

Россияне назвали размер зарплаты своей мечты

Читайте на стр. 5 ▶

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

«Что будет»

Иван Панкин и Игорь Виттель строят прогнозы на ближайшее будущее - 8:00 (по будням)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 098 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

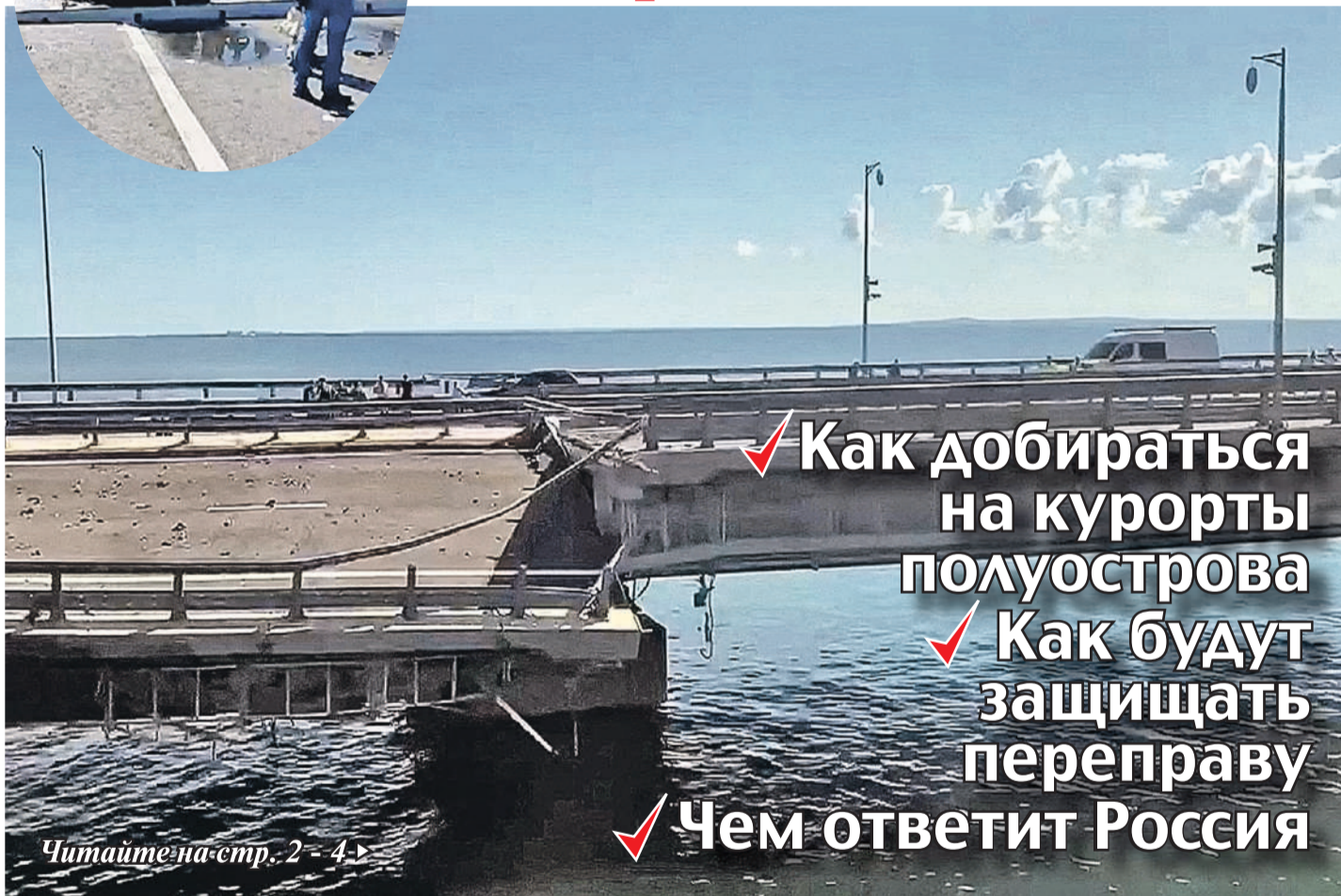
Вторник
18 июля

Газета нашего города ★ Кемерово

№ 54 (27502) 2023 год



Последствия атаки на Крымский мост



✓ Как добираться на курорты полуострова

✓ Как будут защищать переправу

✓ Чем ответит Россия

Читайте на стр. 2 - 4 ▶



Корреспондент «Комсомолки» ушел в монастырь

Павел КЛОКОВ

Наш журналист приехал в Вологодскую область и на несколько дней поселился в келье - по соседству с иеромонахом Феодосием.

Услышал я однажды, как представитель Русской православной церкви сравнил человеческую душу с автомобилем. И это глубоко врезалось в мою память.

А говорил он примерно так:

- Человек, купивший дорогую машину, тщательно за ней ухаживает.

Продолжение на стр. 6 - 7 ▶

«Москвич» станет ближе к народу

Евгений ОРЛОВ

На новый отечественный электромобиль дадут льготный автокредит.

Признайтесь, вы ведь уже давно собирались купить новенький «Москвич»? Погодите. Скоро для многих россиян он станет заметно дешевле. Как сообщили в Минпромторге, электромобиль «Москвич Зе» вошел в программу стимулирования спроса. То есть на эту машину дадут льготный автокредит.

Согласно условиям льготного автокредитования скидка на электромобили российского производства составляет 25% (но не более 625 тысяч рублей). Стоит «электричка» московской сборки 3,5 млн рублей. Так что максимальная скидка составит те самые 625 тысяч.

Напомним, льготный автокредит можно взять на любые отечественные авто, а также на китайский Haval российской сборки. Главные условия - машина

должна быть новой и стоить не дороже 2 млн рублей (для электромобилей ограничений по цене нет). В отличие от электромобилей на обычные бензиновые машины скидка составляет 20% (для жителей Дальневосточного федерального округа - 25%).

Но дисконт полагают не всем. Согласно нынешним условиям программы льготный автокредит могут взять:

- медики;
- работники сферы образования;
- мобилизованные, добровольцы и военнослужащие по контракту, принимающие участие в СВО, а также члены их семей.



Роман ЛЯЛИН, Юлия СТАЛИНА («КП» - Санкт-Петербург)

Причиной госпитализации актера был тромб.

Напомним, 92-летнему Ивану Краско стало плохо на даче в Ленинградской

Ивану Краско уже лучше

области. Утром отказали левая нога и рука. По словам родственников, актер был вялым. Младший сын успел вызвать скорую помощь.

В тот же день актеру провели операцию. Специалисты обнаружили у него проблемы с сердцем и желудочно-кишечным трактом. Помощница Краско Дарья Пашкова рассказала «КП»:

- Это был тромб, его удалили.

Сейчас Ивану Ивановичу проводят седацию, чтобы он

мог спать, отдыхать и восстанавливаться. Актер снова чувствует онемевшую левую часть тела. Врачи считают, что он идет на поправку.

- Медики говорят, что состояние у отца стабильное, средней тяжести, температура 36,7, все нормально, галлюцинаций нет, - рассказал «КП» сын Краско Федор. - Но из реанимации его пока не хотят переводить. Это все последствия инсульта. Сам папа вроде в сознании, но мне не дали поговорить с ним.

Взрыв на Крымском мосту официально признали терактом

Погибли два человека, ранен ребенок

САМАЯ ОБЫЧНАЯ СЕМЬЯ

- Ночью мы ехали по мосту, подъезжали уже к Керчи, как услышали какой-то странный звук. Легли спать в гостинице. А утром проснулись, прочитали новости и побежали в церковь свечки ставить - нас чудом пронесло. Ведь с разницей в какие-то считанные минуты мы были там, - рассказывает туристка из Краснодара, которая с мужем в ту ночь добиралась на машине в Крым.

17 июля глубокой ночью Украина совершила атаку на Крымский мост. Взрывное устройство сработало у одной из опор, когда по нему ехала семья из Белгородской области - 40-летний Алексей Кулик с 36-летней женой Натальей и 14-летней дочкой. Дальнейший Алексей вез семью на отдых в Крым на своем кроссовере. Впереди них шла машина сестры Наташи с мужем и ребенком - отпуск две семьи планировали провести вместе. Когда сработало взрывное устройство, авто Куликов разворотило и отбросило на сторону. Они погибли на месте, а девочка сильно ударилась в лобовое стекло, пробила его и застряла в осколках... Пока к месту ехала скорая, очевидцы успокаивали ее и просили не шевелиться, чтобы не навредить себе.

- Это была хорошая семья. Наталья работала методистом (в «Центре сопровождения образования» Белгородской области. - Ред.), всегда активная, душа любой компании. Даже не верится. Они каждый год ездили на море семьей, любили Крым очень, - рассказали близкие погибших. - Как же так? Люди просто ехали. В отпуск! Обычная семья.



И в одночасье погибли. Ребенок остался без отца, без матери.

Сейчас за жизнь ребенка борются лучшие врачи Кубани. В больнице с девочкой и ее тетя, у которой практически на глазах случилась трагедия. Общаться с журналистами женщина пока не готова.

Все расходы, связанные с похоронами погибших, обещала взять на себя администрация Белгородской области. Губернатор Вячеслав Гладков лично следит за этим.

По факту повреждения Крымского моста Следком РФ завел уголовное дело по статье 205 УК РФ («террористический акт»).

- В результате террористического акта, совершенного спецслужбами Украины, была повреждена одна из секций Крымского моста. В рамках уголовного дела назначены необходимые экспертизы. Следствием устанавливаются лица из числа украинских спецслужб и вооруженных формирований, причастные к организации и исполнению этого преступления, - официально прокомментировали в СУ СК РФ.

В результате ЧП на полосах моста со сторо-

ны Крыма повреждено дорожное полотно. Из-за этого пока что движение по Крымскому мосту остановлено.

ХОДЯТ ТОЛЬКО ПОЕЗДА

Чтобы водители могли отдохнуть, на трассах в Краснодарском крае и Крыму обустроили перехватывающие парковки. Вдоль дорог открыли и специальные площадки, на которых раздают воду, установлены биотуалеты. Здесь также дежурят полиция, спасатели, волонтеры, которые помогают туристам.

Позаботились и о тех пассажирах, которые должны добираться в Крым автобусами. Их доставляют на полуостров через порт Кавказ, а уже оттуда паромом. И если утром 17 июля по мосту не ходили и поезда, то к обеду составы пустили. Сейчас вагоны идут по расписанию.

Открыты с двух сторон и в Краснодарском крае, и в Крыму пункты временного размещения. В них туристы могут получить любую помощь, а также всю необходимую информацию. Самолеты в Сочи на фоне ЧП на Крымском мосту летают

Подготовили Ангелина НАХАРЧУК, Дмитрий РАЗУМЕЦ («КП» - Краснодар), Ангелина ШАРЫПОВА («КП» - Санкт-Петербург).

по расписанию, отмен и задержек нет.

КОГДА ОТРЕМОНТИРУЮТ?

Об этом «Комсомолке» рассказал технический директор института «Гипростроймост-Санкт-Петербург» Игорь Колюшев. Эта организация проектировала переправу:

- Точные сроки сейчас назвать сложно, потому что сначала надо исследовать повреждения. Не ясно, задеты ли опоры... К сожалению, за три дня сделать. Пролеты делались на заводах в Воронеже и Кургане. На производство понадобится месяц-полтора. Потом надо доставить эти опоры. Потом смонтировать.

Возможно, все получится даже быстрее. В декабре прошлого года, когда Владимир Путин лично проинспектировал ремонт Крымского моста, вице-премьер Марат Хуснуллин раскрыл два секрета быстрой работы. Первый: нужный металл уже был под рукой. Второй: строительный сектор у нас хорошо развит, недостатка в людях и технике не было.



Семья Куликов каждый год выезжала отдохнуть на море...

ОФИЦИАЛЬНО

Дмитрий ПЕСКОВ:
Эта атака не помешает достичь целей СВО
Александр ГАМОВ

Пресс-секретарь Президента России, оценивая ситуацию вокруг Крымского моста, на брифинге для журналистов ответил и на вопросы обозревателя «Комсомолки».

- Президент Путин принял доклады вице-премьера Хуснуллина, руководителя ФСБ Бортникова, министра транспорта Савельева и губернатора Крыма Аксенова о последствиях террористической атаки на Крымский мост, - с этой информации 17 июля официальный представитель Кремля начал свое общение со СМИ. - Президент России дал поручения по организации работы по движению транспорта на крымском направлении. И по обеспечению помощи людям, находящимся в пути.

Также Путин поручил вице-премьеру Хуснуллину на месте срочно организовать ремонтно-восстановительные работы.

Вице-премьер вылетел на место событий. К 7 вечера глава государства ожидал от него доклада по видеоконференц-связи.

Журналист «КП» спросил Дмитрия Пескова: - ВСУ терпят поражение на фронтах, их атаки на мирные регионы России могут расширяться - мы готовы к таким атакам по другим регионам?

- Все соответствующие службы, ведомства, все работают. Мы отдаем себе отчет в коварности киевского режима. Сегодня они убили молодую семью, родителей девочки, которая ранена на Крымском мосту. И об этом надо говорить, чтобы все это слышали. Это все дело рук киевского режима. А мы все будем работать и повышать бдительность и сообразность, чтобы воспрепятствовать повторению подобных трагедий.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU



ПОЛИТИКА

Европа и США бессильно подчинились: как Россия отказала Украине во вступлении в НАТО

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

НАУКА

Ученые нашли «сигнал» от путешественника во времени



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Ольга СУХОВА
(«КП» - Краснодар)

После теракта туристов попросили ехать в Крым альтернативными маршрутами.

НА МАШИНЕ

Путь лежит через Ростовскую область, Мариуполь, Мелитополь, Бердянск и далее в сторону полуострова.

- Возвращенные регионы по полной включатся в организацию движения для людей в Крым по сухопутному маршруту вдоль Азовского побережья, альтернативному Крымскому мосту, - пояснил **врио главы Херсонской области Владимир Сальдо**.

- Мы готовимся к увеличению транспортного и пассажирского потока. Большая часть дороги от Мелитополя до пункта пропуска «Джанкой» в пределах нашего региона капитально отремонтирована, а подьезды к по-

Как теперь добраться до курортов

луострову расширены. Будут приняты меры для ускорения досмотра людей и машин. Часть пути проходит и через ДНР, в республике обеспечат ускорение прохождения контрольно-пропускных пунктов на административной границе. На все АЗС завезут дополнительные запасы топлива.

- Пассажирам, которые въезжают на территорию нашей республики, будет приходить СМС с указанием адреса сайта с информацией о том, какими услугами и где можно воспользоваться по пути следования, - пояснил **врио главы ДНР Денис Пушилин**. - Проезд по сухопутному коридору будет круглосуточным, комендантский час вре-

менно не действует. Но меры безопасности усилены.

На подьездах к мосту со стороны Краснодарского края выставлены экипажи ДПС, они рассказывают водителям, каким путем попасть в Крым. Дорога становится в таком случае длиннее, конечно (ехать от Ростова до пункта пропуска «Джанкой» около 400 км), но пока это единственный безопасный способ попасть на полуостров.

ПОЕЗДОМ

Из Москвы в Симферополь ходят поезда. Составы уже пустили по Крымскому мосту. Локомотивы ходят на полуостров каждый день. Билеты есть. Сто-

Альтернативный маршрут в Крым



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

имость начинается от 4500 рублей. Время в пути от 27 часов.

АВТОБУСОМ

Из Москвы в Симферополь автобусы как раз идут через Краснодарский край, а потом их отправляют на паром. Автобусы ходят каждый день. Стоимость начинается от 3800 рублей. Ехать придется больше суток.



Как наш корреспондент Дмитрий Стешин тестировал сухопутный маршрут - на сайте



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ ВОПРОС ДНЯ

На что они рассчитывают?

Сергей СТЕПАШИН, экс-премьер России:

- Хотят запугать. Но им это не удастся. Меня больше всего поразило заявление некоего Подоляки. Эта падаля заявила, что они будут уничтожать все «незаконно построенные сооружения». Незаконно построенное сооружение - это нынешний режим Украины. Еще в мае я обратился к Госдуме, к спикеру Володину, что пришло время признать киевский режим террористическим со всеми вытекающими последствиями для действия наших спецподразделений и Вооруженных сил. Это решение необходимо принять как можно быстрее.

Владимир ДЖАБАРОВ, первый зампреда Комитета Совета Федерации по международным делам:

- На то, что у людей возникнет страх. Поскольку не получается ничего на полях сражений в честной драке, они мелкими укусами пакости делают. Чтобы показать Западу хоть какие-то видимые успехи в противостоянии с нашей страной. Рано или поздно этому будет положен конец. Будет взвешенное решение принято - наш президент всегда принимает взвешенные решения. Мы по пути уничтожения мирных жителей не пойдём, а они работают по мирным гражданам.

Сергей МАРКОВ, политолог:

- Они рассчитывают на то, что на этот удар Россия испугается отвечать. Не станет наносить ответный удар. И они надеются, что будут кардинально снижены поставки по мосту для армии. Ну и сорван турсезон.

Владимир ЛЕОНТЬЕВ, мэр Новой Каховки:

- Они надеются дезорганизовать и испугать людей. Но это не получится. У них ведь с Каховской дамбой ничего такого не получилось.

Лев КОРОЛЬКОВ, ветеран СВР:

- Рассчитывают на привлечение внимания Запада и на облегчение своего «успеха» в наступлении. Они пытаются сорвать переброски в Крым бронетехники и дизельного топлива. Этим ударом пытались прервать снабжение дизтопливом группировок на Херсонском и Запорожском направлениях. Цель достигнута лишь частично - задержка была на часы.

Юрий ГЕМПЕЛЬ, депутат крымского парламента:

- Создать панику и чувство ужаса у крымчан этим терактом не получилось. И эта попытка показала: в снабжении Крыма перебоев они не добьются. Да, у меня уже есть срез общественного мнения. У людей это вызывает только возмущение. Люди в Крыму хотят зеркального ответа, а это удар прежде всего по Киеву. Эта диверсия еще больше сплотила граждан Крыма и всей России. И мы с 2014 года пережили все возможные блокады. И Крым был полностью обеспечен всем необходимым.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Туристы не спешат отказываться от отпуска

Александра ТИМОЩЕНКО
(«КП» - Крым)

Скидки на проживание доходят до 50 процентов.

После ЧП многим туристам пришлось поменять свои планы и остаться в Крыму еще на несколько дней. А те, кто только собирался на полуостров, начали отменять поездки, но не массово.

- Некоторые туристы отказываются от брони в отелях, это логично и ожидаемо. Однако многие ждут, когда ситуация прояснится, - отметил **президент ассоциации «Туристический альянс Крыма» Андрей Пылов**. - Некоторые отдыхающие просто переносят даты на следующую неделю или на несколько дней, закладывая дополнительное время на дорогу до Крыма.

- Да, мы получаем звонки по отмене брони, но они не носят

ВАЖНО
В Министерстве курортов Крыма развернули координационный штаб и открыли горячую линию:
8 (800) 511-80-18.
Для туристов также создали чат-бот: @touristCrimea_bot.

массового характера, так как въезд и выезд с полуострова не полностью заблокирован. Чтобы помочь тем, кто не может вовремя выехать, мы даем суперскидки на проживание до двух недель, - говорит **председатель Ассоциации малых отелей Крыма Наталья Стамбульникова**. - Они достигают половины стоимости, к примеру, с 6000 цены снижены до 3000 рублей.

Туристы, которые планировали ехать на полуостров через мост, выбрали для себя несколько путей решения. Кто-то остановился на курортах Краснодарского края, а кто-то поехал по трассе через новые регионы.

- Мы стояли в пробке ночью.

Потом произошла вся эта ситуация, поэтому развернулись и поехали отдыхать в Темрюкский район, на Азовское море. Нам в небольшом частном отеле предложили 50% скидки, - рассказывает Анастасия из Челябинска.

Только уже сейчас остановиться на берегу Азовского моря со стороны Краснодарского края практически негде.

- Все номера уже заняты, к нам много приехало людей, которые застряли по дороге на Крымский мост, - рассказала одна из владельцев отеля в Тамани.

Продолжение темы > стр. 4.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Окончание.
Начало темы < стр. 2 - 3.



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

Наивные вопросы
о новом ЧП
на Крымском мосту.

1 - После ввода в эксплуатацию Крымского моста много говорилось о его защищенности с

суши, с воздуха, с воды и из-под воды. Почему это не сработало?

- Мост оберегают как мало какой объект в мире! На его защите стоит, например, система гидролокации и подавления диверсантов «Плавник». Она работает в двух режимах - «предупреждение» и «интенсивное предупреждение». Имеет гидроакустический, радиолокационный и тепловизионный каналы. То есть в автоматическом режиме контролирует все - береговую черту, поверхность моря и его глубины. Данные стекаются к оператору. Он при необходимости и бьет тревогу.

При обнаружении подводных пловцов на расстоянии ближе 300 метров от охраняемого объекта включается звуковой сигнал с требованием покинуть запретную зону. Ес-

Опять английский след?



Пресс-служба МО РФ

Крымский мост атаковали морские беспилотники, их Киев получает из Британии.

ли незваный гость не меняет курса и подплывает к опорам ближе, чем на 100 метров, интенсивность звукового сигнала (пьезоэлектрических излучателей фазированной антенной решетки) резко увеличивается до болевого порога, и человек не выдерживает, всплывает.

Но это что касается лазутчиков. А здесь были не люди, а две «посудины».

Такие объекты мы тоже умеем уничтожать - это ярко продемонстрировала недавняя украинская атака на Севастополь. Все их расстреляли с кораблей ЧФ. Почему в этот раз дроны пробрались к мосту? Вероятно, комплексная система защиты не сработала: причина либо в технике, либо в людях. Ее сейчас устанавливают.

2 - Почему российские средства радиоэлектронной борьбы (РЭБ) не смогли «вынести мозги» украинским морским беспилотникам?

- Крымский мост атаковали модернизированные беспилотники. Об этом говорят обломки, найденные на месте взрывов (в том числе и на дне). Эти машины идут к цели полупогруженными или полностью погруженными в воду. Их показывали по телевидению сами украинцы. Было видно, что над поверхностью воды торчала только квадратная антенна Starlink и камеры для наведения. Заметить такой объект нелегко. Но в районе моста «мешает» и другое: здесь зона активного гражданского судоходства. И засечь посторонний объект сонарами, то есть акустическими детекторами, достаточно сложно. Равно как и точно нацелиться на него «глушилкой» системы РЭБ. Также известно, что в момент нападения на мост над

Черным морем пролетал американский разведывательно-ударный беспилотник MQ-9 Reaper. Он вылетел с натовской базы в Румынии. У этого дрона много хитроумных наворотов: множество телекамер в видимом и инфракрасном диапазоне. Он оснащен лазерным дальномером для наведения различных систем вооружения. Нельзя исключать, что он тоже участвовал в наведении дронов на мост.

3 - Какие выводы будут сделаны для усиления защиты Крымского моста?

- Конечно, специалисты проанализируют, почему система обороны этого стратегического объекта дала сбой. Скорее всего, ее усилят старыми, но эффективными методами. Например, известными еще с Великой Отечественной войны сетями. Возможно, теперь они появятся не на одном рубеже (не в один «слой»). Это, безусловно, потребует внесения корректив в

лоцманские и штурманские карты, дабы обезопасить проход военных кораблей и гражданских судов под мостом.

Нельзя исключать, что появятся и специальные инженерные сооружения в виде минных полей (с предупреждающими знаками). Тут стоит вспомнить, что в ходе Великой Отечественной на Черном и Азовском морях было выставлено 10 845 мин. Много вражеских кораблей подорвалось на них.

А защитная паутина электромагнитных приборов и систем со временем окутает объект еще плотнее.

4 - Откуда морские дроны могли запустить - ведь все берега Азовского моря контролируем мы?

- Тут несколько версий. Носителем дронов мог быть любой корабль НАТО, который шел через Черное море. Могла ли атака начаться в Одессе? Вряд ли - у беспилотников есть свои ограничения по дальности.

Могли ли дроны запустить с базы ВМСУ в Очакове?

А это возможно. Именно там британские инструкторы проводили обучение украинских военнослужащих управлению морскими беспилотниками. Эти же дроны и были применены для атаки на Севастополь.

Два дрона, нацеленных на мост, могли нести на борту 250 - 350 килограммов (или даже больше!) взрывчатого вещества. Украинцы научились собирать свои морские беспилотники «Мыкола-3» из английских и американских комплектующих.



Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревью» в прямом эфире по будням в 16.00 (мск) и по выходным в 8.00 (мск)

■ УСЛЫШАНО НА РАДИО «КП» (FM.KP.RU)

Владислав ВОРОБЬЕВ,
Михаил АНТОНОВ

В МИД РФ напомнили об обязательствах, которые международные участники сделки давали нашей стране.

Россия в понедельник официально уведомила ООН об остановке так называемой зерновой сделки, в рамках которой Россия давала разрешение на вывоз по Черному морю украинского зерна. В эфире Радио «Комсомольская правда» официальный представитель МИД РФ Мария Захарова объяснила причины этого решения.

Те западные СМИ, которые сегодня заявили, что Россия при помощи зерно-

Мария ЗАХАРОВА:

Для возобновления зерновой сделки России нужны уже не гарантии, а конкретные результаты

вой сделки шантажирует мир, Захарова назвала «не просто пропагандистами, а информационными террористами».

- Потому что это ложь, помноженная на ложь. Дело в том, что 22 июля 2022 года в Стамбуле были подписаны два взаимовязанных документа. Первый - это черноморская инициатива. Она заключалась в вывозе украинского продовольствия... А второй документ - это меморандум Россия - ООН по нормализации российского экспорта сельхозпродукции и удобрений. Это пакетное соглашение было инициировано в таком именно взаимовязанном варианте генсеком ООН



Иван МАНЦЕВ/«КП» - Москва

Мария Захарова: - К сделке можно вернуться, если она будет выполняться полностью.

господином Гутерришем. Все это время нас убеждали, что оба документа будут соблюдаться и выполняться в абсолютно равных про-

порциях. За прошедший год по реализации второй части сделки не было сделано ровным счетом ничего... Речь идет о грубейшем на-

рушении со стороны международных участников сделки, да и, к сожалению, со стороны секретариата ООН, взятых на себя обязательств, - прояснила ситуацию официальный представитель МИД РФ.

При этом Захарова не исключает, что к сделке можно будет вернуться. Но для этого необходимо, чтобы она выполнялась полностью, а не так, как это выгодно Западу.

- Есть констатация факта. Первое - эта сделка не работала. Второе - из гуманитарной она превратилась в абсолютно коммерческую. Третье - коммерчески обслуживались именно богатейшие запад-

ные и страны, и компании, а нуждающимся, беднейшим странам, которым это действительно было необходимо, перепало всего 3 процента от тех объемов, которые заграбастали себе западники... При этом, если в западных странах реально дорожат черноморской инициативой, то пусть серьезно задумаются над выполнением своих обязательств и изъятием из-под санкций российских удобрений и продовольствия. Только при получении уже не гарантий, а конкретных результатов, о чем говорил президент РФ, Россия будет готова рассмотреть восстановление сделки, - подчеркнула Захарова.

Елена ОДИНЦОВА

Жители разных регионов России назвали свою зарплату мечты. И самые высокие запросы оказались вовсе не у москвичей.

Мечтать, как говорится, не вредно. Вот и россияне помечтали о больших деньгах. Но не просто так, а по заданию социологов портала «Зарплата.ру» - они попросили жителей разных регионов рассказать о том, какая зарплата сделала бы их счастливыми.

Самые скромные представления о зарплате мечты оказались у воронежцев - 133 тысячи рублей в месяц. А самые смелые... Нет, не у москвичей, а у жителей Тюменской области: 221 тысяча рублей (подробнее см. «Только цифры»). Жители столицы и области заняли второе место - 193 тысячи рублей, а питерцы со своими 152 тысячами даже в пятерку не попали. Неудивительно: культурная столица, в приоритете духовная пища, меркантильные интересы потом...

Теперь давайте сверимся с данными Росстата о средних зарплатах в разных регионах. Официальные цифры гласят: россияне зарабатывают примерно в два раза меньше, чем мечтают получать.

Как же простому россиянину дотянуться до мечты? Эксперт в сфере HR, рынка труда и построения карьеры Андрей Алясов дал нам такой совет, простой и сложный одновременно. По его словам, на обычных позициях,



Картина МАРИИ ОВЧИННОЙ - Москва

Ты скажи, ты скажи, сколько денег тебе надо?

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Топ-5 регионов с самыми высокими запросами...

Регион	Зарплата мечты, тыс. руб. в месяц
Тюменская область	221
Москва и область	193
Башкортостан	170
Ростовская область	165
Краснодарский край	155

...и топ-3 с самыми скромными

Новосибирская область	136
Самарская область	134
Воронежская область	133

По данным Работа.ру. Опрошены 3200 человек старше 18 лет.

не связанных с руководящими должностями, на зарплату мечты рассчитывать сложно. Причем независимо от профессии. А вот зарплата руководителей могут быть в разы выше средних по региону.

В общем, рецепт проверенный: я б в начальники пошел, пусть мне больше платят.

При этом эксперт обнадеживает: оклады сейчас растут во многих отраслях (см. «В тему»). В стране дефицит кадров, и работодатели готовы платить больше, чтобы заинтересовать соискателей или даже перекупить их у конкурентов.

В ТЕМУ



У кого и дальше будут расти оклады

Андрей Алясов:

Примерно в 30-40 направлениях сейчас происходит рост зарплат. Это инженерные направления. Это все, что связано с аналитикой (финансовая аналитика, веб-аналитика, аналитика данных. - Ред.). И направления, связанные с массовыми продажами: многие компании в этой сфере сейчас сталкиваются со сложностями и считают, что им требуются сильные специалисты. Плюс по-прежнему нужны люди в IT и медицину.

Александр Сафонов:

Однозначно вырастут доходы у тех, кто получает минимальную зарплату. Это связано с планами властей с 1 января 2024 года увеличить минимальный размер оплаты труда сразу на 18,5% - до 19 242 рублей. Про-

игнорировать это предприятия не могут - такие вопросы на контроле у проверяющих органов. Скорее всего, будет расти заработная плата для молодежи - из-за ее дефицита. И будет снижаться дискриминация по зарплате для работников старших возрастов - в силу дефицита кадров.



В каких сферах вряд ли будут повышать зарплаты

Андрей Алясов:

Прежде всего гуманитарные специальности (юристы, дизайнеры, маркетологи, журналисты. - Ред.). Количество выпускников гуманитарных вузов сейчас сильно превосходит потребности компаний в таких специалистах.

КСТАТИ

Трудись, студент!

Елена ОДИНЦОВА

...А тем временем зарплата мечты для многих становится ближе. По данным «Работы.ру», за год уровень зарплат, которые предлагают в вакансиях работодатели, в среднем вырос на 8%. А в некоторых сферах - более чем на 20%!

И на первом месте по росту окладов вовсе не хваленые айтишники (см. «Конкретно»). Быстрее всего растут зарплат в сфере бизнес-услуг и у сотрудников офисных служб (завхозы, секретари, логисты и т. д.). Что интересно, гораздо больше готовы платить теперь студентам и стажерам. И это в столь непростые экономические времена. Почему?

Статистика может отражать много чего, в том числе и резкий рост с низкой базы. Например, в прошлом году стажеру были готовы платить 5 тысяч рублей, а в этом из-за усилившегося дефицита кадров - аж 10 тысяч. Вот вам и резкий рост, - поясняет профессор кафедры управления персоналом, проректор Финансового

университета Александр Сафонов. - С точки зрения рынка труда 2022 год был аномальным: предприятия столкнулись с экономическими санкциями, некоторые - со сменой владельцев... Какие там стажеры - не до необстрелянной молодежи, удерживать бы основной персонал. Сейчас же рынок труда стабилизировался. Предприятия вынуждены бороться за свое будущее и в том числе думать о более привлекательных предложениях для молодежи, потому что ее катастрофически не хватает.

Но есть у повышения зарплат в нынешних российских реалиях и обратная сторона. Во многих отраслях (наука, образование, производство всего и вся) дефицит кадров. Поэтому за большие деньги и вкалывать придется больше, за себя и за того парня.

Это могут быть и предложения из серии «требуется водитель такси на 250 тысяч рублей», где не уточняется, сколько часов надо пахать, чтобы такие деньги реально заработать, - разъясняет на пальцах Александр Сафонов.

КОНКРЕТНО

ГДЕ БЫСТРЕЕ ВСЕГО РАСТУТ ДОХОДЫ

Офисные службы и бизнес-услуги	+22%
Вакансии для студентов и стажеров	+22%
Образование, наука, культура	+16%
Красота и здоровье	+14%
Торговля	+12%
Недвижимость, строительство	+11%
Работа без специальной подготовки	+11%
Маркетинг, реклама, СМИ	+10%
Банки, финансы, страхование	+10%
Транспорт, логистика	+9%

По данным портала Работа.ру. Сравнивались предлагаемые зарплаты по итогам I полугодия 2023 и 2022 годов.

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

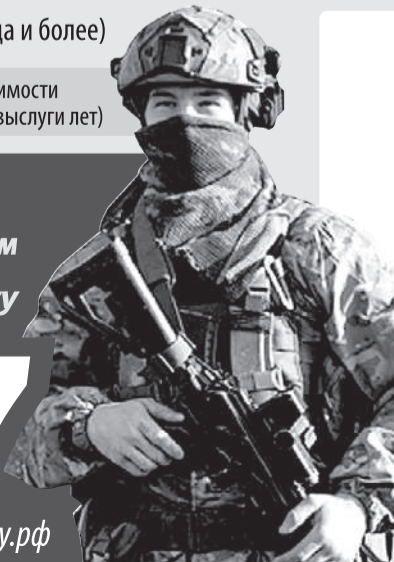
от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Окончание. Начало < стр. 1.

Следит за маслом и тормозной жидкостью. Раз в три дня отгоняет на мойку. Не решает своим близким курить в салоне. Делает все для того, чтобы иномарка не теряла товарного вида. Однако душа этого человека никогда не знала такой заботы. О ней он в своем «Мерседесе» как-то забыл. Хотя ей требуется гораздо больший уход. Автомобиль в конце концов можно купить новый. А душа у человека одна на всю жизнь. Другой не будет.

Лихо. Не правда ли?

Даже мурашки по коже бегут. Особенно когда начинаешь вспоминать, когда ты последний раз был в церкви.

А потом начинаешь вспоминать, когда ты нищему кинул копейку. Или помог как-то иначе. Тихо. Бескорыстно. Просто так.

В городе Тотеме, что на Вологодчине, кажется, от этих мыслей никуда не деться. Куда ни глянь - купола. Часовые совети. И это притом что из 17 храмов сохранить удалось лишь 5 (в трех из них совершаются богослужения).

Особенное место занимает Спасо-Суморин монастырь. Мужской. Древний. Полуразрушенный.

Его-то я и ишу.

За девять лет здесь удалось восстановить два собора - Вознесенский и Спасо-Преображенский (в первом сейчас покоятся мощи преподобного Феодосия Тотемского - именно им и был основан монастырь в 1554 году; второй требует небольшой доработки - ему, например, не хватает куполов). Почти доведена до ума юго-западная башня - на берегу реки Песья-Деньга (из четырех башен единственная, что сохранилась). Открыты кузница и столярная мастерская. Приведен в порядок корпус братских келий. Вырыт погреб для хранения продуктов. Благоустроена территория, до некоторых пор напоминавшая скорее свалку, чем подворье. Возвращены некоторые иконы, в том числе почитаемый образ Божией Матери «Суморинская». Принят от местных властей обратно в пользование странноприимный дом (гостиница для паломников). А главное, стали вновь совершаться богослужения.

Но сделать еще предстоит очень много, в том числе восстановить из руин церковь Успения Божией Матери, отреставрировать здание бывшей богадельни, вернуть исторический вид ограде.

ВСТРЕЧА С ОЦОМ ФЕОДОСИЕМ

- Павел!

Это был голос иеромонаха Феодосия (Писарева), настоятеля Спасо-Суморина монастыря (монашеское имя ему дали во время пострига в 2001 году - как раз в честь святого Феодосия Тотемского).

- Здравствуйте, батюшка. Это я вам звонил... Только вот смотрю, людей нет совсем... Как-то это неожиданно...

Настоятель, немного склонив седую голову, заглянул мне в глаза. И улыбнулся. После чего вся эта моя суэта наносная как будто испарилась. Подобное чувство я буду испытывать еще не раз - особенно во время службы (когда ты стоишь, обуреваемый мрачными мыслями,

Павел КЛОКОВ,
спецкор «КП»

«Я тут один монах. А вы будете трудником»

Отец Феодосий - единственный монах и настоятель Спасо-Суморина монастыря.



Вознесенский собор (слева) и Успенская церковь, которую тоже будут восстанавливать.

и вдруг встречаешься взглядом с батюшкой, который просвечивает тебя как рентген, - душа, как будто после лекарства, как-то сама наполняется кротостью и даже смирением).

- Я один тут монах, - ошарашил меня батюшка Феодосий. - Рабочих тоже теперь нет - кельи пустые (работа в монастыре дело добровольное, так получилось, что в приезд нашего корреспондента постоянных трудников не было, только местные жители. - Ред.). Вот вы, Павел, и будете трудником.

ВМЕСТО ЗАРПЛАТЫ - МИЛОСТЬ БОЖИЯ

Никаких грантов на восстановительные работы монастырь не получал. Все делается только за счет народных пожертвований. Кинула бабушка триста рублей - купили гвозди. Или шпатлевку. Или краску. Другой сочувствующий подкинул досок. Третий привез песок. Или щебенку.

И так всем миром... С Божьей помощью...

Батюшка Феодосий говорит, что так оно даже ценнее. Потому как присутствует христианский подвиг.

Трудники, как известно, приезжают работать на безвозмездной основе. Вместо зарплаты - духовный рост и милость Божья. К тому же каждому работяге, проживающему в отдельной келье, положены обед и ужин (мясо, напомним, в рацион не входит ни в каком виде).

Перед тем как приступить к работе, трудники получают благословение от настоятеля. Если гости плохо себя ведут (например, выпивают тайком или работают через пень-колоду), батюшка вправе отлучить их от трудничества. По крайней мере в своем монастыре. И такое довольно часто случается, особенно с маргиналами. Некоторые в принципе не выдерживают такой жизни. Без горячей ванны. И телевизора.

Монах постоянно чем-то занят. Особенно в таком монастыре, который восстанавливается. Вместо

того чтобы отдохнуть после службы, он поспешно облачается в рабочую одежду и бежит в столярную мастерскую. Готовит хозяйственный клей, шлифует киот, работает на станке. А тут уже и на трапезу пора. Пропускать ее ни в коем случае нельзя, потому как это не что иное, как нарушение распорядка дня, а значит, послушание. После обеда нужно раскидать щебень, например. Или вытащить из подсобки мешки с мусором. Или помочь разгрузить машину с продуктами. А там уже - вот те на! - снова на службу пора. После нее ужин. И солнце к закату.

Отстояв четыре часа службы, я как-то невольно расхотел быть трудником. В первый же день. Расхотел. Ноги мои стали тяжелыми как гири. Спина с непривычки затекла. А рот пересох.

В трапезной после молитвы я, здорово проголодавшийся и обессилевший, ел суп с фасолью. Вероятно, самый вкусный суп в моей жизни.

ТИШИНА. ОЧЕНЬ МНОГО ТИШИНЫ...

Оказавшись вечером в келье, я бегло осмотрел обстановку.

Три койки. В углу стол, стул и несколько икон с молитвословом. Небольшая тумбочка для личных вещей. И... всё. Еще два окна с гигантскими старинными откосами (толщиной в один метр, не меньше). И за ними поленница, накрытая рубероидом.

И тишина. Очень много тишины. Мобильник разрядился. Телевизора нет.

Только ты и твои мысли. И фрагменты прожитого дня. Микроавтобус, трясущийся по вологодским кочкам.

Старик, указавший дорогу к монастырю.

Рыжий кот, дефилирующий от Спасо-Преображенского собора к настоятельскому корпусу.

Светлое лицо батюшки Феодосия, который говорит:

ИЗ БЕСЕД С БАТЮШКОЙ ФЕОДОСИЕМ

- Павел, поймите, самое главное - восстановить не стены, а душу человеческую! Гораздо страшнее разрушение духовное.

* * *

- Когда я впервые увидел этот монастырь, решил, что восстановить его невозможно, - вспоминает иеромонах Феодосий. - Помещения были переполнены мусором. Некоторые трудники даже заболели инфекцией, собирая всю эту грязь. Но какова была радость, когда мы, переодевшись, начали расчищать этот ужас. Когда мы соединились вместе! И поняли, что нас много. Хотя фактически нас было мало. Понимаете, Павел? Ради какого переживания все это делается? Для вас должно быть важно не просто потрудиться, а потрудиться вместе со мной. Или с кем-то еще из нас. Чтобы понять и почувствовать, что мы едины во Христе.

* * *

- **Батюшка, а вы как-то отслеживаете мирские новости?**

- Не отслеживаю.

- **А знаете, кто такой Филипп Киркоров?**

- Как-то отдаленно слышал. Певец, кажется.

Трудник
Клоков
за работой.

Павел КЛОКОВ «КП» - Москва



- Любое учение человеческое грубо и ограниченно. То, что вчера избрели, сегодня уже отрицают. Вся полнота знания нужна только для того, чтобы познать Христа. Почему вся Европа воюет против нас? Потому что утратила веру. Потому что они не такие, как мы. А мы - как Христос! Это наше мировоззрение. Наше сердце. Мы так смотрим, так слышим и так понимаем.

РАБОТНИКИ
ПОПАДАЮТСЯ РАЗНЫЕ

В 5.20 где-то за стеной послышался мужской голос.

- Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Кто-то читает утренние молитвы. Причем голос не батюшки Феодосия. В кельях монастыря иногда остаются паломники. Или люди, которым просто негде ночевать.

- Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Бессмертный, помилуй нас.

Трудники тоже попадают разные (рассказали местные жители, которые помогают в монастыре. - Ред.). У одного неприятности в семье, например. И глава семейства, желая приблизиться ко Христу, приезжает потрудиться во славу Божью. И попросить у Всевышнего прощения. Есть бывшие наркоманы. Или те, кто страдал алкоголизмом. А есть обыкновенные люди, у которых дома и жена, и дети, и болезненных зависимостей не имеется. И вообще все хорошо. Как, например, житель Охты Владимир Смирнов. Вот уже восемь лет как он при монастыре (но при этом ездит периодически домой).

- Пресвятая Троица, помилуй нас; Господи, очисти грехи наши.

Владимир за эти восемь лет всяких людей насмотрелся.

- Бывало, придет человек издалека. Все есть - и желание помочь, и профессия, - рассказывал мне Владимир. - А из рук все валится. И еда в рот не лезет. И не спится в намоленных стенах. Уезжает.

Я про себя блаженно заметил, что и елось, и спалось мне с чрезвычайным удовольствием. И это я еще особо не трудился.

Кто-то не выдерживает элементарного быта. Хотя, поверьте мне на слово, условия почти барские. Есть горячая вода, душ, стиральная машина. Теплый туалет в помещении. Электричество.

- Восставше от сна, припадаем Ти, Блаже, и ангельскую песнь вопием Ти, Сильне: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас.

ПЕНСИОНЕРЫ
И БЫВШИЕ МИЛИЦИОНЕРЫ

Среди помощников очень много местных жителей. Ночуют они дома, а не в келье. Некоторые днем работают в мирских организациях. А вот вечером или в выходной день кто за лопату, кто за косу, кто на клирос. Во время одной из трапез за столом собралось человек пятнадцать, чему батюшка Феодосий был несказанно рад.

- Вот, посмотрите, Павел. Многие думают, что я один. Ушел в монастырь, заперся и никого не вижу. А я не один. Со мной Церковь, Христос и все эти люди - мои друзья. Мои братья. И наша трапеза, Павел, это всегда праздник. Потому что все мы собираемся во Христе. Вместе.

Где-то на третий день я стал ощущать нечто подобное. Сама обстановка стала для меня родной. И все эти столы, и лик Спасителя над головой батюшки, и лица людей, и даже пшенная каша.

- Я отслужил в милиции 25 лет, - рассказывает местный житель Николай Коробицын. - И в 90-е годы - с открытием храмов - нас стали привлекать к дежурствам прямо на литургии. Помню, стою в бушлате, а с меня святая вода стекает. Священник окропил. И силы как будто появляются. После такого чувства я стал ходить в храм и вне работы. А потом, глядя на пустующий монастырь (а я живу здесь неподалеку), решил посадить вокруг него несколько яблонь, кленов. Еще чуть позже обустроил родник. Подтянул семью, друзей. Мы начали устраивать субботники. Приехал батюшка, которого мы все так ждали (было это 20 июля 2014 года. - Авт.). И с тех пор работа спорится.

«ВКАЛЫВАЮ НА КОЛЕНЯХ»

Вот и я раскалываю ольховые бревна колуном, складываю дрова в строительную тачку и отвожу их к поленнице. И с удовольствием

В России сейчас 537 действующих монастырей. А вот сколько трудников, никто вам не скажет. Их количество меняется ежедневно.

Некоторые из них, отучившись в школе или колледже, покидают монастырь. Но идут при этом по той же линии. И поступают в семинарии.

Например, 19-летний житель Тотьмы Спиридон Ваничев учится сейчас на преподавателя началь-

КСТАТИ

А что молодежь?

ных классов (на втором курсе). Однако сразу после этого планирует стать священником.

- Это решение, - говорит, - пришло как-то само собой. Семья верующая. Старший брат Андрей уже стал батюшкой - служит в Вологде. Другой брат Павел (младший) и сестра Настя поют вместе со мной на клиросе. Здесь - в Спасо-Суморином

монастыре. Ну и на подворье мы тоже всегда помогали. Отец всему научил в деревне - еще до приезда в Тотьму. И на станках, и с топором, и с лобзиком, и с другими инструментами.

- **А как сверстники относятся? Ну к тому, что ты на клиросе поешь и вообще решил стать священником?**

- С уважением.

представляю, как зимой одно из этих полешек возьмет в руки лично иеромонах Феодосий и подкинет в печь (зимой на кухне в монастыре для готовки используют именно печь - так и фактурнее, и дешевле, чем газ с электричеством). Я в это время буду ехать в метро, например. Или топтаться на кассе в супермаркете. Полено сухое, а потому быстро займется огнем (ольха, говорят, почти не дымит и дает сильный жар). Батюшка подставит руки, чтобы согреться. Потом прикроет заслонку и улыбнется в бороду - точь-в-точь как во время нашей первой встречи.

И все же пошла перезагрузка, пошла. Отношение к людям, к еде, к отдыху изменилось кардинально.

Выходишь из храма на улицу и смотришь на мир другими глазами. Даже птицы звучат как-то по-особенному. У них свои службы. У них свои акафисты.

Колоть дрова, как выяснилось, вовсе не сложное занятие. Особенно если сравнить с покраской потолков в помещении новой трапезной (там же будет ремесленная школа). Вот здесь мне пришлось действительно немножко помучиться.

ВАЖНО

«Соборы стояли заброшенные, в них прятались мотоциклисты»

- За последние девять лет монастырь действительно преобразился, - рассказал мне еще один житель Тотьмы, Андрей Нестеренко. - Я родился в 1980 году. И хорошо помню, что тут творилось после перестройки. Соборы пустовали заброшенные. И в них, прячась от милиции, заезжали мотоциклисты. Еще раньше в монастырских зданиях в разные годы располагались техникум, гостиница и даже воинская часть.

В ближайшее время в планах создать предприятие, в котором трудиться бы свои специалисты разного профиля (каменщики, инженерь-строители, кровельщики и т. д.). С получением лицензии (а чтобы ее оформить, нужно около 500 тысяч рублей) они могли бы сами восстанавливать крупные строения, своими силами (например, Успенский храм, пребывающий в руинах).

Вы также можете оказать посильную помощь в этом нелегком деле. Переводить денежные средства можно через мобильное приложение по номеру телефона 8 (921) 714-30-90 (Сбербанк), получатель - Василий П.

Работа была построена следующим образом. Трудник Марина ловко выравнивала поверхность потолка с помощью шпательки, а пономарь Николай шуровал валиком. Моя задача была подавать инструменты и краску, и я с ней героически справлялся. Однако спустя время Николаю кто-то позвонил - он ушел. Мне пришлось самому карабкаться на козлы. Дабы не упираться головой в потолок, трудился я на коленях - и те очень быстро начали ныть. Краска капала мне за шиворот, на волосы и на лицо. И если Николай, работавший целый час, вышел из монастыря абсолютно чистым, то я уже минут через десять стал похож на картину абстракциониста. Батюшка Феодосий смотрел на все это с умилением, воплотив в себе разом все человеческое терпение.

Скатившись на пол, я осмотрел потолок и сразу пригорюнился. Краска отчего-то легла неровно и напоминала пигментные пятна.

Пришлось повторить процедуру - точно так же, на коленях.

ОТ АВТОРА

Я, честно, не знаю, буду ли и впредь читать молитвы перед едой. Смогу ли хоть раз выдержать один из постов, пускай даже самый короткий. Откажусь ли от вредных привычек и просмотра телевизора. Поменяю ли хоть что-то в своей жизни.

Но одно я знаю точно, наверняка - в Москву я вернулся другим человеком.



Полный текст, как один монах с трудниками восстанавливают монастырь, читайте на сайте



Десять вопросов о выборах-2023 в Кузбассе

Елизавета ДОБРОЛЮБОВА

Председатель избирательной комиссии региона ответила на самые важные вопросы, касающиеся выборов.

В сентябре в Кузбассе состоятся выборы губернатора, депутатов Законодательного Собрания, в ряде муниципальных образований - еще и выборы в органы местного самоуправления. Голосование будет проходить в течение трех дней: 8, 9 и 10 сентября. На вопросы «КП» о подготовке к выборам и особенностях их проведения ответила председатель избирательной комиссии Кузбасса Светлана Демидова.

ВЫБОРЫ БУДУТ ПРОХОДИТЬ ТРИ ДНЯ. ДЛЯ ЧЕГО ЭТО ДЕЛАЕТСЯ?

Трехдневная практика очень распространена. Ее используют в подавляющем большинстве регионов России. Это делается в первую очередь для удобства избирателей. Если выборы проходят и в пятницу, и в субботу, и в воскресенье, то избирателю гораздо проще найти время и проголосовать.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПОДГОТОВКА ЧЛЕНОВ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ?

В этом году в Кузбассе у многих комиссий истек срок полномочий. В начале года в регионе прошел масштабный процесс формирования новых составов участковых избирательных комиссий. Появились люди, которые до этого не работали в системе и не знают специфики. Обучение подразумевало как чтение лекций, так и погружение в процесс, моделирование конкретных ситуаций, которые происходят на выборах. Например, избиратель испортил бюллетень и просит выдать ему новый. Второй год помимо норм избирательного права члены комиссий учат стрессоустойчивости. Большинство организаторов выборов совмещают основную работу и работу в комиссии, а это не только ответственность, но и большая нагрузка, с которой не каждый может справиться. Эта практика новая, такого не было. Ее вводят повсеместно в Российской Федерации.



Мария АНАНОВА

В этом году кузбассовцам будет проще найти время для голосования - избирательные участки будут работать три дня подряд.

КАКИЕ ТЕХНОЛОГИИ БУДУТ ПРИМЕНЯТЬСЯ НА ВЫБОРАХ?

Процесс автоматизации активно входит в нашу жизнь, и избирательные процессы здесь не исключение. Уже на этапе подготовки к выборам используется специально разработанное программное обеспечение. Так, члены комиссий пользуются интерактивным рабочим блокнотом, который очень помогает в избирательном процессе. Программный модуль содержит в себе все формы документов, которые использует участковая комиссия.

Кроме того, интерактивный рабочий блокнот содержит различные методические рекомендации, которые обязательны к применению. В нем есть даже обучающие видеоролики по самым распространенным вопросам. Еще, что касается автоматизации, это КОИБы - комплексы обработки избирательных бюллетеней. Самый основной этап у комиссии - подсчет голосов. КОИБ автоматизирует этот процесс. Он фактически сам выдает протокол об итогах голосования.

БУДУТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ СКАНЕРЫ НА ОСНОВЕ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА?

Специализированное программное изделие на основе искусствен-

ного интеллекта, кратко называется СПТК-ПЛ, - это технология, разработанная ЦИК России. Она была опробована в 2021 году на выборах в Государственную Думу. Это программное обеспечение не только проверяет паспортные данные в подписных листах на актуальность, но и позволяет распознавать подписи, сделанные одним человеком.

Впоследствии эксперту-почерковеду очень удобно, глядя на экран, сделать выводы о достоверности или недостоверности той или иной подписи, поставленной в поддержку кандидата.

СПТК-ПЛ будет использоваться на выборах в этом году.

НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ НУЖНО ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ РАБОТЫ КОМИССИИ ИЛИ ТОЧНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ?

Все технологии однозначно помогают членам избирательных комиссий, они облегчают их труд. Они также исключают ошибки, которые возникают при напряженном труде. Но еще очень большое дело, которое делают все эти технологии, - они работают на доверие избирателя. Это плюс и для членов комиссий, и для избирателей.

КАК БУДЕТ ОРГАНИЗОВАНО ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ НА ВЫБОРАХ?

В этом году предполагается стопроцентное покрытие всех избирательных участков видеofиксацией и видеонаблюдением. Кроме того, ближе к датам голосования откроется Центр общественного наблюдения.

КАК ФОРМИРУЕТСЯ ПУЛ ОБЩЕСТВЕННЫХ НАБЛЮДАТЕЛЕЙ?

Общественными наблюдателями занимается Общественная палата Кемеровской области. У них работа уже организована. Сейчас идет подбор наблюдателей и их обучение.

НУЖНО ЛИ БРАТЬ ОТКРЕПИТЕЛЬНОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ, ЕСЛИ ЖИВЕШЬ НЕ ПО ПРОПИСКЕ?

Сейчас федеральный закон скорректировали и убрали норму об открепительных удостоверениях. Но взамен остался очень удобный механизм - «Мобильный избиратель». Он позволяет выбрать тот участок, где избиратель будет находиться в дни голосования. Для этого нужно подать заявку в территориальную или участковую избирательную комиссию, в МФЦ или на портале «Госуслуги».

В 2021 году, когда в Кузбассе были выборы в Госдуму, им воспользовались 46 тысяч человек. Это жители нашего региона. По стране такой показатель, разумеется, выше. Предполагается, что сейчас еще больше людей воспользуются этой возможностью, поскольку это очень удобно.

А КАК БЫТЬ МАЛОМОБИЛЬНЫМ ГРАЖДАНУ?

Данная категория в регионе под особым контролем, всегда им уделяется особое внимание. Предпринимаются меры, чтобы узнать места компактного проживания маломобильных граждан. Ведется работа с органами социальной защиты, чтобы люди могли заранее подать заявление и проголосовать на дому.

ГДЕ ГОЛОСУЮЩИЕ ВПЕРВЫЕ МОГУТ УЗНАТЬ СВОЙ УЧАСТОК И ПРОЧИЕ ДЕТАЛИ?

Эти сервисы работают в доступном режиме. Информацию можно найти на сайтах Избирательной комиссии Кузбасса и ЦИК России, а также на портале «Госуслуги».



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ МОЕ ДЕЛО

CONTRACT.MIL.RU

г. Кемерово, ул. Сосновый бульвар, д. 3
тел.: +7-923-533-40-70,
8 (384-2) 77-07-57



ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ	ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ
<ul style="list-style-type: none"> возраст от 18 лет; годен по состоянию здоровья 	<p>195 тыс. руб. одновременно от Правительства Российской Федерации</p> <p>200 тыс. руб. одновременно от Правительства Кемеровской области - Кузбасса</p>
5 ШАГОВ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ	В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ
<ol style="list-style-type: none"> сдать документы в пункт отбора или военный комиссариат; пройти собеседование с психологом в пункте отбора; пройти медицинский осмотр в военном комиссариате; получить предписание и убыть к месту службы; заключить контракт в военной части. 	<p>от 204 тыс. руб. (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги в месяц лет)</p> <p>от 242 тыс. руб. - ЗАМЕСТИТЕЛЬ КОМАНДИРА ВОЗДУШНО-КОМАНДИР ОТДЕЛЕНИЯ</p> <p>от 232 тыс. руб. - КОМАНДИР ОТДЕЛЕНИЯ</p> <p>от 226 тыс. руб. - ИНСТРУКТОР ШТАБА</p> <p>от 226 тыс. руб. - НАЧАЛЬНИК РАДИОСТАНЦИИ КОМАНДИРОВАНИЯ МАШИНЫ</p> <p>от 216 тыс. руб. - СТАРШИЙ САПЕР</p> <p>от 219 тыс. руб. - СТАРШИЙ ТЕЛЕФОНИСТ</p> <p>от 211 тыс. руб. - ГРАНАТОМЕТЧИК</p> <p>от 211 тыс. руб. - ВОДИТЕЛЬ</p> <p>от 211 тыс. руб. - ПОВАР</p> <p>от 204 тыс. руб. - СТРЕЛОК</p> <p>от 216 тыс. руб. - СТАРШИЙ ВОДИТЕЛЬ-ЭЛЕКТРИК</p> <p>от 211 тыс. руб. - ПУЛЕМЕТЧИК</p>
ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ	
<ul style="list-style-type: none"> автобиография и анкета (форма на сайте) службеподготовка.рф свидетельство ИНН паспорт гражданина РФ военный билет (при наличии) свидетельство о браке и рождении детей (при наличии) документы об образовании 	
<p>КОНТРАКТ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ на 1 год, 2 года, 3 года, 5 лет</p>	<p>ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ СЛУЖБЫ ПО КОНТРАКТУ: 117</p>

«Осколок пробил бронежилет, но застрял в иконе»

Сергей БАБАНАКОВ

Помощь православной общины Белова спасает жизни российских военнослужащих на передовой.

Православная община Белова получила благодарность от Юргинской бригады за постоянную помощь и много теплых слов от простых солдат. «КП» узнала, как кузбасские верующие помогают солдатам, словно в годы Великой Отечественной.

НАЧАЛИ С БАБУШЕК, ТЕПЕРЬ ПОМОГАЕМ ВНУКАМ!

Сергей Даньшин носит бороду и часто ходит в черном подряснике, отчего похож на священника. В экран часто звонящего телефона вглядывается очень пристально: со зрением начались проблемы. А улыбается всегда приветливо.

Сергей - руководитель социальной службы «Доброе дело» Беловского благочиния. На этом скромном человеке держится большое дело помощи армии. Впрочем, если это сказать вслух, то он замашет руками и начнет перечислять добрых людей, помогающих



Защитники Родины в зоне боевых действий всегда благодарны волонтерам за посылки.

отремонтировать давно работающую баню или крышу дома. Многим пенсионерам нужны лекарства, средства реабилитации, продукты, а еще - человеческое общение.

Тут повезло: скооперировались с московским благотворительным фондом «Спецоперация Бабушка». Православные волонтеры выясняют на месте, чем

Первый сбор гуманитарной помощи для армии социальной служба Вознесенского храма организовала в марте минувшего года. Это не было мейнстримом: волонтерское движение только зарождалось. Да и новости с передовой были хорошими. Просто хотелось сделать что-то доброе для наших воинов, пусть и символическое. Так что собрали и отправили несколько коробок с тушенкой, крупами и лапшой быстрого приготовления для армии. В июне 2022-го организовали сбор посерьезней: епархия благословила верующих собирать гуманитарную помощь, и уже 50 коробок с вещами и продуктами были отправлены защитникам Родины из Белова.

А потом в сентябре началась частичная мобилизация.

ПОМОЩЬ ДУХОВНАЯ И МАТЕРИАЛЬНАЯ

Православная община приняла активное участие в проводах мобилизованных, которых напутствовали у Центрального Дворца культуры Белова. Город снабжал своих мужчин экипировкой, верующие - духовным оружием, раздав мобилизованным сотни поясков с молитвой «Живый в помощи», крестики и иконки. Но сразу возникла идея помочь и различными припасами.

- Подумал, что лучше всего нужды солдат знают в приграничье. Так что созвонился с социальной отделом Белгородской епархии и узнал, что может понадо-

биться бойцам. Православные Белгорода уже активно помогали раненым в госпиталях и передали список потребного, - вспоминает Сергей Даньшин. Договорились, что собранная в Белове помощь будет приходить в Марфо-Мариинский женский монастырь Белгорода, а монахини распределят посылки в Белгороде, Валуйках и Шебекино и солдатам, и эвакуируемым местным жителям. И работа закипела!

Первым делом в Белгорода попросили металлургические госпитальные кровати для раненых в госпиталях. Церковь собрала 100 тысяч рублей, помогла и шахта имени Тихова, перечислив еще 250 тысяч. На эти деньги закупили в Москве через интернет 10 искомым кроватей и отправили в Белгород. И с тех пор посылки из Белова в Белгород через транспортные компании стали регулярными. В архиве социальной службы «Доброе дело» во «ВКонтакте» десятки отчетов с чеками и видеоблагодарностями от солдат. На линию боевых действий слали все - от перчаток и балаклава до инструментов для ремонта и обустройства окопного быта: бензопилы, болгарки, обогреватели, тепловые пушки, дизель-генераторы. Потом пошли на передовую цифровые прицелы, рации, для обучения саперов в Юрге купили металлоискатели, а для медиков - два портативных аппарата ЭКГ, десятки гемостатических бинтов, вмиг останавливающих кровотечение, и т. п.



Сергей Даньшин организует сборы гуманитарной помощи для армии с марта 2022 года.

По доброй традиции, в коробки вкладывают письма и открытки от детей из воскресной школы и подросткового клуба при храме.

ЛУЧШАЯ НАГРАДА

Лев Толстой как-то сказал, что если плохие люди объединяются, то и хорошим нужно когда-то объединиться. И последние, видя добрые дела, стали подтягиваться.

- Приходит пасечник и говорит: «Слышал о вас, хочу передать солдатам 40 литров меда». Берем, разливаем по полулитровым баночкам и отсылаем. Бабушки стали массово вязать носки и просить передать нашим защитникам. Владельцы магазинов дают скидки, зная, куда поедет купленный инструмент.

Один предприниматель передал в пользу армии 100 новых зимних спальников, отшитых его предприятием. Вот какой у нас народ живет! - улыбается Сергей.

По словам Сергея Даньшина, вообще, неравнодушных людей, которые от души помогают солдатам, и верующих, и неверующих, великое множество! Наградой за труды Даньшину стала архиерейская грамота и официальная Благодарность от 74-й бригады. Но не меньше он ценит добрые слова военнослужащих.

- Как-то вышел на связь беловчанин, штурмовик Александр, и рассказал о своем ранении. Осколок пробил бронежилет, наткнулся на металлическую икону-складень, которую мы раздавали мобилизованным... и остановился. Александр, слава Богу, остался жив. Без этой скромной помощи наш земляк бы погиб. Так что если устаю - просто вспоминаю этот случай. Если наша помощь спасает здоровье и жизнь солдат - нужно продолжать! - уверен Сергей Даньшин.



По доброй традиции, в коробки, что отправляются на передовую, волонтеры вкладывают письма и открытки от детей.

нашим защитникам: «Их нужно хвалить, не меня!».

- А вообще все началось с помощи пенсионерам. В Белове и Беловском районе немало одиноких стариков, инвалидов. Узнавали от бабушек о нуждающихся, старались как-то помочь, - вспоминает собеседник «КП».

А помощь старикам требовалась серьезная. Кому-то привезти угля, кому-то

нужно помочь, а москвичи перечисляют средства на закупку. К настоящему времени удалось передать бабушкам и дедушкам многие сотни продуктовых наборов, костыли, ходунки, глюкометры, тонометры и т. д.

Но эти добрые дела были только разминкой перед тем, что началось со стартом специальной военной операции на Украине.

Архив Сергея Даньшина.

Сергей БАБАНАКОВ.

Сергей БАБАНАКОВ.

Ошибки, которые мешают вырастить ребенка трудолюбивым.

Анна ЛУКьяНОВА

Чтобы приучать детей к общественно полезному труду, в школы решили вернуть дежурства, уборку классов, коридоров, двора и прочие общественно полезные дела, которые были в порядке вещей в советское время. Мол, хватит растить поколения потребителей и барчуков, которые до взрослого возраста не знают, как мыть посуду и стирать белье. А ведь трудовое воспитание должно начинаться дома и гораздо раньше, чем ребенок пойдет в 1-й класс, настаивает кандидат психологических наук, ведущий сотрудник Института воспитания Александр Буянов. И перечисляет главные ошибки взрослых в «трудовом воспитании».

Вы за меня и конфеты есть будете?



Союзмультфильм

Вовка в тридевятом царстве прошел суровую школу жизни, чтобы стать самостоятельным.

УРОКИ ВАЖНЕЕ УБОРКИ

«Столько на дом задают, а еще кружки... Пусть лучше погуляет, а убираться научится, когда повзрослеет», - жалеет ребенка мама, наводя порядок в детской изо дня в день.

- Желая продлить беззаботное детство, взрослые оказывают детям медвежью услугу, - объясняет психолог. - Ведь мы живем в обществе, где все должны трудиться.

- Прививать трудовые привычки в подростковом возрасте уже поздно, - говорит Александр Буянов. Поэтому лучше озаботиться «трудовым воспитанием» пораньше.

К тому же пользы от домашнего труда гораздо больше, чем просто научить самостоятельности и самообслуживанию. Этот навык тренирует усидчивость, пунктуальность, целеустремленность, ловкость, умение доводить начатое до конца и получать от этого удовольствие (вспомните, как мы, взрослые, кайфуем, закончив важный проект). Плюс развиваются память, мышление, внимательность. Все это очень пригодится ребенку - в игре, в учебе, в профессии.

ТЫ НАКАЗАН - ИДИ ЧИСТИ КАРТОШКУ!

Не стоит использовать домашние дела в качестве санкций за провинности. Иначе отобьете у ребенка всякое желание трудиться, а поручения и задания он начнет воспринимать в негативном ключе - как наказание.

Работа по дому, наоборот, должна приносить удовлетворение. Поэтому: ты, дружок, накосычил, поэтому сегодня без гаджета (и это нужно заранее оговорить). А коль так вышло, давай-ка вместе нажарим картошки к папиному приходу - вот обрадуется! (Запускаем позитивные ассоциации.)

ПРОЩЕ САМОЙ СДЕЛАТЬ

Выходить в школу уже пора, а ребенок возится. Конечно, мама быстрее зашнурует ботинки или причешет. Многие так и делают. И напрасно. Ведь в следующий раз дите еще медленнее будет собираться, надеясь на вашу помощь.

Поэтому правильнее будет не торопить и не помогать, а спокойно подождать - пусть учится. А на сборы выделите чуть больше времени. Кроме того, вечно спешащая мама - плохой пример (а дети копируют нас от и до). Так и научите ребенка дотягивать до последнего, а потом гнать, не обращая внимания на то, хорошо ли он делает дело или как попало.

НЕ УСПЕЛ - БРОСАЙ!

Еще одна ошибка взрослых - пренебрегать важными мелочами. Зачем застлалась кровать, если все равно вечером разбирать? Или чашку мыть после завтрака. Это говорит о том, что у нас самих не выработана элементарная трудовая привычка и высок риск передать это «по наследству» наглядным примером.

Старайтесь приучать с детства, причем своим примером: встал - сразу застели кровать, поел - уберу за собой, пришел с прогулки - сложи вещи. Тогда сформируется привычка и ребенок будет все это делать, не противясь.

ВЫНЕСТИ МУСОР - 50 РУБЛЕЙ

Платить за работу (как и за учебу) - плохая идея. Один раз заплатите, второй - и дальше ребенок будет ждать оплату за любое усилие.

- Дети должны понимать: у всех в семье есть обязательства, которые нужно выполнять ради общего комфорта. Выполнять просто так. Маме же никто не платит за готовку, а папе - за прибитый гвоздь? - говорит психолог.

Лучше похвалите за порядок в комнате или за то, что ребенок сам предложил помочь. Даже если результат не очень. Или сделайте приятный сюрприз. Если же чаду нужны деньги, пусть просто попросит у родителей.

ПОКА НЕ ПРИБЕРЕШЬСЯ, ГУЛЯТЬ НЕ ПОЙДЕШЬ

Заставлять, ставить ультиматумы - такие приемы особенно не работают с подростками.

Если отказывается что-то делать по дому, скажите: да, ты уже не маленький, я уважаю твою самостоятельность и интересы. При этом настаивайте: речь не об исполнении воли родителей, а о совместных делах и взаимопомощи в семье.

Обсудите, что и в какое время он сможет сделать. Или устройте семейный совет и вместе (обязательно дайте слово детям) распределите домашние функции между всеми членами семьи.

В ПЯТЫЙ РАЗ НАПОМИНАЮ - ПРИЧЕШИСЬ

Когда мама своими напоминаниями уже плешь проела, ребенок либо перестает обращать внимание, либо делает назло.

Напомните спокойно, без раздражения - может, и правда, вылетело из головы? Если не знает, как это сделать, объясните, чего ждете, покажите. Напоминайте о поручениях в игровой форме, например, с помощью шуточных стикеров. Рядом с собачьей миской прилепите «Поменяй мне водичку-у-у!», а возле раковины с грязной посудой: «Помой меня, очень боюсь мух!»

Хорошо помогает от забывчивости план домашней работы на день или на неделю. Или лист со списком дел, по которому легко следить за тем, что выполнено, а что нет.

ЕСТЬ СПЕЦИАЛЬНО ОБУЧЕННЫЕ ЛЮДИ

Сейчас в моде приставлять к ребенку помощника: няню, домработницу... В итоге растет неумеха, привыкший получать все готовенькое. Это называется выученная беспомощность, и пользы ребенку в этом нет. Всю жизнь ведь никто с ним не будет нянчиться, и обязательно случится прокол. Например, поедет в детский лагерь, и там дети засмеют за то, что постель застилать не умеет. А еще такие барчуки не ценят чужой труд, и это будет помехой во взрослых отношениях.

Наш эксперт советует родителям не лишать детей самостоятельности и побольше рассказывать о разных профессиях даже малышам. Встретили дворника - объясните, что дядя в оранжевом жилете убирает мусор и делает улицу чистой. Так же про продавца, повара, водителя. И, конечно, расскажите о том, что делают на работе папа и мама, что им нравится и от чего так сильно устают. Это поможет сформировать адекватное восприятие труда и кругозор расширит.

ДОМАШНИЕ ОБЯЗАННОСТИ - ЭТО НЕ ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ

Наше общество построено на том, что мужчина - добытчик, а женщина - хранительница домашнего очага. Вот сыновей и не включают в цепочку «женских» дел, даже самых простых и необходимых любому человеку, таких, например, как убрать за собой тарелку. В итоге вырастает мужчина, который привык, что за него все дома кто-то делает. Он не ценит чужой труд, не готов жить не только с кем-то в паре, но и самостоятельно.

В общем, совет мамам мальчиков - приобщайте! Не приказывайте, а вежливо просите, подчеркивая, что он - мужчина. Например, помочь передвинуть стол, ведь мама сама не справится, а папа на работе. Сумки донести, дверь открыть перед мамой или подать ей руку при выходе из транспорта.

НА ЗАМЕТКУ

В каком возрасте что поручить

1,5 - 2 года. Пора учить навыкам самообслуживания, чтобы выработывалась трудовая привычка. Проговаривайте свои действия: после еды мы моем посуду, грязную одежду - стираем и т. д.

3 - 4 года. К этому возрасту ребенок должен уметь самостоятельно умываться, пользоваться полотенцем, салфеткой, расческой, есть ложкой, одеваться и раздеваться, складывать вещи и игрушки. Малыши любят подражать - поэтому, если собираетесь мыть пол, зовите помощника. Выдайте яркое ведерко, пусть рядом елозит тряпочкой. Добавьте элементы игры и волшебства. Напри-

мер: если не убрать игрушки с пола, они простудятся. А тем, у кого в комнате порядок, эльф-чистюля оставляет под подушкой благодарности. Устраивайте соревнования, если детей несколько.

5 - 7 лет. Ребенок должен быть уже в состоянии поддерживать порядок в своей комнате, вытирать пыль, накрывать стол, менять воду животным, поливать цветы. Старайтесь не поручать одно и то же.

10 - 11 лет. Можно поручать на постоянной основе любое домашнее дело, если это ему по силам и нет угрозы безопасности.



А как вы приучаете детей к труду? Обсудим на сайте



Мечта Лермонтова:

кузбасский ученый осуществил заветное желание русского классика

Лариса МАКСИМЕНКО

И развенчал фейк об авторе «Героя нашего времени», по которому история Бэлы получается чуть ли не навеянной историей матери великого поэта.

27 июля будет 182 года со дня гибели на дуэли Михаила Лермонтова. «Комсомолка» попросила известного лермонтоведа Людмилу Ходанен, доктора филологических наук, профессора КемГИК, рассказать о мечте Лермонтова, сбывшейся почти два века спустя!

А еще прокомментировать интернет-миф о семье: о прямо «голливудском» похищении юной Марии Арсеньевой (в будущем - мамы поэта) в путешествии ее по Кавказу и о горце - отце поэта.

ПРОСТО МАРИЯ И ПРОСТО ПАПА

Закадровая голова в ролике-сенсации монотонно вещала, листая портреты и картины XIX века и смешивая все в кучу, не обращая внимания на нестыковки и на свои же противоречия.

Голос твердил новое о Лермонтове. Без документов. И звучал, словно обработан «искусственным интеллектom». И не раз путал смыслы русских слов, словно вещал с заграничной заготовки, в спешном переводе на русский. И, разоблачая тайну гения русской литературы и силы русского слова, писал на экране позорно с ошибками.

Но зритель уж не замечал. Сенсация же...

Ведь из ролика, если кратко: после первого сватовства соседа Юрия Петровича Лермонтова к юной Марии Арсеньевой и ему отказа Арсеньевы поехали отдыхать на Кавказ. И там...

- Мария была похищена одним местным горцем, несколько месяцев содержалась в неволе и с большим трудом была найдена и освобождена... И тут выяснилось, что... Мария беременна. А что делалось тогда в знатных семьях в подобных ситуациях? Он решил найти для нее бедного дворянина, который за деньги будет помалкивать о происхождении ребенка, - «иностранный» мешая «он» и «она», но имея в виду мать Марии, продолжала интернет-голова. - Выбор пал... на Юрия Петровича Лермонтова.

А потом, как обе стороны договорились, с погашением всех долгов жениха, венчание, роды. И... вдруг отцовская истерика, что дитя на него не похоже. И в конце ролика уж забыто, что все было по закону. А звучит-де сенсация, что выросший Лермонтов - незаконнорожденный, с рождения не дворянин, а дворянство ему только взрослому сделали и поддельное. А раз не дворянин, то до смерти был везде изгой. Это итог интернет-сенсации.

- И ни слова о ярком русском таланте и о горящей русской душе, - подавленно говорю я профессору



Людмила Ходанен и ее выпускница Наталья в шотландском Эрлстоне у бюста Михаилу Лермонтову.

Ходанен. - И даже о стихотворении «Смерть поэта» (о Пушкине) и ссылке из-за него на Кавказ - ничего... Да и похищение Марии как списано с главки «Бэла», это даже школьник заметит, только в книге русский украл княжну-черкешенку. И в книге смерть Бэлы наступила быстрее, чем у Марии.

- Умело выстроен фейк. Но версии, что настоящий отец - горец или, быть может, кучер, не могут быть подтверждены документально, - комментирует Людмила Ходанен. - Единственное, что в этом ролике правда, это то, что Юрий Петрович Лермонтов сватался дважды. И в первый раз получил отказ, во второй Марию за него выдали... Но что значит их сын, Михаил Юрьевич Лермонтов, «не дворянин»? Мать его - столбовая дворянка из рода Столыпиных, отец - дворянин. Имеется в церковной книге запись о регистрации крещения Михаила Юрьевича Лермонтова. И он потомственный дворянин и имел герб.

- А была ли Мария на Кавказе?

- До замужества она с матерью ездила на Кавказ не раз. Мария - дочь единственная, болезненная. Они ездили в имение Шелкозаводское (там жила сестра матери, замужем за черкесским князьком). Но то, что Мария была выкрадена кавказцем и через три месяца возвращена, бред.

- Но вышла замуж, сын родился в срок?

- Думаю, тут все нормально. Но в основе этого мифа какие-то народные предания о странностях этого ребенка... Но у очень болезненной Марии, которая потом умерла, ребенок и родился очень болезненным. Он до трех лет не ходил, даже на ноги не мог встать, возили на тележке. И все тельце было покрыто коростой, видимо, какая-то аллергия. И ребенок был смуглым в русой семье, у него были темные волосы и до трех лет белая прядь... К тому же об атмосфере в семье: отец его - человек разгульный, дома

были постоянные ссоры, и бабушка забрала внука к себе (в Тарханы в Центральной России. - Авт.), дала ему дворянское воспитание, вырастила... И Лермонтов с бабушкой с детства тоже ездил на Кавказ. Бабушка возила его на воды. И он любил Тарханы и полюбил Кавказ, и взрослым называл Кавказ «моя вторая Отчизна». И был очень привязан к Кавказу с детства. Его лучшие герои, лучшие поэмы - герои Кавказа.

- А вырос Лермонтов и, допустим, услышал сплетню про отца-горца, но он тогда должен был бы его искать. Искал он корни на Кавказе?

- Нет.

- А после фейка никакой кавказский род не сказал, что Лермонтов их?

- Нет. На Кавказе очень уважают и любят Лермонтова. В том числе за то, что был храбрым офицером.

- На недавней «лермонтовской» конференции говорили про фейк?

- Нет. А если бы заговорили, вызвал бы бурю возмущения...

- А что могло породить этот фейк?

- Желание опорочить русскую культуру, опорочить ее создателей. И сейчас такое время, когда перетряхивают ценность нашей культуры, нравственных основ, того идеала человека, который несла культура того времени. Им, создателям фейков, нужно показать, что это не так чисто, как мы считаем, не так идеально и прекрасно, как было... И люди не хотят перечитывать тексты. Не хотят читать дневники. А хоят, чего нет.

ВМЕСТЕ

...Непарадная дверь неприметного кафе (дверь черного входа-выхода), отворяясь, открыла в майской нежности скверик XXI века. И, шагнув в него, они еще не верили после долгих поисков «по совершенно крошечному, в три улочки, городочку», что поняли шотландца на улице правильно и пришли верно.

- Но в скверике за кафе вдруг увидели стенку. Она, обвалившаяся, похожа на стенку... коровника. Но это, оказалось, стена замка Томаса Лермонтова, XIII век, представляете?! - рассказывает профессор Ходанен шаги по Шотландии в поисках места, где когда-то жил предполагаемый предок Михаила Лермонтова. - Томас Лермонт был балладником, рифмачом. Шотландским певцом, которого воспел в романах Вальтер Скотт. И Лермонтов был увлечен родословной и читал Скотта, и даже одно время в письмах ставил «М. Лермонт». И шотландская тема тогда тоже зазвучала в его лирике, потом стала перебиваться еще и испанской в связи с предположением о еще предке... Ни те, ни другие корни до сих пор не доказаны. И как один из потомков Томаса Лермонтова оказался в России, полюбил ее, служил России, этой цепочки нет. Предположение о родстве основано на фамилии и на ответе в академию наук из Шотландии о Лермонте, такой человек был, жил.

...В шотландский Эрлстон профессор Ходанен приехала в 2018-м. По приглашению своей ученицы, выпускницы филфака КемГУ Натальи Сарычевой, давно живущей в Лондоне. И, оказавшись в Эрлстоне, они сначала нашли бюст Михаила Лермонтова, поставили цветы.

А затем нашли стену замка Томаса Лермонтова. И за городом с трудом, но разыскали место, где в последний раз люди видели Томаса.

- На земле большой, позеленевший от старости медный диск. Рядом табличка, написано все, как в легенде: здесь Томас Лермонт ушел к феям...

И профессор набрала там рыжей, сухой, истоптанной овцами шотландской земли.

Пакетик с землей благополучно прошел с чемоданом контроль, прилетел в Россию. Год пролежал дома.

- Но феи ко мне не приходили, - шутит профессор. - А везла я землю - собиралась на следующую «лермонтовскую» конференцию в Пятигорск. И там землю передала. Все были потрясены. И землю позже, в день памяти, рассыпали и частично закопали на месте первого захоронения Лермонтова.

...И все были взволнованы. Сбылось заветное желание поэта Лермонтова: достичь земли предков. И все чувствовали: оставшийся в веках шотландский бард и его русский потомок - поэт с мировым именем - благодаря этой горсти «волшебной», родной земли теперь точно встретились. И пошли вместе. И только им двоим неслышно пел русский колокол и звучала арфы шотландской струна. И у развалин в седых мхах в Эрлстоне прапра... дед и внук увидели «их» замок снова целым, со щитом и мечом на мощной стене. И солнце, взойдя, торжествуя, разбило в алмазную пыль туман гор и веков.

Целуйтесь на здоровье

Ученые объясняют, в чем важность поцелуев и почему они доставляют нам такое удовольствие.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

ПОЧТИ ДВА ВЕКА НЕВЕДЕНИЯ

В июле отмечается Всемирный день поцелуя, официально утвержденный ООН в конце прошлого века. Аккурат к празднику ученые из Медицинского института Говарда Хьюза в США обнародовали результаты своего исследования, которые позволили со всей научной строгостью ответить на вопрос: «Почему целоваться приятно?»

Изначально авторы попытались разобраться в другой давней проблеме - выяснить, в чем смысл так называемых телец Краузе. На эти миниатюрные структуры с нервными клетками внутри еще в 1850 году указывал немецкий анатом **Вильгельм Краузе**. Он обнаружил их в мужских и женских гениталиях, губах, языке. Ткани этих частей тела были напигированы тельцами с той или иной плотностью.

За почти два века физиологическая роль таинственных структур так и не была прояснена. Единственная существовавшая гипотеза, мол, они реагируют на холод и тепло, передавая в центральную нервную систему соответствующую информацию, не подтвердилась. Хотя она и казалась весьма близкой к истине: губы, к примеру, люди часто прикладывают ко лбу, чтобы определить, не температурит ли человек.

Из экспериментов, которые провели американские медики, следовало: темпе-



Shutterstock

Секрет приятности поцелуев был разгадан только сейчас.

ратура действительно ни при чем - тельца Краузе реагируют на механическое воздействие. Даже на самое незначительное. Вроде легкого соприкосновения губами. И передают не информацию, а приятные ощущения. То есть влияют на сексуальное поведение.

Анна Хэндлер и ее коллеги экспериментировали с мышами. Их - мышинные - тельца Краузе почти ничем не отличаются от человеческих. И находятся в тех же местах - у самцов в головке пениса и на внутренней поверхности крайней плоти, в губах и языке, у самок - в клиторе, губах и языке.

Мыши, у которых были заблокированы тельца Краузе, демонстрировали, что без них секс не в радость. Особенно самкам. Они не проявляли никакого интереса к противоположному полу. Стали фригидными. Самцы

тормозили с возбуждением, долго не могли начать половой акт, часто прерывались - будто бы лишились какой-то части либидо.

СОВЕРШЕНСТВУЙТЕ ТЕХНИКУ!

Открытие американцев в какой-то мере объясняет, почему для многих женщин поцелуи важны не менее, чем секс. Некоторые вообще считают их более интимным процессом, целуются с удовольствием, отдавая дань навыкам и нежности лобызающих. И все, за редким исключением, готовы подписаться под фразой: «Хороший поцелуй лучше баналь-

ного совокупления». А что если это тельца Краузе так влияют? Вполне вероятно.

Кстати, согласно опросам, две трети женщин уверены, что мужчина, умеющий целоваться, и в сексе не подведет.

Отсюда вывод: мужчины, не пренебрегайте поцелуями, совершенствуйте технику легкого «механического воздействия» - вас оценят. Тельца Краузе, оказавшиеся столь чувствительными к нему, не подведут. Да и Хэндлер с коллегами-медиками считают, что результаты, полученные на мышах, вполне можно перенести и на людей.



Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00 (мск)

■ ПРИЕХАЛИ!

Секс на колесах

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Владельцы BMW и Porsche - скорострелы, а самые выносливые в постели - хозяева Volvo и Renault.

«Не в свои сани не садись», - гласит старинная русская поговорка. Британские ученые добавили ей современного смысла - сексуального.

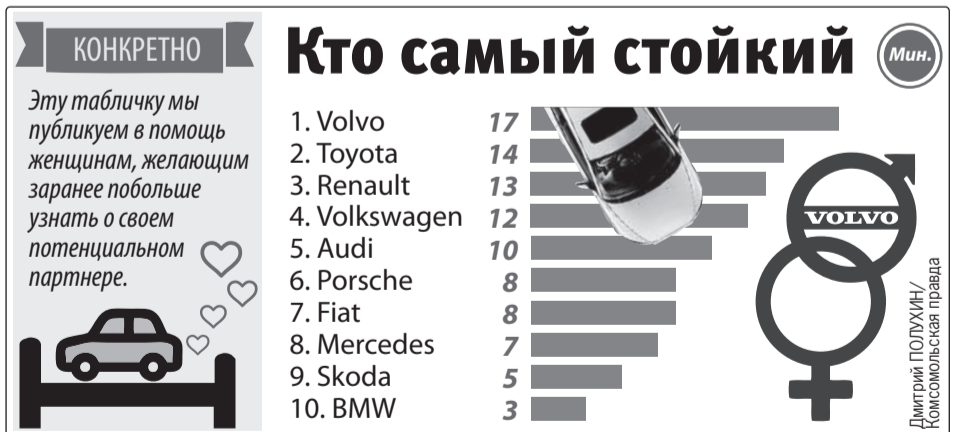
Опрос, который провел Illicit Encounters - один из крупнейших сайтов знакомств, сводящих мужчин и женщин с «серьезными намерениями», показал: представительницам прекрасной половины человечества безразлично, какая машина у потенциального спутника жизни. И дело не в меркантильности, что вы! Просто марка автомобиля, как считают посетительницы виртуальной свахи, как

правило, свидетельствует о том, насколько хорош в постели владелец машины.

Несколько тысяч женщин, участвовавших в опросе, поделились интимными подробностями. В том числе и о продолжительности полового акта. Тут и выяснилось, на владельцев каких марок машин можно рассчитывать - в том смысле, что не разочаруют в ответственный момент. «В минуты нашего свидания», - как говорил **Тютчев**.

Самые выносливые в постели, по наблюдениям женщин, владеют Volvo - их половые акты длятся в среднем по 17 минут. Обстоятельные, ответственные парни - как и их автомобили. Лично у меня было две такие машины - по молодости. С годами потянуло на другие марки. Что неудивительно. Какая сейчас - стесняюсь даже признаться. Судя по рейтингу, она не самая многообещающая для прелестниц.

На втором месте те, кто ездит на Toyota.



Они выкладываются за 14 минут. Замыкают тройку приверженцы Renault - 13 минут.

А вот со скоростными марками не все так однозначно. Судя по опросам, хозяева таких машин столь же стремительны в сексе, как и их «стальные кони» на шоссе: те, у кого Porsche, финишируют за 8 минут, а гонщики на BMW - и вовсе за 3 минуты.

Результаты опроса приводит британская газета The Sun - не самый серьезный и надежный источник. Поэтому, наверное, не

стоит срочно продавать BMW и покупать Renault Logan. Тем более, как ни перевешивай шильдики, обман все равно вскроется.

P. S. Интересно, какое место заняли бы хозяева китайских авто? Любопытный рейтинг может получиться. И вот бы посмотреть статистику по владельцам «ВАЗов»! Судя по времени, которое они тратят на перебор деталей в гаражах и ручную доводку/допилку своего авто, парни привыкли играть вдолгую...

Царя хотели убить задолго до 16 июля

105 лет назад расстреляли последнего российского императора Николая II и его близких.

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

В ночь на 17 июля 1918 года в Екатеринбурге группой большевиков во главе с **Яковом Юровским**, председателем Следственной комиссии Ревтрибунала, были расстреляны последний русский царь, его жена, дочери и сын.

На Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) мы говорили об этом с **Владимиром СОЛОВЬЕВЫМ**, в 1990-е годы старшим следователем-криминалистом Следственного комитета РФ, который работал по делу об убийстве царской семьи.



Николай II, цесаревич Алексей, великая княжна Татьяна, великая княжна Мария, великая княжна Ольга, императрица Александра Федоровна, великая княжна Анастасия (слева направо).

ДАВАЛ ЛИ ЛЕНИН ПРИКАЗ?

- Расстрел царя без санкции Ленина и главы ВЦИКа Свердлова был невозможен?

- Вопрос, давали ли Ленин и Свердлов санкцию о расстреле царской семьи, сложный - не сохранились архивы Уральского облсовета. Их искали долго, еще при Сталине. Вероятно, они попали в годы Гражданской войны.

А история расстрела начинается не с дачи указания о нем. В апреле 1918-го по указанию Ленина и Свердлова царскую семью должны были переправить из ссылки в Тобольске, так как возникла угроза освобождения их белыми войсками. Был выбран маршрут Тобольск - Екатеринбург. По дороге к порученцу ВЦИКа **Василию Яковлеву** (**Константину Мячину**), сопровождавшему семью царя, подошли люди из Екатеринбурга, помогавшие ему в доставке императора. Они сказали: «Ты рядом с царем не садись... мы его по дороге убивать будем».

Яковлев-Мячин сказал: «Нет. У меня поручение привезти. Скажет Ленин, скажет Свердлов - другое дело». Приезжает доставщик царя Яковлев в Тюмень. Там все садятся на спецпоезд. И его Уралоблсовет решает пустить под откос. Их не смущало, что Яковлева сопровождали лучшие революционеры Урала. Вместе с царской семьей решили убить всех. Яковлев узнает об этом. И гонит в противоположную сторону. У него свой телеграфист, он связывается с Лениным. С Уралоблсоветом смогли договориться.

Прибыли в Екатеринбург. Вроде бы тайная операция. Но на станцию вышла огромная толпа, которая кричит: «Разорвем царя на части!» Яковлев выставляет в окна пулеметы. Местные разворачивают пушки на «царский поезд». Яковлев прикрылся проходящим составом, высадил незаметно царскую семью и перевез в дом Ипатьева. Но в Уралоблсовете от идеи кончить царя не отказались.

НЕСОСТОЯВШИЙСЯ СУД

- Ленин царя собирался судить в Москве?

- В Кремле понимали: как только гибнет Николай II, царская власть

переходит к великому князю **Кириллу Владимировичу**. А тот был за границей и мог стать точкой, вокруг которой разрасталось бы монархическое подполье в России. Пока царь и **цесаревич Алексей** были в руках у большевиков, монархические движения считались не опасными. Но уральцы этого не понимали.

- Дело по убийству царя расследовали не только вы?

- В «царском деле» значились три следователя. Первым был **Алексей Наметкин** - ему первым белые приказали расследовать дело. Потом выделили самого опытного следователя - **Ивана Сергеева**. Сергеев хорошо вел уголовное дело, но не придавал большого значения политической составляющей. Белый адмирал **Колчак**, войдя в Екатеринбург, сказал: «Нам такого следователя не нужно». И поручил курировать уголовное дело генералу **Дитерихсу**. Подобрали следователя Омского окружного суда **Николая Соколова**. И тот вел это дело до конца своей жизни.

В 1990-е начал работать я.

КАК ИССЛЕДОВАЛИ ОСТАНКИ

- Кто первым доказал, что в столице Урала закопаны останки царской семьи?

- То, что это останки царской семьи, до сих пор доказывает следствие. К каким выводам пришел, например, следователь Сергеев? По его мнению, вся царская семья расстреляна, но где трупы, мы не знаем. Следователь Соколов установил следующее: расстреляли всех, трупы вывезли в район Ганиной Ямы. Это пруд в районе Четырехбратского рудника, где около сотни шахт. И что там трупы всех членов царской семьи и лиц из свиты сожгли дотла. И в доказательство показал 42 фрагмента костей. Доказательства того, что там была царская семья, - драгоценности, предметы обуви и прочие артефакты.

- Следователь Соколов решил, что это кости царя и его близких?

- Он решил, что царскую семью со-

жгли в районе Ганиной Ямы. В 1998 году в этом районе были проведены полноценные археологические раскопки. Возглавлял экспедицию доктор геолого-минералогических наук и член правительственной комиссии **Александр Авдонин**. Он и обнаружил реальные останки царской семьи.

Со стороны археологов руководила раскопками **Татьяна Панова**, главный археолог Кремля. Был и **Сергей Никитин**, любимый мой судмедэксперт, который первым определил, что царь - это царь. Он же восстановил лица царской семьи по найденным черепам. Никитин обратил внимание на небольшой холмик. Копнул. В шахте № 7 нашли предметы, одежду, обувь, корсетные кольца, изумруд. Нашли небольшие золотые драгоценности, пули, гильзы от нагана и от браунинга...



Расстрельная команда уроженца Каинска Якова Юровского убила царя и его близких.

ДЕЛО КРОВИ

- Именно по тем останкам лауреат Госпремии **Рогаев** официально проводил назначенную вами экспертизу?

- **Евгений Иванович Рогаев**, дважды лауреат Госпремии, не был противником подлинности екатеринбургских останков. Но он сомневался в том, что первичные генетические экспертизы проведены полноценно. В 1998 году состоялась правительственная комиссия, решившая вопрос о захоронении царской семьи. Рогаев сказал на заседании: есть более прогрессивные методы исследований, давайте используем их.

Евгений Иванович провел очень серьезную работу по идентификации. Он исследовал образцы костной ткани Николая II, императрицы. По просьбе **Ольги Николаевны Куликовской-Романовой**, вдовы **Тихона Николае-**



Читайте на сайте - «Княжны на экспорт: Как русских принцесс меняли на мир и новые земли»

вича **Куликовского-Романова** (родной племянник Николая II, сын его сестры **Ольги**. - **Ред.**), исследовал и его кровь. Совпадение генетическое с образцами из Екатеринбурга оказалось 99,999. Официальное заключение этой экспертизы имелось в материалах уголовного дела еще в 1998 году.

- А что за история с японской саблей, на которой была кровь императора?

- Была сабля японского полицейского, на которой осталась кровь Николая, когда он путешествовал в 1891 году и на него совершили покушение, и осталась окровавленная ткань от его одежды. Но к ним прикасалось столько людей... Экспертиза не дала очевидных результатов.

БРИТАНСКИЙ СЛЕД

- По Николаю II первые экспертизы шли только по материнской линии?

- Первоначально да. И подобный генотип митохондриальной ДНК могли иметь только сам Николай II, великий князь **Георгий Александрович**, великий князь **Михаил Александрович**, великий князь **Александр Александрович**, умерший во младенчестве. В Петропавловке находятся останки великого князя **Георгия Александровича** и великого князя **Александра Александровича**.

- По останкам Николая II первую экспертизу проводили не в России?

- Ее тогда проводили в Лондоне лучшие в мире полицейские эксперты. Причем кровь брали и у мужа английской королевы, **принца Филиппа**, та экспертиза четко показала: он ближайший родственник королевской семьи и царской семьи. И совпадение генетическое с останками царя было велико.

У Николая II оказалась редчайшая мутация в одной из позиций митохондриальной ДНК. На этот момент уже провели миллионы генетических исследований, и ни у одного человека на белом свете в этой позиции не было генетической мутации. А у Николая II была.

- В итоге чьи останки похоронены в Петербурге?

- В Петропавловском соборе Санкт-Петербурга похоронены: Николай II, императрица **Александра Федоровна**, их дочери - **Ольга**, **Татьяна** и **Анастасия**. Кроме них, доктор **Боткин**, горничная **Демидова**, лакей **Трупп** и повар **Харитонов**. В 2007 году во время раскопок обнаружены останки полусожженные, примерно 160 граммов на двоих, цесаревича **Алексея** и его сестры **Марии**.

Наше следствие всю нужную работу провело.

Но, поскольку у церкви все равно остались некоторые сомнения, в 2015-м следствие по делу о гибели и останках царской семьи было возобновлено...

Российские знаменитости рассказывают, как боролись с разрушающей жизнью зависимостью.

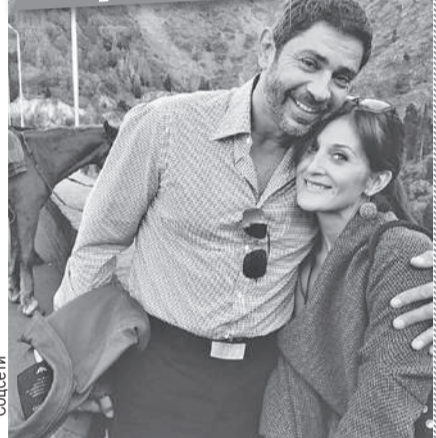


Ирина ВИКТОРОВА

Многие звезды не скрывают, что злоупотребляли спиртным. И не только потому, что скрывать бесполезно - общественность, как правило, и так в курсе. Бывшие алкоголики проявляют сознательность: делятся, как одолели зеленого змия, чтобы своим примером помочь другим. Напомним, на днях покаялась в пьянстве певица **МакСим** - сейчас она в процессе реабилитации. Заливала стресс, выходила на сцену под мухой, поведала артистка. Рассказываем, у кого еще были проблемы с бутылкой.

Валерий Николаев

Стаж трезвости 1,5 года



57-летний Валерий Николаев в этом году вернулся к съемкам, а летом у него антрепризные спектакли. Актер не скрывает, что ему пришлось лечиться: «К сожалению, я искал выход из разных ситуаций с помощью алкоголя. Алкоголь - это темнота, в которую ты погружаешься, и смыслы уходят. Кажется, что не произойдет ничего плохого, если люди, которые нуждаются в моей помощи, подождут. Это действительно страшно: я не был с близкими рядом, когда это было нужно. Я понял, что еще чуть-чуть - и мои отношения в семье разрушатся окончательно. Это стало критической точкой, которая вернула меня назад. Это было непросто».

Беды у Николаева начались в 2016 году, после смерти отца. Актер начал пить. Произошла череда ЧП: Николаев совершил несколько ДТП в пьяном виде; потом у него был перитонит, операции, лечение в реабилитационной клинике.

Три года назад актер сделал блефаропластику, занялся боксом. Но зимой 2022-го случился новый срыв: Николаева поймали за рулем авто (на тот момент артист был лишен прав), последовал арест на 15 суток за правонарушение, случилось «биполярное расстройство». Сейчас Николаев объясняет: «Я недоработал с собой кое-что. Эта история помогла мне остановиться, обратиться за помощью к друзьям. Постепенно вырваться из этого...» Актер благодарит жену Эльмиру за понимание и поддержку - говорит, что справился только ради нее и 2-летнего сына Никиты.

Общество именитых алкоголиков:

Рука сама хватала стакан - и начинался запой...

Никита Ефремов

Стаж трезвости 5 лет

В актерской династии Ефремовых заливали за воротник почти все мужчины. Крепко выпивал еще Олег Ефремов. Его сын Михаил, которому сейчас 59, отбывает срок в колонии общего режима за ДТП со смертельным исходом, которое совершил в состоянии алкогольного опьянения.

Первым артистом Ефремовым, завязавшим с алкоголем, стал старший сын Михаила (и Аси Воробьевой), 35-летний актер Никита Ефремов. Когда Никита победил зависимость, он предлагал помощь единокровному брату Николаю (сыну Евгении Добровольской и Михаила Ефремова). Но Николай отказался пройти программу поэтапного избавления от зависимостей «12 шагов». Итог, как мы знаем, страшный. 30 июня Николай Ефремов выпал с балкона третьего этажа своей московской квартиры. Поми-

мо серьезных ушибов и гематом, большой кровопотери из-за поврежденной артерии, у него еще и сложные переломы бедра и костей таза. Знакомые семьи рассказали «КР», что после нескольких операций появились опасения, что Николай может остаться инвалидом.

А протрезвевший Никита дает советы другим зависимым: «Я верю, что обращение к психологии, групповая терапия, 12-шаговые программы могут здорово помочь в оздоровлении общества». Никите помогли как раз такие занятия - более того, они продолжаются. Как известно, бывших алкоголиков не бывает, опасность вновь оступиться остается всегда. «За пять лет, что не употребляю изменяющие сознание вещества, я укрепился в мысли, что это заложено в нашу культуру, уклад жизни, -



Ефремов-сын ушел в завязку вовремя. А Михаила Олеговича, увы, заставил Уголовный кодекс.

размышляет Никита. - Удобно думать, что зависимость - проблема конкретного человека и это ему надо исправляться. А исправлять нужно культуру бытия, в которой так много дисфункциональных семей и психологически травмированных людей».

Стаж трезвости 6 месяцев

Джиган



37-летний рэпер Джиган поклялся жене, что больше никакого алкоголя. Полгода назад на отдыхе Денис (настоящее имя артиста) в очередной раз после длительного перерыва начал выпивать и чудить. По прилете домой жена, блогер и предпринимательница Оксана Самойлова, поставила Джигану условие: чтобы сохранить семью, он должен завязать с выпивкой. Джигану помогли бросить пить в частной реабилитационной клинике.

Рэпер раньше мог выдуть ящик пива в день: «И это все при детях... Старшая дочь в пятом классе, средняя - во втором. Все это в их глазах выглядит убого!» У Дениса и Оксаны четверо детей. И ради сохранения семьи музыкант бросил пить.

Лариса Гузеева

Стаж трезвости более 30 лет

64-летняя Лариса Гузеева рассказывала, что у нее была бурная молодость. Однажды вечером молодая красавица пошла за бутылкой. Увидела, что за ней идут два подозрительных парня и подумала: «Убьют, я и пикнуть не успею - и все из-за проклятого алкоголя. Поперлась, дура, за бутылкой!» Лариса тогда убедила мужчин ее не трогать, а себе дала зарок не пить. В интервью Пятому каналу Гузеева рассказывала: «Я миллион раз говорила, что не выпиваю и... я выпивала. А потом я просто «зашлась» - и все».

Победив алкоголизм, Гузеева формально все-таки выпивала, но совсем редко: бокал вина, когда был особый повод. А пять лет назад Гузеева бросила курить, а заодно вычеркнула из жизни даже этот редкий бокальчик. Лариса Андреевна следит за здоровьем: любит посещать оздоровительные клиники, проходит курсы по очищению и оздоровлению организма. Теперь Гузееву, по ее словам, беспокоит одна вредная привычка - любит вкусно поесть. Однако вес держит.

СКАЗАНО!

Телеведущая Елена МАЛЫШЕВА, доктор медицинских наук:

«Алкоголь вреден в самых мизерных количествах. Это не я говорю, а наука доказала. Если я выпиваю в компании, то бокал вина - очень редко и запивая его водой».

Игорь Миркурбанов

Стаж трезвости более 20 лет

Сейчас заслуженный артист Игорь Миркурбанов востребован и в театре, и в кино. Сериалы с его участием выходят один за другим. Но в начале нулевых его почти не снимали, он начал выпивать.

В июле этого года Миркурбанов впервые рассказал, как справился с зависимостью. Актер стал звездным наставником в телепроекте «Независимые» (ТВ-3). Вместе со специалистами он помогал героям проекта победить алкоголизм.

«Знаю не из книг и кинофильмов, к чему приводит эта чудовищная зависимость. Это дорога в ад, и путь очень короткий, - говорит Миркурбанов. - Все мы смертны, но алкоголизм - не только внезапная, но и преждевременная смерть. У меня очень-очень негативный личный опыт. Я знаю, что такое, когда ты не просто путаешь реальность, а ты опасен и для окружающих, и для себя. Страшно. Это животный образ жизни. Осознав это, я позначился с замечательным наркологом, ездил к врачу 18 км на велосипеде в страшную жару. Потом не пил 3 года совсем, но я съел мороженое с ромом - и через 3 дня напился. Рука сама хватала стакан, и начинался запой. Так хитро устроен наш организм...»

С помощью нового курса лечения артист справился с зависимостью. «Мир откроется навстречу, заиграет всеми красками, вкусами!» - живописует он прелести трезвости. Когда было тревожно на душе, Игорь брал в руки гантели или бегал в любую погоду. Также актера поддерживала жена Марина: «Она - моя удача золотая и счастье большое. Человек, который понимал, принимал и любил меня, несмотря на мою нестабильность, неустойчивость положения и, в общем, мой адский иногда характер. Я думаю, что это и спасло».



Видео, в котором певица **МакСим** рассказывает, как лечится в клинике от зависимости, смотрите на сайте



А ты жуешь свою жвачку без сахара?

Подсластитель аспартам внесли в группу потенциальных канцерогенов, где уже были маринованные овощи и алоэ вера. Нужно ли этого пугаться?

- Это что, теперь лучше говорить, чем жевать?



Shutterstock

Анна НИКОЛАЕВА

Международное агентство по изучению рака (подразделение ВОЗ) обновило перечень канцерогенов, то есть веществ, способствующих развитию рака. В черный список попал искусственный подсластитель аспартам. Он входит в состав многих «диетических» газировок, включая колу за рубежом и ее аналоги у нас, жевательных резинок, мороженого, кондитерских изделий. До сих пор считался безопасным и очень удобным по своим потребительским качествам. Неужели, употребляя все эти напитки и продукты, мы своими руками запускали развитие опухолей? Объяснить, чем руководствовалась ВОЗ и насколько опасен популярный подсластитель, мы попросили врача-нейроэндокринолога, кандидата медицинских наук, председателя научного совета сети клиник «Атлас» Юрия Потешкина.



36 БАНК КОЛЫ В СУТКИ

Если посмотреть результаты исследований, которые есть к сегодняшнему дню, то мы нигде не увидим подтверждений, что аспартам безусловно канцерогенен для людей. В научных работах подчеркивается, что кан-

В ТЕМУ КАКИЕ ВЕЩЕСТВА И ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРОВОЦИРУЮТ РАК

В черном списке Международного агентства по изучению рака в группе с самым высоким, 1-м уровнем опасности, в частности, значатся:

- табак, включая пассивное курение;
- алкоголь;
- солнечное излучение;
- переработанное мясо (колбасы, сосиски);
- соленая рыба по-китайски (готовится с большим количеством соли);
- эстрогенная постменопаузальная терапия.

В группе 2А (достаточно высокая вероятность канцерогенности, но окончательных данных нет) в числе прочих указаны:

- употребление очень горячих напитков (температура выше 65 °С);
- красное мясо;
- вещества, образующиеся во время жарки продуктов при высокой температуре (выше 170 °С).

ВАЖНО! В большинстве случаев вещество или воздействие дает канцерогенный эффект, если превышена его допустимая концентрация. Исключение - алкоголь и табак: ВОЗ признает их провокаторами рака в любом количестве.

церогенность такого подсластителя дозозависимая. Что это значит? К примеру, диетической колы для получения опасного эффекта нужно выпивать 12 банок в день. Это при условии, что в каждой банке содержится максимально допустимая концентрация аспартама (по российским нормам - до 40 мг на кг массы тела. - Ред.). Но обычно на упаковках указывается, что содержание сахарозаменителя в 3 - 6 раз ниже допустимого количества. Поэтому фактически для канцерогенного эффекта понадобится пить не мень-

ше 36 банок колы в день, - поясняет Юрий Потешкин. В то же время включение аспартама в официальный список потенциальных канцерогенов вполне оправданно, считает эксперт. Такой подход приведет к более адекватному восприятию подсластителя в сравнении с сахаром. - ВОЗ давно признала и предупреждает, что злоупотребление сахаром опасно. Это приводит к ожирению, провоцирует развитие сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний и так далее. В отношении аспарта-

ма, который применяется очень широко, официальных предупреждений о возможных рисках до сих пор не было. Это порождает у потребителей ошибочное представление, что подсластитель чуть ли не панацея. Мол, «диетическую» газировку можно пить вместо воды, - отмечает Юрий Потешкин.

ЧЕТЫРЕ УРОВНЯ ОПАСНОСТИ

В списке канцерогенности веществ и явлений Международного агентства по изучению рака есть четыре категории. От группы 1, где пребывают вещества, которые доказанно вызывают рак (на данный момент 126 пунктов), до группы 3, у которой риск рака сочли недоказанным.

- Аспартам добавили в группу 2В, - говорит Потешкин. - Это самый легкий уровень потенциальной опасности, который следует сразу за группой безопасных веществ. Можно сказать, что это «возможный канцероген». В этой же группе, например, находятся алоэ вера, сварочные и столярные работы, труд на ткацком производстве, профессия пожарного и работника химчистки, маринованные овощи, каррагинан (удерживающий влагу агент, используется, например, в производстве колбас), бензин. В общем, то, что и составляет нашу жизнь.

ЧЕТЫРЕ УРОВНЯ ОПАСНОСТИ

Включение какого-либо вещества в эту группу канцерогенности не ведет к автоматическому запрету на его использование. Тем более что «вина» подсластителя неочевидна для многих экспертов.

- Аспартам в России разрешен к использованию, - говорит Лилия Котельникова, начальник отдела испытаний департамента исследований Роскачества. - Например, в сладких напитках допускается не более 600 мг на кг продукта; в кондитерских изделиях без сахара - 1 г на кг продукции, а в низкокалорийных кондитерских изделиях на основе крахмала - 2 г на кг. Поскольку мало кто съедает за день 1 или 2 кг торта и (или) выпивает около 3 литров газировки, то предписанную ВОЗ суточную норму потребления аспартама превысить сложно (в итоге она получается около 40 - 50 мг на 1 кг массы тела). За 2022 год мы не зафиксировали превышений допустимого количества по содержанию аспартама в газировках (например, в коле). И даже не обнаружили его в жевательном мармеладе, несмотря на то что аспартам был указан в составе. Не было его и в квасе, сгущенном молоке и др.

Подготовила Анна КУКАРЦЕВА.

КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ

Виноват жир или подсластитель?

Далеко не все эксперты разделяют позицию, что аспартам реально может навредить.

- В 2019 году были проведены исследования, подтвердившие безопасность подсластителей с точки зрения их канцерогенности. Это касалось и аспартама, и сукралозы, и сахара, и многих других, - напоминает Владимир Бессонов, доктор биологических наук, заведующий лабораторией химии пищевых продуктов ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии». - А потом появилось одно французское исследование, которое показало, что аспартам, вероятно, все-таки может быть канцерогеном. Однако к исследованию есть вопросы. Ученые наблюдали за 108 тыс. человек, которые по личным мотивам выбирали диетические продукты, в том числе с аспартамом. (И на основании данных об их здоровье сделали вывод о потенциальной канцерогенности. - Ред.) Однако надо понимать, что среди выбирающих диетпродукты было много людей с избыточным весом и ожирением. А это доказанный фактор риска различных заболеваний, в том числе онкологических. В результате сложно оценить, действительно ли аспартам мог повлиять на развитие рака у потребителей продуктов с сахарозаменителями или дело в другой причине.

Аспартам в России разрешен!

Включение какого-либо вещества в эту группу канцерогенности не ведет к автоматическому запрету на его использование. Тем более что «вина» подсластителя неочевидна для многих экспертов.

- Аспартам в России разрешен к использованию, - говорит Лилия Котельникова, начальник отдела испытаний департамента исследований Роскачества. - Например, в сладких напитках допускается не более 600 мг на кг продукта; в кондитерских изделиях без сахара - 1 г на кг продукции, а в низкокалорийных кондитерских изделиях на основе крахмала - 2 г на кг. Поскольку мало кто съедает за день 1 или 2 кг торта и (или) выпивает около 3 литров газировки, то предписанную ВОЗ суточную норму потребления аспартама превысить сложно (в итоге она получается около 40 - 50 мг на 1 кг массы тела). За 2022 год мы не зафиксировали превышений допустимого количества по содержанию аспартама в газировках (например, в коле). И даже не обнаружили его в жевательном мармеладе, несмотря на то что аспартам был указан в составе. Не было его и в квасе, сгущенном молоке и др.

Подготовила Анна КУКАРЦЕВА.

«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на shop.kp.ru/!
А также в книжной сети «Читай-город»,
chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

■ ВОПРОС - РЕБРОМ

Чем лучше заменять?

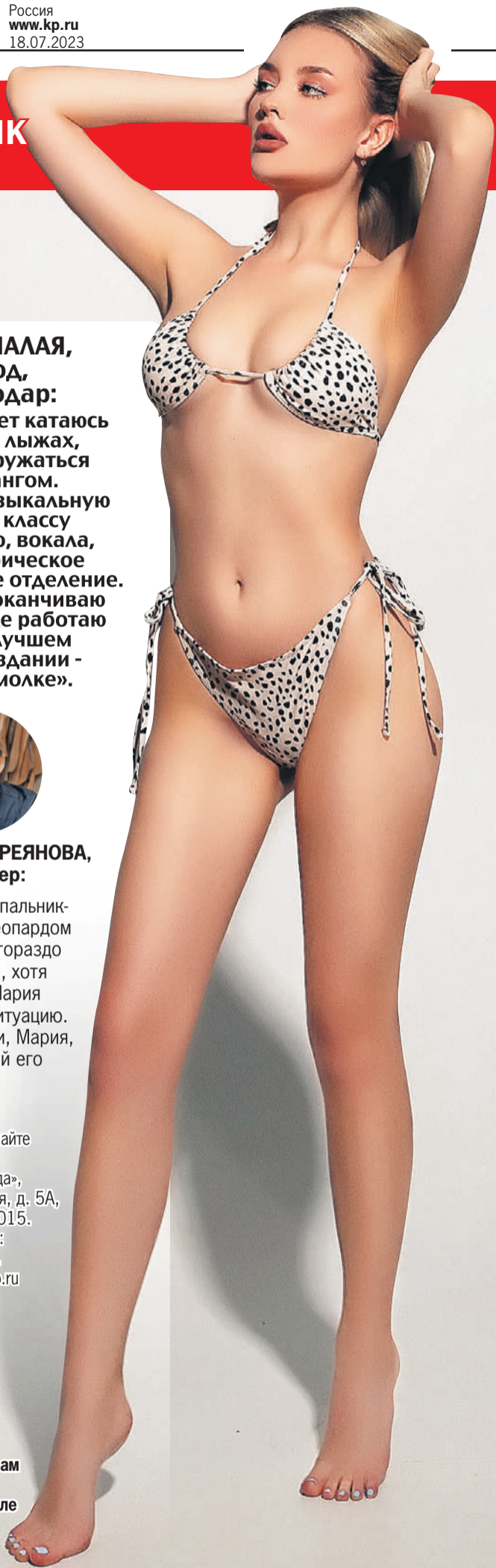
- Юрий, что вы думаете о подсластителях как практикующий врач-эндокринолог? Какие рекомендации даете своим пациентам с ожирением, сахарным диабетом?

- Поскольку искусственные сахарозаменители в случае превышения дозы все же могут иметь канцерогенный эффект, то я и мои коллеги сначала рекомендуем пациентам в целом изменить питание на более здоровое. Добавить овощей, фруктов, снизить употребление сахара

и сократить общую калорийность. Если для человека это сложно, он пытается, но не может уменьшить в своем питании сахар до необходимого минимума, страдает из-за этого, тогда мы можем порекомендовать сахарозаменители. При этом в российском научно-медицинском сообществе самым безопасным на сегодня признан натуральный подсластитель стевия (исследований о ее связи с онкологическими болезнями нет). Мы советуем заменять сахар именно ею.



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Мария ЧАЛАЯ, 21 год, Краснодар:

- С четырех лет катаюсь на горных лыжах, люблю погружаться с аквалангом. Окончила музыкальную школу по классу фортепиано, вокала, хореографическое и эстетическое отделение. В этом году оканчиваю журфак и уже работаю в самом лучшем в стране издании - в «Комсомолке».



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- И снова купальник-наоборот. С леопардом это решение гораздо рискованнее, хотя наверняка Мария контролирует ситуацию. Взгляды все ваши, Мария, переворачивай его или нет.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

На диване с «Комсомолкой»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

40 лет - прикольный возраст. Одна подруга стала бабушкой. Другая ушла в декрет.

* * *

Еврейская семья в театре. На сцене «Евгений Онегин». Жена будит мужа:

- Изя, пока ты спал, Ленский послал Онегину вызов.

- И что, Онегин едет?

* * *

- Мам, завтра родительское собрание. Пойдешь?

- Нет, сынок, мы лучше на эти деньги с тобой в Турцию съездим!

* * *

Я долгое время работал лифтером, и в карьере у меня были и взлеты, и падения...

* * *

- Не понимаю, дорогая, чем ты недовольна. Каждое утро я подаю тебе кофе в постель, и... тебе остается только помолоть его...

* * *

Читая сказку «Колобок», все переживают за Колобка и ругают хитрую Лису. А если вздуматься, ведь на голодную смерть обреч стариков без пенсии этот негодяй.

* * *

- Почему в арабских странах сухой закон?

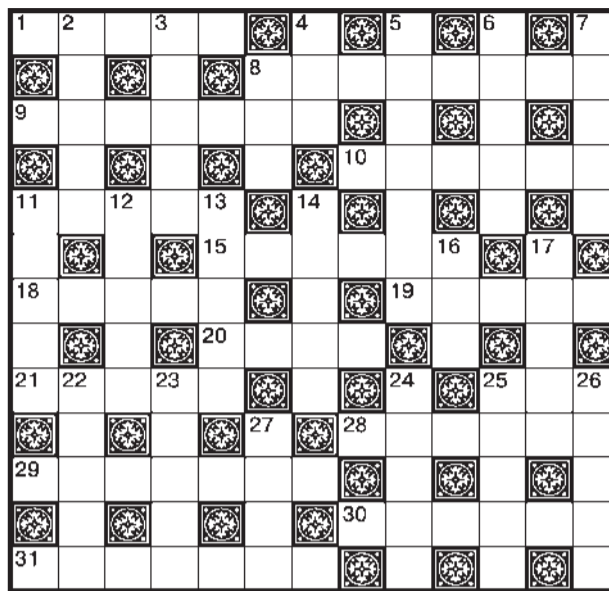
- Инстинкт самосохранения. Представь себе: ты напился и ползешь домой на рогах. И тут тебя встречают десять жен со скалками!

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какой камень вставляли в глазницы изваяний своих богов хетты? **8.** «Шкафчик» с рентгеновскими лучами, который в начале XX века использовали в лучших обувных магазинах Европы, дабы убедиться, что ботинки точно по размеру. **9.** Какая картина принесла Гран-при фестиваля «Кинотавр» режиссеру Борису Хлебникову? **10.** «Хоть, думаю, и ..., а приятный человек». **11.** Головной убор шахтера. **15.** Синоним прикрытия. **18.** Внутреннее пространство мечети. **19.** Старое наоборот. **20.** Неровности водной глади. **21.** Болтовня у дельфинов. **25.** С чем играют в футбол? **28.** Пламенеющая ... среди архитектурных стилей. **29.** Генсек «эпохи застоя». **30.** Лучший удар. **31.** Видный.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Мех на шубу. **3.** Где фигуристы тренируются? **4.** Чей голос в историях про Питера Пэна напоминает звон колокольчика? **5.** Устройство на входе в помещение. **6.** Где обучают до поступления в вуз? **7.** Постамент для Золотого Петушка. **8.** Банкет царского чина. **11.** История с забавным прикусом. **12.** Какую фотографию, по утверждению Пэрис Хилтон, придумала именно она? **13.** Игровой допинг. **14.** Штучный экземпляр в мире животных. **16.** Чему подобает острота? **17.** Оборванец с голыми пятками. **22.** Дорогая бумага. **23.** Захватывающий ... **24.** Кто стал мужем рыбки Сони? **25.** Что только кажется таковым? **26.** Какая птица добавляет морского колорита прогулке по набережной? **27.** Символ власти.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Оникс. 8. Казус. 9. «Артилия». 10. Подпеч. 11. Каска. 15. Заслон. 18. Берже. 23. Сюжет. 24. Костя. 25. Мираж. 26. Чайка. 27. Жезл. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Норка. 3. Каток. 4. Фен. 5. Домофон. 6. Школа. 7. Спичка. 8. Пир. 11. Брежнев. 30. Страж. 31. Деваль. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Норка. 3. Каток. 4. Фен. 5. Домофон. 6. Школа. 7. Спичка. 8. Пир. 11. Брежнев. 30. Страж. 31. Деваль. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Норка. 3. Каток. 4. Фен. 5. Домофон. 6. Школа. 7. Спичка. 8. Пир. 11. Брежнев. 30. Страж. 31. Деваль.

Прогноз погоды на завтра, 19 июля

	ночью	днем	
Кемерово	+18... +20	+27... +29	Давление - 742 мм рт. ст. (норма июля - 745) Относительная влажность воздуха - 47% (норма - 74) Ветер северо-восточный, 2 - 7 м/с Восход - 05.00 Луна растёт Закат - 21.43
Мариинск	+16... +18	+24... +26	
Новокузнецк	+18... +20	+27... +29	
Таштагол	+10... +12	+25... +27	
ясно	☀️	☀️	
дождь	☁️	☁️	
облачно	☁️	☁️	
гроза	☁️	☁️	
пасмурно	☁️	☁️	
снег	☁️	☁️	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 ■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 ■ Web-сервер: www.kp.ru
 ■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 ■ служба распространения - (495) 777-02-82
 ■ ISSN 0233-433X

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 54.
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 167 312 экз.
 Цена договорная



© АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРИ УЧАСТИИ ГП «РМХ «КУЗБАСС»

Главный редактор «КП» - Кемерово - И. В. МАЛАКОВИЧ
 Email: irina.malakovich@phkpr.u
 www.kp.ru

650991, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 28, 4-й этаж.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел рекламы - (384-2) 35-09-43, служба распространения - (384-2) 35-38-09.

Газета отпечатана в АО «Советская Сибирь», 650000, г. Кемерово, ул. Карболитовская, 1г. Заказ № 54.
 Тираж регионального выпуска - 2000 экземпляров.