

# Просроченный хлеб все еще голова?

Есть ли запас у сроков годности продуктов

Читайте на стр. 10 ▶



**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU**

## Гайдай меняет КОМЕДИЮ

Спецпроект ко дню рождения любимого режиссера - radiokp.ru 21:00 (мск)



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



3 927 000 уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник 30 января

Газета нашего города ★ Брянск

№ 7 (27557) 2024 год

# Россиянам больше не занимать

В ДОЛГ ЖИВЕТ ПОЛОВИНА НАСЕЛЕНИЯ СТРАНЫ. ЧЕМ ЭТО ГРОЗИТ НАМ И ЭКОНОМИКЕ?

Читайте на стр. 8 - 9 ▶



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

## Трезвей, трезвей, МОЯ ЗВЕЗДА!

Ольга РОДИНА

Как знаменитые пары расстаются из-за пагубных пристрастий

Когда Лера Кудрявцева сообщила о том, что ушла от мужа Игоря Макарова из-за его пристрастия к спиртному, многие ее поддержали. Ведь жизнь с алкоголиком, а еще пуще с наркоманом - это кошмар. Мы вспомнили печальные истории некогда счастливых и ярких пар, которые распались из-за вредных привычек.

Продолжение на стр. 14 ▶

## Плюшевый ГОСТ

Наталья ВАРСЕГОВА

Детские игрушки проверят на вменяемость.

Все началось с Хагги Ваги - мягкой игрушки, сделанной по образу персонажа мультяшных игровых ужастиков, - с треугольной головой, бешеным взглядом и скалозубой улыбкой. Детям Хагги нравился, а родителей этот персонаж настораживал. Тогда Роскачество и задумалось над разработкой ГОСТа для игрушек. И речь не о

технических характеристиках, они в обязательном порядке и так предусмотрены техрегламентом. В данном случае речь идет о влиянии на психику детей.

Самое главное, ни одна игрушка (даже компьютерная) не должна вызывать страх, панику. В ней не должно быть призывов сменить пол, покурить-выпить, уйти из дома или покончить собой и т. п.



Применение ГОСТа для производителей - дело добровольное. Но обязательное соблюдение будет необходимо, если игрушки будут поставляться, например, в детские сады. При этом ГОСТ установит разные требования в зависимости от возрастной категории товара и позволит проводить социальную, психологическую и педагогическую экспертизы всех игровых изделий, включая компьютерные игры.



Борис МЕРКУШЕВ («КП» - Пермь)

Девочка несколько раз возвращалась в полыхающий дом.

Пожар случился в поселке Уинское Пермского края. Утром мама семерых детей Кристина Мальгинова

## Школьница спасла из огня пятерых братьев и сестер

затопила печку и ушла на работу. Одна из младших девочек подняла подушку, которая была возле печки, и она загорелась прямо у нее в руках. Дальше вспыхнул диван, потом обои, деревянный пол.

14-летняя Ангелина не растерялась: она крикнула братьям и сестрам, чтобы бежали во двор, а сама схватила из кровати годовалого братика. 7-летняя Алена и 9-летний Саша

оцепенели от страха и не могли сдвинуться с места. Тогда Ангелина вернулась за ними, схватила за майку брата и выволокла его в коридор, а после, не выпуская из рук грудничка, вернулась в комнату за сестрой.

- Мне казалось, что у Ангелины эгоистичный характер. Но теперь я смотрю на нее другими глазами и горжусь дочкой, - поделилась многодетная мама.



# Путин стал кандидатом

Владимир ДЕМЧЕНКО

Подписей было собрано в 10 раз больше, чем требуется по закону.

Теперь у Владимира Путина есть официальное удостоверение, что он действующий кандидат в Президенты России. Эту корочку на несколько секунд показал журналистам сопредседатель избирательного штаба Владимир Машков.

За несколько минут до этого председатель ЦИК Элла Памфилова взяла слово: во-первых, попросила территориальные комиссии рассказать людям о новых возможностях голосования (ведь президента можно выбрать не только там, где живешь, но и в любом другом месте - надо только зарегистрироваться заранее), а потом обратилась к тем, кто хочет участвовать в выборах, но подписи в свою поддержку никак не несет. Она попросила хотя бы сообщить о своих планах, чтобы не получилось так, что в последний день на ЦИК свалится целая лавина коробок.

А проверка подписей - дело трудозатратное. Это стало ясно, когда секретарь ЦИК Наталья Бударина рассказывала, как проверяли документы Владимира Путина: были предоставлены 315 тысяч подписей, 60 тысяч из них были выбраны для проверки.

Кроме собственно подписей, ЦИК проверяла и волонтеров, которые эти подписи собирали, финансовые документы (например, что бумага, на которой печатались подписные листы, оплачивалась из избирательного фонда), а еще кандидата (нет ли у него счетов за

границей, иностранных акций...). Наверное, Путина даже в разведке так не проверяли.

Работала даже нейросеть - проверяла, сами ли избиратели вносили свои данные в подписные листы или кто-то делал это за них. Профессиональные почерковеды потом, конечно, перепроверили.

- В результате недействительными признана... - Наталья Бударина сделала паузу, - 91 подпись из 60 тысяч случайно отобранных для проверки. Причиной стали неточности в сведениях об избирателях. Это 0,15% подписей от числа проверенных. Количество представленных достоверных подписей составляет 314 тысяч 909. Это является достаточным для регистрации кандидата.

Председатель ЦИК Элла Памфилова тут же предложила проголосовать. За регистрацию Владимира Путина подняли руки все члены комиссии.

- Кто против? - она обвела коллег взглядом. - Единогласно. Время регистрации - 11.23.

- Я очень благодарен всем сотрудникам ЦИК, экспертам, почерковедам, - заявил принявший удостоверение Владимир Машков. - Вы провели кропотливую и ответственную работу. Хочу подчеркнуть, что наш кандидат идет как самовыдвиженец. Для Владимира Владимировича было принципиально увидеть поддержку россиянами его выдвижения. То, что было собрано в 10 раз больше подписей, чем нужно по законодательству, говорит о многом. Теперь задача нашего штаба - сделать все, чтобы люди как можно больше узнали о делах и планах нашего кандидата.

## ФОТОФАКТ

В день 80-летия разрыва блокады Ленинграда Владимир Путин и Александр Лукашенко в деревне Зайцево Гатчинского района Ленинградской области открыли Мемориал памяти мирных жителей СССР - жертв нацистского геноцида в годы Великой Отечественной войны. Возложили букеты красных роз к Вечному огню и некоторое время молча постояли у монумента. Путин назвал мемориал символом памяти и долга.



via REUTERS



Павел БЕДНЯКОВ/ТАСС

## ПОДДЕРЖКА

Олег АДАМОВИЧ

А еще будет решен вопрос налога на имущество, который начисляется детям участников спецоперации.

Владимир Путин встретился со студентами Петербургского государственного морского технического университета, побывавшими на СВО.

### ЗАМОРОЗКА ЕСТЬ, А ДОЛГ РАСТЕТ

Мобилизованный студент Александр Малов рассказал российскому лидеру о неэффективности кредитных каникул.

- Получается, платежи заморожены, но процент продолжает накапливаться. То есть я

## Президент пообещал избавить солдат СВО от переплат по кредиту

столкнулся с такой ситуацией, когда получил ранение, уже в госпитале посмотрел: именно задолженность перед банком выросла. Ипотека выросла с одного миллиона 700 тысяч до одного миллиона 900 тысяч за это время, а потребительский - с 620 до 850, - рассказал Малов, а потом попросил как-то помочь с ростом долгов.

Владимир Владимирович согласился с существованием проблемы.

- В общем и целом это плюс, конечно, когда человек уходит в зону боевых действий, он перестает платить кредит. Но что получается? Получается, что человек, когда находится в зоне

боевых действий, он не платит кредит и не платит проценты, но они накапливаются. Потом что происходит? Человек возвращается из зоны СВО, он начинает платить тело кредита и текущие проценты. Когда он все выплатит, после этого наступит момент выплаты тех процентов, которые накопились за тот период времени, когда шли эти кредитные каникулы. Получается, что человек дважды платит эти проценты, - рассказал президент.

Глава страны пообещал в течение двух-трех недель придумать решение этой ситуации.

- И ничего, что накопилось, выплачиваться больше не должно.

И ничего накапливаться не должно, никаких процентов, - заявил российский лидер.

### РОДИТЕЛИ ПЛАТЯТ НАЛОГИ ЗА ДЕТЕЙ

Еще один участник встречи, многодетный отец Сергей Антонов, спросил про налоговые льготы.

- Может быть, было бы возможно поднять такой вопрос, как освобождение от имущественного налога не только одного из членов семьи, но также их несовершеннолетних детей?

- Да, у нас сейчас действует правило, согласно которому от этого налога освобождаются

участники специальной военной операции, а члены семей - нет, это правда. И да, вы правы, тогда получается, что если, допустим, несовершеннолетние дети или жены (супруги) являются собственниками жилого помещения, то они тогда должны платить, но, по сути дела, вы должны за них платить. Имущественный налог - это местный налог, не федеральный. Но если уж государство делает что-то, то делать должно основательно. Этот вопрос будет решен, - пообещал президент.

В конце встречи глава страны уточнил, что даст поручения правительству и Минфину. Для решения вопроса им понадобится несколько недель.

**О том, как возросла кредитная нагрузка на россиян > стр. 8 - 9.**

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU



ОБЩЕСТВО

Как вернуть товар в магазин в 2024 году

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ШОУ-БИЗНЕС

Звезды подорвали здоровье из-за диет



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



# Статус ветерана теперь дадут без контракта

Олег АДАМОВИЧ

А ученым придется поделиться с промышленниками оборудованием для микроэлектроники, которое простаивает.

Владимир Путин подписал целую серию поручений по итогам двух встреч: с семьями погибших на спецоперации солдат и после разговора с молодыми учеными. Мы выбрали для вас главное из этих документов.

## ТРИ МЕСЯЦА НА РЕШЕНИЕ

✓ У семей Героев России, получивших почетное звание посмертно, будут те же льготы, что и у родственников живых Героев.

✓ Семьи погибших бойцов СВО должны получать все положенные выплаты максимум в течение трех месяцев. Отказ (с обязательным указанием причины), если таковой будет, надо прислать в тот же срок.

## УЧИТЫВАЕМ ВСЕХ РОДСТВЕННИКОВ

Губернаторам поручено при назначении региональных вы-

плат семьям погибших во время СВО военных учитывать и родственников, которые живут в других регионах.

## ПОСОБИЯ ДОБРОВОЛЬЦАМ

Президент поручил внести поправки в правила, которые регулируют выплаты солдатам: сейчас на пособия и выплаты могут рассчитывать в основном только бойцы, заключившие контракт с Минобороны. А вот добровольцы порой остаются не у дел. Правительству поручено это исправить.

Теперь основанием для получения пособия будет не только контракт, но и награды за спецоперацию или ранения (травмы, контузии), полученные в боях.

## НАУЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ - ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Еще одно поручение (уже со встречи с учеными) касается «неиспользуемого технологического оборудования, предназначенного для производства электронных компонентов». Правительству надо решить, как его передать от научных организаций промышленности.

## ПРОТИВ ГЛОБАЛЬНОГО ПОТЕПЛЕНИЯ С БРИКС

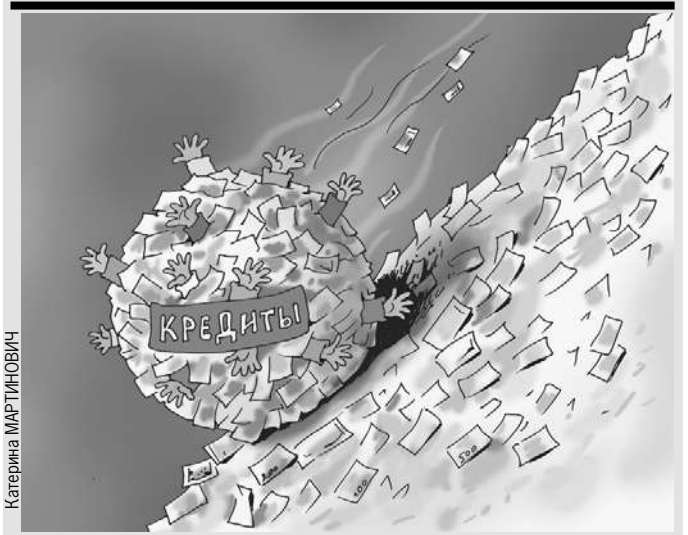
Да, президент поручил в приоритетном порядке заняться изучением парниковых газов вместе с учеными из БРИКС. Мы готовы взаимно признать методы и технологии друг друга по оценке количества углекислого газа. А еще в рамках БРИКС будем думать, как бороться с глобальным потеплением.

## НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ В МАРИУПОЛЕ

С 2024 года правительство должно будет организовать в Мариуполе проведение регулярной международной конференции «по общественным и гуманитарным наукам, в том числе проведение в рамках этой конференции мероприятий школы молодых исследователей».

Научной частью мероприятия должны будут заняться Российский государственный гуманитарный университет и Мариупольский государственный университет имени А. И. Куинджи.

## ВОПРОС ДНЯ



Деньги займы у банков стали существенной проблемой для россиян (подробнее - стр. 8 - 9).

## А вам удается без кредитов выживать?

### Алексей ЗУБЕЦ, директор Института социально-экономических исследований:

- Тех, кто никогда не берет кредиты, много, больше 15 процентов. Я отношу себя именно к ним. Секрет в том, чтобы трезво относиться к деньгам, рассчитывать только на себя. Свою энергию нужно тратить не на потребление, а на зарабатывание, самореализацию. И нельзя заикливаться на деньгах.

### Наталья ГУЛЬКИНА, певица:

- Мне не удастся... Вы видели, сколько стоит стоматология? Я уже в таком возрасте, когда мне это необходимо. Вот я и взяла большой кредит, сейчас расплачиваюсь. Когда лечила своего кота, нужны были дорогие лекарства, и я тоже брала кредит. Какие-то вещи без кредита не купишь. Например, дом за городом. На Новой Риге дома по 15 - 20 - 50 миллионов, без займа никак не осилишь.

### Александр ГУРНОВ, журналист, политический обозреватель телеканала RT:

- У меня не было ни одной кредитной карты, я ни разу не брал деньги в долг. Если на что-то денег не хватало, я это просто не покупал. В нашей семье денег было мало, и я студентом пошел работать, хоть и учился на дневном. Есть пословица: «Как потопашь, так и полопашь». А у нас многие рассуждают так: «Сейчас полопаю, а там посмотрим».

### Александр ГОЛУБЧИКОВ, кинокритик, главный редактор портала Zoomfilm:

- Однажды я взял кредит, чтобы закончить ремонт. Потом пришлось тяжело расплачиваться. С тех пор стараюсь кредиты не брать. Держу кредитную карту, чтобы можно было купить что-нибудь дорогое, а потом быстро из разных источников долг погасить.

### Сергей КРЫЛОВ, генеральный директор «Лиги защиты должников»:

- Я пользуюсь кредитными продуктами, это абсолютно нормально. Если с помощью кредита ты приобретаешь что-то, что завтра принесет больше, почему нет? Если вещь стоит намного дешевле, чем будет завтра, можно и кредит взять. А если брать в долг на всякие хотелки - телефон, машина и так далее, то можно быстро оказаться в долговой кабале.

### Виктор ЗАПРУДСКИЙ, адвокат, отец пятерых детей:

- Когда-то я попался на удочку кредитных карт с беспроцентным периодом. Казалось, ничего особенного, как из кармана в карман переключиваешь. Но потом беспроцентный период закончился, побежали сумасшедшие проценты. И я в какой-то момент здорово влип, еле расплатился. С тех пор никаких кредитов. Мой рецепт прост: не совершать импульсивных покупок и не ходить в супермаркет голодным. Так можно защитить себя от покупки всякой ненужной ерунды.

## ЖИВОТНЫЙ ИНТЕРЕС

Елена ОДИНЦОВА

Еда для домашних питомцев снова подорожает. В чем причины и насколько вырастут цены.

## ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ДОРОЖАЮТ БЫСТРЕЕ

Владельцам собак и кошек приготовиться: могут подорожать корма, которые производятся на российских заводах Nestle. Это по-прежнему очень популярные у нас линейки Purina One, «Гурмэ», корм для кошек Felix (один из самых дешевых).

Увеличится в том числе цена кормов из ветеринарной линейки Pro Plan. Предположительно, такие сухие корма для кошек вырастут в цене на 4 - 12%, влажные - почти на 10%. Для собак сухие - до 10%, влажные - до 7%.

Все это про оптовые цены. Что будет в рознице, зависит от конкретного магазина.

## ДЕШЕВЫЕ ДЕНЬГИ КОНЧИЛИСЬ

Есть ли сейчас повод для беспокойства?

# Не в кот корм



Сейчас лишь каждого четвертого питомца кормят натуральной едой, остальные давно подсади на спецпитание.

- Цены производителей на мясное сырье для производства корма для животных стабильны. Так, стоимость говядины за месяц практически не изменилась (рост на 0,7%), тогда как мясо кур и свинина подешевели на 4,0% и 4,4% соответственно, - сообщили в российском Минсельхозе. - Вместе с тем на себестоимость продукции влияют и другие факторы, такие как динамика цен на упаковку, тарифов на электроэнергию, транспортировку и другие составляющие.

- Помимо Nestle, на рынке кормов сейчас большое количество производителей - как крупных, так средних и более мелких. И

все они иногда повышают цены, - прокомментировал ситуацию в эфире Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) президент Национальной ассоциации зооиндустрии Кирилл Дмитриев. - Логистика очень сильно подорожала. Рабочая сила, услуги, оборудование... Кроме того, из-за высокой ключевой ставки Центробанка бизнесу тяжело с точки зрения доступности финансов. Если раньше у транснациональных компаний была возможность привлекать в том числе зарубежное финансирование (скажем так, более дешевые деньги), то теперь у них те же проблемы, что здесь у всех.

## ДАЖЕ НА ЭКСПОРТ ХВАТАЕТ

В Минсельхозе тем не менее приводят статистику: за одиннадцать месяцев 2023 года было выпущено более 1,25 млн тонн кормов для домашних животных, что примерно соответствует показателю аналогичного периода 2022 года.

- Такие объемы не только обеспечивают основную часть внутренних потребностей, но и позволяют экспортировать корма для животных в другие страны, - утверждает в ведомстве.

Тут, как всегда, есть нюансы. Корма - они разные. Основные проблемы у нас, как объясняют эксперты, возникли с суперпремиум-классом и лечебными (ветеринарными). И то и другое преимущественно было импортное. С ветеринарными кормами особая история. «Быстренько» и при этом качественно тут провести импортозамещение сложно - годы требуются на подбор нужной для достижения эффекта рецептуры и тестирование. При этом часть ингредиентов (типа витаминов) остаются импортными, что все равно будет сказываться на цене.

Как кот подружился с голубем > стр. 11.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



# «Бабай» придет, дрон заберет

Григорий КУБАТЬЯН

**Бойца с «алмазными нервами» заставила метко стрелять по камикадзе не любовь к отжиманиям.**

Дроны-камикадзе противника летают на передовой стаями. Они представляют серьезную угрозу для бойцов и техники. Но есть у них и недостатки - такие дроны не могут работать ночью (ставить приборы ночного видения слишком дорого для одноразового дрона). А днем их научились отстреливать наши бойцы.

Видео такой работы появилось в одном из телеграм-каналов.

Пехотинец в белом маскхалате буквально из автомата стреляет по дронам-камикадзе. Тут один из них стремительно приближается, боец делает одно обманное движение, другое и бросается на землю. Дрон промахивается и взрывается в нескольких метрах. Боец поднимается на ноги и как ни в чем не бывало уходит прочь. А за кадром слышны восхищенные крики наших операторов БПЛА, которые



**Шеврон «Легенда» не просто так красуется на груди Бабая. О его подвиге еще долго будут рассказывать новичкам.**

случайно засняли эту сцену: «А-а-а, братан, у тебя алмазные... [нервы]!!!» Рोलик завирусился, набрал сотни тысяч просмотров, попал на все телеканалы. Журналистам удалось найти героя этого сюжета.

Это военнослужащий мотопехотного подразделения с позывным «Бабай». Он был призван в сентябре 2022 года из Челябинской области. Ему 46 лет. Раньше работал слесарем-ремонтником по

дизельной технике. Метко стрелять научился на полигоне, уже участвуя в СВО, - выбора, говорит, не было.

- Инструктор заставлял отжиматься, если мы промахивались, - с усмешкой вспоминает он.

Но у стрельбы по дронам-камикадзе своя специфика. Хотя бы потому, что стремительно летающая мишень охотится именно на тебя. Если промахнешься, отжиманиями не отделаешься. По-



**Кадр видео: «Бабай» стреляет по дрону-камикадзе. У такой охоты своя специфика, потому что мишень охотится на тебя.**

пасть в такую штуку и тем более увернуться от нее - сродни чуду. А «Бабай» сбил из автомата 3 таких дрона подряд и ушел от четвертого. Эта удивительная история произошла около недели назад на Донцеком направлении.

- Шли на позиции. Налетели дроны. Я их сбил, - очень просто объясняет «Бабай».

- Можно ли научить этому других бойцов? - пытаются его журналисты.

Но «Бабай» пожимает плечами: дроны летят быстро, никогда не знаешь, откуда появятся. Если реакция хорошая, а «нервы алмазные», останешься жив. И то и другое нужно закалять тренировками.

- У «Бабая» стальной характер, - говорит инструктор с позывным «Ураган», тот самый, что когда-то заставлял новичка отжиматься. - Стабилизировать себя для поражения коптера очень сложно. Всегда есть страх, эмоции. А он проявил отвагу и муже-

ство, поразил цели, выполнил боевую задачу.

По словам инструктора, в мотострелковом полку, где служит «Бабай», хватает бойцов с суровым уральским характером. Все прошло серьезную подготовку по стрельбе. С 50 - 100 метров попадают в горлышко от бутылки. Многие его ученики сбивали коптеры. Сам «Бабай» за время службы сбил их уже десяток. Но чтобы вот так - несколько штук зараз, для этого нужен талант! И характер, конечно.

На вопрос, откуда такая смелость, «Бабай» говорит, что пришел защищать Родину. Сослуживцы за подвиг подарили ему черный шеврон с надписью «Легенда». Заслужил.



Евгений БИЯТОВ, РИА Новости

## ФОТОФАКТ

**Российские бойцы добыли под Артемовском трофейный натовский БТР М113. Выждав момент, разведчики умыкнули подбитую машину с линии боевого соприкосновения, после чего ремонтники вернули машину в строй.**

## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

**195 тыс. руб.** единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

### ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

### В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

**от 210 тыс. руб. в месяц** (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - **от 242 тыс. руб. в месяц**
- командир отделения - **от 232 тыс. руб. в месяц**
- инструктор штаба - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- начальник радиостанции командно-штабной машины - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- старший сапер - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- старший телефонист - **от 219 тыс. руб. в месяц**
- гранатометчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- водитель - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- повар - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- стрелок - **от 204 тыс. руб. в месяц**
- старший водитель-электрик - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- пулеметчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**

**Горячая линия по вопросам службы по контракту**

**117**

службапоконтракту.рф



### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Видео с «Бабаем» - на сайте





# Калмык «Кубинец» и грузинский князь учат казаков воевать



Григорий КУБАТЯН,  
военкор «КП»

Тренировочный центр «Скала» в Луганской Республике. Здесь проходят подготовку казачьи подразделения. Приехавшие добровольцы на полигоне штурмуют окопы, стреляют из автоматов и гранатометов, изучают тактическую медицину, работают со взрывчаткой. Подготовка серьезная. Боезапас почти не ограничен - лучше хорошо выучиться сейчас, зато потом выжить в бою и выполнить задачу. Все инструктора - действующие военнослужащие, часто выезжающие на передовую.

Большая часть обучающихся - казаки или те, кто хочет ими стать. Но есть и исключения. В лагерь приехали добровольцы-штурмовики из дагестанского подразделения «Каспий». Днем учатся, а вечером собираются и поют национальные песни, танцуют. Почему бы дагестанцам не стать казаками? В конце концов казак - тот, кто защищает границы страны, воин, всегда готовый к бою. Важна не национальность, а состояние духа.

## В ЧЕСТЬ ЧЕ ГЕВАРЫ

Руководит центром атаман с позывным «Кубинец», подполковник. В огромной лохматой папахе он смотрит грозно.

- Служивцы узнали, что меня зовут Эрнесто, и решили: будешь «Кубинец», - рассказывает он историю своего позывного.

Его дед-разведчик любил все, что связано с Кубой. Он и настоял, чтобы внуку дали имя в честь знаменитого Че Гевары (знаменитого аргентинца - команданте кубинской революции). Родители будущего «Кубинца» пришли в загс, а там в книгах не нашли имени «Эрнесто», зато был Эрнест.

- Так я стал Эрнестом. И был у деда самым любимым внуком. А их у него - 18 человек! - рассказывает «Кубинец». Теперь в раскладе рядом с флагом Всевеликого войска Донского висит флаг Кубы.

По национальности «Кубинец» - калмык. Среди калмыков издавна были казаки, свирепые бойцы и отличные наездники.

«Кубинец» служил в спецназе. Три года воевал в Сирии. Тренировал бойцов регулярной армии и ЧВК. Его автомат с тех времен покрашен в песочный цвет. Сейчас готовит казаков-добровольцев, участвующих в СВО.

Даже те, кто приезжает сюда из других тренировочных лагерей, говорят, что до этого просто теряли время - так интенсивно с ними еще не занимались. А бывает, что воины даже с передовой возвращаются, чтобы поблагодарить за знания и навыки, спасшие им жизни.

- Почему готовите именно здесь, в Луганской Республике? Почему не где-нибудь подальше от линии столкновения?

- Когда люди пересекают границу республики, им потом психологиче-

ски легче, - объясняет «Кубинец». - Они как бы уже в зоне боевых действий. И не повернут назад. Несмотря на то, что сейчас они в тылу.

- А дагестанцы могут вступить в казачество? Они же мусульмане, - интересуетесь я.

- Я вообще буддист, - говорит «Кубинец». - Но в первую очередь я - казак. Спецназовец.

## АХ, КАКИЕ СОЛДАТЫ!

Через тренировочный центр прошли казаки из бригад «Терек», «Сибирь», «Днепр» и других, а также бойцы спецназа и Росгвардии. Полный список составить несложно, но он будет очень длинным - на столе в коридоре выложены шевроны гостивших здесь подразделений. Их десятки.

- Что за люди к вам идут? Какой средний возраст?

- Разные. Молодежь есть. Но в основном 30 - 40 лет и старше. Еще советской закалки. Тогда патриотов воспитывали с детства, в каждой школе были уроки военной подготовки. К нам даже приехал дед, которому 70 лет!

- А что можно навоевать в 70 лет?

- Вот и я спрашиваю: «Дед, ты зачем приехал? Ты же бегать не сможешь!» А он отвечает: «Я бегать не собираюсь. Вы меня на позицию приведите, дайте пулемет и БК. И я насмерть стоять буду».



Григорий КУБАТЯН/«КП» - Москва

На кубинца Эрнест, конечно, не очень похож. В своей папахе он больше смахивает на какого-то сказочного героя.

Когда пришла беда, люди старшего возраста поднялись и пошли бить фашистов. Как делали их деды. И оказались упертыми. Взять казачий батальон «Сибирь» - весной под Бахмутом, несмотря на накат превосходящего в численности противника, никто не побегал. Выстояли. Их командир получил Звезду Героя России.

- А что о противнике скажете?

- Сильно закопались. Выбить сложно. И такие же, блин, славяне! Упертые, - восклицает «Кубинец» и сокрушенно вздыхает. - Были бы на нашей стороне, не было бы сильнее армии в мире! Сколько я их брал в плен! Дерзкие. Правда, сейчас в плен все чаще попадают те, кто уже не мотивирован. Где-то их поймали и силой отправили на фронт. Воевать не хотят.



Давид не просто так взял позывной «Князь» - имеет на это полное право по крови.

## УЖАСНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ГИПНОЗА

Один из соратников «Кубинца» - грузин Давид с позывным «Князь». Конечно, любой может взять себе звучный позывной, но Давид на самом деле княжеского рода. Его предки были в свете грузинского князя Орбелиани. Когда из-за опустошительных нашествий османов и персов само существование его народа оказалось под угрозой, делегация знатных грузин отправилась в Россию просить поддержки, и вот после этого грузинский царь пожаловал предку Давида титул князей Имеретии.

Давид жил в Екатеринбурге. Отправился в Донбасс добровольцем в 2014 году. Служил в разведоте,

стились и увидели ужасную картину: женщины, старики и дети были сброшены сверху в шахту. Одна из девушек, застреленная в затылок, была беременна. Это работа нацистской группировки «Торнадо». Кого-то из украинских преступников уничтожили позже. Кто-то сумел уйти без наказания.

- Я часто задаю себе вопрос: что может побудить человека так поступать?! - восклицает Давид. - Они что, под гипнозом?! Чтобы так массово... целый народ... Это какой силой гипноза нужно обладать?!

## УГНАЛ ВРАЖЕСКИЙ ТЯГАЧ

Давид не поддался гипнозу, зацепившему многих его соотечественников, - остался в Луганской Республике сражаться за русских. И верит, что Грузия и Россия однажды вновь станут добрыми соседями. Сейчас он комендант казачьего учебного центра. Да, он - грузин. Но по духу - настоящий казак.

В прошлом году Давида наградили медалью «За отвагу». За то, что под Изюмом угнал бронетехнику противника.

- Разведка донесла, что новая МТЛБ стоит в ангаре. А я умею такой управлять, - рассказывает Давид. - Расположение противника - в ста метрах от ангара. Боевое охранение не выставлено. Я прикинул: можно попробовать.

Давид в полной боевой амуниции семь километров прополз по лесопосадке в темноте. Затаился в трех шагах от ангара, прислушался. Вроде никого. Запрыгнул на машину - не заперта. Нырнул внутрь, включил массу, зажигание, стартер, закрыл люк и с включенными фарами рванул к своим.

- Стреляли вслед?

- Я не слышал. Там мотор так орет!

- А если бы бензина в баке не было? Не боялся?

- Бросил бы и ушел так же, как пришел. Когда на такое дело идешь, не думаешь о страхе. Нужно просто выполнить задачу.

Раацию не включал. Но своих предупредил заранее, чтобы не стреляли. Парни были в шоке, что у него все получилось. А техника эта потом пригодилась. С ее помощью таскали пушки.

По нашим законам Давид в свои 61 уже предпенсионер, поэтому атаман на передовую не пускает. Говорит: «Хватит, набегался. Пора и молодым дать дорогу».

А приезжающие в учебный центр казаки усердно тренируются. И, даст Бог, проявят себя не хуже.

Что происходит с экономикой когда-то «престижных» республик СССР.

Евгений УМЕРЕНКОВ

Прибалтийские политики громче всех кричат, что их страны - форпост цивилизации и они вправе указывать «нищевродам из России», где солнце встает. А какова реальная картина? «КП» разобралась в теме с экспертами.

ЛАТВИЯ:

## Города опустели

- Как только Прибалтика вступила в ЕС, стала его задворками и свалкой отходов. Многие россияне воспринимают Прибалтику через призму советской юности. Этого нет давно, - говорит известный латвийский журналист, бывший депутат Европарламента **Андрей Мамыкин**. - Европой Прибалтику сделал Советский Союз, который вкладывал бешеные деньги, построил там лучшую на тот момент промышленность...

Возьмем Даугавпилс, номинально второй крупнейший город в Латвии. Народ разоряется, все, кто мог, убежали хотя бы в Ригу, не говоря про Западную Европу. Молодежь продает сигареты на автовокзале или «бомбит».

Похоронив Рижский вагоностроительный завод, министерство путей сообщения Латвии купило электрички от «Шкоды»,



Прибалтийская «ривьера», кадр из восьмидесятых. Для советских людей отдых там был мечтой. Как же все изменилось...

и почти половина встала на морозе. Чехи прислали сюда брак.

- А как сегодня с Юрмалой?

- Я был там прошлой весной, супруга была неделю назад. На улицах никого нет даже в два часа дня. Можно сказать, что сейчас не сезон. Но и в июне - июле людей немного. Банкротятся один за другим рестораны.

На домах, где жили богатые люди из России, висят таблички «Продается». И не покупают, потому что других богатых людей, желающих купить недви-

жимость в Юрмале, нет. Даже беглые релоканты жаловались, что им трудно продать жилье, чтобы переехать в теплые страны.

- Кому же тогда в Латвии жить хорошо?

- Крупным чиновникам. Они получают 3 - 5 тысяч евро в месяц. А в частном секторе богатых людей практически не осталось. Крупный русский бизнес местная этнократия съела и лишь потом поняла, что он чисто латышским быть не может.

Откуда госбюджет берет средства, чтобы чиновники жили хо-

рошо? Каждый год страна одалживает примерно два миллиарда евро. А 10 - 11 млрд евро в год - общий бюджет республики.

Если учесть, что каждый третий-четвертый житель - госслужащий, 600 тысяч из 1,3 миллиона населения - пенсионеры, а молодая рабочая сила уехала на Запад, то картина ясная. Латвия клянчит деньги в долг, может, не так артистично, как **Зеленский**, но ей пока дают, а чиновники эти деньги проедают.



В Финляндии готовят митинг против закрытия русской школы



ЭСТОНИЯ:

## Эскалатор едет вниз

- Эстония, наверное, быстрее всех республик перешла от плановой экономики к рыночной, - объясняет президент Российской ассоциации прибалтийских исследований **Николай Межевич**. - А у нас тогда было плохо во всех отношениях. И эстонские соседи решили, что так будет вечно...

Эстонцы нам с гордостью говорили: обратите внимание на наши магазины, дома, мы присваиваем класс энергоэффективности, поставили стеклопакеты в квартирах и даже на лестницах. Земельную реформу очень быстро провернули, с приватизацией справились аккуратно. Но через тридцать лет все эти преимущества утеряны.

По выбору товаров, продуктов и Москва, и Петербург, и Казань, и многие другие наши города обгоняют Эстонию. Там платежеспособного населения чуть больше 800 тысяч человек. Из них порядка 600 - Таллин и Харьюмаа. Эстонский рынок такой маленький, что туда нет смысла привозить многие товары. Швейцарские часы классом от миллиона рублей в Эстонии могут позволить себе купить 250 человек, из которых 246 живут в Таллине.

Сравнивать бизнес вообще смешно. За хорошими специалистами в энергетиче-

ческой логистике кадровые службы Газпрома, к примеру, бегают с фонарями. И не они предлагают цену, а кандидат означает. Средняя зарплата московского дворника превысила 70 тысяч рублей. Эстонский дворник в пересчете на евро такие деньги не получает. Наш курьер, газосварщик богаче эстонского.

Да, Россия - страна большая, у нас есть места с весьма низкими зарплатами. Но на юге Эстонии на хуторах люди тоже живут натуральным хозяйством. Таллин высосал все соки из страны. Сельская местность по плотности населения уступает временам Ливонской войны, когда Иван Грозный разбирался со шведами.

Представьте два эскалатора. Наш медленно идет вверх, эстонский - медленно идет вниз. У них шесть кварталов подряд падает ВВП. В магазинах Эстонии французский сахар, польская свинина и польская же картошка. Молоко из Литвы...



Особенности межнациональных отношений и менталитетов разных наций, конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» 16.00 (мск) на Радио «КП»

ЛИТВА:

## Нечистоты наступают

В Литве, любящей упрекать Россию в отсталости, 28% жителей не были подключены к централизованной канализации. Это вызвало недовольство Еврокомиссии, по стандартам которой допустимо всего 2%.

- Недавняя история: мэр Клайпеды опять предупредил, что город может затопить нечистотами, - рассказывает политолог, редактор аналитического сайта RuBaltic.Ru и издания «Евразия» **Александр Носович**. - Клайпеда стоит в низине, на берегу моря, туда стекаются сточные воды со всей Литвы. А канализацию с советских времен не модернизировали. До сих пор минимум у 50 тысяч литовцев нет водопровода, еще больше по нужде ходят в будку на дворе. При очень сильных ливнях все эти нечистоты могут хлынуть в Клайпеду.

Еврокомиссия год от года угрожает штрафами Литве, если санитарные нормы не приведут в соответствие с европейскими. В ответ лишь родилась инициатива: снять все советские канализационные люки, на которых выбит герб Литовской ССР!

- Еще недавно литовцы ездили в Калининградскую область за продуктами...

- Литовцы в приграничных районах предпочитают закупаться за рубежом. Литва перешла на евро, хотя ей советовали это не делать, предупреждали, что цены взлетят вдвое-втрое.

Польша на евро не перешла. И литовцы стали ездить за покупками туда. Литовские политики возмущались, что самые массовые продуктовые туры в Польшу были на День независимости. Тем более что этот День независимости в том числе и от Польши.

В 2019 году Калининградская область ввела электронные визы для литовцев. Туда за полгода приехало столько же граждан Литвы, сколько раньше за год. Продукты дешевле в полтора-два раза.

Лукашенко ввел безвизовый режим для стран ЕС. Литовцы теперь ездят еще и в Белоруссию. Хотя на погранпереходах литовские пограничники пытаются пугать сограждан тем, что белорусы будут вербовать их в шпионы...

ГОЛОС С МЕСТА

## «Несут стариков на носилках сдавать экзамен»

**Мargarита Неведомская (имя изменено), 35 лет, Даугавпилс, Латвия.**

- Я неплохо, по даугавпилским меркам, зарабатываю - 500 евро в месяц на руки (48 тысяч рублей). Работает и муж. Но найти работу очень сложно. Когда-то градообразующими предприятиями были локомотиворемонтный завод, заводы приводных цепей, химволокна, кожзавод... Сейчас этого

нет и в помине. После прекращения транзита российских грузов наша «железка» встала. Там увольнения прошли тысячами человек...

Больше нет городского телевидения «Даутком», которое раньше сообщало местные новости, все-таки Даугавпилс - второй крупнейший город Латвии.

Из-за безработицы и нехватки денег стали объединять школы с детскими садами. Иногда в одном здании с детсадом две школы.

В городе давно не 100 тысяч человек, как указывается в статистике. Хорошо, если есть 40 - 50. Даже днем на главной улице города, Ригас, где еще десять

лет тому назад яблоку негде было упасть, сейчас можно днем не встретить никого. Мамочка с коляской - вообще редкость.

Ну и картина этого лета: по городу на носилках несут стариков... Это граждане России, которые должны были сдать латышский, чтобы их не депортировали, а отвод по здоровью врачи не дали. Вот лежачих стариков и носили в комиссию по госязыку. Даже раковых больных. Гражданство России приняли многие в городе... Оно давало право на российскую пенсию за советский стаж. Многие язык не сдали, сейчас их выгоняют.



Андрей ЗАЙЦЕВ

Ватники, ушанки и прочие вещи в стиле ретро снова в моде. Но ценники кусаются.

Еще недавно мы отказывались от всего советского и российского в пользу импортного. А теперь снова возвращаемся к корням. В моду входят ватники, бушлаты, шапки-ушанки и прочие атрибуты из прошлого. Правда, сэкономить, одеваясь в эти ретровещи, не получится. Стоят они порой космических денег.

### НАКАТАТЬ ВАТУ

«Последний писк», - наверное, скажут на это отъявленные модники Колымы. И вряд ли дадут спокойно пройти мимо в таком прикиде. Этот ватник завирусился, как сейчас модно говорить, под Новый год.

«Задолго до XX века стеганая куртка была обязательным элементом воинского доспеха. Сегодня это самостоятельный вид верхней одежды для тех, кто ценит тепло и практичность и не боится брутальных исторических отсылок», - пишут авторы коллекции.

И не стесняются просить за это чудо модной мысли 60 тысяч рублей. А еще в ассортименте есть китель, гимнастерка и косоворотка.

### НАДЕТЬ ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ

Правда, одной моделью выбор ватников не ограничивается. В виртуальном универмаге они есть в ассортименте. Интеллектуальный шик - ватник «Малевич». Естественно, черный и немного квадратный. За 25 тысяч рублей.

«Чтобы сохранить расклешенный крой, мы дополнили ватник изящной жилеткой, которая согреет вас в мороз и защитит от продувания. Жилет прекрасно смотрится как самостоятельный элемент одежды. Выполнен из плотного хлопка, простеган с современным утеплителем Siberia», - пишут продавцы.

Правда, на сибирские морозы модная вещь не рассчитана. Согревает и защищает ватник лишь при температуре до минус 20 градусов. В нынешнюю зиму в таком будет холодно-вато даже в Москве.

### СИБИРСКАЯ КРАСАВИЦА

Шуба в России - больше, чем просто верхняя одежда. Она - символ статуса. В советское время шуба из натурального меха стоила как автомобиль. Времена и вкусы меняются, а ценность остается. Так, шуба из меха сибирской рыси коллекции

# На нем шикарна гимнастерка, цена с ума меня сведет

2024 года обойдется счастливой обладательнице (а скорее ее щедрому кавалеру) в 4,5 млн рублей. По цене хорошей иномарки. Всем молям и защитникам прав животных назло!

### ПОЕХАЛИ!

Мужчинам, кстати, тоже можно подобрать неплохой вариант для самых морозных зим. Один из российских брендов выпустил куртку с логотипом «Роскосмоса». И продает ее, естественно, по

космической стоимости - за 200 тысяч рублей.

«Выполнена из водонепроницаемой ткани. Внутри - серебряная подкладная ткань с повышенными теплообменными свойствами. Утеплитель - умный экоаналог пуха. Температурный режим от -25 до -35 градусов», - пишут на сайте.

Правда, за такую цену хотелось бы еще и дополнительных аэродинамических свойств - чтобы быстрее добираться на работу и отбивать взятый на нее кредит.

### УШАНКА ЦВЕТА КАПУЧИНО

Мода на ушанки тоже возвращается. На волне тренда Slavic girl, запущенного в социальных сетях,



60 тысяч рублей - цена не столько за ватник, сколько за путешествие во времени.

звезды и блогеры по всему миру позируют в норковых шапках и прочих атрибутах славянского стиля. Причем не только девушки, но и мужчины. Дизайнеры этот тренд подхватили.

«Выбрали тщательно подобранные по цвету и направлению ворса шкурки норки. Густой пушистый подпушек оттенка капучино гармонирует с гладким блестящим остевым волосом кофейного цвета», - пишут создатели одного из российских брендов, желая продать шапку за баснословные 106 700 рублей.



Женщины любят ушами, но особенно они любят ушанки за 106 тысяч рублей.

## Раритет для пацанов и не только

КСТАТИ

Новодел и современная интерпретация ретрошила - это хорошо. Но на сайтах бесплатных объявлений можно найти и настоящие или, как сейчас говорят, «трушные» вещи того времени. Правда, за них тоже придется выложить немалые деньги. Порой даже сильнее, чем за новые.

Самым обсуждаемым сериалом в прошлом году стало «Слово пацана». На этом фоне у многих вернулся интерес к моде тех лет. Неизменным атрибутом «четкого» стиля была олимпийка. Теперь некоторые ее даже называют винтажной. И просят за нее полмиллиона рублей. А некоторые в дополнение к олимпийке продают еще и шапку-петушок - за... 5 млн рублей. Совсем страх потеряли!

Если все эти пуховики оверсайз вам уже изрядно замылили глаз, можно вернуться к вечным ценностям - к тулупу из овчины стоимостью 86 советских рублей.

«Тулуп. Новый. Хранился в консервации. Запах новой вещи. Как у В. В. Путина», - обещает автор объявления. В запросах продавец не стесняется.

За вещь, произведенную 50 лет назад, извольте два миллиона рублей.

### Трико с ровными коленками! Дорого!

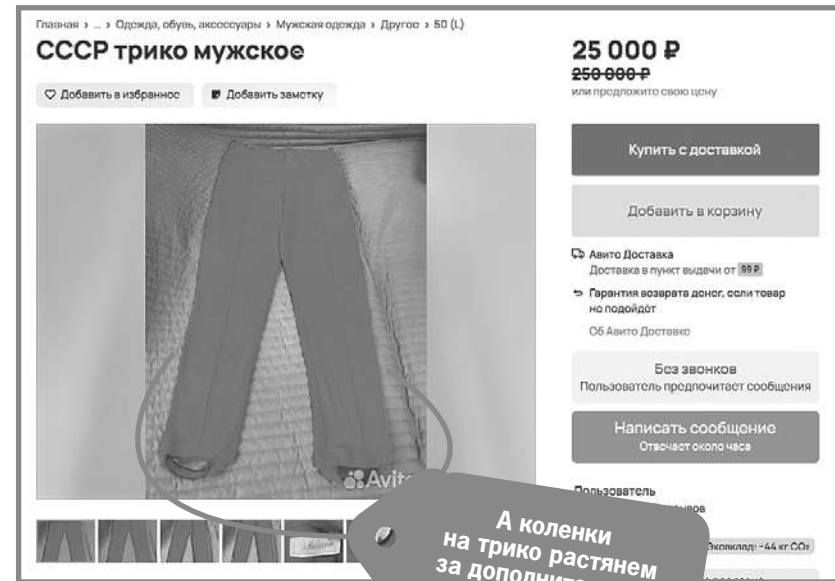
Это современные фитнес-мужчины предпочитают заниматься спортом в обтягивающих легинсах, брутальные советские мужики для атлетической гимнастики предпочитали трико. Естественно, с лямками и растянутыми коленками. Любители поностальгировать могут купить раритетные трикошки всего за... 2,5 млн рублей.

### Кирзачи стали раритетом

Ну и чтобы завершить получившийся образ, на сдачу можно докупить кирзовые сапоги. «С заводскими нашивками госта СССР, прочные, состояние идеальное!» - клянцается продавец. Цена - всего 120 тысяч рублей.

Но мы же не настолько богаты, чтобы покупать дешевые вещи, правильно?! Тем более что сносу таким кирзачам точно не будет.

П.С. Справедливости ради, подобные объявления с космическими ценниками зачастую либо шуточные, либо продавцы оторваны от реальности. Те же самые вещи можно найти и по вполне вменяемой стоимости.



А колени на трико растянем за дополнительную плату!

### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

## «Сейчас в моде любить все русское»

Ольга РОДИНА, стилист:

- В мире мода на винтаж началась давно. А до нас дошла примерно пару лет назад. Вообще мода циклична. В лисьих шубах и огромных меховых шапках ходили еще наши мамы и бабушки в 80 - 90-е годы, а сейчас зарубежные (и наши тоже) инфлюэнсеры (лидеры мнений и вкусов. - Ред.) позируют в таких же шубах.

В последние годы многие дизайнеры, в том числе и мировые, ностальгируют по былым временам. Отсюда вновь ставшие популярными спортивные костюмы или те же самые капоры, которые появились еще в начале XIX века. Кстати, мужские куртки, чем-то похожие на советские телогрейки, тоже выпускают уже на первый год. Похожие я видела даже у Prada и Massimo Dutti.

Кроме того, сейчас появилось огромное количество классных отечественных брендов, которые ни в чем не уступают зарубежным. Российские дизайнеры стали более гибкими и быстро адаптируются под спрос. Если говорить о России, то сейчас в моде любить все русское. Неудивительно, что некоторые бренды начали выпускать ватники в ретрошколе. А почему бы и нет? Но будут ли это носить и за такие деньги (по 60 тыс. рублей за ватник) - это вопрос.

А винтажные шапки-петушки и треники из 90-х мы можем легко вписать в уличные луки и отправиться в таком виде на Патрики (Патриаршие пруды, одно из самых модных мест в Москве. - Ред.). Но вряд ли эта мода приживется где-то за пределами Центрального округа.



Валенки против кедр Prada: смотрим зимнюю обувь звезда на сайте KP.RU



**В ДОЛГ ЖИВЕТ БОЛЬШЕ ПОЛОВИНЫ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ СТРАНЫ.**

**Евгений БЕЛЯКОВ**

Есть у меня друг, который всю жизнь брал кредиты. А я, наоборот, всегда копил. Теперь мы поменялись ролями. Он стал копить, потому что надоело жить в долг, и начал задумываться о пенсии. А я набрал кредитов, потому что надоело экономить, хочется жить здесь и сейчас. Оба чувствуем себя прекрасно. Но резкий рост закредитованности порядком беспокоит Центробанк. Что происходит? Есть ли тут риски для заемщиков и экономики в целом? И самое главное - как брать деньги в долг, чтобы потом не жалеть об этом?

### ПЕРЕГРЕВ ИЛИ В ПРЕДЕЛАХ НОРМЫ?

Это раньше кредиты были редкостью, а мы часто смеялись над американцами, которые привыкли жить в долг, а по средствам жить не умеют. Сейчас в России 47 млн заемщиков. Это 57% экономически активного населения. При этом в среднем на одного заемщика приходится не один, а 2,3 кредита. А число тех, у кого за душой числится больше трех займов, всего за год выросло на два миллиона - до 11,2 млн человек. Почти 40% ипотечников расплатятся с банком и станут полноценными собственниками своих квартир только на пенсии. Все это данные из недавнего исследования Центробанка на основе статистики кредитных бюро.

- Несмотря на рост реальных доходов на бумаге, благосостояние россиян не только не улучшается, но они вынуждены залезать в долги, чтобы обеспечить себе нормальный уровень жизни, - объясняет тенденцию **Евгений Коган, инвестбанкир, профессор Высшей школы экономики.**

Тем не менее кредитные эксперты не склонны драматизировать ситуацию. Да, долги растут, но в целом пока ничего критичного. К примеру, средний долг на одного заемщика сейчас составляет около 700 тысяч рублей. Для сравнения: средняя зарплата, по данным Росстата, - 76 тысяч рублей. То есть отдать все долги можно за девять месяцев.

- Средний показатель долговой нагрузки (ПДН), то есть отношение ежемесячных платежей по всем кредитам заемщика к его среднемесячному доходу, находится в диапазоне 25 - 30%. При этом ПДН на уровне

до 20 - 25% можно считать вполне допустимым, приемлемым, в то время как показатель долговой нагрузки в 30% и более уже можно назвать тревожным сигналом, - считает **Алексей Волков, директор по маркетингу Национального бюро кредитных историй (НБКИ).**

По его словам, если долговая нагрузка у заемщика превышает 50%, это создает угрозу дефолта (не страны, как было четверть века назад, а самого заемщика). И вот здесь нужно обратить внимание не на средние цифры, а на последнюю статистику.

### ПОЛОВИНА НОВЫХ ИПОТЕЧНИКОВ ОДАЮТ 80% ОТ ДОХОДА

Больше половины задолженности россиян - ипотека (подробнее - см. «Только цифры»). Этот рынок са-

# Россиянам больше



**- Кредиты нам постоянно навязывают, хотя с ними давно пора завязывать!**

кой, у которых более 80% доходов уходит на обслуживание кредитов.

Существенно увеличилась доля кредитов с небольшим первоначальным взносом (до 20%) - до 51%. При этом 48% выдач приходится на ипотеку со сроком свыше 25 лет, - приводят цифры в Центробанке.

Понять банки можно. Ипотека для них - наиболее безрисковый продукт. Даже если заемщик не сможет платить, всегда можно его выселить, продать квартиру и погасить задолженность. Именно поэтому заемщики в первую очередь всегда платят ипотеку.

- Ипотечная квартира - это вид имущества, которое клиент может потерять. В итоге как себя ведет заемщик?! В случае финансовых проблем он откровенно забывает на все остальные кредитные обязательства и отдает только ипотеку, - констатирует **Сергей Крылов, генеральный директор «Лиги защиты должников».**

А все потому, что по остальным кредитам можно объявить себя банкротом и добиться обнуления долгов.

### КАК ЦБ РЫНОК ОХЛАЖДАЕТ

Собственно, увидев такую динамику роста рискованных кредитов, в Центробанке поняли, что рынок перегревается и пора его охладить. Пока этот кредитный ком не покатился с горки. С августа ключевая ставка ЦБ выросла более чем вдвое - до 16% годовых. Плюс стали ужесточаться требования к банкам. Чтобы те не раздавали деньги направо и налево, а вели более ответственную кредитную политику.

- С 1 октября существенно повышены надбавки по наиболее рискованным ипотечным кредитам. То есть банкам придется резервировать больше собственных средств (капитала) под такие кредиты, - пояснили в пресс-службе ЦБ.

Для заемщиков это означает ужесточение требований для получения этих кредитов. Похожие ограничения ввели и для кредитов наличными. Это сработало. Доля одобрений уменьшилась и, похоже, будет снижаться дальше.

мый динамичный в последние годы. Во многом из-за массовых льготных программ, которые привели к дисбалансу на рынке недвижимости. Цены на жилье выросли почти вдвое. Вслед за этим вырос и средний размер ипотечного займа. При этом банки кредитовали даже тех заемщиков, которые брали в долг на пределе возможностей.

- Банки агрессивно наращивают ипотеку за счет более рискованных групп клиентов. Сейчас около половины выдач приходится на заемщиков с высокой долговой нагруз-

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Какие кредиты есть у россиян

• Кредит наличными	23
• Кредитная карта	23
• Ипотека	10
• Заем в микрофинансовой организации	7,8
• Автокредит	1,5
<b>Всего</b>	<b>47*</b>

\* У многих граждан по несколько кредитов.

По каким займам самый большой долг

• Ипотека	17,1
• Кредиты наличными и карты	13,6
• Автокредиты	1,5
• Микрозаймы	0,3
<b>Всего</b>	<b>32,5</b>

По данным ЦБ.

### ЛАЙФХАК

## Как зарабатывать на разнице ставок

Кстати, резкий рост средней стоимости ипотечного кредита может означать не только рост закредитованности, но и то, что заемщики стали более финансово грамотными. Берут кредит на максимальный срок и тем самым сокращают ежемесячный платеж. А свободные деньги сберегают.

К примеру, в последние полтора года я ни рубля не отдал на досрочное погашение кредита (как это делал раньше). При ставке по семейной ипотеке 6% годовых и вкладах под 15 - 16% (и даже под 17% годовых) гораздо выгоднее копить.

Правда, тут главное - не расслабляться. Если отправить все свободные деньги не на сбережения, а на потребление, выплаты по ипотеке до самой пенсии станут реальностью.

### ■ КСТАТИ

## Сберегаем больше, чем занимаем

Утверждать, что все россияне жутко закредитованы, было бы неправильно. Объем сбережений на наших счетах пока еще больше, чем объем обязательств перед теми же банками. К примеру, по последней статистике ЦБ, только в банках у нас лежит 39,2 трлн рублей (на депозитах, а также текущих рублевых и валютных счетах). Плюс есть наличные рубли и доллары/евро, которые население хранит под подушками, в сейфах, банковских ячейках и прочих укромных местах. По экспертным оценкам, эта заначка тянет еще на 10 - 12 трлн рублей. И, наконец, еще 8 трлн рублей россияне держат в ценных бумагах - акциях и облигациях. Это данные Национальной ассоциации участников фондового рынка. Итого получается около 60 трлн рублей. То есть наши сбережения почти вдвое превышают нашу задолженность перед банками.

Правда, тут стоит сделать оговорку. Львиная доля сбережений находится в руках небольшого количества людей. Так, по оценкам Высшей школы экономики, 3% россиян обладают 90% всех свободных денег в стране.



# НЕ ЗАНИМАТЬ!

НАГЛЯДНО

ПОРТРЕТ ИПОТЕЧНОГО ЗАЕМЩИКА В РОССИИ

- Возраст 36 - 40 лет
- Есть супруг/супруга и двое несовершеннолетних детей
- Ипотечный кредит на 3,5 млн рублей (на 20 лет)

- Есть кредитная карта или кредит наличными - 300 тысяч рублей
- Ежемесячный платеж по кредитам составляет 30% от доходов

По данным ЦБ, НБКИ и ЦИАН.

■ ТЕНДЕНЦИЯ, ОДНАКО

## «Дай пятерку до получки!»

Владимир НИКОЛАЕВ

В 2023 году поставлен рекорд по числу микрозаймов.

Помните, в «Служебном романе» - Новосельцев, «живший на одну зарплату», одалживал у коллег деньги до получки? В советские времена это была частая практика - взять займы небольшую сумму у сослуживцев или знакомых. Но теперь так поступают все реже. Миллионы людей берут займы небольшие кредиты в микрофинансовых организациях. Займами «до зарплаты» называют сейчас кредиты до 30 тысяч рублей сроком до 30 дней. И, по данным Национального бюро кредитных историй (НБКИ), таких займов набралось в прошлом году 34,91 млн - на 12,25% больше, чем в 2022 году и почти на 22% больше, чем в 2021-м.

И это на фоне того, что реальные зарплаты поднялись на 7,7%, а реальные доходы населения выросли на 3,9% (данные за 10 месяцев 2023 года). Почему так происходит?

**Причина 1.**

- Денег стало больше в среднем - в основном за счет роста зарплат в отдельных отраслях,

например, в машиностроении, военно-промышленном комплексе, - рассказал «КП» директор Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики Георгий Остапкович. - Но есть категория людей с низкими зарплатами, и именно они в основном и пользуются микрозаймами. **Причина 2.**

Усилившийся контроль со стороны банков за кредитоспособностью своих заемщиков.

- Банки отслеживают возможности своих клиентов и очень часто отказывают в займе, если сомневаются, что кредит будет вовремя погашен, в результате те, кому отказали, обращаются в микрофинансовую организацию, - продолжает эксперт. - Там, кроме паспорта, ничего не нужно.

**Причина 3.**

Маленький долг можно, как говорится, «замотать», то есть попросту не отдать. Особенно, если ты живешь не там, где постоянно зарегистрирован, не имеешь собственности, которую можно было бы изъять по решению суда.

**Причина 4.**

Вырос уровень одобрения заявок на микрозаймы. Если в 2022-м он составлял 47,4%, то в 2023-м - уже 53,1%.

Любимая газета страны

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



## Влюбленный бизнесмен подарил Бузовой машину за 40 млн рублей

## Невидимый плащ, говорящий кот и мангал из дерева

Найдено объяснение странным товарам на сайтах бесплатных объявлений



СОВЕТ «КП»

## Что делать, чтобы кредит не стал кабалой

Кредит - это большая ответственность. Особенно если это ипотечная квартира. Она как ребенок. Многим очень хочется его завести, но не все понимают, что их ждет в следующие после рождения 18 лет. Нужно хорошенько рассчитать и моральные силы, и материальные возможности. Чтобы не было обидно за неправильно принятые решения.

По личному опыту, вот какие звезды должны сойтись, чтобы взять осознанный кредит (в первую очередь - ипотеку):

- у вас стабильный доход, который позволяет комфортно жить и при этом откладывать часть денег на будущее;
- есть первоначальный взнос минимум 20 - 30% (лучше - больше);
- после того как вы возьмете ипотеку, у вас останется резерв-

ный фонд - не менее шести месячных расходов семьи;

- обязательные платежи по всем кредитам (если есть и другие) не превысят 30% (лучше - меньше);

- даже при выплате ипотеки у вас каждый месяц будет оставаться часть денег, которые вы можете потратить на свое усмотрение: отправить на частичное досрочное погашение, отложить или потратить, например, на отпуск.

Кроме того, перед тем как оформлять ипотеку или брать на себя другое обязательство на крупную сумму, стоит провести «стресс-тест». Так в банках называют умозрительные сценарии, которые позволяют понять, что будет происходить в случае каких-то негативных событий.

- Фигурально это выглядит так. Человек делит листочек пополам. В левом столбце записывает неприятные ситуации, которые могут возникнуть в его жизни: потеря работы, снижение доходов, тяжелая болезнь, непредвиденные траты, поломка машины и другие. А в правом должен написать, как он выпутается из этой ситуации. Тут поможет резервный фонд, здесь - родственники, тут выручит страховка. Если на каждый негатив есть защита и понятный порядок действий, значит, можно смело брать кредит. Конечно, хочется верить в лучшее, но в жизни случается всякое. Сегодня вы здоровы и получаете хороший доход, а завтра могут случиться болезнь и увольнение. Будет проще, если к этим неприятным событиям вы будете готовы, - советует Сергей Крылов.



Как избавиться от ненужных трат и начать откладывать деньги



## Астропрогноз на февраль для всех знаков зодиака

## Статуя Свободы зовет в преисподнюю

Тайны самых известных скульптур мира



В ПРОДАЖЕ С 31 ЯНВАРЯ

# Просроченный хлеб все еще голова?

Анна КУКАРЦЕВА

Американский биолог, популяризатор науки и ЗОЖ Ясмин Таяг написала зацепившую всех колонку в The Atlantic о том, что сроки годности современных продуктов не имеют смысла. Мол, нынешние производители пользуются такими технологиями, что товар их не портится довольно долго. А требования безопасности, из которых высчитывались сроки годности, составлялись при царе Горохе. Тогда ни консервантов таких, ни обработки специальными газами для подавления роста бактерий не было. Так что можно перестать обращать внимание на напечатанную дату, ориентируясь, как наши предки в доисторические времена, исключительно на свой нос, язык и глаза. Мол, если не воняет и не зеленое с плесенью (особые сыры не в счет), то и ешьте спокойно.

Есть ли запас у сроков годности продуктов.



Закупая впрок, посмотри на срок.

## Порча начинается незаметно

- Если честно, тезис весьма спорный, - считает директор Департамента исследований Роскачества Лилия Котельникова. - В своих исследованиях мы не раз видели продукты, у которых срок годности еще в норме, но уже на пределе. При этом уже пошло размножение патогенных бактерий и микроорганизмов. На вкусе и цвете это еще не отразилось, но есть такой продукт уже потенциально небезопасно. Здоровью это, может, и не навредит, но дольше означенного срока годности держать продукт точно не стоит. Поэтому не всегда можно ориентироваться исключительно на внешний вид. И сроки годности все же важны. Объясню почему.

### 1 Сроки годности обосновывает производитель

И берет он их не с потолка, а ориентируясь на СанПиН, ГОСТы и другие официальные документы. Периодически в них вносятся изменения, ведь меняется и производство, и камеры хранения продуктов. Поэтому говорить о том, что сроки годности ставят исходя из устаревших документов, нельзя.

### 2 Ориентируются на проверки и исследования

Документы проверяющих органов в установлении сроков годности - это не основное. Каждый производитель проводит свои исследования. Также ими занимаются аккредитованные лаборатории, которые рассматривают порчу продуктов со всех сторон - при какой температуре она начинается, как долго сохраняется товар и так далее. Исходя из этого и складывается срок годности.

### 3 Резерв есть, но небольшой

- Да, срок годности не означает, что на следующий день продукт непременно испортится, - уточняет Лилия Котельникова. - И производитель, и проверяющие организации закладывают определенный резерв хранения, продолжительность которого зависит от общей продолжительности срока годности, который планируется установить. На продукцию с небольшим сроком годности, как правило, в среднем 2 - 5 дней. И да, если открыть йогурт через пару дней после истечения срока годности, а он не расслоился, выглядит и пахнет хорошо, то его можно съесть.

### 4 Современные упаковки увеличивают сроки хранения

Но не являются панацеей, если нарушен режим хранения, объясняет наш эксперт.

## В чем ловушка?

- Проблема в том, что сроки годности рассчитываются исходя из идеальных условий. Например, всегда должна быть температура не выше +6 градусов, - говорит Лилия Котельникова. - Но, увы, мы не можем быть уверенными в том, что до нашего холодильника этот продукт перевозился и хранился в нужных условиях. Вспомните, сколько раз вы видели у касс отложенную кем-то курицу, или мороженое, или пачку масла... Это означает нарушения условий хранения и потенциальную порчу. Да и сами, приезжая за продуктами в выходной день, нагружаем их в тележку, а потом можем ходить по магазину еще час или два. Плюс дорога домой - и все это время продукт находится вовсе не в тех идеальных условиях, которые предусматривает производитель, назначая срок хранения. Поэтому никто из са-

нитарных врачей или производителей не может гарантировать 100-процентную безопасность просроченного продукта. И уже точно никто не сможет сказать, спустя сколько времени после окончания срока годности продукт остается безопасным, определить это можно только после микробиологических исследований в лаборатории.

Да, есть продукты, которым можно дать вторую жизнь, например, приготовить из просроченного кефира оладушки, а залежавшую курицу (если она не пахнет и не скользкая) хорошо отварить или запечь. Термическая обработка всегда уменьшает риск отравления.

Но точно не стоит рисковать с просроченными детскими продуктами, сухие смеси, кстати, тоже входят в список потенциально опасных для ребенка, если истек срок годности.

## Самые опасные продукты

- Продукты портятся из-за различных биохимических и физических процессов, которые происходят в них под воздействием микроорганизмов, ферментов и окружающей среды, - объясняет Екатерина Ситникова, врач-гастроэнтеролог группы компаний BestDoctor. - Существует ряд продуктов, которые могут быть особенно опасными при несоблюдении сроков годности. При превышении сроков годности в них возможно размножение бактерий и выработка токсинов, что может привести к серьезным инфекциям и отравлениям. К таким продуктам относятся:

➔ **Молочные продукты:** молоко, йогурт, творог, сыры, творожные запеканки. Они могут содержать бактерии, например, Salmonella, которые являются возбудителями серьезных инфекций.

➔ **Мясо, курица и продукты их переработки** - колбаса, ветчина, фарш - могут быть источником бактерий, таких как Salmonella, Listeria, E. coli и др.

➔ **Рыба и морепродукты.** Они достаточно легко портятся из-за высокого содержания белка и влаги. По истечении срока годности меняются цвет, вкус и запах рыбы. Даже замороженная рыба со временем портится - прогоркает, изменяет цвет, вкус и запах. Употреблять ее не рекомендуется.

## КСТАТИ

О продуктах, которые можно хранить годами, мы тоже писали. Это мед, консервы, некоторые крупы (которые не прогорают), макароны, соль и сахар.

## Часики тикают

- Конечно, продукт продукту рознь, и требования к срокам годности и условиям хранения у них разные. Но «вечных» продуктов не бывает, - отмечает Михаил Лебедев, ведущий эксперт, руководитель группы научной и информационной поддержки лечебно-профилактических учреждений Центра молекулярной диагностики CMD ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора.

Есть множество доказательств того, что продукты с истекающим сроком годности, может быть, еще не опасны, но уж точно не полезны.

### ✓ Почему горчит молоко

При долгом хранении происходят изменения жиров и белков, входящих в состав продуктов. Например, молоко длительного хранения не скисает, а приобретает горький вкус.

- Это не что иное, как проявление распада белков и «работы» споровых бактерий, выживших после термической обработки, - объясняет Михаил Лебедев. - При этом происходит образование горьких пептидов и других нежелательных продуктов, придающих молоку нехарактерные привкусы. Но эти процессы начинаются раньше, чем мы начинаем ощущать горький вкус молока, и продукты полураспада белка в молоке уже присутствуют (пусть и в небольшом количестве). Поэтому лучше не употреблять молочные продукты не только просроченные, но и с истекающим сроком годности.

### ✓ В кисломолочке исчезает польза

В кисломолочных продуктах после окончания срока годности достаточно быстро уменьшается количество полезных лакто- и бифидобактерий. В итоге продукт вреда еще, может быть, и не принесет, но своим полезным пробиотическим действием уже не обладает. Кроме того, с истечением срока годности разрушаются и витамины, которыми продукт был обогащен.

### ✓ Окисляются жиры

Продукты, содержащие жиры, всегда подвергаются окислению. Причем это относится не только к рыбе, мясу, маслу, но и орехам, крупам.

- В процессе хранения постепенно накапливаются продукты окисления жиров (пероксиды и гидропероксиды), и некоторые из образующихся соединений являются канцерогенными, - поясняет Михаил Лебедев. - В жидких жирах (растительных маслах) эти процессы идут быстрее, чем в жирах твердых (животных), и количество вредных продуктов распада в них больше. Процессы окисления жиров происходят со временем и в таких продуктах, как крупы, орехи, семечки, ведь содержание жиров в них достаточно высокое. Важно отметить, что на начальных этапах процессов окисления вкусовые свойства жиров практически не меняются. Поэтому употреблять такие продукты после окончания срока годности небезопасно.

### ✓ Сахар в продуктах становится токсичным

Практически во всех продуктах, содержащих сахар, со временем накапливается оксиметилфурфурол (ОМФ) - промежуточный продукт химического разложения сахаров. Некоторые исследования предполагают потенциальную токсичность и возможную канцерогенность ОМФ.

### ✓ Вода в пластике хранится недолго

Срок годности имеет даже питьевая вода, а точнее, тара, в которой она хранится. Пластиковые емкости со временем начинают выделять различные химические вещества, влияющие на вкус и безопасность продукта. В стеклянных бутылках вода сохраняет свои свойства и безопасность дольше.



Секреты хранения продуктов - на сайте





Оксана ШЕМЕТОВА  
(«КП» - Хабаровск)

**ОБОЖАЕТ СЛАДКИЙ  
ПЕРЕЦ И КУПАТЬСЯ**

Маленького голубенка, только появившегося на свет, во дворе под машиной нашла знакомая Татьяна Сунцовой из Биробиджана и попросила выводить птенца. Голуби обычно гнездятся на чердаках домов, и как юнец попал на улицу, неизвестно: возможно, выпал из гнезда или его принесли дети. Если бы не помощь добрых людей, птица запросто могла погибнуть - угодить под колеса или стать добычей уличных кошек.

Татьяна Сунцова из тех, кто помогает обездоленным и брошенным. В тот момент дома у нее жили два попугая и два кота. Татьяна переживала, что птенец не выживет: есть и пить самостоятельно он не мог, воду пришлось вливать по капельке шприцем, а кормить едой для попугаев. Постепенно пернатый стал набираться сил. Спустя пару месяцев его можно было отпустить на волю, однако приближалась зима, и Татьяна побоялась, что в холода он погибнет. Уговорила мужа оставить птицу. Так голубь по имени Буша стал настоящим членом семьи.

- Вообще сначала голубя мы называли Булей. Имя это он получил за звуки, похожие на бульканье. Он обожает купаться, мы это поняли, когда он маленьким еще стал забираться в миску с лапками. Теперь, когда я наливаю воду в таз, пернатый пикирует прямоком туда и долго-долго барахтается. Когда он стал взрослым

Подобранный на улице птенец стал полноправным членом обычной российской семьи.



- Поехали, друг!

и преображаться, проявлять буйный характер, имя пришлось сменить на Бушу - Буля ему совсем не подходило, - рассказывает Татьяна.

Подростком Буша стал проявлять интерес к самке попугая Жеке, на что ее кавалер Яшка незамедлительно реагировал. Агрессивно настроенный попугай то и дело норовил прихватить Бушу клювом, а иногда их драки хозяйке даже приходилось разнимать. Когда Жеки не стало, Яшка остыл и нашел в Буше верного друга. Попугай и голубь могли часами сидеть вместе и о чем-то увлеченно беседовать на

# Голубь мой домашний

своем, птичьем. Яшка научил Бушу клевать зерна из сладкого перца и синхронно пикировать с высоты.

**РУГАЕТСЯ  
С НОВЕНЬКОЙ**

В этой компании был еще один участник - кот Шнурок. Птица он любил какой-то своей любовью, никогда не пытался съесть или задавить. На протяжении всего времени Буша неровно дышал к Шнурку, постоянно крутился рядом. А теперь и вовсе скачет на нем верхом. Кстати, этот видеоролик сделал его звездой интернета, после чего голубя, разумеется, с хозяйкой, позвали участвовать в одной из передач на федеральном канале.

- Я собиралась жарить рыбу, Шнурок пришел попрошайничать, и дружок его оказался тут как тут. Буша присел сначала на стол, потом внаглую переместился к Шнурку на голову, затем на спину и так и остался сидеть. Когда Буша не в клетке, то ясно, что он донимает Шнурка, ходит вокруг и даже не боится, что кот его сцапает. А Шнурок все это терпит, голубя он не трогает. И иногда катает его.

С кошкой Белкой, которая появилась в семье не так давно, у него



1

Спасенный Татьяной голубенок (фото 1) превратился вот в такого красавца (фото 2).



2

Из личного архива Татьяны Сунцовой

сложился иные отношения. На ней верхом уже не поездишь. Более того, с новенькой пернатому приходится защищаться и охранять свою территорию. Белка то ли из вредности, то ли от любви к коробочкам и небольшим уютным уголкам облюбовала клетку Буши. Постоянно норовит в нее заскочить. Буша в эти моменты тут же пикирует и начинает ее выгонять, буквально вытаскивать клювом за ухо, толкать, бить крылом. Вся эта драка сопровождается соответствующими звуками и криками. Своенравные питомцы все еще борются за авторитет в доме.

■ СОБЫТИЕ

## Российские ученые сделали важное открытие о природе рака

Анна ДОБРЮХА

**Исследователи выяснили, что клетки опухоли способны управлять окружающими их здоровыми тканями.**

На этой неделе, 4 февраля, отмечается Всемирный день борьбы против рака. По сей день он остается одной из главных «болезней века», занимая второе место среди заболеваний, которые уносят больше всего жизней людей в развитых странах. К счастью, наука и медицина все больше продвигаются вперед в лечении опухолей, находя пути к спасению даже на поздних стадиях. При этом для разработки новых прорывных подходов очень важно исследовать природу рака, механизмы его развития, подчеркивают эксперты. Болезнь, имеющая огромное число разновидностей, по-прежнему таит немало загадок, над раскрытием которых работают ученые.

Серьезным вкладом в понимание «поведения» клеток опухоли в организме может стать научная работа, которую выполнили специалисты Московского физико-технического института (МФТИ) в соавторстве с международным коллективом исследователей. Они выяснили, что злокачественные клетки способны управлять соседними тканями - вызывать

изменения в их функционировании и структуре. В частности, в здоровом окружении опухоли появляются признаки воспаления и повышается проницаемость сосудов. Также клетки-соседи начинают отдавать свои ресурсы раковому образованию, помогая ему развиваться. Кроме того, опухоль при взаимодействии со здоровыми тканями фактически создает себе «помощников» для ускользания от иммунной системы организма. Новое исследование впервые убедительно продемонстрировало это.

Ученые считают, что открытие таких механизмов поможет в разработке более эффективных подходов к лечению онкозаболеваний и профилактике рецидивов.

Одним из наиболее перспективных направлений в борьбе против рака сегодня считается ядерная медицина. Она активно развивается у нас в стране. Такой подход предполагает использование радиоактивных препаратов, которые прицельно поражают опухолевые очаги. В ряде случаев даже при тяжелых формах, например, рака печени и метастазах других видов рака в этот орган, удается спасти пациента с помощью технологии радиоэмболизации. Ее суть заключается в доставке радионуклидов непосредственно через сосуды, питающие опухоль.



## КЛИНИКИ ЛЯДОВА

Новая эпоха в лечении рака печени и его метастазов наступила!

*Трансартериальная радиофармакотерапия - революционная и эффективная технология борьбы с опасным заболеванием, которая теперь доступна в клиниках Лядова.*

Применение изотопов иттрия-90, которые вводятся непосредственно в опухоль через сосуды, является передовой технологией, позволяющей точно и эффективно уничтожать раковые клетки без вреда для окружающих тканей. Теперь пациенты могут получить передовое лечение рака печени и метастазов в печень из других органов. Прямо здесь, не покидая границы своей страны.

Данная технология является революционным подходом к лечению рака печени и метастазов в печень из других

органов, обещая заметное улучшение результатов и качества жизни, спасая жизни больных. Если вы или ваш близкий столкнулись с этим диагнозом, не отчаивайтесь. Обратитесь в клиники Лядова и узнайте больше о возможностях трансартериальной радиофармакотерапии - инновационной технологии лечения, которая может положительно изменить вашу жизнь.

Трансартериальная радиофармакотерапия представляет собой шанс на эффективное и современное лечение рака печени и метастазов в печень из других органов. Не упускайте возможность обратиться в клиники Лядова сегодня же и изменить свою жизнь в лучшую сторону!

Тел. 8 800 444-60-85

e-mail: 1@novaonko.ru

**ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НАЛИЧИИ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ**

Лицензия ООО «МЦВЛ» ЛО-41-01162-50/00324957 от 30.12.2020 РЕКЛАМА

**Можно ли добиться порядка в комнате ребенка и не испортить с ним отношения.**

Анна ЛУКЬЯНОВА

В мамских чатах гуляет ролик: четверо детей старательно наводят чистоту в комнате - кто с тряпкой, кто с пылесосом. Секрет послушания? Да вот же он - в кресле сидит мама, в руках молоток, а на столе - четыре смартфона.

### МНЕ НОРМ!

Ролик, конечно, постановочный, но точно бьет по болевой точке многих родителей. Разве взрослые так уж много хотят? Складывать вещи на место, застилать кровать, следить за порядком на столе и в шкафу, грязное относить в корзину - что сложного? С подростками вообще каши не сварить. Ты ему про сгнивший банан на столе, а он тебе: «Мне норм! Моя комната - что хочу, то и делаю!» Так и закрепилось за комнатой сыновей метко кем-то сказанное «сынарник», сами понимаете, с чем ассоциация.

Стандартная реакция мам - наорать, пропесочить, пригрозить. А то и выполнить угрозу - отобрать телефон, не пустить к друзьям, выбросить в мусорку все, что лежит не на месте. Или, закатывая глаза, самой демонстративно навести чистоту. Вот только эти приемчики работают максимум на восьмилетках.

# Не детская, а катастрофа!

Катерина МАРТИНОВИЧ/КРП - Москва



психолог, блогер и автор книги «Ключи от детства. Заметки психолога для мудрой мамы» Александра Чмуж (вышла в издательстве «Комсомольская правда»). - Младшие школьники, подростки имеют другие потребности, поэтому с вопросами уборки могут возникать сложности, особенно если у родителей слишком жесткий и авторитарный подход. Если хотите, чтобы ребенок активно участвовал в наведении порядка дома, важно сформировать у него его собственную внутреннюю мотивацию, интерес участвовать в домашних делах.

В дошкольном возрасте организовывайте уборку как совместный и веселый процесс, который приносит всем радость и положительные эмоции: под песенку убрать игрушки, на скорость сложить вещи. В школьном и подростковом возрасте это уже немного другая история.

Задача взрослых - помочь ребенку понять, зачем лично ему самому нужен порядок. Например, в бардаке сложно найти нужные вещи, неприятно носить нестира-

### ЗАЖМУРИТЬСЯ ДО 18 ЛЕТ?

Модный совет от популярных психологов - отстаньте от ребенка! У детей нет врожденной потребности в порядке, они быстро переключаются с одного занятия на другое, и брошенная игрушка им реально не мешает. Так вот, если сыну или дочке жить в бардаке норм, пусть живет. Заходя в детскую, скривитесь, нахмурьтесь, ногой отодвиньте валяющийся рюкзак. Но без упреков, критики, осуждения. Отношения важнее! Да и не подействует все равно. Потерпите лет до 18 примерно. А когда детка повзрослеет, сам начнет прибираться. Ну а если нет - значит, особенность

характера, ничего не поделаешь. Многие взрослые ведь вообще не застилают кровать, разбрасывают вещи и едят у телевизора.

Звучит революционно, конечно. Вот только хватит ли духу не замечать бардак и не нервничать? А как же полезные привычки, которые, как мы считаем, должны привить именно родители? Нередко бывает, что выросшие дети упрекают мам, что те не научили прибираться и расхламляться.

### ЭТО ВАМ НАДО ИЛИ РЕБЕНКУ?

- Домашние обязанности и поддержание порядка - это в первую очередь интересы взрослого, а не ребенка, - подтвердила детский и семейный

### АНЕКДОТ В ТЕМУ

**Миллионы подростков хотят спасти нашу планету от загрязнений.**

**Миллионы их родителей хотят, чтобы они для старта начали со своей комнаты.**

ную и мятую одежду, а в оставленных обьедках заведутся муравьи или тараканы. И исходя из этого договариваться, обозначать ответственность. Например, в неубранную комнату нельзя приводить друзей, потому что маме будет стыдно.

И да, разрешить ребенку поддерживать свой вариант порядка - хороший компромисс.



**Три способа, как развить и укрепить память у ребенка, - на сайте KP.RU**

## НОВЫЙ ХИТ

от автора бестселлера «Жизнь как праздник»  
**УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**



Катя Каплар

**КЛАССНЫЕ ЯРКИЕ ИДЕИ  
ДЛЯ КУЛИНАРОВ  
И САДОВОДОВ-ОГОРОДНИКОВ**

**КНИГА-МАГНИТ ДЛЯ ТЕПЛА  
И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!**

**НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ДЛЯ  
ХОЗЯЙКИ: КАК НАХОДИТЬ  
ВДОХНОВЕНИЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
И ДЕЛИТЬСЯ ИМ СО ВСЕМИ**

Купить сейчас  
shop.kp.ru



**КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



### КАК ДОГОВАРИВАТЬСЯ?

• Расскажите, что делают другие домохозяйки и какая от этого польза всей семье и каждому в отдельности. Спросите у ребенка, что из домашних дел он готов взять на себя.

- Для начала выделите ребенку 1 - 2 дела, не заваливайте кучей задач. Важно, чтобы это было что-то несложное: после еды ставить тарелку в раковину, после прихода вешать свою одежду в шкаф.
- Отмечайте ценность каждого действия, не воспринимайте как должное: «Мне приятно, когда вижу твою форму в шкафу», «Спасибо, что убрал за собой после еды».
- Не давите и не принуждайте - это всегда вызывает сопротивление. Так можно и отношения испортить, и отвращение к порядку вызвать.

• Если ребенок вам отказывает, примите это. Он тоже может чего-то не хотеть и у него тоже может быть плохое настроение или другие дела. Скажите: «Я вижу, что тебе не хочется сейчас вешать свою одежду в шкаф. Похоже, ты устал и тебе важно отдохнуть. Хочешь, я помогу тебе? Или ты отдохнешь и сам повесишь?» Это создаст у ребенка ощущение вашей поддержки и понимания, дает стимул к действию, а не сопротивлению.



• Дайте право ребенку на бардак в своей комнате - это позволит ему ощутить свободу и быстрее самому захочет что-то менять. Если семья живет в одной комнате, выделите ребенку его личную зону. А вот общая семейная территория - это другое дело. В ней правила для всех одинаковые: убирать за собой посуду, обувь, грязную белье. Не занимать пространство беспорядком.



БРЯНСКОЕ ГОРОДСКОЕ КОНЦЕРТНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
ГАОК «БРЯНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ»

**4**  
ФЕВРАЛЯ

к 90-летию со дня рождения  
Народного артиста России, композитора  
**Евгения Крылатова**

концертный зал  
«ДРУЖБА»  
**17.00**

**БРЯНСКИЙ ГОРОДСКОЙ  
ЭСТРАДНЫЙ ОРКЕСТР**  
Художественный руководитель и главный дирижёр  
**Максим Дегтерев**

СВОДНЫЙ ХОР ГДХШ  
Руководитель - заслуженный работник культуры РФ *Маргарита Гурская*  
СВОДНЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ХОР  
Руководители - *Ирина Орлова, Екатерина Помогаева*

*«Прекрасное  
далёко»*

**МАКСИМ  
ДЕГТЕРЕВ**  
**ЕЛЕНА  
МАКСИМОВА**

6+ ПУШКИНСКАЯ КАРТА

БИЛЕТЫ ПРОДАЮТСЯ В КАССЕ И  
НА САЙТЕ ФИЛАРМОНИИ [www.filarmonia32.ru](http://www.filarmonia32.ru)

quick tickets  
74-57-04

Реклама

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГАОК «БРЯНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ»

**23 ФЕВРАЛЯ**

**ДРУЖБА**  
КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ  
**17:00**

**ВАТАГА**  
АНСАМБЛЬ НАРОДНОЙ МУЗЫКИ

**20 ЛЕТ**

ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ

6+ ПУШКИНСКАЯ КАРТА

[www.filarmonia32.ru](http://www.filarmonia32.ru)

quick tickets  
74-57-04

Реклама

7  
ФЕВРАЛЯ

19:00  
к/з «ДРУЖБА»

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГАОК «БРЯНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ»

**БРЯНСКИЙ ГУБЕРНАТОРСКИЙ  
СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР**  
Художественный руководитель и главный дирижер  
Заслуженный артист России **ЭДУАРД АМБАРЦУМЯН**

СОЛИСТЫ ЛАУРЕАТЫ  
МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНКУРСОВ:

Варвара Кузоватова - сопрано  
(г. Уфа)

Илья Понти - тенор  
(г. Москва)

Илья Терехин - баритон  
(г. Ярославль)

Павел Гладышев - бас-баритон  
(г. Москва)

**Наследие  
Елены Образцовой**

6+ ПУШКИНСКАЯ КАРТА

БИЛЕТЫ ПРОДАЮТСЯ В КАССЕ ФИЛАРМОНИИ  
тел. 74-57-04; 8-920-603-66-63 [www.filarmonia32.ru](http://www.filarmonia32.ru)

quick tickets  
74-57-04

Реклама

Брянское городское концертное объединение

**БРЯНСКИЙ ГОРОДСКОЙ  
КАМЕРНЫЙ ОРКЕСТР**  
Художественный руководитель и главный дирижер,  
Заслуженный артист России  
**Эдуард Амбарцумян**

*Любови волшебная  
струна*

Для всех влюбленных

**14 февраля / 19:00**

Концертный зал «Дружба»  
Билеты продаются в кассе филармонии.  
Телефоны: 74-57-04, 8-920-603-66-63

6+ ПУШКИНСКАЯ КАРТА

Реклама

# Добровольская сбежала от алкоголика Ефремова, а Гузееву бил муж-наркоман

Окончание. Начало < стр. 1.

## Лера Кудрявцева и Игорь Макаров

«Я ушла от мужа. Алкоголь - зло», - написала в своем ТГ-канале Лера 12 января. И добавила, что личное в публичное вынесла намеренно, комментариев не дает и просит не беспокоить.

Хоккеист и телеведущая познакомились в 2013 году в ресторане, когда оказались за соседними столиками. Красавчик **Макаров** подошел познакомиться. Искра проскочила сразу. Не помешала даже разница в возрасте 16 лет. Вспыхнул бурный роман, который закончился пышной свадьбой в том же году. Среди гостей была даже **Алла Пугачева**.

В августе 2018-го Лера родила дочку Машу. Долгое время **Кудрявцева** и Макаров производили впечатление крепкой семьи. Но год назад поклонники пары заподозрили неладное. Супруги перестали появляться вместе. В соцсетях хоккеист все чаще публиковал фотографии с по-



Евгения ГУСЕВА/КП - Москва

сиделок с друзьями в разных заведениях. Новый год Лера и Игорь тоже отмечали по отдельности.

52-летняя Кудрявцева сообщила поклонникам, что объявила о разрыве, чтобы спасти Ма-

карова. Возможно, Игорь стал чаще выпивать, потому что его карьера как хоккеиста закончилась. А другое занятие 36-летний спортсмен так и не нашел.

## Лариса Гузеева и первый муж Илья

Ведущая «Давай поженемся!» не скрывает, что ее первый муж Илья питал слабость к запрещенным веществам. С ним **Гузеева** познакомилась на съемках фильма «Соперницы» в 1984 году. Илья не только постоянно употреблял, но и колотил молодую жену до полусмерти. Назло мужу-наркоману Лариса начала пить. Позже звезда вспомнила, что в то время ее окружали люди, готовые в любой момент протянуть стакан с алкоголем. Через семь лет брака Гузеева поняла, что погибнет, если не уйдет от мужа. Впоследствии Илья умер от передозировки.

Сама звезда с тех пор не пьет. Как рассказывала «КП» дочь ведущей Ольга (от третьего мужа **Игоря Бухарова**), ее родители не позволяют себя бокал шампанского даже на Новый год.

Сейчас Гузеева считает, что женщина должна строить семью и рожать детей только от здорового мужчины и ни в коем случае не жалеть алкоголиков и наркоманов.

«Если алкоголики и наркоманы выбирают жизнь в кайфе, то пусть они ее и проживают. Поверьте мне: алкоголизм и наркомания не излечимы», - заявила в одном интервью Лариса Гузеева.



Личный архив Ларисы Гузеевой

Экспресс газета Москва

**Семейные отношения с Екатериной Архаровой продлились всего 9 месяцев.**

## Марат Башаров и его экс-жены Екатерина Архарова и Елизавета Шевырькова

В прошлом актер неоднократно скандалил из-за своего пристрастия к алкоголю. По этой причине распались оба его брака - сначала с Екатериной Архаровой (развод в 2015 году), а потом и с Елизаветой Шевырьковой (развод в 2020-м). Причем обе женщины пожаловались на избиения. Архарова заявила, что во время пьяной потасовки актер сломал ей нос. По словам Шевырьковой, Башаров повредил ей руку, после чего она оказалась в травмпункте.

Позже Башаров заявил, что женщины сами его провоцировали. С момента развода с Шевырьковой, которая родила Марату сына Марселя, прошло 3 года. С тех пор артист не был замечен в скандалах, связанных со спиртным, и, кажется, даже завязал с вредной привычкой. Более того, Башаров помирился с бывшей супругой ради сына. Сейчас 49-летний Марат встречается с актрисой Асей Борисовой.



Михаил ФРОЛОВ/КП - Москва

**А с Елизаветой Шевырьковой почти три года. В браке родился сын Марсель.**

## Владислав Галкин и Дарья Михайлова

Самый известный «дальнобойщик» страны также много лет страдал от тяжелой алкогольной зависимости, которая привела к летальному исходу. С актрисой и режиссером **Дарьей Михайловой** Влад познакомился в 1998 году. До встречи с Дарьей актер был уже трижды женат, но все союзы быстро распались. На момент знакомства Михайлова переживала тяжелый развод. Между актером и режиссером вспыхнул роман, и в том же году

они поженились. Со стороны супруги производили впечатление счастливой пары. Рядом с Дарьей Владислав буквально светился. В браке они прожили 11 лет.

В первые годы **Галкин** старался не пить и вести здоровый образ жизни. А в сентябре 2001 года на экраны вышел сериал «Дальнобойщики», где Владислав играл одну из главных ролей. От свалившейся славы Галкину буквально сорвало башню - начались бесконечные вечеринки с алкоголем. Разуме-

ется, систематическое пьянство отражалось на отношениях с супругой, которая ругала актера за такой образ жизни.

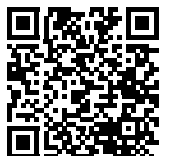
Уставшая от выходок мужа Михайлова подала на развод. В марте 2010 года должен был состояться суд по бракоразводному процессу, но Галкин не дождался заседания. Актера нашли мертвым в его квартире. Он скончался от острой сердечной недостаточности.



Russian Look



Опубликованы гонорары звезд за скандалы и драки на ТВ - на сайте KP.RU



Подготовила Ольга РОДИНА.



# Грязные Игры



Зачистка лагерей для беженцев вокруг олимпийских объектов в Париже привела к тому, что сотни бездомных перебрались под мосты на Сене.

Денис АКИНИН

**Париж за полгода до Олимпиады-2024 испытывает колоссальные проблемы.**

Во Франции сейчас очень неспокойно. Местные фермеры устроили акции протеста по всей стране. Забрасывают административные здания навозом, заваливают «Макдоналдсы» сеном, сжигают грузовики с продуктами из других стран. Больше того: начинают блокировать дороги, ведущие в Париж. Это уже влияет на работу крупнейших аэропортов страны, на завоз продуктов в столицу. Все из-за катастрофических условий труда. Новые стандарты ЕС не дают работать местным фермерам, лишая их прибыли. Похоже, повторится история с бунтом «желтых жилетов», которая едва не поставила страну на грань гражданского противостояния в 2018 году.

А тут еще какая-то Олимпиада на носу, которая отнимает деньги из бюджета. А что если Париж «заблокируют» прямо во время Игр (они должны начаться 26 июля этого года)?

## БЕЗ ТРИАТЛОНА

Еще одна огромная проблема предстоящей Олимпиады - экология. Летом прошлого года Международный союз триатлона приостановил соревнования в Париже «из-за сомнений местных властей в качестве воды в реке Сене». Проще говоря, результаты тестов показали, что вода в Сене грязная и плавать там нельзя.

Соревнования провалились. Триатлон превратился в дуатлон. Спортсмены просто не проходили водную часть дистанции. Но мэр Парижа **Анн Идальго** напомнила волнующимся, что в городе уже запущено несколько проектов по очистке

Сены. Один из них - очистное сооружение на окраине Парижа стоимостью 1,4 млрд евро.

Идальго уверяла, что к Олимпиаде вода в реке будет чистой. Чтобы подтвердить это, **Анн** заявила, что сама искупается в Сене. И тут самое время вспомнить другого парижского градоначальника, **Жака Ширака**, который собирался уйти в заплыв по Сене в 1990 году, но так этого и не сделал. Идальго - ждем!

## КУСАЧИЙ ЛЕГИОН

- Мэр Парижа заявила, что собирается искупаться в Сене? От клопов сбежать решила в воду? - отреагировал на инициативу **Анн Идальго** глава ОКР **Станислав Поздняков**.

Про клопов Поздняков вспомнил не случайно. Прошлым летом парижане страдали от нашествия насекомых. Находили их у себя в кроватях и даже в метро. Французский Институт по контролю и изучению постельных клопов сообщил, что летом 2023 года ситуация с клопами была худшей в истории Парижа. Одна из причин нашествия - туристы. Ежедневно Париж посещают около 3,6 млн гостей. Нетрудно догадаться, что во время Олимпийских игр туристов в Париже будет в разы больше. Как тогда быть с клопами?

«Конечно, местных клопов вряд ли получится убедить подписать отказ от укусов спортсменов и официальных лиц и отстранить от неофициального состязания с клопами других стран. При этом остается вопрос - а нужно ли нам при нынешних условиях кормить парижских клопов», - иронизировал в соцсетях Олимпийский комитет России.

## УГРОЗА ТЕРАКТА

Клопы и загрязнение Сены - не самое страшное, что может случиться с предстоящей Олимпиадой.

Летом прошлого года Париж утопал в огне и беспорядках из-за убийства полицейским 17-летнего подростка. Протестующих тогда не могли разогнать ни слезоточивым газом, ни брандспойтами, ни дубинками. Пожары вспыхивали в разных точках города.

Теперь ситуация еще страшнее, она уже вышла на уровень межнациональной розни. В октябре 2023 года в столице Франции прошли акции в поддержку Палестины. Разгоняли нежелательный митинг все теми же способами - дубинки, слезоточивый газ и брандспойты.

Израильяне, кстати, едут на Олимпиаду-2024, и с таким уровнем безопасности в Париже для них это не самая лучшая новость. Ведь есть угроза повторения мюнхенской трагедии 1972 года, когда террористы из радикальной группировки «Черный сентябрь» взяли в заложники 11 членов олимпийской сборной Израиля и потребовали вернуть палестинских заключенных. В итоге все заложники погибли.

## МОК ЗАКРЫВАЕТ ГЛАЗА

При всех проблемах будущей Олимпиады МОК не хочет и не будет ее отменять или переносить. Зачем? Ведь столько денег и сил вложено в эти Игры. А на все остальное - вроде безопасности людей - плевать.

«Жертвовать Олимпийскими играми было бы совершенно неправильным подходом. В нашей истории было много войн между правительствами и странами, но спортсмены всегда принимали участие в Играх. Это соответствует олимпийской миссии», - приводит Inside the Games слова главы МОК **Томаса Баха**, который уже давно предал олимпийские идеалы.

## КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ ДА! СПЕЦВЫПУСК

# ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ

# ХОТИМ БОЛЬШОЙ, НО ЧИСТОЙ ЛЮБВИ!

ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО БРАКА

Любовный гороскоп на 2024 год



НАХОДИМ МУЖЧИНУ МЕЧТЫ!

## Приемы активного поиска

ДЕТИ - ЛЮБВИ НЕ ПОМЕХА



## Родительство или партнерство?



ССОРЫ И СПОРЫ НЕ СТРАШНЫ!

## Уроки ревности и советы маркетологов отношений

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

РЕКЛАМА 12+



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Кристина ЛЕСНИКОВА, Пермь:**  
- Я скоро открою свой онлайн-магазин женской одежды, воспитываю двух чихуа-хуа, мечтаю сняться в кино.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Драпировки - один из модных элементов сезона. Если позволяют грациозные изгибы фигуры, то такой наряд превратит девушку в настоящую древнегреческую статую, гений чистой красоты.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Дедушка понял, что он не так уж и болен, увидев, сколько таблеток глотает внук перед дискотекой.  
\* \* \*

Записка:  
«Поехала на сеанс к психиатру. Вернусь поздно. Ужин в стиральной машине».  
\* \* \*

Ребенку сказали принести на урок труда 15 винных пробок. На завтра.  
Будет непросто, но я справлюсь!  
\* \* \*

- Ты же собиралась худеть?  
- Я ем салатик!  
- Ты смешала мясо, колбасу, картошку, грибы и майонез!  
- Я. Ем. Салатик.  
\* \* \*

- Мой сын начал брать уроки игры на скрипке, потому что его кумир - Шерлок Холмс.  
- Будьте осторожны. Там же дальше по списку: курение трубки, наркотики...  
\* \* \*

Жена говорит мужу:  
- Ты видел человека, который меня спас?  
- Да, он уже передо мной извинился...  
\* \* \*

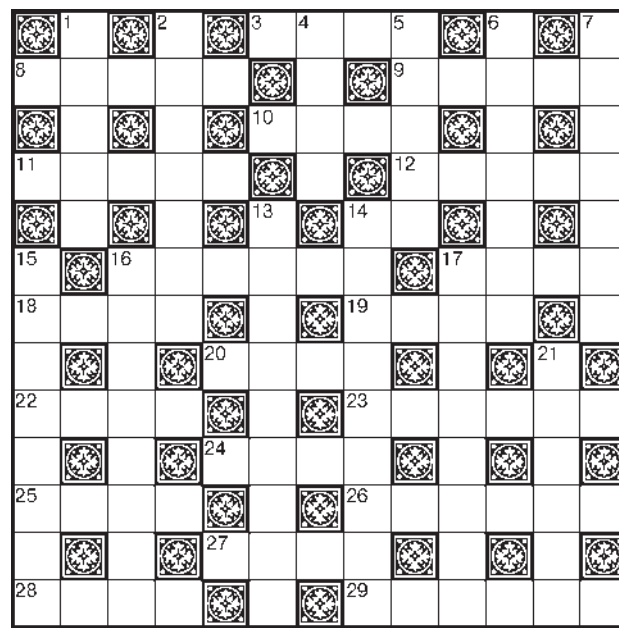
Сторож склада напитков-энергетиков не спит уже неделю. А продукция все равно куда-то пропадает.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
3. Лососевый гарнир к драникам. 8. Земский доктор у Антона Чехова. 9. На чем у подъезда сидят? 10. Зоркий хищник. 11. Усыпальница Михаила Лермонтова. 12. Синоним отверженного. 14. Из какого романа, по мнению критиков, Джордж Оруэлл позаимствовал для своей антиутопии «1984» сюжет, символику и атмосферу? 16. Озаряет Землю. 17. Искра вечности. 18. Комиссар с собачьей внешностью. 19. Чревоугодие. 20. Что свело в могилу светлейшего князя Меншикова? 22. Неформал с придурью. 23. Часть бухгалтерского баланса.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**  
1. Приборная ... перед летчиком. 2. Предмет бытовой техники. 4. Зуб наружу. 5. Монбланистые горы. 6. Продюсер ледовых шоу. 7. Замена «подмигивающему глазу» у смайлика. 13. Актриса ... Стоцкая. 14. Город, «пожирющий окрестности». 15. Литературный пачкун. 16. Резьба по кости. 17. «Не позволяй себе подменять ... словами». 21. Виталий с «Лесной газетой».

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
3. Дюссельдорф. 8. Доктор. 9. Скамья. 10. Сова. 11. Монастырь. 12. Синоним. 14. «1984». 16. Звездный дождь. 17. Молния. 18. Космос. 19. Жорж. 20. Похмелье. 22. Бунтарь. 23. Дебет.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ВЕРТИКАЛИ:**  
1. Тахометр. 2. Пылесос. 4. Зуб. 5. Альпы. 6. Шоу-бизнес. 7. Замена. 13. Мария. 14. Париж. 15. Пачкун. 16. Кость. 17. Не подменяй. 21. Виталий.

Прогноз погоды на 30 декабря

	ночью	днем
Брянск	-3...-2	-1...0
Дятьково	-3...-2	-1...0
Севск	-4...-3	-2...-1
Новозыбков	-4...-2	-2...0

ясно ☀️ дождь ☁️ обчно ☁️ снег ❄️ пасмурно ☁️

Давление - 757 мм рт. ст. (норма - 733)  
Относительная влажность воздуха - 85%  
Ветер юго-западный 2,5 - 4,1 м/с

Восход - 08:31 Луна  
Закат - 17:19 убывающая

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индекс П1101, ПМ976 Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 170 394 экз.  
Цена договорная



Астрахань (8512)	Архангельск (8182)	Алма-Ата (727)	Барнаул (3852)	Белгород (4722)	Бишкек (10996)	Благовещенск (4162)	Брянск (4832)	Владивосток (423)	Волгоград (8442)	Вологда (8172)	Воронеж (4732)	Екатеринбург (343)	Иваново (4932)	Ижевск (3412)	Иркутск (3952)	Казань (843)	Калининград (4012)	Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Киев (1038044)	Киров (922)	Кишинев (1037322)	Кострома (4942)	Краснодар (861)	Красноярск (391)	Курск (4712)	Липецк (4742)	Минск (1037517)	Мурманск (991)	Н. Новгород (8312)	Новосибирск (383)	Омск (3812)	Орел (4862)	Оренбург (3532)	Пенза (8412)	Пермь (342)	Петрозаводск (8142)	Псков (8112)	Ростов-на-Дону (863)	Рязань (4912)	С.-Петербург (812)	Самара (846)	Саратов (8452)	Севастополь (692)	Симферополь (3652)	Смоленск (4832)	Ставрополь (8652)	Сыктывкар (922)	Тамбов (4752)	Тверь (4822)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)	Южно-Сахалинск (900)	Ярославль (4852)			
20-80-08	528-21-00	528-20-30	31-03-50	52-41-35	35-38-11	205-43-01	205-43-01	901-66-35	22-45-12	47-10-13	992-79-92	206-96-50	70-62-71	22-23-00	337-77-11	67-11-633	47-10-13	992-79-92	206-96-50	70-62-71	22-23-00	337-77-11	67-11-633	33-94-53	33-94-52	289-90-85	29-01-50	43-39-39	43-11-93	56-46-41	206-45-00	76-42-97	72-29-00	333-24-22	95-78-87	458-90-68	270-69-10	53-42-21	99-95-13	3652	4832	8652	922	4752	4822	3822	4872	3452	347	4212	351	900	4852	52-41-35	69-96-12	292-44-47	78-26-03	700-09-68	43-41-515	58-58-17	58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами

Директор Татьяна Николаевна РОМАНОВА.  
И.о. редактора «КП»-Брянск - Виктор Владимирович КИСЕЛЕВ.  
E-mail: kpbryansk@mail.ru, kpbryansk32@gmail.com  
www.kp.ru

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «ЛДС-МЕДИА»  
Адрес редакции: 241050, г. Брянск, ул. Крыловская, д. 36, офис 4.  
ТЕЛЕФОН  
редакции, отдела рекламы (4832) 37-00-80.

Газета отпечатана в ЗАО «Полиграф-сервис»: 241020, Брянск, пр-д Московский, 15а. www.polygraphservice.ru. Время подписания брянского выпуска - 18.30. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ № 78. Тираж регионального выпуска 1200 экземпляров.