

# «Комсомолка» начинает юбилейный отсчет

Через год нашей газете исполнится 100 лет

Читайте на стр. 9 ▶



**РАДИО**  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

**99,6 FM**

Что на Руси  
читать хорошо

Глава ВЦИОМа Валерий Федоров  
обсуждает самые интересные книги

radiokp.ru наших дней - 12:00, воскресенье



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 023 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница  
24 мая

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 36 (27586) 2024 год

## В России введут более справедливую налоговую систему. Кто выиграет больше всех?

Об этом говорили  
в Госдуме  
министры,  
депутаты  
и эксперты.



Читайте на стр. 8 ▶



## Камила Валиева окончила школу

Кирилл МИШИН

Фигуристка готовится  
начать карьеру певицы.

Фигуристка во время своей дисквалификации живет очень насыщенной жизнью. В среду, 22 мая, **Камила Валиева** показала в личных соцсетях видео с праздника последнего звонка. Камила окончила 11-й класс в школе «Самбо-70». Откуда вышли и которую оканчивали все звезды команды **Этери Тутберидзе**. И на торжественной линейке, как самая известная выпускница этого года, Валиева подняла флаг России.

Продолжение на стр. 18 ▶

## Опасный «флирт»

Оксана НАРАЛЕНКОВА

До России добрался  
новый штамм  
коронавируса.

Вариант инфекции с игривым названием FLiRT («флирт») с апреля вольно гуляет в США (его доля достигла 28% среди собратьев) и Великобритании (21%). Теперь он появился и на территории нашей страны. По сообщению Роспотребнадзора, выявлено как минимум 178 зараженных, но лиха беда начало.

Насколько опасно флиртовать в плохом смысле этого

слова, в эфире Радио «Комсомольская правда» рассказал профессор, вирусолог **Анатолий Альтштейн**.

- Новый штамм - это «детиче» коронавируса «омикрон», знакомого нам с 2021 года. Примерно каждые 4 - 5 месяцев появляются новые его варианты, отличающиеся высокой способностью заражать человека. К счастью, уже без высокой летальности (умирает небольшой процент от заболевших. - **Ред.**) и без высокой патогенности (способности вызывать тяжелую форму болезни. - **Ред.**), - говорит Альтштейн.



За три последних года человечество научилось жить с вирусом. Так что переполненных госпиталей от «флирта» не будет.

Но на неделе с 13 по 19 мая впервые за несколько месяцев выросло (больше чем на треть!) число госпитализированных с ковидом. Умерло на 15% больше, 54 человека.

## Пенсионерка со скандинавскими палками отбилась от медведя

Александра ШОПЕНКО  
(«КП» - Хабаровск)

После этого она стала  
звездой соцсетей.

Ольга Прокопенко из маленького поселка Магаданской области любит по утрам скандинавскую ходьбу - и полезно, и не так сложно. Только одна такая тренировка чуть не стоила ей жизни. Возле стадиона на окраине путь перегородил выскочивший из леса медведь.

Незадолго до этого момента хищника видели недалеко

от школы. Женщина об этом не знала, поэтому не стала отменять утреннюю тренировку. Появившийся огромный зверь заставил Ольгу действовать решительно и не тратить время на страх и истерики. Медведь остановился в паре метров и был готов накинуться - уже угрожающе встал на задние лапы во весь рост.

- У меня пронеслась мысль: толку-то убегать, догонит же. Я подняла камни, чтобы прогнать медведя, как бродячих собак. Получилось!

Зверь убежал обратно в лес, Ольга вернулась домой и теперь отбивается от звонков журналистов. Говорит, что ей мешает внезапная популярность: «Не такая уж я и отважная».

Оказалось, что встреча пенсионерки с медведем попала на видео (кто-то случайно снял издали) и быстро набрала десятки тысяч просмотров в соцсетях. Что до медведя, то его оперативно выследили охотники и застрелили, потому что он угрожал людям и был агрессивным.

# «Русские сезоны» поедут в Бахрейн

Олег АДАМОВИЧ

А Москву ждут на мирной конференции по Израилю

23 мая в Москву прилетел король Бахрейна Хамад бен Иса Аль Халифа. Владимир Путин принял монарха в Кремле. Последний раз лидеры виделись восемь лет назад, в 2016-м, но целых два раза. С тех пор были только телефонные звонки.

И вот сейчас Бахрейн председательствует в Лиге арабских государств. А у нас с Глобальным Югом сейчас очень плотные контакты, и договариваться о новых контрактах удобнее не с отдельными странами, а с целыми субрегионами. Правда, конкретно с Бахрейном у России пока не так много коммерческих связей - объем торговли не превышает нескольких десятков миллионов долларов (что на межгосударственном уровне совсем несерьезная сумма),



Короля Бахрейна в Кремле встречали с королевскими почестями: целой делегацией и с почетным караулом.

но, как отметил Владимир Путин, «перспективы хорошие». Мы продаем арабской стране трубы и нефтепродукты, они нам поставляют духи, продукцию нефтехима, заготовки из пластмасс.

Отметил президент и культурное сотрудничество: в

этом году в России пройдут Дни Бахрейна, а у них планируется организовать «Русские сезоны».

Король Хамад бен Иса Аль Халифа, со своей стороны, «передал наилучшие пожелания» от других членов Лиги арабских государств и от-

метил, что страны «высоко ценят роль России в том, что касается справедливого разрешения арабских проблем».

А еще лидер Бахрейна пообещал первым пригласить именно Россию, если будет организована мирная конференция по Израилю.

А закончил свою речь арабский политик темой Ирана - он выразил надежду, что у всех стран региона с исламской республикой будет хорошие отношения. Видимо, Москва, имея хорошие контакты с Тегераном, может поспособствовать в улучшении их контактов.

- У нас раньше были проблемы. Сейчас их уже практически нет. И, дай бог, нет никаких причин откладывать нормализацию и улучшение отношений, в частности с Ираном, - повторил Хамад Бен Иса Аль Халифа.

У Москвы с Тегераном и так хорошие отношения. Но мир Ирана и ЛАГ опять-таки пойдет нам на пользу.

Россия активно продвигает идею торгового коридора Север - Юг. Железная дорога пойдет от нас через Азербайджан и Иран к Персидскому заливу. Чем спокойнее будет на конце транспортного коридора, тем проще будет отправлять грузы.

## MADE IN U NAS

Наталья ВАРСЕГОВА

Долгожданная премьера: в России презентовали «возрожденную» легенду советского автопрома. Что она собой представляет?

«ВЫГЛЯДИТ СОВРЕМЕННО»

- Очень симпатичный автомобиль, выглядит современно! - отрекомендовал машину Volga премьер Михаил Мишустин.

21 мая глава правительства посетил выставку «Цифровая индустрия промышленной России» в Нижнем Новгороде, где ему и представили новинку российского автопрома. И даже не одну: премьеру показали сразу три модели Volga.

Напомним, о планах возрождения «Волги» в правительстве много говорили еще в прошлом году - и вот они, сигнальные образцы.

При этом власти с самого начала не скрывали: новые автомобили будут делать совместно с «восточным партнером».

- Все три модели были соз-

## Ярлыки на «Волге»

даны в Китае и в девичестве назывались Changan, - говорит автоэксперт Игорь Моржаретто.

Вот какие именно модели показали главе правительства:

- **седан Volga C40** (создан на основе Changan Raeton Plus);
- **кроссовер Volga K30** (Changan X5 Plus);
- **кроссовер Volga K40** (Changan Uni-Z).



Пресс-служба компании-производителя

- Если говорить о близнецах «Волги», то эти китайские модели очень интересные, прогрессивные, - продолжает Игорь Моржаретто. - Они никогда не продавались в России. У новичков одинаковые двигатели, коробки передач и платформа об-

не является юрлицом Горьковского автозавода и не входит в периметр нашей организации. Горьковский автозавод передал компании «Производство легковых автомобилей» в аренду мощности контрактного производства и права на использование бренда.

Не только Мишустин, но и автоэксперты отмечают интересную «внешность» новых автомобилей в стиле современной классики. А рисунок решетки радиатора



Пресс-служба компании-производителя

Узнаете? Это же знакомый, хоть и модернизированный, рисунок решетки радиатора той самой «Волги»!

щая (подробнее в «ТТХ». - Ред.).

**ЧТО ПОЧЕМ**

- Реализацией проекта VOLGA занимается АО «Производство легковых автомобилей», - рассказали нам в пресс-службе Горьковского автозавода. - Это независимая компания, она

ТТХ новых моделей Volga*	
● Мощность двигателя: 188 л.с.	<p>*На основе данных Changan X5 Plus. Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда</p>
● Коробка передач: семиступенчатая роботизированная с двойным сцеплением	
● Размеры д/ш/в: 4540x1860x1610	
● Максимальная скорость: 205 км/ч	
● Разгон до 100 км: 7,51 с	
● Расход топлива на 100 км: 8 л	
● Объем топливного бака: 51 л	

перекликается с историческим обликом «Волги».

- Новые автомобили отличаются просторным салоном и комфортными опциями. Все они оснащены интеллектуальными системами помощи водителю. Богатая базовая комплектация, включающая зимний пакет, обеспечит удобство и безопасность, - сообщили нам в пресс-службе компании-производителя.

Выпуск автомобилей Volga начнется в 2024 году. Судя по всему, поначалу делать их будут методом крупноузловой сборки. Примерно так же сейчас выпускается «Москвич» - Китай поставляет комплекты, из которых в столице собирают автомобиль

уже с российским ярлычком.

Но постепенно локализация «Волги» будет расти, то есть все больше деталей станут делать в России. К этому призвал и Мишустин.

Сколько будут стоить новые автомобили, производитель пока не говорит.

- Думаю, седан Volga C40 станет по цене конкурентом «Ауре» (это удлиненная Vesta), и он будет стоить около 2,5 млн рублей, - предполагает **главный редактор журнала «За рулем» Максим Кадаков**. - У «Ауры», как известно, скромный набор оснащения, а у Volga C40 больше электроники, современнее мультимедийные системы, панорамная крыша.



Видео, как премьер сидит за рулем «Волги», - на сайте



В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**ЗДОРОВЬЕ**  
Курение вейпов после отказа от обычных сигарет повышает риск рака

**ОТДЫХ В РОССИИ**  
В отпуск недорого: сравниваем курорты на четырех морях



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



**Продажи спиртного в России растут за счет коктейлей и сорокаградусных напитков.**

# Россияне стали крепче пить

Елена ОДИНЦОВА

Красиво пить, как говорится, не запретишь! Особенно мужчинам с высокими зарплатами. Именно об этом говорят и свежие данные по продажам алкоголя, и российские эксперты.

Но обо всем по порядку. Росалкогольтабакконтроль (что само по себе звучит как тест на опьянение) опубликовал статистику розничных продаж спиртного за январь - апрель 2024 года. И выяснилось, что за эти месяцы россияне купили на 4,2% больше выпивки, чем за такой же период прошлого года. Это без учета пива, пивных напитков и прочей медовухи. А реализация алкоголя крепостью выше 9 градусов выросла еще сильнее - на 4,7%. Особенно ударно увеличились продажи коньяка и слабоалкогольных напитков (см. «Только цифры»). А вот вино стремительно теряет популярность.

Эксперты связывают эти цифры в первую очередь с ценами. Вернее, с акцизной политикой. В последние годы акцизы на всевозможные винные напитки росли быстрее, чем на остальной алкоголь. А прошлым летом в стране резко подняли ввозные пошлины на вина из недружественных стран - с 12,5% до 20%. В результате наш народ охладил ко всем винам - как отечественным, так и импортным.

И это, напомним, статистика только до конца апреля. А

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

**Какой алкоголь покупали в январе - апреле 2024 г.**

\*Без учета пива, пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи.



По данным Росалкогольтабакконтроля.

с последнего месяца весны оставшихся любителей вина ждал новый удар.

- Акцизы на обычное и игристое вино с мая выросли практически втрое, - напоминает **руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадим Дробиз**. - Пока еще есть запасы, но к концу лета самое дешевое вино в России будет стоить около 300 рублей, а игристое - под 350. Это безумно дорого для нижних социальных слоев населения. И поскольку «народного» вина у нас нет, то потолок потребления винной продукции у нас достигнут. Потребление же крепких напитков будет расти. И за счет мужчин (психологически времена все-таки нелегкие), и за счет роста интереса у дам к коктейлям на основе крепкого алкоголя. Еще один фактор - «оседание» среднего класса в стране. Он у нас в разы реже стал ездить за рубеж, поэтому пьет здесь.

Но почему из крепких на-

питков выросли продажи коньяка, а не водки?

- Рынок водки у нас стабилен примерно с 2017 года, растет потребление преимущественно других крепких напитков - от виски до текилы, - говорит Вадим Дробиз. - А резкий рост популярности коньяка именно за последний год я бы объяснил так. В России свои представления о классических «мужских» крепких напитках. Это водка, коньяк, ликеро-водочные изделия. В противовес виски, рому, текиле, которые знают и предпочитают те, кто много бывал на Западе. И именно коньяк среди основной «невыездной» массы населения с невысокими доходами считался престижным напитком. Сейчас у нас выросли зарплаты военнослужащих, заработала оборонка - увеличился уровень дохода у ряда категорий еще недавно низкооплачиваемых граждан. И они вместо водки теперь могут позволить себе коньяк. Это для них престижнее и понятнее, чем какой-то виски.

## ■ ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

# Банки будем обходить стороной

Андрей ЗАЙЦЕВ

**В России хотят разрешить удаленное открытие счетов.**

В Госдуму скоро внесут законопроект, по которому открывать счета в банках можно будет удаленно. Идея не новая. Плюсы от этой меры вполне очевидны. Особенно для жителей отдаленных регионов и сельской местности. Но реализация до сих пор хромала. Центробанк, Росфинмониторинг и ЦБ придумывают, какой способ идентификации личности был бы наиболее безопасным для всех. «Предлагается апробировать различные способы идентификации клиентов с использованием средств дистанционного

взаимодействия», - говорится в пояснении к документу, размещенному на портале проектов нормативных правовых актов. По сути, возможности следующие.

● Во-первых, **использовать портал госуслуг**. Аутентификация через него уже используется в разных сервисах. Подтвержденная запись на портале практически гарантирует тот факт, что через личный кабинет входит именно его владелец, а не кто-то посторонний.

● Во-вторых, **биометрия**. Этот способ активно продвигали несколько лет назад. Но у него был минус: чтобы им пользоваться, нужно один раз приехать либо в авторизованный центр, либо в офис крупного банка, где есть соответствующее

оборудование. Естественно, находятся такие центры только в крупных городах.

Кроме того, финансовые власти пока намеренно не форсируют новый закон. В последние годы в России бум телефонного мошенничества. Преступники используют любые зацепки, чтобы выудить у человека его личную или банковскую информацию. Поэтому возможность открыть счет в любом банке онлайн может привести к тому, что мошенники просто масштабируют свой «бизнес» до колоссальных размеров. К примеру, убедив человека в правдивости своих слов, смогут открыть за него или с его помощью сотни счетов в десятках банков.

По факту большой проблемы в том, чтобы от-

крыть счет или вклад в банке удаленно, нет и сейчас. Все общение с банками сосредоточено в мобильных приложениях, а если захотите оперативно поменять банк, то можно пользоваться финансовыми маркетплейсами (например, «Финуслуги» или «Банки.ру»). Через них можно сделать вклады в небольшие банки, у которых нет большой сети офисов, но, как и у крупных, есть система страхования вкладов (до 1,4 млн рублей). Правда, на них тоже нужно авторизоваться через портал госуслуг. Но для подтверждения личности в первый раз к вам домой или в офис придет курьер. Новый закон позволит открывать счета без этой процедуры - полностью дистанционно.

## ■ ВОПРОС ДНЯ

**24 мая «Комсомольской правде» исполняется 99 лет (и мы начинаем обратный отсчет до 100-летия - стр. 9). Мы спросили: Как «Комсомолка» изменила вашу жизнь?**

**Дмитрий ШПАРО, начальник лыжной экспедиции «КП» к Северному полюсу:**

- Изменила 55 лет назад, когда я в «Комсомолку» пришел и сказал, что хочу написать о лыжных путешествиях. А 10 лет спустя, 16 марта 1979 года, мы пошли к Северному полюсу. Мы рисковали там, а газета рисковала в Москве, это было черт знает что. Только 21 апреля, когда мы уже прошли полпути, вышло совсекретное постановление ЦК КПСС № 155 «О высокоширотной полярной экспедиции газеты «Комсомольская правда». Я шутил, что до этих высоких широт мы шли крадучись, а потом пошли открыто. Смелость лыжников и смелость газеты были эквивалентны.

**Шаварш КАРАПЕТАН, рекордсмен мира по подводному плаванию:**

- Об истории 1976 года, когда мы с братом на Ереванском водохранилище спасали людей из упавшего в воду троллейбуса, мир узнал... через шесть лет. Ведь в СССР не могло быть трагедий... Тогда я уже завершил спортивную карьеру. Первой о том, как мне удалось вытащить на берег 46 человек, написала «Комсомолка». Тогда же вспомнили, что еще за два года до того я остановил на краю пропасти автобус. Жалею об одном - что не всех удалось спасти...



**Евгений СЛОВЕЦКИЙ, начальник агитпоезда ЦК ВЛКСМ «Комсомольская правда» на БАМе:**

- «Комсомолка» со мной всю жизнь. Это мой ориентир. И когда зашла речь о создании агитпоезда «Комсомольская правда» на БАМе, я, конечно, был счастлив, что стал первым его начальником. Тем более мы встретились на БАМе с Володей Сунгоркиным, 22-летним тогда журналистом, будущим главным редактором «Комсомолки». И это - на всю жизнь. Об этом можно было только мечтать.

**Рита ГРАЧЕВА, жертва домашнего насилия, героиня книги «Счастлива без рук»:**

- Когда со мной все случилось - «Комсомолка» была способом собрать деньги на протез, создать резонанс вокруг моей истории. Кроме того, «КП» - это издатель моей книги, по которой вышел сериал. «Комсомолка» помогла мне преодолеть самый трудный период в моей жизни. До сих пор с ней дружу.

**Валерий ТРАПЕЗНИКОВ, экс-депутат Госдумы РФ, токарь с 59-летним стажем (Пермь):**

- Я благодаря «Комсомолке» читать научился! Меня папа в шесть лет начал обучать читать по ней. С тех пор уже 71 год каждый день читаю и считаю, что это лучшая газета Советского Союза и России.

**Лилия БЕСПАЛОВА, читатель «КП», Горловка, ДНР:**

- У меня с детства сахарный диабет, а когда начались обстрелы Горловки, я совсем ослепла. Мою историю напечатала «Комсомольская правда», которой я рассказала о своей мечте-собаке-поводыре. Эта статья попала на глаза фонду «Доктор Лиза», и меня пригласили на знакомство с лабрадором Норой. Она стала моими глазами и настоящим другом!



**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»**



Военкор «КП», про-  
сматривая украинскую  
часть интернета, об-  
наружил необычное  
интервью вэсэ-  
ушника с позыв-  
ным «Ронин», он  
честно расска-  
зал все, о чем мы  
догадывались.

Попробуем ра-  
зобрать этот массив откровений.

**ДМИТРИЙ СТЕШИН,**  
военкор «КП»



# Исповедь вэсэушника: Солдат в украинских уже тошнит от вранья

Мы мало что знаем о моральном состоянии ВСУ. О внутренних процессах, идущих в «Збройних силах Украины». Например, об отношениях между солдатами и офицерами. О качестве новых мобилизованных, дефиците оружия. Мычания пленных неубедительны. Пленные всегда говорят то, что от них хотят услышать, и крепко-накрепко помнят о своих близких, оставшихся на Украине фактически в заложниках.

Бандеровская военная цензура не дремлет и ничего не пропускает наружу. А русскоязычные соцсети на Украине практически запрещены. Общение с близкими и родней сведено к минимуму - мессенджеры контролируются СБУ с помощью спецпрограмм, фильтрующих содержание переписок.

Но полностью заблокировать достоверную информацию невозможно. И возникает логичный вопрос: «Зачем украинец «Ронин» все это рассказал?». По мнению моих товарищей, бойцов СВО, этот «Ронин» понял, что терять ему нечего, потому что жить осталось совсем недолго. В ВСУ он служит с 2022 года, без ротаций и, кажется, дошел до понимания происходящего...

## О противнике:

### «РОССИЯНЕ РЕАЛЬНО РАСТУТ»

Честно сказать, «Ронин» удивил с первой же фразы:

«Россияне реально растут: развивают свою армию, выполняют работу над ошибками и не позволяют себе того, что было два года назад».

Лично для меня это некоторая верификация, подтверждение достоверности этого интервью. Не раз замечал, что реально воюющие люди со сдержанным уважением относятся к противнику. Оказывается, это работает в обе стороны:

«Расскажу историю, - говорит «Ронин». - Недавно был штурм. Наши разбили их броню, взяли в плен мехвода. Спрашиваем его, как все было. Шесть месяцев у россиянина был макет этой позиции, и перед тем, как их на нее вы-



**В ВСУ признают, что российские бойцы за два года сильно выросли в военном деле, а русская армия стала еще сильнее.**

вели, они все это время тренировались на полигоне. Понимаете? Они это делали. У них есть на это люди, желание и вдохновение».

Любопытен и циничный неуставной фольклор по ту сторону фронта. Про фразу «Идите туда, там никого нет» «Ронин» рассказывает:

«Если тебя посылают в какую-то посадку и говорят, что там никого нет, то там точно кто-то есть. Поэтому многие из тех, кто уже долго сражается и все-таки хочет выжить, на разного рода угрожающие приказы реагируют очень просто: соглашаются, а сами сидят в блиндажах, понимая: на то, чтобы выполнить приказ и остаться в живых, шансы очень призрачны».

## О натовских стандартах:

### В ОКОПАХ ЭТО НЕ РАБОТАЕТ

Если без ханжества, перед «контрнаступом» лета 2023 года наши достаточно напряженно ждали массового применения западной военной техники и подготовленных в НАТО специалистов. Потребовались считанные дни и первые сожженные под Работино «Брэдли» и «Леопарды», чтобы этот миф испарился. На

Украине тоже верили в неодолимое превосходство «западного военного гения». И верят до сих пор. Чем дальше от фронта, тем сильнее верят. На фронте - нет:

«Все почему-то увлеклись идеей, что сейчас мы получим много западной техники, как навалимся, как дадим... А мы еще в прошлом году смотрели на это и думали: ладно, получим всю эту технику, но кем будем штурмовать? Или они что-то умеют? Имеют ли реальный боевой опыт или только рассказывают о своем героизме в тиктоках, сидя в окопе в совершенно чистой одежде? Приблизительно так и произошло. Техника была. А люди... Они вроде бы учились на каких-то полигонах по натовским стандартам. Но что такое натовские стандарты? Это когда ты приходишь к медику и спрашиваешь, что делать в критической ситуации. А он говорит: «Нужна аэроэвакуация». - «Нет аэроэвакуации». - «Как нет?». Немая сцена».

## ПЛАЧ ПО ФОРТЕЦІ АВДІЇВКА

«Ронин» в своих достаточно честных оценках происходящего упускает ряд важных деталей, изменивших ход

боевых действий. Например, массовое применение нашими беспилотников, чем когда-то были сильны ВСУ. Новый уровень работы российских РЭБ (систем радиоэлектронной борьбы). Или использование нашего реального «сверхоружия» - фугасных авиабомб (ФАБов) с управляемым модулем планирования:

«Расскажу о том, что происходило на моих глазах. Есть бригады, которым удается, извините, про\*\*\*ать лучшие позиции. Как у них это выходит, я, честно говоря, не понимаю. Просто они стоят на высотах, из которых их выбивают, а потом выгребают все. Туда начинают бросать новые и новые соединения. Новые соединения приходят, они не имеют координации, ничего не знают: кто справа, кто слева, кто по ним стреляет и зачем. Соединение заходит на день, а через день получается разбитое. Потому что да, без нормальной координации воевать в принципе невозможно».

Последняя фраза - ключевая в оценке противника, то есть наших войск. Подход к управлению войсками и самим боем действительно изменился. Это отметили даже самые лютые скептики. Авдеевка - лучшее подтверждение. И тут «Ронин» лукавит, пытается списать сдачу «фортеции» на отсутствующие линии обороны:

«Вот смотрим мы с братьями на ту же Авдеевку. Ну, всякое возможно, (русские) прошли сквозь канализацию, долго готовились. Но, блин, товарищи дорогие, вы в этой Авдеевке восемь лет сидели еще до полномасштабной (до начала СВО. - Авт.). Где находились две линии обороны вокруг? Где третья линия обороны, где укрепрайон? Почему люди, выходящие из Авдеевки, должны были влезать в какие-то дыры и оттуда пытаться отстреливаться? Кто это придумал?».

Мой товарищ с позывным «Харам» все давным-давно объяснил. Всю битву за Авдеевку он занимался наведением ФАБов на цели. На авдеевском «Кок-

## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

**195 тыс. руб.** единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

### ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

### В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

**от 210 тыс. руб. в месяц** (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - **от 242 тыс. руб. в месяц**
- командир отделения - **от 232 тыс. руб. в месяц**
- инструктор штаба - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- начальник радиостанции командно-штабной машины - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- старший сапер - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- старший телефонист - **от 219 тыс. руб. в месяц**
- гранатометчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- водитель - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- повар - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- стрелок - **от 204 тыс. руб. в месяц**
- старший водитель-электрик - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- пулеметчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**

**Горячая линия по вопросам службы по контракту**

**117**

службапоконтракту.рф



### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



# Окопах из Киева

сохима», например. А потом лазал по этому заводу, фиксируя результаты своей работы и отстреливаясь от вражеских дронов из дробовика. То есть линия обороны была, укрепрайоны были. Даже названия их запомнились: «Чебурашка», «Зенитка», «Виноградники»... Но Российская армия их ликвидировала.

## О грустном:

### ГРЕБУТ В ВОЙСКА КОГО НЕ ЖАЛКО

Можно не верить видео с украинских кладбищ или с улиц, где тэцкашники тащат в «бусики» всех, кто в штанах и прямоходящий.

Но вот оценка от воюющего противника:

«По нашим ощущениям, если пополнения не будет, то фронт упадет, потому что нам просто не будет кем воевать, - признает «Ронин». - В нашем батальоне есть оружие, но стрелять из него некому».

И наши предположения о том, что качество «мяса», наловленного на улицах, даже не нулевое, а отрицательное, подтверждает противник в своем достаточно развернутом комментарии:

«Начнем с того, что за последние полгода пополнения вообще не было. До этого все волны (мобилизации) были более-менее равными. В основном пытались грести наркоманов, алкашей, людей из деревень и т. д. Кого не очень жалко и кто не откупится. Мы это видели. Пополнение, рекруты оставляют желать лучшего. Деды. Немало тех, кого налавливали в кабаках. Инструкторы жалуются, что ничему не могут их научить. Такой контингент был с самого начала боевых действий. Может, кроме первой волны. Надемся, сейчас что-то изменится. Не будет наркоманов или тех, кому за 50 (лечи его, не лечи - все равно). Однажды мне вообще пригнали человека после инфаркта. Я схватился за голову. Отправили обратно в Киев и списали.

Что касается обучения, то базовая военная подготовка мобилизованных сокращена с трех до одного месяца. Конвейер без закрепления навыков. Быстрее, быстрее...».

Сказанное «Рониным» укладывается в общую картину и не противоречит военной логике. Никакого полноценного обучения при тотальной мобилизации быть не может. На это нет времени. Даже Третий рейх, известный своей педантичностью в военном деле, в 1944 году еще смог подготовить «Фольксштурм» и благодаря этому провести успешный «контрнаступ» в Арденнах, а потом его возможности закончились. Украина четко следует по этому пути.

### В БЛИНДАЖАХ НИКОГО - ВСЕ УШЛИ В ДЕЗЕРТИРЫ

Оказывается, в ВСУ есть такое явление, называется СЗЧ (самолвильне

залишення частини - самовольное оставление части) и их командование закрывает на это глаза, потому что воюющих заменить нечем:

«Пребывание в зоне реальных боевых действий в течение длительного времени очень бьет по психике. Я уже вижу, что те, кто долго воюет, начинают сыпаться. Они бесконечно лежат в больницах, они уже никогда не пойдут на фронт. Я сам как-то подумал: «Да сколько той тюрьмы (за отказ воевать. - Авт.)? Срок три года? Всего?».

По словам «Ронина» дезертиров много и среди мобилизованных настолько, и среди «ветеранов»:

«Вот расскажу, как это бывает. Сидят люди на тяжелой позиции по два-три месяца. Отдыхают в сыром подвале под обстрелом и снова идут на позицию. А потом вместо отдыха им говорят: «Пять дней на полигоне - теперь вы штурмовики!». Потому что одна бригада потеряла свои высоты. Спокойная деревня. Сиди там и никого не подпускай. А они потеряли. И ничего не делали в своем тылу. Ничего не вырыто толком. Блиндажи на честном слове. По-человечески не отлаженный РЭБ. И вот на это пришли россияне. Начали валить артой, всем чем угодно. Свалили два батальона. И туда на штурм наши планируют посылать только что вышедших с позиции людей! Ну, почти все ушли в СЗЧ. А что им было делать?»

Как рассказал «Ронин», система дезертирства из ВСУ работает так:

«Можно пойти в СЗЧ в первый день месяца и возвратиться в последний. Да, тебе не заплатят ни копейки. Но кто с тобой что сделает? Ты вернулся. Даже посмотрев те «страшные законы», которые только что приняты, мы поняли, что отказываться от выполнения приказа стало даже легче. Потому что дважды ты можешь отказаться. Но третью задачу выполняешь. Дальше можешь идти в СЗЧ. И так по кругу. На самом деле драконовские методы здесь и не работают, потому что этих людей столько (беглецов очень много. - Авт.)... Кто их будет особенно искать? Некоторые бригады посылают отряды (ловить беглецов. - Авт.), кого-то возвращают. Но большинство возвращаются сами. Если с ними долго по телефону замполиты говорят или у них деньги кончаются. До суда доходит десятая часть, самых злостных. Ибо все понимают: ну, посадим их в тюрьму, а кто будет воевать? Что с этим делать системно? Честно скажу, не знаю».

### О медийных «победах»:

#### ГРАНИЦЫ БУДУТ НАРИСОВАНЫ НЕ НАМИ

«Ронин» в своей исповеди еще раз возвращается к оценке противника, и это лишь подтверждает подлинность сказанного выше:

«Почему перестали нормально работать «Хаймарсы» и «Эскалибуры»? Потому что они (российская армия. -



Пленные вэсэушники боятся говорить правду вслух. У них на Украине фактически в заложниках режима осталась родня.

t.me/RVoenkor

Авт.) научились сбивать им геолокацию. Разработали свои «Ланцеты», которые стоят мизер, а убивают танки. И с этим уже сложно. «Ланцеты» можно наделать и запустить кучу. А где наши такие же в большом количестве? Нельзя и дальше рассказывать, что мы завтра победим. Мы смотрели, как в тылу все рассказывали, что мы воюем с «ваньками-дурачками», и каждому на фронте это было противно до тошноты. Ибо если мы воюем с дураками и не можем их победить, то мы сами дураки».

Заканчивает «Ронин» совсем зрочно - о Зеленском - «медиа-президент живет в медийной реальности»:

«В медийной реальности можно сто раз победить кого-то. Можно снять взрыв на какой-нибудь нефтебазе и сказать: «О! Мы туда достали!». Ну, достали. И? У них

нефти от этого сильно станет меньше? Или у них в армии оружия не будет? С той стороны нет дураков, а у нас нет сплошных побед».

Итог, по мнению «Ронина», будет такой:

«Вероятнее всего, финальные границы Украины не нами будут нарисованы».

## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

### Незалежная «довоевалась»

Еще год назад невозможно было представить такое интервью в открытом доступе, не в тайном чате «для своих». Похоже, Украина «довоевалась» и «навоевалась» и Российской армии удалось достучаться до сердец даже таких матерых врагов, как этот «Ронин». А до кого не достучались, того просто закопали. «Москали явились на гиляку» - старая история. Может быть, в этот раз она чему-то научит.

## ДИЗАЙНЕРСКИЙ ДНЕВНИК

ОТ АВТОРА КНИЖНЫХ БЕСТСЕЛЛЕРОВ ДАРЬИ ЛЕВИНОЙ  
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



Дарья  
ЛЕВИНА



СТИЛЬНЫЙ БЛОКНОТ  
В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

ДЛЯ ЗАПИСИ  
ПРИЯТНЫХ ДЕЛ,  
ВАЖНЫХ МЫСЛЕЙ  
И ЛЮБИМЫХ РЕЦЕПТОВ

КУЛЬТОВЫЙ ПРЕДМЕТ  
ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ  
ВИНТАЖНОГО СТИЛЯ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+

Купить сейчас  
shop.kp.ru



КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

**В город меня с комфортом на УАЗ «буханке» привезли штурмовики - его освободители.**

**Юлия АНДРИЕНКО**

10 лет я не была дома, мысленно успев попрощаться со своей авдеевской квартирой. В 2014 году Авдеевку заняли ВСУ. Не отсутствие воды, электричества и бесконечные обстрелы заставили меня покинуть дом. А флаги Украины повсюду и презрительные рожи «пришельцев», которые привозили воду в авдеевские дворы с видом благодетелей и надменно цедили: «Будэтэ знаты, як клыкаты Россию и проводыты рэфэрэндумы!» Моя семья ни разу не встала в очередь к этой бочке. Жить во всем этом было невыносимо. А сейчас, спустя 10 лет, понимаю, что мне, как организатору референдума, еще и смертельно опасно.

### ВЫЕЗЖАЛА НА НЕДЕЛЮ, ОКАЗАЛОСЬ, НА ГОДЫ

Это был конец сентября 2014-го. Ранним утром я покинула свой притихший город с пакетом в руке, в нем - халат, тапочки, косметичка. Тогда казалось, что через пару недель ополчение отвоюет город и я вернусь.

Друзья выдали меня за железнодорожницу, посадив в рабочий автобус, и мы поехали в Донецк через поселок Спартак. Именно этому некогда цветущему поселку с богатыми домами было отведено статус буферной зоной между ДНР и Украиной. А везший меня автобус был последней лазейкой, вскоре не стало и его.

Предупредили, ничего не фотографировать, но я смотрела в окно и записывала в память каждое мгновение. Сердце екнуло, когда вошел в автобус вэсэушник проверить документы. Но на «Миротворец» (сайт, на котором украинские радикалы выкладывают данные «врагов нации». - Ред.) я попала спустя пару месяцев, а тогда нам просто вернули паспорта.

### ГОРОД ПОКА ЗАКРЫТ

И вот 2024-й.

- А почему авдеевская прописка у вас в украинском паспорте, а не в российском? - заявляет мне военный, возвращая мой просроченный украинский паспорт.

- Если бы Авдеевку вернули в 2014 году, то она бы стояла в российском... - Как объяснить, что для получения российского паспорта нужно было сначала получить паспорт ДНР, а сделать это можно было, только прописавшись на фактической

А рядом с домом Юлии православный храм - едва ли не единственное уцелевшее в городе строение.



Юлия АНДРИЕНКО/КП - Москва

## Журналист «Комсомолки» вернулась в свою квартиру в Авдеевке через 10 лет

территории республики, куда Авдеевка не входила.

Вдруг становится смешно: сначала меня домой не пускала Украина, а теперь вот - свои, что ли? Но ничего не поделаешь, город, освобожденный этой весной, официально закрыт. Там еще частые «гости» - украинские беспилотники и немало мин.

### «БУХАНКА» И «ЧЕБУРАШКА»

Кидаю клич кому только можно, выручают знакомые штурмовики.

- Ничего особо не обещаю, но давай попробуем, к 17.00 - полная готовность. Броник и каску мы тебе дадим, - по военному лаконично говорят они.

А ровно в 17.00 я уже на окраине Донецка в пыльной «буханке», где под потолком болтается плюшевый чебурашка, серый от гари боев, которые ему довелось повидать в непростой жизни.

Мы едем в Авдеевку через Спартак! Именно так, как 10 лет назад я уезжала оттуда. И с кем я туда возвращаюсь! Со «штурмами», освобождавшими мой город: кто - из Челябинска, кто - из Краснодара, кто - из Питера. По пути разговорились - у каждого ранений целый букет.

- ВСУ не только нас не щадили, они со своими как со скотом обращались. У раненых вырезали органы на продажу, а трупы бросали тут же, сколько мы их, выпотрошенных, находили, - рассказывают они мне.

Я смотрю в грязное окно «буханки» на обочины, усеянные сгоревшей украинской бронетехникой, и кажется, не было этих десяти лет. Каждый дом, за-



Юлия АНДРИЕНКО/КП - Москва

Каким-то чудом в разбитой квартире уцелели елочные игрушки.

бор, приметное здание будто проявляются в памяти, как на пленке.

- Вот этот мост мы назвали тоже «Чебурашкой», видите, как у него расходятся пути, как уши. А вот тут выносили наших раненых. Здесь у нас был выход из трубы, по которой мы передвигались под землей, - рассказывает наш общительный водитель. И я вспоминаю историю, как наши парни по подземной трубе вышли в тыл ВСУ, что стало неожиданностью для противника.

### ТРИКОЛОР НА ВЪЕЗДЕ В ГОРОД

Возле стелы с указателем «Авдеевка» прошу притормозить. Наконец-то я могу сделать то, о чем мечтала столько времени! Достаяю из сумки небольшой российский флаг, который в последний миг захватила с собой, и устанавливаю его в родную землю.



Больше фото, видео из Авдеевки и полный текст - на сайте



Все эти годы город детства оставался недостижимым для нашего корреспондента.

### ДОМ МЕНЯ ДОЖДАЛСЯ

А вот и мой двор.

- Идите след в след, тут еще полно «сюрпризов», а мой товарищ будет замыкать, ничего не трогайте, не поднимайте, - военный указывает на торчащую проволоку с красной лентой, а под ней - мина.

Но настоящий сюрприз ждет меня возле подъезда. Дом мой примыкал к соседнему и как бы прятался за ним, это его спасло, если не считать крайнего рухнувшего подъезда.

С собой у меня связка ключей, но она не нужна - дверей в квартиру нет, они валяются на площадке, как и у соседей.

- Добро пожаловать, парни. Извините, что не могу угостить вас кофе-чаем, - шучу я.

- Сказал бы - только после вас, но давайте все же я первым войду. ВСУ нередко оставляют минные ловушки в квартирах, - отвечает военный.

### ФОТОАЛЬБОМ И ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ

И вот я дома. Мягкие игрушки сына валяются на полу, кругом -

бедлам и цементная пыль, но хрустальная посуда целая и невредимая. Вот мой школьный фотоальбом и целый ящик старинных елочных игрушек, которые я собирала.

- Это ж как ювелирно парни освобождали город, что мои елочные игрушки уцелели, - шучу я.

У нас не так много времени, военным предстоит еще боевой выезд. Мы проезжаем по Авдеевке. Домов моих родителей и сестры не осталось. Но главное - сами они живы, успели выехать.

Замечаю побеленные бордюры, чистый скверик - это не показуха, это надо, чтобы людям хотелось жить. Сами местные и вышли на субботник. Подхожу к ним расспросить, стало ли тише. Говорят, что никакого сравнения с тем, что было раньше, даже непривычно спать в тишине.

Люди возвращаются и ждут восстановления. А еще продукты и воду им привозят, даже оборудовали пункт для стирки, местных всех обеспечили генераторами - жить можно.

# На ИИ учиться - значит пригодиться

## Какие профессии в сфере умных технологий бывают? И какую пользу новые специалисты принесут стране?

**Алексей КУЗНЕЦОВ**

**Какие профессии есть в сфере ИИ?**

С 2021 года вузы России подготовили более 17,6 тысячи специалистов по искусственному интеллекту (ИИ). А планы на ближайшие годы еще более амбициозные. К 2030-му планируется выпускать ежегодно до 15,5 тысячи кадров в этой области. Только по федеральному проекту «Искусственный интеллект» нацпроекта «Цифровая экономика» утверждено 86 программ магистратуры и 36 - бакалавриата.

В России работают 12 исследовательских центров на базе ведущих вузов и научных организаций, поддержанных правительством РФ. Они создают эффективные решения для бизнеса. Выпускники профильных образовательных программ находят работу в крупнейших российских компаниях.

### Дата Сайнтист

- Data Science - это наука о том, как с помощью математических методов получать знания из данных. И создавать системы, которые умеют делать это сами, имитируя когнитивные функции человека. Потому Data Science - это первый шаг к ИИ, - говорит **Александр Бухановский**, д. т. н., директор мегафакультета трансляционных информационных технологий, руководитель центра «Сильный искусственный интеллект в промышленности» Университета ИТМО.

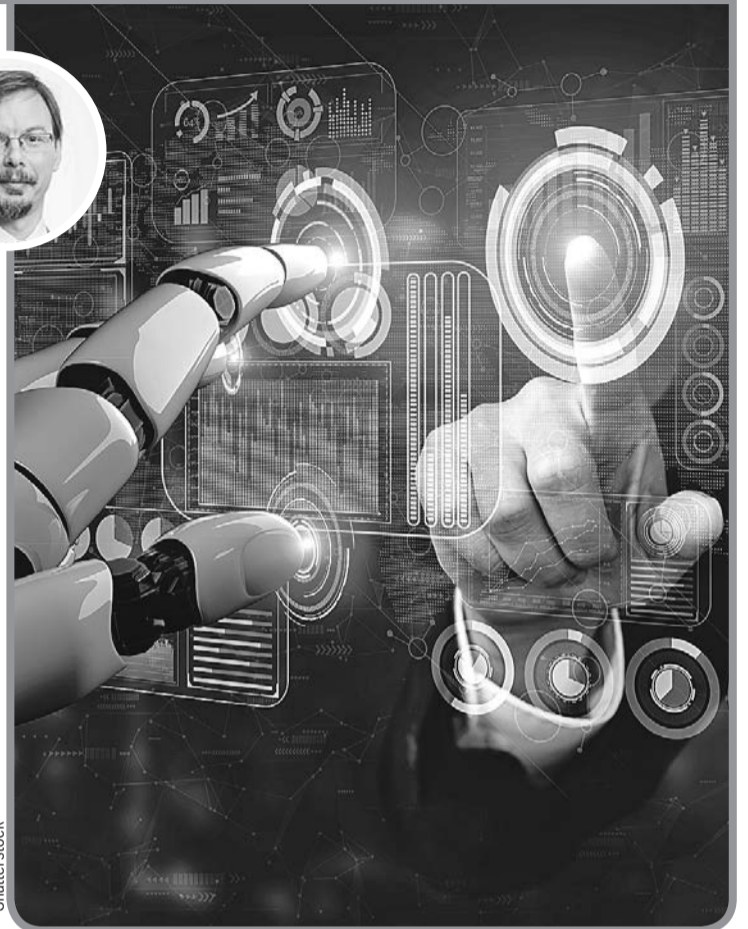
**Data Science - это наука о больших данных. Развитие технологий привело к взрывному росту объемов информации в мире. И есть необходимость в их анализе.**

По его словам, множество знаний накоплено человечеством эмпирически, за годы, десятилетия и даже века, путем наблюдения и последующего обобщения. Но мир развивается очень быстро, а данных становится столько, что человеку не под силу их «охватить разумом». И тут приходит на помощь Data Science.

- Специалисты в этой сфере нужны практически везде, где эти данные можно собирать в цифровой форме. Причем не только в традиционных пост-цифровых областях (финансах, виртуальных развлечениях и пр.), а даже там, где традиционно был нужен человек. Например, для визуальной фиксации (в городском хозяйстве, на конвейерных производствах и даже в сельском хозяйстве), - объясняет Александр Бухановский.

Примеров применения науки о данных много. К примеру, в ИТМО создали модель прогноза ледовой обстановки в Арктике на 2 года вперед. Такой длительный срок позволит планировать перевозки грузов по Северному морскому пути. И определять, что нужно успеть перевезти в эту навигацию, а что можно оставить до следующего года.

**Что нужно для старта в профессии: знания математики, программирования, баз данных.**



Shutterstock



Shutterstock

### Инженер машинного обучения

Технологии ИИ могут помочь в решении сложных задач, автоматизации процессов и повышении эффективности бизнеса. Обладая знаниями в области ИИ, можно создавать инновационные продукты и услуги. С развитием технологий искусственного интеллекта все больше компаний начинают использовать их в своей деятельности. Поэтому спрос на специалистов в этой сфере растет, и обладание соответствующими знаниями и навыками становится важным конкурентным преимуществом.

В Уральском федеральном университете по федеральному проекту «Искусственный интеллект» реализуются 2 бакалаврские программы и 4 магистерские.

- ИИ - это частный случай математического моделирования. Фактически мы

**Этот специалист помогает программам распознавать информацию, находить взаимосвязи и принимать решения.**

готовим ИТ-специалистов со специализацией по машинному обучению. Одни изучают алгоритмы, то есть создание новых моделей. А другие - прикладное машинное обучение, то есть применение моделей для решения практических задач. ИИ - это реальное решение управленческих задач, повышение производительности труда с наименьшими сроками, - говорит **Илья Обабков**, директор Института радиоэлектроники и информационных технологий - РТФ УрФУ.

По его словам, чаще всего алгоритм действий следующий. Накопление данных, их очистка и подбор модели, которую компания будет применять. Далее идет оценка адекватности применения. И интерпретация результата. Если что-то идет не так, то модель либо дообучают, либо ищут другую, более эффективную.

**Что нужно для старта в профессии: математический анализ, теория вероятностей, линейная алгебра и статистика, а также компьютерные науки.**

### Разработчик систем компьютерного зрения

**Этот специалист пишет программы, которые помогают устройствам определять и анализировать реальные объекты.**

- Компьютерное зрение - это алгоритмы, способные выполнять функции «человеческого зрения» в совокупности со знаниями как об окружающем мире в целом, так и в отдельных областях. Например, различать предметы, следить за их перемещением, качественно оценивать «видимые» предметы, действия и процессы, - говорит **Сергей Сластиков**, руководитель проекта по автоматизации контроля ручных операций в Центре искусственного интеллекта НИУ ВШЭ.

Развитие вычислительных устройств в совокупности с алгоритмами позволяет эффективно применять технологии компьютерного зрения в очень широком спектре отраслей. Абсолютное большинство крупнейших компаний в промышленности, транспортном

и финансовом секторах разрабатывают и внедряют решения на основе данной технологии.

- Один из понятных бытовых примеров - это фиксация нарушений ПДД с помощью алгоритмов обработки данных с дорожных камер фотовидеофиксации. Здесь компьютерное зрение позволяет различать широкий спектр нарушений - пересечение сплошной, обгон на запрещенном участке дороги, выполнение маневра с нарушениями ПДД. Кроме того, значимую роль играют системы промышленной безопасности, которые способны контролировать соблюдение техники безопасности сотрудниками, - сюда относятся контроль наличия средств индивидуальной защиты, детектирование наличия человека в опасных зонах, - перечисляет Сергей Сластиков.

**Что нужно для старта в профессии: математика и языки программирования - чаще Python и C++, умение использовать специализированные библиотеки данных.**



Shutterstock

Евгений БЕЛЯКОВ

Этот вопрос обсудили члены правительства, депутаты и бизнесмены.

Система налогообложения в России станет более справедливой. Об этом заявил президент в своем Послании Федеральному Собранию. Но как именно будет выглядеть эта система? Ведь, с одной стороны, есть цель собирать больше. А с другой - чтобы собранные деньги использовались эффективнее.

Что именно предлагает правительство? Кто выиграет от новой системы, кому предстоит больше заплатить в бюджет, а кого изменения не коснутся? И как на все эти инициативы смотрят бизнес и регионы? Все эти вопросы обговаривали в Госдуме, где прошло первое публичное обсуждение новой налоговой системы.

**«КОГДА ОТДАЕШЬ СВОЕ, ЭТО КАЖЕТСЯ НЕСПРАВЕДЛИВЫМ»**

Фундаментальные изменения налоговой системы в России произошли в конце 90-х. И тогда появилась всем известная плоская шкала подоходного налога (13%). Она помогла вывести из тени большую долю бизнеса.

- В 1998 году были приняты фундаментальные решения. То, что каждый должен платить налоги, стало нормой жизни. Теперь перед нами стоит еще одна очень сложная задача. Ведь налог в соответствии с нашим законом, и не только нашим, - это обязательный безвозмездный платеж. А когда отдаешь свое, это всегда кажется несправедливым, - заявил **Андрей Макаров, модератор дискуссии, глава думского Комитета по бюджету и налогам.**

При этом, по его словам, справедливость налоговой системы определяется не только и не столько ставками налогов, а тем, как и на что государство расходует эти средства. А если деньги расходуются эффективно, и все это видят, то и люди, и бизнес готовы их платить.

**ЦЕЛЬ - СОКРАЩЕНИЕ НЕРАВЕНСТВА**

Базовые предложения исходят от Минфина. Вкратце - нас ждет несколько изменений:

❶ **Подоходный налог станет более прогрессивным.** Но при этом не затронет большинство россиян. Больше платить в бюджет будут лишь люди с высокими доходами. К примеру, с 2021 года с доходов больше 5 млн рублей в год платится налог не 13%, а 15%. И никто с этим не спорит.

❷ **Дополнительные поступления в бюджет будут «окра-**



## В России введут более справедливую налоговую систему. Кто выиграет больше всех?

Деньги, которые бюджет получит благодаря новой системе, пойдут на развитие экономики и помощь людям.

**КСТАТИ**

### На что ушли два процента

За счет повышения НДФЛ всего на 2% для тех, кто зарабатывает больше 5 млн рублей в год, в 2023 году в федеральный бюджет удалось собрать 159,5 млрд рублей. Это примерно 2,4% в общих сборах НДФЛ. Деньги пошли напрямую в фонд «Круг добра» на лечение детей с тяжелыми заболеваниями. Это показывает, что резко повышения налогов не нужно. Даже небольшие изменения могут привести к неплохому росту доходов бюджета.



**«Налог для богатых» уже вернул жизнь 25 тысячам детей - читайте на сайте.**

шены». То есть государство будет видеть, сколько оно получило от повышения налогов. И эти деньги пойдут не в общий котел, а на конкретные нужды.

❸ **Выгоду от налоговых изменений должны получить семьи с детьми, в том числе многодетные, малоимущие и т. д.**

❹ **Нагрузка на бизнес будет дифференцированной.** То есть больше будут платить те, кто пытается уводить деньги в офшоры и дробить бизнес для оптимизации налогов. А меньше - те, кто расширяет производство, инвестирует в развитие бизнеса.

- Цель справедливой налоговой системы - сокращение неравенства как в обществе, так и между регионами, их социально-экономическое развитие, - заявил **глава Минфина Антон Силуанов.**

Конкретные ставки и параметры пока не озвучены.

### КОМУ ПОЙДУТ ДЕНЬГИ

Кто будет платить больше после перехода к новой системе? Пока ответить на этот вопрос можно лишь в общих чертах. Среди физических лиц это те, кто получает доходы сильно выше среднего. А среди бизнеса - средние и крупные компании, которые получают хорошую прибыль.

А вот те, кто выиграет от этих изменений, практически определены.

- Государство потратит собранные деньги на повышение социальных выплат, поддержку материнства и детства, например продление материнского капитала, программы охраны материнства и поддержки здоровья женщин, ряд других аналогичных программ, - пояснил Силуанов.

Также уже известно, что дополнительные деньги пойдут на новые, объявленные президентом нацпроекты - «Семья», «Молодежь России», «Продолжительная и активная жизнь» и на другие социальные программы.

### СТИМУЛЫ ДЛЯ БИЗНЕСА

Большинство участников совещания с доводами Минфина согласились. Другое дело, как сказал Андрей Макаров, «дьявол кроется в деталях», а точнее, в конкретных параметрах новых налогов (ставка, сумма и т. д.).

- Прогрессивная шкала налогообложения позволит участникам рынка с более низкими оборотами эф-

фективно конкурировать с крупным бизнесом, что в целом создаст благоприятную среду для развития малого и среднего бизнеса в стране, - заявила **основательница Wildberries Татьяна Бакальчук.**

- Нужно реализовать очень плавное повышение налогов для тех, кто много зарабатывает. Тогда люди с пониманием будут относиться к этому, - считает **Сергей Катырин, глава Торгово-промышленной палаты России.**

При этом, по его словам, нужно наказывать тех, кто уводит деньги в офшоры, а также тех, кто пользуется схемами налоговой оптимизации (например, дробление бизнеса, на чем была поймана блогер Блиновская) и работает, не выходя из тени. И наоборот, давать налоговые стимулы тем, кто сам вкладывается в научные разработки.

- Очень важно, чтобы активные инвесторы у нас поощрялись через налоговую систему, - добавил **глава РСПП Александр Шохин.**

## КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР НДС останется прежним, для участников СВО сборы не повысят

Вчера состоялись расширенные парламентские слушания, посвященные новой налоговой системе. На них Антон Силуанов привел еще некоторые подробности. Если кратко, вот они:

- ✓ Прогрессивная шкала не должна затронуть средний класс.
- ✓ Рост налогов не коснется участников СВО.
- ✓ Семьи с двумя детьми с небольшими доходами получают дополнительный налоговый вычет.
- ✓ Ставку НДС для бизнеса хотят оставить неизменной (20%).
- ✓ Налог на прибыль повысится (сейчас - 20%).
- ✓ Налоговый режим для самозанятых в России останется неизменным до 2028 года, как и планировалось.
- ✓ У региональных и муниципальных властей появится больше свободы для обложения дорогостоящих объектов недвижимости и земельных участков, находящихся на их территории. То есть они смогут повышать налог на имущество. Плюс смогут вводить туристический налог, который полностью будет идти в местный бюджет.

- Прошу предусмотреть диверсифицированный подход. Например, к тем компаниям, которые реализуют крупные инвестиционные проекты. Ведь через 3 - 5 лет они станут приносить отдачу, - пояснил **Дмитрий Мазепин, глава компании «Уралхим».**

- После донастройки налоговой системы нужно зафиксировать ее параметры на ближайшие шесть лет как минимум, - добавил **Александр Калинин, глава «ОПОРЫ России».**

### О ЛУЖЕ ПЕРЕД ПОДЪЕЗДОМ

При этом стимулы для развития нужны не только бизнесу, но и региональным и муниципальным властям. Сейчас бюджетная система устроена так, что все потоки денег идут в федеральный центр, а уже потом перераспределяются между регионами.

- Для людей очень часто равнозначен вопрос много-миллиардной спортивной арены и его лужи перед подъездом. Главное - чтобы на каждом уровне власти были средства для решения конкретных проблем. Простой пример - у нас поток внутренних туристов растет. Но на доходах бюджета это никак не отражается, - посетовал **Евгений Рычков, глава округа Муром (Владимирская область).**

- Сейчас к компетенции региональных и муниципальных властей относятся три дохлых налога. Надо посмотреть комплексно на все налоги. И дать местным властям больше полномочий, - считает **Михаил Орлов, глава Экспертного совета думского Комитета по бюджету и налогам.**

- Люди на местах должны увидеть практический эффект от наших действий. А для этого налоговые и бюджетные решения должны работать в комплексе, - добавил **Алексей Текслер, губернатор Челябинской области.**

Налоговые изменения хотят принять уже в весеннюю сессию Госдумы.

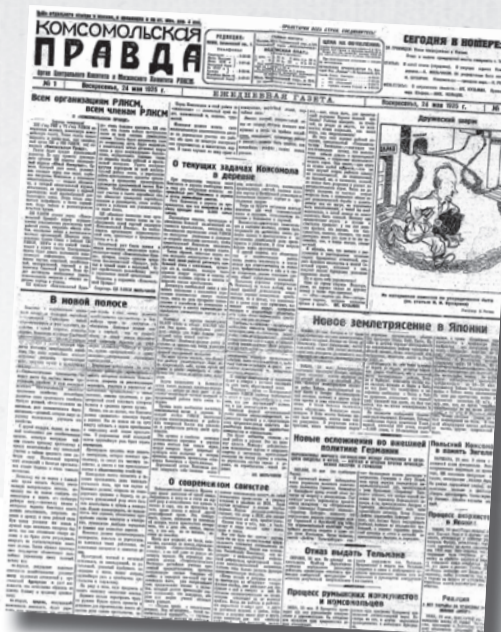


# Интервью с пилотом, посадившим самолет на Красной площади, и первая публикация Шолохова

«Дорогие товарищи! XIII съезд РКП и VI съезд РЛКСМ постановили издавать все-союзную комсомольскую газету. Такая газета начнет выходить в конце мая как ежедневный орган ЦК и МК РЛКСМ под названием «Комсомольская правда».

Первый номер с этим сообщением вышел 24 мая 1925 года. Это значит, что в следующем году «Комсомолке» 100 лет! А ведь и не скажешь: газета менялась вместе со временем и страной, оставаясь вечно молодой.

В этой рубрике мы будем вспоминать, о чем писала «КП» в разные годы.



С этого номера, вышедшего 24 мая 1925 года, началась история легендарной «Комсомолки».

## К 99-летию «Распускаются строчки - сначала в абзаце, потом в столбце»



Павел КЛОКОВ, спецкор «КП»

Наш поэтический корреспондент откликнулся на знаменательную дату в стиле Владимира Маяковского, который также работал в нашей газете.

Буквы сперва - как почки в садочке - в каком-нибудь марте, в самом конце.

Проходит час, и распускаются строчки - сначала в абзаце, потом в столбце.

Быстро растут статьи, зарисовки, словно атланты, держа на плечах,

насушенные рубрики и заголовки о курсе рубля и о наших врачах.

Фразы рядком ложатся, как ноты. Почаще «КП» читай, гражданин!..

А знаешь ли ты, что у нас развороты похлеще, чем в «Формуле номер один»?

Автор сидит, как зяблик, на ветке, смотрит на лист безнадежно пустой и вдруг начинает выдавать заметки, какие не выдал бы даже Толстой!..

Мчатся, летят, мелькают, как спицы велосипедные в погожий день, отчеты, рецензии, передовицы -

детством! Как мамы гренки и дедов верстак. ...Вам, города, аулы, поселки, шлю эти строки с улыбкой, как тост. - Смотрите, любуйтесь, мой текст в «Комсомолке!»

Прошу вас (в честь праздника) сделать репост.

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

### 1925

На первой полосе, кроме сообщения секретаря ЦК РЛКСМ (Центральный Комитет Российской Ленинского коммунистического союза молодежи) тов. Мильчакова о создании новой газеты, россыпь новостей со всего мира.

Вот заголовки: «Новое землетрясение в Японии», «Новые осложнения во внешней политике Германии», «Отказ выдать Тельмана», «Процесс румынских коммунистов и комсомольцев», «Процесс анархистов в Японии».

Причем сообщение могло состоять из одного исчерпывающего предложения. Как это:

«Борьба китайской полиции со стенными газетами

ХАРБИН. 20 мая. Китайская полиция в Харбине закрыла выставку стенных газет, а отдельные заметки и статьи забрала для привлечения авторов их к ответственности».

Дальнейшая судьба незадачливых авторов, судя по всему, неизвестна.

### 1927

В один день с нашей газетой родился Михаил Шолохов. А 24 мая 1927 года в «КП» появилась его первая публикация - рассказ «Один язык».

«Дым из труб рыхл и тонок. Небо как небо - серое. Контуров домов расплывчатые от реденькой мглы, что ли. Лишь за Доном четкая и строгая волнистая хребтина Обдонской горы да лес стоит, как нарисованный тушью...»

Подписано скромно - Ростов-на-Дону. М. Шолохов.

Так, с первых лет своего существования «Комсомолка» открывала и поддерживала настоящие таланты.

### 1945

«Комсомольская правда» 20 лет.

Первая полоса открывается приветствием Сталина. Рядом - сплошные поздравительные телеграммы (не путать с современной соцсетью).

От центральных газет и первых лиц государства. Причем подписаны они без регалий: И. Сталин, М. Калинин, Л. Берия. И лишь самая последняя, завершающая полосу - Маршал Советского Союза Г. К. Жуков.

### 2012



Опубликовано интервью с пилотом легкомоторной «Сесны» немцем Матиасом Рустом.

28 мая 1987 года он беспрепятственно пересек все границы и сел в самом центре столицы СССР возле стен Кремля. И только ле-

гендарному журналисту «Комсомолки» Галине Сапожниковой спустя 25 лет удалось выяснить, что это было на самом деле: спецоперация западных спецслужб или личная инициатива романтического юноши.



Интервью Галины Сапожниковой с Матиасом Рустом читайте на нашем сайте



**SPIEF'24 ПМЭФ'24** 5-8 ИЮНЯ 2024

ST. PETERSBURG INTERNATIONAL ECONOMIC FORUM ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ

ROSCONGRESS Building Trust

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!**

forumspsb.com

Титульный партнер: ВЭБ | РФ, РОСАТОМ

Генеральный спонсор: ВТБ

Генеральный партнер: ГАЗПРОМ, ГАЗПРОМБАНК, ГАЗПРОМ НЕФТЬ

Генеральный партнер: НОВАТЭК, НПС, ПСБ, СБЕР

Стратегический партнер: РОССЕТИ

Официальный авиаперевозчик Форума: АЭРОФЛОТ

Официальный автомобиль Форума: HONGQI

Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», Банк ВТБ (ПАО), Банк ГТБ (АО), ПАО «Промсвязьбанк», ПАО Сбербанк

Реклама 6+

# «Мисс Россия» Яна Добровольская родила первенца

Виктория ГАВРИК

**Родители пока держат в тайне имя малыша, но рассказали, почему хранили в секрете беременность.**

- Мы не скрывали беременность, просто не афишировали. Для меня это большая разница. Я не суеверный человек, не верю в сглаз, давно привыкла к зависти и сплетням. Моя беременность была очень активной: я провела конференцию своего психологического центра, создала и провела первый поток онлайн-курса, путешествовала, работала, ходила на съемки с животиком. Поэтому стопроцентное сокрытие в мои планы не входило и не получилось бы. Но природа распорядилась так, что у меня был очень маленький живот, и замечали его далеко не все, даже на девятом месяце. Это идеально совпало с моим желанием направить все силы вовнутрь, быть в тишине и абсолютной гармонии с собой.

Про беременность знала семья, коллеги, клиенты, близкие друзья и те, кто догадывался, но тактично молчал. За это отдельная благодарность. Интересный факт в том, что клиентам я сообщила еще на этапе планирования, чтобы пауза в терапии не была сильным шоком для них, - рассказала тюменская красавица.

Яна призналась, что за пределами близкого круга ей совершенно не хотелось лишнего внимания по поводу беременности, вопросов и поздравлений. Однако сейчас всё изменилось, и «Мисс Россия» рада, что наконец-то раскрыла свой секрет.

- Беременность для меня невероятно трепетный и счастливый период. Я знала, что буду уязвима и что время пролетит очень быстро. Мне хотелось максимальной приватности, концентрации внутри, а не вовне. Я берегла силы, тепло и наслаждалась всеми изменениями, разделяя их только с самыми близкими. Это было идеальным решением для нас, и я очень



Яна рада, что наконец-то раскрыла свой секрет.

благодарна себе за терпение и за то, что всегда делаю так, как чувствую. Сейчас я хочу снова уйти в убежище, насладиться временем с сыном, - поделилась Яна Добровольская.

Отец семейства тюменский предприниматель Илья Пискулин тоже поделился эмоциями, которые испытал при рождении сына.

- Когда Яна рожала, я вышел в коридор. Слышал крики, и душа просто разрывалась. Мысль, которая необъяснимым образом при-

летела и не выходила из головы: «Мужики, бросающие беременных женщин, поступают как конченные твари». Гипотетически об этом можно догадаться, но осознать это в полной мере можно, лишь услышав крики рожавшей женщины. Ты стоишь там и понимаешь, что нельзя оставлять человека наедине с таким. У вас как у пары может не получиться, вы можете разлюбить друг друга, но ты должен сказать: «Это наш ребенок, и я тебе во всем помогу. Буду рядом». Момент,

когда я впервые увидел ребенка, - это самая яркая секунда в моей жизни. Честно, я даже не мог себе представить, что такое ощущение возможно. Я не понимаю, как это можно променять на кальянные, тёлки и пацанов, - откровенно рассказал муж Яны.

Илья добавил, что беременность - это очень дорого, ведь они выбрали для родов частный родильный дом. Также молодые люди вложили много средств в планирование родов и покупку всего необходимого для малыша.



Утята оказались «спонсорами» пробки на Червишевском тракте.

## ЖИВОЙ УГОЛОК

### Утка с птенцами остановила движение на дороге в Тюмени

Серафима КРАСНОВА

**Семейство отправилось в путешествие на поиски своего нового дома.**

В социальных сетях появилось видео, на котором маленькая стая птиц перегородила движение транспортному потоку в районе Червишевского тракта. Автор пишет, что, когда мать семейства помогала утятам перейти дорогу, она шла впереди всех, отчаянно защищая птенцов от потенциальной угрозы.

И хотя подобная картина не такая уж редкость, каждый раз люди с удовольствием уступают дорогу

пернатым. Однако не обошлось без человеческой помощи: один из автомобилистов остановил машину, вышел и приостановил движение транспорта, пока утиное семейство не преодолело автомагистраль.

- «Спонсоры» пробки. Мужчина на встречной полосе - красавец: вышел и остановил всю объездную, чтобы утки перешли дорогу. Ну и наша полоса движения, естественно, тоже остановилась, - прокомментировал автор видеозаписи про утят в социальных сетях.

Всё происходило неподалеку от Южного пруда, на объездной магистрали. Кто-то из очевидцев успел записать происходящее на видео, а

потом поделился им в Сети. Пользователи сразу же отозвались: мол, данное происшествие поднимает настроение и заряжает позитивом на целый день.

Судя по видео, пересечь шоссе утке с утятами было непросто, но на другой стороне дороги был водоем, куда мама и вознамерилась привести птенцов.

- Весной это частое явление, особенно в южной части города. В прошлом году часто поступали сообщения о подобных случаях. Утки ведут своих малышей до пруда Южный или до Школьного, и, увы, их путь попадает на трассу, - прокомментировала «Комсомольской правде» аспирант кафедры зоологии и эволюционной экологии животных Тюменского государственного университета Полина Показаньева.

Telegram-канал госкорпорации «Роскосмос» опубликовал фотографию наводка возле Ишима из космоса. Таким его увидел спутник «Канопус-В».

«В начале недели в нескольких населенных пунктах региона поднялся уровень воды в реке Иртыш. В Вагайском районе из-за наводка прорвало временную насыпь. Вода из реки Ишим (приток Иртыша) подходит к Тобольскому району», - говорится в тексте, сопровождающем снимок.

В целом ситуация с наводком в Тюменской области постепенно стабилизируется. Однако на укреплениях и дамбах вокруг населенных пунктов всё еще круглосуточно дежурят спасатели. По прогнозам гидрологов, пик наводка в регионе продержится до конца мая. После 26 - 27 мая тюменские реки начнут медленно отступать.

## ФОТО ДНЯ



**«Ну ты и телефонный маньяк!» - так на днях меня обозвала подруга, когда во время прогулки я листала новости, вместо того чтобы ее слушать.**

# Разлука... с гаджетом

**Александра ТИМОЩЕНКО**  
(«КП» - Крым)

И я в очередной раз заметила - почти не выпускаю из рук гаджет. В нем все: работа, чаты с коллегами и друзьями, соцсети. Даже родителям мне проще написать, а не встретиться вживую.

«Приплыли...» - подумала и поставила себе диагноз «смартфонозависимость». Чтобы побороть цифровой недуг, решила чуть отдалиться от смартфона. Поискала в интернете разные способы и решила на себе их опробовать. На все про все выделила неделю.

- Милый, мне с тобой так хорошо!



## МЕТОД № 5: Терпеть 24 часа

Этого дня я боялась как огня. От гаджета нужно было отказаться на целый день!

Утром в воскресенье мой телефон разрылся от уведомлений. Я постоянно отвлекалась на звуки и пыталась хоть одним глазком подсмотреть, кто мне пишет. Потом поняла, что мухлюю, оставила телефон дома и ушла гулять.

Но вечером эксперимент провалился. Я взяла телефон подруги, чтобы посмотреть получившиеся снимки. Не удержалась и одну выложила в свои соцсети через ее ноутбук.

**Ощущения:**  
Отдельный повод для тревожности - как до меня дозвонится редактор, если вдруг случится ЧП? Конечно, мы заранее все обговорили, но навязчивые мысли меня не покидали.

- Мне тоже, любимая!

## МЕТОД № 1: Час детокса утром, час - вечером

В первый день эксперимента сократила использование телефона всего на пару часов - час перед сном и столько же после пробуждения. Смартфон унесла в дальнюю комнату. Перед сном в ход пошла книга, которая уже давно ждала своего часа - часа без телефона. Честно говоря, через каждые пару-тройку страниц рука сама тянулась обновить соцсети, но пришлось смириться. Зато заснула я быстрее - буквально минут за 10. Утром телефонная ломка дала о себе знать. Но пришлось отменить привычный мониторинг соцсетей, после утренних процедур просто пойти завтракать.

**Ощущения:**  
Я поняла, что выспалась. Да и позавтракать без телефона и отвлекающей шума получилось быстро. В следующие дни я продолжила эксперимент, хотя по-прежнему было непросто.

## МЕТОД № 2: Расхламление

Решила почистить телефон от ненужных программ, чтобы меньше на них отвлекаться. Например, удалить приложения топовых маркетплейсов и мини-игры. С гаджетом в руках я провела пару часов. Очнулась, когда листала ленту, а моя собака заскулила, ведь ей пора было выходить на прогулку. На следующий день со скрипом я все-таки удалила несколько приложений.

**Ощущения:**  
Я почувствовала себя маленьким ребенком, которому запретили долго смотреть телевизор. Только теперь я сама была взрослой, и ограничения сработали не сразу. Хотелось заново установить удаленные приложения, но уговор есть уговор. Я действительно стала меньше пользоваться смартфоном, хотя после завершения эксперимента несколько приложений от маркетплейсов я вернула.

## МЕТОД № 3: Приложение с лимитом

Вместе с молодым человеком, который обижался на меня из-за того, что уделяю ему мало внимания, так как подолгу сижу в телефоне, мы перешли к радикальным методам. Нашла приложение, которое контролирует время, проведенное в смартфоне, и устанавливает лимит. Я оставила себе два часа в день.

Я заглядывала в телефон только по срочным делам - исключительно в рабочие чаты. Но каждый час рука тянулась за гаджетом. Из-за ломки примерно 20 раз за день без надобности разблокировала смартфон, водила пальцем по экрану, вспоминала о лимите и клала его на место. За рамки положенного я не вышла, при этом в рабочее время пользовалась ноутбуком и с соблазном зайти с него в соцсети боролась из последних сил.

**Ощущения:**  
Почувствовала себя неполноценной. Сложно сконцентрироваться на работе, постоянно хотелось отвлечься на веб-серфинг и соцсети. Остаток вечера провела с книгой, а после уснула как убитая без гаджета в руках. С этим экспериментом я выдержала только один день.

## МЕТОД № 4: Вместо долгих переписок - реальные встречи

За время моего цифрового эксперимента друзья потеряли меня, кто-то даже решил позвонить и узнать, все ли со мной в порядке.

- В онлайн была давно, на сообщения не отвечаешь, даже фотографии перестала постить. Что с тобой?

Тогда я и решила почаще встречаться с друзьями, с которыми переписывалась. Несколько встреч назначила в будние дни и пару - в выходные. Ориентировалась по наручным часам, но мои подруги оказались жуткими «опаздунями». Спустя полчаса ожидания пришлось выпрашивать телефон у прохожих, чтобы с ними связаться.

**Ощущения:**  
За день я душевно пообщалась с подругами, а вечером успела на ужин с родителями. Много ходила пешком и поняла, что ни разу не поругалась с близкими из-за того, что сижу в смартфоне и никого не слушаю.

## ВМЕСТО ВЫВОДА

Недельный эксперимент показал, что многие методы действительно эффективны. Некоторые из них я внедрила на постоянной основе. Теперь я стараюсь не использовать телефон во время еды, убираю его на полку перед сном и беру только после завтрака. А еще стараюсь чаще встречаться с родственниками и друзьями.

Через неделю такого графика в моем дне освободилось несколько часов времени. Раньше казалось, что их не существует. Я записалась на танцы, стала бегать по два раза в неделю. Хотя и в смартфоне иногда залипаю по старой привычке.

## Надо ли бороться с зависимостью?

**Психолог и кандидат психологических наук Надежда МАЙЕР:**

- Смартфонозависимость ухудшает качество жизни. Привычка проводить в гаджетах много времени может стать причиной сильной тревожности.

Виной всему - быстрый прилив дофамина, который мы стараемся получить в онлайн. Ведь в реальной жизни нужно потрудиться, чтобы получить от чего-то удовольствие и счастье. Но чтобы улучшить качество жизни и минимизировать риски возникновения депрессии, нужно сократить использование смартфона, как это сделала автор эксперимента. Начинать с жестких ограничений не стоит, минимизировать экранное время можно постепенно, чтобы не вводить себя в стресс.

**Программист-разработчик крупной российской компании Роман АЛЕКСЕЕНКО:**

- Начнем с того, что смартфонозависимость - наименьшее из зол, которое существует в современном мире. Курить или употреблять алкоголь гораздо вреднее постоянного скроллинга новостной ленты. К тому же в нашем мире очень много профессий, которые напрямую связаны с онлайн. Без этого сейчас никак. Также существует много приложений, которые помогают сбрасывать вес и контролировать питание, напоминают о количестве выпитой воды, даже управлять машиной сейчас можно через смартфон. Чтобы не уходить с головой в мир онлайн, можно поставить лимит на использование приложений, которые занимают больше всего времени.



Как телефонные мошенники легко обманывают даже умных и финансово грамотных людей, читайте на сайте KP.RU



Светлана БОРИСОВА

В Тюменской области состоялась акция «Ночь музеев».

Десятки тысяч человек поздно вечером пришли посмотреть экспонаты и поучаствовать в различных мероприятиях.

### СНАЧАЛА БЫЛО 12

Пожалуй, ни в один день музеи не принимают столько посетителей, как в единственную ночь в году - в «Ночь музеев». По всему миру в это время открываются двери музеев, а посетители готовы выстоять длинные очереди, чтобы пройтись по залам и посмотреть экспозиции.

Первая «Длинная ночь музеев» прошла в 1997 году в двенадцати музеях Берлина. В 1999 году похожие мероприятия организовало Министерство культуры и коммуникации Франции. А в 2005 году Совет Европы утвердил выдвинутую Францией идею о ежегодном проведении международной акции. Сейчас в ней участвуют более 3,5 тысячи музеев более чем 40 стран. Общеввропейская акция состоялась в ближайший к Международному дню музеев выходной - 18 мая.

Россия присоединилась к акции 20 апреля 2002 года. Тогда Красноярский музейный центр впервые провел «Музейную ночь», которую посетили 5 тысяч человек. В 2006 году свою акцию провели Санкт-Петербург и Казань, тогда же к акции впервые присоединилась Тюмень. В 2007 году «Ночь музеев» впервые прошла в Москве и Екатеринбурге.

В 2015 году «Ночь музеев» получила федеральный статус и стала проводиться централизованно, при поддержке Министерства культуры Рос-

# Всей семьей идем в музей



Информационный центр правительства Тюменской области

сии. В мероприятии приняли участие федеральные, ведомственные и частные музеи по всей стране.

Постепенно проект стал расширяться, и проходили уже тематические «Ночи». Так, в 2016 году основной темой акции стал Год российского кино. В рамках мероприятия, при поддержке Российского военно-исторического общества, также прошла «Ночь истории», приуроченная к 150-летию РВИО. Кроме того, Минкультуры рекомендовало музеям проводить мероприятия «История одного экспоната». В Санкт-Петербурге, Екатеринбурге и Калининграде площадки, участвующие в федеральной акции, 21 мая работали по единому билету.

В 2017 году главной темой акции в РФ было 100-летие революционных событий 1917

года, при этом в ряде музеев мероприятия были посвящены Году экологии в России. Акция охватила свыше 2 тысяч музеев в 80 регионах страны. По единому входному билету можно было посетить участвующие в акции музеи и галереи Санкт-Петербурга, Екатеринбурга и Калининграда. В различных мероприятиях акции приняли участие в общей сложности более 2 миллионов человек.

В 2018 году основная тема была сформулирована как «Шедевры из запасников». Музеи показывали уникальные экспонаты, многие из которых раньше не демонстрировались публике. По данным Минкультуры РФ, в «Ночи музеев» участвовали все российские регионы. Было проведено более 1,5 тысячи мероприятий, к акции присоединились более 2,3 млн человек.

### СОХРАНЯЕМ И ИССЛЕДУЕМ

В этом году в Тюменской области «Ночь музеев посетили» почти 103 тысячи человек. Состоялось 165 мероприятий: выставки, концерты, спектакли, авторские экскурсии, мастер-классы, исторические реконструкции, большинство из них были бесплатными.

Уже по традиции к любимой акции присоединились не только музеи, но и библиотеки, центры культуры, театры. Это сделало программу «Ночи музеев» еще ярче и разнообразнее.

- Событие состоялось под девизом «Всей семьей в музей: создаем, сохраняем, исследуем». В Год семьи он оправдал себя. Приятно было видеть семейные пары и семьи с детьми, которые пришли обогатиться историей вместе, - говорит

директор департамента культуры Тюменской области Елена Майер. - Тема подчеркивает важность семейных ценностей в нашем культурном наследии. Программа «Ночи музеев» позволяет каждому посетителю почувствовать себя частью истории и культуры. Это отличная возможность для семей провести время вместе, обогатиться знаниями и вдохновиться историей.

По словам главы региона Александра Моора, в Тюменской области несколько десятков музеев - государственных, муниципальных, частных, школьных. Сохраняя свое историческое предназначение, они преобразуются. Всё больше используют мультимедийные технологии, открывают новые возможности для работы с посетителями. Именно музейные работники соби-



Информационный центр правительства Тюменской области

### ■ В ТЕМУ

В Тобольске прошла первая «Ночь ремесел», мастерские развернулись в Тобольском кремле. Жители города смогли понаблюдать, как работают гончары, косторезы, кожевники, создатели украшений, игрушек, интерьерных панно, какими инструментами пользуются мастера, как обращаются с материалами и как в умелых руках рождаются уникальные изделия.

Гостей «Ночи ремесел» познакомили с культурным наследием региона. А ремесленники отметили, что мероприятие побудило их к новым творческим замыслам, дало возможность увидеть живой интерес к их творчеству, лично пообщаться с теми, кто ценит ручной труд.

Следующая «Ночь ремесел ЗДЕСЬ» пройдет в Ишиме 1 июня. Проект организует центр развития ремесленничества «Здесь» при поддержке департамента культуры Тюменской области.



Информационный центр правительства Тюменской области

рают свидетельства прошлого.

- Уверен, в год 80-летия Тюменской области и Год семьи, объявленный президентом России, вы подготовите интересные проекты, посвященные развитию региона и теме семьи, укрепления семейных ценностей, - подчеркнул губернатор.

Музейные локации отразили тему династий, семейных традиций и артефактов. К примеру, в Музейном комплексе имени И. Я. Словова в Тюмени прошла экскурсия «Искусство по наследству», посвященная художественным династиям. На экскурсии «Семья. Эпоха. Личность» на примере работ тюменских художников Остапа Шруба и Виктора Овчарова говорили о ценностях любви к родной земле, семье, труду и миру. Ремесленный цех музея пригласил всей семьей создать сувениры в традиционных техниках. А в центре «Музей - детям» состоялся кукольный спектакль «Машенька и Медведь» Тюменского театра кукол.

- Приятно видеть, что пришло очень много детей, подростков. Они интересуются искусством, культурой, им нравятся мастер-классы. Мы с мужем и дочерью уже были в двух музеях и планируем еще в один заскочить. Такой совместный досуг очень важен для формирования устойчи-

вых, крепких отношений в семье, - рассказала тюменка **Екатерина Мельникова**.

### ЧЕМ УДИВИЛИ?

В Музейном комплексе имени И. Я. Словова в конце апреля в рамках нацпроекта «Культура» была открыта выставка Государственного музея истории религии Санкт-Петербурга «О чем рассказали цветы».

Гости «Ночи музеев» стали первыми зрителями еще одного совершенно нового проекта. Накануне акции здесь открылась выставка «Удачная находка в Помпеях», которая представляет наследие античности в искусстве Европы и России из собрания омского Музея изобразительных искусств имени М. А. Врубеля.

В «Доме Машарова» гости по комплексному билету могли посмотреть экспозиции «Семейный альбом», «Третье поселение: кожевенная слобода», «Господа выходят в свет», «Снимки на стекле», «О тусах и росписи». Также здесь можно было принять участие в мастер-классе «Семейный этикет. Чаепитие», благодаря чему участники узнали о сервировке стола, традициях и правилах сибирского чаепития. Театр «Куклы Кузиных» показал спектакль «Веселая семейка».

Музей «Городская Дума» встречал семьи с детьми культурно-досуговым мероприяти-

ем «Капсула времени». Участники узнали историю здания музея, которому в этом году исполняется 190 лет, увидели механизм тюменских курантов. А также красками расписали «капсулу времени» - деревянную шкатулку, внутрь которой можно было поместить воспоминания о посещении музея всей семьей и сохранить их для будущих поколений.

Семья, семейные ценности - одна из ключевых тем в Музее семьи императора Николая Второго в Тобольске. Через историю царской четы Романовых здесь рассказывали о примерах истинной любви, преданности и верности друг другу и Отечеству. В «Ночь музеев» были представлены мастер-класс Юрия Руденко «Рисуем всей семьей», тематические концертные программы, выставки.

В Ялуторовском музейном комплексе посетителей ждали тематический вечер, литературная гостиная и творческие встречи.

Для желающих посетить музей Тюменского музейно-просветительского объединения работал единый навигатор по всем событиям «Ночи музеев - 2024» в Тюмени, Тобольске и Ялуторовске. В топе мероприятий также были: лекция-конференция о старинной семейной моде «Жизнь, любовь» в музее «Усадьба Колокольниковых», литературное чтение повести

«Метель» с музыкальными иллюстрациями в тобольском Дворце наместника и даже торжественная линейка ко Дню пионерии в «Губернском музее».

- «Ночь музеев» - всегда долгожданное событие, которое вызывает много положительных эмоций. Незабываемых впечатлений тюменцам добавил театр оригинального жанра «Гелиос», завершив событие световым шоу. Восторженные отклики от жителей региона мы получаем и сейчас, - рассказала Елена Майер.

Посетить объекты музейного показа по комплексным билетам можно было бесплатно, билеты на некоторые мероприятия продавались в том числе по Пушкинской карте.

### НА ЗАМЕТКУ

Цифровая платформа Artefact пополнилась еще одной коллекцией Центральной библиотеки Голышманово. Теперь на платформе представлена выставка «Герои произведений в ватной игрушке». Ее экспонаты - игрушки из ваты - изготовлены мастерицей **Галиной Бетехтиной** по мотивам сказок, национальных праздников и традиций народов России.

В 2023 году в рамках проекта «Век района на века» специалистами голышмановской Центральной районной библиотеки оцифрована и размещена на платформе выставка «Откуда есть пошла Земля Голышмановская».

Даниил Бетехтин разработал методические рекомендации по созданию интерактивных гидов «Цифровая платформа «Артефакт»: практика применения в библиотеке», с помощью которой специалисты библиотек могут представить свои выставки и экспозиции на федеральном уровне.

### КСТАТИ

На площадке архитектурного ансамбля «Вознесенский» на набережной Тюмени коллектив «Музыкальная экспедиция» дал камерный концерт. Это уже второе выступление музыкантов, первое состоялось накануне в филармонии.

Как отметил **заместитель губернатора Тюменской области Андрей Пантелеев**, классическая музыка - это ДНК нашей многонациональной страны.

- Появляясь в таких локациях, мы привлекаем внимание людей. Конечно, мы хотим, чтобы в итоге они оказались на больших концертах в филармонии. Сейчас я вернулся из Москвы, где прошла встреча с представителями телеканала «Культура» по поводу фестиваля «Лето в Тобольском кремле». В этом году он пройдет под названием «Тобольск - ключ Сибири». Борис Андрианов как раз помогает нам продвигать наш регион в культурной и исторической части. Классическую музыку любят все, просто не все еще об этом знают. И наша задача - продвигать ее в массы, - рассказал Пантелеев.

В регион музыканты приезжают в третий раз. В этом году выступления пройдут в исторических и ландшафтных локациях.

- Каждое место уникальное, и приятно выступать везде. На первом концерте в филармонии был теплый прием, полный зал, что очень приятно. Мы представляем разные программы. Третий год особый: разные форматы - с оркестром, с джазом, а то и строгая камерная программа. Мы уже 11 лет колесим по стране. Сюда мы приехали из Пскова. Далее поедем в Торжок, Суздаль и Удмуртию. Также наша география расширяется и за пределы России, что лишний раз доказывает: музыка находится выше политики. наших музыкантов рады видеть в любом уголке мира, - рассказал **арт-директор фестиваля «Музыкальная экспедиция» Борис Андрианов**.



Информационный центр правительства Тюменской области

Светлана БОРИСОВА

В этом году фестиваль «Лето в Тобольском кремле» состоится в 15-й раз. Это будет масштабное культурное мероприятие.

### НЕИЗМЕННОЕ ГОСТЕПРИИМСТВО

В этом году зрителям покажут всё лучшее, чем за 15 лет прославился фестиваль. По словам заместителя губернатора Тюменской области **Андрея Пантелеева**, это будет незабываемое зрелище, которое станет настоящим событием в культурной жизни России.

- Фестиваль расширит свою площадку и впервые за долгое время пройдет непосредственно на территории кремля. Но остаются и неизменные наши атрибуты - сибирское гостеприимство, разнообразие программы фестиваля и красота места его проведения, - отметил замглавы региона.

«Лето в Тобольском кремле» стартует 6 июня. В музыкально-драматическом действе примут участие актеры **Сергей Бурунов, Сергей Шакуров, Дмитрий Харатьян, Александра Ребенок**, а также известные оперные солисты **Вероника Джигоева, Николай Земляных**, певица и актриса **Софья Онопченко**, пианист **Иван Бессонов**. Режиссер концерта - **Сергей Широков**. Участие в фестивале примет и Тюменский филармонический оркестр под управлением главного дирижера **Юрия Медяника**. Хедлайнеры будут названы позже.

- Хедлайнеры в этом году предполагаются разноплановые. Один будет связан с классическим направлением, другой - с более популярным. Их фамилии мы назовем на отдельной пресс-конференции, - отметила директор департамента культуры Тюменской области **Елена Майер**.

В программе фестиваля примут участие все коллективы Тюменской филармонии. Хоровая капелла выступит в церкви Захария и Елизаветы. Камерный оркестр «Камерата Сибири» поменяет Дворец наместника на другое культурное учреждение в Тобольске.

- Еще одним подарком для тоболяков будет новый участник фестиваля - театр оригинального жанра «Гелиос». Коллектив представит огненный спектакль «Сибирь. Начало» на Красной площади. Для горожан он будет совершенно бесплатный, - добавила Елена Майер.

# Тобольск - ключ Сибири



### НА ФЕДЕРАЛЬНОМ ТЕЛЕКАНАЛЕ

Юбилейное «Лето в Тобольском кремле» в этом году увидят не только жители региона, мероприятие покажут в эфире канала «Культура».

- В этом году главным художественным руководителем фестиваля стал Юрий Медяник. Благодаря его инициативе и телеканалу «Культура» появилась возможность синтеза. Это большая честь для нас, что в пятнадцатилетие фестиваль в прямом эфире выйдет на главном телеканале о нашей культуре. Есть возможность сделать это событие незабываемым, сделать его по-новому, - отметил Андрей Пантелеев.

Руководитель телеканала «Россия. Культура» **Сергей Шумаков** считает, что это станет ярким зрелищем и в музыкальном, и в визуальном плане.

- Для нас это в известном смысле вызов, потому что напрямую трансляцию из Тобольска мы еще не делали. Очень хочется, чтобы это было интересное зрелище, - поделился он.

Юрий Медяник отметил, что «Лето в Тобольском кремле» - это визитная карточка региона и организаторы работают над тем, чтобы привлечь внимание не только жителей области, но и соседних регионов и всей страны.

- Для открытия фестиваля мы обратимся к творчеству русских композиторов. Юбилейный год Михаила Ивановича Глинки, и в нашей программе обязательно будут его произведения. Обязательно включим произведения Александры Николаевны Пахмутовой, в этом году ее 95-летие. Также запланировано исполнение увертюры Петра Чайковского «1812 год», - рассказал Юрий Медяник.

### НА НЕСКОЛЬКИХ ПЛОЩАДКАХ

В рамках фестиваля запланированы выступления на разных концертных площадках. 7 июля в церкви Захария и Елизаветы пройдет выступление Хоровой капеллы Тюменской филармонии. Слушателей ждет концерт духовной музыки из произведений Дегтярева, Голованова и Гречанинова. 8 июля Хоровая капелла выступит в драмтеатре имени П. П. Ершова.



### ■ В ТЕМУ

В июне на улице Дзержинского в Тюмени впервые пройдет фестиваль джаза. В областную столицу приедет легенда джаза **Игорь Бутман**, который в 2024 году отмечает юбилей профессиональной карьеры.

Об этом сообщила директор департамента культуры Тюменской области **Елена Майер** во время пресс-конференции «Культурный Год семьи в Тюменской области», прошедшей в совместном пресс-центре «Тюменской линии» и «Интерфакса» 13 марта.

- Бесплатный джазовый

фестиваль проведем в июне, дату назовем позже. Уверена, он привлечет большое количество не только любителей джаза, но и качественной музыки. Выступят местные музыканты и приглашенные. Сама по себе локация привлекательна своей атмосферой для проведения небольших концертов. Захватим и набережную, - рассказала Майер.

Несколько концертов этого музыкального направления уже прошли в Тюменской филармонии. Так, в марте состоялось выступление ВИА «Мелодия».

Игорь Бутман даст концерт в Тюменской филармонии в октябре. Напомним, что в 2023 году он был хедлайнером фестиваля «Лето в Тобольском кремле».

Фестиваль джаза пройдет в рамках большого цикла мероприятий к Году семьи в Тюменской области. Всего в регионе запланировано провести более 500 тематических событий. Это музыкальные, этнокультурные фестивали, мероприятия в библиотеках, музеях для жителей региона разного возраста с максимальной вовлеченностью всех членов семьи.



9 июля пройдет иммерсивный спектакль «Страсти по Федору» от коллектива «Камерата Сибири». Он выступит в Музее сибирской каторги и ссылки. Прозвучит музыка Шостаковича, Глинки. Это будет история о пребывании Достоевского в Тобольске.

12 июля на Красной площади посетители фестиваля увидят огненный спектакль «Сибирь. Начало» от коллектива театра оригинального жанра «Гелиос».

- Тем самым красной линией на протяжении всех событий лета в Тобольском кремле будет привлечение внимания нашей публики к исконному русскому коду, к тому, что ключ к Сибири находится в Тобольске, - отметил Юрий Медяник.

По мнению члена Общественной

палаты Чувашской Республики Сергея Кудряшова, «Лето в Тобольском кремле» обещает стать незабываемым событием, объединяющим музыку, театр и историю.

- А прямая трансляция на канале «Культура» позволит зрителям по всей стране насладиться этим уникальным мероприятием и почувствовать дух Тобольска, - отметил он на онлайн-площадке «Экспертного клуба России».

Напомним, что в 2023 году фестиваль удостоился международной премии Russian Event Awards. Уникальный летний проект региона завоевал Гран-при в номинации «Лучшее туристическое событие в гибридном формате». Всего финалистами премии стало 299 проектов.



Информационный центр правительства Тюменской области



Фестиваль ежегодно привлекает огромное количество гостей. Так, в дни проведения 14-го «Лета в Тобольском кремле» туристический поток увеличился в несколько раз. Было проведено около 500 экскурсий для десятков тысяч человек. Как отмечала Елена Майер, люди приезжали не только восхищаться музыкой, но и узнавать историю Тобольска.

- Фестиваль является очень значимым как для культурной жизни региона, так и для его туристической

составляющей. На него съезжается огромное количество туристов, а сотни тысяч зрителей смотрят выступления артистов в режиме онлайн, - комментировала Майер.

В 2023 году гостями фестиваля стали жители субъектов Уральского федерального округа, Москвы, Санкт-Петербурга, Калининграда, Новосибирска. За годы проведения в тобольском празднике музыки участвовали 42 тысячи жителей страны.

## КАК ЭТО БЫЛО

# История фестиваля «Лето в Тобольском кремле»

### 2006 ГОД

Состоялся первый концерт фестиваля. Опера М. П. Мусоргского «Борис Годунов» представлена коллективом московского театра «Новая опера».

### 2007 ГОД

На втором фестивале выступил народный артист России Дмитрий Хворостовский с программой «Популярные песни отечественных композиторов». В концерте принял участие Московский камерный оркестр под руководством Константина Орбеляна.

### 2008 ГОД

В рамках III фестиваля в программе «Оперные шедевры» приняли участие солисты Санкт-Петербургского Государственного академического Мариинского театра, а также артисты Академии молодых певцов и оркестр театра (дирижер Туган Сохийев). В программе концерта прозвучали арии и сцены из опер русских и западноевропейских композиторов.

### 2011 ГОД

После небольшого перерыва фестиваль был возобновлен. На IV фестивале исполнялась оперно-сценическая фантазия по опере М. И. Глинки и поэме А. С. Пушкина «Руслан и Людмила» с участием солистов, хора и оркестра московского театра «Новая опера» имени Е. В. Колобова.

### 2013 ГОД

Программа V фестиваля «Чайковский-гала» была посвящена памяти великого русского композитора. Прозвучали сочинения Петра Ильича Чайковского в исполнении коллективов Санкт-Петербурга: Академического симфонического оркестра Санкт-Петербургской филармонии имени Д. Д. Шостаковича, Камерного хора и хора Смольного монастыря.

### 2014 ГОД

VI фестиваль был посвящен 70-летию Тюменской области. В концерте принимали участие народный артист

России Дмитрий Хворостовский и оркестр театра «Новая опера». Дирижер - Константин Орбелян.

### 2015 ГОД

На VII фестивале была представлена литературно-музыкальная композиция по роману А. С. Пушкина «Евгений Онегин» и одноименной опере П. И. Чайковского. Исполнители: оркестр «Новая Россия» (дирижер - Юрий Башмет), Сергей Безруков (художественное слово), Хоровая капелла Тюменской филармонии.

### 2016 ГОД

VIII фестиваль стал знаковым событием для нового коллектива Тюменской филармонии: впервые в концерте принял участие Тюменский филармонический оркестр под руководством заслуженного деятеля искусств РФ Евгения Шестакова. Звезды мировой оперной сцены Вероника Джиоева, Юлия Маточкина, Дмитрий Корчак, Михаил Колелишвили исполнили популярные арии мирового классического оперного репертуара.

### 2017 ГОД

Фестиваль впервые прошел в двух городах - Тюмени и Тобольске. В Тюмени с участием Тюменского филармонического оркестра прозвучала оперетта Иоганна Штрауса «Летучая мышь». В Тобольске в сценическом варианте была представлена опера «Сибирь» итальянского композитора Умберто Джордано силами солистов и хора московского театра «Геликон-опера» и Тюменского филармонического оркестра.

### 2018 ГОД

Традиция проведения концертов в двух городах - Тюмени и Тобольске - была продолжена на X юбилейном фестивале. В музыкальном спектакле по произведениям И. Кальмана «Кальмания» (Тюмень) и музыкальной композиции на основе русских народных песен «Калинка» (Тобольск) приняли участие солисты и хор московского музыкального театра «Геликон-опера», Тюменский филармонический оркестр и Хоровая капелла Тюменской филармонии.

### 2019 ГОД

Концерт XI фестиваля «Оперное гала» прошел с участием солистов Академии молодых певцов Мариинского театра, Тюменского филармонического оркестра, Хоровой капеллы Тюменской филармонии. Прозвучали арии, дуэты и хоры из опер русских и зарубежных композиторов.

В 2019 году фестиваль за всю историю его существования получил самое большое количество откликов в интернет-изданиях и просмотров в социальных сетях.

Федеральный портал «Культура.РФ» назвал «Лето в Тобольском кремле» главным культурным событием июля в России.

### 2021 ГОД

XII фестиваль «Лето в Тобольском кремле» в связи с эпидемиологической обстановкой был перенесен в Тюмень и представлял собой программу из двух концертов, в которых в сопровождении Тюменского филармонического оркестра на сцене Концертного зала имени Ю. А. Гуляева выступили звезды мировой оперной сцены Ильдар Абдразаков, Вероника Джиоева, Василий Ладюк, Дмитрий Корчак, а также молодые солисты Фонда И. Абдразакова.

### 2022 ГОД

XIII фестиваль проходил в течение нескольких дней, и в его программе впервые приняли участие все творческие коллективы Тюменской филармонии. Завершением музыкального праздника стало концертное исполнение национальной героико-патриотической оперы М. И. Глинки «Жизнь за царя» (Тюменский филармонический оркестр, Хоровая капелла, солисты Новосибирского академического театра оперы и балета).

В 2022 году фестиваль вошел в топ-3 в номинации «Лучшее туристическое событие в области культуры и искусства - население свыше 100 000» (по версии RussianEventAwards).

Фестиваль включен в «Национальный календарь событий».

Российские ученые создали уникальный гель

Анна ДОБРЮХА

«Способен восстанавливать костную ткань с стопроцентной идентичностью». Это сообщение с лент информгентств - одна из самых обнадеживающих научно-медицинских новостей последнего времени. Костная ткань у нас повсюду (от челюстей до пяток), и проблем с ней всегда много. Кроме гражданской медицины, в подобном средстве сейчас очень нуждаются военные врачи, которые лечат раненых бойцов СВО.

Как нашим исследователям удалось создать новый препарат? Как он работает и в чем его преимущества? «Комсомолка» узнала подробности у ученого-биотехнолога, который был автором идеи, принимал активное участие в разработке и испытаниях геля.

#### ЗАОКЕАНСКАЯ ЗАГАДКА

- Вопросами качественного восстановления тканей организма мы начали заниматься около 10 лет назад, - говорит

# Поврежденные кости восстановятся сами

доктор фармацевтических наук, завкафедрой фармацевтической технологии с курсом медицинской биотехнологии Пятигорского медико-фармацевтического института (ПМФИ) Дмитрий Компанцев. - Для начала изучили, что уже есть за рубежом. Я ездил на международную выставку фармацевтических технологий. И привез американский ранозаживляющий гель и присыпку. Мы посмотрели состав, проверили, как работают эти средства, на лабораторных животных.

Оказалось, что заокеанская фармацевтика использует иной подход, чем применялся в СССР и современной России. Наши препараты для заживления ран ставят своей задачей обеззараживание. Поэтому они содержат антибиотики для местного анти-

микробного действия. Плюс могут добавляться противовоспалительные компоненты. То есть цель - обезопасить рану от инфекций и дать возможность организму заниматься заживлением. Сам этот процесс препараты не стимулируют. А у организма ресурсов на полноценное восстановление хватает не всегда.

В иностранном средстве, наоборот, не было обеззараживающих компонентов. Но зато были репарационные, то есть стимулирующие заживление ран.

- И что это за чудо-ингредиенты?

- Судя по аннотации, состав на удивление простой. Мальтодекстрин (разновидность крахмала) и витамин С.

- Непохоже на компоненты, способные стимулировать заживление.

- В том-то и дело! В любом случае я не хотел делать то же самое. Нуж-



Дмитрий Компанцев



Кадр из фильма «Невероятные приключения итальянцев в России»

Если бы в 70-е годы XX века был такой гель, заживляющий кости, персонажу Евгения Евстигнеева не пришлось бы скакать на костылях весь фильм.

но было пойти дальше, создать что-то свое.

#### «КОРМЛЕНИЕ РАНЫ ИЗНУТРИ»

- Наш основной посыл, который лег в основу разработки, - кормление раны изнутри, - продолжает ученый. - Мы помещаем в очаг повреждения специальные компоненты, которые включаются в обмен веществ в ране (перерабатываются ее ферментами). В итоге идет воздействие по двум направлениям. Во-первых, делящиеся клетки получают дополнительный источник энергии. Во время заживления потребность в ней повышена, поскольку идет активное деление клеток.

Во-вторых, стимулируется восстановление именно того типа ткани, которая повреждена. И тут разработка российских ученых имеет большое преимущество. «Обычно в местах травмирования разрастается соединительная ткань, которая дает рубцы, - поясняет Дмитрий Компанцев. - Мы же

применяем подход, при котором восстанавливается изначальный тип ткани (функциональная ткань)». За счет этого, например, можно значительно сократить образование грубых рубцов на коже.

#### НА МЕСТЕ ТРАВМЫ - КОСТНАЯ МОЗОЛЬ

С восстановлением костной ткани немного другая история. Фармтехнологам из Пятигорска удалось разработать технологию, суть которой, если коротко и упрощенно, в следующем. Созданный гель действует по тому же принципу «кормления раны изнутри» (см. выше). При этом в очаг повреждения вводится вещество с особой структурой, не имеющей аналогов в мире. Оно дает поразительный эффект. Компоненты геля настолько гармонично вписываются в обмен веществ, что организм реагирует так, будто бы он сам, своими силами «ремонтирует» поврежденное место.

- При естественных реакциях образуется то, что

## КОНКРЕТНО Кому и чем поможет

**1** В гражданской медицине средство для восстановления костной ткани востребовано прежде всего в стоматологии. Перед имплантацией зубов часто бывает необходимо укрепить челюсть, местами нарастить ее, закрыть углубления в кости и т. д. Для этого вводится гель.

**2** В случае боевых ранений гель может использоваться как костный клей, позволяя соединять для сращения раздробленные фрагменты. Аналогично - при восстановлении пострадавших в ДТП.

**3** Также средство может помочь улучшить приживление имплантов, протезов, которые устанавливаются вместо поврежденных участков кости (например, при ранениях и травмах рук, ног).

называют костной мозолью. То есть уплотнение, участок повышенной прочности на месте травмы. Это дополнительная защита. И мы наблюдаем ее при действии ранозаживляющего геля, - описывает Компанцев.

Зарубежные аналоги подобного естественно-го эффекта не дают.

Среди других преимуществ российской разработки - ее меньшая себестоимость, возможность наладить производство внутри страны. Правда, для этого понадобится пройти еще несколько этапов. Уже проведены испытания на животных, подтвердившие безопасность и эффективность ранозаживляющего геля. Далее требуется разрешение Минздрава для клинических исследований на людях. А главное, необходимо финансирование, чтобы масштабировать изобретение - наладить технологию его массового производства.

**От редакции:** Хочется надеяться, что государство, уделяющее сейчас особое внимание прорывным отечественным разработкам, обратит внимание на этот проект.

#### ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

- Мы со студентами (Пятигорского медико-фармацевтического института. - Ред.) сейчас

много работаем над тем, как помочь бойцам на СВО, - говорит Дмитрий Компанцев. - Основная часть разработок связана с вопросами, которые выпадают за пределы интереса медсанбата. Но это очень важно для повседневной жизни ребят в непростых фронтовых условиях.

Речь о санитарно-гигиенических сред-

ствах - таких как мази, порошки и другие средства от мозолей, натоптышей, потертостей, что

возникают при ношении военной амуниции, боеприпасов, использовании оружия и т. д.

- Мы делаем это со студентами по своей инициативе, без каких-то грантов, - подчеркивает ученый. - Наши ребята вечером идут не на дискотеку или пиво пить, а в лабораторию и в аптеку. Они могут помочь фронту. И ощущают себя нужными людьми.

ПОДПИШИСЬ  
на «КП»  
в любом почтовом отделении

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ  
ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2024 г.

#### ДЛЯ НОВЫХ ПОДПИСЧИКОВ

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	П1101	2454,78 РУБ.
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700	1007,52 РУБ.
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПН051	3372,78 РУБ.

#### ДЛЯ ПОСТОЯННЫХ И ЛЬГОТНЫХ ПОДПИСЧИКОВ

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	ПМ976	2331,30 РУБ.
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПН001	936,36 РУБ.
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПН052	3191,88 РУБ.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И ПОДМОСКОВЬЯ  
СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 495 777 02 82



Оказывается, очень часто люди разводятся, а спустя время, опомнившись, по новой играют свадьбу. Зачем взрослые люди наступают на те же грабли.

Александра ЗАЙЦЕВА

Явление это настолько частое, что даже название придумали: возвратный брак. Есть пары, которые делали это даже не дважды, а три, четыре и больше раз. А в соцсетях читатели ломают копы - нормально так жить или не очень?

### ДВУХ СЕРДЕЦ ОДНО РЕШЕНИЕ

«В первый раз мы играли свадьбу еще студентами. Жили сначала с моими родителями. Жена из-за этого очень нервничала, ей хотелось быть хозяйкой. Сняли квартиру - и оказалось, что до этого были только цветочки, а не проблемы. Мне приходилось вкалывать сутками, чтоб хватало на все расходы. Возвращался к полуночи домой и падал спать. Жена все время пилила, что это не семья, что нужно проводить время вместе. Через год мы поняли, что зря мучаем друг друга. Развели нас быстро, детей и имущества не было, делить нечего.

Оставшись один, я от тоски продолжал много работать. Сам не заметил, как скопил первый взнос за ипотеку. Жена тем временем тоже устроилась в какую-то небедную контору.

Встретились мы еще через четыре года в общей компании. Жена все такая же красавица, я просто не мог смотреть, как на нее кто-то еще внимание обращает. Гляжу, она тоже все время меня глазами ищет. Заговорили - как будто и не расставались. Я ей про ипотеку рассказываю, она тоже собралась оформлять. И почти одновременно произнесли: «А давай... вдвоем?»

В общем, вторая наша свадьба была сильно интереснее первой. Главное, мы оба поняли, что всех денег не заработаешь и что друг друга нужно беречь. Жена говорит, что я стал спокойнее, чаще к ней прислуши-

# Старый муж лучше новых двух?

ваюсь. По-моему, изменилась и повзрослела как раз она, я-то веду себя как и раньше.

А самое смешное - мы оба психологи!»

«Мы разошлись из-за измены, которую я не могла простить. Развод был тяжелый, мелочно пилили все, что нажили. Да еще и четырехлетнему ребенку пришлось объяснять ситуацию. Оба сразу нырнули в новые отношения.

А через 12 лет случайно встретились - и вдруг понимаем, что

все равно тянулись друг к другу. Их в районном загсе уже как родных знают. Папе под 70. Собачатся как новобрачные, но живут. Немного обидно, что мое детство шло кувырком из-за их бурной личной жизни. Но главное, что друг без друга они все равно не могут».

### РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Психологи (те самые, которые, как в первой истории, тоже не прочь наломать дров) уверяют, что люди женятся,



Катерина МАРТИНОВИЧ, «КП» - Москва

роднее друг друга у нас никого не было. Снова подали заявление. Снова кольца, и даже фата у меня была.

Поначалу просто надыхаться не могли друг на друга. Родился еще один сын. Старший уже вырос и до конца, по-моему, отца так и не простил. И вроде все хорошо было. Но при любой ссоре начало всплывать: «А с кем ты был эти 12 лет, а с кем ты была?» Хотя мы договаривались друг друга не попрекать, но не сумели.

Дошло до того, что второй раз подали на развод».

«Мои родители разводились шесть раз! И снова сходились. Я появилась на свет как раз в перерыве, пока они в очередной раз разбежались. Оба пытались создать новые семьи, отец даже еще одного ребенка завел, так что у меня есть сводный брат. И

разводятся и снова женятся с тем же партнером в основном по следующим причинам:

- 1 Оба провели «работу над ошибками» и готовы простить друг другу былые обиды;
- 2 Оба изменились, повзрослели и как бы знакомятся заново. Забыли плохое и кажутся друг другу весьма привлекательными;
- 3 Человек, чьи недостатки и достоинства ты уже знаешь, кажется безопаснее;
- 4 Люди по-прежнему связаны детьми, имуществом и неугасшими чувствами;
- 5 За время в разводе не нашли никого лучше и соскучились по близости и заботе.

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ДВАЖДЫ (И ТРИЖДЫ) В ОДНУ РЕКУ

Около 6% разведенных пар снова идут в загс через какое-то время

(а считаешь соцсети - и ощущение, что у нас этот процент еще выше, чем по миру)

• В каждой десятой расставшейся паре оба готовы восстановить отношения;

• Из тех, кто решил выйти в ту же реку, снова разводятся примерно 30%.

По данным британского психолога, специализирующегося на теме разводов, доктора философии Энн Голд Бушо.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Звезды тоже делают это

◆ **Илон Маск** и **Талула Райли** женились дважды с перерывом в год. И дважды разбежались, прожив вместе сначала 2 года, потом 3.

◆ **Элизабет Тейлор** дважды вышла замуж за **Ричарда Бертон** (и еще шесть раз - не за него). В первый раз продержались 10 лет, во второй - год.

◆ **Памела Андерсон** и **Рик Саломон** разошлись после 10 недель семейной жизни в 2007 году. Спустя 6 лет - снова свадьба и снова развод. «Это как будто ты кладешь в холодильник испорченные продукты, надеясь, что они снова станут свежими», - пожаловалась Памела.

◆ **Жан-Клод Ван Дамм** и **Глэдис Португез** прожили пять лет, завели двоих детей. Еще через 7 лет возобновили брак. Близилось ко второму разводу, но не дошло.

## А КАК У НИХ

◆ Из четырех браков **Мелани Гриффит** два были с **Доном Джонсоном**. Продержались полгода, потом шесть лет. Зато зритель радует их общая дочь, актриса **Дакота Джонсон**.

### Овен



Очень активная неделя, с самого понедельника вы не будете находить себе место. В среду вы точно сможете понять, кому можно доверять, в четверг вы познакомитесь с новыми людьми. Не бойтесь в пятницу и субботу возлагать на себя новые обязанности, в субботу стоит поработать.

### Телец



Важные переговоры запланируйте на понедельник и среду. Во вторник идите к вышестоящему руководству и просите у него повышения или улучшения условий труда. В пятницу вы получите много новой информации, проанализируйте ее, чтобы понять, как вам поступить дальше.

### Близнецы



В начале недели вы будете приковывать внимание руководства, но не всегда правильными поступками. Старайтесь уделять больше внимания тому, что говорите. В выходные отдохните на природе, работать не стоит - это никак не повлияет на вашу профессиональную деятельность.

### Рак



В понедельник не стоит куда-то торопиться, во вторник вы получите помощь от друзей и дельный совет от начальства. В среду можете посещать любые государственные организации, в четверг и пятницу слушайте свою интуицию. В субботу подумайте об обучении, повышении квалификации.

### Лев



В понедельник и вторник чем больше Львы стараются, тем больше получают в ответ. В среду вспомните о тех, с кем вы давно не общались. Все важные дела оставьте на среду и четверг. В пятницу постарайтесь выходить заранее на деловые встречи. В субботу и в воскресенье вы будете на взводе.

### Дева



Будьте аккуратны в высказываниях во вторник и среду. Во второй половине недели вы будете очень много трудиться, руководство это оценит и обязательно отблагодарит. Любые важные переговоры отложите на пятницу и субботу, в воскресенье не стоит брать чужую работу или решать чужие дела.

### Весы



В понедельник можете начать заниматься спортом, во вторник на вас повесят новые обязанности. В среду и четверг не стоит стоять в стороне. В пятницу следите за своим питанием. Не сидите в выходные дома, чем больше будете путешествовать, тем больше вам будет приходиться много новых идей.

### Скорпион



В понедельник и вторник постарайтесь быть терпимее к зависимым от вас людям. В среду воздержитесь от участия в массовых мероприятиях. Постарайтесь в пятницу заняться делами, которые касаются только вас. Если вы с кем-то в ссоре, то в выходные помиритесь.

### Стрелец



Первую половину недели лучше отдохнуть. Вторник и среду посвятите растяжке или йоге. Во второй половине недели не стоит с помощью криков устанавливать авторитет на работе. В выходные старайтесь поработать, проведите уборку на рабочем месте.

### Козерог



В понедельник и вторник окружающие могут вить из вас веревки. Во вторник ждут приятные новости от близкого окружения. Все важные встречи назначайте на среду и четверг. Неожиданности, которые произойдут в конце недели, вы сможете принять и подобрать способы решения.

### Водолей



Постарайтесь провести все важные переговоры в понедельник. В среду в вашу жизнь придет человек из прошлого - не стоит доверять ему. В четверг и пятницу вы сможете осуществить давнюю мечту. Тем, кто много отдыхал на неделе, придется потрудиться в выходные.

### Рыбы



Стоит отказаться от вредных привычек, в понедельник и вторник получите информацию, которая поможет получить новое образование. В середине недели познакомитесь с человеком, который поможет реализовать мечту. В субботу и воскресенье прислушайтесь к интуиции.

**Французскую фехтовальщицу оправдали, после того как она заявила, что запрещенные препараты попали в ее организм во время секса.**



Global Look Press

Изаору Тибюс откровенно отмазали перед домашней Олимпиадой.

# Экстаз под допингом

Евгений НЕСЫН

Невероятный исход допинг-расследования пришел из Франции. Французская фехтовальщица **Изаора Тибюс** сможет выступить на своей домашней Олимпиаде-2024 в Париже. Хотя у нее был положительный допинг-тест на остарин. Трибунал Международной федерации фехтования оправдал спортсменку, которая в Токио в 2021 году брала медали. И у нее - удивительная история оправдания!

Все началось 14 января 2024 года, когда на этапе Кубка мира у себя дома в Париже она сдает положительный тест на допинг! А ведь ей на своих домашних Играх в отсутствие россиянок светило аж два золота! Неужели дисквалифицируют?

Не тут-то было. На по-

мощь Изаоре приходит ее парень - **Рэйс Имбоди** из сборной США по фехтованию, который уже отошел от дел. И фехтовальщица говорит, что заражение было случайным. Потому что анаболический агент МК-2866 применяет ее возлюбленный ради стимуляции мышц. Когда-то он был известным в мире фехтования человеком, однако зачехлил оружие. И стал работать моделью. Ну и вот чтобы мышцы не были дряблыми, он периодически балуется таким вот «допингом». И тогда Тибюс идет ва-банк и заявляет, что «заражение» допингом произошло во время секса с супругом!

Французские медиа даже описывали эксперимент, на который пошли влюбленные. Сначала фехтовальщица сдает допинг-тест, который ничего не показывает. После этого мужчина Изаоры Тибюс принимает остарин. И за-

тем они - дословная цитата - «регулярно целовались так, как это было в период 14 января между поединками во время соревнований». И после этого сдается еще один допинг-тест. И вот он уже показывает - хоп, есть концентрация остарина в организме французенки.

К такой уловке на Западе прибегали и раньше. В 2009 году известный французский теннисист **Ришар Гаске** заявил, что допинг-тест на наркотики провалил после того, как поцеловался с девушкой из ночного клуба. Этой же позиции придерживался перед Олимпиадой-2016 канадский прыгун с шестом **Шон Барбер**. А спустя год американский бегун **Гил Робертс** объяснил, что в его организм допинг попал после страстных поцелуев с подружкой на протяжении ночи. А она принимала лекарство от простуды.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**«Не сомневался, что ее оправдают»**

- Не сомневался, что Тибюс оправдают, там с самого начала начали искать аргументы, чтобы ее вернуть. Сейчас выдумали какую-то «пионерскую» причину, как в ней оказался допинг. И ничего - всех устроило, - заявил президент Федерации фехтования России **Ильгар Мамедов**.

Он отметил, что в последнее время на запрещенных веществах попадают именно французы, при этом окажись на ее месте российская спортсменка - речи об оправдании точно бы не шло.

- Достаточно посмотреть на историю с **Камилой Валиевой**, 18-летней девочкой за небольшую ошибку на четыре года закопали. А здесь 32-летняя тетька, которая точно знала, что она делает. Но, оказывается, это другое... - подытожил Мамедов.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

■ КАКИЕ ФИГУРЫ!

Окончание.  
Начало < стр. 1.

## Камила Валиева окончила школу

А уже вечером она стала гостьей музыкальной премии канала RU.TV. И этот яркий образ Камилы с новой прической пришелся по душе поклонникам фигуристки.

Мероприятие прошло в Москве, и на ковровой дорожке Валиеву увидели в сопровождении блогера **Алексея Янгера**. Некоторое время назад Камила в его компании проводила большой стрим на его канале в YouTube. Как оказалось, девушка зря времени не теряет и готовится стать певицей. Корреспондент «КП» поговорил с фигуристкой и ее музыкальным партнером.

- **Камила, ты сегодня окончила школу?**

- Да, у меня последний звонок. Сейчас будут экзамены, потом в университет пойду, все как у людей. Но

на кого учиться - пока думаю.

- **Почему вы сегодня вдвоем на дорожке?**

- У нас готовится кое-что очень классное совместно. Мы очень часто вместе проводим время, - говорит Янгер.

- **Камила, когда мы услышим твой трек?**

- Пока он на стадии разработки.

- Короче, скоро услышите, он уже есть, и в нем секретная формула успеха, - добавляет Алексей.

Пожелала успехов в жизни Валиевой и заслуженный тренер **Татьяна Тарасова**.

- Что касается ее будущего, Камила - уникальная девочка, уникального таланта. Она делает все, что захочет, - говорит Татьяна Анатольевна и надеется, что фигуристка еще вернется в спорт.

**Кирилл МИШИН.**

**У Камилы Валиевой и Алексея Янгера творческий союз.**



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

**ГОТОВИМ С ВДОХНОВЕНИЕМ!  
САЛАТОВ МНОГО НЕ БЫВАЕТ**



Кристина ЗГИБНЕВА

**ГАРМОНИЧНОЕ СОЧЕТАНИЕ ПРОДУКТОВ МЕЖДУ СОБОЙ**

**ОРИГИНАЛЬНЫЕ БЛЮДА ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ, ТОРЖЕСТВЕННЫХ СЛУЧАЕВ И ЗАКУСОК "НА СКОРУЮ РУКУ"**

**ДОМАШНИЕ МАРИНАДЫ И СОУСЫ ДЛЯ ВСЕХ: КЛАССИЧЕСКИЕ, СЫТНЫЕ, ВЕГАНСКИЕ**



Отсканируйте QR-код и закажите книгу



КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

# Топ-5 новинок-2024 от издательства «Комсомольская правда»

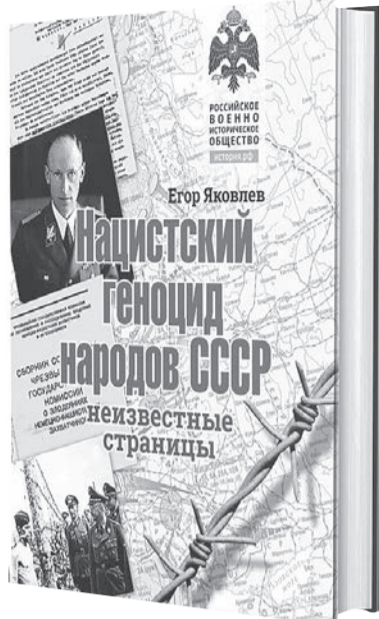
Читаем подлинные документы. Помогаем себе. Создаем настроение.

## ИСТОРИЯ

**Егор Яковлев «Нацистский геноцид народов СССР. Неизвестные страницы»**

О Великой Отечественной и холокосте написано много. Но такой книги до сих пор не было. В ней собраны сотни уникальных документов и иллюстраций, которых вы до сих пор не видели. Они позволяют ощутить всю чудовищность и масштаб того, что фашисты планировали для СССР. Знали ли вы, что это была не просто война и даже не «поход против большевизма»? Что существовала программа нацистов, разработанная накануне вторжения, согласно которой зимой 1941 - 1942 годов от 20 до 30 миллионов советских людей, преимущественно из славянских народов, должны были умереть от голода? Гитлеру необходимы были земля и ресурсы на востоке, доказывают эти документы. Населению СССР он готовил депортации, рабство, а отдельным народам - прямое уничтожение.

В этой книге, например, впервые опубликована на русском языке запись переговоров Гитлера с вице-премьером Румынии Михаем Антонеску:



эти двое рассуждают о том, что славянство - «биологическая проблема для Европы». Читать такие документы в оригинале страшно, но необходимо.

**Егор Яковлев** - известный российский ученый, писатель, основатель проекта «Цифровая история». Как и другие тома этой документальной серии, книга издана совместно с Российским военно-историческим обществом. Большой формат, на мелованной бумаге. Это хороший подарок, но и дома такой том необходим: чтобы подрастающие дети и внуки понимали и помнили, какое зло победил Советский Союз.

Купить книгу можно по ссылке



Реклама 16+

## ПСИХОЛОГИЯ

**Марина Муравьева «Я есть, и этого достаточно. 14 терапевтических писем психолога»**

Это сборник писем, помогающих в любой сложной ситуации, написанный именно для вас. Автор - практикующий психолог и подскажет, как действовать, если вы растеряны, подавлены, напуганы, обижены, не можете справиться с разочарованием или чувством вины... В этой книге не только ответы на мучающие вас вопросы, но и рекомендации, как найти выход, а потом снова раскрасить жизнь яркими красками. Часто мы сами создаем себе сложности там, где есть тысячи решений, но мы боимся их увидеть. Не бойтесь!

Читать все это можно с любой страницы, которая вам откликнулась конкретно сегодня. Есть QR-коды - наводите на них телефон и слушаете аудиопослания. Есть поддерживающие фразы.

«Как человек стрессующий, очень оценила эту книгу, - написала одна из читательниц. - Думала, закину на полку, но действительно помогает справиться с сильными эмоциями. Мысли яснее, успокаиваюсь лучше. Как самопомощь - мастхев».

Купить книгу можно по ссылке



Реклама 16+

## ЗДОРОВЬЕ

**Роман Бузунов, София Черкасова «Преднамеренное спокойствие. Программа борьбы со стрессом и тревогой»**

Это издание не только для выгоревших на работе или замученных мам в декрете. Не только для тех, кого выводит из равновесия любая мелочь, или тех, кто просто очень устал. Стрессы - наш неизбежный спутник, а значит, такая книга нужна каждому. Перестать крутить тревожные мысли по кругу вполне реально. Авторы, два авторитетных медика, объяснят вам, откуда взялась именно ваша тревога и как с ней справиться даже в запущенных случаях.

Это очень добрая книга.

Она словно мягкой лапкой гладит вас и успокаивает, приводит психику в норму. А если не можете понять, что с вами - просто стресс или уже пора бежать сдаваться врачам, - здесь есть тесты. Они помогут разобраться, нужна ли вам помощь специалиста или вы просто себя накрутили и вполне способны успокоиться без таблеток. Тысячи читателей уже проверили действие книги на себе и готовы подтвердить: с пошаговым планом, изложенным здесь, вам абсолютно точно станет комфортнее жить.



Купить книгу можно по ссылке



Реклама 16+

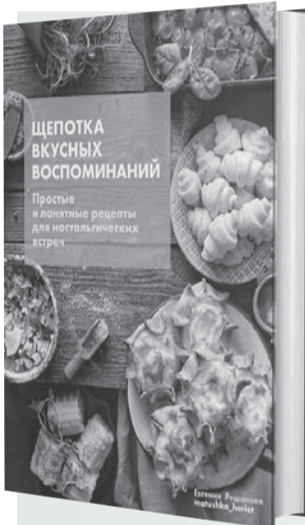
## КУЛИНАРИЯ

**Евгения Решанова «Щепотка вкусных воспоминаний. Простые и понятные рецепты для ностальгических встреч»**

Сколько бы у вас ни было дома кулинарных книг, такую вы еще не держали в руках. Здесь собраны не просто рецепты из «маминой тетрадки» или совсем новые для вас. И не просто кулинарные идеи для любого случая. Это книжка с настроением, с воспоминаниями, с очень добрыми иллюстрациями, которые откликнутся в каждом, кто чуть-чуть застал советское детство. Или не застал, но рос в таком же городке, как автор, с таким же быющим в окно солнцем, урчащим котом, зарослями лопухов... Грызли кисельный брикет, набивали тайком рот сухим молоком, лепили с мамой пирожные «картошка»? Значит, вы уловите это настро-

ение с первой страницы. А атмосферные фото, сделанные автором, известным кулинарным блогером, помогут.

Такой сборник - отличный подарок, который заставит любого читателя улыбнуться и вспомнить детство. И конечно, здесь масса доступных рецептов со всего света от человека, который превосходно готовит. Вам остается только повторить вслед за автором домашний хлеб, тыквенные булочки, королевскую ватрушку, грибной паштет, томатный суп с баклажанами или рыбу под укропным маринадом, слоеные расстегаи или рататуй... А потом поесть это в теплой компании, поймав такое же хорошее настроение, как в этой книге.



Купить книгу можно по ссылке



Реклама 16+

## МЕТАФОРИЧЕСКИЕ КАРТЫ

**Мария Комкова Набор карт «Мечтай дерзко, действуй смело»**

Такие колоды популярны уже больше полувека. В этом наборе 70 мотивационных карточек с картинками и заданиями, которые помогут на пути к достижению цели. Создатель колоды - предприниматель и одновременно все успевающая многодетная мама, автор книги-планера «Цепкая, ценная, цельная», также вышедшей в издательстве «Комсомольская правда».

В каждой коробке есть сопроводительная инструкция, как с ними работать. Не важно, собрались вы толпой на девичник или сидите дома в одиночестве. Вытягиваете карту - там вопрос или задание, которое и настрой даст на весь день, и поможет себя порадовать. Или подскажет ответ на какой-то мучающий вас вопрос. Можно тянуть карту каждый день, а можно по настроению. Все задания очень добрые. Есть среди них и необходимые, напомнят о том, что вы давно собирались сделать, но откладывали. Каждая карта - маленький шаг к вашим грандиозным планам. Жизнь - игра, давайте поиграем!

Надо ли говорить, какой это красивый и приятный подарок всем подружкам или себе любимой.

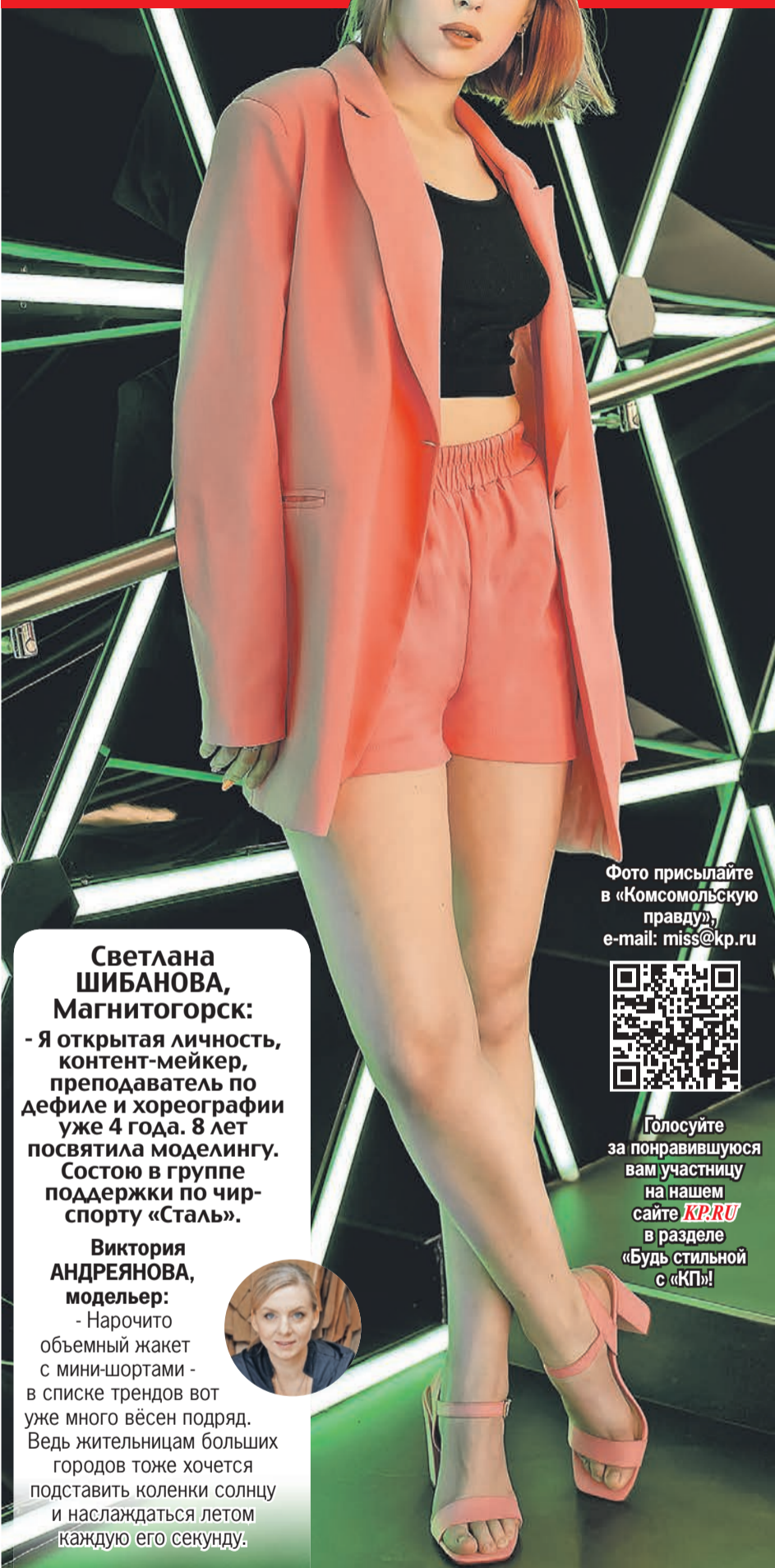


Купить карты можно по ссылке



Реклама 16+

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**



**Светлана ШИБАНОВА, Магнитогорск:**  
- Я открытая личность, контент-мейкер, преподаватель по дефиле и хореографии уже 4 года. 8 лет посвятила моделингу. Состою в группе поддержки по чир-спорту «Сталь».

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- Нарочито объемный жакет с мини-шортами - в списке трендов вот уже много вёсен подряд. Ведь жительницам больших городов тоже хочется подставить колени солнцу и наслаждаться летом каждую его секунду.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

Лето покажет, кто зимой пресс качал, а кто - дверцу холодильника.

\*\*\*

**Джон Рокфеллер мечтал заработать \$100 тысяч и дожить до 100 лет. А заработал \$318 миллиардов и умер в 97. Не все мечты сбываются...**

\*\*\*

- Передай сыр фету, пожалуйста.  
- Афанасий Афанасьевич, возьмите.

\*\*\*

**Открыл книгу по фэн-шуй и понял, что проспал всю жизнь головой не туда. Ну это хотя бы все объясняет.**

\*\*\*

Вымышленная девушка - это очень даже полезная штука. Мне вот мама сразу стала давать намного больше карманных денег!

\*\*\*

**При изготовлении этой колбасы ни одно животное не пострадало - ну, кроме того, что пыталось ее съесть...**

\*\*\*

- Петрович, слышал? Употребление алкоголя снизилось!

- Так это надо отметить!  
*Что пьют в России <cmp. 3.*

\*\*\*

**- Как вообще верблюд может пройти сквозь игольное ушко?**

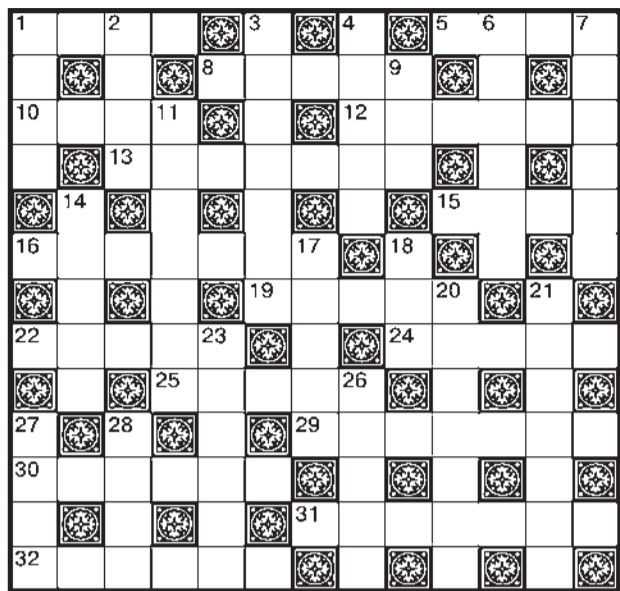
- Может, если его хорошо послушать.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «Мясо для ухи». 5. Чеховский Ионыч. 8. Небольшой дворец у османов. 10. Машина, чтобы воевать. 12. Дышащий орган. 13. Кто из друзей Пьера Безухова стал любовником его жены Элен? 15. Аниме с эротическим уклоном. 16. Пользователь «зеврой». 19. Страна на Красном море. 22. Цитрус под устрицы. 24. Кто лайкает фото своего кумира? 25. Аккуратно подстриженная лужайка. 29. Обвинение на лжи. 30. Грань вещи. 31. Блюститель порядка из Франции. 32. Неудачное замыкание человека в себе.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Сердечный ... 2. Кто имитирует убийство главы КГБ в боевике «Искры из глаз»? 3. Кто из секс-символов российского кино долго и жестоко заикался после того, как немецкий солдат дал над его головой две автоматные очереди? 4. «Ушли в ... плоти танцы». 6. Выпускница РСЗО. 7. Хобби книголюбца. 9. Глас толпы на рок-концерте. 11. Знак впритык к Скорпиону. 14. Завидный ... 17. Кто из французских секс-символов разбил сердце Роми Шнайдер? 18. Перед кем отмазываются за опоздание? 20. Сильно докучливый тип. 21. Какая мафия процветает в Неаполе? 23. Сон от хлороформа. 26. Крыша у блиндажа. 27. Сосуд под букет. 28. Перенимают.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Рыба. 5. Врач. 8. Касьяр. 10. Танк. 12. Лёкюе. 13. Долохов. 15. Элли. 16. Пешеход. 19. Немец. 22. Лимон. 24. Фанат. 25. Газон. 29. Наровор. 30. Аспект. 31. Жанарм. 32. Аутизм. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Накат. 27. Ваза. 28. Опыт. 26. Накат. 27. Ваза. 28. Опыт. 18. Шеф. 20. Наполеон. 21. Каморра. 23. Нарков. 18. Шеф. 20. Наполеон. 21. Каморра. 23. Нарков. Чтение. 9. Рев. 11. Козерог. 14. Женних. 17. Делон. 1. Ритм. 2. Бонд. 3. Лановой. 4. Бывлое. 6. Ракета. 7. Аспект. 31. Жанарм. 32. Аутизм. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Накат. 27. Ваза. 28. Опыт. 26. Накат. 27. Ваза. 28. Опыт.

**Прогноз погоды на 25 мая**

	днем	ночью	
Тюмень	+14...+16	0...+2	<p>Давление - 755 мм рт. ст. (норма для мая - 752) Относительная влажность воздуха - 26% Ветер - юго-западный, 2 - 4 м/с Солнце: восход - 4.01, закат - 21.09 Луна убывает</p>
Тобольск	+12...+14	0...+2	
Нижневартовск	+7...+9	+2...+4	
Салехард	+1...+3	0...+2	
Ясно		Облачно	Пасмурно
Дождь		Гроза	Снег

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
 Индексы П1101, ПМ976  
 Тип. №  
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 173 221 экз.  
 Цена договорная



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.  
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.  
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.  
 Email: tyumenkp@phkp.ru.  
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»  
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

**ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»**  
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.  
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.  
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.  
 Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com  
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.  
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756  
 Все рекламные товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.  
 Дата выхода: 24.05.2024 Заказ № 646 Цена свободная  
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

