

**КАК ЗАЩИТЯТ ОБМАНУТЫХ ДОЛЬЩИКОВ** с. 5

**Е. ВАЕНГА: «КАРТОШКУ КОПАЮ САМА!»** с. 33

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 32 (1813) Газета издаётся с 1978 года  
5 - 11 августа 2015 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU

**БОГАТЫЙ УРОЖАЙ - НАШ ОТВЕТ ЗАПАДУ?** с. 6-7, 17



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА  
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

**ПЕРВО-НАПЕРВО** >>

**КОГО ОНИ ХОТЯТ НАКАЗАТЬ?**

Продукты из санкционного списка, незаконно ввезённые в страну, будут уничтожены, как сказано в постановлении правительства, «любимым доступным способом». Какие-то продукты будут сжигать в крематориях, какие-то запахивать, а какие-то перерабатывать на корм скоту. Журналисты «АиФ» много раз бывали с волонтерами в домах престарелых, в лагерях беженцев, у тех, кто по тем или иным причинам лишён дома. Многим из них не хватает

просто еды: творожка на завтрак, супа на обед. Почему бы не раздавать качественные непросроченные продукты тем, кто в них нуждается?

Разве у правительства не должно быть задачи способствовать тому, чтобы в стране не было голодных? Борьбаться надо не с сыром, а с бедностью. «Это грех. Люди, пережившие войну, даже упавший на пол хлеб поднимают и потом его целуют! Я это видела в своём детстве. Я не представляю, как можно нормальные, различные продукты уничтожать, когда у нас в стране огромное количество малоимущих, которые такие продукты себе никогда в жизни просто позво-

лить даже не смогут! Не хотите в частные фонды раздавать - переправьте в Донецк, где настоящая продуктовая блокада, люди голодают и им всё равно, что есть - лишь бы что-нибудь», - буквально кричит Елизавета ГЛИНКА, доктор Лиза, руководитель общественной организации «Справедливая помощь».

С ней согласен Григорий СВЕРДЛИН, директор питерского благотворительного фонда «Ночлежка»: «Вы даже не представляете, скольким людям не хватает еды! К нашему «Ночному автобусу», из которого волонтеры кормят ежевечерне около 150 человек, приходят не только бездом-

ные: треть из них - это жители окрестных домов, как правило пенсионеры, которым не хватает пенсии на еду, и для них горячий суп, который мы раздаём бесплатно, - это существенная прибавка к ежедневному рациону. И в этой ситуации уничтожать еду?..»

...После 6 августа, когда постановление правительства официально вступит в силу, процесс уничтожения продуктов наверняка покажут по телевидению. Жаль только, что зрителей никто не снимет... Какими глазами на это зрелище будут смотреть 22 миллиона россиян, признанных в нашей стране бедными?

Продолжение темы на с. 15



**НИКОЛАЙ ГУБЕНКО:**  
«У Штатов есть нефть и газ, но они хотят забрать их у нас!» с. 3



**ВЛАДИМИР МЕДИНСКИЙ:**  
«В годы войны панфиловцев было миллионы». с. 10-11

**ГОРЯЧАЯ ТОЧКА**

**САЛО ТОЛСТЫМИ ЛОМТЯМИ**  
Как иностранцы собираются «пилить» Украину с. 12

**ТЕМА НОМЕРА**



**О СЕБЕ НЕ ДУМАЛИ**  
Поразительные истории героев мирного времени с. 14-15

**ЗАРУБЕЖЬЕ**

**МОЛОКО С ЧЕСНОКОМ**  
Уникальная оздоровительная диета египетских фараонов с. 36

**ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР**

**ОПАСАЙТЕСЬ КИТАЙЦЕВ В ПОЛОСОЧКУ**  
Выбираем вкусный и безопасный арбуз с. 43

**УДАЧА**

**30 АЙФОНОВ**  
разыграет «Гослото» в августе с. 35

На правах рекламы

**Мир в цифрах**

**ГДЕ НАШЕ МЕСТО?**

(место России среди других стран мира по производству различной продукции)



По данным Росстата

**КОММЕНТАРИЙ «АиФ»**

По данным Минэкономразвития, во II квартале 2015 г. падение российской экономики составило 4,4%. По мнению главы МЭР А. Улюкаева, это дно кризиса и по итогам года спад будет не более чем на 2,8%. Ряд экспертов же утверждают: идёт дальнейшее ухудшение индикаторов состояния экономики - розничного товарооборота, динамики внешней торговли, объёма грузоперевозок.

ISSN 0204-0476



9 770204 047002

## ПУШКИ ДАЛЕКО НЕ УЕДУТ?

## УКРАИНА

**Правда ли, что в Донбассе скоро перестанут стрелять? Н. Зайцев, Московская обл.**

В понедельник в столице Белоруссии прошли очередные переговоры так называемой Минской группы - в неё входят представители Киева и самопровозглашённых республик. Речь шла об отводе от линии соприкосновения вооружений калибром менее 100 мм (миномётов, противотанковых пушек).

Правда, пока есть проблемы и с тем оружием, которое по февральским соглашениям давно должно было уехать в тыл. «Подразделения вооружённых сил Украины увеличивают количество обстрелов территории республики из вооружения калибром свыше 100 мм и пытаются обвинить в этих обстрелах военнослужащих армии ДНР», - заявил Эдуард БАСУРИН, зам



командующего штабом ополчения Донецкой республики. Так, в ночь на понедельник, по данным штаба, при обстреле пригородов Горловки со стороны украинских силовиков погиб один мирный житель и четверо были ранены, пострадала электроподстанция.

Прогресс на переговорах с Киевом минимальный, блокада региона продолжается. «Украинские власти отказываются от прямых контактов с представителями Донбасса. Другие пункты минских договорённостей также не выполняются украинской стороной», - отметил на днях Дмитрий



ПЕСКОВ, пресс-секретарь Президента РФ.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

## МНЕНИЕ НАРОДА

## НАМ ВЕРА СТРОИТЬ И ЖИТЬ ПОМОГАЕТ?

Большинству россиян религия так или иначе помогает в повседневной жизни: 26% ощущают такую помощь постоянно, 29% - иногда, 39% опрошенных не припомнили случая, когда бы вера им помогла. Может, потому что недостаточно в ней крепки?

**Чего больше - пользы или вреда - может принести распространение религиозных убеждений для...**

## ...ОБЩЕСТВА В ЦЕЛОМ

2015 г.	36	23	28	13
1990 г.	61	5	18	16

## ...ВАС ЛИЧНО

2015 г.	33	18	39	10
1990 г.	41	3	43	13

■ Больше пользы ■ Больше вреда ■ Не будет иметь значения ■ Затрудняюсь ответить

Опрос ВЦИОМ проведён 11-12 июля при участии 1600 жителей 130 населённых пунктов 46 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

## УГОЛОВНИКОВ СТАНЕТ МЕНЬШЕ?

## СУД

**Слышал, что готовится какая-то гуманизация для «мелких» преступников. О чём идёт речь и кого коснутся нововведения? В. Кириллов, Курская обл.**



О намерении изменить систему наказания людей, совершивших незначительные правонарушения, Вячеслав ЛЕБЕДЕВ, председатель Верховного суда (ВС), сообщил на днях президенту. Глава государства уже не раз сам поднимал тему гуманизации уголовного законодательства. Теперь идея становится законопроектом, который в ближайшее время будет внесён в Госдуму.

«...В 2000 г. в суды поступили дела о преступлениях небольшой тяжести в отношении 184 тыс. человек (около 15% дел, которые поступили в суд), в прошлом году - в отношении 330 тыс. (46%)», - рассказал председатель ВС В. Путину о тревожной тенденции. К лишению свободы за такие преступления приговариваются, конечно, не все. Но принятая в законодательстве степень

общественной опасности этих дел, по словам г-на Лебедева, не всегда адекватна совершённым деяниям. «А последствия судимости негативны и неадекватны преступлениям небольшой тяжести... Сама судимость - это препятствие для трудоустройства, для получения кредита...» О каких проступках идёт речь и не слишком ли много нарушений закона предлагается вывести из-под Уголовного кодекса?

Продолжение на с. 16

## САНКЦИИ НА ДРАКОНА



**Е. КОНЧАЛОВСКИЙ, режиссёр:** «А что, если на месяц взять и вообще запретить американское кино - санкции у нас. Оно воюет за души молодых людей. «Хоббит» проназан политикой: плохие люди с Севера...»

Ну, это всё равно как если бы Гэндальф, Фродо и Торин Дубоцит не воевали с орками, троллями и драконом, а наложили бы на них санкции... Может, в рамках борьбы за души молодых просто попробовать снять фильм лучше, чем Питер Джексон?



**Е. ГРОМЫКО, 1-й замминистра сельского хозяйства:** «Нужно придумать, как утилизировать, к примеру, сыры (попавшие в РФ вопреки продовольственному эмбарго. - Ред.), сложные мясные продукты, чтобы не нанести вред окружающей среде».

В советские времена Минсельхоз ухитрялся гноить на полях до половины урожая. Но о такой постановке вопроса тогда и мечтать не могли!

**И. БАРИНОВ, глава Федерального агентства по делам национальностей:** «На государственные деньги надо снимать не только фильмы о том, как плохо у нас жить, особенно в провинции, но и о том, что мы великая страна, в которой веками мирно живут разные народы».

За кино у нас отвечает Минкульт, за дружбу народов - Миннац... А за борьбу с бедностью, особенно в провинции, кто ответит - Минфин?



**Р. КАДЫРОВ, глава Чечни:** «Будет хорошо в экономическом плане, если меня (у руля республики. - Ред.) заменит очкарик в белой рубашке».

К дорогим очкам и белой рубашке прекрасно подходит золотой пистолет! Сочетание этих трёх элементов могло бы стать новой идеей национального костюма республики.

**Е. МАРЧЕНКО, депутат Заксобрания С.-Петербурга:** «Нужно ввести законодательный запрет на посещение гражданами РФ Египта, Турции и Таиланда... Есть альтернатива - Золотое кольцо, Алтайский край».

Ну да, Аравийский полуостров русскому туристу бесполезен, особенно летом. Зато полезен Кольский, особенно зимой!



**П. ПОРОШЕНКО, президент Украины:** «Нам нужно вводить новые украинские звания. Замена младшего лейтенанта на хорунжего полностью отвечает украинским традициям».

Если младший лейтенант станет хорунжим, то лейтенант - старшим хорунжим. А как тогда называть старшего лейтенанта?

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Алексея ВИТВИЦКОГО



## Подводит память?

Лекарство Гинкоум - это здоровый ум и твердая память.

- В его составе - экстракт листьев легендарного дерева гинкго билоба.
- Гинкоум улучшает память, повышает внимание и умственную работоспособность, за счет улучшения мозгового кровообращения.
- Устраняет головную боль, головокружения и шум в ушах, в том числе при метеозависимости
- Защищает от инсультов, снижая вязкость крови и препятствуя тромбообразованию.

Гинкоум - самое популярное лекарство<sup>1</sup> для улучшения мозгового кровообращения по самой выгодной цене среди аналогов.<sup>2</sup>

## Гинкоум - фитотерапия от Эвалар!

Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)  
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

<sup>1</sup>Среди препаратов гинкго билоба по данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2014 года. <sup>2</sup>По данным базы Альбус, на 24.06.15. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама



Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) по цене от 187 руб.<sup>2</sup> с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

## ЕСТЬ ЛИ СПАСЕНИЕ «ОТ ДАВЛЕНИЯ»?

Еще недавно всё у меня было отлично. О давлении не задумывалась: дочке помогла, с внуками нянчилась, дача на мне держалась. О такой «старости» только мечтать: всем нужна, везде ждут... Иногда к вечеру давление поднималось. Но я ложилась пораньше - и утром была как огурчик. Шутила, что меня любовь к семье лечит: она же во мне так нуждается! Как я могу подвести?!



## И вдруг резко: СТОП! Начались проблемы с давлением.

Отлежала в больнице, проходила аппаратный курс лечения, но дома иногда давление подскакивает под 180 - не хожу, а ползаю. Сначала казалось, что с этой напастью можно договориться: я пью таблетки - давление не мешает жить. Не тут-то было! Давление - коварная штука, так и норвит лишить сил, уверенности в себе и в том, что завтра встретишь на ногах, а не в постели, полуживым инвалидом.

Избави нас всех от такого несчастья... Да только кто избавит-то? Не проходит дня, чтобы я об этом не думала, извелась вся, глаза на мокром месте. Чувствую, родные устают от меня. Не хочу стать для них обузой, хочу вернуться к себе-прежней! Очень прошу помочь информацией об аппаратных способах борьбы со скачками давления, которые используют в больницах, можно ли применять их дома?

Телефон БЕСПЛАТНОЙ «горячей линии» для всех, кто желает держать давление в узде: 8-800-301-72-37, ежедневно с 9.00 до 20.00.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ!

ЛИЧНОСТЬ

# ТРУД. ИНОГО ПУТИ НЕТ



«Пусть Вы подохнете, а нам будет хорошо. Вот их философия», - говорит Н. Губенко.

**ИЗВЕСТНЫЙ РЕЖИССЁР, РУКОВОДИТЕЛЬ «СОДРУЖЕСТВА АКТЁРОВ ТАГАНКИ» НИКОЛАЙ ГУБЕНКО ДАЛ ЗЛОБОДНЕВНОЕ ИНТЕРВЬЮ «АИФ».**

**ЖЁСТКИЙ РАЗГОВОР**

**ПЯТАЯ КОЛОННА**

- Николай Николаевич, у многих на Украине родственники, друзья. Но, похоже, на ближайшие несколько поколений между странами будет вражда...

- Я украинец по отцу и русский по матери. Что я могу ответить майдану на его призыв «Кто нэ з нами - тот москаль. Москаляку на гиляку»? Значит, Губенко по отцу должен уничтожить Губенко по матери - так получается? Не выйдет! Более 70 процентов на Украине русско-украинские семьи. Это испокон веку была одна нация под названием русские. И вековую общность не уничтожить истерией майдана. За эту общность мой отец погиб под Луганском в 1942 году. Майдан - это лишь малая часть народа. Но не народ. Я не понимаю самообмана украинцев, которые верят: став европейцами, они получают такую же работу на Западе, как здесь, у себя. За границей наши врачи работают медсёстрами и медбратами, люди с высшим образованием убирают гостиницы и идут в прислугу. Я уже не говорю о древнейшей профессии - среди них много украинских девушек. Ну что ж, если это считать Европой...

А ваш вопрос... Конечно, если у тебя убили сестру, мать, отца, дедушку, ты никогда не простишь этого. Но политики - их же не убивают. Они сидят в своих кабинетах и должны думать о людях. Понятно, что между

Луганской, Донецкой республиками и Украиной в ближайшем десятилетии примирения не может быть. И если Порошенко хочет оставить Донецк и Луганск в пределах Украины - очень условных пределах, но всё же, - ему нужно срочно прекратить военные действия. Но у меня такое впечатление, что они там сошли с ума. Не могу себе представить, что даже в революционном 1917 году нашими министрами были американцы, немцы, англичане. Не могу понять эту Машу Гайдар (дочь Егора Гайдара, ставшая заместителем Саакашвили. - Ред.), что это такое - сотрудничество с Саакашвили? Значит, есть два варианта. Или она послана туда ФСБ и работает на них, или она предатель. Все говорят: Сталин, Сталин, при нём не стало троцкизма и пятой колонны. Оказывается, пятая колонна есть! И никакой Сталин её не истребил, она продолжает процветать.

**ЗАБРАТЬ У РОССИИ**

- Согласно опросам, большинство россиян считают главным врагом Америку. А вас в поведении США по отношению к России что больше всего возмущает?

- Их нацеленность на захват нашей территории. Это для них одна из самых важных доминант с точки зрения сохранения своих ресурсов нетронутыми. У Штатов же тоже есть нефть, газ, но они предпочитают забрать это у России. И единственное, что их сдерживает, - это возможность ответного удара - больше ничего. Почему СПИД, почему гомосексуализм, почему голодают в Африке, почему санкции? Да потому, что не прокормишь всех. Поэтому богатые страны ведут такую агрессивную политику. Пусть вы подохнете, а нам будет хорошо. Философия? Философия...

- И что ей противопоставить?

- Ленин говорил: учиться, учиться и ещё раз учиться (улыбается). Губенко говорит: трудиться, трудиться и ещё раз трудиться. У нас 2,5 млн охранников-чоповцев в стране. Молодые битюги, богатыри стоят, шёлкают семечки и слушают по рации, что им передаёт партнёр из другого подъезда. Два с половиной миллиона - это две армии большого государства. Почему не направить их потенциал в нормальное русло? Почему в Белоруссии ухоженные поля, убранные, огромные урожаи, а рядом, в Смоленске, всё заросло бурьяном, дороги непролазные, мужики пьют? Вот так идёт граница (прочерчивает линию по столу). Но только здесь чёрное - здесь белое. И это у так называемого диктатора Лукашенко!

- Есть ответ - почему так?



«Государство сделало самую большую ошибку - оно уничтожило фундамент людей, жаждущих труда...»  
Фото Геннадия МИХЕЕВА

- Их руководитель во главу государственной политики поставил трудового человека. Белорусов всего 9,5 миллиона. Но почему сейчас, когда у нас образовались санкции, многие представители среднего класса едут отдыхать не в Сочи, не в Ялту, а в Белоруссию? Потому что там чудесные условия, безопасность, кормят великолепно, прекрасный медицинский персонал. Труд, труд и ещё раз труд - только это спасёт нас. Но, к сожалению, наше государство несколько лет назад сделало самую большую ошибку: уничтожило фундамент людей, жаждущих труда. Сейчас многие труженики-специалисты реализуют свои возможности в изготовлении самогона и повальном пьянстве. В 90-х годах над Театром на Таганке шефствовал завод «Серп и Молот». Мы давали там концерты, а они изготавливали нам части для декораций. Я тогда пришёл на завод и увидел у станков 65-67-летних мужиков, которых никто не заменит на местах токарей, слесарей, лемальщиков. И так повсеместно. Мы должны понять самое главное - если страна не начнёт работать ради сохранения нации, нации не станет. Все должны трудиться по своей профессии, а государство должно обеспечить трудоустройство.

А реформа здравоохранения - вообще какой-то кошмар... Каждое второе письмо - прось-

ба помочь сохранить поликлинику, докторский штат. Сейчас из Центра им. Блохина приехал - друга туда устраивал. Территория больницы - как первомайская демонстрация, всё кишит людьми... Это же крайняя нужда, крайняя необходимость - сделать нацию здоровой. Но у нас поликлиники, докторов сокращают, сокращают, сокращают! И говорят: это на пользу. А депутатский корпус поддерживает все эти «реформы»! Я слежу по рынку, как каждый день растут цены. Ну что такое, когда вишня - 350 рублей за килограмм? Кто из пенсионеров может себе позволить купить это?! Когда-нибудь всё так взорвётся, что пугачёвский бунт или разинский покажутся чаепитием...

**НАСНИМАЛИ...**

- А то, что в культуре сейчас происходит, - это деградация или революция?

- (Пауза.) В 91-м всё рухнуло. В кинематограф пришли люди, не имеющие никакого профессионального образования, но зато с мешком денег: «Я хочу снимать кино». И вот наснимали до того, что... Когда-то мы считали, что наша профессия полезна с точки зрения совершенствования человеческих отношений. Сегодня я разуверился в этом... Что бы ты ни сделал - написал «Гамлета», как Шекспир, или «Униженных и оскорблённых», как Достоевский, - ты не улучшишь сегодняшнего человека, потому что есть Интернет, есть всеобъемлющая лживая информация, из которой ты, как потребитель, вычленишь то, что тебе интересно. Но это интересное тоже ложь, выданная за правду. Сериалы? Говорите, кто-то считает их тренингом в профессии? Они заполняются непонятно кем, там нет личностей, за которыми можно было бы пойти... Лучший сериал последнего десятилетия для меня «Ликвидация».

А театр... К сожалению, актёрская профессия до такой степени деградировала, что говорить об эталонах, какими были для нас мхатовцы-старики, даже не имеет смысла. Эксперименты в театре? Ну проще простого отбить чечётку на гробу у Николая Васильевича Гоголя! Надо просто, как в одном из спектаклей известного режиссёра «Ревизора», достать член и помочиться на первый ряд. Авангард!

- Какой-то грустный разговор у нас получился, Николай Николаевич... А поводы для оптимизма у России всё-таки есть?

- Конечно. Несмотря ни на что, есть образчики подвижничества, которые работают за нищенскую зарплату, а иногда и без неё. Есть герои, жертвующие собой, есть люди, верящие в то, что страна выживет в этих невероятно трудных условиях и помирят прошлое с настоящим ради будущего. Именно так - помирят прошлое с настоящим...

Ольга ШАБЛИНСКАЯ

НА ЗАМЕТКУ

## МОИ СУСТАВЫ КРИЧАТ О ПОМОЩИ

Еще какой-то год-полтора назад из зеркала на меня смотрела нестарая обаятельная женщина, полная энергии. Невестка сыпала комплиментами, что я ей как старшая сестра, внучка просилась играть со мной, говорила, как ей всегда весело. Казалось, я не шла, а бежала по жизни, несмотря на возраст. И вдруг резко - СТОП! И диагноз - артрит. Все мои косточки будто оголились, воспалились и перестали двигаться. Началось с колени, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы, боль распространялась словно пожар. И, как при пожаре, всё горит и разрушается. Сразу

почувствовала, как стала в тягость сыну и невестке, внучка только жалеет, гладит. Правду люди говорят: нужна близкий, пока здорова! Не хочу перестать ходить, стать камнем на шее у своей семьи, ищу способ остановить недуг. Для меня это очень важно - выздороветь, поэтому прошу помочь информацией о способах предотвращения этой катастрофы.

Анна, 64 года, Омск

Телефон **БЕСПЛАТНОЙ** «горячей линии» «Здоровые суставы» для всех желающих быть здоровыми и подвижными **8-800-555-10-03**, ежедневно с 9.00 до 20.00.

Реклама. 16+

**ДОСЬЕ**

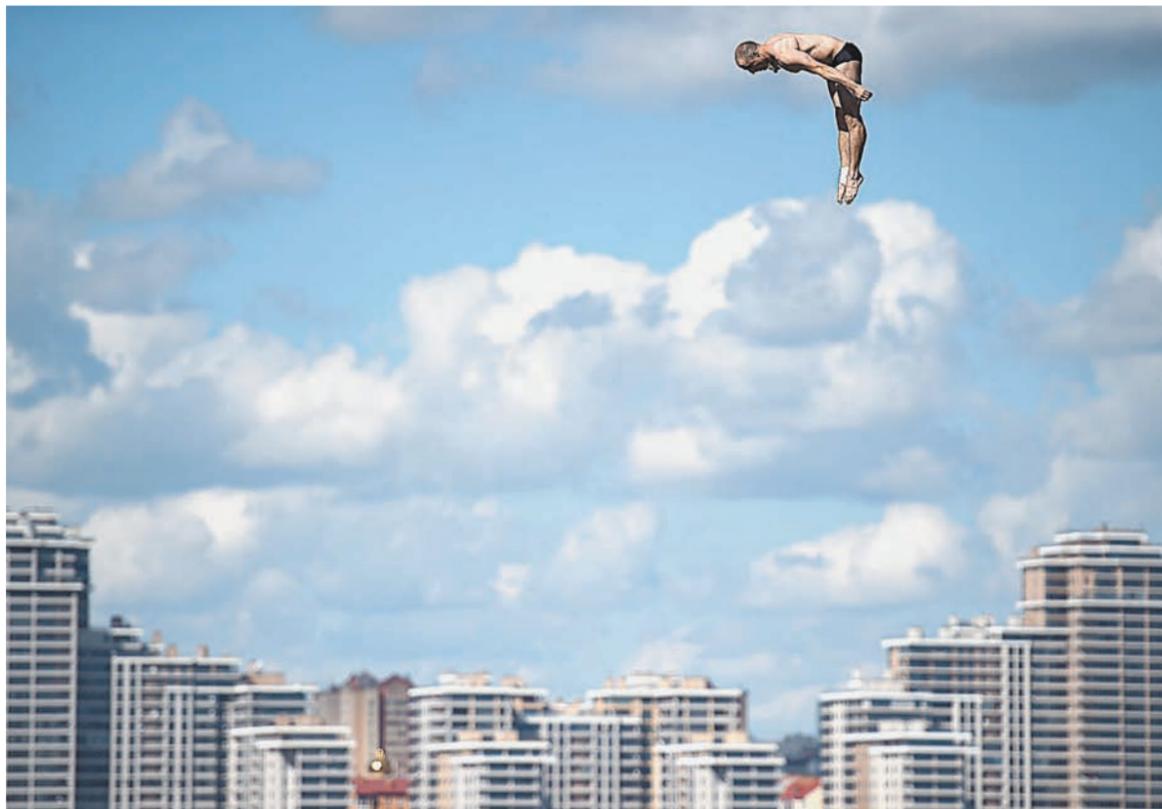
**Николай ГУБЕНКО.**  
Родился в 1941 г. в Одессе. Актёр, режиссёр, сценарист. Последний министр культуры СССР. Зампредседателя Мосгордумы с 2009 г. Народный артист РСФСР. С 1992 г. - худрук театра «Содружество актёров Таганки». Жена - актриса Жанна Болотова.

## ПРИПЫЛИ?

## «МИСТРАЛИ»

ГОВОРЯТ, ЧТО контракт по «Мистралям» практически расторгнут. **Комментарий «АиФ»:** «Россия на этом потеряет, но не слишком много, - рассказал «АиФ» Александр Шаравин, директор Института политического и военного анализа. - Эти корабли не помешали бы нам на Чёрном и Средиземном морях, но - обойдёмся! Основные потери понесёт Франция, которая в итоге останется с кораблями, построенными для России и по российским стандартам. Ни использовать их на своём флоте, ни продать на сторону именно по этим причинам Франция не сможет. К тому же придётся возвращать нам 1,2 млрд евро, уплаченные Россией за сделку. Неслучайно ряд французских парламентариев критикует президента Ф. Олланда и настаивает на исполнении контракта. Однако их поезд, скорее всего, ушёл. Остаётся открытым вопрос о неустойке, но её размеры надо искать в контракте, текст которого до сих пор не обнаружен».

## ПОЛЁТ С ВЫСОТЫ НЕБОСКРЁБА В ВОДНУЮ ГЛАДЬ...



Один из самых зрелищных видов спорта - это хай-дайвинг, или прыжки в воду с невероятной высоты. На фото наш спортсмен-экстремал Игорь Семашко на чемпионате мира по водным видам спорта, который проходит сейчас в Казани. На момент подписания номера (24.00 3 августа) российская команда на чемпионате занимала второе место с 13 медалями. Больше было только у КНР. Фото Getty Images

## КУДА КАТИТСЯ РУБЛЬ?

## ДЕНЬГИ

ГОВОРЯТ, ЧТО доллар и евро продолжают дорожать. **Комментарий «АиФ»:** Рубль начал новую неделю дальнейшим снижением по отношению к доллару и евро. По мнению экспертов, более или менее плавное удешевление рубля в конце лета продолжится, а поводов для роста у российской валюты сейчас нет. «Нефть продолжает дешеветь, и это давит на курс рубля, - объяснил экономист Яков Миркин. - В обозримом будущем едва ли что-то сможет помешать дальнейшему снижению российской валюты». Падение рубля вызвано не только нефтью, отчасти оно «сезонное» - летом компании-экспортёры редко покупают рубли. Впрочем, говорить об обвале не стоит, считает Миркин, ЦБ вмешается в ситуацию, да и пока спрос на инвалюту не очень высок. **Существенное снижение, по единодушному мнению экспертов, ждёт рубль в конце года, когда корпорации начнут скупать доллары и евро, чтобы платить долги западным банкам.** «Курс доллара, по нашим оценкам, в конце года поднимется выше 75 рублей», - сообщил «АиФ» Игорь Николаев, директор Института стратегического анализа ФБК.

## ВКУС УЛУЧШИТ, А ЖЕЛУДОК?

## ПИТАНИЕ

ГОВОРЯТ, ЧТО продукты, содержащие глутамат натрия (как правило, мясные и молочные), помогают патогенным микробам закрепиться в организме человека. **Комментарий «АиФ»:** С таким заявлением выступили специалисты из Ирландии, проведя соответствующие исследования. Наши медики готовы поспорить с этим утверждением.

«Глутамат натрия (улучшитель вкуса) действует исключи-

тельно на рецепторы, находящиеся во рту, - пояснил «АиФ» Олег Медведев, профессор МГУ, глава национального исследовательского центра «Здоровое питание». - К тому же глутамат натрия добавляется в продукты в незначительном количестве (в больших дозах он не улучшает, а ухудшает вкус еды), а в натуральном виде входит в состав белков и содержится во многих продуктах питания. Так что добавка не может повлиять на состояние желудочно-кишечного тракта».

## ДИЕТА ИЗ ЧЕРВЕЙ

## НУ И НУ!

ГОВОРЯТ, ЧТО в Томском госуниверситете возьмется за разведение дождевых червей - на их основе можно изготавливать продукты питания, косметику и лекарства. **Комментарий «АиФ»:** «Мы исследуем красных калифорнийских червей, - пояснил «АиФ» завкафедрой защиты растений, профессор Андрей Бабенко. - Черви - это белок,

причём с высоким содержанием протеина. Он не уступает белку телятины и других пород домашних животных. После глубокой переработки этот белок можно использовать в качестве элемента диетического питания. А если насытить его биологически активными веществами, это будет ценный компонент для изготовления косметических и фармацевтических средств».

## СЯДЕТ В РОССИИ

## КОСМОНАВТИКА

ГОВОРЯТ, ЧТО новый пилотируемый космический корабль будет совершать посадку в России, а не в Казахстане. **Комментарий «АиФ»:** Как заявил источник в Роскосмосе, корабль нового поколения после старта с космодрома «Восточный» будет садиться на территории Саратовской или Оренбургской области. «Это только предложения со стороны РКК «Энергия», - пояснили «АиФ» в пресс-службе Роскосмоса. - Пока нет ни эскиза корабля, ни финансирования проекта. Нет и ракеты, на которой планируется запускать новый корабль. Но, когда его сделают, садиться он действительно будет на территории Саратовской или Оренбургской области».

## О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРИЛИ НА НЕДЕЛЕ?

- Минобороны: причина последних ЧП с военными самолётами - нехватка высокопрофессиональных кадров в армии.
- Размер средней взятки в России в 2014 г. вырос вдвое - до 200 тыс. рублей.
- В РАН разработали методику оценки объёмов внешней торговли. Благодаря ей будет невозможно мухлевать с налогами, занижая объём ввозимой в страну продукции.
- Депутаты от КПРФ требуют, чтобы 85% сборов на капремонт вносили представители ЖКХ, а только 15% - жильцы.
- Японцы собираются отправить на МКС виски разной степени выдержки, чтобы выяснить, улучшает ли вкус невесомость.

## С ФИЛИНЫМ ПОПРОЩАЮТСЯ?

## КУЛЬТУРА

ГОВОРЯТ, ЧТО из Большого театра увольняют художественного руководителя балета Сергея Филина. **Комментарий «АиФ»:** В пресс-службе Большого театра «АиФ» официально подтвердили: в будущем сезоне Филин действительно уже не будет работать в должности худрука. В конце сезона 2014/15 гг. гендиректор Большого театра Владимир Урин сообщил Филину:

новый контракт с ним продлён не будет. В марте 2016 г., когда действие нынешнего контракта истечёт, Филин должен будет покинуть свою престижную должность. Урин предложил Сергею в будущем сотрудничество с Большим театром, но уже в ином качестве - в каком именно, обсуждается.

Кто в будущем возглавит вместо Филина балет Большого театра, руководство театра пока не разглашает.

## МЕДАЛИ БЫЛИ С ДУШКОМ?

## СПОРТ

ГОВОРЯТ, ЧТО в период с 2001 по 2012 г. 80% российских медалей на Олимпиадах и чемпионатах мира были завоёваны легкоатлетами с подозрительными результатами анализов крови. **Комментарий «АиФ»:** Эти данные приводит британская «The Sunday Times» и один из немецких телеканалов, ссылаясь на утечку из Международной ассоциации легкоатлетических федераций (ИААФ). Глава ИААФ Ламин Диак уже сообщил, что

инициаторы скандала просто добиваются перераспределения медалей. А Всемирное антидопинговое агентство заявило, что информация требует расследования. «У любой крупной спортивной страны есть своё количество допинговых скелетов в шкафу, - объясняет Николай Дурманов, эксперт по борьбе с допингом. - Есть они и у России, США, Германии. Другой вопрос, как рисовать проблему. Опять же сейчас любые антироссийские сюжеты имеют хорошие рейтинги».

Ведущий рубрики Юлия ТУТИНА.

Материалы подготовили: Сергей ОСИПОВ, Дмитрий ПИСАРЕНКО, Виктория ХЕСИНА, Алексей ЧЕБОТАРЁВ, Ольга ШАБЛИНСКАЯ, Лидия ЮДИНА.

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ** СберИнвест

**акция «ПЕНСИОННЫЙ+1%»** пакет «ВАЛЮТНЫЙ»

от **18** до **29,7%** ГОДОВЫХ от **8** до **15%** ГОДОВЫХ

Срок от 3 до 36 месяцев. Специальная ставка при досрочном расторжении. СПЕЦИАЛЬНАЯ СТАВКА ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ПОДАРОК при открытии вклада

**СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ\***

Акция действует с 01.07.2015 до 31.08.2015

WWW.INVESTSBER.RU | 8 (800) 500 7938 Звонок по России БЕСПЛАТНО | 8 (495) 150 0347

ООО «СБЕРИНВЕСТ». ИНН 7702843981. МФО №651403045005651 от 12.09.2014. \*Сбережения застрахованы в ООО «Страховое общество «Жива», лиц. С № 015877 от 17.11.2011. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях от физических лиц на различные сроки по договору займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, об условиях страхования, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов и подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-03-47. Реклама.

**ПОЗИЦИЯ**

**ПРОБЛЕМУ ОБМАНУТЫХ ДОЛЬЩИКОВ ВЛАСТИ ХОТЯТ РЕШИТЬ, ОТКАЗАВШИСЬ ОТ СИСТЕМЫ ДОЛЕВОГО СТРОИТЕЛЬСТВА.**



**ДЖУССОЕВА**

Правительство приняло правильное решение. Закон о долевом строительстве не защитил граждан. По сути, долевое участие - это инвестиции в недвижимость. Если привлечь инвестиции от профессиональных игроков, таких как банки, фонды и другие финансовые учреждения, то был бы обратный эффект. То есть мы бы стали свидетелями банкротств застройщиков. Но куда легче обмануть простых граждан многостраничными контрактами с красивыми печатями и иностранной аббревиатурой. В итоге мы получили строительную рулетку, в которой проигрывались деньги дольщиков, а куш оставляли себе за-

# ЖИЛЬЁ В ПОЛЦЕНЫ

стройщики. Считаю, что отмена долевого строительства существенно не отразится ни на ценах, ни на объёмах строительства.

В 90-е годы, как и многие отрасли народного хозяйства, строительный комплекс был разрушен. Вертикаль и исполнительных структур, строительные объединения, заводы и фабрики по выпуску стройматериалов, научная база, такие структуры, как Главмоспромстрой, где я работал, - всё это перестало существовать. И только с 2000-х годов наметилось оживление и восстановление отрасли. Сегодня ввод в строй до 100 млн кв. м жилья в год недостаточен в масштабах страны, где около трети населения нуждается в

улучшении жилищных условий. Поэтому президент и поставил задачу увеличить объём вводимого жилья, соответствующего лучшим мировым стандартам.

Сегодня, когда проблема нехватки жилья стала национальной, её необходимо решать на уровне руководства страны. Нужно провести реформы в законодательстве. Сметный метод расчёта подходит только для советской системы, с него надо переходить на ресурсный метод.

Нужно вернуться к лицензированию строительных организаций и проектных институтов. Ужесточить требования сертификации материалов, конструкций и оборудования. Особое внимание уделять ар-



хитектурной выразительности зданий.

Необходимо упростить выдачу разрешительной документации на строительство, введя принцип «одного окна». Убрать с рынка посредников и монополистов. Реагировать на быстро меняющуюся конъюнктуру рынка своевременными законами, приказами, методическими указаниями. Нужно пропагандировать уважение к человеку труда, чтобы россияне пошли на стройку. Лечить надо болезнь целиком - ведь навели же порядок в государственных структурах, ВПК, ТЭК, атомной промышленности и других отраслях. Пришло время навести порядок и в самой мирной и созидательной профессии - в строительстве. И мы станем свидетелями того, как жильё начнёт дешеветь ежегодно до 10%, а через 5-6 лет его можно будет покупать в 2 раза дешевле. Уверен, с этой задачей наше правительство справится.

*Альберт Джуссоев, к. э. н., глава крупной строительной компании*

## ЛЮДИ, АУ!

**ДИАГНОЗ**

А может быть, всё дело в том, что...



**КОКЛЮШКИНА**

В конце 70-х проводились работы по созданию психотронного оружия. В конце 80-х киевский завод «Арсенал» уже производил опытные образцы, способные лишать людей логического мышления и разлагать сознание. В 90-х работы по созданию секретных генераторов стали финансировать коммерческие структуры. И вот результат - «Кто не скачет - тот москаль!»

Иначе как объяснить? Политика - политикой, бизнес - бизнесом, а украинцу с русским враждовать - всё равно как если бы левая рука поссорилась с правой. А правая нога в укор левой взялась утверждать, что её род уходит корнями к истокам цивилизации. И называется она правой, потому что изначально во всём права. И если бы не она, правая, - левая шагу бы без неё не сделала!

А если бы левая, урезонивая, попыталась напомнить, что их испокон веку объединяет одно общее место, то была бы подвергнута жестокому осмеянию. И уничижительному заявлению, что она, левая, лучшей участи недостойна. Правая же наконец-то осознала себя по-настоящему свободной ногой и не потерпит впредь никакого диктата! Будет бороться за независимость, насколько хватит сил, и пойдёт дальше своим единственно верным путём!

И что теперь делать? Ко времени было бы изобрести генератор, способный на расстоянии внушать людям, что они - люди. И должны мыслить по-людски. Но кто и где изобретёт? Наукограды остались в прошлом, «Сколково» со своими планами - в далёком будущем.

Насушно было бы собрать экстрасенсов и астрологов. Из 100% таковыми себя объявляющими 95% - неумехи и шарлатаны. Но как ни взыскай - 5% вполне реальные. Собрать их вместе, и пусть очистят ауру, рассчитают гороскопы лидеров: кому и с кем вести переговоры. Какой день будет наиболее благоприятным. Однако, зная жизнь, можно быть уверенным, что соберутся... именно те 95%.

Так что же делать? Вероятно, придётся вспомнить, что все мы ходим под Богом. А Он всё-ё видит! Или кто-то (ха-ха-ха!) думает, что у людей - видеокамеры, айфоны, Интернет, а у Него - свеча, очки и старенький бинокль с треснутым стеклом?

Всё-ё видит! Даже то, что человек в себе не замечает, видит. И, что для всех должно быть наиболее остерегающим, записывает мысли и дела. И придёт час, когда не увильнёшь, не подкупишь, не запугаешь. Не разжалобишь, ссылаясь на какие-либо особые условия.

Поэтому мыслить надо трезво. И поступать если не получается благородно, то хотя бы разумно. История показала, и не раз, что кто «скачет - потом горько плачет».

**ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА**

# ДОЛГ СОСЕДОМ КРАСЕН!

5,2 млн россиян, взявших кредиты, имеют проблемы с их погашением. Просрочки по платежам достигли суммы в 1,3 трлн руб. - в 2 раза больше, чем планируют потратить на чемпионат мира по футболу 2018 года. Неудивительно, что активизировалась работа коллекторов по выбиванию долгов. Мало того что должников достают бесконечными звонками, но страдают и окружающие их люди. Более 50% жалоб на действия коллекторов поступают из-за случаев психического давления на соседей должников, их друзей в соцсетях и даже на их начальников. Причём действия носят такой массовый характер, что Госдума решила в осеннюю сессию принять поправки к закону о потребкредите. Нельзя будет звонить должнику более 2 раз в день и сообщать третьим лицам о его долге - то есть доставать этим соседей, друзей и коллег. В случае нарушения коллекторов ждёт штраф до 100 тыс. руб.



**ДОЛГ ГАСИТЬ, А ДЕНЕГ НЕТ... ПУСТЬ РАСПЛАТИТСЯ СОСЕД!**

Использованы плакаты В. Иванова «Бдительность - наше оружие!» (1953 г.) и В. Говоркова «С новосельем!» (1946 г.).

**ПОЗИЦИЯ**

**70 ЛЕТ НАЗАД, 6 И 9 АВГУСТА, США СБРОСИЛИ АТОМНЫЕ БОМБЫ НА ХИРОСИМУ И НАГАСАКИ. ПОЧЕМУ ЖЕ ЯПОНИЯ НЕ ЗАТАИЛА ОБИДУ НА ЭТО ЗЛОДЕЯНИЕ, А, НАПРОТИВ, КРЕПИТ СОЮЗ С США?**



**КОШКИНА**

Трагедию Хиросимы и Нагасаки многие японцы помнят, антиамериканские настроения там существуют, особенно на Окинаве. Но после войны Япония фактически живёт под пятой США: у них там более 100 военных баз и объектов, около 50 тыс. отборных морских и других пехотинцев, их корабли базируются в японских портах. США, по сути, лишили японское правительство права на самостоятельную внешнюю политику. А

# ХИРОСИМА И НАГАСАКИ ЗАБЫТЫ?

СМИ в Японии убедили часть населения в том, что атомная бомбардировка спасла (!) страну от высадки на её территории советских войск с последующим разделом нации по образцу Германии и Кореи. По опросам, 14% японцев с пониманием относятся к уничтожению Хиросимы и Нагасаки!

Конечно, бомбардировку Хиросимы и Нагасаки, проведённую без особой военной необходимости, с гибелью множества женщин, стариков и детей, следует считать военным преступле-

нием США. Но не меньшую ответственность за неё несёт и милитаристское правительство Японии, которое отвергло предложение о своевременной капитуляции. Его не смущали огромные жертвы народа. С весны 1945 г.

американским массированным авианалётам с применением обычных бомб подверглись более 60 японских городов, погибли от 500 до 900 тыс. человек - больше, чем после атомной атаки на Хиросиму и Нагасаки (порядка 300 тыс.).

Но лишь 15 августа японские власти решились наконец капитулировать. И это произошло

не столько из-за атомных бомбардировок, сколько в результате советского блицкрига в Маньчжурии.

Между тем нынешний японский кабинет вознамерился проташить закон, расширяющий возможности применения японских военных сил в конфликтах за рубежом. США необходим мощный союзник в Восточной Азии, подобный НАТО в Европе. Это беспокит и Китай, и обе Кореи, и, конечно, Россию... Обнадёживает, правда, что около 70% японцев не согласны с планами новой милитаризации и многие тысячи борцов за мирную Японию собираются на акции протеста.

*Анатолий Кошкин, д. и. н., профессор Института стран Востока*



# КОГДА СВОЯ ЗЕМЛЯ

## ПЕРСОНА



**Нравственный стержень в людях поможет поднять экономику страны, считает глава Кубани.**

**О ПРОБЛЕМАХ СЕЛА, РАЗВИТИИ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ КУРОРТОВ И БОРЬБЕ С КОРРУПЦИЕЙ ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР «АИФ» НИКОЛАЙ ЗЯТЬКОВ ПОГОВОРИЛ С ВРИО ГУБЕРНАТОРА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ВЕНИАМИНОМ КОНДРАТЬЕВЫМ.**

*- Вениамин Иванович, у вас сейчас горячая пора - даже не в политическом плане, а в плане уборки урожая. Какие виды на него? Как раньше говорили, будем мы с хлебом или нет?*

- Сегодня урожай на Кубани бьёт рекорды, уже точно мы соберём больше, чем в прошлом году. Но мне важно, чтобы урожай оказался не только в закромах Родины и каких-то бизнес-структур. Он должен быть и в кармане тех, кто непосредственно его собирает. Это комбайнёры, механизаторы - все те, кто работает в поле...

Знаете, чем отличается местный предприниматель от любого другого, приехавшего, допустим, из Сибири или Москвы? Приезжий собирает с поля деньги. А местный собирает урожай. Он бережно относится к земле, знает, что такое севооборот. Ощущение своей земли, понимание, что она досталась ему от предков и он должен передать её внукам, - вот это главное. И мне важно, чтобы эти люди оставались здесь работать и жить. Стороннего инвестора завтра может «прогнать» экономика - он всё заберёт и уйдёт. А свои останутся.

## ДОСЬЕ

### Вениамин КОНДРАТЬЕВ.

Родился в 1970 г. В 1993-1995 гг. окончил Кубанский госуниверситет по специальностям «филолог» и «юрист». В 1994-2014 гг. работал в администрации Краснодарского края. В 2014-2015 гг. - в руководстве Управления делами Президента РФ. С 22 апреля - врио главы администрации Кубани.

Когда я встречаюсь с руководителями наших крупных агрохолдингов, всегда их спрашиваю: какой процент от вашей прибыли занимает зарплата работников? И тут кто-то начинает ёрзать. А кто-то говорит: вот столько мы тратим на зарплату, столько на инфраструктуру, на социальные объекты. И я вижу: все неместные тратят очень мало и то из-под палки: к ним глава администрации должен прийти несколько раз, прогнуть спину... А у самих желания сделать жизнь людей лучше и комфортнее нет.

## ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ

### НЕ ДАТЬ РОДНИКАМ ЗАСОХНУТЬ

*- Сейчас, когда в стране объявлена политика импортозамещения, как сделать так, чтобы стимул работать на селе был именно у тех, кто там живёт?*

- В станицах и хуторах я говорил с теми, кто живёт и работает там ещё с колхозных времён. Они вспоминают, что колхоз позволял им держать скотину, делился с ними и пшеницей, и подсолнечником, и кормами... А сегодня они работают за зарплату, на которую не могут позволить себе купить ни скотину, ни поросят, ни кур - ничего! Но выбора-то у них нет, работать больше негде. Поэтому я вижу два способа, как оживить село.

Первое: с помощью мер господдержки развивать личные подсобные хозяйства, субсидировать кредитование фермеров. Создать условия, чтобы они могли нормально работать и, может быть, даже перетягивали к себе тех, кто сегодня занят в крупных агропромышленных холдингах. Тем самым мы заставим последних поднимать людям зарплату, чтобы они не разбежались, или дать им дополнительную социальную поддержку. Сегодня агрохолдинги - хозяева жизни, никакой альтернативы на селе им нет. И люди идут и получают там по 15-20 тысяч рублей (в среднем по году). Но даже на селе на эти деньги сложно прожить.

Второе: нужно обеспечить людям гарантированный сбыт их продукции. Сегодня многие имеют приусадебные участки, у нас на Кубани они немаленькие. Но выращивают там овощи или что-то другое только для себя, не более. Потому что продать на сторону, как раньше, нет возможности. Достучаться со своим частным урожаем до какого-нибудь супермаркета - несбыточная мечта, там всё схвачено перекупщиками. Возможно, нам надо вернуться к прежней системе заготконтор, но на новый экономический лад.



Вырастить мы можем всё. Главное - чтобы не пропало!

Фото Владимира АНОСОВА/PhotoXPress.ru

Мы уже предварительно договорились с крупной торговой сетью о сотрудничестве. Надо лишь завязать маленького сельхозпроизводителя - образно говоря, бабушку с пучком лука - на эту торговую сеть. Для этого нужен некий «продуктовый элеватор», который будет у людей продукцию забирать. Сегодня мы ориентировочно разбили край на 10 секторов, где должно быть 10 таких продуктовых элеваторов. Определён инвестор, который будет их строить.

## 20 ТЫС. РУБ. - СРЕДНЕМЕСЯЧНАЯ ЗАРПЛАТА НА СЕЛЕ.

Торговая сеть заключает с ним договор, чтобы забирать всё, что у него находится в закромах. А наша задача - наполнить посредством заготовительных пунктов эти продуктовые элеваторы. И система получится замкнутой.

Ещё один момент. Недавно я прошёлся по многим нашим здравницам, но практически не нашёл там кубанских продуктов. Казалось бы, и качество у них выше, и плечо по доставке короче. В чём же проблема? А в том, что здравницы не хотят заморачиваться. Им нужно, чтобы поставщик привёз им сразу и помидоры, и огурцы, и масло, и молоко, и мясо, и сыр... Сегодняшние посредники готовы нашим санаториям такую продовольственную корзину дать. А у нас просто нет своего такого оператора. Но, когда появятся продуктовые элеваторы, они смогут собранную у кубанцев продукцию поставлять в том числе и на курорты. И это до-

полнительная гарантия, что всё выращенное в крае будет востребовано.

*- А будет ли гарантия, что импорт туда не прорвётся? Например, турецкие помидоры под видом краснодарских...*

- Будем это контролировать. Мы же оживляем не чужое, а собственное село! Я считаю, что это будет очень мощная точка роста. Если сельчане поверят, что они могут быть равноправными участниками здоровых рыночных отношений, что работает вся цепочка - от крестьянина до торговой сети, через заготконторы и продуктовый элеватор, - то мы эту задачу решим.

Это и есть продуктовая безопасность страны, самая настоящая. Неправильно, чтобы люди бросали дело, которым занимались исконно, и бежали в город! Поэтому я и краевой бюджет пытаюсь развернуть в сторону села. В Краснодаре живёт миллион человек, а на остальной территории Кубани - 4,5 млн. И мне важно, чтобы эти родники, так я называю эти хутора и станицы, жили. Потому что если они высохнут, то и Краснодар, и Москва - они тоже засохнут.

### «ПОКАЗЫВАЕМ ЛЮДЯМ МУЛЯЖИ»

*- Кубань не только житница, но и здравница. В разгаре сезон отпусков. Потенциал у края явно выше, чем 2-3 млн отдыхающих, которые вы запланировали прибавить к результату прошлого года. Но есть ли перспектива развития курортов? За границей, куда ни посмотри, всё побережье застроено, даже в предгорье. А у нас на черноморском побережье Кубани, кроме нескольких городов, поехать некуда.*

- Начнём с того, что я пытаюсь сейчас в рамках правового поля сделать сертификацию

отелей. Иные заявляют о том, что у них 5 звёзд, а на самом деле им даже 3 звезды никто не присвоил! Здесь надо, конечно, наводить порядок.

В чём основная проблема? Любому инвестору хочет, чтобы вложенные в развитие курорта деньги отбивались. Но при 2 курортных месяцах в году экономически невыгодно в это вкладываться. Отбивается лишь та кустарная инфраструктура, которую мы сегодня имеем. А если хотим сделать курорт мирового уровня, то это уже сложнее. Поэтому основная задача - сделать наш курорт круглогодичным, с межсезонным отдыхом. Это позволит инвесторам намного быстрее окупать затраты.

Я потребовал, во-первых, от глав муниципалитетов предоставить мне план застройки, где предусмотреть участки для объектов круглогодичного досуга - развлекательных центров, крытых аквапарков и т. п. - всего того, что позволит туристу отдыхать и весной, и зимой, и осенью. Во-вторых, важно сохранить собственное архитектурное лицо у каждого города. У Анапы оно должно быть своё, у Геленджика - своё, у Сочи - своё. Важно не допустить хаотичной застройки. Не может быть развития, пока не будет чёткой градостроительной документации. Особый вопрос - по высотности. Если здание отстоит от моря на 300 метров, то оно должно быть не выше 5-6 этажей. Хотите выше - уходите дальше в горы. Спальные районы не должны закрывать панораму, чтобы отдыхающие с набережной или с яхты могли увидеть и горы, и прибрежные, а не только морские красоты.

*- Старая беда ряда черноморских городов - отсутствие нормальной канализации и, как следствие, риск загрязнения моря. Что делается, чтобы это исправить?*



Фото Legion-Media

# НАС НАКОРМИТ?

- Нам, конечно, нужны мощные очистные сооружения, без этого ни о каком развитии говорить не приходится. Денег в бюджете на это нет. И мы готовы, скажем, отдать частному бизнесу в концессию водопровод - но при условии серьёзных вложений в очистные сооружения. Готовы отдать сбор мусора при условии, что нам гарантируют нормальную утилизацию...

Тут мы выходим на более общую проблему - как сделать привлекательными инвестиции в благоустройство края. На недавнем форуме в Сочи я предложил лозунг «Перейти от макета к пакету». Дело в том, что мы видим многообразие каких-то проектов, макетов, под которым нет ни одного разрешительного документа. Показываем людям муляжи! Я главам администраций сказал: ваша деятельность будет оцениваться не по количеству заключённых инвестсоглашений, а по количеству реализованных. Заставить всё картонными домиками мы мастера, а вот сделать так, чтобы эти домики превратились в реальные дома, гостиницы,

санатории, - с этим хуже. Даже подписав на форуме соглашение, инвестор зачастую начинает хождение по мукам, общаясь с чиновниками. Сегодня предприниматели мне откровенно говорят: любая инициатива у нас может быть подрублена на корню и желание что-то делать пропадает. Надо сделать так, чтобы у инвестора была возможность не просто зайти в край, но и максимально быстро получить необходимый пакет документов для строительства, для эксплуатации своего объекта. И потом максимально быстро отбить вложенные деньги.

**АИФ** **»**  
**ЕСЛИ ЧИНОВНИК НА ЧЁМ-ТО ПОПАЛСЯ - ЛИШАТЬ ДОЛЖНОСТИ.**

## «ЧТОБЫ ЗЕМЛЯ ПОД НОГАМИ ГОРЕЛА»

*- Вы говорите о кознях чиновников на местах. Понятно: край богатый, южный, тут высокая цена и земли, и других ресурсов - у кого-то возникает соблазн этим воспользоваться в корыстных целях. Приструнить тех, кто выдаёт всяческие разрешения, - это правильно. А как ещё вы собираетесь искоренять коррупцию?*



Беседа Н. Зятькова с В. Кондратьевым (на фото слева) проходила на высоком уровне - на борту вертолёта, на котором врио главы Кубани летел на встречу с людьми в один из горных районов края.

Фото пресс-службы администрации Краснодарского края

- Когда чиновник находится под пристальным контролем депутатов, общества, СМИ, то, поверьте, аппетиты у него уменьшаются. Плюс, конечно, работает неотвратимость наказания... Если ещё вчера у нас чиновника защищали любой ценой, то сегодня я сам инициирую многие процессы. И как бы люди ни хотели прятаться за дверями своих кабинетов, я всё равно их открываю. Считаю, что если кто-то на чём-то попадает, то надо это предавать гласности и лишать виновного должности. Речь, конечно, не идёт о бездоказательных подоз-

рениях. Но если возбуждено уголовное дело, то я даже не хотел бы дожидаться решения суда.

Для меня самый главный принцип - максимальная прозрачность деятельности чиновника. Предоставление тех же земельных участков, контрактов на выполнение услуг надо сделать публичными и доступными для контроля общественности. Чтобы никому жизнь мёдом не казалась. А если что-то вскрыется - чтобы земля под ногами горела... Просто звать к совести бесполезно. Важно, чтобы и у меня как губернатора, и у любого главы муниципально-

го образования была моральная возможность говорить правду, в том числе и правоохранительному блоку. А когда ты сам уже где-то завяз и погряз, то у тебя нет такой возможности. И хорошо видно, как чиновники начинают терять свой управленческий ресурс, потому что бумерангом получают упрёк в свой адрес.

*- Нечистых на руку чиновников у нас хватает. Но большинство людей, и не только на Кубани, - честные, порядочные, работающие. Какие человеческие качества дают вам надежду на развитие и края, и страны в целом?*

- Ни о каком росте экономики говорить не приходится, если параллельно у нас не будет роста нравственного самосознания. Нравственность должна лежать в основе любой семьи, любого общества. И я хочу опираться на людей с мощным нравственным стержнем, который не даёт человеку согнуться и прогнуться под тяготами и соблазнами жизни. Только это его удержит, а вовсе не суровые законы, не Уголовный кодекс, который может без толку лежать у него на столе.

Я сам верующий человек, и для меня вот этот духовный стержень в людях - признак того, что человек будет твёрдо идти по дороге жизни и не упадёт в какую-то грязь. И если я смогу найти таких людей в свою команду, то мы не упадём. Мы будем друг друга поддерживать, и нашу шеренгу никому не удастся расшатать. Я очень прошу Бога, чтобы таких попутчиков он мне послал, чтобы идти дальше с высоко поднятой головой.

СОБЫТИЕ

# ВОТ ЭТО НАМОЛОТИЛИ!

**СТОЛБИК ТЕРМОМЕТРА ТО И ДЕЛО ПОДПРЫГИВАЕТ, СТРЕМИТСЯ ПЕРЕМАХНУТЬ ЗА ОТМЕТКУ «35», И ВСЁ ВОКРУГ БУДТО ПЛАВИТСЯ. В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ В ПОСЛЕДНИЕ ДНИ УСТАНОВИЛСЯ НАСТОЯЩИЙ ЗНОЙ. НО ДОНСКИЕ ХЛЕБОРОБЫ ЭТОМУ ТОЛЬКО РАДЫ: ДОЖДИ В ЖАТВУ - ПОМЕХА, А ИХ ОТСУТСТВИЕ - ОТЛИЧНЫЙ ШАНС УБРАТЬ ОСТАВШИЙСЯ УРОЖАЙ БЕЗ ПОТЕРЬ.**

Жатва вступила в завершающую стадию: в регионе уже скошили и обмолотили более 80% площадей - это свыше 7 млн тонн зерна при средней урожайности 30,8 центнера с гектара.

Окончательные итоги сбора ранних зерновых подведут на Дне урожая, он пройдёт в Ростове-на-Дону в четверг, 6 августа. Но уже сейчас ясно: второй год подряд донские аграрии радуют своими успехами. Местного зерна хватит не только на Ростовскую область, но и соседней можно будет накормить.

## ОРУЖИЕ ХЛЕБНОЙ ПОБЕДЫ

Хорошие показатели в поле немислимы без правильного «вооружения». Сегодня во всех районах Донского края есть современные зерноуборочные



Второй год подряд донские хлеборобы радуют своими успехами в поле.

Фото www.donland.ru

комбайны. Парк техники ежегодно обновляется благодаря губернаторской программе, действующей с 2010 года.

- За два года мы смогли приобрести 4 ростсельмашевских комбайна ACROS благодаря областной программе. В этом году планируем закупить ещё 4. Ну а всего на нашу площадь в 8 тысяч гектаров нужно 10 машин, - делится **Андрей ЗДОРОВЕЦ**, директор ООО «Хлебороб» в Красносулинском районе.

На Дону сельхозпроизводители могут рассчитывать на скидку в 20% при покупке техники, произведённой в области. А ещё есть федеральная субсидия. Раньше её размер был 15%. Но правительство региона предложило феде-

ральному руководству усилить поддержку. И с июня 2015-го аграриям компенсируют 25%.

В Донском крае эти скидки, кстати, суммируют: теперь местным фермерам сельскохозяйственные машины обходятся аж на 45% дешевле от их первоначальной стоимости. Неудивительно, что здесь так много желающих стать участниками программы.

## КАЖДЫЙ КОЛОСОК

- Поддержка аграрного сектора для нас - безусловный приоритет. Селян область не бросит, помощь будет только расти. Необходимо привлечь средства и из федерального бюджета. Ростовская область была и будет житницей Рос-



сии, гарантом продовольственной безопасности, - убеждён **Василий ГОЛУБЕВ**, временно исполняющий обязанности губернатора Ростовской области.

Скидкой на технику помощь региональных властей не ограничивается. По несвязанной поддержке сельхозтоваропроизводителям выплатили более 1,4 млрд рублей, по краткосрочным кредитам - свыше 650 млн рублей, по элитному семеноводству - более 11 млн рублей.

Хотя, конечно, за время жатвы-2015 были и свои трудности. В некоторых районах аграриев подвела погода, что отразилось

и на количестве, и на качестве зерна. Фермерам, пострадавшим от капризов природы, можно было бы помочь, да вот только они упорно не хотят страховать свои посева.

**6 АВГУСТА**

**ПРОЙДЁТ ДЕНЬ УРОЖАЯ.**

Пожаловались донские аграрии Василию Голубеву и на штрафы за отсутствие тахографов. Такие устройства должны быть во всех грузовиках. Вот только селянам они, во-первых, не по карману, а во-вторых, практической пользы от них никакой, ведь ездят машины по одному и тому же маршруту. Руководство Ростовской области обещало поднять этот вопрос на федеральном уровне.

Одновременно с уборкой сейчас на Дону готовятся к осенним полевым работам. Ведь от того, как их проведут, зависит урожай следующего года. А для аграрного региона, такого, как Ростовская область, важен каждый колосок.

**Кристина ТКАЧЁВА**

# УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВЫХ

## НА ЗЛОБУ ДНЯ

Как бедность убивает волю к демократии.

**РОССИЯНАМ, КОНЕЧНО ЖЕ, ИЗВЕСТНЫ КЛАССИЧЕСКИЕ КАРТИНКИ ОБЩЕНИЯ ПОМЕЩИКОВ И КРЕСТЬЯН В ДОРЕВОЛЮЦИОННОЙ РОССИИ. МЫ ВИДЕЛИ ЭТИ ПАТРИАРХАЛЬНЫЕ СЦЕНКИ НА ПОЛОТНАХ РУССКИХ ХУДОЖНИКОВ, ЧИТАЛИ О ГОСПОДАХ И ХОЛОПАХ В ЗНАМЕНИТЫХ РОМАНАХ.**

Вот добрый (или не очень) барин едет мимо работающих в поле крестьян. И крестьяне, завидев барина, начинают, как говаривали раньше, ломать шапки - кланяться в пояс и креститься. Неважно, что барин обобрал их до нитки, а у крестьянина из имущества изба под соломой, рваный зипун и лапти на ногах. Барину должно «делать уваженье». Исследователи в целом правильно объясняют причины знаменитого русского долготерпения. Формула русской власти, сформулированная графом Уваровым, - «самодержавие, православие, народность» - работала столь длительное время не сама по себе, а в силу бедности народа и почти поголовной безграмотности крестьян.

## ВОЗВРАЩЕНИЕ УВАРОВА

Сегодня старая формула получает новую путёвку в жизнь. Только вместо самодержавия у нас теперь просвещённый авторитаризм. Вместо народности - патриотизм. Что же касается православия, то после 70-летнего «идеологического отпуска» оно вновь обрело место в системе власти и даже стало вместе

с КПРФ одной из опор нового русского консерватизма.

Новое содержание получает и понятие «бедность». Аналитики всё чаще используют словосочетание «новая бедность». О наличии «новой бедности» говорит не только статистика. О ней говорит и само население. «Россия - это страна бедных», - считают более 80% участников

Одна из главных причин в том, что советская бедность нивелировалась почти тотальной уравниловкой. Весьма немногочисленная номенклатура жила относительно скромно и не дразнила народ своим достатком. Существовала довольно жёсткая этика потребления. Своего рода красная линия, переступать которую высшим чи-

дья из дома на улицу, садясь в электричку, провожая ребёнка в школу, записываясь на приём к врачу, покупая билет в кино или уезжая в отпуск, советские граждане видели вокруг себя таких же людей - людей с общими заботами, проблемами, печалью, разговорами. И у них была одна общая страна. И «старых бедных» это устраивало.

## «НОВЫЕ БЕДНЫЕ»

Сегодня страна поделена и размежёвана. И в ней наряду с людьми, имеющими доход ниже прожиточного мини-

бедные» не ездят. В последние годы их ряды пополняют и те, кто ещё недавно причислял себя к среднему классу. Из-за налогов, поборов, бюрократических барьеров, бесконечных контролёров и крышевателей разоряется главный инкубатор среднего класса - малый и средний бизнес. И без того узкий слой предпринимателей в последние годы сократился вдвое.

\* \* \*

«Новая бедность» не столько в нехватке вкусенького на столе, сколько в унижении, которое испытывает человек, оглядываясь вокруг. «Новые бедные» вместе со «старыми бедными» создают в стране не только крайне неблагоприятный психологический климат, но и разрушают основы гражданского общества и демократии. Ведь человек, провалившийся в бедность, уже через три года утрачивает навыки гражданина, теряет волю не только к самозащите и социальному общению, но и опускается в культурном и бытовом отношении. Человек стыдится и прячется от старых друзей, родственников, государства и в конечном счёте от себя самого. В семьях «новых бедных» даже в большей степени, чем в семьях «старых бедных», бьются наркотики, насилие, пьянство.

Либеральные критики системы утверждают, что власть, взяв курс на госкапитализм, подавляет своей экономической политикой малый и средний бизнес. Делается это осознанно или нет - трудно сказать. Но очевидно, что разбогатевший средний класс неудобен для власти: он выставляет свои требования, защищает свои имущественные и гражданские права, требует гласности. При большом массиве среднего класса с ним пришлось бы договариваться, выделять ему политическую «делянку». Но «новая советская власть» к этому не привыкла. Будучи, по сути дела, наследницей советской политической системы, она хочет быть по-барски милостивой - даровать блага, окормлять бедных, гладить по головке сирот. Ну а бедные (как новые, так и старые) должны «ломать шапки» и помалкивать. Бедность - лучшее средство для укрощения строптивых и разговорчивых.

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА



соцпросов. И поясняют: бедных в России стало больше, чем в СССР.

Справедливы такие оценки? Не слишком ли быстро забыты сцены из жизни советского человека? Вспомним: тотальный продуктовый и товарный дефицит, «деревянный» рубль, синюшные куры - в одни руки не больше штуки. Кости с обрезками мяса, прозванные в народе «арматурой пролетариата», очереди за туалетной бумагой...

## СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

Почему же миллионам и миллионам россиян те годы кажутся такими сладкими?

новникам и партизам было не принято. Если высокий «аппаратчик» возжелал бы построить собственную дачу, ему пришлось бы съехать с государственной. Когда при Борисе Ельцине появились первые ростки капитализма, высшая номенклатура, в том числе и его помощники, всё ещё ездила на советских «Волгах» и без охраны.

Что ещё ублажало советского человека? Конечно же, понимание того, что его дети получат бесплатное образование. А сам он - пусть скромное, но тоже бесплатное медобслуживание. Добавьте в эту корзину дом отдыха по профсоюзной линии и невысокую стоимость коммунальных услуг. Да, в подъездах было грязно, темно, воровали лампочки, пахло кошками. Но... подъезды и дома ремонтировало государство. Зарплаты были уравнилельно невелики, но и нагрузка на народный кошелёк была минимальной.

Была и ещё одна отдушина. Обиженные Иван да Марья знали, куда жаловаться. Они могли прийти в местком, в партком, написать в комиссию партийного контроля, в газету. И часто это помогало. Но самый главный аргумент в пользу того, что «тогда было лучше», даже не в этом, а в том, что, выхо-

дума (таких в стране 22 млн человек), появились и «новые бедные». Что такое «новая бедность»? Она не в недостатке еды, не в плохой одежде и даже не в уровне медицины. «Новая бедность» - это самоощущение человека и семьи на фоне вопиющего неравенства и социальной разобщённости. У одних неизвестно откуда взявшиеся миллиарды (народ-то считает,

80%

ОПРОШЕННЫХ СЧИТАЮТ РОССИЮ СТРАНОЙ БЕДНЫХ.

что всё наворовано), а у других - тающая на глазах зарплата, усыхающая от инфляции пенсия и всё растущие счета за газ, воду, электричество, содержание дома.

«Новая бедность» (в отличие от ситуации в европейских странах) даже не связана с безработицей. Большая часть людей, попавших в категорию «новые бедные», имеет работу. Но, если в семье больше одного ребёнка, зарплаты уже не хватает. А если хватает, то на минимальный набор продовольствия и одежды. В отпуск «новые



Вячеслав КОСТИКОВ

**БУДЬ ЛИДЕРОМ СЕКСА!**  
Желаете найти наиболее эффективный и безопасный способ, который поможет Вам избавиться от проблем с потенцией?

Вооружитесь **ИНФОРТЕ** - натуральным средством нового поколения, активные вещества которого действуют с удвоенной силой, дают быстрый и продолжительный результат.<sup>5</sup>

Состав **ИНФОРТЕ** подобран из наиболее активных природных компонентов: **ямс, женьшень, пория кокосовидная, горянка**, - известных и издревле используемых ингредиентов для усиления мужской силы. Их сочетание взаимно усиливает действие друг друга, обеспечивая стойкий эффект.<sup>5</sup>

Стимуляция выработки тестостерона способствует:  
 • Усилению сексуального желания  
 • Поддержанию половой функции  
 • Снятию умственной и физической усталости<sup>4</sup>

Ощутите готовность к сексу в нужный момент!

Сделать заказ и получить анонимную консультацию Вы можете прямо сейчас по тел.: 8(499)705-08-49.<sup>2</sup> Цена 650руб.<sup>3</sup>

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!**

БАД. Оригиналы изготавливаются на территории РФ. Состав: экстракт корня ямса (Cnidium officinale), экстракт корня женьшеня (Panax ginseng), экстракт пории кокосовидной (Poria cocos), экстракт горянки (Ginseng). Форма выпуска: капсулы. Адрес: 101000, г. Москва, ул. Покровка, д. 11/36, стр. 2, этаж 35, РФ.  
 \* Информация о составе и дозировке приведена в инструкции к препарату. На упаковке указаны условия хранения и сроки годности. Цена 650 руб. \*  
 \*\* Информация о составе и дозировке приведена в инструкции к препарату. На упаковке указаны условия хранения и сроки годности. Цена 650 руб. \*  
 \*\*\* Информация о составе и дозировке приведена в инструкции к препарату. На упаковке указаны условия хранения и сроки годности. Цена 650 руб. \*

# ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ? ЛЕЧИТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО



Остеохондроз сегодня по праву считается «болезнью века», ведь чаще всего им страдают люди, работа которых не требует повышенной двигательной активности. В большинстве случаев изменения хрящей и костной ткани наблюдается у людей трудоспособного возраста — до 40 лет. Заболевание может поражать разные части позвоночника, и вторым по распространенности является остеохондроз шейного отдела.

## Причины развития заболевания

Основной и самой распространенной причиной остеохондроза шейного отдела позвоночника является малоподвижный образ жизни. Из-за недостатка физических нагрузок при малоподвижном и сидячем образе жизни: нарушаются обменные процессы; повышается уровень солей в кровотоке и лимфатической жидкости; в шейном отделе, в почках и печени позвоночника откладываются соли. Повреждение шейных позвонков обуславливается, в основном, недостатком питательных веществ в межпозвоночных дисках. Поэтому к основным причинам возникновения шейного остеохондроза относят также неправильное и несбалансированное питание.

## Факторы риска.

Существует множество факторов риска возникновения шейного остеохондроза. Самыми распространенными факторами являются:

- наследственность;
- возрастные изменения;
- травмы шейного отдела позвоночника;
- переохлаждения;
- гормональные нарушения, которые приводят к нарушению обмена веществ;
- некоторые аутоиммунные заболевания, которые приводят к повреждению хрящевой ткани (системная красная волчанка, ревматизм).

## Чем опасен?

Через шейный отдел позвоночника проходят не только спинной мозг и нервные корешки, но и позвоночная артерия, которая отвечает за снабжение кровью задней части головного мозга,

продолговатого мозга и мозжечка. Поэтому при шейном остеохондрозе происходит сдавливание этой артерии, и как следствие, нарушение мозгового кровообращения. В особо запущенных случаях сдавливание артерии и прилегающих кровеносных сосудов и нервных сплетений может привести к таким последствиям как:

- нарушение координации;
- снижение слуха и зрения;
- инсульт.

Если не вылечить заболевание на начальном этапе, то это может привести к таким осложнениям как: протрузия межпозвоночного диска или грыжа межпозвоночного диска.

## Степени развития заболевания



Шейный остеохондроз, как и остеохондроз других отделов позвоночника, развивается поэтапно. Выделяют 3 стадии развития заболевания:

### 1 степень

Характеризуется началом разрушения межпозвоночных дисков. В фиброзном кольце образуются трещины, нарушается прочность и эластичность диска, уменьшается его высота, за счет чего происходит сдавливание нервных корешков. Появляется характерная ноющая боль. Иногда на 1 стадии (доклинической) такая боль может отсутствовать, и остеохондроз протекает с умеренным дискомфортом в области шеи.

### 2 степень

Если остеохондроз 1 степени не лечился или лечение не было эффективным, то возникает хроническое состояние, которое и является 2 степенью остеохондроза. Боль становится постоянной, разрушение и уплотнение межпозвоночного диска продолжается и приводит к небольшим вывихам шейных позвонков. При шейном остеохондрозе на этой стадии может развиться синдром падающей головы. Этот синдром характерен сильными болями, и человек вынужден поддерживать голову в фиксированном состоянии, чтобы снизить боль.

### 3 степень

Шейный остеохондроз 3 степени сопровождается следующими признаками: головными болями; тошнотой; головокружением; шейными «прострела-

ми»; нарушением чувствительность верхних конечностей. Фиброзное кольцо уже почти разрушено, что приводит к осложнениям остеохондроза — протрузии межпозвоночного диска или межпозвоноковой грыже. На 3 стадии остеохондроза интенсивность болевых ощущений может уменьшиться, так как пораженной хрящевой ткани в межпозвоночном диске уже просто не существует, а значит и не существует источника боли, однако защемление нервных корешков остается, поэтому боль полностью не уходит.

Нарушение кровообращения в головном мозге при остеохондрозе может привести к:

- кислородной недостаточности клеток мозга;
- психическим расстройствам — состояние депрессии, панические атаки;
- появлению признаков эписиндрома, таких как кратковременные потери сознания и напряжение всего тела — их часто путают с признаками эпилепсии.

## Нарушения ритма сердца

Очень распространен такой признак шейного остеохондроза как изменения и нарушения ритма сердца, например экстрасистолия или аритмия. Такие признаки очень распространены у водителей и офисных работников.

Из-за сидячего образа жизни в межпозвоночных дисках шейного и грудного отдела позвоночника происходят изменения, которые и приводят к нарушениям в работе сердца. В большинстве случаев, пока не будет вылечен остеохондроз, избавиться от нарушений в ритме сердца фактически невозможно. Отеки под глазами тоже могут свидетельствовать об остеохондрозе шейного отдела. Чаще всего они зависят от положения головы во время ночного сна, проходят в течение дня и сочетаются с головными болями, головокружением, тяжестью в голове и т.д.

Вегетосудистая дистония — еще одна из распространенных болезней, возникающих при данном заболевании. Она является следствием защемления сосудистых артерий, которые проходят по бокам позвоночного столба.

## Как лечить шейный остеохондроз



Наиболее эффективное лечение — комплексное, представляющее собой сочетание нескольких консервативных методов лечения.

Комплексное лечение шейного

остеохондроза может включать следующие традиционные и нетрадиционные методики: медикаментозное лечение, массаж и магнитотерапия. Она входит в стандарты лечения заболеваний позвоночника и является обязательной составляющей.

Магнитное поле позволяет улучшить кровоснабжение мозга, повысить его устойчивость к недостатку кислорода, усилить обменные процессы, восстановить тонус внутримозговых сосудов и функции мозга. Одновременное воздействие магнитным полем и на причину болезни, и на симптомы является основой эффективного лечения. Без этого все усилия могут оказаться напрасными. Поэтому магнитотерапию необходимо проводить и на шейный отдел позвоночника, и на область головы.

Применение магнитотерапии в лечении шейного остеохондроза позволяет снять болевые приступы в области шеи и головную боль, стабилизировать давление, улучшить психоэмоциональное состояние больного, уменьшить частоту обострений и в конечном итоге остановить развитие болезни.

Помните: остеохондроз шейного отдела позвоночника, как и остальные хронические заболевания, не развивается мгновенно! Вовремя начатое лечение поможет избежать пагубных последствий.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- ✓ сон должен быть на твердом матрасе и на невысокой подушке;
- ✓ принимайте горячий душ каждый день как минимум 10 минут;
- ✓ как можно чаще посещайте сауну и баню: тепло помогает снять спазмы шеи;
- ✓ давайте себе аэробные нагрузки и регулярные прогулки в низком темпе;
- ✓ занимайтесь плаванием;
- ✓ при сидячей работе обязательно делайте пятиминутные перерывы каждый час; физические упражнения как профилактика при остеохондрозе шеи помогают укрепить шейные мышцы, снять напряжение.

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ПАГУБНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА

При шейном остеохондрозе официальная медицина рекомендует использовать аппарат

## ДИАМАГ (АЛМАГ-03)

Уникальность его в том, что он воздействует сразу и на причину болезни, и на очаг заболевания

Именно ДИАМАГ дает возможность:

- улучшить кровообращение, наладив поступление питательных веществ и кислорода в головной мозг
- снять головную боль и боль в позвоночнике
- остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков
- улучшить память и сон
- стабилизировать давление
- убрать головокружение и шум в ушах

Нам 35 лет.  
Только в августе  
купите ДИАМАГ  
со скидкой.

## ДИАМАГ начинает работать с первых минут сеанса!

Всего лишь 20 минут в день в течение двух недель дают возможность справиться с болезнью и предотвратить осложнения.

В аппарат заложены программы для индивидуального лечения шейного остеохондроза, а также мигрени, инсульта, транзиторной ишемической атаки и ишемии головного мозга.



Узнавайте о местах продаж аппарата ДИАМАГ в вашем городе по бесплатному круглосуточному телефону

компании ЕЛАМЕД **8-800-200-01-13.**

Заказывайте с завода или на официальном сайте [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

Открытое акционерное общество Елатомский приборный завод: Рязанская область, Елатьма, ул. Янина-25. ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

«Панфиловцев было не 28 и даже не 130. Их было в годы войны тысячи. А точнее - миллионы...»

# «РОССИЯ НИКОГДА

**О ТОМ, КАК ПОДНЯТЬ КУЛЬТУРНЫЙ УРОВЕНЬ ОБЩЕСТВА, КТО И ЗАЧЕМ ПЕРЕДЕРГИВАЕТ ИСТОРИЮ, И О МНОГОМ ДРУГОМ Шёл РАЗГОВОР ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА «АИФ» НИКОЛАЯ ЗЯТЬКОВА И МИНИСТРА КУЛЬТУРЫ РФ ВЛАДИМИРА МЕДИНСКОГО.**



## ЕДИНАЯ КОМАНДА

- Владимир Ростиславович, в последнее время много говорят о том, что культурный уровень россиян падает. Коммунисты утверждают, что это результат либеральных реформ. Правые заявляют: это, мол, из-за ужесточения авторитарного правления. А ваше мнение?

- Знаете, если посмотреть на историю России, мы увидим, что и власть, и элита всегда бы-

ли недовольны уровнем культуры и образования населения: мол, мы бы с удовольствием, но народ-то не поймёт - не созрел ещё. Где сейчас те элиты, уже и не упомнишь. А Россия - вот она.

Если же говорить о конкретных проблемах - безусловно, они есть. И разбираться надо в каждом конкретном случае. Например, по статистике, люди стали меньше читать. Это очень плохо. Человек читающий способен к культурному самообразованию. Если же он только смотрит телевизор, способность к самообразованию у него атрофируется. Высокохудожественное кино в кинотеатрах вытесняется кинопродукцией, являющейся фоном для потребления попкорна. Эти проблемы конкретны и понятны, их надо решать. А просто говорить о том, что «раньше» с культурой было хорошо, а сейчас - плохо, мне кажется, несправедливо и нерационально.

- Понятие культуры широкое. Но пока есть ощущение, что, как в знаменитой юмореске Аркадия Райкина, каждое ведомство в России занимается сугубо своими проблемами: музеи одному министерству подчиняются, книгоиздание - другому, телевидение - третьему, образование - четвёртому. Но ведь образование связано с культурой не менее тесно, чем театры. А телевидение!.. Процент населения, которое смотрит кино в кинотеатрах, несопоставим с тем, кто каждый вечер усаживается перед «ящиком». Так, может быть, расширить полномочия министерства, передав ему дополнительные гуманитарные функции?

- В мире есть разные модели госуправления в сфере культуры. В США, к примеру, нет ни министерства культуры, ни Госкино, но Голливуд при этом правит миром. А в Китае Госкино - это мощнейшая организация. В Великобритании ведомство культуры сравнительно невелико, сфера его полномочий - в основном господдержка, госучреждений немного, а во



Именно для сохранения памяти поколений у каждого народа есть культура.

Франции министерство культуры - ведомство с огромными полномочиями - координирует все государственные СМИ и даже регулирует сферу рекламы. В Испании одно «гуманитарное» министерство просвещения отвечает и за культуру, и за образование, и заодно за спорт.

Схемы могут быть самыми разными, но эффективной будет та, в которой люди работают как единая команда, а не сваливают друг на друга решение проблем и ответственность, не отбирают у своих товарищей

мяч или клюшку, пытаясь первыми забить гол.

Так вот, я работаю в команде и на том участке поля, который мне поручен. И точка.

- Многие ваши предшественники, сев в министерское кресло, ужасались: как можно с таким маленьким бюджетом что-либо сделать? Вы тоже страдаете из-за нехватки средств?

- Мы не страдаем, мы пытаемся обходиться тем, что имеем. Москву тоже в 1941-м было бы легко защищать, если бы у каждого бойца была лич-

ная «Катюша» и по три модернизированных танка Т-34 на взвод пехоты. Но реалии были другие: фашисты шли на нас железной лавиной, а у тех самых героев-панфиловцев, существование которых сейчас пытается опровергнуть директор Госархива, были только «коктейли Молотова», противотанковые гранаты и одна пушка, раздолбанная буквально в первые минуты боя. Но, тем не менее, они столицу отстояли. А мы сейчас, сидя в кондиционированных кабинетах, копаемся в их истории, да ещё ноем, что нам мало финансирования, разъезжая при этом на неплохих германских автомобилях.

- Общее сокращение бюджета на вас сказалось?

- Как на всех. Зато в прошлом году финансирование отрасли было максимальное за всю историю культурной сферы - сильно помогло решение президента провозгласить 2014 год Годом культуры. Благодаря этому и более рачительному хозяйствованию мы смогли за последние два года в целом увеличить среднюю зарплату в отрасли почти вдвое. В цифрах это выглядит так: средняя зарплата в муниципальных учреждениях была 10 тыс. руб., сейчас - 18,5 тыс. руб. (в федеральных - с 25 тыс. руб. до почти 50).

Хотя в сфере культуры говорить о средней зарплате вообще тяжело. Недавно спорил с министром финансов: пытался объяснить ему, почему многим деятелям культуры нужно платить зарплаты гораздо выше среднего. Ведь научный работник Эрмитажа - не «средний», и преподаватель Вагановской академии балета - тоже не «средний». «Понимаете, - говорю в сердцах, - нас с вами, чиновников, не приглашают руководить ни Всемирным банком, ни культурой в масштабе Евросоюза. А вот наши артисты, музыканты, режиссёры сверхвостребованы во всём мире. Вот когда за наших чиновников будут сражаться так же, как бьются за Гергиева и Темirkanова, Плетнёва и Спива-



## А ВЫ ПОДПИСАЛИСЬ НА «АИФ»?

# СПЕШИ НА ПОЧТУ!

Подписка  
на «Аргументы и факты» -  
в любом почтовом отделении!

**Любимая газета - любимому читателю!**

# НЕ СДАВАЛАСЬ!»

кова мировые симфонические оркестры, а за артистов Большого и Мариинского - лучшие оперные и балетные площадки мира, тогда мы и будем рассуждать о том, что «зарплата всех поголовно работников культуры должна быть не выше средней по стране».

**- Но можно ли сводить финансирование культуры только к зарплатам?**

- Разумеется, нет. Хотя, согласитесь, это самый по-человечески понятный индикатор того, как государство относится к своим обязательствам в культурной сфере.

Посмотрим на другие индикаторы культурной сферы. В 2014 г. число посетителей российских музеев выросло до 102 млн человек (по сравнению с 86,6 млн в 2012-м). В этом году мы планируем довести этот показатель до 110 млн. Отчасти за счёт бесплатного доступа в музеи школьников и студентов, за счёт распространения этой практики на большинство регионов страны.

А если взять такой масштабный проект, как Национальная электронная библиотека, инициированный РГБ несколько лет назад, то сейчас на портале «нэб.рф» уже более 1,6 млн текстов, причём большинство из них вы нигде не найдёте в Интернете. В 2014-м расходы на развитие НЭБ составили 325 млн руб. В 2015 г. объём финансирования снизился, так как проект с июня заработал в полном объёме, и на пополнение фонда предусмотрено 102 млн руб., а на дальнейшее развитие - 73. Кстати, аналогичный французский проект «Галлика», идеи которого мы использовали при разработке НЭБ, только в нынешнем году профинансирован на сумму, в разы большую, чем стоимость всего нашего проекта.

Далее. В детских школах искусств у нас сегодня учится около 1,5 млн детей - это в полтора раза больше, чем в 2012-м.

В сфере реставрации строительства: если в 2012 г. объёмов (театров, музеев, филармоний, храмов, памятников истории), отреставрированных и сданных «под ключ» с учётом средств федерального бюджета, было всего лишь 7, то в 2014 г. уже 70 (кстати, национальный рекорд!), а в этом году - планируем - 117. Есть и программа по развитию исторических поселений, повышению их туристической привлекательности - она охватывает исторические центры более чем 40 городов. В прошлом году это были Белёв в Тульской области и Плещеево в Ивановской, в планах этого года Севастополь, Выборг, Гороховец, Старая Русса, Зарайск, Торжок, Коломна, Суздаль, Арзамас, Крапивна, Смоленск.

Поверьте, это не просто отчётность «о расходовании средств», а результат осмысленной и стратегической государственной культурной политики.



О подвиге героев-панфиловцев до сих пор идут споры.

## ПОДВИГ БЫЛ!

**- Вернёмся к очень важной теме, которую вы затронули, - про заявление о том, что не было ни 28 панфиловцев, ни их подвига. Зачем проводятся такие «научные исследования»? Кому они нужны?**

- Прежде чем отвечать на вопрос «зачем?», давайте ответим на вопрос «что?». Что было и чего не было?

Первое. Никаких «рассекреченных» документов директор Госархива г-н Мироненко не опубликовал - все они давно опубликованы и с тех пор находятся в научном обороте. Кроме того, в архивах находятся (и они также давно опубликованы!) стенограммы записи бесед со всеми выжившими участниками боя и ещё множество документов. Они подтверждают, что были и сам бой, и почти два десятка сожжённых немецких танков. Справка военной прокуратуры от 1948 г. тоже не является истиной в последней инстанции - в ней верно лишь то, что не все участники боя погибли. Но это никем и не отрицается!

Второе, и самое, возможно,

главное. Опубликован рапорт командира 1075-го стрелкового полка И. Капрора: да, в тот конкретный момент у данного разряда указанным количеством пехотинцев боя не велось. Но на протяжении плюс-минус нескольких дней в этом районе его полк держал оборону и, в частности, упоминаемая рота тоже, и тоже - примерно в этом месте - по показаниям Капрора - бойцы «действительно дрались героически». В начале боёв, длившихся несколько дней, было в роте 130 человек, из них погибло 100. Вот такая страшная цифра!

Так что панфиловцев было не 28 и даже не 130. Их было в годы войны тысячи. А точнее - миллионы...

В нашей истории никаких мифов и легенд придумывать не надо - в ней столько примеров массового героизма, что этому можно поражаться ежедневно.

**- Мы в редакции пришли к похожему выводу: если этого подвига не было и другого не было, тогда мы должны были бы жить все эти десятилетия под игом Гитлера.**

- Знаете, как-то смотрел британский, кажется, 40-се-

рийный фильм «Мир в войне», снятый ещё в конце 60-х - начале 70-х, с огромным количеством интервью участников практически всех событий Второй мировой. Как вы думаете, сколько серий из общего числа посвящено войне на Восточном фронте? Две! Первая - «Барбаросса», про начало войны. И - «Сталинград». Ну, ещё там были эпизоды, как мы помогаем англичанам брать Берлин. Всё! Как будто больше Россия во Второй мировой и не участвовала. Зато бомбардировкам Лондона, героизму англичан, мудрости Черчилля посвящены десятки часов.

Серия «Барбаросса». Немцев - участников боёв зимой 41-го под Москвой - спрашивают: почему вы остановились в 30 километрах от центра Москвы? Можно же было уже из пушки стрелять по Кремлю! Те отвечают: мы шли-шли, а потом вдруг раз - и морозы, а у нас нет зимней одежды.

Ружья замёрзли - не стреляют, танки замёрзли - не едут, масло замёрзло ружейное. И, пока мы пытались всё это как-то разогреть, на нас пошёл дикий сибирский орды. Вот это объяснение поражения! Я считаю, что версии а-ля господин Мироненко, по сути, работают на такую западную пропаганду. Посадить бы таких «исследователей» в машину времени и туда, в заледенелый окоп под Дубосеково, в ноябрь 1941-го, при -40° и шквальном огне немцев! Пусть считают там панфиловцев, сколько их было в конкретный момент в траншее: 28 или 128.

**- Но как теперь рассказать - не столько миру, сколько нашему подрастающему поколению, - как на самом деле всё было?**

- Это долгий разговор. Прежде всего надо признать, что информационную войну мы полностью проиграли. На разных этапах мы ещё что-то могли сделать - у нас были оче-

видные достижения, которые показывали страну с лучшей стороны: запуск спутника, полёт Гагарина в космос, успехи науки, образования. Но в целом мы начиная с 1950-х всё время отступали. И крах 1991 г. лишь зафиксировал это поражение в умах. Почему-то после подписания Беловежских соглашений ни одна воинская часть не вышла на защиту СССР. Ни на Сенатскую площадь, ни на Красную. СССР был обречён. Империи рушатся не на поле боя - они рушатся в первую очередь в сознании.

И процесс восстановления уважения к себе, к делам предков, восстановления уверенности в своих силах - он сейчас только начинается. И те совсем небольшие испытания, которые последние полтора года переживает страна, нам только на пользу. Они позволяют трезво взглянуть на ситуацию, снять розовые очки, перестать думать о том, что в мировой политике руководствуются какими-то «общечеловеческими» ценностями. Это миф. Есть ценности цивилизационные, социальные, клановые. Есть политические и финансовые интересы.

## «НАША ИСТОРИЯ НИ В КАКИХ МИФАХ НЕ НУЖДАЕТСЯ!»

И в реальности Россия всегда была и остаётся для Запада большим раздражителем и геополитическим конкурентом независимо от того, кто в данный момент у власти. Мы являемся геополитическим конкурентом просто в силу нашей громадности. На карту посмотрите!

В силу тех ресурсов, которыми обладаем, в силу удивительной и достаточно редкой исторической стойкости. Возьмите период истории начиная с Сергея Радонежского, когда татаро-монгольское иго, по сути, перестало существовать: за 600 с лишним лет Россия ни разу не капитулировала и никогда не находилась под чьим-то управлением. В мире не найдётся и десятка государств с такой непрерывной суверенной историей. Это надо помнить. Именно для сохранения такой памяти у каждого народа есть культура.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА, РИА Новости

### НА ЗАМЕТКУ

## ДОЗИМЕТР СПАС ПЕНСИОНЕРКУ

С трибуны Государственной думы Владимир Жириновский говорил, что на российский рынок поступают некачественные овощи и фрукты. В руках у него был прибор, который депутат рекомендовал всем жителям России. Что это за прибор?

А. Захаров, Томск

В руках Владимира Жириновского был нитрат-тестер СоЭкс, российский прибор, появившийся на рынке в 2009 году. В этом году появилась его новая версия, максимально удобная для покупателей. Этот прибор поможет вам избежать отравлений и выбрать только качественные овощи и фрукты. Также хорошо известен экотестер СоЭкс, в котором функ-

ции нитрат-тестера и дозиметра, совмещенные в одном приборе. Известен случай, о котором рассказывали новости Первого канала, когда московская пенсионерка случайно обнаружила радиоактивные деньги. Излучение от них в 100 раз превышало допустимую норму. Повезло, что в доме имелся дозиметр СоЭкс, именно он и спас жизнь пенсионерке, хранившей радиоактивные деньги под подушкой.

Изделия СоЭкс продаются не только в России, но и экспортируются в Японию, США, Вьетнам и еще более чем в два десятка стран мира.

В наше сложное время приборы СоЭкс помогут избежать непредвиденной беды.



Узнать подробнее о приборах «СоЭкс» можно на сайте производителя [www.soeks.ru](http://www.soeks.ru) и по тел.: (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (БЕСПЛАТНО).

ООО «СоЭкс», ОГРН 1089847030503. 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корп. 1, помещение 1, комната 39. Реклама.



Ирина, 45 лет

**Помолодела, как Лайма Вайкуле**

Крем от морщин **БЕСПЛАТНО\***

Дорогие женщины, хочу поделиться с Вами своей **волшебной** историей! С возрастом я стала замечать, что превращаюсь из молодой красотки в стареющую и неуверенную в себе тетку. Появились морщины и глубокие носогубные складки. Я сама себе не нравилась. Как-то по телевизору увидела передачу с **Лаймой Вайкуле**. Певица рассказывала о своем **секрете молодости** - креме **Стэм Сэлл Терапи**. Решила попробовать. **Результат появился через неделю!** Кожа словно ожила. **Морщинки уменьшились** прямо на глазах, цвет лица заметно выровнялся! Как будто я была в салоне и сделала подтяжку всего лица! **Это просто чудо!**

**Специально для читателей «АиФ»:**  
при заказе можете получить крем **БЕСПЛАТНО!**

**Звоните по бесплатной горячей линии «Стэм Сэлл Терапи»:**  
**8-800-100-88-87**

**Назовите код подарка: P.01.C.Спешите! Количество подарков ограничено.**



ООО «ЭКОС» - ОГРН 5077613200 от 23.08.07 г. Москва, Варшавское ш., д. 36А. СРОКИ ПРОВЕРЕНИЯ ИЛИИ - С 01.01.10 по 31.12.2015 г. РЕКЛАМА. \*ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 2 ШТ. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ТЕРМИНАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛЬЧЕ ПРИЗЫВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИЛИ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖНО УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.MITNENSKIN.RU. \*\*СТЭМ СЭЛЛ ТЕРАПИ

## ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

Американский бизнес получит самые лакомые куски на Украине?

**ОБЪЯВИВ МАСШТАБНУЮ ПРИВАТИЗАЦИЮ, КИЕВ ЖДЁТ ПОКУПАТЕЛЕЙ - ИЗ-ЗА ОКЕАНА. ПРЕМЬЕР АРСЕНИЙ ЯЦЕНЮК ЛИЧНО ОТПРАВИЛСЯ В США, ЧТОБЫ ПРИСТРОИТЬ В НАДЁЖНЫЕ РУКИ ЗАВОДЫ, ЭЛЕКТРОСТАНЦИИ И ГЕКТАРЫ ЧЕРНОЗЁМА.**

## БОГАТОЕ ПРИДАНОЕ

Американцы «инвестировали» в майдан не менее 14 млн долл. А политическую поддержку и вовсе не измерить деньгами. Похоже, час расплаты настал. Недавно А. Яценюк на «первой инвестиционной конференции Украина - США» расхваливал перед заокеанскими бизнесменами предприятия, которые планируется пустить с молотка. На аукцион выставлено более 1300 заводов и фабрик по бросовым ценам: если в 2014 г. Киев планировал получить от приватизации 29 млрд долл., то сегодня - всего около 771 млн! Это мероприятие Яценюк назвал «бизнес-помолвкой»: «Мы ожидаем бизнес-свадьбы как можно скорее». А приданое у «невесты» богатое.

Под предлогом «реформы энергетики» Украина готова отдать США почти весь свой энергетический сектор и предприятия химпрома. Фонд госимущества выставляет на продажу пакеты акций ключевых облэнерго и ТЭЦ. Американцы могут прикупить, например, Одесскую и Херсонскую ТЭЦ. С молотка уйдут 50% акций компании «Укрнафтопродукт», Днепровский машиностроительный завод и «Сумыхимпром». В обмен на наиболее ликвидные активы Киев рассчитывает получить содействие Вашингтона в списании 40% своего долга перед МВФ.

Чтобы ценные активы не ушли к российским или местным олигархам, П. Порошенко объявил, что к аукциону допустят не всех. «Более того, заявлено, что именно в Амери-

# ЧАС РАСПЛАТЫ



Скупщик «сокровищ революции» встречают аплодисментами.

Фото AFP/East News

ке будут решать, какие активы продавать первыми. Например, очень лакомый кусочек - одесский порт», - уверен **Михаил ПОГРЕБИНСКИЙ, политолог**. Кстати, большой друг Вашингтона губернатор Одесской обл. М. Саакашвили уже приступил к распродаже. На встрече с членами Американской торговой палаты было заявлено, что порты, таможня и агропром - к их услугам. Недавно в руки американцев перешёл Ильичёвский порт под Одессой. Хотя это стратегический объект: через него Украина вывозит на экспорт сталь и завозит уголь. Свои виды у Вашингтона и на одесский порт «Южный» - там хотят построить новый перевалочный терминал сжиженного газа.

По иронии судьбы аккурат во время визита А. Яценюка в США американский энергоконцерн Chevron объявил об окончательном уходе с Украины. А ещё в декабре 2014 г. компания Shell заявила о том, что грандиозный проект добычи на Украине сланцевого газа, который стартовал ещё при В. Януковиче, провалился. Формально - из-за войны и бюрократии. Но аналитики полагают, что дело в

несущественных запасах сланца и его труднодоступности. Хотя на украинский газ в Америке возлагали большие надежды. Недавно Хантера Байдена, младшего сына вице-президента США, после майдана ввели в совет директоров украинской компании Vurisma, которая занимается добычей сланцевого газа. Компанию ему составил Девон Арчер, деловой партнёр Криса Хайнца, приёмного сына госсекретаря США Джона Керри.

Впрочем, об особых потерях заокеанских бизнесменов говорить не приходится. «Украина - это геополитический проект. И многие американские компании участвуют в нём, получив определённые гарантии от политических элит. Правительство США наверняка даст им возможность «отбить» вложения где-то ещё в сфере своего влияния», - полагает **Алексей ПАНИН, замгендиректора Центра политической информации**.

## ВОЗЬМУТ ЗЕМЛЁЙ

Следить, чтобы активы ушли в нужные руки, поставили гражданку США Н. Ярьско, ныне министра финансов Укра-

ины, и выпускника американского вуза с литовским паспортом А. Абромавичуса, министра экономики. Последний нахваливает инвесторов из США: «Хороший пример - компания Monsanto начала строить завод стоимостью 250 млн долл.». Monsanto - один из крупнейших производителей семян в мире, в том числе генно-модифицированных. Кстати, допуск компании на Украину был одним из условий выделения Киеву кредита МВФ в 17 млрд долл.

Примечательно, что до недавнего времени продажа земли в частные руки на Украине была запрещена. Но в этом году мораторий истёк. А. Яценюк встретился с руководством американского гиганта агробизнеса - компании Cargill, которая проявляет интерес к «освоению» украинского чернозёма. Cargill инвестирует в UkrLandFarming - холдинг, управляющий самым большим на Украине и 8-м в мире банком плодородной чернозёмной земли. Интерес к этому бизнесу проявил и Джордж Сорос - он заявил, что готов вложить миллиард долларов.

## 771 млн

### ДОЛЛ. ХОЧЕТ ПОЛУЧИТЬ УКРАИНА ОТ ПРИВАТИЗАЦИИ.

А инвестфонд Ротшильдов прибрал к рукам долговые обязательства Украины. По информации Bloomberg, именно в их интересах была скуплена значительная часть суверенного долга страны. Чем расплатится Украина, если казна опустеет? Джованни Сальветти, управляющий директор Rothschild&Cie в РФ и СНГ, признался, что компанию интересует сельское хозяйство. Видимо, чернозёмом Киев и будет отдавать долги. По такой схеме 10 лет назад скупались земли в Камбодже, Гане, Эфиопии, Аргентине и др.

Екатерина МИРНАЯ

## ЗА ВЕТО - К ОТВЕТУ?

## ПОЗИЦИЯ



ЛУКЬЯНОВА

РОССИЯ НАЛОЖИЛА ВЕТО НА РЕЗОЛЮЦИЮ СОВБЕЗА ООН О СОЗДАНИИ МЕЖДУНАРОДНОГО ТРИБУНАЛА ПО СБИТОМУ «БОИНГУ».

Запад и те, кто его поддерживает, настаивают на том, чтобы орган, созданный по инициативе ООН, объявил во всеулышание, кто виноват в трагедии, и возложил ответственность. Россия ведёт другую линию: главное - провести расследование и узнать, что случилось. При той обстановке, которая сейчас складывается в мире, вероятность, что вина за катастрофу будет возложена на Россию, высока. К тому же политизация расследования не способствует его качеству, всегда существует предвзятость. С этой точки зрения поведение России вполне понятно.

Судя по всему, некий трибунал всё-таки будет сформирован. Например, попробуют протолкнуть решение на Генассамблее ООН. Но это создаст прецедент. Вряд ли в этом заинтересованы те же США, потому что могут появиться желающие создать такие трибуналы и против них. Правовых решений такое голосование иметь не будет. Генассамблея ООН, строго говоря, не может создавать трибуналы того же уровня, как Совбез. Но, безусловно, создаст крайне неприятную для нас ситуацию. Уже сейчас мы чувствуем очень мощный информационный накат: Россию обвиняют, что она препятствует независимому расследованию, пытается покрыть виновных, ставит себя в положение изгоя и т. д. К сожалению, эффект, который противники России хотели, уже достигнут.

Фёдор Лукьянов, глава Совета по внешней и оборонной политике

**В МОСКВЕ РАССКАЗАЛИ О ПЛАНАХ РАБОТЫ КОМИТЕТА СПАСЕНИЯ УКРАИНЫ, КОТОРЫЙ ВОЗГЛАВИЛ ЭКС-ПРЕМЬЕР СТРАНЫ НИКОЛАЙ АЗАРОВ.**

«Мы предлагаем всем гражданам, политическим партиям, профсоюзным и общественным движениям объединиться и общими усилиями навести порядок в нашем доме», - объявил **Николай АЗАРОВ**. - Комитет спасения создаётся, к сожалению, вне Украины, но я уверен, что мы вернёмся».

На пост президента страны Комитет спасения Украины (КСУ) решил выдвинуть экс-депутата Верховной рады

## СПАСАЙ УКРАИНУ КТО МОЖЕТ

Владимира Олейника. «Как бы я действовал? Сразу же после инаугурации подписал бы указ об отводе войск в постоянные места дислокации и немедленно поехал бы в Луганск и Донецк. Туда, где дети сидят в подвале. Встал бы на колени перед народом и попросил бы у всех матерей прощения за то, что эта преступная власть развязала братоубийственную войну», - заявил **Владимир ОЛЕЙНИК**.



- Ради мира и единства страны мы пойдём на любые компромиссы. Один язык и две страны - это

плохо, а два языка и одна страна - это хорошо. Федерализация - это не страшно, это форма организации государства, где мы, разные, можем быть едиными. По такому принципу живут и процветают США, Германия, Россия».

В. Олейник выступил против баз НАТО на территории страны. Не стал он уходить от ответа на щекотливый вопрос о Крыме: «К сожалению, Крым мы потеряли из-за этой преступной власти, которая, совершив государственный переворот, разожгла межнациональную рознь». По его словам, этот непростой вопрос можно решить только путём длительных и очень тяжё-

лых переговоров. Он пообещал сделать так, «чтобы крымчане комфортно себя ощущали на Украине, а украинцы в Крыму», и призвал Киев «снять ограничения по воде и электроэнергии».

Члены КСУ обнародовали программу-минимум из 5 пунктов, с которой готовы начать спасать Украину. Речь идёт об остановке военных действий, принятии новой Конституции, разоружении всех так называемых добровольческих батальонов, восстановлении деловых отношений с Россией и немедленной реализации антикризисной программы.

Екатерина МИРНАЯ

## АФОРИЗМ

Не надувайте экономику - лопнет!

Прислал Сергей Онегин, Магадан

## ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ

для водяного отопления жилых и нежилых помещений от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет  
Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77  
Реклама

# Я НЕ ПОНИМАЮ...

**Чем занимается Анатолий Сердюков? И не выпустили ли ещё на свободу его протеже Евгению Васильеву, которую, как говорят, видели недавно гуляющей по центру Москвы? М. Прудкова, Москва**

Экс-министр обороны Сердюков вернулся в бизнес - в июле он вошёл в состав учредителей компании ООО «Ордынка 40» с 50% акций. Согласно уставным документам, компания занимается капиталовложением в ценные бумаги, а также продажей и сдачей в аренду недвижимости. Уставный капитал фирмы - 10 млн руб. Кроме того, экс-министр стал владельцем двух элитных квартир в том самом доме в Молочном переулке в Москве, где в ожидании суда за многомиллионные хищения жила его подруга Евгения Васильева. Ранее апартаменты принадлежали родной сестре Сердюкова.

Защита фигурантов дела «Оборонсервиса» в июле подала жалобы на приговор в Мосгорсуд. Но адвокаты Васильевой жалобы отозвали. «Мосгорсуд 12 августа рассмотрит апелляционные жалобы на приговор от четырёх других фигурантов уголовного дела», - пояснила

## ...ГДЕ СЕРДЮКОВ И ВАСИЛЬЕВА?



Он - в элитную квартиру, она - в колонию?

Фото Дмитрия ДУХАНИНА/Коммерсантъ, Антона НОВОДЕРЕЖКИНА/ТАСС

**Ульяна СОЛОПОВА, пресс-секретарь Мосгорсуда.** Причина отзыва жалобы, по мнению экспертов, очевидна: Васильеву готовят к условно-досрочному освобождению (УДО), для чего ей нужно хотя бы 6 месяцев провести не под домашним арестом, а в системе ФСИН.

Тем временем **Антон ЦВЕТКОВ, глава Общественной наблюдательной комиссии Москвы,** заявил «АиФ», что Васильеву уже этапировали из столичного СИЗО в женскую

колонию во Владимирской обл. и она проходит двухнедельный карантин. Пока юристы «колдуют» над УДО, экс-чиновница может неплохо подучиться шить: с 2007 года владимирская колония шьёт новую форму для ФСИН в масштабе РФ. В понедельник, когда подписывался этот номер, официального подтверждения присутствия Васильевой в колонии не было, и А. Цветков признался, что не удивится, если барышня опять объявится в столичном СИЗО.

## ...ЛЕС ПЕРЕГОРОДЯТ ЗАБОРАМИ?

**Прочёл, что в российских лесах разрешат строить отели, пансионаты и т. д. Значит, теперь по лесу свободно не пройдёшь, везде будут заборы? В. Климов, Вологда**

Поправки в Лесной кодекс РФ, которые подготовило Минприроды, действительно разрешают возводить в лесах капитальные постройки. Согласно законопроекту там можно будет строить туристические объекты, не связанные с лесной инфраструктурой, в том числе в охранных и санитарно-защитных зонах. На этих участках будет позволено вырубать деревья и кустарники, а сооружения огораживать заборами. Как обещают чиновники, на фоне сокращения госсубсидий на содержание лесов эти нововведения позволят поддерживать леса за счёт инвестиций в туризм. «Такое строительство прежде

всего лишит граждан права на нормальный отдых в лесу. Гулять там между заборами - не самое приятное занятие, - считает **Михаил КРЕЙНДЛИН,**



**руководитель программы по особо охраняемым природным территориям Гринпис России.** - А

коттеджные посёлки на лесных территориях начнут расти как грибы. К тому же любое капитальное строительство - это ещё и обязательная инфраструктура: дороги, инженерные сооружения. Вырубки быстро приведут к разделению лесов на кусочки, а это и нарушение путей миграции, лишение мест обитания для тех животных, которые там ещё остались. В других странах, например в Финляндии, в некоторых случаях разрешено строительство капитальных сооружений в лесу, но огораживать их запрещено».

## ...НЕУЖЕЛИ У ВСЕХ ПАРАЗИТЫ?

**В последнее время вокруг меня знакомые сошли с ума - массово гонят из организма паразитов. Якобы наше тело заражено «сосальщиками» (и это не только глисты!), нужно пропить дорогие таблетки - и всё работает. Это правда? С. Панюшина, Тула**

Отвечает **Александр БРОНШТЕЙН, профессор РНИМУ им. Пирогова, д. м. н.:**

- Конечно, это просто зарабатывание денег на доверчивых пациентах. Если

кому-то кажется, что внутри у него килограммы паразитов, я бы рекомендовал показаться психиатру. В последнее время увеличилось число пациентов с паразитофобиями, или иллюзией заражения глистами (на языке медицины - дерматозойный бред).

Паразитов 300 видов, и универсальной таблетки против всех сразу нет. Они могут жить в любом органе - мышцах, печени, глазах, сердце, кишечнике, даже в головном мозге. Для каждого - свои методы диагностики и лечения. Сначала выясните, кого именно вы хотите изгонять и откуда. И уж тем более паразитозы нельзя вылечить витаминами, голоданием или народными методами.

**Недавно украинские власти обнародовали так называемый «белый» список российских деятелей культуры, которые, на их взгляд, являются патриотами Украины, а значит, двери этой страны всегда для них открыты. Я не понимаю, зачем вообще нужны все эти «чёрные» и «белые» культурные списки? Разве культура не должна оставаться вне политики? В. Бондарев, Клин**

## ...КУЛЬТУРА ВНЕ ПОЛИТИКИ?

- Я согласен с читателем: подобные списки абсолютная глупость. Двери любой страны должны быть открыты для граждан всех государств мира, - говорит актёр **Олег БАСИЛАШВИЛИ,** включённый в «белый» список. - Кроме того, история с «белыми», «чёрными» и прочими списками очень мне напоминает 30-е годы прошлого века.

Во времена советской власти мы всё это проходили. А вообще, я не верю, что российский народ в целом или отдельные его представители желают Украине горя. Наоборот, все мечтают, чтобы ситуация нормализовалась. Другое дело, что есть люди, которых служебное положение вынуждает транслировать другую точку зрения. Но на деле, в душе все относятся к Украине по-братски и с болью думают о будущем наших стран.

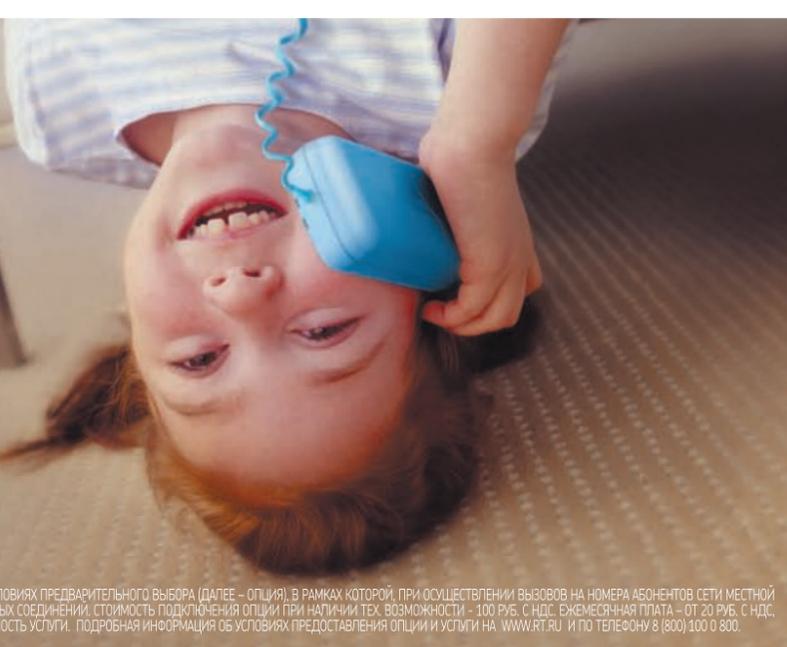
Опция  
НОЛЬ ВНУТРИ  
СЕТИ



**Ростелеком**

**ОБЩАЙТЕСЬ  
ПО-ДОМАШНЕМУ  
ЗА НОЛЬ!**

0 РУБ. за звонки абонентам  
Ростелеком всей России



8 800 100 0 800

RT.RU

«Ноль внутри сети» - опция для физ. лиц - абонентов услуги местной телефонной связи ПАО «Ростелеком» (далее - услуга), являющихся пользователями услуг мгнм телефонной связи на условиях предварительного выбора (далее - опция), в рамках которой, при осуществлении вызовов на номера абонентов сети местной телефонной связи ПАО «Ростелеком», предоставляется 100 минут в сутки внутрисетевых и 100 минут в сутки междугородных соединений, а также неограниченный объем местных телефонных соединений. Стоимость подключения опции при наличии тех. возможности - 100 руб. с НДС. Ежемесячная плата - от 20 руб. с НДС. Для абонентов с системой оплаты за неограниченный объем местных телефонных соединений при наличии тех. возможности повременного учета предоставление опции включено в стоимость услуги. Подробная информация об условиях предоставления опции и услуги на www.rt.ru и по телефону 8 (800) 100 0 800.

ТЕМА НОМЕРА

Они все как один говорят: «О себе не думали». Думали, как спасти, уберечь других людей. Мы пытались понять: легко ли это - рисковать своей жизнью ради чужой?



# ЛЕГКО

## ОТЕЦ СОЛДАТУ



Полковник Серик Султангабиев готов встать в строй.

возвращении Героя России на Урал (госнаграду Султангабиеву присвоили в ноябре прошлого года) его начальство объявило о переводе полковника на службу в штаб. Но пока для офицера главное - в форму прийти. По его собственному признанию: «Ничего в поступке необычного нет. В такой ситуации любой командир поступил бы так же».

Офицер из г. Заринска Алтайского края Александр ТИТОВ три года назад на Донгузском полигоне в Оренбургской обл. спас 300 солдат-срочников. Увидев дым, 28-летний А. Титов приказал всем солдатам бежать, а сам 15 минут пытался тушить пожар. Эти 15 минут и спасли 300 жизней - сдетонировало около 4000 т снарядов. Сам он чудом выжил после взрыва. «Привет, «АиФ»! - радостно кричит в трубку капитан Титов. - Сейчас служу в Душанбе, на 201-й

Эта драма разыгралась 25 сентября 2014 г. на войсковом полигоне в Лесном: боец случайно уронил под ноги взведенную гранату, однако полковник, руководивший учениями, успел вытолкнуть парня из окопа - в результате взрыв



В этом году герой Титов стал отцом двойни - дочки и сына.

и град осколков командир принял на себя. Полковника СЕРИКА СУЛТАНГАБИЕВА доставили тогда в госпиталь в подмосковной Балашихе, сделали необходимые операции. Сейчас офицер живёт в Екатеринбурге, пока передвигается на костылях - правая нога «закована» в аппарат Илизарова. Но гораздо тяжелее Султангабиеву переносить повреждения глаз: вместо левого вставили протез, а правый восстановился менее чем наполовину. Сразу по

военной базе. Всё нормально - и на службе, и на личном фронте. Я ведь женился два года назад! В этом году у нас родилась двойня: дочурка Алиса и сыночек Егор. Так что я на седьмом небе от счастья! Всем вашим читателям большой привет!»

Напомним: сразу после донгузского взрыва высокое военное начальство обещало Титову новое воинское звание и награду (речь шла об ордене Мужества). Капитана старлей получил, но остался без орденов и медалей.

25 ИЮЛЯ АЛЕКСАНДР КОСОЛАПОВ ПРИНЯЛ УДАР НА СЕБЯ, ЗАСЛОНИВ СВОЕЙ МАШИНОЙ ОТ ЛОБОВОГО СТОЛКНОВЕНИЯ АВТОБУСЫ С ДЕТЬМИ.

Колонна из 9 автобусов везла детей в столицу Хакасии по дороге Абакан - Ак-Довурак. Более 300 ребятишек возвращались из летнего лагеря «Баланкуль» до-

мой. Страшно подумать, чем могла бы закончиться эта поездка, если бы полицейский сопровождения не принял лобовой удар на себя.

## 300 СПАСЁННЫХ



«О смерти мысли не было», - говорит Александр.

тель которой то выходил из занимаемой полосы для обгона, то вновь возвращался, прячась за автомобилями в потоке, - явно куда-то торопился». Водители встречного пото-



в сторону и удар не пришёлся бы в автобус, и резко нажал на педаль тормоза», - восстанавливает сцены ДТП Александр уже на больничной койке. Он немногословен. Всё произошло очень быстро: иномарка врезалась в патрульный автомобиль: «О смерти мысли не было... Зато сейчас постоянно возвращаешься к тем минутам и словно заново их переживаешь». Дети не пострадали, а вот самого Александра Косолапова доставили в горбольницу

Абакана, врачи диагностировали у него черепно-мозговую травму, перелом рёбер и таза, ушиб лёгких. Патрульный автомобиль не подлежит восстановлению, а врачи говорят, что Александр родился в рубашке. То, что он выжил, - просто чудо.

«Это не геройский поступок. Убирать патрульный автомобиль с дороги я просто не имел права, - говорит 39-летний Александр КОСОЛАПОВ, командир роты ДПС ОГИБДД УМВД России по Абакану. - Ещё на спуске с горы я обратил внимание на иномарку, води-

ка, приближаясь к колонне, сбрасывали скорость и прижимались правее к обочине. Но лихач вновь вылетел на встречу.

«Раздумывать было некогда. Автомобиль мчался на колонну. Я вцепился в руль, чтобы патрульную машину не отбросило

## ХРАБРАЯ ШКОЛЬНИЦА

15-летняя тюменская школьница Катя Пименова в одиночку скрутила пьяного преступника с ножом и сдала его в руки полиции.

Это случилось на прошлой неделе - в спальном районе Тюмени в двенадцатом часу ночи завязалась драка. В руках одного из дерущихся оказался нож, он пырнул им молодого человека и ранил другого, который хотел их разнять. За дракой наблюдали десятки жильцов окрестных домов, но только 15-летняя Катя, оказавшаяся поблизости, разняла дерущихся и, заломив руки взрослому мужику с ножом,

держала его до приезда полиции. «Во мне какой-то дух проснулся, что мне надо было его оттащить, убрать от них. И всё. А что удержала, так я просто армейский рукопашный бой знаю. Держала его, как мы в зале боролись», - объяснила потом школьница.

Она очень рисковала - один из раненых скончался в больнице от удара ножом в сердце. Городское УВД наградило храбрую девушку грамотой за мужество и цветами, полицейские будут ходатайствовать и о медали. А Катя после этого ещё и увеличила тренировки по рукопашному бою.



В хрупкой девушке храбрости больше, чем у иных мужиков. Фото www.youtube.com

## ЛЕТО ПОДАРКОВ С «АИФ»

Друзья, в июле мы объявили о старте нового конкурса. У вас ещё есть возможность стать соискателем наших призов. Для этого вам надо выполнить всего два условия. 1) Приобрести не менее 3 номеров «АиФ» и вырезать КУПОНЫ конкурса. Чем больше купонов - тем лучше, ищите их на страницах еженедельника (№№ 29-34 «АиФ»). 2) Придумать совет: «Как

провести это лето?» (минимум слов, но максимум фантазии, см. анкету). Заполненную анкету и купоны присылайте в редакцию «АиФ» (101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, с пометкой: «Лето подарков с «АиФ»). Пока вы отдыхаете, мы будем работать. Специальная комиссия тщательно изучит ваши анкеты и выберет победителей.



ГЛАВНЫЙ ПРИЗ - ПУТЁВКА В ТУРЦИЮ НА ДВОИХ

Самым лучшим ЛЕТОписцам достанутся подарки: холодильник, стиральная машина, 5 соковыжималок, 5 мясорубок, 5 одеял с рукавами, 25 пар тапочек из овечьего меха, 8 сертификатов на приобретение золотых украшений

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ - ПУТЁВКА В ТУРЦИЮ НА ДВОИХ!

Критерий отбора победителей - ответ на вопрос анкеты «Ваш совет: как провести это лето?», набравший максимальное количество голосов конкурсной комиссии, а также наибольшее количество купонов конкурса.

Конкурс проводится среди читателей газеты «Аргументы и факты». Срок предоставления заявки на участие - до 3 сентября 2015 г. Дата подведения итогов конкурса - 4 сентября 2015 г. Дата публикации имён победителей в еженедельнике «Аргументы и факты» - с 9 сентября 2015 г. Дата выдачи призов - с 14 сентября 2015 г. К участию в конкурсе допускаются дееспособные физические лица, проживающие на территории РФ и достигшие 18-летнего возраста. Приз победителю направляется по почте согласно данным, указанным в анкете.

«Положение о проведении конкурса» читайте на сайте www.aif.ru/priz2



Реклама

### АНКЕТА УЧАСТНИКА

ФИО \_\_\_\_\_ Возраст \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_ Адрес \_\_\_\_\_

Ваш совет: как провести это лето? \_\_\_\_\_

Вы подписчик/покупатель? (подчеркните нужное)

# ЛИ БЫТЬ ГЕРОЕМ?

**ЖИТЬ ЧИСТО И ЧЕСТНО - ПОДВИГ**

## НЕРАВНОДУШНЫЕ

Они не военные, не полицейские... Обычные люди, спешащие по своим делам и бросающие всё, не успев даже подумать о собственной безопасности, чтобы спасти другого. Никто их не обязывал и



Виктор Царёв готов защитить не только свою дочку.

никто бы не спросил, пройди они мимо. Кроме собственной совести. То, что Димка Зиядинов погиб бы, не получи в тот день сверхплановый выходной Виктор ЦАРЁВ, читинский специалист по установке автосигнализации, ясно как день. Траектории их движения пересеклись именно в тот момент, когда это было так необходимо: Царёв ехал с женой домой в машине вдоль пустыря, а Димка, возвращавшийся в школу за забытым портфелем, валялся на спине, уже слабо отбиваясь ногами и руками от своры алчущих собак. «Вижу: куча! Кровь, рык. Мальчик уже даже кричать не мог: рот был забит грязью, жухлой травой - видимо, сначала звал на помощь и стал в этой каше захлёбываться, - вспоминает сейчас Виктор тот день. - Их было 3 больших и 8, наверное, маленьких. У меня и мысли не возникло о том, что они мне могут что-то сделать, да и не думал вообще в тот миг о себе. У меня у самого дочь, да я как представил, что с ней происходит подобное!.. Нырнул в кучу, стал отдиравать их. А они вцепились мальчику в голову, но я поднял его высоко, так, чтобы не достали, на руки, а ногами стал отбиваться от шавок. Добежал до машины, отвёз к зна-

комому хирургу. Димка потом ещё долго в больнице лежал, весь искусанный, с ранами и содранной кожей, но выкарабкался». Пока Димка восстанавливался, Виктор Царёв дежурил на пустыре: «Патрулировал это место. Только увижу, что самая крупная из стаи на прохожего холку вострит, включаю двигатель и еду на них». А то, что закончиться всё могло иначе, стало понятно спустя некоторое время, когда эта же свора загрызла насмерть 9-летнего мальчика... «Власти Читы ничего сделать не смогли. Местные жители сами взяли за оружие. Теперь в бывшем опасном районе города можно ходить. Но это спокойствие оплачено дорогой ценой». Виктора Царёва власти области представили к медали «За честь и мужество».

Семиклассник Бека МАГАМАЕВ из чеченского села Элистанжи, когда случилась трагедия, не убежал вместе со своими друзьями, с которыми гулял на окраине села. Один из компании мальчишек, Али Газиев, залез на опору ЛЭП,



Бека под высоким напряжением спас друга. Спас.

его ударило током, и он без сознания повис на высоте 8 м над землёй, зацепившись ногой за металлоконструкцию. Бека, зная, что его может ожидать такой же удар, полез вверх спасать товарища. «Бека, спаси меня!» - умолял пришедший в себя обожжённый Али. И Бека спас. Даже после того, как сам получил разряд, дотронувшись до друга. Высвободил его застрявшую ногу, дотащил на се-

## КАКИЕ НАГРАДЫ ПОЛУЧАЮТ ГЕРОИ БЕЗ ПОГОН

### Звезда Героя России

Леонид Саплицкий, прошедший за 30 лет работы в сельском хозяйстве ступени от механизатора до гендиректора агрохолдинга, был удостоен в 2009 г. высочайшей награды России, которую обычно присваивают военным. На племенном заводе, которым заведует Саплицкий, с риском для жизни он спас от пожара стадо в 1000 голов - бурёнок редкой породы. Также Леонид уберёт редкое импортное оборудование комплекса.



### Орден Мужества

7-летний Женя Табаков из Подмосквы встал на защиту 12-летней сестры Яны, на которую набросился насильник, обманом проникший в квартиру к детям. Женя схватил на кухне нож и ударил его в спину. Преступник накинута на мальчика - удары ножом следовали один за другим. Яна смогла выскочить из дома и позвала на помощь. Женя скончался в тот же день от ран. Позднее 33-летний С. Кияшко был найден мёртвым в своей одиночной камере. Женя Табаков был награждён орденом Мужества посмертно и стал самым молодым россиянином, удостоенным этой госнаграды.



### Медаль «За спасение погибающих на водах»

85-летний Абдулжамал Азизов из Дагестана, перенёсший две операции на сердце и никогда не умевший плавать, не побоялся зайти по грудь в бурную горную речку, уносившую полуторагодовалого малыша. Абдулжамал поймал ребёнка. Вынося из речки мальчика, он поднял его над головой, чтобы тот не захлебнулся водой. Теперь аксакал и семья спасённого мальчика считают себя родственниками.



### Медаль «За отвагу на пожаре»

В Хакасии, которая пережила страшные пожары, глава МЧС России вручил Алине Гусаковой (13 лет) и Денису Фёдорову (14 лет) медали «За отвагу на пожаре». Алина спасла от огня свою первую учительницу - благодаря мужеству девочки пенсионерка осталась жива. А Денис помог выбраться из опасной зоны женщине с ребёнком.



бе вниз по опоре, закопал его в землю: «Взрослые говорили, что так надо делать». Он тоже немногословен: «Хотел спасти, не боялся, нужно было помочь...» За героя рассказывает мама Милана: «Али, которого ребёнка донесли до дома, сначала закутали в одеяло, ничего не говорили - боялся, что родители накажут... 2 месяца со страшными ожогами, почерневшими руками и ногами пролежал в больнице! А

Бека сначала был замкнутым, тревожным, но потом оттаял. Воспитывала ли я его так? Нет, никто же не мог предвидеть такой ситуации. Просто сын не думал об опасности - друг повис на высоте вниз головой, ошпаренный током! Разве можно было убежать?»  
Послушаешь их всех, и покажется, что быть героем легко. А может, просто надо быть человеком?

## ПОЗИЦИЯ

**ЦЕЛЯ ЖИЗНИ МОЖЕТ БЫТЬ ПОДВИГОМ.**



О. ГЕННАДИЯ

Служение больным и уход за ними - разве это не подвиг добросовестных медсестёр и санитарок? А люди, которые по пять-десять лет терпеливо и с любовью ухаживают за парализованными родственниками, или добровольцы, которые заботятся о чужих брошенных стариках и детях?

Этот подвиг не одномоментный, а разлитый во времени. Разве благородный, но не благодарный (в финансовом смысле) труд учителей в глубинке - не подвиг? А труд земледельцев? Сколько всего должно произойти, прежде чем батон хлеба окажется у нас на столе. А ведь всё начинается с того, чтобы вспахать и засеять поле.

Далеко не всем суждено выбрать героические профессии космонавта, сотрудника МЧС, военного и др. Однако прожить жизнь и остаться порядочным человеком - это подвиг.

Соответствовать евангельским заповедям, жить чисто и честно - это подвиг. Кругом масса соблазнов, которые толкают людей к неблагоприятным действиям, и те, кто делает волевые усилия, чтобы не скатиться к безнравственным поступкам, достойны уважения.

Оставаться человеком в любых ситуациях, делать выбор в пользу не материальной выгоды, а высших ценностей: любви, правды, добра, справедливости - всё это глубоко свойственно нашему народу. И каждый, если приглядится, найдёт вокруг себя людей, совершающих свой «тихий» подвиг.

**Протоиерей Геннадий Андриянов, настоятель московского храма Троицы Живоначальной в Себряниках**

Материалы подготовили: Полина ИВАНУШКИНА, Татьяна КУЗНЕЦОВА, Мария ПОЗДНЯКОВА, Александр АЛЁХИН («АиФ на Енисее»), Евгений ЗИНОВЬЕВ («АиФ-Югра»), Андрей СЕВОСТЬЯНОВ («АиФ в Оренбуржье»), Артём РЫЖАКОВ («АиФ-Урал»)

Президент приказал уничтожать запрещённые к ввозу в Россию продукты... А как они вообще оказались на территории России? Куда смотрит таможня? Ну и сам указ, конечно, вызывает вопросы - как будто у нас нет неимущих! Складывается впечатление, что кто-то в правительстве решил подставить президента...  
**Р. Булкин, Майкоп**

## КУДА СМОТРЕЛА ТАМОЖНЯ?



Р. Булкин

к торговым инспекциям и другим инстанциям, которые проверяют поступающий на прилавки товар».

«Санкционные продукты попадают на территорию России, иногда минуя таможню, - говорит Дмитрий ЖУРАВЛЁВ, генеральный директор Института региональных проблем. - Виной тому прозрачные границы со многими странами СНГ. Это, однако, не отменяет вопросов

Действительно, непонятно, как Россельхознадзор, Роспотребнадзор и другие ответственные ведомства, позволили запрещённым товарам оказаться на складах и в магазинах?! Теперь чиновники из этих инстанций громко рассказывают, как беспощадно они будут уничтожать санкционную еду (возможно, через некоторое время они даже премию за это получат). Проходила информация, что к

этой операции привлекут силы полиции, у которой, видимо, нет более важных дел, чем искать и сжигать запрещённые продукты.  
«Вопрос в том, смогут ли чиновники вышеперечисленных ведомств с этим справиться, если они оказались не в состоянии пресечь проникновение этих продуктов на рынок? - продолжает Дмитрий Журавлёв. - В целом в этой ситуации проявились некомпетентность и разгильдяйство российского бюрократического аппарата. Непонятно, например, чем занимается армия президентских помощников и других сотрудников администрации, если они проморгали указ, который вызывает такую негативную реакцию общества».

## «ЭРОСМИТ» НА ПИКЕ СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ!

Проблема улучшения жизни мужчин в нашей стране вызывает серьезную тревогу. Если в Японии средняя продолжительность жизни мужчин составляет 87 лет, то в нашей стране всего 58 лет!

**Есть ли ответ на главный вопрос: «Можно ли помочь мужчинам как популяции и каждому мужчине как индивидууму?»**

Мы отвечаем: **«ДА!»**  
Аппарат «ЭРОСМИТ» - совместная разработка израильских и российских ученых и медиков, предназначенный для профилактики и лечения урологических заболеваний.

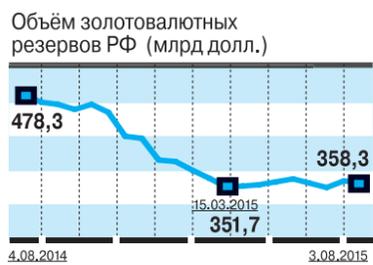
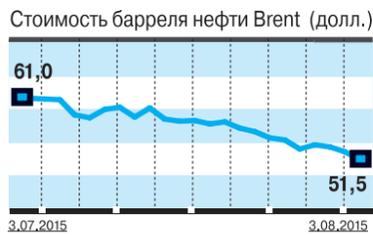
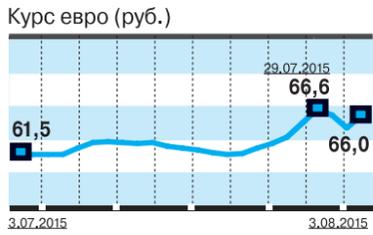
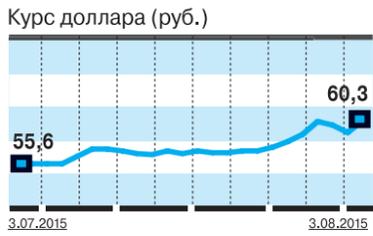


### Показания к применению «ЭРОСМИТ»:

- пиелонефрит ● цистит ● уретрит ● простатит
- эпидидимит ● орхит ● недержание мочи
- гиперплазия (аденома) предстательной железы ● эректильная дисфункция ● импотенция
- нарушение эякуляции ● преждевременное семяизвержение ● снижение полового влечения
- мужское бесплодие ● недостаточная секреция тестостерона.

Заказ «ЭРОСМИТ» по бесплатному телефону **8-800-200-78-68**. АНОНИМНОСТЬ ГАРАНТИРОВАНА.

(Рег. удостоверение выдано на аппарат «Рикта-Эсмит») ОГРН 1137746860217. ООО «Фарматэк». Адрес: 109548, г. Москва, ул. Гурьянова, д. 4, корп. 2. Реклама ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



По данным ЦБ РФ, Росстата

## ПО БОЛЬШОЙ НУЖДЕ

### ОБЩЕСТВО

**В бюджете на 2016-2018 гг. сократят расходы на пенсии и соцвыплаты.**

**ЕСЛИ ОСЕНЬЮ ГОСУДА ЕГО ПРИМЕТ, ЭТО БУДЕТ САМЫЙ АНТИСОЦИАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ ЗА ВСЕ ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ.**

В докладе Минфина заявлено, что «базовая задача - ограничить темпы роста бюджетных расходов, в т. ч. на социальные выплаты...».

### КОМУ НЕДОДАДУТ

По оценкам Минфина, среди россиян, получающих соцвыплаты, более 50% не относятся к категории нуждающихся. А среди тех, кто в соцподдержке нуждается, получают помощь менее 50%. Поэтому количество тех, кому сегодня положены доплаты и выплаты, можно и подсократить. К примеру, вот так:

- отказаться от индексации пенсий по фактическому уровню инфляции (11,9% в 2015 г.), индексируя их по прогнозируемому уровню (5,5% в 2016 г.);
- до 2019 г. приостановить начисление дополнительных выплат пенсионерам, проработавшим в сельском хозяйстве;
- установить выслугу лет для военной пенсии не 20 лет, а 30;
- уточнить границы «чернобыльской зоны», что отсеет часть получающих выплаты как «чернобыльцы».

«Это самый антисоциальный бюджет за последние годы, - сказал «АиФ» Константин АНДРИАНОВ, завотделом Института социально-экономических проблем народонаселения РАН. - В 2014 г. инфляция составила 11,9%. Но

### КОГО СЧИТАЮТ БЕДНЫМ И СКОЛЬКО НА НИХ ТРАТИТ ГОСУДАРСТВО

Прожиточный минимум за I кв. /2015 г. в среднем - 9662 руб.

10 404 руб.	9482 руб.	7916 руб.	Всего за чертой бедности (доход - ниже прожиточного минимума) в России живут 22 млн чел. 80% из них - семьи с детьми
для трудоспособного населения	для детей	для пенсионеров	
766,5 млрд рублей тратится ежегодно на социальную поддержку	6,7 млн чел. многодетных семей и одиноких родителей	3,4 млн чел. неработающих пенсионеров	
	2,7 млн чел. малоимущих граждан		

По данным Росстата, Минтруда. Инфографика Тимура Юсупова



это официально. Альтернативные эксперты ведут подсчёт так называемой социальной инфляции. Так вот она в прошлом году была 35-40%! О каких 5%, на которые собираются индексировать пенсии и другие соцвыплаты, может идти речь?!

### УЖЕ УРЕЗАЛИ

Ещё одна особенность бюджета - принцип адресной помощи. Минтруд представил законопроект, который введёт принцип адресности и нуждаемости для соцвыплат в регионах. Последние смогут самостоятельно определить, кто имеет право на их получение. Правда, никто чётко и не сказал, насколько должен

быть беден человек, чтобы ему назначили выплаты. Минтруд уверяет, что регионы должны сами определять этот порог.

Если это действительно отдадут на откуп регионам, начнётся бардак, и соцпомощь в итоге получат единицы. Что уже и начинает происходить. Например, в Забайкальском кр. по инициативе губернатора отменили льготы ветеранам труда края, а также изменили условия получения звания (вместо стажа 40 лет для мужчин и 35 для женщин надо теперь иметь ещё награды от местной власти. Вряд ли простые работники их получают). А в Мурманской обл. с 1 августа единый социальный проездной получат только региональные льготники с доходом не выше 17 184 руб. (пенсия плюс компенсации за уровень ниже прожиточного ре-

гионального и на оплату услуг ЖКХ). Федеральные льготники, которые получают компенсацию за проезд 835 руб., будут из своего кармана доплачивать за проездной, который стоит 1350 руб. Вот тебе и адресность!

«Долгое время у нас в стране власть считала, что соцвыплаты надо заслужить - дольше работать, родить много детей и т. п., - прокомментировала «АиФ» Лилия ОВЧАРОВА, директор Центра анализа доходов и уровня жизни НИУ ВШЭ. - Но такой



подход справедлив, когда в стране низкий уровень неравенства доходов населения. В России этот уровень очень высокий, поэтому принцип адресности в этом случае более справедлив: соцвыплаты должны получать не отдельные категории, а конкретные люди. Но переходить к этому надо во время экономического роста. Если же это кризис, тогда надо лишить неких преференций богатых людей и перенаправить средства для тех, кто нуждается. Но в условиях, когда самой важной задачей является сокращение расходов бюджета, особенно регионального, высок риск того, что расходы бюджета сократятся, а помощь бедным не увеличится».

Татьяна КУЗНЕЦОВА

Фото Fotolia/PhotoXPress.ru, Legion-Media

### КАКИЕ РАСХОДЫ ГОСБЮДЖЕТА НЕЛЬЗЯ СОКРАЩАТЬ?

- На медицину и поддержку социально незащищённых слоёв населения - **43%** (2001 голос)
- На оборону - **22%** (1020 голосов)
- На науку и образование - **14%** (669 голосов)
- На сельское хозяйство - **10%** (465 голосов)
- Можно сокращать всё - **8%** (390 голосов)
- На производство и строительство - **3%** (141 голос)

Всего голосов: **4686**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ЦЕНЫ ЗА ИЮЛЬ 2015 г.							С НАЧАЛА ГОДА
Город (федеральный округ)	Продукты	Лекарства	Услуги ЖКХ	Транспорт	Всего		
Москва	+17 руб.	+2 руб.	+1000 руб.	-	+1019 руб.	+10,6%	+16,2%
Рязань (ЦФО)	-50 руб.	+2 руб.	+325 руб.	-	+277 руб.	+3,6%	-11,1%
Краснодар (ЮФО)	-256 руб.	+18 руб.	+910 руб.	-	+672 руб.	+12,2%	+18,6%
Вологда (СЗФО)	+19 руб.	-	-	-	+19 руб.	+0,3%	+30,3%
Хабаровск (ДФО)	+31 руб.	-	-	-	+31 руб.	+0,3%	+4,7%
Новосибирск (СФО)	-100 руб.	+19,6 руб.	-81 руб.	-	-161,4 руб.	-2,5%	-0,3%
Нижний Новгород (ПФО)	-94 руб.	+22 руб.	+705 руб.	-	+633 руб.	+6,7%	+15,5%
Челябинск (УФО)	-67 руб.	-16,8 руб.	-158 руб.	-	-241,8 руб.	-3,3%	+18,6%
Ставрополь (СКФО)	-12 руб.	-8,2 руб.	-	-	-20,2 руб.	-0,3%	+15,7%
<b>В целом по стране</b>					<b>+3%</b>	<b>+12%</b>	
<b>Официальные данные</b>					<b>+0,9%*</b>	<b>+9,5%*</b>	

\*Данные на 27.07.2015 г.

## УГОЛОВНИКОВ СТАНЕТ МЕНЬШЕ?

Окончание. Начало на с. 2.

Предлагается преступление небольшой тяжести - побои (только если на бытовой почве), угрозы убийством и нанесением тяжкого вреда здоровью (только если не по мотиву расовой, политической, национальной или религиозной вражды), мелкие хищения, использование заведомо подложного документа и др. - перенести из Уголовного в Кодекс об административных правонарушениях. Наказание останется то же - штраф, исправительные работы. Но судимости уже не будет. В ВС предлагают также увеличить сумму хищения, в пределах которой этот проступок не будет

считаться уголовным, - с 1 до 5 тыс., а значительным считать ущерб не в 2,5 тыс., а в 10 тыс. рублей.

«Сегодня мы имеем огромное количество правонарушений малой значимости, которые тем не менее приводят людей в колонии и зачастую лишь добавляют оступившимся криминального опыта», - пояснил «АиФ» Юрий ПИЛИПЕНКО, президент Федеральной палаты адвокатов РФ. По его словам, речь не идёт о проступках, относящихся к общественно опасным, поэтому волноваться, что настоящие преступники теперь избегают тюрьмы, не стоит. Тем более что уголовно наказуемым

предлагается оставить рецидив, групповые преступления, карманные кражи и т. д.

Тем временем Вячеслав Лебедев предложил и новый порядок освобождения от уголовной ответственности - возможность для следствия за первое преступление небольшой или средней тяжести и при полностью возмещённом ущербе самому назначать штраф или работы.

Всё это, по словам председателя ВС, сократит количество дел, направляемых ежегодно в суды, на 300 тыс. и даст возможность сосредоточиться на расследовании более тяжких преступлений.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

## ЗАЧЕМ НАМ ВРАЧИ-ГАСТАРБАЙТЕРЫ?

Минтруд утвердил список из 74 профессий, их представители смогут получить гражданство РФ по упрощённой схеме. Среди них даже медики, инженеры, математики. Нам своих не хватает?

О. Пчелинцев, Клин

Отвечает Александр САФОНОВ, проректор РАНХиГС:

- Да, в РФ определённые сферы деятельности не развиты так, как за рубежом, и найти своих специалистов мы у себя на рынке труда не можем. Но сильно сомневаюсь, что предложенная мера будет эффективна. Специалистов из США и Европы таким путём не получим. Речь

будет идти о представителях стран СНГ. Предположить, что там есть высокий уровень чего-либо, довольно трудно. Может быть, наша страна по примеру Виктора Ана (6-кратный олимпийский чемпион, получивший гражданство РФ. - Ред.) будет интересна южнокорейцам. У них серьёзно развита инженерная школа. Главное - это должно быть временной мерой. Если мы сделаем ставку только на привлечение иностранцев, то своих специалистов вряд ли когда-нибудь воспитаем. С врачами и вовсе странно: своих оптимизируем (за 2014 г. число медработников сократили на 30 тыс. - Ред.), а иностранцев, получается, на их место зовём?

## РЕГИОНЫ

Потомок графской династии поднимает с колен русскую глубинку.

**КАЛУЖСКИЙ ФЕРМЕР ВЛАДИМИР КОШМАНОВ** одним из первых построил роботизированную молочную ферму.

Выпускник МИФИ, парень, рождённый «на московском асфальте», 8 лет шёл к своей мечте через бюрократические и банковские преграды. В конце концов он победил, создав уникальное сельхозпредприятие.

Раннее утро в забытом богом и людьми селе Студенец в 300 км от Москвы. Туман такой густой, что его хоть руками разводи, - прикрывает разрушенные строения, заросшие бурьяном, покосившиеся крестьянские усадьбы. Всё, что осталось от колхоза «Свобода». Однако многие дома ещё живы, смотрят на мир окнами с разноцветными ситцевыми занавесками. И местный петух продолжает драть горло, будит село, как и 100 лет назад.

250 лет назад Екатерина II позвала сюда немцев, чтобы те осели на калужских землях и помогли России стать Европой. Рядом с русской деревней расцвела тогда немецкая - с европейскими домами, но русскими резными наличниками. А 8 лет назад в Студенце появился фермер Владимир Кошманов, потомок знатной графской династии Хенкель. Он приехал, чтобы возродить русскую глубинку. До сих пор в селе живёт его бабушка, чистокровная немка Ида Бергольдовна, хлебнувшая лиха от земляков-оккупантов в годы Великой Отечественной войны. Её угнали в рабство на чужбину, но она вернулась тогда на Родину - в СССР.

## ЗУБАМИ ВЦЕПИЛСЯ

- Граф, говорите, - смеётся Владимир Кошманов на моё замечание. - Мои родственники из Германии были уверены, что я живу рядом с медведями, играю на балалайке и пью водку из самовара. А приехав, увидели, что граф Кошманов пашет землю, сажает картошку. Вроде это графу не к лицу, а я в эту землю зубами вцепился, и меня от неё не отодрать.

Я не понимаю: почему на селе нет своих «дерипасок» и «абрамовичей»? Что, у олигархов кишка тонка деньги в борозде зарабатывать? Конечно, проще сесть на нефтяную иглу и сверхприбыли в офшорах складывать. А земля беспризорной осталась. В Калужской области земли великолепные, но больше половины площадей не оформлено в собственность. Загибается земля, хозяина просит!

8 лет назад я узнал, что земли моих предков поделили на колхозные пай. Сначала обрадовался: заживёт деревня. Но люди не знали, что с паями делать. Так землю и бросили. Я решил прикупить гектаров 20-30, и

## ГОВОРЯТ, РОБОТЫ КОРОВ ДОЯТ!



Земля русская хозяйина ждёт, но таких - настоящих, как Владимир, - пока ещё мало. Фото автора



деревенские ко мне в очередь встали, предлагали за смешные деньги. Но я же не спекулянт и угробил почти 3 года на её официальное оформление в собственность. Некоторые местные чиновники возмущались, криком от злости заходились: как так, наша земля - и точка! Но я никому ручку не позолотил - взятку не давал и не даю.

20-30%

ГODOVЫХ - ТАКОЙ КРЕДИТ ДАЮТ БАНКИ ФЕРМЕРУ.

В моём хозяйстве сегодня есть пасека, гуси, утки, индюки, кролики. Но все эти годы предприятие убыточно. Я по-

прежнему трачу намного больше, чем удаётся заработать.

## ЯЩИК С «МОЗГАМИ»

- Без денег на земле не разбейшься, фермерство - рискованный бизнес, - рассуждает Владимир. - Первые средства были получены от продажи подмосковного участка, потом грант, кредиты и, конечно, помощь друзей. Что-то удаётся заработать на приборостроительном бизнесе, который у меня остался в Москве. Вот эти доходы я в землю и закапываю.

- А как же государственная поддержка фермеров?

- Москва фермерским слезам не верит. У меня в хозяйстве 800 гектаров пашни, какие-то строения с землёй купил. Пытался тракторную рухлядь ремонтировать, землю пахать, зерно сеять. А на какие шиши? С кредитами - отдельная история,

сплошное унижение. Пошёл я в один федеральный банк с красивым деревенским названием. 8 месяцев мне руки выкручивали, на мой бизнес-план выкатили своих 15 страниц - в 35 пунктах дополнительных условий. Вроде не отказывают, но и денег не дают, сидят на своей кубышке, свесив ножки. Я им готов барыню сплясать, а они в ответ: гони список поручителей - покупателей молока. А у меня ещё коров нет! Поверить невозможно, но такая директива существует! Проценты выкатывают грабительские - например, сейчас 28-30% годовых. Я что, марихуану выращиваю или кокаин хочу продавать? Я хочу молоко производить!

- Но раз дело у вас пошло, значит, мир не без добрых людей?

- Мне невероятно повезло. Я одним из первых в области попал в госпрограмму по созданию роботизированных молочных ферм, получил специальный

грант - 10,6 млн руб. И потом ещё дали субсидии. Условие одно - всё в дело пустить. И никаких тебе процентов. Вот в том числе на эти деньги я построил фантастическую ферму.

Кошманов размахивает руками, говорит о молоке, кормах, навозе. Физик, а как красиво о навозе рассуждает!.. «Недавно, - смеётся он, - со всеми друзьями радостью поделился - первые 50 коров из 100 справили новоселье». Бурёнки балдеют от свежего сена, лижут ему руки. Кошманов тащит меня на ферму.

- Вот посмотрите - красота, фантастика! Вроде простой железный ящик, но с «мозгами», железная рука-манипулятор коров к дойке приглашает, компьютер вымя сканирует, массирует, моет и доильные стаканы на соски надевает. Всё по доброму согласно. И главное - робот на коров не матерится, кнутом не бьёт.

Удовольствие дорогое - один доильный робот стоит почти 200 тыс. евро, но зато заменяет труд 4 доярок на протяжении 15 лет. Пока коровы к «молочному терминатору» привыкают, вроде как не доверяют, а я им музыку включу - пусть вальсы танцуют, молоко накапливают.

Жильё у семьи Кошмановых более чем скромное - простая деревенская «халупа». Но дом добротный, пятистенки из железнодорожных шпал, простоят ещё 100 лет.

Провожая меня, Володя увлечённо рассказывает, как купил лошадь и двухмесячную козу, которая с испугу написала в кузов его внедорожника. По дороге мы заезжаем на поле, благоухающее многолетним разнотравьем. Физик-лирик, как мальчишка, радуется деревенским просторам, ловит в траве молодых ужей...

Но потом он всю ночь проведёт за компьютером, будет корпеть над бумагами и подсчитывать убытки...

Владимир СВАРЦЕВИЧ, с. Студенец Калужской обл.

8 800 700-78-77

Звонок по России бесплатный


открытие  
БАНК

Оформите получение пенсии в банке «Открытие» и примите участие в акции

Призы - прибавка к пенсии или год оплаты ЖКХ

В жизни всегда есть место открытию

openbank.ru

Акция «Национальная программа поддержки и помощи пенсионерам». Период проведения: 01.01.2015 по 31.01.2016 (вкл.). Участник: Акции - лицо, открывшее с 20.02.2015 по 31.01.2016 счет «Текущий счет пенсионера (подопечного)» или СКС «Пенсионная карта», оформившее перевод пенсии на СКС, и по СКС было проведено хотя бы одно зачисление пенсии. Участник акции не должен быть работником банка. СКС должен быть без задолженности/не заблокирован и привязан к картам категории MasterCard Unembossed или MasterCard World (валюта - рубли РФ). Акция проводится во всех регионах РФ, где расположены офисы ПАО «Ханты-Мансийский банк Открытие». Поощрения делится на два уровня: 1 уровень - фиксированное денежное вознаграждение 3 000 рублей РФ (145 шт.), вручается каждому 552 клиенту в течение квартала; 2 уровень - фиксированное денежное вознаграждение в размере 4 000 рублей РФ в месяц, выплачивается в течение 12 месяцев, общая сумма вознаграждения за 12 мес. - 48 000 рублей РФ (20 шт.), вручается в 1 квартале 2 900 клиенту, во 2 квартале 3 900 клиенту, в 3 квартале 4 100 клиенту, в 4 квартале 5 100 клиенту. В случае прекращения зачисления пенсии на СКС выплата Поощрения 2-го уровня прекращается. Количество поощрений ограничено. Полные условия размещения на www.openbank.ru. ПАО «Ханты-Мансийский банк Открытие». 119021, Москва, ул. Талера Фрунзе, д. 11, стр. 13. Федеральная лицензия Банка России № 1971 от 05 ноября 2014 г. Реклама. Август 2015 г.

## РЕГИОНЫ

ВНЕЗАПНАЯ  
ПРОВЕРКА

Как живёт республика, в столице которой возводят дворцы на европейский манер?



Архитектурный облик Йошкар-Олы руководство республики ставит себе в заслугу. А кто отвечает за развалины за пределами столицы?



**«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ИНСПЕКЦИЮ РЕГИОНОВ, ЧЬИ ГЛАВЫ В СЕНТЯБРЕ БУДУТ ВНОВЬ БОРОТЬСЯ ЗА КРЕСЛО РУКОВОДИТЕЛЯ СУБЪЕКТА ФЕДЕРАЦИИ. ДОСТОЙНЫ ЛИ ОНИ ЕГО ЗАНЯТЬ? ЧТО ХОРОШЕГО СДЕЛАЛИ НА ЭТОМ ПОСТУ И КАКИЕ ПРОМАШКИ ДОПУСТИЛИ? НА ОЧЕРЕДИ - РЕСПУБЛИКА МАРИЙ ЭЛ.**

## ТАЙНА «МАРИЙСКОЙ ИТАЛИИ»

Набережная Брюгге, отель «Людовико Моро», ресторан «Гранд шато»... От прогулок в центре Йошкар-Олы, столицы Республики Марий Эл, у неискушённого туриста захватывает дух. Словно игрушечные, разноцветные домики в венецианском и фламандском стилях, рядом православные соборы, копия Спасской башни Кремля. «Красиво, - вздыхает рядом с нами гостья из Воронежа. - Нигде в России такого нет...»

Что правда, то правда. По степени усилий по наведению лоска Йошкар-Олу можно сравнить, наверное, только со столицей другой республики, Чеченской. Но что кроется за этим роскошным фасадом?

«Город, да и многие из этих новых зданий в центре возвели мы, - говорит Геннадий АЛЕКСАНДРОВ, заслуженный строитель России, президент «МариГражданСтрой». - Да, можно рассуждать, насколько эта архитектура соответствует национальным традициям, насколько она функциональна,

главное в другом - во что эта «марийская Италия» обошлась бюджету и компаниям, которые её строили? Траты были неразумные. На один из объектов везли облицовочный кирпич со всей России, а главному ценителю всей этой красоты не понравилось, стали «переодевать» в гранит и мрамор».

Сотрудничество с администрацией республики самому «МариГражданСтрою» обошлось дорого. «Нас уговаривали брать кредиты под основные фонды, - продолжает Александров. - Мы и брали, а расплатиться из-за задолженности по госконтрактам не смогли. Пришлось всё продавать. Когда-то в компании работали 2,5 тысячи человек, а сегодня осталось 100».

## «КИНА НЕ БУДЕТ»

Из Йошкар-Олы едем во второй по величине город республики - Волжск. Контраст с «европейским куском» в центре Йошкар-Олы - разительный. Отсутствие тротуаров, то тут то там вылезают полуобгорелые развалины бывшего ветхого жилья (на фото). «Расселение аварийных деревяшек идёт, это плюс, пусть и на федеральные деньги, - рассуждает директор одного из местных малых предприятий Николай ФЁДОРОВ. - А в остальном внимания к городу последние годы со стороны региональных властей не было никакого. Недавно врио главы республики Леонид Маркелов



посетил нашу больницу, построенную в 1939 г., и роддом, чуть менее старый, и возмущился - как же в таких зданиях можно людей лечить?! Хочется спросить, а все предыдущие 14 лет на своём посту он что, спал?!»

Подъезжаем к заброшенному кинотеатру «Родина». Величавое некогда здание, к которому ведёт шикарная лестница, на треть обуглилось от пожара. Отреставрировать его едва ли дороже, чем выстроить очередной псевдоитальянский дворец в центре Йошкар-Олы. Но собственные эстетические чувства республиканским чиновникам, а именно они и заседают в красивых домиках, видимо, куда дороже, чем нормальная, европейски цивилизованная жизнь около 60 тыс. жителей

Волжска. Последние вынуждены ездить смотреть кино, например, в соседний город. «В Волжске много производств - и мебельщики, и производители холодильного оборудования, - продолжает Николай Фёдоров. - Это значит, мы даём деньги в бюджет, но куда они уходят?»

ЛИДЕРЫ  
ПО БЕДНОСТИ

Проезжаем по Волжскому району республики. За окном - стандартный пейзаж: зарастающие берёзками поля. По сути, на район осталось одно крупное сельхозпредприятие, объясняют местные. А мелкие?

Коренной мариец фермер Геннадий АЛПАЕВ более 20 лет выращивал картофель на участке земли, который ему и его братьям достался в пожизненное наследование ещё в 90-х. Но недавно половина обрабатываемой им земли, из-за того что фермер ранее не провёл межевание, была продана другому собственнику. С ноября 2014 г. Алпаев, вместо того чтобы выращивать ещё больше нужного стране картофеля, бегаёт по судам и пытается вернуть свои гектары. «Мы всегда были хорошим хозяйством, - недоумевает Геннадий Сергеевич. - На лето брали на практику молодых механизаторов, ежегодно выращивали и продавали по 100 тонн экологически чистого картофеля, население было довольным. Почему же, когда появилось крупный покупатель с деньгами, никто из чиновников не встал на нашу защиту? Наоборот, ему документ по меже-

ванию быстренько согласовали, а нам нет».

Из Волжского района выезжаем в Звениговский. Пейзаж за окном меняется: огороженные, ухоженные, засеянные поля. Водитель удовлетворённо хмыкает: «Конечно, это же владения Ивана Казанкова, возглавляющего сельхозпроизводственный кооператив (СПК) «Звениговский» (ранее совхоз) с 1979 года. Они производят больше половины всей свинины в республике, а средняя зарплата там 38 тыс. руб. (средняя в республике - около 22 тыс. руб. - Ред.)».

Поворачиваем в СПК. Хозяйство у Казанкова действительно крепкое, богатое и современное. 175 тыс. свиней, немецкое оборудование, продукция по советским ГОСТам. Только вот руководство республики успешного сельхозпроизводителя, за счёт которого во многом растут отраслевые показатели региона, игнорирует. «Министр сельского хозяйства республики у нас не был ни разу, ни в одной программе помощи селу мы не участвуем, - рассказывает Иван КАЗАНКОВ. - А несколько лет назад против меня сфабриковали уголовное дело. После 3 лет противостояния и вмешательства высшего руководства страны дело закрыли, извинились и выплатили компенсацию за имущественный ущерб...»

Возвращаемся в Йошкар-Олу. Вечером, гуляя по идеальной набережной Брюгге, думается вот о чём. Построив несколько десятков красивых домиков, приблизить уровень жизни жителей республики к европейскому не получится. Можно массово строить спорткомплексы (это безусловный плюс!), на страницах предвыборных глянцево-журналов рассказывать о паре успешных агрохолдингов, выдавливать из региона любых политических конкурентов, но огромная задолженность региона (95% от доходов бюджета) сама собой не рассосётся. Как не спрячешь и 20% жителей региона, проживающих за чертой бедности. Марий Эл - один из 4 худших регионов в стране по людской бедности.

Виктория ГУДКОВА,  
Сергей БОРИСОВ  
Марий Эл - Москва  
Фото Виктории ГУДКОВОЙ

Помогаем сберечь и приумножить ваш капитал

Выгодное вложение денег **МосСовКасса** Доходно - надежно Опыт работы 11 лет  
Все сбережения застрахованы\*

ВКЛАДЫВАЙТЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

ПО ПРОГРАММЕ «В РУБЛЯХ» ОТ 20 до 27% годовых ПО ПРОГРАММЕ «ВАЛЮТНЫЙ» ОТ 10 до 15% годовых

Звонок по России бесплатный

8 (800) 500-56-47 • 8 (495) 120-00-28

000 «Московская Советская Касса», ИНН 4401159194, ОГРН 1154401001270, МФО №651503034006357. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях по курсу ЦБ от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8 (495) 120-00-28.



\*000 «Страховое общество «Жива» Лиц. С № 0158 77 от 17.11.2011.

Реклама

## ПОДРОБНОСТИ

Купаемся  
и загораем,  
не выезжая  
за МКАД.

**НАКОНЕЦ-ТО СИНОПТИКИ ОБЕЩАЮТ ДОЛГОЖДАННЫЕ СОЛНЕЧНЫЕ ДЕНЬКИ БЕЗ ДОЖДЕЙ. САМОЕ ВРЕМЯ ПОСЕТИТЬ БАСЕЙНЫ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ, КОТОРЫХ В ЭТОМ СЕЗОНЕ В МОСКВЕ СТАЛО ЕЩЁ БОЛЬШЕ.**

Для того чтобы поплескаться в чистой воде и приобрести южный загар, теперь необязательно ждать отпуска или уезжать из города. Современные благоустроенные зоны для спорта и отдыха, которые оценит вся семья, можно найти в двух шагах от дома.

ПОД БЕЛЫМ  
ЗОНТИКОМ

Так, этим летом в «Лужниках» заработал новый аквакомплекс с пляжной зоной (aqua-luzhniki.ru). И он не имеет ничего общего с тем стареньким открытым бассейном, в котором многие из нас плавали в студенческие годы на занятиях физкультурой. За приемлемую плату мы попадаем на настоящий загородный курорт с белыми зонтиками, блестящей деревянной палубой у голубой воды и иде-

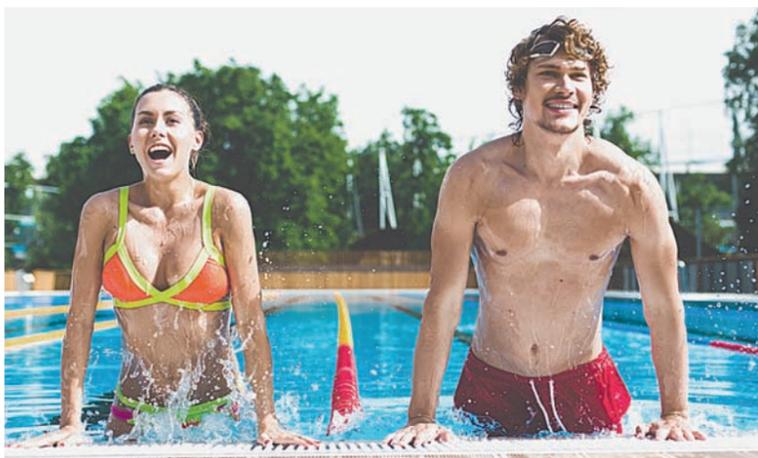
ально подстриженными лужайками. Над разработкой курортного пространства потрудились итальянские дизайнеры, а кому, как не итальянцам, знать, чего ждут от отдыха утомлённые жители мегаполиса.

К вашим услугам сразу два открытых бассейна. «Спортивный» - 50-метровый, с восемью дорожками и «Пляжный» - чуть поменьше и помельче - подойдёт для отдыха семей с маленькими детьми. Примечательно,

3 ЧАСА -

ПОПУЛЯРНЫЙ  
СЕАНС ОТДЫХА  
У БАСЕЙНА.

что в спортивном бассейне вы платите только за нахождение в воде. То есть отсчёт времени начинается при входе через турникет непосредственно в чашу бассейна. А до этого или после вы можете находиться на территории комплекса неограниченное количество времени - пользоваться душевыми, сауной, загорать, играть в спортивные игры... Цена часового билета - от 750 до 1000 руб., в зависимости от дня недели и времени



Курорт рядом с домом - это теперь реальность!

суток. Самый дешёвый тариф в будни с 11.00 до 18.00, самый дорогой - в выходные с 11.00 до 23.00. Минимальная продолжительность сеанса для посетителей пляжного бассейна - 3 часа (1500 руб. - в будни, 2000 руб. - в выходные), а целый день у воды обойдётся в 3000 - 4500 руб. Для посетителей обоих бассейнов работают бар и кафешки, где за небольшую плату можно перекусить.

Кстати, если следить за обновлениями на сайте аквакомплекса, то можно обнаружить регулярные сообщения о скидках. Например, в пасмурные дни она достигала 25%. Кроме того, периодически в «Лужники» приглашают волонтеров для обслуживания мероп-

ятий, и в качестве бонуса за работу им достаются бесплатные билеты в бассейн. Дети до 12 лет и пенсионеры тоже имеют льготы при посещении.

«Это шикарное место, рай на земле - даже не верится, что находишься в Москве. Рекомендую его всем - семьям, влюбленным парочкам, весёлым компаниям», - делится своими впечатлениями постоянная посетительница «Лужников» Полина.

При аквакомплексе работает ещё и фитнес-студия «Берег» - её инструкторы проводят занятия под открытым небом для всех желающих. Но и вечером жизнь у воды в «Лужниках» не замирает - здесь часто проходят дискотеки и вечеринки.

## ВЕСЕЛЬЕ В ПОРТУ

Ещё одна зона отдыха, в рекордно короткие сроки завоевавшая любовь москвичей и гостей столицы, - это «Порт на ВДНХ» (port.vdnh.ru). Она тоже открылась в этом году и может обслуживать одновременно до 700 человек! На площадке в 1,5 га между павильонами № 8 и 9, где когда-то находился заброшенный пустырь, теперь вы найдёте четыре современных бассейна и джакузи, зону с шезлонгами, столы для настольного тенниса и волейбольные площадки, три бара и ресторан, прокат спортивного инвентаря.

Трёхчасовой сеанс в «Порту» - от 700 до 1800 рублей. Цена зависит от дня недели (в будни дешевле) и шезлонга, пользование которым входит в стоимость (самый дорогой - лежак из ротанга с матрасом и полотенцем в VIP-зоне).

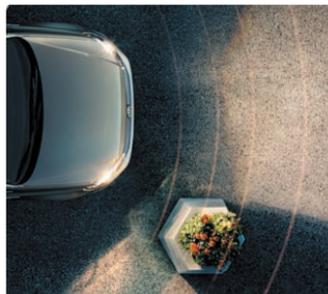
А ещё здесь регулярно проводят мастер-классы по йоге, танцам, водному поло. Устраивают дискотеки. Можно также послушать живой джаз и даже порисовать на пленэре. А для утомлённых солнцем предусмотрена площадка, где под кроной дубов можно выпить чашечку свежесваренного кофе.

**Марина ГЕРАСИМОВА**

Фото aqua-luzhniki.ru

БУДЬТЕ ГОТОВЫ  
К ВЫЗОВАМ  
СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ!

ПО-НОВОМУ КРАСИВ.  
ПО-ПРЕЖНЕМУ НАДЁЖЕН



Поворотный свет



Светодиодные  
ходовые огни



Датчики снега  
и дождя



Омыватели  
фар



Электропривод  
складывания зеркал



Повторитель  
сигнала поворота



Круиз-  
контроль



Система  
стабилизации ESP



Подогрев передних  
сидений



Передний и задний  
датчики парковки



Обогрев зеркал

Новый POLO предлагает целый арсенал технических решений для вашей безопасности и комфорта. Можете строить новые планы - POLO всегда поддержит вас в любом начинании



Das Auto.

## ФИНАНСЫ

Почему банкиры не дают деньги на развитие экономики?

**В КРИЗИС НАШИ ВЛАСТИ ВСЕГДА ПОМОГАЮТ БАНКАМ В НАДЕЖДЕ, ЧТО ТЕ ВЛОЖАТ ПОЛУЧЕННЫЕ ОТ ГОСУДАРСТВА ДЕНЬГИ В ЭКОНОМИКУ. ВОТ И НА ЭТОТ ГОД МИНФИН ЗАПЛАНИРОВАЛ ДОКАПИТАЛИЗИРОВАТЬ БАНКИ НА 1 ТРЛН РУБ.**

## УДВОЕНИЕ ПРОЦЕНТА

Когда эта инициатива Минфина обсуждалась в Госдуме, глава ведомства Антон Силуанов пояснил: «Это даст возможность им (банкам. - Ред.) привлекать больше ресурсов с рынка и обеспечивать им увеличение кредитования экономики». Однако показатели вложений нашей банковской системы в экономику остаются крайне низкими. В США они выше в 4 раза, в Германии - в 5,5 раза, в Китае - в 2 раза. Производители жалуются на недоступность займов. «При инвестиционном кредите банк

требует от новой компании не менее 25% капиталовложений из других источников - собственных



## ДЫРЯВЫЕ БАНКИ

средств или денег соинвесторов», - подтверждает **Виталий ШАРОВ**, директор Института финансово-экономических исследований Финансового университета при Правительстве РФ.

«Банки совершенно перестали кредитовать малый и средний бизнес, - сетует **Юрий САВЕЛОВ**, член президиума «Опоры



России». - Заявки рассматривают по два-три месяца, а потом отказывают без объяснения причин».

Банкиры сетуют на то, что им самим деньги достаются дорого. Да, ключевая ставка, по которой ЦБ кредитует банки, высока - 11%. Но ведь и банк накручивает на своих кредитах ещё столько же. И вкладчикам за использование их средств он платит 10%, а заёмщикам те же деньги предлагает по ставке 25%. Бизнеса, который мог бы позволить себе платить такой процент, работая легально, просто не существует. В таких условиях наша экономика никогда не заработает.

## КРЕДИТ - СЕБЕ

Всего же активы российских банков, по данным ЦБ на нача-



ло мая 2015 г. (последние доступные данные), составляют 72,3 трлн руб. Год назад было гораздо меньше - 60,2 трлн руб., хотя и банков было больше. Значит, в кризис наши кредитные организации не обеднели, а, наоборот, заработали. Как же они используют эти гигантские средства?



«Отечественные банки предпочитают вкладывать деньги в западные экономики, а российскую не считают местом для инвестиций», - говорит **Константин АНДРИАНОВ**, заведомо Института социально-экономических проблем

народа-населения РАН. - Исключение делается лишь для наших нефтегазовых компаний и... банковской сферы, то есть банки предпочитают «инвестировать друг в друга».

Кроме того, банкиры направляют средства на спекуляции на валютном рынке, а также стараются наполнить деньгами... собственный карман. «Кредитование своих владельцев было и остаётся одним из любимых занятий банков», - отмечает Виталий Шаров. Подобная деятельность содержит в себе массу возможностей для банального вывода капиталов. Схема проста: финансовая организация выдаёт

кредит фирме, оформленной на подставных лиц. Доказать её связь с банком достаточно сложно, а часто просто невозможно. А одолженные деньги она, скорее всего, не вернёт.

Особенно преуспел в кредитовании «пустышек» Межпромбанк Сергея Пугачёва, с которого Агентство по страхованию вкладов теперь пытается взыскать 75,6 млрд руб. Из последних примеров - 4 банка Анатолия Мотылёва, лишённые лицензии в конце июля в том числе и за проведение высокорискованной кредитной политики. Эксперты поясняют: банкир перекачивал деньги из одного банка в другой, а также в свои строительные фирмы и пенсионные фонды. Результат - дыра в 50 млрд руб.

В 5,5 РАЗА

ЩЕДРЕЕ НА ИНВЕСТИЦИИ БАНКИ ГЕРМАНИИ.

С 1 января 2016 г. должен заработать норматив ЦБ, по которому кредитование банками их владельцев не должно превышать 20%. Правда, этот документ был принят ещё в 2014 г., но его вступление в силу отложили. Неужели для того, чтобы те, кто может, успели увести из банков все деньги?

**Алексей ЧЕБОТАРЁВ**

Фото Legion-Media

ДАГЕСТАН НАКАНУНЕ ВЫБОРОВ

**НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ БАСМАНЫЙ СУД МОСКВЫ РАССМАТРИВАЛ РЕЗОНАНСНОЕ ДЕЛО, ВЫЗВАВШЕЕ ГРОМКИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ, МИТИНГИ И ДАЖЕ ОБРАЩЕНИЯ К ПРЕЗИДЕНТУ СТРАНЫ.**

## РЕЗОНАНС



Речь шла об аресте главы Кизлярского района Дагестана **Андрея ВИНОГРАДОВА**. Чиновник подозревается в покушении, организации двух убийств и финансировании терроризма. Фигурантом уголовного дела также стал кандидат в мэры Махачкалы, депутат Народного собрания

республики, руководитель отделения Пенсионного фонда России (ПФР) по Республике Дагестан **Сагид МУРТАЗАЛИЕВ**, которого следствие планирует объявить в розыск. В Дагестане сразу же начались акции в поддержку обвиняемых.

В их защиту выступили сотрудники администрации района, муниципальные депутаты, а также простые граждане. Обращения к президенту страны направлены общественностью Кизлярского района, коллективом отделения ПФР, Федерацией спортивной борьбы России.

Люди, подписавшие первое, обращают внимание главы государства на то, что во время руководства районом Виноградовым и Муртазалиевым муниципальное образование достигло значительных успехов и вышло на передовые позиции по показателям социально-экономического развития среди муниципалитетов республики.

## ЧИСТКА РЯДОВ?



Кизлярский район по социально-экономическим показателям - в числе передовиков в республике.

Сторонники Муртазалиева напоминают, что фонд, созданный им, помогает семьям погибших сотрудников силовых органов - предоставляет им квартиры, земельные участки или просто выделяет деньги.

Глава Чечни **Рамзан КАДЫРОВ** на своей странице в социальной сети написал: «К сожалению, нередко бывают факты не-



обоснованных преследований, обвинений и гонений. Мне кажется, что происходящее вокруг Сагида именно из такого разряда дел. Возможно, что это попытка чьей-то мести за его чёткую позицию... В любом случае моё отношение к Сагиду остаётся неизменным - он настоящий патриот и верный сын России».

## ЗАЧЕМ СПЕЦОПЕРАЦИЯ?

Как проходил обыск в доме Виноградова в Кировском районе Махачкалы, куда для этого транзитом через Чечню прибыла специальная группа ФСБ и СК России, СМИ описали подробно. Целая колонна спецмашин,

десятки вооружённых людей... И всё ради того, чтобы задержать простого главу района? Адвокат Андрея Виноградова и местные жители задают один и тот же вопрос: зачем такая масштабная спецоперация, если чиновника, который ежедневно ходит на работу, можно было просто пригласить на допрос?

А **Ризван КУРБАНОВ**, депутат Госдумы России от Республики Дагестан, недоумевает: представители силовых ведомств «так легко расстаются с государственными деньгами, проводя целую спецоперацию ФСБ с применением тяжёлой техники и большого количества сил специального назначения в отношении всего лишь одного главы района».

Сам Андрей Виноградов, который никогда не привлекался к административной или уголовной ответственности, сказал, что, если бы следствие попросило его приехать, он бы явился на допрос. «К террористическим боевикам или ваххабитам я не имею отношения. Я патриот своей страны», - заявил он.

Второй обыск - на даче Сагида Муртазалиева - проходил без обвиняемого. Олимпийский чемпион Сиднея-2000 в это время находился на лечении за границей.

История вызывает много вопросов. Политологи сначала недоумевали, а теперь высказывают предположение, что всё это было спланировано по чьей-то инициативе. Чьей? Кому это нужно? Ответа пока никто не дал.

**Иван КОЛОСОВ**

Фото Дмитрия РОГУЛИНА

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

**Ризван КУРБАНОВ**, депутат Государственной думы РФ:

- Мнение Рамзана Ахматовича имеет огромное значение. Это человек, которого по праву можно назвать борцом с терроризмом и экстремизмом номер 1 в мире... Я благодарен Кадырову за то, что он не остался в стороне и высказал свою позицию, назвав Муртазалиева патриотом России.





## ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 АВГУСТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



**5.00** Телеканал «Доброе утро».

**9.00** Новости.

**9.20** Контрольная закупка.

**9.50** «Жить здорово!». 12+

**10.55** Модный приговор.

**12.00** Новости (с субтитрами).

**12.20** «Сегодня вечером» с **Андреем Малаховым**. 16+

**14.30** «Мужское/Женское». 16+

**15.00** Новости (с субтитрами).

**15.25** «Мужское/Женское». 16+

**17.00** «Наедине со всеми». Программа **Юлии Меньшовой**. 16+

**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).

**18.45** «Давай поженимся!». 16+

**19.50** «Путь говорят» с **Андреем Малаховым**. 16+

**21.00** «Время».

**21.35** «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». Т/с. 16+

**23.40** «Викинги». Новый сезон. 18+

**1.25** «ХОЛОДНЫЕ СЕРДЦА». Х/ф. 16+

**С 1.40 до 6.00** вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным и спутниковым сетям.

**3.00** Новости.

**3.05** Детектив «ХОЛОДНЫЕ СЕРДЦА». Окончание. 16+

**3.20** «МИСС МАРТ». Х/ф.



**5.00** Утро России.

**9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00** Вести.

**9.15** Утро России.

**9.55** «О самом главном». Ток-шоу. *Холестерин - снизить нельзя повысить. Морская капуста. Артроз. Семь вещей, которые нельзя делать дома.*

**11.35, 14.30, 17.10, 19.35** Местное время. Вести-Москва.

**11.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

**12.55** «Особый случай». 12+

**14.50** Вести. Дежурная часть.

**15.00** «ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+

**18.15** «Прямой эфир». 12+

**20.50** Спокойной ночи, малыши!

**21.00** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+

**22.55** «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». Т/с. 12+

**0.50** **Дмитрий Хартянь, Сергей Жигун, Владимир Шевельков, Михаил Боярский, Евгений Евстигнеев** и **Иннокентий Смоктуновский** в приключенческом фильме «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». **Внимание! С 1.45 до 6.00** вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.

**2.35** «ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА». Т/с. 12+

**4.45** Вести. Дежурная часть.



**6.00** «Настроение».

**8.10** «ТИХИЙ ДОН». Х/ф.

**11.30** События.

**11.50** «ТИХИЙ ДОН». Продолжение фильма.

**14.30** События.

**14.50** Город новостей.

**15.10** «ТИХИЙ ДОН». Окончание фильма.

**16.00** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+

**17.30** События.

**17.50** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Продолжение детектива. 12+

**18.20** «Право голоса». 16+

**19.30** Город новостей.

**19.45** «ЖИЗНЬ И СЕРИАЛ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». Т/с. 16+

**21.45** Петровка, 38. 16+

**22.00** События.

**22.30** «Оружие вежливых людей». Специальный репортаж. 16+

**23.05** Без обмана. «Еда с национальным колоритом». 16+

**0.00** События. 25-й час.

**0.20** «Династия. Богатырь на троне». Д/с. 12+

**1.15** Петровка, 38. 16+

**Внимание! С 1.30 до 6.00** вещание для Москвы и Московской области осуществляется по спутниковым и кабельным сетям.

**1.30** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». Х/ф. 12+

**3.30** «ОТЕЦ БРАУН-2». Х/ф. 16+

**5.15** «Как это работает в дикой природе». Д/с. 12+



**6.00** «Солнечно. Без осадков». 12+

**8.10** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

**10.00** Сегодня.

**10.20** «ДОРОЖНЫЙ СЕРИАЛ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

**12.00** Суд присяжных. 16+

**13.00** Сегодня.

**13.15** «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

**14.30** Обзор. Чрезвычайное происшествие.

**15.00** «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

**16.00** Сегодня.

**16.20** «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

**19.00** Сегодня.

**19.40** **Юрий Беляев** в остросюжетном сериале «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+

**21.30** «ШЕФ». Т/с. 16+

**23.30** Сегодня.

**23.50** «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+

**Внимание! С 1.45 до 6.00** вещание для Москвы и Московской области осуществляется по кабельным сетям.

**1.45** «Спето в СССР». 12+

**2.35** Дикая мир. 0+

**3.15** «2,5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+

**4.55** «Все будет хорошо!». 16+



**7.00** «Евроныюз».

**10.00, 15.00, 19.00, 23.30** Новости культуры.

**10.20, 22.10** «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». Х/ф.

**11.45** «Линия жизни». **Евгений Князев**.

**12.45** Иллюзион. «Сантиментальная горячка». Фильмы **Петра Чардыни**. «ХРИЗАНТЕМА».

**13.55** «Вера Холодная. «Меня, реальной, больше нет». Д/ф.

**14.40** «Фасиль-Гебби. Лагерь, застывший в камне». Д/ф.

**15.10** «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ». Х/ф.

**16.35** «Лев Карсавин. Метафизика любви». Д/ф.

**17.00** «Неразлучное чувство к России». Д/с.

**17.30** Мастера фортепианного искусства. **Дэвид Фрай**.

**18.30** «Князь Потемкин. Свет и тени». Д/ф.

**19.15** «Космическая одиссея. XXI век». Д/с.

**19.45** «Спокойной ночи, малыши!».

**19.55** «80 лет композитору. «Гия Канчели. Маэстро тишины». Д/ф.

**20.35** Власть факта. «Всемирная история кофе».

**21.15** Юбилей актера. Вечера с **Вениамином Смеховым** «Я пришел к вам со стихами... Николай Некрасов и Владимир Маяковский».

**23.45** Худсовет.

**23.50** «Вторая и единственная». Д/ф.

**1.40** «Полиглот».

**Вещание до 1.45.**

**2.25** **М. Таривердиев**. Концерт для скрипки с оркестром. Солист **Гайк Казязян**.



**6.00** «Октонавты». М/с. 0+

**6.30** «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+

**6.55** «Смешарики». М/с. 0+

**7.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

**8.00** «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. Ведущий **Александр Рогов**. 16+

**9.00** «Свидание со вкусом». 16+

**9.30** «МАРГОША». Т/с. 16+

**10.30** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

**11.30** «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 2». Т/с. 12+

**13.30** «Ералаш». 0+

**14.10** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

**15.10** Шоу «Уральских пельменей». 16+

**16.30** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

**17.00** Шоу «Уральских пельменей». 16+

**18.00** «Уральские пельмени». «Лучшее от Андрея Рожкова». 16+

**18.30** «Уральские пельмени». «Лучшее от Славы Мясникова». 16+

**19.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

**20.00** «КУХНЯ». Т/с. 16+

**21.30** «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+

**0.00** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+

**0.30** Премьера! «Большая разница». 12+

**1.35** «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

**Для московских телезрителей с 1.45** программа будет транслироваться только по кабельным сетям.

**1.45** «КАПИТАН НЕМО». Т/с. 0+

**4.35** «Большая разница». Шоу пародий. 12+

**5.40** «Чаплин». М/с. 6+

**5.50** Музыка на СТС. 16+



**6.30** Панорама дня. Live.

**8.30** «ВОЛКОДАВ». Х/ф. 16+

**11.10** «Эволюция».

**11.45** Большой футбол.

**12.05** «РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЕМ». Х/ф. 16+

**15.40** «24 кадра». 16+

**16.10** «Кузькина мать. Итоги. Мертвая дорога».

**17.05** «Кузькина мать. Итоги». «БАМ - молодец!».

**17.55** «ЧЕСТЬ ИМЕЮ». Х/ф. 16+

**21.40** «Восход Победы. Курская буря».

**22.30** «ВОЛКОДАВ». Х/ф. 16+

**1.15** Большой спорт.

**1.35** «Эволюция». **Внимание! С 1.45 до 6.00** вещание на Москву и Московскую область осуществляется по кабельным сетям.

**3.10** «24 кадра». 16+

**4.10** «ТАЙНАЯ СТРАЖА». Х/ф. 16+



**7.00** «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Догнать посылного». М/с. 12+

**7.30, 7.55** «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

**8.25** «Пингвины из «Мадагаскара». 12+

**9.00** «Дом-2. Lite». 16+

**10.30** «Битва экстрасенсов». 16+

**11.30** «300 СПАРТАНЦЕВ». Х/ф. 16+

**14.00** «УНИВЕР». Т/с. 16+

**14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.30** «ИНТЕР-НЫ». Т/с. 16+

**20.00** «САШАТАНЯ». Т/с. 16+

**21.00** «Комеди Клаб». 16+

**22.00** «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». Т/с. 16+

**23.00** «Дом-2. Город любви». 16+

**0.00** «Дом-2. После заката». 16+

**1.00** «СУПЕРМЕН». Х/ф. 12+

**3.50** «ПРИГОРОД». Т/с. 16+

**4.15** «НИЖНИЙ ЭТАЖ». Т/с. 12+

**4.45** «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». «НЕТ ПРОБЛЕМ, ДОРОГУША». Т/с. 16+

**5.35** «ЗАЛОЖНИКИ». «ПИЛОТ». Х/ф. 16+

**6.30** «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

**6.45** «Женская лига». 16+



**5.00** «Секретные территории»: «Новый ледниковый период». 16+

**6.00** Не ври мне! 16+

**7.00** «Смотреть всем!». 16+

**7.30** «Смотреть всем!». 16+

**8.30** «Новости». 16+

**9.00** «Военная тайна». 16+

**11.00** «За горизонтом времени». Д/ф. 16+

**12.00** «Информационная программа 112». 16+

**12.30** «Новости». 16+

**13.00** Званый ужин. 16+

**14.00** «ПУЛЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». Х/ф. 16+

**16.00** «Информационная программа 112». 16+

**16.30** «Новости». 16+

**17.00** «Тайны мира» с **Анной Чапман**.

**18.00** «Война без правил». «Есть или не есть?». 16+

**19.00** «Информационная программа 112». 16+

**19.30** «Новости». 16+

**20.00** «ХРОНИКИ РИДДИКА». Х/ф. 16+

**22.00** «Водить по-русски». 16+

**23.00** «Новости». 16+

**23.25** «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 18+

**1.30** «Водить по-русски». 16+

**2.00** «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 18+

**3.00** «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 16+

**4.00** «Территория заблудивший» с **Игорем Прокопенко**. 16+



**6.30** Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

**7.30** Был бы повод. Развлекательное шоу. 16+

**8.00** «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

**9.45** Давай разведемся! Судебное шоу. 16+

**10.45** «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

**11.55** «Клуб бывших жен». Телешоу. 16+

**12.55** «Моя свадьба лучше!». Реалити-шоу. 16+

**13.55** «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+

**18.00** «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

**18.55** «Одна за всех». 16+

**19.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+

**20.45** «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+

**22.30** «Рублевка на выезде». Д/ф. 16+

**23.30** «Одна за всех». 16+

**0.30** «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». Х/ф. 16+

**Внимание! С 1.45 для Москвы и Московской области только кабельное вещание.**

**2.30** «Звездная магия». Д/ф. 16+

**3.30** «Звезды на диете». Д/ф. 16+

**4.30** «Как в кино». Д/ф. 16+

**5.30** Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+

**6.00** Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+



**6.00** Мультфильмы. СМФ. 0+

**9.30** «Слепая». Д/с. 12+

**10.00** «Слепая». Д/с. 12+

**10.30** «Святые. Тайна чудотворца Спиридона». Д/ф. 12+

**11.30** «Исчезнувшие знаменитости. Александр Кайдановский». Д/ф. 12+

**12.30** «Городские легенды. Новоросийск. Кладбище кораблей». Д/ф. 12+

**13.00** «X-версии. Громкие дела». 12+

**14.00** «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

**14.30** «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

**15.00** «Мистические истории. Начало». 16+

**16.00, 16.30** «Гадалка». Д/ф.

**17.00, 17.30** «Слепая». Д/с. 12+

**18.00** «X-версии. Другие новости». 12+

**18.30** «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+

**19.30, 20.20** «КАСЛ». Т/с. 12+

**21.15, 22.05** «КОСТИ». Т/с. 12+

**23.00** «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». Х/ф. 16+

**1.00** «X-версии. Другие новости». 12+

**1.30** «ДЕТИ БЕЗ ПРИСМОТРА». Х/ф. 12+

**18.00** «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

**18.55** «Одна за всех». 16+

**19.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+

**20.45** «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+

**22.30** «Рублевка на выезде». Д/ф. 16+

**23.30** «Одна за всех». 16+

**0.30** «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». Х/ф. 16+

**Внимание! С 1.45 для Москвы и Московской области только кабельное вещание.**

**2.30** «Звездная магия». Д/ф. 16+

**3.30** «Звезды на диете». Д/ф. 16+

**4.30** «Как в кино». Д/ф. 16+

**5.30** Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+

**6.00** Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+



**6.00** «Русская императорская армия». Д/с. 6+

**6.10** «Военная приемка». 6+

**7.00** Новости. Главное.

**7.50** Служь России!

**8.20** «ОТЯД КОЧУБЕЯ». Т/с. 16+

**9.00** Новости дня.

**9.15** «ОТЯД КОЧУБЕЯ». Т/с. 16+

**12.25** «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...». Т/с. 16+

**13.00** Новости дня.

**13.15** «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...». Т/с. 16+

**17.25** «Научный детектив». 12+

**18.00** Новости дня.

**18.30** «Легендарные самолеты». «Ми-26. Непревзойденный тяжеловоз». Д/с. 6+

**19.15** «ОТЦЫ И ДЕДЫ». Х/ф. 0+

**20.55** «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». Х/ф. 12+

**23.00** Новости дня.

**23.20** «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

**0.55** «Военная приемка». 6+

**Для Москвы и области вещание по спутниковым и кабельным сетям с 1.45 до 6.00.**

**1.45** «ТЕНИ НАД НОТР-ДАМ». Х/ф. 6+



**6.00** «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». Т/с. 0+

**7.30** Великая Война. 0+

**8.30** История государства Российского. 0+

**9.30** «НИКИТА». Т/с. 16+

**11.55** «ЭМИГРАНТ». Х/ф. 12+

**9.00** Новости дня.

**9.15** «ОТЯД КОЧУБЕЯ». Т/с. 16+

**12.25** «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...». Т/с. 16+

**13.00** Новости дня.

**13.15** «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...». Т/с. 16+

**17.25** «Научный детектив». 12+

**18.00** Новости дня.

**18.30** «Легендарные самолеты». «Ми-26. Непревзойденный тяжеловоз». Д/с. 6+

**19.15** «ОТЦЫ И ДЕДЫ». Х/ф. 0+

**14.20** КВН на бис. 16+

**14.40** Великая Война. 0+

**15.45** «ЛЕОН». Х/ф. 16+

**18.00** КВН на бис. 16+

**19.30** «БАЛЛИСТИКА. ЭКС ПРОТИВ СИВЕР». Т/с. 16+

**21.25** КВН на бис. 16+

**21.55** «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

**22.55** «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 12+

**23.55** Техногруппы. 12+

**0.55** «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 12+

**1.55** Техногруппы. 12+

**2.55** «МАРШ ТУРЕЦКОГО-2». Т/с. 12+

**5.40** Мультфильмы. 0+



**6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00** «Сейчас».

**6.10** «Утро на 5». 6+

**9.30** «Место происшествия».

**10.30** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. НАЛОГ НА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

**11.35, 12.30** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. КРАЙНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». Т/с. 16+

**13.10** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МАРШ МЕНДЕЛЬСОНА». Т/с.

**14.10** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ПОД СЕНЬЮ ДЕВУШЕК В ЦВЕТУ». Т/с. 16+

**15.05, 16.00, 16.40** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. БЫВШИЙ». Т/с. 16+

**17.35** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ПОСЛЕДНИЙ УРОК». Т/с. 16+

**19.00** «ДЕТЕКТИВЫ. ОХОТА НА ОХОТНИКОВ». Т/с. 16+

**19.30, 0.45** «ДЕТЕКТИВЫ. КОЛОСО». Т/с. 16+

**20.00, 1.25** «ДЕТЕКТИВЫ. ПРОСТИ МЕНЯ». Т/с. 16+

**20.30** «СЛЕД. КРАНОВЩИЦА». Т/с. 16+

**21.15** «СЛЕД. СПЯЩИЙ КРАСАВЕЦ». Т/с. 16+

**22.25** «СЛЕД. ИНВАЛИД ЛЮБВИ». Т/с. 16+

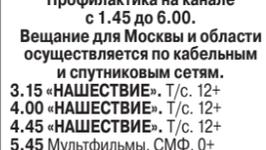
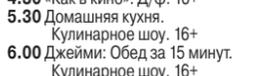
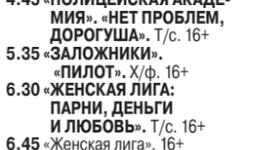
**23.15** «Момент истины». 16+

**0.10** «ДЕТЕКТИВЫ. ОХОТА НА ОХОТНИКОВ». Т/с. 16+

**2.00, 2.35, 3.10, 3.45, 4.20, 4.55, 5.30** «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

**ИФ АНЕКДОТ**

**Многие одинокие девушки отличаются прекрасным вкусом. Вероятно, поэтому они и одиноки...**



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1



РОССИЯ К



РОССИЯ 2

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!» 12+

10.55 Модный приговор.

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». Т/с. 16+

14.30 «Мужское / Женское». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.25 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меншово. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!» 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». Т/с. 16+

23.40 «ВИКИНГИ». Новый сезон. 18+

1.30 «МУХА 2». Х/ф. 16+

3.00 Новости.

3.05 «МУХА 2». Х/ф. 16+

3.30 Модный приговор.

4.30 Контрольная закупка.

5.00 Утро России.

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Как смотреть телевизор с пользой. Недержание мочи. Причины расстройств желудка.

11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

12.55 «Особый случай». 12+

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+

18.15 «Прямой эфир». 12+

20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+

22.55 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». Т/с. 12+

0.50 Дмитрий Харатьян, Сергей Жигунов, Владимир Шевельков, Михаил Боярский, Евгений Евстигнеев и Иннокентий Смоктуновский в приключенческом фильме «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!».

2.30 «ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА». Т/с. 12+

3.30 Комната смеха.

4.45 Вести. Дежурная часть.

6.00 «Настроение».

8.10 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». Х/ф.

10.05 «Зинаида Шарко. В гордом одиночестве». Д/ф. 12+

10.55 Тайны нашего кино. «Калина красная». 12+

11.30 События.

11.55 «МАСТЕР». Х/ф. 16+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.10 Без обмана. «Еда с национальным колоритом». 16+

16.00, 17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+

17.30 События.

18.20 «Право голоса». 16+

19.30 Город новостей.

19.45 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». Т/с. 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+

23.05 «Удар властью. Премьер для Украины». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.20 «ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДЕТЬ. МЕРТВЫЕ ВОДЫ МОСКОВСКОГО МОРЯ». Х/ф. 12+

4.10 «Добро пожаловать домой!» 6+

5.00 «Как это работает в дикой природе». Д/с. 12+

6.00 «Солнечно. Без осадков». 12+

8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ДОРОЖНЫЙ СЕРИАЛ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.15 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+

21.30 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Севилья» (Испания). Суперкубок УЕФА. Прямая трансляция.

23.40 «ШЕФ». Т/с. 16+

1.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+

3.35 «Как на духу». 18+

4.35 Дикий мир. 0+

4.55 «Все будет хорошо!». 16+

6.30 «Евроноьюс».

10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры.

10.20, 22.10 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». Х/ф.

11.40, 18.20 «Гиппократ». Д/ф.

11.50 «Правила жизни».

12.15 «Провинциальные музеи России».

12.45 Иллюзии. «СУМЕРКИ ЖЕНСКОЙ ДУШИ».

14.00 «Острова».

14.40, 2.40 «Нойзидлерзее. Нигде нет такого неба». Д/ф.

15.10 «Медные трубы. Михаил Светлов».

15.35, 1.55 «Полиглот».

16.20 «Гия Канчели. Мазетто тишины». Д/ф.

17.00 «Неразлучное чувство к России». Д/с.

17.30 Мастера фортепианного искусства. Элисо Вирсаладзе.

18.30 «Князь Потемкин. Свет и тени». Д/ф.

19.15 «Космическая одиссея. XXI век». Д/с.

19.45 «Спокойной ночи, малыши!».

19.55 «Совсем другое кино». Д/ф.

20.35 Власть факта.

21.15 К юбилею актера. Вечера с Вениамином Смеховым.

23.45 Худсовет.

23.50 «Аксаков. Семейные хроники». Д/с.

0.35 Концерт Элисо Вирсаладзе.

1.25 «Лев Карсавин. Метафизика любви». Д/ф.

Вещание до 2.00.

6.00 «Октонавты». М/с. 0+

6.30 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+

6.55 «Смешарики». М/с. 0+

7.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

8.00 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+

9.00 «Свидание со вкусом» 16+

9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+

10.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

11.00 «ТЕРМИНАТОР-2. ФИЛЬМ СУДНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+

13.30 «Ералаш». 0+

14.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

15.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

16.30 Шоу «Уральских пельменей».

18.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Славы Мясникова». 16+

18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Соколова». 16+

19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

20.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+

21.30 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». Х/ф. 16+

23.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Юлии Михалковой». 16+

0.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+

0.30 Премьера! «Большая разница». 12+

1.35 «КАПИТАН НЕМО». Т/с. 0+

4.15 «Большая разница». Шоу пародий. 12+

5.20 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+

5.50 Музыка на CTC. 16+

6.30 Панорама дня. Live.

8.30 «ДЕЛО БАТАГАМИ». Х/ф. 16+

10.10 «Эволюция».

11.45 Большой футбол.

12.05 «ЧЕСТЬ ИМЕЮ». Х/ф. 16+

15.45 «Кузькина мать. Итоги». «На вечной мерзлоте».

16.40 «Кузькина мать. Итоги». «Свердловский кошмар. Смерть из пробирки».

17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». «ЯГДКОМАНДА». Х/ф. 16+

19.35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». «ВОЗВРАЩЕНИЕ КОЛЛЕКЦИИ». Х/ф. 16+

21.40 «Восход Победы. Днепр: Крах Восточного вала».

22.30 «ДЕЛО БАТАГАМИ». Х/ф. 16+

0.15 Большой спорт.

0.40 «Эволюция».

2.15 Смешанные единоборства. Prime. Денис Гольцов (Россия) против Джеймса Маквини (Великобритания) 16+

4.05 «ТАЙНАЯ СТРАЖА». Х/ф. 16+



23.40 «ВИКИНГИ». Новый сезон. 18+

**ПРО КУХНЮ** Читайте в журнале «ПРО кухню» № 7-8 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Ягоды - это не только сто видов варенья, уверяют нас диетологи и повара. Каков суп из черники, а соус из брусники?

7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+

7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

8.25 «Пингвины из «Мадагаскара». М/с. 12+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Битва экстрасенсов». 16+

11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+

13.30, 14.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+

20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

21.00 «Комеди Клаб». 16+

22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». Т/с. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «СУПЕРМЕН-2». Х/ф. 12+

3.30 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». Т/с. 16+

3.55 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». Т/с. 12+

4.25 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ. ОБЫЧНАЯ ОХОТА». Т/с. 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 Не ври мне! 16+

7.00, 7.30 «Смотреть всем!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Невидимые гости». Д/ф. 16+

12.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА». Х/ф. 16+

16.00 «Информационная программа 112». 16+

16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+

17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.

18.00 «Тайны нашей планеты». «Эпоха перемен. Водолей наступает». 16+

19.00 «Информационная программа 112». 16+

20.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». Х/ф. 16+

21.45 «Смотреть всем!». 16+

23.25 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 18+

1.30 «Водить по-русски». 16+

2.00, 3.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 16+

4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

7.30 Был бы повод. 16+

8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

9.45 Давай разведемся! 16+

10.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

11.55 «Клуб бывших жен». 16+

12.55 «Моя свадьба лучше!». 16+

13.55 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+

18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

18.55 «Одна за всех». 16+

19.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+

20.45 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+

22.30 «Рублевка на выезде». Д/ф. 16+

23.30 «Одна за всех». 16+

0.30 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». Х/ф. 16+

2.25 «Забывшие родители». Д/ф. 16+

3.25 «Воскресный папа». Д/ф. 16+

5.25 «Одна за всех». 16+

5.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+

6.00 Джейми: Обед за 15 минут. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30 «Святые. Изгоняющий бесов». Д/ф. 12+

11.30 «Исчезнувшие знаменитости. Андрей Краско». Д/ф. 12+

12.30 «Городские легенды. Усадьба Еришова. Призрак барской усадьбы». Д/ф. 12+

13.30 «Х-версии. Другие новости». 12+

14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории. Начало». 16+

16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+

17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+

18.00 «Х-версии. Другие новости». 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+

19.30, 20.20 «КАСЛ». Т/с. 12+

21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+

23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: АПОКАЛИПСИС». Х/ф. 16+

0.45 «Х-версии. Другие новости». 12+

1.15 «ШЕЛК». Х/ф. 16+

3.15, 4.00, 4.45 «НАШЕШТИЕ». Т/с. 12+

5.45 Мультфильмы. СМФ. 0+

6.00 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». Х/ф. 12+

7.55 «Научный детектив». 12+

8.20 «ОТРЯД КОЧУБЕЯ». Т/с. 16+

9.00 Новости дня.

9.15 «ОТРЯД КОЧУБЕЯ». Т/с. 16+

12.25 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШХ-2». Т/с. 16+

13.00 Новости дня.

13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШХ-2». Т/с. 16+

18.00 Новости дня.

18.30 «Легендарные самолеты». «Ту-22. Сверхзвуковая эволюция». Д/с. 6+

19.15 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». Х/ф. 0+

20.55 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». Х/ф. 12+

23.00 Новости дня.

23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

0.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШХ...». Т/с. 16+

6.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». Т/с. 0+

7.30 Великая Война. 0+

8.30 История государства Российского. 0+

9.30 КВН на бис. 16+

15.00 Великая Война. 0+

16.10 «БАЛЛИСТИКА. ЭКС ПРОТИВ СИБЕР». Боевик, триллер. США - Германия. 16+

18.00 КВН на бис. 16+

19.30 «БОЛЬШОЙ ВЗРЫВ». Х/ф. 16+

21.35 КВН на бис. 16+

22.05 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

23.05 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 12+

0.00 Техноигрушки. 12+

1.00 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 12+

2.00 Техноигрушки. 12+

3.00 «МАРШ ТУРЕЦКОГО-2». Т/с. 12+

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».

6.10 «Утро на «5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. САМОРОДОК». Т/с. 16+

11.30, 12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ЗОЛОТАЯ БАНКА». Т/с. 16+

13.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ». Т/с. 16+

13.55, 14.55, 16.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

16.20 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». Х/ф. 16+

19.00, 19.30, 20.00 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

20.30, 21.15, 22.25, 23.10 «СЛЕД». Т/с. 16+

0.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». Х/ф. 12+

2.15 «ПРИКАЗНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Х/ф. 12+

3.55 «Право на защиту. Детские страсти». 16+

4.50 «Право на защиту. Письмецо в конверте». 16+

**РЕКЛАМА**

Financial BROKER **ЗДЕСЬ РАСТУТ ДЕНЬГИ** принимаем сбережения от физических и юридических лиц до

**28%** годовых\*

принесите нашу рекламу и получите + 0,5%

пенсионерам + 0,8%\*\*

www.finbroc.ru

8 ЛЕТ ИСПОЛНИЛОСЬ НАМ — 8 ПУТЁВОК В КРЫМ ВАМ!\*\*\*

м. Парк Культуры, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603 8 (495) 646-83-75 8 (499) 951-17-92

м. Бибирево, ул. Бибиревская д. 8, кор. 1, офис 315 8 (495) 290-38-98

\*Проценты указаны с учетом НДФЛ и начисляются в рамках программы «Стратегия успеха» и «Рантье», от 30 000 руб., от 21% до 34,8%, от 3 до 36 месяцев, подробности по телефону или на сайте. \*\* Акция действительна при заключении договора от 12 мес. \*\*\* Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения смотрите на сайте www.finbroc.ru или по телефону с 10:00 до 21:00. Сроки акции: 21.09.2014 — 02.08.2015. Сбережения застрахованы с СК «Держава» (лицензия С №3602 77). ООО «Финансовый Брокер». ОГРН № 107775714913. Реклама.

**Новоторжская ярмарка**

www.shubu.ru 8(800)100-63-92 (звонок бесплатный)

**За шубой!**

Новоторжская ярмарка открывает новый шубный сезон в СК «Олимпийский» и в Доме Художника на Кузнецком мосту. Вас ждут 1000 готовых шуб и дубленок. Размеры — от 42 до 60. Много новых моделей. Это модные куртки, жилеты, манто, элегантные пальто. Все из натурального меха.

**Сколько стоит шуба**

Мутон, нутрия, дубленки — от 11 до 69 тыс. руб.

Лиса, енот — от 40 тыс. руб.

Каракуль, бобер, рекс — от 70 до 170 тыс. руб.

Норка — от 80 до 350 тыс. руб. На норковые шубы действуют скидки — 20000 руб. и больше.\*

Все шубы соответствуют российским ГОСТам. Гарантия — до года. Кредит\*\*

Каждому покупателю ПОДАРОК — диск с песнями «Я тебя ждала!»\*

**За шубой на Новоторжскую ярмарку!**

5-9 августа 2015, СК «Олимпийский», 10 подъезд. Москва, Олимпийский пр-т, 16, «Проспект Мира».

12-16 августа 2015, Дом Художника на Кузнецком мосту. Москва, Кузнецкий мост, 11, «Кузнецкий мост».

Ярмарка работает с 10:00 до 20:00.

\*Цены действительны на момент публикации. \*\*Кредит: ООО «Турфинбанк», Г.г.г. ЦБ РФ №1792 от 13.02.2013

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



**5.00** Телеканал «Доброе утро».

**9.00** Новости.

**9.20** Контрольная закупка.

**9.50** «Жить здорово!» 12+

**10.55** Модный приговор.

**12.00** Новости (с субтитрами).

**12.20** «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». Т/с. 16+

**14.30** «Мужское / Женское». 16+

**15.00** Новости (с субтитрами).

**15.25** «Мужское / Женское». 16+

**17.00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).

**18.45** «Давай поженимся!» 16+

**19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

**21.00** «Время».

**21.35** «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». Т/с. 16+

**23.40** «Викинги». Новый сезон. 18+

**1.25** «ГДЕ УГОДНО, ТОЛЬКО НЕ ЗДЕСЬ». Фильм. Х/ф. 16+

**3.00** Новости.

**3.05** «ГДЕ УГОДНО, ТОЛЬКО НЕ ЗДЕСЬ». Фильм. Х/ф. 16+

**3.35** «Модный приговор».



**5.00** Утро России.

**9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00** Вести.

**9.15** Утро России.

**9.55** «О самом главном». Ток-шоу. *Навалились все болячки разом - лечите зубы! Прогрессирующая стенокардия. Спасибо дачу от крыс.*

**11.35, 14.30, 17.10, 19.35** Местное время. Вести-Москва.

**11.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

**12.55** «Особый случай». 12+

**14.50** Вести. Дежурная часть.

**15.00** «ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+

**18.15** «Прямой эфир». 12+

**20.50** Спокойной ночи, малыши!

**21.00** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+

**22.55** «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». Т/с. 12+

**1.45** Дмитрий Харатьян, Сергей Жигунов, Владимир Шевельков, Михаил Боярский, Евгений Евстигнеев и Иннокентий Смоктуновский в приключенческом фильме «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!».

**3.10** «ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА». Т/с. 12+

**4.10** Комната смеха.



**6.00** «Настроение».

**8.10** «ДВА КАПИТАНА». Х/ф.

**10.05** «Николай Рыбников. Зима на Заречной улице». Д/ф. 12+

**10.55** Тайны нашего кино. «Золотой теленок». 12+

**11.30** События.

**11.50** «СНЕГИРЬ». Х/ф. 12+

**13.35** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

**14.30** События.

**14.50** Город новостей.

**15.10** «Удар властью. Премьер для Украины». 16+

**16.00, 17.50** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+

**17.30** События.

**18.20** «Право голоса». 16+

**19.30** Город новостей.

**19.50** «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф. 12+

**21.45** Петровка, 38. 16+

**22.00** События.

**22.30** Линия защиты. 16+

**23.05** «Хроники московского быта. Одинокая старость звезд». 12+

**0.00** События. 25-й час.

**0.20** «ЛЮБОВЬ В СССР». Х/ф. 16+

**2.00** «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТЫ». Фильм. Х/ф. 12+

**4.15** «Добро пожаловать домой!» 6+

**5.05** «Как это работает в дикой природе». Д/с. 12+



**6.00** «Солнечно. Без осадков». 12+

**8.10** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». СЕРИАЛ. Т/с. 16+

**10.00** Сегодня.

**10.20** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». СЕРИАЛ. Т/с. 16+

**12.00** Суд присяжных. 16+

**13.00** Сегодня.

**13.15** «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

**14.30** Обзор. Чрезвычайное происшествие.

**15.00** «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

**16.00** Сегодня.

**16.20** «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

**19.00** Сегодня.

**19.40** «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». СЕРИАЛ. Т/с. 16+

**21.30** «ШЕФ». Т/с. 16+

**23.30** Сегодня.

**23.50** «ЗАКОН И ПОРЯДОК». СЕРИАЛ. Т/с. 18+

**1.50** Квартирный вопрос. 0+

**2.50** Дикий мир с Тимофеем Баженовым. 0+

**3.20** «2, 5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+

**4.55** «Всё будет хорошо!». 16+



**6.30** «Евроноьюс».

**10.00, 15.00, 19.00, 23.30** Новости культуры.

**10.20, 22.10** «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». Х/ф.

**11.40** «Лоскутный театр».

**11.50** «Правила жизни».

**12.15** «Письма из провинции». Якутск - Покровск.

**12.45** Иллюзион. «НЕМЫЕ СВИДЕТЕЛИ».

**14.05, 1.15** «Вера Каралли: «Это письмо я писала в перчатках...». Д/ф.

**14.50** «Камилль Писсарро». Д/ф.

**15.10** «Медные трубы. Николай Заболоцкий».

**15.35, 1.55** «Полиглот».

**16.20** «Александр Адабашьян. Совсем другое кино». Д/ф.

**17.00** «Неразлучное чувство к России». Д/ф.

**17.30** Мастера фортепианного искусства. Николай Луганский.

**18.15** «Хэинса. Храм печатного слова». Д/ф.

**18.30** «Князь Потемкин. Свет и тени». Д/ф.

**19.15** «Космическая одиссея. XXI век». Д/с.

**19.45** «Спокойной ночи, малыши!»

**19.55** «Больше, чем любовь». Дмитрий Мережковский и Зинаида Гиппиус.

**20.35** Власть факта.

**21.15** К убиению актера. Вечера с Вениамином Смеховым.

**23.45** Худсовет.

**23.50** «Аксаковы. Семейные хроники». Д/с.

**0.30** Концерт Николая Луганского. Вещание до 2.00.



**6.00** «Октонавты». М/с. 0+

**6.30** «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+

**6.55** «Смешарики». М/с. 0+

**7.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

**8.00** «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+

**9.00** «Свидание со вкусом». 16+

**9.30** «МАРГОША». Т/с. 16+

**10.30** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

**11.00** «ТЕРМИНАТОР-3. ФИЛЬМ ВОССТАНИЕ МАШИН». Х/ф. 16+

**13.00** «Уральские пельмени». «Лучшее от Юлии Михалковой». 16+

**13.30** «Ералаш». 0+

**14.10** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

**15.10** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

**16.40** Шоу «Уральские пельмени». 16+

**18.00** «Уральские пельмени». «Лучшее от Дмитрия Соколова».

**18.30** «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Нетиевского». 16+

**19.00** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

**20.00** «КУХНЯ». Т/с. 16+

**21.30** «ЛАРА КРОФТ. ФИЛЬМ РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». Х/ф. 12+

**23.25** «Уральские пельмени». 16+

**0.00, 4.45** «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+

**0.30** «Большая разница». Шоу пародий. 12+

**1.35** «ЛАВ.НЕТ». Т/с. 18+

**3.40** «Большая разница». Шоу пародий. 12+



**6.30** Панорама дня. Live.

**8.30** «ДЕЛО БАТАГАМИ». Х/ф. 16+

**10.10** «Эволюция».

**11.45** Большой футбол.

**12.05** «ПОГРУЖЕНИЕ». Х/ф. 16+

**15.40** «Кузькина мать. Итоги». «Город-яд».

**16.35** «Кузькина мать». «Царь-Бомба. Апокалипсис по-советски».

**17.30** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». «ОДИННАДЦАТЫЙ ЦЕХ». Х/ф. 16+

**19.35** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». «КАЗИМИР». Х/ф. 16+

**21.40** «Восход Победы. Багратионовы клещи».

**22.30** «ДЕЛО БАТАГАМИ». Х/ф. 16+

**0.10** Большой спорт.

**0.35** «Эволюция».

**2.05** Смешанные единоборства. Fight Nights. 16+

**4.05** «ТАЙНАЯ СТРАЖА». Х/ф. 16+



**ПРО КУХНЮ** Читайте в журнале «ПРО кухню» №7-8 **УЖЕ В ПРОДАЖЕ** Как выбрать соковыжималку, чтобы не пожалеть о потраченных деньгах, испорченных продуктах и забрызганных обоях?



**7.00** «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+

**7.30, 7.55** «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

**8.25** «Гингивы из «Мадагаскара». 12+

**9.00** «Дом-2. Lite». 16+

**10.30** «Битва экстрасенсов». 16+

**11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+

**13.30, 14.00** «УНИВЕР». Т/с. 16+

**20.00** «САШАТАНЯ». Т/с. 16+

**20.30** «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

**21.00** «Комеди Клуб». 16+

**22.00** «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». Т/с. 16+

**23.00** «Дом-2. Город любви». 16+

**0.00** «Дом-2. После заката». 16+

**1.00** «СУПЕРМЕН-3». Х/ф. 12+

**3.25** «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». Т/с. 16+

**3.55** «НИЖНИЙ ЭТАЖ». Т/с. 12+

**4.25** «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». ЧТО СКАЗАЛ ПОКОЙНИК». Т/с. 16+



**5.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

**6.00** Не ври мне! 16+

**7.00, 7.30** «Смотреть всем!». 16+

**8.30** «Новости». 16+

**9.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

**11.00** «Черные тени Земли». Д/ф. 16+

**12.00** Информационная программа 112». 16+

**12.30** «Новости». 16+

**13.00** Званый ужин. 16+

**14.00** «ЗАЛОЖНИЦА-2». Х/ф. 16+

**16.00, 19.00** Информационная программа 112». 16+

**16.30, 19.30, 23.00** «Новости». 16+

**17.00** «Тайны мира» с Анной Чапман.

**18.00** «Тайны нашей планеты». «Проект «Человечество». 16+

**20.00** «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». Х/ф. 16+

**22.00** «Смотреть всем!». 16+

**23.25** «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 18+

**1.30** «Водить по-русски». 16+

**2.00, 3.00** «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 16+

**4.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



**6.30** Джейми: обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

**7.30** Был бы повод. 16+

**8.00** «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

**9.45** Давай разведемся! Судебное шоу. 16+

**10.45** «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

**11.55** «Клуб бывших жен». 16+

**12.55** «Моя свадьба лучше!». 16+

**13.55** «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+

**18.00** «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

**18.55** «Одна за всех». 16+

**19.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+

**20.45** «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+

**22.30** «Рублевка на выезде». Д/ф. 16+

**23.30** «Одна за всех». 16+

**0.30** «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». Х/ф.

**3.10** «Уметь прощать». Д/ф. 16+

**5.10** «Служебный роман». Д/ф. 16+

**6.00** Джейми: обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+



**6.00** «Мультфильмы». СМФ. 0+

**9.30, 10.00** «Слепая». Д/с. 12+

**10.30** «Святые. Три Матроны». Д/ф. 12+

**11.30** «Исчезнувшие знаменитости. Николай Еременко». Д/ф. 12+

**12.30** «Городские легенды. Усадьба Монино. Тайна русского чернокнижника». Д/ф. 12+

**13.30** «Х-версии. Другие новости». 12+

**14.00, 14.30** «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

**15.00** «Мистические истории. Начало». 16+

**16.00, 16.30** «Гадалка». Д/ф.

**17.00, 17.30** «Слепая». Д/с. 12+

**18.00** «Х-версии. Другие новости». 12+

**18.30** «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+

**19.30, 20.20** «КАСЛ». Т/с. 12+

**21.15, 22.05** «КОСТИ». Т/с. 12+

**23.00** «ЭОН ФЛАКС». Х/ф. 12+

**0.45** «Х-версии. Другие новости». 12+

**1.15** «ЛЮБОВЬ ПО ПРАВИЛАМ И БЕЗ». Х/ф. 16+

**3.45, 4.45** «НАШЕСТВИЕ». Т/с. 12+

**5.30** «Мультфильмы». СМФ. 0+



**6.00** «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». Х/ф. 12+

**8.00** «РОБИНЗОН». Т/с. 16+

**9.00** Новости дня.

**9.15** «РОБИНЗОН». Т/с. 16+

**12.25** «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШХ-2». Т/с. 16+

**13.00** Новости дня.

**13.15** «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШХ-2». Т/с. 16+

**18.00** Новости дня.

**18.30** «Гибель «Курска». Следственный эксперимент». Д/ф. 12+

**19.15** «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». Х/ф. 0+

**20.55** «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». Х/ф. 6+

**23.00** Новости дня.

**23.20** «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

**0.55** «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШХ-2». Т/с. 16+



**6.00** «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». Т/с. 0+

**7.30** Великая Война. 0+

**8.30** История государства Российского. 0+

**9.50** «ХОЛОСТЯКИ». Т/с. 12+

**14.45** Великая Война. 0+

**16.00** «БОЛЬШОЙ ВЗРЫВ». Х/ф. 16+

**18.00** КВН на бис. 16+

**19.30** «ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЗАЩИТА». Т/с. 16+

**21.25** КВН на бис. 16+

**21.55** «СВЕТОФОР». Т/с. 12+

**22.55** «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 12+

**23.55** Техноигрушки. 12+

**0.55** «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 12+

**1.55** Техноигрушки. 12+

**2.55** «МАРШ ТУРЕЦКОГО-2». Т/с. 12+

**5.40** «Мультфильмы». 0+



**6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00** «Сейчас».

**6.10** «Утро на «5». 6+

**9.30** «Место происшествия».

**10.30** «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Х/ф. 12+

**12.30, 16.00, 1.45** «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». Х/ф. 12+

**16.40** «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». Х/ф. 12+

**19.00** «ДЕТЕКТИВЫ. НЕ УЧИ ЖИТЬ!». Т/с. 16+

**19.30** «ДЕТЕКТИВЫ. НЕ НАШ». Т/с. 16+

**20.00** «ДЕТЕКТИВЫ. ГОНКИ С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». Т/с. 16+

**20.30** «СЛЕД. НЕРОЖДЕННЫЙ ДВАЖДЫ». Т/с. 16+

**21.15** «СЛЕД. ОБЩАГА НА КРОВИ». Т/с. 16+

**22.25** «СЛЕД. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+

**23.10** «СЛЕД. ПОХИЩЕНИЕ ЖЕНЩИНЫ». Т/с. 16+

**0.00** «БАЛАМУТ». Х/ф. 12+

**4.55** «Право на защиту. Родительское право». 16+

РЕЦЕПТЫ ОТ ЗВЕЗД, ИСТОРИИ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ, СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

июль-август 2015

САЛАТЫ

ЗАКУСКИ

СУПЫ И БОРЩИ

ПОСТНЫЕ БЛЮДА

ДИЕТЫ

МАКСИ

ПТИЦА

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ

ВЫПЕЧКА

ДЕСЕРТЫ

НАПИТКИ

ВСЕ О ЯГОДАХ И СОКОВЫЖИМАНИИ

КИНОШНЫЕ РЕЦЕПТЫ БОЯРСКОГО

64 СТРАНИЦЫ О ВКУСНОЙ ПИЦЕ

РЕЦЕПТЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

ПРО КУХНЮ 7

ГЛЮК'ОЗА

ДОБАВЬТЕ ПО ВКУСУ, ПОЛУЧИТЕ ВЕРУ И ЛЮДУ

ПОКУПАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ №7-8

ЖУРНАЛА «ПРО КУХНЮ»

16+

**1**

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!». 12+

10.55 Модный приговор.

12.00 Новости (с субтитрами).

12.20 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». Т/с. 16+

14.30 «Мужское / Женское». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.25 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!». 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». Т/с. 16+

23.40 «Викинги». Новый сезон. 18+

1.20 «СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ». Х/ф. 12+



3.00 Новости.

3.05 «СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ». Х/ф. 12+

3.45 «Модный приговор».

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России.

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Неизвестные аллергии. Три продукта для здорового сердца. Перикардит - болезнь сердца после простуды.

11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

12.55 «Особый случай». 12+

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО». Фильм. Х/ф. 12+

18.15 «Прямой эфир». 12+

20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+

22.55 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». Т/с. 12+

1.45 Дмитрий Харатьян, Сергей Жигунов, Владимир Шевельков, Михаил Боярский, Евгений Евстигнеев и Иннокентий Смоктуновский в фильме «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!».

3.25 «ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА». Т/с. 12+

4.25 Комната смеха.

**ТВU**

6.00 «Настроение».

8.10 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». Х/ф. 12+

10.05 «Раба любви Елена Соловей». Д/ф. 12+

10.55 Тайны нашего кино. «Десять негрятя». 12+

11.30 События.

11.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫМ...». Х/ф. 16+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.10 «Хроники московского быта. Одинокая старость звезд». 12+

16.00, 17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+

17.30 События.

18.20 «Право голоса». 16+

19.30 Город новостей.

19.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 12+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Обложка. Письмо Саманты». 16+

23.05 «Советские мафии. Город грехов». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.20 «Фальшак». Д/ф. 16+

1.55 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». Х/ф. 12+

4.00 Петровка, 38. 16+

4.15 «Добро пожаловать домой!». 6+

5.00 «Как это работает в дикой природе». Д/с. 12+



**НТВ**

6.00 «Солнечно. Без осадков». 12+

8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.15 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+

14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

15.00 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+

21.30 «ШЕФ». Т/с. 16+

23.30 Сегодня.

23.50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+

1.45 «Дачный ответ». 0+

2.50 Дикий мир. 0+

3.15 «2, 5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+

4.55 «Все будет хорошо!». 16+

**РОССИЯ К**

6.30 «Евроноьюс».

10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры.

10.20, 22.05 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». Х/ф.

11.50 «Правила жизни».

12.15 «Письма из провинции». Тюмень.

12.45 Инлюзион. «ГОРНИЧНАЯ ДЖЕННИ».

13.50, 1.15 «Яков Протазанов». Д/ф.

14.30 «Алтайские кержаки». Д/ф.

15.10 «Медные трубы. Леонид Мартынов».

15.35, 1.55 «Полиглот».

16.20 «Больше, чем любовь». Дмитрий Мережковский и Зинаида Гиппиус.

17.00 «Неразлучное чувство к России».

17.30 Мастера фортепианного искусства. Фредерик Кемпф.

18.15 «Монастыри Ахпат и Санаин, непохожие братья». Д/ф.

18.30 «Князь Потемкин. Свет и тени». Д/ф.

19.15 «Космическая одиссея. XXI век». Д/с.

19.45 «Спокойной ночи, малыши!».

19.55 «Сопrotивление русскому французу».

20.30 Власть факта.

21.10 К юбилею актера. Вечера с Вениамином Смеховым.

23.45 Худсовет.

23.50 «Аксаковы. Семейные хроники». Д/с.

0.30 Фредерик Кемпф и МГАСО п/у Павла Когана. Вещание до 2.00.

**СТС**

6.00 «Октонавты». М/с. 0+

6.30 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+

6.55 «Смешарики». М/с. 0+

7.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

8.00 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+

9.00 «Свидание со вкусом». 16+

9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+

10.30 «ВОРОНИНЫ». 16+

11.00 «ЛАРА КРОФТ. ФИЛЬМ РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». Х/ф. 12+

12.55 «Уральские пельмени». «Лучшее от Стефании-Марьяны Гурской». 16+

13.30 «Ералаш». 0+

14.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

15.00 «ВОРОНИНЫ». 16+

16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+

18.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Сергея Нетиевского». 16+

18.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Максима Ярицы». 16+

19.00 «ВОРОНИНЫ». 16+

20.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+

21.30 «ЛАРА КРОФТ. ФИЛЬМ РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». Х/ф. 12+

23.40 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+

0.30 Премьера! «Большая разница». 12+

1.50 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». Х/ф. 18+

3.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ СПУСК. В ЛОВУШКЕ У ЙЕТИ». Х/ф. 16+

**РОССИЯ 2**

6.30 Панорама дня. Live.

8.30 «ДЕЛО БАТАГАМИ». Х/ф. 16+

10.10 «Эволюция».

11.45 Большой футбол.

12.05 «КОНВОЙ PQ-17». Х/ф. 16+

16.05 «Полигон». Корд.

16.35 «Кузькина мать». «Атомная осень 57-го».

17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «СПАСТИ АКАДЕМИКА». Х/ф. 16+

19.35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ЗАДАНИЕ, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». Х/ф. 16+

21.40 «Восход Победы. Падение блокады и Крымская ловушка».

22.30 «ДЕЛО БАТАГАМИ». Х/ф. 16+

0.15 Большой спорт.

0.40 «Эволюция». 16+

2.15 «Полигон». Корд.

2.45 «Полигон». База 201.

3.15 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». Х/ф. 16+

**ПРО КУХНЮ** Читайте в журнале «ПРО кухню» № 7-8 УЖЕ В ПРОДАЖЕ Мужчине должен не только добыть быка, но и суметь разделать его! А вот какая часть на что сгодится - ищите подсказку у нас!

**ТНТ**

7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+

7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

8.25 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Битва экстрасенсов». 16+

11.30, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «СТУДИЯ 17». Т/с. 16+

20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+

20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

21.00 «Комеди Клуб». 16+

22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». Т/с. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «СУПЕРМЕН-4: В ПОИСКАХ МИРА». Х/ф. 12+

2.40 «ТНТ-Club». 16+

2.45 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». Т/с. 16+

3.15 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». Т/с. 12+

3.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». «БЕСЦЕННАЯ МУМИЯ». Т/с. 16+

**РЕН**

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 Не ври мне! 16+

7.00, 7.30 «Смотреть всем!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Битва затерянных миров». Д/ф. 16+

10.00 «Заговор против России». Д/ф. 16+

11.00 «Вечность против Апокалипсиса». Д/ф. 16+

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Звонкий ужин. 16+

14.00 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». Х/ф. 16+

16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+

17.00 «Тайны мира» с Анной Чапман.

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». «Нектар богов». 16+

20.00 «МЕДАЛЬОН». Х/ф. 16+

21.50 «Смотреть всем!». 16+

23.25 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 18+

1.30 «Водить по-русски». 16+

2.00, 3.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 16+

4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

7.30 Был бы повод. Развлекательное шоу. 16+

8.00 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

9.40 Давай разведемся! 16+

10.40 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

11.50 «Клуб бывших жен». 16+

12.50 «Моя свадьба лучше!». 16+

13.50 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+

18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

18.55 «Одна за всех». 16+

19.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». Т/с. 12+

20.45 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+

22.30 «Рублевка на выезде». Д/ф. 16+

23.30 «Одна за всех». 16+

0.30 «ЛАВИНА». Х/ф. 16+

2.35 «В плену зеленого змия». Д/ф. 16+

3.40 «Бьет - значит любит». Д/ф. 16+

5.45 «Тайны еды». 16+

6.00 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

**ТВ 3**

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+

9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30 «Святые. Заступница Ксения Петербургская». Д/ф. 12+

11.30 «Исчезнувшие знаменитости. Евгений Мартынов». Д/ф. 12+

12.30 «Городские легенды. Усадьба Царицыно. Проклятые языческие костров». Д/ф. 12+

13.30 «X-версии. Другие новости». 12+

14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории. Начало». 16+

16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+

18.00 «X-версии. Другие новости». 12+

18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+

19.30, 20.20 «КОСТИ». Т/с. 12+

21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+

23.00 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ». Х/ф. 12+

1.00 «X-версии. Другие новости». 12+

1.30 «БОЖЕСТВЕННЫЕ ТАЙНЫ СЕСТРЫЧЕК Я-Я». Х/ф. 12+

3.45, 4.45 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+

5.30 «Мультфильмы». СМФ. 0+

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Русская императорская армия». Д/с. 6+

6.10 «АЛЛЕГРО СОГНЕМ». Х/ф. 12+

8.00 «РОБИНЗОН». Т/с. 16+

9.00 Новости дня.

9.15 «РОБИНЗОН». Т/с. 16+

12.25 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3». Т/с. 16+

13.00 Новости дня.

13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3». Т/с. 16+

18.00 Новости дня.

18.30 «Легендарные самолеты». «Ми-28. Винтокрылый танк». Д/с. 6+

19.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». Х/ф. 12+

20.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». Х/ф. 0+

23.00 Новости дня.

23.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

0.05 «В поисках Фиделя». Д/ф. 12+

1.25 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». Т/с. 16+

5.25 «Хроника Победы». Д/с. 12+

**ПЕРЕЦ**

6.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». Т/с. 0+

7.30 Великая Война. 0+

8.30 История государства Российского. 0+

9.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». Т/с. 16+

14.30 КВН на бис. 16+

15.00 Великая Война. 0+

16.05 «ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЗАЩИТА». Т/с. 16+

18.00 КВН на бис. 16+

19.30 «ЗАКАЗАННЫЙ УБИЙЦА». Т/с. 16+

21.25 КВН на бис. 16+

21.55 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+

22.55 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 12+

23.55 Техноигрушки. 12+

0.55 «ПЕРЕВОЗЧИК». Т/с. 12+

1.55 Техноигрушки. 12+

2.55 «МАРШ ТУРЕЦКОГО-2». Т/с. 12+

4.50 «Мультфильмы». 0+

**5**

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».

6.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+

9.30 «Место происшествия».

10.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». Х/ф. 12+

12.30, 1.45 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». Х/ф. 12+

14.35, 16.00 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». Х/ф. 12+

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. НА ДНЕ». Т/с. 16+

19.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ОХОТА НА ПИНГВИНА». Т/с. 16+

20.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛОВУШКА ДЛЯ СЛЕСАРЯ». Т/с. 16+

20.30 «СЛЕД. НОЖ». Т/с. 16+

21.15 «СЛЕД. ПАРФЮМЕРЫ». Т/с. 16+

22.25 «СЛЕД. ДОМЫСЛЫ». Т/с. 16+

23.15 «СЛЕД. КРОВНЫЙ ИНТЕРЕС». Т/с. 16+

0.00 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+

5.00 «Право на защиту. Привет из прошлого». 16+

**СРВК** Ипотечный кредитный потребительский кооператив «Содельные Развитие Взаимного Кредитования»

Звоните 8 (800) 333-24-29 и узнайте больше: 8 (495) 785-98-88

Сохраним и приумножим ваши сбережения до 25% годовых\*

Пенсионерам дополнительно +0,5%\*\*  
Всем пайщикам подарки!\*\*\*

Сбережения застрахованы

Николай Бандурин Заслуженный артист России

Парк Культуры, Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, оф. А-715 www.srvk-coop.ru

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- выплаты до 4 000 000 рублей сразу и до 20 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому и патронаж по договору ренты

Звоните! (495) 626 45 55

ОАО ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Нам 20 лет! Москва, Бакунинская улица, дом 58

**РЕМОНТ И ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ!**

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлогодней цене?

**МИР СЛУХА** В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!**

Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62. ООО «Альфа Медика Третьяковская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1117746197537. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ИЗ ШВЕЙЦАРИИ bernafon!**

**ГДЕ КУПИТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?**

- ✓ Слуховые аппараты из Швейцарии
- ✓ У нас большой выбор
- ✓ От элитных до бюджетных
- КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ДИАГНОСТИКА
- НАСТРОЙКА
- ВЫЕЗД НА ДОМ

8 (495) 517-10-71, 621-38-24, 589-81-71.

Ст. м. Лубянка, «Тургеневская», «Сретенский бульвар», «Чистые пруды», «Кузнецкий мост», «Текстильщики».

www.surdology.ru

Сертификат РОСС СH.ИМ02.В16384 от 01.09.2009г. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**АФОРИЗМЫ**

Политика - слишком серьезная вещь, чтобы доверять её телеведущим.

Прислал Борис Крутиер, Москва

Иные «каналы» всегда «в теле».

Прислал Евгений Тарасов, Москва

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 Модный приговор.
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.20 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». Т/с. 16+
- 14.30 «Мужское / Женское». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.25 «Мужское / Женское». 16+
- 17.00 «Жди меня».
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!» 16+
- 19.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.30 «Три аккорда». 16+
- 23.30 «Викинг». Новый сезон. 18+
- 1.10 Кэтрин Хайгл в романтической комедии «27 СВАДЕБ». 16+



3.15 «Модный приговор».



- 5.00 Утро России.
- 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 10.00 «О самом главном». Ток-шоу. Мерцательная аритмия. Дисбактериоз. Головные боли из-за позвоночника.
- 11.00 Вести.
- 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва.
- 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 12.55 «Особый случай». 12+
- 14.00 Вести.
- 14.50 Вести. Дежурная часть.
- 15.00 «ВЫ ЗАКАЗЫВАЛИ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
- 17.00, 17.30 Вести.
- 18.15 «Прямой эфир». 12+
- 20.00 Вести.
- 21.00 Премьера. «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. 12+
- 22.55 «ВАЛЬС-БОСТОН». Х/ф. 12+
- 0.50 Премьера. «Живой звук».
- 2.50 Горячая десятка. 12+
- 3.55 «СМЕРШ ПРОТИВ АБВЕРА. ОПЕРАЦИЯ «СЛЕДОПЫТ». Х/ф. 12+
- 4.55 Комната смеха.



- 6.00 «Настроение».
- 8.10 «Советские звезды. Начало пути». Д/ф. 12+
- 9.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ». Продолжение фильма. 12+
- 13.00 Любовь Казарновская в программе «Жена. История любви». 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.10 «Советские мафии. Город грехов». 16+
- 16.00, 17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
- 17.30 События.
- 18.20 «Право голоса». 16+
- 19.30 Город новостей.
- 19.55 «КАМЕНСКАЯ». ФИЛЬМ
- «СМЕРТЬ И НЕМНОГО ЛЮБВИ». Х/ф. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 Приют комедиантов. 12+
- 0.25 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». Д/ф. 12+
- 1.20 «ПУЛЯ-ДУРА. ФИЛЬМ АГЕНТ ДЛ
- НАСЛЕДНИЦЫ». Х/ф. 12+
- 4.45 Петровка, 38. 16+
- 5.00 «Осторожно, мошенники!» 16+
- 5.30 «Иван Дыховичный. Не зная компромисса». Д/ф. 12+



- 6.00 «Солнечно. Без осадков». 12+
- 8.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «ДОРОЖНЫЙ СЕРИАЛ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.15 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
- 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 15.00 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «МОСКВА. СЕРИАЛ ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «УЧИТЕЛЬ СЕРИАЛ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
- 23.30 Наталия Антонова и Олег Штефанко в фильме «МОЙ ГРЕХ». 16+
- 1.30 «Пламенный мотор страны» из документально-го цикла «Собственная гордость». 0+
- 2.30 «Запах боли». 18+
- 3.30 «2,5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+
- 5.00 «Все будет хорошо!». 16+



- 6.30 «Евроныюз».
- 10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры.
- 10.20 «НАСЛЕДНЫЙ ФИЛЬМ ПРИНЦ РЕСПУБЛИКИ». Х/ф.
- 11.40 «Камиль Писсарро». Д/ф.
- 11.50 «Правила жизни».
- 12.15 «Письма из провинции». Село Учма.
- 12.45 Иллюзион. «Сантиментальная горячка». Фильмы Якова Протазанова. «ПОДАЙТЕ, ХРИСТА РАДИ, ЕЙ».
- 14.20 Иностранное дело. «От Генуи до Мюнхена».
- 15.10 «Надежда Казанцева. Парадоксы судьбы». Д/ф.
- 15.35 «Полиглот».
- 16.25 «МЕСЬЕ ЛЕНУАР, КОТОРЫЙ...». Телеспектакль.
- 19.15 Смехоностальгия. Татьяна Пельцер.
- 19.50, 1.55 «Искатели». «Сокровища коломенских подземелий».
- 20.35 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». Х/ф.
- 22.05 «Линия жизни». Никита Симонян.
- 23.15 Худсовет.
- 23.20 «Династия без грима». Авторский проект Эдварда Радзинского.
- 0.05 «ЦАРЕУБИЙЦА». Х/ф.
- 1.45 «Pro memoria». «Азы и Узы».
- Вещание до 2.00.
- 2.40 «Остров Сен-Луи. Город женщин». Д/ф.



- 6.00 «Октонавты». М/с. 0+
- 6.30 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+
- 6.55 «Смешарики». М/с. 0+
- 7.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
- 8.00 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
- 9.00 «Свидание со вкусом». 16+
- 9.30 «МАРГОША». Т/с. 16+
- 10.30 «ВОРОНИНЫ». 16+
- 11.00 «ЛАРА КРОФТ. ФИЛЬМ РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». Х/ф. 12+
- 13.10 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
- 13.30 «Ералаш». 0+
- 14.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
- 15.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с.
- 16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 18.00, 18.30 «Уральские пельмени». 16+
- 19.00 «Уральские пельмени». «М+Ж». 16+
- 19.30 «Уральские пельмени». «Все о бабушках». 16+
- 20.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 22.00 Премьера! «Большой вопрос». Третий сезон. 16+
- 23.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». Х/ф. 18+
- 0.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ФИЛЬМ СПУСК. В ЛОВУШКЕ У ЙЕТИ». Х/ф. 16+
- 2.30 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО». Х/ф. 16+
- 4.10 «АМЕРИКАНСКИЙ НИНДЗЯ. СХВАТКА». Х/ф. 16+



- 6.30 Панорама дня. Live.
- 8.30 «ДЕЛО БАТАГАМИ». Х/ф. 16+
- 10.10 «Эволюция». 16+
- 11.45 Большой футбол.
- 12.05 «КОНВОЙ PQ-17». Х/ф. 16+
- 16.05 «Полигон». База 201.
- 16.35 «Кузькина мать. Итоги». Страсти по атому.
- 17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УДАР». Х/ф. 16+
- 19.35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ТРОЯНСКИЙ КОНЬ». Х/ф. 16+
- 21.40 «Восход победы. Советский «блицкриг» в Европе».
- 22.30 «ДЕЛО БАТАГАМИ». Х/ф. 16+
- 0.15 Большой спорт.
- 0.40 «Эволюция».
- 2.15 «Человек мира». С сумкой по Фиджи.
- 3.15 «Неспкойной ночи». Порту.
- 3.45 «За кадром». Байкал.
- 4.15 Смешанные единоборства. Fight Nights. 16+



ПРО КУХНЮ

Читайте в журнале «ПРО кухню» № 7-8 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Можно ли в период жёсткой диеты давать себе денёк на всё, что хочется? Отвечает мать двоих детей певица Глюк `oZa.



- 7.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Невеста По». М/с. 12+
- 7.30, 7.55 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
- 8.25 «Пингвины из «Мадагаскара». 12+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Школа ремонта». 12+
- 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
- 20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 21.00 «Комеди Клуб». 16+
- 22.00 «Comedy Батл. Последний сезон». Шоу. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Не спать!». 16+
- 2.00 «БАШНЯ». Х/ф. 16+
- 4.25 «ЛАК ДЛЯ ВОЛОС». Муз. фильм. 12+
- 6.50 «Женская лига». 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 6.00 Не ври мне! 16+
- 7.00, 7.30 «Смотреть всем!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Битва времен». Д/ф. 16+
- 11.00 «Сумрачные твари». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Звонкий ужин. 16+
- 14.00 «МЕДАЛЬОН». Х/ф. 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Заговор смертных». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 22.00 «Смотреть всем!». 16+
- 23.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 16+
- 1.15 «Смотреть всем!». 16+
- 1.50 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 16+
- 2.50 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 16+
- 4.00 «Смотреть всем!». 16+



- 6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 Был бы повод. Развлекательное шоу. 16+
- 8.00 «Счастье без жертв». Д/ф. 16+
- 10.50 «ТАК ДАЛЕКО, ТАК БЛИЗКО». Х/ф. 12+
- 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 18.55 «Одна за всех». 16+
- 19.00 «НЕЛЮБИМАЯ». Х/ф. 12+
- 22.40 «Моя свадьба лучше!». Реалити-шоу. 16+
- 23.40 «Одна за всех». 16+
- 0.30 «АДЕЛЬ». Х/ф. 16+
- 2.30 «Хорошего человека должно быть много». Д/ф. 12+
- 3.30 «Бархатный сезон». Д/ф. 6+
- 4.30 «Поздняя любовь». Д/ф. 16+
- 5.30 Домашняя кухня. Кулинарное шоу. 16+
- 6.00 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
- 9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 10.30 «Святые. Адмирал Ушаков». Д/ф. 12+
- 11.30 «Исчезнувшие знаменитости. Виктор Цой». Д/ф. 12+
- 12.30 «Городские легенды. Москва. Останкино». Д/ф. 12+
- 13.30 «X-версии. Другие новости». 12+
- 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
- 16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
- 17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
- 18.00 «X-версии. Громкие дела». 12+
- 19.00 «Человек-невидимка». 12+
- 20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». Х/ф. 12+
- 22.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». Х/ф. 16+
- 0.00 «X-версии. Другие новости (дайджест)». 12+
- 1.00, 2.00, 2.45 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+
- 3.45, 4.45 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+
- 5.30 «Мультфильмы». СМФ. 0+



- 6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
- 6.20 «Победоносцы». Д/с. 12+
- 6.45 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». Х/ф. 12+
- 8.35 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». Т/с. 12+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». Т/с. 12+
- 12.05 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». Т/с. 12+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». Т/с. 12+
- 18.00 Новости дня.
- 18.35 «ТРАКТОРИСТЫ». Х/ф. 0+
- 20.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». Х/ф. 0+
- 22.10 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». Х/ф. 6+
- 23.00 Новости дня.
- 23.20 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». Х/ф. 6+
- 0.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3». Т/с. 16+



- 6.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». Т/с. 0+
- 7.30 Великая Война. 0+
- 8.30 История государства Российского. 0+
- 9.35 Топ Гир. 16+
- 14.00 КВН на бис. 16+
- 15.00 Великая Война. 0+
- 16.05 «ЗАКАЗАННЫЙ УБИЙЦА». Т/с. 16+
- 18.00 КВН на бис. 16+
- 19.30 «ПОДРЫВНИКИ». Т/с. 16+



- 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
- 6.10 «Момент истины». 16+
- 7.00 «Утро на «5». 6+
- 9.30 «Место происшествия».
- 10.30, 11.45, 12.30, 13.20 «КОРТИК». Х/ф. 12+
- 14.25, 16.05, 16.00, 17.20 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». Х/ф. 12+
- 19.00, 19.45, 20.30, 21.15, 22.00, 22.45, 23.25, 0.15, 1.00 «СЛЕД». Т/с. 16+
- 1.50 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕ УЧИ ЖИТЬ!». Т/с. 16+
- 2.25 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕ НАШ». Т/с. 16+
- 3.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ГОНКИ С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ». Т/с. 16+
- 3.35 «ДЕТЕКТИВЫ. НА ДНЕ». Т/с. 16+
- 4.10 «ДЕТЕКТИВЫ. ОХОТА НА ПИНГВИНА». Т/с. 16+
- 4.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛОВУШКА ДЛЯ СЛЕСАРЯ». Т/с. 16+
- 5.20 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». Х/ф. 12+

ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ, ИСТОРИИ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ СЕБЯ ЗДОРОВЕЕ, СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

О ЗВЕЗДНОЙ КРАСОТЕ, О ЗДОРОВОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ

О СЕМЕЙНОМ ЗДОРОВЬЕ, О ДЕТЯХ

ЖУРНАЛ «ПРО ЗДОРОВЬЕ»

ПОКУПАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ №7-8

16+ Реклама



4.40 «ЕВДОКИЯ». Х/ф.  
6.00 Новости.  
6.10 «ЕВДОКИЯ». Х/ф.  
6.45 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Т/с. 16+  
8.45 «Смешарики. Новые приключения».  
9.00 «Играй, гармонь любимая!».  
9.45 «Слово пастыря».  
10.00 Новости (с субтитрами).  
10.15 Смак. 12+  
10.55 Премьера. «Олег Табаков. «Смотрю на мир влюбленными глазами». 12+  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 «Идеальный ремонт».  
13.10, 15.15 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». Т/с. 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
17.30 «Угадай мелодию». 12+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.15 «Кто хочет стать миллионером?»  
19.15 Коллекция Первого канала. «Достояние РЕСПУБЛИКИ: Валерий Леонтьев».  
21.00 «Время».  
21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+  
23.00 «КВН».  
Премьер-лига. 16+  
0.30 «Цой - «Кино». 12+  
1.25 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». Х/ф. 16+  
3.20 «ПАРНИ НЕ ПЛАЧУТ». Х/ф. 16+  
5.20 Контрольная закупка.

5.40 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». Х/ф.  
7.30 «Сельское утро».  
8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
8.10, 11.10, 14.20 Местное время. Вести-Москва.  
8.20 «Военная программа».  
8.50 «Планета собак».  
9.25 Субботник.  
10.05 «Николай Вавилов. Накормивший человечество».  
11.20 Премьера. «Кулинарная звезда».  
12.20 «БЕЛАЯ ВОРОНА». Х/ф. 12+  
14.30 «БЕЛАЯ ВОРОНА». Х/ф. 12+  
16.05 Субботний вечер.  
17.55 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». Х/ф. 12+  
20.35 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». Х/ф. 12+  
  
0.25 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». Х/ф. 12+  
2.30 «ВЕРИШЬ, НЕ ВЕРИШЬ». Х/ф.  
4.05 «Николай Вавилов. Накормивший человечество».  
5.05 Комната смеха.

6.10 Марш-бросок. 12+  
6.45 «СНЕГИРЬ». Х/ф. 12+  
8.35 Православная энциклопедия. 6+  
9.05 Фильм-сказка. «ТРИ ЗОЛОТЫХ ВОЛОСКА». 6+  
10.00 «Людмила Хитяева. Командую парадом я!». Д/ф. 12+  
11.00 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф. 12+  
11.30 События.  
11.45 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Продолжение фильма. 12+  
13.10 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». Х/ф. 12+  
14.30 События.  
14.45 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» Продолжение фильма. 12+  
15.30 «ВОПРОКИ ЗДРАВому СМЫСЛУ». Х/ф. 16+  
17.20 «ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДЕТЬ. 13 СПОСОБОВ НЕ НАВИДЕТЬ». Х/ф. 12+  
21.00 События.  
21.15 «Право голоса». 16+  
23.35 «На руинах перемирания». Специальный репортаж. 16+  
0.05 «КАМЕНСКАЯ». Х/ф. 12+  
ФИЛЬМ «СМЕРТЬ И НЕМНОГО ЛЮБВИ». Х/ф. 16+  
2.05 «ПОЦЕЛУИ ПАВШИХ АНГЕЛОВ». Х/ф. 16+  
4.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+

6.05 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». Т/с. 16+  
8.00 Сегодня.  
8.20 «Хорошо там, где мы есть!». 0+  
8.50 Их нравы. 0+  
9.25 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+  
10.00 Сегодня.  
10.20 Главная дорога. 16+  
10.50 «Поедем, поедим!». 0+  
11.55 Квартирный вопрос. 0+  
13.00 Сегодня.  
13.20 Своя игра. 0+  
14.10 Юрий Чурсин, Владимир Гостюхин в острозащитном фильме «ДОКТОР СМЕРТЬ». 16+  
18.00 Следствие вели... 16+  
19.00 Сегодня.  
19.20 «Летнее центральное телевидение». 16+  
20.00 «Самые громкие русские сенсации». 16+  
22.00 Ты не поверишь! 16+  
22.50 «Хочу в ВИА Гру!». 16+  
0.45 «Сегодня. Вечер. Шоу». 16+  
2.35 Дикий мир. 0+  
3.25 «2, 5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+  
5.00 «Все будет хорошо!». 16+

6.30 «Евроныус».  
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».  
10.35 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». Х/ф.  
12.00 Юбилей актрисы. Большая семья. Людмила Хитяева.  
12.55 «Неразлучное чувство к России».  
13.25 «Севастопольские рассказы. Путешествие в историю с Игорем Золото-вицким». Д/с.  
14.10 «МОЕ ИМЯ И Я». Телеспектакль.  
15.15 «Русские потехи». Концерт.  
16.35 «Олег Янковский. Полеты наяву». Д/ф.  
17.20 «ЦАРЕУБИЙЦА». Х/ф.  
19.05 «Романтика ромansa». Серафиму Туликову посвящается.  
20.00 Юбилей Екатерины Васильевой. «Линия жизни».  
20.50 «ВИЗИТ ДАМЫ». Х/ф.  
23.10 Из коллекции телеканала «Культура». Большой джаз.  
1.00 «Тетеревиный театр». Д/ф.  
1.40 «Мена». Мультфильм для взрослых.  
1.55 «Искатели». «В поисках золотой колыхели».  
Вещание до 2.00.  
2.40 «Фьорд Илулиссат. Там, где рождаются айсберги». Д/ф.

6.00 «Чаплин». М/с. 6+  
6.25 «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+  
6.50 «Большое путешествие». Полнометражный анимационный фильм. 0+  
8.20 «Смешарики». М/с. 0+  
8.30 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+  
9.00 «Смешарики». М/с. 0+  
9.10 «Альфа и Омега. Клыкостая братва». Полнометражный анимационный фильм. 0+  
10.45 «Планета соколовиц». Полнометражный анимационный фильм. 0+  
12.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+  
16.30 «Уральские пельмени». «М+Ж». 16+  
17.00 Шоу «Уральские пельмени». 16+  
18.00 «Гадкий я-2». Полнометражный анимационный фильм. 0+  
19.50 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». Х/ф. 12+  
22.10 «ЧАС РАСПЛАТЫ». Х/ф. 12+  
0.30 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО». Х/ф. 16+  
2.10 «АМЕРИКАНСКИЙ НИНДЗЯ. СХВАТКА». Х/ф. 16+  
3.50 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+  
4.50 «Чаплин». М/с. 6+  
5.45 Музыка на СТС. 16+

6.30 Панорама дня. Live.  
8.30 «В мире животных».  
9.00 «Диалоги о рыбалке».  
10.00 «ВРЕМЕНИК». «СПАСТИ ЧАПАЯ!». Х/ф. 16+  
11.45 Большой спорт.  
12.05 «24 кадра». 16+  
12.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». «ЯГДКОМАНДА». Х/ф. 16+  
14.45 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». «ВОЗВРАЩЕНИЕ КОЛЛЕКЦИИ». Х/ф. 16+  
16.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». «ОДИНАДЦАТЫЙ ЦЕХ». Х/ф. 16+  
18.55 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». «КАЗИМИР». Х/ф. 16+  
20.55 «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». Х/ф. 16+  
0.30 Большой спорт.  
0.55 «За гранью». Еда: альтернатива.  
1.25 «Иные. Без чувств».  
2.00 «Непростые вещи». Окно.  
2.30 «Научные сенсации». Геномное рабство.  
3.30 «Смертельные опыты». Химия.  
4.15 Смешанные единоборства. Россия - Китай. Трансляция из Сочи. 16+



**ПРО КУХНЮ** Читайте в журнале «ПРО кухню» № 7-8 УЖЕ В ПРОДАЖЕ  
Михаил Боярский предпочитает жареную картошку, а дочь Лиза помешана на здоровом питании. Какое блюдо мирит семью?

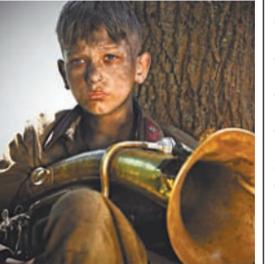
7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+  
7.35, 8.00, 8.30 «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+  
9.00, 9.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+  
10.00 «Дом-2. Lite». 16+  
11.00 «Школа ремонта». 12+  
12.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+  
12.30, 0.30 «Такое Кино!». 16+  
13.00, 14.00, 15.00 «Комеди Клуб». 16+  
16.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+  
16.40 «НАЧАЛО». Х/ф. 12+  
20.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+  
21.30 «Танцы. Жизнь за кулисами». 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.00 «ВЕСЕННИЕ НАДЕЖДЫ». Х/ф. 12+  
3.00 «ЗАВОДНОЙ АПЕЛЬСИН». Х/ф. 18+  
6.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Духовные сферы учителя Диня». М/с. 12+  
6.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Мальтийский богемол». М/с. 12+

5.00 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». Т/с. 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 «Военная тайна». 16+  
17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
19.00, 4.40 «Русский для кокакаеров». Концерт. 16+  
22.15 «Неизвестный Виктор Цой». 16+  
23.10 «ИГЛА». Х/ф. 16+  
  
0.45 «АССА». Х/ф. 16+  
3.40 «Неизвестный Виктор Цой». 16+

6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+  
7.30 «Одна за всех». 16+  
8.25 «МИСС МАРПЛ. ТАЙНА КАРИБСКОГО ЗАЛИВА». Х/ф. 12+  
10.40 «МИСС МАРПЛ. НЕМЕЗИДА». Х/ф. 12+  
12.50 «МИСС МАРПЛ. ОТЕЛЬ БЕРТРАМ». Х/ф. 12+  
15.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+  
18.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+  
19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 12+  
22.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+  
23.00 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+  
0.00 «Одна за всех». 16+  
0.30 «КАРАСИ». Х/ф. 16+  
2.35 «Предательство не прощано». Д/ф. 16+  
3.40 «Вдовцы». Д/ф. 16+  
5.40 «Одна за всех». 16+  
5.45 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+  
6.00 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+  
9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 «Слепая». Д/с. 12+  
12.00, 12.30 «Гадалка». Д/ф.  
13.00 «Мистические истории. Начало». 16+  
14.00 «X-версии. Другие новости. (дайджест)». 12+  
15.00 «X-версии. Громкие дела». 12+  
16.00 «Человек-невидимка». 12+  
17.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». Х/ф. 16+  
19.00 «ПАССАЖИР 57». Х/ф. 16+  
20.45 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». Х/ф. 16+  
22.30 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». Х/ф. 16+  
1.15 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». Х/ф. 0+  
3.15 «Городские легенды. Новороссийск. Кладбище кораблей». Д/ф. 12+  
3.45 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+  
4.45 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+  
5.30 «Мультфильмы». СМФ. 0+

6.00 Мультфильмы. 0+  
7.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». Х/ф. 0+  
9.00 Новости дня.  
9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашиным». 6+  
9.45 «Предатели». «Дмитрий Поляков». Д/с. 16+  
10.30 «ПОГРИНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». Х/ф. 0+  
11.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». «Мосфильм». Х/ф. 0+  
13.00 Новости дня.  
13.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». Х/ф. 0+  
14.00 «ОТРЯД КОЧУБЕЯ». Т/с. 16+  
18.00 Новости дня.  
18.25 «ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ». Х/ф. 6+  
20.05 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». Х/ф. 6+  
21.40 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». Х/ф. 12+  
23.00 Новости дня.  
23.20 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». Х/ф. 12+  
0.40 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». Т/с. 12+  
5.00 «Перевод на передовой». Д/ф. 12+

6.00 «Мультфильмы». 0+  
9.40 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». Х/ф. 16+  
11.15 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». Х/ф. 16+  
13.30 КВН на бис. 16+  
14.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». Х/ф. 6+  
16.20 «МИМИНО». Х/ф. 12+  
18.20 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». Х/ф. 16+  
  
21.30, 22.30 «+100500». 16+  
1.00 «МИМИНО». Х/ф. 12+  
3.00 «ПУТЬ ВОИНА». Т/с. 16+  
5.00 «Мультфильмы». 0+

8.00 Мультфильмы. 0+  
10.00, 18.30 «Сейчас».  
10.10 «СЛЕД. КРОВНЫЙ ИНТЕРЕС». Т/с. 16+  
11.00 «СЛЕД. ДОМЫСЛЫ». Т/с. 16+  
11.55 «СЛЕД. НОЖ». Т/с. 16+  
12.40 «СЛЕД. ПОХИЩЕНИЕ ЖЕНИХА». Т/с. 16+  
13.30 «СЛЕД. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+  
14.20 «СЛЕД. НЕРОЖДЕННЫЙ ДВАЖДЫ». Т/с. 16+  
15.15 «СЛЕД. ГРЯЗНОЕ БЕЛЬЕ». Т/с. 16+  
16.00 «СЛЕД. ДЕНЬ ТОРГОВЛИ». Т/с. 16+  
16.50 «СЛЕД. НЕ ЖДАЛИ». Т/с. 16+  
17.40 «СЛЕД. СПЯЩИЙ КРАСАВЕЦ». Т/с. 16+  
19.00, 20.00, 20.55, 21.50, 22.40, 23.40, 0.40, 1.40 «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-4». Т/с. 16+  
2.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». Х/ф. 12+  
4.05, 5.10, 6.15 «КОРТИК». Х/ф. 12+

**РУСКОКРЕДИТ** www.ruskre.ru  
Привлекаем деньги под отличный %!  
м. «Лубянка», м. «Китай-город»  
Милютинский пер., д. 2  
8-495-517-51-51  
8-499-579-82-50  
Денежные средства застрахованы  
Возможна дальнейшая пролонгация. Проценты выплачиваются в конце срока договора.  
Денежные средства принимаются по договору займа ООО «РУСКРЕДИТ». ОГРН 1157746120124.  
\*Страховое общество «Жива».  
РЕКЛАМА

**19%** годовых в рублях сроком на 6 месяцев

**22%** годовых в рублях сроком на 12 месяцев, с ежемесячными выплатами %

**25%** годовых в рублях сроком на 12 месяцев

**28%** годовых в рублях сроком на 24 месяца

**РЕКЛАМА**

Принимаем сбережения от физических и юридических лиц **ДО 48% ГОДОВЫХ**  
**8 (495) 212-93-77**  
м. Серпуховская, 1-й Щипковский переулок, дом 1, 2 подъезд, офис 207  
Сбережения принимаются на основе договора займа\*  
Все сбережения застрахованы ООО «Страховое общество «Жива» (Лиц. С№0158 77 от 17.11.2011)

**АКЦИЯ до 31 августа**  
Каждому дополнительно +0,8%.  
Две путёвки на двоих на море.\*\*

**ФАЦ 5-й ГОД НА РЫНКЕ**  
**ИНВЕСТ ПРОЕКТ**

Серпуховская  
1 минута  
Инвест Проект

\*Информацию об условиях займа уточняйте на сайте компании или по телефону в офисе компании по адресу: Москва, м. Серпуховская, 1-й Щипковский переулок, дом 1, 2 подъезд, офис 207. \*\*Путёвки в турфирму «Инвест Проект» от организатора акции. О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте. Выдаётся бесплатно.

ООО «Финансовый Аналитический Центр «Инвест-Проект» ОГРН 111746034407 / ИНН 7702295163

**АФОРИЗМЫ**  
В любви к экрану все покорны, когда при нём жуют попкорны.  
Прислал Валерий Егиянц, Москва  
Звёзды размножаются самокопированием.  
Прислал Виктор Сумбатов, Москва

**АНЕКДОТЫ**  
Жизнь - забавная штука. Одно слово, произнесённое перед алтарём, - и ты женат. Одно слово, произнесённое во сне, - и ты разведён.  
\*\*\*  
Объявление: «Продам маленькое чёрное платье 62-го размера».

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



**6.00** Новости.  
**6.10** «ДУРНАЯ КРОВЬ». Т/с. 16+  
**8.10** «Армейский магазин». 16+  
**8.40** «Смешарики. ПИН-код».  
**8.55** «Здоровье». 16+  
**10.00** Новости (с субтитрами).  
**10.15** «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+  
**10.40** «Пока все дома».  
**11.25** Фазенда.  
**12.00** Новости (с субтитрами).  
**12.10** «Идеальный ремонт».  
**13.05** «ПАПА НАПРОКАТ». Х/ф. 16+  
**15.00** Новости (с субтитрами).  
**15.10** «Романовы». 12+  
**17.15** Коллекция Первого канала. «Музыкальный фестиваль «Голосющий КиВиН». 16+  
**19.50** «Афтар жжот». 16+  
**21.00** «Время».  
**21.45** «ЗАЛОЖНИЦА». Х/ф. 16+  




**6.30** «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». Х/ф.  
**9.10** «Смехопанорама».  
**9.40** Утренняя почта.  
**10.20** Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.  
**11.00** Вести.  
**11.25** «РОДИТЕЛИ». Т/с. 12+  
**12.20** «ТОЛЬКО ТЫ». Х/ф. 12+  
  
**14.00** Вести.  
**14.20** «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.  
**16.15** «ПЕРЕЕЗД». Х/ф. 12+  
  
**20.00** Вести.  
**21.00** «ПЕРЕЕЗД». Х/ф. 12+  
**0.50** «МЫ ПОЖЕНИМСЯ В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ, СОЗВОНИМСЯ!». Х/ф. 12+  
**2.40** «Планета собак».  
**3.15** Комната смеха.



**6.00** «ТИХИЕ БЕРЕГА». Х/ф.  
**7.40** «Фактор жизни». 12+  
**8.15** «ПАПАШИ». Х/ф. 12+  
**10.00** «Барышня и кулинару». 12+  
**10.30** «Екатерина Васильева. На что способна любовь». Д/ф. 12+  
**11.30** События.  
**11.50** Петровка, 38. 16+  
**12.00** «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 12+  
**13.55** «ИРИНА АЛЛЕГРОВА. МОЯ ЖИЗНЬ - СЦЕНА». Муз. фильм. 12+  
**15.25** «ПУТЬ ДОМОЙ». Х/ф. 16+  
  
**17.20** «НИКА». Х/ф. 12+  
**21.00** События.  
**21.15** «Удар властью. Убить депутата». 16+  
**22.05** «ОТЕЦ БРАУН-2». Х/ф. 16+  
**23.50** «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА». ФИЛЬМ Х/ф. 12+  
**1.45** «УТРЕННЕЕ ШОССЕ». Х/ф. 16+  
**3.25** «Советские звезды. Начало пути». Д/ф. 12+  
**4.10** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». ФИЛЬМ Х/ф. 12+



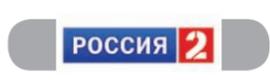
**6.05** «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». Т/с. 16+  
**8.00** Сегодня.  
**8.15** Лотерея «Русское лото плюс». 0+  
**8.50** Их нравы. 0+  
**9.25** Едим дома. 0+  
**10.00** Сегодня.  
**10.20** Главная дорога. 16+  
**10.50** «Ген пьянства». Научное расследование Сергея Малозёмова. 16+  
**11.55** «Дачный ответ». 0+  
**13.00** Сегодня.  
**13.20** Футбол. «Локомотив» - «Терек». Чемпионат России 2015 / 2016. Прямая трансляция.  
**15.40** Сегодня.  
**16.00** Фильм «МОЙ ГРЕХ». 16+  
**18.00** Следствие вели... 16+  
**19.00** «Акценты недели». Информационная программа.  
**19.30** Чистосердечное признание. 16+  
**20.20** Игорь Лифанов, Владимир Зайцев в детективе «БЫК И ШПИНДЕЛЬ». 12+  
**0.00** «Большая перемена». 12+  
**1.55** «Жизнь как песня». 16+  
**3.15** «2,5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+  
**4.55** «Всё будет хорошо!». 16+



**6.30** «Евроныйос».  
**10.00** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».  
**10.35** «ВИЗИТ ДАМЫ». Х/ф.  
**12.55** «Неразлучное чувство к России». Д/с.  
**13.25** «Севастопольские рассказы. Путешествие в историю с Игорем Золотовицким». Д/с.  
**14.15** «Тетеревиный театр».  
**14.55** «Алан». Концерт.  
**16.05** Гении и злодеи. Александр Ахехин.  
**16.35** «Пешком...» Москва причудливая.  
**17.05** «Династия без грима». Авторский проект Эдварда Радзинского.  
**17.50, 1.55** «Искатели». «Легенда «Озера Смерти»».  
**18.35** «Георгий Натансон. Влюбленный в кино». Д/ф.  
**19.15** «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф.  
**20.55** «Инна Макарова - крупным планом». Творческий вечер.  
**22.00** Из коллекции телеканала «Культура». Большая опера - 2014.  
**23.40** «МОЙ ДОРОГОЙ СЕКРЕТАРЬ». Х/ф.  
**1.20** «Серый волк энд Красная шапочка». «И смех и грех». Мультфильмы для взрослых.  
**Вещание до 2.00.**  
**2.40** «Бленхейм. Замок и парк герцогов Мальборо». Д/ф.



**6.00** «Чаплин». М/с. 6+  
**6.15** «Каспер, который живет под крышей». М/с. 0+  
**7.30** «Мастершеф». Кулинарное шоу. 16+  
**8.30** «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+  
**9.00** «Смешарики». М/с. 0+  
**9.10** «Гадкий я-2». Полнометражный анимационный фильм. 0+  
**11.00** Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+  
**12.00** Премьера! «Женаты с первого взгляда». Реалити-шоу. 16+  
**13.00** «ЧАС РАСПЛАТЫ». Х/ф. 12+  
**15.20** «Ералаш». 0+  
**15.30** «Уральские пельмени». «Все о бабушках». 16+  
**16.00** «Уральские пельмени». «Экспериментальный юмор». 16+  
**16.30** «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». Х/ф. 12+  
**18.45** «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». Х/ф. 12+  
**21.10** «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». Х/ф. 12+  
**23.30** «ПОСРЕДНИКИ». Х/ф. 18+  
**1.30** «Большой вопрос». Третий сезон. 16+  
**2.30** «Мастершеф». Кулинарное шоу. 16+  
**3.30** «Женаты с первого взгляда». Реалити-шоу. 16+  
**4.30** «6 КАДРОВ». Т/с. 16+  
**5.00** «Чаплин». М/с. 6+  
**5.50** Музыка на СТС. 16+



**6.30** Панорама дня. Live.  
**8.30** «Моя рыбалка».  
**9.00** «Язь против едь».  
**10.00** «ВРЕМЕНИК». «ЯНТАРНАЯ КОМНАТА». Х/ф. 16+  
**11.45** Большой спорт.  
**12.05** «Рейтинг Баженова». Могло быть еще хуже. 16+  
**12.40** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «СПАСТИ АКАДЕМИКА». Х/ф. 16+  
**14.45** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ЗАДАНИЕ, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». Х/ф. 16+  
**16.45** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УДАР». Х/ф. 16+  
**18.45** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ТРОЯНСКИЙ КОНЬ». Х/ф. 16+  
**20.50** «СПИРАЛЬ». Х/ф. 16+  
**22.50** «Большой футбол с Владимиром Стогниенко».  
**23.40** Смешанные единоборства. Россия - Китай. Трансляция из Сочи. 16+  
**2.05** «Человек мира». Сингапур.  
**4.05** «ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ». Х/ф. 16+

ПРО КУХНЮ

Читайте в журнале «ПРО кухню» № 7-8 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Обед по-царски? Не вопрос! Мы заглянули в поваренные книги Ливадийского дворца в Крыму, где отдыхала семья Николая II.



**7.00** «ТНТ. MIX». 16+  
**7.35, 8.00, 8.30** «Турбо-Агент Дадли». М/с. 12+  
**9.00, 9.30** «ДЕФЧОНКИ». Т/с. 16+  
**10.00** «Дом-2. Lite». 16+  
**11.00** «Сделано со вкусом». 16+  
**12.00** «Перезагрузка». 16+  
**13.00** «Битва экстрасенсов». 16+  
**14.30** «Комеди Клуб». 16+  
**15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00** «Комеди Клуб в Юрмале». 16+  
**21.00, 22.00** «Комеди Клуб в Юрмале».  
**23.00** «Дом-2. Город любви». 16+  
**0.00** «Дом-2. После заката». 16+  
**1.00** «КОКОКО». Х/ф. 18+  
**2.45** «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 16+  
**4.55** «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». Т/с. 16+  
**5.20** «НИЖНИЙ ЭТАЖ». Т/с. 12+  
**5.50** «Женская лига». 16+  
**6.00, 6.30** «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+



**5.00** «Русский для коекакеров». Концерт Михаила Задорнова. 16+  
**7.50** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». Т/с. 16+  
  
**13.00** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2: АДВОКАТ». Т/с. 16+  
**23.00** «Военная тайна». 16+  
**3.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



**6.30** Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+  
**7.30** «Одна за всех». 16+  
**8.25** «ПРИЕЗЖАЯ». Х/ф.  
**10.20** «БИЛЕТ НА ДВОИХ». Х/ф. 16+  
**14.20** «НЕЛЮБИМАЯ». Х/ф. 12+  
**18.00** «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+  
**18.55** «Одна за всех». 16+  
**19.00** «ДОЧКИ-МАТЕРИ». Х/ф. 16+  
**22.50** «Звездная жизнь». Д/ф. 16+  
**23.50** «Одна за всех». 16+  
**0.30** «САМАЯ ЛУЧШАЯ БАБУШКА». Х/ф. 12+  
**2.05** «Поздняя любовь». Д/ф. 16+  
**3.05** «Вдовы». Д/ф. 16+  
**5.05** «Бес в ребро». Д/ф. 16+  
**6.00** Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+



**6.00** «Мультфильмы». См.Ф. 0+  
**7.30** «Школа доктора Комаровского». 12+  
**8.00** «ЗАСТАВА В ГОРАХ». Х/ф. 0+  
**10.00** «ПЯТАЯ СТРАЖА». Т/с. 16+  
**17.00** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». Х/ф. 12+  
  
**19.00** «МАШИНА ВРЕМЕНИ». Х/ф. 12+  
**21.00** «СОЛОМОН КЕЙН». Х/ф. 16+  
**23.00** «ПАССАЖИР 57». Х/ф. 16+  
**0.45** «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». Х/ф. 16+  
**3.30, 4.15, 5.15** «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». Т/с. 12+



**6.00** «ДЕВОЧКА И КРОКОДИЛ». Х/ф. 0+  
**7.15** «ТРАКТОРИСТЫ». Х/ф. 0+  
**9.00** «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.  
**9.20** Служу России!  
**9.55** «Военная приемка». 6+  
**10.45** «Научный детектив». 12+  
**11.00** «Военная контрразведка. Невидимая война». Д/ф. 12+  
**12.00** «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». Х/ф. 6+  
**13.00** Новости дня.  
**13.15** «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». Х/ф. 6+  
**14.00** «ОТРЯД КОЧУБЕЯ». Т/с. 16+  
**18.00** Новости. Главное.  
**18.45** «Легенды советского сыска». Д/с. 16+  
**21.55, 23.20** «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». Х/ф. 6+  
**23.00** Новости дня.  
**0.00** «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». Т/с. 12+  
**4.15** «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОМУ ВЕЗЛО». Х/ф. 6+



**6.00** Мультфильмы. 0+  
**9.00** «СВЕТОФОР». Т/с. 16+  
**14.30** «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». Х/ф. 16+  
  
**16.50** «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». Х/ф. 16+  
**19.45** «ЛИВЕНЬ». Т/с. 16+  
**21.55** «100500». 16+  
**1.00** «ЗИГЗАГ УДАЧИ». Х/ф. 6+  
**2.50** «КУКУШКА». Х/ф. 12+  
**5.00** «Мультфильмы». 0+



**7.20** «Сладкий родник». «Кто получит приз», «Слоненок», «Без этого нельзя», «Машенька и медведь», «Нехочуха», «Житрая ворона», «Крашенный лис», «Чудо-мельница», «Остров ошибок», «Волшебное кольцо». М/ф. 0+  
**10.00, 18.30** «Сейчас».  
**10.10** «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». Х/ф. 12+  
**11.35** «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». Х/ф. 12+  
**14.45** «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+  
**16.25** «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». Х/ф. 12+  
**19.00, 19.55, 20.55, 21.55, 22.50, 23.45, 0.45, 1.40** «УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ -4». Т/с. 16+  
**2.40** «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». Х/ф. 12+  
**3.45, 4.55** «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». Х/ф. 12+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. «Беспочвенную ... и удобрять не надо». 6. Кто чащу прореживает? 8. «Курсовая работа» штурмана. 11. Похоронное оформление. 12. Ковбойская ловилка. 13. «Обморок от экстаза». 15. «Первый шаг» к смеху. 16. Кормилец сферы услуг. 20. Какой «наркотик» помогает владельцам казино игрушки потрошить кошельки своих клиентов? 21. «Концентрат» военно-

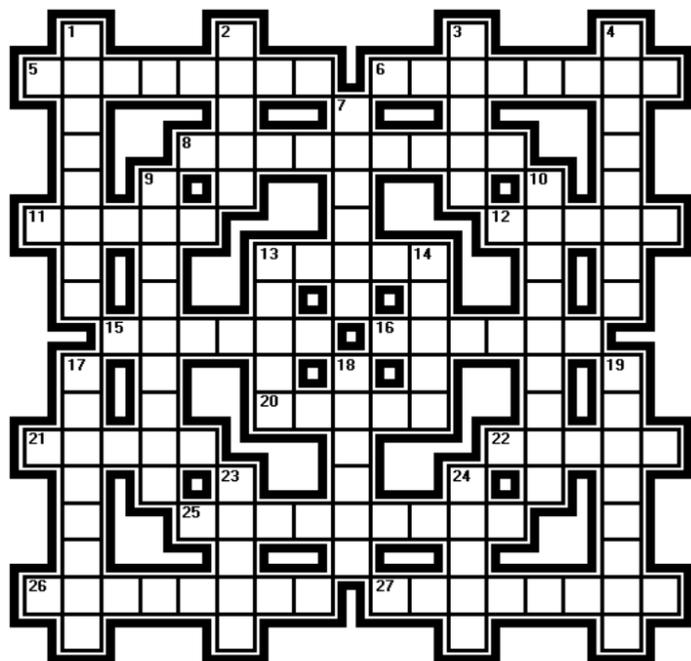
служащих. 22. «Мука смертная» для обжоры. 25. «Место встречи» прошлого с будущим. 26. «Любой пиджак сидит прекрасно, когда в кармане ...». 27. «Взглянув на себя при бритье, понимаешь, как трудно идёт ...».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «В хороший ... идут не кушать, а поесть». 2. «Лётчица» из костра. 3. «Рутиня в кузнице». 4. «Труд на благо страны делает ... стабильной». 7. «Корректива судь-

бы» в намеченный план действий. 9. «Звонарь». 10. «Денежное извращение». 13. Расколдованная карета для Золушки. 14. «Залпы иллюминации». 17. «Церковный саундтрек» к празднику. 18. «Промокашка» у хирургов. 19. «Профессиональный» истец. 23. Музыкальный «бодрячок». 24. «Уж лучше пусть тебя втопчут в грязь, чем в ...».

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 31 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Ребёнок. 6. Должник. 7. Гастроном. 10. Порожняк. 11. Оговорка. 16. Незнание. 17. Прометей. 18. Занятость. 19. Экстрим. 20. Покупка.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ледокол. 2. Пожарный. 3. Похороны. 4. Щипчики. 8. Бормашина. 9. Компьютер. 12. Фантазия. 13. Апостроф. 14. Дедушка. 15. Дешёвка.



АФОРИЗМЫ

Любите лотерею - идите в «Давай поженимся!».  
Прислал Михаил Никитин, Москва  
Телеманы, бойтесь телеобмана!  
Прислал Анатолий Рас, Москва

ПРЕМЬЕРА

КИНО

16+

«МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОВ»



ПЯТАЯ ЧАСТЬ ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКОГО ДЕТЕКТИВНОГО БОЕВИКА ПРО НЕПОБЕДИМОГО АГЕНТА (В ЛИЦЕ ТОМА КРУЗА). НОВЫЙ ФИЛЬМ - НОВОЕ ИСПЫТАНИЕ ГЕРОЕВ: КОМАНДЕ НУЖНО ОБЕЗОРУЖИТЬ СПЕЦАГЕНТОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ СЕРИЮ ТЕРАКТОВ. СМОЖЕТ ЛИ ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ РЕШИТЬ ТАКУЮ МАСШТАБНУЮ ПРОБЛЕМУ И НЕ ОКАЖЕТСЯ ЛИ В ЕГО КОМАНДЕ ПРЕДАТЕЛЕЙ?

Боевик/триллер. Режиссёр Кристофер МакКуорри. В ролях: Том Круз, Саймон Пегг, Ребекка Фергюсон, Алек Болдуин, Джереми Реннер и др.

«Стрингер»

Боевик/триллер. США. Режиссёр Дэн Гилрой. В ролях: Джейк Джилленхол, Рене Руссо, Риз Ахмед, Билл Пэкстон и др.

КИНО

Безденежье и отсутствие работы приводят главного героя в отчаяние. Однако именно в такой момент судьба даёт ему шанс выбиться в люди. Парню удаётся снять последствия угона автомобиля и получить от телеканала за это огромные деньги. Теперь, чтобы снова не упасть на дно жизни, герой идёт по головам ради «горячих» репортажей.

16+

«Спасатели»

Мультфильм. Китай. Продолжительность 1 час 30 минут.

ДЕТИ

Тропический остров Гула, на котором беззаботно жили животные, может навсегда уйти под воду. Не готовые к подвигам звери проявляют чудеса храбрости и смелости перед смертельными опасностями.

Смогут ли неутомимые и преданные друг другу герои выстоять перед стихией?

0+

«Москва глазами инженера»

12 августа, ср., 20.00. Причал на Пушкинской набережной в ЦПКиО им. Горького, ул. Крымский Вал, д. 9. Цена билета: от 500 до 800 руб.

ДЕТИ

На экскурсии расскажут самым маленьким о чудесах создания московских мостов русскими инженерами, приведут необычные исторические факты о самых старых мостах столицы, поведают, как удалось построить сразу 10 мостов за короткий период, почему Андреевский мост переехал на новое место и какие тайны скрывает Крымский мост.

6+

«Королевское шоу»

6, 7 и 8 августа, чт., пт. и сб., 19.00. Цирк Никулина, Цветной бульвар, д. 13. Цена билета: от 1000 до 3000 руб. Продолжительность 2 часа 20 минут с антрактом.

ДЕТИ

Самое масштабное шоу (не зря в названии слово «королевское») за всю историю Цирка на Цветном: на арене больше сотни артистов - гимнасты, эквилибристы, акробаты, клоуны, а также более трёхсот животных - зебры, дикобразы, страусы, лемуры, яки и многие другие. Постановка - по сценарию Максима Никулина.

0+



6+

«Собираем друзей»

6 августа, чт., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, КЗ им. Н. Я. Мясковского, ул. Большая Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 300 до 1000 руб.

КЛАССИКА

Ван Цзяньсинь и Ли Фэньюнь (на фото) представляют программу китайской классической музыки с поэтическим названием «Единый звук во Вселенной». Будут звучать экзотические для столичной публики инструменты: гуцин, сяо, дицзы и сюнь.



6+

«Нас мало. Нас может быть трое: судьба поэтического союза»

До 25 октября, пн., вт., пт.-вс. - с 11.00 до 19.00, чт. - с 13.00 до 21.00. Выставочный зал «Домик Чехова», ул. Малая Дмитровка, д. 29, стр. 4. Цена билета: от 20 до 100 руб.

ВЫСТАВКА

В центре экспозиции - жизнь и творчество, пожалуй, главных фигур отечественной поэзии начала XX в. - Пастернака, Маяковского, Асеева и Цветаевой, показанные через архивные фотографии, документы, книги и картины. Дополнит выставку тема творческих объединений 60-хх гг. прошлого века.



0+

«Духовка и нетленка. Фрагменты из жизни»

До 30 августа, вт., ср., пт.-вс. - с 10.00 до 20.00, чт. - с 11.00 до 21.00. Музей Москвы, Зубовский б-р, д. 2. Цена билета: от 100 до 200 руб.

ВЫСТАВКА

Как формировалось искусство нонконформистов? Где собирались идейные вдохновители движения? Кто придумывал манифесты? Выставка перенесёт зрителей в бытовую жизнь подпольного искусства, приоткроет тайны творческих коммуналок и покажет самиздатские книги тех времён.



0+

«Нота изящества»

До 16 августа, ежедневно, с 11.00 до 20.00, вых. - пн. Центральный дом художника, ул. Крымский Вал, д. 10. Цена билета: до 350 руб.

ВЫСТАВКА

Гобелены, представленные на этой выставке, неотличимы на глаз от живописных полотен. Каждое произведение создано на старинном ткацком станке XVI века и размером не менее семи квадратных метров. Дополняют выставку карандашные и акварельные рисунки художника Виктора Уварова.



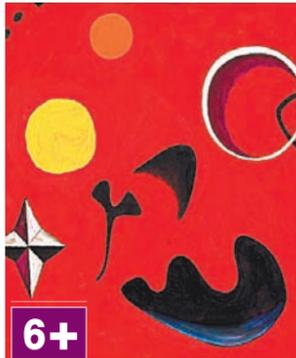
16+

«Красочный бум»

9 августа, вс., 12.00. Парк «Крылатские Холмы». Цена билета: 1000 руб.

ФЕСТИВАЛЬ

Массовый забег на 5 км через парковые зоны подарит шанс зарядиться энергией и испытать себя. На протяжении всей дистанции бегунов будут посыпать красками. Принять участие могут все желающие от 14 лет, но заранее нужно зарегистрироваться - забег примет не более 5000 человек. На финише всем участникам устроят красочный салют.



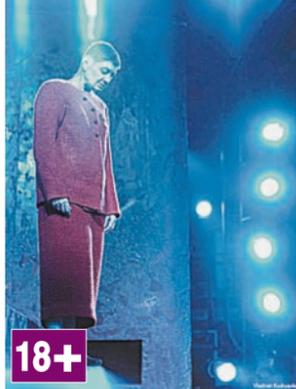
6+

«Европейское и американское искусство 1920-1960-х гг.»

ГМИИ им. А. С. Пушкина, ул. Волхонка, д. 12. 6 и 13 августа, чт., 20.00. Цена билета: 250 руб.

ЛЕКТОРИЙ

На протяжении двух месяцев научные сотрудники и кураторы выставок музея будут рассказывать о западном искусстве середины прошлого века. На очереди - лекции о французском музыкальном авангарде 1920-х гг. (6 августа), а также об американской музыке и звуковых мобилях (на фото) американского скульптора Александра Колдера (13 августа).



18+

«Васса»

М. Горький. 8 и 9 августа, сб. и вс., 19.00. Театр на Малой Бронной, Малая Бронная ул., д. 4. Цена билета: от 200 до 2000 руб.

ТЕАТР

«Васса» - дерзкий, жёсткий взгляд на пьесу Горького молодого режиссёра Вячеслава Тыщука. Мощная современная режиссёрская трактовка в великолепном актёрском исполнении по-новому раскрывает пьесу Горького для зрителя. Можно ли оправдать убийство сохранением семейной чести? И куда может пойти женщина, загнанная в угол собственными действиями? Режиссёр: Вячеслав Тыщук. В ролях: Е. Дурова, М. Орёл, А. Голубков, В. Ершов и др.

## КОМУ ГРОЗИТ ИНСУЛЬТ

В России стартует проект его ранней профилактики.

**ОТ ИНСУЛЬТА УМИРАЕТ ПРИМЕРНО СТОЛЬКО ЖЕ ЛЮДЕЙ, СКОЛЬКО ОТ ИНФАРКТА.**

Но если после обширного инфаркта миокарда человек может вернуться к полноценной жизни, то у людей, выживших после инсульта, в 75% случаев фатальные последствия удара (двигательные, чувствительные и когнитивные нарушения) остаются на всю жизнь. Такие больные пожизненно нуждаются в специальном уходе и дорогостоящей реабилитации.

Долгое время считалось, что инсульт - болезнь внезапная. Предсказать, кому он грозит, невозможно, а потому и предпринять какие-то меры профилактики нельзя.

- Врачи вели работу с пациентами из группы высокого риска - теми, кто уже однажды пережил инфаркт, инсульт и ишемическую атаку (эти заболевания склонны к рецидиву), - рассказывает Михаил ПИРАДОВ, член-



корреспондент РАН, директор Научного центра неврологии. - Но на практике 80% инсультов развивались у пациентов из группы минимального риска, которые даже не подозревали о грядущей катастрофе.

Неврологам было очевидно, что людей с нулевым риском инсульта не существует, а значит, нужна принципиально новая система профилактики, доступная всем и каждому.

### ОЦЕНИ РИСК

Такую систему разработал наш соотечественник Валерий ФЕЙГИН, профессор, директор Института инсульта и прикладных нейронаук Новозеландского Оклендского университета.



Программа «Рискметр» (доступная для смартфонов, планшетов и компьютеров) - это анкета из 18 вопросов (см. инфографику), одобренных международными неврологическими организациями. Каждый вопрос - это оцен-

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

### ОЦЕНИТЕ СВОЙ РИСК

- Курите или нет?
- Употребление алкоголя: одна доза или больше?
- Употребление овощей и фруктов: в течение дня 6 порций или меньше?
- Физическая активность: 2,5 часа в неделю или меньше?
- Был ли психологический стресс в течение последнего года?
- Имеются ли наследственные заболевания?
- Артериальное давление выше нормы?
- Есть ли сахарный диабет?
- Есть ли заболевания сердца или периферических сосудов?
- Есть ли гипертрофированный левый желудочек?
- Есть ли мерцательная аритмия?
- Диагностировались ли когнитивные нарушения или деменция?
- Жалуетесь на плохую память?
- Была ли черепно-мозговая травма?
- Был ли в анамнезе инсульт или ишемическая атака?

**Если хотя бы на треть вопросов вы ответили утвердительно, у вас повышенный риск возникновения инсульта.**

Более точную оценку вы узнаете, загрузив программу «Рискметр», которая скоро будет доступна на русском языке в магазинах приложений.

ка наличия у пациента тех или иных факторов риска, а самое главное - их сочетания, которое во многом и определяет развитие болезни.

После заполнения анкеты (это занимает 3-4 минуты) пациент получает свой персональный прогноз на развитие инсульта (сроком от 5 до 10 лет), а также советы, на что нужно обратить внимание, чтобы предотвратить удар.

Программа «Рискметр» появилась менее года назад, но уже была признана лучшим в мире медицинским приложением в 2014 г. 50 стран подтвердили своё участие в этом глобальном исследовании. Примет участие в нём и Россия.

- По предложению разработчиков профессиональная версия «Рискметра» будет бесплатной для всего населения России, - рассказал В. Фейгин. - По предварительным оценкам, использование программы позволит предотвратить в России как минимум 10 тыс. инсультов в год.

### ОСНОВНЫЕ ОШИБКИ

Многие люди ошибочно считают, что инсульт им не грозит.

- Сегодня доказано, что факторы, которые ранее считались защитой от инсульта, на самом деле не спасают от него, - поясняет М. Пирадов.

**Ошибка 1 ИНСУЛЬТ ОБХОДИТ СТОРОНОЙ МОЛОДЫХ.**

- Мировая статистика показывает, что инсульт молодеет, - рассказывает профессор В. Фейгин. - Сегодня четверть больных с инсультом - люди от 20 до 64 лет. Инсульт встречается даже у детей - в Новой Зеландии ежегодно регистрируется 70-80 случаев детского инсульта.

Причина омоложения инсульта - «эпидемии» лишнего веса и диабета 2-го типа (пациенты с такими диагнозами -

прямые кандидаты на инсульт). Также развитию инсульта способствуют быстрое питание и малоподвижность.

**Ошибка 2 ИНСУЛЬТ ПРОВОЦИРУЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ ВЫШЕ 140/70 ММ РТУТНОГО СТОЛБА.**

Эти цифры большинство людей не считает повышенным давлением. На самом деле норма - это 120/80 мм рт. ст. Всё, что

**25%**  
БОЛЬНЫХ С ИНСУЛЬТОМ - ЛЮДИ 20-64 ЛЕТ.

выше, ведёт к инсульту. Помните: в 80% случаев повышенное давление человек не чувствует. И нередко первым проявлением гипертонии оказывается инсульт. После 45 лет давление нужно измерять регулярно, независимо от самочувствия.

**Ошибка 3 АЛКОГОЛЬ ПОМОГАЕТ ИЗБЕЖАТЬ СТРЕССОВ И ТЕМ САМЫМ ПРЕДОТВРАЩАЕТ СОСУДИСТЫЕ КАТАСТРОФЫ.**

Доказательств этому нет. Но известно, что в России 20% геморрагических инсультов вызвано употреблением больших доз алкоголя (который провоцирует скачок давления и увеличивает проницаемость сосудов). Есть немало данных, показывающих, что даже одна доза (50 г) алкоголя в день негативно влияет на самочувствие.

Что касается стрессов, то их действительно лучше избегать. Любая нервозность вызывает повышение давления. Частые скачки давления оставляют в мозге очаги некроза, которые приводят сначала к снижению памяти, концентрации внимания, а впоследствии к развитию деменции (слабоумия). Особенно опасны хронические стрессы, которые вызывают стойкую гипертонию.

Доказано, что хорошо снимает стресс правильная и дозированная по возрасту физическая активность.

Лидия ЮДИНА

## В РОССИЮ - С ОТСРОЧКОЙ?

### ПОЗИЦИЯ



МЕЛИК-ГУСЕЙНОВА

**В РОССИИ НОВЫЕ ЛЕКАРСТВА ПОЯВЛЯЮТСЯ ПОЗЖЕ, ЧЕМ ВО ВСЁМ МИРЕ. ПОЭТОМУ ПАЦИЕНТАМ И ИХ РОДСТВЕННИКАМ НЕ РЕДКО ПРИХОДИТСЯ ЗАКУПАТЬ НЕОБХОДИМЫЕ ПРЕПАРАТЫ ЗА РУБЕЖОМ И ВВОЗИТЬ ИХ В СТРАНУ КОНТРАБАНДОЙ.**

Проблема существует. В РФ инновационные препараты, как правило, регистрируются с опозданием в 3-4 года. Объясняется это не злым чиновничьим умыслом, а экономическими причинами - в частности, низкой платёжеспособностью и низким покупательским спросом. Инновационные препараты самые дорогие (в первые годы производства стремятся максимально «отбить» затраты на разработку и продвижение), а в России покупать их по мировым ценам не готовы.

Ещё один чисто российский нюанс. В законе есть требование: проводить локальные регистрационные клинические испытания на российских пациентах (если компания хочет зарегистрировать у нас свой препарат). Это облегчает выход на российский рынок инновационным препаратам, которые ещё нигде не были зарегистрированы, но отсрочивает появление признанных во всём мире лекарств.

Недавно ситуация стала меняться к лучшему. Российский лекарственный рынок вырос (до 25 млрд долл.), на него стали распространяться госгарантии, что сделало его более устойчивым и привлекательным для производителей и поставщиков. В итоге за последний год несколько препаратов были выведены на российский и мировой рынки почти одновременно.

Давид Мелик-Гусейнов, директор Центра социальной экономики

**0 чем молчат все женщины?**

Скажем «ПРОЩАЙ!» зуду, жжению и сухости ТАМ↓

Крем для интимного комфорта «Неоджин» - успокаивающий, регенерирующий крем для женщин против дискомфорта в интимной области. Разработан швейцарскими специалистами в области женской гигиены. Формула «Неоджина» на основе комплекса пептидов и натуральных масел бережно воздействует на ткани. «Неоджин» НЕ СОДЕРЖИТ ГОРМОНОВ и лекарственных препаратов, ПАРАБЕНОВ и красителей. В результате кожные покровы в этом гиперчувствительном месте восстанавливаются, а зуд, сухость и раздражение остаются в прошлом.

Если у Вас есть один из этих симптомов, то специально для Вас открыта БЕСПЛАТНАЯ горячая линия 8-800-100-53-55. КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ обращения гарантируется!

Назовите код «Р.01.Н» и примите участие в БЕСПЛАТНОЙ АКЦИИ. Действительно в течение 7 дней.

БЕСПЛАТНАЯ АКЦИЯ!

## Неблагоприятные дни и часы с 6 по 12 августа 2015 г.

**7 августа, пятница (пик с 7 до 10 часов)\***

Возможны болезни органов дыхания, щитовидной железы, остеохондроз. Остерегайтесь переохлаждения.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\*Время московское.



## «НОГТИВИТ» СНИМАЕТ ПОРАЖЕННЫЕ НОГТИ КАК ПЕНКУ С МОЛОКА. БЕЗ БОЛИ. В СЧИТАННЫЕ ДНИ.

«УСИЛЕННЫЙ НОГТИВИТ» — для сложных случаев. А крем «ПОДНОГОТНЫЙ» после снятия пораженного ногтя заживляет ногтевое ложе, питает растущую ногтевую пластину и ускоряет ее рост в три раза! «НОГТИВИТ» в союзе с «ПОДНОГОТНЫМ» — «скорая помощь» ваших ногтей! И никаких «грибов-мухоморов»!



## ШЕЛУШЕНИЕ, ЗУД ДИАБЕТИЧЕСКИЙ, СУХОСТЬ КОЖИ...

Крем «ЦИТОПСОРА» сверхсильно увлажняет, смягчает, уменьшает зуд и воспаление, способствует обновлению кожи и надолго удерживает влагу. Вспомогательное средство при сухом псориазе. Не содержит солидола! В основе липидный комплекс, дублирующий функцию здоровой кожи.



## «НОГТИНОРМ»: НОГоть РАСТЕТ ПРЯМО. БЕЗ ПРАВА НАЛЕВО...

Крем ослабляет болезненное внедрение в ткани, ускоряет вывод их из боковых валиков и задает росту правильное направление. Просто, быстро и без мучений!



## «ВАЛЬГУССТОП»: ШИШКА С ПАЛЬЦА — НОГАМ ЛЕГЧЕ!

Если болезненная «шишка» (косточка на ноге) увела палец ноги в сторону, крем «ВАЛЬГУССТОП» уменьшит неприятное ощущение и дискомфорт. И ноге больше не придется от шишки!

## «ДЕРМАВИТ» ВЫВОДИТ БОРОДАВКИ И ПАПИЛЛОМЫ. БЕЗ БОЛИ. БЫСТРО. НАВСЕГДА.



**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ**  
 Москва: (495) 775-50-00, 917-51-60, 543-77-20, 766-70-74, (903) 179-75-51, (962) 935-55-44, (926) 602-99-97, (925) 063-97-61, (495) 795-51-52, (903) 017-87-39, (495) 664-44-21, 8(800) 333-89-80, (495) 799-41-30, (495) 508-69-54, 510-99-52 golden-bee.ru  
 Московская обл., г. Кашира (916) 356-70-20  
 Санкт-Петербург: Информационный центр — (812) 958-40-54, 703-45-30, 603 00-00, 305-33-33, 314-70-20, 714-72-72, 705-63-88, 449-68-70  
 Альметьевск, Татарстан: (917) 851-83-02 (8553) 37-55-35  
 Ачинск, Красноярский край: (39151) 5-66-50, (923) 331-41-42  
 Барнаул: (3852) 77-01-10

Бердск: 38341-2-80-44  
 Волгоград: (8442) 50-09-30  
 Вологда: (8172) 54-77-00, 51-98-61, 74-19-45  
 Воронежская обл., г. Кантемировка: (4736) 76-33-09.  
 В. Новгород: (8162) 64-97-94, 73-82-66  
 Владивосток: 423-2-404-404  
 Екатеринбург: (343) 212-41-09, 341-47-63, 336-41-00  
 Ижевск: О наличии препарата узнавайте по тел справочной — (3412) 505-505  
 Казань: (843) 268-76-15, (843) 514-91-04  
 Казахстан, Алматы: (727)274-07-07 Справочная  
 Калуга: (484) 290-60-40  
 Краснодар: 861-255-78-04, 255-44-95

Красноярск: (3919) 243-74-30, 201-04-55, 276-34-91, (902) 920-32-71, справки — www.124apteki.ru  
 р-н Кайеркан: 39-76-08  
 Киров: (8332) 36-12-71  
 Мурманск: Справка о наличии в аптеках «Формула Здоровья» по тел.003  
 Минск (Респ. Беларусь): сеть «Зеленая аптека», +375-17-245-55-32, 245-95-29 www.fito.by, 291-38-01  
 Набережные Челны: (8552) 38-13-13  
 Нижний Новгород: (831) 277-68-87  
 Новокуйбышевск: (846-35) 7-29-09  
 Новосибирск: (383) 274-12-20  
 Норильск: (3919) 460439, 482794

Омск: (3812) 66-20-82, 66-20-83, 308-508  
 Приморский край www.100Sp.Ru  
 Пенза: (8412) 54-11-40, 54-11-50  
 Петрозаводск: (8142) 74-15-43  
 Самара: (846) 270-54-04, 8-800-1001-112  
 Саратов: (8452) 27-81-15, 23-44-83, 29-33-02, 27-98-68, 73-62-88, (8452) 41-67-07  
 Тольятти (8482) 70-54-04, (8482) 48-70-99  
 Томск (3822) 25-03-05  
 Тверь: (4822) 32-06-84  
 Ульяновск: (8422) 46-03-03  
 Хабаровск: (4212) 333-991  
 Челябинск: (351) 232-33-13, 225-10-10  
 Энгельс: (8453) 76-80-59

**ДОСТАВКА ПОЧТОЙ**  
[www.aelitashop.ru](http://www.aelitashop.ru)  
 тел. (495) 772-48-62

**WWW.OOOPROBA.RU**  
 (495) 789-14-89

**ПРОБА-ЗАКАЗ.РФ**  
 (903) 566-42-42

Врач-консультант:  
 (495) 792-43-93

Справки: Информационный центр  
 (812) 958-4054

Интернет-магазин «КРУГОВОРОТ»  
[WWW.KRUG4YOU.COM](http://WWW.KRUG4YOU.COM)

Бесплатная доставка в удобную аптеку-партнера сервиса  
[WWW.APTEKA.RU](http://WWW.APTEKA.RU)

**РАСПРОДАЖА ОСТАТКОВ со склада производителя — stokproba.ru (495)125-28-38 доставка ПОЧТОЙ**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## БУДЕТ ЛИ ИНСУЛЬТ?

Недавно я перенёс инфаркт. Слышал, что после этого у меня высок риск получить инсульт. Неужели это правда и если да, то как этого можно избежать? Михаил, Нижний Новгород

После перенесённого инфаркта необходимо обязательно принимать следующие группы препаратов: ацетилсалициловую кислоту (аспирин), статины, ингибиторы АПФ (или сартаны) и бета-адреноблокаторы.

Отвечает Дмитрий НАПАЛКОВ, доктор медицинских наук, профессор кафедры факультетской терапии № 1 лечебного факультета Первого МГМУ им. И. М. Сеченова:

Такой риск действительно существует. Для того чтобы этого не допустить, необходимо тщательно подбирать с лечащим врачом дозы жизненно необходимых лекарств.

Необходимо следить за нормальным уровнем артериального давления, так как при резком повышении или, наоборот, резком снижении АД может развиться инсульт. Оптимальное артериальное давление — 120-140/80-90 мм рт. ст. Не менее важно следить и за частотой пульса. Оптимальная частота пульса для пациентов после инфаркта составляет 56-60 ударов в минуту.

**ЗДОРОВЬЕ И СИЛА НАСТОЯЩЕГО МУЖЧИНЫ**  
 Заметный эффект уже после первого приема.  
**НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ,**  
 изготовленный из лекарственных растений.  
 Заказ по телефону горячей линии (звонок по России бесплатный)  
**8-800-505-03-92**

Реклама. ООО «Эвирекс». 197110, г. Санкт-Петербург, Петрозаводская улица, дом 16, лит. А, помещение 1-Н. ОГРН 1147847260516  
**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

**ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ МУЖСКИХ ПРОБЛЕМ**  
 ПРЕДЛАГАЕМ огромный выбор фитостимуляторов для быстрой и стойкой эрекции, увеличения размеров органа, тах кол-ва половых актов. ПОЛУЧИ УСПЕХ У ЖЕНЩИН!!!  
**ЗАКАЗ по тел. в Москве 8-495-722-39-63.**  
 ООО «Древо жизни». 127051, г. Москва, пер. Малый Сухаревский, 9, стр. 1, оф. 36.  
 ОГРН № 5117746015096. Реклама.  
**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

# Спрашивайте в киосках вашего города!



## Сахарный диабет, болезни глаз, суставов, щитовидной железы

**Каким лекарствам можно доверять**



Если вы не успели приобрести «Лекарственный справочник» (№ 1, № 2 и № 3), вы можете оставить заявку на доставку справочника через «Почту России» по тел. 8 (495) 252-02-94 или по электронной почте: [ls@aif.ru](mailto:ls@aif.ru)

Стоимость одного справочника с учётом стоимости доставки (стоимость доставки может меняться в зависимости от тарифов «Почты России») — 149 руб.

**Уже в продаже**

ЛЕЧЕБНИК

# УДАР ПО ПЕЧЕНИ

Страшную болезнь  
МОЖНО ВЫЯВИТЬ  
по анализу слюны.

**ПО ПРОГНОЗАМ ВРАЧЕЙ, РОССИЮ ЖДЁТ ЧУТЬ ЛИ НЕ ЭПИДЕМИЯ ЦИРРОЗА И РАКА ПЕЧЕНИ. НО СПАСЕНИЕ ЕСТЬ.**

**ОНИ УБИВАЮТ «МОЛЧА»**

Сколько человек сегодня в России больны гепатитом В и С, не знает никто. Официально - десятки тысяч, а реально - миллионы. Врачи из Московского областного научно-исследовательского клинического института им. Владимирского (МОНКИ) впервые в России провели масштабное исследование распространённости гепатита С среди населения Подмоскovie. Оказалось, только в Московской обл. около 100 тыс. людей (2,5%) инфицированы - и большинство об этом не знает! А ведь есть регионы, где заболеваемость выше

**МИФЫ И ПРАВДА ПРО ГЕПАТИТЫ**

**МИФЫ**

Находиться рядом с человеком, имеющим диагноз гепатит В или С, опасно.

Невозможно заразиться гепатитом В или С через рукопожатия, поцелуи, при кашле, чиханье, традиционном сексе.

Тем не менее 25% людей с таким диагнозом сталкиваются с дискриминацией на работе, 50% - с проблемами в отношениях с близкими.

Если в семье есть больной гепатитом В или С, надо кипятить бельё и обдавать кипятком посуду.

Это лишнее. Достаточно соблюдать обычные правила гигиены: иметь индивидуальную зубную щётку, бритву и т. д.

**ПРАВДА**

Печень восстанавливается.

Даже цирроз печени бывает обратим, если вовремя начать лечение.

Если выпивать, но не злоупотреблять (пара бокалов красного или белого вина в неделю - это нормально), то печень не пострадает.

Да, печень обезвреживает алкоголь. Но если объёмы вливаемого регулярно превосходят её силы, возможно развитие алкогольного гепатита и далее цирроза.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion-Media

подмосковного показателя, и если эти люди в ближайшее время не придут к врачам, то

незаметно доживут до цирроза или рака печени.

«Большая часть наших пациентов была инфицирована давно в медучреждениях, - говорит Павел БОГОМОЛОВ, к. м. н., заведующий гепатологическим отделением МОНКИ, главный гепатолог Московской области. - И сегодня мы сталкиваемся с последствиями



невероятных вспышек острого гепатита в 1990-х и начале 2000-х. Люди 20-25 лет жили со своей болезнью, чувствуя себя совершенно здоровыми, а узнавали о ней только на стадии цирроза или рака печени, даже не подозревая о том, что могли излечиться. Так, в Московской обл. ежегодно 1200 человек погибают от болезней печени и их

осложнений». Вирусы гепатита могут не проявляться годами и убивать печень «молча».

«Считается, что гепатитом можно заразиться при странных обстоятельствах, о которых не говорят вслух, - развенчивает стереотипы Игорь НИКИТИН, д. м. н., профессор, завкафедрой госпитальной терапии № 3 ле-



чебного факультета РНИМУ им. Пирогова. - Современные исследования доказали: на передачи гепатита приходится менее 1% случаев. Зато риск инфицирования вполне реален в парикмахерских, салонах тату, педикюра-маникюра, медучреждениях. Как правило, это частные стоматологии. С вас хоть раз кто-нибудь потребовал

там анализы на гепатит? Никто и никогда. А потом сами же врачи-стоматологи делают круглые глаза и очень удивляются судебным искам от инфицированных пациентов».

**ЛЮДИ НЕ БАБУИНЫ**

Как будем спасаться? От гепатита В и D (последний хоть и редок, но почти неизлечим и приводит к циррозу и раку печени) есть мощнейшая защита - прививка. Оружие от гепатита С - противовирусные препараты, позволяющие излечивать до 97% больных. А для этого надо вовремя обратиться к специалистам, регулярно проходить обследования. Даже если ничего не беспокоит. «Специфических симптомов у гепатита нет, желтуха появляется в тяжёлых стадиях, - поясняет Игорь Никитин. - Насторожить может появление повышенной усталости и слабости. Если мама раньше убирала комнату ребёнка за 30 минут, а теперь за три часа, в середине дня ей часто хочется прилечь, то лучше не затягивать и провериться».

**10 минут ДЛИТСЯ ЭКСПРЕСС-ТЕСТ НА ГЕПАТИТ С.**

Сегодня есть простой и очень быстрый тест на гепатит С по анализу слюны - результат можно узнать уже через 10-15 минут. Положительный ответ не всегда говорит о болезни, так что нужны дополнительные обследования. Антитела к вирусу могут долго сохраняться в крови и слюне, если организм сам его победил. А такое самоизлечение случается у 15-25% пациентов через 6 месяцев после заражения. Объясняется это особенностями генотипа у некоторых людей.

Не стоит уповать на разрекламированные лекарства для восстановления печени. «Принимать гепатопротекторы с точки зрения доказательной медицины при любых болезнях печени бессмысленно, а при вирусных гепатитах вредно, - считает Павел Богомолов. - Первооткрыватель этих чудо-средств (эссенциальных фосфолипидов) Чарльз Либер показал, что они прекрасно воздействуют на печень обезьян-бабуинов. Однако через 50 лет многочисленных клинических исследований честно добавил: бабуинам помогает, а людям - нет». Не помогут восстановители печени и после застолья. По словам врачей, выпить минеральную воду или смородиновый морс после обильных возлияний гораздо полезнее.

Юлия БОРТА

**МНЕНИЕ НАРОДА**

Половина россиян недовольны качеством помощи по полису ОМС. Одна из главных причин - недостаточный профессионализм врачей. Порядка 40% опрошенных сталкивались с врачебными ошибками, но лишь каждый пятый из них обращался в страховую компанию с претензией.

**Каковы главные проблемы здравоохранения РФ?**

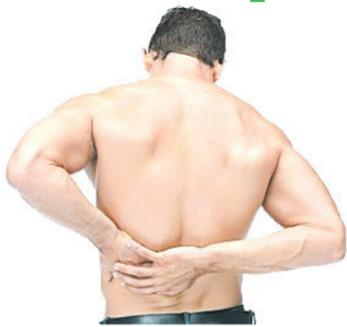


Опрос ВЦИОМ проведён 18-19 июля 2015 г. в 130 населённых пунктах России. Опрошено 1600 человек. Один человек мог выбирать несколько пунктов.

**НА ЗАМЕТКУ**

## Болят спина? Пора лечиться!

«Буюсь потерять работу. У меня ужасная болезнь позвоночника - остеохондроз, осложненный невритом. На протяжении нескольких месяцев я еле двигался, принимал обезболивающие пять раз в день (!) и без видимого облегчения. Начал подумывать об операции - невозможно было терпеть постоянные острые боли. А работать надо, семью кто кормить будет? Вот и приходится садиться и крутить баранку. Мне посоветовали купить «АЛМАГ-01». Аппарат действительно работает. Я живу». Николай М., 47 лет, Н. Новгород



машних условиях, что особенно важно для людей, занятых на работе.

**Печальная статистика**  
Заболевание имеет хроническое течение и нередко приводит к потере трудоспособности. Остеохондроз диагностируется как в пожилом возрасте, так и у достаточно молодых людей. Например, остеохондроз шейного отдела позвоночника обнаруживается у 50% людей старше 40 лет и у 75% старше 55 лет.

**Методы лечения**  
Остеохондроз в хронической форме требует регулярного курсового лечения, поэтому многие отдают предпочтение аппарату «АЛМАГ-01». Он дает возможность лечиться в до-

**Для чего применяют АЛМАГ-01?**  
Аппарат, во-первых, дает возможность снять боль, потому что, так же, как и обезболивающие препараты, блокирует нервные импульсы от защемленных нервов. Во-вторых, он действует на первопричину заболевания - деградацию межпозвоночных дисков. АЛМАГ-01 способствует ее замедлению и остановке. Кроме этого, действие АЛМАГа-01 направлено на повышение сопротивляемости организма и усиление действия таблеток, мазей, растираний и т. п., что дает возможность сократить количество лекарств, а в некоторых случаях обходиться без их приема.

**Как лечиться АЛМАГом?**  
При остеохондрозе лечиться АЛМАГом-01 очень удобно: на него можно лечь спиной, можно обернуть им поясницу, положить на шейный отдел позвоночника. Отключается аппарат автоматически через 22 минуты. Лечебный курс длится 18-20 дней по 1-2 процедуры. Тут главное, почувствовав улучшение, не остановиться и провести курс полностью, что даст возможность сохранить результат лечения длительное время. Чтобы избежать обострений остеохондроза, нужно проводить поддерживающие лечебные курсы.

**Показания к применению**  
АЛМАГ-01 создан для тех, кто страдает не только различными формами остеохондроза, но и артритами, артрозами и другими заболеваниями опорно-двигательного аппарата, а также сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, мочеполовых органов.  
Пользоваться АЛМАГом-01 могут практически все члены семьи. Им можно лечиться даже ослабленным больным, пожилым людям и тем, кому другое лечение противопоказано.

**В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ КОМПАНИИ ЕЛАМЕД только в августе цена на АЛМАГ-01**



- 9320 руб. **7922 руб.**
- В магазинах «Медтехника», www.blagomed.ru**
- м. «Академическая», ул. Вавилова, д. 54, корп. 1, тел. (499) 391-28-88,
  - м. «Парк культуры», Зубовский бул., д. 29, тел. (499) 246-83-96;
- Бесплатная доставка в пределах МКАД: 8 (499) 519-00-03.
- В магазинах «Медтехно.ру», www.medtehno.ru**
- м. «Автозаводская», ул. Восточная, д. 13, тел. 8 (495) 675-33-15;
  - м. «Люблино», ул. Люблинская, д. 117/4, тел. (495) 799-97-40;
  - м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 128/9, тел. (495) 465-95-62,
  - м. «Проспект Мира», ул. Щепкина, д. 64, тел. (495) 688-12-12; Телефон для справок 8 (495) 799-97-42.
- В магазинах «Медтехника»:**
- м. «Автозаводская», ул. Мастеркова, д. 4, тел. (495) 775-04-75, www.pleer.ru;
  - м. «Планерная», ул. Планерная, д. 24, тел. (495) 741-18-16, www.dokmag.ru; ул. Героев Панфиловцев, д. 4, тел. (495) 540-58-28, www.satellit-tsc.ru.
  - м. «Профсоюзная», Нахимовский пр-т, д. 40, тел. (499) 125-15-68.

**КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕННО!**  
Консультации ДО и ПОСЛЕ покупки, а также наличие и стоимость аппаратов узнавайте по бесплатному телефону завода **8-800-200-01-13**.  
Наш адрес: 391351, Рязанская обл., р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. Компания «Еламед», ОАО «Елатомский приборный завод».  
**WWW.ELAMED.COM**  
**35 ЛЕТ МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ!**  
ОГРН 1026200861620. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**WWW.AIF.RU**  
О том, чем поддержать и как защитить печень, - на нашем сайте <http://www.aif.ru>

## ПСИХОЛОГИЯ

Двойняшки, близнецы, вроде похожие внешне, на самом деле разные.

**РОССИЯ, КАК И ВЕСЬ МИР, ПЕРЕЖИВАЕТ БУМ РОЖДЕНИЯ БЛИЗНЕЦОВ. ЗА ПОСЛЕДНИЕ 10 ЛЕТ ОНИ СТАЛИ ПЯВЛЯТЬСЯ НА СВЕТ ПОЧТИ В 2,5 РАЗА ЧАЩЕ!**



О проблемах, которые типичны для семей с близнецами, рассказывает Надежда ЗЫРНОВА, доцент кафедры психогенетики

МГУ им. Ломоносова, кандидат психологических наук.

## ЗА СЕБЯ И ЗА ТОГО

По данным Фонда соцстраха, в 2006 г. в стране родились 8374 двойни и 103 тройни, а в 2014-м - уже 18 315 двоен и 269 троен. Причина роста - распространение метода искусственного оплодотворения (ЭКО). Особенно часто при ЭКО рождаются так называемые разнояйцовые близнецы. Напомним: однойяйцовые дети развиваются из одной клетки, которая была оплодотворена одним сперматозоидом. Их гены полностью совпадают, поэтому такие дети на одно лицо. Разнояйцовые же близнецы развиваются из разных яйцеклеток, которые были оплодотворены разными сперматозоидами, поэтому их гены совпадают примерно на 50%.

## КСТАТИ

Зарубежные психологи советуют водить близнецов в детский сад по очереди. Например, в понедельник, среду - одного, во вторник, четверг - другого, в пятницу - обоих. Но разделять

С самого рождения любящие близнецы настроены друг на друга, они как единое целое. Осваивая речь, близнецы сначала говорят про себя «мы» и только потом учатся говорить «я». Сначала откликаются не только на своё имя, но и на имя близнеца.

Близнецам нужны слова, чтобы понять друг друга: достаточно взгляда, жеста, мимолётной гримасы... Очень часто они пользуются «автономной» речью, непонятной для окружающих. Но из-за этого их развитие речи начинает отставать от сверстников, а значит, может отставать и умственное развитие в целом.

Внутри своего тандема близнецы очень часто распределяют роли. Например, один может полностью отвечать за общение с внешним миром. Или одному достаётся роль «внутренней совести» - он оценивает поступки обоих, делает выводы, даёт рекомендации. Случалось, что один близнец в школе считал за себя и за брата, а другой за обоих писал. И они искренне не понимали, зачем им учиться делать одно и то же.

Такое распределение ролей может сохраняться всё детство и юность, а потом, когда дети вы-

растают, оказывается, что они и во взрослой жизни не могут друг без друга: не готовы создать семьи, трудоустроиться.

В семье близнецы выступают как очень сильная и сплочённая подгруппа, потому что в ней есть «второй, такой же, как я». Часто близнецы объединяются с



Заикленные друг на друге...

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

одним из родителей и заставляют его играть по своим правилам. Если близнецы мальчишки, они обычно берут в союзники маму. Девичья же пара нередко бывает так сильна, что и оба родителя с трудом с ней справляются.

Если близнецы разнополые - в паре чаще лидирует девочка, потому что девочки быстрее развиваются. Но девочка раньше взрослеет, влюбляется, а брат остаётся один на один со своими детскими интересами и болезненно переживает изменение отношений с сестрой.

Похожие на «близнецовские» отношения зачастую возникают и у братьев - сестёр, имеющих небольшую разницу в возрасте.

## ТАКТИКА РОДИТЕЛЕЙ

Что же делать семье, чтобы каждый из детей состоялся как индивидуальность?

Прежде всего воспринимать его как самостоятельную личность, а не как половинку единой пары и следить, чтобы окружающие поступали так же.

Никогда не покупать малышам одинаковую одежду, делать разные стрижки.

На день рождения дарить не одну игрушку на двоих, а каждому свой подарок, которым ребёнок имеет право с близнецом не делиться. И даже именных пирогов печь два.

Никогда не зовите близнецов: «Дети, идите сюда», - а каждого - в отдельности. И попеременно первым

произносить имя то одного, то другого, чтобы не вызывать ревности.

Находить время с каждым ребёнком говорить наедине.

Если один ребёнок всё время лидирует, надо подчёркивать достоинства слабого. Нельзя, чтобы близнец его психологически забивал.

Нельзя сравнивать школьные успехи близнецов. Сравнивать можно только успехи ребёнка с его же собственными прежними достижениями.

Готовить уроки близняшки должны по отдельности, и пусть каждый тратит на них столько времени, сколько ему требуется. Просите учителей не давать им общих заданий. Хвалите обязательно и одного и другого, каждого за своё.

Марина МАТВЕЕВА

## ИНТЕРЕСНО

Больше всего близнецов рождается в Нигерии. Согласно одной из теорий, это происходит потому, что женщины там едят много ямса - овоща, в клубнях которого есть вещество, подобное тем гормонам, что стимулируют созревание сразу нескольких яйцеклеток. Меньше всего близнецов в Монголии.



## НАДО ЛИ БРИТЬ ПОДМЫШКИ?

**Натуральное в моде: на Западе даже некоторые женщины перестали брить подмышки. Это гигиене не мешает? Как думают врачи - брить или нет?**  
С. Сидоренко, Ярославль

Отвечает Ксения ЕГОРОВА, врач-дерматовенеролог, косметолог 1-го МГМУ им. Сеченова:  
- Сам по себе секрет потовых желёз не имеет яркого запаха. Неприятный аромат появляется при его контакте с бактериями. Идеальные условия для их раз-

множения - подмышечные впадины, особенно с небритыми волосами. Регулярные гигиенические процедуры и удаление волос продлевают свежесть.

Но не стоит злоупотреблять щелочным мылом при повышенной потливости. Оно нарушает кислотно-щелочной баланс кожи, что чревато появлением разноцветного лишая на коже. С дезодорантами тоже не переборщите. Они снижают выработку феромонов, несущих информацию, в частности, о генетической совместимости партнёров.

## еженедельник «АиФ. Здоровье»

В КАЖДОМ НОМЕРЕ:

- Как сохранить здоровье и бодрость
- К кому обратиться за помощью
- Что нужно для правильного развития ребёнка
- Как поддерживать себя в форме
- Каким народным рецептам можно доверять

Простые ответы на сложные вопросы

СИЛОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ ЗАЩИЩАЮТ МУЖЧИН ОТ ОСТЕОПОРОЗА

ВАША ГАЗЕТА О САМОМ ГЛАВНОМ ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ № 32 (30.08.2015 г. - 05 СЕНТЯБРЯ)

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ЗДОРОВЬЕ**

ЧТО ПОЛОЖИТЬ В ПЛЯЖНУЮ КОСМЕТИЧКУ - стр. 17

МОЛОЧНИЦА: Сладкое - долой! - стр. 5

НА ПРИЁМЕ У ВРАЧА: Чем болел Достоевский - стр. 21

ОТРУБИ: Грубые и... полезные? - стр. 10

4 Спазм желчных путей Чем опасен

6 Узел в щитовидке Удалить или подождать?

9 Развод родителей Как поделить ребёнка

12 Челюсть свело! Поможет гимнастика

16 Еда страсти Продукты-афродизиаки

20 Диетические кафе Испанский опыт

Личное мнение: Елена Владимировна, психолог, психотерапевт

Никита Джигурда: «Моя Мария»

## ЧИТАЙТЕ В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ:

Узел в щитовидке

Удалить или подождать?



Развод родителей

Как поделить ребёнка

Спазм желчных путей

Чем опасен

Диетические кафе

Испанский опыт

Челюсть свело!

Поможет гимнастика



Еда страсти

Продукты-афродизиаки

В продаже с 4 августа

75 судов выиграла певица, отстаивая своё имя.

## НЕ МИЛЛИОНЕРША...

**«МЫ САМИ СЕБЯ НЕДООЦЕНИВАЕМ, БОЛЕЕ ТОГО - БЕСПРЕРЫВНО ПОЛИВАЕМ ГРЯЗЬЮ. В ТО ЖЕ ВРЕМЯ У НАС УДИВИТЕЛЬНО ВЕЛИКОДУШНЫЙ, АБСОЛЮТНО НЕВОИНСТВЕННЫЙ НАРОД», - СЧИТАЕТ ПЕВИЦА ЕЛЕНА ВАЕНГА.**

**СВОЁ МНЕНИЕ**

### БЕЗ САПОГ

- На нашей эстраде вы одна из самых эмоциональных. Во время выступления можете заплакать, опуститься на колени. Откуда столько искренности?

- Попади я в шоу-бизнес в 20 лет, может быть, он переделал бы меня под себя. Но я пришла на сцену уже после 30 и осталась такой, как есть. И сегодня у меня нет ни времени, ни необходимости придумывать себе имидж, быть на концерте одной, а за кулисами другой. О себе тоже предпочитаю говорить прямо и открыто. Писали, что в меня вкладывали деньги казахские миллионеры, что я ставленница цыганской мафии. Враньё. Миллионов не было. Было другое: Иван Матвиенко, мой продюсер (и гражданский муж певицы на протяжении 16 лет, цыган. - Ред.), продал имущество, чтобы создать музыкальный коллектив. Всё, что могли, мы вложили в



«Только русские могут перевернуть мир с улыбкой на лице».

концерт, второй, третий... Люди пришли, я спела... И если у меня и есть популярность, то её определяет только любовь народа. Это самое главное.

- Но симпатия зрителей неплохо конвертируется. Сегодня вы входите в список самых успешных российских исполнителей, составленный «Форбс»...

- «Форбс» уже приносил мне извинения за непроверенные сведения, ведь реально мои доходы намного меньше. Сейчас же всё прозрачно! Я исправно плачу налоги, зарплату своему коллективу, где трудятся 25 человек. Ещё половина полагается моему продюсеру. Если всё посчитать, становится понятно, почему при таком количестве аншлагов у меня дом недостроен, нет недвижимости за границей, престижных

авто, как у многих коллег по цеху. Сына я тоже рожала в 16-м роддоме Санкт-Петербурга в обычной палате. Единственная страсть - картины. Конечно, Ван Гога позволить себе не могу, но на полотно трачу немалые суммы. Не приbedняюсь, но и в роскоши не купаюсь, назвать меня миллионершей нельзя. И сыну, когда он спит, как мантру, повторяю: «Не надо богатства, вырасти просто хорошим человеком».

- В Сети гуляют фотографии, где вы сажаете что-то на огороде, копаете картошку, наводите порядок в квартире. Оригинальный отдых...

- Говорю искренне: люблю «бытовуху». Мне нравится стирать, убирать, мыть, сажать огород. У меня на даче четыре парника, и я с удовольствием

выкапываю свою картошечку. Я вообще привыкла находиться в постоянном движении - если не пою, готовлю суп или глажу. Меня спрашивают: «Ты что, такая жадная?» Нет, я такая трудолюбивая! Сегодня в России много работы, есть реальная возможность материально обеспечить себя и семью. И меня удивляют люди, которые не хотят шевелиться. Не желаю вкальвать по 8 часов в день и считают, что им все всё должны.

### ДОРОГА РОССИИ

- Ваше имя часто ассоциируется со скандалами. Чего стоит одно письмо с требованием наказать Pussy Riot, написанное с ошибками. Зачем вам это?

- Это была моя эмоциональная реакция на то, что происходило в храме. Прошло уже три года, но, если всё вернуть, ошибки я, конечно же, исправила бы, но написала то же самое (певица написала на своей странице в соцсетях: «Попробовали бы они это сделать в Мичети». - Ред.). Не надо попираť семью, веру, родителей - это святое. Как была при своём мнении, так и остаюсь. Я тогда нажала себе много врагов. Но меня это не волнует. Поступила, как подсказывала совесть. И другим своим обидчикам, в

том числе «жёлтой прессе», сочиняющей небывлицы, спускаю не даю. Выиграла уже 75 судов!

- Вы не раз заявляли, что мы народ особый, что у нас свой путь. Но обычно про особый путь говорят, когда ничего не получается, много ошибок...

- Наш народ действительно уникальный, ведь в России перемешано столько национальностей. Такое разнообразие - огромное богатство, дающее нации неисчерпаемые возможности. Но беда в том, что мы сами себя недооцениваем, более того - беспрерывно поливаем грязью. Только мы так можем хаять свою историю, отвергать прошлое. В то же время у нас удивительно великодушный, величественный, абсолютно невоинственный народ. Только русский может проснуться и перевернуть весь мир, причём с улыбкой на лице. И когда начинают говорить, что в России и там, и там плохо, обычно недоброжелателям отвечаю: «Вам бы 1917 год, а затем 1941-й! Мало кто может перенести такие потрясения, а мы умудрились возродить страну и многого достичь. История нас катком раскатывает, а мы поднимаемся».

**Елена ДАНИЛЕВИЧ**  
(«ИФ-Петербург»)

Фото из личного архива

### ДОСЬЕ

**Елена ВАЕНГА.**

Родилась в Североморске (Мурманская обл.) в 1977 г. Певица, актриса, композитор. Настоящая фамилия - Хрулёва. Ваенга - название Североморска до 1951 г. Песни пишет с 9 лет, концертирует с 19. Лауреат множества музыкальных премий. Сыну Ване 3 года.

### МНЕНИЕ НАРОДА

#### ЧТО МЫ ЛЮБИМ НА ТВ?

Фонд «Общественное мнение» (ФОМ) спросил у россиян, изменилось ли за минувшие годы наше телевидение? Почти половина опрошенных признала, что информационные и общественно-политические передачи стали намного интереснее. А 28% россиян ответили, что могут прожить и без ТВ. А на вопрос, какие передачи у них самые любимые, участники опроса ответили так:

Новости	14%
Фильмы, мультфильмы, сериалы	14%
«Пусть говорят»	13%
Спортивные передачи	7%
«Давай поженимся!»	4%
Передачи с В. Соловьёвым	3%
«Жить здорово!»	3%



Опрос проводился по телефону, по случайной выборке номеров. Опрошено 1000 респондентов из 320 городов и 160 сёл РФ. Можно было дать несколько вариантов ответа.



## Эндокринол – негормональное средство для щитовидной железы!



Затяжная усталость, плохое настроение, лишний вес могут говорить о сбоях в работе щитовидной железы.

Чтобы не допустить этого, принимайте негормональное средство Эндокринол на основе лапчатки белой, которое производится Эвалар по международному стандарту качества GMP.

Из 100 видов лапчатки только одна – лапчатка белая способствует поддержанию нормальной функции щитовидной желе-

зы и именно она выращивается на плантациях Эвалар в предгорьях Алтая и входит в состав Эндокринола.

Эндокринол выпускается в двух формах: капсулы\* и крем-гель. Капсулы Эндокринол поддерживают гормональный баланс щитовидной железы, ее размер и структуру в норме, устраняя затяжную усталость, плохое настроение и лишний вес.

Крем-гель Эндокринол с экстрактами лапчатки, льянки и

звездчатки вместе с капсулами создает оптимальную концентрацию активных веществ растений в области щитовидной железы.

Принимайте «Эндокринол» и забудьте о плохом настроении, усталости и лишнем весе! Эндокринол Эвалар – выбор миллионов россиян!

Эндокринол абсолютно доступен по цене: средняя цена упаковки капсул от 159 рублей, что выгодно по сравнению с аналогом – от 780 рублей<sup>2</sup>.

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

<sup>1</sup>На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г. <sup>2</sup>По данным сайта apteka.ru от 23.04.2015. \*БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220053760

www.evalar.ru.



Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



# «САШКА БЫЛ ОДНОЛЮБ...»

## ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

«Часто говорили: Саша сделает так, как Света скажет. Люди же видят лишь антураж...» - говорит Светлана Немоляева.

**СВЕТЛАНА НЕМОЛЯЕВА И АЛЕКСАНДР ЛАЗАРЕВ - ОДНА ИЗ ТЕХ РЕДКИХ АКТЁРСКИХ ПАР, КОТОРЫЕ ПОЗНАКОМИЛИСЬ В ЮНОСТИ И ПРОЖИЛИ ВМЕСТЕ, ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИЛА ИХ... ОНИ БЫЛИ ОДНОЛЮБМИ НЕ ТОЛЬКО В СЕМЬЕ, НО И В ТВОРЧЕСТВЕ - ВСЮ ЖИЗНЬ ВМЕСТЕ В РОДНОМ ТЕАТРЕ ИМ. МАЯКОВСКОГО. СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРОВНА РАССКАЗАЛА «АИФ» О СВОЕЙ ЗНАМЕНИТОЙ СЕМЬЕ И ЧЕМ ОНА ЖИВЁТ СЕГОДНЯ.**

### «ТЫ ТАКОЙ КРАСИВЫЙ!»

- Ваша внучка Полина Лазарева сегодня служит с вами в Маяковке - ваша актёрская династия продолжается... В одном из интервью она рассказала: «Дедушка настолько сильно любил бабушку, что его называли подкаблучником»...

- Все часто говорили: Саша сделает так, как Света скажет. Люди же видят внешний антураж, а не отношения пары внутри дома... Темперамент Лазарева проявлялся на сцене, а в жизни Саша был уравновешенный, выдержанный. Может быть, я была более скандальная, выплёскивала себя, не сдерживалась... Конечно, я понимала, что иногда он играл со мной в поддавки, когда я распалась.

## 51 год

ЛАЗАРЕВ  
И НЕМОЛЯЕВА  
ПРОЖИЛИ ВМЕСТЕ.

Великодушные - это настоящее мужское качество... Если мужчина любит, он даст женщине возможность чуть-чуть выпендриваться... На самом деле Саша был человеком очень стойким, железобетонным. У него был стержень, своя внутренняя жизненная ось. Можно было просто выпрыгнуть из себя, заставляя его сделать что-то по-моему, но с этой осью его было не сдвинуть... Хотя в каких-то вещах, конечно, мне это удавалось. Например, Саша абсолютно подчинялся во всём, что касается дома, - хозяйство он предоставил вести мне. Я совершенно освободила Сашу от бытовых дел. Спрашивал очень

часто: «Где у меня носки, где майка?» Хотя прекрасно знал, где это всё лежит. Но в доме постоянно звучало: «Свет, где-где?» Я говорю: «Ты же знаешь!» Но всегда доставала из шкафа...

А я совершенно не влезала в чисто мужские дела. Машина, всякие счета, присмотры за дачей, закрыть дом, выключить свет. Это всё было на Сашке, потому что я безалаберная. Он всё время меня проверял в этом смысле: «Ты опять не выключила свет. Сняла ли ты сигнализацию?»

- В Лазарева была влюблена половина женщин Советского Союза, он был красавцем, невероятно породистым мужчиной...

- Он очень иронично к себе относился, никогда не считал себя каким-то особенным. А вот я не разрешала ему ходить с мешками полиэтиленовыми. «Ты такой красивый, тебе не идёт ходить с какой-то сумкой с колбасой или с кефиром. Боже упаси». Видя, какой он, и понимая, что Саша собой представляет, я, конечно, держала его марку и следила за его внешним видом...

- Лазарев и Немоляева и в жизни были вместе, и на сцене. С годами вы стали восприниматься людьми уже как единое целое...

- 51 год мы прожили вместе... Одна знакомая однажды спросила Сашу: «Ты что, до сих пор на Светке женат?» - «Да, на Свете». И она ему ответила: «Какой ты нелюбопытный». Он с удовольствием рассказывал эту историю, хохотал всегда... Сашка был однолюб... Нам почему было друг с другом интересно? Потому что нам было всегда смешно, забавно, нескудно.

Мы очень любили прийти после спектакля, вместе посидеть на кухне и поговорить... Вначале было больше романтизма, больше познания друг друга, приспособления друг к другу... А потом уже отношения вступают в какие-то следующие стадии... Мы были партнёрами и в жизни, и на сцене.

- Ваш сын Александр Лазарев-младший - внешне копия отца... Он много снимается в кино, играет в «Ленкоме»... Рождение ребёнка многое изменило в вашей жизни?

- Шурка был поздним ребёнком. Но, когда сын родился, что у Саши, что у меня была одна мысль: «Как мы могли вообще без него жить?!» Мы любили его безумно. Другое дело, что Шурка был неуёмного темперамента, справиться с ним в детстве было сложно... Мы с отцом иногда совершенно выдыхались и говорили: «Делай что хочешь, только оставь нас в покое». Если сын загорался какой-то идеей, то, как сумасшедший, мог нестись, снося всё на своём пути. В буквальном смысле очень много всего



«Сегодня мне очень тяжело без Саши. И одиночество порой я заполняю работой».



«Вместе нам было смешно, весело...»

побил у нас дома. Или ещё пример: Саша поступил в Школу-студию МХАТ и, будучи в очередном захлёсте темперамента, прежде всего сломал себе там ногу, неудачно прыгнув... Боли пришлось ему терпеть адские.

- Когда Александр принял решение жениться, как вы это восприняли? Не было материнской ревности?

- Наоборот, Алина у меня сразу вызвала симпатию. Я очень хорошо знаю своего сына, его внутренние порывы, его душу. Помню, он посмотрел на меня сияющими глазами и сказал: «Вот эта девочка, на которой я женюсь», думая, может, что я сейчас буду орать, скандалить. Мол, надо подумать, почему не познакомил раньше... А я сразу сказала: «Да ради бога, Шурка, женись, я буду очень счастлива».

- Александр Сергеевич как отреагировал на будущую невестку?

- Сашка - он же смешной был! - иронично сказал ей: «Такая маленькая - ты до звонка не достанешь». Алина ответила: «Достану». Подпрыгнула и нажала на звонок. У невестки

моей любимой чудесный характер. Особенно внучок Серёжа на маму похож - улыбочивый, смешливый. Внучка Полинка - тоже, но она более закрытая, сдержанная. Конечно, она не в папу пошла в этом смысле.

- Ваша внучка говорит, что вы её очень баловали, возили на гастроли...

- Мы же и Шуру возили на гастроли! Брели сына во все города, где была вода, море или река, где ему было бы комфортно и интересно. Хотя он всё время нам говорил о том, что мы мало ему уделяли внимания. Ну, наверное, мало - раз Шурка так об этом вспоминает... Наверное, нужно было бы больше. Но мы работали много, это единственное наше оправдание...

### «МНЕ ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛО БЕЗ САШИ...»

- Светлана Владимировна, у меня тяжёлый вопрос... Александр Лазарев ушёл из жизни на 74-м году жизни, оторвался тромб... Когда я делала интервью со знаменитой оперной певицей Тамарой Синявской, она сказала: «С тех пор как ушёл из жизни Муслим Магомаев, я уже не живу, а заполняю свою жизнь, своё время»...

- (Пауза.) Мне тяжело на эту тему говорить... Я просто хочу сказать, у меня несколько другая ситуация, потому что есть сын, есть невестка, внуки Полина и Серёжа. Поэтому я не могу сказать, что просто заполняю свою жизнь, - это было бы несправедливо по отношению к ним. У меня есть те, без кого я не смогла бы жить. Но, когда я нахожусь в одиночестве, конечно, мне трудно... Почему я столько работаю сейчас - потому что действительно находиться одна просто не могу, мне очень тяжело без Саши. Я благодарю свою сегодняшнюю жизнь за то, что какая-то востребованность у меня существует... Я это очень ценю. Если бы я была не нужна и приходилось проводить очень много

времени с самой собой, было бы несказанно тяжелее... Когда был Саша, я не соглашалась на многие предложения, и он тоже. Просто нам охота была побыть вместе - или поехать на дачу, или попутешествовать... А теперь, когда возникло одиночество, конечно, хочется его заполнить, это правда. Это то же самое, о чём Тамара Синявская вам сказала...

Беседовала  
Ольга ШАБЛИНСКАЯ  
Фото из семейного архива

### ЛУЧШИЕ РОЛИ СВЕТЛАНЫ НЕМОЛЯЕВОЙ

1977 г.



«Служебный роман»,  
Ольга Петровна Рыжова

1979 г.



«Гараж»,  
жена Гуськова

1991 г.



«Небеса обетованные»,  
Аглая Свидерская

2013 г.



«Земский доктор. Возвращение»,  
Нинон

# АЙ ДА АКЦИЯ!

## УДАЧА

Можно ли выиграть сразу два приза в одну лотерею? Ещё как можно!

**И, ЧТО САМОЕ ПРИЯТНОЕ, ДЛЯ ЭТОГО НЕ НУЖНО НИКАКИХ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСИЛИЙ. ИМЕННО ТАКОЙ ПОДАРОК ПРИГОТОВИЛА ЛОТЕРЕЯ «ГОСЛОТО «5 ИЗ 36» СВОИМ ПОКЛОННИКАМ.**

Целые три недели - с 3 по 23 августа, участвуя в любимой лотерее, вы можете не только бороться за суперприз, но и получаете шанс выиграть iPhone 6. Или даже несколько - всё зависит от вашей активности и, конечно, везения!

В акции гарантированно разыграют 30 смартфонов iPhone 6 - по 10 каждую неделю! 30 счастливых билетов будут определены случайным образом из всех участвующих.

Розыгрыши состоятся 10, 17 и 24 августа среди всех билетов, купленных с 3 по 9 августа, с 10-го по 16-е и с 17-го по 23-е соответственно.

Просто делайте ставки в «Гослото «5 из 36» и получайте шанс выиграть не только суперприз, но и айфоны. Чем больше билетов, тем больше шансов!



Между прочим, «Гослото «5 из 36» уже не первый раз предоставляет возможность своим участникам выиграть сразу два приза. Например, такое удалось 34-летнему бухгалтеру из Москвы Виктору Ю. Он стал победителем 2590-го тиража лотереи «Гослото «5 из 36». Уникальное тиражное предложение включало не только традиционный денежный суперприз, но и автомобиль Hyundai Solaris. Сумма выигрыша по билету составила 1 519 590 рублей, а в придачу победителю был торжественно вручен автомобиль.

О том, что Виктор выиграл не просто крупную сумму денег, он узнал, когда приехал оформ-

лять выигрыш вместе с младшим братом Андреем. «Я не обратил внимания на информацию об автомобиле на сайте, подумал, что это какая-то реклама. И тут мне говорят про машину... У меня даже дыхание перехватило от неожиданности!» - ликует победитель.

К слову, «Гослото «5 из 36» постоянно радует своих участников. Уже 253 из них, угадав 5 чисел из 36, пополнили ряды миллионеров! А с начала года суперприз покорился победителям целых 40 раз. Причём размеры суперпризов возросли, ведь теперь, когда розыгрыши проходят 5 раз в день, призы стали накапливаться быстрее. Среди летних рекордов особенно стоит отметить выигрыш в 36 000 000 рублей, доставшийся 15 июня участнику из Рязани, и победу жителя Ставрополя, выигравшего 15 июля суперприз размером более 30 000 000 рублей!

А вы уже испытали свою удачу в «Гослото «5 из 36»? Приобрести билеты этой суперпопулярной числовой лотереи можно во всех лотерейных киосках России, магазинах «Связной», салонах «Евросеть», отделениях Почты России или на сайте stoloto.ru.

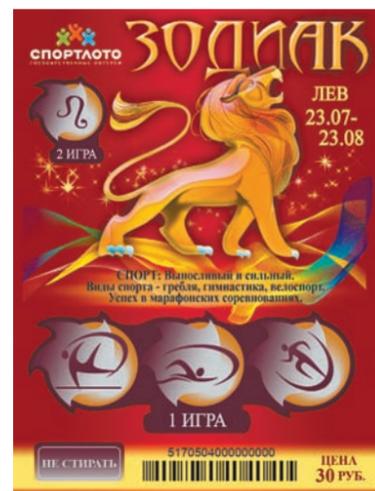
Удачи вам, миллионов и айфонов!

# ЛЕВ НАЧИНАЕТ И ВЫИГРЫВАЕТ!

**АВГУСТ 2015 ГОДА - УДАЧНЫЙ И СЧАСТЛИВЫЙ МЕСЯЦ ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ЗНАКА ЗОДИАКА ЛЕВ. ВАС ОЖИДАЕТ МНОГО ЛЮБВИ И РОМАНТИКИ!**

Но, прежде чем что-то получить, нужно что-то отдать. Насколько вы любите окружающих и готовы жертвовать своим львиным эгоизмом ради блага и счастья близких, ровно столько любви, заботы и внимания получите взамен. А чтобы вместе с родными порадоваться выигрышу в лотерею, сперва загляните в лотерейный киоск за билетиком. Многих Львов ожидают благоприятные перемены в разных областях жизни.

Воспользуйтесь шансом, стерев защитный слой государственной моментальной лотереи «Зодиак», посвящённой вашему знаку, или подарите близкому человеку билет с его знаком! В



лотерейных киосках вы найдёте билеты со всеми 12 зодиакальными символами. Максимальный выигрыш составляет 300 000 рублей! При этом стоимость самого билета - 30 рублей. Царственной вам удачи!

## НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей



Тираж № 1086  
Дата тиража 02.08.15

Учтствовало билетов 1 014 423  
Выиграло билетов 298 063  
Призовой фонд 25 360 575

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	77, 20, 43, 34, 36, 60, 75, 16	6	25 000
2	23, 09, 86, 25, 66, 55, 53, 63, 46, 47, 89, 31, 02, 71, 07, 73, 26, 01, 51, 52, 64, 72, 41, 13, 59, 90, 18	1	500 000 №58324728 www.stoloto.ru
3	33, 69, 10, 49, 62, 04, 68, 21, 58, 17, 42, 15, 80, 70, 84, 65, 50, 12, 82, 48, 78, 35, 54, 81, 38, 32, 06	1	500 000 Чебоксары
4	56	1	500 000
5	19	2	500 000
6	03	2	250 000
7	45	6	25 001
8	08	7	15 000
9	57	10	10 010
10	39	28	3 000
11	85	29	2 000
12	30	39	1 001
13	74	111	500
14	14	137	300
15	87	269	150
16	27	642	100
17	37	641	84
18	28	1 549	82
19	61	2 054	80
20	22	3 760	78
21	11	4 932	77
22	79	8 451	76
23	29	13 224	74
24	67	18 451	73
25	40	31 536	72
26	24	43 561	71
27	44	66 785	68
28	88	101 828	67

Невыпавшие числа: 05, 76, 83.  
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл!  
В первом туре выиграла билеты: №00265861 - Краснодар, №00756431 - Челябинск, №01185240 - Брянск, №01322713 - Москва, №03188797 - С-Петербург, №61927538 - Липецк  
Выплата выигрышей 1086 тиража с 04.08.15 по 04.02.16.



Тираж № 140  
Дата тиража 02.08.15

Учтствовало билетов 586 812  
Выиграло билетов 109 441  
Призовой фонд 14 670 300

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	34, 18, 71, 26, 90	1	6 412 551
2	01, 16, 17, 28, 58, 56, 78, 10, 37, 39, 51, 11, 43, 50, 13, 14, 04, 72, 86, 08, 20, 07, 12, 21, 57, 74, 70, 32, 81, 64, 46, 49, 03, 80, 19, 83, 59	1	1 000 000 или Квартира
3	89, 69, 87, 60, 85, 30, 63, 76, 29, 41, 40, 73, 33, 42, 05, 22, 68	1	1 000 000 или Квартира
4	45, 52, 55	1	1 000 000 или Квартира
5	35, 66	3	1 000 000 или Квартира
6	65	4	250 000
7	47	1	5 000
8	09	3	1 000
9	62	7	700
10	38	19	500
11	02	30	350
12	24	52	250
13	77	89	200
14	84	125	150
15	06	165	131
16	79	310	116
17	44	476	104
18	61	757	94
19	67	1 126	86
20	27	2 117	79
21	88	3 096	73
22	82	4 112	69
23	31	7 491	65
24	54	11 755	62
25	15	16 305	60
26	48	24 385	58
27	53	37 009	57

Невыпавшие числа: 23, 25, 36, 75.  
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл!  
Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке.  
Как только Вы найдёте число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш.

## УДАЧА НА ВЗЛЁТЕ

**ЖИТЕЛЬНИЦА ПОДМОСКОВЬЯ ВЫИГРАЛА 428 500 РУБЛЕЙ В «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕЕ».**

У Надежды Сергеевны Гафуровой из подмосковного Томила есть добрая традиция - в выходные смотреть телетрансляции розыгрышей семейных лотерей «Русское лото» и «Жилищная лотерея». В 134-м



тираже «Жилищной лотереи» ей посчастливилось выиграть почти полмиллиона рублей!

Миллионы россиян участвуют в еженедельных тиражах любимых лотерей. И сейчас самое время поспешить за билетами: вас ждут праздничные тиражи в честь Дня Военно-воздушных сил России. В них будет разыграно множество призов!

В «Жилищной лотерее» завершается марафон, в ходе которого можно выиграть одну из 20 квартир или денежный приз. Спешите приобрести билеты на 141-й тираж! Розыгрыш состоится 9 августа. В этот же день в 1087-м тираже «Русского лото» вы можете сразиться за недвижимость: на кону 3 квартиры



и денежные призы. Да ещё в мешке ведущего останется 3 бочонка, а это значит - выигрышных билетов будет больше обычного!

Спрашивайте билеты праздничных тиражей «Русского лото» и «Жилищной лотереи» в лотерейных киосках вашего города, в салонах «Евросеть», магазинах «Связной», во всех отделениях Почты России и на сайте www.stoloto.ru.

Желаем удачи!

Поймайте волну удачи и выиграйте более **55 000 000 000** ₪

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото используется с согласия победителя

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и \*777.



## ЗАРУБЕЖЬЕ

Как избавлялись  
от лишнего веса  
древние египтяне?

**В ЧИСЛЕ ПРОДУКТОВ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПОХУДЕТЬ И ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ, В ЕГИПТЕ УПОТРЕБЛЯЛИ ИН-ЖИР, ЛУК, ЧЕСНОК, КОЗЬЕ МОЛОКО, А ТАКЖЕ ЛЕЧИЛИСЬ... ПИВОМ! ВСЕ ТАЙНЫ СТАРЕЙШИХ В МИРЕ РЕЦЕПТОВ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ - В РЕПОРТАЖЕ «АИФ».**

ТОЛЬКО  
В «АИФ»

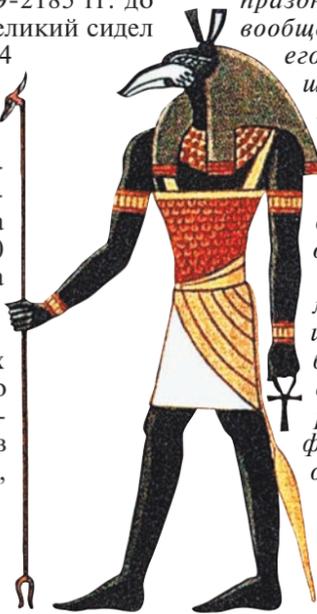


Крестьяне в основном питались злаками - жатва в Древнем Египте.

В прошлом номере «АиФ» уже рассказывал о резком всплеске популярности древней медицины в современном Египте. Вместе с медовыми мазями для заживления ран и зубной пастой из пальмовой коры ведущие каирские клиники предлагают клиентам «диетический курс по рецепту фараонов», гарантируя потерю 20-25 килограммов за полгода. Между тем исследования учёных показывают - в Древнем Египте благодаря правильному питанию дольше всех жили именно цари и... самые обычные крестьяне. Занесённый в Книгу рекордов Гиннесса за самое долгое в истории царствование фараон Пиопи II, как считается, правил 94 года (2279-2185 гг. до н.э.), Рамсес II Великий сидел на троне 67 лет, 54 года страной управлял Тутмос III, а Ментухотеп - почти полвека. Простолюдины также иногда доживали до 70 лет, несмотря на тяжёлую работу. А вот жрецы, одни из богатейших людей Древнего Египта, едва достигали возраста в 45 лет. Интересно, почему?

### ЧЕСНОК ДЛЯ МЫСЛЕЙ

- Разумеется, жертовали свиней, тут всё зависит от качества еды, - от инфаркта многих объясняет египто-



Злой бог Сет, которому жертовали свиней, тут всё зависит от качества еды, - от инфаркта многих объясняет египто-

лог Абу-Хамид аль-Маджид. - Жрецы умирали от закупорки кровеносных сосудов и инфаркта, поскольку ели откровенно нездоровую пищу - ту, которую «посвящали» богам. Самые жирных свиней в Древнем Египте всегда резали на алтаре злого бога Сета: во время религиозных празднеств мясо свиньи вообще считалось табу, его нельзя было вкушать никому, кроме храмовых слуг. Еда жрецов состояла из свинины, сала, яиц, масла и сладостей с обильным добавлением жиров. Они ели больше, чем могли (ведь подношения богам нельзя было выбрасывать в отходы), и игнорировали овощи и фрукты. А вот фараоны питались иначе - им разрабатывали специальную диету для «ловкости мыслей». Как правило, на столе царей присутствовала варёная и тушёная говядина (самое дорогое мясо в Египте), свежий инжир,



1-й зампред Комитета ГД по международным делам. - Надо смотреть на двусторонний оборот и решать, чем мы можем ответить». Депутат отметил, что присоединившиеся к санкциям страны преследуют свои цели. Так, Черногория стремится поскорее в НАТО и ЕС - надо соответствовать. Видимо, Грузии, которая недавно предприняла много усилий, чтобы до-

## ЗАЧЕМ ГРУЗИНАМ САНКЦИИ?

То, что США в очередной раз ужесточили свои санкции против России, уже никого не удивило - их позиция предсказуема. Но зачем к этой травле присоединились другие страны из Европы? Например, Черногория - уже что, не зависит от российских туристов? Или Грузия нашла иной рынок сбыта для своего вина и «Боржоми»? Нам есть чем ответить...

В. Киров, Балашиха

«Конечно, надо таким странам отвечать. Тем более у нас есть для этого законодательная база - ещё в 2006 г. был принят федеральный закон о мерах

экономического воздействия на страны, которые допускают недружественное отношение к России и её гражданам, - пояснил Леонид КАЛАШНИКОВ, 1-й зампред Комитета ГД по международным делам. - Надо смотреть на двусторонний оборот и решать, чем мы можем ответить». Депутат отметил, что присоединившиеся к санкциям страны преследуют свои цели. Так, Черногория стремится поскорее в НАТО и ЕС - надо соответствовать. Видимо, Грузии, которая недавно предприняла много усилий, чтобы до-



### МЕНЮ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ ФАРАОНА АМЕНЕМХЕТА III:

**ЗАВТРАК** - салат с оливковым маслом из зелёного лука, огурцов, чеснока и редиски. Через полчаса после завтрака - стакан молока (лучше козьего, но сойдёт и коровье).  
**ВТОРОЙ ЗАВТРАК** - фруктовый салат (дыня, виноград, зёрна граната).  
**ОБЕД** - варёная говядина, овощной салат, виноград, через полчаса снова стакан молока.  
**УЖИН** - печёная рыба, если её нет - варёная курица с порезанным луком и чесноком. Во всех случаях приёма пищи лучше обойтись без хлеба - фараоны ели его весьма редко.

и обязательно мёд. Проживший 101 год фараон Пиопи II ежедневно ел зелёный лук, чеснок и активно... угощался пивом. Удивительно, но тогда пиво считалось диетическим продуктом и даже использовалось для лечения в египетской медицине.

### ПИВО ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Действительно, около 4000 лет назад пиво в Египте считали важной частью питания людей, решивших сесть на диету. Тогдашнее пиво верхового брожения сильно отличалось от современного - оно явля-

сутью поглощал виноград. Негнушались правители и физическими упражнениями. Если смотреть псевдоисторические фильмы, складывается впечатление, что в Древнем Египте царей исключительно носили на плечах рабы с опахалами, но в реальности фараоны довольно много ходили пешком.

### МОЛОКО ДЛЯ МОЛОДОСТИ

- То же самое и в случае простолюдинов, - утверждает исследователь династии Рамсесов Хабиб аль-Амир из Центра египтологии Александрии.

- Ввиду бедности люди ели в основном голубей, перепёлок, разнообразные злаки, а также овощи и фрукты - больше всего были популярны финики и абрикосы. На столах целыми грудками лежала рыба: фараон ел морскую, а речная, из Нила, считалась «добычей нищих». Странно, но в глубокой древности египтяне были равнодушны к курице: осколки куриных костей в домах жителей Египта археологи находят лишь с начала IV века до нашей эры, после воцарения греческой династии Птолемеев. Основными «поставщиками» молочных продуктов были козы: в Древнем Египте их молоко и сыр особенно ценились женщинами в качестве источника молодости и красоты. Крестьяне мало болели, и вот почему. Их питание было здоровым, они, как и фараоны, постоянно много ходили (15-20 километров в день) и, уж конечно, не знали укорачивающих жизнь вредных современных привычек, как курение и питьё крепкого алкоголя. Еду старались варить или тушить, масло в котёл клали редко ввиду его дороговизны. Основной проблемой, от которой умирали жители Египта, были разнообразные паразиты: неизбежная вещь в Африке при наличии столь грязной и опасной реки, как Нил. Летописи отмечают: древнеегипетские крестьяне также ели мышей и ежей (их они запекали в глиняных горшках), но сложно сказать - это происходило от недостатка еды или дело в полезности мяса этих животных.

Получается, в рецептах потери веса и долголетия с точки зрения Древнего Египта нет ничего суперволшебного (кроме разве что неожиданной полезности пива). Это говорят и современные диетологи: ешьте меньше жира, больше ходите, кушайте фрукты и овощи, не налегайте на жареное, иначе вам грозят аналогичные неприятности, что и у слуг бога Сета. На древнеегипетских кухнях не было картошки-фри, шоколада, гамбургеров и сосисок - тех продуктов, от коих толстеют, а свинина поедалась лишь жрецами. Соблюдать древнеегипетскую диету можно и сейчас: в клиниках Каира гарантируют, что «рецепты действенны». Правда, лучше обойтись без мышей.

Георгий МАРТОВ,  
Каир

биться нормализации отношений с Моск-

вой, получить доступ своей продукции на российский прилавок, тоже мнение европейских и океанских политиков важнее экономики. Хотя официальный Тбилиси и попытался отыграть назад, уточнив, что «лишь продлил прежний запрет на ввоз продукции, изготавливаемой в Севастополе и Крыму». К другим ограничениям Грузии присоединяться не резон, потому как РФ занимает четвертое место среди ведущих торговых партнёров Тбилиси после Турции, Азербайджана и Китая. А сумма экспорта грузинских товаров (вино, продовольствие) в РФ в прошлом году составила 275 млн долл.



## СИНЕГУБЫХ - НА СУШУ!

Ребёнка невозможно вытащить из воды. И на море плавает, и на даче - в ближайшей речке. Я ужасно боюсь, что заболит, вытаскиваю его на берег, а он сопротивляется. Что говорят врачи - сколько можно купаться? И как понять, что ребёнок замёрз?

О. Скобеева, Ульяновск

Отвечает Роза ЦАЛЛАГОВА, д. м. н., завкафедрой профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. Лесгафта:  
- Нормативов, сколько времени ребё-



нок может проводить в воде, не существует. Время определяется не только температурой воды, но и степенью закалённости, возрастом и предпочтениями ребёнка (одни любят прохладную, другие тёплую воду). Первым симптомом того, что ребёнок замёрз, можно считать появление мурашек на теле. Они возникают из-за того, что холодовые рецепторы действуют на волосяные фолликулы - и «шёрстка» на теле «встаёт дыбом». Окончательный сигнал - синие губы, которые говорят о глубоком охлаждении организма.

Ребёнка с синими губами нужно немедленно вытаскивать на берег.

## НЕПОЗНАННОЕ

В инопланетян готовы поверить даже учёные!

**НА ПОИСКИ «БРАТЬЕВ ПО РАЗУМУ» ВЫДЕЛЕНА ТАКИЕ СРЕДСТВА, ЧТО НЕ НАЙТИСЬ ОНИ ТЕПЕРЬ ПРОСТО НЕ ИМЕЮТ ПРАВА.**

Российский миллиардер Юрий Мильнер объявил о том, что в течение ближайших 10 лет собирается потратить 100 млн долл. на поиск внеземных цивилизаций. Старт проекта намечен на январь 2016 г. Суть метода в том, чтобы с помощью самых мощных радиотелескопов, объединённых в масштабную компьютерную сеть, постоянно сканировать небесное пространство в надежде выловить в эфире послание обитателей иных планет.

Идея ненова. Учёные занимаются подобным уже более полувека: Международный проект SETI (от англ. Search for Extraterrestrial Intelligence - «поиск внеземной разумной жизни») действует с 1959 г. Несколько крупнейших обсерваторий ловят радиосигналы с различных участков неба, а астрономы и просто энтузиасты по всему миру пытаются найти в них хоть что-то, выделяющееся из фонового шума Вселенной. Результаты, прямо скажем, не впечатляют - куда больше посланий земляне сами отправили в глубины космоса, чем получили оттуда (см. инфографику).

Авторы нового проекта уверяют, что на их стороне современные технологии - они совершили стремительный скачок, и сейчас компьютеры научились обрабатывать данные куда быстрее: «Мы будем получать за один день такое количество информации, сколько предыдущие исследователи получали за год. Данные будут храниться в открытом доступе, для их обработки создадим специальный сайт. Открытым будет и программное обеспечение. Так что расшифровать первым сигнал внеземной цивилизации сможет кто угодно, в том числе программист из России».

## ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАРСИАН

Закрадывается впечатление, что «братья по разуму» услышали о намерениях землян активизировать их поиски. И тут же дали о себе знать. На пшеничном поле под Тольятти появилась огромная пиктограмма - фигура из 6 кругов диаметром 60-150 м, соединённых прямыми линиями. А ведь рисунки на полях - это излюбленная «забава» инопланетян. Можно сказать, их визитная карточка, которую они оставляют в разных странах.

«Мы осмотрели фигуру под Тольятти, - сообщили в научно-исследовательском объединении «Самара-Космопоиск». - Растения там очень интересно уложены - ни одного сломанного колоска! Подобные круги еже-

## НЛО ПОВСЮДУ



## КАКИЕ РАДИОПОСЛАНИЯ ОТПРАВИЛИ В КОСМОС ЗЕМЛЯНЕ?

«МИР», «ЛЕНИН», «СССР»

Когда: 19 и 24 ноября 1962 г.

Откуда: Евпаторийский центр дальней космической связи (СССР). Что зашифровано: с помощью азбуки Морзе - слова «Мир», «Ленин» и «СССР»

## ПОСЛАНИЕ АРЕСИБО

Когда: 6 ноября 1974 г. Откуда: обсерватория Аресибо (Пуэрто-Рико). Что зашифровано: числа от одного до десяти в двоичной системе; число протонов в ядрах водорода, углерода, азота, кислорода и фосфора; формула сахарозы и информация о ДНК; изображения человека, Солнечной системы и радиотелескопа в Аресибо

## COSMIC CALL («КОСМИЧЕСКИЙ ЗОВ»)

Когда: летом 1999 г. и 2003 г. Откуда: радиотелескоп П-2500 (Евпатория, Украина). Что зашифровано: числа; арифметические операции; краткая энциклопедия человеческих знаний об окружающем мире (сведения по астрономии, биологии, географии и космологии)

## ДЕТСКОЕ ПОСЛАНИЕ

Когда: в августе - сентябре 2001 г. Откуда: радиотелескоп П-2500 (Евпатория, Украина). Что зашифровано: мелодии, исполненные на электронном музыкальном инструменте терменвоксе; в их числе романс «Выхожу один я на дорогу», «Калинка-малинка», «Summertime», фрагменты из Бетховена, Вивальди, Рахманинова; приветствие на русском и английском языках и словарь; этот раздел был составлен подростками из регионов России

## КАКИЕ РАДИОПОСЛАНИЯ БЫЛИ ПРИНЯТЫ НА ЗЕМЛЕ?

## СИГНАЛ «WOW!»

Когда: 15 августа 1977 г. Где принято: радиотелескоп Big Ear («Большое ухо», Огайо, США). Откуда отправлено: созвездие Стрельца

## СИГНАЛ SHGB02+14A

Когда: в марте 2003 г. Где принято: обсерватория Аресибо (Пуэрто-Рико). Откуда отправлено: источник - между созвездиями Рыб и Овна

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

годно регистрируются по всему миру. Например, в Волгоградской области, в геопатогенной зоне Медведицкая гряда, они появляются каждый год в одно и то же время. Причём все звери и птицы накануне их появления в тех местах исчезают!»

Любопытное видео пришло с Марса. Марсоход Curiosity обнаружил на его поверхности якобы костные останки живого существа. Среди красных камней и грунта в самом деле нельзя не заметить белеющий объект, напоминающий окаменелые кости, какие находят археологи на Земле. «Вот он, приют последнего марсианина. Этого парня даже некому было похоронить!» - сделали вывод «охотники за пришельцами». Их не убеждали заверения скептиков, что они видят только то, что хотят увидеть, а на самом деле это всего лишь груда камней, выделяющаяся на фоне обычного пейзажа Красной планеты.

Энтузиасты продолжали всматриваться в космические снимки, выложенные в Интернет НАСА, и обнаружили ещё кое-что. На фотографии, запечатлевшей вспышку на Солнце, было видно гигантских размеров НЛО. Оно находилось на некотором расстоянии от светила и, судя по диспозиции, направлялось экологически чистой солнечной энергией.

«Да они везде!» - резюмиро-

вали сторонники паранормальных верований. Общественность уже была подготовлена к главной научной новости недели: астрономы официально подтвердили, что нашли «вторую Землю». Планета-близнец Kepler-452b находится в созвездии Лебедя.

**550 млн**

ЛЕТ ЛЕТЕТЬ ДО «ВТОРОЙ ЗЕМЛИ».

По своим параметрам она настолько близка к нашей, что учёные не сомневаются: там есть вода и живые существа. Не беда, что лететь до неё... 550 млн земных лет. Главное, что она находится в зоне обитаемости, а мы можем, наконец, просто верить, что не одни во Вселенной.

«В последнее время обнаружено очень много экзопланет (планет за пределами Солнечной системы; достоверно известно о почти 2 тыс., но теоретически речь идёт о миллиардах. - Ред.), и среди них есть похожие на Землю, - поясняет



Лев ГИНДИЛИС, радионастроном, старший научный сотрудник Государственного астрономичес-

кого института им. Штернберга МГУ. - Надо наводить радиотелескопы в их направлении и искать сигналы, идущие оттуда. Я верю, что такой сигнал будет найден».

## КОНТАКТ УЖЕ ЕСТЬ!



ГРИГОРЬЕВ и Анна АЖАЖА,



исследователи уфологической информации. - У нас масса расшифрованных данных, подкреплённых логикой и научными методами. Кто решил, что сообщение от инопланетян должно прийти именно по каналу радиосвязи? Они проявляют себя и другими способами - например, теми же кругами на полях, появлениями НЛО в тех местах, где их наверняка заметят. Всё это тоже их «язык», всё это сопровождается подсказками, которые «разбросаны» на местности - в названиях населённых пунктов, улиц, близлежащих объектов. Нужен был алгоритм расшифровки этих посланий. И мы его разработали. Только никому в соцсетях до этого дела нет».

В частности, Григорьев и Ажажа убеждены, что космические аварии последнего времени (российского «Прогресса», американского «Фалкон-9») - тоже дело рук инопланетян. На видеозаписях катастроф их объекты видны в непосредственной близости от ракет и аппаратов. Уфологи считают, что представители иного разума, проявляя себя таким образом, дают понять: им срочно необходим официальный контакт с человечеством. Причём человечество само в нём заинтересовано, ведь речь идёт о надвигающейся на него угрозе из космоса. Судя по всему, астероидной.

«В разных посланиях, которые нам довелось расшифровывать, читалась информация о камнях из космоса, - говорят уфологи. - То есть они предупреждают нас о грядущей катастрофе, связанной с падением астероида. А мы в ответ упираемся: знать ничего не хотим. Ведь падение Челябинского метеорита тоже было устроенной ими инсценировкой. И что, кто-то сделал выводы?»

Ясно одно. Если в ближайшие годы мы встретимся, наконец, с «братьями по разуму», этот контакт не будет простым. Да и то, что обитатели иных планет дружелюбно к нам настроены, - лишь наши мечты. Хорошо, если б они совпали с реальностью.

Дмитрий ВЛАДИМИРОВ



## АНЕКДОТ

- Ух ты! Инопланетянин! Дай я пожму твою руку!  
- Осторожно, землянин! Кто тебе сказал, что это рука?



КУРАМ НА СМЕХ

## ВЫДУМЩИК ПОРОШЕНКО



Президент Украины Пётр Порошенко во время мероприятий, посвящённых Дню Крещения Руси и тысячелетию со дня преставления князя Владимира Великого,

удивил своими познаниями в истории и географии. «Это был действительно европейский выбор, сделанный тысячу лет назад, - сказал глава Украины о Крещении Руси. - Византия была нашим украинским ближайшим соседом. Владимир тогда вёл войну против Орды. Владимир стал полноправным членом политического клуба европейских монархов». Для пушей убедительности Петру Алексеевичу надо было потягивать перед публикой членской карточкой политической организации клуба европейских монархов, принадлежащей Владимиру, и показать прижизненное совместное фото князя с Чингисханом.

## МУДРЫЙ СОВЕТ ОТ НАРКОЛОГА



Главный нарколог России Евгений Брюн в интервью агентству «Москва» посоветовал для профилактики депрессии регулярно употреблять в пищу индейку.

«Индейку надо есть - это донатор триптофана - аминокислоты, из которой образуется серотонин. Ко всему прочему в ней очень мало холестерина. Хотя бы 100 граммов индейки в день - и количество депрессий будет гораздо меньше», - сказал Брюн. Если из совета нарколога удалить слово «индейка», то он станет гораздо ближе к жизни: «Хотя бы 100 граммов... в день - и количество депрессий будет гораздо меньше».

## «ХУЖЕ, ЧЕМ МЫ»



Предприниматель Олег Тиньков на своей страничке в Instagram поделился с читателями наболевшим. «Пытался говорить с французами о смысле бытия, демократии и социализме, - пишет он. - Невыносимо. Они - это хуже, чем мы, про зависть и свежие багеты...» Я бы на месте французского, с которыми пытался говорить Тиньков, обиделся и ответил: «Говорили с Тиньковым о смысле бытия. Невыносимо. Французского не знает».

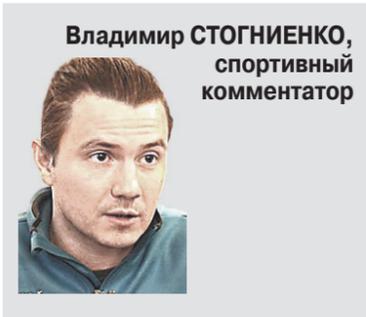
Единственное - смог сказать, что ему очень нравятся французские свежие багеты. Видно, что завидует нам. Ваши французы».

Владимир ПОЛУПАНОВ

# СПОРНАЯ ПО ФУТБОЛУ

## СПОРТ

Российская игра: миллионы денег и ноль любви.



Владимир СТОГНИЕНКО, спортивный комментатор

**В ОЖИДАНИИ НАЗНАЧЕНИЯ НОВОГО ГЛАВНОГО ТРЕНЕРА СБОРНОЙ ЭКСПЕРТ «АИФ» РАССУЖДАЕТ О ТОМ, КАК НАШ ФУТБОЛ ПЕРЕСТАЛ БЫТЬ БРОНЗОВЫМ И СТАЛ НИКАКИМ.**

Дело было летом 2008-го. На чемпионате Европы сборная России под руководством Гуса Хиддинка в порошок стёрла голландцев (3:1. - Ред.) и вышла в полуфинал. Телерейтинги того полуфинального матча с Испанией, проходившего в Австрии, в Вене, зашкаливали. И даже поражение не очень расстроило. Бронзовые медали. Это был успех, которого 20 лет ждали. Максимум всеобщей любви...

Прошло всего 7 лет. И снова Австрия - на этот раз национальная австрийская команда играет с Россией в Москве. Отборочный матч чемпионата Европы-2016 проигран. Капелло увольняют с поста тренера, футболисты - объекты язвительных шуток. Привязанность россиян к национальной команде исчезает. Если говорить о любви, то это абсолютный ноль, начало шкалы Кельвина, - 273 градуса.

Так закончилась эпоха иностранных специалистов (голландец Гус Хиддинк - голландец Дик Адвокат - итальянец Фабио Капелло) во главе сборной России.

### ЗАПОМНИМ ИХ

Хиддинк всегда будут вспоминать добрым словом, несмотря на Марибор в 2009-м (Россия тогда проиграла Словении и не попала на чемпионат мира-2010. - Ред.). Просто потому, что Гус позволил нам поверить, что российский футбол подбирается к серьёзному европейскому уровню (даже если это и было иллюзией). Адвоката вспоминать, скорее всего, не будут. Дик не стал ничего особенно менять в команде предшественника, добился минимального результата, порадовал единственной победой над чехами

ФАКТЫ

**ЗАРПЛАТА КАПЕЛЛО БЫЛА 7 МЛН ЕВРО В ГОД. У РОМАНЦЕВА ЗАРПЛАТЫ НЕ БЫЛО. ТОЛЬКО ПРЕМИАЛЬНЫЕ ЗА ПОБЕДЫ (ДО 10 ТЫС. ДОЛЛ.)**

## ТРЕНЕРЫ СБОРНОЙ И ИХ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ



(4:1. - Ред.) на чемпионате Европы-2012 и уехал домой.

Оценить работу Капелло будет сложнее всего. Как ни крути, но Фабио занимался омоложением сборной, отъездом России на первый за 12 лет чемпионат мира... Но он не сумел ни добиться дальнейшего прогресса, ни вызвать симпатии к своей команде у тех, кто за футболом наблюдал. Сходить на стадион и увидеть унылую сборную - грустно. Включить телевизор во время бразильского чемпионата мира и лицезреть ту же самую российскую «унылость» между

нид Слуцкий. При этом сам он у меня в программе признавался, что с ним никто конкретных переговоров не вёл. То есть, как говорит Слуцкий: «Без меня меня женили» (на момент подписания номера кандидатура тренера ещё не была утверждена. - Ред.) Впрочем, вопрос ведь не только в фигуре тренера. И, возможно, не столько в ней. Тут можно назначить самого сильного специалиста. Только немедленных успехов в нынешних условиях ждать не стоит.

А условия таковы, что... Достижения российских клубов в еврокубках, несмотря на все суммы, затрачиваемые на приобретение игроков, самые скромные. Выход в плей-офф Лиги чемпионов из заданного минимума понемногу уже превращается в мечту. Что такое футбольные Олимпиады, мы давно забыли. Ведущими нашими футболистами европейские гиганты не интересуются. Да, в мадридском «Реале» ценят Дениса Черышева, но Денис рос в Испании и к нашему футболу имеет отношение отдалённое.

### ТАРИФ ЛИМИТНЫЙ

Наш футбол слишком проблемный. Единственного рецепта для излечения его нет. И не стоит обольщаться, что сейчас в игру вступит Виталий Мутко - и жизнь наладится. Без сомнений, он станет новым главой РФС (выборы должны пройти в сентябре. - Ред.). Место под него расчищено: единственный оппонент - депутат Игорь Лебедев - уже снял свою кандидатуру. Да, министр спорта способен привлекать спонсоров, используя свои рычаги. Да, он может наладить спокойную обстановку в главной сборной. Но если речь идёт о глобальной перестройке хозяйства, начиная от детских школ, - много вопросов. Сейчас надо избавиться от

иллюзий и решать основные проблемы, а не расплываться на такие незначительные моменты, как споры о лимите на легионеров в российских клубах. (С этого сезона в составе команды на поле одновременно могут находиться не более 6 иностранцев. - Ред.)

Это лишь попытка найти простое решение. Противники ограничений словно мантру повторяют: отмена лимита приведёт к росту конкуренции - и, значит, к росту уровня наших игроков. Теоретически - да.

Но ситуация такова, что российский футбол (в подавляющем большинстве случаев) бизнесом не является, целью своей получение прибыли не ставит. Формирование бюджетов клубов - это поступления либо от спонсоров-гигантов, либо от региональных властей. Представьте, что вы президент регионального клуба, получили от губернатора финансовые гарантии по поводу следующего года. Лимита нет. Что вы будете делать, если результат нужно дать побыстрее? Молодых россиян в составе наигрывать? Или проще купить 8 хорватов и 3 бразильцев? Так вот пока не заработанные, а выделенные деньги заливают наш футбол щедрыми потоками - лимит можно то вводить, то отменять. Сборную это не спасёт. А когда деньги придёт-ся считать, а на молодёжь будет тратиться выгодно, тогда и станет лучше. Если придётся.

Вот российская юношеская команда (игроки до 19 лет) дошла сейчас до финала чемпионата Европы. Ответственность так обрадовалась этому, что, кажется, решила: будет у нас достойная команда в 2018-м, когда России принимать чемпионат мира по футболу. На самом деле юным игрокам нужно сперва хотя бы пробиться в основу своих клубов, что будет непросто даже и при наличии лимита. Да и потом... То, что в финале испанские ровесники намного превосходили наших ребят, видно было невооружённым глазом.

Говорить о том, что в России существует отлаженная система подготовки молодых футболистов, несерьёзно. Строить такую систему никогда не поздно, но до 2018-го дать результаты она уже никак не успеет. И ещё момент: каким бы способным ни был молодой игрок, часто переход во взрослый футбол у нас оказывается болезненным. Тут тебе и известность, и огромные контракты. Впрочем, ни слова о золотых горах, получаемых игроками незаслуженно... Футболисты здесь ни при чём, как и Фабио Капелло с его миллионами. Кто-то ведь все эти миллионы платит. Зачем-то...

## БАСКЕТБОЛ: РОССИЯ ИЗ ИГРЫ ВОН?

### ПОЗИЦИЯ



ОВЕЧКИНОЙ

**СКАНДАЛЫ В ВЕРХУШКЕ ОТЕЧЕСТВЕННОГО БАСКЕТБОЛА ПРИВЕЛИ К ТОМУ, ЧТО МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ БАСКЕТБОЛА (ФИБА) РЕШИЛА ДИСКВАЛИФИЦИРОВАТЬ РОССИЮ. ПОД УГРОЗОЙ УЧАСТИЯ НАШИХ СБОРНЫХ В КРУПНЕЙШИХ МИРОВЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ БУДЕТ СНЯТА ТОЛЬКО В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ БАСКЕТБОЛА (РФБ) НАВЕДЁТ ПОРЯДОК В СВОЁМ УПРАВЛЕНИИ.**

- Можно, конечно, злиться, считать, что международные спортивные чиновники специально вставляют нашему спорту палки в колёса. Но давайте быть честными: к безобразию, в котором оказался сейчас наш баскетбол, мы шли не один год. Началось всё, когда погиб Валерий Кузин (экс-руководитель Федерации баскетбола умер в 2006 г. - Ред.). Потом один президент РФБ сменял другого, всё это были люди, далёкие от нашей игры. И откуда они только брались?! Как будто специально появлялись, чтобы развалить этот вид спорта. Мало того, они ведь тащили в баскетбол своих приятелей, которые ничего в нём не понимали. Шла какая-то постоянная грызня. В итоге воцарился хаос и, простите, рыба начала гнить с головы. Конечно, все эти передраги наверху отразились на играх сборных России. Наши девочки заняли 6-е место на последнем чемпионате Европы и не смогли получить путёвку на Олимпиаду в Бразилию. Это произошло впервые в новейшей истории! Я после такого провала долго места себе не находила. Так мне было стыдно...

А главное сейчас - чтобы ситуация с выборами нового главы РФБ поскорее разрешилась. Знаю, что многие поддерживают кандидатуру Андрея Кириленко. Да, Андрей - прекрасный баскетболист, но не уверена, что у него дела в гору пойдут сразу. В любом случае руководить баскетболом должна команда людей - знающих, опытных, болеющих душой за дело. Они у нас есть, их надо только попросить вернуться в структуру управления. Существует шанс всё исправить. Но для этого должны постараться все заинтересованные лица - и чиновники, и тренеры, и спортсмены.

Татьяна Овечкина, двукратная олимпийская чемпионка по баскетболу

# ПОСТАВИТЬ НА СЧЁТЧИК

Зачем каждые 4-6 лет менять приборы учёта воды?

**«ШТРАФ 5 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ И ПЕРЕВОД НА ОБЩЕДОМОВОЙ СЧЁТЧИК ВОДЫ! ЭТО НАС ЖДЁТ, ЕСЛИ НА ЗАВТРА НЕ ВЫЗОВЕТЕ НАШЕГО МАСТЕРА!» - ТАК ЗАПУГИВАЮТ МОСКВИЧЕЙ ТЕЛЕФОННЫЕ ОПЕРАТОРЫ РАЗНЫХ ШАРАШКИНЫХ КОНТОР. ИХ ЗАДАЧА - НАВЯЗАТЬ ПРИ ПОВЕРКЕ КВАРТИРНЫХ СЧЁТЧИКОВ НОВЫЙ ПРИБОР.**

**КАСАЕТСЯ КАЖДОГО**

## РАЗВОД НА ДЕНЬГИ

Наши почтовые ящики забиты рекламой фирм, которые предлагают «самые выгодные условия поверки или замены счётчиков». Наиболее настырные коммерсанты, используя украденные базы абонентов,

**2000 РУБ.**

СТОИТ ОСМОТР СЧЁТЧИКА.

звонят по квартирам и вещают про то, как нежно и быстро они освидетельствуют приборы учёта. А есть и откровенные мошенники. В Москве орудует организация, телефонные операторы которой представляются как «Городской центр метрологии», «Столичная метрологическая служба» и даже «подразделение Мосводоканала». Во многих случаях обманщики знают не только кто является владельцем приборов, но и когда они были установлены. Видимо, утечка данных происходит из некоторых управляющих компаний



Зачем поверка? Замена приборов лучше! Фото Валерия МАТЫЦИНА/ТАСС

(ведь жильцы обязаны сдавать туда копию документа об установке счётчика, для того чтобы ввести его в эксплуатацию). Мошенники действуют очень нагло и врут безбожно: «Вы почти пропустили сроки! Не важно, кто ставил вам прибор, теперь ваш микрорайон передан нашей компании. Мы готовы завтра прислать водопроводчика. Вы против? Сегодня же сообщим в управляющую компанию о том, что вы отказались от процедуры. Со следующего месяца будете платить по повышенным нормативам и общедомовому счётчику».

От такого психологического прессинга в первую очередь

сдаются пожилые москвичи и вызывают мастера. Он должен осмотреть ваши приборы учёта и зафиксировать, что они исправны, за сумму, которая может колебаться в пределах от 500 до 2000 руб. за штуку.

Но обычно водопроводчик картинно всплещивает руками и говорит: «Поверку придётся делать на заводе-изготовителе! Это займёт какое-то время. Не хотите долго ждать? Хорошо, у меня с собой есть несколько отличных приборов. Сейчас всё быстро поменяем!» Так жильцы отдадут деньги за новые счётчики. А самых доверчивых разводят ещё на годовое сервисное обслуживание (по 200-300 руб.

в год за штуку). Помните, в 2010 году мэр Москвы Сергей Собянин отменил обязательные траты (они были «защиты» внутри жилищной платёжки) за мифическое техобслуживание этой техники! Но ушлые коммерсанты до сих пор продолжают стричь москвичей.

Кстати, тем, кто упирается и отказывается от навязываемых услуг, наглецы звонят по несколько раз в день, пока доведённые до отчаяния люди не начинают записывать на диктофоны эти беседы. Обычно «водопроводчики» отстают от жильца лишь после фразы: «Я уже отнёс запись нашего разговора в полицию». Почему мошенники действуют так нахраписто? Да потому, что мифов про поверку счётчиков столько, что обмануть легко каждого!

## ЛИПОВЫЕ РАЗРЕШЕНИЯ

**Миф 1 ЭТУ ОБЯЗАЛОВКУ В МОСКВЕ ОТМЕНИЛИ, ПОЭТОМУ Я ЭТИМ ВОООЩЕ ЗАНИМАТЬСЯ НЕ БУДУ.**

Доморощенные анонимные юристы на интернет-форумах выкладывают целые меморандумы на данную тему. Главный довод у таких «правозащитников» - столичное постановление № 831 (от 26.12.2012) отменяет межповерочные интервалы приборов учёта воды! Но это же не значит, что упряднена сама процедура. «Она является обязательной», - подтвердил «АиФ» Владимир ГОВРАШКО, 1-й заместитель руководителя столичного «Центра координации ГУ ИС». - В соответствии с 13-й статьёй Федерального закона № 102 «Об обеспечении единства измерений» каждый измерительный прибор должен поверяться в строго определённые для этого сроки. Необходимость поверки индивидуальных счётчиков так-

же закреплена постановлением Правительства РФ № 354». Но госрегулирование цен на этом рынке услуг нет, поэтому стоимость поверок так разнится.

**Миф 2 ОЦЕНИТЬ ДОСТОВЕРНОСТЬ ПРИБОРА МОЖЕТ ЛЮБАЯ КОМПАНИЯ, ЗАНИМАЮЩАЯСЯ КОММУНАЛЬНЫМИ РАБОТАМИ (ПРОТИВОПОЛОЖНАЯ ВЕРСИЯ ЭТОГО МИФА - ВЫЗВАТЬ МАСТЕРА РАЗРЕШЕНО ТОЛЬКО ИЗ ТОЙ ФИРМЫ, КОТОРУЮ УКАЖЕТ УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ).**

На самом деле это позволено лишь аккредитованным компаниям. Но как понять, у кого разрешение настоящее, а у кого липовое? «Компании, осуществляющие поверку приборов учёта воды, должны в обязательном порядке получить аккредитацию», - пояснили «АиФ» в пресс-службе Росаккредитации. - Сведения о них содержатся в специальном реестре на сайте - fsa.gov.ru».

**Миф 3 УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ ДОЛЖНА МНЕ СООБЩИТЬ, ЧТО ПОДОШЁЛ СРОК ПОВЕРКИ.**

«По закону именно вы как владелец прибора и потребитель воды обязаны следить за тем, чтобы поверка проводилась вовремя», - рассказал «АиФ» Игорь ШПЕКТОР, председатель комиссии Общественной палаты РФ по развитию социальной инфраструктуры, местного самоуправления и ЖКХ. - Но я считаю, что надо внести поправки в законодательство и сделать так, чтобы эту ответственность жильцы разделяли с управляющей компанией (которая отлично знает, когда вам поставили счётчики). А ещё, на мой взгляд, нужно избавиться от «поверочных» трат малообеспеченных граждан, которые получают субсидию на оплату жилищно-коммунальных услуг». Кстати, например, в Белоруссии поверка вообще бесплатная для всех! А у нас она превращается в замену исправных счётчиков на такие же... только новые?

Галина ШЕЙКИНА

ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ» АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЭР

РАДИО ЭХО МОСКВЫ

РЕКЛАМА

**УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ**

понедельник-четверг

Свободное радио - для свободных людей!  
www.echo.msk.ru  
Редакция (495) 695-92-29

**FM91.2**

12+



# НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

## ...ПЫТАТЬСЯ ПОПАСТЬ К ВРАЧУ

Что делать, если электронная запись в поликлинику недоступна - несколько недель не получается попасть к специалисту? Пытался записаться в разное время суток - система выдает один и тот же ответ: «Запись невозможна, попробуйте позже».

**А. Мелентьев**

Как пояснили в столичном Департаменте информационных технологий, проблемы с электронной записью к врачу можно решить несколькими способами. Во-первых, отправить жалобу на портал [gorod.mos.ru](http://gorod.mos.ru) в раздел «Поликлиники». Во-вторых, можно обратиться в службу контроля качества ЕМИАС (Единая медицинская информационно-аналитическая система) на адрес [help@emias.info](mailto:help@emias.info) или по телефону единой службы записи 8 (495) 539-30-00. И наконец, выяснить, почему не работает запись, можно непосредственно в районной поликлинике. Возможно, специалист, к которому вы безуспешно пытались попасть, в отпуске или на больничном.

Кроме того, в медучреждениях могут устанавливать

некоторые индивидуальные ограничения. Например, для того чтобы записаться к врачам второго звена, необходимо направление от терапевта. Но в то же время его не нужно получать пациентам с хроническими заболеваниями, состоящими на учёте. А для записи к стоматологу или гинекологу часто необходимо сначала прикрепиться к соответствующему подразделению клиники (стоматология/женская консультация).

В департаменте также напомнили, что попасть на приём к врачу сегодня можно разными путями: через московский портал госуслуг ([pgu.mos.ru](http://pgu.mos.ru)) на сайте [emias.info](http://emias.info), через мобильные приложения «Госуслуги Москвы» и «ЕМИАС Москвы», по телефону единой службы записи (см. выше), позвонив в регистратуру поликлиники, и непосредственно в самом медучреждении через регистратуру или инфомат. Кстати, если в приложении ЕМИАС указать адрес своей электронной почты, то после каждого визита к врачу вы сможете получать письмо с предложением оценить качество обслуживания и удовлетворённость своим походом в поликлинику.

## ...КОГДА МЕДЛЕННО ТЯНУТ МЕТРО



Такой будет после открытия станция «Фонвизинская».

**А правда, что продление салатовой линии метро на север тормозится? Её обещали дотянуть к нам в этом году. Почему планы изменились, сколько ещё ждать?**

**М. Красоткина**

Открытие трёх станций на Люблинско-Дмитровской линии («Бутырская», «Фонвизинская» и «Петровско-Разумовская») действительно откладывается, но совсем ненадолго. Все работы будут завершены в этом году, а вот пассажиров «запустят» в начале 2016-го. «Это сложный

участок: метро строится на значительной глубине, применяются непростые технические решения. Уже давно в Москве не строили такие объекты», - рассказал Андрей БОЧКАРЁВ, руководитель столичного Департамента строительства.

«Поедет» только в следующем году и станция «Технопарк» на Замоскворецкой линии. Ожидаемые открытия этого года - «Румянцево», «Саларьево» на Сокольнической и «Котельники» на Таганско-Краснопресненской линиях.

Фото с сайта [stroi.mos.ru](http://stroi.mos.ru)

## ...ЧТО

### ИЗ ПОДВАЛА ПЛОХО ПАХНЕТ

Куда жаловаться, если из мусоропровода в нашем подъезде давно неприятно пахнет?

**О. Сидорова**

Отвечает Константин КРОХИН, председатель правления Союза жилищных организаций Москвы:



- Процедура дезинфекции

мусоропровода должна проводиться не реже чем раз в месяц. А забирать из подвала мусор обязаны каждый день. Сдвиги графика могут быть из-за праздников или выходных. Что касается жалоб, то по всем подобным вопросам надо обращаться в Государственную жилищную инспекцию Москвы. Именно она следит за правильностью эксплуатации многоквартирных домов, в том числе за соблюдением санитарных норм и правил в этой сфере. Обращаться нужно в ваше окружное отделение инспекции (*его телефон и адрес ищите на сайте [mgi.mos.ru](http://mgi.mos.ru) в разделе «контакты».* - Ред.).

**ШАНСОН РАДИО 15 ЛЕТ**

РАДИО ШАНСОН  
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

**ВСЕ ЗВЁЗДЫ ШАНСОНА!**  
А.РОЗЕНБАУМ  
М.ШУФУТИНСКИЙ  
С.МИХАЙЛОВ  
С.ТРОФИМОВ  
И.САРУХАНОВ  
И МНОГИЕ ДРУГИЕ

**БАРХАТНЫЙ ШАНСОН**

12+

Реклама

ТУРЦИЯ,  
HILTON BODRUM  
TURKBUKU  
RESORT & SPA

**С 4 по 11  
Октября**

**ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ  
«РАДИО ШАНСОН» 103.0 FM  
И НА САЙТЕ [RADIOSHANSON.FM](http://RADIOSHANSON.FM)**

# КАПРЕМОНТ СО СКИДКОЙ

## ИНФОРМБЮРО

Каждый третий москвич будет иметь льготы на обновление дома.

**В ГОРОДЕ ПРЕДУСМОТРЕНЫ НОВЫЕ МЕРЫ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯТ МОСКВИЧАМ МЕНЬШЕ ТРАТИТЬ НА КАПРЕМОНТ И ПРИ ЭТОМ ПОЛУЧИТЬ ЕГО БЫСТРЕЕ.**

На прошлой неделе мэр Москвы Сергей Собянин принял решение распространить льготы по уплате взносов на капитальный ремонт на 10 категорий москвичей, которые в настоящее время таких преимуществ не имеют (см. инфографику).

### НИКОГО НЕ ЗАБЫЛИ

В результате платёжка, в которой месяц назад появилась новая строчка, снова «полегчает» дополнительно для 1,57 млн человек, а всего в столице различными мерами социальной поддержки по уплате взносов на капремонт будут пользоваться свыше 4 млн жителей, или каждый третий! По поручению мэра в правительстве посчитают, сколько необходимо средств

## КОМУ ДОБАВИЛИ ЛЬГОТЫ?

- 1 Инвалидам
- 2 Семьям, имеющим 10 и более детей
- 3 Многодетным семьям с тремя и более детьми
- 4 Семьям, воспитывающим детей-инвалидов в возрасте до 18 лет
- 5 Лицам, награждённым знаком «Почётный донор России» или «Почётный донор СССР»
- 6 Почётным донорам Москвы
- 7 Лицам, награждённым медалью «За оборону Москвы»
- 8 Лицам, непрерывно трудившимся на предприятиях, в организациях и учреждениях Москвы в период с 22 июля 1941 года по 25 января 1942 года
- 9 Жёнам, не вступившим в повторный брак, и родителям погибших военнослужащих, являющимся пенсионерами; жёнам (мужьям) умерших инвалидов ВОВ
- 10 Семьям погибших военнослужащих, получающих пенсию по потере кормильца



Фото Legion-Media

для поддержки добавленных категорий льготников, и внесут соответствующие изменения в бюджет.

«В Москве беспрецедентная программа социальной защиты населения», — комментирует **Степан ОРЛОВ, председатель**



оплату жилищно-коммунальных услуг, льгота распространится и на взнос на капремонт. Для тех,

кто сейчас получает городские субсидии на ЖКУ, они автоматически будут компенсировать ещё и пункт «за капитальный ремонт», который появился в платёжных документах».

Более того, на поддержку города могут рассчитывать москвичи, которые прежде никаких льгот и субсидий не получали. О ком идёт речь?



«Если какие-то семьи в связи с введением платы за капремонт начнут платить за жилищно-ком-

мунальные услуги более 10% от общего дохода, то считается неподъёмной суммой, то город им предоставит субсидию», — отмечает **Александр КОЗЛОВ, исполнительный директор федерального проекта «Школа грамотного потребителя».**

### НА ЗАЩИТЕ ИНТЕРЕСОВ

Льготы устанавливаются задним числом с 1 июля 2015 г. А это значит, что ранее уплаченные инвалидами и другими гражданами излишние суммы на капремонт будут зачтены в счёт будущих платежей.

«Для того чтобы пользоваться льготами, не надо куда-то обращаться. Они будут начисляться автоматически, и собственник



увидит непосредственно в платёжном документе, что на капремонт он получил льготу», — поясняет **Дмитрий ЛИФШИЦ, первый заместитель генерального директора Фонда капитального ремонта многоквартирных домов Москвы.**

Кроме того, столичные власти приняли ряд решений по совершенствованию самой системы капремонта многоквартирных домов. В частности, мэр внёс в Мосгордуму законопроект, по которому москвичи смогут при

желании в любой момент выйти из Фонда капремонта и копить деньги самостоятельно. В случае принятия такого решения общим собранием собственников квартир фонд должен перечислить ранее уплаченные ими взносы на спецсчёт в срок не более 3 месяцев (сейчас закон затягивает этот процесс на два года). Кстати, в настоящее время таким правом самостоятельности воспользовались жители 2,6 тыс. домов.

## СВЫШЕ 4 МЛН

### ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧАТ «ОБЛЕГЧЁННУЮ» ПЛАТЁЖКУ.

Также для защиты интересов горожан в Москве будет создана независимая комиссия по рассмотрению претензий, связанных со сроком капремонта, составом проводимых работ, их качеством и т. д. И столичный градоначальник поручил полностью отремонтировать самые аварийные дома, включённые в программу капремонта на 2015-2017 гг. Для выполнения этой задачи фонд получит дополнительную помощь из городского бюджета.

Марина ГЕРАСИМОВА

**ПОЧЕМУ В МОСКВЕ ВЗНОСЫ ЗА КАПРЕМОНТ БОЛЬШЕ, ЧЕМ В ДРУГИХ ГОРОДАХ? МОЖНО ЛИ ПЛАТИТЬ МЕНЬШЕ 15 РУБ. ЗА 1 М<sup>2</sup> В МЕСЯЦ? АНАЛИТИКИ УВЕРЕНЫ, ЧТО НЕТ, ЕСЛИ МОСКВИЧИ ХОТЯТ ПОЛУЧИТЬ НАСТОЯЩИЙ КАПРЕМОНТ СВОИХ ДОМОВ.**

Расчёт взноса в столице осуществлён на основании рекомендации Минстроя РФ, исходя из принципа необходимости финансирования обязательного перечня работ с учётом действующих межремонтных сроков. И получил положительное заключение Мосгосэкспертизы.

### МЕНЬШЕ ВЗНОСЫ - БОЛЬШЕ РИСК

Любопытное исследование обнародовал фонд «Институт экономики города». Его сотрудники сравнили стоимость капремонта и размеры собираемых взносов в 9 субъектах РФ - Москве, Санкт-Петербурге, Пермском крае, Курской, Ивановской, Омской, Ярославской, Калининградской и Тамбовской областях. Диапазон - от 1 до 15 руб. в месяц за 1 м<sup>2</sup>. И если в Москве выбран максимум, то в том же Санкт-Петербурге - всего 3 руб. за 1 м<sup>2</sup>... Однако аналитики уверяют, что при самых «щадящих» расценках наибольший риск либо совсем остаться без ремонта, либо ждать его много-много лет. Почему?

В Омской области дефицит взноса составляет 18,8 руб. за

1 м<sup>2</sup> (при взносе 6,7 руб. за 1 м<sup>2</sup> в месяц), в Калининградской области - 18,9-29,3 руб. за 1 м<sup>2</sup> (при взносе - 5,9 руб. за 1 м<sup>2</sup> в месяц), в Тамбовской области - 13,4-41,2 руб. за 1 м<sup>2</sup> (при взносе 6,3 руб. за 1 м<sup>2</sup> в месяц), в Пермском крае - 4,1-8,5 руб. за 1 м<sup>2</sup> (при взносе 7 руб. за 1 м<sup>2</sup> в месяц). «Экономическая непроработанность некоторых региональных программ может привести к серьёзным проблемам в будущем. Будут фонды капремонта, будут деньги на счетах, но хватать на всех не будет», — предостерегает **Дмитрий ГОРДЕЕВ, ведущий юрист Института экономики города.** Москва же изначально поступает честно: устанавливает реальный размер минимального взноса на капремонт жилых домов. А обязанность собственников квартир (а вовсе не государства) уплачивать такие взносы закреплена в Жилищном кодексе РФ.



### ОТКЛАДЫВАТЬ СБОРЫ НЕЛЬЗЯ

Исследование также показало, что в столице собирают необходимые средства, за которые через 30 лет, а именно

# ВЗВЕШЕННЫЙ ПОДХОД

## СКОЛЬКО СТОИТ РЕМОНТ ПЯТИЭТАЖКИ?

ВЗНОСЫ ЖИЛЬЦОВ ЗА 30 ЛЕТ:  
**18 198 000 РУБ.**

ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ РАБОТ:  
**21 761 000 РУБ.**

В том числе:

- ремонт системы отопления **3 580 000 руб.**
- ремонт системы холодного водоснабжения **1 094 000 руб.**
- ремонт системы горячего водоснабжения **1 962 000 руб.**
- ремонт канализации **879 000 руб.**
- ремонт системы электроснабжения **2 200 000 руб.**
- ремонт крыши **1 746 000 руб.**
- ремонт фасада **1 524 000 руб.**
- ремонт балконов **1 426 000 руб.**
- ремонт газоснабжения **4 332 000 руб.**
- ремонт подвала **1 568 000 руб.**
- прочие работы **1 450 000 руб.**



Построен в 1963 г., серия I-511  
5 этажей, 4 подъезда,  
общая площадь - 3370 м<sup>2</sup>

на столько рассчитана программа капремонта, можно будет получить результат. В качестве примеров аналитики рассмотрели несколько домов разных серий. Так, капремонт в пятиэтажке обойдётся в 21,7 млн руб. (см. инфографику). При взносах 15 руб. за 1 м<sup>2</sup> такая сумма как раз накопится в тридцатилетний срок.

«В Москве использован более обоснованный подход: размер ежемесячной платы за капремонт позволяет обеспе-

чить его проведение без существенного софинансирования из бюджета города. С другой стороны - значительные бюджетные средства выделены на адресную поддержку собственников с низкими доходами и граждан, имеющих право на льготы по оплате ЖКУ», — говорится в исследовании фонда.

Кроме того, в большинстве регионов, приступая к разработке программ капремонта, не потрудились собрать информацию о реальном техническом

состоянии многоквартирных домов. Москва снова оказалась единственным субъектом, в котором на протяжении последних лет Мосжилинспекция с привлечением экспертных организаций проводила мониторинг состояния жилфонда. Это позволило сформировать программу на основе объективной оценки, которая показала: если отложить сбор средств на капремонт домов (например, лет на 10, «повесив» его на будущее поколение), многие здания не дождутся его. Рассыпятся!

Ещё одно слабое место региональных программ - они не дают ясной картины по срокам, объёмам и видам работ в домах. Столичная же программа спланирована по трёхлетним периодам с указанием конкретного года ремонта для каждой инженерной системы (будь то стояки, фасад, крыша или шахта лифта). И у Москвы значительно расширен перечень работ: включён ремонт мусоропроводов, системы дымоудаления и пожарного водопровода, внутреннего водостока. К тому же в регионах в краткосрочных планах в основном проведение выборочного капремонта, когда как в Москве во всём преобладает комплексный подход - если уж начинать ремонтировать, то по максимуму.

Марина МАМОНА  
Фото Legion-Media

# НЕ СТОЙ ПОД... ТАБЛИЧКОЙ

## ИНФОРМБЮРО

Откуда увезут неправильно припаркованную машину?

**С 8 АВГУСТА МЕНЯЮТСЯ ПРАВИЛА ЭВАКУАЦИИ АВТО. ТЕПЕРЬ МАШИНУ УВЕЗУТ НА ШТРАФСТОЯНКУ, ТОЛЬКО ЕСЛИ ПОД ЗАПРЕЩАЮЩИМ ОСТАНОВКУ ЗНАКОМ ВИСИТ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ТАБЛИЧКА «РАБОТАЕТ ЭВАКУАТОР».**

### КУДА ПРИТКНУТЬСЯ?

К 8 августа на улицах мегаполиса должны развесить в общей сложности 6 тыс. табличек «Работает эвакуатор». Зона эвакуации будет равнозначна территории, на которую распространяется действие знака «Остановка запрещена».

«Таблички появятся только в самых необходимых местах, где оставленные автомобили могут стать причиной заторов и аварий», - говорит **Вадим ЮРЬЕВ**, руководитель Центра организации дорожного движения Москвы.



Выбирали эти места сообща - свои списки готовили префектуры, ГИБДД, «Администратор московского парковочного пространства», а также «Мосгортранс» - ведь из-за брошенных где попало машин регулярно нарушается расписание общественного наземного транспорта.

## 6 ТЫС. ЗНАКОВ

«РАБОТАЕТ ЭВАКУАТОР» РАЗВЕСЯТ НА УЛИЦАХ.

В результате решили: эвакуаторы станут «зачищать» вылетные магистрали и выделенные полосы. Это не значит, что, например, Варшавское или Ленинградское шоссе будут от начала до конца увешаны новыми знаками, но их там появится немало. Ну и конечно, таблички повесят возле всех «мест значительного притяжения граждан» - на площадях у станций метро, вокзалов и транспортно-пересадочных узлов, у торговых центров и спортивных комплексов, у театров и концертных залов (см. карту).

### ШТРАФ В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ!

По мнению **Вячеслава ЛЫСАКОВА**, 1-го зампреда Комитета Госдумы РФ по строительству, вводимые правила сильно облегчат жизнь автомобилистов: «Сейчас эвакуация



происходит даже из спальных районов, хотя изначально предполагалось, что этим будут заниматься лишь в местах, где машины мешают движению».

Кстати, все московские водители не должны забывать: отсутствие таблички - не 100%-ная гарантия того, что вашу машину никто не тронет. Сотрудники ГИБДД имеют право оформить эвакуацию, если водитель грубо нарушил ПДД (например, бросил своего железного коня на тротуаре или на автобусной остановке). И помните про штраф в 2,5 тыс. руб. - его вам выпишут в любом случае.

И напоследок разберём ситуацию, в которую может попасть немало водителей. Вы оставляете машину под запрещающим знаком, рядом с которым нет

рисунка увозимого автомобиля. Возвращаетесь через пару часов - табличка уже висит, машины нет. «В этом случае после посещения штрафстоянки нужно писать заявление о том, что эвакуация была неправомерной, - считает **Леонид ОЛЬШАНСКИЙ**, вице-председатель Движения автомобилистов России. - Но я совсем не уверен, что удастся вернуть деньги. Эвакуаторщики действовали по закону - они увидели транспорт, стоящий под знаком с табличкой, и увезли его. Вот если бы при установке таблички производилась видеосъёмка, на которой виден участок улицы (в пределах действия знака), тогда было бы легко проверить, прав водитель или нет».



**Георгий АЛЕКСАНДРОВ, Галина ШЕЙКИНА**

## КСТАТИ

### ПАРКОВАТЬСЯ СТАНЕТ ДОРОЖЕ

С 10 августа столичных автомобилистов ждёт повышение стоимости парковки. Но лишь на стоянку в дневное время и только на 75 улицах в пределах Бульварного кольца. (Подробнее об этом - в материале «Парковка в центре столицы станет «золотой»?» в «АиФ» № 31.)

«На сегодняшнем этапе мы считаем, что цена в 130 рублей за 2-й и последующий час - это достаточная, для того чтобы сохранить тот эффект, которого удалось добиться. Речь об увеличении скорости движения почти на 12% на улицах с платной парковкой, - объяснил решение **Максим ЛИКСУТОВ**, заместитель мэра Москвы, глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной

инфраструктуры. - Давление на уличную дорожную сеть возрастает, поэтому эта регулирующая мера поможет миллионам москвичей по-прежнему ездить, не теряя огромного количества времени в пробках».

Также вырастет и цена абонементов во всех парковочных зонах города: месячный будет стоить не 16 тысяч, а 25 тысяч рублей. Годовой подорожает со 160 тысяч до 250 тысяч рублей.

При этом М. Ликсотов пообещал, что число эвакуированного транспорта не должно измениться: «Тотальной эвакуации как не было, так и не будет в столице. Нас интересуют только те зоны, которые реально создают проблемы большому числу автомобилистов».

# ПОЛОСАТЫЙ КИТАЕЦ

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Какие из бахчевых сегодня можно купить на развалах?

3 АВГУСТА ОФИЦИАЛЬНО ОТКРЫЛИСЬ ТОЧКИ ПРОДАЖИ АРБУЗОВ И ДЫНЬ В СТОЛИЦЕ. «АИФ» РАССПРОСИЛ ВЛАДИМИРА МУРАШЁВА, ЗАМЗАВКАФЕДРОЙ ВЫСШИХ РАСТЕНИЙ МГУ, КАКИЕ СОРТА БАХЧЕВЫХ ПРОДАЮТ В МОСКВЕ И КАК НЕ ОШИБИТЬСЯ В ВЫБОРЕ.

## АРБУЗЫ

### «КРИМСОН СВИТ»



Волгоград, Краснодар  
с середины августа  
Самые гигантские арбузы. Этот сорт прекрасно сохраняется при длительной транспортировке, лежит на развалах до конца сентября. Но если их продают в июле, значит, арбузы приехали из Дагестана.

### «ВОЛЖСКИЙ 7»



Волгоград  
с конца августа  
Арбуз-долгожитель: может лежать до 4-6 месяцев в домашних условиях и не портиться. Эти арбузы надо выбирать по звуку и сухой ножке, все остальные способы с ними не работают.

### «ХОЛОДОК»



Волгоград, Краснодар  
с середины августа  
Если он появляется в конце июля - начале августа, значит, родина сортовых семян - Китай. Такой плод совершенно не похож на свой российский аналог: цвет розовый, несладкий на вкус.

### «АСТРАХАНСКИЙ»



Кубань, Астрахань  
с конца августа  
Похожие арбузы продаются уже с июня, но родом они из Дагестана. Под «астраханцев» маскируются арбузы из Турции в июле и августе, но мякоть их на разрезе совсем другая - водянистая.

### «ХАИТ-КАРА»



Узбекистан  
с конца июля  
Покупать этот сорт стоит, только когда его корка станет чёрно-зелёной. Во всех других случаях будет совсем несладким.

Из-за засухи на юге России отечественных плодов в этом году будет ощутимо меньше. Зато среди них много сладких - для арбузов действует закон «больше солнца - слаще мякоть».

### КАК ВЫБРАТЬ АРБУЗ?

Российские плоды без нитратов - только с конца августа. В начале августа лучше выбрать турецкий, узбекский, израильский варианты. А вот китайских арбузов стоит избегать из-за большого количества химикатов.

На арбузе, кроме полосок, не должно быть никаких пятен, а тем более трещин или надрезов.

Хвостик при этом должен быть обязательно сухим. Зелёный, свежий хвостик - признак незрелого арбуза.

Корочка созревшего арбуза трещит при сжимании, а при ударе по ней ладонью идёт глухой звук. Звонкий звук - признак незрелой мякоти.

Белые и жёлтые толстые прожилки в мякоти - признак нитратов и пестицидов.

## ДЫНИ

### «КОЛХОЗНИЦА»



Поволжье  
с начала августа  
у настоящей «Колхозницы» запах отсутствует  
Сорт устойчив к солнечным ожогам, и, если появляется пятно солнечного ожога, не бойтесь - плод и мякоть не портятся, подгорает только кожица.

### «ТОРПЕДА»



Узбекистан  
с конца августа по начало сентября  
ярко выраженный, напоминает смесь ванили, мёда и груши  
Самый богатый сорт на витамины А, В1, В2, С, РР и минералы (калий, натрий, кальций, железо и кремний).

### «КАНТАЛУПА»



Таиланд, Марокко  
круглый год  
сладкая, но на вкус может показаться недостаточно сочной  
Этот сорт не хранится долго, уже через две недели после созревания становится безвкусным.

### «МЕДОВАЯ»



Марокко  
с конца июля  
сильный аромат, на вкус сочная и сладкая  
Этот сорт нельзя сочетать с алкогольными или молочными напитками, т. к. он может вызвать расстройство желудка.

### «АВОКАДНАЯ»



Таиланд  
с середины июля  
ярко выраженный  
Тайские дыни нужно выбирать по запаху: если он ярко выражен, можно смело покупать, если его нет вообще, вам предлагают незрелый товар.

### КАК ВЫБРАТЬ ДЫНЮ?

Дыни нужно выбирать в тепле, поскольку так сильнее чувствуется аромат.

При ударе рукой по корочке плода слышится глухой звук.

Хвостик должен быть сухим.

Кожица упругая, если нет - значит, плод испортился.

Поверхность равномерной окраски, без зеленоватых прожилок (плод незрелый) и коричнево-серых пятен (плод испортился).

Подготовила Елена ПЛОТНИКОВА  
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

## ЦЕНОВОЙ МАКСИМУМ

ФАС ПРЕДЛАГАЕТ УСТАНОВИТЬ МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМУЮ ЦЕНУ НА АВИАБИЛЕТЫ ЭКОНОМКЛАССА. А ПОЙДУТ ЛИ НА ЭТО САМИ АВИАКОМПАНИИ?

### ПОЗИЦИЯ



### НЕДЗВЕЦКОГО

Это предложение практически нереализуемо. Во-первых, авиакомпании тут же начнут сопротивляться такой инициативе, тем более у них мощное лобби в Министерстве транспорта РФ. Иначе, например, введение овербукинга (когда продано билетов больше, чем мест в самолёте. - Ред.) на законодательном уровне сегодня не рассматривалось бы. Поэтому мне думаю, что Минтранс одобрит инициативу госрегулирования цен на авиабилеты. ФАС же вынуждена будет подчиниться решению министерства.

Во-вторых, возникает масса вопросов: кто будет разрабатывать эти тарифы? И, главное, кто возьмёт на себя такую ответственность? Ведь разработка максимальной цены на авиабилеты должна быть обоснованной. Например, в Европе цены на авиабилеты ориентированы на среднюю зарплату гражданина. Во Франции она порядка 2000 евро (около 130 тыс. руб.), авиабилет по стране (из Лиона в Париж) - 108 евро (около 7000 руб., 5,4% от зарплаты). В России средняя зарплата - порядка 30 тыс. руб., авиабилет из Нижнего Новгорода в Москву - около 4500 руб. (15% от зарплаты). Расстояние одно и то же, а разница колоссальная! Я вижу один способ - госрегулирование инфраструктуры в авиасистеме - например, цен на авиаопливо. Авиакомпании жалуются, что их задушили монополисты, продающие дорогой керосин. Чтобы не уйти в ноль, они повышают цену на билеты. Может, начнём с этого? Тогда ни потребитель, ни авиакомпания страдать не будут.

Антон Недзвецкий, юрист Московского общества защиты потребителей

## ЧТО ЗНАЧИТ «ФЕРМЕРСКИЙ»?

Всё чаще вижу в названиях продуктов приставки «эко», «био», «фермерские». Такие товары действительно натуральные? Или производитель может штамповать подобные надписи на чём угодно?

Л. Виноградова

Отвечает Яков ЛЮБОВЕДСКИЙ, директор управления проектами Союза органического земледелия:  
- Это чистый маркетинговый ход, рассчитанный на невежество потребителя. К натуральной относится лишь

органическая продукция, выращенная без применения химии на небольших участках. Фермерские же угодья могут занимать и 1000 гектаров, а на такой площади продукция выращивается промышленным методом с обработкой пестицидами, минеральной подкормкой и пр. 30 июня этого года в России появился стандарт органической (а значит, натуральной продукции), но действие его начнётся лишь через год.

Продолжать писать «эко», «био», «фермерская» производитель сможет и дальше, а вот за надписью «органическая» при несоответствии можно будет уже ответить.

## КТО ЗАПЛАТИТ ЗА ОЖОГИ?

Из-за пролитого официантом горячего напитка мой ребёнок получил ожоги. Могу ли я требовать компенсацию за причинённый вред с администрации кафе?

В. Долгова, Краснодар



Отвечает Константин ЛЕЙМАН, юрист Московского правового центра:

- В таких случаях вся ответственность ложится на администрацию заведения. Лучше сразу фиксировать это в книге жалоб и предложений и вызывать бригаду «скорой помощи». Вы вправе написать заявление

в заведение с требованием компенсации за причинённый вред. Затраты на лечение вам должны компенсировать в 100%-ном объёме, а сумму за моральный вред требуйте по своему усмотрению. Если заведение отказывается в выплате, обращайтесь в суд. Вызов «скорой помощи», справки, видеонаблюдение и запись в книге жалоб помогут добиться справедливого решения суда.

Кстати, пару лет назад жительница Волгограда, обварившись чаем, отсудила у кафе более 80 тыс. руб. А в Америке после 6 лет судебных тяжб женщина добилась компенсации у табачной компании в сумме 23,6 млрд долл. за то, что в возрасте 36 лет её муж умер от рака лёгких.

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

### ВЫ ГОТОВЫ ОТСТАИВАТЬ ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЯ?

- Я не верю, что их можно отстоять - **59%** (1989 голосов)
- Да, уже это делал(а) - **19%** (624 голоса)
- У меня нет на это свободного времени - **12%** (396 голосов)
- Мои права пока никто не нарушал - **10%** (330 голосов)

Всего голосов: **3339**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

**Индивидуальные скидки 5-10% у менеджеров на площадках!**

Сделайте расчет дома с доп. услугами в любой другой организации, а потом приходите к НАМ. У НАС БУДЕТ ДЕШЕВЛЕ!!!

- Высокое качество
- Без предоплаты
- Дом под ключ
- Гарантия

# ТЕХНОЛОГИЯ

## ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМА ДЛЯ ЖИЗНИ

**8 800 250-250-5**  
**technology-site.ru**

реклама

**В стоимость дома входит: Дом под ключ + доставка 100км от г. Бронницы и установка.**

**Каркасный дом**

КЕДР-К 5Х4 214.000 р.	<b>196 840 р.</b>
КЕДР-К 6Х4 261.713 р.	<b>244 213 р.</b>
КЕДР-К 6Х5 289.000 р.	<b>269 600 р.</b>
КЕДР-К 6Х6 311.500 р.	<b>298 500 р.</b>
КЕДР-К 6Х7 359.000 р.	<b>342 537 р.</b>
КЕДР-К 6Х8 413.000 р.	<b>395 500 р.</b>
КЕДР-К 6Х9 466.000 р.	<b>438 500 р.</b>

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



**Брусовой дом**

КЕДР-Б 5Х4 276.492 р.	<b>246 018 р.</b>
КЕДР-Б 6Х5 365.677 р.	<b>330 881 р.</b>
КЕДР-Б 6Х6 397.600 р.	<b>353 618 р.</b>
КЕДР-Б 6Х7 442.077 р.	<b>393 968 р.</b>
КЕДР-Б 6Х8 497.453 р.	<b>443 866 р.</b>
КЕДР-Б 6Х9 551.132 р.	<b>492 728 р.</b>

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



**Каркасный дом**

ОЛИМП-К 8,5Х10 1.674.375 р.	<b>1 576 409 р.</b>
ОЛИМП-К 8,5Х10 1.941.706 р. с гаражом	<b>1 829 291 р.</b>

**Каркасный дом**

СОКОЛ-К 6Х7 465.000 р.	<b>435 000 р.</b>
СОКОЛ-К 6Х8 532.000 р.	<b>500 000 р.</b>
СОКОЛ-К 6Х9 598.000 р.	<b>568 000 р.</b>

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



**Брусовой дом**

СОКОЛ-КБ 6Х7 725.229 р.	<b>665 795 р.</b>
СОКОЛ-КБ 6Х8 818.149 р.	<b>754 803 р.</b>
СОКОЛ-КБ 6Х9 891.831 р.	<b>819 201 р.</b>

**Брусовой дом**

ВИКТОРИЯ-КБ 6Х9 850.603 р.	<b>774 222 р.</b>
ВИКТОРИЯ-КБ 9Х9 1.225.064 р.	<b>1 116 392 р.</b>
ВИКТОРИЯ-Б 6Х9 837.900 р.	<b>761 519 р.</b>
ВИКТОРИЯ-Б 9Х9 1.129.774 р.	<b>1 021 101 р.</b>



**Каркасный дом**

ВИКТОРИЯ-К 6Х9 695.800 р.	<b>664 100 р.</b>
ВИКТОРИЯ-К 9Х9 975.000 р.	<b>933 600 р.</b>

**Каркасный дом**

ВЕНЕЦИЯ-К 8,5Х8,5 1.183.707 р.	<b>1 086 674 р.</b>
ВЕНЕЦИЯ-К 8,5Х8,5 1.088.680 р. без фунда.	<b>991 647 р.</b>



**Брусовой дом**

ВЕНЕЦИЯ-КБ 8,5Х8,5 1.356.299 р.	<b>1 123 531 р.</b>
---------------------------------	---------------------

**Каркасный дом**

РУБИН-К 8,5Х8 1.070.856 р.	<b>992 266 р.</b>
1,5 эт. без гаража	
РУБИН-К 8,5Х8 955.217 р.	<b>876 628 р.</b>
1,5 эт. без гар./без фунда.	
РУБИН-К 8,5Х8 1.290.966 р.	<b>1 198 022 р.</b>
1,5 эт. с гаражом	

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



**Брусовой дом**

РУБИН-КБ 8,0Х8,5 1.327.084 р.	<b>1 248 494 р.</b>
-------------------------------	---------------------

**Подробную информацию по комплектации дома, планировкам и спец. предложению Вы можете узнать на сайте technology-site.ru или по тел. 8(800)250-250-5**

**Щитовой дом**

РЯБИНУШКА 1эт. 5Х5,5 235.389 р.	<b>218 585 р.</b>
РЯБИНУШКА 2эт. 5Х5,5 331.106 р.	<b>295 523 р.</b>
РЯБИНУШКА 2эт. 6Х5,5 357.608 р.	<b>331 460 р.</b>



**Брусовой дом**

НАДЕЖДА-Б 5Х5,5 369.564 р.	<b>345 000 р.</b>
НАДЕЖДА-Б 6Х5,5 406.933 р.	<b>371 697 р.</b>

**Каркасный дом**

ВИТЯЗЬ-К 6,0Х6,0 822.814 р.	<b>742 035 р.</b>
-----------------------------	-------------------

ВИТЯЗЬ-Б 6Х6 822.815 р.	<b>779 137 р.</b>
ВИТЯЗЬ-Б 6Х8 1.080.240 р.	<b>1 012 658 р.</b>
ВИТЯЗЬ-Б 6Х9 1.203.993 р.	<b>1 130 971 р.</b>



**Щитовой дом**

ДАЧНИК 5Х4 без террасы	149.031 р.	<b>125 964 р.</b>
ТЕРРАСА 5Х2	38.044 р.	

**Брусовой дом**

ДУБРАВА-Б 5Х4 318.365 р.	<b>295 899 р.</b>
ДУБРАВА-Б 6Х4 359.264 р.	<b>335 264 р.</b>
ДУБРАВА-Б 6Х5 413.936 р.	<b>386 484 р.</b>
ДУБРАВА-Б 6Х6 459.040 р.	<b>422 362 р.</b>
ДУБРАВА-Б 6Х8 620.030 р.	<b>574 397 р.</b>

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

**Бани**

**Бытовки**

БАНЯ-Б 5х4 253.831 р.	
БАНЯ-К 4Х5,5 192.125 р.	
БАНЯ-Б 4Х4 198.604 р.	
БАНЯ-К 6Х6,5 315.976 р.	
БАНЯ-Б 5,5Х5 311.182 р.	
БАНЯ-К 7Х6,5 355.810 р.	
БАНЯ-Б 6Х5 325.900 р.	
БАНЯ-К 4Х4 165.493 р.	
БАНЯ-Б 4Х5,5 221.332 р.	



**Достройка и реконструкция вашего дома**  
**ТЕЛ: 8-966-195-44-82**  
 (м. Рязанский проспект)  
**8-968-793-54-70**  
 (м. Войковская)

**СКИДКИ ДО 50%**

**В подарок - обработка дома антисептическим средством "Здоровый дом". Цвет выбираете Вы. При заказе доп. услуг более 20% от стоимости дома, в подарок - КРЫЛЬЦО**  
 При заказе доп. услуг более 30% от стоимости дома, в подарок - **КОМПЛЕКТ ЭЛЕКТРОПРОВОДКИ**  
 При заказе доп. услуг более 50% от стоимости дома, в подарок - **ТЕРРАСА**

**Самая большая выставочная площадка (м. Войковская) в Москве 7.000 м<sup>2</sup> с 17 домами!**

**Выставка м. Войковская**



**Выставка м. Рязанский проспект**



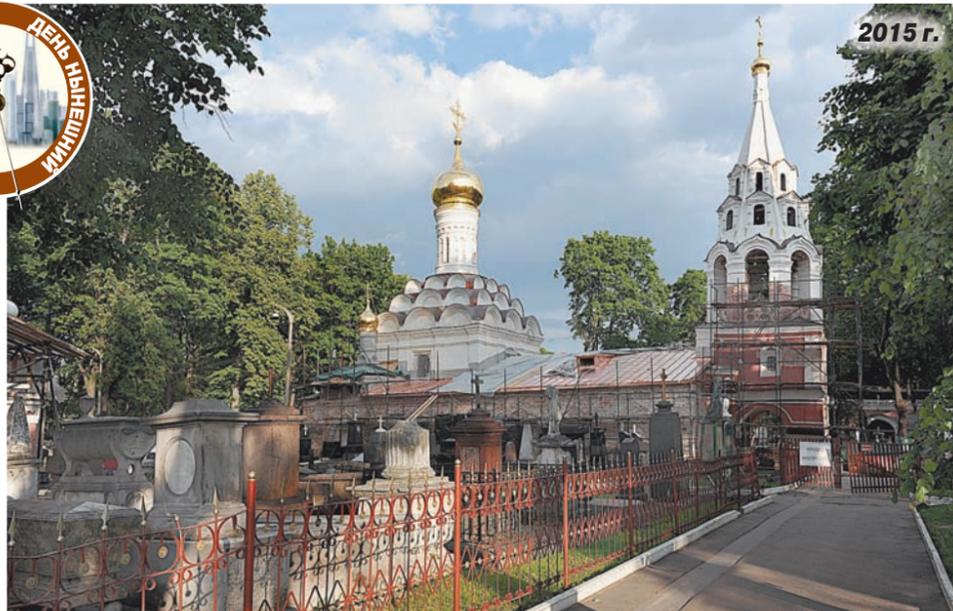
Ежедневно 10:30 - 19:00

# ГИЛЯРОВСКОГО... СКЛЕИЛИ!

1880 г.



2015 г.



Донское кладбище, являющееся одним из самых старинных в Москве, было в восемнадцатом веке дворянским некрополем.

## ПРОГУЛКИ

Кладбища  
в списке любимых  
туристами мест -  
одни из первых.

**КАК ЭТО НИ УДИВИТЕЛЬНО И  
ЖУТКОВАТО, НО, ЕСЛИ ПОРАЗ-  
МЫСЛИТЬ, ОБЪЯСНИМО: ГДЕ ЖЕ  
ЕЩЁ, НАПРИМЕР, ЛЕТОМ СПРЯ-  
ТАТЬСЯ ОТ ЖАРЫ?**

Вот почему в разгар туристической сезонной переполненности московские кладбища переполнены иностранными группами, внимательно разглядывающими могильные плиты знаменитостей... Кстати, недавно появился особенный повод для посещения Новодевичьего кладбища 1 - там отреставрировали «до блеска» 57 надгробий, являющихся объектами культурного наследия.

### ПАМЯТНИК СДЕЛАЛ... ТАНЦОР!

«Новодевичье кладбище наряду с Красной площадью - знаковый объект для захоронений, - комментирует Леонид КОНДРАШЁВ, главный археолог Москвы, - вот почему мы тщательно следим за состоянием его надгробных памятников (не только тут - внимательно мониторятся и более скромные московские кладбища). Здесь 26 тысяч захоронений, и 747 из них представляют культурную ценность. Мы в первую очередь отреставрировали те, что были на грани разрушения. Например, знаменитый памятник балерине Галине Улановой (его автор - Ф. Фивейский, ранее танцевавший с Улановой на одной сцене в... кордебалете!) был совершенно серого цвета. Многие туристы спрашивали: «Он что, из цемента?» После обновления стало видно, что он из редкого белоснежного мрамора! Просто в мелкие трещинки забивалась грязь, вот он и выглядел плохо. В катастрофическом состоянии было надгробие писателя и журнали-

та Владимира Гиляровского (немногие знают, что он был ещё и выдающимся военным - имел массу наград за Русско-турецкую войну) - гигантская трещина грозила расколоть его надвое. Запломбировали!»



Теперь памятник Улановой такой же белый, как её Лебедь.

«При реставрации учитывали мнение родственников, - продолжает Алексей КОЧАНОВИЧ, начальник отдела спецобъектов «Мосреставрации», - например, возле памятника дрессировщику Дурову разросся огромный куст шиповника, тень от которого вредит надгробию, создавая дополнительную влажность. Но родственники настояли: «Куст нам дорог». Мы его не тронули... Под некоторые памятники заливали по 5 тонн цемента - чтобы укрепить основание. Ведь земля здесь рыхлая, раньше огороды были».

«Некоторые постаменты пришлось вообще... выдёргивать с привычного места, чтобы отреставрировать фундамент, - вспоминает Дмитрий СТАДНИК, замгендиректора по работе на объектах общества «Реставрационная мастерская «Наследие», - например, памятник литературоведу Павлу Сакулину, а он весит 6-7 тонн! В ближайших планах - реставрация надгробий на Ваганьковском и Рогожском кладбищах, там будем приводить в порядок захоронения, например, часовню-склеп купцов Морозовых».

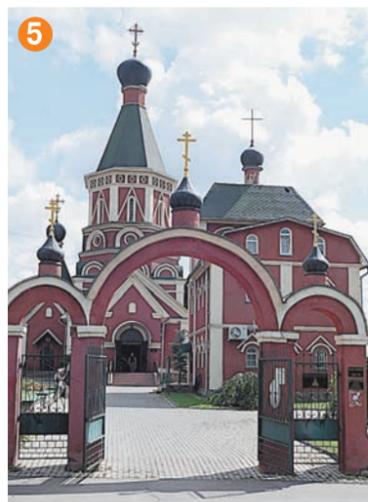


Рогожский погост основали во время чумы.

«Рогожский погост 2 - самое, пожалуй, оригинальное кладбище в Москве, - считает Анна СОКОЛОВА, кандидат исторических наук, сотрудник Института этнологии и антропологии РАН. - Это главное старообрядческое кладбище на территории Москвы. Расширить его нельзя - оно «впечатано» в структуру города, поэтому там возможны только «дозахоронения». Основали его в период эпидемии чумы - чтобы «вынести» заразу из города. В 1812 году священник Иван Ястребов спрятал всё церковное имущество кладбища в специально вырытых ямах, а после ухода французов вернул всё на свои места».

Не менее любопытно и не слишком «раскрученное» Донское кладбище 3 - одно из старейших в Москве, появившееся в восемнадцатом веке в качестве дворянского некрополя. В 1771

году Екатерина Вторая издала указ, запрещающий хоронить покойников в городах. Кладбища при церквях подлежали закрытию... Монастыри типа Новодевичьего и Донского находились за чертой Москвы, поэто-



Николо-Хованское кладбище - одно из самых современных.

му они идеально подходили для дворянских некрополей - туда стали переводить усыпальницы Голицыных из Богоявленского монастыря в Китай-городе, Нарышкиных из Высоко-Петровского монастыря на Петровке.

### КАРЕНИНА - НЕ АННА, А МАРИЯ?

Донское кладбище расширялось так быстро и стремительно, что уже к началу двадцатого века исчерпало свои возможности, так что за южной стороной монастыря открыли новое кладбище. На старом Донском похоронены представители «ещё тех самых дворянских родов»: там расположены усыпальницы князей Голицыных, покоятся Чаадаев, Одоевский, Василий Майков... На уже новом Донском кладбище упокоена старшая дочь Пушкина Мария Гартунг, которая, как считает большинство исследователей, была прототипом Анны Карениной. Когда её представили Льву Толстому, он, несмотря на присутствие множества гостей, вскочил, задрожал, и страстно записывать в тетрадь... Потом оказалось - тщательно и взволнованно фикси-

ровал внешность и образ Марии Александровны, черты которой мы до сих пор обнаруживаем на страницах знаменитого романа. Хотя ничего похожего в судьбе (детей, любовника и др.) у Марии Александровны не было.

В 1914-м на территории Донского кладбища построили церковь преподобного Серафима Саровского и святой благоверной княгини Анны Кашинской с крайне нелёгкой судьбой. В смысле - нелёгкая судьба была у церкви. Как ни «бился» архитектор Иванов, всё безрезультатно - её не освятили. В 1927-м тут был оборудован первый в стране крематорий и массовый колумбарий. Днём крематорий использовали для статусных кремаций, а ночью, по слухам, - для массовых сожжений жертв террора. Говорят, тела туда свозили в грузовиках и все ночи печи работали «по максимуму».

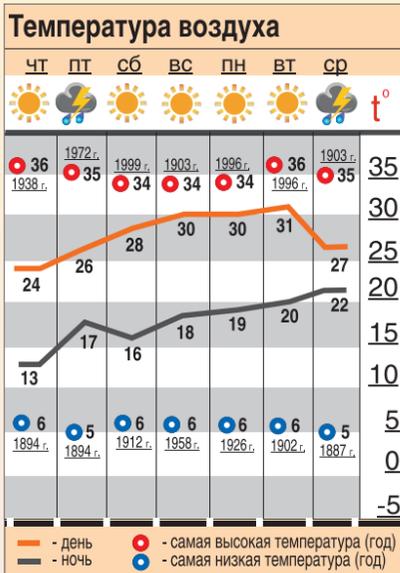
В двадцатом веке уже за пределами Москвы были сооружены ещё два масштабных кладбища: Николо-Архангельское 4 на востоке и Николо-Хованское 5 на юго-западе. На обоих кладбищах есть крематории - благодаря усилиям советских пропагандистов, утверждавших, что «огненное погребение более гигиенично». Кроме того, «октябрьские идеологи» продвигали кремацию как «символ нового строя, противного старому». Ведь в начале 1930-х гг. считалось, что Россия перейдёт на «тотальную кремацию» в течение 10 лет. Но расчёт не оправдался...

На Николо-Архангельском кладбище был построен крупнейший в Европе крематорий, захоронены 40 героев СССР и России, моряки с затонувшего «Курска» и освободители школы в Беслане. На Николо-Хованском кладбище есть огромная мусульманская зона, плюс обычная православная, плюс территория для тех, кто «не определился». Оно, пожалуй, наиболее чётко структурированное из всех московских кладбищ: с понятными «улицами», «проспектами» и этническими зонами. Туристы не заблудятся...

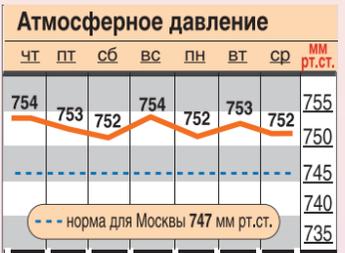
Анна УЛЬЯНОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО,  
Валерия ХРИСТОФОРОВА,  
с сайта www.pastvu.com

# ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 6-12 августа



Прогноз погоды составлен на 18.00 3 августа 2015 г. центром «Фобос»



**Туристам**

	t°возд.	t°воды
Анталья (Турция)	+30	+32
Дубровник (Хорватия)	+30	+32
Золотые Пески (Болгария)	+28	+30
Монастир (Тунис)	+32	+34
Римини (Италия)	+32	+34
Севастополь (Россия)	+28	+30
Сочи (Россия)	+31	+33
Шарм-эль-Шейх (Египет)	+35	+37



## КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

НА 6-12 АВГУСТА

**«АИФ» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКАЦИЮ АКТУАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ ДАЧНИКОВ.**

**С 6 ПО 7 АВГУСТА  
ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ**

Самые активные дни для садоводов и огородников (Луна в Тельце), когда можно сеять, сажать и пересаживать, прищипывать и пасынковать, обрезать и прививать... Поливаеть, наверное, уже нет надобности - почва и так перенасыщена влагой, подкормка органикой большинству растений тоже не нужна, а вот посадка-пересадка цветочных многолетних растений весьма актуальна. Взять, к примеру, лилии. Их полагаются пересаживать через 4-5 лет после посадки. Выкапывать луковицы лилий можно через 1-1,5 месяца после цветения, чтобы они набрали силы. Сейчас пришло время для тех, что цвели в июне, в основном Азиатских гибридов. Сначала надо обрезать стебель, оставив небольшой пенёк, затем осторожно выкопать луковицы, подрезать корни до 15 см, разделить гнездо на отдельные луковички и посадить их на новое место или убрать

на хранение (не более 2 недель) в прохладном помещении.

**С 8 ПО 10  
(ДО 15.08) АВГУСТА  
ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ**

Луна переходит под знак Близнецы, которые «разрешают» только уход за растениями и уборку урожая, в основном лука, чеснока и раннего картофеля. И самое главное - надо хорошо просушить луковицы и клубни: первые - на солнце или под продуваемым навесом, вторые - несколько часов на воздухе, а потом в тёмном проветриваемом помещении.

**С 10 (С 15.08)  
ПО 12 АВГУСТА  
ЛУНА УБЫВАЮЩАЯ**

В эти дни (Луна в Раке) будут удачными практически все работы на дачном участке, за исключением посева и посадки многолетних растений - агроастрологи считают, что они могут быть впоследствии малозимостойкими.

**Подробно о работах в саду читайте в газете «АиФ. На даче».**



## АНЕКДОТЫ

**Мы готовы были отлично провести лето, но оно провело всех нас.**

\* \* \*

**На даче муж изо всех сил кричит жене:**

**- Я картошку выкопал, забор укрепил, воды натаскал! Что ещё надо сделать? Жена (задумчиво): - Как-то не так на него виагра подействовала...**

## КРОССВОРД

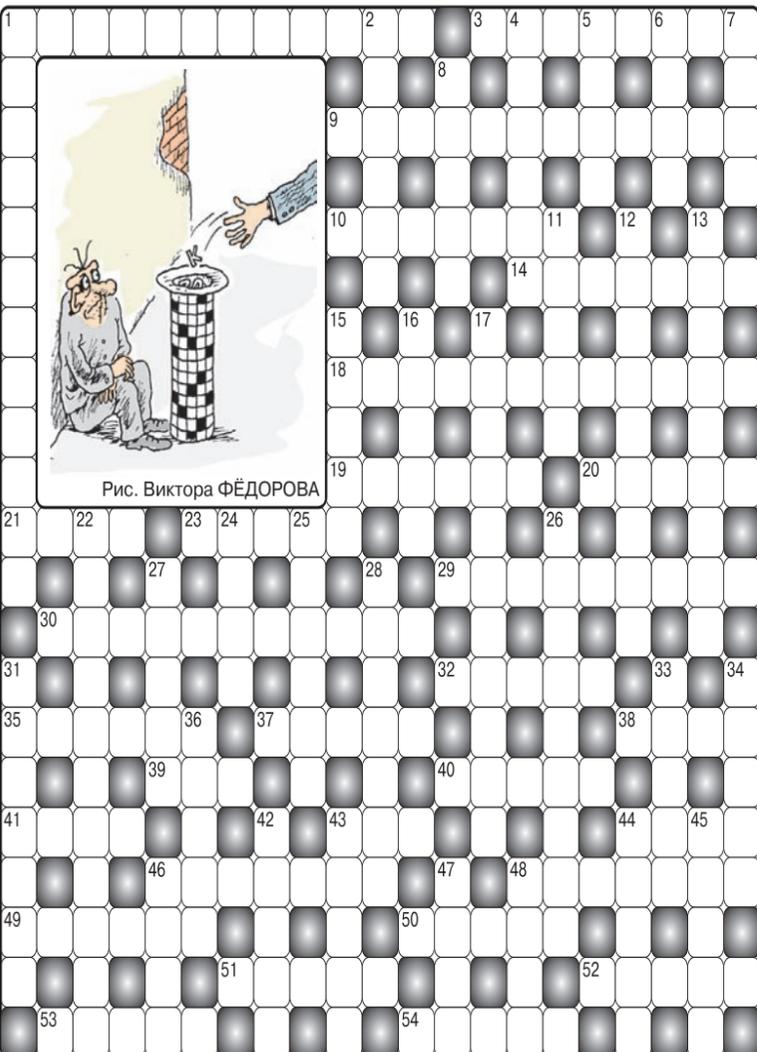
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «На дружеской ноге» одним словом. 3. Какой замок в Гааге когда-то стоял на месте нынешнего Дворца мира? 9. «Почти прозрачная» бабочка. 10. Частый «постоялец» в углу. 14. Митрополит,

венчавший на царство Ивана Грозного. 18. Кто из еды культ делает? 19. Областной центр с Музеем серого волка. 20. Ахматовская «... последней встречи». 21. ОПГ в мафии. 23. «Каждой женщине нравится, когда ей преподносят ..., но только до того момента, пока она не узнаёт,

что другим дарят бриллианты». 29. Алфавит «славянского производства». 30. «Птичий пародист». 32. «И не съест никого нарисованный ...». 35. Огуречная «закваска». 37. Бюргерская водка. 38. Что самое острое у рыболовного крючка? 39. Чем упираются упряма ради? 40. Какой зверь стал символом Всемирного фонда дикой природы? 41. Пеньковые лапти. 43. Успех бомбардира. 44. «Домашнее имя» супруги Александра Пушкина в семье Гончаровых. 46. Кого сыграл Александр Балув в «Му-му» у Юрия Грымова? 48. Любимый ученик Карандаша. 49. Фруктовый афродизиак. 50. Американский военный вертолёт. 51. Место встречи участников спектакля. 52. Кто из-за чёрной икры в Красную

книгу попал? 53. Книжный ширпотреб. 54. Амурные заигрыши. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Газетная литература». 2. Именно «... на распутье» стал первой былинной картиной Виктора Васнецова. 4. «Звуковой тётка». 5. Тренер йога. 6. Инопланетная роль Миллы Йовович. 7. Ступеньки к самолёту. 8. Что изображала любимая татуировка Уинстона Черчилля? 11. «Чёртова перечница». 12. Старейшее общественное здание Флоренции. 13. Серебряная улика с убийства Грановского из романа «Смерть мужьям!» Антона Чиха. 15. «На лесенке-стремянке навешаны баранки». 16. Кто руководил первым расщеплением атома? 17. «И всё-таки леди редко бывают такими же интересными,

как их ...». 22. «Вдовый камень» на Руси. 24. КПЗ для молока. 25. Где Лжедмитрий лагерем стоял? 26. Ухажёр за овощами. 27. Сметанный соус с хреном. 28. Маяк недуга. 31. Русский каприз. 33. «Нарушитель гравитации» среди наших великих художников. 34. «Скрытые лица» от Сальвадора Дали. 36. Кинозвезда, чья сестра вышла замуж за сына Бенито Муссолини. 42. «Американский Карузо». 43. «Хочущая санитарка» из саванны. 44. Кличка собачки матери Дастина Хоффмана, ставшая названием популярного фильма. 45. Хоккей из Шотландии. 46. Хитовская роль Константина Станиславского. 47. Фонтан в атриуме христианского храма. 48. Жанр кино о «циничных ценностях».



## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 31 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Плодо родие. 6. Бюст. 9. Дерзость. 10. Пеле. 11. Вселенная. 14. Пури. 16. Денеб. 17. Жених. 18. Роды. 19. Газ. 20. «Крипос». 21. Луна. 23. Выпь. 25. Юдифь. 29. Беруши. 31. Сигма. 32. Армстронг. 34. Вояж. 37. Милюков. 38. Хадсон. 40. Склад. 42. Лотос. 44. Шпионаж. 45. Ноль. 46. Химия. 47. Стеллаж. 48. Пинагор. 49. Слив. 50. Аквиз. 51. Куркума. 52. Укроп. 53. Неон. 54. «Интел».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Подхалимство. 2. Еда. 3. Юриспруденция. 4. Рояль. 5. Штаны. 7. Юбея. 8. Трео. 10. Палех. 12. Спираль. 13. Пегас. 15. Гетры. 16. Дисплей. 19. Годунов. 22. Миджи. 24. Переделкино. 26. Дурь. 27. Феникс. 28. Ямщик. 30. Есхол. 33. Сюрприз. 34. Водолазка. 35. Юханссон. 36. Париж. 39. Ноутбук. 40. Соллюкс. 41. Набоков. 43. Шишкин. 46. Хармс. 48. Пике.

## Подписка без очереди! Это удобно!



**Подпиши родителей!**

### Дорогие читатели!

Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив SMS с кодом на короткий номер 3116 или на сайте: [AIF.RU/PODPISKA](http://AIF.RU/PODPISKA)

Код SMS

Срок подписки (месяцев)

Стоимость SMS (подписки)

aif 1

1

175 р.

aif 3

3

525 р.

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком».

В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

Реклама

После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД "Аргументы и факты".

**СУДЬБЫ**

Она в той войне выжила, запомнила её и теперь передаёт свою память о ней нам.

# ВОЙНА И МАЙЯ

**«САМОЛЁТ ЛЕТИТ НАД ОМНОЙ ТАК НИЗКО, ЧТО Я ВИЖУ ЛИЦО НЕМЕЦКОГО ЛЁТЧИКА, ЕГО ИЗДЕВАТЕЛЬСКУЮ ГРИМАСУ. ОН МАШЕТ МНЕ РУКОЙ - И ВЫПУСКАЕТ БОМБУ...» - ВСПОМИНАЕТ МАЙЯ ТАБАЧНИКОВА, И ПО ЕЁ КОЖЕ БЕГУТ МУРАШКИ. БЕГУТ ДО СИХ ПОР. ОТ ЭТОЙ ПАМЯТИ НЕЛЬЗЯ ОСВОБОДИТЬСЯ - И НЕЛЬЗЯ ОСВОБОДИТЬСЯ.**

**ХОРОШИЕ ЛЮДИ**

«АиФ» продолжает всматриваться в судьбы детей военного времени, вслушиваться в рассказы тех, кто ещё может повесть о пережитом.

В 1941-м ей было 12, и жизнь была восхитительна. Четырёхкомнатная квартира в центре Одессы, мама - секретарь горкома партии, папа - кадровый военный. Прекрасная, как из книжек, фамилия Девич-Берлявская (папа, по молодости сидевший за участие в комсомоле, вышел из заточения по протекции писателя Короленко с единственным условием - фамилию Рабинович сменить - и взял себе псевдоним из польского революционного романа), любимые фортепиано, балет, Дом пионеров - по вечерам Майя буквально валилась с ног, бросив на пол чемоданчик, и мама относилась к ней уже спящей в кроватку. Сказочная няня Марфа Ильинична, 70-летняя старуха в туго подвязанном под подбородком платочке, которая сдувала с девочки пылинки: «Я ни постель заправить, ни чаю налить, ни хлеба купить - даже не знала, откуда что берётся и как выглядеть девицей!» Всё оборвалось в миг: разломившиеся, просоленные Чёрным морем, они возвращались на дачу с пляжа, когда голосом Молотова, кромсая привычную жизнь, заговорила радиоточка.

Папу, ушедшего в часть, Майя больше не видела с того дня до самого конца войны. Через 20 дней она с Марфой Ильиничной эвакуировалась первым эшеленом «детей ответственных работников города», побросав в заветный чемоданчик, где раньше всегда лежали пачка, пуанты и плитка шоколада, два банта для длинных кос, пару трусиков и надувной мяч - «казалось, ехали на курорт». Маму партия оставила в Одессе. Долг превыше всего.

Через две недели в станице под Краснодаром из теплушки вышел другой ребёнок. Марфу Ильиничну Майя вела за руку.

**ЖИЗНЬ НА КУКУРУЗНОМ ПОЛЕ**

«Устроились в доме председателя колхоза: у него были две кобылы - и обе Майи. Я была третьей...» Парусиновые туфель-

ки с перемычкой - вся её обувь. Платье носильное и одно в чемодане - из одежды. Да Марфин платок. Ни денег, ни документов, ни хлебной карточки. Вши в длинных косах. 30 килограммов живого веса. «Дохлый цыплёнок». Мама где-то далеко куёт Победу, а она, Майя, высидит на крыше председателяского дома, всматриваясь вдаль и проглядывая глаза: не едет ли она за своей девочкой, может быть, с хлебушком и пальтецом - осень же на носу, как жить дальше?

Вскоре из Одессы эвакуировались две мамыны подруги и забрали девочку и старуху к себе. А ещё вскоре Марфу со двора захотели прогнать: где же в войну кормить лишний рот?! «Её выгоните - и я уйду», - глядя спокойно вверх, в большие усталые лица, сказала Майя. Марфа украдкой вытирала за её плечом слезу краешком платка...

- В войну не просто были битвы, умирали люди - в те годы весь мир перевернулся. Рушились стены между людьми, нарушался порядок. Я, девчонка 12 лет, сама вершила свою судьбу - и Марфину. Мы с ней будто поменялись местами.



Война заставила 12-летнюю Майю взять на себя ответственность не только за свою жизнь.

Пора было действовать. Майя взяла мамино письмо из Одессы, в которое был вложен папин треугольничек с фронта, и с этими единственными своими «метриками» отправилась выяснять себе и няньке долю в краснодарский военкомат. В кабинет главного её не пустили: с жаркого полудня до позднего вечера она просидела на ступенечках под косым взглядом часового, но гражданина начальника дождалась. На следующий день уже Марфа ждала Майю на ступенках, пока та в высоком кабинете получала хлебную карточку, документ на бесплатное прикрепление к «военторгу» и ордер на комнату с кухонькой в центре города. 12 лет!

В Краснодаре они - с наконцец-то эвакуировавшейся последним пароходом мамой - прожили всего несколько месяцев. Снова эшелон, налёты...



Спустя 70 лет Майя Табачникова взяла в руки фото своего отца и пошла вместе с «Бессмертным полком» - и почувствовала, будто снова наступил май 1945-го.

«Самолёт летел так низко!» Хоронились в кукурузных полях... «В Махачкале нагнали шедший перед нами состав - в нём осталось всего две семьи...» Алма-Ата, восточное, тёплое, пряное закулисье войны, конечная остановка. Калоши на босу ногу, подвязанные верёвкой. На рынке меняла на молоко водку, полученную по карточкам, - мужик с бритвой за эту бутылку однажды чуть её, Майю, не порезал. За мукой на саночках - за город. И бесконечное: «Чем, чем помочь фронту?!»

В городе осел «Мосфильм». «Два бойца», Жаров, Целиковская... Майя с одноклассниками за стакан сладкого чая и кусок хлеба снимались в массовке - и казалось, что это тоже помощь. Собирали лампочки для госпиталя, расположившегося высоко в горах. Помогали на кухне, давали концерты, собирали раненым

горные тюльпаны и «фронтую» клубнику - с пяти утра до ломоты в спине... «Мы были заражены этим вирусом братства и взаимовыручки!» А дома - вымотанная работой в отделе кадров железной дороги мама, суп-затирка и чай даже не вприкуску, а вприглядку - подвешенный под абажуром за верёвочку кусочек сахара...

«Что мне после этого страшно?» - спрашивает меня Майя Сауловна, уже давно ставшая старше Марфы Ильиничны, которая тогда, в детстве, казалась древней старухой. - Какой хамон? Каким пармезаном, запряжённым к продажке, можно меня запугать?..»

В июне 2014 г. - как каждый год - она поехала проведать могилу отца в Одессу. Пришла на Куликово поле, где гуляли Победу в мае 1945-го - в тот день дома у одноклассника родители налили первый в её жизни само-

гон... А спустя 70 лет встретила на Куликовом поле женщину, успевшую выпрыгнуть со второго этажа Дома профсоюзов в пожаре 2 мая, выжившую и с тех пор числившуюся на учёте в СБУ как пособница террористов. Одесситка Наташа и муж волонтерили на Куликовом поле в память о погибших. «Чем, чем я могу помочь?» - это в Майе звучали отголоски того военного детства. Семью едва знакомых одесситов, которые каждую минуту ждали ареста, Майя Табачникова привезла в свою «одношку» на Преображенской площади в Москве, а сама переехала спать на кухню.

**МАРШЕМ ПАМЯТИ**

Майя с мамой и Марфой вернулись в Одессу через месяц после освобождения города. Воду (опреснённую морскую - другой не было) приходилось тащить в двух ведрах вверх по Потёмкинской лестнице, обливая тонкие девичьи щиколотки, натирая мозоли на ладонях, и потом ещё восемь кварталов до квартиры, в которой им дали комнатку: в родных четырёх комнатах уже устроился чиновничий аппарат. В городе орудовала своя «Чёрная кошка». Осколки снарядов - оккупанты ушли, но бомбёжки не прекратились - Майя хватала ещё тёплыми. До Победы, до мурашек, до вселенского счастья, горланья песен на одесских кривых улочках, первого самогона и длинной-длинной мирной жизни было уже рукой подать.

**В 12 ЛЕТ**

**ЕЁ ДЕТСТВО РЕЗКО ЗАКОНЧИЛОСЬ.**

Майя Табачникова преподавала в школе, работала в театре, в 60 лет ушла в журналистику, карьера в которой закончилась только с закрытием родного журнала в её 83... Отыскав в семейном альбоме папино фото «с одной шпалой», каким он был в начале войны, и приделав к нему деревянную палочку, она вышла на юбилейный марш «Бессмертного полка». Варикозные ноги, 6 километров, жара и - «Такое чувство у меня было только однажды в жизни. 9 мая 1945-го в Одессе. На Куликовом поле. Когда все мы были родными и не было преград между людьми».

**Полина ИВАНУШКИНА**  
Фото из семейного архива



■ **Рублёвая бездна.** Что будет с рублём в ближайшее время? Проконтролирует ли Центробанк валютных спекулянтов? Как удержать курс?

■ **Пожизненно у власти.** Зачем чиновникам повышают пенсионный возраст, если они и так до последнего держатся за властную кормушку? И почему во власти одни и те же лица?

■ **Капремонт: работа над ошибками.** Миллионы на капремонт из карманов россиян потекли неизвестно куда. Что надо изменить в законе, чтобы эти деньги не пропали и не были разворованы?

■ **Берегите кости!** Почему остеопороз стал болезнью № 1 и как её избежать.

**ИФ - анонс** Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

## РОСКОШЬ ИЛИ НАГРАДА?

## ПОЛИТИКА

**Чиновники опять на наши налоги покупают себе золотые часы, на этот раз в Якутии. Неужели они вообще ничего не боятся?**

И. Тушин, Москва

Управление делами главы и правительства Якутии, которая в прошлом году попала в рейтинг самых расточительных регионов, в том числе из-за закупки золотых часов, снова объявило аукцион. Прикупить хотят наручных часов из золота почти на 7 млн руб. Партия часов, по словам чиновников, закупается для обладателей правительственных наград. «Среди награждаемых - работники культуры и сельские

труженики, педагоги и люди рабочих профессий, спортсмены, общественные активисты.



Есть и служащие государственного и муниципального уровня, в общем количестве их не очень много - 10-15%», - пояснил **Александр САФРОНОВ, замруководителя администрации главы Якутии.** Несмотря на то что госслужащие должны сдавать подарки дороже 3 тыс. руб., те самые 10-15% останутся при часах: запрет не распространяется на протокольные мероприятия. А вот тружеников села и педагогов, наверное, лучше отмечать всё-таки деньгами.

## ВРАГ ЛИЦА

## КРАСОТА

**Услышала, что фруктовые маски, которые делали наши мамы и бабушки, «сжигают кожу», - это показали исследования. Неужели правда?**

Е. Симачёва, Тольятти



Отвечает **Татьяна КОНОВАЛОВА, врач-косметолог, д. м. н.:**

- Не следует путать пилинги на основе фруктовых кислот (которые очищают верхний слой кожи) и домашние фруктовые маски. Но при неправильном применении даже маска из огурцов может вызвать сухость кожи и спровоцировать появление веснушек или пигментных пятен (повысив чувствительность к солнцу). Поэтому маски из ягод, фруктов и овощей можно применять не чаще 1-2 раз в неделю, только в вечернее время, а после их применения обильно наносить на кожу питательный крем.



Снимайте маски!

## ЛЕПС УДЕРЖАЛСЯ, МИХАЙЛОВ УПАЛ

## ШОУ-БИЗНЕС

**Народ нищает, а СМИ сообщают, что наши звёзды эстрады поднимают гонорары. У них совсем совести нет?**

С. Инин, Пермь



Для своих - скидки.

- После событий на Украине гонорары артистов в валюте, наоборот, упали чуть ли не вдвое, - сказал «АиФ» на правах анонимности известный прокатчик. - В рублях, может быть, подросли на 10-15%. На эти же проценты выросли цены на билеты. Если делаешь их дороже, народ уже не идёт на концерты. Цены за выступления на корпоративах у артистов всегда были «плавающие». Один «казачник» звезда может отработать за 10 тыс. долл., другой - за 100. Алла Пугачёва, если на корпоративе нужны для неё люди, может опустить цену в 10 раз. Если говорить о лидерах проката, то по-прежнему

большой интерес к Григорию Лепсу. Благодаря участию в «Евровидении» сильно вырос спрос на Полину Гагарину. Стабилен интерес к Нюше, Киркорову и Леонтьеву. Из молодых в этом году выбились в лидеры Егор Крид, «М-Бэнд». Заметно падение спроса на Стаса Михайлова.

## НЕ НАКАЛЫВАЙТЕ КОШЕЧЕК!

## МОДА

**На улицах всё больше раздетых татуированных тел. Уже изобрели безопасное тату или это не больно и не вредно? Раньше татуировки были показателем принадлежности, извините, к экзам, а теперь?**

А. Ластикова, Кунгур

- Больно, но терпимо. И безопасно, только если соблюдать все правила нанесения татуировки, - говорит **Дмитрий (творческий псевдоним Дело Ждедая), художник-татуировщик с 11-летним стажем из г. Перми.** - Все инструменты,

которые контактируют с кровью, должны быть одноразовыми, а которые с кожей - пройти химическую, термическую и ультразвуковую обработку. Моды на какие-то рисунки не существует, только некие веяния. Например, после выхода фильма «Рестлер» ко мне толпами приходили клиенты, которые просили сделать тату, как у героя Микки Рурка. В Европе тату-мода существует уже лет 50, у нас только с начала 2000-х тату перестало восприниматься как признак уголовника. К слову, свести татуировку гораздо сложнее и дороже, чем нанести. Имейте в виду, накалывая кошечек!

## БОТОКС-ЭФФЕКТ БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ

## КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



**Существуют ли безопасные аналоги ботокса для избавления от мимических морщинок, без инъекций и побочных эффектов?**

Валентина, 39 лет

Валентина, Вы можете воспользоваться кремом **БИОВЕН.** Это новейшая разработка швейцарских ученых - аналог змеиного яда, устраняющий причину возникновения мимических морщин. **БИОВЕН расслабляет мышцы лица так же, как ботокс, только без инъекций и неприят-**

ных последствий! В результате морщинки разглаживаются. Вы выглядите на 15 лет моложе уже через пару недель! И это без хирургии и инъекций. Никакого эффекта «маски»! Удивительно гладкая, молодая и упругая кожа!

Специально для читателей «АиФ»: при заказе можно получить крем **БЕСПЛАТНО!**\* Звоните по бесплатной «горячей линии» «Биовен» **8-800-100-33-36.** Назовите код подарка: P.01.Б.

**ООО «ТЭСКОМ».** ОГРН 5087746139366 от 23.09.08 г. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организаторе, правилах проведения, количестве подарков, месте и порядке их получения можете узнать по бесплатному тел. 8-800-100-33-36. Срок проведения акции - до 31.12.2015 г.

\* При заказе от 2 шт.

На правах рекламы

## АНЕКДОТЫ

Французские фермеры разбили 100 тысяч яиц в знак протеста против низких закупочных цен, но правительство не пошло им навстречу. Мораль: не те яйца нужно было бить!

\* \* \*

- *Итак, господа таможенники, в ходе сегодняшнего занятия вы узнаете, какой санкционный сыр и каким санкционным вином надо запивать в процессе уничтожения.*

**Ведущий полосы Ольга КОСТЕНКО.**

Материалы полосы подготовили: Екатерина БАРОВА, Ирина МАЛИНА, Владимир ПОЛУПАНОВ, Лидия ЮДИНА.

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО, Fotolia/PhotoXPRESS.ru

## КАК БРОСИТЬ ПИТЬ?

## ВНИМАНИЕ

**Пьянство - проблема чуть ли не каждой семьи! Как же это победить? Неужели нет способов побороть этот недуг? Неужели эта проблема безразлична и никто не занимается её решением?**

А. Филимонова, Орёл

Отвечает **Н. А. МИРГОРОДСКИЙ, консультант программы АПК:**

- Проблема алкоголизма пронизывает все слои общества, проникает буквально в каждый дом, в каждую семью, унося в бездонную пучину жизни и судьбы, само будущее государства и следующих поколений.

Центра стратегических исследований гражданской защиты МЧС России. - Закройте окна, опустите антенну радиоприёмника, отключите мобильный и прекратите движение. Самое опасное место на природе - берег водоёма, самое безопасное - низина с небольшими деревьями. От велосипедов и мотоциклов нужно отойти подальше. Не ложитесь пластом на землю, сядьте на корточки, обхватив голову руками - это самая «громоотводная» поза.

В то же время последние исследования доказали, что проблема зависимости от алкоголя преодолима.

Именно поэтому нами принято решение о запуске запатентованной Антиалкогольной программы АПК. Данная программа работает и может воздействовать на всех стадиях алкоголизма. Очень удобна в анонимном применении.

Известно, что каждый организм по-своему реагирует на алкоголь, поэтому можете позвонить по бесплатному номеру «горячей линии» **8-800-555-45-03** и получить более подробную информацию.

Мы обязательно поможем вам и вашим близким!

18+

На правах рекламы

**Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент**

**Е. ФАКТОРОВИЧ** - зам. главного редактора, ответственный секретарь  
**А. ДОРОФЕЕВ** - главный художник  
**В. ЦЕПЛЯЕВ** - редактор отдела политики  
**В. КОСТИКОВ** - руководитель центра стратегического планирования  
**Т. КУЗНЕЦОВА** - редактор отдела спецпроектов  
**Ю. ШИГАРЕВА** - редактор отдела культуры  
**П. МОЛОТКОВА** - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

**Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор**

**Ю. ТУТИНА** - редактор отдела общества  
**Г. ЗОТОВ** - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований  
**Е. БЫЧКОВА** - руководитель центра анализа развития Москвы  
**В. ПОЛУПАНОВ** - музыкальный обозреватель  
**И. КОДЗАСОВА** - редактор департамента региональных редакций  
**В. СВАРЦЕВИЧ** - редактор фотослужбы  
**В. ХЕСИНА** - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера **В. ПОЛУПАНОВ**

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

**К. ДЕЙНЕКИН** - редактор по производству  
**С. ДУБОВИЦКИЙ** - редактор по маркетингу и развитию  
**А. КУЗНЕЦОВ** - редактор по рекламе  
**М. МИШУНКИНА** - 1-й заместитель генерального директора  
**В. НЕПОМНЮЩИЙ** - редактор по работе с регионами  
**О. КОРОБКО** - редактор по распространению и подписке  
**Я. ЯМОЛЬДИНОВА** - редактор по связям с общественностью

e-mail: dtt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы  
50187, 32123,  
40860, 42674.

Тираж 1 827 967 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 13 175 880 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 03. 08. 2015 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 05. 08. 2015 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Заказ № 3002

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ	
Ангарский (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51
Барнаульский (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96
Белгород (4722) 20-18-48	Владимир (343) 251-79-19
Благовещенский (4162) 20-19-72	Екатеринбург (4832) 62-18-38
Брянск (4832) 62-18-38	Иваново (4932) 37-41-67
Волгоград (8442) 384768	Ижевск (3412) 51-13-50
Вологда (8172) 54-92-93	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00
Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18
Казань (843) 528-94-20	Курган (351) 239-90-00
Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56
Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-18
Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 40-94-18
Кострома (4942) 37-51-55	Магнитогорск (8772) 55-59-59
Краснодар (861) 262-21-10	Мурманск (8152) 45-66-01
Нижний Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19
Новосибирск (383) 314-35-37	П. Камчатский (4152) 22-05-32
Омск (3812) 24-05-60	Псков (8112) 56-80-06
Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18
Орел (4862) 54-08-73	Рязань (4912) 90-80-67
Пенза (8412) 56-27-61	Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Пермь (342) 200-100	Самара (846) 373-33-51
Саранск (8342) 24-28-14	Тверь (4822) 58-36-03
Саратов (8452) 28-51-30	Томск (3822) 25-74-62
Севастополь (+38050) 1597590	Томьск (3452) 75-20-62
Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18
Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93
Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65
Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98
Хабаровск (4212) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87
Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Челябинск (3652) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Чита (3012) 21-34-93	Минск (+37517) 292-21-32
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (+99871) 129-20-18
Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350