

«Москва» поедет в «Минск»

В белорусском метро появятся российские суперсовременные поезда - стр. 9



Мы пришли с МИДОМ

Эксклюзив! Мария Захарова - про вражду России с Западом и дружбу с Азией - 17:00 (мск), суббота
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 503 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница
23 августа

Газета нашего города ★

№ 62 (27612) 2024 год

Два года калужскому эксперименту: Экономика без мигрантов заболела? Даже не чихнула!



Один российский регион запретил иностранцам работать во многих отраслях. Результаты оказались удивительными.

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Алене АПИНОЙ исполняется 60 лет:

Петь под фанеру я не могу

Инна ФЕДОТОВА

В канун юбилея Алена Апина вся в работе. Готовится к новой сольной программе, с которой будет гастролировать осенью и покажет на сцене Кремлевского дворца. С круглой датой народная артистка России преобразилась, серьезно похудела. Но поет все так же - живую. Апиной - 60! А кто даст?

Продолжение на стр. 12 ▶

Собака подралась с медведем, чтобы спасти хозяина

Мария САХАПОВА («КП» - Хабаровск)

Когда житель Хабаровского края отправился за грибами, на него набросился хищник.

Второй день рождения отметил Михаил Васильев из Комсомольска-на-Амуре благодаря своему беспородному псу по кличке Верный. Вместе они отправились в лес. Грибов оказалось видимо-невидимо, Михаил срезал их и буквально полз, не поднимая головы. Верный носился по тайге кругами, и вдруг хозяин услышал, как его пес остервенело залаял. Поднял голову - и увидел медведя в нескольких метрах. «Не слишком крупный, но и далеко не медвежонок», - расскажет потом Михаил. Собака ста-

ла облаивать хищника, тот переключил на пса внимание, Михаил бросился бежать - а что еще делать? «Думал, жизнь мне спас, а сам пропал пес, - рассказывает Михаил. - А он вернулся вечером, живой!» Верный, оказалось, был ранен острыми когтями и клыками. Но не сильно: в ветеринарке все зашили, обработали и отпустили домой: «Долго жить будет!»

ла облаивать хищника, тот переключил на пса внимание, Михаил бросился бежать - а что еще делать? «Думал, жизнь мне спас, а сам пропал пес, - рассказывает Михаил. - А он вернулся вечером, живой!» Верный, оказалось, был ранен острыми когтями и клыками. Но не сильно: в ветеринарке все зашили, обработали и отпустили домой: «Долго жить будет!»

Помогите жертвам перестройки

Не счастливы вместе

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Подписка на «КП» - прямо из дома

Кавказу русский

Фигуристка Аделина Сотникова отдала кодаунье 2 миллиона

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Киев пытался ударить по Курской АЭС

Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин провел совещание с главами областей, граничащих с Украиной. Говорили о помощи населению и оперативной обстановке. Мы выбрали для вас главное.

ПРОБЛЕМ С ПОМОЩЬЮ НЕТ

Врио губернатора Курской области **Алексей Смирнов** перечислил, что уже сделано:

- ✓ Из приграничных районов эвакуированы 132 тысячи человек (всего отселит 152 тысячи).
- ✓ Развернуто 524 лагеря временного размещения.
- ✓ В запасе 2618 свободных больничных коек.
- ✓ Лекарств и крови - достаточно.
- ✓ 41 тысяча человек получила первичную матпомощь по 10 и 15 тысяч рублей.
- ✓ Готовятся решения по учебному году: дистанционное, смешанное или очное обучение.

ВЫПЛАТЫ АВТОМАТОМ

Алексей Смирнов предложил упростить выплаты пострадавшим из приграничных районов области - делать это в автоматическом режиме. Идею Путин поддержал:

- Полностью согласен, так и нужно сделать. Прошу коллег это учесть. То же самое касается сохранения собственности на земельные участки. Прошу держать руку на пульсе в отношении подготовки к учебному году. Все остальные вопросы должны решаться в автоматическом режиме. Если какие-то вопросы будут возникать, сразу звоните, - сказал президент.

■ УСЛЫШАНО НА РАДИО «КП»

«У американцев не демократия, а козьябра»

О чем сказала Мария Захарова, официальный представитель МИД РФ, - в эфире нашей радиостанции.

О стремлении иностранцев к традиционным ценностям:

«Знаете, какое количество граждан стран НАТО приходят к нам в посольства и консульства, чтобы получить вид на жительство, визу, любые формы документов?»

По некоторым странам - тысячи. Кто-то просто приходит с семьями и говорит: «Мы не уйдем, делайте, что хотите».

Они это делают не ради нас, не ради великих целей, они просто спасаются. Эти граждане не в санкционных листах, не под какими-то трибуналами. Добропорядочные граждане своих стран, у которых есть паспорта, квартиры, бизнесы. Но у них еще есть дети, которых они хотят спасти от переименования и перешивления половых органов».

ТЕРОБОРОНА

Губернатор Брянской области **Александр Богомаз** попросил помощи из федерального бюджета на полноценное финансирование местной территориальной обороны.

- Финансирование, безусловно, нужно сделать. Министр финансов на связи, - пообещал Путин.

ОТОПЛЕНИЕ В БЕЛГОРОДЕ

Губернатор Белгородской области **Вячеслав Гладков** предупредил, что коммунальщики готовятся к «сложной зиме»:

- Большие риски по потере отопления в крупных населенных пунктах... Как вариант, может быть, и на территории Воронежа, сформировать мобильные котельные, резервные генераторы, чтобы оперативно оказать нам помощь, - доложил Гладков.

УДАР ПО СТАНЦИИ

Путин сообщил, что ВСУ попытались обстрелять Курскую АЭС:

- Противник пытался сегодня наносить ночью удары по атомной электростанции. Международное агентство по атомной энергии проинформировано. Они обещают сами приехать для оценки ситуации. Надеюсь, что, в конце концов, это будет с их стороны сделано, - отметил он.

В ответ врио губернатора Курской области Смирнов доложил, что ситуация стабильная:

- Прилетал **Кириенко**, мы вместе с ним, с руководством Росатома проводили там совещания. Все работает в штатном режиме.

- Надеюсь взаимодействие между местными органами власти, правительством, силовыми ведомствами налажено, - заключил Путин.



Дмитрий АЗАРОВ/Коммерсантъ

В среду президент посетил Детский клинический центр имени Л. М. Рошала. Клиника вот-вот начнет принимать маленьких пациентов. Она строилась с 2021 года и станет ключевым медицинским центром для всех детских больниц Московской области. По плану, здесь будут ежегодно бесплатно лечить порядка 15 тысяч детей, а еще 150 тысяч смогут проходить обследования и получать консультации. Основное внимание в центре уделят высоко-

технологичным операциям - на них придется более половины от всех услуг.

- Палаты такие удобные, в том числе и для мамочек с такими малышами. Очень удобные. Очень полезные не только для Московской области, в целом для здравоохранения страны, потому что телемедицина дает возможность общаться со специалистами по всей стране! - заметил **Путин**, общаясь с пациентами клиники.

ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ

Первый вице-премьер **Денис Мантуров** пообещал, что эвакуированным детям власти создадут лучшие условия во время приближающегося учебного года.

- Что касается определения детей на обучение в других регионах - мы, конечно, все отработаем... Мы с **Дмитрием Николаевичем Чернышенко** (вице-премьер. - Ред.) в контакте и оптимально обеспечим комфортное обучение детей либо в тех регионах, куда они поедут, либо - как коллеги сейчас предложили - отдельно, по четвертям отправлять на обучение в освобождающиеся санатории и детские лагеря, - сказал министр.

Репортаж из Курской области
> стр. 4

■ ПРОФЕССИОНАЛ

«Терминатору» Поддубному - 41!

Александр КОЦ, Валентин АЛФИМОВ

Президент поздравил раненного под Курском военкора с днем рождения и пожелал ему скорейшего возвращения к работе.

Еще две недели назад казалось, что 22 августа для всех друзей и близких журналиста будет скорбная дата. 7 августа пришла новость (к счастью, ложная), что в Курской области по автомобилю, в котором ехал Поддубный, ударил украинский FPV-дрон и военкор погиб.

Но он выжил и встретил свой 41-й день рождения в больнице, где и принимает поздравления, в том числе и от главы государства:

«**Владимир Путин** позвонил военному корреспонденту ВГТРК **Евгению Поддубному**, получившему ранение в Курской области в результате атаки украинского дрона.

Глава государства поздравил военкора с днем рождения, пожелал ему скорейшего выздоровления и возвращения к работе», - сообщили в Кремле. «Человек-скала и брутальное лицо российской



«Комсомолка» присоединяется к поздравлениям и желает **Евгению скорейшего возвращения к любимой работе.**

военной журналистики сегодня отмечает день рождения!

И этих дней у него, согласно старой русской примете, будет еще очень и очень много. На радость родным и друзьям. И назло врагу, который дырку получит от бублика, а не нашего Поддубного!

Евгенич, поправляйся, восстанавливайся и возвращайся к полноценной жизни. А мы всегда рядом!», - написал в своем канале поздравления не просто коллега, но и близкий друг Поддубного военкор «Комсомолки» **Александр Коц**.

Об американской «демократии»:

«Это не демократия. Это неизвестная, так сказать, козьябра, которую они создали и выпестовали. А за последние десятилетия она превратилась вообще в нечто абсолютно чудовищное».

О фашизме:

«Я всегда говорю: смотрите фильм Ромма «Обыкновенный фашизм». Настоятельно советую. И сажайте своих детей перед экранами.

Только Советский Союз и плюс-минус страны Варшавского договора совершали правосудие над коллаборационистами, а НАТО, Запад - никогда. Он только их поощрял, только продвигал дальше, имея в виду реванш».



Полный текст интервью читайте на сайте



оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



НАУКА

Туринская плащаница все-таки может быть погребальным полотном Иисуса Христа

КУМИРЫ НА ОТДЫХЕ

Вицин и Никулин прятались от Гайдая на пляже, а Высоцкий в Монреале кормил коз



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Почему дорожает популярный фрукт и станет ли он доступнее осенью.

Цены такие, что просто нет слив!

Наталья ВАРСЕГОВА

Сливы в нашей стране всегда были фруктом доступным, однако этот сезон, похоже, станет исключением. Цены выросли почти в 1,5 раза - в среднем со 119 до 177 рублей за килограмм, и поэтому продажи упали вдвое. Это данные сервиса «Контур.Маркет».

Генеральный директор Ягодного союза Ирина Козий рассказала, что причина подорожания не только в плохом урожае.

- Обычно на российском рынке свежих слив примерно 60 - 70% занимает импорт, - пояснила она. - Основные поставки слив в Россию идут из Молдовы и Турции, в меньших объемах приходит продукция из Узбекистана, Азербайджана, Казахстана, Грузии, Сербии и т. д. Весной сливы поставляются из ЮАР, Чили и других стран Южного полушария. Как и на многие фрукты, цены на импортные сливы выросли в связи с падением курса рубля, усложнением путей доставки и удорожанием логистики. Но местная продукция также подорожала. Себестоимость выращивания увеличилась из-за роста зарплат, подорожания материалов и оборудования для производства, а также повышения цен на перевозки внутри страны.

Предприниматель Александр Чепурной из Анапы занимается сливой уже 6 лет. Дерево, по его словам, неприхотливое. Особого ухода не требует. Главное - поливать и обрабатывать от вредителей. В прошлом году Александр собрал около 450 тонн слив.



Садоводы, которым удалось вырастить и собрать в этом сезоне хороший урожай слив, снимают сливки, - эти фрукты с руками отрываю.

- Это хороший урожай, но в этом году будет не меньше, - говорит предприниматель.

И это притом что Чепурной - из тех счастливиц, угодыя которого не пострадали ни от майских заморозков, накрывших Центральную Россию и юг, ни от града, обильно прошедшего в плодоносных регионах в начале июня.

- Многие потеряли урожай, - говорит Александр. - Кто-то - на половину, кто-то - 100%. Есть хозяйства, где сливу выкорчевывают и сажают вместо нее яблони. Именно поэтому в целом российский урожай в этом году меньше.

Неважный урожай - это и есть основная причина взлетевших цен на сливы. Если в прошлом году, по словам Чепурной, средняя цена от производителя была 40 - 50 рублей, в этом году 60 - 65 рублей за килограмм.

ЧТО ДАЛЬШЕ?

По оценке Ирины Козий, долгосрочные прогнозы на ценовую политику во многом зависят от того, будет ли оказана помощь тем хозяйствам, которые в этом году потеряли основной объем урожая из-за заморозков. Оставшись без урожая и без поддержки, они могут полностью закрыться по итогам этого сезона. Тогда урожай фруктов, включая сливы, в нашей стране сократится на годы.

- Если говорить о коротком прогнозе, то примерно к сентябрю - началу октября стоимость слив на прилавках российских магазинов снизится, но все же будет ощутимо выше, чем в тот же период годом ранее. Такое снижение цены связано с сезонным фактором и происходит ежегодно. Далее цена сливы растет до начала нового сезона следующим летом, - заключила эксперт.

СПОРНЫЙ ВОПРОС

Николай МЫСИН

В России предложили ввести двухлетний испытательный срок для новоиспеченных водителей.

Получить права и научиться ездить - не одно и то же. От этого и отталкиваются автоэксперты, выступившие с инициативой введения ученических прав. Чтобы усилить контроль над новоиспеченными водителями, предлагают ввести двухлетний испытательный срок. Прошел его без нареканий - молодец, езд дальше. Не справился - иди на переобучение и пересдачу.

- У нас есть водители, которые совершают по 30 - 40 нарушений в месяц, - рассуждает один из

Выпускникам автошкол хотят выдавать ученические права

авторов инициативы, исполняющий обязанности главы Гильдии автошкол России **Алексей Нестеренко**. - И считают, что это нормально. Оплачивают и называют это «налогом на быструю езду». Так быть не должно.

По мнению эксперта, помочь создать новую культуру вождения могут ученические права. Суть предложения в том, что после получения водительского удостоверения человек в течение двух лет должен находиться под более пристальным контролем. Если за это время он совершает определенное количество нарушений, ему придется заново пройти обучение и доказывать

свое право на управление автомобилем. Находясь в статусе «стажера», человек по умолчанию будет ездить более аккуратно, и за два года такое поведение войдет в привычку. В итоге спустя какое-то время мы получим поколение культурных, неагрессивных, адекватных водителей.

Но сработает ли такая мера?

- Проблема в том, что у нас в автошколах учат не водить автомобиль, а сдавать на права, - считает автоэксперт **Андрей Ломанов**. - Но повседневное вождение подразумевает более широкий набор навыков, привить которые в автошколах не успевают

и не всегда хотят. В советское время уже были ученические права, которые выдавались с 16 лет. Они позволяли садиться за руль, но исключительно в присутствии более опытного водителя. Такая же система действует в США и некоторых других странах. Возможно, нам стоит к ней вернуться. А тот вид ученических прав, который предлагают сейчас, мне кажется спорным решением. Можно бояться нарушить правила, но все равно нарушить их много раз просто по незнанию и невнимательности. Человека надо не пугать грозными переобучением и пересдачей, а просто нормально учить.

ВОПРОС ДНЯ

В этом номере «Комсомолка» рассказывает о первых итогах эксперимента в Калужской области, где запретили иностранцам работать в большинстве отраслей (стр. 6 - 7). Мы спросили:

А вы бы в каких сферах запретили труд мигрантов?

Сергей САЗОНОВ, ветеран СВО, учредитель протезно-ортопедического центра, Ростов-на-Дону:

- Ничего не имею против мигрантов - я и сам им был, жил и работал в одной из стран Ближнего Востока. Ко мне никаких вопросов ни у кого не возникало, потому что я соблюдал правила этой страны. И торговаться научился! Там это обязательно даже в торговых центрах. Я против запретов кардинальных. Все-таки хотелось бы, чтобы власти включили регулятор.

Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы:

- Полностью избавляться от мигрантов не надо. Я бы начал с тех сфер, где они вытесняют местных. Например, с торговли. Стоят со своими лавками, набивают карманы. У нас сейчас и так много хороших магазинов с адекватными ценами, пусть лучше люди ходят туда, чем делают сомнительные переводы на карту продавцу. Среди мигрантов есть хорошие спецы. Надо решать другую проблему, чтобы не было дефицита кадров в стране. И эта проблема заключается в алкоголизме.



Валерий ТРАПЕЗНИКОВ, экс-депутат Госдумы, токарь с 59-летним стажем, Пермь:

- Мигранты нигде не должны работать, если они не знают русский язык. Это ведь дикий случай, когда, например, таксист вас везет не туда, куда нужно, а вы даже не можете объяснить, что он ошибся. А еще нужно строго проверять квалификацию иностранцев. Если он классный токарь и владеет русским, пусть трудится, почему нет, нам токарей не хватает.

Игорь СЕРДЮК, замглавы города Медногорска, Оренбургская область:

- У нас в городе работает терапевт из Узбекистана. Опытный специалист с прекрасным образованием. Мы выделили ему квартиру. Ну какой же он мигрант? Он наш! К этой проблеме надо подходить осторожно. Не наломать дров! И помнить: когда-то мы все жили в одной дружной семье - в СССР.

Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН:

- Если у мигранта наше гражданство, знает русский и прошел медобследование - пожалуйста, работай. Нет гражданства, вопрос: «Как сюда попал?» Если имеет наш диплом или другого государства, который мы признаем, - тоже милости просим.

Андрей НИКИТИН, губернатор Новгородской области:

- У нас запрещен труд мигрантов в такси и в торговле. Активно работаем с нашими новгородцами, с малым бизнесом, и, думаю, круг этих запретов будет расширяться. Мы уже анализируем, что жители области готовы делать без помощи «высококвалифицированных иностранных специалистов».



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Батюшка с тремя орденами Мужества:

Я не бесстрашный. Жить хочется



Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

Что предсказывают русские старцы о завершении конфликта на Украине и верят ли в Бога на фронте? Об этом военкор «КП»

спросил главного военного священника России, протоиерея

Димитрия Василенкова.

У этого батюшки около 100 командировок в горячие точки, ранения, контузии и три ордена Мужества (что негласно приравнивается к званию Героя России). Сейчас отец Димитрий приехал в Курскую область, вести духовную работу с воинами, защищающими землю Русскую.



Архив отца Димитрия

Отец Димитрий постоянно в войсках, зная, что вера бойцам нужна особенно. «Когда на голову снаряды падают, Бога вспоминают все».

«РУССКИМ ОБЪЯСНИЛИ, ЧТО ОНИ НЕ РУССКИЕ»

- Отец Димитрий, что скажете о ситуации в Курской области? Можно ли ее сравнить с другими конфликтами, на которых вы были?

- Непростая ситуация. Это борьба равноценных в техническом оснащении армий. Противник обеспечивается всем западным миром. Остальные военные конфликты по уровню технической мощи и средств уничтожения с этим сравниться не могут.

- А меняется ли вместе с военными конфликтами наша страна, люди?

- Когда военные действия касаются напрямую, люди начинают мыслить по-другому. Сюда, в Курскую область, приезжают со всей России. Здесь получается очень высокая концентрация неравнодушных людей. А где-нибудь в Москве, в Санкт-Петербурге многих людей эти проблемы не интересуют: квесты, концерты, все нормально.

- Вы уже говорили с бойцами в Курской области. Какой у них настрой?

- Добить противника и освободить Украину от нечисти. Освободить нашу территорию, где жили русские люди, которым объяснили, что они не русские. Здесь, в Курской области, на территории России, все это воспринимается остро и больно. И поэтому настрой очень решительный.

«НЕ ПРЕВРАТИТЬСЯ В ЗВЕРЯ»

- Военные действия становятся все более жесткими. Вам приходится сдерживать гнев бойцов к противнику?

- Любой военный конфликт - кровавый. Этот не отличается от других. Только технических средств больше, которые способствуют массовому уничтожению людей. И нужно работать с людьми, чтобы не переступали черту, не превращались в зверей, иначе потом не смогу вернуться обратно.

- Но если боец видит зверства противника, ему хочется отомстить. Он должен это сделать?

- Нужно заставить противника ответить за преступления, как положено, - то есть по закону. А если каждый

начнет мстить, потом тяжело остановиться. Тот, кто ведет себя так же, как противник, не будет от него отличаться. Конечно, с людьми, которые убили детей, стариков, остановиться трудно, и любой нормальный человек постарается этих носителей зла уничтожить. Но важно не развиться от врага кровожадностью.

Суворову рукоплескали мирные жители, например, в Италии. Они не привыкли, что войска могут вести себя достойно, не грабить, не насиловать, не убивать. Жители Неаполя его за это благодарили. Это всегда отличало русского воина. Суворов говорил: «Бог разбойникам не помощник, а русский солдат не разбойник».

ТРИ УСЛОВИЯ ПОБЕДЫ

- Существуют ли предсказания старцев на тему нынешних событий?

- Господь не предопределяет, как будет. Всё зависит от того, какой путь мы сами выберем. Архимандрит Илий (в миру Алексей Афанасьевич Ноздрин), человек Божий, назвал три условия, при которых нам будет дарована победа. Матом не ругаться. Аборты запретить. И быть на стороне Бога. Будет вера, будет и победа.

- На Украине сегодня запретили каноническую православную церковь. Как такое может быть в XXI веке?

- Я не слежу за их новостями. Но если так, то плохо, ужасно. Это следствие болезни. Но чтобы вернуть народ Украины в человеческое состояние, нужно самим в это человеческое состояние войти. Хочешь кого-то вылечить, вылечишь сам. Мы себя православными называем, а у нас полтора миллиона абортов в год!

- Сколько сейчас военных священников и как вы их готовите?

- Больше 100 человек. У нас есть учебный центр, где мы готовим священников перед отправкой в зону СВО. Военный священник должен уметь выживать в зоне боев. Есть своя специфика работы с бойцами. Нужно уметь выстраивать с ними отношения. Все наши батюшки - добровольцы, люди мотивированные.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Димитрию ВАСИЛЕНКОВУ 53 года, он зампредела Синодального отдела по взаимодействию с Вооруженными силами. Окончил Ленинградское высшее военно-политическое училище ПВО и Санкт-Петербургскую духовную семинарию.

Первый орден Мужества получил в Чечне. Вместе с подразделением, где был духовником, попал в засаду. Командир погиб. Отца Димитрия тоже ранило, но он частично взял на себя управление группой. Помог организовать связь и продержаться до подхода подкрепления.

Вторым орденом Мужества награжден после того как в Сирии, на мероприятии с участием местных христиан случился теракт: взорвался дрон-камикадзе. Отец Димитрий взял на себя эвакуацию людей.

В этом году удостоен третьего ордена Мужества. С начала СВО протоиереи на самых опасных участках фронта, наставляет бойцов. «За собой подвигов не вижу, просто делаю то, что положено - как священник и патриот», - отвечает он обычно, когда спрашивают, за что награжден.

- Были случаи, когда противник специально пытался навредить военным священникам или их уничтожить?

- Бывало. Враг понимает, что священник - серьезная единица. Один из советников офиса президента Украины сказал, что для них большая проблема - появление все большего числа воинов, которые сознательно воюют за Русь, верующих воинов. Таких трудно сломать, они идут до конца.

Дух таких воинов и формирует священник. Противник это понимает и, если сможет убить, убьет.

НА ФРОНТЕ ВСЕ БОГА ВСПОМИНАЮТ

- Если подразделения смешанные, в которых воюют и неверующие, и представители других конфессий, это вам мешает?

- Наоборот, те же мусульмане с большим уважением относятся к батюшкам. А неверующие... Знаете, рядом с линией фронта каждый становится философом. А когда на голову снаряды падают, все Бога вспоминают.

- Вы - бесстрашный человек?

- Бесстрашный человек - это большой человек. Страх - вещь нужная. Это инстинкт самосохранения. Человек, не имеющий страха, и себя погубит, и других. Сила не в том, что ты не имеешь страха, а в том, что можешь страх преодолеть. Так что я не бесстрашный. Жить хочется, честно говоря.

- Вы недавно заявили, что конфликт на Украине еще не достиг накала Великой Отечественной, но есть опасность его достичь. Мы к этому идем?

- Можем к этому прийти. Наши враги готовы пойти на всё. Но с Божьей помощью мы выстоим. Главное, навести порядок внутри себя.

У нас достаточно прекрасных людей, огромный потенциал, несмотря на то время, когда население пытались превратить в быдло. Взять хоть сегодняшних молодых парней, каково вчерашнему ребенку попасть в такую ситуацию на фронте?! И сколько из них стояли до конца! Сколько дрались в окружении, потом выходили из него. Вот вам, пожалуйста, молодежь. Она прекрасная.

Приезжаешь к молодым ребятам-военным, батальоны причащаются, исповедуются. И еще более решительно рвутся в бой, их даже сдерживать приходится командирам.

- Можно ли сказать, что если у человека правильный духовный настрой, то военная реальность - страшная и грязная - может не только не сломать его, а, наоборот, в чем-то очистить?

- Даже в психологии есть понятие - травматический рост. Военное дело может оказать и благоприятное воздействие на человека. Он начинает жизнь по-другому ценить, на мир смотреть по-другому.

И, конечно, мотивация - важнейшее дело. Человек выходит на линию огня, рискует жизнью. И понятие справедливости, правды того, что он делает, - это очень важно для воина. Мы даем внутреннюю духовную силу, понимание правды, за которую бойцы отдают свои жизни. Эта правда - в спасении Отечества.

- Как вам кажется, в чем причина такого страшного наката Запада на Россию - жажда наживы?

- Ошибка думать, что всё в мире происходит из-за движения нефти. С нами воюют потому, что мы мешаем этим силам получить власть над миром. Не поставив Россию на колени, они эту власть не получат. Для них вопрос победы над нами имеет религиозный подтекст, пусть со знаком минус. Ради этого они готовы залить кровью весь мир. Наши богатства им тоже нужны, но это вопрос второй.

Не мы к ним пришли, а они к нам. Кто-то наивно думает, что всё началось в 2022 году, забывая про 2014 год, про майдан, на котором русских людей убивали.

На всех войнах, которые мне пришлось пережить: Чечня, Южная Осетия, Сирия, Донбасс, везде эти деятели наследили. Всё это части одной большой войны, которая ведется против нас. Нынешняя часть перешла в активную фазу. И везде была звериная жестокость к людям, к населению.

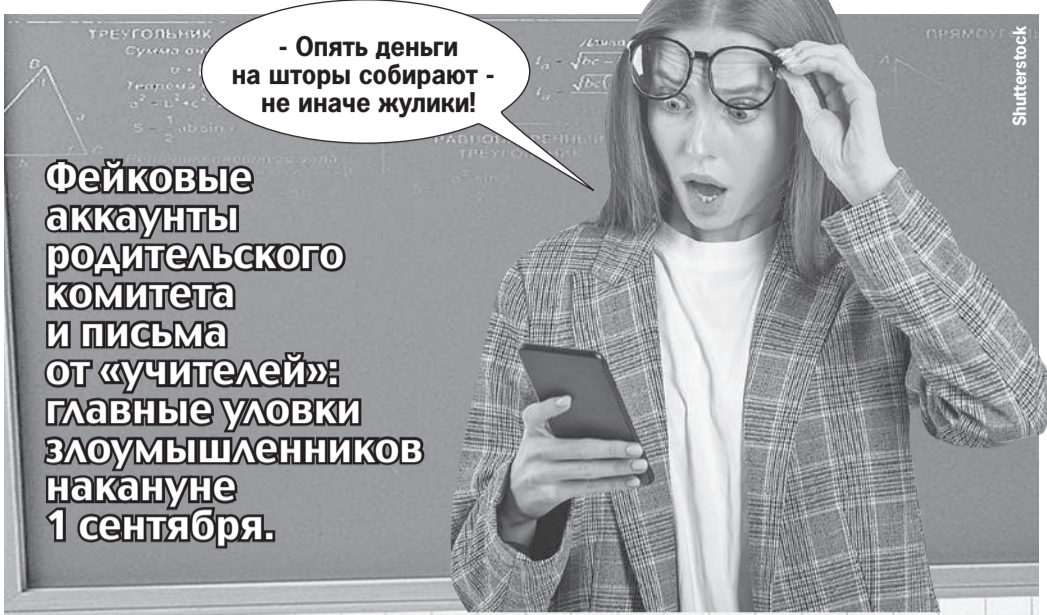
- Что нам делать?

- Чтобы победить зло внешнее, нужно победить зло внутреннее. В любом конфликте важна идея. Если мы будем сильны, если наша жизнь и смыслы будут для мира привлекательны, то все к нам потянется, и всё начнет меняться.



Все репортажи наших военкоров - на сайте KP.RU





Фейковые аккаунты родительского комитета и письма от «учителей»: главные уловки злоумышленников накануне 1 сентября.

Мошенники готовятся к первому звонку

Елена КРИВЯКИНА

Это для нас 1 сентября - праздник: цветы, банты, здравствуй, школа... А для мошенников - суровые трудовые будни, ведь на любой красный день календаря у них в рукаве имеется целый арсенал уловок. И День знаний не исключение. Мошенники уже начали атаковать россиян в мессенджерах.

Рассказываем, с какими махинациями можно столкнуться перед началом учебного года и как не попасться на крючок.

1. Пространенных схем мошенничества перед началом учебного года - фейковые опросы родителей: об учебном процессе, питании, дополнительных занятиях и так далее.

Схема выглядит так: пользователю приходит сообщение от имени учителя или члена родительского комитета с просьбой проголосовать за какой-то важный вопрос. А по ссылке - фишинговый сайт, где нужно авторизоваться с помощью учетной записи от соцсетей или мессенджеров. Таким образом злоумышленники могут получить доступ к логинам и паролям пользователей.

2. Поддельные групповые чаты, куда от имени учителя могут приглашать родителей школьников, а уже там просить сдать деньги якобы на нужды школы, выслать документы, данные и так далее.

- Такое мошенничество строится по тому же принципу, что и фейковые рабочие чаты от имени руководителей, которые стали популярны в последнее время, - рассказал «Комсомолке» руководитель службы информационной

безопасности ГК InfoWatch Роман Алабин.

3. Разнообразные распродажи, скидки, акции, приглашения получить бесплатно комплект учебников или школьной формы. Такие предложения регулярно рассылают на электронную почту накануне 1 сентября. Часто письма маскируются под рассылки известных интернет-магазинов: те же цвета, логотипы, очень похожие названия. За такими рассылками могут скрываться поддельные магазины, где после оплаты никакого товара покупателю просто не привезут, или фишинговые сайты, которые воруют данные пользователей (в том числе банковские реквизиты, чтобы потом воровать деньги с карт).

4. Просьба проголосовать за ребенка, якобы участвующего в каком-то конкурсе, приуроченном к началу учебного года. К сообщению прикрепляется ссылка, по которой надо зайти на сайт «конкурса».

- Ссылка ведет на фишинговый сайт. Когда пользователь проходит по ссылке, его просят авторизоваться, чтобы проголосовать за ребенка в конкурсе - с помощью логина и пароля от мессенджеров, социальных сетей, сайта «Госуслуги» и так далее. Если пользователь вводит данные своей учетной записи, то они попадают к мошенникам, с их помощью они авторизуются в сервисе, меня-

ют пароль - и аккаунт под их полным контролем. Дальше ситуация может развиваться по-разному: могут начать рассылать сообщения с просьбой перевести денег, распространять некую информацию, пытаться взять кредит и так далее, - поясняет Роман Алабин.

5. Мошеннические звонки или голосовые сообщения (в том числе со взломанных аккаунтов знакомых в мессенджерах) под разными предлогами: например, скинуться на «школьные нужды». Жулики станут просить вас назвать код из СМС, чтобы получить доступ к вашим данным на «Госуслугах» или в банковском приложении.

- Злоумышленники часто адаптируют свои схемы к различным поводам и датам, и 1 сентября не исключение - родители собирают детей в школу, делают покупки, обсуждают планы на год в родительских чатах. Важно быть бдительными, чтобы не потерять свои деньги и персональные данные. Если вы получили сообщение с приглашением проголосовать за ребенка, пройти опрос или с другой подобной просьбой, важно не переходить по ссылкам, даже если их прислали родственники и знакомые. Такие сообщения всегда стоит проверять звонком тому, кто вам пишет, - действительно ли написал этот человек или от его имени это сделали мошенники, - советует Роман Алабин.



Подросткам перестанут открывать счета в банках без согласия родителей: как это ударит по мошенникам



ВЕРЮ - НЕ ВЕРЮ «Да» и «нет» не говорить, СМС-коды не вводить

Эксперты по кибербезопасности разоблачили главные цифровые суеверия россиян.

Чем больше мы пользуемся цифровыми услугами, тем сильнее боимся стать жертвами мошенников. И это правильно - осторожность превыше всего. Однако из этих опасений появилось немало цифровых мифов, не имеющих отношения к реальности. Опросив более 1000 человек, эксперты «Лаборатории Касперского» назвали самые популярные «цифровые заблуждения» россиян. А руководитель Глобального центра исследований и анализа угроз «Лаборатории Касперского» в России **Дмитрий Галов** объяснил «КП», как все обстоит на самом деле.

МИФ 1 Кража голоса

Убеждение: Нельзя говорить незнакомым по телефону «да» или «нет». Люди могут опасаться, что запись голоса используют, например, для кражи денег.

На самом деле: Голоса будут недостаточно для проведения операции со средствами на счетах. Системы голосовой идентификации используются финансовыми организациями, но только в качестве одного из факторов.

• Верят: 84% опрошенных.

МИФ 2 Код как взлом

Убеждение: Если человеку на телефон или почту пришел код подтверждения, который он не запрашивал, - его аккаунт взломали.

На самом деле: Если пришел код подтверждения для входа в аккаунт, который человек не запрашивал, это может означать, что злоумышленники пытаются понять, в каких сервисах зарегистрирован пользователь, активна ли его учетная запись. Однако если атакующие не получили нужный набор из цифр, добраться до аккаунта они не смогут. В любом случае в такой ситуации специалисты рекомендуют сменить пароль, так как велика вероятность, что учетная запись оказалась в какой-либо утечке базы.

• Верят: 58%.

МИФ 3 HTTPS - это безопасно

Убеждение: Если в адресе сайта написано HTTPS (с S на конце) - он точно официальный.

На самом деле: Наличие сертификата HTTPS означает, что на сайте никто со стороны не сможет перехватить данные, которые вводит человек. Но эту информацию может украсть сам сайт, если он мошеннический.

• Верят: 59%.

МИФ 4 Нажмешь на кнопку - поймешь вирус

Убеждение: Нельзя нажимать «1» или «2» в тональном режиме во время сомнительных роботизированных обзвонков. Иначе можно заразить смартфон вирусом.

На самом деле: Нажатие клавиши в тоновом режиме не приводит ни к загрузке вредоносного ПО, ни к использованию уязвимости, поэтому заразить смартфон таким образом злоумышленники не смогут.

• Верят: 55%.

МИФ 5 Не вышел в Сеть - не заразился

Убеждение: Если устройство не подключено к интернету, его невозможно заразить.

На самом деле: Заразить устройство можно, даже если оно не подключено к интернету, - например, через флешку или другой носитель. К тому же жертва может получить скомпрометированное устройство прямо из коробки. Так было, например, в случае с предустановленным вирусом Dwrphon, который атаковал российских пользователей.

• Верят: 55%.

МИФ 6 Анонимность как спасение

Убеждение: Режим «инкогнито» в браузере обеспечивает полную анонимность в интернете.

На самом деле: «Инкогнито» в браузерах не гарантирует абсолютную приватность. В этом режиме браузер лишь не сохраняет историю посещения сайтов, историю загрузок и т. п.

• Верят: 35%.

Подготовили Наталья ВАРСЕГОВА и Дмитрий ПОЛУХИН.



Алексей ОВЧИННИКОВ,
спецкор «КП»

Два года назад
Калужская область
резко сократила число
отраслей, в которых могут
работать гастарбайтеры.
Что из этого вышло,
выяснял наш спецкор.

Интересное дело: на фоне несмолкающих разговоров об острой нехватке рабочих рук регионы друг за другом вводят ограничения на работу мигрантов. Уже около 30 регионов страны (подробнее см. «Кстати») иностранцам закрыли доступ к работе на общественном транспорте, в общепите, торговле и многих других сферах.

Что же в таком случае там происходит с экономикой, ведь долгие годы нас убеждали, что ну никак она не сможет без миллионов завезенных гастарбайтеров? За ответами спецкор «КП» отправился в Калужскую область, власти которой два года назад решились на эксперимент с «запретными профессиями».



Губернатор Владислав Шапша результатами «миграционной реформы» доволен.

ПРОБЛЕМ С РАБОТНИКАМИ НЕТ

- Непривычно, да? Особенно после Москвы... - вместе с давним калужским приятелем просматриваем в приложении историю поездок на такси: у водителей - преимущественно славянские имена. - Хотя недавно здесь тоже такой интернационал был...

Такси, как и другой общественный транспорт, согласно постановлению главы региона Владислава Шапши попало в список запретных для иностранцев профессий на территории области. По этому же документу им нельзя больше работать в торговле, агентствах по подбору персонала, а также в общепите, в том числе поварами и доставщиками. Позже список был дополнен: «иностранным специалистам» запретили трудиться еще и на автостоянках, в рекламных агентствах, в сфере образования, охранных службах, библиотеках и архивах, производстве детского питания, в гостиницах и хостелах, а также в IT-сфере.

Если верить «предсказаниям» экспертов, то после таких запретов коммерсанты должны взвыть: все встанет,

где брать людей? Однако беглый опрос предпринимателей, занятых в «запрещенных» сферах, показал: нет проблем ни с официантами, ни с поварами, ни с доставщиками еды.

Кроме того, никто из них не мог вспомнить каких-то стенаний от коллег по поводу запрета принимать на работу иностранцев. «Обращений работодателей по вопросам невозможности заместить имеющиеся рабочие места в связи с введением запрета не поступало», - позже скажут и в правительстве региона.

«ПЛАТИТЕ БОЛЬШЕ, И БУДУТ ЛЮДИ!»

Изучаю последние данные Калугастата, сравнивая экономические показатели до и после ограничений: ничего не остановилось, и даже наоборот,

в этом году оборот организаций области за январь - май (по сравнению с тем же периодом 2023 года) увеличился на 21,6%. Рост идет практически по всем сферам, включая «запретные»: и в общепите, и в торговле.

- Ничего не рухнуло, нигде ничего не просело, - уверенно говорит министр внутренней политики Калужской области Олег Калугин. - Мы ничего с кондачка не делали, это было продуманное решение с учетом мнений экспертов и бизнеса, все считали. Да, у некоторых была истерика: введете эти меры - экономика начнет болеть. А вот нет - она даже не чихнула! Мало того - тысячи рабочих мест, которые прежде занимали иностранцы, вернулись к калужанам. Встретил недавно свою бывшую студентку в одном сетевом магазине. Раньше она работала бухгалтером, а теперь здесь: «Олег Анатольевич, сразу после того, как иностранцам запретили в магазинах работать, зарплату хорошо подняли, меня устраивает». Вот - платите больше, и будут люди!...

- То есть можно вообще без них обойтись?

- Мы их убрали только оттуда, где они не нужны. Везде это не получится. Если на стройку наши люди не особо идут, то мы эту сферу для иностранцев не стали ограничивать. Собственно, не рабочие места были главной причиной введения ограничений, а именно безобразное поведение гостей на калужской земле. И, как бы банально это ни звучало, это было требование общества - избавить область от шквального нашествия мигрантов.

«ОНИ ДОЛЖНЫ УЕХАТЬ С НАШЕЙ ПОМОЩЬЮ»

Министр перечисляет весь тот набор вызовов, который предшествовал

Как помочь детям мигрантов, не знающим языка, адаптироваться в школах - на сайте KP.RU



«Экономика заболела? Даже



В России все чаще звучат предложения: если иностранцы приехали работать - то и пусть себе трудятся, а паспорта им раздавать необязательно.

принятию решения об ограничении иностранцев: от гостей пошла угроза местным, участились случаи уголовщины, начали формироваться банды.

Криминальная сводка с участием «иностранцев» удручала. В Обнинске до смерти забили парня, в Балабанове около сотни гостей устроили массовую драку, в Ермолине школьник получил удар ножом в грудь из-за того, что с друзьями вступился за девушку, к которым приставали приезжие. Не отставали от своих старших и юные мигранты. На всю страну прогремел случай в Обнинске, где несколько учеников - уроженцев Средней Азии - пытались изнасиловать девочку. Не менее резонансным стал эпизод в Белоусове, где банда детей гастарбайтеров издевалась над местным мальчиком, радостно выкладывая свои «геройства» в Сеть.

«Реакция должна быть мгновенной и очень жесткой, - отреагировал тогда на эту цепочку ЧП губернатор Владислав Шапша. - Если люди не понимают, как нужно себя вести, приехав в Калужскую область, значит, они должны из Калужской области оперативно уехать с нашей помощью».

- Мы и в предыдущие годы принимали много людей из Армении, Карабаха, Украины, Молдавии - все тихо и мирно, - говорит Олег Калугин. - Проблем у нас прибавилось после того, как к нам в больших количествах понаехали из стран Средней Азии, представители которых часто вели себя достаточно дерзко и нагло. При этом некоторые из них не пытаются интегрироваться в общество с нашим традиционным укладом, а хотят заменить его своими правилами и чуждыми нам обычаями. Это уже угроза национальной безопас-

ности. И мы среагировали: не только ограничили их в сферах занятости, но и первыми в России вышли из программы переселения соотечественников.

«НЕ НАДО НАМ ТАКИХ «СОТЕЧЕСТВЕННИКОВ»

Примерно в это же время власти обнаружили, что «госпрограмма по оказанию содействия добровольному переселению в РФ соотечественников, проживающих за рубежом», по которой область приняла около 90 тысяч русских людей, после 2018 года вдруг стала выдавать совершенно другие показатели. Число славян, получающих гражданство по упрощенной процедуре, с первоначальных 80% стало резко уменьшаться и на 2022 год снизилось до 17%. Большинство же «соотечественников» снова оказались выходцами из Средней Азии. Как так?

- А все потому, что составители данной программы в свое время не дали правового определения понятия «соотечественник», ограничившись тем, что это тот, кто родился на территории СССР. И их родственники, - разводит руками Олег Калугин. - Не надо нам таких «соотечественников», которые хотят жить не по закону, а по своим традициям.

- И как?

- Через какое-то время (после выхода из программы. - Ред.) увидели резкое сокращение выданных паспортов. И кратное снижение преступности: в 2021 году иностранцами совершено 615 преступлений, в 2022 - 437, в 2023 - 368, а за первое полугодие этого года - 112.

Снизилось и общее количество нарушений закона: в 2021 году в области

ТОЛЬКО ЦИФРЫ	КАК ПОМЕНЯЛАСЬ СИТУАЦИЯ С МИГРАНТАМИ В КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ПОСЛЕ ВВЕДЕНИЯ ОГРАНИЧЕНИЙ		
	2021 г.	2023 г.	2024 г. (за 6 месяцев)
• Число постановок иностранцев на миграционный учет	201 230	197 075	73 029
• Число разрешений на временное проживание	6908	1482	225
• Оформлено патентов на работу	35 424	19 472	11 690
• Получили гражданство	15 868	11 883	3045
• Количество преступлений, совершенных мигрантами	615	368	112

без мигрантов не чихнула!»

было совершено 15 961 преступлений, в 2022 - 14 656, в 2023 - 13 295.

Хотя нерешенных проблем в этом направлении еще много...

ДЕПОРТАЦИЯ - ЗА СЧЕТ РАБОТОДАТЕЛЯ

И Калугин называет все то, что нужно сделать, чтобы остановить этот мутный миграционный поток со своими закрытыми мирками и правилами. Чтобы не удивляться потом: а как так получилось, что мигрант заехал на работу, а через полгода-год - бац: у него уже тут семья с паспортами.

Предложения, о которых говорит региональный чиновник, все чаще озвучиваются и с высоких трибун.

Для начала перестать выдавать направо и налево гражданство - российский паспорт нужно заслужить, доказав свою преданность новой родине.

А еще неплохо бы сделать так, чтобы трудовой мигрант не имел права сам по себе менять место работы. Они давно пользуются этой лазейкой: приезжают на определенное предприятие, которое нуждается в рабочих руках, оно делает разрешительные документы. А те, получив нужные бумаги, живут и работают, где хотят...

Демонстративные совершения идеологических провокаций, русофобские и радикальные взгляды (включая опубликованное в соцсетях), незнание русского языка - весомые поводы для моментального выдворения с лишением полученного гражданства.

- ...И обязательно ввести ответственность работодателя, который заинтересован в иностранной рабочей силе, - добавляет Олег Калугин. - Говоришь, что выгодно привезти его? Вот и неси за него все расходы, включая медицинские, а если что - оплаты депортации. А то лицемерие какое-то получается: доходы от его труда идут в карманы работодателя, а издержки на его содержа-

ние перекадываются на общество. Зачем они, кстати, с семьями сюда едут? Трудовой мигрант должен приехать, поработать и уехать, получив честно заработанные деньги, а не напрягать нашу социалку. Не надо на нашу шею жену и детей вешать!

Мы снова достаем калькулятор.

ДО 2,5 МЛН РУБЛЕЙ НА ЧЕЛОВЕКА

Итак, по данным Министерства образования Калужской области, в этом учебном году в школах региона обучается около 4 тысяч детей иностранцев (74% из них - выходцы из Таджикистана и Узбекистана). Бесплатно. Однако государству стоимость одного места в калужской школе в среднем обходится в 67 293 рубля в год. Получается 269,2 млн.

Идем дальше. В прошлом году иностранные гражданки, пребывающие в области, родили 615 раз. Бесплатно. Но государству это обошлось в 19,3 млн рублей. За первое полугодие таких родов было 357 на сумму 11,6 млн.

А еще есть пособия и компенсации малообеспеченным с детьми. Например, за рождение второго ребенка можно получить 50 тысяч регионального маткапитала, а за третьего и последующих - по 100 тысяч (родителю достаточно зарегистрироваться в регионе, а ребенка зарегистрировать в органах загс области).

А уж сколько «пряников» появляется с получением гражданства! Еще один рожденный ребенок - маткапитал в 833 024 рубля. Ежемесячное пособие на ребенка для малоимущих - до 14 428. Плюс компенсация за школьную форму, летний отдых, бесплатные завтраки с бесплатным же проездом...

Как подсчитали в Совете по правам человека при Президенте РФ, ежегодно такая семья дотируется из бюджета на сумму от 700 тысяч до 2,5 млн ру-



Shutterstock

Калужская область одной из первых ввела ограничения для гастарбайтеров. Два года прошло, и можно констатировать: рынок труда не рухнул, проблем с работниками нет.

блей. Не вяжется все это с заклинаниями некоторых ораторов о выгодности мигрантов для экономики.

«ОНИ НАЙДУТ, ГДЕ КУПИТЬ ПАСПОРТА»

- И со всем этим - когда к нам едут ради всех этих льгот, не желая интегрироваться в общество, - надо закончить, - подытоживает министр внутренней политики региона. - Мы продолжим работу по ограничению мигрантов. Но область практически исчерпала свои законодательные возможности. Ну вот снизили мы раздачу паспортов. Но они найдут, где их можно купить в других регионах, и так же приедут уже под видом «новых россиян». Так что ключи для решения большинства миграционных проблем лежат на федеральном уровне...

Однако кое-что все же поменялось за последнее время - новостные ленты изобилуют инициативами по ужесточению миграционной политики. В Госдуме обещали поддержать расширение перечня правонарушений, за которые полагается выдворение из страны. Преступления, связанные с незаконной миграцией, отнесут к тяжким и особо тяжким. Новые россияне будут лишаться гражданства, если не встанут на воинский учет.

- У нас на рассмотрении остаются 22 законопроекта, направленные на регулирование контроля за миграцией, определение правового положения иностранных граждан, вопросов, связанных с предоставлением гражданства, - заявил недавно спикер Госдумы Вячеслав Володин. - Работа будет продолжена.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

«Иностранные рабочие руки нужны. Другое дело - их качество и лояльность»

Гарри МУРАДЯН, HR-эксперт, руководитель Школы развития карьеры, член экспертного совета Комитета Госдумы:

- Без тех, кто работает на стройке, кладет асфальт, убирает улицы, будет тяжело. Россияне не особо идут на эти низкоквалифицированные работы, и без иностранных рабочих нам здесь действительно не обойтись. И в этом плане трудовые мигранты очень нужны, примерно до 400 тысяч человек необходимо. Плюсы еще и в том, что мигранты во многом тратят заработанное здесь же. Их ребенок идет в нашу школу, и если он ассимилируется, он в дальнейшем вливается в экономику и

приносит положительный экономический эффект. Но опять же - ЕСЛИ он ассимилируется, в противном случае это может стать проблемой для общества.

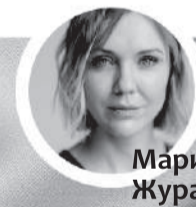
Иностранные рабочие руки нужны, другое дело - качество и лояльность этих рабочих рук к местному населению. Замечено: когда 20% жилого дома заселяют представители какой-либо среднеазиатской культуры, остальные жильцы, - представители коренных народов, - стараются отсюда съехать. Это создает этническую напряженность.

За последние полгода гайки в части миграцион-

ной волны и въезда граждан Средней Азии в Россию сильно закрутились, поэтому бизнес перестраивается и ищет кандидатов в других странах. Приведу пример: у меня есть свое кадровое агентство, и сейчас мы привозим квалифицированную рабочую силу из Индии, Шри-Ланки и Филиппин. Индусы идут и на заводы по филировке рыбы в Калининград, и в Саратов фрезеровкой металлов занимаются, и на стройках они есть. Филиппинцы - это домохозяйки и садовники. Во-первых, на ура разлетаются, во-вторых - нулевая этническая и религиозная напряженность, никаких анклавов и диаспор.

ПОМОГИТЕ СЕБЕ И БЛИЗКИМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРОБЛЕМ С КОЖЕЙ!

★★★★★ Анна
«Эта книга стала для меня настольной. Дочку, наконец-то, избавили от угревой сыпи»



Мария Журавлева



ЗНАКОМЫЕ ДИАГНОЗЫ (АКНЕ, РОЗАЦЕА, ПСОРИАЗ, АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ) ОПИСАНЫ МАКСИМАЛЬНО ПРОСТО

ЧТО НУЖНО ЛЕЧИТЬ, А ЧТО САМО ПРОЙДЕТ? КАК ПОНЯТЬ, НАЗНАЧАЕТ ЛИ ВРАЧ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМЫЕ ПРЕПАРАТЫ И ОБСЛЕДОВАНИЯ?

ВСЕ О ПРОФИЛАКТИКЕ РАЗВИТИЯ НОВООБРАЗОВАНИЙ, ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ ТО ИЛИ ИНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Купить здесь



shop.kp.ru



ОГРН: 1027739295781. АО "ИД "Комсомольская правда", г. Москва. Реклама 16+

Павел КРАЙНОВ,
Антон НИКИТИН,
Ольга АФАНАСЬЕВА

Их отношения
продолжались
около года.

ДОЛЖНА БЫЛА ПОЗВОНИТЬ МАМЕ

29-летняя преподавательница из Челябинска Залия Шамигулова пропала со связи 17 августа. В этот момент она находилась на Маврикии (остров в Восточной Африке). Вообще же в поездку по Африке отправилась еще в прошлом году, несколько месяцев жила в Кейптауне, в ЮАР. Затем некоторое время провела в Индонезии, на Бали. А в начале лета приехала на Маврикий. Залия - она из тех, кто, однажды путешествуя по экзотическим странам, решает здесь постепенно осесть. Работа позволила - лекции стала вести удаленно. Подрабатывала карьерным консультантом в одном из агентств Челябинска. На Маврикии в городке Флик-ан-Флак с подругой сняла комнату в

Россиянку убил на Маврикии влюбленный в нее местный житель



Залия еще недавно выкладывала в соцсети счастливые фото с Пурявирсингхом.

отеле, в соцсетях писала восторженные посты о множестве чудесных знакомств среди местных и путешественников.

При этом Залия постоянно держала связь с семьей. Так и 17 августа, собираясь съездить в соседний город Кюрпип, написала маме. Что

поднимется в горы, поласмотрит на потухший вулкан, а вечером расскажет, как все прошло. Этот звонок домой был последним. К вечеру забеспокоились и семья, и подруга. Последняя в тот же день написала заявление в местную полицию.

УВИДЕЛ НА УЛИЦЕ С ДРУГИМ

В Кюрпип Залия отправилась со своим другом. Местный житель по имени Пурявирсингх Соондур, ему тоже 29 лет, компьютерщик в одном из местных банков. Вначале полиция не распространяла этой информации, но, как потом выяснится, его сразу задержали для допроса. И вскоре перевели в статус подозреваемых в причастности к исчезновению девушки.

- Владелец отеля, где проживали девушки, предоставил полиции важную информацию, - рассказали нам подробности истории коллеги из СМИ Маврикия. - А именно номер автомобиля подозреваемого, снятый его камерой видеонаблюдения. Она стоит на первом этаже комплекса.

Пурявирсингх кате-

горически отнекивался: ничего не знаю, доведу подругу до города Кюрпип и высади! Дальше за ней не следил. Наверное, сама найдется. Но все вскрылось вечером 21 августа. Когда тело Залии нашли закопанным на полпути к Кюрпипу. С множественными ножевыми ранениями.

И вот что выяснилось. Семья об этом не знала, но оказалось, с Пурявирсингхом Залия знакома уже примерно год. Встретились на сайте знакомств. Отношения стали серьезными, по крайней мере, так считал Пурявирсингх. Познакомил Залию с родителями и запланировал свадьбу. А потом вдруг выяснил: он у нее не один.

- Место, где спрятано тело, показал сам убийца, - рассказал «КП» журналист одного из мавриканских из-

даний Жан-Мари Ганграм. - Это окраина города, сам по себе район не слишком криминальный. Видимо, преступник просто искал укромное место, чтобы избавиться от убитой девушки. Он рассказал на допросах в полиции, что ревновал. Он хотел на ней жениться и якобы узнал о ее встречах с кем-то другим. Может быть, с друзьями. В тот день он, видимо, затеял выяснение отношений, может быть, заранее задумал убийство.

Полицейские осмотрели машину и нашли улики: кровь на сиденьях. Провели анализы и выяснили, что она принадлежит пропавшей Залие. Пока что официальных комментариев в посольстве по этому делу не давали.

(По местным законам, за убийство дают срок до пожизненного.)

ТАЙНА, СКРЫТАЯ В ПУЧИНЕ

Утонувший миллионер работал на британскую разведку?

Ирина РИНАЕВА

Дело о крушении элитного суда у берегов Сицилии выглядит все более загадочным.

В деле о крушении у Сицилии роскошной яхты Bayesian все больше странностей. На утро четверга водолазы нашли пятерых из шести пропавших пассажиров - часть тел была завалена матрасами.

Среди тех, кто не спасся, - британский мультимиллионер **Майк Линч** (яхта принадлежала его семье) с наследницей, глава банка Morgan Stanley International **Джонатан Блумер** с женой. И видный адвокат с супругой. Между тем заговорили о следе ЦРУ и спецслужб Великобритании, **Ротшильдов** и **Рокфеллеров**.

РАЗБИТЫЕ ВЕРСИИ

После крушения специалисты выдвинули две версии. Первая: яхта была оснащена самой высокой в мире алюминиевой мачтой (75 м). Ветер ее сломал, это нарушило баланс судна. Или пассажиры оставили окна и иллюминаторы открытыми, туда хлынула вода. Это опровергли водолазы, которые обследуют яхту на глубине 50 метров: мачта цела, иллюминаторы и окна задраены (пришлось даже раскурочивать трехсантиметровое стекло при помощи домкрата). Теперь

грешат на не до конца опущенный киль, но его в прибрежных водах полностью опускают не все суда, это нормально...

РОТШИЛЬДЫ И РОКФЕЛЛЕРЫ

Чем занимался Линч в последнее время? Его имя упоминается вместе с ЦРУ, МИ5 - британской контрразведкой и Центром правительственной связи - еще одной спецслужбой Великобритании. Она отвечает за радиоэлектронную разведку. Проще говоря, шпионит за другими странами.

Продав одну компанию, Линч основал другую, Darktrace. Ее директором был тот самый погибший под машиной **Чемберлен**. Компания стала пристанищем видных шпионов, например, бывшего директора МИ5 лорда **Джонатана Эванса**, замдиректора по киберзащите Центра правительственной связи **Эндрю Франса**, агентов ЦРУ, экс-сотрудников Агентства национальной безопасности США... Darktrace выполняла прямые заказы спецслужб. Похоже, новые заслуги и позволили Линчу избавиться от обвинений в Америке.

А второй пропавший на яхте миллионер, президент банка Morgan Stanley **Джонатан Блумер**, тесно связан с теми, кого конспирологи называют «королями глубинного государства». Банк контролируют две крупнейшие инвесткомпания



Майк Линч идет в американский суд. Его оправдают, а через 2 месяца он погибнет.

мира, BlackRock и Vanguard. А их, в свою очередь, - богатейшие семьи и кланы, включая Ротшильдов и Рокфеллеров. BlackRock, кстати, стал и акционером шпионской фирмы Майка Линча.

ЕЩЕ ОДИН ТОРНАДО

В связи с крушением Bayesian итальянцы вспоминают прошлогодний случай на озере Лаго-Маджоре: ясным майским днем из-за опять-таки «водяного смерча» перевернулось прогулочное судно Gooduria с 23 людьми на борту. Погибли четверо. Все пассажиры оказались... агентами итальянской разведки и израильского Моссада. Утонувший израильтянин был столь высокого уровня, что соболезнования выразил офис премьера **Нетаньяху**. Дело перевели в разряд секретных. Выводы следствия неизвестны.

Скандалный итальянский расследователь **Чезаре Саккетти** обращает внимание: на утонувшей близ Сицилии яхте были англичане, американцы, ирландец, уроженцы ЮАР и Нидерландов, новозеландцы, у некоторых были двойные английские и французские паспорта. Что-то не похоже это на вечеринку - скорее на рабочую встречу серьезных граждан, связанных со спецслужбами...

Что в итоге? После катастрофы с яхтой Bayesian крупнейшая шпионская компания Британии обезглавлена. Миллионы Майка Линча унаследуют его жена и вторая дочь. В проигравшей Линчу суды Hewlett-Packard, наверное, чувствуют себя отомщенными.

Ну а совсем далеко идущие выводы пусть продолжают делать конспирологи. И следователи.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

55-метровая яхта стояла в 300 метрах от берега. На борту были 12 пассажиров и 10 членов экипажа.

Линч собрал гостей, чтобы отпраздновать судебную победу: он выиграл долгую тяжбу у американской Hewlett-Packard, которой когда-то продал свою IT-фирму Autonomy. Американцы сочли, что показатели компании были искусственно завышены. Но суд снял с Линча, которому грозили миллиардные штрафы и 25 лет тюрьмы, все обвинения.

За два дня до праздника оправданного по тому же делу партнера Майка Линча, Стивена Чемберлена, во время пробежки по британской дороге насмерть сбила машина. Полиция сочла это несчастным случаем...

В полпятого утра, в непогоду, судно затонуло. Часть людей спаслась на самонадуваемом плоту. Капитан ничего толком объяснить не может. Только бормочет: «Мы такого не ожидали».

Итальянская пресса написала о «водяном смерче» или «торнадо». Но на кадрах с камеры наблюдения на пляже ничего такого не заметно. Вот Bayesian, вся в огнях, идет дождь, волны не скакать чтобы очень сильные. Внезапно яхта ложится на правый борт и за пару минут уходит под воду.

Отравленная булавка шпиона Пауэрса и проклятие «мистического августа»



Два миллера, минифильм, объективы фотосаплатов и кинорампер направлены на Белку и Стрелку — главных пассажиров космического корабля. Фото М. ОНУШКО.

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1960

жертва американской пропаганды:

«Защитник Пауэрса М. И. Григорьев подчеркивал в своей речи, что его подзащитный целиком находился под воздействием антисоветской пропаганды, которой избилуют печать, радио, кино, телевидение Америки. Мне всегда говорили, заявил Пауэрс, что мы должны готовиться к защите своей страны от нападения русских». «Под влиянием этой пропаганды Пауэрс считал, что мир сохраняется до сих пор только благодаря наличию «больших пушек» с обеих сторон».

тоже все люди были бородачниками, поэтому у меня было представление, что у вас все люди носят бороды...»

Но главная порочная черта летчика-шпиона - «фетишизация денег», «мертвящая вера в могущество бизнеса»: «Полковник Шелтон вручил Пауэрсу иголку с ядом, действующим мгновенно. Пауэрс ею не воспользовался и остался жить. Но он укололся другой булавкой, с ядом не менее сильным, но действующим длительно, многие годы, - ядом стяжательства. Эту ужасную булавку вручила ему сама жизнь, те условия бесконечной и всеобщей погони за наживой, которые окружали его с детства.

Один из первых космических прорывов Советского Союза. Невредимыми вернулись на Землю живые существа. «Подробности о «пассажирах» космического корабля» - в сообщении ТАСС: «21 августа 1960 года в Москву были доставлены животные, впервые в истории возвратившиеся из полета в космическое пространство.

Как уже сообщалось, на втором советском космическом корабле-спутнике в полет были отправлены собаки Стрелка и Белка. Кроме них, для изучения влияния радиации и условий космического полета были помещены и другие животные - 40 мышей, 2 крысы, насекомые, растения, зерна злаков и некоторые микробы».

«Все животные и биологические объекты находятся в хорошем состоянии.

Программа научных исследований и измерений выполнена. Полученные данные в настоящее время обрабатываются и всесторонне изучаются».

В то время, когда «Мир рукоплещет блистательной победе советской науки!», «в Москве в Колонном за-

ле Дома союзов закончился судебный процесс по уголовному делу Френсиса Г. Пауэрса, американского летчика-шпиона».

Самолет Пауэрса U-2 был сбит в районе Свердловска 1 мая 1960-го. Выживший Пауэрс получил приговор Военной коллегии Верховного суда СССР за шпионаж - 10 лет тюрьмы.

Автора статьи «Он укололся другой булавкой...» прежде всего интересует, «какие причины привели обыкновенного американского парня к тому, что он совершил тяжелое преступление против нашего народа и государства, потерял свою совесть и честь?».

А причины, как выясняется, на поверхности: слабое образование (дипломированный химик ничего не слышал о Менделееве), литературное скудоумие (не читал Пушкина, Лермонтова, Чехова, Горького), аполитичность («По его словам, он никакого участия в политической жизни не принимал, членом какой-нибудь партии никогда не являлся»). И наконец - Пауэрс типичная



На суд в СССР приехали родители Пауэрса (фото слева). А обломки U-2 выставили в парке Горького (фото внизу).

«Нам все время говорят, что, чем больше Россия говорит о мире, тем больше нужно готовиться к отражению ее нападения на нас».

«В школе, когда нам рассказывали о России, то говорили, что там все люди с бородами. В кинофильмах о России, которые я видел,

Получать 2500 долларов в месяц вместо 700!»

«И они нашли друг друга - Пауэрс и его новые хозяева.

Крепко сбитый парень, занимавшийся легкой атлетикой, игравший в американский футбол, волейбол, хорошо бегавший и плававший, обладавший прекрасной памятью и способностями летчика, а главное, никогда излишне не загружавший свою голову, был готовым материалом, из которого ЦРУ было легко вылепить все что угодно».

10 февраля 1962 года в Берлине на мосту Глинке Гэри Пауэрса обменяли на советского разведчика Рудольфа Абеля (настоящее имя Вильям Фишер).

1997

21 августа умер Юрий Никулин. Полосой воспоминаний «Комсомолка» прощается с великим клоуном:

«Юрий Владимирович Никулин в нашу редакцию приезжал не раз. В декабре 1994 года он приходил для того, чтобы побеседовать с вами, нашими читателями».

«Один из читательских вопросов был очень простой: неназванная женщина спросила у Никулина, плакал ли он когда-нибудь.

- Конечно, я плачу, - ответил Юрий Владимирович. - Плачу, когда теряю друзей. Теряю родных. Родных-то мало осталось, я самый старший в роду. Или когда фронтовые друзья уходят, с которыми связано все тяжелое и радостное. Так что не думайте, что клоуны должны все время смеяться...»



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU

Collage of images and text related to the article about Yuri Nikulin, including a photo of him and a quote: «Он был самым добрым и мудрым Балбесом страны».



2006

На обложке номера - список пассажиров и членов экипажа рейса 612 Анапа - Санкт-Петербург. 22 августа самолет попал в грозовую фронт и рухнул под Донецком. Погибли 170 человек (по уточненным данным), из них 45 детей. Семьи возвращались с отдыха на море...

Катастрофе посвящена большая часть номера, в том числе «Вопрос дня»:

«В России август становится уже просто каким-то мистическим месяцем: путч 1991 года, дефолт, гибель подлодки «Курск», пожар на Останкинской телебашне, взрывы российских самолетов террористами... Наш вопрос сегодня:

Неужели опять «черный август»?» В ответах мистики спорят с прагматиками:

«Владимир ВИНУКОВ: эстрадный артист:

- Вы разговариваете с одним из смертников, я летаю не реже двух раз в неделю и как раз вернулся из Анапы. Нельзя все аварии относить к диверсиям. Наши самолеты не вчера сделаны, нужно искать причины не в терроризме, а в халатности авиакомпаний.

Павел ГЛОБА, астролог:

- Дело в том, что сейчас Сатурн находится в знаке Льва. А это означает повышенную аварийность. Такая же картина будет, увы, и в следующем году. Но через год весь негатив сместится на сентябрь».

2007



В «толстухе» - большое интервью с Патриархом Московским и всея Руси Алексием Вторым.

И с самого начала авторы напоминают, что август - это еще и череда теплых православных праздников - Яблочный, Медовый и Полотняный Спас. «В эти дни верующие с еще большей радостью приходят на службы в храмы, обращаются за советом и наставлениями к священнослужителям».

И в своем интервью Патриарх дает такое наставление:

«Унывать никогда нельзя. Христианин должен быть оптимистом, с какими

бы горестями и трудностями ему ни приходилось сталкиваться. В молитве, которая читается во время Великого поста, говорится об унынии как о грехе. Безусловно, сложные обстоятельства жизни отражаются на настроении. Но утро надо встречать в бодром состоянии духа. И этому способствует келейная молитва. В жизни каждого человека присутствуют и радости, и огорчения, и печали. Все это есть и в моей жизни... Но Господь посылает нам и испытания для утверждения в вере вне зависимости от того, Патриарх это или простой мирянин».

Чтоб завтракать рано, не ужинай поздно

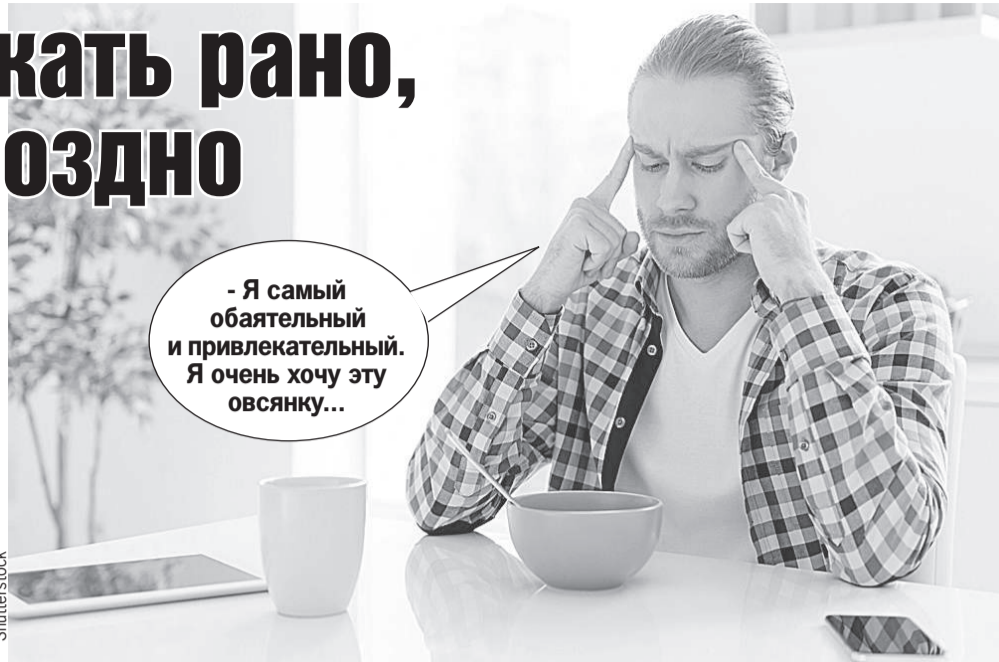
Анна КУКАРЦЕВА

Эксперты объясняют, как сломать дурную привычку не есть по утрам.

Мы уже писали, что пропуск завтрака делает нас несчастными, особенно детей (см. «КП» от 13 августа и сайт KPRU). А еще повышает риск развития различных сердечно-сосудистых заболеваний.

- У диетологов есть хорошая фраза: «Здоровье начинается с завтрака!», - говорит эксперт Роскачества, д. м. н., диетолог-эндокринолог Наталья Фадеева. - Завтрак должен составлять около 25% от суточной калорийности питания для каждой возрастной категории. Особенно это важно для детей, чтобы они начинали день с запасом энергии. Ежедневный полноценный и питательный завтрак не только повышает умственную работоспособность, но и предотвращает набор лишнего веса и связанные с ним проблемы со здоровьем, улучшает перистальтику кишечника.

- На завтрак настроен весь баланс гормонов. А еще это профилактика развития сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, проблем с кишечником, желудком, телом, - считает наш постоянный эксперт, д. м. н., врач-эндокринолог Зухра Павлова. - Если



мы вовремя и хорошо завтракаем, то мышцы растут, а не деградируют. Тело снабжается всеми необходимыми веществами, и сразу с утра начинает хорошо функционировать интеллектуальная составляющая. Но при этом довольно много людей не завтракают и не считают себя несчастными!

ПОЧЕМУ ЕСТЬ НЕ ХОЧЕТСЯ

- У каждого свои причины не есть утром, но обычно люди ссылаются на отсутствие аппетита и тошноту. За этим всегда кроется какая-то проблема, - считает Зухра Павлова. - Вот возможные причины того, что вы пропускаете утренний прием пищи:

✓ Не хватает времени по утрам

Слишком поздно просыпаетесь и почти опаздываете - быстро встали, зубы почистили и сразу поехали на работу, а времени на поесть не осталось.

Или очень характерное для мам: пока всех собрала, накормила, по школам отправила, уже три часа прошло. И на себя времени не осталось.

Если подобное происходит день за днем годами, конечно, организм перестроится и перестанет давать явственные сигналы, что хочет есть. Зачем, если все равно не покормят?

✓ Слишком поздно ужинаете

«Поздние ужины смещают расписание желудочно-кишечного тракта и гормональной системы! - предупреждает Зухра Павлова. - Это же происходит, если человек слишком поздно (после 12 часов или даже после часу ночи) ложится спать».

Невыспавшиеся люди обычно или не могут даже смотреть на еду, так тошно. Или, наоборот, сметают все, что не приколочено. Потому что недостаток сна повышает выработку гормона голода грелина.

- Если человек много лет не завтракал, то ему и не захочется - уже сформирована привычка не есть, - отмечает доктор Павлова.

И МОЖНО ЛИ ЭТО ИСПРАВИТЬ

Да, исправить можно, было бы желание. Чтобы захотеть завтракать, нужно:

1. Ложиться спать вовремя, не позже 23.00;
2. Ужинать до 20.00, а желательно до 19.30.

- И тогда к 7 утра вы будете выспавшимся и очень голодным, потому что пройдет почти 12 часов, - поясняет врач. - Дальше дело за малым - завтракать сбалансированно, чтобы организму хватало всех микроэлементов, а значит, и энергии.

ДРУГОЕ МНЕНИЕ «Питаться нужно, если голоден»

Еще в мае 2016 года NY Times опубликовала колонку довольно известного в Америке профессора педиатрии и заместителя декана по научно-исследовательскому наставничеству в Медицинской школе Университета Индианы, автора книги «Библия плохой пищи» Аарона Кэрролла под названием «Извините, в завтраке нет ничего волшебного».

Там профессор изящно разнес исследования о взаимосвязи различных заболеваний и пропуском завтрака, назвав их «ассоциациями» (то есть не причиной и следствием, а тем, что, возможно, у этих следствий могла быть одна общая причина). И попутно признался, что и сам не завтракает, поскольку просыпается и уходит на работу в 7.30, когда кусок в горло не лезет.

«Суть в том, что доказательства важности завтрака довольно беспорядочны, - пишет профессор Кэрролл. - Если вы голодны, съешьте завтрак. Но не расстраивайтесь, если предпочтете пропустить его, и не слушайте тех, кто читает вам нотации. Завтрак не обладает мистической силой».

Конечно, после этого автор получил множество ответных статей, где ему приводили другие доказательства и исследования. Но, насколько мы знаем, так и остался при своем мнении.



Отказ от завтрака разбивает сердце: почему важно есть утром - на сайте

КСТАТИ **ЧТО ТАКОЕ СБАЛАНСИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК**

Это когда в нем сочетаются и белки, и жиры, и углеводы. Например, в каше (углеводы) обязательно должен быть кусочек масла (жиры), плюс кусочек молодого сыра или яйцо (белок).

Варианты: лосось или филе птицы на цельнозерновом хлебе. Омлет или творог (творожный сыр) + овощной/фруктовый салат, можно добавить хлеб.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

■ ЭТОТ НОВЫЙ ЦИФРОВОЙ МИР

Но, боже мой, какая скука в смартфон глядеть и день и ночь

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые доказали: залипая над короткими роликами, мы падаем в пучину депрессии.

Хотите узнать что-то умное из мотивирующего видео или и исправить настроение подборкой уморительных роликов? Короткие видео, которые мы зачастую смотрим в интернете с целью развеять скуку, на самом деле вполне способны сделать нас несчастными, как выяснили психологи из Университета Торонто.

Особенно тоскливо становилось участникам их экспериментов, если приходилось быстро переключаться с одного видео на другое, не досматривая контент до конца или проматыва-



ВАЖНО!

Чувство скуки не такое уж безобидное. За ним могут скрываться депрессия, тревожность, неконтролируемая склонность к риску, отмечается в статье. Конечно, такие проблемы не решить ни покупками всего подряд, ни поглощением развлекательного контента.

ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА

«ничто не может меня по-настоящему заинтересовать», «все тлен».

Предыдущие исследования показали, что хотя именно желание развлечься часто заманивает людей в социальные сети, но фрагментарность информации и отдельные кусочки из жизни других людей на видео, похоже, только усиливают чувство скуки.

- Если люди хотят получить больше удовольствия от про-

смотра видео, стоит попытаться сосредоточиться на содержании и свести к минимуму переключения, - считает одна из авторов работы, Кэти Тэм, научный сотрудник из Университета Торонто. - Это примерно как в кинотеатре: самый захватывающий опыт можно получить, только погрузившись в просмотр.

Кроме того, увлечение короткими видео может привести к чувству бессмысленности существования. Все вокруг - просто калейдоскоп мелькающих событий, кажется, так будет чувствовать себя человек, просмотревший шорт-видео. А ведь из полноценных, осмысленных сюжетов, длящихся столько, что человек может вникнуть и проникнуться, реально извлечь на самом деле полезное, считают авторы исследования. В общем, длинное видео - насыщенной жизнью.

ЧЕМ ЕЩЕ НЕ СТОИТ УБИВАТЬ ВРЕМЯ

- От скуки на работе люди могут убежать в просмотр соцсетей, саботируя задания и просьбы коллег. За этим чувством, кстати, часто скрываются недовольство организацией процесса труда или усталость.

Однако «потупить в смартфон» на самом деле не помогает переключить внимание. К тому же вызывает привыкание к выбросу дофамина (гормон предвкушения удовольствия), который временно заменяет дискомфорт от скуки ожиданием: «Сейчас мне будет хорошо!» Но, увы, привычка к бессмысленному перелистыванию сетей обернется только накоплением раздражения и демотивации.

- Импульсивные покупки, когда в минуты скуки рука сама тянется зайти в онлайн-магазин, полистать там картинки, ну и купить что-то «ну очень классное». В результате: дыра в бюджете, шкафы не закрываются, но надеть нечего. И главное, ощущение нехватки чего-то важного не проходит. Возможные причины - см. «Важно!».

Обезьяны тоже люди: напьются - и безобразничают

Ярослав КОРОБАТОВ

Мартышки помогли раскрыть тайну алкоголизма.

На карибском острове Сент-Китс находится уникальная колония «пьющих обезьян». Многие десятилетия ее изучают в качестве социальной модели человеческого общества. И получили удивительные научные результаты, проливающие свет на биохимические и генетические основы алкоголизма людей.

НЕИССЯКАЕМЫЙ ИСТОЧНИК РОМА

Мартышек-верветок завезли на остров из Африки в конце XVII века английские, а затем и французские колонизаторы. Дамы выгуливали обезьянок на поводке, как собачек декоративных пород, - это считалось пискom моды. Со временем домашние обезьянки по разным причинам (сбежали, отказались или уехали хозяева и т. д.) оказывались на свободе. Вскоре их расплодилось великое множество, при этом верветки распробовали спиртное и оно пришлось им по вкусу. Дело в том, что европейские колонизаторы наладили на острове производство рома из сахарного тростника, и вскоре маленький Сент-Китс превзошел Францию, Англию и Голландию вместе взятые по объемам винокуренного производства. Отходы самогонного промысла выбрасывались на задний двор и попадали в цепкие лапы мартышек. К несчастью, верветки - один из немногих видов животных, которые добровольно употребляют алкоголь, если он будет

в свободном доступе. А тут еще в сезон дождей в сахарном тростнике начался процесс самоброжения, - так зеленые мартышки открыли неиссякаемый источник хорошего настроения. Потом производство сахарного тростника пришло в упадок, зато остров превратился в современный туристический центр - и приматы зажили совсем веселой жизнью: они охотятся за недопитыми коктейлями, воруют алкоголь и заводят дружбу с постояльцами отелей, которые угощают их выпивкой. Сейчас численность верветок достигла 60 тысяч и почти вдвое превышает население острова.

В какой-то момент специалисты, изучающие методы борьбы с зеленым змием, поняли: колония пьющих мартышек - это идеальный объект изучения. Ведь их ДНК на 95,5% совпадает с ДНК человека. А значит, и механизм привыкания к рюмке должен быть общим.

НАСТОЯЩИХ БУЙНЫХ МАЛО!

Результаты экспериментов оправдали все ожидания: пьяные обезьяны продемонстрировали удивительное сходство с поведением человека.

Вот как выглядит типичная структура общества приматов:
✓ **Буйные алкоголики - 5%.** Они ищут любую возможность напиться, а опьянев, немедленно начинают драку. Как и у людей, в этой группе больше молодых самцов. Если у таких мартышек есть неограниченный доступ к алкоголю, они допиваются до белой горячки за 2 - 3 месяца и

А это, между прочим, не просто обезьянка, а Кристал - самка капуцина-фавна, которая за 25 лет снялась в 33 фильмах. Ее еще называют «Анджелиной Джоли животного мира».

отправляются в страну вечной охоты.

✓ **Трезвенники-язвенники - 15%.** Такие либо вообще не пьют, либо употребляют минимальные дозы (ученые всегда предоставляют своим хвостатым подопечным выбор: пить алкоголь или воду).

✓ **Пьют регулярно, но меру знают, - 15%.** Представители этой группы проявили себя как хорошие лидеры, среди них часто попадаются доминантные самцы. Любопытно, что они предпочитают либо чистый алкоголь, либо разбавленный водой. Пить ром с колой или фруктовым соком они считают ниже своего достоинства.

✓ **Умеренно пьющие - 65%.** К этой группе относится большинство приматов. Они пьют только в компании других обезьян и не напиваются в одиночку. Предпочитают разбавлять алкоголь фруктовым соком.

ЧЕМУ НАС НАУЧИЛИ МАРТЫШКИ-АЛКОГОЛИКИ?

Примерно до 1960-х годов считалось, что алкоголизм возникает под воздействием негативных социальных факторов - дурное окружение, хроническая нужда, низкие зарплаты, плохое образование, отсутствие жизненных перспектив и т. д. Однако изучение пьяных обезьян все больше убеждает ученых, что главная причина - это «неправильные» гены, влияние которых может быть усилено или подавлено окружающей средой.

- Эти обезьяны не испытывают социальных стрессов и лишений, они живут в прекрасном тропическом раю, у них нет экономических проблем. И тем не менее они пьют, - говорит Роберта Палмур, профессор



Jeff Minton

мы эволюционировали в условиях, когда высшей ценностью была высококалорийная пища. Поэтому мы ее хотим. «Но теперь, когда пина-коладу легче достать, чем бананы, такое поведение стало обузой. Мы слишком быстро изменили окружающую среду, чтобы эволюция успела подстроиться под новые условия жизни», - говорит профессор Робертсон.

Чарльз Дарвин 33 года обдумывал свой главный труд, книгу «Происхождение видов», где объяснил, как человек произошел от обезьяны (если быть точным, то Дарвин утверждал, что люди и обезьяны имели общего предка, а потом их эволюционные пути разошлись). Но великий ученый сэкономил бы кучу времени, если бы понаблюдал, как перелетавшие обезьяны с острова Сент-Китс демонстрируют поведение, пугающе похожее на повадки соседских алкашей, а потом, так же как и мы, мучаются с похмелья и ищут, чем полечиться. Да и у скептиков язык бы не повернулся сказать, что между нами нет ничего общего.

генетики из Университета Макгилла. - Правда же в том, что природа пьянства лежит не в социальной сфере, а в области нашей биологии. И если мы узнаем больше о нейронных путях, которые задействованы в формировании алкогольной зависимости, то сможем кардинально решить эту проблему.

ВЫПИВОХИ ПОПАЛИ В ЭВОЛЮЦИОННУЮ ЛОВУШКУ

Биохимические исследования обезьян из колонии Сент-Китс показывают, что нейромедиаторы (химиче-

ские вещества, которые передают нервные импульсы от одного нейрона к другому) дофамин и серотонин (первый отвечает за предвкушение удовольствия, второй называют гормоном счастья) у выпивох начинают функционировать по-другому. Осталось придумать, как эту «поломку» исправить.

Люди и обезьяны попали в «эволюционную ловушку», считает Брюс Робертсон, биолог из Бард-колледжа в Нью-Йорке. Наше чувство удовольствия от алкоголя существует по одной очень веской причине:

ТАКОГО НЕ НАЙДЕШЬ В ИНТЕРНЕТЕ: ЧЕСТНЫЕ РАССКАЗЫ О СУДЬБАХ ЗВЕЗД СОВЕТСКОГО КИНО

от кинообозревателя «КП» Дениса Корсакова

★★★★★ (отзыв) Светлана

«К книге привели полуночные просмотры документалок про советское кино. Увидела-поняла, что мое. Очень честная, даже откровенная книга»



ЗВЕЗДЫ С ХАРАКТЕРОМ - КАК ОН ВЛИЯЛ НА ИХ ТВОРЧЕСКУЮ СУДЬБУ

ЧТО ОСТАЛОСЬ ЗА КАДРОМ? ИСТОРИИ СО СЪЕМОЧНЫХ ПЛОЩАДОК

ОГРН: 1027739295781. АО "ИД "Комсомольская правда", г. Москва. Реклама 16+

КУПИТЬ ЗДЕСЬ



КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

shop.kp.ru



Окончание.
Начало < стр. 1.

«КОМБИНАЦИЯ ЛУЧШЕГО И ВСЕХ ХИТОВ»

- На юбилей обычно накрывают столы, зовут много гостей...

- Так справлять не буду. Вообще ничего не готовлю: ни застолий, ни мероприятий. Этот день проведу с близкими людьми, отметим мой день рождения просто с семьей.

- Идет подготовка к осенним концертам, где заявлен живой звук. А ведь в 90-е «Комбинация» и другие эстрадные артисты пели на концертах под фанеру?

- Я и тогда не пела под фанеру. Под фонограмму поют чаще на телевидении - это мировая практика, потому что там жесткие технические требования и иначе просто невозможно. Когда записывают сборный концерт с участием большого числа артистов, перенастройка аппаратуры под каждого займет слишком много времени. Иногда технических возможностей не хватает, чтобы успеть поставить все инструменты, отладить звук, поэтому и возможны какие-то маленькие технические обманки. В такие моменты и включают для телевизионной записи фонограмму, чтобы не отнимать время у зрителя. Но предварительная работа артиста в студии над этой фонограммой - это тоже труд. А уже на сольных концертах или проектах с живым звуком артист показывает другое мастерство. Я всегда пела живьем. В моих сольных концертах всегда живой звук.

- Какой будет программа юбилейного концерта в Кремлевском дворце 26 ноября?

- Программа будет состоять и из песен времен «Комбинации», и из старых, и из новейших моих песен. Называется «Комбинация лучших песен и всех хитов». Будет песня, которая никогда не звучала на концертах, но которую я люблю или хочу возродить, - «Свидание под грушей». Единственный гость на сцене - это, конечно же, Таня (Иванова, друг и коллега Апиной последние 35 лет со времен совместной работы в «Комбинации». - Авт.). Вся команда, которая принимает участие в подготовке концерта, очень креативная - мои люди. Поэтому я уверена, что скучно не будет. Будет все, как я люблю: ярко, нестандартно, любимо и удивительно.

«ПОЮ НА БЕГОВОЙ ДОРОЖКЕ, ЧТОБЫ ДЫХАЛКА БЫЛА В НОРМЕ»

- Если артистка готовится к большому концерту, то это история не только про песни и танцы, но и про внешнюю

форму. Вы похудели за этот год на 14 кг. Какие еще перемены? Была ли пластика?

- У меня сейчас спорта, танцев, репетиций раз в десять стало больше, чем раньше. Конечно, добавились и физические нагрузки и физически занимаюсь хореографией плюс с тренером прохожу усиленную физическую подготовку. Практически каждый вечер я пропеваю программу дома в своей студии, иногда с движениями на беговой дорожке, чтобы дыхалка была в норме. Потому что такие концерты - это большая физическая нагрузка. Что касается пластики, то много вопросов на эту тему появилось после того, как я разместила пост в соцсетях: показала, как избавилась от обвисшего подбородка - проблема, которая есть у каждой второй. И то, что я сделала, - не пластическая операция. Это чудеса аппаратной косметологии, когда врач-косметолог проводит процедуру с помощью специального аппарата, а не скальпеля хирурга. Доктор Илона с помощью аппаратной процедуры омолодила мой овал лица. Я рассказала об этом в соцсетях, так как знаю, что есть женщины, которые тоже хотели бы подкорректировать возрастные изменения без операций и меня спрашивали о том, как

омолодилась я. А пластикой я делала еще раньше и это не скрываю. Мне не нравились перемены в фигуре, поэтому сделала себя талию.

«НА НЕОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ ВОЗЬМУ ПРОКОФЬЕВА»

- Несколько лет назад вы говорили нам в интервью, что Апина - это не только «Электричка» или «Узелки», что вы выпускаете новый материал. А зрители все равно попросят исполнить золотые хиты. Исполняете их с удовольствием или иногда отказываетесь?

- Да, я 35 лет пою одни и те же песни в концертах и не могу ничего с этим сделать. И не хочу с этим ничего делать. Был момент, когда я думала, что надо своего зрителя как-то развивать в музыкальном плане, пусть мои поклонники слушают то, что я хочу писать и исполнять в данный момент жизни... Но люди приходят на концерт не для того, чтобы слушать музыку, которую я пишу и исполняю сейчас, а ради «Электрички» или «Бухгалтера». Под эти мелодии каждый вспоминает свои эмоции и события, которые переживал в молодости, у каждого своя ностальгия. У каждого в голове своя «Электричка», свой «Бухгалтер», под которые они колбасились когда-то, и люди приходят на концерт, чтобы

Алена АПИНА:

Я не могу петь под фонограмму!

Звезде эстрады 90-х, ярко сияющей и сегодня, 23 августа исполняется 60 лет.

Наталья ГАЛИЧ

2024

Энергии и задора у нынешней Алены ничуть не меньше, чем на заре карьеры.

опять пережить те эмоции вместе со мной. Поэтому как я могу не петь эти песни? Главное богатство артиста - это его зритель. Это не пафосные слова. На самом деле так и есть. Поэтому я должна дать зрителю тепла, воспоминаний - дать ему то, для чего он пришел на мой концерт. В этом и состоит работа артиста. А не в том, что ты выходишь на сцену и говоришь, что все, что было, мне надоело, а сегодня я чувствую в душе, что я рок-н-ролл, и вот послушайте мои рок-баллады. Не знаю ни одного артиста в мировой практике, который бы жил по таким законам - чего хочу, то и ворочу, старое не пою и т. д. Поэтому я пою старые песни. Но я пою их каждый раз по-новому, поскольку пою их живьем. Я не могу петь под фо-

нограмму - для меня это адский труд. Мне нужно песню прожить, прочувствовать, оттачивать какие-то вокальные штучки. Поэтому каждое выступление для меня - это тренажер и эмоциональный, и вокальный, и всяко разный.

В основном все, что я сегодня пишу, это для того, чтобы себя порадовать. К примеру, один из моих последних альбомов «Давай так». Это лайт-рок. Я его очень люблю, там практически вся музыка, все тексты мои, и мне необходимо было в тот момент из себя все это вытащить, выговорить, пропеть. И когда я это все сделала, то немножко выдохнула и пошла дальше. Вот сегодня хочется мне спеть «Ехал цыган на коне верхом», я ее выпустила. Я пою то, что мне хочется, не ожидая того, что песня станет хитом. Если станет, то я буду только рада. Но сегодня, чтобы песня стала мегахитом, нужно сделать не только хороший текст, звук, продакшен... Нужно правильно разместить ее в интернет-пространстве,

нужны административные рычаги и прочее. Я могу написать и исполнить песню. А

продвигать ее согласно новым современным запросам рынка не умею.

- А что сами любили слушать раньше и что слушаете теперь?

- Наверное, лет в пять я познакомилась с пианино. И это была любовь с первого взгляда. Дальше - музыкальная школа с большим удовольствием, музыкальное училище, кусок консерватории. Ну а дальше вы уже все знаете. И вот что я могу сказать в свои почти 60. Музыка - это моя соломинка, мое лекарство, слезы, радость, космос. Она во мне и со мной всегда и везде. Когда спрашивают, что бы вы взяли на необитаемый остров, я уверенно отвечаю: Первый концерт С. С. Прокофьева для фортепиано с оркестром ре-бемоль мажор. А на вопрос, что сегодня у вас на репите, - последний альбом Childish Gambino (американский музыкант и актер. - Ред.).

Инна ФЕДОТОВА.



Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



2001

На этом фото у певицы тоже юбилей - 10 лет сольной карьеры.

Persona Stars

Подрос новый вид мужчин и придумал новую форму отношений, в которых ни любви, ни расчета.

Мадам, я ваш «пополам»

Александра ЗАЙЦЕВА

Это не просто новое слово на букву «п». И не только оплаченный поровну счет в кафе, как многие думают. А такой способ жизни. Без ухаживаний, без взаимных чувств и даже без особого расчета. Суть: мужчина и женщина договариваются, что совместно снимают квартиру, расходы на хозяйство делят пополам. Секс и быт - как получится. Личные расходы каждый оплачивает сам. Никаких тебе «Зай, переведи мне денег на ноготочки» или «Я немного потратил из общей заначки на свой футбол».

Дочитав до этого места, любой нормальный дракон старой гвар-

дии, конечно, возмутится. Что это за новый вид мужчин подрос, которые жене (подруге) маникюр оплатить не в состоянии? И что это за форма жизни такая, недо-семья?

Оказалось, очень распространенное явление в последние несколько лет. Начинается все с договоренности «нам обоим так удобно», а заканчивается... правильно, женским недовольством. Вот только одна из сотен историй, найденных в соцсетях.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

«ПЛОХО ЖИТЬ МЫ И БЕЗ ВАС УМЕЕМ»

«Я согласилась на «пополам» с бывшим однокурсником, потому что дорого было самой снимать квартиру. Мелькнула, конечно, мысль - проживем вместе, вдруг получится построить серьезные отношения. Но в основном согласилась из-за удобства, вариант действительно казался выгодным.

Оказалось, вся выгода - за мой счет. На предложение делить бытовые обязанности однокурсник изумился: «Какая сейчас работа по дому? Закинула вещи в стиралку, для уборки есть пылесос и посудомойка, в магазинах полно полуфабрикатов. Это все-таки женская обязанность - о таких вещах заботиться. Что сложного-то?» И при этом он рассчитывал на секс! Правда, эту тему я быстро погасила, видя, что как жена я ему не интересна - он, понимаете ли, еще в поиске.

Кое-как договорились обязанности по дому делить, установили дежурства. На деле вышло, что в «свои» дни он то забывал, то не успевал зайти в магазин за продуктами, и на следующий день тяжелые сумки тащила я. Готовил только пельмени («больше ничего не умею»). Шуровал пылесосом в центре комнаты минут 5, в расчете, что я на следующий день вымою все углы. Когда я попыталась занять из общих денег себе на фитнес-зал, закатил скандал.

Подруги говорили: чего ты, все так живут, денег-то на ипотеку ни у кого нет. И что, мне нужно было ждать, пока он накопит на ипотеку и уйдет к другой? А до тех пор тащи быт на себе? К тому же мужчины все-таки едят больше женщин. Продукты, которых мне хватило бы на три дня, улетали за один вечер. А скидывались поровну. Получается, экономил за мой счет.

В общем, сбежала я из этого «пополама». Права была Раневская: с мужчиной должно быть хорошо, а плохо жить мы и сами умеем. Построить отношения - это создать тыл, чтоб было на кого опереться. А тут, даже если я заболела, он мне не поможет, разве что кредит даст на лекарства».

МУЖСКОЙ ЦИНИЧНЫЙ ВЗГЛЯД:

«Пополамщик - это как партнер по бизнесу. Сделка: каждый содержит только себя и отвечает только за себя. Договоривайтесь на берегу, кто за что платит, и живите. Найдете богатого принца - уйдете. Такая форма отношений, цель - накопления на будущую нормальную и серьезную жизнь. А еще проблемы начинаются, когда женщина привязывается и строит иллюзии. Может ли «пополам» дойти до брака? Не уверен. Ты же все время держишь в уме, что ты ищешь кого-то лучше. Тут главное родителям не особо объяснять, какие у вас отношения, все равно не поймут. Для женщины тоже есть свои плюсы: она в глазах знакомых находится при мужчине и поддерживает эту иллюзию, то есть к ней нет ненужных бестактных вопросов. Да и ссор меньше - вы оба знаете, что у вас отношения чисто деловые.

Я сейчас так живу. Мне удобно. Как ей - не спрашивал. А насчет денег - мужчины во все времена прятали от жен заначки. Вы своего папу спросите.

Я не против обеспечивать женщину, которая со мной ради самого меня. Если у меня пойдут дела в гору, то я сам первый предложу, чтобы она прекратила упакиваться. Ибо о любимом человеке хочется заботиться. Но сейчас девчонки с порога заявляют, что ты должен ее обеспечивать. Милая, я тебя пока знать не знаю, а ты уже денег требуешь!»

ЖЕНСКИЙ ЦИНИЧНЫЙ ВЗГЛЯД:

«Мужчины уверены, что мы не согласны делить расходы поровну, потому что нам от них нужны только деньги. Господа, женщины с порога заявляют, что хотят на ваше обеспечение, потому что мужчины с порога им секс навязывают. А вы как думали? Женщины должны собой рисковать просто так, ради человека, который на нее не тратится? Ты рождаешь ему ребенка, тратишь здоровье, потом его долго восстанавливаешь (а он - нет), да еще и расходы пополам? Ок, если все на равных, тогда будь готов к не особо ухоженной девушке в хлопковом белье, а не в кружевах. И к тому, что в декрете вы будете сидеть по очереди. А еще тебе придется на правильном питании сидеть, а не пиво с чипсами потягивать. Вы ведь не компенсируете ей финансовой стабильностью свой лишний вес и потерянный товарный вид? Так что брак и расходы на женщину - это как раз и есть отношения, в которые оба вкладываются поровну».

Зая, я скинул на карту 100К, купи что хочешь, 30 К отдай мужу

09:52 ✓

Непрочитанные сообщения

День добрый. 09:53

Это ее муж Андрей. Она мне не дала денег. СКАЖИТЕ ЕЙ.

ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА

Овен



Самых больших успехов Овнам удастся добиться в работе. Но задача будет не из легких - чтобы все получилось, нужно проявить всю дипломатичность, на которую вы способны. И если человек вас не понимает, не нужно ему сообщать, что он дурак, постарайтесь донести до него свою мысль аккуратно.

Телец



Нужно искать баланс между риском и рациональным подходом. С одной стороны, перед вами расстелется целое поле возможностей, упустить которые никак нельзя. С другой - решения ваши должны быть разумны, никаких сумасшедших идей и неоправданного риска. Это непросто, но вы справитесь.

Близнецы



Рутинная работа - это скучно! Но надо же когда-то заниматься и самыми обычными делами. Как правило, все великие достижения имеют под собой фундамент из рутинных действий. Впрочем, если очень захотите, даже в такой нудной деятельности вы сможете проявить свою творческую натуру.

Рак



Хватит плыть по течению и наблюдать за жизнью со стороны. Пора брать все в свои руки! Под вашим чутким руководством окружающие смогут добиться большего, а вы с такой поддержкой непременно придете к успеху. Сил у вас море, используйте этот период для достижения своих целей.

Лев



Накопленная за выходные энергия требует выхода. Это значит, что самое время взяться за дела, которые вы откладывали, потому что вас обуревали сомнения. Негативные эмоции и сомнения необходимо отбросить, они будут вас тормозить. А у вас нет на это времени - пора вершить великие дела!

Дева



Залог успеха на этой неделе - не нужно куда спешить. Неделя больше подходит для дружеских посиделок, чем для знакомств и свиданий. Ситуация нестабильная. Все спонтанные расходы нужно исключить. Находите время для отдыха и восстановления сил. От алкоголя лучше отказаться.

Весы



Не берите на себя нагрузки больше, чем вы можете выполнить. Сидеть ночами над невероятной кучей дел - не самая лучшая затея. Можно не заметить, как вы окажетесь в центре скандала. Обязательно нужно найти время для путешествия с собой любимым, чтобы восстановить душевную гармонию.

Скорпион



Вас будет качать на качелях активности. То вы будете полны сил и желания нестись вперед, то захочется лечь в уголочке и чтобы вас никто не трогал. Прислушивайтесь к себе, не игнорируйте эти сигналы. Лишнюю энергию расходуйте в спортзале, а когда нужно отдохнуть - отдохните.

Стрелец



Вас ждет очень насыщенная неделя - дел невпроворот. Знакомства, налаживание полезных связей, поездки, командировки, планирование, работа с документами, уборка в конце концов. К тому же нужно ни с кем не поругаться. Трудно? Трудно. Получится ли у вас? Без сомнения, получится.

Козерог



В начале недели завершайте незаконченные дела, потому что потом вам станет не до них. Ничего не бойтесь - беритесь за самые сложные задачи, подхватывайте то, что не вышло у других, - у вас все сложится наилучшим образом. Главное - уверенность в себе и упорный труд.

Водолей



Вы будете заикливаться на деталях и мелочах, но сейчас нужно мыслить масштабно и действовать с размахом. Оставьте детали дьяволу, который в них кроется. Кроме того, у вас слишком много дел, требующих завершения, посвятите эту неделю им, давно пора этим заняться.

Рыбы



Рыб настигнет прошлое. Если вы успели наворотить ошибок за этот год, они дадут о себе знать. Что ж, это не повод посыпать голову пеплом - это значит, что пора все исправить. Взвешивайте свои решения, действуйте осмотрительно, проходите испытания с достоинством.

Рельсы-рельсы, шпалы-шпалы, вот и допинг... Оправдали!

Денис АКИНИН

Лучший теннисист мира объяснил попадание стероида массажем.

В большом теннисе грянул грандиозный скандал. Первая ракетка мира Янник Синнер попался на употреблении допинга. Итальянца могли дисквалифицировать, но его оправдания пусть и выглядели смешно, но оказались убедительными вершителям спортивных судеб.

И, кстати, Синнер - далеко не первый атлет, который спас свою карьеру благодаря красивой истории. Какие только сказки не выдумывают спортсмены, чтобы сохранить медали и «честное имя».

МАССАЖИСТ И ГРЯЗНЫЕ РУКИ

Синнер попался на допинге еще в начале марта. Во время турнира в Индиан-Уэллсе итальянец сдал пробы, и в них нашли метаболиты клостебола. Это стероид, который подстегивает повышение общего уровня тестостерона в организме. Спустя восемь дней Синнер провалил еще одну допинг-пробу.

А потом началось самое интересное. Теннисист и его адвокаты начали придумывать историю, как допинг попал в организм. Следите за руками:

1 **Тренер Синнера по физподготовке Умберто Феррара** купил спрей «Трофодермин». В его составе содержится запрещенный клостебол.

2 Спреем Феррара лечил порез Джакомо Нальди - физиотерапевта Янника.

3 Нальди наносил спрей на свой порез, а после делал массаж Яннику.

4 Синнер доказал, что страдает дерматитом, от которого чешется и наносит себе микроповреждения.

5 Через эти небольшие ранки во время массажа клостебол и попал в организм теннисиста.

Фокус удался. Синнера дисквалифицировали всего на 2 недели.

КАК ДОПИНГЕРЫ ПОПАЛИ НА ОЛИМПИАДУ-2024

Синнер оказался не самым оригинальным спортсменом. Его оправдательная история скучна. Зато на Олимпийские игры в Париж поехали по-настоящему креативные люди, которым позавидовали бы Андерсен и Пушкин.

✓ **Джейд Джонс (Великобритания, тхэквондо).** Как-то раз Джонс отказалась сдавать допинг-тест, а по кодексу ВАДА отказ приравнивается к применению допинга. Значит - дисквалификация. Но девушка не сдалась и добилась от нескольких «независимых» британских психиатров признания ее невменяемости. Джейд простили и допустили до ОИ-2024.

✓ **Китайские половцы.** Американцы были в шоке, когда узнали, что на Игры в Париж едут половцы из Поднебесной, у которых ранее обнаружили триметазидин. Но китайцы рассказали, что на сборах жили в гостинице, где их кормили завтраками с триметазидином. Поэтому



Янник Синнер - далеко не первый спортсмен, который спас карьеру благодаря странным оправданиям.

«отравились» сразу 20 спортсменов.

✓ **Изаора Тибюс (Франция, фехтование).** Тибюс спасла ее любовная история. Девушка сказала, что занималась сексом со своим мужем, который и принимал препарат с остарином. Счастью семейной пары мешать не стали - как и выступлению Изаоры на Играх-2024.

✓ **Калиста Лю (США, синхронное плавание).** В допинг-пробе американки обнаружили следы диуретика дорзоламида. Поездка на Олимпиаду была под угрозой, и тогда девушка расписала историю похлеще романов Достоевского. Мол, она очень любит своего папу, регулярно приезжает к нему в гости и даже лежит с ним на одной подушке. А папа Калисты принимает глазные капли, в состав которых и входит дорзоламид. Вот через подушку и «заразилась». Звучит бредово, но комиссия USADA поверила и допустила девушку до Игр.

БАЛЬЗАМ ДЛЯ ГУБ И НАРКОТИЧЕСКИЙ ПОЦЕЛУЙ

А вот еще несколько историй бредовых оправданий допинга.

◆ **Норвежская лыжница Тереза Йохоуг** призналась, что лечила ожоги бальзамом для губ, а в нем был клостебола, о чем на тубике было написано огромными буквами.

◆ **Французский теннисист Ришар Гаске** был пойман на кокаине еще в 2009 году. Спортсмен заявил, что наркотик попал в его организм после долгого и страстного поцелуя с девушкой, с которой он познакомился в ночном клубе.

◆ **Американский велосипедист Тайлер Хэмилтон** объяснил повышенное содержание кровяных телец в своем организме «донорством» брата-близнеца, который умер еще в утробе матери. Брат умер, а положенные ему кровяные тельца достались Тайлеру. «Оскара» этому парню!

■ СКАНДАЛ

Кто к нам с мячом пришел?

Михаил ПЕТРОВ

В России опозорилась поддельная сборная Колумбии.

Грандиозным скандалом закончился матч баскетбольной «Пармы» со сборной Колумбии. Пермьки разнесли латиноамериканцев с редким даже для баскетбола счетом - 155:53, а потом узнали, что Колумбия была ненастоящей.

А ведь вроде бы все было как надо. И майки с колумбийским флагом и названием страны. Так ничего сразу и не заподозришь. А то, что сборная расплодилась в первом же матче, так с кем не бывает! Но как только в Колумбии проснулись и узнали, что какие-то парни в их форме в России проиграли с разницей более чем 100 очков, поднялась буря. Колумбийская федерация баскетбола выпустила пресс-релиз и в нем рассказала, что никуда не отправляла никакую свою сборную, тем более в Пермь. И вообще никому не разрешали брать свой флаг и проводить под ним матчи.

И тогда выяснилось, что в футболках колумбийской национальной команды сыграли любители. Единственное, что их оправдывает, - все они действительно вроде как из Колумбии. Но один из них - инженер, еще двое - игроки в уличный баскетбол 3 на 3, еще парочка студентов.

Колумбийская федерация баскетбола теперь в шоке. Там планируют наказать тех, кто надел на себя майки сборной и выдал себя за профессиональных баскетболистов. Потому как в Колумбии видели многое, но чтобы выпускать на экспорт контрафактных баскетболистов, это с ними впервые.

■ ФОТОФАКТ

Звезда театра и кино **Павел Деревянко**, как выяснилось, является преданным фанатом московского «Динамо». Свои артистические способности он умудрился применить и на стадионе, придумав новый способ празднования голов.

Во время матча 5-го тура Российской премьер-лиги, где «Динамо» принимало на своем поле самарские «Крылья Советов» (1:0), Деревянко экстравагантно отпраздновал гол столичной команды. После точного удара бразильца **Бителло** Павел засунул голову под майку своей возлюбленной **Зои Фуць**. Свои эмоции пара засняла на телефон, а ролик опубликовала в соцсетях.

После такого Деревянко и Фуць даже не стали выгонять из VIP-ложи. С другой стороны, кто бы не хотел оказаться на месте Павла?



Личная страница Павла Деревянко в социальной сети



Личная страница Павла Деревянко в социальной сети



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



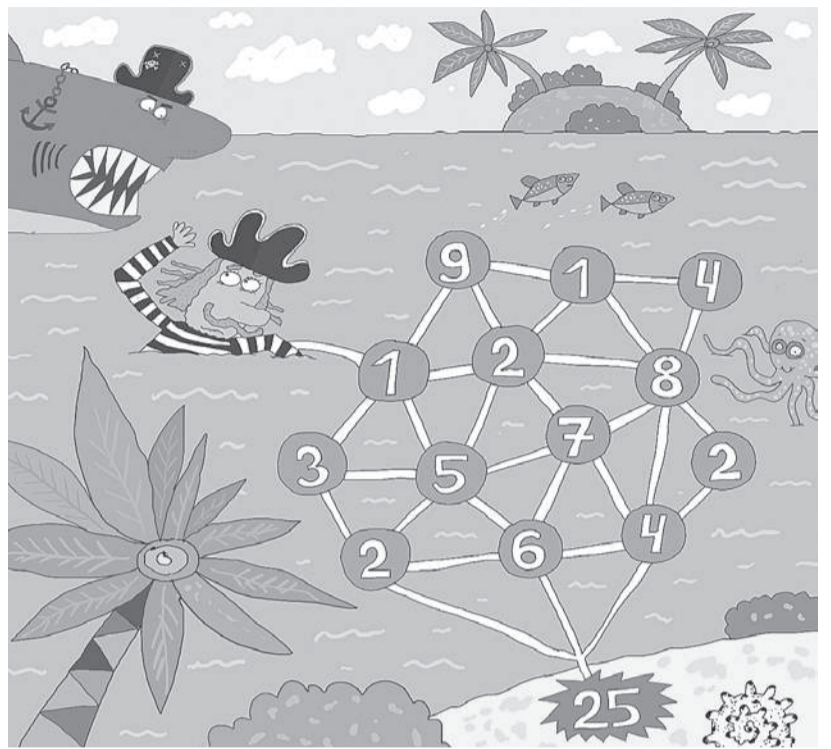


Пиратушки, бравы ребяташки

Пирату Джону принадлежит игрушечная акула, Биллу - пистолет, Джеку - бутылка рома, а Стивену - корона из сундука с сокровищами. Определи, кто есть кто, и напиши имена на визитках.



Опять двадцать пять! Не успел пират Вилли окунуться в морскую прохладу, как тут же здоровенная акула решила позавтракать чем-нибудь вкусеньким. Помоги пирату поскорее добраться по кружкам с числами до берега и набрать в сумме 25.



Найди верхний квадратик с элементами на большом квадрате.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.



ЛЕТО БЕЗ СМАРТФОНА- ЭТО КРУТО!



КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



**ГАРРИ ПОТТЕР - КРУТОЙ.
НО НАМ НУЖНО
ЧТО-ТО СВОЕ!**

★★★★★ Марина
"Интересно было не только ребенку! Многие узнала о старинных городах. Наконец-то смогли увлечь ребенка книгой."

Детям точно понравится!
...Чудища бежали мимо туристов вдоль Коломенского кремля. Вот бы сейчас славный князь Донской прыгнул на коне со своего постамент и подсобил! Но тот стоял как вкопанный. Добруша достала из сумы «указку» из темного дерева...

МИСС КУПАЛЬНИК «КР»



Дарья ЧАКОВСКАЯ, 18 лет, Мурманск:
- Обожаю путешествия, увлекаюсь изучением иностранных языков и чтением, спортивную форму поддерживаю с помощью фитнеса и танцев.

Лилия ТАЛАЛАЕВА, дизайнер:

- Встречайте красавицу Дашу с солнечной улыбкой и ногами от ушей! С такой длиной ног можно надеть модный купальник с веревочками. В остальных случаях, увы, получим разрезанную, а потому визуально укороченную фигуру. В образе не хватает накидки для уравнивания классических лодочек и более расслабленной позы. Стена, конечно, фактурная, но обнимать ее не стоит.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Когда перестал работать интернет, можно почитать книги, заняться спортом, углубиться в свои мысл...

А, нет, всё! Заработал!

Почему короткие видеоролики вгоняют в депрессию < стр. 10.

Надоело быть бедным? Возьми кредит и стань нищим!

Молодожены! Прежде чем бежать в загс, поклейте вместе обои.

Что за новый тип отношений, когда у пары все пополам < стр. 13.

- Маша, ты мне нравишься!

- Валера, у тебя очень хороший вкус, но шансы так себе...

Свадьба была настолько скучной, что невеста позвонила своему бывшему и сказала: «Зай, я такая пьяная, забери меня отсюда».

В детстве очень хотел работать с животными, пока не понял, что с животными придется работать в любом случае.

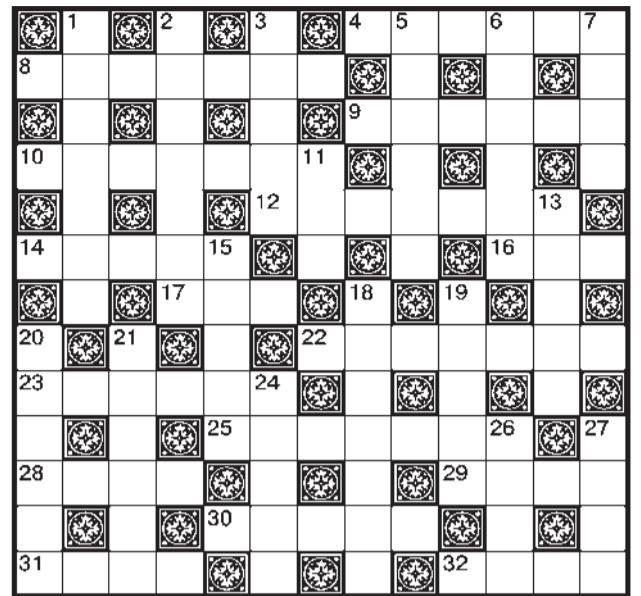
В детстве любила гонять индюков по огороду и орать на них, потом они бегали за мной и орали на меня. Сейчас я воспитатель в детском саду. Что-то мне это напоминает...

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Компонента киноленты. **8.** «Один ... кричит громче тысячи воробьев». **9.** Кого сыграл Вениамин Смехов в телевизионном спектакле «Двадцать лет спустя» еще до съемок в мушкетерском сериале? **10.** Семейная комедия «Контрольный ...» у Юрия Полякова. **12.** Отъявленный подлец. **14.** Что труднее всего расслышать? **16.** Матроскин из Простоквашина. **17.** Закусочный ... **22.** Художественные упреки. **23.** Оголенный. **25.** «Ковровая сумка» прежде в США. **28.** Прибор на прилавке. **29.** Пленка в слайде. **30.** Где происходит действие боевика «Замена»? **31.** Проявление души. **32.** Защитник от дождя.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Кто из российских фантастов взял в качестве псевдонима имя жены и девичью фамилию матери? **2.** Элемент крепости. **3.** Вуди с премиями «Оскар». **5.** К чему причаливает поезд? **6.** Сосед по родным краям. **7.** Разделитель позвонков. **11.** О ком у Леонида Сабанеева сказано: «Уженье этой рыбы принадлежит к числу самых трудных»? **13.** Конкуренты Ланкастеров. **15.** Указ председателя поместной православной церкви. **18.** Пункт внутреннего распорядка. **19.** Общая труба в многоэтажке. **20.** Репетиция хора. **21.** Валерий Попенченко. **24.** «Царица» часа пик. **26.** Оружие шершня. **27.** Хам для Сима.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Давка. **26.** Жало. **27.** Брат. **Правило.** **19.** Стояк. **20.** Снежка. **21.** Боксер. **24.** лок. **7.** Диск. **11.** Леш. **13.** Норки. **15.** Томос. **18.** Бульбеш. **2.** Бастон. **3.** Аллен. **5.** Перрон. **6.** Зем-ка. **23.** Провод. **25.** Саквяж. **28.** Вещь. **29.** Кадр. **Негодяй.** **14.** Шепот. **16.** Кот. **17.** Нож. **22.** Крити-Эпизод. **8.** Журавль. **9.** Арамис. **10.** Выстрел. **12.** Давка. **26.** Жало. **27.** Брат.

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 171 760 экз.

Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-35, 52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-20-30	Краснодар (861)	992-79-92	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Ставрополь (8652)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владимир (4922)	44-13-43		31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Уфа (863)	95-11-97	Сыктывкар (922)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Волгоград (8442)	91-94-61	Калининград (4012)	31-03-50	Курск (4712)	70-62-71	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Тамбов (4752)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (8172)	54-61-38	Калуга (4872)	52-41-35	Орел (4862)	43-39-39	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Тверь (4822)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Иваново (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Оренбург (3532)	22-23-00	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Саратов (8452)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	20-18-05	Киев (1038044)	205-43-01	Пенза (8412)	337-77-11	Севастополь (692)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Севастополь (692)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru