

**Мегасканворд
на разворот!**

■ стр. 12, 21

СОВМЕСТИТЕЛЬСТВО ХОТЯТ ЗАПРЕТИТЬ

■ стр. 22

TV
программа
9 - 15
сентября

Мир

www.mirnov.ru



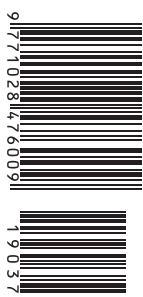
ИНСТАГРАМ ЭРДОГАН

НОВОСТИ

■ стр. 6

РЕДЖЕП ЭРДОГАН: И НЕ ДРУГ, И НЕ ВРАГ...

4 сентября 2019 г. №37(1341)



Анна АРДОВА:

Я МОГУ ВСЕ!

■ стр. 25

ИПОТЕКА ■ стр. 5 ДЕШЕВЕЕТ, НО... ДОРОЖАЕТ



ФОТОЛИА

КОЛЛЕКТОРЫ МОГУТ ИСЧЕЗНУТЬ КАК ВИД

■ стр. 3

НУЖНА ЛИ МОСКВЕ ШАУРМА?



■ стр. 10

ФОТОЛИА

ЧТО ПОМОЖЕТ ГИПЕРТОНИКУ

■ стр. 23

ФОТОЛИА

ПО РАЗВИТИЮ МАЛОГО БИЗНЕСА МЫ ПОЗАДИ ПЛАНЕТЫ ВСЕЙ

Малый бизнес в России развит недостаточно, о чем заявил Дмитрий Медведев на заседании правительства.

Оно было посвящено докладу Федеральной антимонопольной службы, в котором речь шла о развитии конкуренции - этого кислорода для рыночной экономики. Что касается малого и среднего предпринимательства (МСП), то оно в России пока не в состоянии составить конкуренцию крупному бизнесу. Доля МСП в ВВП у нас сильно отстает от этого показателя во всех развитых и многих развивающихся государствах. Так, в США, Турции и Японии эта доля составляет от 53 до 56%, в Китае - 55%, в Финляндии - 60%, в Италии - 68%. Даже некоторые страны СНГ нас по темпам развития МСП заметно опережают. Например, доля МСП в ВВП Казахстана - 27%. У нас же со скрипом дотягивает до 20%.

И это очень плохо!

Дело в том, что именно МСП создает большую часть рабочих мест, обеспечивая миллионы людей куском хлеба, а значит, снижая вероятность социальных взрывов. Понимают ли это наши власти? В теории - да. Около 500 млрд рублей выделено на нацпроект «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» (рассчитан на 2019-2024 гг.).

Нацпроект есть, деньги тоже, но реальной поддержки МСП по-прежнему не ощущает. Проблем у него меньше не становится. Это и невозможность получить льготный кредит в банке, и безудержный рост тарифов на услуги естественных монополий, и многочисленные проверки.

Стоит ли удивляться, что, по данным «Опоры России», количество предприятий МСП за последний год сократилось на 4%, до 5,7 млн, а занятых в этом сегменте - на 5%, до 15,2 млн человек.

Между тем президент поставил задачу - к концу 2024 г. увеличить долю МСП в ВВП до 32,5%, а число занятых в этой сфере - до 25 млн человек. Непонятно, как будет решаться эта задача. Пока, несмотря на заявления с высоких трибун о поддержке МСП и важности развития данного сегмента экономики, он не развивается, а, как видим, наоборот, подобно шагреновой коже, все больше скукоживается.

Выступление премьера на заседании кабинета министров показало, что власти осознают «недостаточность развития» МСП. Это хорошо, но было бы куда лучше, чтобы за правильными словами о поддержке МСП наконец-то последовали реальные дела.

Георгий Палашевский

НА 71
МЛРД РУБЛЕЙ
ЦИФРА НЕДЕЛИ

стали богаче 100 самых состоятельных граждан РФ в 2018 году - в среднем по 710 миллионов на брата за год. В то же время 100 средних работников получили около 52 миллионов рублей (исходя из средней зарплаты по стране) - по 520 тысяч за год на человека. Разница годового дохода среднего богача и среднего обычного гражданина - почти в полторы тысячи раз!

(Использовались данные Forbes.)

ЭМИССАРЫ БЕЛОГО ДОМА ЗАЧАСТИЛИ В МИНСК

Советник президента США по национальной безопасности Джон Болтон посетил Минск. В Кремле этот визит прокомментировали сдержанно, назвав его «внутренним делом Белоруссии».

Двусторонние контакты Беларуси и США активизировались в прошлом году. За это время в Минске побывал помощник госсекретаря США по делам Европы и Евразии Уэсс Митчелл. Он встретился с Александром Лукашенко и назвал Беларусь «частью бастиона, защищающего от российского неоимпериализма». В этом году в Минск дважды прилетел заместитель помощника госсекретаря США Джордж Кент. Однако визит Болтона, что называется, особая статья - он самое высокопоставленное официальное лицо США, посетившее Беларусь в XXI веке.

Что же обсуждали Лукашенко и Болтон?

Официальные комментарии скупы. Дескать, встретились, чтобы обсудить вопросы региональной безопасности и подчеркнуть поддержку США суверенитета Беларуси. «Когда распался СССР и возникли независимые государства, мы твердо заявили и продолжаем заявлять о поддержке независимости и суверенитета», - от-



Джон Болтон (справа) очаровывает Батьку

метил Джон Болтон после окончания переговоров.

«Америка обеспокоена российским фактором и работает на то, что она называется сдерживанием», - говорит белорусский политолог Александр Класковский. По его словам, визит Болтона - это акт поддержки белорусской независимости в контексте звучащих со стороны Кремля требований углубленной «интеграции» Беларуси с Россией.

«Во-первых, это внутреннее дело Белоруссии, - заявил пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков. - Во-вторых, говорить о тесном взаимодействии Белоруссии и США, нам кажется, в настоящий момент не приходится. Речь не идет о полноформатных официальных контактах. Это визит на рабочем уровне».

Действительно, визит Болтона носил скорее символический характер.

Сам Болтон признался, что никаких конкретных решений стороны не приняли. Однако, думается, нам все-таки не стоит недооценивать важность подобных контактов. «На мой взгляд, (визит Болтона) свидетельствует о том, что США сегодня вернулись в этот регион. Их возвращение означает, что вряд ли они принимают линию Путина на раздел сфер влияния», - считает белорусский политолог Роман Яковлевский.

Болтон стал первой высокопоставленной «ласточкой», прилетевшей на берега Свислочи из американского далека, но, несомненно, будут и другие. СМИ США уже сообщили о готовящемся визите в Беларусь заместителя госсекретаря США по политическим делам Дэвида Хейла. Этот визит особенно важен Лукашенко для легитимизации на Западе парламентских и президентских выборов. Напомним, первые состоятся в этом году, вторые - в следующем.

Какие же выводы можно сделать из подобных контактов? Вряд ли Лукашенко окончательно и бесповоротно променяет Москву на Вашингтон. Но что произойдет, когда в Беларуси рано или поздно появится новый президент?

Если мы не наладим с Минском полное взаимопонимание, если не прекратим попытки силового давления на руководство РБ, к примеру, вводя запреты на белорусское производство, эта страна после Лукашенко вполне может устроить нам неприятные сюрпризы наподобие военных баз НАТО на подступах к Смоленску.

Игорь Минаев

ПОРА УЖЕСТОЧИТЬ КОНТРОЛЬ ЗА МИГРАНТАМИ



В первом квартале прибыли 218,6 тыс. мигрантов, прирост составил 98 тыс. человек, говорится в исследовании, проведенном специалистами Института Гайдара и РАНХиГС. Они пришли к выводу, что «динамика числа прибывших в 2019 году по сравнению с предыдущими годами выглядит аномальной». В исследовании отмечается, что на 1 июня этого года в РФ находились 4,4 млн тру-

Количество переселенцев, в основном из Средней Азии, стало максимальным в РФ за последнее десятилетие.

довых мигрантов, в 2018 г. на эту же дату - 4,2 млн человек.

Пограничная служба ФСБ сообщает, что за первые шесть месяцев 2019 г. на заработки к нам приехали порядка 2,4 млн человек, причем 1,7 млн - выходцы из Узбекистана, Таджикистана и Киргизии.

Многие приезжают и работают нелегально - таких, по оценке миграционной службы МВД, не менее 2 млн человек. Претендуя на меньшую зарплату, они создают демпинг на рынке труда, за счет чего снижают доходы коренного населения, увеличивают теневой сектор. Государство недополучает миллиарды рублей в виде невыплаченных налогов. Это экономическая сторона дела. Но

есть и другая, представляющая опасность для здоровья и жизни миллионов граждан страны.

Известно, что многие мигранты прибывают к нам с документами медицинского освидетельствования на руках. Российские инстанции их признают, но потом выясняется, что документы или устарели, или выписаны на другого человека, или же это просто подделка.

При этом не секрет, что на территории некоторых среднеазиатских республик и по сей день существуют очаги заболеваний, давно ликвидированных в России, - геморрагических лихорадок, холеры, чумы. Кто даст гарантию, что гастарбайтеры, купившие у себя на родине справки,

не привезут к нам какую-нибудь фатальную инфекцию? Чтобы избежать этого, надо в обязательном порядке проводить медосмотр приезжих именно в России. Увы, такой практики до сих пор не существует.

Об усилении контроля за мигрантами говорят много, однако меры такого контроля вводятся крайне медленно. Региональным властям не мешало бы активнее брать на вооружение пример Санкт-Петербурга, где начата разработка «Электронной карты мигранта». На пластиковом носителе размещаются данные об иностранном гражданине, включая номер патента, место работы, отпечатки пальцев. Делается это для того, чтобы покончить с подделкой документов, иметь о каждом мигранте не фейковые, а достоверные сведения.

Игорь Вересков

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружильни.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.
Отв. секретарь - Е.А. Малажик.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
«Пресса России», том 1 - 31913
Рег. № ПИ ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано в ООО «Типография «Компресс-Москва»
Адрес: 141407, МО, г.Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
Зак. №3204. Время подписания: по графику - 21:00; фактически - 21:00.
Заказчик: ООО «Бизнес-Колледж». Юридический адрес: 119192, г. Москва,
ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы», редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

КОЛЛЕКТОРЫ МОГУТ ИСЧЕЗНУТЬ КАК ВИД...

ЕСЛИ У ЧИНОВНИКОВ ХВАТИТ МУЖЕСТВА ПОДДЕРЖАТЬ ЗАКРЕДИТОВАННЫХ РОССИЯН

Удивительное рядом: чиновники в кои-то веки выступили с предложением, которое, будучи реализованным, облегчит участь миллионов бедных российских семей, погрязших в кредитах.

Мы уже свыклились с тем, что если наши экономические власти что-то новое предлагают, то держись, народ, за кошельки. Львиная часть финансовых и налоговых новаций предпринимается в интересах крупного капитала, в том числе банковского. И тут вдруг поступает неожиданно приятная новость: Министерство экономического развития предложило обязать банки предоставлять заемщикам возможность выкупать свои долги, причем выкупать на тех же условиях, по которым долги продают коллекторам. Фактически речь идет чуть ли не о завуалированной кредитной амнистии. Ведь долгов россияне набрали уже под 15 триллионов рублей, и процесс растет и ширится...

Коллекторы уже в панике и рьяно напрыгают свои лоббистские возможности, чтобы их бизнес вскоре не приказал долго жить. Ведь фактически речь идет чуть ли не о списании кредита. Почему? Дело в том, что, как говорят знающие люди,

многочисленные просроченные задолженности россиян (а их сотни и сотни тысяч!) банки перепродают «третьим лицам» (читай - коллекторам) в среднем за 2,8% от их суммы. Плохо ли будет отчаявшемуся должнику наскрести по сусекам всего-то 3% от долга и навсегда избавиться от долговой кабалы, куда загнала его лихая судьбина!

А самое главное - должникам предполагается дать приоритетное право выкупа их долга, так что подвинься, алчный коллектор, и прощайте страшные процедуры банкротств!

В принципе, если по кому и ударит новация, то по коллекторам, которые, выкупив долг за копейки, потом выколачивают с бедняг все до последних штанов. Но кто их, положила руку на сердце, у нас будет жалеть? Сколько зла от них люди претерпели...

Что же касается ситуации с теми, кто уже бежит от коллекторов, то Минэкономразвития хочет позаботиться и о таких бедолагах. Ведом-

ство предлагает разрешить должникам в любое время выкупить уже переданный третьему лицу долг по двукратной цене приобретения. Ну а если коллекторы откажут и если будет доказано, что продавец долга не предоставил должнику возможности приоритетного выкупа задолженности, то перекупить долг можно будет за половину заплаченной за него цены, то есть вообще за копейки (половину от 2,8%)!

Конечно, узнавшие о намерениях финансистов кредиторы сегодня выступают категорически против поправок в закон. Они уверены, что если освободить заемщика от исполнения обязательств, то открывается путь к «потребительскому экстремизму». Но, извините, во-первых, на такое «экстремистское поведение» способны лишь очень немногие жуликоватые наши сограждане и зачем из-за них резать на корню отличную новацию? А во-вторых, социальная польза в кризисное время от такой «кредитной амнистии» будет так велика, что рейтинг властей вырастет и все потом только спасибо скажут.

Евгений Малакин

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Руслан ГРИНБЕРГ, доктор экономических наук, член-корреспондент РАН, научный руководитель Института экономики РАН:

- Я согласен с теми своими коллегами, кто считает это безумием. К примеру, возьмет человек миллион рублей и только потом будет сам для себя решать, вернуть мне его с процентами, вернуть без процентов или вообще подождать и отдать только часть долга, прикинув, что у него тяжелая жизненная ситуация.

Другое дело, что было бы разумно и правильно сделать это для отдельной категории граждан, например только для инвалидов, которые внезапно потеряли работоспособность, - и гуманно, и логично.

Если же делать для всех - это может отрицательно отразиться на платежной дисциплине заемщиков, что приведет к росту плохих долгов. К тому же, зная о возможности выкупить свой долг, заемщики будут намеренно отказываться обслуживать свои долги, чтобы воспользоваться этим правом.

Добросовестным задолжавшим гражданам это нововведение может не помочь. Да и откуда у них появятся деньги на выкуп долга, если до этого они не имели средств на его частичное обслуживание. И к тому же угроза передачи долга коллекторам - это мощный фактор дисциплинирования заемщиков. В ином же случае для заемщика исчезает неотвратимость платежей. А это подорвет устои всей финансовой системы. Даже если подобный законопроект будет написан, он вряд ли будет принят.

Поправки предлагается внести в законы о взыскании долгов физлиц (№230-ФЗ) и «О микрофинансовой деятельности».

ЭХ, ХВОСТ, ЧЕШУЯ!

Российская официальная статистика завышает реальное потребление рыбопродуктов примерно на треть. На самом деле мы едим рыбы значительно меньше рекомендуемой врачами средней нормы.



Россия в первом полугодии увеличила производство продукции аквакультуры в 1,7 раза, сообщил на днях Минсельхоз. Причем это касается чуть ли не всех видов рыбы: лососевых, карпа, толстолобика и др. Например, объем добычи тихоокеанских лососей вырос на 46% по сравнению с 2017 г. (улов принято сравнивать между четными или же нечетными годами в связи с природной особенностью размножения лососевых. - Авт.).

Бодро рапортующие чиновники умалчивают, что достижения отрасли никак не отражаются на потреблении рыбы гражданами РФ. Во-первых, рыбаки в основном поставляют продукцию на столы китайцев, японцев, ко-

рейцев или европейцев. Во-вторых, цены на дары моря постоянно растут и делают даже «кошачьи» сорта недоступными для миллионов россиян. По словам главы Информационного агентства по рыболовству Александра Савельева, реальное потребление рыбы в стране в 2018 г. составило 15,6 кг на человека, на 5 кг ниже нормы, рекомендуемой Минздравом для здорового питания. Росстат же уверяет, что по итогам прошлого года потребление составило 21,7 кг. Почему же такое расхождение? А Росстат исходит из общего, живого веса рыбы. «В действительности же в пищу не идут обрезь, плавники, чешуя, хвосты, головы и внутренности рыбы, что в совокупности со-

ставляет 25-30% от живого веса», - поясняет Александр Савельев.

Можно было бы, наверное, в этом случае махнуть рукой на проделки отечественной статистики. Мало ли нам вешают на уши лапши! Однако не будем торопиться. Наука доказала прямую зависимость между потреблением морепродуктов, здоровьем и долголетием. Лидеры по продолжительности жизни - японцы. В Стране восходящего солнца самое большое количество людей, отметивших 100-летний юбилей, а средняя продолжительность жизни шагнула далеко за 80-летний рубеж. Японцы едят очень мало мяса и очень много рыбы.

Игорь Анин

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НА КАЖДЫЙ МЕСЯЦ

Семьи с низкими доходами имеют право на ежемесячные выплаты за второго ребенка

КОМУ?



РАЗМЕР МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА

453 026 рублей

Семьям, в которых с 2018 года рожден или усыновлен второй ребенок, а среднемесячный доход на человека меньше 1,5 прожиточного минимума трудоспособного населения в регионе, положена ежемесячная выплата из материнского капитала.

КАК?

Чтобы получить выплату, подайте заявление в Пенсионный фонд России. Сертификат на материнский капитал можно оформить вместе с заявлением. Выплата устанавливается на год, затем надо подать новое заявление.

КОГДА?

Выплата предоставляется в течение 1,5 лет с рождения или усыновления ребенка. При обращении в первые полгода выплаты начисляются за все прошедшие месяцы, если позже - со дня обращения.

ОНЛАЙН - БЫСТРЕЕ

Оформите ежемесячную выплату через личный кабинет на сайте es.pfrf.ru

Список документов и размер ежемесячной выплаты в вашем регионе - на сайте pfrf.ru

8-800-600-4444 бесплатно по России

■ Горячее лето на Ближнем Востоке

ВОЙНА БЕСПИЛОТНИКОВ

Израиль охвачен тревогой, но вовсе не из-за последствий серии рейдов его беспилотников на соседние страны. В правительстве Нетаньяху обеспокоены тем, что Дональд Трамп может помириться с Ираном.

В Тель-Авиве не исключают того, что Трамп пойдет на такое же неожиданное сближение с Тегераном, как это произошло с Северной Кореей.

Чтобы накалить обстановку до такой степени, чтобы сделать невозможными переговоры Трампа с иранскими лидерами, Израиль предпринял крайне провокационные нападения на Ирак и Ливан, что уже получило название «война дронов».

Особо взрывоопасной стала неудачная атака израильских беспилотников на Бейрут. Ведущая ливанская газета «Аль-Нахар» пишет, что налет двух израильских беспилотников на западную часть Бейрута был нацелен на устранение одного из ведущих деятелей в «Хезболле». Президент Ливана Мишель Аун назвал израильское нападение объявлением войны Ливану. Вслед за потерей беспилотников Тель-Авив провел акцию устрашения, когда в ливанском воздушном простран-

стве совершили пролет израильские истребители. Ливанские фермеры на границе с Израилем говорят, что они готовы отразить вторжение бронетанковых колонн, как это произошло в 2006 году, когда бронетехника попала в западню на узких горных дорогах.

Наблюдатели сообщают о размещении на Голанских высотах дополнительных батарей израильской артиллерии и танков. И чем серьезнее перспектива поражения на предстоящих парламентских выборах Биньямина Нетаньяху, которого могут отдать под суд, если он потеряет пост премьер-министра, тем рискованнее становятся действия израильской армии. Не исключено возникновение небольшой кратковременной войны с Ливаном для спасения Нетаньяху. Израиль дал понять Ливану, что может лишиться его месторождений газа в ходе предстоящей демаркации морской границы.



■ Любопытные детали

История преступной жизни и загадочной смерти миллиардера-педофила Джеффри Эпштейна продолжает оставаться одной из главных тем западных СМИ.

Но после гибели главного ответчика внимание переключается на его подельников. Среди них выделяется фигура Гислейн Максвелл - дочери знаменитого израильского супершпиона, содержавшей великосветский бордель Эпштейна.

Сестры Энни и Мария Фармер попали в сети Максвелл в 1996 году. Они были так запуганы ею, что только после смерти Эпштейна решились рассказать репортеру «Нью-Йорк таймс» о тайном мире педофила. Мария вспоминает, как Максвелл, отлучаясь из дома Эпштейна, говорила им: «Пойду добуду девочек для Джеффри». Она медленно ехала в лимузине с водителем, внимательно глядясь в прохожих и командовала ему: «Остановись! Нужно заполучить вон ту девчонку». Гислейн подхо-

«МИСС РОССИЯ» В КОМПАНИИ С ПЕДОФИЛОМ

дила к ней и начинала предлагать работу. Мария рассказала, как однажды офис Эпштейна в Нью-Йорке посетил Дональд Трамп и стал пристально разглядывать ее, но Эпштейн его осадил словами: «Она не для тебя».

Мария свидетельствует, что она и 16-летняя Энни подвергались сексуальным домогательствам одновременно со стороны Эпштейна и присоединившейся к нему Максвелл, грозившей девушке разрушить ее карьеру начинающей художницы и сжечь все ее картины. Мария обратилась за помощью в ФБР, но выслушавший ее агент не предпринял ничего, зато Максвелл злобно предупредила: «Будь осторожной и оглядывайся, выходя на улицу, существует много способов умереть».

Мария долго не могла избавиться от воспоминаний о сексуальных попытках, которые устраивали Максвелл и Эпштейн, ей пришлось обратиться за лечением к пси-

■ Сближение

Именно с Пекином Ангела Меркель связывает выживание германской экономики в условиях нарастающих торговых неурядиц с США.

Китай стал главным партнером Германии в торговле с годовым оборотом 200 миллиардов евро. Германия вошла в первую десятку крупнейших экспортеров, поставляющих в Китай продукты питания и напитки.

Германские корпорации за доступ на китайский рынок соглашаются содействовать укреплению центральной власти. Особенно Китай важен для кризисной автомобильной промышленности Германии. «Ауди» и «Мерседес» продают китайцам примерно треть производимых ими машин. Вот почему главы крупнейших германских компаний готовы на все, чтобы угодить власти Китая. Никто в Европе не хочет конфликтовать с Пе-

Тем временем Россия тоже укрепляется в Германии. Партия «Альтернатива для Германии» (ее еще называют «партией Путина») на выборах в Бранденбурге получила четверть голосов, всего на 3% меньше, чем правящая СДПГ. В соседней Саксонии, где тоже в воскресенье прошли выборы, АдГ набирает около 27%.

кином, а для Германии это еще и стратегический партнер, в значительной мере компенсировавший урон от введения антироссийских санкций. Вот почему для Ангелы Меркель так важен ее предстоящий визит в Пе-

ГЕРМАНИЯ МЕНЯЕТ АМЕРИКУ НА КИТАЙ

кин, куда она везет самую большую делегацию предпринимателей. По данным «Шпигеля», переговоры затронут перспективу заключения договора о «стратегическом сотрудничестве» между двумя странами.

какое-то время спасет Германию от нарастающего спада в экономике.

Китайцы получили беспрецедентный неограниченный доступ к документации иностранных фирм, и чем те покладистее, тем в большей степени допускаются на китайский рынок. Западные компании терпеливо переносят присутствие китайских контролеров в своих офисах.

Полностью провалился расчет Запада на то, что вовлечение Китая в мировое сотрудничество приведет к внутренней либерализации в стране. Все случилось наоборот, КНР превратилась в мощное государство, поставившее под полицейское цифровое наблюдение свое население.

Не исключено, что Германия установит с Китаем более тесные торговые отношения, чем с США. Меркель собирается в ходе визита достичь с Китаем масштабного инвестиционного соглашения, что на



хотерапевту, она не могла больше видеть свою грудь, которую терзали руки Эпштейна и его подруги.

Но самое удивительное в том, что Максвелл до сих пор пребывает на свободе и ее местонахождение неизвестно. Создается впечатление, что она находится под защитой спецслужб и скрылась подалее от посторонних глаз.

А вот принцу Эндрю не удалось спрятаться, и он был вынужден дать показания агентам ФБР. Стало извест-

но, что в 1999-м он летел на частном самолете Эпштейна на «Лолита экспресс» с карибского острова Эпштейна в компании с русской супермоделью Анной Маловой, бывшей «Мисс Россия». Вместе с ними на борту самолета находились его хозяин и все та же Гислейн Максвелл, кроме них летели еще пятеро неназванных пассажиров. Малова сменила жизнь в Москве на американские посулы и даже дошла до финала конкурса

«Мисс Америка», которым владел Трамп. Но в 2010 году у нее возникли проблемы с наркотическими веществами. «Дейли мейл» пишет, что прокуратура Нью-Йорка обвинила ее в подделке рецепта на приобретение опиоидных препаратов. В мае 2011 года она попала в тюрьму. Репортеру «Санди таймс» Малова ответила, что не может ничего ни подтвердить, ни опровергнуть. Остается загадкой и то, как она угодила в компанию гостей Эпштейна на карибском острове и о чем говорила с британским принцем. Она явно кого-то очень боится. Принца Эндрю уже неоднократно ловили на лжи в отношении его контактов с Эпштейном, однако на стороне британца вся мощь Букингемского дворца и спецслужб государства, призванных защищать особ из королевского семейства.

Подготовил Николай Иванов

ИПОТЕКА ДЕШЕВЕЕЕТ, НО... ДОРОЖАЕТ

После ипотечного взрыва - 2018 в первом полугодии 2019 года число сделок с привлечением кредита на покупку недвижимости резко упало. Многие заговорили о «конце ипотеки». Так ли это?

Комбинация факторов

В прошлом году по суммарному объему ипотека установила исторический рекорд - 1 472 000 выданных кредитов, и на то были причины.

К середине года средняя ставка по выданным кредитам составляла всего 9,48% годовых. Народ косяком потянулся в банки. Но когда в мае-июне этого года ставка подросла до 10,28% (ряд банков предлагал ипотеку в среднем под 10,53-10,56%), рынок надавил на тормоз. Вдобавок к этому, как посчитали в риелторском агентстве «Метриум», повышение ставок совпало с ростом цен на жилье - за год 1 кв. метр в разных регионах страны подорожал на 5-10%. Все это привело к тому, что россиянам пришлось занимать больше средств на покупку жилья: в начале этого лета банки выдавали средне-статистическому заемщику по 2,23 млн руб., в то время как год назад - 2 млн. И Britomому ежику понятно, что чем больше денег занимаешь, тем дольше их придется отдавать. Если год назад ипотечники планировали рассчитаться с банком за 193 месяца, а полгода назад за 199 месяцев, то в июне 2019-го срок кредитования увеличился до 216 месяцев. Такое обременение оптимизма не добавляет: одно дело - рассчитывать на то, что расплатишься с банком за 16 лет, и совсем другое - за 18.



Неудивительно, что вся эта комбинация факторов привела к падению на рынке. В первом полугодии во всех без исключения регионах спрос на ипотеку сократился. Жители Тюменской области заняли ипотечных кредитов на 20% меньше, Татарстана - на 19%, Свердловской области - на 17%. Самое малое снижение показали ипотечные рынки Москвы (3%), Санкт-Петербурга (5%), Московской области и Краснодарского края (9%).

Происходящее уместнее всего назвать стабилизацией, - считает коммерческий директор **Tekta Group Наталья Козлова**. - В последние месяцы в Москве выдается меньше ипотечных кредитов, чем в то же время год назад, однако в целом показатель 8 тысяч сделок - это немало и соответствует довольно высокому уровню активности клиентов. С учетом снижения ставок по кредитам, которые анонсируют банки этим летом, я полагаю, что значительного провала спроса со стороны покупателей-заемщиков не будет.

На последнем заседании Центробанка 29 июля было объявлено о снижении ключевой ставки с 7,5 до 7,25%,

а значит, уверенно можно сказать, что ипотечные ставки тоже покажут снижение и откатятся к уровню 10% (или даже 9,5%) и у рынка появится шанс стабилизироваться. Тем более скоро наступит сентябрь - самая горячая пора для покупателей квартир в новостройках, и популярность ипотеки вновь поднимется. Так считают многие аналитики и рынка

• К СЛОВУ

По поручению президента Владимира Путина до 15 января 2020 года правительство должно принять меры по снижению процентной ставки по ипотеке до 8% годовых.

недвижимости, и банковской сферы.

Богатых стало меньше, умных - больше

Но не все эксперты настроены так оптимистично. Они уверены, что падение ипотечных займов объясняется не только повышенной ключевой ставкой и увеличением стоимости 1 кв. метра, но и элементарным отсутствием денег у населения. Уровень бедности в России с

начала этого года резко вырос - 20,9 млн граждан не живут, а существуют в зоне официальной нищеты с доходами ниже прожиточного минимума, и этот факт пришлось признать даже Росстату. О какой ипотеке может идти речь, когда столько людей еле-еле сводят концы с концами.

Если смотреть правде в глаза, надо признать: снижение ипотечной ставки аж два раза за год - это условность. Банки свое наверстают так же, как они это делают с потребительскими кредитами, то есть либо навяжут страховку, либо повысят по ней ставки. Не хочешь платить страховку по нашим ценам? Пожалуйста! Но тогда и ставка по ипотеке будет выше - принцип ловкий и нечестный, как и с потребительскими кредитами. Скрытое подорожание ипотеки идет и через застройщиков: раньше у них можно было дешево купить квартиру на стадии котлована, а теперь с эскроу-счетами они могут подождать и полгода, зато потом продать дороже.

Аналитики также уверены, что еще один немаловажный фактор будет играть против ипотеки и уже играет. Речь о переходе на строительство жилья по эскроу-счетам. Новые правила закона о долевом строительстве начали работать с июля этого года, они предписывают дольщикам вносить оплату выбранной квартиры на эскроу-счет в банке, а не напрямую застройщику. Пока тот не введет дом в эксплуатацию, деньги хранятся на эскроу-счетах. Благодаря такой системе нечестные строители не смогут украсть деньги и оставить людей без жилья. Однако, защищая ин-

тересы дольщиков, эскроу-счета создают ряд других проблем.

Лишенный реальных денег дольщик девелопер теперь вынужден идти за кредитом на строительство в банк, в котором открыты эскроу-счета. Тот на выданный заем начисляет проценты. Застройщик, как нетрудно догадаться, отражает их в цене 1 кв. метров. В Москве 25% проектов столичных новостроек уже перешли на новую модель, и - ну надо же! - жилье там оказалось дороже аналогичных объектов, возводимых по старым правилам. «Наценка за реформу» составляет минимум 10%, а средняя стоимость квартиры, продаваемой по новой схеме, достигает 10,1 млн руб., тогда как в новостройках, реализуемых по-старому, объект продается за 9,8 млн руб. В пределах МКАД разница в цене может достигать 14%.

Рынок ипотеки весной и летом просел в том числе из-за того, что кто-то из будущих ипотечников занял выжидательную позицию, не понимая, как будет работать схема эскроу-счетов, а кто-то отложил покупку до введения системы, чтобы застраховаться на 10 млн рублей, так как в пределах этой суммы покупатель жилья получит возмещение даже в случае банкротства застройщика, - говорит старший директор рейтингового агентства **Fitch Александр Данилов**.

В общем, вряд ли при нынешнем уровне жизни россияне начнут массово скупать выросшую по стоимости на 10% недвижимость, даже если им дадут кредит под 9-8% годовых. Впрочем, вряд ли это свидетельствует о полном конце ипотеки, но повторить рекорд 2018 года ей точно уже не удастся.

Елена Хакимова

ПО КАРМАНУ УДАРИТ И ЭКОЛОГИЯ

Россиян собираются обложить еще одним налогом. Якобы на экологию. Денег за утилизацию мусора чиновникам, вошедшим во вкус непрерывных поборов с населения, уже кажется мало.

Чиновники Минприроды выступили с идеей утилизировать упаковки и товары на 100%. Вице-премьер Алексей Гордеев поручил Минфину, Минпромторгу и Минэкономразвития рассмотреть очередное предложение, как «нагнуть» производителей, по сути, на еще один налог.

То, что, если налог введут, его переложат в конечном итоге на плечи нас с вами, конечных потребителей, к гадалке не ходи. А ведь бюджет пухнет от денег, триллионы

лежат без движения в «закромах родины», а им, изобретателям поборов, все мало!

Минприроды рассчитывает на увеличение собираемости экосбора до 136 млрд рублей в год. «Да провести обыски у десятка полковников, и эти деньги найдутся», - шутят люди в соцсетях.

Для справки. В 2018-м от экосбора было собрано 2,2 млрд руб. Больше всего планируется получить за счет производителей электроники (47 млрд руб.),

бумаги и картона (22 млрд руб.), резины и шин (179 млрд руб.).

Чиновники - идеологи нового побора скромно замечают: рост нормативов утилизации может привести к повышению цен на продукцию на 0,25-1,5%.

Эксперты нашего рынка отвечают, что в реальности повышение будет куда круче. При этом 100%-ной утилизации, конечно же, не будет, как не бывает вечного двигателя.

Ну что тут сказать? Только развести руками в очередной раз. К сожалению, все, что умеет большинство наших столоначальников в министерствах и ведомствах, - это

рожать такие вот идеи или осваивать бюджетные деньги под более или менее правдивый отчет на бумаге. Таких начальников расплодилось уже почти в 3 раза больше, чем во времена СССР!

Когда дело доходит до демонстрации реальных результатов, сразу выясняется, что имеющиеся кадры не только ничего созидательно сделать не могут, но даже не способны найти людей, которые способны на созидание, и поделиться с ними деньгами, достаточными для осуществления проектов, - говорит эксперт **Дмитрий Милин**.

Посмотрите, как хорошую идею стартапов превратили в

«грантоедство», когда стартаперы, бегая по конференциям и пытаясь угадать модные у чиновников направления, получают гранты, которые проедают, будучи неспособными не только построить успешный самодостаточный бизнес, но даже элементарно довести свою идею до работающего образца.

В результате мы получаем веселую ситуацию, когда власть считает, что для решения проблемы развития надо просто дать денег российской бюрократии, бюрократия эти деньги берет как ресурс «для кормления», а потом все весело друг на друга смотрят, не зная, что ответить на вопрос Путина: «Если деньги были выделены, то почему ничего не сделано?»

Евгений Александров

Если набрать слово «Эрдоган» в интернете, то в поисковике выскочит: «А кто он нам вообще - друг или враг?» «Мир новостей» разбирается в личности турецкого лидера, который, как опытный дипломат, лавирует меж двух огней, пытаясь дружить и с Россией, и с Америкой.

Реджеп Тайип ЭРДОГАН:

И НЕ ДРУГ, И НЕ ВРАГ, А ТАК...

Кинжал за спиной

Да, люди удивляются. Ведь российские СМИ много месяцев обвиняли Турцию в поддержке террористов, особенно когда был сбит наш легчик. А что мы видим теперь: мир, дружба, жвачка? Или это иллюстрация к выражению, что худой мир лучше доброй войны?

Или это пока компромисс, который выгоден обеим странам? Или Турция - важный стратегический партнер и сосед, с которым у нас общая граница, газопровод и бизнес-интересы? Или Россия простила, но перед этим сделала так, что Турция понесла огромные убытки? Или турки нам стали ближе и роднее, когда попали под американские санкции? Или Восток - это дело тонкое: он тебя угощает чаем, а за спиной держит кинжал?

Правда где-то посередине. А мы рассказываем о персоне Эрдогана, который олицетворяет современную Турцию. Можно ли иметь дело с этим человеком?

«За мороженое заплатишь?»

На днях Эрдоган приезжал в Москву и побывал на авиасалоне МАКС, где Владимир Путин угостил его мороженым.

- Шоколадное или сливочное? - спросила продавщица.

- Давайте и то и другое, - засмеялся Путин.

- За меня тоже заплатишь? - спросил Эрдоган.

- Да, заплачу, конечно. Ты же гость, - ответил Путин и выложил 210 рублей.

...Эрдоган взял себе сливочное и высоко оценил вкус российского мороженого. А



INSTAGRAM: RTERDOGAN

мы позволим себе трактовать этот эпизод с точки зрения конспирологической геополитики.

Так вот в глобальном смысле угощение мороженым свидетельствует о потеплении в отношениях между Турцией и Россией, об окончательном растоплении того айсберга противоречий, что возникла на горизонте после ситуации со сбитым российским самолетом. Своего рода сакральный символизм, что он растаял, словно мороженое в руках лидеров, не оставив о себе и следа. Да и российские самолеты ныне заботят Эрдогана кардинально в ином ключе - с места сообщили, что он активно интересовался у своего российского коллеги возможностью их покупки. Ему нужны Су-35, Су-57, а еще истребитель МиГ-35.

В общем, развивать теорию о дальнейшем взаимодействии между Россией и Турцией с легкостью можно было бы и далее, однако здесь мы оставим всем желающим простор для фантазий. Общий итог и вывод, без всяких шуток, простой и ясный: ссориться друг с другом ни в Стамбуле, ни в Москве не планируют и не хотят.

Первым делом - самолеты

А вот зачем Эрдогану нужны самолеты и почему он приехал к нам в гости?

Во-первых, информированные источники напрямую связывают визит турецкого лидера в Россию со вторым туром выборов президента Абхазии. Дело в том, что турецкая нефтяная компания «Юшуглы-Алтын» уже пять

лет проводит геодезические работы в предместьях Очамчыры, крупного промышленного мегаполиса Абхазии. По данным источника, запасы нефти в этом районе оцениваются примерно в 300-400 млрд баррелей.

Именно интересы турецких нефтяников заставили Эрдогана в очередной раз просить Путина о разделе сфер влияния в кавказской республике. Интересно, что уже пять лет начальником транспортной полиции Очамчыры является внучатый племянник Эрдогана Авессалом Джапуа. В Очамчире находится родовое гнездо Эрдогана, откуда родом отец и мать турецкого президента. И этот момент добавляет пикантности переговорам с Путиным.

Во-вторых, тот же самолет Су-57 уникален. Его критикуют на Западе и в Китае, хотя китайцы уже проявили интерес к этому самолету. Порядку элементов это самолет шестого поколения. Например, его радиолокационная антенна имеет сенсоры по всему корпусу. Кроме России этого пока не сделала ни одна страна мира.

Самолет применялся для решения боевых задач в Сирии, что выгодно отличает его от других машин. Кроме того, как и у всех самолетов пятого поколения, у него покрытие «стелс», сделанное по технологии радиолокационной невидимости. Эрдоган

же заинтересовался российскими истребителями после того, как США исключили его страну из программы по созданию F-35. Так Турция лишилась 30 заказанных самолетов этой марки из-за покупки российских зенитных ракетных комплексов С-400.

При этом Эрдоган заявил о том, что Анкара не будет отказываться от членства в НАТО, не предаст своих западных союзников. И отношения турок с Североатлантическим альянсом не ухудшились после приобретения российской военной техники.

И нашим, и вашим - и споем, и спляшем. Эрдоган, как опытный политик, умело лавирует меж двух огней.

Проблема курдов

Вообще политика - дело тонкое. Россия даже с соседом - Батькой Александром Лукашенко - не может договориться по части вопросов. Белорус, на днях отметивший 65-летие за сбором арбузов, четко отстаивает интересы своей страны и под чужую дудку плясать не намерен. Что уж говорить об иезуитски коварном Эрдогане?!

Если вы не знали, раньше он дружил с главой Сирии Башаром Асадом. Политики даже проводили с семьями отпуск на юге Турции, подолгу дружески беседовали и строили общие политические планы. Их жены Асма Асад и Эмине Эрдоган, как подружки-соседки, иной раз встречались без мужей просто поболтать. Пресса об этом даже не знала.



Эрдоган высоко оценил вкус российского мороженого

Но пришло время, когда Эрдоган во время визита в Вашингтон уже обращался с личной просьбой к президенту Обаме, чтобы Асад был отстранен от власти, и называл его террористом.

Теперь сирийцы в Идлибе устроили крупнейшие за последние несколько лет протесты. Они жгут портреты Эрдогана и турецкие флаги, осуждая его за альянс с Путиным и Асадом. А турецкие жандармы стреляют по демонстрантам, собравшимся у пограничного перехода Баб-эль-Хава на границе двух стран, и не дают толпам сирийцев оказаться на территории Турции.

Тут нужно объяснить, что политика США рассчитана на то, чтобы оказывать поддержку курдам. 30 миллионов курдов Ирака, Сирии, Ирана и Турции - самое крупное этническое образование в мире, не имеющее своего государства. При этом территории, на которых расселены курды, богаты энергетическими запасами.

Укрепление курдов в Сирии и Ираке напрямую отражается на положении курдов в Турции, и это не в пользу турецкого правительства.

Эрдоган прекрасно понимает, что Штаты стремятся к разобщению его государства, хотя Турция - член НАТО и ближайший союзник США в регионе. Но в перспективе создание курдского государства и контроль над ним позволят Америке через Курдистан проводить ту же политику на Ближнем Востоке, что делает Турция в интересах Америки. Почему Эрдоган резко сменил курс своего лайнера? Потому что США все сложнее контролировать Турцию.

Как Путин спас Эрдогана

И вы помните, как Путин спас Эрдогана. Как в его стране случилась попытка сирийского переворота под руководством Гюлена? Эрдоган рассказывал, что получил известие о мятеже уже после его начала и успел покинуть отель за 10-15 минут до того, как там появились на вертолетах спецназовцы путчистов.

А еще Эрдоган поблагодарил РФ за спасение жизни. Дело в том, что планы о заговоре США свергнуть турецкого лидера стали известны разведструктурам России еще девять месяцев назад. Например, его самолет планировали сбить и с помощью ЦРУ заменить Эрдогана на Фетхуллаху Гюлена, используя террористов в качестве главной действующей силы.

В свою очередь, Россия начала операцию по защите

турецкого лидера с помощью элитного 25-го полка спецназа ГРУ МО РФ. Наши спецназовцы успели эвакуировать Эрдогана в отель Casa De Maris Grand Yazici Club Turban, где ранее он находился. Поэтому боевые группы мятежников, которые управлялись агентами ЦРУ, работали вхолостую.

Вот такой он, Эрдоган. И на стороне Америки, и ест мороженое в Жуковском, и покупает нашу технику, и не хочет выходить из НАТО.

Самое правильное восприятие - у нас стратегический союз. И не друг, и не враг, а так...

Стенан Строев

Семь бед – один браслет!

Древние открытия на страже здоровья!

«Ты сделала мне лучший подарок!» – радостно благодарила меня свекровь за подаренный браслет.

Моей свекрови 66 лет. 40 лет стажа, работа на вредном производстве, стрессы на работе. Сейчас пенсия. Казалось бы, живи и радуйся – дача, внуки, свободное время. Но проблемы со здоровьем не давали ей насладиться всеми радостями жизни. Давление с утра 150/100, головные боли, постоянная усталость, руки не слушались. Даже с внуками было сложно управляться. Вам это знакомо?

Узнав о лечебном браслете, я сразу же ей его подарила. Свекровь, конечно, очень скептически отнеслась к подарку. Но надела – он легкий, красивый, не мешал ей заниматься домашними делами и никак не отвлекал. Носила она его неделю. Через неделю позвонила и стала радостно меня благодарить: «Работает твой браслет! Уже неделю встаю с хорошим давлением, сегодня наконец-то почувствовала себя отдохнувшей. Сплю хорошо, да и руки снова слушаются! Спасибо тебе! Всем подругам подарю на праздники! Это дар от самой природы!»

Не только моя свекровь столкнулась с подобными проблемами со здоровьем.

Экология, малоподвижный образ жизни, стрессы и другие негативные факторы... Мы их даже не замечаем, ведь так? Все это приводит к знакомым всем недугам. Давление скачет. Суставы ноют и мешают спать. Болит голова. Частая бессонница. Самочувствие и настроение ухудшаются из-за смены погоды. Жизнь не радуется, и даже солнце за окном не вызывает улыбку. Организм устал и требует помощи! Возможно он просто устал от разнообразия препаратов – каждый от конкретной проблемы. Неужели нет другого способа помочь себе?

Японский доктор Накагава в статье «Синдром дефицита магнитного поля и лечение магнитами» пишет, что одна из главных причин возникновения болезней – отсутствие у человека необходимой магнитной энергии, поступающей от земли. Нашему организму необходима помощь. Особенно в век научно-технического прогресса, когда сотовые телефоны, телевизоры и другие приборы оказывают

ВНИМАНИЕ!

Не дайте себя обмануть перекупщикам китайских украшений! Именно по этой причине **МАГНИТНЫЙ БРАСЛЕТ АМБФ ЗАЩИЩЕН СПЕЦИАЛЬНОЙ ГОЛОГРАММОЙ.**



«ЧЕЛОВЕК НАДЕЛЕН ОГРОМНЫМ РЕЗЕРВОМ ВНУТРЕННИХ СИЛ. РАЗБУДИТЕ ИХ!»

негативное влияние на наш организм и разрушают природное магнитное поле человека.

Магнитотерапия – это помощь, пришедшая от самой природы. Ведь еще в древности было замечено, что существуют тела с собственным магнитным полем. Знания древних мыслителей дошли и до наших дней. И сейчас российские ученые создали удивительный по своей результативности, легкий и удобный магнитный браслет. Чтобы им пользоваться, не нужно читать сложные инструкции. Он просто работает и приносит пользу, не причиняя вреда. Вы сможете с ходу вспомнить, когда в последний раз пользовались чем-нибудь безвредным? При этом магнитотерапия является естественным и привычным для организма воздействием.

Как же он лечит?

Браслет состоит из гипоаллергенного пластика и магнитов. Магниты воздействуют на биологически активные точки в зоне лучезапястного сустава. Эти точки отвечают за:

- снятие отечности и увеличение подвижности суставов;
- текучесть крови и нормализацию артериального давления;
- ускоренное снятие воспалительных процессов в организме;
- стрессоустойчивость и состояние нервной системы;
- своевременное засыпание и качество сна;
- хорошее настроение и общее эмоциональное состояние;
- помощь организму при метеозависимости.

Внутренний список, не правда ли?

Интересно, какой же химпрепарат обещает все то же самое? Сложный вопрос. Все, что нужно, – надеть легкий и приятный глазу браслет на руку и наблюдать за своим самочувствием. Браслет все сделает сам.

Вам важен результат?

На рынке медицинских аппаратов довольно много предложений магнитных браслетов. Подороже и подешевле, яркие и неброские. Все ли они защищают от плохого самочувствия? Наш браслет чуть ли не единственный в России, имеющий всю необходимую медицинскую сертификацию и доказанный лечебный эффект. Многочисленные исследования и проверки показали, что зачастую продавцы предлагают просто украшение, которое радует глаз. Да, он блесит, да, он выполнен из природных камней или металлов, да, на нем написано «лечит». Но где гарантии? Никаких медицинских сертификатов, никаких исследований, подтверждающих положительный эффект. Одним словом, бижутерия! Наш браслет имеет всю документацию. Также производитель защитил его специальной голограммой, чтобы Вы были уверены, что приобретаете настоящее медицинское изделие.

Сталкивались с метеозависимостью?

Согласитесь, любая погода в радость, когда чувствуешь себя хорошо. А знакомо ли Вам понятие «метеозависимость»?

Светило солнце, затем резко набежали тучи, или поднялся сильный ветер. Погода изменилась, и Вы чувствуете упадок сил. Возникают сонливость, перепады давления, головные боли и боли в сердце. Суставы ломит так, что невозможно уснуть. Если Вам это знакомо, Вы метеозависимы. Основная причина – сгущение крови и, как следствие, дефицит кислорода в мозгу.

Около 70% людей старше 50 лет страдают метеозависимостью.

Специфического лечения врачи не назначают. Советуют придерживаться диеты, больше двигаться, применять контрастный душ, закаляться и хорошо спать.

Но что делать, если давление скачет и голова раскалывается именно сейчас? Если прямо сейчас болят колени или старая травма дала о себе знать и невозможно думать ни о чем, кроме избавления от боли?

Наш браслет придет на помощь, помогая часто уже с первого сеанса.

В этом я убедилась сама! Когда я начинала писать эту статью, за окном светило солнце и было довольно жарко, но за час погода резко испортилась, налетели тучи, поднялся сильный ветер. И даже я, не страдающая метеозависимостью, заметила, что начала болеть голова, мысли стали, как будто в тумане. Сразу же пошла к свекрови за браслетом (благо живем в одном доме). Скажу честно, он мне помог не сразу, но спустя 20 минут голова стала ясной, а боль – еле заметной. Через час я и думать забыла о головной боли!

Как только Вы надеваете браслет, он начинает воздействовать на биологически активные точки и разжижает кровь, снижает артериальное давление. Как следствие, уменьшаются и проходят головные боли. Браслет также снимает отеки и уменьшает боли и ломоту в суставах. При постоянном использовании улучшается общее самочувствие, сон становится более крепким. И так постепенно, день за днем усталость и апатия исчезают. Наконец-то появляются силы и энергия на давно забытые радости: шито новое платье, отремонтирован балкон, посажены любимые цветы. А еще остались силы на внуков и друзей!

Хорошо ли Вы спите? Высыпаетесь?

Проблемы со сном есть у 25% мужчин и 50% женщин пожилого возраста, более 25% пациентов регулярно употребляют снотворные препараты.

Основные причины – проблемы с сердцем (ночная артериальная гипертензия, ночные приступы стенокардии) и ночные приступы бронхиальной астмы или обострение болезни легких.

Если Вы плохо засыпаете, часто просыпаетесь ночью и, самое главное, не чувствуете себя отдохнувшим утром, Вам необходима помощь!

Знали ли Вы, что хронический недосып может привести к гипертонии, ухудшению зрения, ожирению? Нарушается работа мозга, Вы плохо себя чувствуете и быстрее стареете!

Если проблема возникла – нужно ее решать, и наш браслет в этом поспособствует. Он комплексно помогает организму бороться с недугами. Браслет рекомендован и при проблемах с сердцем, и при заболеваниях органов дыхания. Чудесное комплексное лечение дает значительное улучшение самочувствия! А это помогает бороться с бессонницей. Давление нормализуется, приступы астмы затихают, тревожность снижается. Засыпание происходит легко, сон становится глубоким и крепким, а пробуждение – приятным. Организм отдохнул, набрался сил, и Вы готовы к полноценной жизни. Взглянув на знакомые таблетки, вы спросите себя, могут ли они так же.

Еще сомневаетесь?

Ваше право, а вот моя свекровь собрала богатый урожай, хотя раньше приходила на дачу только отдохнуть и цветы сажать. И она не единственная, кто оценил эффект от нашего браслета. Тысячи довольных клиентов уже почувствовали легкость и прилив сил, забыли о боли. Кто-то решил на дальнюю дорогу к любимым родственникам, кто-то вспомнил любимое хобби. Мой сосед, например, после месяца использования браслета пошел танцевать в ДК и встретил там даму сердца. В 70 лет! Он выбрал жить, а не существовать! Вне зависимости от возраста можно снова начать жить и вспомнить о возможностях, забыв про ограничения! Выбор только за Вами!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ОРИГИНАЛЬНЫЙ БРАСЛЕТ АМБФ

по БЕСПЛАТНОЙ федеральной линии

8 (800) 777-83-09

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)

433507, г. Димитровград, а/я 73, заказ К-1

(В письме не забудьте указать свой номер телефона)

При покупке ОДНОГО БРАСЛЕТА
цена ~~1500 руб.~~
АМБФ 740 руб.
Вы сэкономите 760 руб.

При покупке ДВУХ И БОЛЕЕ БРАСЛЕТОВ
цена ~~1500 руб.~~
АМБФ 649 руб.
Вы сэкономите 851 руб.

Только до 15 октября 2019 г.
Не забудьте уточнить у оператора, как получить в подарок средство для ваших суставов!

ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС «ОДУВАНЧИК П»

ЭТО СРЕДСТВО МОЖЕТ СТАТЬ ВАШИМ!

Натуральное средство из корня одуванчика лекарственного, которое в составе комплексной терапии может помочь:

- остановить деформацию суставов;
- предотвратить застывание крови;
- укрепить и оздоровить печень;
- восстановить хрящевую ткань;
- снизить уровень холестерина.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Пимонов Александр Юрьевич, ОГРНИП 308 730 226 600 012. Рег.уд. ФСР 2010/06689. Реклама 18+. *Акция действует с 3 сентября по 15 октября 2019 года. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Когда началась война, ей было около десяти. В сознании девочки теплилась надежда, что война продлится недолго, но первые же бомбежки города на Неве говорили об обратном.

Остаться в живых

- Нинель Викторовна, в каком районе города война застала вашу семью и кем были ваши родители?

- Мы жили на Лиговском проспекте, напротив Знаменского собора, в 39-м доме, принадлежавшем епархии. Отец служил в НКВД, а мама работала художником-декоратором в Мариинском театре. С нами тогда жила еще бабушка - мамина мама. А когда началась война, мы забрали к себе еще и стареньких родителей отца: они нуждались в заботе. 8 августа эвакуировался мамин театр, и ей сказали: мы можем взять только вас и ваших детей, то есть меня с младшим братом, хотя на руках у нас было еще три старика. Мама отказалась, и мы остались в городе.

- Небось потом жалели об этом?

- Наоборот, благодарили судьбу, что так вышло.

- Поясните, пожалуйста.

- Дело в том, что поезд, укомплектованный учениками нашей школы, вместе с которыми должны были ехать и мы, немцы с воздуха разнесли на станции Лычково в крошки. А ребят, попытавшихся разбежаться, расстреляли на брешуном поле. На той станции вскоре после войны установили памятник погибшим детям. Также под авиабомбежку, но в первые часы войны, на станции Лида, попал эшелон с возвращавшимися в Ленинград работниками НКВД, в числе которых находился и наш папа. Он и другие раненые спаслись потому, что вовремя подвернулась попутка: их вытащили из вагона, погрузили на открытый борт грузовика. Два месяца мы ничего не знали о нем, думали - погиб... Ох и не скоро наша семья воссоединилась...

Так начиналась блокада

- Каким вам запомнилось начало войны?

- Уже в июле нам выдали первые карточки.

БЛОКАДА без ретуши

872 дня практически без еды, без воды и без электричества, 611 дней бомбежек и артобстрелов, 632 250 человек, умерших от голода... Таков горький счет фашистской блокады Ленинграда, начавшейся 8 сентября 1941 года. О самых тяжелых днях осажденного фашистами города рассказывает свидетель тех событий Нинель Викторовна Краснолуцкая.



ФОТО ИЗ ЛичНОГО АРХИВА Н.В. КРАСНОЛУЦКОЙ



РИА-НОВОСТИ/В. ШЕЛИК

Старики ходить за хлебом уже не могли, и за ним нередко отправлялись либо мама, либо я в компании друзей - так было безопаснее. Помню, бегали с ребятами на Московский вокзал помогать уезжавшим из города людям. Желющих вырваться из ада было так много, что они уже не помещались в здании вокзала и занимали места у его стен, сидя на чемоданах и мешках сутками без еды и питья. В ожидании билетов и эшелонов проходили дни и недели. И вот однажды, когда мы с подружкой, как обычно, приехали на вокзал, он встретил нас абсолютной пустотой. Оказалось, немцы перекрыли дорогу и все разбежались по домам. Этот день, 8 сентября, и был началом блокады. Помню, с этого момента нам стало особенно страшно.

- Школы к тому времени уже закрылись?

- Они работали в зависимости от местоположения и связанной с ним частоты обстрелов. В эти два осенних месяца нам давали маленькую турнепсину (брюкву), мы ради нее, если честно, и ходили на занятия. А с ноября мы, малолетки, в школу уже

не ходили. В это время в домах появились целые полчища крыс. Одна из них даже набросилась на брата, прокусив ему мочку уха.

- Вы помните первую бомбежку?

- Точнее сказать, первый артобстрел, потому что самолеты стали бомбить город позже. У нас зазвенели стекла. По репродукторам впервые объявили, что надо спуститься в бомбоубежище. Мы очень испугались. Спали под звуки метронома - он теперь регулировал наш сон: если бомбежки не объявляют, можно было подремать.

Сколько весят граммы?

- Нинель Викторовна, извините за такой вопрос, но как вы пережили голод?

- Первые признаки страшного голода начались в октябре 1941 года, когда в городе перестали продавать мясо, сахар и крупы, а хлеб выдавали только по карточкам. К ноябрю его норма снизилась до 125 граммов, причем был он черного цвета и сырой. Давали нам этот комочек, и я его в мешочек прятала, чтобы более сильные подростки не вырвали

было. И потом мы, что называется, всем скопом устроились на кухне. Тепло берегли. Поставили почти впритык три кровати. Дедушка с бабушкой, родители отца, - на одной, мама с братиком - на другой, я спала с другой бабушкой, маминой мамой.

- Удавалось ли что-нибудь почитать во время блокады?

- Так ведь света не было! В первые несколько месяцев давали два литра керосина на семью. Но потом и керосина не стало, и лавочки эти закрыли.

- В баню, рассказывают, тоже ходили по талонам?

- Да, и не всем они были доступны, выдавались только служащим и рабочим. Но на Пушкинской улице находился пожарный гидрант, он-то нас нередко и выручал. А когда и его перекрыли, мы с мамой стали ходить за водой на Фонтанку. Мимо замороженных трамваев и троллейбусов, которые встали как вкопанные из-за отключившегося электричества. По тропинке, протоптанной вдоль трамвайных путей, на которой однажды увидели прислонившуюся к стене пожилую женщину, и я крикнула: «Мама, может, поможем тетеньке?..» На что получила неожиданный, но правдивый ответ: «Если я помогу этой тетеньке, то упаду вместе с ней. И нас уже никто не поднимет». И мы прошли мимо. А когда возвращались, женщина лежала на снегу уже мертвая. Кто-то успел ее даже разуть и вывернуть карманы пальто.

Город, ставший моргом

- Да, люди умирали буквально на ходу...

- У всех по-разному. Наши умирали дома. Сначала ушли родители отца - их кровать мы просто отодвинули от остальных и не трогали... Другая бабушка с маминой стороны скончалась, прижав меня к себе, хотя сама была уже холодной, и я, почувствовав это, пожаловалась маме. Она подошла, руки ее раздвинула... Когда дедушка умер, мы его труп запеленали, отвезли на саночках в морг и уехали. Никто уже не регистрировал эти «пеленашки», как их называли в народе. Мамину маму оставили там прямо с санками - сил не было развязать...

В январе 1942 трупы еще лежали во дворах

и на улицах, а в феврале их уже начали вывозить. И потихонечку к весне как-то город очистили и прибрали. В апреле 1942-го мама узнала, где наши похоронены: выяснилось, на Пискаревском все лежат. Мы пошли туда пешком. Мама спросила служителя: «Может, вы помните, где захоронили пожилую женщину, мы ее на саночках привезли и бросили?» «Какие саночки?» - был ответ. - Трупы привозили навалом на грузовике и закапывали». Мы заплакали и поползли обратно через весь город домой.

Мама умерла в феврале 1944-го после прорыва блокады, отец к тому времени уже вернулся. Он заплатил зенитчикам на Волковском кладбище, и мамочку там похоронили в хорошем зеленом месте.

Отец заботился о том, чтобы справиться с нашей худобой. Уж и хлеба было в достатке, но мы с братом упорно прятали его под матрас. Солдаты отца-офицера плакали, глядя на нас, пытались подкармливать. «Не давайте ничего детям. Они сыты», - требовал отец. У меня была куриная слепота на почве голода. Вечером я не реагировала на свет, стала совсем близорукой.

В памяти хлеб и... холод

- Что у вас осталось от блокады на всю жизнь?

- Символом жизни для меня был и остается хлеб. Хлебу молятся. Благодарят Господа за то, что он есть. Хлеб ценят за то, что он - жизнь.

- Что еще?

- Холод. Мы же несколько лет замерзали даже в жару. Вот уж и блокада была снята, а мы все равно надевали на себя все, что могли. Это пожизненно при мне так и осталось.

- Праздновали день снятия блокады?

- Я же с братиком была, стала его одевать... и мы дотопали до Фонтанки, когда салют с Петропавловки ударил. Салют был мощный. Прорвали блокаду - это было главным, слава тебе, Господи. Весь Невский был заполнен людьми. Они радовались, плакали, смеялись, обнимались. Общим было ощущение: да, мы, ленинградцы, многое пережили, но выдержали.

Наталья Корконосенко

ПЕРВЫЙ МИЛЛИОН ЗА ШКОЛЬНОЙ ПАРТОЙ



Свой первый миллион Наташа Землянухина, девочка из небольшого хутора Антонов Волгоградской области, заработала, будучи еще школьницей. Она завела блог, который очень быстро набрал больше миллиона подписчиков, и школьница стала зарабатывать на рекламе.

Сейчас Наташе уже 17. Она окончила школу, и у нее больше миллиона подписчиков в Instagram и на канале «Тусим у Туси» на YouTube, а еще два бизнеса: видеоуроки правильного фитнеса «Чувство ягодиц» и производство ежедневников. На днях Наташа запустила еще и социальный проект «Со мной все в порядке» - о разрушении канонов красоты. Чем больше подписчиков и просмотров у блога или канала, тем больше доход у автора на автоматический подключение рекламы и сделанных на заказ рекламных роликах и постах. Сейчас у Туси доход больше миллиона рублей: и блог, и канал на

YouTube, и бизнес продолжают приносить деньги.

Звезда с хутора победила анорексию

А началось все с того, что 14-летняя девочка решила поделиться в Сети тем, как ей удалось победить анорексию.

В 13 лет Туся насмотрелась на красоток из гляцевых журналов и решила, что до них недотягивает и с «жирными ляжками» нужно срочно что-то делать. А поскольку Наталья перфекционистка, то уже очень скоро ограничения в еде привели к тому, что девочка весила всего 29 кг. Родители встревожились и

подключили психологов, благодаря их помощи и сильной воле Туся смогла справиться с проблемой.

Правда, под первым же своим постом в блоге она получила столько желчных и язвительных комментариев, что чуть было снова не ударилась в депрессию и даже хотела удалить блог, но все же решила не давать слабину.

Чтобы тебя не оскорбляли, не осуждали и не критиковали, нужно не делать ничего вообще и быть никем, - говорит Наташа Землянухина. Конечно, мне иногда обидно бывает читать некоторые комментарии или слышать от односельчан: «О, гляньте,

блогерша пошла! Звездюлина наша хуторская!», но всегда себе говорю: «Ничего тут не сделаешь. Просто забей». Тем более у меня есть огромная поддержка от друзей и моих подписчиков, которых я называю «моя банда».

Теперь в роликах на YouTube Туся иронично называет себя «повелительницей поросят» и «малышкой-миллионершей из деревни». Кстати, именно на деревенской романтике она и построила свою фишку. Приглашает к себе в гости известных блогеров-миллионников и других знаменитостей и обучает их деревенским лайфхакам. Городские неженки учатся водить трактор, ловить за две минуты курицу и делать «свиноселфи», целуя хаврню.

В 16 лет Туся открыла индивидуальное предприятие. Так можно, если родители не против. Сначала папа-фермер и мама-домохозяйка были в шоке от активности и успехов своей младшей дочери, но теперь гордятся ею. Наташа даже помогла маме осуществить мечту - пойти на курсы кройки и шитья, а папе покупает лекарства от диабета.

Искренняя максималистка

Хотя от анорексии не осталось и следа и Туся прекрасно выглядит, она по-прежнему ходит к психологу. К специалисту девушка обратилась с очень взрослым вопросом о

смысле жизни, прежде всего своей жизни.

- Сначала я хотела поделиться с теми, кто зациклен на каноны красоты, к чему это может привести и как потом можно справиться с анорексией и связанными с ней гормональными проблемами, - рассказывает Туся. - Потом неожиданно для меня блог начал приносить деньги на рекламу, и во мне проснулся азарт. Я начала читать книги о том, как правильно вести блог и привлекать больше подписчиков. Мне хотелось заработать побольше денег, но вскоре я поймала себя на мысли, что погоня за деньгами мешает мне как блогеру быть искренней и настоящей. Начала работать над этим, и у меня вроде получается.

На груди у Туси выбита татушка: «Искренность». Конечно, хуторская девушка - максималистка, но в 17 лет это простительно. Зато впереди у нее много планов: запустить новый бизнес по производству пижам и снимать социальные кино на серьезные темы.

Несмотря на то что теперь девушка зарабатывает миллионы и у нее уже есть целая команда помощников - фотографы, фитнес-тренеры, монтажер, видеооператор и менеджер, она по-прежнему встает в шесть утра, чтобы покормить своих любимых свинок. И покидать надолго свое «место силы» - хутор Антонов - не собирается.

Ольга Поплавская

Ваше участие в онлайн-опросах поможет Москве стать лучше

Сервис онлайн-опросов «Город новостей» (адрес в интернете town.media) - простой и удобный способ принять участие в опросах, результаты которых могут повлиять на улучшение качества жизни в столице.



Любой москвич может зарегистрироваться на сайте и ответить на вопросы социологов: работа с каждой анкетой займет не более 10 минут вашего внимания! Это отличный способ высказать свое мнение по актуальным вопросам, не выходя из дома.

Сейчас на портале можно пройти семь опросов.

1. Мониторинг общественного мнения о качестве бытового обслуживания населения в городе Москве. Вы можете оценить свою удовлетворенность наличием в шаговой до-

ступности от вашего дома учреждений и предприятий, оказывающих различные бытовые услуги (парикмахерские, ателье, химчистки, прачечные и т. д.).

2. Мониторинг общественного мнения по вопросам межнациональной и межконфессиональной ситуаций в столице и путях их оптимизации. Дайте свою оценку состоянию межнациональных отношений в столице, укажите на существующие проблемы и предложите пути их решения.

3. Мониторинг общественного мнения о миграционной ситуации в столице и актуальных проблемах миграционных процессов. Оцените миграционную ситуацию в городе, расскажите, какие мигранты нужны Москве и как надо выстраивать отношения между приезжими и москвичами.

4. Мониторинг общественного мнения о создании комфортной городской среды в столице и обеспечении ее тематического оформления к памятным и праздничным датам. Расскажите

о своем отношении к изменениям городской среды, оптимизации системы общественного транспорта, оцените степень своей удовлетворенности праздничными мероприятиями и фестивалями, поделитесь своим опытом участия в них.

Важно!

Организаторы проекта в своей деятельности руководствуются законодательством Российской Федерации (Федеральный закон от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных» и другие нормативные акты).

5. Мониторинг общественного мнения о системе ритуального обслуживания в городе Москве. Дайте оценку качеству благоустройства московских кладбищ, оцените уровень их транспортной доступности и состояние сферы ритуальных услуг в целом.

6. Мониторинг общественного мнения о работе городских, окружных и районных средств массовой информации. Расскажите,

какие городские СМИ вы читаете, какие меры нужно предпринять для того, чтобы эти источники информации и далее были вам интересны, оцените качество работы сетей распространения прессы и книжной торговли.

7. Мониторинг общественного мнения о мерах по профилактике распространения девиантных идеологий экстремистского толка и по противодействию терроризма. Выскажите свое мнение о том, как противостоять терроризму и экстремизму, объясните свое отношение к этим острым проблемам.

В начале каждой анкеты присутствует инструкция по заполнению, в которой понятно рассказано, как отмечать свои ответы в опроснике. Если дополнительные вопросы все-таки возникают, можно направить их на адрес электронной почты info@town.media.

Результаты всех опросов будут передаваться в профильные подразделения столичной мэрии. Информация станет для властей поводом к размышлению и принятию решений. Вот так, заполняя анкету, горожане могут влиять на политику руководства города.

НАЗВАНЫ ГОРОДА НЕВЕСТ И ЖЕНИХОВ

Росстат опубликовал данные по соотношению мужчин и женщин в разных регионах. Меньше всего мужчин в центре России, больше всего - на Дальнем Востоке.



Главным городом невест теперь является Ярославль, где на 1000 мужчин приходится 1227 женщин.

Оказалось, что в России все-таки есть единственный регион, где мужчин больше, чем женщин, - это Чукотский автономный округ.

Впрочем, в 2036 году в России уже будет семь таких регионов - Калининградская, Ленинградская, Сахалинская и Тюменская области, город Севастополь, Республика Мордовия и Камчатский край.

К таким выводам пришел Росстат, основываясь на данных по миграции и рождаемости. Впрочем, мужчин будет больше ненамного - в Калининградской области на тысячу представителей сильного пола придется 988 женщин, в Мордовии - 999. Больше всего мужчин станет в Севастополе - на тысячу мужчин тут будет приходиться 881 женщина. Так что Севастополь сможет претендовать на титул «город женихов».

Тем более что на Чукотке к этому времени ситуация изменится и женщин станет больше, чем мужчин: в 2036 году на тысячу мужчин тут будет приходиться 1027 женщин.

Кстати, Иваново сегодня уже не занимает первое место по числу невест - на тысячу мужчин здесь приходится 1214 женщин, что, впрочем, все равно заметно выше среднего показателя по России.

Главным городом невест теперь является Ярославль, где на тысячу мужчин приходится 1227 женщин. На втором месте - Орловская область (1216), на третьем - Новгородская (1215), на четвертом - Ивановская (1214), на пятом - Тульская область и г. Санкт-Петербург (1208).

Причем большая часть «женских» регионов сосредоточена в ЦФО - здесь в среднем на тысячу мужчин приходится 1176 женщин, при этом больше всего мужчин в ЦФО проживает в Смоленской, Калужской, Московской областях и в Москве.

численности мужчин наблюдается с начала нулевых. Куда исчезает мужское население? «Мужчин всегда было больше там, где было много мужской работы, например, на Севере, а женщин - в городах с развитой текстильной промышленностью. Статистика соотношения мужчин и женщин показывает, что население России мало склонно к перемене места жительства: в том же Иваново по-прежнему женщин живет больше, чем в среднем по России», - комментирует социолог Роман Заваришин.

То есть советское распределение мужчин и женщин по территории страны за последние почти 30 лет не сильно изменилось. Тем не менее есть и новые тенденции.

«Миграционные потоки из депрессивных регионов нацелены теперь в основном на Москву, едут работать в столицу в первую очередь мужчины, поэтому число мужчин в Москве и Московской области оказалось выше, чем в среднем по России. То же самое можно сказать о Калуге - с открытием автомобильных заводов процент мужчин тут стал выше. Что же касается женщин, то городов с работой именно для женщин сейчас нет. Откуда же берутся новые города невест? К сожалению, часто это города с наиболее депрессивной экономикой - мужчины либо уезжают оттуда в поисках лучшей жизни, либо спиваются и вымирают интенсивнее,

Среди округов по количеству мужчин лидирует Дальневосточный федеральный округ - на тысячу мужчин 1085 женщин. Помимо Чукотки, к этому округу относится Камчатка, которая занимает второе место в России по числу мужчин: здесь женщин всего на две больше на каждую тысячу мужчин.

Все остальные регионы идут с большим отрывом, на третьем месте - Саха (Якутия) с 1060 женщинами.

Стоит отметить, что в целом соотношение мужчин и

чем в среднем по России», - продолжает социолог.

В целом мужское население тяжелее переносит смутные времена и финансовые кризисы. Они выкашивают российских мужчин быстрее, чем женщин, как и настоящие войны.

«Я не верю, что число регионов с преобладанием мужского населения в ближайшее время увеличится, - считает Роман Заваришин. - Нет предпосылок к тому, чтобы к 2036 году, как пишет Росстат, таких регионов стало семь. Скорее, наоборот, процент мужчин продолжит сокращаться, а городов невест станет больше».

Аделаида Сигида

НУЖНА ЛИ МОСКВЕ ШАУРМА?



Управление Роспотребнадзора по Москве провело очередную проверку и выявило нарушения санитарных норм у 98% торговых точек по продаже шаурмы. Какое наказание ждет торговцев и может ли шаурма исчезнуть с улиц города?

На сайте Роспотребнадзора отмечается, что с мая по август служба усилила контроль за уличными предприятиями, торгующими шаурмой. Поводом якобы стали жалобы покупателей на отравления. В итоге инспекторы проверили сырье и готовую продукцию в 66 объектах. В 65 из них были обнаружены нарушения требований к изготовлению пищи.

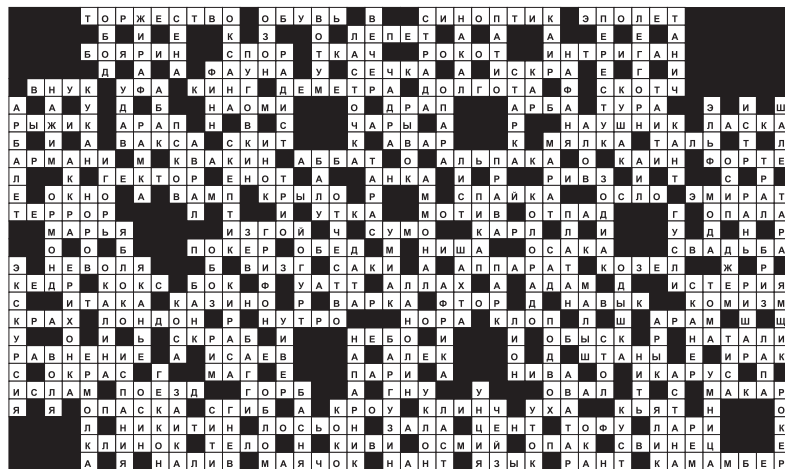
Между тем проверки магазинчиков по продаже шаурмы проходят каждый год, и нарушения всегда одинаковые. В первую очередь у торговцев нет документов на поступающее сырье, подтверждающих его качество и безопасность. Практически везде нарушены сроки годности и условия хранения мяса и овощей. Не соблюдается товарное соседство, то есть сырое мясо, например, хранится рядом с нарезанными овощами. У продавцов нет необходимого места для обработки и мытья мяса и овощей, отсутствуют вода и раковина для мытья рук. У поваров нет санитарной одежды, одноразовых перчаток, они не прошли медицинский осмотр и обязательную вакцинацию. Отсутствие ремонта в помещении тоже является грубым нарушением. Словом, требований к продавцам так много, что соблюсти их все не может практически никто.

Московские власти давно уже недолюбливают курицу в лаваше. Прикрыть этот вид бизнеса пытались еще во времена Лужкова. Тогда продавцы просто нашли лазейку в законодательстве и стали называть свой продукт денер-кебаб, карси хоровач или пита дарюм. В конце прошлого года руководитель Департамента торговли и услуг г. Москвы Алексей Немерюк заявил в эфире радио, что шаурмы на улицах столицы больше не будет. Тогда по соцсетям даже прошел флешмоб: люди размещали на своих страничках хештег «шаурмаживи».

Оказалось, что выгнать палатки из города теперь очень просто. Александр Борисов, сопредседатель Союза Потребителей «Росконтроль», рассказал журналистам, что штраф для индивидуальных предпринимателей всего 10 тыс. рублей. Однако реальным наказанием служит приостановление деятельности точки общепита на срок до 90 суток. По прошествии этого времени предприниматель обязан устранить выявленные нарушения и только тогда продолжить работу. А вообще нужно вводить очень жесткие правила в этом сегменте торговли. И, возможно, шокирующий итог проверки именно тому и способствует.

Наталья Пуртова

ОТВЕТЫ НА МЕГАСКАНВОРД №36 (1340)



НОВЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ МОЛОДЕЖИ:

ВОЕВАТЬ МОЖНО, А ПИТЬ НЕЛЬЗЯ

Если эта инициатива будет принята и оформлена законодательно, то молодежь младше 21 года не сможет покупать напитки с содержанием спирта более 16,5%. Это крепленое вино, водка, виски, коньяк.

При этом инициаторы нововведения оставляют юношам и девушкам право покупать обыкновенное вино, пиво, слабоалкогольные коктейли. Министр здравоохранения объяс-



ФОТО Ю. ТРЕТЬЯКОВОЙ

нило такую меру заботой о здоровье населения. В ведомстве пояснили, что мозг человека продолжает развиваться до 20-25 лет. Употребление алкоголя в этом возрасте гарантирует нарушения в его развитии. Злоупотребляющие молодые люди хуже запоминают информацию, недооценивают риски при принятии решений, чаще подвержены депрессиям.

«Запрет может способствовать изменению вкусов населения в сторону снижения потребления крепких напитков. Во всем мире уже к этому пришли: на Западе крепкий алкоголь разбавляют водой или добавляют много льда. А пить концентрированный этанол в больших количествах - это воспринимается как дикость, которая практикуется на востоке Европы», - говорит председатель правления Совета по общественному здоровью и проблемам демографии Дарья Халтурина. По ее наблюдениям, за последние 20 лет предпочтения молодых людей и так сместились в сторону слабоалкогольных напитков.

«Это правда. Среди молодежи пить до потери сознания уже немодно. Зато подростки активно налегают на наркотики, это еще хуже», - возражает ей руководитель одного из реабилитационных центров

для зависимых людей кандидат медицинских наук Константин Нефедов. Он приводит слова президента России Владимира Путина, который еще в апреле 2017 года констатировал рост числа несовершеннолетних наркоманов на 60%. Он также озвучил данные статистики, согласно которым в РФ насчитывается 600 тыс. наркоманов, а по неофициальной информации, их число превышает 2 млн.

Примерно та же ситуация и в Европе. Ученые из Института исследований в Мюнхене пришли к выводу, что после ряда запретов люди пьют не только реже, но и в меньших количествах. Особенно ярко эта тенденция прослеживается среди молодежи. Но вот легкие наркотики становятся все популярнее: 7% респондентов заявили, что употребляют марихуану, причем особенно сильно увеличилась доля потребляющих травку среди немцев в возрасте от 12 до 25 лет. Женщины же предпочитают синтетические наркотики - ЛСД, кокаин, амфетамины.

Минздрав России предложил запретить продавать крепкий алкоголь гражданам младше 21 года. Мнения специалистов разделились: кто-то считает эту меру своевременной, но многие утверждают, что очередной запрет ни к чему хорошему не приведет.

С юридической точки зрения запрет на продажу алкоголя до 21 года тоже вызывает вопросы. В 18 лет гражданин становится совершеннолетним, он получает практически все гражданские права и обязанности. «В 18 лет парня призывают в армию. То есть с точки зрения законодателя защищать родину и погибнуть он уже может, а купить бутылку водки еще нет?» - спрашивает Нефедов.

Правительством уже установлен период, когда запрещено продавать алкоголь - с 11 вечера до 8 часов утра. В этот промежуток человек не может купить бутылку в магазине, однако никто не запретит посетить ресторан или кафе.

Поэтому многие предприниматели специально переделывают павильоны в места общественного питания, чтобы торговать алкоголем в ночное время. Наша газета много раз писала о том, как бизнес обходит очередной запрет. Например, интернет-магазины приоткрылись торговать по ночам брелками или наборами открыток. Цена заоблачная для такой ерунды, но к покупке прилагается подарок - бутылка

хорошего алкоголя. С точки зрения закона все чисто - магазин же не продает, а дарит бутылку в качестве бонуса.

Расцвет подпольного производства и продажи самогона просто обеспечен. «Не надо думать, что государственный запрет приведет к тому, что молодежь не будет хотеть попробовать алкоголь. Но одно дело - пробовать качественный алкоголь на легальных основаниях, другое - пить контрафакт где-нибудь в подворотне», - говорит Нефедов. Кроме того, чувствуя себя нарушителем закона, подросток никогда не обратится за помощью ни в полицию, ни к медикам.

Отрицательные примеры уже есть. В конце сентября 2018 года в Краснодарском крае запретили продажу пива на розлив в многоквартирных домах. О последствиях такого решения рассказала статистика Росстата. В первом полугодии 2019 года смертность в регионе увеличилась на 3,7% - до 35,8 тыс. человек. При этом число смертельных отравлений алкоголем увеличилось в 2,8 раза по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. За шесть месяцев от алкоголя там погибли 38 человек.

«Антиалкогольные меры разрабатывают и принимают люди, которые вообще не разбираются в этом вопросе. Общественники, депутаты - они даже не понимают,

о чем идет речь. У всех на памяти выступление депутата Московской городской думы, которая заявила, что для того, чтобы искоренить алкоголизм, надо строить стадионы. Тогда пьяницы поменяют бутылку на штангу или футбольный мяч. Это бред! Мнение врачей в этом хоре звучит крайне слабо, нам просто не дают высказываться», - продолжает Константин Нефедов. В конце концов, пиво или вино разрушают организм так же активно, как и крепкий алкоголь, все дело в принятой дозе, но почему-то законодатель этот факт не учли и приравнивали слабоалкогольные напитки к безвредному кефиру. Разве они не слышали, насколько страшен, например, пивной алкоголизм?

Но как справиться с вредными привычками среди молодежи? Эксперты считают, что должен быть комплекс мер. Главное - здоровый образ жизни просто обязан войти в моду. «Молодежь очень подвержена общественному мнению, которое культивируется в своей среде. Если ровесники считают, что пить - это удел неудачников, никто не притронется к бутылке. На это должны работать и кино, и пресса», - считает консультант Общественной палаты РФ Елена Мишуткина. Еще одно мнение: контролировать надо не приобретение, а именно потребление алкоголя. «Привлекать к ответственности за нарушение молодого человека, а если речь идет о подростке, то и его родителей, а не продавцов в магазине», - заявляет Мишуткина.

Между тем эксперты говорят, что запрет на продажу алкоголя до 21 года уже пытались ввести в 2015 году. Тогда депутаты Госдумы высказались против и законопроект даже не был рассмотрен. Если еще одна попытка окажется успешной, проблем в обществе станет гораздо больше.

Наталья Пуртова

В конце сентября 2018 года в Краснодарском крае запретили продажу пива на розлив в многоквартирных домах. И уже в первом полугодии 2019 года смертность в регионе увеличилась в 2,8 раза.

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (сайт www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы, скорее всего, станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите ритуального агента по номеру 8 (499) 317-43-63 и запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «черный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также свое удостоверение личности.




Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (499) 317-43-63 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что нельзя делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.
- ✗ Производить расчет без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-43-63 или на сайте службы www.ritual.ru

										Свет вдоль сцены	Группа, спевшая про комбата	7				
"Напар- ник" мочал- ки	Целин- ные земли				Сорт яблок	Тим, продав- ший смех				Рас- сказ Чехова	Лад в семье			- С какой новости начать?	- А что есть хорошая?!	
Крем для обуви	Прихо- жая отеля				Рыба из трес- ковых	Роман в риф- му										
	Мода, "тряхну- вшая ста- риной"	"Жем- чужная" глу- пость		Пилот, проклады- вающий курс						Свя- щенный камень ацтеков	Инстру- мент Эола					
					Иро- нич- ный портрет	Школа беспри- зор- ника	Теле- граф- ный код						Этюд в прозе	Сын белого и инди- анки	Проз- рачный "глас- тырь"	
		3	Ко- рабль Ясона		Каждый из шахма- тистов					Осет- ровый делика- тес	Эффек- тная концовка подписи					
					Санов- ник у осма- нов	Бизнес- партнер Бен- дера	Дуэт и СОЛО						Фильм Паркера "... в огне"	Изыс- канный наряд	Самоцвет "голу- бых крово- ей"	
	Пти- чий "махо- вик"	Добыча с крючка		Контр- ольный комплект акций						Банков- ское храни- лище	Тот, кто на коне					
Избира- тельный район				Колеса лай- нера	Сохнет по Сыр- дарье	Сбо- рище саранчи						Мине- рал, символ февраля	Марена, или обы- кновен- ный ...			
	Ору- дие пахаря			Юля Волкова и Лена Катина						Появ- ление на свет малыша	Финан- совая про- верка			Взрос- леющий отрок	Месиво для пирога	
		По- сылки самолетом	Сорока как болтуш- ка									Орган правды мла- днца	Зазор рулевого управ- ления			
	Торго- вая точка купца			Полоса- тый хал- цедон	Медо- носное дерево											
			"Поэти- ческая" часть ноги	"В рю- мочку" у дамы									Неж- ное восхи- щение	Скульп- турное туловище		
	София с "Ла- вандой"	Одна из причин заика- ния			"Собачья радость" среди колбас	Нелю- дим иначе	4							"Время" на за- пястье	Титуло- ванный вампир	
			Цвет королев- ской мантии	Тет- радь для ри- сования						Здание для пас- сажиров	1	Люби- мое дитя				
"Суве- нирная" улица столицы	Нани- матель Балды			Шоу- мен Батрут- динов					Мастер гово- рить	Город Галилео Гали- лея			Носи- тель чалмы	Оборот в гим- настике		
	Сочи- нение под номером				Типо- вой обра- зец	Купила мама Леше						Место швар- товки судов	Родина тай- ских кошек			
Стоит в "пустыне чахлой и скупой"				Амери- канский парла- мент					Древ- ность иначе	Житель- ница Буха- реста						
Пугал Тома и Гека	Вокаль- ный хит			Музы- кант Налич		Стер- жень враще- ния	"Лесок" в Сахаре					Враг про- гресса	"Собе- седник" спи- рита			
				Няня Пуш- кина	Крохот- ное госу- дарство Европы					Кабан, не годный в отцы	Откорм на паст- бище				Неболь- шие клубы от костра	
	Экс-муж Андже- лины Джоли	"Шах- та" крота				Славян- ская свирель	Щел- чок по мышке					Нака- зание свыше	Недви- жимость Ранев- ской			
										Он всему голова	Видит, когда зуб неймет					
"Петля" Батя на "шее" Руси					Киев- ский родич	Ры- жий хитрец					Пашет, как ... на гале- рах					
										Стихия мари- ниста						
Поездка с пере- сад- ками					Живой ключ	Друг Герды				4					7	

А. ХОРОШЕВСКИЙ

ЧЕЛОВЕК НЕ НА СВОЕМ МЕСТЕ

Для многих россиян наступает пора искать себе новые профессии. Технологии рвутся вперед, многие компетенции устаревают. А 40% выпускников вузов РФ работает не по специальности. Что надо сделать, чтобы остаться на плаву?

На днях консалтинговая компания BCG ошарашила всех результатами своего исследования, подготовленного при поддержке Росатома. Оказывается, 34 млн россиян находятся в так называемой квалификационной яме - их должности не соответствуют уровню их профподготовки.

Сразу стоит отметить, что это проблема не только России. В Северной Америке в «кадровую яму» угодил уже 87,6 млн человек, а в Южной Америке - 58,6 млн. А всего в мире насчитывается 1,3 млрд работников, уровень навыков которых не соответствует уровню навыков занимаемой ими должности либо недотягивает до них. К 2030 году, предсказывают эксперты, число людей, сидящих в «квалификационной яме», увеличится еще на 100 млн человек.

Причины появления «квалификационных ям»



FOTOPIA

в разных странах различаются. Но главная все же остается единой для большинства их них - это несоответствие существующей системы образования потребностям рынка труда. Сегодня для работодателя найти сотрудника с нужной квалификацией - огромная проблема, но пока не удается найти золотую середину между выпускниками образовательных учреждений и вакансиями на рынке труда. Такое неэффективное распределение человеческого капитала превращается в головную боль для государств.

«Профессиональные навыки быстро устаревают, -

говорит гендиректор союза «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» Роберт Уразов, - а, напри-

мер, технические компетенции в 2-3 раза быстрее теряют актуальность, чем 50 лет назад». Гендиректор госкорпорации «Росатом» Алексей Лихачев добавляет: «Новые технологии, искусственный интеллект, роботы и интернет-продажи радикально меняют рынок труда, высвобождая миллионы человек и усугубляя разрыв».

Ряд экономистов считает, что в ближайшем буду-

щем труд охранников, продавцов и водителей заменят технологии. Еще 5 млн низкоквалифицированных россиян могут остаться вообще без какой-либо работы, а не только той, которая соответствует или не соответствует их навыкам, а в обрабатывающей промышленности России уже ежегодно сокращается около 100 тыс. рабочих мест. И это связано не с образованием, а с развитием экономики.

Свое предложение, как гармонизировать трудовые отношения, высказал доктор экономических наук, проректор Академии труда и социальных отношений Александр Сафонов: «В будущей рабочей силе важно развивать креативный

онной ямы» - регулярное обновление учебных программ. Адаптация их в соответствии с требованиями и изменениями в отраслях могла бы снизить разрыв между полученными знаниями и требуемыми навыками. Еще один способ касается самих преподавателей: их квалификация тоже не всегда поспевает за быстро происходящими изменениями в мировых технологиях и не учитывает потребности современного бизнеса.

«Мы должны подумать о новых подходах к образованию и развитию навыков, для того чтобы максимально использовать потенциал всех форм обучения, - говорит Александр Сафонов. - Нужно признать важность

Около 5 миллионов низкоквалифицированных россиян вскоре могут пополнить армию безработных.

обучения и переобучения, продолжающегося за пределами формальных систем образования и подготовки. Соответствующие навыки также развиваются с помощью самообучения, взаимного обучения, обучения на рабочем месте». В Финляндии раз в 10 лет работники обязаны пройти переобучение. Не менее 20% из них в возрасте 45-60 лет меняют профессию.

Остается только понять, как этого добиться.

Один из способов вылезти из «квалификаци-

онной ямы» - регулярное обновление учебных программ. Адаптация их в соответствии с требованиями и изменениями в отраслях могла бы снизить разрыв между полученными знаниями и требуемыми навыками. Еще один способ касается самих преподавателей: их квалификация тоже не всегда поспевает за быстро происходящими изменениями в мировых технологиях и не учитывает потребности современного бизнеса.

Елена Хакимова

Очередную инициативу готовят нам в стенах парламента. На этот раз собираются запретить работу по совместительству.

Складывается впечатление, что чиновники и примкнувшие к ним депутаты задались целью довести людей до кипения, изобретая все новые способы облегчения семейных бюджетов. Вот очередной мудрец Сергей Вострецов (член Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов, председатель объединения профсоюзов России СОЦПРОФ) собрался на законодательном уровне ограничить труд по совместительству.

- Часто получается, что работник, который не обязан уведомлять работодателя о других местах работы (за исключением определенных категорий), заключает еще один договор, в котором ограничение по часам работы ни работодателем, ни работником может не соблюдаться. Выявить подобные факты

ТЫ ВИНОВАТ УЖ ТЕМ, ЧТО... СОВМЕЩАЕШЬ!

сложно. Их замалчивают обычно. Зачастую у нас под совместительством скрывается обычная переработка, и люди получают не те деньги, которые им действительно положены, - сокрушается заботливый господин Вострецов. Воз-

Совмещение - выполнение с письменного согласия работника работы по другой или такой же профессии за дополнительную доплату в течение рабочего времени у работодателя, с которым работник уже состоит в трудовых отношениях.

никает ощущение, что человеку не по себе, что кто-то где-то получит в наше нищее время дополнительный доход.

Разумным людям понятно, что эта грядущая

инициатива (увы, в духе времени!) очередной удар как по работодателям, так и по самим работникам. Мало того что многие люди «кому за 50» лишлись разумного выхода на пенсию и будущих денег (в среднем по миллиону рублей «на брата»), мало того что по недавнему предложению главы государства в стране вскоре резко ограничат выдачу потребительских кредитов, так еще и законной подработке собираются людей лишить!

Сам же инициатор очередного запрета, говоря о работодателях, констатирует, что «во многих учреждениях ввиду нехватки кадров выгодно иметь и тех кто работает по совместительству, и тех, кто трудится по совмещению». Но раз выгодно, причем именно малому и среднему бизнесу, о котором у нас так

якобы пекутся, то зачем же ухудшать ситуацию? Зачем предлагать то, что невыгодно ни работодателю, ни работнику? Хотим опять, как лучше?

Вот интересный факт: в медицине совместителями работает около 20% от медработников всех категорий, трудоустроенных по основной должности. Явно не от высоких доходов люди вынуждены оформляться на еще одну ставку. То же самое происходит и в образовании, культуре и ряде иных гуманитарных (и не только) профессиональных областях. Лишить людей этой подработки - обрушить в нищету не 12% населения, как сегодня, а все 30 или 40%, если не больше... Хотеть такого может только тот, у кого или с таблицей умножения в школе были напряженные отношения, или сегодня - с совестью.

А как у них?

«В индустриально развитых странах такого понятия, как совместительство в нашем понимании, не существует. В некоторых странах Европы установлено фиксированное количество часов рабочей недели: от 40 до 44. Например, во Франции ты где угодно можешь работать и не обязан об этом сообщать ни первому работодателю, ни второму. Но если сообщаешь, то оба работодателя должны учитывать, что ты работаешь еще и на другой работе при расчете отпусков и сверхурочных. Если работник не сообщает о том, что он работает на нескольких работах, то норму отработанных часов в неделю должен фиксировать сам, чтобы не было переработки, иначе могут уволить или выписать штраф», - говорит автор инициативы депутат Вострецов. Однако он скромно умалчивает, что тот уровень зарплат и жизни, который существует в Европе, позволяет людям прилично жить, а не выживать, горбатаясь, как это принято у нас, в России. Поэтому там совместительство особо и не требуется.

Евгений Александров

ОШИБКА ПЕРВАЯ. Пациенты стараются снизить давление очень быстро, за короткие сроки.

Гораздо безопаснее это делать в 2-3 этапа на протяжении нескольких месяцев, постепенно приучая организм к новому давлению крови. Если резко понизить давление, может возникнуть ишемия сердца, мозга, других органов.

ОШИБКА ВТОРАЯ. Почувствовав улучшение, гипертоник тут же прекращает прием препаратов.

Этого делать нельзя. Гипертоническая болезнь - хронический недуг. Возникнув раз, она уже никуда не денется, поэтому подобранная врачом лекарственная терапия при гипертонии должна быть пожизненной. Любые немедикаментозные средства против сформировавшейся гипертонии, к сожалению, недостаточно эффективны. График приема большинства современных препаратов обычно 2 раза в день, однако возможны и другие схемы.

ОШИБКА ТРЕТЬЯ. Больной самостоя-

СЕМЬ ОШИБОК ГИПЕРТОНИКА

Диагноз «артериальная гипертония» знаком многим россиянам: его можно ставить минимум половине населения трудоспособного возраста. При этом многие пациенты, пытаясь совладать с высоким давлением, делают весьма распространенные ошибки. О том, как себя вести, если вы гипертоник, что делать, а что нет, «Миру новостей» рассказала заведующая кардиологическим отделением ГКБ №17 города Москвы Наталья Михайловна ВОЛОШИНА.

тельно снижает дозы лекарств.

Только врач может принять такое решение. Особенно рискованно без разрешения доктора снижать дозы бета-блокаторов. Это грозит сердечной катастрофой, например инфарктом. Пациент не может сам учесть факторы, повышающие артериальное давление, и не умеет в соответствии с опасными моментами регулировать лекарственные дозы. Опасные обстоятельства могут быть самыми разными - перемена погоды, переживания, физические нагрузки, интенсивные занятия

сексом и прочее. Выявить их можно только в ходе очень подробной беседы с врачом.

ОШИБКА ЧЕТВЕРТАЯ. Иногда человек свято верит в народные средства лечения, отвергая препараты из аптеки.

Но сок свеклы, черноплодной рябины, настои различных трав могут помочь лишь на самой первой стадии болезни. При хронической гипертонии домашние способы бесполезны.

ОШИБКА ПЯТАЯ. Гипертоник бережет себя от любых нагрузок.

На самом деле важно больше двигаться.

Конечно, не стоит сразу бежать в спортзал и качаться на тренажерах. Но ежедневная получасовая прогулка в парке (с собакой или лыжными палками), занятия плаванием становятся для человека с повышенным давлением отличной профилактикой серьезных проблем с сосудами. Кроме того, физическая нагрузка поможет избавиться от лишнего веса, если он есть. Это не только смягчит течение гипертонии, но и снизит вероятность возникновения сахар-

ного диабета, подагры, артроза, остеохондроза и других болезней, которые часто сопровождают гипертонию. Скинув вес (а делать это надо медленно, не более 2 кг в месяц), постарайтесь его не набрать снова. Повторный набор лишнего килограммов очень опасен для гипертоника.

ОШИБКА ШЕСТАЯ. Гипертоник считает, что, раз он принимает лекарства, диету соблюдать необязательно.

Но препараты не отменяют самые распространенные рекомендации при повышенном артериальном давлении - ограничить жирное, копченое, маринованное и соленое. Последний совет особенно важен. Излишек соли в организме тут же повышает давление. Потребление соли нужно уменьшить до половины одной чайной ложки в день (это примерно 2,5 г). Но учитывайте, что это не только та соль, которую вы положите из солонки в тарелку. Считайте всю соль, а она прячется в любом готовом продук-

те - в хлебе, сыре, колбасе, консервах. Даже в огородной зелени много соли. Например, чемпион по содержанию NaCl - сельдерей.

ОШИБКА СЕДЬМАЯ. Пациенты не берегут себя от стрессов на работе и дома.

Но постоянное нервное перенапряжение приводит к сбоям в деятельности механизмов, регулирующих работу сердца и сосудов. Есть и другие неприятности - стресс заставляет надпочечники выбрасывать большое количество адреналина, тот делает сердечный ритм частым, что опасно для миокарда (сердечной мышцы). Поэтому гипертоникам так важно хранить спокойствие в любых ситуациях. Необходимо овладеть умением расслабляться и относиться к сиюминутным неприятностям так, словно бы они произошли неделю назад. Если же больной не может унять нервное напряжение, доктор назначит лекарства, снижающие эмоциональное перевозбуждение.

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ИНФАРКТА

Когда человека после инфаркта переводят из реанимации в больничную палату, а потом он оказывается дома, родственники и сам пациент находятся в растерянности. Какой образ жизни теперь вести сердечнику? Какие нагрузки ему теперь позволительны? Какой диеты придерживаться? Как поступать, если опять сердце прихватит? На эти и другие вопросы отвечает Эркин Эльдарович МИРЗОЕВ, кардиолог ГКБ №17 города Москвы.

Физическая нагрузка

Прежде считалось, что самое главное для человека, перенесшего инфаркт, - соблюдение строгого постельного режима в течение 10 дней после инфаркта. Только на 11-й день он может встать. Отправление физиологических потребностей, кормление, переодевание, уход за кожей больного разрешалось совершать только в постели. Сегодня российские кардиологи приняли международные рекомендации, согласно которым лечебную физкультуру пациент начинает делать еще в реанимации, а ходить - как только его переводят в палату. Первые упражнения - гимнастика для ног, тем самым

больной готовится к ходьбе. Современные врачи считают усиленные движения очень важной мерой реабилитации. Они помогут восстановить физическую активность у перенесшего инфаркт человека. Но, конечно, количество допустимых нагрузок определяется врачом и зависит от степени поражения миокарда и состояния больного.

Расстояние, которое проходит пешком больной, должно увеличиваться с каждым днем. После повышения нагрузки врач обязательно делает ЭКГ, измеряет давление и пульс пациента. Если показатели отличаются от нормы, появляется боль в груди, больному трудно дышать, нагрузки придется снизить. Если

восстановление происходит благоприятно, врач определит, насколько можно увеличивать физическую активность. Теперь контролировать ее уровень можно самостоятельно по пульсу, для больного он маркер допустимой нагрузки. Врач сообщит вам, в пределах каких значений может увеличиваться пульс.

Диета

Диету больного определит врач. Помните, что человеку после инфаркта не следует есть острые и копченые блюда, крепкие мясные и рыбные бульоны, жареное мясо, животные жиры, продукты, вызывающие вздутие кишечника (капусту, черный хлеб, квас). Обязательно надо ограничить соль. Вместо нее добав-



ляйте в еду сок лимона, специи и травы. Лучше, если питание больного будет дробным - часто и маленькими порциями, последний прием пищи не позже 19.00. Еда должна быть легкой, калорийность дневного меню укладывается в 1400-1500 ккал. Рекомендуются овощи и фрукты, богатые клетчаткой, что позволит следить за работой кишечника. Наладить стул очень важно, поскольку больному тяжело тужиться. При необходимости придется сделать клизму.

Питьевой режим

Не надо давать сердечнику много жидкости - не более 1-1,5 литра. Обязательно следите за водным балансом. Если количество мочи за сутки меньше 80% от количества выпитой жидкости, можно предположить развитие отеков. Если больше - лечение проходит успешно

(отеки уменьшаются). У больного появились отеки в области поясницы и на ногах? Тут же вызывайте врача.

Стрессы

Любые переживания сейчас опасны, поэтому постарайтесь оградить своего родственника от неприятных известий, ему не стоит общаться даже по телефону со знакомыми, которые могут его чем-то огорчить, заставить волноваться. Прежде врачи запрещали больному даже смотреть телевизор. Сейчас таких строгостей нет, но, конечно, в это время ужастики - не лучший выбор.

Острые приступы

После инфаркта возможны острые приступы - сильная одышка, приступы удушья с частым и поверхностным дыханием, чаще всего возникающие ночью, поэтому родственники должны быть рядом

с человеком, чтобы прийти ему на помощь. Первое, что надо сделать, - придать больному полусидячее положение, положив под спину подушки. Проветрите комнату или включите кондиционер. Постарайтесь успокоить больного. Вас должно насторожить состояние, при котором сердечным болям сопутствуют падение артериального давления, слабый пульс, бледность кожи, посинение губ, появление холодного пота. Особенно опасны перебои в работе сердца, учащенные неритмические сердцебиения. Насторожить должна боль за грудиной, она говорит о ранней постинфарктной стенокардии. Тут же вызывайте скорую. Нельзя отменять вероятность повторного инфаркта. Чтобы не пропустить ухудшения состояния, обязательно периодически замеряйте артериальное давление и пульс.

МАЛЫШЕВА благословила фастфуд

Как бы ни критиковали эпатажную ведущую программы «Жить здорово!», а все-таки львиная доля телезрителей чутко прислушивается к ее высказываниям и советам. На сей раз Малышева заявила, что худеть можно даже... на гамбургерах из ресторанов быстрого питания. Мол, ничего страшного в них нет.



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Надо заметить, что мысль эта изначально пришла в голову не самой Елене Васильевне, а американским диетологам, которые на днях сообщили, что фастфуд не так уж вреден, как его малюют. И, дескать, тем, кто привык именно к такой еде, не стоит менять свои привычки - надо лишь выбирать наименее калорийные блюда. Например, на завтрак можно взять маффин с яйцом и беконом. В нем всего 348 калорий. И такой вариант завтрака вполне можно отнести к

категории диетических! Малышева выразила горячую солидарность с заокеанскими экспертами по питанию и благословила худеющих на поедание гамбургеров. - Глобально булка с котлетой ничем не хуже булки с котлетой дома. И вообще сама по себе котлета безупречно прекрасна. Поэтому при соблюдении калорийности и в Макдоналдсе можно найти достойное питание, - заявила теледоктор.

Многие тут же заподозрили ведущую в корысти.

Уж не заплатили ли ей заинтересованные компании за то, чтобы она разрушила давно устоявшийся стереотип о вреде фастфуда?

- Не думаю, что Елена Малышева лоббирует интересы крупной сети ресторанов быстрого питания. В ее словах есть зерно истины, - сказала нам эксперт по правильному питанию, диетолог **Наталья Добчинская**. - Чисто физиологически существует только один способ снижения веса - потреблять калорий меньше, чем тратишь. С этой точки зрения совершенно без разницы, из чего будет состоять твой рацион - из бигмака вприкуску с кока-колой или из тазика салата с куриным филе. Но существует и другая объективная реальность - у каждого организма есть своя инди-

видуальная потребность в белках, жирах и углеводах. Не получая достаточно белка и перебирая с углеводами и жирами, которыми богат фастфуд, ты станешь визуально меньше, но вряд ли здоровее. Как известно, люди, которые не получают в нужных количествах животных белков, сильнее подвержены инфекционным заболеваниям, быстрее стареют, чаще устают, имеют атрофированные мышцы. Компенсируя недостачу белка некачественными жирами, они становятся «жирными» внутри... Атеросклероз, ожирение внутренних органов - это может случиться и с теми людьми, которые годами соблюдают правильный рацион калорийности. Поэтому я не призываю отказываться от посещения заведений быстрого питания. Даже в Макдоналдсе вполне можно выбрать качественную и вполне полезную пищу. Главное - выбирать с умом...

Лидия Мезина

СМОТРИМ
ВМЕСТЕ

с Татьяной
Палаковой



**ЛЕЧИМСЯ
по телевизору!**

Доктор Мясников - ведущий программы «О самом главном» на «России-1» - недавно представил зрителям 88-летнюю женщину, которая вот уже 55 лет путешествует на мотоцикле по всей России. На вопрос, не беспокоят ли вас недуги, она ответила: «Да я на них не обращаю внимания!»



ФОТО: «РОССИЯ-1»

Можно только порадоваться за человека, у которого в столь почтенном возрасте нет серьезных болячек. Случай, увы, нетипичный: здоровье наших сограждан в плачевном состоянии. Недавно все СМИ обсуждали убойную статистику: естественная убыль населения с января по май этого года зафиксирована в 64 регионах страны и составила 149 тысяч человек. Это сродни национальной катастрофе! И главная причина очевидна всем: здравоохранение дореформировано в ноль.

Бесплатная медицина скукоживается на глазах, а платная не всем доступна и тоже зачастую беспомощна. Сегодня надо обладать редким здоровьем, чтобы... болеть. Например, направляя на плановую операцию, тебе дают список обследований, часть из которых ты можешь пройти только платно, потому что в твоей районной поликлинике нет или специалистов, или оборудования. На какие-то обследования или консультации надо записываться за несколько месяцев, так что можно и не дожить... Многие просто отказываются от этого «хождения по мукам».

И на фоне крушения здравоохранения идет бесконечная реклама лекарств на ТВ. Вот что надо категорически запретить! Такая реклама провоцирует самолечение, а это преступно! Количество аптек, как и платных клиник, растет в геометрической прогрессии. И все они процветают - наших с вами кровных им хватает. А завидные доходы привлекают в медицину людей, которые идут не помогать людям, а зарабатывать на их проблемах. Медицина для них уже не служение, а бизнес. Мы же с вами платим дважды: сначала налогами, потом личными наличными.

Именно поэтому россияне так интересуются здоровым образом жизни. И у программ о здоровье неизменно высокие рейтинги. Что ж, каждый спасается как может...

И.И.

КОРТНЕВ отдал дочь в сериал



КАДР ИЗ СЕРИАЛА

8-летняя дочь Алексея Кортнева дебютировала в качестве актрисы. В сериале «Родители» девочка сыграла заметную во всех смыслах роль.

Это уже второй сезон комедийного сериала с участием **Марии Порошиной** и **Александра Самойленко**. Дочь Кортнева сыграла племянницу главных героев - девочку просто гиперактивную, которая не дает покоя ни одному члену большой и без того шумной семье: к каждому у нее есть миллион самых каверзных детских вопросов.

- «Родители» - первый сериал, в котором снялась Ася, - рассказывает отец начинающей актрисы. - Режиссером этого сериала выступил наш очень

хороший друг **Александр Жигалкин**. Он Асю прекрасно знал, понимал, что ему будет комфортно с ней работать. Ася прошла пробы, и мы с радостью согласились на съемки.

Кстати, по словам Кортнева, в жизни Ася очень похожа на персонажа, которого играет.

- Очень много задает вопросов, непрерывно болтает. А если не спрашивает, то отвечает на какие-то самой себе заданные вопросы. Думаю, что ей не пришлось ничего изображать в кадре, она просто была самой собой, - смеется Алексей.

Ну а супруга музыканта, титулованная гимнастка, а теперь тренер, **Амина Зарипова** говорит, что после съемок дочь начала задумываться о карьере актрисы.

- На самом деле у Аси желанные профессии меняются каждый месяц. Сначала она хотела быть визажистом, потом - собачницей. У нее в этом возрасте все прыгает и скачет. Но на днях она проходила пробы в еще один фильм и была очень увлечена процессом. Так что все может быть.

Ирина Иванова

В стартовавшем на Первом канале сериале «Дипломат» сплошь знакомые лица! И не только потому, что едва ли не во всех значимых ролях заняты популярные артисты. Фамилии даже не слишком популярных нам хорошо известны...

Посмотрим, отдохнула ли природа?

Ну положим, **Александра Лазарева**, пусть и младшего, сыгравшего роль того самого дипломата, мы все уже хорошо знаем. Но в сериале заняты **Александр Домогаров** (не тот самый, а тоже младший), **Павел Табаков**, **Софья Евстигнеева**, **Алика Смехова**... Наконец, **Полина Лазарева** - дочь исполнителя главной роли. То есть не сериал, а детский (в лучшем смысле этого слова) сад какой-то. Столько знаменитых фамилий - просто в глазах рябит!

Более того, маму дипломата сыграла... кто бы вы думали? Ну конечно, **Светлана Немоляева** собственной персоной.

- Я сразу хотел снимать **Александра Лазарева-младшего**, и проблем с выбором у меня не было - он идеально подходит на роль, - рассказывает режиссер **Юрий Кузьменко**. - А когда прочитал сценарий, то понял, что



КАДР ИЗ СЕРИАЛА



КАДР ИЗ СЕРИАЛА

В сериале не только папа с дочкой - Александр Лазарев с Полиной, но и бабушка!

сына и маму нужно сыграть именно Лазареву и Немоляевой. Саша очень трепетно относится к маме, следит, чтобы ей всегда было максимально комфортно. Кстати, в свое время я снимал и Сашину отца - Лазарева-старшего. А в «Дипломате» снялась и представительница третьего поколения династии Лазаревых - Полина.

Но даже это еще не все! Сценарий написала **Алла Криницкая** - дочка незабвенной Прони Прокоповны из фильма «За двумя зайцами», актрисы **Маргариты Криницкой**. Вот такое семейное кино!

Обаятельная и привлекательная, веселая и зажигательная. Кажется, Анне Ардовой все дается легко, в том числе и актерская судьба. Ну а как иначе, если мама - актриса, папа - режиссер, а дядя (шутка сказать!) - сам великий Алексей Баталов! Однако не все так просто, как кажется со стороны...

- Аня, вы с детства знали, что станете актрисой?

- Очень хотела. И после школы пошла поступать в ГИТИС. Но первая моя попытка оказалась неудачной. Как, впрочем, и вторая, и третья... Но я упорно снова и снова поступала каждый год и только на пятый раз поступила.

- Чем же занимались все эти годы, пока безуспешно поступали?

- Работала младшим экономистом в Мособлтрансэкспедиции, продавщицей в отеле «Золотой колос», гардеробщицей в театре...

- Ну а дальше все пошло как по накатанной: курс Гончарова, Театр им. Маяковского?

- В общем-то, да. Но мне кажется, там, на небесах, меня просто услышали и помогли. Вы знаете, мне было лет 16, когда я попала в Театр им. Маяковского на спектакль «Леди Макбет Мценского уезда» с Натальей Гундаревой в главной роли. Спектакль мне безумно понравился, я ревела, из театра вышла вся в слезах и с опущенными глазами. И с таким упованием воскликнула: «Я хочу работать в этом театре, хочу выходить на эту сцену!» Потом, конечно, забыла об этом. И вот с пятого раза я поступаю именно на курс Гончарова (худрук Театра им. Маяковского. - Ред.), спустя какое-то время выхожу на сцену играть Лису Алису, и вдруг осознаю: то, что тогда я говорила, осуществилось! Меня аж в жар бросило... Вот уж поистине пути Господни неисповедимы. Видно, так было предопределено мне на небесах. На все воля Божья.

«Героиню нашла в раздевалке»

- На всю страну вас прославил телепроjekt «Одна за всех». Премия ТЭФИ тому подтверждение, ведь она закрепила за вами звание лучшей телевизионной актрисы...

- Да, я очень благодарна этому проекту. Много получила от

Анна АРДОВА: «Я МОГУ ВСЕ!»



Актриса привыкла быть «одна за всех»



него. Во-первых, это колоссальный актерский опыт. Ко-лос-саль-ный! Было трудно перевоплощаться в разных, совсем несвойственных мне персонажей, но очень интересно! Три года на это ушло. И популярность, и любовь зрительскую он дал мне. Правда, до этого была еще «Женская лига», которая уже принесла мне некую популярность. Но, конечно, не такую, как «Одна за всех».

- Вы там были и сумасшедшей еврейской мамочкой, и разбитной торговкой, и гламурной рублевской красавицей. Как появлялись все эти образы?

- Да по-разному. Например, прототип образа рублевской красотки Крис я увидела однажды в раздевалке бассейна, куда ходила плавать. Моя героиня была буквально списана с этой девушки: огромного размера накачанный бюст (не знаю, как выдерживала такой вес ее тонкая талия), накачанные губы, наращенные ногти и волосы, нарисованные брови. Она ходила голая по раздевалке и разговаривала по телефону. Через каждые два-три слова сыпала отборным матом. Я несколько раз слышала, как она

повторяла: «Бентли» - это кошмар, такой ужас! Зачем она мне нужна?» А я тогда не знала еще, что это такая марка автомобиля, думала, что она говорит о каком-то человеке по фамилии Бентли. Потом догадалась, что речь идет все же об автомобиле. Когда вышла из бассейна, спросила парня на автостоянке: «Что это за ужасная машина «бентли», можешь мне показать?» «Ужасная?» - переспросил он и показал шикарную машину шоколадного цвета. Я подумала: «Боже, какая красота!» И после этого еще больше «зауважала» эту девушку. Какие же запросы у нее, если такую шикарную машину она называет ужасной? Тогда подумала: «Вот бы мне научиться так разговаривать с мужчинами».

- А что сейчас с этим проектом?

- Семь лет назад он завершился. Теперь крутят в записи. Несколько лет назад его пыта-

лись восстановить, запустить на Первом канале. Но не пошло. Сначала я нервничала: почему не пошло, почему не делают рекламу? Как же так?! Оказалось, что права на эту передачу у СТС.

«Сын меня упрекает»

- Наверное, после этого проекта вас завалили предложениями?

- Нет, наоборот. Сначала случился сериал «Последний из Магикян», потом были другие фильмы, но поменьше. А сейчас вот уже почти два года тишина. За это время было очень мало съемок. Много началось разных шоу - «Точь-в-точь», «Три аккорда», еще что-то. И все почему-то стали воспринимать меня совсем уж комедийной актрисой.

- А вы не считаете себя таковой?

- Без ложной скромности скажу вам: я могу все. Могу играть драму, и в театре обе мои роли - драматические. Помню, как мой мастер Гончаров говорил: «Мне неинтересно, где ты смешная, это ты делаешь легко. Я хочу знать, где ты героиня». Я долго не могла понять, чего ему надо. Ну а сейчас я могу все. Правда, голубая героиня из меня никогда не выйдет. Ну какая я, например, Джульетта?

- Говорят, характер у вас непростой. В работе он мешает или помогает?

- Я сейчас стала гораздо спокойнее, управяемее. Есть, например, режиссеры, с которыми я даже не начинаю работать. Вот вижу его и понимаю, что на второй репетиции начну на него орать. Или встану и уйду, и это тоже будет ужасно. То есть я считаю, что если режиссер не ведет никуда, то мне нет смысла с ним работать, и даже не начинаю.

- Скажите, а в жизни вы тоже одна за всех, много ролей на себя берете?

- Сейчас стараюсь не брать все на свои плечи. Но я сама виновата - взвалила все на себя, а теперь дети мне говорят: мы тебя все детство не видели. Сначала я винила себя за это, а потом подумала: «А что мне было делать?» Во-первых, я трудоголик - люблю свою работу и делаю ее с удовольствием. Во-вторых, если бы этого не делала, у них бы сейчас не было квартир, которые я им заработала, они бы сейчас по-другому жили. Они и отдыхали всегда где хотели, проехали почти всю Европу. Были в музеях прекрасных, много чего видели. Так что тут при-

ходилось делать выбор, жизнь заставляла. А теперь вот упрекают...

- Сколько лет сейчас вашим детям?

- Сыну 18, и это он меня упрекает. Дочь-то ценит, она больше понимает, ей 22. А может, потому что она девочка... Я одинаково сильно люблю их обоих, но Соня ближе ко мне. Ну а Антон иногда расстраивает - думаю, ну как так можно, меня упрекать?

«Главное - не суетиться»

- У вас самой остались обиды на родителей?

- Сейчас уже нет. Я переросла их. А были обиды страшные, чудовищные. Иногда и сейчас на папу что-то вылезает. Думаю: уже взрослая баба, дети большие, а я все на папу обижаюсь... Значит, не проработала что-то в себе. Я ведь еще над собой работаю.

- Аня, скажите, а сожалеете о чем-то несовершенном?

- Нет. Я верующий человек. Если что-то не получилось в жизни, значит, так и надо было. Причем спустя какое-то время жизнь это подтверждает. Я обратила внимание, что иногда стараешься, стараешься, столько суеты, столько сил вкладываешь, надеешься, а ничего не получается. А потом поняла: нужно просто расслабиться и не суетиться. Сделал - хорошо, не сделал - тоже хорошо. Значит, так было Богу угодно.

- Какие сейчас у вас проекты?

- Ну насчет кино и телевидения пока нечего рассказывать. В любимом Театре им. Маяковского два спектакля - «Таланты и поклонники» и «Август. Графство Осейдж». А еще две антрепризы. Одна - любимейшая «Трактирщица», которую редко играем, и вторая - с Мишей Полицеймако «Последний этаж».

- А что у вас за концертная программа, с которой ездите на гастроли?

- Пять лет назад я участвовала в первом сезоне проекта «Три аккорда». Меня туда заманили, пообещав, что буду петь любимого Вертинского. А у меня есть прекрасный концертмейстер Аня Петухова - аккомпаниатор от бога, с ней поют все артисты. Мы с ней сделали программу: сначала был один Вертинский, потом стали добавляться другие песенки. Теперь у меня программа на два часа, и это мое любимое занятие. Это как раз то, что я хочу, это мое творчество, то, что мне нравится.

- Чем занимаетесь, когда возникает вынужденная пауза?

- Ой, скучать не приходится. Я человек творческий, всегда найду себе занятие. Во-первых, занимаюсь йогой для здоровья, плаванием. Люблю вязать, готовить, мастерить куклы. Занимаюсь мозаикой, обожаю рисовать. А еще люблю красное вино и хорошие фильмы!

Фаина Зименкова

Виторганы после рождения дочки: «У нас телефон разрывается!»

«Ну вы даете!» - это самая частая фраза, с которой обращаются сейчас друзья к чете Виторган. Восхищение и удивление вызывает тот факт, что 79-летний Эммануил Геденович и его 57-летняя супруга Ирина снова стали родителями. У них родилась еще одна дочурка.



Теперь у актера и его супруги уже двое маленьких детей

О возможном расширении клана Виторганов пошли разговоры еще несколько недель назад. Тогда Ирина через интернет искала няню для полуторагодовалой девочки и для грудничка. Полуторагодовалая девочка - это малышка Этель, которая родилась в феврале 2018-го. А грудничок кто? И вот в конце прошлой недели супруги раскрыли секрет. Официально в соцсетях сообщили: «У нас пополнение, на свет появилась еще одна дочь Кларочка». Мы позвонили счастливой мамочке:

- **Ирина, поздравляем!**

- Спасибо большое! Но я не могу общаться, извините. У нас тут телефон разрывается!

- **А на кого похожа крошка?**

- Сейчас еще непонятно. Ой, мне некогда разговаривать, прощаюсь!..

Однако на наши вопросы ответили друзья Виторганов - легендарные артисты **Алла Иошпе** и **Стахан Рахимов**.

- Малышка очень похожа на нас! - заявила Алла Яковлевна. - Да-да, на нас, потому что

мы близкие люди. *(Смеется.)* Жаль, мы находимся в другой стране и не можем поддержать Кларочку на руках. Но нам прислали ее фотографию, и она у нас на самом видном месте стоит. Если же говорить серьезно, то девочка частично похожа на Эммочку, а частично на Ирочку. Взяла от родителей все лучшее! Я хочу к ним обратиться через вашу газету. Дорогие мои! Мы считаем, что у нас с вами потрясающая семья! Да, мы ведь как одна семья, Виторганы участвуют во всех наших делах. Так вот, Эммочка и Ирочка! Дочка у вас чудесная! Давайте все вместе долго жить и встречаться. Ваши Алла Иошпе и Стахан Рахимов.

С поздравлениями через нашу газету к «молодым родителям» обратился и **Борис Грачевский**:

- Дорогие мои друзья! Дорогой Эммочка, дорогая Ирочка! Я счастлив, что у вас появилось замечательное, прекрасное дите, и хочу пожелать только одно: чтобы из этой девочки получилось

что-то очень яркое, интересное. Чтобы вы смотрели и получали огромное счастье от того, что у вас такие прекрасные дети.

Детей у Эммануила Виторгана теперь четверо. От первого брака - дочь Ксения, от второго - сын Максим. И вот теперь у актера есть еще две маленькие дочки - Этель и Клара. Последняя названа в честь мамы актера.

Заметим, что Ирина Виторган по поводу Этель говорила, мол, сама ее родила. Хотя никто не видел жену Эммануила Геденовича беременной. А вот о нюансах, связанных с рождением самой младшей дочурки, супруги пока вообще не распространяются, и у многих возникло подозрение, что Клара появилась на свет при помощи суррогатной матери. Но не все ли равно, как произошло счастливое событие? Главное, что оно случилось, с чем мы тоже поздравляем замечательное и дружное семейство Виторган.

Лидия Мезина

«Выглядит очень дурновкусно»

Украинская певица Светлана Лобода, с успехом выступающая в России, старается делать так, чтобы интерес к ее персоне не угасал. Лучшее средство для этого - эпатаж. А кто у нас непревзойденный мастер эпатажа? Правильно - Сергей Шнуров. Вот Светлана и берет с него пример.



Шнуров не так давно выпустил клип i \$uss, в котором верующие усмотрели гнусную аллюзию на Христа и оскорбление своих чувств. Сразу несколько активистов подали заявления в Следственный комитет. Совет православной патриотической общественности выступил с обращением к властям, потребовал наказать Шнура и исключить его из совета при Комитете ГД по культуре. Никто никого не наказал и не исключил. Но шуму было много! Что, собственно, и нужно артисту.

Вероятно, поэтому Лобода решила пойти по стопам

лидера группы «Ленинград». На провокационное видео у певицы не хватило то ли смелости, то ли денег, и она ограничилась провокационным нарядом. На недавней «Новой волне» Лобода вышла на сцену в сияющих ризах с бутафорским нимбом. Кто-то решил, что Светлана примерила на себя образ святой великомученицы, а кто-то заметил, что это похоже даже на Деву Марию. «Богохульство!» - вынесла публика свой вердикт.

- Поп-исполнители, рекламщики и тому подобные люди довольно часто, к сожалению, пытаются использовать образы святых, - прокомментировал нам протоиерей **Всеволод Чаплин**. - Но в случае с нарядом Лободы... Это не священный символ и совсем не православная стилистика. Это, скорее, взято из западных религиозных или околорелигиозных изображений и выглядит очень дурновкусно. По крайней мере, для меня. Нимбус в сочетании с вульгарным макияжем смотрится отталкивающе, но не оскорбительно. Если эта дама хочет действительно стать святой, то путь к этому очень прост. Христос сказал: «Продай имущество свое и раздай деньги нищим». Пусть Лобода раздаст все свои деньги нуждающимся. Но она вряд ли это сделает. Значит, так и будет всего лишь красоваться в этом нелепом наряде.

Л.М.

Дочку назвала в честь Шукшина

На вечере, посвященном 90-летию со дня рождения Василия Шукшина, актриса Людмила Зайцева, рассказывая о съемках в картине «Калина красная», призналась, что Шукшин оказывал ей знаки внимания...



Более того, по словам народной артистки, опытные коллеги всерьез предлагали ей отбить Шукшина у Лидии Федосеевой, намекая на то, что сделать это не так-то сложно: мол, у супругов непростые отношения.

- Я и тогда была не робкого десятка, за словом в карман не лезла. Но на подлость и коварство способна не была. Однако, не будь Шукшин женатым, все могло слу-

читься, - заметила актриса. - Обаянием он обладал удивительным, перед ним мало кто мог устоять.

Рассказала Людмила Зайцева и о том, как попала на съемки в эту картину.

- Меня подметила второй режиссер фильма «Печки-лавочки» и сказала: «Поедешь на Алтай? Шукшин там фильм снимает». Я говорю: «Поеду». Меня пригласили на студию имени Горького познакомиться с Шукшиным и прочитать сценарий. Я пришла, села в коридоре, читаю. Мимо ходит Василий Макарович, поглядывает на меня. Мне шептали: он тебе симпатизирует. Но во время съемок Шукшин был погружен в себя и занят только картиной...

Тем не менее в личной жизни актрисы Шукшин сыграл ключевую роль. Со своим мужем, сценаристом и режиссером Геннадием Ворониным, она познакомилась на съемках фильма по рассказам Василия Макаровича «Праздники детства», а дочку назвала в честь Шукшина - Василисой.

Андрей Князев

Билан задумался о пенсии

Диме Билану всего 37 лет, а он уже думает о том, чем будет заниматься и на что жить в старости. Поэтому и готовит запасной аэродром...



Готовь телегу зимой, а сани - летом, гласит русская пословица. Вот и Дима Билан, следуя ей, позаботился о будущем.

- Два года назад в Подмоскovie (в Коломне. - **Ред.**) я открыл демократичный отель на 29 номеров, - рассказал Дима.

- Доступно, чисто и, главное, для людей! Я с компаньоном работал над этим проектом три года, теперь наконец он стал приносить ощутимую прибыль, и мы уже даже окупили все вложения.

Но о расширении и диверсификации бизнеса артист пока не думает - открывать ресторан или

выпускать марку одежды не планирует.

- Все это имеет прикладной характер, - считает Дима. - Не уверен, что кто-то из моих коллег на этом действительно зарабатывает. Даже самые большие звезды и марки.

Впрочем, Билан уверен, что деньги - не самое важное в этой жизни.

- Нет ничего дороже идей и энергии, - полагает певец. - К тому же наступает нематериальная эра, все вокруг имеет облачный характер - мы все реже держим в руках наличные деньги. Для меня нет ничего важнее

доверия, отношений, друзей. А все материальные блага - лишь приложение.

Стоит напомнить, что гостиницы, как Билан, открыли многие его западные коллеги. Например, лидеры U2 Боно и Эдж - совладельцы одного из самых стильных отелей Дублина, Фрэнсис Форд Коппола - хозяин сразу пяти гостиниц, Майкл Дуглас и Кэтрин Зета-Джонс имеют шикарный отель на Бермудах, Ди Каприо, Хью Джекман, Роберт Де Ниро - все они отельеры.

И.П.

«У них вообще мозг есть?»

Некоторые наши звезды эпатажом просто живут и дышат. К их голым снимкам и скандальным выходкам все привыкли. Уже трудно удивить чем-то публику. И вдруг - бах! - по чистой случайности удается привлечь к себе внимание, просто царянув по святому. Например, по памяти о Великой Отечественной войне...

Недавно Анастасия Волочкова на своей странице в инстаграме разместила пост, в котором назвала мангал для шашлыков «вечным огнем». А до нее отличилась Ольга Бузова, на камеру обливав пустую тарелку, она, смеясь, заявила, что чувствует себя «блокадницей».

«Они вообще думают, что говорят?», «Что Волочкова, что Бузова - вообще мозг есть у них?» - возмутились пользователи соцсетей. Отклик последовал даже из Госдумы.

- Есть вещи, которые не должны использоваться в качестве шутки или эксперимента, - сказал депутат Виталий Милонов. - В частности, это память о погибших и защитниках нашей страны. Об этом нельзя шутить, вот просто нельзя. Это некая сакральная зона.

Но кого это останавливает? По «сакральной зоне» Волочкова с Бузой прошли не первыми. Еще в 2013-м отличились артистки из Comedy Woman - пошутили про замерзший дух генерала Карбышева, и тогда никто особо не возмутился. Лишь в марте этого года внук зверски замученного фашистами военачальника (Карбышева на морозе облили ледяной водой, и он замерз заживо) обратился с заявлением в Следственный комитет. Дело закончилось извинениями артисток.

А вот Александр Петров, который в 2016-м в шоу «Танцы со звездами» станцевал фокстрот в форме офицера вермахта (его герой по сюжету влюбляется в русскую девушку), не счит нужным извиняться. Создатель комедии «Праздник» про блокаду Ленинграда тоже не увидели в своем творении ничего криминального. Лишь исполнительница одной из главных ролей Алена Бабенко посетовала, что



У Волочковой на даче «вечный огонь», а Бузова назвала себя «блокадницей»

ее после выхода фильма ругали даже самые преданные поклонники.

Обилие примеров, когда медийные персоны своими шутками принижают память о войне, говорит о какой-то устойчивой тенденции, очень печальной. Так что же происходит?

- А происходит вот что: пошлость, глупость и кощунство стали нормой, - считает актриса и режиссер Наталья Бондарчук. - Молодежь знает больше о морально уродливых звездных дамах, чем о Чайковском, Моне, Стендале... Потому что это навязывается центральными телеканалами и СМИ, и это наша общая вина. Мы виноваты в том, что нет больше общей идеи, объединяющей людей. Как результат - падение уровня культуры в целом! Единственное позитивное, что появи-



Наталья Бондарчук с ветеранами Великой Отечественной против кощунства светских львиц

лось в наше время, - это «Бессмертный полк». Ванга предсказала, что Россия поднимется, когда «мертвые станут с живыми». Думаю, она говорила про «Бессмертный полк». Только трудно представить участие в патриотической акции таких персонажей, как Бузова, Волочкова и иже с ними.

- У нас с Настей Волочковой теплые и дружеские отношения, - признался знаменитый диктор ЦТ Владимир Березин. - Я ее хорошо знаю, она добрый, трепетный человек. И совсем не хабалка, чтобы взять и ляпнуть про вечный огонь с каким-то некрасивым умыслом. Я думаю, что в ее словах надо искать не оскорбительный смысл, а метафорический. Она имела в виду, что этот огонь у нее в мангале вечно горит, потому что гости постоянно приходят.

И я тоже часто бываю у Насти в гостях. Другой вопрос: почему стали возможны такие метафоры? Я человек той, советской закалки и точно могу сказать, что лет 30 назад сочетание «вечный огонь» и вообще тема войны 24 часа в сутки 7 дней в неделю и 365 дней в году имели совершенно конкретный - святой - смысл. Никому бы и в голову не пришло сопрягать такие понятия с мангалом, тарелкой или юморить по поводу замерзшего духа Карбышева. Но дело совсем не в артистах, которые позволяют себе такие вещи. Дело в том, что время сейчас такое. Это первые симптомы того, что скоро станет нормой. Мы начинаем терять ориентиры. Начинаем забывать истинный смысл слов, действий и событий. Они от нас уходят все дальше и дальше во времени отношении.

С Березиным согласен и ветеран ВОВ, участник Сталинградской битвы

и сражения на Курской дуге Александр Крупецков:

- Время берет свое. Поколения меняются, и молодежь уже по-другому воспринимает события прошлого.

Но это же страшно, разве нет? Страшно, что циничные шуточки на святые темы или очеловечивание фашизма действительно в скором времени не будут никого возмущать. То, что пока еще воспринимается как кощунство, превратится в банальную метафору. Надо что-то делать!.. Выход предложил тот же Милонов. Он сказал, что Волочкову следует хотя бы на месяц отправить туда, где учат патриотизму, например в «Юнармию», и чтобы она зубрила там историю и потом экзамены сдавала. Ну а что, почему бы и нет?..

Лидия Мезина

Валерия с мужем Иосифом Пригожиным прошли диспансеризацию в одном из павильонов «Здоровая Москва», установленных в столичных парках. Им это ничего не стоило в смысле денег, обследование было бесплатным, но ведь время-то потратили!

А Любовь Успенская и денег не пожалела - организовала себе оздоровительный тур в Испанию. Там, в курортном городе Марбелья, королева шансона проверила свой организм от и до у дорогих, разумеется, врачей. Те назначили ей всякие укрепляющие и тонизирующие процедуры, которые Успенская принимает без прогулов и с большим удовольствием, приятно ведь осознавать, что ты заботишься о себе любовью.

Обследовался и певец Юлиан. Правда, сделал это лишь после того как грянул гром: в один из дней давление у звезды 90-х подскочило так, что в глазах потемнело, показания оказались на грани инсульта - 220 на 110. Юлиан вызвал скорую, давление ему снизили, но на следующий день история повторилась. Пришлось ехать в Боткинскую больницу к знакому врачам, те проверили Юлиану сердечно-сосудистую систему и назначили специальную терапию.

Елена Воробей, с юности страдающая близорукостью, сделала операцию по замене хрусталика.

- Да уже надоело ни черта не видеть, - призналась артистка. - Читая вообще практически нереально, все время нужно щуриться и округлять глаза. Ну вот кому такое понравится вообще? И я решила покрыть себя хрусталем изнутри. Конечно, это не богемский хрусталь высшего качества, но он подарит мне кучу новых забытых возможностей. Теперь у меня будут обоняние собачки и орлиные глаза, как поют в детской песенке.

Тем же способом - через операцию - избавились от проблем со зрением Анфиса Чехова и Эвелина Бледанс.

То есть медицинский тюнинг стал сре-



Звезды ринулись покупать здоровье

Валерия и Иосиф Пригожин, Юлиан, Любовь Успенская, Елена Воробей, Эвелина Бледанс... Вот неполный список знаменитостей, которые в последнее время обратились к врачам. Кто-то просто для обследования, а кто-то для того, чтобы решить давние проблемы со здоровьем. Что это на них нашло?

ди звезд своеобразным трендом. А почему они раньше так массово по врачам не ходили?

- В нашем менталитете принято не обра-

кологией, болезнями крови и т. д. (например, Иосиф Кобзон). И кто-то эту борьбу очень быстро проиграл (как Жанна Фриске и Дмитрий Хворостовский). Остальные стали понимать, что работа у них напряженная, они всегда ходят по краю, не обращая внимания на симптомы. Вот и озоботились своевременной диагностикой и профилактикой! Еще одна причина, по которой знаменитости стали чаще обращаться к теме своего здоровья, - повышение уровня и качества жизни. У Киркорова один только гардероб занимает 100 квадратных метров. В материальном смысле он всего достиг, пора и о здоровье задуматься. Третья причина - повышение уровня культуры. У современного умного человека в развитых странах контроль за состоянием здоровья - один из приоритетов!

Л.М.

Воробей и Успенская не хотят отставать от коллеги

щать внимания на здоровье, - поясняет психолог Лина Романова. - Если лечишься, ты слабак. При этом всегда было принято думать, что болезни не касаются тех, у кого есть деньги. Умирают от болезней только бедные. Сегодня общество более открыто, и выяснилось, что многие известные люди годами боролись с он-

Уже в продаже!

ОТКРОВЕНИЯ
ЗВЕЗД Мир НОВОСТЕЙ
№17 сентябрь 2019
ОНИ ВСЕ ТАКИ РОДИЛИ! ЕЩЕ РАЗ!
Эммануил Виторган: «КОГДА ДОЧКА ВЫИДЕТ ЗАМУЖ, МНЕ БУДЕТ БОЛЬШЕ СТА!»
ЖУТКАЯ ТРАГЕДИЯ ЮЛИИ ПЕРЕСИЛЬД
ОН ПОСЛАЛ ФУРЦЕВУ НА ТРИ БУКВЫ! ОЛЕГУ СТРИЖЕНОВУ 90!
ЧУДО-ВЛАСТНИК И УКОЛЫ КРАСОТЫ: КАК ОНА БОРИТСЯ СО СТАРИКАМИ
БОРАС МОИСЕЕВ: «Я ТЕПЕРЬ ПЕНСИОНЕР!»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Рег. №14/2015.



Лесные пожары в Сибири, проливные дожди и заморозки в Центральном регионе страны, поразившие Россию этим летом... Что это, случайность или злой умысел?

Конвенцию о запрещении военного или любого иного враждебного использования средств воздействия на природную среду ратифицировало большинство промышленно развитых государств планеты. В связи с этим любые попытки искусственным образом влиять на погоду в военных целях являются незаконными. Правда, никто не запрещает влиять на погоду в мирных целях, прикрывая ими свои злонамеренные действия.

Проверка боем

Важно отметить, что конвенция о запрете использования природной среды в качестве оружия возникла не на пустом месте. Ее идея появилась благодаря американской военной операции «Попай» по применению климатического оружия во время вьетнамской войны. Операция проводилась в сезон дождей с 20 марта 1967 года по 5 июля 1972 года. Транспортные самолеты ВВС США совместно с истребителями F-4C распыляли в дождевых облаках йодид серебра, что привело к выпадению обильных осадков (в три раза больше обычной нормы). В результате были затоплены рисовые поля. Поднявшаяся вода временно блокировала движение по Тропе Хо Ши Мина, по которой южновьетнамские партизаны снабжались оружием и продовольствием. Всего за годы вьетнамской войны американцы распылили над страной 12 миллионов фунтов йодистого серебра. Впрочем, выиграть данную войну они все равно так и не смогли. Проводили американцы эксперименты и по созданию направленно-

го цунами для уничтожения прибрежных городов вероятного противника. Оказалось, что для создания направленной волны высотой около 10 метров достаточно всего десяти взрывов подряд. Для проверки теоретических расчетов в рамках секретной операции Seal было подорвано около 3700 бомб у берегов Новой Каледонии - группы островов в Тихом океане, находящихся под протекторатом Франции, - еще в 1944 году.

СССР с мирными жителями не воюет

Разумеется, было бы несправедливо утверждать, что лишь американцы проводили исследования по созданию климатического оружия. Подобные предложения высказывались и советскими учеными относительно создания направленного цунами в начале 1950-х годов. Поскольку большинство крупных городов США расположены на побережье, создание волны размером с небоскреб способно было стереть их с лица земли. Остановить же данную волну технически невозможно. Первым подобное предложение высказал А.Д. Сахаров, о чем заявил в годы перестройки. Академик предложил руководству страны заложить на дне вблизи побережья США несколько термоядерных зарядов, способных при взрыве вызвать волну высотой 400-500 метров. После подрыва снарядов в Атлантическом океане должны были быть уничтожены Нью-Йорк, Филадельфия, Вашингтон

и Аннаполис. Вторая волна накрывала собой Западное побережье США: Сан-Франциско и Лос-Анджелес. Третий удар приходился на Хьюстон, Новый Орлеан и Пенсаколу. Проект утвер-

После подрыва снарядов в Атлантическом океане должны были быть уничтожены Нью-Йорк, Филадельфия, Вашингтон и Аннаполис.

дили, и в 1954 году началась разработка специальной подводной лодки проекта 627 и торпедного аппарата калибром 1550 мм для запуска торпеды с термозарядом до 100 Мт. Длина торпеды составляла около 24 метров, а ее вес доходил до 40 тонн. Самостоятельно торпеда могла проделать путь в 40 километров, развивая скорость в 29 узлов. Предполагалось, что подводная лодка приблизится к американскому побережью, выпустит торпеду и уйдет домой. В свою очередь, торпеда, израсходовав запас хода, ляжет на дно и будет подорвана дистанционно в час X. Самое удивительное, что от применения данного оружия жители США спасли советские военные моряки и лично Н.С. Хрущев. Руководивший группой специалистов контр-адмирал А.Е. Орел, курировавший данный проект, выступил резко против него. По его словам, советские военные привыкли сражаться с солдатами потенциального противника, а в данном случае происходило массовое уничтожение гражданского населения.

Ученые, в свою очередь, опасались необратимых изменений морского дна и экологии океана. Н.С. Хрущев данным доводам внял и проект остановил.

Не пойман - не вор

Казалось бы, после принятия конвенции о запрете применения климатического оружия все подобные эксперименты должны быть свернуты. Официально так и произошло. Неофициально же исследователи, ученые и политики ряда стран упрекают США в попытках ее нарушения. В 2012 году президент Ирана Махмуд Ахмадинежад на митинге в городе Гомбеде-Кавус прямо заявил, что приближающаяся засуха, угрожающая 3/4 сельского хозяйства страны, отчасти вызвана враждебными действиями спецслужб США, воздействующими на облака с целью недопущения их на территорию Ирана. Ранее во время бомбежек коалицией западных стран Югославии ее жители были удивлены аномальными изменениями погоды. В частности, газета «Политика» из своей штаб-квартиры в Белграде писала, что в один из дней над городом Ниш стояли густые облака,

предвещавшие скорый дождь. Однако с неба донесся гул самолета, небо резко покраснело, а облака свернулись и исчезли буквально на глазах. Спустя несколько часов город разбомбили. Похожая аномалия произошла спустя сутки над городами Неготин и Прахов. Не менее интригующей оказалась конференция Комитета по окружающей среде и Комитета по энергетике США, прошедшая в ноябре 2017 года. Ученые США обсуждали возможности геоинженерии - комплекса мер

Всего за годы вьетнамской войны американцы распылили над страной 12 миллионов фунтов йодистого серебра.

по активному изменению климатических условий в локальном регионе Земли, разумеется, с благими целями. Правда, применять данные технологии можно также в качестве оружия. В частности, вызывает удивление, почему на конференции рассматривалась аномальная жара 2010 года, поразившая Россию и приведшая к лесным пожарам и небывалому смогу вокруг Москвы. Не меньше вопросов вызывает обсуждение на конференции управления ураганами, которые, кроме как в качестве оружия, использовать никак нельзя.

HAARP - опасные эксперименты

Но больше всего вопросов вызывает расположенная на Аляске установка HAARP, по мнению ряда экспертов, являющаяся мощным климатическим оружием. В 1997 году на военной базе Гакона была создана крупная радиоэлектронная станция HAARP - (Программа исследования ионосферного рассеяния высокочастотных радиоволн). Данная система способна излучать импульсы до 3,5 миллиона ватт. Небольшой объект занял площадь в 13 гектаров, на которой расположилось 180 антенн по 25 метров каждая. При этом радиоэлектронная станция находится под куполом магнитосферы и способна воздействовать на нее. Правда, Пентагон не раз заявлял, что к климатическому оружию станция не имеет отношения. Однако военные США под давлением фактов признались, что могут влиять на ионосферу планеты, вызывая климатические изменения. Интересно, что курируют проект кроме ученых ВМФ и ВВС США, а также DARPA (Управление перспективных исследований). По данным СМИ, в комплексе HAARP используются антенны под названием «Арфа». С их помощью создается направленный пучок волн гигантской мощности. Концентрируя их, установка способна создавать оптические явления в атмосфере, такие как линзы или спектры, размером в десятки километров практически в любом месте планеты. Чаще всего пишут о причастности установки к землетрясению в Японии, вызвавшему катастрофу на атомной станции Фукусима. Перед первыми толчками очевидцы отмечали появление характерных для работы HAARP облаков. Данные выводы подтверждают и спектрограммы ультранизких частот от индукционного магнетометра с сайта HAARP, показывающие, что установка активно работала с 8 по 14 марта 2011 года, в то время как землетрясение в Японии произошло 11 марта 2011 года. Подобные совпадения присутствуют и в ряде других глобальных природных катастроф последних десятилетий. Вывод очевиден: климатическое оружие существует. Неудивительно, что при возникновении необычных погодных аномалий возникают предположения о применении климатического оружия.

Дмитрий Соколов

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

В практике психологов бывают разные случаи - и необычные, и типичные. Проблема, с которой за помощью к специалисту пришла Марина В., пожалуй, из разряда довольно типичных. Согласитесь, не такая уж редкость, когда лучшая подруга заигрывает с вашим мужем. Что делать в такой ситуации, рассказывает психолог Елена Ларина.



ЕСЛИ ПОДРУГА - ЗМЕЯ



- Марина и Ира знакомы 100 лет. Лучшая подруга - что тут еще скажешь. Не замужем, но не очень-то по этому поводу и страдает. Или просто делает вид, что поход в ЗАГС для нее не самоцель.

По словам Марины, ничего криминального Ира не делала. Ну улыбки, ну комплименты, ну повышенное внимание к связанному брачными узами мужчине... А на сердце у женщины стало беспокойно.

Марина одергивала себя: «Подруга же! Может, мне только кажется, что она неровно дышит к моему мужу? Если что-то не то скажу ей, вдруг обижу?»

Надеясь развеять свои страхи и подозрения, пациентка решила сначала выяснить отношения с мужем. Тот стал огрызаться, говорить, что со своей ревностью Марина совсем больная стала, а Ира, между прочим, просто понимает его, считает человеком интересным и вполне закономерно восхищается им.

Что же происходит - болезненная ревность или на семью действительно совершается нападение и если да, то как защититься самой и защитить свой брак? С такой неразрешимой на первый взгляд проблемой Марина пришла ко мне.

Первое, что надо запомнить в подобных случаях: если вам кажется, то вам не кажется.

В век технического прогресса, как говорили раньше, выработанный временем механизм интуиции и внутреннего голоса мы стали подавлять. Это наша самая большая ошибка! Верьте себе и своим ощущениям. Вся правда в нас, только мы знаем все ответы, мы лучшие себе советчики. Примите это как аксиому.

Второе. Даже если это просто невинный флирт, но вам больно, тревожно и страшно, это надо прекратить даже ценой дружбы с подругой, какой бы

Марина одергивала себя: «Подруга же! Может, мне только кажется, что она неровно дышит к моему мужу? Если что-то не то скажу ей, вдруг обижу?»

близкой, родной и интересной она ни была. Вы готовы платить за это своим мужем? Сомневаюсь. Сохранить прежние отношения с «лучшей подругой» не удастся, потому что и не было никакой лучшей подруги, а была пригретая на груди змея.

Что на самом деле произошло между Мариной и Ирой?

Называющая себя подругой женщина пустила яд в семейные отношения, который стал отравлять любовь и доверие между супругами. Марина, не разрешая себе думать плохо о близкой подруге, но испытывая все возрастающее напряжение от подозрений и ревности, снимала его разборка-

ми с мужем. Подруга поставила ее в положение, при котором любое действие извне заставляло чувствовать себя больной ревнивой женой из анекдота или совсем душой, закрывающей глаза на очевидное соблазнение мужа, а по сути - атаку на ее семью. Эта двойственная, ни разу не выигрышная позиция оказалась невыносима. Может ли довести до такого состояния близкий друг? Никогда.

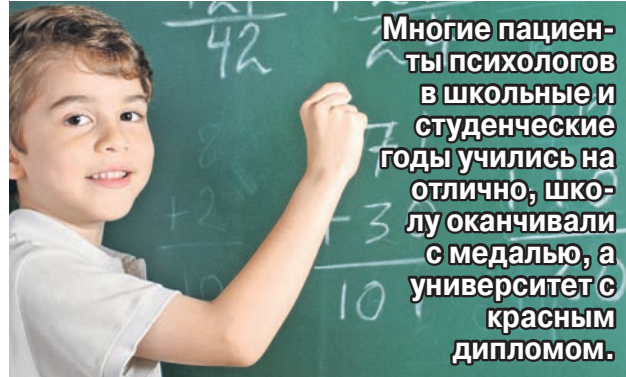
Единственный выход из положения - назвать вещи своими именами. Не переходя на личности, не обличая и не оскорбляя никого, надо озвучить свои чувства и опасения так называемой подруге. Предложения, начинающиеся со слов «мне кажется...», «мне больно...», «мне страшно...», приветствуются. Конечно, важно послушать ответ и только потом сделать выводы. Это единственный шанс разрешить проблему.

После моей консультации Марина так и поступила. В ответ услышала возмущенную тираду от Иры о том, что та оскорблена несуществующими подозрениями относительно заигрываний с чужим мужем и после всего этого больше не собирается дружить с Мариной, которая сама во всем виновата.

Ничего удивительного в словах Иры не было. Мы же знаем: лучшая защита - это нападение. Будь подозрения моей пациентки беспочвенными, реакция была бы иной.

.....
Свои вопросы вы можете задать психологу Елене Лариной по электронной почте mcsag@mail.ru.

ВСЕГДА ЛИ ОТЛИЧНИКИ УСПЕШНЫ В ЖИЗНИ?



Многие пациенты психологов в школьные и студенческие годы учились на отлично, школу оканчивали с медалью, а университет с красным дипломом.

ФОТО: А. КОЗЛОВ

Парадоксально, но с огромной вероятностью отличника можно считать неудачником в будущем. Не потому ли, что желание доказать родителям и учителям, что он лучший, приводит к тому, что ему приходится выжимать себя до последней капли, что зачастую, с одной стороны, приводит к чувству собственной важности, а с другой - к тоске от невыносимости такой напряженной жизни.

Оценки - не показатель умственных способностей ребенка, а всего лишь маркер для учителя, дающий понять, что дети усвоили, а что нет. Но в классической педагогике успех в обучении почему-то выражается именно в оценках. Выполнил нормы и указания - молодец, получи высокую отметку,

но если сделал работу с использованием нестандартных приемов (например, творческих), балл занижат. В отличие от середнячков отличник делает все по четкой схеме, но тем самым загоняет себя в рамки, не давая мышлению работать изобретательно.

Не потому ли те, кто в прошлом был отличником, даже если потом и занимают высокую должность и пользуются авторитетом, в экстремальных ситуациях беспомощны? Психологи уверяют, что в глубине души такие люди недовольны собой, невосприимчивы к критике, отличаются низкой самооценкой и постоянно изводят сами себя.

Успеваемость и успешность - не одно и то же. Ученик с обычными хорошими отмет-

ками, может, иногда и проигрывает во внимании со стороны взрослых, зато середнячки с успехом справляются со стрессом и кризисами и умело противостоят им. Они не стыдятся обратиться за помощью, проиграть и снова выиграть.

Успешное окончание школы и института в современном мире не гарантирует получения хорошей должности и статуса. Красный диплом и золотая медаль уже не являются билетами в успешное будущее, а если вспомнить примеры из жизни, то найдется немало историй о бизнесменах и руководителях - троечниках.

Навыки отличника, полученные не из любопытства, а из жадности внимания к собственной персоне, превращают детей в роботов, для которых единственным механизмом получить любовь родителя является отличная отметка. Ребенок задирает планку все выше и выше, чтобы мама-папа обратили на него свой взор, а тем временем тревога растет, стресса становится больше, что нередко приводит к нервному истощению и походам к психологам и даже психиатрам.

Что слова-паразиты говорят о характере

Наверняка вам встречались люди, которые в своей речи чуть ли не в каждом предложении используют лишние и бессмысленные слова. По мнению психологов, слова-паразиты могут многое поведать о человеке и выдадут то, о чем собеседник умалчивает. Попробуйте идентифицировать себя или людей из своего окружения по приведенным ниже описаниям значений некоторых слов-паразитов.

«**Короче**» часто использует неуравновешенный, склонный к агрессии человек, обладающий холерическим темпераментом. Иногда это слово свидетельствует об излишней болтливости.

«**Как бы**» свидетельствует о том, что говорящий избегает ответственности и ищет

лазейку для маневрирования.

Люди, часто произносящие «**кстати**», испытывают недостаток внимания со стороны окружающих, особенно в новой или непривычной обстановке. Это робкие люди, которым не хотелось бы выгладеть молчунами, но и оказаться в центре внимания тоже не хочется.

Слишком болтливые и экспрессивные люди обожают «**так сказать**». Мысли у этих людей не поспевают за словами, и слово-паразит выступает в роли паузы, давая возможность синхронизировать мышление и речь.

«**Ладненько**» говорят фамильярные люди, ощущающие превосходство над собеседником, но не желающие его показать.

Слово «**типа**» употребляют консерваторы

и противники всего нового, предпочитающие навязывать свое мнение с помощью агрессивного стиля разговора.

«**Это...**», «**Э...**», «**это самое**» повторяют туподумы и малообразованные люди, которым сложно говорить связно.

В состоянии сильного волнения некоторые люди используют в речи частицу «**ну**». Зная это, можно понять, что человека что-то беспокоит, но он не хочет об этом говорить. Постоянно произнося «**ну**», человек стремится придать сказанному значимости и побуждает собеседника к активному диалогу.

Люди, в речи которых мелькают «**в общем**» и «**вообще-то**», безучастны к проблемам других, скрывают свою неуверенность за агрессией и могут устроить скандал по малейшему поводу.

Подготовила Елена Хакимова

САМОЕ ЛУЧШЕЕ МЕСТО!

Второй год проходит международный конкурс «Расскажи миру о своей России». Работы приходят не только из всех регионов страны, но и из-за рубежа!

Уже второй год в России при поддержке Министерства просвещения РФ проводится международный конкурс «Расскажи миру о своей России», идеологом которого стала **Екатерина Аверкиева, руководитель направления просвещения и инновационных методов развития детей и молодежи в Академии инновационного образования и развития, старший преподаватель МПГУ, эксперт Общественного совета при Департаменте образования г. Москвы.** Участники - и взрослые, и дети - рассказывают о своей малой или большой родине на русском и английском языках. Организаторы конкурса - Национальная родительская ассоциация и Академия инновационного образования и развития.

На фоне традиционных уже, казалось бы, настроений «у нас все плохо» или «хочу уехать из страны» выясняется, что на самом деле замечательных мест в России очень много и живущие там люди искренне любят свою страну, те уголки, где родились. Так и появилась задумка дать детям возможность узнать больше о России, замечает Екатерина Аверкиева, и вот уже второй год со всей страны летят письма и от детей, и от взрослых с рассказами и видеосюжетами: «Мне кажется, очень важен патриотический и вос-

питательный момент, а еще конкурс - это возможность провести продуктивно время с семьей, оставив в покое свои гаджеты. Иногда мы видим, что ребенку явно помогли родители, но мы никогда не режем такие работы, а даже, наоборот, радуемся, что нам удалось объединить в этом творчестве всю семью».

«Во время выполнения конкурсной работы наша семья еще больше сплотилась: все вместе ездили собирать материал по достопримечательностям моей Старомарьевки. Я много узнал интересного о своем селе. Это придало мне чувство гордости, глубокого уважения и почитания истории моей малой родины», - поделился своими впечатлениями 12-летний Даниил Ковешников.

«Во время подготовки нашего видеоролика мы пересмотрели множество семейных съемок и еще раз убедились, что место, где мы живем, - самое лучшее на зем-

Кстати

Международный конкурс семейного творчества «Расскажи миру о своей России» принимает работы до 20 сентября 2019 года. Церемония награждения победителей конкурса пройдет в Москве и будет приурочена ко Дню народного единства.

Принять участие в конкурсе можно на странице конкурса <https://vk.com/telltheworldaboutussia>.

ле!» - замечает 6-летний Никанор Веселов, автор семейной работы про Байкал.

В прошлом году в конкурсе приняли участие 1117 человек из 363 населенных пунктов 62 регионов России. В этом году организаторы надеются вовлечь в конкурс все 85 российских регионов. Уже поступило более 1500



работ. Прислали работы и из зарубежных стран - Алжира, Ливана, Монголии, Киргизии, Сирии, Хорватии, Чехии, Швеции, так что проект несет в себе и миротворческую миссию. «Мы хотим, чтобы люди дружили, несмотря ни на что, любили свою страну, гордились ею и при этом стремились к миру», - говорит Екатерина Аверкиева.

Конкурс действительно объединил людей самых разных национальностей. Например, Марат Джавлян - армянин, родился в Башкортостане, а рассказывает в конкурсе о России! «В начале 2000-х годов моя семья вынуждена была уехать из Армении, и приняла ее добродушная и приветливая Россия. Мои родители очень благодарны, ценят доброту и отзывчивость людей, с которыми им пришлось столкнуться в то нелегкое время. Моя Родина - это Россия, и я очень горжусь этим!» - рассказывает Марат.

Возрастных ограничений тоже нет, хотя самые активные - это школьники, но и

взрослые принимают участие в конкурсе. Одна из прошлогодних победительниц - учительница с Дальнего Востока Ксения Вьюкова, написавшая об уссурийских тиграх, впервые в своей жизни севшая в самолет и прилетевшая в Москву на вручение наград.

В этом году одной из участниц конкурса стала Инна Сафиулина, жительница Калининградской области, воспитатель детского сада с 30-летним стажем, приславшая работу о природе своего края - Куршской косе и Танцующем лесу: «Я учу детей любить свою родину. В России есть много хорошего, чем мы можем гордиться. Это природные богатства, достижения в науке, культуре, искусстве, спорте. А самое главное - наши люди: отзывчивые, сильные духом, умные, нестигаемые и преданные. В процессе подготовки своей работы я еще раз убедилась в том, что очень люблю то место, где родилась и живу. Лучшего места в мире нет!»

«Моя Россия начинается за бабушкиным огородом, там, где проходит граница с Китаем. Моя Россия - это мое село,

красивые закаты, волны озера Байкал. Когда я вырасту, стану путешественником, и начну я с России!» - рассказывает 7-летний Глеб Черняков из Забайкальского края. Его видеорассказ, простой и искренний, заставил проследить все жюри конкурса.

А житель Комсомольска-на-Амуре 21-летний Иван Снежков замечает, что надеется после окончания колледжа найти здесь интересную работу. И это еще одна победа конкурса. Мы привыкли, что молодежь сейчас уезжает из родных мест. Конкурс помогает ребятам находить и в своем городе что-то ценное, интересное, побуждает их оставаться на своей земле.

Так силами детей и взрослых собирается уже два года летопись России - по крупицам и крохам из самых разных точек планеты.

Важно, что работы после подведения итогов конкурса продолжают жить: выставки работ прошлогоднего конкурса прошли в Музее современной истории России и в Измайловском парке в Москве, в Русском этнографическом музее в Санкт-Петербурге. В этом году планируется показ работ победителей в России и за рубежом, в том числе в Госдуме, Общественной палате РФ, в городах и селах страны, а в российских школах уроки мира будут основаны в том числе и на конкурсных работах детей.

Евгения Кузнецова



Направив мобильный телефон с фотокамерой и установленной в нем программой для распознавания зашифрованной информации на данный QR-код, вы можете подробнее ознакомиться с работами конкурсантов.

познавания зашифрованной информации на данный QR-код, вы можете подробнее ознакомиться с работами конкурсантов.

ВЫМРЕМ ВСЛЕД ЗА ДИНОЗАВРАМИ?

Судя по всему, «климатическое» вымирание человечества станет шестым по счету массовым вымиранием на Земле, и оно неизбежно.

Печальной сенсацией стал доклад Американского метеорологического общества «О ситуации с климатом». Доклад назывался State of the Climate 2018 и был основан на результатах наблюдений 475 ученых из 57 стран мира.

Как следует из доклада, углекислый газ в атмосфере планеты достиг крайне опасной концентрации. В 2018 году она составила 407,4 части на миллион. Ученые признали: мы имеем дело с «самой высокой концентрацией, зарегистрированной с помощью современных методов измерений, при анализе проб льда давностью до 800 тысяч лет».

В 2018-м было признано, что год стал четвертым в перечне самых теплых лет, наблюдаемых человечеством. Столь же высокие температуры наблюдались в 2015 и 2017 годах, а 2016 год был самым теплым с момента начала регулярных метеонаблюдений в середине XIX века. Нечего и говорить, что случайностью тут и не пахнет, скорее, неопровержимым и зримым доказательством надвигающейся катастрофы.

Вот цитата из доклада: «Практически каждый год с начала XXI века был более теплым, чем в среднем в период с 1981 по 2010 год. В 2018 году выбросы в атмосферу газов, вызывающих парни-

ковый эффект - углекислого газа, метана, закиси азота, - продолжали расти и достигли новых рекордных значений».

Опасный, если не сказать смертельный для людей процесс глобального потепления идет на 43% быстрее, чем в 1990 году. Виной тому - пресловутые парниковые газы, которые являются следствием все более интенсивной и разрушительной для биосферы хозяйственной деятельности человека.

Ученые фактически доказали путем многолетних наблюдений, что уровень Мирового океана поднимается рекордными темпами седьмой год подряд. В целом за последние 26 лет этот подъем достиг наивысшего значения: с 1993 года он поднялся в среднем на 81 миллиметр. Почему именно

26 лет? А тогда начали наблюдения со спутников, которые являются наиболее точными и неопровержимыми.

Уважаемый во всем мире эксперт профессор Университета Джорджии Маршалл Шепард (он руководил Американским метеорологическим обществом ранее) разводит руками: «Нынешний доклад - еще одно в целой серии экспертных, основанных на научных данных заключений, которое служит тревожным сигналом в связи с кризисной ситуацией с климатом».

Сегодня уже невооруженным глазом во многих странах мира видно, что климатический кризис негативно и серьезно влияет на разнообразные сферы общественной жизни. Страдают водоснабже-

ние, сельское хозяйство, здравоохранение. Говорят об угрозе даже для национальной безопасности ведущих стран мира. ООН констатирует, что повышение средней глобальной температуры всего на два градуса Цельсия приведет к массовому голоду на Земле. Что станет результатом голода? Очередное «великое переселение народов», массовые погромы и войны за еду и воду.

А тот факт, что уже начинает рушиться экономика в глобальном масштабе, он говорит сам за себя. Из-за климатических изменений только США могут потерять 10% ВВП, и это написано в официальном докладе для американских властей. Что уж говорить о более отсталых экономиках...

В общем, если климату не дать передышки от нашей чрезмерной активности, он нас убьет, как убил до нас тысячи других форм жизни на Земле.

Евгений Александров



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА:**
... 8 (499) ...
**975-22-50,
975-21-60,
975-20-74**

Илья Н. GERMAN
Маг-профессионал

**Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью**

В 2018 году И.Н. Герман был признан одним из сильнейших магов России по результатам независимых социологических опросов

- Верну мужа в семью в самых запущенных случаях и навсегда устраню связь с любовницей.
- Инвальтированный приворот. Раз и навсегда верну любимого человека с помощью авторского приворота особой силы за 1 день.
- Избавлю вас от негативного воздействия родственников и недоброжелателей.
- Сниму тяжелую порчу, сглаз и родовое проклятие. Установлю 100%-ную зеркальную защиту.
- Открою денежный поток и поставлю код на удачу и везение.
- Решу сложные и нестандартные проблемы.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, выполняю полностью сам. Работу провожу необрядовыми методами. Результат гарантирую в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Реклама

Тел.: 8 (495) 743-96-04; 649-41-44; 8 (926) 444-18-87 (whatsapp/viber), www.factorlive.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Чапаев советского экрана. 7. Особенная отделка ткани. 10. Отслуживший свое костюм. 11. Бездельник и шалопай. 12. Жилище из ледяных кирпичиков. 13. «Ал лал, бел алмаз, зелен ...». 15. Американская певица Саркисян. 16. Брат Чука у А. Гайдара. 17. Однородный лес из лиственного дерева. 18. Экстрасенсорное биополе. 19. Ленивый бездельник. 22. Декартова координата точки. 25. ... Юлий Цезарь. 26. Спортивное амплуа Хемингуэя. 29. Глоба среди астрологов. 31. Образец совершенства. 33. Лизинг по сути. 35. Единица в подсчете результата игры. 36. Ходок, пересевший на авто. 38. Слой бисквита в торте. 39. Тип, которому не хватает пигмента. 41. Голландский футбольный клуб. 42. Раздел химии. 44. Первый президент Казахстана. 47. Ватага всадников. 49. Цветок львиный ... 50. Доктор, прописывающий сиропы. 53. Прозвище модели «Жигулей». 55. Некрупная родня трески. 56. Столица Кабардино-Балкарии. 60. Тропическая тайга. 61. Чувство времени перед дедлайном. 62. Мелкое сибирское яблочко. 63. Кроссворд «цепочкой».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Актриса в сериале «Ермоловы». 2. Пантера в «Книге джунглей». 3. Город, где работал К. Циолковский. 4. Тетя Соня нашей эстрады. 5. Замужняя дама из Бонна. 6. Инспектор угрозыска. 7. Курорт на Южном берегу Крыма. 8. Дорожная повозка с крышей. 9. Стройтехника на колесах. 14. Помесь осла и кобылы. 20. Ответ на громкие события. 21. Крестик на карте сокровищ. 23. Русская мера длины. 24. Ров, подползающий к врагу. 27. Маленький довесок к вагону. 28. Кающаяся грешница, прощенная Христом. 30. Донателла с модной одеждой. 32. Корабельная мастерская. 34. Актер и скандалист Никита. 37. Елабуга на ее берегу. 40. Большая еловая ветка. 42. Хоккейный маневр. 43. Отдаленный шум голосов. 45. «Нервозность» кожи. 46. «Бум» при рождении Вселенной. 47. Минимальная частица света. 48. Художественное подполье. 50. Знаменитая фаворитка Людовика XV. 51. Творение скульптора. 52. Первая книга Сергея Есенина. 54. Буква, исключенная из кириллицы. 57. Цитрус, закуска к текиле. 58. Тапочки под зимний халат. 59. Борьба со свободными правилами.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №36 (1340)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Каватина. 7. Мандала. 10. Меладзе. 11. Назарет. 12. Юбка. 13. Ныряние. 15. Мат. 16. Лад. 17. Данилко. 18. Арба. 19. Саботаж. 22. Андрогин. 25. Тит. 26. Роуминг. 29. Надир. 31. Мэрия. 33. Поилка. 35. Ерик. 36. Джонс. 38. Юкон. 39. Смотрины. 41. Джаз. 42. Фыркание. 44. Воробьево. 47. Парикмахер. 49. Гоа. 50. Кувалда. 53. Теорема. 55. Шипение. 56. Фергана. 60. Наварра. 61. Камерун. 62. Аметист. 63. Икосаэдр. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Керамика. 2. Валюта. 3. «Импала». 4. Амундсен. 5. Улар. 6. Один. 7. Менеджер. 8. Диафильм. 9. Астролог. 14. Яго. 20. Батарейка. 21. Татами. 23. Давило. 24. Гена. 27. Урядник. 28. Иеромонах. 30. Давыдов. 32. Эю. 34. Карнавал. 37. Соте. 40. Мачо. 42. Формоза. 43. Рак. 45. Рев. 46. Огайо. 47. Падре. 48. Реакционер. 50. Кувшинка. 51. Адресант. 52. Артефакт. 54. Пор. 57. Рама. 58. Анри. 59. Анни.

4 сентября - оппозиция Венеры и Нептуна: повышенная эмоциональность и самообман могут омрачить романтические отношения. 6 сентября - квадратура Меркурия и Юпитера: вам будет не хватать концентрации. 8 сентября - трин Марса и Сатурна: благоприятное время для активных занятий спортом и развития выносливости.



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03 - 20.04 ОВЕН
Овам следует подготовиться к участию в каких-либо выставках или переговорах. Если понимание на социальной ниве не возникнет сразу, не тратьте время на бесполезную полемику. Найдите время для отдыха или любимого занятия в воскресенье. Ваша эмоциональная впечатлительность во вторник может стать причиной ссор. Благоприятные дни - **6 и 10**. Неблагоприятные дни - **5 и 9**.

21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ
Немногословность и замкнутость Тельцов могут отвлекать от выгодного предложения. Проявите больше обаяния и искренности при общении с коллегами, и вы быстро ощутите их поддержку. Будьте осторожны с новыми знакомыми в пятницу. В понедельник почувствуете прилив нежности. Благоприятные дни - **5 и 10**. Неблагоприятные дни - **6 и 9**.

21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ
Начинается очень гармоничный период для Близнецов. Это отличное время для карьеры и финансов, особенно если вы задумываетесь о собственном бизнесе или саморекламе. Четверг хорош для подписания документов. В воскресенье будьте аккуратны в личных отношениях, избегайте мелких ссор. Благоприятные дни - **7 и 9**. Неблагоприятные дни - **6 и 10**.

22.06 - 22.07 РАК
Раки почувствуют острое желание поделить с кем-то своими планами. Если этот разговор действительно важен для вас, не откладывайте его. В среду не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. В субботу возможно разочарование от бесполезных покупок. Благоприятные дни - **7 и 9**. Неблагоприятные дни - **6 и 10**.

23.07 - 23.08 ЛЕВ
Львам стоит обратить пристальное внимание на рабочие моменты. Специалистам и руководителям следует подготовиться к проверкам и аттестациям, они могут нагрянуть неожиданно. В среду займитесь спортом. В понедельник постарайтесь не испортить отношения с коллегами из-за пустяков. Благоприятные дни - **8 и 10**. Неблагоприятные дни - **7 и 9**.

24.08 - 23.09 ДЕВА
Девам лучше не начинать новых дел, а заняться подведением итогов и анализом, это не менее важные процессы. Деловая активность сейчас немного снижена, поэтому лучше заняться своим здоровьем. Не принимайте ответственных решений в пятницу. В воскресенье побудьте с близкими на природе. Благоприятные дни - **6 и 8**. Неблагоприятные дни - **9 и 10**.

24.09 - 23.10 ВЕСЫ
Высока вероятность, что Весы захотят стать немного смелее в амурных делах. Вы отличные семьянины, но попробуйте сделать что-то новое и неожиданное для своего партнера, это только укрепит ваш союз. Будьте бдительны, берегите вещи в пятницу. Холостые посиделки во вторник могут иметь последствия. Благоприятные дни - **9 и 10**. Неблагоприятные дни - **6 и 8**.

24.10 - 22.11 СКОРПИОН
Обстоятельства этой недели расставят Скорпионам много ловушек. Оперативно отреагировать на неожиданный поворот событий помогут ваши собранность и юмор. В четверг обстоятельства будут на вашей стороне. В понедельник будьте внимательны с деловой перепиской. Благоприятные дни - **5 и 10**. Неблагоприятные дни - **7 и 8**.

23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ
Звездный совет для Стрельцов - попытайтесь немного сдержаться и оглядеться по сторонам. Излишней ответственностью и усердием вы можете сейчас только навредить делам. В воскресенье избегайте лишних трат. Ваша эмоциональная впечатлительность во вторник может стать причиной ссор. Благоприятные дни - **5 и 7**. Неблагоприятные дни - **8 и 10**.

22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ
Козерогам стоит быть дипломатичнее и добрее, научиться радоваться чужому успеху, иначе так и будете наткаться на преграды со стороны окружающих. Сейчас ваши ошибки напрямую зависят от вашей доброты. В четверг устройте себе романтический вечер. В понедельник не участвуйте в спорах. Благоприятные дни - **5 и 8**. Неблагоприятные дни - **9 и 10**.

21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ
Для Водолеев неделя окажется приятной, но в то же время слегка суетливой и утомительной. Это хорошее время для принятия нестандартных решений и продвижения личных идей. Не будьте слишком капризными и воинствующими в среду. В понедельник не пренебрегайте техникой безопасности, опасайтесь травм. Благоприятные дни - **5 и 7**. Неблагоприятные дни - **9 и 10**.

20.02 - 20.03 РЫБЫ
У Рыб может резко поменяться любовный вектор в сторону придирок и недовольства. Не стоит концентрироваться только на недостатках партнера, попробуйте лучше оценить свои поступки и реакции. В четверг отправляйтесь в спортзал. Пятницу проведите в общении с приятными вам людьми. Благоприятные дни - **6 и 8**. Неблагоприятные дни - **4 и 5**.

Святой Шарбель: чудеса христианского монаха

Святой отец Шарбель свершил более двадцати тысяч чудес по всему свету. Любое чудо исцеления сегодня тщательно исследуется не только высшими религиозными деятелями, но и учеными.

Следует сказать, что изображения Святого Шарбеля проверялись с помощью специальных сверхчувствительных приборов, которые фиксируют электромагнитное излучение.

Провели несколько замеров - результат был один и тот же: икона святого Шарбеля излучала такие же частоты, которые генерирует лечебная аппаратура! По всем самым строгим меркам это было настоящее чудо; икона действительно исцеляла, так как распространяла здоровое электромагнитное излучение.

Прикладывая изображение к больному месту и мысленно прося помощи у Святого Шарбеля, вы можете исцелиться от многих болезней.

Бархатный складень (книжка) двойной

2 в 1 «Икона и молитва об исцелении Святому монаху Шарбелю»

цена: 2999р. *1999р. со скидкой: 33%

цена со скидкой: *1999р. *бессрочно



Выполняется только под заказ!

«Святой Целитель Шарбель»
НАТЕЛЬНАЯ ИКОНКА
из лечебного камня
обсидиана
цена: 599р.
исцеляет все болезни

Размер:
Ширина 23см
Высота 27см
Толщина 7см

Заказать можно по телефону
(бесплатный звонок по всей России):
8-800-200-15-57

Книга «Святой Шарбель. Чудесное исцеление в России»

Отзывы людей, которые рассказывают как и от каких болезней они исцелились.



ТОВАРЫ ОТ БРАТЬЕВ БЕЛАРУСОВ

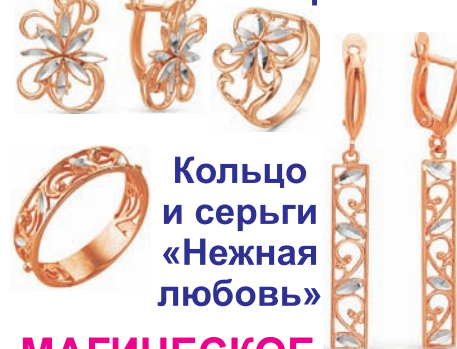
НАТЕЛЬНАЯ ИКОНКА

из лечебного камня обсидиан на тесёмке
цена: 399р.

«Богородица Казанская» (для слабобудящих и незрячих), «Матрона Московская», «Святая София» (от болезней), «Неупиваемая чаша» (защита от пьянства), «Николай Чудотворец» (оберегает водителей), «Блаженная Валентина» (защита всех матерей), «Иисус Христос», «Ангел-Хранитель» (оберегает от беды).

Цена одного изделия позолота 24к.: 999р., серебро: 699р.

Кольцо и серьги «Цветок верности»



МАГИЧЕСКОЕ КОЛЬЦО «Благородный слон»

Три слона означают триединство - небо, земля, человек - символ мудрости, долголетия и гармонии

ГЕМАТИТОВЫЙ БРАСЛЕТ
Нормализует давление
цена: 499р.

Бусы 699р., Браслеты 499р., Кулоны 399р. из натуральных камней
Лазурит, Обсидиан, Тигровый глаз, Агат, Волосатик, Кахалонг, Горный хрусталь, Розовый кварц, Сердолик, Гранат, Бирюза, Амазонит, Лунный камень, Аметист, Ламбрадор, Малахит, Коралл, Нефрит, Яшма и др.

Бесплатный звонок по всей России:
8-800-200-15-57
Viber +375-25-735-71-71

ИП Шеремет С.В. ОГРН 315673300029590

на сайте: wolvesby.ru

Цена одного изделия «Кошачий глаз» позолота 24к.: 1199р.

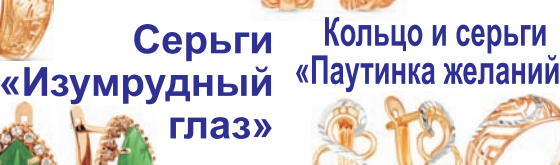


Кольцо и серьги «Лепестки здоровья»



Цена одного изделия позолота 24к.: 899р., серебро: 499р.

Серьги «Путь к сердцу»



Кулон «Стрела Амура»



Кольцо и серьги «Нежный жемчуг»



Серьги «Великолепие» желтый, черный, синий



Кольцо «Вера, Надежда, Любовь»



Кольцо «СИМВОЛ ВЕСНЫ»



Кольцо «ЛУЧ СОЛНЦА»



Икона Шарбель в багетной рамке под стеклом из прочной и долговечной древесины граба,

Толщина: 3.7см
Ширина 20см x 22см 1999р.
Высота 27см x 30см 2399р.
28см x 32см 2599р.

Природный (лечебный) Янтарь Бусы 3х видов:

Браслет цена: 999р. вес: 15г 999р., 35г 1599р., 45г 1999р.

Ученые доказали положительное влияние янтаря на человека, а именно:
Предупреждает простудные заболевания; Лечит ревматизм, болезни суставов и артрит; очищает организм от шлаков; Помогает при расстройствах функции щитовидной железы; Используется при лечении болезней ушей, глаз, горла; Снижает головные боли и т. д.

Эксклюзив Двойной браслет от сглаза красная нить из янтаря высшего сорта цена 2399 руб.

Новинки! «Нефрит» «Малахит» Серьги «Розовый «Бирюза» кварц»

Цена одного изделия позолота 24к.: 1499р.

Серьги «Триумф» «Рубин» «Аметист»

Кольцо и серьги «Золото богов» в наличии детские и женские серьги

Черный жемчуг 1999р.

Белый жемчуг 1499р.

Кольцо «Луч солнца»

Кольцо и серьги «Неделька»