

«Следующая работа будет еще лучше, поверьте»

Читайте на стр. 9 ▶



Центр «Симэкс»

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Благовещенск **FM.KP.RU**
Владивосток **90,4 FM**
Хабаровск **88,3 FM**
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник - четверг, 17 - 19 декабря
№ 95 - 96 (27645-27646)/2024 год

Дальний Восток

KP.RU 4 102 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Зеленые, красивые, дальневосточные

Как украсили регионы ДФО к Новому году?

Читайте на стр. 10-11 ▶



ГК «Роскосмос»

Восточный набирает обороты

Егор ЖАРИКОВ
(«КП» - Благовещенск)

Подводим итоги работы и рассказываем о планах амурского космодрома.

В этом году сотрудники космического центра Восточный и центра эксплуатации наземных объектов космической инфраструктуры «Роскосмоса» (ЦЭНКИ) порадовали всех, кто следит за успехами российской программы освоения Вселенной, четырьмя безупречно проведенными запусками.

Продолжение на стр. 7 ▶



ОБЪЯВЛЯЕМ о старте фотоконкурса «Волонтер года - 2024». Все, что вам нужно для участия, это выбрать понравившуюся фотографию и загрузить ее на наш сайт www.hab.kp.ru.

За каждую фотографию можно проголосовать один раз в 24 часа. Предварительные итоги и ход конкурса будут освещаться на всех площадках «КП» - Хабаровск: на радио «Комсомольская правда» (88.3 FM), в газете «Комсомольская правда» - Хабаровск и на сайте «КП» - Хабаровск.

Заявку для участия можно подать в специальной форме на **сайте «КП» - Хабаровск».**

В заявке на размещение необходимо указать:

- имя и фамилию участника
- город
- номер телефона (на сайте указан не будет)

Конкурс продлится с 11 по 26 декабря 2024 года

Волонтер года - 2024

Размещайте фото, голосуйте, собирайте лайки и получайте призы от наших спонсоров.



Владимир Путин на расширенном заседании коллегии Минобороны подвел итоги года и рассказал о будущем нашей армии.

Андрей ЗОБОВ

УКРАИНА БЫЛА СЛОМЛЕНА

- Уходящий год стал знаковым в достижении целей СВО. Благодаря профессионализму и мужеству наших воинов, героическому труду работников оборонных предприятий и всенародной поддержке войска прочно владеют стратегической инициативой на всей линии боевого соприкосновения, - начал встречу глава государства.

Путин подчеркнул - в 2024 году армия России освободила 189 населенных пунктов, смогла сломить сопротивление врага. Все это благодаря отваге и мужеству солдат, сражающихся за Родину. В честь погибших воинов он объявил минуту молчания:

- Наш долг всегда помнить боевых товарищей, окружить постоянной заботой их семьи и детей. Я уже говорил много раз: их дети - это наши с вами дети. Никогда мы не должны об этом забывать.

ПУГАЮТ НАСЕЛЕНИЕ

Следом Путин заметил, что международная обстановка раскалилась до предела. Не желая смириться с поражением, Запад пытается спровоцировать эскалацию конфликта.

- Пугают свое население тем, что мы собираемся нападать. Эта тактика проста: доводят нас до красной чер-



Президент начал коллегию Минобороны с минуты молчания по погибшим. «Наш долг всегда помнить боевых товарищей, окружить постоянной заботой их семьи и детей», - заявил он.

Россия должна быть готова к нападению НАТО

ты, через которую мы отступить уже не можем, начинаем отвечать, тут же пугают свое население «российской угрозой», - объяснил президент.

При этом сами США наращивают свои силы в Европе.

- Мы подчеркивали, что не будем разворачивать ракеты средней и меньшей дальности до тех пор, пока американское оружие подобного рода не появится в каком-либо регионе мира. Но если США приступят к разворачиванию таких систем, все наши ограничения нами будут сняты, - сказал Путин.

НОВЫЕ ВОЙСКА

После президента слово взял министр обороны

Андрей Белоусов. Он отчитался об успехах Вооруженных сил в цифрах и заявил, что армия модернизируется не только ради победы на Украине.

- России необходимо быть готовой к любому развитию обстановки. Включая возможный военный конфликт с НАТО в Европе в ближайшее десятилетие. Об этом говорят решения, которые бы-

ли приняты на прошедшем в июле саммите Альянса.

Кроме того, министр предложил сформировать новый род войск.

- В соответствии с поручением Верховного главнокомандующего предлагается сформировать новый род войск - «войска беспилотных систем». Завершим их создание уже в III квартале следующего года, - сказал Белоусов.

ВАЖНО!

Владимир Путин: «Приоритетом в работе всех органов власти должно стать решение социальных вопросов участников специальной операции, забота о семьях погибших и получивших тяжелые травмы в ходе боевых действий. Это должно быть в центре нашего внимания. Необходимо вникать в проблемы каждого нашего боевого товарища, его семьи и реально помогать решать их проблемы».

ЦИФРЫ ОТ МИНИСТРА

560 тысяч - потери ВСУ за год.

1 млн - потери ВСУ за время СВО.

Более 40 тысяч - потери ВСУ под Курском.

58 тысяч - уничтожено техники ВСУ (18 тысяч - иностранной).

30 кв. км - в день освобождают наши войска.

3,5 тысячи - беспилотников применяется в сутки.

427 тысяч - военнослужащих пришли в ВС РФ в этом году (больше 1200 в день).

86 Storm Shadow и SCALP,

215 ATACMS,

1629 HIMARS,

27 тысяч БПЛА - сбито в этом году.

УГРОЗЫ РОССИИ

➔ США проводят к 2030 году модернизацию всех компонентов ядерной триады. Обновляют номенклатуру ядерных боеприпасов, создают новые ядерные боеголовки и бомбы.

➔ НАТО переходит на новую систему боевой готовности. Она предусматривает развертывание у западных границ России 100-тысячной группировки в течение 10 суток. За 30 суток - 300-тысячной, за 180 суток - 800-тысячной.

➔ Вашингтон и Берлин объявили о размещении в 2026 году на территории Германии американских ракет средней дальности. А в дальнейшем - гиперзвуковых ракет с полетным временем до Москвы порядка 8 минут.



1. Ядерное сдерживание

Россия будет поддерживать потенциал ядерной триады. Так, уже обновлено до 95% всех ракетных комплексов.

«Мы будем и дальше поддерживать их потенциал и сбалансированное развитие, вести работу по созданию новых систем и комплексов сил сдерживания».



2. Реакция на выпады

«Мы будем реагировать на риски, связанные с развертыванием США ракет средней дальности в Европе и Азиатско-Тихоокеанском регионе. При этом важнейшая задача - обеспечить своевременное обнаружение старта таких ракет и их перехват. Одновременно нужно отладить все вопросы серийного производства и развертывания подобных ударных отечественных

ЧЕМ ОТВЕТИМ

систем, в том числе и гиперзвуковых. В том числе «Орешник».



3. Опыт СВО в подготовке солдат и офицеров

«Надо активнее внедрять опыт, полученный в ходе специальной военной операции, и в боевую подготовку войск, а также в программы высших военных учебных заведений. При этом следует совершенствовать способы ведения военных действий, повысить уровень владения оружием и техникой, а также эффективность управления войсками».



4. Новые технологии

«Опыт проведения специальной военной операции должен в полной мере учитываться и при определении приоритетных направлений развития отечественного оружия и техники, тактики их использования».



5. Единая система связи

«Для сокращения времени на принятие решений на поле боя создана и показала свою эффективность межвидовая система информационного обмена на базе мобильных устройств. В войска уже поставлено свыше 6,5 тысячи таких систем».



6. Развитие роботов

«Необходимо наращивать производство робототехнических комплексов и беспилотных систем различных классов и типов».



7. Работа с партнерами

«Нужно продолжать расширять военное и военно-техническое сотрудничество с союзниками и партнерами, с теми, кто готов и хочет работать с нами, а это большинство стран мира».

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
[VK.COM/KPRU](http://vk.com/kpru)



ЭКОНОМИКА

Звонят из «деканата»: мошенники добрались до студентов

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Признаки сниженного иммунитета: когда нужны иммуномодуляторы



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Дела пошли на оклад

Отличная новость под елочку: в этом году зарплаты выросли абсолютно у всех профессий. Если брать в среднем, конечно.

Наталья ВАРСЕГОВА

условия дефицита кадров переманить или удержать работников.

Изначально низкие доходы. Условно говоря, когда медсестре повышают зарплату на 10 тысяч, это аж 20% от ее первоначального дохода. А для программиста те же 10 тысяч - меньше 3%.

Кстати, о программистах. Именно они в этом году получили самую маленькую прибавку к зарплате - 2,9%. Что неудивительно: например, средняя зарплата программиста, пишущего на языке Kotlin, - 360 тысяч в месяц. И прибавка в 10 тысяч рублей выглядит чисто символической.

Но вот что бросается в глаза: следом за айтишниками в списке профессий с самыми низкими прибавками расположились врачи. У бюджетников зарплаты ограничены бюджетами регионов и установленной ранее (в прошлом году. - Ред.) индексацией, - объясняет Сафонов.

Это выяснили аналитики сервиса по поиску работы Superjob.

Первые места по росту зарплат занимают высококвалифицированные рабочие, водители, маляры - за год они прибавили больше 20%.

- Сейчас большой спрос на рабочие профессии: и в обрабатывающей промышленности, и в военном промышленном комплексе, - поясняет профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов.

По словам эксперта, есть три главные причины для такого роста зарплат в этих сферах.

1 Дефицит специалистов. Производство в стране растет, рабочих рук нужно все больше.

2 Готовность работодателей повысить зарплаты выше уровня инфляции. Для того чтобы в

Кто в передовиках...	Рост зарплаты с начала года, %	Средняя прибавка в деньгах, руб.
Шлифовщик по металлу	26,7	20 000
Водитель погрузчика	26,7	20 000
Товаровед	25	15 000
Промышленный альпинист	25	30 000
Маляр по металлу	23,4	18 000
Приемщик	23,1	15 000
Механик	21,1	20 000
Монтажник	20	20 000
Медсестра	20	10 000
Инженер по эксплуатации зданий	20	20 000
...а кто в отстающих		
Программист, пишущий на языке Kotlin	2,9	10 000
Врач общей практики	3	5000
Врач-оториноларинголог	3,4	5000
Product-менеджер	3,4	10 000
Финансовый контролер	3,7	5000
Разработчик Android	3,7	10 000
Врач-кардиолог	3,7	5000
Интернет-маркетолог	3,8	5000
Аналитик данных	3,8	10 000
Финансовый менеджер	4	5000

По данным Superjob.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

Любители выпить заплатят по полной

Андрей ЗАЙЦЕВ

Чиновники намерены запретить скидки на спиртное и обязать магазины убирать напитки с градусом с видных мест.

Сразу успокоим. До Нового года никаких изменений не будет. И алкоголь на полках останется, и скидки на него будут. И сухой закон никто вводить не планирует. Просто премьер-министр Михаил Мишустин выпустил распоряжение, в котором поручил профильным ведомствам согласовать план мероприятий по снижению алкогольной зависимости россиян.

В долгосрочном плане 29 направлений. Тут и мероприятия по вовлечению молодежи в занятия физкультурой, и борьба с контрафактом, и постепенное повышение минимальной стоимости, и профилактика алкогольной зависимости, и повышение культуры питья. С разными сроками исполнения.

В частности, до 15 апреля пяти профильным ведомствам (Минпромторг, Минздрав, Роспотребнадзор, Минфин, Минсельхоз) нужно оценить практику применения скидок на алкогольную продукцию и, возможно, запретить их. По словам экспертов, речь не столько о том, что такие скидки могут приводить к продажам алкоголя по ценам ниже минимально установленных законом. Главное - что скидки являются

маркетинговым шагом, который стимулирует повышенное потребление. Особенно если алкоголь находится в прикассовой зоне.

По сути, чиновники предлагают сделать продажу алкоголя по аналогии с табачной продукцией. Убрать бутылки и банки с видных мест. Чем реже клиент замечает алкогольную продукцию, тем меньше у него возникает соблазн ее купить.

Напомним, основная цель Концепции сокращения потребления алкоголя в России, утвержденной год назад, - снизить среднее потребление до 7,8 литра чистого спирта на человека в год. Примечательно, что и без нового плана власти почти достигли поставленной цели.

По данным Единой межведомственной информационно-статистической системы (ЕМИСС), сейчас в среднем россияне выпивают уже меньше

КОНКРЕТНО

КАК СНИЖАЕТСЯ ПОТРЕБЛЕНИЕ В РОССИИ

Объем на душу населения (в литрах чистого спирта)

2008	15,7
...	
2021	8,82
2022	8,62
2023	8,44
2024	7,92*

*По данным на конец августа 2024 года за предшествующие 12 месяцев.

Источник: ЕМИСС и Минздрава.

8 литров чистого спирта на человека в год. И с каждым годом цифра снижается (см. «Конкретно»). При этом есть регионы, где потребление стремится к нулю (на Кавказе). Но есть и те, где оно зашкаливает. Например, в Еврейской автономной области и Ненецком автономном округе пьют вдвое больше среднего (17 и 16 литров соответственно).

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

«Скидки не увеличивают объемы продаж»

Вадим ДРОБИЗ, директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя:

- Согласно различным исследованиям потребительского рынка, минимум четверть объема алкогольной продукции у нас продается по скидкам. По пиву этот показатель даже больше. При этом никакого особого влияния на рост объемов продаж эти скидки не оказывали. Из-за них потребитель ни на один миллилитр больше не выпьет. Допустим, стоят на полке 20 видов водки или пива. В одну неделю по акции продается один бренд, в следующую - другой. То есть скидки не являются способом повышения объема продаж в целом, они лишь временно привлекают внимание потребителя к определенному бренду.

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАТИНОВИЧ/«КП» - Москва

В этом номере «КП» психологи рассказывают, как правильно ставить цели на предстоящие 12 месяцев (стр. 14). Мы решили спросить:

А ваши загаданные на Новый год желания сбываются?

Максим ЧИБИНЕВ, машинист башенного крана, Ростовская область:

- Еще как! Мы с женой Натальей 10 лет назад на Новый год загадали, чтобы у нас родился сын. В 2019-м на свет появилась дочка. А в 2024-м - сразу тройня: Сёма, Дима и Максим!

Юнна МОРИЦ, поэтесса:

- У меня желание всегда одно - чтобы Господь Бог помог мне дать людям такие стихи, которые стали бы противоядием от всех отрав и антидепрессантом от всех кошмаров. Как пишут мне мои читатели, многим помогают, например, такие строки: «...Я тебя не оставлю в покое попивать смертолюбия мёд».

Леонид РОШАЛЬ, «Детский доктор мира», президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии:

- Всегда загадываю одно желание - чтобы наступающий год не был хуже уходящего. И, конечно же, всем - здоровья!

Валерий ТРАПЕЗНИКОВ, экс-депутат Госдумы, токарь с 49-летним стажем, Пермь:

- Мое желание было, чтобы в зоне СВО наступил перелом, и это происходит. В личном плане установил рекорд - на днях проплыл в бассейне на спине один километр за полчаса.

Лидия СКОБЛИКОВА, шестикратная олимпийская чемпионка по конькобежному спорту:

- Я всегда желаю, чтобы в нашей семье все было хорошо, все были здоровы - дети, внуки... Но одно желание пока не сбывается. Хочу, чтобы нашу конькобежную сборную допустили до международных стартов. На днях наши пловцы, пусть и в нейтральном статусе, прекрасно выступили на ЧМ в Будапеште, завоевав 10 медалей, из них шесть золотых, плюс установили еще и рекорд мира.

Виктория ШАФИГИНА, основательница Союза редких и обычных людей:

- В этом году мы решили поучаствовать во всероссийской акции «Ёлка желаний». У моего сына Льва редкое генетическое заболевание синдром Барта. Недавно он увлекся журналистикой, ему нравится брать интервью. На вопрос, что он хотел бы на Новый год, Лева ответил, что загадал желание записать интервью с Президентом России! Амбициозно? Очень! Но почему нет?

Любава ЯКОВЛЕВА, 6 лет, чемпионка по метанию ножей, попала в Книгу рекордов России в три года:

- В Новый год загадала попробовать ананас, и попробовала! Мечта сняться в кино тоже сбылась (в сериале «Цирк» Любава исполнила одну из ролей. - Ред.). Пока не удалось только на море побывать и покататься на велосипеде...



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Тысячи тарелок и ведра котлет - спецкор «Комсомолки» поработала поваром в бригаде строителей, приехавших со всей России восстанавливать ее родной город - Авдеевку.

Как закалялся

**Юлия АНДРИЕНКО,
Москва - Донбасс.**

Гора посуды в раковине растет, и вскоре тарелки с грохотом начинают падать на пол. На плите сбегает каша. А в дверь уже колотят и требуют завтрак. А-а-а! Из кошмарного сна меня вырывает треньканье будильника, на часах - 5 утра, пора умываться из ковшика и готовить завтрак для строителей, восстанавливающих мою Авдеевку.

«ЗАПОИ БЫВАЮТ?»

В мае, приехав из Москвы в освобожденную Авдеевку и даже умудрившись вывезти из своей старой квартиры ящик с елочными игрушками и альбомом с фотографиями, я мечтала об одном - сделать хоть что-то для города, где прошла большая часть моей жизни.

И вдруг узнаю, что Русская православная церковь организует выезды в Авдеевку для желающих восстанавливать город. Нужны строители, сантехники, электрики, повара. Обещали научить всему, даже если вы не держали в руках молоток и половник. Я заполняю анкету, где, кроме прочего, вопросы - хожу ли в храм и имею ли вредные привычки.

Мне перезвонили - нужно еще и пройти собеседование у священника.

- Вам придется три раза в день готовить на 25 строителей. Готовы? Имейте в виду, вода там по часам и горячей нет. Не раздумали? Родные не будут против? - будто отговаривал меня батюшка.

- Я сама из Авдеевки. А с 2014 года жила в Донецке, к воде по часам привычная, - привела я железный, как мне казалось, аргумент.

На том конце трубки помолчали и поинтересовались:

- Запой бывают?

Наверное, этот вопрос

Завтрак, обед и ужин наш корреспондент готовила в условиях дефицита холодной воды и отсутствия горячей.



Личный архив Юлии Андриенко

после моих «аргументов» оказался батюшке самым уместным.

И вскоре ранним темным утром я стояла у московского храма Сергия Радонежского. Вместе со мной перетапывались десятка два суровых мужчин. Нам вручили какие-то соглашения, которые я подписала не глядя. Даже если бы там было про продажу в рабство, остановить меня было невозможно.

Кухня - не мой конек, а перспектива варить три раза в день на ораву мужиков, если честно, пугала. Но главное - я еду спасать свой город.

АЙТИШНИКИ И МОНАСТЫРСКИЕ ПЛОТНИКИ

Прыгаем «по матрешкам». У нас это - «Тойота Секвойя», за рулем - ее улыбчивый хозяин Юра. У него - трое детей и своя айтишная компания. Он уже ездил крыть крыши в

Мариуполе. На мой вопрос, зачем это ему, москвичу, пожимает плечами:

- Ну а как в стороне сидеть? Мы с коллегами, айтишниками, еще и шапку пустили по кругу. Собрали 600 тысяч рублей, купим людям в Авдеевке генераторы, бензопилы. У меня и родители ездили волонтерить, - отвечает он.

- Ты какой-то нетипичный айтишник, мне твои коллеги встречались - сплошь либералы, в Донбасс их не вытнешь, - замечает с заднего сиденья Денис.

Еще с нами Игорь, 63-летний плотник из Соловецкого монастыря, и бизнесмен из Москвы - Алексей.

Когда мои попутчики узнают, что я сама из Авдеевки, чувствую их восхищение.

К ночи добираемся до базы в одном из прифронтовых

городов, для меня не менее родного, чем Авдеевка. Тут я появилась на свет, тут жили дедушка с бабушкой, работал отец. Нас заселяют в бывший детсад. Звоню родным сообщить, что добралась, и узнаю, что это тот самый садик, куда ходила моя мама. Удивительно представлять, как она бежала по этим ступеням маленькой девочкой с косичками. У меня уже чувство, что я попала в свое прошлое, где должна успеть что-то важное.

Колоритный завхоз Виталий, как Дед Мороз, ведет меня с чемоданом на второй этаж. Вокруг - двухъярусные кровати, на которых спят мужчины. Мне отводят... закуток за шторкой.

- А я думала, девочки отдельно, - растерянно тяну я.

- Ну, тогда поселим в кабинет врача, - смилостивился Дед Мороз, и меня ведут в крошечный медпункт. Я так устала, что у меня уже нет сил удивляться еще одному привету из прошлого - ведь я 13 лет работала на скорой.

Все собираются на вечернюю молитву. Это часть распорядка. И все кажется необычным - рядки детских шкафчиков: «Зайка», «Мишка», «Лисенок», а рядом с ними кирзачи 45-го размера.

МОЛИТВА, КАША - И НА РАБОТУ

Утро начинается в 6.30. И тоже с молитвы. В 7.00 уже подача каши, которую еще нужно успеть сварить. Умывание холодной водой из ковшика, благо ряды баклажек с ней полны и донецкие навыки не утратились после года жизни в Москве.

- В Авдеевке на заборах написано «Мин нет», но никто не гарантирует, что уже после наших саперов не прилетел дрон ВСУ и не раскидал мины-«Лепестки». Поэтому нигде не шатаемся, приключения не ищем. Дроны

тут вообще не редкость, интересуйтесь, где ближайшее убежище. Военных не фотографируем, - проводит инструктаж 26-летний прораб Антон.

Музыкант, оставивший московскую филармонию и сытый столичный быт, он уже второй год строитель в Донбассе. Улыбается детскими ямочками и признается, что, даже когда кончается его вахта, не спешит в Москву, старые друзья его давно не понимают, а ему самому их проблемы уже кажутся «пластиковыми».

РПЦ, организовавшая нашу поездку, оплачивает работникам питание и дорогу, а власти Авдеевки дают стройматериалы, хотя нередко волонтеры докупают недостающее сами.

КУХОННАЯ ТРОИЦА

Зову из Донецка напарницей по кухне подружку Юльку. Она однажды на 23 Февраля напекла бойцам 43 кг пиццы. Ее не испугать готовкой в промышленных масштабах.

- Мужикам будем варить только свежее. Не хватало, чтобы отошали и ветром сдуло с крыши. Все делаем с любовью, - заявляет Юля, повязывая косынку. - Сегодня на обед - винегрет, борщ, котлеты с пюре, и я ставлю блины, - Юлька умеет быть убедительной, а я в ужасе думаю, сколько ж посуды доведется мыть. Мама дорогая!

К нам присоединяется и шебетуха Надя из Астрахани, она приехала сюда с мужем, услышав призыв о помощи Авдеевке.

ДРУГ ПОЗНАЕТСЯ В ВОДЕ

Вода у нас с 14.00 до 22.00, и то слабой струйкой. Ни о какой горячей из крана и речи нет - ее мы греем на плите в огромных выварках. Я бесконечно опустошаю баклажки, чтобы вечером набрать снега. Баклаги кругом - в коридоре, на кухне, и это настоящее богатство.

Не успеваю покончить с тарелками, как напарницы несут жирные сковородки и кастрюли из-под каши. Но я не позволяю себе ныть и напеваю: «Хорошие девочки, заветные подружки!» Помощницы мне достались что надо - ловкие, все шутят и подкалывают друг друга.

Днем приехал москвич - маркетолог Леша, на смену в Авдеевку он уже не успел, заглянул на кухню и спросил, чем помочь. Я обвела рукой



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

Приходилось учитывать, что некоторые наши строители держали строгий пост.



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

борщ!



Больше фото
смотрите
на нашем
сайте



свое баклажечное царство: можешь набрать? Леша кивнул. Вечером глянула на его помощь и ахнула - все баклажки были набраны не до горлышка, будто Леша не маркетолог, а с пивзавода. Пришлось успокаивать себя поговорками: не имей сто рублей, а имей сто баклаг, друг познается в воде и моя вода - мое богатство.

КОЛЛЕКТИВНАЯ ТОСЯ ИЗ «ДЕВЧАТ»

Днем возьмем обед нашим кровельщикам. Во мне просыпается коллективная Тося Кислицына из фильма «Девчата». У нас даже коробка, как у нее! Наливаем в армейские бабьи борщ, отдельно - пюре с котлетами, в жестяной короб кладем хлеб, салфетки, чашки, ложки.

Делаем фото на память и на радостях... забываем короб на кухне.

Приезжаем в Авдеевку с горячим обедом, который некуда налить! Виновато смотрим на замерзших строителей. Выручает хозяйка, которой ребята ремонтируют крышу, выносит посуду и свежий кирпич хлеба. Мы спасены! Мужики дружно стучат ложками и просят добавки - лучшая музыка для «Тоси Кислицыной».

- Вы нас так вкусно кормите, что мы скоро как колобки покатаемся с крыш, - хохочут они.

Наши ребята работают сразу на пяти объектах. В приоритете дома, которые можно воскресить и где остались хозяева. Это определить легко по шуму генератора. В Авдеевке до сих пор нет воды, света, газа. Зато в старой части города есть колодцы.

- Дождались своих. Русских. А теперь они со всей России едут восстанавливать наши дома. И возвращенцев много! Даже из сытой Европы авдеевцы приезжают обратно, говорят: хоть в подвалах будем жить, лишь бы не в примаках, - местная жительница Татьяна просит ее не фотографировать - полно родных на Украине, не дай бог, увидит кто в соцсетях, родне придется несладко.

Есть тут и свой домовенок Кузя. Преподаватель истории одного из московских вузов Кузьма взял отпуск за свой счет и рванул в Донбасс, студентам пока ничего не говорил, хотя вот тут бы, на руинах Авдеевки, и обучать историю.

- Мне здесь нравится. Мест-

ные нас принимают как родных. Сегодня даже варениками с картошкой накормили, обедение, - по-детски улыбается он, отряхивая опилки с шапки, а я думаю, как же повезло его студентам.

ЕСТЬ КРЫША - МОЖНО ЖЕНИТЬСЯ

Мы едем дальше развозить обед. Как вдруг наш водитель Дима резко тормозит «газельку» у одного дома.

- Обождите. Заскочу к хозяйке, мы ей крышу месяц назад делали, - просит он.

Что-то заставляет меня выскочить за ним и включить камеру на телефоне. Первой из ворот вырывается крупная овчарка - и я едва не падаю, а за ней спешит, распахнув объятия, Вера Васильевна. Обнимает нашего водителя.

когда не закончатся, как круговорот баклажек и кастрюль.

А волонтеры наши, будто семижилые, возвращаются, сходят в душ, поедят и еще концерты нам под гитару устраивают.

НЕ ЖАЛУЮТСЯ, НЕ МАТЕРЯТСЯ

Удивительно, я спрашивала многих, тяжело ли им, ведь до этого мало кто был кровельщиком. И ни один не пожаловался. Все пожимали плечами: «Нормально». Хотя в наши сырые ветреные донбасские зимы целый день работать на верхотуре - то еще удовольствие. Слушаю разговоры кровельщиков поздним вечером.

- А тут еще обещают - метеорит прилетит, - замечает один.

- Только не в нашу крышу! Мы ее уже сдаем, - реагирует второй.

Еще одно удивление - за всю вахту я ни разу не услышала матерного слова. Даже когда мой коллега Денис ударил себя молотком по пальцу.

Нагрузки и сквозняки дали себя знать, и в середине вахты я заболела, но работу не бросила, ползая с рулоном бумажных полотенец. Наши строители, чтобы поддержать меня, привезли из Авдеевки тронутые морозцем цветы. И красивее букета я не получила в жизни.

На финальной планерке Антон объявляет, что завершён ремонт еще одной крыши. Каждую такую новость здесь встречают аплодисментами.

- Мне так хочется обнять вас всех на прощание, да вирус мешает, - сказала я им, - но хочу поблагодарить за каждый гвоздь, каждый лист шифера. Это для меня Авдеевка - родной город, вы же и не слышали о ней до СВО, но бросили все и приехали на помощь из разных уголков России.

Возвращаюсь в Москву и не могу поверить: мне уже не нужно набирать сотни литров воды в баклажки, у меня горячая вода в любое время суток! Странно, что вместо радости я почему-то ощущаю тихую грусть.

Но я еще вернусь, Авдеевка, ты слышишь?

Восстанавливать русскую Авдеевку приезжает народ со всей России.



Юлия АНДРИЕНКО/«КП» - Москва

- Это золотые ребята! На таких Россия и держится. Они мне и крышу починили, и отопление, жизнь стала прекрасна! - женщина вытирает слезы радости.

Вера Васильевна признается, что и личная жизнь у нее наладилась. Общие хлопоты познакомили с земляком, который тоже не покинул Авдеевку. Нас обещают пригласить на свадьбу.

- Мне тут местные, считай, родными стали. Завтра привезем Вере Васильевне стиральную машинку, раз мужчина появился, то и стирки стало больше, - рассуждает Дима. И на следующий день выполняет обещание, деньги на машинку выделил айтишник Юрий из тех, что собрали его коллеги для Донбасса.

Приезжаем обратно в детсад, и я становлюсь на чистку рыбы. Кажется, тушки хека ни-

КАК СТАТЬ ОДНИМ ИЗ НИХ

Организаторы проекта будут рады добровольцам, решившим помочь людям в Авдеевке. Чтобы стать волонтером, нужно заполнить анкету <http://bit.ly/dobrieruki> или позвонить на горячую линию 8-800-70-70-222. Пожертвовать на церковную помощь пострадавшим в Донбассе можно на сайте pomochvbeде.рф.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

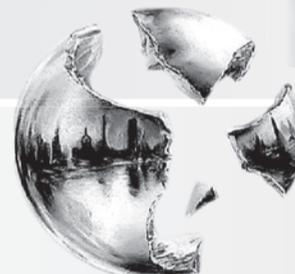
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Нагиев заработал на рекламе 100 млн рублей

У кого из знаменитостей самые высокие гонорары

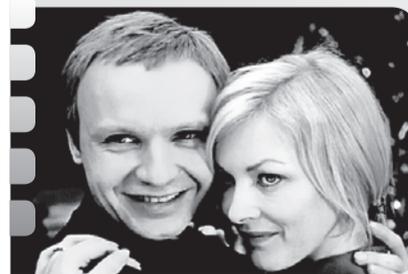
Псы полка и батальонные кисы

В зоне СВО люди помогают животным, а животные - людям



Все так и не так

Три истории о людях, оказавшихся в параллельной вселенной



А вас, Лукашин, я попрошу остаться!

Что думает искусственный интеллект о новогодних традициях

В ПРОДАЖЕ С 18 ДЕКАБРЯ

Андрей ЗОБОВ

Почему в России заблокировали один из самых популярных мессенджеров.

- Доступ к сервису ограничен в связи с нарушением требований российского законодательства, выполнение которых необходимо для предотвращения угроз использования мессенджера в террористических и экстремистских целях, вербовки граждан для их совершения, продажи наркотиков, а также в связи с размещением противоправной информации, - заявили в Роскомнадзоре.

Другими словами: мошенники разводили россиян (в основном пенсионеров) на деньги, а украинские спецслужбы вербовали для себя боевиков.

ПОЧЕМУ НЕ РАБОТАЕТ

«Комсомолка» поговорила с экспертами и выяснила - ситуация была критической. Но это не значит, что наши службы очухались в последний момент: разработанный в Люксембурге Viber был несколько раз предупрежден - в 2023 году первый раз оштрафован на миллион рублей. Реакции не последовало. В 2024 году - еще на 800 тысяч. И снова российский закон для владельцев прило-

Viber преткновения

ЧТО НАРУШИЛ

- 1 Еще с 2017 года россияне начали жаловаться, что через Viber им присылают предложения о покупке наркотиков, а также инструкции, как их удобнее купить.
- 2 Летом 2022 года Viber так широко использовали для информационной войны и рассылки вредоносных программ, что властям ДНР и ЛНР даже пришлось ограничить его работу на своих территориях.
- 3 20 июня 2023 года Viber впервые оштрафован на 1 миллион рублей - мессенджер отказался удалить лживую информацию, касающуюся СВО.
- 4 13 марта 2024 года - второй штраф (800 тысяч рублей) за публикацию запрещенного контента.
- 5 Этим же летом мошенники научились подделывать с помощью мессенджера звонки из Сбербанка.
- 6 12 ноября 2024 года ГУР Украины запустило в Viber бот, который призывал сливать информацию в целях Киева.

жения оказался пустым звуком.

- Viber продемонстрировал хроническую неспособность выполнять требования закона, что уже само по себе выглядит как стратегия конфликта, а не сотрудничества, - заявил в разговоре с «Комсомолкой» член Совета по правам человека Александр Малькевич. - Но основная проблема, что мессенджер не обеспечивает должного уровня контроля за безопасностью контента и пользователей. Отсутствие нормальной системы идентификации только подстегивает злоупотребления, включая распространение фейков, мо-

шенничество, и даже использование платформы в политических и военных целях.

Как итог: мессенджер стал излюбленным средством мошенников. Цифры говорят красноречивее слов:

- По некоторым оценкам, из-за мошенников в Viber россияне потеряли около 5 миллиардов рублей. Самое главное, что у Viber были удобные для этого функции - он позволял создавать фишинговые звонки и использовать свои ресурсы для звонков, которые выглядели для людей как звонки банков. И Viber никак не реагировал на обращение власти, не защищал пользо-



чаще пользуются люди старше 40 лет, среди пользователей много пенсионеров.

Этим с удовольствием пользовались не только аферисты, но и украинские силовики. Они рассылали впечатлительным старикам фейковые сообщения о ситуации в зоне СВО, угрозы, которые настоящему пугали людей.

- Если мы в целом рассмотрим, какой именно запрещенной информации было больше всего в Viber, то на первом месте находится распространение фейков о Российской Федерации. На втором месте - информация, связанная с пропагандой и призывом к массовым беспорядкам. И на третьем - призывы к экстремистской деятельности, - объясняет Сидоренко.

Вот власти и решили ограничить мессенджер.

- Во-первых, считаю, что это будет не лишним знаком для других мессенджеров: если они работают в России, они должны соблюдать наши законы. Во-вторых, Россия далеко не первая пошла на такой шаг. Мы изучали позиции европейских стран в отношении других мессенджеров. Там блокировали гораздо за меньшее, - говорит эксперт.

И не только блокировали, но и начинали уголовное расследование в отношении основателей платформы, как это случилось с Павлом Дуровым.

вателей, не хотел идти на сотрудничество, - рассказала директор некоммерческой организации «Белый Интернет», член СПЧ и профессор МГИМО Элина Сидоренко.

КТО ПОЛЬЗОВАЛСЯ

По данным Mindbox, в России платформа наиболее распространена в Восточной Сибири. В других регионах им

О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

17 декабря

Молодость моя - Белоруссия

В следующем году «Комсомольской правде» - 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1933



Газета выходит под шапкой «ГАРАЧАЕ ПРЫВІТАНЬНЕ КОМСАМОЛУ СОВЕЦКАЙ БЕЛАРУСІ!»

Горячий привет белорусскому комсомолу - в честь его пятнадцатилетия.

Несмотря на обилие официоза, номер получился очень ярким.

Чудесные девушки улыбаются читателям со второй полосы:

«Комсомолка-ударница завода «Большевик» МАКСИМОВА».

«Комсомолка Зося ВАРЕНЬНИК, лучшая свинарка колхоза «Коминтерн».

Третья страница отдана творчеству белорусских поэтов и прозаиков.

На главных фото - места, и сегодня знакомые всем, кто бывал в столице братской страны:

«На фотографии - ДОМ ПРАВИТЕЛЬСТВА, построенный на месте целого квартала жалких деревянных домишек. Здесь расположены правительственные учрежде-



ния Белорусской республики, наркоматы и тресты».

На другом снимке - памятник Ленину в Минске скульптора Матвея Манизера (того самого, чьи скульптуры мы видим в московском метро на станции «Площадь Революции»). Он был установлен 7 ноября 1933 года перед Домом правительства. Судьба монумента трагическая. В 1941 году фашисты, оккупировавшие советскую Белоруссию, бронзового Ленина распилили и отправили в Германию - на переплавку. Памятник восста-

новили в мае 1945-го. И он благополучно дожил до наших дней.

Ну а слова приветственной телеграммы от секретаря ЦК ВЛКСМ Александра Косарева - «Крепите социалистическое хозяйство и оборону Советской Белоруссии, западного форпоста СССР - несокрушимой крепости социализма» - можно с небольшими изменениями повторить и сегодня. На западных рубежах неизменно - наш верный сосед по Союзному государству - Республика Беларусь.



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

Восточный набирает обороты



Запуск ракеты-носителя «Союз-2.1а» с космическим аппаратом «Кондор-ФКА» 30 ноября 2024 года.

ГК «Роскосмос»

Окончание.

Начало читайте на < стр. 1.

В преддверии Нового года напоминаем, какие космические аппараты отправились на орбиту с Восточного в 2024 году и что ожидает нас в году 2025-м.

КОСМИЧЕСКИЕ ИТОГИ

«Космический» год на Восточном начался 29 февраля, когда на орбиту поднялся четвертый аппарат системы «Метеор-М» № 2, а вместе с ним - 16 аппаратов системы SITRO-AIS, КА «Зоркий-М» и иранский спутник «Парс-1». В космос их подняла ракета-носитель «Союз-2.1б», а по целевым орбитам развел разгонный блок «Фрегат».

«Метеор-М» № 2 - это вторая серия космических аппаратов гидрометеорологического обеспечения, входящих в орбитальную группировку «Метеор-3М». Они предназначены для получения оперативной информации для прогнозирования погоды, контроля озонового слоя и радиационной обстановки в околоземном

пространстве, а также контроля морской поверхности, включая ледовую обстановку на Северном морском пути.

Следующий запуск года стал историческим. С Восточного 11 апреля успешно стартовала первая тяжелая ракета-носитель «Ангара-А5». В тандеме с разгонным блоком «Орион» (ДМ-УЗ) доставила на орбиту массогабаритный макет полезной нагрузки и малый спутник «Гагаринец».

После перерыва, 5 ноября, в космос при помощи РН «Союз-2.1б» и разгонного блока «Фрегат» в космос поднялись аппараты «Ионосфера-М» № 1 и № 2.

«Ионосферы-М» входят в орбитальную группировку «Ионозонд-2025», которая будет состоять из четырех «Ионосфер» и одного спутника «Зонд-М». Она предназначена для наблюдения за геофизическими параметрами верхних слоев атмосферы и околоземного пространства, включая изучение влияния на него «солнечного ветра» и прогнозирование магнитных бурь.

В качестве попутной полезной нагрузки в этом запуске на орбиту было доставлено еще 53 малых и сверхмалых спутников, в том числе созданных студентами университетов и школьниками по технологии CubeSat.

Наконец, в последний день осени, 30 ноября, в космос отправилась РН «Союз-2.1а» с радиолокационным аппаратом «Кондор-ФКА» № 2. Он предназначен для круглосуточного и всепогодного зондирования поверхности суши и Мирового океана. К слову, первый «Кондор-ФКА» также запущен на орбиту с Восточного 27 мая 2023 года.

НА ПУТИ К ЗВЕЗДАМ

Официальный список последующих запусков с Восточного пока не обнародован «Роскосмосом». Однако по имеющимся открытым данным, можно сделать выводы о планируемых

В ЦИФРАХ

Начиная с 2016 года с Восточного проведено 18 успешных запусков. Из них 17 - модификаций «Союза-2.1» и один - «Ангара-А5». При этом на орбиту поднялось больше двухсот российских и зарубежных спутников различного назначения.

пусках с амурского космодрома в следующем году.

На март 2025 года предварительно запланирован запуск космических аппаратов «Аист-2Т» № 1 и № 2, «Аист-СТ», «Марафон-Д» № 2 и студенческого спутника «Лобачевский». Ракета-носитель «Союз-2.1б» для осуществления этого пуска уже прибыла на Восточный 12 ноября текущего года.

«Аисты» - это аппараты дистанционного зондирования Земли, разработанные Самарским государственным аэрокосмическим университетом. «Аист-2Т» будет вести оптические наблюдения поверхности планеты, а «Аист-СТ» - малый радиолокационный спутник. К слову, демонстрационная модель «Аист-2Т» под названием «Аист-2Д» стартовала во время первого пуска с Восточного в 2016 году.

«Марафон-Д» входит в орбитальную группировку системы «Сфера» и предназначен для выполнения телекоммуникационных задач.

«Лобачевский» же - это малый спутник, предназначенный для агроэкологических исследований на территории нашей страны, разработанный нижегородским университетом Лобачевского.

Также в 2025 году с Восточного планируется запуск пятого аппарата семейства «Метеор-М» № 2 и «Ионосфер-М» № 3 и № 4.

Кроме того, в рамках программы летных испытаний с космодрома должна подняться тяжелая ракета-носитель «Ангара-А5».

Точные сроки этих запусков пока не определены, их в начале следующего года озвучит «Роскосмос».

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

ВЛАДИВОСТОК

Помощь героям

Неравнодушные жители Приморья, общественные организации и предприятия края в очередной раз помогли участникам СВО. Для них подготовили гуманитарный груз, а также семь высокопроходимых, вместительных автомобилей. Технику и посылку получают добровольческий отряд «Тигр», бойцы 155-й бригады и Росгвардии.

- Отправляем экипировку, снаряжение и специальные средства, закупленные правительством. На прошлой неделе отправили воинским формированиям бронезилеты «Тигр», дроны, обогреватели, спальные мешки, теплую одежду, обувь и экипировку, - сказал **замминистра по делам ГОЧС Приморья Сергей Коротков**.

В качестве гуманитарного груза для бойцов подготовили дроны, генераторы, бензопилы, печи, обогреватели, продукты питания длительного хранения.

- В общей сложности с этой партией мы передали 60 автомобилей, 58 тонн гуманитарного груза нашим бойцам. В Курск и на Донбасс отправили одежду для 750 детей. На этом не останавливаемся, будем продолжать помогать нашим ребятам, - прокомментировал **руководитель приморского филиала благотворительного фонда «Руссар» Евгений Панков**.

САХАЛИН

По семейным обстоятельствам

Мэр Курильского городского округа Анна Оськина ушла в отставку в связи с планируемым переездом, сообщил **губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко**.

Депутаты местного собрания рассмотрели заявление Оськиной и приняли отставку. До проведения конкурса на замещение должности главы городского округа муниципалитетом будет руководить в статусе **исполняющего обязанности Константин Истомина**.

- Благодарю Анну Викторовну за ее вклад в развитие района, за работу на благо жителей. Уверен, ее профессионализм и преданность делу помогут и в дальнейшем добиваться успехов. Желаю благополучия на новом этапе жизни, - написал Валерий Лимаренко.

ЯКУТИЯ

Наказание неизбежно

Суд в Якутии поставил точку в скандальном деле экс-главы Оймяконского района. Ему вменяли мошенничество, присвоение и растрату более чем на 4,9 миллиона рублей. Речь идет о фиктивной премии, сорванном контракте и невыполненных работах.

Следствие считает, что в декабре 2021 года экс-глава района под видом премии присвоил себе более 2,8 миллиона рублей. Деньги выплачивались из фонда зарплаты бюджетного учреждения. Руководитель последнего, по версии следствия, об этом знал.

В том же месяце бывший глава района заключил с бизнесменом муниципальный контракт на ремонт (чего - не раскрывается). Следователи считают, что работы фактически не выполнялись. Из бюджета похищено 590 тысяч рублей.

Третий эпизод касается Фонда содействия социально-экономическому развитию Оймяконского района. За счет его денег, по версии следствия, бывший глава нанял компанию по отсыпке территории этнокомплекса «Резиденция Чысхаана». Цена вопроса - 1,6 миллиона рублей. Но на деле работы не выполнялись. Более того, у экс-главы района была банковская карта коммерческой организации. Он, по данным следователей, потратил со счета похищенные деньги на личные нужды. Уголовное дело завели по статьям «Растрата и присвоение», «Мошенничество». Гособвинитель запросил восемь лет колонии общего режима. Суд мнение не поддержал.

- Приговорили подсудимого к пяти годам лишения свободы условно, с испытательным сроком на четыре года, с лишением права занимать должности государственной и муниципальной службы сроком на два года. Судом удовлетворен иск о взыскании суммы причиненного ущерба в размере более 4,5 миллиона рублей, - сообщили в прокуратуре РС (Я).

Приговор не вступил в законную силу.

Подготовили Павел САХАРОВСКИЙ («КП» - Владивосток), Александр БАРСУКОВ («КП» - Сахалин), Айан СУББОТИН («КП» - Якутия).

Вперед, к звездам!



ГК «Роскосмос»

Бюджет, нацпроекты и реформа местного самоуправления

Роман БРЮХАНОВ

Председатель Законодательной думы Хабаровского края провел пресс-конференцию

Имея за плечами два с половиной месяца работы в качестве председателя Законодательной думы Хабаровского края, Николай Шевцов провел 10 декабря свою первую пресс-конференцию в этом качестве. Более часа продолжалось общение спикера регионального парламента с журналистами, за это время он ответил на самые разные вопросы. Расскажем о наиболее интересных из них.

- Уже утвержден бюджет на 2025 год. Какие основные направления получили поддержку? По каким финансирование увеличено?

- Бюджет утвержден, но в течение всего года он будет еще корректироваться по мере уточнения налогооблагаемой базы и размера субсидий из федерального центра. Доходная часть бюджета составила 168,2 миллиарда рублей, расходная - 174,1 миллиарда рублей. Разница сейчас в размере 5,9 миллиарда, но хочу отметить, что доходы в крае выросли на 13%, расходы - на 11%, а дефицит сократился на 26%. Государственный долг на 1 декабря составляет 58,3 миллиарда рублей. И большая часть его - 56,6 миллиарда - это бюджетные кредиты. На следующий год имеется план по их реструктуризации путем списания на инвестиционные расходы. Что касается структуры бюджета, то 63,9% всех расходов идут на социальные нужды. В том числе 37% на образование, 10,2% - на здравоохранение.

Этот бюджет от предыдущего отличается тем, что дополни-

В региональном парламенте прошла пресс-конференция спикера заксдумы Николая Шевцова.



Заксдума Хабаровского края

тельно почти полмиллиарда рублей предусмотрено на восстановление жилищных прав детей-сирот. Еще 229 миллионов рублей дополнительно запланировано на строительство и реконструкцию краевых объектов дорожного хозяйства. Также продолжится реализация краевых адресных инвестиционных программ, в рамках которых запланировано строительство и ввод в эксплуатацию 49 объектов, в том числе будет введена в эксплуатацию пристройка к школе в Вяземском на 250 мест. В Хабаровске будет построен детский сад на 320 мест в микрорайоне Ореховая сопка. Продолжится строительство школ. Например, школа на 550 мест в рабочем поселке Корфовский, такая же в центральном округе Комсомольска-на-Амуре и школа на 800 мест в Чегдомыне. Работы затронут и медицинские учреждения.

- Примерно год назад была запущена реформа местного самоуправления. Сейчас заканчивается создание Бикинского муниципального округа. Есть ли выводы относительно эффективности этой модели?

- У нас уже есть пример Охотского муниципального округа. Сегодня проходят выборы по Бикинскому. На следующий год мы, конечно, продолжим эту работу, но инициатива должна идти снизу, от депутатов муниципального и поселенческого уровней. При этом согласие должно быть консолидированным, если больше 2/3 депутатов не согласны, то вопрос не может быть реализован.

Один из самых очевидных плюсов - экономия. Во-первых, отсутствие избирательных кампаний более низкого уровня и, во-вторых, централизации различных служб. Однако важно де-

лать это без потери управляемости и прекращения оказания государственных, муниципальных и социальных услуг на всех уровнях. Другой значимый эффект - централизация управления и возможность участвовать в серьезных программах, в которых поселения с точки зрения маленького объема софинансирования раньше не могли участвовать.

- С нового года в России должны вступить в действие 20 новых национальных проектов. В каких из них Хабаровский край будет принимать участие?

- На сегодняшний день определены 19 национальных проектов, 20-й пока в разработке. Хабаровский край уже заявился на 12 нацпроектов, оставшиеся связаны с глобальной модернизацией в технологическом отношении, и пока непонятно, сможет ли наш регион в них войти.

Сейчас идет подписание соглашений, сначала нефинансовых, затем финансовых, но цифра уже известна. По всем 12 проектам мы заявили на 15,7 миллиарда рублей. Назову самые финансово крупные. 42% из этой суммы - проект «Инфраструктура для жизни». Сюда входят расселение аварийного жилищного фонда, модернизация систем теплоснабжения, приведение автомобильных дорог в нормативное состояние, повышение безопасности дорожного движения. Другой затратный проект - «Молодежь и дети», на него выделено порядка четырех миллиардов рублей. В него вошли строительство и оснащение школ, выплаты учителям и педагогам. Следующий нацпроект - это «Продолжительная и активная жизнь», на него запланировано 2,4 миллиарда рублей. В его рамках - модернизация первичного звена здравоохранения, строительство ФАПов, амбулаторий, финансирование санитарной авиации, медицинская реабилитация. Другой национальный проект называется «Семья», финансирование в размере 2,5 миллиарда рублей. Это строительство и капитальный ремонт детских садов, оснащение родильных домов, модернизация инфраструктуры, что немаловажно с точки зрения закрепления молодых семей и специалистов.

Депутаты заксдумы участвуют в проектных комитетах, которые созданы для работы по реализации нацпроектов, то есть они вовлечены на системном уровне и имеют право голоса для обсуждения этих моментов. Также у нас есть такой инструмент как контрольно-счетная палата. Реализация нацпроектов будет подвергаться самому тщательному мониторингу и анализу.

В завершение пресс-конференции Николай Шевцов поздравил жителей Хабаровского края с наступающим Новым 2025 годом.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

С заботой от женщин в форме

Юлия ЕФРЕМОВА
(«КП» - Владивосток)

Следком Приморья подарил ноутбук студенту, спасшему людей на пожаре.

Технику получил 16-летний **Никита Коротков**. В октябре этого года юный ученик колледжа машиностроения и транспорта спас от верной гибели людей, в том числе и маленького ребенка. Вызволяя из беды других, герой на выходе из задымленного подъезда потерял сознание, а потом лежал под капельницами и в кислородной маске в тысячеочечной больнице Владивостока.

Никита живет и учится в дальневосточной столице, и для выполнения различных учебных проектов ему был необходим компьютер.

- Мама Никиты уже много лет находится вдали от него. Поэтому женсовет при следственном управлении - олицетворение материнства и заботы, взял над ним шефство. Участники женсовета решили сделать ему подарок и силами коллектива следственного управления приобрели ноутбук, - рассказали в краевом СУ СК РФ.

Но, прежде чем вручить юному герою технику, следователи-криминалисты про-

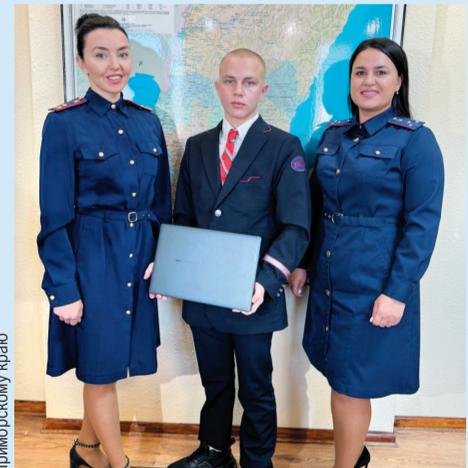


Никита не ожидал получить такой подарок.

Воздушно-десантные войска. Он также добавил, что очень гордится своим отцом, который всю жизнь проработал машинистом на РЖД, а сейчас находится на передовой.

вели для него и его спутницы небольшую экскурсию и рассказали, как раскрываются самые сложные и запутанные преступления.

Сам Никита поделился планами на будущее. После окончания колледжа планирует пойти служить в



Инициаторами сюрприза стали участницы женсовета при следственном управлении.

«Следующая работа будет еще лучше, поверьте»

Куклы мастерицы из Якутии вошли в книгу «Лучшие художники России».

Егор ФАЛХВАДЗЕ
(«КП» - Якутия)

Улыбающийся сказочник-олонхосут, краснощекий охотник на лыжах, прекрасная девушка в богатой одежде - все это куклы мастера из Якутии. Назвать работы Агафьи Колесовой игрушками не поворачивается язык. Это будто маленькие человечки, застывшие в ожидании чего-то.

ЗАСТЫВШАЯ КРАСОТА

- Я не знаю, сколько у меня авторских кукол, не считала. Одну, самую несложную можно сделать за неделю. Сейчас в магазинах продают разные виды глины: и запекаемые, и самозатвердевающие. Работаю со всеми, ведь искусство кукол безгранично, можно с любым материалом

работать, - рассказала Агафья Колесова.

Ее куклы отражают национальный колорит Якутии. Они самобытны, рассказывают об уникальных культуре и быте жителей региона. Хочется разглядывать каждую деталь, любоваться, но ни в коем случае не прикасаться - вдруг сломается.

- Хотя говорят, что мои куклы как-то отличаются и самобытны, хочу все время делать что-то новое, более художественное. Я редко бываю довольна сво-

ей работой, все время вижу изъяны. После объявления результатов начну новую. Образов в мыслях много, чья очередь выйти в свет, еще не решила.

Куклы получили заслуженное признание и украсили книгу «Лучшие художники России». По словам мастерицы, она отправила шесть фотографий работ вместо условленных четы-



Удивительные работы мастерицы признаны художниками России.

Центр «Симэкс»

Центр «Симэкс»



Агафья Колесова (справа) много лет занимается созданием кукол.

рех. Создателей каталога настолько впечатлили куклы якутянки, что они не смогли выбрать и напечатали все снимки.

- Для меня было сюрпризом, что мою куклу разместили на главной странице раздела «Авторская кукла», что для меня очень ценно. Это есть признание главных художников России. Некоторые говорят, что я стремилась на такой уровень, но я отвечаю: «Нет. Я просто занимаюсь любимым делом, а люди это ценят». Признание людей - это самое большое достижение.

ПРЕДОПРЕДЕЛЕНО

Мастерица с детства жила в творческой атмосфере. Мама Марфа вышивала и

вязала, в 90-е годы не без ее участия было возрождено якутское традиционное искусство по изделиям из конского волоса. Папа Иван очень красиво рисовал.

А в школе молодая художница учила детей рисованию и труду. Мастерица признается: «Александра Захарова-Маркова сильно повлияла на выбор моей профессии».

К признанию Агафья шла долго. Сначала учеба, потом преподавательская работа, и только в 2007 году Агафья полностью отдалась творчеству. Открыла свое дело, начала изготавливать ювелирные украшения и куклы. Начиная мастерить желает терпения: «Следующая кукла будет еще лучше, поверьте».

■ ЛЮДИ ДЕЛА

Александр Яц: «Вопросы в сфере МСУ требуют внимания»

Роман БРЮХАНОВ

Депутат закдумы Хабаровского края рассказал о первоочередных задачах восьмого созыва

Каждый из вновь избранных депутатов Законодательной думы Хабаровского края по-своему видит цели и задачи совместной работы. Особенность восьмого созыва краевого парламента в том, что во многом эти видения совпадают. О взглядах на работу в думе «Комсомольской правде» рассказал **председатель постоянного комитета закдумы по вопросам местного самоуправления (МСУ) Александр Яц.**

- **Какими вы видите задачи постоянного комитета по вопросам государственного устройства и местного самоуправления на срок полномочий восьмого созыва Законодательной думы Хабаровского края?**

- Вопросы в ведении нашего комитета много, и все они требуют внимания. С сентября мы

провели четыре заседания, рассмотрели около 60 вопросов. Один из важнейших сегодня - реализация федеральной инициативы, которая предусматривает переход к одноуровневой модели МСУ через образование муниципальных округов. На сегодняшний день это, пожалуй, основная перспектива развития МСУ не только в Хабаровском крае, но и по всей стране.

Буквально 10 декабря 2024 года краевые депутаты обсудили эту перспективу с представителями комитета по внутренней политике краевого правительства. Коллеги отметили, что эта тема требует аккуратного подхода и тщательного обсуждения. Тем не менее образование муниципальных округов в крае уже началось. Сейчас у нас два таких округа: Охотский и Бикинский. При их создании правительство учло ошибки и лучшие практики Амурской области. Например, для защиты интересов работников администраций поселений образован территориальный орган - отдел, куда перешли работать главы и специалисты поселенческих администраций.

Они продолжают работу на своих местах. Из плюсов округов - повышение эффективности решения вопросов местного значения за счет сокращения расходов на содержание дублирующих функций в поселениях, а также финансирование расходов в рамках единого бюджета. Это упрощает управление ресурсами.

- **Какие обращения поступают от жителей края во время приемов, и каким вы видите их решение?**

- Мне поступают обращения на разные темы. Чаще всего они не касаются государственного устройства или местного самоуправления. Самые популярные вопросы традиционно связаны с отраслью ЖКХ и социальной сферой. По каждому из них ведется работа, и они в любом случае не остаются без ответа. Могу отметить, что часто приходится уделять внимание членам семей военнослужащих, участвующих в специальной военной операции.

- **Сейчас много говорят об оказании помощи участникам СВО и членам их семей. Что делается для этого в крае, и**



Предоставлено «КП»

Перспективу развития МСУ обсудили в краевом парламенте.

каково участие в такой работе депутатов закдумы?

- В Хабаровском крае все органы власти и общественные объединения делают все возможное, чтобы оказывать помощь семьям военнослужащих СВО. Мы в большом долгу перед нашими героями, поэтому вместе с другими краевыми депутатами активно участвуем в массовых и индивидуальных мероприятиях, направленных на поддержку бойцов и членов их семей. Это приемы граждан, где поднимаются вопросы об ускорении оформления документов, земли, льгот. Это посещение воинских частей и общение с защитниками, где

мы слышим их запросы и вместе с командованием и волонтерским движением решаем их.

Также в рамках Гражданского форума на базе штаба общественной поддержки вместе с коллегами обсудили тему «Повышение качества жизни российских семей как общая цель политических партии России, поставленная президентом Российской Федерации». К слову, при таком большом внимании к членам семей участников СВО краевые депутаты отмечают необходимость внимания ко всем семьям, особенно молодым и многодетным. Но это тема отдельного обсуждения.

Какое новогоднее убранство подготовили в городах Дальнего Востока в этом году.

Нарядная на праздник

До Нового года осталось ровно две недели. И если у вас до сих пор нет новогоднего настроения, то создать его можно легко и просто - сходите на главные площади ваших городов и оцените украшения, подготовленные в этом году. Высокие елки, тысячи сверкающих огоньков, шарики, фонарики и многое другое. Уверены, вы останетесь довольны. А как украсили главные площади Дальнего Востока, читайте в нашем материале.

ВЛАДИВОСТОК

Подготовка полным ходом идет во Владивостоке. На главной площади города уже приступили к монтажу новогоднего городка, в том числе и к установке 20-метровой зеленой красавицы, которая будет радовать взоры жителей и гостей города.

Планируется, что подрядчик завершит установку елки и все работы по ее украшению до 24 декабря, а к 25-му числу в центре приморской столицы появятся горка и световые фигуры. Главной концепцией праздника в этом Новом году станут русские сказки.

К слову, многие владивостокцы обратили внимание на странную песчаную насыпь, которая появилась на месте сухого фонтана. Оказалось, что это основание для будущего катка.

Украшают не только площадь, где ожидается главная праздничная программа, но и другие места, например, скверы и парки, школы, детские сады.

- 31 декабря с 18 часов на главной сцене на центральной площади города начнется большая концертно-развлекательная программа с участием лучших творческих коллективов и отдельных исполнителей, а в 22:00 стартует дискотека с диджей-сетями. Праздничная концертная программа, посвященная встрече нового, 2025 года, пройдет в интерактивном формате. Жители и гости города станут не просто зрителями, а участниками шоу. Завершится программа видеопоздравлением от президента Российской Федерации и красочным фейерверком, - рассказала замглавы администрации Владивостока Дарья Стегний.

Во Владивостоке начать праздновать Новый год можно будет на главной площади города.



Администрация Владивостока

ХАБАРОВСК

Продолжается подготовка площади Ленина к Новому году. Новогоднюю красавицу начали монтировать 25 ноября. Установкой занимались неделю. Высота символа Нового года на главной площади краевой столицы - 20 метров. Новая конусная конструкция пришла на смену предшественнице, прослужившей 15 лет, еще в декабре 2022 года. Превысившая ель устарела до непригодности. В ней использовалось около двухсот натуральных елей, а в ее современном аналоге все деревья искусственные.

Новогодняя иллюминация напоминает вуаль, накинутую на плечи красавицы. Теплые оттенки диодной подсветки создают атмосферу уютного зимнего праздника, знакомого с детства. Ель украшена яркими светящимися звездами и гирляндами.

Через некоторое время на площади вырастет ледовый городок. Нов-

шеством этого года станет уникальная ледовая горка. У нее будет не два ската, а четыре. Бортики украсят символы Хабаровского края - Утес, памятник Муравьеву-Амурскому, колесо обозрения и узнаваемые здания города. Но и две классические горки с двумя скатами также поставят. Длина у них будет 25 метров, у новой горки - 24. Появятся и две ледяные чаши, и полюбившиеся людям арт-объекты «Гора мандаринов», «Подарки», «Шишки», «Хлопушки». Городок будет украшен малыми елями, их традиционно установят и нарядят муниципальные образования.

Точная дата открытия развлекательного праздничного городка пока не установлена. Ежегодно главная новогодняя площадь края начинается примерно 25 декабря.

ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ

Всего в Петропавловске откроют 19 елок.



Готовится к Новому году и Петропавловск-Камчатский, где стартовал марафон открытия праздничных елок, всего планируется установить 19 зеленых красавиц. Торжественные мероприятия проходят с участием Деда Мороза и Снегурочки, для жителей устраивают различные игры, танцевальные и песенные конкурсы.

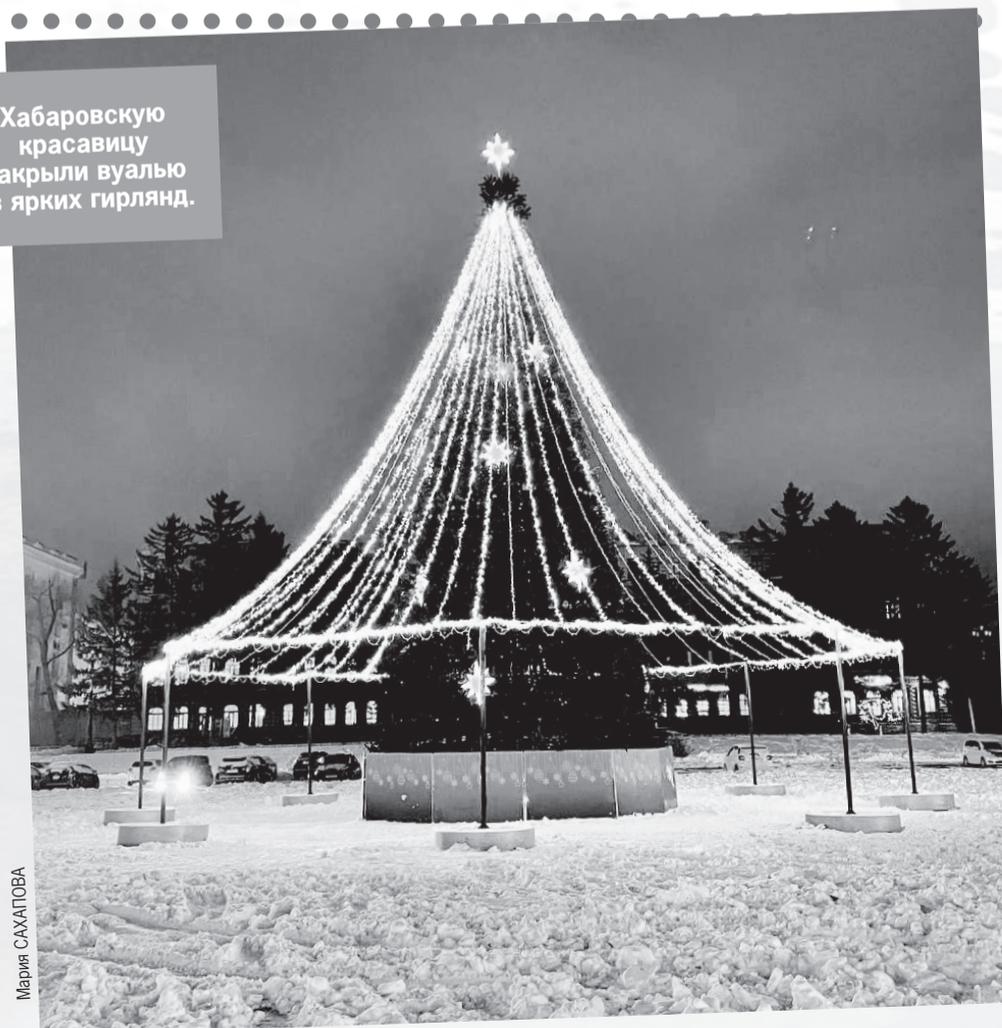
Получить новогодние елки можно по следующим адресам: в микрорайонах Авача, Силуэт на Тушканова, 3, Нагорный (2-я Шевченко, 2), Заозерный (Новая, 2), Чапаевка (Фурманова, 3/1), Завойко (Петра Ильичева, 54, 58), в скверах Строи-

телей на проспекте Победы, 29, 61, 1, на Зеркальной, на Кирдишева, в парке на Индустриальной, а также на территории фонтана на 6-м километре, на детских площадках по улицам Тушканова, 29 - Бохняка, 2, Академика Королева, 47 - Академика Курчатова, 35, 39, Савченко, 19.

Открытие елок также провели 11 декабря в парке на Вольского, 22-го числа откроют в микрорайоне Долиновка на Спортивной, 3-6.

Главную городскую елку в торжественной обстановке открыли 14 декабря на центральной площади Петропавловска-Камчатского.

Хабаровскую красавицу накрыли вуалью из ярких гирлянд.



Мария САХАПОВА

К нам пришла

На Колыме приготовления к празднику активно продолжаются. Уже к концу недели откроют ледовый городок.



Предоставлено «КП»

Предоставлено «КП»



МАГАДАН

21 декабря в Магадане торжественно откроется ледовый городок с 18-метровой елкой на одноименной площади. Уже сейчас стартовала ежегодная акция «Магадан зажигает новогодние огни».

Одной из первых на Колыме появилась украшенная игрушками елка на площади Космонавтов - она засияла 6 декабря. На следующий день праздничные огни зажглись на елках в отдаленных районах города.

- Всего оформят 13 елочных конструкций на городских площадях и в микрорайонах Магадана, а также в поселках Сокол и Уптар, на территории СОК «Снежный» и Русской горнолыжной школы. Самая красивая и большая елка традиционно будет на Магаданской площади. Тысячами неоновых огней совсем скоро засияет и главная зеленая красавица на Театральной площади, - сообщили в мэрии Магадана.

Открытие главной елки на Магаданской площади планируется 21 декабря. Высота дерева 18 метров. Елка украсится светодиодными декоративными элементами, напоминающими светящиеся леденцы. И не первый год радует колымчан именно таким убранством.

- Предваряет открытие традиционное шествие Дедов Морозов по проспекту Ленина, а также небольшие театрализованные представления на Театральной площади, приветствие мэра Юрия Гришана и разные игры для детей, - добавили в мэрии.

Сейчас продолжается возведение ледового городка. Скоро откроются горки, каток и множество зимних развлечений. Пока над созданием зимней сказки трудятся ледовые мастера из Якутии.

В Якутске елочка загорелась первой в России.



Предоставлено «КП»

ЯКУТИЯ

А первой в России установили и открыли елку в Якутии. В Якутске 1 декабря на главной площади региона прошла торжественная церемония зажжения огней на первой новогодней ели. Мероприятие состоялось в рамках фестиваля «Зима начинается с Якутии» (6+).

- Совсем скоро наступит 2025 год. Каждый год мы с надеждой и верой в лучшее ждем, что все самое светлое, доброе и важное для нас обязательно произойдет в новом году. Мы уверены, что станем сильнее, счастливее, а наша республика будет становиться все краше. Традиционно 1 декабря Якутия первой в стране зажигает новогоднюю елку, запуская праздничную эстафету для всех регионов России, - сказал

председатель правительства Кирилл Бычков.

В этом году честь зажечь огни на елке была предоставлена семилетней **Насте** из многодетной семьи. У нее есть брат и три сестры. По словам председателя правительства, многодетная семья - это большое счастье. Кирилл Бычков пожелал всем, чтобы мечты и самые заветные желания обязательно сбывались.

Эта церемония стала стартом праздничной эстафеты по всей стране в преддверии главного праздника года. Огни зажглись также на площади Орджоникидзе в Якутске и в муниципальных районах республики. Фестиваль «Зима начинается с Якутии» проводится с 2011 года.

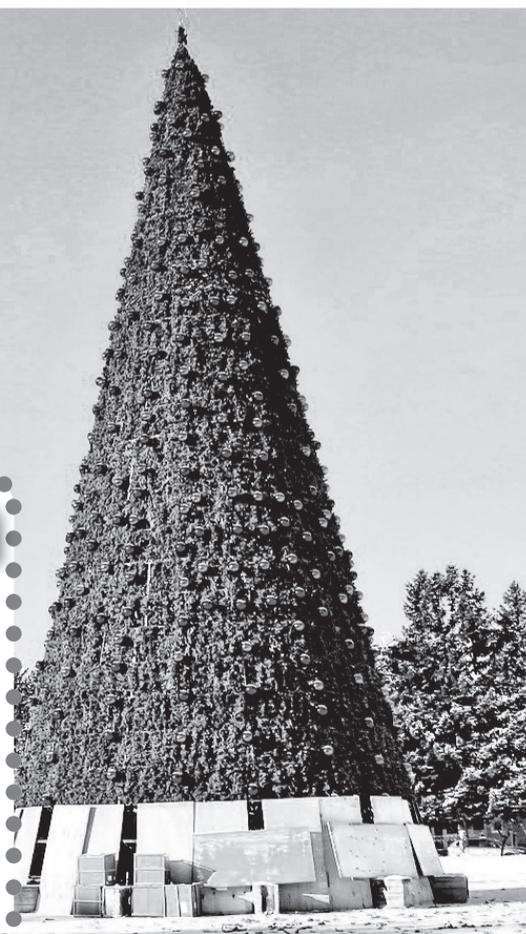
Глядя на это новогоднее дерево, и не скажешь, что оно весит три тонны.



БИРОБИДЖАН

В Биробиджане главную елку также поставили на центральной площади областной столицы. Монтаж елки начался на площади имени Ленина. Искусственная конструкция состоит из сотен секций, объединенных в прочные кольца. Общий вес зеленой красавицы - три тонны, высота - 25 метров. Специфическое изделие было приобретено в 2019 году за счет средств городского бюджета, цена покупки составила полтора миллиона рублей.

Андрей САВЕЛЬЕВ



Подготовили Татьяна ЦВЕНГЕР, Павел САХАРОВСКИЙ («КП» - Владивосток), Мария САХАПОВА, Андрей САВЕЛЬЕВ («КП» - Хабаровск), Василина ИКОННИКОВА («КП» - Якутия).

Могут ли качественные быть

Эксперты рассказали правду о препаратах-дженериках.

Анна ДОБРЮХА

Подводя итоги года на российском лекарственном рынке, эксперты отмечают: сейчас большинство препаратов в наших аптеках - дженерики (аналоги запатентованных препаратов под другим названием). Чем они отличаются от оригинальных лекарств? Как проверяются эффективность и безопасность дженериков? И главное: как выбрать качественные таблетки, доступные для кошелька? Эти важные вопросы, от которых будет зависеть наше здоровье в наступающем году, «Комсомолка» разобрала вместе с экспертами.



Цены в аптеках буквально толкают вести здоровый образ жизни.

Алексей ФОКИН/«КП» - Тула

МНЕНИЕ ВРАЧА

- Какие-либо серьезные отклонения в эффективности при использовании онкологических препаратов-дженериков мне не встречались, - рассказал «КП» врач-онколог, химиотерапевт, заведующий онкологическим отделением Дмитрий Олькин. - В некоторых случаях, возможно, было больше побочных эффектов. Это связано, скорее всего, не с самой молекулой действующего вещества, а с другими составляющими таблетки - стабилизаторами и прочими вспомогательными компонентами. Но главное, что в целом препараты-дженерики работают. Мы видим это и по результатам лечения пациентов, и по клиническим исследованиям, которые подтверждают эффективность.

1

Что такое дженерики и как их создают?

Впервые изобретенное лекарство (оригинальный препарат) в течение 20 - 25 лет защищено патентом. Это означает, что другие производители не вправе скопировать действующее вещество и выпускать свои препараты без согласия обладателя патента. Когда срок его действия истекает, фармкомпания легально получают возможность приступить к созданию дженериков.

- Это серьезный научно-технологический процесс. Он включает 5 основных этапов, - рассказывает руководитель международного направления «Общая медицина» крупной международной фармацевтической компании Бенце Ковач. - Сначала нужно определить активный ингредиент, или действующее вещество, оригинального препарата. Затем - проанализировать его состав и технологию производства. Эта стадия называется «реверс-инжиниринг» (дословно - обратная разработка, исследование готового продукта. - Ред.). Далее создается биоэквивалентная формула для лекарства-дженерика. Она должна быть такой, чтобы препарат оказывал на организм то же действие, что и оригинал. На следующем этапе

проводятся клинические исследования (КИ).

Для дженериков они упрощенные, уточняет эксперт. Поскольку полный комплекс КИ (три фазы) в свое время прошел препарат-оригинал. Новым производителям нужно доказать, что их разработка соответствует оригинальному лекарству. Для этого проверяется биоэквивалентность.

- Приглашаются две группы здоровых добровольцев. Одной дают референсный препарат (оригинал), второй - дженерик. А потом наоборот - так, чтобы в итоге каждый участник получил оба препарата, - поясняет Бенце Ковач. - В ходе исследования отслеживается концентрация действующего вещества в крови добровольцев. Выстраиваются графики и сравниваются соответствующие показатели оригинала и дженерика. Если они одинаковы, либо отклонения минимальны, признается, что новый препарат прошел испытания.

А дальше все данные и документы передаются на экспертизу в регулирующие органы (в России - Минздрав). Только после этого дженерик получает регистрацию и допускается на лекарственный рынок страны.

2

Почему дженерики дешевле оригинального лекарства?

По оценкам экспертов, разработка и вывод на рынок одного оригинального лекарства обходится в среднем в 2,6 млрд долларов. И занимает около 10 лет. Это расходы на создание и тестирование лекарственных молекул, доклинические испытания на животных, 3 - 4 фазы клинических исследований с участием людей, траты на продвижение ранее неизвестного препарата. Разумеется, производитель стремится все это «отбить», плюс получить прибыль. А срок ограничен - 20, мак-

симум 25 лет действия патента. Поэтому цену на препарат необходимо держать довольно высокую.

Разработчики дженериков тоже несут немалые расходы (см. выше). Но затраты существенно ниже. Поэтому препараты могут стоить ощутимо дешевле.

- По сути, дженерики - это основной способ сделать лекарства доступными широкому кругу пациентов - как для самостоятельной покупки, так и при обеспечении за счет бюджета государства, - говорит

доктор медицинских наук, руководитель рабочей группы по организации ОМС (обязательного медицинского страхования) Всероссийского союза страховщиков Алексей Березников. - Здравоохранение любой страны основано на оптимальном соотношении расходов на лечение и его результатов. Дженерики за счет меньшей стоимости могут наиболее полноценно обеспечивать нужды пациентов. И потому в конечном счете показывают наибольшую эффективность в лечении населения.

3

Может ли эффект дженериков отличаться от оригинала и почему?

- У препаратов-дженериков есть четыре основные гарантии качества, - говорит эксперт в фармацевтической области Бенце Ковач. - Во-первых, клинические испытания биоэквивалентности лекарств, они подтверждают соответствие дженерика оригиналу (см. выше). Во-вторых, соблюдение фармкомпанией стандартов GMP и GxP (от англ. good manufacturing practice и good (x - различные области) practice, надлежащая производственная практика, это система строгих норм, обеспечивающих высокое качество продукта. - Ред.). В-третьих, экспертиза, которую проводят регулирующие органы перед регистрацией дженерика и его допуском на рынок. В-четвертых, контроль и надзор государственных ведомств за качеством и безопасностью лекарств, которые уже находятся в обращении в стране. При этом важную роль играет до-

бросовость фармкомпаний, отмечают эксперты. Как и в любой сфере, на лекарственном рынке возможны злоупотребления. Скажем, несоблюдение стандартов GMP. Или ситуация, когда при исследованиях биоэквивалентности производитель использует, кроме активного ингредиента, одни вспомогательные вещества, а потом что-то меняет в составе, приводит пример Николай Беспалов. В результате дженерик может оказаться менее эффективным или давать больше побочных. Но это уже прямое нарушение закона, за которое предусмотрена ответственность. «Абсолютное большинство компаний, которые работают в России, подобной ерундой не занимаются, - подчеркивает Беспалов. - Потому что потери могут быть колоссальные, в том числе репутационные. А выигрыш крайне сомнительный».

КСТАТИ

В интернете встречаются заявления, что качественный дженерик может быть дешевле оригинала в среднем на треть. Это большое заблуждение, рассказал «КП» аналитик фармрынка, директор по развитию RNC Pharma Николай Беспалов.

- Как правило, чем меньше времени прошло после истечения срока патента на оригинальное лекарство и начала выпуска дженериков, тем дороже такие препараты, - поясняет эксперт. - Например, сначала они могут уступать в цене оригиналу всего на 15 - 20%. Но дальше количество компаний, взявшихся за производство дженериков, растет. Конкуренция увеличивается, и цена снижается. Через 10 - 15 лет она может стать в разы меньше, чем у оригинала. И это никоим образом не означает ухудшения качества дженериков.

лекарства дешевыми

4 Если в стране преобладают дженерики, а не оригинальные препараты, - не свидетельствует ли это об отсталости науки и здравоохранения?

По оценкам экспертов, сегодня в нашей стране доля дженериков составляет более 50% от всех лекарств. На зарубежных рынках их доля еще выше (подробнее см. ниже в рубрике «Цифры и факты»).

- Представление о том, что распространенность дженериков - это показатель уровня развития науки, совершенно ошибочно, - говорит эксперт по ОМС Алексей Березников. - В большинстве стран мира, включая самые развитые, такие препараты используются очень широко. Это общепризнанная практика. В том же Израиле, который славится качеством своей медицины, активно производятся и применяются дженерики. Вообще в мире немало фармкомпаний, которые изначально специализируются именно на разработке и выпуске дженериков. Зачем платить за бренд, если можно лечить качественно, но дешевле?

При этом, безусловно, создавать новые оригинальные лекарства нужно для прорывов, прогресса в лечении заболеваний, отмечают специалисты. «Крупные российские фармкомпании тоже занимаются разработкой инновационных препаратов, в последние годы особенно активно. Есть серьезные успехи. Например, вакцина «Спутник», вышедшая на международный рынок, революционный препарат против болезни Бехтерева, - перечисляет Алексей Березников. - На подходе и другие значимые проекты».

В целом же после истечения срока патента у большинства оригинальных лекарств появляются «коллеги» - дженерики, добавляет Николай Беспалов. Это не только оправдано финансово, но и гуманно, поскольку повышается доступность лечения для пациентов.



Выпуск новых оригинальных лекарств обходится производителям примерно в 2,6 млрд долларов и может занять до 10 лет. Позволить себе полный цикл могут только фармацевтические гиганты.



Постковид стал тяжелее: почему сейчас многие чувствуют себя хуже и как восстановиться, читайте на сайте



ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Доля и стоимость оригинальных лекарств и дженериков на лекарственных рынках разных стран*



5 Как выбрать качественный препарат, подъемный для кошелька?

- Если фармкомпания строго соблюдает стандарты GMP, требования к качеству препарата, то ее дженерики эффективны так же, как оригинальное лекарство, - говорит Бенце Ковач. «Основным ориентиром может служить

репутация производителя дженериков», - соглашается профессор-кардиолог, доктор медицинских наук Филипп Копылов.

Судить о добросовестности той или иной компании можно, например, по дан-

ном Росздравнадзора, подсказывает Николай Беспалов. На сайте ведомства регулярно появляются сообщения о проблемах с качеством, безопасностью отдельных препаратов и других выявленных нарушениях.



хит продаж

Как быть многодетной мамой, женой знаменитого музыканта СЕРГЕЯ ЖУКОВА и не потерять себя!



ВПЕРВЫЕ!
ОТКРОВЕНИЯ Регины Бурд

Я успокаиваю себя, что в любой момент смогу отступить. И ничего страшного в этом не будет: всё возможно, попробовала, не получилось.

... Начался непростой период для нас с Сережей...

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



До Нового года осталось 12 дней

Пока часы 12 бьют:

Как ставить цели, чтобы все сбылось

Психологи рассказали об эффективных техниках загадывания новогодних желаний.

Анна КУКАРЦЕВА

Уже скоро мы будем поднимать бокалы под обратный отсчет времени перед началом Нового года. Вспоминать год уходящий, подводить итоги - что из задуманного сбылось, что нет. И кто-то непременно попытается успеть под бой часов написать желание, сжечь записку и кинуть пепел в бокал. Что можно успеть за 12 ударов? На самом деле часто - просто удариться в панику и смазать себе все волшебство момента.

Ставить цели, мечтать и загадывать желания надо не наспех, а немного заранее. А как делать это правильно, чтобы загаданное сбылось, нам рассказали эксперты-психологи.

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО / КР - Пермь

Канун Нового года - самое время строить планы и подводить итоги.

ОПЯТЬ ГОД ПРОЖИТ ЗРЯ

Частенько бывает, что подводишь итоги под конец года. И понимаешь, что списки загаданного и исполненного как-то расходятся...

- Во-первых, мечты - это не цели, - объясняет мотивационный тренер **Олеся Валиуллова**. - Мечта - это вдохновляющий образ. Красивая, манящая, но не обязывающая. Она дает ощущение будущего счастья, но не имеет оформленной структуры. Именно поэтому мечты часто разбиваются о реальность.

Цель, напротив, имеет четкие контуры: она понятна, реалистична и подкреплена планом. Если мечта - это светлая звезда где-то на горизонте, то цель - это маршрут, который ведет к ней шаг за шагом.

Если мы говорим про нейробиологию и работу нашего мозга, то ему важно видеть путь. Кому-то важно увидеть весь путь целиком, все шаги. Кому-то важен и нужен только первый шаг. Но без пути мозг нас не пустит никуда. А значит, все наши мечты так и останутся мечтами. То же происходит, когда мы ставим себе нереалистичные мечты, то есть теряем связь с реальностью. Тогда опять же наш мозг понимает, что до конца я не дойду.

Так что же делать?

ЗАПИСАЛ? ПОДЕЛИСЯ СДЕЛАЛ

Желания нужно расписывать. То есть в прямом смысле слова - ручкой на бумаге. Прямо сейчас. Можно даже специально завести красивый дневник или блокнот.

Олеся Валиуллова рассказала о нескольких простых правил, как формулировать желания правильно. Не только на бумаге, но и в голове:

1 Должен быть параметр, по которому вы поймете, что это произошло. То есть что-то осязаемое, понятное. Не «хочу купаться в деньгах». А «купить сыну квартиру».

2 Желание должно быть максимально конкретным. Если это автомобиль - то какого цвета, марки, объема двигателя? В идеале писать желания так, чтобы даже трехлетний ребенок легко понял, что вы хотите.

3 Никаких злых мыслей - ваши желания должны давать положительные эмоции.

4 Ну и, конечно, наши желания должны касаться только нас. Люди не настолько всемогущи, чтобы менять (то есть делать другими) мужей, детей и всех остальных.

НАЧНИТЕ ЗАГАДЫВАТЬ УЖЕ СЕЙЧАС

- Хорошо, когда абстрактные мечты становятся конкретными желаниями, - говорит психолог **Василиса Аверьянова**. - Чтобы успешно воплотить свои планы в жизнь, предлагаю воспользоваться такой техникой.

1 Запишите по пунктам на листочке бумаги все свои мечты, которые вы хотели бы воплотить в жизнь в новом году. Любое количество, которое вас устраивает, хоть 50.

2 Теперь нарисуйте круг (его еще называют «колесо баланса») и разделите его на 8 секторов в соответствии с вашими основными сферами жизни. Для кого-то это будут отношения, спорт, самореализация, хобби, здоровье, деньги, самопознание, дети. Вы можете выбрать любые сферы, важные лично для вас.

3 А сейчас распределите цели по этим позициям. В идеале должно выйти по 3 - 4 цели на каждую из

сфер. Там, где получилось меньше трех пунктов, нужно будет добавить еще желаний, а если вышло больше пяти целей, подумать, может, стоит немного сократить список в этой сфере.

4 Покажите этот список друзьям и родным, которым вы доверяете сокровенное, и обсудите его с ними. Так вы продемонстрируете свою готовность приступить к исполнению этих задач. Плюс можно получить обратную связь от значимых для вас людей и, возможно, немного подкорректировать свои желания.

5 И, наконец, разбейте эти цели на более мелкие подцели на каждый месяц наступающего года. И тут вам поможет дневник (или блокнот) исполнения желаний.

Кстати, можно назначить себе награды и штрафы за неисполнение планов в конце года.

МЕЧТАЙТЕ, КАК ДЕТИ

- У кого больше всего исполняется желаний? Конечно же, у детей. Они в отличие от нас, взрослых, живут на своих «хочу», - говорит психолог **Елена Шлык**. - И сильно отличаются от нас своим состоянием. Для них, не зажатых еще программами и установками взросления, без вечных «надо и должен», пока всё легко и просто! Они ради своих желаний верят в Деда Мороза, пишут ему письма с детальным описанием подарков. Ждут, верят и радуются, когда получают. Какие эмоции и техники мы можем «позаимствовать» у детей, кроме искренней веры в чудо?

✓ Ясно и детально представить то, о чем мечтаете.
✓ Важно делиться своими мечтами с теми, кто вас вдохновляет и поддерживает (как наши дети с нами).
✓ Представить себя, когда мечта осуществится (визуализировать). Наполниться этими эмоциями, ощущениями, возможно, запахами, ассоциациями.

КСТАТИ

ЗАЧЕМ НУЖЕН ДНЕВНИК ЖЕЛАНИЙ



Психологи считают, что это очень важный момент - чтобы ваши желания были не просто записаны, но как можно более четко прописаны. Так что, по сути, блокнот желаний - это не просто запись хотелок, а настоящий стратегический план на будущее.

Итак, первое: нужен красивый дневник или блокнот.

Второе: писать нужно в настоящем времени: не «я хочу много зарабатывать», а «я много зарабатываю».

Третье: старайтесь избегать частицы «не» (например, правильно: «я встречаюсь с хорошим парнем», а не «не хочу быть одинокой»).

Четвертое: добавьте активатор желания, некий якорь, который вы точно сможете исполнить каждый день. Пусть даже это будет «каждое утро я пью вкусный кофе» или «каждый день учу 5 новых слов иностранного языка».

Пятое: дневник желаний - это не просто ежедневка. Записывать свои мечты, а самое главное, шаги к их реализации нужно каждый день. Можно составлять планчики еженедельно или ежемесячно, но отчитываться перед собой о шагах к достижению цели нужно каждый день.

Кажется, сложно?

На самом деле это очень мотивирующая, а главное - вносящая структуру и порядок в жизнь привычка. А еще, как говорят все врачи, - писать от руки очень полезно! Это помогает мозгу наращивать новые нейронные связи и успокаивающе действует на нервную систему.

tele
programma
.pro



Гороскопы для всех знаков зодиака - на нашем сайте

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Готовим блюда на застолье по любимым рецептам вождей и президентов.

Кремлевские - ели!

Виктория КУДАЕВА («КП» - Иркутск)

Пробую бутерброд, который приготовила бабушка, и удивляюсь: почему так вкусно? - Селедочное масло, - подсказывает она. - Говорят, сам Леонид Брежнев любил это блюдо...

А что если в этот Новый год удивить гостей и подать на стол любимые угощения генсеков? Решено! Чтобы искусно адаптировать их для наших дней, обратилась за советом к шеф-повару с 22-летним стажем, победителю шоу «Битва шефов» Андрею Малханову.



Одно из застолий с Леонидом Брежневым (на фото - с министром внутренних дел СССР Николаем Щёлоковым).

Намазка от Брежнева

«Стол надо накрывать так, чтобы ножки гнулись», - считал Леонид Брежнев.

Его фавориты - борщ с мясом, яичница с салом и курник. Все блюда готовились под личным контролем супруги генсека, она была отличной хозяйкой. А поскольку Леонид Ильич увлекался охотой и рыбалкой, нередко брал с собой на природу поваров, чтобы они готовили из свежего мяса.



Но со временем генсек начал беспокоиться о здоровье, и врачи разработали ему особое диетическое меню. Овощные похлебки и каши на пару. Дома, на даче, в Кремле у него стояли весы. Лидер КПСС, по воспоминаниям приближенных, приходил в ужас, если стрелка показывала больше на 500 г, чем в прошлый раз. А вот побаловать себя намазкой все же позволял...

Продукты: сельдь соленая (1 шт.), 200 г сливочного масла, 1 ч. л. горчицы, 1 ч. ложка лимонного сока.

Сельдь почистить, вынуть кости и порезать на куски. Сливочное масло слегка размять. Смешать в блендере до однородной массы. Можно намазывать на хлеб.

Совет шеф-повара: угощение калорийное, поэтому я бы рекомендовал есть с цельнозерновым хлебом. А если на бутерброд положить слайсы ростбифа, буженины или ветчины, яйцо пашот и свежую зелень, получится идеальная закуска для новогоднего стола.

«Царский» салат от Никиты Хрущева

Никита Хрущев любил поесть много и плотно. Уважал каши, оладьи, вареники, кровяную колбасу, блины и пироги. Считал, что на обеденном столе обязательно должен быть суп.

- В духовке запекали поросенка с начинкой из печени и гречневой каши. Любил рыбный салат под названием «Царский». В его составе красная икра, - вспоминала его личный повар.

Продукты: 500 г кальмаров, 10 куриных яиц, 100 г красной икры, 250 г крабового мяса,



петрушка и укроп (по 2 - 3 веточки), майонез. Кальмары помыть, бросить в кипящую воду и варить 2 - 3 минуты. Затем под холодной проточной водой очистить от внутренностей. Нашинковать соломкой. Отварить яйца, отделить белок и тонко его нашинковать. Нарезать крабовое мясо, зелень. Смешать и запра-

вить салат майонезом. Сложить его горкой на блюде и украсить красной икрой.

Совет шеф-повара: для разнообразия вкуса можно добавить 300 г свежего огурца, 100 г репчатого лука, смешать с майонезом. Крабовое мясо легко заменить на крабовые палочки. Получится интересно.



В еде Никита Сергеевич был непритязателен.

Пельмени от первого президента

Путь к сердцу мужчин лежит через желудок - об этом точно знала Наина Иосифовна, жена первого Президента России Бориса Ельцина. Она удивляла кремлевских поваров своими кулинарными изысками. Друзья семьи вспоминали, что особенно ей удавались пирожки, черемуховый пирог и выпечка.

«Борис к еде относился очень спокойно. Никогда не слышала от него: «Я это есть не буду». Ел все, что бы я ни приготовила. Но особенно любил пельмени и жареную картошку», - писала Наина Ельцина в своей книге.

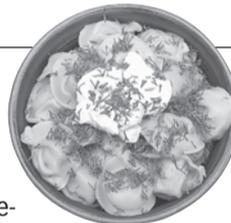
Продукты: 1 стакан ледяной воды, 2 яйца, 4 стакана муки, 1 - 2 ст. л. сметаны, 0,5 ч. л. соли.

Смешать воду, яйцо, сметану, соль и постепенно добавлять муку. Готовое тесто накрыть пленкой или полотенцем на 30 минут. После этого можно приступать к лепке пельменей.

Совет шеф-повара: получится сочнее, если соединить два вида фарша, например говяжий и куриный (из филе бедра). И - приготовить пельмени на пару, а не отваривать, чтобы вкус не ушел в воду.



Борис Ельцин любил простую еду, к примеру жареную картошку или пельмени.



Десерт от Владимира Ленина

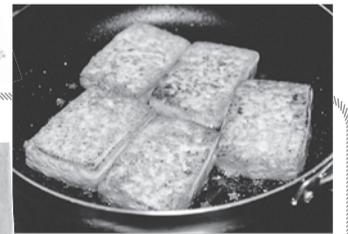
Некоторые историки утверждают, что любимым десертом Владимира Ленина был «Сен-Жермен». Он попробовал его в эмиграции 1908 - 1912 годов в Париже.

Продукты: 80 г глазированных каштанов, 1 ст. л. какао-порошка, 3 ст. л. сахарной пудры, 2 ст. л. вишневой наливки, 150 мл жирных сливок, 2 яичных белка.

Каштаны выложить в миску и раздавить вилкой. Добавить какао и сахарную пудру, продолжить разминать еще 2 - 3 минуты. Влить наливку и взбить. Отдельно взбить сливки, а также белки - до



консистенции пены. В миску с каштанами ввести сливки, затем белки. Перелить в компотницу или вазу для фруктов и поставить в холодильник на два часа. По желанию украсить свежими ягодами и листиками мяты.



Владимир Ленин в детстве с аппетитом уплетал немецкое блюдо Armer Ritter - «Бедный рыцарь». Это поджаренный батон, залитый яйцом.

Совет шеф-повара: десерт «Сен-Жермен» интересный, но, думаю, не везде удастся раздобыть каштаны. Для новогоднего стола я бы порекомендовал приготовить десерт, который тоже у многих ассоциируется с детством. Например, орешки с вареной сгущенкой.

«Арагви» от Сталина

- Отойдите от стола. Сейчас я покажу, как готовится настоящий «Арагви», - приказывал Иосиф Сталин поварам, и, вооружившись ножом, лихо смешивал в глиняных горшочках ингредиенты.

Вождь обожал долгие застолия на даче. Начинались они поздним вечером и заканчивались глубокой ночью. При этом сам Иосиф Виссарионович попивал красное вино и наблюдал за гостями. Подмечал, кто что ест, спрашивал, вкусно ли. На столе всегда было ассорти из русской и грузинской кухни, фавориты - чахохбили, лобио, харчо, шашлык.

Продукты: 1 кг молодой баранины, 0,5 кг картофеля, 2 - 3 луковицы, 2 средних баклажана, 0,5 кг помидоров, соль, стручковый перец, свежая петрушка, кинза и укроп.

Баранину порубить на порционные куски и посыпать солью. Крупно нарезать очищенный картофель и кружочками - репчатый лук. Порезать на несколько частей баклажаны и помидоры. В порционные глиняные горшочки положить мясо, картофель, сверху уложить баклажаны, лук, помидоры, посыпать зеленью и добавить стручковый перец



Картина Малькова «Здоровый тост за русский народ» (1949). (К слову, сам Сталин предпочитал мясные блюда.)

и соль. Довести до готовности в духовом шкафу.

Совет шеф-повара: если не любите баранину, замените говядиной. Сначала обжарить мясо, а когда оно даст сок, добавить картофель и баклажаны. Чтобы помидоры были сочными, нужно очистить с них кожицу, для этого опустив в горячую воду. Из приправ подойдут хмели-сунели, кориандр, чеснок, лавровый лист и кинза.



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Ирина ГУЛЯЕВА, Химки:

- Окончила Литературный институт имени А. М. Горького. Люблю читать, слушать аудиокниги и подкасты на самые разные темы. Активно и успешно играю в интеллектуальные игры.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Рождественский наряд в традициях голливудского гламура. Атласное изумрудное платье струится по фигуре, улавливая свет и играя текстурой. Одно плечо открыто - акцент на тонкой ключице и линии шеи. Высокий пучок и насыщенно-красные губы поддерживают праздничную эстетику.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



АНЕКДОТЫ

Прочитал наоборот слово «унитаз», теперь боюсь на него садиться!

* * *
- Милый, ты где?
- Я на охоте...
- А кто там так громко дышит?

- Это медведь...
* * *
- Дальше будет лучше!
- Хватит меня пугать!

* * *
На самом деле 2024 год был неплохим. Скоро увидите сами.

* * *
- Пап, что такое отсутствие логики?
- Глобус тебе в зад!
- Ну па-а-ап?
- Борщ.

* * *
Первый закон кота: случайно проснулся - поешь!

Второй закон кота: спичка!

* * *
- Мам, смотри, снегиры! У тебя хлеб есть?
- Без хлеба ешь!

* * *
Бог создал мир. Остальное сделано в Китае.

* * *
Инфляция - она как мороз с ветром. Росстат измеряет восемь процентов, а населением ощущается как двадцать.

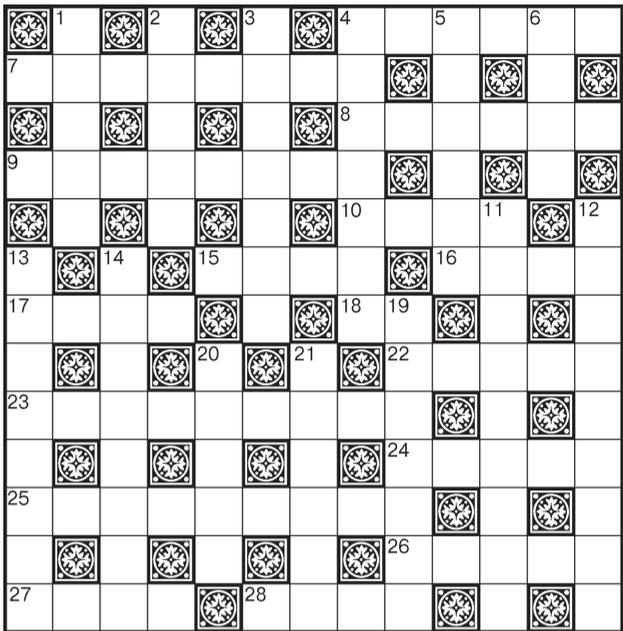
* * *
Маугли, скажи нам, Где медведь Балу. И откуда новый Коврик на полу?

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Какой металл «озолотил» Норильск? **7.** Что собой представляет индийская каста? **8.** Необходимые навыки. **9.** Из-за чего в дикторы не берут? **10.** Решето для правоты. **15.** Какой остров Зевс поручил охранять медному великану? **16.** Столица с Египетским музеем. **17.** Что получает фермер от буренки? **18.** Где вечные мучки обеспечены? **22.** Маска внешнего вида. **23.** Откуда родом Эдуард Успенский? **24.** Какой шкаф ростом не вышел? **25.** Газовая оболочка Земли. **26.** Недовольный надоеда. **27.** Что лишает спокойствия? **28.** Каким предметом в средневековой Японии имели право пользоваться только император и знать?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кому овощу посвящен фестиваль в испанском городе Буньоле? **2.** Совместный опус Сергея Рахманинова с Александром Пушкиным. **3.** Кто раскачивает колокола? **4.** Кого на свадьбе окольцовывают? **5.** Во что еж сворачивается? **6.** Что дешевым не бывает? **11.** Чем излучение измеряют? **12.** Жизнь невоенных. **13.** «Вовочка принес домой ... Так папа замучился его выбрасывать!» **14.** Психическое расстройство. **19.** «Зато писал я не ..., а сочинение без темы». **20.** Что труппа репетирует? **21.** С какого города началась Реконкиста, длившаяся более семи веков?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Ни-люкс. **11.** Радометр. **12.** Гражданин. **13.** Бумеранг. **6.** «Алеко». **3.** Звонарь. **4.** Невеста. **5.** Клубок. **2.** Тик. **27.** Гнев. **28.** Зонт. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Томат. **23.** Егорьевск. **24.** Тумба. **25.** Атмосфера. **26.** Ны-кель. **7.** Сосиски. **8.** Выручка. **9.** Занкание. **10.** Спор. **15.** Крит. **16.** Каир. **17.** Удоч. **18.** Ад. **22.** Имидж. **14.** Полоумие. **19.** Диктант. **20.** Пьеса. **21.** Овчаро.

Прогноз погоды на завтра, 20 декабря

	Ночью	Днем	Давление*	Влажность	Ветер	Восход	Закат
Благовещенск	☀️ -21...-23	☀️ -16...-18	756	54%	2,8 м/с, с-з	08.27	16.28
Владивосток	☁️ -8...-10	☁️ -6...-8	764	51%	8,2 м/с, с	08.41	17.39
Хабаровск	☀️ -24...-26	☀️ -18...-20	757	62%	1,8 м/с, ю-з	08.49	17.06
Южно-Сахалинск	☀️ -12...-14	☀️ -8...-10	756	61%	6,2 м/с, с	09.12	17.42

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️
* мм рт. ст

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
■ Web-сервер: www.kp.ru
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
■ Индексы П1101, ПМ976
■ Время подписания по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ Отпечатано: 000 ИД «Дважды два». 675000, Благовещенский р-н, с. Чигири, пер. Печатников, 1
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 173 148 экз.
Цена договорная



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-35, 52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00, 528-20-30	Краснодар (861)	992-79-92	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владимир (4922)	44-13-43		31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Волгодонск (8172)	54-61-38	Калуга (4872)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (8442)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	94-50-90	Кишинев (1037322)	22-45-12	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами