

Мир сходит с ума по «уколам стройности»: Победа над ожирением или бомба замедленного действия?

Читайте на стр. 10 - 11 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

«Священная военная операция»

Слушайте аудиокнигу **Дмитрия Стешина** - 21:00 (мск), с понедельника по четверг
radiokp.ru



FM.KP.RU

• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

О награждении нашего военкора за этот сборник очерков - стр. 3 ▶

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



6 088 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
5 сентября

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

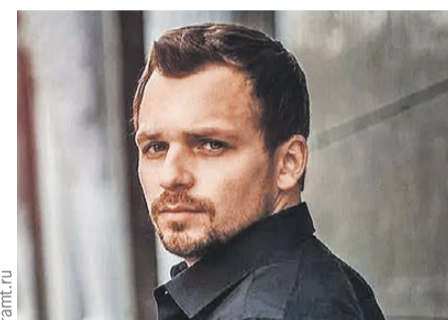
№ 68 (27516) 2023 год

Приключения Владимира Ворсобина на Колыме: Как спецкор «Комсомолки» ЗОЛОТО добывал

Он решил воспользоваться тем, что Госдума приняла в первом чтении закон, разрешающий мыть драгметалл любому россиянину в частном порядке... В руках у Володи самородки по пять миллионов рублей каждый.



Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Молодого актера оплакивали жена и мать, а он оказался ЖИВ

Анастасия ПЛЕШАКОВА,
Ольга РОДИНА

Кто-то жестоко «подшутил» над родными Алексея Янина.

В субботу утром пришла печальная новость: умер артист Российского молодежного театра **Алексей Янин**. В марте ему исполнилось всего 40 лет. О его смерти родным сообщила сотрудница НИИ им. Склифосовского, куда Алексей попал накануне.

Продолжение на стр. 14 ▶

Работа - залог долголетия

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Только если она гарантированная.

Люди с постоянной работой и стабильной зарплатой имеют все шансы жить дольше, чем те, кто работает по разовым заказам или кочует из фирмы в фирму.

Исследователи из Швеции изучили жизненный и трудовой путь более 250 000 человек в возрасте от 20 до 55 за период в 12 лет. И удивились, сколько людей про-

длили себе жизнь, перейдя с низкооплачиваемой работы с нестабильной занятостью и отсутствием социальных гарантий на постоянный контракт. Стабильная работа с хорошей зарплатой снижает риск преждевременной смерти от всех причин на 20 процентов в 12-летней перспективе.

Использование большой базы данных населения позволило учесть многие факторы, влияющие на продолжительность жизни: доступность медицины, воз-



раст, сопутствующие заболевания, значимые изменения, например, развод. Так что в сухом остатке только влияние стабильной работы. Из чего ученые сделали вывод: защищая права трудящихся, можно здорово продлить жизнь людям. Что ж, верной дорогой идете, товарищи!..

Оштрафуют ли за навигатор на лобовом стекле

Владимир НИКОЛАЕВ

С началом сентября интернет наполнили сообщения о том, что **вступили в силу некие новые правила, по которым будут штрафовать на 500 рублей за навигатор, видеорегиистратор и прочие предметы на лобовом стекле.** Документ, который вызвал переполох, - **постановление правительства «О внесении изменений в Основные положения по допуску**

транспортных средств к эксплуатации».

- Никакого нового запрета не появилось, - успокоил нас **автоюрист Сергей Радько.** - Запрет на размещение предметов, ограничивающих обзор водителя, был и в прежней редакции перечня неисправностей. А теперь добавили уточнение, что этот запрет не распространяется на зеркала заднего вида, детали стеклоочистителей, наружных или встроенных в стекло радиантенн, систем обогрева,

размораживания и осушения ветрового стекла.

То есть указали предметы, которые не могут считаться ограничивающими обзор.

- А другие предметы - те же видеорегиистраторы - можно размещать?

- Да, если не мешают обзору, - сказал Радько.

Как пояснил знакомый гаишник, речь о зоне, которую покрывают «дворники». Если предмет не находится в ней, инспектор, скорее всего, не придерется.

Олег АДАМОВИЧ

Российский лидер принял в сочинской резиденции президента Турции.

«КНОПОЧКУ НАЖМИТЕ»

С середины июля Реджеп Тайип Эрдоган не раз приглашал Владимира Путина к себе в Турцию. Но по разным причинам визит Президента России так и не состоялся. Зато договорились, что Эрдоган сам прилетит в Сочи на переговоры.

С первой же минуты этого визита стало понятно: встречаются старые друзья и партнеры. Путин вышел на улицу, чтобы поприветствовать своего коллегу прямо возле машины.

- Как вы добрались? - спросил Путин.

Путин - Эрдогану:

Приезжайте к нам отдыхать, а то все мы к вам

- Час и пятнадцать минут всего лететь, - ответил Эрдоган, давая понять, что этот перелет не стал для него проблемой.

- Приезжайте к нам отдохнуть, а то все мы к вам, - пошутил российский лидер.

- Здесь тоже очень красиво, - согласился президент Турции.

А вот протокольная часть встречи началась с небольшой заминки: Эрдоган не сразу разобрался, как включить

наушник с синхронным переводом. «Кнопочку», - помог российский лидер, показав, куда надо нажать на специальном пульте.

ГАЗ, АТОМ И МЕТАЛЛ

У России и Турции много общих проектов, поэтому в приветственной речи Владимир Путин сразу перешел к конкретике:

- Договаривались о встрече давно. После выборов (в Турции выборы президента закончились в конце мая. - Ред.) первая встреча. Хочу еще раз поздравить с результатами, - сказал Путин.

После чего российский президент перечислил, в каких областях у наших стран больше всего контактов:

- Не только сельское хозяйство и энергетика. Мы продвинулись в переговорах по созданию газового хаба, чтобы сделать ситуацию с энергетикой в регионе более стабильной. Мы расширили возможности поставок турецких агропроизводителей на российский рынок. В металлургии хорошие перспективы. Продолжается стройка



Первые фразы при встрече лидеров дают понять, в каком ключе пройдут переговоры. Путин и Эрдоган на крыльце резиденции Бочаров Ручей обсуждали красоты Сочи. Значит, никакого напряжения между ними нет.

АЭС Аккую - Турция стала членом международного клуба ядерных государств. После поставки российского атомного топлива в следующем году запустим 1-й блок, - перечислил он.

УКРАИНА, СИРИЯ, ЗЕРНО

После этого президент перешел уже к тем темам, которые точно будут затронуты во время переговоров.

- Конечно, не обойдем вниманием вопросы, связанные с украинским кризисом. Знаю, что вы намерены поднять вопрос о зерновой сделке. Мы открыты для пере-

говоров по этому вопросу. Конечно, мы с вами много сделали для урегулирования ситуации в Сирии. Я знаю, насколько это чувствительный вопрос для турецкой республики. Самое основное, что было сделано в рамках астанинского формата, мы должны закрепить. Ну и, конечно, другие страны региона, - сказал наш президент.

В ответ Эрдоган признал, что строительство газового хаба «обогащает отношения». Но еще он точно не хочет забывать о туризме, ведь российские отпускники - главные посетители турецких курортов.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Путин поддержал юного поэта из Нижнего Новгорода

Мария СОРОКИНА («КП» - Нижний Новгород)

Девятиклассник Григорий Васильев прочитал президенту стихотворение о Родине.



Гриша предложил создать клуб юных поэтов.

В День знаний, когда Владимир Путин вел урок для школьников «Разговоры о важном», больше

трех десятков детей из разных регионов смогли задать свои вопросы президенту.

Все они произвели впечатление на главу государства. Например, Григорий Васильев из Нижнего Новгорода в свои 14 лет успевает заниматься в театральной студии, играть на музыкальных инструментах и писать стихи. Поэтому он и предложил создать клуб молодых авторов.

Путин пообещал вопрос изучить и заодно попросил Гришу прочитать одно из своих сочинений.

Не растерявшись, школьник тут же рассказал свое стихотворение «О Родине». Буквально с первых же строк оно тронуло президента: «Как здорово, молодец!»

Кстати, президент пообещал помочь в издании стихов.

- Было немного волнительно, но как только президент начал говорить, волнение почему-то спало.

Будто мы просто поговорить пришли. Все прошло замечательно, - вспоминает Гриша. - Он сказал много важного. Думаю, что теперь поэзия не только в Нижнем Новгороде, но и в стране в целом получит глоток свежего воздуха. На эту встречу Гриша попал, выиграв конкурс общества «Знание».

Вот то самое стихотворение «О Родине» Гриши Васильева:

Засветился туман белой зорькою,

В том настала краю благодать,

Тихой степи молчание робкое,

Я люблю за весной наблюдать.

Тихо плещутся в озере рыбы,

Еле слышно поет соловей,

Вижу благоуханье природы,

Слышу шорохи разных зверей.

Это место зовется утопией

Для славянского рода души.

Тихой степи молчание робкое

Слышу отзвуки в ясной тиши.

В месте том поселились люди,

И ликуют с тех пор их сердца.

А баян прославляет легенды,

Как Перун сотворил небеса.

И воскликнут они:

«Слава роду!».

За 100 верст ты услышишь

голоса,

Как они, восхваляя Россию,

Поднимают бокал в небеса.

■ ДЕНЕЖКИ

Андрей ЗАЙЦЕВ

Правительство смягчило условия ипотечных займов для IT-специалистов. Правда, приятное нововведение касается не всех специалистов...

Напомним, специальная ипотека для айтишников появилась в 2022 году. Ставка по ней составляет 5% годовых. На таких условиях жилищный кредит могут взять сотрудники организаций, которые входят в реестр IT-компаний Минцифры. Оставшиеся проценты за специалиста гасит государство.

Льготная ипотека для айтишников. Перезагрузка

Вот на каких условиях дают IT-ипотеку:

● возраст заемщика - до 50 лет;

● первоначальный взнос - от 15% стоимости жилья;

● максимальная сумма, которую можно взять в долг по льготной ставке, - 18 млн рублей для городов-миллионников и 9 млн рублей для всех остальных. Если этого не хватит, остаток можно взять по рыночной ставке.

Есть и строгие тре-

бования к зарплате будущих ипотечников. Вернее, были.

- В городах-миллионниках для получения льготного кредита IT-специалистам необходимо было зарабатывать не менее 120 тысяч рублей в месяц. В остальных населенных пунктах этот уровень составлял 70 тысяч. А минимальная зарплата специалистов, работающих в Москве, должна была составлять не менее 150 тысяч рублей в месяц, - говорится в

сообщении на сайте кабмина.

Так вот, в пятницу правительство отменило требования по зарплате для сотрудников IT-компаний моложе 36 лет. Проще говоря, айтишник в возрасте до 35 лет включительно теперь может взять льготную ипотеку под 5% независимо от его дохода. А если IT-специалисту от 36 до 50 лет, для него требования по зарплате остаются в силе.

Такое решение вызвано тем, что молодые специалисты, как правило, получают более низкие зарплаты. И раньше у них не было возможности взять ипотеку на льготных условиях.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО

Бабье лето придет после холодов и дождей: прогноз на начало осени для всей страны

ЗДОРОВЬЕ

Найдена формула счастливой жизни без лишнего веса

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Есть ли жизнь после отпуска

Владимир МАЗЕНКО

От чего россияне страдают больше всего, выходя на работу после отдыха.

Вспомните самое распространенное приветствие, которым вас встречают коллеги после выхода из отпуска. Правильно - «Сочувствую!». Давайте по-честному: даже если мы любим свое дело, возвращение на рабочее место после отпускной вольницы - это всегда стресс.

Но к чему именно нам привыкнуть сложнее всего? Мы провели опрос среди читателей «КП» в соцсетях и выяснили: главная причина «послеотпускного стресса» - недосып. Также многих угнетают необходимость видаться с «любимыми» коллегами и недостаток времени на любимые занятия (см. «Опрос КП»).

Как настроиться на рабочий лад, чтобы выход из отпуска не вгонял нас в депрессию? Об этом «Комсомолке» рассказала психолог Анна Девятка:

- У каждого из нас есть собственные биоритмы. В отпуске люди живут по своим биологическим часам, а будничные

график - это, как правило, работа с 9 до 18, и многим приходится заново подстраиваться. Вот и возникает ощущение неудовольствия и недосыпа. Поэтому очень важно в первые несколько выходных после отпуска полностью восстанавливаться. То есть заниматься только тем, что нравится; режим сна и бодрствования должен быть свободным и т. д.

Со вторым самым беспокоящим россиян фактором - нехваткой после отпуска времени на себя любимого - Анна Девятка рекомендует бороться так:

- Решите для себя, что вас по-настоящему вдохновляет, дает силы и энергию жить. Прогулки в лесу? Театр? Встречи с друзьями? Спорт? Ответы у всех будут разные, но важно расставить для себя приоритеты и обязательно встроить в свой еженедельный будничные график любимые дела. Займитесь этим сразу, вернувшись из отпуска. И каждый вечер старайтесь подводить для себя итог дня: чего мне не хватило сегодня, чтобы я чувствовал себя счастливее?



Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва

А вам, распрощавшись с отдыхом, к чему сложно привыкнуть?

Иван ВАРШАВСКИЙ, Герой Социалистического Труда, строитель БАМа:

- Если работа тяжелая, на открытом воздухе, то пара дней после отпуска уходит на акклиматизацию. Помню, потому что после лежания на пляже сразу перейти к строительству железной дороги на морозе было трудно. Организму надо перестроиться на другой климат. Можно свалиться с болезнью, если слишком резко все поменять.

ВОПРОС ДНЯ

КСТАТИ

Кто хочет поработать?

...А самым неожиданным итогом опроса для нас стало то, что 15% россиян с удовольствием возвращаются из отпуска на работу. Что это за уникальные люди такие?

- Да, среди них есть те, кто научился гармонизировать свою жизнь и для кого выход на работу не становится стрессом. Но как семейный психолог скажу, что немало среди нас и тех, кому отпуск дается сложнее, чем обычные рабочие будни. Дальняя поездка с 2 - 3 детьми - это ведь тот еще отдых, все время нужно быть в напряжении. А если еще в семье конфликты? - приводит примеры Анна Девятка. - А на работе все четко - свои правила, иерархия и в целом понятное пространство. Так что кому-то на работе просто лучше, чем на отдыхе с близкими.

Эдгард ЗАПАШНЫЙ, народный артист России, гендиректор Большого Московского государственного цирка

- Снова рано вставать тяжело. Работа такая, что приходится просыпаться ни свет ни заря. Единственная трудность, а так я свое дело люблю и особо к чему-то привыкать не надо. Только за последний год я отдыхал всего два дня - с братом на рыбалку съездил под Петербургом.

Владимир ЛЕВКИН, певец, экс-солист группы «На-На»:

- Шутка в тему дня: самое сложное - перевернуть календарь. Ну а вообще я и в отпуске продолжаю работать: пишу песни, делаю аранжировки. Ну а когда не переключаешься с основной деятельности, то и перепривыкать не к чему.

Марина СОЛДАТЕНКОВА, социальный психолог:

- Ой, да мне, как и всем, сложно войти в режим. Особенно трудно бывает совам вставать рано - ведь за время отдыха мы приходим к своим биологическим часам. Но есть несколько советов: не надо с понедельника же пытаться сделать всю работу. Надо дать себе 3 - 4 дня на раскачку. Особенно это важно, если работа нудная и нелюбимая. Еще важно, чтобы на работе вас ждали. Если кто-то радуется вашему возвращению в коллектив, то начинать работать гораздо проще.

Карен ШАХНАЗАРОВ, гендиректор «Мосфильма»:

- Когда работаешь в кино, привыкаешь быстро мобилизоваться. Сегодня ты сидишь и спокойно думаешь над следующим проектом, а завтра уже носишься, организовывая съемки очередной картины. Такой рваный ритм подходит не всем, как и киножизнь вообще. Но если уж это твое, то проблем с входом в ритм нет.

Дмитрий ВИБЕ, заведомом физики и эволюции звезд Института астрономии РАН:

- Я бы сказал, настоящие ученые вообще не бывают в отпуске. Голова-то у меня с собой всегда. Заставить себя не думать, не читать нужные книги, не записывать интересные идеи практически невозможно. Ну вот я прямо сейчас в отпуске, я прямо сейчас делаю расчеты на ноутбуке. Вернусь в лабораторию - буду делать примерно то же самое.

Виктор БЕРЕЖНОЙ, программист, читатель сайта KP.RU:

- С перезагрузкой после расслабона надо делать так же, как после отдыха в другом часовом поясе. Прилетаете, скажем, из Сибири в Москву с разницей в пять часов и начинаете жить по привычному столичному времени сразу, хоть это пытка. Но на третий день все встает на привычные рельсы. С работой то же самое - пару дней трубите от звонка до звонка с максимальной нагрузкой! На третий все образуется, даже не сомневайтесь.



НАГРАДА

Олег АДАМОВИЧ

Журналист получил премию Союза писателей «Моя Россия».

Союз писателей России утвердил новую премию - «Моя Россия». Ее вручают авторам за особое литературное осмысление «событий последних десятилетий». Первое награждение прошло в рамках 36-й Московской международной книжной ярмарки.

Идея премии принадлежит российскому писателю Александру Лапину. - Появление премии представляется мне закономерным. Я вижу в этом возможность объединить творческий потенциал людей разных поколений, судьбы которых прочно переплетены с

Военкора «КП» Стешина наградили за книгу очерков об СВО

судьбой нашей Родины, - считает литератор. В жюри вошли писатели, журналисты, издатели и общественные деятели.

Вот кто первыми получил «Мую Россию».

✓ «Современная проза» - роман журналиста Дмитрия Лиханова «Звезда и крест» о судьбе Героя Советского Союза военного штурмана Валерия Буркова, воевавшего в Афганистане.
✓ «Публицистика» - книга очерков военко-



Книгу Дмитрия Стешина «Священная военная операция» можно купить на [SHOP.KP.RU!](http://SHOP.KP.RU)

ра «Комсомольской правды» Дмитрия Стешина «Священная военная операция: от Мариуполя до Соледара».

✓ «Современная поэзия» - сборник стихотворений Дениса Ткачука «Самосуд».

✓ «Краеведение» - премию получила редактор «Тульского крае-



Дмитрий СТЕШИН, военкор «КП»

ведческого альманаха» Юлия Иванова.

✓ «Песня, в атаку!» - наградой удостоен поэт, писатель, дипломат, полковник Службы внешней разведки Анатолий Пшеничный.

✓ Гран-при «За вклад в отечественную литературу, возрождение и сохранение духовных и исторических ценностей России» отмечен автор 30 книг деревенской прозы Владимир Крупин.

Наш «Вопрос дня» в тему - справа.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Андрей БАРАНОВ

Очередная попытка лишить должности хозяина Белого дома обречена на провал.

Республиканское большинство в палате представителей конгресса США во главе со спикером **Кевином Маккарти** грозит запустить процедуру импичмента президента **Джо Байдена** по обвинению в коррупции. По данным республиканцев, в бытность вице-президентом США он якобы торговал своим именем и влиянием, помогая, в частности, своему сыну Хантеру вести прибыльный бизнес на Украине. Слушания должны начаться уже в сентябре.

Конгрессвумен **Марджори Тейлор Грин** объявила в воскресенье о предстоящем голосовании по запуску расследования этих фактов. Как отметила Грин, Байден должен представить отчет о своих контактах от его имени или под псевдонимами в электронной переписке, все банковские выписки, источники дохода. Кроме того, по ее словам, президенту надлежит показать медицинские рецепты на лекарства, которые «маскируют его умственный упадок».

Все это звучало бы грозно, если не брать во внимание, что требования сместить действующего главу государства давно стали чем-то вроде нацио-

В США опять играют в импичмент

нальной политической забавы американских законодателей. В истории США таких попыток было несколько десятков, но ни один из президентов не лишился должности, за исключением **Ричарда Никсона**, в 1974 году ушедшего в отставку под угрозой вынесения импичмента в связи с Уотергейтским скандалом.

Только за последние 80 лет «импичментнуть» под разными предложениями пытались президентов **Трумэна, Джонсона, Рейгана, старшего и младшего Бушей**, а также **Обаму**. Все без толку: выносившиеся резолюции легли под сукно. Но двум лидерам нации импичмент все же вчинили: **Биллу Клинтону** в 1998 году - за дачу ложных показаний во время секс-скандала с **Моникой Левински** - и дважды **Дональду Трампу** - в 2019-м, за вовлечение иностранных правительств во вмешательство в выборы, и в 2021 году (за неделю до истечения срока его президентских полномочий) - за подстрекательство к штурму здания конгресса США в Вашингтоне.

Но штука в том, что объявить импичмент - это лишь полдела. По конституции США решение о нем выносится палатой представителей конгресса простым большинством. Но потом его

должен утвердить сенат - уже двумя третями голосов. В случае с Клинтонем и Трампом расклад голосов в верхней палате между демократами и республиканцами этого сделать как раз не позволил, и оба остались в Белом доме. Вот и теперь у республиканцев большинство в палате представителей, и они в принципе могут проташить резолюцию об отрешении от должности Байдена. Но в сенате, хоть и с минимальным перевесом, доминируют демократы, а уж те, конечно, своего президента-однопартийца в обиду не дадут.

Однако, несмотря на то что статус-кво в высших эшелонах власти будет, скорее всего, сохранен, политический ущерб для и так уже скукожившейся репутации Байдена ожидается существенным. Хотя, похоже, старина Джо этого не осознает: его физические и умственные силы тают на глазах. Но, словно слепой к пропасти, упорно ползет на второй срок, который вряд ли досидит до конца. И тогда бразды правления в свои руки возьмет нынешний вице-президент **Камала Харрис**. А уж эта дама может дать столько самых разных поводов для импичмента, выбирай - не хочу.



Соцсети

Внимание, не фотопшоп! Канцлер Германии **Олаф Шольц** опубликовал свою новую (хотели написать - свежую, но рука не повернулась) фотографию, сделанную им якобы после неудачной утренней пробежки. Дескать, споткнулся и ударился лицом об асфальт.

Ну не знаем, герр Олаф, это ж как надо рухнуть, чтобы чуть без глаза не остаться? А может, вы переборщили с одним традиционным немецким пенным напитком? Признавайтесь!

Одно скажем точно: образ пирата Шольцу совсем не к лицу. Харизмы как-то недостает.

РАДИО
КОНСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **FM.KP.RU**

• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Программа
о политических
сражениях и мире
вокруг нас. Слушайте

«Войну и мир» с Дмитрием «Гоблином» Пучковым
каждый понедельник в 19.00 (мск) на Радио «КП»

РЕГИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

В Дагестане состоялся Всероссийский фестиваль национального вещания «Голос Евразии»

Елена БЕРГ

В этом году масштабное мероприятие приурочили к 100-летию **Расула Гамзатова**.

В Дагестане прошел уже ставший традиционным Всероссийский фестиваль национального вещания «Голос Евразии». Солнечная республика встретила около сотни гостей, в числе которых были журналисты федеральных и региональных каналов из России и ближнего зарубежья, культурологи, этнографы и другие специалисты - все те, кто вносит вклад в сохранение и развитие национальной культуры. Организаторами фестиваля выступили Агентство информации и печати Республики Дагестан и телерадиокомпания ГТРК «Дагестан».

Вот уже не первый год «Голос Евразии» способствует повышению уровня профессионального мастерства участников, позволяя обмениваться опытом в создании теле- и радиопрограмм на национальных языках. На этот раз главной темой ежегодного форума стало празд-

нование 100-летия со дня рождения выдающегося аварского, дагестанского, советского и российского поэта **Расула Гамзатова**. Телерадиокомпания и студии посвятили «поэту аула и планеты» свои конкурсные работы - всего порядка ста проектов.

В течение трех фестивальных дней журналисты принимали участие в мастер-классах, творческих конкурсах и круглых столах, выполняя основную миссию фестиваля - развитие национального вещания. Помимо прочего, участники форума ознакомились с экспозициями республиканских средств

массовой информации, посетили фотовыставку, приуроченную к юбилею **Расула Гамзатова**, и даже побывали на его малой родине.

Поездка в Хунзахский район стала одним из самых ярких пунктов фестивальной программы. Путь в родовое селение Гамзатова - аул Цада - начался с посещения водопада Тобот. Там гости форума смогли по достоинству оценить невероятное мастерство знаменитого канатоходца **Камиля Мамаева**. А после - писатели, поэты, журналисты из разных уголков страны, в том числе и те, кто лично был знаком с Гамзатовым, отправились в Цада, где их с нетерпением ждали жители аула.

Представители муниципалитета организовали яркий концерт. Народные песни, зажигательные танцы, стихи на русском и аварском языках в прочтении местных школьников - земляки Гамзатова с особым теплом и радушием встретили участников фестиваля. На центральной площади Цада гостей угостили вкуснейшим национальным хлебом, рецепт которого передается из поколения в поколение



Жители Цада радушно встретили гостей.

Итоги трехдневного Всероссийского фестиваля подвели в Махачкале.

- Эти три дня пролетели как один миг. Программа фестиваля была очень интересная, очень насыщенная. Я люблю эту благодатную землю. Этих людей, которые с большим уважением относятся к гостям, - сказал **Рифат Сабитов** на торжественной церемонии закрытия фестиваля.

Напомним, 8 сентября исполнится 100 лет со дня рождения выдающегося аварского, дагестанского, советского и российского поэта **Расула Гамзатова**. Президент **Владимир Путин** поддержал инициативу главы Дагестана **Сергея Меликова** и издал указ о праздновании в России в 2023 году 100-летия со дня рождения **Расула Гамзатова**.



Участники форума побывали в знаковых местах республики.

Пресс-служба Агентства информации и печати Республики Дагестан

Установлена личность одного из участников захвата заложников в Беслане

Залина ТАТАРОВА

На причастность жителя Ингушетии к теракту указывают генетическая экспертиза и отпечатки пальцев.

Спустя 19 лет после трагедии удалось установить личность одного из пяти неопознанных террористов, участвовавших в нападении на школу № 1 в Беслане в 2004 году. Это уроженец Ингушетии Асланбек Парчиев.

Он был ликвидирован в первый день захвата школы. По горячим следам были опрошены его родственники, но тогда семья не смогла его опознать. Был взят генетический материал у сестры Парчиева, и семейная связь подтвердилась с 99-процентной вероятностью. Близкие, однако, отказывались верить в то, что Парчиев, который не выходил с ними на связь с 2003 года и при этом не был объявлен в розыск, мог быть причастен к нападению на школу.

И вот в этом году Следственный комитет получил информацию о том, что отпечатки пальцев «боевика № 11» совпали с отпечатками жителя Ингушетии Асланбека Парчиева, оказавшимися в базе данных



Теракт в Беслане произошел 19 лет назад, но следствие продолжается до сих пор.

в мае 2002-го, за два года до теракта, - после совершенного им административного правонарушения в Москве. Об этом сообщили «Известия», ссылаясь на следователя Альберта Хасаюова.

Расследование причин и последствий теракта все еще продолжается, до сих пор проводятся оперативно-следственные мероприятия.

Захват школы в Беслане произошел 1 сентября 2004 года. Группа боевиков удерживала 1128 человек в заложниках в течение трех дней. Погибли 334 человека, 186 из них - дети.

Потерпевшими по делу о теракте в

Беслане были признаны 1315 человек. Из 32, по данным Генпрокуратуры, напавших на школу террористов выжил один - Нурпаши Кулаев. Суд над ним начался в мае 2005 года. Его обвинили сразу по восьми статьям УК РФ. 26 мая 2006 года Верховный суд Северной Осетии приговорил Кулаева к пожизненному лишению свободы, признав виновным по всем статьям.

Взявший на себя ответственность за теракт лидер чеченских боевиков Шамиль Басаев был ликвидирован в июле 2006 года.

■ НУ И НУ!

Ставропольчанка поговорила с мошенником по телефону и лишилась более 800 тысяч рублей

Никита АВДЕЕВ

Жертвой афериста стала жительница Солнечнодольска.

Полиция Ставропольского края расследует уголовное дело о мошенничестве с пострадавшей из города Солнечнодольска в Изобильненском округе. Женщине 49 лет.

Как стало известно из сообщения пресс-службы ГУ МВД по региону, она стала жертвой телефонного мошенника и лишилась больше 800 тысяч рублей. Из показаний потерпевшей следует, что ей на сотовый телефон позвонил абонент с неизвестного номера и представился банковским сотрудником. Собеседник убедил женщину, что мошенники оформили на ее имя кредиты и, чтобы не потерять деньги, ей нужно срочно оформить встречные займы.

- Введенная в заблуждение заявительница оформила три кредита и через банкомат перевела на продиктованные счета в общей сложности более 800 тысяч рублей, - говорится в сообщении ГУ МВД России по СК.

Когда ставропольчанка поняла, что говорила с аферистом, пошла писать заявление в полицию. В настоящее время сотрудники устанавливают личность мошенника.

■ ПОСЛУШАЕМ

Олег Газманов написал песню о Ставрополье

Ксения ЗАЙЦЕВА

Певец планирует исполнить ее на гала-концерте конкурса «Родники» в столице края.

Народный артист России Олег Газманов готовит новый хит. На этот раз песня будет о Ставропольском крае. Послушать ее впервые можно будет на финале конкурса патриотической песни «Родники». Гала-концерт состоится в краевом центре 15 сентября в 17.00 на сцене Ставропольского дворца культуры и спорта. Об этом сообщили в управлении по информполитике края.

Певец признался, что благодарен Ставрополью, ставшему местом проведения «Родников», - Газманов является инициатором и руководителем проекта.

Сейчас краевая столица уже вовсю готовится к проведению финала. На конкурс было подано 11 тысяч заявок из 75 регионов России в пяти номинациях: «Лучшее исполнение», «Лучший текст песни», «Лучшая музыка», «Лучшая песня» и «Лучшая аранжировка».

Жюри конкурса, в которое вошли известные и профессиональные музыканты, поэты, певцы и актеры (Зара, Денис Майданов, Владимир Машков, Виталий Окорков, Валентин Лезов, Михаил Андреев, Александр Добронравов и другие), отобрало 28 номинантов для участия в финальном гала-концерте конкурса.

■ СОВЕТ ДА ЛЮБОВЬ

В Чечне запретили дарить молодоженам дорогие подарки

Иветта АВРААМОВА

Муфтият республики утвердил нормы при проведении свадебных торжеств.

Состоящий из 14 пунктов документ («Обязательные нормы при проведении свадебных торжеств». - Ред.) был разработан по поручению главы Чечни **Рамзана Кадырова** и подписан муфтием республики **Салах-Хаджи Межиевым**.

По новым правилам, к примеру, калым, который жених уплачивает за невесту ее родителям, не должен превышать 80 тысяч рублей. В списке возможных подарков, которые идут вместе с калымом, - чай, сахар и баран. Скромнее стала и сумма выкупа, который платят родственники жениха, - не более 10 тысяч рублей. Примерно таким же по стоимости должен быть и подарок новоиспеченного зятя семье невесты.

Издание новых правил продиктовано желанием запретить чрезмерно дорогие подарки на свадьбу.



- Любые излишества, не соответствующие ни исламу, ни чеченским адатам (обычаям. - Ред.), то есть дорогие подарки, такие как бриллиантовые кольца, шубы, бытовая техника, квартиры, машины и так далее, строго запрещены, - говорится в документе.

Это касается всех подарков. В том числе и тех, что дарят родители молодоженов друг другу, а также тех, что отдают жениху и его сопровождающим.

Новые правила регламентируют и поведение невесты. Платить должно быть

скромным и соответствовать религиозным нормам. Ее должны сопровождать одна-две женщины. Молодым также посоветовали быть осторожнее с соцсетями.

- Количество чемоданов невесты, в соответствии с чеченскими обычаями, остается без ограничений, но без излишеств. В основе при проведении свадебного торжества, будь то свадьба в ресторане или дома, должен быть чеченский менталитет. Любые нововведения, не соответствующие чеченским адатам, фото- и видеосес-

сии, выходящие за рамки этических норм, и более того, их последующее распространение в социальных сетях или мессенджерах, запрещается, - гласят утвержденные муфтиятом нормы.

Другие правила, не оговоренные в документе, молодоженам и их семьям будут разъяснять местные имамы.

Рамзан Кадыров одобрил работу духовенства республики над документом и отметил, что правила составлены грамотно.

- Самое главное - перечень требований и рекомендаций исключает все нововведения, чрезмерные расходы, другие излишества и сложности при организации свадебных торжеств. Мы все знаем, с какой радостью и воодушевлением жителями была воспринята новость о том, что власти взялись за решение этого вопроса. Поэтому уверен, что люди отнесутся к приведенным в перечне рекомендациям крайне ответственно, - заявил глава Чечни.

Напомним, Кадыров резко раскритиковал нововведения, которые все чаще появляются на чеченских свадьбах. В том числе он осудил «воровство невесты», заявив, что такой обычай противоречит шариату.

2348 ГРАММОВ
ЗА СМЕНУ

Беру три булыжника...
- Пять миллионов рублей каждый, - уточняют мужики. Три на пять. Пятнадцать.
- Это же квартира в Москве?! - замороженно гляжу на камни (и машинально - на дверь).

- Ага, - отмахиваются мужики. Им не до меня - они толпятся у странного стола, залитого водой. Магические пассы. Магниты, кисточки, лотки, ведра. Колымское священнодействие.

А я играю самородками. Прислушиваюсь к себе. Не заворочаются ли демоны? Не зашепчут ли: «Золото, золото»? Если у кого на Колыме загорится глаз - плохо.

Я спокоен. В целом. Частности подводили. Ноги бежали, сердце млело - самородки окаянные становились все роднее. И с мыслью «и ладно, и пусть» со вздохом кидаю квартиру на стол...

И мужики как заорут: «Ура!» Это они отсортировали дьявольский металл, добытый за дневную смену. Золото они по-простецки ссыпали в глубокую миску. С горкой.

- 2348 граммов за смену! Рекорд сезона! Новичок, у тебя легкая рука!

И суеверные артельщики жмут руку единственному бездельнику в округе.

- Новичков скоро будет много, - загадочно улыбаюсь.
- Чего? - насторожились мужики.

И я рассказываю артельщикам колымским, что придумала на этот раз Москва. Принят в первом чтении закон «О вольном приносе». И когда примут окончательно, мыть золото сможет кто угодно. Даже я. Со всей России народ отправится сюда за золотишком. И станет здесь как на ковбойском Западе - салуны, мешочки с золотом...

- Государство выделит участки, - говорю. - И придется на поиски форта люди добрые. И недобрые...

Это непременно (так думают в Москве) поможет заселить наш Дальний Восток, изнывающий от недостатка людей.

Мужики хмыкнули.

- Советуете попытаться форт? - настораживаюсь.

Смеются.

- Приезжайте, москвичи, - соглашаются старатели. - Интересно посмотреть, что с вами будет через три дня!



Расследование Владимира Ворсобина «Как прокурор и «Комсомолка» уволили депутатов за высокие тарифы ЖКХ» - на сайте



Российские власти пытаются (уже в который раз!) разрешить обычным людям добывать золото. Закон об этом прошел первое чтение в Госдуме. Разразится ли на Руси золотая лихорадка и как сегодня выглядит этот полный романтики и опасностей бизнес? Чтобы это выяснить, обозреватель «КП» Владимир ВОРСОБИН отправился в самое сердце русского Эльдorado...

Превратится ли в русский

областью с 1996 по 2002 год) решил на маленькую революцию. Чтобы остановить народное бегство с Колымы, он ввел «вольный принос».

Схема проста - получаешь разрешение на добычу золота, к примеру, на Теньке по ручью Подумаи. Тебе дают бумажку, и ты идешь ворошить землю под холодным колымским небом.

- Сначала нам казалось, что «вольный принос» не работает, - вспоминает один из старожилов Ягодного, бывший мастер горнообогатительного комбината (ГОК) Петр. - Контора Ягодинского ГОКа, например, дала 1200 разрешений. В золотоприемную кассу предприятия принесли за год около 40 кило. Решили - маловато. Хотя на самом деле это фантастическая цифра! Давай подсчитаем.

Петр вытаскивает блокнот...

вообще ушли в ВСУ (их лица на фирменных календарях заклеены скотчем). Базавлукский в ответ все вокруг в сердцах пометил буквой «Z»: технику, двери, дома, флаги, шевроны, футболки... Все вокруг кишело патриотизмом. Могучий характер Базавлукского здесь сквозил во всем.

В сети - проклятия бывших рабочих артели: мол, адский труд, адская дисциплина. Но... самая большая зарплата на Колыме. Кому-то 200 тысяч, кому 400 тысяч в месяц. Кому сколько, а кого - на самолет и к чертовой матери, решают только Базавлукский.

- ...Ну вот смотри. - Петр в своем блокноте наконец обуздал цифры. - Положим, пришли сюда за золотишком 1200 желающих. 500 человек комаров покормили и уехали. Осталось 700. Из них 200 через пару недель разочаровались. Итого 500. Дай бог

МЫТЬ ИЛИ НЕ МЫТЬ - ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС

Простая, казалось бы, идея: нашел золото - продай государству (как это водится в мире), Колыму мучает давно.

Сладкие воспоминания о романтических временах - пошел магаданец на речку с лоточком, намыл пять граммов, сдал в кассу, купил вина, колбасы... Эх, было же время!

Правда, при советской власти случалось всякое. От «нашел камешек, сдал, купил кефир», до «нашел камешек - расстреляли». Государство наше нервное, никак не решит, разрешать ли обычным людям мыть золото. С одной стороны - не подобрать деньги с земли (самородки когда-то валялись буквально под ногами), согласитесь, противостоит. От такой либеральной мысли власть смягчалась - принос разрешала, богатели и колымский старатель, и государство.

Но сомнения - не разбогатеет ли мужик зря, не испортит ли его богатство, не погубит ли - не оставляли заботливых чиновников. И снова вешали милицейскую цепь на мужика. То лишнее золотишко у него отнимут, то годы жизни.

Так «вольный принос» повторил историю страны.

90-е. На Колыме свобода. Русский Клондайк к ней готовился давно. Еще при СССР он обзавелся черным рынком сбыта золота - самой старой мафией в бывшем Союзе. Ее здесь называют с уважением, как какое-нибудь предприятие, - «Ингушзолото».

Советские власти не подпускали ингушей близко к драгметаллу, запрещая наем на прииски. А теперь в маленьком колымском городке Сусумане спокойно живут целые династии ингушских семей, скупающие драгметалл. И ничто их не берет. Ни полиция, ни ФСБ...

Перекупщики настолько здесь известны, что их давно пора повесить. На Доску почета как выдающихся людей области. Ну не могут на Ко-

лыме без «Ингушзолота» (тем более что сейчас оно стало уважаемым - выкупает артели, предприятия)...

Именно в 90-е местные власти обнаружили, сколько золота уходит через эту «контру» мимо казны на черный рынок России (и не только).

- Ведь у вас на материке люди как расслабляются - небось, грибы, ягоды, рыбалка? - улыбался здоровяк водитель маршрутки Магадан - Ягодное Серега



За смену мы намыли больше 2 кило золота и поставили рекорд сезона - не иначе тут сыграла роль моя легкая рука!

(в колымском космосе даже маршрутки настолько величественны, что презирают расстояния меньше 10 часов пути). - А у нас пойти на речку с лоточком и под водочку намывать пять граммов... Поэтому «хищники» (качает головой: вот, мол, прозвище!) мы тут все.

И золото, которое по склонам, отвалам и пещерам тихо моет народ, конечно, идет в «Ингушзолото». Цены там божеские, деньги сразу.

Власти попытались сломать этот порядок. Губернатор Валентин Цветков (руководил

«80 БАНДЕРОВЦЕВ, 30 ВЛАСОВЦЕВ...»

Мы у святая святых - у домика правления артели «Кривбасс», где заседает сам Сергей Базавлукский. О суровом характере хозяина «Кривбасса» на Колыме шепчутся так много, что стало любопытно...

Когда-то почти весь состоящий из украинцев (в 40-х на Колыму ссылали бандеровцев, и, как скажет мне Базавлукский: «Когда я приехал, в шахте работали 80 бандеровцев, 30 власовцев и четыре вора в законе»), «Кривбасс» полупуст. Его половина не вернулась с Украины, а часть

половина что-то намыли. То есть золото увидели 250 человек. Хороший куш возьмут человек 100... Потому что или места знали, или фартануло.

- То есть из 1200 повезет только сотне?

- Но! - вдруг перешел на шепот старатель. - Эта сотня сдала в кассу 40 килограммов. Грамм 200 на человека!

Считаю по курсу - миллион рублей. - И это только официально. А сколько они на самом деле намыли? - многозначительно смотрит Петр.

- Черт знает, - киваю я, глядя на сопки. - Тут, похоже, места знать надо...

Колыма Клондайк

«ДАЙТЕ МОСКВИЧУ ЛОТОК»

Революция магаданского губернатора Цветкова закончилась буднично. Золотоприемные кассы с предприятий перенесли в районные администрации, после чего «вольный принос» тихо помер. Гражданам, приносившим золото, говорили: деньги потом. А часто просто обманывали (чиновники - что с них взять!). Губернатора Цветкова в 2002-м застрелили в Москве, реформу свернули, а золото «хищников» вернулось в «Ингушзолото».

Возродить «вольный принос» пытались при президенте Медведеве, даже закон написали, но проект заволокнули в парламенте.

И вот новая реинкарнация колымской мечты. Закон уже прошел в Госдуме первое чтение, и, казалось бы, неминуемо разразится на Руси золотая лихорадка.

Формально ее начал председатель Ассоциации недропользователей Магаданской области, руководитель концерна «Арбат» Александр Басанский. На Восточном экономическом форуме 2019 года он взмолился: мол, Владимир Владимирович (Путин), дайте уже нам «вольный принос». Но обосновал неожиданно.

- Проблема в чем заключается? - воскликнул Басанский. - Как бы глаза ни закрывали, но «вольный принос» уже давно есть. Только он незаконный.

Басанский предложил узаконить «народных старателей», но нещадно штрафовать (если те заходят на чужую территорию). Президент согласился. Закон изготовили, внесли в Госдуму...

«Мы надеемся принять за-

кон до конца текущего года. И в марте следующего года он в этом случае вступит в силу», - написал минувшей весной в Телеграме вице-премьер - полпред президента в Дальневосточном федеральном округе Юрий Трутнев.

Но странная штука. Ни в Москве, ни на Колыме я не нашел... ни одного сторонника этого законопроекта. Даже официально поддержавшее «вольный принос» правительство Магаданской области отказалось мне объяснить, чем он так хорош...

И в этот момент явился Базавлуцкий. Кротко спросил: «Не помешаю?» - артельщики в ужасе растворились.

- Это я должен был обратиться к Путину на форуме. Но, увидев проект, отказался. Потому что... - глава артели Базавлуцкий задумался, как бы это сформулировать...

И выразился красиво, но, увы, непечатно.

- Почему?! - поинтересовался я.

- Так! - Начальник приказал возникшим из воздуха сотрудникам: - Отвезти его к прибору - пусть посмотрит, что такое золото добывать... И дайте москвичу лоток. Пусть попробует...

Старатели как-то нехорошо заулыбались.

С ПРИБОРОМ

«Прибор» стоял на вершине гигантской котловины и плевался камнями. Они с грохотом катились, смешивались с водой, отсеивались, а там, внизу, над обрывом, в ледяной воде возились люди. К резиновым ковриктам приставала золотая пыль, и задача рабочих была промыть их так, чтобы не потерять ни грамма. Эта машина работает круглосуточно и выгрызает из



Хозяин артели «Кривбасс» Сергей Базавлуцкий - личность легендарная. Дисциплина адская, но зарплаты - самые высокие на Колыме.

породы обычно от килограмма золота в день на прибор. На всю артель.

А я-то помнил, что законопроект «О вольном приносе» не предполагает почти никакой техники - до пяти киловатт (маленькая «помпа» 6 - 7 лошадиных сил). И транспортное средство до 3,5 тонны. Что-то вроде «Газели».

- Погодите, - говорю, - то есть я приезжаю на Колыму, и мне нельзя пользоваться ни трактором, ни бульдозером, ни грузовиком? Но как?! (Я уже был на Колыме и понимал, что без отверстия в земле глубиной 3 - 5 метров добраться до золотоносных песков почти невозможно.)

- Копать законопроект разрешает, - соглашается Петр, - до пяти метров. Но только лопатой. Мы на обсуждении с разработчиками закона в Москве спрашиваем: кто-нибудь из вас копал? Кто-нибудь знает, что такое перекидать кубометр лопатой?!

- А как же фарт? - упрямо твержу. - Копнул раз - и миллионер.

- Дайте ему уже лоток! - зло заорали старатели...

И тут я понял. Предположим, вы приезжаете в Магадан за золотишком. Регистрируетесь индивидуальным предпринимателем с уплатой

единого социального налога. 45 842 рубля в год. Добыли золото или нет, государству плевать, - плати. Затем вам выделяется участок. Есть там золото или нет - неизвестно, но добывать обязаны только там. Но чтоб выжить, нужно не меньше 15 граммов золота в день (стоимостью 70 тысяч рублей на 10 человек), а так как почти все участки на Колыме отрабатываются по третьему-четвертому разу, то сколько десятков кубометров земли вам придется промыть голыми руками?!

Бреду я по колено в грязи вслед за «хищником» Виталькой. Тот рассказывает, что вольные старатели на самом деле существа полезные. Они разведчики. Они показывают большим акулам-промышленникам, где копать. Где «хищники» - там и золото...

А я думаю: странный закон. Как можно рассчитывать, чтоб люди под него приехали?.. Какой это к черту Клондайк?!

- Кто ж так делает! - кипятился Виталька, глядя на мои мучения.

Я, облепленный комарами, с лотком в ледяной воде...

- Вить! - говорю. - Это же каторга!

- Эта каторга в 90-х спасла меня от голода, - хмурится. И

тут его глаз загорается. Лицо мечтательно светлеет...

- Представляешь, я однажды взял самородок. Во! - и показывает указательный палец.

КАК ЗАКОН СЛОМАЛИ

Я искренне не понимал: зачем? Чего действительно хочет государство?

Очевидно, что мы, джентльмены удачи, не будь дураками, разбежимся по золотоносным ручьям и станем «хищниками». Закон просто не оставляет выбора.

- Корень всех проблем даже не в том, что законодатели находятся в рамках жестких нормативов - экологических, например (именно из-за них эти странные ограничения: нельзя трактор - из-за требований по хранению ГСМ), а в самом статусе драгметалла, - говорит профессор, председатель Магаданского отделения Российского геологического общества Юрий Прусс. - В большинстве стран мира золото - просто товар. В Австралии ты, как турист, покупаешь лицензию на сутки, моешь золото и спокойно увозишь с собой. В России за такие художества - уголовное дело...

- Обидно, - вздыхает Прусс, - но пока государство не будет относиться к золоту проще, нормального «вольного приноса» не получится. Есть же в Казахстане, Киргизии нормальные законы: тебе администрация дает разрешение, и иди себе мой (в Казахстане, например, разрешается гражданам использовать технику вплоть до трактора типа «Беларусь»).

И причина, почему не будет в России народного Клондайка, а все попытки его создать похожи на чистое притворство, одна, страх.

На несчастный законопроект, такое впечатление, ополчились все.

- Воровство пойдет везде - начнутся грабежи приборов, стрельба, - пообещал мне на прощание Базавлуцкий.

Против закона выступила и Якутия.

- Леса Якутии будут завалены трупами, - заявил представитель республиканского Союза промышленников Алексей Ефимов.

- При добыче золота всегда необходим строгий контроль. В крупных золотодобывающих предприятиях его обеспечивают службы безопасности. Кто будет контролировать тысячи вольных старателей? - спросил глава МВД Якутии Владимир Прокопенко.

В Госдуме уже сформировалась влиятельная группа депутатов во главе с бывшим министром природных ресурсов, а ныне председателем Комитета по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды Дмитрием Кобылкиным. И, похоже, шансов на принятие у закона теперь немного...

Все эти злоключения нового закона очень печалат одного из самых матерых, самых опытных «хищников» Колымы - Владимира Шкаберта.

Мы встретились с ним на другой стороне глобуса - во Владивостоке. После 50 лет старательства Шкаберт решил отдохнуть от золота.

Полвека он мыл золотишко. И теперь его рассказы - романтические баллады о «ваше благородие, госпоже удаче». Мы сидели с ним в какой-то фастфудовской забегаловке, а вокруг нас расцветала грандиозная Колыма. Озеро Джека Лондона, озеро Танцующих Хариусов, перевал Дедушкина Лысына...

Сотни историй. Как сотрудница артели вывозила золото в мертвом двухлетнем ребенке. Как счастливчик у поселка Гастелло нашел самородок 12 кг. И в конце сезона собрал 24 кг. Но потом не фартануло - попался в аэропорту.

Шкаберт рассказывал о найденной золотой пещере, откуда он брал полкило в неделю.

«Хищник»

При 40-градусном морозе он «выжигал» сопку, вгрызался в породу... У него арифметика простая: в 100 ведрах - куб. В кубе - 8 граммов...

Каторга. Но на лице «хищника» - жилистого, крепкого, несмотря на годы, - светилось то, что карточные игроки хорошо знают. Азарт. Предвкушение форта.

Шкаберт ждет закона. Ждет возвращения на Колыму, но уже не как «хищник», а как легальный предприниматель. Так выгоднее. Ведь Владимир места знает...

Мои печальные известия раздосадовали «хищника».

Он обрушился на депутатов: мол, они специально «портят» законопроект «О вольном приносе», чтобы тот не прошел.

- Отчего сопротивление? - Все хотят золотишко контролировать. За-

РАЗГОВОР ПО ДУШАМ

чем менять, когда все и так хорошо. Поймал, к примеру, «хищника», ограбил его и отпустил. Или с «Ингушзолотом» отношения наладил... Эх! (Горько машет рукой.)

И вдруг спрашивает: - Когда назад?

- Что?! - подсакиваю я. А «хищник» смотрит хитро...

Тут же вспомнил разговор.

- Ты который раз на Колыме, Володь? - спросил мой «учитель по золотишку» Виталька с Ягодного, когда мы прощались.

- Второй.

- Третий раз приедешь - всё, останешься, - говорит серьезно. - Колыма своих видит...

- Не-не-не, лучше вы к нам! - испуганно смотрел я на этот суровый, магнитный край земли.

Еще до появления 1 сентября в школах России нового единого государственного учебника истории для 11-го класса на него посыпались упреки.

Новый учебник истории:

«Не читал, но осуждаю»

Ответить «критикам» на страницах «КП» решил член авторского коллектива учебника и Научного совета Российской военно-исторического общества Юрий НИКИФОРОВ.



ЕДИНЫЙ - ЗНАЧИТ УГРОЗА «СВОБОДОМЫСЛИЮ»?

В первую очередь мы слышим критику со стороны всевозможных релокантов и иноагентов. Главным образом они осуждают саму концепцию введения единого государственного учебника. Что касается претензий «по существу», то их крайне мало и они нужны только для того, чтобы затушевать главные претензии - идеологические.

Сам факт создания и внедрения в систему образования нового учебника интерпретируется как принуждение к единомыслию, «навязывание молодым поколениям единственно возможного взгляда на историю»; «отныне мыслить нужно только по канону» (А. Колесников, New Times, - признан иноагентом).

Осуждается включение в учебник материалов, отражающих позицию России по современным событиям: расширению НАТО, причинам обострения отношений России с США, возникновению гражданской войны на Украине и началу специальной военной операции. Этот раздел учебника объявляется имеющим исключительно «пропагандистский характер», «где собраны все пропагандистские штуки» (Т. Эйдельман, признана иноагентом); «создается однобокое представление со стороны российской пропаганды» (К. Загустин, учитель истории, после начала СВО уехавший в Таджикистан).

Тезис о «политизированности» распространяется и на содержание всего учебника. «В школу отправляется очередной монолог правящей партии, которая трактует прошлое по своему вкусу и беспартийно раздаст ярлыки правых и виноватых... Эта правящая партия мыслит историю страны исключительно как историю

государства». (Н. Соколов, Forbes).

Обвиняя единый учебник как главную угрозу «свободомыслию», его критики игнорируют цели и задачи массового исторического образования. Во что выльются на практике демагогические призывы вернуться к вариативности учебников? К отказу от единого ядра содержания курса «История», что повлечет невозможность проведения по нему экзамена и в конечном счете - лишение истории статуса учебного предмета, превращение ее в факультатив.

Опыт внедрения вариативности в преподавании истории в 1990-х - начале 2000-х показывает, что это ведет к раздроблению единого образовательного пространства России. Каждый субъект и даже каждая школа начинают определять, какой истории учить детей на «своей» территории. Развал единого образовательного пространства - одна из технологий по развалу страны.

НЕ СКАЗАЛИ СПАСИБО ЕЛЬЦИНУ С ГАЙДАРОМ

Основные претензии к содержанию учебника касаются не того, что в учебнике есть, а того, чего в нем нет. Прежде всего - «правильных», с точки зрения критиков, оценочных суждений.

Показательна статья А. Колесникова в New Times: он пеняет авторам учебника, мол, они не написали, что послевоенные госзаймы были «грабежом населения»; не обвинили «колхозную систему» в трудностях с продовольствием в послевоенный период; не назвали диссидентов «подлинными героями нации, ее совестью»; не нашли «добрых слов» в адрес «основателя государства» Ельцина и его помощника Гайдара; и т. п.

Эти претензии - к фрагментам текста учебника, где авторы ограничились фактами, не навязывая школьнику оценки и выводы. Как требования, чтобы эти оценки были даны, сочетаются с упреками учебника в политизированности?

Колесников беспокоится, что школьники (сами, без под-

сказок!) могут сделать «не тот» вывод, цитируя, например, фразу учебника: «По мере обострения холодной войны под подозрение попадали лица, тесно связанные с общественными и политическими деятелями за границей», он возмущается по этому поводу: «поскольку никакого комментария Мединский с Торкуновым не дают, 11-классник может (!) сделать вывод, что подозрение было обоснованным». То есть Колесников переживает, что ученик может сделать вывод самостоятельно и этот вывод окажется не таким, как ему хочется.

Показательно в этой связи цитирование Колесниковым либерального историка И. Долуцкого, учебное пособие которого по истории СССР в конце 1990-х было превращено в учебник. Его текст - пример манипуляций для воздействия на сознание



Вот он, учебник преткновений.

школьников при помощи лексики, формирующей ерническое и пренебрежительное отношение к истории нашей страны и народа. В том числе за счет агрессивного навязывания детям собственных оценок. Более идеологически заряженного учебника, чем учебник Долуцкого, в нашей школе не было.

А ГДЕ ХВАЛА БЕСКОРЫСТИЮ ЗАПАДА?

Лишь небольшая часть претензий к учебнику связана с попытками поймать авторов на ошибках. В качестве примера «лжи» приводится следующая цитата: «В начале XXI века ситуацию удалось стабилизировать и значительно укрепить вертикаль власти и эффективность реализации решений». Это, по мнению все того же Колесникова, «вранье».



Владимир Мединский на презентации единого учебника истории.

Он возмущен тем, что в этих позитивных процессах умалчивается роль наших «геополитических конкурентов» - а именно им граждане России должны быть благодарны. Всего этого удалось добиться потому, что именно они «принесли в Россию капиталы» и «дали возможность... преодолеть бедность, нормально питаться и одеваться».

Авторов обвиняют в том, что они не написали о благотворительной, видимо, бескорыстной и безвозмездной помощи Запада в преодолении бедности в России.

В учебнике сказано, что

Согласно статистике репрессий, из числа бывших военнопленных, вернувшихся на Родину после войны (1 млн 836 тыс.), были репрессированы 233,4 тыс. человек (исследование генерала Кривошеева). То есть авторы учебника правы: репрессирован был лишь один из восьми плененных - тот, кто был скомпрометирован.

Рассказ учебника о сносе в Праге памятника маршалу Советского Союза Коневу объявили «враньем в каждой строчке» на том основании, что он «не был «снесен», а демонтирован» и «Конев никакого отношения к освобождению Праги от нацистов не имел». Перед нами невежественное мнение дилетанта, незнакомого с историческими реалиями Пражской наступательной операции в мае 1945-го.

МАЛОВАТО ПРО «РЕПРЕССИИ»

Еще одно обвинение: будто из изложения событий Второй мировой войны «выпали» или «были исключены» материалы об участии русской эмиграции в европейском Сопротивлении. Данная тема рассматривается в курсе «Всеобщей истории» за 10-й класс. Если сравнивать новый учебник с ранее изучаемыми в школе, то в нем как раз материалы по истории эмиграции существенно расширены.

То же самое - придирки к учебнику для 11-го класса, мол, в нем недостаточно сведений о «репрессированных народах». Но эта тема уже отражена в учебнике для 10-го класса.

Считать подобные претензии добросовестными нельзя. Они рассчитаны на некомпетентную аудиторию и излагаются в надрывно-эмоциональном ключе. Их назначение - формирование негатива к учебнику и к образовательной политике Российского государства. А объективную оценку новому учебнику дадут педагоги.

Подготовил
Николай ЛОПАТКИН.



FM.KP.RU

• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Самые острые проблемы образования - в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск) на Радио «КП»

Виктор ПРАВДИН
(«КП» - Пермь)

В Перми муж
в припадке
ревности отрубил
жене руку.

28-летняя жительница Перми Настя на встрече с нами приходит в платке, на обрубке руки - повязка. Инвалидом ее сделал муж: три недели держал в спальне, пристегнув к кровати наручниками, насильно, бил, а потом обрил наголо и отрубил кисть.

«Комсомолка» - первое СМИ, которому она согласилась рассказать свою историю, очень похожую на прогремевшую на всю страну трагедию Риты Грачевой, которой муж не

«С тобой будет то же, что с Маргаритой Грачевой»

смог простить заявления на развод, вывез в лес и отрубил обе руки. Кстати, муж Насти знал об этой истории и однажды обещал ей, что поступит так же. Тогда она не поверила...

ПОДЖЕГ МАМИН ДОМ

- С Владом познакомилась на семейном обеде шесть лет назад. Он племянник маминного отчима. Уже через два месяца жили вместе. Год купалась в любви и заботе. А потом Влад пришел пья-

ным, схватил меня за волосы, усадил на стул и обрил наголо.

Тогда Настя убежала к маме, но Влад вымолил прощение. Жили дальше: родился сын, мужу как бывшему детдомовцу дали двухкомнатную квартиру, семья купила машину. Странно, Влад официально не работал, но деньги у него водились. Насте говорил, что зарабатывает в интернете, жена не уточняла где - была счастлива.

Через год муж превратился в тирана. Дико ревновал. Не разрешал общаться с подругами, сестрами, мамой, требовал отвечать на звонки сию минуту, не краситься, не гулять.

- Я уехала к маме, а он... поджег ей дом. Угрожал, что сделает что-нибудь с родными, если не вернусь. Сейчас понимаю, какая была дура. Но сильно любила. И видела, как он привязан к сыну.

«БУДЕШЬ ХОДИТЬ СО СЛОМАННЫМ НОСОМ!»

А потом Влад подсел на наркотики, бросил работу. На новую до-



Домашний архив

Влад каждый раз выманивал у Насти прощение - и наконец все дошло до крайности.



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО / «КП» - Пермь

зу деньги брал у жены (та в отличие от супруга трудилась помощницей оператора на пилораме), тратил детские пособия. Влад не был агрессивным. Лишь однажды стало страшно, когда муж подошел, показал видео Маргариты Грачевой и сказал: «Изменишь, я с тобой так же сделаю».

Это было весной 2023 года - к тому времени супруги прожили вместе уже шесть лет, сыну исполнилось пять.

В июне, после выходных, которые Настя с ребенком провела у мамы, дома опять случился скандал. Муж кричал, потом увел сы-

на в другую комнату, включил ему мультфильм, а сам взял наручники, пристегнул жену рукой к ноге и обрил наголо. Потом натянул боксерские перчатки, стал бить: «Хочу, чтобы ты ходила со сломанным носом».

Звучит дико, но ад с ежедневными избиениями и насилием продолжался три недели. Сына в комнату к матери озверевший наркоман не пускал. Для коллег Настя была на больничном, а матери покорно говорила в трубку, что у них все хорошо. Соседи сейчас говорят, что слышали глухие крики, но не интересовались, что там.

31 июня Влад принес табуретку, молоток и большой нож. Поставил Настю на колени и велел положить руки на табурет.

- Меня трясло. Реветь уже не могла, умоляла остановиться. Он твердил, что отрубит руки и посадит в гараже на цепь, как собаку.

Настя помнит каждую деталь, как муж делал из нее уродца...

- Восемь раз он ударил меня молотком. Резал ножом, ругался, что не получается...

- А как же сын? Где он был все это время?

- Сидел в соседней комнате с мультфильмами. Из-за него я старалась громко не кричать, не пугать.

- Как все закончилось?

- В этот же день. Я истекала кровью, была почти без созна-

ния, когда он словно протрезвел. Сгрел вещи в большую сумку. Начал одевать сына, но тот вырвался, забежал в комнату, увидел меня в луже крови, закричал. Муж ударил его и выволол из квартиры. Потом постучал соседке, сказал, что мне плохо. И уехал.

Настю успели спасти. Руку, увы, нет.

Влада задержали на следующий день на съемной квартире с сыном. Ребенка полицейские отвезли Настинной маме, а мучителя отправили в СИЗО.

- Он прислал три письма. Сначала обещал просить прощения при встрече. А потом стал угрожать. Конечно, для сына это шок. С ним работала психолог, но никакой серьезной травмы не выявили. Иногда он говорит: «Папа плохой, папа маме руку отрезал, но сейчас папа в клетке. Я его не люблю, а маму очень люблю». Я очень любила Влада. Такое бывает только в кино. Но сейчас осталась только жалость. Понимаю, что он не оставит нас в покое. Поэтому мы переедем в другой город. Больше не хочу ничего о нем знать.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

«КП» рассказала историю Анастасии сотрудникам пермской компании по разработке бионических протезов «Моторика». И скоро для Насти бесплатно сделают современный протез.

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА Жертва ищет палача

- В английской литературе есть такое понятие - «жертва ищет палача», - говорит **руководитель пермского центра социально-психологической адаптации и терапии «Доверие» Людмила Кочкаева.** - Позволяя неоднократно наносить себе удары, она сама становится источником подобной вседозволенности. А садист находит в этом удовольствие.

Настя попала в эмоциональную зависимость - это состояние, при котором все мысли и действия сосредоточены исключительно на объекте любви в ущерб себе. Такая зависимость формируется у вполне обычных людей, они могут быть успешными, иметь хорошую работу, социальный статус, как героиня этой статьи, как Рита Грачева, но в какой-то момент их просто эмоционально подавили. Порой такая зависимость порождает страх остаться одной, потерять семью. Вот только искать причину агрессии партнера в себе - это тупик.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Рита ГРАЧЕВА:

Жизнь на этом не заканчивается

Рита Грачева - пример того, что даже самые страшные беды не конец жизни. Красавица пережила тяжелые отношения с бывшим мужем-тираном, который в порыве ревности в декабре 2017 года вывез ее в лес и отрубил топором обе руки. Женщине повезло: врачи смогли пришить одну конечность, а вторую ей теперь заменяет современный протез.

Рита не отчаялась и из родного подмосковного Серпухова вместе с двумя детьми переехала жить в Петербург. Здесь она нашла новую любовь - местного строителя Максима Андрищенко. Пара сыграла свадьбу и уже обзавелась совместным ребенком. Теперь у Риты появилась та самая счастливая семейная жизнь, о которой она мечтала.

- Сейчас я в Серпухове: мы приехали к маме, чтобы отпраздновать ее день рождения, - рассказала Рита «КП». - А так готовимся к школе: старшие дети пойдут в 3-й и 4-й классы. Младшему еще два годика, в садик он не ходит, я с ним сижу. В планах - переехать в большой дом, который мы начали строить во Всеволожском районе Ленинградской области. Супруг хорошо зарабатывает, поэтому я пока не работаю. Но есть небольшая

доход от соцсетей и различных проектов. Так что ни в чем, к счастью, не нуждаемся, все хорошо.

До недавнего времени бывший муж-тиран, который сейчас находится в колонии, перечислял детям алименты. Но в последнее время перестал. Почему - Маргарита не знает.

- Полгода назад он был в тюрьме, а где сейчас - не знаю. Вспоминаю ли я о нем? К счастью, в холодном поту не просыпаюсь, но переживания за будущее есть. Я совершенно не знаю, что будет, когда он выйдет из колонии.

Сейчас Рита ждет, когда ей заменят протез на руке. Заявку она подала еще полгода назад, но санкции осложнили этот процесс:

- Стараюсь жить полноценной жизнью. Есть, конечно, ограничения, я много чего не могу делать. Например, заколоть волосы, застегнуть пуговицы, постричь ногти.

Кстати, в сентябре на экраны должен выйти сериал, снятый по жизни Маргариты Грачевой. Главную роль в



Маргарита смогла стать и сильной, и красивой, и счастливой.

нем исполнила актриса Анна Глаубэ, маму играет Ольга Кабо, часть сцен снималась в редакции «Комсомольской правды».

Подготовил Роман ЛЯЛИН («КП» - Санкт-Петербург).



Рита Грачева рассказывает о себе в эфире Радио «КП» - слушайте на нашем сайте



Мир сходит с ума по «уколам стройности»:

Это победа над ожирением замедленного

За рубежом и в России худеющие охотятся за дефицитными лекарствами, которым приписывают рекордное снижение веса. Неужели наконец исполнилась заветная мечта человечества? Мифы и правду о «жиросжигателях» нового поколения «Комсомолка» разобрала с экспертами.

Анна ДОБРЮХА

ЛЕКАРСТВО, О КОТОРОМ ШУТЯТ НА ВРУЧЕНИИ «ОСКАРА»

- Когда я оглядываю зал, не могу не задаться вопросом: а подходит ли [это лекарство] мне? - такой шуткой открыл церемонию вручения «Оскара-2023» американский актер и телеведущий Джимми Киммел.

Представителей шоу-бизнеса и других публичных людей, заметно постройневших в последнее время, принято подготавливать в применении «уколов стройности». Это новый класс лекарств, изначально разработанных для больных диабетом. У препаратов обнаружилась побочка-сюрприз - снижение веса! Так виагра в свое время задумывалась как таблетка для сердечников, но случайно выяснилось, что она мощно повышает «мужскую силу».

Неужели в распоряжении человечества наконец-то оказалась и «золотая пуля» против лишнего веса?

ТОНКАЯ ТАЛИЯ НА ВЕС ЗОЛОТА

- Конечно, было бы здорово, если бы все полные люди худели с помощью ЗОЖа (здорового образа жизни). Это абсолютно безопасно, полезно. И... малоэффективно на практике. Иначе у нас не было бы всемирной эпидемии ожирения, - говорит доктор биологических наук, профессор, специалист по персонализированной медицине, генетике и патофизиологии человека Анча Баранова. - Но сейчас в борьбе с лишним весом случился серьезный прорыв.

При этом не стоит думать, будто теперь каждый желающий легко достигнет параметров куклы Барби, сразу отмечает эксперт. Есть и побочки, и противопоказания, и условия, при которых работает препарат (о них да-

лее). Вообще же сегодня этот способ похудения активнее всего практикуют богатые и знаменитые. Месячный курс лекарства, на уколах которого постройнели Леонардо ДиКаприо, Илон Маск, Ким Кардашьян и другие звезды, в США обходится от 1340 долларов (127 789 руб. по курсу на момент написания этой статьи). Максимальный эффект достигается через 11 - 12 месяцев, в деньгах это больше 16 тыс. долларов (свыше 1,5 млн рублей). Страховые компании отказываются покрывать расходы худеющих, платить нужно из своего кошелька. В других странах цены ниже. Например, в Германии - от 328 евро за месяц (33 590 руб.), с учетом годового курса тоже не подарок.

Но препаратов все равно не хватает. Они в дефиците и в Европе, и в Америке. В России официально купить их сейчас практически невозможно. Со следующего года поставки одного из самых популярных лекарств этого класса в нашу страну вообще прекратятся, заявила иностранная компания-производитель.



- Еще «уколы стройности» ругают за развитие зависимости. Пока ты на них сидишь и платишь немалые деньги, будешь стройным. А как бросишь - снова наберешь вес.

- А с диетами, вообще ЗОЖем, что, не так? Пока ты удерживаешься от обжорства, занимаешься спортом - будешь здоровым и стройным. Как только прекратишь и заляжешь на диван с чипсами - сразу растолстеешь. Любые методы поддержания нормального веса и здоровья нужно применять пожизненно, подсаживаться на них. Иначе никак. У кого-то (увы, меньшинства) хватает сил и возможностей худеть на ЗОЖе. А кто-то не может по разным причинам. И это большинство ищет костыль в виде лекарств.

КОМУ ГРОЗИТ РАК

- Ничего личного, просто бизнес, - поясняет Анча Баранова. - В других странах фирма продает свой препарат в разы дороже (в РФ месячный курс стоит от 22 тыс. руб. - Ред.), ей выгоднее переориентироваться на более прибыльные рынки.

Однако на задворках борьбы за стройность наша страна, судя по всему, не останется. Одна из отечественных фармкомпаний уже получила разрешение Минздрава на клинические испытания лекарства - аналога зарубежных препаратов с действующим веществом того же класса.

ПОХУДЕНИЕ ИЛИ ЖИЗНЬ?

Одновременно с ростом популярности «суперлекарств» все громче раздаются голоса противников нового метода похудения. «Уколы стройности» могут довести до депрессии и даже суицида. А еще повышают риск рака, утверждают критикующие препарат. Ничего себе последствия!

- Анча, говорят, что лекарства этого класса снижают удовольствие от еды. Но не только от нее, а заодно и от других источников наслаждения. В итоге люди впадают в депрессию.

- Да, депрессия на фоне приема таких лекарств может начаться. Только не от самого препарата. Для многих современных людей еда стала основным, самым мощным источником удовольствия. Когда из жизни исчезают шашлыки и тортики - хоть благодаря уколам, хоть при классической похудательной диете, - источник удовольствия пропадает. А чем-то равноценным его заменить не получается. Отсюда и депрессия. Она развивается не потому, что лекарство для похудения плохое. А потому, что жизнь такая. Людям не хватает денег, времени, сил на другие источники радости.

- Развитие опухоли действительно возможно в качестве одного из побочных эффектов лекарств такого класса, - подтверждает профессор Баранова. - Соответствующее предупреждение есть в инструкции. Такой побочный эффект относится к числу редких - онкоугроза существует менее чем для 0,05% населения. Причем этих людей можно вычислить заранее.

- Как?
- Исследования показали, что на фоне приема препаратов может развиваться определенный тип онкозаболеваний щитовидной железы. Это случается у лиц, имеющих соответствующий вариант одного из генов. Такая особенность сегодня определяется генетическим тестом. Его стоило бы делать перед назначением лекарства. Но ни в США, ни в России это не предусмотрено протоколами лечения. И не оплачивается страховкой.

ОПЫТ ВРАЧА-ЭНДОКРИНОЛОГА: КАК ЛЕЧАТ ОЖИРЕНИЕ «УКОЛАМИ СТРОЙНОСТИ»

- Прежде всего хочу подчеркнуть: это очень серьезные лекарства, применять их можно исключительно по медицинским показаниям и под контролем доктора, - говорит врач-эндокринолог, доктор медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ и автор канала «Доктор Павлова» Зухра Павлова. - У препаратов такого класса есть и противопоказания, и побочные эффекты. Если заниматься самолечением, можно заработать опасные осложнения.

- Какие, например?
- Один из механизмов действия этих лекарств - задержка нахождения пищи в желудке, за счет этого дольше сохраняется чувство насы-

«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также в книжной сети
«Читай-город», chitai-gorod.ru

Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

или бомба действия?

щения. Побочным эффектом может стать гастростаз. То есть нарушение моторики желудочно-кишечного тракта, когда пища застаивается очень долго, плохо передвигается, возникает масса сложностей. Если у человека есть склонность к запорам, то самолечение ожирения может усилить эту проблему и привести к очень тяжелым проблемам вплоть до непроходимости кишечника. Врач учитывает такие риски и помогает нормализовать ситуацию.

- А эффективность «уколов стройности» не преувеличение? Конечно, мы видим постройневших звезд, но, может, они используют что-то еще? Например, пластическую хирургию для удаления лишнего жира?

- Результаты клинических исследований и мой опыт лечения пациентов с ожирением подтверждают: если лекарства такого класса назначаются по медицинским показаниям, то они действительно эффективны для нормализации веса. Кроме того, недавно появились научные данные, что у людей с большим избыточным весом на фоне приема препаратов на 20% сокращается риск сердечно-сосудистых катастроф, инфарктов и инсультов. Такой эффект связан не только с самим фактом снижения веса. Оказалось, что лекарства подавляют системное воспаление в жировой ткани, которое крайне опасно для организма.

КОМУ НЕ ПОМОГУТ НАШУМЕВШИЕ ЛЕКАРСТВА

- Зухра Шариповна, при обсуждении новых лекарств встречается жалоба: эти препараты никак не помогают изменить пищевые привычки. То есть приучить человека не переждать медицина, получается, неспособна?

- Независимо от того, каким образом худеют люди - на лекарствах или без них, - действует один и тот же принцип. Во время сбрасывания веса человеку нужно выработать и закрепить правильные пищевые привычки, так чтобы они стали образом жизни. Если это не удастся, то прежние килограммы обязательно вернуться. Потому что не устранена причина проблемы. Поэтому я ста-

ВАЖНО

При любом способе похудения, будь то лекарства или диета, нужно соблюдать два важных условия, подчеркивает доктор Павлова. В вашей жизни должны быть физнагрузки и достаточное потребление белка.

- Например, «оппадающее» лицо на фоне приема лекарств от ожирения (как и при диетах с большой потерей веса) появляется потому, что люди отдают приоритет вкусному, а не полезному. То есть при общем снижении аппетита едят не мясо или рыбу (полезное!), а макароны или хлеб. Ввиду этого снижается количество белка в организме и на производство коллагена и эластина кожи его не хватает. С фигурой происходят похожие вещи - жир уходит, но мышцы не появляются. Для мышц нужно правильное питание и нагрузка, - напминает врач.

раюсь работать в команде с психотерапевтом.

- В инструкциях к препаратам нового класса пишут, что они предназначены для лечения серьезных стадий ожирения. А если к вам придет пациентка, которая хочет сбросить 4 - 5 кг, чтобы иметь вес своей мечты, назначите ей «уколы стройности»?

- Нет, не назначу. Как минимум потому, что клинических исследований применения таких препаратов у людей с небольшим лишним весом не проводилось. В моей практике была пациентка, у которой супруг хорошо сбросил с помощью лекарства серьезный избыточный вес. Она тоже захотела «немного подколоться», не имея ожирения. Я отговаривала, но женщина все-таки попробовала. Потом рассказала мне, что ничего, кроме ухудшения самочувствия, не заметила.

Вообще нужно иметь в виду: если наш организм синтезирует что-то в нормальном количестве и то же самое дополнительно начинает приходить извне, то со временем собственная выработка ослабевает. И когда вы решите прекратить прием препарата, который на самом деле был излишним, то восстановятся ли полностью естественные функции - еще вопрос.

ВМЕСТО ВЫВОДА

- Ведущие мировые эксперты считают, что лекарства нового класса это прорыв в борьбе с ожирением. Я с ними полностью согласна, - говорит врач-эндокринолог Зухра Павлова. - Мы получаем все новые подтверждения системного влияния таких препаратов на организм. В частности, благоприятное воздействие на сосуды приводит еще и к улучшению эректильной функции. А это повышение качества жизни, репродуктивных возможностей человека.

Так что ажиотаж вокруг препаратов понятен, медицина сделала грандиозный рывок, отмечает эксперт. Но! Пытаться использовать такие лекарства самостоятельно - все равно что посадить за штурвал самолета человека, который не умеет им управлять, предупреждает доктор Павлова. В основе препаратов нового класса гормоны. А с ними шутки плохи.

И еще раз повторим: самолечение без медпоказаний и без контроля врача - это путь не к стройности, а к непредсказуемым последствиям, включая опасные для жизни осложнения.



ЕСТЬ РЕКОРД!

Медсестра из США не стриглась 30 лет

Людмила ПЛОТНИКОВА

И отрастила самые длинные в мире волосы, и теперь коса Тами Манис длиннее, чем ее рост.

58-летняя жительница штата Теннесси Тами Манис вот уже больше трех десятков лет не ходит в парикмахерскую. Что и обеспечило ей место в Книге рекордов Гиннеса как обладательницы самых длинных волос в мире: почти 173 см.

В феврале 1990 года Тами в последний раз побывала в парикмахера. С тех пор лишь сама периодически укорачивает себе челку, чтобы хоть что-то видеть, сохраняя форму модной когда-то прически «кефаль» (спереди и сбоку коротко, сзади длинно).

Тама для удобства заплетает косу.

Манис считает, что длину и густоту волос ей обеспечила генетика, и не жалуется на сложности с уходом за ними, рассказывая, что для этого ей достаточно обычного шампуня и кондиционера с аргановым маслом.

Прическа двойного назначения: и красиво, и пол можно подметать.



Читайте на сайте «Новые правила оказания платных медслуг с 1 сентября: что изменилось»

МЫ... АВГУСТ, 1945 Г.

были потрясены эффектом нашего оружия и особенно тем, что бомбу сбросили не на военные объекты Жиросимы, а в самом центре города. Но если быть искренним до конца, то я должен признаться, что чувство облегчения у нас преобладало над чувством ужаса. И это потому, что наконец-то наши семьи и друзья в других городах и странах узнали причину нашего исчезновения на эти годы. И, наконец, мы сами убедились, что работали не впустую. Говоря о себе, я должен сказать, что не чувствовал себя виновным.

Роберт Брод, Лос-Аламос, США, август, 1945 г.

«...Это оружие никогда не должно быть применено...»

Академик И. В. Курчатов, СССР, Москва, сентябрь, 1949 г.



Покупайте на shop.kp.ru



Неожиданное последствие глобального потепления:

На смену французскому вину может прийти финское



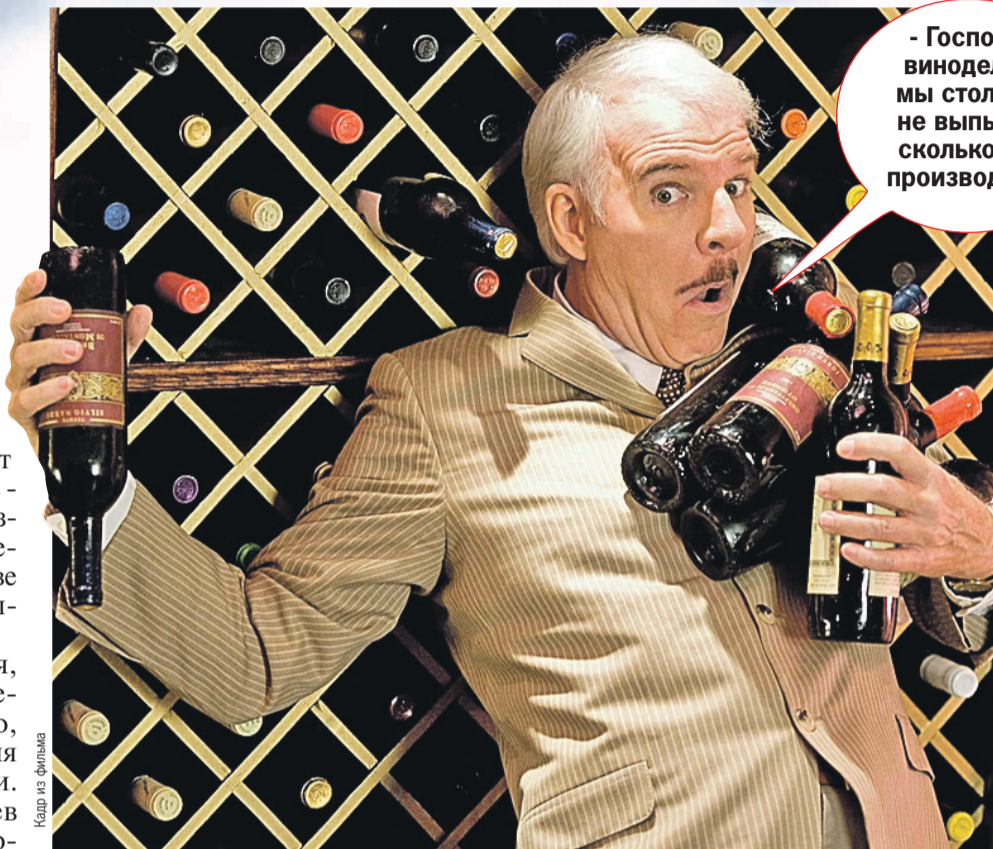
Пока в Бордо выливают красненькое в канаву, в Суоми растут морозоустойчивый виноград.

**Антон ФОКИН,
Алексей ВАРЕНОВ**

Нынешний экономический кризис в Европе, связанный в том числе и с санкциями против России, бьет по самому дорогому для европейцев - привычной еде и напиткам. Французское правительство объявило о выделении 200 миллионов евро в качестве компенсации за уничтожение излишков винодельческой продукции.

В чем же причина? Оказывается, сейчас крупные винодельческие регионы Франции, особенно Бордо, испытывают трудности из-за падения спроса на их фирменные напитки. Во-первых, все больше европейцев переходят на пиво. В частности, согласно последнему опросу Sowine, в 2023 году пиво на 1 процент опередило вино среди любимых алкогольных напитков французов. Во-вторых, серьезно ударила по вину пандемия коронавируса, когда в результате закрытия ресторанов и баров винодельни потеряли устойчивые каналы сбыта своего продукта. И, наконец, добила винокурни инфляция. У покупателей стало меньше денег, а затраты на производство, наоборот, выросли.

Французская газета «Монд» приводит слова одного из фермеров: «Сегодня цена бочки вина в продаже составляет €650 - 700, при этом ее себестоимость €1200 - 1400, но покупателей все равно нет».



Спирт из уничтоженного вина может быть продан другим компаниям для использования в производстве пищевых продуктов, таких как дезинфицирующие гели для рук, чистящие средства и парфюмерия.

В июне министерство сельского хозяйства Франции также объявило о том, что потратит 57 миллионов евро на выкорчевывание около 10% всех виноградников в регионе Бордо (примерно 9,5 тысячи гектаров), а также о выделении дополнительных средств для стимулирования виноградарей к переходу на выращивание других сельскохозяйственных культур, например, оливок.

Между тем в ближайшее время французские виноделы могут столкнуться с неожиданными конкурентами из Северной Европы. Правительство Финляндии объявило о планах получить в ЕС статус страны - производителя вина. Без него местные производители не имеют права производить виноградное вино - по документам оно будет всего лишь «слабоалкогольным ферментированным напитком из винограда».

На протяжении последних двух десятилетий климатологи нашли множество порой неожиданных последствий глобального потепления. В частности, они предупреждают

о смещении к полюсам нашей планеты климатических зон, благоприятных для виноделия. Раньше оно географически помещалось между 30-й и 50-й параллелями, теперь же верхняя граница культивируемой виноградной лозы пробивается к 60-й - широте Санкт-Петербурга, Хельсинки, Стокгольма и Осло.

Роль климата в виноделии колоссальна: даже легкое потепление меняет жизненный цикл лозы, ведет к ухудшению качества ягоды. Смещение заморозков и рост влажности провоцируют распространение грибков и вредителей. Не говоря уже о возрастающем риске лесных пожаров, способных уничтожить целые винные регионы. По некоторым прогнозам, к середине века для виноделия будут потеряны значительные территории на юге Испании, Италии, Франции, Португалии и Калифорнии. Многие сорта винограда могут быть утрачены безвозвратно.

Уже сейчас в Финляндии существует 25 винодельческих хозяйств, с лозой экспериментируют примерно в половине из них. Для сравнения: в Дании таких виноделен почти 90, в Швеции - тридцать, в Норвегии - около десятка. Наиболее распространенные сорта винограда - морозоустойчивые (Соларис, Рондо, Видаль). К слову, первые два - чешско-германские «внуки» гибридного сорта «Заря Севера», выведенного в СССР в 1936 году. Северные производители обычно начинают с производства белых и игристых вин, потом переходят на розе. Красные пока что даются им сложнее всего.

Но практичные финны готовят сани летом. Несмотря на явное переизобилие вина в ЕС, северянам вряд ли откажут в официальном статусе производителей: это будет явной дискриминацией. Пока им - в пятилетней перспективе - присвоят искомый юридический статус, в Финляндии уже вырастят лозы, снимут первые урожаи и произведут первое виноградное вино. Там же подспеют подъемные - отраслевые субсидии от Брюсселя, коих сейчас выдается более одного миллиарда евро в год. Появятся новые рабочие места, новые экспортные направления. Европейцы постепенно привыкнут к рондо из Лахти или наантальскому соларису, как некогда к бордосскому мерло или темпранильо из Риохи. А там и еще теплеет...

**РАДИО
КОССОЛЬСКАЯ
ПРАВДА FM.KP.RU**
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Каждую пятницу
в 21.00 (мск) журналист
Эдвард Чесноков разбирает
по косточкам главные события
минувшего дня в программе
«Отдельная тема»

ПЬЯНСТВУ - БОЙ

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Медики успешно испытали на обезьянах новый метод лечения от алкоголизма генной терапией.

Суть пьянства: алкоголики испытывают непреодолимую тягу к спиртному. Первая же доза «бьет по мозгам», провоцируя выработку дофамина - гормона, который вызывает эйфорию. Мозгу это нравится - он словно бы расслабляется и начинает лениться поддерживать естественный уровень дофамина самостоятельно. Но жаждет его. То есть требует «повторить» - еще раз, и еще, и еще...

Итог - болезненная зависимость, которую трудно преодолеть силой воли.

Американские ученые попробовали, что называется, разорвать порочный круг. Большая

Четырех макак-алкоголиков инфицировали трезвостью

их группа, костяк которой составляли **медики из Орегонского научного и медицинского университета и Университета Калифорнии**, сперва споила восемь макак, превратив их в законченных алкоголиков, а четверых потом вылечила. Оставшиеся составляли контрольную группу.

Все обезьяны, участвовавшие в экспериментах, злоупотребляли пивом крепостью в 4 градуса - выпивали в день столько, что, по человеческим меркам, соответствовало примерно пяти большим кружкам. Или половине поллитровки в пересчете на водку. Никто их не заставлял пить сколько хотели.

Экспериментаторы выделили ген, который кодирует выработку в мозгу сигнального

белка GDNF - так называемого глиального нейротрофического фактора, участвующего в росте нейронов. Внедрили его в оболочку вируса AAV2, способного проникать в клетки мозга. И вкололи четверем макакам-алкоголикам. По сути, заразили их «инфекцией трезвости». Ведь ген, по идее, должен был заставить клетки мозга вырабатывать больше GDNF и восстанавливать тем самым нормальную работу дофаминовой системы.

Идея сработала - пусть и не на все 100 процентов. Обезьяны, проходившие лечение, продолжили «квасить», но стали пить на 90 процентов меньше тех четверых, которых не лечили. То есть употребляли в умеренных количествах.

За «вставшими на путь ис-

правления» следили целый год - они так и не начали злоупотреблять.

Этих обезьян можно было бы вообще лишиться спиртного - они легко бы перенесли введение «сухого закона».

Последующие анализы показали, что у «леченых» макак уровни дофамина были выше, чем у собутыльников из контрольной группы.

Результаты воодушевили ученых на то, чтобы перейти от макак к экспериментам на людях. Похоже, что их тоже получится избавить от алкогольной зависимости. А скорее всего, и от любой другой, включая пристрастие к наркотикам, курению, обжорству, сладкому, азартным играм. Или даже к прелюбодению. Генная терапия, однако...

Начинается
главная битва
XXI века
за спутник Земли.

Как Луну «пилить» будем?

Глава НАСА Билл Нельсон за минувшее лето дважды выступил с одним и тем же заявлением. Лунная вода, сказал он, - достояние всего человечества. Она «Богом данная». И не должна достаться китайцам. Китайцы ею не поделятся! А вот мы, американцы, широкая душа. Мы, как фонтан забьет, всех позовем, приходите пить.

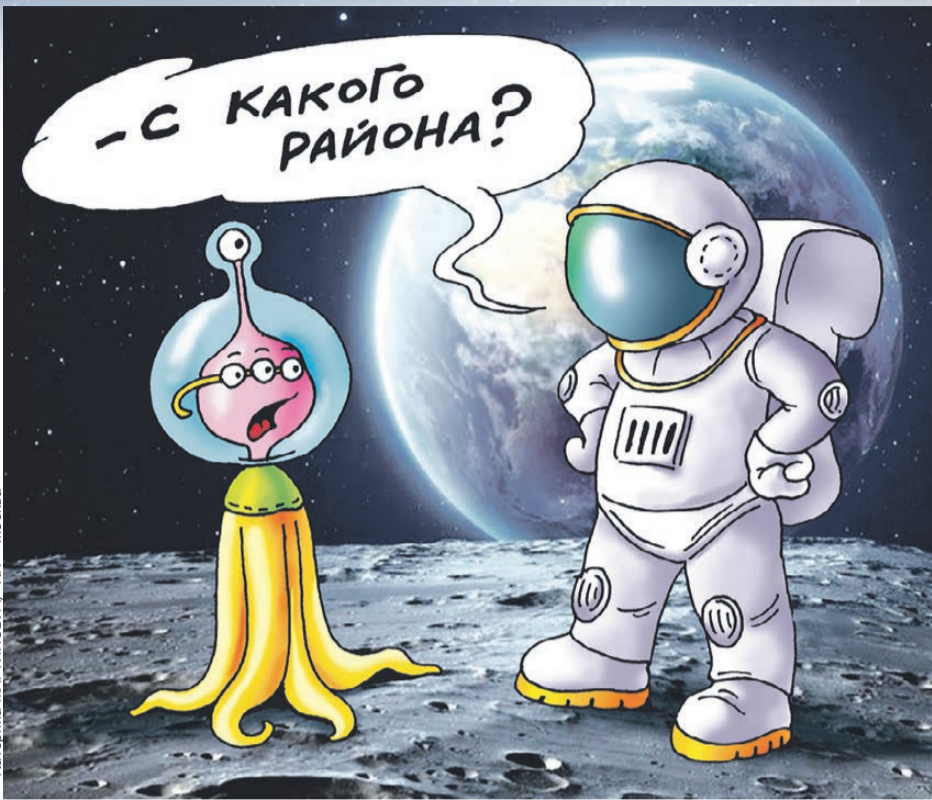
Кто у нас широкая душа, это большой вопрос. Но что за фантазмагория-то вообще?

Лунную воду, которую никто не видел, уже делят. И не только воду - Луну делят. Кому она достанется? И что на ней ловить? Какие такие полезные ископаемые? Решили разобратся.

«НАЛЕЙТЕ ПОЛНЫЙ БАК!»

Раз заикнулись про лунную воду - с нее и начнем. В эти дни на Южном полюсе Луны, где якобы воды не меньше, чем в Великих американских озерах, работает индийский ровер. Все ждут, найдет воду или нет. Почему вода так ценна - понятно, можно строить обитаемую базу и поить космонавтов, растения выращивать. Реже вспоминают, что вообще-то вода легко разбирается на ракетное топливо.

Это меняет дело. Можно строить ракеты прямо на лунной базе.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

КИСЛОРОД ВЕЗДЕ, А ДЫШАТЬ НЕЧЕМ

А еще чем поживиться?

Кое-какие богатства видны даже с Земли. И даже любителям. Луна - богатый мир. Астрономы-любители научились фотографировать «цветную

Луну». Серый диск вдруг окрашивается зеленым, синим и коричневым. Каждый цвет - свой минерал. Синего особенно много. Это титан. Там его вдесятеро больше, чем на Земле.

На нашем спутнике, конечно, нет нефти, угля и газа. Все это - продукты жизни. Но есть то, что порождают вулканы и радиация. В первую очередь это металлы. Железо, магний, кальций, алюминий (тоже компонент ракетного топлива), марганец... Впору строить металлургический завод!

Но как плавить, ведь нужен кислород. Тоже мне проблема: лунный грунт на 45% по массе состоит из кислорода. Придуманы уже минимум 20 способов его извлекать. Энергия? Солнечная! Две недели день, и ни единого облачка. Можно взять целый кратер и выстлать его солнечными панелями. Которые тоже делать на месте, из подножных материалов.

Кое-чего на Луне, однако, нет, придется ввозить. Например, нет фторида калия (важный элемент многих технологий), мало углерода. Как же без углерода плавить сталь? А он и не нужен, лунное железо не надо обогащать, оно чистое, без примесей.

Конечно, многие технологии придется переизобрести. Новая планета - новая жизнь. Но тем интереснее.

КСТАТИ

Штаты присосались к «Чандраяну»...

Воду на Луне открыла наша станция «Луна-24» в 1976 году. Открытие хранили в тайне. Но не сохранили. В 90-е передали американцам датчик, те поставили его на спутник и обнаружили воду уже сами. В 2009 году индийский аппарат «Чандраян-1» находит огромные запасы на Южном полюсе. Всего на Луне не менее 270 миллиардов тонн воды. Чтобы закрепить приоритет,

американцы стали утверждать, что вода была еще в грунте, который привезли «Аполлоны» (может, и была, но он был безнадежно загрязнен и для исследований не годился). США передают миссии «Чандраян-3» сущую ерунду, отражатели (зеркала). Это делает их соучастниками проекта. Если «Чандраян-3» наконец-то коснется воды, это будет и американское открытие.

...Это мое, и это мое тоже!

В 1967 году появился Договор о космосе. На сегодня бумагу ратифицировали 110 стран и еще 23 подписали. То есть это документ, с которым согласны все. Суть проста: Луна не может принадлежать никому. Суверенитет распространяется только на сам космический аппарат. Вот построил станцию, она твоя. А Луна под ней не твоя. Оборудование на шахте твое, а сама она - общая.

Еще на Луне нельзя строить военные базы. Испытывать оружие. Проводить маневры. Военные ракеты можно крутить по орбите Земли (но строго без ядерных зарядов), а на Луну их тащить нельзя. Вот такой хороший договор.

Но где здесь интерес капиталиста? Ты добыл - со всеми делись? И в 2020 году НАСА инициирует Соглашения «Артемиды», которые развязывают частникам руки. Ни-че? Значит, твое! Китай и Россия наотрез отказались их подписать. Тогда же Штаты приняли закон, который разрешает коммерсантам добычу ресурсов.

Пока все это выглядит как монолог шкуры неубитого медведя. По Южному полюсу робко крадется индийская машинка. США громыхают словами, но лететь им на Луну, по сути, не на чем. Экспериментальные корабли исправно взрываются.

ВОПРОС-РЕБРОМ
Есть ли там золото и алмазы? Да. Но золота мало, а алмазы представлены в виде пыли. И из этой пыли вряд ли получится соорудить бриллиант.

Илон Маск, надеждущка вашингтонская, к космосу, похоже, слегка охладел. Успехи Китая велики, но СССР в свое время делал вещи и покруче. А мы? А что мы? Мы тоже пока не можем повторить собственных успехов.

Но это пока. Все может быстро перемениться. А мир лучше не станет. Скорее всего, мирного освоения Луны не видать. И XXI век вполне может оказаться столетием битвы за Луну. Как этого не допустить? Из сентября 2023 года решения не просматривается. Международные институты слабы и ангажированы. Хищные страны что хотят, то и творят. Никакой дырявый договор 1960-х годов, конечно, не остановит военщину, которая спит и видит Луну вооруженной. Будем надеяться на лучшее и готовиться к реальности.

■ ИДЕЯ
Вспомним Антарктиду
Там нельзя воевать и нельзя ничего производить, добывать. Там есть зоны ответственности, но нет территориальной принадлежности. «Антарктический порядок» родился после разрешения Карибского кризиса. Мир с облегчением избавился от угрозы ядерной войны. Мощный Советский Союз выступал гарантом мира. США вывели из Антарктиды войска (а держали прямо на Южном полюсе!). Их так напугали наши ракеты на Кубе, что они соглашались на все, лишь бы они исчезли. Наступала разрядка. Другие времена, другой расклад сил.

Подготовил Евгений АРСЮХИН.

КОМПЕТЕНТНО

«Вода есть. Но неизвестно, можно ли ее пить»

Мы задали несколько вопросов одному из ведущих в России, да и в мире, специалистов по Луне доктору физико-математических наук, профессору Владиславу Шевченко.

- Лунная вода - не миф?

- Ее несколько раз надежно зафиксировали дистанционными методами. И прибором, разработанным в России, который стоял на американском спутнике. И индийской миссией «Чандраян-1». Но что это за вода, мы пока не знаем. Ведь, скорее всего, воду на Луну занесли кометы. Кометы приходят к нам с далеких окраин Солнечной системы (облако Оорта), а то и из межзвездного пространства. Я говорил с биологами, они настроены так: «Подожди, пока мы воду не увидели, непонятно, сможет ли человек ее пить». Какие там примеси? Что с человеком будет, если выпьет?

А вот для производства ракетного топлива она годится. Есть планы: запускать ракеты к Марсу с Луны, это очень эффективно. Вода легко разлагается на кислород и водород, то и другое - готовые компоненты для топлива.

- Каково главное богатство нашего спутника?

- Редкоземельные элементы. На Земле они кончаются. Через 40 лет добудем все, и высокотехнологичная промышленность встанет. Придется копать очень глубокие шахты. Подсчитали: выгоднее возить с Луны. Там эти элементы прямо на поверхности. Требуется нечто вроде бульдозера, и все. В кратере размером с МГУ (главное здание и территория рядом), если кратер образован металлическим метеоритом, 20 тонн чистого железа (не надо добывать его из руды, обогащать), 3,6 тонны никеля, 180 кг кобальта и 1 кг платиноидов. Сопоставьте с рыночной стоимостью этих металлов и увидите, что все затраты окупятся.

Другой пример - элемент калифорний. Незаменим в электронике, медицине... На Земле его получают искусственно. Грамм (грамм!) стоит 27 миллионов долларов. На Луне есть места, где он образовался естественно и просто лежит на поверхности.

- Почему же на столько лет о Луне забыли и не пытались эти ресурсы поднять?

- Я спрашивал у ребят, которые работали с про-

Молодого актера оплакивали жена и мать, а он оказался жив

Окончание.
Начало < стр. 1.

Пресс-служба РАМТ, где Янин служил до болезни, разместила некролог у себя на сайте. «Да, это правда. Алеши не стало...» - едва сдерживая слезы, подтвердила «КП» смерть сына мама Алексея Ольга Андреевна.

А потом, когда семья уже начала подготовку похорон, выяснилось, что Янин... жив.

В тяжелом состоянии, но жив!

Многие знают, что актер, чья карьера развивалась стремительно (Алексей сыграл немало главных ролей в сериалах), уже 8 лет борется с последствиями инсульта, который он перенес в мае 2015 года. Он прикован к инвалидной коляске, за ним ухаживают мать и же-



Инсульт превратил молодого мужчину в беспомощного инвалида (фото слева).

на - певица Дарья Ключникова. Поэтому сообщение о его смерти восприняли как печальный итог тяжелой болезни.

С чего же актера объявили мертвым?

По всей видимости, под видом сотрудницы Склифа Яниным позвонила мерзкая мошенница. Зачем, пока непонятно. Историю со смертью актера злоумышленники поддерживали до трех часов дня: отвечали на обратные

звонки родных, уточнявших детали по поводу выдачи тела, называли номер его медицинской карточки. Телефон при этом определился как «Морг Коломенский». Сейчас в этом всем разбирается полиция.

В Склиф Янина экстренно доставили вечером 1 сентября из частной реабилитационной клиники, где у него

начались судороги. Близкие навестили актера в палате реанимации. «Алексей чувствует себя очень плохо», - не стала скрывать в разговоре с «КП» его мать Ольга Андреевна. И все же известие о его смерти, к счастью, оказалось дурным фейком.

Подготовили
Анастасия ПЛЕШАКОВА,
Ольга РОДИНА.

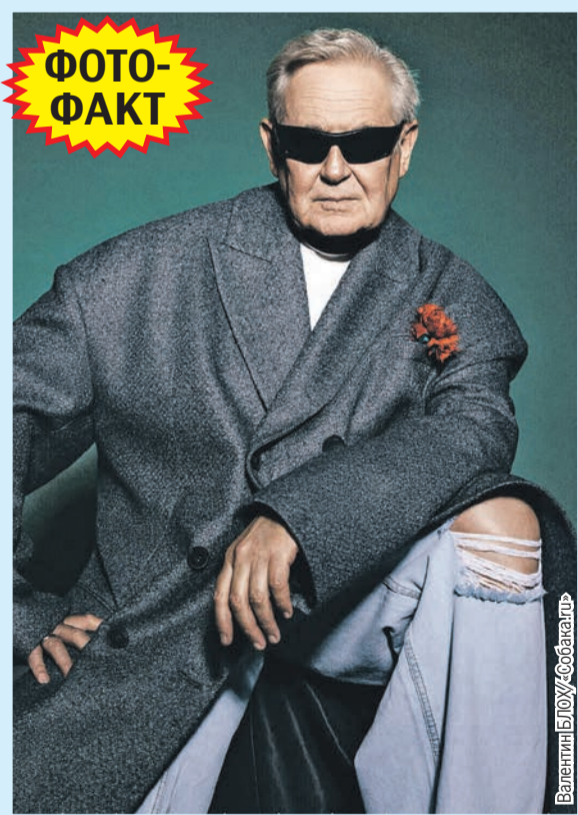


ФОТО-ФАКТ

Валентин Блюж / Собака.ру

Настоящий Стоянов

Кто сказал, что в 66 человек не может позволить себе выглядеть стильно-модно-молодежно, если душа просит? Актер **Юрий Стоянов** стал героем обложки питерского журнала «Собака» (вместе со своим давним напарником, 25-летним актером **Глебом Калюжным**), где предстал в неожиданном образе.

Стоянов - один из тех актеров-«зубров», имена которых хорошо известны и молодому поколению, а все благодаря сериалам. Кстати, с 21 сентября можно будет посмотреть еще один потенциальный хит - сериал «Трепачи» (Premier), где Юрий Николаевич играет полузабытого писателя-сатирика, а Калюжный - юного стендапера.

Любимая газета страны КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ **ДА!** ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

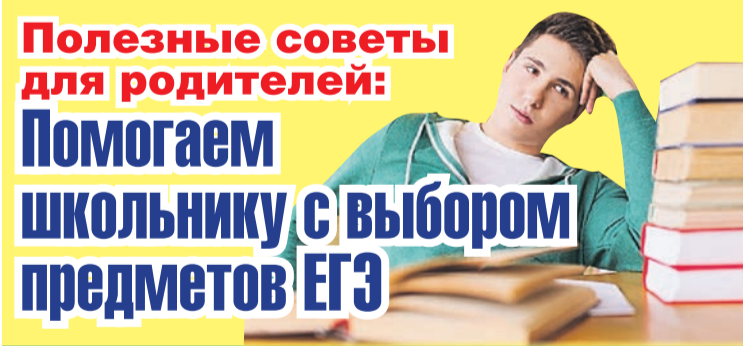
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



**Ротару
бросила
в России
недвижимость
на миллиарды**
Певица переехала
в Италию



**Миеллофон
уже существует**
Сбывшиеся
пророчества
фантаста
Кира Булычева



**Полезные советы
для родителей:
Помогаем
школьнику с выбором
предметов ЕГЭ**



**Новое
исследование
ученых!
Киты живут
200 лет,
и люди смогут!**

В ПРОДАЖЕ С 6 СЕНТЯБРЯ

«Комсомолка» рекомендует:

Имею право
О счастье по твоим правилам

Часто слышите: у тебя не получится, выше головы не прыгнешь? Пора что-то менять. Твоя жизнь - твой выбор, твои правила. Эта книга поможет перестать воевать за счастье с обстоятельствами и пройти путь к жизни твоей мечты.

Приобретайте на shop.kp.ru!
А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Ирина ВИНЕР:

Я - НИКТО... А ВЫ - ГРЕШНИКИ!

Денис ВДОВИН

Тренер чемпионки считает, что Олимпийские игры умерли...

Презентация книги выдающегося тренера по художественной гимнастике Ирины Винер состоялась на Московской международной книжной ярмарке. Зал с трудом вместил всех желающих послушать тренера чемпионки. И это была даже не презентация в обычном смысле, а гораздо больше. Мастер-класс или даже тренинг по мотивации. Урок любви и немного ненависти.

- Тут написано «Я - никто...», - Винер грозно посмотрела на огромную обложку своей книги, установленную в виде баннера на сцене. - Есть и продолжение у этих слов... и звать меня никак. Я это детям своим говорю.

В зале повисла тишина, все дружно представили себя на месте юных гимнасток, застыв в недоумении.

- Я - передаточный пункт, я получаю информацию оттуда, - и для наглядности направила палец в потолок. - Если вы не слушаете, то вы не меня не слушаете, а тех, кто мне все передает. И значит, вы - грешники. И будете за это отвечать в самый неподходящий момент.

О ЖЕНИХАХ

- Трудно найти сейчас брутального хорошего парня. Очень страшно, когда девочка смотрит на богатенького. Когда мои дети заканчивают, они всегда имеют квартиру, машину и специальность, поэтому они не смотрят в богатенькую руку. Любовь и свет, я детей всегда провожаю этими словами.

Ирина Винер знает, что говорит, она воспитала множество чемпионки: Алину Кабаеву, Амину Зарипову, Ирину Чачину, Ляйсан Утяшеву, Евгению Канаеву, Маргариту Мамун. Список можно продолжать, он огромен.

ПРО ЖЕСТКИЕ ПРАВИЛА

- И ничем девочки не жертвуют! - так Винер пресекла вопрос из зала о том, что гимнасткам приходится от многого отказываться ради спортивных результатов. - Чем они жертвуют? Наркотиками? Всякими глупостями? Они ограждены, извините за непарламентское выражение, от дерьма, которое по ночам разыгрывается в ночных клубах. Они чистые, порядочные дети. А то, что не кушают пирожные и мороженое, ну а как же? Надо же быть красивой, а не коровой. Жир, деньги и власть уродуют каждого. Власть и деньги еще могут пощадить, а жир уродует всех, никому не дает пощады.

Другие наставления тренера люди в зале слушали так внимательно, как будто им самим сейчас выходить на ковер.

О МОТИВАЦИИ

- Надо бороться и побеждать за Родину, за маму, за тренера, за

город, в котором ты родилась. Такая ответственность. Я сама чувствую это и девочкам своим внушаю. Страна, Родина, флаг. И теперь, когда нам говорят, чтобы мы выступали без флага и гимна, даже без Первого концерта Чайковского... Да еще и соревновались с трансгендерами... - разводит руками Винер.

О СМЕРТИ ОЛИМПИАДЫ

- Считаю, Олимпийские игры себя изжили. Нам нужно развивать свое на полях БРИКС и ШОС. На следующий год у нас будут международные соревнования - Кубок Дружбы. Они будут проходить после Олимпиады, и нашим спортсменам государство будет платить такие же деньги за первые места и давать



Пресс-служба ИММЯ

Пудель Ирины Винер по кличке Хасан не теряется ни на тренировках гимнасток, ни на книжной ярмарке.

такие же регалии, как на Играх. Уже 137 стран заявились. Это будет наш год у нас будут международные соревнования - Кубок Дружбы.

Они будут проходить после Олимпиады, и нашим спортсменам государство будет платить такие же деньги за первые места и давать

- Длинные ноги, шея и растяжка, а самое главное - душа.

И что написала автобиографию не по своей инициативе:

- Эту книгу заказала Алина Кабаева. Она попросила рассказать обо всем, что происходило в нашей жизни.

ГО-О-ОЛ!

«Динамо» крутит, «Спартак» летит в пропасть

Андрей ВДОВИН

Всего несколько дней назад «Динамо» было разгромлено футболистами «Спартака» в Кубке России (1:4). Но пошел 7-й тур чемпионата РПЛ, и снова все перевернулось.

После разгрома от «Спартака» главный тренер «Динамо» Марцел Личка провел разбор полетов. Помогло. Через несколько дней бело-голубые увезли из Ростова три очка.

Эта победа (2:1) очень важна для Лички. Тренер не работал с большими клубами. Но, похоже, чех справляется со звездными игроками не хуже, чем с парнями из «Оренбурга», умеет на них нажать и добиться результата.

А у «Спартака» Абаскаля катастрофа. Три поражения и одна ничья в последних матчах РПЛ. Все гадают, когда состоится отставка испанского тренера. Но в клубе пока не созрели - у Гильермо остался еще небольшой запас народной любви, и убрать его сейчас, значит навлечь на себя гнев части болельщиков. Зато обидчик спартаковцев «Краснодар» на коне и вновь возглавил таблицу чемпионата.

В то же время ЦСКА упустил победу над «Зенитом». Но победа армейцев была бы небольшим чудом. «Зенит» создал немало, и то, что не мог забить вплоть до 88-й минуты, во многом заслуга Акинфеева. Запас классных футболистов у питерцев огромный, так что чемпиона подвинуть с трона будет очень сложно.



Пресс-служба ФК «Динамо»

Марцел Личка освоился в «Динамо».

Результаты матчей 7-го тура РПЛ

«Оренбург» - «Сочи»	3:0
«Локомотив» - «Балтика»	3:2
ЦСКА - «Зенит»	1:1
«Ростов» - «Динамо»	1:2
«Урал» - «Ахмат»	0:1
«Пари НН» - «Рубин»	2:1
«Крылья Советов» - «Факел»	3:0
«Краснодар» - «Спартак»	2:0

Турнирная таблица

	И	О
1. Краснодар	7	17
2. Зенит	7	14
3. Кр. Советов	7	14
4. Динамо	7	14
5. Урал	7	13
6. Локомотив	7	12
7. ЦСКА	7	11
8. Ахмат	7	10
9. Спартак	7	10
10. Пари НН	7	10
11. Ростов	7	7
12. Сочи	7	6
13. Рубин	7	6
14. Оренбург	7	5
15. Факел	7	4
16. Балтика	7	3

Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 800 333 10 33

ПРОКТОНИС

Не противопоказан при беременности

ТРЕЩИНЫ И УЗЛЫ НЕ ДОЛЖНЫ ПОРТИТЬ ЖИЗНЬ!

НАСАДКА-АППЛИКАТОР В УПАКОВКЕ

Реклама

№ KG.11.01.09.001.E.000019.12.15 от 08.12.2015 КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Василиса СОЛОВЬЕВА, Самара:

- Богиня, вдохновляющая на творческий полет волшебных идей. Обожаю путешествовать, готовить роллы, танцевать румбу, смотреть на звезды под Lambrusco.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- В образе Василисы сошлись три тренда: мерцающий горчичный оттенок, ретросилуэт и пляжные украшения. Замечательный выбор.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015! На конверте напишите: «Мисс купальник «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

В сельской больнице идет операция. Больной начинает стонать. Врач обращается к медсестре:

- Что вы смотрите? Дайте ему наркоз!

Медсестра:

- Какой?

Доктор:

- Что значит какой? Какой есть, местный.

Медсестра:

- Баю-баюшки-баю...

* * *

Блондинка меняет карту в банке. В заявлении дошла до графы «Причина».

- Ой, а я не знаю...

Ей говорят:

- Напишите: «Ввела ПИН-код неправильно три раза».

Блондинка пишет: «Ввела ПИН-код неправильно, ввела ПИН-код неправильно, ввела ПИН-код неправильно».

* * *

Реально я понял, что много работаю, когда меня дежурные начали по смене передавать...

* * *

Индийский ЦУП поет и танцует: «Чандраян-3» нашел на Луне пропавших братьев «Чандраян-1» и «Чандраян-2»!»

* * *

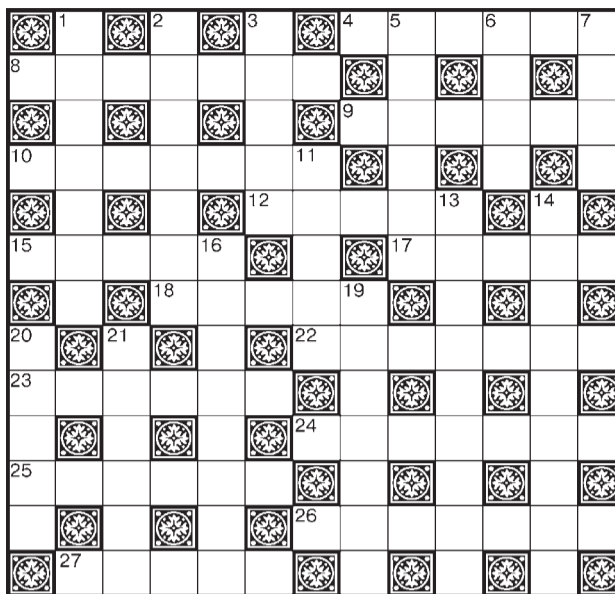
Социологические исследования показывают, что почти 100% людей, севших на ежа, начинают жалеть собственный зад, и лишь единицы задумываются о судьбе ежа.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
4. Игра с голкипером. 8. Что иронично окрестили «паркетом для бедных»? 9. С какой роли началась работа Иннокентия Смоктуновского в театре Георгия Товстоногова? 10. Лучшее средство для радикального улучшения внешности без помощи пластических хирургов. 12. Где хранил дома сбережения отец Федор из «Двенадцати стульев»? 15. Услуга колдуна. 17. Дымчатый ... мистики приписали к знаку Козерога. 18. Кто ради роли участкового ходил на стажировку в отделение милиции? 22. Ученый с глобусом. 23. Актриса и жена Григория Александрова. 24. Влюбленный в огни рампы. 25. Концентрированный дождь. 26. Что «холодное, но обжигает»? 27. Гонитель туч.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. К чему приговорили героиню романа «Воскресение» Льва Толстого? 2. Мастерство «Русских витязей». 3. Что можно сменить, если потерял ключ? 5. Удар по капиталу. 6. Каким спортом два года занимался Сергей Довлатов? 7. Что психологи считают «способом оптимизации трудовых процессов»? 11. «Любовь приносит радость на ..., с ней легче верить, и мечтать, и жить». 13. ... внутреннего сгорания. 14. Певица, чья карьера в кино началась с роли Лены Бессольцевой. 16. Что оставляет белые пятна в памяти? 19. Где происходит действие музыкальной комедии «Труффальдино из Бергамо»? 20. «Дел по ...». 21. Кто в 1960 году развелся с Вивьен Ли ради актрисы Джоан Плаурайт?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Футбол. 8. Ламинат. 9. Мышкин. 10. Фотошоп. 12. Комод. 15. Сглаз. 17. Карц. 18. Жаров. 22. Орлова. 24. Тетрап. 25. Ливень. 26. Кислота. 27. Ветер. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Капитуляция. 2. Пилотаж. 3. Замок. 5. Убыток. 6. Бокс. 7. Лень. 11. Порок. 13. Давление. 14. Обкапите. 16. Забвение. 19. Венеция. 20. Горно. 21. Оливье.

Прогноз погоды на завтра, 6 сентября

	ночь	день
Ставрополь	+16 ... +18	+20 ... +22
Пятигорск	+15 ... +17	+26 ... +28
Владикавказ	+18 ... +20	+24 ... +26
Нальчик	+17 ... +19	+25 ... +27

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

В Ставрополе:
Давление - 722 мм рт. ст.
Ветер северо-западный 5 - 9 м/с
Восход солнца - 05.40
Заход солнца - 18.41
Луна - убывает

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
Телефоны: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 967 экз.
Цена свободная



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН СТАВРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.
ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95, редакция - (8652) 95-11-99, отдел рекламы - (8652) 95-11-90, отдел распространения - (8652) 95-11-96.

Директор филиала - А. Р. БГАТЦЕВА.
Главный редактор - Р. С. ЛАВРУХИН.
E-mail: kp.stv@phkp.ru
www.kp.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Агентство «Кавказинтерпресс», 355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14. Заказ № 944.