

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 13 (1794) Газета издаётся с 1978 года
25 - 31 марта 2015 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ЛИЧНОСТЬ



МИХАИЛ ВЕЛЛЕР:
«Если Россия бросит пить, такие щепки полетят!»

с. 3

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

МАЙДАН ЗАЗРЯ!
Коррупционные скандалы новой украинской власти бьют рекорды

с. 9

ВЛАСТЬ

ГДЕ ПОСАДКИ?
Пойдут ли вслед за губернатором Сахалина под суд другие крупные чиновники?

с. 10

ИСТОРИЯ



«ТЫ МЕНЯ УВАЖАЕШЬ?»
Как водка стала тайным оружием генсеков и разведчиков

с. 16

ЖКХ

КАПРЕМОНТ ЗА МИЛЛИАРДЫ
В какие карманы уплывают деньги, которые собирают с россиян?

с. 23

ЛИЦА



АНТИКРИЗИСНЫЙ ПЛАН ВАЛЕРИИ
Певица - о том, как правильно питаться без деликатесов

с. 40

УДАЧА

«РУССКОЕ ЛОТО»
Вспоминает путь к Победе

с. 43

ПЕРВО-НАПЕРВО

ЧИНОВНИК - НАХЛЕБНИК ИЛИ ПАТРИОТ?

Новость о том, что для чиновников и членов их семей полагаются льготные лекарства, взбудоражила российское общество. Её уже опровергли, эксперты разобрали «по косточкам» документ, из-за которого разгорелся сырбор. Вывод: заболел чиновник - пойдёт и купит лекарство по той цене, что проставлена и для остальных россиян.

Но эта реакция показательна. Да, по примеру администрации президента депутаты, некоторые региональные власти урезали себе зарплату на 10%. Но вряд ли люди на местах поверят, что чиновники готовы в полной мере разделить с народом все тяготы кризисного времени. Особенно когда видят миллиард в домашнем сейфе сахалинского губернатора. Или дорогую иномарку районного главы почти во всех российских регионах, в то время как денег на пособия многодетным матерям практически ни в одном местном бюджете не находится. Или особняки местной власти в закрытых посёлках, которые можно встретить в каждом краевом или областном центре.

Не верят россияне, что чиновники не компенсируют себе потери, понесённые из-за кризиса. Отсюда и однозначная реакция на подобные новости. Чиновник - по сути нахлебник и хапуга. Пора бы менять имидж на деле - работой на благо народа и жизнью на одну зарплату. Немаленькую, кстати!



СОЛДАТСКИЕ КИРЗАЧИ ДОШЛИ ДО БЕРЛИНА...

★ ТАТАРСКАЯ ДЕВОЧКА ИЗ КРЫМА - ГЕРОЙ РОССИИ СПУСТЯ 70 ЛЕТ с.54
★ ИЗ БОЛЬШОГО ТЕАТРА - НА ПЕРЕДОВУЮ с.55

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА (фрагмент плаката Леонида ГОЛОВАНОВА «Дойдём до Берлина!», 1944 г.)

ISSN 0204-0476

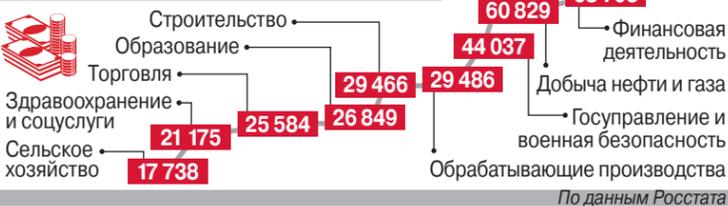


9 770204 047002

Как жилось и живётся россиянам

КТО СКОЛЬКО ЗАРАБАТЫВАЕТ В РОССИИ?

Средняя зарплата по отраслям на конец 2014 г. в руб.



По данным Росстата

КОММЕНТАРИЙ «АиФ»

В списках самых высокооплачиваемых профессий в России, которые составляются различными кадровыми агентствами, лидирующие строчки занимают управленцы высшего звена: генеральные и коммерческие директора. На высокие заработки

(от 80-100 тыс. руб. в регионах и от 150-200 тыс. в Москве) могут претендовать главный бухгалтер, шеф-повар, аудитор. В ЕС и США картина другая: в десятке профессий с самыми высокими заработками там хирург, анестезиолог, гинеколог.

На правах рекламы

ПЕРЕМИРИЕ ОТМЕНЯЕТСЯ?

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

В Донбассе снова стреляют. Кто злостно нарушает минские договоренности?
Н. Родина, Москва

В ДНР зафиксировали 52 нарушения перемирия, в том числе были обстреляны вокзал Донецка и аэропорт. Наблюдатели ОБСЕ подтверждают, что в Донбассе применяется тяжё-



лое вооружение, правда, не уточняют - кем. «Мы расцениваем рост провокационных действий Киева

как попытку дискредитировать миссию ОБСЕ на Украине с последующей заменой миссии некими западными миротворцами», - заявил нам Эдуард БАСУРИН, замкомандующего штабом ополчения ДНР. Между тем о срыве минских соглашений заговорили уже после того, как 17 марта Рада объявила ДНР и ЛНР «оккупированными территориями» и пообещала дать им особый статус только после проведения выборов по украинским законам и вывода всех вооружённых формирований. И в Донбассе, и в Москве это расценили однозначно: никакого мира в Киеве не хотят.

Продолжение темы на с. 8.

МНЕНИЕ НАРОДА

РЕЙТИНГ НАШЕЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

10 САМЫХ ОСТРЫХ ПРОБЛЕМ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА

Социологи «Левада-центра» спросили у россиян, какие проблемы тревожат их больше всего. Результат оказался предсказуемым: эти проблемы напоминают о себе при каждом походе в магазин.

Опрос проведён среди 1600 жителей 134 населённых пунктов 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

| | |
|---|----|
| Рост цен | 82 |
| Бедность, обнищание большинства населения | 43 |
| Рост безработицы | 38 |
| Кризис в экономике, плохое состояние промышленности и сельского хозяйства | 36 |
| Падение курса рубля | 31 |
| Война на востоке Украины | 28 |
| Резкое расслоение на богатых и бедных, несправедливое распределение доходов | 24 |
| Коррупция, взяточничество | 21 |
| Недоступность многих видов медобслуживания | 19 |
| Кризис морали, культуры, нравственности | 18 |

ДРУЗЬЯ ПОЗНАЮТСЯ В ЕАЭС?

СНГ

Путин, Лукашенко и Назарбаев встретились на днях в Астане. Говорили о том, как «расширить и углубить» интеграцию бывших советских республик. Это им и правда выгодно или силком загоняем?

В. Абросимов, Саратов

На встрече Александра Лукашенко, Нурсултана Назарбаева и Владимира Путина среди прочего действительно речь зашла о перспективах Евразийского экономического союза (ЕАЭС). Кроме России, Белоруссии и Казахстана к нему в январе присоединилась Армения, в мае рассчитывает закончить процедуру вступления Киргизия. А В. Путин по итогам переговоров не исключил, что со временем у союза может появиться и единая валюта.

Между тем о причинах вступления в ЕАЭС на прошлой неделе на медиафоруме «У подножия Арарата» подробно рассказал президент Армении Серж САРГСЯН. Подобно



В. Януковичу в 2013 г., он тоже оказался перед выбором: «Подписание договора с ЕС дало бы в перспективе рост 1-2%. Но только скидка на газ в рамках ЕАЭС в разы превышает этот показатель. Готовы ли люди на 10-15 лет затянуть пояса потуже,

но иметь договор о свободной торговле с ЕС? Со странами ЕАЭС у нас есть экономические отношения, сформированные десятилетиями. Несколько сот тысяч семей занимают сельским хозяйством, и единственный рынок для них - страны ЕАЭС... Французы дали бы возможность продавать наш коньяк у себя? Нет, конечно. А в России наш коньяк ценят. Я не мог принять решение, которое обанкротит сотни тысяч семей, только для того, чтобы бить себя в грудь и говорить о том, что я подписал договор с «цивилизованной Европой».

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Ереван - Москва

40 ЛЕТ ДО ДЕМБЕЛЯ



В. БОЧКАРЁВ, губернатор Пензенской области: «Пришло время, чтобы губернатор носил пензенский костюм, сорочку, в конце концов, и трусы чтобы были наши. Что там шить - ширинка и 2 пуговицы, а мне приходится покупать бельё за рубежом».



Вдруг придётся отведать тюремной каши, А на ширинке пуговицы не наши! У губернатора даже в трусах Должен присутствовать русский размах!

В. СОЛОВЬЁВ, депутат Госдумы: «Я предлагаю сделать так, чтобы они (уклонисты от армии. - Ред.)... знали изначально, что если его поймают в 40 лет, то он будет служить и никуда от этого не денется!»



Уклонист, как коньяк, с годами всё лучше! Которые по 20 с лишним лет скрывались, тех сразу в органы, чтобы они разведчиков-незаконников обучали...

М. ДЕГТЯРЁВ, депутат Госдумы: «Мы сразу же сможем спокойно конкурировать, влить деньги в экономику, когда начнём наконец-то печатать рубли и давать их народу и экономике».



Проходили уже: и народ, и экономика тут же побежали их на доллары менять. Может, сразу «зелёные» печатать: стоят в 60 раз дороже рубля, а полиграфические расходы примерно те же?

Е. ФЁДОРОВ, депутат Госдумы: «Если не мы, тогда Америка будет финансировать (об инициативе коллег меньше платить партиям за голоса избирателей. - Ред.)».

А если перестать холить и лелеять министров, генералов, губернаторов... Неужели начнут танцевать под дудку США? Что ж мы такие предатели?..



К. ИСИХОС, замглавы Минобороны Греции: «Сложился треугольник нестабильности: Украина на севере, Ливия на западе, Ближний Восток на востоке. А кто в центре? Греция!»



Как говорится, два конца, два кольца, в середине - греки!

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото AFP/East News

«АЛЛО, СКОРАЯ! МНЕ ПЛОХО, Я ОТРАВИЛСЯ!...»

Мы состоим из того, что едим, - это истина, о которой многие забывают. Тем, кто заботится о здоровье, переживает за детей и родителей, российская компания «СОЭКС» представляет экотестер - прибор, разработанный и сделанный в России.

С помощью этого прибора вы сможете выбрать надежного продавца овощей и фруктов, купить только качественные продукты, избежать отравлений. Экотестер может определить зараженные радиацией деньги, детские игрушки, продукты питания, строительные материалы; поможет обнаружить источник излучения, ювелирные украшения, подвергшиеся облучению, и пр.

Приборы «СОЭКС» продаются в России, США, Японии, Германии, Франции и десятках других стран и имеют российские и европейские сертификаты качества.

ПОКУПАЯ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ТОВАРЫ, ВЫ ДЕЛАЕТЕ РОССИЮ СИЛЬНЕЕ!

Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (с 9.00 до 19.00 по московскому времени, звонок с мобильного бесплатный).

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корп. 1, помещение 1, комната 39. Реклама.

Пустырник Форте Эвалар Почувствуйте разницу!

5 причин выбрать Пустырник Форте Эвалар:

1. Пустырник Форте Эвалар — это высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие.
2. Повышенное содержание пустырника — 100 мг в сутки.
3. Уникальный состав: действие пустырника усилено «элементами спокойствия» — магнием и витамином В₆ (патент РФ 2361599).
4. Пустырник Форте Эвалар — №1 в России.
5. Качество «Эвалар»: гарантировано международным стандартом GMP.

8-800-200-52-52

www.evalar.ru



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

А ЕСЛИ МЫ БРОСИМ ПИТЬ?

Михаил Веллер - о том, когда за державу перестанет быть обидно

«ЕСЛИ РОССИЯ БРОСИТ ПИТЬ, ОНА ПЕРВЫМ ДЕЛОМ НАЧНЁТ ОБУСТРАИВАТЬ РОССИЮ. И ПРИ ЭТОМ ТАКИЕ ЩЕПКИ ПОЛЕТЯТ...»

ОСТРЫЙ РАЗГОВОР



Герой новой книги **Михаила ВЕЛЛЕРА** «Бомж» - бомж, неудачный «строитель» финансовой пирамиды. Вернее, их там много, героев, - *этаким парадоксом с горьковским «На дне»*. Только дно в России начала XXI века оказалось более неприглядным, чем в начале XX. И картина жизни, если смотреть на неё снизу, оказывается совсем не такой, как её пытаются рисовать в своих речах и отчётах власти предрекающие.

СЛОМАННЫЕ ЛЮДИ

- Вы, Михаил Иосифович, о своих героях говорите: *эти люди стали бомжами, потому что не выдержали, когда жизнь их проверяла на излом. Так у нас таких полстраны наберётся - кто-то сломался физически, кто-то, чтобы выжить в новом мире, вынужден был сломать нравственные законы. С такой страной сломанных людей можно было построить что-то стоящее?*

- Боюсь, что нельзя... Мне приходилось слышать в разные времена от разных людей, в том числе и от простых рабочих, которые круто пахали и не были отягощены чрезмерным образованием, фразу «Сталин, конечно, был жестокий, но с нами иначе нельзя! Мы же всё разворуем и ни хрена делать не будем». Это было некое инстинктивное ощущение того, что из таких людей можно собрать государство, только имея во главе Петра I, Ивана Грозного, Сталина. Чувство индивидуального, собственного достоинства, чувство чести и благородства, которое выражается фразой «Я отвечаю за всё», - вот этого в нас никогда не было в достаточной

степени. И это до чрезвычайности удручает.

- Но ведь и Пётр Россию об колено ломал. И что, тогда тоже появилась целая армия сломанных людей?

- Пётр жесточайшим образом подчинил страну своей воле. Но при этом дал перспективу - и общегосударственную, и личную. Своим умом, храбростью, энергией ты можешь сделать карьеру и сколотить богатство. Позднее Наполеон сформулировал этот принцип: «В каждом солдатском ранце лежит маршальский жезл». Поэтому страна, страшно боясь грозного государя, ещё и любила, и верила. Потому что победы были, верфи были, заводы были. Народишко на них кряхтел и разбегался, но - было чем гордиться.

В настоящее время мы имеем чуть иное. Гибрид из либерал-демократической идеологии и национального характера дал результат чудовищный по уровню коррупции, воровства, раскрадывания страны и абсолютной безнаказанности.

САМ ДУРАК?

- «За державу обидно» - это сегодня стало лейтмотивом настроений в обществе.

- Ещё как!

- А были в истории России периоды, когда за державу не было обидно?

- Я мог бы назвать два периода, когда народ был счастлив за свою страну. И оба - не очень долгих. Первый - это 1961 год. Полёт Гагарина. Первыми запустив искусственный спутник Земли, мы первыми отправили человека в космос. Мы могли! Мы были лучше! Мы были горды собой. И был необыкновенный энтузиазм во всех областях жизни. Эйфория эта продолжалась около года.

Второй период - после ГКЧП, конец лета 1991-го. Когда на лицах расцвело необыкновенное человеческое выражение, на них отражалось такое достоинство, которого никогда - ни до, ни после - не было. На лицах тогда было написано: «Это наша страна! Мы в ней живём. Мы ею управляем. Мы построим свою жизнь так, как мы сами решим».

Потом отпустили цены, народ протёр глаза и увидел, что началась «прихватизация». Что ловкие ребята заранее наметили, кому что, и этот подъём тоже навсегда закончился.

- Но ведь тогда, в 1991-м, миллионы действительно верили: *это наша страна и сейчас мы её построим по уму - справедливо, без унижений и рабства. А оказалось...*

- Идеализм и наивность всегда соседствуют с глупостью и



От космического подъёма до экономического падения - один исторический миг. Фото ТАСС, Рейтер

подлостью. Жадные и наглые люди, нацеленные на богатство, нацеленные на то, чтобы прихватить себе в карманы как можно больше, с самого начала об этом только и думали. Да, они хотели нового строя - демократии, либерал-фундаменталистской идеологии. Потому что это позволяло жить по принципу «кто кого может, тот того и гложет».

Ещё когда Немцов, светлая ему память, был вице-премьером, приходили в столицу воркутинские шахтёры и стучали касками по Горбатову мосту. А Немцов им объяснял: мы живём в новой стране, в новое время. Теперь нужно учиться самим беречь свои деньги. То есть если тебя обманули,

ты сам дурак. Наши прекрасные экономисты, проникнутые идеями русского гуманизма, полагали, что, если всем дать свободу и равные права, у нас будет чудесное, свободное, справедливое общество. Все будут работать как могут. И рынок всё урегулирует.

Их идеализм был наказан жесточайшим образом. Потому что рынок существует только в жёстком государстве, при разумных и неотвратимых действующих законах. А если этого жёсткого государства нет, рынок мгновенно превращается в бандитскую точку, где сила облекается в форму понятий. И по

понятиям пацанов дают, по понятиям дербанят страну, по понятиям угоняют сырьё за бугор и штампуют там титановые лопаты, а директор предприятия имеет свой откат. Именно это у нас и произошло. А потом такие люди, как Шмелёв и компания, разводя руками, говорили: «Мы не ожидали, что народ окажется так нехорош».

- Тогда, в 90-е, застрельщики перестройки не ожидали, что всё свернёт не на те рельсы. Нынешние «застрельщики», вводя контрсанкции, тоже не ожидали, что всё так обернётся? Они реально не знали, что страна давным-давно живёт на импортной игле, а вовсе не на нефтяной, как им казалось?

- Старинная народная мудрость «сытый голодного не разумеет» гораздо глубже, чем это кажется. Мне раз в год приходится ездить в машине с мигалкой - с кем-то из знакомых. Через 20 минут я ловлю себя на мысли, что проблемы пробок не существует. В принципе пробки есть, вот они стоят, но мы-то едем! Да, проблему эту надо решать, но когда-нибудь потом.

Точно так же мы знаем, что в Африке миллионы умирают от голода и СПИДа. Но мы же не можем накормить их всех своей печёнкой! Они умирают там, а нам надо как-то жить здесь. Вот так же люди, которые живут в совершенно ином социальном слое, с иным уровнем прав и возможностей, с иным достатком, не в состоянии и близко осознать, как живёт и

что ест так называемый народ. Его народ, конечно, волнует. Но по остаточному принципу. Сначала ведь нужно подумать о себе и о семье, о своих заработках и о своих партнёрах - что перед ними нужно выполнить обязательства, чтобы тебя не удушили. Потом подумать о державе. Потому что твоё благополучие неразрывно связано со статусом и стабильностью державы. И уж потом - о народе.

- Кризис помог им увидеть, как всё обстоит на самом деле?

- Никакого кризиса нет! А есть всеми разумными людьми ожидавшееся развитие событий. Страной все эти годы правила компрадорская буржуазия, которая ориентировалась на зарубежные стандарты и хотела, чтобы и они, и их дети и внуки, их тихая старость и необходимые для этого средства находились за рубежом. Наши бизнесмены мечтали стать равными среди фешенебельных западных миллионеров. Понятно, что до Билла Гейтса или Уоррена Баффетта они не дотягивали, но тоже приличные люди.

Страну всё это время выносили вон. И процесс этот прогрессировал. Если при Немцове нефть стоила 11-14 долларов за баррель и бюджету на самом деле приходилось туго, то сейчас при нефти в 60 им всё равно не хватает - для воровства! Они воруют уже только миллиардами - потому что меньше миллиарда вроде бы как-то и несолидно. Но раньше или позже наступает критический момент - на всех воровать не хватает. И тогда вспоминают о народе - хоть он и бедный, ну ничего, пусть ещё немного подождёт пояса.

Все же отлично знают, как это прекратить. Нужно изменить налоговую систему - и ясно как. Нужно изменить политическую систему - и ясно как. Нужно изменить систему внешнеполитических отношений - и ясно как. И всё будет прекрасно!

- Есть у вас фраза в книге: «Если бы в России не пили - давно бы построили рай на земле». Будет это?

- Пьющий человек поклядист. Пьющий человек более лоялен. По принципу «оглянешься кругом - ужас! Выпьешь, махнёшь рукой - да гори оно!..» Пьющий человек не будет устраивать какие-то там волнения, требовать соблюдения прав. Он напьётся и свалится у дороги.

Если Россия бросит пить, то прежде всего она начнёт обустривать Россию. И при этом обустройстве полетят такие щепки, что у сильных мира сего кошмары не пройдут даже в дурдоме. Поэтому власть думает: пусть уж лучше пьют! А то они с трезвых глаз чёрт знает что наломать могут. В 1914-м объявили сухой закон - так после поимели две революции и одну гражданскую войну.

Юлия ШИГАРЕВА

ДОСЬЕ

Михаил ВЕЛЛЕР, писатель, философ.

Родился в 1948 г. в г. Каменец-Подольский (УССР). В 1972 г. окончил филфак ЛГУ. Автор книг «Легенды Невского проспекта», «Мишахерегада», «Великий последний шанс» и др.

ЦЕНА ТАЙНЫ

ЗАКОНЫ

ГОВОРЯТ, ЧТО Госдума резко повышает штрафы за сбор и разглашение налоговой, банковской и иной коммерческой тайны - до 1 млн рублей и выше. **Комментарий «АиФ»:** Правительственные поправки в Уголовный кодекс приняты пока в первом чтении. Данное решение пойдёт на пользу гражданам, особенно представителям среднего класса, уверен 1-й зампред Комитета ГД по экономической политике Михаил Емельянов: «Например, прежде штраф за незаконный сбор данных составлял 80 тыс., а теперь 500 тыс. За их разглашение предложено штрафовать на 1 млн вместо 120 тыс. А при крупном ущербе - штраф до 1,5 млн. Если наступили тяжкие последствия, можно получить до 7 лет тюрьмы. Преступники, которые таким образом покушаются на чужое имущество, должны быть строго наказаны. А те, кто только планирует заняться сбором приватной информации, пусть задумаются, стоит ли это делать».



Американская армия, похоже, намерена обосноваться вплотную к российской границе. Так, на прошлой неделе в рамках польско-американских военных учений под Варшавой разместился американский комплекс ПВО Patriot, а колонна американской бронетехники маршем прошла по дорогам Латвии.

Фото РИА Новости, Zuma/TACC

НАША КРОВЬ

НАУКА

ГОВОРЯТ, ЧТО предприятие по переработке плазмы крови может быть построено в Томске на базе компании «Микроген». В проект планируют вложить 8 млрд руб. **Комментарий «АиФ»:** «Переработка плазмы - насущная необходимость», - сказал «АиФ» Владимир Потапский, зам. гл. врача Станции переливания крови г. Москвы. - Компоненты плазмы дорогостоящие и требуются ежедневно многим тысячам тяжелобольных пациентов». Как сообщил «АиФ» источник в НПО «Микроген», доля импорта этих препаратов составляет от 49 до 100%. Сейчас на «Микрогене» заканчивается проектирование по реконструкции нескольких производственных площадок. В случае если проект будет запущен, весь импорт препаратов крови можно будет заместить уже к 2020 г.

Однако в 2005 г. в Кирове уже началось строительство совместного российско-германского завода по переработке плазмы, но проект так и не был завершён.

ОТ ПЕРЕМЕНИ МЕСТ СЛАГАЕМЫХ...

ПЕНСИИ

ГОВОРЯТ, ЧТО Д. Медведев подписал постановление «О дополнительной выплате к страховой пенсии лицам, проживающим в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях», а значит, пенсии у северян увеличатся. **Комментарий «АиФ»:** К сожалению, на дополнительное повышение пенсий северянам рассчитывать не стоит. Подписанное премьер-министром постановление - технический документ, который не меняет

правила начисления северных надбавок. С 1 января 2015 г. вступил в силу новый закон о пенсиях, а значит, все подзаконные акты должны быть приведены в соответствие с ним. Например, если раньше выплата называлась «фиксированным базовым размером», то теперь - «фиксированной выплатой». Но суть от переименования не изменилась. В 2015 г. фиксированная выплата равна 4383 руб. У пенсионеров-северян она выше, поскольку умножается на районный коэффициент.

КОГДА МЫ ПРОЕДИМ РЕЗЕРВЫ?

РЕЗЕРВНЫЙ ФОНД

ГОВОРЯТ, ЧТО через год мы проедем всё. По данным Высшей школы экономики, Резервный фонд РФ опустеет к 2016 г., если цены на нефть окажутся низкими. **Комментарий «АиФ»:** Исследователи предположили, что других источников финансирования дефицита бюджета не будет. «Судьба фонда зависит от нефти», - объяснил «АиФ» Михаил Хромов, эксперт Института им. Гайдара.

- Но пессимистические сценарии - о цене барреля 40-50 долл. - пока не оправдываются. Кроме того, сейчас идёт борьба за каждый миллиард бюджета, чем она кончится - неизвестно. Так что расчёт выглядит наивным». (По данным «АиФ», опубликованным в № 46 от 12 ноября 2014 г., всей «зачки» страны, включающей Резервный фонд, Фонд национального благосостояния и резервы ЦБ, хватит на больший срок - примерно до 2019 г.)

ТЕМ БОЛЬШЕ ХОЧЕТСЯ?

ИНТИМ

ГОВОРЯТ, ЧТО чем больше женщина спит, тем больше она потом хочет секса. **Комментарий «АиФ»:** «Секс - базовая потребность для мужчин», - рассказал «АиФ» Михаил Корякин, доктор мед. наук, профессор, гл. врач Республиканского центра репродукции человека. - Поэтому они могут заниматься сексом голодными, невыспавшимися и т. д. Для женщины секс - приятное дополнение, полностью отдаться занятиям любовью она способна только в том случае, если хорошо себя чувствует и над ней не нависают другие проблемы. Так что утро после полноценного сна - самое подходящее время».

Ведущий рубрики Юлия ШИГАРЕВА.

Материалы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Иван БОРОДИН, Юлия БОРТА, Владимир КОЖЕМЯКИН, Алексей ЧЕБОТАРЁВ, Лидия ЮДИНА.

О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИЛИ НА НЕДЕЛЕ?

- Премьер-министр Д. Медведев сообщил: на поддержку автопрома будет выделено ещё 25 млрд руб. Среди мер поддержки - субсидирование государством ставок по автокредитам в том случае, если цена авто не превышает 700 тыс. руб.
- Госслужащим могут запретить летать бизнес-классом, пользоваться вагонами класса люкс и пр.
- Глава Минтруда М. Топилин призвал бизнес снизить зарплаты топ-менеджерам компаний хотя бы на 10%, чтобы разрыв их доходов и рядовых сотрудников не был бы столь вопиющ.
- Правительство одобрило снижение ставки по льготным ипотечным кредитам с 13 до 12%.

«МОЛЧУНЫ» ЗАГОВОРЯТ?

КОРРУПЦИЯ

ГОВОРЯТ, ЧТО накануне подачи новых деклараций о доходах и имуществе выяснилось: 653 депутата не подали декларации за прошлый год. **Комментарий «АиФ»:** «Некоторые региональные депутаты за свою работу не получают зарплату и считают, что и декларации подавать не обязаны», - сказал «АиФ» Антон

Поминов, гендиректор Центра антикоррупционных исследований и инициатив «Трансперенси Интернешнл - Россия». - Но речь идёт о возможном конфликте интересов, и мы должны знать, где и чем владеет депутат или его супруга, какой бизнес ведёт. К сожалению, депутатов за это никак не наказывать, кроме как не голосовать за таких в следующий раз».

АКБ «КРОССИНВЕСТБАНК» (ОАО) представляет Срочный Вклад

«ЛОВИ МОМЕНТ+»*

до 20% годовых в рублях

до 8% годовых в валюте

Акция «Для него и для нее» получите подарок на выбор!**

Адреса дополнительных офисов и отделений

- м. «Тулльская», ул. Новоданиловская набережная, д. 4А
Режим работы пн. - пт. с 9.30 до 18.00
тел. 8 (495) 545 59 24
- м. «Спортивная», ул. Хамовнический Вал, д. 36
Режим работы пн. - вск. с 9.00 до 20.30
тел. 8 (800) 500 27 47
- м. «Красносельская», ул. Верхняя Красносельская, д. 34
Режим работы пн. - вск. с 9.00 до 20.30
тел. 8 (800) 500 27 47

Подробная информация на www.krossinv.ru и по телефону горячей линии 8 (495) 545 59 24

ВСЕ ВКЛАДЫ ЗАСТРАХОВАНЫ



*Срок размещения 367 дней. От 100 000 руб./1500 долларов США/1300 ЕВРО. Ежемесячная выплата процентов. Льготные условия досрочного расторжения. Возможность пополнения. Условия вклада действительны на момент публикации. Все вклады застрахованы. Максимальная сумма страхового возмещения 1 400 000 руб согласно 177-ФЗ от 23.12.2013г. Сумма страхового возмещения по вкладам в иностранной валюте пересчитывается по курсу ЦБ РФ на дату наступления страхового случая. ОАО АКБ «Кроссинвестбанк», лицензия Банка России № 2849 от 17.05.1994 г. **Организатор проведения Акции АКБ «КРОССИНВЕСТ» (ОАО) Организатор вручает Подарок, вкладчику, физическому лицу, заключившему с Банком Договор срочного банковского вклада либо пролонгирующему ранее открытый Договор, либо пополнившему действующий Договор на сумму не менее 1 000 000 (Один миллион) рублей по Вкладам в валюте Российской Федерации, 15 300 (Пятнадцать тысяч триста) долларов США, 13 300 (Тринадцать тысяч триста) Евро в период с 1 марта 2015 г. по 31 мая 2015 г. (включительно) и в день заключения Договора. Банк оставляет за собой право на изменение сроков Акции. Реклама

ПИСАТЕЛЬ-САТИРИК А. АРКАНОВ УМЕР НА 82-М ГОДУ ЖИЗНИ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 13, 2015 г. WWW.AIF.RU

ПОЗИЦИЯ

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИИ ЗАПУСКАЕТ ПРОГРАММУ ПОВЫШЕНИЯ ПРЕСТИЖА РАБОЧИХ И ИНЖЕНЕРНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ - ПРОВЕДЕНИЕ ФЕСТИВАЛЕЙ, ОЛИМПИАД И Т. Д. А ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПОВЫСИТЬ ПРЕСТИЖ РАБОЧИХ?



ПОДОПРИХИНОЙ

ОЛИМПИАД И Т. Д. А ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПОВЫСИТЬ ПРЕСТИЖ РАБОЧИХ?

У большинства сегодня закрепилось неправильное представление о рабочих профессиях. Когда я говорю о том, что я технолог машиностроения (*так сейчас называется профессия токаря*. - Ред.), люди постарше сразу представляют себе пыльный цех с ржавыми станками. А ровесники часто вообще не знают, чем мы, токари, занимаемся. А ведь станок с ЧПУ - высокотехнологичная машина. Я работаю за ним, как за компьютером, в чистой одежде, с

РАБОЧИЙ - ГЕРОЙ, А НЕ ЛУЗЕР!

маникюром. Моими руками творится волшебство - металлическая заготовка вдруг становится сложной деталью. Но даже моих родителей пришлось несколько месяцев убеждать, что я не пропащий человек, а профессионал будущего. Так что для начала надо запустить информационную кампанию: вернуть в школы профориентацию, снимать фильмы и передачи, чтобы показывать, как достойно может жить человек, который руками умеет делать то, что никогда не повторяют клерки в офисах.

За рубежом, кстати, так и поступают - взять тот же конкурс WorldSkills, в котором я принимала участие. Этот чемпионат рабочих профессий проходит с 1950 г. Сегодня в нём участвуют более 50 стран - соревнуются молодые операторы, маляры, повара и др. Россия же вступила

в это движение только в 2012 г. Можно сказать, что мне повезло - мои умения востребованы и будут адекватно оплачиваться. А другие? Я вижу рабочих с заводов в Воронеже. Они с трудом справляются с требованиями времени - их начальство вообще не даёт

ИДЁМ В РАБОЧЕ!



им шанса на повышение профмастерства. Руководство предприятия заботит только одно - прибыль. Тратить средства на обучение своих рабочих им в голову не приходит. Но самое страшное - рухнул привычный образ жизни трудового человека. В советское время практически у каждого

крупного завода были свои дачи, санатории, поликлиники. Поэтому рабочий мог не волноваться, сможет ли он пристроить ребёнка в детский сад или примет ли его в случае необходимости хороший врач. Плюс почёт и высокая зарплата! А сейчас владельцы заводов на работяг смотрят только как на рабов, которые обеспечивают ему возможность купить новую машину или дом за границей. Какой детский сад?! Какая больница?! Рабочий не барин, и 15 тысячами рублей зарплатой обойдётся! Может, поэтому сегодняшние дети мечтают пойти в бизнесмены и не хотят быть токарями и строителями? И тут ни конкурсы, ни фестивали не помогут...

Екатерина Подоприхина, студентка колледжа, г. Воронеж, токарь, участник сборной России WorldSkills

СПЕШИТЕ ВИДЕТЬ!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Очевидное у нас предпочитают не видеть. Подозрителен не только пожар на колокольне известного монастыря, но и то - что молчат о его причине.

Так ярко и хватко строительные леса, обнимавшие историко-культурный и религиозно значимый объект, без спецподпитки пылать вряд ли могли. Тут попахивает не одной горелой древесиной. А, по меньшей мере, безответственностью, бестолковостью и - безнаказанностью.

О других версиях можно прочитать в Интернете. Сейчас все что-нибудь пишут, даже те, кто читать не умеет. Написано: «Входа нет», а они ломаются. «Не парковать!» - паркуются. «Мусор не бросать! Костры не разводить!», а они...

После выходных дней (уже началось!) лесопарки загажены, как это могли сделать лишь недруги России. Но чужеземные жители те места не посещали. И шашлыки не жарили. Упиваясь своим кулинарным искусством и не только им.

Возрождение патриотизма невозможно без борьбы (битвы!) с коррупцией. Однако самый честный и благородный командирский призыв: «Делай, как я!» в сложившейся ситуации становится чрезвычайно опасен. Потому что, если подрастающее поколение будет делать, как тот бывший губернатор и прочие, - коим не счесть числа! - Господи, спаси и помилуй!

Создание «Народного фронта», на первый взгляд, воодушевляет, а по сути означает, что кто-то бесplatно должен делать то - что другие не делают за деньги. Более того: делая то, что обязаны по своей служебной должности выполнять другие, - «нарфронтники» рискуют нарушить закон и поплатиться. Да так, что с адвокатом потом на расплатиться!

Что касается платы - чуть не удумали бесплатно лекарства выдавать (кроме тех, кто уже их получает) депутатам, госчиновникам, работникам правоохранительных органов и их родственникам. В результате чего вышеназванные совсем перестали бы интересоваться, что творится с медикаментами для всех остальных. А все остальные - без должного уважения относятся к вышеназванным.

Чтобы в стране был порядок и восторжествовала (хоть частично) справедливость, первый закон, который должны принять госдумовцы: «Штрафовать за принятие плохих законов!» За повторное (рецидив!) - судить по всей строгости законов, реально способствующим укреплению отчизны и повышению уровня жизни её народов.

А пока что, как учит народная пословица, «Где тонко, там и рвётся!» И восточная мудрость: «Если на ишака положить мало груза - он ляжет».

ИШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

НЕЛЁГКАЯ!

Согласно таможенным данным, импорт в Россию изделий лёгкой промышленности сократился на 40%, а цены из-за падения курса рубля выросли на 30%. Казалось бы, для отечественного легпрома наступили благоприятные времена - ведь появилась возможность заместить дорогие зарубежные товары дешёвыми отечественными. Однако по итогам 2014 г. швейное производство в РФ сократилось на 2,5%, выпуск трикотажа - на 9%, кожгалантереи - на 17,6%. Причина - наши фабрики в основном работают на подорожавшем импортном сырье. К нам завозят 100% хлопка, 85% шерсти, 30% кожи. Даже традиционного российского льна у нас производится в 7 раз меньше, чем в 1913 г. Да и пуговицы, нитки, иголки тоже не наши. Поэтому дешёвая одежда не шьётся. А освободившиеся полки, как и раньше, заполнит контрафактная продукция, которая и сейчас занимает 40% вещевого рынка.



ОБОШЬЁМ СЕБЯ САМИ?

Использованы плакаты С. ДАЦКЕВИЧА «Учись всё делать сам!» (1954 г.), Г. ШУБИНОЙ «Научись!» (1957 г.)

МНЕНИЕ

ВЛАСТИ ВЫДЕЛИЛИ 69,3 МЛРД РУБЛЕЙ НА СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ ДОРОГ РЕГИОНАЛЬНОГО И МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ. КАК ПОСТАВИТЬ ДЕЛО ТАК, ЧТОБЫ ДЕНЬГИ ПОШЛИ ПО НАЗНАЧЕНИЮ, А НЕ БЫЛИ РАЗВОРОВАНЫ?



ЖУРАВЛЁВА

ДЕНЬГИ ПОШЛИ ПО НАЗНАЧЕНИЮ, А НЕ БЫЛИ РАЗВОРОВАНЫ?

69,3 млрд руб. по российским масштабам не так уж и много. Это позволит привести в нормальное состояние примерно 3,5 тыс. км дорог. А региональная дорожная сеть России превышает 500 тыс. км. Но основная проблема дорожного строительства у нас не в недостаточном финансировании. Денег можно выделить сколько угодно, но из деэнаков ничего построить нельзя.

ТРИ КИТА ДОРОЖНОЙ КОРРУПЦИИ

Российская коррупция в дорожном строительстве держится на трёх китах. Первое - нехватка техники. У нас и до санкций были сложности с закупкой машин - дорожно-строительная техника во всём мире считается стратегической. Производство машин для дорожного строительства в России никогда не было блестящим, а сегодня оно и вовсе развалено. В итоге у нас в провинции очень много дорог, которые существуют только на бумаге. Например, по пути от Уфы до Самары часто встречаются просто «направления». Эту проблему не решить без восстановления производства. Это долго, трудно и дорого. Но придётся!

Второе - наш действительно суровый климат, на который

можно списать всё - мол, снег, дождь, перепады температур. Вот дороги и разваливаются. Изменить природные условия нельзя, но применять передовые технологии, снижающие затра-



ты и потребность в ремонте, можно. Я наблюдал, как рабочие, прежде чем уложить дорожное покрытие, ставили «прокладку» двухметровой толщины, чтобы вода не скапливалась под асфальтом и, замерзая, не взламывала его. И было

это не в Сибири, а в тёплой Венгрии. Не думаю, что у нас нельзя делать так же. Но нашим по душе «ямочный ремонт», очень удобный для любителей закапывать деньги в землю.

Третья проблема - наличие людей, которые любят воровать. Для борьбы с ними нет других вариантов, кроме жёсткого контроля заказчиков над строительством. Этот контроль может быть очень эффективным: если губернаторов начнут снимать за плохие дороги - ой как быстро и хорошо у них всё построят! Потому что хоть начальник местного дорстроя и друг, но собственное кресло ближе к телу.

Дмитрий Журавлёв, гендиректор Института региональных проблем

ПОПАХИВАЕТ ИЛИ ВОНЯЕТ?

Коррупция подрывает устои России

НАШУМЕВШАЯ ИСТОРИЯ С ПРОВОРОВАВШИМСЯ САХАЛИНСКИМ ГУБЕРНАТОРОМ ХОРОШАВИНЫМ, ЕСЛИ К НЕЙ ПРИСМОТРЕТЬСЯ, ВЫХОДИТ ДАЛЕКО ЗА РАМКИ ОЧЕРЕДНОГО СКАНДАЛА. ОНА ОБНАЖАЕТ ОДНУ ИЗ САМЫХ ОТТАЛКИВАЮЩИХ ОСОБЕННОСТЕЙ НЫНЕШНЕЙ РОССИИ. РЕЧЬ ИДЁТ О КОРРУПЦИИ.

Коррупция стала не только повсеместной, наглой и ненасытной. Она приобрела системный характер. Для огромного слоя российских чиновников коррупция стала не просто инструментом обогащения, но и мотивацией жизни, карьеры и нравственного развития.

БЕК ВРЕМЕНЩИКОВ

Это только кажется, что Путин вездесущ и контролирует всё и вся. В реальности повестку дня российской политики за немногими исключениями (например, при решении вопроса с Крымом) определяет высшая бюрократия. При этом в нынешней бюрократической системе отсутствуют (или вымываются из неё) государственные деятели масштаба Витте, Столыпина, Коковцова или Кривошеина. Решения принимают не личности с высокой государственной мотивацией, а временщики, озабоченные прежде всего карьерными или материальными соображениями. И неудивительно, что на поверхности политической и общественной жизни у нас так много лицедеёв, профессиональных болтунов, выскочек, занимающихся имитацией политики, самопиаром и спекуляциями на патриотизме. Хорошавин - не исключение. Ни для кого не секрет, что практически во всех регионах губернаторы и губернская номенклатура полностью контролируют не только местный бизнес, но и местную прессу, суды и правоохранительные структуры.

В результате картина реальной жизни доходит до Кремля в виде пресловутой «картины маслом».

СМОТР «ДОСТИЖЕНИЙ»

В редакцию «Аргументов и фактов» из регионов потоком идут письма с описаниями удручающих условий существования. Закрываются больницы, школы и детские сады, разрушаются дороги, ветшает жильё, ухудшается водоснабжение, под окнами домов воняют свалки. Крайне редки случаи ввода в действие новой фабрики или завода. Оставшееся после СССР «народное хозяйство» доводится до истощения в результате хищничества и некомпетентности новых собственников. Местный бизнес обложен либо губернаторской

данью, либо данью местных силовиков и бандитов. Зато не скупятся на строительство помпезных губернских управ, домов для приёма важных гостей. В особом почёте дворцы спорта, океанариумы. С ними местные царьки и едут в Москву на «смотр достижений».

Интересная деталь: описывая свои невзгоды, люди, как правило, даже не требуют сменить губернатора или главу города или поселения. Есть понимание, что от смелых проворовавшего начальства мало что поменяется. И

это подтверждает тезис о том, что Россию губят не отдельные одиозные персонажи, а системная коррупция.

При этом и центральная, и региональная номенклатура тщательно отслеживает и пресекает любую серьёзную попытку ограничить их привилегии и посягательства на источники их обогащения. Напомним: уже многие годы общественность не может добиться принятия внятного закона об уголовной и материальной ответственности за

«незаконное обогащение». А те возможности, которые заложены в действующем законодательстве (более 80 актов), демонстративно игнорируются. Повсеместно действует круговая порука. А ведь признаки «незаконного обогащения» у всех на глазах. Но в обществе создалась такая атмосфера попустительства и круговой поруки, что откровенные жулики даже не считают нужным скрывать награбленное. Хранят дома килограммы драгоценностей, покупают золочёную мебель, авто-ручки, усыпанные бриллиантами, часы за сотни тысяч долларов. Новые «благотворители» с удовольствием демонстрируют дворцы и замки за границей, яхты, шокирующие своей роскошью иностранцев. В целях успокоения общественности население время от времени выкапывают яркие коррупционные скандалы (вроде скандала с Сердюковым и Васильевой). И эти скандалы, будто мыльные сериалы, тянутся годами, приобретая признаки политического балагана.

КАКОЙ ЦЕНОЙ?

На этом фоне в стране на всех уровнях бюрократического сообщества развилась и процветает установка на быстрое обогащение. На обогащение любой ценой. На обогащение в кратчайший срок. Из года в год возрастает размер долларовой взятки. Мотивы просты: хапнул несколько миллионов и... за границу. А там уже и собственность, и банковские счета, и акции, и дети, и любовни-

цы, и антиквариат. Подобное «гражданское поведение» считается уже почти нормой. А для иных (вспомним Полонского) чуть ли не доблестью.

Размах коррупции, остревенная тяга к быстрому обогащению крайне негативно влияют на восприятие России мировым сообществом. Мы мним себя великой державой, а нас всё чаще записывают в середнячки, в догоняющие. Пятидесятилетнее отставание, о котором писал в своё время Егор Гайдар, не сокращается. По последним экспертным выкладкам, Россия всё больше отстаёт от Западной Европы. И экономически, и цивилизационно. Утрачен драйв модернизации. Оправдываясь перед населением, власть рассказывает о благах стабильности, о сбережении устоев, об особом пути и «русском мире». На самом же деле речь идёт о консервации условий для благополучия бюрократии и номенклатуры.

* * *

Недавно один из свердловских депутатов (судя по всему, большой идеалист) по просьбе жильцов решил провести несколько ночей в бараче, который местные чиновники отказываются признать непригодным для проживания. Но выдержал всего одну ночь. Депутат написал в своём блоге: «В бараче холодно, сыро, стоит нестерпимая вонь». Местная власть обиделась: не вонь, а чуть попахивает. Теперь против сердобольного депутата хотят применить санкции. Будто бы за прогул одного из заседаний.

Не так ли у нас по всей ма-тушке-России? Одни говорят: «Подумаешь, трошки попахивает»; другие: «Нестерпимая вонь»...



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

Продолжение темы на с. 10

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Сосуды недаром называют «магистралью жизни». Ведь именно по ним кровь доставляет к органам питательные вещества и кислород, через них выводятся отходы клеточного обмена и углекислый газ.

От состояния сосудов напрямую зависит работа всего организма, в частности - сердечная и мозговая деятельности. Серьезную опасность для сосудов представляет накопление в крови холестерина. Когда в виде холестериновых бляшек он откладывается на стенках сосудов, мы говорим об атеросклерозе. Последствиями могут стать инфаркт и инсульт.

Сохранению здоровья сосудов способствуют простые правила: чаще бывать на воздухе, больше двигаться, не злоупотреблять жареной и жирной пищей, отказаться от курения и алкоголя, избегать стрессов. Дополнительно позаботиться о сосудах поможет курсо-

ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ - ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

вой прием комплексного средства ОМЕГАНОЛ.

ОМЕГАНОЛ поддерживает здоровый холестеринный баланс в организме за счет основного активного действующего вещества - полиненасыщенных жирных кислот Омега-3.

ОМЕГАНОЛ ПОДДЕРЖИВАЕТ НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СОСУДОВ ХОЛЕСТЕРИНОВЫЙ БАЛАНС В КРОВИ.

Это особенно ценно, так как в рационе россиян крайне мало блюд из глубоководной рыбы - основного источника этих кислот. Омега-3 для ОМЕГАНОЛа извлекается из подкожного жира дальневосточных

рыб, живущих в естественных условиях и получающих эти кислоты с питанием. А вот рыбы, выращенные на искусственных кормах, имеют недостаточное содержание Омега-3.

В состав ОМЕГАНОЛа также входят мощнейшие антиоксиданты - аллицин и красное пальмовое масло. Они выводят из организма свободные радикалы, активизируют кровоток и снимают сосудистое напряжение. Состав комплекса дополняют витамины А и Е, помогающие сохранить стенки сосудов крепкими.

ОМЕГАНОЛ. Сосуды, свободные от холестерина!

Спрашивайте в аптеках города!

www.riapanda.ru



Телефон «горячей линии»
8-800-333-10-33

Звонок по России бесплатный.
Часы работы: пн. - пт. - с 8.00 до 20.00,
сб., вс. - выходные.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАШЕЙ РУКАХ

РЕКЛАМА

70 ТЫС. РОССИЯН ОТВЕТАТ ЗА СОКРЫТИЕ ДВОЙНОГО ГРАЖДАНСТВА

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 13, 2015 г. WWW.AIF.RU

ТРИ ПЯТИЛЕТКИ

26 марта 2000 г. В. Путин впервые был избран президентом

С ТЕХ ПОР О НЁМ БЫЛО НАПИСАНО НЕ МЕНЕЕ 70 КНИГ И БЕССЧЁТНОЕ КОЛИЧЕСТВО СТАТЕЙ, ЕГО НЕ РАЗ НАЗЫВАЛИ «ЧЕЛОВЕКОМ ГОДА» В МАСШТАБЕ ПЛАНЕТЫ. А В 2013 И 2014 ГГ. ОН БЫЛ ПРИЗНАН «САМЫМ ВЛИЯТЕЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ МИРА», ПО ВЕРСИИ АМЕРИКАНСКОГО ЖУРНАЛА «ФОРБС».

Чем же запомнились минувшие 15 лет? Какие решения Владимира Путина за это время можно считать самыми важными и значимыми, какие события - самыми яркими?



За президентским мандатом - 88% народной поддержки. Фото Рейтер

ЗАМИРЕНИЕ ЧЕЧНИ

Контртеррористическая операция в республике («вторая чеченская война»), начатая ещё в 1999 г., официально закончилась только в апреле 2009 г. Но ставка Владимира Путина на Ахмата, а затем на Рамзана Кадыровых сработала гораздо раньше: количество терактов резко пошло на убыль, с бегавшими по кавказским лесам «шайтанами» почти разобрались, столица Чечни превратилась в цветущий город с небоскрёбами и фонтанами, а её власть - в преданнейшего сторонника Президента РФ В. Путина.

ОКОРОТ ОЛИГАРХОВ

Оттеснение В. Гусинского и Б. Березовского в 2000 г., арест М. Ходорковского в 2003 г. (вышел на свободу в 2013 г.) многие приветствовали как борьбу с «семибанкирщиной». Олигархи ельцинской закваски были лишены свободного доступа в высочайшие кабинеты, а одним из условий продолжения бизнеса стало их участие в крупных государственных проектах вроде олимпийских строек.

ПОМОЩЬ «БРАТЬЯМ МЕНЬШИМ»

В 2012 г. в ходе экологической акции президент «возглавил» на дельтаплане журавлиную стаю. Впрочем, это был не первый и не последний его опыт близкого общения с представителями дикой природы. В список «друзей Путина» за эти 15 лет попали уссурийский тигр, снежный барс, белый медведь, кит белуха и др.

СТРОЙКА ВЕРТИКАЛИ

Времена, когда Дума грозила импичментом президенту Б. Ельцину, а губернаторы были «удельными князьями» в своих вотчинах, сегодня вспоминаются как страшный сон. Едва придя к власти, В. Путин сгруппировал регионы в федеральные округа, посадив туда «смотрящих» - полпредов. Правительство во всём прислушивается к Кремлю (хотя порой и «мурыжит» его поручения), а парламент без запинки принимает нужные законы.

НЕ СОВЕТСКИЙ, НО СОЮЗ

Кто-то называет это возрождением СССР, кто-то - взаимовыгодной интеграцией: с 2010 г. ряд республик бывшего Союза активно сближаются, устраняя таможенные и прочие барьеры, договариваясь о единых нормах и правилах. От Зоны свободной торговли сперва перешли к Таможенному союзу, а в январе 2015 г. на базе Таможенного союза родился Евразийский (РФ, Белоруссия, Казахстан и Армения, на подходе - Киргизия).

ПРОВЕРКА ПРОЧНОСТИ

Говоря об эпохе Путина, невозможно забыть о драматических событиях, выпавших на долю России в эти годы. Трагедия подлодки «Курск» (118 погибших); захват террористами зрителей мюзикла «Норд-Ост» в столице (130 жертв) и школы в Беслане (333 жертвы), множество других терактов в Москве, Волгограде, на Северном Кавказе; авария на Саяно-Шушенской ГЭС (75 погибших) и прочие техногенные катастрофы... В 2008 г. мы пережили 5-дневную войну с Грузией и столкнулись с первым в новом веке экономическим кризисом. А в 2014-м вспыхнул кровавый конфликт на юго-востоке Украины, по РФ ударили западные санкции, упали цены на нефть и курс рубля.

ПЕРЕВООРУЖЕНИЕ

Почти 22 трлн руб. до 2020 г. - цена госпрограммы вооружения. Задачу довести уровень современных вооружений до 70% не отменяют даже сейчас, когда страна затягивает пояс. И, к примеру, в 2015 г. в армию планируется поставить 2 новые подлодки, 5 надводных кораблей, 126 самолётов и т. д.

ПОБЕДНЫЙ СОЧИ

Когда в 2007 г. нам дали право провести зимние Игры 2014 г., многие сомневались, что у России получится. Спорт-объекты и инфраструктуру строили почти с нуля, обошлись они дорого (по оценке МОК, 41 млрд долл.). Но критики были посрамлены, Игры в Сочи прошли на высоком уровне и стали триумфом страны и лично В. Путина: 33 медали (13 золотых, 11 серебряных, 9 бронзовых) вывели Россию на 1-е место в общем зачёте.

КРЫМ НАШ

С возвращением полуострова в состав РФ площадь страны увеличилась на 26,8 тыс. кв. км (на 0,15%), а население - на 2 млн 294 тыс. человек (на 1,6%). Но главное - для подавляющего большинства населения лозунг «Крым наш» стал символом новой политики России и её лидера.

РАЗВОРОТ НА ВОСТОК

Начав с вполне дружелюбного отношения к Западу, В. Путин вскоре укрепился во мнении, что самостоятельной и сильной России там не рады. Иначе зачем её обкладывают базами НАТО, ПРО и т. п., устраивают «цветные революции» на просторах СНГ? В итоге друзьями РФ в дальнем зарубежье стали Китай, Индия и даже КНДР, чей лидер обещает стать самым ярким гостем на параде 9 Мая.

Виктор ЮРЬЕВ

ПЕРЕЗАПУСК

ПОЗИЦИЯ



ФЁДОРОВА

СОГЛАСНО СВЕЖЕМУ ОПРОСУ ВСЕРОССИЙСКОГО ЦЕНТРА ИЗУЧЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ (ВЦИОМ), 88% РОССИЯН

ОДОБРЯЮТ РАБОТУ ВЛАДИМИРА ПУТИНА НА ПОСТУ ПРЕЗИДЕНТА. А 68% СЧИТАЮТ, ЧТО ОН ТАК ИЛИ ИНАЧЕ ОПРАВДАЛ ВОЗЛОЖЕННЫЕ НА НЕГО НАДЕЖДЫ.

К наиболее сильным его сторонам традиционно относят внешнюю политику. А среди проблем называют экономику - рост цен, низкий уровень жизни. **Сегодня добавилась ещё одна опасная зона - балансирование на грани холодной и горячей войны: среди надежд и требований, которые люди предъявляют к Путину, - это, конечно, мир.** Правда, мир не любой ценой, не ценой унижений и сдачи геополитических позиций России.

Если говорить о рейтинге, то наиболее сложными для Путина были 2004-2005 гг. (Беслан, монетизация льгот, «оранжевая революция» на Украине) и 2008-2011 гг. (время непривычной для России «танDEMократии», мировой кризис, попытки оппозиции не допустить возвращения Путина в Кремль). Непростыми оказались и 2012-2013 гг., когда до трети граждан либо оценивали работу президента отрицательно, либо уходили от ответа. Но всё изменил 2014 г. - время второго политического рождения Путина. **Воссоединение с Крымом сломало всю прежнюю внутреннюю политику. Мы увидели того самого Путина 2.0, который «перезапустил» сам себя и смог консолидировать нацию, стать её символом.** В нём видят человека, который задаёт повестку дня не только для страны, но и для всего мира. Человека, которым гордятся и которому хотят подражать.

Валерий Фёдоров, гендиректор ВЦИОМ

МНЕНИЕ НАРОДА

КАДРЫ РЕШАЮТ

По мнению россиян, в нынешней команде Владимира Путина преобладают:



Источник - ВЦИОМ

Биафишенол

Рыбий жир для детей и взрослых

- высококачественный натуральный рыбий жир с высоким содержанием Омега 3
- произведен из отборного исландского сырья - океанических рыб
- с применением современных специальных технологий производства, соответствующих европейским стандартам качества

СРП № RU.77.99.88.003.E.000414.01.15, СРП № RU.77.99.11.003.E.009937.10.14

www.biafishenol.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Выглядеть на 15 лет моложе за 30 дней - возможно!

Крем от морщин **БЕСПЛАТНО****



Нина Арсеньевна, 59 лет

Я всегда была уверенным в себе человеком, нравилась сама себе и окружающим. Но прошло какое-то время, и появились ужасные морщинки. Я использовала много разных косметических средств, но особого эффекта они не давали. **Однажды мне встретился крем «Стэм Сэлл Терапи» со стволовыми клетками растений. Уже через 30 дней* ежедневного использования морщины вокруг глаз исчезли, контуры лица стали более четкие. Наносу крем на шею и область декольте - эффект потрясающий! Рекомендую всем крем «Стэм Сэлл Терапи»!** Я очень хочу, чтобы все женщины были молодыми, ухоженными, красивыми, и, в конце концов, чтобы все подруги просто с завистью на Вас смотрели!

Специально для читателей «АиФ»: при заказе можете получить крем БЕСПЛАТНО!** Звоните по бесплатной горячей линии «Стэм Сэлл Терапи»: **8-800-100-88-87**

Назовите код подарка: **МОЛОДОСТЬ. Спешите! Количество подарков ограничено.**

ООО «ЭСКОМ» ОГРН 5087746139364 ОТ 23.09.08 Г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш. Д. 3А/8. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ - С 01.01.10 ПО 30.04.2015 Г. РЕКЛАМА *СОГЛАСНО ИССЛЕДОВАНИЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ **ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 2 ШТ. ***СТЭМ СЭЛЛ ТЕРАПИ, ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОП-ВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.MYNEWSKIN.RU

АРМИЯ УКРАИНЫ ВОШЛА В ПЯТЁРКУ СИЛЬНЕЙШИХ В ЕВРОПЕ, ЗАЯВИЛ В ПОНЕДЕЛЬНИК ПРЕЗИДЕНТ ПЁТР ПОРОШЕНКО НА ВСТРЕЧЕ С ВОЕННЫМИ. НО ПОВОД ЛИ ЭТО ДЛЯ ГОРДОСТИ, КОГДА В ЭЛИТЕ И В ЭКОНОМИКЕ СТРАНЫ ЦАРИТ РАЗДРАЙ?

КИЕВ ЖДЁТ ПОМОЩИ

ОСТРЫЙ УГОЛ

17 марта Верховная рада обратилась к ООН и Евросоюзу с просьбой направить миротворцев на восток Украины.

В ООН и ЕС к идее отнеслись отрицательно, рассказал постпред РФ при ЕС Владимир Чижов. Впрочем, на днях генсек Организации Договора о коллективной безопасности (ОДКБ) Николай Бордюжа сообщил о готовности, при принятии СБ ООН соответствующего решения, предоставить Украине миротворцев ОДКБ. «Россия даёт понять, что может использовать ОДКБ так же, как США использовали НАТО», — полагает Ростислав ИЩЕНКО, президент Центра системного анализа и прогнозирования. — Если Совбез ООН рискнёт принять резолюцию о необходимости введения миротворцев на Украину, российские военные под эгидой ОДКБ могут появиться там раньше, чем остальной мир почешется».

ЯНУКОВИЧ ПОГИБ

20 марта на Байкале микроавтобус Volkswagen с 5 пассажирами провалился под лёд. Погиб водитель — сын экс-президента Украины Виктор Янукович-младший.



В. Янукович и сыновья: младший, Виктор (на фото справа), прожил всего 33 года. Фото for-ua.com

«Виктор был автолюбителем со стажем, — рассказал «АиФ» Олег ЦАРЁВ, лидер движения «Новороссия». — Он был простым, общительным, отзывчивым парнем. Мне искренне жаль, что так случилось».

НА ДВА ФРОНТА

Украинская власть готова «мочить» своих



Украина готовится к миру, роет окопы под Мариуполем?

Фото EPA

КОЛОМОЙСКИЙ ПРОТИВ ПОРОШЕНКО

Губернатор Днепропетровской области олигарх Игорь Коломойский буквально с оружием в руках отстаивает свой бизнес в противостоянии с президентом Украины и тоже олигархом Петром Порошенко. Передел нефтегазового рынка может обернуться настоящей войной в Киеве и Днепропетровске.

На днях Рада внесла поправки в закон об акционерных обществах, в результате чего Коломойский лишился контроля над «Укрнафтой». Олигарх «показал зубы» и захватил офис компании при помощи своей «частной армии». Порошенко объявил губернатору выговор, но... за нецензурную брань в адрес журналиста. В ответ Коломойский заблокировал счета президента на 50 млн долл. в своём банке. После краткой передышки история повторилась в офисе «Укртрансгаза» — эта госкомпания занимает важное место в нефтяном бизнесе Коломойского. «Олигарх уже показал властям свою силу, и ему реально есть что противопоставить Киеву», — считает Михаил ПОГРЕБИНСКИЙ, украинский политолог. — Кроме того, Коломойский не



только контролирует Днепропетровскую область, он имеет влияние на ситуацию в Одессе, Запорожье и Харькове. С ним придётся договариваться». Кстати, олигарх нанёс президенту и политический удар под дых, заявив в эфире собственного телеканала: мол, Киеву стоит принять тот факт, что ДНР и ЛНР существуют и являются реальной властью на значительной части Донбасса и стоило бы разговаривать с их лидерами напрямую.

Когда этот номер «АиФ» подписывался в печать, из Киева пришли новости: добровольческие батальоны с фронта с оружием выступили в Киев на подмогу Коломойскому, а Порошенко заявил, что «не будет у нас ни одного губернатора со своими карманными вооружёнными силами». Кроме того, СБУ обвинило замов губернатора в поддержке ОПГ, представители которой похищали людей, занимались контрабандой в зоне АТО и причастны к убийству сотрудника СБУ.

ДОЛГ ЗАЖМУТ?

23 марта стало известно, что Киев в 2015 г. может не вернуть России долг в 3 млрд долл., взятый ещё при В. Януковиче. По сведениям Financial Times, закрыть 40-миллиардную дыру в бюджете Украина хочет в том числе путём реструктуризации части внешнего долга. Правда, Москва своего согласия на отсрочку платежа не давала.

— Чтобы найти деньги, Украине всего лишь нужно прекратить дорогостоящую военную операцию на востоке, — считает Алексей МУХИН, гендиректор Центра политической информации.



— Но платить в любом случае придётся. Соглашение о кредите довольно жёсткое, и не зря украинцы путаются в показаниях: то обещают, что средства будут возвращены в срок, то пытаются привлечь для давления на Москву международные структуры вроде ЕС или МВФ. Они понимают: если дойдёт до суда, Россия наверняка взыщет свой долг, да ещё придётся заплатить судебные издержки плюс пени и штрафы.

ВРЕМЯ СКИДОК?

ПОЗИЦИЯ

РОССИЯ ГОТОВА ПРЕДОСТАВИТЬ СКИДКУ НА ГАЗ ДЛЯ СОСЕДА. ЭТО ЖЕСТ ДОБОРОЙ ВОЛИ ИЛИ КОММЕРЧЕСКИЙ ИНТЕРЕС?



ГРИВАЧА

Министр энергетики А. Новак заявил, что РФ рассмотрит возможность предоставления скидки в размере экспортной пошлины (100 долл. — Ред.). Но есть сомнения, что договорённости по этому поводу будут достигнуты в ближайшее время. Украине в летний период импорт газа почти не нужен. Речь идёт о его закачке в подземные газовые хранилища (ПГХ) и продаже потребителям зимой. Но на это нужны средства, которых у страны нет. Критическим вопрос закачки газа в ПГХ станет только к концу лета.

Для чего Россия предоставляет скидку? Бизнес-интереса в этом я не вижу. Он был бы, если бы Украина обязалась приобретать весь объём топлива у нас. Но соседи хотят снизить зависимость от РФ и покупают реверсный газ в Европе. Кстати, в этой ситуации «Газпром» не в убытке. Газ, идущий реверсом на Украину из Европы, тоже российский. Европа может осуществлять поставки, только закупив большие объёмы в РФ. Потеряв на одном рынке, газовый концерн заработает на другом.

В ответ на предоставление скидки от Киева, вероятно, ожидают решения вопроса о поставках газа в Донбасс. Ежемесячно Россия поставляет туда топлива на 100 млн долл., но Украина этого не признаёт. Также должны быть решены вопросы с долгами «Нафтогаза» за 2014 г. и с неравномерностью (то много, то мало) объёмов покупаемого Украиной газа.

Алексей Гривач, замдиректора Фонда национальной энергетической безопасности

Как снизить риск инфарктов и инсультов?



Высокий холестерин — как тихий убийца — медленно, но верно разрушает нашу сердечно-сосудистую систему. Он в буквальном смысле уродует стенки сосудов, образуя холестериновые бляшки. Если вовремя не принять меры, дело может кончиться инфарктом или инсультом, от которых ежегодно в России умирает более миллиона человек¹.

Чтобы уменьшить риск инфарктов и инсультов, скажите холестерину — НЕТ! Принимайте Атероклефит от компании Эвалар

— безрецептурное лекарство для снижения уровня холестерина. Атероклефит — полностью натуральное лекарство на основе экстракта красного клевера. Его особые вещества (флавоноиды) блокируют лишний холестерин и выводят его из организма. Лечебное действие Атероклефита заключается в том, что он переводит «плохой» холестерин (низкой плотности) в «хороший» (высокой плотности) — вот почему при курсовом приеме Атероклефита общий уровень холестерина снижается.

Кому рекомендован Атероклефит:

- людям старше 45 лет
- у кого в рационе присутствуют жирные и жареные продукты, яйца, фастфуд
- у кого анализ крови показал холестерин выше нормы

Принимайте Атероклефит — пусть уровень холестерина всегда остается в норме. Холестерин в норме — это чистые сосуды, а значит, здоровое сердце. Атероклефит — фитотерапия от Эвалар!

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru.

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹<http://www.mosmedclinic.ru/news/5588>. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50, ОГРН 1022200553760. Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

183 РОССИЙСКИХ БАНКА СЕГОДНЯ ИСПЫТЫВАЮТ ТРУДНОСТИ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 13, 2015 г. WWW.AIF.RU

В КИЕВЕ РАЗГОРЕЛСЯ СКАНДАЛ ИЗ-ЗА НОВОЙ ЭЛИТНОЙ КВАРТИРЫ СЫНА ГЛАВЫ МВД АРСЕНА АВАКОВА. РЫНОЧНАЯ СТОИМОСТЬ ХОРОМ ПОЧТИ 1 МЛН ДОЛЛ. ПАПА ГОВОРИТ, ЧТО КУПИЛИ КВАРТИРУ В 2,5 РАЗА ДЕШЕВЛЕ. НАРОД НЕДОУМЕВАЕТ: ЗА ЧТО ЖЕ СТОЯЛ МАЙДАН?

ЭЛИТНЫЙ ДОМ

26-летний сын министра внутренних дел Александр Аваков купил 6-комнатную квартиру в элитном жилом комплексе «Альпийский» в Киеве ещё в прошлом году, через 3 месяца после назначения его отца главой МВД.

Если же верить словам отца, Аваков-младший выложил 980 долл. за квадратный метр, хотя в последние годы квартиры там продавали по 2500-3500 долл. Риелторы полагают, что квартира может стоить около 1 млн долл. Платить есть за что: двухуровневый пентхаус с 5 спальнями, гостиной, кабинетом, гардеробной и кухней-столовой. Панорамные окна выходят на центр города. Плюс два места в подземном паркинге. Прямо под подъездом Авакова расположен фитнес-центр с бассейном и SPA-зоной. Кроме того, в жилкомплексе есть прачечная, мини-сад с фонтаном в японском стиле и детская площадка.

Соседи тоже подобрались из приличных политических семей, приложившие год назад руку к свержению Януковича и его олигархов. Здесь есть

НОЛЬ БЕЗ ПАПОЧКИ

Чей сын на Украине лучше пристроен к кормушке?



Аваковы - отец и сын - и дом, квартира в котором нажита непосильным трудом.

апартаменты у семей главы СБУ Валентина Наливайченко и секретаря СНБО Александра Турчинова. Кстати, у подъезда Турчинова появился отдельный выезд, обнесённый забором, - отгородился видный революционер даже от товарищей...

Откуда у наследника столько денег, весьма туманно объяснил Арсен Аваков: «Мой сын занимается собственным бизнесом и теми активами, что перешли к нему после того, как я перешёл на госслужбу. Его бизнес расположен в Италии, Литве и на Украине. Александр владеет квартирами в Харькове и Киеве».

НА ГОССЛУЖБЕ СЫТНЕЕ?

Но Аваков не единственный папа при должности, чей отпрыск вызывает народное возмущение. Выяснилось, что Антон Пашинский, сын депутата, а в прошлом и. о. главы администрации президента, возглавил один из отделов госконцерна «Укроборонпром». 24-летний парень, без профильного образования и опыта работы, ворочает миллионными контрактами на закупку вооружения. Когда пресса поинтересовалась, как Антону удалось сделать такую карьеру, папа от него поначалу отказался,

а потом отрезал: «Да, работает - и что тут особенного?!»

Также на госслужбе пригнулся и 26-летний Валерий Ярема, сын экс-генпрокурора. Виталий Ярема был назначен на должность в июне 2014 г., тогда же и его сын пришёл работать в Госреестр, а уже в сентябре возглавил департамент регистрации имущества прав на недвижимость. Сын президента Петра Порошенко, 30-летний Алексей, как и наследник Авакова, раньше тоже подвизался в папином бизнесе. Но осенью Порошенко-младший трудоустроился депутатом Рады и теперь тоже вынужден будет отчитываться о своих до-

ходах и недвижимости. Впрочем, похоже, новую власть не смущают вопросы, которые всё чаще задаёт электорат: если одному сыну Януковича нельзя было заниматься бизнесом, а другого сына попрекали депутатским мандатом, то почему нынешние наследники власть имущих делают то же самое? «В обществе уже накапливаются усталость и разочарование, - считает Василий Юрчишин, эксперт украинского «Центра Разумкова». - Понижается доверие к власти».

Собственно, к российским чиновникам тоже есть вопросы: ВИП-детей, работающих на тёплых местах в госбизнесе, хватает и у нас. Но ведь в Киеве год назад люди вышли на майдан именно против коррупции и олигархии, за европейские ценности... А теперь свергнутый Янукович и К° рискуют показаться скромниками и аскетами на фоне нынешней власти, и пресловутый золотой батон из резиденции экс-президента не выглядит символом «изжитого прошлого». Кстати, интересно, что и этот «трофей революции» новые хозяева Украины уже умудрились куда-то заныкать...

Екатерина МИРНАЯ, Дарья ПОТАПОВА

Фото www.alpiyskiy.com,

Вячеслава ПАТЫНСКОГО/PhotoXPRESS.RU

17%



Солнечно — весь год!
Высокая ставка по вкладам в лучшем Банке

МКВ.RU



МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК

От хорошего к великому — один Банк!

495 777 4 888

Ставка 17% годовых действует при размещении от 1000 руб. во вклад «Сберегательный +» с 191 по 380 день нахождения средств на счете вклада. Срок вклада 380 дней. Процентная ставка по вкладу в период с 1 по 190 день - 10% годовых. Без возможности внесения доп. взносов во вклад и совершения расходных операций по вкладу. Выплата процентов в конце срока вклада. Досрочное расторжение по ставке «До востребования» 0,1% годовых - при расторжении до истечения соответствующего периода действия ставки. ОАО «МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК». Ген. лиц. Банка России №1978 от 21.01.2013 г. Лучший Банк в России 2014 по версии Euromoney. Реклама

УГОЛОВНОЕ ДЕЛО ПРОТИВ САХАЛИНСКОГО ГУБЕРНАТОРА ХОРОШАВИНА ДАЛО НАДЕЖДУ - СУД ЖДЁТ ВСЕХ ВЗЯТОЧНИКОВ И КОРРУПЦИОНЕРОВ, НЕВЗИРАЯ НА ИХ ДОЛЖНОСТИ И СВЯЗИ. ОДНАКО ПОКА РЕАЛЬНЫЕ СРОКИ ПОЛУЧАЮТ ЧИНОВНИКИ НЕ САМОГО ВЫСОКОГО РАНГА.

ЗА ВЗЯТКУ - НА НАРЫ

В конце прошлого года в Следственном комитете отчитались: только за 9 месяцев ущерб от коррупции составил 15 млрд руб., из которых почти половину удаётся возместить. По словам официального представителя СКР Владимира Маркина, расследовались уголовные дела в отношении сотен чиновников различного ранга по всей стране, в том числе весьма высокопоставленных. Уже рассматривается в суде, к примеру, дело заммэра Читы В. Шуляковского (по версии следствия, возглавляя аукционную комиссию по покупке жилья для сирот, он получал от риелторов взятки за их победы на аукционах). На скамье подсудимых 1-й замглавы администрации Новгородской области А. Шалмуев (как считается, похитивший 22 млн руб., выделенных на автодороги в регионе). «К 9 годам лишения свободы, а также к штрафу в 500 млн руб. приговорён экс-глава администрации Ставрополя И. Бестужий, признанный виновным во взяточничестве на сумму более 50 млн руб., бывший глава района Саратовской обл. М. Лысенко отбывает наказание в виде 7,5 лет лишения свободы за получение взятки свыше 92 млн руб.», - рассказал В. Маркин.

И правда, региональных взяточников массово отправляют за решётку. Например, бывший вице-мэр Волгограда И. Куликов получил 12 лет колонии строгого режима за взятки от подрядчиков, которым раздавал право проводить капремонт зданий. За взятки в 10 млн руб.

ПОСАДОК ЖДАТЬ?

Есть ли в России неприкасаемые



непарламентская оппозиция «нарыла» новый компромат. Уже несколько дней активно обсуждается, что сын экс-министра 27-летний Сергей якобы купил приватизированные объекты Минобороны, которые проходили в эпизодах «дела Сердюкова». Например, участок под С.-Петербургом, на котором располагается усадьба Юхневич,

особо крупном размере. Ширшов, по версии следствия, пытался в 2011 г. продать некоему бизнесмену место в списке «Единой России» за 7,5 млн евро. Сам депутат вину отрицает, подал апелляцию и ждёт рассмотрения дела в «Матросской Тишине». Есть вопросы и к сенаторам. Так, Константин Цыбко, представлявший в СФ Челябинскую обл., лишён неприкосновенности и проходит сразу по двум делам: взятки на 18 млн и 10 млн руб.

А МИНИСТРОВ НЕ ТРОГАЮТ

Но вообще список осуждённых VIP-жуликов невелик. Можно, конечно, вспомнить чиновника из Администрации Президента РФ Александра Кацева, которого посадили ещё в 2008 г. на 8 лет за торговлю госдолжностями. Но на один пример реальной посадки эксперты тут же перечисляют десяток тех, кто избежал даже скамьи подсудимых, не говоря уже о нарах. Помимо Сердюкова называют экс-директора ФСИН Александра Реймера, отставка которого сопровождалась возбудением сразу нескольких дел «весом» в 1,2 млрд руб. Напомним, Реймер улетел в Германию лечиться и вернулся только тогда, когда стало понятно, что дело разваливается. «Или взять нашу мешущую историю с экс-министром сельского хозяйства Еленой Скрынник, ныне спокойно проживающей то ли в Австрии, то ли во Франции. Её практически обвинили в хищении 40 млрд бюджетных средств, однако «публичная дама» так и не получила окончательной правовой оценки, равно как и судебной перспективы», - говорит Пётр РОМАНОВ, депутат ГД.

Екатерина БАРОВА
Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Legion-Media

экс-мэр Астрахани М. Столяров получил 10 лет и штраф 500 млн руб. А бывший заммэра Ярославля Е. Розанов получил 5 лет и 5 млн штрафа за взятку в 1 млн руб. Также за взятку в размере 4 млн руб. осуждён на 9 лет колонии строгого режима И. Загреба, бывший начальник управления лицензирования, декларирования и контроля за оборотом алкоголя администрации Кубани.

«Удивительно, что не был осуждён ни один высокопоставленный чиновник федерального уровня. Яркий пример - Сердюков. При нём военное ведомство потеряло миллиарды, а бывший министр обороны остался на свободе», - удивляется Иван НИКИТЧУК, депутат Госдумы от КПРФ. Кстати, на Сердюкова

построенная в начале XX в. А одно из последних приобретений - десятиквартирный дом на ул. Панфилова, 56, в С.-Петербурге за 47 млн руб. Также наследник умудрился сдать в аренду за 9,5 млн руб. целый промышленный квартал со складами, диспетчерской, котельной, насосной станцией и мазутным хозяйством.

5 ЛЕТ

ДАЛИ ЧИНОВНИКУ ЗА ВЗЯТКУ В 1 МЛН РУБ.

Между тем в рядах думских коммунистов правоохранители тоже нашли коррупционера: депутата ГД Константина Ширшова в мае 2014 г. приговорили к лишению свободы на 5 лет и штрафу в 700 тыс. руб. за покушение на мошенничество в



Иван НИКИТЧУК, депутат Госдумы от КПРФ. Кстати, на Сердюкова

СИНГАПУРСКИЙ ЧУДОТВОРЕЦ

ОН ПРАВИЛ СТРАНОЙ БОЛЕЕ 30 ЛЕТ, А ПОТОМ ЕГО ПОСТ ДОСТАЛСЯ СЫНУ. ОН РАЗВЕРНУЛ ЧИСТКИ СРЕДИ ОКРУЖЕНИЯ И ВВЁЛ ДИКИЕ ШТРАФЫ ДЛЯ ГРАЖДАН ЗА ЛЮБЫЕ ПРОСТУПКИ. НО ПРИ ЭТОМ ОН БЫЛ НЕ ДИКТАТОРОМ, А СОЗДАТЕЛЕМ ОДНОГО ИЗ САМЫХ УСПЕШНЫХ ГОСУДАРСТВ НА ПЛАНЕТЕ.

23 марта на 92-м году жизни умер Ли Куан Ю - первый в истории премьер-министр Сингапура.

До того как Ли возглавил этот крошечный город-государство, Сингапур был типичной азиатской дырой. А к концу XX века его было не узнать: сверкающие небоскрёбы, про-



Ли Куан Ю доказал: главный ресурс государства - честность власти.

цветающая экономика. А всё благодаря вовремя и бескомпромиссно проведённой борьбе с коррупцией. Позже Ли в своих воспоминаниях писал: «Мы решили сосредоточить внимание

БРК (Бюро по расследованию коррупции. - Ред.) на крупных взяточниках в высших эшелонах власти». Директор БРК мог вести дела против любого министра, включая родственников

премьера. Судам разрешили считать доказательством взятка несоответствие зарплаты чиновника его имуществу или образу жизни. В итоге кого-то из хапуг посадили, кто-то удрал в Таиланд, кто-то покончил с собой. А сам премьер подал пример скромности: «Моя резиденция принадлежала правительству. У меня не было никаких льгот, не было автомобиля, не было водителя, как не было и садовников, поваров и прочей прислуги...»

С тех пор Сингапур стабильно входит в десятку стран мира по уровню жизни, удобству ведения бизнеса и пр. А рецепты отца «сингапурского чуда» стали классикой для всех, кто желает блага своему отечеству.

Виталий ЦЕПЛЯЕВ
Фото EPA, автора

СИНДРОМ ХОРОШАВИНА

ПОЗИЦИЯ

СУД АРЕСТОВАЛ СЧЕТА САХАЛИНСКОГО ГУБЕРНАТОРА АЛЕКСАНДРА ХОРОШАВИНА В РАЗЛИЧНЫХ БАНКАХ. СК РФ СОБИРАЕТСЯ ХОДАТАЙСТВОВАТЬ ОБ АРЕСТЕ ЕГО ЗАГОРОДНОГО ИМЕНИЯ, РАСПОЛОЖЕННОГО В ПОДМОСКОВЬЕ, А ТАКЖЕ ТРЁХ КВАРТИР В ЭЛИТНЫХ ДОМАХ СТОЛИЦЫ И НЕСКОЛЬКИХ ДОРОГОСТОЯЩИХ АВТОМОБИЛЕЙ. ПОЧЕМУ РАНЬШЕ НЕ ИНТЕРЕСОВАЛИСЬ ПРОИСХОЖДЕНИЕМ ВСЕГО ЭТОГО БОГАТСТВА?



РЕЗНИКА

Приходится признать, что декларации не работают: человек не первый год занимает пост губернатора, регулярно декларирует свои доходы, имущество - и до недавних пор к нему не возникало никаких вопросов! Что такое - держать дома наличными целый миллиард?! Что там ещё нашли у него при обыске? Ручку с бриллиантами, сапфирами и рубинами за 36 миллионов рублей... Коллекцию часов на 2 миллиона долларов... Уму непостижимо! Надо отдавать себе отчёт: всё это началось не вчера. А если проверить сегодня и других губернаторов, то я думаю, что «синдром Хорошавина» окажется широко распространённым явлением.

Уверен: в обязательном порядке надо вводить в УК статью о незаконном обогащении. Я не раз вносил в Думу законопроект о ратификации 20-й статьи Конвенции ООН против коррупции. Она предполагает, что если человек не может объяснить происхождение своих богатств, то они у него конфискуются. То, что это якобы нарушение Конституции, - чушь! Конвенцию признали практически все страны мира. Общество вправе спросить с любого чиновника, откуда при копеечной зарплате у него особняк на миллионы долларов. Если расходов у него очевидно больше, чем официальных доходов, то человек должен совершенно чётко объяснять происхождение средств. Не может этого сделать? Тогда надо затевать расследование: где он взял деньги на всё это хозяйство.

Но, к сожалению, мы постоянно наталкиваемся на серьёзное противостояние. Видимо, очень многие влиятельные чиновники этой 20-й статьи побаиваются. И придумывают всякие отговорки про презумпцию невиновности и нарушение прав человека.

Борис Резник, депутат ГД, член Комитета ГД по безопасности и противодействию коррупции

ПОПУЛЯРНОСТЬ «ИСЛАМСКОГО ГОСУДАРСТВА» - ИТОГ ШИЗОФРЕНИИ ЕВРОПЕЙСКИХ ПОЛИТИКОВ ИЛИ ПРОДУМАННЫЙ ПЛАН СПЕЦСЛУЖБ ДЛЯ ОККУПАЦИИ БЛИЖНЕГО ВОСТОКА? ПОДРОБНОСТИ - В СПЕЦИАЛЬНОМ РЕПОРТАЖЕ ОБОЗРЕВАТЕЛЯ «АИФ» ИЗ БАГДАДА.

КОСТИ ИЗ БУДУЩЕГО

Почему ЕС и США разрешают боевикам ехать в Ирак?

Я прилетел во Францию в декабре - за месяц до того, как в центре Парижа погибли 12 журналистов еженедельника «Шарли Эбдо». Пограничник флегматично пролистал документы, поставил печать - прохождение контроля заняло две минуты. Хотя на страницах моего паспорта красовались две иракские визы (обе за прошлый год) и шесть штампов о въезде в Сирию - именно в этих странах приобрели боевой опыт братья Куаши, устроившие впоследствии резню в редакции журнала. Мне не задали вообще никаких вопросов - что я там делал, почему? А ведь, по самым скромным подсчётам, в отрядах исламистов «ИГ» сейчас воюют 10 000 добровольцев из стран ЕС и 500 американцев. Почему же Евросоюз и США, с одной стороны, бомбят позиции «Исламского государства», а с другой - не мешают своим гражданам ехать к боевикам?

ТОЛЬКО В «АИФ»

большинство боевиков на позициях - вовсе не граждане Ирака: нам попадались французы, саудовцы, ливийцы, немцы, англичане. И ещё - у террористов полно нового оружия, есть электронные системы. Где они это берут?

Известно где. В 2012-2014 гг. в рамках «борьбы за демократию» в Сирии США поставили местной оппозиции противотанковые ракеты, переносные системы ПВО и бронетранспортёры. С

В лагерях «ИГ», запрятанных в ближневосточных пустынях, сегодня проходят обучение тысячи боевиков - потенциальных террористов.

помощью этого оружия сирийские боевики напали на Ирак, разбили правительственную армию, захватили у неё танки и вертолёты. Сейчас только в иракском Мосуле находится двадцать лагерей боевиков «ИГ», где бывшие офицеры Саддама Хусейна тренируют будущих пилотов и танкистов. Таким образом, и в ЕС, и в США с фронта на Ближнем Востоке возвращаются не только соратники бомб из консервных банок, но и профессионалы, способные вести боевые действия в городских кварталах. Пробыв трое суток на позициях курдских ополченцев под Мосулом, я с удивлением увидел, что на их сотовые постоянно звонят боевики «ИГ» с угрозами - эдакий элемент психологической войны. «Хочешь поговорить?» - спросили меня, и первый же попавшийся террорист в Мосуле ответил в трубку на отличном английском.

РЕКЛАМА НА СМЕРТИ

- Откуда вы?
- Из Великобритании, Бирмингем.

- Вы родились там?
- Да, мои родители переехали из Египта.
- Как давно вы в Ираке?
- Уже год, я командую взводом.
- Зачем вы здесь?
- Когда наберусь достаточно опыта, мы вернёмся в Британию. Тогда и посмотрим, на что способны англичане - смогут ли они бомбить свой родной город, как бомбят нас.

Вот что удивительно: 19-летняя американка Шэннон Конли недавно получила 4 года тюрьмы лишь за «намерение» приехать в сирийский Алеппо и присоединиться к террористам «Исламского государства». В то же время сотни её сограждан, прошедших школу «ИГ» на Ближнем Востоке, при возвращении домой никто не думает арестовывать. Не слышно и о наручниках для европейцев, целыми полками сражавшихся в Ираке и Сирии против правительственных войск. Лишь спецслужбы ФРГ на днях робко обронили, что «берут их под наблюдение». А ведь это только начало. На раскрутку «Исламского государства» работают профессиональные пиарщики, ежедневно создающие

ТВ-сенсации. Стоит включить телевизор - везде новости только про «ИГ». Вот 12-летний боевик (кстати, гражданин Франции) убивает заложника, вот вандалы руют кувалдами древние статуи Вавилона, вот ролик с угрозами

1500

ГРАЖДАН ЭКС-СССР ВОЮЮТ В «ИГ».

в адрес Италии и Британии. В результате «ИГ» стал популярным во всём мире брендом «маньяков-убийц». И у меня есть по этому поводу куча вопросов. Зачем это делать? Отчего бомбардировки до сих пор не привели к успеху? Каким образом добровольцы проникают к исламистам без ограничений? Ответов на них никто не даст. Но ясно одно: если такая «реклама» продолжится и дальше, европейцы начнут вступать в «ИГ» целыми дивизиями.

ВСЕГО ЛИШЬ ИГРА?

- Это либо театр абсурда, либо хорошо продуманный план, - полагает иракский политолог Муавийя аль-Табиб. - Но лично мне сомнительно, что США и ЕС не представляют себе последствий своих поступков. Если тысячи людей тренируются в лагерях террористов, а потом спокойно возвращаются домой, неминуемо произойдут теракты. В сравнении с ними расстрел «Шарли Эбдо» покажется спектаклем в детском саду. Я не хочу строить догадки, однако есть ощущение, что боевики специально провоцируют пролить моря крови в ЕС или США - дабы оправдать военное вторжение на Ближний Восток. Иначе непонятно, зачем заигрывать с террористами.

Такая версия развития событий вполне вероятна: в ближайшем будущем Евросоюз могут сотрясти кровавые теракты, причём с таким количеством жертв, что Европа костей не соберёт. По последствиям этих терактов уже и можно судить, был ли это пример вечной шизофрении европейских политиков, «попутавших» борцов за свободу с исламистами, либо продуманный план спецслужб по оккупации Ирака и Сирии. Впрочем, России тоже не стоит расслабляться - по оценкам ФСБ, около 1500 граждан экс-СССР также воюют на стороне «ИГ»: не исключено, что позже этих боевиков могут задействовать в терактах на территории РФ. И как обстоят дела у нас? Пару раз при возвращении в Россию пограничники заинтересовали иракские визы в моём паспорте, и они задали мне вопросы. А перед последним полётом в Сирию в аэропорту со мной беседовал офицер ФСБ. Но, чтобы остановить террористов, этого явно недостаточно.



Георгий ЗОТОВ, Багдад (Ирак)



БОМБА ИЗ КАСТРЮЛИ

- Всё началось не вчера, - считает племянник президента Иракского Курдистана, командующий фронтом под Мосулом Ширван Барзани. - Когда 4 года назад в Сирии вспыхнуло восстание против президента Асада, власти Франции, Британии и Германии смотрели сквозь пальцы на факт, что тысячи мусульман-европейцев уехали помогать «народной революции». Увы, уже через год выяснилось: добровольцы подверглись жёсткому промыванию мозгов со стороны исламистов. Сейчас в страны ЕС возвращаются отлично обученные боевики, которые в любой момент могут применить свои навыки. А учат в «Исламском государстве» многому - например, как собрать бомбу из двух кастрюль, консервной банки, телефона и бутылки бензина. Мои люди воюют под Мосулом уже год, и скажу, что

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Q10 Когда сердцу нужна помощь

При возникновении каких-либо проблем со стороны сердца, безусловно, в первую очередь необходим поход к врачу для правильного диагноза и назначения лечения. Но всегда ли бывает достаточно нашему сердцу стандартной терапии?

НЕУТОМИМЫЙ ТРУЖЕНИК

Неважно, что мы делаем: работаем, отдыхаем, общаемся или спим, - наше сердце не останавливается ни на минуту. Оно усердно трудится и совершает более 100 000 ударов в сутки. Естественно, что для работы сердца постоянно требуется энергия. Откуда ее взять?

В организме человека энергия производится в каждой клетке. Чтобы этот процесс шел непрерывно, в клетках должно присутствовать особое вещество - коэнзим Q₁₀. Коэнзим Q₁₀ синтезируется самим организмом. Максимальное количество Q₁₀

вырабатывается в возрасте 20-25 лет. А затем, вне зависимости от состояния здоровья и образа жизни, синтез коэнзима Q₁₀ в организме начинает неуклонно снижаться. Уже к сорока годам производится на 15-20 % меньше коэнзима Q₁₀, чем в молодости. И первым это чувствует сердце.

ДРУГ СЕРДЕЧНЫЙ Q₁₀

Ученые давно заметили, что существует связь между заболеваниями сердца и выработкой коэнзима Q₁₀. И действительно, многочисленные исследования во всем мире подтвердили этот факт. Прием коэнзима Q₁₀ улучшает работу сердца при многих заболеваниях сердечно-сосудистой системы, повышает переносимость физических нагрузок, снижает утомляемость, а значит, позволяет больше успевать и жить полноценной жизнью. Поэтому сегодня коэнзим Q₁₀ назначается

кардиологами всего мира в комплексной терапии заболеваний сердца.

Часто задают вопрос, можно ли принимать коэнзим Q₁₀ одновременно с другими препаратами для лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Специалисты однозначно отвечают ДА, приём коэнзима никак не противоречит основному лечению, а дополняет его, повышает эффективность терапии, позволяет лучше себя чувствовать.

ЭНЕРГИЯ ДЛЯ СЕРДЦА - КУДЕСАН®

Кудесан® - препарат коэнзима Q₁₀, выпускается в нашей стране уже 10 лет. Он

прошёл многочисленные клинические испытания и завоевал доверие сотен тысяч пациентов. Сегодня 8 из 10 россиян, покупая препарат коэнзима Q₁₀, выбирают именно Кудесан®.

Кудесан® рекомендован в комплексной терапии аритмии, ишемической болезни сердца, хронической сердечной недостаточности, гипертонической болезни. Также прием Кудесана будет полезен при повышенных нагрузках и, естественно, для профилактики дефицита коэнзима Q₁₀. Кудесан® разрешен для применения даже детям в возрасте от 1 года.

Позаботьтесь о своем сердце - подарите ему энергию!

КУДЕСАН® - ЭНЕРГИЯ СЕРДЦА!

www.qudesan.ru
Горячая линия: 8-800-550-58-08 (с 9.00 до 18.00 в будни) ЛСР-003092/10 от 12.04.2010 г.



реклама

Я НЕ ПОНИМАЮ...

...ИНОМАРКИ УХОДЯТ ИЗ РОССИИ?

Американская компания «Дженерал Моторс» объявила, что сворачивает деятельность в России и распродаст оставшиеся «Опели». У нас всё совсем плохо?

Н. Бондарчук, Омск

«По моим сведениям, в этом году «Дженерал Моторс» должна была закрыть серьёзную сделку, - комментирует Игорь МОРЖАРЕТТО, эксперт



аналитического агентства «Автостат».

Речь шла о вложении сотен миллионов долларов в производство комплектующих на территории России. Но тут продажи компании в РФ упали на 80%. Вдобавок зарубежные агентства резко понизили рейтинг России. После этого банки и частные инвесторы, которые собирались вкладывать средства в новое производство, деньги отозвали. Под инвестиции в



Продажи легковых автомобилей в России падают катастрофически. Фото Александра НИКОЛАЕВА/ТАСС

страну с «мусорным» рейтингом ни один банк кредита не даст...»

В то же время корейская автокомпания «Санг Йонг» опровергла информацию о том, что оставляет российский рынок. В корпорации «Форд» вообще заявили, что «будут держаться до конца». А «Фольксваген» открывает в Калуге завод по производству двигателей. Опровергают сообщения об уходе из РФ

также японские компании «Хонда» и «Судзуки». Однако, по мнению ряда собеседников «АиФ», в случае ухудшения ситуации именно «японцы» первыми покинут нашу страну. А ситуация для автопроизводителей к лучшему не меняется - по данным «Ассоциации европейского бизнеса», продажи легковых и лёгких коммерческих авто упали на российском рынке в феврале ещё на 37,9%.

Несколько раз писали о том, что знаменитая гимнастка Мария Филатова добивается гражданства России. Неужели у неё до сих пор нет паспорта?

М. Лалиев, Минводы

Отвечает Мария ФИЛАТОВА, двукратная олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике:



Тулеева, депутата и выдающегося спортсмена Александра Карелина и поддержке тако-

- По прошествии 2 лет и при вмешательстве губернатора Кемеровской обл. Амана

...ЕСТЬ ЛИ ПАСПОРТ У ЧЕМПИОНКИ?

го популярного и уважаемого издания, как «Аргументы и факты», удалось преодолеть все бюрократические уловки. Я - гражданка России, получила паспорт! Почти полгода ушло на то, чтобы я сдала экзамен по русскому языку, восстановила документы, прошла медосмотр. Теперь я думаю: как всё это преодолеть тем, кому никто не помогал? Я призываю принять закон о том, чтобы любой человек, родившийся в СССР, получал паспорт по заявлению. Ведь мы тогда обретём столько хороших и профессиональных людей!

От редакции. Напомним, Мария Филатова в годы распада

СССР выехала в США из Минска и не смогла вовремя получить гражданство России (см. «АиФ» № 3 от 2013 г., № 39 от 2014 г.). Все обращения в консульства ни к чему не приводили. В конце 2012 г. «АиФ» взял это дело под свой контроль, мы написали письма во многие инстанции и передали обращение гимнастки к Владимиру Путину в Администрацию Президента РФ. Марии Евгеньевне дали временные документы, с которыми она смогла приехать в родной Ленинск-Кузнецкий, где сейчас тренирует детей в спортшколе. Вскоре Филатова поедет в США, чтобы помочь оформить документы и мужу. Семья собирается жить в России.

...КИТАЙ НАМ ДРУГ ИЛИ КТО?

Удивило заявление премьера Госсовета КНР: мол, вопрос Крыма надо решать на переговорах. Но ведь для нас этот вопрос закрыт! Или китайцы с этим не согласны?

Д. Серебровский, Уфа

«Из заявления Ли Кэцзяна не ясно, с кем Россия должна договариваться, - сказал нам Андрей



ОСТРОВСКИЙ, замдиректора Института Дальнего Востока РАН. - С

Украиной, с «нормандской четвёркой», с Америкой, с самим Китаем? Раз субъект переговоров не указан, то

и оценивать такие заявления сложно». Между тем эксперты «АиФ» обращают внимание: да, год назад Китай воздержался при голосовании в ООН по резолюции, осуждающей присоединение Крыма к РФ. Да, он не поддержал санкции Запада. Но при этом китайские деятели выступают за территориальную целостность Украины и говорят о «45-миллионном населении» этой страны (то есть с учётом жителей Крыма). По некоторым данным, КНР претендовала на подряд по строительству Керченского моста, но он ей не достался. Не в этом ли причина некоторых заявлений? Тем более что при всех разговорах о дружбе Россия для Китая сегодня лишь 10-й по значимости партнёр в мире.

...К ВРАЧАМ ЗАРАЗА НЕ ПРИСТАЁТ?

Не понимаю, почему врачи, которые в эпидемию ежедневно навещают такое количество больных, не болеют сами? Пусть поделятся секретом.

Д. Морозова, Пермь



Отвечает Александр КАРАБИНЕНКОВ, профессор кафедры госпитальной

терапии Российского медицинского университета им. Пирогова: - Врачи действительно болеют реже. Постоянное общение с инфицированными пациентами - своего рода иммунотерапия. Поэтому к большому числу врачей со временем вырабатывается иммунитет. К тому же они соблюдают личные меры безопасности (моют руки после каждого пациента, острых боль-

ных осматривают в масках, пользуются современными дезинфицирующими средствами и своевременно делают прививки, в том числе и от гриппа).

Немаловажен и психологический настрой. Болезнь не нужно примерять на себя. Известно, что болезнь обязательно настигнет тех, кто очень боится заболеть. Поэтому философский (а ещё лучше позитивный) настрой - немаловажный фактор профилактики.



Улыбка - это тоже прививка от инфекций.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

...ОТЧЕГО ПАНИКУЮТ ШВЕДЫ?

Шведам то русская подлодка у их берегов померещится, то русские шпионы в Стокгольме... Это что, паранойя?

А. Михеев, Калининград

На шведском радио обсуждали угрозу нападения России на шведский о. Готланд в Балтийском море. А главный аналитик шведской контрразведки В. Унге заявил: треть российских дипломатов в посольстве Стокгольма - шпионы, готовящие «планы военной операции». «Дискуссия о вступлении Швеции в

НАТО идёт уже давно. Теперь наступает её вторая фаза - поиск доказательств угрозы со стороны России, - считает Леонид КАЛАШНИКОВ, 1-й зампред Комитета Госдумы по



международным делам.

- Поскольку подобные заявления раздаются в различных странах Европы, то они, видимо, скоординированы ключевой страной НАТО - США. Нам следует в ответ не заискивать и не оправдываться, а проявлять твёрдость, но не агрессивность».

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ
«ДОСТОЙНЫЙ ГРАЖДАНИН»

МОСКОВСКИЙ МИКРО КРЕДИТ

Ставка **18%***

НАДЕЖНАЯ ПРОГРАММА!

8(499) 707-76-31, 8(499) 707-74-28

*18% ГОДОВЫХ НА 12 МЕСЯЦЕВ. ООО «ММК» ИНН 7726691544 КПП 773101001. СВИДЕТЕЛЬСТВО: МФО №212017702214 ОТ 11.10.2012

ЕГИПЕТ С 15 МАЯ ХОЧЕТ ВВЕСТИ ВИЗЫ ДЛЯ ТУРИСТОВ-ИНДИВИДУАЛОВ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 13, 2015 г. WWW.AIF.RU

НЕПРИКАСАЕМЫХ НЕ БУДЕТ

У «чёрных лесорубов» Приангарья наступили чёрные времена



От таёжной красоты после «работы» нелегалов остаются только пеньки.

Фото Андрея ФЁДОРОВА, с сайта go32.ru

ОСНОВНУЮ ЧАСТЬ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ - ПОЧТИ 78% - ЗАНИМАЮТ ЛЕСА. ЭТО САМЫЙ ВЫСОКИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ СРЕДИ СУБЪЕКТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. НА ОДНОГО ЖИТЕЛЯ ЗДЕСЬ ПРИХОДИТСЯ 21,6 ГА ЛЕСНОЙ ПЛОЩАДИ - ПОЧТИ В 5 РАЗ БОЛЬШЕ, ЧЕМ В СРЕДНЕМ ПО СТРАНЕ.

Лидирует регион и по объёмам учётной заготовки древесины: последние пять лет это 13% от общероссийского объёма. При этом одной из самых острых проблем с 90-х годов остаётся незаконная рубка леса, масштабы которой тоже росли опережающими темпами. Правоохранительные органы последние 10-15 лет пытались навести порядок в этой сфере, но, к сожалению, не всегда успешно.



Однако, когда борьбу с коррупцией в лесной отрасли под личный контроль взял губернатор Приангарья Сергей ЕРОШЕНКО, ситуация резко изменилась.

ВСЕ РАВНЫ ПЕРЕД ЗАКОНОМ

Весь 2014 год в регионе прошёл под лозунгом борьбы за лес: практически каждую неделю в

СМИ появлялись новости о задержанных в разных районах области бригадах «чёрных лесорубов» и лишившихся своих постов чиновниках. И ослаблять эту борьбу в обозримом будущем власть не намерена. Более того, Сергей Ерошенко заявил, что неприкасаемых - ни в званиях, ни в должностях - не будет.

Так, в апреле 2014 года за превышение должностных полномочий следственные органы возбудили уголовное дело в отношении одного из сотрудников Агентства лесного хозяйства Иркутской области. В июле был задержан подозреваемый в афере

13%

ДРЕВЕСИНЫ В РОССИИ - ИЗ РЕГИОНА.

экс-начальник одного из территориальных лесничеств. С его разрешения, по версии следствия, лесному фонду России нанесли ущерб на более 182 млн рублей.

Кроме этого, в прошлом году

лишились своих постов два министра - промышленной политики и лесного комплекса.

КОРРУПЦИЯ СТОПОРОМ

Борьба с коррупцией продолжилась и в 2015 году. В марте решением суда заключён под домашний арест начальник одного из территориальных отделов Агентства лесного хозяйства, которого подозревают в получении взятки в крупном размере. А в феврале отправлен в отставку очередной руководитель этого ведомства. Причём жёсткое решение глава региона

принял не в кабинете, а непосредственно на месте событий - на нелегальной лесной делянке в Нижнеудинском районе, который «славится» особым размахом незаконной заготовки древесины. Только в январе этого года полиция возбудила там 21 уголовное дело по фактам самовольных рубок.

И губернатор, и правоохранители уверены, что борьба с «чёрными лесорубами», причём не только с теми, кто непосредственно валит лес, но и их «руководителями» и покровителями, должна быть комплексной.

- От прокурора зависит возбуждение уголовных дел, на-

правление их в суд и обвинение в суде, - говорит заместитель начальника регионального Управления экономической безопасности и противодействия коррупции Дмитрий ЕГОРОВ. - От суда - будут ли преступники содержаться под стражей, потому что в лесной отрасли очень важно, чтобы они не оказывали давление на свидетелей, не уничтожили вещдоки. И когда в районе начинают работать в комплексе полиция, суд и прокуратура - тогда и эффект есть. Как, например, в Усть-Удинском районе, где после назначения нового прокурора в лесопромышленном комплексе пресекли деятельность сразу нескольких организованных преступных групп.

Наталья ГОРБАНЬ

ЯЗЫКОМ ЦИФР

Сотрудники полиции Иркутской области в 2014 году провели более 3000 рейдов по пресечению нелегальных рубок леса, выявили 2600 случаев нарушения закона. В 2015 году правоохранители уже провели более 20 рейдов, возбудили 20 уголовных дел.

СОБЫТИЕ

Катерина Голицына летала под куполом Кремля

18 АПРЕЛЯ В 18.00 НА СЦЕНЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО КРЕМЛЕВСКОГО ДВОРЦА СОСТОИТСЯ ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ МУЗЫКАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «ШАНСОН ГОДА». В ЭТОМ ГОДУ КОНЦЕРТ ПРОЙДЕТ С ОСОБЕННЫМ РАЗМАХОМ, ВЕДЬ «РАДИО ШАНСОН» ОТМЕЧАЕТ ЮБИЛЕЙ - 15 ЛЕТ.

На сцену Кремлевского дворца выйдут все звезды: Юрий Антонов, Стас Михайлов, Александр Розенбаум, Елена Ваенга, Михаил Шуфутинский, Любовь Успенская, Сергей Трофимов, Александр Новиков, Денис Майданов, Ирина Круг, Жека, Михаил Бублик, Вячеслав Добрынин, Лолита, Вилли Токарев, Вика Цыганова, Александр Маршал, Евгений Кемеровский, Татьяна Буланова и другие.

Для многих из этих артистов это будет уже не первая награда. К примеру, Катерина Голицына получит почетную премию в десятый раз. И каждый раз певица готовит необычный, яркий номер.



- Несколько лет назад на «Шансоне года» меня под песню «Май» поднимали на серебряной раковине под купол кремлевского зала, - рассказывает певица. - Раковина была сделана под мой рост, но без

учета каблучков. И вот, когда я встала туда на шпильках, поняла, что могу находиться в ней лишь сильно согнувшись, а в таком положении петь сложно (смеется). До концерта оставалось три часа, поэтому новую

обувь покупать было некогда. В итоге кто-то мне одолжил тапочки-балетки... Красивое зеленое шифоновое платье ручной работы - в пол, обуви не видно... И вот в этих балетках, совершенно неподходящих под

цвет моего наряда, я встала в раковину. Но на этом казусы не закончились, мое платье стоимостью в четыре тысячи долларов неожиданно расплзлось на спине! К счастью, нашлась иголка, мы все быстро зашили, и я, никому не сказав ни слова, вышла на сцену. Высоты не боюсь, было не страшно, наоборот, здорово... И эти ощущения - от полета, от песни - полностью вытеснили неприятные переживания по поводу наряда.

Какие спецэффекты ждут зрителей на этот раз - пока секрет. Режиссер шоу Марина Комарова уже соорудила на сцене ГКД и роскошные дворцы, и горные речки, поэтому в предвкушении все - и артисты, и их поклонники. Билетов на концерт осталось мало, поэтому спешите купить их на сайте chanson.ru. Ну а если вы не сможете попасть 18 апреля в Кремлевский дворец, то смотрите грандиозное шоу «Радио Шансон» в онлайн-трансляции на сайте chanson.ru

Фото предоставлено пресс-службой

«Радио Шансон»

Реклама. 12+

ПЕНЯЕМ НА ЗЕРКАЛО?

Кирилл Серебренников - о лжецах, мракобесии и театре



ИНТЕРВЬЮ «АИФ» РЕЖИССЁР КИРИЛЛ СЕРЕБРЕННИКОВ.

ЛЕТ 20 НАЗАД БЫ!

- Недавно на страницах «АиФ» разгорелся спор титанов театра. Всему американскому надо сопротивляться, иначе потеряем себя как страна, утверждает один. Другой полагает: с Америкой глупо враждовать - попусту уходят силы.

- У нас сегодня победила ужасная, абсолютно примитивная концепция заговора. Мы якобы окружены врагами, якобы весь мир хочет Россию поставить на колени, или уронить, или что-то там ещё сделать. Такая позиция делает нас слабыми и вселяет паранюю. Подобные идеи распространяют те, кто хочет лишить нас силы и самоуважения. Пока мы враждуем, ничего не создается. Недавняя наша поездка по Ярославской области произвела на меня огромное впечатление: в деревнях продаются турецкие помидоры и огурцы. Как такое вообще возможно в регионах, которые раньше снабжали

«РАНЬШЕ РОССИЙСКАЯ ГЛУБИЖКА КОРМИЛА ОВОЩАМИ ВСЮ СТРАНУ. А СЕЙЧАС ТАМ ТУРЕЦКИЕ ОГУРЦЫ», - СОКРУШАЕТСЯ В

овошами всю Россию и продавали их за границу? А сейчас там не коров доят, а молоко в пакетах покупают! Это нормально? Это то, к чему мы стремились все последние годы?

- Но сейчас многие говорят: нет худа без добра, благодаря санкциям возродим собственное производство...

- Я не то что не против - я всячески приветствую концепцию развития внутренних ресурсов. Это же не вполне нормально, когда страна всё импортирует, а своего очень мало! Только мы немножко опоздали. Лет 20 назад надо было начинать этим заниматься. За год-полтора невозможно возродить сельское хозяйство и промышленность. Несмотря на то что сейчас все вдруг об этом стали говорить в духе патриотическо-политической риторики «поддержим своих».

НА ПРОБЛЕМУ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ НАДО!

Но если власть патриотична, то она ВСЕГДА помогает собственному производителю. А если она непатриотична, если вся жизнь их детей и родственников проходит за границей, тогда зачем этим людям что-то внутри страны делать? Ничего им не надо, у них всё и так хорошо.

ЗАЛИТЬ ЕЛЕЕМ?

- Фильм «Левиафан» Звягинцева на Западе получил массу наград. А министр культуры Мединский обвинил режиссёра в «экзистенциальной безнадеге».

- Это нормальное желание власти не выносить сор из избы, чтобы фасад был всегда глянцевым, чтобы всё было шито-крыто. Но настоящий художник всегда честен. Задача искусства в том числе - вскрывать язвы и бичевать пороки. Для меня искренний патриот - это тот человек, который говорит правду даже са-



«За год-полтора невозможно возродить сельское хозяйство...»

Фото Геннадия МИХЕЕВА

мую неприятную. А люди, которые заливают всё глянцем, елеем, - это как раз лжецы, которые нас с вами сбивают с толку и отвлекают от работы. Недавно мы много ездили по России. (Серебренников с актёрами «Гоголь-центра» был в экспедиции по следам поэмы Некрасова «Кому на Руси жить хорошо». - Ред.) Не может не печалить та картина, которая открывается взору уже за 200 км от Москвы... Разваливаются красивые здания, памятники архитектуры. Беднейшее население, умирающая инфраструктура деревень и маленьких городков. И если мы любим свою родину, то не можем делать вид, что этого нет. Мы должны привлечь внима-

ние власти. Разве не так? Надо обращать внимание на проблему, а не художников преследовать и травить. «Нечего на зеркало пенять, коли рожа крива», - говорит русский народ. Прежде всего давайте посмотрим в это самое зеркало и не будем, если что-то

ли все очень встревожены тем, что нашего товарища хотят принести в жертву, устроить показательную порку, как у нас любят. Мне всегда странно, когда люди, которые не видели спектакль, не читали книг, не смотрели фильмов, повинуюсь какому-то приказу, собираются, подписывают, возмущаются, требуют ареста, расправы. Если человек приходит в театр и ему что-то не нравится, у него всегда есть прекрасная возможность проголосовать ногами. Но идти в прокуратуру и возмущаться по поводу оскорбления чувств... Это вообще тонкий лёд, зыбкая история - чувства!

- И всё же, говоря о Христе, других святых, где та грань, которую нельзя перейти?

- Моя свобода заканчивается там, где начинается ваша. Вот и вся «грань». Я не должен ранить вас своими действиями, и я в это верю. Но театр - это же не храм. Театр - вообще странное место, где чаще высмеивают что-то. Это ироничная игра. Игра! Меня всё спрашивали по поводу креста в моём спектакле «Человек-подушка». Я отвечал: «Это не крест, а две палочки». Так же и в «Тангейзере» - не Христос, а актёр с бородой в хламиде. Это уже в нашем сознании возникают определённые проекции. Поэтому театр - последнее место, куда надо идти оскорбляться и возмущаться.

- Многие деятели культуры говорят: пора вернуть цензуру, должен быть хоть какой-то сдерживающий фактор для безвкусицы...

- Сдерживающий фактор - это Конституция и Уголовный кодекс. Всё, что там не запрещено, - разрешено. А когда какие-то господа говорят о том, что надо ввести цензуру, они же имеют в виду, что цензорами будут они или их товарищи, друзья. Мне цензоры не нужны, тем более такие. Я как-нибудь сам разберусь.

Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru

ДОСЬЕ

Кирилл СЕРЕБРЕННИКОВ. Родился в 1969 г. в Ростове-на-Дону. Режиссёр театра, кино («Ростов-папа», «Изображая жертву», «Измена»). Лауреат «ТЭФИ», Римского международного кинофестиваля, «Кинотавра». Худрук «Гоголь-центра». Последняя премьера - «Обыкновенная история».

16+
РЕКЛАМА

В ЭФИРЕ
ДОРОЖНОГО РАДИО



Подробности акции на DOROGNOE.RU



В строю победителей
во все времена!

Истории о своих фронтовиках
оставляйте на сайте:

MOYPODK.RU

Срок проведения акции с 16 марта 2015 года по 11 мая 2015 г.

Организаторы: МИПОД «Бессмертный полк»
и ООО «Центр новых технологий»

БРИТАНСКИЙ РЕЖИССЕР СНИМЕТ КОМЕДИЮ О СМЕРТИ СТАЛИНА

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 13, 2015 г. WWW.AIF.RU



Пятёрочка

с 24 по 30 марта 2015 г

НАДО БРАТЬ!



2+1
38⁹⁵
25⁹⁶*

*Цена указана за 1 шт.
при покупке 3 шт.
единовременно

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ АКТИВИА,
злаки и яблоко; чернослив; злаки;
натуральный; клубника и земляника; дыня,
клубника и земляника; ананас; инжир;
малина-злаки, Danone, 2-2,1%, 290 г



1+1
289⁰⁰
144⁵⁰*

*Цена указана за 1 уп.
при покупке 2 уп.
единовременно

СОСИКИ СЛИВОЧНЫЕ,
Клинский МК, 470 г



1+1
67⁸⁰
33⁹⁰*

*Цена указана за 1 шт.
при покупке 2 шт.
единовременно

НАПИТОК ГАЗИРОВАННЫЙ,
Pepsi; 7-Ур; Mirinda; Pepsi Light;
7-Ур Лайм-Минт; Маунтин Дью, 1,75 л



-34%
129⁰⁰
84⁹⁰

ГОВЯДИНА; СВИНИНА,
тушеная, Елинский ПК, 338 г



1+1
229⁰⁰
114⁵⁰*

*Цена указана за 1 уп.
при покупке 2 уп.
единовременно

ПЕЛЬМЕНИ ЛОЖКАРЕВЪ,
говядина, 1 кг



-26%
109⁰⁰
79⁹⁰

КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ УВЕЛКА,
экстра, 8x100 г
РИС БАСМАТИ,
Мистраль, 8x62,5 г



-31%
94⁷⁵
64⁹⁰

ПИРОЖНОЕ БИСКВИТНОЕ
МЕДВЕЖОНОК БАРНИ,
с шоколадной; молочной;
бананово-йогуртовой;
клубничной начинкой, 150 г



-33%
44⁷⁵
29⁹⁰

ШОКОЛАД ALPEN GOLD,
в ассортименте, 90 г



-39%
409⁰⁰
249⁰⁰

ПОРОШОК ARIEL,
Колор; Ленор эффект;
Горный родник, 3 кг;
ГЕЛЬ КАПСУЛЫ ARIEL,
Горный родник, 15x28,8 г;
ЖИДКИЙ ПОРОШОК ARIEL,
горный родник, 1,105 л

Реклама. Предложение действительно с 9:00 первого дня акции в 2015 г. Количество товара ограничено. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Все товары имеют необходимые сертификаты. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазине «Пятёрочка». Все цены указаны в рублях. В течение проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Подробности в магазине «Пятёрочка» и на сайте www.pyaterochka.ru

ВОДКА КАК ОРУЖИЕ

С её помощью убирали неугодных и добывали секреты

В КРИЗИС В НЕКОТОРЫХ РЕГИОНАХ ПРОДЛИЛИ НА НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ ВРЕМЯ ПРОДАЖИ АЛКОГОЛЯ.

Собственно, алкоголь для государства всегда был одновременно и источником дохода, и злом, от когo надо спасать граждан. А во времена СССР выступал ещё и в качестве оружия в руках КГБ.

АЛКАШИ И ПСИХИ

Понятно, что напоить нужного человека, чтобы развязать ему язык, - самый тривиальный способ, который использовался всеми по обе стороны советской границы. Но наши действовали изощрённее.

«Частые возлияния - а не пить в тоталитарном государстве нормальный человек не мог - спецслужбы обращали в диагноз

«вялотекущая шизофрения», что в реальной перспективе могло упрятать неугодного им человека в психушку, - рассказывает **Игорь АТАМАНЕНКО, контрразведчик, подполковник в отставке.** - В частности, драматургу и поэту Александру Галичу и Игорю Губерману, автору знаменитых афористичных стихов-«гариков», перед высылкой из страны «пришили» именно это: якобы на фоне чрезмерного питья у них развилась вялотекущая шизофрения.

С таким компроматом вышли на Союз писателей и Союз кинематографистов. И Галича разом исключили отовсюду. Хотя, конечно, оба не были ни алкоголиками, ни тем более психами. Правда, обвинение в шизофрении на фоне алкоголизма использовалось в исключительных случаях, когда никакого другого основания под статью подвести было нельзя. Солженицын, например, не пил - ему такой диагноз и не ставили. Диагноз этот исправно служил 5-му идеологическому управлению КГБ для справки с инакомыслием. Всемирная организация здравоохранения, кстати, такую болезнь - «вялотекущая шизофрения» - не признаёт.

Любовь к горькой иногда выходила боком и вождям. «Никита Хрущёв закладывал за воротник основательно, - продолжает Игорь Григорьевич. - Хотя для самых важных приёмов у него была знаменитая рюмка с двойным дном, почти целиком заполненная стеклом. Именно Хрущёв проговорился о прибытии в Союз двух членов «кембриджской пятёрки» - Маклина и Бёрджесса, сотрудников британской разведки, работавших



в пользу СССР. Из-за угрозы покушения на них КГБ тайно переправил их в Куйбышев, закрытый для посещения иностранцев. Они стали недосягаемы для английской спецслужбы, следы их потерялись.

ИФ ХРУЩЁВ РАЗБОЛТАЛ СВОИ ЖЕ ТАЙНЫ.

Хрущёв же на приёме в посольстве ГДР, будучи в сильном подпитии, начал разглаживать о том, что советское правительство решает вопрос о предоставлении гражданства товарищам Маклину и Бёрджессу!.. В другой раз, в 1960 г. в Нью-Йорке, хватив лишку, вместе с Фиделем Кастро начал толкать речи перед кучей бездельников Гарлема, призывая к социализму, а в финале «камрады» бросили им ключи от двух дорожных кадиллаков. В 1973 г. в США «нахулиганил» Брежнев. Перепив, чуть не устроил американского президента. После ужина Лео-

нид Ильич, страстный автолюбитель, увидел у входа джип охраны и захотел прокатиться. Никсон пытался уклониться, сославшись на отсутствие водителя. Генсек предложил в качестве водителя себя. Охрана догнала их на... передвижном сортире. Успела вовремя. После бешеной гонки те рванули на унитаз, причём наш добежал первым».

ПЬЯНЫЕ СЕКРЕТЫ

Советские напитки любили и враги



В СССР любили выпить и генсеки, и диссиденты. Фото РИА Новости

Советов, что было на руку чекистам. «Легендарный разведчик Евгений Иванов, работавший в Лондоне, использовал слабость к выпивке самого Черчилля, - рассказывает **Геннадий СОКОЛОВ, писатель, историк спецслужб.** - На Тегеранской конференции в 1943 г. Сталин угостил союзника армянским коньяком. С тех пор коньяк британскому премьеру слали ящиками. Вдруг Черчилль обиженно пишет Сталину - коньяк, мол, стал не тот. Выяснилось: автор напитка сидит, а повторить его рецепт не могут. Пришлось



срочно выпустить. Так вот, Иванов с бутылкой того самого любимого коньяка приходил к премьер-министру вместе со Стивеном Уордом, личным черчиллевским остеопатом, помогавшим Иванову. Пока те двое выпивали, Иванов фотографировал документы. Так же добывал и секреты военного министра Великобритании Профьюмо. Его супруга Валери Хобсон имела слабость к нашей «Столичной», о чём как-то поведала советскому красавцу дипломату. В продаже она тогда ещё не появилась, но иностранцы на приёмах в советском посольстве её уже вкусили и считали лучшей в мире. Иванов дал слово джентльмену поставлять англичанке сей «напиток богов». Основательно накачав даму, он пробирался в кабинет Профьюмо и снимал документки.

Спаивали важных иностранцев, а попадались порой сами. Когда Хрущёв праздновал день рождения на крейсере «Орджоникидзе» по пути из Англии, на борт пригласили высокопоставленного англичанина. Окучивавшему его чекисту поручили напоить британца. Место пьянства оборудовали прослушкой. Эти двое напились и ушли, а на их место бухнулись Хрущёв и Серов, глава КГБ. Разговор записали. Так потомкам удалось узнать, каким образом бельгийской королеве вернули её корону, сначала похищенную фашистами, а потом тайно вывезенную советскими военными в 1945 г. из бункера фюрера».

Юлия БОРТА

ЖЕЛЕЗНЫЕ ВОЖДИ

ПОЗИЦИЯ **СОВЕТСКИЕ ВОЖДИ ОТЛИЧАЛИСЬ ЗАВИДНОЙ СТОЙКОСТЬЮ К АЛКОГОЛЮ. ГОВОРЯТ, СТАЛИН ОДНАЖДЫ ПЕРЕПИЛ ЧЕРЧИЛЛЯ. ХРУЩЁВ И БРЕЖНЕВ ТОЖЕ НЕ БЫЛИ ТРЕЗВЕННИКАМИ.**



ЦВЕТАЕВА

Думаю, что у людей, достигших вершин власти, чувствовавших в себе силу управлять народами, была сила и пить много, и женщин любить, и т. д. У меня был один высокопоставленный пациент, который пил буквально литрами, засыпал чуть ли не лицом в салат, а минут через 20 мог очнуться почти трезвым.

В организм есть небольшое количество внутреннего (эндогенного) алкоголя, он образуется в клетках и нужен для внутренних химических реакций. Те, у кого его меньше, лучше переносят похмелье и в конечном итоге дольше живёт. Играет роль и количество фермента, расщепляющего алкоголь. Чем его больше, тем быстрее человек трезвеет. Если не знать меры, можно и самый стойкий организм надорвать. Видимо, наши лидеры знали свою дозу. И во всяком случае пили качественные напитки.

Алексей Цветаев, врач-нарколог, рефлексотерапевт

КАТАРАКТА ИЛИ ГЛАУКОМА? ПРЕДОТВРАТИТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ!



Клиника профессиональной офтальмологии

доктора Шиловой

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОХОЖИ: «ПЕЛЕНА» ПЕРЕД ГЛАЗАМИ, СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ

Диагноз поставлен - без паники, выполняйте предписания врача.

Если врач рекомендует операцию - решайте вопрос оперативно в «Клинике профессиональной офтальмологии доктора Шиловой», где высококачественные специалисты помогают пациентам с катарактой, глаукомой, патологией сетчатки и стекловидного тела, век, орбиты глаза, проводят коррекцию зрения.

Клиника является офтальмологическим референтным центром немецких технологий Carl Zeiss. Лучшее немецкое оборудование и современные технологии позволяют ставить диагнозы и оперировать с максимальной точностью.

Результат - здоровье глаза и желание жить полной жизнью!

ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ В «КЛИНИКУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОФТАЛЬМОЛОГИИ ДОКТОРА ШИЛОВОЙ» ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» 8 (495) 589-33-65

Ответы на вопросы вы найдете на сайте www.doctor-shilova.ru

- г. Москва, Ленинский проспект, д. 123 (м. «Тропарево»)
- г. Москва, Боровское шоссе, д. 30 (р-н Ново-Переделкино)
- г. Наро-Фоминск (Московская обл.), ул. Войкова, д. 3

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА



Кредитный Потребительский Кооператив «Пётр-1»

Назло надменному соседу храните средства в КПК!!!

8(495)776-20-05
8(495)647-07-57

www.kpkp1.ru

- м. «Пушкинская», «Чеховская», Страстной бульвар, д. 4, стр. 3
- м. «Теплый стан», ул. Профсоюзная, д. 127Б, в здании «Семейный доктор»

от **21%***

- От 30 000 руб. на 3, 6, 12 мес.*
- Выплаты % ежемесячно.
- Сбережения пополняемые.
- Пенсионерам - особые условия!

Реклама. Инн 7729771639, КПП 772901001, ОГРН 1147746521999. КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «ПЕТР-1». Лиц. С №217435. Средства застрахованы ООО - Страховая компания «АРТЕКС», 20.04.2007 г. Сбережения принимаются только от членов КПК «ПЕТР-1».

ЛАЙЗА МИННЕЛЛИ ПРОИДЕТ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ОТ АЛКОГОЛИЗМА

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 13, 2015 г. WWW.AIF.RU

УДИВЛЕНИЕ, НАДЕЖДА, РАДОСТЬ ПОБЕДЫ И ГОРЕЧЬ ПОРАЖЕНИЯ - ЧЕГО ТОЛЬКО НЕ ПЕРЕЖИВАЮТ БОЛЕЛЬЩИКИ ЗА ОДИН ФУТБОЛЬНЫЙ МАТЧ! ТРИ ГОДА ОСТАЛОСЬ ДО ТОГО МОМЕНТА, КАК НАША СТРАНА ОКАЖЕТСЯ В САМОМ ЦЕНТРЕ ЭТИХ СТРАСТЕЙ: ПО ВСЕЙ РОССИИ КИПИТ ПОДГОТОВКА К ЧЕМПИОНАТУ МИРА.

Самая крупная среди других регионов программа подготовки к чемпионату мира - донская. Это 83 мероприятия ценой 86,3 млрд руб. Из них 26,5 млрд - это федеральные средства, а всё остальное - затраты областного бюджета и инвесторов.

К 2018 г. на Дону появятся гостиницы и тренировочные площадки, новые дороги, инженерная инфраструктура. Но самые важные объекты - стадион и аэропорт. Темпы и качество их строительства во время выездного совещания оценили **Василий ГОЛУБЕВ**, губернатор Ростовской области, и **Владимир УСТИНОВ**, полномочный представитель Президента России в Южном федеральном округе.



ТРИБУНЫ С ПЕРЕМЕННОЙ

- Это первая контрольная проверка того, как реализуется принятая нами программа подготовки к чемпионату мира. Я бы выделил три основные

УСПЕТЬ ЗА ТРИ ГОДА

Донской стадион возводят быстрее обещанного

темы, которые требуют внимания сегодня: стадион, транспортная инфраструктура, в том числе аэропортовый комплекс, и преобразование Ростова. Вот на первых двух мы и решили пока остановить своё внимание, - рассказал глава региона. - На левом берегу Дона, где строят стадион, работы идут в две смены. Сегодня здесь трудятся 680 специалистов и 120 единиц техники, в том числе

86,3 млрд руб. НАПРАВИЛИ НА ПОДГОТОВКУ К ЧМ-2018.

27 копров. На площадку завезли 21,5 тыс. свай, из которых забито больше половины. Пока мы не только в графике работ, но и опережаем его: не исключено, что свайное поле забудут не за 9, а за 5 месяцев. Так что готово оно окажется уже к маю.

Во время выездного совещания обсуждали и изменения в проекте спортивной арены: в Правительстве РФ решили



Новые решения снизят стоимость донского стадиона на 3 млрд руб.

оптимизировать затраты на мундиаль, поэтому стадион к чемпионату мира по футболу обойдётся на 3 млрд руб. дешевле.

Вместо подземных ходов появятся террасы и лестницы. Только на этом сэкономят порядка 900 млн руб.

Коснутся изменения кровли стадиона, а также количества кресел.

Однако удешевление проекта не должно отразиться на качестве.



ВСЕ ДОРОГИ ВЕДУТ В РОСТОВ

Говорили на совещании и о дорожно-транспортной инфраструктуре, главным объектом которой станет новый аэропортовый комплекс «Южный». Его проектирование уже завершено, стоимость оценивается в 37,2 млрд руб.

В мае к своей части работ - строительству аэровокзального комплекса и объектов служебно-технической территории -

приступит инвестор. При этом новый аэропорт в будущем станет настоящим пересадочным узлом между Европой и Азией. После распада СССР у нас не возвели ни одного аэропорта в чистом поле. Ростовский проект станет первым. В целом же к 2018 г. благодаря построенным дорогам и другим транспортным объектам Ростовская область станет одним из самых крупных транспортных узлов в европейской части России.

- Мы идём строго в соответствии с «дорожной картой». Во время заседания приняли несколько важных решений. Так, к стадиону необходимо быстрее подвести воду, а также нарастить электрические мощности. Сделано это будет в течение двух недель. Если говорить об аэропорте, то там большее внимание мы уделим инвестиционной части, - пояснил глава региона.

Василий Голубев напомнил, что по каждому из объектов в правительстве Ростовской области проводится мониторинг. Все вопросы губернатор держит под личным контролем, а за работами следит в режиме онлайн.

Кристина ТКАЧЁВА
Фото автора

ЛЕЧИМСЯ ПРАВИЛЬНО



Кандидат медицинских наук, терапевт высшей категории, заведующая Центром здоровья городской поликлиники г. Нижневартовска **Светлана ДЕНИСОВА**.

- Лекарственная терапия сегодня - это одна из важнейших составляющих лечения большинства заболеваний. От того, насколько правильно врачом подобраны препараты, зависят и эффективность лечения, и качество жизни пациента. Но достичь хорошего результата без участия самого пациента бывает сложно, особенно при серьёзном заболевании. Поэтому он должен

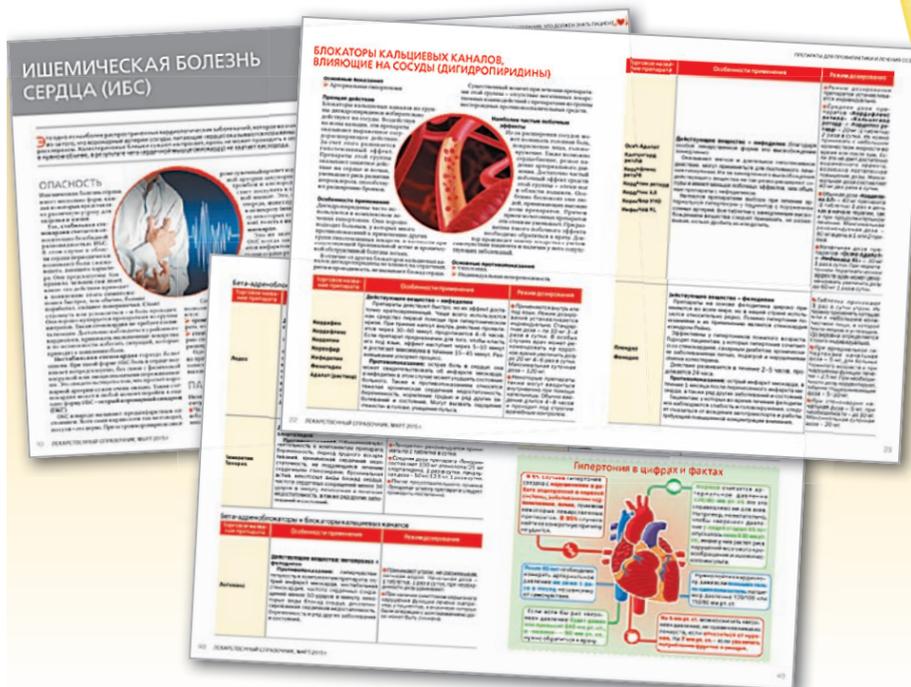
стать в прямом смысле помощником врача. Тщательно следить за своим самочувствием. Очень внимательно относиться к режиму приёма лекарств. Пациенту важно знать и понимать, что именно ему даёт назначенный препарат. Быть в курсе нюансов, связанных с теми назначениями, которые сделал врач. Почему это важно? Потому что любым лекарством, которое выписал врач, нужно уметь пользоваться. Именно в этом и поможет новый «Лекарственный справочник» от «АиФ».

Издательский дом «Аргументы и факты» представляет



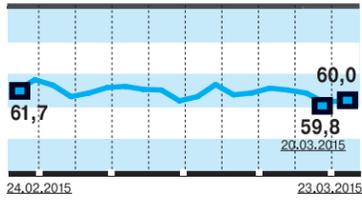
▶ **Препараты с доказанной эффективностью**

▶ **Каким лекарствам можно доверять**

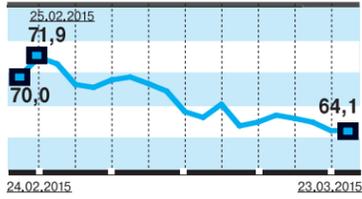


Уже в продаже!

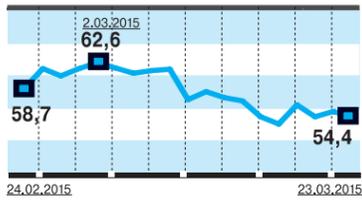
Курс доллара (руб.)



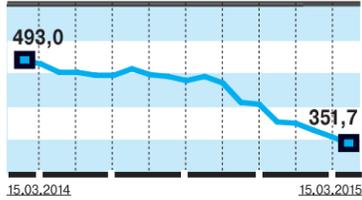
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

С НАЧАЛА ГОДА РАБОТУ ПОТЕРЯЛИ 127 ТЫС. РОССИЯН. ПОД УГРОЗОЙ УВОЛЬНЕНИЯ, ПО ДАННЫМ МИНТРУДА, ЕЩЁ 219 ТЫС. ЧЕЛОВЕК. МНОГИЕ ИЗ ТЕХ, КТО СОХРАНИЛ МЕСТО, НЕ ПОЛУЧАЮТ ЗАРПЛАТУ - ТОЛЬКО ЗА ФЕВРАЛЬ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ ВЫРОСЛА НА 14% (СМ. ИНФОГРАФИКУ). ДОХОДЫ ВСЕХ ОСТАЛЬНЫХ СЪЕДАЮТ РАСТУЩИЕ ЦЕНЫ. ТАК, ПО СЛОВАМ ГЛАВЫ МИНТРУДА МАКСИМА ТОПИЛИНА, РЕАЛЬНЫЕ ЗАРПЛАТЫ ЯНВАРЯ 2015 Г. НА 8% НИЖЕ, ЧЕМ ГОДОМ РАНЕЕ. ТАКОГО НЕ БЫЛО ДАЖЕ В КРИЗИС 2008-2009 ГГ.

Впервые за долгое время задержки выплат коснулись бюджетников. «АиФ» выяснил, может ли это перерасти в массовые явления и не возвращаемся ли мы назад, в 1990-е?

ДАЛЕКИ ОТ НАРОДА

Самые большие долги накопились перед занятыми на обрабатывающих производствах - на них приходится 40% всей задолженности. Существенные задержки в строительстве (663 млн руб.), на транспорте и в сельском хозяйстве (примерно по 240 млн руб.). Бюджетникам долгое время платили исправно, задолженность если и была, то очень небольшой. Но в феврале и в образовании, и в здравоохранении вдруг зафиксирован резкий её рост - сразу на 46%. В СМИ появились уже подзабытые сообщения о забастовке учителей. На неё вышли педагоги Забайкальского края. Перебои с выплатой зарплаты начались в регионе ещё в прошлом году. До 14 февраля учителя должны были получить аванс, но его не выдали и к середине марта. «В некоторых семьях оба супруга работают в школе, - говорит Фарит БИГЗАЕВ, член Общественной палаты Забайкальского края, профессор. - На что им покупать продукты, платить за квартиру, если зарплата - единственный источник дохода?! Почему власть не нашла возможность изыскать средства?»

Почему? Да потому что власть устами губернатора Забайкальского края Константина Ильковского во всеулышание заявила, что проблема невыплаты «не настолько серьёзна, чтобы учителя не выходили на работу». Главе администрации, чей доход за 2013 г. составил 100 млн руб., имеющему 4 квартиры и 2 дома, беды педагогов, оставшихся без своих 29 тыс. руб., безусловно, не понять.

ЭКОЛОГИЯ

ФАМИЛЬНЫЙ ЛЕС

«ЧАЩЕ ВСЕГО ЛЮДИ ДАЮТ ЛЕСАМ ФАМИЛИЮ СВОЕЙ СЕМЬИ ИЛИ СОБСТВЕННОЕ ИМЯ», - ГОВОРЯТ ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОЕКТА «ПОДАРИ ЛЕС ДРУГУ!».

Чтобы посадить деревья в одном из национальных парков России, ездить никуда не надо. Участок выбирают на карте, которая работает на базе IT-платформы Mараquia.com и «Лето Банка» (группа ВТБ).

По ссылке <http://www.letobank.ru/posadiderevo> помимо карты есть информация о парках: сколько деревьев нужно посадить, сколько уже посажено, сколько углекислого газа поглотит засаженный участок, обитают ли здесь редкие жи-

вотные. Там же - фотоотчёты лесничих о прошлых посадках.

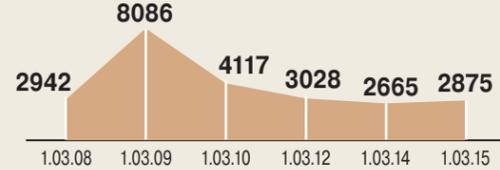
После оплаты, которую можно произвести как картой любого банка на сайте, так и в банкоматах, заказ поступает лесничему. Он подготовит почву, купит саженцы, посадит, будет ухаживать за ними и обо всём рассказывать на онлайн-странице участка.

Какие деревья посадить, тоже определит он - исходя из того, что здесь произрастало и какой вид необходим для восстановления экосистемы. Но имя своему лесу дают сами участники проекта, внёсшие вклад в восстановление нашего национального достояния.

Роман СЕРГЕЕВ

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ЗАРБОТКАМИ В РОССИИ?

ПРОСРОЧЕННАЯ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ ПО ЗАРБОТНОЙ ПЛАТЕ (млн руб.)



РОСТ ИЛИ СНИЖЕНИЕ РЕАЛЬНОЙ* ЗАРБОТНОЙ ПЛАТЫ (в % по сравнению с аналогичным периодом предыдущего года)



НА СКОЛЬКО ПОДРОЖАЛА ЖИЗНЬ? (за 2014 г. в %)



* Зарплата с учётом индекса цен. Показывает, сколько товаров или услуг на неё можно купить.

По данным Росстата, DSM Group

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Кстати, врачи Забайкальского края находятся не в лучшем положении: им тоже задерживают зарплату.

МИНУС НАДБАВКИ

«Зарплаты учителям не только задерживают, - поясняет Всеволод ЛУХОВИЦКИЙ, член совета межрегионального профсоюза «Учитель». - Выбрана



тактика постепенного сокращения зарплат педагогов. Прежде всего «срезают» стимулирующие надбавки, доплаты за классное руководство, внеклассную работу. Их отнять проще - можно списать на «плохую работу» педагога.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Юрий СТАРОДУМОВ, юрист Центра социально-трудовых прав. Если сократили зарплату:

1. Согласно ст. 74 Трудового кодекса РФ (ТК РФ) работодатель вправе уменьшить фиксированную часть зарплаты только в том случае, если возникли «организационные или технологические изменения условий труда». Внедрение новых станков и в связи с этим сокращение труда работника к уважительным причинам относится, а финансовые проблемы организации из-за кризиса - нет (суды в такой ситуации на стороне работников).
2. Об уменьшении фиксированной части зарплаты работодатель

должен уведомить за 2 месяца. Если этого не произошло, надо обращаться в трудовую инспекцию.

3. Если человек отказался работать с меньшей зарплатой, ему должны заплатить пособие в размере 2-недельного заработка.
4. К сожалению, отмену премии не оспорить - эта выплата зависит от воли работодателя. Ещё сложнее с серой зарплатой. В суде её существование вообще не докажешь.
5. По вопросам сокращения зарплаты надо обращаться в районный суд по адресу работодателя в течение 3 месяцев.

Если задержали зарплату:

1. Если зарплату не платят более 15 дней, можно написать работодателю уведомление о прекращении работы в связи с задержкой. С этого момента

человек может сидеть дома, а работодатель должен выплачивать ему его средний заработок (ст. 142 ТК РФ).

2. О задержке зарплаты надо написать в трудовую инспекцию, прокуратуру и суд.
3. Если зарплату задерживают более 2 месяцев, человек вправе написать заявление в Следственный комитет. По ст. 145.1 УК РФ работодателю грозит уголовная ответственность за полную невыплату зарплаты свыше 2 месяцев и за частичную невыплату свыше 3 месяцев. Приговоры по этой статье были.
4. Согласно ст. 236 ТК РФ при задержке зарплаты работник имеет право на компенсацию. Например, за задержку зарплаты размером 27 тыс. руб. на 3 месяца вам полагается около 1 тыс. руб.

«ГЕПАТРИН»: тройная защита печени

Только! «Гепатрин» содержит три самых важных компонента для защиты печени:

1. **Эссенциальные фосфолипиды** способствуют естественному восстановлению клеток печени.
2. **Расторопша** содержит силимарин, который защищает печень от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов.
3. **Артишок** направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока.

Вместе они обеспечат тройную защиту вашей печени!

Выгода: вместо трех препаратов один — «ГЕПАТРИН»!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.



Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

БАД. Реклама. Патент РФ № 24186601. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760.



ДОСТУПНАЯ ЦЕНА





БЕЗ ЗАРПЛАТЫ

недоплаченность». Какое лечение выберут власти?

действия ничем не объяснило, все ссылаются на кризис».

В Архангельской области снижается зарплата у медработников. Врачи Новодвинской центральной городской больницы рассказали «АиФ», что раньше, работая на 2 ставки, получали 48 тыс. руб. в месяц, с января зарплата - на 6-7 тыс. меньше.

ПЯТНИЦА НАЧИНАЕТСЯ В СРЕДУ

В коммерческом секторе, на производствах зарплатки падают из-за того, что работников отправляют в вынужденные отпуска или переводят на сокращенную рабочую неделю. На начало марта в таком режиме находились 268 тыс. человек. Первыми отреагировали на кризис автопром и машиностроение.

2800 человек перевели на сокращенную неделю на ГАЗе в Нижнем Новгороде, до 600 человек планируют сократить на заводе Volkswagen в Калуге, остальные будут работать по четыре дня в неделю. На днях на бессрочную забастовку вышли

сотрудники завода Ford во Всеволожске. Они требуют оплаты простоя по вине работодателя в полном объеме, а не из расчета $\frac{2}{3}$ от среднего заработка.

40-50 млн

ПОЛУЧАЮТ ЗАРПЛАТУ

«В КОНВЕРТЕ».

На трёхдневную рабочую неделю перевели сотрудников и на некоторых заводах Свердловской области. «С 1 февраля нам на треть урезали зарплату, работаем три дня в неделю, - возмущается **Виталий СОРОКИН**, сотрудник ведущего предприятия Сысерти Уралгидромаша. - Пятница у нас теперь начинается в среду... и работяги от безнадёги начали выпивать... При этом нам до сих пор не заплатили ещё за декабрь прошлого года. А многие в сытые времена взяли кредиты,

как теперь отдавать долги - непонятно. Другой хорошо оплачиваемой работы в Сысерти нет, завод всегда был нашим единственным кормильцем».

«Оценивать задержки зарплаты, её сокращения, а также масштабы скрытой безработицы на российском рынке достаточно сложно, потому что 40-50 млн наёмных работников получают часть или всю зарплату «в конверте», - считает **Борис КРАВЧЕНКО**, президент Конфедерации труда России. - Сейчас распространены попытки



работодателей пересмотреть свои обязательства об индексации (увеличение на размер инфляции). - Ред.) зарплаты, которая предусматривалась коллективными договорами. То есть этот механизм перестаёт работать. Растёт скрытая безработица. Её самый распространённый вариант сегодня: когда люди работают полный рабочий день, но получают зарплату на уровне стоимости

докризисной минимальной потребительской корзины, - цены выросли на 40-50%, а зарплату им не увеличили. Хуже всего положение, конечно, в теневом секторе экономики - это строительство, малый бизнес, сфера обслуживания, торговля. В реальном секторе и на транспорте, где действует большинство первичных организаций нашего профсоюза, увеличивается число задержек зарплаты более чем на два месяца».

«АиФ» продолжает следить за ситуацией на рынке труда. Просим читателей сообщать о фактах массовых увольнений, задержек и сокращений зарплат по адресу редакции или по электронной почте letters@aif.ru.

Татьяна БОГДАНОВА,
Виктория ГУДКОВА,
Карина КРАСИНА
(«АиФ-Коми»),
Елена ЛОСКУТНИКОВА
(«АиФ-Забайкалье»),
Наталья ПОПОВА
(«АиФ в Архангельске»),
Алексей СМЕРНОВ
(«АиФ-Урал»),
Алексей ЧЕБОТАРЕВ

НА ЗАМЕТКУ

ОСТЕОХОНДРОЗ: КАК ЗАМЕДЛИТЬ СТАРЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА?

Остеохондроз - заболевание, которое диагностировано у каждого второго городского жителя. И если в молодости оно протекает относительно бессимптомно, то в зрелом возрасте возможны осложнения: прострелы - острая боль в спине, лишающая подвижности на несколько дней.

Остеохондроз - это комплекс дистрофических нарушений межпозвоночных дисков, или, говоря проще, их старение. Рано или поздно у всех людей снижается гибкость позвоночника, появляются регулярные боли в спине, межпозвоночные диски получают все меньше питания, покрываются микротрещинами и уменьшаются в объеме (именно по этой причине пожилые люди с возрастом теряют в росте - становятся ниже).

Однако скорость этого старения может быть разной: например, профессиональные спортсмены, которые работают на износ, ощущают первые симптомы остеохондроза уже в 15-18 лет. Как замедлить старение позвоночника? В первую очередь адекватными (не изнуряющими) физическими нагрузками. Межпозвоночные диски получают питание диффузно: мышцы спины, напрягаясь и расслабляясь, обеспечивают эффективное кровоснабжение всех сочленений позвоночника. Для этого необходимы кардионагрузки: плавание, ходьба; мышцы спины отлично прорабатываются на занятиях йогой, пилатесом, аэробикой, танцами.

Однако любые занятия разрешены только в случае, если спина не реагирует на них болью. Если есть болевые ощущения, необходимо в первую оче-

редь справиться с ними и только после этого осваивать те или иные упражнения. Боль в спине - как регулярную тянущую, так и острую - можно снять, нейтрализовав накопившиеся мышечные зажимы, расслабив мышцы спины. Для этого можно пройти курс массажа (желательно не менее 10 сеансов), отлично действуют на перенапряженные мышцы прогревающие процедуры: баня, обертывания. В домашних условиях для снятия острой или тянущей боли можно воспользоваться разогревающей мазью, например препаратом **Финалгон**. Он позволяет быстро снять острый болевой синдром при простреле или растяжении мышц, расслабить ноющие после рабочего дня мышцы, восстановить обменные процессы в соединительной ткани. **Финалгон** - концентрированный препарат: достаточно

столбика мази в 5 мм, чтобы обеспечить интенсивный прогрев мышц до 6-8 часов. Наносить препарат необходимо с помощью аппликатора, который вы найдете в коробочке с препаратом. Усилить действие мази можно теплой повязкой (шерстяной платок, плед), а ослабить - с помощью ватного диска,

смоченного растительным маслом или жирным кремом. После того, как боль отступит, во избежание рецидивов надо еще на несколько дней обеспечить спине тепло и покой.

Вебер В. Эффективность разогревающей и десенсибилизирующей терапии. Gas. med. France 63, № 8, 1956. О продолжительности эффекта в течение 6-8 часов.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



СОВКОМБАНК

НУЖЕН
ХОРОШИЙ ПРОЦЕНТ?

ДАДИМ
ВАМ

17%

8 800 100 000 6

*www.sovcombank.ru «Денежный кредит «12% плюс». Сумма 100 000 руб., Срок 12 мес. При безналичном расходовании средств в 1 месяце действия договора (минимум 80% от суммы кредита) - ставка 12% годовых; при наличном расходовании - 17% годовых. Возраст заемщика 20-85 лет. Документы: паспорт гражданина РФ, второй документ, удостоверяющий личность, справка 2-НДФЛ (пенсионерам справка не требуется). Банк в праве отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

ВЫЙТИ ИЗ ШТОПОРА

Эксперты «АиФ» - о том, как победить кризис

АНТИКРИЗИСНЫЙ ПЛАН ПРАВИТЕЛЬСТВА НЕ РАБОТАЕТ, ЭТО ЕДИНОДУШНО ПРИЗНАЮТ ЭКОНОМИСТЫ - КАК ЛИБЕРАЛЫ, ТАК И ГОСУДАРСТВЕННИКИ. ВПРОЧЕМ, ЧТОБЫ В ЭТОМ УБЕДИТЬСЯ, НЕ НУЖНО ИМЕТЬ ДОКТОРСКИХ СТЕПЕНЕЙ ПО ЭКОНОМИКЕ - ДОСТАТОЧНО ЗАГЛЯНУТЬ В СОБСТВЕННЫЙ КОШЕЛЁК.

НА ПИКЕ НЕГАТИВА

Министр финансов РФ Антон Силуанов заявил на прошлой неделе, что «пик негатива в российской экономике уже пройден». Его оптимизм едва ли разделяют простые граждане. Доходы у большинства из них (51,6% населения России) не превышают 15 тыс. руб. - таковы данные независимой экспертной группы, созданной экономистами во главе с советником президента Сергеем Глазьевым. При этом рост цен уже привёл к тому, что к концу 2014 г. из этих скудных доходов 40% уходило на питание, а по итогам текущего года эта доля достигнет 50-55%, считают аналитики «ВТБ Капитала». Даже в кризисные 2008-2009 гг. на еду мы тратили всего 27-28% семейного бюджета. Сейчас же после покупки продуктов и оплаты услуг ЖКХ у рядового россиянина денег практически не остаётся.

«Наше правительство вместе с ЦБ, сообразуясь с интересами нефтегазовых и финансовых олигархов, в очередной раз попросту ограбили население, обесценив в 2 раза рубль, - говорит **Константин Андрианов**, замдиректора Института нового индустриального развития им. С. Ю. Витте.

- Это почти вдвое уменьшило сбережения и доходы граждан». Естественно, что внезапно обедневшие люди не могут обеспечить прежний уровень потребительского спроса. В феврале, по данным Росстата, продажи в рознице снизились на 7,7% по сравнению с прошлым годом, а всего в 2015 г. оборот рынков и магазинов упадёт на 11,5%, подсчитали в Институте экономической политики им. Гайдара. Структура спроса меняется: покупкой непродовольственных товаров жертвуют в пользу продуктов питания. Продажи одежды сократились на 11%, обуви - на 25,4%, мобильных телефонов - на 17,7%, телевизоров - на 20,1%, мебели - на 21,1%. Для бизнеса это означает закрытие производств. Так, из-за снижения продаж автомобилей (в феврале оно составило от 11,8%, по данным Росстата, до 40%, по оценкам автодилеров) в России уже сворачивает деятельность компания «Дженерал Моторс», а сотрудники её российского завода остаются без работы. Всего же, по предварительным данным Росстата, число безработных у нас в феврале достигло 4,4 млн

ФАКТЫ 2015 ГОД: ИНФЛЯЦИЯ 16,7%, РЕАЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА УПАЛА НА 8%, МЕЖДУНАРОДНЫЕ РЕЗЕРВЫ РФ СНИЗИЛИСЬ НА 130 МЛРД ДОЛЛ.

СТИМУЛИРОВАНИЕ СПРОСА ВО ВРЕМЯ КРИЗИСА 2008-2009 гг.



человек. Доходы их семей упали, что ещё сократит тот самый потребительский спрос. Замкнутый круг. Где искать выход из него?

ЧТО НАМ ПОМОЖЕТ?

«Отсутствие возможности купить подорожавший импорт так или иначе породит спрос на дешёвый российский товар, - полагает **Сергей ХЕСТАНОВ**, доцент РАНХиГС. - Так было в 1998 году». Однако другие экономисты считают, что «сама собой» ситуация не наладится. Так, по мнению Константина Андрианова, для стимулирования спроса нужно индексировать доходы бюджетников и социально незащищённых слоёв населения хотя бы на 25%. Процент по кредитам для бизнеса должен быть не выше 5-6% - такова сегодня средняя рентабельность российских предприятий. Придётся включить печатный станок, но использовать его осторожно.

Стимулирование внутреннего спроса тоже должно быть осторожным, чтобы не свалиться в гиперинфляцию, предостерегает экономист **Яков МИРКИН**. А из бюджета, по его мнению, стоит финансировать в первую очередь инфраструктуру «шаговой доступности» - коммунальные сети, местные дороги, больницы и школы.

«Стимулированием спроса нужно заняться как можно скорее, - полагает **Александр ДЕРЮГИН**, директор Центра



исследований региональных реформ. - В этом случае, притом что всё будет делаться осторожно,

рост импорта тоже будет, но он не опередит рост отечественного производства. Как раз сейчас мощности многих российских предприятий не загружены, предприятия простаивают, но сохраняются. Если же промедлить, то можно дожидаться разрушения этих мощностей, деградации экономики. И тогда ничего не останется, кроме закупки импорта».

ВОТ ЕЩЁ НЕСКОЛЬКО АНТИКРИЗИСНЫХ МЕР, КОТОРЫЕ ПРЕДЛОЖИЛИ ЭКСПЕРТЫ «АИФ»:

- замораживание цен и тарифов в госсекторе;
- снижение цен на социально значимые товары - некоторые торговые сети уже пошли на этот шаг;
- снижение налогов для населения, особенно на недвижимость;
- поддержание курса рубля на «разумно низком» уровне;
- обязательная продажа экспортёрами валютной выручки;
- запрет на вывоз капитала в офшоры и введение налога на вывоз капитала;
- резкое уменьшение числа нормативов и постановлений, регулирующих экономику;
- усиление валютного контроля над операциями банков - чтобы они кредитовали предприятия, а не покупали валюту.

Впрочем, не все эксперты верят в эффективность контроля над банками и выдачи им целевых займов. «Думаю, что во избежание нецелевого использования государственных средств нужно доверить их распределением среди предприятий отраслевым ассоциациям, при участии и под контролем местных властей и казначейств», - говорит Константин Андрианов. А выдачу субсидий для населения - местным властям.

Кроме того, нужно дать возможность людям без препятствий продавать товары. «Сейчас нет ни одной формы торговли, которая бы поощрялась, - констатирует **Вадим НОВИКОВ**, член Экспертного совета при Правительстве РФ. - Сети слишком



большие, на рынках не платят налоги, палатки некрасивые, торговля с рук нецивилизованная... Это во вред потребителю: странно хотеть, чтобы у него были дешёвые товары, но при этом бороться с тем, чтобы их ему доставили».

ЖДЁМ ЧУДА

«На внешнее давление мы отвели тем, что начали стегать самих себя, - говорит Яков Миркин. - Устроили финансовые шоки, обрушили рубль, вырастили ссудный процент до космической величины и сжимаем

51,6%

НАСЕЛЕНИЯ ИМЕЕТ ДОХОДЫ МЕНЕЕ 15 ТЫС. РУБ.

денежную массу, режем тупыми ножами бюджет. Для промышленности всё это - связанные руки и камень на шею».

Наведение порядка в российской экономике сегодня невозможно только рыночным способом, считает эксперт: «Время не амбулаторного, а хирургического лечения. Структура экономики искажена. Она вся в монополиях, рыночной среды, по существу, нет. Именно в такие бедственные моменты на сцену выходит «государство развития». Сказки? Во всяком случае именно так произошло в азиатских экономиках - в Японии, Южной Корее, Китае» (см. инфографику).

Способна ли Россия на подобный рывок?

Алексей ЧЕБОТАРЁВ

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

ПОЧЕМУ НЕ ПРИМЕНЯЕМ ЧУЖОЙ ХОРОШИЙ ОПЫТ?



Александр ХРЕБТОВ, руководитель Экспертной группы Российского союза промышленников и предпринимателей:

- Есть несколько факторов, которые осложняют использование Россией азиатского опыта борьбы с кризисом. Прежде всего, нам мешает инфляция, которой не было в 2008-2009 гг. в Японии, Китае и Южной Корее, - там была, наоборот, дефляция, цены падали. А у нас есть опасность разогнать инфляцию. Потом - отсутствие или недостаточное производство некоторых товаров. Программа импортозамещения у нас появилась, когда спохватились, что завод ряда

продуктов составляет 90%. Пока же вместо стимулирования спроса на отечественные товары можно получить стимулирование импорта и оттока капитала. У нас недостаточно мощностей, чтобы обеспечить все потребности, например, в области производства автомобилей, сложного оборудования. Кроме того, и в Японии, и в Китае, и в Корее в экономике сильны директивные методы управления - там «брали под козырёк» и выполняли решения «партии и правительства». В РФ директивные рычаги управления экономикой пока слабее, хотя, думаю, мы будем постепенно двигаться в ту же сторону. Чтобы стимулирование спроса шло на пользу, необходимо делать это осторожно и прежде всего развивать отечественное производство».

КВАРТИРА ДЛЯ ВЕТЕРАНА

Некоторые из героев войны останутся без жилья по вине чиновников

ВЕСНОЙ 2014 Г. «АИФ» ПИСАЛ: В ОЧЕРЕДИ НА ЖИЛЬЁ СТОЯТ 15 ТЫС. ВЕТЕРАНОВ. НА ДНЯХ НА ОРГКОМИТЕТЕ «ПОБЕДА» ПРОЗВУЧАЛИ СВЕЖИЕ ЦИФРЫ: «НА НАЧАЛО МАРТА 2015 Г. В ОЧЕРЕДИ СТОЯТ 15,8 ТЫС. ЧЕЛОВЕК».

«Очередь постоянно растёт, - сказал «АиФ» Владислав ЛАЧУГИН, ветеран Великой Отечественной войны, начальник отдела соцзащиты Российского союза ветеранов. - Когда в 2008 г. был подписан Указ Президента РФ «Об обеспечении жильём ветеранов ВОВ», предполагалось, что новые квартиры понадобятся 28 тыс. человек. Однако за эти годы жилищные условия улучшились 281 тыс. ветеранов. Процесс этот закончится только тогда, когда заявления перестанут поступать».



ЗАМЁРЗ В СВОЁМ ДОМЕ

К 15,8 тыс. уже стоящих на учёте скоро прибавятся ещё около 7 тыс. ветеранов Крыма и Севастополя. По словам **Константина ЧУЙЧЕНКО**, главы контрольного управления

президента, из федерального бюджета на улучшение жилищных условий ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов и членов их семей в 2015 г. предусмотрено 12,5 млрд руб. Эти средства позволят обеспечить жильём 10-11 тыс. человек. Чтобы ещё тысяча нуждающихся смогла получить квартиры, необходимо выделить дополнительно 1 млрд руб.

15,8 тыс.

ВЕТЕРАНОВ ВОВ СТОЯТ В ОЧЕРЕДИ НА ЖИЛЬЁ.

Казалось бы, государство выделяет огромные средства на жильё ветеранам. Тем не менее информация о живущих в ужасных условиях участниках войны регулярно поступает из разных регионов России.

Например, в селе Алтай в Хакасии в своём доме чуть не замёрз 88-летний Николай Чихачёв. В его скромном жилище нет печного отопления,



паление лёгких, но к каким только чиновникам ни обращался - всё впустую. «Давайте оформим его в дом престарелых, - посоветовали его дочери. - Или подождите: когда кто-нибудь умрёт в ветеранском доме, дадим ему там квартиру».

Вот какое отношение к человеку, который в 1945 г. дошёл до Берлина, участвовал во взятии Рейхстага, был награждён орденом Красной Звезды! Чиновники зашевелились только после того, как ветеран написал письмо в местную газету и его делом заинтересовался Следственный комитет. Правительство Хакасии выделило 50 тыс. руб., остальное добавили спонсоры - и сейчас в доме идёт капитальный ремонт. Чиновники обещают, что 70-й День Победы ветеран встретит в тепле и комфорте.

БЕЗДУШНЫЕ ЧИНУШИ

«Законы и деньги есть, но когда на местах ими распоряжаются бездушные люди, ничего хорошего не получается. Приведу один пример. Женщина-фронтовичка жила в комнате площадью 12 кв. м. В комнате

стояли диван, стол, сосуд для «удобств» и телевизор. Чиновники «улучшили» ей жилищные условия: дали комнату 18 кв. м без единого окна и с туалетом в 40 метрах от дома. Вот каким словом это назвать? Бездушием, идиотизмом или как-то похлеще? - возмущается Владислав Лачугин. - Ветеранам, которые по нормам не могут претендовать на новое жильё, должны делать капитальный ремонт. Конечно, во многие сёла газ и канализацию не подведёшь, но всегда можно поставить новую печку, отремонтировать крышу.

Кстати, сегодня в очередь на улучшение жилья (новая квартира, жилищный сертификат) могут встать только те, у кого не хватает квадратных метров. Каждый регион устанавливает свою норму: 10 кв. м, 12 кв. м, 16 кв. м на человека. Самая большая в Татарстане - 18 кв. м. Скажем, если по нормативу на ветерана положено 10 кв. м и он вместе с детьми и внуками в количестве 5 человек ютится в квартире площадью 51 кв. м, жильё по закону ему не положено. Я считаю, это неправильно, и нормы для ветеранов Великой Отечественной войны должны быть увеличены».

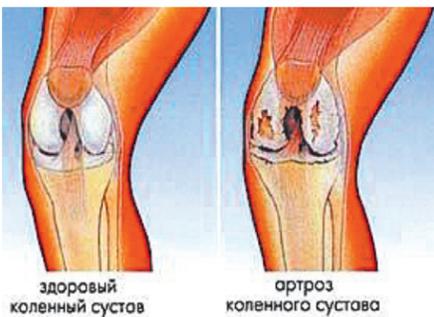
Татьяна БОГДАНОВА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ АРТРОЗА

АРТРОЗ - ОДНО ИЗ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ СТАРЕЮЩЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, ХОТЯ МОЖЕТ НАЧИНАТЬСЯ УЖЕ В 30-40 ЛЕТ. ЧАЩЕ ВСЕГО АРТРОЗ ПОРАЖАЕТ КОЛЕННЫЙ СУСТАВ (ГОНАРТРОЗ), ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ (КОКСАРТРОЗ), МЕЛКИЕ СУСТАВЫ ПОЗВОНОЧНИКА (СПОНДИЛОАРТРОЗ) И ПЛЕЧЕВОЙ СУСТАВ.

Артроз может развиваться только в одном суставе (моноартроз) или поразить сразу несколько суставов (полиартроз), причем у некоторых людей артроз протекает в острой форме (т. е. сопровождается острым болевым синдромом), а у других становится хроническим заболеванием (т. е. боль в суставах приобретает постоянный, ноющий характер). Артроз может возникнуть практически у любого человека любой профессии и в любом возрасте. От артроза никто не застрахован! Окончательный диагноз может дать рентген сустава. Лечение артроза - комплексное, длительное и систематическое воздействие! Артроз, как и многие другие заболевания, проще предупредить, нежели вылечить, поэтому врачи рекомендуют при первом же «хрусте суставов» и даже незначительной



боли при движении обратиться к специалисту и начать профилактику артроза. Лечение артроза направлено на уменьшение болевого синдрома, улучшение структуры хряща и возвращение подвижности сустава, поэтому оно включает в себя: прием лекарственных препаратов (НПВС, анальгетиков; при 1-2-й стадии артроза назначаются эндопротезы синовиальной жидкости, при 3-й стадии не исключен прием гормональных препаратов); хондропротекторы; сосудистые препараты, улучшающие кровоснабжение на периферии; физиопроцедуры во всем их многообразии; лечебную физкультуру; соблюдение правил лечебно-охранительного режима (избегать

переохлаждения и избыточных физических нагрузок); санаторно-курортное лечение. Все вышеперечисленные методы входят в стандарт терапии дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата. При этом стоит отметить, что во многих случаях артроза 1-2-й степени достаточно одного вида лечения - терапии магнитным полем. Тем более что современное развитие медицины позволяет использовать бегущее импульсное магнитное поле не только в больнице, но и в домашних условиях, что позволяет проводить длительное систематическое физиолечение, курсами, несколько раз в год. А именно при артрозах нужно такое многократное регулярное лечение для достижения устойчивой ремиссии. Магнитотерапия - это самый доступный метод, который на ранних стадиях артроза даже без дополнительных мер (медикаментов) способен остановить развитие болезни.

МАГНИТОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ АРТРОЗА

Вокруг больного сустава - отек и спазм мышц, кровообращение нарушено. Для того чтобы снять отечность и восстановить нормальное кровоснабжение сустава, хорошо подходит магнитотерапия, которая, действуя мягко и в то же время целенаправленно прямо на область больного сустава, восстанавливает обычные жизненные процессы во всех окружающих сустав тканях - снимает мышечный спазм, открывает кровеносные капилляры, рассасывает отечность, снимает воспаление. Магнитотерапия - сильное кровоускоряющее средство. Уже в первые секунды применения магнитного поля местный кровоток возрастает в 2-3 раза. Это способствует усиленному питанию сустава и выведению продуктов воспаления. К тому же магнитотерапия хорошо обезболивает, блокируя болевые импульсы, и позволяет снижать лекарственные дозы.

М. И. САФОНОВ, врач-терапевт

МАГНИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ АППАРАТ АЛМАГ-01



ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- АРТРИТ
- АРТРОЗ
- ОСТЕОХОНДРОЗ
- ПОДАГРА
- РАДИКУЛИТ
- УШИБЫ
- ПЕРЕЛОМЫ
- РАСТЯЖЕНИЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АЛМАГ-01 в наличии и на заказ в аптеках и магазинах медтехники Москвы. Подробные адреса точек продаж узнавайте по бесплатному телефону завода **8-800-200-01-13** или на сайте **www.elamed.com**

ПОКУПАЙТЕ ВЫГОДНЕЕ!

Аптеки ИФК - заводские цены

- м. «Аэропорт», ул. Черняховского, д. 4, тел. (499) 151-35-12
- м. «Орехово», ул. Домодедовская, д. 1, к. 1, тел. (495) 915-84-13
- м. «Пражская», ул. Кировоградская, вл. 22 Г, тел. (495) 315-00-02

Аптеки «АСНА» - скидка 10% по карте «АСНА»

- м. «Войковская», ул. 3. и А. Космодемьянских, д. 31, к. 3, тел. (495) 450-06-30
- м. «Марксистская», ул. Воронцовская, д. 1/3, с. 2, тел. (495) 911-05-95
- м. «Октябрьское поле», пр-т Маршала Жукова, д. 59, стр. 1, тел. (495) 947-88-97
- м. «Сходненская», б-р Яна Райниса, д. 2, тел. (495) 626-59-49; ул. Фабрициуса, д. 30, тел. (499) 497-78-60
- м. «Чертановская», Балаклавский пр-т, д. 8 А, тел. (495) 316-90-27
- м. «Южная», ул. Кировоградская, д. 9, к. 2, тел. (495) 315-48-47

Аптеки «ТриКа» - заводские цены

- м. «Пражская», ул. Кировоградская, д. 28, тел. (495) 314-00-60
- м. «Бауманская», ул. Бауманская, д. 33/2, стр. 1, тел. (495) 545-07-54
- м. «Красногвардейская», ул. Воронежская, д. 24, к. 1, тел. (495) 398-49-45
- м. «Волжская», ул. Краснодарская, д. 11, тел. (495) 660-24-15
- м. «Сокольники», ул. Стромынка, д. 1, тел. (499) 268-56-06
- м. «Перово», ул. 1-я Владимирская, д. 14, тел. (495) 368-61-95
- м. «Пролетарская», ул. Симоновский Вал, д. 13, тел. (499) 967-85-14

Приобретайте **АЛМАГ-01** в крупных аптечных сетях Москвы:

ДОБРОТА.РУ
Сеть аптек
(495) 531-33-33

СТОЛИЧКИ
Сеть аптек
(495) 215-5-215

САМСОН ФАРМА
Сеть аптек
(495) 99-44-888

НЕО-ФАРМ
Сеть аптек
(495) 585-55-15

Наш адрес: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатяма, ул. Янина, д. 25, ОАО «Елатомский приборный завод», ОГРН 1026200861620.

УРОК С ПЛАНШЕТОМ

Осваивать ПДД дети будут и в компьютерных играх

ТОЛЬКО В 2014 Г. НА ДОРОГАХ В ДТП ПОГИБЛО 887 ДЕТЕЙ. БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЗА ПРОШЛЫЙ ГОД.

Отчаявшись достучаться до некоторых взрослых - как водителей, так и пешеходов, пренебрегающих правилами безопасности, - МВД совместно с Минобрнауки направило свои усилия на детей.

Правительство приняло федеральную программу по повышению безопасности дорожного движения до 2020 г., основной акцент в ней сделан на образование детей начиная с детского сада. Ожидается, что к завершению программы смертность на дорогах должна снизиться на треть.

Что изменится в ближайшее время, «АиФ» рассказал **Владимир КАБАНОВ, замдиректора департамента государственной политики в сфере защиты прав детей Минобрнауки России.**

- Цифра детских смертей катастрофична. Причём погибают ведь и малыши до года. Почему-то в России родители очень неохотно используют специальные люльки-автокресла. Как их убедить? Как вариант можно



Соблюдение Правил у детей должно быть на уровне инстинкта.

рекомендовать продавцам автомобилей в качестве бонуса дарить покупателю детские автокресла. Но важно уже у детей сформировать основы не просто грамотности, а культуры поведения и ответственного отношения к своей жизни.

- Обязательны ли сейчас в школах занятия по безопасному поведению на дорогах?

- Да, но не в виде отдельного предмета, а внутри разных дисциплин - «Окружающего мира», ОБЖ, физкультуры и других. Мы активно поддерживаем учителей и воспитателей, которые занимаются отрядами юных инспекторов движения.

Кстати, помимо всевозможных учебных программ по обучению детей безопасности дорожного движения в 2015 г. мы планируем реализовать проект совершенно нового формата - игровое приложение для гаджетов на популярных платформах. Ведь в игре, тем более компьютерной, современные дети обучаются быстрее всего.

- Выделены деньги на строительство автогородков для детей, центров обучения для взрослых. Где они появятся?

- Важно создавать новые образовательные пространства - федеральные автоцентры, автогородки. В этом году будет

введен в эксплуатацию детский автогородок во Всероссийском детском центре «Орлёнок» в Туапсе, в планах ещё три. Это огромный полигон для детей, отдыхающих в лагере, дающий возможность получать знания в области безопасного поведения на дороге, он учит ответственно относиться к своей жизни. Это мини-копии обычных городов со всей инфраструктурой и транспортом. Плюс к этому при школе может быть автогородок - площадка с дорожной разметкой и знаками. На их строительство мы сможем выделять регионам субсидии. Наше ноу-хау - мобильный сборный автогородок, микроавтобус с прицепом. В нём можно проводить занятия по ПДД на планшетах, в прицепе - всё для оборудования площадки: аккумуляторные светофоры, подсветка, транспорт. Ничего не надо строить и подключать к электросети.

Не забыли и про взрослых. На базе вузов (МАМИ, Тихоокеанский госуниверситет в Хабаровске, Сибирская государственная автомобильно-дорожная академия в Омске) будут построены федеральные центры по подготовке преподавателей автошкол.

Юлия БОРТА

Фото Леонида ЩЕГЛОВА/PhotoXPRESS.RU

СТАВКА НА ДЕТЕЙ

ЕСЛИ ПРАВИЛЬНО ВОСПИТАТЬ НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ, СМЕРТЕЙ БУДЕТ МЕНЬШЕ.

ПОЗИЦИЯ



БУНИМОВИЧА

Почему-то в школах безопасность жизнедеятельности пытаются перевести то в обучение детей военному делу, то чему-то ещё. Обучение школьников безопасности на дорогах часто ограничивается просто приходом сотрудника ГИБДД и рассказом о правилах, раздачей брошюрок. Этого мало. **Нужно, чтобы соблюдение Правил было доведено у детей до уровня инстинкта.** «Авось» - наша характерная национальная черта, это слово на другие языки даже не переводится. Многие же видели, как родители с малышами, с колясками бегут на красный свет. И этому учат детей...

Но стоит обратить внимание и на другой момент - **безопасность на железных дорогах.** Дети часто бегают через пути, цепляются за вагоны, прыгают с платформ - и гибнут. Эту проблему тоже надо решать.

Евгений Бунимович, уполномоченный по правам ребёнка в Москве

ЖИЛЬЁ

САМАЯ ТВЁРДАЯ ВАЛЮТА

С КОНЦА ПРОШЛОГО ГОДА МНОГИЕ РОССИЯНЕ НЕ ПЕРЕСТАЮТ ЛОМАТЬ ГОЛОВУ НАД ТЕМ, КАК ЖЕ СОХРАНИТЬ (А ПО ВОЗМОЖНОСТИ ЕЩЁ И ПРИУМНОЖИТЬ) НАКОПЛЕННЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ.

Банки с их рекламными лозунгами могут лопнуть. Евро опять же не даёт никаких гарантий из-за колебаний курса: в декабре его можно было купить за 85 руб., а сегодня продать за 64. Остаются метод «под матрасом на чёрный день» или покупка «вечных ценностей» - квадратных метров, не зря ведь недвижимость называют «твёрдой валютой».

КУПИТЬ ПРОСТО!

Однако если лет 25-30 назад квартиру можно было только «получить», то сегодня её можно купить. Но как и, главное, у кого?

В первую очередь следует обращать внимание на «автора» будущей недвижимости. В отличие от небольших компаний, которым, возможно, ещё предстоит испытать некоторые трудности, крупным застройщикам, которые входят в список системообразующих предприятий РФ, гарантирована помощь государства.

Узнайте, сколько и где строит компания. Лидеры рынка даже в непростые времена удерживают высокие темпы строительства. Так, в январе - феврале 2015 г. группа компаний «Мортон» объявила о вводе в эксплуатацию более 140 тыс. кв. м жилья и выдаче более 2,5 тыс. ключей в 20 современных корпусах в



Доступная ипотека обеспечит надёжное будущее.

популярных микрорайонах Московской области.

Кстати, в феврале компания вошла в список 199 системообразующих предприятий России, составленный Минэкономразвития и утверждённый Правительством РФ, - у них есть право на приоритетную поддержку государства. И снижать планку застройщик не собирается - до конца 2015 г. новым собственникам передадут ключи от более чем 17 тыс. квартир в новостройках столичного региона. Все микрорайоны обеспечены инфраструктурой для комфортной жизни, работы и активного отдыха, поэтому новосёлы с первых дней заселения

могут пользоваться детсадами и поликлиниками, предусмотренными проектом, и инфраструктурой шаговой доступности.

ВНИМАЙТЕ ИЗ ЧУЛКА!

Сегодня собственное жильё доступнее, чем когда-либо: отвечая требованиям момента, строительные компании выводят на рынок квартиры уменьшенных метражей по наиболее привлекательным ценам. Как, например, тот же застройщик, предлагающий в своих микрорайонах и жилых комплексах небольшие квартиры-студии площадью от 20 до 30 кв. м. Они

представлены в Мортонградах «Бутово» и «Путилково». Так, в «Путилково» студию площадью 22 кв. м в индивидуально спроектированном монолитном корпусе предлагают по цене 1,96 млн руб. Есть квартиры-студии в ЖК «Люберецкий», который помимо недорогого жилья интересен всепогодным парком отдыха с экстремальными видами

спорта. Студии можно купить и в новых московских микрорайонах «Северный» и «Жемчужина Зеленограда».

По мнению экспертов, такие квартиры самые ликвидные на рынке и с точки зрения продажи, и для сдачи в аренду, особенно сегодня. А приобрести их в ипотеку снова стало вполне осуществимым: спасибо государственной поддержке жилищных кредитов. Но самые выгодные - совместные спецпредложения, которые делают застройщик и его банк-партнёр.

Не хотелось бы разочаровать тех, кто ожидает снижения цен на квартиры, ведь эксперты прогнозируют обратное. В последние 3-4 месяца строительные материалы выросли в цене на 15-30%, хотя квадратный метр пока и не подорожал. Но это вызовет отложенный рост цен на новостройки: надо не упустить момент вложиться в «твёрдую валюту».

С проектными декларациями можно ознакомиться на сайте www.morton.ru

Ольга ОРЛОВА

| Ипотека на 23.03.2015 г. | | | | |
|--|------------------------------------|-----------|----------------|----------------------|
| Программа | Ставка, % | Срок, лет | Размер кредита | Первоначальный взнос |
| Ипотека с господдержкой, ОАО «Банк Москвы» | 12 | до 30 | до 8 млн руб. | от 20% |
| На приобретение жилой недвижимости, ПАО АКБ «Связь-Банк» | от 11,9 | до 30 | до 8 млн руб. | от 50 до 90% |
| Ипотека с господдержкой на спецусловиях от ГК «Мортон» и ПАО «ВТБ24» | 10% первые 3 года, 12% с 4-го года | до 30 | до 8 млн руб. | от 20% |

11 МЛРД В ГОД ТЕРЯЕТ ЭКОНОМИКА БРИТАНИИ ИЗ-ЗА ИНТЕРНЕТА

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 13, 2015 г. WWW.AIF.RU

КТО СОБИРАЕТ ДЕНЬГИ ЖКХ?

Почему чиновники Минстроя игнорируют поручения президента

ФОНДЫ, СОБИРАЮЩИЕ У НАСЕЛЕНИЯ МИЛЛИАРДЫ НА КАПРЕМОНТ, НИКТО НЕ КОНТРОЛИРУЕТ, ДОМА РЕМОНТИРУЮТ ПЛОХО, ЛЮДЕЙ ИЗ АВАРИЙНОГО ЖИЛЬЯ ПОРОЙ ПЕРЕСЕЛЯЮТ В ЕЩЁ ХУДШИЕ УСЛОВИЯ, ЛИЦЕНЗИОННЫЕ КОМПАНИИ ДЛЯ КОНТРОЛЯ УПРАВЛЯЮЩИХ КОМПАНИЙ (УК) ИНОГДА СОСТОЯТ ИЗ ЧИНОВНИКОВ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ТЕХ ЖЕ УК.

Об этих и других острых проблемах ЖКХ «Народный фронт» доложил В. Путину осенью 2014 г. на 2-м форуме ОНФ. В результате президент подписал целый пакет поручений правительству.

Ответственность за ситуацию в ЖКХ страны несёт Минстрой, а в самом ведомстве - замминистра Андрей Чибис, который курирует работу департамента ЖКХ.



Выполнены ли поручения Президента РФ и наведён ли порядок в жилищно-коммунальном хозяйстве, в интервью «АиФ» рассказал Николай НИКОЛАЕВ, руководитель Центра ОНФ по независимому мониторингу исполнению указов президента «Народная экспертиза».

- Николай Петрович, 1 марта истёк срок нескольких поручений Президента РФ, касающихся проблем капитального ремонта многоквартирных домов. В них чётко сказано: население должно знать, куда уходят его деньги, и эти деньги не должны быть украдены. Скажите, чиновники от ЖКХ выполнили поставленные президентом задачи?

- Сроки выполнения нескольких поручений сорваны. Сегодня миллионы россиян получают платёжки, в которых есть новая строка «Капитальный ремонт». Но, к сожалению, как будет происходить этот ремонт, когда и в чём он будет заключаться - такой информации у населения нет. Однако люди должны понимать, за что платят. Кроме того, в стране появился новый финансовый



ЧТО СКАЗАНО

А. ЧИБИС, замминистра строительства и ЖКХ О ДОЛГАХ ЗА «КОММУНАЛКУ»

«Люди, которые не платят более 3 месяцев, должны платить процент, как в банке за кредит».

(ТВ Lifeness, 12.03.15.)

ЧТО СДЕЛАНО?

Штрафы хотят увеличить, тарифы с 1 июля 2015 г. вырастут в среднем на 10%. А улучшится ли качество услуг? В 2014 г. было зафиксировано 1 млн 127 тыс. нарушений со стороны управляющих компаний. Из них 77% - нарушения правил ремонта и эксплуатации жилья, 17% - нарушения по качеству предоставляемых коммунальных услуг.

О ТАРИФАХ

«Введены жёсткие ограничения роста совокупного платежа. За 2014 г. плата за «коммуналку» (по состоянию за ноябрь) выросла всего на 3,8%».

(«Известия», 23.12.14.)



По данным Росстата, за 2014 г. только плата за содержание и ремонт жилья (включая плату за капремонт) выросла на 10,3%.

О РАССЕЛЕНИИ АВАРИЙНОГО ЖИЛЬЯ

«План по расселению аварийного жилья в России по итогам 2014 г. выполнен».

(Слушания в Общественной палате РФ, 03.03.15.)



В реальности расселения ждут ещё 780 тыс. человек. Причём это только те, чей дом был признан аварийным до 2012 г. Всего в стране больше 22 млн кв. м аварийного жилья (почти 10% всего жилфонда).



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ Фото РИА Новости

институт - региональные операторы, или фонды капитального ремонта. Уже в этом году на их счетах будут аккумулированы сотни миллиардов рублей. При этом эти организации пока никем особо не контролируются.

Нет механизма, который, с одной стороны, гарантировал бы качество капитального ремонта для граждан, с другой - обеспечивал бы сохранность и эффективность использования собранных средств. «Народный фронт» предложил несколько решений, которые могли бы исправить ситуацию: ввести порядок финансового контроля над такими организациями и установить единую процедуру осуществляемых ими закупок для капремонта, аналогичную той, которая прописана в законе о госзакупках.

Увы, к 1 марта эти вопросы так и остались нерешёнными. Хотя, как показывает мониторинг ОНФ, ситуация в стране очень серьёзная. Во многих регионах абсолютно неадекватно формируются программы капремонта. Есть дома, которые уже разваливаются, а капремонт запланирован только через 15-20 лет. Причём для отвода глаз дешёвые виды работ запланированы на ближайшее время, а дорогостоящие отложены на десятилетия. Недавно в Ростове-на-Дону я видел результаты такого «капремонта». Фасад красивый, оштукатуренный, а заходишь в дом - там такие древние перекрытия и лестницы, что по ним ходить опасно. Иногда ситуация доходит до абсурда. «Народный фронт» обнаружил, что программы по капремон-

ту и сносу аварийного жилья часто пересекаются. Люди живут в разваливающимся домах «под снос» и при этом получают платёжки, обязывающие их платить за капремонт. Это лишний раз доказывает, насколько некачественным был подход к составлению программ капремонта.

ОТКРОВЕННОЕ ЖУЛЬНИЧЕСТВО

- Министром в лице А. Чибиса неоднократно обещал, что план по расселению людей из аварийного жилья будет выполнен. Так ли всё радужно на самом деле?

- Это жонглирование цифрами. Отчёты о перевыполнении программ расселения граждан из аварийного жилья отражают ситуацию в целом по стране и не учитывают данные по тем 20 регионам, в которых программа расселения была сорвана. Не берутся в расчёт также цифры за 2012 и 2013 гг., программы переселения по которым всё ещё не выполнены.

Сейчас мы обнаруживаем в целом ряде регионов, что многие дома для переселенцев из аварийного жилья были сданы в эксплуатацию в декабре 2014 г. и до сих пор не заселены. Они попали в отчётность, но стоят пустые или полупустые, потому что люди отказываются в них переселяться. Происходит это не потому, что народ такой привередливый (поверьте, после многих лет жизни в аварийных домах эти люди уже ко всему привыкли), а потому, что условия жизни в новых квартирах значительно хуже, чем в старых! У нас даже термин такой появился - «новое аварийное жильё». Мы составили реестр нового аварийного жилья, и в настоящее время в нём значится более 50 домов в 23 субъектах Федерации. К сожалению, этот список только пополняется. Кстати, прези-

дент по этому поводу на форуме ОНФ сказал: «Когда государство тратит огромные деньги на строительство, люди переезжают из аварийного жилья, а условия в новом ещё хуже, это уже не недоработки, а откровенное жульничество».

ПОДСТАВНЫЕ СУДЬИ?

- Во время форума ОНФ президент также сказал: «За деятельностью комиссий, отвечающих за лицензирование управляющих компаний, должны следить общественные структуры. Прошу «Народный фронт» принять в этом непосредственное участие»...

- Участие приняли и, к сожалению, выявили серьёзные нарушения, связанные с формированием лицензионных комиссий. В одних регионах, например в Хабаровске, в комиссию не пускали представителей общественности. В других под видом общественныхников вошли заинтересованные люди. Такая ситуация сложилась в Нижнем Новгороде, где из 4 «общественников» один был чиновником, а двое представляли интересы крупнейших УК города, на долю которых приходится 40% городского жилфонда. На эти нарушения уже обратила внимание прокуратура Нижегородской области.

В целом то, как работает сегодня механизм формирования лицензионных комиссий, свидетельствует о стремлении местных властей сделать их работу как можно более закрытой и тем самым ограничить возможности для реального общественного контроля. Понятно, что это не может способствовать исполнению поручений президента о мерах по обеспечению граждан комфортным жильём и повышению качества услуг ЖКХ.

Валентина ПОПОВА

Появился термин «новое аварийное жильё»!

MAN'S FORMULA: ВЕРНАЯ ФОРМУЛА МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Как узнать современного успешного мужчину? Он хорошо выглядит, у него много друзей и отличная работа, он уверен в себе. Но насколько эта уверенность распространяется на самочувствие?

Стрессы на работе, экология, вредные привычки, нехватка времени вести здоровый образ жизни... И как результат - проблемы с мужским здоровьем, прежде всего с простатой.

Часто причиной заболеваний простаты становятся переохлаждение, малоподвижный образ жизни, склонность к запорам, нерегулярная половая жизнь и, конечно же, частые интоксикации организма алкоголем и никотином. Если не блокировать воспаление, оно переходит в хроническую форму, что может привести к бесплодию,

импотенции и развитию аденомы.

Для мужчин, которые внимательно относятся к своему здоровью и хотели бы всегда поддерживать функции предстательной железы в норме, американскими учеными разработан биокомплекс Man's formula «Простата Форте», в котором объединены 10 важнейших витаминов, минералы и натуральные экстракты лекарственных растений. Важный компонент биокомплекса - цинк, элемент, совершенно необходимый мужскому организму для отличной работы предстательной железы и улучшения потенции. Помимо цинка и витамина Е в состав Man's formula «Простата Форте» входят 5 натуральных компонентов, блокирующих развитие аденомы простаты, уменьшающих воспа-

ние, отек и болезненные ощущения, нормализующих метаболизм простаты и работу мочевого пузыря; пигеум африканский, экстракт карликовой пальмы, семена тыквы, корень лопуха и листья золотарника. Эти тщательно подобранные и правильно сбалансированные ингредиенты обеспечивают предстательную железу всеми необходимыми микроэлементами и поддерживают все ее функции на должном уровне. Биокомплекс Man's formula «Простата Форте» препятствует развитию аденомы простаты на ранних стадиях и просто незаменим для мужчин, которые не хотят столкнуться с такой крайне неприятной проблемой, как хронический простатит.

Сейчас особенно важно быть в отличной форме. Поэтому береги-

те себя и помните, что секрет успешного современного мужчины прежде всего - во внимательном отношении к своему здоровью.



Компания «PharmaMed»
www.mansformula.ru
Консультация специалиста
(495) 744-06-27

Рег. номер АА 01.01 US.Ф. 00181.07.14.
от 01.07.2014. Реклама

АНЕКДОТЫ

Если трижды сказать «импортозамещение» и осенить себя крестным знаменем, можно и дальше спокойно перепродавать китайские товары.

Муж с женой бредут по пустынной шоссе по солнцепёку.
- Почему ты такой придурок? - спрашивает жена. - Я ведь говорила тебе - завяжься!
- А я думал, что ты это про штаны!..

Когда Адам отдал своё собственное ребро для любимой женщины, ему все говорили:
- Это выйдет тебе боком, Адам.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ОКТЯБРЯ?

Что общего у перестройки и революции 1917 года?

30 ЛЕТ НАЗАД В НАШЕЙ СТРАНЕ СЛУЧИЛАСЬ РЕВОЛЮЦИЯ СВЕРХУ. В МАРТЕ 1985 Г. ПЛЕНУМ ЦК КПСС ИЗБРАЛ ГЕНЕРАЛЬНЫМ СЕКРЕТАРЁМ МИХАИЛА ГОРБАЧЁВА, И УЖЕ В АПРЕЛЕ ТОТ ВЫСТУПИЛ С ДОКЛАДОМ, В КОТОРОМ ВПЕРВЫЕ ПРОИЗНЁС СЛОВА «УСКОРЕНИЕ», «ПЕРЕСТРОЙКА», ЧТО ПРИНЁС НАМ СТОЛЬ КРУТОЙ ПОВОРОТ ИСТОРИИ?

По инициативе фракции ЛДПР результаты процессов, начатых перестройкой, на «круглом столе» в Государственной думе осмысливали эксперты, а его участниками были молодые люди, которые о тех событиях знают разве что по рассказам родителей. Но подавляющее большинство их посчитало, что перестройка принесла больше вреда, чем пользы.

ХУДШАЯ МОДЕЛЬ

Стране нанесли невосполнимый урон, - свою солидарность молодёжи высказал лидер партии **Владимир ЖИРИНОВСКИЙ**. - Взяли худшую модель капитализма, взяли самую разрушительную модель устройства государства. Провели такие реформы, которые



Перестройку советские люди восприняли как курс на улучшение жизни, уверен Жириновский. Фото Василия ЕГОРОВА/ТАСС

привели к жуткому расслоению: у нас теперь одни - миллиардеры, а другие - нищие. Разница между ними в 100 раз, а известно: 7-кратная разница в доходах - уже революционная ситуация. У нас был средний класс - теперь его нет. Почему? Потому что уничтожила перестройка.

Приватизация. Куда было торопиться? Приватизируйте по одному проценту в год. За 30 лет как раз треть промышленности... Но зачем вообще передавать в частные руки то, что в госсобственности неплохо работало? Разрешили бы частникам создавать с нуля. Построй домик, открой там парикмахерскую, баню, какой-то сервис.

А зачем отдавать мощные заводы? Ну, и посмотрите, что они с ними сделали!

Совершили несколько ключевых ошибок: сняли госмонополию на внешнюю торговлю - и все товары из страны вывезли. Разрешили обналичивать безнал - на эти деньги скупили все товары и опять же вывезли.

Гласность. Если каждый день говорить человеку, что у него онкология, рак, он через месяц умрёт. На людей хлынул невероятный поток негативной информации, и это сформировало отрицательное отношение к власти - любой.

Многopартийность. Взяли и просто разрешили создавать

новые партии, а они в большинстве своём стали антигосударственными, антирусскими. Вы бы КПСС разделили, скажем, на две партии - как в Америке. Например, социаллисты плюс умеренные социал-демократы.

ВЗЯТЬ ПОЗИТИВНОЕ

А Союзный договор? Как вообще можно было поднимать этот вопрос, если договор давно был в Конституции СССР - 1936 года, 1977 года!

Октябрь 1917-го разрушил Российскую империю, перестройка разрушила Советский Союз. Люди же не поняли. Мы смотрели на Горбачёва и думали: наконец пришёл молодой энергичный руководитель! Ни у кого мысли не было, что это начало конца - начало капитализма, вместе с которым не станет страны. Ведь не было антисоветских настроений у абсолютного большинства граждан! Наоборот, мы жили с чувством, что у нас великая страна, и гордились ею.

Доклад Горбачёва к 70-летию советской власти в 1987 году назывался «Октябрь и перестройка: революция продолжается». Ни о каком капитализме он не говорил, и все восприняли, что это курс на улучшение жизни.

А на самом деле он, наверное, имел в виду, что всё уничтожит, как большевики уничтожили в октябре 1917-го. И вот он, как улитка, закрылся сейчас и ни с кем не общается.

Сегодня много спорят о том, куда мы пришли. У «единороссов» своя точка зрения, у коммунистов - своя. Мы - партия среднего пути и говорим так: минусы были при любом режиме - царском, советском, но нужно брать плюсы, позитив. И на этом позитиве выстраивать дальнейшую жизнь, что мы и стараемся делать в той же Госдуме.

Подготовила
Марина НАБАТНИКОВА



КСТАТИ

Организованный ЛДПР благотворительный Фонд поддержки нуждающихся граждан «Комитет гуманитарных действий» собирает помощь Новороссии - народу Луганской и Донецкой областей. ИНН 7708241687 КПП 770801001 Банк ВТБ 24 (ЗАО) г. Москва БИК 044525716 к/счёт 0101810100000000716 р/счёт 40703810200000004177 Всё до копейки дойдёт до адресата!

ВОПРОС - ОТВЕТ

ПОДАРИЛА СЫНУ ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ!

Развод - и сын запил. Беспребудно. Наткнулась на отзывы о препарате Барьер! Не верила, что поможет, но сдаваться не собиралась! Купила, подливала, и все тайком. Думала, ерундой занимаюсь, а оказалось - нет! Сын сказал: «Мама, устал я от такой жизни - как сон плохой!» Надеюсь, кому-то поможет мое письмо забыть про эту проблему и подарить своему ребенку НОВУЮ, ТРЕЗВУЮ жизнь! 8-800-100-58-99 ООО «Промышленные Технологии». 129085, г. Москва, проезд Ольминского, д. 6, стр. 2. ОГРН 1127747193815. Реклама

ОБЪЕКТ РЕКЛАМИРОВАНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ДИРИЖЕР ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ!

Много хорошего слышала о финском растительном средстве ФЕМИКАПС для женщин. В чем его преимущества?

Финские ученые разработали уникальный природный негормональный комплекс ФЕМИКАПС. Российские врачи высоко оценили качество ФЕМИКАПСА, который нормализует многие функции женского организма. Тел. 8 (495) 971-49-64, www.naturprod61.ru, www.apipharma.ru

Спрашивайте в аптеках! Можно приобрести: www.apteka.ru Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

СТАНЬ КОРОЛЕМ СЕКСА

Рекомендуем фитостимуляторы эрекции растительного и животного происхождения: ■ мгновенный эффект; ■ увеличение длины и объема органа; ■ усиление яркости ощущений. ЗАРЯДИСЬ СЕКСУАЛЬНОЙ ЭНЕРГИЕЙ. ЗАКАЗ по телефону в Москве 8 (495) 723-40-48.

Реклама. ООО «Древо жизни». ОГРН №5117746015096. 127051, г. Москва, Малый Сухаревский пер., 9, стр. 1, оф. 36. БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ЮРСОВЕТ

ЧИТАЙТЕ ДОГОВОР!

Могут ли мне по договору долевого участия «сдать» жильё, где нет отводов воды на кухню и ванную, нет стяжки пола? И при этом до сдачи дома в эксплуатацию уже работает управляющая компания, которая выставляет жильцам счета за услуги.

Б. Панов, Хабаровск

Отвечает **Денис ЗВЯГИНЦЕВ, завкафедрой уголовного права и процесса РГАИС:**

- Ответ на вопрос содержится в вашем договоре долевого



участия. Если там написано, что застройщик обязан сдать жильё со стяжкой, отводами, сантехническим оборудованием (бывает, что и с косметическим ремонтом), вы вправе требовать от него выполнения работ полностью. Визировать деньги за услуги до сдачи дома в эксплуатацию, естественно, они не имеют права. Тем более если жильцы не подписали акта приёмки квартиры и прочие документы, подтверждающие их право пользоваться этим жильём. Подобные нарушения часто встречаются в новостройках, но они однозначно разрешаются в суде в пользу



В документе должно быть чётко прописано, какое жильё вы получили. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

жильцов. Советую вам предъявить коллективный иск от жильцов дома. Или предложите, наоборот, управляющей компании подать иск на собственников квартир, доказав, что счета за услуги выставлялись правомерно.

Хондроитин-глюкозаминовые комплексы «ХОНДА» -

для улучшения подвижности суставов и естественного обновления хрящевой ткани

Что обеспечивает эффективность натуральных¹ средств «Хонда»?

Усиленный состав. В них самые важные для суставов компоненты известных мировых производителей в максимальных² дозировках. Так, в одной порции содержится:

- **Коллаген** - 8000 мг (Франция) - повышает прочность и эластичность хрящей и суставов
- **Хондроитин** - 800 мг и **Глюкозамин** - 1350 мг (Испания) - способствуют регенерации хрящевой ткани и обеспечивают защиту хряща от возрастных изменений
- **Гиалуроновая кислота** - 50 мг (Швейцария) - важнейший компонент суставной жидкости, сохраняющей подвижность суставов
- **Метилсульфонилметан (MSM)** - 600 мг, **витамины** (Германия) - способствуют уменьшению отечности суставов

Регулярно принимайте натуральные средства «Хонда», чтобы двигаться по жизни легко и непринужденно.

ХОНДА не даст суставам «заржаветь»!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP³.

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹По действующим веществам ²«Хонда Drink» ³Средства серии «Хонда»: таблетки, капсулы, напиток. БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760.



\$1 МЛН ВЫПЛАТЯТ ЖИТЕЛЮ США ЗА СУДЕБНУЮ ОШИБКУ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 13, 2015 г. WWW.AIF.RU

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 МАРТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

Валерия научилась экономить на еде
КАК? ЧИТАЙТЕ
В №4 ЖУРНАЛА
«ПРО КУХНЮ»



1

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 «Контрольная закупка».

9.45 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым**. 16+

14.25 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+

16.00 «Мужское/Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой**. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым**. 16+

21.00 «Время».

21.30 «**ФАРЦА**». Т/с. 16+

23.30 «Вечерний Ургант». 16+

0.00 «Познер». 16+

1.00 Ночные новости.

1.15 «Время покажет». 16+

2.05 «Наедине со всеми». 16+

3.00 Новости.

3.05 «Модный приговор».

4.05 «Контрольная закупка».

С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

9.00 Премьера. «Украденные коллекции. По следам «черных антикваров». 12+

9.55 «**О самом главном**». Ток-шоу. Как супермаркеты манипулируют нами. Язва - всему виной наши переживания. Причины потливости.

11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.

11.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». Т/с. 12+

12.55 «Особый случай». 12+

14.30 Местное время. Вести-Москва.

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «**ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР**». Т/с. 12+

16.00 «**ЦВЕТ ЧЕРМУХИ**». Т/с. 12+

17.10 Местное время. Вести-Москва.

18.15 «Прямой эфир». 12+

19.35 Местное время. Вести-Москва.

20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 «**ПЕПЕЛ**». Т/с. 16+

23.35 «Украденные коллекции. По следам «черных антикваров». 12+

0.35 «Гений разведки. Артур Артузов». 12+

Внимание!
С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям

1.35 «**АДВОКАТ**». Х/ф.

3.00 Горячая десятка. 12+

4.05 Комната смеха.

ТВЦ

6.00 «Настроение».

8.15 «**ВЫСТРЕЛ В СПИНУ**». Х/ф.

10.05 «Александр Збруев. Небольшая перемена». Д/ф. 12+

10.55 «Доктор И...». 16+

11.30 События.

11.50 «Постскриптум» с **Алексеем Пушковым**. 16+

12.50 «В центре событий» с **Анной Прохоровой**. 16+

13.55 «Осторожно, мошенники!». 16+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.10 Городское собрание. 12+

15.55 «**ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**». Х/ф. 12+

17.30 События.

17.50 «**ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**». Продолжение детектива. 12+

18.20 «Право голоса». 16+

19.30 Город новостей.

19.50 «**МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ**». Т/с. 12+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Сделано в России». Специальный репортаж. 12+

23.05 Без обмана. «Волшебная техника». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «Тибет и Россия: тайное притяжение». Д/ф. 12+

1.25 Петровка, 38. 16+

Внимание!
С 1.43 до 6.00 вещание для Москвы и Московской области осуществляется по спутниковым и кабельным сетям.

1.40 «**КАРТУШ**». Х/ф. 12+

4.05 «**РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ**». Х/ф. 16+

НТВ

6.00 Премьера. «Кофе с молоком». 12+

9.00 «Дело врачей». 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА. НОВЫЕ СЕРИИ**». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 «Все будет хорошо!». 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». СЕРИАЛ Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Захаровым**. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «**ЛЕНИНГРАД 46**». Т/с. 16+

21.40 «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**». Т/с. 16+

22.40 «Анатомия дня».

23.30 «**МАСТЕРА СЕКСА**». Т/с. 18+

0.40 Кирилл Сафонов, Ирина Ефремова, Максим Аверин в остросюжетном сериале «**ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ**». 16+

Внимание!
С 1.45 до 6.00 вещание для Москвы и Московской области осуществляется по кабельным сетям.

1.46 «Настоящий итальянец». Док. проект **Вадима Глускера**. Фильм седьмой «Красота по-итальянски». 0+

2.45 «Судебный детектив». 16+

4.00 «**ПЯТНИЦКИЙ**». СЕРИАЛ ГЛАВА ТРЕТЬЯ». Т/с. 16+

5.00 «ППС». Т/с. 16+

РОССИЯ К

7.00 «Евроныюз».

10.00, 15.00, 19.00 Новости культуры.

10.15 «Наблюдатель».

11.15 «**В РОДНОМ ГОРОДЕ**». Х/ф.

12.20 «Линия жизни». Никита Михалков.

13.20 «**СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА**». Х/ф.

15.10 Литературное Переделкин.

15.40 «Головная боль господина Люмьера». Д/ф.

16.20 90 лет **Павлу Хомскому**. «**СВАДЬБА КРЕЧИНСКОГО**». Телеспектакль.

19.15 Главная роль.

19.30 «90 лет Павлу Хомскому». «Театральная летопись. Избранное».

20.10 «Спокойной ночи, малыши!».

20.25 «Правила жизни».

20.50 «Звезды о небе». Д/ф.

21.20 «Тем временем».

22.05 Эдвард Радзинский. «Боги жадуют».

23.00 «Франц Фердинанд». Д/ф.

23.10 Новости культуры.

23.30 «Новый русский дизайн». Д/ф.

0.20 «Кино и поэзия. Пересечение параллельных». Д/ф.

1.00 С. Рахманинов. Симфония № 3.

Внимание! Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 1.45.

1.40 «**В РОДНОМ ГОРОДЕ**». Х/ф.

2.40 «Собор в Ахене. Символ религиозно-светской власти». Д/ф.

СТС

6.00 «**6 КАДРОВ**». Т/с. 16+

7.00 «Смешарики». М/с. 0+

7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+

7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+

8.00 «Животный смех». 0+

8.30 «**ПАПИНЫ ДОЧКИ**». Т/с. 0+

9.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

10.00 «Галилео». 16+

11.00 «**ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ**». Т/с. 16+

13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

15.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+

16.00 «**МАРГОША**». Т/с. 16+

17.00 Премьера! «Галилео». 16+

18.00 «Ералаш». 6+

19.00 Премьера! «**ЭТО ЛЮБОВЬ**». Скетчком. 16+

20.00 «**КОРАБЛЬ**». Т/с. 16+

21.00 «**ТРОН: НАСЛЕДИЕ**». Х/ф. 12+

23.20 «**АГЕНТЫ Ш.И.Т.**». Т/с. 16+

0.00 «**6 КАДРОВ**». Т/с. 16+

0.30 Премьера! «Кино в деталях» с **Ф. Бондарчуком**. 16+

1.30 «**6 КАДРОВ**». Т/с. 16+

Внимание!
Для московских телезрителей с 1.45 программа будет транслироваться только по кабельным сетям.

1.45 «Печать царя Соломона». М/ф. 6+

3.10 «Животный смех». 0+

5.40 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ 2

6.30 Панорама дня. Live.

8.15 «**ВРЕМЯЩИК**». «**ПЕРЕВОРОТ**». Х/ф. 16+

9.55 Биатлон. Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Тюменской области.

10.45 «Эволюция».

11.35 Большой футбол. 11.55 Биатлон. Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Тюменской области.

12.45 «24 кадра». 16+

13.15 «Трон». 16+

13.45 «**ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД**». «**ПОРТ**». Х/ф. 16+

15.30 «**ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД**». «**В ТИХОМ ОМУТЕ**». Х/ф. 16+

17.15 «**ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД**». «**ПЯТОЕ ДЕЛО**». Х/ф. 16+

19.00 Большой спорт.

19.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Прямая трансляция.

21.45 Большой спорт.

22.05 «Ту-104. Последние слова летчика Кузнецова».

23.00 «**ВРЕМЯЩИК**». «**ПЕРЕВОРОТ**». Х/ф. 16+

0.40 «Эволюция». 16+

Внимание!
С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.

2.20 Международный фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв».

4.05 «**ПЫЛЬНАЯ РАБОТА**». Х/ф. 16+

ТНТ

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Гриб-гигант». М/с. 12+

7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

7.55 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+

8.25 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.00 «Битва экстрасенсов». 16+

11.30 «**КРАСНАЯ ШАПОЧКА**». Х/ф. 16+

13.30, 14.00 «**УНИВЕР**». Т/с. 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**». Т/с. 16+

17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**». Т/с. 16+

19.00 «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**». Т/с. 16+

19.30, 20.00 «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**». Т/с. 16+

20.30 «**ФИЗРУК**». Т/с. 16+

21.00 «**ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ**». Х/ф. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «**ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ**». Х/ф. 18+

3.05 «**ПРИГОРОД-2**». Т/с. 16+

3.35 «**ХОР**». «**НОВАЯ РЕЙЧЕЛ**». Т/с. 16+

4.25 «**БЕЗ СЛЕДА-4**». Т/с. 16+

5.15 «**БЕЗ СЛЕДА-4**». Т/с. 16+

6.05 «**ЖЕНСКАЯ ЛИГА**». «**ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ**». Т/с. 16+

РЕН

5.00 Не ври мне! 16+

6.00 «Верное средство». 16+

7.00 «**СЛЕДАКИ**». Т/с. 16+

7.30 Званый ужин. 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Спящие демоны». Д/ф. 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «Засуди меня». 16+

15.00 «Семейные драмы». 16+

16.00 Не ври мне! 16+

17.00 Не ври мне! 16+

18.00 «Верное средство». 16+

19.00 «Информационная программа 112». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «**13**». Х/ф. 16+

21.50 «**ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ**». Т/с. 16+

23.00 «Новости». 16+

23.30 «Смотреть всем!». 16+

0.00 «Москва. День и ночь». 16+

1.00 «13». Х/ф. 16+

3.00 «Семейные драмы». 16+

4.00 Не ври мне! 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Экономь с Джейми. Кулинарное шоу. 16+

7.30 Секреты и советы. 16+

8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

9.50 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+

10.50 «**ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**». Т/с. 16+

12.00 «**КУРОРТНЫЙ РОМАН**». Т/с. 16+

13.00 «Ты нам подходишь». Шоу знакомств. 16+

14.00 «Нет запретных тем». Медицинское ток-шоу. 16+

15.00 «**РАЗВОД**». Х/ф. 16+

18.00 «**ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**». Т/с. 16+

18.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «**ДВЕ СУДЬБЫ-3**». Х/ф. 12+

21.00 «**КРАСАВИЦА**». Х/ф. 16+

23.00 «Рублево - Бирюлево». Реалити-шоу. 16+

0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «**ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА 2**». Х/ф. 12+

Внимание! Для Москвы и Московской области с 1.45 только кабельное вещание.

2.30 «**ОСЕННИЙ МАРАФОН**». Х/ф.

4.20 «Ты нам подходишь». Шоу знакомств. 16+

5.20 Домашняя кухня. 16+

5.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

6.00 Экономь с Джейми. Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

9.30 «Вокруг света. Места Силы». Д/ф. 16+

10.30 «Знахарки». Д/ф. 12+

11.30 «Знахарки». Д/ф. 12+

12.30 «Знахарки». Д/ф. 12+

13.30 «Городские легенды. Спасись от очарования». Д/ф. 12+

14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

16.00, 16.30 «Гадалка».

17.00 «Слепая». Д/с. 12+

17.30 «Слепая». Д/с. 12+

18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+

18.30 «**ПЯТАЯ СТРАЖА**». Т/с. 16+

19.30 «**ПОМНИТЬ ВСЕ**». Т/с. 16+

20.20 «**ПОМНИТЬ ВСЕ**». Т/с. 16+

21.15 «**МЕНТАЛИСТ**». Т/с. 12+

22.05 «**МЕНТАЛИСТ**». Т/с. 12+

23.00 «**СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ**». Х/ф. 16+

1.00 «Х-версии. Другие новости». 12+

1.30 «**ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО**». Х/ф. 0+

Профилактика на канале с 1.45 до 6.00.

Вещание для Москвы и области осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.

5.30 Мультфильмы. СМФ. 0+

ЗВЕЗДА

6.00 «Русская императорская армия». Д/с. 6+

6.10 «**ЭЙ, НА ЛИНКОРЕ!**». Х/ф. 6+

7.00 «**ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ**». Х/ф. 12+

9.00 Новости дня.

9.20 «**СЛЕДЫ НА СНЕГУ**». Х/ф. 6+

11.00 «**СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА**». Х/ф. 12+

13.00 Новости дня.

13.15 «**ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК**». Т/с. 16+

17.10 «Отечественное стрелковое оружие».

18.00 «Пулеметы». Д/с.

18.00 Новости дня.

18.30 «Партизанский фронт». «Когда позади Москва». Д/с. 12+

19.15 «**ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ**». Х/ф. 12+

21.00 «**ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ**». Х/ф. 6+

23.00 Новости дня.

23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

0.55 «Военная приемка». 6+

Для Москвы и области вещание по спутниковым и кабельным сетям с 1.45 до 6.00.

1.45 «**ДАУРИЯ**». Х/ф. 6+

5.15 «Тайна Розвелла». Д/ф. 12+

перец

6.00 Улетное видео. 16+

7.30 Не будь овощем! 16+

8.00 Улетное видео. 16+

9.00 «Дорожные войны». 16+

9.30 Есть тема. Смерть отменяется. 16+

10.05 «**РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ**». Х/ф. 16+

12.00 «**РЭМБО-2**». Х/ф. 16+

14.00 Среда обитания. Что съесть, чтобы похудеть. 16+

15.05 Среда обитания. Фальшивые лекарства. 16+

16.10 «**УБОЙНАЯ СИЛА**». Т/с. 16+

18.30 «Дорожные войны». 16+

19.30 «Дорожные войны». 16+

20.00 «**КРУТОЙ УОКЕР**». Т/с. 16+

21.00 «+100500». 16+

22.00 «**СВЕТОФОР**». Т/с. 16+

23.30 +100500. 18+

0.30 Стыдно, когда видно! 18+

1.30 «**ЖИВОЙ ЩИТ**». Х/ф. 16+

3.25 «Вне закона». 16+

3.55 «Вне закона». 16+

4.25 «Вне закона». 16+

4.55 «Вне закона». 16+

5.25 «Вне закона». 16+

5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».

6.10 «Утро на 5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.30 «**ЧЕРНЫЕ КОШКИ**». Х/ф. 16+

11.25, 12.30, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 «**ЧЕРНЫЕ КОШКИ**». Т/с. 16+

19.00, 1.35 «**ДЕТЕКТИВЫ. КУРЬЕР - ОПАСНАЯ ПРОФЕССИЯ**». Т/с. 16+

19.40, 2.20 «**ДЕТЕКТИВЫ. ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ**». Т/с. 16+

20.20 «**СЛЕД, ДОМ 6, ПОДЪЕЗД 4**». Т/с. 16+

21.10 «**СЛЕД, ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО**». Т/с. 16+

22.25 «**ТАКАЯ РАБОТА. ОТМОРОЗКИ**». Х/ф. 16+

23.15 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова. 16+

0.10 «Место происшествия. О главном». 16+

1.10 «День ангела». 0+

3.00 «**ДЕТЕКТИВЫ. ПАУТИНА**». Т/с. 16+

3.35 «**ДЕТЕКТИВЫ. СТО СЛОВ В МИНУТУ**». Т/с. 16+

4.10 «**ДЕТЕКТИВЫ. ЧЕРТОВА СТАРУХА**». Т/с. 16+

4.45 «**ДЕТЕКТИВЫ. И ЗЕЛЕНАЯ СОБАЧКА**». Т/с. 16+

5.20 «**ДЕТЕКТИВЫ. ДЕВУШКА НЕ ПРОМАХ**». Т/с. 16+

АНЕКДОТ

В магазин матрёшек требуются старший менеджер, менеджер, младший менеджер, ассистент младшего менеджера...



РОССИЯ 1



РОССИЯ К



РОССИЯ 2

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «ФАРЦА». Т/с. 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «ФАРЦА». Т/с. 16+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
0.15 Ночные новости.
0.30 «Структура момента». 16+
1.30 «Наедине со всеми». 16+
2.25 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Время покажет». 16+
3.20 «Модный приговор».
4.20 «Контрольная закупка».

5.00 Утро России.
9.00 Премьера. «Страшная сила смеха».
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Привычные гаджеты - как они нас убивают. Гепатит Б. Что расскажут седые волосы о вашем здоровье.
11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». СЕРИАЛ Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
16.00 «ЦВЕТ ЧЕРМУХИ». Т/с. 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ПЕПЕЛ». Т/с. 16+
23.50 «Страшная сила смеха».
0.50 «Национальная кухня. Помнят ли гены, что мы должны есть?»
1.50 «ИНСПЕКТОР ЛОС-СЕВ». Х/ф.
3.10 «КРЕСТ НАД БАЛКАНАМИ». Фильм Алексея Денисова. 12+
4.10 Комната смеха.

6.00 «Настроение».
8.05 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». Х/ф.
9.40 «ОСКОЛКИ ФИЛЬМ ЧАСТЬЯ». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». Продолжение фильма. 12+
13.35 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 Без обмана. «Волшебная техника». 16+
15.55 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
17.30 События.
17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Продолжение детектива. 12+
18.20 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.50 «МЕЖДУ ДВУХ СЕРИАЛ ОГНЕЙ». Т/с. 12+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23.05 Премьера. «Удар властью. Человек, похожий на...» 16+
0.00 События. 25-й час.
0.35 «САКВОЯЖ СО СЕРИАЛ СВЕЛЫЙ БУДУЩИМ». Х/ф. 12+
4.30 «Пять историй про любовь». Д/ф. 12+
5.15 «ЭКОПОЛИС. СЕРИАЛ ДОРОГА В БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+

6.00 Премьера. «Кофе с молоком». 12+
9.00 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА. НОВЫЕ СЕРИИ». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 «Все будет хорошо!». 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТИХ ФОНАРЕЙ». СЕРИАЛ Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Захаровым. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ЛЕНИНГРАД 46». Т/с. 16+
21.40 «МЕНТОВСКИЕ СЕРИАЛ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
22.40 «Анатомия дня».
23.30 «МАСТЕРА СЕКСА». Т/с. 18+
0.40 «ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ». Т/с. 16+
1.40 Главная дорога. 16+
2.20 «Судебный детектив». 16+
3.35 Дикий мир. 0+
4.00 «ПЯТИЦКИЙ. СЕРИАЛ ГЛАВА ТРЕТЬЯ». Т/с. 16+
5.00 «ППС». Т/с. 16+

6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.00, 23.10 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.15, 23.30 «СТРАСТИ ПО МИСС ХАТТО». Х/ф.
12.50 «Пятое измерение».
13.20 «Александр Попов. Тихий гений». Д/ф.
14.05 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.
15.10 Литературное Периодикино. Корней Чуковский.
16.05 «Ассизи. Земля святых». Д/ф.
16.20 Эдвард Радзинский. «Боги жаждут». Глава 1-я.
17.15 Избранные фортепианные концерты. П. И. Чайковский.
18.00 «Замки Аугустусбург и Фалькенлуст». Д/ф.
18.15 «Волею судьбы. Евгений Чазов». Д/ф.
19.15 Главная роль.
19.30 «Все можно успеть».
20.10 «Спокойной ночи, малыши!»
20.25 «Правила жизни».
20.50 «Звезды о небе».
21.20 «Игра в бисер».
22.05 Эдвард Радзинский. «Боги жаждут». Глава 2-я.
23.00 «Юстас Курбе». Д/ф.
1.05 П. И. Чайковский. Концерт № 1 для фортепиано с оркестром.
Внимание! Для Москвы и области вещание до 2.00.
1.55 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.

6.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
7.00 «Смешарики». М/с. 0+
7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
8.00 «Животный смех». 0+
8.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». Т/с. 0+
9.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал 0+
10.00 «Галилео». 16+
11.00 «НОТТИНГ ХИЛЛ». Т/с. 12+
13.20 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
15.00 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+
16.00 «МАРГОША». Т/с. 16+
17.00 Премьера! «Галилео». 16+
18.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
19.00 Премьера! «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
20.00 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+
21.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ФИЛЬМ ДЕСАНТ». Х/ф. 16+
23.10 «АГЕНТЫ Ш.И.Т.». Т/с. 16+
0.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
0.30 «НОТТИНГ ХИЛЛ». Т/с. 12+
2.50 «Животный смех». 0+
4.10 «ЛОЛ. ЛЕТО, ОДНОКЛАССНИКИ, ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
5.50 Музыка на СТС. 16+

6.30 Панорама дня. Live.
8.30 «ВРЕМЕНЩИК». ФИЛЬМ «ТАНК ПОРОХОВЩИКОВА». Х/ф. 16+
10.10 «Эволюция». 16+
11.45 Большой футбол.
12.05 «ПОДСТАВА». Х/ф. 16+
16.00 Большой спорт.
16.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». «Сибирь» (Новосибирская область) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция.
18.45 «Иду на таран».
19.40 Большой спорт.
19.55 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Казахстан. Прямая трансляция.
21.55 Большой спорт.
22.15 «Битва за сверхзвук. Правда о Ту-144».
23.10 «ВРЕМЕНЩИК». ФИЛЬМ «ТАНК ПОРОХОВЩИКОВА». Х/ф. 16+
0.50 «Эволюция».
2.10 «Моя рыбка».
2.40 «Диалоги о рыбалке».
3.10 «Язь против еды».
3.35 «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже». 16+
4.05 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+



ПРО КУХНЮ

Читайте в журнале «ПРО кухню» №4

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ ПЕЧАТИ С 27 МАРТА

Яблоки не любят никакого соседства, зелень лучше класть в баночку с водой. Эти и другие правила сохранения продуктов в холодильнике.



7.00 «Черепашки-ниндзя». «Ангрейд Железной головы». М/с. 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны».
7.55 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+
8.25 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.00 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». Т/с. 16+
13.00 «Комеди Клуб». 16+
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
20.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+
21.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». Х/ф. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». 18+
2.45 «ПРИГОРОД-2». Т/с. 16+
3.15 «ХОР». «БРИТНИ 2. 0». Т/с. 16+
4.05, 4.55, 5.50 «БЕЗ СЛЕДА-4». Т/с. 16+
6.45 «Женская лига». 16+

5.00, 16.00, 17.00, 4.00 Не ври мне! 16+
6.00 «Верное средство». 16+
7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+
7.30 Званый ужин. 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Душа в наследство». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «Засуди меня». 16+
15.00 «Семейные драмы». 16+
18.00 «Верное средство». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ТЕРМИНАТОР». Х/ф. 16+
22.00 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+
23.00 «Новости». 16+
23.30 «Смотреть всем!». 16+
0.00 «Москва. День и ночь». 16+
1.00 «ТЕРМИНАТОР». Х/ф. 16+
3.00 «Семейные драмы». 16+

6.30 Эконом с Джейми. Кулинарное шоу. 16+
7.30 Секреты и советы. 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+
13.00 «Ты нам подходишь». 16+
14.00 «Нет запретных тем». Медицинское ток-шоу. 16+
15.00 «РАЗВОД». Х/ф. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ-3». Х/ф. 12+
21.00 «КРАСАВИЦА». Х/ф. 16+
23.00 «Рублево - Бирюлево». 16+
0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА 2». Х/ф. 12+
2.05 «Ты нам подходишь». 16+
3.05 Красота без жертв. Докцикл. 16+
5.05 Домашняя кухня. 16+
6.00 Эконом с Джейми. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
10.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
11.30 «Апокалипсис. Стихийные бедствия». Д/ф. 12+
12.30 «Городские легенды. Огненный рок Театральной площади». Д/ф. 12+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». 16+
17.00 «Слепая». Д/с. 12+
17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
20.20 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
23.00 «ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». 16+
1.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
1.30 «ЗАЖИ ЭТИМ ЛЕТОМ!». Х/ф. 16+
3.15, 4.00, 5.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ». Т/с. 16+

6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
6.20 «Артисты фронту». Д/ф. 12+
7.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». Х/ф. 0+
9.00 Новости дня.
9.15 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». Х/ф. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». Т/с. 16+
17.10 «Отечественное стрелковое оружие». «Пулеметы». Д/с.
18.00 Новости дня.
18.30 «Партизанский фронт». «Непокоренная Белоруссия». Д/с. 12+
19.15 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». Х/ф. 0+
21.10 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЦИ». Х/ф. 12+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «ЧЕЛОВКИНЫ». Х/ф. 12+
3.35 «ПОЛКОВНИК В ОТСТАВКЕ». Х/ф. 12+
5.30 «Хроника победы». Д/с. 12+

6.00 Улетное видео. 16+
7.30 Не будь овощем! 16+
8.00 Улетное видео. 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
9.40 Среда обитания. Фальшивые лекарства. 16+
10.45 «УБОЙНАЯ СИЛА». Х/ф. 16+
13.00 КВН. Играют все. Казахи - Утомленные солнцем. 16+
13.55 Среда обитания. Праздник живота. 16+
15.05 Среда обитания. Рыбный день. 16+
16.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+
18.30 «Дорожные войны». 16+
19.30 «Дорожные войны». 16+
20.00 «КРУТОЙ УОКЕР». Т/с. 16+
21.00 «100500. 16+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.30 «100500. 18+
0.30 Стыдно, когда видно! 18+
1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.20 «Вне закона». 16+
5.45 Улетное видео. 16+

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происхождения». 16+
10.30, 11.45, 12.30, 13.25, 14.25 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Города - Герои. Брестская крепость». Д/ф. 12+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ВОРОУШЕШК». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. МОЛЧАНИЕ - ЗОЛОТО». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. КРОВОТАЯ НОРА». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЛЕКАРСТВО ОТ ЖАДНОСТИ». Т/с. 16+
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ЗОЛУШКА». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. НЕДОСТОЙНЫЙ НАСЛЕДИК». Т/с. 16+
0.00 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+
1.50 «ЗАКОННЫЙ БРАК». 12+
3.35 «Право на защиту. Последний удар». 16+
4.35 «Право на защиту. Зверюга». 16+

РЕКЛАМА

Financial BROKER ЗДЕСЬ РАСТУТ ДЕНЬГИ
ООО «Финансовый БрокерЪ» ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ

ИНВЕСТИЦИИ С ДОХОДНОСТЬЮ ДО **34,8%** ГОДОВЫХ
по программе Рантае до 01.05.2015

А получку внесем в ООО «ФинБрокЪ» Пусть растут наши деньги!
www.finbroc.ru

Принесите нашу рекламу и дополнительно получите **+0,5%** КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ПОДАРОК!***

Сбережения застрахованы в СК «Держава» (лицензия С.№3602 77) **+0,8%**
8 (495) 646-83-75; 8 (499) 951-17-92 Пенсионерам **
г. Москва, м. Парк Культуры, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603

***Подробности об организаторе акций, о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения указаны на сайте www.finbroc.ru или по телефону с 10:00 до 21:00. Сроки акции: 21.09.14 - 31.03.15. **Акция действительна при заключении договора от 12 мес. *Проценты указаны с учетом НДФЛ и начисляются в рамках программ «Стратегия успеха» и «Рантае», от 30 000 руб. от 21% до 34,8%, от 3 до 36 месяцев, подробности по телефону или на сайте. ОГРН № 107757714913. Реклама.

Мы ждем Вас!

Disney **КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ** МЮЗИКЛ

Ура-а-а!!! **ДЕТСКИЙ БИЛЕТ**

*подробнее об акции по телефону (495) 739 3737
beauty-musical.ru

ООО "Стейдж Эксперимент" 19146, Москва, Комсомольский проспект, дом 28, оф. 212, ОГРН 1047796848550

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

| | | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|---|
| <p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.15 «Контрольная закупка».</p> <p>9.45 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.20 «ФАРЦА». Т/с. 16+</p> <p>14.25 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». Продолжение 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меншовской. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «ФАРЦА». Т/с. 16+</p> <p>23.40 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.15 Ночные новости.</p> <p>0.30 «Политика». 16+</p> <p>1.30 «Наедине со всеми». 16+</p> <p>2.25 «Время покажет». 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «Время покажет». 16+</p> <p>3.20 «Модный приговор».</p> <p>4.20 «Контрольная закупка».</p> | <p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Премьера. «ГО-НЕНИЕ». Фильм Аркадия Мамонтова. 12+</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Хакасия йога - йога смеха. Продукты - обманщики. Как улучшить настроение.</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». СЕРИАЛ Т/с. 12+</p> <p>12.55 «Особый случай». 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». СЕРИАЛ Т/с. 12+</p> <p>16.00 «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ». СЕРИАЛ Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.30 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 12+</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.50 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>21.00 «ПЕПЕЛ». Т/с. 16+</p> <p>22.50 Специальный корреспондент. 16+</p> <p>0.30 «ГОНЕНИЕ». Фильм Аркадия Мамонтова. 12+</p> <p>1.30 «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ». Х/ф.</p> <p>3.00 «Русская Ривьера».</p> <p>4.00 Комната смеха.</p> | <p>ТВЦ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.10 «ЧЕЛОВЕК ФИЛЬМ С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». Х/ф.</p> <p>10.05 «Табакова много не бывает!». Д/ф. 12+</p> <p>10.55 «Доктор И...» 16+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПОНЯТЬ ЖЕНЩИНУ». Х/ф. 16+</p> <p>13.35 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 Город новостей.</p> <p>15.10 «Удар властью. Человек, похожий на...» 16+</p> <p>15.55 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>17.30 События.</p> <p>17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Продолжение детектива. 12+</p> <p>18.20 «Право голоса». 16+</p> <p>19.30 Город новостей.</p> <p>19.50 «МЕЖДУ ДВУХ СЕРИАЛ ОГНЕЙ». Т/с. 12+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 Линия защиты 16+</p> <p>23.05 «Советские мафии. Дело мясников» 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.25 «Русский вопрос» 12+</p> <p>1.10 «СРАЗУ ПОСЛЕ ФИЛЬМ СОТВОРЕНИЯ МИРА». Х/ф. 12+</p> <p>5.25 Тайны нашего кино. «Асса» 12+</p> | <p>НТВ</p> <p>6.00 Премьера. «Кофе с молоком». 12+</p> <p>9.00 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА. НОВЫЕ СЕРИИ». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+</p> <p>14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>15.00 «Все будет хорошо!». 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». СЕРИАЛ Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Захаровым. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «ЛЕНИНГРАД 46». Т/с. 16+</p> <p>21.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+</p> <p>22.40 «Анатомия дня». 16+</p> <p>23.30 «МАСТЕРА СЕРИАЛ СЕКСА». Т/с. 16+</p> <p>0.40 «ПОГОНЯ СЕРИАЛ ЗА ТЕНЬЮ». Т/с. 16+</p> <p>1.40 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>2.45 «Судебный детектив». 16+</p> <p>4.00 «ПЯТНИЦКИЙ. СЕРИАЛ ГЛАВА ТРЕТЬЯ». Т/с. 16+</p> <p>5.00 «ППС». Т/с. 16+</p> | <p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00, 15.00, 19.00, 23.10 Новости культуры.</p> <p>10.15 «Наблюдатель». Х/ф.</p> <p>11.15 «МАКЛИНТОК!». Х/ф.</p> <p>13.25, 2.50 «Христиан Гюйгенс». Д/ф.</p> <p>13.30 «Красуйся, град Петров!» Зодчий Александр Пель.</p> <p>14.05 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.</p> <p>15.10 Литературное Переделкино. Лидия Чуковская.</p> <p>15.40 Искусственный отбор.</p> <p>16.20 Эдвард Радзинский. «Боги жадут». Глава 2-я.</p> <p>17.15 Избранные фортепианные концерты. И. Брамс.</p> <p>18.15 «Мир искусства Зинаиды Серебряковой». Д/ф.</p> <p>19.15 Главная роль.</p> <p>19.30 «Абсолютный слух».</p> <p>20.10 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>20.25 «Правила жизни».</p> <p>20.50 «Звезды о небе».</p> <p>21.20 «Лучшие друзья бриллиантов».</p> <p>22.05 Эдвард Радзинский. «Боги жадут». Глава 3-я.</p> <p>23.00 «Нефертити». Д/ф.</p> <p>23.30 «СДЕЛКА С АДЕЛЬ». Х/ф.</p> <p>1.05 И. Брамс. Концерт № 1 для фортепиано с оркестром.</p> <p>Внимание! Для Москвы вещание до 2.00.</p> <p>1.55 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.</p> | <p>СТС</p> <p>6.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+</p> <p>7.00 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>7.10 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+</p> <p>7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+</p> <p>8.00 «Животный смех». 0+</p> <p>8.30 «ПАПИНЫ СЕРИАЛ ДОЧКИ». Т/с. 0+</p> <p>9.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>10.00 «Галилео». 16+</p> <p>11.00 «ДЕНЬ ДУРАКА». Х/ф. 16+</p> <p>12.50 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>15.00 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 «МАРГОША». Т/с. 16+</p> <p>17.00 Премьера! «Галилео». 16+</p> <p>18.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>19.00 Премьера! «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+</p> <p>20.00 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ФИЛЬМ ПУТЬ». Х/ф. 16+</p> <p>23.20 «АГЕНТЫ Ш.И.Т.». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+</p> <p>0.30 «ДЕНЬ ДУРАКА». Х/ф. 16+</p> <p>2.20 «РЕЙД». Х/ф. 18+</p> <p>4.00 «Животный смех». 0+</p> <p>5.45 Музыка на СТС. 16+</p> | <p>РОССИЯ 2</p> <p>6.30 Панорама дня. Live.</p> <p>8.40 «ВРЕМЯЩИК». ФИЛЬМ «СПАСТИ ЧАПАЯ!». Х/ф. 16+</p> <p>10.25 «Эволюция».</p> <p>10.55 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Тюменской области.</p> <p>12.30 Большой футбол. 12.50 «Опыты дилетанта». Тюнинг автохлама.</p> <p>13.20 «Опыты дилетанта». Танки в городе.</p> <p>13.55 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Тюменской области.</p> <p>15.30 «СХВАТКА». Х/ф. 16+</p> <p>19.20 Большой спорт. 19.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Прямая трансляция.</p> <p>21.45 Большой спорт. 22.05 «Сухой. Выбор цели».</p> <p>23.00 «ВРЕМЯЩИК». ФИЛЬМ «СПАСТИ ЧАПАЯ!». Х/ф. 16+</p> <p>0.40 «Эволюция».</p> <p>2.05 Смешанные единоборства. «Грозная битва». 16+</p> <p>4.05 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». ФИЛЬМ Х/ф. 16+</p> |
|---|--|--|---|---|--|---|



ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» №4 В Бразилии на пасху - шоколад, в Финляндии - каша, а в России - куличи. 4 секрета приготовления пышного кулича.

| | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|--|
| <p>ТНТ</p> <p>7.00 «Черепашки-ниндзя». «О крысах и людях». М/с. 12+</p> <p>7.30 «Губка Боб Квадратные штаны».</p> <p>7.55 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+</p> <p>8.25 «Пингвины из Мадагаскара». 12+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.00 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>11.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». Т/с. 16+</p> <p>13.00 «Комеди Клуб». 16+</p> <p>13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+</p> <p>14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «САШАТАНЯ». 16+</p> <p>17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+</p> <p>20.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «ПОБЕГ ИЗ ВЕГАСА». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «БАШНЯ». Х/ф. 16+</p> <p>3.25 «ПРИГОРОД-2». Т/с. 16+</p> <p>3.55 «ХОР». «ПРЕОБРАЖЕНИЕ». 16+</p> <p>4.45, 5.35 «БЕЗ СЛЕДА-4». Т/с. 16+</p> <p>6.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+</p> | <p>РЕН</p> <p>5.00, 16.00, 17.00, 4.00 Не ври мне! 16+</p> <p>6.00 «Верное средство». 16+</p> <p>7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+</p> <p>7.30 Званый ужин. 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Территория заблуждений». 16+</p> <p>11.00 «Неприменимые способности». Д/ф. 16+</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Званый ужин. 16+</p> <p>14.00 «Засуди меня». 16+</p> <p>15.00, 3.00 «Семейные драмы». 16+</p> <p>18.00 «Верное средство». 16+</p> <p>19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «ПАТРИОТ». Х/ф. 16+</p> <p>21.40 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+</p> <p>22.40 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>23.00 «Новости». 16+</p> <p>23.30 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>0.00 «Москва. День и ночь». 16+</p> <p>1.00 «ПАТРИОТ». Х/ф. 16+</p> <p>2.40 «Смотреть всем!». 16+</p> | <p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Экономь с Джейми. 16+</p> <p>7.30 Секреты и советы. 16+</p> <p>8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+</p> <p>9.50 Давай разведемся! 16+</p> <p>10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>12.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+</p> <p>13.00 «Ты нам подходишь». 16+</p> <p>14.00 «Нет запретных тем». 16+</p> <p>15.00 «РАЗВОД». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>18.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ-3». Х/ф. 12+</p> <p>21.00 «КРАСАВИЦА». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Рублево - Бирюлево». Реалити-шоу. 16+</p> <p>0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>0.30 «РУССКОЕ ПОЛЕ». Х/ф. 16+</p> <p>2.15 «Ты нам подходишь». 16+</p> <p>3.15 Красота без жертв. Док. цикл. 16+</p> <p>5.15 Домашняя кухня. 16+</p> <p>5.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>6.00 Экономь с Джейми. 16+</p> | <p>ТВ 3</p> <p>6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+</p> <p>9.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+</p> <p>10.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+</p> <p>11.30 «Апокалипсис. Терроризм». Д/ф. 12+</p> <p>12.30 «Городские легенды. Институт Сербского». Д/ф. 12+</p> <p>13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>17.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>17.30 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 16+</p> <p>17.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>17.30 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+</p> <p>21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «РАДИОВОЛНА». Х/ф. 16+</p> <p>1.30 «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>2.00 «ЛЕГКО НЕ СДАВАТЬСЯ». Х/ф. 16+</p> <p>4.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ». Т/с. 16+</p> <p>5.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ». Т/с. 16+</p> | <p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». Х/ф. 16+</p> <p>7.25 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». Т/с. 0+</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». Т/с. 0+</p> <p>12.00 «Смех, да и только... О чем шутили в СССР?». Д/ф. 6+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>13.15 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». Т/с. 16+</p> <p>17.10 «Отечественное стрелковое оружие». «Снайперское оружие». Д/с. 6+</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.30 «Партизанский фронт». «Украина в огне». Д/с. 12+</p> <p>19.15 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». Х/ф. 6+</p> <p>23.00 Новости дня.</p> <p>23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+</p> <p>0.55 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». Х/ф. 12+</p> <p>3.40 «ИСКАТЕЛИ». Х/ф. 6+</p> | <p>перец</p> <p>6.00 Улетное видео. 16+</p> <p>7.30 Не будь овощем! 16+</p> <p>8.00 Улетное видео. 16+</p> <p>9.00 «Дорожные войны». 16+</p> <p>9.45 Среда обитания. Праздник живота. 16+</p> <p>10.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+</p> <p>13.05 КВН. Играют все. Харьков. менты - ЧП. 16+</p> <p>14.05 Среда обитания. Рыбный день. 16+</p> <p>15.05 Среда обитания. «Осторожно, ремонт!». 16+</p> <p>16.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Дорожные войны». 16+</p> <p>19.30 «Дорожные войны». 16+</p> <p>20.00 «КРУТОЙ УОКЕР». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «+100500». 16+</p> <p>22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+</p> <p>23.30 +100500 18+</p> <p>0.30 Стыдно, когда видно! 18+</p> <p>1.30 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». Х/ф. 12+</p> <p>3.30 «Вне закона». 16+</p> <p>4.00 «Вне закона». 16+</p> <p>4.30 «Вне закона». 16+</p> <p>5.00 «Вне закона». 16+</p> <p>5.30 «Вне закона». 16+</p> | <p>5</p> <p>6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 «Утро на 5». 6+</p> <p>9.30 «Место происшествия».</p> <p>10.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». Х/ф. 16+</p> <p>12.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». Продолжение фильма. 16+</p> <p>13.10 «СВОИ». Х/ф. 16+</p> <p>16.00 «Открытая студия».</p> <p>17.30 «Города - Герои. Киев». Д/ф. 12+</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПЕРО ЖАРПТИЦЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. УКРАДЕННАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «СЛЕД. РИТУАЛЬНЫЕ ИГРЫ». Т/с. 16+</p> <p>21.10 «СЛЕД. КЛЮЧИ ОТ КОРОЛЕВСТВА». Т/с. 16+</p> <p>22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВРАЧЕБНЫЕ ТАЙНЫ». Х/ф. 16+</p> <p>23.15 «СЛЕД. ДУЭЛЬ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». Х/ф. 16+</p> <p>2.40 «Право на защиту. Муравейник». 16+</p> <p>3.40 «Право на защиту. Киднеппинг».</p> <p>4.40 «Право на защиту. Аборт во спасение». 16+</p> |
|---|--|---|---|--|--|--|

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ по выгодным ценам

Где купить качественный и недорогой слуховой аппарат?

Справочная по Москве: 8-495-989-25-59.

Большой выбор С/А со скидкой до 50%. Швейцария, Дания, Германия.

БЕСПЛАТНО: диагностика, консультация врача, пробное ношение, выезд на дом: 8-926-3-926-926.

Ст. м. «Алексеевская», «Сокольники», «Баррикадная», «Дмитровская», «Митино», «Краснопресненская», «Водный стадион», «Бауманская», «Марксистская», «Бульвар Дмитрия Донского», «Таганская», «Тульская», г. Подольск. www.akystik.ru

Предъявите объявление и получите дополнительную скидку 3%.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ berafon!

ГДЕ КУПИТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

✓ Слуховые аппараты из Швейцарии. КОНСУЛЬТАЦИЯ ДИАГНОСТИКА НАСТРОЙКА ВЫЕЗД НА ДОМ.

✓ У нас большой выбор.

✓ От элитных до бюджетных.

Тел.: (495) 517-10-71, 621-38-24, 589-81-71.

Ст. м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский бульвар», «Чистые пруды», «Кузнецкий мост», «Текстильщики».

www.surdology.ru

Сертификат РОСС СН.ИМ02.В16384 от 01.09.2009г. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Ремонт и продажа СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ!

Где можно отремонтировать или купить новый слуховой аппарат?

МИР СЛУХА Компания МИР СЛУХА осуществляет ремонт и продажу слуховых аппаратов! Обратитесь к нам сегодня и получите скидку до 50%! При покупке аппарата - годовой запас батареек в подарок! Наши центры по всей Москве! Звоните! Тел.: 8 (495) 229-85-62, 8 (495) 411-90-16.

ООО «Альфа Медикал Тульская». Юр. адрес: 115162, г. Москва, ул. Мятная, д. 58. ОГРН 1117746237300. Россия.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

Принимаем сбережения по программе

МОСКОВСКИЙ Микро Кредит

«ПРОСТО ВЫГОДНО»

СТАВКА 18-25%*

Пришло время зарабатывать деньги!

8(499) 707-76-31 / 8(499) 707-74-28

Все сбережения застрахованы!

*18% годовых на 24 месяца. 25% годовых не более 1 года. Выплаты раз в год. ООО «МПК» ИНН 7726691544 КПП 773101001.

Свидетельство: МФО номер 212017702214 от 11.10.2012 Сбережения застрахованы ООО СК «Держава» ИНН 7713290785



РОССИЯ 1



РОССИЯ К



РОССИЯ 2

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 «Контрольная закупка».

9.45 «Жить здорово!». 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «ФАРЦА». Т/с. 16+

14.25 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «ФАРЦА». Т/с. 16+

23.45 «Вечерний Ургант». 16+

0.20 Ночные новости.

0.35 «На ночь глядя». 16+

1.30 «Время покажет». 16+

2.25 «Наедине со всеми». 16+

3.00 Новости.

3.05 «Наедине со всеми». 16+

3.20 «Модный приговор».

4.20 «Контрольная закупка».

5.00 Утро России.

9.00 Премьера. «Частные армии. Бизнес на войне». 12+

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Привычки, которые уничтожают наши почки. Одышка - опасный симптом каких болезней? Опасные комнатные растения.

11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.

11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

12.55 «Особый случай».

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+

16.00 «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ». Т/с. 12+

18.15 «Прямой эфир». 12+

20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 «ПЕПЕЛ». Т/с. 16+

22.50 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

0.30 «Частные армии. Бизнес на войне». 12+

1.30 Премьера «Песех. Праздник обретения свободы».

2.05 «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ». Х/ф.

3.40 Комната смеха.

4.45 Вести. Дежурная часть.

6.00 «Настроение».

8.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». Х/ф. 12+

10.00 «Последняя любовь Савелия Крамарова». Д/ф. 12+

10.55 «Доктор И...». 16+

11.30 События.

11.50 «ГЕРОИНЯ ФИЛЬМ СВОЕГО РОМАНА». Х/ф. 12+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.10 «Советские мафии. Дело мясников». 16+

15.55 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

17.30 События.

17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Продолжение детектива. 12+

18.20 «Право голоса». 16+

19.30 Город новостей.

19.50 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». Т/с. 12+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 Премьера. «Обложка. Пришествие Майкла Джексона». 16+

23.05 «Криминальная Россия. Кто убил Япончика?». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ ФИЛЬМ В АМЕРИКЕ». Х/ф. 6+

2.15 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». Х/ф. 12+

4.05 «Анатомия предательства». Д/ф. 12+

5.10 «ЭКОПОЛИС. МИР МУСОРА». Т/с. 12+

6.00 Премьера. «Кофе с молоком». 12+

9.00 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА. НОВЫЕ СЕРИИ». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

14.30 Обзор.

15.00 «Все будет хорошо!». 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «ЛЕНИНГРАД 46». Т/с. 16+

21.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

22.40 «Анатомия дня».

23.30 «МАСТЕРА СЕРИАЛ СЕКСА». Т/с. 18+

0.40 «ПОГОНЯ СЕРИАЛ ЗА ТЕНЬЮ». Т/с. 16+

1.40 «Дачный ответ». 0+

2.45 «Судебный детектив». 16+

4.05 «ПЯТИЦКИЙ. СЕРИАЛ ГЛАВА ТРЕТЬЯ». Т/с. 16+

5.00 «ППС». Т/с. 16+

6.30 «Евроныос».

10.00, 15.00, 19.00, 23.10 Новости культуры.

10.15 «Наблюдатель».

11.15 «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ И ОПАСНЫЕ». Х/ф.

12.50 «Святые Осетии».

13.20 «Жар-птица Ивана Билибина». Д/ф.

14.05 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.

15.10 Литературное Перелетное кино. Борис Пастернак. Ч. 1-я.

15.40 «Абсолютный слух».

16.20 Эдвард Радзинский. «Боги жаждут». Глава 3-я.

17.15 Избранные фортепианные концерты. Ф. Шопен.

18.00 «Ветряные мельницы Киндердейка». Д/ф.

18.15 «Острова».

19.15 Главная роль.

19.30 «Большое, чем любовь». Петр Чаадаев и Авдотья Норова.

20.10 «Спокойной ночи, малыши!».

20.25 «Правила жизни».

20.50 «Звезды о небе».

21.20 «Культурная революция».

22.05 Эдвард Радзинский. «Боги жаждут». Глава 4-я.

23.30 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК». Х/ф.

0.50 С. Рахманинов. Симфония № 2.

1.50 «Константин Циолковский». Д/ф.

Внимание! Для Москвы вещание до 2.00.

1.55 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.

6.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

7.00 «Смешарики». М/с. 0+

7.10 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+

7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+

8.00 «Животный смех». 0+

8.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». Т/с. 0+

9.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

10.00 «Галилео». 16+

11.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». Х/ф. 16+

13.20 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

15.00 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+

16.00 «МАРГОША». Т/с. 16+

17.00 Премьера! «Галилео». 16+

18.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

19.00 Премьера! «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скетчком. 16+

20.00 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+

21.00 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». Х/ф. 12+

23.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

0.30 Премьера! 28-я торжественная церемония вручения национальной кинематографической премии «Ника». 16+

3.35 «ТУМАН». Х/ф. 16+

5.30 Музыка на СТС. 16+

6.30 Панорама дня. Live.

8.40 «ВРЕМЯЩИК». ФИЛЬМ «ЯНТАРНАЯ КОМНАТА». Х/ф. 16+

10.25 «Эволюция».

10.55 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Тюменской области.

11.50 Большой футбол. 12.55 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюменской области.

13.50 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». Х/ф. 16+

16.05 Большой спорт. 16.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». «Сибирь». (Новосибирская область) - «Ак Барс». (Казань). Прямая трансляция.

18.45 Большой спорт. 19.05 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ФИЛЬМ СХВАТКА». Х/ф. 16+

22.35 «ВРЕМЯЩИК». «ЯНТАРНАЯ КОМНАТА». Х/ф. 16+

0.15 «Эволюция». 16+

2.05 Профессиональный бокс. 4.05 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Х/ф. 16+

ПРО КУХНЮ

Читайте в журнале «ПРО кухню» №4

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ ПЕЧАТИ С 27 МАРТА

Рыбный день у Джулии Робертс - несколько раз в неделю. Почему?



7.00 «Черепашки-ниндзя». «Манхэттенский проект. Часть первая». М/с. 12+

7.30 «Тубка Боб Квадратные штаны». 12+

7.55 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+

8.25 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.00 «Битва экстрасенсов». 16+

11.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-5». Т/с. 16+

13.05 «Комеди Клуб. Лучшее». 16+

13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». 16+

19.30, 20.00, 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

21.00 «БЕЗБРАННАЯ НЕДЕЛЯ». Х/ф. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «МОЙ АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». Х/ф. 16+

3.05 «ПРИГОРОД-2». Т/с. 16+

3.35 «ХОР». «РАЗРЫВ». Т/с. 16+

5.00, 16.00, 17.00, 4.00 Не ври мне!

6.00 «Верное средство». 16+

7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+

7.30 Званый ужин. 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Проклятие великого магистра». Д/ф. 16+

10.00 «Грибные пришельцы». Д/ф. 16+

11.00 «Хранители тонких миров». Д/ф. 16+

12.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «Засуди меня». 16+

15.00 «Семейные драмы». 16+

18.00 «Верное средство». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «ПОД ОТКОС». Х/ф. 16+

21.40 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+

22.40 «Смотреть всем!». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.30 «Смотреть всем!». 16+

0.00 «Москва. День и ночь». 16+

1.00 «ПОД ОТКОС». Х/ф. 16+

2.40 «Смотреть всем!». 16+

3.00 «Семейные драмы». 16+

6.30 Экономь с Джейми. Кулинарное шоу. 16+

7.30 Секреты и советы. 16+

8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

9.50 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+

10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

12.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». Т/с. 16+

13.00 «Ты нам подходишь». Шоу знакомств. 16+

14.00 «Нет запретных тем». 16+

15.00 «РАЗВОД». Х/ф. 16+

18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

18.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ-3». Х/ф. 12+

21.00 «КРАСАВИЦА». Х/ф. 16+

23.00 «Рублево-Бирюлево». 16+

0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

0.30 «УРОК ЖИЗНИ». Х/ф.

2.35 «Ты нам подходишь». 16+

3.35 Красота без жертв. Док. цикл. 16+

5.35 Домашняя кухня. 16+

6.00 Экономь с Джейми. 16+

6.00 «Мультфильмы» СМФ. 0+

9.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

10.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

11.30 «Апокалипсис. Техногенные катастрофы». Д/ф. 12+

12.30 «Городские легенды. Замкнутый круг Петроградки». Д/ф. 12+

13.30 «X-версии. Другие новости». 12+

14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+

17.00 «Слепая». Д/с. 12+

17.30 «Слепая». Д/с. 12+

18.00 «X-версии. Другие новости». 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+

19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

20.20 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

23.00 «АТАКА ПАУКОВ». Х/ф. 16+

1.00 «X-версии. Другие новости». 12+

1.30 «РАДИОВОЛНА». Х/ф. 16+

4.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ». Т/с. 16+

5.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ». Т/с. 16+

6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+

6.15 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». Т/с. 16+

9.00 Новости дня.

9.15 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». Т/с. 16+

12.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». Т/с. 12+

13.00 Новости дня.

13.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». Т/с. 12+

17.10 «Отечественное стрелковое оружие». «Пистолеты». Д/с. 6+

18.00 Новости дня.

18.30 «Партизанский фронт». «Спецназ в тылу врага». Д/с. 12+

19.15 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 12+

21.10 «САШКА». Х/ф. 6+

23.00 Новости дня.

23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

0.55 «КОЛБЕ ШАРЛОТТЫ». Т/с. 0+

5.05 «Тайна гибели «Титаника». Д/ф. 12+

6.00 Улетное видео. 16+

7.30 Не будь овощем! 16+

8.00 Улетное видео. 16+

9.00 «Дорожные войны». 16+

9.45 Среда обитания. «Осторожно, ремонт!». 16+

10.55 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+

13.05 КВН. Играют все. МАМИ - Нарты из Абхазии. 16+

14.00 Среда обитания. Косметика. 16+

15.05 Среда обитания. Почему все так дорого. 16+

16.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+

18.30 «Дорожные войны». 16+

19.30 «Дорожные войны». 16+

20.00 «КРУТОЙ УОКЕР». Т/с. 16+

21.00 «+100500». 16+

22.30 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

23.30 «+100500». 18+

0.30 Стыдно, когда видно! 18+

1.30 «БАШМАЧНИК». Х/ф. 12+

3.40 «БОЕЦ». Т/с. 16+

5.45 Улетное видео. 16+

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».

6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.30, 1.35 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». Х/ф. 12+

12.30 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». Продолжение фильма. 12+

16.00 «Открытая студия».

17.30 «Города - Герои. Одесса». Д/ф. 12+

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». Т/с. 16+

19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТАЛИСМАН». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. ЭХО». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. ЧУЖИЕ ДЕНЬГИ». Т/с. 16+

22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ЛЮДЯМ СВОЙСТВЕННО ОШИБАТЬСЯ». Х/ф. 16+

23.15 «СЛЕД. ПЕРВАЯ СМЕНА». Т/с. 16+

0.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». Х/ф. 12+

Застольно-аналитическая программа

Пусть говорит

Пятница | 23:30

На телеканале «Москва 24»

И всё-таки, это фрикадельки! Но что такое мясной шарик, если не обаятельная, привычная всем нам с детства фрикаделька? Кто специально не вылавливал её ложкой из супа, чтобы есть вместе с неуклюжей... Ведь детство... по того...

Занудство — не приговор. Практически всё так и есть, потому что... отношению к первой вообще. Не... введе... хорошей...

каждую... вольно часто... точно часто... фейс-контроль... меня в лицо... но унизитель... решил не... клубы. Кл... собственн... исключил... клубы. У... поня... ся та... ш...

В ИРКУТСКЕ ПОЯВИТСЯ ПАМЯТНИК ВАЛЕНТИНУ РАСПУТИНУ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 13, 2015 г. WWW.AIF.RU



Навруз

О чём поют, на чём играют, какими сладостями угощают разные народы в «Новый день»?

2-3



Мой народ

Где найти лучшие виды древних городов, книги на редких языках и уникальные записи национальных хитов?

4



Персона

Что делать, чтобы в России стало больше нобелевских лауреатов? Рассказывает академик Жорес АЛФЁРОВ.

6

Столичность

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 3 (64) МАРТ 2015 Г.

www.100lichnost.ru

ВОСТОЧНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИТ ПРАЗДНОВАТЬ СМЕНУ ЛЕТ В ДЕНЬ ВЕСЕННЕГО РАВНОДЕНСТВИЯ

Весна, солнце и... Новый год!



Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

В ДЕНЬ весеннего равноденствия - 21 марта - в российской столице отметили «Московский Навруз-2015». Праздник (в общегородском масштабе он отмечается в 10-й раз) с успехом прошёл в Концертном зале «Россия». Каждое выступление на сцене сопровождалось бурей эмоций в зале. Причём многие зрители танцевали так искусно, что трудно было выбрать, куда смотреть! *На фото* - дагестанский ансамбль «Лезгинка» (на сцене) и импровизированная «узбекская вечеринка» (в зрительном зале)...

Всего пришло 7 тыс. зрителей. Среди них - представители национальных общественных объединений Москвы, а также Азербайджана, Ирана, Албании, Таджикистана, Туркменистана, Казахстана, Македонии, Молдовы, Турции. И впервые в организации мероприятия приняло участие Посольство Исламской Республики Иран в РФ. Кстати, именно в Иране более трёх тысяч лет

назад зародился Навруз. «Этот праздник для Москвы не совсем обычный, но очень полюбившийся, - уверен Владимир ЧЕРНИКОВ, глава столичного Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма. - А всё потому, что наш мегаполис - город гостеприимный, многонациональный, всегда открытый для всех».

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА САЙТЕ
WWW.100LICHNOST.RU

Что читать?

Вместо книг гаджеты?

В ПРАВДИ ВОС-ТИ слов Вольтера «поэзия - музыка души» убеждается каждый, кто хоть раз прикоснётся к этому миру прекрасного. Какие-то стихи мы забудем, закончив школу, какие-то



строки навсегда останутся в памяти, - уверен Алий ТОТОРКУЛОВ, председатель Российского конгресса народов Кавказа. - Ещё в недавнем прошлом наша страна была самой читающей в мире. Но современная киноиндустрия, телевидение, смартфоны, планшеты и прочее решительно оттесняют молодое поколение от общения с книгами, и с этим трудно бороться. То, что мы рисовали в своём воображении при чтении, представлено множеством уже готовых картинок, и молодёжь, как говорится, не парится. В семье, естествен-

но, нужно с самого раннего детства прививать любовь к книгам, а в масштабах страны воплощать в жизнь проекты, популяризирующие чтение, подталкивать людей к знакомству с литературой, делать так, чтобы читать стало модно! Какую книгу я бы мог порекомендовать читателям «Столичности» как настольную? Скорее всего, «Двенадцать стульев» или «Золотой телёнок» Ильфа и Петрова... Почему? Потому что невозможно всерьёз смотреть на этот мир...»

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 5

Где смотреть?

«Город у Белой реки»

Т АК называется экспозиция Раушании БАДРЕТДИНОВОЙ - башкирской художницы, чьи картины (а также работы её коллег из Татарстана Ирика МУСИНА и Альфрида ШАЙМАРДАНОВА) можно увидеть в Московском доме национальностей. Как вы догадываетесь, посвящена она родной земле художницы, чудесной Башкирии, а также людям, живущим в тех краях. Кстати,



это не просто выставка, а благотворительная акция: деньги от продажи картин будут переданы детям, нуждающимся в срочной медицинской помощи. Надо сказать, что для Раушании меценатство - дело привычное: многолетняя мама (у неё четверо детей - старшему 21 год, а младшему всего три) старается помочь другим ребятам. На что похожи полотна художницы?

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 8

Навруз: предания,

ЧЕМ УГОЩАТЬ, КОГО ЗВАТЬ В ГОСТИ, Что уготовил

Буйство красок и полыхание костров

Наврӯз, Новруз, Наурыз, Норуз, Наврез – это неполный список вариантов названия Нового года по астрономическому солнечному календарю, который отмечают весной во многих странах. Традиции и особенности праздника «Сто ЛИЧНОСТЬ» выяснила у известных людей разных национальностей.

ИЛЬГАР ГАДЖИЕВ,
член президиума Всероссийского
азербайджанского конгресса

НА СТЕНАХ полутёмной комнаты свои невероятные танцы выплясывают язычки пламени. В каждом уголке уютно пахнет свечами и сладостями, а во всех предметах, находящихся на столе, живёт маленькая сказка.



В центре стола как на троне восседает зеленеющий король в короне из красной оправы – Сэмэни (солод. – Ред.). И уверен в том, что именно он – главный почётный гость этого праздника. Окутанные притягательными запахами шекербура, пахлава и другие сласти манят к себе каждого, кто со счастливой улыбкой заходит в комнату. Но всё это не просто так: в свои владения наконец вернулась розовощёкая весна, и каждое деревце, каждая



«Новый день» символизирует победу добра над злом.

Фото Legion-Media

травинка, каждый лучик солнца и каждая капля утренней росы с трепетом и радостью встречают долгожданную красавицу. Новруз пришёл, весна пришла!

Одним из самых любимых и главных праздников всего азербайджанского народа является Новруз Байрамы. Это истинно народный праздник, в

обычаях и традициях которого, как в водах чистейшего ручья, отражается вся щедрость азербайджанцев. Праздник этот, чарующий и загадочный, символизирует приход весны и нового года, обновление как природы, так и человека, очищение души и начало новой жизни. Новруз означает «новый день». Именно этот праздник является одним из древнейших, его отмечали ещё до нашей эры. С древнейших времён Новруз породил множество обычаев и обрядов, связанных с магией, культом природы и плодородия, верованиями в умирающую и вновь воскрешающуюся

природу. К празднику на полях выссеивают пшеницу, её зелёные ростки должны стать украшением стола, символом рождения новой жизни, нового года. Подготовка к празднику Новруз начинается за месяц. Четыре предшествующие празднику вторника (точнее, ночи со вторника на среду) в Азербайджане считаются праздничными и называются Су Чершенбе (день воды), Одлу Чершенбе (день огня), Йел Чершенбе (день ветра) и Ахыр Чершенбе (последний день) или Торпар Чершенбе (день земли).

Перед Новрузом обязательно нужно покаяться в грехах, примириться с недругами, простить долги. В дни праздника добрые ангелы приносят изобилие и благоденствие тем, у кого чисты помыслы, кто светел душой, у кого порядок в мыслях и в доме. В Баку Новруз отмечается намного торжественнее, чем другие праздники. Каждый вторник во дворе каждого дома или у ворот разжигают костёр. Женщины бросают в огонь узерлик – душистую траву, – приговаривая слова, призванные отвести

от их семьи все беды и напасти. В домах готовятся праздничные лакомства, столы изобилуют шекер-чуреком, бадамбурой, пахлавой, шекербурой и другими сладостями. Как правило, на столе должны быть семь блюд, название которых начинается на букву «С».

Новруз Байрам окутан сказочностью и детскими воспоминаниями, именно в этот праздник ощущаешь себя частью большой единой семьи, имя которой «азербайджанский народ». Новруз – это буйство красок, фантазии и веселья, это запах пахлавы и плова, это полыхание костров и весёлые ватаги мальчишек, пытающихся доказать себе и всему миру, что они самые отважные и отчаянные. Это победа добра над злом, жизни над смертью. Мы зажигаем свечи и загадываем желания, главное из которых – чтобы рядом с нами всегда была любовь наших близких. Именно в этот праздник хочется снова стать беззаботным ребёнком, сидеть около бабушки, слушать её сказки, смотреть, как таинственно горят свечи, верить в то, что так будет всегда, что вновь придёт Новруз, а вместе с ним радость и надежда, которые мы можем подарить себе и другим!

Сюмелек – главное блюдо стола

БУРУЛЧА ТОРОБЕКОВА,
руководитель общественного объединения «Женщины Кыргызстана»

В НАШЕМ киргизском селе с детства отмечали и любили этот праздник. Мама варила сюмелек (сладкая масса шоколадного цвета из пророщенных зёрен пшеницы. – Ред.) – основное блюдо Навруза. Родители копали



перед домом землю, ставили в углубление большой казан и зажигали огонь. И всю ночь женщины варили сласти, пели и танцевали, а мы – малыши – наблюдали за всем со стороны. Когда варка заканчивалась, нас сажали на эту земляную печку, ведь там было очень тепло, и считалось, что тот, кто посидит на этом месте, не будет никогда болеть. А какие казаны огромные были – на 200–300 л, целый аул можно было накормить!

В Москве живу уже 31 год и не раз варила сюмелек в городских условиях – это вполне возможно. За пять дней до Навруза

нужно замочить пшеницу и через сутки поставить в тёмное место проращать. Следить за всходами может только одна женщина, каждое утро ей нужно молиться и после этого смотреть, как проращивает зерно. Через 3–4 дня, когда появятся признаки жизни, пшеницу пропускают через мясорубку и берут от неё белое молоко. Как это делается? К размолотому зерну добавляют немного воды, а потом процеживают через марлю. Потом снова добавляют воду. Операцию нужно проделать три раза. И все три порции такого «молока» оставляют в разной посуде.

Сюмелек начинают варить утром, за день до Навруза. В раскалённый котёл наливают растительное масло и нагревают, затем кладут в него муку и первую порцию молока – всё это тщательно и непрерывно помешивают деревянной лопаткой. Когда масса начинает густеть,



Сюмелек варят много часов подряд, постоянно помешивая.

Фото www.CentralAsia-Travel.com

добавляют вторую порцию молока, потом третью. Это многоочасовой процесс, поэтому в нём участвуют сразу несколько женщин – и готовка превращается в своеобразные посиделки с молитвами, разговорами, песнями. И без участия мужчин. К

примеру, если начинаем варить сюмелек в 12 ч. дня, то закончим только в 2–3 ч. ночи. Считается, что казан нужно накрывать тогда, когда появится первая звезда. Мы открываем форточку и смотрим на небо. Потом 3–4 часа даём блюду отдохнуть

и сами спим, а утром открываем и пробуем. Сюмелек принято раздавать всем, кто участвовал в приготовлении и внёс свою долю продуктами. А уже потом эти женщины угощают своих родственников и знакомых. Важный момент: когда казан только открывают после ночи, на поверхности массы всегда есть рисунок, по которому обычно предсказывают будущее. Например, в год, когда я увидела на поверхности сюмелека люльку, моя дочь вышла замуж и родила мне внучку. А вот когда получились очертания мостов – на нашей родине были военные конфликты. То есть мосты оказались символом разобщения.

Почему наши предки обязательно встречали Навруз? Чтобы был хороший урожай и люди не голодали. Считалось, что на тех, кто не накрывал богатый стол, не устраивал жертвоприношений, земля обижалась и на ней ничего не росло. Поэтому Навруз нужно отмечать даже не семьёй, а всем аулом – чем больше людей, тем лучше. Вот и московский Навруз объединяет разные народы, что замечательно.

обряды, секреты...

КАКИЕ ПЕСНИ ПЕТЬ, ВО ЧТО ОДЕВАТЬСЯ?

«Новый день»?

КОРПАГУЛЬ ХУДАЙБЕРДИЕВА, дизайнер национального костюма

В ПРАЗДНИК нужно надевать только новые вещи - все-все-все - до носков. Ведь человек должен полностью обновиться, как обновляется весной жизнь. Это одна из многочисленных традиций, которые все обязательно соблюдают.

Я родилась в Туркмении, в маленьком городе Керки (ныне Атамурат), на границе с Афганистаном. В советское время Навруз был под запретом, но у нас не задумывались над этим - гуляли и гуляли. Ходили по гостям большими многодетными семьями, готовили много еды и угощали соседей. Надевали очень красивые платья с вышивкой, шаровары - всё это настолько мне с детства запомнилось и понравилось, что я полюбила рукоделие и занимаюсь популяризацией национального костюма по сей день. Моё увлечение подхватила дочка - она дизайнер. Кстати, в Туркмении пышно и грандиозно Навруз стали отмечать только с 1991 г., после провозглашения независимос-



Одежда тоже только новая!



Наряжайтесь, берите вкусности и отправляйтесь в гости. Фото ЕРА

ти, - с официальными выходными, но, как я уже сказала, из жизни простых людей он не уходил никогда.

В Москве я живу с 2002 г., а до этого училась в Белоруссии, потом ещё много лет поехала по всей России, так как муж у меня военный. Но Навруз в нашей семье отмечали всегда: традиционные блюда готовили и звонили близким в Туркмению.

Этот праздник не обошёлся без мясного пирога ишлеки, шурпы (супа, который у нас подают обязательно с тыквой) и плова. Нравится мне отмечать Навруз и на городских площадках. Например, мы собираемся в Московском доме национальностей - берём туда свои рукоделия, проводим мастер-классы, накрываем стол и обязательно устраиваем концерт!

Звучат все песни о весне

ГУЛЬЧЕЧЕК ГАЛЯМОВА, певица

У МЕНЯ татарские корни, но родилась я в Казахстане, в семье первоцелинников. Мои бабушка и дедушка приехали по комсомольским путёвкам в 1950-е гг. в Казахстан поднимать целину. В Алма-Ате, где в начале 1990-х я училась после школы в музыкальном училище, Навруз отмечают грандиозно. Каждую весну на улицах появляется целый город из белых юрт, где готовят плов, национальную выпечку - баурсак, мясное горячее блюдо бешбармак, особый, похожий на окрошку, суп на айране (*кисломолочном напитке*. - Ред.). Все общаются. Родственники приезжают, встречаются давние друзья. Кстати, казахи, киргизы и узбеки говорят «Наурыз» - без «в».

После окончания алма-атинского училища я продолжила учёбу в Казани - в консерватории. По моим наблюдениям,



Г. Галямова с «подругой кочевника» домброй. Фото из личного архива

в Татарстане Навруз особо не празднуют, здесь в почёте другой праздник - Мавлид (день рождения пророка Мухаммеда), однако я уверена, что они к этому ещё придут. Просто Татарстан находится немного в стороне от Азии, где Навруз очень чтят.

Мне этот праздник нравится ещё и тем, что он объединяет разные поколения, дети активно участвуют во всём, что делают взрослые, и таким образом передаются многовековые традиции, прослеживается связь между старшими и младшими.

С 2000 г. я живу в Москве, но продолжаю дружить и с казахской диаспорой, и с татарской. Выступаю на мероприятиях, приуроченных к Наврузу. Но и в другие дни в нашем доме звучат народные песни - и казахские, и татарские. Мы с мужем музыканты, и наши четверо детей, похоже, выбрали эту же профессию. Старшая дочь учится в Женевской консерватории, средние ходят в музыкальную школу имени Гнесиных, а младший, хоть ему всего 3,5 года, тоже очень любит петь и танцевать. Впрочем, чему удивляться, ведь все кочевники всегда были очень музыкальными, например, домбра была в каждой казахской юрте.

А в Навруз все поют и танцуют. Какие-то специальные песни? Нет - подойдут любые о весне. У каждого народа таких много, как, впрочем, и авторских произведений, посвящённых непосредственно этому празднику.

Обмен традициями

ЛИРА СМИРНОВА, председатель правления РОО «Общество чувашской культуры»

Н АШЕ общество приняло участие в самом первом Наврузе в Москве - 10 лет назад. С тех пор всегда отмечаем этот праздник.



Какое отношение имеет культура Чувашии к Наврузу? Дело в том, что православие пришло на нашу землю только в XIX в., до этого сильны были языческие традиции. А Навруз - это не мусульманский праздник, он имеет более древние корни. Праздник весны отмечали ещё древние арийцы, поэтому его отголоски можно найти у многих народов. Да, в Чувашии нет Навруза, но есть месяц нарӑс, который соответствует февралю. А именно в этот период зима сдаёт свои права и



уступает место весне. Потом в некоторых районах у нас до сих пор отмечают древний праздник Нардуган, который, как и Навруз, посвящён пробуждению природы и торжеству жизни, его начало приходится на тот период, когда начинает расти световой день. Поэтому связь традиций очевидна, вот мы и считаем правильным принимать участие в организации Навруза в Москве. Это наш вклад в поддержание межнационального мира и согласия в столице. А ещё приятно каждый раз видеть вдохновлённые лица людей, которые приходят на праздник.

Праздник объединяет всех!

РАУШАН КАНАПЬЯНОВА, председатель координационного совета РОО «Форум женщин Евразии»

К АК дитя Советского Союза я мало что знала об этом празднике,



ведь он был занесён в разряд религиозных, запрещённых. Широко отмечать его начали лишь в годы перестройки. Я тогда работала зампредом Целиноградского облисполкома (*Целиноград - ныне Астана - столица Республики Казахстан*. - Ред.). Поскольку Наурыз (у нас так говорят) чем-то сродни русской Масленице, упор мы делали на этнические традиции, а не на религиозные. На улицах Целинограда ставились огромные котлы, где готовились национальные угощения. И люди собирались возле них, и чувствовалась какая-то ностальгия по подобным мероприятиям.

Несмотря на то что город был многонациональным, праздник объединил всех. В районах, где проживала в основном молодёжь, установили традиционные казахские качели алтыбакан. Зачем? А в старые времена влюблённые юноши раскачивали девушек. Эта новинка тогда произвела настоящий фурор. Всюду работали базары и ярмарки. На одной из них я увидела старика, которого не могу забыть до сих пор. Он был в старинном шёлковом национальном халате небесного цвета. И пусть его одяние пахло нафталином, потому что пролежало в сундуке многие годы, было видно, что человек взволнован: радуется возвращённому празднику и вспоминает свою юность.

Хочется отметить, что и москвичи уже привыкли к Наурызу, вне зависимости от вероисповедания они знают о нём достаточно. Во многом это заслуга столичного Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма, который не первый год организует общегородской Наурыз. Но было бы совсем замечательно, если бы московскую инициативу поддержали в Правительстве РФ и стал бы Наурыз общегосударственным праздником, как Новый год и Рождество!



Казахские качели алтыбакан всегда производят фурор.

Фото AFP/East News

Материалы подготовила Марина ГЕРАСИМОВА

Платформа дружбы

ГДЕ УЗНАТЬ НОВОСТИ О ЗЕМЛЯКАХ И ПОЧИТАТЬ КНИГИ НА РОДНОМ ЯЗЫКЕ?

Виртуальный теремок

Уникальный сайт, на котором рассказать о своей работе могут все желающие землячества, национальные, казачьи и религиозные организации столицы, заработал в конце прошлого года, но очень быстро завоевал популярность у москвичей. Что же там такого интересного?

МАРИНА ГЕРАСИМОВА

АДРЕС единой технологической платформы (а таково официальное название портала): mosnation.ru. Создана она стараниями столичного Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма. На сегодняшний день здесь обосновалось уже более 300 организаций - религиозные и национальные объединения, землячества и казачьи общества. Так, в религиозном разделе можно найти контакты Духовного управления мусульман Российской Федерации, Федерации еврейских общин России, Российского объединённого Союза христиан веры евангельской (пятидесятников), многочисленных благочиний. Землячеств зарегистрировано уже более 80. Представлены почти все области и многие города России: с запада на восток - от Калининграда до Хабаровска, с севера на юг - от Архангельска и Вологодчины до Волгограда и Астрахани. Есть даже

сказы о знаменитых земляках - композиторах, певцах, художниках, писателях и многих других известных личностях, чьё творчество - культурное наследие страны. Для этого на портале есть гигантская медиатека, которая пополняется в ежедневном режиме. Что же здесь есть?

Уникальная библиотека с редкими книгами!

Хотите почитать прозу или стихи на марийском? Пожалуйста - вот книги Ёывана Кырли, Сергея Чавайна, М. Шкетана. Здесь же коллекция грузинской поэзии - Важа Пшавела, Илья Чавчавадзе, Пало Яшвили. Можно найти и древних классиков, любезно предоставленных Греческим культурным центром, - Гомера, Софокла, Пиндара, Эсхила в электронном виде. Много книг от белорусов и армян. И очевидно, что библиотека будет пополняться.

Не менее интересный раздел «Фонотека». Здесь

Регулярно обновляется лента новостей портала, где можно найти статьи о национальных праздниках и пресс-конференциях, актуальные цитаты по разным темам от руководителей объединений и землячеств. Здесь же можно узнать о том, какие мероприятия скоро пройдут в Москве. Готовьтесь к насыщенным событиям культурной жизни.

Луганское землячество и Землячество крымских татар. Про каждое даётся исчерпывающая информация с контактными телефонами и ссылкой на официальный сайт организации. Всё это делается для того, чтобы москвичи, желающие найти единомышленников и земляков, могли это сделать одним «кликом».

Наибольшей популярностью пользуется раздел «Национальные организации» - здесь «поселились» уже 93 страницы - киргизов, азербайджанцев, казахов, татар, белорусов, армян, калмыков, грузин, таджиков и многих других. На портале есть даже интерактивная карта, где можно, нажимая на разные регионы, находить все землячества и организации, «привязанные» к тому или иному месту. Одним словом, получился виртуальный «теремок», где ждут всех.

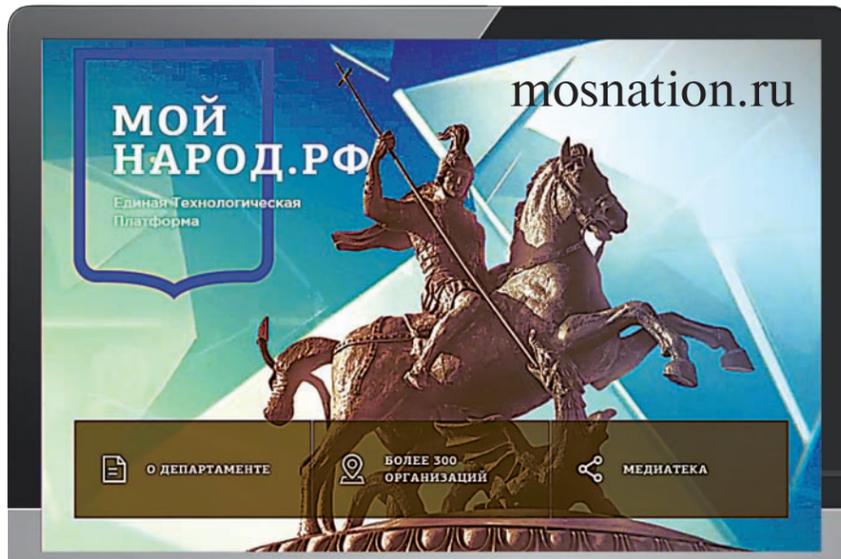
Но «мойнарод.рф» - это не только справочник, но и рас-

собраны интереснейшие аудиокomпозиции. К примеру, есть записи выступлений Грузинского государственного академического ансамбля «Рустави», который был основан в 1968 г. и за годы своего существования провёл порядка 3 тысяч концертов в более чем 50 странах мира. Или большое собрание композиций Комитаса - армянского композитора и певца, жившего в 1869-1935 гг. Причём, пока играет музыка, можно заодно прочитать короткую справку о самом произведении, которая прилагается почти к каждому файлу.

Раздел «Пинакотек» - фактически виртуальная выставка живописных полотен и фотографий. Здесь можно рассмотреть картины грузинского ху-

дожника Нико Пиросмани, армянского живописца Вардгеса Суренянца, греков - Константиноса Маласа и Константина Воланакиса, белоруса Ивана Хруцкого и многих других. Среди фотографий открыточные виды Грузии, Армении, Белоруссии. Представители этих народов наиболее активны в пополнении культурных запасов молодого портала.

А вот в разделе «Видеотека» вас ждут редкие короткометражки и документальные фильмы.



цитаты по разным темам от руководителей национальных объединений и землячеств. Здесь же возможно узнать о том, какие мероприятия скоро пройдут в российской столице. Следите за обновлениями и готовьтесь к насыщенной жизни. Например, 25 апреля в мегаполисе состоится «Бал кочевых культур» - его участники разучивают национальные танцы и щеголяют мастерством. Подобное мероприятие в прошлом году собрало более 100 участников. Наверняка в этом

КАТАЛОГ ОРГАНИЗАЦИЙ

(их уже более 300)

| | | |
|--|--|---|
|  55 религиозных |  93 национальных |  12 казачьих |
|--|--|---|

84 землячества

МЕДИАТЕКА

| | |
|---|--|
| <h4>БИБЛИОТЕКА</h4>  <p>«Деревенским женщинам» Сборник стихотворений белорусской поэтессы и педагога Алоизы Пашкевич, жившей в 1876-1916 гг. и писавшей под псевдонимом Тётка. Её считали выразительницей народных дум и чаяний.</p> | <h4>ПИНАКОТЕКА</h4>  <p>Вардзия Постройку этого города приписывают грузинской царице Тамаре, но первые пещеры были созданы в правление её отца Георгия III (1156-1184). На протяжении 900 м вдоль левого берега Куры в отвесной стене горы Эрүшети высечено до 600 помещений, которые уходят на 50 м вглубь скалы и поднимаются на высоту в 8 этажей.</p> |
| <h4>ВИДЕОТЕКА</h4>  <p>«Дар от Бога» Фильм Алёны Ивановой - это всего 26 минут, которые объединили в себе весь колорит Марийского края, смогли показать жизнь и марийской женщины, и сельской глубинки.</p> | <h4>ФОНОТЕКА</h4>  <p>«Ноктюрн» Автор - армянский композитор А. Бабаджанян. В исполнении азербайджанского певца М. Магомаева.</p> |

СПЕЦПРОЕКТЫ

Здесь можно перейти на сайты самых значимых международных мероприятий, проводимых городом.



ПОИСК ПО КАРТЕ

Можно «кликнуть» в любую точку, и на экране сразу появятся адреса всех организаций, которые имеют отношение к данной территории и имеют своих представителей в Москве.



Особенно поражает коллекция съёмки национальных обрядов жителей Республики Марий Эл. В «Видеогалерее», которая идёт отдельным разделом, собраны сюжеты о значимых национально-культурных мероприятиях, недавно прошедших в Москве. Здесь, например, вы найдёте ролики о турнире по мини-футболу памяти Тофика Бахрамова, фестиваль «Русское поле», межрегиональный православный проект «Казачьи рубежи России» и др.

Регулярно обновляется лента новостей портала, где можно найти свежие статьи о национальных праздниках и пресс-конференциях, актуальные

году желающих станцевать будет гораздо больше.

Кстати, для того чтобы землячества и объединения как можно активнее использовали предоставленную столичным правительством площадку, на базе Московского дома национальностей провели мастер-класс, на котором людям рассказали о полном наборе возможностей. В том мероприятии приняли участие представители 23 землячеств и 18 национальных общественных объединений. Но, судя по тому, что на сайте уже более 300 организаций, площадка явно пользуется спросом.

Что читать?

21 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЭЗИИ

Надо, чтобы читать стало модным!

АЛИЙ ТОТОРКУЛОВ,
председатель Российского конгресса народов Кавказа

В ПРАВДИВОСТИ слов Вольтера «Поэзия - музыка души» убеждается каждый, кто хоть раз прикоснётся к этому миру прекрасного. Какие-то стихи мы забудем, закончив школу, какие-то строки навсегда останутся в памяти...

Русская литература - одна из лучших в мире, и выбор очень велик - на разный вкус, цвет и возраст. В детстве я любил творчество Корнея Чуковского, Агнии Барто, Самуила Маршака. В юности и позднее - Александра Пушкина, Михаила Лермонтова, Сергея Есенина, Иосифа Бродского, Андрея Вознесенского. С пиететом отношусь к творчеству Ивана Тургенева, Льва Толстого, Фёдора Достоевского, Антона Чехова, Николая Гоголя, Салтыкова-Шедрина, братьев Стругацких, Даниила Гранина и многих других. Это люди, благодаря которым я учился видеть жизнь неизмеримо шире, во всей её красе, находил ответы на многие вопросы и задавался новыми, мечтал и чертил жизненные приоритеты.

В советское время было замечательное правило - переводить произведения кавказских писателей на русский язык, а дальше с их творчеством знакомился весь мир. К сожалению, сейчас нет такой практики, и многие замечательные поэты и писатели остаются в рамках своего родного языка. Русский язык для них - выход в большой мир, на международный уровень. Без государственной поддержки и правильной национальной политики сами авторы не в состоянии поддерживать процесс взаимопроникновения и взаимообогащения культур.

Патриархами Кавказа, безусловно, являются Низами Гянджеви и Шота Руставели, но литературу Кавказа невозможно представить также и без Коста Хетагурова, Ованеса Туманяна,

Поэзия - музыка для души



И сейчас, слава богу, Кавказ не обделён творческим гением.

Из современников на вершине литературного олимпа России восседает гениальный абхазский писатель Фазиль Искандер, живой классик.

Чтобы не обвиняли меня в мужском шовинизме, хочу выразить своё почтение замечательным поэтессам Танзиле Зумакуловой, Фазу Алиевой, Дине Мамчуевой, творчеством которых мы гордимся.

Хочу рассказать вам про встречу с Расулом Гамзатовым. Это произошло в середине 1990-х. Мы с друзьями (все земляки, из Карачаево-Черкесии) были в Махачкале и, прогуливаясь по городу, на крыльце одного из частных домов увидели... великого поэта. Немного замешкавшись, решили, что нужно обязательно выразить своё почтение. Подойдя ближе к воротам (а дом находился в глубине двора), громко сказали: «Салам алейкум!» Гамзатов, увидев и услышав нас, медленно зашёл в дом. Мы были в замешательстве, но тут же к нам подошла женщина - оказалась, его дочь. Узнав, что мы из горного Карачая и хотели поздороваться с Расулом Гамзатовичем, пригласила нас в дом. Мы зашли, почтительно поздоровались с великим человеком и хотели было выйти... Но он пригласил нас за стол, и часа три мы провели у него в беседах и за угощениями. Никогда не забуду, как пожилой и всемирно известный человек оказал истинное кавказское гостеприимство и покорила нас своей мудростью и простотой в общении с незнакомыми молодыми людьми.

Ещё в недавнем прошлом наша страна была самой читающей в мире. Сейчас, к сожалению, картина не радужная, хотя - по инерции - движение полностью

вивать любовь к чтению, а в масштабах страны воплощать в жизнь проекты, популяризирующие чтение. Необходимо устраивать конкурсы, викторины, акции разные, но имеющие одну цель - подталкивать людей к знакомству с литературой, делать так, чтобы читать стало модно! Ваш проект, в котором я сейчас участвую, тоже один из элементов такой политики.

Какую книгу я бы мог порекомендовать читателям «СтоЛИЧНОСТИ» как настольную? Скорее всего, «Двенадцать стульев» или «Золотой телёнок» Ильфа и Петрова... Почему? Потому что невозможно всерьёз смотреть на этот мир. А вообще каждому своё, по возрасту и по складу характера. Но есть универсальные книги - священные писания мировых религий, к которым надо периодически возвращаться, они и должны быть подлинными настольными книгами. Литература волнует на-

Она не терпит суеты

ХУРШЕДА ХАМРАКУЛОВА,
председатель совета РОО «Таджикский культурный центр», к. ф. н., доцент НИУ ВШЭ, переводчик

В ДЕТСТВЕ мне нравилось слушать по громкоговорителю передачу «Поэтическая тетрадь». Это удавалось не каждую ночь, а только в тех исключительных случаях, когда я попадала в гости к моей бабушке по отцовской линии. Громкоговоритель у неё вещал до тех пор, пока после полуночи не заканчивались передачи. Вспоминаю: я лежала на кровати с металлической сеткой, боясь

шелохнуться, чтобы не пропустить ни одного слова! Голос тещи звучал задушевно, волшебно, я лежала с широко открытыми глазами, обзвевая усыпанный миллиона-

ми звёзд чёрный бархат неба. Так и засыпала под звуки стихов. Эти вечера оказали на меня огромное влияние...

Что читать детям? Прежде всего фольклор и классику! Сказки Пушкина, Толстого, Киплинга, Экзюпери. Именно на классике надо формировать вкус и прививать интерес к чтению, которое обогащает духовно, оттачивает нравственно и даёт косвенный жизненный опыт.

В поэзии превыше всего ценно талант передавать глубокие мысли путём создания выразительных образов. Задача поэта - создать «коридор связи» между им и читателем, дабы иметь возможность говорить с читателем из души в душу, подобно тому как в лермонтовских строках «звезда с звездой говорит».

Какие зарубежные поэты мне по душе? Великие таджико-персидские в первую очередь: это Рудаки, это несравненный Фирдоуси - создатель гениального и самого объёмного в мировой по-

эзии авторского эпоса, который содержит более 100 000 отточенных безупречных стихотворных строк! Люблю Саади, Хафиза, а вот до Руми пока не доросла, люблю многие строки Джамии. Из современных поэтов особенно уважаю Мумина Каноата (я называю его «принц таджикской поэзии») и несравненного лирика Лоика Шерали, каждая строка которого буквально написана кровью сердца. Поэтому-то он не дожил даже до своего 60-летия! Все его строки сотканы из боли, размышлений, главных вопросов бытия, которые он задаёт себе и ставит перед современниками.

Что нужно делать, чтобы как можно больше людей любили книги? Читать! Чтение с детства должно стать потребностью души. Чтобы душа трепетно реагировала на боль. Душа, как точно сказал Пастернак, «обязана трудиться и день и ночь». Иначе она черствеет, засыхает, выхолащивается. Вы посмотрите, что произошло сначала с западно-европейским миром, а теперь постепенно происходит и с нами: европейцы забыли о первозданных человеческих чувствах, они рациональны и вовсе не душевны, зато улыбки - дежурная улыбка заменяет искренность. У нас очерствение и цинизм пока ещё не захлестнули общество целиком, но работа идёт. Как-то один мой студент, сын высокопоставленного чиновника, совершивший весьма неблагоприятный поступок, в ответ на мои увещевания и предложение извиниться перед заведующим кафедрой, которого он оскорбил, ответил: «Как я, получая зарплату в пять тысяч долларов, буду извиняться перед человеком, чей доход в пять раз ниже?!» «При чём здесь деньги!» - возразила я. Тогда он назвал меня идеалисткой. В его устах это прозвучало как приговор. Вот вам готовый циник. Для него нет ничего святого: деньги - мера всех вещей. Так выхолащивать душу нельзя!

Пробовала ли писать стихи сама? В детстве, слушая стихи Пушкина и Лермонтова по радио, я мечтала быть поэтом такого же уровня. Ибо всё, что они говорили, они как будто вынимали из моей души. Мне казалось волшебством, загадкой: откуда они узнали, что именно так я чувствую и мыслю? И много лет спустя загадку я не разгадала, но поняла: такова природа истинной поэзии - говорить устами и душой читателя.

Разумеется, попытки сочинять были и остались, но я тот посыл перенаправила на перевод: если какие-нибудь строки задела, не успокаиваюсь, пока не переложу их на русский. Но поэзия не терпит суеты... Поэтому считаю себя больше переводчиком прозы. В моём арсенале переводы «Книги побед» Авиценны, романа Сатыма Улуг-заде «Фирдоуси», повести Ш. Ханифа «Оленья тропа», книги рассказов Бахманьёра «Жили-были в Сармадехе» и некоторые другие произведения.



Фото Fotolia/PhotoXPRESS.RU

В советское время было замечательное правило - переводить произведения кавказских писателей на русский язык, а дальше с их творчеством знакомился весь мир. К сожалению, сейчас нет такой практики.

Нодара Думбадзе, Расула Гамзатова, Кайсына Кулиева, Алама Кешокова, Идриса Базоркина, Муссы Батчаева, Абузара Айдамирова, Бориса Чипчикова и многих других замечательных людей прошлых эпох.

Отчасти - не без оснований - кавказцами мы считаем и великих русских: Александра Пушкина, Льва Толстого и Михаила Лермонтова, которые не только вобрали в себя Кавказ, но и прославили его на весь мир.

не остановлено. Современная киноиндустрия, телевидение, игровые приставки, смартфоны, планшеты и прочее решительно оттесняют молодое поколение от общения с книгами, и с этим, боюсь, трудно бороться. То, что мы рисовали в своём воображении при чтении книг, представлено множеством уже готовых картинок, и молодёжь, как говорится, не парится самостоятельно.

В семье, естественно, нужно с самого раннего детства при-

ши души, священные писания успокаивают.

Писать стихи в своей жизни пробовал, наверное, каждый человек, и я не исключение. И сейчас иногда слагаю рифмы. Чтобы получились настоящие стихи, требуются тонкое поэтическое чувство, неподражаемое видение мира, состояние души, полёт фантазии, вдохновение, муза. Не владею такими богатствами, поэтому лишь балуюсь рифмоплётством...

Ничуть не претендую на приличность, На ритм, на рифму, мелодичность, В надежде доказать свою обычность Принёс свои стихи в «СтоЛИЧНОСТЬ».

Персона

АКАДЕМИК Ж. АЛФЁРОВ: «КОГДА НАДО, НАШ НАРОД МОЖЕТ И ГОРЫ СВЕРНУТЬ»

Россия - страна больших оптимистов

«Я по природе своей интернационалист. Иначе и быть не может, ведь во мне кровей намешано будь здоров! Но должен сказать: сегодня происходит



славянский холокост. Сначала была разрушена Югославия, теперь взялись за Украину», - уверен академик

Жорес Алфёров, лауреат Нобелевской премии по физике, ректор Санкт-Петербургского академического университета. Недавно он отпраздновал 85-летие, с чем мы его от всей души и поздравляем.

ДМИТРИЙ ПИСАРЕНКО

«Сто ЛИЧНОСТИ» знаменитый физик рассказал, что вообще-то «наука интернациональна» и куда утекают «молодые мозги» из России и других стран мира.

Об Украине

ЗНАЕТЕ, на Украине я раньше бывал каждый год. Дело в том, что там погиб мой старший брат, он похоронен в братской могиле у деревни Хильки Черкасской области. Брат, закончив школу, ушёл добровольцем на фронт. Воевал в Сталинграде, потом был участником битвы на Курской дуге и погиб в одном из сражений на Украине, когда немцы пытались вырваться из котла.

Никогда не забуду, как я приехал в Хильки в 1969 г. Я был с товарищем. Мы стояли у братской могилы, когда к нам подошла местная жительница, пожилая женщина, и спросила: «Кто вы такие, что тут делаете?» Товарищ ответил, что здесь похоронен мой родной брат. Через полчаса к нам пришла вся деревня, человек 200. Они принесли столы, накрыли их, и все сели справлять поминки по моему брату. Большинство жителей этой деревни помнили войну, те суровые дни февраля 1944 г., когда в страшном сражении у деревни погибло около 10 тыс. человек. И я стал для них, что называется, родным человеком. Потом они нас провожали, надавали в дорогу гостинцев. С тех пор я каждый год приезжал в Хильки, стал у них почётным гражданином.

В 2013 г. я проводил в Киеве заседание Сколковского консультативного совета. И когда научная повестка была исчерпана, я предложил всем, включая иностранных учёных, съездить в Черкасскую область, в Хильки. Разумеется, нас тепло приняли. После чего мой американский коллега, профессор

и нобелевский лауреат Роджер Корнберг, сказал: «Жорес, вы ведь один народ! Вас нельзя было делить!»

О санкциях

Сегодня наша страна оказалась в сложной экономической ситуации. Мы живём в условиях жёсткой международной изоляции. Впрочем, нам к этому не привыкать. Советская Россия и затем СССР с самого начала также подвергались бойкоту со стороны Запада. Но в условиях изоляции, преодолевая многие лишения, мы стали мощной и самодостаточной державой.

Сейчас у нас масса проблем. Но плохое финансирование, утечка мозгов и прочее - это всё следствия. Основная проблема, на мой взгляд, - это невостребованность наших научных результатов экономикой и обществом. Нужно, чтобы руководство страны обратило наконец внимание на науку, стало привлекать для работы в высших эшелонах власти учёных. Мы более 20 лет находились на технологической обочине. За четверть века в стране не было создано ни одной прорывной технологии. У нас есть труба, есть нефть и газ. Но в области высоких технологий Россия отстала от остального мира, и это

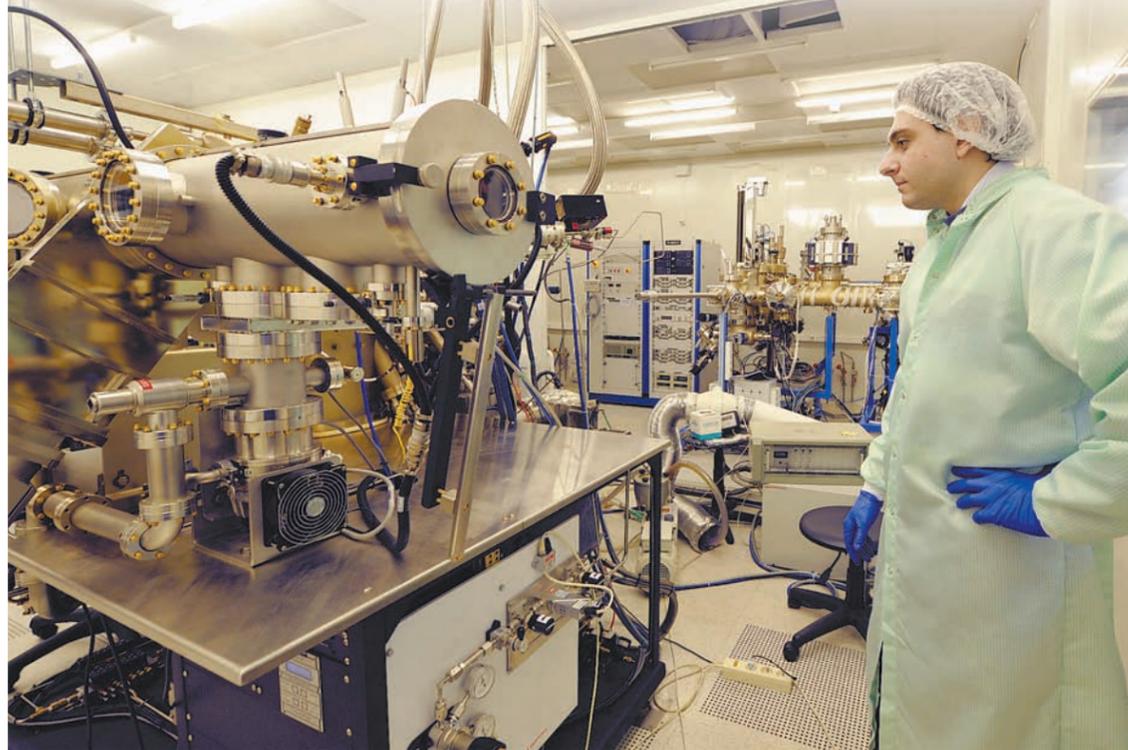
«Наука интернациональна. Нет физики российской или американской, есть просто физика. А вот уже доход от науки - национальный. Выгоду имеют те страны, которые развивали её у себя. Кто лидирует в науке, тот лидирует и в мире!»

оставание нужно срочно наверстывать. Наша экономика построена на сырье. Очевидно, что нужно менять экономическую модель. Меня вдохновил лозунг президента, что к 2020 г. должно быть создано 25 млн высококвалифицированных рабочих мест. Без участия науки это будет невозможно.

Об утечке мозгов

Гранты не предотвратили утечку мозгов из России, а стали просто расходованием средств. Гранты - вещь полезная, необходимая, но при финансировании науки это не главный источник, а дополнительный. Наука должна финансироваться из государственного бюджета, причём в первую очередь должно быть обеспечено базовое финансирование научных учреждений.

Что касается отъезда научных работников за рубеж... Знаете, молодые учёные едут в США не только из России. Едут из всех стран - из Германии, Франции,



Надо создавать условия, чтобы молодёжи было интересно заниматься наукой у нас.

Фото Юрия БЕЛИНСКОГО/ТАСС

Великобритании. Почему? Да потому, что в США созданы хорошие условия для того, чтобы заниматься наукой: там развиты научные школы, там хорошее финансирование, там востребованы результаты молодых учёных.

Чтобы молодёжи было интересно, престижно и выгодно заниматься наукой у нас. Это и есть решение проблемы.

О Нобелевской премии

Если вы посмотрите, то большинство наших нобелевских лауреатов, получивших Нобелевскую премию в научных номинациях, - это физики. И все эти физики вышли всего из трёх институтов - Физического института им. П. Н. Лебедева, Института физических проблем им. П. Л. Капицы и Ленинградского физтеха. Институтов сотни, а все лауреаты вышли только из трёх! Почему? Да потому что работы уровня Нобелевской премии могут быть сделаны только там, где сформирована своя научная школа. Такая же картина, кстати, и в Соединённых Штатах.

Поэтому, для того чтобы в России появились новые нобелевские лауреаты, нам необходимо возрождать научные школы. Хотя в современных условиях сделать это очень не просто.

Об оптимизме и пессимизме

Когда после вручения Нобелевской премии я читал в Стокгольме лекцию, меня спросили: «А как обстоят дела в России, как вы смотрите в будущее?» Я ответил: «В будущее я смотрю с оптимизмом. И вообще Россия - это страна оптимистов, потому что все пессимисты давно из неё уехали».

А самое главное, что вселяет в меня оптимизм, - это колоссальная талантливость нашего народа. Когда надо, он может и горы свернуть.

А вы и не знали...

Браслет спасёт

ВИКТОР САВИН

ВМИСиС открылся суперкомпьютерный кластер. Он будет использоваться для моделирования материалов с заданными свойствами. Сейчас с момента открытия нового материала в лаборатории до его применения в промышленности проходит 15-20 лет. С помощью суперкомпьютера этот период можно сократить до 6-10 лет. Он способен моделировать прочные (и в то же

время пластичные) материалы для автомобильной промышленности. Они сделают машину легче, что приведёт к уменьшению потребления бензина, при этом параметры безопасности не только не уменьшатся, но даже увеличатся.

Во всём мире суперкомпьютеры решают задачи, на которые обычным ПК понадобятся недели и даже годы. Например, моделируют строение земных недр, исследуя распространение сейсмических волн при землетрясениях, ищут новые лекарства, изучают климатические процессы.

* * *

Аспирант Томского политехнического университета Андрей Колчанов разрабатывает браслет, который оперативно известит родителей о том, что их ребёнок тонет. Устройство, надетое на руку ребёнка, «чувствует» опасную активность - панические взмахи руками, учащённое сердцебиение - и передаёт сигналы на браслет взрослого человека.

Браслет-индикатор распознаёт и ложную тревогу. Если дитя просто резвится в воде, устройство не станет подавать сигналы.

Как это было



Его война - чем она дальше, тем оказывается ближе

ПОЛИНА ИВАНУШКИНА

СОЛДАТСКУЮ медаль «За отвагу» Володя Иванов получил ещё мальчишкой. И вплоть до сегодняшних дней не знал, за что...

Был такой парень - солдат Иванов с Сивцева Вражка. Их миллионы, солдат Ивановых, в жирной, удобренной кровью земле Сталинграда, на Курской дуге и в болотах Ржевского котла. Отстоявших, отдавших, навсегда оставшихся... А наш Иванов, Владимир Владимирович, жив, хотя и был от смерти на волосок...

...Он тяжело приподымается с постели - вот-вот должен прийти врач - и, приструнив температуру и пристыдив боль, сам, как в окопе, затаивается в кресле. Читает свои стихи - никем никогда не изданные: сам не разрешает!

Хочу понять, каким был на войне: Судьбе покорным, храбрым, трусоватым? Я разным был, так думается мне.

Таким, как все, обычным был солдатом...

Его война - она чем дальше, тем оказывается ближе. «Придя с войны, я о ней не то чтобы забыл - положил в дальний ящик, задвинул в пыльные углы памяти. Ведь мне было всего 19: вся жизнь впереди! С ранением, мучимый болью в ногах, играл в футбол: всё нипочём! Так хотелось жить! И я заглядывал только вперёд. Но чем дальше позади оставалась моя война, тем чаще я заглядывал туда...»

«Ни звезды, ни креста»

Война началась для него 30 июня 1941 г. - Вову Иванова, девятиклассника из самого центра столицы, взяли на строительство укреплений на Днепре. Не было для мальчишек той поры другой участи - да они о другой и не мечтали. Рыли противотанковые рвы до тех пор, пока фронт не приблизился, - только тогда отправились по домам. В Москве дежурили на крышах. На глазах Володи бомба попала в Театр Вахтангова - «300 метров напрямик», а у него в подъезде стёкла повыбивало. В октябре



Советские солдаты форсируют Днепр. 1943 г.

Фото РИА Новости



Всего один день проучился Володя Иванов в 10-м классе.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

начала школа - и тут же закончилась. Один день в 10-м классе! Те науки, что тогда выучили, - они на всю жизнь... Одноклассников забрали рыть бровку в Загорске, потом перебрались на строительство укреплений на Кутузовский проспект, затем - строить лесные завалы за Подольском. «Страшная работа:

«К моему 90-летию я получил письмо... с Украины! «Мы помним Ваш подвиг, когда Вы, 19-летний, освобождали наш район», - и подпись Репкинского райсовета!.. Пока наверху ломают копья, простой народ продолжает помнить и любить!»

морозы, грелись у костра, пальто сжёг на этом огне». А в начале 1942 г. Володя уже на военном заводе. Ему слали повестки, но отдел кадров не отпускал от станка: бронь! А он, мальчишка, мучился: старшие на фронте, а я тут в тылу прозябаю! Винтовку в руки, отпустить усы и папиросу в зубы - казалось, нет счастливее доли... Но казалось ему так недолго.

Очередную повестку он не показал отделу кадров - пошёл напрямик в военкомат. Попал в Тульское пулемётное училище, а через 2 месяца - «Я пострелять-то из пулемёта успел пару раз!» - на фронт. Двенадцатая гвардейская дивизия. Был «на побегушках» - связным у начальника штаба батальона. В

один из первых дней на него обрушилась жестокая правда войны: двоих «самострельщиков» приказали расстрелять перед строем. После этой казни вся военная «романтика» улетучилась, обнажив то звериное обличье, что присуще любой войне, какой бы справедливой она ни была. В памяти солдата Иванова эта картина так и осталась самой страшной за всю историю его недолгих сражений. *Что же чувствовал я? Жалость, боль или страх?*

Автоматные выстрелы воздух прошили. Ничего - ни доски, ни звезды, ни креста - Никогда не видать безымянной могиле.

В складках его морщин петляет слеза - не старческая, от бессилия, - а от горя, свежего до сих пор. «Тогда я начал понимать, что война - не фунт изюма». Ведь было у него всё, о чём он мечтал, стоя у станка на заводе: пулемёт, папироса в зубах и пробивающаяся щетинка на

подбородке. Но теперь ему так хотелось к маме и чтобы война закончилась...

Пулемётчиком Иванов пробыл недолго, дней двадцать. Успел даже пленить двоих немцев - прежде чем ранило. Тяжело, в бок, навывлет: 9 месяцев по госпиталям. «*Весь в повязках, словно в веригах, я ничтожен, как жалкая тля.*

«Комиссовали по чистой». Он шёл арбатскими улочками, дышал полной - насколько позволяло ранение - грудью и заштриховывал в памяти всех убитых фрицев, всё армейское начальство с их приказами, все фронтовые дороги. И голод - горячую кашу или суп подвозили только по ночам: днём всё простреливалось, сидели на

подавал в МГИМО, работал в издательстве старшим редактором. «Нажил» множество благодарных учеников, которые по сей день - сами на пенсии - приходят к нему с поклоном: «Учитель!» Уже в восьмидесятилетнем возрасте закончил объёмнейший труд - двухтомник под 5 килограммов: вьетнамско-русский словарь в синей обложке.

Все эти годы рядом была жена Рита, и сейчас записывающая под диктовку его стихи - и в тревоге ожидающая вердикта врача. Сын Ивановых Сергей - художник-постановщик, обладатель трёх премий «Ника» и одного «Орла» (за фильм «Небеса обетованные», «Царь», «Сталинград»).



На «Параде побеждённых» в 1944 г. он высматривал «своих» пленных немецких солдат.

Фото ТАСС

пайке хлеба и кусочке сахара. И страх, тот, который по ночам, когда в одиночестве лежал в обнимку со своим пулемётом, а немцы «шарили в поисках «языка», становился сильнее... Оставлял в прошлом всё - кроме имён своих однополчан...

Страшна была мне смерть таких же, как и я, Курсантов из Москвы, из Тулы и Рязани. Они всегда со мной. Их поза- быть нельзя - Простых ребят с уставлыми глазами.

И когда в 1944 г. по Садовому кольцу Москвы «Парадом побеждённых» гнали пленных немецких солдат и он, силясь вспомнить их лица, выглядел в толпе оборванных и униженных «своих» немцев, его не пробила эта память.

Даже когда матери в 1946 г. пришло извещение: «Разыскивается ваш сын для вручения медали «За отвагу», он был спокоен.

Пока память сама не постучалась к нему со стихами...

«Последние два года у ротонды я один»...

Владимир Владимирович Иванов стал переводчиком - одним из первых в СССР вьетнамцев во времена, когда не было ещё ни учебников, ни словарей. Несколько лет он прожил во Вьетнаме, пре-

- Пару лет назад внук моего сослуживца нашёл тот самый приказ - машинописные буквы на пожелтевшей бумаге - согласно которому меня и наградили медалью «За отвагу», - рассказывает он. - И только тогда я узнал о своём, ну, так сказать, подвиге... «Шквальным огнём пулемёта уничтожил до 20 солдат противника, подпустив их на близкое расстояние», - значилось в документе.

А в этом году случилось нечто удивительное: к моему 90-летию я получил письмо... с Украины! «Мы помним Ваш подвиг, когда Вы, 19-летний, освобождали наш район», - и подпись Репкинского райсовета!.. Такое же письмо пришло и от любечан: в их школе - музей нашей дивизии. Ведь получается, что, пока наверху ломают копья, простой народ продолжает помнить и любить!

...От нашей дивизии, когда мы стали проводить юбилейные встречи ещё в прошлом веке, оставалось 600 человек. Все, кто мог, приходили долгие годы 9 Мая к «нашей» ротонде в парке Горького. Разглядывали новые морщины друг у друга, вспоминали имена ребят, павших в бою или потом умерших от ран, пели песни... Последние два года у ротонды я один.

И теперь я всё помню. За всех Ивановых Русской земли.

Вернисаж

БАШКИРСКАЯ ХУДОЖНИЦА ИЩЕТ СМЫСЛ ЖИЗНИ И НАХОДИТ ЕГО

Знакомьтесь: город у Белой реки

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

В СТОЛИЦЕ открылись выставки башкирской художницы Раушании БАДРЕТДИНОВОЙ и её коллег из Татарстана Ирика МУСИНА и Альфрида ШАЙМАРДАНОВА.

В день открытия выставки (приуроченной к празднику Навруз) на пороге Московского дома национальностей зрителей встречали отнюдь не картины, а танцоры в национальной одежде. Под звуки удивительных дудочек, чей голос похож на песни ветра в башкирских горах, они кружились в танце, и от этого казалось, что ты и не в Москве вовсе, а где-то под Уфой, на берегу Белой реки...

Экспозиция Раушании Бадретдиновой так и называется - «Город у Белой реки». Как вы догадываетесь, посвящена она родной земле художницы, чудесной Башкирии, а также людям, живущим в тех краях. Одним из главных организаторов выставки стало Полномочное представительство при Президенте РФ Республики Башкортостан, которое делает немало для того, чтобы познакомить москвичей с республикой, её самобытным культурным богатством.

Кстати, это не просто выставка, а благотворительная акция: деньги от продажи картин будут



Раушания Бадретдинова и её картина «Поиск дома», которая похожа на иллюстрацию к выражению «Каждый мужчина в своей жизни должен построить дом, посадить дерево и вырастить сына».



президент Союза дизайнеров России. - Большинство полотен невероятно монументальны и в то же время декоративны, что даёт возможность воспринимать их в любом масштабе: они могут быть как прекрасными иллюстрациями к книгам, так и огромными панно, украшающими архитектурные объекты».

Раушания Бадретдинова - человек удивительный и при этом невероятно богатый: ведь только богатый человек может себе позволить отдавать заработок совершенно незнакомым детям. «У меня не очень много де-

циональностей и внимательно посмотреть на картины Раушании - возможно, и вы найдёте в них ответы на свои вопросы. Выставка продлится до 14 апреля.

И не забудьте заглянуть в соседний зал, где размещены экспозиции двух потрясающих татарских художников Ирика Мусина и Альфрида Шаймарданова. Они очень разные, но оба невероятно талантливы.

Ирик Мусин, член Союза художников России и Татарстана, - последовательный приверженец реализма: в его полотнах всё конкретно, пронзительно и от этого немного больно. Видимо, этот эффект можно обозначить словами «берёт за душу». В его картинах - живые люди, поющие птицы, летящие облака, и всё это наполнено глубоким смыслом. Зрители испытывают все оттенки переживаний, правда, наверное, кроме одного - безмятежной радости.

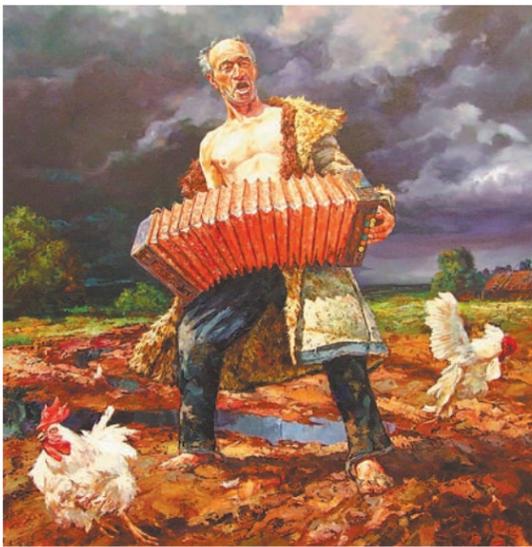
А Альфрид Шаймарданов, член Союза художников России, поражает зрителей небывалыми, сказочными образами - в его полотнах живут странные существа и какие-то невозможные события. Эту живопись можно было бы назвать наивной, если бы она не была так иронична, многослойна и изысканно эстетична. Очень точно охарактеризовала его творчество кино-режиссёр Марина Разбежкина: «Картины Шаймарданова - это даже не столько высокое искусство, сколько способность сказать то, что забыто огромным количеством людей, это

Средства, вырученные от продажи картин Раушании Бадретдиновой, будут переданы детям, нуждающимся в срочной медицинской помощи.

переданы детям, нуждающимся в срочной медицинской помощи. Партнёрами проекта выступили две благотворительные организации - уфимский фонд «Мархамат» и московский фонд «Подари жизнь». Надо сказать, что для Раушании меценатство - дело привычное: многолетняя мама (у неё четверо детей - старшему 21 год, а младшему всего три) старается помочь другим ребятам, насколько это в её си-

лах. В прошлом году она была признана в Башкирии «Человеком года» за свою благотворительную деятельность.

Полотна художницы похожи на сны - в них странные образы, удивительные фигуры, медленные рыбы с почти человеческими лицами и люди с лицами ангелов. Все эти образы, фантастические, небывалые, удивительным образом находят отклик в душе зрителя - будто



«Северное лето» Ирика Мусина вызывает у всех зрителей грустную улыбку.

видишь своих знакомых, будто уже думал об этом, встречался с этими людьми, видел эти деревня... Появляется чувство, будто Раушания заглядывает тебе прямо в душу. И ты понимаешь, что она говорит с тобой на одном языке. Как и любой талантливый мастер своего дела.

«Работы Раушании прекрасны: они сдержанны, сгармонированы по колористическим решениям, но при этом переполнены добрыми чувствами восприятия окружающего мира и стремлением передать это чувство другим людям, - говорит Юрий МЕНЧИЦ, вице-

нег, - смеётся она, - но разве счастье заключается в деньгах? У меня есть моё творчество, любимые дети, в которых я черпаю своё вдохновение. Я всю жизнь ишу смысл жизни и нахожу его в людях, окружающих меня, в друзьях. Задаю себе вопросы, а ответы на них пытаюсь отразить в своих полотнах».

Если и вы хотите отыскать смысл жизни, то вам стоит прийти в Московский дом на-



«Когда зацветёт иван-чай» Альфрида Шаймарданова.

редчайший дар, невероятно ценный тем, что помогает нам вспомнить забытое - своё историческое детство».

Приходите в гостеприимный Дом национальностей, ведь у каждого человека всегда есть что вспомнить и о чём задуматься.

Фото автора



Выставка башкирской художницы началась с... танцев и песен.

Столичность

Выпуск № 3 (64), март 2015 г.
Издаётся ЗАО «Аргументы и факты»
Адрес редакции и издателя: 107996, Москва, ул. Электровзаводская, д. 27, стр. 4, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель: Государственное учреждение города Москвы «Московский дом национальностей»
Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.
Распространяется бесплатно.
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в АО «ПК «ЭКСТРА М».
Адрес типографии: 143400, Московская область, Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», а/м «Балтия», 23-й км.
Тираж 306 229 экз.
Подписано в печать 23.03.2015, время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00.
Дата выхода в свет 25.03.2015. Заказ № 15-03-00483

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 «Контрольная закупка».

9.45 «Жить здорово!». 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «ФАРЦА». Т/с. 16+

14.25 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Жди меня».

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Человек и закон» с **Алексеем Пимановым**. 16+

19.50 «Поле чудес». 16+

21.00 «Время».

21.30 «Голос. Дети».

23.35 «Вечерний Ургант». 16+

0.30 Коллекция Первого канала. «Матадор» 16+

1.30 «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». Х/ф. 16+



3.30 «ФЛИКА 3». Х/ф..

5.10 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

8.55 Мусульмане.

9.10 Премьера. «Главная сцена». Специальный репортаж.

10.05 «О самом главном». Ток-шоу. Как справиться со стрессом. Вред обезболивающих. Бубновский: бесполезные процедуры.

11.00 Вести.

11.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

12.55 «Особый случай». 12+

14.00 Вести.

14.30 Местное время. Вести-Москва.

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+

16.00 «ЦВЕТ ЧЕРМУХИ». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.10 Местное время. Вести-Москва.

17.30 Вести.

18.15 «Прямой эфир». 12+

19.35 Местное время. Вести-Москва.

20.00 Вести.

21.00 Премьера. «Главная сцена».

0.00 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». Х/ф. 12+

1.55 «САДОВНИК». Х/ф. 12+

3.40 «Кто первый? Хроники научного эксперимента».

ТВЦ

6.00 «Настроение».

8.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Х/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Продолжение. 12+

13.55 «Обложка. Пришествие Майкла Джексона». 16+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.10 «Криминальная Россия. Кто убил Япончика?». 16+

15.55 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

17.30 События.

17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Продолжение. 12+

18.20 «Право голоса». 16+

19.30 Город новостей.

19.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». Х/ф. 12+



21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 Приют комедиантов. 12+

0.25 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». Х/ф. 12+

2.05 «ЧЕЛОВЕК С БУЛВАРА КАПУЦИНОВ». Х/ф.

4.00 «Последняя любовь Савелия Крамарова». Д/ф. 12+

НТВ

6.00 Премьера. «Кофе с молоком». 12+

9.00 «Дело врачей». 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРЫ. НОВЫЕ СЕРИИ». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 «Все будет хорошо!». 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским**. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 Премьера. **Евгений Сидихин, Александр Самойленко, Александр Назаров и Елена Валушкина** в остросюжетном детективе «ЧАС СЫНА». 16+

23.25 «ЖЕСТОКАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 18+

1.35 «Судебный детектив». 16+

2.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». Т/с. 16+

4.40 «ППС». Т/с. 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроныюз».

10.00, 15.00, 19.00 Новости культуры.

10.20 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК». Х/ф.

11.45 «Цодило. Шепчущие скалы Калахари».

12.00 «Интеллигент. Виссарион Белинский». Д/ф.

12.50 «Письма из провинции». Апатиты.

13.20 «Кино и поэзия. Пересечение параллельных». Д/ф.

14.05 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». Т/с.

15.10 Литературное Переделкино. Борис Пастернак. Ч. 2-я.

15.40 «Царская ложа».

16.20 Эдвард Радзинский. «Боги жаждут». Лага 4-я.

17.20 Избранные фортепианные концерты. С. Прокофьев.

17.50 Смехоностальгия. **Евгений Весник**.

18.15 «Люсьена Овчинникова. Мотылек». Д/ф.

19.15 «Юрий Нагибин. Берег трамвая». Д/ф.

19.55 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». Х/ф.

22.35 «Линия жизни». **Даниил Спиваковский**.

23.30 Новости культуры.

23.50 «Культ кино». «ПОСЕТИТЕЛИ». Х/ф.

1.35 «Слондайка». «Беззаконие». Мультфильмы для взрослых.

Внимание!

Для Москвы и области вещание до 2.00.

СТС

6.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

7.00 «Смешарики». М/с. 0+

7.10 «Пингвиенок Пороро». М/с. 0+

7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+

8.00 «Животный смех». 0+

8.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». Т/с. 0+

9.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

10.00 «Галилео». 16+

11.00 «СТАРТРЕК. ФИЛЬМ ВОЗМЕЗДИЕ». Х/ф. 12+



13.30 «Ералаш». 0+

15.00 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+

16.00 «МАРГОША». Т/с. 16+

17.00 Премьера! «Галилео». 16+

18.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

19.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+

20.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+

22.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+

23.55 «ТУМАН». Х/ф. 16+

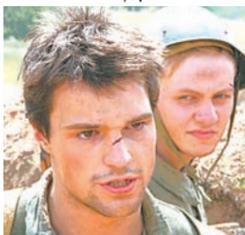
1.50 «СКАЙЛАЙН». Х/ф. 16+

3.35 «ИГРА». Х/ф. 16+

РОССИЯ 2

6.30 Панорама дня. Live.

8.35 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО». Х/ф. 16+



10.50 «Эволюция». 16+

11.45 Большой футбол.

12.05 «КОТОВСКИЙ». Х/ф. 16+

19.00 Большой спорт.

19.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.

21.45 Большой спорт.

22.05 «СХВАТКА». Х/ф. 16+



1.55 «Эволюция».

3.20 «Человек мира». Камбоджа.

4.20 Смешанные единоборства. 16+



ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» №4

АНТРЕКОТ - это вам не то, что лангет. Узнайте о жареном мясе всё!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ ПЕЧАТИ С 27 МАРТА

ТНТ

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Манхэттенский проект, часть вторая». М/с. 12+

7.30 «Губка Боб Квадратные штаны».

7.55 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+

8.25 «Пингвины из «Мадагаскара». М/с. 12+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Школа ремонта». 12+

11.30 «Холостка». 16+

13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

20.00 «Comedy Woman». 16+

21.00 «Комеди Клуб». 16+

22.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». Шоу. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «Не спать!». 16+

2.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». Т/с. 16+

3.40 «ЧЕСТНАЯ ИГРА». Х/ф. 16+

5.25 «ПРИГОРОД-2». Т/с. 16+

РЕН

5.00, 16.00, 17.00 Не ври мне! 16+

6.00 «Верное средство». 16+

7.00 «СЛЕДАКИ». Т/с. 16+

7.30 Званый ужин. 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Марсианские хроники». Д/ф. 16+

10.00 «Эликсиры древних богов». Д/ф. 16+

11.00 «День Апокалипсиса». Д/ф. 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «Засуди меня». 16+

15.00 «Семейные драмы». 16+

18.00 «Верное средство». 16+

19.00 «Информационная программа 112». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «Территория заблуждений». 16+

22.00 «Смотреть всем!». 16+

23.00 «ОТСТУПНИКИ». Х/ф. 16+

1.50 «Москва. День и ночь». 16+

2.50 «ПРИДУРКИ ИЗ ХАЗЗАРДА». Х/ф. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Экономь с Джейм. 16+

7.30 Секреты и советы. 16+

8.00 «Моя правда». Д/ф. 16+

9.55 «ОТ ЛЮБВИ ДО КОХАННЯ». 12+

18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

18.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ». Х/ф. 16+



22.40 «Религия любви». Д/ф. 16+

23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «МУЖЧИНА В ДОМЕ». Х/ф. 16+

2.05 Красота без жертв. Док. цикл. 16+

5.05 Домашняя кухня. 16+

6.00 Экономь с Джейми. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы» СМФ. 0+

9.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

10.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

11.30 «Апокалипсис. Угроза из космоса». Д/ф. 12+

12.30 «Городские легенды. Подмосковная пирамида». Д/ф. 12+

13.30 «X-версии. Другие новости». 12+

14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+

17.00 «Слепая». Д/с. 12+

17.30 «Слепая». Д/с. 12+

18.00 «X-версии. Громкие дела». 12+

19.00 «Человек-невидимка». 12+

20.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». Х/ф. 16+

22.15 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». Х/ф. 16+

0.30 «Городские легенды. Спаслись от отчаяния». Д/ф. 12+

1.00 «Европейский покерный тур». 18+

2.00 «АТАКА ПАУКОВ». Х/ф. 16+

4.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ». Т/с. 16+

5.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ». Т/с. 16+

ЗВЕЗДА

6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+

6.15 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». Т/с. 16+

9.00 Новости дня.

9.15 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». Т/с. 16+

12.25 «Смерть шпионам. Момент истины». Д/ф. 12+

13.00 Новости дня.

13.15 «Смерть шпионам. Момент истины». Д/ф. 12+

13.45 «Колеса Страны Советов. Были и небыллица». Д/с. 6+

17.10 «Военная приемка». 6+

18.00 Новости дня.

18.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». Х/ф. 6+

20.00 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». Х/ф. 0+

21.55 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПИК». Х/ф. 0+

23.00 Новости дня.

23.20 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПИК». Х/ф. 0+

0.05 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». Т/с. 12+

4.20 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». Х/ф. 0+

перец

6.00 Улетное видео. 16+

7.30 Не будь овощем! 16+

8.00 Улетное видео. 16+

9.00 «Дорожные войны». 16+

9.45 Среда обитания. Косметика. 16+

10.55 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+

13.05 КВН. Играют все. Ковбои Политеха - Астана К-2. 16+

14.05 Среда обитания. Почему все так дорого. 16+

15.05 Среда обитания. Осторожно, двери закрываются. 16+

16.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+

18.30 «Дорожные войны». 16+

19.30 «Дорожные войны». 16+

20.00 «РЭМБО-3». Х/ф. 16+

22.05 «СКАЛОЛАЗ». Х/ф. 12+

0.20 +100500 (2013). 18+

0.30 Стыдно, когда видишь! 18+

1.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». Х/ф. 18+

3.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+

5.35 Улетное видео. 16+

5

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».

6.10 «Момент истины». 16+

7.00 «Утро на 5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.30, 12.30, 13.45, 15.05, 16.00, 17.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Х/с. 12+

19.00 «СЛЕД. ПОВОД ДЛЯ ОТЧАЯНИЯ». Т/с. 16+

19.45 «СЛЕД. ШКОЛЬНЫЙ УЧИТЕЛЬ». Т/с. 16+

20.35 «СЛЕД. СТАРИКИ». Т/с. 16+

21.15 «СЛЕД. ГИПНОЗ». Т/с. 16+

22.05 «СЛЕД. БОКС № 13». Т/с. 16+

22.55 «СЛЕД. ОТЛИЧНИЦА». Т/с. 16+

23.40 «СЛЕД. НАРОДНЫЕ КАПИТАЛЫ». Т/с. 16+

0.25 «СЛЕД. МОКРОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+

1.10 «СЛЕД. ЗОЛОТКО». Т/с. 16+

2.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ВОРОБУШЕК». 2.40 «ДЕТЕКТИВЫ. МОЛЧАНИЕ - ЗОЛОТО». Т/с. 16+

3.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ПЕРО ЖАРПТИЦЫ». Т/с. 16+

4.00 «ДЕТЕКТИВЫ. УКРАДЕННАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+

В МУЖЧИНЕ ВСЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ПРЕКРАСНО!

ПростаНорм®: отечественная наука на страже мужского здоровья!

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА?

Прежде всего важно вести активный и здоровый образ жизни: очень полезны пешие прогулки и физические упражнения; необходимо беречься от переохлаждения, не сидеть на холодном. Рекомендуется придерживаться здорового рациона питания, не злоупотреблять алкоголем и по возможности отказаться от курения. Важную роль в профилактике и лечении хронического простатита играют фитопрепараты, среди которых стоит выделить ПростаНорм®.

ЧТО ТАКОЕ ПРОСТАНОРМ®?

Российские ученые фармакологи и урологи создали инновационный препарат ПростаНорм® с патентованной технологией его получения.

ПростаНорм® - лекарственное средство растительного происхождения для лечения и профилактики хронического простатита и восстановления функций предстательной железы. ПростаНорм® уникален - в его состав входят экстракты трав зверобоя и золотарника, корней солодки и эхинацеи, - которые действуют комплексно и влияют на ключевые механизмы развития простатита. Регулярное применение ПростаНорма® поможет избавиться от боли и воспаления, нормализовать мочеиспускание, а по окончании курса - снизить отек и восстановить микроциркуляцию в тканях предстательной железы. ПростаНорм® широко используется более 15 лет и уже помог многим людям. Это действенный, проверенный на практике и обладающий наименьшим количеством побочных эффектов препарат для профилактики и лечения простатита.

Стоит отметить, что невысокая цена ПростаНорма® позволяет бороться с недугом без угрозы для семейного бюджета.

ПростаНорм® - приведи себя в норму!

Спрашивайте в аптеках города.

Дополнительная информация по телефону +7 (499) 372-13-23 и на сайте prostanorm.ru



Лекарственное средство для лечения и профилактики хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.

ФАРМВИЛАР

«НОВУЮ ВОЛНУ» ПРОВЕДУТ В СОЧИ В АВГУСТЕ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 13, 2015 г. WWW.AIF.RU

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



6.00 Новости.
6.10 «СТРАНА ОЗ». Т/с. 16+



8.10 «Армейский магазин». 16+

8.45 «Смешарики. ПИН-код».

8.55 «Здоровье». 16+

10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+

10.35 «Пока все дома».

11.25 «Фазенда».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 Премьера. «На 10 лет моложе». 16+

13.00 «Теория заговора». 16+

14.10 Коллекция Первого канала.

17.45 Вечерние новости (с субтитрами).

18.00 «Точь-в-точь». 16+

21.00 Воскресное «Время».

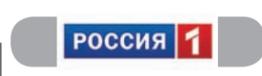
22.30 Премьера. «Евровидению» - 60 лет».

Юбилейное шоу.

0.25 «ДЕЖАВЮ». Х/ф. 16+

2.35 «ЗДОРОВЫЙ ФИЛЬМ ОБРАЗ ЖИЗНИ». Х/ф. 12+

4.25 «Контрольная закупка».



5.15 «ПОВОРОТ». Х/ф.

7.20 Вся Россия.

7.30 Сам себе режиссер.

8.20 «Смехопанорама».

8.50 Утренняя почта.

9.30 «Сто к одному». Телеигра.

10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.

11.00 Вести.

11.10 Премьера. «Россия. Гений места».

12.10 Премьера. «Смеяться разрешается».

Юмористическая программа.

14.00 Вести.

14.20 Местное время. Вести-Москва.

14.30 Премьера. «Смеяться разрешается».

Юмористическая программа.

15.00 Премьера. «Один в один». 12+

18.00 «ВЕРНЁШЬСЯ - Поговорим». Х/ф. 12+

20.00 Вести недели.

22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым».

0.35 «ЮЖНЫЕ НОЧИ». Х/ф. 12+

2.40 «Россия. Гений места».

3.40 «Планета собак».

4.15 Комната смеха.



5.05 Марш-бросок. 12+

5.30 «ЧЕРНЫЙ ФИЛЬМ БИЗНЕС». Х/ф. 12+

7.30 «Великие праздники. Вербное воскресенье». 6+

7.55 «Фактор жизни». 12+

8.25 «ЧЕТВЕРГ, 12-Е». Х/ф. 16+

10.15 «Барышня и кулинар». 12+

10.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». Х/ф. 12+

11.30 События.

11.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» Продолжение комедии. 12+

12.55 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». Х/ф.

14.50 Московская неделя.

15.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». Х/ф. 16+

17.15 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». Х/ф. 16+

21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

22.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

0.05 События.

0.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

2.20 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». Х/ф. 16+

4.00 «Петр Столыпин. Выстрел в антракте». Д/ф. 12+

5.10 «Экополис. Здания будущего». Т/с. 12+



6.00 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». Т/с. 16+

8.00 Сегодня.

8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+

8.50 Их нравы. 0+

9.25 Едим дома. 0+

10.00 Сегодня.

10.20 «Первая передача». 16+

11.00 «Чудо техники». 12+

11.50 «Дачный ответ». 0+

13.00 Сегодня.

13.20 СОГАЗ - Чемпионат России по футболу 2014/2015. «Зенит» - ЦСКА. Прямая трансляция.

15.35 Сегодня.

16.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.

19.00 «Сегодня. Итоговая программа». с Кириллом Поздняковым.

20.00 «Список Норкина». 16+

21.10 Юрий Чурсин, Владимир Гостюхин в остросюжетном фильме «ДОКТОР СМЕРТЬ». 16+

0.55 «Контрольный звонок». 16+

1.55 «Таинственная Россия». 16+

2.50 Дикий мир. 0+

3.10 «ПЯТНИЦКИЙ. СЕРИАЛ ГЛАВА ТРЕТЬЯ». Т/с. 16+

5.05 «ППС». Т/с. 16+



6.30 «Евроныюз».

10.00 Праздники. Вербное Воскресенье.

10.35 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». Х/ф.

12.05 «Легенды мирового кино». Борис Барнет.

12.35 «Россия, любовь моя!» Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Сойоты - аборигены Саян».

13.00 Гении и злодеи. Осип Сенковский.

13.30 «Зог и небесные реки». Д/ф.

14.25 «Пешком...» Москва деревенская.

14.55 «Что делать?».

15.40 «Неаполь - город контрастов». Д/ф.

15.55 «Кто там...».

16.25 К 70-летию Великой Победы. «Война на всех одна».

16.40 «СОЛДАТ И СЛОН». Х/ф.

18.00 Итоговая программа «Контекст».

18.40 «Инна Макарова - крупным планом».

19.45 «Искатели». «Сокровища ЗИЛа».

20.30 «Острова».

21.10 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». Х/ф.

23.25 Золотая маска-2015. Вечер балетов Иржи Клиана.

1.15 «Поднебесная архитектура». Д/ф.

Для Москвы и области вещание до 2.00.

1.55 «Искатели». «Сокровища ЗИЛа».

2.40 «Неаполь - город контрастов». Д/ф.



6.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

6.30 «Животный смех». 0+

7.00 «Барашек Шон». М/с. 0+

7.35 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+

7.55 «Робокор Поли и его друзья». М/с. 6+

8.30 «Том и Джерри. Комедийное шоу». М/с. 6+

9.00 «Барашек Шон». М/с. 0+

9.10 «Драконы. Защитники Олуха». М/с. 6+

10.30 Мастершеф. Кулинарное шоу. 16+

12.00 Премьера! Успеть за 24 часа. Реалити-шоу. Ведущий - Александр Рогов. Премьера. 16+

13.00 «Свидание со вкусом». 16+

14.00 «ХЕРБИ - ПОБЕДИТЕЛЬ». Х/ф. 12+

16.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

17.05 «ФОРСАЖ-5». Х/ф. 16+

19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+

21.00 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». Х/ф. 16+

23.15 «Империя иллюзий: Братья Сафроновы». Ведущий - Алексей Чумаков. 16+

1.15 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». Х/ф. 12+

3.10 «Животный смех». 0+

5.40 Музыка на СТС. 16+



6.30 Панорама дня. Live.

8.20 «Моя рыбка».

8.50 «Главная сцена».

11.15 Большой спорт.

11.40 Биатлон. Гонки чемпионов.

13.30 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым».

14.00 Биатлон. Гонка чемпионов. Прямая трансляция из Тюмени.

17.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Прямая трансляция.

20.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». Х/ф. 16+



23.45 «Большой футбол с Владимиром Стогниенко».

0.30 Биатлон. Гонка чемпионов.

2.05 «За гранью». Перекрыть планету.

2.30 «Опыты дилетанта». Тюнинг автохлама.

3.00 «Опыты дилетанта». Танки в городе.

3.30 «За кадром». Вьетнам.

Реклама **ПРО КУХНЮ** Читайте в журнале «ПРО кухню» №4 Готовит ли Барбара Брыльска заливную рыбу лучше своей героини из «Иронии судьбы»?

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ ПЕЧАТИ С 27 МАРТА



7.00 «ТНТ. MIX». 16+

7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

9.00, 9.30 «ДЕФОНЧКИ». 16+

10.00 «Дом-2. Lite». 16+

11.00 «Сделано со вкусом». 16+

12.00 «Перезагрузка». 16+

13.00 «ГРАВИТАЦИЯ». Х/ф. 12+

15.00 «ЛУЗЕРЫ». Х/ф. 16+

16.45, 17.45, 18.45, 19.30 «Comedy Woman». 16+

20.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

21.00 «Однажды в России». 16+

22.00 «Stand up». 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «ПОРТРЕТ В СУМЕРКАХ». Х/ф. 18+

3.10 «ПРИГОРОД-2». Т/с. 16+

3.40 «ХОР». «ГЛИОЛИН». Т/с. 16+

4.30 «БЕЗ СЛЕДА-4». Т/с. 16+

5.20 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

6.00, 6.30 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+



5.00 «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР». Х/ф. 16+

5.20 «Дорогая передача». 12+

6.00 «ОТСТУПНИКИ». Х/ф. 16+

8.50 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». Х/ф. 16+

12.40 «Кино»: «Три богатыря на дальних берегах». М/ф. 6+

14.00 «Кино»: «Иван Царевич и Серый Волк». М/ф. 0+

15.40 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». Х/ф. 12+

18.15 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». Х/ф. 16+

22.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+

23.00 «Военная тайна». 16+

3.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 0+

7.30 Секреты и советы. 16+

8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

9.00 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+

9.30 «САМАРА-ГОРОДОК». Х/ф. 12+

13.00 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ». Х/ф. 16+

16.40 «Религия любви». Д/ф. 16+

17.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «ПОВЕЗЕТ В ЛЮБВИ». Х/ф. 16+

22.40 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+

23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+

2.25 Красота без жертв. Док. цикл. 16+

5.25 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+

5.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

6.00 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 0+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

7.00 «Школа доктора Комаровского». 12+

7.30 «Вокруг света. Места Силы». Д/ф. 16+

8.30 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ». Х/ф. 0+

10.15 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». Х/ф. 12+

12.15 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, ТУПОЙ». Х/ф. 12+

14.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». Х/ф. 16+

16.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». Х/ф. 16+

19.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Х/ф. 16+

21.00 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». Х/ф. 16+

23.00 «СОЛОМЕННЫЕ ПСЫ». Х/ф. 16+

1.15 «ПЕЛЯ». Х/ф. 16+

3.30 «Городские легенды. Подмошковая пирамида». Д/ф. 12+

4.15 «ТРИНАДЦАТЫЙ». Т/с. 16+

5.15 «ТРИНАДЦАТЫЙ». Т/с. 16+



6.00 «МАРКА СТРАНЫ ГОНДЕЛУПЫ». Х/ф. 0+

7.05 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». Х/ф. 0+

9.00 Служу России!

10.00 «Военная приемка». 6+

10.45 «Научный детектив». 12+

11.15 «НАСТОЯТЕЛЬ». Х/ф. 16+

13.00 Новости дня.

13.15 «НАСТОЯТЕЛЬ». Х/ф. 16+

13.25 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». Х/ф. 16+

15.30 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

18.00 Новости. Главное.

18.45 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

21.05 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». Х/ф. 12+

22.35, 23.15, 0.50 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО». Х/ф. 16+

23.00 Новости дня.

2.40 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-3. СДЕЛКА С ПРАВОСУДИЕМ».

4.30 ««ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ». Х/ф. 12+



6.00 Улетное видео. 16+

7.30 Не будь овощем! 16+

8.00 Мультфильмы. 0+

10.30 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

16.30 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». Х/ф. 0+



23.00 +100500. 18+

0.00 Ноги прокурора. 16+

0.30 Стыдно, когда видно! 18+

1.30 «БАШМАЧНИК». Криминальная комедия. 12+

3.40 Мультфильмы. 0+



6.35 «Добрыня Никитич». «Дракон». «Похитители красок». «Братья Лю». «Полугай Кеша и чудовище». «Бюро находок». «Тайна Третьей планеты». М/ф. 0+

10.00 «Сейчас».

10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+

11.00 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». Х/ф. 12+

12.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». Х/ф. 12+

14.20 «СЧАБЧЕ СЕРДЦЕ». Х/ф. 16+

17.00 «Место происшествия. О главным».

18.00 «Главное». Информационно-аналитическая программа.

19.30, 20.35, 21.30, 22.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». Т/с. 16+

23.30, 0.25, 1.05, 1.50 «ТУМАН-2». Т/с. 16+

2.35, 4.10 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Х/ф. 12+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

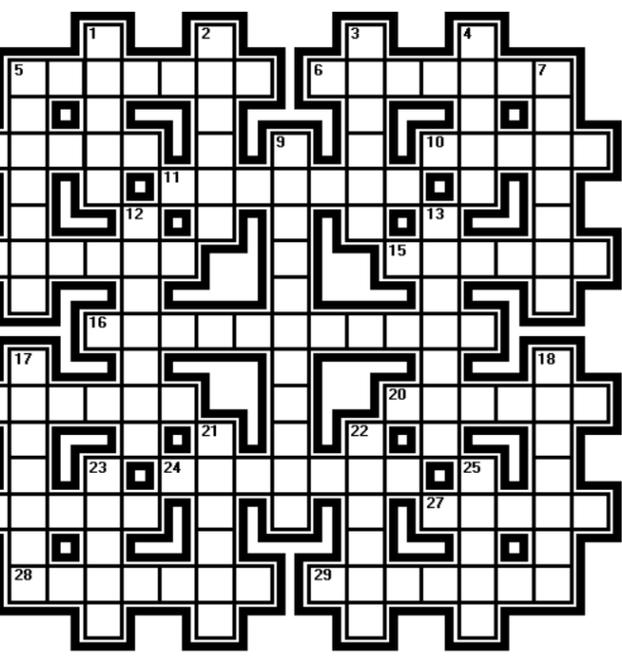
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. В чём горошины «чувствуют себя как дома»? 6. «Выпусткица» ЗАГСа. 8. «Вожжа под хвост попала» одним словом. 10. Будьте уверены: к тому, кто к ней готов, «она не придёт никогда!» 11. Итог обезьяньих превращений, обоснованный англичанином Чарльзом Дарвином. 14. «Все на баррикады!» 15. «Чтобы все могли вздохнуть полной грудью, иногда необходимо радикально изменить ...».

16. Отрава для лжи. 19. «Слёзы» фонтана. 20. «В прошлом году один ... изменил мне форму носа, застав со своей женой». 24. Деревенская точка водопоя. 26. «... с печки бряк». 27. В каком жанре артисты ходят на цыпочках, чтобы не разбудить зрителей? 28. Что травят «смеха ради»? 29. Кто «развязывает языки» колоколам?

даша. 21. Ещё раз! 22. Стреломётная верёвка. 23. «Всех детей приносит аист, и только будущих барабанщиков ...».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 12
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Монстр. 4. Упадок. 7. Пастух. 8. Боксёр. 10. Зомби. 11. Гриф. 14. Риск. 15. Живописец. 18. Острота. 19. Кошелёк. 20. Заплата. 21. Реализм. 26. Архивация. 28. Труп. 29. Пора. 31. Место. 33. Кетчуп. 34. Нудизм. 35. Краюха. 36. Аффект.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мясник. 2. Неуд. 3. Рыболов. 4. Учебник. 5. Двор. 6. Кассир. 7. Пугало. 9. Рюкзак. 12. Диктатура. 13. Недоверие. 16. Враль. 17. Метла. 20. Знаток. 22. Маразм. 23. Дилемма. 24. Халтура. 25. Пустык. 27. Солист. 30. Муха. 32. Купе.



АФОРИЗМ
Зритель - это приложение к ТВ-пульту.
Прислал Е. Тарасов, Москва

ПРЕМЬЕРА



КИНО

16+



«ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ»

ИСТОРИЧЕСКАЯ ДРАМА, С КОТОРОЙ АКТЁР РАССЕЛ КРОУ ДЕБЮТИРОВАЛ КАК РЕЖИССЁР (И СЫГРАЛ ГЛАВНУЮ РОЛЬ). 1919 ГОД. ПОТЕРЯВ В ПЕРВОЙ МИРОВОЙ ДВУХ СЫНОВЕЙ, ЕГО ГЕРОЙ ПЫТАЕТСЯ ОТЫСКАТЬ ТЕЛА ЮНОШЕЙ. НО НА ОСТРОВЕ ГАЛЛИПОЛИ, ГДЕ ПОГИБЛИ ПАРНИ, ГЕРОЙ НЕОЖИДАННО ОБРЕТАЕТ СЧАСТЬЕ, СПОСОБНОЕ ЗАТМИТЬ ЕГО БОЛЬ.

Драма. Австралия - США.

Режиссёр Рассел Кроу. В ролях: Рассел Кроу, Джай Кортни, Ольга Куриленко, Изабель Лукас, Дэймон Херриман, Жаклин МакКензи, Джем Йылмаз, Меган Гэйл и др.



«Поклонник»

Триллер. США. Режиссёр Роб Коэн. **КИНО**
В ролях: Дженнифер Лопес, Райан Гузман, Йен Нельсон, Джон Корбетт, Кристин Ченоуэт, Лекси Аткинс, Хилл Харпер, Джек Уоллес, Адам Хикс, Франсуа Чау и др.

Мать-одиночка (в исполнении поп-дивы Дженнифер Лопес) тяжело переживает развод. Но уже вскоре находит утешение в объятиях молодого парня, после чего лёгкая интрижка через несколько дней превращает её жизнь и вовсе в настоящий ад.

16+



Вадим Репин и Жан-Ив Тибодэ

3 апреля, пт., 19.00
Концертный зал «Филармония-2», Мичуринский пр-т, Олимпийская деревня, д. 1. Цена билета: от 2500 до 3500 руб.

Скрипач Вадим Репин и пианист Жан-Ив Тибодэ (на фото) устроят настоящий музыкальный ринг. Музыканты сыграют и друг с другом - в камерном ансамбле, с симфоническим оркестром, и выйдут к зрителям по отдельности. В программе французская музыка прошлого столетия, Равель и Дебюсси.

12+

КЛАССИКА



Фестиваль музыки П. И. Чайковского

29 марта, вс., 19.00
Дом музыки, Космодамианская наб., д. 52, стр. 8.
Цена билета: от 1800 до 2800 руб.

Владимир Спиваков и Родион Погосов, Александр Романовский и Максим Рысанов, а также лучшие симфонические коллективы представят публике музыкальные шедевры к 175-летию композитора. На открытии фестиваля прозвучит «Моцартиана» и Симфония № 5 в исполнении ГАСО России. За дирижёрский пульс в этот вечер встанет Александр Ведерников.

6+

КЛАССИКА



Фестиваль премьер

1 апреля, ср., 18.00. Новая опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.
Цена билета: от 400 до 3500 руб.

В программу фестиваля вошли спектакли, адресованные разной аудитории: зрительский репертуар, барочная и современная опера, спектакли малой формы. Откроет фестиваль одна из самых проникновенных опер Вагнера «Тристан и Изольда», где накал любовных страстей сменяется мечтами об утраченном счастье влюблённой пары.

18+

ОПЕРА



VI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ МСТИСЛАВА РОСТРОПОВИЧА

Фестиваль, организованный дочерью маэстро Ольгой Ростропович, пройдёт в Москве с 27 марта по 2 апреля. «АиФ» расскажет, какие концерты в его программе надо посетить обязательно. Все концерты пройдут в Большом зале Консерватории им. Чайковского по адресу: ул. Б. Никитская, д. 13.

■ Торжественное открытие (27 марта, пт., 19.00). За пульс Симфонического оркестра С.-Петербургской филармонии им. Д. Шостаковича встанет маэстро Юрий Темирканов, скрипка - Андрей Баранов. В программе - И. Брамс, концерт для скрипки с оркестром, и симфонические вариации Э. Элгара.

■ Симфонический оркестр Maggio Musicale Fiorentino, пианист Борис Березовский (28 марта, сб., 19.00). За дирижёрским пульсом - маэстро Зубин Мета. В программе - М. Мусоргский, С. Рахманинов, П. Чайковский.

■ С. Прокофьеву посвящается (29 марта, вс., 19.00). В этот вечер на сцену выйдут стипендиаты Фонда М. Ростроповича и Большой симфонический оркестр В. Федосеева (дирижёр - Казуки Ямада). В программе - симфонии и концерты С. Прокофьева.

■ Vienna Tonkünstler Orchestra (дирижёр и солист Рудольф Бухбиндер, фортепьяно) и Хоровая капелла России им. А. Юрлова (30 марта, пн., 19.00). В программе - Й. Гайдн, концерт № 11 для фортепьяно с оркестром; Бетховен, концерт № 1 для фортепьяно с оркестром.

■ Г. Свиридову посвящается (31 марта, вт., 19.00). На сцене - Государственный академический симфонический оркестр им. Светланова и хор Московской областной филармонии исполнят произведения Г. Свиридова. За дирижёрским пульсом - А. Ведерников.

■ Закрытие фестиваля (2 апреля, чт., 19.00). Orchestre de Chambre de Lausanne (дирижёр Андрис Пога), Трулс Морк, виолончель. В программе - концерт № 1 для виолончели с оркестром Д. Шостаковича (посвящается М. Ростроповичу) и симфония № 4 Мендельсона.



«Молодость Людовика XIV»

А. Дюма-отец **ТЕАТР**
27 марта, пт., 19.00, Малый театр, Сцена на Большой Ордынке, д. 69. Цена билета: от 200 до 3000 руб.

Действие спектакля относит зрителя к тем временам, когда самый известный правитель Франции - «король-солнце» Людовик XIV - был молод, и его ум занимали не дела правления, а развлечения - балы, охота и молоденькие фаворитки.

Режиссёр Юрий Соломин.
В ролях: М. Мартыянов, С. Аманова, А. Ермаков и др.

12+



«Носорог»

Эжен Ионеско **ТЕАТР**
27 марта, пт., 19.00. Мастерская П. Фоменко, наб. Т. Шевченко, д. 29. Цена билета: от 100 до 5000 руб.

Носороги следуют за стадом, подчиняясь «коллективному бессознательному». Спектакль заставляет искать носорога в себе, в своих противоречивых желаниях и мотивациях. И учит, как противостоять носорогу и массовым идеям.

Режиссёр Иван Поповски.
В ролях: Г. Тюнина, К. Пирогов, С. Огарёва, А. Казаков и др.

16+



«Подходцев и двое других»

Аркадий Аверченко **ТЕАТР**
1 апреля, ср., 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2.
Цена билета: от 400 до 3000 руб.

Впервые на московской сцене юмористическая повесть знаменитого сатирика Аркадия Аверченко о дружбе и приключениях изобретательной и авантюрной тройцы. Герои то издают юмористический журнал, то нычнутся с крикливым подкидывшем, а то решают проучить жадного и трусливого нувориша.

Режиссёр Сергей Алдонин.
В ролях: П. Красилов, И. Исаев, С. Морозов и др.

16+



Дыхание жизни

Дэвид Хэйр **ТЕАТР**
29 марта, вс., МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3.
Цена билета: от 350 руб.

Очень женская история. Две зрелые дамы, которых связывает один мужчина. Их разговоры. И фраза, что «ни один мужчина не позволит поменять мою жизнь, как бы он ни был мне дорог». Две блестящие актрисы - украшение психологического и эмоционального сюжета-диалога.

Режиссёр Елена Невежина.
В ролях: Алла Покровская и Наталья Тенякова.

16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

26, чт., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+
27, пт., 19.00 - С. Плотов, В. Жук, А. Ширвиндт. «Грустно, но смешно». Премьера! 16+
28, сб., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+

29, вс., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+
30, пн., 19.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Премьера! 16+
31, вт., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
1, ср., 19.00 - Н. Саймон. «Дураки». 16+

Реклама
Фото в «Афише»: www.kinopoisk.ru, Е. ЦВЕТКОВОЙ

В МОСКВЕ ОТКРОЕТСЯ ТУРЕЦКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 13, 2015 г. WWW.AIF.RU

ВЕСЕННИЕ ПОЧКИ

Почечные недуги - у каждого десятого россиянина

В ПЕРВЫЕ ТЁПЛЫЕ ДНИ ОБОСТРЯЮТСЯ МНОГИЕ ХРОНИЧЕСКИЕ НЕДУГИ, В ТОМ ЧИСЛЕ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК.

Но о том, что у него запущенная болезнь почек, человек чаще всего узнаёт внезапно. Типичный пример: Марина, 32 года, перенесла тяжёлый грипп, после которого в теле оставалась странная слабость. Врач выписал направление на биохимический анализ крови. Когда Марина пришла за результатом, ей вручили... направление на гемодиализ (процедура назначается, когда почки перестают работать).

БЬЮТ ПО СЕРДЦУ

- Почки - немой орган, - поясняет Людмила РОЖИНСКАЯ, зав. отделением ФГБУ «Эндокринологический научный центр».

- Первые симптомы появляются, когда почки перестают работать. Заподозрить проблему на ранней стадии можно по анализу крови - но это под силу грамотному врачу. У нас же нефрологи - штучная профессия, об их существовании больные обычно узнают либо из Интернета, либо после того, как попадают в больницу... с инфарктом.

При почечной недостаточности в крови образуется избыток кальция - он оседает на стенках сосудов и сужает их. Поэтому у пациентов с почечной недостаточностью смертность от сердечно-сосудистых нарушений в 30-40 лет такая же, как у людей без патологии почек в 60-80 лет.

Кстати, бурное развитие нефрологии в мире началось после того, как в США после масштабного исследования выяснили, что хронической болезнью почек страдают 12% американцев (ишемическая болезнь сердца - у 10% населения). Но если сер-

ЧТО ЗАПУСКАЕТ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК

ОЖИРЕНИЕ -

при избытке жировой ткани начинают вырабатываться компоненты, снижающие тонус сосудов, а избыток жира оказывает механическое давление на почки, затрудняя их работу.

РЕЗКОЕ ПОХУДЕНИЕ -

почки находятся в жировой защитной капсуле. При похудении жировая прослойка истончается и почки становятся уязвимыми.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ -

из-за повышенного содержания сахара в крови нагрузка на почки увеличивается и они быстро истощаются.

КУРЕНИЕ И АЛКОГОЛЬ -

спиртное обезвоживает организм, кровь густеет, это заставляет почки работать в авральном режиме. Курение поставляет в организм токсичные вещества.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ -

основная причина пиелонефрита (острого воспаления). Симптомы - повышенная температура, боль в пояснице, болезненное мочеиспускание. К болезни приводят несоблюдение личной гигиены, злоупотребление острой, жирной и копчёной пищей, перенесённые на ногах вирусные болезни.

ГИПЕРТОНИЯ -

приводит к повреждению и нарушению работы почечных сосудов.

СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ

Обратите внимание на внешний вид -

при болезнях почек часто бывают отёки по утрам на лице (мешки под глазами) и на ногах, которые проходят к вечеру. Кожа становится бледной, сухой, с желтоватым оттенком.

Боли в пояснице - частый симптом при инфекционных заболеваниях (пиелонефрите) и при нарушении оттока мочи (гидронефрозе).

Необъяснимая слабость, утомляемость, головные боли и повышенная температура - следствие нарушения обмена веществ и воспалительного процесса.

Изменение цвета, запаха и количества выделяемой мочи должно насторожить.

дечники находятся под врачебным контролем, то из почечных больных к врачу обращаются только 20%, а 90% из них умирают от инфаркта, не дожив до диагноза.

ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ - ПЕРЕЕЗД?

Помощь почечным больным - дорогой вид медпомощи, больной на диализе обходится государству дороже, чем онкопациент. Стоимость одной процедуры - 6800 руб., такие процедуры нужно проходить 3 раза в неделю в стационаре. Пожизненно. Если, конечно, удастся туда попасть.

- Обеспеченность россиян диализом - 212 человек на 1 млн населения (в десятки раз ниже, чем в развитых странах), - по-



ясняет Наталья ТОМИЛИНА, завкафедры нефрологии ИМГСУ им. Евдокимова.

Лечение почечных больных оплачивается за счёт местного бюджета. Это по плечу только богатым регионам, жители из других мест попасть на лечение не могут.

То же самое - с трансплантацией. В России есть несколько передовых центров трансплантации - в Москве, Краснодаре, Санкт-Петербурге. Но они лечат только «своих» больных. Человеку, живущему в Вологде, проще сделать пересадку почки в Пакистане, чем в Санкт-Петербурге. Поэтому наиболее доступный вид лечения для человека с больными почками -

переезд в благополучный в этом плане регион.

Удешевить лечение почечных больных можно, если выявить болезнь на ранней стадии. Нефрологи «пробивают» скрининг больных из группы риска - пациентов с гипертонией, атеросклерозом, ожирением и сахарным диабетом. Им нужно раз в год делать УЗИ почек, анализ мочи и биохимический анализ крови. А сами пациенты должны быть внимательнее к себе (см. инфографику).

Лидия ЮДИНА

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.RU

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

У меня начальная стадия геморроя. Врачи говорят, оперироваться рано. А как бороться с неприятными ощущениями?

И. Масленников, Орша

- Если нет показаний для операции, консервативное лечение назначает врач-проктолог. На первых стадиях геморроя рекомендованы диета с исключением острой пищи, алкоголя, физические упражнения для снятия венозного застоя, местная терапия: мази и свечи, сидячие ванночки с отварами лекарственных трав, препараты-флеботоники.

Иногда возникает ощущение, что не могу проглотить пищу (стоит комом в районе груди). При какой болезни бывает такое?

С. Сингина, Псков

- Ощущение кома в горле чаще всего связано с заболеваниями щитовидной железы, но встречается и при болезнях ротоглотки, трахеи, пищевода и при остеохондрозе. Беспричинное появление кома может быть после нервного срыва. Необходимо провести УЗИ щитовидной железы, КТ органов грудной клетки, проконсультироваться у лор-врача и невропатолога.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

В АПТЕЧКУ

НОГИ ГУДЯТ: ПРОСТО УСТАЛОСТЬ ИЛИ ТРЕВОЖНЫЙ СИГНАЛ?

Многие из нас сталкивались с неприятными ощущениями в ногах - болью, отеками, усталостью. Как отличить обычное утомление от тревожных симптомов, за которыми может скрываться варикозное расширение вен?

Тяжесть в ногах, отеки, ноющая боль могут быть как следствием утомления, так и сигналом о начинающемся варикозе. Как же отличить одно от другого? Для начала следует обращать внимание на причину и периодичность возникновения этих неприятных симптомов. Так, к примеру, если боль и ощущение усталости в ногах появились у вас впервые за полгода после длительной велосипедной прогулки, то такую реакцию организма можно назвать нормальной - просто ваш организм не был готов к такой нагрузке. Если же симптомы возвращаются регу-

лярно - каждый вечер в конце рабочего дня, после небольшой прогулки или длительного сидения за компьютером, - значит, пора задуматься: начать правильно питаться, делать ежедневно



*По объёму продаж в упаковках, данные IMS, 2014. П №012713/01 (капсулы), П №012713/02 (гель), ЛП-002139 (Троксевазин НЕО). Реклама

лечебную гимнастику и носить специальный компрессионный трикотаж. Не лишним будет в таком случае и навестить врача-флеболога, который сможет оценить состояние ваших вен на ногах.

Кроме того, многие пребывают в убеждении, что варикоз нельзя не заметить: нет выступающих вен на ногах - нет и проблемы. К сожалению, это не так. Варикоз может развиваться незаметно, сигнализируя о себе разве что тяжестью и болью в ногах или оте-

ками, при этом выступающие вены могут появиться на серьёзном этапе развития заболевания. Именно поэтому важно заботиться о здоровье ног и принимать меры с первых проявлений варикоза.

Проведите небольшую самодиагностику - ответьте на вопросы теста и узнайте, находитесь ли вы в зоне риска или нет:

- есть ли варикозное расширение вен в анамнезе у ваших родителей;
- ощущаете ли вы тяжесть и боль в ногах в конце дня;
- беспокоят ли вас судороги икроножных мышц по ночам;
- много ли времени в течение дня вы проводите, стоя или сидя на одном месте;
- замечали ли вы у себя на коже сосудистые звездочки и сеточки?

Если вы ответили «да» на большую часть вопросов, то самое время позаботиться о своих ножках. Дополнительную поддержку окажет Троксевазин® НЕО!

Гель Троксевазин® НЕО устраняет неприятные симптомы, тонизирует и защищает вены, а входящий в состав витамин В₅ улучшает состояние кожи. Для достижения максимального эффекта рекомендуется совместное применение геля Троксевазин® НЕО и капсул Троксевазин®.

Кроме того, приятный бонус: гель Троксевазин® НЕО выпускается в мягком пластиковом тюбике! Отныне можно не переживать, что гель протечет и испачкает всю сумочку.

Троксевазин® НЕО - 3 активных компонента для здоровья и красоты ваших ног.

ПОЧЕРК ЗДОРОВЬЯ

Прописи помогут вылечить болезни и вправить мозги

В Финляндии с будущего года детей не будут учить письму, заменив его печатными буквами и компьютером. В Швейцарии намереваются поступить так же. В США в 21 штате уже не учат слитному письму. В некоторых землях Германии - тоже. Наши реформаторы могут последовать западному примеру.



- Чем это чревато? - спросил «АиФ» у Михаила БОГОМОЛОВА, врача-психондocrinолога и президента Российской диатетической ассоциации.

РАБЫ «КЛАВЫ»

- Это простейший способ убить в человеке личность. Предположим, мне поставили задачу превратить человека в робота. Я бы сделал точно так же. Но вот своих детей и близких я бы обязательно учил письму. Не делать этого - преступление против детей. Почерк - один из способов самовыражения. В определённом возрасте дети обязательно должны учиться письму, рисовать, ходить в походы... Удар пальцем по «клаве» убивает личность, а обучение письму активизирует структуры мозга, которые помогают человеку быть творческой и самостоятельной личностью. После 18 лет учить этому уже бесполезно, они не активируются.

- Кстати, в самых элитных и высокотехнологичных штатах - Массачусетсе и Калифорнии от письма не отказываются. Есть психологические объяснения, почему нужно учить письму, много говорят про мелкую моторику. А что скажете вы как врач?

- Почерк индивидуален и связан с характером челове-

КАК РАСШИФРОВАТЬ ПОЧЕРК

ВАЖНО ЗНАТЬ

НАКЛОНЫ ПОЧЕРКА:

- открытый социальный человек, эмоциональный
- скрывает эмоции, любит одиночество
- логичный человек, скрывает эмоции
- логичный человек, полагается на опыт и факты
- импульсивный, действует интуитивно

ОСОБЕННОСТИ БУКВ:

- И, Ё, и, ё** - круглые - любезность, не склонность к конфликтам
- е** - широкая, большая - открытый человек, наслаждается жизнью
- й с галочкой или ё с точками** - любит порядок, внимателен к деталям
- оз** - острые и узкие - интеллект, честолюбие, любовь к изучению нового
- е** - узкая - скептик, не поддаётся эмоциям

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ка. С этой точки зрения им занимались в основном криминалисты-графологи. Но он имеет и большое медицинское значение. Его можно использовать для диагностики заболеваний и даже для лечения. В конце 1980-х годов к нам в Научный центр психондocrinологии приехал из Испании основатель методики лечения с помощью почерка графолог Висенте Льеда Паррес. Это было уникальное медицинское заведение, его, как и саму науку, создал с нуля профессор А. И. Белкин. Сам он был психиатром, я - эндокринологом, но в центре у нас работали врачи разных специальностей.

Психондocrinология изучает связь между гормонами и психикой. Главную роль в этом играют так называемые нейроромоны, или нейрорепептиды. Эти молекулы, состоящие из нескольких аминокислот, регулируют в организме массу процессов - от работы внутренних органов до активности наших мышц. Профессор Пар-

рес нашёл в нашем лице единомышленников - он считал, что почерк человека зависит от нейрорепептидов. И здесь очень важно подчеркнуть, что эта взаимосвязь двусторонняя. Когда нейрорепептиды меняются, изменяется и почерк. И наоборот, сознательное изменение почерка вызывает сдвиги в нейрорепептидах, и в результате изменяются эмоции и психика человека. На этом и была основана почеркотерапия Висенте Парреса.

ДВОЙНАЯ СВЯЗЬ

- Как это выглядит реально?

- Больные депрессией пишут буквы неслитно, отдельно друг от друга. Чем тяжелее их состояние, тем больше расстояние между буквами. Если их учить писать правильно, как по прописям, то состояние будет улучшаться. В идеале эта методика достаточно тонкая, врач должен работать с большим индивидуально. Но возможен и более простой вариант. Пациенту подбирают пропись, наиболее подходящую ему, и он, как первоклассник, занимается сам. Кстати, это может быть использовано не только как лечение, но и как психотерапия. На эмоции и характер тоже

можно влиять почерком. Если человек переоценивает себя, ему подойдёт пропись, где требуется писать строго по строчкам, не заносясь вверх, как это обычно бывает у таких людей. Другим нужно строго соблюдать определённый наклон букв. Например, у людей, находящихся в дисгармонии с окружающими, буквы часто бывают вертикальными или даже с наклоном влево. Им нужно стараться писать с наклоном вправо в 45 градусов. Висенте Паррес выделил 12 направлений линий при письме, по которым осуществлял диагностику. Он оценивал, какие линии преобладают, их толщину, расположение, смотрел, как текст расположен на странице, какие у него поля. Всё это связано с двигательной активностью рук, которую регулируют нейрорепептиды. На основании этого анализа доктор определял, какие системы в организме поражены. А потом, корректируя почерк, лечил пациентов.

Эта проблема, конечно, широкая. Двусторонняя связь существует между мозгом, эмоциями и любыми движениями, а не только когда вы пишете ручкой. Более того, есть чёткая двусторонняя связь между эмоциями человека и напряжением конкретных групп мышц. Каждой эмоции соответствует своя мышечная моторика, и наоборот. Это так называемый феномен Джеймса - Ланге. И это значит, что, если человек научится хорошо управлять своими мышцами, он сможет контролировать эмоции. Кое-где это использовали интуитивно, отголоски этого есть в том, как мать укачивает ребёнка, как охотники совершают танец перед охотой, а воины - перед боем: все эти позы, движения и звуки настраивают на соответствующие эмоции. Вспомните аутогенную тренировку, которая начинается с расслабления мышц, а в итоге приводит и к расслаблению артериол - мелких сосудов. А ведь считается, что ими, как и внутренними органами, мы не можем управлять.

Александр МЕЛЬНИКОВ

ЛЕКАРСТВА - НА РАЗВЕС?

ГОВОРЯТ, ЧТО В РОССИИ СКОРО ЛЕКАРСТВА БУДУТ ПРОДАВАТЬСЯ ПОШТУЧНО.

ПОЗИЦИЯ



МЯСНИКОВА

Сейчас не модно ссылаться на Америку, но на Западе лекарства всегда отпускались поштучно - строго по количеству, указанному в рецепте. С точки зрения врача, это единственно возможный вариант, при котором остатки лекарств не накапливаются и пациент не может принять их по собственному усмотрению в «похожей» ситуации.

Это создаёт серьёзнейшую проблему для наших медиков - к моменту обращения к врачу пациент уже «нашпигован» таким количеством препаратов, найденных дома, что поставить ему диагноз невозможно, а сделать какие-то назначения - страшно.

Другое дело, что таблетки, продаваемые поштучно, наверняка будут стоить дороже, чем те же препараты оптом. Но с другой стороны - разве выгоднее покупать упаковку из 50 «дешёвых» таблеток, если реально потребуется не больше 10?

А обиднее всего, что эти правильные меры заставила принять неправильная ситуация: лекарства так выросли в цене, что стали для большинства людей просто недоступны. И продажа лекарств «на развес» - не что иное, как попытка замаскировать их космические цены. Хотя во всём мире цена лекарств - проблема страховых компаний, а не пациентов. Как только в России будет введено лекарственное обеспечение, страховщики найдут способ обуздать цены на препараты.

Александр Мясников, ведущий программы «О самом главном», главный врач ГКБ № 71 г. Москвы

15 МИНУТ В ДЕНЬ НА КРАСОТУ

Весной хочется выглядеть на все 100%, быть стройной, красивой, молодой. Что для этого можно сделать, если денег особо нет?

А. Тимофеева

«Сохранить хорошую форму помогают умеренность в еде, подвижность - ведь движение стимулирует обмен веществ, улучшает кровоснабжение, вентиляцию лёгких и сохраняет кости крепкими, а также дарит оптимистичный взгляд на жизнь, - рассказывает Владимир ВИССАРИОНОВ, доктор медицинских наук, профессор, известный пластический хирург.

- А в возрасте 40 лет стоит познакомиться с косметологом. Регулярный уход за кожей (домашний - бюджетная альтернатива профессиональному) позволяет отсрочить появление первых признаков старения».

Кстати, улучшайте характер, а не внешность! Даже среди пластических хирургов распространено убеждение, что каждый имеет внешность, которую заслуживает. Они замечают, что стержовым женщинам трудно исправить внешность с помощью пластики. А тяжёлые постоперационные осложнения (келоидные рубцы, «долгоиграющие» гемато-

мы) случаются именно у них. У приятных людей всё заживает без проблем!

Ещё один уникальный способ быть красивой без подтяжек и вмешательства специалистов - гимнастика для лица, или фейсбилдинг. 6 простых упражнений (для глаз, лба, подбородка, губ, щёк и шеи) накачают мышцы лица так, что морщины на нём практически не смогут образовываться! Регулярные тренировки могут даже увеличить объём губ - без какой-либо пластики. Заниматься важно ежедневно по 10-15 мин. А комплекс упражнений легко найти в Интернете.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Три рыбных дня в неделю весной уберегут от простуд любого. Один день ешьте сёмгу или форель, два оставшихся - рыбу с белым мясом.

Существуют 6 продуктов, которые нельзя давать детям. Чем заменить?

ОБ ЭТОМ ЧИТАЙТЕ В ЖУРНАЛЕ «ПРО ЗДОРОВЬЕ» № 4

Кроме того, вы узнаете:

- Как сохраняет молодость, красоту и здоровье Лиза Боярская;
- Что особенного делает женщины, которым никогда не изменяют мужья;
- Как понять, работает крем для лица или деньги выброшены зря?



Спрашивайте журнал «ПРО здоровье» № 4 в киосках!

ПРАВИТЕЛЬСТВО УРЕЗАЛО БЮДЖЕТ НА ЗАРПЛАТЫ МЕДИКАМ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 13, 2015 г. WWW.AIF.RU

С ВОЗВРАЩЕНИЕМ!

СКЛИФOSОВСКИЙ



ПРЕМЬЕРА
21:00

РОССИЯ 1

12+ РЕКЛАМА

RUSSIA.TV

ЧРЕЗМЕРНЫЕ НАГРУЗКИ НА МОЛОДОЙ И ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ ДАЮТ ЗНАТЬ О СЕБЕ С ВОЗРАСТОМ, В ТОМ ЧИСЛЕ И НАГРУЗКИ НА СУСТАВЫ. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЕЗНЬ СООБЩИЛА О СЕБЕ?



Нашим читателям, позвонившим в редакцию во время прямой линии, ответил д. м. н., профессор Владимир БАДОКИН, завкафедрой ревматологии Российской медицинской академии последипломного образования МЗ РФ.

«АУ!» ИЗ МОЛОДОСТИ

Мне 78 лет. Диагностировали коксартроз и вообще артроз всех-всех суставов. Что предлагает современная наука?

В. Касаткина, Москва

- Артроза всех-всех суставов не бывает - только некоторых. Если есть плоскостопие, которое может усиливать боли в коленях, то лучше купить хорошие кроссовки - в них надёжные супинаторы. Кроме того, нужно регулярно делать гимнастику...

- Делаю. Я вообще-то первоурядница по спортивной гимнастике - в молодости...

- Вот от этого и приобрели такое заболевание, которое называется коксартроз, т. е. остеоартроз тазобедренных суставов.

СУСТАВЫ ПОД СТАРОСТЬ

Остановить недуг нельзя, замедлить развитие - реально

Ведь когда были молодой, перегружали свои суставы.

Мне 67 лет. Колени болят, когда поднимаюсь по лестнице и даже когда спускаюсь. А вот на велосипеде в лёгкую - даже в горку, когда на педали сильно нажимаю - не болят! Когда сижу, сплю - тоже не болят.

Константин Константинович, Красноярский кр.

- Так и должно быть при остеоартрозе коленных суставов. Прежде всего нужно уменьшить нагрузку на них. Например, идёте из магазина - нельзя тащить 8 кг картошки.

Лечение зависит от того, есть боли или нет. Если есть, нужно принимать НПВП - нестероидные противовоспалительные препараты. Кроме того, гонартроз, т. е. остеоартроз коленного сустава, хорошо лечится мазями

или кремами, которые втирают в сустав. К примеру, хондрокидом максимум (именно «максимум»). Важно, чтобы лекарство проникало непосредственно в синовиальную жидкость, то есть внутрь самого сустава.

ЕСЛИ ЕСТЬ - ЛЕЧИТЬ

Хочу спросить про хонд-



Лечебная гимнастика в отличие от спортивной - во благо. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.RU

ропротекторы - стоит ли им доверять? Болезнь началась после 40. Мне делали уколы - 20 лет я бегала. Но теперь начались проблемы.

Н. Бодорина, В. Новгород

- Хондропротекторы теперь называются по-другому - «симптоматические препараты медленного действия». Хорошие препараты, хотя не все. Доказательными считаются только те, где есть глюкозамина сульфат или хондроитина сульфат.

рые больные надевают, то они никакого эффекта не дают. А если есть подвывих коленного сустава, то специальные наколенники нужны. Но у вас этого нет - поскольку 1-2-я стадия.

Аквааэробикой заниматься можно, потому что в воде вес тела уменьшается - для остеоартроза это более чем полезно.

Расскажите о профилактике заболевания суставов. А. Кузиков, Москва

- Смотря какое заболевание вы имеете в виду. Дело в том, что болезней суставов вообще 100. Когда говорим об остеоартрозе, то, если его нет, профилактика не нужна. А если он уже есть, то нужно начинать лечение. Обычно назначают НПВП - кетопрофен, матарен плюс, парацетамол и др. Также можно провести курс лечения инъекционными хондропротекторами.

Если же речь о коленных и локтевых суставах, то можно использовать мази и кремы. Тот же хондрокидом максимум. Но при коксартрозе (артрозе тазобедренного сустава), к сожалению, мази не помогут, поскольку там слишком много мягких тканей.

Мария БЕЛЯЕВА

100

БОЛЕЗНЕЙ У СУСТАВОВ. НО ЖИТЬ МОЖНО.

Мне 49 лет. Ставят диагноз «гонартроз 1-2-й стадии». Нужно ли носить наколенники? И можно ли заниматься аквааэробикой - не лечебной, а обычной?

М. Соломатина, Москва

- Какие наколенники? Если те резиночки, которые некото-

НА ЗАМЕТКУ

МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ: ЗА И ПРОТИВ

Моя дочка вегетарианка. Говорит, от мяса повышается уровень мочевой кислоты в крови, развивается подагра и страдает сердце. Это так?

И. Тарасова, пенсионерка, Москва

Да, красное мясо, а также мясные субпродукты могут вызывать повышение уровня мочевой кислоты в крови. На языке медиков эта проблема называется гиперурикемия. Одно из самых распространённых её последствий - подагра. В Средневековье ею страдали лишь богатые, которые могли регулярно позволять себе мясо и красное

вино. Подагра проявляется острой болью и покраснением суставов. Как правило, сначала воспаляется так называемая «косточка» - сустав большого пальца ноги. Через день это может исчезнуть, но со временем боль возвращается и распространяется на другие суставы.

Опасность подагры в том, что постоянное воспаление суставов в комплексе с повышенным уровнем мочевой кислоты сказывается на работе сердца. У больных с гиперурикемией наблюдается повышенное артериальное давление, может развиваться ишемическая болезнь сердца и сердечная недостаточ-



ность. «Особо важно следить за уровнем мочевой кислоты в крови», - говорит Сергей ТЕРЕЩЕНКО, д. м. н., профессор, руководитель отдела заболеваний миокарда и сердечной недостаточности НИИ кардиологии им. А. Л. Мясникова РКНПК МЗ РФ. - Для этого минимум раз в год необходимо сдавать биохимический анализ крови. Если уровень мочевой кислоты повышен, надо скорректировать диету: отказаться от красного мяса, мясных субпродуктов и алкоголя.

Допускается употребление небольшого количества белого нежирного мяса. Плюс к этому надо будет пропить курс препаратов, позволяющих понизить уровень мочевой кислоты в крови (Аллопуринол, Колхицин). Но «лучше предупредить, чем лечить».

Питайтесь разнообразно и сбалансируйте, ограничьте потребление белковых продуктов, принимайте специальные препараты, такие как Аллопуринол, которые назначают не только при подагре, но и при других состояниях, которые сопровождаются накоплением мочевой кислоты».

Неблагоприятные дни и часы с 26 марта по 1 апреля 2015 г.

27 марта, пятница
(пик с 11 до 13 часов)*
Возможны проблемы с молочными железами и пищеварением. Соблюдайте диету.

30 марта, понедельник
(пик с 13 до 17 часов)*
Возможны радикулит, болезни печени и кожи. Избегайте стрессов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское

СЕКРЕТЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Весна - время перемен: модницы достают туфельки на каблучках, любители спорта расчехляют велосипеды и ролики. И это замечательно! Если бы не последствия в виде растущего количества травм. Что же делать, если у вас травма?

Если вы счастличик и отделались лишь синяком, постарайтесь охладить травмированное место, приложив к нему лед. Холод не только поможет уменьшить гематому, но и снимет боль.

Заработали себе ушиб? Не отчаивайтесь, план действий не так уж сложен. При ушибе возникают гематома, отек и боль в травмированном месте, и, чтобы поскорее восстановиться после этой травмы, нужно держать поврежденную часть тела в покое, а также прикладывать холод для предупреждения кровоизлияний и снятия отека.

Ухитрились заполучить растяжение? Сперва вам вновь придется холодный компресс: приложите его на час к пострадавшему

месту. Затем большую часть тела необходимо обездвижить, для этих целей лучше всего подойдут эластичные бинты и специальные повязки. Через некоторое время повязку можно снять и снова приложить холод.

Н.В. После того как боль после травмы отступила, не спешите возвращаться к активным нагрузкам: необходимо бережнее относиться к себе и на время отказаться от каблучков и спорта.



При ушибах и растяжениях также рекомендуется использовать специальные препараты. Желательно, чтобы они обладали комбинированным действием и решали сразу несколько проблем, позволяя организму быстрее прийти в форму. Один из универсальных препаратов при ушибах и растяжениях - гель Индовазин®. Комплексный эффект препарата Индовазин® достигается благодаря наличию двух активных компонентов: индометацина и троксерутина. Индометацин обладает выраженным противовоспалительным, обезболивающим и противоотечным действием, что приводит к снятию боли, уменьшению отека и сокращению времени восстановления поврежденных тканей. Трооксерутин снимает отек, снижает проницаемость и ломкость капилляров, улучшая кровоснабжение пораженного участка.

Индовазин® рекомендуется наносить на травмированное место тонким слоем легкими втирающими движениями 3-4 раза в сутки.

Рег. уд. П № 012746/01. Реклама.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

УЧЕНЫЕ ПРОВЕЛИ ОПЕРАЦИЮ ПО ИМПЛАНТАЦИИ ВОСПОМИНАНИЙ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 13, 2015 г. WWW.AIF.RU

ДЕВОЧКА-БАБОЧКА

У болезни красивое название, остальное - бинты и страдание



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

ЗАНЯТОЕ И СЛОЖНОЕ ВРЕМЯ - ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ. ТЫ И РЕБЁНОК, И ВЗРОСЛЫЙ ОДНОВРЕМЕННО. ХОЧЕТСЯ СЪЕСТЬ БОЛЬШОЕ ЯБЛОКО, ДА ТАК, ЧТОБЫ ХРУСТЕЛО НА ЗУБАХ. И ТУТ ЖЕ МЫСЛЬ - МОЖЕТ, УЖЕ ПОПРОБОВАТЬ КОСМЕТИКУ? ИЛИ НОГТИ ПОКРАСИТЬ? НАВЕРНОЕ, ИМЕННО ТАК ЭТО ПРОИСХОДИТ У ДЕВОЧЕК. НО НЕ У ВСЕХ. 13-ЛЕТНЯЯ ДАША ДЕНИСОВА ИЗ ОМСКА НИКОГДА НЕ УЗНАЕТ, КАК ЭТО - ПОХРУСТЕТЬ ЯБЛОКОМ. И НЕ СМОЖЕТ ПОКРАСИТЬ НОГТИ - НОГТЕВЫХ ПЛАСТИН У НЕЁ ПРОСТО НЕТ.

- Это ещё полбеда, - говорит мама Даша Наталья. - В конце концов, доктор нам сказал, что если уж очень хочется, то можно покрасить кончики пальцев. Правда, специальным лаком. Хуже другое - скоро нельзя будет сделать даже этого. Пальчики скрючиваются и начинают вращаться в ладошку. На правой руке мизинчик уже почти совсем ушёл...

РАНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Их называют «дети-бабочки». Сплошная романтика - порхание, красота и нежность. Но применительно к этим людям справедливо только последнее. Нежность, переходящая в невыносимую пытку. Дело в том, что кожа таких детишек и впрямь похожа на крылья бабочки - только тронь, и будет рана. Зияющая и страшная, похожая на химический ожог. Это в лучшем случае. Чаше бывает так, что кожа может просто слезть. Останется живое кровотокащее мясо. И непрерывный крик боли.

В Средневековье к сдиранию кожи заживо приговаривали только самых отъявленных, нераскаявшихся злодеев. Да и то считалось, что пытка слишком жестока, - бывали случаи, когда по просьбе Церкви её отменяли. За Дашу просить было некому - болезнь с мерзким даже на слух названием «буллёзный эпидермолиз» обрушилась на неё с самого рождения.

- Сначала на ручках и ножках появились волдыри, - продолжает мама. - Думали, что аллергия. Затем посчитали, что это стафилококк. Конечно, раз такое дело, Дашу у меня тут же отняли - переложили в инфекционное отделение для грудничков, наложили повязку, а потом...

Что было потом, не скажет никакая мама. Произнести такое вслух - значит, заново пережить. А можно и не пережить. Потому что вместе с бинтами слезла кожа. С младенческих ножек, где пальчики как горошинки. Начисто. И, главное, никто не понимал - что же это такое. Диагноза ждали три недели. И каж-



Даша - мужественный человек и никому не жалуется вслух. Только маме. И тихонько.

дый день накладывали повязки: «Так положено». Двадцать один раз с малыша заживо сдирали кожу. Такое нельзя даже вообразить, не то что перетерпеть. Но это было только начало.

- Диагноз поставили. Но как лечить? Никто не знал, болезнь не была внесена даже в список редких. Мне приходилось самой добывать информацию - по крохам, по крупинке. Выяснила, что бывают специальные щадящие перевязочные материалы, обратилась к врачам за помощью. А там сказали, что нам ничего не положено. Максимум, что предложили, - нестерильный бинт, вату и лейкопластырь.

Да, лейкопластырь! Это ребёнку, к которому страшно прикоснуться даже самой мягкой салфеткой. Ребёнку, который утром пытается встать и не может - сочащаяся из мокрых ран кровь намертво приклеила простыню к спине. Ребёнку, который начал говорить со слов: «Мама, больно!» И продолжал каждый вечер: «Мама, это что, навсегда? Это ведь кончится?» Но уже без крика. Покорным шёпотом. И с тихими слезами.

НЕИЗЛЕЧИМАЯ НАДЕЖДА

О том, что надо бинтовать пальчики, узнали слишком поздно. К тому времени постоянные волдыри и раны на ладошках добрались до сухожилий. Те начали лопаться и рубцеваться. Руки непроизвольно скрючива-

лись. Правда, был один момент, когда казалось, что болезнь отступила.

- Как же Даша радовалась школе! Она так готовилась, так старалась, думала только о ней. И, представляете, целых два месяца ни было ни волдырей, ни новых ран! Правда, всё это кончилось в один момент. Она вернулась из школы и плачет, показывает тетрадку. А там красными чернилами: «Не ленись! Пиши ровнее!» Но как? Ручку в наших пальцах удерживать - и то проблема. Она ведь и так старается изо всех сил, а её ругают из-за неловких букв...

Проблема не только в ручке. Нельзя бегать и прыгать. Нельзя лазить по деревьям и загорать. Нельзя носить модные штаны в обтяжку. Нельзя позволить себе даже невинное, хотя и считающееся вредным лакомство.

- Всё спрашивала, почему другие дети так любят чипсы. Я ей не могла объяснить, тогда она попросила: «А ты купи мне пакетик. Я знаю, что нельзя, но мне хоть разок лизнуть». Понимаете, всю жизнь у нас только перемолотая, протёртая пицца. Эта болезнь ведь не только кожу калечит. Если твёрдый кусочек попадёт в пищевод - тут же спазм, а то и волдырь, только внутри. Потом, конечно, зарубцуются, но пищевод станет узким или вообще непроходимым. Так что - только молочный коктейль, мороженое, мягкие шоколадки. Яблоки и бананы - в виде пюре...

У Дашы есть большой плюшевый медведь, которого ей пода-

рили «на первый зубок». Иногда она обнимает его и плачет от обиды: «Почему я не такая, как все, за что?» Иногда что-то шепчет. Что именно? Может, жалуется, что нет подружек? Что она три месяца не была в школе и ей никто не позвонил? Или делится мечтой попасть на конкурс «Голос»? Ведь она занималась в музыкальной школе до тех самых пор, пока позволяли руки. Сейчас играть она не может ни на чём. Остался только голос. И надежда.

13 ЛЕТ

С НЕЁ КАЖДЫЙ ДЕНЬ СДИРАЛИ КОЖУ.

- Когда мы первый раз были в Германии, доктор сказал, что наш случай не самый страшный. Что если сделать операцию и провести серьёзный курс реабилитации, пальчики можно спасти. Представляете, так и сказал: «Руки у неё будут нормальные, она ещё станет отличным музыкантом!»

Проблема одна - такие операции делают только в клинике города Фрайбург. Стоит это около 70 тысяч евро. Обычная семья, где мама работает продавцом, а папа - сварщик, не может позволить себе такой роскоши.

Да и роскошь ли это? Роскошь - это вылечиться полностью. Но

здесь никакими деньгами не можешь - человеческая медицина пока не в силах окончательно победить буллёзный эпидермолиз. Можно «только» облегчить страдания. А ещё - сделать так, чтобы у девочки, которая по-прежнему любит своего плюшевого медведя, были нормальные руки. Чтобы держать ложку. Чтобы пользоваться ручкой и клавиатурой. Чтобы, в конце концов, обнять того же мишку.

Фонд «АиФ. Доброе сердце» как раз проводит акцию «Пасхальная радость». Уже в шестой раз. Условия просты - ребята из детских домов готовят к празднику расписные пасхальные яйца. Им помогают звёзды - деятели культуры и спорта. А все желающие могут приобрести этот традиционный русский подарок. Так растёт новое поколение меценатов - ребята из детдомов знают, что деньги, вырученные с их помощью, пойдут на лечение конкретному ребёнку. В данном случае - Даше Денисовой. А кроме неё в этом году помощи ждут ещё 40 детей из 26 регионов РФ. Это большая ответственность.

Расписное пасхальное яичко символизирует возрождение. Жизнь. В конечном итоге надежду и радость. А израненная девочка-бабочка, хоть и страшно обрадоваться раньше времени, но всё-таки надеется. Очень-очень.

Фонд «АиФ. Доброе сердце» объявляет сбор 70 000 евро на лечение Дашы Денисовой из Омска.
Константин КУДРЯШОВ

Фестиваль «Пасхальная радость»

ПАСХА - ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ!

Отправьте сообщение на номер **3443** с текстом: **АиФ сумма** (цифрами) (всё через пробел)

Пример: **АиФ 500**

Средства пойдут на адресную помощь тяжелобольным детям.

Подробности акции на сайте благотворительного фонда «АиФ Доброе сердце» www.dobroe.aif.ru

Телефон для связи (495) 646-57-89, доб. 4554

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ »

1. Отправьте SMS на номер 3443 со словом: АиФ (пробел) сумма (например: АиФ 300) или SMS на номер 7522: доброе (пробел) сумма (например: доброе 300). В SMS должно быть только 1 слово и сумма цифрами, иначе послание не пройдет. Обязательно подтвердите платёж, следуя инструкции оператора!
2. Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корп/сч 3010181040000000225. Назначение платежа: пожертвование.
3. Отправьте пожертвование с банковской карты через сайт: www.dobroe.aif.ru
Для связи тел.: (916) 941-41-12; (495) 623-61-87 (доб. 4554); e-mail: dobroe@aif.ru

ПОКАЗ СЕРИАЛА О ЛЕГЕНДАХ СОВЕТСКОГО КИНО - ЛЮБОВИ ОРЛОВОЙ И ГРИГОРИИ АЛЕКСАНДРОВЕ («ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ») - ВЫЗВАЛ ШИРОКИЙ ИНТЕРЕС ЗРИТЕЛЯ И ПОРОДИЛ МАССУ ВОПРОСОВ.

СЕКС-РАЗВЕДЧИЦА

Была ли Любовь Орлова агентом и любовницей Сталина?



Что неувидимо - жизнь Орловой и Александрова окутана массой мифов и тайн. «Разобраться, что в биографиях этих звезд было правдой, а что вымыслом, оказалось крайне непросто», - рассказала «ИФ» Татьяна СОТНИКОВА, соавтор сценария фильма.

«ЗВЁЗДНЫЙ СВЕТ»

- Орлова стала, пожалуй, первым секс-символом советского кино. Считается, что исключительно благодаря её супругу...

- Она изначально выглядела сексапильно на экране. Но секс-символом мирового уровня её действительно сделал именно Александров. До встречи с ним Орлова выглядела несколько иначе. Например, она была брюнеткой. Александров разглядел в ней потенциал секс-звезды (если такое определение по тем временам было уместно), заставил её перекраситься в блондинку, сменил ей имидж и т. д. Он очень чувствовал все эти вещи. Грубо говоря, он придал Орловой форму. Кроме того, Александров как большой профессионал очень хорошо понимал, что значит свет в кадре. Освещение на Орлову - «звёздный свет» - он выставлял всегда с особой тщательностью. На экране это выглядит неприлично, но режиссёр отлично знал, насколько свет способен придать сексуальность актрисе, усилить её природные качества. Александров работал в Голливуде и понимал, как, зачем и почему актёр или актриса должны выглядеть на экране не просто красиво, но и сексуально. Из Орловой он, по сути, сделал секс-символ мирового масштаба, опираясь как раз на свой голливудский опыт.

- Когда вы изучали историю

жизни Орловой, какие факты её биографии поразили вас особо?

- Много. Например, история поездки Орловой и Александрова в Иран. Эта командировка случилась накануне Тегеранской конференции 1943 года. У Орловой и Александрова тогда явно было какое-то задание, связанное с разведкой. Но, поскольку эта история и тема до сих пор очень закрытые, каких-то прямых документальных свидетельств нам найти не удалось. Известно, что Орловой был очарован молодой шах Ирана. Возможно, понимая, что он наверняка ею увлечётся, её и отправили в ту поездку в качестве агента влияния. Но как и что там было на самом деле, до конца никто не знает. И таких историй в биографии Орловой немало...

ЯДОВИТЫЕ ШИПЫ

- Говорят, Орлова пользовалась особым расположением Сталина. А брак с Александровым был не первым в её биографии...

- Действительно, первый муж Орловой работал в Наркомземе. Высокопоставленный чиновник первых лет советской власти. Он предложил ей выйти замуж. Она согласилась. Любви с её стороны, вероятно, не было. Но он был порядочный человек. Он не мог не знать, что Орлова по происхождению дворянка (её род был в родстве с семейством Л. Толстого), живёт в полной нищете и в любой момент может погибнуть от голода. Этот брак её спас. Потом её мужа арестовали. Орлову допрашивали. Она пыталась как-то спасти супруга, но всё оказалось бесполезно. Ей сказали: «Забудь о нём, или отправишься следом за ним в тюрьму». В тюрьму она не хотела. На этом всё и закончилось...

Прошли годы, Орлова была уже замужем за Александровым.

И однажды на приёме в Кремле Сталин спросил Орлову: «А чего бы вы хотели?» Она могла пожелать всё что угодно - квартиры, шикарные машины, роли, поездки... А она вдруг говорит Сталину:

И тут мне вспоминается другая история: жену одного из деятелей «Мосфильма» выпустили из лагерей. Насколько я помню, её активировали по состоянию здоровья. От неё шархался чуть ли не весь «Мосфильм»! С ней не раз-

очеловечить фигуру Сталина. В том сценарии, который мы писали, Сталин - это исчадие ада. А вот что происходит, когда исчадие ада влюбляется, - это всегда интересно с точки зрения драматургии. Понятно, что Сталин щелчком пальцев мог добиться, чтобы ему принадлежала любая женщина. Но в данном случае, как мы это поняли, ему важно было добиться ответных чувств со стороны Орловой. Насколько можно понять из существующих свидетельств, никаких ответных чувств с её стороны он так и не добился. Но при этом внимательно относился к тому, что происходит в её жизни.

- А какие этому есть свидетельства?

- По воспоминаниям племянницы Орловой, а они мне кажутся весьма достоверными,

актрису однажды пы-

тались отравить. Да и

другие современники

об этом вспоминали.

Ей преподнесли букет

роз с отравленными

шипами. Нам кажется,

это было дело рук

Берии или ещё кого-

то из НКВД. Ну кто

в те времена мог ре-

шиться на убийство

советской кинозвез-

ды такого масштаба? О

причинах можно только

гадать. Как бы там

ни было, Орлова уколо-

лась отравленными

шипами, тяжело

заболела, была при

смерти. И Сталин

посылал самолёт в

Англию специально для

того, чтобы доставить

ей необходимые ле-

карства. Мы написали

об этом в сценарии.

Но ещё раз повторюсь

- не для того чтобы

очеловечить «вождя

народов», а для того

чтобы показать, как

ведёт себя женщина,

когда монстр подсту-

пает к ней со своими

чувствами.

Сергей ГРАЧЁВ

Фото РИА Новости



ИФ »

АКТРИСУ
ХОТЕЛ
УБИТЬ
БЕРИЯ?

«Я бы хотела узнать, где мой первый муж и что с ним». Те, кто слышал этот вопрос, чуть не попадали в обморок. По тем временам это был неслыханной смелости поступок. Орлову после вызвали на Лубянку и сказали: «Ваш бывший муж сейчас выслан в Казахстан. Есть ли ещё вопросы?»

По-моему, этот поступок говорит о многом. Как минимум - о достойной, смелой личности. Может быть, кому-то сейчас покажется - а, пустяк. А тогда за такое могли просто уничтожить. В то время, если кого-то арестовывали, в порядке вещей было, что люди, близко знавшие арестованного, переходили на другую сторону улицы, заведя его жену, дочь, сына или просто друга.

говаривали, не здоровались. А Орлова каждый раз бросалась с объятиями. Она помогала морально, помогала лекарствами. И не скрывая давала всем понять, что опекает эту несчастную женщину. По-моему, это тоже о многом говорит. Не каждый на такое был способен в те времена, да и сегодня.

- Так Сталин всё-таки опекал Орлову, питал к ней любовные чувства или это больше миф?

- Каких-то прямых указаний на особые чувства со стороны Сталина к Орловой нет. Есть некие свидетельства, но они неочевидны. В сценарии эта тема есть, но мы с супругом прописали её вовсе не для того, чтобы хоть как-то попытаться

такого масштаба? О причинах можно только гадать. Как бы там ни было, Орлова укололась отравленными шипами, тяжело заболела, была при смерти. И Сталин посылал самолёт в Англию специально для того, чтобы доставить ей необходимые лекарства. Мы написали об этом в сценарии. Но ещё раз повторюсь - не для того чтобы очеловечить «вождя народов», а для того чтобы показать, как ведёт себя женщина, когда монстр подступает к ней со своими чувствами.

Сергей ГРАЧЁВ
Фото РИА Новости

Препаратов с кальцием много, а «Горный кальций» один!

Сегодня в аптеках предлагают множество препаратов с кальцием и витамином Д₃, который помогает кальцию усваиваться. Но одного этого недостаточно. Для прочности костей нужны и минералы.

В отличие от других препаратов, «Горный кальций Д₃» от компании Эвалар насыщает кости не только кальцием и витамином Д₃, но и природными минералами (мумие). Мумие содержит более 30

микро- и макроэлементов, которые способствуют повышению прочности костей и выработке коллагена. Коллаген придает костям упругость и эластичность, снижая риск возникновения травм. Таким богатым микроэлементным составом, как у мумие не может похвастаться ни один витаминно-минеральный комплекс. Недаром мумие издавна считали лучшим средством для укрепления костей.

Регулярно принимайте «Горный кальций» Эвалар! Только в «Горном кальции» в одной таблетке сочетаются мумие, витамин Д₃ и кальций¹, что способствует укреплению костей и более быстрому восстановлению костной ткани при травмах. «Горный кальций» Эвалар - чтобы кости стали крепче гор!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Закажите на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку. БАД. Реклама. ¹В ассортименте Эвалар 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760.



«Я - СМОКТУНОВСКИЙ!»

Целуйте мне руку», - говорил он. Кеша мечтал о славе

28 МАРТА - 90 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ГЕНИАЛЬНОГО АКТЁРА ИННОКЕНТИЯ СМОКТУНОВСКОГО.

СТРАНИЦЫ ПРОШЛОГО

БЕЖАЛ ИЗ ПЛЕНА

- С Кешей мы познакомились на съёмках фильма «Неотправленное письмо», - рассказывает знаменитый актёр Василий ЛИВАНОВ. - Иннокентий Смоктуновский, Евгений Урбанский, Татьяна Самойлова и я - замечательная была компания! Жили мы в тайге, в лагере, в строительных вагончиках. 8 месяцев там провели. Вечерами Кеша рассказывал нам потрясающие по напряжённости, по риску, по опасности истории о своей жизни во время войны...»

В 1943 г. Смоктуновский после окончания пехотного училища был отправлен на фронт. В составе 212-го гвардейского полка участвовал в боях на Курской дуге, в форсировании Днепра, в операции по освобождению Киева... Под огнём противника вброд через Днепр доставлял боевые донесения в штаб 75-й дивизии, за что был награждён медалью «За отвагу». Но награду эту Смоктуновский получит лишь через 49 лет, на сцене Художественного театра, после спектакля «Кабала святош»...

В декабре 1943 г. под Киевом будущий актёр попал в

плен, месяц кочевал по лагерям для военнопленных в Житомире, Шепетовке, Бердичеве. Голод, унижения, издевательства... «Кормили баландой из кишок, иногда там плавал и кал животных...» - вспоминал он.

- Но Кеше удалось бежать, - продолжает Василий Ливанов. - Когда наших пленных перенесли в другой лагерь, на них надели по две немецкие шинели, чтобы они таким образом перенесли обмундирование. Была зима. Колонну остановили на берегу реки и дали возможность напиться из полыни. Сил идти дальше у Кешы не было... Он понимал: если упадёт - его пристрелят. И тогда он побежал по льду и спрятался за буймоста через реку. Когда выяснилось, что не хватает одного человека, на поиски пропавшего отправился немецкий офицер. Кеша его из-за угла буйки видел, а он Кешу - нет... К счастью, офицер дважды поскользнулся, упал и вернулся на берег. Это спасло Кешу жизнь... Потом он долго скитался по лесу.

Факт пребывания в немецком плену всё же аукнулся: в послевоенные годы Смоктуновский получил «минус 39» - запрет на проживание в 39 крупнейших городах СССР. Поэтому работал в театрах Красноярска, Норильска (в котором служили заключённые Норильлага, в их числе Георгий Жжёнов), Махачкалы.

«Неотправленное письмо» в пожарах, в ледяных речках, перед нами падали горящие деревья, - вспоминает Василий Ливанов. - Кеша себя не жалел. Помню, снимали сцену на Енисее: герой Смоктуновского плывёт на плоту. Плот длинным тросом привязали к катеру, а самого

Кешу - к плоту. Сказали: «Если почувствуешь себя плохо, подними руку и съёмку остановят». Кеша довольно быстро поднял руку - из-под винта катера пошли очень сильные волны. Но Урусевский и Калатозов были фанатиками кинематографа. «Ещё минуты 2-3 поснимаем...» Когда Кешу сняли с плота, выяснилось, что у него сотрясение мозга. И Женька Урбанский нёс его на руках, как ребёнка... Кеша очень мечтал о славе. Он говорил: «Целуйте мне руку! Я Смоктуновский!»

Во время съёмки он уехал в Ленинград - была премьера «Идиота» в БДТ Товстоногова. После роли князя Мышкина на Смоктуновского свалилась невероятная слава. И больше уже он нам не предлагал ему ручку целовать. Какой он был человек? Не могу сказать, что Кеша был такой дружбан для всех. Он умел держать людей на расстоянии и далеко не всем раскрывался.

В 1955 г. он познакомился с художницей по костюмам Суламифью Кушнир. Они поженились. Смоктуновский называл её Соломкой... «Соломка знала все трудности, которые Кеше предстоят, и была для него отдушиной и настоящей поддержкой, - продолжает Ливанов. - Смоктуновский был очень трогательный семьянин. Сын у него родился до отъезда в Сибирь в киноэкспедицию... Когда Смоктуновский вернулся и позвонил в дверь, ему открыла Соломка с маленьким сыном, которому было уже, помоему, года два. Кеша рассказывал: «Я протянул к нему руки и позвал: «Сыночек». А он посмотрел на меня и сказал: «Всё едешь, засранец».

Кеша, конечно, переживал, что не видел взросления своих детей. Но он жила без профессии не мог. Это составляло отчасти смысл его жизни».

Ольга ШАБЛИНСКАЯ

«ВСЁ ЕЗДИШЬ, ЗАСРАНЕЦ»

«У Смоктуновского не было специального актёрского образования, - продолжает Василий Ливанов. - Он самоучка. Редчайший случай в кино и театре! До войны был кино-механиком, ездил с фильмами по сёлам, крутил картины. Он видел на экране хороших артистов, настоящих мастеров. Это и была его школа. У него было подлинное дарование, божий дар. Он учился на ходу... Это требовало и воли, и сосредоточенности, и веры в себя...»

ОН - АКТЁР-САМОУЧКА, РЕДЧАЙШИЙ СЛУЧАЙ!

«Неотправленное письмо» в пожарах, в ледяных речках, перед нами падали горящие деревья, - вспоминает Василий Ливанов. - Кеша себя не жалел. Помню, снимали сцену на Енисее: герой Смоктуновского плывёт на плоту. Плот длинным тросом привязали к катеру, а самого

КУРАМ НА СМЕХ

ШНУРОВ ПОДШОФЕ



Лидер группы «Ленинград» Сергей Шнуров в соцсети Instagram выступил с инициативой запретить продажу алкоголя и наркотиков людям без высшего образования.

«Один закон убивает сто зайцев, - уверен Шнур. - Престиж знаний взлетает до небес даже в самой необразованной среде.

Люди с плохо тренированным мозгом (самые уязвимые) выведены из-под удара по их слабому интеллекту. Хочешь бухать - учись! Высшее образование, конечно, как аттестат знаний никуда не годится. Бумажка.

Нужен Всероссийский Водоочный Интеллектуальный Тест».

Подозреваю, что всё это Шнур придумал с большого бодуна.

ПРОБЛЕМЫ АРШАВИНА



Главный тренер петербургского «Зенита» Андре Виллаш-Боаш, сообщает «Спорт день за днём», предложил нападающему Александру Кержакову и полузащитнику Андрею Аршавину некоторое время тренироваться не с основным составом, а с молодёжной командой «Зенит-2».

Тренера не устраивают игровые кондиции футболистов. Видимо, всё-таки неправ был Аршавин, утверждавший, что наши ожидания (которые он не оправдал) - это наши (болельщиков) проблемы. Теперь это его большая головная боль.

Владимир ПОЛУПАНОВ

РЕКЛАМА

ГОРОДСКАЯ СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КАССА
в лучших традициях сбережений

до 23,5% годовых в рублях

СБЕРЕЖЕНИЕ ДОХОДНОЕ



ГОРСБЕРКАССА.РФ

Отделение «Центральное»: Москва, Новая площадь, 10
Отделение «Крылатское»: Москва, Осенний бульвар 10, к.1

8 800 555 2816

8 495 280 1616

*Минимальная сумма 10 000 рублей, срок: от 6 до 24 месяцев, выплата процентов в конце срока, возможно пополнение за 2 месяца до окончания срока договора, минимальная сумма пополнения - 1 000 рублей. Доход от сбережений подлежит налогообложению по ставке налогов на доходы физических лиц. Все сбережения застрахованы ООО СК «Держава» (лицензия серия С №3602 77 от 16.09.2013 г.) КПК «Городская Сберегательная» (ОГРН 1127746292080, свидетельство о вступлении в СРО от 30.05.12 № 2012/223). Создан в соответствии с Федеральным законом от 18.07.2009г. № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». КПК «Городская Сберегательная» является налоговым агентом.

ВАЛЕРИЯ: «ЛИШЬ БЫ ТВОРОГ НЕ ИСЧЕЗ»

Звёздная пара - о правильном питании в период кризиса

ОТ НЫНЕШНЕГО КРИЗИСА СТРАДАЮТ ВСЕ - КТО-ТО В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ, КТО-ТО В МЕНЬШЕЙ. «АИФ» РЕШИЛ ВЫЯСНИТЬ У ВАЛЕРИИ И ИОСИФА ПРИГОЖИНА, СИЛЬНО ЛИ ПОМЕНЯЛСЯ ИХ РАЦИОН ПИТАНИЯ ПОСЛЕ ВВЕДЕНИЯ САНКЦИЙ.

- Лера, Иосиф, давно вас знаю. Поэтому могу по-дружески спросить: у вас много денег уходит на еду?

Иосиф: (Подсчитывает.) Если вместе с Аниными (дочь Валерии - Анна Шульгина. - Ред.) экзотическими салатами...

Валерия: У нас учёт продуктовых расходов ведёт помощница по хозяйству Анжела. Она рачительная хозяйка. В нашем холодильнике ничего лишнего - кисломолочные продукты, ово-

пополам, и все сползают под стол: в нём вырезан малюсенький кусочек и в него вставлен орех.

- Иосиф, я правильно понимаю, что с появлением Валерии твой рацион сильно поменялся?

И.: Конечно. Раньше всё подряд уплетал, пельмени ведрами ел. Но Лера с этим покончила. Понимаю, что она не просто так занимается «пилёжкой». У



Хотя Валерия и следит за тем, чтобы семья ела только правильные продукты, иногда Иосиф позволяет себе что-нибудь «неправильное».

щи, фрукты и небольшой запас мяса и птицы.

ЕЛ ВСЁ ПОДРЯД

- Санкции почувствовали?

В.: Конечно, продукты стали дороже. Но, с другой стороны, мы ничего такого не едим - фуагра, устрицы... Для меня первое дело - творожный завтрак. Поэтому всегда говорю: лишь бы творог не исчез - всё остальное можно пережить.

- А кто из вас двоих лучше готовит?

В.: (Смётся.) Я-то готовлю редко, а Иосиф тем более к плите не подходит. Хотя несколько раз он готовил в кулинарных шоу.

И.: (Обижено.) Лера, а омлет? Помнишь?

В.: Только себе.

И.: А тунца я на гриле как-то делал. Пересушенный, правда, получился, зараза, помнишь? Был однажды кураж, и я приготовил чуду (типа кутабов - мясо в тесте). Правда, они тоже получились невкусными. Давай так, Лера, что ты хочешь, чтобы я тебе приготовил? Поставь мне задачу!

В.: Ну что же ты стесняешься признаться, что не умеешь готовить? Мы несколько раз участвовали в кулинарных программах. И там Иосиф должен был приготовить десерт. Я ему посоветовала: «Чтобы не мучиться, просто вынь серединку яблока, кинь туда орех, мёд - и в духовку». Начинается дегустация блюд - одно, другое, третье. Достают десерт Пригожина - красивое яблоко. Разрезают

неё есть желание, чтобы муж дольше оставался молодым, спортивным, красивым. И долго прожил. Я, конечно, сопротивляюсь. И втихаря ем всякую всячину, которую Лера отбирает у меня и стыдит. Я поднимаю лапки вверх. Хотя когда её нет, всё равно чего-нибудь запрещённое в себя впишу.

В.: Я привила всем членам семьи правильные диетические нормы - не в том смысле, что мы едим всё низкокалорийное. Просто питаемся правильно. Мы практически ничего жареного не едим. В последнее время готовим с помощью мультиварки - волшебная штука, кстати. В ней прекрасно получается мясо в собственном соку с овощами, каши, очень вкусные супы. Стараемся так питаться. По-другому уже невкусно.

- Гастроли - это переезды, перелёты, выступления, общение. После такой нагрузки наверняка сильно хочется есть?

В.: После выступления мне не сразу хочется есть. Организм должен немного прийти в себя после случившегося, пройти «тормозной путь». А проходит пара часов после концерта - уже спать пора. Я же не тусуюсь. Если очень хочу есть - выпью кефира. Поэтому на гастролях не ужинаю. Обязательное требование в моём бытовом райдере (требовании. - Ред.) - обезжиренный творог. Раньше были фрукты, но я их заменила на овощи. Зачем лишний сахар? Морковка, сельдерей. В основном кисломолочные продукты, творог, вода, мёд, чай.

очень непросто - денег мало, а работы много.

СПАЛ И ДУМАЛ

В.: Я видела Иосифа пьяным однажды. Мы работали в совместном туре с группой Simply Red. А лидер коллектива Мик Хакнелл - большой знаток вина, у него даже свой виноградник в Италии есть. И он пригласил нас к себе на ужин в городе Ньюкасл, в течение которого мы дегустировали вино. Мик открывает одну бутылку, вторую, третью... Смотрел-смотрел, как я один бокал цежу весь вечер, и говорит: «Ты отстала от нас на 5 бутылок». Иосиф тоже отстал на пару бутылок и очень старался «догнать». После ужина мы с мужем пошли гулять по городу, и он за чем-то стал читать все вывески вслух по-английски. Пришли в номер, я приготовилась спать. Легла. Пригожина нет. Я - в ванную. А он там стоит в позе мыслителя и стоя спит. (Смётся.)

И.: (Обижено.) Я не спал, а думал.

Владимир ПОЛУПАНОВ

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Валерия в детстве очень любила жареную картошку и фаршированные яйца. Как она их готовила?

Знаменитая певица пробовала экзотическое мясо крокодила и диковинных птиц. Какое блюдо китайской кухни Валерия считает самым диетическим и питательным?

Однажды Иосиф Пригожин поспорил с другом, что похудеет к определённому дню. Пришлось поднапрячься - ведь на кону стояли большие деньги. Выдержал ли продюсер?

ОБ ЭТОМ ЧИТАЙТЕ В ЖУРНАЛЕ «ПРО КУХНЮ» № 4

Кроме того из журнала вы узнаете:

- В старину считалось, что чем пышнее кулич, тем он красивее украшен, тем счастливее семья. Как этого добиться?
- Надежда Бабкина знает, что у голливудских звёзд популярна рыбная диета. Как готовить карпа она?
- Пицца бедняков в Средние века сейчас превратилась в ресторанное блюдо. Трудно ли сварить суп из бычьих хвостов?
- Как чайные боролось с пьянством на Руси?
- Автор «Войны и мира» сидел за общим семейным столом, но ел особенные блюда. Какие?



Покупайте журнал «ПРО кухню» № 4 в киосках печати с 27 марта.

ГДЕ СПРЯТАТЬСЯ?

ПОЗИЦИЯ



ИНГИЛЕВИЧА

УЧЁНЫЕ-АРХЕОЛОГИ ОТКРЫЛИ В ДЖУНГЛЯХ ГОНДУРАСА РУИНЫ ГОРОДА-ГОСУДАРСТВА НЕИЗВЕСТНОЙ НАУКЕ ЦИВИЛИЗАЦИИ. НЕУЖЕЛИ В ВЕК СПУТНИКОВ И ГЛОБАЛЬНЫХ СИСТЕМ НАБЛЮДЕНИЯ НА ЗЕМЛЕ ЕЩЁ ОСТАЛОСЬ ЧТО-ТО НЕИЗВЕДАННОЕ?

Конечно, осталось! Наша планета скрывает немало тайных и неизученных мест, которые невозможно разглядеть из космоса, найти, воспользовавшись картами Google или другими современными технологиями. Следы древних цивилизаций, например, могут быть скрыты в непроходимых джунглях или в толще океана. Джунгли разрастаются быстро, и различить под их покровом доисторические руины бывает невозможно. Но, даже если учёным посчастливится обнаружить в тропических лесах заброшенный город, джунгли могут «крепко держать» свою добычу.

Например, «небесный» город инков Мачу-Пикчу в Перу, который американский исследователь Хайрам Бингем открыл в 1911 г., впоследствии был на какое-то время забыт и зарос джунглями, поэтому в 1920-е гг. учёным пришлось разыскивать и открывать его снова. К тому же, чтобы обнаружить неизвестные науке артефакты под покровом амазонской сельвы, вначале нужно изучить множество редких документов и хотя бы приблизительно знать, что в данной точке земли что-то находится. Но у индейцев Южной Америки не было письменности. Значит, помочь первооткрывателям способны только легенды, записанные кем-то из исследователей или передаваемые из уст в уста.

Легенды о Сьюдад-Бланка - Белом городе бога обезьян в джунглях Гондураса - были известны ещё со времён испанских конкистадоров Кортеса и Писарро: слухи об этой жемчужине в малодоступном районе Ла-Москития распространяли местные племена и испанские завоеватели. Три года назад город был всё-таки обнаружен. Учёные исследовали сельву на самолёте. Технология «лазерного дальномера» позволила им сканировать сквозь полог леса поверхность земли и создать топографическую 3D-карту рельефа местности, на которой выделялись геометрические линии явно искусственного происхождения.

Александр Ингилевич, путешественник, секретарь Комиссии по изучению стран Латинской Америки Санкт-Петербургского отделения Русского географического общества

НАКАНУНЕ СВОЕГО 65-ЛЕТИЯ (КОТОРОЕ ПРИХОДИТСЯ НА 24 МАРТА) АЛЕКСАНДР БУЙНОВ ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ «АиФ».

- Александр Николаевич, на вашем персональном сайте написано: «Александр Буйнов - один из лучших вокалистов российской эстрады...»

- Ничего себе! На моём сайте?! Получается, не проконтролировал. Я бы написал: «Один из лучших музыкантов». Всё-таки я не совсем вокалист. Вот Иосиф Кобзон, Лев Лещенко - вокалисты в чистом виде. А я или, например, Александр Градский - музыканты (это я точно знаю, потому что мы с ним вместе создавали группу «Скоморохи»). Своё пение я называю «тувинским».

- Горловым?

- Да, я пою горлом, как Высоккий и Утёсов. Мне пытались поставить дышалку в музыкальном училище. И у меня даже стали появляться баритональные нотки, вполне классические. Но меня это испугало. Можно было превратиться в одного из неузнаваемых баритонов СССР. Поэтому я на всё это плюнул и снова стал драть глотку с неправильной постановкой. Поэтому после записи или живого концерта у меня всегда очень болит горло. Но это приносит мне большое удовлетворение. В отличие от профессионалов, которые поют легко и даже не потеют на сцене, а страдают больше лицом, я «страдаю горлом».

СПАСИБО ЖЕНЕ

- Это правда, что сольную карьеру вы начали благодаря супруге Алёне?

- Судя по твоей кривой ухмылке, понимаю, что нужно сделать на этом акцент. Да, это так. Но, уже работая в «Весёлых ребятах», я понял, что тем музыкантам, которые стоят впереди с гитарами и поют, девушки отдают предпочтение. А если ты клавишник, затёртый на третьей линии, никто на тебя внимания не обращает.

Как только я стал играть на бас-гитаре и при этом петь, сразу же привлек внимание женского пола.

«АиФ»

«МОЙ ОТЕЦ-ФРОНТОВИК ГОВОРИЛ: «ВЕРЮ ТОЛЬКО В СКАЛЬПЕЛЬ»»

- В начале своей сольной карьеры вы пели преимущественно «скоморошеские» песни: «Капитан Каталкин», «Гостиница разгульная», «Пустой бамбук». Сегодня пойте про «Две жизни», «Судный день», «ВДВ» и «Спецназ». Больше не хочется иронизировать?

- Ещё как хочется. Обожаю клоунаду. Но всему своё время и место. Есть масса примеров, когда люди, за которыми закрепилось амплуа комиков, потом выдавали «серьёзку». Юрий Никулин, Анатолий Папанов в ранних ролях тоже занимались клоунадой. А, повзрослев, стали играть и серьёзные роли. Папанов в «Холодном лете 53-го...», Никулин в «Они сражались за Родину». Видимо, ребята, в жизни каждого мужчины настанёт такой момент, когда начинаешь задумываться, для чего ты творишь. И главное - для чего. Поэтому и появляются в репертуаре серьёзные песни.

- В интервью «АиФ» Юрий Лоза сказал: «Потешно отреагировал Александр Буйнов на запрет въезжать в Латвию

Кобзону, Газманову и Валерию. Он в телеэфире передал привет из Юрмалы и сказал Газманову: мол, Олег, будь спокоен, твои зрители без песен не останутся, я выступлю на твоих концертах и заберу твои деньги. По идее, надо было всем сразу развернуться и уехать». Может, действительно надо было развернуться?

- Я так ненавижу склоки... Было, конечно, обидно всё это читать. Потому что я не говорил Газманову, что заберу его деньги. А сказал всего лишь: «Ребята,



«Обожаю клоунаду, но всему своё время и место».

всё будет нормально, мы отрабotaем за вас». В Юрмале была классная погода, тёплое море. У всех был праздник, который должен был состояться при любой погоде. И, если бы мы свернулись, не думаю, что это принесло бы больше пользы. В конце концов, даже не в артистах дело, а в зрителях, которые приехали туда специально. Как мы могли испортить праздник этим людям? А что касается Лозы, мне кажется, в этих словах есть какая-то зависть. Видимо, у него никак не получается куда-то приплыть на своём «маленьком плоту». Советовать всегда легко.

Возьми и сделай лучше. Считаю, что мы поступили правильно. Но если бы было принято решение всё свернуть, вырыть окопы и отстреливаться, то я бы первым расчехлил винтовку. Но мы всё уладили путём музыкальной дипломатии.

- У вас столько благодарностей и наград от силовых структур, даже «за оказание содействия войскам и за шефскую работу в горячих точках». Что это были за «точки»?

- Сейчас политкорректно их не называть. Но это был Северный Кавказ, вторая чеченская кампания. Полазил по окопам,

побывал с коллективом, полетал на вертушках. Выступил перед бойцами с гитарой.

- По принуждению или по зову сердца?

- Это был и порыв, и просьба «старших товарищей по оружию». А по своей воле ездил в Беслан, в школу № 1. Мало кто об этом знает. Просто купил билет на самолёт и полетел. Встречался с детьми, которые пережили этот кошмар. У меня была с собой гитара, но она так и не пригодилась. Я просто разговаривал с людьми.

«Я ФАТАЛИСТ»

- Песня «Судный день» возникла в вашем репертуаре в период, когда у вас обнаружили онкологию?

- Нет. Просто на глаза попались стихи Михаила Гусериева: «Всё тленно, и всему конец...» Ничего особенного в этой музыке нет, избитый квинтовый круг, гениально приватизированный Игорем Крутым. Я тоже его использовал. Ещё одно доказательство того, что нот мало, а квинтовый круг сильно переиспользован. И всё-таки из него ещё можно что-то выжать.

А что касается болезни, то я фаталист. Всё, что уготовано судьбой, принимаю с благодарностью. Если меня Бог наказывает за что-то физически, значит, есть за что. Накопилось за всю жизнь грехов достаточно. Поэтому, когда мне поставили диагноз, не приходило в голову себя жалеть. Я всегда вспоминал какие-то грехи и проступки, и становилось легче на душе.

Причём окружающие переживали даже больше, чем я сам. Я вообще хотел, чтобы об этом никто не знал. Мой отец-фронтвик, военный лётчик, всегда говорил: «Я верю только в скальпель. Если чего-то вырезали, значит, тебя вылечили». Видимо, эту веру в скальпель и нелюбовь к таблеткам он мне и передал. Чего там говорить, это жутко неприятная штука. Но я не чувствовал себя умирающим. Наверное, просто был уверен, что всё будет хорошо.

Владимир ПОЛУПАНОВ

В АПТЕЧКУ

Любви все возрасты покорны. А гриппу?

Считается, что за 60 лет жизни в среднем человек болеет ОРВИ и гриппом... около 6 лет. Эти «привычные» заболевания регистрируются во всех регионах и в любое время года, но один из ежегодных всплесков ОРВИ приходится на начало весны.

Март в России весенний месяц только по календарю; на деле же в природе продолжает господствовать зима. Например, в 2013 году на территории Центрального региона России в марте столбик термометра опускался до -25 градусов. И если такая температура все-таки редкость, то морозы до -10...-12 градусов для марта в нашей стране норма.

Долгая российская зима всегда является испытанием для организма человека. Прибавьте к этому незначительное количество витаминов, которое мы получаем в конце зимы и начале весны из пищи, перепады температур - и будет понятно, почему сотни и тысячи людей, от дошкольников до пенсионеров, в марте становятся жертвами острых респираторных вирусных инфекций. А ведь ОРВИ это не только 5-7 дней «больничного» и возможные сложности с работой и учебой, но еще и высокая вероятность развития таких неприятных и опасных осложнений,

как отит, гайморит, бронхит или пневмония. Снизить вероятность развития осложнений и облегчить течение сезонных ОРВИ и гриппа могут помочь современные противовирусные препараты, обладающие также иммуномодулирующими свойствами. Они и с возбудителями болезни борются, и защитные силы организма укрепляют. Один из таких препаратов - КАГОЦЕЛ®, семейный противовирусный препарат, одобренный для применения у взрослых и детей начиная с 3 лет. Действие КАГОЦЕЛА основано на том, что это средство стимулирует выработку в организме человека собственных белков-интерферонов, обладающих высокой противовирусной активностью.



№1 для профилактики и лечения ОРВИ и гриппа по результатам голосования российских врачей в рамках премии «Russian Pharma Awards 2014».

Одна из главных особенностей КАГОЦЕЛА заключается в том, что его прием возможен как с первых симптомов, так и при позднем начале лечения - вплоть до 4-го дня от момента начала болезни.

КАГОЦЕЛ® признан препаратом №1 в номинации «Препарат выбора для профилактики и лечения ОРВИ и гриппа» в рамках премии «Russian Pharma Awards 2014» по результатам голосования практикующих российских врачей*.

КАГОЦЕЛ® вполне достоин того, чтобы занять место в вашей семейной аптечке. Ведь гриппу, как и любви, все возрасты покорны, а значит, иметь под рукой одно средство, которым можно лечить всех членов семьи, включая детей с 3 лет, очень удобно.

КАГОЦЕЛ®: РАБОТАЕТ даже при запоздалом начале лечения!

www.kagocel.ru

* По версии Russian Pharma Awards 2014 в номинации: «Препарат выбора для профилактики и лечения ОРВИ и гриппа». Рег. уд. № Р N002027/01 от 19.11.2007. Реклама

АиФ

СРОЧНО В НОМЕР!

До окончания досрочной подписки на второе полугодие 2015 года осталось

7 дней

ПОДПИСКА НА «АиФ» — любимая газета с доставкой на дом!

реклама

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

К 70-летию Великой Победы



Первый выпуск

Тверь
в продаже
с 8 апреля

Рекомендованная розничная цена первого выпуска
всего за
99 руб.

В каждом
выпуске:



Иллюстрированный
журнал



Монета серии ЦБ
«Города воинской славы»



Открытка с архивной
фотографией

16+

Реклама

Спрашивайте в киосках Москвы и Московской области. Телефон горячей линии 8 800 100 34 13. Количество журналов ограничено.

КОЛЛЕКЦИЯ ПАМЯТНЫХ МОНЕТ
ГОРОДА ВОИНСКОЙ СЛАВЫ

Тверь
Кронштадт
Владивосток
Архангельск
Псков
Тихвин
Анапа
Выборг

Нальчик
Колпино
Старый Оскол
Вязьма
Козельск
Волоколамск
Наро-Фоминск
Луга

Брянск
Воронеж
Туапсе
Ростов-на-Дону
Великий Новгород
Великие Луки
Дмитров
Полярный

Ельня
Ржев
Малгобек
Владикавказ
Курск
Орел
Белгород
Елец

Калач-на-Дону
Ковров
Ломоносов
Таганрог
Петропавловск-Камчатский
Малоярославец
Можайск
Хабаровск

40
ВЫПУСКОВ

Соберите полную коллекцию



НА ЛУНЕ ВПЕРВЫЕ ЗА 100 ЛЕТ НАШЛИ НОВЫЙ КРАТЕР

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 13, 2015 г. WWW.AIF.RU



ГЛАВНЫЕ
ЛОТЕРЕИ
СТРАНЫ



ГОРОДА-ГЕРОИ

70-летие Победы с «Русским лото»

МЫ НАЧИНАЕМ ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ ДНЕЙ, ОСТАВШИХСЯ ДО ГЛАВНОГО ПРАЗДНИКА НАШЕЙ СТРАНЫ - ДНЯ ПОБЕДЫ! В ЧЕСТЬ 70-ЛЕТНЕГО ЮБИЛЕЯ ПОБЕДЫ ЛОТЕРЕЯ «РУССКОЕ ЛОТО» ПОДГОТОВИЛА СПЕЦИАЛЬНУЮ СЕРИЮ БИЛЕТОВ, ПОСВЯЩЁННЫХ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ И ГОРОДАМ-ГЕРОЯМ.



Город-герой Севастополь.

Фото Полины БОЛОТОВОЙ

9 Мая всегда с особым трепетом празднуется во всех населённых пунктах России, но особенно в городах-героях. Ведь самоотверженный подвиг их защитников коренным образом изменил ход войны. Именно этим городам посвящена специальная серия билетов «Русского лото» - вы узнаете их по праздничному дизайну, в котором использованы фотографии военных времён. И обычные, и блочные билеты станут прекрасным подарком вашим родным и близким.

Сегодня мы хотим вспомнить бессмертный подвиг защитников Крыма, который только недавно широко отметил годовщину своего присоединения к России. Героическая оборона Севастополя длилась 250 дней. С 30 октября 1941 года по 4 июля 1942 года город мужественно оборонялся. Освобождение

разрушенного Севастополя сорвало планы фашистов и нанесло огромный урон вражеской армии.

Другой крымский город-герой - Керчь - стал ареной жестоких боёв и был практически уничтожен. За время войны линия фронта проходила через него

четыре раза. Об отваге и самопожертвовании керчан напоминают многочисленные мемориалы.

Читайте более полный рассказ о Севастополе и Керчи, а также воспоминания артиста Владимира Коренева и журналиста Сергея Доренко о своих родных городах на специальной странице сайта «Столото»: http://www.stoloto.ru/action/70let_pobedy

Билеты «Русского лото», посвящённые Дню Победы, тираж которых состоится 10 мая, уже в продаже - спрашивайте их в лотерейных киосках вашего города и отделениях «Почты России». И конечно, не забывайте приобретать билеты на ближайшие тиражи!



ВНИМАНИЕ, КОНКУРС! »

АВТОР ЭТОГО ПИСЬМА, АННА КОШЕВАЯ ИЗ ВОЛГОГРАДА, НЕ УСПЕЛА РАССПРОСИТЬ СВОЕГО ДЕДА О ЕГО ФРОНТОВОМ ПУТИ. И ТОЛЬКО СЕЙЧАС ЕЙ УДАЛОСЬ УЗНАТЬ ВОЕННУЮ ИСТОРИЮ ЛЮБИМОГО ДЕДУШКИ...

«В каждой семье, соприкоснувшейся с войной, гордятся героическими подвигами предков, бережно хранят память о них и старые фотографии. Наша семья не исключение. К сожалению, моего деда Михаила Дмитриевича Гусева, участника и инвалида войны, уже нет на свете. Он имел много орденов и медалей, которые мы храним дома. Когда не стало дедушки Миши, я очень переживала, что не расспросила его как следует о том, где именно он воевал. Знала только, что он получил серьёзное ранение и что было это зимой, что кровь текла на снег...

В этом году наткнулась на сайт «Подвиг народа», вписала данные деда. Проверила и... о чудо! Я прочитала о своём дедушке всё то, о чём не успела спросить. Узнала, что ранен он был 31 января 1943 г. на Южном

НАША ПОБЕДА

фронте, где служил в должности стрелка. Случилось это при наступлении на позиции противника под ст. Ворошиловка Ростовской области. Дед был в составе 3-го стрелкового батальона гвардейского мотомехкорпуса. В 19 лет рядовой Гусев был представлен к награде «За боевые заслуги» и получил орден Отечественной войны 2-й степени. Дед был весёлым и оптимистичным человеком. Наверное, поэтому и прожил 82 года. И сейчас мне хочется сказать: «Дед! Я помню. Я горжусь. Горжусь всеми теми, кто погибал за мирное небо над нашими головами...»

Условия конкурса

Напишите вашу семейную историю, связанную с Великой Отечественной войной, и пришлите её в редакцию до 10 мая. Самые интересные истории, а также фото будут опубликованы в газете «Аргументы и факты», на сайте «Столото», на страничках «Столото» в социальных сетях. В роли председателя жюри конкурса выступит ведущий всенародно



любимой телелотереи «Русское лото» Михаил Борисов.

Свои письма присылайте по адресу: 109316, Москва, Волгоградский пр-т, д. 43, корп. 3, или на e-mail aif@stoloto.ru с пометкой: «Столото - конкурс «Наша победа». Не забудьте указать ваши имя и фамилию.

Материалы подготовила
Алёна ЕЛАГИНА

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Государственная жилищная лотерея», «Рапидо» проводятся с 2.05.2012 по 31.12.2020. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2016. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-499-270-27-27.

На правах рекламы

БАБУШКА ПРЕДСКАЗАЛА БОГАТСТВО!

КАК МЫ УЖЕ ПИСАЛИ, 30 ЯНВАРЯ 2015 ГОДА КРУПНЕЙШИЙ СУПЕРПРИЗ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ ЛОТЕРЕЙ В РОССИИ - 203 175 894 РУБЛЕЙ - НАШЁЛ СВОИХ ОБЛАДАТЕЛЕЙ.

Произошло это в ходе 1138-го тиража «Гослото «6 из 45». Победители, которых оказалось двое, приобрели билеты в Кисловодске и Мурманске. Оба они угадали комбинацию из шести чисел: 15-32-25-34-39-10.

Первым победителем, который обратился за выигрышем, стала 55-летняя жительница Нальчика Динара Эминовна М. Развёрнутая ставка в 1800 рублей принесла ей половину рекордной суммы и составила 101 587 947 рублей.

О своей грандиозной удаче победительница узнала в командировке в Москве. «Мне стало просто не по себе... Это ведь первый би-

лет в моей жизни, мне его сын подарил на юбилей. 15 января я отметила 55-й день рождения, - рассказывает Динара. - А самое интересное, что это событие мне предсказала бабушка. Она говорила, что, когда мой возраст будет состоять из двух одинаковых цифр, я неожиданно разбогатею. Не представляете, как сильно я ждала 22-летия, затем 33-летия, а потом ждать перестала и вовсе позабыла о прогнозе бабушки».

Напомним, что второй победитель, сделавший ставку в Мурманске, пока не вышел на связь. Сумма его выигрыша составила 102 293 526 рублей.



НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей

Тираж № 1067
Дата тиража 22.03.15

Участвовало билетов 986 767
Выиграло билетов 198 375
Призовой фонд 24 669 175

| Тур | Порядок выпадения чисел в розыгрыше | Количество выигравших билетов | Выигрыш каждого билета (руб.) |
|-----|--|-------------------------------|--------------------------------|
| 1 | 12, 47, 89, 09, 10, 25 | 3 | 40 000 |
| 2 | 85, 90, 18, 35, 54, 52, 17, 52, 03, 83, 20, 36, 24, 65, 55, 02, 69, 71, 04, 39, 58, 79, 78, 56, 31, 22, 66, 26, 42, 73, 15, 23, 61 | 1 | 210 000 №00931649 Москва |
| 3 | 62, 05, 48, 44, 45, 06, 43, 19, 81, 86, 16, 07, 33, 08, 57, 46, 55, 75, 67, 40, 37, 59, 13 | 1 | 500 000 №01192194 Самара |
| 4 | 64 | 3 | 500 000 |
| 5 | 68 | 5 | 500 000 |
| 6 | 74 | 6 | 500 000 |
| 7 | 34 | 6 | 10 001 |
| 8 | 77 | 14 | 5 001 |
| 9 | 51 | 13 | 1 000 |
| 10 | 72 | 29 | 500 |
| 11 | 14 | 37 | 300 |
| 12 | 76 | 67 | 200 |
| 13 | 60 | 103 | 151 |
| 14 | 11 | 128 | 124 |
| 15 | 29 | 266 | 104 |
| 16 | 80 | 549 | 94 |
| 17 | 50 | 614 | 90 |
| 18 | 87 | 1 401 | 89 |
| 19 | 30 | 1 947 | 88 |
| 20 | 84 | 3 276 | 86 |
| 21 | 82 | 4 642 | 85 |
| 22 | 63 | 6 996 | 84 |
| 23 | 28 | 13 649 | 83 |
| 24 | 27 | 19 650 | 82 |
| 25 | 41 | 31 067 | 80 |
| 26 | 49 | 43 078 | 75 |
| 27 | 01 | 70 822 | 74 |

Невыпавшие числа: 21, 38, 70, 88.
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл!
В 3-6 турах разыграно 15 автомобилей.
Выплата выигрышей 1067 тиража с 24.03.15 по 24.09.15.

Тираж № 121
Дата тиража 22.03.15

Участвовало билетов 313 987
Выиграло билетов 55 949
Призовой фонд 7 849 675

| Тур | Порядок выпадения чисел в розыгрыше | Количество выигравших билетов | Выигрыш каждого билета (руб.) |
|-----|--|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 | 27, 40, 29, 50, 06, 22, 39 | 1 | 1 000 000 или Квартира |
| 2 | 61, 66, 55, 16, 78, 24, 30, 81, 41, 57, 20, 85, 56, 60, 59, 15, 69, 14, 28, 72, 65, 10, 08, 25, 74, 09, 17, 58, 47, 42, 21, 87, 38, 46 | 1 | 1 000 000 или Квартира |
| 3 | 12, 35, 68, 45, 90, 04, 71, 26, 51, 62, 83, 84, 80, 52, 89, 05, 67, 73, 77, 52, 86, 75 | 3 | 333 500 |
| 4 | 44 | 1 | 5 000 |
| 5 | 11, 88 | 1 | 1 000 |
| 6 | 82 | 1 | 700 |
| 7 | 02 | 3 | 500 |
| 8 | 79 | 3 | 350 |
| 9 | 53 | 6 | 250 |
| 10 | 64 | 15 | 200 |
| 11 | 57 | 51 | 150 |
| 12 | 70 | 36 | 136 |
| 13 | 03 | 95 | 124 |
| 14 | 23 | 100 | 114 |
| 15 | 49 | 209 | 105 |
| 16 | 13 | 416 | 98 |
| 17 | 19 | 552 | 92 |
| 18 | 54 | 786 | 87 |
| 19 | 18 | 1 095 | 82 |
| 20 | 43 | 1 889 | 78 |
| 21 | 48 | 2 715 | 75 |
| 22 | 34 | 6 419 | 73 |
| 23 | 76 | 7 485 | 71 |
| 24 | 31 | 15 183 | 69 |
| 25 | 63 | 18 903 | 68 |

Невыпавшие числа: 01, 07, 33, 36.
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл!
Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке.
Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш.



ТЕХНОЛОГИЯ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5
technology-site.ru

Информацию об акциях
и специальных предложениях
читайте
на www.technology-site.ru

СКИДКИ
У нас
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
на дома и доп.услуги!

К КАРКАСНЫМ ДОМАМ В ПОДАРОК:

- ▶ При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома в подарок: металлочерепица коричневого цвета.
- ▶ При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома в подарок: комплект электропроводки.
- ▶ При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома в подарок: терраса 2х4м.
- ▶ Окна ОДО с двойным остеклением.
- ▶ Перепланировка бесплатно.
- ▶ Гарантия 2 года.

Описание к домам серии "Гармония-К", "Рубин", "Классик", "Классик-2", "Венеция":

Фундамент монолитный, армированный. Стены каркасные ("Гармония-К", тол. 198 мм); ("Венеция", "Рубин", "Классик", "Классик-2" тол. 172 мм.) утепление тол. 150 мм. Обшивка с 2х сторон вагонкой. Полы и потолки утепленные минеральное волокно 037 т 50. ("Рубин", "Классик", "Классик-2", "Венеция" 2-ой этаж не утеплен). Оконные блоки с двойным остеклением. Двери филенчатые. Высота потолка 1-ого этажа 2,6 м.; 2-го этажа 2,4 м. Кровля из оцинкованной профилированной стали.



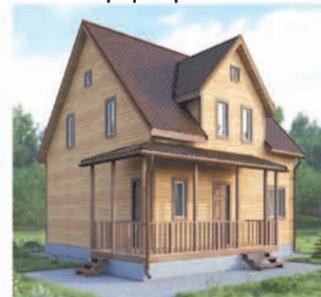
КЕДР-К 5Х4 254.055 р. **214 448 р.**
КЕДР-К 6Х5 343.807 р. **298 386 р.**
КЕДР-К 6Х6 377.403 р. **322 720 р.**
КЕДР-К 6Х8 481.483 р. **415 118 р.**
КЕДР-К 6Х9 532.684 р. **466 899 р.**



КЛАССИК 7,0Х9,0 964.601 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 883 668 р.
КЛАССИК-2 8,5Х9,0 1.236.511 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 1 152 262 р.



ГАРМОНИЯ-К 11Х9 1,5 эт. с гаражом 1.206.170 р. **1 082 205 р.**
ГАРМОНИЯ-К 11Х9 2-х эт. с гаражом 1.665.615 р. **1 523 250 р.**
ГАРМОНИЯ-К 8Х9 1,5 эт. без гаража 986.060 р. **876 499 р.**
ГАРМОНИЯ-К 8Х9 2-х эт. без гаража 1.435.504 р. **1 334 361 р.**



ВЕНЕЦИЯ 8,5Х8,5 1.183.707 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 1 086 674 р.
ВЕНЕЦИЯ 8,5Х8,5 без фунда. 1.088.680 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 991 647 р.



РУБИН 8,5х8 1,5 эт. без гаража 1 070.856 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 992 266 р.
РУБИН 8,5х8 1,5 эт. без гар/без фунда. 955.217 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 876 628 р.
РУБИН 8,5х8 1,5 эт. с гаражом 1.290.966 р.
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 1 198 022 р.

Описание к домам серии "Кедр-К": Фундамент опорно-столбчатый. Стены каркасные, утепленные минеральным волокном тол. 150 Обшивка снаружи - вагонка. Мансарда каркасно-щитовой конструкции не утеплена; Оконные блоки марки ОДО. Кровля покрыта оцинкованной кровельной сталью.

К БРУСОВЫМ ДОМАМ В ПОДАРОК:

- ▶ Увеличение сечения бруса до 145х95 мм. (патент № 15353) брус имеет продольный лабиринтный замок и двухконтурное утепление (льняно-пеньковый жгут), благодаря чему, обеспечивается плотное прилегание бруса.
- ▶ Брус обработан биозащитным составом
- ▶ Окна ОДО с двойным остеклением.
- ▶ При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома в подарок: металлочерепица коричневого цвета.
- ▶ При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома в подарок: комплект электропроводки.
- ▶ При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома в подарок: терраса 2х4 м.



- ▶ Гарантия 2 года.
- ▶ Перепланировка бесплатно

Описание к домам серии "Прогресс", "Надежда", "Дубрава":

Фундамент столбчатый, опорный, на песчаной подушке толщиной 100 мм, из фундаментных блоков 200х200х400 мм, установленных на армированные плиты 400х400х50 мм. Стены из профилированного бруса 145х95 мм с продольным лабиринтным «замком» и двухконтурным утеплением льняно-пеньковым жгутом. Полы дощатые, половая доска тол.21 мм по деревянным лагам. Утеплены (минеральное волокно 037 т. 50). Потолок каркасно-щитовой, на первом этаже обшит вагонкой, утеплен минеральным волокном 037 т 50. Фронтоны каркасно-щитовой конструкции обшиты вагонкой с двух сторон Оконные блоки с двойным остеклением. Кровля из оцинкованной кровельной стали.



ВИТЯЗЬ 6,0Х6,0 822.815 р. **719 187 р.**
ВИТЯЗЬ 6,0Х8,0 1.080.240 р. **1 012 658 р.**
ВИТЯЗЬ 6,0Х9,0 1.203.993 р. **1 130 971 р.**



ВИКТОРИЯ 6,0Х9,0 837.900 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 761 519 р.**
ВИКТОРИЯ 9,0Х9,0 1.129.774 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 1 021 101 р.**



ПРОГРЕСС 5Х4 307.213 р. **267 746 р.**
ПРОГРЕСС 6Х5 406.308 р. **361 220 р.**
ПРОГРЕСС 6Х6 441.778 р. **383 802 р.**
ПРОГРЕСС 6Х7 491.196 р. **426 526 р.**
ПРОГРЕСС 6Х8 552.725 р. **481 398 р.**
ПРОГРЕСС 6Х9 612.368 р. **534 346 р.**



НАДЕЖДА 5Х5,5 410.626 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 375 240 р.**
НАДЕЖДА 6Х5,5 452.148 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 409 454 р.**



ДУБРАВА 5Х4 354.039 р. **325 787 р.**
ДУБРАВА 6Х4 399.182 р. **368 310 р.**
ДУБРАВА 6Х5 459.929 р. **425 089 р.**
ДУБРАВА 6Х6 510.044 р. **462 239 р.**
ДУБРАВА 6Х8 688.922 р. **628 687 р.**

Описание к домам серии "Витязь" и "Виктория": Фундамент ленточный мелкозаглубленный. В серии "Витязь" стены первого и второго этажа из строганного профилированного бруса 145х95 мм, перегородки из бруса 95х95мм. Брус имеет продольный лабиринтный замок и двухконтурное утепление. В серии "Виктория" стены второго этажа щитовые. Кровля оцинкованная профилированная сталь.

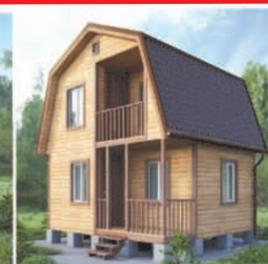
К ЩИТОВЫМ ДОМАМ СЕРИИ "РЯБИНУШКА"

- ▶ При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома в подарок: металлочерепица коричневого цвета.
- ▶ При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома в подарок: комплект электропроводки.
- ▶ При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома в подарок: терраса 2х4м.(кроме "Рябинушка" 1 этаж)
- ▶ Вагонка снаружи бьётся оцинкованными гвоздями.
- ▶ Крыша цветной полимер, красный или зелёный.
- ▶ Перепланировка бесплатно.
- ▶ В домах окна ОДО с двойным остеклением.

Информацию по СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЮ вы можете узнать на сайте www.technology-site.ru или связаться с менеджером.



ДАЧНИК без террасы 5Х4- 149.031 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 125 964 р.**
ТЕРРАСА 5,0Х2,0 - 38.044 р.



РЯБИНУШКА 5Х5,5 1 эт. 235.389 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 218 585 р.**
РЯБИНУШКА 5Х5,5 2 эт. 331.106 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 295 523 р.**
РЯБИНУШКА 6Х5,5 2 эт. 377.608 р. **СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ 331 460 р.**

Описание к домам серии «Рябинушка», «Дачник»:

Фундамент столбчатый, опорный. Стены каркасно-щитовые, утеплены (минеральное волокно 0,37 т 50) обшиты вагонкой. Вагонка снаружи бьётся оцинкованными гвоздями. Пол щитовой, утеплен (минеральное волокно 037 т 50), настил - шпунтованная доска тол. 21 мм. Черновой пол фанера. Потолок обшит вагонкой, утеплен. Фронтоны каркасной конструкции, обшиты вагонкой. Двери филенчатые. Мансарда обшита изнутри вагонкой, не утеплена. Подъем на мансарду осуществляется через потолочный люк по лестнице. Окна ОДО с двойным остеклением. Крыша оцинкованная профилированная сталь.



реклама

В НАШЕ НЕПРОСТОЕ ВРЕМЯ, КОГДА ПРЕДПРИЯТИЯ МАССОВО УВОЛЬНЯЮТ СОТРУДНИКОВ, НАЙТИ РАБОТУ - ЗАДАЧА СВЕРХСЛОЖНАЯ. ТЕМ БОЛЕЕ ЧЕЛОВЕКУ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА.

В самом деле, во всех объявлениях о найме, как правило, фигурирует возрастная ценз. Работодателю нужны молодёжь и люди среднего возраста. А что прикажете делать пенсионерам, которые ещё готовы работать?

ГЛАВНОЕ - ОБЩЕНИЕ



«Как-то вышла на улицу погулять с собакой и смотрю: прямо у нашего дома ставят лотерейный киоск, - рассказывает жительница Уфы Раиса ДИЛЬМУХАМЕТОВА. - А им как раз был нужен продавец. Дай, думаю, попробую. И вот уже 14 лет работаю киоскёром, распространяю лотерейные билеты».

Раисе Анварьевне 75! Выходит, что продавать лотерейные билеты она начала, находясь на пенсии уже более 5 лет. И с тех пор не пожалела о сделанном выборе: «Работа нравится. Много общаюсь с людьми, а я это очень люблю. Особенно приятно, когда люди возвращаются с выигранными билетами».

Любовь к общению - черта, объединяющая всех продавцов лотерейных билетов. Без неё никак. «Покупатель должен чувствовать, что я к нему расположена, - делится Татьяна

ЗОЛОТАРЁВА, киоскёр из Москвы. - К тому же бывает, человек подходит к киоску с опаской: вокруг лотерей сложилось много мифов и предрассудков. Мол, и выиграть в них нельзя, и всё там заранее подстроено. Приходится объяснять, рассказывать про реальных победителей, которые живут вот здесь, в соседнем доме. То есть мы ещё и консультантами работаем, и психологами».

А рассказать про победителей можно много интересного. На глазах той же Раисы Дильмухаметовой один мужчина выиграл 51 тыс. рублей, а спустя несколько дней ещё 121 тыс. В другой раз женщина подошла проверить билет «Гослото», и он принёс ей 60 тыс. Выяснилось, что она выдаёт замуж дочку, а денег на свадьбу не хватает. Выигрыш оказался весьма кстати!

Наталья МАТВЕЕВА, продавец лотерейных билетов из Ставрополя, вспоминает о бабулечке, которая на вырученные в лотерею деньги смогла отремонтировать старенький дом. **Татьяна ДЕЯНОВА**



Работа не скучная, а, наоборот, интересная! Фото Алексея ВИТВИЦКОГО



из Екатеринбурга - о местном завсегдатае лотерей Анатолии Павловиче, который покупает билеты каждую неделю и в прошлом году выиграл автомобиль. А **Таисия КОВАЛЁВА из Краснодара** - о случайном покупателе, который благодаря одному билету «Спортлото» смог оплатить хирургическую операцию своей жене.

Наблюдать за людьми тоже

любопытно. Кто-то проставляет номера в билете «от фонаря», а кто-то играет по системе, отмечая любимые числа - день, месяц или год рождения.

«ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!»

Иногда продавцы и сами сыграть не прочь. Выбирают, как правило, ходовые, популярные лотереи - «Русское лото», «Рапидо», «Гослото «5 из 36». «Выиграла однажды 81 тыс. рублей, - гордо говорит Татьяна Михайловна из Екатеринбурга. - Поэтому всем теперь советую покупать билеты, имею полное право! Если надо, готова подсказать, во что

лучше сыграть сегодня, где какой суперприз накопился».

«К каждому покупателю ищу свой подход: одному больше подходит тиражная лотерея, другому - моментальная, третьему удобнее играть в Интернете, - продолжает Татьяна Золотарёва. - Вообще наша работа не монотонная и скучная, как это может показаться, она довольно разнообразная и интересная».

А главное, благодаря ей все они - бывшие педагоги, медики, финансисты - имеют солидную прибавку к пенсии. А точнее, доход, сопоставимый с пенсией и зачастую её превышающий. «Получается, что мы и деньги зарабатываем, и с людьми общаемся в своё удовольствие. Да ещё в любой момент можем сами попытаться удачу, ведь лотерейные билеты всегда под рукой!» - смеются они.

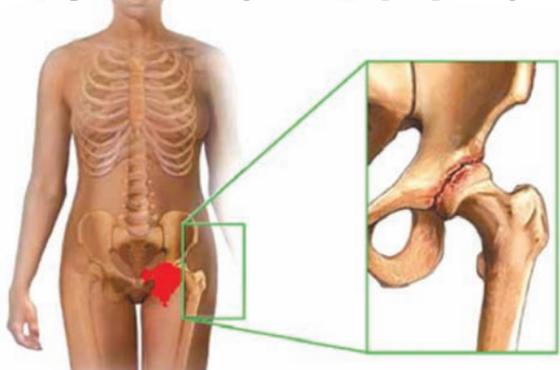
И отдельный бонус, как признаются продавцы, - это возможность видеть счастливые глаза выигравшего человека. «Для меня несказанная радость, когда другому хорошо. Ведь везёт, как правило, тем, кто сам творит добро, в этом рецепт удачи, - улыбается Таисия Ковалёва. - Буквально на моих глазах люди становятся счастливыми. И в этот момент понимаешь: жизнь прекрасна!»

Виктор САВИН

15 минут в день, чтобы остановить разрушение сустава

«У меня коксартроз, сильно болит тазобедренный сустав. Мучаюсь уже который год. Держусь только на обезболивающих. Врачи говорят, что надо делать операцию и менять сустав на искусственный, а я боюсь, мало ли чего! Неужели нет другого средства, чтобы мне помочь! Сил уже совсем не осталось!»
Наталья В., 57 лет, г. Мурманск

Артроз тазобедренного сустава (коксартроз)



- В здоровом суставе суставная жидкость заполняет полости сустава и даёт возможность свободно вращаться и двигаться
- В больном суставе состав жидкости меняется. Она становится более вязкой и густой, что в результате приводит к постепенному подсыханию хряща. Вместе с тем в суставах нарушается кровообращение и замедляется обмен веществ. Этот процесс называется коксартрозом (артрозом тазобедренного сустава)

Скорая помощь для тазобедренного сустава

Есть такое средство! Это - физиоаппарат АЛМАГ-02. Он предназначен для лечения артроза тазобедренного сустава вплоть до третьей стадии и уже хорошо известен специалистам и обычным пациентам. С помощью АЛМАГа-02 можно снять боль, вернуть радость движений и часто удается избежать операции. И нужно для этого не так уж и много - всего 15 минут в день! Конечно, не за один раз! С этим диагнозом надо регулярно проходить двухнедельный лечебный курс по 15 - 20 минут ежедневно. Но, согласитесь, что это - вполне приемлемая плата за возможность избавиться от ужасных мучений! Но надо понимать, что АЛМАГ-02 - не волшебная палочка и он не сможет восстановить деформированные суставы, если заболевание сильно запущено. Но облегчить страдания больного и затормозить дальнейшее разрушение опорно-двигательного аппарата ему вполне под силу.

Как лечит АЛМАГ-02?

АЛМАГ лечит с помощью бегущего импульсного магнитного поля - самого эффективного из всех видов магнитных полей, используемых в медицинской практике. Оно снимает воспаление, боль и помогает восстановить нормальное снабжение тканей кислородом и необходимыми питательными веществами. И это даёт возможность существенно улучшить состояние суставов и избежать серьезных последствий.

Почему АЛМАГ-02?

Потому, что он может то, чего не могут другие. Магнитное поле АЛМАГа-02 может легко достать до тазобедренного сустава, что не так-то просто. Этот сустав глубоко расположен в теле человека и у других портативных физиоаппаратов просто не хватает сил для эффективного воздействия на него. Во-вторых, в памяти АЛМАГа-02 записана специальная программа для лечения коксартроза. В ней параметры магнитного поля подобраны так, чтобы лечить это заболевание как можно лучше.



Кстати, кроме коксартроза у АЛМАГа-02 есть программы для лечения варикозной и гипертонической болезни, лимфостаза и остеохондроза, а также других серьезных заболеваний. В-третьих, при коксартрозе нужно воздействовать не только на сам больной сустав, но и на окружающие его мышцы. Для этого нужна большая площадь воздействия, которую из портативных аппаратов может обеспечить только АЛМАГ-02. С такими аргументами у коксартроза практически не остается шансов!

Кому можно пользоваться АЛМАГом-02?

Практически всем! Магнитное поле, при всей своей высокой эффективности, один из самых безопасных физических факторов, применяемых в медицине. Им можно лечиться ослабленным больным и пациентам с несколькими заболеваниями одновременно. Иногда даже бывает так, что больному противопоказаны операция или лекарства и тогда магнитотерапия для него - единственный выход!

Алмаг-02 производит компания «Еламед» - один из крупнейших производителей медицинского оборудования. ЕЛАМЕД работает на рынке России более 25 лет.



Приобретайте АЛМАГ-02 с гарантией 2 года

| | | |
|---|---|--|
| <p>В аптеках и магазинах медтехники вашего региона. Подробности по телефону 8-800-200-01-13</p> | <p>Наложенным платежом с завода по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод»</p> | <p>В интернет-магазинах: www.elamed-shop.ru. www.blagomed.ru www.almag-original.ru</p> |
|---|---|--|

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13 официальный сайт: www.elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В ШАНХАЕ ПРОХОДИТ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ.

На этот турнир Юко КАВАГУТИ и Александр СМIRНОВ отправились в статусе сильнейшей российской пары - зимой ребята выиграла «золото» чемпионата Европы. А ведь их с «медальных счетов» почти сбросили, когда в конце 2013-го Александр получил тяжелейшую травму - разрыв связки надколенника. Операции, восстановление, пропущенная Олимпиада. «Тогда, после Сочи, была такая пустота. Вообще не хотелось кататься», - признаётся Юко, которая, кстати, хорошо говорит по-русски. Странно слышать это от человека, который ради катания гражданство поменял. Да что там гражданство - жизнь!..

- Знаете, когда не хочешь кататься по-настоящему - просто уходишь. Молча. А пока позволяешь себе понуть - типа «Не могу, не хочу...» - значит, борьба продолжается. Значит, ты ищешь повод, за который можно зацепиться. Я тогда решила: «Раз нет желания кататься для себя, значит, буду кататься хотя бы для Саши». Ему пришлось так много пережить, вот я и старалась его поддержать. А потом и удовольствие от катания вернулось.

6 ЛЕТ НАЗАД

ЮКО ПОЛУЧИЛА РОССИЙСКОЕ ГРАЖДАНСТВО.

- Плющенко, глядя на ваши успехи в этом сезоне, сказал: «Смирнов и Кавагути меня просто потрясли! Я пойду на десятую Олимпиаду, если Саша и Юко докажут себя до Игр-2018 и там ещё «золото» возьмут». Вызов принимаете?

- Нет, я с Плющенко соревноваться не буду! Вот мы планировали выступить в Сочи - и что? Поэтому не загадываю наперёд. Следили за Олимпиадой или решили вообще не смотреть на то, как медали в Сочи берут другие?

- Я не могла на это смотреть. Глаза не глядели. Хотелось сбегать куда-нибудь от этой олимпийской атмосферы, которая очень давила. Мама позвонила мне из Японии: «Тут тоже у всех на уме только Сочи, Сочи... Поэтому давай где-нибудь встретимся и переждём Олимпиаду». И мы поехали с ней в Финляндию. Там было тихо, спокойно, никто на нас не обращал внимания. Несколько дней я отдыхала, а

ДОСЬЕ

Юко КАВАГУТИ родилась в 1981 г. в Японии. В 2002 г. переехала в Петербург. В 2008 г. вступила в гражданство РФ. Пара Кавагути - Смирнов - победитель чемпионатов Европы (2010, 2015) и призёр чемпионатов мира (2009, 2010). Юко окончила Санкт-Петербургский госуниверситет.

ЯПОНА ДОЧЬ

Юко Кавагути: «Мне с русскими легче»

ГОСТЬ АИФ

потом не выдержала и включила трансляцию соревнований в парном катании. Странно было ощущать себя просто зрителем. Но всё равно... Я была очень рада, что наши русские фигуристы выступили так достойно.

«Я НЕ РОБОТ!»

- Со стороны иногда кажется, что накануне выступлений у вас нет уверенности в победе, в отличие от Саши. Это правда?

- А что, разве так заметно? Ну да, есть такой момент. Я понимаю, что, наверное, нельзя постоянно во всём сомневаться. Но я такая. Что делать? Я же человек, а не робот. А вот Саша ко всему относится легко и с уверенностью. И его уверенность передаётся мне.

- Но после чемпионата Европы вы признались, что Смирнов сильно отругал вас из-за сорванной поддержки - «Так меня даже мама с папой не ругали». Что же он вам такое сказал?

- Нет, вы не думайте, Саша никогда не ругается плохими словами, матом. Он вообще не такой. Просто на эмоциях сильно повысил голос. Я совершенно не понимала, как реагировать, поэтому быстренько отошла от него... Случается. Это ведь важные соревнования, все чувства накалены.

- Как вы помирились после размолвки? Кто к кому подошёл первым?

- А чего было мириться? Мы даже не осознали, что ругались.

И потом, это же я, японка, так болезненно отреагировала. Если бы на моём месте была русская девушка, она, мне кажется, и бровью бы не повела.

СВОЯ СРЕДИ ЧУЖИХ

- Вы в России уже 12 лет. Неужели русской ещё не стали?

- Выбора нет - приходится становиться. (Смеётся.) Разное бывало, но я не жалею о своём выборе (в Петербурге Юко переехала, потому что хо-

меня как-то не выстраиваются отношения с фигуристами, нет друзей-спортсменов. Держусь особняком в этой среде. Но я на этот счёт не переживаю. У меня много приятелей не из мира спорта. Но приятнее всего мне сейчас проводить время с детьми. Пока Саша лечился, было много свободного времени, и, когда меня попросили позаниматься с малышами, я согласилась. Почему бы и нет? Я не стремлюсь быть тренером. Думаю, это не моё. У взрослых фигуристов уже есть свои устоявшиеся представления. А дети - они смешные.

Они передают тебе чистую энергию, непосредственно на всё реагируют. Если у тебя нет настроения, сразу поймут это. Глядя на них, узнаёшь, какое у тебя состояние, - как в зеркале. У них ещё нет маски. Они открыты, и ты тоже можешь быть с ними открытой, быть собой. Мне почему-то этого не хватает... А может, мне самой ещё 5-6 лет? (Смеётся.)

- У вас, как я прочитал, три высших образования: международные отношения, экономика и тренерская деятельность. Думали, чем займётесь по завершении спортивной карьеры?

- Честно говоря, не могу ответить на этот вопрос даже себе. И когда об этом думаю, становится грустно.

Всё равно когда-то надо заканчивать. Не буду же я до ста лет кататься! Тем более что не хотелось бы сильно опускаться в профессиональном плане. А если не уйти вовремя, это неизбежно. Где буду жить, когда покину спорт, в России или Японии? Либо там, либо здесь. Но точно не в Америке или где-то ещё.

Владимир КОЖЕМЯКИН

Юко и Саша катаются вместе с 2006 г. Фото ЕРА

тела тренироваться только у Тамары Москвиной. - Ред.). Мне с русскими легче, чем с японцами. А почему? Кто знает. Японцы - другие. У них свой, очень тесный, замкнутый круг. Они почти не общаются с чужаками, только если по делам, по бизнесу. Например, русскому там своим не стать.

- Вам ведь, Юко, уже 33 года...

- Если бы вы сейчас не назвали эту цифру, я бы и не вспомнила, сколько мне лет. На самом деле я ощущаю себя на 20-25 лет, не больше.

Хотя в чём-то возраст даёт себя знать. Я стала по-другому общаться с людьми. Но это уже не спортивная сторона жизни, а личная. Так сложилось, что у

СОХРАНИТЬ ТО, ЧТО ЕСТЬ

ПОЗИЦИЯ

В КОНТИНЕНТАЛЬНОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГЕ (КХЛ) ОПРЕДЕЛИЛИСЬ ПАРЫ КОМАНД, КОТОРЫЕ СЫГРАЮТ В ПОЛУФИНАЛЕ КУБКА ГАГАРИНА. СТОЛИЧНЫЙ ЦСКА СРАЗИТСЯ С ПИТЕРСКИМ СКА. А КАЗАНСКИЙ «АК БАРС» - С «СИБИРЬЮ».



СКВОРЦОВА

В плане интриги этот плей-офф худший в истории. Не могу вспомнить матча, по ходу которого бы «сердце остановилось, отдышалось немного... и снова пошло». Отчасти виной тому потогонный календарь двух стартовых раундов с четырьмя матчами в течение пяти дней. На виду в этом сезоне были достаточно известные люди, сумевшие выйти на новый уровень. Прежде всего это тройка из СКА Панарин - Шипачёв - Дадонов. Все вместе они претендуют на место в сборной в роли лидеров команды. Кризис, конечно, сильно ударил и по спорту. Поэтому, учитывая эту ситуацию, не думаю, что у КХЛ стоит задача непременно «расширяться на Запад». Маленькой победой уже будет сохранение 28 команд на будущий год, а уж если повысится конкурентоспособность аутсайдеров - так и вообще замечательно.

Все иностранцы вряд ли уедут, так как заманивают их сюда изначально серьёзными надбавками, да и налоги у нас по сравнению, скажем, с Америкой или Швецией весьма человеческие. Легионерам, кстати, никто не запрещает тратить свои деньги у нас. Знаю одного хоккеиста-иностранца, который, когда началась паника на валютном рынке, купил квартиру в Москве. Думаю, он прекрасно вложился и, когда его контракт истечёт, внакладе не останется.

Роман Скворцов, спортивный комментатор

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ВАС УСТРАИВАЕТ ТОТ ОБЪЁМ СПОРТИВНЫХ ТРАНСЛЯЦИЙ, КОТОРЫЙ ЕСТЬ СЕЙЧАС НА ТВ?

- Вполне - **39%** (720 голосов)
- По мне, таких трансляций слишком много - **32%** (594 голоса)
- Нет, мне не хватает спорта - **22%** (396 голосов)
- Я купил себе спутниковую тарелку, там спорт круглосуточно - **7%** (132 голоса)

Всего голосов: **1842**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

КТО ДОБЫВАЕТ «ЗОЛОТО» МИРА

СТРАНЫ - ЛИДЕРЫ ПО КОЛИЧЕСТВУ ПЕРВЫХ МЕСТ НА ЧЕМПИОНАТАХ МИРА

| Мужское одиночное катание | Женское одиночное катание | Парное катание | Танцы на льду |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. США 23 | 1. США 26 | 1. Россия (вт.ч. СССР) 33 24 | 1. Россия (вт.ч. СССР) 28 16 |
| 2. Австрия 22 | 2. Норвегия 10 | 2. Германия 18 | 2. Великобритания 17 |
| 3. Швеция 15 | 3. Германия 10 | 3. Канада 10 | 3. Чехия 4 |
| 4. Канада 14 | 4. Япония 8 | 4. Австрия 7 | 4. Канада 3 |
| 5. Россия (вт.ч. СССР) 11 4 | 5. Австрия 7 | 5. Китай 5 | 5. Франция 3 |
| | 10. Россия (вт.ч. СССР) 3 0 | | |

Прим.: соревнования среди мужчин проводятся с 1896 г., среди женщин - с 1906 г., среди пар - с 1908 г. Танцы на льду включены в программу чемпионата мира в 1952 г.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

В ПРОШЛОМ ГОДУ В СТОЛИЦЕ ВОРОВАЛИ ПОЧТИ ПО 30 АВТОМОБИЛЕЙ КАЖДЫЕ СУТКИ. ПРИ ЭТОМ НАЙТИ И ВЕРНУТЬ ВЛАДЕЛЬЦАМ ПРАВООХРАНИТЕЛИ СМОГЛИ ЛИШЬ КАЖДУЮ ТРЕТЬЮ ИЗ РАНЕЕ ПОХИЩЕННЫХ И УГНАННЫХ МАШИН.

НОЧЬ. УЛИЦА. КЛЮЧИ...

Судя по официальным сообщениям московской полиции, сегодняшняя ситуация в сфере похищений движимого имущества в городе хоть и улучшается, но всё равно остаётся крайне сложной. Машины угоняют, крадут, отбирают, выманивают обманом и увозят у собственников разными способами.

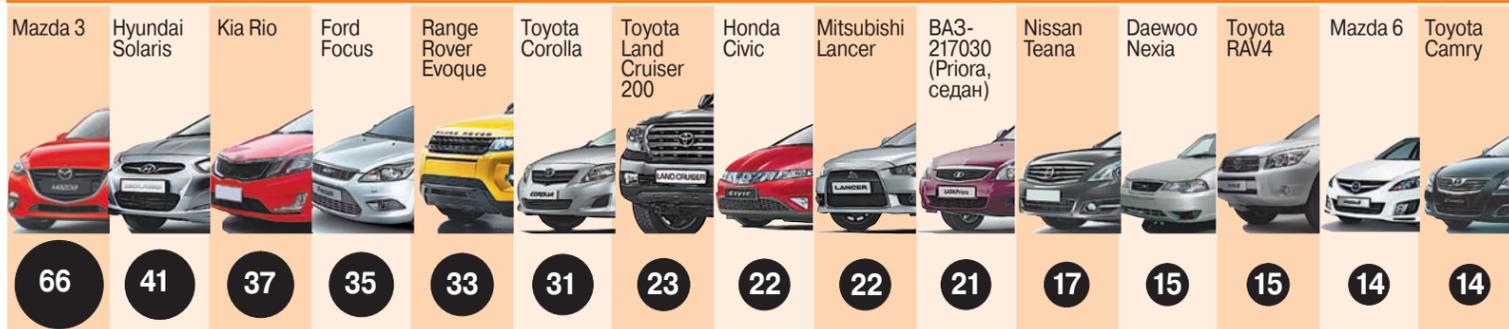
Специалисты компаний, занимающихся автострахованием, ведут подробную статистику похищенных авто. Анализ этих данных позволяет коммерсантам получать доход и не прогореть при продаже полисов КАСКО. Страховщики заявляют, что, по имеющимся у них сведениям, в прошлом году в Москве и Подмосковье наиболее опасными с криминальной точки зрения моделями были внедорожники. Так, по абсолютному числу угонов рейтинг возглавляет Toyota Land Cruiser. Кроме того, повышенным спросом у злоумышленников пользуются джипы и кроссоверы Range Rover, Infinity, Mercedes и Lexus.

При этом у полицейских, имеющих дело не только с

КОНОКРАДЫ XXI ВЕКА

Хозяевам каких авто стоит бояться за своих «коней»?

КАКИЕ МОДЕЛИ АВТОМОБИЛЕЙ ЧАЩЕ УГОНЯЮТ В МОСКВЕ (ЗА ПЕРВЫЕ 2 МЕСЯЦА 2015 г.)



XX - количество угнанных автомобилей

По данным УГИБДД ГУ МВД по г. Москве

приобретателями дорогостоящих страховых полисов, но и с обычными людьми, свои цифры. Так, в **московском управлении ГИБДД «АиФ»** заявили, что за январь - февраль 2015 г. на территории столицы зарегистрировано 1180 фактов угонов и краж автотранспорта (в среднем по 20 авто в день). Воры предпочитали Mazda 3, Hyundai Solaris, Kia Rio, Ford Focus и Range Rover Evoque. В целом же за весь прошлый год таких преступлений произошло 10 047 - по 27,5 авто в сутки.

ИЗ КАМЕРЫ В КАМЕРУ

Однако 615 машин к владельцам всё-таки вернулись, рассказали «АиФ» сотрудники московской автоинспекции.

По данным столичных органов внутренних дел, в 2014 г. обнаружено и задержано 5235 авто, из которых почти 2 тыс. было похищено в Москве, в том числе 471 - по горячим следам, сообщили в столичном Главке. Сотрудниками МУРа пресечена деятельность 257 преступных групп, занимающихся автокражами, пойманы 542 подозреваемых. А уже в первые месяцы 2015 г. задержаны 187 автоворов и угонщиков. В текущем году слугам закона удалось обнаружить и задержать 921 единицу

автотранспорта. Проведённый анализ показывает, что в ночное время хищения автомашин, как правило, совершаются с территорий неохранных стоянок и дворов жилых многоэтажных домов. В дневное время - в большинстве случаев от мест их временной парковки (когда потерпевшие находились в кафе, магазине или в гостях).

По словам представителя МУРа, нередки и случаи краж авто, связанные с подменой ключа. Преступники используют информацию о продаже, размещённую в газетах или Интернете. Под предлогом осмотра авто они выясняют, как выглядит ключ, и отслеживают место стоянки. Затем вновь назначают встречу с владельцем и меняют «родной» ключ на фальшивку. Хищение происходит, как правило, в тот же день. Чтобы легализовать украденные авто, мошенники меняют заводские номера на агрегатах машины и стряпают поддельные документы прямо в местах «отстоя» - в гаражах или автосервисах.

ГУ МВД по Москве сообщает, что в последнее время участились случаи присвоения авто. К примеру, вместо того чтобы подбирать ключи, отключать сигнализацию и рисковать быть пойманным прямо на месте преступления,

злоумышленники повадились брать в аренду на чужие документы дорогие автомобили. За проплаченное время, пока их никто не разыскивает, они стараются спрятать свою добычу, перегнать в далёкие края, а то и разобрать на запчасти. Когда же предприниматели, сдавшие авто в наём и не получившие его

10 047

АВТО БЫЛО УГНАНО И УКРАДЕНО В МОСКВЕ В 2014 Г.

назад в указанное время, спохватываются, их собственности уже и след простыл. Другим нововведением можно считать кражи авто с помощью эвакуатора. Москвичи, привыкшие к регулярной деятельности этих «охотников за машинами», не обращают внимания на манипуляции со стоящими на улицах авто, давая преступникам возможность без страха орудовать в самом центре города.

Полицейские утверждают, что большая часть похищенных автомашин российского производства, ещё несколько лет назад «уезжавшая» на Кавказ,

теперь перегоняется в Татарстан, Азербайджан, Курскую, Рязанскую, Волгоградскую и Тверскую области. Украденные иномарки отправляются в Казахстан, Таджикистан, Армению, Грузию, Белоруссию, Украину и некоторые регионы России. Эксперты прогнозируют в текущем году рост угонов автомобилей массового сегмента с последующим разбором их на запчасти. Ведь при падении спроса на покупку новых авто цены на детали к подержанным машинам растут.

Власти надеются привлечь к поиску машин автолюбителей. Планируют на информационных дорожных табло транслировать сообщения об угнанных машинах с указанием марки, номера, цвета и причины розыска. И водители, видевшие подобное авто, смогут заявить об этом в службу «01». Кроме того, по мнению многих экспертов, хорошей профилактической мерой могло бы стать ужесточение статьи УК «угон». Сейчас злоумышленников, взявших чужую машину «просто покатайся», приговаривают к сравнительно мягким наказаниям, подчас не связанным с лишением свободы. А вор, как известно, должен сидеть в тюрьме.

Георгий АЛЕКСАНДРОВ
Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

АиФ ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ГДЕ ВЫ ЧАЩЕ ВСЕГО ОСТАВЛЯЕТЕ НА НОЧЬ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ?

- Стараюсь найти место во дворе - **51%** (2508 голосов)
- В гараже - **30%** (1512 голосов)
- На охраняемой стоянке - **11%** (549 голосов)
- Где получится - **8%** (384 голоса)

Всего голосов: **4953**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

Особое мнение

РАДИО ЭХО МОСКВЫ

FM 91.2

www.echo.msk.ru
Редакция (495) 695-92-29

ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА 17:08 - 19:08

реклама 12+



НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

...БОЯТЬСЯ ЗА БУДУЩЕЕ

Нас с мужем сократили, но мы решили не паниковать, а стать индивидуальными предпринимателями. Создадим свою парикмахерскую! Где найти достоверную информацию о том, как начать свой бизнес в столице? В Интернете куча противоречивых данных, а платить посредникам за открытие дела как-то не хочется.

Е. Амбросова

О том, чтобы быть самому себе начальником, сегодня думают многие москвичи, попавшие под «оптимизацию» своей компании. Этим пытаются воспользоваться фирмы-посредники, которые распускают слухи о том, что открыть ИП или получить патент - дело сложное, долгое и требующее больших затрат. Так что без знающего «помощника» неопытному человеку не обойтись.

Чтобы будущие предприниматели не попадались на подобные уловки людей, обещающих весь пакет документов за два дня и приличные комиссионные, на прошлой неделе был открыт специальный сайт www.prostobusiness.ru, работа-

ющий при поддержке правительства Москвы. На портале размещена исчерпывающая информация по открытию бизнеса, аренде офиса, уплате налогов, получению разрешений.

Особый интерес наверняка вызовет раздел, посвященный кредитованию, льготам и субсидиям, доступным для московских коммерсантов. Если у вас остались вопросы после прочтения пошаговых интернет-инструкций, можно обратиться за личной консультацией в филиалы государственного бюджетного предприятия «Малый бизнес Москвы». Они есть в каждом столичном округе (адреса смотрите на www.mbm.ru).

«Простота входа на столичный рынок поддержит экономический рост города, - уверен Олег БОЧАРОВ, глава столичного Департамента науки, промышленности и предпринимательства. - Мы стремимся к тому, чтобы каждый потенциальный бизнесмен беспрепятственно реализовал все свои идеи».



Олег БОЧАРОВ, глава столичного Департамента науки, промышленности и предпринимательства.

...ОПАСНЫЕ КУЛЬБИТЫ

Недавно на ВДНХ случилось ЧП - люди зависли на аттракционе чуть ли не вверх ногами. Все неполадки исправлены или лучше там не кататься?

К. Селятицкий

Аттракцион «Кобра» (равно как и его соседи) находится на участке, отданном в долгосрочную аренду компании, которую сейчас по суду оттуда выселяют. «Выставка достижений народного хозяйства должна быть не

«причалом погибших кораблей», свежённых со всего города в 1990-е гг., а суперсовременным парком. Надеемся, что в ближайшее время мы сможем предложить горожанам безопасный отдых на аттракционах», - говорит Ирина ГОРДИНА-НЕВМЕРЖИЦКАЯ, заместитель гендиректора ВДНХ. Кстати, по данным ВДНХ, нынешние «развлекалки» работают без документации, так что лучше дождаться, когда их заменят на новые.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Развлечение может оказаться слишком экстремальным...

...ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ

Говорят, в Москве запрещают продажу тонизирующих напитков. Окажется ли под запретом газировка и всё, что содержит кофеин?

Н. Зимин

Борьба против энергетиков развернулась из-за того, что основным потребителем бодрящих коктейлей является молодёжь - это стандартное меню подростковых вечеринок.

«С 1 мая 2015 г. в Москве не допускается розничная продажа слабоалкогольных тонизирующих напитков», - говорит Кирилл ШИТОВ, председатель Комиссии Мосгордумы по физической культуре, спорту

и молодёжной политике. Речь идёт о питьевых жидкостях с содержанием этилового спирта от 1,2 до 9%, где есть кофеин или другие тонизирующие компоненты (под запрет попадают Jaguar, Strike, Red Devil и другие вариации энергетиков с градусами). Кстати, в Московской области они должны исчезнуть из продажи также с 1 мая.



ФИНАНСЫ

ИНВЕСТИЦИИ В МФО: заработай на ростовщике

НЕ СЕКРЕТ, ЧТО ПОЛУЧИТЬ КРЕДИТ В БАНКЕ МОГУТ ДАЛЕКО НЕ ВСЕ. КОМУ-ТО ОДОБРЕНИЕ ЗАЯВКИ «НЕ СВЕТИТ» ИЗ-ЗА НИЗКОГО УРОВНЯ КРЕДИТОСПОСОБНОСТИ, ДРУГИМ - ИЗ-ЗА ПОДПОРЧЕННОЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ.

Займы «до зарплаты» в 10-20 тысяч банкам в принципе неинтересны. В итоге люди переходят в категорию потенциальных клиентов микрофинансовых организаций. Однако далеко не все знают, что МФО занимаются не только выдачей займов на небольшие сум-

мы, но и предоставляют другие услуги. В частности, Вы можете инвестировать свои сбережения и существенно их приумножить. Пока большой популярностью такого рода продукты

не пользуются, хотя средняя доходность по ним в два-три раза выше, чем по банковским вкладам. Вложив накопленные средства в надежную микрофинансовую организацию - например, в «ФГДА», - можно в течение короткого срока рассчитывать на высокий процент.

ИНВЕТОР НА РАСПУТЬЕ

Всю жизнь откладывая деньги и накопив некоторую сумму, человек зачастую оказывается в положении былинного витязя перед камнем, на котором написано:

НИКУДА НЕ ПОЙДЕШЬ - БЕДНЫМ ПОМРЕШЬ

Потому что хранить деньги дома - под подушкой или в чулке - дело бесперспективное. Об инфляции слышали? Вот это самое явление и обесценит все ваши сбережения. А это обидно! Получается, что работаешь-работаешь на эти сбережения, а они никак не «сберегаются».

НАПРАВО ПОЙДЕШЬ - БЕДНЫМ УЙДЕШЬ

Миллионы граждан бывше-

го СССР «хранили деньги в Сберегательной кассе», поскольку и хранить-то их больше негде было. Разбогатели единицы, а вот оставшихся ни с чем и не сосчитать. Дело в том, что процент, начисляемый любым банком на сумму вклада, ненамного превышает инфляцию. Так что ваши

сбережения практически не увеличиваются. Просто они устают напоминать о том, что хранятся там. Это, конечно, явный прогресс по сравнению с хранением денег дома, но фактически 10 000 рублей в банке остаются теми же 10 000 рублями и через 1 год, и через 5.

ПРЯМО ПОЙДЕШЬ - ПРИБЫЛЬ В МФО НАЙДЕШЬ
Инвестиции в МФО - это заем наоборот. Потому что в роли заемщика в этом случае выступает как раз МФО, а в роли «ростовщика» - вы. При этом чем реже вы будете снимать проценты, тем больше в итоге получите.

НА ЗАМЕТКУ

■ **Что нужно знать о МФО.** Финансовые организации не устают напоминать о том, что банковские вклады застрахованы государством. А вот о том, что есть более выгодные способы приумножить деньги, вложив их в МФО, предпочитают не вспоминать. Между тем надежность микрофинансовых организаций гарантируют следующие факторы:

■ **Контроль ЦБ.** Надзор над всеми операциями, которые проводит МФО, возложен на тот же самый Центральный банк РФ, так что в этом «микро» ничем не отличается от любой другой даже самой большой и известной финансовой организации.

■ **Соблюдение жестких нормативов.** Существует специ-

альный Приказ Министерства финансов России, требующий от МФО точного соблюдения нормативов: достоверности средств финансовой организации и ликвидности.

■ **Страхование вкладов.** Инвесторы МФО становятся обладателями страховых сертификатов**, гарантирующих выполнение обязательств МФО и возмещение возможного ущерба на сумму вложенных средств и процентов, «набежавших» за время фактического использования денег.

■ **Деньги - к деньгам.** Именно так можно кратко описать принцип инвестирования МФО, используемый вкладчиками «ФГДА». Не использовать возможность более чем вдвое увеличить свои

средства всего за год, конечно, можно... Но вот нужно ли?

Узнайте подробности инвестирования. ООО «Финансовая группа ДА». До заключения соответствующего договора ознакомьтесь с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную информацию можно по адресу:

г. Санкт-Петербург, м. «Звенигородская», Загородный пр., д. 40. Тел.: 8-800-505-20-85; 8 (812) 372-68-66, без выходных www.fgda.ru

г. Москва, м. «Сухаревская», Большой Головин переулок, д. 21. Телефон: 8(495)105-95-54.

Чем реже снимать проценты, тем больше будет.

мы, но и предоставляют другие услуги. В частности, Вы можете инвестировать свои сбережения и существенно их приумножить. Пока большой популярностью такого рода продукты

* Инвестиции принимаются на основе договора займа на 3 месяца под 8% в месяц, на 6 месяцев под 9% в месяц с ежемесячной выплатой процентов, на год - под 10% с ежемесячными выплатами процентов. При досрочном расторжении договора по инициативе заемщика сумма пересчитывается под 2% годовых. Инвестиции принимаются на основе ГК РФ в соответствии с условиями договора. ООО «ФГДА», ИНН 7840512600, ОГРН 1147847316990. ** «При заключении договора займа на любой срок инвестиции застрахованы в ООО СК «Лойд-Сити», ОГРН 7710413164. Реклама

ВРАЧ - ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Какими хотят видеть поликлиники жители столицы?

БЕСПРЕЦЕДЕНТНОЕ КОЛИЧЕСТВО МОСКВИЧЕЙ - БОЛЕЕ 58 ТЫС. - ЗАРЕГИСТРИРОВАЛИСЬ НА ПЛОЩАДКЕ КРАУДСОРСИНГ-ПРОЕКТА «МОСКОВСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА». ТАКОГО АНШЛАГА НЕ ОЖИДАЛИ НИ В ДЕПАРТАМЕНТЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, НИ В МОСКОВСКОМ ЦЕНТРЕ «ОТКРЫТОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО», КОТОРЫЙ ПРОВОДИЛ ПРОЕКТ.

ДВЕ НЕДЕЛИ - КАК МЕСЯЦ



«Краудсорсинг для нас - новая технология, - говорит Алексей ХРИПУН, руководитель Департамента здравоохранения Москвы. - Конечно, мы надеялись на активное участие жителей. И наши надежды не только оправдались - мы получили ошеломляющие результаты активности».



А дело было так. В феврале мэр Москвы Сергей СОБЯНИН побывал в поликлинике № 64 на Малой Семёновской улице.

«Мы продолжаем работать над улучшением поликлинического звена. Первый этап уже прошли - это улучшение материальной базы, обеспечение современным оборудованием, информатизация и реорганизация поликлиник в крупные амбулаторные центры. Теперь мы стоим перед вторым этапом», - сказал он тогда и поручил выработать меры для улучшения работы поликлиник, посоветовавшись на сей счёт с жителями города.

КСТАТИ

Транспортная доступность поликлиник тоже была изучена участниками проекта. В итоге они предложили организовать 26 новых остановок общественного транспорта на существующих маршрутах, а ещё 45 маршрутов продлить.

К тому времени в Москве уже был опыт 5 краудсорсинг-проектов, который показал достаточно живой интерес москвичей к такой форме выражения своих пожеланий. Поэтому вопрос, как именно посоветоваться, не стоял. Требовалось только время, чтобы на уже знакомой многим активистам площадке crowd.mos.ru разработать и запустить новое обсуждение новых проблем. Со 2 по 16 марта участники проекта «Московская поликлиника» высказывали предложения, общались друг с другом, дискутировали. А уже на следующий день, 17 марта, организаторы подвели итоги проекта на заседании столичного правительства.

«Такого всеобъемлющего проекта ещё не было ни в Москве, ни в России, - делится впечатлениями Наталья КЛИМОВА, руководитель Московского центра «Открытое правительство». - Поскольку участников очень много, то и количество комментариев тоже было огромным. И все их эксперты читали, обрабатывали... Более 150 тыс. человеко-часов затрачено на проекте. Это можно приравнять к месяцу работы всех поликлиник города».



ВЛАСТЬ СЛЫШИТ

Свыше 27 тыс. предложений - это главный количественный итог проекта. Более 6 тыс. из них касаются снижения очередей, более 5 тыс. - повышения доступности записи, ещё более 5 тыс. - уменьшения числа ненужных посещений и более 4 тыс. - возможности оценки качества работы врачей и лечебных учреждений.

«Оказалось, что наиболее важной для людей стала клиентоориентированность, - поясняет Наталья Климова. - Участники проекта говорили, что идеальная поликлиника начинается с вешалки, гардероба. Что благодаря элементарным

ХОРОШО ЖИТЬ - ЛУЧШЕ

Жить, как известно, хорошо, но хорошо жить - лучше. В последнее время москвичи сами решают, какой должна быть жизнь, чтобы жить было хорошо. С 2014 г. в столице проведено 6 краудсорсинг-проектов, в ходе которых её жители высказали конкретные предложения относительно разных сторон жизни города: состояния дворов и подъездов, эффективности работы наземного транспорта, организации детского отдыха...



улыбкам работников регистратуры половина недугов переносится легче. Мне понравилось одно высказывание: «Идеальной поликлиники быть не может, но стремиться к этому надо». Собственно, для этого и был проект - чтобы очертить то, к чему надо стремиться».

БОЛЕЕ 58 ТЫС. ЧЕЛОВЕК «ПРИШЛИ» НА ПЛОЩАДКУ.

Некоторые предложения повторялись, высвечивая таким образом тенденции, а некоторые совпадали с намерениями Департамента здравоохранения, подтверждая, что реформа идёт по правильному пути. 1157 предложений экспертов сочли уникальными. Всего по итогам обсуждения сформировано 500 конкретных мер, которые предстоит осуществить.

«Я увидела, что эти проек-

ты дают возможность жителям города выдвигать идеи и самое ценное - контролировать, как они реализуются. Это очень важно, что наши предложения власть слышит и воплощает в жизнь», - считает Елена КОМАРЬКОВА, участница всех краудсорсинг-проектов.

КАК СКОРО?

Остаётся логичный вопрос: как быстро 500 сформулированных мер станут реаль-

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Наталья КАТАЕВА, замруководителя аппарата мэра и правительства Москвы:

- В городе уже сложился некоторый стандарт общения с жителями, позволяющий вырабатывать совместные решения. Есть формат краудсорсинговых проектов, который даёт возможность обсудить насущные проблемы.



ностью? В департаменте говорят, что все они очень разные - соответственно, разными будут и сроки. К примеру, выделить поток пациентов, которые претендуют на приём в день обращения, в отдельную очередь можно быстро. И, возможно, уже через несколько недель дежурные врачи начнут вести их приём. Но если речь идёт об электронных таблицах, то на это уйдёт больше времени.

«В Москве более 400 поликлиник в привычном для нас понимании, - объясняет Алексей Хрипун. - В каждой из них несколько десятков врачебных кабинетов. Перемножим одно на другое, и можем себе представить, какое количество розеток нужно вывести рядом с дверью, чтобы даже технологически осуществить этот проект».

Контролировать реализацию предложений будут сами москвичи на портале «Наш город».

У руководителя Департамента здравоохранения, хирурга с 35-летним стажем, есть внутренняя убеждённость: пациент всегда прав. «Меня так учили, - говорит он. - Врач - для пациента, а не наоборот. И обеспечение комфорта москвичам при посещении поликлиник должно стать нашей приоритетной задачей. Мы вплотную подошли к тому, чтобы создать высокий стандарт «Московской поликлиники».

Но для нас было открытием, что мы можем собрать на такой площадке не 10 тысяч человек, как прежде, а 50 тысяч.

Тем не менее это не все москвичи. Поэтому главные идеи, которые возникают в ходе крауд-проектов, мы затем выносим на обсуждение на портал «Активный гражданин», где уже более 1 млн участников. Для проекта «Московская поликлиника» этот этап ещё только предстоит. Пока работу закончил форпост москвичей.

ЗАПИСАЛСЯ - И НЕ ПРИШЁЛ

В ЭЛЕКТРОННОЙ ОЧЕРЕДИ БЫВАЮТ «ПРОСТОИ»: ЗАПИСАЛСЯ ПАЦИЕНТ НА ПРИЁМ К ВРАЧУ - И НЕ ПРИШЁЛ. МОЖНО ЛИ ИСКЛЮЧИТЬ ИХ?

Неявки - вещь объективная. Ведь записываются за несколько дней, и в день приёма может случиться форс-мажор: на работе задержали, ребёнок заболел, в командировку срочно ехать - да мало ли что!

Но, с другой стороны, от вынужденного «простоя» бесполезно растрачивается время врача, а кто-то не может попасть на приём. Тоже не дело.

После горячих коллективных обсуждений на площадке

проекта определились здравые и действенные меры, которые позволят решить проблему.

Во-первых, нужна современная система напоминаний о приёме врача с использованием различных каналов связи: SMS-рассылки, уведомлений на электронную почту и по телефону.

Одновременно с этим должны заработать электронные сервисы, предоставляющие возможность в случае форс-мажора отказаться от приёма или перезаписаться на другой день или час. Причём сервисы эти необходимо сделать максимально простыми и удобными, чтобы отказ или перезапись не отнимали много времени.

ЧТОБЫ ПОЛИКЛИНИКИ СТАЛИ БОЛЕЕ ДОСТУПНЫМИ, В НИХ ДЛЯ НАЧАЛА НУЖНО ПОПАСТЬ.

Поэтому одно из популярных предложений - увеличить время работы амбулаторных лечебных учреждений, продлив его в вечерние часы и открыв их двери в выходные дни.

Единая медицинская информационно-аналитическая система (ЕМИАС) хотя и ввела электронную запись к врачам, но всё же, как считают горожане, не избавила наши поликлиники от очередей. Более того, происходит смешение двух очередей - элек-

тронной и живой, ведь экстренные приёмы отменить нельзя. Нужно разделить эти очереди - открыть кабинеты дежурного врача для срочного приёма пациентов.

Кроме того, предлагают открыть ещё и «кабинеты здорового пациента» - для тех, кому нужно получить справку, рецепт на лекарства, которые принимает постоянно, или другие документы, не требующие врачебного осмотра.

Ну а тем, кто идёт к врачу по электронной очереди, будет очень удобно, если появятся табло с информацией о её движении - такие уже работают

в МФЦ. Сама ЕМИАС также требует доработки и расширения новыми сервисами.

Помимо увеличения доступности и качества работы терминалов самозаписи в ней должны появиться электронный заказ медицинских документов, электронные амбулаторные карты, расширится сфера применения электронных рецептов.

Да и само пребывание в поликлинике должно стать более комфортным - нужны кулеры с водой, пеленальные столики, удобная навигация, а в туалетах - предметы личной гигиены.

Материалы полосы подготовила Наталья МАРИНА

АЛЬТЕРНАТИВА КРИЗИСУ

РАСШИРИТЬ ЖИЛПЛОЩАДЬ ИЛИ ПОМЕНИТЬ ЕЕ, ПОЛУЧИВ ДОПЛАТУ, ПЕРЕЕХАТЬ В ДРУГОЙ РАЙОН ИЛИ БОЛЕЕ СОВРЕМЕННЫЙ ДОМ, ПЕРЕСЕЛИТЬСЯ С ПЕРВОГО ЭТАЖА НА БОЛЕЕ ВЫСОКИЙ ИЛИ НАОБОРОТ...

Все эти проблемы можно решить через альтернативную сделку купли-продажи с существенной выгодой для семьи, если грамотно использовать знания нюансов различных сегментов рынка.

Как бы ни обстояли дела во внешней и внутренней экономике, рынок недвижимости продолжает жить своей жизнью и по своим законам. Несмотря на то, люди женятся и разводятся, съезжаются и разъезжаются, меняют образ жизни и улучшают качество своего жилья. И уж точно никакие внешние волнения не коснутся тех, кто использует для перемен лучший надежный капитал - имеющуюся недвижимость.

Самый эффективный вариант «обмена» в современных условиях - с помощью купли-продажи. Подобная сделка называется альтернативной. Квартира, имеющаяся в собственности, выставляется на продажу по рыночной цене. Одновременно ведется поиск подходящего жилья. Когда покупатель на жилплощадь найден и подобран вариант для покупки, а также оговорены финансовые вопросы (наличие и сумма доплаты, форма передачи денег и т. д.), проводятся две сделки купли-продажи одновременно. При такой схеме исключен риск лишиться денег или крыши над го-



На то время, пока реализуется старое жилье и строится новое, можно снять квартиру.

ловой. Она надежна еще и тем, что без веских оснований сделку нельзя опротестовать в суде, как это возможно в случае с обменом или меной. Кроме того, она позволяет намного быстрее, чем иные виды обмена, изменить жилищные условия. Обычно такая операция занимает 3 месяца. Однако при содействии риэлторской компании этот срок значительно сокращается.

Приведем пример, как осуществляется альтернативная сделка, то есть заказчик продает свою жилплощадь и одновременно покупает другую. Предварительно обсудив цену квартиры и условия сделки, клиент подписывает с агентством договор об оказании услуг: в оговоренный срок оно должно найти покупателя на его квартиру и подобрать для клиента подходящий вариант.

Риэлторское агентство берет на себя рекламу и показы жилплощади, одновременно подыскивая и предлагая клиенту квартиры для покупки, пока он не остановится на каком-либо варианте. После этого выбранное жилье проходит обязательную юридическую проверку. Как правило, за это время находится и покупатель на продаваемую площадь - в качестве подтверждения серьезности своих намерений он вносит аванс.

Рассмотрим, какие варианты доступны владельцу квартиры на вторичном рынке столицы. Традиционно московские квадратные метры жилья значительно превышают по цене новостройки ближнего Подмосковья. Эта разница позволяет извлечь выгоду семьям, желающим разъехаться. Например, продав трехкомнатную кварти-

ру, можно приобрести взамен двухкомнатную в другом районе для родителей и однокомнатную для подросших детей. Если же речь идет о низкой стадии готовности новостройки, то однокомнатная квартира вполне может превратиться в трехкомнатную. При желании по максимуму сохранить количество квадратных метров для каждой квартиры разумно взять ипотеку на небольшую сумму и использовать ее в качестве доплаты.

Еще одна возможность качественно улучшить свои жилищные условия - это переезд за город. Первичный рынок Подмосковья все чаще рассматривается людьми с точки зрения основного места жительства. Застройщики уже давно уловили эту тенденцию и пошли навстречу спросу. Бурными темпами развивают-

ся такие форматы, как таунхаусы, дуплексы, малоэтажная застройка в организованных коттеджных поселках. Четко понимая, в чем нуждается семья, приобретающая такое жилье, застройщики возводят его в местах с хорошей транспортной доступностью, рядом с развитыми населенными пунктами, а в наиболее качественных проектах представлена вся необходимая инфраструктура для круглогодичного проживания за городом. При приобретении загородного объекта на начальной стадии строительства покупка обойдется в разы дешевле - цены в коттеджных поселках растут по мере их готовности. А если для приобретения таунхауса или дома реализуется основное жилье, на время, пока строится новое, можно снять квартиру.

ИНКОМ
НЕДВИЖИМОСТЬ
WWW.INCOM.RU

363-10-03
НОВОСТРОЙКИ

363-10-33
КОММЕРЧЕСКАЯ
НЕДВИЖИМОСТЬ

363-10-38
ПОМОЩЬ В
ПОЛУЧЕНИИ ИПОТЕКИ

363-10-11
АРЕНДА КВАРТИР

363-64-00
ЗАГОРОДНАЯ
НЕДВИЖИМОСТЬ

363-18-10
СЕРТИФИЦИРОВАННАЯ
ОЦЕНКА

ПОКУПКА | ПРОДАЖА | ОБМЕН КВАРТИР

8(495) 363-10-10

**Ваш надёжный
риэлтор**

ДЛЯ ВСЕХ ТЕЛЕФОНОВ КОД: 8(495)

| | |
|-------------------|-----------|
| м. АРБАТСКАЯ | 363-08-50 |
| м. БАБУШКИНСКАЯ | 363-02-20 |
| м. БЕЛЯЕВО | 363-04-04 |
| м. ВАРШАВСКАЯ | 363-99-30 |
| м. ВОДНЫЙ СТАДИОН | 363-04-73 |
| м. ДОБРЫНИНСКАЯ | 363-25-55 |
| м. ДОМОДЕДОВСКАЯ | 363-32-23 |
| м. КИЕВСКАЯ | 363-04-24 |
| м. КРЫЛАТСКОЕ | 363-04-33 |
| м. МАРЬИНО | 363-17-71 |

| | |
|---------------------|-----------|
| м. МИТИНО | 363-17-01 |
| м. НОВОСЛОБОДСКАЯ | 363-10-20 |
| м. НОВЫЕ ЧЕРЕМУШКИ | 363-08-80 |
| м. ОКТЯБРЬСКОЕ ПОЛЕ | 363-04-30 |
| м. ОТРАДНОЕ | 363-63-43 |
| м. ПАРК КУЛЬТУРЫ | 363-04-44 |
| м. ПЕРОВО | 363-01-71 |
| м. Пр. ВЕРНАДСКОГО | 363-10-30 |
| м. Пр. МИРА | 363-99-63 |
| м. РЯЗАНСКИЙ пр. | 363-17-91 |
| м. САВЕЛОВСКАЯ | 925-04-04 |

| | |
|--------------------|-----------|
| м. СЕВАСТОПОЛЬСКАЯ | 363-22-23 |
| м. СЕМЕНОВСКАЯ | 363-10-00 |
| м. СОКОЛ | 363-04-56 |
| м. СХОДНЕНСКАЯ | 363-48-18 |
| м. ТАГАНСКАЯ | 363-01-60 |
| м. ТУРГЕНЕВСКАЯ | 363-18-18 |
| м. ЩЕЛКОВСКАЯ | 363-14-00 |
| БУТОВО | 363-16-26 |
| ЗЕЛЕНОГРАД | 363-19-73 |
| ПЕРЕДЕЛКИНО | 363-04-84 |



ЗАКЛЮЧЕНИЕ ЭКСКЛЮЗИВНОГО ДОГОВОРА - ОБЫЧНАЯ ПРАКТИКА РАБОТЫ СОВРЕМЕННОЙ КРУПНОЙ РИЭЛТОРСКОЙ КОМПАНИИ.

Идея простая: она берет на себя обязательства по полной подготовке и проведению сделки, клиент же предоставляет ей «авторские права» на решение его жилищного вопроса, обязуясь во время действия контракта не пользоваться услугами других фирм и специалистов.

Такой вариант сотрудничества наиболее эффективен: один заказчик - один исполнитель, права и обязанности сторон четко обозначены, и, таким

образом, клиент делает индивидуальный заказ и получает своего рода услугу «все включено». А специалисты берут на себя всю работу по подготовке и проведению сделки и обеспечению ее финансовой и юридической безопасности.

ИНКОМ-Недвижимость* также строит отношения с клиентами на основе «эксклюзива». При этом клиент освобождается от марафонов по инстанциям, нервной процедуры сбора документов и прочих экстремальных «удовольствий». Ему остается только выбрать из предложенных вариантов решения жилищного вопроса тот,



который больше нравится, и подписать договор купли-продажи - самое приятное, что есть в сделке. ИНКОМ-Недвижимость принадлежит к числу компаний, которые добровольно взяли на себя заботу по поддержанию высоких стандартов риэлторского бизнеса. Один из примеров этой деятельности - собственная договорная база, отразившая более чем 20-летний опыт работ ИНКОМ-Недвижимости и подходящая для осуществления любых операций на рынке недвижимости.

* ССРПН «ИНКОМ-НЕДВИЖИМОСТЬ»

Реклама

СТОЛИЧНЫЕ ПАРКИ ОТКРОЮТ ВЕЛОПРОКАТЫ В БЛИЖАЙШИЕ 2 НЕДЕЛИ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 13, 2015 г. WWW.AIF.RU

ЗУБНАЯ ПАСТА - ТОВАР ТАИНСТВЕННЫЙ: ВРОДЕ ЕЩЁ НЕ ЛЕКАРСТВО, НО УЖЕ И НЕ ПРОСТО ГИГИЕНИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО. ЕЁ РЕКЛАМА ОБЕЩАЕТ БЕЛОЗУБУЮ УЛЫБКУ, ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ, ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ БОЛЕЗНЕЙ ДЁСЕН. А НА ДЕЛЕ?

Чтобы отделить правду от лжи, мы публикуем эксклюзивные результаты экспертизы семи популярных зубных паст, проведённой ОЗПП «Росконтроль» в ЦНИИ стоматологии и челюстно-лицевой хирургии.

ШИК И БЛЕСК

Покупая пасту, мы мечтаем, что она подарит нам если не идеально здоровые зубы, то хотя бы красивую улыбку. Три образца, участвующие в экспертизе (R.O.C.S., Blend-a-Med и Splat Active Professional), обещали помочь в этом: на них указано, что пасты обладают эффектом отбеливания. Однако ни в них, ни в других образцах эксперты не обнаружили специфических отбеливающих компонентов! Получается, эта информация вводит покупателя в заблуждение? Возможно, производители имели в виду просто очищающий эффект? Но отбеливание и очистка - две разные вещи!

Очищающее действие есть у каждой пасты. Его оценивают по тому, как паста удаляет зубные налёт и камень. После однократной чистки они должны уменьшаться не менее чем на 40%. Но в реальности пасты оказались лучше - очищали на 57-59%. Даже Splat, скромно заявлявший, что обладает очищающей способностью 40,3%, работал на все 57%. Качество чистки имеет больше значения для профилактики кариеса, чем для белизны эмали. Ведь под зубным налётом - бактерии, разрушающие эмаль.

ПО ЗУБАМ!

Купить пасту совсем непросто

КАК ВЫБИРАТЬ ЗУБНУЮ ПАСТУ

срок хранения пасты с момента открытия тюбика

бытует мнение, что зелёная полоска стоит на пастах с натуральными компонентами, красная - на опасных пастах, чёрная - на тех, в составе которых только химия. **Это миф! Эта полоска важна только для фасовочной машины.**

массовая доля фторида

В лечебно-профилактических пастах внимательно читайте состав! В них могут быть:

- Для профилактики кариеса** - соединения фтора и кальция.
- При воспалении и кровоточивости дёсен** - экстракты лекарственных растений, эфирные масла, антисептики (хлоргексидин, триклозан), ферменты (лизоцим, лактоферрин, лактопероксидаза), витамины А, Е, С, группы В.
- В отбеливающих пастах*** - перекись водорода, карбамид (мочевина), сильные абразивы.
- Более мягкие** - (щадящие) абразивы - на основе кремния.
- Более грубые** - на основе карбоната кальция (мел), они могут царапать эмаль.
- Ароматизаторы и красители лучше натуральные.**
- При повышенной чувствительности зубов** - гидроксиапатит, соединения калия, стронция, аминофторид.

*Можно пользоваться под контролем врача.

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

«Белизна эмали зависит, во-первых, от группы крови - самые белые зубы у людей с 1-й и 2-й группами, - говорит **Марина ВОЛКОВА, врач-стоматолог, гендиректор стоматологической клиники.** - Во-вторых, от возраста: чем моложе человек, тем эмаль плотнее, а зубы белее; чем старше, тем эмаль прозрачнее, а зубы темнее. В-третьих, от вредных привычек - кофе, никотина. В процессе жизни

на эмали образуются трещины и царапины. Они заполняются пищевыми красителями (пигментами), что приводит к потемнению зуба, а табачные смолы делают ситуацию катастрофической. И никакая зубная паста не справится с сильным потемнением эмали». Качественно отбелить зубы можно только у стоматолога.

ФТОР И ВКУС

Важнейшую роль в защите от кариеса играет фтор - от него зависит плотность эмали. Но вок-

руг него было много скандалов. Были обнародованы данные, доказывающие, что фторирование воды не только защищает зубы от кариеса, но и повышает риск остеосаркомы - злокачественной опухоли костей. Потом их опровергали. Но в любом случае есть люди, уверенные во вреде избыточного фтора: этот элемент агрессивен, и разница в его полезной и вредной дозе очень мала. Поэтому многие принципиально покупают пасту без фтора. И здесь они могут потерпеть фиаско. На тюбике Splat было указано «не содержит фтор». Однако в пасте он оказался. Потом информацию о нём обнаружили и на картонной коробочке.

Такая противоречивая маркировка - серьёзное нарушение. Как же всё-таки быть с фтором, присутствующим во всех протестированных пастах? «Сегодня учёными необходимость фтора для формирования эмали зубов сомнению не подвергается, - говорит **Андрей МОСОВ, врач и руководитель экспертного направления НП «Росконтроль».**

Зубная паста без фтора необходима в тех регионах, где есть избыток фтора в питьевой воде. Например, в Зеленограде, Солнечногорске. В Москве вода бедна фтором, и использование зубных паст с фтором обязательно.

Последним испытанием была дегустация потребителями пасты на вкус. От этого важного показателя зависит время чистки зубов! Дегустация показала, что у R.O.C.S. вкус неприятный - мало напоминает вкус мяты. Вкуснее других был Blend-a-Med, потом шли «Новый жемчуг» и Colgate, за ними - Lacalut.

Александр МЕЛЬНИКОВ
Фото Fotolia/PhotoXPress.RU

www.aif.ru

О том, как правильно выбрать зубную щётку, - на нашем сайте www.aif.ru/anons

ПРЕМИЯ ЗА УНИЖЕНИЯ?

ПОЗИЦИЯ ПОСЛЕ СКАНДАЛА С МАГАЗИНОМ «МАГНИТ» ОБЩЕСТВЕННИКАМ СЫПАЛИСЬ ЖАЛОБЫ: СУПЕРМАРКЕТЫ РЕГУЛЯРНО ОБВИНЯЮТ ПОКУПАТЕЛЕЙ В ВОРОВСТВЕ! ПРИЧЁМ ВЫБИРАЮТ САМЫХ СЛАБЫХ - СТАРИКОВ И ДЕТЕЙ.

Не секрет, что каждый магазин предусматривает определённый процент потерь от краж. Но продавцы всё равно пытаются уличить в краже потребителей. И это неслучайно! За каждого пойманного якобы вора сотруднику магазина полагается денежный бонус. Но премия выплачивается, если задержание покупателя было оправданно: он действительно украл из магазина товар. Поэтому и ловят людей, запирают, шантажируют и заставляют признаться в том, чего они не совершали, как это недавно было со школьницами в Барнауле. Покупателю, которого пытаются обвинить в воровстве, нужно знать: охранник, задержавший его, должен иметь лицензию об охранной деятельности и удостоверение. «Контролёр» без документов не имеет права вас осматривать или задерживать. Кстати, у нас чаще всего задерживают тех, кто не в силах сопротивляться, - детей и стариков: с ними проще справиться и напугать. Продавцы почему-то уверены, что если выбьют у них признательные показания до приезда полиции, то обогатятся и выслужатся перед начальством. Что ж, это на их совести! А покупателю в таком случае надо не поддаваться давлению «охранников», а дожидаться полиции и говорить только в её присутствии.

Всеволод Вишневецкий, председатель С.-Петербургской общественной организации потребителей «Общественный контроль»

| РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПЫТАНИЯ ЗУБНОЙ ПАСТЫ | | | |
|---|-----------------------------|---|--|
| Зубная паста | Очищающее действие, % | Соответствие содержания фтора заявленному | Информация на упаковке |
| Blend-a-med 3-Эффект Мягкая Свежесть | 59 | + | Заявлен отбеливающий эффект, вероятно, подразумевающий лишь очищение эмали от загрязнений - налёта |
| Lacalut Fluor | 59 | + | Без нарушений |
| Aquafresh Максимум | 58 | На 3,45% меньше | Без нарушений |
| Splat Active Professional | 57 - на 17 выше заявленного | + | Разная информация о наличии фтора на тубе и коробке |
| «Новый жемчуг» с лёгким ароматом мяты | 57 | На 20% меньше | Без нарушений |
| Colgate | 58 | На 17% меньше | Без нарушений |
| Уникальная зубная паста R.O.C.S. Двойная мята | 58 | + | Заявлен отбеливающий эффект, вероятно, подразумевающий лишь очищение эмали от загрязнений - налёта |

Согласно данным протоколов ОЗПП «Росконтроль» в ЦНИИ стоматологии и челюстно-лицевой хирургии. Результаты относятся только к образцам, прошедшим испытание.

Protifix® (Протефикс)

Фиксирующий крем Protifix® (Протефикс) обеспечивает надёжную фиксацию зубных протезов в течение всего дня

Крем легко наносится, не меняет вкуса еды и напитков. Препятствует проникновению пищи под протез. Сильная фиксация возникает практически немедленно и продолжается на протяжении 8-12 часов. Наносится на влажные протезы.

Эффективность и безопасность подтверждена клиническими испытаниями.



Антикризисная цена

269 руб.

Спрашивайте в аптеках:

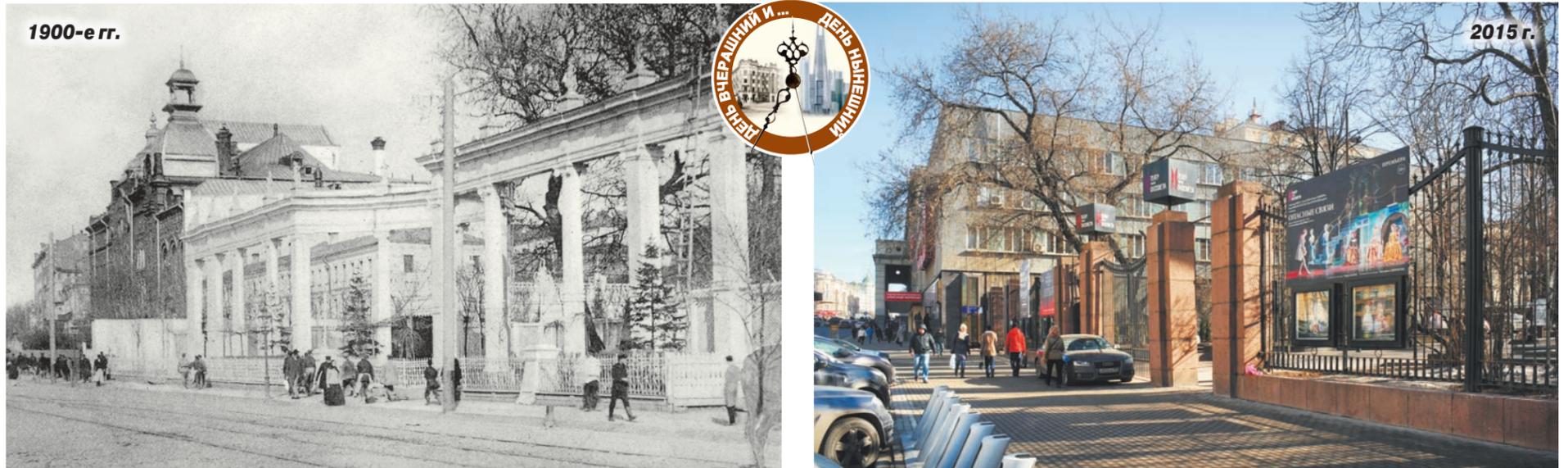


На российском рынке марку Protifix® (Протефикс) представляет ООО «Квайссер Фарма». Производитель Protifix® (Протефикс) - «Квайссер Фарма ГмБХ и Ко. КГ» (Германия)

Реклама

УЮТ ДЛЯ САРЫ БЕРНАР

Где Аполлон скакал на тройке, а Леонид Утёсов играл сразу 4 роли



Посетив Театр им. Моссовета, можно убить двух зайцев: и спектакль посмотреть, и по саду прогуляться...

27 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТЕАТРА. И ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ НЕ ДОСТАЛИ К ЭТОЙ ДАТЕ ДОРОГОСТОЯЩИЕ БИЛЕТЫ В МОСКОВСКИЕ ТЕАТРЫ, НИКО ВАМ НЕ ПОМЕШАЕТ СОВЕРШИТЬ УВЛЕКАТЕЛЬНУЮ ЭКСКУРСИЮ... ВОКРУГ САМЫХ КРАСИВЫХ ТЕАТРАЛЬНЫХ ЗДАНИЙ СТОЛИЦЫ. ПОВЕРЬТЕ, ИХ «ВНЕШНЯЯ» ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ НЕ МЕНЕЕ ИНТЕРЕСНА, ЧЕМ ИНТРИГИ, ЧТО РАЗВОРАЧИВАЮТСЯ ВНУТРИ, НА СЦЕНАХ...

БОЛЬШОЙ В ОГНЕ

28 марта 1776 г. императрица Екатерина II подписала князю Петру Урусову «привилегию» на содержание спектаклей, маскарадов, балов и прочих увеселений сроком на 10 лет. Именно эта дата считается днём основания Большого театра 1. Содержание «увеселений» было финансово обременительным - поэтому князь Урусов разделил свою «привилегию» с обрусевшим англичанином Майклом Медоксом, эквилибристом и театральным механиком. Первое здание театра было построено на правом берегу реки Неглинки - оно выходило на улицу Петровку, поэтому театр назывался Петровским. Его открытие состоялось 30 декабря 1780 г. - давали балет «Волшебная школа». Увы, Медокс залез в долги - театр разорился и в 1802-1803 гг. был отдан на откуп князю М. Волконскому. Осенью 1805-го здание сгорело, труппа выступала на чужих подмостках. Спустя три года артистам отдали новый Арбатский театр. Но и он погиб в огне во время войны 1812 г. В 1819-м объявили конкурс на проект здания Большого - победил профессор Академии художеств Андрей МИХАЙЛОВ, вот только вышел его вариант чересчур дорогостоящим. Архитектор Осип БОВЕ улучшил его и, что важнее для городских властей, удешевил - в итоге жители столицы получили здание с фасадом, украшенным портиком с колоннами, а наверху «припарковался» Аполлон на запряжённой трём (!) конями колеснице. Новый Большой превзошёл размерами петербургский

театр. Лермонтов в юношеском сочинении «Панорама Москвы» описал, как на портике «...возвышается алебастровый Аполлон... с досадою вззирающий на кремлёвскую стену, которая ревниво отделяет его от древних святынь России!..» Но и это здание сгорело - 11 марта 1853 г. тут вспыхнул небывалый пожар. Реконструированный,

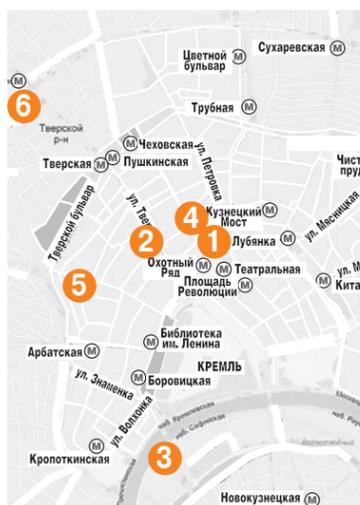


В Театре им. Ермоловой когда-то была... гостиница!

а вернее, выстроенный заново, Большой театр открылся 20 августа 1856 г. оперой «Пуритане» Беллини - торопились к коронации императора Александра II. Перекраивали и реставрировали ГАБТ с тех пор много раз - добавили ещё одного коня к тройке Аполлона (получилась знаменитая квадрига), для улучшения акустики отделали стены резонансной елью и много раз укрепляли сваи и фундамент...

ПЕРВЫЙ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ

Ещё один из красивейших «храмов Мельпомены» столицы - Театр им. Ермоловой 2 - расположен в бывшем пассаже. Это торговое здание в центре Москвы в начале Тверской принадлежало купеческой семье Постниковых. Дом был построен в 1802 г. и поначалу был известен как дворец Долгоруковых. Потом в нём располагались и конторы, и гостиница, и разные магазины... Кстати, Постников-



Театр оперетты был частным домом.

ский пассаж был первым зданием в Москве с электрическим освещением. Дату подписания контракта на электроработы в нём (31 июля 1887 г.) считают днём рождения всей энергосистемы столицы! В 1936-1938 гг. здание перестроили под театральные нужды - тут разместился Театр Мейерхольда. Ненадолго. На долгие с 1946 г. строение занял Театр им. Ермоловой - и пребывает там до сих пор. Заслуживает внимания не только само чудо-здание, но и новый хитрук - с 2012 г. «ермоловцами» рулит Олег МЕНЬШИКОВ.

На Берсеневской набережной в 1961 г. в бывшем когда-то клубе Дома правительства чиновники выделили место под Театр эстрады 3. До того как перебраться в знаменитый Дом на

набережной, артисты ютились на площади Маяковского - в помещении, в котором когда-то был ресторан, а после Театр сатиры. Несмотря на молодость лет (по сравнению с другими «храмами Мельпомены»), Театр эстрады с самого его переезда оброс всевозможными легендами. Одна из них гласит, что рядом со зданием несколько раз был



В Маяковке выступали европейские звёзды.

замечен... призрак Малюты Скуратова. Охранники - они, кстати, увидев воочию Малюту, как правило, сразу увольнялись - утверждали, что привидение появилось из особняка, в котором до 2014 г. располагался Институт культурологии. Мол, из особняка этого есть тайные ходы прямо в сам Кремль, оттуда Малюта и приходил прогуляться по набережной.

ПИРОЖНЫХ И ЗРЕЛИЩ!

История театра «Московская оперетта» 4 необычна для столицы, потому что «спровоцирована» частной инициативой. На заре XX в. здание на Большой Дмитровке, принадлежавшее князьям Шербатовым, выкупили купцы Солодовниковы, приложившие максимум усилий, чтобы, использовав лучших российских художников, переоборудовать свежкупленную недвижимость в театр, ставший одним из красивейших

и... вкуснейших (за знаменитыми кофейными пирожными сюда приезжали из провинции!) в городе. С таким трепетом и любовью они всё обустроили, что Театр оперетты не особо затронули даже вихри русских революций. Постановлением Московского совета рабочих, крестьянских и красноармейских депутатов он был сохранён и, «актуализировав» репертуар, в конце 1927-го вновь распахнул уже постреволюционные двери. «Богатый театр - духовно и наглядно, - говорят театралы, - особенно расписные светильники впечатляют».

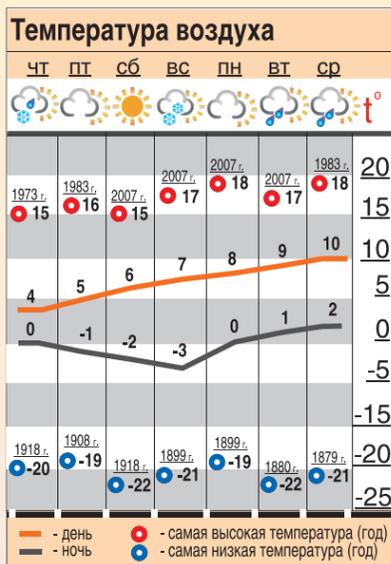
Московский академический театр им. Маяковского 5 (ул. Большая Никитская, 19/13) был основан в 1922 г. как Театр революции (современное название появилось в 1954 г.). Здание, известное как театр «Парадиз», было построено в 1886 г. по проекту архитектора К. Терского. Сначала в нём выступали европейские мегазвёзды - даже Сара Бернар, которая называла наш театр «самым уютным в мире». После революции тут ставил спектакли Всеволод Мейерхольд, позже - Андрей Гончаров.

Ну и наконец, настоящие театралы не должны пройти мимо сада «Аквариум» с расположенным в нём Театром им. Моссовета 6. Сад и театр «Аквариум» в конце XIX - начале XX в. занимали весомое место в жизни театральной Москвы: здесь начала свою жизнь частная опера Зимина, в летнем театре выступал театр «Буфф». В 1921-м ежедневно шёл спектакль, в котором четыре (!) роли исполнял Леонид УТЁСОВ. В 1959 г. специально под Театр им. Моссовета выстроили новое здание на 1200 мест. Пройдитесь рядом - вдруг услышите песни Утёсова. Здесь совершенно особенная атмосфера. Когда в 1898 г. сад и театр арендовал предприниматель француз Шарль ОМОН, Чехов восторженно писал: «...В «Аквариуме» у Омона недурно!» А Чехову можно верить...

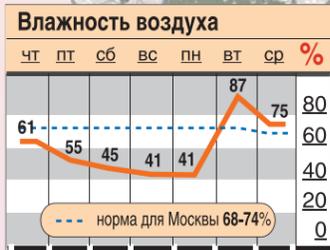
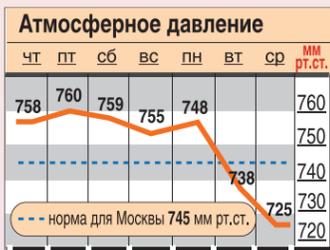
Ольга КОСТЕНКО,
Валентина ОБЕРЕМКО

Фото www.pastvu.com,
Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Legion-Media

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 26 марта - 1 апреля



Прогноз погоды составлен на 18.00 23 марта 2015 г. центром «Фобос»



| Город | t° возд. | t° воды |
|---------------------------------------|----------|---------|
| Амстердам (Нидерланды) | +7 | +9 |
| Дубай (ОАЭ) | +26 | +28 |
| Инсбрук (Австрия) | +6 | +8 |
| Паттайя (Таиланд) | +29 | +31 |
| Пунта-Кана (Доминиканская Республика) | +25 | +27 |
| Рим (Италия) | +15 | +17 |
| Севастополь (Россия) | +6 | +8 |
| Сочи (Россия) | +10 | +12 |



КАЛЕНДАРЬ НАРОДНЫХ ПРИМЕТ

НА 26 МАРТА - 1 АПРЕЛЯ

КАКУЮ ПОГОДУ ЖДАТЬ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ? А СПУСТЯ ДВА-ТРИ МЕСЯЦА? ИСПОКОН ВЕКОВ ЛЮДИ СУДИЛИ ОБ ЭТОМ, НАБЛЮДАЯ ЗА ПРИРОДОЙ. «ДИФ» ПУБЛИКУЕТ САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ, ПО КОТОРЫМ ВЫ САМИ СМОЖЕТЕ СОСТАВИТЬ СВОЙ ДОЛГОСРОЧНЫЙ ПРОГНОЗ.

27 марта

День Венедикта Скотника, в который принято было уделять много времени уходу за домашними животными. Мороз днём на Венедикта предвещал холода минимум на неделю вперёд. А вот гром в этот день сулил урожайное и плодородное лето.

29 марта

День Савина. Для него была характерна следующая поговорка: «Крути - не крути, зима, морозь - не морозь, а весна уже вошла в свои права». На Савина ручьи бежали, даже если не было солнца и температура была низкой, - такая погода традиционно устанавливалась. Считалось, что если в этот

день тепло, то и остальные два месяца весны будут тёплыми.

30 марта

Алексей Тёплый. В этот день наблюдали за снеготаянием. В народе говорили: «Каковы на Алексея ручьи, таков и разлив». Если в этот день появлялись большие ручьи, то следовало ждать, что реки вскроются бурно и широко разольются из берегов. В этот день обязательно собирали берёзовый сок и пили его всей семьёй. Считалось, что свежий сок любимого русскими дерева придаёт всем сил и гонит прочь зимние хвори. Собирали в этот день и берёзовые почки. Настоянные на вине или на масле, они служили бальзамом для заживления ран и для лечения ревматизма.

1 апреля

Дарья Грязная. В этот день, как и сейчас, было принято разыгрывать друг друга, в том числе и обмазывая грязью спины соседей. День смеха и шуток - порой весёлых, а иногда и злых. Согласно народным приметам, какая погода 1 апреля, такая будет и 1 октября.



АНЕКДОТЫ

Пришла весна. На курорты потянулись российские отбывающие...

* * *

Когда от жизни нечего больше ждать, остаётся ждать лета...

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Рабочий квартал внутри живой клетки. 5. Мизерная роль. 9. «Ханская рыба». 10. По какому поводу Михаил Лермонтов на Кавказе оказался? 11. Дикая роза, ставшая символом американского штата Айова. 14. Где некий Абрам Бала-

шов 16 января 1913 г. покушался на царя Ивана Грозного и его сына? 16. Коварный соблазнитель из новеллы «Гувернантка» Стефана Цвейга. 18. История Слона и Моськи. 19. Легендарный вратарь советского футбола по прозвищу Тигр. 20. Пара для гайки. 23. Сленговая негр. 28. Чешский Петрушка. 29. Что связывает два аэропорта? 30. Кто пел за Рос-

сию на «Евровидении-2000»? 31. «Звезда боевиков тысячелетия» для американских видеопрокатчиков. 32. «Приятное исключение» из финансовых правил. 33. Какой мюзикл помог певице Мадонне попасть в Книгу рекордов Гиннеса из-за количества костюмов, которые она сменила за один фильм? 34. Товар в пути. 40. Сказочная няня, наливавшая из одной и той же бутылки лимонный сок, молоко и пунш с ромом. 42. Какой швед в 1855 г. начал производство безопасных спичек? 43. Народ, чьи пирамиды открыли с воздуха супруги Линдберги. 44. Смех «за гранью приличия». 45. Носовой ... корабля. 46. Медвежье логово. 47. Какое худо фунтами «продают»? 48. Куда с урока выгоняют? 49. Пафосное действие. 50. Сотрудник сыскальной службы. 51. Мокрушница. 52. «Пикантная ...».

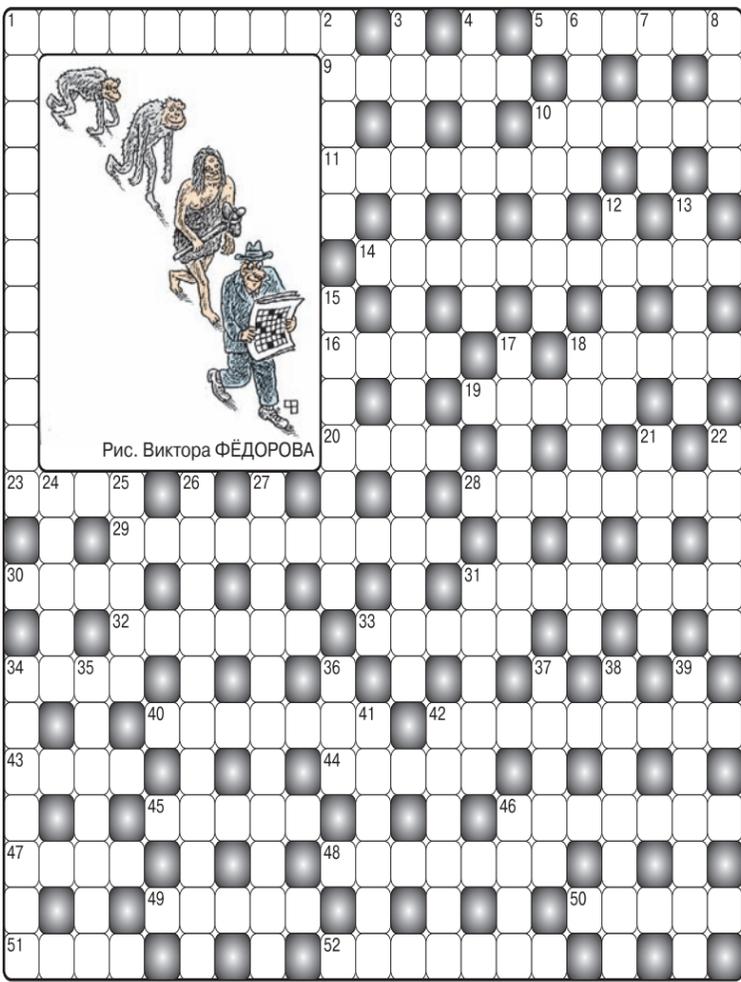
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Профессия героя Сергея Маковецкого из фильма «12» Никиты Михалкова. 2. Реклама репертуара. 3. Спор по пустякам. 4. «... равнодушна к ничтожествам». 6. «... мыши не доходит до неба». 7. Дрова в прошедшем времени. 8. Основа

соула. 10. «Памятка о тумаке». 12. Самец тетерева. 13. Звериный символ Солнца у индейцев гони. 15. Альпийская высотка. 17. Оперная принцесса у Петра Чайковского. 18. Энергетическая оболочка. 21. Сияющий венец. 22. «Садик для пенсионеров». 24. Антоним профану у масонов. 25. «Порой нет ничего пошлее, чем возвращаться» (английский классик). 26. В каких целях медики ультразвук используют? 27. Что невозможно, если дан приказ «Ни шагу назад!»? 31. Тёмное пиво. 34. Отец единственного ребёнка Анны Ахматовой. 35. Какой англичанин придумал торпеду? 36. Кто из великих психологов считал встречу с самим собой одной из самых неприятных в своей жизни? 37. Какой из сочинских районов возник на месте бывшего укрепления Святого Духа? 38. Что Василий Аксёнов считал наиболее точным переводом слова «playboy»? 39. В каком городе прошло детство звезды нашего кино Александра Абдулова? 41. «Начинка» тюфяка. 42. Гусарские штаны, принуждавшие ходить, не сгибая колен. 46. «Велесов внук» из «Слова о полку Игореве».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 12

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Сексопатолог. 3. Спиридов. 9. Чревоуещание. 10. Сноброд. 14. Ротация. 18. Работодатель. 19. Скиффл. 20. Время. 21. Воск. 23. Шрифт. 29. Константа. 30. Владивосток. 32. Адлер. 35. Чепрак. 37. Плоть. 38. Чача. 39. Сом. 40. Диван. 41. Тётя. 43. Шеф. 44. Репс. 46. Самовар. 48. Динамит. 49. Луидор. 50. Хорей. 51. Шпиль. 52. Гейтс. 53. Крест. 54. Ступа.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Самоубийство. 2. Охрана. 4. Повтор. 5. Роцца. 6. Донг. 7. Вред. 8. Аваби. 11. Дождь. 12. Пастернак. 13. Миллиметр. 15. Хруст. 16. Облик. 17. Стаффордшир. 22. Сальпетриер. 24. Ривз. 25. Фасоль. 26. Эссеуарий. 27. Оджас. 28. Костнер. 31. Учитель. 33. Гарем. 34. Фауст. 36. Комар. 42. Толпа. 43. Шабли. 44. Радек. 45. Пихта. 46. Соус. 47. Тост. 48. Депп.



Борется с причинами боли, а не только с ее симптомами

Боль в спине или суставах – всего лишь симптом. А причиной всегда является воспалительный процесс, протекающий в мышцах или суставах, вызывающий боль, покраснение и отек. Для лечения болей в спине, мышцах и суставах используйте немецкую мазь **Траумель С**, действующую благодаря уникальному составу. Мазь устраняет боль и отек, действуя непосредственно на воспаление и возвращая подвижность.

Наносите мазь утром и вечером, при необходимости чаще.

www.traumeel.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



«СОФИЕ» ПРОТИВ КАНАРИСА

Она сражалась за СССР, а стала Героем России

В ПРОШЛОМ ГОДУ, СПУСТЯ 70 ЛЕТ, ЗВАНИЕ ГЕРОЯ РОССИИ (ПОСМЕРТНО) ПРИСВОЕНО РЕЗИДЕНТУ СОВЕТСКОЙ РАЗВЕДКИ В КРЫМУ АЛИМЕ АБДЕНАНОВОЙ.

Я листаю копию личного дела резидента советской разведки в Крыму «Софие». Эти 15 листов советская военная разведка оберегала долго, рассекретив их лишь в январе 2008 г. С позывным агента начальники тогда не ошиблись: «Софие» в переводе с татарского означает «чистая, преданная»... Именно такой и оказалась крымская татарка Алимэ.

В личном деле - сухие, казённые слова: родилась в пригороде Керчи 4 января 1924 г., татарка, закончила семилетку. Тут же её расписка о неразглашении военной тайны, комсомольский билет, представление к ордену Красного Знамени, указана даже её гражданская зарплата - 375 руб.

Казалось бы, обычная характеристика одного из тысяч агентов советской военной разведки, ставшего винтиком в громадном механизме Победы. Только вот жизнью ей обязаны десятки тысяч красноармейцев, воевавших за освобождение Крыма. В своих радиogramмах девушка передавала сведения о перебросках немецких и румынских войск через станцию Семь Колодезей. Именно по её разведанным нашим лётчикам бомбили в Керчи фашистские эшелоны с солдатами и техникой. Она прореджалась в немецком тылу шесть месяцев. А всего судьба отмерила Алимэ 20 лет и 3 месяца жизни.

ТАК ЧЕЙ БЫЛ КРЫМ?

Накануне войны нацистские историки подкинули Гитлеру информацию к размышлению, сообщив, что в древности Крым первыми заселили племена готов. И фюрер решил присоединить полуостров к Германии, превратив его в страну готов - Готенланд, а после окончания



Алимэ Абденанова была простой крымской девочкой.

войны сделать Крым зоной отдыха для верхушки Третьего рейха.

Осенью 1943 г. к полуострову подошли наши войска - 4-го Украинского фронта и отдельной Приморской армии. Но преодолеть оборону немцев не смогли. Шли почти вслепую: не было разведанных о численности и дислокации немецких войск, а одна только линия керченской обороны протянулась на 70 км.

Отправленные в Крым группы советской разведки исчезали одна за другой. Им противоявляла мощнейшая группировка абвера (служба военной разведки и контрразведки. - Ред.) - более 30 групп, деятельностью которых руководил лично начальник абвера Вильгельм Франц Канарис.

Решение советской разведки было неожиданным - послать в Крым женскую агентурную группу из числа крымских татарок. Вот только таких кандидатов не было в резерве разведки. Поиски велись по всей стране. В краснодарском госпитале

санитаркой работала Алимэ - крымская татарка, комсомолка, спортсменка, голубоглазая девушка с каштановыми волосами, родом из тех мест.

В госпитале рассказывали, что, прежде чем отправиться на фронт, красавица ходила на танцы в местный клуб - станцевать последний, как оказалось, вальс в своей жизни...

Две недели Алимэ проходила спецподготовку в разведшколе: прыгала с парашютом, изучала шифры, методы вербовки агентуры. Природная

радистка) появились в селе не просто ради того, чтобы навестить родственников. Потом в личном деле резидента запишут, что она смогла организовать из своих родных и односельчан обширную разведсеть, оперативно снабжавшую фронт информацией о характере и системе оборонительных сооружений, дислокации войск, штабов, скопления живой силы и техники врага. Когда проходили сеансы радиосвязи, сестрёнка выходила во двор и, заметив чужаков, громко смеялась и подметала улицу так, что пыль стояла столбом, - знак опасности для радисток.

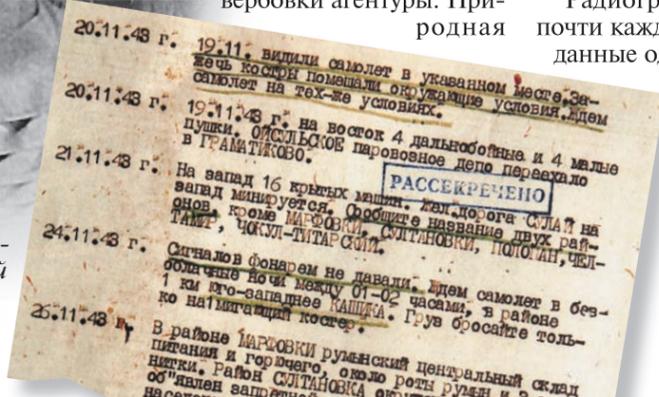
Радиogramмы в Центр шли почти каждый день. Используя данные одной шифровки, наши бомбардировщики в пыль «размазали» 42 вагона с живой силой врага. Алимэ и её радистка наградили орденами Красного Знамени.

СДАЛА СВОЯ ЖЕ

В абвере тоже не зря ели свой хлеб. Немцы стали понимать, что у них под носом работают советские разведчики. Отличилась команда «Геркулес», начальник которой вскоре доказал Канарису, что в Керчи работает русский «радиокрот».

Пленгатор, вызванный из Симферополя, засёк радиостанцию в районе села Джермай-Качик. Там стоял с десятков домов, и вычислить тот, в котором работал радист, не составило труда. В дом бабушки Ревиде вместе с немцами пришла... радистка «Гордая». Та самая «Гордая», Лариса Гуляченко, увидев, как пытаются подпольщиков, сдала всю группу.

Гуляченко набросилась на девочку, требуя показать, куда она перепрятала радиостанцию. Азифе, спасая сестру, пыталась молчать, но, когда немцы пригрозили застрелить бабушку и спалить дом, показала тайник в хлеву.



смелость и смьшлённость помогли Алимэ стать руководителем разведгруппы из двух человек - второй была радистка, хохотушка Лариса Гуляченко с позывным «Гордая». Командование разведки дало Ларисе характеристику: «Правдива, трудностей не боится, находчива, мечтательна». Кто мог знать, что на самом деле всё обернётся по-другому.

В начале октября маленький «фанерный» самолёт, пробивая дождливую крымскую ночь, сбросил группу в степи. При приземлении Алимэ повредила ногу и, опираясь на радистку, с трудом добралась до родного села Джермай-Качик.

Увидев внучку, бабушка Ревиде только всплеснула руками, а младшая сестра Азифе обрадовалась. Бабушка, конечно, догадывалась, что Алимэ с подружкой Таисией (так решили назвать



Деньги на памятник Алимэ собирали по родным и друзьям.

Алимэ увезли в город Старый Крым, бросили в одиночную камеру. Ей не давали спать, морили голодом, выдернули клещами все ногти на пальцах, сломали руки. Подпольщица Тамара Стrogанова, заключённая той же тюрьмы, вспоминала: «Я хорошо знала Алимэ. С тоненькой подвижной девушкой любил танцевать мой брат. Голубые глаза - большие, на пол-лица. А тут с трудом узнала: в окровавленном платке, с перебитыми руками, вся в синяках, некогда роскошные волосы почти все вырваны. Увидев меня, Алимэ приложила палец к губам: дескать, не знаешь меня... Больше я её не видела».

По некоторым данным, разведчицу расстреляли на окраине Симферополя в районе совхоза «Красный». Там фашисты сбросили в бетонный колодец, в том числе и живыми, около 300 крымчан.

Рассказывает племянница Алимэ Джемар Асанова:

- Однажды наши старики сказали мне, что душа Алимэ летает над селом и не может упокоиться. Мы сначала не поверили, а потом стали собирать деньги на памятник Алимэ. И мы его поставили - у дороги Керчь - Симферополь. Слава Аллаху, душа Алимэ успокоилась.

Владимир СВАРЦЕВИЧ, п. Ленино - Москва

Фото автора и из архива родственников Алимэ Абденановой

КИРЗАЧИ

КИРЗАЧИ ПОЯВИЛИСЬ БЛАГОДАРЯ РУССКОЙ КАРТОШКЕ, ТУРКМЕНСКОМУ ХЛОПКУ И АНГЛИЙСКОЙ ДЕРЕВНЕ.

В 1938 г. в мире запахло войной. Перед Наркоматом обороны встал вопрос, во что обувать миллионы солдат. Советская деревня после «победы коллективизации» была на это не способна. Оставалось или плести лапти (и такие варианты рассматривались), или придумать что-то принципиально новое.

Новое оказалось хорошо забытым старым. Ещё в начале XX в. русские химники пытались сделать искусственную кожу из



САПОГИ - ПОБЕДОНОСЦЫ

грубой английской ткани «Керси» (по названию деревни в графстве Суффолк) и натурального каучука. Перед войной исследования возобновили, заменив чужую ткань на отечественный хлопок. Искусственную резину в СССР научились делать ещё в 20-х гг. из картофеля. Все элементы кирзы воплотил в сапоги химик Иван Плотников.

«Осенью 1941 г. отца назначили и. о. директора и главным инженером завода «Кожимит»,



чтобы ноги не мёрзли.

- рассказывает его дочь Людмила Плотникова. - Перед ним была поставлена задача: в кратчайшие сроки усовершенствовать



Сапоги на войне брали на пару размеров больше. Не очень красиво, но зимой можно было набить их бумагой,

Фото РИА Новости, Legion-Media

технологии изготовления кирзы, которой он занимался ещё до войны. К ноябрю 1941 г. массовое производство было налажено.

но. А в апреле следующего года отца наряду с конструкторами «Катюши», самолётов Ил и Як наградили Сталинской премией в 100 тысяч».

Фронтвики ценили кирзачи за лёгкость, хотя и отмечали, что голенища быстро протираются на сгибах, а швы плохо держат воду. Эти сапоги дошли до Берлина и ещё совсем недавно «служили» в Российской армии. Они растиражированы в количестве 200 млн пар (!), и выпуск продолжается. А Иван Васильевич Плотников, автор более 200 научных работ, кавалер двух орденов «Знак Почёта», прожил долгую жизнь. Он умер в 1995 г. в возрасте 93 лет.

Дмитрий ГРАНЦЕВ, Сергей ОСИПОВ

У СОЛДАТА В ВЕЩМЕШКЕ

Всю войну танкист носил с собой балетные туфли



В СОЛДАТСКИХ ВЕЩМЕШКАХ В ВЕЛИКУЮ ОТЕЧЕСТВЕННУЮ ХРАНИЛОСЬ САМОЕ НЕОБХОДИМОЕ. НО ПОРОЙ СОЛДАТЫ НОСИЛИ В НИХ И САМОЕ ДОРОГОЕ.

ХОРОШИЕ ЛЮДИ

В 17 - НА ФРОНТ

Из динамиков «Веги» - проигрывателя советских времён - звучит раздолбое руслановское «Ва-а-лен-ки да ва-а-ленки!». Молодые девушки фотографируют техническую «дикивинку», проигрывающую виниловые пластинки, на смартфоны.

«Первый раз я встретился с любимой певицей Лидией Руслановой в 1941-м. Снимали фильм для фронта. Она пела, а я, ещё ученик хореографического училища, танцевал, - рассказывает внучатым племянницам ветеран Великой Отечественной войны Василий Константинович КОРНЕЕВ. - Потом она приехала к нам на фронт. В третий раз увидел её в Берлине. Она пела на ступеньках Рейхстага. И я пустился в пляс. А потом подошёл к ней, напомнил о съёмках. Она сказала: «Надо же, ты был таким маленьким. А теперь вон какой богатырь!»

Васе Корнееву было 10 лет, когда он начал заниматься в хореографическом училище Большого театра. И с тех пор уже не представлял себя без балета. Даже в самые тяжёлые дни, когда враг стоял у Москвы,



Василий Корнеев у Большого театра в День Победы.

юные танцовщики не прекращали занятий. А после них он возвращался в родное Лефортово и со сверстниками тушил бомбы-«зажигалки».

В 1942 г. окончил училище, и тут же 17-летний паренёк получил повестку из военкомата. Так он сменил балетные туфли на солдатские сапоги. Но всю

войну солдат Корнеев проносил балетную обувь в своём вещмешке.

5 ЛЕТ В САПОГАХ

Каждый год накануне Дня Победы Василий Константинович собирает большую компанию из родственников и друзей. Целый год откладывает деньги из своей ветеранской пенсии, чтобы потратить их на праздничное застолье с обязательными танцами и песнями военных лет. А 9 Мая - встреча у Большого театра. То же с



В 17 лет он ушёл на фронт в кирзовых сапогах. А в вещмешке лежали балетные туфли.

песнями и танцами. И каждый раз вспоминается первое в его жизни выступление по случаю Победы - в мае 1945 г. в Берлине. Тогда решили организовать концерт для союзников. Искали таланты. А у Корнеева в вещмешке - балетные туфли. Он решил показать танец из балета «Красный мак», который танцевал на выпускном экзамене в училище. Ему дали троих автоматчиков для охраны, и они отправились в оперный театр. Нашли в костюмерной красную шёлковую рубашку, трико. Почти три года не танцевал, а условия подготовки военные: всего пара репетиций - и на сцену.

«Начал прыжки через ленту - и забыл обо всём. Станцевал хорошо, но сердце: тук-тук-тук! И тут Рокоссовский выбежал на сцену, обнял меня и сказал: «Сынок, ты откуда такой? Почему не в ансамбле?» И даже в часть меня не отпустили - сразу во фронтовой ансамбль», - рассказывает ветеран.

Таким ошеломительным получилось возвращение к танцам. Конечно, фронтовой ансамбль и балет - как говорится, две большие разницы. И всё же он был счастлив. Несмотря на то, что служба в ансамбле задержала его в армии ещё на 2 года. Демобилизовался только в 1947 г. Почти 5 лет не занимался классическим балетом - 3 года из них прошагал в кирзовых солдатских сапогах, а 2 танцевал, но тоже в сапогах. Профессионалы знают, что это крест на карьере.

Однако для молодого Корнеева балет был призванием, отказаться от него он не мог. Прима Большого Ольга Лепешинская посоветовала талантливому танцору поехать в Новосибирск, где в оперном театре было много выпускников московского и ленинградского училищ. Василий Константинович сделал невозможное - смог



шек. «Вы не знаете, что такое война, - говорил Василий Константинович. - Это ужасно. Для всех!»

Его война началась в 42-м. В Тихвине молоденький танкист (после месячных курсов) принял первый бой. И получил первую медаль - «За боевые заслуги». Потом освобождал Минск, Гродно, Вильнюс, Кёнигсберг, Варшаву... Когда переправлялись через Одер, фашисты упорно били по понтонному мосту - и танки, шедшие по нему, уходили под воду. Мост восстанавливали - и опять... «Убитые, - говорит, - плыли, как оглушённая рыба».

Но ужасы боёв не могут сравниться с тем, что испытал он в концлагере в Майданеке. «Мы открываем лагерные бараки. Люди в них ну просто как черви - худющие... Кричат: «Помогите!» Там были и русские, и евреи, и украинцы... Потом открыли дезкамеру. В ней тоже стояли люди, и дети в том числе. Без одежды, плотно-плотно. Все мёртвые - их полили душем из кислоты. Видел и разрезанные трупы, и черепа, и горы пепла...»

Насмотревшись на эти ужасы, наши солдаты смогли сохранить человечность, когда вошли в Германию. В одном городке он с товарищами спасал женщин и детей от массового суицида.

«Они боялись нас. Наверное, думали, что мы их убьём. И, взяв детей, пошли в воду. Маленьких на руках держали, с 14-летними девочками стояли в обнимку. Мы приближаемся - они глубже уходят. Нашли того, кто мог им по-немецки сказать, что мы их не тронем и всё будет хорошо. Долго убеждали. Но они поняли, что мы им не враги».

Сегодня Корнеев уже живёт Днём Победы - составил список, кого позвать на традиционную встречу, ищет баяниста. Собирается к Большому театру. Для него очень важно вновь станцевать там вальс и сплясать под «Валенки»: Великой Победе нашего народа в этом году 70 лет, а ему - 90.

Марина НАБАТНИКОВА
Фото из архива ветерана

9 МАЯ

ОН ВСЕГДА ТАНЦУЕТ У БОЛЬШОГО ТЕАТРА.

восстановить форму. После Новосибирска работал в Минске, Свердловске, Одессе, Риге - в лучших театрах страны, потом вернулся в Москву. За 24 года станцевал в 28 балетах.

НЕ ВРАГИ

Сейчас ветеран живёт в небольшой квартирке в Москве. Всегда подтянут, в наглаженной рубашке. На стенах только балетные фотографии. Фронтовые карточки - в альбоме, парадный пиджак с боевыми наградами - в шкафу.

Когда майдан на Украине обернулся военными действиями, он остужал воинственный пыл знакомых молодых парни-

КОНКУРС

СО СЛЕЗАМИ НА ГЛАЗАХ

УЖЕ МНОГО ЛЕТ НИ ОДНО ПОКОЛЕНИЕ РОССИЯН НЕ ОСТАВЛЯЮТ РАВНОДУШНЫМИ ПЕСНИ, НАПИСАННЫЕ НА ВОЙНЕ И О ВОЙНЕ.



всё. «АиФ» совместно с организаторами акции объявляет для вас, дорогие читатели, конкурс. Расскажите свою историю, связанную с той или иной песней Победы («Катюша», «Тёмная ночь», «Священная война», «В землянке», «Смуглянка», «Нам нужна одна Победа» и др.), пришлите её по адресу: 107996, Москва, ул. Электровзводская, 27, стр. 4, с пометкой «Мелодия Победы» до 30 апреля. Авторы самых неожиданных, трогательных историй получат призы с символикой Дня Победы.

В преддверии самого главного праздника эти песни будут доноситься из всех динамиков, звучать во всех эфирах. И в вашем мобильном телефоне они тоже могут зазвучать, нужно просто набрать цифры 1945, выбрать ту мелодию, которая нравится вам, и получить её бесплатно как гудок в телефоне. Но и это ещё не

Песня «День Победы» появилась на свет в 1975 г. благодаря композитору Д. Тухманову и поэту В. Харитонову. За эти годы песня пережила и успех, и запрет начальства, и грандиозное возвращение. Лев Лещенко был одним из первых, кто её исполнил.



«День Победы» когда-то зарубило начальство - в ней услышали «западную» мелодию фокстрота, - рассказал «АиФ» Лев Валерьянович. - Но народ, даже несмотря на запреты, всё равно

продолжал слушать эту удивительную песню. Помню, когда первый раз спел её на своём концерте, увидел, как люди начали хлопать стоя, у многих были слёзы на глазах. Я понял, что произошло что-то невероятное, эта песня затронула сердца. И, когда её запретили, я всё равно исполнял её на своих концертах - ведь люди ждали и просили. Сегодня я продолжаю её петь по всей России. В прошлом году пел «День Победы» в Риге, и удивительно - всё так же у многих людей в зале я вижу на глазах слёзы. Таких песен, как эта, очень мало».



АиФ - анонс Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

ДЕНЬ ПОБЕДЫ У НАС НЕ ОТНЯТЬ!

ПРАЗДНИК

Сергей Лавров сказал, что 9 Мая к нам придут 26 глав государств. Но не будет лидеров США, Великобритании, Франции, Германии... Как реагировать на этот демарш? Д. Киселёв, Подмоскowie



Отвечает **Георгий МИРСКИЙ**, главный научный сотрудник Института мировой экономики и международных отношений РАН, в годы войны с 15 лет работавший санитаром в военном госпитале:

- Конечно, пригласить на День Победы гостей мы должны. И все бы приехали, если бы не эта история с Крымом и Украиной. Раз уж западные лидеры называли Россию агрессором, ввели санкции, то приезжать им сюда было бы нелогично. Но не стоит превращать праздник в ярмарку тщеславия, считать, сколько гостей приехало. Давайте лучше подумаем о тех, без кого праздника действительно не было бы, - о ветеранах. К сожалению, из всех моих друзей до наших дней дожил только один фронтовик, пулемётчик Володя Иванов. Давайте устроим достойное чествование оставшихся героев. А на кого-то обижаться и кому-то что-то доказывать не стоит.

СЭКОНОМЯТ НА БЮДЖЕТНИКАХ?

ОБЩЕСТВО

Минфин подготовил правки в бюджет 2015 г. Социалку всё-таки урежут? Индексации зарплат бюджетников не будет? В. Репин, Тула



«В Госдуму внесён законопроект, который предполагает сокращение расходов бюджета на 298 млрд руб. Образование хотят урезать на 30 млрд руб., культуру - на 10 млрд, здравоохранение - на 33 млрд руб. Трансферты субъектам РФ планируется сократить на 63 млрд руб., а значит, под большим вопросом индексация зарплат муниципальных бюджетников, - сказал «АиФ» Виктор КОЛОМЕЙЦЕВ, первый зампреда Комитета ГД по бюджету и налогам. - Я не буду

поддерживать этот вариант бюджета. Имея 1 трлн 400 млрд руб. на поддержку банков, мы так жестоко сокращаем расходы на социальную сферу... Кроме того, с начала года доходная часть бюджета исполнена на 96%, спад не очень большой, а значит, правительство торопится».

В первом чтении ГД одобрила отмену в 2015 г. индексации оплаты труда и денежного довольствия федеральных бюджетников: госслужащих, военных, силовиков, судей и др. Индексация соцпособий и военных пенсий запланирована на 5,5%. Окончательные цифры по сокращению бюджета будут известны после принятия закона. *Подробности - на с. 18-19*

СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ КОЖИ ОТКРЫТ!

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



Как-то вдруг на лице появились морщинки, кожа стала тусклой и безжизненной. Подскажите, как продлить молодость? Ольга, 42 года

Ольга, обратите внимание на американский крем Стэм Сэлл Терапи, действующий на саму причину старения кожи - «засыпающие» клетки кожи.

В молодости наши клетки обеспечивают приток новых клеток к поверхности кожи, благодаря чему она выглядит упру-

гой и здоровой. С возрастом этот процесс замедляется. Крем Стэм Сэлл Терапи «будит» собственные клетки кожи и активизирует их работу. В результате увеличивается выработка коллагена, и, как следствие, морщины разглаживаются. Результаты становятся заметны уже через 30 дней!

Специально для читателей «АиФ»: при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!*** Звоните по бесплатной «горячей линии» Стэм Сэлл Терапи **8-800-100-88-87**. Назовите код подарка: **МОЛОДОСТЬ**. ООО «ТЭСКОМ», ОГРН 5087746139366 от 23.09.08. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организаторе мероприятия, правилах проведения, количестве призов, месте и порядке их получения вы можете узнать по бесплатному тел. 8-800-100-88-87. Срок проведения акции - до 30.04.2015. *При заказе 2 шт.

На правах рекламы

ЕСТЬ ЛИ УПРАВА НА КОМИССИИ?

БАНКИ

Когда в банке оплачиваешь какие-либо услуги, с тебя берут комиссию. Причём везде эти комиссии разные. Почему ЦБ не установит какую-то одну цифру для всех? Е. Кудымова, Тюмень



Александр ХАНДРУЕВ, бывший зампред Банка России.

Жалоб на эти поборы в ЦБ от граждан приходит немало, но, судя по ответам Центробанка, опубликованным на официальном сайте, практически в каждом случае людям рекомендуют «обращаться в суд». Однако коммерческие банки всё-таки не могут увеличивать размеры комиссий бесконечно и произвольно. «Стоимость всех банковских услуг учитывается в цене кредита, который ЦБ предоставляет коммерческому банку», - говорит А. Хандруев. То есть за завышенные комиссии банку приходится платить.

АНЕКДОТЫ

Наука выделяет три разновидности безразличия: цветовой - фиолетовый, геометрический - параллельно, музыкальный - по барабану!

* * *

- Люся, вы вся такая подтянутая, грациозная... Как вам это удаётся?

- Я занимаюсь народными танцами.

- Как интересно! А какими?

- Стриптизом.

- А разве это народные танцы?

- Ну не знаю... Народу нравятся!

Ведущий полосы Виктория ГУДКОВА

Материалы полосы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Валентина ОБЕРЕМКО, Елена ПЛОТНИКОВА, Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Алексей ЧЕБОТАРЕВ
Фото Михаила ФРОЛОВА/PhotoXPRESS.RU

На правах рекламы

РАЗВОД

ШОУ-БИЗНЕС

Слышала, что Марина Анисина и Никита Джигурда уже не разведутся. Это правда? З. Колосова, Обнинск

Отвечает **Никита ДЖИГУРДА**:

- К сожалению, о том, что Анисина с Джигурдой разводятся, написали все. А о том, что олимпийская чемпионка и моя богородица, разобравшись в ситуации, забрала своё заявление о разводе, - почти никто. 23 февраля во Франции мы отметили 7-летие нашей свадьбы. Я был на



Вместе - дружная семья!

ОТМЕНЯЕТСЯ?

шоу Марины, несмотря на протесты организаторов. Они испугались, когда я выбил дверь в гримёрную, потому что меня к ней не пускали и грозили полицией. А я им ответил: «Я муж, и она моя жена, венчанная по нашим русским законам». Марина, узнав, что происходит, тоже сказала: «Он такой - устроит драку. Лучше договоритесь с ним». И я прошёл к своей любимой. И Марина забрала заявление о разводе, после того как ей объяснили, что про меня ей наговорили много лжи».

СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЗЕЛЕНЬ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Покупала свежий салат и заметила, что он привезён из Израиля. Неужели в нём остались хоть какие-то полезные вещества? А. Иванова, Москва



Отвечает **Владимир МУРАШЁВ**, зам. завкафедрой высших растений биофака МГУ им.

М. В. Ломоносова:

- Полезные свойства сохраняются в срезанном салате в течение недели. Дату среза

должны указывать на упаковке. Кстати, израильская зелень опережает по качеству зелень любого другого импортёра. А вот в нашей стране зелёные салаты выращивают в тепличных условиях, и поэтому в них содержится много нитратов. Чтобы избавиться от вредных веществ, салат нужно поставить в воду на солнце - через час он станет безопасным.

Кстати, сорванная зелень сильно проигрывает аналогу в горшочках - там витаминов в разы больше. Кроме того, после среза зелени корни из горшочка можно посадить у себя на подоконнике и за счёт одной покупки питаться целый сезон.

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ?

ВНИМАНИЕ

Пьянство - проблема чуть ли не каждой семьи! Как же это победить? Неужели нет способов побороть этот недуг? Неужели эта проблема безразлична и никто не занимается её решением? А. Филимонова, Рязань

Отвечает **Н. А. МИРГОРОДСКИЙ**, консультант программы АПК:

- Проблема алкоголизма пронизывает все слои общества, проникает буквально в каждый дом, в каждую семью, унося в бездонную пучину жизни и судьбы и само будущее государства и следующих поколений.

В то же время последние исследования доказали, что проблема зависимости от алкоголя преодолима.

Именно поэтому нами принято решение о запуске запатентованной Антиалкогольной программы АПК. Данная программа работает и может воздействовать на всех стадиях алкоголизма. Очень удобна в анонимном применении.

Известно, что каждый организм по-своему реагирует на алкоголь, поэтому можете позвонить по бесплатному номеру «горячей линии» **8-800-555-45-03** и получить более подробную информацию.

Мы обязательно поможем вам и вашим близким!

18+

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 13 (1794)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 107996, Москва, ул. Электровзводская, 27, стр. 4. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «События», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - директор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - директор фотослужбы
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера **Ю. ШИГАРЕВА**

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
А. КУЗНЕЦОВ - директор по рекламе
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
А. КЛЮКИН - директор по работе с регионами
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: drg@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы

50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 2 082 271 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 19 383 483 человека

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписки 23. 03. 2015 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 25. 03. 2015 г. Отпечатано в АО «Полиграфический комплекс «ЭКСТРА М»: 143405, Московская обл., г. Красногорск, автодорога «Батия», 23 км, владение 1, дом 1. Заказ № 15-03-00483

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia

| РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ | |
|--|-----------------------------------|
| Ардангельск (8182) 21-10-83 | Воронеж (4732) 60-65-57 |
| Астрахань (8512) 48-18-13 | Владимир (4232) 790-125 |
| Барнаул (3852) 271-371 | Владимир (4922) 32-64-96 |
| Белгород (4722) 20-18-48 | Екатеринбург (343) 251-79-19 |
| Благовещенск (4162) 20-19-72 | Иваново (4932) 37-41-87 |
| Брянск (4832) 62-19-38 | Ижевск (3412) 51-13-50 |
| Волгоград (8442) 384768 | Иошкар-Ола (8362) 38-06-00 |
| Вологда (8172) 54-92-93 | |
| Иркутск (3952) 50-05-26 | Красноярск (391) 291-89-18 |
| Казань (843) 826-94-20 | Курган (351) 239-90-00 |
| Калининград (4012) 66-80-90 | Курск (4712) 50-04-56 |
| Калуга (4842) 79-04-54 | Липецк (4742) 22-78-13 |
| Кемерово (3842) 72-18-83 | Магадан (4132) 62-59-04 |
| Кострома (4942) 37-31-55 | Майкоп (8772) 55-59-69 |
| Краснодар (861) 262-21-10 | Мурманск (8152) 45-66-01 |
| Ниж. Новгород (831) 296-05-41 | Петрозаводск (8142) 59-55-19 |
| Новосибирск (383) 314-35-37 | П.-Камчатский (4152) 22-05-32 |
| Омск (3812) 24-05-60 | Псков (8112) 56-80-06 |
| Оренбург (3532) 37-51-61 | Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18 |
| Орел (4862) 54-08-73 | Рязань (4912) 90-80-67 |
| Пenza (8412) 56-27-61 | Санкт-Петербург (812) 327-38-50 |
| Пермь (342) 200-100 | Самара (846) 373-33-51 |
| Тверь (4822) 58-36-03 | Хабаровск (4212) 79-44-16 |
| Томск (3822) 25-74-62 | Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56 |
| Тюмень (3452) 57-11-17 | Челябинск (351) 267-20-70 |
| Тула (4872) 70-44-18 | Чита (3022) 36-40-11 |
| Улан-Удэ (3012) 21-34-93 | Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23 |
| Ульяновск (8422) 42-25-65 | Якутск (4112) 21-95-67 |
| Тамбов (4752) 71-02-35 | Ярославль (4852) 58-31-87 |
| Уфа (347) 272-40-98 | Алматы (+7727) 273-72-83 |
| | Киев (+38044) 20-54-304 |
| | Киев (+3722) 27-26-62 |
| | Киев (+37571) 292-21-32 |
| | Ташкент (99871) 129-20-18 |
| | Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350 |