



226
ОТВЕТОВ
НА ВАШИ
ВОПРОСЫ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 22 (1803) Газета издаётся с 1978 года
27 мая - 2 июня 2015 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ЦИФРЫ НОМЕРА

1 000 000

АБОРТОВ ЕЖЕГОДНО
ДЕЛАЮТ РОССИЙСКИЕ
ЖЕНЩИНЫ **с. 4**

11 000 ЧЕЛ.

ПРИВЛЕЧЕНЫ
К ОТВЕТСТВЕННОСТИ
ПО РЕЗУЛЬТАТАМ
АНТИКОРРУПЦИОННЫХ
ПРОВЕРОК В 2014 Г. **с. 5**

НА 8,7%

ПОДОРОЖАЕТ
«КОММУНАЛКА»
В СРЕДНЕМ
ПО СТРАНЕ **с. 8**

2 слова

ГОВОРИТ ПО-РУССКИ
СНОУДЕН: «ТЯЖКО»
И «СТАКАН» **с. 10**

1 доллар

НА САМОМ ДЕЛЕ СТОИТ
27 РУБЛЕЙ **с. 11**

5 ПИЩЕВЫХ

КРАСИТЕЛЕЙ ДЕЛАЮТ
ДЕТЕЙ ПСИХАМИ **с. 34**

6 РАЗ

НАДРУГАЛИСЬ
НАД ПАМЯТЬЮ О ПОБЕДЕ
В ВОЙНЕ В ГОД ЕЁ
70-ЛЕТИЯ **с. 47**

13 лет

СТАЛИНА КОРМИЛИ
ДОПИНГОМ, ЧТОБЫ
ПОВЫСИТЬ ПОТЕНЦИЮ
ВОЖДЯ НАРОДОВ **с. 51**

197 300 руб.

СТОИТ ОДИН РАБОЧИЙ
ЧАС ФАБИО КАПЕЛЛО
В РОССИИ **с. 52**

УДАЧА

**БОЛЕЕ
120 000 000 РУБ.**

РАЗЫГРЫВАЕТСЯ
В «ГОСЛОТО» **с. 53**

ПОДАРОК ЧИТАТЕЛЮ



Какие бы кризисы ни бушевали в мире и в России, как бы ни падала цена на нефть и ни рос доллар, но самым важным в жизни человека остаются его дети - их здоровье, благополучие, успешность. Именно поэтому новый номер «Энциклопедии жизни» «АиФ» мы посвятили взаимоотношениям родителей и детей.

На страницах нашего подарочного издания ведущие врачи, психологи, учителя дадут советы читателям, как им строить отношения с подрастающим поколением, а также ответят на самые каверзные вопросы самих детей.

Почему девочки развиваются быстрее мальчиков, какие простые упражнения вернут нормальное зрение, можно ли понять, что ребёнок замыслил самоубийство или начал курить. Как приучить детей любить здоровую пищу, а также читать книги и делать домашнее задание... Обо всём этом и многом другом - только в «АиФ».

КОМУ ПОМОЖЕТ ГОСУДАРСТВО?

с. 8, 18, 41



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



27-29 мая и 1-3 июня 2015 г.
с 10 до 16 часов

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ Приходите, мы ждем вас!

Оформите подписку по льготной цене на еженедельник «Аргументы и факты»

Подпишись один раз - получай любимую газету еженедельно!



Каждому подписчику СУВЕНИР!

ISSN 0204-0476



15 02 22



9 770204 047002

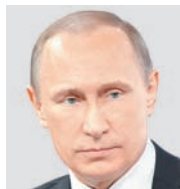
На правах рекламы

ДЛЯ КОГО ПОСТАРАЛСЯ ВЛАДИМИР ПУТИН?

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Президент инициировал и лично контролирует создание детского центра в Сочи (образовательный центр для одаренных детей «Сириус» в Имеретинской долине. - Ред.). Можно ли рассчитывать, что туда будут попадать действительно одаренные дети вне зависимости от возможностей родителей? Или речь идет о создании элитного учебного заведения для богатых? Интересно, какими Владимир Владимирович видит выпускников центра в будущем? Есть надежда, что это будут лучшие российские спортсмены, музыканты, учёные-лауреаты Нобелевской премии?

Е. Казакова, Екатеринбург



Отвечает Президент РФ Владимир ПУТИН:

- Само название - центр для одаренных детей - как раз говорит о том, что туда будут попадать именно дети, которые достигли более значимых по сравнению со своими сверстниками результатов. Дети, которые обладают лучши-

ми знаниями и талантами в той или иной области. Естественно, ни о каком блате речь идти не может. Приехать в центр получат право школьники 10-17 лет, которые уже показали выдающиеся успехи в искусстве (это балет, живопись, академическая музыка), естественных наук (математика, химия, физика, биология) и спорте (хоккей и фигурное катание).

Отбор детей в области естественных наук и спорта проводится по результатам участия во всероссийских и региональных соревнованиях - конкурсах, олимпиадах и турнирах. Отбор участников в области искусств - на основании оценки выступлений и работ детей экспертами фонда «Талант и успех». (С 1 июня заявки на участие в образовательных сменах можно будет подать через сайт фонда talantiuspeh.ru. - Ред.)

Что сказать о будущих выпускниках центра? Талантливые молодые граждане России, которые будут лучшими в стране и лучшими в мире - каждый в своей области. И то, что вместе будут учиться ребята из разных областей - искусство, наука, спорт, приведет к тому, что они обогатят друг друга, будут свои таланты умножать знаниями и незаурядными способностями из других сфер.

ЧТО ИЗМЕНИТСЯ В КРЕМЛЕ?

РЕЗИДЕНЦИИ

В Кремле хотели восстановить древние монастыри, но пока такой работы не видно. От идеи отказались?

К. Никифорова, Москва



Отвечает Александр КОЛПАКОВ, управляющий делами Президента РФ:

- От идеи не отказались. Напомню, летом 2014 г. Президент РФ выступил с инициативой возродить на территории Кремля Воскресенский и Чудов монастыри. Однако он особо подчеркнул, что этот проект может быть реализован только лишь после все-

стороннего обсуждения. Сейчас это обсуждение идет. Подробно изучаются архивные материалы, исторические документы. Есть много доводов «за», но есть и немало доводов «против».

Восстановление исторического облика всемирного памятника - это работа не одного года. А ведь Кремль не только памятник, но и официальная резиденция главы государства. Но уже сегодня сделано немало, чтобы Кремль стал доступным для десятков тысяч туристов. Отреставрированы Кремлёвские сады, открыт пешеходный проход через Спасские ворота. Значительно проще стало попасть в Государственный Кремлёвский дворец, где практически каждый день проходят различные мероприятия.

ГДЕ БЕТОН И БЕКОН?



Т. ГОЛИКОВА, председатель Счётной палаты: «Я сначала не поверила своим инспекторам, потому что объём нарушений, который был выявлен в Роскосмосе, - 92 миллиарда рублей!»

А что тут странного: космическому ведомству - космические масштабы!



И. ШУВАЛОВ, 1-й вице-премьер: «Надо к этому (колебаниям курса валют. - Ред.) спокойно относиться. Не надо считать квартиры ни в долларах, ни в чём. Ты живёшь в России - считай в рублях».

Жизнь дорожает, квартиры не дешевеют, вот большинство россиян их именно в этих единицах - «ни в чём» - и считают...

С. ДАНКВЕРТ, глава Россельхознадзора: «По контракту на поставку бетонной смеси приходит шпик из Германии... Чем дольше длится те меры (эмбарго. - Ред.), тем быстрее мы замещаем импорт».



Да, в смысле продовольственной безопасности лучше замещать бетон беконном, чем наоборот!



В. ЧАПЛИН, протоиерей: «Любопытно, что те круги, которые сейчас критикуют фактически существующее на Северном Кавказе многожёнство, нередко выступают за однополые браки».

Дайшь ещё и многожужие! Многие жёны крупных чиновников получают куда больше супругов и могли бы содержать 3-4 мужей в разных министерствах! Продолжение темы - на с. 14-15

А. ДИДЕНКО, депутат Госдумы: «Информация по Вооружённым силам в части вооружений, оснащённости, дислокации может быть получена под видом правозащитной деятельности».



Товарищи командиры! Если некие лица гражданской наружности будут интересоваться, не нарушаются ли во вверенных вам воинских частях права боеголовки, танков и бронемашин, задумайтесь!



В. ЧУРОВ, председатель Центризбиркома: «Нельзя ходить в баню, на охоту, в ночные клубы, в дорогие рестораны, выезжать на модные курорты за рубеж, покупать золотые унитаза».

Это призыв к главам региональных избиркомов, но и прочим слугам народа не грех прислушаться. Ну разве что мыться можно почаще...

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

ПОТЕНЦИАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ



Эректогенон - это комплексный препарат, состоящий из растительных мужских адаптогенов. Он способствует нормализации кровообращения в мужских половых органах, повышению либидо и улучшению качества эрекции. Благодаря высокой биологической активности, натуральные растительные экстракты, витамины и микроэлементы дополняют друг друга и усиливают свое действие, создавая эффект синергии.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

Телефон бесплатной горячей линии: 8 (800) 333-10-33. Часы работы: пн-пт - 8.00 - 20.00, сб, вс - выходной.

ЛИЧНОСТЬ

ВО ЧТО ЖЕ ВЕРИТЬ?!



Александр Ширвиндт - о запретах и жалобах.

Сегодня многое запрещают: в кино вырезают «сцены насилия», в спектаклях нельзя курить, пить. Знаю, что Александр Ширвиндт любит травить анекдоты, покурить. Как он держится?
Р. Обухов, Дмитров

ЗАЧЕМ РАЗРУШИЛИ?

- Запреты запретам рознь. Тут сразу возникает вопрос: цензура?! Заметь, в слове цензура - корень «ценз». У нас ушёл ценз, а нужен именно он. Ведь сегодня заплатил - и танцуй, заплатил - и играй, заплатил - и снимай. Эта катастрофическая безнадзорность и приводит ко всякой жути на сцене, в кино и литературе. А то, что это пошлятина, пожинают потом и не все. Голая красивая баба - это привлекательно. Но что там у неё внутри? Не видно. А хотелось бы совмещения длинных ног, попы шикарной и большой интеллектуальной подошвы под этим. Пока не получается.

Что касается запрета курить, то я курю. У нас выпускался костюмный спектакль «Свадьба в Малиновке», был самый разгар антитабачной кампании. Курить хочется!.. Потные артисты в шароварах выбегали со сцены в сад «Аквариум» на мороз, шамкали сигареты, а народ заглядывал через забор, думая, что это идёт спектакль или что тут выездная психушка. Мы добились, чтобы внизу, в подвале, разрешили соорудить комнату для курения. У меня есть календарь - новые праздники, придуманные до 2005 года: День специальных операций, День специалиста юридической службы, День российского парламентаризма, День российского предпринимательства, День

партизан и подпольщиков. И - День семьи, любви и верности. Верность. Один день в году! А в остальные изменяй на здоровье?

- Как думаете, почему в СССР до такого не додумались - запретить пить и курить на экране и на сцене?

- Стерилизация общества. Я на днях прочёл в газете: какой-то мальчик - отморозок 16 лет, внук миллиардера, на фото элегантный, с милым лицом, в парке Горького устроил социологический эксперимент. Он за деньги предлагал девкам раздеться донага. За 15 тысяч раздевались. Потом предлагал целовать свои подошвы, пить мочу. Хотел высчитать, что почём может стоить. Очередь стояла из желающих за 10 тысяч рублей пить мочу!

В СССР молодёжь ехала в пионерские лагеря, вступала в октябрята, пионеры, комсомольцы. Была мощная продуманная схема воспитания. Некогда молодёжи было ездить в парк Горького и продавать мочу. Но, когда эту советскую систему воспитания порушили под крики «Ура!», нового взамен ничего не придумали. Помнишь, «разрушим до основания, а затем...»? А зачем? Зачем - не придумали. И сейчас начались эти судороги создания молодёжных лагерей, судороги праздников партизан и верности, судороги запретов - это всё однодневки. Всё равно все курят, пьют и изменяют.

КТО КОГО ВОСПИТЫВАЕТ?

- Не так давно в Ставрополе прошла акция: людям на огромных лопатах через ограждение протягивали блины. Они толкались, пихались, хватили эти куски и ели. Как вам кажется, это стремление к халяве только наше, российское, или всемирное явление?

- Если на халяву предлагают взять блин, то почему бы и не взять? Я подозреваю, что лопаты были не ассенизаторов, а чистые.

Вообще халява, как и «врождённое русское гостеприимство», «хлебосольство» - это всё наши бренды. Помню, поехали мы в Италию

на гастроли. А у нас с Андрюшей Мироновым в Венеции жила подруга. Она училась в ГИТИСе, потом вышла замуж за миллиардера и всерьёз увлеклась Лесковым - очевидно, совсем уже в Италии делать нечего было. В Венеции у неё был огромный дом на Большом канале, внизу гараж, в котором легко бы уместилось несколько океанских кораблей и подводных лодок. Она, углядев в наших чемоданах плавленые сырки и копчёную колбасу, сказала: «Ребята, я вам устрою шикарный ужин». Пошли мы втроем гулять по Венеции, за-



«Немного у нас наискосок с запретами».

Фото Александра ЩЕРБАКА/Коммерсантъ

шли в мясную лавку. А там!.. Висят розовые туши, окорока, вырезки. С них, как слеза, течёт холодная вода. И вот наша подруга набирает мясца на званный ужин. Огромным ножом продавец срезает вырезку так, что кусочки получаются такие тонкие - их на просвет видно! Три таких кусочка завернули в огромные пакеты. Потом она купила пучок зелени. Всё. Это не потому, что она жадная. Такой стиль.

А у нас, помню, приехала Марина Влади и первый раз пришла к Володе Высоцкому в квартиру на Малой Грузинской улице. Лифтёрша, увидев её, руками всплеснула: «Ой, Ма-

рина!» И стала в гости звать. Они с Высоцким спустились к ней. А у этой лифтёрши в её подвале стоит стол, на нём всё шипит, скворчит, борщ, галушки, икра... Марина тогда сказала: «Не зря говорят - у вас великая страна. Нигде ничего нет, а приходишь в любой дом - всё ломится».

- Может, и нам стоит как-то рациональнее жить, и молодёжь в таком духе воспитывать? Хотя вы как-то сказали, что в воспитание не верите. А что же тогда делать? Ждать, пока сами воспитаются?

- В образование верю, а в воспитание - нет. Я сына не воспитывал. И внуков-правнуков

тоже. Они меня воспитывают. У меня две правнучки. Одна большая, а другой 4 года. Такая, зараза, хорошенькая!.. Тут как-то долго её у нас в гостях не было, привели. Она посмотрела на меня, поманила пальчиком и говорит: «Шура, что ж ты у меня такой некрасивый?! Но я тебя и такого люблю». Я ей ответил: «У меня премьера! Ты первая баба в моей жизни, которая сказала, что я урод». У неё другие воззрения на прекрасное.

- Вы никогда ни на что не жаловались, даже на санкции, в жизни у вас всё стабильно - одна жена, один театр, друг Державин. Как у вас так получается?

- Мне врачи говорят: «На что жалуетесь?» Я отвечаю: «Жалуюсь на 19 июля 1934 года». Что касается деликатесов санкционных, то я всегда был го...ед. Привык на капоте «Победы» во дворе с чмурами на газете раскладывать ливерную колбасу, пиво, чекушечку водки, огурчик, лучок. Махнули - и потрелаться: «Вчера ехал, и что-то в районе подвески...» Так что на мне санкции не сказались.

Я никогда не был ни революционером, ни диссидентом, хотя друзей среди этих великих людей у меня была масса. Никогда не подписываю коллективные письма, потому что считаю, что надо жить индивидуально, таким, какой ты есть. И отвечать надо самостоятельно. Хочу блеснуть эрудицией. Философ Платон бог знает когда сказал: «Нельзя допустить, чтобы птицы и звери нравственно превосходили людей».

Хотя вот ты говоришь: люди на жизнь жалуются. А я постоянно вижу соцопросы, где 80% уверены, что у них всё хорошо. И, наверное, действительно всё неплохо. У нас на улицах не валяются умирающие от голода люди, все одеты, обуты, хорошо причём. Все как-то выкручиваются. Правда, воруют. Значит, есть что воровать! Уже хорошо! Хотя когда на заднем стекле «Мерседеса», а не на докторской диссертации, написано: «Спасибо деду за Победу!» - становится страшновато.

Валентина ОБЕРЕМКО

ВОПРОС-ОТВЕТ

ТАЙНА СЕКС-ТАБЛЕТКИ...

■ огромный выбор эрегаторов для повышения потенции на натуральной основе ■ мгновенная стойкая эрекция ■ мах количество половых актов.

ПОЛУЧИТЕ НЕОЖИДАННЫЙ УСПЕХ У ЖЕНЩИН.

ЗАКАЗ по телефону в Москве 8 (495) 724-70-93.

ОГРН № 5117746015096. Реклама. ООО «Древо жизни». 127051, г. Москва, пер. Малый Сухаревский, д. 9, стр. 1, оф. 36.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

НА ГРЯДКИ!

■ После конфликта на станции с местными хулиганами решил вооружиться. Но не возить же на дачу ружьё!

Ружьё возить не стоит, а вот стреляющий шокер - можно. И даже нужно! Гарантия 2 года.

8-800-100-62-78 (бесплатно с моб.), www.shoker.ru

ООО «МАРТ ГРУПП», 107258, г. Москва, ул. Бухвостова 1-я, д. 12/11, корп. 53. ОГРН 1057747130385. Реклама

Эвалар А какой ГЛИЦИН принимаете Вы?

Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина - 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга - В₁, В₆, В₁₂.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта - уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.
- Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Глицин Форте Эвалар - почувствуйте разницу!

8-800-200-52-52
www.evalar.ru



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене от 55 руб.*

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. *Цена актуальна на 23.04.15. БАД. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ДОСЬЕ

Александр ШИРВИНДТ. Родился в 1934 г. в Москве. Актёр, режиссёр, сценарист, писатель, народный артист РСФСР, художественный руководитель Театра сатиры.

ПОЗИЦИЯ



МЯСНИКОВА

Слышала, депутат Елена Мизулина предлагает запретить проводить аборт в частных клиниках, а также запретить медикаментозные аборты. Другие депутаты предлагают штрафовать за них женщин на 2 млн рублей. А что, других способов борьбы с нежелательной беременностью, кроме карательных, нет? И как решается такой вопрос в Европе, где уже давно бушует сексуальная революция, а аборт при этом делается в 10-15 раз меньше, чем в России?

О. Соболева, Климовск

Через систему запрета абортов в своё время прошли мно-

ЗАЧЕМ ЗАПРЕЩАТЬ АБОРТЫ?

гие, в том числе и европейские страны. Ещё в начале XX в. во Франции за них полагалась смертная казнь - последнюю жертву, кстати, казнили в Париже не так давно, в 1942 г.

Однако от кары за аборты, равно как и от их запрета, в развитых странах отказались, когда осознали полную неэффективность такой политики.

Европа пошла другим путём - в школах были введены уроки сексуального просвещения, на которых школьникам рассказывали о способах контрацепции и страшных последствиях абортов. Серьёзная работа была проведе-

на и среди родителей. Поэтому сегодня ни одна европейская мама не отпустит сына на вечеринку без презерватива, у каждой девочки в сумочке лежит жвачка, игрушка и... презерватив. В результате число абортов в Европе резко снизилось



и продолжает снижаться каждый год.

В России сексуальное просвещение по-прежнему путают с сексуальной пропагандой и открещиваются от него, как от чумы. Стоит ли удивляться, что у нас аборты и поныне считают чуть ли не единственным средством контрацепции? Только согласно официальной ста-

тистике их производится до 1 млн в год (для сравнения: в нашей огромной стране всего 15 городов с населением 1 млн человек), этой процедурой заканчивается 70% беременностей. И это следствие не сексуальной активности, а сексуальной безграмотности, которой мы дорожим, гордимся, а потому держимся за неё из последних сил!

Аборты запретить можно - добиться, чтобы их не делали, нельзя. Введя запрет на аборты, мы делаем их криминальными и тем самым обрекаем женщин на заклятие. Тогда не только некому будет рожать - некого будет даже лечить. Сколько женщин умерло в сталинские времена от подпольных абортов, мы до сих пор не знаем.

Александр Мясников, врач ГКБ № 71, кандидат медицинских наук

СУД УШЁЛ!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Я добрый - даже прихлопнув у себя на лбу комара, думаю: должен же он чем-то питаться? Однако...

Посмотришь «Криминальные новости», содрогнёшься и невольно подумаешь, что вопрос о возвращении высшей меры наказания перед депутатами Госдумы формулируется неправильно. Отстранённо и обезличенно.

А надо бы спросить конкретно: «Если какая-нибудь мразь зверски убьёт вашего любимого и близкого человека, должна ли эта тварь жить?» И народные избранники быстро и однозначно ответят: «Нет!»

Замешкается лишь тот, кто полезет за успокоительным. Ну и ещё, возможно, кто не любит никого так же самозабвенно, как себя. Для него вопрос можно скорректировать: «Должен ли жить тот, кто жуткими пытками доведёт вас до самоубийства?» И даже если он потеряет дар речи - ответ ясно прочтётся в его вытаращенных глазах.

Как довод за мораторий высказывается сомнение: «А вдруг ошибка? Был случай...» Тогда не летайте самолётами, потому что был случай - и не один, - когда они падали. Не езьте на автомобилях, потому что были, есть и (при такой дисциплине на дорогах) будут случаи столкновения со смертельным исходом.

Не селитесь рядом с лесом, чтобы не стать жертвой огня. В городах не ходите зимой вблизи домов, потому что с крыши падают сосульки. И боже вас упаси, если станет худо, уповать на лекарства. При теперешних технических возможностях не проблема наштамповать из куска мела таблеток. Коварно и безжалостно приблизив кончину того, кто надеялся на выздоровление.

С алкоголем на поминках тоже будьте осторожнее. Не исключено, что, помянув покойного, вслед за ним и вы отправитесь в мир иной, вкусив палёной водочки.

Ничего не надо! Баранов стригут, режут, а они только блеют: «Бе-е!..», словно хотят и не могут выговорить: «Безобразия!.. Беда!.. Бежать!..» Но не убежать им от тех, кто режет и стрижёт.

И если пожизненное заключение, как убеждают некоторые, страшнее смерти - зачем мучить лю... этих нелюдей? Цена человеческой жизни - как её определяли? На каких весах взвешивали? Отчего получилось, что жизнь невинного ребёнка не равняется жизни насильника и садиста? Или чудовищного изверга и террориста?

По сути, довод за невозвращение высшей меры может быть лишь один. Но - весьма существенный. Случись, что судебские мантии напялят на себя те, кто (см. историю) сам достоин высшей меры. Несдобровать тогда честному люду.

Поэтому не будем вмешиваться в законодательские дела. Ведь тот, кто ничего не делает, - как бы ни за что и не отвечает.

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

СТУК-ПОСТУК

Десять лет назад по уровню коррумпированности Россия заняла 126-е место из 159 стран. Минимальный уровень коррупции был у Дании и Финляндии. По итогам прошлого года мы опустились на 136-е место, а Дания и Финляндия опять же оказались самыми некоррумпированными странами. Неужели их чиновники честнее наших? Специалисты считают, что главное не честность, а боязнь попасться на взятке. На Западе хорошо отлажена система «стука». Сообщил о фактах коррупции в соответствующие органы - получи премию в 10-15% от размера нанесённого коррупционером ущерба. Недавно налоговая служба США, заплатив заявителю о коррупции 104 млн долл., вернула в казну 780 млн. Этот опыт хотят распространить и у нас. Российским чиновникам заплатят 15% от размера предотвращённого ущерба, но не более 3 млн руб. - хорошая прибавка к чиновничьей зарплате.



УСЛЫШАЛ О ВЗЯТКЕ, СООБЩИЛ КУДА НАДО - ПОЛУЧИ ПРЕМИЮ!

Использован плакат К. ИВАНОВА, В. БРИСКИНА «Болтовня и сплетни - на руку врагу!» (1954 г.)

ПОЗИЦИЯ



КРУПНОВА

Слышал, что Минэкономразвития предложил свернуть программы поддержки занятости: мол, безработица в регионах оказалась не такой уж страшной. А питерские депутаты и вовсе предлагают наказывать за тунеядство тех, кто не работает. Выходит, рабочие места в России есть, но их не хотят занимать?

Л. Левченко, Орёл

Рабочие места есть, но они некачественные. Поэтому предложение вернуть наказание за тунеядство, которое некогда существовало в Советском Союзе, выглядит как явное издевательство. В СССР была полная занятость, объявления «Требуются...» висели на каждом

ГДЕ ОНА, ХОРОШАЯ РАБОТА?!

углу. Поэтому, возможно, тех, кто, не работая, таким образом противопоставлял себя социуму, ещё можно было как-то критиковать. В современной России велик уровень скрытой безработицы, существует такое позорное явление, как «работающие бедные», когда, даже работая с утра до вечера, человек не может вырваться из нищеты. Имеет ли право государство в такой ситуации штрафовать людей, которые отказываются трудиться за копейки и пытаются найти более или менее оплачиваемую работу?

Принимая решения, касающиеся российского рынка труда, надо учитывать ещё одну его

специфическую особенность. У нас 40 млн человек работают в теновом секторе экономики. А есть ещё самозанятые, есть работники многих предприятий малого бизнеса... Они не платят налоги, не делают отчисления в Пенсионный фонд. Но эти люди трудятся, создают продукт. Объявлять их тунеядцами как минимум несправедливо. В тень они ушли не от хорошей жизни. Задача государства - вернуть их в правовое поле. А это можно сделать путём более гибкой налоговой политики, защиты от коррупционеров в различных гоструктурах.

Ну и наконец, одним из первых шагов в области занятости

должно стать не сокращение программ поддержки безработных, а возвращение ценности труда. Её нужно сформировать прежде всего у молодёжи. Ведь уже целое поколение выросло в системе, где успешным считается тот, кто быстро гдето своровал и уехал жить за границу, а не тот, кто годами честно и добросовестно трудится на своём рабочем месте.

Пока не созданы качественные рабочие места, не сформировано уважение к труду, пока люди уходят в теневой сектор экономики, спасаясь от высоких налогов и сборов, какие-то другие реформы и попытки изменить ситуацию на рынке труда не спасут.

Юрий Крупнов, председатель наблюдательного совета Института демографии, миграции и регионального развития



ЧТО НАЖИЛИ ЧИНОВНИКИ?

ВЛАСТЬ

КАК ПРОВЕРЯЮТ ДЕКЛАРАЦИИ?

Чиновники отчитались за свои доходы в 2014 г. А кто и как проверяет эти сведения? Наказывают ли тех, кто что-нибудь утаил?
А. Сёмин, Челябинск



Как рассказал «АиФ» Олег ПЛОХОЙ, начальник Управления Президента РФ по вопросам противодействия коррупции,

ежегодно управлением прорабатывается более 8,5 тыс. справок о доходах, расходах, имуществе и обязательствах имущественного характера, представляемых госслужащими. Проведено около 30 проверок достоверности деклараций лиц, входящих в номенклатуру Президента РФ. В 2014 г. по их результатам, в частности, лишлись постов (в связи с утратой доверия) губернатор Новосибирской обл. Юрченко В. А., губернатор Брянской

обл. Денин Н. В., начальник ГУ МВД РФ по Дальневосточному ФО Кужель Е. А., зам. управляющего делами Президента РФ Яременко И. Е. Покинули свои должности губернатор Волгоградской обл. Боженков С. А., начальник управления ФСКН РФ по Ханты-Мансийскому АО - Югре Висящев Д. В., замруководителя Россотрудничества Чесноков А. Г.

Также Управление совместно с профильной комиссией Совета Федерации провело проверку соблюдения сенатором Лебедевым Л. Л. ограничений и запретов, установленных законодательством в сфере противодействия коррупции. В апреле 2015 г. Лебедев досрочно сложил с себя полномочия. «В целом по стране по результатам антикоррупционных проверок в 2014 г. привлечено к дисциплинарной ответственности более 11 тыс. лиц, уволены в связи с утратой доверия более 300 служащих. Отказано в приеме на службу почти 600 кандидатам», - сообщил нам Олег Плохой.

ЧЕМ ГИМН НЕ УГОДИЛ?



Кто-то в Думе предложил запретить использовать гимн РФ как мелодию для сотового. Вешать триколор на балконе тоже плохо?
Е. Васин, Уфа



- Было время, когда вывешивать флаг на балконе гражданам запрещали. Я внёс законопроект, чтобы это исправить и позволить людям так выражать свои патриотические чувства. Попытки запретить «частное» использование гимна также уже были, но мы их отменили. Думаю, и сейчас подобная инициатива не должна быть поддержана.

Отвечает Павел КРАШЕНИННИКОВ, председатель Комитета Госдумы по гражданскому, уголовному, арбитражному и процессуальному законодательству:

Если для простого народа у нас существует прожиточный минимум, то почему бы для власть имущих не ввести прожиточный максимум?
В. Болохов, Москва

СКОЛЬКО ЗАРАБАТЫВАЮТ ГУБЕРНАТОРЫ?

Президент недавно заявил, что зарплата губернаторов не должна сильно отличаться от средних зарплат чиновничества. А сколько они получают?
К. Городова, Тула

Зарплату губернатору «кладёт» региональный парламент, в различных регионах главы получают по-разному. Как сообщают наши корреспонденты с мест, разброс в итоге большой. Скажем, в Карелии

у главы официально выходило около 100 тыс. руб. в месяц, в Псковской обл. - 130 тыс., в Ярославской и Кемеровской обл. - 170 тыс., в Ханты-Мансийском округе - около 180 тыс., в Калининградской обл. - 190 тыс., в Липецкой - 250 тыс., в Новосибирской и Самарской - 280 тыс., в Архангельской - 375 тыс., в Вологодской - около 400 тыс., в Нижегородской - 450 тыс., в Красноярском крае - около 500 тыс. руб. Губернаторы пользуются служебным транс-



порт, в некоторых регионах живут на госдачах. «Многие были людьми небедными ещё до назначения, у кого-то супруги зарабатывают - кормят», - не без иронии замечает Константин КАЛАЧЁВ, руководитель Политической экспертной группы. Так, доход супруги псковского губернатора за прошлый год - 74 млн, а жены брянского - аж 695 млн руб.

НА ЧТО НАМЕКАЮТ ДАРЫ ПОЛИТИКОВ?

На встрече в Сочи наш Сергей Лавров подарил госсекретарю США по лукошко с картошкой и помидорами - намёк, что из-за санкций мы тут не голодаем? Какие ещё подарки со смыслом дарил политикам?
Е. Казакова, Екатеринбург



ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

В 2002 г. В. Путин - премьеру М. Касьянову.
Намёк: готовься скатиться с высокого поста. Отставка последовала через год с небольшим.

ТРАКТАТ «ИСКУССТВО ВОЙНЫ»

В 2006 г. председатель КНР Ху Цзиньтао - президенту США Дж. Бушу.

Намёк: трактат гла-сит - полководец должен избегать спешки и любых необдуманных действий.



БЕДУИНСКАЯ ПАЛАТКА

В 2008 г. лидер Ливии М. Каддафи - президенту Украины В. Ющенко.

Намёк: не засидишься долго на одном месте, ждуть тебя скитания...

РОЗОВАЯ ШАПКА «А-ЛЯ АРМЕЙСКАЯ УШАНКА»

В 2014 г. С. Лавров - председателю Госдепа Джен Псаки.

Намёк: это мечта любой вашингтонской «блондинки», которая неважно знает историю и географию Европы.



ДИСК С ТЕЛЕСЕРИАЛОМ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ»

В 2015 г. лидер левой испанской партии «Подemos» Пабло Иглесиас - королю Испании Филиппу VI.



Намёк: не хотите обсуждать политические проблемы по-хорошему, будет как в кровавом кино!

АВТОМАТ КАЛАШНИКОВА



В 2015 г. В. Путин - президенту Египта генералу ас-Сиси.

Намёк: ничего лучше для военного человека ещё не придумано, да и вообще российское оружие отличное!

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

КАКИХ РЕФОРМ И ОТСТАВОК ЖДАТЬ?

Ждать ли каких-то радикальных политических реформ, отставки правительства? А ещё говорят, что Думу распустят досрочно...
В. Семченко, Москва



Отвечает Алексей МУХИН, гендиректор Центра политической информации:

- Перенос выборов Госдумы с декабря на сентябрь 2016 г. - техническое решение с целью экономии бюджета (оппозиция,

правда, подозревает власть в желании снизить явку протестного электората, так как агиткампания пройдёт в сезон отпусков. - Ред.). Радикальных реформ не будет: менять политическую систему в кризис - значит усугубить болезненное состояние экономики и социальной сферы. Возможно, впрочем, некоторое стимулирование партийного строительства: пока у нас, к сожалению, парламентские «монстры» всячески третируют «партии-малыши», не дают развиваться новорождённым проектам.

Что касается отставки кабинета - такие слухи возникают регулярно, но В. Путин говорит, что в целом пока удовлетворён работой министров. Хотя «родовой травмой» этого правительства является исполнение майских указов президента от 2012 г. - рано или поздно это министров и погубит... Не исключён вариант, что некоторые из них (например, М. Абызов, Д. Ливанов) уже в обозримом будущем уйдут в «почётную отставку» - с переходом в Совет Федерации по так называемой «президентской квоте».

НА ЗАМЕТКУ

ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замеров радиации. Расскажите о них.
Л. Федосеева, Подольск

Действительно, чернобыльская катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остаётся актуальной.

Например, небольшая капсула с цезием-137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцать оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается.

Ежемесячно с рынка товаров изымаются загрязнённые ра-



диацией продукты и предметы. В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, стройматериалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, ее называют тихим убийцей.

Экотестер «СОЭКС» - дозиметр и нитрат-тестер в одном корпусе, прибор, который знают и любят в России, Европе, США и Японии.

Сделано в России для потребителей всех стран.

Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (БЕСПЛАТНО).

ООО «Соэкс», ОГРН 1089847030503, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корп. 1, помещение 1, комната 39. Реклама.

«ГЕПАТРИН»: тройная защита печени

Только¹ «Гепатрин» содержит три самых важных компонента для защиты печени:

1. **Эссенциальные фосфолипиды** способствуют естественному восстановлению клеток печени.
2. **Расторопша** содержит силимарин, который защищает печень от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов.
3. **Артишок** направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока.

Вместе они обеспечивают тройную защиту вашей печени!

Выгода: вместо трех препаратов один — «ГЕПАТРИН»!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене от 335 рублей*.

*Патент РФ № 24186601. Актуально на 23.04.2015. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220053760. БАД. Реклама

ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

2 капсулы в день
1 упаковка на курс
60 капсул

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Закончилась ли реформа политической системы России?

На страницах российских СМИ ностальгически зазвучали почти забытые слова «перестройка», «гласность», «новое мышление», «ускорение». В чём причина?

К. Востряков, Ижевск

30 лет назад - в 1985 году - избранный Генеральным секретарём ЦК КПСС Михаил Горбачёв с высокой трибуны произнёс слово «перестройка». Термин вскоре разлетелся по всему миру. Ещё бы! - ещё вчера закрытая «железным занавесом» Россия объявила о выходе на мировую сцену демократии. Так казалось...

КОГДА НАЧАЛИСЬ ПЕРЕМЕНЫ?

Сегодня, 30 лет спустя, может показаться, что перемены начались одномоментно и всё сразу покатило-поехало. На самом деле Горбачёву пришлось преодолевать жесточайшее сопротивление номенклатуры. Без слома этого проржавевшего хребта советской власти ни о каких переменах невозможно было и подумать. Горбачёв, сам выросший в недрах партийной бюрократии, это хорошо понимал. Два года ушло на то, чтобы на 1/3 обновить престарелое Политбюро ЦК КПСС и заменить всеильных секретарей обкомов. Но благодаря отмене цензуры, открытию архивов и наступившей гласности в стране возникло удивительное настроение обновления. По утрам в ожидании новостей люди выстраивались

в очереди у газетных киосков. Тираж «Аргументов и фактов» вскоре взлетел до 10 млн, побив мировой рекорд. Впрочем, и гласность имела свои границы... Бывший главный редактор «Огонька» В. Коротич рассказывал мне: чтобы преодолеть сопротивление Идеологического отдела ЦК КПСС, ему неоднократно приходилось обращаться к Горбачёву. Горбачёв помогал. Но не всегда. Когда дело касалось критики ленинского наследия, Горбачёв притормаживал: «Интересно, очень интересно... но пока не время...»

Но реального обновления, по сути дела, и не было. Была иллюзия демократического взрыва. Страной по-прежнему безраздельно рулила КПСС, а люди так и стояли в очередях за самым необходимым. Население плохо питалось и одевалось. В аптеках были лишь самые примитивные лекарства. Возникшая при Горбачёве возможность выезда за границу и, соответственно, возможность посмотреть, «как у них», лишь подчёркивала убогость существования.

Расчёты на то, что с началом перестройки «Европа нам поможет», тоже не оправдались. Западные политики приветствовали «оттепель», но не верили в то, что новый лидер КПСС пойдёт на глубокие ре-

формы. И в какой-то мере были правы: многочисленные документы свидетельствуют о том, что Горбачёв и не помышлял менять советскую систему. Да, он стремился наладить «добрососедские» (как тогда говорили) отношения. Эту потребность диктовало ставшее непосильным бремя военных расходов. Но сдавать позиции на идеологическом фронте он просто

не мог себе позволить. КПСС согласно Конституции оставалась единственной правящей партией, а Горбачёв был её «верным сыном». Неудивительно, что в политических контактах с Западной Европой Горбачёв отдавал предпочтение лидерам социал-демократии и регулярно отчитывался об этих контактах перед членами Политбюро. Буржуазная Европа оставалась для Москвы идеологически чуждой.

За океаном тоже приветствовали «эпоху Горби». И тоже в основном на словах. США крайне болезненно реагировали на присутствие советских войск в Афганистане и делали всё возможное, чтобы накачать СССР. Появление в Кремле нового, молодого лица их не остановило. В 1986 г. (уже при Горбачёве) Вашингтон совместно с Саудовской Аравией срежиссировал трехкратное падение цен на нефть (до 10 долл. за баррель). Бюджет СССР, и без того истощённый войной в Афганистане, затрещал по швам. От падения нефтяных цен страна теряла до 25 млрд долл. в год. Возможности команды Горбачёва для реализации «программы широких реформ» были подорваны.

Сегодня Горбачёва нередко обвиняют в том, что он не проявил реформистской воли, а его расчёты на «социализм с че-

ловеческим лицом» оказались ошибочными. Но политическая (а впоследствии и личная) трагедия Горбачёва состояла не столько в недостатке воли или в склонности к «заговариванию» реформ. Трагедия Горбачёва как неудавшегося реформатора имела более глубокие корни: за 70 лет советской власти все сосуды политической системы СССР были забиты коммунистическими тромбами. И менять нужно было не только заскорузлую номенклатуру, как это пытался делать Горбачёв, а саму политическую систему. Но именно на это Горби, выросший в системе ленинских идейных координат, не осмелился.

НУЖНЫ ЛИ ПОТЯСЕНИЯ?

Какие уроки можно извлечь из неудач Горбачёва? И главное: извлекает ли эти уроки нынешняя правящая команда? Ведь тромбы, которые тормозили политический кровоток, не исчезли. В России с незначительными изъятиями продолжает действовать кровеносная система СССР. Де-факто существует однопартийность. Парламент, как и Верховный Совет СССР, исполняет имитационные и представительские функции и полностью контролируется Кремлём. А губернаторы, за редким исключением, работают в стиле «секретарей обкомов КПСС». Заявленная в Конституции независимость суда угадывается во второстепенных проявлениях. Но процессы, так или иначе связанные с большой политикой или большими финансами, чаще всего прорабатываются Кремлём. Специалисты объясняют это тем, что в условиях недостаточно развитой у нас судебной культуры Кремль не хочет допускать судебных ошибок, которые могли бы негативно повлиять на стабильность.

В целом же население, судя по социологическим опросам, поддерживает политику В. Путина, который придерживается знаменитого совета А. Столыпина «избегать потрясений». Россиянам импонирует такой подход. Но специалисты Института социологии РАН, изучив влияние кризиса на настроения в стране, приходят к выводу, что россияне становятся всё более прагматичными и требовательными в оценках политики. Да, есть сильное желание видеть страну сильной и патриотичной, есть желание сохранить позитивные стороны стабильности, но есть и опасения, как бы стабильность не обернулась новым застоём.



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

КОГДА ЖЕ НАСТУПИТ «НУЖНОЕ» ВРЕМЯ?



MQ

Насосная станция

Полностью автоматизированная насосная станция MQ обеспечит Вас водой в любом месте, где только сможете пожелать, и сделает это настолько тихо, что об этом никто не узнает.

www.grundfos.ru

8 (800) 200-20-21



ВОДА ТАМ,
ГДЕ ЗАХОЧЕШЬ

be
think
innovate*

GRUNDFOS

* быть ответственным, думать о будущем, внедрять инновации ** ЭмКью

ЧЕМ ОТВЕТИМ УКРАИНЕ?

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Чья оборонка пострадает?

Киев разорвал с Россией всё военно-техническое сотрудничество. Кто от этого больше пострадает: мы или они?

М. Рожко, Белгород



Отвечает Франц КЛИНЦЕВИЧ, 1-й зам. руководителя фракции «Единая Россия», член Комитета Госдумы по обороне:

- Фактически сотрудничество прекращено уже давно: Украина сама прервала его, объявив нам санкции. У нас по этому поводу проблем нет - к сегодняшнему дню мы уже

практически на 90% закрыли потребность в импорте, которая была связана с Украиной. И теперь это скорее проблемы Киева, а не Москвы. Прежде всего потому, что продукция оборонного характера, которая производится на Украине (речь в первую очередь о комплектующих, которые закупало Минобороны РФ), кроме нас, никому не нужна. А вот украинский бюджет получал от этих поставок серьёзный доход. Разрушение же кооперационных связей - необратимый процесс, восстановить контакты будет невозможно. России военно-техническая продукция Украины будет попросту не нужна, так как мы всё это сделаем сами.

КАК КИЕВ ТВОРИТ БЕСПРАВИЕ?



Почему Киев не соблюдает права человека на Донбассе? Одна экономическая блокада чего стоит!

Е. Львова, Курск

Украина на прошлой неделе официально отказалась от ряда международных обязательств по защите прав человека - «на территории проведения анти-террористической операции». В частности, от гарантий неприкосновенности жилища, обязательств защищать свободу и личную неприкосновенность граждан, права на справедливое судебное разбирательство, свободное передвижение и т. д. «Я уверен, что отказ от соблюдения основополагающих прав

человека, предусмотренных европейской конвенцией, не останется без внимания в Совете Европы и осложнит отношения Украины с Европейским судом по правам человека, где украинские граждане пока ещё могут получить защиту своих интересов», - считает Вячеслав НИ-



КОНОВ, депутат Госдумы, руководитель Фонда «Русский мир». - Судя по всему, Киев действительно не собирается защищать права жителей востока Украины, а это требование является частью минских соглашений. Поэтому я бы расценивал очередное решение Верховной рады и как прямое нарушение этих договорённостей».

Украинские депутаты разрешили правительству не платить по международным обязательствам. То есть 3 млрд долл., взятых в долг у России, они нам не отдадут?

В. Варфаламеев, Москва

Объявленный Украиной мораторий на возврат долгов не распространяется на кредиты МВФ и ЕБРР. Но долг перед Россией Киев почему-то называет «частным» и считает себя вправе его «придержать». Впрочем, министр финансов РФ Антон Силуанов заявил, что у Москвы пока нет оснований

КОГДА НАМ ВЕРНУТ 3 МЛРД ДОЛЛ.?

предъявлять претензии Киеву. Очередной платёж в размере 75 млн долл. должен поступить в июне. И если он будет пропущен, то Россия сможет обратиться в суд.

«Еврооблигации выпущены согласно законодательству Евросоюза. Они прошли через Ирландскую фондовую биржу и обращаются на территории ЕС. Все рассуждения о том, что это частный долг, - абсурд! - заявил нам Александр ОХРИМЕНКО, президент Украинского аналитического центра. - В случае кон-



фликта Россия имеет право обратиться в суд Лондона, Стокгольма или любой другой аналогичный орган. И она мгновенно выиграет это разбирательство, после чего арестует активы Украины за границей, в том числе её зарубежные счета. Ирландская фондовая биржа и Евросоюз будут просто обязаны выступить в защиту интересов России».



Украинские шахтёры тоже ждут возврата долгов по зарплате у здания Верховной рады. Фото РИА Новости

МОЖНО ЛИ ПРОЕХАТЬ В КРЫМ ЧЕРЕЗ УКРАИНУ?

Пугают очереди на переправе в Крым. Можем ли мы семьёй попасть на отдых в Ялту на поезде или на машине через территорию Украины, как раньше?

А. Павлов, Подольск

С материка в Крым не ходят теперь ни поезда, ни междугородные автобусы. На машине проехать теоретически можно: для этого нужны заграничный паспорт и подтверждение, что у вас с собой есть деньги из расчёта не менее 800 грн (около 2 тыс. руб.) в сутки на человека. «Россиянам желательно иметь при себе документы, подтверждающие цель визита, - нотариально заверенное приглашение от граждан Украины или, не дай

бог, телеграмму о смерти родственников», - сообщил нам Олег СЛОБОДЯН, пресс-секретарь Госпогранслужбы Украины. - Тяжелее всего въехать мужчинам крепкого телосложения от 18 до 50 лет и одиноким россиянкам от 25 до 45 лет». Не стоит брать с собой камуфляж - одежду, сумку

и прочие вещи армейского типа, а также символику, которую на Украине считают сепаратистской. Нужно быть готовым на границе доказать, что вы не связаны с силовыми структурами или СМИ. При этом есть риск, что часть семьи могут пропустить, а остальных - завернуть.

КСТАТИ

К 1 июня число паромов в Крым увеличат до 11, а пропускная способность переправы вырастет до 54 тыс. пассажиров и 10 тыс. легковых авто в сутки. «На переправе начал работу греческий паром «Protoporus IV», - сообщил нам Геннадий РАСКЕВИЧ, замминистра

транспорта Республики Крым. - Он может перевезти около 1300 пассажиров и до 200 легковых машин. Скоро начнёт работу ещё один паром такого же класса». Кроме того, теперь из Анапы через порты «Кавказ» и «Крым» в Ялту ходит скоростной катамаран.



В России по-прежнему продаются котлеты по-киевски, торт «Киевский»... Не запретить ли такую продукцию в рамках антисанкций?

В. Нарочницкая, Иркутск



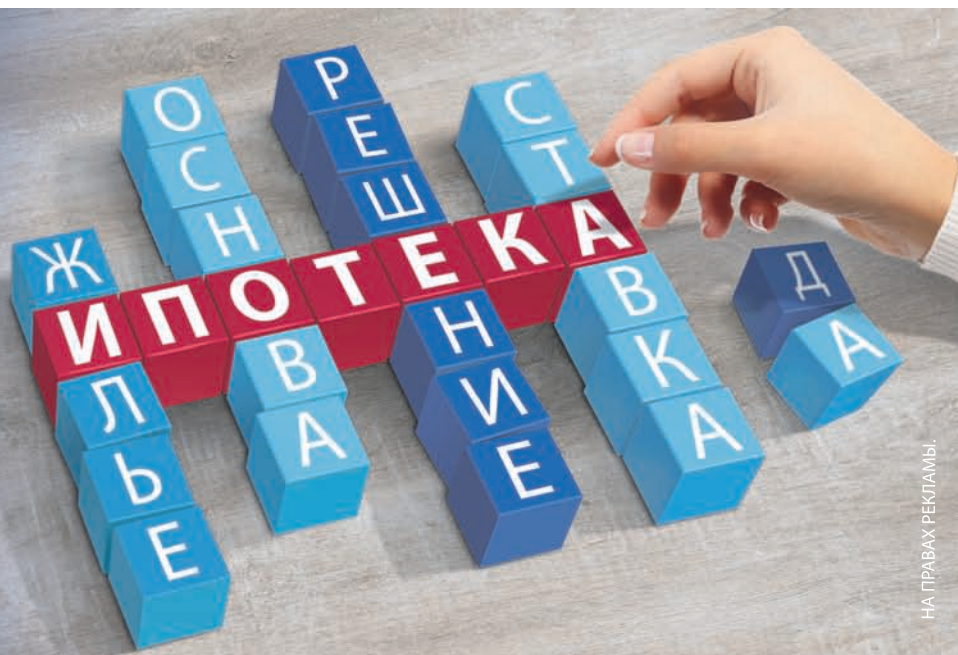
ГАЗПРОМБАНК

ИПОТЕКА,
КАКОЙ ОНА ДОЛЖНА БЫТЬ

- Государственное субсидирование
- Льготная процентная ставка на приобретение новостройки

8 (800) 100 07 01 gazprombank.ru

БАНК ГПБ (АО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №354.



ГЛАВНЫЕ ПРОГНОЗЫ

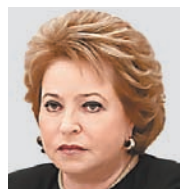
ПРОГНОЗЫ

Сколько будет стоить доллар, когда отменят санкции, какое нас ждёт лето?

РОССИЯ - ЗАПАД

ЧЕМ ОБЕРНУТСЯ САНКЦИИ?

Чего больше нам принесут санкции - вреда или пользы? Когда их отменят?
Е. Семёнов, Москва



Отвечает **Валентина МАТВИЕНКО**, председатель Совета Федерации:

- Санкции Запада негативно сказались на российской экономике. Однако они не привели и, уже очевидно, не приведут к её глубинному кризису, а тем более к развалу, на что рассчитывали их инициаторы. Пусть трудно, но Россия успешно адаптируется к сложившимся условиям и преодолевает возникшие проблемы.

Со своей стороны и Россия была вынуждена предпринять ответные шаги. Запад в полной мере ощутил «эффект бумеранга» от своей политики. В 2014 г. ущерб от санкций для стран Евросоюза

составил порядка 40 млрд евро. В текущем году он будет как минимум таким же. Как гласит народная мудрость, нет худа без добра. Санкции подтолкнули Россию к ускоренному решению проблем отечественной экономики. В первую очередь - к уменьшению её зависимости от Запада. На решение этой ключевой задачи направлена программа подъёма национальной экономики, политика импортозамещения. На это же направлена активизация азиатского вектора в нашей внешней политике, расширение сотрудничества с государствами БРИКС и АТР. Осознание несостоятельности политики санкций в мире нарастает. Всё больше государств Европы, других регионов поднимают голос за их отмену, за возвращение к политическому диалогу. Надеемся, что здравый смысл в политике Запада возобладает уже в скором времени и санкции будут отменены.

ЦЕНЫ

Стоимость доллара и евро снизилась по отношению к рублю, а цены, рост которых объясняли девальвацией, что-то несильно вниз пошли. Почему так? И подешевеет ли хоть что-то в ближайшее время?

И. Витюк, Ставрополь



Отвечает **Дмитрий ВОСТРИКОВ**, директор по развитию ассоциации производителей и поставщиков продовольственных товаров «Руспродсоюз»:

- В условиях стабилизации курса рубля темпы продовольственной инфляции замедлились. Наблюдается снижение цен на яйца, молочную продукцию, крупы, сахар, соль, овощи. Отгружаемые в торго-

вые сети импортные товары с длительным сроком хранения, например специи, оливковое масло, соусы, приобретались по прежнему, более высокому курсу, и окончательное снижение цен на них произойдёт после распродажи всех остатков.

На стоимость отечественной продукции влияют не только курсовые колебания, но и процентная ставка кредитования, затраты на электричество, газ, железнодорожные перевозки - которые сегодня растут. Не стоит забывать и тот факт, что агропроизводители приобретали импортные и зависящие от курса доллара семена, удобрения и средства защиты растений под поевную в период, когда курс валюты был максимальным. Все эти факторы отразятся на ценах.

ПОЧЕМУ НЕ ПАДАЮТ ЦЕНЫ?

«АИФ» НАШЁЛ РЯД ТОВАРОВ, ЦЕНЫ НА КОТОРЫЕ МОГУТ УПАСТЬ ЛЕТОМ 2015 Г.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

до 20%

Ряд производителей уже заявили о пересмотре цен в сторону снижения. Причина - падение продаж и укрепление рубля.



ОВОЩИ И ФРУКТЫ

20-30%

Падение будет не таким сильным, как обычно, так как себестоимость российской продукции выросла. Однако в страну по-прежнему идёт много импорта, он давит на рынок и снижает цены.



РЫБА

5-10%

В оптовом сегменте цены уже снижаются, за ними должна подняться и розница. Причина - насыщение рынка и укрепление рубля.



УРОЖАЙ

КАКИМИ БУДУТ ЗАКРОМА?

Какой урожай планируют собрать по осени?

Д. Речник, Мурманск

По прогнозу Минсельхоза, урожай зерна в 2015 г. будет на уровне 100 млн тонн (в 2014 г. - 105 млн). По данным аналитической компании «ПроЗерно», в 2015 г. снизится производство пшеницы, ячменя, ржи и кукурузы, вырастет - гречихи и зернобобовых. «Урожай картофеля в сельхозпредприятиях будет на уровне прошлого года - 6-6,2 млн тонн», - говорит **Алексей КРАСИЛЬНИКОВ**,



исполнительный директор Картофельного союза. Хотя посевная резко подорожала (у нас большая зависимость от импорта семян, удобрений и пр.), а доступность кредитов снизилась.

Продолжение темы на с. 19.

ЭКОНОМИКА

ОТЧЕГО РУБЛЬ БУДЕТ КОЛЕБАТЬСЯ?

Цены на нефть растут. Это устойчивый тренд? Можно ли рассчитывать на улучшение экономической ситуации?

Д. Петров, Москва

Неопределённость - главная характеристика экономической ситуации в стране, единодушны эксперты. Одни ждут роста цен на нефть, другие опасаются, что в середине года свою нефть начнёт продавать

Иран, и она подешевеет. Рубль вроде бы должен укрепляться, но приближаются выплаты по корпоративным долгам, а значит, компаниям и банкам понадобится валюта. Они её будут скупать, а значит, рубль снова подешевеет? Возможно, но не так сильно: Центробанк придумал механизм валютных аукционов, что рублю низко упасть не позволит. Если, конечно, его не «уронит» политика - эскалация конфликта на Украине.

Эксперты:	1 сентября 2015			1 декабря 2015		
	Нефть (\$/баррель)	Доллар (руб.)	Евро (руб.)	Нефть (\$/баррель)	Доллар (руб.)	Евро (руб.)
Александр АБРАМОВ, профессор ВШЭ	70-75	50-55	57-62	70-75	55-60	60-65
Константин АНДРИАНОВ, зав. отделом ИСЭПН РАН	50-55	53-55	58-62	50-60	60-62	66-68
Виталий ШАРОВ, директор ИФЗИ Финансового университета	48,5-55	49,5-53,5	50,5-56,7	60-80	48-53,5	48,9-56,9
Алла ДВОРЕЦКАЯ, завкафедрой экономики РАНХиГС	65-67	55-57	61-63	68-70	56-58	60-62

КРИМИНАЛ

ЧТО С ДЕЛОМ НЕМЦОВА?

Как идёт расследование убийства Немцова?

И. Мухин, Тверь

Следствие возглавил новый следователь Николай Тутевич, который не первый год занимается «чеченской темой». «Мы встревожены этим обстоятельством. Новому человеку нужно время, чтобы войти в курс дела», - говорит **Ольга МИХАЙЛОВА**, адвокат семьи Немцова. Сократилась почти вполовину и следственная бригада. Но, по словам **Ивана**



ГЕРАСИМОВА, адвоката главного подозреваемого Заура Дадаева (кроме него обвиняются ещё 4 человека), это нормально: «На начальном этапе, когда нужно изымать предметы, назначать экспертизы, всегда привлекают больше людей». В деле появился ещё один фигурант: житель Чечни Руслан Мухадинов. Дадаев в своих первых показаниях упоминал некоего Русика, который предоставил пистолет, патроны и автомобиль, а также пообещал заплатить им 25 млн руб. Следователи съездили на допрос к родне Мухадинова, однако он ничего не дал. Его самого найти пока не удалось.

ПРАВОСУДИЕ

КОГДА ОСВОБОДЯТ ВАСИЛЬЕВУ?

Говорят, Васильевой светит новый срок - это правда? А то слышал, что, наоборот, её скоро освободят.

Е. Федин, Орёл

Следственный комитет расследует ещё два десятка эпизодов в деле «Оборонсервиса», но вряд ли Е. Васильевой стоит опасаться. По нашей информации, следователи изучают приговор, чтобы понять, почему судья исключила из дела некоторые эпизоды. Так как аналогичные новые тогда будут так же сложно доказать. С освобождением по УДО тоже

непросто. Васильевой зачли домашний арест в срок наказания, и теоретически она уже может претендовать на УДО, но эту процедуру запустить нельзя, пока будет рассматриваться апелляция (минимум несколько месяцев). «Когда человек выходит по УДО, он имеет судимость. Человек, который считает себя невиновным, должен идти до конца и добиваться своего оправдания», - заявил «АиФ» **Хасан-Али БОРОКОВ**, адвокат Васильевой.



ТАРИФЫ ЖКХ

Правда ли, что с 1 июля счета за «коммуналку» станут ещё больше?

Р. Сидоров, Пенза



Отвечает **Алексей МАКРУШИН**, исполнительный директор НП «ЖКХ Развитие»:

- Размер платы за содержание и ремонт жилых помещений до конца года не должен измениться, а вот коммунальные услуги подорожают. С 1 июля 2015 г. во всех регионах увеличатся тарифы на свет, газ, воду и тепло

КАК ИЗМЕНИТСЯ ПЛАТЁЖКА?

(последнее подключают осенью, и тогда платёжка заметно «потяжелее»). В среднем по стране «коммуналка» подорожает на 8,7%. Больше всего в Якутии и на Камчатке - на 11%, а также в Тыве, Башкортостане, Приморском крае, Пензенской, Свердловской, Тюменской и Нижегородской обл. - на 10-11%. Меньшее увеличение ждёт Северную Осетию - 7,5%, Алтайский край - 8,2% и Дагестан - 8,3%. Данные цифры - средние по региону, в муниципалитетах они могут отличаться и быть выше или ниже на 2-4%. Но это касается только тех, у кого стоят

счётчики (на электричество они есть у 98% населения, на воду - у 50%). Если у вас нет индивидуальных приборов учёта, нормативы на коммунальные услуги подорожают ровно на 10%.

У некоторых россиян сумма в платёжке увеличится за счёт взносов на капремонт (78 регионов уже знакомы с этой платой). В июле за капремонт начнут платить в Москве (15 руб. за 1 м²), в сентябре - в Калининграде (5,9 руб.) и Карелии (6,3 руб.), в октябре - в ЯНАО (10,5 руб.). Чтобы посчитать, какой придёт счёт, умножьте площадь квартиры на региональный тариф.

НА II ПОЛУГОДИЕ 2015 Г.

СПОРТ »

СКОЛЬКО ПРОТЯНЕТ КАПЕЛЛО В РОССИИ?

С Капелло результаты у сборной по футболу хуже и хуже, а уволить его не можем. За разрыв контракта придётся выплатить итальянцу 20 млн евро неустойки. Выходит, так и будем мучиться с ним до 2018-го, чтобы потом опозориться на чемпионате мира в России? В. Рубин, Чита



Сохранить лицо или деньги?

при той плохой игре, что показывает наша сборная, шансы на выход из группы почти 100-процентные. Во-первых, соперники у нас, мягко говоря, несерьёзные, а во-вторых, согласно новому формату, из группы в финальную часть Евро-2016 можно выйти и с 3-го места (где мы пока и находимся). Осенью Капелло скажет: «Ладно, готов уйти. Я вывел команду на Евро. Вопреки всем разговорам я - умелый, белый, пушистый тренер». Уверен, за возможность не выглядеть побитым Капелло отдаст многое и согласится отвалить из России за половину неустойки.



Отвечает Владимир АБРАМОВ, спортивный агент:

- Если сверху намекнут, что надо избавлять-

ся от Капелло, то сумму на неустойку за разрыв контракта найдут. У тех же олигархов. Просто расставание по-плохому не выгодно ни нашим чиновникам, ни Капелло. Чиновникам не хочется будоражить общественность: такую сумму вложить в карман итальянца, да ещё в кризис. А Капелло важно сохранить лицо. Про него много пишут на Западе. Мало того что он выглядит

неумелым работником, так ещё и рвачом, подписавшим с Россией хитрый контракт с огромной зарплатой (7 млн евро в год. - Ред.) и огромной неустойкой. Поэтому будут искать компромисс.

Капелло, думаю, хочет дотянуть до конца отборочного этапа Евро-2016. Дело в том, что даже

ОТБОРОЧНАЯ ГРУППА ЕВРО-2016

Команда	И	В	Н	П	О
1. Австрия	5	4	1	0	13
2. Швеция	5	2	3	0	9
3. Россия	5	2	2	1	8
4. Черногория	5	1	2	2	5
5. Лихтенштейн	5	1	1	3	4
6. Молдавия	5	0	1	4	1

Прим. В отборочном турнире Евро-2016, который заканчивается в октябре, России предстоит провести ещё по одному матчу с каждым соперником (итого 5).

Материалы подготовили: Виктория ГУДКОВА, Татьяна БОГДАНОВА, Екатерина БАРОВА, Индира КОДЗАСОВА, Юлия ТУТИНА, Виктория ХЕСИНА, Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Алексей ЧЕБОТАРЁВ. Фото Zuma/TACC

ПОГОДА »

КАКОЕ ЛЕТО НАС ЖДЁТ?

Что нам ждать от грядущего летнего сезона?

И. Крылов, Москва

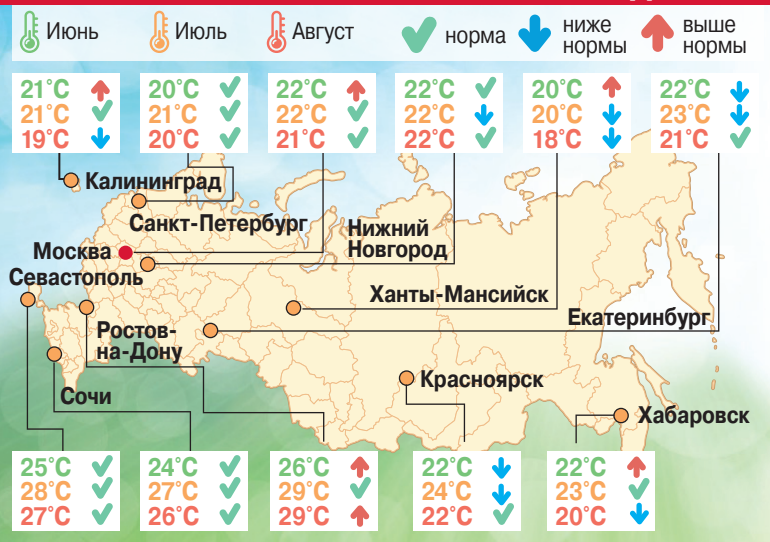


Отвечает Роман ВИЛЬФАНД, глава Гидрометцентра РФ:

- В южной половине европейской части и на Урале предполагается в отдельные

декады температурный фон выше среднего многолетнего. По всей стране осадки будут выпадать неравномерно - с чередованием периодов избыточного и недостаточного увлажнения. Возможно раннее начало пожароопасного сезона в южной половине европейской части России, на юге Уральского, Сибирского и местах Дальневосточного федеральных округов.

ОТКЛОНЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА



Полезная информация о боли в колене на сайте:
WWW.SHAGBEZBOLI.RU
и по телефону горячей линии: **8 800 200-01-11**



Представительство АО «Санofi-авентис груп» (Франция)
125009, Москва, ул. Тверская, д. 22. Тел.: (495) 721-14-00,
факс: (495) 721-14-11, www.sanofi.ru

КТО ЖЕ ОН, М-Р СНОУДЕН?

ЛИЦА

2 года назад этот агент разведки США стал героем жуткого скандала.

Выступая недавно по телемосту со Стэнфордским университетом, Эдвард Сноуден рассказал, что испытывает «потрясающее чувство удовлетворения» от работы в России. А что он вообще тут делает? И в чём его, собственно, обвиняют на родине, раз он не хочет туда возвращаться?

Д. Воронцов, Коми



Америка ждёт Сноудена, чтобы примерно наказать!

ЧЕГО ДОБИЛСЯ?



- Сноудена нельзя считать пионером или разведчиком, - говорит Игорь КОРОТЧЕНКО, директор Центра анализа мировой торговли оружием. - Скорее он правозащитник, человек, который восстал против системы тотального электронного сыска и шпионажа в защиту прав и свобод граждан. Ведь АНБ, что доказал Сноуден, под предлогом борьбы с терроризмом неоднократно нарушало американскую конституцию. Он не продавал никакой разведывательной информации иностранным спецслужбам. Всё, что он предал гласности, было сделано открыто через СМИ. В России он не имел связей с ФСБ и СВР, право убежища было предоставлено ему из гуманных соображений. Со спецслужбами Китая во время пребывания в Гонконге он также вряд ли имел дело. Китай, напомним, сделал всё, чтобы Сноуден как можно скорее покинул его территорию, так как не был заинтересован в ухудшении отношений с США.

На родине Сноудену грозит до 30 лет тюрьмы или даже смертная казнь, так что вряд ли он когда-нибудь вернётся туда. Но дело его не пропало даром. В этом месяце палата представителей конгресса США одобрила законопроект, который предписывает прекратить масштабный сбор спецслужбами телефонных данных. Если законопроект одобрит и сенат, телефонные компании будут предоставлять агентам АНБ интересующую их информацию только по решению суда.

Материал подготовил Сергей ОСИПОВ

Фото East News, AFP/East News

ОТКУДА ОН ВЗЯЛСЯ?

Напомним, к 27 годам этот молодой человек (родился в 1983 г.) сделал карьеру в Агентстве национальной безопасности США (АНБ) - могущественной спецслужбе, которая занимается радиоэлектронной и интернет-разведкой по всему миру. Сноуден служил

200 тыс.

ДОЛЛ. ПОЛУЧАЛ ОН В США В ГОД.

системным администратором в подразделении АНБ на Гавайских островах, имел годовой доход 200 тыс. долл. (почти 830 тыс. руб. в месяц - больше, чем Президент РФ!). Возможно, он и донныне бы загорал под тропическим солнцем, но однажды по долгу службы узнал страшное - то, что его работодатель шпионит не только за террористами, но и пропускает через свои сети миллионы ни в чём не повинных американских граждан.

КАК ВЫЧИСЛИЛИ?

Решив вывести АНБ на чистую воду, Сноуден скачал на несколько жёстких дисков 1,7 млн (!) секретных документов с компьютеров коллег-оперативников. 20 мая 2013 г., взяв в АНБ отпуск, он улетел в Гонконг (территория Китая) и поселился в отеле «Майра». По электронной почте пригласил на секретную пресс-конференцию заранее выбранных журналистов из британской газеты «Гардиан» и американской «Вашингтон пост». Поскольку репортёры не знали его в лицо, им было велено найти в фойе гостиницы человека с кубиком Рубика в руках. Пресс-конференцию провели в номере Сноудена, заткнув на всякий случай щель под входной дверью подушками. Через 2 недели в газетах вышли статьи с разоблачениями программы АНБ PRISM - негласного сбора информации из перехвата телефонных переговоров и электронной почты по всему миру. Американские спецслужбы довольно быстро вычислили, от кого

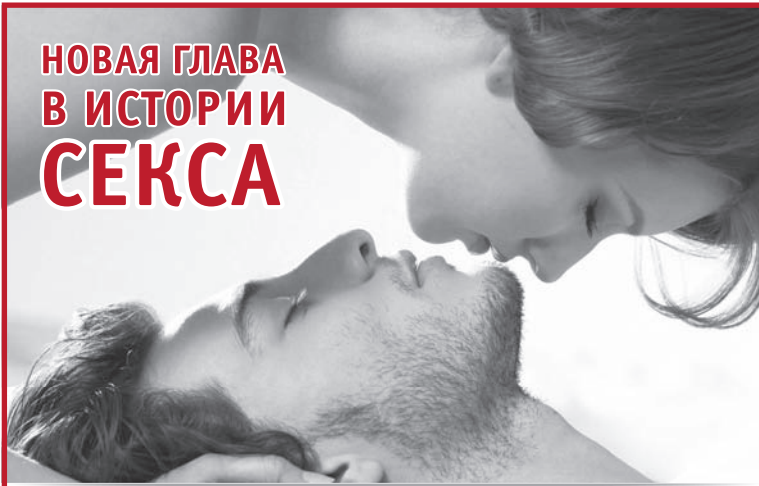
произошла утечка информации - самая серьёзная за всю историю разведки США. Это было сделано по виду из окна гостиничного номера, попавшего в объектив английских журналистов.

США обвинили Сноудена в шпионаже, хищении и незаконном присвоении госсобственности. В Гонконг полетела просьба о помощи в его депортации. Но 10 июня Сноуден съехал из отеля - и пропал. А 23 июня объявился в московском «Шереметьеве»...

1 августа 2013 г. ФМС России предоставила ему временное убежище сроком на год, которое в 2014 г. сменил трёхлетний вид на жительство в РФ. С этого момента и без того туманная история окончательно переходит в область загадок и недомолвок. Редкие публичные выступления

Сноудена, в основном перед зарубежной аудиторией при помощи телемостов (откуда именно Эдвард выходит на связь - секрет, как полагают, охраняемый не без помощи российских спецслужб), добавляют к картине его новой жизни не так много штрихов. Где он работает? «В крупной российской компании». Но в какой - неизвестно. Что делает? Тоже до конца непонятно. Правда, в прошлом году Сноуден признался «Гардиан», что «разрабатывает протокол шифрования связи, который поможет защитить личные данные пользователей глобальной Сети». Платят экс-агенту куда меньше, чем в АНБ. Собирается ли здесь жениться, ведь в Россию он вроде бы приехал с любимой девушкой? Нет, пока не собирается. Но при этом учит язык и уже выговаривает два слова по-русски: «тяжко» и «стакан». И вообще ему якобы удаётся вести вполне нормальную жизнь «без особой изоляции»: ходить по улицам, путешествовать по стране. А ведь в сентябре 2013 г. экс-начальник Сноудена в АНБ М. Хайден пророчил ему «вечное затворничество в Москве, тоску, одиночество и алкоголизм».

НОВАЯ ГЛАВА В ИСТОРИИ СЕКСА



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

Адреса аптек можно узнать по тел.: (495) 220-26-80, 226-54-60

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8-800-555-00-96 (БЕСПЛАТНО ПО РОССИИ)

КАПСУЛЫ «САЙМЫ» ДЛЯ МУЖЧИН

Капсулы «САЙМЫ» созданы для мужчин, желающих улучшить качество интимной жизни. 100% растительный состав совместим с любыми напитками. Вскоре после приема одной капсулы «САЙМЫ» эрекция приобретает устойчивость, полностью мобилизуются потенциальные возможности мужского организма, приводя к ярким чувственным ощущениям. Одна капсула «САЙМЫ» действует долго. Ооооочень долго!



РЕКЛАМА
ГР № RU.77.99.11.003.E.006520.08.14 от 06.08.2014 г.

ИФБ ЧТО РАСКРЫЛ СНОУДЕН

- Факты слежения АНБ за миллиардом с лишним человек в 60 странах.
- Подслушивание глав государств и членов правительств в 35 странах.
- Участие в программах АНБ таких мировых интернет-гигантов, как Microsoft, Apple, Google, Yahoo!, Skype, YouTube, Facebook, и др.
- Существование британской программы Tempora, аналогичной американской PRISM. С её помощью, в частности, во время саммита Большой двадцатки в Лондоне (2009 г.) подслушивались переговоры тогдашнего Президента РФ Дмитрия Медведева.

СКОЛЬКО СТОИТ РУБЛЬ?

ЭКОНОМИКА

Доллар поддерживают спекулянты и... Банк России.

Раньше многие экономисты говорили, что наша валюта недооценена и доллар на самом деле должен стоить 15-20 рублей. Выходит, попали пальцем в небо? Что они сейчас скажут, когда курс обвалился?

А. Левинсон, Вел. Новгород



Виталий ШАРОВ, директор Института финансово-экономических исследований Финансового университета при Правительстве РФ



Не тонет, потому что «деревянный»?

Фото РИА Новости

КАКОЙ КУРС ЧЕСТНЫЙ?

- Исторически курс валюты любой страны определялся объёмом золотого запаса этой страны, поэтому стоимость валют разных стран можно было легко сравнить. С отказом от золотого стан-

дарт процедура сравнения стала значительно сложнее. Ежедневно центральные банки разных стран публикуют информацию об изменениях курсовой стоимости валют. Соотношение стоимости российского рубля и доллара США называют номинальным обменным курсом. Существует ещё и реальный обменный курс, который определяется соотношением стоимости одинаковых товаров, произведённых в разных странах. Наиболее популярным способом сравнения реальной стоимости валют по паритету покупательной способности (ППС) является использование «индекса бигмака», который рассчитывается британским журналом «The Economist» с 1986 г. Цена «российского» бигмака - приблизительно 110 руб., а в США он стоит 4 долл., т. е. около 201,44 руб. Следовательно, справедливый курс российского рубля к доллару США сегодня составляет 27,52.

Но ППС - это всего лишь индикатор, используемый в статистике, а валютный курс - это реальный инструмент экономики. Курс учитывает спрос и предложение, ведь деньги - тоже товар.

27 РУБ. -

СПРАВЕДЛИВАЯ ЦЕНА ДОЛЛАРА.

дарт процедура сравнения стала значительно сложнее. Ежедневно центральные банки разных стран публикуют информацию об изменениях курсовой стоимости валют. Соотношение стоимости российского рубля и доллара США называют номинальным обменным курсом. Существует ещё и реальный

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ НАША ВАЛЮТА?

- От чего же цена рубля зависит больше: от действий спекулянтов, цены нефти, доллара? Думаю, от спекулянтов. Потому что они определяют и цену доллара, и цену нефти. Рынок нефти - фактически рынок вторичных финансовых инструментов. Ими торгуют банки, которые приближены к американской Федеральной резервной системе, - такие как JPMorgan, Bank of America. Доллары, евро и рубли (да и любые другие валюты) у нас также оцениваются спекулянтами. Поэтому фиктивный рынок забирает деньги из реального рынка, тормозя его развитие. Более того - спекуляции на финансовом рынке делают зависимым от них реальный сектор экономики.

КУДА СМОТРЕЛ ЦЕНТРОБАНК?

- Наш Центробанк не отпускает отечественную валюту в свободное плавание. Вот недавно рубль стал сильно укрепляться, вполне мог стоить 40 руб. и даже меньше, но ЦБ счёл это для себя невыгодным и курс опустил. Сейчас он скупает доллары, чтобы не дать рублю сильно укрепиться. Банк России считает, что это будет вредно для его целей. Видимо, эти цели далеки от оздоровления экономики.

Согласно п. 2 ст. 75 Конституции РФ, на ЦБ возложены защита и обеспечение устойчивости рубля, с чем он явно не справляется, а вернее сказать, умышленно нарушает эту свою конституционную обязанность. Стабильность покупательной способности рубля обеспечивается выпуском в оборот денежной массы - количество денег должно соответствовать обороту товаров. У нас же сейчас этот показатель - 46% от необходимой денежной массы, и ЦБ сознательно этот уровень поддерживает. А когда Банк России ещё и поднял ключевую ставку (по которой он кредитует коммерческие банки. - Ред.), наша экономика в результате осталась без доступных кредитов. Поэтому она не получила выгоды от девальвации рубля, которая могла бы стимулировать производство. Я считаю, что Центробанк последние 20 лет сознательно реализует политику сдерживания нашего развития. Наша экономика останется заблокированной до тех пор, пока ключевая ставка не будет

вменяемой. К сожалению, финансами у нас доверено управлять людям, которые учились в США и до сих пор сверяются с американскими стандартами, - притом что у нас экономики совершенно разные. Кстати, то, что ЦБ, располагая современными средствами контроля над банковскими операциями, далеко не полностью выполнял свои законодательные функции по поддержанию стабильности банковской системы, подтвердила и нынешний руководитель ЦБ Эльвира Набиуллина. Банк России должен стремиться к тому, чтобы рыночный курс не сильно отличался от паритета покупательной способности и в то же время оптимально учитывал спрос и предложение.

Во всех странах государство вмешивается в процесс определения валютного курса. Так, например, Швейцарский банк, когда франк прыгнул выше исторических максимумов и это привело к росту цен на экспортные продукты, начал интервенцию против национальной валюты. До этого он то привязывал франк к евро, то отвязывал... В Китае же курс определяется решением Народного банка КНР. Тем не менее у Китая открытая экономика, а юань пользуется спросом.

Отправить валюту в свободное плавание в условиях слабой экономики - значит отдать управление ею неким зарубежным центрам. Это потеря суверенитета, ни больше ни меньше.

КОГДА СНИЗИТСЯ КУРС, УПАДУТ И ЦЕНЫ?

- Увы, после резкого повышения цены всегда снижаются только частично, потому что торговцы используют эффект привыкания покупателей. К тому же розничная торговля у нас сегодня под

контролем нескольких сетей, и они, судя по всему, очень быстро договариваются друг с другом. Поэтому необходим жесточайший государственный контроль за ценообразованием, как в США.

КОМУ ВЫГОДНО, ЧТОБЫ РУБЛЬ БЫЛ ДЕШЕВЫМ?

- Низкая стоимость национальной валюты выгодна производителям ряда отечественных предметов экспорта - так, если бы новые «Жигули» в странах СНГ стоили дороже 10 тыс. долларов, их бы точно никто не купил. А вот если какие-либо товары и услуги имеют иностранную составляющую, то они для нас дороги. И в основном в России чем выше курс доллара, тем жизнь дороже. Потому что всё, что мы потребляем, за редким исключением, импортное. Да и на отечественные това-

ры продавцы под шумок поднимают цены. В этом смысле наша страна уникальна - при падении цен на нефть у нас подорожали и бензин, и все прочие товары. В Японии, Корее, США и Канаде всё дешевле вслед за нефтью, а у нас нет. Скачок цен на нефтепродукты нам пытались объяснить тем, что половина нефтеперерабатывающих заводов встала на ремонт. Я в это слабо верю, поскольку знаю состояние Ярославского и Московского НПЗ, у них всё в порядке.

В Волге сейчас мало воды. Правда ли, что виноваты гидроэнергетики, которым это выгодно?

А. Ложкин, Кстово



Отвечает Владимир ГЕОРГИЕВСКИЙ, директор Государственного гидрологического института, доктор географических наук:

- Сток рек и, соответственно, наполнение водохранилищ - это природный процесс, имеющий

значительную межгодовую изменчивость. Для большинства рек России, в том числе Волги, основная часть стока формируется во время весеннего половодья, объём его зависит от количества зимних осадков и погоды во время снеготаяния.

В этом году к началу половодья снегозапасы в бассейне Волги были значительно ниже нормы, почти не было весенних дождей. В апреле приток к водохранилищам Верхней Волги составил 35-70% от нормы, а прогноз на май неутешителен.

Функции водохранилищ

на Волге комплексные - это не только выработка электроэнергии, но и обеспечение водоснабжения, судоходства, санитарных допусков. За распределением воды следит полномочная государственная организация - Федеральное агентство водных ресурсов, чьи указания обязательны для энергетиков. Так, в этом году Рыбинскую ГЭС остановили на месяц - это принесло убытки энергетикам, но позволило заполнить водохранилище до уровня, необходимого для судоходства.

ЭКОЛОГИЯ

КУДА ДЕЛАСЬ ВОДА ИЗ ВОЛГИ?

ГУБЕРНАТОРЫ: ПОЧЕМУ ВСЕ ТЕ ЖЕ?

ВЫБОРЫ

Неужели у нас кадровый голод?

Главы регионов побежали проситься в отставку, чтобы... опять возглавить область. Почему у нас практически не меняется губернаторская обойма? Кажется, только двое старожилов - пензенский В. Бочкарёв и тамбовский О. Бетин - ушли совсем.

О. Сухов, Омская обл.



Готовь сани летом, а выборы - весной!

Фото Александра НИКОЛАЕВА/ТАСС

КТО СПЕШИТ ПЕРЕИЗБРАТЬСЯ?

На досрочные выборы в сентябре попросились губернаторы Архангельской, Смоленской, Костромской, Омской, Ленинградской, Иркутской областей, а также глава Камчатского края. При этом все они, уходя, не ушли, а получили приставку и. о. Вероятность того, что эти губернаторы усидят в своих креслах, - почти 100%. «Мы вносим поправку: губернаторы, которые досрочно уходят

в отставку, не должны иметь права участвовать в ближайших выборах. В следующих - пожалуйста, на общих основаниях, - сказал «АиФ» **Вадим СОЛОВЬЁВ, депутат ГД от КПРФ.** - Иначе получается игра в одни ворота, когда неожиданно для оппозиции начинаются досрочные выборы».



ЗАЧЕМ НУЖНЫ ДОСРОЧНИКИ?

«Центр хочет, чтобы губернаторы под федеральные выборы в 2016 г. занимались не собой, а думской кампанией. Есть у них и свои мотивы «ускориться»: риск усиления экономического кризиса и боязнь конкуренции. То есть если избираться после того, как пройдут выборы в Госдуму, то у многих засидевшихся губернаторов могут появиться конкуренты. Поэтому они и пытаются сыграть на опережение,



пока никто из оппонентов не раскрутился, - полагает Александр **КЫНЕВ, политолог.** - Если посмотреть список, кого пускают сейчас, то сильных фигур там практически нет: в основном либо середняки, либо откровенные неудачники, у которых при нормальных конкурентных выборах шансов просто не было бы».

«Хуже всего в Карелии и Смоленской области: тяжёлая бюджетная

ситуация - 10-11% дефицит бюджета, очень высокий долг, равный почти всем собственным доходам,



- говорит **Наталья ЗУБАРЕВИЧ, профессор МГУ.** - Среди восточных хуже

всего в Амурской области: большой дефицит (11%) и приличный долг (60% от собственных доходов). Это к вопросу о ротации кадров и переводе «на повышение» бывшего амурского губернатора на управление богатым Сахалином». Кроме экономических показателей есть ещё нюансы. Например, в 2013 г. праздновали 1150-летие Смоленска, было выделено 16 млрд руб. Сегодня по некоторым «юбилейным» объектам работают следователи. В Омске 300-летний юбилей будет в следующем году. Там около 30 млрд потратили на... метро из одной станции и мост, который никуда не ведёт.

ПОЧЕМУ СЛАБЫХ НЕ МЕНЯЮТ?

«У каждого губернатора есть разная степень влияния федеральные «крыши», которые его прикрывают и к которым он обращается, когда в регионе возникают какие-то проблемы. Для того чтобы губернатора сняли, количество негативных сигналов должно перейти в некую критическую массу: он должен с кем-то поссориться, кому-то перейти дорогу - в общем, наломать дров. Те, кто некую грань перешёл, посты потеряли, как тот же Денин в Брянске», - уверен А. Кынев. Он убеждён, что проблемы у власти на этот

раз могут возникнуть лишь в Иркутской обл.

Кстати, как показывает практика, конкуренция быстро заканчивается после того, как оппозиционный губернатор занимает свой кабинет. Например, когда тот же А. Островский из ЛДПР был назначен губернатором Смоленской обл., он взял себе одного зама из «Единой России», а второго - из КПРФ. Тот, что из партии власти, потом стал спикером облдумы, и Островский публично заявил, что правящая сила в области - именно «Единая Россия»...

Подготовила Екатерина БАРОВА

ГДЕ НАЛОГОВЫЙ ЦЕНТР?

Нахожусь в командировке в другом регионе. Появилась необходимость срочно решить вопрос в налоговой. Можно ли обратиться в налоговые органы не по месту постоянной регистрации?

Д. Высокин, Тюмень

В скором времени такая возможность появится. Как рассказали в пресс-службе Федеральной налоговой службы (ФНС) России, 26 мая в городе Дубна Московской обл. - открытие федерального центра обработки данных (ЦОД). Это специализированное учреждение, создаваемое для консолидации, обработки, анализа и хранения всей налоговой информации со всей страны в одном месте. Новый ЦОД как раз и обеспечит возможность получения стандартного набора налоговых услуг в любой инспекции независимо от места нахождения налогоплательщика. Таких ЦОДов в России будет три: основной в г. Дубна и два резервных в г. Городец Нижегородской обл. и п. Ерзовка Волгоградской обл. А ещё в 10 российских городах будут созданы полнофункциональные центры подготовки данных.

Площадь ЦОДа в Дубне 3000 кв. м. На ней размещено 150 серверных стоек (а будет 450) с объёмом хранения 500 ТБ и выше. Любопытно, что 500 ТБ - это 12,5 млн томов Большой советской энциклопедии, или 437 500 кубов древесины!

Создание ЦОДов позволило в полной мере реализовать систему контроля за НДС (налогом на добавленную стоимость). Теперь вся отчётность по этому налогу собирается в единый национальный файл в централизованной базе данных ФНС РФ. Новые технологии позволяют оперативно выявлять и пресекать незаконную деятельность компаний-мошенников, не исполняющих свои налоговые обязательства. Одновременно дан старт формированию налоговой истории каждого налогоплательщика. Компания, один раз проведя сомнительную операцию, отныне оставляет след в системе, и восстановить свою репутацию в глазах налоговых органов и бизнеса ей будет очень сложно.

МНЕНИЕ НАРОДА

КАК ЖИВЁТСЯ КРЫМЧАНАМ В РОССИИ?

Фонд «Общественное мнение» опросил жителей Республики Крым и Севастополя, оправдались ли их ожидания от присоединения к России. 68% жителей Севастополя и 71% жителей Крыма ответили на вопрос положительно. 22% и 27% соответственно сказали, что в чём-то оправдались, а в чём-то нет. У 4% и 2% они не оправдались.

В чём ваши ожидания от присоединения к России оправдались, а в чём нет?



Опрос проводился среди 1671 респондента в Республике Крым и 494 респондентов в Севастополе. Ответы даны в процентах, можно было выбрать три ответа. Приведены самые популярные ответы.

ЗАЧЕМ СПАСАТЕЛЯМ ВЫСТАВКА?

На ВДНХ видели выставку МЧС - какие-то пожарные машины, другое оборудование, показательные выступления спасателей... Но какой толк от таких выставок? Может, лучше бы реальным делом занимались?

Ю. Трутнева, Москва



Отвечает **Владимир ПУЧКОВ, глава МЧС:**

- В VIII Международном салоне «Комплексная безопасность-2015» приняло участие более 380

отечественных фирм и организаций и 20 крупнейших зарубежных производителей. С каждым годом заинтересованность в выставке производителей, работающих в области защиты населения и территорий и охраны общественного порядка, растёт. Салон даёт путёвку в жизнь многим современным инновационным отечественным разработкам пожарно-спасательной техники и технологий. Они активно внедряются в работу органов управления и реагирующих подразделений - способствуют совершенствованию деятельности, более оперативному ре-



Новее техника - больше спасённых.

Фото Сергея САВОСТЬЯНОВА/ТАСС

агированию, облегчают работу спасателям в экстремальных условиях, позволяют оказывать более своевременную и качественную помощь пострадавшим или нуждающимся в ней. Результат - увеличение количества спасённых людей и имущества, а также уменьшение материального ущерба. Так, в прошлом году было спасено более 275 тыс. человек, свыше 2 млн россиян получили квалифицированную помощь. Такие итоги становятся возможными в том числе благодаря совместной работе МЧС России и других федеральных структур. Каждая спасённая жизнь - это ценность!

КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ НЕФТЬ?

ЗАРУБЕЖЬЕ

Мы стонем, что без нефтяных денег России грозит нищета. Между тем многие страны доказали - это не так.

Россия - не единственная страна, чьи доходы зависят от нефти. А в других нефтяных странах тоже пришлось потуже затянуть пояса после падения цен или нет?

В. Перфильев, Омск

«ВАШЕЙ СТРАНЕ СЛЕДУЕТ СНИЗИТЬ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ЧЁРНОГО ЗОЛОТА УЖЕ СЕЙЧАС, ТОГДА ПАДЕНИЯ ЦЕН ВАС ВОЛНОВАТЬ НЕ БУДУТ», - СЧИТАЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ОАЭ.

- Едва у нас появилась нефть, жители начали сходиться с ума, - рассказывает фермер из ОАЭ Анвар Хабибулла. - Люди, у которых вчера в собственности был един-

ственный верблюд, сегодня ломали голову, какого цвета «Мерседес» им купить. Всеобщая радость продолжалась примерно 10 лет, прежде чем народ опомнился. Ну хорошо, ОАЭ - 6-я страна в мире по запасам энергоресурсов. А когда вычерпаем всё до дна, что будет дальше? Откуда взять еду? Пришлось срочно учиться зарабатывать деньги иначе. В Эмиратах мёртвые пески - растут лишь финики... Но крестьяне всюду поставили теплицы. Сейчас здесь в сельском хозяйстве занято 7% населения, и местные жители производят 30% нужного продовольствия. Попробуй землянику. Вкусно? Эмиратская, даже в Европу продаём!



«Насыпной» район Аль-Сиф, искусственно сделанный на месте моря.

ПОЧЕМУ НАМ НЕ НУЖНЫ ДЕНЬГИ?

В Кувейте количество нефтяных денег (50% ВВП) снижают, покупая в Европе промышленные предприятия, - эмират является самым крупным инвестором в арабском мире. Помнится, и Россия собиралась приобрести автоконцерн «Опель», но нам отказали, и мы тут же про это благополучно забыли. Кувейтцы добиваются своего всеми правдами и неправдами, включая подкуп нужных лиц. Ну и мелочь, так сказать: баранина в Кувейте сугубо своя, поскольку там поддерживают отечественное скотоводство. В России же 40% мяса даже после продовольственного эмбарго - импорт.

до 30%

НАДО СНИЖАТЬ БЮДЖЕТНУЮ СОСТАВЛЯЮЩУЮ.

В России в последние годы политика одна. Падают цены на нефть - затягиваем пояса, годами сидим и ждём, пока она снова подорожает. Простой вопрос - зачем? России с её просторами производить продовольствие и для себя, и на продажу сам бог велел. И туристам есть что показать. Про алюминий, банковский сектор и солнечные батареи даже говорить не хочется. Опыт стран Аравийского полуострова показывает - у России есть масса вариантов заработать. Почему же отказываемся?

ОТКУДА ЗЕМЛЯНИКА В ПУСТЫНЕ?

Фермер из ОАЭ вопреки популярному представлению об арабских крестьянах в белых одеждах выглядит лошёнком - шляпа, костюм, галстук. Он говорит, что правительство предоставляет фермерам семена и сельскохозяйственную технику с 50-процентной скидкой, а кредиты и вовсе бесплатны. В итоге производство еды в Эмиратах за последние 10 лет выросло в 7 раз. «Мне странно, что с таким количеством плодородной земли в России вы покупаете фрукты на Западе, - удивляется Хабибулла. - Тут пустыня, нечем поливать растения. Но мы построили заводы по опреснению воды и год за годом увеличиваем количество своего продовольствия. Только на энергоресурсы полагаться нельзя». Это уж точно. Я с удивлением узнал, что в широко известном как «нефтяное королевство» Бахрейне нефть

исчезла лет 15 назад - месторождения практически истощены. Предвидя такое, Бахрейн заранее воздвиг комплекс НПЗ и теперь, получая сырую нефть от Саудовской Аравии, перерабатывает её в бензин. Кроме того, построен алюминиевый комбинат, работающий на австралийском (!) сырье, - благодаря ему Бахрейн превратился в одного из главных производителей алюминия в мире. Также островное государство стало крупнейшим финансовым центром: в стране зарегистрировано около 200 представительств международных банков, банковский сектор обеспечивает 20% доходов королевства. Пару моих интервью состоялась в районе Манама Аль-Сиф, где ещё 20 лет назад плескалось море, а сейчас сделали «насыпную сушу» из привезённой земли, и на ней, как грибы, выросли небоскрёбы с офисами банков.

КАК ОБОЙТИСЬ БЕЗ БЕНЗИНА?

- Постоянно рассчитывать на нефть глупо, - считает глава Общества за права человека Бахрейна Нуха Хасан Ибрагим. - Мало того что она может кончиться - мировая экономика тоже меняется. Скажем, и в ОАЭ, и в Бахрейне сейчас устанавливают солнечные батареи: есть план выйти на получение 5% всей нужной энергии именно от солнца. Такой стране, как Россия, нужно снизить доход от нефти в бюджете до 30%, занимаясь другими проектами. Тогда падение цен на мировом рынке вас больше волновать не будет.

ОАЭ в 1980 году получили 93% своих доходов от продажи нефти. Однако в ходе «диверсификации» - действий по избавлению от нефтяной зависимости - доля энергоресурсов в экономике снизилась до 48%. В «союзе эмиратов» открыто

30 свободных экономических зон, бурно развивается туризм (10 млн приезжих в год) - три четверти населения имеют работу как раз благодаря открытию в стране сотен отелей и ресторанов, обслуживающих гостей. Точно так же активно стараются улучшить туризм Катар, Бахрейн и Оман.

В итоге доля денег туристов в бюджетах этих стран с каждым годом всё больше. Довольны даже бедуины пустынных племён, ибо туризм увеличил в четыре раза поголовье верблюдов (на них обожают кататься и фотографироваться иностранцы). А эмиратские бизнесмены всерьёз задумались о производстве пива, что нонсенс для государства с «сухим законом», - «у нас столько туристов, что после истощения месторождений пиво заменит нефть».

Виктор МАРТОВ, Манама (Бахрейн) - Дубай (ОАЭ)

«Очень просим - пришлите в пустыню русского учителя!» Следует ли России возродить влияние своей культуры на Ближнем Востоке? Читайте в следующем номере «АиФ».

СКОЛЬКО НАРОДУ ПОТОПИТ ЕС?

Правда ли, что европейцы будут топить корабли с нелегальными мигрантами в Средиземном море? Это разве цивилизованно?

В. Сафронов, Чита

В 2014 г. в Европу прибыло более 500 тыс. беженцев - из неспокойной Ливии и др. стран Северной Африки. Решение о военной операции обсуждается, но ещё не принято. Как рассказал прессе капитан немецкого фрегата «Гессен», военные, забрав беженцев, топят пока только пустые катера и лодки, чтобы они не становились угрозой для мореходства. «Планы военной операции в Средиземном море могут встретить противодействие РФ и Китая в



Совбезе ООН, осложнить отношения ЕС со странами Ближнего Востока и, конечно, поставить вопрос о гуманности европейских политиков, - сказал «АиФ» Дмитрий ДАНИЛОВ, заведомо евробезопасности Института Европы РАН. - Внутри самого ЕС пока нет согласия - например, насчёт квот по приёму мигрантов. Некоторые восточноевропейские страны не в восторге от идеи приёма беженцев из Африки. Правда, их влияние на решения ЕС минимально. Ясно одно: политика Европы в отношении нелегальных мигрантов оказалась неэффективной».

ПОЧЕМУ ЦЕНЫ НА ГАЗ ДИКТУЮТ В СУДЕ?

Польская газовая компания подала иск к «Газпрому» в Стокгольмский арбитраж - недовольна ценой. Но это же рынок: не нравится цена - ищите другого продавца! Разве может суд диктовать, почему нам продавать свой газ?

К. Городова, Москва



Отвечает Михаил КРУТИХИН, партнёр консалтингового агентства «Русэнерджи»:

- В контрактах есть пункт, который позволяет любому из участников соглашения (например, недовольному заложенной ценой

на фоне её роста или падения, как сейчас) обращаться с заявкой на изменение условий контракта. Если не удаётся договориться, то в контракте обязательно есть ещё один пункт: спор решается в авторитетном арбитраже - Венском, Стокгольмском и т. д. Например, в венском суде «Газпром» спорил с немецкой компанией RWE, поставившей российский газ в Словакию. «Газпром» был вынужден вернуть 1,3 млрд долл. Подобных случаев было несколько. Есть ещё одно объяснение тому, почему компания в подобных случаях проигрывает. Цена на наш газ в Европе с удалением от российских границ понижается, при этом у стран, находящихся ближе к



За вентиль берётся арбитраж. Фото РИА Новости

границе РФ, нет возможности получить газ из других источников. И «Газпром» ведёт себя с ними как монополист, диктуя свои условия. С точки зрения арбитров это несправедливо.

ТЕМА НОМЕРА

НУЖНО ЛИ РОССИИ

Две жены - это много или нормально?
А два мужа?

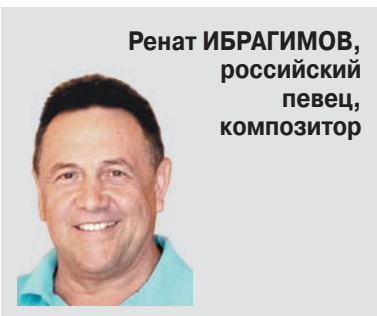
Каковы доводы тех, кто выступает за многожёнство, ведь всегда считалось неприличным иметь семью на стороне, а теперь это превращается в норму?
А. Краев, Тольятти

Женитьба в Чечне начальни- ка РОВД на несовершеннолетней девушке обнажила уже существ-

вующие проблемы: миллионы же- натых живут тайной, а порой и явной второй жизнью, имея на стороне детей. Всё больше пар выбирает отношения без обяза- тельств - гостевые браки. Это когда люди встречаются только в выходные, но ни детей общих не заводят, ни имущества. Так, мож- жет, уже пора смириться и дать людям жить, как они хотят?

ДА!

ДЛЯ ЧЕГО ВТОРАЯ ЖЕНА?



Ренат ИБРАГИМОВ,
российский
певец,
композитор

- Я женился на секретаре-ре- ференте своего офиса Светлане Миннехановой, которая младше меня на 40 лет. Людей удивила не только значимая разница в воз- расте, но и то, что я предложил девушке стать моей младшей женой...

Были недовольны в основ- ном женщины: я прямолинейно сказал, что жена в 40-45 лет выходит из детородного возраста и не способна больше рожать... Желание продолжить свой род - это нормальный природный инстинкт и моральный долг мужчины. Большой род может противостоять всем невзгодам извне! Поэтому мужчина хочет завести вторую жену, которая продолжит род дальше. Я просто рассказал о самой технологии, биологической способности деторождения... У одних женщин она прекращается в 40 лет, у дру- гих в 60. Бывшая супруга Аль- бина, которая до развода была моим директором, призналась в

интервью: «Женщина в возрасте нигде не нужна». Но это не так! Я не хотел разводиться с той, с которой прожил 25 лет, а просто собирался взять в жёны ещё одну женщину. Мусульманская рели- гия это разрешает. Согласно Ко- рану нужно, чтобы каждая же- на имела отдельное хозяйство. Разные дома - это обязательное правило: тогда не будет конф- ликтов, ревности, ссор, обид, гневных взглядов. В общем, у женщин всё должно быть по отдельности, в одном помеще- нии двум жёнам жить ни в коем случае нельзя. Если мужчина не имеет возможности материально обеспе- чить ещё одну супругу и предоставить ей отдельный дом, то ему нельзя брать млад- шую жену.

Как отреагировала Светлана? Вначале сказала «да». Но, к сожалению, возник- ли трения со стар- шей женой, начались всякие разговоры... В итоге, даже если бы первая жена согла- силась на моё пред- ложение, уже Света не хотела жить таким образом.

А у нас со Светой всё было красиво... Мы прошли никах - мусульманский обряд разре- шения на брак. Мужу и жене

ЕСЛИ Б Я БЫЛ СУЛТАН?..

НЕОДНОЗНАЧНАЯ ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ НЕ РАЗ ОБСУЖДАЛАСЬ В СМИ.



Народный артист Олег Табаков

(1935 г. р.) - **первая жена** - Людмила Крылова, актриса. Общие дети: сын Антон, актёр и ресторатор, дочь Александра - актриса. **Вторая жена** - Мари- на Зудина, актриса, с которой в 1995 г. после 12 лет внебрачной связи официально оформил отношения. Общие дети: Павел и Мария.



Бывший министр обороны Анатолий Сердюков

(1962 г. р.) - женат (вто- рым браком) на Юлии Зубковой. Уголовное дело «Оборонсервиса» нача- лось для всей страны с пикантной подробности - следователям в доме Ев- гении Васильевой дверь якобы открыл Сердюков. Говорят, сейчас он поми- рился с Юлией Зубковой, а осуждённая Васильева посвящает ему стихи.



Певец Валерий Меладзе

(1965 г. р.) - находился в официаль- ном браке, в котором у него родились три дочери. Сын Константин Меладзе от солистки поп-группы «ВИА Гра» Альбины Джанабае- вой появился на свет в 2004 г., когда Валерий ещё был женат. В 2014 г. в **новой семье** Меладзе родился ещё один сын - Лука.



Актёр, бард Никита Джигурда

(1961 г. р.) - **три официальных брака.** Между вторым и третьим - граждан- ский с поэтессой и фотографом Яной Пав- лелковской, с которой у него 2 сына. С 2008 г. в третьем официаль- ном браке с фигурист- кой Мариной Аниси- ной.



Журналист Сергей Доренко

(1959 г. р.) - был женат на Марине Доренко. В этой семье у него трое детей. Ещё будучи женатым, создал **вторую, неофициаль- ную семью** с журналист- кой Юлией Силявиной. Сейчас они женаты, у них две дочери.



Певица Слава (Анастасия Слановская),

(1980 г. р.) состоит в гражданском браке с бизнесменом Анатолием Данилициком. **Сам он не скрывал, что женат** и полностью обеспечивает жену Людмилу и двух дочерей. У Славы дочь от Данилицкогого.



Футболист «Локомотива» Дмитрий Тарасов

(1987 г. р.), будучи официально женатым, **завёл интрижку** на стороне с телеведущей Ольгой Бузовой. Вскоре их отношения перерос- ли в брак. В первой се- мье у Дмитрия осталась дочь.

В нескольких отноше- ниях сразу - открыто или скрытно - жили артисты **Евгений Жариков, Валерий Золотухин, поли- тик Борис Немцов, олигархи Борис Бе- резовский, Роман Абрамович, Алек- сей Мордашов, Владимир Потанин.**

читается специальная молитва из Корана. Подписывается до- кумент в мечети о том, что мы становимся супругами, какие у нас обязанности.

Светлана готовит, убирает, занимается стиркой, глажкой. Я в это не вмеша- ваюсь. Но если есть время, могу что-то вкусное соорудить. Шурпу баранью или плов, например. Но в воспитании детей я ей очень помогаю, их у нас пока трое: Светлана молодая и я тоже ещё юн. Всё хорошо. Каждый раз, когда Светлана беременела, я прос- то говорил: прекрасно, дай Бог, чтобы всё было нормально. Семья крепкие, когда много детей!

Мне очень жаль, что не уда- лось полюбовно договориться и с Альбиной, и со Светланой...



Я НЕ ХОТЕЛ РАЗВОДИТЬСЯ С ЖЕНОЙ, С КОТОРОЙ ПРОЖИЛ 25 ЛЕТ.

КАК ДВЕ СЕМЬИ РАЗРУШАТ РОССИЮ?

Отвечает **Андрей ВОРОНИН,** генеральный директор юридичес- кой компании:



- Согласно ст. 14 Семейно- го кодекса РФ, «не допускает- ся заключение брака между ли- цами, из которых хотя бы одно лицо уже состоит в другом заре- гистрированном браке». Много- жёнство может подорвать устои Российского государства. Неко- торые депутаты уже предлагают легализовать многожество. Но как потом женщина объяс- нит ребёнку, что у него несколь- ко пап? Таким путём можно дойти до крайностей: разрешить браки с несовершеннолетними, ввести ограничения на разницу в возрасте жениха и невесты (ска- жем, больше 10 лет, чтобы жена была молодой и здоровой, или, наоборот, меньше 10 лет, чтобы

не женились на молодых). Не надо доходить до абсурда.

В основе предложений о вве- дении многожёнства стоят два аргумента: полигамность муж- чин и ущемление прав мусуль- ман. Что касается первого - в за- конодательстве РФ нет запрета на вступление в половую связь с другими лицами при наличии брака! Это вопросы морали, которые закон не регулирует. Второе - регистрация брака в загсе и бракосочетание по религиозным канонам не являют- ся взаимоисключающими или противоречащими друг другу (ч. 2 ст. 14 Конституции РФ). И ущемления прав мусульман то- же нет. Потому что даже Коран не говорит, что мужчина обязан иметь четырёх жён!

Всё это на самом деле совсем не весело. Какой пример мы по- даём детям, даже обсуждая этот вопрос!..

Современный электронный сервис Пенсионного фонда России для страхователей, который позволяет правильно начислять и уплачивать страховые взносы, быстро и без ошибок готовить отчетность и экономить время при взаимодействии с ПФР.

4 миллиона страхователей уже пользуются Кабинетом!

Кабинет плательщика страховых взносов



СЕРВИСЫ КАБИНЕТА

Платежи	► Получение реестра платежей за выбранный период с учетом зачетов и возвратов, в том числе для дистанционной сверки уплаченных сумм страховых взносов при сдаче отчетности.
Справка о состоянии расчетов	► Просмотр истории совершённых страхователем платежей, сверка расчетов с Пенсионным фондом и получение справки ПФР о состоянии расчетов.
Квитанция/ Платежное поручение	► Безошибочное оформление квитанции или платежного поручения для уплаты в наличной или безналичной форме страховых взносов, пеней и штрафов по ОПС и ОМС.

Расчет взносов	► Получение информации о сумме страховых взносов, подлежащих уплате за текущий год, — для самозанятых плательщиков.
Проверка РСВ-1	► Подготовка отчетности РСВ-1 без ошибок, проверка ее соответствия требованиям формата, данным ПФР об учтенных платежах и сведениям РСВ-1 за предыдущие периоды.
Сообщения	► Расширение возможностей информационного взаимодей- ствия между плательщиками и органами ПФР.



Для получения доступа к Кабинету необходимо: пройти предварительную регистрацию на сайте ПФР в разделе «Кабинет плательщика», где вводятся регистраци- онный номер страхователя в ПФР, ИНН и адрес электронной почты; получить код активации Кабинета по почте заказным письмом, через управление ПФР или в электронном виде (если у страхователя есть электронная цифровая подпись); завершить регистрацию на сайте ПФР, сформировав собственный пароль доступа к Кабинету.

МНОГОЖЁНСТВО?

НЕТ! »

ЗАЧЕМ УНИЖАТЬ ЖЕНЩИНУ?

Андрей ДЕМЕНТЬЕВ,
поэт



- Я считаю, что в нашей жизни всё определено Небом и Судьбой. И Бог неслучайно дал нам только одно сердце. Я не могу одним сердцем любить трёх женщин одновременно - в нём должна быть только одна любовь. Одна! Сердце невозможно поделить на части. Да, это чувство со временем может уйти, и любовь из нас может встретить другую или другого. В жизни всякое бывает. Но - повторю! - в данный конкретный момент любимая должна быть только одна. Она не может поделиться на три-четыре -

себе параллельно ещё кого-то. Любовь - высшее счастье, что даётся людям, пришедшим на эту землю. Приведу несколько строк из своего стихотворения: «Для меня все женщины - богини. / Но тебя я не сравню с другими, / Потому что пушкинское имя / И твои глаза меня с ума свели. / Бог навеки одарил нас счастьем. / Не делили мы его на части. / И теперь уже никто не властен / Помешать возвышенной любви».

Да и вообще, сводить всё только к сексу, к плотским удовольствиям или считать, что женщина является

тонкой душой, с её беззащитностью как на некий механизм для продолжения рода. А если женщина по каким-то причинам не может иметь детей... Не унижайте её за это! Не отталкивайте, не меняйте на другую, как бракованную вещь. Поймите - она мучается в сто раз больше из-за невозможности подарить любимому мужчине радость стать отцом. А ещё... Знаете, у меня есть много друзей, которые взяли в свои семьи детишек из детских домов. Так что проблему бездетности можно решить другим способом, не унижая при этом свою жену. Возьмите ребёнка! Их же так много, брошенных детей!

Которые нуждаются в ласке, в любви. Сделайте счастливыми и их, и самих себя!

На Востоке мальчикам сызмальства внушают,

что муж-чина - господин, а

на женщин можно смотреть как на рабынь. Ничего подобного! Женщины - они тоньше и мудрее нас, они самоотверженнее нас. И надо это беречь и уважать! И помнить, что мы пришли на эту землю не только для того, чтобы быть счастливыми, но и для того, чтобы сделать счастливыми других.

И так много-много раз?

каждой женщине по чуть-чуть. Когда любовь настоящая, когда ты весь растворяешься в этом чувстве, когда ты ощущаешь, что ты и она - единое целое, когда вы думаете одинаково и смотрите в жизни в одну сторону, у тебя и желания не возникает завести

на свет только для того, чтобы рожать детей и заниматься домашним хозяйством, - это значит в чём-то её ограничивать и унижать. Да, рождение детей - великая миссия. Но нельзя сводить всё только к физиологии и смотреть на женщину с её

ПОЧЕМУ НЕ РАЗРЕШИТЬ ДВУХ МУЖЕЙ?

Отвечает Анетта ОРЛОВА,
психолог:



- По Конституции мужчина и женщина равны. И то, что разрешено мужчине, должно быть доступно и женщине. Если вы принимаете закон о многожёнстве, женщины поставят вполне адекватный вопрос насчёт многомужества. Должен быть паритет! Если женщина хорошо зарабатывает, она вполне может сегодня обеспечить трёх туенядцев. Тогда у неё будет три рабочие силы дома.

Форм брака на протяжении столетий существовало много. Шопенгауэр предлагал, чтобы в браке изначально была одна женщина и двое мужчин - она молодая и ей нужно много секса. А потом, когда женщина становится старше, а мужчины ещё в силе, должна присоединиться следующая жена. И тогда уже старшая больше занималась бы домом, а младшая молодая жена - интимными аспектами. Готовы ли мы к этому? Подобные вопросы встанут в следующую секунду после принятия закона о многожёнстве...

КУДА ТАК ПОДТАЛКИВАЕТ ЕВРОПА?

Отвечает Людмила РЯБИЧЕНКО, председатель движения «Семья, любовь, Отечество»:



- Что есть норма семьи? Может ли это быть союз двух мужчин, или союз двух женщин, или одного мужчины и двух, трёх женщин? Эти вопросы сегодня обсуждаются на мировом уровне. На последней сессии ООН Европа и США пытались протолкнуть определение семьи как союза двух людей независимо от пола. Против выступила Россия. Нас поддержали страны Азии, Африки и Латинской Америки. С перевесом в 10 голосов была принята российская формулировка: «Семья - это союз мужчины и женщины».

Однако внутри самой России это определение отсутствует: нет его ни в нашей Конституции, ни в одном из законов.

Лишь упоминание о «принципах добровольности брачного союза мужчины и женщины». Количество супругов в браке также не оговаривается. А раз нет нормы, почему бы не закрепить законы шариата, раз так принято на Кавказе? Этим предложением России хотят навязать устои, которые духовно противоречат традиции русского народа, являющегося государствообразующим. А расшатать вековые традиции русского народа - значит, расшатать Россию. Уже одно обсуждение возможности многожёнства в России - это духовный экстремизм.

Чтобы пресечь провокации, надо внести в Конституцию РФ поправку, что семья - это союз мужчины и женщины. К слову, в Венгрии недавно это произошло с помощью референдума. Большинство жителей проголосовали именно за «союз мужчины и женщины».

Материалы подготовили:

Татьяна БОГДАНОВА, Индира КОДЗАСОВА, Ирина МАЛИНА, Мария ПОЗДНЯКОВА, Ольга ШАБЛИНСКАЯ, Юлия ШИГАРЕВА

Фото Fotolia/PhotoXPpress.ru

ВОЕННЫЙ СПОРТ

Для Олимпиады в Сочи построили столько прекрасных спортивных объектов. И что же, больше они не будут востребованы?

А. Русаков, Ростовская обл.

ПОЧЕМУ ВЫБРАЛИ?

Вот-вот Сочи начнёт готовиться к ещё одному важному спортивному событию. Министр обороны РФ Сергей ШОЙГУ выступил с инициативой провести там III Всемирные зимние военные игры. И буквально несколько дней назад на 70-й генеральной ассамблее Международного совета военного спорта (CISM), состоявшейся в Кувейте, Сочи выбран их столицей.

Игры пройдут с 22 по 28 февраля 2017 г. Спортивная программа будет включать в себя 8 видов спорта: биатлон, лыжные гонки, горные лыжи, спортивное ориентирование на лыжах, ски-альпинизм, гонку патрулей,

спортивное скалолазание в помещении и шорт-трек. Предполагается, что в соревнованиях примут участие более 4 тысяч спортсменов из 60 стран, они разыграют 36 комплектов наград. А основным организатором подготовки

ЦСКА полковник Михаил БАРЫШЕВ. - Ведь после завершения триумфальной Олимпиады осталось прекрасное спортивное наследие. А российские военнослужащие успешно выступают на зимних и летних военных играх».

60 СТРАН

ПРИМУТ УЧАСТИЕ
В ЗИМНИХ
ИГРАХ-2017.

и проведения этого глобального события станет Центральный спортивный клуб армии.

«Выбор места проведения Игр неслучаен, - считает начальник

КАК ВЫСТУПИМ?

Эти игры для военных спортсменов так же значимы, как и Олимпиады, в которых они тоже добиваются больших успехов. Сражения там разворачиваются не менее острые и азартные, поскольку это соревнования поистине выдающихся спортсменов.

А CISM - одна из крупнейших междисциплинарных спортивных организаций в мире. Она объединяет 134 государства и уступает по популярности только

Международному олимпийскому комитету и Международной федерации университетского спорта. Россия вступила в неё в 1995 г. и принимала участие практически во всех Играх.

История летних военных состязаний более долгая, чем зимних, - с 28 сентября по 13 октября в Южной Корее пройдут уже VI Всемирные военные игры. Честь нашей Родины и Вооружённых сил РФ на них будут защищать 324 спортсмена-армейца, в том числе новобранцы весеннего призыва спортивных рот клуба. Они примут участие в соревнованиях по 17 видам спорта из 24 включённых в программу. До сих пор российская команда выступала вполне достойно - четырежды становилась победителем в общекомандном зачёте, спортсмены завоевывали

внушительное количество медалей. А потому надежды на успех этой осенью небезосновательны.

Ну а что касается предстоящих в 2017 г. III Всемирных зимних военных игр в Сочи, то Михаил Барышев также рассчитывает на успех. «В домашней обстановке, при поддержке болельщиков и зрителей, наши армейцы выступят максимально хорошо», - обещает он.

Дмитрий РОМАНОВ

СПРАВКА

I Всемирные зимние военные игры прошли в 2010 г. в итальянской Аосте, II Игры - в 2013 г. во французском Анси. В 8 видах спорта в них соперничали более 850 человек, представлявших более 40 стран.

ПОДРОБНОСТИ

Что стало с героями новостей прошлых лет?

В редакцию пришло много писем с одним и тем же вопросом: «А что стало с...?» Зачастую люди и явления, о которых целыми днями нам рассказывали с экранов телевизоров, совершенно исчезают из информационного поля. «АиФ» выбрал несколько таких читательских вопросов. Итак, что стало с...

РОСКОШЬ

ЧТО С ДАЧЕЙ СЕРДЮКОВА?

Дачу Анатолия Сердюкова под Анапой начали строить на земле, полученной Минобороны под сооружение РЛС. «В конце марта 15-й апелляционный арбитражный суд вернул участок в собственность РФ», - рассказывает Андрей РУДОМАХА, координатор Экологической вахты по Северному Кавказу. - Мы этого и добивались, так как эта земля входит в состав заказни-



ка «Большой Утриш» и имеет высокое природоохранное значение. В этом месте находится уникальный можжевеловый лес. Правоохранительные и судебные органы пресекли попытку хищения государственности - это, безусловно, серьёзное достижение. Но есть большая вероятность, что стройка на лакомом куске земли продолжится под другой «крышей». И тогда придётся бороться уже не с «дачей Сердюкова», а с каким-то другим «элитным» объектом».

АФЕРИСТЫ

ГДЕ «ВЛАСТИЛИНА» И МАВРОДИ?

Финансовая пирамида «Властилина», продававшая авто за полцены, рухнула осенью 1994 г. Её основательница Валентина Соловьёва, отсидев и освободившись условно-досрочно, взялась за старое. Дело относительно её фирмы «Интерлайн» тогда развалилось. Но в 2005 г. Соловьёва организовала новую пирамиду - «Российский купеческий фонд». Тут она не отвертелась - получила 4 года. Позднее её пытались привлечь к суду по делу «Интерлайна», но ещё летом 2012 г. по последнему инкриминируемому ей эпизоду истёк срок давности. С тех пор Соловьёва затихла.

А вот Сергей Мавроди так и не унялся. После отсидки по делу «МММ» (получил 4,5 года, освобожден в 2007 г.) в 2011-2012 гг. он создал новые пирамиды, от которых пострадали несколько миллионов человек в России, Белоруссии и даже Индии. Сейчас действует так называемая касса взаимопомощи. Но закона о финансовых пирамидах до сих пор нет, и привлечь Мавроди к ответу проблематично. Судебные приставы тщетно пытаются взыскать с него почти 5 млрд руб. Мавроди же твердит, что у него всё изъяли и от бывших богатств остался пшик.



У Мавроди нет проблем, в отличие от его вкладчиков.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

КУДА ОНИ ПРОПАЛИ?

ДЕТИ

КАКИМИ СТАЛИ ЗИТА И ГИТА?



У девочек новая жизнь.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Сиамские близнецы Резахановы родились в 1991 г. в Киргизии, были разделены в Москве в 2003 г. Рассказывает мама Зумрият: «Гита сейчас в Бишкеке, преподаёт Коран в медресе. Надеюсь, ей удастся поучиться в исламском университете. А вот с Зитой мы уже 2 года никак не выкарабкаемся из болезней. Сейчас я с ней в Боткинской больнице, ей предстоит операция. Мне помогают много добрых людей. Низкий поклон читателям «АиФ», они оплачивают наши лекарства и операции».

БИЗНЕСМЕНЫ

ЧЕМ ЗАНЯТЫ ЕЛЕНА И ВИКТОР БАТУРИНЫ?

Елена Батурина в 2010 г., по словам её мужа, была «вынуждена» уехать из России в Лондон, распродав свой бизнес. Сейчас она спокойно приезжает на родину, но её состояние с тех пор скукожилось с 3 млрд долл. до 1 млрд (по данным Forbes). Батурина владеет отелями в Австрии и Ирландии, но, по данным

СМИ, убытки за 3 последних года составили около 10 млн евро. Её брат Виктор Батуринов отбывает срок в Элистинской колонии общего режима. В 2013 г. суд приговорил его к 7 годам по делу о мошенничестве с векселями компании «Интеко», которую они с сестрой когда-то создали. «Виктор Николаевич держится

молодцом, хотя ему сложно - представьте, привык к роскошной жизни, а тут - зона», - рассказывает музыкант Андрей АЛЕКСИН, который навещал Батурина в колонии.

ЛЮБИМЕЦ ПУБЛИКИ

КАК ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ

«Прямо сейчас мы с Николаем Петровичем едем в Красноармейск смотреть на его деток - когда-то Караченцов организовал там школу искусств, - ответила на звонок «АиФ» актриса Людмила ПОРГИНА, супруга Николая Караченцова. - Теперь его подопечные - чемпионы мира, Европы по степу. Будут выступать перед ним.

Ирочка, наша невестка, вот-вот родит третьего ребёнка. Имя мы уже придумали - Оленька. Когда окрестим девочку, поедem с Колей в



Состояние Караченцова стабильное. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

КАРАЧЕНЦОВ?

Болгарию в санаторий. В целом Николай Петрович хорошо себя чувствует, живём на даче, каждый день занимаемся зарядкой, плюс четыре часа ходьбы в сутки. Два утром, два вечером. К сожалению, левая рука и левая нога у Николая Петровича стали хуже работать от приступа - сторели нервные окончания. Но всё остальное нормально. Мозг, слава богу, работает хорошо, Караченцов всех узнаёт, всё помнит. Он совершенно адекватен. Ходим в театры. Нам нельзя опускать руки».

КТО ПОМОГАЕТ ПРИЁМНЫМ ДЕТЯМ?

В 2012 г. Россия запретила усыновление наших детей американцами. Всего в США было вывезено примерно 60 тыс. сирот. Известно, что 20 из них погибли по вине американских усыновителей. Многие стали жертвами насилия. Россия такие случаи не оставляет без внимания. Так, 19 мая в штате Джорджия к 3 годам лишения свободы приговорён Майкл Гризмор, признавший себя виновным в изнасиловании приёмной дочери Ксении Антоновой. «Наша слаженная ра-

бота с коллегами в США (Россия помогла изобличить Гризмора в подлоге документов на усыновление. - Ред.) стала прецедентом



и примером для расследования и других дел, где пострадали наши дети», - заявил уполномоченный по правам ребёнка Павел АСТАХОВ. Речь о нескольких делах, где виновные, по мнению российской стороны, не понесли заслуженного наказания.

КСТАТИ

В 2009 г. на всю страну прогремела история девочки Сандры, которую забрали от приёмных родителей в Португалии и вернули родной матери в Ярославскую обл. Сегодня Сандре 12 лет, она забыла португальский. «Мы переехали в новую двухкомнатную квартиру по программе расселения ветхого и аварийного жилья, - рассказывает бабушка Ольга Ивановна. - Теперь есть газ, отопление, водопровод и ванна. 5-й класс Сандра заканчивает на «четвёрки» и «пятёрки».

Артём Савельев, которого американская приёмная мама вернула самолётом в Россию, сейчас живёт в «Детской деревне-SOS. Томилино». «Артём стал нашим воспитанником в 2011 г., - рассказывает директор деревни Анатолий ВАСИЛЬЕВ. - Сначала был очень замкнутым, тяжело переживал предательство. Сегодня это общительный, спортивный 13-летний подросток. Артём живёт в семье Егоровых, воспитывающей шестерых приёмных детей».

МАКСИМУМ ВОЗМОЖНОСТЕЙ Принимаем займы под самый выгодный процент до **39,9%** в год

Микрофинансовая организация **iPhone 6** В ПОДАРОК**

тел. 8-800-555-94-75

г. Москва, Пресненская наб., д. 6, стр. 2, Москва-Сити, Башня ИМПЕРИЯ м. Деловой центр/м. Выставочная ежедневно (кроме воскресенья) с 10.00 до 20.00 максимумвозможностей.рф

*При привлечении займа от 1 500 000 рублей сроком от 6 мес. До 1 года, ставка до 39,9% в год. **при сумме от 1,5 млн. Срок проведения акции с 23 апреля по 31 мая 2015 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на сайте Максимумвозможностей.рф

Займы привлекаются ООО «МАКСИМУМ ВОЗМОЖНОСТЕЙ» Свидетельство ЦБ РФ № 651503045006256, ОГРН 5147746408145.

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

«Счастье – это чувство свободы от боли».

А. Шопенгауэр



Профессор Цао Дамин обладает огромным багажом знаний в области китайской медицины. На протяжении 30 лет он занимается иглоукалыванием и массажем, а также преподавательской деятельностью в ведущих медицинских университетах Китая, США и других стран. Профессор является автором более чем 40 научных статей, 10 учебников, возглавлял большое количество научно-исследовательских проектов, посвященных китайской медицине.

Боль для человека – жизненно важный защитный механизм. С помощью боли осуществляется обратная связь между нашими органами и мозгом. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу информацию о состоянии организма. Примечательно, что интенсивность болевых ощущений может меняться в зависимости от психологического состояния человека. Встрешенный человек более чувствителен к боли, чем сохраняющий спокойствие. Чувствительность к боли усиливается страхом. Люди мнительные, склонные преувеличивать значение боли, больше страдают от болевых ощущений.

Чаще всего мы не разбираемся, что такое боль – крик организма о помощи или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. Мы просто пьем лекарства в надежде, что страдания оставят нас хотя бы на время. При таком подходе боль может уйти или нет, а вот заболевание, как правило, остается.

У китайцев совершенно другой подход к здоровью и способам его сохранения, заслуженно ставший очень популярным в последнее время во всем мире.

ПОМОЩЬ – КАК КРУГИ ПО ВОДЕ

В московской Клинике традиционной китайской медицины «ТАО» (ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская», www.taomed.ru) всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходит от одного пациента к другому, как круги по воде. Китайские специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, справляются с болью любого происхождения. Так, за помощью к ним обращаются люди с мучительными головными болями, болями в желудке, болезнями суставов и опорно-двигательного аппарата в острой стадии и многими другими заболеваниями.

Показательно, что иероглиф «боль» состоит из двух частей – «болезнь» и «препятствие, преграда на пути», – комментирует ведущий врач клиники «ТАО» доктор Чжан Цзыцян. – В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии ци. Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. С этой задачей справляются древнейшие методы китайской медицины – иглоукалывание, массаж и траволечение. Важно, что они не только избав-

ляют от боли, но и решают главную проблему – устраняют первопричину заболевания, которое и приводит к возникновению болевых ощущений.

Головная боль – очень распространенный повод для обращения к докторам нашей клиники, – рассказывает генеральный директор Клиники «ТАО» Инна Арушанян. – А может быть, и самый распространенный после остеохондроза и артрита. Дело в том, что по представлениям китайцев головная боль может возникнуть почти у каждого человека, но ее характер и интенсивность будут зависеть от комплекции пациента, которая и определяет его склонность к тем или другим заболеваниям.

Китайские доктора различают головные боли при конституции избыточности ян и головные боли при конституции недостаточности инь. (Тип конституции определяет по множеству признаков сам врач.

– Прим. авт. Запись на бесплатную диагностику по тел. 8 (495) 988-00-18). Каждая конституция подразделяется еще на несколько подтипов. В жизни чаще встречаются, естественно, комбинированные варианты, каждый из которых характеризуется той или иной степенью и локализацией боли. Это требует индивидуальной схемы проведения иглорефлексотерапии и назначения растительных препаратов. И то, что подходит одному больному, может навредить другому.

ГОЛОВА – МИШЕНЬ ДЛЯ БОЛИ

Методы традиционной китайской медицины эффективны при мигрени, они снижают артериальное давление при гипертонии, устраняют головную боль при рините, бронхите, гайморите и фронтите, стрессах, невралгии, гинекологических нарушениях, воспалении тройничного нерва и т. д., – продолжает

дыхательной системе при бронхите. В таком случае китайцы используют так называемые «горячие» травы, возбуждающие кровообращение.

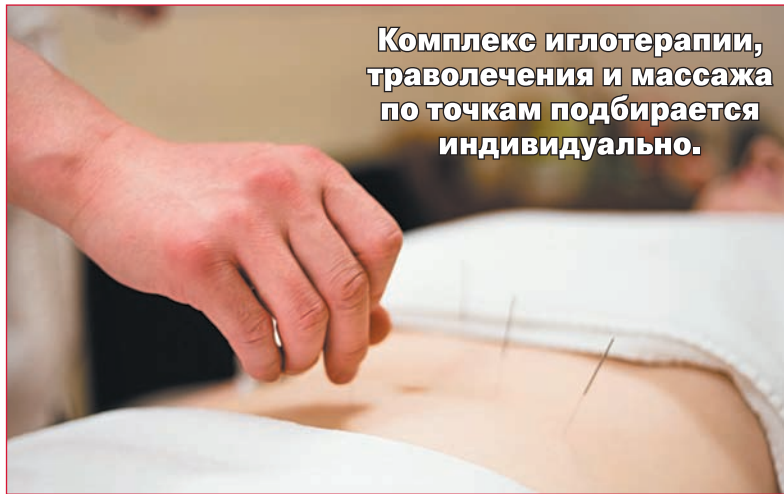
Для нас, европейцев, может показаться удивительным, что голова является проекцией легких. Но факт остается



фактом. Поэтому, если вовремя сделать ряд оздоровительных китайских процедур, направленных на область теменной зоны, самочувствие заметно улучшится. А все потому, что легкие заработают как надо, и устранится фактор кислородного голодания.

Нередко причиной головных болей и хронической бессонницы у многих людей является перевозбуждение нервной системы. В арсенале китайских врачей есть фитосредства и специальные методики иглоукалывания, оказывающие болеутоляющее, успокаивающее действие. Достаточно нескольких манипуляций, и больной снова чувствует себя человеком, а не мишенью для беспокойства и боли.

Комплекс иглотерапии, траволечения и массажа по точкам подбирается индивидуально.



ет рассказ доктор Чжан (доктор объясняется с помощью профессионального переводчика с медицинским образованием.

– Прим. авт.). – Кто сталкивался с головной болью вследствие гайморита, тот знает, что обычные обезболивающие средства здесь совершенно бесполезны. Более того, боль при таком диагнозе притуплять опасно, потому что гайморит (да и любой ринит) – это бомба даже не слишком замедленного действия. Может рвануть так, что человек, не ожидая того, окажется в критическом состоянии.

Зачастую голова болит из-за проблем с позвоночником: допустим, где-то защемлен какой-то нерв. В этом случае на выручку приходит традиционный китайский точечный массаж, который представляет собой не что иное, как определенное воздействие на биологически активные и важные в данной ситуации точки, и аккуратное вправление позвоночных дисков. В «ТАО» работает целый штат профессиональных врачей-массажистов. Нередко головная боль уходит после первого же сеанса. Поэтому массаж иногда назначают вместо иглоукалывания. Или в комплексе с ними.

Головная боль может также возникать как реакция на застой кровообращения в

Подруга прошла это испытание до конца. Иголки оказали свое благотворное воздействие.

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Если боль острая, ее причиной может быть повреждение мягких

движения – наклоны вперед, назад, влево, вправо. Аккуратные вращения головой и шеи. Резких движений следует избегать.

Для тренировки поясничного отдела также хороши мелкие шажочки назад, как будто вы пятитесь. Их можно повторять неограниченное число раз. Это простейшая, но эффективная профилактика появления грыж и протрузий позвонковых пространств.

Еще одно ценное упражнение: лежа на животе, поднимаете на высоту спичечного коробка ноги и руки вверх (руки вдоль туловища назад). И такое положение удерживаете, сколько сможете. Мы должны почувствовать напряжение мышц поясничного отдела, бедер. И так хотя бы два-три раза в неделю. Чтобы не болеть.

В клинике «ТАО» Вы обретете свой источник здоровья! Запишитесь на бесплатную диагностику по тел. +7 (495) 988-00-18

НАШ ПРОФИЛЬ:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.

БОЛИТ ПОЗВОНОЧНИК? ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНОЧЕК

Ишиас, то есть невралгия седалищного нерва, подкосил мою подругу в возрасте 40-летней женщины, которая до сих пор чувствует себя на 18. Когда она пыталась принять сидячее положение или, напротив, встать, из глаз выпалили искры и градом лились слезы. «Я ведь еще не старуха», – плакала подруга.

– Да, ишиас раньше считался «возрастным» заболеванием, – говорит доктор Чжан. – Но сегодня это вневозрастное заболевание людей так называемых сидячих профессий. Ишиалгию обычно вызывает сдавливание нервных окончаний. Она возникает вследствие куда более серьезных проблем с позвоночником – смещения или деформации позвоночных дисков, которые и давят на нервные окончания. При ишиасе становится трудно ходить и вообще двигаться. Взрывная боль простреливает ягодицу и отдает в ногу. Иногда дело доходит до атрофии ягодичных и икроножных мышц. Эту боль терпеть нельзя. Однако ситуация исправима при помощи иглорефлексотерапии и трав. Этот комплекс дает хорошие результаты.

ДЕЛАЙ РАЗ

На прощание врач-массажист Фэн напомнил о пользе физических упражнений. Наилучшими считаются самые простые

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8., стр. 3, ст. м. «Кропоткинская».

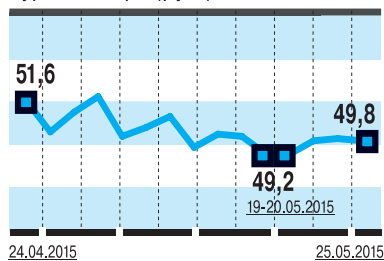
ДО 15 ИЮНЯ – СКИДКА 15% ПРИ ОПЛАТЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

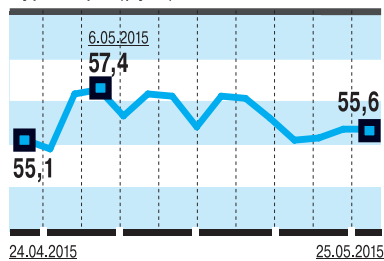
Реклама

ГДЕ ДНО КРИЗИСА?

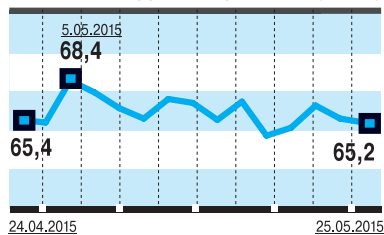
Курс доллара (руб.)



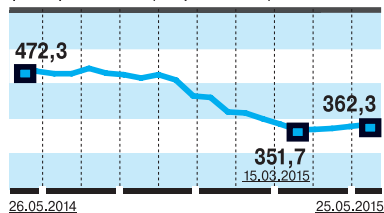
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ, Росстата

КОГДА ЗАЖИВЁМ ХОРОШО?

В начале этого года, ссылаясь на кризис, начальство урезало нам зарплату. Интересно, а когда, по прогнозам властей, этот самый кризис закончится и доходы опять начнут расти?

Ю. Попова, Петрозаводск



Отвечает Алексей УЛЮКАЕВ, министр экономического развития РФ:

- Уже в IV квартале этого года ожидаем увидеть рост экономики, который продолжится и в 2016 г. Этому помимо благоприятной ситуации с экспортом будут способствовать увеличение потребительского спроса (сейчас он близок к нижней точке) и постепенное

оживление инвестиционной активности. Поводы для оптимизма дают наблюдаемая сейчас стабилизация финансовых рынков и снижение процентных ставок. Ситуация в мировой экономике также выглядит достаточно оптимистично, и это поддержит внешний спрос на товары российского экспорта.

Реальные доходы населения начнут восстанавливаться во второй половине этого года, чему во многом будет способствовать замедление инфляции. В следующие 12 месяцев она не превысит 7-8%. В среднесрочной перспективе рост доходов продолжится. По нашим оценкам, провал реальных доходов, произошедший в этом году, будет полностью компенсирован к концу 2017 г., а в 2018 г. реальные доходы россиян выйдут на исторические максимумы.

ПОЧЕМУ ВЫМИРАЕМ?

Все вокруг говорят, что российские малые города вымирают. А это естественный процесс или провал нашей экономической политики?

В. Бурляев, Каргополь



БАБКИН, президент ЗАО «Новое содружество» и ассоциации «Росагроماش».

- В развитых странах Европы и США всё ровно наоборот. Люди стремятся жить в сельской местности, а мегаполисы считают сосредоточием проблем: там и криминальная обстановка хуже, и экология. У нас же 10-15% населения живут и работают в Москве, и это ненормально. Для того чтобы вдохнуть жизнь в умирающие малые города, нужно всего лишь наладить там производство. Ведь люди уезжают оттого, что нет достойной работы».

Согласно исследованию РБК, в 2011-2013 гг. вымирали 820, или три четверти от общего количества российских городов: смертность в них превышала рождаемость. Причём самыми высокими темпами этот процесс шёл в центре и на северо-западе России: в Псковской, Тверской, Тульской и других областях. «Опустошение малых городов - процесс противоестественный, - рассказал «АиФ» Константин

ДЛЯ КОГО ПЕЧАТАЕМ ДЕНЬГИ?



Благодаря Гознаку без медалей не останемся.

Фото Светланы ХОЛЯВЧУК/ТАСС

Гознак печатал деньги для многих стран. А в связи с антироссийскими настроениями в мире от наших услуг никто не отказался?

Ю. Филин, Краснодар

Отвечает **Наталья НИКИФОРОВА, руководитель пресс-службы ФГУП «Гознак»:**

- Таких компаний, как Гознак, где могут предоставить полный спектр услуг (разработать дизайн

банкноты, защиту, изготовить бумагу) в мире немного. Поэтому наша компания - по-прежнему один из лидеров. Мы не только печатаем банкноты для других стран, но и изготавливаем паспорта, чеканим монеты, отправляем на экспорт банкнотную бумагу. Например, изготавливаем банкноты и монеты по заказу Анголы. В 2014 г. изготовили и поставили банкноты для Руанды. Сейчас делаем биометрические паспорта для Лаоса. Наши заказчики - более 20 стран Европы, Азии и Африки. Но информацию о большинстве заказов раскрывать нельзя.

ОТЧЕГО БЕЗРАБОТНЫХ ТОЛЬКО ПЕРЕСЧИТЫВАЮТ?



В России безработных с каждым месяцем всё больше. Минтруд их просто регистрирует или всё-таки будут обучать людей и переселять?

И. Никитина, Смоленск

Число официальных безработных в мае превысило 1 млн человек, сообщает Минтруд. Рост безработицы отмечен в 66 регионах. Однако в министерстве отказались отвечать на вопрос нашей читательницы. Видно, сказать нечего: програм-

мы переселения в Сибирь и на Дальний Восток остались лишь на бумаге. «Программы переселения и переобучения должны поддерживаться созданием рабочих мест, - считает Алек-



сандр САФОНОВ, д. э. н., член наблюдательного совета Ассоциации частных агентств занятости. - Но количество вакансий в России сегодня сокращается и ухудшаются условия занятости».

Надо ли нам идти вперёд, если мы уже стоим на краю пропасти?

С. Первухин, Пермь



ФИНАНСЫ

КАК СНИЗИТЬ СТАВКУ ПО КРЕДИТУ?

Можно ли снизить ставку по кредиту не тогда, когда вы его ещё не взяли и пытаетесь найти наиболее выгодное предложение, а когда уже вносите ежемесячные платежи?

М. Пермякова, Курск

До сих пор снизить ставку по действующим кредитам предлагалось очень редко - как правило, в период акций. К примеру, оплачивайте покупки банковской картой - и «при условии соблюдения объёма трат» через год или полтора ставка уменьшится на один процентный пункт. Но это было, конечно,

способом привлечь клиентов к дополнительным банковским продуктам, не более.

Похоже, ситуация меняется. Вслед за снижением процентных ставок вообще, на что в начале весны пошли многие крупные банки, наши финансовые учреждения готовы пересмотреть и принципы своих дальнейших отношений с заёмщиками, которые до сей поры были неизменными и выражались одинаковой суммой ежемесячного платежа в графике погашения задолженности. Так, Банк Москвы объявил о снижении ставки для добросовестных плательщиков. Теперь при заключении догово-

ра на кредит наличными или по программе рефинансирования кредитов других банков заёмщикам бесплатно подключают дополнительную опцию. И тогда

на 7,4%

МОЖЕТ СНИЗИТЬСЯ СТАВКА.

при хорошей платёжной дисциплине через каждые 12 ежемесячных платежей ставка автоматически снижается, о чём клиент

узнаёт из SMS-уведомления. Это происходит последовательно: 0,4 процентного пункта, 1, 2, 4... Максимально возможное снижение - на 7,4 процентного пункта от ставки, указанной в договоре.

Сами банкиры объясняют свой шаг ответственной и клиентоориентированной политикой. «Как банк с государственным участием, мы всегда стремимся предлагать продукты и услуги, ориентируясь на потребности целевой аудитории с учётом современных реалий. Поэтому в преддверии летнего сезона, когда потребность в наличных деньгах обычно возрастает, у наших заёмщиков появи-

лась возможность не только взять кредит на выгодных условиях, но и в течение срока действия договора улучшать их, снижая ставку и размер платежа», - говорит **Роман ЦИВИНЮК, директор департамента розничных продуктов банка.** Аналитики финансового рынка надеются, что этот шаг положит начало новой тенденции во взаимоотношениях банк - клиент. И, возможно, уже скоро ежемесячные платежи перестанут быть величиной-константой, а их снижение в период погашения кредита сделает банковские продукты для многих людей более привлекательными.

Дмитрий РОМАНОВ

БУДЕТ ЛИ ГОЛОД?

ЭКОНОМИКА

«Пора вводить продуктовые карточки», - уверен Руслан Гринберг.

Продукты всё дорожают и дорожают, а доходы наши снижаются. Не вернёмся ли мы в 1990-е, когда полки в магазинах были пустыми? С. Корнев, Тула

Ситуация, действительно, тревожная. Самые основные продукты питания - продуктовая корзина - подорожали за четыре месяца этого года более чем на 14%. При этом импорт продовольствия рухнул на 43%, в пищевом, несмотря на призывы к импортозамещению,



Неужели скоро перейдем с банковских карточек на продуктовые?

замораживают проекты, в агропроме не ждут высоких урожаев из-за сложной посевной. На этом фоне из регионов уже приходят первые сообщения о трудностях с приобретением мяса, молока, овощей... Неужели вернется дефицит?

ПОЧЕМУ СВОИХ ПРОДУКТОВ МАЛО?

В ближайшее время Россия не сможет полностью заместить запрещенные к ввозу продукты. К такому выводу пришли в Счетной палате РФ.

«Зависимость от импорта по многим позициям у нас доходит до 80% - это молоко, овощи, фрукты, - говорит Константин АНДРИАНОВ, заведующий международным отделом Института социально-экономических проблем народонаселения РАН. - От девальвации рубля пользы ни агропром, ни переработка сельхозпродукции не получили - из-за высоких ставок по кредитам».

Из-за подорожания импортного сырья многие проекты в пищевой отрасли останавливаются. «От эмбарго выигрывают только конечные производители - при условии, что импортная составляющая в их продукте не велика, - говорит Александр КНОБЕЛЬ, директор Цен-

тра исследований международной торговли РАНХиГС. - Например, значительно выросло производство сыров».

Чиновники лихорадочно мечутся по миру в поисках поставщиков. Переговоры о поставках в РФ мяса, молока, овощей, фруктов, рыбы и морепродуктов прошли с КНР, Турцией, Сербией, Египтом, Эквадором, Чили, Колумбией, Мексикой, Бразилией, Шри-Ланкой, Парагваем, Гватемалой - и это далеко не полный список стран. В результате дефицита нет, но полностью заместить европейский импорт даже продукцией худшего качества не вышло.

«В этом году цены будут зависеть от урожая - а у аграриев были проблемы с посевной из-за отсутствия денег, высоких процентов по кредитам, - считает Руслан ГРИНБЕРГ, директор Института экономики РАН. - Надо поддерживать сельское хозяйство. Пока не можем как следует помочь - надо вводить карточную систему. Другого выхода я не вижу».



Константин АНДРИАНОВ, заведующий международным отделом Института социально-экономических проблем народонаселения РАН.



Александр КНОБЕЛЬ, директор Центра исследований международной торговли РАНХиГС.



Руслан ГРИНБЕРГ, директор Института экономики РАН.

Материал подготовил Алексей ЧЕБОТАРЁВ.

Фото Максима ШИПЕНКОВА/ТАСС

КАКИЕ ПЕНИ НАЧИСЛЯТ?

Говорили, что с 1 июля 2015 г. должники по «коммуналке» будут платить огромные проценты, как по банковским кредитам. Неужели так сделают? Люди не всегда платят, потому что у них зарплаты маленькие и денег на жизнь совсем не остаётся!

И. Жигарев, Смоленск



Отвечает Валерий ГАЛЬЧЕНКО, депутат Госдумы РФ, эксперт ОНФ по ЖКХ:

- Действующее российское законодательство обязывает должников по «коммуналке» выплачивать 10% годовых с первого дня просрочки. Однако ресурсоснабжающие компании, которые предоставляют населению коммунальные услуги (воду, газ, свет, тепло), давно и активно выступают за ужесточение платёжной дисциплины. Среди изменений в Жилищный кодекс РФ, которые недавно прошли через думский Комитет по жилищной политике и ЖКХ, была поправка, по которой размер пеней увеличился до 18% годовых с 91-го дня просрочки, то есть после 3-месячного долга. Усилиями «Народного фронта» нововведение удалось исключить, и в новом варианте Жилищного кодекса его нет.

Но что бы вы думали - в Государственную думу поступили поправки Минэнерго, которые оказались ещё жёстче! Теперь предлагается повышение пеней почти до 25% годовых, причём уже с первого дня задолженности. Данный законопроект готов и находится в Комитете Госдумы РФ по энергетике. Очень надеюсь, что, как и предыдущий, более «мягкий» вариант, он не пройдёт, депутаты его не поддержат. Не спорю - с должниками по коммунальным услугам надо бороться, но не такими драконовскими методами!

От редакции. Нередки случаи, когда люди оплачивают услуги ЖКХ через управляющие компании, и именно они задерживают платежи или вообще воруют эти деньги. Но их наказывают за это крайне редко.

ЧТО ИСЧЕЗЛО, А ЧТО ПОДРОЖАЛО?

«Советский дефицит был порождением системы распределения, - отмечает Дмитрий ЖУРАВЛЁВ, гендиректор Института региональных проблем. - Сейчас ситуация иная. Ни система распределения, ни производители, ни импортёры в кризисе не виноваты - не они ввели контрсанкции и ограбили население с помощью девальвации».

В регионах сокращение импорта более заметно, чем в столице или Петербурге, ведь именно провинция была основным потребителем дешёвых зарубежных продуктов. Так, по данным волгоградского областного отделения Росстата, в магазины завозят в половину меньше мяса, рыбы и птицы, молока и молочных продуктов меньше на треть, сыра - на 60%, сливочного масла - на 71%.

В Башкирии с прилавков пропала треть овощей и фруктов - не хватает лука, огурцов, помидоров и картофеля. То, что не исчезло, резко подорожало: на 62,9% - капуста, на 49,5% - морковь, на 38% - бананы, на 21% - картофель и на 17% - яблоки. Летом ожидается сезонное снижение цен

на 62,9%

ВЫРОСЛА В ЦЕНЕ КАПУСТА.

(см. с. 8), но вряд ли оно будет таким же заметным, как уже случившееся подорожание. При этом рост цен на продукты больше всего бьёт по россиянам с низкими доходами. Они на еду тратят более значительную часть своих доходов, чем состоятельные граждане.

АКБ «КРОССИНВЕСТБАНК» (ОАО) представляет Срочный Вклад

«ЛОВИ МОМЕНТ+»*

до 20% годовых в рублях

до 8% годовых в валюте

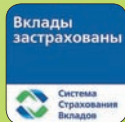
Акция «Для него и для нее»
получите подарок на выбор! **

Адреса дополнительных офисов и отделений

- м. «Тульская», ул. Новоданиловская набережная, д. 4А
Режим работы пн. - пт. с 9.30 до 18.00
тел. 8 (495) 545 59 24
- м. «Спортивная», ул. Хамовнический Вал, д. 36
Режим работы пн. - вск. с 9.00 до 20.30
тел. 8 (800) 500 27 47
- м. «Красносельская», ул. Верхняя Красносельская, д. 34
Режим работы пн. - вск. с 9.00 до 20.30
тел. 8 (800) 500 27 47
- м. «Дубровка», ул. Шарикоподшипниковская, д. 32
Режим работы пн. - вск. с 9.00 до 20.30
тел. 8 (800) 500 27 47
- м. «Сокол», Ленинградский пр-т, д. 69, стр. 1
Режим работы пн. - пт. с 9.00 до 20.30
тел. 8 (800) 500-27-47

Подробная информация на www.krossinv.ru и по телефону горячей линии 8 (495) 545 59 24

ВСЕ ВКЛАДЫ
ЗАСТРАХОВАНЫ



*Срок размещения 367 дней. От 100 000 руб./1500 долларов США/1300 Евро. Ежемесячная выплата процентов. Льготные условия досрочного расторжения. Возможность пополнения. Условия вклада действительны на момент публикации. Все вклады застрахованы. Максимальная сумма страхового возмещения 1 400 000 руб согласно 177-ФЗ от 23.12.2013г. Сумма страхового возмещения по вкладам в иностранной валюте пересчитывается по курсу ЦБ РФ на дату наступления страхового случая. ОАО АКБ «Кроссинвестбанк», лицензия Банка России № 2849 от 17.05.1994 г. **Организатор проведения акции АКБ «КРОССИНВЕСТ» (ОАО) Организатор вручает Подарок, вкладчику, физическому лицу, заключившему с Банком Договор срочного банковского вклада либо пролонгирующему ранее открытый Договор, либо пополнившего действующий Договор на сумму не менее 1 000 000 (Один миллион) рублей по Вкладам в валюте Российской Федерации, 15 300 (Пятнадцать тысяч триста) долларов США, 13 300 (Тринадцать тысяч триста) Евро в период с 1 марта 2015 г. по 31 мая 2015 г. (включительно) и в день заключения Договора. Банк оставляет за собой право на изменение сроков Акции. Реклама

У КОГО МИЛЛИОНЫ?

ДЕНЬГИ

КАК ТАМ РОССИЙСКАЯ «ЗНАЧКА»?

Удастся ли нам как-то сберечь резервные фонды, компенсировать то, что мы тратим, и опять начать пополнять?

М. Казарцев, Ханты-Мансийск

Отвечает **Антон СИЛУАНОВ, министр финансов России:**



- Благодаря накоплениям за последние годы была создана подушка безопасности, которая позволяет нам не сокращать расходы - зарплаты, социальные пособия, пенсии.

Более того, мы индексируем эти выплаты, защищая их от инфляции, - в этом году пенсии были проиндексированы на 11,4% исключительно благодаря наличию резервов. В этом году мы потратим существенную часть Резерв-

ного фонда, по закону о бюджете - до 3,1 трлн рублей из 5 трлн по курсу на начало года. И если не принять мер, то резервы, конечно же, закончатся.

У нас серьёзно сократились доходы, которые нам давал нефтяной сектор: цены на нефть упали до 60 долларов за баррель с уровня 100-110.

Чтобы вновь прийти к накоплению резервов, нам, конечно, придётся оптимизировать бюджетные расходы. Этим мы планируем заниматься при составлении бюджета на ближайшую трёхлетку. Наша задача - минимально задействовать резервы в следующем году, минимум в два раза меньше, чем в этом. Перестать использовать резервы мы планируем уже с 2018 года. Если мы выйдем на нулевую отметку к 2018 году, это означает, что затем мы сможем вернуться к постепенному их пополнению.

ГДЕ ВЗЯТКИ ГЛАДКИ?

Считается, что Россия в лидерах по взяткам. Но как это подсчитали? И уж если взятки непобедимы, может, их узаконить? На Руси раньше были «кормления»...

С. Крупнов, Химки

В рейтинге «чистоты рук» - «Индексе восприятия коррупции», который ежегодно готовит международная организация «Трансперенси Интернэшнл», Россия на 136-м месте из 174. «Оценка основана на опросе экспертов, а мы не знаем,

кто они и насколько объективны», - говорит Светлана БОШНО, специалист по изучению коррупции. Что касается «системы кормлений», она не была узаконенным источником, говорит историк **Наталья БОЛОТИНА:**



«Количество «корма» было расписано в документах. А за взятки (по-древнерусски «посулы») били батогами, а то и рубили головы».

КТО МЕНЬШЕ БЕРЁТ?

1.	Дания.
2.	Новая Зеландия.
3.	Финляндия.
4.	Швеция.
5.	Норвегия, Швейцария.
136	Камерун, Иран, Кыргызстан, Ливан, Нигерия, Россия .
172	Афганистан.
173	Судан.
174	Северная Корея, Сомали.

Данные Transparency International, 2014 г.

СКОЛЬКО НАРОД ХРАНИТ В БАНКАХ?

Возникла идея выплачивать страховку только по одному из имеющихся у человека вкладу. Если его примут, народ деньги со счетов наверняка заберёт. Сколько банков обанкротится? И сколько вообще наши люди держат денег в банках?

Э. Баратов, Уфа

По данным Агентства по страхованию вкладов, мелкие вклады (до 100 тыс. руб.) занимают 13,4% всех российских банковских депозитов. Крупные (свыше 1 млн руб.) - 40%.

Почти половина всех вкладов (46,7%) - в Сбербанке, из них 68,7% - до 700 тыс. руб.

Откуда взялось предложение ограничить страховку? «Банки отчисляют средства в Фонд страхования вкладов пропорционально общему объёму депозитов, - объясняет **Михаил ХРОМОВ, директор Центра**



структурных исследований Института им. Гайдара. - Поэтому крупные госбанки хотят сделать вклады

в мелких банках менее привлекательными. Однако с 1 июля взносы в фонд начнут платить в зависимости от ставок по вкладам (банки с завышенными - рискованными - ставками будут платить больше. - Ред.). А с 1 января 2016 г. при определении уровня страховых взносов будет учитывать и финансовую устойчивость банка». Ставки из-за этого снизятся, но волны банкротств не ожидается, уверен эксперт: «Весь прошлый год население неохотно несло деньги в банки, однако число отзывов лицензий не выросло».

СОБИРАЙТЕ ФИШКИ, ПОЛУЧАЙТЕ СКИДКУ!

-50%

ОБРАЗЕЦ НЕМЕЦКОГО КАЧЕСТВА

BILLA
ВОТ ЭТО МНЕ ПО ВКУСУ.



ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО С 28 МАЯ ПО 19 АВГУСТА 2015 Г.

998 руб.
15 + 499⁰⁰
фишек рублей

Универсальный нож | 12 см
Этим ножом удобно крошить мелкие продукты, такие как чеснок, также идеален для очистки овощей и фруктов.

1198 руб.
15 + 599⁰⁰
фишек рублей

Разделочный нож | 20 см
Большой разделочный нож идеален, чтобы отрезать небольшие тонкие куски мяса, в том числе аккуратно нарезать жареное или запеченное мясо или птицу.

798 руб.
15 + 399⁰⁰
фишек рублей

Инструмент для заточки | 20 см
Этот инструмент необходим время от времени, чтобы заточить лезвия ножей.

998 руб.
15 + 499⁰⁰
фишек рублей

Малый нож сантоку | 13 см
Нож сантоку — это японский вариант европейского поварского ножа, предназначен для самого широкого использования.

1198 руб.
15 + 599⁰⁰
фишек рублей

Большой нож сантоку | 18 см
Нож предназначен для широкого использования, включая разделку бескостного мяса или мяса с тонкими костями.

2499⁰⁰
рублей

Блок для ножей на 8 предметов из натурального дерева
22,5 x 25,5 x 8,5/13,0 см (В x Д x Ш)

1499⁰⁰
рублей

Большая разделочная доска из натурального дерева
3 x 36 x 24 см (В x Д x Ш)

1198 руб.
15 + 599⁰⁰
фишек рублей

Поварской нож | 20 см
Поварской нож, как ясно из самого названия, подходит для любого применения на кухне, а его специальный изгиб лезвия незаменим для мелкой шинковки.

1198 руб.
15 + 599⁰⁰
фишек рублей

Нож для хлеба | 20 см
Специальное лезвие с зубуринками позволяет идеально нарезать хлеб и другие продукты с твердой корочкой или кожей и мягкой внутренней частью, такие как томаты.

Коллекция Schulte-Ufer включает в себя широкий ассортимент: от универсального ножа, известного всем, до ножей сантоку, которые стали невероятно популярны за последние годы. Такое разнообразие ножей идеально подойдет для приготовления любых блюд!

СОБЕРИТЕ 15 ФИШЕК И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ -50% НА ОДИН ИЗ НОЖЕЙ SCHULTE-UFER.

Совершайте покупки, и за каждые 300 рублей в чеке Вы получите на кассе одну фишку. Вклеивайте фишки в буклет и покупайте ножи и аксессуары Schulte-Ufer со скидкой 50%.

ВНИМАНИЕ! Предложение действительно с 28 мая по 19 августа 2015 года.

Schulte-Ufer® является зарегистрированной торговой маркой. Используется TCC Global N.V. по лицензии. Внешний вид товаров может отличаться от изображения в рекламных материалах. Количество акционных товаров ограничено. В период проведения акции не гарантируется наличие полного ассортимента акционного товара. Акционный товар может быть заменен по решению Организатора (ООО «БИЛЛА»). Организатор имеет право досрочно прекратить акцию, если акционный товар будет распродан до ее окончания, опубликовав на сайте www.billa.ru соответствующее сообщение, или иным способом, публично уведомив о прекращении проведения акции. Принимая участие в акции, участник подтверждает свое согласие со всеми условиями акции. Предложение действительно с 28 мая по 19 августа 2015 г. Товары выбирает ООО «БИЛЛА». Количество товаров ограничено. Более подробную информацию об акции, правилах ее проведения, а также адреса супермаркетов и информацию об организаторе Вы можете узнать на www.billa.ru. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА

МНЕНИЕ

На востоке Украины попрали права человека.

На прошлой неделе Верховная рада приняла закон об ограничении прав и свобод человека в зоне проведения так называемой антитеррористической операции, то есть на юго-востоке. Ни западные поборники демократии, ни наши этого «не заметили». Все их СМИ молчат - просто мёртвая тишина. Почему?

С. Витковский, Воронеж

Лидер ЛДПР Владимир ЖИРИНОВСКИЙ считает такую реакцию закономерной для людей, которые на словах защищают демократические ценности, а на деле покрывают фашистский режим.



Лидер ЛДПР Владимир ЖИРИНОВСКИЙ считает такую реакцию закономерной для людей, которые на словах защищают демократические ценности, а на деле покрывают фашистский режим.

ЗАЧЕМ ТЕРРОР?

- Рада приняла постановление «Об отступлении Украины от отдельных обязательств, определенных Международным пактом о гражданских и политических правах и Конвенцией о защите прав человека и основополагающих свобод», и это чудовищно! Ни в одной стра-



Разбомбив дома, людей лишили свободы выбора места проживания. Фото ЕРА

не мира подобных документов никто не принимал!

Давайте посмотрим, от выполнения каких норм на Украине отказались? Обеспечение прав и их эффективная защита, в т. ч. от незаконного ареста, свобода передвижения и выбора места проживания, правила судебного рассмотрения, защита от произвольного или незаконного вмешательства в личную и семейную жизнь, право на свободу и личную неприкосновенность, на справедливый суд, на уважение частной и семейной жизни, на эффективное средство правовой защиты.

Ещё вчера казалось, что в современном мире такого быть не может. Но Украина сделала невозможное возможным. Это показывает, что в стране устанавливается тоталитарный, экстремистский режим - и ему нужны вот такие правовые основания, чтобы без реверансов задерживать и арестовывать людей.

Нельзя обманываться: это будет касаться не только жителей территорий проведения АТО - действие принятого заявления может распространиться на всю Украину. Наша партия не раз говорила, что не

демократия победила в Киеве в феврале 2014 года - победил нацистский, радикальный режим, очень напоминающий Германию 1933 года.

Если у вас в экономике проблемы - лечите экономику. Но нет - промышленность вся уже практически остановилась, сельское хозяйство тоже, люди разбежались из страны, а власть только террор усиливает! Страна движется к гибели, коллапсу.

Конечно, это агония режима. Они банкроты, денег у них нет, остались только наручники и тюрьмы. Порошенко не может устоять и считает, что война и тоталитаризм дадут возможность удержаться: он хочет стать Пиночетом. У самого для этого задатков маловато, но Аваков, наверное, поможет, да и Наливайченко, Парубий, другие.

КАКОВ ДИАГНОЗ?

Что делать в этой ситуации? Молчать, как молчала в 30-е годы Европа, и дать возможность новому диктатору расцвести? Ни в коем случае!

ЛДПР считает, что вся Европа должна объединиться,

чтобы уничтожить этот режим. Депутаты Верховной рады, принимающие человеконенавистнические законы, президент, правительство - всех их нужно арестовать.

Понятно, что Германия не хочет сильной Украины, ей не нужна на восточных границах и сильная Польша, ведь это в общей сложности 80 миллионов славян, у которых много претензий к ней. Меркель вынуждена что-то говорить, но они радуются тому, что Украина не состоялась, и с удовольствием позволяют разобрать её на части.



В КИЕВЕ ПОБЕДИЛ НАЦИСТСКИЙ РЕЖИМ?

И все уже хоронят Украину. Но мы не хотим её хоронить! Мы в партии поставили ей такой диагноз: политический рак третьей стадии, осталась четвёртая, последняя - когда метастазы по всему телу. Пока она не наступила, болезнь ещё можно остановить - если остановить произвол и террор.

И надеемся, что в западных странах это тоже осознают, европейская демократия опомнится и не позволит вновь установить фашистский режим в самом центре континента.

Записала Марина НАБАТНИКОВА

Вклад с надежным доходом!

- специальные ставки досрочного расторжения
- минимальная сумма открытия от 5000 рублей

8 800 200 0 981
www.rencredit.ru



Алексей Немов
Четырехкратный олимпийский чемпион



15%

Ренессанс Кредит

Вклад «Ренессанс Доходный», ставка в рублях - 15 %, сумма от 5 000 рублей, срок - 271 день, пополнение не допускается, расходные операции запрещены. Выплата процентов в конце срока. При досрочном расторжении расчет процентов осуществляется по специальным ставкам в зависимости от фактического нахождения средств на счете вклада: от 1 до 90 дней - 0,50 %, от 91 до 180 дней - 4,50 %, от 181 до 270 дней - 5,50 %. Ставки действительны на 27.05.2015 и могут быть изменены Банком. КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), лицензии Банка России №3354. Реклама.

КОМУ ПОВЕРЯТ ЖИЛЬЦЫ?

СИТУАЦИЯ

Сделать из квартиры аптеку? Только по закону!

Вы писали про незаконный перевод жилых помещений на первых этажах в нежилые. Кто будет наводить порядок в этом?

А. Николаева, Москва

КАК ОБМАНЫВАЮТ?

На прошлой неделе в Московской городской думе прошёл «круглый стол» на эту тему, организованный фракцией «Единая Россия». По словам **Андрея МЕТЕЛЬСКОГО**, вице-спикера думы и лидера фракции, интерес партии к этому вопросу вызван участвовавшими жалобами горожан.

«На первом этаже в нашем доме хотят сделать аптеку, - рассказала **Светлана ШТАТНАЯ**, председатель совета дома 1, к. 2 по Бескудниковскому пер. - Люди дали поначалу своё согласие. Но оказалось, что нас информировали не полностью и, чтобы оборудовать отдельный вход



Магазин на первом этаже - это, конечно, прибыльно, но не страдают ли от этого жильцы дома? Фото PhotoXPress.ru

в аптеку, срубят два дерева, на газоне построят ступеньки».

А **Наталья ОКТАВЕНКО**, председатель инициативной группы дома 2 по Северному бульвару, просто взывала о помощи: документы общего собрания были подделаны, а первые этажи под магазины и точки общепита перестроили с частичным разрушением несущих конструкций. Теперь дом может обрушиться!

Всё это - типичные нарушения при переводе жилых помещений на первых этажах в нежилые: недосказанность и подлог. Есть и третье - обман. «Предполагалось, будет фили-

ал банка, - делится проблемой своих избирателей депутат **Зоя ЗОТОВА**, - а появилось кафе».

И тогда жильцам остаётся одно - отстаивать свои права в суде. Но чаще всего решения принимаются не в их пользу, поскольку сами люди не слишком разбираются в законодательстве и технических документах, а денег на толкового адвоката у них нет.

Если же удаётся остановить недобросовестного предпринимателя, это может обернуться угрозами в адрес строптивного председателя совета дома - как в случае с **Лидией МОЛОЧИНИНОЙ** из Новокосина.

ЧТО ОСТАНОВИТ?

Однако вопрос всё же не такой однозначный. «Нужно учитывать, конечно, интересы собственников квартир. Но если предприниматель добросовестный, то и его интересы тоже необходимо учесть», - сказал **Андрей Метельский**.

Неслучайно эта проблема будет обсуждаться и в Московской Торгово-промышленной палате. Там даже хотят создать постоянно действующую рабочую группу. Ведь из-за некоторых недобросовестных дельцов жильцы могут отказываться в доверии всем предпринимателям. Но нельзя остановить развитие малого бизнеса, тем более что аптека по соседству или хозяйственный магазинчик в шаговой доступности - это удобно прежде всего самим жильцам.

«Упор нужно делать на соответствие проекта техническим нормам и требованиям, - считает **Сергей ЗВЕРЕВ**, председатель комиссии МГД по градостроительству и землепользованию. - И на ответственность тех, кто этот проект

заказывает, а также должностных лиц, которые его согласовывают».

Скоро состоится совместное заседание двух профильных думских комиссий - по градостроительству и землепользованию и по ЖКХ. Там выработают конкретные предложения по изменению законодательства, чтобы обязать собственника предоставлять на рассмотрение жильцов полный проект будущих преобразований. В цепочку согласований должны войти департаменты имущества и природопользования и восстановить работу конфликтной комиссии при Департаменте имущества города. Депутаты собираются направить обращение об этом и мэру Москвы.

По словам лидера думских «единороссов», в основном корректировки коснутся 508-го постановления столичного правительства «Об организации переустройства и (или) перепланировки жилых и нежилых помещений в многоквартирных домах и жилых домах» (от 25.10.11 № 508-ПП).

Мария БЕЛЯЕВА

ЖИЛЬЦЫ ПРОСЯТ ЗАЩИТЫ У ДЕПУТАТОВ «ЕДИНОЙ РОССИИ».

СКОЛЬКО УМА В ДЕТЯХ?

Слышала, московские ребята заняли больше всех призовых мест на Всероссийской олимпиаде школьников. Это такие умные дети в столице подросли, что им сложнейшие задания показались совсем нетрудными? Или наш город отлично выступил только по отдельным предметам?

О. Краевская

ГДЕ НАШИ ВЗЯЛИ «ЗОЛОТО»?

Наши старшеклассники просто молодцы - в этом году 582 человека стали победителями и призёрами заключительного этапа Всероссийской олимпиады школьников. Если сравнить цифры с 2010 г. (278 ребят), то «умников и умниц» в мегаполисе стало вдвое больше! А число школ, подготовивших такие таланты за это время, увеличилось в 2,5 раза и составляет сейчас 181 учебное заведение. Чем можно объяснить такой успех? Может быть, задания были не слишком трудными?

«По правилам проведения Олимпиады все «задачки», которые были предложены участникам, вывешиваются потом в открытом доступе на портале Всероссийской олимпиады школьников (gosolymp.ru), - объяснил «АиФ» **Иван ЯЩЕНКО**, директор столичного Центра



педагогического мастерства. - Так что, если кто-то сомневается в сложности испытаний, может сам попробовать выполнить эти «детские» задания. На самом деле за последние годы их сложность заметно возросла. Московские ребята составляют всего 7% от общероссийского числа старшеклассников. И при этом 28% дипломов призёров и каждый третий диплом победителя достался им. Это говорит о том, что у нас в городе действительно отменное среднее образование».

582

ПОБЕДИТЕЛЯМ И ПРИЗЁРАМ ОЛИМПИАДЫ - УРА!

Кстати, мы не просто так сравнивали достижения этого года с 2010 г. Дело в том, что именно тогда изменился сам подход к выявлению, поддержке и развитию таланта у столичных школьников. Ушли в прошлое спецшколы, которые целенаправленно отбирали



Находить талантливых ребят - тоже искусство.

талантливых учеников, готовых отстаивать репутацию учебного заведения в элитных интеллектуальных состязаниях. Теперь абсолютно любой школьник может принять участие во Всероссийской олимпиаде, причём первый этап будет для него проходить в стенах родного класса.

КУДА ПРИГЛАСИЛИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ?

Кстати, наша молодёжь стала абсолютными победителями

по многим различным между собой предметам. Это говорит о том, что московские школы одинаково хорошо преподают и «физику», и «лирику».

«Создание многопрофильных образовательных комплексов дало ребятам возможность более эффективно использовать ресурсы всех педагогов, - уверена **Марина ВАГРА-**

МЯН, директор школы № 1571 (она состоит из 6 школ и 8 детских садов), которую заканчивают сразу несколько отличников Всероссийской олимпиады.

- Если раньше подросток 15-16 лет, принимая решение о последних годах учёбы, думал о том, что ему придётся менять коллектив, то сейчас этот вопрос вовсе не стоит».

Приятным подарком для победителей стал визит к столичному градоначальнику.

«Я рад поздравить вас и всё московское образование с хорошим окончанием учебного года и с успехом во Всероссийской олимпиаде школьников, - сказал мэр Москвы **Сергей СОБЯНИН** на встрече с «бу-



душими академиками». - Поздравляю ваши школьные коллективы, ваших педагогов, ваших родителей и, конечно, вас самих. Успехи, которых вы достигли, помогут вам выбрать самые лучшие вузы Москвы». Тем более что с такими дипломами ребят в любом университете или академии с руками оторвут.

Антон КРОТОВ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КАК НАЙТИ ИЗЮМИНКУ?

ПОДМОСКОВЬЕ

Каким будет новый облик городов?

Недавно побывала в Клину на музыкальном фестивале. Сколько обновлений, как удобно перемещаться - город сделали таким современным! А ждут ли такие новшества другие города Московской области?

А. Степанова, Подольск

ДА, ЖДУТ. ДЛЯ ЭТОГО ГУБЕРНАТОР МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ АНДРЕЙ ВОРОБЬЁВ ПОРУЧИЛ ЗАПУСТИТЬ ПРОЕКТ «АЛЬБОМ НОВОГО ОБЛИКА». КУЛЬТУРНЫЕ И ИСТОРИЧЕСКИЕ ЦЕННОСТИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНОГО КРАЯ ПРОЯВЯТ И ВОССТАНОВЯТ.

«Каждый город Подмосковья, - считает губернатор, - должен иметь изюминку. А те, кто ещё её не нашёл, обязаны поискать получше...»

КАК КОНКУРИРОВАТЬ С МОСКВОЙ?

«Есть ли жизнь за МКАДом?» - вопрошает героиня известной кинокомедии. Ирония и правда. До недавних пор. «Города

Московской области находятся в самой сложной ситуации в России, - считает Антон ФИНОГЕНОВ, генеральный директор Института территориального планирования «Урбаника». - Рядом с ними Москва - настоящий магнит притяжения. Им приходится с ней конкурировать, хотя они достаточно маленькие».

Но значение имеет не только размер. В подмосковных городах порой и работу не найти, и сами они какие-то серые, не совсем приспособленные для жизни. И это несмотря на то, что история края богата славными событиями и именами, а 20 городов области наделены статусом «Историческое поселение».

УЖЕ 70

АЛЬБОМОВ ГОРОДОВ ГОТОВЫ.

«Город - это не просто здания, - говорит Илья ЗАЛИВУХИН, глава архитектурно-градостроительного бюро «Яузпроект», - это та среда, где люди живут. Хотелось бы, чтобы города менялись быстро и в то же время целенаправленно. И если людям будет в них



Настало время сделать каждый город области единым, гармоничным, узнаваемым.

удобно и комфортно, тогда и экономика будет расти, и дети в семьях появятся».

«Альбом нового облика» - это гид-идентификатор, который определит жизнь города на ближайшее будущее. Состав альбома и глубину проработки каждого раздела для каждого муниципального образования определили индивидуально.

Сегодня разработано 70 альбомов в 57 муниципальных районах и городских округах. Своей очереди ждут ещё 13.

Самыми творческими оказались разработки в Балашихе, Видном, Власихе, Дзержин-

ском, Долгопрудном, Егорьевске, Зарайске, Клину, Королёве, Люберцах, Мытищах, Наро-Фоминске, Ногинске, Одинцове, Пироговском, Реутове, Рузе и Талдоме.

КТО СОБЕРЁТ ПАЗЛ?

Пилотным проектом стал альбом Клина. К 175-летию П. И. Чайковского город стал быстро преобразовываться. Среди горожан прижилось то, что называют новым брендингом, - слоган «Клин звучит» и логотип. Начали обустривать пешеходную зону, создали

систему городской навигации, разработали схему размещения информационно-рекламных вывесок на главных улицах. Вместо промышленного центра города станет общественно-деловым. Парк-усадьбу Майданово восстановят. В перспективе все зелёные зоны свяжет единая велосипедная и пешеходная сеть.

За Клином последует Руза с её проектом кольцевого парка, Дзержинский с программой современного благоустройства ул. Ленина, пешеходные зоны появятся на проспекте Пацаева в Долгопрудном и на Школьном бульваре в Раменском...

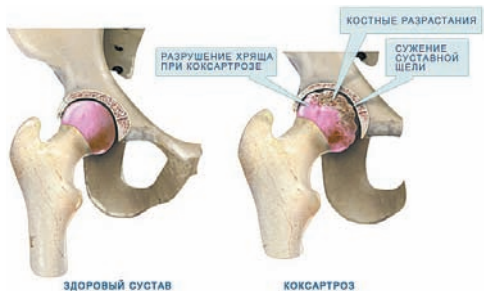
«Для меня «Новый облик» - это попытка изучить город: его историю и настоящее, - рассказывает Марина ХРУСТАЛЁВА, соучредитель Центра капитализации наследия, член правления Московского общества охраны архитектурного наследия. - Подмосковье очень разное, но повсюду чувствуешь «разорванность среды». Исторические города развивались как целостные гармоничные организмы, а XX век принёс чересчур много дискомфорта - революция, бесхозяйственность, потом война, разруха. И, к сожалению, получились разрозненные кусочки-пазлы...»

Пришло время собрать их. Илья РОСТОВЦЕВ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

КОКСАРТРОЗ - ЛЕЧИТЬ НЕ НАДО ОПЕРИРОВАТЬ. Где поставить запятую?

✓ Помогите, пожалуйста! У меня коксартроз, сильно болит тазобедренный сустав. Мучаюсь уже который год. Держусь только на обезболивающих. Врачи говорят, что надо делать операцию и менять сустав на искусственный, а я боюсь - мало ли чего! Неужели нет другого средства мне помочь? Сил уже совсем не осталось! Наталья В., 57 лет, Мурманск



Скорая помощь для тазобедренного сустава

Есть такое средство! Это физиоаппарат АЛМАГ-02. Он предназначен для лечения артроза тазобедренного сустава, вплоть до третьей стадии, и уже хорошо известен специалистам и обычным пациентам. С помощью АЛМАГа-02 можно снять боль, вернуть себе радость движения и часто удается избежать операции. И нужно для этого не так уж и много - всего 15 минут в день! Конечно, не за один раз! С этим диагнозом надо регулярно проходить двухнедельный лечебный курс по 15-20 минут ежедневно. Согла-

ситесь, что это вполне приемлемая плата за возможность избавиться от ужасных мучений! Но надо понимать, что АЛМАГ-02 - не волшебная палочка и он не сможет восстановить деформированные суставы, если заболевание сильно запущено. Но облегчить страдания больного и затормозить дальнейшее разрушение опорно-двигательного аппарата с помощью АЛМАГа-02 возможно.

Как лечит АЛМАГ-02?

С помощью бегущего импульсного магнитного поля - самого эффективного из всех видов магнитных полей, используемых в медицинской практике. Оно снимает воспаление и боль и помогает восстановить нормальное снабжение тканей кислородом и необходимыми питательными веществами. Это дает возможность существенно улучшить состояние суставов и избежать серьезных последствий.

Почему АЛМАГ-02?

Потому что он может то, чего не могут другие. Магнитное поле АЛМАГа-02 может легко достать до тазобедренного сустава, что не так-то просто. Этот сустав глубоко расположен в теле человека, и у других портативных физиоаппаратов просто не хватает сил для эффективного воздействия на него. Во-вторых, в памяти АЛМАГа-02 записана специальная программа для лечения коксартроза. В ней параметры магнитного поля подобраны так, чтобы лечить это заболевание как

АЛМАГ-02



ПОКАЗАНИЯ:

- КОКСАРТРОЗ
- ОСТЕОХОНДРОЗ
- ВАРИКОЗ
- ЛИМФОСТАЗ
- ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

можно лучше. В-третьих, при коксартрозе нужно воздействовать не только на сам больной сустав, но и на окружающие его мышцы. Для этого нужна большая площадь воздействия, которую из портативных аппаратов может обеспечить только АЛМАГ-02. С такими аргументами у коксартроза практически не остается шансов!

Кому можно пользоваться АЛМАГом-02?

Практически всем! Магнитное поле при всей своей высокой эффективности - один из самых безопасных физических факторов, применяемых в медицине. Им можно лечиться ослабленным больным и пациентам с несколькими заболеваниями одновременно. Иногда даже бывает так, что больному противопоказаны операция или лекарства, и тогда магнитотерапия для него - единственный выход!

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ АЛМАГ-02



- В аптечной сети «Аптека АСНА»
- м. «Сходненская», ул. Фабрициуса, д. 30, тел. (499) 497-78-60.
 - м. «Чертановская», Балаклавский пр-т, д. 8а, тел. (495) 316-90-27.
- В аптечной сети «ДЕЖУРНАЯ»
- м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 66, тел. (499) 155-35-02.
 - м. «ВДНХ», пр-т Мира, д. 14б, тел. (495) 686-62-77.
 - м. «Марксистская», ул. Таганская, д. 26, стр. 1, тел. (495) 632-76-52.
 - м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 69, тел. (499) 367-27-59.
- В московской сети аптек «Аптеки ИФК»
- м. «Рязанский проспект», Рязанский пр-т, д. 75, стр. 1, тел. (495) 727-42-57.
- В аптечной сети «НЕО-ФАРМ»
- м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 82, тел. (499) 909-33-68.
 - м. «Аннино», Варшавское ш., д. 158, к. 2, тел. (495) 388-23-48.
 - м. «Люблино», ул. Краснодарская, д. 57, к. 1, тел. (495) 351-71-30.
 - м. «Молодежная», ул. Оршанская, д. 9, стр. 1, тел. (495) 417-41-16.
- В аптечной сети «ТРИКА»
- м. «Красногвардейская», ул. Воронежская, д. 24, к. 1, тел. (495) 398-49-45.
 - м. «Пражская», ул. Кировоградская, д. 28, тел. (495) 314-00-60.
- В аптечной сети «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ»
- м. «Сокольники», ул. Сокольнический Вал, д. 38, тел. (495) 286-86-95.
- В аптечной сети «ФОРТЕ»
- м. «Юго-Западная», ул. Озерная, д. 31, к. 2, тел. (495) 437-44-11.

Подробные консультации по использованию аппарата узнавайте по бесплатному телефону завода **8-800-200-01-13** или на сайте **WWW.ELAMED.COM**
Адрес завода-изготовителя: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25, ОАО «Елатомский приборный завод», ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧТО В ЗАКРОМАХ ДОНА?

РЕГИОНЫ

Чем Ростовская область накормит Россию?

Вот уже почти год, как мы ответили на санкции иностранных государств и на прилавках нет ни польских яблок, ни норвежской сёмги. Воспользовались ли этими возможностями отечественные производители? К. Лукашук, Москва

ОТВЕТ НА ЭТОТ ВОПРОС ДАДУТ УЧАСТНИКИ ПЕРВОГО ВСЕРОССИЙСКОГО ФОРУМА ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, КОТОРЫЙ ПРОЙДЁТ НА ДОНУ В НАЧАЛЕ ИЮНЯ.

Идея организовать такое мероприятие принадлежит губернатору Ростовской области Василию ГОЛУБЕВУ, эту инициативу поддержали Владимир ПУТИН и Дмитрий МЕДВЕДЕВ. В общей сложности в донскую столицу приедут представители более 20 регионов страны.

- Такое крупное мероприятие необходимо, чтобы показать успешный опыт организации в России импортозамещающих



Донская утятина востребована не только в России, но и за границей.

производств. Регионы смогут поделить своими наработками, взять на вооружение чужой опыт, - считает Василий Голубев. - А мы готовы стать постоянной площадкой ежегодного форума.

КАКОВЫ ПЕРВЫЕ ПЛОДЫ?

Ещё задолго до санкций правительство Ростовской области развивало собственное производство. Запрет, введённый на многие иностранные товары, лишь ускорил этот процесс. Политика местных властей приносит свои плоды: в 2014-м объём донской сельскохозяйственной

продукции вырос на 12% - это лучший показатель в Южном федеральном округе.

Сегодня область среди субъектов России занимает 2-е место по производству зерна и яиц, 5-е - по овощам, молоку и подсолнечнику, 8-е - по мясу. Этого достигли, реализовав крупные инвестиционные проекты, которые поддержал глава региона.

Донские фирмы уже сегодня кормят индюшатину и утятину не только свой край и соседей, но и за границу. В планах - нарастить к 2018 году объёмы мяса птицы до 310 тысяч тонн в год.

Например, на площадках

«Донстара» сегодня идёт полноценное производство мяса пекинской утки - от яйца до прилавки. Сейчас предприятие выпускает 26 тысяч тонн продукции в год. А на компанию «Евродон», ориентирующуюся на мясо индейки, приходится 40% российского объёма.

- Обе компании постоянно развиваются, по обеим позициям вывели Ростовскую область в лидеры, - рассказал губернатор.

Фирма «Белая птица» реализует на Дону проект по производству инкубационного яйца кур, что позволит выпускать до 155 млн штук в год. Это половина того, что сейчас Россия закупает за рубежом.

ГДЕ ЖИТНИЦА СТРАНЫ?

В прошлом году в Ростовской области собрали 9,5 млн тонн зерновых - это наивысший результат за последние 25 лет. В этом году планируют собрать не менее 7,7 млн тонн. По словам Василия Голубева, для области принципиально продавать не сырьё, а готовый продукт. Вот почему на Дону хотят построить комплекс по глубокой переработке зерна, произ-

водству комбикормов, глютену и аминокислот.

Возрождают и рыбное производство. В 2014 году губернатор области побывал на запуске линии консервов рыболовецкого хозяйства «Социалистический путь» в Порт-Катоне Азовского района. Инвестиции в этот проект составили 75 млн рублей, из них 20 млн - субсидии областного бюджета. А в Новошахтинске готовятся выпускать снеки из рыбы и кальмаров. Производственные мощности нового завода оценивают в 3600 тонн готовой продукции в год.

А ещё здесь закладывают новые сады, реконструируют систему полива и мелиорации, закупают скот. Должны появиться молочный кластер, сахарный завод и нескладко оптово-логистических центров.

Такое бурное развитие было бы невозможным без государственной поддержки - и на федеральном, и на региональном уровне. «Ростовская область была и будет житницей России, гарантом продовольственной безопасности», - уверен губернатор.

Кристина ТКАЧЁВА

Фото www.donland.ru

Расскажите, есть ли возможность уже сегодня начать копить деньги на пенсию, не разоряя при этом семейный бюджет?

О. Чумак, 24 года, Москва

Да, сегодня такая возможность есть! В рамках системы обязательного пенсионного страхования можно копить средства на будущую пенсию.

Надо только выбрать правильный - надёжный и доходный - негосударственный пенсионный фонд (НПФ) и заключить с ним договор об обязательном пенсионном страховании. На этом все хлопоты заканчиваются. Самому ничего куда переводить не надо - отчисления в размере 6% делает работодатель из фонда оплаты труда.

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС

Более трети работающего населения страны, т. е. 28 млн человек, уже выбрали негосударственные пенсионные фонды для формирования накопительной пенсии. Но время выбора заканчивается. Остаётся немногим больше полугода для того, чтобы принять решение: формировать будущую накопительную пенсию в НПФ или нет? С 2016 года, если выбор не сделан, все взносы, которые работодатель вносит за своих работников, будут перечисляться на формирование только страховой пенсии. И не в рублях, а в баллах, стоимость которых при пересчёте находится в прямой зависимости от экономического положения в стране.

ГДЕ КОПИТЬ НА ПЕНСИЮ?

Стоит ли упускать свой шанс создать подушку безопасности на будущее и получать дополнительные доходы по завершении трудовой деятельности?

Накопительная пенсия - это реальные денежные накопления, почти как вклад в банке. Только формируются они в НПФ. Пенсионные накопления можно передать правопреемникам. Люди, заключившие договор с негосударственным пенсионным фондом, после завершения своей трудовой деятельности будут получать пенсию из двух источников сразу: от Пенсионного фонда РФ - страховую, а от НПФ - накопительную.

Одним из лидеров по числу заключённых договоров в прошлом году стал Европейский пенсионный фонд.

На сегодняшний день договоры об обязательном пенсионном страховании с этим фондом подписали уже больше одного миллиона граждан России. Почему он так популярен? Согласно статистике Банка России, Европейский пенсионный фонд стал самым доходным негосударственным пенсионным фондом из тех фондов, которые входят в систему гарантирования прав застрахованных лиц, то есть из самых надёжных и проверенных фондов страны.

ЕВРОПЕЙСКИЙ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД - ЛИДЕР ПО ДОХОДНОСТИ В 2014 ГОДУ

Как выбрать правильный негосударственный пенсионный фонд, чтобы мои пенсионные накопления не только не исчезли, но еще и увеличились к пенсии?

Е. Быстров, 35 лет, Киров

Давайте посмотрим, в какие фонды переводят свои пенсионные накопления наши соотечественники.

ДОХОДНОСТЬ И НАДЕЖНОСТЬ

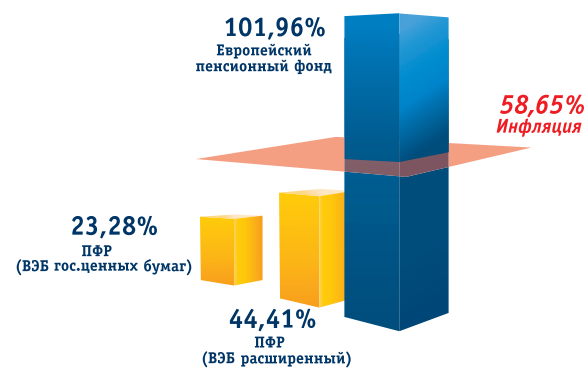
По доходности инвестирования средств пенсионных накоплений Европейский пенсионный фонд в 2014 году занял первое место среди крупнейших НПФ. Доходность инвестирования средств пенсионных накоплений в прошлом году составила 11,12%. И это в тяжёлый кризисный год, когда всей экономике России пришлось несладко!

Но высокую доходность фонд показывает уже не первый год. Накопленная доходность за последние шесть лет превысила 101%.

Это значит, что пенсионные накопления клиентов с 2009 года выросли больше чем в два раза и сильно обогнали инфляцию.

Сравнительный анализ накопленной доходности

Пенсионные накопления, 2009-2014 гг.



Источник: Росстат, ПФР, Европейский пенсионный фонд

Такие результаты фонд получает благодаря взвешенной политике инвестирования пенсионных накоплений.

Европейский пенсионный фонд является участником системы гарантирования прав застрахованных лиц в системе обязательного пенсионного страхования РФ. Работает она аналогично системе страхования банковских вкладов, и сохранность накоплений будущих пенсионеров гарантирована государством. Кроме того, фонд имеет подтвержденный ведущим рейтинговым агентством «Эксперт РА» рейтинг А+, т. е. «Очень высокий уровень надёжности».

Есть еще один плюс «в копилку» фонда - это удобство обслуживания. Через личный кабинет

ЭКСПЕРТ РА РЕЙТИНГОВОЕ АГЕНТСТВО
ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ НАДЕЖНОСТИ

Пенсионные накопления гарантированы

и мобильное приложение можно отслеживать все изменения пенсионного счета.

Роман СЕРГЕЕВ

СПРАВКА

Узнать больше о Европейском пенсионном фонде можно на сайте www.europf.com или по телефону **8-800-700-80-20**

* Результаты инвестирования в прошлом не определяют доходов в будущем. Перед заключением договора об обязательном пенсионном страховании ознакомьтесь с уставом, пенсионными и страховыми правилами НПФ «Европейский пенсионный фонд» (ЗАО) и иной необходимой информацией можно на сайте www.europf.com или по телефону 8-800-700-80-20.

ИФ ТВ+АФИША

Программа на неделю: 1 - 7 июня 2015 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 ИЮНЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

Готовим окрошку на квасе, кефире, минералке и др.

КАК? ЧИТАЙТЕ

В №6 ЖУРНАЛА «ПРО КУХНЮ»



РОССИЯ 1



РОССИЯ К



РОССИЯ 2

- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.15 Контрольная закупка.
- 9.45 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 Модный приговор.
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.20 «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым**. 16+
- 14.25 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
- 16.00 «Мужское / Женское» 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой**. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!» 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с **Андреем Малаховым**. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ». Т/с. 16+
- 23.30 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.00 «Познер». 16+
- 1.00 Ночные новости.
- 1.15 «Время покажет». 16+

С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.

- 2.05 «Наедине со всеми». 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 Модный приговор.
- 4.05 Контрольная закупка.

- 5.00 Утро России.
- 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. **Метаболический синдром. Рак груди. Токсический мегаколон.**
- 11.35, 14.30, 17.10 Местное время. Вести-Москва.
- 11.55 «ТАЙНЫ СЕРИАЛ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 12.55 «Особый случай». 12+
- 14.50 Вести. Дежурная часть.
- 15.00 «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+ 16.00 Премьера. «Загадка судьбы». 12+
- 18.15 «Прямой эфир». 12+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва.
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 «МЕЖДУ НАМИ СЕРИАЛ ДЕВОЧКАМИ». Т/с. 12+
- 23.55 «Дежурный по стране» **Михаил Жванецкий**.
- 0.50 Премьера. «Праздник тысячи подношений».
- 1.30 «Я ЕМУ ВЕРЮ». Т/с. 12+

Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.

- 2.25 «ЗАКОН СЕРИАЛ И ПОРЯДОК-20». Т/с. 16+
- 3.20 «Русский чернозем».
- 4.20 Комната смеха.

- 6.00 «Настроение».
- 8.10 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». Х/ф.
- 9.30 «СВОИ ДЕТИ». Х/ф. 16+
- 11.30 События.
- 11.50 «Постскриптум» с **Алексеем Пушковым**. 16+
- 12.50 «В центре событий» с **Анной Прохоровой**. 16+
- 13.55 Линия защиты. 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.10 Городское собрание. 12+
- 15.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
- 17.30 События.
- 17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Продолжение детектива. 12+
- 18.20 «Право голоса». 16+
- 19.30 Город новостей.
- 19.45 «ФАРФОРОВАЯ СЕРИАЛ СВАДЬБА». Т/с. 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Поколение большого пальца». Специальный репортаж. 12+
- 23.05 Без обмана. «Колбаска вареная». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.30 «Повелитель интеллекта. Татьяна Черниговская». 12+

С 1.35 до 6.00 вещание для Москвы и Московской области осуществляется по спутниковым и кабельным сетям.

- 1.35 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ФИЛЬМ В ФОКУСЕ». Х/ф. 16+
- 5.00 «Хроники московского быта. Горько!» 12+

- 6.00 «Кофе с молоком». 12+
- 9.00 «Солнечно. Без осадков» с **Александром Беляевым**. 12+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
- 14.30 «Все будет хорошо!». 16+
- 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с **Леонидом Закошанским**. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «ИНСПЕКТОР СЕРИАЛ КУПЕР-2». Т/с. 16+
- 21.30 «МЕНТОВСКИЕ СЕРИАЛ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 23.20 «Анатомия дня».
- 0.00 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». Т/с. 16+

Внимание! С 1.45 до 6.00 вещание для Москвы и Московской области осуществляется по кабельным сетям.

- 1.55 «Спето в СССР». 12+
- 2.55 Дикая мир. 0+
- 3.05 «ОПЕРАЦИЯ СЕРИАЛ КУКЛОВод». Т/с. 16+
- 5.00 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

- 7.00 «Евроныюз».
- 10.00, 15.00, 19.00, 23.20 Новости культуры.
- 10.15, 1.40 «Наблюдатель».
- 11.15 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». Х/ф.
- 13.40 «Парк князя Пюклера в Мускауер-Парк. Немецкий денди и его сад». Д/ф.
- 13.55 «Линия жизни». Галина Писаренко.
- 14.50, 19.30, 23.10 П. И. Чайковский. «Времена года. Май».
- 15.10 «Пушкин и судьбы русской культуры». «Поэт и толпа».
- 16.00 «Александр Вишневецкий. Осколок в сердце». Д/ф.
- 16.25 «СТАРЫЙ НАЕЗДНИК». Х/ф.
- 18.05 Международной конкурс им. П. И. Чайковского. Фортепиано. Ведущий **Борис Березовский**.
- 19.15 Главная роль.
- 19.35 «Сати. Нескучная классика...» - 5 лет в эфире.
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 «Прощай, XX век! Владимир Максимов».
- 21.10 «Правила жизни».
- 21.40 «Джотто ди Бондоне». Д/ф.
- 21.50 «Горячее сердце». Д/ф.
- 23.40 «Кинескоп». Каннский МКФ.
- 0.20 «Вена, Площадь Героев». Концерт.
- 1.35 «Эдгар По». Д/ф.
- 2.40 «Парк князя Пюклера в Мускауер-Парк. Немецкий денди и его сад». Д/ф.

Внимание! Для московских телезрителей с 1.45 программа будет транслироваться только по кабельным сетям.

- 3.45 «Животный смех». 0+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+

- 6.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 6.25 «Чаплин». М/с. 6+
- 6.55 «Барашек Шон». М/с. 0+
- 7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
- 7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
- 8.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 8.05 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
- 9.00 «Нереальная история». 16+
- 9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
- 10.30 «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
- 11.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+
- 12.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 14.40 «ЖИРДЯИ». Х/ф. 12+
- 16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 18.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 16+
- 21.00 «ВАСАБИ». Х/ф. 16+
- 22.40 «Ералаш». 0+
- 23.00 «ГРИММ». Т/с. 18+
- 0.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 0.30 Премьера! «Кино в деталях» с **Ф. Бондарчуком**. 16+
- 1.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

Внимание! Для московских телезрителей с 1.45 программа будет транслироваться только по кабельным сетям.

- 3.45 «Животный смех». 0+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+

- 6.30 Панорама дня. Live.
- 8.15 «БАЙКИ МИТЯЯ». Т/с. 16+
- 10.15 «Эволюция».
- 11.45 Большой спорт.
- 12.05 «АГЕНТ». Х/ф. 16+
- 16.25 «24 кадра». 16+
- 17.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». «ЯГДКОМАНДА». Х/ф. 16+
- 19.30 «ВОЕННАЯ ФИЛЬМ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». «ВОЗВРАЩЕНИЕ КОЛЛЕКЦИИ». Х/ф. 16+
- 21.30 «Цена победы. Генерал Горбатов».
- 22.20 «БАЙКИ МИТЯЯ». Т/с. 16+
- 0.20 Большой спорт.
- 0.40 «Эволюция». **Внимание!** С 1.45 до 6.00 вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.
- 2.10 «Опыты дилетанта». Экстремальное вождение.
- 2.40 «24 кадра». 16+
- 3.10 «Тран». 16+
- 3.40 «Наука на колесах».
- 4.10 «Люди воды. Дальний Восток». 12+
- 5.00 «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». Х/ф. 16+

Внимание! Для московских телезрителей с 1.45 программа будет транслироваться только по кабельным сетям.

- 3.45 «Животный смех». 0+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+



- 7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «По, который закричал «призрак». М/с. 12+
- 7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». М/с. 12+
- 7.55 «Пингвины из «Мадагаскара». М/с. 12+
- 8.25 «Турбо-Агент Дадли». «Крейсер / Мамагеддон». М/с. 12+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 11.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». Х/ф. 16+

- 13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 19.30, 20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
- 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
- 21.00 «Комеди Клуб». 16+
- 22.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ-2». Т/с. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «НОВОБРАНЕЦ». Х/ф. 16+
- 3.25 «ХОР». «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». Т/с. 16+
- 4.10 «БЕЗ СЛЕДА-5». Т/с. 16+
- 5.10 «БЕЗ СЛЕДА-5». Т/с. 16+
- 6.05 «БЕЗ СЛЕДА-5». Т/с. 16+

- 5.00 «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко**. 16+
- 6.00 Звонкий ужин. 16+
- 7.00 «Смотреть всем!». 16+
- 7.30 «Смотреть всем!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Шпионы из созвездия Орион». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Звонкий ужин. 16+
- 14.00 «Семейные драмы». 16+
- 15.00 «Семейные драмы». 16+
- 16.00 Не ври мне! 16+
- 17.00 Не ври мне! 16+
- 18.00 «Родственники». Д/ф. 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «Кино»: «ЧАС ПИК». Х/ф. 16+

- 22.00 «Смотреть всем!». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА». Т/с. 16+
- 0.45 «Кино»: «ЧАС ПИК». Х/ф. 16+
- 2.40 «Кино»: «КРУТЫЕ СТОЛЫ». Х/ф. 16+

- 6.30 Экономь с Джейми. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «Секреты и советы». 16+
- 8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
- 9.50 Давай разведемся! Судебное шоу. 16+
- 10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 12.00 Клуб бывших жен. Телешоу. 16+
- 13.00 «Присяжные красоты». Ток-шоу о моде и стиле. 16+
- 14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 16+
- 17.40 «Одна за всех». 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». Х/ф. 16+
- 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». Х/ф. 16+

- 23.05 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
- 0.00 «Одна за всех». 16+
- 0.30 «ФАБРИКА СЧАСТЬЯ». Х/ф. 16+
- Внимание!** Для Москвы и Московской области с 1.45 только кабельное вещание.
- 2.25 «ДЫШИ СО МНОЙ». Х/ф. 16+
- 4.20 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 6.00 Экономь с Джейми. Кулинарное шоу. 16+

- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Нечисть». Д/ф. 12+
- 10.30 «Нечисть». Д/ф. 12+
- 11.30 «Нечисть». Д/ф. 12+
- 12.30 «Городские легенды. Воробьевы горы. Связанные одной клятвой». Д/ф. 12+
- 13.00 «X-версии. Громкие дела». 12+
- 14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+
- 17.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
- 18.00 «X-версии. Другие новости». 12+
- 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
- 19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
- 20.20 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
- 21.15 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
- 22.05 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
- 23.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». Х/ф. 16+

- 1.15 «X-версии. Другие новости». 12+
- Профилактика на канале с 1.45 до 6.00.** Вещание для Москвы и области осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.
- 1.45 «БЛЕЙД-3: ТРОИЦА». Х/ф. 16+
- 4.00 «ТНХ-1138». Х/ф. 16+
- 5.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». Т/с. 16+

- 6.00 «МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». Х/ф. 16+
- 7.50 «ГРАЧ». Т/с. 16+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «ГРАЧ». Т/с. 16+
- 12.40 «КРОТ». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «КРОТ». Т/с. 16+
- 17.10 «Неизвестная война 1812 года». 12+
- 18.00 Новости дня.
- 18.30 Премьера! «Предатели» с **Андреем Луговым**. Второй сезон. 16+
- 19.15 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». Х/ф. 12+

- 11.45 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+
- 14.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+
- 16.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+
- 18.30 «Дорожные войны». 16+
- 19.30 Что было дальше? 16+
- 20.00 «УЧАСТОК». Т/с. 12+
- 21.05 100500. 18+
- 22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 23.30 100500. 18+
- 0.30 Стыдно, когда видно! 18+
- 1.30 Винни Джонс. Реально о России 12+
- 2.30 100500. 18+
- 3.00 «ФАНАТ». Х/ф. 12+
- 21.15 «ГДЕ 042?». Х/ф. 12+
- 23.00 Новости дня.
- 23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 0.55 «Военная приемка». 6+ Для Москвы и Московской области вещание по спутниковым и кабельным сетям с 1.45 до 6.00.
- 1.45 «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ». Х/ф. 12+
- 3.25 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». Х/ф. 12+
- 4.45 «ЗНАХАРЬ-2». Х/ф. 16+
- 5.45 Мультфильмы. 0+

- 6.00, 8.00 Улетное видео. 16+
- 6.30 Винни Джонс. Реально о России 12+
- 7.30 Не будь овощем! 16+
- 9.00 «Дорожные войны». 16+
- 9.35 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». Х/ф. 16+
- 12.40 «КРОТ». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «КРОТ». Т/с. 16+
- 17.10 «Неизвестная война 1812 года». 12+
- 18.00 Новости дня.
- 18.30 Премьера! «Предатели» с **Андреем Луговым**. Второй сезон. 16+
- 19.15 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». Х/ф. 12+

- 11.45 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+
- 14.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+
- 16.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+
- 18.30 «Дорожные войны». 16+
- 19.30 Что было дальше? 16+
- 20.00 «УЧАСТОК». Т/с. 12+
- 21.05 100500. 18+
- 22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 23.30 100500. 18+
- 0.30 Стыдно, когда видно! 18+
- 1.30 Винни Джонс. Реально о России 12+
- 2.30 100500. 18+
- 3.00 «ФАНАТ». Х/ф. 12+
- 4.45 «ЗНАХАРЬ-2». Х/ф. 16+
- 5.45 Мультфильмы. 0+

- 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
- 6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+
- 9.30 «Место происшествия».
- 10.30, 11.25, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.45, 17.40 «МЕЧ». Х/ф. 16+
- 12.30, 16.00 «МЕЧ». Т/с. 16+
- 19.00, 1.35 «ДЕТЕКТИВЫ. МУЖЧИНА МОЕЙ МЧТЫ». Т/с. 16+
- 19.40, 2.20 «ДЕТЕКТИВЫ. САУНА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. РАЗУМНОЕ РЕШЕНИЕ». Т/с. 16+
- 21.15 «СЛЕД. ОБРАТНЫЙ ЭФФЕКТ». Т/с. 16+
- 22.25 «СЛЕД. ДЕЗИНФЕКЦИЯ». Т/с. 16+
- 23.15 «Момент истины». Авторская программа А. Караулова. 16+
- 0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10 «День ангела». 0+
- 3.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕЛО СТРЕЛЬЦОВА». Т/с. 16+
- 3.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ПО СЛЕДАМ СОБАКИ». Т/с. 16+
- 4.05 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». Т/с. 16+
- 4.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ИЗ-ЗА УГЛА». Т/с. 16+
- 5.15 «ДЕТЕКТИВЫ. УГОНЩИК ПОНЕВОЛЕ». Т/с. 16+

АНЕКДОТ

- Чем рядовой гражданин может отомстить обидчику его государственности?

- Доложем на пенсию.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 Контрольная закупка.

9.45 «Жить здорово!» 12+

10.55 Модный приговор.

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ». Т/с. 16+

14.25 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». Продолжение 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!» 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ». СЕРИАЛ Т/с. 16+

23.35 «Вечерний Ургант». 16+

0.10 Ночные новости.

0.25 «Структура момента». 16+

1.25 «Наедине со всеми». 16+

2.20 «Время покажет». 16+

3.00 Новости.

3.05 «Время покажет». 16+

3.15 Модный приговор.

4.15 Контрольная закупка.

5.00 Утро России.

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Повторное обращение к стоматологу - почему это происходит и как избежать? Шавель. Пиелонефрит. Какие женские болезни обостряются летом.

11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

12.55 «Особый случай». 12+

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+

16.00 Премьера. «Загадка судьбы». 12+

18.15 «Прямой эфир». 12+

20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». Т/с. 12+

23.55 «Последний романтик контрразведки». 12+

0.50 «Московский детектив. Черная оспа». 12+

1.55 «Я ЕМУ ВЕРЮ». Т/с. 12+

2.50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК-20». Т/с. 16+

3.45 «Полиграф». 12+

4.45 Вести. Дежурная часть.

6.00 «Настроение».

8.20 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». Х/ф.

9.40 «БАЛАМУТ». Х/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «СИДЕЛКА». Х/ф. 16+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.10 Без обмана. «Колбаса вареная» 16+

15.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+

17.30 События.

17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Продолжение детектива. 12+

18.20 «Право голоса». 16+

19.30 Город новостей.

19.45 «ФАРФОРОВАЯ СВАДЬБА». СЕРИАЛ Т/с. 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+

23.05 Без обмана. «Колбаса копченая» 16+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «Право знать!» Ток-шоу. 16+

1.35 «ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+

3.40 «Бегство из рая». Д/ф. 12+

4.35 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

5.25 «Простые сложности». 12+

6.00 «Кофе с молоком». 12+

9.00 «Солнечно. Без осадков» с Александром Беляевым. 12+

10.00 Сегодня.

10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». СЕРИАЛ Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

14.30 «Все будет хорошо!». 16+

15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

16.00 Сегодня.

16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». СЕРИАЛ Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». СЕРИАЛ Т/с. 16+

21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

23.20 «Анатомия дня». 0.00 «ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ». СЕРИАЛ Т/с. 16+

1.55 Главная дорога. 16+

2.35 Дикий мир. 0+

3.05 «ОПЕРАЦИЯ КУКЛОВОД». Т/с. 16+

5.00 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

6.30 «Евроныюз». 10.00, 15.00, 19.00, 23.20 Новости культуры.

10.15, 1.55 «Наблюдатель».

11.15, 23.40 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». Х/ф.

13.00 «Джотто ди Бондоне». Д/ф.

13.05, 18.05 Международный конкурс им. П. И. Чайковского. Фортепиано.

14.00, 22.20 «Восход цивилизации». Д/с.

14.50, 19.30, 23.10 П. И. Чайковский. «Времена года. Июнь».

15.10 «Пушкин и судьбы русской культуры». «Борис Годунов».

16.10 «Сати. Нескучная классика...» - 5 лет в эфире.

16.50 «История в фарфоре». Д/с. «Цена секрета».

17.20 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. Каннский МКФ.

19.15 Главная роль.

19.35 Искусственный отбор.

20.15 «Спокойной ночи, малыши!»

20.30 «Прощай, XX век! Владимир Набоков».

21.10 «Правила жизни».

21.40 Власть факта. «Искусство перевода».

1.20 Николай Луганский и Государственный квартет им. А. П. Бородина. Вещание до 2.00.

6.00 «Смешарики». М/с. 0+

6.25 «Чаплин». М/с. 6+

6.55 «Барашек Шон». М/с. 0+

7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+

7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+

8.00 «Смешарики». М/с. 0+

8.05 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+

9.00 «Нереальная история». Сатирический альманах. 16+

9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+

10.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». СЕРИАЛ Т/с. 12+

11.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+

12.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 16+

13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

14.45 «ВАСАБИ». Х/ф. 16+

16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+

18.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

20.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 16+

21.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». Х/ф. 12+

22.50 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 6+

23.00 «ГРИММ». Т/с. 18+

0.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

3.00 «Животный смех». 0+

5.50 Музыка на СТС. 16+

6.30 Панорама дня. Live.

8.15 «БАЙКИ МИТЯЯ». Т/с. 16+

10.15 «Эволюция».

11.45 Большой спорт.

12.05 «АГЕНТ». Х/ф. 16+

16.20 «Опыты дилетанта». Танки в городе.

16.50 «Опыты дилетанта». Экстремальное вождение.

17.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». «ОДИННАЦАТЫЙ ЦЕХ». Х/ф. 16+

19.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». «КАЗИМИР». Х/ф. 16+

21.20 «Штурм Берлина. В логове зверя». 16+

22.25 «БАЙКИ МИТЯЯ». Т/с. 16+

0.25 Большой спорт.

0.50 «Эволюция».

2.00 Смешанные единоборства. 16+

4.05 «Люди воды. Мурманск». 12+

5.00 «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». Х/ф. 16+

Реклама **ПРО КУХНЮ** Читайте в журнале «ПРО кухню» №6 УЖЕ В ПРОДАЖЕ Маффин с голубикой под йогуртовым соусом - это всё, что может приготовить Данила Козловский?

7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Кунг-туфли». М/с. 12+

7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». М/с. 12+

7.55 «Пингвины из Мадагаскара». 12+

8.25 «Турбо-Агент Дадли». «Кросс-педа / Награда». М/с. 12+

9.00 «Дом-2. Live». 16+

10.30 «Битва экстрасенсов». 16+

11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

19.30, 20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+

20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

21.00 «Комеди Клуб». 16+

22.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ-2». Т/с. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «ЖАРЕННЫЕ». Х/ф. 16+

2.40, 3.35, 4.25, 5.15 «БЕЗ СЛЕДА-5». Т/с. 16+

6.10 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ». Т/с. 16+

5.00 «Секреты древних красавиц». 16+

6.00 Званый ужин. 16+

7.00 «Смотреть всем!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Демоны для России». Д/ф 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00, 15.00 «Семейные драмы». 16+

16.00, 17.00 Не ври мне! 16+

18.00 «Друзья». Д/ф 16+

19.00 «Информационная программа 112». 16+

19.30, 23.00 «Новости». 16+

20.00 «Кино»: «ЧАС ПИК-2». Х/ф. 16+

21.45 «Смотреть всем!». 16+

23.25 «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА». Т/с. 16+

0.30 «Кино»: «ЧАС ПИК-2». Х/ф. 16+

2.20 «Смотреть всем!». 16+

3.00 «Секреты древних красавиц». 16+

4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 Экономь с Джейми. 16+

7.30 «Секреты и советы». 16+

8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

9.50 Давай разведемся! 16+

10.50 «ПОПЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

12.00 Клуб бывших жен Телешоу 16+

13.00 «Присяжные красавицы». Ток-шоу о моде и стиле. 16+

14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 16+

15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Т/с. 16+

17.40 «Одна за всех». 16+

18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». Х/ф. 16+

21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». Х/ф. 16+

23.05 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+

0.00 «Одна за всех». 16+

0.30 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». Т/с. 16+

2.45 «ДЫШИ СО МНОЙ». Х/ф. 16+

4.40 «Звездные истории». Д/ф. 16+

5.40 «Тайны еды». 16+

5.55 «Одна за всех». 16+

6.00 Экономь с Джейми. 16+

6.00 Мультфильмы СМФ. 0+

9.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+

10.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+

11.30 «Врата в ад». Д/ф. 12+

13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+

14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+

17.00 «Слепая». Д/с 12+

17.30 «Слепая». Д/с 12+

18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+

19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+

20.20 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+

21.15 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+

22.05 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+

23.00 «ДЖОН КЬЮ». Х/ф. 16+

1.15 «Х-версии. Другие новости». 12+

1.45 «МАСКА НИНДЗЯ». Х/ф. 16+

3.30 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+

4.30 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+

5.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». Т/с. 16+

6.00 «Русская императорская армия». Д/с. 6+

6.10 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ». Х/ф. 16+

8.00 «КРОТ». Т/с. 16+

9.00 «КРОТ». Т/с. 16+

9.15 «КРОТ». Т/с. 16+

12.40 «КРОТ». Т/с. 16+

13.00 «КРОТ». Т/с. 16+

13.15 «КРОТ». Т/с. 16+

17.10 «Неизвестная война 1812 года». 12+

18.00 «КРОТ». Т/с. 16+

18.30 Премьера! «Предатели с Андреем Луговым». Второй сезон. 16+

19.15 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». Х/ф. 12+

21.05 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». Х/ф. 12+

23.00 «КРОТ». Т/с. 16+

23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

0.55 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». Т/с. 12+

4.20 «НИКОТО ВМЕСТО ТЕБЯ». Х/ф. 12+

6.00, 8.00 Улетное видео. 16+

6.30 Винни Джонс.

Реально о России. 12+

7.30 Не будь овощем! 16+

9.00 «Дорожные войны». 16+

9.30 Что было дальше? 16+

10.00 «УЧАСТОК». Т/с. 12+

11.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+

13.15 КВН. Играют все. Владикавказские спасатели - Добряно. 16+

14.05 Среда обитания. 16+

16.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+

18.30 «Дорожные войны». 16+

19.30 Что было дальше? 16+

20.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+

21.00 100500. 18+

22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

23.30 100500. 18+

0.30 Стыдно, когда видно! 18+

1.30 Винни Джонс. Реально о России 12+

2.30 100500. 18+

3.00 «ФАНАТ-2». Х/ф. 12+

4.45 «ЗНАХАРЬ-2». Х/ф. 16+

5.45 Мультфильмы. 0+

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».

6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+

9.30 «Место происшествия». Х/ф. 16+

12.30 «МЕЧ». Т/с. 16+

16.00 «ОТКРЫТАЯ СТУДИЯ».

16.50 «КОНТРАБАНДА». Х/ф. 12+

19.00, 4.20 «ДЕТЕКТИВЫ. УБОЙНЫЙ СУРРОГАТ». Т/с. 16+

19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕМОН ЖАДНОСТИ». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. СИНДРОМ СЯТОГО АЛЬФРЕДА». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. ЧЕСТНЫЕ ГЛАЗА». Т/с. 16+

22.25 «СЛЕД. ЧАСТНОЕ ПРАВОСУДИЕ». Т/с. 16+

23.10 «СЛЕД. ТРИ СЕКУНДЫ НА ПРАВДУ». Т/с. 16+

0.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». Х/ф. 12+

1.50 «ВОЗМЕЗДИЕ». Х/ф. 12+

5.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕМОН ЖАДНОСТИ». Т/с. 16+

Financial BROKER ЗДЕСЬ РАСТУТ ДЕНЬГИ ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ

28% годовых +0,8% Пенсионерам

г. Москва, н. Парк Культуры, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1 8 (495) 646-83-75

г. Москва, н. Бибирево, ул. Бибиревская, д. 8, кор. 1 8 (495) 290-38-98

ООО «Финансовый Аналитический Центр «Инвест-Проект» ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ от физических и юридических лиц

• ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ*

• ОТ 3 МЕСЯЦЕВ • ОТ 30 000 РУБ.

• ПЕНСИОНЕРАМ + 0,5%

до 48% годовых

8 (495) 21 29 377 1-й Щипковский переулок, дом 1, офис 207

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ по выгодным ценам

Где купить качественный и недорогой слуховой аппарат?

Справочная по Москве: 8-495-989-25-59.

БЕСПЛАТНО: диагностика, консультация врача, пробное ношение, выезд на дом: 8-926-3-926-926.

Ст. м. «Алексеевская», «Сокольники», «Баррикадная», «Дмитровская», «Митино», «Краснопресненская», «Водный стадион», «Бауманская», «Марксистская», «Будьвар Дмитрия Донского», «Таганская», «Тульская», г. Подольск. www.akustik.ru

АНЕКДОТ

- Ладно, рад был повидать-ся! Будут проблемы - сразу обращайся.

- Поможешь решить?

- Ну зачем так сразу радикально? Посочувствую от всей души.

АФОРИЗМЫ

Рейтингу освещают путь «звезды».

Прислала Т. Айвазова, Москва

Голодные сыты по горло кулинарными шоу.

Прислал Б. Крутиер, Москва

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ». Т/с. 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское» 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
0.10 Ночные новости.
0.25 «Политика». 16+
1.25 «Наедине со всеми». 16+
2.20 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Время покажет». 16+
3.15 Модный приговор.
4.15 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Пять способов ускорить обмен веществ. Финики для предотвращения инфарктов. Лишай. Красивые ноги к лету.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
16.00 Премьера. «Загадка судьбы». 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». Т/с. 12+
22.55 Специальный корреспондент. 16+
0.35 «Последняя миссия. Операция в Кабуле». 12+
1.35 «Я ЕМУ ВЕРЮ». Т/с. 12+
2.35 «ЗАКОН СЕРИАЛ И ПОРЯДОК-20». Т/с. 16+
3.35 Комната смеха.
4.45 Вести. Дежурная часть.



6.00 «Настроение».
8.10 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». Фильм. Х/ф. 12+
10.05 «Елена Проклова. Обмануть судьбу». Д/ф. 12+
10.55 «Доктор И...» 16+
11.30 События.
11.50 «УДАЧНЫЙ ОБМЕН». Х/ф. 16+
13.35 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 Без обмана. «Колбаска копченая». 16+
15.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
17.30 События.
17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Продолжение детектива. 12+
18.20 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.45 «ФАРФОРОВАЯ СВАДЬБА». СЕРИАЛ. Т/с. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 «Советские мафии. Мать всех воров». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.25 «Русский вопрос» 12+
1.10 «КРЕМЬЕНЬ. ФИЛЬМ ОСВОБОЖДЕНИЕ». Х/ф. 16+
5.20 «Купание с китаи-убийцами». Д/ф. 12+



6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «Солнечно. Без осадков» с Александром Беляевым. 12+
10.00 Сегодня.
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 «Все будет хорошо!». 16+
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИ-СЕРИАЛ ТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ИНСПЕКТОР СЕРИАЛ КУПЕР-2». Т/с. 16+
21.30 «МЕНТОВСКИЕ СЕРИАЛ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
23.20 «Анатомия дня».
0.00 «ПСЕВДОНИМ СЕРИАЛ АЛБАНЕЦ». Т/с. 16+
1.55 Квартирный вопрос. 0+
3.00 Дикий мир. 0+
3.15 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
5.00 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.00, 23.20 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15, 23.40 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС МАРКЕР». Х/ф.
13.05 Международный конкурс им. П. И. Чайковского. Фортепиано.
14.00 «Восход цивилизации». Д/с.
14.55, 19.30, 23.10 П. И. Чайковский. «Времена года. Июль».
15.10 «Пушкин и судьбы русской культуры». «19 октября».
15.40 «Хирург Валерий Шумаков - звезда созвездия Скорпиона». Д/ф.
16.10 Искусственный отбор.
16.50 «Истории в фарфоре». Д/с. «Под царским вензелем».
17.20 «Больше, чем любовь». Петр Капица и Анна Крылова.
18.05 Международный конкурс им. П. И. Чайковского. Скрипка.
19.15 Главная роль.
19.35 «Абсолютный слух».
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 «Прощай, XX век! Виктор Астафьев».
21.10 «Правила жизни».
21.40 «Незаданные вопросы». Д/ф.
22.20 «Восход цивилизации». Д/с.
1.30 «Василий Ладюк: Уроки пения». Д/ф. Вещание до 2.00.



6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.25 «Чаплин». М/с. 6+
6.55 «Барашек Шон». М/с. 0+
7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
8.00 «Смешарики». М/с. 0+
8.05 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
9.00 «Нереальная история». Сатирический альманах. 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30 «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
11.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+
12.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 16+
13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
14.45 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». Х/ф. 12+
16.40 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «ПРИНЦ СЕРИАЛ СИБИРИ». Т/с. 16+
21.00 «ПОЕЗДКА ФИЛЬМ В АМЕРИКУ». Х/ф. 0+
23.00 «ГРИММ». Т/с. 18+
0.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
3.00 «Животный смех». 0+
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 Панорама дня. Live.
8.15 «БАЙКИ МИТЯЯ». Т/с. 16+
10.15 «Эволюция».
11.45 Большой спорт.
12.05 «АГЕНТ». Х/ф. 16+
16.20 «Смертельные опыты». Авиация.
16.50 «Игорь Сикорский. Витязь неба».
17.45 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «СПАСТИ АКАДЕМИКА». Х/ф. 16+
19.45 Большой спорт.
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция.
21.45 Большой спорт.
22.05 «БАЙКИ МИТЯЯ». Т/с. 16+
0.05 «Эволюция».
1.35 «Смертельные опыты». Авиация.
2.05 «Моя рыбалка».
2.45 «Диалоги о рыбалке».
3.25 «Язь против еды».
4.05 «Люди воды. Поморы». 12+
5.00 «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». Х/ф. 16+



ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» №6 УЖЕ В ПРОДАЖЕ
Что нужнее - хлебопечка или вафельница? 10 самых полезных и самых бесполезных гаджетов.

7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Близкие враги». М/с. 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». М/с. 12+
7.55 «Пингвины из Мадагаскара». 12+
8.25 «Турбо-Агент Дадли». «Гипноз / Мальцы удалцы». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30, 12.00, 12.30, 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
21.00 «Комедия Клаб». 16+
22.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ-2». Т/с. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «КРУТАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
2.40, 3.30, 4.25, 5.15, 6.05 «БЕЗ СЛЕДА-5». Т/с. 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 Званый ужин. 16+
7.00 «Смотреть всем!». 16+
7.30 «Смотреть всем!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00, 4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 «Карлики и великаны». Д/ф 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00, 15.00 «Семейные драмы». 16+
16.00, 17.00 Не ври мне! 16+
18.00 «Народные». Д/ф 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «Кино»: «ЧАС ПИК-3». Х/ф. 16+
21.40 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА». Т/с. 16+
0.40 «Кино»: «ЧАС ПИК-3». Х/ф. 16+
2.20 «Смотреть всем!». 16+
3.00 «Секреты древних красавиц». 16+

6.30 Экономь с Джейми. 16+
7.30 «Секреты и советы». 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 Клуб бывших жен. Телешоу. 16+
13.00 «Присяжные красоты». Ток-шоу о моде и стиле. 16+
14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Т/с. 16+
17.40 «Одна за всех». 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ». Х/ф. 16+
20.55 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». Х/ф. 16+
23.00 «Кризисный менеджер». 16+
0.00 «Одна за всех». 16+
0.30 «МОСКОВСКИЙ ЖИГОЛО». Х/ф. 18+
2.25 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ». Х/ф. 16+
4.15 «Звездные истории». Д/ф. 16+
6.00 Экономь с Джейми. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
10.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
11.30 «Наследие фараона». Д/ф. 12+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+
17.00 «Слепая». Д/с 12+
17.30 «Слепая». Д/с 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
20.20 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
21.15 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
22.05 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
23.00 «РУСАЛКА ИЗ БЕЗДНЫ». Х/ф. 16+
0.45 «Х-версии. Другие новости». 12+
1.15 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!» Х/ф. 16+
3.30 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+
4.30 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+
5.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». Т/с. 16+

6.00 «Москва фронту». Д/с. 12+
6.30 «ГДЕ 042?». Х/ф. 12+
8.00 «КРОТ». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «КРОТ». Т/с. 16+
12.40 «КРОТ». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «КРОТ». Т/с. 16+
17.10 «Неизвестная война 1812 года». 12+
18.00 Новости дня.
18.30 Премьера! «Предатели с Андреем Луговым». Второй сезон. 16+
19.15 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». Х/ф. 6+
21.05 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». Х/ф. 12+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «СОВЕТ». Т/с. 12+
4.15 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». Х/ф. 12+

6.00 Улетное видео. 16+
6.30, 1.30 Винни Джонс. Реально о России. 12+
7.30 Не будь овощем! 16+
8.00 Улетное видео. 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
9.30 Что было дальше? 16+
10.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+
11.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+
13.10 КВН. Играют все. Сибирские сибиряки - Полиграф Полиграфич. 16+
14.05 Среда обитания. 16+
16.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+
18.30 «Дорожные войны». 16+
19.30 Что было дальше? 16+
20.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+
21.05 100500. 16+
22.30 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.30 100500. 18+
0.30 Голье и смешные. 18+
1.00 Стыдно, когда видно! 18+
2.30 100500. 18+
3.00 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». Х/ф. 0+
4.55 «ЗНАХАРЬ-2». Х/ф. 16+

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 «Утро на 5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.30 «ФЕЙЕРВЕРК». Х/ф. 12+
12.30 «ФЕЙЕРВЕРК». Продолжение фильма. 12+
13.15 «ДОМОВОЙ». Х/ф. 16+
16.00 «Открытая студия».
16.50 «САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. БЕШЕНЫЕ ПСЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ЦЕНА ПОБЕДЫ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЖЕМЧУЖНОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. КРЫША НАД ГОЛОВОЙ». Т/с. 16+
23.15 «СЛЕД. НАРОДНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ». Т/с. 16+
0.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Х/ф. 12+
2.40 «ФЕЙЕРВЕРК». Х/ф. 12+
4.15 «САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+

Особое мнение
РАДИО ЭХО МОСКВЫ
FM 91.2
www.echo.msk.ru
Редакция (495) 695-92-29
ВАЖНЕЙШИЕ СОБЫТИЯ В ИНТЕРАКТИВНОМ ВЕЧЕРНЕМ ЭФИРЕ
ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА
17:08
19:08
реклама 12+

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 «Жить здорово!». 12+
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости (с субтитрами).
12.20 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
0.10 Ночные новости.
0.25 На ночь глядя. 16+
1.25 «Время покажет». 16+
2.15 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
3.00 Новости.
3.05 «Наедине со всеми». 16+
3.15 Модный приговор.
4.15 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. События. Шиповник. Потеря сознания - причины. Устройства для полива комнатных растений.
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+
16.00 Премьера. «Загадка судьбы». 12+
18.15 «Прямой эфир». 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». СЕРИАЛ. Т/с. 12+
22.55 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
0.35 «Тайна трех океанов». Фильм Сергея Брилева. 12+
1.45 «Я ЕМУ ВЕРЮ». Т/с. 12+
3.40 Комната смеха.
4.45 Вести. Дежурная часть.



6.00 «Настроение».
8.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». Х/ф.
10.05 «Уно моменто Семена Фарады». Д/ф. 12+
10.55 «Доктор И...». 16+
11.30 События.
11.50 «СИБИРЯК». Х/ф. 16+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 «Советские мафии. Мать всех воров». 16+
15.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
17.30 События.
17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Продолжение. 12+
18.20 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей.
19.45 «ФАРФОРОВАЯ СВАДЬБА». Т/с. 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Живой космос». Специальный репортаж. 12+
23.05 «Обращение неверных». Д/ф. 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «Другие. Дети Большой Медведицы». Д/ф. 16+
2.15 «ПОДСАДНОЙ». Х/ф. 16+
4.05 Тайны нашего кино. «Ворошиловский стрелок». 12+
4.40 «Мой герой». 12+
5.25 «Простые сложности». 12+



6.00 «Кофе с молоком». 12+
9.00 «Солнечно. Без осадков» с Александром Беляевым. 12+
10.00 Сегодня.
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 «Все будет хорошо!». 16+
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТИХ ФОНАРЕЙ». СЕРИАЛ. Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ИНСПЕКТОР СЕРИАЛ КУПЕР-2». Т/с. 16+
21.30 «МЕНТОВСКИЕ СЕРИАЛ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
23.20 «Анатомия дня».
0.00 «ПСЕВДОНИМ СЕРИАЛ АЛБАНЕЦ». Т/с. 16+
1.55 «Дачный ответ». 0+
3.00 Дикая природа. 0+
3.15 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
5.00 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.00, 23.20 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15, 23.40 «ИНОПЛА-НЕТЯНИН». Х/ф.
13.10, 18.05 Международные конкурсы им. П. И. Чайковского. Вспоминая великие страны. Скрипка. Ведущий Сергей Стадлер.
14.05, 22.20 «Восход цивилизации». Д/с.
14.55, 19.30, 23.10 П. И. Чайковский. «Времена года. Август».
15.10 «Пушкин и судьбы русской культуры». Программа В. Непомнящего. «Поэзия и совесть».
15.40 «Сергей Корсаков. Наш профессор».
16.10 «Абсолютный слух».
16.50 «Истории в фарфоре». Д/с. «Кто не с нами, тот против нас».
17.20 «Укрощение коня. Петр Клодт». Д/ф.
19.15 Главная роль.
19.35 Черные дыры. Белые пятна.
20.15 «Спокойной ночи, малыши!».
20.30 «Прощай, XX век! Савелий Ямщиков». Программа Игоря Золотусского.
21.10 «Правила жизни».
21.35 «Культурная революция».
1.40 «Хэинса. Храм печатного слова». Д/ф.
Вещание до 2.00.



6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.25 «Чаплин». М/с. 6+
6.55 «Барашек Шон». М/с. 0+
7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+
8.00 «Смешарики». М/с. 0+
8.05 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+
9.00 «Нереальная история». Сатирический альманах. 16+
9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
10.30 «ПОСЛЕДНИЙ СЕРИАЛ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
11.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+
12.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 16+
13.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
14.35 «ПОЕЗДКА ФИЛЬМ В АМЕРИКУ». Х/ф. 0+
16.50 Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 16+
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». Х/ф. 16+
23.00 «ГРИММ». Т/с. 18+
0.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
2.00 «ПИРАНЬИ». Комедийный фильм ужасов. 16+
3.35 «Животный смех». 0+
5.35 Музыка на СТС. 16+



6.30 Панорама дня. Live.
8.15 «БАЙКИ МИТЯЯ». Т/с. 16+
10.15 «Эволюция».
11.45 Большой спорт.
12.05 «АГЕНТ». Х/ф. 16+
15.30 «Полигон». Тяжелый десант.
16.00 «Полигон». Артиллерия Балтики.
16.30 «Битва за сверхзвук. Правда о Ту-144».
17.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ЗАДАНИЕ, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». Х/ф. 16+
19.25 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УДАР». Х/ф. 16+
21.30 «Последняя миссия Охотника».
22.20 «БАЙКИ МИТЯЯ». Т/с. 16+
0.20 Большой спорт.
0.40 «Эволюция». 16+
1.40 Смешанные единоборства. 16+
3.50 «Люди воды. Байкал». 12+
4.40 «ПУТЬ». Х/ф. 16+



ПРО КУХНЮ

Читайте в журнале «ПРО кухню» №6 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Юлия Началова ради любимых может целый день стоять у плиты. Оцените её баранину с айвой!



7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Выход дракона». 12+
7.30 «Губка Боб Квадратные штаны». М/с. 12+
7.55 «Пингвины из Мадагаскара». 12+
8.25 «Турбо-Агент Дадли». «Сторожевой пес / Собачья жизнь». М/с. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ФИЗРУК». Т/с. 16+
13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
19.30, 20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ-2». Т/с. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ПРИДУРКИ ИЗ ХАЗАРДА: НАЧАЛО». Х/ф. 16+
3.00 «ТНТ-Club». 16+
3.05, 3.55, 4.45, 5.35 «БЕЗ СЛЕДА-5». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 Званый ужин. 16+
7.00 «Смотреть всем!». 16+
7.30 «Смотреть всем!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Великие тайны древних летописей». Д/ф. 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00, 15.00 «Семейные драмы». 16+
16.00, 17.00 Не ври мне! 16+
18.00 «Документальный проект: «Грешники». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30, 23.00 «Новости». 16+
20.00, 0.40 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ». Х/ф. 16+
21.45 «Смотреть всем!». 16+
23.25 «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА». Т/с. 16+
2.30 «Чистая работа». 12+
3.20 «Смотреть всем!». 16+
4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 Джейми: Обед за 15 минут. 16+
7.30 «Секреты и советы». 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
9.50 Давай разведемся! 16+
10.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.00 Клуб бывших жен. Телешоу. 16+
13.00 «Присяжные красоты». Ток-шоу о моде и стиле. 16+
14.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Т/с. 16+
17.40 «Одна за всех». 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ». Х/ф. 16+
20.55 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». Х/ф. 16+
23.00 «Кризисный менеджер». 16+
0.00 «Одна за всех». 16+
0.30 «МОЯ СТАРШАЯ СЕСТРА». Х/ф. 12+
2.20 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ». Х/ф. 16+
4.10 «Звездные истории». Д/ф. 16+
6.00 Джейми: Обед за 15 минут. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
10.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
11.30 «Наследие фараона». Д/ф. 12+
13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+
14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Адалка». Д/ф. 12+
17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+
19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
20.20 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
21.15 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
22.05 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
23.00 «КОШАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ: УЖАС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». Х/ф. 16+
1.15 «Х-версии. Другие новости». 12+
1.45 «РУСАЛКА ИЗ БЕЗДНЫ». Х/ф. 16+
3.30 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+
4.30 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+
5.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». Т/с. 16+



6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
6.20 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». Х/ф. 12+
8.00 «КРОТ». Т/с. 16+
9.00 «КРОТ». Т/с. 16+
9.15 «КРОТ». Т/с. 16+
12.35 «В ИЮНЕ 41-ГО». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «В ИЮНЕ 41-ГО». Т/с. 16+
17.10 «Неизвестная война 1812 года». 12+
18.00 Новости дня.
18.30 Премьера! «Предатели с Андреем Луговым». Второй сезон. 16+
19.15 «ПЕРЕХВАТ». Х/ф. 12+
21.05 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». Х/ф. 6+
23.00 Новости дня.
23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
0.55 «СОВЕСТЬ». Т/с. 12+
2.40 «ЗВЕЗДА ПЛЕННИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». Х/ф. 0+



6.00 Улетное видео. 16+
6.30 Винни Джонс. Реально о России. 12+
7.30 Не будь овощем! 16+
8.00 Улетное видео. 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
9.30 Что было дальше? 16+
10.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+
11.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+
13.15 КВН. Играют все. Дежа вю - 4 татарина. 16+
14.05 Среда обитания. 16+
16.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+
18.30 «Дорожные войны». 16+
19.30 Что было дальше? 16+
20.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+
21.05 100500. 16+
22.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
23.30 100500. 18+
0.30 Голые и смешные 18+
1.30 Винни Джонс. Реально о России. 12+
2.30 100500. 18+
3.00 «ЗМЕЛОВ». Х/ф. 12+
5.00 «ЗНАХАРЬ-2». Х/ф. 16+



6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия». 10.30, 1.45 «ГЕНЕРАЛ». Х/ф. 12+
12.30 «ГЕНЕРАЛ». Продолжение фильма. 12+
13.05 «ВОЗМЕЗДИЕ». Х/ф. 12+
16.00 «Открытие студии». 16.55, 3.50 «ДЕЛО № 306». Х/ф. 12+
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ЮНЫЙ ФОТОГРАФ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. НОЧЬ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ШКОЛЕ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ФЭС КОНТРОЛЬ». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. НЕПУСТАЯ ФОРМАЛЬНОСТЬ». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. ПРОСТО СТЕРВА». Т/с. 16+
23.10 «СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ ВОЛЯ». Т/с. 16+
0.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Х/ф. 12+

ИФ **27-29 мая и 01-03 июня 2015 года с 10 до 16 часов**

У Вас есть уникальная возможность ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2015 ГОДА по самым льготным редакционным ценам Приходите мы ждем вас!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
Только для читателей «ИФ» и только в день подписки
Каждому подписчику СУВЕНИР!

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ИНТЕЛЛЕКТ?

Это правда, что ум передаётся по наследству? И если родители обычные, средние люди, то умным ребёнок у них не получится?

Алёна, Пенза



Отвечает **Надежда ЗЫРЯНОВА**, доцент кафедры психогенетики МГУ им. М. В. Ломоносова, кандидат психологических наук:

- Интеллект ребёнка зависит как от генов, так и от среды, в которой он растёт. Это доказали исследования интеллектуального уровня однояйцевых близнецов, которые волей случая были разделены и воспитывались в разных семьях, в разной культурной среде. Генотип у этих близнецов одинаковый, а уровень интеллекта получился разным.

Гены определяют пределы развития, а вот реализовать свой потенциал в рамках этого предела помогает окружение. Важность среды доказывает и такой факт: когда детей, чьи родные родители не отличались умом и способностями, усыновляли семьи, которые могли предоставить этим детям хорошие условия для развития, интеллектуальный уровень приёмных значительно возрастал.

Любопытный эксперимент провели наши психологи. Они наблюдали группу шестилеток с одинаковым IQ. Часть из них остались ещё на год в детском саду, часть пошла в школу. Через год уровень интеллекта тех, кто пошёл в школу, был выше уровня интеллекта детсадовцев. И это неудивительно: школа предлагает более богатую среду для развития.



КАК ПЕРЕЖИТЬ РАССТАВАНИЕ?

С какого возраста можно отправить ребёнка в летний лагерь одного и на сколько дней?

Т. Забелина, Орёл

Детские психологи советуют ориентироваться на то, насколько ребёнок самостоятелен. Например, может подолгу оставаться дома один, разогреть себе еду и т. д. Для большинства детей это, видимо, период, когда прошла адаптация к школе, - то есть 7-9 лет. Впервые лучше отправлять на 7-10 дней. Резкий и длительный отрыв от родителей неполезен для ребёнка.

Если ребёнок очень ждал поездки, а через два дня звонит и со слезами просит забрать домой, не стоит сразу нестись за ним. Позвоните руководству лагеря, выясните ситуацию. У маленьких детей настроение меняется быстро.

Будьте готовы к тому, что ребёнок вернётся слегка изменившимся, обязательно в лучшую сторону. Отдых в лагере - это обучение самостоятельности, прежде всего бытовой. Предоставленность себе заставляет его самого принимать решения, особенно если дома он находится под чрезмерной опекой взрослых.

Энциклопедия жизни



СПЕЦПРОЕКТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ». НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЮТ АВТОРИТЕТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ



РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ ЗДОРОВЬЕ, ВОСПИТАНИЕ, ОБРАЗОВАНИЕ, ПСИХОЛОГИЯ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Legion-Media

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

Линия разреза

КТО БЫСТРЕЕ РАСТЁТ?

Правда ли, что девочки развиваются быстрее мальчиков? Почему так происходит?

Лера Строкова, Москва

Учёные давно заметили различия в проявлении свойств нервной системы, а также в строении мозга мужчин и женщин. Согласно эволюционной теории пола В. А. Геодакяна, доктора биологических наук, это связано с тем, что женский пол для природы

является «основным», а мужской - «вспомогательным». На представителях сильного пола эволюция ставит эксперименты, отрабатывает все новинки, внося изменения сначала в их геном, а уж затем - в женский. Поэтому мальчики и девочки развиваются по-разному. И девочки, как правило, опережают мальчиков.



ЧТО РАНЬШЕ УЧАТСЯ ДЕЛАТЬ ДЕВОЧКИ?



НАЧИНАЮТ ХОДИТЬ
девочки на 2-3 месяца раньше, чем мальчики.



НАЧИНАЮТ ГОВОРИТЬ
девочки на 4-6 месяцев раньше, чем мальчики.

Мальчикам для игр нужно больше пространства. Девочкам достаточно небольшого уголка. Для них важнее общение. **В результате у них раньше развивается речь**, они быстрее учатся читать и писать. К 3 годам их речь становится понятной. У мальчиков это происходит только к 4 годам.



НАЧИНАЮТ ЧИТАТЬ
девочки на 1 год (в среднем) раньше мальчиков - запоминают буквы, а затем начинают читать.



ПЕРИОД РЕЗКОГО РОСТА (И ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ)
Перед началом этого периода (его называют пубертатным) мальчики в среднем на 2 см ниже девочек. К его концу юноши опережают сверстниц на 13 см.

Фото Legion-Media

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

ЗАЧЕМ СНИМАТЬ ОЧКИ?

Говорят, что детям нельзя носить очки постоянно - глаза начинают «лениться». Правда ли это?

О. Муравьёва, Киров



Отвечает **Владимир ЗЕЛЕНОВ**, врач высшей категории МНТК «Микрохирургия глаза»:

- У детей (особенно у первоклассников) часто возникает ложная близорукость, причина которой - спазм глазной мышцы. Ложная близорукость успешно корректируется глазными каплями и гимнастикой для глаз, но, если в этой ситуации бездумно надеть очки, может развиться тяжёлая и необратимая форма близорукости, и тогда остановить падение зрения будет очень непросто.



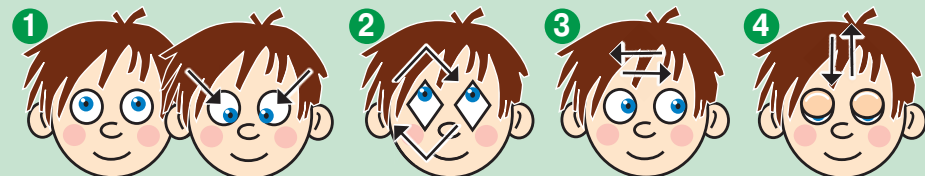
Береги зрение с молодости!

Фото Fotolia/PhotoXPress.ru

Также не рекомендуется постоянное ношение очков при слабой близорукости (в этой ситуации очки нужны только для дали). Другое дело - сильная миопия и астигматизм. При этих диагнозах очки нужно носить постоянно.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

Лечебная гимнастика при близорукости включает в себя простые упражнения, позволяющие глазам отдохнуть и расслабиться. В случае если вы не страдаете близорукостью, то повторять их стоит раз в час во время работы за компьютером, просмотра телевизора или другой интенсивной работы.



1. Сфокусировать взгляд на пейзаже за окном, после этого перевести его на близкий предмет, рассмотреть его внимательно, потом снова перевести взгляд на улицу. **Повторить 6 раз.**
2. Рисуйте взглядом ромбики. На каждой точке останавливайтесь и давайте глазам возможность сфокусироваться.
3. «Постреляйте» глазами влево-вправо. **8-10 раз.**
4. Зажмурьтесь на 5 секунд (досчитать до пяти), открыть глаза на 5-й секунде. **10 раз.**

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

НУЖНЫ ЛИ АНТИБИОТИКИ МАЛЫШАМ?

Прочитал, что применение антибиотиков в младенческом возрасте приводит к ряду болезней в будущем. Это правда?

С. Пахомов, Москва



Отвечает **Владимир ТАТОЧЕНКО**, известный педиатр, профессор, главный научный сотрудник Научного центра здоровья детей:

- Так и есть, в первую очередь это относится к ожирению и аллергиям. Это уже было понятно, когда животным стали давать антибиотики для увеличения веса. Животные на них росли быстрее и имели большую массу в основном за счёт жира.

Считается, что наши бактерии в кишечнике съедают до 20% нашей пищи и ещё выделяют полезные вещества. Антибиотики уничтожают бактерии, их становится меньше, и всё, что не усвоили они, потребляем мы, т. е. как бы съедаем больше. Эти же бактерии нужны для созревания иммунной системы: когда их мало, она созревает хуже, отсюда аллергия и инфекции. Конечно, антибиотики спасают жизни, если ими лечат строго по показаниям. Беда в том, что их назначают, когда не нужно, - при вирусных инфекциях. Из детей до года только 10% не получали антибиотики, а в реальности пропорция должна быть обратной.



СИНБИОТИК
(ПРОБИОТИК + ПРЕБИОТИК)

МАКСИЛАК Бэби СИНБИОТИК

содержит *L.rhamnosus GG*

- НОРМАЛИЗУЕТ МИКРОФЛОРУ КИШЕЧНИКА
- УЛУЧШАЕТ ПИЩЕВАРЕНИЕ
- УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ
- ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ЗАПОРЫ

www.maxilac.ru

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

КАК ПЕРЕЖИТЬ ДЕТСКИЕ КРИЗИСЫ?

Не могу справиться с годовалым сыном. Но говорят, что 3-летние малыши и подростки ещё несноснее. Как пережить детские кризисы и сохранить нервы?

И. Кожевникова, Челябинск



Отвечает **Татьяна НЕСТЕРОВА**, семейный психолог:

- Возрастные кризисы неизбежны и не-

обходимы для правильного развития ребёнка. Кризис не наступает с днём рождения ребёнка. В норме они длятся несколько месяцев, но могут продолжаться даже 1-2 года.



ЧЕГО ОЖИДАТЬ В ЭТО ВРЕМЯ



КРИЗИС НОВОРОЖДЁННОСТИ

Длится с рождения до 2 месяцев. Когда он проходит, ребёнок начинает улыбаться, агукать, держать голову.



КРИЗИС 1 ГОДА

Связан с тем, что ребёнок начинает ходить, ему доступно большее пространство для исследования. Протест против запретов (пока лежал в пелёнках, слово «нельзя» не слышал) выражает криком, топанием ногами и т. д. Уберите подальше всё, что «нельзя», и говорите это слово как можно реже - чтобы самим не нервничать и ребёнка не травмировать. Вместо прямых запретов лучше отвлекать чьего-то малыша от опасных занятий.



КРИЗИС 3 ЛЕТ

Ребёнок становится трудновоспитуемым - своевольным, упрямым, даже агрессивным. Родители постоянно слышат «Я сам!». Если у ребёнка истерика («хочу-не хочу», «купи!»), не идите на поводу. Если он получит то, ради чего её устроил, такие капризы вам будут обеспечены регулярно. Перетерпите раз-другой, и ребёнок поймёт, что таким способом не сможет добиться желаемого. Не ограничивайте понапрасну. Чем больше запретов, тем больше он будет стараться их нарушить. Разрешите пользоваться, например, ножом, но только в вашем присутствии.



КРИЗИС 7 ЛЕТ

Связан с адаптацией к школе. Чаще хвалите за успехи, поддерживайте стремление к новому. Если просит помощи с уроками - обязательно помогите. Но не принимайте за него решения там, где он может проявить самостоятельность.



КРИЗИС ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА (11-15 ЛЕТ)

Эмоциональная неустойчивость, стремление казаться взрослым, самостоятельным, чрезмерный интерес к собственной внешности. Ребёнок бурно реагирует на запреты и замечания, считает, что его не понимают, очень болезненно воспринимает критику. Общение со сверстниками становится важнее всего, желание учиться резко падает. Дайте больше свободы и договаривайтесь в конфликтных ситуациях. Нельзя что-то запрещать, просто потому что вы так решили, и тем самым подавлять личность ребёнка, проявлять свой эгоизм. Если не можете объяснить запрет - разрешайте. Дайте возможность совершать свои ошибки и отвечать за них.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

Линия разреза

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

КАРИЕС БЫВАЕТ УЖЕ С ПЕЛЁНОК?

Говорят, что кариес теперь бывает даже у малышей. Правда ли это и как этого избежать?

Е. Холмская, Санкт-Петербург



Отвечает **Марина ЧЕРНОВА**, руководитель программ общественного здоровья в КонфОП:

- Такая проблема действительно существует, и одну из ключевых ролей в развитии кариеса у малышей играют соки. Это продукт вообще не для них. В соках очень много сахаров и фруктовых кислот, и зубная эмаль у детей к ним очень чувствительна. К сожалеению, у нас соки официально разрешено давать детям с 4 месяцев, и многие мамы этим злоупотребляют.

По рекомендациям ВОЗ это можно делать только после 6 месяцев, и чем позже, тем лучше. Если ребёнку нужен докорм, то пусть лучше это будут каши, пюре - т. е. необходимая ребёнку еда, адаптированное молоко, вода, но только без сахара. И постарайтесь обойтись без соски. Она привносит в рот ненужные бактерии и меняет прикус, что тоже способствует развитию кариеса. Плюс, привыкнув к соске, ребёнок часто отказывается от груди - принимать пищу из бутылочки гораздо легче. Он больше никогда в жизни не будет так активно и физиологично работать челюстями, как при сосании груди. И это очень важно для формирования челюстно-лицевого аппарата.



ЧЕМ ГРОЗИТ ПЛАНШЕТ?

Почему родители запрещают сидеть близко к телевизору? Почему тогда у планшетного компьютера можно близко сидеть?

Р. Шакиров, Уфа



Отвечает **Виктор МАКАРОВ**, врач высшей категории (офтальмолог-хирург), доцент кафедры офтальмологии РНИМУ:

- Близко подносить к глазам планшет (или смартфон) тоже вредно. Чем ближе предмет, тем больше напрягается внутренняя структура нашего глаза - мышцы, которые ведут его на настройку. Когда мы смотрим вдаль, эти мышцы расслаблены. Поэтому чем дальше предмет, тем лучше для глаза. В США уже накоплены данные: с тех пор как

появились гаджеты-«наладонники», резко возросло число детей с нарушениями зрения. В первую очередь с близорукостью. Такой скачок был зафиксирован медиками.

Что касается телевизора, то оптимальное расстояние до него - 4-5 метров. Конечно, в наших жилищных условиях это труднодостижимо. Поэтому лучше ставить его в углу комнаты и смотреть из другого угла. Кроме того, рекомендуется смотреть не в темноте, а с включённым светом. А родителям, когда они были маленькими, запрещали сидеть близко к экрану ещё по одной причине. Раньше телевизоры были ламповыми, и они создавали дополнительное электромагнитное излучение, вредное и для глаз, и для мозга.



КАК ИЗБЕЖАТЬ КАРИЕСА У МАЛЫШЕЙ

Рекомендации Американской академии детских стоматологов:

- Не позволяйте ребёнку засыпать с бутылкой во рту, наполненной фруктовым соком и другими сладкими жидкостями или даже молоком и заменителями материнского молока.
- Никогда не позволяйте детям сосать бутылку на прогулке.
- Если ребёнок беспокоен и хочет сосать «внеочередную» бутылку между обычными приёмами пищи или во время сна, дайте ему простую воду.

- Давая ребёнку соску или пустышку, всегда не только проверяйте, чиста ли она, но и смотрите, не содержит ли следов какой-либо сладкой жидкости.
- Когда возраст ребёнка приближается к году, приучайте его к чашке. Нужно прекратить кормить ребёнка из бутылочки с соской вскоре после того, как ему исполнится год.
- Обращайте внимание на любые припухлости и покраснения во рту ребёнка, а также на любые тёмные пятна на поверхности зуба. В случае их появления проконсультируйтесь с детским стоматологом.

К ЧЕМУ ЛУЧШЕ НЕ ПОДХОДИТЬ?

На каком расстоянии от бытовых приборов лучше находиться (из-за вредного электромагнитного излучения)

ХОЛОДИЛЬНИК оснащенный системой «No frost» 1,2 м от дверцы	ТЕЛЕВИЗОР 1,1 м от экрана 1,4 м от боковой стенки	ЭЛЕКТРОДУХОВКА 40 см от передней стенки	СВЧ-печь 1,5 м
КОМПЬЮТЕР 50 см от задней стенки	ЭЛЕКТРОЧАЙНИК 20 см	WI-FI передатчик 40 см	

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

ЧЕГО БОЯТСЯ ДЕТИ?

8-летний сын постоянно чего-то боится: то темноты, то грома, то собак. Но это же ненормально! Что нужно делать, чтобы сын рос храбрым?

М. Сабельникова, Н. Новгород



Отвечает **Борис ПОЛОЖИЙ**, доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела экологических и социальных проблем психического здоровья

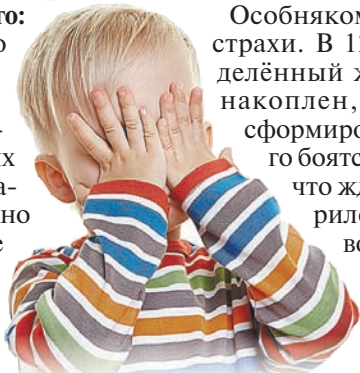
Федерального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии имени В. П. Сербского:

- Страх - это не только нормальное, но и необходимое природное свойство. Благодаря страху человеку удаётся избежать многих опасных и неприятных ситуаций. Гораздо сильнее должно насторожить отсутствие страха - его дефицит обычно отмечается у экстремалов, которые всю свою жизнь (зачастую недолгую) ищут острых ощущений.

Другое дело, что страх должен быть конструктивным (мобилизующим), а не парализующим. Самостоятельно перевести страх в нужное русло дети не могут. И здесь понадобится помощь взрослых. Во-первых, на страхе ребёнка нельзя фиксировать (стыдить, высмеивать и унижать малыша, который боится). Так страх может стать патологическим, а со временем будет фиксироваться и усиливаться.

Во-вторых, нужно помнить, что страхи не закрепляются у детей, которые живут в атмосфере любви и заботы. Если ваш ребёнок постоянно чего-то боится и объекты страха периодически меняются - это верный признак того, что он не чувствует себя защищённым. Специалисты сходятся во мнении, что темноты, одиночества, грозы чаще боится дети, которые постоянно передаются «с рук на руки» - бабушкам, няням и др. Главным «оберегом» от страхов служат любовь мамы и её постоянное присутствие - хотя бы до 5-7 лет.

Особняком стоят подростковые страхи. В 12-14 лет, когда определённый жизненный опыт уже накоплен, а костяк личности сформирован, дети больше всего боятся несоответствия тому, что ждут от него другие. Мерилом успешности в этом возрасте служит отношение сверстников. Это сложный возраст, и задача родителей - не давить на ребёнка дополнительно, а помогать ему пережить свои страхи и тревоги.



Ой, как страшно!

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

Чего боятся дети?	
1-7 лет	темноты, одиночества, громких звуков
7-12 лет	неуспеваемости в школе, войны, ухода близких, иногда животных
13-16	несоответствия ожиданиям сверстников, невнимания со стороны противоположного пола, неразделённой любви



НУЖНА ЛИ ОПЕРАЦИЯ?

У сына косоглазие. Предлагают сделать ему операцию, но я слышала, что можно избавиться от этой проблемы с помощью аппаратных методик. Так ли это?

Елена, Кострома



Отвечает **Игорь АЗНАУРЯН**, член Международного совета по детской офтальмологии и страбизмологии (IPOS), доктор медицинских наук, академик АМТН РФ, детский глазной хирург, руководитель детских глазных клиник:

- Это распространённое не только среди родителей, но и среди некоторых офтальмологов мнение не соответствует действительности. Операция и терапевтическое лечение - не альтернативные, а дополняющие друг друга методы. Убрать дисбаланс между глазодвигательными мышцами,

который приводит к косоглазию, в 85% случаев можно лишь с помощью хирургического вмешательства.

Нами разработаны и успешно применяются щадящие точные микрохирургические технологии, позволяющие, не нанося большой травмы, восстановить симметричное положение глаз и сократить сроки реабилитации в несколько раз.

Терапевтические методики - оптические методы (ношение специальных корректирующих очков, заклеивание здорового глаза в целях повышения активности поражённого), а также аппаратные и другие лечебные процедуры - применяются для повышения остроты зрения и восстановления бинокулярного стереоскопического зрения. Окончательная тактика может быть определена после обследования и определения причины и вида косоглазия.



ОПАСЕН ЛИ АВИАПЕРЕЛЁТ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ?

Опасно ли летать на самолёте маленьким детям?

Е. Ратникова, Орёл

Отвечает **Вера ГОНЧАРОВА**, врач-педиатр:

- Вообще лучше до 3-4-летнего возраста не увозить малыша далеко от дома и не менять резко климатическую зону (хотя купаться в море можно с грудного возраста). Но сегодня мамочки все очень активные - летают вопреки за-



претам. Если младенец на грудном вскармливании, то нужно просто дать ребёнку грудь и никаких проблем, связанных со взлётом или посадкой, с изменением давления, не будет. Такие дети, как правило, спят весь полёт у мамы на руках. Малышам на искусственном вскармливании можно дать пустышку или бутылочку с водой.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия разреза

КАКИЕ КНИГИ ЧИТАТЬ ЛЕТОМ?

Какие книжки дать почитать ребёнку на лето, чтобы было не скучно и полезно?

О. Артемьева, Тверь



Отвечает **Татьяна МИРОНОВА**, зам-завкафедрой регионального управления Московского гуманитарного университета, кандидат культурологии:

- Начать надо всё же со списка книг, который задали в школе на лето, иначе потом будет сложно учиться, ведь многие произведения из школьной программы довольно объёмные. Тут можно ориентироваться на список «100 книг» по истории, культуре и литературе народов РФ, рекомендованных школьникам для самостоятельного чтения. Произведения в нём разделены по возрастам. Скажем, для младших школьников рекомендуются сказки под ред. М. Ватагина. Для старших детей - Ф. Достоевский, «От Руси до России» Л. Гумилёва, «А зори здесь тихие...» Б. Васильева. Хорошо летом почитать на природе...
Фото Legion-Media



наверняка понравится фантастика К. Булычёва, эта книжка может сподвигнуть ребёнка почитать ещё что-то. Есть много произведений по истории: «Наша древняя столица» Н. Кончаловской, «Одесские рассказы» И. Бабеля, «Блокадная книга» и другие. Просмотрите список вместе с ребёнком, наверняка вы многие из этих книг читали и можете посоветовать наиболее интересные.

Идеальный вариант - пойти с ребёнком в библиотеку и предоставить ему самому сделать выбор.

Современные дети - «экранные». Просто чтением их заинтересовать сложно. Нужно интегрировать чтение с посещением театра, музея, цирка, парка, просмотром фильма. Например, пойти на мюзикл «Алые паруса», а после предложить книгу. Когда есть взаимосвязь между разными видами культурной деятельности, то книга уже выступает не просто в роли чего-то отвлечённого - прочитал и забыл.



ЧЕМ ПОЛЕЗНЕЕ ЗАПРАВИТЬ САЛАТ?

Хочу приучить ребёнка летом к салатам - он их пока не очень любит. Но чем их лучше заправлять - растительным маслом, сметаной, майонезом?

Л. Астахова, Новомосковск



Отвечает **Константин СПАХОВ**, к. м. н., гастроэнтеролог:

- На первое место я ставлю растительное масло. Но оно должно быть нерафинированным - при очистке теряются полезные вещества. Очень хорошо оливковое масло. У него обнаружено много полезных эффектов - оно защищает от рака груди, яичников, матки, желудка, толстой кишки и других злокачественных опухолей. На втором месте - сметана. Это абсолютно натуральный кисломолочный продукт, в котором есть даже полезные лактобактерии. Поскольку

калорийность сметаны ниже, чем масла и майонеза, её можно посоветовать тем, кто следит за фигурой. Кстати, хорошо заправлять салаты мацони, простоквашей, кефиром и другими несладкими кисломолочными продуктами. Майонез, даже хороший и натуральный, без искусственных добавок, всегда на последнем - третьем - месте. Особенно для детей - ведь в нём всегда есть уксус. Кроме пищевых добавок, снижающих полезность, он имеет другие недостатки: калорий в нём больше, чем в сметане, а масла используют рафинированные, лишённые многих полезных веществ. Даже притом что растительное масло калорийнее, нужно учитывать, что его идёт на заправку меньше, чем майонеза или сметаны. Оно более жидкое и текучее, и для обволакивания всех компонентов салата его нужно меньше.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru



СРАВНЕНИЕ ЗАПРАВОК ДЛЯ САЛАТА			
Продукт	Состав	Калорийность 100 г продукта	Количество жиров
Растительное масло	100% растительный жир	900 ккал	100%
Сметана	Сливки и заправка	200-300 ккал в зависимости от жирности	10-30%
Майонез	Основа идеального майонеза - растительное масло, яичный желток, уксус. Но почти всегда в нём много добавок с индексом «Е».	Более 600 ккал	Обычно более 65%

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КАКОЙ СПОРТ БЕЗОПАСЕН?

Раньше говорили, что бег - профилактика всех болезней. Теперь выясняется, что у него масса противопоказаний. А есть ли абсолютно безопасные для здоровья виды спорта?

С. Коломчук, Тольятти

Отвечает Роза ЦАЛЛАГОВА, профессор, завкафедрой профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. Лесгафта:

- Бег действительно давно не счита-

ется панацеей от проблем со здоровьем. Доказано, что во время бега (особенно по асфальту) резко повышается риск травмирования



голеностопов и коленей. Эксперты МОК составили список самых безопасных видов спорта для непрофессиональных спортсменов.



КАК РАССКАЗАТЬ ДЕТЯМ «ПРО ЭТО»?

В каком возрасте дети должны знать всё «об этом»? И как нужно правильно просвещать?

А. Субботина, Рязань



Отвечает Анна АРУТЮНЯН, психолог-консультант, специалист по детско-родительским отношениям:

- В идеале к 12-13 годам ребёнок уже должен быть полностью информирован в интимной сфере - знать о возможности наступления беременности и соответствующих последствий, об опасности заболеваний, передающихся половым путём, о способах предохранения от инфекций и аборт. На практике же большая часть родителей с детьми на эти темы не говорит. Максимум, могут ограничиться фразами типа «чтобы по кустам не шарился и девок не портил» или «чтоб в подоле не принесла». Информировать надо цивилизованным образом. Если сам родитель не знает, как начать разговор, или стыдится, можно купить подходящую по возрасту книжку. С девочками-подростками мамам в некотором плане проще. Когда начинаются менструации, их появление нужно как-то объяснить, и вот здесь уместны разговоры о беременности, половых инфекциях.

Вообще просвещать ребёнка на эти темы нужно, как только у него возникают вопросы: «Откуда я взялся?», «Как появляются дети?» и т. д. Родителям важно не уходить от ответа на эти вопросы, а объяснять в доступной форме. Например, так: мама и папа кле-

точки соединяются у мамы в животе, и растёт ребёнок. Если взрослые начинают мяться, стесняться, подхихкивать, ребёнок будет думать, что он спросил что-то не то, нехорошее, и больше такие вопросы задавать не станет. Или начнёт собирать информацию на улице, среди сверстников, в Интернете. В итоге после таких самостоятельных поисков у подростков могут сформироваться совершенно невероятные представления о женской и мужской сексуальности.



Лучше, если «про это» дочке расскажет мама, а не сверстники. Фото Legion-Media

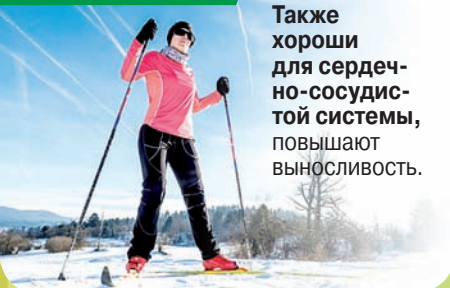
САМЫЕ БЕЗОПАСНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

ХОДЬБА



Лидер полезных и безопасных видов спорта. Оказывает мягкое тонизирующее действие на все системы организма.

БЕГОВЫЕ ЛЫЖИ



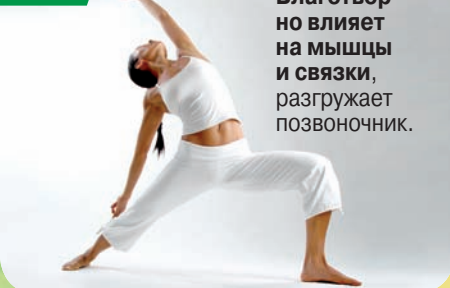
Также хороши для сердечно-сосудистой системы, повышают выносливость.

ПЛАВАНИЕ



Тренирует сердечно-сосудистую систему, формирует чувство равновесия, улучшает координацию, развивает пластичность, закаляет организм.

ЙОГА



Благотворно влияет на мышцы и связки, разгружает позвоночник.

Фото Fotolia/PhotoXPpress.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия разреза

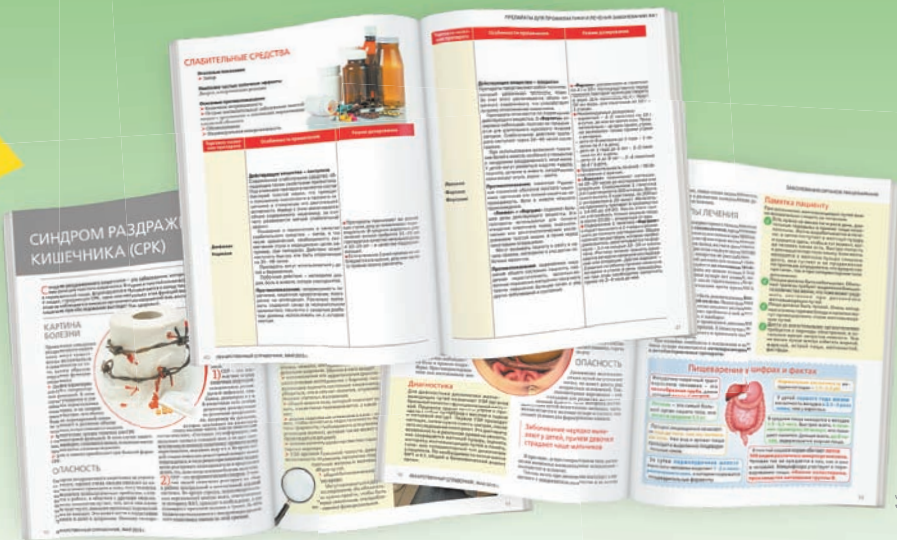
Спрашивайте в киосках вашего города!



Желудочно-кишечный тракт: проблемы и решения

Каким лекарствам

можно доверять



Если вы не успели приобрести «Лекарственный справочник» (№ 1 и № 2), вы можете оставить заявку на доставку справочника через «Почту России» по тел. 8 (495) 252-02-94 или по электронной почте: ls@aif.ru

Стоимость одного справочника с учётом стоимости доставки (стоимость доставки может меняться в зависимости от тарифов «Почты России») – 149 руб.

В продаже с 27 мая

ЗАЧЕМ СЮСЮКАТЬ С МАЛЫШОМ?

Когда взрослые говорят с маленькими детьми, то часто сюсюкают. Это не вредно?

О. Черникова, Белгород



Отвечает Пётр ДМИТРИЕВ-СКИЙ, семейный психолог:

- Когда рождаются маленькие черепашки, они без всякого совета взрослой черепахи чётко знают, куда бежать, как плыть и добывать пищу. Человеческий младенец, напротив, очень скудно вооружён инстинктами и нуждается в круглосуточной поддержке. Поэтому природа позаботилась о том, чтобы сделать младенцев максимально миленькими и очаровательными. Мы всегда стремимся подстроиться к тому, кто вызывает у нас симпатию. Потому так сложно удержаться, чтобы не начать лопотать по-младенчески.



С ребёнком хочется говорить ласково.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru



КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С РЕБЁНКОМ?

1 Ребёнок нуждается в нежности. Но нежность лучше выражать интонацией, а не сюсюканьем.

2 Не надо намеренно коверкать отдельные звуки в словах («смотри», «уточка») - это дезориентирует ребёнка.

3 Для ласкового обращения можно использовать уменьшительно-ласкательные суффиксы. Вместо «бо-бо лучке, мой холёсенский» спросить: «Боли ручка, мой хорошенький?»

4 При этом важно откликаться на просьбы и наблюдения ребёнка, даже если они произнесены с использованием

детского слова («дай би-би», «бах», «ой, басака!» - вместо «собака»).

5 Для обучения правильной речи используйте параллельно и «настоящие» слова, и их простые аналоги: «Смотри, вон кошка - «мяу!»

6 Читайте детям сказки, потешки, например: «Гуси-гуси!» - «Га-га-га!» - «Есть хотите?» - «Да-да-да!»

7 Старайтесь произносить как можно больше описательных слов: не «Посмотри, какая машинка», а «Посмотри, какая маленькая красная машинка». Особенно хорошо это работает при развитии речи у детей раннего возраста.

КАК ПОМОЧЬ ПРИ ОБМОРОКЕ?

На днях дочка подруги на школьной линейке упала в обморок. И никто из учителей не знал, что делать. Как в таких случаях надо действовать окружающим?

Июсса, Калуга



Отвечает Лариса АНИКЕЕВА, старший педиатр оперативного отдела Станции скорой и неотложной медицинской помощи им. А. С. Пучкова г. Моск-

вы, врач высшей категории:

- Обмороки у детей чаще всего случаются на голодный желудок, в первой половине дня, когда ребёнок долго стоит на жаре или в духоте. Происходит это из-за того, что сосудодвигатель-

ный центр плохо контролирует тонус сосудов.

Что в этот момент должны сделать окружающие:

- ✓ уложить ребёнка так, чтобы ноги оказались выше головы;
- ✓ расстегнуть тугую ворот, ослабить пояс, ремень;
- ✓ открыть окно;
- ✓ поднести к носу ватку с нашатырём;
- ✓ когда ребёнок придёт в себя, напоить его горячим сладким чаем.

Подросткам, которые склонны к обморочным состояниям, следует тренировать сосудодвигательный центр: делать утром зарядку, принимать контрастный душ, гулять в любую погоду, высыпаться.



МОЖНО ЛИ ИЗБЕЖАТЬ АНГИНЫ В ЖАРУ?

Летом в жару у детей нередко бывает тяжёлая ангина. Что нужно делать, чтобы её избежать?

Е. Обрезчикова, Липецк



Отвечает Александр БАЛАКИН, ЛОР-врач филиала № 2 городской поликлиники № 19:

- Её причина - наши ошибки. В жару не надо пить залпом холодную воду, глотать большими кусками мороженое, принимать ледяной душ и лезть в речку с холодной водой. Конечно, больше подвержены таким «подвигам» дети. Особенно легко за-

болеть, если ребёнок вспотел во время активной игры или просто разомлел от жары. Механизм развития ангины в этих случаях хорошо понятен: любой холод вызывает спазм сосудов в области миндалин, в результате нарушается их питание и ослабевает противобактериальная защита. А в полости рта почти всегда есть условно-патогенные бактерии, которые при нормальном иммунитете безопасны, но, когда защита слабеет, вызывают инфекцию. Точно так же действует и кондиционер, настроенный на сильный холод. Лучше, чтобы он снижал температуру не ниже 17 градусов и не работал в режиме вентилятора - сквозняк усиливает эффект.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия разреза

КАК ЗАСТАВИТЬ ДЕЛАТЬ УРОКИ?

Как убедить ребёнка делать уроки? Мальчик (заканчивает 2-й класс) способный, задачки в принципе может щёлкать как орешки. Но ленится, особенно когда в заданиях много писанины, ёрзает на стуле, всячески пытается увильнуть от уроков... А ведь над нами-то в своё время родители не стояли, мы всё сами делали!

Д. Викторов, Московская обл.



Отвечает Наталья АВДЕЕВА, профессор кафедры возрастной психологии Московского городского психолого-педагогического университета:

- Вот как раз потому, что вы над ним стоите, лишили его самостоятельности, он так себя и ведёт. Надо отдать бразды правления в его руки. Если ребёнку трудно сразу выполнить большое задание, где много писанины, пусть разо-

бьёт его на несколько кусочков и сам себе распланирует: скажем, в два часа я поиграю и напишу часть задания, потом ещё передохну и напишу вторую часть. Если опять трудно - можно сделать задание в три подхода по 20 минут, главное - ребёнок должен делать это сам. И самостоятельно себя проверять, чтобы родитель не стоял над ним с ремнём.

Надо сказать, что дети 8 лет, как правило, не могут сидеть подолгу. Плюс к тому они уже приходят уставшие после школы. Поэтому 15-20 минут для них - максимальное время концентрации при подготовке уроков.

Родители должны понимать ещё и другое: выполнение домашних заданий не должно быть единственным поводом общения. Бывает так, что, когда ребёнку не хватает внимания, он специально тянет с уроками, чтобы хотя бы таким способом его получить.



КАК ПРАВИЛЬНО РАСПРЕДЕЛИТЬ НАГРУЗКУ?

ЗАНЯТИЕ	СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ТРАТИТЬ
Выполнение домашних заданий	1,5-2 часа в день (для начальной школы по санитарным нормам)
Работа за компьютером	15-20 минут
Чтение книг	15-20 минут в день
Кружки и спортивные секции	2-3 раза в неделю
Походы в театры, музеи, парки, планетарий и т.д.	1 раз в неделю



ЗАЧЕМ ДЕТЯМ ПИТЬ КОФЕ?

У нас не принято детям давать кофе. А почему? Ведь в Швеции и Италии его дают даже малышам. Какие ещё напитки противопоказаны детям?

М. Орлова, Ульяновск

Отвечает Светлана ДЕРБЕНЁВА, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник НИИ питания:

- Кофе детям абсолютно противопоказан - он возбуждает не до конца

сформировавшуюся нервную систему ребёнка, приводит к усталости и истощению. Помимо это-

го кофе способствует выводу кальция из организма (а это и без того дефицитный макроэлемент) и перегружает работу сердца.



КАКИЕ НАПИТКИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ДЕТЯМ?

КОФЕ

Содержит слишком много кофеина и перевозбуждает нервную систему, уплотнение может вызвать тахикардию, нервозность.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ

Помимо кофеина содержат другие сильнодействующие стимуляторы (таурин, экстракты гуараны и женьшеня). Их употребление может привести к серьёзным сердечно-сосудистым проблемам и неврологическим нарушениям. Также есть данные, что систематическое употребление энергетиков вызывает зависимость.

СЛАДКИЕ НАПИТКИ

Кола, пакетированные соки, газировка - высококалорийные, с высоким содержанием сахара. Их употребление повышает нагрузку на поджелудочную железу, а также может вызвать аллергию, кариес и ожирение. Газ негативно влияет на работу кишечника, вызывает отрыжку, вздутие, провоцирует гастрит.

АЛКОГОЛЬ

Организм ребёнка очень чувствителен к воздействию токсических веществ. Поэтому алкоголь противопоказан в любых количествах.

РЕЙТИНГ САМЫХ ПОЛЕЗНЫХ НАПИТКОВ

По мнению российских педиатров наиболее полезны для детей:

- 1 **Молоко** - 1 стакан молока восполняет потребность во всех необходимых макро- и микроэлементах.
- 2 **Гранатовый сок и клюквенный морс** богаты витаминами и минералами.
- 3 **Кисломолочные напитки** нормализуют микрофлору кишечника и пополняют запасы кальция, необходимого для зубов и костей растущего организма.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КОГДА ПОДВОДИТ ИММУНИТЕТ?

Мой 5-летний ребёнок часто болеет. По каким признакам можно определить, есть ли у него иммунодефицит?

Галина, Ставропольский край



Отвечает Анна ШЕРБИНА, заведующая отделом клинической иммунологии и аллергологии ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачёва» МЗ РФ, доктор медицинских наук, профессор:

- По стандартам ВОЗ, здоровый ребёнок дошкольного возраста может болеть до 8 раз в год. А если он посещает детское дошкольное учреждение - в два

раза больше. Признаками иммунодефицита являются восемь гнойных отитов, два тяжёлых синусита, две пневмонии в течение года; антибактериальная терапия, проводимая более 2 месяцев без эффекта; инфекция, вызванная ослабленными живыми вакцинами (БЦЖ, полиомиелит); тяжёлые нарушения переваривания пищи в грудном возрасте; рецидивирующие глубокие абсцессы кожи и мягких тканей; две системные инфекции (менингит, остеомиелит, сепсис), персистирующая кандидозная инфекция кожи и слизистых у детей старше года. Если подобных проблем у вашего ребёнка нет, то, скорее всего, у вашего сына с иммунитетом всё в порядке.



МОЖНО ЛИ ПРЕДОТВРАТИТЬ ТРАГЕДИЮ?

Говорят, что Россия лидирует среди всех стран по суицидам у подростков. Неужели правда? Как понять, что ребёнок может свести счёты с жизнью?

С. Кравцова, Калуга



Отвечает Евгений БУНИМОВИЧ, уполномоченный по правам ребёнка в Москве:

- Это правда. Ситуация по подростковому суицидам в России далека от цивилизованной. А те шаги, которые предпринимаются, выглядят просто формальностью - чиновники провели мероприятие, поставили галочку, отчитались... Хотя есть опыт у других стран, например, Финляндия, Венгрия, Германия смогли существенно понизить процент суицидов среди подростков. Там на уровне государства разработали систему социально-психологического сопровождения и поддержки подростков, выделили на это большие деньги.

Профессионалы заметили, что среди подростков очень велика роль подражательности. Именно поэтому Всемирная организация здравоохранения рекомендует не транслировать по ТВ и прочим СМИ сюжеты о самоубийствах подростков, где подробно рассказывается об использованных методах и т. д. Подростки воспринимали это не критически, а нередко как руководство к действию.

Но ни государство, ни психологи в школах одни не смогут решить эту проблему, если родители не воспринимают её всерьёз. К сожалению, часто мамы и папы забывают собственное детство и не понимают, что детские трагедии, которые кажутся им пустяковыми, будь то унижение в школе, несчастная любовь или двойка, могут чрезвычайно остро восприниматься подростками. У подростков нет понятия ценности человеческой жизни.

Способов, которыми подросток кричит о помощи, много: он вдруг начинает выпивать, замыкается в себе, перестаёт интересоваться тем, что раньше увлекало. Даже если вам кажется, что ребёнок говорит о том, что не хочет жить, демонстративно, чтобы манипулировать вами, не отмахивайтесь. Ведь таким экстремальным способом он хочет обратить на себя внимание. Если он его не добьётся, то может привести угрозу в действие. Нельзя оставлять их наедине со своими проблемами и переживаниями.



ЧЕМУ ЛЕТО НЕ ПОМЕХА?

Можно ли удалять ребёнку гланды летом?

Семья Семёных, Калужская обл.



Отвечает Иван ЛЕСКОВ, детский оториноларинголог:

- Мнение, что во время жары пациенты хуже переносят операции, идёт с тех времён, когда в больницах не было кондиционеров. Разумеется, в таких условиях сосуды (в том числе и приносящие кровь к миндалинам) расширялись и во много раз возрастала опасность как кровотечения прямо на операционном

столе, так и кровотечений отсроченных. С другой стороны, опасность кровотечения также существует, если пациент недавно перенёс респираторную инфекцию до или после операции. Таким образом, рекомендация ни в коем случае не удалять миндалины летом относительна. Во-первых, сейчас во многих (правда, не во всех) лор-стационарах установлены системы климат-контроля, а во-вторых, многие ребята с увеличенными гландами только летом и не болеют, и для них это время - лучший период для операции, когда можно не опасаться осложнений из-за недавно перенесённых ОРВИ.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия разреза

КАК ДЕТЕЙ ДЕЛАЮТ ПСИХАМИ?

Говорят, что есть какие-то особые пищевые красители, которые негативно влияют на психику. Как их обнаружить и избежать?

А. Тихоненко, Москва



Отвечает детский психолог Юлия ГУРЕВИЧ:

- Это не особые красители, а самые обычные. К сожалению, они присутствуют в большинстве детских продуктов (см. таблицу). Несколько лет назад убедительно доказали, что они способствуют развитию гиперактивности у детей. Её признаки - агрессивность, неусидчивость, детям трудно сконцентрировать внимание на учёбе, они плохо учатся, становятся неуправляемыми, впадают в истерики. Такие состояния бывают у огромного количества детей, и у некоторых на этом фоне развивается самая настоящая болезнь

- синдромом гиперактивности и пониженного внимания. Её лечат с помощью специальных психотропных препаратов. Старайтесь не покупать детям продукты с такими красителями, хотя это очень сложно - они есть везде. Или хотя бы резко ограничьте их потребление. Обнаружить их вы сможете, если будете внимательно читать состав продуктов на этикетке.



Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

КАК ВЫЧИСЛИТЬ «НЕПРАВИЛЬНЫЕ» КРАСИТЕЛИ

Цвет	Краситель	Где применяют
Жёлтый	Тартразин, E102	Конфеты и вся кондитерка, мороженое, напитки, газировки.
	Солнечный закат, E110	Конфеты и вся кондитерка, мороженое, напитки, лосось, креветки
Красный	Азорубин (кармуазин), E122	Конфеты и вся кондитерка, мороженое, напитки, пудинги, десерты, фруктовые консервы и т. п.
	Понсо 4R (пунцовый 4R), E124	Конфеты и вся кондитерка, мороженое, напитки, пудинги, десерты, фруктовые консервы, продукты из рыбы и т. д.
	Красный очаровательный АС (Аллюра красный АС), E129	Конфеты и вся кондитерка, напитки и др.

Важно: Несмотря на то что красители лишь двух цветов, они используются в продуктах не только красного и жёлтого цветов. Они применяются в комбинации с другими красителями для создания разных цветов и могут быть в продуктах любой окраски.

ЗАЧЕМ УЧИТЬСЯ СО СМАРТФОНОМ?

Слышала, что со следующего года у всех школьников должны быть электронные учебники. Это правда? Что они собой представляют?

С. Ремезова, Ярославль



Отвечает Наталья ТРЕТЬЯК, первый заместитель министра образования и науки РФ:

- Электронный учебник - это компьютерная версия бумажного, то есть некая программа, которая может загружаться в компьютер. Он должен структурно, содержательно совпадать с основным учебником, но плюс к этому обязательно иметь и так называемые интерактивные компоненты, которые невозможны у бумажной книги, - гиперактивные ссылки, видеоролики, возможность делать закладки, проходить тестирование по теме, пользоваться контурными картами и т. д. Важно, чтобы таких элементов было не мало, но и не избыточно. Дополнительное условие - учебник должен работать не менее чем на трёх операционных системах и не менее чем на трёх носителях. То есть, по сути, он должен воспроизводиться практически на всех электронных устройствах, которыми пользуются дети, - смартфонах, планшетах, компьютерах, ноутбуках. Кроме того, электронный учебник должен работать как с подключением к Интернету, так и без него. Ведь большое количество сельских школ не имеют Интернета высокой скорости.

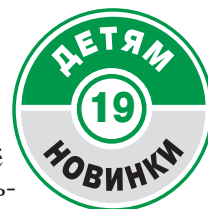
К настоящему времени в Министерстве образования и науки завер-

шилась экспертиза всех электронных учебников. На неё было подано несколько меньше учебников, чем есть сейчас в Федеральном перечне (список учебников, допущенных Минобрнауки в школы. - Ред.). Напомню, что с 1 сентября 2015 г. в школе могут использоваться только те бумажные учебники, которые имеют электронную версию. Конечно, это не значит, что все учебники школ обязаны будут по ним учиться, - это лишь требование к самой школьной литературе.



Книжку вытеснит планшет?

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ПОЧЕМУ ВЗРОСЛЫЕ ВРУТ?



Почему взрослые учат детей не врать, а себе это делать позволяют?
Серёжа К., Казань



Отвечает психолог **Татьяна ШИШОВА:**

- Взрослые имеют правильные установки, но, увы, не всегда им следуют. Хуже было бы, если бы родители сами врал и при этом ещё бы учили вранью детей.

И я не могу согласиться, что все взрослые врут. Большинство родителей как раз таки не врут. Другое дело, что есть обстоятельство, когда они не говорят правды, потому что ребёнок не дозрел до её понимания. Например, ситуация: папа

ушёл из семьи, ребёнок очень переживает его отсутствие. И мама, чтобы не травмировать его, говорит, что папа уехал в длительную командировку. Формально мама врёт, а на самом деле шадит чувства ребёнка.

А если отойти от глобальных проблем, я бы советовала при ребёнке, например, не говорить по телефону, что мужа нет, когда муж сидит рядом. Ребёнок вас копирует и скажет: «Но ведь ты же обманывала». Слова у взрослых не должны расходиться с делом. Нужно серьёзно относиться к тому, какой пример вы подаёте детям даже в мелочах. Тем более что именно к мелочам дети относятся очень и очень внимательно.

ЧТО ДЕЛАТЬ С СИМПАТИЕЙ К МАЛЬЧИКУ?

Я учусь во втором классе. Мне нравится мальчик за соседней партой. Надо ли ему об этом сказать? Мама говорит, что ни в коем случае.
Вика С., Иваново



Отвечает психолог **Ирина МЕДВЕДЕВА:**

- Я думаю, Вика, твоя мама права. Лучше оставить это в тайне.

Во-первых, признавшись мальчику в своей симпатии к нему, вдруг ты поставишь его в неловкое положение, смутитесь? Он может не знать, что тебе ответить. Может от смущения даже засмеяться

или сказать в ответ что-то обидное.

А во-вторых, хранить тайну гораздо интереснее, чем её открыть!

А родителям в подобной ситуации я бы посоветовала в разговорах с ребёнком не заострять тему симпатии к однокласснику. Наоборот, стараться отвлечь от этого вопроса. Да, у ребёнка не только во втором классе, но и в детском саду может возникнуть симпатия к такому же малолетнему или чуть более старшему представителю противоположного пола. Этих романтических чувств пугаться не надо, но и фиксироваться на них тоже не нужно. Всё хорошо в своё время. Помните Пушкина? «Блажен, кто смолоду был молод, / Блажен, кто **ВОВРЕМЯ** созрел».

КАК СИДЕТЬ ЗА СТОЛОМ?

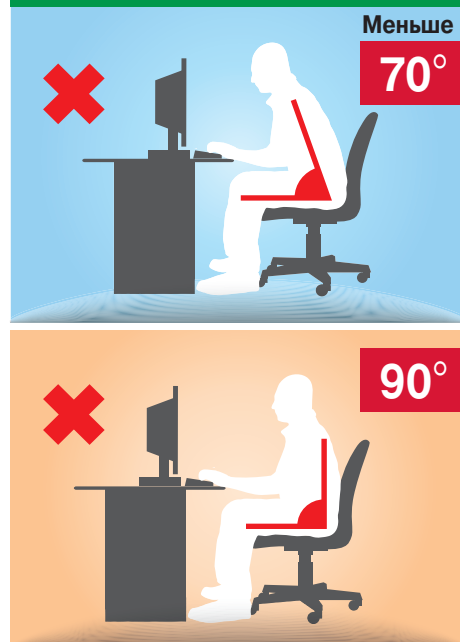


Нас в школе учили держать спину прямо, когда сидим. А я недавно прочитала, что это плохо для позвоночника. Это правда? И как всё-таки лучше сидеть?
А. Сипягина, Томск

Действительно, исследования с помощью магнитно-резонансного томографа, проведённые в Шотландии, показывают, что поза с прямой спиной за столом одна из самых вредных - это чревато смещением межпозвонковых дисков. Суточная позиция, за которую нас ругали и говорили, что нельзя склоняться над столом,

тоже плохая. Она способствует снижению высоты поясничных дисков, что вызывает их износ. Полезнее всего сидеть развалившись, со спинкой кресла, откинутой назад под 135 градусов. Это идеально для дисков, позвонков и связок - нагрузка на них небольшая, и располагаются они так, что риск травмирования минимален. Поскольку так работать руками не всегда удобно, можно сделать угол поменьше, но старайтесь, чтобы он был тупым - больше 90 градусов. И, кстати, за рулём тоже.

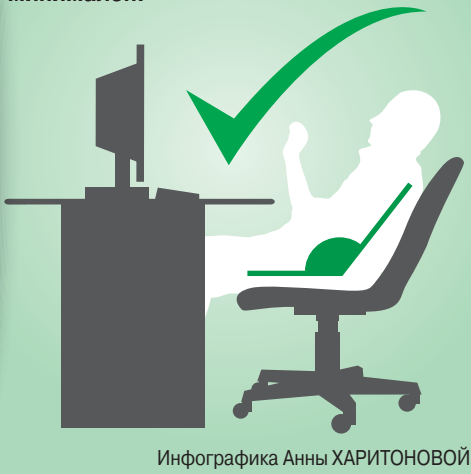
КАКИЕ ПОЛОЖЕНИЯ САМЫЕ ВРЕДНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ?



РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Идеально для дисков позвонков и связок, риск травмирования минимален.

135°



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия разреза

ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА ЛЕТОМ?

Хочется, чтобы ребёнок учился лучше. Как и чем позаниматься на каникулах - сколько времени в день потратить на математику, чтение и др.?
О. Преснякова, Москва



Отвечает **Наталия КРАСАВИНА, директор московской школы № 91:**

- Как человек с большим педагогическим стажем, психолог и учитель могу сказать - несколько. Особенно если ребёнок учится в начальной школе. И даже если он занимался не очень успешно. Я имею в виду именно занятия за столом, с учебниками и тетрадками. Не зря год делится на учёбу и каникулы. Школа забирает очень много моральных и физических сил. Если ребёнок не отдохнул, если его мозг не переключился, то утомляемость наступает очень быстро - а это заболевания и отставание в следующем учебном году. Он должен захотеть узнавать новое, почувствовать радость от учения. А если от него и во время каникул требуют решать задачи и писать, то начинается отторжение, интерес убивается. И тогда к 7-му классу ребёнок просто перестает учиться - он уже выдохся, что бывает очень часто. Вспомните себя - мы тоже, когда сильно устаём, ничего не хотим.

Но главное - обязательно надо вывезти ребёнка из города, будь то море, дача, деревня, чтобы взгляд не натёк на соседние дома, а устремлялся вдаль, к горизонту. Урбанизация давит не только на психику, но и на все моз-

говые структуры. Как говорят, должен быть простор для мысли. Когда в голове поселяется мысль, у ребёнка возникают вопросы: что там за полоса на небе? Какая это звезда? Чем отличаются эти цветы? и др. А учёба - это и есть вопрос - ответ. Заниматься математикой можно вообще где угодно, придумывать и решать задачки из жизни. Можно привезти бабушке с моря нарисованную и подписанную самим ребёнком открытку - вот вам и урок чистописания, и развитие моторики.

Если он даже с планшетом сидит на берегу реки или в саду, огороде - это совсем не так, как дома. Всё равно он может отвлечься на жужжание комара или мухи, взгляд может уйти вдаль и т. д.



ЧТО СДЕЛАТЬ НА КАНИКУЛАХ?

БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ

Чем активнее ребёнок проведёт лето, тем лучше отдохнёт.



ПОДСОВЫВАТЬ КНИЖКИ

Если ребёнок не любит читать, пусть это будут даже журналы и комиксы. Дальше по нарастающей мозг потребует более серьёзной информации. Попросите почитать вам вслух, пока готовите, например.



ПООЩРЯТЬ ИНТЕРЕС К ОКРУЖАЮЩЕМУ

Ищите вместе с ребёнком ответы на вопросы, которые у него возникают.



МОЖНО ЛИ ПРИУЧИТЬ ЕСТЬ ПОЛЕЗНОЕ?

Ребёнок 5 лет любит всё солёное - огурцы, рыбу и т. д. Стоит ли запрещать? И при этом вообще не терпит молоко и кефир. Надо ли приучать?
И. Лихачёва, Ростов



Отвечает **Елена ПАВЛОВСКАЯ, старший научный сотрудник детского отделения клиники НИИ питания, врач-педиатр, к. м. н.:**

- Сладкое и солёное воспринимается нами как вкусное. Поэтому нужно предлагать детям такую еду как можно позже и не каждый день, а лишь по праздникам. Правильные пищевые привычки можно только воспитать, причём собственным примером. И делать это нужно в возрасте до 3-4 лет, когда у ребёнка очень сильно развито подражание. Очень важны семейные приёмы пищи, когда ребёнок видит, что его родители, братья, сёстры потребляют здоровую пищу, всем это вкусно. Категорически нельзя кормить насильно. Если ребёнок не любит какую-то еду, отказывается есть, нужно проявить большое терпение и предлагать её повторно. Детям 1-2 лет - до 8-15 раз.

Одна из самых частых ошибок родителей: если ребёнок отказался от какого-то продукта 2-3 раза, делают вывод, что он это не любит, и больше не дают.

Что касается молока, то ребёнок может его не любить просто потому, что у него лактазная недостаточность - то есть дефицит ферментов, которые способствуют усвоению молока. Тогда от молока у него может болеть живот. Проконсультируйтесь с педиатром. Если выяснится, что у ребёнка нет ни пищевой непереносимости, ни лактазной недостаточности, тогда можно молоко понемногу добавлять в какие-то блюда.

Фото Legion-Media



КОГДА МОЖНО ВКУСНЕНЬКОЕ?

С 1 года

солёный огурец в небольшом количестве. Конфеты по типу молочных, карамель, зефир, пастилу, мармелад без ярких красителей.



С 3 лет

шоколад.



С 7 лет

копчёности, закусовые консервы, сладкие газированные напитки.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ОТ ЧЕГО БОЛИТ СЕРДЦЕ У РЕБЁНКА?



Сыну 14 лет, и он часто жалуется на боли в сердце. Водили его к кардиологу - она отмахнулась и сказала, что это нормальное возрастное явление. Неужели такое возможно? Что же делать?

М. Сушила, Тольятти



Отвечает **Мария ШКОЛЬНИКОВА**, доктор медицинских наук, директор Научно-исследовательского института педиатрии, главный детский кардиолог Москвы, президент Всероссийской общественной организации «Ассоциация детских кардиологов»:

Подростки действительно нередко жалуются на боли и неприятные ощущения в области сердца (обычно колющего или давящего характера). Но эти ощущения, как правило, не имеют ничего общего со взрослыми причинами (ишемической болезнью сердца, атеросклерозом, поражением коронарных сосудов и т. д.).

Врачи называют эти боли у детей функциональными или нейровегетативными. Нередко они возникают при астении после заболеваний, на фоне



Сердце болит? У тебя или у бабушки?

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

стрессовых ситуаций, переутомления и уходят после нормализации общего состояния.

Жалобы на сердце у детей нельзя оставлять без внимания, если боли в сердце возникают после физических нагрузок (соревновательных или силовых). Такие симптомы для подростков нетипичны и требуют дообследования.

КСТАТИ

Боли в сердце у дошкольников и младших школьников обычно «зеркального характера». Дети младшего возраста обычно копируют (порой бессознательно) поведение взрослых. Если в окру-

жении ребёнка есть человек с больным сердцем, часто жалующийся на боли в нём, он будет говорить, что у негохватило сердце, даже когда болит горло или живот.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



НЕУЖЕЛИ ПУКАТЬ ПОЛЕЗНО?



Пукать при людях неприлично, но я слышала, что и терпеть тоже вредно. Это правда? И как тогда быть?

Рита К., Тюмень



Отвечает **Николай ЗАХАРОВ**, физиолог, кандидат медицинских наук:

Газы, образующиеся в нашем кишечнике, - это результат деятельности микроорганизмов, которых внутри нас очень много. Вообще, это процесс естественный. Но иногда он должен настораживать, потому что может являться признаком заболевания.

Избыточное скопление газов в кишечнике называется метеоризмом. Настораживать должна ситуация, когда при здоровом питании и нормальном стуле появляются частые позывы к пуканию газов. Надо обязательно разобраться, с чем они связаны (см. таблицу). Одно дело, если пища не соответствует особенностям пищеварения (а они у

каждого могут быть индивидуальными). Другое дело - патология. Как правило, частое желание попукать - один из симптомов дисбактериоза.

Терпеть при этом действительно вредно, особенно детям: у них регуляция пищеварения ещё только формируется, поэтому все нарушения протекают быстрее. Чем чревато сдерживание газов? Болями и спазмами. Ведь, сдерживая себя, вы невольно вызываете растяжение и вздутие толстого кишечника. Ничего хорошего в этом нет.

Что же делать? Поскольку в нашей культуре не принято испускать газы в присутствии других людей (это может сопровождаться не только неприятным запахом, но и характерным звуком), самый простой совет - отойти в сторонку, где никого нет. Желательно выйти на улицу или зайти в помещение, где есть движение воздуха - ветер, сквозняк. А ещё лучше заглянуть в туалет.

МЕТЕОРИЗМ МОЖЕТ БЫТЬ ПРИЗНАКОМ ЗАБОЛЕВАНИЙ:



КАКИЕ ПРОДУКТЫ ВЫЗЫВАЮТ ПОВЫШЕННОЕ ГАЗООБРАЗОВАНИЕ?



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЧЕМ УТОЛИТЬ ЖАЖДУ РЕБЁНКА?



Дети очень чувствительны к жажде, особенно в жару. Чем и как лучше её утолить?

М. Пескова, Краснодар



Отвечает **Михаил БОГОМОЛОВ**, врач-психондocrinолог и президент Российской диабетической ассоциации:

Дети больше теряют жидкости и солей через кожу, чем взрослые, у них кожа вообще более активно работает как орган выделения. И кроме того, их организм более чувствителен к потере воды. Они могут даже не чувствовать жажды как таковой, когда нужно реально восполнить недостаток

воды. Это проявляется в поведении, они плачут, не слушаются, становятся неуправляемыми. Так часто бывает с детьми в походе, на экскурсии - родителям это знакомо. Чтобы этого избежать, ребёнок должен получать достаточно воды. Если он сам не просит пить, родителям надо почаще предлагать ему напитки. Это может быть обычная вода. Очень хороша т. н. столовая минеральная вода (её общая минерализация не более 1 г/л), в которой много калия и магния, это указывают на этикетке. Эти вещества есть в соках, но в них много и углеводов, поэтому их лучше разбавить наполовину минеральной или простой водой.

КАК НАКОПИТЬ ВИТАМИНЫ ВПРОК?

Как ребёнку летом накопить витамины впрок?

И. Беседина, Смоленск



Отвечает **Игорь КОНОНЬ**, специалист по детскому питанию, докт. мед. наук, профессор, главный научный сотрудник НИИ питания:

На самом деле это заблуждение, что витамины надо накапливать впрок. Лучше получать их каждый день в течение года. И сегодня это несложно, ведь фрукты, ягоды и овощи в замороженном и даже в свежем виде продаются круглый год. Но свежие, сорванные с куста или с дерева

плоды дешевле и привлекательнее. И дело не только в витаминах, говорить лишь о них сейчас уже несерьёзно. В ягодах и фруктах очень много так называемых минорных соединений - флавононов, флавоноидов, каротиноидов, и нет им числа. Учёные находят всё новые и новые такие компоненты. Не все они ещё изучены. Но большинство из них относится к антиоксидантам, и они весьма полезны. Свежие сезонные фрукты и ягоды ими очень богаты, и надо пользоваться сезонным фактором и дешевизной, чтобы получать всё это в достаточном количестве летом. К тому же эти дары природы доставляют детям массу удовольствия - они красивые, вкусные, аппетитные, сочные.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



КАК ВЫБРАТЬ ВУЗ?



6 ПРИЗНАКОВ КАЧЕСТВА ВУЗА



ЛИЦЕНЗИЯ

Есть действующая лицензия и госаккредитация. Проверить это можно на сайте Рособнадзора, если ввести в соответствующих разделах («лицензирование» и «аккредитация») название вуза или филиала.



НАУКА

Есть наука. Студенты участвуют в научных исследованиях, профессора публикуются в авторитетных научных журналах.



СТАЖИРОВКИ ЗА ГРАНИЦЕЙ

Есть иностранные преподаватели или связи с западными университетами, программы стажировки студентов за границей, совместные международные проекты. Такая информация должна быть на сайте вуза.



ТРУДОУСТРОЙСТВО

Выпускники вуза находят работу по специальности. Пока это можно выяснить при беседе со студентами и преподавателями, а с 2015 г. данные о трудоустройстве студентов войдут в официальные мониторинги.



ЭФФЕКТИВНОСТЬ

По итогам последнего мониторинга, проведённого в 2014 г., вуз не попал в число неэффективных (данные доступны на сайте Минобрнауки).



ЖЁСТКИЙ ОТБОР

Жёсткий и честный отбор абитуриентов. Это значит: как можно меньше мест для льготников, целевиков, победителей всевозможных олимпиад (за исключением Всероссийской олимпиады школьников), спортсменов и т. д.



Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.15 Контрольная закупка.</p> <p>9.45 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 Модный приговор.</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.20 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+</p> <p>14.25 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Жди меня».</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+</p> <p>19.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.30 Коллекция Первого канала. «Голос». Второй сезон. Лучшее.</p> <p>23.55 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.50 «ХОЗЯИН ФИЛЬМ» МОРЕЙ: НА КРАЮ ЗЕМЛИ. Х/ф. 16+</p> <p>3.20 «ВОСПИТАНИЕ ФИЛЬМ» АРИЗОНЫ. Х/ф. 16+</p> <p>5.10 Контрольная закупка.</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.50 «О самом главном». Ток-шоу. Синдром беспоконных ног. Гормональная контрацепция. Бубновский: как восстановиться после бытовой травмы.</p> <p>10.45 Мусульмане.</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>12.55 «Особый случай». 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.30 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>14.50 Вести. Дежурная часть.</p> <p>15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». Т/с. 12+</p> <p>16.00 Премьера. «Загадка судьбы». 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.10 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>17.30 Вести.</p> <p>18.15 «Прямой эфир». 12+</p> <p>19.35 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>21.00 Премьера. «Юморина». 12+</p> <p>22.55 «ЛЮБОВЬ НА ФИЛЬМ» ДВА ПОЛЮСА. Х/ф. 12+</p> <p>0.50 «ПТИЦА СЧАСТЬЯ». Х/ф. 12+</p> <p>2.45 Горячая десятка. 12+</p> <p>3.50 Комната смеха.</p>	<p>ТВУ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.10 «РОКИРОВКА ФИЛЬМ В ДЛИННУЮ СТОРОНУ». Х/ф. 12+</p> <p>10.05 «Владислав Стржелчик. Вельможный пан советского экрана». Д/ф. 12+</p> <p>10.55 «Доктор И...» 16+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ ВАМ!». Х/ф. 16+</p> <p>13.55 «Обложка. Главная жена страны». 16+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 Город новостей.</p> <p>15.10 «Обращение неверных». Д/ф. 16+</p> <p>15.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+</p> <p>17.30 События.</p> <p>17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Продолжение детектива. 12+</p> <p>18.20 «Право голоса». 16+</p> <p>19.30 Город новостей.</p> <p>19.45 «ФАРФОРОВАЯ СВАДЬБА». Т/с. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 «ФАРФОРОВАЯ СВАДЬБА». Продолжение телесериала. 16+</p> <p>0.05 «Тайны двойников». Д/ф. 12+</p> <p>1.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>2.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». Х/ф.</p> <p>3.50 «Вспомнить все». Д/ф. 12+</p> <p>4.35 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». Х/ф. 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>6.00 «Кофе с молоком». 12+</p> <p>9.00 «Солнечно. Без осадков» с Александром Беляевым 12+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+</p> <p>14.30 «Всё будет хорошо!». 16+</p> <p>15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИРАЮТ ТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2». Т/с. 16+</p> <p>21.35 Всеволод Цурило в остроумном боевике «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». 16+</p> <p>23.30 «ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ». Т/с. 16+</p> <p>1.25 «Тайны любви». 16+</p> <p>2.25 Дикая жизнь. 0+</p> <p>2.50 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+</p> <p>4.40 «МОСКВА». Т/с. 16+</p> <p>СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА. Т/с. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00, 15.00, 19.00, 23.40 Новости культуры.</p> <p>10.20 «И ВЕЧНЫЙ БОЙ... ФИЛЬМ ИЗ ЖИЗНИ АЛЕКСАНДРА БЛОКА». Х/ф.</p> <p>11.35 «Негев - обитель в пустыне». Д/ф.</p> <p>11.50 «Илья Остроухов. Гениальный дилетант». Д/ф.</p> <p>12.30 «Письма из провинции». Димитровград.</p> <p>12.55 Международный конкурс им. П. И. Чайковского. Скрипка.</p> <p>13.50 «ПОЛУСТАНОК». Х/ф.</p> <p>15.10 «Пушкин и судьбы русской культуры». «Цена слова».</p> <p>15.40 «Ключ к смыслу. Иван Сеченов». Д/ф.</p> <p>16.10 Черные дыры. Белые пятна.</p> <p>16.50 «Истории из фарфора». Д/с. «Фарфоровые судьбы».</p> <p>17.20 «Борис Брунов. Его Величество Конферансье». Д/ф.</p> <p>18.05 Международный конкурс им. П. И. Чайковского. Сольное пение.</p> <p>19.20, 1.55 «Искатели». «Загадка Медного всадника».</p> <p>20.05 «Елена Блаватская».</p> <p>20.15 «80 лет Кахи Кавсадзе. «КОРОЛИ И КАПУСТА». Х/ф.</p> <p>22.40 «Кахи Кавсадзе. А есть ли там театр?!».</p> <p>0.00 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым. «АБЕЛЬ». Х/ф.</p> <p>1.40 Мультфильмы. Вещание до 2.00.</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>6.25 «Чаплин». М/с. 6+</p> <p>6.55 «Барашек Шон». М/с. 0+</p> <p>7.10 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+</p> <p>7.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». М/с. 12+</p> <p>8.00 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>8.05 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+</p> <p>9.00 «Нереальная история». 16+</p> <p>9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+</p> <p>10.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+</p> <p>11.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+</p> <p>12.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». Т/с. 16+</p> <p>13.30 «Ералаш». 0+</p> <p>14.35 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». Х/ф. 16+</p> <p>16.40 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>18.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>20.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>22.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>23.00 Премьера! «Большой вопрос». Третий сезон. 16+</p> <p>0.00 «ПИРАНЫ». Х/ф. 16+</p> <p>1.35 «КАНИКУЛЫ ФИЛЬМ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНЫ, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятные». Х/ф. 0+</p> <p>4.20 «Животный смех». 0+</p> <p>5.50 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ 2</p> <p>6.30 Панорама дня. Live.</p> <p>8.15 «БАЙКИ МИТЯЯ». Т/с. 16+</p> <p>10.15 «Эволюция». 16+</p> <p>11.45 Большой спорт.</p> <p>12.00 «ПОГРУЖЕНИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>15.30 «Смертельные опыты». Космонавтика.</p> <p>16.00 «Битва за космос. История русского «шаттла»».</p> <p>16.50 «Звездные войны Владимира Челомея».</p> <p>17.45 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ТРОЯНСКИЙ КОНЬ». Х/ф. 16+</p> <p>19.45 Большой спорт.</p> <p>19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция.</p> <p>21.45 Большой спорт.</p> <p>22.05 «БАЙКИ МИТЯЯ». Т/с. 16+</p> <p>0.05 «Эволюция».</p> <p>1.35 «Полигон». Артиллерия Балтики.</p> <p>2.05 «Полигон». Эшелон.</p> <p>2.30 «Прототипы». Горбатый.</p> <p>3.50 «Люди воды. Черное море». 12+</p> <p>4.45 Смешанные единоборства. Чемпионат России. 16+</p>
---	---	--	--	---	---	--



ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» №6 **УЖЕ В ПРОДАЖЕ** Из варяг в... гречку! Как крупа, которую мы все считаем истинно русской, спасала Европу от голода.

<p>ТНТ</p> <p>7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Выход дракона». М/с. 12+</p> <p>7.30 «Губка Боб Квадратные штаны».</p> <p>7.55 «Пингвины из Мадагаскара». 12+</p> <p>8.25 «Турбо-Агент Дадли». «Пес громовержец / Папа Крыс». М/с. 12+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Школа ремонта». 12+</p> <p>11.30 «Холостяк». 3 сезон. 16+</p> <p>13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+</p> <p>20.00 «Comedy Woman». 16+</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». 16+</p> <p>22.00 «Comedy баттл. Последний сезон». Шоу. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «Не спать!». 16+</p> <p>2.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ДОМ НОЧНЫХ ПРИЗРАКОВ». Х/ф. 18+</p> <p>3.40, 4.30, 5.20 «БЕЗ СЛЕДА-5». Т/с. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 Званый ужин. 16+</p> <p>7.00 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>7.30 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Великие тайны вечных битв». Д/ф. 16+</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Званый ужин. 16+</p> <p>14.00 «Роковая любовь». Д/ф. 16+</p> <p>16.00 «Тайны пропавших кораблей». Д/ф. 16+</p> <p>19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>22.00 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>23.00 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». Х/ф. 18+</p> <p>0.40 «МАРЛИ И Я». Х/ф. 12+</p> <p>2.50 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». Х/ф. 16+</p> <p>4.30 «Смотреть всем!». 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 Джейми: Обед за 15 минут. 16+</p> <p>7.30 «Секреты и советы». 16+</p> <p>8.00 «Одна за всех». 16+</p> <p>8.05 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+</p> <p>10.05 «И ОТЦЫ, И ДЕТИ». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>18.55 «Одна за всех». 16+</p> <p>19.00 «ОТЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ». 16+</p> <p>22.50 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+</p> <p>23.50 «Одна за всех». 16+</p> <p>0.30 «НА МОРЕ!». Х/ф. 16+</p> <p></p> <p>2.25 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». Х/ф.</p> <p>4.20 «Звездные истории». Д/ф. 16+</p> <p>6.00 Джейми: Обед за 15 минут. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+</p> <p>9.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+</p> <p>10.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+</p> <p>11.30 «Наследие фараона». Д/ф. 12+</p> <p>13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+</p> <p>17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.00 «Х-версии. Громкие дела». 12+</p> <p>19.00 «Человек-невидимка». 12+</p> <p>20.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ». Х/ф. 16+</p> <p>22.00 «ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+</p> <p>0.00 «Х-версии. Другие новости». 12+</p> <p>1.00 «Европейский покерный тур». 18+</p> <p>2.00 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». Х/ф. 12+</p> <p>3.45 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+</p> <p>4.35 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+</p> <p>5.30 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». Т/с. 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «Хроника победы». Д/с. 12+</p> <p>6.40 «СТО СОЛДАТ И ДВЕ ДЕВУШКИ». Х/ф. 16+</p> <p>8.40 «В ИЮНЕ 41-ГО». Т/с. 16+</p> <p>9.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «В ИЮНЕ 41-ГО». Т/с. 16+</p> <p>13.00 Новости дня.</p> <p>13.35 «МАСТЕР». Х/ф. 16+</p> <p>15.20 «Автомобили в погоне». Д/с. 0+</p> <p>18.00 Новости дня.</p> <p>18.30 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». Х/ф. 12+</p> <p>20.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/ф. 6+</p> <p>21.45 «ВЕРБОВЩИК». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 Новости дня.</p> <p>23.20 «ВЕРБОВЩИК». Х/ф. 16+</p> <p>23.55 «СТАЛИНГРАД». Х/ф. 12+</p> <p>2.45 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». Х/ф. 6+</p> <p>4.35 «МАРИАННА». Х/ф. 12+</p>	<p>ПЕРЕЦ</p> <p>6.00 Улетное видео. 16+</p> <p>6.30 Винни Джонс. Реально о России. 12+</p> <p>7.30 Не будь овощем! 16+</p> <p>8.00 Улетное видео. 16+</p> <p>9.00 «Дорожные войны». 16+</p> <p>9.30 Что было дальше? 16+</p> <p>10.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+</p> <p>11.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+</p> <p>13.10 КВН. Играют все. «95 квартал» - «Университетский проспект». 16+</p> <p>14.05 Среда обитания. 16+</p> <p>16.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 12+</p> <p>18.30 «Дорожные войны». 16+</p> <p>19.35 Что было дальше? 16+</p> <p>20.05 «ГОЛЛИВУДСКИЕ МЕНТЫ». Х/ф. 12+</p> <p>22.30 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ. ВОЗРОЖДЕНИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>0.30 Голые и смешные. 18+</p> <p>1.30 «РЕЙД ВОЗМЕЗДИЯ». Х/ф. 16+</p> <p>3.30 «ЗНАХАРЬ-2». Х/ф. 16+</p> <p>5.35 «Мультфильмы». 0+</p>	<p>5</p> <p>6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».</p> <p>6.10 «Момент истины». 16+</p> <p>7.00 «Утро на 5». 6+</p> <p>9.30 «Место происхождения».</p> <p>10.30, 11.40, 12.30, 13.20, 14.30, 16.00, 16.10, 17.20 «ДВА КАПИТАНА». Х/ф. 12+</p> <p>19.00 «СЛЕД. ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ». Т/с. 16+</p> <p>19.45 «СЛЕД. ИДОЛ». Т/с. 16+</p> <p>20.35 «СЛЕД. НАСЛЕДНИК ИЗ ПРИЮТА». Т/с. 16+</p> <p>21.20 «СЛЕД. ДЕВОЧКИ ДЕРУТСЯ». Т/с. 16+</p> <p>22.05 «СЛЕД. ХОСПИС». Т/с. 16+</p> <p>22.55 «СЛЕД. ОХОТА НА ВОЛЧИЦУ». Т/с. 16+</p> <p>23.40 «СЛЕД. НАВОДКА». Т/с. 16+</p> <p>0.25 «СЛЕД. РАЗУМНОЕ РЕШЕНИЕ». 1.15 «СЛЕД. ЗАЩИЩАЯ СЧАСТЬЕ». 2.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ». Т/с. 16+</p> <p>2.45 «ДЕТЕКТИВЫ. БЕШЕНЫЕ ПСЫ». 3.25 «ДЕТЕКТИВЫ. ЮНЫЙ ФОТОГРАФ». Т/с. 16+</p> <p>4.05 «НОЧЬ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ШКОЛЕ». Т/с. 16+</p>
---	---	---	---	---	---	--

MAGAZINE* — ЖУРНАЛ
КУРСЫ АНГЛИЙСКОГО
БЕСПЛАТНО
105,2 FM

MAGAZINE * **MAGAZINE**

Лицензия РВ №20208 от 15 марта 2012 года. Выдана Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

реклама 18+

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



6.00 Новости.
6.10 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС», Х/ф. 12+
 8.00 «Играй, гармонь любимая!».
 8.45 «Смешарики. Новые приключения».
 9.00 Умницы и умники. 12+
 9.45 «Слово пастыря».
 10.00 Новости (с субтитрами).
 10.15 Смак. 12+
 10.55 Премьера. «Виктор Тихонов. Последний из атлантов». 12+
 12.00 Новости (с субтитрами).
 12.15 «Идеальный ремонт».
 13.10 «На 10 лет моложе». 16+
 14.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». Х/ф.
 15.00 Новости (с субтитрами).
 15.15 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». Х/ф.
 16.50 «Кто хочет стать миллионером?» с **Дмитрием Дибровым**.
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
 18.15 «Угадай мелодию».
 18.50 Коллекция Первого канала. «Достоинство Республики: Анна Герман».
 21.00 «Время».
 21.20 «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым**. 16+
 22.55 «Танцуй!».
 1.40 «БЕЗ ПРЕДЕЛА». Х/ф. 16+
 3.35 «СУБМАРИНА». Х/ф. 16+

4.55 «ПЯТЬ ЗЕМЛИ». Х/ф.
 6.35 «Сельское утро».
 7.05 Диалоги о животных.
 8.00 Вести.
 8.10, 11.20, 14.30 Местное время. Вести-Москва.
 8.20 «Военная программа».
 8.50 «Лягушка собак».
 9.25 Субботник.
 10.05 «Освободители». «Саперы». 12+
 11.00 Вести.
 11.30 Премьера. «Кулинарная звезда».
 12.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». Х/ф. 12+
 14.00 Вести.
 14.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». Х/ф. 12+
 15.10 Субботный вечер.
 17.05 Премьера. «Улицы Веселая». 12+
 18.00 «ЧЕТВЕРТЫЙ ПАССАЖИР». Х/ф. 12+
 20.00 Вести в субботу.
 20.45 «МОЯ МАМА ПРОТИВ». Х/ф. 12+
 0.40 **Юлия Кадушкевич, Павел Харланчук-Южаков, Марина Денисова, Татьяна Лютаева и Андрей Фролов** в лирической комедии «ХОЧУ ЗАМУЖ». 12+
 2.40 «ВСЕ НЕ СЛУЧАЙНО». Х/ф. 12+
 4.20 Комната смеха.

6.20 Марш-бросок. 12+
 6.55 «УДАЧНЫЙ ОБМЕН». Х/ф. 16+
 8.45 Православная энциклопедия. 6+
 9.15 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». Х/ф.
 10.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ Погода, или на Брайтон-Бич опять идут дожди». Х/ф. 16+
 11.30 События.
 11.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ Погода, или на Брайтон-Бич опять идут дожди». Продолжение. 16+
 12.45 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». Х/ф. 6+
 14.30 События.
 14.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУЖА». Х/ф. 12+
 16.45 «Петровка, 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА». Х/ф. 16+
 21.00 «Постскриптум» с **Алексеем Пушковым**.
 22.10 «Право знать!». 16+
 23.10 События.
 23.20 «Право голоса». 16+
 1.40 «На руинах перемирия». 16+
 2.15 «СИБИРЯК». Х/ф. 16+
 4.05 «Владислав Стржельчик. Вельможный пан советского экрана». Д/ф. 12+
 4.55 «Ясновидящий Ханнуссен. Стрелочник судьбы». Д/ф. 12+

5.40 «ПЛЯЖ». Т/с. 16+
 7.25 Смотр. 0+
 8.00 Сегодня.
 8.15 Лотерея «Золотой ключ». 0+
 8.45 «Медицинские тайны». 16+
 9.25 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
 10.00 Сегодня.
 10.20 Главная дорога. 16+
 11.00 «Поедем, поедим!». 0+
 11.50 Квартирный вопрос. 0+
 13.00 Сегодня.
 13.20 «Я хуже». 16+
 14.15 Своя игра. 0+
 15.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
 18.00 Следствие вели... 16+
 19.00 «Центральное телевидение» с **Вадимом Такменевым**.
 20.00 «Новые русские сенсации». 16+
 21.00 Ты не поверишь! 16+
 21.30 Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов УЕФА. Финал. Прямая трансляция.
 23.40 **Гоша Куценко и Михаил Ефремов** в боевике «АНТИ-КИЛЛЕР ДК». 16+
 1.35 «Виктор Тихонов». 12+
 2.35 Дикая жизнь. 0+
 3.20 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
 5.10 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

6.30 «Евроныус».
 10.00 Библийский сюжет.
 10.35 «ПОЛУСТАНОК». Х/ф.
 11.45 Большая семья.
Борис Щербаков.
 12.40 Пряничный домик. «Чернь по серебру».
 13.05 Международный конкурс им. П. И. Чайковского. Сольное пение. Ведущая Тамара Синявская.
 14.00 «Нефронтовые заметки». Д/с.
 14.25 «Кахи Кавсадзе. А есть ли там театр?!».
 15.25 Пушкинский день России. «Игра в бисер» с **Игорем Волгиным**. «А. С. Пушкин. «Капитанская дочка»».
 16.05 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». Х/ф.
 17.45 Вспоминаю **Святослава Бэлзу**. «Линия жизни».
 18.35 **Святославу Бэлзе** посвящается... Вечер в Большом зале консерватории.
 20.30 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». Х/ф.
 23.10 «Белая студия».
 23.50 «Любимые романсы и песни». Концерт.
 0.55 «Летающие монстры». Д/ф.
 1.35 «Рыцарский роман». «Дарю тебе звезду». Мультфильмы для взрослых.
 1.55 «Искатели». «Завещание Стеллецкого».
 2.40 «Петра. Город мертвых, построенный набатями». Д/ф.

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
 6.40 «Чарли». М/с. 6+
 7.10 «Барашек Шон». М/с. 0+
 7.35 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+
 7.55 «Чарли». М/с. 6+
 8.10 «Смешарики». М/с. 0+
 8.30 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+
 9.00 «КАНИКУЛЫ И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». Х/ф. 0+
 11.45 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ. ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ». Х/ф. 0+
 14.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
 15.50 «Ералаш». 0+
 16.30 «Драконы. Защитники Олуха». М/с. 6+
 17.00 «Рождественские истории». М/с. 6+
 17.25 «Кот Гром и заколдованный дом». Полнометражный анимационный фильм. 0+
 19.00 Премьера! «Взвешенные люди». Ведущая - **Юлия Ковальчук**. 16+
 20.30 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». Т/с. 12+
 22.35 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». Х/ф. 16+
 1.15 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ. ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ». Х/ф. 0+
 4.00 «Животный смех». 0+
 5.50 Музыка на СТС. 16+

6.30 Панорама дня. Live.
 8.30 «В мире животных». с **Николаем Дроздовым**.
 9.00 «Диалоги о рыбалке».
 9.30 «ПРОЕКТ «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ»». Х/ф. 16+
 11.45 Большой спорт.
 12.05 «Победа за нами!». 16+
 13.45 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». «ИГЛА». Х/ф. 16+
 15.30 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». «ДОНОР». Х/ф. 16+
 17.10 Большой спорт.
 17.30 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. 16+
 19.55 Формула-1. Гран-при Канады. Квалификация. Прямая трансляция.
 21.05 Большой спорт. Танки в городе.
 21.25 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР». Х/ф. 16+
 23.05 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». «ПЕРСИДСКИЙ ОГОНЬ». Х/ф. 16+
 0.50 «Опыты дилетанта». Танки в городе.
 1.20 «Полигон». Тяжелый десант.
 1.50 «Следственный эксперимент». Немые свидетели.
 2.20 «Человек мира». Бу-тылка с Мадейры.
 3.15 «Максимальное приближение». Макао.
 4.05 Профессиональный бокс.

ПРО КУХНЮ Читайте в журнале «ПРО кухню» №6 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Перчинка Болгарии, сладость Турции, счастье Италии. Как путешествовать, не вставая из-за стола?

7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+
 7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
 9.00, 9.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+
 10.00 «Дом-2. Lite». 16+
 11.00 «Школа ремонта». 12+
 12.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
 12.30, 0.30 «Такое кино!». 16+
 13.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30 «Комеди Клуб». 16+
 20.00 «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». Х/ф. 16+
 22.00, 22.30 «ХБ». 16+
 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
 1.00 «ДИТА ТЪМЫ». Х/ф. 16+
 3.25, 4.20 «БЕЗ СЛЕДА-6». Т/с. 16+
 5.10 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ». Т/с. 16+
 6.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Мальтийский богемол». М/с. 12+
 6.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Только по приглашению». М/с. 12+

5.00 «ТУРИСТЫ». Т/с. 16+
 9.40 «Чистая работа». 12+
 10.30 «Смотреть всем!». 16+
 11.30 «Смотреть всем!». 16+
 12.30 «Новости». 16+
 13.00 «Военная тайна». 16+
 17.00 «Территория заблуждений» с **Игорем Прокопенко**. 16+
 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». Х/ф. 12+
 20.50 «Кино»: «ПОМПЕИ». Х/ф. 12+

 22.45 «Кино»: «БЕОВУЛЬФ». Х/ф. 16+
 1.00 «Кино»: «ЯВЛЕНИЕ». Х/ф. 16+
 2.20 «РОК НА ВЕКА». Х/ф. 16+
 4.45 «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». Х/ф. 16+

6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
 7.30 «Секреты и советы». 16+
 8.05 «Тайна третьей планеты». М/ф. 16+
 9.05 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». Х/ф. 0+
 15.05 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 16+
 18.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+
 19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+
 22.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+
 23.00 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
 0.00 «Одна за всех». 16+
 0.30 «КВАРТИРАНКА». Х/ф. 16+
 2.20 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К». Х/ф.
 3.45 «Звездные истории». Д/ф. 16+
 5.45 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
 6.00 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
 9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
 10.00 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». Х/ф. 0+
 11.45 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». Х/ф. 12+
 13.30 «ШАЛЬНАЯ БАБА». Х/ф. 16+
 15.15 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». Х/ф. 0+
 17.00 «ХРАНИТЕЛИ СОКРОВИЩ». Х/ф. 12+
 19.00 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». Х/ф. 16+
 21.00 «ПОСЕИДОН». Х/ф. 12+
 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ». Х/ф. 16+
 1.00 «ХРАНИТЕЛИ СОКРОВИЩ». Х/ф. 12+
 3.00 «Городские легенды. Воробьевы горы. Связанные одной клятвой». Д/ф. 12+
 3.30 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+
 4.30 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+
 5.15 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+

6.00 «ПРИНЦ-САМОВАНЕЦ». Х/ф. 0+
 7.45 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». Х/ф. 6+
 9.00 Новости дня.
 9.15 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». Х/ф. 6+
 9.50 «Папа сможет?». 6+
 10.35 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». 6+
 11.05 «Пять дней в Северной Корее». Д/ф. 12+
 11.35 «ПЕРЕХВАТ». Х/ф. 12+
 13.00 Новости дня.
 13.15 «ПЕРЕХВАТ». Х/ф. 12+
 13.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Т/с. 16+
 18.00 Новости дня.
 18.20 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/ф. 6+
 20.05 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф. 0+
 22.05 «РУССКИЙ БУНТ». Х/ф. 16+
 23.00 Новости дня.
 23.20 «РУССКИЙ БУНТ». Х/ф. 16+
 0.55 «МАСТЕР». Х/ф. 16+
 2.40 «СТО СОЛДАТ И ДВЕ ДЕВУШКИ». Х/ф. 16+
 4.35 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». Х/ф. 6+

6.00, 8.00 «Мультфильмы». 0+
 7.30 Не будь овощем! 16+
 9.05 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». Т/с. 0+
 13.30 Что было дальше? 16+
 14.30 «КАРНАВАЛ». Х/ф. 0+
 17.35 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». Х/ф. 16+

 22.00 +100500. 16+
 23.00 +100500. 18+
 0.00 Ноги прокурора. 16+
 0.30 Голье и смешные. 18+
 1.30 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». Т/с. 0+
 4.25 «Мультфильмы». 0+

5.55 Мультфильмы. 0+
 9.35 «День ангела». 0+
 10.00, 18.30 «Сейчас». Т/с. 16+
 10.10 «СЛЕД. ПРОСТО СТЕРВА». Т/с. 16+
 10.55 «СЛЕД. НЕПУСТАЯ ФОРМАЛЬНОСТЬ». Т/с. 16+
 11.40 «СЛЕД. ФЭС КОНТРОЛЬ». 16+
 12.25 «СЛЕД. КРЫША НАД ГОЛОВОЙ». Т/с. 16+
 13.10 «СЛЕД. ЖЕМЧУЖНОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ». Т/с. 16+
 13.55 «СЛЕД. ЦЕНА ПОБЕДЫ». Т/с. 16+
 14.40 «СЛЕД. ЧАСТНОЕ ПРАВОСУДИЕ». Т/с. 16+
 15.20 «СЛЕД. ЧЕСТНЫЕ ГЛАЗА». Т/с. 16+
 16.05 «СЛЕД. СИНДРОМ СЯТОГО АЛЬФРЕДА». Т/с. 16+
 16.55 «СЛЕД. ДЕЗИНФЕКЦИЯ». 16+
 17.40 «СЛЕД. ОБРАТНЫЙ ЭФФЕКТ». Т/с. 16+
 19.00, 20.00, 20.55, 21.55, 22.55, 23.50, 0.50 «МЕЧ». Х/ф. 16+
 1.45, 2.50, 4.00, 5.00, 6.00, 7.00 «ДВА КАПИТАНА». Х/ф. 12+

СРВК СОХРАНИМ И ПРИУМНОЖИМ ваши сбережения

Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содействие Развитию Взаимного Кредитования»

пенсионерам +0,5%** до 25%* ГОДОВЫХ

принесите нашу рекламу и дополнительно получите +0,5% каждому клиенту — подарок!***

8 (800) 333-24-29
 8 (495) 785-98-88
 www.srvk-coop.ru

Заслуженный артист России Николай Бандурин

Сбережения застрахованы в ООО «СК «Держава» (лицензия С №3802 77)

Адрес: Москва, м. «Парк культуры», ул. Льва Толстого, д. 5/1, офис А-715

* Предложение действительно для договоров, заключенных по программам: «Легкий старт», «Золотая середина», «Максимум». От 3 до 36 месяцев, от 18 000 рублей. Процентная ставка от 22,4% до 25% годовых. Участвовать в программе могут только пайщики кооператива. Вступительный членский взнос 500 рублей. ** Надбавка учитывается при условии, что максимальная процентная ставка по сберегательным программам кооператива не превышает 25% годовых. *** Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения смотрите на сайте www.srvk-coop.ru и узнавайте по телефону: пн.-пт. с 9.00 до 21.00, сб. с 10.00 до 16.00. Сроки проведения с 20.02.2015 по 31.05.2015. Кооператив действует на основании закона № 190-ФЗ от 18.07.2009 г. Член СРО «Кооперативные финансы» (Свидетельство №205 от 08.09.2012г.) ОГРН 5117746037602. Реклама

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ

мотивация несогласных на лечение

+7 (495) 642-48-40

круглосуточно. ежедневно. анонимно

Клиника «СПАСЕНИЕ» Бесплатные консультации!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлой цене?

МИР СЛУХА В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!**

Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62.
 ООО «Альфа Медикал Третьяковская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1117746197337. Реклама.
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АФОРИЗМЫ

ТВ - это наше всё... или ничего.

Прислал Е. Тарасов, Москва

Сериалы - это ум, честь и совесть нашей эпохи.

Прислал А. Рогов, Красногорск

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ berafon!

ГДЕ КУПИТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

- ✓ Слуховые аппараты из Швейцарии
- ✓ У нас большой выбор
- ✓ От элитных до бюджетных
- консултация
- диагностика
- настройка
- выезд на дом

8 (495) 517-10-71, 621-38-24, 589-81-71,
 8 (499) 150-88-88, 705-20-30.

Ст. м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский бульвар», «Чистые пруды», «Кузнецкий мост», «Текстильщики», «Войковская», «Площадь Ильича». www.surdology.ru
 Сертификат РОСС С.И.ИМ02.В16384 от 01.09.2009г. Реклама.
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.40 «В наше время». 12+
6.00 Новости.
6.10 «В наше время». 12+
6.40 Нарисованное кино. Премьера. От создателей «Тачек» комедия «Самолеты».
8.10 «Армейский магазин». 16+
8.40 «Смешарики. ПИН-код».
8.55 «Здоровье». 16+
10.00 Новости (с субтитрами).
10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
10.35 «Пока все дома». 11.25 Фазенда.
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Теория заговора». 16+
13.15 «БРАК СЕРИАЛ ПО ЗАВЕЩАНИЮ». Т/с. 16+
17.00 «Парк». Новое летнее телевидение.
19.00 «Точь-в-точь». Лучшее. 16+
21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
22.30 «Что? Где? Когда?»
23.40 Премьера. «Мистер и миссис СМИ». 16+
0.10 «КОНТРАБАНДА». Х/ф. 18+
2.15 Мишель Пфайффер, Рутгер Хауэр в мистическом триллере «ЛЕДИЯСТРЕБ». 12+
4.30 Контрольная закупка.



5.15 «ИСПЫТАТЕЛЬ-НЫЙ СРОК». Х/ф.
7.20 Вся Россия.
7.30 Сам себе режиссер.
8.20 «Смехопанорама».
8.50 Утренняя почта.
9.30 «Сто к одному». Телеигра.
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
11.00 Вести.
11.10 Премьера. «Россия. Гений места».
12.10 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
14.00 Вести.
14.20 Премьера. «Живой звук».
16.10 «ПОДМЕНА ФИЛЬМ В ОДИН МИГ». Х/ф. 12+
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
0.35 Торжественная церемония открытия XXVI кинофестиваля «Кинотавр».
1.50 «ВОЛШЕБНИК». Х/ф. 12+
3.30 «Планета собак».
4.05 Комната смеха.



5.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ФИЛЬМ БЛУДНОГО МУЖА». Х/ф. 12+
7.50 «Фактор жизни». 12+
8.20 «ЗАЙЧИК». Х/ф.
10.00 «Последняя обίδα Евгения Леонова». Д/ф. 12+
10.55 «Барышня и кулинар». 12+
11.30 События.
11.45 Тайны нашего кино. «Возвращение Святого Луки». 12+
12.15 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». Х/ф.
14.10 «Смех с доставкой на дом». Юмористический концерт. 12+
14.50 Московская неделя.
15.20 Петровка, 38. 16+
15.30 «ОПАСНАЯ ФИЛЬМ КОМБИНАЦИЯ». Х/ф. 16+
17.30 «ПАРТИЯ ДЛЯ ФИЛЬМ ЧЕМПИОНКИ». Х/ф. 12+
21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
22.10 «ПУАРО АГАТЫ ФИЛЬМ КРИСТИ». Х/ф. 12+
0.05 События.
0.20 «РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА». Х/ф. 12+
2.15 «ВЫСОКИЙ ФИЛЬМ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». Х/ф. 6+
3.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ ВАМ!». Х/ф. 16+



6.05 «ПЛЯЖ». Т/с. 16+
8.00 Сегодня.
8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
8.50 Их нравы. 0+
9.25 Едим дома. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.50 «Дачный ответ». 0+
13.00 Сегодня.
13.20 «Тайны любви». 16+
14.20 Своя игра. 0+
15.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
19.00 «Сегодня. Итоговая программа» с Кириллом Поздняковым.
20.00 «Список Норкина». 16+
21.05 «ОПАСНАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
0.40 «М-1. Лучшие бои». 16+
1.45 «ПЛЯЖ». Т/с. 16+
3.35 Дикий мир. 0+
4.05 «ЗНАКИ СУДЬБЫ». Т/с. 16+
5.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



6.30 «Евроноьюс».
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым».
10.35 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». Х/ф.
11.45 «Легенды мирового кино». Геннадий Шпаликов.
12.15 «Россия, любовь моя!» «Птицы в русском фольклоре».
12.40 Гении и злодеи. Луи Брайль.
13.10 «Летающие монстры». Д/ф.
13.50 «Пешком...» От Москвы до Берлина.
14.20 «Это было недавно, это было давно...»
15.25, 0.35 «ПРОДЕЛКИ В СТАРИННОМ ДУХЕ». Х/ф.
16.35 «Владимир Самойлов. В яростном мире лицедейства». Д/ф.
17.15 «Искатели». «Бермудский треугольник Белого моря».
18.00 Итоговая программа «Контекст».
18.40 «Любимые романсы и песни». Концерт.
19.45 Юбилей Татьяны Дубочин. «Те, с которыми я...».
20.45 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». Х/ф.
22.15 VI Международный фестиваль Мстислава Ростроповича.
23.55 «Борис Березовский. Музыка для праздника». Д/ф.
1.45 Мультфильм для взрослых. Вещание до 2.00.



6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.40 «Чаплин». М/с. 6+
7.10 «Барашек Шон». М/с. 0+
7.35 «Пингвинок Пороро». М/с. 0+
7.55 «Чаплин». М/с. 6+
8.10 «Смешарики». М/с. 0+
8.30 «Том и Джерри. Детские годы». М/с. 0+
9.00 «Алиса знает, что делать!». М/с. 6+
9.35 «Мастершеф» Кулинарное шоу. 16+
11.00 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. Ведущий - Александр Рогов. 16+
12.00 «Рождественские истории». М/с. 6+
12.25 «Кот Гром и заколдованный дом». Полнометражный анимационный фильм. 0+
14.00 «Взвешенные люди». Большое реалити-шоу. Ведущая - Юлия Ковальчук. 16+
15.30 «Ералаш». 0+
16.30 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». Х/ф. 16+
19.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». Х/ф. 16+
21.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». Х/ф. 12+
0.25 Премьера! «Большой вопрос». Третий сезон. 16+
1.25 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
2.55 «Животный смех». 0+
5.50 Музыка на СТС. 16+



6.30 Панорама дня. Live.
8.30 «Моя рыбка».
9.00 «Язь против еды».
9.30 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». Х/ф. 16+
11.45 Большой спорт.
12.05 «Победа за нами!». 16+
14.10 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР». Х/ф. 16+
15.50 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». «ПЕРСИДСКИЙ ОГОНЬ». Х/ф. 16+
17.30 Большой спорт.
17.55 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Белоруссия. Прямая трансляция.
19.55 «Большой футбол с Владимиром Стогниенко».
20.45 Формула-1. Гран-при Канады. Прямая трансляция.
23.15 Большой спорт.
23.35 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Трансляция из Ингушетии.
2.00 «Непростые вещи». Газета.
2.25 «Непростые вещи». Путь скрепки.
2.55 «За кадром». Тайланд.
3.55 «ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Х/ф. 12+



Реклама **ПРО КУХНЮ** Читайте в журнале «ПРО кухню» №6 УЖЕ В ПРОДАЖЕ Роза, фиалка, тюльпан и другие цветы на обед! Как приготовить хрустящую красоту?



7.00 «ТНТ. MIX». 16+
7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». М/с. 12+
9.00, 9.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+
10.00 «Дом-2. Lite». 16+
11.00 «Сделано со вкусом». 16+
12.00 «Перезагрузка». 16+
13.00 «Делай ноги». М/ф. 12+
15.05 «Делай ноги-2». М/ф. 12+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
20.00 «Комеди Клуб». 16+
21.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «Stand Up». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «СЫН». Х/ф. 16+
2.55 «МИСТЕР НЯНЯ». Х/ф. 12+
4.40 «БЕЗ СЛЕДА-6». Т/с. 16+
5.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ». Т/с. 16+
6.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Полночный странник». М/с. 12+
6.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Догнать посылного». М/с. 12+



5.00 «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». Х/ф. 16+
6.30 «Смотреть всем!». 16+
7.00 «ОГНЕННАЯ СТЕНА». Х/ф. 16+
9.00 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.». Х/ф. 16+
11.00 «КОНАН-ВАРВАР». Х/ф. 16+
13.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». Х/ф. 12+
15.00 «Кино»: «ПОМПЕИ». Х/ф. 12+
16.50 «Кино»: «БЕОВУЛЬФ». Х/ф. 16+
19.00 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.». Х/ф. 16+
21.00 «КОНАН-ВАРВАР». Х/ф. 16+
23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+
0.00 «Военная тайна». 16+
4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Секреты и советы». 16+
8.00 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». Х/ф.
9.35 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
10.05 «РАЗВОД И ШУТКА ФАМИЛИЯ». Х/ф. 12+
14.10 «ОТЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ». Х/ф. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «Одна за всех». 16+
19.00 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ». Х/ф. 12+
22.45 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
23.45 «Одна за всех». 16+
0.30 «ЛЮБОВНИК ДЛЯ ЛЮСИ». Х/ф. 16+
2.25 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». Х/ф.
3.55 «Звездные истории». Д/ф. 16+
5.55 «Одна за всех». 16+
6.00 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
7.15 «Школа доктора Комаровского». 12+
7.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». Х/ф. 0+
9.30 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». Х/ф. 0+
17.00 «ПОСЕИДОН». Х/ф. 12+
19.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». Х/ф. 16+
21.15 «КОНЕЦ СВЕТА». Х/ф. 16+
23.45 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». Х/ф.
1.45 «ШАЛЬНАЯ БАБА». Х/ф. 16+
3.30, 4.30, 5.15 «ГАВАЙИ 5-0». Т/с. 16+



6.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА». Х/ф. 0+
7.20 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». Х/ф. 12+
9.00 «Служу России!»
10.00 «Военная приемка». 6+
10.45 «Научный детектив». 12+
11.00 «ОТЦЫ». Х/ф. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «ПОСТОРОННИЙ». Х/ф. 16+
15.10 «ВРЕМЯ ГРЕХОВ». Х/ф. 16+
17.10 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
18.00 Новости. Главное.
18.45 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
21.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». «КРАСНЫЙ ДЕД». Т/с. 16+
23.00 Новости дня.
23.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». «КРАСНЫЙ ДЕД». Т/с. 16+
2.15 «ФАНАТ». Х/ф. 16+
3.50 «ФАНАТ-2». Х/ф. 16+
5.30 «Хроника Победы». Д/с. 12+



6.00 «Мультфильмы». 0+
7.30 Не будь овощем! 16+
8.00 «Мультфильмы». 0+
8.15 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». Х/ф. 12+
10.00 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
14.30 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». Х/ф. 12+
16.10 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». Х/ф. 16+
20.30 «КАРНАВАЛ». Х/ф. 0+
23.30 +100500. 18+
0.00 Ноги прокурора. 16+
0.30 Голье и смешные. 18+
1.30 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». Т/с. 0+
3.00 «Мультфильмы». 0+



8.00 «У страха глаза велики». «Хитрая ворона». «Он попался». «Хвосты». «Две сказки». «Петушок-золотой гребешок». «Царевна-лягушка». М/ф. 0+
10.00 «Сейчас».
10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+
11.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Х/ф. 12+
12.40 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». Х/ф. 12+
14.25 «ЗНАХАРЬ». Х/ф. 12+
17.00 «Место происшествия». О главном». Информационно-аналитическая программа.
19.30, 20.25, 21.25, 22.25, 23.20, 0.20 «МЕЧ». Х/ф. 16+
1.15 «КОНТРАБАНДА». Х/ф. 12+
3.05, 4.05, 5.05 «Агентство специальных расследований». Д/с. 16+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

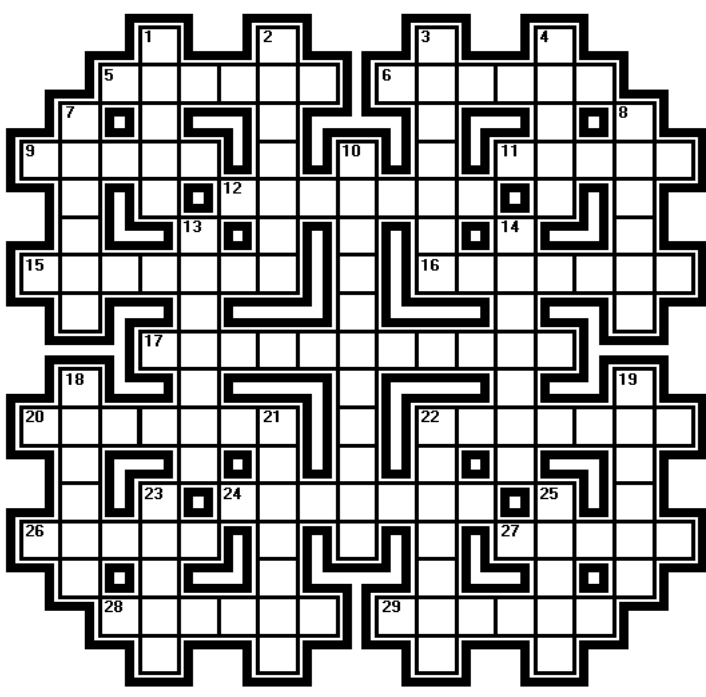
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Любитель смотреть, как работают другие. 6. Растворитель брака. 9. «Предохранитель» головы. 11. «Грузинский государственный университет объявляет ... студентов по специальностям таксист, тамада, продавец мандаринов и шашлычников». 12. Она уж точно не легка на подъем. 15. «Заправка» для трактора. 16. «Спортивная бригада». 17. «Пернатая» наука. 20. «Каб-

риолет» для карапуза. 22. Кто, если доверять примет, просто обречён на бедность? 24. «Двигатель» овец. 26. «Последователи» за шпионом. 27. Что не стоит воспринимать серьёзно? 28. «... крепчал». 29. «Словесное снотворное» для самых маленьких.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Ты так же сексуален, как ... во вьетнамках!». 2. Божья романтического звучания. 3. Аксессуар «в завязке». 4. Кто «выгодно отличается от других в пользу имущества»? 7. Что упоительно «с большого бодуна»? 8. «... и женщины всегда остаются непредсказуемы». 10. Космическое избавление «от лишних килограммов» без похудения. 13. «Среди ангелов отсутствует натуральный ...», потому в мире людей их становится всё меньше и меньше». 14. «Двигатель» карьериста. 18. Кто

дико выглядит на льду? 19. «Самая идиотская на свете ... всегда играет у соседей». 21. Философский «слоган». 22. «... испорченного компаса не дрожит. Она освобождена от ответственности!». 23. «Кусачая улыбка». 25. Пони среди баранок.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ В № 21 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Характер. 8. Кондитер. 9. Сапёр. 11. Пятно. 12. Зрелище. 15. Хирург. 16. Ворота. 17. Невесомость. 20. Спектр. 21. Ураган. 25. Министр. 27. Умора. 28. Палач. 29. Изюминка. 30. Художник.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Вакансия. 2. Малёк. 3. Рекорд. 4. Помощь. 5. Сняк. 6. Вечность. 10. Клептомания. 13. Оркестр. 14. Восторг. 18. Оптимизм. 19. Фантазия. 22. Пивка. 23. Страус. 24. Время. 26. Ханжа.



АНЕКДОТ
Бабушка выгуливает внука трёх лет в мае месяце в валенках. Соседки:
- Баба Таня, а что у тебя внук в валенках?
- А без валенок никак нельзя: не догоню!

ПРЕМЬЕРА

КИНО

12+



«РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС»

КРАСОЧНЫЙ ФИЛЬМ-КАТАСТРОФА С НАПРЯЖЕННЫМ СЮЖЕТОМ. ПИЛОТ СПАСАТЕЛЬНОГО ВЕРТОЛЁТА РЭЙ СТАЛКИВАЕТСЯ С ЧУЖИМИ СМЕРТЯМИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ. НО СМИРИТЬСЯ С ТЕМ, ЧТО ЕГО ДОЧЬ МОГЛА СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОЩНОГО ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ, ОБРУШИВШЕГОСЯ НА КАЛИФОРНИЮ, ОН НЕ МОЖЕТ - И ОТПРАВЛЯЕТСЯ В САМОЕ СЕРДЦЕ БЕДСТВИЯ.

Боевик/триллер. США. Режиссёр Брэд Пейтон.
В ролях: Дуэйн Джонсон, Александра Даддарио, Кайли Миноуг, Мэтт Джералд, Карла Гуджино, Колтон Хэйнс, Йоан Гриффит, Арчи Панджаби, Пол Джаматти и др.



«Вне времени»
Фэнтези/мелодрама.
Бельгия - Индия - Австралия. Режиссёр Ролан Жоффе.
В ролях: Джош Хартнетт, Тэмсин Эгертон, Элис Энглерт, Темина Санни, Симона Кэссел, Махеш Джиуду и др.

Пытаясь спасти тонущую в море жену, Джей получает ранение и впадает в кому. В попытке вернуться к жизни он переносится на три столетия назад, в Индию, где его съедает страсть к восхитительной женщине. Что выберет герой: борьбу за любовь в прошлом или за жизнь в настоящем?

12+



«Хранитель Луны»
Анимационный фильм.
Франция.
Режиссёры Александр Эбоан и Бенуа Филиппон.
Продолжительность 1 час 53 минуты.

Любопытный мультфильм для семейного просмотра. Из-за того, что юный фавн Мьюн потерял Луну, царь подземного мира Некрос украл Солнце. Чтобы вернуть свет на планету, Мьюну придётся вместе с восковой девочкой и хранителем Солнца отправиться в опасное путешествие.

6+

К ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

«АиФ» рассказывает о самых необычных музеях Москвы, где всей семьёй 1 июня можно отметить Международный день защиты детей.

■ «Экспериментаниум». Ковёр-самолёт, абстрактная стена и даже водная комната - инсталляция законов физики, химии и биологии. Главное - малышам тут всё можно трогать руками. Цена билета: от 400 до 550 руб.

■ «Огни Москвы». Узнать, как освещался город в XVIII веке, самостоятельно добыть огонь для старинного светильника, расплечь свечи, познакомиться с эволюцией газовых и масляных фонарей. Цена билета: от 200 до 300 руб.

■ «Лунариум». Что такое чёрная дыра, ёж из феррожидкости, космический велосипед? Дети смогут даже забраться на космический корабль, который покажет им, что же окружает нашу планету. Цена билета: от 120 до 450 руб.

■ Музей техники Вадима Задорожного. Примерить на себя роль водителя, пилота или танкиста, увидеть лучшие экземпляры советского автопрома - к примеру, «ЗИС», на котором ездил И. Сталин, и западные олдтаймеры - это и BMW, и Buick... Цена билета: от 150 до 400 руб.

■ Музей техники Apple. Узнать всё о первых компьютерах Apple, поиграть в «Пакмана» и даже пострелять в монстров в Doom и Quake II. Цена билета: от 300 до 450 руб.



«Евгений Онегин»
П. И. Чайковский
2 июня, вт., 19.00. Новая опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.
Цена билета: от 500 до 2000 руб.

Вот уже почти двадцать лет создатели оперы показывают зрителям необычайно трагическую трактовку сюжета. Неслучайно опера заканчивается словами «О смерть, иду искать тебя!», ведь только так можно прочувствовать одиночество и печаль всех героев - Онегина, Ленского, Ольги, Татьяны и Гремина...
Дирижёр Андрей Лебедев.

6+



«Призрак оперы» ЭКСКУРСИЯ
2, 4 и 7 июня, вт., чт. и вс., в 17.00 и 22.00, 3 и 6 июня, ср. и сб., в 22.00. МДМ, Комсомольский пр-т, д. 28.
Цена билета: 500 руб. Продолжительность 1 час 30 мин.

Увидеть, как создавался один из самых масштабных мюзиклов современности, и узнать, как лодка скользит по озеру, откуда появляются мерцающие свечи и канделябры, почему не падает легендарная люстра, какого всё-таки цвета маска Призрака, куда исчезают главные герои и многое другое.

12+



«Детская книга войны»
До 5 июня, ежедневно, круглосуточно.
ВДНХ, слева от павильона № 1. Вход свободный.

Экспозиция представляет 19 дневников, вошедших в выпущенную «АиФ» «Детскую книгу войны». Эти дневники написаны детьми в период с 1941 по 1945 год в гетто, концлагерях, в блокадном Ленинграде, в тылу, на линии фронта и в Германии. Помимо страшных свидетельств войны на выставке - фотографии авторов и документальные кадры военных будней.

12+



«Царство Флоры»
До 28 июля, ежедневно, с 11.00 до 20.00, чт. с 11.00 до 21.00, вых. - пн. ГМИИ им. А. С. Пушкина, ул. Волхонка, д. 12. Цена билета: до 300 руб.

Картины из собрания Дрезденской галереи не первый раз приезжают в Москву. На этот раз в честь 60-летия немецкого музея в ГМИИ показывают знаменитое произведение живописца Николы Пуссена - «Царство Флоры». В центре полотна - богиня весны и цветов, вокруг неё герои античных мифов - Нарцисс, Крокус, Аякс и др.

0+



«Осада»
Евгений Гришковец
1 июня, пн., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3.
Цена билета: от 500 до 1000 руб.

2,5 часа вы будете удивляться, пытаться понять, о чём же этот странный, забавный и трогательный спектакль-импровизация. В нём сбивчивые рассказы и монологи действительно как будто рождаются прямо на глазах у зрителя. И всё это под живую музыку.
Режиссёр Евгений Гришковец. В ролях: О. Воронина, С. Угрюмов, П. Ващилин, И. Золотовицкий и др.

12+



«Алиса в стране чудес»
С 29 мая до 7 сентября, ежедневно, с 12.00 до 21.00, вых. - пн.
Усадьба Салтыковых - Чертковых, ул. Мясницкая, д. 7
Цена билета: от 350 до 600 руб.

Выставка-иллюзия к 150-летию знаменитой сказки о девочке Алисе: старинный особняк в центре Москвы превратится в волшебный мир, где можно найти летающую библиотеку, домик Шалтая-Болтая, гигантское зеркало, самый большой в Европе калейдоскоп. Кроме того, зрители могут посмотреть немое кино - экранизацию «Алисы» 1903 года.

0+



«Праздник мороженого»
30 и 31 мая, сб. и вс., с 11.00 до 20.00.
ПКИО «Сокольники». Вход свободный.

Маленьких посетителей кроме лакомства ждут надувные батуты, аквагрим и шоу из больших мыльных пузырей. А для тех, кто захочет отдохнуть от игр и конкурсов, организаторы подготовят зону отдыха с пуфами и качелями. Специально от «АиФ» детей ждёт конкурс рисунков на особенной творческой стене, а взрослых - подписка на еженедельник по льготной цене и вкусные подарки.

0+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

28.05, чт., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». Премьера! 16+
29.05, пт., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+
30.05, сб., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+
31.05, вс., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+
2.06, вт., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+
3.05, ср., 19.00 - Ж. Ануй. «Орнифель». 16+

КОМУ ПОЛЕЗНА ШАУРМА?

СКОЛЬКО СТОИТ МЕДИЦИНА?

В советские времена было государственное здравоохранение. И лечили всех вне зависимости от финансовых возможностей. А сейчас какое - частное? Куда ни приди, везде платные услуги!

С. Овчаренко, Тамбов



Отвечает Вероника СКВОРЦОВА, министр здравоохранения РФ:

- Мы сейчас на пути строительства национальной системы здравоохранения, когда по единым стандартам качества, по единым критериям аккредитации специалистов будет работать вся страна, все медицинские организации независимо от

формы собственности, ведомственности и т. д. Сейчас у нас более 70% инфраструктуры - в государственной собственности. Но в то же время достаточно активно развивается и частный сегмент. Причём работающий в бесплатной медицине. Уже 21% всех организаций медицинских, которые работают в системе обязательного медицинского страхования (ОМС), - частные организации. С 2016 г. мы начинаем поэтапно внедрять систему аккредитации медицинских работников, врачей и среднего медицинского персонала. И переведём это на плановый процесс к 2020 г. Аккредитацию и определение квалификации медработников будет проводить профессиональное сообщество и прежде всего Национальная медицинская палата.

МНЕНИЕ НАРОДА

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) изучил, как россияне занимаются спортом (это делают хоть иногда 61% опрошенных) и следят за правильным питанием (соблюдают диету или стараются питаться здоровой пищей 51%).

Занимаетесь ли вы физкультурой, спортом или нет?



Опрос проведён среди 1600 жителей 130 населённых пунктов 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

ВОПРОС БЕЗ ОТВЕТА

Зачем такой, как в нашей стране, прогресс в медицине: теперь от многих болезней люди не умирают, а только мучаются?
В. К., Курск

ПОМОЛОДЕЛА, КАК ЛАЙМА ВАЙКУЛЕ

Дорогие женщины, хочу поделиться с вами своей волшебной историей! С возрастом я стала замечать, что превращаюсь из молодой красотки в стареющую тетку. Появились морщины и глубокие носогубные складки. Я сама себе не нравилась. Как-то по телевизору увидела передачу с Лаймой Вайкуле. Певица рассказывала о своем секрете молодости - креме Стэм Сэлл Терапи. Решила попробовать. Результат появился через неделю! Кожа словно оживала. Морщинки уменьшились прямо на глазах, кожа светится изнутри! Как будто я была в салоне и сделала подтяжку всего лица! Это просто чудо! Ирина, 45 лет



Специально для читателей «ИФ»: при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО***! Звоните по бесплатной «горячей линии» Стэм Сэлл Терапи **8-800-100-88-87**.

Назовите код подарка: МОЛОДОСТЬ.

ООО «ТЭСКОМ», ОГРН 5087746139366 от 23.09.2008, Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организаторе мероприятия, правилах проведения, количестве призов, месте и порядке их получения вы можете узнать по бесплатному тел. 8-800-100-88-87. Срок проведения акции - до 30.06.2015*. При заказе 2 шт. Реклама

КАКОЙ ФАСТФУД ПОЛЕЗЕН?

У нас в офисе нет столовой. Приходится постоянно перехватывать что-нибудь на ходу. Неужели фастфуд не может быть полезным?
И. Маслов, Сургут

Отвечает Олег МЕДВЕДЕВ, профессор МГУ, глава Национального исследовательского центра «Здоровое питание»:



- С одной стороны, чем ниже температура приготовления пищи (и, соответственно, чем медленнее процесс приготовления), тем больше полезных веществ в ней остаётся. Однако поест быстро и правильно можно.

Шаурма

Теоретически состав шаурмы (мясо, салат и лаваш)

отвечает правилам здорового питания. Но уличная шаурма обычно готовится из жирного мяса, в качестве соуса в неё добавляют бесполезные майонез и кетчуп. При ежедневном употреблении мяса меняется состав микрофлоры, в ней образуются вредные вещества, их наличие в крови повышает риск онкологии и других опасных заболеваний.

Как сделать полезную шаурму

- Замените мясо курицей, откажитесь от вредных соусов, добавьте в неё больше зелени и свежих овощей.
- Также мясо можно заменить на сыр или сделать шаурму чисто вегетарианской.

Суши, роллы

Классический рецепт (рис, свежемороженая рыба)

с точки зрения диетологии безупречен. Другое дело, что российские суши делают из рыбного филе зачастую не первой свежести, а в роллы добавляют мясо вместо рыбы.

Как сделать полезные роллы

- Замените рыбное филе свежемороженой рыбой домашнего приготовления.

Хот-доги, выпечка

Белый хлеб и сдоба высококалорийны, резко повышают уровень сахара в крови.

Поэтому такие перекусы не приносят ничего, кроме вреда, и могут вызывать нарушения метаболизма.

Блины с начинкой

Сытное высококалорийное блюдо.

Нежелательно употреблять ежедневно и в качестве основного блюда. В общепите при жарке одну порцию масла используют несколько раз, из-за этого в нём образуются канцерогенные вещества.

Как приготовить правильные блины

- Используйте муку из цельного зерна и обезжиренное молоко или воду, в качестве начинки - нежирный творог, сыр, куриную грудку.

КАК ПРАВИЛЬНО ПЕРЕКУСИТЬ НА ХОДУ

- Выпейте стакан нежирного молока, съешьте йогурт или фруктовую тарелку (банан, яблоко, виноград) и сделайте это в кругу семьи и друзей. Беседа и дружеская атмосфера являются полезными компонентами здорового питания.

Неблагоприятные дни и часы с 28 мая по 3 июня 2015 г.

1 июня, понедельник (пик с 14 до 16 часов)*
Возможно обострение хронических болезней. Не переохлаждайтесь.

2 июня, вторник (пик с 19 до 21 часов)*
Возможно повышение давления. Будьте умеренны в еде.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов
* время московское

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

В ушах постоянно образуются пробки. Из-за чего?
П. Гладилин, Тула

- Пробка (серное отделяемое наружного слухового прохода) обеспечивает механическую защиту уха от воспаления.

Повышенная секреция серы обычно возникает после травм или частого удаления серы твёрдыми предметами - спичками, пальцами и т. д.).

Правильнее очищать уши с помощью препаратов, смягчающих и растворяющих серные массы. Образовавшуюся пробку можно удалить самостоятельно, закапывая в ухо 3-4 дня тёплое растительное масло, или с помощью врача-отоларинголога.

По утрам странное дыхание - с хрипами, а затем приступ кашля. С чем это может быть связано?
И. Кошелева, Уфа

- Дыхание с хрипами говорит об аллергической реакции, которая сопровождается бронхоспазмом и повышенным секретом в бронхах. Этим и объясняется последующий приступ кашля и отделение мокроты.

Необходимо обратиться к врачу-аллергологу для проведения проб и выявления аллергена.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

Эвалар Как сохранить зрение летом?

Летом наши глаза страдают от яркого солнца, защитить их помогут антиоксиданты.

Большой комплекс антиоксидантов содержит «Черника Форте с лютеином»: антоцианы черники, лютеин и витамины, которые борются с воздействием свободных радикалов, поглощая ультрафиолетовые лучи и защищая сетчатку глаз от разрушения.

Черника форте Эвалар снижает напряжение глаз и помогает сохранить зрение.

Рекомендована для всей семьи.

Черника Форте Эвалар – выбор миллионов россиян.*

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

50 таблеток

ЧЕРНИКА ФОРТЕ
С ЛУТЕИНОМ

для Вашего зрения
взрослым и детям с 3-х лет

Эвалар

GMP

* В натуральном объеме за 2014 г. по данным ЗАО «Группа ДСМ» - БХД, Реклама, 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 25/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

ДЛЯ КОГО НОГИ - СЧАСТЬЕ?



Главная мечта
Есени - ходить
и танцевать.

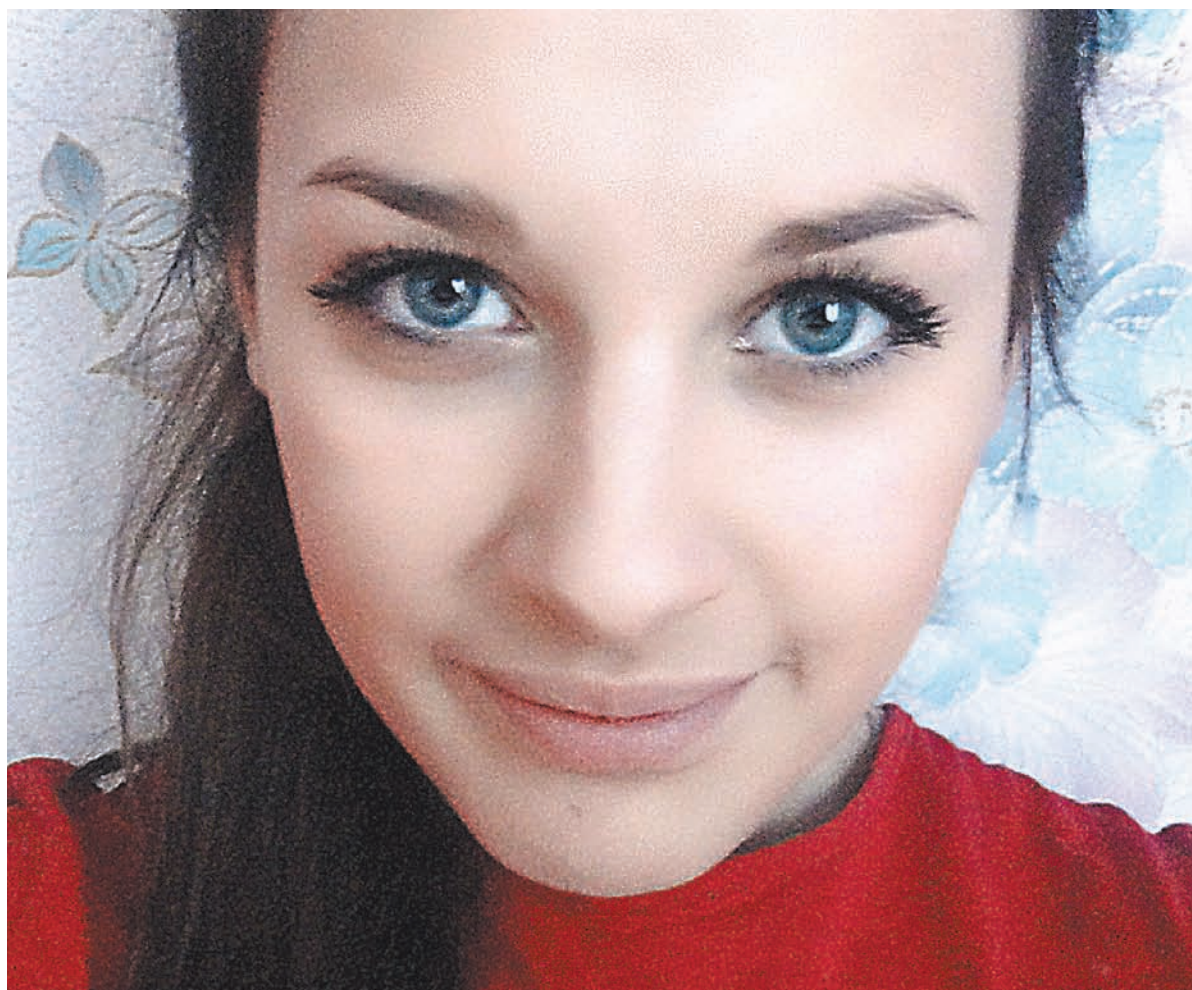
ГОД НАЗАД СЧАСТЬЕ БОЛЬШОЙ СЕМЬИ ЛОПАТИНЫХ РАСТАЯЛО В СЧИТАНЫЕ МИНУТЫ. ДО ТОГО ЖИЛИ НЕБОГАТО, НО РАДОСТНО.

Семеро детей не давали родителям скучать, весь день в деревенском доме кипела жизнь: кастрюли, настольные игры, стирка, рукоделие, гаммы на фортепиано. В хлеву корова (губернатор подарил за участие в конкурсе многодетных семей), в тепличке огурцы... Нелепая случайность разрушила этот уютный мир. Середина мая в городке Няндомы Архангельской области, где живёт семья, - горячая пора огородных работ. Но семнадцатилетняя Есения уговорила родителей отложить посадку картошки - подруга пригласила на день рождения.

КТО ВИНОВНИК ЧП?

- Вот повеселюсь в последний раз, а потом уже из огорода вылезать не буду! - пообещала она маме и папе.

Слова «в последний раз» кольнули материнское сердце - оказалось, дочь и вправду напорочила беду. Возвращалась из гостей Есения пешком, торопилась, опаздывать нельзя, дисциплина в семье - одно из правил воспитания. Буквально в 200 метрах от калитки дома девушка встретила школьного товарища, который важно предложил подвезти её на машине. Чтобы покатать красивую девушку подольше, он предложил заехать в магазин за жвачкой. А там машину с подростками зажёг патруль ГИБДД. Юноша, не помня себя от страха, дал по газам. Только тогда Есения



До травмы Еся была солисткой танцевального ансамбля.

Фото из семейного архива

узнала, что прав у парня нет, грозились выпрыгнуть из машины, но товарищ думал только о том, как оторваться от погони. Машина виляла по улицам на бешеной скорости, на одном из поворотов она сбила насмерть молодого мужчину. Автомобиль перевернулся и упал в небольшое болотце. Не пристёгнутая ремнём безопасности Есения вылетела через лобовое стекло, сломав позвоночник, а горе-водитель отделался царапинами.

Сотрудники ГИБДД вызвали санавиацию.

ЧТО ЗА ВЗРЫВ В СПИНЕ?

Диагноз звучал страшно: взрывной перелом позвоночника. Это значит, что позвонок превратился в месиво острых крошек, впившихся в спинной мозг. По несчастливой случайности в областной больнице ока-

зались дорогостоящие титановые пластины, которыми скрепили разрыв. Жизнь спасли, но способность ходить Еся потеряла. Нижняя часть тела парализована. Врачи говорят, что благодаря молодости организм может восстановиться. Но, куда бы ни обращалась семья, везде отказ: помочь не сможем, давайте сами как-нибудь... Но как? В Няндоме нет даже ортопеда, не говоря уже о неврологе с опытом работы в восстановительной медицине. В Архангельске, куда Есению 8 часов везут на машине, держа на руках, ей назначили массаж, но дорога до того выматывает, что толку от такой терапии ноль.

Во многих ведущих клиниках Москвы и Петербурга, посмотрев медицинские документы Еси, говорили: «Сначала восстановите работу внутренних органов, а уж потом мы возьмёмся за восстановление ног». Но, как и где восстанавливать эти функции, никто

не объясняет. Лежачего больного требуется таскать из кабинета в кабинет на руках. В наших больницах это делать некому. Пока Есю носят на руках старшие братья и папа. Даже в платной стоматологической клинике нет приспособлений для инвалидов. Врач на третьем этаже, рентген на втором, лифта нет.

«О «доступной среде» мы смотрим только репортажи по центральному телевидению, а в реальности инвалиды, получается, никому не нужны. А ведь от такого ужаса никто не застрахован», - со слезами в голосе говорит мама Есени.

40 ТЫС. ЕВРО

ВЫЛЕЧАТ ОТ ПАРАЛИЧА.

За год мышцы ног сильно атрофировались. Пока Есения учится на дому, чтобы не отстать от класса и сдать ЕГЭ. Только о школьном выпускном она старается не говорить. Щебетанье подружек о новых туфельках и платьях для бала вгоняет её в депрессию. Всё чаще она говорит родителям: «Сдайте меня в дом инвалидов! В мире здоровых я не нужна, я мешаю вам жить нормально». Мама пресекает такие разговоры, плакать уходит в пустой хлев. Корову пришлось продать, чтобы купить специальную кровать для спинальных больных.

Фонд «ИФ. Доброе сердце» нашёл клинику, которая обещает вернуть Есю к нормальной жизни. Она в Испании. Стоимость 2 курсов реабилитации составит 40 тыс. евро. Мы начинаем сбор этих средств для медицинской реабилитации Есени Лопатиной.

Наталья БОЯРКИНА

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ »

1. Отправьте SMS на номер 3443 со словом: **ИФ** (пробел) сумма (например: **ИФ 300**) или SMS на номер 7522: **доброе** (пробел) сумма (например: **доброе 300**). В SMS должно быть только 1 слово и сумма цифрами, иначе послание не пройдёт. Обязательно подтвердите платёж, следуя инструкции оператора!
2. Счёт фонда в Сбербанке: **БФ «ИФ. Доброе сердце»**, № сч. 40703810838090000738 в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корр/сч 30101810400000000225. Назначение платежа: пожертвование.
3. Отправьте пожертвование с банковской карты через сайт: www.dobroe.aif.ru
Тел. для связи: (916) 941-41-12; (495) 623-61-87 (доб. 4554);
e-mail: dobroe@aif.ru

«ЕСЛИ НЕ СДЕЛАТЬ ОПЕРАЦИЮ, В ПОЗВОНОЧНИКЕ ПАШИ ЛОПНЕТ ТИТАН» - ТАК УГРОЖАЮЩЕ НАЧИНАЛАСЬ АИФОВСКАЯ ПУБЛИКАЦИЯ О ПАШЕ БАУЛИНЕ ИЗ ПОСЁЛКА МОЛОЧНЫЕ ДВОРЫ. ДОКЛАДЫВАЕМ: ОН НЕ ЛОПНУЛ. ВЫ ПОМОГЛИ.

Один на всю Тульскую область! Генетическая поломка: укороченные руки и ноги, сколиоз, карликовость... Позвоночник вскоре после рождения согнулся, как буква S. «Вы никогда не будете ходить! Вы - ползающий! Максимальный рост - метр двадцать!» - говорили врачи. Паша действительно только ползал - не отрывая попы от пола, заребал руками. Нетренированные ноги были как спички. Будущего не было... И



Паше нужно ещё три операции.

ТИТАН ПАША ДЕРЖИТСЯ

тогда мама отправила документы в Германию: в клинике Шон Паша был уже 26-м ребёнком с таким диагнозом. Задача врачей была поставить ему с 3-го по 12-й позвонок титановую пластину, закреплённую болтами, которая не будет давать позвоночнику гнуться, расправит грудную клетку. Пластину по мере роста мальчика нужно регулировать, и Баулины были в Германии несколько раз. После первой операции Паша оторвал попу от пола, пополз на коленях. За эти несколько визитов в Германию он вытянулся на 7 см. Но самое главное случилось прошлой весной - Паша пошёл! Сам одолел полтора метра.

И вот - на очередную поездку нет денег. О Паше Баулине из Молочных Дворов пришла пора узнать стране... И в результате федеральной публикации удалось оплатить две операции, которые успешно прошли в немецкой клинике! Рассказывает Светлана Васильева, мама Паши: «12 мая Паше сделали уже седьмую операцию в клинике Шон. Поставили две титановые пластины. Операция продолжалась четыре с половиной часа, потом ещё четыре часа мы ждали, когда ребёнок очнётся. Через три дня после операции Паша начал присаживаться!»

Скоро Паша вернётся домой. А в ноябре мальчику

предстоит ещё одна операция, средств на которую уже нет... Всего необходимо сделать ещё три операции. «В умственном отношении Паша - нормальный ребёнок, достаточно развитый для своих 5 лет. Более того, считать он научился даже раньше возрастных норм. Я вас очень благодарю, дорогие читатели газеты «Аргументы и факты», вечно буду перед вами в долгу. Если бы не ваши деньги, не было бы удачных операций».

Председатель попечительского совета
Благотворительного фонда
«ИФ. Доброе сердце»
Николай ЗЯТЬКОВ,
руководитель редакционной программы и фонда
Маргарита ШИРОКОВА

ДОСЛОВНО

Где берут мясо для котлеты в Биг Маке?

Вы писали о том, что поедете проверять поставщиков сети ресторанов «Макдоналдс». Удалось ли вам это?

А. Грязева, Севастополь

Да, удалось. После моего письма с вопросами этой компании меня пригласили проверить любого из поставщиков, захватив с собой других пап и мам, чьи дети любят картошку фри и другую еду из этой сети ресторанов.

Нас собралась целая дюжина - из Москвы, Омска, Нижнего Новгорода, Ханты-Мансийска, Екатеринбурга. Вечером мы сели в поезд, а наутро оказались в Брянске - там работают заводы «мясного поставщика», компании «Мираторг». Ведь именно говяжьё котлету кладут в большинство бургеров.

ОТКУДА КОРОВЫ?

Мясо, кстати, не коров, а бычков породы абердин-ангус - стейки из них подают в самых дорогих ресторанах. Откармливают и выращивают животных на наших полях, фермеры, завод и его работники - российские. Значит, и котлета в Биг Маке - тоже наша. Тысячи гектаров

ЧТО ВНУТРИ БУРГЕРА?

живописных пастбищ, крутолобый телёнок даёт почесать себя за ухом... Нет, прочь сантименты - это производство говядины. Несколько месяцев абердин-ангус пасётся на лугах: травяной откорм даёт до 900 г привеса в день. Затем бычков перевозят в фидлот - откормочную площадку, где они проводят по полгоду, нагуливая ещё пару сотен килограммов на зерновом откорме. «Кукуруза, ячмень и силос или сено (треть) - вот такое меню помогает им прибавлять по 1,5

85%

ПРОДУКТОВ ЗАКУПАЮТ У НАШИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ.

и более кг ежедневно, - говорит Юрий КОРНАУХОВ, руководитель фидлота ООО «Брянская мясная компания». - Мясо становится мраморным». До 45 тысяч голов на специальных открытых площадках на 250 гектарах - шутка ли? А ещё 12 силосных траншей, артезианская скважина, госпиталь для рогатых. Чтобы животные не пугались, на завод (не хочется говорить «на бойню») их везут не на ма-



На производстве чисто, как в операционной.

Фото Александра АЛЕКСАНДРОВА

шине, а перегоняют «пешком». Про контроль качества на заводе даже заикнуться неловко: так он очевиден. По дороге в «чистые» цеха нас всех с ног до головы переодели в стерильную спецодежду и несколько раз заставили продезинфицировать руки и сапоги по дороге! Специалисты по обвалке и жилровке колоритны: в руках - острее ножи, поверх белых халатов - тонкие кольчуги, лезвие может соскользнуть в любой момент. Несколько точных движений - и мясо «едет» дальше по конвейеру, освобождается от жира, сухожилий. А

вот уже великолепную вырезку робот раскладывает по пакетам, из вакуумной «карусели» они выходят готовыми к отправке в магазины и рестораны.

КУДА ДЕЛИ СТРЕСС?

А где же мясо для бургеров? «У нас и так-то контроль строжайший, от фермы до прилавка - программы ХАССП и МААР, - делится с нами Денис ПОПОВ, главный технолог по производству, - а компания «Макдоналдс» по своему протоколу сначала проводит двойной аудит - подходит



ли им наше производство. Мясо, которое пойдёт в Биг Мак, - только из передней четвертины туши бычков на зерновом откорме, выращенных по системе «ноу стресс». Причём это гарантировано. Когда вы приходите в обычный магазин, то понятия не имеете, из чего и из кого сделан фарш, который лежит перед вами на витрине. С заказчиком, о котором мы говорим, всё ясно - штрих-коды, которыми маркируются их поставки, могут быть проверены в любой момент. Об этом мясе они знают всё - вплоть до того, когда родился бычок, на каких именно пастбищах пасся, чем кормился, прививался и т. п.». Технологии заморские, а вот продукты, из которых собран тот же Биг Мак, почти все наши - российские. Единственный сюрприз, который удивил всех любопытных мам и пап из нашей команды контролёров, - это то, что картошка, из которой делают знаменитый картофель фри, импортная. Не подходят пока отечественные сорта для этого, казалось бы, простого блюда. Значит, есть нашим аграриям, куда стремиться и что замещать...

Елена СЕМЁНОВА, Брянск - Москва

КАРДИОМАГНИЛ УМЕНЬШАЕТ РИСК ИНФАРКТА И ТРОМБОЗА

Дарим вам время

КАРДИОМАГНИЛ*

ОБЕРЕГАЯ ЖЕЛУДОК**

СОДЕРЖИТ ГИДРОКСИД МАГНИЯ

от 109Р за упаковку

Сокращённая инструкция по применению

Торговое название: Кардиомагнил. МНН или группировочное название: Ацетилсалициловая кислота + Гидроксид магния. Лекарственная форма: таблетки, покрытые пленочной оболочкой. Показания к применению: профилактика повторного инфаркта миокарда и тромбоза кровеносных сосудов. Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, таких как тромбоз и острая сердечная недостаточность при наличии факторов риска. Профилактика тромбозов после хирургических вмешательств на сосудах. Нестабильная стенокардия. Противопоказания: повышенная чувствительность к АСК, вспомогательным веществам препарата и другим НПВП; кровоизлияние в головной мозг; склонность к кровоточивости; бронхиальная астма, индуцированная приемом салицилатов и НПВП; эрозивно-язвенное поражение желудочно-кишечного тракта; желудочно-кишечное кровотечение; тяжелая почечная недостаточность; беременность; период лактации; дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы; одновременный прием с метотрексатом; детский возраст до 18 лет. Способ применения и дозы: таблетки проглатывают целиком или разжевывают, запивая водой. Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний при наличии факторов риска: 1 таблетка Кардиомагнила, содержащая АСК в дозе 150 мг, в первые сутки, затем по 1 таблетке Кардиомагнила, содержащей АСК в дозе 75 мг, 1 раз в сутки. Профилактика повторного инфаркта миокарда и тромбоза кровеносных сосудов; профилактика тромбозов после хирургических вмешательств на сосудах; нестабильная стенокардия: 1 таблетка Кардиомагнила, содержащая АСК в дозе 75-150 мг, 1 раз в сутки. Побочные действия: крапивница, отек Квинке, тошнота, изжога, рвота, бронхоспазм, повышенная кровоточивость, головная боль, бессонница. Полный перечень побочных эффектов содержится в инструкции по применению. С осторожностью: при подагре, гиперурикемии, наличии в анамнезе язвенных поражений желудочно-кишечного тракта или желудочно-кишечных кровотечений, почечной и/или печеночной недостаточности, бронхиальной астмы, сенной лихорадки, полипыза носа, аллергических состояниях, во II триместре беременности. Имеются противопоказания. Необходимо ознакомиться с инструкцией по применению или получить консультацию специалиста.

Реклама. Дата выхода: июнь 2015 года.

ООО «Тakeda Фармасьютикалс», г. Москва, ул. Усачева, д. 2, стр. 1, тел. +7(495) 938-55-11 Факс: +7(495) 502-16-25 РУ № ПН018875/01 от 25.12.2007

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Индивидуальные скидки 5-10% у менеджеров на площадках!

Сделайте расчет дома с доп. услугами в любой другой организации, а потом приходите к НАМ. У НАС БУДЕТ ДЕШЕВЛЕ!!!

- Высокое качество
- Без предоплаты
- Дом под ключ
- Гарантия

ТЕХНОЛОГИЯ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

8 800 250-250-5
technology-site.ru

реклама

В стоимость дома входит: Дом под ключ + доставка 100км от г. Бронницы и установка.

Каркасный дом

КЕДР-К 5Х4	214.000 р.	196 840 р.
КЕДР-К 6Х4	261.713 р.	244 213 р.
КЕДР-К 6Х5	289.000 р.	269 600 р.
КЕДР-К 6Х6	311.500 р.	298 500 р.
КЕДР-К 6Х7	359.000 р.	342 537 р.
КЕДР-К 6Х8	413.000 р.	395 500 р.
КЕДР-К 6Х9	466.000 р.	438 500 р.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Брусовой дом

КЕДР-Б 5Х4	276.492 р.	246 018 р.
КЕДР-Б 6Х5	365.677 р.	330 881 р.
КЕДР-Б 6Х6	397.600 р.	353 618 р.
КЕДР-Б 6Х7	442.077 р.	393 968 р.
КЕДР-Б 6Х8	497.453 р.	443 866 р.
КЕДР-Б 6Х9	551.132 р.	492 728 р.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Каркасный дом

ОЛИМП-К 8,5Х10	1.674.375 р.	1 576 409 р.
ОЛИМП-К 8,5Х10	1.941.706 р.	1 829 291 р.

с гаражом

Каркасный дом

СОКОЛ-К 6Х7	465.000 р.	435 000 р.
СОКОЛ-К 6Х8	532.000 р.	500 000 р.
СОКОЛ-К 6Х9	598.000 р.	568 000 р.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Брусовой дом

СОКОЛ-КБ 6Х7	725.229 р.	665 795 р.
СОКОЛ-КБ 6Х8	818.149 р.	754 803 р.
СОКОЛ-КБ 6Х9	891.831 р.	819 201 р.

Брусовой дом

ВИКТОРИЯ-КБ 6Х9	850.603 р.	774 222 р.
ВИКТОРИЯ-КБ 9Х9	1.225.064 р.	1 116 392 р.
ВИКТОРИЯ-Б 6Х9	837.900 р.	761 519 р.
ВИКТОРИЯ-Б 9Х9	1.129.774 р.	1 021 101 р.



Каркасный дом

ВИКТОРИЯ-К 6Х9	695.800 р.	664 100 р.
ВИКТОРИЯ-К 9Х9	975.000 р.	933 600 р.

Каркасный дом

ВЕНЕЦИЯ-К 8,5Х8,5	1.183.707 р.	1 086 674 р.
ВЕНЕЦИЯ-К 8,5Х8,5	1.088.680 р.	991 647 р.

без фунда.



Брусовой дом

ВЕНЕЦИЯ-КБ 8,5Х8,5	1.356.299 р.	1 123 531 р.
--------------------	--------------	---------------------

Каркасный дом

РУБИН-К 8,5Х8	1.070.856 р.	992 266 р.
РУБИН-К 8,5Х8	955.217 р.	876 628 р.
РУБИН-К 8,5Х8	1.290.966 р.	1 198 022 р.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Брусовой дом

РУБИН-КБ 8,0Х8,5	1.327.084 р.	1 248 494 р.
------------------	--------------	---------------------

Подробную информацию по комплектации дома, планировкам и спец. предложению Вы можете узнать на сайте technology-site.ru или по тел. 8(800)250-250-5

Щитовой дом

РЯБИНУШКА 1эт.	5Х5,5 235.389 р.	218 585 р.
РЯБИНУШКА 2эт.	5Х5,5 331.106 р.	295 523 р.
РЯБИНУШКА 2эт.	6Х5,5 337.608 р.	331 460 р.



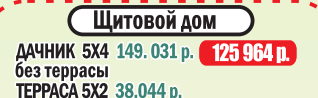
Брусовой дом

НАДЕЖДА-Б 5Х5,5	369.564 р.	434.254 р.
НАДЕЖДА-Б 6Х5,5	406.933 р.	371 697 р.



Каркасный дом

КЛАССИК-К 7Х9	964.601 р.	883 668 р.
КЛАССИК-2К 8,5Х9	1.236.511 р.	1 152 262 р.



Щитовой дом

ДАЧНИК 5Х4	149.031 р.	125 964 р.
Терраса 5Х2	38.044 р.	

Брусовой дом

ДУБРАВА-Б 5Х4	318.365 р.	295 899 р.
ДУБРАВА-Б 6Х4	359.264 р.	335 264 р.
ДУБРАВА-Б 6Х5	413.936 р.	386 484 р.
ДУБРАВА-Б 6Х6	459.040 р.	422 362 р.
ДУБРАВА-Б 6Х8	620.030 р.	574 397 р.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Бани



Бытовки

БЕРЕЗКА 3Х2	60.787 р.	
ИВУШКА 4Х2	67.589 р.	
БЕРЕЗКА 3Х3	73.821 р.	
ИВУШКА 4Х3	80.268 р.	
БЕРЕЗКА 3Х4	81.563 р.	
ИВУШКА 4Х4	88.432 р.	
БАНЯ-Б 6Х6,5	491.046 р.	
БАНЯ-Б 5Х4 1 эт.	340.578 р.	
БАНЯ-Б 7Х5,5		с террасой 446.644 р.
БАНЯ-Б 7Х6,5 1 эт.	496.890 р.	
БАНЯ-Б 9Х5	492.611 р.	
БАНЯ-Б 4Х4	300.455 р.	
БАНЯ-Б 4Х5,5	309.455 р.	
БАНЯ-Б 4Х5	340.578 р.	
БАНЯ-Б 5Х4	395.034 р.	



СКИДКИ ДО 50%

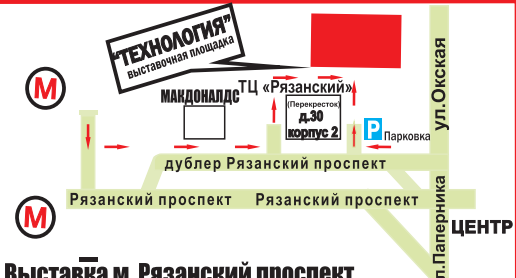
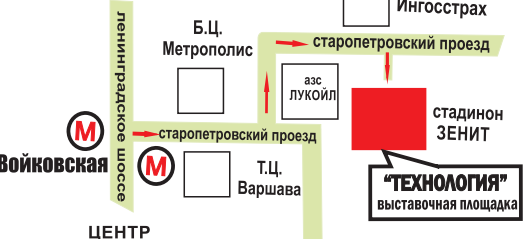
Достройка и реконструкция вашего дома

Тел: 8-966-195-44-82
(м. Рязанский проспект)
8-968-793-54-70
(м. Войковская)

В подарок - обработка дома антисептическим средством "Здоровый дом". Цвет выбираете Вы. При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома, в подарок - **КРЫЛЬЦО**
При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома, в подарок - **КОМПЛЕКТ ЭЛЕКТРОПРОВОДКИ**
При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома, в подарок - **ТЕРРАСА**

Самая большая выставочная площадка (м. Войковская) в Москве 7.000 м² с 17 домами!

Выставка м. Войковская



КТО ПРОДОЛЖИТ ДЕЛА ОТЦОВ?

ЗАЧЕМ ИЗОЛИРУЮТ РОССИЮ?

На Западе пытаются пересмотреть результаты Второй мировой войны, снизить роль СССР в победе над фашизмом. Во всяком случае, таковы заявления их официальных лиц. А что думают об этом простые европейцы?

Н. Фролова, Псков

Отвечает Владимир МЕДИНСКИЙ, министр культуры РФ:



Незадолго до Дня Победы в Женеве прошёл Международный салон книги и прессы, где Россия была представлена как почётный гость. Событие это значимое, а в настоящее

время - вдвойне, поскольку не прекращаются попытки изолировать Россию на международной арене. Не буду скромничать: наш стенд был не только самым крупным, но и одним из самых посещаемых. Могу сказать, что реакция на презентацию моей книги «Война. Мифы СССР. 1939-1945» и официальных лиц, и рядовых посетителей салона была доброжелательной. Из бесед с ними было предельно ясно, что политика некоторых стран Евросоюза в отношении России, в отношении пересмотра истории войны воспринимается ими в лучшем случае с иронией. Для меня очевидно одно: всем моим женевским собеседникам идеи и пересмотра истории войны, и изоляции России непонятны и глубоко чужды.

ПОЧЕМУ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ОТ ТВ?

Часто слышу от знакомых, особенно от молодёжи, что у них дома нет телевизора, а если есть, то они его включают только для того, чтобы кино посмотреть. ТВ утрачивает свои позиции?

Н. Громова, Уфа

Если люди говорят, что у них дома нет телевизора, это вовсе не значит, что они не смотрят телепродукцию, - считает известный телекритик Ирина ПЕТРОВСКАЯ. - Аудито-



рия, отказавшаяся от «ящика», зачастую, сама того не осознавая, получает всё то же ТВ, но с телефонов, планшетов, ноутбуков. И в соцсетях телепродукция гуляет, собирая лайки. Так что те, кто утверждает, что далёк от ТВ, несколько лукавят. Если бы было иначе, мы бы не имели сегодня таких настроений в обществе. Совершенно очевидно, что очень многие тенденции задаются именно «ящиком» (а таковым сегодня может являться даже смартфон). Так что телепродукция в полной мере достигает своих адресатов и целей, а само ТВ своих позиций сдавать не собирается.

Почему скромность человека хорошо украшает, но плохо кормит?

К. Телятников, Пензенская обл.

Власти не скрывают, что господдержку будут прежде всего получать фильмы с патриотической направленностью. Но насколько поможет кино в деле воспитания патриотов?

Р. Антипов, Тула

Отвечает режиссёр Владимир ХОТИНЕНКО:

- Ничего худого в идее поощрения патриотического кино нет. Как нет ничего плохого в том, что государство хочет

КАК ВЫРАСТИТЬ ПАТРИОТОВ?



контролировать качество этих фильмов. Если я, к примеру, заказываю свой портрет, я вправе требовать, чтобы на картине я не вышел уродом. Но! Так повелось в России: как только возникает хорошая идея и под неё выделяются деньги, на деньги эти

тут же слетаются разные непонятные люди. Поэтому не хотелось бы, чтобы вместо хорошего кино мы получили ходульные поделки от ловкачей. А вообще научить патриотизму довольно сложно. Это же не в школе на уроках делается и не в кино. Это идёт от семьи, где ребёнку с первых же дней прививается любовь к тому месту, где он родился и живёт.

ЧЬИ ВНУКИ МЕТЯТ В ЗВЁЗДЫ?

Слышала, что режиссёр Павел Лунгин в свой новый фильм пригласил Ивана Янковского, внука актёра Олега Янковского. А в каких ещё актёрских династиях уже внуки на сцену вышли?

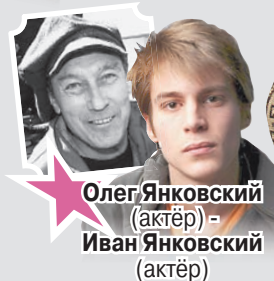
О. Антонова, Москва



Александр Лазарев-ст. (актёр) - Полина Лазарева (актриса)



Аркадий Райкин (артист эстрады) - Полина Райкина (актриса)



Олег Янковский (актёр) - Иван Янковский (актёр)



Сергей Бондарчук (актёр, режиссёр) - Константин Крюков (актёр)

Сейчас много говорят, что СССР после войны присвоил культурные ценности, принадлежащие Германии. Действительно, зачем их вывозили к нам? Может, и правда, чтобы оставить у себя навсегда?

А. Переверзева, Ковров



Отвечает Ирина АНТОНОВА, президент ГМИИ им. Пушкина: - Нелзя, не-

мыслимо так ставить вопрос! Мы никогда и ничего не хотели присвоить. Свидетельством тому сокровища Дрезденской галереи, возвращённые в Германию из СССР ещё в 1955 г. Их иногда называют «дважды спасённые». Это действительно так. Во-первых, нацисты приготовили картины к уничтожению - тайники с полотнами были заминированы, и наши сапёры, рискуя жизнью, обезвредили взрывчатку. Во-вторых, шедевры к моменту их обнаружения

уже разрушались, поражённые плесенью и грибок. Реставраторы Дрезденской галереи до сих пор кланяются в пояс Павлу Корину, который занимался спасением картин, вывезенных в СССР. Но не будем забывать и о мародёрах - часть полотен кому-то всё же удалось украсть. И они до сих пор всплывают на аукционах Европы и США. Некоторые картины Дрезденская галерея ищет до сих пор. Но, если бы не СССР, эту судьбу могли разделить все полотна.

КТО СПАСАЛ ШЕДЕВРЫ?

НА ЗАМЕТКУ

НА СКОЛЬКО ПРОДЛИЛИ ЛОТЕРЕИ?

Слышал, что правительство продлило сроки проведения государственных лотерей. На какой срок это сделано?

А. Трофимов, Орёл

С июля 2014 г. в России разрешены только общегосударственные лотереи, которые проводятся по распоряжению правительства. Ранее срок их действия был ограничен 31 декабря 2020 г. Но недавно премьер-министр Дмитрий Медведев подписал распоряжение, которое продлевает срок проведения спортивных лотерей до 31 декабря 2029 г. Их

организаторами по-прежнему выступают Министерство спорта и Министерство финансов.

В совокупности от проведения этих лотерей за период с 2015 по 2029 г. государство предполагает выручить на развитие отечественного спорта около 400 млрд рублей.

«Продление срока проведения лотерей позволит сохранить целостность и разнообразие рынка государственных лотерей в России с точки зрения представленных на нём продуктов, обеспечить долгосрочность инвестиций в развитие лотерейного рынка, охватить широкий круг потенциальных участни-

ков лотерей, обеспечить высокую доходность от проведения лотерей, увеличить дополнительное финансирование проектов по развитию физической культуры и спорта в России», - сказано в сообщении Правительства РФ.

«Как показывает мировая практика, проведение государственных лотерей - это весомый источник финансирования важных государственных проектов. Российский лотерейный рынок имеет огромный потенциал, и государственная поддержка поможет раскрыть его в полной мере, - считает Антон ШАПИРО, генераль-

ный директор Торгового Дома «Столото», крупнейшего распространителя российских государственных лотерей.

400 млрд
РУБЛЕЙ ВЫРУЧАТ
НА РАЗВИТИЕ
СПОРТА.

- Продление срока действия государственных спортивных лотерей позволит провести не-

обходимые инвестиции в развитие розничной сети распространения лотерейных билетов. Она успешно функционировала в советское время, но, к сожалению, была практически полностью разрушена в 1990-е гг. Старшее поколение, безусловно, помнит, насколько популярны были киоски «Спортлото», где каждый желающий мог не только испытать свою удачу, но и внести вклад в развитие отечественного спорта. Наша сегодняшняя задача - возродить эту традицию, вернуть доверие россиян к лотереям и сформировать лотерейную культуру в стране».

КАК НАЙТИ ЧЕЛОВЕКА?

ПОБЕДА

5 мая заработал интернет-портал «Память народа».

Много лет ищу могилу своего деда, погибшего на войне. Министерство обороны чем-нибудь может помочь?

3. Найдёнов, Чебоксары



На этот и другие вопросы мы попросили ответить генерал-майора Владимира ПОПОВА, начальника Управления Министерства обороны Российской Федерации по увековечению памяти погибших при защите Отечества.

ЧТО В ДОКУМЕНТЕ?

- Владимир Васильевич, расскажите о новом проекте «Память народа». В чём его отличие от ранее созданных Общедоступных баз данных (ОБД) «Мемориал» и «Подвиг народа»?

- Над первыми банками дан-

ных Минобороны начало работать в 2007 г., у истоков стоял нынешний замминистра обороны генерал армии Дмитрий Булгаков. Сейчас «Память народа» содержит данные на 8,2 млн солдат и офицеров, погибших или пропавших без вести во время войны.

Новый проект предусматривает развитие ранее реализованных Минобороны России проектов о Второй мировой войне ОБД «Мемориал» и «Подвиг народа», а также публикацию нового массива дополнительных архивных документов и документов о потерях и награждениях солдат и офицеров Первой мировой войны.

8,2 млн

ПОГИБШИХ
В БАЗЕ ДАННЫХ
«ПАМЯТЬ НАРОДА».

Новый проект «Память народа» - это уникальная по масштабам и технологии работа, в результате которой создана информационно-справочная интерактивная система, не имеющая аналогов в мире. Одна из важнейших частей



На войне погибли или пропали без вести более 11 млн советских солдат и офицеров. Фото РИА Новости, Юрия ПИРОГОВА/PhotoXPress.ru

проекта - оцифровка военных документов и их систематизация. Более 70 тысяч дел, архивных документов переведут в цифру и выложат в Интернет. Карты боевых действий, приказы, донесения и описания боёв полков, дивизий, армий и фронтов - это лишь небольшая часть перечня документов, которые теперь станут доступны в мировой сети.

Огромной была и работа по геопривязке всех данных о местах рождения, призыва, гибели и последнем месте службы солдат и офицеров.

В дополнение к военным документам на портале пред-

ставлены информация обо всех командующих фронтах и армий, кинохроника, фотографии, справочная информация и копии архивных документов.

ЧТО ДОБАВИТСЯ?

- Как искать человека в ваших базах данных?

- Очень просто. В любом браузере набираем слова «Память народа» и попадаем на страницу <http://pamyat-naroda.ru/>. В поисковой строке ввести фамилию, имя, отчество и год рождения. Можно добавить для большей точности и иные дополнительные данные - но-

мер части, в которой служил, воинское звание, место рождения. Найти информацию о человеке поможет интеллектуальная система поиска, которая будет искать в базе из более чем 50 млн записей, подсказывать, как правильно составить запрос, поможет разложить информацию в нужные поля и сориентировать пользователя на карте местности.

- Если я раньше уже нашёл документ в ОБД «Мемориал» или «Подвиг народа», в новой системе я смогу найти больше документов про родственника?

- Правильнее сказать, вы сможете найти все доступные документы. Все файлы на портале связаны по дате и номеру части, что позволяет успешно перемещаться по всем разделам, добавлять документы в личный архив и создавать персональную историю. А к событию, которое вы ищете, теперь автоматически найдутся соответствующая запись в журнале боевых действий, приказа, сводки и другие военные документы. Пользователи получают более полную картину о подвигах или обстоятельствах гибели своих родственников.

Сергей ОСИПОВ






Удачный выдался возраст

Специально для пенсионеров Лето Банк предлагает кредит «Урожайное лето 11,9%» с процентной ставкой, уменьшающейся до 11,9%

Сумма кредита | Срок кредита | Ставка по кредиту уменьшается каждые 6 месяцев на 8% годовых — с 35,9% до 11,9% — при отсутствии просрочек по оплатам на дату окончания интервала

50 000 рублей | 24 месяца

Лето Банк — розничный банк группы ВТБ.

Предложение действительно при предъявлении пенсионного удостоверения или справки из Пенсионного фонда РФ, подтверждающих получение трудовой пенсии, или пенсионного удостоверения Министерства обороны РФ. Кредит выдается на пластиковую карту, комиссия за снятие наличных — 0% до 01.06.2015 г., за проведение иных расходных операций (кроме оплат товаров, работ и услуг) — 3% от суммы, минимум 300 рублей. ПАО «Лето Банк», лицензия ЦБ РФ №650. Реклама.

letobank.ru | 8 800 550 0770
Звонок по России — бесплатный

Олег ГАЗМАНОВ:
«АиФ» - газета, которой веришь»



- В «АиФ» я прежде всего уделяю внимание аналитическим статьям. Факты сегодня можно узнавать из Интернета, а мне хочется прежде всего аргументов. Некоторые публикации в «АиФ» я не просто читаю, а внимательно и с удовольствием перечитываю. Поэтому, пользуясь случаем, хочу выразить большой респект всей команде журналистов «АиФ» - этим бойцам невидимого фронта. Могут лишь сказать, что «Аргументы и факты» - это газета с хорошей репутацией, с многолетними традициями и одно из немногих изданий, которым веришь.

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

500 000 РУБЛЕЙ - ЗА ПОДПИСКУ НА «АИФ»

Друзья, уже 3092 читателя «Аргументов и фактов» выиграли в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!». Этой весной мы разыгрываем плазменные телевизоры, ноутбуки, электронные книги, планшеты, пылесосы, аэрогрили, мультиварки, электросковородки, мясорубки, соковыжималки. Главный приз: 500 000 РУБЛЕЙ. Единственное условие для участия в конкурсе - оформление подписки на «Аргументы и факты».

Подробности - в № 15 «АиФ».

ПОДПИШИСЬ НА «АИФ» - И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!



ГЛАВНЫЙ ПРИЗ
500 000 рублей

КОГДА ПОГАС ОГОНЬ ПАМЯТИ?

ПОДРОБНОСТИ

Почему в год 70-летия Великой Победы оскверняется память о ней?



Улан-Удэ. Венки к 9 Мая были сожжены через день.

УЛАН-УДЭ

24-летний мужчина сжёг на Вечном огне 15 венков, возложенных 9 Мая.

Как наказали?

За вандализм преступнику светит 5 лет.

АЛЕКСИН

ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

На днях трое подростков 12-14 лет жарили на Вечном огне картошку и сожгли венки.

Как наказали?

Проведена воспитательная беседа, возбуждено уголовное дело по ст. «Надругательство над телами умерших и местами их захоронения».

ЗИМОВНИКИ

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

В апреле пьяный мужчина потушил Вечный огонь и снял плиты с надмогильного сооружения в поисках якобы утерянного сотового телефона.

Как наказали?

Прокуратура проводит проверку, мужчине грозит арест до 3 месяцев.

КЕМЕРОВО

Сноубордистки снялись на фоне мемориала воинам в полуголом виде ещё год назад. Но снимки выложили в соцсеть только сейчас.

Как наказали?

Никак. Их ищут.

РЖЕВ

ТВЕРСКАЯ ОБЛАСТЬ

В феврале две 10-летние девочки расписали надписями, оскорбляющими одноклассника, памятник героям ВОВ.

Как наказали?

Из-за отсутствия злого умысла и детского возраста хулиганок правоохранительные органы ограничились беседой в присутствии родителей.

НОВОРОССИЙСК

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ

В апреле несколько девушек станцевали слишком сексуальный танец на фоне мемориала «Малая Земля» и выложили его в Сеть для всеобщего обозрения.

Как наказали?

В зависимости от степени участия все девушки наказаны - от штрафа в 1 тыс. руб. до 15 суток ареста и увольнения с работы.

ОТЧЕГО У ПОДРОСТКОВ ОЧЕРСТВЕВШАЯ ДУША?

ПОЗИЦИЯ

КАК К ПАМЯТИ БУДУТ ОТНОСИТЬСЯ ДЕТИ, ЗАВИСИТ ОТ ВЗРОСЛЫХ. ЗНАЛИ БЫ ДЕТИ О ЖЕРТВАХ БОЛЬШЕ, НЕУЖЕЛИ БЫ ЖАРИЛИ КАРТОШКУ НА ВЕЧНОМ ОГНЕ?



ФРЕЙНДЛИХ
ВЕЧНОМ ОГНЕ?

- Сами дети, мне кажется, просто жертвы нынешнего воспитания и образования. Не хочу сказать банальность, но с их стороны это не кощунство, нет, это просто означает, что душа наших молодых ребят, к великому сожалению, недостаточно милосердна, чтобы жить по нравственным законам в современном жестоком мире. Понимают ли они, что перед ними? Что мемориал - память об их погибших дедах и прадедах,

благодаря подвигу которых они и живут на Земле? Знают ли, что пришлось испытать советским солдатам во время войны и перед смертью? Вряд ли. И не дай бог им это почувствовать! Достаточно понимать. Надо помочь им в этом. Но как? Хорошо осознаёт тот, кто ощущает всё на себе, у кого живое воображение и желание знать. Что для этого надо? Надо читать, ходить в музеи, смотреть фильмы. Ведь десятки тысяч молодых людей, которые приняли участие в акции «Бессмертный полк», как-то поняли, что такое война для нашей страны, а вот этих детей и молодых людей почему-то обошли... От взрослых зависит, на какую почву падает зерно - на взрыхлённую или на каменистую. Надо душу воспитывать, вот и всё.

Алиса Фрейндлих, актриса, в детстве пережившая блокаду Ленинграда



Интересно, а понимают ли народные массы, что они творят, когда творят историю?

П. Соколова, Москва

Подготовила Наталья БОЯРКИНА. Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ. Фото www.tvzvezda.ru

Слышал, что Россия до сих пор в состоянии войны с Японией. А что нам мешает заключить мир?

Н. Киселёв, Хабаровск

Не исключено, что дело действительно идёт к сенсационной и взаимовыгодной сделке, которая сильно изменит политико-экономическую карту мира: Россия и Япония могут стать... лучшими друзьями.

Пока же в наших отношениях действительно серьёзный «затык»: после окончания Второй мировой войны Москва и Токио так и не заключили мирного договора. Япония - единственное в мире государство, которое официально предъявляет территориальные претензии России, требует вернуть перешедшие к СССР по итогам войны южные Курильские острова - Итуруп, Кунашир, Шикотан и гряды Хабомаи. Причём Шикотан и Хабомаи уже были оккупированы Японией в 1956 г. Но американцы, чтобы сорвать сотрудничество двух стран, надавили японцев выдвинуть СССР заведомо неприемлемые для него требования и на Итуруп с Кунаширом. И чем дальше, тем настойчивее в Японии звучал ультиматум.

В 1981 г. там даже праздник придумали - «День северных территорий», на который самые рьяные «самураи» ходят протестовать у российского посольства. Идя за общественным мнением, японские власти регулярно обещают согражданам «дожать Россию» и вернуть наконец «своё»...

КАК КУПИТЬ ЯПОНИЮ?



Япония, добро пожаловать?

Фото РИА Новости

В ЧЁМ ИНТЕРЕС?

Естественно, в такой «пасмурной» атмосфере японские инвестиции в российскую экономику прорастали с трудом. Хотя тамошние бизнесмены явно кусают локти от упущенных возможностей! Они были бы не прочь иметь доступ к российским природным ресурсам. Например, разговоры о строительстве газопровода с сахалинских месторождений в Японию идут уже около 10 лет. На прошлой неделе представитель энергокомпании Токуо Gas вновь говорил об идее построить трубу от Сахалина

до центральной части Японии. После аварии на АЭС «Фукусима» японцы, которые живут на сейсмической «пороховой бочке», решили отказаться от атомной энергии и стали закупать всё больше сжиженного газа, который обходится им чуть ли не вдвое дороже, чем мог бы стоить трубный. Но до сих пор японские эксперты, компании, депутаты каждый раз получали по рукам от своего правительства даже за намёк на возможность стратегического сотрудничества с РФ. А в последний год вслед за США и ЕС японцы послушно - хотя и без энтузиазма - вводили в

отношении России свои «украинские» санкции.

Впрочем, нам тоже было о чём сожалеть всё это время: Япония - признанный мировой лидер в области высоких технологий, от электроники до сельского хозяйства. И при этом она обладатель колоссальных золотовалютных резервов - 2-е место в мире, 1261 млрд долл. (данные на декабрь 2014 г.). Взять бы эти технологии и деньги да приложить к нашим природным ресурсам и бескрайним территориям, вложить в модернизацию промышленности, развитие Сибири и Дальнего Востока! Хотя с Китаем мы сейчас и живём душа в душу, но слишком уж он большой и, по мнению скептиков, непредсказуемый сосед, да и нашествия китайцев на Дальнем Востоке многие опасаются...

СКОЛЬКО В ПЛЮСЕ, СКОЛЬКО В МИНУСЕ?

Передать Курильские острова Японии в Москве до сих пор были не готовы. Хотя рассказывают, что в 1997 г. Борис Ельцин, будучи в Красноярске и проникшись на рыбалке нежными чувствами к премьер-министру Японии Рютаро Хасимото, сказал, чтобы острова... забирали просто так. Как гласит легенда, тогдашний вице-премьер Борис Немцов чуть ли не

встал перед Ельциным на колени, умоляя его не разбрасывать земли... Позже возникла и такая экзотическая идея: мол, пусть Япония... купит у Украины Крым, а мы потом «поменяем» на него Курилы.

5 ТЫС. КВ. КМ -

ОТДАДИМ И ОБНИМЕМСЯ?

Но теперь Крым и так наш. Вернув полуостров, Россия прислала на 27 тыс. кв. км. «Северные территории» же в разы меньше - менее 5 тыс. кв. км. Вокруг них, правда, море с богатыми природными ресурсами, стратегические проливы... Японцы некоторое время назад через своих отставных политиков «щупали» возможность найти какой-то вариант раздела самых больших и обжитых Кунашира и Итурупа. Может, теперь наша очередь их «пощупать», намекнув на возможность уступить немного земли? Конечно, такой подарок может получить лишь лучший друг - который признает Крым, перестанет заглядывать в рот американцам, серьёзно вложится в российскую экономику...

Александр БЕЛОУСОВ



РоссельхозБанк

Кредиты малому бизнесу

8 800 200-02-90

Звонок по России бесплатный

www.rshb.ru

Подробности по телефону, на официальном сайте и в офисах ОАО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №3349 (бессрочная). Реклама.

Q₁₀ Когда сердцу нужна помощь

При возникновении каких-либо проблем со стороны сердца, безусловно, в первую очередь необходим поход к врачу для правильного диагноза и назначения лечения. Но всегда ли бывает достаточно нашему сердцу стандартной терапии?

НЕУТОМИМЫЙ ТРУЖЕНИК

Неважно, что мы делаем: работаем, отдыхаем, общаемся или спим, — наше сердце не останавливается ни на минуту. Оно усердно трудится и совершает более 100 000 ударов в сутки. Естественно, что для работы сердца постоянно требуется энергия. Откуда ее взять?

В организме человека энергия производится в каждой клетке. Чтобы этот процесс шел непрерывно, в клетках должно присутствовать особое вещество — коэнзим Q₁₀. Коэнзим Q₁₀ синтезируется самим организмом. Максимальное количество Q₁₀

вырабатывается в возрасте 20–25 лет. А затем, вне зависимости от состояния здоровья и образа жизни, синтез коэнзима Q₁₀ в организме начинает неуклонно снижаться. Уже к сорока годам производится на 15–20 % меньше коэнзима Q₁₀, чем в молодости. И первым это чувствует сердце.

ДРУГ СЕРДЕЧНЫЙ Q₁₀

Ученые давно заметили, что существует связь между заболеваниями сердца и выработкой коэнзима Q₁₀. И действительно, многочисленные исследования во всем мире подтвердили этот факт. Прием коэнзима Q₁₀ улучшает работу сердца при многих заболеваниях сердечно-сосудистой системы, повышает переносимость физических нагрузок, снижает утомляемость, а значит, позволяет больше успевать и жить полноценной жизнью. Поэтому сегодня коэнзим Q₁₀ назначается

кардиологами всего мира в комплексной терапии заболеваний сердца.

Часто задают вопрос, можно ли принимать коэнзим Q₁₀ одновременно с другими препаратами для лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Специалисты однозначно отвечают ДА, прием коэнзима никак не противоречит основному лечению, а дополняет его, повышает эффективность терапии, позволяет лучше себя чувствовать.

ЭНЕРГИЯ ДЛЯ СЕРДЦА - КУДЕСАН®

Кудесан® — препарат коэнзима Q₁₀, выпускается в нашей стране уже 10 лет. Он

прошел многочисленные клинические испытания и завоевал доверие сотен тысяч пациентов. Сегодня 8 из 10 россиян, покупая препарат коэнзима Q₁₀, выбирают именно Кудесан®.

Кудесан® рекомендован в комплексной терапии аритмии, ишемической болезни сердца, хронической сердечной недостаточности, гипертонической болезни. Также прием Кудесана будет полезен при повышенных нагрузках и, естественно, для профилактики дефицита коэнзима Q₁₀. Кудесан® разрешен для применения даже детям в возрасте от 1 года.

Позаботьтесь о своем сердце — подарите ему энергию!

КУДЕСАН® — ЭНЕРГИЯ СЕРДЦА!

www.qudesan.ru

Горячая линия: 8-800-550-58-08 (с 9.00 до 18.00 в будни) ЛСР-003092/10 от 12.04.2010 г.



реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Как поддержать уровень сахара в норме?

Эвалар



Почти 350 млн. человек в мире страдают от последствий высокого уровня сахара в крови. Каждые 7 секунд в мире по той же причине умирает 1 человек¹. Факторы риска:

- Наследственность (кто-то в роду страдал от повышенного уровня сахара в крови)
- Избыточный вес
- Малоактивный образ жизни

Если вы нашли у себя хотя бы один из перечисленных факторов — вы в группе риска. Меняйте образ жизни, следите за сбалансированностью ва-

шего пищевого рациона и добавьте к нему негормональные растительные таблетки Олиджим — они рекомендованы для постоянного применения людям со склонностью к повышенному уровню сахара и полноте. Только Олиджим² содержит сочетание двух растительных компонентов, помогающих поддерживать уровень сахара в норме — инулина и джимнемы.

Инулин — природное вещество, получаемое из клубней топинамбура и других растений. Он способствует активизации обмена веществ и процессов сжигания жира, связанных с усвоением глюкозы,

и поддерживает в норме уровень сахара.

Джимнема — древнее растение (переводится как «разрушитель сахара»), способствует замедлению процессов всасывания лишнего сахара из пищи, поэтому он не попадает в кровь и безопасно выводится из организма. Джимнема — №1 в мире среди растений, применяющихся для поддержания нормальной работы поджелудочной железы и выработки инсулина.

Принимайте 4 таблетки «Олиджима» в день³ — и пусть уровень сахара остается в норме!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

¹Диабет. Информационный бюллетень ВОЗ №312, октябрь 2013 (http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/ru/index.html); http://med-info.ru/content/view/3406/2 В ассортименте компании «Эвалар»³ Рекомендуется регулярный прием «Олиджима» по схеме 25/5 (25 дней приема с 5-дневным перерывом) *Цена актуальна на 27.04.2015 г. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама



Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене от 201 руб⁴.



ШОУ-БИЗНЕС

На «Евровидении» в Вене Полина Гагарина принесла России «серебро».

Говорили, что нашей Полине Гагариной на «Евровидении» ничего не светит из-за антироссийских настроений в Европе. Может, второе место стоит рассматривать как нашу победу?

М. Величковская, Москва

КАК ВСТРЕЧАЛИ?

В выходные в Вене состоялся 60-й, юбилейный, конкурс «Евровидение - 2015», где победил 29-летний швед Монс Сельмерлёв, звезда мюзиклов, телеведущий, победитель шведского аналога «Танцы со звёздами». Его победная песня «Герои» (Heroes) в Швеции стала хитом чуть ли не с момента выпуска в феврале этого года. «Моё песенное послание о том, что все мы можем быть героями», - признался победитель. Когда Монсу было 11-12 лет, он испытывал сложности в поиске друзей, и в «евровидийном» номере он постарался рассказать историю о том, как одинокий ребёнок, героически преодолевающий сложности, всё-таки находит друзей. Кстати, задолго до «Евровидения» на творчество

ПОЧЕМУ МЫ ВТОРЫЕ?

Монса обратил внимание отечественный «король ремейков» Филипп Киркоров, перепев две его песни (в русском варианте - «Королева» и «Ты всё увидишь сам»). Своей победой Монс ещё раз доказал, что Швеция умеет производить не только дешёвую качественную мебель, но и недорогую качественную поп-музыку.

Нашу Полину Гагарину европейские журналисты сначала приняли насторожённо, как представительницу страны, находящейся под санкциями. Отдельные журналисты договорились даже до того, что стали называть её «тайным оружием

42 млн

ЕВРО ПРИНЕСЁТ «ЕВРОВИДЕНИЕ» АВСТРИИ.

Кремля». Но певица выбрала миролюбивую тактику: излучала позитив, много улыбалась и дистанцировалась от любых острых дискуссий, утверждая, что она блондинка, ничего не смыслящая в политике. В конце концов, её искренность и обаяние сделали своё дело. Даже



Полине Гагариной чуть-чуть не хватило голосов.

Фото Рейтер

самые отъявленные скептики стали называть её в числе претендентов на победу (некоторое время Полина даже лидировала в журналистском рейтинге). И в этом смысле Гагариной удалось больше, чем некоторым нашим дипломатам.

В начале финального голосования ещё не исчезла надежда,

что российская песня «Миллион голосов» (A Million Voices) может победить. Но имя нашей певицы недолго продержалось на верхней строчке - увы, этих самых голосов, про которые пела Полина, нам совсем не перепало от Литвы и Сан-Марино. Но это не повод обижаться и посыпать самим себе голову пеплом.

«Серебро» Гагариной - это почти победа, учитывая сложившуюся политическую ситуацию и то, что соревноваться нам опять пришлось с законодателями музыкального европейского стандарта - Великобританией, Францией, Германией, Швецией и т. д.

НЕУЖЕЛИ ЛЮБЯТ?

Отдельно хотелось бы отметить усилия Австрии, которая продемонстрировала во время «Евровидения» не только высочайшее качество организации масштабного мероприятия, но и пример толерантности и дружелюбия. Никакой политики. «Строим мосты» - вот главный девиз и послыл прошедшего конкурса. Судя по тому, в каком идеальном порядке находится памятник советским воинам, погибшим при освобождении Австрии от фашизма (на венской площади Шварценбергплац), по живым

цветам и венкам, можно сказать, что и историческую память у австрийцев тоже не отшибло. Я, как российский журналист, был потрясён уважительным и невероятно тёплым приёмом, оказанным россиянам как со стороны самих австрийцев, так и делегациями других стран, в том числе инициировавших санкции против России. «Это политики-идиоты пытаются нас ссорить, а на самом деле мы очень любим россиян, вашу страну, вашу культуру», - признавался мне коллега-англичанин.

А ещё порадовала реакция австрийцев на всё, что связано с результатами конкурса. Выступления Австрии на «Евровидении» лишь 2 раза увенчались успехом, 8 раз страна финишировала последней, причём 4 раза без единого балла. Австрийцы не только не обижаются, но, в частности, устроили выставку дружеских шаржей на всех неудачников «Евровидения», не получивших ни одного балла. Среди них, кстати, был замечен Виктор Клименко (рождённый в СССР в 1942 г.), правда, представлявший в 1965 г. не Советский Союз, а Финляндию. В общем, можно смело утверждать, что на «Евровидении» мы всё-таки не такие уж и неудачники.

Владимир ПОЛУПАНОВ, Вена (Австрия)

КОМУ ВСЁ САМОЕ ХУДШЕЕ?

ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ

ГДЕ НАЧИНАЮТСЯ РЕКИ?

Папа сказал, что Волга начинается из маленького ручейка. Откуда же в ней столько воды?

Стёпа Власов, Самара



Отвечает Наталья ФРОЛОВА, профессор кафедры гидрологии суши географического факультета МГУ:

- Место, где рождается река, называется истоком. Обычно это такое место, где вода уже течёт постоянно. Жизнь рекам дают озёра и родники, высокогорные ледники и болота. На всём своём протяжении река постоянно получает приток новой воды, поэтому она не иссыкает, а, наоборот, только увеличивается в размерах.

Когда выпадает роса или туман, идёт дождь или тает снег, вода, стекая по неровностям земной поверхности, собирается в ручейки и в реки. Это значит, что главный «поставщик» воды для рек - атмосфера. А ещё вода попадает в них из недр Земли, из озёр и болот. Зимой реки питаются в основном подземными водами, которые стекают в них из-под промёрзшей почвы и талого грунта.

Почему же вода в реках не стоит на месте, а постоянно течёт, не прекращая свой бег даже подо льдом? Всё дело в том, что исток (начало реки) всегда лежит выше её устья (окончания - места впадения в озеро, море или другую реку).

Исток Волги, самой крупной реки Европы, находится на Валдайской возвышенности. И она действительно вытекает из ключа.

ПРИ ЧЁМ ТУТ КИТАЙЦЫ?

Мама часто делает мне «последнее китайское предупреждение». Что это значит? При чём тут китайцы?

Аня Тарасенко, Омск



Отвечает Левон СААКЯН, доцент Государственного института русского языка им. А. С. Пушкина:

- Так говорят о всякого рода

угрозах, которые не могут быть исполнены. Поводом для выражения стал исторический инцидент. В 1950-1960 гг. у Китая и США были обострённые отношения, конфликт вокруг острова Тайвань. Американская авиация постоянно проводила там разведывательные полёты, нарушая границы Китая. Это вызвало регулярные протесты китайского руководства, которые выражались в форме «последних предупреждений». И поскольку

таких предупреждений было несколько сотен, а решительных действий, способных привести к кровавому конфликту, слава богу, не предпринималось, такого рода протесты стали восприниматься лишь как символ беззубых угроз на словах.

Эти предупреждения появлялись и в советских СМИ, вызывая у людей ироническую улыбку. Так «последнее китайское предупреждение» зажило своей жизнью, стало крылатым выражением и, утратив связь с политикой, сохранилось в лексике русского языка.

Правда, что недавно в море поймали краба-монстра? Федя Бузникин, Казань

В начале мая у берегов Великобритании выловили краба весом 4 кг. В длину вместе с вытянутыми клешнями он достигает 55 см! Рыбаку, поймавшему гигантского ракообразного, стало жалко отправлять его в кастрюлю, и он передал краба в местный океанариум. «Это фантастическая особь, - признался директор океанариума. - Лично я такого никогда раньше не видел». По оценке учёных, клешни краба вполне способны перекусить мужское запястье. Коллектив океанариума дал этому уникальному экземпляру прозвище Монстр.

Фото Fotodom

ОТКУДА ВЗЯЛСЯ КРАБ-МОНСТР?



От родителей услышала фразу: «Всё лучшее - детям!» Получается, что всё худшее - взрослым?

Маша Пермякова, С.-Петербург

КАК ЗАРАБОТАТЬ НА ХИТЕ?

МИР ИСКУССТВА

КОМУ НУЖНЫ НАШИ ФИЛЬМЫ?

Минкультуры выделило солидные деньги на продвижение российского кино за рубежом. Но чем мы можем заинтересовать мир, если и наши-то зрители отечественные фильмы смотрят без энтузиазма?

А. Воробьева, Омск



Отвечает режиссёр Карен ШАХНАРОВ, гендиректор концерна «Мосфильм»:
- Когда от-мечали 90-ле-

тие «Мосфильма», мы провели Недели российского кино в 25-30 странах. С огромным успехом - иностранцы просили права на показ и, по-моему, в Перу до сих пор идут наши картины. Это была программа, составленная из картин современных и классических, права на которые принадлежат именно «Мосфильму». В программу, которую организует Министрство культуры, наверняка, тоже отбирают лучшие картины. Может, их не так много, но для Недель хватает - каждый год у нас снимается как минимум десяток по-настоящему интересных фильмов.



КОГДА «РАЗРЕШАТ» СТАЛИНА?

Режиссёр Владимир Бортко уже несколько раз заявлял, что собирается снять правдивый фильм о Сталине. Однако ничего о начале съёмок не слышно.

О. Чернов, Екатеринбург

Отвечает Владимир БОРТКО, режиссёр, сценарист:
- Сценарий фильма о Ста-



лине был заказан, написан и даже оплачен, а писал я его при участии 4 историков и публицистов...

Однако до съёмок, увы, дело не дошло. Сталин в нашем сценарии, по мнению продюсеров, оказался излишне хорошим. Так что «не срослось»!

ЗАЧЕМ НАМ «СТАРОЕ КИНО НА НОВЫЙ ЛАД»?

Вопреки скептическим ожиданиям, новый вариант культового советского фильма «А зори здесь тихие...» получил неплохие отзывы и критиков, и зрителей. Стоит ли в связи с этим ожидать, что режиссёры и продюсеры с удвоенной силой начнут переснимать советскую киноклассику?

А. Лебедев, Иркутск

Отвечает Сергей СЕЛЬЯНОВ, продюсер:



Много ремейков точно не будет - можно по этому поводу не переживать. Это явление несистемное. Кто планировал что-то переснять - будет это делать, а кто не собирался - вряд ли бросится переосмысливать свой кинозгляд на советскую классику. Но вообще-то в ремейках и продолжениях нет ничего плохого. Главное, чтобы они были сделаны не ху-

же, а в идеале - лучше оригинала. В конце концов, можно переснимать фильмы, практически не известные широкому зрителю, но имеющие в своей основе интересный сюжет. В этом случае реинкарнация картины никто не будет разглядывать под микроскопом. Но, как правило, молодые режиссёры всё-таки предпочитают брать кинохиты. И если эти «переосмысления» выливаются в пошлую эксплуатацию любимой зрителями картины, критика будет утроенной.

ЧТО УСПЕЛИ ПЕРЕСНЯТЬ?



«А зори здесь тихие...» (1972 г.), реж. С. Ростоцкий - «А зори здесь тихие...» (2015 г.), реж. Р. Давлетьяров



«Джентльмены удачи» (1971 г.), реж. А. Серый - «Джентльмены, удачи!» (2012 г.), реж. А. Баранов, Д. Киселёв



«Иван Васильевич меняет профессию» (1973 г.), реж. Л. Гайдай - «Василина Ивановна меняет профессию» (2013 г.), реж. - аноним



«Кавказская пленница» (1967 г.), реж. Л. Гайдай - «Кавказская пленница!» (2014 г.), реж. М. Воронков



«Служебный роман» (1977 г.), реж. Э. Рязанов - «Служебный роман. Наше время» (2011 г.), реж. С. Андреасян



«Экипаж» (1980 г.), реж. А. Митта - «Экипаж» (в работе), реж. Н. Лебедев

Фото www.kinopoisk.ru

МНЕНИЕ НАРОДА

ЧТО И КАК ЧИТАЮТ?

Аналитический центр «Левада» изучил, как часто читают россияне и каким способом. Выяснилось, что большинство по-прежнему читает бумажные книги (11% респондентов читают их раз в день, 17% - не реже раза в неделю и 19% - не реже раза в месяц), в то время как электронные книги распространены мало (2% читают их каждый день, 6% - не реже раза в неделю и 6% - не реже раза в месяц).

Назовите, пожалуйста, вашего любимого писателя



Опрос проведён среди 1600 человек в возрасте 18 лет и старше в 134 населённых пунктах 46 регионов РФ. Был возможен один ответ, респонденты сами называли писателя. Ответы даны в %.

Недовольные властью всё мечтают о революции. А что она может принести, кроме крови, горя и несчастий? Вспомните 1917 год!

А. Виноградова, Тверь

Отвечает директор Института всеобщей истории РАН академик Александр ЧУБАРЬЯН:

- Насилие - это цена, которую революция требует заплатить. Другой вопрос - за что? Не будем забывать, что наша революция 1917 г., по сути, сформировала тот мир, в котором



мы живём. И он объективно лучше, чем то, что было. Русские показали всей планете возможность социальной альтернативы. Попытались построить и даже в какой-то мере построили справедливое общество. Более того - Запад тогда был вынужден принять навязанные ему русскими новые, доселе невиданные правила игры. Запад чуть ли не впервые в истории

сдался. И пусть со скрипом, но всё-таки начал меняться, приспособившись к России, которая в социальном плане опередила тогда всех на целую эпоху. Теория и практика социального государства - всё это дала великая российская революция. Без неё не было бы ни современной Швеции, ни современной Франции, ни Германии. Да, по большому счёту, и всего Евросоюза как такового, поскольку в его основу положены именно левые, социалистические принципы.

ПРАЗДНИК

КОМУ МОРОЖЕНОГО?

30 и 31 мая приглашаем наших читателей на праздник мороженого в Сокольники. Такую сладкую радость союз мороженщиков России дарит москвичам каждый год. А сладкоежек у нас, как известно, не перечесть.

Наша газета на празднике - главный партнёр. В субботу «АиФ» предлагает гостям парка подписку, причём каждому новому читателю - пломбир в подарок. И не только. Вы сможете порисовать на специальной стене, а детишки - поучаствовать в конкурсе детских рисунков мелками на асфальте. Вот где

раздолье! А затем ещё и заглянуть в нашу фотобудку сделать фото на память.

Фонд «АиФ. Доброе сердце» 30 и 31 мая вместе с детским центром «Волшебный замок» проведёт мастер-классы - все вместе будем делать журавликов. А потом каждая бумажная птичка попадёт к одному из меценатов за благотворительные пожертвования. Сделайте журавлика своими руками, и он спасёт жизнь большого ребёнка!

ИФ ПЛОМБИР, ПОДПИСКА И БЛОКБАСТЕР НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ.

Но и это ещё не всё. Для показательных выступлений фонд приглашает шоу «Сумасшедшая наука».

Никакого волшебства и фокусов! Всё строго научно, но весело и увлекательно. Дети познакомятся с законами физики и химии, которые пригодятся им в жизни. Да и в школе к этим предметам они будут относиться по-иному.

В эти выходные они сами, к примеру, смогут изготовить по-

лимерных червячков и забрать их домой.

Вместе с ребятами сумасшедший учёный проведёт увлекательные эксперименты с воздухом, водой, огнём, давлением. Дети смогут открыть для себя новое вещество под названием «сухой лёд» и даже проведут с ним ряд опытов. Равнодушным не останется никто - в восторге будут и дети, и взрослые.

Для любителей кино - особое удовольствие: целая кинолаборатория. Она понравится и тем, кто любит смотреть кино, и тем, кому интересна съёмка. Камера, мотор, начали! Для вас тысяча и один секрет съёмочно-

го процесса с ошеломляющими подробностями.

В кино столько всего интересного! Если вам не страшны трудности, вы можете стать каскадёром. Если не боитесь опасности - становитесь снайпером. Ну а если на вас действует гипноз, то попадёте в фантастический мир иллюзий.

Невероятный праздничный блокбастер покажет ребяташкам зыбучие пески, шарикамикадзе, краш-тест, пушку-хлопушку и много других вещей, от которых захватывает дух. Кинофильм будет рождаться на ваших глазах!

Наталья ВИНОГРАДОВА

ЧЕМ ОЖИВЛЯЛИ ВОЖДЕЙ?

ИСТОРИЯ

Уколы плаценты превращали вождей в секс-гигантов.

Сейчас полно рекламы таблеток для усиления мужской потенции. Вот интересно, а советские и прочие коммунистические вожди тоже какие-то свои, кремлёвские, пилюли глотали? Ведь многие из них по части женского пола были приткы!

С. Шеронин, Вологда



Рассказывает Игорь АТАМАНЕНКО, экс-сотрудник контрразведки КГБ СССР, подполковник, писатель и историк спецслужб.



КАК ПОЙМАЛИ НА КРЮЧОК СТАЛИНА?

Благодаря знанию человеческой психологии и безошибочному политическому чутью Богомолец уловил, чем зацепить партийную номенклатуру. И опубликовал в популярном журнале статью под броским названием «Советский человек может жить сотни лет». Научные круги Украины не восприняли

автора всерьёз, а вот партийные заинтересовались не на шутку. Вскоре Богомольца вызвали в Москву к самому Сталину. И вождь тоже купился на посулы продлить прожиточный минимум до 150 лет. С этого момента в стране началось развитие геронтологии. Деньги, награды, звание академика посыпались на Богомольца. Но главное - засекреченный Институт геронтологии, оснащённый по последнему слову, финансирование которого не прекращалось даже во время войны. И Богомолец, сумев окружить себя талантами, то и дело выдавал научные открытия.

Богомолец взял за основу

известный со времён Древнего Египта факт связи между сексуальной активностью человека и процессами омоложения. Изучив труды древнеегипетских учёных и исследователей Западной Европы, Богомолец начал опыты по пересадке дряхлеющим мужчинам семенных желёз... орангутангов. Прооперировал 20 пациентов 55-70 лет: у 90% подопытных наблюдалось усиление половой функции. Он уже собирался предложить вождю такую же трансплантацию, как вдруг заметил, что по прошествии полугода сексуальная активность у всех прооперированных сошла на нет, а некоторых «смерть настигла в седле» - в постели партнёрши. Но эскулап не растерялся и предложил вождю инъекции... клеток плаценты овцы. Сталин согласился. Под действием инъекций у него открылось «второе дыхание». Богомолец стал депутатом Верховного Совета СССР, получил Сталинскую премию - 100 тысяч рублей. В общей сложности он пользовался «хозяина» 13 лет.



КТО В ЛЮБОВНИЦАХ КОБЫ?

Пилюли глотали. Но вовсе не «химию», а самые что ни на есть натуральные продукты. В частности, Сталин пользовался совершенно уникальной методой оживления мужского начала, разработанной советскими геронтологами. Более того, её с восторгом переняли его азиатские соратники в Китае и Корее и даже усовершенствовали.

Как известно, после самоубийства Надежды Аллилуевой тайной женой Сталина стала некая Валентина Истомина, работавшая на Ближней даче горничной. Однако в 1933 году Иосиф Виссарионович увлёкся исполнительницей главных ролей в спектаклях Большого театра, обладательницей про-

славленного меццо-сопрано и редкой красавицей Верой Давыдовой, которую в театральных кругах называли «царь-бабой». Ей в то время было 27, Сталину - вдвое больше...

Давно замечено, что «если жизнь излишне деловая - функция слабеет половая». Вождь в этом плане исключением не был, поэтому, почувствовав собственную несостоятельность как любовника, обратился за помощью к придворному целителю - Александру Богомольцу. Надо сказать, что сей лекарь проник в высшие круги кремлёвской элиты из самых низов. Ещё будучи земским врачом в украинской глубинке, он отчаянно хотел славы и денег.

ЗАЧЕМ КИТАЙЦАМ ДЕВСТВЕННОИЦЫ?

Врачи Мао Цзедуна, китайского вождя, а за ними и Ким Ир Сена, руководителя Северной Кореи, скопировали сам принцип, но заменили доноров. Вместо овечьей азиатки использовали человеческую плаценту. Специально для вождей они оплодотворяли девственниц 14-15 лет, затем провоцировали преждевременные роды. То есть, по сути, делали инъекции стволовых клеток, с которыми сейчас связывают фантастические перспективы в медицине. Почему вдруг они так ухватились за этот метод? Всё натуральное и естественное, что для китайской традиционной медицины является

культом. По их идеологии у организма достаточно ресурсов для самоизлечения. Коммунистические лидеры, коль скоро у них был свой азиатский Коминтерн, не могли не поделиться секретом с Хо Ши Мином, лидером компартии Вьетнама. И вполне вероятно, что и тот использовал наработанный Богомольцем метод. Говорят, у него было не меньше дюжины внебрачных детей.

Латиноамериканский лидер Фидель Кастро нашёл другой путь для усиления мужской потенции - особые вытяжки из тропических растений. Сталин прожил бы дольше, если бы не скоростная смерть

Богомольца в 1946 году. Было ему тогда всего 65 лет. Когда об этом доложили Сталину, тот только и сказал: «Вот жулик! Всех надул!»

К слову, сходить налево любили и те, кто пришёл после Сталина. Считалось, что Большой театр - это епархия ЦК, а министры из правительства «дружили» с девушками с «Мосфильма». Но невероятных лекарств уже не было, ибо Хрущёв разрушил все лаборатории Богомольца. Каганович и Молотов верили в то, что сохранить мужскую функцию можно с помощью того, чем, как они думали, пользовался Сталин, и пили только сухие вина.

Записала Юлия БОРТА. Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

Приглашаем на Праздник Мороженого

Вас ждет самое вкусное мороженое от лучших производителей, море конкурсов и развлечений!

30-31 мая с 10:30 в парке «Сокольники»

На площадке «АиФ» 30 мая:

- Подписка на все издания «АиФ» по льготной цене
- Конкурс рисунков на специальной творческой стене
- Призы и подарки
- Памятные фотографии от «АиФ»
- Акция «журавлик надежды» от благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце»

Каждый подписавшийся на «АиФ» 30 мая получит пломбир «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» от партнера мероприятия*

*количество пломбира ограничено

Приходите на праздник всей семьёй! Мы ждём вас 30 мая с 11:00 до 17:00 в парке «Сокольники»!

КАКИЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ?

СПОРТ

ЕСТЬ ЛИ ДЕНЬГИ НА ИГРЫ?

В связи с кризисом все ужимаются и сокращаются. На олимпийскую сборную таких денег, как раньше, уже не выделяют?

В. Руфина, Волгоград



Отвечает Александр ЖУКОВ, глава Олимпийского комитета России (ОКР):

Изменения в экономической ситуации не повлияют на качество подготовки команды. Более того, объем финансирования наших олимпийцев к следую-

щей летней Олимпиаде существенно увеличен по сравнению с Лондоном-2012. Дело в том, что Игры, которые в следующем году состоятся в Бразилии, очень специфичны. Это другой континент, иные климатические условия, большая разница во времени. Мы исходили из того, что требуется специальный план подготовки команд и конкретных спортсменов.

Конечно, в связи с колебаниями курса рубля какие-то затруднения могут возникать, однако все обоснованные заявки спортивных федераций, которые рассматривает специальная комиссия, удовлетворяются.

РАЗВЕ «ПОДАРКИ» НЕ ОТОБРАЛИ?



Наши чемпионы по спортивной ходьбе за победы получили немало призовых. А недавно выяснилось, что они употребляли допинг. У них отобрали «подарки» за медали, которые добыты нечестным путем?

С. Рахимова, Уфа

Речь о пяти ходоках: олимпийские чемпионы Ольга Канискина, Сергей Кирдяпкин, Валерий Борчин, чемпион мира Сергей Бакулин и вице-чемпион мира Владимир Канайкин.

В законодательстве РФ просто нет нормативных актов, позволяющих отобрать у попавшихся на допинге атлетов их призовые, — объясняет Валентин БАЛАХНИЧЕВ, экс-президент Всероссийской федерации легкой атлетики. —



Сказал человек: «Не отдам!» — и, по сути, ничего поделать нельзя.

В международном спортивном праве есть рычаги давления. Атлет не сможет выступить в дальнейшем, если не вернет «нечестные» призовые устройствам соревнования (за «золото» ЧМ легкоатлеты получают 60 тыс. долл.). Но дело в том, что наши ходоки и не планируют продолжать карьеру. Можно задействовать международные суды, но разбирательство дела будет длиться бесконечно, если спортсмен заявляет: «Не знаю, как допинг попал в организм».

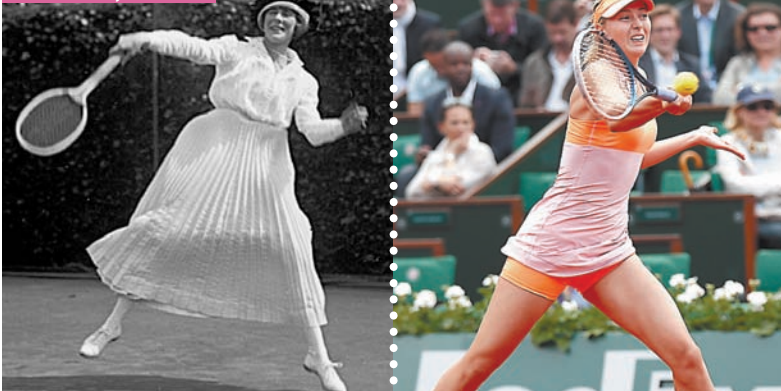
Кстати, когда Международная федерация потребовала у легкоатлетки из США Мэрион Джонс вернуть призовые за допинг-победы, та отказалась, сославшись на своё бедственное положение.

КАК «РАЗДЕВАЮТ» СПОРТСМЕНОВ?

В бадминтоне решили переодеть спортсменов в мини-юбки, чтобы повысить интерес к состязаниям. Кто ещё «разделся» ради популярности вида спорта?

Д. Голубев, Астрахань

ТЕННИС, 1913 г.



БАСКЕТБОЛ, 1920 г.



ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ, 1938 г.



БЕГ, 1948 г.

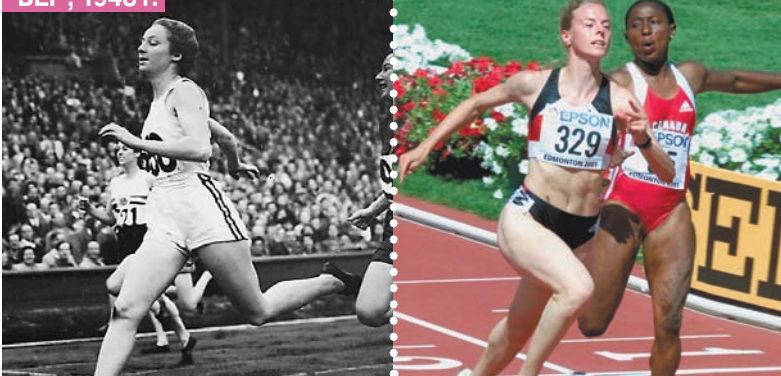


Фото East News, Рейтер, EPA

ЧТО ДАЁТ АРМИЯ?

Многие наши спортсмены имеют офицерские звания. А имеют ли они какие-то привилегии за эти погоны?

Г. Семёнова, Томск



Отвечает Татьяна ЛЕБЕДЕВА, олимпийская чемпионка по лёгкой атлетике, подполковник запаса:

— Спортсмены Центрального спортивного клуба армии (ЦСКА) получают денежное довольствие в соответствии с воинским званием. Есть надбавки за продолжительность службы и особые достижения, разовые выплаты за рождение ребёнка и т. д. После 20 лет службы — военная пенсия. Например, Лёша Немов (недавно гимнасту присвоено звание полковника. — Ред.) уже пенсионер. Я прослужила 17 лет, и после выхода на пенсию мне полагалась бы квартира. Однако в связи с увольнением и переходом на госслужбу пришлось написать отказ от сертификата на жильё.

ПОЧЁМ ОКЛАД?

Всем известно про огромную зарплату Капелло. А какая зарплата у людей, нанимавших его на работу в сборную России по футболу, — Мутко и Толстых?

У. Томилин, Псков

По признанию главы Российского футбольного союза (РФС) Николая Толстых, его зарплата — 120 тыс. руб. в месяц. Доходы министра спорта Виталия Мутко, согласно декларации за 2014 г., 6,081 млн руб. (506,7 тыс. руб. в месяц). Зарплата Капелло — 7 млн евро в год. Представим, что он трудится 40 ч в неделю, как обычный россиянин (хотя выработка итальянца куда скромнее). Выходит, его рабочий час стоит 3551 евро (197,3 тыс. руб.) — больше, чем месячный оклад Толстых. Впрочем, они платят тренеру не из своего кармана.



Почему за мордобой в хоккее дают всего несколько минут штрафа, тогда как в обычной жизни за это можно схлопотать несколько лет зоны?

Р. Шубин, Ангарск

ВМЕСТО БОТОКСА



Я даже подумать не могла, что снова смогу выглядеть молодо и привлекательно! Какими только я кремами не пользовалась, какие только процедуры не делала, морщины на лице как были, так и оставались. Подруга посоветовала новинку — крем с эффектом ботокса Биовен. Это просто чудо! Эффект заметила уже через пару недель, моя кожа начала хорошесть прямо на глазах. Биовен помог мне избавиться от морщин под глазами и от ужасных складок вокруг губ. Звезды тратят целое состояние на уколы красоты и пластические операции, а я выгляжу моложе на годы, потратив гораздо меньше. Биовен — это просто и безопасно! Я постоянно получаю комплименты от мужа и удивленных подруг. Никто не верит, что ботокс я не колола!

Ирина, 41 год

Специально для читателей «АиФ»: при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО***! Звоните по бесплатной «горячей линии» Биовен **8-800-100-33-36**. Назовите код подарка: **БИОВЕН**. ООО «ТЭСКОМ». ОГРН 5087746139366 от 23.09.2008, Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организаторе мероприятия, правилах проведения, количестве призов, месте и порядке их получения вы можете узнать по бесплатному тел. 8-800-100-88-87. Срок проведения акции — до 30.06.2015.* При заказе 2 шт. Реклама

Эвалар Добавьте Вашему сердцу силы и выносливости

Принимайте КардиоАктив от компании Эвалар.

- В нем не только жизненно необходимые для сердца микроэлементы — калий и магний, как в других средствах, но и высокая дозировка экстракта цветков боярышника.
- Именно благодаря такому сочетанию КардиоАктив способствует улучшению работы сердца, питает и укрепляет его, делая более сильным и выносливым.

КардиоАктив Эвалар — для силы и выносливости Вашего сердца!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по цене от 169 р.! БАД. Реклама.

*Цена актуальна на 23.04.15. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760.



ФОТО ИЗ 42-ГО

Торговый Дом «Столото» продолжает публикацию фронтовых писем и фотографий читателей.



Свободная минутка: наши солдаты умели не только воевать, но и отдыхать, не теряя оптимизма и надежды на победу.

В 1941 году мой отец, Овчаренко Николай Трофимович, уроженец Донецкой области 21.12.1904 г. р., был призван в армию. В рядах бойцов 5-й армии генерала Жукова он освобождал западные районы Московской области, в том числе Можайск (21.01.1942), а далее их путь лежал в сторону Гжатска.

В конце 1942 года отец был тяжело ранен и лечился в госпитале на Урале, а в 1943-м демобилизован по ранению. В 1946 году мы переехали в посёлок Горагорский Грозненской области. Мне было 6 лет, но я помню, как около

нашего дома вечером собирались бывшие фронтовики и рассказывали свои истории. Помню один из рассказов моего отца, как во время боя его, засыпанного землёй в траншее, откопали солдаты. В армии он был ещё и ветврачом. А его хобби была фотография. До сих пор не могу представить себе, как он на фронте умудрялся фотографировать, проявлять стёкла и печатать с них фотографии.

Мне очень хочется, чтобы, увидев эти фотографии, сделанные моим отцом, родственники или сами солдаты (если кто из них жив) узнали своих близких или себя. И знали, что их помнят!

Может, кто-то отзовется и напишет о судьбе солдат с фотографии.

Литвинова (Овчаренко) Валентина Николаевна, г. Можайск Московской области



1942 г. Группа наших разведчиков перед отправкой в немецкий тыл. Николай Овчаренко в первом ряду (лёжа), рядом - его друг Василий.

ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО!



ТОРГОВЫЙ ДОМ «СТОЛОТО» ЗАПУСКАЕТ НОВУЮ ГОСУДАРСТВЕННУЮ ЛОТЕРЕЮ «12/24» НА САЙТЕ STOLOTO.RU.

Все мы периодически, а особенно с наступлением весны, хотим испытать новые ощущения, попробовать что-то до сих пор неизведанное. Именно поэтому совсем недавно семейство «быстрых» игр Торгового Дома «Столото» пополнилось новой государственной лотереей под названием «12/24». Это единственная лотерея в России, где можно получить суперприз, даже не угадав ни одного числа!

Правила «12/24» предельно просты, а шансы на победу велики: чтобы выиграть главный

денежный приз, нужно угадать либо 12 чисел из 24 возможных, либо ни одного. Помимо накапливаемого суперприза, сумма которого начинает свой рост со 100 000 рублей, здесь существу-



ет ещё несколько выигрышных категорий: если вы угадали 1, 2, 3, 4, 8, 9, 10 или 11 чисел - ваша ставка победила.

Розыгрыши «12/24» проводятся ежедневно, каждые 15 минут* (с 02:00 до 06:00 по московскому времени - технический

перерыв). А это значит, что вы можете испытывать удачу более 70 раз в сутки при стоимости минимальной ставки 30 рублей!

В последние годы лотереи со схожей формулой набирают всё большую популярность в мире, в них участвуют миллионы человек. Однако у российской лотереи «12/24» есть свои достоинства: это и доступная цена минимальной ставки, и большое количество тиражей, которое позволит вам участвовать в ней в самое удобное время, и растущий суперприз (кто не хочет стать миллионером!), и, конечно, сами правила, понятные каждому.

Спешите стать победителем «12/24»! В новой лотерее вам обязательно должно повезти! Принять участие в лотерее «12/24» можно на сайте лотерейного супермаркета stoloto.ru.

Желаем вам удачи!

*Если время розыгрыша тиража пересекается с «Гослото «5 из 36», то тираж «12/24» не проводится.

Выигрывайте в следующих тиражах



50 рублей



50 рублей

Хотите принять участие в съемках телевизионного розыгрыша лотереи «Русское лото»? Подробности на сайте www.stoloto.ru и по телефону 8 499 27 027 27 (для регионов звонок платный)

Моментальные лотереи

«Всё по сто» на stoloto.ru



Спрашивайте билеты-открытки, посвященные 70-летию Победы, в лотерейных киосках вашего города, магазинах «Связной» и в отделениях «Почты России».



НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей



Тираж № 1076
Дата тиража 24.05.15

Участовало билетов 801 972
Выиграло билетов 154 980
Призовой фонд 20 049 300

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	69, 67, 49, 22, 78, 58, 42, 25	1	120 012 №01003218 Ижевск
2	19, 33, 20, 37, 79, 80, 09, 23, 66, 59, 81, 51, 35, 70, 15, 10, 52, 71, 86, 75, 76, 28, 46, 16, 12, 11, 27, 32, 29, 56, 38, 04	1	240 000 №41456538 Троицк
3	43, 53, 54, 06, 14, 41, 55, 77, 85, 36, 18, 61, 73, 83, 21, 87, 17, 40, 05, 26, 50, 68, 07	1	500 000 №00863876 Краснодар
4	90	3	500 000
5	08	4	500 000
6	60	2	500 000
7	48	7	15 000
8	64	14	10 000
9	89	19	5 000
10	62	27	1 000
11	74	38	501
12	34	103	300
13	57	123	201
14	02	272	150
15	65	421	100
16	30	650	99
17	24	905	96
18	63	1 479	94
19	82	2 468	93
20	47	4 448	91
21	13	5 634	90
22	72	8 569	89
23	84	13 266	87
24	03	24 661	86
25	01	35 389	85
26	45	56 475	83

Невыпавшие числа: 31, 39, 44, 88.
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл! Выплата выигрышей 1076 тиража с 26.05.15 по 26.11.15.



Тираж № 130
Дата тиража 24.05.15

Участовало билетов 276 974
Выиграло билетов 54 639
Призовой фонд 6 074 350

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	47, 70, 24, 37, 08, 20, 76	1	1 000 000 или Квартира
2	55, 31, 83, 61, 17, 73, 79, 09, 67, 26, 89, 46, 01, 63, 43, 15, 16, 68, 36, 77, 85, 86, 81, 11, 35, 32, 39, 05, 59, 12, 23, 34	2	500 000
3	21, 84, 75, 04, 51, 87, 48, 19, 62, 10, 14, 27, 64, 78, 71, 49, 60, 90, 03, 13, 56, 42, 30, 38, 29	1	1 000 000 или Квартира
4	40, 66, 80	3	5 000
5	52	3	1 000
6	58	15	700
7	88	7	500
8	65	14	350
9	82	26	250
10	22	31	200
11	25	55	150
12	33	98	127
13	45	184	110
14	41	280	96
15	72	443	85
16	02	858	76
17	44	1 025	69
18	53	2 644	64
19	06	3 479	59
20	28	4 647	56
21	54	9 308	54
22	57	13 234	52
23	07	18 282	51

Невыпавшие числа: 18, 50, 69, 74.
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш.

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА



Выиграйте в «Гослото «6 из 45» более

120 000 000

рублей

ЧТО ЛЕТОМ В ГОРОДЕ ДЛЯ НАС?

КУДА ПРИВЕДУТ ДОРОГИ?

Жители Новой Москвы не могут нормально въезжать на МКАД. Когда закончат реконструкцию шоссе? В. Жирнов



Отвечает **Сергей СОБЯНИН**, мэр Москвы:

- Мы приступили к активной фазе реконструкции Калужского шоссе и развязки на Профсоюзной. И то и другое должны завершить в 2016 г. Это один из проблемных участков, ведь из-за масштабного строительства стал практически невозможен выезд на МКАД со стороны Новой Москвы. В рамках первого этапа реконструк-

ции предстоит построить 29 км дорог, 3 моста, 4 эстакады и 4 тоннеля. И на смену узкой и небезопасной дороге придёт современная городская магистраль первого класса. Стройка напряжённая, много коммуникаций, газопроводов, которые необходимо перекаладывать.

Реконструкция Калужского шоссе спланирована таким образом, чтобы трасса обходила существующие населённые пункты. Так что в итоге экологическая ситуация в них улучшится и появится возможность нормального подъезда к Москве.

Одновременно в этом году начинаются ещё две реконструкции: первая очередь связи Бутово - Видное и участка от Троицка до Киевского шоссе.

ГДЕ В ЭТОМ СЕЗОНЕ РАЗРЕШАТ КУПАТЬСЯ?

Каждую весну нам обещают увеличить количество пляжей, но на деле ничего не меняется. Сколько их получим в этом году? Н. Стоянова



Отвечает **Владимир ВОЛКОВ**, главный госинспектор по маломерным судам по Москве:

- По распоряжению правительства города организовано 11 зон купания, то есть

пляжей, 35 зон отдыха без купания и 47 мест массового отдыха. Однако в настоящее время ГУ МЧС РФ по Москве внесён проект распорядительного документа, где мы увеличиваем: добавляем одну зону с купанием в районе Строгино, 14 зон отдыха без

купания и 16 мест массового отдыха на воде.

Конечно, в столице более 1000 водоёмов, но, делая выбор, помните, что только в организованных местах отдыха вы можете чувствовать себя абсолютно безопасно и в кратчайшее время получить всю необходимую информацию, а также любую помощь, в том числе на воде и медицинскую.



ОТЧЕГО ШАШЛЫКИ ПОД ЗАПРЕТОМ?



Знаю, что в столице запрещено разводить костры. А если у меня дача в городской черте, то и шашлыки теперь не пожарить? Г. Семёнов

Отвечает **Сергей ЛЫСИКОВ**, начальник Управления надзорной деятельности и профилактической работы ГУ МЧС России по г. Москве:

- Я сошлюсь на правила противопожарного режима, где запрещается разведение костров и открытого огня на расстоянии менее 50 м до ближайших зданий и сооружений. Всё остальное зависит от вашей добропорядочности. Кроме того, хочу напомнить, что на территории населённых пунктов запрещено сжигание мусора.

Кстати, в настоящее время в парках Москвы оборудованы более 300 пикниковых точек с мангалами, столами, лавочками, урнами и противопожарным инвентарём. А вот если вы решите пожарить шашлык где-нибудь в другом месте, даже с мангалом, готовьтесь заплатить штраф до 5 тыс. руб.

КАКИЕ РОДНИКИ В СТОЛИЦЕ САМЫЕ ЧИСТЫЕ?

Проверяют ли санинспекторы родники в зелёных зонах Москвы, из которых народ воду баклажками таскает (мол, она лучше водопроводной)? Д. Авдотьина

Отвечает **Елена АНДРЕЕВА**, главный санитарный врач по Москве:

- На контроле столичного управления Роспотребнадзора

находится 34 родника (среди них, например, у Борисовского и Верхнего Царицынского прудов. - Ред.). Лабораторный контроль качества воды осуществляется два раза в год (весной и осенью). Многолетние наблюдения показали, что санитарно-химические и бактериологические показатели воды непостоянны и периодически не отвечают санитарно-эпидемиологическим нормам. Почти для всех московских родников источником их формирования служат атмосферные осадки, а

нередко и воды техногенного происхождения. При сильном загрязнении почва перестаёт служить фильтрационным барьером.

Кроме того, существует опасность наличия в ней фекалий, радиоактивных веществ, соединений свинца, различных паразитов и болезнетворных бактерий.

Родники являются частью ландшафта, и около них выставляются таблички с информацией о запрете использования воды в питьевых целях.



Если черепаха потеряет панцирь, то станет бомжем? А. Горшкова, Самара

А. Горшкова, Самара



HAS.O.S.

Санузел в любом месте! С САНИНАСОС!

БЕЗ МАСШТАБНЫХ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

• www.SFA.ru

+7 (495) 258-29-51

КАК ИЗМЕНИТСЯ КВАРТПЛАТА?

ЖКХ

«Коммуналка» вырастет ниже инфляции в полтора раза.

А правда, что скоро «коммуналка» в Москве подорожает? Когда? И сколько придётся платить?

Н. Самохвалова

Новые ставки на коммунальные услуги, утверждённые правительством Москвы, начнут действовать с 1 июля. Тарифы подрастут, но не так сильно, как могли бы при нынешней экономической ситуации. Более того, 13 марта 2015 г. федеральное правительство разрешило регионам увеличить предельный рост платы за коммунальные услуги, однако столичные власти приняли решение этого не делать.

ЗАЧЕМ КОНТРОЛЬ?

«В прошлом году мы впервые вышли на индексацию коммунальных тарифов ниже уровня инфляции - было 7% против почти 8%. И на этот год перед нами поставлена такая же задача - не допустить их роста выше инфляции, которая, по прогнозам, - 16,6%. А совокупный рост тарифов на коммунальные услуги с 1 июля этого года составил 10%, то есть в полтора раза ниже уровня инфляции», - заявил на заседании столичного правительства



Максим РЕШЕТНИКОВ, руководитель Департамента экономической политики и развития Москвы.

Стоит отметить, что подорожание платежей по разным статьям неравномерно (о том, как вырастут тарифы

на коммунальные услуги, - в инфографике «Что и на сколько подорожает?»). В основе роста тарифов естественные причины: инфляция, затраты на инфраструктуру, текущая экономическая ситуация. Казалось бы, остаётся только смириться. Но столичные власти делают всё для сдерживания appetites компаний, предоставляющих услуги населению.

К примеру, было выявлено свыше 74 млрд руб. необоснованных расходов, что позволило на 22% снизить запросы монополистов.

«Нами была проведена значительная работа по оптимизации расходов этих компаний, а также по

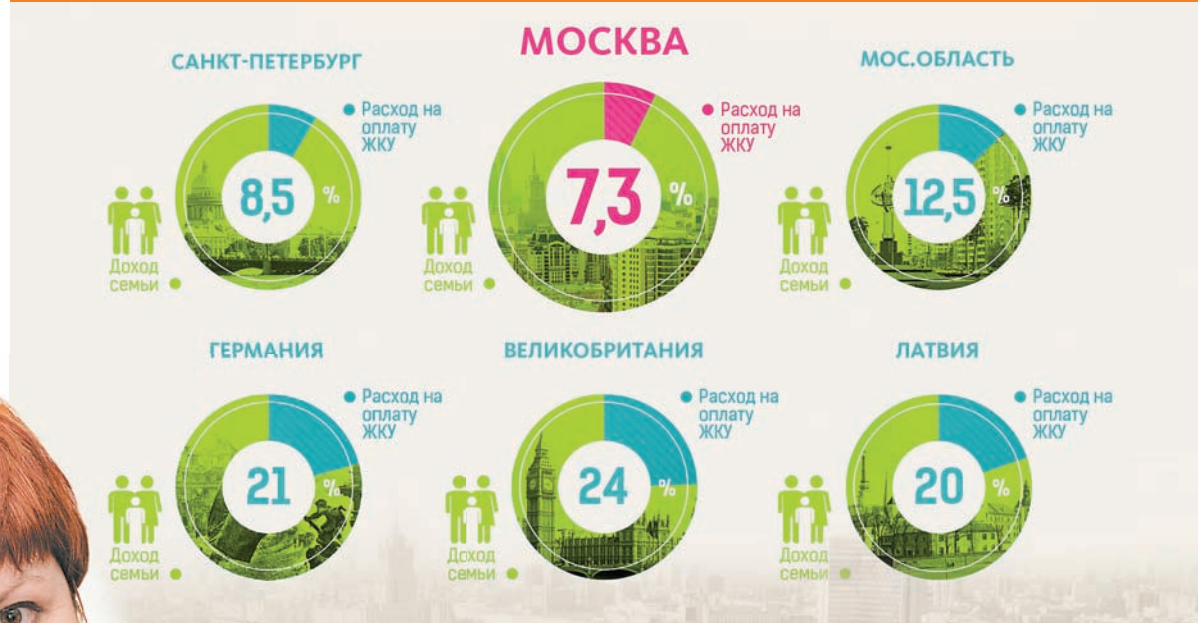


Субсидии на оплату коммунальных услуг получают 573 тыс. семей.

повышению эффективности и прозрачности. Более того, мы и впредь будем применять такой же жёсткий подход к регулированию субъектов естественных монополий и так же сдерживать темпы роста тарифов», - отчитался **Павел ГРЕБЦОВ**, председатель Региональной энергетической комиссии.

В итоге размеры тарифов для москвичей ниже экономических обоснованных. И в этом им повезло больше жителей других регионов, где «коммуналка» растёт быстрее и съедает

СКОЛЬКО ЗА ЖКУ ПЛАТИТ СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКАЯ СЕМЬЯ



значительно больше из семейного бюджета. Однако размер платежа определяется не только

есть к оплате жителям города, за последние 5 лет сократился более чем на 20%. Кроме того, в собственность города перешли общедомовые счётчики тепловой энергии и горячей воды. Раньше ими владели теплоснабжающие организации, и далеко не всегда у москвичей была уверенность в том, что выставленные счета соответствовали реальному объёму потреблённых ресурсов. В столице создан и функционирует Единый информационно-расчётный центр, и он по прозрачным правилам под контролем города рассчитывает и начисляет платежи», - рассказал М. Решетников.

Как отметил **Владимир ГОВЕРДОВСКИЙ**, глава Департа-

мент жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Москвы, работ в сфере ЖКХ. Иными словами, город оплачивает каждый третий рубль от всех расходов, связанных с оказанием жилищно-коммунальных услуг. И каждый третий москвич пользуется льготами по оплате «коммуналки» - а это 3,5 млн человек! В столице 48 категорий льготников - это самое большое число в России. Субсидии же на оплату коммунальных услуг получают 573 тыс. семей (см. диаграмму).

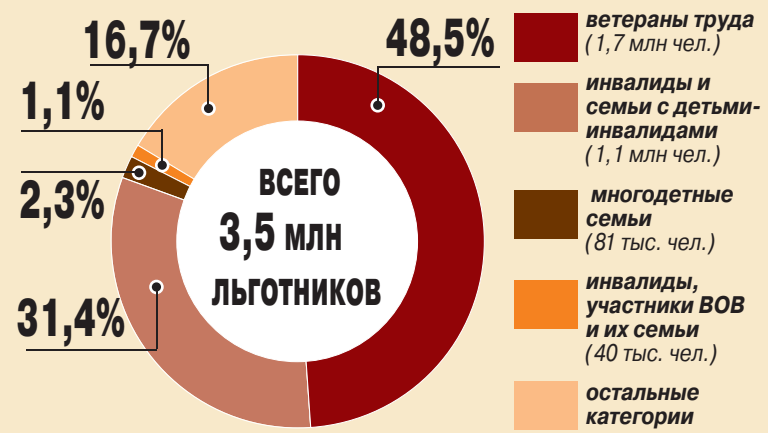
Остаётся добавить, что мэр **Москва Сергей СОБЯНИН** поручил на прошлой неделе Мосжилинспекции и Департаменту



менту жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Москвы, количество неплательщиков в связи с кризисом не увеличилось: «Городом и всеми управляющими компаниями проводится большая работа с неплательщиками. Мы не ожидаем увеличения количества недобросовестных потребителей с 1 июля».

«Сегодня практически все многоквартирные дома имеют общедомовые счётчики и на воду, и на тепло. Порядка 80% квартир оборудовано приборами индивидуального учёта холодной и горячей воды. Для сравнения: в 2010 г. лишь немногим более половины квартир имели счётчики на воду. В результате всех этих изменений, например, объём холодной и горячей воды, который выставля-

КТО ПОЛУЧАЕТ ЛЬГОТЫ?



ЖКХ мониторить рост цен на коммунальные услуги: «Если обнаружатся какие-то неадекватные скачки, реагировать на них и запрещать управляющим компаниям взимать такого рода платежи, при необходимости начислять субсидии».

Марина ГЕРАСИМОВА
Инфографика Юлии АГАНИНОЙ
Фото Legion-Media

КСТАТИ

Максимально допустимая доля расходов граждан на оплату ЖКУ в совокупном доходе семьи

Москва	10%
Санкт-Петербург	14%
Московская область	22%
РФ	22%

КАК ПОЛУЧИТЬ СУБСИДИЮ НА ОПЛАТУ «КОММУНАЛКИ» В МОСКВЕ?



При этом расходы семьи на «коммуналку» превышают 10% семейного бюджета

ДОКУМЕНТЫ:

- 1 Паспорт
- 2 Справки о доходах семьи за последние 6 месяцев
- 3 Банковские реквизиты для перечисления субсидии

Информацию по вопросам предоставления субсидии на оплату ЖКУ можно получить по телефону Городского центра жилищных субсидий

8 (495) 530-20-81
Подробности на subsident.ru

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СУБСИДИИ НАДО:

- Лично обратиться в МФЦ района (при отсутствии - в районный отдел центра жилищных субсидий) - адреса и телефоны есть на subsident.ru
- Или заполнить заявление на портале государственных услуг pgu.mos.ru, приложив к нему электронные копии документов
- Решение о предоставлении субсидии принимается в течение 10 дней после предоставления всех необходимых документов
- Денежные средства (субсидия) перечисляются на счет, открытый в любом банке Москвы. ими можно самостоятельно распоряжаться, оплачивая при этом ЖКУ в полном объеме. Инвалиды и пенсионеры могут получать субсидию на дом. Размер субсидии ежемесячно указывается в квитанции.

ГДЕ ГОЛОСУЮТ «АКТИВНЫЕ»?

ПОДРОБНОСТИ

Посетители центров госуслуг тоже могут участвовать в электронных референдумах.

В прошлом выпуске «АиФ» рассказывал, что больше миллиона человек участвуют в разных опросах и голосованиях. Это серьёзная цифра. Но вот интересно, могут ли «активные граждане» сами инициировать опросы? И как вообще выбираются темы?

Н. Доброжанский



Анастасия РАКОВА, заместитель мэра Москвы, руководитель аппарата мэра и правительства столицы.

МОГУТ ЛИ СЧЁТЧИК ПОДКРУТИТЬ?

По-прежнему темы голосований формируются и инициируются органами власти, исходя из тех управленческих решений, к которым они подходят. У нас пока такого механизма (чтобы тему опросов выбирали жители. - Ред.) не существует. Но это не значит, что мы не читаем и не анализируем все комментарии и дополнительные предложения, которые высказывают люди в ходе опросов. Все знают, достаточно активно весной обсуждалась тема покраски бордюров. Неоднократно нам ставили в укор то, что мы не выносим это на голосование. В ближайшие месяцы будет проведён такой опрос. А значит, мы обязательно в следующем году станем красить бордюры в тот цвет, который выберут люди конкретного района и двора. Почему в этом году не смогли это сделать? Потому что существует управленческий цикл, предполагающий обязательное проведение торгов по закупке краски. Так вот торги провели ещё в ноябре прошлого года. Чтобы не пропустить следующий сезон, организуем голосование летом.

Что выносим на обсуждение? В первую очередь варианты тех или иных решений, которые после станут обязательными

правилами поведения и будут зафиксированы в различных нормативных актах. Например, о запрете продажи алкоэнергетиков. Этот закон вступил в силу с 1 мая. Мосгордума только что рассмотрела законопроект, который ус-

вынесен на электронный референдум, у москвичей обязательно спросят мнение.

Были ли случаи накруток в опросах? Каким образом можно жителям контролировать реальное число проголосовавших и цифру, указанную организаторами?

К. Титова

КАК ГОЛОСОВАТЬ С ОДНОГО ТЕЛЕФОНА?

Правда ли, что с одного мобильного телефона, стационарного компьютера или планшета в ближайшее время смогут проголосовать несколько человек? Сколько именно и не будет ли это влиять на объективность результатов опроса?

В. Власов

теров, подключённых к Интернету, и есть консультант, который подскажет, что делать. Можно проголосовать и там.

Готово ли правительство Москвы поделиться с другими городами России «Активным гражданином»?

И. Усиевич

Мы со всеми делимся и сами готовы воспринимать любой позитивный опыт. У нас есть портал «Наш город», которому 4 года, и таких проектов уже по стране не менее 30.

А благодаря «Активному гражданину» мы имеем возможность детально изучать мнение москвичей и на основании

этого принципа иметь взвешенные и более правильные управленческие решения. Мы получили 25 млн откликов и приняли 250 управленческих решений, которые на сегодняшний день закрепились в соответствующих законах, постановлениях правительства Москвы, решениях префектур и различных других документах.

Кстати, проект заметили и оценили многие эксперты, отслеживающие развитие Интернета. На прошлой неделе в Лондоне системе электронных референдумов в номинации «Проекты для государственных структур» досталась международная премия в сфере связей с общественностью «SABRE Awards EMEA 2015». В феврале 2015 г. «Активный гражданин» был признан лучшим иностранным приложением в номинации «Социальная сфера» международной премии Best in Government Service Award. В 2014 г. проект получил гран-при премии в области связей с общественностью RuPoR-2014 и премию CNews AppWARDS в номинации «Лучшее мобильное приложение для госсектора».

Подготовила Екатерина БЫЧКОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Fotolia/PhotoXPRESS.RU



танавливает обязательные часы тишины в дневное время в домах при проведении ремонта - с 13.00 до 15.00. Или у нас есть городская программа благоустройства дворов. Но что конкретно и на какой дворовой территории делать - мы предполагаем решать вместе с москвичами через систему «Активный гражданин». Потому что двор от дво-

Имея более 1 млн человек пользователей, обеспечить накрутку невозможно. Для этого потребуется 300 000 сим-карт. По вопросам, которые мы выносили и выносим на голосование, нет смысла это делать. Поэтому даже попыток накруток на сегодняшний день не было.

Сейчас рассматривается возможность включения «Активного гражданина» в процесс проведения публичных слушаний по различным городским проблемам. Но этот проект запустят, если будет 100%-ная идентификация и верификация (дополнительная проверка. - Ред.) физического лица. Соответствующие программные продукты разрабатываются. Более того, необходимо изменить федеральный закон, который бы давал право субъектам Федерации использовать такие форматы. Пока всего этого не будет, не будет и дополнительной системы идентификации в «Активном гражданине».

КТО УЧАСТВУЕТ В РЕФЕРЕНДУМАХ?



ра категорически отличается. Ещё мы проводим различные опросы, чтобы оценить: заметили ли москвичи изменения, которые являются следствием принятых нами решений. Пример - платная парковка. На «Активном гражданине» спрашивали: «Вы видите изменения в связи с введением платной парковки или нет?» Более 50% москвичей сказали, что они не только видят, но и одобряют эту меру. А вообще, если мы чувствуем массовый интерес к какой-то теме и вопрос в принципе может быть

СКОЛЬКО «АКТИВНЫХ ГРАЖДАН» В СТОЛИЦЕ?





НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

...КОГДА ТЕХНИКА ПОДВОДИТ

Уже не раз сталкивался с тем, что аппарат контроля в наземном транспорте «не видит» мой бумажный билет. Когда наконец технику нормально отладят?

Е. Глуховский

Отвечает Евгений МИХАЙЛОВ, гендиректор «Мосгортранса»:

Мы планируем до конца текущего года полностью пе-

рейти на бесконтактную систему оплаты проезда (билеты с магнитной полосой постепенно заменят на бесконтактные). Это позволит сократить время посадки в транспорт, а также сведёт к минимуму риск повреждения билетов. В автобусах, троллейбусах и трамваях начнут устанавливать валидаторы нового типа, обладающие улучшенными характеристиками по быстродействию и надёжности. Данные нововведения никак не повлияют на тарифное меню городского транспорта Москвы.

...ЕСЛИ СНОВА БУДУТ ДЫМИТЬ

Это правда, что в московских кафешках опять разрешили курить? Выходит, для большого количества москвичей, особенно родителей с детьми, эти заведения снова станут недоступной территорией?

Е. Колосникова

В стационарных кафе и ресторанах запрет на курение остаётся неизменным. А вот для уличных сделают послабление. «В этом летнем сезоне в центре города появится от 100 до 200

кафе с высокими столиками и без стульев, - объясняет Алексей



НЕМЕРЮК, руководитель столичного Департамента торговли и услуг. - Если они будут соответствовать всем требованиям, в них разрешат курить». Какие требования? Например, столики должны стоять не менее чем в 10 м от остановок общественного транспорта и не ближе 5 м от пешеходных переходов.

...ЧТО «КРАСОТА» ДОРОГО СТОИТ

Это правда, что столица потратит 10 млрд руб. на реконструкцию всех дорожных бордюров? Якобы все бетонные ограждения заменят на гранитные. Мне кажется, это далеко не первоочередная задача, которой следует заниматься за счёт бюджета.

Н. Колягин

Отвечает Пётр БИРЮКОВ, заммэра по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства:

Город не будет тратить миллиарды на замену бордюров. Вышеуказанные цифры не соответствуют действительности, это просто чьи-то домыслы. Мы не проводим реконструкцию, мы проводим ремонт асфальтового покрытия и в том числе занимаемся ограждениями. Если обнаруживаются разбитые гранитные бордюры, заменяем их на гранитные, а пришедшие в негодность бетонные на бетонные. Если камень в хорошем состоянии, он останется на месте вне зависимости от того, из чего сделан.

...СКОЛЬКО ТРАТ ЛИШНИХ

Говорят, что для перевозки кошки в электричке нужен отдельный билет. Но она ведь не сенбернар, который занимает отдельное место...

М. Хабаров

Отвечает Руслан ЛИСНЕВСКИЙ, директор по продажам «Центральной пригородной пассажирской компании»:

Провоз любого домашнего животного или птицы в пригородных поездах

оплачивается отдельно (за исключением собак-проводников). Размеры животного не играют роли. Так что для канарейки (кошки, мышки и др.) придётся приобрести билет за 25% от стоимости разового взрослого билета. Мелкий питомец должен быть в клетке, сумке-переноске или корзине. Собак можно перевозить только в наморднике и на поводке: аргументы вроде «Да он в жизни никого не укусил!» не принимаются. Плюс необходимо иметь ветеринарные документы и не мешать другим пассажирам.



«Портить» воздух нужно, не мешая другим.

Фото Сергея ИВАНОВА

ПОДРОБНОСТИ

КАК НАЙТИ ГЛАВУ УПРАВЫ?

Слышал, что в Москве объявили конкурс на должность глав управ и их замов. Как узнать об этом подробнее?

С. Золотов, Калуга

Действительно, правительство Москвы уже не первый раз проводит такой конкурс - он начался 13 мая. Сейчас, чтобы создать кадровый резерв, нужны почти 150 человек.

ЗАЧЕМ НУЖЕН КОНКУРС?

Потенциальных глав управ и их заместителей решили искать, после того как мэр столицы Сергей СОБЯНИН ограничил срок работы на этих должностях семью годами.

И если 3-4 года назад каждый глава приходил на свой пост выполнять поручения вышестоящих чиновников, то теперь здесь нужны, что называется, люди для людей: коммуникабельные, дипломатичные, умеющие слышать запросы жителей и понимающие их интересы. С теми, кто этим требованиям не отвечает, просто расстаются.

В этом году нужны 25 человек - это 20% от общего числа таких чиновников. За первую неделю с начала приёма заявок о своём желании принять участие в конкурсе объявили 500

человек (27% - женщины). Из них 44% претендуют на должность главы управы, 56% - на место его заместителя.

«Ищем талантливых!» - говорит столичное правительство, оно готово рассматривать кандидатов из самых разных сфер и представителей любых регионов страны. Заявки подают чиновники, управленцы, представители бизнеса, общественных объединений и просто те, кто готов взвалить на себя такую тяжёлую ношу.

почти 150

ЧЕЛОВЕК ТРЕБУЕТ
КАДРОВЫЙ РЕЗЕРВ.

«Наш конкурс - уникальная возможность себя проявить, - говорит Вячеслав ШУЛЕНИН, руководитель Департамента территориальных органов исполнительной власти г. Москвы. - Людей, победивших в этом соревновании, назначали не только на должность главы управы. Четверо сразу стали заместителями префектов, иные - депутатами Госдумы, для тех, кто сумел себя проявить, конкурс открыл и другие карьерные перспективы».

ЧТО ХОРОШЕГО?

Карьера, возможность продвижения по служебной лестнице, почёт и уважение... Но всё это только для тех, кто сможет соответствовать требованиям, которые выдвигает конкурс. А они - конкретные и жёсткие.

Москве нужны крепкие профессионалы с положительным опытом управленческой работы, отлично знающие законы. Они должны уметь находить с жителями общий язык, быть коммуникабельными, всегда ориентироваться на результат.

«Глава управы - это то ключевое звено в системе управления Москвы, на котором, по существу, лежит огромная ответственность и покоится вся наша управленческая пирамида, - говорит Олег ВОЛКОВ, префект ЮЗАО г. Москвы. - Глава управы отвечает за всё, что происходит у него в районе. Хороший гла-



Должность главы управы - для сильных, выносливых, понимающих и отзывчивых.

Фото РИА Новости

ва - этот тот, кто с этой формулировкой живёт и по этому принципу организует работу своего коллектива».

«Такая должность предполагает ещё и огромную выносливость, - добавляет Александра АЛЕКСАНДРОВА, начальник Управления государственной службы и кадров Правительства Москвы. - 12-14 часов как минимум, шесть раз в неделю, а уж если снегопад на дворе, то можно и по три дня дома не появляться. Требуется бесконечный поток энергии и драйва. Не все это выдерживают».

Требования непростые. Но для тех, кто решится попробовать, конкурс в три этапа:

1-й этап (13.05-05.06) - приём заявок (резюме, эссе о собственных достижениях, короткое видеосообщение «Путь к сердцу жителя»); 2-й этап (08.06-03.07) - Центр оценки (целый день тестирования специалистами МГУУ правительства Москвы); 3-й этап (06.07-17.07) - кейсы для решения жизненных ситуаций.

Наталья КОСЯКОВА

ТЕХНОЛОГИИ

Термоядерный реактор откроет новую эру для человечества.

Мы знаем, что русские слова «белуга», «водка», «самовар» вошли в иностранные языки без перевода. Но, кроме иронии, это ничего не вызывает. Другое дело такое «непереводимое» слово, как «спутник», показывающее высокий потенциал отечественной науки и техники. Но «спутник» уже в прошлом. Появился ли какой-то новый термин, который может вызывать гордость за страну?

А. Жаворонков, Калуга

Есть ещё одно слово, которое на всех языках произносится одинаково - «токамак». Русская аббревиатура дала название многочисленным сооружённым по миру установкам, в которых плазма в процессе термоядерного синтеза удерживается магнитным полем. Токамаком называют и будущей реактор международного проекта ИТЭР, который должен дать человечеству доступ к практически неисчерпаемому источнику энергии.

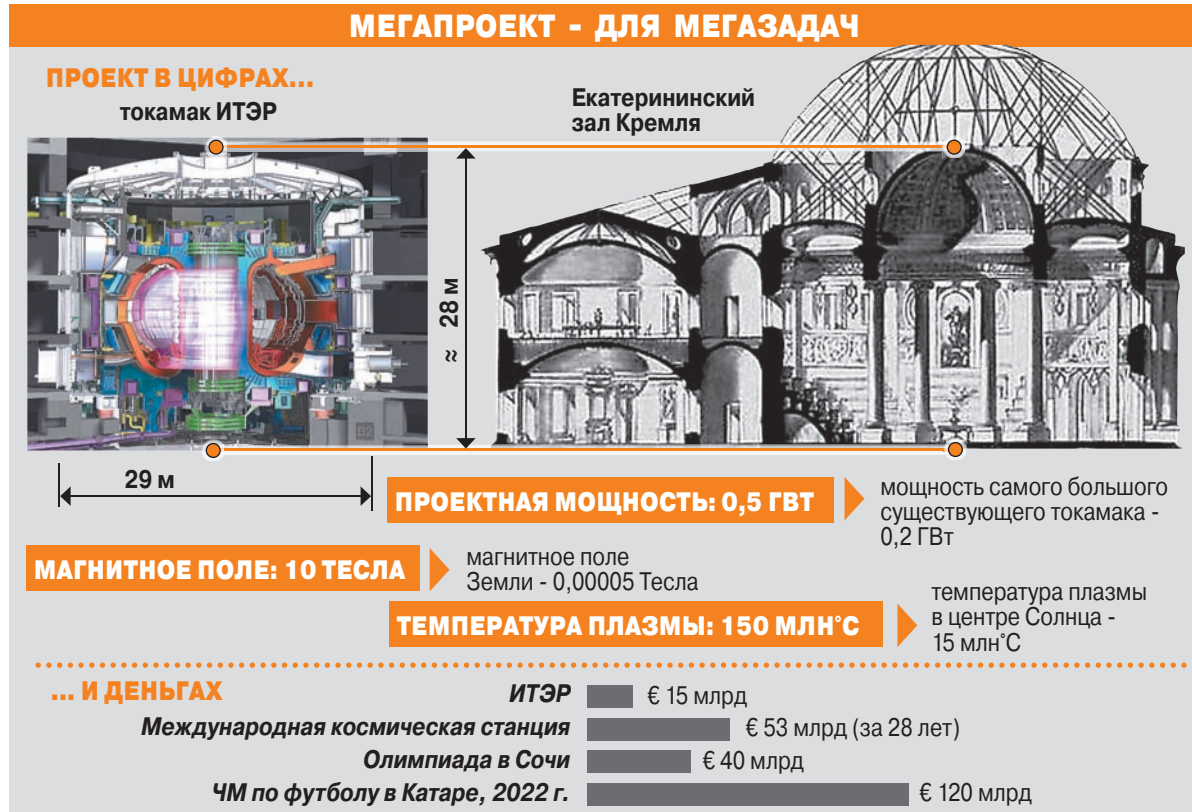
«Это русское слово, - говорит участникам пресс-тура в Международную организацию ИТЭР (Интернациональный термоядерный экспериментальный реактор. - Авт.) Роберт АРНО из службы коммуникаций. - А что оно означает, скажет мой коллега из России».

И Александр ПЕТРОВ, представитель российского Проектного центра ИТЭР, охотно поясняет: «Тороидальная камера с магнитными катушками!» Потом ему ещё не раз пришлось повторять это в диктофоны и камеры журналистов стран Европы, Кореи, Китая, Канады...

КАК ПРОИСХОДИТ СИНТЕЗ?

Идею токамака предложил академик Лаврентьев, а доработали её Андрей Сахаров и Игорь Тамм. Если нынешние технологии ядерной энергетики основаны на реакции распада, когда из более тяжёлых ядер образуются более лёгкие, то при термоядерном синтезе, наоборот, лёгкие атомные ядра соединяются, образуя более тяжёлые.

В основном речь идёт об изотопах водорода - дейтерий и тритий. Ядро первого состоит из протона и нейтрона, а ядро второго - из протона и двух нейтронов. В обычных условиях одина-



ково заряженные ядра, конечно, отталкиваются друг от друга, но при сверхвысоких температурах, наоборот, соединяются. В результате образуется ядро гелия плюс один свободный нейтрон, но главное - при этом высвобождается огромное количество энергии, которую раньше атомы тратили на взаимодействие друг с другом. Дейтерий легко «достаётся» из воды, а тритий более нестабилен, поэтому нарабатывается внутри установки за счёт реакции с литием.

Один термоядерный реактор - Солнце - дал человечеству возможность жить на нашей планете, согревая своим теплом. В центре звезды, где под воздействием гравитации достигается очень высокая плотность плазмы, реакция протекает при температуре 15 млн°С. На Земле достигнуть такой плотности не получится - остаётся только повышать температуру. В реакторе проекта ИТЭР она должна достигать 150 млн°С - в 10 раз выше, чем в солнечном ядре!

Кто-нибудь, кроме физиков, может себе такую представить? А какой из возможных на Земле материалов может её выдержать? Нет такого. Поэтому и придуман токамак. Его вакуумная камера в форме пустотелого «бублика» окружена сверхпроводящими электромагнитами - они создают тороидальное и полоидальное магнитные поля, которые не позволяют раскалённой плазме касаться стенок камеры. Есть ещё и центральный электро-

магнит - индуктор. Изменение тока в нём вызывает в плазме движение частиц, необходимое для синтеза.

Топлива для термоядерного синтеза нужно минимум, а безопасность значительно выше, чем при нынешних технологиях. Ведь плотность плазмы очень мала (в миллион раз ниже плотности атмосферы!) - соответственно никакого взрыва быть не может. А при малейшем

9,09%.

ВКЛАД РОССИИ В МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРОЕКТ ИТЭР.

снижении температуры реакция прекращается - тогда плазма, как говорят физики, просто «осыпается», не нанося никакого вреда окружающей среде. Кроме того, загружаться топливом будет непрерывно, то есть работу реактора легко остановить в любой момент. Радиоактивных отходов он практически не производит.

СКОЛЬ ДОЛОГ ПУТЬ?

С конца 60-х, когда успех советских физиков в области управляемой термоядерной реакции стал очевиден, токамаки появились не только в России, но и в Казахстане, США, Европе, Японии, Китае. Они доказали, что создавать и удерживать высокотемпературную плазму, в которой идёт реакция, реально. Однако до сих пор удержание было коротким, исчисляясь секундами, а также затратным в смысле энергии, потраченной на разогрев. Для науки такие результаты были достаточными, а для того чтобы человечество могло шагнуть в новую энергетическую эру - нет.

И тогда родилась идея меж-

дународного проекта, основная задача которого - построить реактор, способный вырабатывать энергию в объёмах, значительно больших, чем необходимо для поддержания термоядерной реакции. $Q \geq 10$ - так формулируют её физики.

Начало было положено в 1985 г. на встрече глав СССР и США. Проект назвали Интернациональным термоядерным экспериментальным реактором: ITER - в английской транскрипции, ИТЭР - в русской. Он решает общую для всего человечества задачу, да и масштаб таков, что одной стране не потянуть, потому и стал международным. Сегодня в нём участвуют страны ЕС, Китай, Индия, Япония, Республика Корея, Россия и США. Участие каждой стороны определено: Европа - 45%, остальные - по 9% с небольшим, но выражается это не валютой, а осязаемым вкладом - выполненными работами или изготовленным оборудованием.

Понадобились десятилетия, чтобы проект выстроился и «вычертился» - на бумаге, в 3D-моделях. И теперь уже его черты и линии наносятся на реальной площадке на юге Франции, по соседству с исследовательским центром Кадараш, в котором имеется свой токамак.

В ЧЁМ НАШ ВКЛАД?

Запах прованских трав обволакивает холмистый пейзаж, в том числе и внушительных размеров площадку (42 га, или 60 футбольных полей) с пятью огромными башенными кранами, где полным ходом идёт строительство корпусов, которых будет здесь 39. К 2020 г. оно должно закончиться, но оборудование начнёт поступать раньше - по мере завершения определённых этапов.

Основные поставки из России придутся по графику на 2016-2017 гг. Наша страна участвует в сооружении всех основных

конструкций мегатокамака, изготавливает сверхпроводники, создаёт системы испытаний и диагностики. Более 30 российских предприятий и организаций задействованы в этом, большинство из них - дочерние предприятия Госкорпорации «Росатом». Ведь именно в атомной отрасли, несмотря на пережитые страной тяжёлые времена, удалось сохранить высокий научный и производственный потенциал.

«В рамках российских обязательств изготавливается 25 систем для ИТЭР.

Это не эксперименты и не НИОКР - это оборудование, которое надо поставить в Кадараш в срок, - говорит Анатолий КРАСИЛЬНИКОВ, руководитель Проектного центра ИТЭР - российского агентства ИТЭР.

Само оборудование это уникально - в большинстве случаев для его создания разрабатываются абсолютно новые технологии. К примеру, первая стенка blankets («одеяла») плазменной камеры, на которую придётся максимальная температурная нагрузка. Какие материалы смогут выдержать? Какие нюансы в конструкции нужно заложить? На эти вопросы уже нашли ответы в Научно-исследовательском институте электрофизической аппаратуры им. Д. В. Ефремова (НИИЭФА). Стенка будет из бериллия, и не сплошная, а нарезанная маленькими квадратными пластинками - чтобы материалу легче было «дышать» и он не растрескался от высоких температур, как земля в летний зной.

Ещё одна серьёзная задача, которую уже решили росатомовские учёные и специалисты, - соединение друг с другом разных материалов: бериллия - бронзы, меди - нержавеющей стали, вольфрама - меди. Обычная сварка для условий проекта не подходит, поэтому медь наплавляют на вольфрам в вакуумной камере, сталь соединяют с медью методом «сварки взрывом» - тогда образуется единый металлический блок, который уже не разъединить даже сверхвысоким температурам.

Участие в проекте - серьёзный толчок не только для отечественной науки, но и для экономики страны, поскольку

ИФ КСТАТИ

200 тыс. кВт-ч электроэнергии достаточно, чтобы обеспечить все потребности современного европейца в течение 30 лет. Для выработки такого количества электричества достаточно одной ванны воды (45 л) и столько лития, сколько его содержится в одной батарейке для компьютера. Но при нынешних технологиях получения энергии за счёт ископаемого топлива на это уходит 70 т угля.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Сергей КИРИЕНКО, генеральный директор Госкорпорации «Росатом»:

- Необходимо объединить усилия всех участников для того, чтобы обеспечить развитие нашей

отрасли, сформировать новое поколение в ней, объединив при этом и деньги, и время, и главное - опыт. Мы все должны объединить усилия для реализации таких международных проектов, как ИНПРО под эгидой МАГАТЭ или осуществляемый во Франции проект ИТЭР.

КАКИМ ПУТЁМ ИДЁТ ТОВАР?

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

КТО ПРОВЕРЯЕТ СОСТАВ ПРОДУКТОВ?

Слышал, в Казахстане изъяли российскую «молочку», состав которой не соответствовал заявленному на упаковке. А у нас продукты проверяют?

Е. Перминов

Отвечает **Дмитрий ЯНИН**, председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей:

- По российскому законодатель-

ству соответствие рецептуры должен проверять производитель в процессе производства. Но часто он этого не делает. А госнадзор избирателен и может узнать о несоответствии только после покупки товара. По сути, производитель может испытывать судьбу и продавать не то, что написано на упаковке. Более того, даже если Роспотребнадзор узнал о факте подмены состава, он, прежде чем идти с проверкой, должен согласовать это с прокуратурой и за сутки уведомить проверяемого, что даст последнему время скрыть обман.



КАК ОБХОДЯТ САНКЦИИ?



Говорят, российские магазины продолжают торговать санкционными продуктами. Как после запрета они попадают на наши прилавки?

М. Домницкий

Отвечает **Михаил БУРМИСТРОВ**, гендиректор аналитического агентства, исследующего российский рынок:

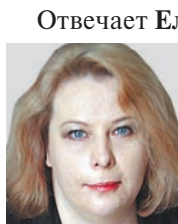
- Большую часть санкционных продуктов ввозят через Белоруссию и Казахстан, с которыми у нас нет таможенной проверки. Второй вариант - более рискованный: импортеры изменяют в документах страну (не без участия таможенных органов): так польские яблоки становятся, например, сербскими.



ПОЧЕМУ ДОРОЖАЕТ ШОКОЛАД?

В магазине услышала, что на следующую партию моих любимых отечественных шоколадок ценник увеличится в 1,5 раза! Почему, ведь их производят у нас в стране?

А. Свердлова



Отвечает **Елизавета НИКИТИНА**, исполнительный директор Центра исследований кондитерского рынка:

- Действительно, себестоимость производства плитки шоколада в

России за год выросла на 50%. Хотя шоколад и произведен в нашей стране, большинство сырья импортное (какао-бобы в первую очередь - мы их не выращиваем). К тому же сейчас высок риск продаж некачественного шоколада: ряд производителей пойдет по пути сокращения издержек с целью экономии на сырье. Дело в том, что какао-масло - самый дорогой ингредиент в составе шоколада, на него приходится до 40% стоимости лакомства. Поэтому его могут заменить на производные от пальмовых масел, чтобы удержать привычные для потребителей цены.

ЗА ЧТО ВОЗВРАЩАЮТ ДЕНЬГИ?

Через месяц после покупки телефон начал зависать. Можно ли вернуть за него деньги, а не отдавать в ремонт, если у меня есть гарантийный талон?

А. Андреев

Отвечает **Михаил АБРОСИМОВ**, юрист Общества защиты прав потребителей:

- Да, это можно сделать, но есть ряд нюансов. Во-первых, советую самому писать от руки, что именно и когда сломалось, иначе операторы сервисных



центров могут указать, что поломка произошла не по вине производителя, а из-за нарушения потребителем правил эксплуатации. Если же зафиксировано, что товар сломался из-за брака, то получить деньги за него реально. Во-вторых, получение денег - длительная процедура (может занять 1-2 месяца). Согласно законодательству РФ быстро вернуть деньги можно только за предме-

ты одежды и обуви - продавец в течение 14 дней с момента обращения покупателя возвращает всю сумму. А вот сроки возврата денег за другие товары нигде не прописаны! И в-третьих: согласно ст. 18 Закона РФ «О защите прав потребителей» невозможно вернуть деньги за товары из перечня технически сложных (к таким относятся компьютеры и ноутбуки, игровые приставки, фото- и видеокамеры, телевизоры, холодильники, посудомоечные и стиральные машины, кондиционеры и пр.). Эти товары можно либо заменить, либо отремонтировать.

Какие отечественные недорогие сыры остались на полках после запрета импортных? Чем они отличаются по цене и вкусу и как правильно выбирать сыр?

А. Петрова

Отвечает **Владимир ЧЕВЕРОВ**, директор департамента переработ-



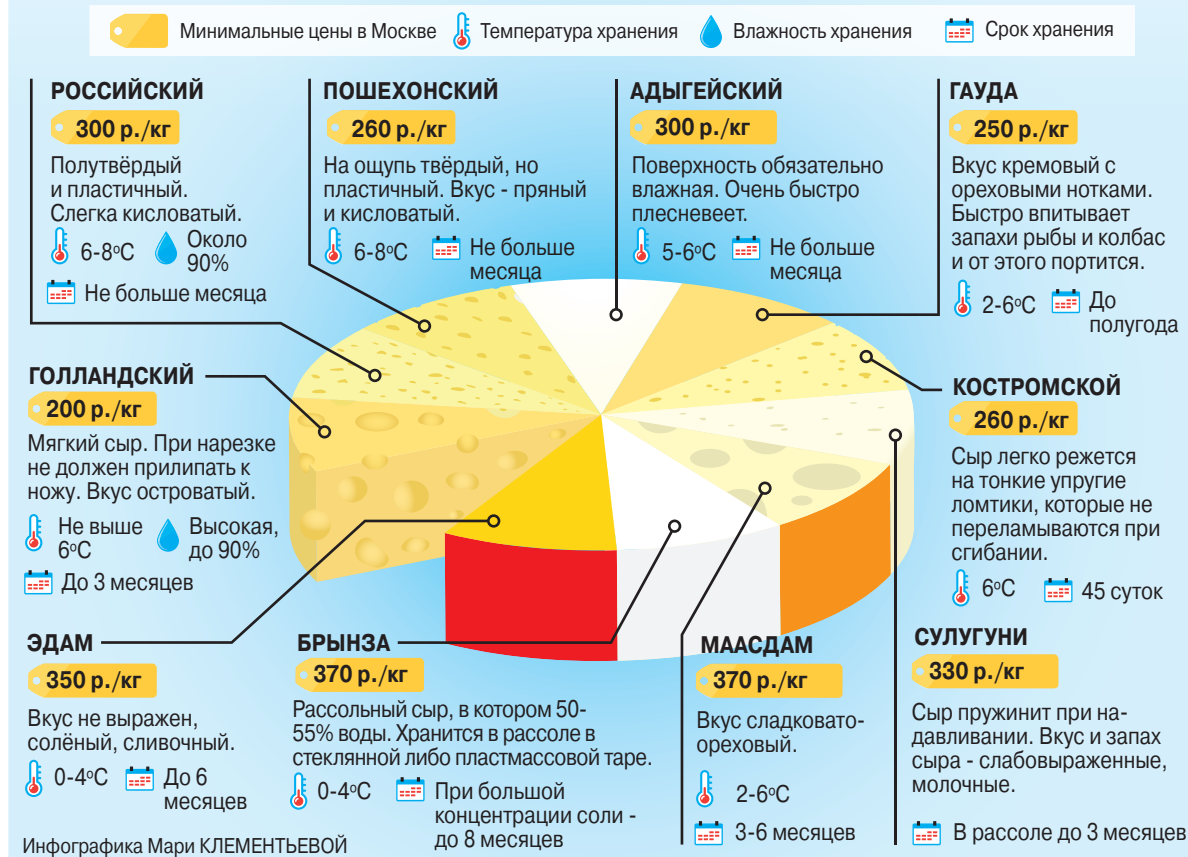
ки Национального союза производителей молока:

- Упаковка твердых сыров должна быть цельной, немаятой, кусочек ровным, без высту-

пившей влаги. Лучше отдавать предпочтение упакованному сырам, так как на заводе существуют стандарты гигиены. Кроме того, среди фасуемого в магазине чаще попадает фальсификат. Цвет должен быть ровный у всего куска.

КАКОЙ СЫР НА ПОЛКАХ?

10 САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ СЕГОДНЯ СЫРОВ



Прочитал, что в эксперименте пчелы предпочитали нектар, содержащий пестициды. Значит, мёд вреден?

Е. Кожухов, Липецк

Отвечает **Алексей АЛЕКСЕЕНКО**, помощник руководителя Федеральной службы по ветеринарному и фитосанитарному надзору:

- Здесь две проблемы. Есть пестициды неоникотиноиды, которые могут вызывать у пчёл что-то вроде зависимости. Кроме того, они приводят к их перерождению и гибели. Эта проблема не новая, мир серьезно озабочен тем, что пчёлам грозит уничтожение.

НЕУЖЕЛИ МЁД ВРЕДЕН?



Мёд не полезен? Не проверишь! Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Без них прерывается процесс опыления, и из-за этого могут серьезно пострадать и растения, и животные, использующие их в качестве питания.

Вторая проблема потребительская. Мёд действительно может быть загрязнён пестицидами, но фактически мы даже не можем это проверить. В 2011 г. в процессе либеральных преобразований в экономике был, к сожалению, разрушен механизм контроля за пестицидами в продуктах растениеводства.

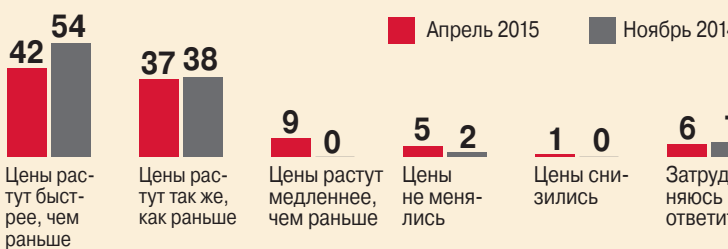
Даже если в Роспотребнадзоре захотят проверить их содержание в мёде или другом продукте, это будет крайне сложно. Дело в том, что существует более 800 пестицидов, а в ведомстве нет данных, какие из них нужно искать конкретно. Проводить анализ на все практически нереально из-за сложности и дороговизны.

МНЕНИЕ НАРОДА

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ЦЕНАМИ?

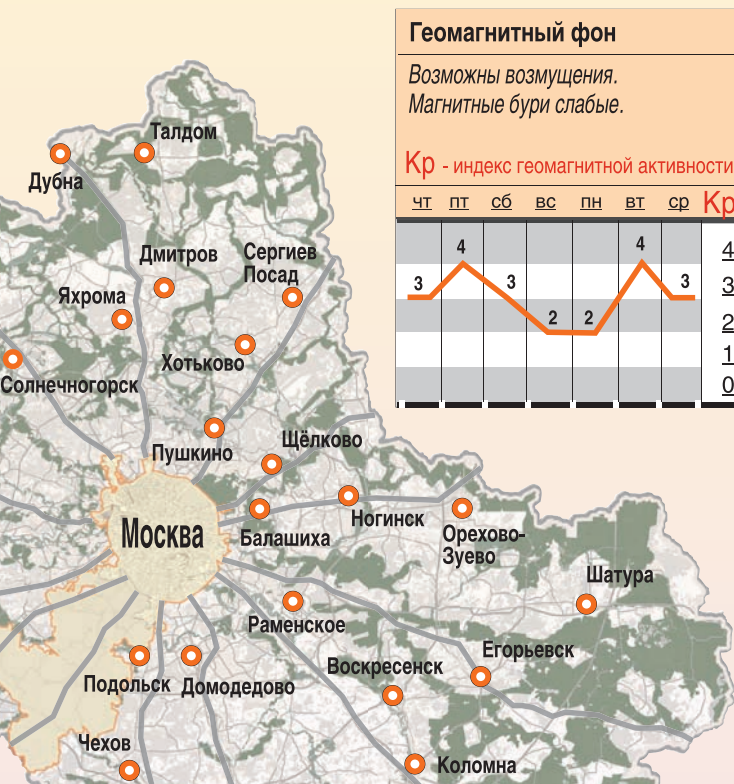
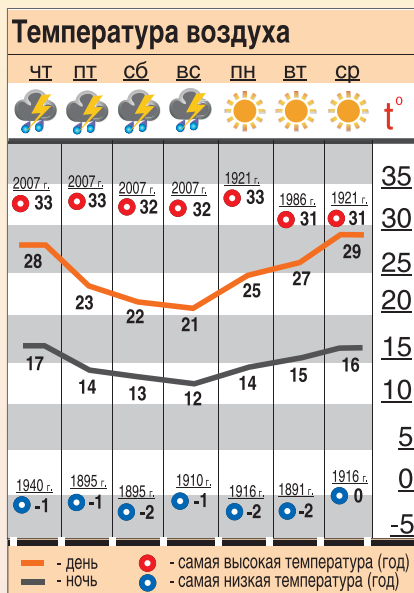
Фонд общественного мнения спросил у россиян, почувствовали ли они на себе повсеместный рост цен. Данные сравнили с аналогичной ситуацией в ноябре 2014 года - оказалось, что тогда люди ощущали рост цен сильнее.

Что за последний месяц происходило с ценами на основные продукты, товары и услуги?

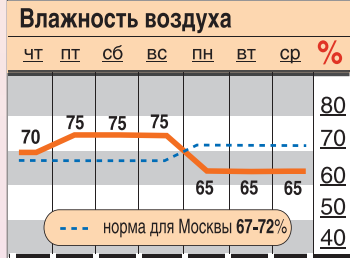
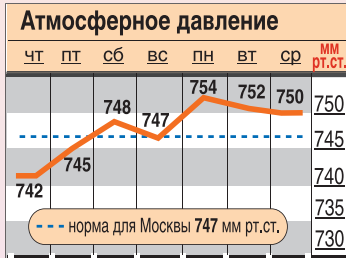


Опрос проведён среди 3000 респондентов - жителей 204 населённых пунктов 64 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 28 мая - 3 июня



Прогноз погоды составлен на 18.00 25 мая 2015 г. центром «Фобос»



Туристам

	t° возд.	t° воды
Дубай (ОАЭ)	+38 +40	+32
Паттайя (Таиланд)	+30 +32	+29
Пунта-Кана (Доминиканская Республика)	+27 +30	+26
Хургада (Египет)	+44 +45	+30
Золотые Пески (Болгария)	+20 +24	+20
Севастополь (Россия)	+15 +25	+17
Сочи (Россия)	+20 +26	+20
Анталья (Турция)	+24 +26	+24



КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 28 МАЯ - 3 ИЮНЯ

«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.

С 28 ПО 30 (ДО 12.33) МАЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

Эти дни, пожалуй, самые удачные для садово-огородных работ. Луна находится под знаком Весы, которые «разрешают» практически всё: сеять, сажать, в том числе овощную и цветочную рассаду, поливать и подкармливать растения, но только минеральными удобрениями.

Сейчас уже можно сеять в открытый грунт такие теплолюбивые растения, как тыквенные (огурцы, кабачки, тыква, патиссоны), фасоль или базилик и высаживать рассаду бархатцев, клубневой бегонии, подрощенных георгинов.

Семена тыквенных желательнее сначала подержать в сырой тряпочке в тепле, пока не проклюнутся, а фасоль перед посевом замочить в воде, но не больше чем на пару часов, иначе зёрна развалятся.

С 30 (С 12.33) МАЯ ПО 1 ИЮНЯ ЛУНА РАСТУЩАЯ

Также удачное время для посевов и высадки овощной и цветочной рассады, но только с сохранением кома земли на её корнях. А вот какая-либо обрезка, прищипка, посадка и пересадка растений с оголёнными корнями нежелательна, так как велика вероятность попадания инфекции в открытые раны.

СО 2 ПО 3 ИЮНЯ ДНИ ПОЛНОЛУНИА

Пик полнолуния приходится на 2 июня на 19.18, но его действие распространяется на весь день второго и третьего числа. А в это время не рекомендуется тревожить растения активными действиями - только лёгкий уход. И даже полив нежелателен, допускается лишь поверхностное, чтобы не повредить корни, рыхление почвы.

Подробнее о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».



АНЕКДОТЫ

Учительница:
- Назовите три причины, из-за которых вы любите школу.
- Июнь, июль, август.
* * *
Июнь, каникулы. Сегодня

вечером жена и дети уезжают на дачу! Итак, начинается счастливое, но голодное лето...
* * *
В этом году лето начинается в понедельник. И чего после этого от него ждать?

КРОССВОРД

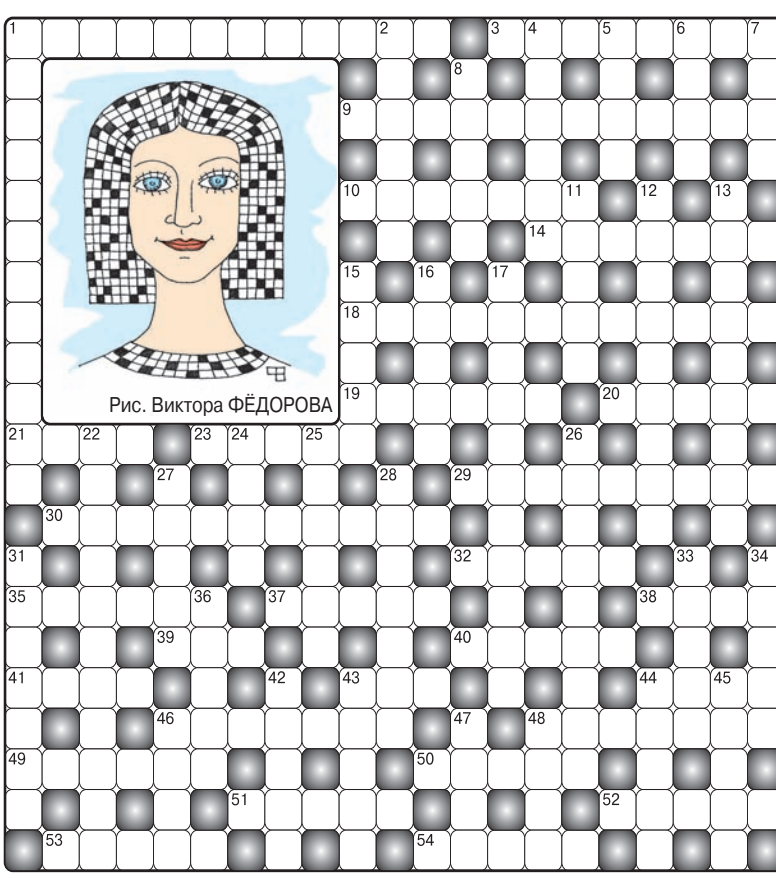
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какой операции не миновать, если «нос расквасили»? 3. Издевательский стиль общения виртуальных собеседников. 9. «Шахматный академик». 10. Пророк в греческом стиле. 14. Прозвище Александра Пушкина в литературном кружке «Арзамас». 18. Фильм «Гравитация» по жанру. 19. Золотая рыбка. 20. Футболист, ставший почти национальным героем Франции после чемпионата мира 1998 года. 21. Пчелиный цемент. 23. «Смешон и ветреный старик, смешон и ... степенный». 29. Печка из рассказа «Вьюга» в булгаковском цикле «Записки юного врача».

30. Место, где случилась битва между гвельфами и гибеллинами с участием великого Данте. 32. «А ты придёшь, когда темно, когда в окно ударит ...». 35. Первый сценический псевдоним нашей эстрадной певицы Жанны Агузаровой, под которым она выступала в группе «Браво». 37. Герой фильма, который смотрит в кинотеатре Володька Шарипов из народного телесериала «Место встречи изменить нельзя» Станислава Говорухина. 38. «Фея» из сказки про Емелю. 39. Лесной насест. 40. «Многоместное кресло». 41. Звериный биограф. 43. «В сей ... железный без денег и сво-

боды нет». 44. «Стопор» гранаты. 46. «Пьяное амбре». 48. Кто постожно озабочен следующими выборами? 49. «Хроническая погода». 50. «Стиль тризны». 51. Гений из «Визита к Минотавру». 52. Какую рыбу любовь людей к чёрной икре привела на грань вымирания? 53. Пластиковый наконечник шнурка. 54. Литературный штамп. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ответственность гаранта. 2. Какую оперу смотрят герои мюзикла «Шербурские зонтики»? 4. Благодаря какому музыкальному произведению в русском языке появилось имя Светлана? 5. Цитрус кустрицам. 6. Река из пушкинского стихотворения «К

Овидию». 7. Лидер духа. 8. С какой болезнью всю жизнь сражался советский певец Юрий Гуляев? 11. Около 1247 года ... стала княжеским уделом Александра Невского. 12. Алмаз, побывавший в руках оранжника. 13. За каким аппаратом следила первая в мире веб-камера? 15. Двадцать дестей бумаги по русским меркам. 16. Обет православных аскетов. 17. Что заменяло арбитру свисток в первых футбольных правилах? 22. Угон аэробуса. 24. Математический пшк. 25. Гениальное творение. 26. Интеллектуальный вор. 27. Кто отказался сниматься в «Очень страшном кино» из-за плотного

гастрольного графика? 28. «Армейский киллер». 31. Шашлык у янки. 33. Где произошла развязка рассказа «Аристократка» Михаила Зощенко? 34. Где будущая певица Мирей Матье долго жила со своей семьёй? 36. Верховный судья в Древнем Карфагене. 42. Где происходит действие социальной драмы «Географ глобус пропил»? 43. «Бдение за штурвалом». 44. Картофельные мумии. 45. Загородная вилла для испанцев. 46. Какое кушанье у гусей сидит в печёночках? 47. Какая горная система служит восточной границей Европы? 48. Любимый напиток Мэри Поппинс на сон грядущий.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 21

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бухенвальд. 6. Люкс. 9. Двоечник. 10. Верн. 11. Вселенная. 14. Агро. 16. Пьеро. 17. Атлас. 18. Мрак. 19. Пир. 20. Аполлон. 21. Трон. 23. Трап. 25. Счёты. 29. Европа. 31. Фирма. 32. Отверстие. 34. Берт. 37. Бриольез. 38. Лэптоп. 40. Библи. 42. Дикий. 44. Гоморра. 45. Ворс. 46. Дрейф. 47. Вольтера. 48. Женщина. 49. Коре. 50. Лицей. 51. Габрово. 52. Ангел. 53. Ялта. 54. Рояль.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бдительность. 2. «ДДТ». 3. Консерватория. 4. Пчела. 5. Жизнь. 7. Юбея. 8. Синь. 10. Вальс. 12. Шахматы. 13. Арлин. 15. Ступа. 16. Павлова. 19. Полонез. 22. Марсо. 24. Автопортрет. 26. Часы. 27. Тритий. 28. Смерч. 30. Метод. 33. Соловей. 34. Бесовщина. 35. Словакия. 36. Флора. 39. Пивовар. 40. Бильярд. 41. Пранкер. 43. Айкидо. 46. Дрова. 48. Жезл.

Эвалар А какую валериану принимаете вы?

Попробуйте усиленную валериану в составе средства «Релаксозан» от компании «Эвалар»! Она отличается:

- Максимальным успокаивающим и релаксирующим действием за счет высокой дозировки стандартизированного экстракта валерианы (Германия) — 600 мг в сутки!
- Оптимальным сочетанием валерианы с мелиссой и мятой в одной таблетке, что обеспечивает их совокупное действие.
- Выгодной ценой (от 137 р.) по сравнению с импортным аналогом (от 396 р.)².

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

¹ В ассортименте «Эвалар». ² По данным сайта аптека.ru на 12.05.15 г. (цена за упаковки №20). 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама

ЧЕМ ЖИВА ДЁРЗКАЯ БАБА ТАЙГИ?

СУДЬБЫ

Её лекарство - мухомор.
Её соседи - бобры и медведи.

Раньше часто писали и говорили о том, что деревни вымирают, зарастают лесом, а оставшиеся в них единичные жители живут практически отшельниками. Неужели и в XXI веке остались такие забытые всеми поселения? А главное, почему жители не уезжают?

А. Фёдоров,
С.-Петербург

Посёлки, описание которых укладывается в предложение «четыре дома, три старухи и собака», нигде не исчезли. В гостях у одной из жительниц такой заброшенной деревни недавно побывал корреспондент «АиФ».

ГДЕ ПАЛЬМЫ ЗИМУЮТ?

«Вот здесь когда-то был клуб, Дом культуры в смысле, - кивает местный водитель в сторону густой тайги. - А вот там - магазин и детский сад». Вглядываюсь - кругом сплошной лес. Сложно даже представить, что сейчас наш узик трясётся по колдобинам некогда центральной улицы крупного посёлка Леушинка, затерянного в лесах Кондинского района Тюменской области.

Юридически этот посёлок упразднили ещё 10 с лишним лет назад. Фактически же он «умер» давно. Сегодня Леушинка - это просто кусок земли в России, который, опять же официально, не имеет постоянного населения. Но оно, население, есть, пусть его и на пальцах одной руки пересчитать можно.

Нина Дмитриевна Карагаева живёт в Леушинке уже 65 лет. Из них последние 25 лет (как умер муж) живёт одна. Её покосившаяся избушка, в любую секунду готовая сложиться, будто картонный домик, примостилась на склоне одноимённой живописной речки. Куда ни глянь со склона - кругом бескрайний лес... Изба бабы Нины совсем на отшибе - до соседей, а это пять-семь периодически обитаемых домов, ещё добраться надо.

- Проходите-проходите! - встречает баба Нина бодрым голосом, при этом повернувшись ко мне спиной. Это она, стоя у стола посреди своей избушки, поспешно красит губы остатками старой помады. Хоть бабе Нине и скоро 80, хоть и тайга кругом, а женщина есть женщина!

- Вы садитесь, я вас сейчас жареными щурагайками накормлю, - суетится Нина Дмитриевна. - Вчера вот сети поставила,



«Там раньше детский сад был. А сейчас всё тайгой поросло - уже и не разглядишь».

сегодня в пять утра встала - ездила проверять. Вас ждала...

В избе темно. На полу повсюду рассыпана картошка, больше похожая на крупный горох, - готовится к посадке. На стенах яркие, аляповатые картинки с изображением моря и пальм, которых баба Нина никогда в жизни не видела. В углу комнаты к потолку приставлено бревно, чтобы крыша не рухнула.

Погода солнечная - сидим на завалинке, смотрим на реку. На противоположном берегу чернеет туша кабана. Всматриваемся... «Я сначала думала, это бобёр. А сеть-то поехала ставить - смотрю, кабан! Ну да бог с ним...» Баба Нина обстоятельно рассказывает про свою жизнь. Про то, что у матери её было 10 детей; про то, как НКВД гоняло их семью по разным деревням. Про то, как попали в Леушинку и как после 7-го класса Нина устроилась

работать кассиром в леспромхоз, будучи самоучкой в этом деле. С особой гордостью, вполголоса она вспоминает, как в 1981 году через ЦК КПСС она умудрилась снять с должности большого начальника: «Я, признаюсь, баба дерзкая.

Не терплю ложь и несправедливости! За правду глотку перегрызу, пусть мне и переподаст за это...»

КАК ПОМОЖЕТ МУХОМОР?

Как минимум раз в месяц Нина Дмитриевна всё же выбирается в люди - пенсию получить. Говорит, это недалеко - 30-35 км. «Когда на попутках добираюсь, когда пешком - привыкла». Пенсия у бабы Нины с губернаторской надбавкой 14 тысяч с копейками. Большую часть пенсии она отправляет сыновьям (обоим уже за 50), оставляя себе минимум. «Им нужнее... У них семьи, а денег и здоровья нет. А сама я на картошке и рыбёшке перебиться могу. Да и давнишние запасы крупы всякой да сахара есть... Чё ещё надо? Я за месяц, бываю, и ста рублей не потрачу. Магазинов-то нет. Лежат целёхонькие! (Смеётся.) Раньше ещё тайга кормила, но



«У бобров хаты поустойчивее будут...»

сейчас уже здоровье не то, чтобы в лес-то далеко ходить. Сердце долбает шибко. Пока через багульник идёшь - задохнёшься и окочуришься. А кто меня искать-то будет?» - вздыхает баба Нина и с ностальгией вспоминает, как хорошо было, когда могла позволить себе держать корову, а то и две, заготавливать ведрами грибы, ягоды...

«Я порой так болею, так болею, но в больнице ни дня в своей жизни не лежала! - не то жалуется, не то хвастается Нина Дмитриевна. - Чем лечусь? Делаю настойку мухомора на водке да марьин корень на ней же настаиваю... Вот и все мои лекарства. У меня три года назад так спина отнялась - чуть не сдохла тогда. Но ничё, оклемалась... Натиралась мухомором да пила его по чайной ложке - норму-то я знаю. Раньше его и людям добрым давала. Мужик живой был, ворчал всё: «Чё раздаёшь кому ни попадя?! Водка денег стоит!» Я ему всё: «Ничё - Бог пошлёт...» (Улыбается.) А эту зиму ещё чистотел ядовитый пила. Бабы на базаре говорили, что он, как и мухомор, от многих болезней - вот я и придумала пить его. Зи-

мой топлю мало - дров-то нету, простываю часто. Ядовитыми настойками и спасаюсь. Но я, наверное, уже насквозь ядом пропитана». (Смеётся.)

На секунду баба Нина умолкает, вспоминает, на чём я её перебил. Молча снова всматриваемся в тушу кабана. «А я думала - бобёр! Те годы я так этих бобров в заливе вёслами гоняла! Здоровенные, красивые, гады... Боялась, сеть мне новую изорвут! Говорят, бывает, и волки к нам заходят, и медведи, но мне что до них... Меня вот два года жуки колорадские заедают - спасу нет. Ну да ладно. Как у вас-то там, в Москве? Кризис? А у меня как мужик умер - так каждый день кризис. Был бы живой - легче было бы. Плохо одной, конечно. Замуж звали, но чё я пойду... Со своим 36 лет прожила. Хорошо жили, не бил меня. Я сама, бывало, легонько поколачивала его за пьянку, а он меня не трогал...»

Нина Дмитриевна вдруг вспомнила, что не заперла дверь своей лачуги. Идём закрывать. «От кого закрываетесь?» - спрашиваю. «Да мало ли!» - ответ, которому и не возражишь. По

пути баба Нина рассказывает про то, как пьяный водитель автобуса её корову насмерть сбил, как она писала письма Жириновскому и Путину, как сено заготавливала одна и как Горбачёва до сих пор любит до мурашек на голове. Вернувшись на завалинку, вспоминает с болью в голосе вереницу семейных трагедий, которые не отпускают её до сих пор. Старший сын винит её в смерти своей дочери - «не уберегла» - и порвал с ней всякое общение. «Но в чём я виновата? Внучке тогда шесть с половиной лет было - у меня гостила. Сидели с ней у больнички, а тут пьяная медичка вышла на крыльцо и помоями её окатила. А там и вата, и бинты кровавые... У внучки от испуга диабет вылез. Долго по врачам возили. Но в девять лет схоронили её», - вспоминает баба Нина, смахивая слезу.

Младший сын зовёт к себе, но баба Нина категорически отказывается. «Никуда уже я отсюда не уеду... У меня тут отец, мать, брат похоронены. Летом часто хожу к ним на кладбище. Поговорю - и легче вроде. Людей-то почти не вижу, а молчком всё время не могу. Коровы и те не всё время жвачку жуют - думают что-то, мычат. Вот и я, как корова, думаю о своём, «мычу», - смеётся баба Нина.

Вечереет. Баба Нина предлагает «сгонять» сеть проверить. Усаживается было за вёсла, но соглашается отложить мероприятие. Спрашиваю: «Не страшно одной практически среди тайги жить?» - «А чего мне баиваться? Вот те годы зэки из тюрьмы сбежали, по лесам бегали - тогда побаивалась. А так я боевая, репрессированная, никого не боюсь! (Задумывается.) Меня только одно гнетёт: на что меня хоронить будут?.. Умирать сейчас дорого. Один гроб чего стоит! Проще и дешевле жить, чем помирать».

На прощание баба Нина показывает свои запустелые владения, с удовольствием позирует на камеру и с упоением рассказывает о внуке, который обещал скоро приехать в гости. Провожая меня взглядом до калитки, баба Нина неожиданно вспомнила важное: «Я же совсем забыла спросить! Правда, что Филипп Киркоров на Ани Лорак женится?!» Наверное, бабы на базаре говорили...

Сергей ГРАЧЁВ,
Леушинка (Тюменская обл.) -
Москва
Фото автора



■ **6 шагов для выхода из кризиса.** Что стало истинной причиной неконтролируемого падения рубля и сваливания в кризис и как исправить ситуацию?

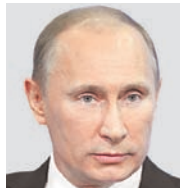
■ **Информационные войны.** С их помощью низвергают правительства и устраивают революции. Как России не проиграть эти войны?

■ **Прожить на минимум.** «АиФ» провёл эксперимент, как выжить на прожиточный минимум. Это не жизнь! Но так живут миллионы...

■ **Не дай себе засохнуть.** Как правильно пить в жару, чтобы не только утолять жажду, но и не навредить своему здоровью.

ЕСТЬ ЛИ ОСЛИНАЯ МОЧА В БЕНЗИНЕ?

ГОРЮЧЕЕ



Мы помним фильм «Джентльмены удачи». Чем там разбавляли автомобильное топливо? А у нас сейчас чем разбавляют? И можем ли мы положить этому конец?
Владимир ПУТИН, Президент РФ

Отвечает Андрей КОСТИН, руководитель информационно-аналитического центра RUPEC:
- Василий Алибабаевич разбавлял бензин ослиной мочой. Но такая «добавка» для потребителя слишком очевидна: машина заглохнет, не

успев отъехать от заправки. Все, кто разбавляет бензин, использовали и используют углеводородные добавки. Это разнообразные остатки химических производств - химикаты называют их «жидкие продукты пиролиза» - которые к топливу никакого отношения не имеют. Распознать добавки можно: я знаю людей, которые по звуку работающего двигателя определяют, что его заправили плохим бензином. Пока очень легко нарваться на «палёное» топливо, особенно дизельное, в Сибири и на Дальнем Востоке. Думаю, проблему контрафактного топлива в России можно решить в течение трёх-пяти лет. Просто надо повсеместно ужесточить контроль за «бодягой». В общем, было бы желание.

ОТКУДА ЧЕРНУХА В КИНО?

КУЛЬТУРА



Зачем везти на Запад фильмы, в которых мы заняты исключительно самобичеванием? Вы посмотрите это кино глазами француза. С каким представлением о России он выйдет из зала?
Владимир МЕНЬШОВ, режиссёр

Отвечает Станислав ГОВОРИХИН, режиссёр:
- Самая распространённая тема наших картин на экспорт - Россия в упадке. Для чего представители отечественного кинематографа это делают? Чтобы заработать, получить известность на Западе. Фильм о том, что



Упадок хорошо продаётся.

жизнь в самой большой стране мира - г..., обязательно возьмут в программу фестивалей! А если лента ещё и снята хорошо, она получит награду. К сожалению, надо признать, что наша интеллигенция часто продажна. Она не несёт «разумное, вечное», а предательски разъедает Россию изнутри.

АНЕКДОТ

Блондинка приходит в автосалон и обращается к продавцу:
- *Здравствуйте, я бы хотела приобрести «Рено».*
- *Модель?*
- *Нет, продавщица. Но за комплимент спасибо!*

Ведущий полосы Виктория ХЕСИНА

Материалы полосы подготовили:
Владимир КОЖЕМЯКИН,
Светлана ХУСТИК,
Виталий ЦЕПЛЯЕВ,
Алексей ЧЕБОТАРЁВ,
Ольга ШАБЛИНСКАЯ
Фото kinopoisk.ru

ЧЕГО ЗАПАД ХОЧЕТ ОТ УКРАИНЫ?

ПОЛИТИКА



В украинском вопросе говорят только об усилении санкций против Москвы. Почему западные политики не спросят себя: не можем ли мы ослабить либо отменить санкции, если на Украине наблюдается прогресс?
Герхард ШРЁДЕР, экс-канцлер ФРГ

Отвечает Сергей МАРКОВ, директор Института политических исследований:
- Шрёдер исходит из предпо-

сылки, что Запад хочет на Украине мира. Но я полагаю, что Запад хочет не мира, а гражданской войны и подавления всех пророссийских сил. Это и считается «прогрессом на Украине». Санкции против РФ - элемент такого «прогресса». Правда, сейчас Запад сменил тактику: от военного подавления перешли к удушению Донбасса. Киеву говорят: поменьше играйте ножом, раз уж не можете ударить, но потуже затягивайте на шею ДНР и ЛНР верёвку «экономической блокады». А от РФ требуют, чтобы она перестала их поддерживать... Но мы видим прогресс на Украине в другом - в возвращении её народу реальной демократии и федерализма.

ЗАЧЕМ ПОДЖИГАЕМ СЕБЯ?

ПРИРОДА



А в других странах почему траву не жгут? Там остальные сельхозпроизводители?
Дмитрий МЕДВЕДЕВ, премьер-министр РФ

Отвечает Валерий ПОХАБОВ, кандидат сельскохозяйственных наук, фермер:
- Выжигание - варварство. Это результат нашей лени и вечной нехватки средств. Дело в том, что, если сжечь стерню (нижняя часть стеблей. - Ред.), землю будет гораздо легче обрабатывать, проще гонять по

ней технику. Даже пахать не надо, прошёл культиватором - можно сеять. Но почва это наносит непоправимый вред. Стерню нужно запахивать! Так поступают все грамотные сельхозпроизводители. Тогда не страдает гумусный слой. Огонь же всё это уничтожает. Поэтому за рубежом землю берегут и никогда так не делают. Да, в старину путём выжига отвоёвывали землю для обработки. Тогда кругом была тайга непролазная. Но делали это очень осторожно: место отжига опаживали, окапывали, выбирали специальную погоду... Но, господа, раньше не было такой техники, как сейчас. Сегодня огонь использовать уже не нужно.

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ?

ВНИМАНИЕ

Пьянство - проблема чуть ли не каждой семьи! Как же это победить? Неужели нет способов побороть этот недуг? Неужели эта проблема безразлична и никто не занимается её решением?
А. Филимонова, Рязань

Отвечает Н. А. МИРГОРОДСКИЙ, консультант программы АПК:
- Проблема алкоголизма пронизывает все слои общества, проникает буквально в каждый дом, в каждую семью, унося в бездонную пучину жизни, и судьбы, и само будущее государства и следующих поколений.

В то же время последние исследования доказали, что проблема зависимости от алкоголя преодолима. Именно поэтому нами принято решение о запуске запатентованной Антиалкогольной программы АПК. Данная программа работает и может воздействовать на всех стадиях алкоголизма. Очень удобна в анонимном применении. Известно, что каждый организм по-своему реагирует на алкоголь, поэтому можете позвонить по бесплатному номеру «горячей линии» **8-800-555-45-03** и получить более подробную информацию. Мы обязательно поможем вам и вашим близким!

18+ На правах рекламы

ПОЧЕМУ ПАДАЮТ РАКЕТЫ?

КОСМОС



Слушайте, откуда будет качество?
Дмитрий РОГОЗИН, вице-премьер РФ

(О зарплате 25-30 тыс. руб. в космическом центре им. Хруничева и качестве производимой продукции.)
Отвечает Михаил МАРОВ, научный руководитель программ по исследованию планет Венера и Марс:
- Есть прямая зависимость между материальным вознаграждением и качеством вы-

пускаемой продукции. Поэтому не так всё гладко в нашей космической отрасли. Эта сфера не прощает ошибок. Малейшие отклонения в технологиях, небольшая оплошность, некачественная пайка в электронных устройствах - и катастрофа. Раньше очень многое строилось на огромном энтузиазме людей, которые были поглощены мечтой о космосе. Они были счастливы, что причастны к таким проектам. Сейчас этого нет. Рыночная экономика предполагает, что в основе лежат деньги. Но зарплаты специалистов в космической отрасли непропорциональны их труду и выходу наукоёмкой продукции.

ЧТО ПЛОХО ДЛЯ ХОККЕЯ?

СПОРТ



А что, «серебро» - это разве плохо?
Владислав ТРЕТЬЯК, глава Федерации хоккея России

(О выступлении сборной России на чемпионате мира.)
Отвечает Вячеслав СТАРШИНОВ, 9-кратный чемпион мира, 2-кратный олимпийский чемпион:
- Дело не в металле, из которого сделана медаль. Просто я в принципе не вижу действий, направленных на подъём нашего хоккея. С той базой,

которую мы сейчас имеем, обыграть такую команду, как Канада, просто невозможно. Разгромный счёт (1:6) в финале - тому доказательство. Мы находимся на разных уровнях. Чтобы как-то нивелировать отставание, нам надо создать все условия по отбору и воспитанию игроков. А пока лишь одни общие слова.

«Плохо - это то, что потеряли нашу игру, - считает Александр МАЛЬЦЕВ, 2-кратный олимпийский чемпион. - Советскую школу, традиции потеряли. Где думающий, дисциплинированный хоккей? К сожалению, мы взяли у канадцев самое худшее. В то время как они у нас - самое лучшее. Но мы, к сожалению, упорно не хотим это замечать.»

ISSN 0204-0476

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 22 (1803)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - редактор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - редактор фотослужбы
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

К. ДЕЙНЕКИН - редактор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - редактор по маркетингу и развитию
А. КУЗНЕЦОВ - редактор по рекламе
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
А. КЛЮКИН - редактор по работе с регионами
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - редактор по связям с общественностью

e-mail: dtt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 296-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саранск (8342) 24-26-14	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 790-125	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П. Камчатский (4152) 22-05-32	Саратов (8452) 26-51-30	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (4712) 24-05-60	Псков (8112) 56-80-06	Севастополь (+38050) 1597590	Тумень (3452) 75-20-62	Чебоксары (8352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Белгород (4722) 20-18-48	Благовещенск (4162) 20-19-72	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Орел (4862) 54-08-73	Рязань (4912) 90-80-67	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Клишинев (+37322) 27-26-62
Брянск (4832) 62-18-38	Иваново (4932) 37-41-67	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Рязань (4862) 54-08-73	Рязань (4912) 90-80-67	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3012) 21-34-93	Минск (+37517) 292-21-32
Волгоград (8442) 384768	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Санкт-Петербург (812) 327-38-57	Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-16
Вологда (8172) 54-32-93	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 262-21-10	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (342) 200-100	Самара (846) 373-33-51	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы
50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 988 494 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 14 466 515 человек

Газета зарегистрирована в Роскомкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 25. 05. 2015 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 27. 05. 2015 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 2048

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia

25 лет с Вами!

Аптеки ГОРЗДРАВ

Более 400 аптек ГОРЗДРАВ рядом с Вашим метро и в городах Подмосковья!
Выберите ближайшую аптеку ГОРЗДРАВ на сайте ГОРЗДРАВ.рф или по телефону (499)653-62-77

Не экономьте на здоровье - экономьте на цене!



При покупке продуктов, участвующих в акции!*

* Акция проходит с 01.11.2014 до 31.08.2015. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения найдите на сайте ГОРЗДРАВ25.рф или по телефону +7 (499) 653-62-77

25 ПЛЮСОВ ГОРЗДРАВ

Аптеки ГОРЗДРАВ Рядом с Вами

ГОРЗДРАВ гарантирует:
при покупке в ГОРЗДРАВ вы получаете шанс на новую КВАРТИРУ + шанс на другие ценные призы + бонусные наклейки при покупке от 500р.!

Подробности на сайте ГОРЗДРАВ25.рф

Акция проходит на территории г.Москвы



На правах рекламы

АКВА МАРИС СПРЕЙ НАЗ. 30МЛ	191	КАНЕФРОН Н ДРАЖЕ N60	354	МИРАМИСТИН Р-Р Д/МЕСТН. ПРИМ. С РАСПЫЛ. 0,01% 150МЛ	286	ТАУФОН-ФАРМСТАНДАРТ КАПЛИ ГЛАЗН. 4% 10МЛ	99
АРТРА ТАБЛ.П.О. N120	1553	КАРДИОМАГНИЛ ТАБЛ.П.О. 75МГ N100	197	НО-ШПА ТАБЛ. 40МГ N100	210	ТИЗИН КСИЛО СПРЕЙ НАЗ. 0,1% 10МЛ	94
БЕПАНТЕН МАЗЬ 5% 30Г	297	КЛАРИТИН ТАБЛ. 10МГ N10	184	ОЦИЛЛОКОКЦИНУМ ГРАН. ГОМЕОП. 1Г 6ДОЗ	292	ФЕСТАЛ ДРАЖЕ N20	102
БИФИФОРМ КАПС. N30	295	КЛАРИТИН ТАБЛ. 10МГ N7	145	ПАНАНГИН ТАБЛ.П.О. N50	122	ФИТОЛАКС ТАБЛ. 500МГ N20	109
ВАЛЕРИАНЫ ЭКСТРАКТ ТАБЛ. N50	28	КРЕОН 10000 КАПС. 150МГ N20	254	ПЕНТАЛГИН ТАБЛ.П.О. N24	135	ФИТОЛАКС ТАБЛ. 500МГ N40	184
ВАЛИДОЛ-ФС ТАБЛ.СУБЛИНГВ. 60МГ N10	21	ЛАЗОЛВАН СИРОП 30МГ/5МЛ ФЛАК. 100МЛ	245	ПРОСТАМОЛ УНО КАПС. 320МГ N30	643	ФЛЕБОДИА 600 ТАБЛ.П.О. 600МГ N15	473
ВАЛОКОРДИН КАПЛИ 50МЛ	204	ЛИНЕКС КАПС. N16	267	РЕДУКСИН ЛАЙТ УСИЛЕННАЯ ФОРМУЛА КАПС. N30	1490	ФЛЕБОДИА 600 ТАБЛ.П.О. 600МГ N30	818
ВОЛЬТАРЕН ЭМУЛЬГЕЛЬ 1% 100Г С ТРЕУГОЛЬНОЙ КРЫШКОЙ	352	ЛИНЕКС КАПС. N32	434	СУПРАДИН ТАБЛ.ШИПУЧ. N10	249	ЦИСТОН ТАБЛ. N100	267
ГЛИЦЕРИН-НИЖФАРМ СУПП. РЕКТ. 2,11Г-2,75Г N10	114	ЛИОТОН 1000 ГЕЛЬ 30Г	277	СУПРАДИН ТАБЛ.ШИПУЧ. N20	422	ЭКЗОДЕРИЛ Р-Р 1% 10МЛ	512
ДОЛОБЕНЕ ГЕЛЬ 50Г	248	ЛОШАДИНАЯ СИЛА ШАМПУНЬ-КОНД. С КОЛЛАГЕНОМ И ЛАНОЛИНОМ 500МЛ	385	СУПРАСТИН ТАБЛ. 25МГ N20	102	ЭНТЕРОСГЕЛЬ ПАСТА 225Г	335
ЗИРТЕК Р-Р Д/ПРИЕМА ВНУТРЬ 10МЛ	279	МЕЗИМ ФОРТЕ ТАБЛ.П.О. N20	58	ТАНАКАН ТАБЛ.П.О. 40МГ N30	542	ЭРИУС ТАБЛ.П.О. 5МГ N10	498
ЗИРТЕК ТАБЛ.П.О. 10МГ N7	187	МЕЗИМ ФОРТЕ ТАБЛ.П.О. N80	238	ТАНАКАН ТАБЛ.П.О. 40МГ N90	1439	ЭСПУМИЗАН КАПС. 40МГ N50	348
		МИКРОЛАКС Р-Р Д/РЕКТ.ВВЕД. МИКРОКЛИЗМА 5МЛ N4	241	ТАНТУМ ВЕРДЕ СПРЕЙ 30МЛ	297		

Цены действительны до 05.06.15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА