

Из Хабаровска в Таиланд снова запустили самолеты



Читайте на стр. 5 ▶

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Благовещенск **FM.KP.RU**
Владивосток **90,4 FM**
Хабаровск **88,3 FM**
Южно-Сахалинск **87,5 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 410 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
8 ноября

Дальний Восток

№ 86 (27433) 2022 год

Новая экспедиция «Комсомольской правды»: Автостопом от Калининграда до Владивостока



отправились наши корреспонденты Владимир Ворсобин (справа) и Иван Makeев.

Читайте на стр. 4 ▶



Тимати отдал дочку на серфинг, а Кристина Асмус - в гимнастику

Алена МАРТЫНОВА

В какие кружки звезды записывают своих отпрысков.

Знаменитости одержимы идеей воспитать чемпионов, полиглотов и если уж не гениев, то по крайней мере «мультипотенциалов» - так теперь называют людей с множеством хобби и интересов. Звездные чада все время на виду, а значит, и спрос с них повышенный: не посрамить бы известную фамилию. «КП» выяснила, в какие занятия вкладывают деньги те, кто в них не стеснен, и сколько стоят увлечения звездных наследников.

Продолжение на стр. 15 ▶

Lancome вернется, ты только жди

Наталья ВАРСЕГОВА

Популярные западные косметические бренды возобновят поставки в Россию.

Еще весной многие мировые парфюмерно-косметические компании решили с нами расстаться. Но в своих прощальных заявлениях были осторожны. Например, холдинг Kering (владелец Gucci, Yves Saint Laurent, Balenciaga

и т. д.) сообщил: магазины в России мы закроем, но продолжим «внимательно следить за развитием ситуации».

Потом правительство включило продукцию Yves Saint Laurent и других «ушелецев» в список для параллельного импорта, то есть разрешил ввозить ее в Россию без согласия производителя. При этом Минпромторг всегда подчеркивал, что не закрывает дверь «изнутри»: если западные компании захотят вернуться, никто им

не будет вставлять палки в колеса. И вот это случилось. В понедельник Минпромторг сообщил, что парфюмерно-косметические бренды Lancome, Redken, Yves Saint Laurent, Giorgio Armani и Kerastase исключили из списка параллельного импорта.

- Это стало возможным благодаря решению компаний возобновить поставки своей продукции в Россию, - сообщили в Минпромторге.

Министерские исключения вступят в силу через три месяца. И тогда Ив Сен-Лоран вместе с Армани поедут в Россию - уже официально, а не через «третьи страны».

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Путин подписал законы о правилах мобилизации и добровольцах

Олег АДАМОВИЧ

Президент легализовал вооруженные добровольческие отряды и разрешил призывать граждан с непогашенной судимостью.

В День народного единства Владимир Путин подписал пакет документов о правилах мобилизации и статусе добровольцев, сражающихся на наших новых территориях. Вот их краткое описание.

ДОБРОВОЛЬЦЫ ПО ЗАКОНУ

Теперь вооруженные формирования, сражающиеся за нас в Новороссии, по статусу приравнены к военным.

«На таких граждан теперь распространяется статус военнослужащих по контракту. Добровольческие формирования могут быть задействованы в период мобилизации, военного положения, в военное время, при возникновении вооруженных конфликтов, при проведении контртеррористических операций, а также при использовании ВС РФ за пределами территории страны», - говорится в документе.

АЛЬТЕРНАТИВНАЯ СЛУЖБА

Призывники, выбравшие альтернативную службу и оказавшиеся гражданским персоналом в воинских формированиях, там и останутся. А вот тех, кто оказался в обычных больницах санитарями, могут привлечь в армию, но опять-таки в качестве гражданского персонала.

«Граждане, проходящие альтернативную гражданскую службу в организациях, подведомственных органам исполнительной власти или органам местного самоуправления (со-

циалка, больницы и так далее), в период мобилизации могут быть направлены для прохождения такой службы на должностях гражданского персонала ВС РФ», - говорится в законе.

МОБИЛИЗАЦИЯ ИДЕТ В СТАЖ

«Периоды участия в специальной военной операции будут засчитываться в страховую стаж для назначения страховой пенсии в двойном размере. При определении размеров пенсии индивидуальный пенсионный коэффициент также удваивается», - написано в документе.

С НЕПОГАШЕННОЙ СУДИМОСТЬЮ МОГУТ ПРИЗВАТЬ

Раньше осужденных по тяжким статьям запрещали призывать в армию. Теперь же президент дал возможность отслужить в армии тем, кто осужден за ряд тяжких преступлений.

Но - и это важно - исключения остались. Вот с какими статьями не выпустят из тюрьмы ни при каком условии:

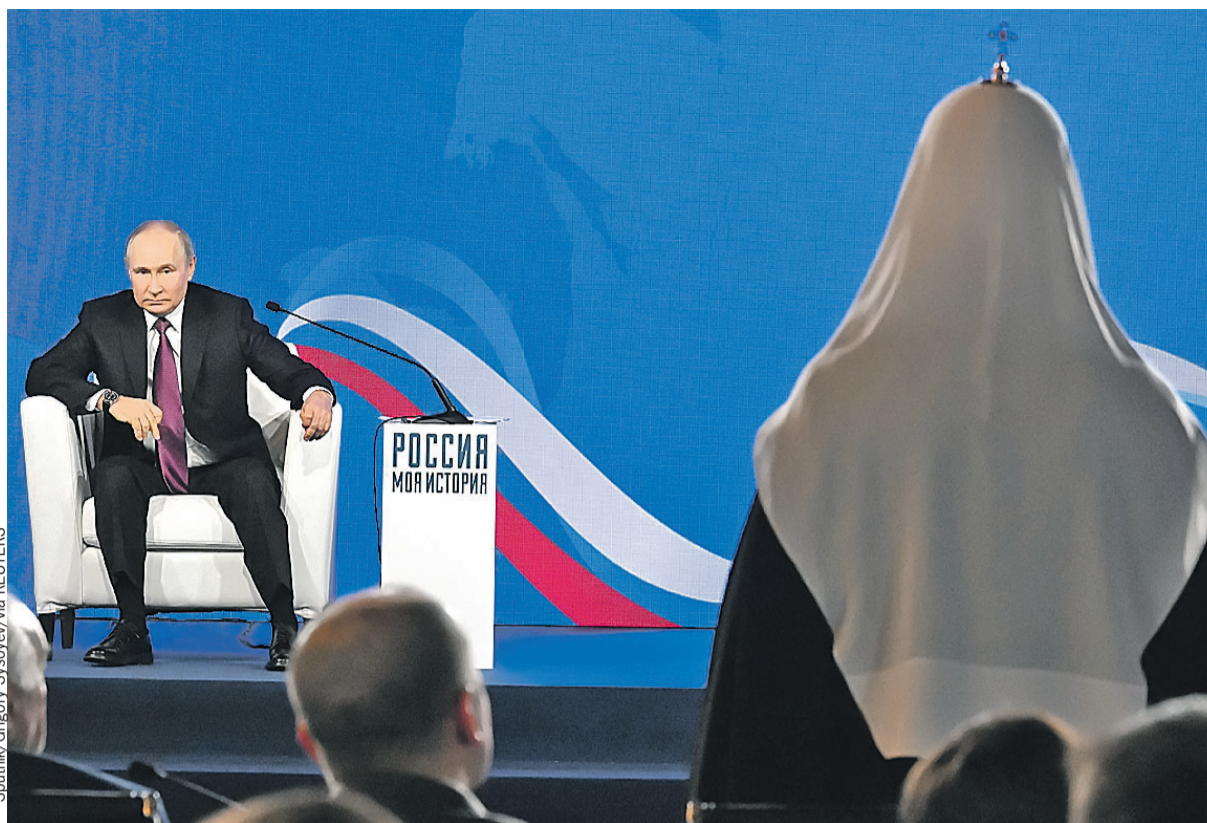
● Статьи 205 - 205.5 УК РФ - это статьи, касающиеся терроризма.

● Ст. 206 УК РФ - «захват заложника».

● Ст. 208 УК РФ - «организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем, а равно участие в вооруженном конфликте или военных действиях в целях, противоречащих интересам РФ».

● Ст. 211 УК РФ - «угон судна воздушного или водного транспорта либо железнодорожного подвижного состава».

● Ст. 220 и 221 УК РФ - «незаконное обращение с ядерными материалами или радиоактивными веществами». И «хищение либо вымогательство ядерных материалов или радиоактивных веществ».



Владимир Путин на встрече, посвященной Дню народного единства, говорил и о духовном, и о гражданском единении.

● Ст. 275 и 275.1 УК РФ - «госизмена» и «сотрудничество на конфиденциальной основе с иностранным государством, международной либо иностранной организацией».

● Ст. 276 - 280 УК РФ - «шпионаж», «посягательство на жизнь государственного или общественного деятеля», «насильственный захват власти или насильственное удержание власти», «вооруженный мятеж», «публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности».

● Ст. 282.1 и 282.3 УК РФ - «организация экстремистского сообщества» и «финансирование экстремистской деятельности».

● Ст. 360 и 361 УК РФ - «нападение на лиц или учреждения, которые пользуются международной защитой» и «акт международного терроризма».

В законе отдельно указано, что в армию не будут привлекать осужденных за педофилию.



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале



«Комсомольской правды»

ТОРГОВЫЕ ВОЙНЫ

Санкции разбились о «Русскую крепость»

Владимир МАЗЕНКО

Эксперты из Европы и США объяснили, почему западные ограничения не подрывают российскую экономику.

Ну ладно, может, и подрывают. Но медленно, словно санкции вводили не вся Европа с Америкой, а только некоторые северные страны, известные своей неторопливостью.

В общем, ограничения имеют совсем не тот эффект, на который рассчитывали их авторы. К этому выводу пришли эксперты европейского центра Bruegel и Вашингтонского Института международных финансов (IIF).

- Последствия санкций остаются неясными, - подчеркивают эксперты

в статье, опубликованной на сайте центра Bruegel. - Благодаря стратегии «Крепость «Россия» (так в статье именуется антисанкционная политика нашей страны. - Ред.) и умелому реагированию Центробанка РФ санкции не привели к кризису в России.

По мнению экспертов, один из главных факторов, который позволяет нашей экономике держаться на плаву, - огромный профицит торгового баланса (то есть превышение доходов над расходами). По итогам 2022 года он составит около \$240 млрд. Это в два раза больше предыдущего рекорда. Причина профицита - низкий импорт (как раз из-за санкций) и высокие доходы от экспорта нефти и газа.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Экономист Денис РАКША:

Запад не хочет терять наш рынок и нашу нефть

- Сейчас многие говорят о том, что санкции не сработали так, как это было задумано. Но это не значит, что они не работают совсем, - счастья нашей экономике они в любом случае не добавляют.

С другой стороны, никто не знает, как именно они будут нам вредить в будущем. Самая жесткая мера, которая могла бы быть наложена на Россию, - нефтяное эмбарго. Но решение Запада ввести потолок цен на российскую нефть для третьих стран (а не полный запрет на ее покупку. - Ред.) фактически снимает эту угрозу. Похоже, все тихо спустили на тормозах, понимая, что от реального эмбарго на нефть из России плохо будет всем.

Серьезно ударить по России могли бы ограничения на поставки технологий и оборудования. Но с этим ясности меньше всего. Напрямую многие поставки прекращены. Но терять российский рынок многие западные компании не хотят. Поэтому начинают работать схемы поставок через другие страны.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
vk.com/kpru

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

В МИРЕ

В Пентагоне заявили, что все НЛО производятся в Китае

ШОУ-БИЗНЕС

Павел Прилучный впервые признался, почему на самом деле женился на Зепюр Брютян

ЭКОНОМИКА

Параллельный импорт иностранного алкоголя: список напитков и что будет с ценами



Сергей ЛУКьяНЕНКО,
писатель-фантаст:

- Вспоминаем известную формулу про то, что история не знает сослагательного наклонения. Россия, конечно, была бы великой державой при любом раскладе. Трудно сказать, что было бы без революции, но Октябрь кардинально изменил жизнь всей планеты. При всех очевидных проблемах и явных минусах, которые революция нам принесла, она же и дала нам очень многое. Так или иначе, но что-то бы в России произошло. Может, удалось ограничиться буржуазной революцией. Может, последовало бы развитие не такое катастрофическое и не на таком коротком историческом отрезке. Может быть, царский режим мог бы эволюционировать. Оставшись в виде символической, в виде английской или датской монархий. Но мы этого не знаем.

Максим СУРАЙКИН,
основатель партии
«Коммунисты России»,
кандидат
в Президенты России-2018:

- Я убежден, что без этого уникального события в мире, когда произошел социалистический переворот и не было прецедента на планете, чтобы появилось государство рабочих и крестьян, где было принципиально иное отношение к человеку, организации власти и собственности и производства, не выросло современное общество - не думаю, что без революции нас ждали бы какие-то хорошие времена. Кризисные процессы, которые шли в России, Европе и мире, - они однозначно привели бы к тому, что Россия оказалась бы на уровне банановой республики. А наши огромные просторы были бы нашими «друзьями» из стран Антанты захвачены и разделены... А мы бы после Версаля и распределения территорий и ресурсов,



Вы тоже можете дать свой
ответ на «Вопрос дня»
на нашей странице
ВКонтакте - самый интересный
мы опубликуем в «Комсомолке»



ВЗГЛЯД ИЗ РЕДАКЦИИ

Владимир МАЗЕНКО

Были ли шанс у России
стать мировым
лидером без революции
1917-го - до сих пор
нет единого мнения
на этот счет.

В советские времена экономисты СССР любили сравнивать с 1913-м (довоенным) годом - и всегда получалось, что Советская империя по всем параметрам обходила империю Российскую, которая неизбежно должна была рухнуть под спудом социальных и экономических проблем. В постперестроечные времена стала часто звучать другая теория: что России не хватило всего нескольких лет для того, чтобы выбиться в мировые экономические лидеры. И, мол, если бы не революция, россияне бы сейчас как сыр в масле катались. Сослагательного наклонения история, как известно, не имеет. Поэтому сказать, что случилось бы с Россией, если бы не большевистский переворот, никто не сможет наверняка.

Экономическое чудо империи все равно бы себя исчерпало

Но истина, скорее всего, лежит где-то посередине.

В начале XX века Россия действительно имела довольно сильную экономику. Однако еще в 1913 году основной ее отраслью было сельское хозяйство - оно давало более 50% дохода. Да, в стране шел рост промышленного производства, по объемам которого Россия была на четвертом месте в мире после США, Германии и Великобритании. Но по производству на душу населения мы отставали от тогдашнего лидера США довольно существенно - примерно в 3,5 раза.

По объему ВВП (который, правда, в те годы никто не измерял - подсчеты были сделаны уже задним числом) Российская империя держалась в группе ли-

деров. ВВП США в те годы составлял 24% мирового, а Германия, Британская и Российская империи удерживали примерно по 9%.

Среднегодовые темпы роста экономики в 1890-е - 1900-е годы составляли 6 - 8%, а экспорт к 1913 году значительно превышал импорт. Положительный торговый баланс давал России возможность увеличивать золотой запас (накануне Первой мировой войны он составил 1,7 млрд рублей и стал третьим в мире).

Но Первая мировая война существенно подорвала экономический потенциал страны.

Падение производства произошло во всех отраслях. Общие посевы сельскохозяйственных культур сокра-

ВОПРОС ДНЯ

105 лет назад свершилась Октябрьская революция:

Какой была бы Россия без этого переворота?

никак не минув фашизирующую Германию, и не пройдя индустриализацию, и не имея изменяющуюся структуру общества, когда солдат почувствовал, что советская власть - его родная, мы бы проиграли Вторую мировую. И наша страна была бы расчленена. И мы бы прекратили свое существование как государство.

Георгий БОВТ, журналист,
политолог, экономист:

- Без Октября у России была бы мощная экономика. Наша страна входила бы в пятерку ведущих держав мира. И по уровню развития не уступала бы ни США, ни ведущим странам Европы. Да, границы, скорее всего бы, изменились. Притом Россия выступала бы в более консолидированном союзе с Европой против внешних угроз. Но ни Сикорский с вертолетами, ни Звонкин с телевидением не уехали бы из России - а чего бы им было уезжать отсюда?

Сергей СТАНКЕВИЧ, бывший
советник президента Ельцина:

- Россию срезали на взлете. Россия после удачистых реформ находилась на цивилизационном подь-

еме. Она готова была стать конституционной монархией. И экономика, и ВПК страны шли в гору. И Второй мировой войны, скорее всего, не случилось бы - по итогам Первой мировой с нашим потенциальным победным участием.

Татьяна ВИЗБОР, радиоведущая:

- Мировые войны происходят не в прямой зависимости от революций. И без Октября мы бы все равно оказались в пучине Второй мировой. Но, может, с иными последствиями.

Денис РАКША, экономист:

- Мы можем утверждать только то, что, не случись Октябрьской революции, не случился бы советский период в истории нашей страны. Но это ведь только одна развилка. А их было бы потом бесчисленное количество. И куда

бы мы в итоге пришли - неизвестно. Кто-то уверен, что Россия пошла бы по капиталистическому пути развития, экономика бы росла, и мы бы обогнали Америку. Но могло все случиться и по-другому. Революция произошла не на пустом месте. Не было бы октябрьского переворота, мог бы случиться какой-то другой. Власть буквально упала в руки большевикам. Но могла упасть другому диктатору. Главное было - суметь эту власть удержать. Мы не должны отказываться от той истории, которая у нас есть. Какой бы она ни была. Ни одна страна не избежала темных пятен. Но ни США, ни Испания не отказываются от гражданских войн, которые стали важной частью истории этих стран. И мы не должны. Что имеем - то имеем. Своей историей надо гордиться.

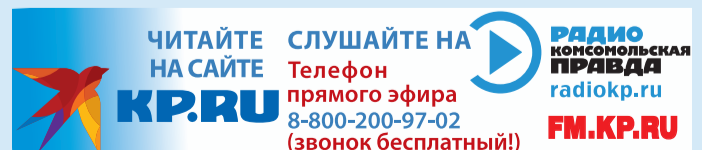


Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва

веков, себя в любом случае исчерпало бы к 1920-м годам. Стране требовалась радикальная смена социальной и экономической политики, и поэтому - по одной из версий историков - революция была неизбежна, а советская система стала жестким, но все-таки эффективным ответом на вызовы времени.

С другой стороны, многие другие страны реформировали свою экономику, не пускаясь во все тяжкие гражданской войны. Был ли шанс у России пройти трудные времена бескровным путем? Сейчас это вопрос уже риторический.

Главные темы дня и другие новости



За последние сутки наш сайт посетили
5 миллионов 410 тысяч человек

Как поживаешь, настоящая Россия?

Владимир ВОРСОБИН

Журналисты «Комсомолки» поехали автостопом от Калининграда до Владивостока.

Дамы и господа! Товарищи! Белые и красные. Ватники и либералы. Прививочники и антиваксеры. Воцерковленные и атеисты. Мрачные, веселые, трезвые, поддатые...

Давно не виделись, русский народ! Трудно до тебя добраться. Мы в Москве, ты - в России. Как тут встретишься... И ходят о тебе, народ, в столицах слухи да сказания. Мифы и телевизионные сказки.

Даже если какой азартный социолог и выловит где-нибудь простого человека и спросит, как он на самом деле живет, что думает, - то понять ответ русского до конца решительно невозможно.

Уклончив. Загадочен русский мужик. И вот в эти непростые для страны дни мы опять едем в Россию.

Опять, потому что мы с фотографом Витей Гусейновым шесть лет назад сгоряча проехали на «собаках» из Москвы во Владивосток (читайте наш славный проект «Из Москвы во Владивосток на электричках» на сайте КР.RU). Тогда Гусейнов еще не был чиновником, а был веселым авантюристом. И мы рванули с ним в морозную декабрьскую Сибирь, чтоб через вокзалы, вагонные скамейки, полустанки и бесконечные разговоры с людьми почувствовать Россию-матушку. И мы, как нам показалось, почувствовали. Может, поэтому мы вернулись через 33 дня живыми, бородастыми и просветленными.

А теперь я, Владимир Ворсобин, и мой фотографический Санчо Панса Иван Ма-

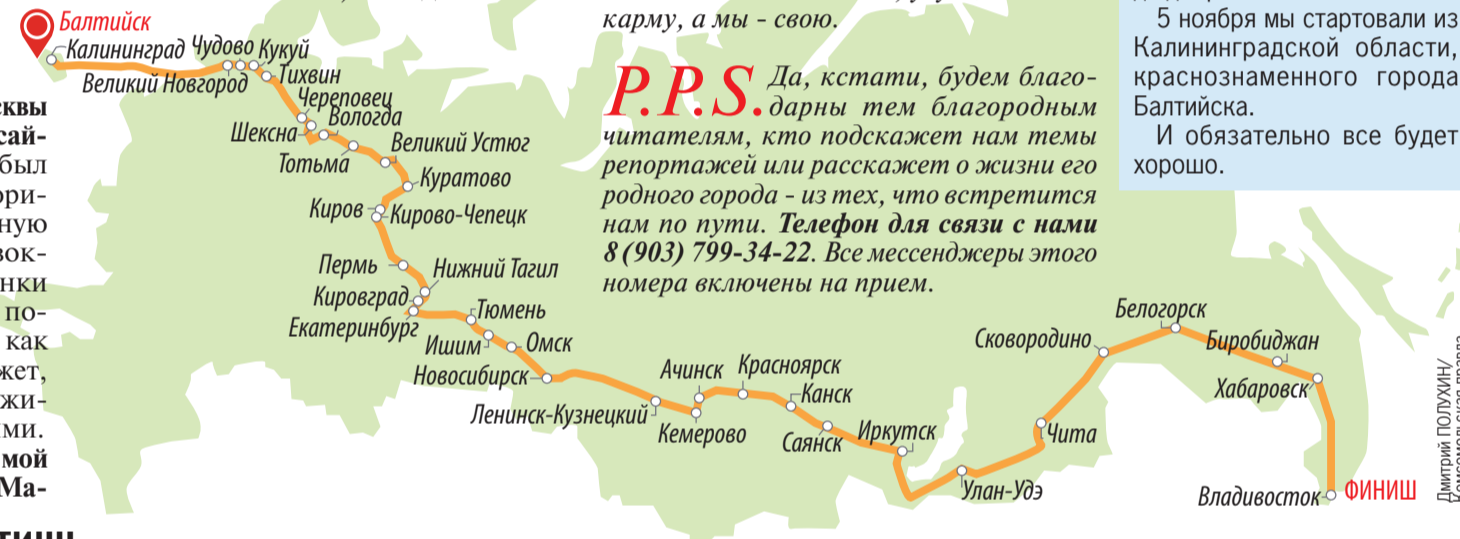


Ваня Макеев, Вова Ворсобин (слева направо) поехали автостопом по Руси великой.

кеев прокладываем новый путь к русскому сердцу - через еще более интересные мучения.

Мы едем автостопом. Маршрут Калининград (точнее, самый западный город области Балтийск) - Владивосток.

МАРШРУТ



Р.С. Да, кстати, если встретите на выезде из города (маршрут экспедиции ниже) пару бродяг с рюкзаками и черным маленьким чемоданчиком на колесиках - посмотрите. Вдруг это мы... Если даже ошибетесь и подвезете не нас, вы сделаете благое дело, улучшите свою карму, а мы - свою.

Р.Р.С. Да, кстати, будем благодарны тем благородным читателям, кто подскажет нам темы репортажей или расскажет о жизни его родного города - из тех, что встретятся нам по пути. Телефон для связи с нами 8 (903) 799-34-22. Все мессенджеры этого номера включены на прием.

КРАСИВО ПИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ

Наталья ВАРСЕГОВА

В Россию разрешили завозить иностранный алкоголь по параллельному импорту - без согласия производителей, которые ушли с нашего рынка.

ТРЕЗВЫЙ ПОДХОД

Понятно, что первым делом под бой курантов мы с вами пригубим шампанского.

А уж потом...

Кстати, а что потом?

Многие ведущие иностранные производители алкоголя ушли с нашего рынка еще весной и летом. Долгое время в магазинах проблем с вискарями да текилами не было: на складах хранились запасы, а крепкая выпивка - не кефир, не прокиснет. Да и пандемия научила торговые сети закупаться впрок.

Но чем ближе Новый год, тем скуднее становится ассортимент. Понятно, что тот же виски - не самый популярный у россиян напиток, но в праздники многие из нас любят побаловать себя чем-нибудь элитным. Так с чем же будем встречать вождельный 2023-й?

Народ забеспокоился, бизнес

К нам приехал, к нам приехал Джонни Уокер дорогой!

озаботился, Минпромторг позаботился. И - вуаля - встречайте новость приятную, как сто пятьдесят граммов бурбона с двумя кубиками льда пятничным вечером: правительство внесло изменения в приказ о параллельном импорте и добавило в него большой список крепких алкогольных напитков (см. «Полный стакан»).

Напомним, параллельный им-

порт - это ввоз продукции в страну без разрешения производителя или его официального представителя. Иными словами, если раньше популярный виски White Horse (для своих «Белая лошадь») или ликер Malibu можно было привезти только по согласованию с официальными поставщиками, то теперь производителям остается только глушить горькую в печали: никто их спрашивать не будет.

Включение алкоголя в перечень позволит насытить ассортимент магазинов этой продукцией, - пояснили в Минпромторге и уточнили, что параллельный импорт разрешается только для тех спиртных напитков, которые не производятся в России.

ОКОЛЬНЫМИ ПУТЯМИ

Но прежде чем поднимать бокал за трезвую инициативу Минпромторга, хочется понять: как вся эта вкуснятина к нам поедет, что будет с ценами и не потекут ли в нашу страну реки контрафакта?

Руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадим Дробиз отвечает, что проблем с поставками не будет. Каналы параллельного импорта уже отработаны на другой продукции. Везут же к нам итальянские холодильники из Казахстана и немецкие кроссовки из Турции. Доставка и шотландский виски из Китая. А в федерации рестораторов заявили, что уже через месяц импортный алкоголь может снова

наводнить меню российских заведений (и полки магазинов тоже).

- Что касается цен, пока трудно сказать. Но они точно не понизятся. А на сколько поднимутся, зависит от самого механизма импорта, - говорит Вадим Дробиз. - Дело в том, что алкоголь не должен ввозиться в страну по свободной схеме, тогда мы просто получим вместо качественных напитков контрафакт. Необходимо, чтобы правительство аккредитовало несколько компаний, которые завозили бы продукцию и проверяли ее на подлинность. То есть были бы конкретные документы от иностранных посредников, что тот же Jack Daniel's куплен у производителя.

И все же вопрос цены завис в воздухе.

А что если спрогнозировать ее рост на основе других товаров, поставляемых по параллельному импорту? Картина получается такая.

Те же айфоны подорожали по сравнению с досанкционными временами на 20 - 25%, а одежда - в среднем на 10 - 20%. Вот и считайте. Если сейчас 0,5 литра купажированного виски Johnnie Walker Red Label стоит примерно 1200 - 1300 рублей, то к Новому году, вероятно, будет около 1500 - 1600.

ПОЛНЫЙ СТАКАН

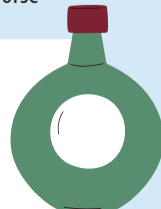
ЧТО РАЗРЕШИЛИ ВЕЗТИ ПАРАЛЛЕЛЬНО

Бурбон:
Bulleit,
Jack Daniel's,
Jim Beam,
Woodford Reserve
Ликеры:
Jägermeister,
Kahlua,
Malibu,
Sheridan's



Шотландский и ирландский виски:
Aberfeldy, Aberlour, Aerstone, Auchen-
toshan, Aultmore, Bell's, Black&White,
Bowmore, Bushmills, Caol Ila, Cardhu,
Clan MacGregor, Copper Dog, Dalwhinnie,
Johnnie Walker, Kilbeggan, Lagavulin,
Macallan, Mortlach, Oban, Proper Twelve,
Roe&Co, The Deveron, The Singleton,
Tullamore Dew, White Horse

Текила:
Jose Cuervo,
Patron, Sauza
Джин:
Tanqueray



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Читайте
в газете
и на сайте
КР.RU наши путевые
заметки.



А еще лучше - слушайте и смотрите аудиовидеотекстовую хронику нашего путешествия по Руси в онлайн-режиме. Репортажи, интервью, истории и, дай бог, приключения.

Нас интересует все. Но особенно - жизнь простых людей, из которых и состоит настоящая, нетелевизионная, непридуманная Россия - из десятков городов, городков, поселков, поселочков, что нам встретятся по пути к Желтому морю... Так что встречайте нас, люди добрые.

5 ноября мы стартовали из Калининградской области, краснознаменного города Балтийска.

И обязательно все будет хорошо.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Из холода в тропики



Алексей МАТВЕЕВ

Отдохнуть на тропических пляжах можно за 81 тысячу рублей.

Кирилл КЕМЕНЕВ
(«КП» - Хабаровск)

Из Хабаровска в Таиланд теперь можно улететь прямыми рейсами.

Свершилось то, чего многие хабаровчане ждали на протяжении двух лет. Авиакомпания Icar, более известная российскому туристу как Pegas Fly, начала осуществлять прямые рейсы из Хабаровска на Пхукет с 6 ноября.

- Первый чартерный рейс на Boeing 777-200 доставил туристов на тропический пляж Королевства Таиланд за восемь часов, - рассказала **Валентина Асеева**, член Дальневосточной региональной ассоциации туризма.

Стоимость такого тура - почти 81 тысяча рублей на человека. Это дешевле, чем лететь обходными путями и через третьи страны, либо прямыми рейсами из Москвы.

- Запросы от жителей Хабаровского края есть. Причем значительное количество. Туристический оператор сам формирует рейсы и берет на себя все риски. Он продает турпакет. Туда отправляют переводчиков, работает широкая агентская сеть. Пока рейсы расписаны до конца мая следующего года. Если будет высокий спрос, то цены, возможно, изменятся, - добавила Валентина Асеева.

Кстати, власти Королевства Таиланд отменили обязатель-

ное требование наличия сертификатов о вакцинации или результатов тестов на коронавирус. Кроме того, отменены карантинные меры для туристов с легкими симптомами заболевания.

Благодаря усилиям туристической отрасли Дальнего Востока и контактам с крупными операторами в скором времени, возможно, откроются новые направления.

Ранее власти региона прорабатывали вопросы о возобновлении туристического авиасообщения. Но все переговоры упирались в открытие нового международного терминала аэропорта имени Г. И. Невельского, который планируют сдать только в 2023 году.

Юлия ШЕСТЕРНИНА
(«КП» - Владивосток)

Амурского тигра сняла фотоловушка в Приморском крае. Он, в свою очередь, заинтересовался камерой и решил рассмотреть ее ближе. Сотрудники заповедника «Земля леопарда» поделились фотографиями хищника и отметили, что он очень любопытный.

Амурский тигр занесен в Красную книгу России и считается высокоразвитым животным. Он всегда обращает внимание на неизвестные объекты и не обходит их стороной. Дикий зверь может обнюхать и поиграть не только с фотоловушкой, но и с шишкой, которая упала с дерева, или камнем необычной формы.

Обитает зверь в южной части Дальнего Востока. В основном его можно заметить на берегах рек Амур и Уссури, а также у подножия гор Сихотэ-Алиня.

СТОП-КАДР



ФГБУ «Земля леопарда»

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС

ВЛАДИВОСТОК

В Приморском крае завершена частичная мобилизация

Губернатор Приморского края **Олег Кожемяко** заявил, что в регионе завершена частичная мобилизация.

- Поступают вопросы на эту тему. Все мероприятия по набору в войска военнослужащих, находящихся в запасе, остановлены. Военкоматы прекратили выдачу повесток, - заявил Олег Кожемяко.

А тем временем добровольческий отряд «Тигр», образованный для помощи участникам СВО, подготовил еще 200 новобранцев. Скоро они встанут на позиции вместе с морпехами 155-й отдельной гвардейской бригады Тихоокеанского флота.

Как на Дальнем Востоке идет осенний призыв и помогают семьям мобилизованных > стр. 8 - 9.

САХАЛИН

Новый аэровокзал Южно-Сахалинска построили на 75 процентов

Каждый день здесь трудятся около 600 человек. И сейчас на площадке будущего аэропорта Южно-Сахалинска монтируют системы обработки и сортировки багажа, прокладывают кабельные сети. В ближайшее время будут устанавливать оборудование для системы конвейеров. В целом же новый аэровокзал Южно-Сахалинска готов на 75 процентов. Открыть новую воздушную гавань обещают уже в следующем году.

- Чтобы гарантировать безопасность пассажиров, мы провели большую работу по переводу аэровокзала на отечественные варианты. Почти все системы мы успешно смогли заменить на российские и азиатские аналоги, - отметил заместитель генерального директора нового аэровокзала **Игорь Конушкин**.

ХАБАРОВСК

Эскиз самой длинной речной набережной

В Хабаровске показали эскиз участка у Амура. Когда все будет сделано, это будет самая длинная в России речная набережная. К тому же она свяжет две части города. Речь идет об участке от речного вокзала до торгового центра «Броско Молл». Его протяженность - 1,8 километра. Сейчас отрезок не обустроен, но в планах сделать из него новую точку притяжения туристов и горожан.

- Участок превратится в вело-пешеходную зону и будет иметь два уровня. Первый - это существующая береговая линия с обзорными площадками и смотровыми бинोकлями. Второй - мосты с видом на Амур, дублирующие прогулочный маршрут. На всей территории обустроим зоны для семейного и детского отдыха, - сообщил губернатор Хабаровского края **Михаил Дегтярев**.

К обсуждению проекта набережной Хабаровска глава региона пообещал пригласить жителей края. Первую сваю намерены вбить осенью 2023 года.

Подготовили

**Ростислав САХАЛИНОВ («КП» - Владивосток),
Константин ШПИЛЕВОЙ («КП» - Сахалин),
Егор ФАЛХВАДЗЕ («КП» - Хабаровск).**

ТОЛЬКО У НАС!



В ЦИРК!

Первые пять участников, которые принесут в редакцию «КП-Владивосток» (ул. Лазо, д.8, 5-й этаж) **11 и 15 ноября** купоны на 2000 баллов, получают билеты на 2 персоны во Владивостокский государственный цирк на шоу «Цирк зажигает огни».

Вырезайте баллы из ежедневных и еженедельных выпусков газеты «КП» и обменивайте на билеты. Акция проводится с 1 по 11 ноября.

**Остались вопросы?
Звоните 8 (423) 230-22-57**

МЕДИАГРУППА
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
САЙТ • РАДИО • ГАЗЕТА



**50
БАЛЛОВ**

Началось голосование за звание самого лучшего участкового уполномоченного.

Выбери своего героя

До 10 ноября на сайте «Комсомольской правды» проходит финал Всероссийского конкурса «Народный участковый - 2022». Проголосовать за лучшего полицейского может любой желающий, для этого нужно зарегистрироваться в социальных сетях, выбрать понравившегося кандидата и нажать на сердечко. Дальний Восток на конкурсе представляют несколько полицейских.

Хабаровский край

От Хабаровского края в финал конкурса «Народный участковый» прошел 32-летний капитан полиции **Евгений Юферев**. Он второй раз становится лучшим в Хабаровском крае. И уже девять лет работает в поселке Березовка.

- Приятно, что за меня голосуют даже хулиганы, на которых я составлял протоколы, - улыбается капитан полиции Евгений Юферев.



УМВД России по Хабаровскому краю

Камчатка

Камчатский край представляет майор полиции **Куат Карамальдинов**. В МВД он работает с 2008 года. Сейчас он трудится на участке № 4 Кутузовского микрорайона Петропавловска-Камчатского. Здесь живет 3200 человек.

А в свободное от работы время участковый старается проводить с семьей. У них с женой трое детей.



Предоставлено «КП»

Проголосовать за участкового можно на сайте.KP.RU



Куат Карамальдинов и его семья.

Еврейская автономная область



УМВД России по ЕАО

- Чтобы работа выполнялась на совесть, она должна быть мечтой, - так считает участковый Облученского района ЕАО **Аббасов Гидаят Гасым Оглы**. Он и стал лучшим в своем регионе.

Сейчас в ведении участкового три населенных пункта.

- Я счастлив, что стал отцом. Моей дочке уже два года. Как бы мне ни хотелось больше времени проводить с семьей, работать надо. Поэтому в планах, чтобы жене было не скучно дома, завести побольше детей, - смеется Гидаят Аббасов.

Личный архив

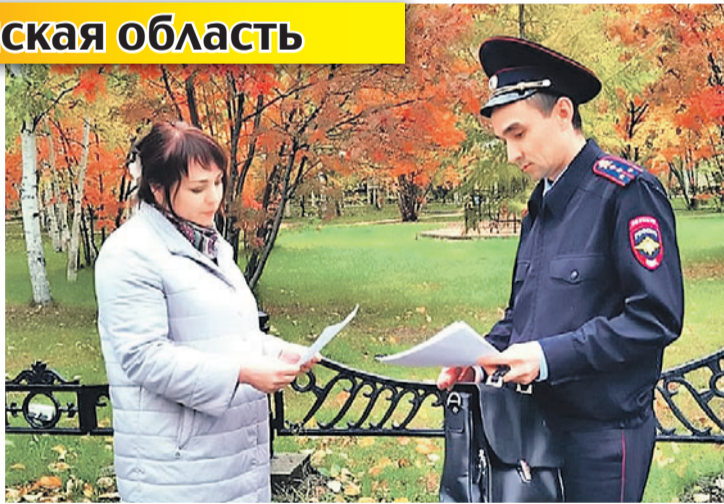
Сахалинская область



40-летняя майор полиции и мама двоих детей **Евгения Елагина** уже почти 20 лет служит в органах. За порядком Евгении приходится следить сразу в трех микрорайонах островной столицы, где живет больше 3500 сахалинцев.

Магаданская область

34-летний **Вагиз Задин** в МВД служит восемь лет, следит за порядком в Среднеканском районе. А в Магаданскую область приехал из Башкирии. За год работы в Магаданской области он успел познакомиться почти со всеми жителями поселка Сеймчан. Вагиз Задин удостоен почетных грамот и благодарностей.



УМВД России по Магаданской области

В Амурской области выбрали капитана полиции **Анатолия Шевченко**. Тянет полицейского и к творчеству. По образованию он музыкальный руководитель!

Василина ВАСИЛЬЕВА

Амурская область



Приморье



УМВД РФ по Приморскому краю

Капитан полиции **Александр Мартеха** в 2018 году уже участвовал в конкурсе «Народный участковый» и дошел до финального этапа. И вот в этот раз коллеги Александра вновь выдвинули его кандидатуру.

- Я родился и вырос здесь, многие знают меня в лицо, помнят еще мальчишкой, поддерживают, - говорит Александр Мартеха.



Чукотка

Владимир Бадма-Халгаев стал лучшим участковым Чукотки, а теперь борется за звание самого-самого в стране.

На службу он пришел в 2007 году. Последние пять лет трудится в селе Рьркайпий.

Участковый занимается с детьми: прививает любовь к спорту, ведь и сам очень любит волейбол. С детьми участковый общаться умеет, у него у самого их семь! Четыре девочки и трое мальчишек.

Подготовили: Екатерина МАКСИМОВА («КП» - Владивосток), Александра ШОПЕНКО, Оксана ШЕМЕТОВА, Кирилл КУЗНЕЦОВ («КП» - Хабаровск).

На многоэтажке, где во Владивостоке жил главный редактор «Комсомолки», установят именную табличку.

Екатерина МАКСИМОВА
(«КП» - Владивосток)

В память о Владимире Сунгоркине

На доме на улице Бестужева во Владивостоке установят памятную доску главному редактору, генеральному директору «Комсомольской правды» **Владимиру Сунгоркину**. Владимира Николаевича не стало во время экспедиции по Дальнему Востоку. В этом доме главред «КП» когда-то жил. Спецкор «Комсомолки» **Александр Коц** спустя несколько лет, когда из квартиры съехал Владимир Николаевич, тоже жил в ней.

- Когда я жил в этом доме, его называли генеральским. Все потому, что там были квартиры у многих чинов, в том числе военных. Владимир Сунгоркин жил на первом этаже в четырехкомнатной

квартире. В ней длинный коридор, две лоджии. А так как Владивосток расположен на сопках, одна из них выходила на первый этаж, а вторая была выше, - рассказывает Александр Коц. - Раньше, когда идешь от железнодорожного вокзала и поднимаешься вверх мимо памятника Владимиру Ленину и улицы Посыетской, заходишь в арку, можно было увидеть, скажем так, две доминанты. Пару высотных домов, в том числе и девятиэтажка, в которой жил Владимир Николаевич. Выше зданий в округе не было.

В те времена этот дом на улице Бестужева считался одним из самых современных. Теперь на нем появится памятная табличка. В декабре ходатайство рассмотрят на заседании комиссии по топонимике, а уже после табличку изготовят за счет спонсорских средств и установят на фасаде многоэтажки.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Тот самый дом, где жил Владимир Николаевич. Так сегодня выглядит здание.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Спецкор «Комсомольской правды» Александр Коц на церемонии прощания с генеральным директором медиагруппы Владимиром Сунгоркиным.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Первый подъезд.

■ СРЕДА ОБИТАНИЯ

Руслан НОВИКОВ
(«КП» - Владивосток)

Чем закончился экологический эксперимент в красивой бухте Приморского края.

Бухта Астафьева на юге Приморского края - одна из жемчужин Хасанского района, богатства флоры и фауны которого сложно переоценить. Здесь и могильные сосны, и завораживающие побережья, которые привлекают бесчисленное количество туристов. Людей много, а порядка в течение долгих лет было мало. И ущерб природе от постоянного столпотворения туристов стал ощутим.

Прошедшим летом Дальневосточный морской заповедник, который и опекает здешние земли, решил ввести «ограниченный туризм» на территории бухты. Массовый отдых в этой экологической Мекке «просеяли» в начале июня 2022 года. В отличие от многих других бухт береговая полоса Астафьева не застроена базами и кафе. Побережье входит в 500-метровую охранную (буферную) площадь. Туризм здесь, отмечают специалисты, носил стихийный

Не пускать людей ради спасения природы



ФГБУ «Земля леопарда»



ФГБУ «Земля леопарда»

характер, как и оценка экологической ситуации в бухте. Исследования вели поэтапно: в начале отпусков (июнь - июль), во время наплыва (август) и в завершение купального сезона - до октября.

Пускали в прибрежную зону до 400 посетителей в день. В августе вход разрешали не более 200 туристам. Однако, по заверениям многочисленных очевидцев, спекулянты в этот пе-

В следующем году ограничения продолжат действовать - количество туристов будут «фильтровать», также сохранится система «двойных билетов».

риод разрешали вход гораздо большему количеству, чем указано. Позже это подтвердили в заповеднике. Вероятно, обойти ограничения попытался кто-то из собственников участков, которые граничат с прибрежной охраняемой зоной. Этот бизнес здесь вели давно, но в последние годы природоохранные учреждения навели порядок.

Так или иначе, лимит на количество посетителей был разумной мерой. Ученые отчитались, что вреда прибрежной зоне люди не нанесли. Передано 75 проб морской воды на микробиологические показатели и 60 проб - на химические. Анализ показал, что

вреда антропогенная нагрузка не нанесла. Природа самовосстанавливается. Накатанные колесами колеи постепенно зарастают.

В 2023 году ограничения тоже будут действовать. Останется и «двойной билет»: плата нужна и для прохода на побережье, и для фактического посещения Дальневосточного морского заповедника.

- В будущем здесь планируется организация дополнительных мер защиты растений от возможного неблагоприятного воздействия со стороны отдыхающих, - отметила сотрудник отдела науки ФГБУ «Земля леопарда» **Евгения Сомова**.

71-летняя хабаровчанка готовится ехать добровольцем в Донбасс

Оксана ШЕМЕТОВА
 («КП» - Хабаровск)

Женщина будет помогать бойцам в местном госпитале.

В Общероссийский народный фронт с необычной просьбой обратилась 71-летняя хабаровчанка. Она попросила отправить ее добровольцем на спецоперацию.

Наталья Пасика родилась в Украине, на тот момент в Сталинской области, ныне это Донецкая Республика. Ее мама в 15 лет сбежала на фронт и прошла всю войну, будучи совсем еще юной девочкой, и получила медаль «За отвагу». Сама Наталья Богдановна вот уже 50 лет живет в Хабаровске, и с началом спецоперации у нее появилось четкое ощущение, что она должна вернуться в Донбасс именно сейчас, что

она там нужна, что она может сделать хоть что-то, чтобы помочь своим соотечественникам.

Добровольцами на спецоперацию уже ушли ее сын и внук, а теперь сама женщина не может сидеть сложа руки, она готова ехать и делать все, что от нее зависит, на благо родины.

Взвесив все за и против, женщину все же решили отправить в Донецкую Республику, дело стоит сейчас только за справкой о состоянии здоровья. После того как она пройдет врачей, будет принято окончательное решение.

О том, что цель почти достигнута, Наталье Богдановне сообщил лично руководитель исполкома ОНФ Юрий Рошка, когда женщина занималась сортировкой вещей для солдат.

Сейчас необходимо получить от вас справку о состоянии здоровья, чтобы мы были

спокойны за вас, что нет никаких противопоказаний - дорога длинная от Хабаровска в другую часть страны, - обратился Юрий Рошка к Наталье Пасике. - Коллеги там уже работают по вопросу подбора медучреждения с учетом вашего опыта.

Хабаровчанке предлагают работать в госпитале. Ее обеспечат билетами на проезд туда и обратно. И уже на месте Наталья Богдановна сама решит, оставаться ли в госпитале лишь на две недели, как предлагается, или задержаться на столько, сколько она хочет.

Наталья Богдановна настроена позитивно, она очень хочет поехать. Дважды уже приходила помогать сортировать вещи для мобилизованных. Говорит, что где родился, там и пригодился. Когда сообщили, что поедет, Наталья очень обрадовалась, сказала, что душа болит за пацанов, -



Наталья Богдановна (в центре) в родном городе собирает гуманитарку военным, но этого ей мало - она хочет быть еще ближе к нашим бойцам.

рассказала Наталья Далангуева, координатор по организационным вопросам краевого отделения ОНФ.

Хабаровчанка говорит, что здоровья и энергии ей хватит, а сотрудники ОНФ отзываются о ней с особой теплотой, называют Наталью бойкой, мобильной, активной.

■ ЗНАЙ НАШИХ

Анна СОБОЛЬ
 («КП» - Владивосток)

Еще один внедорожник отправится из Приморского края в зону СВО, где сейчас находятся наши земляки.

Для бойцов его передала многодетная семья из Владивостока. Максим и Наталья Ковальчук занимаются благотворительностью и воспитывают пятерых ребятшек.

Своим примером хотим показать, что помогать надо. И если этот автомобиль спасет хоть одну жизнь, мы будем знать, что все не зря. А цель у нас одна - чтобы быстрее наступил мир, - сказала Наталья Ковальчук.

Еще раз благодарю всех приморцев, кто посильно помогает нашим защитникам. Обязательно передадим им теплые слова поддержки с Родины, - обратился губернатор края Олег Кожемяко.

Глава региона еще в середине октября предложил покупать пикапы для отправки

Многодетная семья из Владивостока передала бойцам СВО внедорожник



Новое авто уже уехало в зону спецоперации.

на фронт, а также оказывать финансовую поддержку через специальный фонд. После этого обращения двое мужчин из Приморья передали в зону СВО внедорожники.

На Радио «Комсомольская правда» во Владивостоке (90.4 FM) Олег Кожемяко рассказал,

как важно помогать бойцам, которые сейчас находятся в зоне СВО:

Те средства, которые мы доставляем: приборы ночного видения, квадрокоптеры, рации, прицелы и другое специальное оборудование - имеют большое значение для того, чтобы войска были обеспечены всем необходимым. Это помогает им противостоять противнику. Мы продолжаем работу по комплектованию и в том числе пикапами - они помогают оперативно передвигаться. Поэтому вся эта поддержка, помимо того, что это неразрывная связь между жителями Приморья и теми, кто там, на фронте, помогает понимать, что все ради победы, - это единство народа и армии. Это передано от своих земляков и согревает душу.



Видео - на сайте DV.KP.RU



■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Возвращение в мирную жизнь

Павел САХАРОВСКИЙ
 («КП» - Владивосток)

Приморские бойцы с ранениями проходят реабилитацию в медцентре ДВФУ.

В медицинском центре Дальневосточного федерального университета реабилитируют бойцов СВО, получивших ранения при выполнении своего служебного долга. Здесь лечат военнослужащих с осколочными огнестрельными травмами костей и нервов. Бесплатные индивидуальные курсы направлены на то, чтобы восстановить двигательную активность ребят, нормализовать их эмоциональное состояние и возвращать их к привычной жизни.

Как рассказал проректор по медицинским вопросам ДВФУ Олег Пак, команда реабилитологов подбирает индивидуальный комплекс процедур для каждого человека в зависимости от ранений. В основном это занятия на тренажерах с биологической обратной связью, ЛФК, механотерапия, а также посещение психолога в обязательном порядке.

По необходимости специалисты подключают курс физиотерапии, грязелечение и методы бальнеотерапии, - пояснил Олег Пак. - Мы оказываем комплексную поддержку физического и психического здоровья. Благодаря нашей команде реабилитацию завершили уже 16 военнослужащих.



Военнослужащим помогает команда реабилитологов.

Реабилитация - это только первый этап большого проекта, который планирует реализовать университет, - говорит и. о. ректора ДВФУ Борис Коробец. - В будущем на базе вуза появится Центр реинтеграции военнослужащих в общество. Бойцы не только получают психологическую помощь, но и смогут переобучиться, получить востребованную специальность

и другие меры социальной поддержки.

Глава вуза также напомнил, что ДВФУ поддерживает своих сотрудников, которых призвали в зону СВО в рамках частичной мобилизации, и студентов, которые добровольно хотят принять участие в боевых действиях. Каждый из них получит единоразовную материальную выплату в размере 80 тысяч рублей.

■ БУДЬ В КУРСЕ

Без налога на авто

Василина ВАСИЛЬЕВА
 («КП» - Благовещенск)

Амурчан, участвующих в СВО, освободят от транспортной выплаты.

В Амурской области от транспортного налога освободят всех участников СВО. Льгота распространяется на тех, кого призвали во время частичной мобилизации, контрактников и добровольцев.

Планируется, что закон о дополнительной мере поддержки примут в ноябре.

На сегодняшний день проект закона находится в работе. Ожидаем, что он будет принят в двух чтениях на ноябрьской сессии Заксобрания. Освобождение от транспортного налога можно будет получить на один автомобиль, - рассказал губернатор Василий Орлов.

Помимо этого, в ближайшее время мобилизованные амурчане начнут получать первые единовременные выплаты по 150 тысяч рублей. Средства перечислят на банковские счета, предназначенные для получения денежного довольствия.

Также мобилизованным продолжают выплачивать по 18 тысяч рублей на оплату услуг ЖКХ и по 10 тысяч рублей на каждого несовершеннолетнего ребенка.

Еще одна мера поддержки - штаб психологической помощи для участников спецоперации и членов их семей. Уже составлен реестр психологов, которых могут привлекать к такой работе, и разработан алгоритм передачи информации об амурчанах, нуждающихся в психологической помощи.

Осенний призыв на Дальнем Востоке:

В зону СВО направлять не будут

Егор ФАЛХВАДЗЕ
(«КП» - Хабаровск)

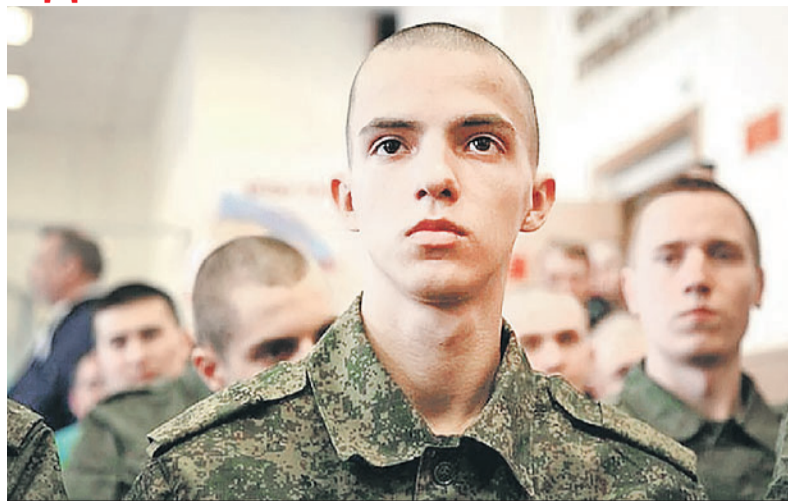
В этом году норма призыва в армию в регионе снижена.

Осенний призыв стартовал 1 ноября. После прошедшей частичной мобилизации появилось много вопросов о призывной кампании. Самые частые - отправят ли срочников в зону СВО или на новые российские территории, а также какие районы освободили от призыва в армию.

НОВШЕСТВА НА 2022 ГОД

В этом году норма призыва в армию в Дальнем Востоке снижена. Повестки получат менее восьми тысяч человек. Это примерно на 1500 призывников меньше, чем в прошлом призыве на службу. Большую часть новобранцев распределяют по воинским частям Восточного военного округа (ВВО).

- Хочу заверить всех граждан Дальневосточного федерального округа, что в воинские части на территории Донецкой, Луганской Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей, а также в зону проведе-



Ребят обеспечат всем необходимым.

ния специальной военной операции военнослужащие по призыву направляться не будут. Они пройдут службу в местах постоянной дислокации соединений и воинских частей Восточного военного округа, - сказал полковник **Олег Цибижжапов**, начальник отдела призыва и подготовки граждан к военной службе организационно-мобилизационного управления штаба ВВО.

Пять регионов Дальнего Востока частично освободили от осеннего

призыва. Речь идет о 14 улусах Республики Саха (Якутия), двух районах в Забайкальском, четырех - в Камчатском, трех - в Хабаровском краях, а также об одном районе Чукотки. Это связано с физико-географическими и климатическими условиями.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Традиционно осенний призыв проходит в период всплеска гриппа и ОРВИ, а также возможного рецидива коронавирусной инфекции. Поэтому в военных комиссариатах выполняется комплекс мер, направленных на сохранение жизни и здоровья призывников, - добавил Олег Цибижжапов.

Все призывники на сборных пунктах будут обеспечены вещами и питанием. Им также выдадут сим-карты и банковские карты для получения денежного довольствия.

! Прямая телефонная линия по вопросам призыва в Хабаровском крае начала работу с 1 ноября. Телефон - 8 (4212) 39-72-30. График приема звонков: вторник и четверг с 10.00 до 12.00 (время хабаровское).

МУР-МУР

Пушистый солдат

Оксана ШЕМЕТОВА
(«КП» - Хабаровск)

Хабаровские военные привезли котенка, спасенного в зоне спецоперации.

Рыжий кот стал подопечным для бойцов - его отмыли, избавили от блох и обработали больные глаза. А еще пушистого забрали из опасного места и привезли в Хабаровский край. Как выяснилось, кот вышел к солдатам во время выполнения одной из задач в зоне СВО. Прогонять его не стали, наоборот, прониклись к нему симпатией, выходили и оставили.

- Так как он рыженький и похож на львенка, решили

назвать его Симбой. Так он и остался с нами, - рассказал военнослужащий.

Когда наступило время возвращаться домой, Симбу решили забрать с собой.

- Полет от Ростова до Хабаровска котенок отлично пережил, никаких проблем не было, от Хабаровска до дома добрался без проблем, а вот дома Симбе стало плохо, началась рвота и слабость.

В ветлечебнице выяснилось, что у котенка просто была адаптация - еще бы, такой перелет! Вскоре он пришел в себя и восстановился. Теперь Симба полон сил и энергии, уже несколько дней он прекрасно себя чувствует, живет в семье, где о нем заботятся и любят.



У Симбы в новом доме уже есть любимая игрушка и личный диван.

Предоставлено «КП»

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Елена Забелина:

«Наш девиз - жить без боли»

В Хабаровске открылась новая клиника управления болью центра Елены Малышевой

Имя Елены Малышевой известно всем, у кого в доме есть телевизор. Профессор и доктор медицинских наук на протяжении десятилетий рассказывает стране, как жить здорово, и сегодня медицинские центры Елены Малышевой набирают популярность по всей территории России.

Первый центр открылся в Москве, после чего учреждения появились в Саратове, Самаре, Ростове-на-Дону и других городах. Теперь же свой медицинский центр появился и в Хабаровском крае.

Пациент с любым видом боли может найти решение своей проблемы в клинике управления болью медицинского центра Елены Малышевой.

- Наш девиз - жить без боли. Боль не нужно терпеть, если ею можно управлять. Поэтому мы можем помочь всем пациентам с болевыми синдромами. Прежде всего, это касается людей с забо-

леваниями опорно-двигательного аппарата, - рассказывает **директор Елена Забелина**.

Лечение в клинике управления болью осуществляется с помощью блокады путем процедуры введения нестероидных противовоспалительных средств, обезболивающих и гормональных препаратов. Точность процедуры блокады контролируется рентгенологическим аппаратом С-дуга, который позволяет наиболее точно определить очаг болевых импульсов. Однако ни одна медицинская процедура не может быть проведена без предварительной консультации с врачом.

На приеме пациент должен иметь с собой результаты исследований, проводившихся в последнее время: рентгенологическое исследование, если речь о суставах, либо СКТ- или МРТ-диски, если объектом боли является позвоночник. Если врач подтверждает необходимость обезболивания проблемного места пациента, то они вместе направляются к аппарату С-дуга.

- Врач под контролем аппарата находит место боли, описанное на снимке или диске, и нацеливает

рентгеновский аппарат на эту точку. Затем вводится рентгеноконтрастное вещество, которое четко обозначает именно нужное нам место, после чего вводится сам лечебный препарат.

Блокады могут производиться по двум предназначениям: диагностическим и лечебным. Первая помогает установить настоящий очаг болевого импульса и понять, действительно ли имеется боль в том месте, на которое жалуется паци-



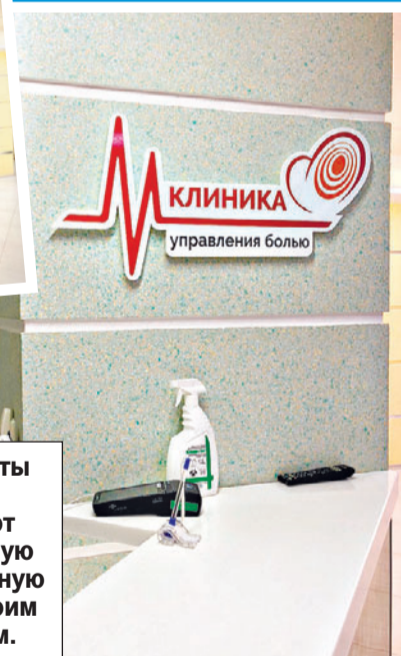
ент, или проблема кроется в чем-то другом. В таком случае вводится только обезболивающий препарат с целью установить временной про-



межуток прекращения боли. В свою очередь, использование дополнительных более масштабных препаратов может избавить от боли на период от нескольких месяцев до нескольких лет.

- Блокада может являться этапом на пути лечения пациента, после чего вероятно назначение оперативного вмешательства, так как, например, грыжа, к сожалению, не лечится никакими уколами. Мы же, в свою очередь, помогаем на какое-то время облегчить болевой синдром до наступления операции.

В ближайших планах клиники - завоевывать доверие пациентов Хабаровского края и других регионов Дальнего Востока. И если



Специалисты клиники оказывают качественную и эффективную помощь своим пациентам.

раньше у пациентов не оставалось выбора, кроме как обращаться в столичную клинику для проведения процедуры блокады, то теперь у жителей Хабаровского края есть возможность сэкономить приличную сумму на перелете, проживании и стоимости самой услуги.

- Цены в нашем центре в три раза меньше московских. Кроме того, прием врача после процедуры блокады проводится бесплатно, а дальнейшие процедуры уже осуществляются со скидкой в размере 10%.

Кирилл КУЗНЕЦОВ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Василина ВАСИЛЬЕВА
(«КП» - Благовещенск)

Как фильм целый бизнес спас

Картина Джеймса Кэмерона «Титаник» вышла на экраны 1 ноября 1997 года и подняла с «экономического дна» кинотеатр «Россия» в Благовещенске.

В 90-е кинотеатр «Россия» (ныне «Благовещенск») испытывал не лучшие времена. Большой зал закрыли, в день могло прийти пять человек. Учреждение пыталось выжить как могло - в бывшей курилке открыли видеозал с кассетами, в фойе - ночной клуб, а в большом зале убрали первые ряды и сделали сцену.

Все изменилось с выходом в прокат «Титаника». Только прислать в Благовещенск ленту из Москвы долго не решались - были сомнения, окупится ли она.

Чтобы привезти кино из столицы, даже рассматривали помощь спонсоров. В случае провала фильма они должны были оплатить расходы и обязательства перед Москвой.

Однако успех «Титаника» превзошел все ожидания. Очередь за билетами началась еще на лестнице.

- 40% от выручки мы должны были отдать. И

В 90-е годы фильм «Титаник» защитил кинотеатр Благовещенска от банкротства.



Кадр из фильма

За главными героями «Титаника» у экранов следил почти весь Благовещенск.

«Титаник» дал нам хорошую выручку. После этого Москва стала давать нам фильмы, которые стали приносить прибыль, - вспоминает бывший директор кинотеатра «Россия» Раиса Чепурихина.

«Титаник» возродил зрительский интерес благовещенцев к большому экрану. Кинотеатр «Россия» просуществовал еще почти десятилетие, пока в 2006

году его не переименовали в «Благовещенск». По мнению Раисы Чепурихиной, это было связано с налогом - после перестройки приходилось платить за название «Россия».

В 2008 году владельцем кинотеатра стал частный собственник. И сейчас он в аренде. Как и много лет назад, ставку здесь делают именно на кино. Вместо двух залов работают пять, но теперь фильмы в основном приходят в цифре.



Сейчас уже это целый кинокомплекс...



...а еще несколько лет назад «Россия» чуть было не закрылась из-за того, что не было зрителей.

МЕДИАГРУППА
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА
СМРТ - ГАЗЕТА - РАДИО

Собаки и кошки с обложки

с 19 октября по 19 ноября 2022 года

ОБЪЯВЛЯЕМ о старте фотоконкурса «Собаки и кошки с обложки». Все, что вам нужно для участия, это выбрать понравившуюся фотографию вашего питомца и загрузить ее на наш сайт www.hab.kp.ru.

За каждую фотографию можно проголосовать один раз в 24 часа. Предварительные итоги и ход конкурса будут освещаться на всех площадках «КП» - Хабаровск: на радио 88,3 FM, в газете и на сайте «КП» - Хабаровск.

Заявку для участия можно подать в специальной форме на **сайте «КП» - Хабаровск** или отправить фото в WhatsApp по номеру **8 962-223-38-83**.

В заявке на размещение необходимо указать:

- имя и фамилию участника
- город
- номер телефона (на сайте указан не будет)

МЯУ
Голосуй за меня!

Гав!
Участвую!

Размещайте фото, голосуйте, собирайте лайки и получайте **призы от наших спонсоров.**

СТОП-КАДР

Эти пестрые медузы так похожи на арбузы!..

София МИХАЙЛОВА («КП» - Владивосток)

Эти необычные медузы усеяли берег одной из бухт во Владивостоке. Яркие пятна так сильно контрастировали с морем и пейзажем вокруг, что вызвали восторг у местных.

- Ноябрь не перестает удивлять яркими красками. На смену разноцветным листьям приходят яркие медузы - ими был усеян целый берег! - поделился снимками блогер Артем Корнеев.

Еще больше фото - на сайте DV.KP.RU

Благодаря чему удалось снизить детский травматизм на дорогах России

Рассказываем о реализации национального проекта «Безопасные качественные дороги».

Павел ЧЕРНЫШОВ

С начала 2022 года в России сократилось на 3,5% количество аварий с участием детей-пассажиров, на 5,1% число погибших и на 3,4% - раненных в них детей, сообщила Госавтоинспекция МВД России. Причем такая тенденция сохраняется на протяжении десятилетия! Благодаря чему удалось добиться этого результата?

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Повышение безопасности дорожного движения - одна из задач национального проекта «Безопасные качественные дороги». Для ее достижения работы на объектах проводятся комплексно. Так, только за первые три года реализации национального проекта «Безопасные качественные дороги» обустроено более 422 тыс. дорожных знаков, около 2 млн м барьерного ограждения, порядка 800 тыс. м пешеходного ограждения, более 1,7 млн м освещения, почти 8,3 тыс. светофоров, 49 млн кв. м разметки. Кроме того, отремонтировано, реконструировано и построено более 48 тысяч километров дорог. Все это направлено на повышение комфорта и безопасности при передвижении по российским дорогам.

Также по национальному проекту в регионах России обновляется общественный транспорт, в развитии дорожной инфраструктуры используются наилучшие проверенные практики и технологии. Но безопасность на дорогах зависит и от нас самих, поэтому так важна просветительская деятельность. Каждый (не только водители!) должен знать правила безопасности дорожного движения и уметь применять их в жизни.

Поэтому на сайте национальнопоекты.рф опубликован интерактивный тест

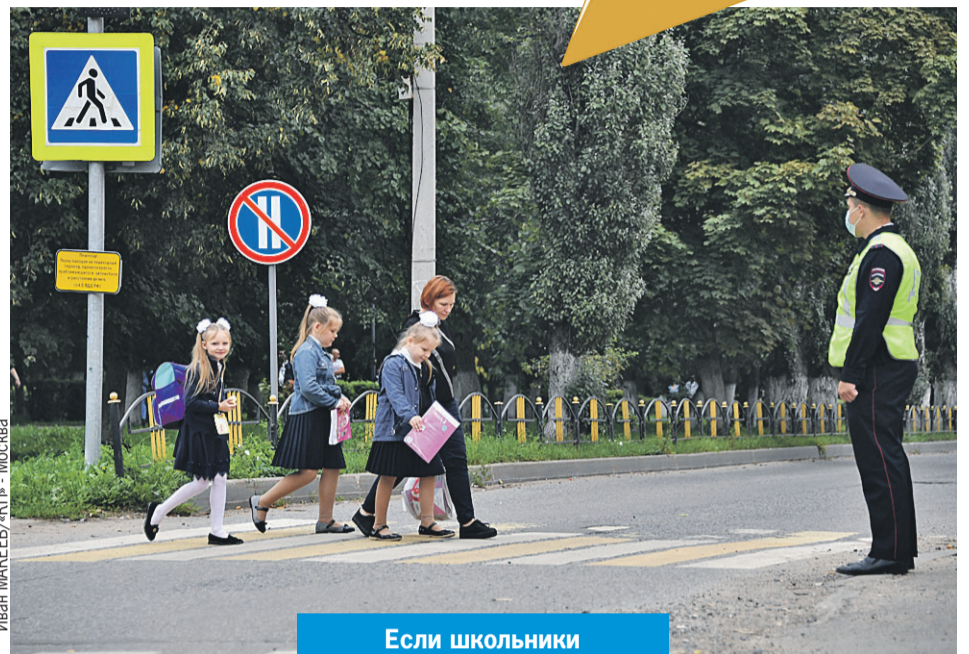


«Легенды дорог», который помогает водителям и пешеходам проверить и расширить свои знания ПДД и основных алгоритмов безопасного поведения на проезжей части или рядом с ней. После ответа на все вопросы пользователь получает карточку-статус с персонажем, профиль которого инскажетельно указывает на имеющиеся пробелы в знании правил. Полученной карточкой пользователи могут поделиться в своих социальных сетях. Разработчиками теста являются ГУОБДД МВД России и АНО «Национальные приоритеты».

КТО ВИНОВАТ?

В Госавтоинспекции МВД России уточнили, что с начала января по конец сентября 2022 года снизилось на 3,5% количество аварий с участием детей-пассажиров, на 5,1% число погибших и на 3,4% - раненных в них детей. Аварийность с участием детей-пешеходов также имеет тенденцию к снижению: общее число таких ДТП с начала года уменьшилось на 1,4%. Более чем в 40% случаев ДТП с детьми-пешеходами произошло на пешеходных переходах. ДТП с участием детей происходят из-за их собственной неосторожности, удельный вес таких происшествий составляет 27,4%.

«Основное количество дорожно-транспортных происшествий с участием детей в возрасте до 16 лет происходит из-за нарушений правил дорожного движения водителями транспортных средств», - уточнил врио заместителя начальника Управления по взаимодействию с институтами гражданского общества и средствами массовой информации МВД России Роман Дуркач.



Если школьники знают правила дорожного движения, то это и родителей дисциплинирует.

Что делать? Стимулировать как взрослых, так и детей следовать ПДД. В том числе для этого Госавтоинспекция МВД России в тесном взаимодействии с Минпросвещения России обучают детей и подростков навыкам безопасного поведения на дорогах.

34 ТЫСЯЧИ ОТРЯДОВ ЮИД

Ответственным исполнителем федерального проекта «Безопасность дорожного движения» национального проекта «Безопасные качественные дороги» выступает Госавтоинспекция МВД России. Ежегодно в сентябре во всех школах страны проводится «Неделя безопасности». Проводятся массовые мероприятия с участием детей, такие как Всероссийское первенство по автомногоборью среди юношей и девушек 14 - 17 лет, Всероссийский конкурс юных инспекторов движения «Безопасное колесо», профильные смены по безопасности дорожного движения во Всероссийских детских центрах «Океан», «Орленок», «Смена». Школьники вступают в отряды Юных инспекторов движения.

Напомним, движение ЮИД зародилось почти 50 лет назад. В настоящее время в регионах России создано 34 тысячи

отрядов. Лидерами по числу юных инспекторов движения выступают Ростовская область - свыше 37 тысяч, Краснодарский край - почти 24 тысячи, Московская область - 23 тысячи, Башкортостан - 21 тысяча, Татарстан - 19 тысяч.

В рамках федерального проекта «Безопасность дорожного движения» разработана Концепция развития ЮИД, которая рассчитана до 2024 года. Она предполагает, что через два года в стране будет действовать 41 тысяча отрядов ЮИД, возрастной диапазон их участников составит от 8 до 18 лет, а общее число ребят, состоящих в отрядах ЮИД, вырастет до полумиллиона. Кроме того, впервые в истории у российских юных инспекторов появилась единая парадная форма и эмблема движения.

«В настоящее время ведется работа по приданию движению ЮИД официального статуса общественной организации. Участники учредительного собрания утвердили устав общественной организации, избрали ее председателя, обсудили вопросы государственной регистрации организации. Следующим шагом станет вступление ЮИД в Российское движение детей и молодежи», - резюмировал Роман Дуркач.



ПО ВСЕЙ СТРАНЕ ПРОХОДИТ ОНЛАЙН-ОЛИМПИАДА НА ЗНАНИЕ ПДД

В ней могут принять участие школьники 1-9-х классов

С 1 по 20 ноября при поддержке национального проекта «Безопасные качественные дороги» проходит ежегодная онлайн-олимпиада «Безопасные дороги» на знание правил поведения на дорогах. В ней могут принять участие школьники 1-9-х классов.



Всероссийская онлайн-олимпиада «Безопасные дороги»



«При прохождении заданий у ребенка есть возможность не просто ответить на вопросы, касающиеся области безопасности дорожного движения, но и при формулировке заданий понять, какое действие будет действительно безопасным, даже если об этом нет четких указаний в ПДД, - сообщили в пресс-службе Минпросвещения России. - Также предусмотрена возможность участия родителей. Таким образом олимпиада дает ребенку время не просто пройти проверку знаний по безопасности дорожного движения, но и провести вместе с родителями время за изучением действительно жизненно необходимой тематики».

В поддержку олимпиады 1 ноября состоялся Всероссийский открытый урок о правилах дорожной безопасности для школьников. Каждый участник и слушатель урока получил возможность вспомнить о важных правилах поведения на дорогах, например, как правильно переходить проезжую часть дороги, как безопасно передвигаться на маршрутных транспортных средствах, управлять велосипедом и электросамокатом.



Участие в олимпиаде бесплатное.

Для ее прохождения необходимо иметь компьютер или планшет с современным браузером и выходом в сеть интернет. Школьники могут выполнять задания и дома.



Павел ЧЕРНЫШОВ

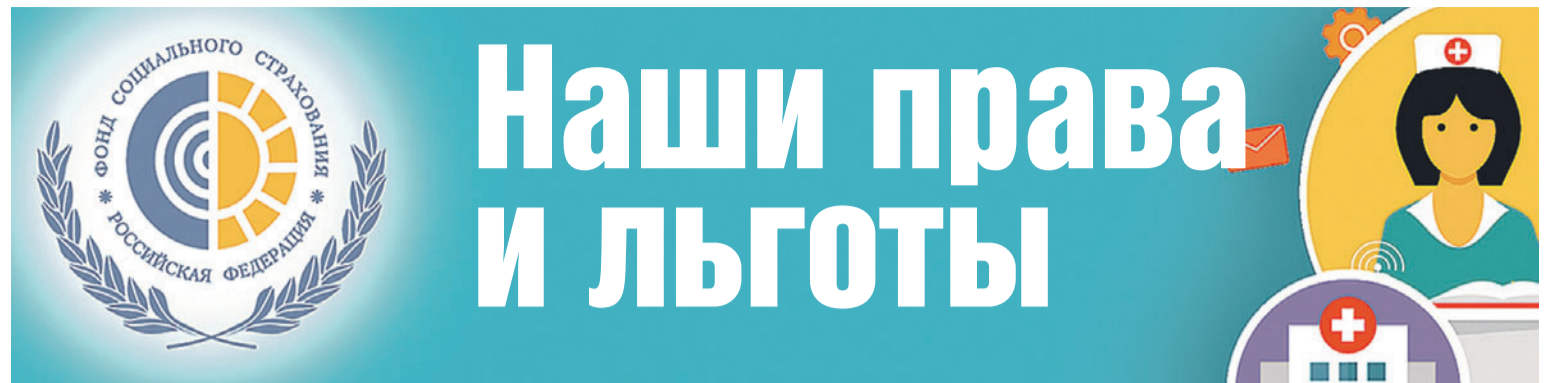
Как промышленные предприятия России внедряют систему профессиональных осмотров для защиты здоровья работников, профилактики профзаболеваний и производственных травм, увидел своими глазами журналист «КП».

«Люди - наш главный актив», - эту фразу можно часто услышать от руководства предприятий. Но относятся к ней обычно, как к банальной истине, нередко добавляя, что «незаменимых не бывает»... Однако опыт последних лет показывает, что это не совсем так. Современные технологии меняют российскую экономику. А если предприятие не поспешило на покупку дорогостоящего оборудования, то экономить на персонале тем более глупо. Поэтому в ход, помимо достойной зарплаты, идут системы мотивации, мероприятия по обеспечению охраны труда и промышленной безопасности. А также комплексные решения в вопросах охраны здоровья сотрудников.

Как это выглядит в жизни? Мы изучили опыт «ЗапСибНефтехима», предприятия СИБУРа.

МОГЛИ БЫ ОПОЯСАТЬ ЗЕМЛЮ ТРУБОЙ

...Тобольск. Сегодня это центр современной нефтехимии России и производства отечественных полимеров. В 10 километрах от родины всемирно известного химика Дмитрия Менделеева обосновался «ЗапСибНефтехим». Предприятие занимается глубокой переработкой попутных газов в добыче нефти, которые до недавнего времени обычно сжигали. Сейчас побочный продукт нефтегазодобычи поступает со всей Западной Сибири по специальному трубопроводу протяженностью более 1000 км. «ЗапСибНефтехим» - крупнейший нефтехимический комплекс России с общей мощностью 2,5 млн тонн полимеров в год (1,5 млн тонн полиэтилена и 1 млн тонн



Безопасность труда:

Лучше не допустить болезнь, чем потом ее лечить



«ЗапСибНефтехим» - крупнейший нефтехимический комплекс России.

полипропилена), который входит в число самых масштабных производств по базовым полимерам в мире.

Что такое полимеры? Практически все, что нас окружает: трубы, шланги, листовые материалы, пленка для пищевой и промышленной упаковок, кабели, различные емкости, выдувная тара (флаконы, канистры, бочки, баночки для косметики и йогуртов), материалы для одноразовых масок и подгузников, автокомплектующие и многое другое. Из того количества полимеров, которое «ЗапСибНефтехим» выпускает всего за год, можно изготовить более

30 тыс. км магистральных труб, которые в отличие от металлических не подвержены коррозии (для сравнения - окружность Земли по экватору чуть больше 40 тыс. км), 250 млн автомобильных бамперов или 100 млрд медицинских пробирок.

Сейчас на предприятии работают порядка 3600 сотрудников, средний возраст коллектива - 38 лет. В силу специфики производства 18% сотрудников (651 человек в 2022 году) завода сталкиваются с тем, что

классифицируется как вредные факторы труда. В том числе работа на высоте, работа на пожароопасных и шумных производствах, работа с углеводородами, обслуживание оборудования, работающего под избыточным давлением.

С учетом вышеперечисленных признаков и действующей в СИБУРе ESG-стратегии одной из базовых ценностей компании является «Безопасность без компромиссов». Она включает как мероприятия по обеспечению охраны труда и промышленной безопасности, так и комплексный подход к вопросам охраны здоровья сотрудников.

На «ЗапСибНефтехиме» создана собственная медицинская инфраструктура - медицинский центр, центр профилактических осмотров, 3 центра здоровья, медицинский кабинет по предрейсовому осмотру.

«Старая поговорка говорит: «Лучше не допустить болезнь, чем потом ее лечить», - напомнил генеральный директор «ЗапСибНефтехима» **Максим Рогов** (на фото). - И в этой связи мы совместно с ООО «ММЦ Профмедицина» и Фондом социального страхования выстроили систему по мониторингу состояния здоровья наших граждан. Ключевая задача, которую решали,

- выявление медицинских проблем на самых ранних этапах. Начали с того, что поставили в пункты допуска на рабочие места автоматизированную систему ЭСМО (электронная система медицинских осмотров). Человек,ходя на работу, ежедневно проходит очень простую диагностику - замер давления, пульса и температуры. Если какие-то показатели выходят за норму, то кому-то достаточно просто таблеточку выпить, кому-то предоставить день отгула либо больничного, и он придет в себя. А кому-то надо пройти более серьезные обследования, что определяет врач».

Михаил ФРОЛОВ



Чем поможет государство в случае трудовой травмы

В ТЕМУ

В приоритете, конечно же, профилактика производственных травм и профзаболеваний. Но если на предприятии все же случилась ЧП и повреждено здоровье работника, пострадавшему гарантируется серьезная поддержка за счет средств Фонда соцстраха.

В числе мер помощи:

- оплата больничного листа в размере 100% среднего заработка независимо от стажа работы. Больничный лист подлежит оплате за весь период временной нетрудоспособности вплоть до выздоровления либо до установления стойкой утраты профессиональной трудоспособности;
- страховые выплаты при стойкой утрате профессиональной трудоспособности;
- оплата расходов на медицинскую помощь до восстановления трудоспособности или установления стойкой утраты в случае получения травмы тяжелой степени;
- оплата лекарств и медицинских изделий;
- оплата расходов на специальный медицинский и бытовой уход;
- оплата расходов на санаторно-курортное лечение;
- изготовление и ремонт протезов, протезно-ортопедических изделий, ортезов, обеспечение и ремонт технических средств реабилитации;
- компенсация в случае самостоятельного приобретения или ремонта изделий и технических средств реабилитации;
- обеспечение транспортным средством и компенсация расходов при его самостоятельном приобретении;
- компенсация расходов на текущий ремонт, горюче-смазочные материалы, а также на капитальный ремонт транспортного средства;
- оплата расходов на профессиональное обучение (для возможности нового трудоустройства);
- оплата расходов на проезд для получения отдельных видов медицинской и социальной реабилитации (медпомощи, санаторно-курортного лечения и др.).

ВАЖНО!

Для каждой из мер поддержки есть свои условия и порядок получения. В частности, соответствующие государственные услуги могут быть предоставлены, если они предусмотрены программой реабилитации пострадавшего (ПРП).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИНСТРУМЕНТ НЕ ДЛЯ УВОЛЬНЕНИЯ

Помимо стандартного набора услуг в рамках рискованной программы, предусмотренной договором ДМС (добровольного медицинского страхования), на «ЗапСибНефтехиме» запустили ряд дополнительных проектов, направленных на охрану здоровья работников. Одним из ключевых стал проект «Цеховой врач» - организация экстренной помощи на производстве, диспансерное наблюдение врачом и динамический контроль состояния работников, в том числе с применением телемедицинских технологий. Для ежедневного контроля за состоянием здоровья сотрудников приобретены и установлены 28 аппаратных комплексов ЭСМО (да, именно здесь каждый день у сотрудников измеряют температуру и давление).

«История электронных медицинских осмотров сотрудников перед сменой развивалась тяжело, - призналась руководитель медицинской службы СИБУРа **Анна Тумасьева**

(на фото). - Доверие заслуживалось месяцами. Но в итоге люди действительно начали осознавать, что это подход не для увольнения, не для наказания, а инструмент, позволяющий выявлять на ранних стадиях симптомы заболеваний. Ключевая задача - сохранение здоровья нашего персонала, поскольку от сотрудников зависит эффективность нашего производства».

Чтобы справиться с рабочим графиком было проще, на промышленной площадке создано несколько комнат релаксации. Здесь есть массажное кресло с функцией нулевой гравитации, специальный массажер - шлем, массажер для глаз и даже светозвуковой стол для рисования песком. Но главная особенность комнаты - антистресс-капсула PrivateNap, или капсула быстрого сна. 20 минут пребывания в ней достаточно, чтобы отключиться от внешнего мира и почувствовать себя отдохнувшим. В этом же кабинете можно определить свой индекс стресса с помощью специального прибора АнгиоСкан, получить консультацию психолога и вместе с ним прокачать навыки стрессоустойчивости.

Открыта соляная микроклиматическая комната, которую могут посещать сотрудники для восстановления после перенесенных заболеваний верхних дыхательных путей, COVID-19, профилактики обострений хронических заболеваний легких.

Организовано реабилитационное лечение, без отрыва от производства, по специально сформированным программам, с учетом профиля заболеваемости коллектива в центре реабилитации им. Зольникова в Тобольске. Ежегодно 100 сотрудников направляется на реабилитационно-восстановительную терапию.

«В прошлом году я очень тяжело перенес COVID-19, а после в течение месяца заболевание дало осложнение на суставы и на спину, стало тяжело сидеть в офисе, - рассказывает главный эксперт в сервисе гособеспечения предприятия **Максим Юзеев**. - Я обратился в медицинскую службу. Мне предложили на выбор несколько санаториев, где есть возможность восстановить систему дыхания (это тоже сильно мешало), а также вылечить суставы. Я выбрал санаторий на Черном море. Здесь я провел две недели в ноябре. Лечился, правильно питался, отдыхал у моря, гулял по горам... В общем, болезни ушли».

МИР ЗАИГРАЛ НОВЫМИ КРАСКАМИ

За счет средств ФСС ежегодно на санаторно-курортное лечение направляются работники из числа пенсионеров, предпенсионеров и сотрудников, работающих во вредных условиях труда. В 2020 - 2022 годы санаторно-курортное лечение прошли 704 человека.

На предприятии ежегодно совместно с местным здравоохранением при поддержке департамента здравоохранения Тюменской области проводят Дни здоровья с привлечением врачей узких специальностей, сотрудников регионального центра здоровья. С марта 2020 года стартовала программа восстановления зрения. По результатам периодического медицинского осмотра сотрудникам, имеющим ограничения к работе на высоте, проводится лазерная коррекция зрения для снятия ограничений. За это время участниками программы стали 95 человек.

«На протяжении долгого времени у меня наблюдался большой минус. При прохождении медицинского осмотра врач-офтальмолог предложил сделать лазерную коррекцию зрения, на что я, конечно же, согласилась. У меня всегда было желание сделать эту коррекцию, но не было возможности, - отметила инженер по подготовке производства предприятия **Юлия Александро**. - Мир заиграл новыми красками. Я очень благодарна своей компании за эту возможность!»

Территория комплекса - это целый футуристический город.



Михаил ФРОЛОВ

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ НА УРОВНЕ ОФИСНОГО ПЕРСОНАЛА

Выстроенная в СИБУРе система позволила компании снизить количество дней, проведенных одним сотрудником на больничном, до 6 дней в 2019 году, в сравнении с 9,4 дня в 2018 году до начала реализации программ.

«Это шикарный показатель! Заболеваемость среди сотрудников промышленного предприятия на уровне офисного персонала», - отметила Татьяна Лотоцкая, первый заместитель председателя Фонда социального страхования России.

Именно ФСС занимается стимулированием снижения профессиональных заболеваний, несчастных случаев на производстве, а также снижением нетрудоспособности работающих граждан нашей страны. У фонда разработан целый комплекс мероприятий по предупреждению производственного травматизма и по профилактике профзаболеваний. ФСС в том числе компенсирует расходы работодателя на проведение периодических медицинских осмотров. Возмещает расходы на средства индивидуальной защиты, если они входят в перечень, утвержденный Министерством труда России. А также компенсирует расходы на санаторно-курортное лечение для людей, которые работают во вредных условиях, либо предпенсионерам (о чем мы говорили раньше). Кроме того, с недавних пор расходы предприятий угольной промышленности на приобретение средств обеспечения безопасности для горняков могут быть возмещены за счет средств бюджета Фонда социального страхования России.

«СИБУР - один из лидеров в стране по внедрению корпоративных программ, - резюмирует **Татьяна Лотоцкая** (на фото). - Но у нас есть и другие успешные в этом вопросе компании: «Газпром нефть», «Норникель», СУЭК... Конечно, в первую очередь речь о крупных предприятиях, которые имеют на это деньги. Но чем больше мы внедряем корпоративные программы, тем доступнее они становятся для менее крупных работодателей».



Анна Тумасьева



Татьяна Лотоцкая



Михаил ФРОЛОВ

На производстве соблюдаются самые жесткие экологические требования.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

БОНУСЫ ДЛЯ ОТВЕТСТВЕННЫХ РАБОТОДАТЕЛЕЙ

Если работодатели заботятся о здоровье сотрудников, то могут получить компенсацию своих расходов.

Официально это называется «финансовое обеспечение предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников».

- Возмещение расходов происходит за счет сумм страховых взносов в Фонд социального страхования (ФСС РФ). На финансовое обеспечение предупредительных мер работодатель может направить до 20% сумм страховых взносов на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, которые были начислены за предшествующий календарный год.
- В случае если работодатель за свой счет направляет на санаторно-курортное лечение сотрудников предпенсионного или пенсионного возраста, он может вернуть до 30% сумм страховых взносов.
- На практике все выглядит так: работодатель сначала оплачивает профилактические меры для сохранения здоровья сотрудников за свой счет. А затем получает возмещение за счет средств бюджета Фонда социального страхования РФ.
- Для получения разрешения на использование части сумм страховых взносов на проведение предупредительных мероприятий по сокращению производственного травматизма и профзаболеваний работодателю нужно обратиться в отделение Фонда соцстраха по месту регистрации в установленные сроки.
- Подать документы на финансовое обеспечение предупредительных мер можно несколькими способами:
 - в электронном виде через портал государственных услуг;
 - почтовым отправлением в региональное отделение Фонда социального страхования РФ, с указанием номера филиала;
 - на личном приеме в центрах обслуживания региональных отделений Фонда.
- К заявлению нужно приложить ряд документов, полный перечень которых вы найдете на официальном портале Фонда социального страхования fss.gov.ru.
- Сам перечень профилактических мер, то есть тех самых мероприятий, которые может оплачивать работодатель с последующим возмещением своих расходов, перечислен в приказе Министерства труда и социальной защиты РФ от 14.07.2021 № 467н.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Определена оптимальная продолжительность пешей прогулки.

Лозунг «Бегом от инфаркта!» потерял актуальность. Теперь - ходят. Многие стремятся делать по 10 000 шагов в день, следуя одной из самых популярных рекомендаций. Но ученые сомневались: обоснованы ли эти требования?

УМЕРЕННЫЕ ХОДОКИ

Существенная поправка в 2021 году поступила из Массачусетского университета - после 11 лет наблюдений исследователи сделали вывод, что и 7000 шагов в день вполне хватает.

И вот самое свежее уточнение - его обнародовали в авторитетном журнале Nature Medicine ученые большой группы из Медицинского центра Университета Вандербильта. Они проанализировали самые объективные данные - с наручных трекеров Fitbit более 6 тысяч человек в возрасте от 41 до 67 лет, которые сделали в общей сложности почти 51 миллиард шагов. Кривые риска заболеть довольно круто шли вниз, если человек практиковал ходьбу. Но лишь до 8200 шагов в день - удивительно, что этот своеобразный порог был замечен на всех графиках. Далее улучшения были не столь явными. А риск появления диабета вообще не снижался у тех, кто делал больше 8200 шагов в день, и даже чуть увеличивался у «марафонцев», которые на топтали по 12 000 и более. Иное дело депрессия, ожи-



8200 шагов в день до здоровья доведут

Да хоть по потолку ходите. Главное - движение!

рение, проблемы со сном и желудком - в предотвращении и борьбе с этим «нездоровьем» чем больше шагов, тем лучше.

СКОРОСТЬ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Ученые, составлявшие рекомендации по количеству шагов, не брали в расчет скорость движения, подразумеваемая, что количество важнее.

СПРАВКА «КП»

10 000 ШАГОВ - ЭТО ПО-ЯПОНСКИ

По одной из версий, рекомендация, воспринятая во всем мире, появилась в Японии в 1964 году - то ли во время Олимпиады в Токио, то ли сразу после. Якобы какая-то местная фирма начала тогда массово продавать шагомеры, которые назывались «Манпо-кей». «Ман» означало 10 000, «кей» - шаги. А «кей» переводилось как счетчик. Происхождение числа 10 000 неизвестно, скорее всего, оно было взято с потолка - для красоты.

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

Им возразила группа ученых из Сиднейского университета. Они обнаружили очевидную зависимость оздоровительного эффекта ходьбы от ее скорости. Чем быстрее передвигались испытуемые (более 50 255 человек старше 30 лет), тем меньше они рисковали умереть раньше времени «от всех причин».

Для тех, кому было чуть за 30, риск снижался в среднем на 20 процентов, а для физкультурников старше 60 лет - аж на 46. Они ходили оживленно - по терминологии исследователей. То есть со скоростью 5 километров в час - это около 85 шагов в

минуту, если принять среднюю длину шага за 0,7 метра.

Ходить быстрее, более 6 км в час, еще полезнее. У «молодежи» в этом случае риск преждевременной смерти снижался на 24 процента, у «пожилых» - на 53.

Схожие результаты получили и американские ученые из Брауновского университета (Brown University) конкретно для женщин в возрасте от 50 до 79, за 25 тысячами которых наблюдали 17 лет. Шагавшие оживленно уходили из жизни на 34 процента реже неторопливых. И если ходить быстро, то хватит и 5000 шагов в день.

А МУЖИКИ-ТО НЕ ЗНАЛИ...

Ходите глубже

Чем короче шажки, тем выше риск импотенции. К такому выводу пришли японские ученые из Университета Хироаки. Они присмотрелись к походке 324 мужчин. Определили возможную и привычную для каждого ширину шагов. И оценили «мужскую доблесть» испытуемых согласно принятому в 1997 году опроснику под названием «Международный индекс эректильной функции» (МИЭФ-5).

Откровенные ответы на откровенные вопросы позволяют определить, имеются ли «мужские» проблемы и насколько они обширны.

Сопоставление полученных при ходьбе результатов с интимными и показало: среди семенящих мужчин импотентов больше. У тех, кто шагает коротко, риск заболеть эректильной дисфункцией на 40 процентов выше, чем у мужчин, чей шаг шире. Исследователи пояснили: к импотенции склонны те, у кого ослаблены мышцы тазового дна и снижена гибкость в паховой области. Что в итоге и влияет на ширину шага.

Связь эректильной дисфункции со скоростью и продолжительностью ходьбы японцы не выявили.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Чел. Заражены за сутки/всего	Умерли за сутки/всего	
	В мире +113 940/637 792 450	В мире +456/6 605 855	
	В России +4421/21 468 271	В России +61/390 649	
	Выздоровели за сутки/всего	Госпитализировано в России за сутки	По данным https://www.worldometers.info и стопкоронавирус.рф
	В мире +360 054/617 559 126	+496	Данные на 7 ноября
	В России +4944/20 860 277		

«ЖИТЬ ЗДОРОВО!»



Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

Анна КУКАРЦЕВА

Эксперты программы рассказали, чем опасно большое количество родинок, какое приложение поможет распознать злокачественные образования на коже и как самому увидеть у себя меланому.

Большое количество родинок - это всегда риск развития меланомы, говорят врачи. И очень важно отслеживать, не появились ли их больше. Не стали ли родинки расти, менять цвет или форму.

Сейчас в большинстве клиник страны есть прибор дерматоскоп, который «видит» и запоминает все

родинки на вашем теле, их измеряет и присваивает порядковый номер. Так составляет паспорт кожи. Благодаря ему можно отслеживать изменение состояния родинок со временем, например, через полгода или год. И если врач видит, что какая-то родинка потенциально опасна, принимается решение о ее удалении или

Врачи начали составлять паспорт кожи. Для чего это нужно?

дальнейшем обследовании. Но этим все же занимается профессиональный врач в крупных больницах или центрах.

А в Нижнем Новгороде создали специальное приложение для телефона, с помощью которого можно протестировать состояние кожи самостоятельно. Программа называется «Про родинки», и она совершенно бесплатная. Вы фотографируете свою родинку, и программа «рассказывает» вам, все ли в порядке или есть риск злокачественного образования и необходимо срочно обратиться к врачу.

Ирена Шливко, д. м. н., профессор, руководитель научного центра диагностики и лечения опухолей кожи Приволжского ме-

дицинского университета, один из авторов этой программы, рассказала, что сейчас у них в базе около полумиллиона фотографий различных родинок, что и позволяет искусственному интеллекту сделать вывод о том, насколько опасна именно ваша родинка: «Это помогло нам выявить более 7 тысяч потенциально подозрительных случаев, мы рекомендовали пациентам обязательно обратиться к врачу, чтобы предотвратить потенциальный риск меланомы».

На данный момент меланомы - самый злокачественный вид рака, который быстро распространяется и дает метастазы. И чем больше на теле родинок, тем выше риск меланомы.

ВАЖНО

Как самому себе поставить диагноз

Важно отслеживать состояние родинок, особенно если она начала меняться. Для определения злокачественного образования врачи используют слово АККОРД:

А - асимметрия, родинка становится не круглой.
К - края (один или несколько) начинают «ползти» в разные стороны.

К - кровотоочивость, может кровоточить от прикосновения.

О - окрас, становится неравномерным (может быть в центре темнее, чем по краям или, наоборот, может стать пятнистой).

Р - размер, если больше 5 мм, это подозрительно.

Д - динамика. Если что-то из перечисленного начало проявляться, то это повод для проверки родинки на злокачественность.

Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу в 9.50 (мск)

Тимати отдал дочку на серфинг, а Кристина Асмус - в гимнастику

Окончание.
Начало < стр. 1.

Алиса Юнусова, 8 лет
(дочь Тимати)

Распорядок дня у дочери Тимати даже плотнее, чем у отца. Под присмотром бабушки Симоны Алиса занимается английским с носителем языка (от 60 тыс. в месяц). Играет в шахматы, тренируется в балетной школе, посещает актерскую студию. Раз в неделю - урок пения под руководством оперной артистки, раз в месяц - полеты в аэротрубе, круглый год - тренировки по серфингу в бассейне с искусственными волнами, где один сеанс стоит 20 тыс. руб. Тимати тратит на развитие дочери не менее 200 тыс. в месяц.

Недавно бабушка решила, что этого мало: теперь для Алисы ищут преподавателя испанского и французского.



Каролина-Кристель Калачева, 16 лет
(дочь Пьера Нарцисса)

Незадолго до смерти «шоколадный заяц» с гордостью рассказывал, что она непременно станет первой ракеткой мира. Не зря же с самого детства наследница фанатично тренируется по шесть часов в день.

- Я оплачиваю занятия Каролины с тренером, а также время, проведенное на корте, - делится Нарцисс в очередном телешоу. - Здесь роль играет квалификация тренера и уровень корта, поэтому сумма всегда разная: примерно 60 - 70 тыс. руб. Плюс одежда, обувь, инвентарь. Одна только ракетка стоит 25 тыс.

В среднем на экипировку уходит около 250 тыс. руб. за год, а поездки на соревнования бьют по бюджету еще больше: большой теннис - большие расходы.

Настя Харламова, 8 лет
(дочь Гарика Харламова и Кристины Асмус)

До того как стать звездой «Интернов», Кристина Асмус десять лет занималась спортивной гимнастикой, дослужилась до мастера спорта. Но вспоминать об этом актриса не любит: жесткий график, вечный голод, конкуренция.

- Родив дочку, я сразу решила: пусть будет кем угодно, только не гимнасткой и не актрисой, - признавалась Кристина. - От съемок в сериале мы дочку отговорили. А вот избежать пробного занятия в зале было невозможно: моя сестра - тренер...

Теперь Настя, порушив планы знаменитой матери, каждый день занимается гимнастикой (только художественной, а не спортивной) - крутит сальто, делает упражнения с булавами и лентой, лихо исполняет акробатические трюки. Этот красивый спорт - не дешевое удовольствие. Месяц занятий - от 10 тыс. руб., регулярные соревнования - от 3 тыс. за каждое, сборы - от 200 тыс. в год. А главная статья расходов - купальник для выступлений: расшитый вручную стразами наряд стоит не меньше 80 тыс. руб.



Яна Аршавина, 14 лет
(дочь Юлии Барановской и Андрея Аршавина)

Редкое звездное чадо обходится без занятия танцами, а самая популярная студия в шоу-бизнесе - школа Аллы Духовой «Тодес», воспитанники которой выступают в Кремле, снимаются в клипах и колесят с гастроями по всей стране. Настоящая звездочка школы - 14-летняя Яна Аршавина, дочь Юлии Барановской и Андрея Аршавина. Ей с первых дней удалось попасть в первую линию (ближайшую к зрительному залу), которая является заветной мечтой всех танцоров, а в последние годы - еще и пробиться на ТВ.

- Она пришла к нам совсем малышкой и тут же затанцевала, - рассказывала Духова. - В своей группе она сразу стала самой яркой. Потом Яна пошла еще и на акробатику. Очень талантливый ребенок, ей даже говорить ничего не надо - она чувствует танец.

Занятия танцами стоят около 12 тыс. руб. в месяц (в разных студиях даже внутри одной школы цены отличаются). Если прибавить сюда затраты на отчетные концерты, костюмы, турниры и фестивали, ежемесячная сумма вырастет примерно вдвое.

Подготовила Алена МАРТЫНОВА.

Витя Разгуляев, 10 лет (сын Ольги Кабо)

Сына Виктора на ипподром привел теперь уже бывший муж Кабо - бизнесмен и конюх Николай Разгуляев. В конном клубе 10-летний Витя проводит все свободное время и уже берет первые места. Разовое занятие обой-

дется в 5 тыс. руб. Экипировка для всадника и амуниция для лошади: от 30 тыс. руб. Если хотите собственную лошадку, готовьтесь заплатить от 130 тыс. руб. (верхней планки нет) одновременно и от 80 тыс. за ежемесячное содержание.



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Варя РАЗУМОВА, Самара:
- Учусь в 11-м классе с медицинским уклоном. Я увлекаюсь изучением психологии, фитнесом и моделингом.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

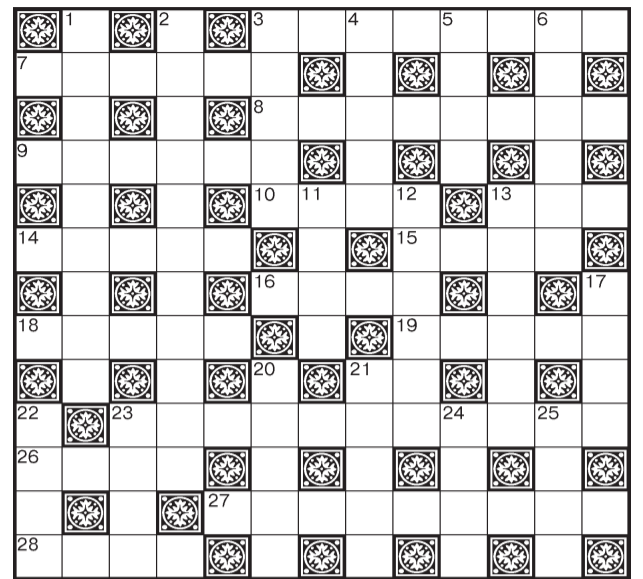
На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:



- Негласное, но важное правило хорошего тона: с босоножками - либо голая нога, либо черные и цветные чулки-колготки. С телесными - никогда. В остальном все чисто, гармонично и нежно. Какой красивый у Вари медный цвет волос. И какой трогательный аксессуар-колосок.

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. «Старина по баснословной цене». 7. «Компьютерная реклама». 8. Какая Ольга стала прототипом Лары из «Доктора Живаго» Бориса Пастернака? 9. Самый неароматный из тропических фруктов. 10. Источник оттенков. 13. Разоблачитель туберкулеза. 14. Инквизиторское топливо. 15. ... на всю оставшуюся жизнь. 16. Что ставят в загранпаспорте? 18. Какое существо у Льюиса Кэрролла удобно для высекания огня? 19. Русская народная игра с битами. 21. Сашими по корейскому рецепту. 23. Финансовый каюк. 26. Гек для Чука. 27. «Испанские коллеги» иллюминатов. 28. Какого секс-символа актер Джоз Хартнетт считает своим кумиром в кино?
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дефект режущей кромки. 2.

Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

23. Балу. 24. Серп. 25. Вуду. 13. Компот. 17. Жало. 20. Школа. 21. Холмс. 22. Обух. Принц. 4. Аниме. 5. Тост. 6. Рванок. 11. Вжик. 12. Туплет. Хоук. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Зауэбрина. 2. Антиквариат. 3. 21. Хек. 23. Банкротство. 26. Брат. 27. Алюминат. 28. Кох. 14. Дрова. 15. Урок. 16. Виза. 18. Снарк. 19. Лапта. 13. стирь. 7. Баннер. 8. Навинская. 9. Дуриан. 10. Цвет. 13. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Пла-

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

На приеме у терапевта. Пациент:
- Доктор, по правде говоря, я не верил, что лекарство, которое вы мне выписали, поможет. Но помогло. Вы просто волшебник. Терапевт:
- По правде говоря, волшебник - аптекарь. Я вам по ошибке дал бланк, на котором ручку расписывал.
* * *
Остап Бендер знал 400 сравнительно честных способов отъема денег у населения.

И это у него еще интернета не было.
* * *
Жизнь коротка. Не тратьте ее напрасно. Проводите как можно больше времени в интернете, споря с незнакомцами!
* * *
Если бросать букет невесты, сделанный из кактусов, то сразу будет видно, кто действительно хочет замуж...
* * *
- Алло, дорогой, ты навигатор трогал?

- Да, смотрел, как до Мурманска добраться.
- Ну поздравляю! Я в Мурманске!..
* * *
Мой начальник зовет меня Компьютер. И я как-то узнал, что это не из-за интеллекта, а потому что, если меня не трогать 15 минут, я засыпаю.
* * *
- Ты кто?
- Я дантист.
- Ну и зачем ты, гад, Пушкина убил?!

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



Прогноз погоды на завтра, 9 ноября

	Ночью	Днем	Давление*	Влажность	Ветер	Восход	Закат
Благовещенск	-4...-6	+1...+3	750	37%	5,3 м/с, с-з	07.33	16.54
Владивосток	+6...+8	+11...+13	759	47%	6,8 м/с, ю	07.57	17.55
Хабаровск	-1...-3	+4...+6	750	55%	6,3 м/с, ю-з	07.58	17.29
Южно-Сахалинск	+5...+7	+6...+8	756	59%	4,4 м/с, ю-з	08.23	18.02

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️ дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️
* мм рт. ст

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

И.о. главного редактора О. В. НОСОВА.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976
Время подписания по графику - 17.00, фактически - 16.30
Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс. Адрес: г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10. ISSN 0233-433X
«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 169 289 экз. Цена договорная



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	30-90-37	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00, 528-20-30	Краснодар (861)	992-79-82	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Волгоград (4922)	44-13-43		31-03-50	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Вологда (8442)	91-94-61	Калининград (4012)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Екатеринбург (343)	237-25-51	Киев (1038044)	205-43-01	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительскими