

31 декабря могут сделать выходным

Читайте на стр. 2 ▶



Алексей Стефанов

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ **99,6 FM**
ПРАВДА

Такой футбол нам не нужен!

Стоит ли смотреть чемпионат
мира без нашей сборной? -
radiokp.ru 19:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 345 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
22 ноября

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 90 (27437) 2022 год

А я в Россию, домой хочу



Читайте на стр. 4 ▶

**Почему
большинство
людей
с Украины
бегут к нам,
а не в Польшу
или Германию.**

Личный архив героя публикации

Стюардесса, спасшая 43 пассажира из огня, вышла замуж за пилота

Виктория КУДАЕВА («КП» - Иркутск)

То, что произошло с бортпроводницей **Еленой Лапуцкой** (на фото) в аэропорту Нижнеангарска в Бурятии 3,5 года назад, могло бы стать сценарием фильма-катастрофы. А женщина пережила все это в реальности: тогда Ан-24 при посадке в бурятском Нижнеангарске выкатился за пределы полосы, врезался в здание и вспыхнул... И кто бы ей тогда сказал, что именно та авария перевернет ее жизнь? Елена встретила свою любовь и недавно вышла замуж!

Продолжение на стр. 7 ▶

Максим Блинов, РИА Новости

В шахте только девушки

Наталья ВАРСЕГОВА

Дамы все чаще
хотят устроиться
на мужскую работу.

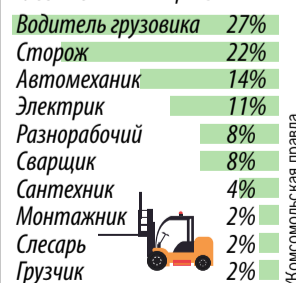
Этой осенью взлетел спрос на «мужские» профессии. Вот как выросло число некоторых вакансий (по данным Зарплата.ру):

Сварщики +46%
Монтажники +30%
Фрезеровщики +30%
Разнорабочие +29%
Грузчики +18%

Некоторые профессии становятся легче из-за автоматизации процесса. А еще они приносят больше денег, чем традиционные женские, - объясняет **Александр Сафонов**, проректор Финансового университета при правительстве РФ. - Но это не значит, что женщины действительно пойдут в мужские профессии. Прежде всего потому, что слабо представляют себе функционал того же слесаря. Это сложная физическая работа, связанная с грязными и неблагоприятными условиями труда.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАКИЕ МУЖСКИЕ
ПРОФЕССИИ ГОТОВЫ ОСВОИТЬ
РОССИЙСКИЕ ЖЕНЩИНЫ



Опрос проведен среди подписчиц «Комсомольской правды» в соцсетях. Участие приняли 11 800 человек.

Дмитрий Полушин/Комсомольская правда

Ты меня с трех попыток разбудишь

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Ученые избавили
от мук совести
любителей поспать.

Что, уже семь? Ну еще пять минут. Больше половины людей (57%) не просыпаются после первого сигнала. Раньше думали - вредно, сбивает циклы сна. Но ученые из Университета Нотр-Дам (США) доказали: даже полезно.

Взяли 450 человек, их сон изучали и фиксировали. Первый вывод: проблема

вовсе не в нескольких звонках будильника, а в том, что большинство людей в принципе мало спят. В идеале надо спать столько, чтобы просыпаться вообще без будильника.

Второй вывод: нет никакой связи между тем, сколько раз звенел будильник, и тем, как человек будет себя чувствовать в течение дня.

И третий - у борьбы с будильником даже есть плюсы.

Дело в том, что без будильника человек про-

сыпается с некоторым стрессом. Так организм нас взбадривает, готовит к активному дню. А с будильником мы вялые, потому что этот механизм не включился. И несколько звонков - это как раз имитация естественной реакции, легкий стресс.

Ломаются ли ритмы сна? Да, конечно. Но их ломает и один звонок будильника, и десять. Повторим: просыпаться по звонку в принципе не полезно. Так что ложитесь вовремя. В идеале до полуночи.

Россия - Китай:

Перекинули мост!

Строительство шло в жесточайших климатических условиях: зимой 38-градусные морозы, а летом 30-градусная жара.

Локомотив тянет 64 вагона с рудой среди заснеженных сопок. Поезд, как первооткрыватель, идет по новому пути из России в Китай. И вот состав въезжает на современный мост через Амур, который соединил два государства. Журналистам рассказали, как в суровых условиях строили первый в истории железнодорожный мост из России в Китай, заработавший в ноябре 2022 года.

Шесть лет назад здесь, в селе Нижнеленинское (Еврейская автономная

область), не было ничего, кроме поросшего травой берега и пограничных объектов. Россия и Китай нашли в этой точке способ связать две страны и укрепить экономические связи. Им стал трансграничный железнодорожный мост Нижнеленинское - Тунцзян.

Каждая страна строила свою часть моста до границы, которая проходит ровно посередине Амура. Россия начала возводить свой отрезок в 2016 году. - Не обошлось без сложностей, потому что трудиться приходилось в сложных климатических условиях: зимой температуры достигали -38 градусов, в весенне-осенний период неоднократно были паводки - уровень Амура поднимался до



Компания «Бамтоннельстрой-Мост»

На новом мосту составы могут каждый передвигаться по своей колее.

9,5 метра, и в ЕАО объявлялся режим чрезвычайной ситуации. Предпринимались меры по сохранности имущества, но работы при этом не останавливались, и мы смогли уложиться в сроки, - рассказывает **Никита Сатюков, заместитель председателя совета директоров группы компаний «Бамтоннельстрой-Мост».**

Исторический момент произошел в 2019 году: две части моста состыковались посередине Амура. Там, где проходит государственная граница. А полностью мост был достроен в 2022-м. Первый состав испытал переправу еще в апреле, правда, только российскую часть. Оставалось ждать, пока на китайской стороне завершат возведение пункта дезинфекции, который появился в планах после пандемии коронавируса.

Первый состав двинулся с одного берега на другой в ноябре 2022 года.

Проект моста Нижнеленинское - Тунцзян был обозначен как один из элементов стратегического партнерства между двумя странами. На Дальнем Востоке работают три железнодорожных перехода: один в Забайкалье и два в Приморье. Все они забыты, что называется, под завязку. Переход в ЕАО позволит не только разгрузить другие, но и сократит доставку грузов из восточных регионов России в северные провинции Китая на 700 км.

Сейчас переход Нижнеленинское - Тунцзян работает в экспортном режиме. Из России в Китай идут древесина, руда и уголь. Объект рассчитан на поочередный пропуск до десяти пар поездов в сутки. Предполагается, что по нему на первоначальном этапе будут перевозить 5,2 млн тонн грузов в год, а потом - около 20 млн тонн.

■ В ТЕМУ

Одна дорога - две коледи

Общая длина мостового перехода Нижнеленинское - Тунцзян - 2,2 километра. Он стоит на 21 опоре. Длина российской части переправы - 309 метров (до границы), а всего с подходами 5,3 км.

Основным инвестором выступил созданный Российским фондом прямых инвестиций (РФПИ) и его китайскими партнерами Российско-китайский инвестиционный фонд. Стоимость российской части проекта - около 10 млрд рублей.

Главная фишка мостового перехода - двухколейный путь между Нижнеленинским и городом Тунцзян.

Дело в том, что российский стандарт для подвижного состава - 1520 мм, китайский - 1435. В таких случаях чаще всего у поездов меняют колесные пары, и это небыстрый процесс. На новом мосту составы могут спокойно передвигаться по своей колее, что сокращает время доставки грузов.

■ ГУЛЯТЬ ТАК ГУЛЯТЬ

Евгений ОРЛОВ,
Мария БАЧЕНИНА

Депутаты хотят сделать последний день года выходным, но взамен объявить 8 января рабочим.

Уже в декабре депутаты могут рассмотреть законопроект о внесении изменений в Трудовой кодекс. Это позволит сделать последний день года нерабочим на постоянной основе и включить его в состав праздничных каникул. А то ведь раньше как было: по закону 31 декабря - самый обычный день, но в одних регионах его делают выходным, в других оставляют рабочим, в некоторых компаниях объявляют короткий день...

Но просто дарить россиянам сутки

Дума о 31 декабря

безделья никто не собирается: в качестве компенсации у нас могут отнять 8 января, которое сейчас официально входит в новогодний набор выходных.

- 8 января - это просто день дополнительного приятного отдыха после празднования Рождества Христова. А 31 декабря - это день подготовки к Новому году. Когда собираются родственники, накрываются столы, когда хочется выспаться перед полуночным застольем. Поэтому, конечно, 31 декабря предпочтительнее для россиян (в качестве выходного. - Ред.), - пояснила в эфире Радио «КП» (fm.kp.ru) член Комитета Госдумы по социальной политике **Светлана Бессараб.**

Впрочем, что бы ни решили депутаты, в ближайшие новогодние праздники ничего не изменится. 31 декабря в нынешнем году выпадает на субботу, 8 января 2023-го - на воскресенье, и эти дни в любом случае будут выходными. И новогодние каникулы продлятся с 31 декабря по 8 января включительно.

Кстати, в следующем году 31 декабря приходится на воскресенье, и мы тоже в любом случае будем отдыхать. А вот 8 января 2024 года выпадает на понедельник. И если депутаты примут этот закон и 8 января придется работать, то наши новогодние каникулы 2023 - 2024-го станут на день короче.

■ НАЗНАЧЕНИЕ



Олеся Носова стала гендиректором и главным редактором «Комсомолки»

Елизавета КУЗНЕЦОВА

Руководитель сайта KP.RU, самого популярного СМИ Рунета, теперь будет рулить всем нашим медиахолдингом.

По решению Совета директоров **Олеся Носова** с сегодняшнего дня назначена генеральным директором и главным редактором на постоянной основе.

В «Комсомолке» она начала работать в 1994 году. С 2007 года - шеф-редактор сайта KP.RU, затем стала первым заместителем главного редактора. Лауреат многочисленных премий, в том числе премии правительства России за создание первой мультимедийной редакции, а также имеет благодарность Союза журналистов России за активное участие в образовательных практикумах и личный вклад в развитие региональной журналистики. В 2022 году Олеся Носова удостоена премии «Медиаменеджер России» в номинации «Главные редакторы новых медиа» за развитие сайта KP.RU, ставшего самым популярным СМИ в Рунете. Лауреат ежегодной премии журналистов «Золотое перо».

Напомним, бывший главный редактор «Комсомольской правды» **Владимир Сунгоркин** ушел из жизни в возрасте 68 лет 14 сентября. Трагедия случилась во время экспедиции в Приморском крае для сбора материалов для книги о великом первопроходце Дальнего Востока **Владимире Арсеньеве.** Причиной смерти стал инфаркт.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате vk.com/kpru

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Тайна болезни Альцгеймера: что ее вызывает и как защититься

ЗВЕЗДЫ

Мог не выйти в прокат из-за пьющего дяди Мити - неизвестные факты о фильме «Любовь и голуби»

ЭКОНОМИКА

Как правильно просить повышения зарплаты, чтобы потом не пришлось увольняться



Токаев учился в одной школе с Жириновским и лишил Украину ядерного оружия

7 интересных фактов из биографии переизбранного президента Казахстана.

Виктор МАТРОСОВ

69-летний **Касым-Жомарт Токаев** убедительно победил на президентских выборах в Казахстане. По предварительным данным избиркома, он набрал 81% голосов избирателей (при явке почти в 70%).

По этому случаю «Комсомолка» вспомнила некоторые любопытные факты биографии лидера Казахстана.



Настольным теннисом Токаев увлекается с юных лет.

1 «Французская» школа. Алма-атинская гимназия № 25 с углубленным изучением французского языка до сих пор остается одной из лучших школ прежней казахстанской столицы. Скорее всего, Касым-Жомарт пошел туда учиться по настоянию своей матери, которая работала в Педагогическом институте иностранных языков.

Примерно в те же годы в 25-й школе учился и будущий лидер ЛДПР **Владимир Жириновский**. Он был на семь лет старше Токаева, так что вряд ли они общались. Но в школьном коридоре вполне могли случайно столкнуться.

2 Его отец - известный детективный писатель Кемель Токаев - в Казахской ССР был человеком очень уважаемым и известным. В 20 лет он командовал ротой автоматчиков, которая освобождала Киев от фашистов. А после Великой Отечественной войны стал первым в Казахстане мастером детективного жанра.

Одна из аннотаций к его книгам сообщает: «В своих произведениях автор увлекательно рассказывает о героических подвигах партизан в тылу врага, о сложной, благородной работе работников милиции в раскрытии и задержании особо опасных преступников, о мужестве и находчивости советских чекистов в борьбе с иностранной разведкой». Состоялся Кемель Токаев и как журналист. Долгие годы он был редактором «Ведомостей» Верховного Совета КазССР.

3 Окончил МГИМО. После окончания школы из Алматы Касым-Жомарт переехал в Москву, где поступил в один из самых престижных вузов страны - Московский государственный институт международных отношений (МГИМО). Жил будущий лидер Казахстана, как вспоминают его однокурсники, весьма скромно, в общежитии на Новочеремушкинской улице. Учился он очень хорошо, но не был чужд и студенческих вечеринок, любил рок-музыку. После окончания вуза Токаев был направлен на работу в советское посольство в Сингапуре.

В МГИМО Токаев в совершенстве овладел китайским языком, в 1989 году он был переводчиком на важнейших переговорах **Михаила Горбачева** и **Дэна Сяопина**.

4 После распада Союза Токаев стал заместителем министра иностранных дел Казахстана (с 1994 года - министром). Он принимал участие в переговорах между бывшими союзными республиками о судьбе ядерного оружия, которое размещалось в различных уголках СССР (особенно на Украине). И именно ему принадлежит инициатива о передаче всех ядерных зарядов России, которую в итоге поддержали участники переговоров.

5 Был заместителем генсека ООН. Вершиной дипломатической карьеры Касыма-Жомарта Токаева стало его назначение на пост заместителя Генерального секретаря

Организации Объединенных Наций в 2011 году. Он был генеральным директором отделения ООН в Женеве и генеральным секретарем конференции по разоружению. Поговаривали, что его кандидатуру всерьез обсуждали и на пост Генсека ООН.

6 Любимый спорт - настольный теннис. Пинг-понгом Токаев увлекается с самых юных лет, становился чемпионом своей школы, а в студенческие годы добился звания кандидата в мастера спорта. В 2022 году в прессе появились видеоклипы партии за теннисным столом между Токаевым и турецким президентом **Реджепом Тайипом Эрдоганом**.

7 С уважением относится к советской истории. Токаев не раз демонстрировал, что не приемлет огульного очернения совместной истории народов, входивших в Советский Союз. Например, он объявил выговор послу Казахстана в Египте после его публичных призывов к десоветизации топографических названий в Казахстане.

На недавнем саммите «Центральная Азия - Россия» Токаев сказал: «Надо обязательно признать, что в Советском Союзе уделялось должное внимание развитию автономных республик, национальных краев. Особенно это проявлялось в области образования и здравоохранения».

Читайте на сайте - «Илона Маска могут лишить американского гражданства»

■ ВОПРОС ДНЯ

Звезды эстрады готовятся к корпоративам (об этом на стр. 18), телеканалы планируют праздничные программы.

А кого из звезд вы бы хотели увидеть на экранах в новогоднюю ночь?

Виктор АЛКСНИС, полковник авиации в отставке, народный депутат СССР:

- Хотел бы видеть героев космоса, науки, спорта. И поменьше клоунов, которые заполнили весь эфир. Сейчас еще будут возвращаться артисты, которые сбежали, но оказались не особо нужны за границей, вот их видеть точно не хочется.

Григорий ГЛАДКОВ, композитор, заслуженный деятель искусств России:

- Покажут мой мультфильм «Падал прошлогодний снег», я сделал его аудиовersion с актерами Театра кукол Образцова - послушайте. А увидеть хотелось многих. Иных уж нет: Эдуарда Успенского - это был мудрый сказочник, академика Дмитрия Лихачева - глыба, Павла Смеяна - настоящий талант, который не лез за славой. И рад был бы увидеть Николая Николаевича Дроздова - остроумного акасака. Доктора Рошаля. И поэта Кушнера. У меня много новогодних песен, но сам я в огоньке не хочу сидеть. Лучше свечку поставлю в эту ночь.



Игорь БУХАРОВ, глава Федерации рестораторов и отельеров России:

- И в годы Великой Отечественной праздновали Новый год. Приближая победу, снимали комедии вроде «Свинарка и пастух» или «Небесный тихоход». Сочиняли лирические хиты, их исполняли замечательные Шульженко и Русланова. Сейчас не нужно безоглядного веселья, но и грусти вселенской не надо. Просто меньше слащавой «умцы-умцы» - больше нормальных песен.

Елена ШУВАЛОВА, депутат Мосгордумы:

- Я хочу видеть классику советского кино: фильмы Рязанова и Данелии, Захарова и Михалкова. Хочу слышать советскую музыкальную классику: Пахмутову и Петрова, Рыбникова и Свиридова.

Владимир БУРМАТОВ, первый зам главы Комитета Госдумы по экологии:

- Знаю, чего бы не хотел видеть. Такого, как в прошлый Новый год, когда в студию одного из телеканалов пригласили живого тигренка, он был перепуган. Но это лишь подстегнуло в регионах волну с использованием животных. Пожалейте четвероногих «звезд»!

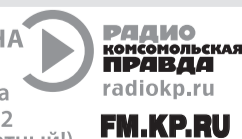


Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)



За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 345 тысяч человек



«Утренний Мардан». Программа, которая бодрит лучше крепкого кофе и холодного душа. Публицист Сергей Мардан делает ваше утро незабываемым. Каждый будний день в 8.00 (мск) на Радио «КП»

ООН в шоке: большинство людей с Украины бегут за счастьем и спасением в «страну-агрессор», а не в Польшу или Германию. Почему?

А я в Россию, домой хочу

Валентин АЛФИМОВ

ИДУТ НА ВОСТОК

По подсчетам ООН, Украину с февраля этого года покинули 7,8 млн человек. Это только по официальным данным. Сколько людей на самом деле пересекли границу, подсчитать не в состоянии никто - ни ООН, ни ЕС, ни даже «мировое правительство», если бы оно было.

А куда едут эти люди?

Принято считать - на Запад. Там самыми популярными странами для переселенцев, понятное дело, стали Польша, Германия и Чехия. Ну и остальные понемногу (см. таблицу).

А вот на восток... Ну какой, казалось бы, восток, если там «проклятый агрессор» - Россия? Это от него должны бежать - по мнению украинской и западной пропаганды. Но смотрим на цифры и удивляемся. Именно в Россию, по все тем же официальным данным ООН, приехали 2 млн 800 тыс. человек.

В два раза больше, чем в Польшу!

В три раза больше, чем в Германию!

В семь раз больше, чем в Чехию!

Даже ООН признает: люди, которые живут на Украине, больше симпатизируют России и хотят оставаться в нашей цивилизации с нашим менталитетом.

Так кто все эти люди, переезжающие к нам? Смогут ли они найти свое место в России?

Об этом мы поговорили с профессором, доктором экономических наук Никитой КРИЧЕВСКИМ.

В ПОЛЬШУ МАНЯТ ДЕНЬГИ

- Никита Александрович, как бы ни хотелось сказать «им нужна только Россия», не получается. Поток в Польшу тоже большой - почти 1,5 млн человек...

- Польшу вообще не надо рассматривать в этом рейтинге. Цифра ООН - это количество въехавших без числа выехавших. У украинцев очень развит «туризм за пособиями» в Польшу. Они туда въезжают, получают пособие как беженцы и тут же уезжают обратно. Там, по разным подсчетам, количество въехавших за пособиями и тут же уехавших уже перевалило за 4 миллиона.

- Там хорошие деньги дают?

- Весьма. Даже больше, чем пособия для коренного населения. Из-за этого, кстати, многие поляки украинцев ненавидят.

- Это просто способ наживы?

- Не всегда. В Польше отношение



Виктор АНТОНЮК/РИА Новости

Это в Польшу или Германию с Украины едут переждать трудные времена, получить пособие и вернуться обратно. А в Россию - чаще всего сразу с детьми, навсегда.

к украинцам - как к людям второго сорта. И если западцы это готовы терпеть, то для жителей регионов, где сильно развито русское начало (восток и центр Украины), такое отношение неприемлемо. Так что люди приезжают туда, смотрят, собирают манатки и едут обратно. Независимо от того, что на их земле сейчас творится.

- Европейские ценности еще, наверное, влияют.

- Вне всяких сомнений. В Польше многие и сами против них протестуют, но послушно следуют по европейскому пути отрицания любых культурных ценностей. Иначе ЕС денег не даст. ЛГБТ-повестка, целующиеся мальчики в детсадах. Это в Польше в порядке вещей. И у нормальных украинцев с детьми от этого просто оторопь!

ЧУЖИЕ ТУТ НЕ ХОДЯТ

- Поэтому почти 3 миллиона человек приехали в Россию?

- Число выехавших в Россию гораздо больше. ООН смотрит лишь на официальную статистику. Но есть десятки, сотни способов пересечь границу в одну и другую сторону, минуя таможню, пограничников, статистику. Еще важный фактор: нет совершенно никаких проблем с

переводом денег из России на Украину. Так что те, кто переехал сюда, зарабатывают и поддерживают свою родню там.

На самом деле масштабы миграционных волн существенно больше, чем думают в ООН.

- Даже официальные цифры - 2,8 млн приехавших - это много в масштабах России?

- Нет, нормально. Важно же, кто едет. Это представители востока и центра Украины.

- С запада к нам не едут?

- Нет, они едут как раз в Польшу, Чехию и Германию. Домой.

- Домой?

- Западцы - не украинцы в чистом виде. По менталитету (нередко и по крови) это скорее смесь поляков, австрийцев, венгров, румын, которые волею судеб оказались на задворках Австро-Венгерской империи и Речи Посполитой. А после Второй мировой войны - на территории Советского Союза.

ПРИЕХАЛИ, УСТРОИЛИСЬ

- У нас и до спецоперации было много украинцев.

- Точно. Не меньше, чем сейчас приехали. То есть сегодня в России больше 5 - 6 млн украинцев. При этом далеко не все возвращаются обратно. Они здесь живут, работают, устраиваются, получают гражданство всеми правдами и неправдами. Женятся или выходят замуж за россиян (пусть иногда и фиктивно, не важно). После этого устраивают детей в русские школы, вузы, берут ипотеку и вообще становятся укорененными российскими гражданами. Хотя по происхождению они все-таки украинцы.

- Но нам не надо тратить силы и деньги, чтобы их интегрировать в наше общество.

- Конечно. Люди, которые приезжают к нам с Украины, - это не

мигранты из Средней Азии. У них сравнимый с нами уровень образования, похожий менталитет, они приучены работать в унисон с тем, что мы сегодня наблюдаем в нашей экономике. Здесь они не испытывают проблем, чтобы ассимилироваться, встроиться в наши ряды.

Важно и что люди не просто так сюда приезжают. Мы никогда не увидим среди них никаких беженцев на вокзалах или в ночлежках. Многие из них едут к землякам, к родственникам. Понимают, где они будут жить, куда устроятся работать. Часто в сферу общепита, образования, здравоохранения, в домашний сервис.

- То есть на пособия сидеть не будут?

- У нас пособие - 5 - 10 тысяч рублей. Ради этого никто в Россию не поедет. Люди едут на заранее подготовленную позицию.

РАЗДАЙТЕ ПАСПОРТА

- Учитывая наши проблемы в демографии, Россия получает огромный человеческий потенциал. А сможет ли им воспользоваться?

- Те, кто уже в России, про них забудьте. Они уже ассимилировались. Они среди нас, их даже не замечаешь. Но есть еще те, кого надо сюда везти. И вот с ними пока получается не очень. Несколько украинских областей - восточных и центральных - не охвачены процессом русификации. А надо распространять свое влияние. И делать это максимально быстро.

- Как?

- В том числе через выдачу паспортов в этих областях. Это упрощает процесс ассимиляции украинцев тут. Получая гражданство, они встают на учет в налоговую, могут зарегистрироваться как самозанятые или индивидуальные предприниматели. Зарабатывая и показывая белый доход, они идут в банк, получают кредиты. Та же ипотека - двигатель строительства, промышленности, транспорта, вплоть до роста численности населения. Это очевиднейшее подспорье для России в тяжелые времена. Самое главное в XXI веке - люди.

ЗА СПОКОЙСТВИЕМ И УВЕРЕННОСТЬЮ

- Публицист «Комсомолки» Сергей Мардан написал у себя в телеграм-канале, что с новым потоком украинцев нам впору устраивать освоение Сибири 2.0.

- А зачем нам повторно осваивать Сибирь? Там тяжелый для проживания климат.

- Хорошо, не Сибирь. У нас земли неосвоенной много.

- Человека нельзя направить туда, куда он не хочет, куда не едут даже коренные жители. Человеку нужна цивилизация, а это крупные города. На периферию едут не те, кто сюда переезжает в поисках счастья и удачи. Туда едут за быстрыми деньгами и карьерным ростом. Это не совсем про беженцев. Их жди скорее рядом с собой - на улицах, в кафе и в рабочих кабинетах.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

7 822 309

УКРАИНЦЕВ
ПРИБЫЛИ
В СТРАНЫ
ЕВРОПЫ

По данным
Управления
Верховного
комиссариата
ООН по делам
беженцев.



В КАКИЕ СТРАНЫ УЕХАЛИ БЕЖЕНЦЫ С УКРАИНЫ

• Россия	2 852 395	
• Польша	1 489 155	
• Германия	1 019 789	
• Чехия	485 679	
• Италия	171 546	
• Испания	151 786	
• Турция	145 000	
• Болгария	144 018	
• Великобритания	141 500	
• Франция	118 994	
• Словакия	100 041	
		Чел.
		Остальные страны Европы -
		менее 100 000 человек

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Распространенность курения за последние 12 лет сократилась почти вдвое. Об этом на полях VI Всероссийского форума общественного здоровья сообщил министр здравоохранения РФ Михаил МУРАШКО.

Обдуманый отказ - Врачи о борьбе с курением



Александра ЛЕВИЦКАЯ

При этом прогресс в борьбе с курением в России в последние годы замедлился - доля курильщиков в стране уже пять лет остается практически неизменной и составляет около 33%. А процесс снижения числа курильщиков почти остановился, выяснил ВЦИОМ в результате ежегодного мониторинга.

Кроме того, за последние 5 лет количество курящих россиян, желающих отказаться от привычки, сократилось на 17%. Несмотря на эффективность действующего антитабачного законодательства, по мнению члена Комитета СФ по социальной политике, заслуженного врача России **Владимира Круглого**, запас ограничительных мер «уже практически исчерпан». По его словам, для увеличения количества курильщиков, намеренных бросить курить, необходимо мотивировать их к обдуманному и комплексному отказу от вредной привычки, в том числе через переход на менее вредные альтернативы курению.

КАК МЕНЯЛСЯ ПОРТРЕТ КУРИЛЬЩИКА

За 12 прошедших лет портрет типичного курильщика сильно изме-

нился. Если раньше молодежь составляла ядро потребителей табака, то сегодня наиболее курящая группа населения - люди в среднем возрасте (25 - 59 лет, 38 - 42% курящих). Из этого, с одной стороны, следует прогноз о том, что современная молодежь, самая некурящая возрастная группа, может заложить долгосрочный фундамент модели «некурящего поведения», а с другой - что люди, продолжающие курить с 2009 года, испытывают сложности с отказом от вредной привычки, при этом избавиться от нее хотели бы 62% курящих.

«По статистике, отказаться от курения с первой попытки могут 3 - 5% людей», - отмечает врач и телеведущий **Александр Мясников**. По его словам, 95% курящих не способны отказаться от вредной привычки самостоятельно.

КАК ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ВРЕДНОЙ ПРИВЫЧКИ?

Альтернативой привычным большинству курящих людей сигаретам могут служить различные виды никотинсодержащей продукции, которые исключают процесс горения табака. К ним относятся, например, системы нагревания табака и перезаряжае-

Типичный заядлый курильщик сегодня это:

- ✦ **мужчина (32%) и женщина (10%),**
- ✦ **35 - 44 лет (в этой группе мужчин курят по пачке в день 42%),**
- ✦ **проживающий на селе (39%),**
- ✦ **имеющий плохое материальное положение (43%).**

мые или одноразовые электронные системы доставки никотина.

При этом отказ от сигарет и временное сохранение потребления никотина для отказа от вредной привычки должно сопровождаться психологической поддержкой и общим изменением стиля жизни в более здоровую сторону.

«Нет смысла в том, чтобы курить сигареты и использовать электронные системы доставки никотина одновременно, это только увеличит вред», - уверен Александр Мясников.

НЕ СТОИТ И НАЧИНАТЬ

По данным ВЦИОМ, одним из главных стимулов к отказу от вредной привычки для российских курильщиков становятся проблемы со здоровьем. По данным ВОЗ, курение повышает риск развития сердечно-сосудистых и респираторных заболеваний, различных видов рака. Главным источником угрозы для организма курильщика являются, по оценкам медицинских специалистов, продукты горения, содержащиеся в табачном дыме.

По словам Александра Мясникова, никотин - не самое вредное, что есть в процессе курения. Курильщики зависят от никотина, который является сильнодействующим веществом, но вместе с ним потребляют через табачный дым куда более опасный продукт - канцерогены. Избежать их попадания в организм можно, если использовать электронные системы нагревания табака, но использовать их можно только для постепенного отказа от вредной привычки - начинать курение с них не стоит никому. И тем более, уверен Мясников, следует соответствующим образом регулировать такую продукцию и исключить доступ к ней несовершеннолетних.

Таким образом, подчеркивает доктор Александр Мясников, тем, кто не курит, не следует и начинать, в это же время совершеннолетним курильщикам следует задуматься о скорейшем отказе от вредной привычки для сохранения качества жизни и сокращения вероятности развития различных заболеваний.

- ✦ **Объем потребления табачных изделий с прошлого года не изменился у 61% курящих.**
- ✦ **22% в сравнении с 2021 годом стали курить меньше.**
- ✦ **16% респондентов увеличили количество выкуриваемых сигарет.**
- Заядлые же курильщики больше привержены вредной привычке:**
- ✦ **71% курят так же много.**
- ✦ **49% эпизодических курильщиков курят так же.**
- ✦ **А 35% стали курить меньше.**

(По данным ВЦИОМ.)

Что должно произойти, чтобы вы бросили курить? Вы можете дать несколько ответов

(открытый вопрос, любое число ответов, % от тех, кто курит)

	2017	2022
Желание бросить курить / захотеть бросить	22	16
Проблемы со здоровьем / болезни	11	16
Не брошу	6	13
Появилась сила воли / самоуверенность	-	8
Отсутствие стрессовых ситуаций / спокойная жизнь / меньше нервов	5	5
Повышение стоимости сигарет/ финансовые проблемы	3	4
Беременность	3	3
Смерть	2	3
Жизнь наладилась / благополучие	-	2
Заккрытие производства / перестанут продавать / запрет на продажу	1	2
Мотивация / весомая причина	-	2
Другое	3	2
Затрудняюсь ответить	38	26



После того как экспедицию «КП» подвез до Калининграда сам губернатор, случилось ЧП - наших журналистов ссадили с поезда из России в Литву через территорию НАТО - Литву. Но это пошло на пользу! Экипаж «КП» увидел настоящую жизнь.



Владимир ВОРСОВИН (текст),
Иван МАКЕЕВ (фото)

Продолжение.
Начало в предыдущих номерах
«КП» и на сайте KP.RU.

«Я ТАМ ЛЕТОМ В ПАЛАТКЕ ЖИВУ»

Губернатор Калининградской области **Антон Алиханов** понимающе улыбался. Он сидел за рулем и нашим восторгам от Куршской косы* не мешал.

- А что вы с косой собираетесь делать? - осекся я.

Я побаивался естественной для губернаторов реакции - мол, асфальт положим, порядок наведем... А это как покрасить Колизей...

- Ничего не собираюсь, - к моему облегчению заверил губернатор. - Я сам еду туда летом и живу в палатке! Неделю... Мне тоже (улыбается) не хочется, чтобы это место превращалось в туристическую Мекку.

«САМ БЫ ПОЕХАЛ...»

Алиханову так понравилась идея нашей экспедиции, что он приехал к нам в Балтийск из Калининграда, чтобы подбросить обратно.

Я расчувствовался! Не скрою, обычно губернаторы меня недолюбливают.

- Не хотели бы махнуть автостопом? - предложил я.

- Конечно, - согласился губернатор. Ну, почти. Мол, поехал бы, да работа... Ну как ее оставить.

Я спросил как москвич: в чем особенность калининградцев?

- Здесь особая субкультура, - ответил Алиханов. - Единственный регион-трофей. При СССР пытались разрушить все кенигсбергское, но победила логика: ты же дедушкин «Мерседес» не разбиваешь, потому что он немецкий? Поэтому все тут наше - замки, кирпичи. Сюда переселялись люди из разных регионов - от чего высока терпимость к «понаехавшим». Люди быстро встраиваются в эту фишку и легко становятся местными.

СОСЕДСТВО - ЭТО НАВСЕГДА

Попрощались мы, кстати, по-домашнему, по-кенигсбергски - попили кофе в кофейне у могилы Канта.

И на мой последний вопрос - когда же Калининград вырвется из блокады - Алиханов ответил неожиданно:

- Мы с Европой к сотрудничеству вернемся. Вопрос двух-трех лет. Если

Портовые краны Калининграда ждут суда и с запада, и с востока, а сам город открыт всем ветрам и не приемлет никакие блокады ни с чьей стороны.

смотреть на историю - столько воевали, но потом восстанавливали отношения.

НАС ССАДИЛИ С ПОЕЗДА

Древний закон. Коль ты решил, что взял Бога за бороду, что ты удачлив, знай - жизнь тебя выпорет.

Вот и мы при отъезде из Калининграда, решили - все ок. Но - нас ссаживают с поезда.

- У вас не оформлена транзитная виза через Прибалтику, - сказала нам проводница.

- Я же оформлял! - взвopil ответственный за покупку билетов Иван (несомненно, в этот момент он ощутил мой теплый, дружественный взгляд).

Следующий поезд в нужном нам направлении уходил через три дня.

График экспедиции летел к чертям.

АРМЯНИН, ЛИТОВЕЦ И СЕРЕГА

В ожидании следующего поезда мы отправились колесить по области. И автостоп работал. Водители - пусть и не оптимисты (не дураки потому что), но и на жизнь не жалуются.

Молодой армянин владеет прокатом автомобилей. Аренда машины: полторы тысячи в сутки. Все, говорит, хорошо - мама только болеет. Лекарства стоят - три пенсии...

Потом случился хитрый Серега. Уверил, что бесплатно калининградцы не возят. Такой здесь народец. Ныл и ныл. Что бензин дорогой, запчасти... Дал ему триста рублей. Стал красным, как рак. Вздыхнул. Вернул. Сто.

Потом - литовец. Чистокровный.

Подвез хоть на раздолбанном, но «Мерседесе». Держит 40 голов скота. Зовут в Литву. Но он российский патриот. Хоть и топит свою квартиру в старом немецком доме дровами...

Потом нас подхватила веселая бригада бурильщиков, с шутками и хохотом везла она нас по полям...

- Смотрите, - смеялись они, - мы вьезжаем в задницу области. В ней и бурим!

МЕЛКИХ ПОЖИРАЮТ

- Подождите! - крикнул я про себя. - Это же невероятно!

И армянин. И Серега. И литовец. Они ВСЕ мне говорили об одном и том же.

Армянин:

- Развитие бизнеса? Лучше не высываться. Если акулы увидят...

Серега (когда вернул мне сотню):

- У меня фирма по доставке грузов.

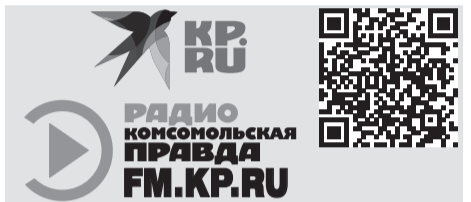
Раньше работал на Европу - съездил к бюргерам, в тот же день вернулся - имеешь 30 тысяч. А теперь, смотри (открывает в телефоне приложение для дальнoбойщиков). Одни порожняковые заказы. Предлагают везти груз в Краснодар - это стоит 100 тысяч, но ничего не гарантируют, мол, на месте договоримся. Или предложение на Екатеринбург - 31 тысяча. Это даже на топливо не хватит! И стоять на таможне в очередях! Денег нет? Есть! Это акулы пожирают нас, мелких. У нас один тут все под себя зажал - и паромы, и перевозки. Почту «Озона» мы возили, он и ее забрал. Им от государства - и кредиты, и льготы, а нам - шиш и инспекция!

Литовец:

- Мое мясо и молоко никому не нужны. На каждом дворе моего поселка по 20 коров - так люди спасаются от



Калининградская область: Почему западный форпост России крепок как никогда



Встречайте нас, люди добрые!

Тел. для связи с нами 8 (903) 799-34-22. По этому номеру можно также писать нам в WhatsApp, Viber, Telegram.

Нас интересует жизнь простых людей, из которых и состоит настоящая Россия. Так что встречайте нас, люди добрые. Подвезете - будем благодарны!

Читайте в газете и на сайте KP.RU наши путевые заметки (там же - видео, которое мы снимаем в пути), слушайте и смотрите их в онлайн-режиме, а также на Радио «КП» (fm.kp.ru).

безденежья. Поэтому литр свежайшего молока у нас стоит меньше 20 рублей... Я перестал доить коров! Похоже, покончу и со стадом. Потому что государство создало гадкую систему - помогает большим и убивает маленьких. Вот придумало закон, что забой скота - только в скотобойнях. Мне надо нанять транспорт, везти быка, платить за убой... В итоге мне дешевле просто сдать скотину хозяину скотобойни. Но и он платит 300 рублей за кило. Я даже солярку не отбиваю! А на рынке говядина 600 - 650 за кило. Так нас совсем задушат!

ТОПИМ ДРОВАМИ!

- Вы тоже сейчас начнете про акул? - спросил я у веселых бурильщиков. - Вас тоже душат монополии и олигархи?

- Не-а, - отвечают. - Мы наемные. Сколько в день набурим, столько и заплатят. На еду хватит и на свет...

- На свет? - насторожился я. - А на газ...

- Нет газа, - помрачнели мужики. - Дровами топим. В центре Европы. Потому что подвод газа 150 тысяч. Где же я...

Выходили мы из рабочей тарантайки бурильщиков в сердитой тишине.

- Вон смотри, - крикнул на прощание один из них. - Впереди грушевый сад. Два года назад посадили. Только лет через 10, наверное, первый урожай.

- Это ты к чему? - не понял я.

- Хозяин сада - наш человек! Надеется на будущее, - заулыбался бурильщик.

Продолжение читайте
в следующих номерах «КП»
и на нашем сайте KP.RU.

*Куршская коса - узкая и длинная песчаная полоса суши (коса) саблевидной формы, отделяющая Куршский залив от Балтийского моря. Простирается от Зеленоградска до Клайпеды. В 2000-м включена в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

«Невероятно счастлива»: Стюардесса, спасшая 43 пассажира из горящего самолета, вышла замуж за пилота

Окончание.
Начало < стр. 1.

ВЫБИВАЯ ДВЕРИ, СЛОМАЛА РЕБРА

В поселок Нижнеангарск в Бурятии Елене Лапуцкой приходится летать несколько раз в месяц. И каждый раз для нее это пытка.

- Испытываю тревогу и боль, когда оказываюсь в Нижнеангарске, - признается Елена. - Там я потеряла друзей...

Тот роковой рейс состоялся 27 июня 2019 года. На борту 43 пассажира, два пилота, бортмеханик и единственная стюардесса - Елена Лапуцкая. На аэродроме уже толпились встречающие. Пассажиры предвкушали скорую встречу с родными. Не подозревали, что лайнер идет на посадку с отказавшим двигателем...

Летчикам удалось довести самолет до аэродрома. Ан-24 снизился, коснулся земли и на скорости пронесся по взлетно-посадочной полосе. Но не затормозил! Борт выкатился на грунт, снес забор и врезался в здание очистных сооружений. Начался пожар, поднялось черное облако дыма.

- Помню, как выбивала двери аварийного выхода и в буквальном смысле вырывала трап, - рассказывает Елена. - Потом закричала: «Все на выход, сюда, быстрее!»

Мужчины выталкивали из салона женщин и детей, потом друг друга. О том, что произошло с пилотами, Елена и думать боялась. Понимала, шансов спастись у них нет. Ан-24 угодил в здание



27 июня
2019 года:
Ан-24 выкатился
за пределы полосы,
врезался в здание
очистных сооружений
и загорелся.

носомой частью, весь удар пришелся на экипаж. Потом Елена увидела пилота **Сергея Сазонова**. Ему помогали выйти пассажиры. Он, как позже станет ясно, сидел чуть позади и благодаря этому выжил, чудом выбрался из покореженной кабины. А командир Ан-24 **Владимир Коломин** и бортмеханик **Олег Барданов** погибли... Елена тоже получила травмы.

- Даже не почувствовала, как, выбивая двери аварийного выхода, сломала три ребра и повредила ногу, - говорит женщина. - Боли не ощущала. Главным были жизни людей...

Только убедившись, что в самолете никого не осталось, Елена спустилась по надувшему трапу. Последней. И практически сразу же Ан-24 и здание, в которое он врезался, полностью охватило пламя.

«БОЛЬШЕ НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ»

- Лена, как ты? Ты цела, чем я могу помочь? - одним из первых, кто ей позвонил в день ЧП, был ее коллега, пилот.

Этого звонка Лапуцкая не ждала. Да, к этому мужчине у нее давно была симпатия. Они были знакомы 17 лет, летали одними рейсами, общались как друзья. И то, что она ему небезразлична, тоже чувствовала. Но сделать шаг навстречу друг другу оба не решались. До серьезных отношений дело так и не дошло. А в какой-то момент жизнь и вовсе разбросала их по разным городам. Летчик отправился работать в другой регион и в другую авиакомпанию. Общение прекратилось. И вот снова его голос в телефонной трубке...

- После авиакатастрофы специально, чтобы меня под-

держать, он вернулся в Иркутск, - рассказывает Елена Лапуцкая. - Когда встретились, сказал, что больше не хочет меня терять. С тех пор мы не расставались. Между нами вспыхнули чувства. И в этом году любимый сделал мне предложение. Я сказала да. Муж - непубличный и суеверный человек. Говорит: «Счастье любит тишину».

(Скажем сразу, так оно и есть. Муж Елены был против публикации своего фото в газете и не захотел даже афишировать свое имя.)

«ДОЛЖНА ЛЕТАТЬ»

- Я достаточно сильный человек. И точно знала: как только я восстановлюсь - выйду на работу, - продолжает Елена. Конечно, если бы врачи не допустили до полетов, пришлось бы искать работу на земле. Но,

честно говоря, я даже не рассматривала такие варианты.

Я бортпроводница уже больше двадцати лет и просто не представляю себя без неба. Работать продолжаю в авиакомпании «Ангара». Хотя после того, как мое имя прогремело на всю страну (указом **Владимира Путина** Лапуцкая была награждена медалью за мужество и отвагу. - **Ред.**), многие крупные авиакомпании предлагали работать у них. Но я не стала изменять родной «Ангаре». Это в том числе и память о моих погибших друзьях.

Все 3,5 года Елена поддерживает отношения с некоторыми из спасенных ею пассажиров. Трагедия их объединила. Они часто общаются, спрашивают о новостях, поздравляют с праздниками. Поддерживают Елена и выживший пилот **Сергей Сазонов** и родных погибших **Владимира Коломина** и **Олега Барданова**, их сыновей.

- Сейчас я невероятно счастлива, - говорит Елена. - Свадьбу мы сыграли в сентябре. В семейной жизни все хорошо. Жаль только, видимся редко. Муж летает в Москве, я - в Иркутске. Стараемся подстраивать рабочие графики так, чтобы побыть вместе...

Подготовила
Виктория КУДАЕВА
(«КП» - Иркутск).



Подробности
ЧП -
на нашем
сайте KP.RU



■ ПОСТУПОК

15-летний хулиган сберег жизнь брата и... исправился

Андрей МАТЛИН
(«КП» - Пермь)

Парень взялся
за ум, чтобы
быть примером
для младших.

15-летний Егор и его 9-летний брат Захар Епишины гостили у бабушки в деревне Ключи (Пермский край) и шли на автобусную остановку, чтобы ехать домой, в город Добрянку. Шагнули на пешеходный переход, почти не глядя по сторонам, а дальше...

Визг тормозов, Егор обернулся на идущего позади Захарку - и едва успел выдернуть его за руку из-под летящего «Мерседеса» (водитель отвлекся и начал тормозить слишком поздно).



Егор Епишин
стал лучше
учиться
и решил
вернуться
в спорт.

Предоставлено
Добрянской школой № 2

Захар упал. Машина его все же задела - к счастью, по касательной. Мальчик получил открытый перелом бедра выше колена, но главное - жив! На своей машине в больницу братьев повез один из очевидцев.

- Если бы мы не отпрыгнули, если бы не Егор, я бы точно погиб! - уже не от боли, а от пережитого страха плакал Захар после операции.

Это произошло в сентябре, а недавно на торжественную общешкольную линейку пришел начальник местной ГИБДД

Олег Меледин. «Героями не рождаются, героями становятся!» - сказал он и вручил Егору грамоту и подарок.

- Мне подарили школьные тетрадки,

ручки и фломастеры, - улыбается Егор. - Чтобы я лучше учился.

И правда! После этого случая Егора, который, честно скажем, был хулиганом и троечником, как подменили.

- Он перестал пропускать занятия, стал внимательнее на уроках, - удивляется директор школы № 2 **Наталья Стерхова**. - А еще записался в секцию по смешанному рукопашному бою.

Сам Егор объясняет:

- Раньше я занимался вольной борьбой, может, это и помогло мне быстро среагировать на опасность. Я решил снова заняться спортом. А еще я понял, что должен быть примером для младших - Захара и сестры Алисы (девочка в этом году пошла в первый класс. - **Ред.**). Захара уже выписали из больницы, но он пока в гипсе. Я ему помогаю передвигаться по квартире. А чтобы брату было не скучно, мы с ним учимся в шахматы играть.



Захара уже выписали из больницы.
На фото он с сестрой Алисой.

Личный архив



Учиться на практике и работать

Любовь МОРЕВА

Благодаря федеральному проекту «Профессионалитет» в колледжах России появились современные мастерские и лаборатории, а в учебном процессе активно участвует бизнес, заинтересованный в кадрах

Программа «Профессионалитет» - одна из 42 инициатив социально-экономического развития до 2030 года, инициированных Президентом России **Владимиром Путиным**. «Профессионалитет» позволит выстроить новую, отраслевую модель подготовки кадров, синхронизированную с запросами рынка труда, обеспечить занятость выпускников и дать импульс к развитию экономики в регионах.

Он подразумевает плотное взаимодействие с работодателями, это ключевое условие вхождения в программу. Также проект предполагает возможность гибкого изменения учебной программы под потребности соответствующей отрасли и предприятия, где впоследствии будет работать молодой человек, и возможность получения уже во время учебы практических навыков и заработной платы, - перечислила преимущества программы

«Профессионалитет» заместитель председателя правительства Российской Федерации **Татьяна Голикова** (на фото).



Федеральный проект «Профессионалитет» реализует Министерство просвещения при участии Министерства промышленности и торговли Российской Федерации.

Флагманский проект «Профессионалитет», который поддержал президент нашей страны, является мощным драйвером развития всей системы среднего профессионального образования. Тот опыт, когда мы переходим от регионального управления колледжами к отраслевому, помогает нам намного интенсивнее готовить студентов уже под конкретное производство. Мы приняли решение, что со следующего учебного года будем расширять программу «Профессионалитет», делать ее не только для наших ведущих отраслей, но и для малого и среднего предпринимательства. В перспективе около 50% колледжей России смогут участвовать в проекте «Профессионалитет», - подчеркнул министр просвещения России **Сергей Кравцов**.

Кстати, в последнее время учеба в колледжах и техникумах стала крайне востребованной у молодежи нашей страны. Порядка 60 процентов выпускников 9-х классов и значительная часть выпускников 11-х классов для продолжения своего образования выбирают именно учреждения среднего профессионального образования, приводят убедительные цифры в Минпросе.



Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

Растить специалистов будут лучшие эксперты в своих областях.

Специалист под ключ

Отличие «Профессионалитета» от прежней модели среднего профессионального образования в том, что обучение максимально ориентировано на практику, в образовательном процессе активно участвует бизнес, заинтересованный в кадрах.

Проект «Профессионалитет», на мой взгляд, одна из лучших форм сотрудничества, где увязываются все формы партнерства. В итоге студент получает качественное образование и гарантированное рабочее место, работодатель - высокопрофессионального подготовленного специалиста. Получается бесшовный переход, когда молодой человек приходит на производство, имея максимально нужные навыки, - уверен заместитель министра просвещения России **Денис Грибов**.

Специалистов готовят в соответствии с запросами реального сектора, с включением в работу на производстве, преподавателями-практиками, интенсивными учебными программами, разработанными совместно с работодателями. Срок обучения сократился: до 2 лет для рабочих профессий и специальностей и до 3 лет для более технологичных.

Программы «Профессионалитета» предусматривают в первую очередь синхронизацию профессиональных компетенций, которые мы формируем у студентов, с производственными операциями, которые они будут выполнять на конкретном рабочем месте. Мы действительно стремимся, чтобы под запрос работодателя сократить немного образовательный процесс и свести обучение к объективному сроку. Потому что



«ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ» ГОТОВИТ СПЕЦИАЛИСТОВ В ПРИОРИТЕТНЫХ ОТРАСЛЯХ ЭКОНОМИКИ:

- атомная промышленность,
- железнодорожный транспорт,
- металлургия,
- машиностроение (в том числе авиационное и судостроение),
- химическая промышленность,
- сельское хозяйство,
- легкая промышленность,
- фармацевтическая отрасль,
- горнодобывающая промышленность.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В 2023 году к ним добавятся отрасли: транспортная, электротехническая, строительная, информационные технологии, лесная промышленность, топливно-энергетический комплекс и радиоэлектроника.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

150 000

студентов первого потока программы «Профессионалитет» приступили к учебе в сентябре 2022 года.



- 71 образовательно-производственный центр (кластер), включающий более 250 современных колледжей, начал работу по программе. Еще 70 будут готовы принять студентов в 2023 году. К 2024 году таких кластеров будет уже 210, а учиться в них смогут порядка 600 тысяч студентов.
- 2200 мастерских, оснащенных высокотехнологичным оборудованием благодаря национальному проекту «Образование», уже открыты для обучающихся по программам «Профессионалитета». К 2024 году подобных мастерских будет более 5 тысяч.
- 43 региона России включились в проект в 2022 году.
- 250 работодателей уже присоединились к программе, в том числе госкорпорации и ведущие отраслевые предприятия.



- 2 года 10 месяцев - средняя длительность учебных программ «Профессионалитета».
- 141 образовательно-производственный кластер в 55 регионах участвовал в Едином дне открытых дверей проекта «Профессионалитет» 22 октября.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВАЖНО

НЕ ПРОСТО ДИПЛОМ, А РЕАЛЬНЫЕ НАВЫКИ

Некоторые работодатели - участники «Профессионалитета» вошли в Национальный рейтинг «Наш вклад» в 2022 году (рейтинг.национальныепроекты.ру). Среди них Государственная корпорация по атомной энергии «Росатом», ОАО «РЖД», ПАО «Северсталь» и другие госкорпорации, предприятия крупного и среднего бизнеса.

По мнению **Александра Збарского**, заместителя начальника Департамента управления персоналом ОАО «РЖД», «Профессионалитет» - это новый инструмент участия в управлении образовательной организацией. За счет «пересборки ядра образовательного процесса» получается специалист, который быстрее приходит в производственную систему и быстрее включается в нее. Выпускник становится не просто обладателем корочки об образовании, а мультикомпетентным специалистом, обладающим навыками, которые он уверенно сможет применять в работе.

на лучших предприятиях страны

Специалисты нового поколения

По программе «Профессионалитет» юноши и девушки осваивают самые разные специальности. Объединяет их то, что все учатся в тесном взаимодействии с реальным сектором. И осваивают самые современные технологии.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: 3D-ДИЗАЙН ОБУВИ И ЦИФРОВЫЕ КИСТИ В VR-ОЧКАХ

Создание удобной и красивой обуви - дело творческое и очень полезное. Образовательно-производственный кластер обувной и кожгалантерейной промышленности «ПромТехДизайн - КТМУ» создан в Санкт-Петербургском государственном университете промышленных технологий и дизайна. Базовая площадка для обучения - Колледж технологии, моделирования и управления.

- Мы нацелены на то, чтобы Санкт-Петербург стал доминантой в развитии кадрового потенциала для обувной и кожгалантерейной отраслей по всей

России, - сказал председатель Совета ректоров вузов Санкт-Петербурга и Ленинградской области, ректор Санкт-Петербургского государственного университета промышленных технологий и дизайна **Алексей Демидов** на открытии кластера.

Недавно в колледже провели день открытых дверей для школьников, будущих абитуриентов. Ребята знакомы с технологиями сканирования и 3D-моделирования, рисовали цифровыми кистями в очках виртуальной реальности, изучали, как используют 3D-печать при производстве обуви, побывали в лаборатории биомеханики движения стопы...

В кластер входят лаборатории виртуальной моды и цифрового дизайна, материаловедения и конструирования обуви и сумок, учебно-производственный сектор с участком раскройной швейной мастерской и сборочным цехом. Специальности, которые осваивают по программе «Профессионалитета»: оператор автоматизированного раскройного комплекса, обувщик по индивидуальному пошиву обуви, дизайнер, художник-реставратор и другие.

КАЛИНИНГРАД: ТРЕНАЖЕР ДЛЯ СУДОВОДИТЕЛЕЙ И IT В РЫБОЛОВСТВЕ

Калининградский государственный технический университет и его базовая площадка программы «Профессионалитет», Калининградский морской рыбопромышленный колледж, готовят будущих специалистов для рыболовной отрасли и рыбной промышленности.

На тренажере «Мостик», имитирующем площадку судового мостика на современных судах, курсанты учатся выбирать скорость и держать курс, швартоваться к причалу, отрабатывают команды рулевому. В лаборатории дизельных установок и компьютерно-тренажерном комплексе машинно-котельного отделения тренируют пуск и остановку дизельной установки судна. В лаборатории навигации учатся прокладывать правильный курс.

Также ученики осваивают информационные технологии в рыболовстве, экономику и логистику рыбного промысла, судовождение и судовую электромеханику, холодильные технологии и многое другое.

А для популяризации программы «Профессионалитет» Калининградский морской рыбопромышленный колледж выбрал очень красивый способ: экскурсии на легендарные учебные парусники «Седов» и «Крузенштерн», где проходят практику лучшие ученики.

МНЕНИЯ ДИРЕКТОРОВ КОЛЛЕДЖЕЙ

«ВОСТРЕБОВАННОСТЬ ОЧЕНЬ ВЕЛИКА»

Алексей НИКИТИН, директор Калужского технического колледжа:

- Подготовка специалиста под ключ позволит в перспективе избежать тех сроков адаптации выпускников на предприятиях, которые мешают бизнесу сразу получать прибыль или ощущать отдачу от молодого специалиста. Эти проблемы и позволит исправить федеральная программа «Профессионалитет». То есть выпускник новой программы выходит на работу уже как готовый специалист, встраивается в общую систему и может трудиться в бригаде или отдельно.

Ольга ЗЯБРЕВА, директор Щекинского политехнического колледжа Тульской области:

- Многих коллег настораживало, что по итогам реализации 85% выпускников должны быть обязательно трудоустроены на партнерском предприятии. Но у нас этой проблемы не возникло. Мы давно работаем в тесной связи с компанией «Щекиноазот». Поэтому 2/3 наших обучающихся 3 - 4-х курсов уже являются сотрудниками предприятия. Востребованность очень велика.

ПЛАНЫ

На Севере - кадры для лесной отрасли

Программа «Профессионалитет» активно развивается, к ней присоединяются новые учебные заведения, предприятия и регионы. В 2023 году, например, в Архангельской области начнет работу образовательно-производственный центр «ПрофиПром», где будут готовить высококвалифицированных специалистов для лесной отрасли. Регион стал победителем конкурсного отбора Министерства просвещения России.

- Только в таком взаимодействии мы сможем начать реформу среднего профессионального образования, подготовить действительно востребованные в экономике региона кадры, которые гарантированно получают работу по той специальности, которой обучаются в техникумах и колледжах. При этом мне бы хотелось особо отметить, что ускоренная подготовка специалистов в рамках проекта не должна ни в коем случае означать снижение качества образования, а, наоборот, должна приучить ребят к тому темпу работы в современных условиях, которого от них ожидают наши работодатели, - подчеркнул губерна-

тор Архангельской области **Александр Цыбульский**.

- Мы хотим, чтобы были созданы действительно новые, современные условия обучения, основанные на цифровых технологиях, используемых на предприятиях-работодателях, - добавила директор Новодвинского индустриального техникума **Наталья Тарасова**.

С запуска проекта в 2023 году до 2025 года в области планируют подготовить более 1100 молодых специалистов по 11 программам среднего профессионального образования, в том числе машинистов лесозаготовительных и трелевочных машин, лаборантов, столяров.

Будущих работников лесной промышленности с 2023 года начнут обучать по программе «Профессионалитет» также в Республике Коми.

В Московской области, где сейчас работают два кластера - «Машиностроение» и «Металлургия», на будущий год появятся еще два - «Радиоэлектроника» и «Сельское хозяйство».

Алтайский край добавит учебные программы нового формата для транспорта и машиностроения.

Молодые специалисты получают образование в том числе в самых современных лабораториях.



Олег РУКАВИЦЫН

...НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ - ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА И СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА

Абсолютно новым направлением федерального проекта «Профессионалитет» в следующем году станет строительная отрасль, будут открыты сразу шесть образовательно-производственных кластеров, один из них в Приморье.

На Дальнем Востоке у проекта в целом большие перспективы. На Восточном экономическом форуме во Владивостоке Институт развития профессионального образования заключил соглашение о сотрудничестве с Корпорацией развития Дальнего Востока и Арктики.

- В частности, создание кластера по направлению «Сельское хозяйство» в перспективе может обеспечить кадрами весь производственный комплекс компании «Русагро-Приморье», которая решает задачи импортозамещения и продовольственной безопасности страны. И взаимодействие образовательных организаций с работодателями позволяет обеспечить дальневосточным школьникам конкретные жизненные траектории, предлагая вместе с качественным образованием трудоустройство в конкретные компании, - отметила **Эльвира Нурғалиева**, заместитель генерального директора корпорации по социальному развитию.

КСТАТИ

У колледжей - свой праздник!

В этом году в России появился новый праздник - День среднего профессионального образования. Теперь он будет отмечаться ежегодно 2 октября. Это праздник всех студентов колледжей (а их в России 3,5 миллиона!), выпускников средних профессиональных учебных заведений (обладатели таких дипломов наверняка есть в каждой семье), преподавателей колледжей и мастеров производственного обучения.

- Наша задача подготовить профессионалов, чтобы ребята гордились тем, что они учатся в колледже, что они востребованы, - считает министр просвещения РФ Сергей Кравцов.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

ЯПРОФ.РФ - сайт программы «Профессионалитет». Здесь можно найти подробную информацию о программе, колледжах и компаниях-участниках, профессиях, которыми можно овладеть во время обучения. И подобрать учебное заведение и программу обучения в своем регионе.

А для родителей, кто задается вопросом, колледж или вуз, в социальных сетях «Национальные проекты России» https://vk.com/video/playlist/-197461611_14 вышла серия нового ток-шоу «Снова в школу?!», где родители вместе с экспертом, **Наталией Золотаревой**, руководителем Института развития профессионального образования, обсудили плюсы среднего профессионального образования, нашли ответы на все вопросы о вызовах современного образования.

Пенсионеры жалуются, что вынуждены выживать из-за растущих цен и нехватки денег

Мария ВАСИЛЬЕВА

Цены на продукты растут, а с декабря повысится стоимость коммунальных услуг.

Привычная жизнь населения в один день резко пошатнулась. Начало специальной военной операции ударило не только по моральному состоянию граждан, но и по карману. Нестабильное состояние рубля, инфляция, санкции - всё это отразилось в том числе на пенсионерах. Цены в магазинах стремительно растут, вместе с ними поднимается и пенсия, но жить от этого не легче.

В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ

Как рассказала пенсионерка **Татьяна Булашева**, пять лет назад ее пенсия составляла 10 тысяч рублей, сейчас - 14, но этих денег всё равно не хватает даже на элементарные продукты питания.

- У меня двухкомнатная квартира. Коммуналка около 5-6 тысяч рублей, плюс расходы на оплату интернета, телевидения, а остатки уже на продукты. Ну что там останется? Грубо говоря, на питание остается 6-7 тысяч, а еще же нужно периодически покупать одежду, лекарства, средства гигиены. Не говорю уже про желание сходить хоть раз в год в парикмахерскую или порадовать чем-нибудь внуков, - недоумевает женщина.

По ее словам, личного хозяйства у нее нет. Из-за возраста она уже не может «ковыряться» на грядках и ежегодно собирать урожай. Это сильно усложняет жизнь, так как овощи в магазинах тоже нестабильны в стоимости, и та же картошка, которую раньше можно было купить за 14 рублей, может стоить уже 90.

К слову, в трудной ситуации находится не только она, но и

другие пенсионеры. Например, **Галина Кульмаметова** и вовсе сказала, что жила относительно хорошо только тогда, когда был жив муж. Он получал повышенную пенсию, и экономить на еде, воде и свете не приходилось.

- Мы прожили с мужем вместе 50 лет. Он был инвалидом второй группы и получал пенсию в размере 25 тысяч рублей. И я свои 13. У нас трешка, плюс была дача. Но дачей занимались, когда муж был жив. Конечно, был урожай, всё свое. Да и выраженного дефицита денег мы не ощущали. Всё стало плачевно, когда не стало мужа. Я теперь экономлю не только на еде, но и стараюсь лишний раз воду не



Непростое время отразилось на моральном состоянии и финансовом положении пенсионеров.



Эксперт: «Цены продолжают подниматься, но не всегда и в зависимости от ситуации».

включать и свет. Иначе выходит всё очень дорого, - говорит **Галина Кульмаметова**.

Пенсионерка **Эльвира Манылова** скачок цен ощутила практически сразу после начала спецоперации. И теперь те продукты, которые могла купить раньше, уже позволить себе не может.

- Я всегда себе покупала брокколи. До февраля ее мож-

но было купить примерно за 140 рублей. Вчера зашла в магазин и обалдела! 300 рублей! С ума сойти! Конечно, я уже не смогу покупать такое. И раньше-то было ощутимо в цене, а сейчас тем более. К тому же растут в цене не только продукты, но и коммунальные услуги. То пени повышают, то водоснабжение, - расстраивается пенсионерка.

КСТАТИ

С первого декабря 2022 года в России ожидается уже второе повышение тарифов ЖКХ. Изначально повышать ставку на тарифы планировали летом 2023 года, но вопрос требовал срочного пересмотра и изменения даты повышения. В Минэкономразвития объяснили, что перенос сроков произошел из-за того, что нужно обеспечить бесперебойную работу инфраструктуры ЖКХ, а также для того, чтобы обновить теплотрассы, водопроводы и другие важные объекты. В среднем ставка по стране увеличится до 9%. Власти обещают, что после этого повышения до 2024 года никаких скачков больше не будет.

ЧЕГО ЖДАТЬ ДАЛЬШЕ?

Экономист **Максим Марамигин** рассказал, чего ждать дальше. Цены продолжают подниматься, но не всегда и в зависимости от ситуации.

- Пенсии подрастают на коэффициент инфляции. Тут больших изменений не будет. А вот касательно цен, то они будут расти в соответствии с инфляцией. На текущий момент она на уровне 15% годовых. Так что не реагировать на это производители продовольственных товаров не могут, - говорит **Марамигин**.

Но есть и хорошие новости. Страна полна всем необходимым, а значит, существенно роста цен быть не должно.

- В России самое важное продовольствие свое, а то, чего нет, поставляют из дружественных стран. Соответственно, нет дефицита - нет ажиотажа с ценами. Конечно, могут быть всплески спроса на те или иные товары, но мы уже это в недавнем прошлом проходили и знаем, что подъем цены происходит на короткий промежуток

времени. То есть, как только спадает потребительская истерия, всё возвращается на круги своя, - комментирует экономист.

А вот если говорить о соответствии роста цен и пенсий, то всё неоднозначно.

- Тут прослеживается определенный паритет. Прибавка пенсий будет уходить на подорожавшие продукты питания. Собственно, для этого и происходит индексация, - пояснил **Максим Марамигин**.

По его словам, не стоит забывать и о том, что специальная военная операция существенно влияет на всё.

- Идут огромнейшие выплаты мобилизованным, добровольцам, переселенцам с частично освобожденных земель, строителям, занятым восстановлением новых российских территорий. Это большая денежная масса, которая вывалилась на внутренний рынок. Такой существенный финансовый поток не может не привести к инфляции, что мы сейчас и видим, - подытожил эксперт.

■ ЛЮДИ, ВЫ ЗВЕРИ!

Полноценная жизнь изнасилованной собаки вновь под вопросом

Екатерина **БАЙКАЛОВА**

Протезы, которые планировали поставить Шейле, установить невозможно.

История истерзанной живодером собаки из Нижневартовска продолжается. Недавно четвероногий провёл серьёзную операцию по ампутации передних лап. На такие меры пришлось пойти из-за состояния конечностей и заражения крови. Волонтеры планировали

далее отвезти Шейлу на протезирование, но, вероятно, сделать это не удастся.

- Врачи удалили слишком большое количество кости и ткани. Из-за этого протезы поставить, скорее всего, будет невозможно. Их просто не на что цеплять. Придется прибегнуть к другому методу - сделать коляску, - говорит волонтер.

Сейчас у собаки относительно всё хорошо. Самое страшное, по словам волонтеров, позади.

- К Шейле ходят каждый день по графику. Од-

на она не бывает, разве что ночью, когда все спят. Она у нас очень умная, всё понимает. Мы с ней разговариваем, но только о хорошем и веселом. У нее есть специальный пояс, чтобы можно было с ней ходить гулять. А парни сделали качели, чтобы она могла стоять. Также делаем Шейле массаж, - комментирует волонтер.

Единственное, что на сегодняшний день сильно беспокоит неравнодушных к судьбе собаки людей, - бездействие правоохранительных органов. - Полиция ничего не де-

лает. Нам даже непонятно, занимаются ли этим вопросом или нет. Девочки решили уже сами найти преступника, - подытожила зооволонтер.

Напомним, вопиющий случай произошел еще в начале ноября. Происшествие вызвало резонанс у жителей не только Югры, но и других регионов. Однако ветеринарные службы Ханты-Мансийского автономного округа отказались фиксировать факт насилия над четвероногой, а полиция по-прежнему не установила личность живодера.



Самое страшное у Шейлы позади.

Мастерица шьет корпе и одеяла в технике курак

Евгения СУВОРОВА

На ее ковриках африканцы пьют чай, а сваты в лоскутные сумки упаковывают подарки.

Несмотря на то что мастерица **Салтанат Исаева** изготовлением корпе (ковриков) в «промышленных масштабах» занимается всего лишь с мая 2022 года, она успела покорить своим талантом и российские, и международные фестивали. Так, весной тюменская делегация из трех мастериц, в числе которых была и Салтанат, стала лауреатом международного конкурса «Корпе-фест», а в октябре Исаева защищала честь России на международном фестивале ремесленников, в котором приняли участие представители 24 стран.

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Салтанат шьет корпе, матрацы, одеяла в технике курак (из лоскутов) с ою (орнаментом). Рукодельница просмотрела большое количество обучающих онлайн-уроков и курсов по шитью предметов быта в национальном стиле, ездила на обучение к именитым мастерам.

На изготовление корпе уходит от одного дня до недели. Каждое изделие эксклюзивно: сочетание цветов, размеры, узоры подбираются по индивидуальному пожеланию заказчика. Так, за традиционным казахским дастарханом (низким круглым столом) могут поместиться 10 - 12 человек, следовательно, нужны четыре коврика по два метра длиной в качестве сидений. Для удобства гостей мастерица придумала шить цилиндрические подушки-подлокотницы, на которые так хорошо опереться во время трапезы.

Корпе Салтанат шьет из королевского или матового велюра, который покупает в специализированных магазинах в Казахстане. Начинкой для ковриков, подушек, одеял и матрацев служат вата, синтепон, ватин. После раскройки чехла корпе (современные рукодельницы вшивают в него замок-молнию для удобства при стирке) мастер вырезает орнаменты.

- Ими казахи украшают юрты, вещи, колыбели, даже ювелирные изделия. Орнаменты бывают четырех видов: растения, животные, геометрические фигуры и мир Космоса.



Мастерица Салтанат Исаева и ее произведения искусства.

Казахи всегда жили в гармонии с природой, они кочевали из аула в аул и то, что видели по пути, фиксировали в узорах ткани, - рассказывает мастерица. - Самый распространенный животный орнамент - бараний рог. У казахов богатство определялось не конями, не верблюдами, а исключительно баранами. Когда я вышла замуж и переехала жить в дом свёкров, то просто потеряла дар речи, увидев во дворе несколько сотен баранов!

НАЗАД К ИСТОКАМ

Салтанат признается, что интерес к национальной казахской культуре возник еще в раннем детстве.

- Жили в маленькой деревне Булановке Ишимского района. Пять родных братьев постро-

или рядом дома. В каждом - 7 - 11 детей. Жили дружно. В роду было более 30 девчонок. Мы видели сызмальства, как наши мамы готовят нам приданое - корпе, подушки, перины, - вспоминает тюменка. - У меня до сих пор хранится ковер, который мама подарила мне на окончание начальной школы. Раньше, конечно, все изделия шили-кроили на глаз, теперь процесс усовершенствован.

Окончив тюменское профессиональное училище № 13, Салтанат работала портнихой женской и мужской одежды вплоть до периода лихих 90-х, когда пришлось из швей «переквалифицироваться» в рыночного торговца. После рождения второго сына в 2008 году потянуло к истокам. Стала понемногу шить корпе и другие

СПРАВКА «КП»

Корпе (кәрте) - предмет домашнего обихода традиционного казахского общества. В древности корпе изготавливали из шкуры жеребца, затем обрабатывали и обшивали края тканью. Видом корпе, дошедшего до настоящего времени, является чехол из определенной материи, простеганный и наполненный пухом, ватой или шерстью.

предметы национального быта для себя и в подарок родным, близким.

Помимо ковриков, подушек и одеял, мастерица шьет подарочные сумки в лоскутной технике, очень яркие и заметные издали: алые, синие, зеленые. Особая ее гордость - корпе в технике 3D, когда каждый орнамент пришивается на «подклад» из поролон. Благодаря этому рисунок становится объемным и выпуклым.

Главная мечта Салтанат - открыть в Тюмени школу по обучению девочек шитью, в том числе предметов декора и быта в национальном стиле.

- Сейчас за корпе и другими изделиями люди ездят в Петропавловск, в другие города Республики Казахстан, - говорит рукодельница. - А хочется, чтобы все эти вещи создавались у нас, на тюменской земле.

КП RU Подробности читайте на tumen.kp.ru

ЛЮДИ ДЕЛА

Посвященные

Нина ХУДЯКОВА

25 молодых специалистов «РН-Уватнефтегаза» приняли в профессию.

17 ноября в Мраморном зале ДК «Нефтяник» чествовали 25 молодых специалистов, которые в этом году окончили вузы и начали работу на Уватском проекте компании «Роснефть». В торжественном мероприятии - посвящении в нефтяники - участвовали не только молодые сотрудники, но и руководители предприятия, а также почетные гости из Фонда им. В. И. Муравленко, Тюменского индустриального университета и

школы № 25 Тюмени, где создан специализированный «РН-класс».

С ЛЮБОВЬЮ К НЕФТИ

С приветственным словом к специалистам обратился **и. о. генерального директора Евгений Армянинов**. Он поздравил их с важным событием, отметив, что первое место работы всегда запоминается на всю жизнь и он рад, что для них это будет «РН-Уватнефтегаз»:

- Вот уже 20 лет наша команда успешно реализует масштабный Уватский проект - один из приоритетных в деятельности компании. Стать причастным к его реализации в таком юном возрасте - большая жизненная удача!

Евгений Армянинов подчеркнул значимость профессии нефтяника для экономики страны, пожелав молодым специалистам впитать знания и опыт наставников, любить свою работу и не бояться проявлять себя в деле.

Напутственное слово молодежи прозвучало и от **президента Фонда им. В. И. Муравленко Юрия Князева**. Он отметил, как важно пройти все ступени развития, чтобы состояться в профессии.

В свою очередь, молодые специалисты дали обещание беречь многолетние традиции отрасли и стать достойной сменой ветеранам, добросовестно выполнять свои обязанности и быть примером для окружающих в вопросах безопасности труда.

- Сегодня меня посвятили в нефтяники. Было волнительно, конечно, поделюсь **Никита Апаршин, оператор по добыче нефти и газа**. - Еще со школы я мечтал



Предоставлено компанией

работать в нефтяной сфере, несмотря на то что в семье не было представитель этой профессии. Нравится то, что на предприятии всему обучают, чувствуется сильная поддержка коллектива. Я уже успел поработать по специальности на месторождении, но планирую не только раскрываться с профессиональной стороны, но и заниматься научной работой, участвовать в спортивных соревнованиях и работе совета молодых специалистов.

ДОСТОЙНАЯ СМЕНА

На мероприятии также отметили молодых специалистов, которые выбывают из этого статуса после трех лет работы на Уватском проекте.

- За эти годы вы приобрели необходимые управленческие навыки, разрабатывали актуальные для нефтяной отрасли проекты в рамках научно-технических конференций, становились победителями на спортивных состязаниях. Самые активные, помимо производственной деятельности, занимались не менее важными волонтерскими проектами, - отметил **первый за-**

меститель генерального директора по производству - главный инженер «РН-Уватнефтегаза» Пётр Василенко. - За вами будущее Уватского проекта, и ни у кого здесь нет сомнений, что с этой задачей вы справитесь на отлично!

Такая высокая оценка приятна **ведущему специалисту отдела авиационных перевозок Дарье Ларионовой**, которая на предприятии работает четвертый год.

- Очень рада, что использовала предоставленную мне возможность для роста, изучения различных направлений деятельности, смогла проявить себя в качестве организатора. До выборов нового состава совета молодых специалистов я нахожусь в статусе помощника председателя по направлению культурно-массовых и спортивных мероприятий, а значит, буду помогать молодым специалистам быстрее адаптироваться в коллективе, - рассказала Дарья Ларионова.

Посвящение в нефтяники - добрая традиция нефтяной компании, оно запоминается на всю профессиональную жизнь.



Предоставлено компанией

Дмитрий ШИШКИН, основатель
одноименной группы компаний
и президент ассоциации «Рослегпром»:

Как производители одежды противостоят санкциям?

Александр ЗЮЗЯЕВ

Западные страны
обложили экономику
России. И даже
отчитались, что
«разорвали ее в клочья».
Но так ли это?

Мы разобрались на примере легкой промышленности. Своим экспертным мнением поделился Дмитрий Шишкин - основатель одноименной группы компаний и президент ассоциации «Рослегпром» считает, что в нынешних условиях отечественные производители одежды получили хороший шанс для нового этапа развития.

ПОЛНАЯ ЗАГРУЗКА

- Дмитрий Олегович, несколько месяцев назад ряд зарубежных ретейлеров одежды объявили об уходе из России. Кто их заменил?

- Да, часть брендов действительно покинули российский рынок. Однако именно это обстоятельство - одна из главных точек роста для отечественной легкой промышленности и модной индустрии в нашей стране. Мы обладаем и производственным потенциалом, и с креативом у нас точно все в порядке.

Сейчас отечественные бренды активно развиваются. Пусть не всегда они локализованы внутри страны (зачастую в Азии, как и большинство мировых брендов, производят свою продукцию). Но по крайней мере агрегирование прибыли и развитие инноваций происходит внутри России. Многие бренды активно занимают освободившиеся после ухода иностранных производителей ниши.

- Страны Запада рассчитывали, что экономика России задохнется от их санкционного давления. Как оно отразилось на российских производителях одежды?

- Поначалу сложности возникли с нарушением логистических цепочек, с доставкой материалов и фурнитуры.



Цифровизация позволяет запускать в производство новые изделия за 3 - 4 дня. На старых фабриках на это уходят месяцы.

Но через два-три месяца производители выстроили новые каналы. Сейчас отрасль в целом чувствует себя комфортно. Предприятия работают с полной загрузкой - с гораздо большей, чем в допандемийные годы. Российский бизнес развивает собственные бренды, поступают корпоративные заказы, выросло мобилизационное производство.

БЫСТРЕЕ, ДЕШЕВЛЕ И КАЧЕСТВЕННЕЕ

- Вы пять лет назад запустили в России цифровую фабрику, что является достаточно ответственным шагом. Чем это производство отличается от традиционного типа, в чем уникальность?

- На первом этапе мы провели максимальную автоматизацию производства, приобрели самое передовое оборудование ЧПУ, где швеи становятся операторами станков. Все функции и целеполагания задаются с



Дмитрий Шишкин (на фото справа): «Сейчас отрасль в целом чувствует себя комфортно. Предприятия работают с полной загрузкой - с гораздо большей, чем в допандемийные годы».

компьютера. Два года мы занимались автоматизацией, как первым прорывным шагом, а затем последовала тотальная цифровизация. Все процессы проектирования производства и поставки замкнули в единую экосистему.

Что это дает? Благодаря цифровизации мы выпускаем больше, быстрее, дешевле и качественнее минимум на 25 - 30% по отношению к производствам старого типа. Параллельно можем шить несколько видов абсолютно разных изделий.

Акцент в цифровом производстве - не на рабочих специальностях, а на инженерии: конструкторах и технологах, которые отвечают за проектирование продукта. При таком подходе мы можем перестраивать производство в разы быстрее, чем фабрики старого типа. Например, на многих фабриках на запуск производства средств индивидуальной защиты во время пандемии или сейчас на разработку военной формы может уйти от одного до трех месяцев. А нам достаточно трех-четырех дней, чтобы под любой тип продукции перестраиваться

в интерактивном формате и сразу выходить на большие объемы выпуска. При этом одежда будет максимальной качественной.

- Наверняка у вас есть расчеты - какое количество швей заменяет один оператор?

- Один хороший технолог, работающий через цифровую экосистему, может заменить большой цех на 30 - 40 швей. Да, он не дает выработку, но именно правильное формирование техзадания, технологической последовательности, разработки экспериментального образца, лекальной базы в максимально сжатые сроки позволяет потом не только на собственных предприятиях размещать производство продукции, но и на любых сторонних фабриках, которые подключены к твоей цифровой экосистеме. Например, во время пандемии коронавируса в Уральско-Приволжском федеральном округе более 200 фабрик под нашим началом производили однотипную

продукцию, чтобы быстро удовлетворить спрос страны в масках, комбинезонах для врачей и другой продукции, требующей определенной степени защиты. Тогда мы производили порядка 12% от общероссийского объема всех СИЗов и при этом десятую их часть отдали бесплатно в медицинские учреждения.

- Вы приступили к пошиву военной формы для мобилизованных. Сколько планируете произвести?

- Я высвободил под пошив формы 30% мощностей предприятий. Все, что нашел на рынке - ткань, фурнитуру, соответствующие ГОСТу, - купил в порядке частной инициативы. Произвести до конца года планируем 100 тысяч комплектов зимней и летней формы. Партии будем передавать в ресурсные центры, волонтерские организации, администрации города и области. Но я не рассматриваю данный проект как бизнес. Все-таки сейчас стоит задача по-настоящему помогать фронту и Отечеству, а не зарабатывать на этом деньги.

ОРДЕН ЗА СОЦИАЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Дмитрий Олегович, а своими руками давно что-то шили?

- За 15 лет я практически все профессии освоил: и рабочие, и управленческие. Только так можно по-настоящему большими коллективами руководить.

- На днях вы получили медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. В том числе за развитие ассоциации «Рослегпром», которая объединила большинство разрозненных союзов в сфере модного бизнеса и легкой промышленности страны. И стала неким окном для взаимодействия с властью, диалоговой площадкой. Поздравляем! Как думаете, какие факторы стали ключевыми для получения награды?

- Основных - три. Во-первых, это создание первой на постсоветском пространстве цифровой швейной фабрики. Во-вторых, очень активная деятельность во время пандемии, когда мы производили десятую часть общероссийского объема всех средств индивидуальной защиты. А также активная социальная деятельность, развитие ассоциации «Рослегпром», которая действительно стала окном для взаимодействия и с властью, и диалоговой площадкой для бизнеса.

Очень приятно, что наши заслуги высоко оценили. Главное - развиваться дальше и не останавливаться.



Агрегат из высокотехнологичного будущего? Нет, это швейное настоящее...

Пережить измену помогут таблетки?

Психолог адаптировал тактику лечения ветеранов боевых действий для избавления от душевных ран обманутых жен и мужей.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Одна из самых распространенных причин обращения к психологу и психотерапевту - справиться с болью после измены близкого человека. Врач-психиатр Ален Брюне из Университета Макгила в Монреале (Канада) решил попробовать подход, который он применял в лечении посттравматического стрессового расстройства (ПТСР часто возникает у солдат, вернувшихся с войны).

Что же сделал смелый ученый? Отобрал 55 человек, не менее смелых и готовых к экспериментам, из числа тех, кто состоял в отношениях и остро переживает измену партнера. Дал им препарат из числа бета-блокаторов, его обычно назначают при высоком кровяном давлении, мигренях и приступах тревоги. А дальше предложил в деталях рассказать о своих переживаниях на фоне лекарственной поддержки.

Врач провел пять таких сессий, и большинство участников эксперимента вроде полегча-

ло. Так, может, найден способ быстро и безболезненно избавиться от тяжелых воспоминаний и переживаний? «Комсомолка» поговорила с кандидатом медицинских наук, психиатром, старшим научным сотрудником МГППУ Геннадием Банниковым.

- Любовная травма и ПТСР совсем не схожи, - засомневался врач. - Что главное в ПТСР: человек попадает в ситуацию, которая несет угрозу жизни. У него острый стресс. Он от реакции на стресс не лечится, и состояние становится хроническим. Вторичные признаки - это навязчивые воспоминания о событии. При этом недуге задействованы все системы, и психические, и физические, и человек может истощить свои силы.

ЧТО ТАКОЕ РАБОТА С ТРАВМОЙ В ПСИХОТЕРАПИИ?

Переживание человеком измены любимого близко к такому роду психологических сложностей, как скорбь от потери чего-то важного и ценного.

- При работе с травмой есть правило: переживание сложных событий и чувств должно проходить под контролем психотерапевта, специалиста, который понимает, что в какой-то момент состояние человека может ухудшиться. Поэтому переживание травмы просто под препаратом, без сопровождения специалиста, на мой взгляд, неэтично, хотя мы точно



Shutterstock

Отпустите прошлое, советуют психологи. И улыбнитесь настоящему!

не знаем, какими были условия эксперимента, - говорит Геннадий Банников.

Для лечения травм в психотерапии действительно применяются медицинские препараты, которые обладают легким седативным, успокаивающим воздействием. Они помогают человеку раскрыться, облегчают момент соприкосновения с травмирующими воспоминаниями. Однако лекарства скорее подходят для лечения таких расстройств, когда была непосредственная угроза жизни. Очень важно: травма должна быть, как говорят психотерапевты, проработана, прожита при поддержке врача: тогда и тревоги при отмене таблеток не будет.

ПОМОГУТ ЛИ ПЯТЬ СЕАНСОВ?

Может, да, а может, нет. Все зависит от того, насколько остра реакция, и от особенностей личности. Человек может за это время эмоционально разрядиться, что-то переосмыслить в своих любовных переживаниях - и ему станет легче. Применять бета-блокаторы вовсе не обязательно, считает наш эксперт.

ВАЖНО

Реальные способы справиться с душевными ранами

А как все-таки выкинуть из головы плохие воспоминания?

- **Сосредоточиться на настоящем:** прямо сейчас есть куча дел и много людей, которые зависят от вас и ждут ваших действий. Действуйте.
- **Отпустите прошлое:** не ходите в аккаунты бывшего (или быв-

шей), не ворошите память. Иначе возникнет ложная идея «как же раньше было хорошо». Раньше тоже наверняка не все было хорошо, просто вы не замечали.

• **Спорт и движение.** Наш организм с такой благодарностью откликается на физическую активность, что сам сотрет страдания из головы.

• **Используйте ситуацию, чтобы поменять свою жизнь к лучшему.** Например, задайте вопрос: не бросить ли нелюбимую работу, не переехать ли в другой город или хотя бы район, не освоить ли навыки, на которые не хватало времени?

• **Помните, что время лечит.** С каждым днем боль будет все слабее, пока не исчезнет совсем.

ЖИВОЙ УГОЛОК

Если удалить кошке когти, она станет злой

Анна КУКАРЦЕВА

Это варварская процедура, говорит зоопсихолог Татьяна Куликова.

? Мы взяли кошку примерно месяц назад, все было хорошо, но внезапно она начала драть мебель. Подруга рекомендует удалить кошке когти, но я сомневаюсь, стоит ли делать операцию. Подскажите, не повлияет ли это на характер животного?

Анна, Москва.

Отвечает зоопсихолог, фелинолог (специалист по поведению кошек) Татьяна Куликова:

- Операция по удалению когтей - варварская процедура, которая точно не добавит здоровья кошке. Возможность царапать, точить когти - важная составляющая кошачьей жизни. Это и эмоциональная разрядка, и зарядка (растягивание позвоночника), а также способ оставить как обонятельные, так и визуальные метки.

Все, что нужно, чтобы кошка не царапала мебель, - правильная когтеточка, установленная рядом с тем местом, где кошка уже поточила когти. Правильная - это высокая (не менее 70 см в высоту) прочная стойка, покрытая сизалем (натуральное грубое волокно. - Ред.). Можно натереть столбик кошачьей мятой или мататаби (японская разновидность кошачьей мяты, она недавно появилась в России в широкой продаже. - Ред.).

Поощряйте кошку каждый раз, как она начнет царапать когтеточку: либо хвалите, либо давайте вкусненькое. Немного терпения и дрессировки, и вашу мебель оставят в покое.

А вот последствия операции по удалению когтей могут оказаться плачевными: возможны различные поведенческие отклонения вплоть до меток территории мочой, болезненных укусов. Я уже не говорю про проблемы со здоровьем и повышенный риск упасть с высоты. Ведь у кошачьих лап должны быть когти! Кошка к этому привыкла, это ее важная часть.

Если кошка пытается царапать вас или других членов семьи, можно просто укорачивать ей когти раз в две недели с помощью специальных кусачек. Это безболезненно, но приучать кошку к этой процедуре нужно постепенно. И настоятельно рекомендую обратить внимание на изменение поведения кошки: если раньше она не проявляла агрессии и вдруг начала нападать, значит, что-то произошло. В норме кошка всегда предпочитает отступить, а нападает только в ситуации, когда не видит другого выхода.

Также не рекомендую приучать котенка или взрослую кошку играть с вашими руками или ногами, даже под одеялом, даже в перчатке. Такая игра снимает запрет на царапание и кусание людей, поэтому кошка может начать использовать зубы и когти, когда захочет поиграть с вами среди ночи или вообще в любой непонятной ситуации.



Shutterstock

Жуткую операцию делают, чтобы «не драли мебель».

ВОПРОС - РЕБРОМ

ЛУЧШЕ ПОД ГИПНОЗОМ?

- Есть мнение, что травматические события лучше стереть под гипнозом. Это правда?



- Легкий гипноз, когда человек находится в сознании, например эриксоновский, помогает переработке травмы. Человек расслабляется, открывается доступ к заблокированным воспоминаниям, - объясняет Геннадий Банников. - Важно, что работа сознания при этом включена. А вот насчет стирания воспоминания, - это вызывает много вопросов, ведь память - одна из составляющих личности человека. Любые сложные события требуют переживания при поддержке и сопровождении профессионала, и цель психотерапии как раз в интеграции событий в целостную картину жизни человека, а не в отделении их от сознания.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА

Заражены за сутки/всего	Умерли за сутки/всего
В мире +213 705/643 195 472	В мире +529/6 626 285
В России +4662/21 540 891	В России +55/391 509
Выздоровели за сутки/всего	По данным https://www.worldometers.info и стопкоронавирус.рф
В мире +278 464/622 419 827	
В России +4164/20 948 088	
Госпитализировано в России за сутки	Данные на 21 ноября
448	

Чел.



Светлана БОРИСОВА

В этом году центр трансплантации органов и тканей человека отметил первый юбилей.

Центр открылся в сентябре 2017 года. Тогда приоритетным направлением была трансплантация почки, сегодня врачи пересаживают уже и сердце, и печень. Что еще изменилось за эти годы, «Комсомолка» узнала у руководителя центра Сергея Семченко.

БОЛЬШЕ ПЕРЕСАДОК

- В первую очередь, стало больше пациентов после трансплантации. Медицинская общественность стала более осведомленной о пересадке органов. Идеология, стратегия центра не менялись, как и любой вид медицинской помощи, она только дополнилась. Сейчас, помимо трансплантации почки, мы делаем, еще и пересадку печени, сердца. Также у нас в областной больнице № 1 открылось госпитальное гастроэнтерологическое отделение. Раньше его не было, - говорит Сергей Борисович.

Такое отделение было необходимо для пациентов, которым требуется пересадка печени. Решение о трансплантации не приходит одновременно. До пересадки больные должны находиться под наблюдением врачей, а при определенной стадии недуга их необходимо своевременно включить в лист ожидания. Но не всё можно сделать амбулаторно, пациентам требуется и стационарное лечение, наблюдение. Больным, независимо от того, включены они в лист ожидания или нет, нужно периодически поддерживать состояние своего здоровья.

- С момента постановки в лист



ожидания до трансплантации может пройти достаточно много времени. Всё это время пациент должен находиться под наблюдением врачей для своевременного лечения в случае возникновения каких-либо проблем, чтобы к моменту трансплантации он был готов и морально, и физически. Это касается не только пересадки печени, но и почки, сердца. По профилю почки такое отделение есть, кардиологическое тоже, а гастроэнтерологического не было. Пациенты, которым требуется трансплантация печени, наблюдались у гастроэнтерологов, но амбулаторно. При не-

обходимости мы госпитализировали их в свое хирургическое отделение, но не оперировали, поэтому это более правильная система организации лечения, - комментирует Сергей Борисович.

Врачи уже пересадили более 110 почек, 5 печеней и 4 сердца. Вводить пересадку других органов пока не планируют. Упор, по словам медиков, сейчас нужно сделать на увеличении количества имеющихся трансплантаций и сделать так, чтобы донорских органов стало чуть больше. Это возможно при дополнении и изменении работы в отделениях

реанимации донорских стационаров. Важно понимать, что не каждый пострадавший от инсульта, черепно-мозговой травмы может быть донором, критериев исключения больше, нежели включения. Например, инфекции есть практически у всех, а это уже противопоказание к пересадке донорского органа.

- Нужно, чтобы уровень медорганизаций и их взаимодействие со службой донорства были выстроены так, чтобы не было временных потерь, чтобы с определения момента смерти мы успели вовремя изъять органы, которые будут эффективно работать в организме нуждающегося, - говорит врач.

С учетом того что есть дефицит донорских органов и невозможно всех обеспечить ими своевременно, количество пациентов в листе ожидания увеличивается постепенно. Но чем дольше пациент болеет, чем позже попал в лист ожидания, тем выше риск исключения из него. Так, при хронических заболеваниях почек, сердца, печени могут появиться осложнения, которые не позволяют проводить трансплантацию со стопроцентным эффектом.

ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ

Тема посмертной трансплантации одна из самых спорных и окутана множеством мифов и домыслов. По закону человек может отказаться от изъятия органов для пересадки в случае его смерти, но для этого ему нужно заранее написать соответствующий документ.



Центру трансплантации органов и тканей ГБУЗ ТО «ОКБ № 1» исполнилось 5 лет.

■ КСТАТИ

В областной больнице № 15 села Нижняя Тавда успешно реализуются государственные программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер». В 2022 году на работу в медучреждение было трудоустроено в три раза больше квалифицированных специалистов, чем годом ранее. Если в 2021 году в рамках программы в больницу приехали трое - один врач и три средних медработника, то с

начала текущего года их стало уже 12, среди них 5 врачей и 7 фельдшеров и акушерок. - Возможность привлечения кадров с помощью государственной поддержки для нас большое подспорье, - признается **главный врач больницы № 15 Александр Синельников**. - Новые специалисты в основном молодые, перспективные, с горящими глазами. У нас на них большие надежды. Нужно отметить,

что, помимо денежной выплаты, все иногородние медики обеспечены служебным жильем. Здесь нам помощь оказывают правительство Тюменской области и администрация Нижнетавдинского района. Эту территорию для постоянного места жительства выбрала и **Кристина Буркова**. За шесть лет предшествующей трудовой деятельности она приобрела хороший опыт работы в городской поли-

клинике, родильном доме и фельдшерско-акушерском пункте. У нее две специальности: по образованию акушерка, но имеет еще и дополнительный сертификат «Сестринское дело в педиатрии». Все знания и опыт, полученного ранее, Кристина Владимировна сегодня реализует в деревне Конченбург Нижнетавдинского района. По программе акушерка получила выплату в 500 тысяч рублей,

а администрация района предоставила ей трехкомнатную квартиру. - Жизнь в деревне мне знакома, я родом из села. Хочу, чтобы и мой ребенок рос в экологически чистом районе, - рассказывает Кристина. - Выбор в пользу деревни был еще и по одной простой причине: здесь хватает времени и на работу, и на семью. Мне нравится и село, и жители. Меня очень радушно приняли, поч-

ти со всеми мы уже знакомы. Здесь, работая со взрослым населением и детьми, я могу реализовать все свои знания, полученные ранее, и продолжить развиваться дальше. Отметим, что только в областной больнице № 15 с момента запуска программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» трудоустроены и продолжают работать 20 врачей и 12 фельдшеров.

- Еще ни одного случая не было в нашей стране, чтобы у пострадавшего с тяжелым повреждением головного мозга при себе был обнаружен документ о том, что он против того, чтобы его органы использовали как донорские. По закону человек может отказаться, и, если при жизни он не изъявил своего несогласия, его родственники могут запретить изымать его органы. Но в тяжелые минуты близкие об этом тоже не думают, а переживают, выживет их родной человек или нет, им не до статьи закона. Поэтому, по определению, работает презумпция согласия, - говорит Сергей Семченко.

Это значит, что, если человек при жизни не заявил о том, что он не хочет быть донором, или родственники в момент поступления близкого в больницу об этом не предупредили, его органы могут быть изъяты. Конечно, при условии, что они подходят для пересадки. В Тюмени была всего пара случаев, когда родные тяжелого пациента заранее предупредили, что они против использования органов близкого как донорских после его смерти. Но бывают ситуации наоборот. Недавно муж пострадавшей от инсульта еще до момента ее смерти сказал, что она при жизни была не против, если после смерти у нее изымут органы для трансплантации.

Самый сложный орган для пересадки - легкие, но тюменские врачи пока не делают трансплантацию этого органа. Из того, что пересаживают, в техническом плане для хирурга более кропотливая, трудоемкая работа - трансплантация печени. В ней больше анастомозов, сшивающих структур: сосудов, желчевыводящих протоков.

Предоперационный процесс сложнее при пересадке сердца, это насосный орган, обеспечивающий приток крови по всему организму, поэтому и подготовка к операции - процесс энергоемкий. Также при этой пересадке использование искусственного кровообращения возможно не только во время хирургического вмешательства, но и после. Однако новый орган не гарантирует пожизненную работу в чужом теле.

- Пациенты после трансплантации могут жить долго, другое дело, что трансплантат не может функционировать всю жизнь пациента. Это чужой орган, отторжение идет всегда, даже при постоянной лекарственной поддержке. Средний срок жизни донорской почки не превышает 10 - 13 лет, очень редко бывают случаи, когда донорская почка живет 30 лет, но потом нужно делать ретрансплантацию. То же самое относится к печени, сердцу. Если орган начинает барахлить, пациента снова ставят в лист ожидания и ему выполняется повторная трансплантация, - говорит доктор.

Сейчас в регионе для развития трансплантации есть всё необходимое: лекарственное обеспечение, технические возможности. Единственная проблема - нехватка органов. По словам Сергея Борисовича, такая ситуация складывается из-за того, что не все медицинские структуры, в которые поступают пациенты с тяжелыми повреждениями головного мозга, готовы воспринимать тему посмертного донорства органов. Поэтому медицинское сообщество нужно просвещать, административно контролировать, напоминать о том, что есть трансплантация.

■ В ТЕМУ



Технологии на страже здоровья

Передовые методики лучевой терапии при лечении онкологических заболеваний в Тюменской области возможны благодаря широкому спектру ультрасовременного оборудования в «Медицинском городе». Не так давно технический парк пополнился еще одним аппаратом - высокоточным линейным ускорителем Halcyon.

Аппарат используется для лечения онкогинекологического рака, рака предстательной железы, молочной железы, головы и шеи.

Высокие дозы радиации попадают непосредственно в раковые клетки, не затрагивая окружающие здоровые ткани и тем самым уменьшая опасные побочные эффекты. Аппарат позволяет применять сложные, высокоточные методы лучевой терапии, приводя пациента к излечению от злокачественной опухоли.

В «Медицинском городе» линейный ускоритель функционирует с июня 2022 года. На сегодняшний день лечение прошли более двухсот пациентов.

По словам пациентов, прошедших курс лечения, процедура облучения не вызывает дискомфорта. Сеанс облучения занимает не более 5 минут, а низкий уровень шума, комфортный

процедурный стол и приглушенный свет позволяют избежать чувства тревоги. Аппарат не касается тела пациента, бережно и точно направляет излучение со многих сторон и под разными углами. Такое лечение относится к местному, поскольку воздействует не на весь организм, а только на определенную часть тела. Длительность курса лучевой терапии зависит от особенностей заболевания, дозы и применяемого метода облучения и занимает от одного дня до 1,5 месяца.

- Во время выполнения процедуры облучения мы в режиме реального времени можем отследить, в каком положении находится поврежденный орган. Это дает возможность попасть в запланированную мишень с точностью вплоть до миллиметра, не задев при этом здоровые ткани, - рассказывает заведующая радиотерапевтическим отделением № 1 Татьяна Григоренко.

Специалисты «Медицинского города» активно делятся успешным опытом лечения пациентов на инновационном аппарате с коллегами из других регионов. Татьяна Борисовна и Ольга Михайловна Стахова, медицинский физик «Медицинского города», выступили на



В «Медицинском городе» лечат онкобольных по самым высоким мировым стандартам.

конференции в Волгограде с докладом, подробно описывающим как сам процесс воздействия ускорителя на злокачественную опухоль, так и положительные результаты лучевой терапии рака на аппарате Halcyon.

А в городской поликлинике № 12 врачи теперь пользуются уникальным визуализатором вен. Проекционные аппараты используются для нахождения подкожных вен и помощи медицинскому персоналу при выполнении инъекций и для забора крови.

Специалисты прошли обучение для эффективного использования оборудования, и 11 современных аппаратов уже функционируют во всех процедурных кабинетах и в дневном стационаре.

- Дело в том, что состояние вен зависит от индивидуальных анатомических и психоэмоциональных особенностей организма человека. Конечно, в основном нам эти аппараты будут хорошим

подспорьем для работы с онкологическими пациентами. Но бывает, что и от плохого самочувствия или во время стресса, при очень высоком или очень низком давлении вены становятся менее доступными для взятия крови, в этом случае медсестры тоже воспользуются аппаратами. Но они являются лишь вспомогательным оборудованием для выявления расположения вен и полностью не заменят все прочие доказанные медицинские методики, - рассказывает главная медицинская сестра Людмила Нечаева.

Медсестры, особенно с большим стажем работы, говорят, что, конечно, оборудование очень поможет молодым специалистам, которые только начинают работу, или пригодится для обучения будущих медработников. Опыт, безусловно, помогает находить самые труднодоступные вены, но современные технологии, по словам сотрудников, точно позволят увеличить эффективность работы и сделать более комфортными инъекционные процедуры для пациентов.

По словам производителей проекционного аппарата визуализации вен, он разработан на основании сильного поглощения гемоглобина в инфракрасном свете. Гемоглобин в крови его поглощает, а окружающая ткань отражает. Сканер обрабатывает полученную информацию, визуализирует ее, добавляет цвет и проецирует на кожу.

Также аппарат поможет при диагностике варикозного расширения вен.



Теперь ни одна вена не спрячется.

Мария ВАСИЛЬЕВА

В Тюменской области в стадии строительства и проектирования находятся десятки школ.

Здания образовательных учреждений оснащаются самыми передовыми инженерными системами. «Комсомолка» узнала, какие образовательные учреждения сейчас возводятся.

УНИКАЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Школу на 40 учебных мест построят в селе Крашенинино Упоровского района до конца 2023 года. Она будет отапливаться энергией земли, сообщает Главное управление строительства Тюменской области.

- Подрядная организация пробурит на прилегающей территории школы 72 скважины глубиной 70 метров. На дне скважин установят зонды для сбора тепла с грунтов. В качестве теплоносителя будет применяться раствор пропиленгликоля, - рассказали эксперты.

Система отопления школы от энергии земли безопасна для детей. В радиаторах и трубах теплого пола будет циркулировать нагретая пропиленгликолем вода, уточняют специалисты.

Подобная технология отопления девять лет успешно работает в школе деревни Юрмы Вагайского района.

Отметим, что школа в селе Крашенинино Упоровского района - одна из десяти школ, где каменное здание придет на смену деревянному. Своих учеников школа примет в конце 2023 года.

Кстати, все школы Тюменской области вместимостью свыше 1100 учеников оснащаются интеллектуальной системой управления освещением. Программно-аппаратный комплекс AWADA непрерывно измеряет уровень освещенности в классе и регулирует работу светильников. Во всех помещениях нового корпуса школы № 30 г. Тюмени установлены датчики. Система настроена таким образом, чтобы освещение в каждой точке было равномерным. Энергоэффективность освещения возрастает на 50%, увеличивается срок службы светильников. А главное, убран слепящий эффект, глаза учащихся меньше устают. Подобное оборудование ранее

Гранит науки в новых



Каркас здания одной из самых крупных школ в Тюмени готов на 85%.

было смонтировано во втором корпусе школы № 94 г. Тюмени.

Еще одно интересное решение - управляемая крыша. В проект строительства школы в мкр. «Тура» на 1500 мест заложена укладка контролита. Этот материал на основе фольги позволяет в процессе эксплуатации находить повреждения кровли. Он укладывается под мембрану. Если в ней есть даже самые микроскопические повреждения, на контрольный прибор поступает сигнал. И в случае протечки не придется вскрывать большой участок кровли, достаточно наложить заплату на место повреждения. Это делается очень быстро.

Отечественная технология в Тюмени применяется недавно. Но отзывы только положительные. Эта диагностическая система смонтирована в больших школах г. Тюмени в мкр. «Европейский», на ул. Б. Житкова, у Комсомольского сквера.

ДЛЯ КОМФОРТНОЙ УЧЕБЫ

Город активно растет и необходимость в новых учебных заведениях

встает остро. Вслед за домами строители возводят и образовательные учреждения. Так, школой № 56 станет в ближайшем будущем строящийся объект образования на 1200 мест в микрорайоне «Ново-Патрушево». Строители планируют сдать здание в эксплуатацию в конце текущего года. Открытие нового муниципального общеобразовательного учреждения намечено на январь 2023 года.

Также планируется, что новое образовательное учреждение - МАОУ «Гимназия № 4» - объединит второй корпус гимназии № 49 (на ул. Вьюжной, 4) и строящееся школьное здание в микрорайоне Ямальский-2 на 1200

мест. Недавно на территории учебного заведения выполнили благоустройство спортплощадки. Подрядная организация уложила резиновое покрытие физкультурно-спортивной зоны. Резиновое покрытие изготавливается из резиновой крошки размерами 2 - 4 мм. Для окрашивания различных зон используются красящие пигменты. Общая площадь благоустраиваемой территории более 3 тысяч кв. метров. На площадке школьники будут играть в мини-футбол, баскетбол и волейбол, сдавать комплекс ГТО. Зимой поверх резинового покрытия можно заливать каток. Такое резиновое покрытие используется на спортивных площадках



Умная школа.



Современные технологии позволяют строить энергоэффективные здания образовательных центров.

■ КСТАТИ

А что по садикам?

Детский сад «Березка» на 360 мест в жилом районе «Березниковский» строят с опережением сроков. Его откроют в марте 2023 года. До зимы к зданию подведут все инженерные коммуникации. После начнутся отделочные работы. Второй корпус детского сада № 127 полностью закроет потребность в местах для дошколь-

ников района. В трехэтажном здании разместятся 16 групп для малышей в возрасте от 2 до 7 лет. Также разработана проектно-сметная документация на ремонт прилегающих к саду улиц - Вагайской и Биатлонного проезда, на обустройство парковки.

Детский сад возводят и в микрорайоне Ямаль-

ский-2. Это будет один из самых больших детских садов в Тюменской области. Одновременно он сможет принять 550 ребят. На территории дошкольного учреждения уже установлены беседки для каждой группы и необходимые МАФы. В новом здании будет располагаться корпус № 3 детского сада № 95 г. Тюмени.

стенах

региона более 10 лет и хорошо себя зарекомендовало.

В мкр. «Плеханово» ведется строительство школы на 1500 мест. Завершается заливка монолитного каркаса здания. Бригады ведут кладку стен и утепление фасада. Частично установлены оконные блоки. Ведутся электромонтажные и вентиляционные работы, раскладка слаботочных линий.

- Это первая школа, которую мы строим в монолитно-каркасном исполнении. После возведения каркаса, можно параллельно приступать к каменной кладке, монтажу инженерных систем. Это ускоряет процесс, - рассказывал **начальник участка строительной организации Евгений Пузиков.**

Здание общей площадью более 27 тысяч кв. метров будет состоять из 6 блоков в 3 и 4 этажа. В проекте два спортивных зала, библиотека, медицинский блок, столовая с обеденным залом на 750 посадочных мест и актовый зал вместимостью 375 человек.

- Мы впервые в Тюменской области заключили комплексный контракт на проектирование и строительство школы. Работы выполняет единая организация. Проект по готовности прошел обязательную государственную экспертизу. В марте было получено положительное заключение. И сразу началось строительство. Чтобы ускорить процесс, в мае текущего года подрядчику был предоставлен аванс. Учитывая темпы строительства, нет сомнений, что объект будет сдан в срок, - комментировал **начальник Главного управления строительства Тюменской области Павел Перевалов.**

Строительство школы идет в рамках реализации национального проекта «Образование». Срок выполнения работ по контракту - 1 июля 2023 года.

Кипит работа и на ул. Арктической, здесь строится школа на 1200 мест. Подрядная организация уже завершила возведение первого и третьего блоков здания. На втором блоке осталось уложить перекрытия. Ведутся работы по утеплению здания и оштукатуриванию стен. Параллельно укладывают полы, устанавливают воздуховоды системы вентиляции. Разводка систе-



Школа в Богандинском.

мы отопления смонтирована. В ближайшее время подрядчик приступит к монтажу радиаторов.

Возводятся учебные заведения и в муниципальных районах. Так, в селе Казанское Вагайского района построят школу на 150 мест. Заключен государственный контракт на строительство школы с дошкольным отделением в селе Казанское Вагайского района. Новое двухэтажное здание сможет принять 150 учеников с первого по одиннадцатый классы и 32 дошкольника. На площади почти 8 тысяч кв. метров разместятся учебные кабинеты, кабинет робототехники и легостроения, мастерская живописи и рисования, библиотека, физкультурный и актовый залы, медицинский блок и столовая. На территории школы предусмотрены зона отдыха и игровые зоны для детей разного возраста. Учебное заведение откроет свои двери летом 2024 года.

В Тобольске идет капитальный ремонт школы № 16 в 10-м микрорайоне. Работы по кровле, утеплению и покраске фасада, замене оконных блоков подрядчик завершит в этом году.

- Полностью окончание работ по зданию и благоустройству террито-

рии запланировано на 2023 год. На прилегающей территории появится современное спортивное ядро, разновозрастные комплексы ГТО, детские игровые площадки для самых маленьких и зона отдыха, - рассказал **глава города Максим Афанасьев.**

Строители отремонтируют сети отопления, электро-, водоснабжения и водоотведения, цоколь и отмостку. Изменится дизайн всех внутренних помещений. В результате школа будет как новая, отвечающая всем современным стандартам.

Капитальный ремонт школы продолжается в селе Чикча Тюменского района. Отремонтировать часть здания рассчитывают к концу 2022 года. С первого сентября школьники временно учатся в оздоровительно-образовательном центре «Энергетик», что в 11 км от села.

- Планируем, что в декабре ребята смогут вернуться в отремонтированную часть школы. Придется временно потесниться, но родители такое решение вопроса одобрили, - говорила **глава района Светлана Иванова.**

Подрядчик уже приступил к отделочным работам внутри здания. Контракт рассчитан до августа 2023 года.

В ТЕМУ

Учащиеся Малышенской средней школы Голышмановского городского округа приступили к занятиям в обновленном здании. Это двойной праздник не только для учащихся и педагогов, но и для всех жителей села. В этом году школа отмечает свой 50-летний юбилей.

В рамках регионального проекта «Модернизация школьных систем образования» здесь завершены комплексный капитальный ремонт и оснащение школы. Средства были выделены из федерального, областного и муниципального бюджетов.

Современный облик приобрел фасад школы, отремонтированы все внутренние помещения. Новая удобная школьная мебель и оборудование позволят осваивать общеобразовательные программы в более комфортных условиях. Предусмотрены и места для отдыха и досуга, а вновь созданный в отдельном помещении центр детских инициатив поможет учащимся генерировать и воплощать в жизнь свои идеи.

Таким образом, все объекты, запланированные в рамках регионального проекта «Модернизация школьных систем образования» к вводу в 2022 году, открыты. Помимо малышенской школы, завершены работы в омутинской СОШ № 1 и рассветовской СОШ Исетского района.

В школе в селе Рассвет проведена полная реконструкция здания и благоустройство территории. Цветовое оформление классов педагоги и учащиеся выбирали сами. Сейчас установлена современная мебель, готовы новая столовая и спортивный зал, оборудованы площадки для отдыха школьников.

Принимает учеников после капитального ремонта и омутинская средняя школа № 1. В здании 1975 года постройки за шесть месяцев проведен большой объем работ, в итоге школа полностью обновлена, поставлено современное оборудование, в классах появилась функциональная, красивая мебель. В этом году за парты обновленной школы сели 62 первоклассника, а всего здесь учатся 630 детей.

В новом здании учатся и маленькие жители поселка Богандинский. Новый корпус школы № 2 открылся в сентябре этого года. Здание площадью более 8 тысяч кв. метров состоит из двух двухэтажных учебных блоков - для начальной школы, для основной и старшей школы. Проектная мощность - 360 мест. Предусмотрены просторный спортивный и актовый залы, зоны активного отдыха, столовая на 130 посадочных мест, кабинеты логопеда, дефектолога и психолога. На пришкольной территории появятся спортивные площадки с комплексом тренажеров для сдачи ГТО, волейбольным полем и беговой дорожкой.

Школа инженерно-технического профиля, поэтому дизайнерское оформление холлов и кабинетов выполняют в соответствующей тематике, создадут инженерный класс, «РобоЛаб». Ребята занимаются прототипированием, робототехникой.

Раньше срока сдали в конце лета и детский сад на 318 мест в мкр. Антипино на ул. Беловежской. Срок исполнения контракта был 14 февраля 2023 года, но уже с сентября малыши посещают новое дошкольное учреждение.

Детский сад рассчитан на 14 групп: три ясельные группы по 18 детей, три младшего возраста по 24 ребенка, три среднего возраста, три старшего возраста и две подготовительные.

Общая площадь трехэтажного здания - 5880 кв. метров. Здание оборудовано одним пассажирским лифтом и двумя малыми грузовыми лифтами.

В учреждении предусмотрены специализированные помещения для занятий с детьми. Есть кабинет индивидуальных занятий, зал физкультурных занятий, кабинеты коррекции речи, рисования, зал для музыкальных занятий.



Детский сад в Антипино.

Пахали всю ночь до утра

Для кого из звезд Новый год станет самым прибыльным.

Ирина ВИКТОРОВА

Если до пандемии большинство звезд за декабрь успевали заработать бешеные деньги, то теперь круг востребованных артистов сузился. Но если уж тем или иным медийным персонам повезло остаться в «обойме», то свой новогодний куш они не упустят.

globallookpress.com

Финалист «Голоса» Ярослав Дронов превратился в SHAMAN и стал одним из самых востребованных артистов страны.

3,5 МИЛЛИОНА ЗА КОНЦЕРТ

В новогоднюю ночь певица **Анна Асти** должна будет успеть в Москве на два мероприятия. Она поет для большой аудитории в клубе Gipsi - билет на танцпол стоит 3400 рублей. А вот в «Барвиха Luxury Villag» в цену билета входит и концерт Анны, и ужин: место за столиком стоит от 35 тысяч до 180 тысяч рублей (непосредственно у сцены). При этом гонорар артиста не связан с числом зрителей и ценой билета на мероприятие, поэтому за каждый концерт певица получит около трех с половиной миллионов рублей.

Столько же заработает за главную ночь года **Леонид Агутин**, которому тоже придется кататься между двумя заведениями. Он поет в ресторане «Турандот» и в «Крокус Сити Холл» - стоимость билета за столик с ужином и концертом везде начинается от 70 тысяч (там же, помимо Агутина, споют **Zivert** и **Григорий Лепс**). В загородном парк-отеле «Яхонты» 1 января поет (ну или пытается это делать) **Ольга Бузова**. Чтобы ее услышать, сюда надо заселиться на 3 дня - самый дешевый номер обойдется в 75 тысяч.

В Сочи в отеле «Риксос Красная Поляна» в новогоднюю ночь выступает **Сосо Павлиашвили**: билет за столик с ужином стоит 65 тысяч. В Крыму в отеле Mriya Resort выступают **ГлюкоЗа** и **Burito** - за сутки с банкетом придется заплатить 60 тысяч рублей. Туристы в ОАЭ в новогоднюю ночь могут попасть на ужин с концертом в клубе «Театр» в Дубае (средняя цена билета - 120 тысяч рублей). Ведет шоу **Павел Воля**, поют **Александр Ревва** и группа «Иванушки International».

Евгений Петросян и **Ефим Шифрин** 31 декабря выступят с концертами традиционного формата: для этого они арендовали на вечер залы в Москве, билеты - от тысячи рублей.

Каждому светит гонорар в районе миллиона рублей.

Стоит напомнить, что, по данным недавнего опроса ВЦИОМа, россияне посчитали лучшими артистами минувшего года **Олега Газманова**, **SHAMAN** (он же **Ярослав Дронов**), **Николая Баскова**, **Полину Гагарину**, **Валерию**. У этих звезд работы в новогоднюю ночь тоже хватает. Тот же Шаман на днях в интервью сообщил, что в ночь на 1 января у него будет концерт.



Владимир ВЕЛЕНУРИН/«КП» - Москва

Чтобы послушать Бузову, придется снять номер в отеле на три дня, и это мудро - будет время переварить духовную пищу.



С.Соболев/КП

Полину Гагарину россияне считают лучшей певицей и платят ей готовы на соответствующем уровне.

«УМНЫЕ ЛЮДИ В СОЦСЕТЯХ НЕ СВЕТАТСЯ»

Национальная ассоциация организаторов мероприятий прогнозирует падение бюджетов компаний на новогодние корпоративы более чем на 20%. Менеджеры звезд уверяют: реальные цифры в три раза выше. Но публично звезды не признают падения спроса: жалобы портят имидж.

Менеджер, работающий с несколькими именитыми артистами, рассказал «КП»: «Работа есть, просто ее стало меньше. У публики есть ощущение, что звезды больше не поют на банкетах, так как в соцсетях ролики с дорогих гулянок больше не публикуют. Все проходит за закрытыми дверями. На обзор праздники выставляют разве что блогеры-инфоцыгане, которые на этом зарабатывают. Солидные и умные люди так не делают. Раньше в декабре было много работы на корпоративах крупных компаний, теперь таких заказов единицы. И на них зовут не пять артистов, а максимум двух».

КСТАТИ

3 НОВОГОДНИХ ТРЕНДА

- ✓ Двойных гонораров на предпраздничные дни больше нет - осталась наценка на главную ночь (от 25 до 50%).
- ✓ Главные гости на редких корпоративах и частных вечеринках - кавер-группы, поющие чужие хиты (именно в такой долго работал вышеупомянутый Ярослав SHAMAN Дронов).
- ✓ Аренда для корпоративов банкетных залов дорогих гостиниц и ресторанов - в прошлом. Даже большие компании планируют камерные вечера в офисах.



globallookpress.com

Леониду Агутину придется в праздничную ночь успеть сразу на два концерта.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ Гонорары звезд за частный концерт

- ✓ **Филипп Киркоров, Николай Басков, Григорий Лепс** - от 3,5 до 4,5 млн руб.
- ✓ **Леонид Агутин, Анна Асти, «Руки Вверх!», Баста, Полина Гагарина, SHAMAN** - от 2,5 до 3,5 млн руб.
- ✓ «Иванушки International», **Сосо Павлиашвили, МакСим, Zivert, Александр Ревва, Ольга Бузова, Владимир Пресняков** - от 1,5 до 2,5 млн руб.
- ✓ Кавер-группа - 70 - 100 тысяч рублей

Тайна первого гола

Андрей ВДОВИН

Как Эквадор обыграл Катар в матче открытия чемпионата мира.

Матч открытия ЧМ-2022 для сборной страны-хозяйки получился обескураживающим. Катар по всем статьям уступил Эквадору - 0:2, нахватал желтых карточек и, похоже, сразу же лишился шансов на плей-офф. Потому что Эквадор - это наиболее скромный соперник из всех в группе А. Дальше у Катара Сенегал (25 ноября) и Нидерланды (29 ноября).

БЕЗ ШАНСОВ

Уже к середине второго тайма стадион «Эль-Байт» был на две трети пуст. Разочарованные болельщики бежали с трибун. Катару есть чему расстраиваться. Впервые в истории чемпионатов мира сборная страны-хозяйки проиграла свой первый матч. Но шансов у Катара не было никаких.

Эквадор в первом тайме смял соперника, а Эннер Валенсия стал первым героем ЧМ-2022. Первый его гол был отменен за-за микроскопического офсайда. Его обнаружила новая система VAR с помощью 3D-проекции. Зато потом Валенсия реализовал пенальти, головой забил второй гол и посадил на желтые

карточки трех соперников. Идеальный тайм!

Эннеру Валенсии уже 33 года. Самые яркие из них он провел в мексиканской «Пачуке», а также английских «Вест Хэме» и «Эвертоне». Сейчас эквадорец пылит в «Фенербахче». Но главная его любовь - чемпионаты мира. На ЧМ-2014 он в трех матчах положил три гола. А сейчас, через 8 лет, положил еще два.

В ПАМЯТЬ ЧУЧО

Свои голы Эннер Валенсия и вся сборная Эквадора отмечали на коленях с поднятыми к небесам руками. Забитые мячи они посвящали своему другу Кристиану Бенитесу, который в 2013 году скоропостижно скончался в возрасте 27 лет от остановки сердца. И произошло это как раз в Катаре, где он играл за местный клуб «Аль-Джаиш».

Бенитес, более известный как Чучо, был настолько большой звездой, что о его смерти скорбели президенты Эквадора и Мексики. А в эквадорской сборной на время изъяли № 11 и вернули только по требованию ФИФА... И вот сборная Эквадора играет знаковый матч в Катаре, где скончался кумир поколения. Разве они могли проиграть?

Футболисты Эквадора посвятили гол своему умершему товарищу. А забил два первых мяча на ЧМ Эннер Валенсия (№ 13).



REUTERS

И ГДЕ ДОГОВОРНЯК?

Но поражение сборной Катара развеяло один из самых странных и позорных слухов про хозяев ЧМ-2022. Перед игрой была запущена информация, что катарцы купили у Эквадора победу в матче открытия со счетом 1:0 и заплатили за это 7,4 млн долларов. Теперь понятна цена таким вбросам. И многий другой критике Катара со стороны Запада.

ТАКИЕ ФИГУРЫ!

Дело Самоделкиной и цветы Трусовой

Евгений НЕСЫН

Что произошло на пятом этапе Гран-при России по фигурному катанию в Самаре.

Фигуристка Александра Трусова не смогла выиграть и второй для себя этап серии Гран-при России. На турнире, который завершился в Самаре 20 ноября, первое место досталось ее подруге по новой команде - 15-летней Софье Самоделкиной. Но в серебряного призера Олимпиады-2022 в Пекине верит ее новый тренер Светлана Соколовская, говоря, что нужно просто подождать, пока к Трусовой вернется ее оптимальная форма.

ФАНАТСКИЙ ЗАБЕГ

Пожалуй, самое яркое и неожиданное событие Гран-при - это выбежавший на лед фанат Александры Трусовой, который немного напугал фигуристку. Обычно такие люди появляются на футбольных полях, но для фигурного катания это новинка.

Молодой человек в куртке с капюшоном после проката Трусовой подбежал к ней и успел подарить ей букет, но охрана тут же увела «белого ходока» с арены.

- Было очень страшно за него, он ведь без коньков. Упал бы, ушибся, - сказала фигуристка.

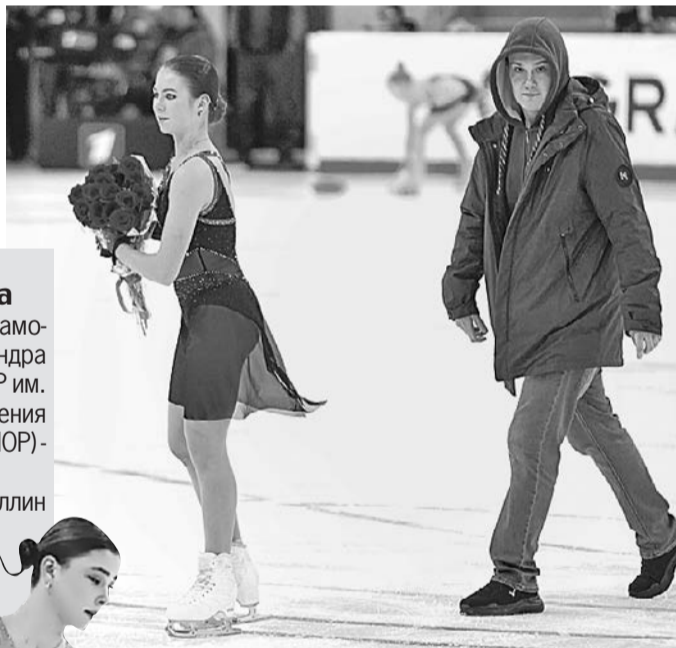
Бесстрашному фанату оказалось всего 17 лет. И как говорят, за сутки до проката Трусовой в Самаре в ее фан-группе кто-то спрашивал, а что будет, если выйти на лед после ее проката.

Гран-при России.

Пятый этап. Самара

Женщины. 1. Софья Самоделкина - 217,87. 2. Александра Трусова (обе - Москва, СШОР им. С. А. Жука) - 213,80. 3. Ксения Гуцина (Санкт-Петербург, СШОР) - 196,18...

Мужчины. 1. Глеб Лутфуллин (Санкт-Петербург, «Звездный лед») - 273,56. 2. Александр Самарин - 268,65. 3. Марк Кондратюк (оба - Москва, СШОР им. С. А. Жука) - 260,68...



Светлана МАКОВЕЕВА «КП» - Самара

Александра Трусова немножко испугалась выбежавшего на лед фаната. Но цветы взяла.

- Еще на этапе в Сочи я говорила, что не привыкла катать последней, поэтому решила для себя, что должна выдержать, как бы долго мне ни пришлось стоять и ждать, - сказала Самоделкина.

Соню спросили по поводу их совместных тренировок с Александрой Трусовой, с которой они теперь готовятся вместе у Светланы Соколовской.

- Когда нас сравнивают по каким-то критериям - это нормально, можно, но когда совсем сводят воедино - это неприятно, - сказала Самоделкина, которая после второго места в Сочи и победы в Самаре точно отобралась в финал Гран-при, где уже забронировала себе место **Камила Валиева**.

Софья Самоделкина не любит, когда ее с кем-то сравнивают.

НОВЫЕ ИМЕНА

Что же касается победительницы соревнований, то Софья Самоделкина призналась журналистам, что было немного сложно выходить на лед в финале позже всех.

ТЕННИС

Шамиль ТАРПИЦЕВ:
Мы выиграли в этом году 544 турнира!

Кирилл СЕРОВ

Завершился сезон у теннисистов. На Итоговом турнире года в Турине блеснул наш Андрей Рублев, обыгравший по дороге в плей-офф Даниила Медведева и грека Стефаноса Циципаса. В полуфинале Рублев уступил норвежцу Касперу Рууду. А победил легендарный серб Новак Джокович. Оценить сезон мы попросили президента Федерации тенниса России.

- Шамиль Анвярович, Рублев-то молодец какой!

- Все молодцы, и Медведев тоже после травмы хорошо сражался, все три матча мог выиграть. Немножко надежности психологической не хватило.

- На Итоговом турнире только от одной страны, России, играли сразу два теннисиста.

- Да, так было и в прошлом году, и в позапрошлом.

- Держим уровень.

- Да. И у женщин Итоговый чемпионат выиграла Вероника Кудерметова (в паре с бельгийкой Мартенс) и закончила год второй в рейтинге в парном разряде. А вообще в этом году наши теннисисты на международных соревнованиях одержали уже 544 победы.

- В смысле, столько выиграли матчей?

- Финальных матчей. Завоевали 544 титула!

- Это начиная с юниоров?

- С 13 лет и до взрослых. Это вообще рекорд за все годы. Побеждали в 71 стране мира. Это еще не конец. Обновление будет...

Рейтинг АТП-2022. Итог

1. Карлос Алькарас (Испания)	6820
2. Рафаэль Надаль (Испания)	6020
3. Каспер Рууд (Норвегия)	5820
4. Стефанос Циципас (Греция)	5550
5. Новак Джокович (Сербия)	4820
6. Феликс Оже-Альяссим (Канада)	4195
7. Даниил Медведев (Россия)	4065
8. Андрей Рублев (Россия)	3930
9. Тейлор Фриц (США)	3355
10. Хуберт Хуркач (Польша)	2905



Все новости спорта - на KP.RU/sports



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»



Юлия КОНОВАЛОВА, 22 года, Самара:
- Окончила Самарский технический университет. Увлекаюсь спортом, флористикой, рисованием, посещением новых мест, выставок. Больше времени стараюсь уделять путешествиям.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Я влюбилась. Такая прическа - подарок судьбы и генетики. Главное для Юли - придерживаться минимализма в силуэтах, декоре и цветах. Потому что акцент всегда должен быть на великолепии медных прядей. Этот природный серо-коричневый, и это платье, и эти босоножки - все подобрано изысканно и мастерски.

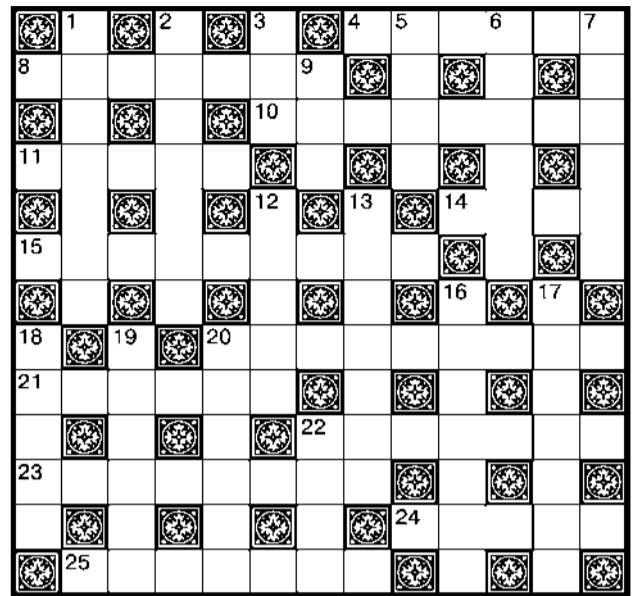


Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КР»!»



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КР»». Или на e-mail: miss@kp.ru

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кто из российских фигуристов на ЧЕ-2000 выиграл короткую программу в гипсе? **8.** «Я люблю русский юмор, русскую кухню, русские песни, русские церкви» (звезда экрана). **10.** «Если собираетесь кого-нибудь полюбить, научитесь сначала прощать» (русский классик). **11.** Обо что можно при входе споткнуться? **14.** Сильное послевкусие конфуза. **15.** Транспорт с именной дорожкой. **20.** За примерное ... заключенному сокращают срок. **21.** Проньера у Франсуа Рабле. **22.** «Только мелкие людишки боятся мелких статеек» (французский классик). **23.** Вручают выпускнику. **24.** Кто возглавляет партийные ряды? **25.** Какая пушка в небо нацелена?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. В каком из областных центров России поставили памятник Белому Биму Черное Ухо? **2.** Что подписывают участники сделки? **3.** Какая река делит надвое французский город Байонну? **5.** Материал по смертной маски. **6.** Буква в синонимах устья. **7.** В каком штате Марк Твен пытался без особого успеха добывать серебро? **9.** Какой напиток связан с самоваром? **12.** Мультфильм «Яблочный ...» с музыкой Сергея Курехина. **13.** Какой кот валял дурака по своему обыкновению? **16.** Непреодолимое. **17.** Кто стал президентом Аргентины сразу после своего супруга? **18.** Речной формат туризма. **19.** ... блокады. **20.** Кого всю жизнь боготворил Джон Леннон? **22.** Где хранят депозиты?

Светлана МАКОВЕЕВА/«КР» - Самара

Кирпичер. 18. Сплав. 19. Снятые. 20. Пресли. 21. Банк. Невада. 9. Чай. 12. Липор. 13. Беремот. 16. Желание. 17. Воронек. 2. Догвор. 3. Нив. 5. Липс. 6. Дельта. 7. Аттегат. 24. Лидер. 25. Зенитка. ПО ВЕРТИКАЛИ: Белоснежка. 20. Пандур. 22. Бомарше. дин. 8. Новович. 10. Вампиров. 11. Лорор. 14. Стыд. 15. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Ю-

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Фонд кино выделил 10 миллиардов рублей, чтобы снять с российского кинематографа порчу.

Межсезонье у травматологов - это когда мотоциклисты уже закончились, а сноубордисты еще не начались.

Вадя, скажи, тебе какие девчонки больше нравятся? - Блондинки. - Разъясни. - Ну, они больше похожи на Дольфа Лундгрена.

Мужик приходит к адвокату:
- Сколько вы берете за консультацию?
- 50 000 рублей за три вопроса.

Вам не кажется, что это слишком дорого?
- Кажется. И какой у вас третий вопрос?

Известно, что в некоторых странах в армии служат в том числе и женщины.
- Интересно, они сильно

переживают насчет одинаковых прикидов?

Бесит, когда едешь, а посередине дороги мама с маленьким ребенком перебегает дорогу и создает аварийную ситуацию. А через каких-то 10 - 15 метров стоит около светофора обычная дворняжка, ждет, когда загорится зеленый, идет по зебре и внимательно смотрит по сторонам на машины.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КР» - на kp.ru



Прогноз погоды на 23 ноября

	днем	ночью	
Тюмень	-15...-17	-19...-21	Давление - 768 мм рт. ст. (норма для ноября - 756) Относительная влажность воздуха - 70% Ветер - юго-восточный, 2 м/с Солнце: восход - 8.35, закат - 16.12 Луна убывает
Тобольск	-20...-22	-24...-26	
Нижневартовск	-24...-26	-26...-28	
Салехард	-16...-18	-23...-25	
Ясно	Облачно	Пасмурно	
Дождь	Гроза	Снег	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 063 экз.

Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
Email: tumenkp@phkp.ru
Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.

Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
Дата выхода: 22.11.2022 Заказ № 1542 Цена свободная
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

