

## В Барнауле из-за коронавируса отменяют концерты звезд и соревнования

Подробности читайте на стр. 13



Олег УКОЛОВ



**РАДИО КП**

## Виртуальные чемпионы

Николай Валувев - о превратностях киберспорта - 2:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



6 087 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда  
18 марта

Газета нашего города ★ Барнаул

№ 30 (27105) 2020 год

## Какие маски лучше защищают от коронавируса



Вместе со специалистами мы составили несколько полезных памяток на время борьбы с заразой - на стр. 10 - 11 ▶



### Наталья ПОКЛОНСКАЯ: Про стыд за квартиры и «загадочного духовника»

Роман ГОЛОВАНОВ

Сегодня у экс-прокурора день рождения - 40 лет. На Радио «КП» (fm.kp.ru) мы встретились с ней, чтобы расспросить о политике и личном.

- Наталья Владимировна, первая история - это коронавирус. Вы развиться не боитесь?

- Наверное, все боятся. Большая роль самовнушения. Невозможно спокойно дышать даже, боишься.

Продолжение на стр. 4 ▶

## Тарифы на сотовую связь вырастут на 20%

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Операторы не могут договориться с правительством о компенсациях.

Проект «Доступный интернет» Владимир Путин анонсировал еще в своем Послании Федеральному собранию в январе. Бесплатный доступ к социально значимым онлайн-сервисам россияне должны были получить еще 1 марта, но процесс затянулся. По сло-

вам министра цифрового развития, связи и массовых коммуникаций страны Максута Шадаева, в перечень бесплатных для народа сервисов вместе с госсайтами должны войти соцсети, мессенджеры. За вход на такие порталы и сейчас денег никто не берет. Но речь о том, чтобы не считать интернет-трафик, потраченный на этих сайтах. А вот за него абоненты платят каждый месяц.

Операторы «большой четверки» («МегаФон», МТС,

«Билайн», Теле2) и интернет-компании изучили предложение властей и выставили счет: 150 млрд рублей - и соцсети с Госуслугами будут для народа бесплатными.

По мнению экспертов, желание операторов получить компенсации оправданно, ведь большая часть трафика приходится на популярные сайты. Если бы речь шла только о Госуслугах, денег бы никто требовать не стал.

Переговоры между операторами и правительством продолжаются.



Ирина СЕВЕРОВА

Неприятный урок преподала жизнь министру образования Мурманской области Анне Головиной.

21 февраля она написала в Инстаграме о том,

## Ошибочка вышла. Ой, и еще одна...

как сходила на чемпионат России по роботехнике в Красноярске.

А вскоре под этим постом начали появляться ехидные комментарии. Госпоже министру попеняли и за отсутствие запятых в сложносочиненных предложениях, и за раздельное написание союза «чтобы».

Мама первоклассника и главная по образованию в регионе замечания мимо ушей не пропустила.

«Спасибо всем, кто указал на ошибки! Я технарь, физик-математик, но это, конечно, не оправдание. Каждый имеет право на ошибку, но это точно не самое лучшее, что может случиться с министром образования. Буду внимательнее!» - пообещала Головина.

И можно было бы на этом поставить жирную точку, но пропущенные запятые так в посте и не появились. А как же работа над ошибками?

Владимир ПУТИН:

# Меня тоже обманывали и обсчитывали торгаши

20 вопросов  
Владимиру Путину

ТАСС продолжает публиковать новые серии интервью журналиста Андрея Ванденко с Владимиром Путиным к 20-летию его избрания президентом. Серия - тоже 20. В сегодняшней глава государства рассказал, как должен развиваться и по каким законам жить отечественный бизнес.

## «БИЗНЕСМЕН ВСЕГДА ЖУЛИК?»

Ванденко:

- Бизнес помог бы, мог бы помочь делом. Если будут инвестиции, то соответственно экономика начнет расти.

Путин:

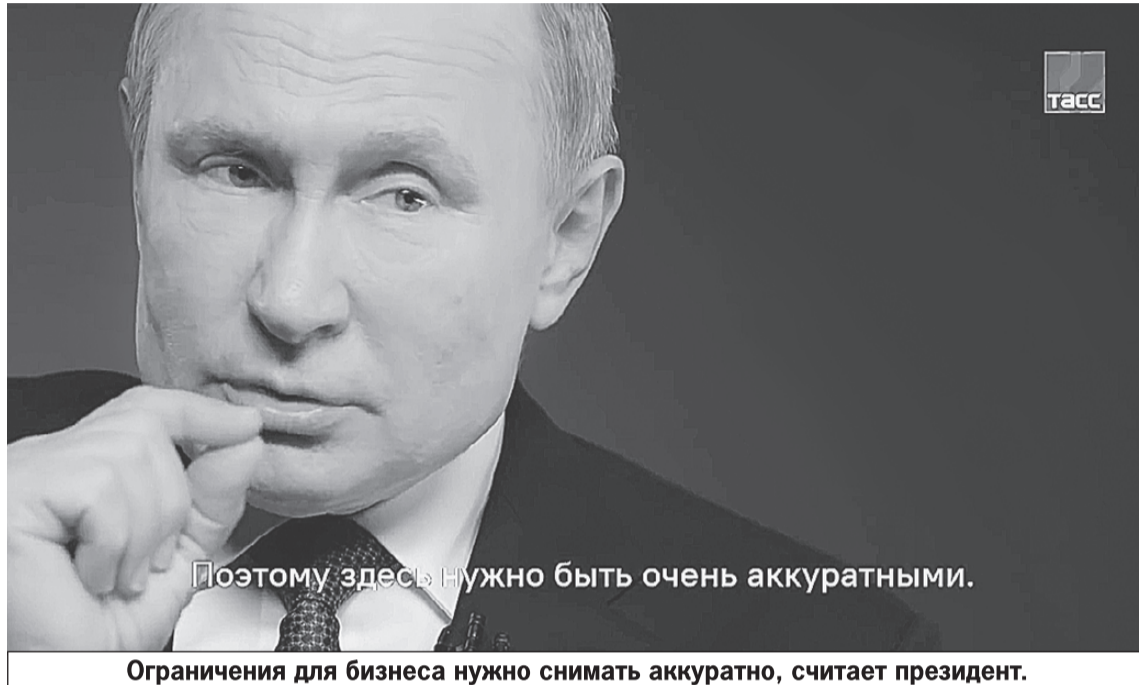
- Российский бизнес серьезным образом изменился за последние как минимум десять лет. Значит, государство должно создать условия для инвестиций. Создать лучшие условия, связанные с регулированием инфляции. Мы в рейтинге мирового банка Doing Business, по-моему, уже 28-е место занимаем, продвинулись на порядок. Это говорит о том, что все-таки усилия государства здесь наращиваются. Количество инвестиций растет. У нас инвестиции были в начале 2000-х, по-моему, если на доллары мерить, миллиард долларов. Потом на десятки пошло. Сейчас уже прямых инвестиций у нас свыше 540 миллиардов.

- Знаете, кажется, что вы воспринимаете бизнесменов как жуликов по определению.

- Под этим есть определенные основания, вы понимаете? Да, я говорю это с притиханием, что называется. Ну какие основания? Во-первых, весь так называемый малый бизнес у нас во все нулевые годы был связан с торговлей. Ну весь практически. Во многих странах с так называемой развитой рыночной экономикой малый бизнес играет очень большую роль...

- Сфера обслуживания, да?

- Не только! И в производстве. И мы сейчас пытаемся делать то, что в странах с развитой рыночной экономикой имеет место быть: возле крупных компаний работают десятки, а то и сотни малень-



Поэтому здесь нужно быть очень аккуратными.

Ограничения для бизнеса нужно снимать аккуратно, считает президент.

ких предприятий, которые обслуживают как бы интересы крупных компаний. Вот мы сейчас что делаем? Мы, по сути, заставляем наши крупные компании, особенно с государственным участием, обеспечивать заказ для малых предприятий, счет идет на триллионы уже. И реально это заработало. И у нас начала меняться структура малого бизнеса. Теперь он стал не только торговым, не только какие-то там киоски и палатки открываются - купил подешевле, продал подороже. Теперь есть уже и научный бизнес, и производственный малый бизнес, высокотехнологичный малый бизнес. И он работает достаточно эффективно, растет и экспорт этих наших услуг и товаров. К сожалению, тоже очень медленно двигаемся, но на правильном пути.

## «НАДО НЕ ОСЛАБЛЯТЬ»

- То есть я правильно понял, торгаш - жулик?

- В сознании народа, мы же так говорим.

- Я же про вас.

- Знаете, я же тоже часть этого народа. Поэтому, если по-честному сказать... Мы все так думаем.

- Вас обсчитывали, обманывали?

- Меня? Ну конечно, вас тоже наверняка обсчитывали, обманывали.

- И что было с теми?

- Да ничего не было, чего. Знаете, в советское время - то чего там можно было сделать? Обманули, обсчитали, ну и пошел...

- Ну если увидели?

- Ну меня каждый день не обманывали. А уж если там обнаружил, ничего такого серьезного не было, предпочитал лучше не связываться. Без скандала лучше, себе дороже.

- Если говорить не про малый бизнес, которому тоже, кстати, не очень сладко, вот сейчас эта «регуляторная гильотина»...

- Да, с 1 января 2021 года.

- Сколько до этого, еще целый год. Сколько доживет, а сколько не доживет, пока эта гильотина...

- Здесь главное - не промахнуться. Ведь что такое «регуляторная гильотина»? Это значит, ну допустим, в сфере той же торговли продуктами питания, можно ведь все так поотменять, что потом больницы будут работать днем и ночью, принимая людей, которые отравились недоброкачественными продуктами. То же самое касается лекарственных препаратов. Поэтому вот взять и рубануть сразу - очень опасно, но оставлять так, как есть, невозможно. Поэтому в течение полугода лет и вот этого года усиленно правительство будет заниматься этими вопросами.

## «ДЕНЕГ ИЗ СТРАНЫ УТЕКЛО НЕ МНОГО»

- А с иностранными инвестициями? Кто полезет в петлю? Если все помнят начало, ваше начало, был Ходорковский, в середине был Магнитский? Сейчас есть Калви (крупный инвестор. - Ред.).

- Значит, Ходорковский - жулик, и их компания замешана не просто в жульнических операциях, а в убийствах. Не доказано лично его участие в организованных убийствах, но сами убийства имели место быть. Они доказаны. Вы что думаете, их сотрудники службы безопасности убивали людей

по собственной прихоти? Думаю, что нет. Но не доказано - значит, не доказано. Но доказаны другие были факты его противоправной деятельности, поэтому он получил срок соответствующий. Что касается Калви, ну сейчас правоохранительные органы, суд разбираются, правоохранительные прежде всего органы.

- Ну это классический ответ.

- А он и может быть только таким. Потому что я не могу сказать, он виновен или нет, пока не будет обоснованного...

- Ну вот и смотрит Запад, чего лезть...

- Запад - это хорошо. Нам нужно посмотреть на то, что мы сами делаем, без всякого Запада, без Востока. Мы сами с усами. И мы должны исходить из нашего внутреннего законодательства.

- Сколько утекло из страны за это время?

- Утекло не много денег. Если иметь в виду, сколько притекло. Можно посчитать. Отток капитала имеет место быть. Но в разные годы это было по-разному. Это естественный процесс - притока и оттока. Но чем более стабильными у нас будут правила игры, чем более надежной будет защита инвестиций, собственности, тем людям, которые вкладывают инвестиции, вкладывают деньги, будет спокойнее.

Продолжение следует.



Полный текст и видео - на kp.ru.  
Обсуждение - на Радио «КП»

106.8 FM

## УСЛЫШАНО НА РАДИО «КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА» (106.8 FM)

- Путин опытный политик, он довольно долго занимает свой пост и понимает, как ему действовать, чтобы расширить пространство для маневра после окончания президентского срока в 2024 году... Оппозиционеры думали, что у Путина только один сценарий. Но президент пошел по другому пути. И я думаю, что президент, конечно, нам еще неоднократно преподнесет различные интересные варианты. У людей очень много страхов. А они хотят увидеть стабильность. Вот Путин, мне кажется, своим этим решением показывает - ребята, стабильность будет обеспечиваться вот так, по крайней мере наличием у меня сценария, при котором я остаюсь. Это тоже гарантия некой стабильности.

(Директор Центра политической конъюнктуры, политолог Алексей ЧЕСНАКОВ - в эфире программы Тины КАНДЕЛАКИ «Эксклюзив Радио «КП».)

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

### ЗДОРОВЬЕ

Все о пользе овощей: кому какие нужны и как выбирать

### ВИДЕО

Учимся правильно мыть руки в разгар коронавируса

### ЗВЕЗДЫ

Накачанный красавец: Ирина Аллегрова вышла в свет с внуком

### ЖИВОЙ УГОЛОК

Как отучить домашних питомцев от вредных привычек



# Расходы бюджета сокращать не планируют

Евгений БЕЛЯКОВ

**В Центробанке рассказали, как будут спасать нашу экономику.**

Правительство страны и Центробанк России рассказали об экономических мерах, которые примут для излечения нашей экономики от коронавируса. Ведь из-за охватившей мир пандемии финансовая ситуация особенно напряженная. В совместном заявлении Кабмина и ЦБ подчеркивается, что все социальные обязательства бюджета будут выполнены. Центробанк признается, что пока оценить влияние коронавируса на экономику страны нельзя:

цифры по основным макроэкономическим показателям появляются с задержкой.

- Но некоторые компании уже почувствовали на себе негативные факторы: снижение внешнего спроса, изменчивость внутреннего, проблемы с иностранными поставщиками... Все это влияет на бизнес, - констатировали в ЦБ.

Чтобы помочь экономике страны, регулятор вместе с правительством анонсировали ряд мер.

◆ ЦБ будет следить за ситуацией на валютных рынках. То есть будет снабжать биржу достаточным количеством рублей и долларов, чтобы не допустить резких скачков курса.

◆ Банкам обещана

поддержка на случай временных трудностей.

◆ Разрешат кредитовать бизнес на упрощенных условиях. Эта мера должна позволить компаниям пережить непростые времена за счет доступа к займам.

◆ Туристические компании освобождаются от уплаты взносов в резервные фонды до конца года.

◆ Малому и среднему бизнесу на три месяца отсрочат платежи по аренде, если фирмы занимают помещения, принадлежащие государству или муниципалитетам.

◆ За срыв госконтрактов из-за вируса не будут штрафовать.

◆ Региональным бюджетам также обе-



Катерина МАРТИНОВИЧ

шана помощь - при необходимости.

◆ Правительство обновит список системно значимых компаний, влияние которых на ВВП, занятость населения и социальную стабильность особенно велико. Их в стране 197.

## ■ ВОПРОС ДНЯ

**В связи с угрозой эпидемии некоторые российские граждане бросились покупать продукты, туалетную бумагу и гигиенические товары. Мы спросили:**

## А как у вас с припасами на черный день?

**Лев КОРОЛЬКОВ, ветеран Службы внешней разведки:**

- На всю жизнь не запасешься. Я, хотя и ленинградский блокадник, запасов продуктов не делаю. На месяц заготовить можно - но проблему это не решит. Войны XX века в генетической памяти поколений. И народ внутренне готов ко всему.

**Андрей КУРАЕВ, протоиерей:**

- Пока я ленив. Если закупки и будут, то мотивом станет падение рубля. 30 лет назад такое было: вот-вот все кончится и надо закупать. А лет через десять пришлось выбрасывать тушенку. Когда я что-то тащил в дом, отец говорил, что надо. И был прав.

**Айлана ТАГРИНА, исполнительница чукотских песен:**

- Морозилку забиваем каждый месяц. Покупаем замороженные овощи - брокколи, цветную капусту, фасоль. Даже если не будет хлеба - будем делать лепешки, пока есть мука и яйца. Это можно хранить на балконе. А мой муж, хотя и русский, маринует китовую кожу в соевом соусе с чесноком.

**Роман ВИЛЬФАНД, научный руководитель Гидрометцентра:**

- Самое страшное - это паника по поводу того, что надо срочно все закупать. По коронавирусу информация идет честная каждый день - и я удивлен такой реакцией уравновешенных людей.

**Бари АЛИБАСОВ, музыкант и продюсер:**

- С детства еды не хватало. Пока есть нынешний президент, я не буду делать запасов. У меня на первом этаже дома четыре продуктовых магазина! А так я стоял в очередях за хлебом, водкой, молоком при Сталине, Хрущеве, Брежнев, Горбачеве. И вот - первый глава государства за всю историю, при котором есть любая еда в магазинах в любое время.

О ситуации с коронавирусом > стр. 9 - 11.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО **106.8 FM**  
Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 6 миллионов 87 тысяч человек

## ■ ГРАНИЦА НА ЗАМКЕ

# В Россию не пустят иностранцев

Елена КРИВЯКИНА

**Чтобы остановить распространение коронавируса, власти вводят ограничения на въезд в страну.**

С этого дня Россия на время забудет о гостеприимстве. Премьер-министр страны Михаил Мишустин принял решение запретить въезд к нам иностранцев, а также лиц без гражданства. Такие меры будут действовать с 18 марта по 1 мая.

Тем не менее некоторые исключения все же будут сделаны. Ограни-

чения на въезд в Россию не будут применяться в отношении:

- ✓ водителей грузовиков,
- ✓ экипажей самолетов и морских судов,
- ✓ бригад поездов,
- ✓ членов официальных делегаций,
- ✓ лиц, имеющих дипломатические, служебные, обыкновенные частные визы, выданные в связи со смертью близкого родственника,
- ✓ лиц, постоянно проживающих на территории России,
- ✓ лиц, следующих транзитом через воздушные пункты пропуска.

Ограничения глава правительства обсудил с ближайшими соседями.

Мишустин провел телефонные переговоры с коллегами из Белоруссии, Азербайджана, Армении, Казахстана, Киргизии, Таджикистана и Узбекистана. Ведь на время пандемии приходится отказываться даже от послаблений, которые действуют у нас для граждан этих стран.

Мишустин пояснил, что вводимые Россией ограничения соответствуют рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и носят временный характер.

На выезд из страны ограничений нет, так что все иностранцы при необходимости смогут вернуться домой. Также российским гражданам позволено пересекать границу на въезд.

## ■ ПРОФИЛАКТИКА

# Новые правила Русской православной церкви: Крест не целовать, святую воду менять, иконы дезинфицировать, батюшкам измерять температуру

Роман ГОЛОВАНОВ

**Для православных выпустили специальную инструкцию по профилактике коронавируса.**

Услышав просьбы санитарных властей, церковь начала борьбу с заразой. Патриархия выпустила инструкцию для настоятелей храмов и рядовых мирян.

1. Ложку после Причастия протирать спиртом (с регулярным обновлением пропитки) и окунаем затем ее в воду с последующей утилизацией воды.
2. Запивку подавать из одноразовых стаканчиков.
3. Просфоры раздавать в перчатках.
4. Губы не протирать общим платком.

5. Причастникам воздерживаться от целования Чаши.
6. Строго придерживаться практики смены святой воды после Крещения.
7. Помазания совершать ватной палочкой с последующим сожжением. То же самое касается и Соборования.
8. Крест и руки не целовать.
9. Сосуды для богослужб обрабатывать кипятком.

10. Воскресные школы временно закрыть.
11. Возить старикам продукты на дом.
12. Мыть руки каждые 2 часа тем, кто служит в храме.
13. Проветривать храмовые помещения.
14. Протирать иконы дезинфицирующей жидкостью.
15. Священникам и церковнослужителям измерять температуру в начале рабочего дня.
16. Больных не звать на богослужение.

ОБМЕННЫЙ КУРС		НЕФТЬ
Доллар США	Евро	\$ за баррель
\$73,89 ↓ - 24 коп.	€82,31 ↓ - 44 коп.	\$30,33 ↓ - 3,4%
По данным Центробанка		По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

Окончание.  
Начало < стр. 1.

- И уже ты себе придумываешь эти симптомы. Горло чешется. Чихнешь - все уже. У меня дома кошечка, она подавилась водой. Я говорю: «Карамелька, нечего на окнах с воронами разговаривать! А то сейчас на опыты садим». Шучу. Непонятно, почему такой ажиотаж. Ответы приходят. Наверное, у нас люди мало знают, что такое коронавирус, как его лечат. Поэтому страх и присутствует. (О ситуации вокруг недуга и полезные советы - на стр. 9 - 11. - Ред.)

- Я слышал, в Думу приходили люди в химзащите, все обрабатывали средствами.

- Да. Пришлось приходить лаборантам со специальными химическими какими-то жидкостями. И обрабатывали полностью двери, холлы, кабинеты, вентиляцию. Что-то делали, чем-то спрыскивали.

- Кстати, а на отмечающие юбилей коронавируса не повлиял?

- Повлиял. Я пригласила очень много иностранных на свой юбилей в Крым. И все уже купили билеты. Это мои друзья из Италии, Индии, Турции. И поэтому друзья не придут из этих стран. Но я пока думаю даже перенести празднование дня рождения на другую дату. Посмотрим.

#### МИССИЯ РУССКОЙ УКРАИНКИ

- Еще 18 марта - годовщина возвращения Крыма. У вас лично нет тоски по Украине? Почти все ваши выступления - это про Киев. Вам и журналисты часто говорят: «Переезжайте из Украины, вы же русский депутат».

- Конечно, есть тоска. По нормальной Украине. Тогда была страна, сейчас она рушится со всей своей культурой и историей. Поэтому я говорю о спасении Украины. Моя задача как русской украинки - помочь Украине ожить, прийти в себя, убрать этих клопов и паразитов, которые сосут кровь из этой страны.

- Русская украинка - что это такое?

- Это все русскоязыч-

Наталья ПОКЛОНСКАЯ:

# Про стыд за квартиры, «загадочного духовника», несуществующую Украину и Суркова

ные люди, которые родились на Украине. Так уж сложилась судьба, что в 1991 году Украина стала независимым государством. Но все мы вышли из одной купели. Я родилась в Луганске. Это была Украина. Поэтому я - украинка. Но я русская по духу, по языку. Но считаю, что нужно четко разграничивать национальность и гражданство Украины. После майдана некоторые украинцы стесняются называть себя гражданами Украины.

- Бывший помощник президента Сурков сказал, что Украины не существует. Существует только украинство. Вы с этим согласны?

- Нет. Украина как таковая есть. И есть украинская нация. Это тоже надо признавать. Когда мы начнем принимать и уважать вторую сторону, то и там все изменится. Риторике нужно менять. Постоянно идет акцент и накачивание обстановки в отношении украинцев. Что это хохлы, что сало...

- Кстати, Сурков и называл украинцев хохлами.

- Так нельзя. Мои деды были украинцами. Они жили на Украине. И они воевали и погибали. И как мы можем всех людей равнять под эти смешки? Сало, хохол... Нет, не нужно. Они не виноваты в том, что развелись эти клопы бандеровские. Вот это - хохлы. Вот это - негодяи. Их надо уничтожать.

- А возможно присоединение Украины к России?

- Я считаю, что необходимо примирение Украины с Россией. По поводу присоединения, это уже такой вопрос, который необходимо рассматривать и решать просто людям, народу. Украина, она независимая. Пусть будет независимое государство.

Но братское государство. Пусть оно будет процветающее государство, но братское государство. И мы вместе будем развиваться и идти дальше.



Видеоинтервью смотрите на сайте

#### «МЕНЯЮСЬ ПО-ЖЕНСКИ»

- Вот для многих Поклонская - это такой проект, который был создан тогда, в 2014 году. Ну кого-то надо было взять на знамена. Слухи ходят разные, что Поклонскую создал то Сурков, то Володин. Как было на самом деле?

- Суркова я по сей день не видела ни разу. Личной встречи у меня с ним не было. И по телефону с ним не разговаривали. Вот то, что по телевизору показывают, в интернете, - я могу посмотреть, фотографию Суркова - все. Поэтому знать я его не знаю. Володина впервые встретила, когда мне было предложено идти на выборы в Госдуму, - это в 2016 году. Вот ответ на вопрос - я точно ничей не проект. Действовала душевно, это мои чувства были, которые я получила в Киеве, видя безобразие на улицах и преступления, которое было со-

вершено против украинского народа.

- Если проследить ваши выступления в прессе, в соцсетях, можно заметить, что вы сильно поменялись. Стали ярче выступать, даже либеральнее. Сделали голливудскую фотосессию. Готовите имидж к 2021 году? К выборам в Госдуму?

- Знаете, когда человек стоит на месте и не меняет своего отношения к чему-либо, то тут надо подумать - что-то не то происходит с этим человеком. Значит, он застоялся. Некоторые изменения - это чисто женские. Женщине свойственно меняться. Ну хочется по-разному выглядеть. Изменение к политическим каким-то вопросам связаны с тем, что у меня меняется мировоззрение. Я не знаю, на пользу это пойдет в 2021 году либо во вред.

- А есть желание пойти в Госдуму?

- Я пока не знаю. Если будет такая возможность и действительно инициатива от людей, то я пойду.

- А тут важнее от людей или от партии?



Отмечать день рождения Поклонская не станет. И дело даже не в мистическом числе 40. Депутат опасается коронавируса.

- Партия, как и раньше, решает многое. Но я люблю людей. Поэтому «Единая Россия» будет меня приглашать на эти выборы либо нет, с учетом пенсионной реформы и всех других моментов, с которыми я шла вразрез партии. Если бы я была на месте

руководства фракции, я бы, наоборот, такую Поклонскую позвала бы. Потому что люди видят - к ней можно обратиться. Она может пойти в противовес любого решения. Это важно для фракции.

Подготовил Роман ГОЛОВАНОВ.

#### ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ

## Самое сложное - развод

- Перейдем уже к личной истории. Я смотрел ваше интервью на RT с Иваном Сурвилло. Вы сказали, что вам стыдно говорить про свои квартиры. А что такого стыдного? Хоромы огромные?

- Отсутствие таковых. Я участник «крымской весны», помню, из Киева приехала, и мне не было где жить в Симферополе, и мне приходилось ездить за 80 км в деревню либо в кабинете ночевать. В Уютное, к родителям. У меня до сих пор нет, к сожалению, своего личного жилья. Квартира прокурорская, служебная, в Симферополе, ее не разрешают мне приватизировать. А здесь, в Москве, квартира от Думы служебная, она до 2021 года. Но я уже строю дом.

- Большой?

- Ну для нас с Настей - нормальный. У нас один этаж, а второй будет мансардный этаж, то есть без отопления.

- Вторая тема - там же прозвучало в интервью - про развод. Вы же говорили, что не будете...

- У меня Иван спросил, какой самый тяжелый период ушедшего года. Я сказала - это период развода. Но это действительно самый неприятный и тяжелый был период ушедшего года, но самый, слава богу, хорошо закончившийся. Потому что вокруг меня только люди искренние, родные и любимые, те, кто не будет...

- А вас все поддерживали в этот период родные?

- Очень меня поддерживали. У меня, если честно, ребенок переживал, она говорила - мама, если ты поменяешь свое решение, я соберу вещи и зав-

тра же уйду из дома. Даже так было. Представьте, вот до какой степени надо было начудить!

- В новостях постоянно мелькает: «экс-духовник, экс-муж Поклонской». Как вы с этим живете?

- Я с этим живу как-то нормально. А вот как они с этим живут, это вопрос. Ну экс-духовник - он от меня отрекся. Хотя он и не влиял на мою жизнь. И никак не влиял на мои решения. Просто кому-то очень надо было публично показать, что у меня есть духовник и это именно он. И я постоянно выступала и говорила, что нет у меня духовника. Не влияет на мои решения монах, игумен, ну нет такого. Если у меня есть духовник, то об этом точно никто не узнает.



# «Вечный огонь - вечная память»

Антонина БЕЛОВА

Проект с таким названием, посвященный 75-летию Победы, начинают компания «Газпром» и «Комсомольская правда».

Вечный огонь - символ нашей безграничной признательности тем, благодаря кому мы живем и будем жить.

Он горит в память о погибших в первом бою ранним утром 22 июня 1941 года, о прошедших всю Великую Отечественную, но павших от пули японского солдата в августе 1945-го, о посмертно награжденных за освобождение Праги, о пропавших без вести в боине подо Ржевом, об убитых в концлагерях и умерших от голода в Ленинграде. Обо всех солдатах, офицерах, работниках тыла, узниках концлагерей и других людях, чью жизнь оборвала самая страшная война в истории человечества.

Мы помним. Мы помним всех, проложивших своими жизнями дорогу к Победе. Им посвящены тысячи огней у памятников и мемориальных комплексов России и стран СНГ, Европы и мира...

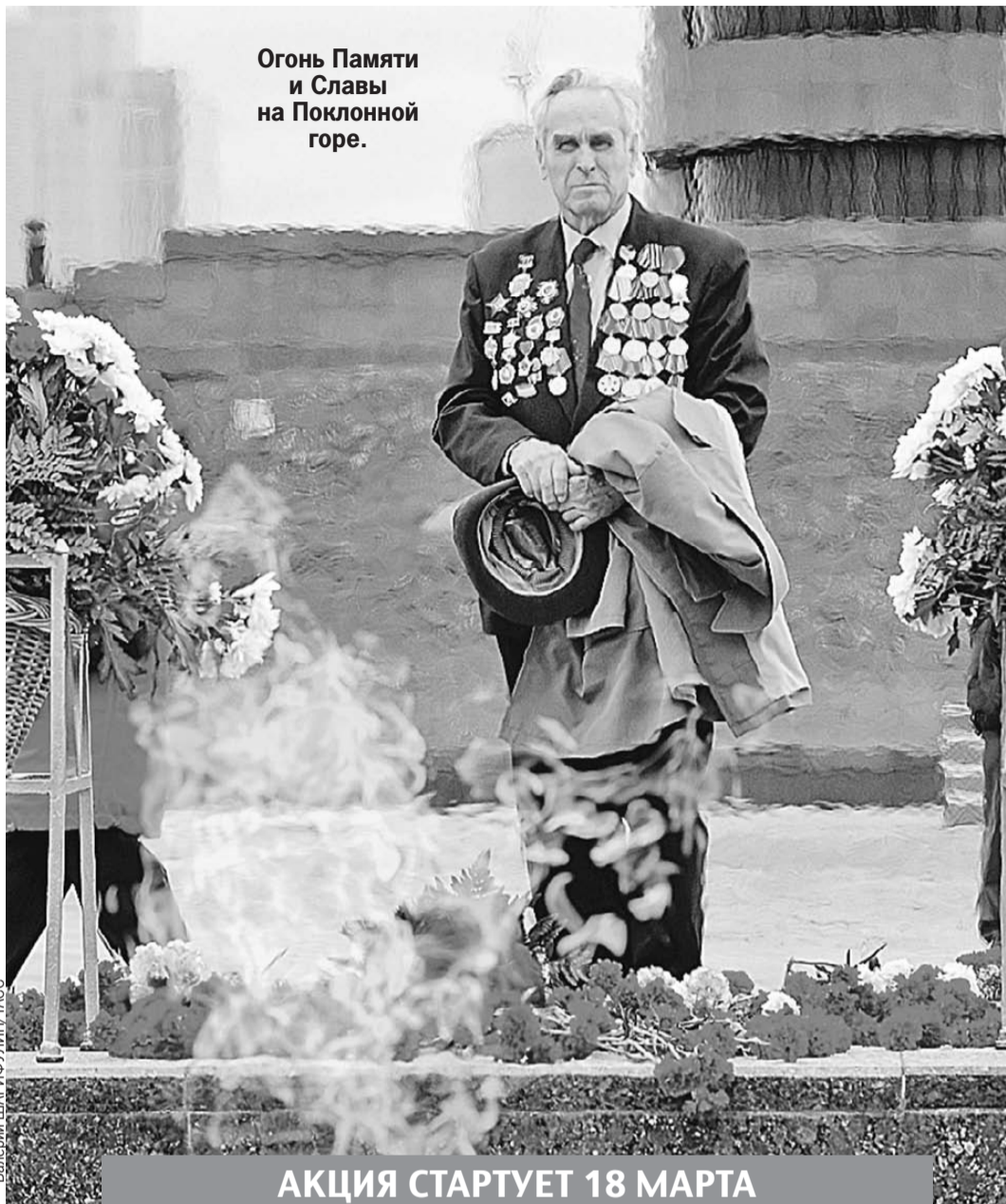
## ■ ТОЛЬКО ФАКТЫ

Впервые таким способом увековечили память о погибших во Второй мировой войне в Польше - 8 мая 1946 года Вечный огонь зажгли в Варшаве у восстановленной после нацистской оккупации Могилы неизвестного солдата.

В Берлине Вечный огонь горел с 1969 по 1989 год в здании бывшей гауптвахты. Зажжен в 20-ю годовщину образования ГДР вместе с открытием в центре зала «Мемориала жертвам милитаризма и фашизма», посвященного неизвестным жертвам концлагерей и немецким бойцам. В 1991 году преобразован в «Центральный мемориал жертвам тирании и войны Федеративной Республики Германия». На месте огня установили статую «Мать с погибшим ребенком».

В Хиросиме 1 августа 1964 года Вечный огонь зажжен в Мемориальном парке мира. Он будет гореть до полного уничтожения ядерного оружия на планете. В 1984-м факелом, зажженным от огня в Хиросиме, Папа Римский Иоанн Павел II открыл Вечный огонь, символизирующий надежду человечества на мир, в канадском Торонто.

**В 2014 году Президент России Владимир Путин поручил Кабинету министров обеспечить учет и бесперебойную работу мемориалов «Вечный огонь».**



Огонь Памяти и Славы на Поклонной горе.

Валерий ШАРУФУЛИН/ТАСС

## АКЦИЯ СТАРТУЕТ 18 МАРТА

Нас, граждан России, объединяет многое - земля, язык, культура, память. В том числе - память о Великой войне. Ее символ - Вечный огонь - полыхает в тысячах городов и поселков страны. Компания «Газпром» и Издательский дом «Комсомольская правда» призывают всех неравнодушных присоединиться к проекту «Вечный

огонь - вечная память», чтобы еще раз почтить память павших, еще больше узнать об истории мемориалов и героях Великой Отечественной.

Наша акция стартует 18 марта на сайте kp.ru в специальном разделе. Компания «Газпром» и холдинг «Комсомольская правда» приглашают всех желающих принять

участие в проекте «Вечный огонь - вечная память».

Мы приглашаем всех, кому дорога память, кто хочет рассказать о своих родных - тех, кто воевал на фронтах и работал в тылу, участвовал в подпольном и партизанском движении, о тех, чье детство уничтожила война, а юность - послевоенная разруха и голод.

## ■ ИСТОРИЯ

### 9 МАЯ 1957 ГОДА

Первый в СССР Вечный огонь по инициативе местных властей зажгли в поселке Первомайский Щекинского района Тульской области в память о павших в Великой Отечественной войне.

### ОКТАБРЬ 1957 ГОДА

Первый «официальный» Вечный огонь загорелся в Ленинграде на Марсовом поле у памятника «Борцам революции». Зажег его старлевар Жуковский от мартена № 1 «Кировского завода» (ранее - «Путиловский завод», «Красный Путиловец»).

Огонь с Марсова поля стал источником пламени для большинства мемориалов, открытых в городах-героях СССР.

### 22 ФЕВРАЛЯ 1958 ГОДА

В честь 40-летия Советской армии и Военно-морского флота зажгли Вечный огонь на Малаховом кургане в Севастополе. От него - огни на мемориалах Сапун-горы (Севастополь), Керчи, Одессы и Новороссийска.

### 9 ФЕВРАЛЯ 1961 ГОДА

Первый Вечный огонь в столице появился в Военно-мемориальном некрополе на Преображенском кладбище - месте крупнейших в городе захоронений в братских могилах воинов, погибших в боях за Москву.

### 8 МАЯ 1967 ГОДА

Через пять месяцев после открытия мемориала Неизвестному солдату в Александровском саду огонь зажгли у стен Кремля. Факел за день доставили эстафетой из Ленинграда. На Ма-

## ■ УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА



### «ГАЗПРОМ»

Газпром считает своим долгом сохранить Вечные огни - символы народной памяти о героях, отдавших жизнь за Родину.

В 2008 году компания начала проект, суть которого заключается в безвозмездном обеспечении газом Вечных огней воинских мемориалов в городах-героях России. С 2014 года эта поддержка распространяется и на мемориалы в городах воинской славы нашей страны.

Кроме того, с 2013 года Газпром обеспечивает техническую поддержку и реконструкцию воинских мемориалов и мемориальных комплексов более чем в 1300 городах России, проводит газификацию мемориальных комплексов, переводит их с газобаллонного газоснабжения на сетевое, реставрирует памятники павшим воинам.



### «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

В первые дни войны добровольно на фронт ушли 33 сотрудника газеты. Еще 14 откомандировали во фронтовые и армейские газеты. 15 сотрудников стали военными корреспондентами. В том числе Аркадий Гайдар. Через два месяца он погиб.

В октябре 1941 года в редакции осталось всего шесть журналистов. При этом редакция 38 раз формировала выездные фронтовые бригады. Снарядили в освобожденный Сталинград агитпоезд «Комсомольская правда», где выпустили 230 спецномеров общим тиражом 500 тысяч экземпляров.

За заслуги в годы войны «Комсомольская правда» награждена орденом Отечественной войны I степени.

нежной площади его встретил летчик Алексей Маресьев и передал Генеральному секретарю ЦК КПСС Леониду Брежневу. На дежурство у «Поста № 1» заступил почетный караул - ежедневно с 8 до 20 часов.

### 7 МАЯ 1975 ГОДА

В Ростове-на-Дону Вечный огонь появился на мемориале «Жертвам фашизма» - самом большом в России месте захоронения жертв холокоста.

### 30 АПРЕЛЯ 2010 ГОДА

Вечный огонь зажгли на Поклонной горе (на фото).

Подробности на сайте [gazprom.kp.ru/](http://gazprom.kp.ru/)



# Что было бы, если бы не вернулся

Ровно 6 лет назад в состав России вернулся Крым. Спецкор «Комсомольской правды» Дмитрий СТЕШИН, видевший в 2014 году своими глазами и майдан в Киеве, и «русскую весну» в Крыму, и восстание в Донбассе, попробовал вместе с экспертами представить судьбу полуострова и его жителей, останься они на Украине. В самом деле - что тогда было бы?

## 1 В СЕВАСТОПОЛЕ БЫЛА БЫ БАЗА НАТО

**Вопрос:**

- Остался бы наш флот в Крыму?

**Ответ военного эксперта Изборского клуба Влада ШУРЫГИНА:**

- Черноморский флот России, возможно, и числился бы формально как базирующийся в Севастополе, но его дни были бы сочтены. Украина наверняка бы сринула после майдана разорвала пролонгированный Януковичем «договор о дружбе» и права на пребывание нашего флота в Крыму. Мы были бы вынуждены это съезжать. В лучшем случае у нас остались бы в Крыму пара причалов да номинальный «штаб флота». Остальной бы флот был вынужден «переселиться» в Новороссийск. А страна бы тратила миллиарды, пытаясь построить базу флота там, где это почти невозможно сделать.

А к сегодняшнему моменту в Крыму наверняка уже была бы база НАТО. Если не военно-морская, то авиационная, это точно. Попытки военных кораблей США зайти в Крым были постоянно еще с начала 2000-х. Местные жители их, как могли, отгоняли своими протестами. Но параллельно с этим шли постоянные переговоры между НАТО, США и Украиной. Даже при Януковиче, который программу с НАТО «Партнерство во имя мира» и не думал сворачивать, а «партнеры» все время просили у Украины пункт базирования в Крыму.

Кроме того, Черноморский флот мог бы оказаться после майдана в эпицентре кровавой войны. И если бы флот самоизолировался, охраняя самого себя, Украина быстро придушила бы «русскую весну», заезжая «поездами дружбы» в Крым националистов. Прорусская община была бы жестко ликвидирована - как это случилось в Одессе или Харькове... А если бы флот принял участие в «русской весне», Крым, скорее всего, стал бы независимым, но только после большой войны. Слишком много в Крыму было украинских военных частей...



Севастополь проявил решимость и остался городом славы русских моряков...

## 2 ДОНБАСС ПОЛЫХНУЛ БЫ В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ

**Вопрос:**

- Если бы не Крым, то и войны в Донбассе не было бы?

**Ответ спецкора «КП» Дмитрия СТЕШИНА:**

- Из России сложно оценить, как и сколько лет подряд унижали Донбасс киевские власти. Это ненормально, когда в регионе, где 99% населения говорят на русском языке, существовал лишь один русскоязычный региональный телеканал. Эпители «колорады» и «ватники» появились не на пустом месте, для них славно унавозили почву в Киеве с трибун Верховной рады. Пассионарный взрыв Донбасса был неминуем. Да, Крым своим примером оказал влияние на настроения в Донбассе весной 2014-го, но не главное. И, разумеется, крымские добровольцы участвовали в восстании в Донбассе, но

их было меньше 10%. Скорее всего, если бы воссоединения Крыма с Россией не случилось, полуостров начали бы зачищать от «русского духа» первым, демонстративно. И ход волнений в Донбассе был бы совсем иным, более интенсивным. И вряд ли Украина бы вывезла гражданскую войну на два фронта, поэтому действовала бы с предельной жесткостью.

У восставших не было бы надежд на то, что Россия вот-вот вмешается. Что кто-то сделает все за Донбасс, как думали и надеялись многие в 2014-м. Мне показалось тогда в Донецке, Луганске, Славянске, что эти ожидания сбили накал восстания, дав надежду отсидеться в тепле. Но кровь пролилась бы в любом случае, Украина это наглядно всем показала.

## 3 РУССКИХ ЗАГНАЛИ БЫ В ПОДПОЛЬЕ

**Вопрос:**

- А что было бы с русскими в Крыму?

**Ответ политолога из Симферополя, участника «русской весны» Владимира ДЖАРАЛЛА:**

- Скорее всего, мы бы с вами сейчас так просто не разговаривали. Противостояние в Крыму должно было закончиться выявлением и зачисткой Киевом всех недовольных, всех активистов. Вы видели, как это происходило в других регионах. В Киеве тогда очень быстро принимали решения. Крым ждала кровавая баня.

А после зачистки Крым прервал бы все свои «особые» отношения с Россией - все гуманитарные контакты и отношения с Черноморским флотом. Я все это наблюдал еще после первого, «оранжевого» госпереворота в 2004-м. Я видел, как Украина работает, как пытается проводить в Крыму пропагандистские кампании «за НАТО», сколько на это тратилось денег и как они проваливались с треском из-за пророссийских настроений крымчан. Так что оставался только силовой вариант подавления.

Неизбежно Крым вошел бы в «фазу нестабильности», а значит, перестал бы существовать как курортный регион. Для реабилитации Крыма как места отдыха потребовался бы десяток лет.

## 4 САНКЦИИ МОГЛИ БЫТЬ КРУЧЕ, А ЭТИ - «ДЛЯ ГАЛОЧКИ»

**Вопрос:**

- Если бы не Крым, то Россия жила бы без санкций намного богаче?

**Ответ экономиста Никиты КРИЧЕВСКОГО:**

- Оглушительного воздействия на нашу экономику западные санкции «за Крым» на самом деле не оказали. Их ввели для галочки, потому что «мировому прогрессивному сообществу» нужно было как-то отреагировать. Настоящие санкции были применены к Ирану - отказ от покупки его нефти и замораживание денег в западных банках. Если бы США и Европа заморозили наши деньги и отказались от наших нефти и газа, отключили бы нас от системы электронных платежей «Свифт», вот тогда нам было бы плохо.

Да, какие-то европейские компании теперь не могут работать в России. Да, были введены ограничения на ввоз сервисного оборудования для нефтегазовой отрасли. Последнее привело к тому, что, например, «Роснефть» уже две трети сервисных работ проводит на своем оборудовании и своими силами. До санкций доля экспорта в этой сфере была 60 - 65%. А теперь наоборот, и этим можно гордиться.

Сегодня мир настолько глобализирован, что легко и спокойно можно обойти любой запрет. Еще лет 40 назад это было невозможно, и СССР продавал газ в обмен на трубы. Нельзя забывать, что Запад сам заинтересован в торговле с нами. Только старается не злить дядю Сэма.

Зато санкции позволили нам заняться импортозамещением. В 2014-м порядка 40% продовольствия в России было импортным, теперь 23 - 24%. Единственное, что мы упустили в тот момент: уникальный шанс на волне сплочения нации провести масштабную реформу экономики.

## 5 КУРОРТНИКИ ЖИЛИ БЫ, КАК В «СПОРТЛОТО-82»

**Вопрос:**

- Чего не получили бы крымчане, оставшись в составе Украины?

**Ответ политолога из Симферополя Владимира ДЖАРАЛЛА:**

- Люди в Крыму сейчас жалуются, что стоят в пробках, совершенно забыв две вещи. Стоят в пробках они, сидя в своих машинах. И главное - в Крыму идет ремонт дорог, чего на протяжении 30 лет не было. В Симферополе живут 500 тысяч человек, а машин зарегистрировано 540 тысяч, и большая часть этих машин куплена после 2014 года.

Еще один момент - появилась медицина. Украинская система здравоохранения была нацелена на получение денег. В случае тяжелой болезни было два выхода - самоубийство или разорение семьи. Российская медицина для крымчан оказалась приятной неожиданностью. Удивительным открытием стали и

инфраструктурные проекты. Никто в Крыму не знал, как должен выглядеть современный аэропорт. И главное - Крымский мост, который показал, что госсистема России способна концентрироваться и решать, казалось бы, невыполнимые задачи.

Более взыскательный российский турист начал корректировать подход крымчан к курортному бизнесу. Примеры из личной жизни. Семья, построившая мини-отель по современным евро нормам, этим летом получила первую прибыль и вложила ее в расширение бизнеса. Вторая семья, которая привыкла при Украине сдавать комнату на шестерых, как в фильме «Спортлото-82», впервые задумалась: что они делают не так? Пришло осознание - в тех условиях, которые были при Украине, никто больше отдыхать не хочет. Это тяжелое открытие.

# Крым в Россию

## 6 УКРАИНА ЕЩЕ БЫСТРЕЕ УШЛА БЫ НА ЗАПАД

Вопрос:

- Если бы не присоединение Крыма, Украина была бы для России дружественной страной?

Ответ спецкора «КП» Дмитрия СТЕШИНА:

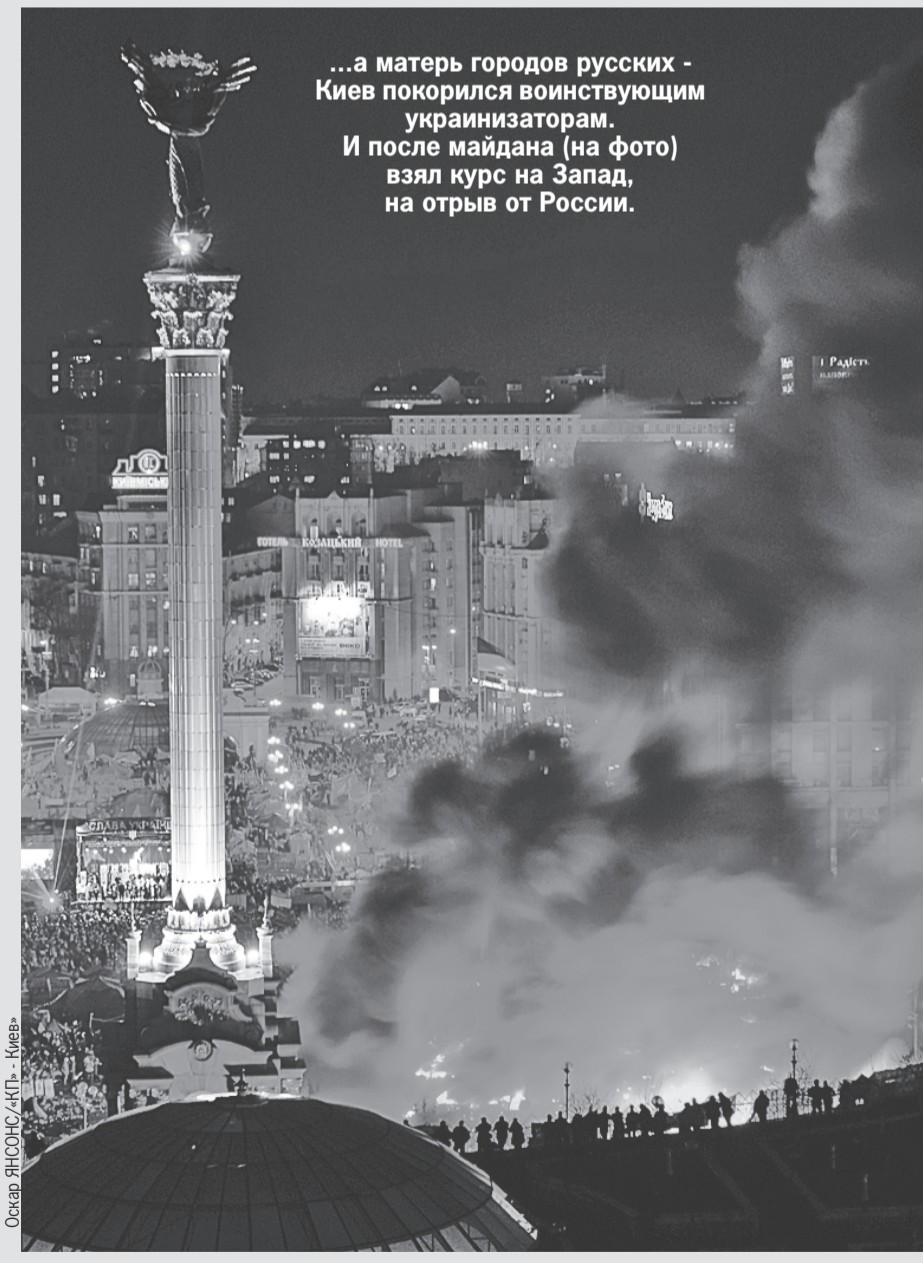
- Почему-то среди российских либералов бродит миф о том, что мы смертельно обидели Украину. И если бы не забрали Крым, оставались бы с Украиной лучшими друзьями. На Украине этот миф поддерживается, потому что служит отличным оправданием для любого скотства в отношении не только к России, но и своему же русскому населению. Конечно же, это ложь - друзьями мы и к моменту майдана были уже с натяжкой, а после него...

Проект «антиРоссия» насчитывает чуть больше сотни лет, и нынешняя Украина - его кульминация. Никогда раньше на этой территории не удавалось привести к власти таких лютых

русофобов и обеспечить их активную поддержку аж двумя постсоветскими поколениями украинцев, воспитанных в бандеровском духе. Я хорошо помню, как майдан буквально в один день сменил лозунги. Начали с «мы не против русских, мы против вмешательства Москвы в наши дела», а закончили тем, что по-русски на майдане говорить стало опасно для жизни.

Если бы Крым не отчалил и остался на месте, если бы не восстал Донбасс, Украина еще быстрее ушла бы на Запад. Сейчас ее, фактически в состоянии гражданской войны, с территориальными проблемами, боятся куда-то принимать, инвестировать в ее экономику. А иначе Запад давно бы уже пришел Украину к себе как сырьевой и трудовой придаток, куда легко можно воткнуть базу НАТО - под бок России. Иначе для чего делали в Киеве госпереворот? Именно для этого.

...а мать городов русских - Киев покорился воинствующим украинизаторам. И после майдана (на фото) взял курс на Запад, на отрыв от России.



Оскар ЯНСОНС «КП» - Киев»



Другие репортажи нашего спецкора Дмитрия Стешина из Крыма и отклики к ним - на сайте



## ■ ГРОМКОЕ ДЕЛО



## Аптечный блогер Екатерина Диденко сняла видео: она с малышами шагает в окно



Скандальное видео см. на сайте. Там же - вся предыстория случившегося



Кадры не оставляют сомнений, какое действие имитирует блогерша.

Участники драмы в московском банном комплексе, где из-за сухого льда, брошенного в бассейн, погибли трое, не унимаются. Среди погибших на дне рождения медицинской блогерши Екатерины Диденко был ее муж Валентин. Ему только исполнилось 32 года. У пары осталось двое детей.

После смерти супруга в Instagramе Екатерины к одному миллиону подписчиков прибавилось 700 тысяч. Блогерша выкладывала посты и ролики с первых минут после трагедии. В одном из последних поблагодарила мужа, что не умер сразу, пожил немного и скончался уже после ее дня рождения. Ну и, конечно, Екатерина побывала на самых топовых ток-шоу, посвященных трагедии на ее празднике. Кажется, немножко успокоилась. И вот опять.

Диденко сняла на видео странное действие и выложила все в Instagramе. На кадрах она держит на руках сына и дочку и, позируя перед телефоном, медленно идет к окну. У подоконника, видимо, специ-

ально для этого «шоу» установлен пуфик. Диденко с детьми забирается на него, а потом залезает на подоконник. Хорошо, что окно в этот момент все-таки было закрыто. К счастью, никто не пострадал.

Видео Диденко назвала так: «Чего хотят мои хейтеры (недоброжелатели. - Ред.)». Последним кадром она выставила свернутый в фигуру кулак.

«Хрен вам! Не дожждитесь. Прежде чем вешать ярлыки на людей,

дождитесь результатов следствия, а не читайте паблики, у которых бурная фантазия и которым пофиг на чувства людей. Есть многие вещи, которые я не могу сказать, так как подписывала расписку о неразглашении», - написала она в своем Instagramе.

О чем же молчит Диденко, ведь в этой истории с первых дней, кажется, не осталось никаких секретов? Наверное, неугомонная блогерша скоро расскажет нам в своем Instagramе.

## ■ ВОПРОС - РЕБРОМ

### Проще запретить?

Об ограничении свободной продажи сухого льда в России заговорили сразу после трагедии на вечеринке Диденко. В первых числах марта депутат Иван Сухарев внес соответствующее предложение в Госдуму. Для минимизации рисков он предложил обязать производителей 50% площади упаковки выделять для размещения предупреждающей информации об угрозах жизни и здоровью. Также к пакету с сухим льдом он предлагает прилагать листовку с перечнем негативных последствий его использования в тех или иных условиях. Сейчас это предложение находится на рассмотрении в Госдуме. А вещество по-прежнему легко можно заказать в интернете: хотите - с доставкой, хотите - самовывозом.

Конечно, запретить проще. Но не стоит впадать в крайности. Соблюдать все правила - и обойдется без ЧП.

И может, проблема не в веществе, а в аниматорах? Кто развлекает детей на праздниках? Те самые блогеры, что прочитавшие в интернете про фокусы и розыгрыши. Но повторить не всегда получается.

В России подготовлен проект нового Кодекса об административных правонарушениях (КоАП), в котором резко подняты штрафы для водителей. Против таких штрафов уже выступили и премьер, и депутаты. Но оказалось, в этом кодексе зарыто и много других неприятных для граждан мер.

Известный юрист и вице-президент Движения автомобилистов России пришел на Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru), чтобы рассказать нам о них.

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

## ОТ ГОРБАЧЕВА ДО ПУТИНА

- Зачем вообще России новый КоАП?

- Мнение многих юристов, журналистов, общественных деятелей, в том числе и мое: новый кодекс не нужен. Ныне действующий вымучивали больше 10 лет. Начали еще в разгар перестройки, решив кардинально изменить старый Административный кодекс РСФСР. В том числе отменить талоны предупреждений для водителей, дырки в них, накопительную систему штрафных баллов. Я участвовал в этом как член рабочей группы.

- И когда закончили эту работу?

- Уже когда Путин стал президентом. Он прислал свои замечания в проект нового кодекса - они касались налоговых глав, таможенных, экологических... По автомобильным у него замечаний не было. В итоге Госдума приняла в 2001 году нынешний КоАП.

- И чем он хорош?

- Главное - лишение любого специального права - то есть водителя, охотника, капитана воздушного судна, теплохода - только через суд. А инспектор ГАИ, охотинспектор или рыбинспектор может лишь подготовить материал и отослать его в суд.

Адвокат Леонид ОЛЬШАНСКИЙ:

# Водителей грозят раздеть на баллах

- Но не может на дороге, на реке

или в лесу забрать права или охотничий билет?

- Не может! А до этого кодекса начальник ГАИ в тиши своего кабинета лишал водительского удостоверения. Нынешний КоАП подобную практику запретил.

## ПОПРАВКА МОЯ...

- Но ведь в Уголовный и в Гражданский кодексы поправки вносят регулярно.

- Да. И мы приветствуем сам факт внесения поправок. Но зачем менять сами кодексы?! Вот председатель Верховного суда Лебедев сказал, что нужно ввести такую главу, как «проступок». Много спорили, но ввели. Теперь, если первый раз немножко украл - есть штраф, но нет судимости. Хорошо. Но ради этого не пишут новый Уголовный кодекс!

- Это вы относите и к КоАПу?

- Да. Его же называют младшим братом Уголовного кодекса. Что гласит 55-я статья Конституции? Что права гражданина в исключительном случае могут быть ограничены только федеральным законом. Ну так и вносите поправки в закон через Госдуму, а не изобретайте новые кодексы!

- Чем он вам так не угодил?

- В проекте нового кодекса посягают на пре-

зумпцию невиновности. Например, если дорожная камера зафиксировала, что автомобиль проехал не так, то ответственность перекалывается не на совершившего это нарушение, а на заведомо невиновного - собственника автомобиля. Так образуется противоположный принцип - презумпция виновности.

Новый кодекс стал многоотомным - поделен на административный и административно-процессуальный. Взяли и написали почти тысячу страниц. Прежде был в половину меньше.

- Утяжелили за счет чего?

- Разрезали напополам и львиную долю репрессий спрятали в процессуальный кодекс.



Катерина МАРТИНОВИЧ

- Что значит спрятали?

- Например, печально известные эвакуаторы и блокираторы. Если вы заикнетесь о них, вам скажут: нет, гражданин, вы малограмотный, это не наказание. Это - мера обеспечения. Вот ее и перебрали в процессуальную часть кодекса. Но суть-то одна: по любому поводу схватить автомобиль, а вернуть его можно лишь за плату.

Но самое важное - авторы нового кодекса пишут: сократить количество составов, по которым решение принимает суд и арбитраж.

- Это что означает?

- Что половину дел будет решать начальник ГАИ или другого административного органа. То есть возвращается старая, еще советская практика.

## ВОДИТЕЛЬ ПОД ПРЕССОМ

- А переэкзаменовка при возвращении прав?

- Мы ее уничтожили при работе над нынешним КоАПом и доказали сначала Верховному Совету, а потом Госдуме глупость повторной сдачи на права. Боролась с балльной системой. Ее упрямо возвращали в 1992 и 1997 годах. Но последние 23 года их не было.

- И теперь опять вернется?

- Представители ГАИ много раз предлагали и сами, и через депутатов вернуться к балльной системе. Но балльная система нарушает принцип Конституции: за одно деяние дважды не наказывают. Водитель, как честный человек, заплатил штраф за нарушение. Чист? Нет, его по совокупности уже заплаченных штрафов хотят лишать права управления на год-полтора. Да плюс потом еще и третье наказание - переэкзаменовка. Как раньше насчитывались баллы? Не пристегнулся ремнем безопасности - получи 1 балл. Проехал на красный свет - 3 балла. Выехал на встречку - 5 баллов. Набрал 15 баллов за год - лишение прав.

- То есть, если водитель до сих пор мог 10 раз за год превысить скорость и лишиться 5 или 10 тысяч рублей в виде штрафов, то скоро еще и - прощай, права?

- Из нового Административного кодекса хотят сделать аналог Уголовного. За повторное нарушение - более серьезное наказание. В новом кодексе балльная система учета вообще страшная: 3 нарушения в течение года - уже лишение.

- Это не почва для взяток?

- Конечно. Если водитель видит, что у него уже два прокола, а сейчас он получит третий и останется без прав, то человек готов отдать любые деньги, лишь бы этого не было.

## НЕ ГОНИ, НЕ ПАРКУЙСЯ

- В новом кодексе сильно увеличиваются штрафы за превышение скорости?

- Шестикратно! А если превышение более чем на 60 километров в час, то это уже лишение прав. Что неадекватно.

- В новом кодексе штрафы едины по стране?

- Нет. Предлагается дать регионам право вводить на своей территории повышенные штрафы. То есть вы поехали в Сочи и думаете, что за маленькое превышение скорости на курорте заплатите 1000 рублей. А вам возьмут и выпишут 3000. Система штрафов должна быть единой. Если мы с вами решим поехать на машине 10 тысяч километров до Магадана, то должны знать, что за проезд перекрестка на красный свет в Магадане нас накажут так же, как в Москве или Саратове.

- Но за нарушение правил парковки в столицах - Москве и Питере уже сегодня штрафуют жестче, чем в других городах...

- И это неправильно. Это сказал классик? Не может быть ни курской, ни рязанской законности, должна быть единая российская.

- Кто-то, кроме вас, выступает против новых штрафов?

- Конечно! Даже глава МВД Владимир Колокольцев открыто сказал журналистам, что штрафы сейчас повышать не нужно. А вот что заявил глава Комитета Госдумы по законодательству Павел Крашенинников: «Проект нового кодекса усиливает репрессивные механизмы, что противоречит ориентирам, обозначенным президентом». Ну и премьер Михаил Мишустин уже высказался: «Мы с вами пока еще не добились такого роста зарплат, чтобы настолько увеличивать штрафы».

ПростаНорм® – комплексный препарат для борьбы с простатитом!

НАЧНИ НОВУЮ ЖИЗНЬ СЕГОДНЯ!

ФАРМВИЛАР



Помогает:

- нормализовать мочеиспускание
- снять воспаление
- победить боль

Спрашивайте в аптеках города. Дополнительная информация по телефону +7 (499) 372-13-23 и на сайте [prostanorm.ru](http://prostanorm.ru)

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Раздел «Автоновости» читайте на сайте





Как правильно  
мыть руки, чтобы  
не подхватить вирус,  
читайте на сайте



Полный архив на сайте  
kp.ru/health

# Лекарства для гипертоников могут ухудшить состояние при коронавирусе?

Анна ДОБРЮХА

С таким предупреждением выступили ученые. Разбираемся, правда ли это, с врачами-кардиологами.

- Коронавирус nCoV-2019 (это правильное название самого вируса-возбудителя, а COVID-19 - болезнь, которую он вызывает. - Ред.) проникает в клетки человека с помощью рецептора ACE2. Этот рецептор - очень полезный белок, который помогает нам бороться с разными патофизиологическими процессами (то есть приводящими к нарушению работы организма. - Ред.). В том числе защищает наши легкие при вирусных инфекциях. И по злой иронии именно этот белок-рецептор используется коронавирусом белок ACE2, вместо того чтобы выполнять свою защитную функцию, становится входными воротами внутрь наших клеток, - рассказала в видеолекции на своем ютуб-канале **российско-американский генетик, профессор Школы системной биологии Университета Джорджа Мэйсона (США) Анча Баранова.**

Выработка белка-рецептора ACE2 может повышаться у людей, которые принимают определенные препараты для снижения давления, предупредила ученый. Речь идет о классе лекарств под названием «ингибиторы АПФ». Их действующие вещества заканчиваются на «прил». Сюда входят, в частности, популярные эналаприл, каптоприл (торговое название Капотен). «Имеет смысл на время эпидемии COVID перейти на другие антигипертензивные средства, - считает профессор Анча Баранова. - Тогда вы будете менее склонны к быстрому развитию коронавирусной инфекции».

- Пациенты, у которых есть сопутствующие заболевания, в первую очередь это люди старшего возраста, изначально имеют повышенный риск заражения COVID-19 и худший прогноз, - рассказал «КП» **врач-кардиолог, доктор медицинских наук, профессор, эксперт Лиги здоровья нации Мехман Мамедов.** - Исследование 138 госпитализированных пациентов с коронавирусной инфекцией показало, что у 16,7% больных развилась аритмия и у 7,2% было острое повреждение сердца. Все это в дополнение к другим осложнениям, связанным с COVID-19. Также есть данные о случаях острого приступа сердечной не-



Дядя Сэм призывает жителей Барселоны оставаться дома, чтобы не заразиться.

достаточности, инфаркта миокарда, остановки сердца у больных.

Поэтому людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями нужно быть особенно внимательными к своему здоровью. **Надо обращаться за медицинской помощью при малейших признаках ухудшения дыхания.** И обязательно принимать назначенные препараты для нормализации давления.

- Ученые говорят о возможном ухудшении состояния больных с COVID-19, принимающих каптоприл (Капотен), эналаприл и другие препараты из этой группы.

- У нас нет рекомендаций (о замене препаратов - ингибиторов АПФ на время эпидемии. - Ред.) от медицинского сообщества, признанных авторитетных медицинских организаций.

- Пока речь идет о научной гипотезе, - соглашается с коллегой **профессор кафедры профилактической и неотложной кардиологии, директор Института персонализированной медицины Сеченовского университета, доктор медицинских наук, врач-кардиолог Филипп Копылов.** - Сегодня мы не видим достоверных подтверждений такой версии в клинической практике. Поэтому нет официальных рекомендаций, и у лечащих врачей нет основания заменять пациентам ингибиторы АПФ на другие препараты.

**На практике это означает ни в коем случае не прекращать прием лекарств**

**от гипертонии, поскольку люди с повышенным, ненормализованным давлением однозначно попадают в группу самого высокого риска при заболевании COVID-19.**

## ■ ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Анна КАЛИНИНА

*Как бы странно это ни звучало, но призывы экономить семейный бюджет могут быть на руку производителям, мечтающим о сверхприбыли. К примеру, сейчас распространена схема, когда покупателя в некоторых аптеках призывают «поберечь денюги», купив аналогичный препарат дешевле. В итоге человек приходит за лекарством, а уходит с «аналогом» - БАДом.*

**Если в одном месте убавляется, в другом прибавляется?**

Тем временем аптека ничего не потеряла, а даже заработала. Ничего удивительного: ведь зарегистрировать и производить лекарства сложно и дорого, БАДы, как правило, - проще и дешевле. БАД - это и есть по сути своего названия добавка к пище, то есть часть рациона. Основной критерий для выпуска БАДа на рынок - это его безопасность, что необходимо подтвердить Роспотребнадзору.

Лекарства проходят гораздо более строгий кон-

## Сэкономить в аптеке и остаться в минусе

троль - не только при регистрации перед допуском на рынок, но и текущий - в течение всего периода обращения. Проверяется эффективность, отслеживаются побочные эффекты и взаимодействие с другими препаратами.

Интересно, что регулируется и цена на отпуск лекарств.

В то же время цены на БАДы - свободные. Поэтому порой «экономия» для покупателей при выборе БАДа оборачивается хорошей прибылью для его производителя.

**Так в чем теряет покупатель?**

Приобретая БАД вместо лекарства - даже с таким же составом, - покупатель может не получить нужного терапевтического или профилактического эффекта.

Например, разберем такую ситуацию: человек хочет купить лекарство от синусита Синупрет®. В его составе - горечавка, перво-

## СОВЕТ ЭКСПЕРТА

- Поскольку нет официальных рекомендаций о замене лекарств для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями, я бы посоветовал таким пациентам **в нынешних условиях лишней раз не посещать поликлиники без необходимости,** - говорит **эксперт по здравоохранению, кандидат медицинских наук Николай Крючков.** - Люди старшего возраста и особенно с сердечно-сосудистыми заболеваниями больше всего рискуют заразиться COVID, гриппом или ОРВИ с тяжелыми осложнениями. **А метро, транспорт и медицинские учреждения - это места наибольшего скопления народа и высокой вероятности передачи вирусов.** Необходимо избегать таких мест, кроме случаев крайней необходимости.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

Европейское общество кардиологов (ESC) официально призвало лечащих врачей и пациентов **не доверять необоснованным сообщениям** о том, что прием определенных лекарств против гипертонии (ингибиторов АПФ) может ухудшать состояние пациентов при заболевании коронавирусом.

цвет, щавель, бузина и вербена. А в аптеке ему советуют более дешевое средство с тем же составом. И даже если внимательный покупатель заметит, что ему предложили БАД, ответ может быть следующим: «Ну и что, что БАД? Состав-то - тот же!»

В итоге человек выходит из аптеки со средством, которое:

1. Не предназначено для лечения и профилактики.
2. Не так строго контролируется государством.
3. Может иметь другое количество действующих веществ в составе.
4. Может производиться совсем по другой технологии.
5. Может иметь вспомогательные компоненты совсем другого качества, нежели чем в лекарстве.

Поэтому здесь нелишним будет напомнить, что скупой платит дважды. Тем более если БАДом заменяется рекомендация врача по приобретению настоящего лекарственного препарата.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Комсомольская правда»  
ЗДОРОВЬЕ

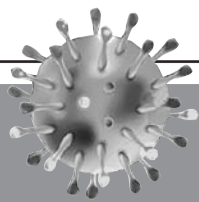
Рекламное издание. ИЗДАТЕЛЬ:  
ООО «ИД «Комсомольская правда» - Группа «Сегодня»  
Распространяется бесплатно совместно с газетой «Комсомольская правда»  
Свидетельство о регистрации - ПИ №ФС77-44391 от 23.03.2011 г.

Адрес редакции: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127 287.  
Тираж номера 204 123 экз. Для детей старше 12 лет.  
Редакция регионального выпуска: ООО «СМГ»  
Адрес редакции: Барнаул, ул. Короленко, 51  
Печать: ООО «ИПП «Алтай» Адрес типографии: 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105

Выпускающий редактор -  
Оксана КАЛЬНИНА.  
E-mail: ksenia@kp.ru

Редактор регионального выпуска -  
О. ВЕДЕРНИКОВА.  
E-mail: kp@altkoms.ru

По вопросам размещения рекламы обращайтесь по тел.  
8 (3852) 722-009,  
e-mail: kp@altkoms.ru

ХРОНИКА  
КОРОНАВИРУСАЗАРАЖЕНЫ (мир)  
ЗАРАЖЕНЫ (Россия)183 198 (+13 811)  
93 (+0)  
человека за сутки

# Утром - деньги, вечером - маски

Александр РОГОЗА

Как аферисты  
наживаются  
на коронавирусе.

Когда зараза начала распространяться из несчастного города Ухань по всему Китаю, тамошний народ за несколько дней подчистую смел из аптек и со складов годовые запасы медицинских масок. Работающие в России китайские предприниматели тут же сообразили: закупаешь в РФ маски по копеечным ценам, отправляешь на родину - получаешь 1000% прибыли. И тогда с завидной регулярностью в сети начали появляться сообщения, как российские аферисты кидают доверчивых китайцев на деньги. Чаще всего все было до банальности просто: «продавец» требовал стопроцентную предоплату, а когда товарищ из КНР переводил деньги на указанный счет, бесследно исчезал... Таких заявлений пострадавших китайцев по московским отделам полиции - десятки. Заведены уголовные дела по статье «мошенничество». Но есть и более сложные комбинации.

До появления COVID-2019, еще в конце прошлого года, обычные трехслойные медицинские маски можно было купить оптом по цене в 1-3 рубля за штуку. Когда российские маски кинулись скупать китайцы, оптовая цена быстро подскочила до 10-15 рублей.

- А этот Сергей в интернете предлагает по 7 рублей! Естественно, я сразу начал ему писать, - рассказывает Олег, предприниматель из Благовещенска.

Город приграничный, с большим количеством дельцов из Поднебесной. Олег рассчитывал, что сейчас возьмет крупную партию масок на 2 миллиона рублей и перепродает китайцам по 20 рублей за штуку. С накруткой больше чем в 2 раза получается. А те уже потащат товар через границу.

По словам Олега, продавец сразу предупредил: масок на складе осталось мало, а желающих купить их - до черта. Словом, если цена интересна,



брать нужно сразу. И сразу же оплачивать.

- Ну я и отправил деньги.  
- А договор как с Сергеем-то заключили?

Бизнесмен тяжело вздыхает.  
- Договор устный. Мы только в мессенджерах обсудили цену и условия.

И вот товар привезли.

- Я лечу на склад. Открываю первую коробку, а там... Сверху маски, а все остальное - резиновые перчатки и прочий мусор. Их явно в коробку закинули просто для веса. Получил примерно 5% масок от количества, за которое заплатил.

Суровый дальневосточный предприниматель звонит Сергею, а тот разводит руками: ничего не знаю, я все честно отправил, маски, наверное, в дороге или уже на складе заменили... Разумеется,

Олег поехал писать заявление в полицию. Назначили доследственную проверку.

- По продавцу мне сразу сказали: у вас с ним даже договора о поставке медицинских масок нет. К тому же дельце он ничего не нарушил. Перед тем как я ему денег отправил, он мне свой паспорт прислал, видео снял с ним. И даже после случившегося остается на связи. Хотя я уверен, что он с самого начала придумал эту схему!

Погоревший предприниматель рассказал о своей беде кому-то из друзей и вскоре узнал, что в Благовещенске и

других городах Дальнего Востока точно так же получили партии с недокомплектом масок еще несколько местных коммерсантов. Отправитель - тот же Сергей А.

- Мы с мужиками покупали и решили скинуться на услуги частного детектива.

Афериста нашли быстро. 24-летний Сергей А. родом из Сыктывкара, юрист по об-

разованию. Около года назад перебрался в Петербург.

- Месяц назад он снял за 100 тысяч в месяц трехкомнатную квартиру с окнами на Невский. У него компьютер за 400 тысяч рублей. Айфон последней модели. В результате он нам расписку написал, что обязуется вернуть разницу денег по маскам, которые так и не были получены. С ней мы

хотя бы в суд можем пойти, - говорит Олег.

По информации «КП», клиентов Сергей кинул еще в нескольких регионах. Общая сумма пропавшего товара превышает 10 миллионов рублей. Но в полиции в возбуждении уголовных дел отказывают: оснований для статьи «мошенничество» никто не находит.

А В ЭТО ВРЕМЯ

## Теперь и на сайтах объявлений

Очередной жертвой мошенников стала китайка Ли Вэй Хун, живущая в Москве. На днях женщина увидела на сайте бесплатных объявлений заинтересовавшее ее объявление - некто продавал партию в 800 тысяч медицинских масок. Ли их как раз и искала. Быстренько связалась через личные сообщения с продавцом. А дальше по классике: человек по ту сторону экрана настаивал о немедленной предоплате в 100%. Уже слышавшая о подобных аферах гражданка КНР согласилась отправить лишь часть и перевела на указанную банковскую карту 270 тысяч рублей.

Что было потом, вы знаете: продавец перестал выходить на связь, а обманутая женщина поехала в полицию. Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество в крупном размере» (до 6 лет).

## КАКАЯ МАСКА ЗАЩИТИТ ОТ КОРОНАВИРУСА?

«КП» попросила разобрать плюсы и минусы вирусолога, ведущего сотрудника Института клинической медицины СО РАН Александра ЧЕПУРНОВА.

### ОБЫЧНАЯ МАСКА МЕДИЦИНСКАЯ

Подходит больше для тех, кто уже болен и просто не хочет заразить рядом находящихся людей. При дыхании и кашле удерживает капельки и частички с вирусом. Для тех, кто не хочет заразиться, не подойдет - неплотно прилегает к лицу и пропускает воздух извне. Повторно использовать нельзя. Менять надо каждые 3 часа.

### МАРЛЕВАЯ САМОДЕЛЬНАЯ ПОВЯЗКА

Вариант надежнее. Главное - использовать не менее восьми слоев марли. Если маска без ваты, ее можно кипятить и использовать несколько раз. После стирки маска становится еще надежнее - нити разбухают, дырочек, через которые может проникнуть вирус, становится все меньше. Менять по мере увлажнения.

### РЕСПИРАТОР-ЛЕПЕСТОК ИЛИ МАСКА С КЛАПАНОМ

Удерживает не только пыль и аэрозоли, но и бактерии, и вирусы, а также споры плесени. Подобных масок множество подвидов. В нашей ситуации поможет маска N95, она удерживает от 95% воздушно-капельных частиц. Менять каждый день.

### РЕСПИРАТОР СТРОИТЕЛЬНЫЙ С ОДНИМ КЛАПАНОМ

Предназначен для ремонтных работ, удерживает пыль от известки, цемента. По сути, это тот же лепесток, но менее надежный, так как сделан для того, чтобы улавливать именно пыль. Однако если такая маска прилегает плотно, то использовать ее тоже можно. Менять каждый день.

### РЕСПИРАТОР С ДВУХСТОРОННИМИ КЛАПАНАМИ

Применяется для химзащиты, чтобы не надыхаться вредными испарениями. Вполне вероятно, что такая маска - надежный способ защиты. Стоит дорого (от 700 до 3,5 тысячи рублей), зато многоразовая.

### ПРОТИВОГАЗ

Самое верное средство защиты. Хотя выглядеть будет как минимум странно. Зато бессрочное - нужно только менять фильтры.

Примечание: Любая маска будет полезна, если она плотно прилегает к лицу. Если же есть щели или клапаны сделаны непрочно, то толку от такой маски существенно меньше.

Подготовила Екатерина КОМЯКОВА («КП» - Новосибирск).



Как сделать  
медицинскую маску  
своими руками -  
на сайте



УМЕРЛИ (мир) 7165 (+652)  
УМЕРЛИ (Россия) 0 (+0)  
человек за сутки

ВЫЗДОРОВЕЛИ (мир) 79 726 (+2469)  
ВЫЗДОРОВЕЛИ (Россия) 5 (+1)  
человека за сутки

По состоянию на 17 марта 2020 года

Наш корреспондент Татьяна ОГНЕВА-САЛЬВОНИ, живущая недалеко от Милана, передает из очага эпидемии.

Продолжение.  
Начало см. на сайте kp.ru.

**ПОМОЛИМСЯ УЖЕ, ЧТО ЛИ!**

Разудалые флешмобы захватили Италию. Газета «Ла Република» даже новую рубрику основала - «Италия у окна». В ней рассказывается о том, какие еще акции и когда пройдут, во сколько выходить на балкон и что делать. Видео да фотографии с прошедших флешмобов. Премьер-министр Конте сказал, что очень растроган таким проявлением итальянцев и просит продолжать петь гимн в 6 вечера. Везде подчеркивается, что это итальянский способ справиться со страхом. Потому что страха действительно много. А часть итальянцев справедливо считают песни и концерты из окон пиром во время чумы. Количество заболевших спустя сутки перевалило за 20 тысяч, умерших почти 2 тысячи, в госпиталях по-прежнему коллапс. Старики, подхватившие вирус, умирают в сознании, постепенно задыхаясь, и не могут даже попрощаться с родными, детьми, внуками. Запрещено контактировать, чтобы не передать заразу. Они просят медсестер звонить по телефону и слушают по громкой связи молчание и слезы друг друга, слова любви. Это дикая невыносимость от того, что невозможно обнять родного умирающего отца или мать. Умирающие родители не могут сжать в последний раз своей морщинистой рукой руки детей, внуков. И это то, что на самом деле скрывается за безумным якобы весельем на балконах.

**И СТАЛИ ПРОЗРАЧНЫМИ ВОДЫ ВЕНЕЦИИ...**

Жизнь переместилась в соцсети. Вот постят шутку, мол, сдам собаку на прогулку, всего 10 евро за три круга по району. Или мужики делают фото - сидит в машине, в маске и с объявлением в руках, мол, остаток карантина проведу в машине, а то с моей женой больше не выдерживаю.

# Мигранты перестали бежать в Италию, но оживились уличные грабители



- У нас, конечно, не совсем Европа, но запас сделать надо!

В пятницу, 13-го, отменили поезда по Италии. Многие авиакомпании полностью прекратили авиасообщение, все рейсы прекращены. Сбылась заветная мечта Греты Тунберг - никто никуда не летает, не ездит, сидят по домам. Сообщают, что в Венеции вода в каналах стала прозрачная, а дно теперь видно.

Сдерживать по домам самое общительное население земли удастся за счет жесткого поведения полиции. Штрафуют, да как! Обычно итальянские полицейские самые миролюбивые. А тут им как будто озверин вкололи. Причем полицейских не хватает, объявлены конкурсы на замещение трех с половиной тысяч вакантных мест. Больше 150 тысяч человек взяты на карандаш с пометкой о нарушении, а семь тысяч оштрафованы за нарушение карантинного режима. На юге Италии обещают штрафовать тех, кто вернулся домой с севера и не сообщил

об этом в санитарную службу. Потому что пока главный очаг эпидемии все-таки на севере, на юге ожидают вспышку в середине апреля.

Своеобразный плюс от эпидемии - африканские беженцы с начала марта перестали массово «тонуть» у берегов Италии, больше никто не высаживается. В январе - феврале еще приезжали сотнями, а в марте как корова языком - ни одного.

**ПРОСЫПАЮТСЯ БАНДИТЫ**

Еще вначале был плюс карантина в том, что сильно снизилось количество квартирных краж и ограблений на улицах. Но ворами тоже нужно на что-то жить. Они стали придумывать новые сценарии. Буквально в соседнем городке появилась группа товарищей, которые звонят в дверь, одетые как полицейские или волонтеры - в медицинской маске, очках, просят открыть, представляются

официально. В других городах сообщалось, что приходили одетыми в костюм химзащиты, когда лицо полностью закрыто. А звонят, конечно, в квартиры одиноким или старым, это же легко вычислить. Возле каждого квартирного звонка у итальянцев обычно весь список жителей квартиры. Заходя, заговаривают зубы, дают по голове, квартиру обчищают.

В больших городах участились кражи на улицах. Человек же выходит в супермаркет или подышать воздухом один, он идет по пустой улице, и вор легко вырвать сумочку у девушки, приставить нож и забрать кошелек, часы у мужчины и убежать. Никого нет! А патруль где-то в другом месте патрулирует, штрафы за посещения неправильного супермаркета выписывает. Правда, с этими патрулями даже чудом поймали одного мафиози, которого давно искали. Хотя что-то хорошее.

В выходные позвонил наш друг - маркиз из Генуи, живущий со своей семьей в собственном средневековом замке. Он в отчаянии!!! Для него вирус и карантин стали хуже мародеров. Отменены все свадьбы, которые были запланированы на эту весну в его замке. Все туристы, которые должны были приехать, конечно, тоже отменили бронь. На что содержать замок, совершенно не ясно. А он требует постоянных вложений, ремонты, налоги, то крепостная стена потрескается, надо реставрировать, то столетний дуб от ветра упадет, тоже расходы. Даже с этими свадьбами-туристами плюс производство и продажа вина еле-еле удавалось сводить концы с концами. А как теперь быть, непонятно. И не только ему, всему миру! Ох...

106.8 FM  
**Хроники коронавируса на Радио «КП»: последняя информация - каждый час в нашем эфире**

**ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ**



**ОЗНАКОМЬ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ, СОСЕДЕЙ**

**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

**ПАМЯТКА ДЛЯ ТЕХ, КТО СТАРШЕ 60**

Роспотребнадзор разработал для людей серебряного возраста особые рекомендации в связи со вспышкой коронавируса.

Новая коронавирусная инфекция передается от больного человека к здоровому через близкие контакты. Когда кто-то чихает или кашляет рядом с вами. Когда капельки слюны изо рта и носа больного попадают на поверхности, к которым вы прикасаетесь. **Люди серебряного возраста, старше 60 лет, в группе особого риска.** Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные, как вирусная пневмония. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам. Важно сохранить ваше здоровье!

- Постарайтесь реже посещать общественные места. По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом, особенно в часы пик. Сократите посещение магазинов и торговых центров, МФЦ, банков.
- Попросите своих близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или необходимых товаров дистанционно.
- Если ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды - ограничьте с ними контакты и настоятельно требуйте их обращения за медицинской помощью. Ваш мудрый совет поможет сохранить здоровье вас и ваших родных!
- Часто мойте руки с мылом, гигиена очень важна для вашего здоровья. Мойте их после возвращения с улицы, из общественных мест, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи. Не трогайте грязными руками лицо, рот, нос и глаза - так вирус может попасть в ваш организм.

- Запаситесь одноразовыми бумажными платками. При кашле и чихании прикрывайте ими рот и нос и выбрасывайте салфетку сразу после использования.
- Пользуйтесь влажными салфетками для дезинфекции. Протирайте ими сумки, телефоны, книги и другие предметы, которые были вместе с вами в общественных местах и транспорте.
- Если вы заболели или почувствовали себя плохо (не только в связи с простудными признаками, но и по другим проблемам со здоровьем, например давлением) - не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.
- Если вы заболели простудой, а среди ваших близких люди выезжали за рубеж в последние две недели, обязательно скажите об этом врачу. Он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию.

**Берегите себя и будьте здоровы!**

# На дороги Барнаула потратят более 1 млрд рублей

Анна СЕМИНА

Из них федеральный бюджет предоставил 666 млн рублей.

Период активного снеготаяния начался на Алтае, а это значит, что дорожно-строительный сезон не за горами. Между тем в Барнауле уже начали проводить ямочный ремонт.

## ХОЛОДНЫЙ АСФАЛЬТ

Сейчас дорожники используют холодный асфальт. К работе приступили еще в начале марта. Плюсом данной технологии является то, что она позволяет восстанавливать дорожное покрытие при окружающей температуре до минус 10 градусов.

- Покрытие из холодного асфальта отличается высокой прочностью, долговечностью и может эксплуатироваться сразу после завершения ремонтных работ, - отмечают в МБУ «Автодорстрой».

В общей сложности для ремонта в межсезонье было заготовлено 30 тонн холодного асфальта. В первую очередь будут восстановлены наиболее важные участки, где дорожные работы уже нельзя откладывать, ведь они создают опасность для движения

транспорта. Согласно муниципальному заказу в этом году таким способом отремонтируют 176,5 кв. м дорог. Сумма контракта составляет около 600 тысяч рублей.

А вот текущий ремонт по традиционной схеме с применением горячего асфальтобетона начнется, как только среднесуточная температура установится на отметке выше пяти градусов тепла, а дорожное покрытие не будет влажным.

## СИНХРОНИЗАЦИЯ С КОММУНАЛЬЩИКАМИ

Как сообщают в администрации Барнаула, в этом году на ремонт и строительство дорог в краевой столице потратят более одного миллиарда рублей, из которых федеральный бюджет предоставил 666 миллионов рублей, краевой - 157 миллионов, городской - 223,6 миллиона. Работы проведут на 33 улицах: на 31 участке выполнят ремонт, будет продолжена реконструкция улицы Попова с увеличением числа полос, а также начнется строительство дороги на улице Сиреневой на отрезке от Взлетной до Балтийской. Общая протяженность ремонтируемых объектов составит чуть менее 33 километров.



Сейчас при ремонте дорожники используют холодный асфальт, который отличается высокой прочностью.

- В этом году мы также продолжим работу на значимых для отдельных микрорайонов дорогах местного значения. Речь, в частности, идет про Затон. Также отремонтируют некоторые улицы в центре Барнаула - Пушкина, Советская, Мало-Тобольская, переулок Ядринцева, Циолковского и т.д., - говорит Антон Шеломенцев, председатель комитета по дорожному хозяйству, благоустройству, транспорту и связи города Барнаула.

При этом все заинтересованные стороны постараются синхронизировать ремонт инженерных сетей и совместить его с дорожными работами, чтобы не получилось так, когда свежеложенный асфальт вскрывают, чтобы поменять трубы. В этом году такие пересечения могут возникнуть как раз в переулке Ядринцева, на улице Северо-Западной.

- За минувшую зиму коммунальными авариями были повреждены четыре участка дорог: на проспекте Комсомольском, улице Глушкова. Ждем схода снега, проведем комиссионный объезд с участием инженерных служб, общественности, подрядчиков, контролирующих организаций. Далее ресурсосвикам будет поставлена задача в кратчайшие сроки восстановить дорожное полотно до нормативного состояния, - добавляет председатель профильного комитета в интервью пресс-службе администрации.

Помимо этого, запланирован ремонт на улицах Мерзликина, Пролетарская, Путиловская, Германа Титова, Сибирская, Магистральная, Северо-Западная, Антона Петрова, проезде Канатном, улице Понтонный мост и т. д.

Фото: barnaul.org.

## СПОРТ

Анна СЕМИНА

В Алтайском крае официально закрыли лыжный сезон.

Закрытие лыжного сезона на Алтае прошло с размахом - 15 марта в честь этого провели 50-километровый марафон Черемное - Барнаул. Выйти на дистанцию не побоялись почти полторы тысячи лыжников. Среди тех, кто финишировал, была и наша героиня - 76-летняя Людмила Колобанова из Реутова. Ее пригласили на Алтай в качестве специального гостя.

## ЖИЗНЬ ЗАКАЛИЛА

В свои годы она уже преодолела 189 летних марафонов и 223 лыжных марафона Worldloppet (международная федерация лыжных марафонов, основанная в 1978 году в городе Уппсала, Швеция. - Прим. авт.). Она единственная женщина в мире, завоевавшая титул двенадцатикратного мастера по сверхдлинным дистанциям. При этом перенесла не одну серьезную травму, в том числе на позвоночнике, но жаловаться на здоровье - это точно не про Людмилу. Она по характеру боец, и закалила ее сама жизнь.

- К окончанию школы у меня был первый разряд по лыжам, конькам, велосипеду, второй раз-

# Возраст спорту не помеха: 76-летняя пенсионерка пробежала 50 км на лыжах



В «копилке» Людмилы Колобановой участие в 189 летних марафонах и 223 лыжных марафонах Worldloppet.

ряд по легкой атлетике, по пятиборью, стрельбе из трех положений из пневматической винтовки. Еще я занималась шахматами, шашками, а также шитьем, изучала азбуку Морзе, - рассказывает о достижениях своей юности Людмила Иосифовна.

Работала она тоже не хуже, чем мужик: разгружала вагоны, колола дрова, в школьные годы местную шпану держала в страхе. Хотя с тех пор ничего не изменилось. К ней и по сей день многие обращаются за помощью. Даже чиновники!

## ДВИЖЕНИЕ - ЖИЗНЬ

В 1974 году Людмила Колобанова получила травму ноги. Шесть месяцев провела в спортивном диспансере. Практически заново пришлось учиться ходить. Тогда известный хирург сказал ей, что, чтобы двигаться, надо найти стимул. Так она снова встала на лыжи. Но оставался вопрос: чем заниматься летом. Он был открыт до 1988 года, когда Людмила вновь попала в больницу.

- Я месяц пролежала, потом месяц тренировалась и затем пробежала Московский международный марафон за 3 часа 43 минуты, - рассказывает спортсменка.

А потом нашелся и стимул - Колобанова купила первый паспорт Worldloppet, в котором каждая страна организующая марафоны, делает отметки. И понеслась... Причем в прямом смысле. За сезон преодолевает по несколько многокилометровых гонок. Победа за победой. Ну как тут бросить? Медалей и кубков столько, что в маленькой однушке они не помещаются. Людмила Иосифов-

на начала их раздаривать детям и развозить по музеям.

- Ну, зачем мне их столько? - говорит она. - С кубков же еще пыль надо сдувать. А квартирка у меня небольшая. Там одних медалей уже несколько слоев. Теперь коллекция пополнилась новой медалью - за участие в алтайском марафоне.

Сама спортсменка признается, что свой возраст даже не ощущает, а на все вопросы про больные колени только отмахивается: «Чем вы будете больше двигаться, тем лучше», - говорит она. А еще надо правильно восстанавливаться. В одном научном труде Людмила Иосифовна прочитала, что после длинных дистанций надо немного пригубить пива. Причем без разницы какого - алкогольного или безалкогольного. Оно помогает мышцам восстановиться. А еще марафонка советует не идти на поводу у модных диет и отказываться от соли - она нужна костям, а во время длительной физической нагрузки с потом вымывается из организма. Так что, наоборот, запас надо пополнять.

Сама же спортсменка мечтает пробежать марафон в Южной Америке. Но для этого надо как минимум 160 тысяч рублей (на проезд и проживание), а за эти же деньги можно несколько марафонов «взять». Так что остается бегать в Европе - это ближе и намного дешевле.

# Ни хлеба, ни зрелищ: В Барнауле из-за коронавируса отменяют концерты звезд и соревнования

Анна СЕМИНА

Некоторые из них по возможности переносят на более поздний срок.

Из-за объявленной ВОЗ пандемии по коронавирусу по всей стране объявили ограничение на проведение всевозможных мероприятий с массовым участием людей: начиная с концертов звезд и заканчивая спортивными состязаниями различного уровня. «Комсомолка» узнала, как обстоят дела в Алтайском крае.

## КУЛЬТУРА

Первым отмененным мероприятием стал Всероссийский фестиваль «Крымская весна», который должен был пройти 15 марта. А с 16 марта по всей России стали массово отменять мероприятия.

- Мы отменяем ближайшие концерты в Барнауле Ирины Аллегровой и Тимы Белорусских и переносим их на осень. Кстати, по последнему проблема еще и в том, что из-за коронавируса закрыли границу с Белоруссией. Так что ближайшие выступления переносятся не просто концертами, а целыми турами. Также отменяется концерт группы «БИ-2». Под большим вопросом и проведение в Барнауле ледового шоу Ильи Авербуха, - говорит организатор концертов Игорь Лаптев.

По его словам, пока что официальных документов с датой отмены ограничений на массовые мероприятия нет, но они должны появиться со дня на день.

А вот театры Барнаула пока работают практически в обычном режиме. Например, в театре Музыкальной комедии отмены спектаклей не боятся, так как зал здесь небольшой. В том же Питере, например, запретили мероприятия с участием свыше тысячи человек.

- Во-первых, в нашем большом зале 680 мест, и мы точно можем продолжать спокойно собираться. Во-вторых, в театре предпринят ряд необходимых эффективных мер для защиты здоровья как зрителей, так и сотрудников: три раза в день проводится уборка помещений с применением специальных дезинфицирующих средств. Отдельное внимание уделяется тем местам и предметам, с которыми контактирует большое количество

людей: это дверные ручки, подлокотники кресел, перила лестниц, - говорят в Музкомедии.

В краевом Театре драмы уже с сегодняшнего дня начнут действовать меры, позволяющие наиболее эффективно обезопасить пребывание в нем как артистов, так и зрителей.

- Во-первых, в туалетных комнатах мы дополнительно разместили дозаторы с антисептиком для рук. Во-вторых, мы вводим особый режим дезинфекции помещений с обработкой поверхностей, которых чаще всего касаются (дверные ручки, перила и т.д.). Что касается нахождения в зрительном зале краевого Театра драмы, то там действует приточно-вытяжная система вентиляции, которая обеспечивает приток и циркуляцию свежего воздуха, - отмечают в драмтеатре.

## ОБРАЗОВАНИЕ

Накануне министр образования и науки Максим Костенко провел совещание с представителями вузов. Единственным заведением, ушедшим на дистанционное обучение, стал педагогический университет. Остальные пока что работают в обычном режиме. То же самое касается школ и детских садов. Переход на дистанционное обучение пока только обсуждается в региональном ведомстве. Единственное изменение - весенние каникулы у школьников начнутся уже в эту пятницу, 20 марта.

А вот с традиционными акциями «День открытых дверей» вузам и колледжам пришлось повременить. К примеру, «политех» перенес встречу с абитуриентами с 21 марта на 16 мая, а медицинский университет использует ресурсы сети.

- День открытых дверей должен был состояться 21 марта. Мы решили не отменять его и не переносить, а провести в режиме онлайн. То есть на сайте вуза и в его группе «ВКонтакте» будет осуществляться видеотрансляция из АГМУ. К будущим абитуриентам обратится ректор, далее ответят на популярные вопросы по количеству баллов для поступления, о работе приемной комиссии, о подготовке к поступлению и т.д., - говорят в АГМУ.

## СПОРТ

А вот спорт действительно отменили в нокаут. Алтайские спор-



Держитесь, люди, скоро лето - вирус отступит!

## ПОПАЛСЯ!

тсмены-профессионалы досрочно завершили сезон.

- На федеральном уровне отменен чемпионат России по конькобежному спорту в многоборье, поэтому наш Виктор Муштаков завтра возвращается домой. Здесь, в Алтайском крае, отменены игры в рамках чемпионата России по баскетболу - такое решение приняла непосредственно лига, так что «АлтайБаскет» пока играть не будет. Также в числе отмен - первенство России по биатлону среди юниоров, чемпионат России по греко-римской борьбе, Кубок мира по плаванию среди спортсменов с ПОДА, который должен был пройти в Бразилии, - туда собиралась наша тренер Елена Соколова, чтобы взять паралимпийскую лицензию. В Колумбии отменили Кубок мира по пауэрлифтингу среди спортсменов с ПОДА - туда собирался Андрей Подпальный со своими спортсменами. Так что наши спортсмены сдают билеты и скоро вернутся домой, - говорит Владимир Альт, директор Центра спортивной подготовки сборных команд Алтайского края (ЦСП).

И это далеко не полный список международных и российских соревнований, которых уже точно не будет в календаре. Некоторые по возможности перенесли на более поздний срок. Легкоатлеты и гребцы отправились на сборы, и пока у них проблем нет. По матчам хоккейного клуба «Динамо-Алтай» ситуация на данный момент не понятна. Лига окончательного решения не приняла. Пока что, по словам директора ХК Руслана Чайкина, команда все-таки собирается на выезд.

Согласно приказу Министерства спорта Алтайского края, у нас также отменяются все мероприятия, включенные в Единый краевой календарный план на 2020 года до особого распоряжения.



Пресс-служба администрации Барнаула

## Силовики задержали вице-мэра Барнаула

Анастасия КОРЯГИНА

Сергея Демина подозревают в получении взятки в особо крупном размере.

16 марта в Барнауле силовики задержали заместителя главы администрации города по градостроительству и земельным отношениям Сергея Демина. Его подозревают в получении взятки в особо крупном размере.

СУ СКР по Алтайскому краю возбудил уголовное дело по ч. 6 ст. 290 УК РФ. По данным следствия, в 2019 году Демин, действуя в составе группы лиц по предварительному сговору с генеральным директором «Барнаулкапстрой», получил от предпринимателя взятку в размере 2 млн 900 тыс. рублей. Денежные средства предназначались за общее покровительство и лояльное отношение к организации со стороны администрации города.

Преступление выявили сотрудники Управления ФСБ России по Алтайскому краю. Следователи и оперативники ФСБ провели обыски по месту жительства и на рабочем месте чиновника. Сергея Демина заключили под стражу. Расследование уголовного дела продолжается.

Интересно, что Демин ранее возглавлял «Барнаулкапстрой». Кроме того, сейчас в крае расследуют уголовное дело против последнего руководителя этой компании - Александра Канакова. Его также обвиняют во взяточничестве.



Больше материалов по теме читайте на сайте kp.ru

# Дневник молодой таксистки

Эльвина АПАРИНА  
(«КР» - Уфа)

Корреспондент «Комсомолки» попробовала себя в далеко не женской профессии.

Несколько лет назад, когда я еще училась в университете, у меня было много свободного времени. Выросла я в небогатой семье, дорогих вещей и косметики позволить себе не могла, обучение оплачивали родители. И я решила найти подработку в такси – только не оператором, как некоторые мои подружки, а водителем. Почему нет? Совершеннолетняя, машина есть, правда, старый «ВАЗ», но на ходу, водительские права получила, да и с людьми я общаться люблю. Вот так в один момент началась моя карьера таксистки, которая растянулась почти на два года. За это время произошло многое, и порой хотелось просто захватить куда-нибудь в темный уголок и плакать, упав лицом на руль, несколько часов...

## РОДИТЕЛИ НЕ ЗНАЛИ

Таксистом я работала строго в вечернее и ночное время, потому что училась во вторую смену, а утром отсыпалась. Жила отдельно, поэтому родители о моей профессии не знали. Но как-то отец решил убраться у меня в машине и нашел шашечку для такси.

- Это твое? - угрюмо спросил папа.

Отпираться не было смысла, тем более в руках у него уже был мой договор о трудоустройстве со службой такси. Пришлось признаться. Но семью успокоила, сказав, что беру заказы только до университета и обратно. Вроде поверили. Папа и мама, если вы читаете это сейчас, простите меня, пожалуйста.

## НУЖНО БЫЛО СЛУШАТЬ КОЛЛЕГ

Бывалые таксисты мне четко сказали: не бери заказы без конкретного адреса, потому что часто попадают наркоманы. Но я девчонка рискованная и не всегда прислушивалась к советам. Приехала как-то на адрес - частный

дом в центре, вышла милая девушка и попросила двигаться в сторону северной части города. Нормальный адекватный пассажир, подумала я.

Через несколько минут она назвала и адрес:

- Мне к 18-му столбу на улице Цветочной, а потом обратно.

- Что? Какой столб?

- Я заберу там кое-что, и поедем обратно, не волнуйтесь.

Столб нашли не сразу, пришлось покружить по улице.

- Все, вот он, с фотографией совпадает, - воскликнула пассажирка. - Сейчас вернусь...

Только теперь я догадалась, что она приехала за закладкой, а место ей сообщили после оплаты за дурь. Сдать бы ее в полицию, да поздно - два года уже прошло.

## СЕКС С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

Если бы не работала в такси, так и не узнала бы, что мужчины готовы платить за секс в машине! Дело было летом, ночью. Я приехала на заказ, позвонила клиенту сообщить, мол, спускайтесь. Уже сразу на том конце провода я услышала странные голоса:

- Мужики! За мной девушка приехала, прикиньте! Молодая, судя по голосу! Ладно, побежал я.

Меня это не особо смутило - обычный пьяный пассажир.

Но сев в машину, заказчик передумал ехать по заказанному адресу и заказал почасовую оплату.

- Давай просто покатаемся по городу? Поболтаем, - восклицал пассажир, звали его Леонид.

Ну ок, давай покатаемся. Мне главное, чтобы заплатил, подумала я.

За 45 минут, пока мы нарезали круги по центру, он успел рассказать, как надоела работа, как жена пилит дома, как дети спать не дают. В конечном итоге маршрут привел нас на набережную, где он убежал в кусты - приспичило.

По таймеру оставалось 15 минут. После того как он вернулся, я попросила назвать адрес, потому что время



Чтобы поднять пассажирам настроение, в новогодние праздники Эльвина наряжалась Снегурочкой.

истекает, а продлевать я не буду - уже домой пора.

Мой пассажир стал медленно доставать из карманов деньги и пафосно класть на панель одну купюру за другой.

- Смотри, - тихо заговорил он. - Тут 10 000 рублей. Давай сначала развлечемся, а потом домой.

Темная набережная, три часа ночи, вокруг никого! Ну все. Вот и доказалась. Папа, как же ты был прав, единственное, что я думала в тот момент.

- Здесь не оказывают интимных услуг. Уберите деньги, и давайте вас отвезу на проспект к девочкам?

- Ты что, глупая? 10 тысяч за 15 минут! Думай. Я пойду покурю, - сказал он и вышел из машины.

Это был его промах и мой единственный шанс. Я дала по газам. Деньги вышвырнула в окно. Параллельно звонила диспетчеру и рассказывала о проблеме. Адреналин скакал как никогда в жизни. После этого не выходила на линию недели две.

## УКУС ВАМПИРА

В основном клиенты были спокойные, но порой внезапно в них будто вселялся бес. Как-то раз везла я летом ближе к ночи солидного

мужчину из дорогого ресторана домой. Всю дорогу он молчал, а когда стали подъезжать к его дому, в нем вдруг что-то проснулось - стал настойчиво предлагать «продолжить веселье» вместе. Я мило отказала мужчине, сказала, что собираюсь спать. Только вот кавалер не смог принять отказ - вдруг начал хватать за колени прямо в пути. После экстренной остановки авто он и вовсе стал меня зажимать...

В такой момент спас инстинкт - отбиваться было нечем, поэтому в ход пошли зубы. Я вцепилась и прокусила его плечо до крови. Тот явно не ожидал и заорал от боли, а я схватила телефон и убежала от машины к опорному посту полиции, благо он был недалеко. Вернулась вместе с полицейскими, но клиент исчез, а 205 рублей за поездку оставил на сиденье. Благородный мужчина!

Моя карьера таксистки продолжалась в течение двух лет. Наверное, и дальше бы продолжила, но потом встретила своего будущего мужа. А тот, узнав, что я таксую по ночам, чуть с ума не сошел. Пришлось бросить такую подработку и посвятить себя семье, но изредка так и тянет снова сесть за баранку. Пока сдерживаюсь!

**КР.RU** Откровенные  
Дневники  
представителей  
других  
профессий публикуем в разделе  
«Общество» на kp.ru



Мода для народа

Что будем носить  
этой весной

Репринт исторического  
номера «Комсомолки»

55 лет назад в космос  
вышел Алексей Леонов



Секс-скандал в Голливуде:

Продюсера  
посадили на 23 года  
за домогательства

В продаже с 18 марта!

Владимир ЛАГОВСКИЙ

## Медицинский факт: Смартфоны меняют мозг зависимых от них людей

Ученые недосчитались серого вещества у тех, кто живет в обнимку с гаджетами.

Слухи о том, что общение со смартфонами не проходит бесследно для мозга, подтвердились самым решительным образом.

Доказательства добыли немецкие, итальянские и швейцарские ученые большой международной группы из университетов Гейдельберга, Падуи и Берна.

Используя магнитно-резонансную томографию (МРТ), исследователи получили изображения мозга нескольких десятков добровольцев, половина которых демонстрировала сильную зависимость от смартфонов - smartphone addiction (SPA). Изображения сравнили. В результате чего и выявили дефицит серого вещества у зависимых по сравнению с независимыми.

У тех, кто был чрезмерно озабочен гаджетами, в прямом смысле слова кое-где не хватало мозга - в островковой коре,

в гиппокамповой формации и в нижней височной доле. Эти области отвечают за память, навигацию в пространстве, за управление вниманием, обработку воспомина-

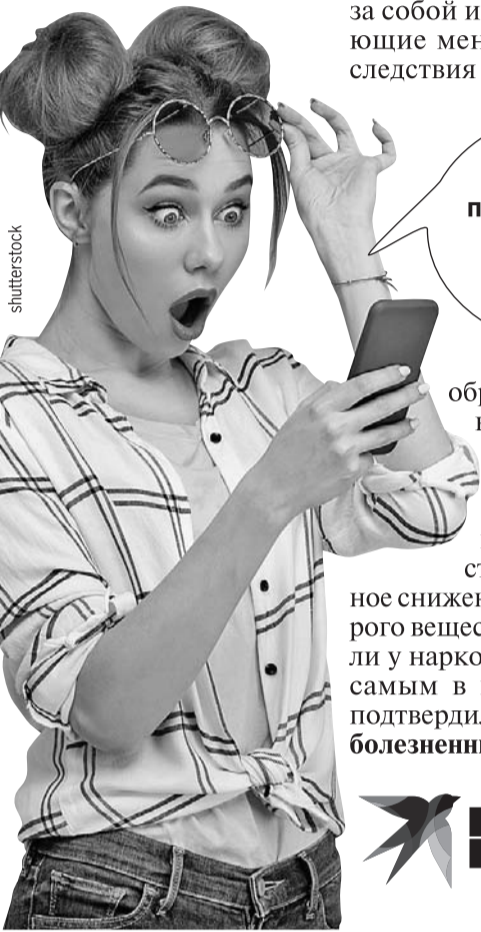
ний, поддерживают субъективные ощущения, концентрируют информацию о форме и цвете тех или иных объектов. Любой дефицит в них нервных клеток влечет за собой и соответствующие ментальные последствия - некую дурь,

сти, все равно от чего: от наркотиков, интернета, гаджетов, азартных игр, алкоголя - по сути похожи друг на друга. Как минимум изменениями в головном мозге.

- Смартфоны не безвредны, - уверяют ученые, - особенно для детей, которые сидят в гаджетах все дольше.

И, как теперь выяснилось, тупеют, физически лишаясь части мозга - пусть даже не очень большой. Что именно способствует уменьшению

объема серого вещества, пока неизвестно. Может быть, его «выжигает» излучение смартфонов, мощность которых нарастает с развитием сетей следующих поколений - вроде 5G. А может, дело в постоянном психологическом давлении от нескончаемого угара виртуального общения.



shutterstock

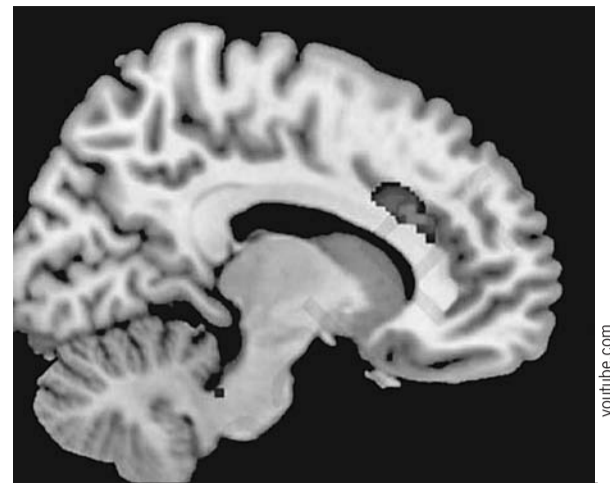
- Мамочки! Так вот что происходит с моим мозгом, пока я с подружками шопинг обсуждаю!

образно и не совсем научно выражаясь.

Авторы исследования подчеркнули: столь же заметное снижение объема серого вещества они видели у наркоманов. И тем самым в который раз подтвердили, что **любые болезненные зависимо-**



Что дало науке изучение мозга Ленина - об этом на сайте



youtube.com

Синий цвет: столько серого вещества в одном из участков мозга у нормального человека. Красный цвет: а у любителя многочасовых посиделок в соцсетях серого вещества в том же участке мозга становится гораздо меньше!

### ■ ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

## «Не разрядись! Побудь со мною»

Страх остаться без мобильного телефона или вдалеке от него даже называют специальным термином - номофобией. Слово происходит от английского по mobile-phone phobia, и появилось оно примерно 20 лет назад, когда медики впервые заговорили о том, что **компьютерная зависимость, да и телефонная - как ее разновидность, сродни наркотической.**

Технический прогресс сделал номофобию более массовой и злободневной. Ее источниками стали не сами гаджеты, а болезненная привязанность к той информации, которая в них аккумулирована.

- Людей, лишенных смартфонов, уже не волнует то, что они не смогут позвонить близким, - объясняют ученые, - номофобы в первую очередь страшатся того, что потеряют доступ к личным и справочным данным.

Разлука со смартфоном вызывает у некоторых нечто вроде ломки - боли в суставах и усиленного сердцебиения. Многие при этом ерзают и почесываются.

### ■ СПОРТИВНЫЙ РЕЖИМ

## Сидеть на кортах - самый древний вид фитнеса

Ярослав КОРОБАТОВ

Ученые выяснили, что именно таким образом укрепляли здоровье наши предки.

Это открытие антропологи совершили случайно. В действительности они хотели выяснить, насколько современный малоподвижный образ жизни отличается от того идеального уклада, в котором, как считают многие, наши предки - охотники-собиратели обретали гармонию с природой.

### 10 ЧАСОВ В ДЕНЬ БЕЗ ДВИЖЕНИЯ

Для этого группа американских исследователей под руководством **Брайана Вуда из Университета Калифорнии** отправилась на север Танзании, где проживает народ хадза - одна из немногих групп аборигенов, которые по-прежнему ведут тот же образ жизни, что десятки тысяч лет назад. Мужчины с помощью лука охотятся на буйволов и антилоп, а женщины собирают плоды диких растений, яйца птиц и черепах.

Антропологи уговорили 28 представителей одной из общин в течение недели носить фитнес-трекеры, которые собирали данные об их физической активности. Фанаты активного образа жизни будут разочарованы: главная сенсация заключалась в том, что хадза проводили без

движения даже больше времени, чем люди в индустриальных обществах! В среднем аборигены «загорали» 10 часов в день (время сна сюда не входит). Для сравнения: в Голландии, США и Австралии люди проводят, сидя на рабочем месте или лежа на диване, 9 часов в сутки.

Но хадза явно не страдали от гиподинамии. В чем же дело? Тогда ученые установили видеоканалы в жилищах африканцев, чтобы понять, чем они занимаются во время отдыха.

### ПОЗЫ ДЛЯ БЕЗДЕЛЬЯ

В итоге обнаружилось два фундаментальных отличия между поведением охотников-собирателей и представителей офисного планктона мегаполисов. Во-первых, если хадза вынуждены заниматься спортом, то они делают это в таком экстремальном режиме, что с лихвой перекрывают все современные рекомендации по физической активности (150 минут в неделю нагрузок средней интенсивности или 75 минут интенсивных тренировок). А во-вторых, во времена пассивного отдыха люди каменного века бездельничают совсем по-другому.

- Мы очень редко на-

блюдали кого-нибудь из хадза сидящим на бревне или камне, - говорит Брайан Вуд. - Примерно треть времени наши охотники проводили в таких положениях, которые редко встречаются в цивилизованных обществах: они либо стояли на коленях, либо сидели на корточках.

Антропологи использовали датчики для отслеживания мышечной активности ног. Оказалось, что нагрузка на мышцы в это

время не столь велика, как при ходьбе, но заметно больше, чем если бы вы полировали пятой точкой кресло. Наряду со специфической диетой (хадза, мягко говоря, не переедают) это объясняет, почему показатели здоровья сердца у дикарей лучше, чем у нас.

Остается только догадываться, как повлияет исследование ученых на индустрию здорового образа жизни.

К слову, в России посадку на кортах - этот самый древний вид фитнеса - культивируют гопники. Злые языки поговаривали, что они собираются стайками в подворотнях, чтобы, сидя в низком приседе, выследить жертву и отжать мобилу. Теперь же ребята могут объяснить участковому, что они просто занимаются спортом.

Эти упражнения могут взять на вооружение офисные работники, чиновники - в общем, все те, кто на работе ведет малоподвижный образ жизни. С непривычки, конечно, будет странно выглядеть новый формат заседания совета директоров крупной корпорации. Или, допустим, планерка у главы района. Но, с другой стороны, все это такое до боли родное, понятное и, как теперь выяснилось, предками данное.

- Наверное, в семках тоже что-то полезное есть!



Телеканал СТС

## БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Евгений ЧУФАРОВ

**Дарья ФОРД, 29 лет, Копейск:**  
- Начиная стилист-имиджмейкер. Увлекаюсь психологией. Обожаю экстремальное вождение, за рулем отдыхаю. Мечтаю о дружной семье.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер,** известная своим архитектурным подходом к дизайну, который применяет и к женственным платьям, и к строгой униформе:



- Очень приятно, что супермодели участвуют в нашем проекте. Глядя на Дарью, хочется озвучить рецепт превращения в богиню: простое, но сложнокройное платье с секретом, небрежные, но тщательно продуманные локоны, бежевые лодочки и невидимый макияж не ради макияжа, а ради свежего, отдохнувшего лица. Отлично!

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](http://kp.ru) в разделе «Будь стильной с «КП»!»

## АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Страшные времена. Людям приходится мыть руки, готовить дома еду и общаться со своими детьми. Так может дойти и до чтения книг.

*О том, как развивается ситуация вокруг коронавируса < стр. 9 - 11.*

\* \* \*

- Купил хваленую германскую соковыжималку, а она сломалась.

- А много сока вы выжали?

- Да чуть-чуть яблочного и апельсинового, а уже на березовом она накрылась...

\* \* \*

- Долги по ЖКХ скоро достигнут 1,5 триллиона рублей!

- Это народ возвращает себе природную ренту.

\* \* \*

**Краткое изложение в соцсетях фильма «Москва слезам не верит»:**

«- А еще я храплю, бухаю, зарплата маленькая, и квартиры у меня нет...»

- Как долго я тебя искала!»

\* \* \*

- Фу-у, как отвратительно! Убери это от меня! Что это вообще за гадость такая?

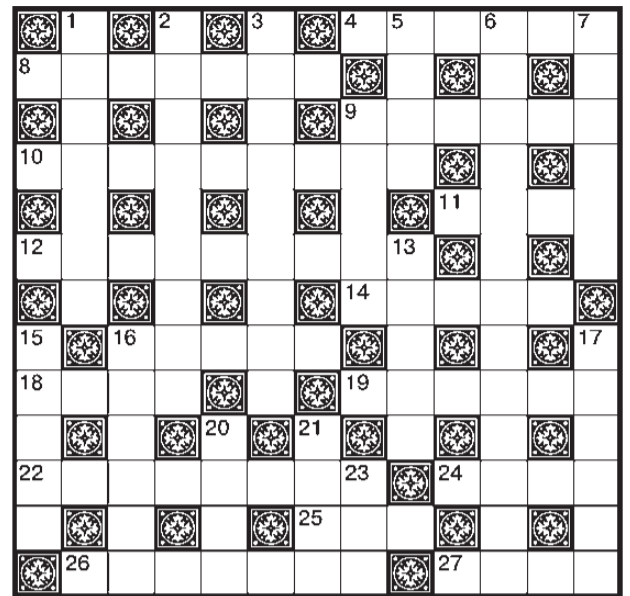
- Это работа...

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)



## КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Форум криминальных авторитетов. 8. У кого неиссякаемый запас шуток? 9. Голливудская красотка Блейк... в принципе не занимается фитнесом. 10. Что унесло жизнь Гарри Гудини? 11. Мимо чего «нельзя сесть осторожно»? 12. «В сухом остатке» единым словом. 14. Кто первым описал фабрику по клонированию искусственных людей? 16. Какой цветок христиане связывают с чистотой и невинностью? 18. Клятва мужского рода. 19. Мать королевы Марии Медичи. 22. Мистер Бин по паспорту. 24. Из какого сорняка делают припарки, чтобы облегчить заживление после ушибов? 25. Хрон Монахович у братьев Стругацких. 26. Латинский... в Париже. 27. Голливудский киномагнат, получивший за свое пристрастие к дальним перелетам прозвище «американский Чкалов».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Имитация человеческого тела. 2. Правитель страны из повести «Город без памяти» Кира Булычева. 3. Кем обозначает себя Уильям Теккерей в эпилоге романа «Ярмарка тщеславия»? 5. Способ брать гриф штанги. 6. Что спасло от обвинительного приговора мисс Старлинг из рассказа «Счастливая пара» Сомерсета Моэма? 7. Диснеевская принцесса. 9. Какой из водителей за спидометром особо не следит? 13. Первый классик не из Европы, кого удостоили Нобелевской премии. 15. Пляска на ринге Александра Усика. 16. У кого Дмитрий Шостакович одолжил сюжет оперы про Катерину Измайлову? 17. «Ходишь, посвистываешь, ... потерял - не разыскиваешь». 20. Французский художник, охранявший Лувр вместе с Эженом Делакруа. 21. Королевич из богатырских историй. 23. Под какой рекой проходит одна из линий Каирского метрополитена?

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Сходка. 8. Батальон. 9. Лягушка. 10. Перитонит. 11. Стул. 12. Результат. 14. Чапек. 16. Лилия. 18. Обет. 19. Иоанна. 22. Аткинсон. 24. Сот. 25. Ви. 26. Квартал. 27. Кью. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Манекен. 2. Радиклинт. 3. Куклольник. 5. Хват. 6. Дев. 7. Армия. 9. Лихач. 13. Тарор. 15. Гопак. 16. Лесков. 17. Каргуз. 20. Эндр. 21. Бова. 23. Нил.

## Прогноз погоды на завтра, 19 марта

	Днем	Ночью
Барнаул	+1, +2	-2, -1
Бийск	+1, +2	-2, -1
Алейск	+1, +3	-1, 0
Змеиногорск	-1, +1	-3, -2
Камень-на-Оби	0, +2	-3, -1
Рубцовск	+2, +3	-1, 0

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление (мм рт. ст.) 751 (норма марта - 750)  
Относительная влажность воздуха - 74% (норма - 75)  
Ветер западный, 4 м/с  
Восход - 7.29  
Закат - 19.36

## СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

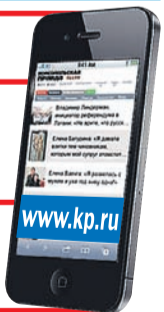
- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 204 123 экз.

Цена договорная

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2020. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

## РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «СМГ»

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ  
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА  
E-mail: kp@altkoms.ru  
[www.kp.ru](http://www.kp.ru)

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51  
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 722-005  
Рекламный отдел - (3852) 722-009  
Служба распространения - (3852) 722-600

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.  
Время подписания барнаульского выпуска - 17.30.  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 4700 экземпляров.  
Заказ № 5468. Рекомендуемая цена - 29 руб.

