

Лунный календарь огородника - 2023

Читайте на стр. 7-8 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

«Настоящие песни»

Радио «КП» и Олег Газманов - композиции о том, чем сейчас живет Россия - 15:25 (мск) radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 141 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 14 (27462) 2023 год



Основана в мае 1925 года

Вторник
28 февраля

Газета нашего города ★ Кемерово

Почему мы так часто болеем ЭТОЙ ЗИМОЙ



Читайте на стр. 5 ▶

Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва



Анастасию Заворотнюк спас «Доктор Жизнь»

Алена МАРТЫНОВА

Актрису, которая уже четыре года борется с раком мозга, выписали домой после лечения в онкологической клинике.

Поклонники потеряли Анастасию Заворотнюк из виду с весны 2019-го: тогда она появилась на публике в последний раз, посетив открытие ювелирного салона в Ереване.

Продолжение на стр. 10 ▶



Такого еще не было!
Слуховой аппарат с выгодой до 99%

С 1 по 13 марта 2023 года купите слуховой аппарат в любом из наших центров с гарантированной скидкой 15%. А также получите шанс выиграть дополнительную скидку! 13 марта мы разыграем скидки 99% на слуховые аппараты среди покупателей! Победителю вернем 99% стоимости за ранее купленный слуховой аппарат.

Запишись к нам сегодня!

г. Новокузнецк, пр. Курако, 10
тел.: 8 (384-3) 50-00-93

г. Ленинск-Кузнецкий, пр. Ленина, 24
тел.: 8 (384-56) 49-413

г. Междуреченск, пр. Коммунистический, 11
тел.: 8 (384-75) 5-59-45

*Акция действует до 13.03.2023 г.



Русский танк в центре Берлина утопили в цветах

Немецкое издание Bild, известное своими русофобскими настроениями, возмутилось цветами на российском танке T-72 в центре Берлина.

Подбитую машину привезли украинцы и поставили у стен нашего посольства как «памятник российской агрессии». Но вышло все ровно наоборот: пророссийски настроенные жители немецкой столицы завалили его розами в память о погибших во время спецоперации русских солдат. Как заявили в нашей дипмиссии, берлинцы «предельно четко высказались за мирное урегулирование конфликта, против эскалации путем накачивания киевского режима немецким оружием».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Владимир ПУТИН: Если Россия развалится, русский народ не сохранится. Будут «москвиты», «уральцы»...

Валентин АЛФИМОВ

Президент дал большое интервью программе «Москва. Кремль. Путин» на канале «Россия 1». Он рассказал, что будет после приостановления Договора о стратегических наступательных вооружениях (СНВ), какие планы у Запада на нас и в курсе ли Европа, что США пытаются ее подмять под себя. Главное, о чем сказал Владимир Путин.

ЧТО ДОЛЖНЫ ПОНЯТЬ США?

Это их дело, чего понимать, чего не понимать. Мы не можем им (США и НАТО в целом. - Ред.) в башку залезть. Нам нужно сохранять свою страну, обеспечивать безопасность, стратегическую стабильность. В Договоре СНВ две стороны - Россия и США. НАТО сделало заявление, сделало и заявку на дискуссию по этому вопросу. Пожалуйста, мы не возражаем.

БУДЕМ СЧИТАТЬ БОЕГОЛОВКИ

Мы в свое время пошли на то, чтобы вынести Британию и Францию за скобки (в Договоре СНВ). Имели в ви-

ду разрядку и то, что НАТО объявило себя чуть ли не демилитаризованной организацией. Поэтому мы вынуждены вернуться к обсуждению «с центра поля».

«МЫ СЕБЯ ТАК ВЕСТИ НЕ БУДЕМ»

После развала СССР ситуация в мире меняется. Появляются новые центры силы. Мы этому не препятствовали никогда. Но против чего мы выступали? Чтобы новый мир выстраивался только в интересах одной страны - в данном случае США. А они хотят сделать именно это.

Все это понимают. В том числе их спутники. Но по разным причинам, в первую очередь большой зависимости в сфере экономики, обороны, они думают: борьба с Россией - это совпадающий интерес. Но они отдают себе отчет, что США делают только то, что соответствует их эгоистическим интересам. У Франции отобрали заказ на подводные лодки в Австралии, унизили страну, и все умылись, сказали: «Спасибо большое, заходите еще».

Мы себя так вести не будем. И в ко-



22 февраля - день признания независимости Донецкой и Луганской Республик - Россия встретила 200-тысячным концертом в «Лужниках». Выступил на нем и Владимир Путин.

Максим БЛИНОВ/РИА Новости

нечном итоге борьба за многополярный мир, за уважение каждого, за учет интересов каждого возобладает.

РАЗОБРАТЬ НА МЕЛКИЕ КУСОЧКИ

У них одна цель - раскисировать бывший Советский Союз и его основную часть - Российскую Федерацию. Потом они и примут нас в «семью цивилизованных народов», но только каждую часть отдельно. Для чего? Для того чтобы помыкать этими частями и поставить под свой контроль.

Если мы пойдем по этому пути, судьбы многих народов России, и прежде всего русского народа, могут кардинально поменяться. Не знаю даже,

сможет ли сохраниться такой этнос, как русский народ. Ну будут «москвиты», «уральцы» и так далее.

ВСЕ ДАВНО ИЗВЕСТНО

Эти планы изложены на бумаге. Просто мы старались не говорить об этом. Из партнерских соображений. А теперь, когда их попытки переделать мир под себя довели до такой ситуации, мы вынуждены реагировать.

УСЛОВИЕ ПОБЕДЫ РОССИИ

Когда народ России сплочен, един, нам нет равных. И это важнейшее условие всех наших достижений и всех наших побед.

■ ДИПЛОМАТИЯ

Эдвард ЧЕСНОКОВ

Разбираем «12 предложений Си Цзиньпина» по Украине.

Китай - экономический гигант, сравнимый по мощи с США, но с громкими внешнеполитическими инициативами он выступает редко. Причина - национальный менталитет и заветы одного из отцов-основателей КНР в нынешнем виде, Дэн Сяопина. Который еще полвека назад сформулировал главный дипломатический принцип: «Держаться в тени, стараться ничем не проявлять себя».

Но 24 февраля на сайте МИД КНР появились «12 пунктов по урегулированию украинского кризиса». Попробуем расшифровать эту иероглифическую головоломку пункт за пунктом:

1 «Уважайте суверенитет всех стран... Международное право должно применяться единообразно, не следует применять двойные стандарты».

Это прежде всего изящный удар по США, которые рьяно отстаивают территориальную целост-

У Китая родился мирный план

ность Украины» и одновременно посещают мятежный китайский остров Тайвань без разрешения официального Пекина.

2 «Откажитесь от мышления времен холодной войны... Не формируйте лагеря конфронтации».

Тут опять завуалированная критика Запада: несмотря на падение железного занавеса и роспуск Варшавского блока, американцы последние 30 лет продолжили развивать блок НАТО и приближать его к границам России.

3 «Прекратите огонь и прекратите боевые действия».

Для самых непонятливых данный пункт далее по тексту расшифрован: третьи страны «не должны поддерживать Украину и Россию в противостоянии друг другу». При этом Москве не помогает никто, а Киеву открыто поставляют снаряды, бронетехнику, наемников и прочие атрибуты войны почти три десятка западных стран. И без этой «кислородной подушки» ВСУ давно бы потеряли возможность сражаться.

Следующие три пункта не нуждаются в пояснениях.

4 «Начните мирные переговоры».

5 «Урегулирование гуманитарного кризиса».

6 «Защита гражданского населения и военнопленных... Китай поддерживает обмен военнопленными между Россией и Украиной, и все стороны должны создать для этого более благоприятные условия».

Далее - самое интересное.

7 «Поддержание безопасности атомных электростанций».

Еще один укол в адрес Запада - наблюдатели из международных структур, побывавшие на Запорожской АЭС (с весны 2022 года находится под контролем России), так и не смогли внятно сказать, кто же регулярно обстреливает крупнейшую атомную электростанцию Европы.

8 «Против распространения ядерного оружия и ядерного кризиса, против разработки

и применения биологического и химического оружия».

Этот намек тоже понятен: незадолго до начала СВО украинские политики публично высказывали желание получить ядерное оружие, а в их стране действовали десятки проамериканских биологических лабораторий.

9 «Гарантируйте экспорт зерна».

Китай - второй в мире импортер зерна, за 2021 год купивший 9,7 тысячи тонн «мягкого золота» на внешних рынках. Это вдвое меньше, чем за тот же год отправил на экспорт Украина, однако теперь по итогам хитрых схем главным получателем того же зерна стал Запад, а Африка и Азия столкнулись с угрозой голода. Разумеется, такое положение не устраивает Пекин, и тут он выражает интересы всего «глобального юга», включая ту же Африку.

10 «Прекратите односторонние санкции».

Это даже не завуалированный, а уже очевидный жест Пекина в поддержку Москвы.

11 «Обеспечьте стабильность производственной цепочки и цепочки поставок».

Из-за антироссийских санкций страдает весь мир, попытки США запретить экспорт российских удобрений и энергоносителей грозят кризисом всем.

12 «Содействовать послевоенному восстановлению».

Здесь, стоит думать, Китай тоже не забывает про свои интересы. Сейчас китайские корпорации строят мосты, железные дороги и аэропорты по всему миру. Это выгодно всем: слаборазвитая страна получает импульс к развитию, а китайские корпорации-подрядчики - новые заказы.

РЕЗЮМЕ

Вполне разумный план. Впрочем, как и стоило ожидать, мирная инициатива была отвергнута Киевом и его американскими кураторами. Так что, похоже, украинский кризис продолжится. Однако Россия, Китай и другие западные игроки сделали все, чтобы его прекратить.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКОНТАКТЕ
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО

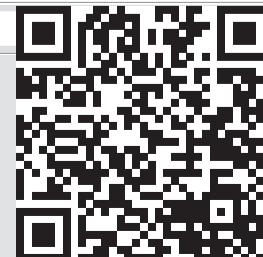
Почему наши олигархи никогда не станут своими на Западе

ЗДОРОВЬЕ

Все бесит, болит голова и ломаются ногти: 7 главных симптомов гормонального сбоя

НАУКА

Приборы, созданные для поиска жизни на Марсе, не нашли ее на Земле



Наш самолет, вперед лети!

Елена КРИВЯКИНА

Правительство объявило о продолжении программы модернизации авиазаводов.

В этом году на это выделяют 5 млрд рублей. А за ближайшие 14 лет объем вложений должен составить более 376 млрд рублей. Об этом сообщил премьер Михаил Мишустин на совещании со своими заместителями в понедельник.

Выделяемые правительством деньги пойдут на погашение авиапредприятиями до половины расходов по кредитам, которые сейчас привлекаются, чтобы ускоренными темпами нарастить выпуск техники.

- Требуется без промедления провести модернизацию заводских мощностей, на которых налажено серийное производство самолетов, авиаци-

онных двигателей для них и всего спектра необходимых приборов и агрегатов, - сказал Мишустин.

Премьер отметил, что в России должен быть сформирован фонд зачастей для отечественных самолетов, чтобы авиакомпании не сталкивались со сложностями при их эксплуатации. Мишустин поручил Минпромторгу «держать этот вопрос на постоянном контроле».

Премьер также рассказал, что правительство расширяет программу «Больше, чем путешествие». В ближайшие три года на ее реализацию будет направлено более 7 млрд рублей. За счет этих средств будут предоставлены сертификаты на туристические поездки победителям конкурсов, олимпиад любого из

проектов президентской платформы «Россия - страна возможностей». География поездок охватывает все федеральные округа, для выбора доступных не менее 370 маршрутов. Программой смогут ежегодно воспользоваться более 60 тысяч человек.

- Станут доступными путешествия по уникальным маршрутам, участие в образовательных программах на самые актуальные темы - от предпринимательства и обустройства городской среды до информационных технологий и экологии, - рассказал Мишустин.

Так, по его словам, участники программы смогут отправиться в экспедицию в Заполярье, чтобы вместе с профессионалами исследовать Баренцево море.



Беседуем с теми, кому есть что сказать. По понедельникам и вторникам в программе «Диалоги» в 20.00 (мск) на Радио «КП»

■ ЗА ПАКЕТОМ ПАКЕТ

Измельчали ваши санкции

Елена ОДИНЦОВА,
Владимир МЕРКУШЕВ

Как повлияют на нашу экономику новые меры сдерживания.

Изолировать Россию от международной экономики - такова цель новых санкций, о которых объявили Евросоюз, Великобритания и США.

Что же в итоге получится?

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ И США

На этот раз ограничения со стороны британского правительства коснулись более 90 физических и юридических лиц.

В расширенный список попали предприятия, их руководители и четыре банка - «Уралсиб», «Зе-

нит», МТС Банк и «Санкт-Петербург».

США включили в обновленный антироссийский список 22 физических и 83 юридических лица. Помимо вышеперечисленных банков, в санкционный список США попали также Московский кредитный банк, Ланта-банк, Металлинвестбанк, банк «Левобережный», банк «Приморье», СДМ-банк, Уральский банк реконструкции и развития.

Как видим, санкции ударили по банкам второго уровня, ведь самые крупные уже и так находятся под ограничениями, в том числе Сбербанк и ВТБ. Также США ввели запрет на поставки в Россию смартфонов дороже \$300 и бытовой техники (см. об этом ниже).

ЕВРОСОЮЗ

Предусмотренные 10-м санкционным пакетом

ЕС меры довольно разнообразны.

Они затронут более 200 российских организаций и почти полторы тысячи физических лиц (кстати, оказался в списке и военкор «КП» **Александр Коц**). Вот самые главные ограничения.

1 Вводится запрет на поставки в Россию еще ряда технологий и товаров.

Например, товаров для строительного сектора (таких как антенны или краны) и электронных компонентов.

2 Ограничивается импорт из России асфальта и синтетического каучука. Объяснение такое: эти товары «принесут значительные доходы России».

3 Запрещен транзит через Россию товаров и технологий двойного назначения, которые едут откуда-то в ЕС.

КСТАТИ

Айфонам ничто не угрожает

Помимо турбин, насосов и прочей техники промышленного назначения, США запретили поставлять в Россию смартфоны дороже \$300.

Американская компания Apple официально давно ушла из России, но эппловские смартфоны поступают в Россию по каналам параллельного импорта, то есть вполне официально, хотя и без формального разрешения производителей.

- Прямых поставок айфонов из США в Россию как не было, так и нет, поэтому это решение американских властей на ситуацию не повлияет, - считает аналитик **Mobile Research Group Константин Иванов**. - Не думаю, что американское правительство вынудит Apple прописывать в контрактах запрет на продажу своей продукции третьим странам. Да и фирмы-однодневки никто не отменял.

Что думают о санкциях читатели «КП» - в «Вопросе дня» (справа).

■ ВОПРОС ДНЯ



Штаты и их союзники ввели против России очередную порцию санкций (подробнее - слева на этой странице). «Комсомолка» спросила:

А мы чем должны ответить?

Владимир ЛЕПЕХИН, директор Института ЕАЭС:

- Когда более 40 стран применяют санкции по отношению к одной России - контрсанкции никакой пользы не принесут. Единственное, что может напугать Запад, это переход на другую экономическую модель в целом. То есть фундаментальные шаги, которые бьют по всей западной финансовой системе.

Алексей ЧАДАЕВ, политолог:

- Недружественные страны травят весь мир плохой едой? Давайте запретим всю еду с вредными биопродуктами с иностранными маркировками. Мы боремся за историческую достоверность? Давайте запретим всякое историческое кино, где тех людей, которые в реальности были одной расы, играют представители другой расы. Цель - именно борьба за достоверность, мы ни в коем случае не расисты, мы за историческую правду, чтобы у людей было правильное восприятие истории.

Герман КЛИМЕНКО, деятель IT-индустрии:

- Перед тем как вводить санкции, наказывающие зарубежных партнеров, необходимо снять собственные «санкции» с нашего бизнеса. Гораздо эффективнее будут меры: выход из ВТО и повышение таможенных пошлин на импортные товары на 100 - 200%. На примере сыра (помните контрсанкции) мы видим, что правильные действия государства ведут к восстановлению отраслей, закрытых в 90-е.

Денис РАКША, экономист:

- Не думаю, что ввод контрсанкций заставит Запад прекратить поставлять Украине оружие. Нужно отвечать асимметрично, не принимая ответные санкции, а, например, просто продолжать делать то, что ты делаешь, или даже наоборот, если тебя кто-то пытается обидеть, то ты можешь проявить повышенное дружелюбие, которое собьет с толку и заставит задуматься.

Алексей СТОЛЯРОВ, пранкер Лексус:

- Пора ввести санкции за употребление слова «санкции». На него уже никак не реагируют, а шуму от него много.

Василий МАНЬЖОВ, финансовый аналитик:

- Надо было еще год назад запретить экспорт газа в Европу, но сейчас это уже бессмысленно. Далее, я бы запретил вывоз нашего зерна и наших удобрений в Европу. Получился бы очень жесткий ответ.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

«Это может длиться до бесконечности»

- Первоначально в санкционном списке был «Росатом», но его из европейского списка пока убрали - пришлось пойти на уступки Венгрии, которая строит свою атомную станцию. Вот если бы он там остался, это был бы самый важный пункт десятого пакета, - прокомментировал «Комсомолке» новые ограничения **экономист Денис Ракша**. - А торговлю между Россией и Евросоюзом этот пакет не остановит. Санкции уже пошли точечные, каждый следующий пакет содер-

жит все больше мер, которые уточняют предыдущие санкции и предотвращают способы их игнорирования. Эти точечные меры направлены, во-первых, против товаров, у которых может быть двойное назначение. Во-вторых, это санкции против обхода санкций и тех, кто помогает их обходить. Это может длиться до бесконечности - с учетом того, что все эти санкционные дела, как уже очевидно, рассчитаны на очень долгую перспективу, независимо от ситуации на Украине.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



В Кузбассе стартовали Игры «Дети Азии»

Анастасия СЕРГЕЕВА,
Елизавета ДОБРОЛЮБОВА

Соревнования
проходят в четырех
территориях региона.

В субботу, 25 февраля, в Кемерове был дан старт II зимним Международным спортивным Играм «Дети Азии». Официальное открытие соревнований состоялось в ледовом дворце «Кузбасс», но за несколько часов до него областной центр встретил эстафету огня «Детей Азии». Ранее огонь побывал во всех территориях, принимающих состязания: 25 января в Новокузнецке, 2 февраля в Таштагольском районе и 10 февраля в Междуреченске, и в день открытия Игр завершил свой путь в Кемерове.

НА ЛЫЖАХ, КОНЬКАХ И ДАЖЕ ВПЛАВЬ

В областной столице огонь Международных Игр «Дети Азии» был зажжен на бульваре Строителей возле ГЦС «Кузбасс». Глава региона Сергей Цивилев стал первым факелоносцем.

Маршрут эстафеты был проложен через знаковый



Зажжение огня Игр в чаше стало кульминацией церемонии открытия.

Сергей ГАВРИЛЕНКО.

объект для города - мемориал Воину-освободителю. Это точная копия памятника, установленного в берлинском Трептов-парке, прототипом для которого стал кузбассовец Николай Масалов. На территории комплекса участниками эстафеты стали министр спорта РФ Олег Матыцин,

полномочный представитель президента в СФО Анатолий Серышев, а также президент Олимпийского комитета России Станислав Поздняков. Участники возложили цветы к мемориалу Воину-Освободителю.

Далее огонь Международных Игр отправился на снегоходе до Красного озера, после чего преодолел часть пути вплавь. Президент Федерации зимнего плавания Кузбасса Елизавета Пономарева приняла эстафету, находясь прямо в воде.

Всего в качестве факелоносцев выступили 36 человек, в том числе именитые кузбасские спортсмены: бронзовый призер Олимпийских игр 1984 Наталья Шиве, участник трех Олимпиад, саночник Степан Федоров, участник Олимпийских игр, легкоатлет Александр Деревягин, серебряный призер зимних Олимпийских игр 2014



Маршрут эстафеты огня в Кемерове проложили и по озеру Красное.

Кадр трансляции.

Александр Бессмертных и другие. На протяжении всего маршрута участников сопровождали хранители огня - четыре профессиональных кузбасских спортсмена.

Завершил шествие глава Кемерова Дмитрий Анисимов. Он доставил символ Игр к Ледовому дворцу «Кузбасс», где в 16.00 и состоялась торжественная церемония открытия.

ВЗЛЕТАЯ К ПОБЕДЕ

Огромный зал ЛДК 25 февраля был полон: посмотреть вживую церемонию открытия собрались более пяти тысяч человек.

Ведущими мероприятия были олимпийский чемпион Алексей Ягудин и телеведущая Наталья Литовко. Зрители смогли увидеть парад делегаций участников Игр и ледовое шоу «Взлетая к победе» с участием двукратного олимпийского чемпиона Евгения Плющенко, его сына Александра и серебряного призера Олимпиады-2022 Александры Трусовой. К слову, представление на льду готовилось специально для Игр «Дети Азии»: по сюжету, трое друзей оказались заперты в фантастическом мире. И выбраться им помогали официальный талисман Игр - рысенок Тихоня. А в музыке, которая звучала во время представления звучали слова «Кузбасс! Кузбасс!».

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

На церемонию закрытия начали продавать билеты

На сайте и в кассах ледового дворца «Кузбасс» появились в продаже билеты на торжественную церемонию закрытия игр «Дети Азии», которая состоится в субботу, 4 марта, в 18.00.

И хотя участия таких звезд, как Евгений Плющенко и Александра Трусова, на церемонии закрытия не ожидается, организаторы обещают, что шоу-программа будет фееричной и не менее красочной, чем на открытии.

Цена билетов в зависимости от сектора составляет 300 либо 500 рублей. И если есть желание лично увидеть праздник на подведении итогов Игр, то стоит поспешить: билеты разлетаются как горячие пирожки.

Ключевым событием вечера стало зажжение чаши огня. Эту почетную миссию доверили трехкратному победителю Олимпийских игр Александру Карелину, президенту Федерации лыжных гонок России, олимпийской чемпионке Елене Вяльбе и серебряному призеру финала Всероссийских соревнований по конькобежному спорту кемеровчанке Виктории Федоровой.

II зимние Международные спортивные Игры «Дети Азии» продлятся до 5 марта. В программе соревнований: лыжные гонки, конькобежный спорт, керлинг, фигурное катание, хоккей, прыжки на лыжах с трамплина, фристайл, сноуборд, горнолыжный спорт и волейбол на снегу. Всего будет разыграно 57 комплектов медалей.



Александра Трусова, Евгений Плющенко и его сын Александр (в центре) солировали в музыкальном спектакле на льду.

Сергей ГАВРИЛЕНКО.

■ ПОСТУПОК

Полицейские спасли топкинца, умирающего на даче от инсульта

Анатолий БОЛДЫРЕВ

Операция по спасению длилась семь часов. Мужчину успели доставить в больницу.

Накануне выходных около 19.00 по местному времени в дежурную часть ОМВД по Топкинскому муниципальному округу обратилась местная жительница. Женщина была сильно встревожена: ее муж уехал днем ранее на электричке на дачу, расположенную на 96-м километре участка Юрга - Топки, а потом перестал выходить на связь. Гудки, пояснила она полицейским, идут, но на звонки супруг не отвечает. Важной деталью стало то

обстоятельство, что такого, по словам пенсионерки, никогда еще не было, муж всегда был доступен в любое время. А потом он еще и не вернулся в обещанное время...

Оперативный дежурный Топкинской полиции капитан Сергей Носов, получив сообщение, направил в район дачного поселка участкового Евгения Пехоту и младшего оперуполномоченного отдела уголовного розыска Александра Буха.

- Мы выяснили адрес дачи и, поскольку проезда к ней не было, отправились через лес на охотничьих лыжах, предоставленных местными жителями, - рассказал «КП»-Кемерово старший лейтенант полиции Евгений Пехота. -

Добравшись до места, увидели, что в доме темно. При этом дверь оказалась открыта. Зашли, включили свет и увидели пожилого мужчину, лежащего на полу. Он зашевелился. Спросили у него, что случилось. Ответить человек не смог, из чего стало ясно - инсульт или инфаркт. Такое в практике уже случалось, - добавил полицейский.

Поскольку транспортировать пострадавшего было не на чем, полицейские попросили оперативного дежурного найти снегоход. Тот разыскал в Топках местного охотника и тот, прицепив к снегоходу рыбацкие сани отправился в дачный поселок.

- Как только снегоход приблизился к месту на максимално возможное

расстояние, мы с Евгением забрали сани-волокуши и уложили туда укутанного в теплую одежду пенсионера. Где-то метров 200 катили сани по глубокому снегу вручную, после чего прикрепили к снегоходу, с помощью которого транспортировали его до автодороги, где уже ждала бригада «скорой», - уточнил детали произошедшего сержант Александр Бух.

Спасательная операция, которая шла семь часов, успешно завершилась глубоко за полночь. В настоящее время 72-летний пенсионер проходит лечение в больнице. Его супруга благодарит полицейских, местного охотника и медиков за помощь в спасении мужа.

Сибирские дети ... йети:

НЕВЕРОЯТНАЯ ИСТОРИЯ, СЛУЧИВШАЯСЯ В КУЗБАССЕ, ПОВТОРИЛАСЬ У ПОЛЯРНОГО КРУГА

Лариса МАКСИМЕНКО

Неизвестные факты: «другой» человек, рост свидетельств о йети, наша наука впервые за последние годы исследует шерсть предполагаемого снежного человека, - тема выходит на новый виток?..

В XXI веке в России «сигналы» о снежном человеке идут чаще всего с тайги приуральской, с ЯНАО и Кузбасса.

И есть свидетельства из прошлого. Наш корреспондент, найдя первые упоминания о йети и детях в Кузбассе, испытал дежавю: похожие рассказы живут и на севере нашей общей Западно-Сибирской равнины.

Итак, эта история началась с черники...

ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА ГОРЕ ЧЕРНИЧНОЙ

По Чумаю, старинному кузбасскому селу, легенда про историю человека и йети и даже про рождение дитя рассыпана широко. И пока я собирала ее по крупицам, старожилы кивали - в сторону речки Кии, на спящую зимой гору Черничную.

Ходить туда летом по ягоды ходят, но наказ, из старины, не забираться далеко, там опасно, помнят.

А в чем опасность? Об этом - записанный мною рассказ старого учителя Григория Степановича Масальского:

- Я слышал эту историю от отца, а он ее - от своего отца, надежного человека... Он, из рода ссыльных, до Октябрьской революции был у «политических» в Сибири одним из связных. До Иркутска по тайге с заданием за неделю на лошади из Чумая добирался... И считался лучшим таежником. И жалел: расследование того происшествия было в его отсутствие.

А случилось оно за пару лет до революции.

Чумайские женщины пошли на Черничную за черникой. К вечеру одна пропала. Ее искали сами. Потом деревня снарядила охотников... Кричали, стреляли. Гора молчала. Решили: задрал медведь.



Лариса МАКСИМЕНКО

Григорий Масальский помнит от отца, а тот от деда историю про йети и гору Черничную...

... А через год, на Кие или притоке, к временной лесозаготовке вышла та женщина, кожа и кости, в лохмотьях. Рассказала: унес человек-медведь, он покрыт шерстью - весь, он ходит на ногах - как мы... Мужики сказали: работу уже заканчивают, вечером приходи. И она пришла. И ее на плоту забрали назад, к людям.

Зверь-человек ее не сразу хватилась. Дошел по следу до реки - нет ее. Вернулся в пещеру и... их ребенка убил... А как и про это узнали?... Женщина, уже дома, рассказала, где человек-медведь ее удерживал. Охотники место прикинули. И нашли. У пещеры увидели убитого о землю младенца - нечеловеческим мощным ударом, и малыш тот был - и человек и не человек. Похоронили. А после дождались хозяина пещеры и убили.

... Но на этом история не закончилась. Кузбасский профессор Анатолий Кулемзин - тоже родом с Чумая, рассказал неожиданно... самый конец:

- Я в начале 1950-х слышал от мамы моего друга детства. О том, что, рассказывали старые люди, однажды, давно: пропала женщина на Черничной, вер-

нулась через много времени, сказала, удерживал человек-медведь... была истощена, больна... ее увезли в город, и был слух, что, когда ее на реке нашли, была беременна, и позже, в городе, она умерла в больнице.

... А Миргазиян Назмутдинов из Узбекистана помнит лето 1958-го, когда жил у бабушки в селе Куркули, тоже в северной кузбасской тайге. Тогда охотник привез застреленную женщину-йети. Собрался народ, охотник растерянно говорил: «Думал, медведь, я в медведя стрелял». Миргазиян стоял... в полуметре от телеги с йети.

- Рост с двухосную телегу, тело покрыто шерстью, - рассказал мне Миргазиян. - Нос, верхняя губа, нижняя челюсть выдавались вперед. И лицо цвета хны, и монголоидного типа, и почти человеческое.

Собравшиеся пожилые женщины, а лето, день, мужья и взрослые сыновья - на работе, - в крик, вредить албасты (йети. - Авт.) - грех. И сказали увести тело йети в тайгу, предать там земле.

Сама история про йети в Куркулях забылась. Но живет запрет - не ходить на охоту в сторону соседнего, давно исчезнувшего села Тонгул, там - в тайге слышны крики - не животного, не человека и необъяснимый страх всегда гонит вон.

И быль про йети живет в Кузбассе не одна. А дальше от Тонгула - на север, через всю равнину, к Полярному кругу, тоже живут истории с йети, которых местные народы называют в том числе... «тонгу» и «тунгу».

ПОДКИДЫШ У ЧАСТОКОЛА

... Вокруг - вода. И это - остров. И стена на острове - бесконечна.

... Чужому обычному человеку, снаряди, частокол из таловых стволов, высотой в два с половиной метра, неприступен. И не понять, где спрятан вход в поселок.

... Но за стеной шел не обычный человек. Шла, заглянув сверху и прикинув, где положить лучше, мама-йети.

- Она, то ли больная, то ли ребенок ее болен был, принесла его и сбежала...

И ханты подкидыша-йети вырастили... Он быстро стал ростом со взрослого мужика, но по возрасту - был еще ребенок... Но заболел и умер... - пересказал мне Юрий Григорченко из Тюмени. Он про подкидыша-йети, росшего в 1950-х в ЯНАО среди людей, знает от женщины, чье детство в том поселке с частоколом - с детством того йети - совпало!

... А в 1940-х в Муже ЯНАО (в тех же краях) фельдшер привез из тундры «детеныша неизвестного существа... Все тело покрыто шерстью, торчащие в сторону большие уши, глубокие впадины глаз, едва заметный нос и большие ярко-красные губы...» И это - выдержка из основанной на фактах книги Бурцева «К снежному человеку в Кузбассе и дальше...».

ТОЧКА В ИСТОРИИ ЗАНЫ? А В ДРУГИХ?

Вы скажете - байки?... Но нет ничего сильнее народной памяти, однажды «записавшей» встречу с чудом.

Но к тому же - известна история «дикой лесной женщины» Заны, рожающей детей от мужчин из селения... Ее, с почти черным лицом и по всему телу покрытую волосами, поймали в лесу, в Абхазии, в XIX веке. И после - она жила и умерла среди людей, но к одежде так и не привыкла...

И ученые занялись загадкой Заны с 1960-х.

В 1970-х Бурцев нашел могилу одного из сыновей Заны, рядом - возможно, ее.

И были версии разные. А пришел XXI век, и с ним - уже несколько исследований ДНК Заны и потомков. И о результатах мировые и наши СМИ говорили так. Зана могла быть потомком миграции из Африки древних людей неизвестного вида... Нет, не могла, «ветка» Заны идет не от корня «древа» человечества, а растет среди современных африканских «ветвей».

- Так в истории Заны генетики поставили точку? Она - африканка, судьбой, кораблем ли заброшенная в Абхазию?... А как же похожие истории с йети?

- История Заны не закончена, - считает Игорь Бурцев, кандидат исторических наук, директор Международного центра гоминологии. - Нужны исследования еще... Наука говорит: на Земле живут четыре крупных вида человека. А мы говорим: про неизвестный пятый вид - про снежного человека, его надо искать, и это племя, не контактное, отделилось от человеческого ствола 13-15 тысяч лет назад, приспособясь жить в природе... И снежный человек - homo sapiens, но «другой»... И мы на первый план выдвигаем методы культурной антропологии... И, еще раз, с информацией от генетиков, почему все упирается в Зану? А не берутся во внимание съемка, свидетельства из разных мест, ...в той же Америке собрано уже больше 50 тысяч «сигналов» про йети... И, вполне возможно, случай с йети, с похищением им женщины, кузбасской, был на самом деле. Похожие истории, с рождением смешанных детей, бывали не раз. И они тоже говорят о том, что наши ДНК близки настолько...

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

О «полотенце»...

Осенью в ЯНАО, на 65-й широте, охотник Владислав Тырлин нашел у зимовья гигантские следы, а на двух пихтах на высоте больше двух метров - глину с шерстью, возможно, йети. Слово йети шел и руки о стволы, как полотенцем, вытер.

Несколько тех волосков Тырлин передал в ТРВ «Мужик», а те передала генетикам в Москву. И, как пояснила мне на днях Светлана Боринская, доктор биологических наук, пресс-секретарь Института общей генетики им. Вавилова РАН: «...Сообщения о находках следов снежного человека появляются не впервые, ни одно исследование не подтвердилось, снежные люди генетиками не обнаружены». А по работе с этой шерстью с ЯНАО: «...генетики предварительно решили получить заключение специалистов по структуре волос - трихологов. Если их заключение не даст ответа на вопрос, кому принадлежат волосы, будет исследована ДНК».



Охотник Владислав Тырлин.

Личный архив.

Владислав ТЫРЛИН.

Эти волоски с дерева, с высоты больше двух метров, сейчас исследуют ученые.

Врачи рассказали о «норме» заражений респираторными инфекциями для взрослых и детей.

Анна НИКОЛАЕВА

«Кашляю четвертую неделю», «простужаюсь третий раз за два месяца» - в соцсетях сейчас полно историй о повторных заражениях. Природа защитила нас от окружающих сонмов вирусов и бактерий. Но время от времени защита «дает течь». Если такие бреши в защите начинают возникать слишком часто, это тревожный сигнал. Как «график» заражений респираторными инфекциями может свидетельствовать о скрытых неладках со здоровьем? К

СЧИТАЕМ И НАБЛЮДАЕМ

- Пару раз в год мы все имеем право болеть, простудиться, посопливить. Но более четырех-пяти раз в течение календарного года - уже тревожный сигнал. Повод задуматься о состоянии своего здоровья, - рассказал главный внештатный детский специалист, аллерголог-иммунолог Минздрава Московской области, профессор, д. м. н. **Андрей Продеус** в эфире телеканала «Доктор».

Для ребенка «норма» частоты заболеваний выше. Особенно если чадо посещает детсад или школу. «Это может быть и 8 - 9 раз в год», - пояснил врач. У малышек и подростков иммунная система в некоторой степени юная и неопытная, находится в процессе накопления данных о различных

Опять простыл, ну сколько можно?



Shutterstock

Если иммунитет плохой у всей семьи - это повод сдать анализы.

возбудителях. Потому и заражения при встрече с ранее не знакомыми патогенами случаются чаще.

Однако существуют и признаки того, что реакция детского организма на ОРВИ - внештатная. Доктор Продеус перечислил ситуации, вызывающие беспокойство:

1 если респираторная вирусная инфекция дает бактериальные осложнения и так случается два и более раз в течение года. Например, после простуды развиваются отит, синусит, гайморит и т. д. Такие осложнения может диагностировать

только врач, в большинстве случаев требуются рентген и анализ крови. Наиболее распространенный срок развития осложнений - через 5 - 7 дней после начала ОРВИ;

2 если доктор назначил антибиотик для лечения осложнения, но препарат не помогает, приходится добавлять новое бактериальное лекарство или даже переключаться на инъекционные формы антибиотиков;

3 если на слизистых носоглотки или в других местах развиваются грибковые инфекции. Определяет их врач.

Пункты 2 и 3 могут встречаться также у взрослых. Для них это тоже тревожные признаки возможных проблем с иммунитетом, добавляет профессор Продеус.

АНАЛИЗЫ, КОТОРЫЕ ПОНАДОБЯТСЯ

При подозрении на неполадки с иммунитетом первым делом нужно обратиться к врачу-терапевту. При необходимости он выдает направление к аллергологу-иммунологу - таков порядок бесплатного получения медпомощи по полису ОМС. В платном порядке можно сразу записываться к иммунологу.

Как рассказал врач-инфекционист, к. м. н. **Андрей Поздняков**, как правило, для выяснения состояния иммунной системы назначаются такие обследования:

✓ **Общий анализ крови.** Оцениваются в первую очередь общее количество лейкоцитов и так называемая лейкоцитарная формула. По ней, в частности, может

ЗРИ В КОРЕНЬ! Почему мы так часто болеем этой зимой

Эксперты называют несколько основных причин:

✓ у людей, переболевших ковидом (а это большинство из нас), нередко развиваются скрытые постковидные осложнения. В их числе - изменения показателей иммунных клеток крови. Такие сбои могут временно ослаблять защитные силы организма в борьбе с возбудителями простуд;

✓ после ковида часто обостряются хронические заболевания: сердечно-сосудистые, диабет, ревматологические и др. Все это тоже ослабляет иммунитет;

✓ в этом году максимально ослаблены противоэпидемические ограничения. Прежде они работали как против коронавируса, так и против гриппа и прочих возбудителей ОРВИ.

быть определена лейкопения - снижение уровня лейкоцитов в крови. Если такой симптом выявляется неоднократно, это может быть признаком «сниженного» иммунного ответа, поясняет врач.

✓ **Общий анализ мочи.** Он нужен, чтобы исключить хронический воспалительный процесс в мочевыделительной системе. «Любой очаг хронической инфекции может провоцировать частые респираторные инфекции», - предупреждает Поздняков.

✓ **Анализ крови на уровень С-реактивного белка.** Этот показатель дает информацию, есть ли в организме бактериальный воспалительный процесс.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ КАК ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ БУДЕМ?

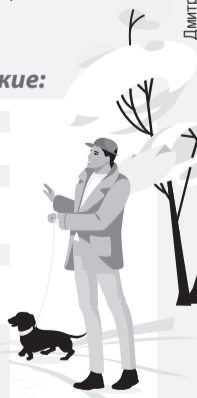
К приему иммуномодуляторов врачи - сторонники доказательной медицины относятся очень скептически. С одной стороны, положительный эффект таких препаратов подтвержден малоубедительно, считают специалисты по докмеду. С другой стороны, наша иммунная система таит еще немало загадок. Какими будут последствия вмешательства в нее иммуностимуляторов (если они все-таки работают) - непредсказуемо, предупреждают эксперты.



Дмитрий ПОЛУНИН/Комсомольская правда

Из методов поддержки и укрепления иммунитета наука приветствует такие:

- здоровый сон, в идеале 7 - 9 часов;
- прогулки на свежем воздухе и физнагрузки;
- побольше овощей, фруктов, рыба 2 - 3 раза в неделю;
- прием витамина D в случае его дефицита (диагноз ставит врач-эндокринолог);
- закаливание;
- снижение стрессов (способы могут быть разными, от медитаций до обращения к психотерапевту);
- лечение любых очагов воспаления в организме (не запускайте карие!) - они «подтачивают» иммунитет.



Все бесит, болит голова и ломаются ногти: 7 главных симптомов гормонального сбоя - на сайте



■ ВАШИ ПРАВА

Спецвыплаты для медиков от государства: Как получить поддержку

Социальный фонд России уже назначил специальные социальные выплаты более 680 тысячам медработников.

С 2023 года в нашей стране введена новая мера государственной поддержки для медицинских работников. Это специальная социальная выплата. Ее размер может составить от 4,5 тыс. до 18,5 тыс. рублей в месяц в зависимости от категории сотрудника и вида организации, в которой он работает. Выплаты назначает и начисляет Социальный фонд России (СФР).

СФР уже назначил выплаты более 680 тысячам получателей. Медработникам из различных регионов России уже направлены в общей сумме около 6 млрд рублей.

«Работа по перечислению средств медикам ведется с начала февраля. По мере поступления реестров работников из медицинских организаций специалисты Социального фонда начисляют выплату и направляют медицинским работникам средства. В конечном итоге поддержку от государства получают все, кому положена выплата. Самостоятельно обращаться в фонд, подавать заявления или справки не требуется», - пояснил председатель Социального фонда России **Сергей Чирков**.

Основные правила предоставления господдержки:

1. Специальная социальная выплата полагается:

- медработникам первичного звена (в первую очередь это районные поликлиники);
- сотрудникам центральных районных, районных и участковых больниц;
- работникам станций и отделений скорой помощи.

ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ: организации, где трудятся такие сотрудники, должны входить в государственную или муниципальную системы здравоохранения и участвовать в базовой или территориальной программах обязательного медицинского страхования.

2. Медработникам не нужно ничего предпринимать для получения новой выплаты. Социальный фонд России начисляет выплаты автоматически на основании данных, которые предоставляют в Фонд медорганизации по итогам каждого месяца.

3. При расчете размера выплаты учитываются исполнение сотрудником трудовых обязанностей и количество отработанных им за месяц часов по норме рабочего времени.

Несмотря на то, что в законодательстве заложены 7 дней на перечисление средств, отделения Социального фонда перечисляют деньги обычно в течение 3 рабочих дней после того, как медицинская организация представляет в фонд корректный реестр работников. Средства переводятся на счет, реквизиты которого Социальному фонду также представляет медорганизация.



Еще больше полезной информации о господдержке - в телеграм-канале Социального фонда России t.me/sfr_gov



Подготовила Анна ДОБРЮХА.



ЗАКАЖИТЕ

любые товары на сайте
psemena.ru, используя
кодное слово **GREEN23**
с 20.02.2023 г. по 31.03.2023 г.
и ПОЛУЧИТЕ
скидку 10%

С НАМИ ВКУСНО, УРОЖАЙНО И КРАСИВО!

Дейкин
РУССКИЙ РАЗМЕР®

- **Эксклюзивные фирменные серии** семян овощей и цветов
- **ГАЗОННЫЕ ТРАВЫ И СИДЕРАТЫ**
- **САЖЕНЦЫ** плодово-ягодных и декоративных культур
- **ЧЕРЕНКИ** цветочно-декоративных культур
- **ЛУКОВИЧНЫЕ И МНОГОЛЕТНИЕ** растения
- **ЛУК-СЕВОК, ЧЕСНОК**
- **Семенной КАРТОФЕЛЬ**
- **СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ** для сада и огорода

Более 20000 наименований

«РУССКИЙ ОГОРОД» – ВСЕГДА РЯДОМ С ВАМИ!

Приобретайте нашу продукцию в сетевых супермаркетах «Пятерочка», «Дикси», «Верный», «Лента» и др.; заказывайте в нашем интернет-гипермаркете.

- ИНТЕРНЕТ-ГИПЕРМАРКЕТ: psemena.ru +7 (495) 789-46-43
- ОТДЕЛ ОПТОВЫХ ПРОДАЖ: opt-psemena.ru +7 (495) 221-18-07, доб. 137

Акционерное общество Научно-производственная корпорация «НК.ПТ»
141108, Россия, М.О., г. Щелково, ул. Заводская, д. 15, ОГРН 1027739032879

psemena.ru



МОЯ ЛЮБИМАЯ ДАЧА

Февраль 2023



Девиз сезона:
• ЭКОНОМИЯ
• ЭКОНОМИЯ
• и еще раз экономия

Пора сажать!
Каждому семечку - свое время
Стр. 4

Поел сам - подкорми растения
Стр. 6

И сотворил дачник землю
Стр. 7



САОВО АВТОРУ

О НОВШЕСТВАХ И ОСОБЕННОСТЯХ ОЧЕРЕДНОГО ДАЧНОГО СЕЗОНА РАСКАЗЫВАЕТ АГРОНОМ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ЖУРНАЛИСТ ПО ПРИЗНАНИЮ, АВТОР «ОТ ЗЕМЛИ» АЛЕКСЕЙ ВОЛОДИХИН.

ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ



Сами видите, что происходит: цены растут, ассортимент сужается. Дачники все больше отказываются от газонов и цветников, отдавая площади под овощи. Пора переходить на самообеспечение. Это легко, увлекательно и познавательно. У вас в руках «Зеленый номер», вместе с ним мы научимся экономить и ни от кого не зависеть. Пусть ваши сотки радуют вас богатыми урожаями и цветущими садами!

Дачная Дилемма:

Семена или гибриды

Что выбрать для выращивания? Проблема решается просто - все зависит от ваших целей и возможностей.

В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВА СОРТОВ

Сорта - настоящие стоики! Погодные катаклизмы им нипочем (в пределах допустимого, разумеется). Особого ухода не требуют. Семена с растений можно собирать из года в год - они сохраняют все признаки.

Но!

- Картинно крупных плодов большинство из них не дают.
- Урожайность гораздо ниже, чем у гибридов.
- Чаше поражаются болезнями.
- Да и по вкусу порой уступают.



- Гибриды дороже.
- Они требуют более тщательного ухода - поливать их нужно обильнее, подкармливать часто и в больших дозах. В противном случае эффект гетерозиса не проявится в полной мере. Урожай будет гораздо ниже заявленного.
- Кроме того, гибриды бывают капризными. Они хуже реагируют на похолодание, жару, засуху, избыток влаги и прочие погодные перепады.
- Главное, с них нельзя собирать семена - потомство никогда не behaves похоже на родителей, и зачастую качество «деток» сильно ухудшается. Значит, придется покупать семена каждый год.

Агроном-любитель Андрей Гусев из Московской области вырастил самую большую тыкву в России - 900 кг. Такие получают только из гибридов.

КСТАТИ

Где брать рассаду

Землю для рассады можно накопать в огороде и лесу. Вместо дорогих минеральных удобрений использовать органику и золу. Препараты для защиты растений от болезней легко заменить природными средствами. Все бесплатно и ничуть не хуже покупных.

Даже самые простые приемы помогут сделать почву рыхлой и плодородной.

Лучшая земля - черноземы. Но в России их примерно 8% от всей площади. У большинства дачников на участке глина. Но ее можно существенно улучшить. Глину можно исправить добавками, доступными каждому дачнику.

ПЕРЕГНОЙ ИЛИ КОМППОСТ

Их можно вносить осенью или весной под перекопку участка. Нормы - 1,5 - 2 ведра на 1 кв. м. Органику нужно разбросать по поверхности почвы, а затем перекопать на глубину 10 - 12 см.

ЛЕЖАЧЬЕ ОПИЛКИ ЛИСТВЕННЫХ ДЕРЕВЬЕВ

Они уже в первый год сделают землю рыхлой, а затем, постепенно разлагаясь, насытят ее полезными веществами. Но обратите внимание - опилки должны быть именно лежачими. Свежие не лучший вариант - они впитывают из почвы азот, и растения будут страдать от нехватки питания. Норма внесения - 1 ведро на 1 кв. м.

На худой конец можно внести и свежие опилки, если нет других, но их предварительно нужно замочить на сутки в растворе мочевины - 1 стакан удобрения на 10 литров воды. Одно ведро такого раствора - на 3 ведра опилок. Во время замачивания они насытятся азотом и не будут вытягивать его из почвы.

А вот хвойные опилки вносить в почву нельзя - они выделяют вредные для большинства растений смолы и подкисляют почву.

РЕЧНОЙ ПЕСОК

Органика хорошо улучшает глину, но долго. Поэтому вместе с ней надо обязательно вносить песок - он разрыхляет почву сразу. Нормы - 1 ведро на 1 кв. м. Этот прием очень трудоемкий, но эффективный.

СИДЕРАТЫ

Это особые растения, которые используют для улучшения почвы -

ВНИМАНИЕ!

Чтобы существенно улучшить глину, органику и песок надо вносить ежегодно в течение пяти лет. После этого на участке появится плодородный слой толщиной 15 - 18 см. А если вносить их и дальше, слой будет становиться все толще.



Сяетпите из глины чернозем

им дают немного подрасти, а затем скашивают и перекапывают вместе с зеленой массой и корнями. В качестве сидератов используют вику, однолетние люпины, клевер, люцерну, фацелию, горчицу, рапс, овес, озимую рожь - их семена продаются в садовых центрах в больших упаковках.

Высевать можно в течение всего сезона. Весной - за месяц до посева и посадки овощей. Летом - сразу после того, как с грядки убраны овощи. Осенью - после уборки урожая. Им нужно всего месяц, чтобы подрасти, после чего участок можно перекапывать.

ДОЖАЕВЫЕ ЧЕРВИ

Чтобы усилить эффект от внесения органики, песка и посева сидератов, разведите на участке червей. Они не только труженики, постоянно роют норки, через которые к корням поступают вода и воздух, и, пропуская через себя остатки растений, дополняют почву органикой.

Чтобы черви активно плодились, замульчируйте грядки сеном или соломой - под ними долго сохраняется влага, они постепенно разлагаются, насыщая почву органикой, а это отличная среда для размножения дождевых червей.



Не переплачивайте за землю из магазина - делайте плодородный слой сами.

Поед сам – подкормка растений

Все дорожает, и удобрения в том числе. Но надо ли тратить? Ведь цветы и овощи можно подкормить бесплатно.

Есть природные удобрения ничуть не хуже, а порой лучше минеральных. Те же навоз и перегной. Городскому жителю раздобыть их непросто. Но им есть замены.

КОМПОСТ

Это аналог перегноя. В ценное удобрение можно переработать кухонные отходы (картофельные очистки, банановую кожуру, спитый чай и кофе), сухие ветки и траву, ботву овощей, солому, опавшие листья и даже бумагу с картоном!

Чтобы компост получился качественным, важно правильно укладывать ингредиенты в кучу.

- В самый низ - крупные растительные остатки: ветки и стебли.
 - Вторым слоем - сухие остатки: сено, солому, сухую ботву, опавшие листья. Их должно быть примерно 30 см.
 - Третьим - влажные отходы: сорняки, траву, кухонные отходы. Сюда же нужно добавить землю слоем около 10 см.
- А дальше чередовать второй и третий слои, пока ящик не заполнится почти полностью. Последний слой компостной кучи - 5 см земли.

В конечном итоге сухих ингредиентов должно быть в 4 - 5 раз больше, чем влажных. Созревает компост в среднем 9 - 18 месяцев.

САПРОПЕЛЬ

Впервые слышите это слово? Между тем это отличное удобрение, а раздобыть его проще простого.

Сапропель - всего лишь прудовой или озерный ил. Как и в навозе, в нем содержится полный набор питательных элементов: азот, фосфор, калий, разумеется, микроэлементы, а еще витамины и биостимуляторы.

Нырять не надо - ил можно накопать у кромки водоема в разгар лета, когда уровень воды падает до минимального. Все, что нужно, - найти пологий берега, где обнажился ил, и заготовить его побольше.

Сразу вносить в почву его нельзя - сначала подсушить. Как только ил станет сыпучим, можно разбросать на грядки поверх почвы и забороновать граблями. Норма расхода - 3 - 4 кг на 1 кв. м.



Богатый урожай в дорожных удобрениях не нуждается.

НАСТОЙ СОРНЯКОВ

С ними точно ни у кого нет проблем, а приготовить удобрение из травы проще простого. Все, что нужно, - заполнить любую емкость (подойдет даже ведро, но, если подкормок будет много, можно взять бочку) на 3/4 зеленой массой и залить ее отстоянной теплой водой.

Летом емкость можно оставить на улице на 1,5 - 2 недели - столько времени надо, чтобы настой перебродил. Только ставьте подальше от дома - при брожении выделяется неприятный запах.

Перед поливом настой нужно развести водой (1:10).

ЗОЛА

Все органические удобрения содержат азот - это их основной элемент. Остальных там немного. А вот в золе как раз много всего, кроме азота. Поэтому любую органику следует дополнять золой. Удительно, но 1 кг древесной золы заменяет 220 г гранулированного суперфосфата, 240 г хлористого калия и 500 г извести. На 10 соток на сезон достаточно 10 - 12 кг.

Вносить золу можно под перекопку как осенью, так и весной. Полезно добавлять ее в лунки и бороздки при посадке и посевах. Ею можно посыпать междурядья летом и затем забороновать граблями.



Семечко рубль бережет

Как сэкономить при покупке посадочного материала. Два пункта мы озвучили на стр. 5 - покупать сорта, а не гибриды и выбирать в белых пакетиках. Но это не все возможности.

ПОКУПАЙТЕ РАСФАСОВАННЫЕ В ГРАММАХ

Это неочевидный пункт, но давайте решим простую задачу. Есть два пакетика с семенами моркови. Оба по 35 рублей. В одном - 2 г семян, в другом - 200 шт. Какой выгоднее?

В семеноводстве есть такое понятие, как «масса 1000 семян». Так вот у моркови масса 1000 семян в среднем - 1,3 г. Следовательно, в 2 г будет около 1500. В 7,5 раза больше, бирать фасовку в штуках.

Сегодня огородникам без вычислений не обойтись.

чем в пакетики, где их 200 шт. А цена одинаковая. Так что возьмите за правило покупать семена, расфасованные в граммах. Исключение составляют лишь очень крупные, например, тыква - в тех же 2 г может оказаться всего одно семечко, поэтому здесь лучше вы- бирать фасовку в штуках.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ПРЕПАРАТ

для защиты растений и почвы

Комплексное действие на культурные растения, вредные организмы и почву

УВЕЛИЧЕНИЕ УРОЖАЙНОСТИ ОТ 20%



- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТОП 8.67 ПОЗВОЛИТ:
- увеличить урожайность растений в среднем на 20%;
 - осуществить дезинфекцию почвы от инфекционных заболеваний, опасных для людей, животных и растений, бактерий и грибов;
 - увеличить выживаемость растений под воздействием неблагоприятных условий, таких как заморозки, засуха, чрезмерное увлажнение почвы и др.;
 - исключить и / или снизить необходимость применения химических удобрений;
 - сократить сроки созревания урожая;
 - сформировать корневую систему оптимального размера;
 - использовать продукцию сразу после обработки.

Обработка производится путем смачивания посадочного материала. ООО Торговый Дом «Исследовательский центр-19», 630559, Новосибирская область, р. Колывано, Научно-производственная зона, к. 200, офис 468

Реклама, ОГРН 145476017719

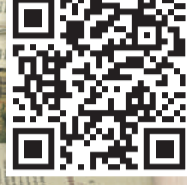


vetom.ru



научно-производственная фирма «ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР-19» Новосибирская область, р. Колывано, Научно-производственная зона, к. 200, офис 468

ИДЕИ ДЕКОРА ЛЮБИМОЙ ДАЧИ СВОИМИ РУКАМИ



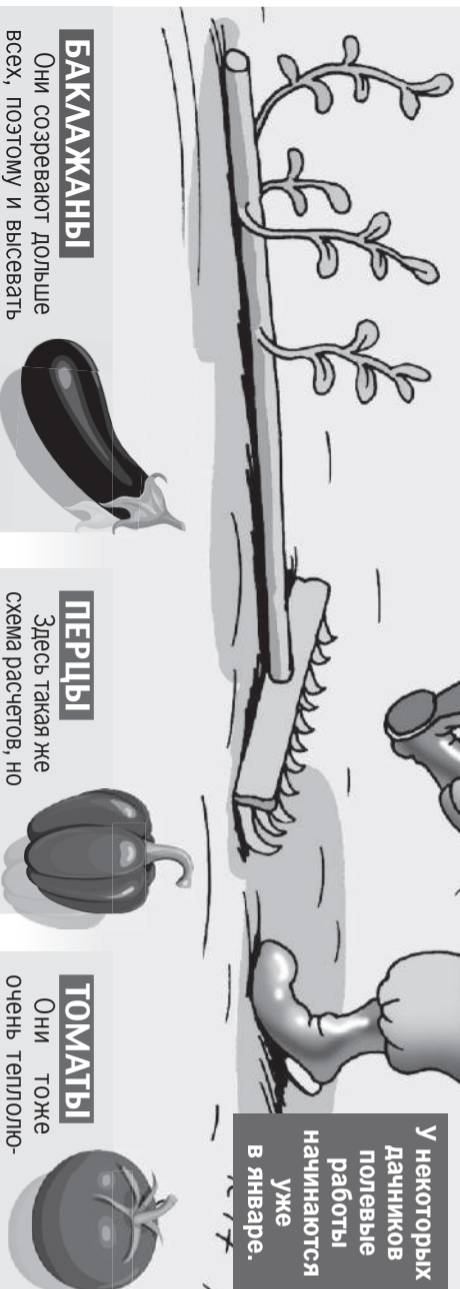
ПОКУПАЙТЕ НА LABIRINT.RU

Реклама, 16+, 000 «Лабиринт», Москва, ОГРН 107776442464

ПОСЕВНАЯ МАТЕМАТИКА

Когда сажать на рассаду семена томатов, перцев и баклажанов? Бывалые дачники сразу назовут конкретные сроки и наверняка ошибутся.

Так уж повелось, что баклажаны и перцы у нас высевают с середины февраля, а томаты - в середине марта. Но откуда взялись эти даты и правильные ли они?



БАКЛАЖАНЫ

Они созревают дольше всех, поэтому и высевать их начинают раньше других.

Некоторые умудряются посеять семена в конце января. А между тем рассаду баклажанов в открытый грунт высаживают в возрасте 60 - 70 дней. А сроки посева семян зависят от того, где и как они потом будут расти.

• **В теплице.** В закрытый грунт рассаду баклажанов можно высадить 25 апреля. Прибавляем возраст рассады и еще десять дней на проращивание. Получается, что семена для выращивания растений в теплице нужно посеять 5 - 10 февраля.

• **В огороде под укрытием.** На грядки баклажаны можно высаживать после 15 мая, при условии, что они будут накрыты пленкой или нетканкой, поскольку заморозки в средней полосе бывают до 5 июня. Снова складываем: 60 - 70 дней + 10 дней на всходы. Значит, для такого случая семена нужно посеять 25 февраля - 5 марта.

• **В огороде без укрытия.** Если вам лень замораживать себя с укрытием или нет такой возможности, то высаживать рассаду в открытый грунт нужно после 5 июня. Плюсум цифры и получаем сроки посева семян - 15 - 25 марта.

ПЕРЦЫ

Здесь такая же схема расчетов, но оптимальный возраст

рассады перцев чуть меньше - 55 - 60 дней. Высаживают их в те же сроки, что и баклажаны, но семена у них всходят дольше - в среднем 15 дней. Складываем и получаем сроки посева для конкретных условий.

• **В теплице.** Срок посадки перцев в закрытый грунт - 25 апреля. Следовательно, семена нужно посеять 10 - 15 февраля.

• **В огороде под укрытием.** Под пленку и нетканку перцы можно посадить 15 мая. Семена на рассаду в этом случае нужно посеять 1 - 5 марта.

• **В огороде без укрытия.** Перед тем переносит заморозки, поэтому без укрытия его высаживают после 5 июня. В таком случае посев должен быть 20 - 25 марта.

ТОМАТЫ

Они тоже очень теплолюбивые, но не как перцы и баклажаны. Поэтому вы

саживать рассаду их можно чуть раньше. Оптимальный возраст рассады у них меньше - 50 - 60 дней. Проклюнувшиеся семена всходят в среднем через 5 дней. Определяемся с местом выращивания и считаем.

• **В теплице.** В закрытый грунт томаты можно высадить 15 апреля. В этом случае семена надо посеять 10 - 20 февраля.

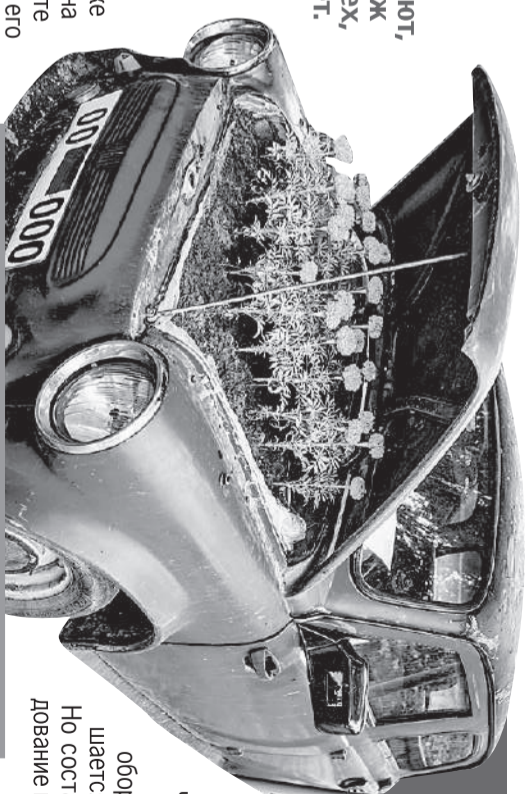
• **В огороде под укрытием.** Под нетканку томаты можно посадить 1 мая. Значит, семена на рассаду сеют 25 февраля - 5 марта.

• **В огороде без укрытия.** В этом случае томаты можно высадить 25 мая. Получается, что семена нужно высевать 20 - 30 марта.

Многие дачники слышали про севооборот, но не все понимают, что это такое. И уж вовсе единицы тех, кто его соблюдает.

Нужно ли соблюдать чередование культур? Нужно!

Когда один и тот же овощ выращивается на одном и том же месте несколько лет подряд, его урожайность существенно падает, а плоды сильно теряют в качестве. Потому что культура из года в год забирает из почвы одни и те же питательные вещества и со временем наступает дефицит необходимых элементов. Можно ли их восполнить? Можно. Для этого есть удобрения. Овощей станет больше и их качество повысится? Не очень. Потому что при монокультуре возникает еще одна проблема - в почве накапливаются патогены и вредители. Из года в год их количество растет, и зачастую они «связаны» урожай раньше, чем он созреет. Можно ли от них избавиться? Можно. Для этого созданы пестициды. Но они не дают абсолютной гарантии - например, вирусные заболевания растений вообще не лечатся.



Автомобилю нужно менять масло, а растениям - почву.

на новые грядки. На прежнее место культуру можно вернуть не раньше чем через четыре года.

При соблюдении севооборота урожайность повышается на 30 - 40 процентов. Но составить грамотное чередование культур - задача непростая. Надо учитывать потребности предшественников и последователей - важно, чтобы их корни залегали на разном уровне и не было общих вредителей и болезней. Например, посадить томаты после картофеля - плохая идея, поскольку у них общие фитофтора и колорадский жук. Редис после капусты - тоже недопустимый вариант, урожай сожрет крестоцветная блошка.

Переезды Овощам Полезны

Между тем можно обойтись без химии. Всего лишь соблюдая севооборот. Это чередование культур во времени и пространстве. То есть в этом году вы посадили на этом участке капусту. В следующем - на другом. А на ее месте - перцы. И каждый год конкретный овощ будет «переезжать»

В общем, наука не проста. И если хотите создать свой севооборот, придется покопаться в литературе. А можно и не копаться - использовать нашу схему. Количество овощей здесь рассчитано на семью из четырех человек, а займет такой огород всего 2 сотки.

Севооборот овощей на 4 года

(для огорода площадью 2 сотки на семью из 4 человек)

Овощ.....	Глошадь, м²	4 Лук.....	5 Кабачки, цуккини.....	5 Тыква.....	10
1 Картофель.....	50	5 Чеснок.....	9 Свекла.....	10 Горох.....	10
2 Сидераты.....	50	6 Морковь.....	10 Капуста.....	10 Баклажаны.....	10
3 Редис, салат, зелень..	5	7 Томаты.....	5 Огурцы.....	10 Перцы.....	10

1-й ГОД		2-й ГОД		3-й ГОД		4-й ГОД	
9	12	9	12	9	12	9	12
3	7	3	7	3	7	3	7
4	13	4	13	4	13	4	13
5	8	5	8	5	8	5	8
6	14	6	14	6	14	6	14
1	10	1	10	1	10	1	10

Знак зодиака



Овен



Телец



Близнецы



Рак



Лев



Дева



Весы



Скорпион



Стрелец



Козерог



Водолей



Рыбы

Фазы Луны

● Новолуние

● Полнолуние

☾ Луна убывает

☽ Луна растёт

МАРТ



1, ср. ☾	Сегодня можно заняться подготовкой теплицы к посеву ранних овощей. Грядки полезно укрыть черной нетканкой, чтобы почва быстрее прогрелась.
2, чт. ☾	Можно заняться подготовкой почвы и емкостей для выращивания рассады, посеять перец и баклажаны, пересадить комнатные растения.
3, пят. ☾	В теплице можно посеять зеленные культуры - щавель, шпинат, листовые салаты, а также пряные растения - укроп, петрушку, кориандр.
4, сб. ☾	Пора проверить розы - при плюсовой температуре надо открывать укрытие на день, чтобы кусты проветривались.
5, вс. ☾	Можно посеять на рассаду перцы, баклажаны и позднеспелые томаты для теплиц, пересадить комнатные растения.
6, пн. ☾	Если снег уже сошел, пора привести в порядок участок - убрать растительный мусор, разбороновать грядки.
7, вт. ☾	Никаких работ с растениями! Можно составить план будущих посевов и посадок, почитать статьи по садоводству.
8, ср. ☾	Можно замочить семена для посева их на рассаду, подготовить почву и емкости, пересадить комнатные растения.
9, чт. ☾	Самое время посеять на рассаду перцы, баклажаны, томаты, огурцы, капусту. Посадить клубни георгин и черенки винограда.
10, пят. ☾	Время проверить луковицы цветов и семенные клубни картофеля, заложить на хранение. Все подгнившие нужно удалить.
11, сб. ☾	Можно посадить на рассаду клубни георгин и бегоний, черенки винограда, пересадить комнатные растения.
12, вс. ☾	В теплице можно посеять зеленные культуры и пряные травы, дома на рассаду - ранние сорта перцев и томаты. Отличный день, чтобы посеять в теплицу зеленные культуры, а на рассаду - перцы, баклажаны (ранние сорта), томаты и огурцы.
13, пн. ☾	Если на участке сошел снег, можно выкопать посадочные ямы под плодовые деревья и ягодные кустарники, разбороновать участок.
14, вт. ☾	Хороший день, чтобы обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей. Можно внести азотные удобрения на грядки.
15, ср. ☾	Самое время провести обрезку сада - санитарную и формирующую. Можно омолодить старые деревья, заделать дупла.
16, чт. ☾	Можно посеять в теплицу зеленные культуры, редис и пряные травы, а на рассаду - томаты, огурцы, кабачки, капусту.
17, пят. ☾	Хороший день, чтобы купить семена, саженцы, садовый инвентарь, удобрения и средства защиты растений от болезней и вредителей.
18, сб. ☾	Один из самых благоприятных дней марта - можно заняться любимыми работами в саду и огороде, пересадить комнатные растения.
19, вс. ☾	Самое время заняться теплицей - обеззаразить грунт, помыть окна, закрыть черной нетканкой грядки, чтобы почва быстрее прогрелась.
20, пн. ☾	Никаких работ с растениями! Но можно купить семена, составить план будущих посадок, почитать статьи по садоводству.
21, вт. ☾	Хороший день для пикировки рассады. Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, капусту, цветы.
22, ср. ☾	Можно посеять в теплицу редис, зеленные культуры, пряные травы. На рассаду - томаты, огурцы, капусту и цветы.
23, чт. ☾	Самое время проверить семена на всхожесть - заверните часть из них во влажную тряпочку и поставьте в теплое место.
24, пят. ☾	Хороший день, чтобы разметить участок под газон, начать строительство беседки или выкопать яму под будущий пруд.
25, сб. ☾	Самое время обработать сад от болезней и вредителей, подкормить деревья, кустарники и комнатные растения.
26, вс. ☾	Можно обрезать сад - удалить сухие и сломанные ветки, омолодить старые деревья, заделать дупла и залечить морозобоины.
27, пн. ☾	В теплицу можно посеять редис, зеленные овощи и пряные травы. Самое время очистить землянику от сухих листьев. Пора провести ревизию семян. В огороде можно разметить грядки. В саду - выкопать посадочные ямы под деревья и кустарники.
28, вт. ☾	Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, капусту. Пора обрезать и пересадить комнатные растения.
29, ср. ☾	Хороший день, чтобы внести азотные удобрения в сад и огороде. Можно подкормить комнатные растения.

АПРЕЛЬ



1, сб. ☾	Хороший день, чтобы подготовить теплицу к посеву - помыть окна, обеззаразить грунт, перекопать грядки.
2, вс. ☾	Можно посеять в теплице редис, зеленные культуры, пряные травы, посеять на рассаду томаты, огурцы, капусту.
3, пн. ☾	При температуре выше 10 °С можно начинать выносить рассаду на улицу, чтобы закалить ее перед высадкой на грядки.
4, вт. ☾	Самое время провести обрезку сада - санитарную, формирующую, омолаживающую, залечить дупла деревьев.
5, ср. ☾	Сейчас полезно полить хвойные растения. Дома можно подкормить комнатные растения азотными удобрениями.
6, чт. ☾	Никаких работ с растениями! Можно купить семена, удобрения, инструменты, почитать статьи по садоводству.
7, пят. ☾	Самое время распикировать рассаду. Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, бахчевые культуры, капусту.

8, сб. ☾	Хороший день, чтобы внести азотные удобрения в сад и огороде, разбороновать грядки. Можно привить плодовые деревья.
9, вс. ☾	Можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки, бахчевые культуры, капусту. В открытый грунт - редис.
10, пн. ☾	Сегодня лучше заняться хозяйственными делами - заточить инструмент, починить садовую мебель и технику.
11, вт. ☾	Можно заняться прививкой плодовых деревьев, залечить дупла и морозобоины, очистить крону хвойных от сухой хвои.
12, ср. ☾	Хороший день, чтобы начать закалку рассады - при температуре выше 10 °С растения можно потихоньку приучать к улице.
13, чт. ☾	Можно посеять на грядки холодостойкие овощи - редис, салат, укроп, петрушку. А на рассаду - томаты, огурцы, капусту.
14, пят. ☾	Сегодня никаких работ с растениями лучше не проводить. Можно составить план посадок, почитать статьи по садоводству.
15, сб. ☾	Можно обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей, внести в почву азотные удобрения и перегной.
16, вс. ☾	Хороший день для посева редиса, зеленных культур и пряных трав. Можно пересадить комнатные растения.
17, пн. ☾	Пора доставать из погреба семенные клубни картофеля - их нужно поставить в теплое светлое место для проращивания.
18, вт. ☾	Хороший день, чтобы купить семена, саженцы, рассаду, садовый инвентарь, удобрения и средства защиты растений. Можно сформировать кроны хвойных растений, пересадить комнатные растения, в огороде заложить приманки для медведки.
19, ср. ☾	Никаких работ с растениями! Можно составить план посадок, купить семена, почитать статьи по садоводству.
20, чт. ☾	Отличный день для посева холодостойких овощей и плодовых деревьев. Можно пересадить комнатные растения.
21, пят. ☾	Можно внести на грядки перегной и замульчировать им пристовольные круги плодовых деревьев, заложить компост.
22, сб. ☾	Хороший день для посева холодостойких культур. Если почва прогрелась, можно высадить под укрытие рассаду томатов.
23, вс. ☾	Можно посеять зеленные культуры и пряные травы, посадить плодовые деревья и ягодные кустарники.
24, пн. ☾	Хороший день, чтобы посеять газон. Можно заняться строительством беседки, выкопать яму под садовый пруд.
25, вт. ☾	Самое время обработать сад, огород и комнатные растения от болезней и вредителей. Можно внести азотные удобрения.
26, ср. ☾	Можно заняться лечением плодовых деревьев - заделать дупла, морозобоины, спилить отломленные и засохшие ветви.
27, чт. ☾	Пора посеять холодостойкие овощи, высадить рассаду томатов под нетканку или пленку, подкормить клубнику.
28, пят. ☾	Хороший день для разметки огорода, сооружения грядок. Можно сеять холодостойкие овощи и пряные травы.
29, сб. ☾	Хороший день для покупки семян, саженцев, рассады, садового инвентаря, удобрений и средств защиты растений.

МАЙ



1, пн. ☾	Хороший день, чтобы купить семена, саженцы, садовый инвентарь, удобрения и средства защиты растений.
2, вт. ☾	Сегодня можно высадить рассаду томатов, перцев и баклажонов в теплицы или под укрытие нетканым материалом.
3, ср. ☾	Можно посеять бобовые культуры, огурцы (в теплицу или под укрытие), все виды капусты, посадить картофель.
4, чт. ☾	Самое время разметить цветники и альпийские горки, посадить декоративные растения. Можно поделить многолетники.
5, пят. ☾	Можно посеять семена на рассаду, овощи и цветы в открытый грунт, посадить картофель и корнеплоды.
6, сб. ☾	Хороший день, чтобы посеять и посадить овощи и пряные травы, саженцы плодовых деревьев и ягодных кустарников.
7, вс. ☾	Можно обрезать деревья и кустарники, подстричь газон, проредить многолетники, сформировать комнатные растения.
8, пн. ☾	Можно высадить маточные корнеплоды и прочие растения на семена, подсеять скороспелые культуры в междурядья.
9, вт. ☾	Самое время, чтобы посадить картофель, посеять корнеплоды: морковь, свеклу, редис, петрушку, пастернак.
10, ср. ☾	Можно провести обрезку деревьев и кустарников, сформировать старые деревья, подстричь живую изгородь.
11, чт. ☾	Хороший день, чтобы обрезать сад, подстричь живую изгородь и хвойные растения, прополоть сорняки.
12, пят. ☾	Сегодня можно обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей, внести азотные удобрения.
13, сб. ☾	Пора удалить старые листья и подкормить клубнику азотными удобрениями, замульчировать посадки в огороде.
14, вс. ☾	Можно проредить посевы моркови и свеклы, прополоть сорняки, замульчировать грядки и пристовольные круги.
15, пн. ☾	Хороший день, чтобы обработать сад и комнатные растения от болезней и вредителей, внести азотные удобрения.
16, вт. ☾	Сеять и сажать сегодня нельзя. Можно заняться строительными работами, планировкой сада и огорода.
17, ср. ☾	Хороший день, чтобы обрезать сад, скосить газон, выкорчевать старые деревья, подстричь живую изгородь.
18, чт. ☾	Один из лучших дней для посева овощей и цветов, посадки плодовых деревьев и ягодных кустарников.
19, пят. ☾	Никаких работ с растениями! Можно купить семена, заняться планировкой сада и огорода, выкопать пруд.
20, сб. ☾	Отличный день, чтобы обработать растения от болезней и вредителей, внести азотные удобрения в сад и огороде.

21, вс. ☾	Самое время внести азотные удобрения, подкормить растения органикой и золой, разрыхлить грядки.
22, пн. ☾	Хороший день для посева листовых овощей и пряных трав. Можно посадить декоративно-лиственные растения.
23, вт. ☾	Отличное время, чтобы прополоть сорняки, заложить компост, вырезать сухие ветки у плодовых и ягодных растений.
24, ср. ☾	Можно заняться ландшафтным дизайном - обустроить альпийскую горку или рокарий, выкопать садовый пруд.
25, чт. ☾	Пора прополоть грядки, окучить картофель (если посадили его рано) и томаты, замульчировать грядки в огороде.
26, пят. ☾	Растения сегодня лучше не беспокоить. Можно купить семена и саженцы, почитать статьи по садоводству.
27, сб. ☾	Сегодня можно подкормить растения - внести азотные и органические удобрения, замульчировать грядки.
28, вс. ☾	Самое время размножить кустарники черенками, пересадить растения, посеять зеленные культуры и пряности.
29, пн. ☾	Можно посадить красивоцветущие кустарники, цветы, живую изгородь и теплолюбивые декоративные культуры.
30, вт. ☾	Пора высадить рассаду томатов, перцев, баклажанов, посеять огурцы и бахчевые культуры, кабачки и патиссоны.
31, ср. ☾	Сажать и сеять сегодня нежелательно. Можно заняться формированием растений, подвязать томаты и огурцы.

ИЮНЬ



1, чт. ☾	Можно поливать и подкармливать растения, подстричь газон. А вот обрезать и сажать сегодня нельзя.
2, пят. ☾	Хороший день, чтобы высадить рассаду томатов, перцев и баклажанов, посеять огурцы, кабачки и бахчевые культуры.
3, сб. ☾	Самое время заняться профилактикой фитофторы - для этого можно, например, замульчировать грядки сеном.
4, вс. ☾	Растения сегодня желательнее не беспокоить. В качестве исключения можно прополоть сорняки и полить посадки.
5, пн. ☾	Можно заложить компост и заняться обустройством участка - наладить капельный полив, поставить опоры для растений.
6, вт. ☾	Отличный день для борьбы с вредителями и болезнями в саду и огороде. Можно обрезать сухие ветки.
7, ср. ☾	Пора высадить маточные корнеплоды и прочие растения на семена, подсеять скороспелые культуры в междурядья.
8, чт. ☾	Можно обрезать деревья и кустарники, подстричь газон, проредить многолетники, сформировать комнатные растения.
9, пят. ☾	Пора поухаживать за цветниками - обрезать сухие листья и отцветшие побеги, посеять цветы, внести удобрения и все полить.
10, сб. ☾	Хороший день, чтобы подстричь газон, накосить траву, сформировать живую изгородь, посеять пряные травы.
11, вс. ☾	Можно посеять огурцы, кабачки, скороспелые бахчевые культуры, высадить рассаду, посеять скороспелые виды капусты.
12, пн. ☾	Можно обрезать, удобрять, поливать. Нельзя только сеять и сажать растения, предназначенные для получения семян.
13, вт. ☾	Самое время заняться обработкой сада и огорода от болезней и вредителей, можно внести подкормки.
14, ср. ☾	Пора подкормить клубнику и замульчировать плантацию соломой или сеном - они защитят урожай от гнили.
15, чт. ☾	Хороший день, чтобы поухаживать за клубникой - обрезать усы и сухие листья, внести удобрения, полить плантацию.
16, пят. ☾	Можно собрать урожай зеленных культур и редиса, заготовить лекарственные растения. Сажать и сеять сегодня нельзя.
17, сб. ☾	Хороший день, чтобы посадить и посеять овощи, пряные травы, плодовые деревья, ягодные кустарники и цветы.
18, вс. ☾	Никаких работ с растениями! Можно составить план посадок и посевов, почитать статьи по садоводству.
19, пн. ☾	Самое время поухаживать за декоративными деревьями и кустарниками - обрезать, подкормить и полить.
20, вт. ☾	Хороший день, чтобы подстричь газон, сформировать живую изгородь, заготовить лекарственные растения.
21, ср. ☾	Благоприятное время, чтобы поухаживать за садом - можно провести обрезку, внести удобрения, полить деревья и кустарники.
22, чт. ☾	Сегодня можно заготовить лекарственные травы, накосить сена, нарубить дров, выкорчевать на участке старые пни.
23, пят. ☾	Можно обработать сад и огород от вредителей и болезней, но в это время лучше использовать биопрепараты.
24, сб. ☾	Самое время подкормить плодовые деревья и ягодные кустарники. Затем их нужно полить и замульчировать почву.
25, вс. ☾	Пора сформировать огурцы, обрезать пасынки у томатов. Если еще не сделали - поставить опоры и подвязать растения.
26, пн. ☾	Можно внести в сад и огороде фосфорные и калийные удобрения, полить растения, разрыхлить грядки.
27, вт. ☾	Отличный день, чтобы посеять пряности, например, в междурядья овощей. Можно заготовить ароматные травы.
28, ср. ☾	Хороший день для внекорневых подкормок. Можно также внести удобрения в почву, замульчировать грядки.
29, чт. ☾	Можно провести формирующую обрезку деревьев, обработать сад и огород от болезней и вредителей.
30, пят. ☾	Благоприятный день для полива растений. А после полезно замульчировать грядки сеном - оно защитит от болезней.

ИЮЛЬ



1, сб.	☉	🐞	Сегодня можно проредить всходы моркови и свеклы, если еще этого не сделали, прополоть сорняки, внести удобрения.
2, вс.	☉	🐞	Можно сформировать кроны деревьев, обрезать кустарники, подстричь живую изгородь и газон, удалить пасынки у томатов.
3, пн.	☉	🐞	Никаких работ с растениями! Можно составить план будущих посадок, почитать статьи по садоводству.
4, вт.	☉	🐞	Самое время нарезать черенки кустарников для укоренения. Можно обрезать сад, удалить пасынки у томатов.
5, ср.	☉	🐞	Можно собрать урожай ранних овощей, заготовить лекарственные травы, засушить на зиму пряных трав.
6, чт.	☉	🐞	Пора обработать сад и огород от болезней и вредителей, но в это время лучше использовать биопрепараты. Самое время уделить внимание винограду - подкормить, полить, подвязать побеги, обработать от болезней и вредителей.
7, пт.	☉	🐞	Можно выкопать луковичные цветы для просушки, внести удобрения под многолетники, прополоть сорняки.
8, сб.	☉	🐞	Хороший день для обработки сада и огорода от болезней и вредителей, но использовать лучше биопрепараты. Можно омолодить старые деревья, сформировать кроны, удалить пасынки у томатов и обрезать огурцы.
9, вс.	☉	🐞	Хорошее время, чтобы окучить картофель, обработать его от болезней и вредителей биопрепаратами.
10, пн.	☉	🐞	Можно посеять скороспелые овощи и пряные травы, посадить деревья, кустарники и садовые цветы с ЗКС.
11, вт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы поухаживать за вьющимися растениями - подкормить горох, фасоль, бобы. Можно обрезать усы у клубники.
12, ср.	☉	🐞	Можно обработать томаты и картофель от фитофторы, замульчировать грядки сеном - оно защищает от болезней.
13, чт.	☉	🐞	Можно обработать сад и огород от болезней и вредителей, но сейчас лучше использовать биопрепараты.
14, пт.	☉	🐞	Самое время заняться цветниками - подкормить растения, обрезать засохшие цветы, обработать от болезней и вредителей.
15, сб.	☉	🐞	Никаких работ с растениями! Можно составить план посадок и посевов, почитать статьи по садоводству.
16, вс.	☉	🐞	Сегодня можно прополоть сорняки, удалить пасынки у томатов, сформировать огурцы и бахчевые культуры.
17, пн.	☉	🐞	Можно обработать растения от болезней и вредителей, прополоть огород, подсыпать мульчу на грядки и в пристольные круги.
18, вт.	☉	🐞	Неплохо бы навести порядок в саду и огороде - удалить растительные остатки, сухие ветки, прополоть сорняки. Можно заняться профилактикой болезней, например, замульчировать грядки сеном - оно защищает от грибных инфекций.
19, ср.	☉	🐞	Самое время подстричь газон, обработать сад и огород биопрепаратами от болезней и вредителей.
20, чт.	☉	🐞	Можно собирать урожай овощей, фруктов и ягод. А вот сажать, обрезать, прищипывать побеги сегодня нежелательно.
21, пт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы обрезать плодовые деревья и ягодные кустарники - можно проводить любые виды обрезки.
22, сб.	☉	🐞	Самое время поухаживать за садовыми и комнатными цветами - обрезать, подкормить, полить, разрыхлить почву.
23, вс.	☉	🐞	Можно и нужно замульчировать грядки и пристольные круги деревьев - сеном, соломой, перегноем или компостом.
24, пн.	☉	🐞	Хороший день, чтобы заложить компост. В саду как можно чаще собирайте падалицу - она является источником болезней.
25, вт.	☉	🐞	Можно посеять редис, зеленные культуры и пряные травы, посадить деревья, кустарники и многолетники с ЗКС.
26, ср.	☉	🐞	На освобожденных грядках можно посеять сидераты. А там, где урожай еще не убрал, замульчировать почву.
27, чт.	☉	🐞	Можно заложить компост, внести фосфорные и калийные удобрения в сад, огороде и цветниках, подкормить комнатные растения.
28, пт.	☉	🐞	Можно заняться подготовкой погреба к закладке урожая - просушить тару, обработать стены и полки от плесени.

АВГУСТ



1, вт.	☉	🐞	Никаких работ с растениями. Можно составить план будущих посадок, почитать статьи по садоводству.
2, ср.	☉	🐞	Хороший день для ухода за садом и огородом - можно полить растения, внести фосфорные и калийные удобрения.
3, чт.	☉	🐞	Хороший день для уборки урожая фруктов, ягод и овощей - собранные в этот день, они будут храниться долго.
4, пт.	☉	🐞	В теплице можно посеять зеленные овощи и редис. Дома дать внекорневые подкормки комнатным растениям.
5, сб.	☉	🐞	На освобожденных участках можно посеять редис и скороспелые овощи. Хороший день для уборки урожая на хранение.
6, вс.	☉	🐞	Растения сегодня лучше не беспокоить. Можно заняться консервацией, подготовить погреб к закладке урожая.
7, пн.	☉	🐞	Сегодня можно выкопать картофель (ранние сорта), собрать урожай фруктов, ягод и овощей для хранения.
8, вт.	☉	🐞	На освобожденных грядках можно посеять сидераты - они обеззаразят почву, а потом станут отличным удобрением.
9, ср.	☉	🐞	Хороший день, чтобы навести порядок в саду и огороде - убрать ботву, собрать падалицу, обрезать сухие ветки.
10, чт.	☉	🐞	Хороший день для всех видов обрезки - можно укоротить однолетние побеги винограда, удалить пасынки у томатов.
11, пт.	☉	🐞	Хороший день для летней прививки яблонь и груш. Можно провести санитарную обрезку деревьев и кустарников.
12, сб.	☉	🐞	На освобожденных грядках можно посеять редис и зеленные овощи, в саду посадить деревья и кустарники.
13, вс.	☉	🐞	Пора поухаживать за томатами - удалить пасынки, подкормить, обработать биопрепаратами от фитофторы.
14, пн.	☉	🐞	Сегодня можно заложить компост, обработать сад и огород от болезней и вредителей, посеять сидераты.

15, вт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы собрать урожай для длительного хранения и отправить его в погреб. Можно заняться консервацией.
16, ср.	☉	🐞	Никаких работ с растениями. Можно составить план будущих посадок, заказать семена, почитать статьи по садоводству.
17, чт.	☉	🐞	Самое время обрезать побеги у малины, вырезать старые и сухие побеги у смородины и крыжовника.
18, пт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы обработать сад и огород от болезней и вредителей - лучше использовать биопрепараты.
19, сб.	☉	🐞	Хороший день для посадки в саду деревьев и кустарников, а в цветниках и огороде - многолетников.
20, вс.	☉	🐞	Можно заняться уборкой урожая, заготовить землю для рассады и комнатных растений, перекопать грядки.
21, пн.	☉	🐞	Отличное время для посадки деревьев, кустарников и многолетников. Можно пересадить комнатные растения.
22, вт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы посеять сидераты, подкормить растения.
23, ср.	☉	🐞	Можно поухаживать за томатами - удалить пасынки и верхние соцветия (они все равно уже не успеют дать урожай).
24, чт.	☉	🐞	Самое время перекопать освобожденные грядки и внести удобрения. Можно посеять сидераты и скороспелые овощи.
25, пт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы внести органические удобрения, подкормить комнатные растения, перекопать участок.
26, сб.	☉	🐞	Самое время подготовить погреб к закладке урожая - обработать стены и полки от грибка, просушить доски.
27, вс.	☉	🐞	Хороший день, чтобы размножить клубнику усами или посадить ее рассадой. Можно пересадить комнатные растения.
28, пн.	☉	🐞	Пора выкопать картофель среднеспелых и поздних сортов - его нужно отправить на просушку в темное помещение.
29, вт.	☉	🐞	Можно посеять скороспелые овощи - редис, зеленные культуры, пряные травы. А еще сидераты - это отличное удобрение.
30, ср.	☉	🐞	В теплицах можно прищипнуть огурцы и удалить пасынки у томатов. В саду провести санитарную обрезку.
31, чт.	☉	🐞	Никаких работ с растениями. Можно заказать семена для будущих посевов, почитать статьи по садоводству.

СЕНТЯБРЬ



1, пт.	☉	🐞	Хороший день для уборки урожая овощей, фруктов и ягод - он будет долго храниться. Можно заняться консервацией.
2, сб.	☉	🐞	Сегодня можно заготовить почву для рассады и комнатных растений, купить горшки и минеральные удобрения.
3, вс.	☉	🐞	Отличный день для покупок - можно запастись на будущее семенами, удобрениями, садовыми инструментами.
4, пн.	☉	🐞	Хороший день, чтобы собрать урожай овощей, фруктов и ягод для длительного хранения. Можно консервировать.
5, вт.	☉	🐞	На освобожденных грядках можно внести удобрения и перекопать почву. А еще лучше посеять сидераты.
6, ср.	☉	🐞	В саду и огороде можно внести органические, фосфорные и калийные удобрения, а потом перекопать участок.
7, чт.	☉	🐞	Самое время поухаживать за клубникой - удалить сухие листья, обрезать усы, подкормить, полить новые посадки.
8, пт.	☉	🐞	Можно посеять осенние сорта редиса и зеленные культуры. А дома посадить овощи для огорода на подоконнике.
9, сб.	☉	🐞	Хороший день, чтобы собрать урожай томатов. Если намечаются заморозки, нужно оборвать их все и отправить на дозревание.
10, вс.	☉	🐞	Пора осмотреть ловчие пояса и уничтожить вредителей. Можно заделать дупла, провести санитарную обрезку сада.
11, пн.	☉	🐞	В холодных регионах можно убрать среднеспелые сорта капусты. В более теплых собрать урожай других овощей.
12, вт.	☉	🐞	Можно заложить компост. В огороде на освобожденных грядках внести золу и минеральные удобрения под перекопку.
13, ср.	☉	🐞	Самое время выкопать ямы для посадки саженцев в октябре. Можно перекопать огород, раскислить почву.
14, чт.	☉	🐞	Хорошее время, чтобы поухаживать за плантацией клубники - удалить усы, выкорчевать старые и больные кусты.
15, пт.	☉	🐞	Этот день лучше посвятить уборке участка - собрать ботву и падалицу, выкопать сорняки, обрезать сухие ветки.
16, сб.	☉	🐞	Сегодня можно заняться подготовкой погреба к закладке урожая - продезинфицировать стеллажи, побелить стены.
17, вс.	☉	🐞	Можно посеять в теплицу скороспелые сорта редиса, а дома - поставить на проращивание микрозелень.
18, пн.	☉	🐞	Хороший день для обработки сада и огорода от болезней и вредителей, но, если урожай не убрал, используйте биопрепараты.
19, вт.	☉	🐞	Сегодня можно внести в почву органику, фосфорные и калийные удобрения. А после этого перекопать участок.
20, ср.	☉	🐞	Самое время подготовить погреб к закладке урожая. И, если в теплице убрал урожай, пора там навести порядок.
21, чт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы собрать урожай яблок и груш. Уберите в саду всю падалицу, вырежьте сухие ветки.
22, пт.	☉	🐞	Хороший день для обработки растений от болезней и вредителей. Если урожай еще не убрал, используйте биопрепараты.
23, сб.	☉	🐞	Пора убрать картофель на хранение. Кстати, чтобы клубни долго не портились, поверх надо положить свеклу.

- ✓ Первый гром на голые деревья - урожайная не жди!
- ✓ Первый гром звучит громко? Значит, будем с урожаем.
- ✓ Соловей запел на голых деревьях - будет урожай на плодовых деревьях.
- ✓ В апреле мокро - грибное лето, гроза - к теплому лету и урожаю орехов.
- ✓ Если весной снег тает от солнца - будет урожайный год, от дождя - жди засуху.
- ✓ Половодье в апреле - к густой и сочной траве. Если же этот месяц будет сухим, то лето ожидается жарким и засушливым.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

- ✓ Если весной снег быстро растаял, то это к богатому урожаю раннего посева.
- ✓ Май холодный - год хлеботородный.
- ✓ Коли в мае дождь, будет и рожь.
- ✓ Много комаров - к урожаю ягод, а коли много мошек - жди грибное лето.
- ✓ Тучи майских жуков - к засухе.
- ✓ Если на Ивана Купалу будет много росы, ждите море огурцов.
- ✓ Если летом хорошо уродилась земляника и клубника, то грибов будет мало.
- ✓ Если ботва на картошке рано высохнет - картофель будет мелкий.
- ✓ В августе много желудей на дубах - будет хороший урожай.
- ✓ Если листва с берез и дубов полностью опала раньше первого снега, значит, урожай на следующий год будет щедрым.
- ✓ Река замерзла гладким льдом - год будет урожайным. А если лед в буграх - земля родит щедро.

ОКТАБРЬ



1, вс.	☉	🐞	Самое время заняться садом - омолодить старые деревья, вырезать сухие ветки, сформировать кроны.
2, пн.	☉	🐞	Пора уделить время профилактике сада и огорода - собрать падалицу и ботву, снять с веток гнилые плоды.
3, вт.	☉	🐞	На огороде можно убрать урожай капусты, в теплице - редиса, скороспелых зеленных культур и пряных трав.
4, ср.	☉	🐞	Если погода теплая, еще можно посеять сидераты - они оздоравливают почву и являются хорошим удобрением.
5, чт.	☉	🐞	Можно заняться уборкой поздних сортов белокочанной, краснокочанной и брюссельской капусты, кольраби, кале (кейла).
6, пт.	☉	🐞	В холодных регионах можно посеять под зиму холодостойкие культуры, а дома поставить корнеплоды на выгонку.
7, сб.	☉	🐞	Хороший день для посадки деревьев и кустарников. Можно посадить тюльпаны, нарциссы, крокусы, гиацинты.
8, вс.	☉	🐞	Можно выкопать корневую сельдерея и петрушку, свеклу. И заложить на хранение луковичные цветочных культур.
9, пн.	☉	🐞	Сегодня лучше заняться планировкой участка, почитать статьи по садоводству. Обрезать, сажать и пересаживать нельзя.
10, вт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы убрать урожай капусты. Можно выкопать корнеплоды, заложить на хранение луковичные цветы.
11, ср.	☉	🐞	Пора привести в порядок сад и огород - убрать ботву, вырезать сухие ветки, сгрести опавшие листья и собрать падалицу.
12, чт.	☉	🐞	Сегодня можно пересадить комнатные растения, поставить на выгонку корнеплоды и луковичные цветы.
13, пт.	☉	🐞	Можно заложить компост. А еще самое время обработать сад и огород от болезней и вредителей, перекопать почву.
14, сб.	☉	🐞	Никаких работ с растениями. Можно составить план будущих посадок, заказать семена, почитать статьи по садоводству.
15, вс.	☉	🐞	Сегодня можно выкопать ямы под плодовые деревья и ягодные кустарники для весенней посадки (их нужно готовить заранее).
16, пн.	☉	🐞	Можно замульчировать пристольные круги деревьев и теплолюбивые растения сухими листьями или перегноем.
17, вт.	☉	🐞	Некоторые холодостойкие овощи, например, морковь, дайкон, пастернак, могут зимовать на грядках - замульчируйте их перегноем.
18, ср.	☉	🐞	Если погода позволяет, можно посадить озимый чеснок. А также плодовые деревья и ягодные кустарники.
19, чт.	☉	🐞	Самое время отправить на хранение корнеплоды, лук и чеснок. И, конечно же, луковичные и клубничные цветы.
20, пт.	☉	🐞	Пора подготовить участок к зиме - слить воду из емкостей, убрать с участка ценные вещи, сгрести сухие листья по периметру.
21, сб.	☉	🐞	Можно заложить компост, в саду и огороде внести органику, фосфорные и калийные удобрения под перекопку.
22, вс.	☉	🐞	Самое время поухаживать за газоном и подготовить его к зиме - подстричь, подкормить и убрать с него весь мусор.
23, пн.	☉	🐞	Пора убирать на хранение садовую технику и инструменты, которые уже не пригодятся. Можно купить новый инвентарь.
24, вт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы заняться профилактикой сада и огорода от болезней и вредителей. Можно перекопать участок.
25, ср.	☉	🐞	Можно купить семена на будущий сезон, а дома поставить на выгонку корнеплоды и луковичные растения.
26, чт.	☉	🐞	Можно заняться подзимним посевом, а если еще рано - подготовить для него грядки, заготовить почву и мульчу.
27, пт.	☉	🐞	Хороший день, чтобы внести органику, фосфорные и калийные удобрения. После этого почву нужно перекопать.
28, сб.	☉	🐞	Благоприятный день, чтобы заготовить дрова. И пора уже провести ревизию семян и посадочного материала.
29, вс.	☉	🐞	Можно пересадить комнатные растения. А если погода позволяет, посадить в саду деревья и кустарники.
30, пн.	☉	🐞	Проведите ревизию в погребе - если какие-то овощи подгнили, их надо быстрее убрать, чтобы не заразились остальные.
31, вт.	☉	🐞	Хороший день для борьбы с болезнями и вредителями. Можно внести осенние удобрения, перекопать участок.

Денис АКИНИН

Олимпийский чемпион по фигурному катанию продолжает находиться в «Коммунарке» в критическом состоянии. После ампутации стоп и кистей у спортсмена отказала иммунная система. Костомаров начал терять зрение на один глаз. Но появилась надежда.

БОРЬБА ЗА ЖИЗНЬ

Костомаров поступил в «Коммунарку» с поражением легких, потом спасался от некроза, а теперь вынужден бороться с поражением иммунной системы и кровоизлиянием в мозг.

Как сообщает «РИА Новости», 21 февраля Костомаров перенес второй инсульт. У 46-летнего спортсмена произошло уже второе кровоизлияние в мозг. Правда, эту информацию пока не подтверждают. Но врачи сообщили, что Костомаров находится в крайне тяжелом состоянии.

Telegram-канал SHOT сообщает, что Костомаров ослеп на один глаз после перенесенного второго инсульта. Врачи были вынуждены удалить хрусталик на правом глазу из-за фронтита.

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

Врач Ирина Ярцева уже назвала случай поражения иммунной системы у Костомарова уникальным. По мнению специалиста, подобное течение и развитие инфекции нетипично для спортсмена. Кроме того, обычно оно имеет серьезные причины - ВИЧ или рак.

- Все, что пытаются делать врачи, это что-то невероятное, в таких случаях очень мало шансов на выживание. Никаких прогнозов никто давать не

Роман Костомаров теряет зрение и пережил второй инсульт



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Врачи делают все, чтобы спасти Романа Костомарова.

может, слишком агрессивное течение, - заявила Ярцева News.ru.

НЕ ПОЕХАЛ В ГЕРМАНИЮ

Еще несколько недель назад в прессе обсуждалось возможное продолжение борьбы за жизнь Костомарова в Германии. Но европейские врачи отказались принимать Романа, а теперь стала известна причина такого решения.

- В том состоянии, в котором был Костомаров, его бы попросту не довели. Его сразу подключили к ИВЛ и ЭКМО, он не мог дышать, аппараты дышали за него, гоняли кровь. В таком состоянии не летают, - заявил доктор медицинских наук Павел Воробьев Woman.ru.

Воробьев заявил, что лечение в Германии не всегда лучше, чем в России. По словам доктора, в его практике было минимум несколько пациентов, для которых такое решение оказалось неверным. После транспортировок состояние больного может только ухудшиться.

ОЧИСТКА КРОВИ

Сообщают, что лечащие врачи Костомарова не спешат выводить его из медикаментозной комы из-за ухудшения состояния здоровья и недавно перенесенного инсульта.

- Отек перешел в голову, из медикаментозного сна его пока выводить опасаются, офтальмологи регулярно его осматривают, пока у него все в отеках и о чем-то говорить рано, - сообщил источник «Известий».

Также собеседник СМИ заявил, что шансы Романа на полное восстановление - 50 на 50.

- Врачи оценивают шансы 50 на 50: если иммунная система не сможет бороться, то и лекарства никакие не помогут.

Когда ему очищали кровь, ждали, что иммунка даст положительную динамику.

ПОКАЗАТЕЛИ УЛУЧШАЮТСЯ

В воскресенье вечером из больницы пришли обнадеживающие новости. Канал РЕН ТВ сообщил, что состояние спортсмена врачи оценивают как стабильное, показатели потихоньку начинают улучшаться. Костомарову провели несколько сеансов плазмафереза, это нужно для очистки крови, так как ранее состояние фигуриста вызывало опасение у медиков.

ВЫВОДЯТ ИЗ КОМЫ

А вчера пришло сообщение, что Костомарова начали постепенно выводить из комы.

«После проблем со спазмами сосудов мозга Роман постепенно приходит в себя, выходит из медикаментозного сна. Его показатели стабильны, без ухудшений. Но нужно время, - приводит слова источника в ТАСС. - Сейчас идет долгий этап «просыпания». Он проходит от двух дней до недели. Пока полностью не проснется, выводов сделать невозможно. Врачи ждут и наблюдают за его состоянием».

■ СКАНДАЛ

Петр КИБЕР
(«КП» -
Санкт-Петербург)

Болельщики
попытались
обидеть игрока
«Зенита» Вендела.

РПЛ осудила их за «проявление расизма», а тренер сине-бело-голубых призвал общественность не драматизировать.



Матч ТВ

Вендел после матча написал в соцсетях: «Огонь по расизму» - и выругался...

Банан раздора

Встреча петербургского «Зенита» с ульяновской «Волгой», которая прошла в Ульяновске 25 февраля и завершилась со счетом 3:0 в пользу клуба с берегов Невы, оказалась омраченной поведением болельщиков. В конце матча, когда играющий за Питер бразилец Вендел покинул поле, кто-то из болельщиков бросил с трибуны в его сторону банан. Видимо, с дурацким намеком.



Матч ТВ

- Российская премьер-лига осуждает проявление расизма на матче Кубка России между командами «Волга» и «Зенит». Надеемся на скорейшее рассмотрение инцидента компетентными органами, - заявили в лиге.

В Контрольно-дисциплинарном комитете Россий-

ского футбольного союза пообещали разобраться в ситуации. Руководство «Волги» также сожалеет о произошедшем. В клубе сообщили, что они составили примерный портрет нарушителя и передали его в полицию. Болельщики ульяновской команды тоже призывают найти и наказать метателя бананов.

Впрочем, к зенитовским фанатам есть вопросы.

«Весь фан-сектор «Зенита» закидывал нашу команду снежками, когда они выходили с детьми за руку. Могли нанести травму маленькому ребенку. Это нормально?» - отмечают болельщики.

Оба инцидента заметил тренер «Зенита» Сергей Семак.

- Я видел, что банан лежал, что снежки бросали. Если посмотрите европейские чемпионаты, то в той же Франции в игрока, подающего угловой, летит все подряд. Если вы пытаетесь вывести это к расистским проявлениям, то не думаю, что были какие-то обидные выкрики. В адрес главного тренера - да, а по поводу игроков - нет, - заявил Семак после матча.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 800 333 10 33

ПРОКТОНИС

Не противопоказан при беременности

ТРЕЩИНЫ И УЗЛЫ НЕ ДОЛЖНЫ ПОРТЯТЬ ЖИЗНЬ!

КРЕМ
ПРОКТОНИС
СОДЕРЖИТ СКВАЛАН
в натуральном масле - анура
30 мл

Насадка-аппликатор в упаковке

Реклама

№ KG.11.01.09.001.E.000019.12.15 от 08.12.2015

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

Окончание.
Начало < стр. 1.

Как выяснилось позже, уже тогда она была больна - в небольшом шраме на шее, на который поначалу никто не обратил внимания, врачи узнали след от биопсии за грудиных лимфоузлов: такое исследование проводят при подозрении на онкологическое заболевание. Спустя год на совещании у президента **Владимира Путина** ученые, докладывая об экспериментальных методах борьбы с раком, подтвердили диагноз артистки, который до этого обсуждался на уровне слухов: глиобластома головного мозга. Это одна из самых агрессивных злокачественных опухолей. С ней «прекрасная няня» живет уже пятый год, что при таком недуге врачи называют чудом.

5 МЕСЯЦЕВ В БОЛЬНИЦЕ

С сентября прошлого года тяжелобольная актриса находилась в частной московской клинике, где спасают онкобольных: тут есть и уникальное для России медицинское оборудование, и комфортабельные палаты с пультом вызова персонала. Врачи постоянно консультируются с зарубежными специалистами, в том числе профессорами из Израиля.

А главное, в госпитале работали и запатентовали свой метод лечения злокачественных опухолей мозга, который позволяет увеличить продолжительность жизни пациентов с глиобластомой более чем в два (!) раза. Заворотнюк - живое подтверждение эффективности такого лечения, ведь всего 2% пациентов с аналогичным диагнозом удается прожить до пяти лет.

Очередной курс терапии знаменитой пациентки на сегодня окончен, спустя пять месяцев актриса покинула стены больницы.

«Анастасию выписали. Ее забрал мой муж **Петр Чернышев**», - сообщил источник «КП».

Подробностей состояния звезд ни лечащие врачи, ни семья не разглашают. Но эксперты уверены, что традиционная терапия на таком этапе не поможет: теперь все зависит только от смелости докторов.

- Есть мировой стандарт, который применяется и в России для больных с глиобластомой: сначала, если это возможно, проводится операция по удалению опухоли (у Заворотнюк такая была в 2019 году. - **Авт.**), затем лучевая терапия, и далее

Анастасию Заворотнюк спас «Доктор Жизнь»

несколько циклов химиотерапии. Такая последовательность дает наилучший результат, - объясняет врач-онколог, доктор медицинских наук **Игорь Долгополов**. - А вот регламента на вторую линию болезни, когда случается рецидив, не существует - здесь уже начинается искусство. По моему опыту, если человек прожил четыре года, врачи применяют не только стандартные методы терапии, но и различные экспериментальные подходы.

Как может чувствовать себя Анастасия Заворотнюк спустя четыре года борьбы за жизнь, вопрос открытый.

- Если опухоль занимала полмозга, то, конечно, человек изначально инвалид. А если глиобластома была небольшая и с успехом удалена, то пациент ведет обычный образ жизни. И его болезнь заметна не более, чем у больного, например, с артритом, - отмечает врач. - В целом качество жизни пациентов с опухолями центральной нервной системы, конечно, снижено, но многие могут себя обслуживать.

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ МЕТОДИКА

Анастасии Заворотнюк российские врачи с самого начала предложили несколько экспериментальных методов лечения. Так, в Институте молекулярной биологии РАН, куда семья актрисы предоставила клетки ее опухоли, ученые разработали специальную вакцину на основе безвредных вирусов, которые должны были уничтожить рак. А в Институте онкологии имени

Н. Н. Петрова в Санкт-Петербурге врачи сделали ставку на иммунную терапию: там взяли раковые клетки Заворотнюк и «обучили» против них специальные Т-лимфоциты, чтобы они атаковали опухоль.

Однако семья актрисы в итоге выбрала другую научную разработку.

В Москве к спасению актрисы привлекли **Алексея Кривошапкина** - известного ученого-нейрохирурга, которого благодарные пациенты прозвали «Доктор Жизнь». «Он совершил настоящие рукотворные чудеса», - признавались близкие Анастасии в день ее рождения в 2021 году.

Так в чем же феномен врача, спасающего самых тяжелых больных, которым прогно-



А В ЭТО ВРЕМЯ Актрису увидят в новом сериале

Телеканал НТВ анонсировал скорую премьеру сериала «Приставы» с **Андреем Чадовым** и Анастасией Заворотнюк, в котором актриса снялась еще до болезни.

- Мы снимали в 2017 или 2018 году, точно уже не вспомню, - признался «КП» режиссер **Владимир Нахабцев**. - Почему он так долго лежал на полке, для меня загадка. Так бывает и с хорошими, и с плохими сериалами - это какая-то внутренняя политика телеканалов. Такое ощущение, что иногда про проекты просто забывают.

- **А кого сыграла Анастасия? У нее роль судебного пристава?**

- Нет, она играет судью, которая отправила преступника за решетку. А отсидев, он стал ей мстить. И наши герои пытаются ее защитить. У нас это не первая работа с Настей. Она очень тонкий, теплый человек и профессиональная актриса.

зировали от недели до месяца жизни? Во-первых, в опыте длиной более 40 лет. А во-вторых, в чудо-технологии, которую применяют в клинике, где и лечилась Заворотнюк. Метод со сложным названием «интраоперационная баллонная электронная брахитерапия», грубо говоря, представляет собой «выжигание» радиацией раковых клеток, которые остались после удаления опухоли. Скорее всего, ноу-хау опробовала на себе и «прекрасная няня».

- Про Анастасию я ничего говорить не собираюсь, - сразу предупредил доктор Кривошапкин, зато о методике охотно согласился рассказать: - Вот сейчас я только что общался с пациенткой, у которой глиобластома уже

12 лет. И когда я выписываю больных, которые чувствуют себя вполне здоровыми людьми, это всегда большое счастье. Но надо понимать, что все очень индивидуально: двух одинаковых глиобластом не бывает. За последние годы мы серьезно преуспели в изучении этих опухолей, стали лучше их понимать. В 2021 году даже классификация изменилась: часть тех явлений, которые раньше называли глиобластомами, сегодня имеет другое имя. Так или иначе, в центре, где я работаю, используемые технологии позволяют на годы продлить жизнь больных. Мы даже запатентовали этот метод лечения. А вот пациенты с традиционным лечением живут гораздо меньше, и ка-

чество их жизни значительно хуже.

- **А почему этот метод используется только в одной клинике? Разве нельзя его применять повсеместно в России?**

- Дело в том, что мы используем новейшее американское оборудование, которого больше нигде в России нет, и, к сожалению, отечественных аналогов и расходных материалов не выпускается. Мы пытались этот метод вывести на международные исследования, даже договорились со многими клиниками. Но сейчас это все под большим вопросом.

- **А цена такого лечения высока?**

- К сожалению, да. Были разговоры, что мы будем лечить больных по квотам, но, увы, этого не произошло. Тем не менее в России такой метод стоит дешевле, чем в Америке, где его тоже применяют, и мы в России были первыми, кто его опробовал. А вот в Израиле интраоперационной баллонной электронной брахитерапии пока нет.

- **Почему новый метод лечения применяют только в самых тяжелых случаях, после рецидива? Не проще ли с самого начала им пользоваться, если есть такие впечатляющие результаты?**

- Сначала мы должны в большом международном исследовании доказать, что это эффективно, а уже потом переходить на первичных больных. Потому что есть стандарт лечения, который мы перешагнуть не можем.

Не меньше лечения важна и реабилитация: так, Анастасию Заворотнюк за четыре года не раз видели в медцентре в подмосковной Жуковке, где больных заново учат ходить, говорить, писать, логически мыслить, контактировать в обществе и многое другое. По словам экспертов, в России реабилитацией всерьез занялись каких-то лет десять назад, зато сразу с места в карьер. Например, сейчас активно используют виртуальную реальность: в специальных очках человек глазами «стреляет» в какие-то предметы, чтобы выработать координацию движений.

- Да, реабилитация сегодня один из столпов медицины, и мы без этого не можем обойтись, - подтвердил врач Анастасии Заворотнюк. - Она начинается сразу после проведения операции. У нас есть специализированный центр, где с пациентами проводят целый комплекс упражнений. Даже очки виртуальной реальности у нас тоже применяют.

Подготовила
Алена МАРТЫНОВА.

В сериале «Приставы», который скоро увидят телезрители, партнером Анастасии стал Андрей Чадов.

Соцсети



Алексей Кривошапкин.

**ВКУСНО, УРОЖАЙНО И КРАСИВО!
Только самое новое и лучшее**

Русский Огород®
Лучшее из возможного!

**Суперкомпактный!
Длина плети 50 см!
Хрустящий!**



ОГУРЕЦ F1 Кустик хрустик



БЕГОНИЯ Богиня Солнца

**Самый ранний и
холодостойкий!**



БАКЛАЖАН Король Севера

Огромный!



УКРОП Русский Размер®



КЛЕМАТИС Вероника's Чойс

СУПЕРХИТ

**Вкусная!
Долго хранится!**



СВЕКЛА Мулатка-Шоколадка

Гигантский!



ЛУК порей Русский Размер®

**Ранняя, для
настоящего плова!**



МОРКОВЬ Золото Востока

СУПЕРзвезда!



ПЕТУНИЯ F1 Фиолетовый Леопард

СУПЕРХИТ

**Персик для Севера!
-42 °C**



ПЕРСИК Уралец

ЭКСКЛЮЗИВ



ЛУК репчатый Настоящий Ялтинский белый

ЛУК репчатый Ялтинский Плюс®

**СЛАДКАЯ
2023
НОВИНКА**

РЕКЛАМА

СУПЕРХИТ

Лук «Настоящий Ялтинский белый» – серебристый брат-близнец известного ялтинского лука. От него не плачут, ему радуются! Отлично растет в средней полосе. Урожай созревает через 140-150 дней после появления всходов. Сладкие сочные луковички массой до 150 г можно не только смело нарезать, их можно есть как яблоко. Хрустящие луковые колечки добавляют нежной пикантности любому блюду.

Никаких слез и горчинки во вкусе!
НАСТОЯЩИЙ ДЕЛИКАТЕС!

ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ
по промокоду **GREEN23**
при заказе любых товаров
на сайте **ncsemena.ru**
с 20.02.2023 г. по 31.03.2023 г.

10%

до
1,2 кг

ТОМАТ Медовый Розовый

Более 20 000 наименований семян, луковичных, черенков, саженцев плодово-ягодных и декоративных культур, товаров для дома и сада!

■ ИНТЕРНЕТ-ГИПЕРМАРКЕТ: ncsemena.ru

+7 (495) 789-46-43

■ ОТДЕЛ ОПТОВЫХ ПРОДАЖ: opt-ncsemena.ru

+7 (495) 221-18-07, доб. 137

Акционерное общество Научно-производственная корпорация «НК.ЛТД» 141108, Россия, М.О., г. Щёлково, ул. Заводская, д. 15, ОГРН 1027739052879

ncsemena.ru

