

# МНЕНИЕ УЧЕНОГО: ИСТОРИЯ С КОРОНАВИРУСОМ НАДУМАННАЯ ПРОБЛЕМА? ■ стр. 4



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Н. БАБКИНОЙ

**TV**  
программа  
23 - 29  
марта

# Мир

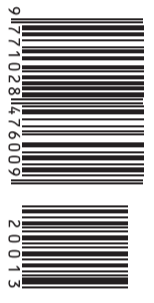
www.mirnov.ru

# НОВОСТИ

## Надежда БАБКИНА: СЕКРЕТ ЕЕ МОЛОДОСТИ

■ стр. 21

18 марта 2020 г. №13(1369)



## Милош БИКОВИЧ: Я НЕ ЗНАЛ, КТО ТАКОЙ МАГОММАЕВ

■ стр. 23

**СИРОТ ОТПРАВЯТ  
В МАГАДАН** ■ стр. 6

■ стр. 5  
**РОССИЙСКОЕ  
ГРАЖДАНСТВО  
СТАНЕТ  
ОБЩЕДОСТУПНЫМ**

**СЕКРЕТЫ  
ТАЙНЫХ  
ПОКУПАТЕЛЕЙ** ■ стр. 7

**КАК РАЗВИТЬ  
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИНТЕЛЛЕКТ** ■ стр. 25

**ЗА  
ДИСКРИМИНАЦИЮ  
ИНВАЛИДОВ -  
ШТРАФ!** ■ стр. 11

ADOBE STOCK

ADOBE STOCK

## ОБНУЛЕНИЕ - МУСОРНЫЙ ВАРИАНТ

Минприроды России подготовило концепции реформы так называемой расширенной ответственности производителей и импортеров за переработку отходов (РОП).

Речь о том, чтобы эти производители не просто сбрасывали упаковку и отходы на ближайшую помойку, а заморачивались их реальной утилизацией. Однако у производителей к чиновникам много вопросов.

А в столичных дворах жильцы все чаще наблюдают горы мусора вокруг помоек.

Президент РФ в ежегодном послании к Федеральному собранию в январе 2020 года поручил до 1 июня утвердить дорожную карту раздельного сбора твердых коммунальных отходов. Слишком уж много места в центре страны стали занимать мусорные полигоны. Весьма скоро президенту было доложено, что раздельный сбор отходов уже введен в нескольких регионах: в Москве, Подмоскowie, Нижнем Новгороде и Мордовии.

Там срочно поставили разноцветные контейнеры, куда по-прежнему мусор кидают без разбору.

Теперь обозначились и признаки дорожной карты - руководство Российского экологического оператора поспешило выполнить поручение президента. В ведомстве пришли к мнению, что оплату сбора и утилизации собранных раздельно отходов должен взять на себя бизнес. Однако бизнес потребовал альтернативы: либо предприятия платят экологический сбор, либо самостоятельно организуют сбор и утилизацию отходов и упаковки, с чем, в свою очередь, не согласилось Минприроды.

Там уже научены горьким опытом: система РОП действует в России уже пять лет, но собрать с бизнеса удавалось лишь жалкие крохи - меньше 3 млрд рублей в год. (Население платит по 180 млрд рублей!) Большинство производителей уклоняются от уплаты. А те, кто все же платит, несут дополнительные убытки по сравнению с конкурентами на рынках.

Еще одна проблема - даже крупным компаниям в одиночку невыгодно строить мощности по переработке, а те, кто все же умудрился их создать, жалуются, что их нечем загрузить: вместо большого потока раздельно собранных отходов нынче существуют лишь жалкие ручейки. Ни население, ни торговля пока так и не наладили этот раздельный сбор.

Поэтому Минприроды решилось на почти революционный шаг: чтобы заинтересовать жильцов сортировать отходы, предлагается резко снизить для них тарифы на вывоз мусора, вплоть до обнуления! А бизнесу все же разрешить самостоятельно утилизировать товары и упаковку при наличии собственных мощностей. Это выглядит жестом отчаяния, но на что только не пойдешь ради выполнения поручения президента!

Конечно, в данной затее много подводных камней. Пожалуй, самый главный - как добиться, чтобы жильцы выбрасывали мусор в соответствии с цветом контейнеров на помойке. Сейчас они стонут от расходов на вывоз, но стоит их отменить - быстро забудут об условиях обнуления. И все вернется на круги своя, так как здравый смысл в отношениях граждан и власти давно утрачен. У бизнеса тоже «засад» хватает.

Трудно в России бороться с мусором. Не зря же лишь за год сменились три гендиректора Российского экологического оператора.

Лаврентий Павлов

# 55%

ЦИФРА НЕДЕЛИ

граждан России полагают, что самой острой проблемой общества является рост цен. Такие данные представила социологическая служба «Левада-центр». В ходе опроса респонденты могли выбрать более одного ответа. Коррупцию считают самой острой в стране проблемой 39% участников опроса. Еще для 36% опрошенных главной бедой сегодняшней России являются бедность, обнищание большинства населения. На рост безработицы указывает 31% граждан, но куда более тревожным на фоне эпидемиологической обстановки в мире является неудовлетворенность населения РФ (28%) доступностью многих видов медицинского обслуживания. Эксперты отмечают достаточно высокий уровень проблемности в социальных сферах, на который указывают результаты исследования «Левада-центра».

## БУХГАЛТЕРЫ ПРОТИВ ИНДИВИДУАЛОВ

Минфин подготовил законопроект, предусматривающий повышение социальных взносов для индивидуальных предпринимателей.

В ведомстве уверяют, что за следующие четыре года эта новация принесет в бюджеты Пенсионного фонда и Фонда обязательного медицинского страхования от 204 до 292 млрд рублей, что якобы позволит повысить сбалансированность пенсионной системы и улучшить обеспечение населения бесплатной медициной.

Какая трогательная забота о больных и престарелых!

Страховые взносы для ИП, а также для адвокатов, нотариусов, оценщиков, занимающихся частной практикой, в 2021 году вырастут на 10,6%, в том числе взносы на пенсионное страхование увеличатся на 12,3%, на медицинское страхование - на 4%.

Эти обязательные налоговые отчисления в следующем году в 2,65 раза превысят уровень инфляции (4%), который Минэкономразвития с неизбывным оптимизмом посулило нам в 2021-м. С чего бы это власть столь откровенно задирает поборы с предпринимателей, зарабатывающих на жизнь своими руками и умом, не пользующихся (в отличие от приближенных к этой власти) льготами и преференциями государства?!

Минфин, «идя навстречу» возмущенным вопросам общественности, позволил себе объяснить происходящее. В своем же стиле.

В ведомстве заявили, что индексация платежей по страховым взносам для ИП - «стандартная процедура», которая проводится в соответствии с действующим законодательством. Дескать, параметры индексации страховых взносов были определены еще в ноябре 2019 года и размещены на regulation.gov.ru. Минэкономразвития проверило цифры и дало положительную (кто бы сомневался?) оценку, заявив об «отсутствии в проекте положений, которые вводят избыточные административные и иные ограничения и обязанности для субъектов предпринимательской деятельности».

В смысле ничего лишнего с ИП власти будто бы и не требуют! Правда, в 2019-м содрали 36,2 тыс. рублей, в 2020-м отгрызут 40,8 тыс. Регулярно облегчают карманы «индивидуалов» на 4 тыс. с лишним целковых. Что как минимум вдвое выше официальной (!) инфляции. И по закону проводят через Госдуму, не видя в этом ничего людоедского.

Может, в стране на фоне падающей экономики ежегодно и стремительно растут прибыли мелких предпринимателей? Или их доходы уже конкурируют с состояниями долларовых миллионеров и миллиардеров? Или в воспаленных умах бухгалтеров из Минфина окончательно возобладал принцип «дойти до последнего тех, кого еще можно доить»? И за счет поборов с ИП поправлять дела Пенсионного фонда и ФОМС словно и не было 2 трлн рублей профицита бюджета-2019?

Затее Минфина повысит фискальную нагрузку на предпринимателей на 14 млрд рублей в следующем году и на 50 млрд накопленным итогом к 2024 году, считают в объединении «Опора России». В результате значительная часть ИП снимется с регистрации и уйдет работать в «тень».

И это обойдется Минфину гораздо дороже.

Павел Максимов



И дело даже не в том, что все парламентские партии финансируются из бюджета. А вот если сопоставить размеры этого финансирования с результатами работы партийцев на благо (по их словам) народа!..

По данным ЦИК, в 2019 году из бюджета на содержание партийных функционеров ушло в общей сложности почти 8 млрд рублей! Такой же бюджет не самого маленького города России - Твери, который еще и областная столица!

На эти 8 млрд рублей могли бы год жить более 420 тыс. горожан. А успели они за 2019-й хотя бы заметить какую-то партийную деятельность в Твери?

Закон «О политических партиях» был принят в РФ в июле 2001-го, и статья 33 имела в виду, что ежегодное государственное финансирование получают партии, набравшие более 3% голосов избирателей на предыдущих выборах в Госдуму. До 2006 года партиям выделялось от 1 до 3,6 рубля за голос избирателя, но с ростом протестных настроений расценки

## ПАРТИЙНАЯ СИНЕКУРА

Центризбирком опубликовал отчет о доходах и расходах российских политических партий в 2019 году. Занимательный документ! Опасно такой обнаружить.

пошли в гору и нынче достигли 152 рублей за голос!

Правда, жуликоватые политтехнологи на выборах предлагают за тот же голос суммы в несколько раз большие, но, учитывая, что та же Госдума избирается на пять лет, расходы в итоге вполне сопоставимы.

А как, каким образом набираются голоса за нужные власти партии, в России сегодня известно даже школьникам. Правда, в приличном обществе всегда считали, что битва «по правилам и вне их» идет за депутатские мандаты, но выясняется, что и за деньги тоже.

В прошлом году больше всех - около 5,8 млрд рублей - получила «Единая Россия» (из них 4,3 млрд рублей - деньги налогоплательщиков), КПРФ - 1,067 млрд рублей из бюджета, ЛДПР - 1,051 млрд рублей и отставшая «Справедливая Россия» - 500 млн рублей. Эти деньги пошли на оплату героической деятельности партийного руководства и на пропаганду.

Тут и вопрос: на пропаганду чего? Кто-то из парламентских

партий сумел предложить реальную программу развития страны, экономики, борьбы с бедностью? Сумел написать законы, реально улучшающие жизнь граждан? Что пропагандировать кроме физиономий вождей?!

Большинство экспертов утверждает, что закон о госфинансировании партий подсадил на финансовую иглу системную оппозицию. Кто девушку обедает, тот ее и танцует!

Но в том-то и деформация, что государство лишь примазывается к финансированию всего и всех! Британский политик Маргарет Тэтчер однажды отлила в бронзе: «У государства нет своих денег, есть только деньги налогоплательщиков!» И если партийные функционеры до сих пор считают, что своими креслами они обязаны власти, то им пора на пенсию. Поскольку через бюджет все парламентские и иные партии кормит народ.

А что он получает за свои 8 млрд рублей в год?

Алексей Воробьев

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»

Главный редактор - Н.А. Кружиклин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдониин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,  
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.  
Отв. секретарь - Е.А. Малажкин.  
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА «Новости», ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге «Пресса России», том 1 - 31913  
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.  
Отпечатано в ООО «Типография «Компресс-Москва»  
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.  
Зак. №856. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО «Бизнес-Колледж». Юридический адрес: 119192, г. Москва, ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.  
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



# ПРИДЕТСЯ ЛИ РОССИИ ВОЕВАТЬ ЗА АРКТИКУ?

На прошлой неделе атомная подлодка Toledo американских ВМС пробилась льды и всплыла на поверхность в непосредственной близости от российской военной базы Арктический Трилистник на архипелаге Земля Франца-Иосифа.

Это было сделано в ходе очередных учений Ice Exercise 2020 (в переводе с англ. «учение во льдах» - Авт.). Вместе с военными США в них приняли участие британцы, канадцы, норвежцы и японцы.

Маневр Toledo можно оценить как вызывающий, провокационный, ведь «учиться во льдах» можно где угодно - Арктика большая. Однако американцы всплыли рядом с нашей базой, сняли эту операцию на видео и выложили запись в Сеть. Вот, дескать, какие мы крутые парни - бряцаем торпедами и ракетами под носом у русских. Запись по горячим следам прокомментировал адмирал Виктор Кравченко, возглавлявший Главный штаб российского ВМФ в 1998-2005 гг. Кравченко заметил, что российскому флоту «следует подключать науку», чтобы следить за американскими субмаринами и подо льдом. Однако лучше определять координаты подлодок еще

до того, как они ныряют под Арктику, добавил адмирал.

Однако и мы не лыком шиты. Пара российских дальних противолодочных Ту-142 на высоте порядка 800 метров около четырех часов летала над американским ледовым лагерем, развернутым в море Бофорта (омывает северные берега США и Канады. - Авт.). «Этим Москва показала, что у нее есть глаза и уши в самых отдаленных уголках мира. Ясно одно: Россия более чем способна найти американские войска даже в Арктике», - написали журналисты американского портала Popular Mechanics. А канадский военный эксперт Роб Хьюберт заявил, что ВВС России, вероятнее всего, обладают специальным электронным оборудованием, способным обнаружить позиции американцев в регионе.

В общем, обменялись «любезностями».

Приходится с сожалением констатировать, что царство белых медведей все энергич-

нее превращается в среду обитания военных, а первозданную тишину все чаще нарушает рев авиадвигателей и треск льдов, вспарываемых обшивкой атомных субмарин. При этом ни одно действие США и их партнеров по НАТО в Арктике не остается без соответствующей реакции России. Эксперты отмечают, что с каждым годом возрастает мощь нашей арктической группировки. Сверхзвуковые крылатые ракеты «Оникс», ракетные комплексы «Кинжал», ЗРК С-400, боевые патрульные ледоколы, самые современные станции предупреждения о ракетном нападении, дальнобойная артиллерия, самолеты и вертолеты, броня, стрелковое оружие и экипировка, «зачтенные» под суровые условия Крайнего Севера, - все это служит надежной защитой национальных интересов в регионе.

Один из важнейших - контроль за Северным морским

путем, стратегическим для страны транспортным маршрутом, проходящим вдоль берегов Чукотки, полуострова Таймыр, архипелага Новая Земля и Кольского полуострова. Уже в ближайшее время Севморпуть станет основным маршрутом сообщения между Европой и Азией. Фактически тот, кто владеет Севморпутем, владеет Арктикой.

## Ни одно действие США и их партнеров по НАТО в Арктике не остается без соответствующей реакции России.

Это прекрасно понимают американцы и их союзники в Европе и Азии. Например, бывший командующий Береговой охраной США адмирал Пол Цукунфт постоянно твердит, что подобные маршруты должны быть международными. «Северный морской путь должен быть открыт как международный водный коридор для,

если угодно, транзитного прохода, по мере того как этот участок освобождается ото льда» - такова позиция не только отставного адмирала, но и военного ведомства США. Для того чтобы сделать российское руководство сговорчивее, надо усилить присутствие в регионе ВМС США и их союзников по НАТО, считают в Пентагоне. Американское командование относится к Арктике как к потенциальному театру военных действий. «В целях подтверждения своей способности защищать национальные интересы и поддерживать баланс сил в Индо-Тихоокеанском и Европейском регионах подводные силы должны поддерживать свою боеготовность, проводя учения в арктических условиях», - отмечает командующий подводными силами ВМС США вице-адмирал Дэрил Коудл.

Стоит ли в этом контексте удивляться, что американские субмарины норвежат пробраться к Северному полюсу и всплывать поблизости от российских военных баз. Действия США и других

охочих до арктических кладовых и транспортных артерий стран камня на камне не оставили от пораженческой позиции тех, кто в 1990-х пытался доказать, что России Арктика не по карману и потому оттуда надо убираться. Слава богу, руководство страны послало этих доброхотов куда подалеже.

Игорь Минаев

## Владимир Путин заявил, что ему не по душе ситуация, при которой руководство госкомпаний получает невероятно большие зарплаты из бюджета.

«Меня самого это, честно говоря, задевает и коробит», - признался президент в интервью информационному агентству ТАСС. Однако тотчас добавил, что тут «не так все просто, как казалось бы на первый взгляд». По словам Путина, это можно объяснить общей рыночной стоимостью услуг управленцев высокого уровня. Президент сообщил, что разговаривал на эту тему с самими топ-менеджерами. Те объяснили, что нанимают большое количество иностранных специалистов, работающих эффективно. Однако такие люди «чего-то стоят на рынке, на международном рынке труда». Госкорпорации вынуждены брать на работу эффективных менеджеров, не имеющих российского подданства, и платить им зарплату, адекватную рыночной. Но и себя любимых главы госкорпораций, разумеется, не обижают: дескать, не мо-

# ДЕНЬГИ НА ВЕТЕР



жет же руководитель получать меньше своих работников, даже иностранных.

На первый взгляд, все логично. Но это, пожалуй, только на первый взгляд. Вопросы в связи с запредельными зарплатами топ-менеджеров госкорпораций возникает множество.

Например, такой: зачем набирать штаты из иностранцев? Чем не угодили начальству работники с дипломами отечественных

вузов? Общеизвестно, что образование и практические навыки, получаемые студентами, в частности, таких наших вузов, как МФТИ, МГУ имени Баумана, МАИ, ничуть не уступают сумме знаний и умений любого высшего учебного заведения за рубежом. К тому же многие российские претенденты на должности топ-менеджеров имеют дипломы самых престижных зарубежных вузов. Чем же они

хуже иностранцев, зачастую имеющих весьма отдаленное представление о специфике российской действительности?

Еще вопрос: а подкреплены ли астрономические зарплаты топ-менеджмента успехами возглавляемых ими госкорпораций?

Возьмем крупнейшую госкорпорацию «Ростех». По итогам 2018 года ее гендиректор Сергей Чемезов задекларировал доход в размере 332 млн рублей, заработав существенно больше, чем годом ранее (в 2017 году он задекларировал 193,5 млн рублей). Что же получается? По влиянию на отечественную экономику с Ростехом не сравнится никакая другая государственная или частная компания. Рост нашей многоотраслевой экономики совершенно мизерный, как говорится, в рамках статистической погрешности. В отличие от восточного и зримого роста личных доходов руководства ведущей промышленной госкомпании. Выходит, он совершенно никак не связан с результатами деятельности этих людей. О какой ее эффективности можно всерьез говорить на фоне стагнирующей россий-

ской экономики? Да что там стагнирующей! На прошлой неделе глава Счетной палаты РФ Алексей Кудрин заявил, что рост отечественной экономики в текущем году будет около нуля.

Еще пример. Как известно, одним из индикаторов состояния экономики, особенно в нашей огромной стране, является грузооборот транспорта, главным образом железнодорожного. В последнее время он заметно снижается. В отличие от дохода генерального директора ОАО «Российские железные дороги» (РЖД) Олега Белозерова. По сообщению пресс-службы РЖД, за 2018 год по основному месту работы он составил около 191,7 млн рублей.

Если бы рост нашей экономики не стремился к нулю, а бедных становилось с каждым годом не больше, а меньше, разве стали бы мы заглядывать в карманы госслужащих, каковыми, по сути, являются руководители государственных корпораций? Тогда, глядишь, и президента перестали бы «задевать и коробить» многомиллионные зарплаты их топ-менеджмента.

Георгий Палашевский

## Из мухи сделали слона

- Николай Николаевич, мы не первый раз с вами встречаемся, и сегодня хотелось бы поговорить о коронавирусе, узнать мнение профессионала о нем. Вводит ли он вас в ужас?

- Нет. Более того, я считаю, что история с коронавирусом надумана, но, к сожалению, охватила умы многих людей. Давайте без эмоций взглянем на коронавирус. Это одно из инфекционных заболеваний вроде гриппа, аденовируса и им подобных. Если посмотреть на летальность (показатель агрессивности возбудителя), то она была при птичьем гриппе H5N1 в 2007 году 52,8%. При птичьем гриппе H7N9, которым в 2013 году болели жители ряда стран, - 34,4%, при коронавирусе, также ходившем в 2013 году по Ближнему Востоку и получившем название «верблюжий грипп», - 39%. У COVID-19 смертность - чуть более 3%, но достаточно рядовую вспышку вируса ВОЗ объявляет пандемией! У коронавируса нет супер-агрессивности, однако из всех радиостанций несется: «Смертельный вирус, спасайся кто может!»

- Почему же такой ажиотаж?

- Это для меня самая большая загадка. Я уверен: проблема создана искусственно. Она точно не биологическая и не медицинская. Возможно, раздувание темы с COVID-19 выгодно экономистам, чтобы списать на него провалы экономики, или производителям, чтобы на фоне паники получить больше прибыли, или политикам, чтобы добиться каких-то целей.

- Но все же у вируса есть свои отличительные признаки?

- В отличие от других видов респираторных вирусных инфекций коронавирус COVID-19 имеет инкубационный период не 72 часа, а значительно больше - 7-14 дней. При этом его вирулентность (агрессивность) сильно преувеличена, о чем свидетельствует отсутствие заболевания среди детей и подростков. Среди них инфекция протекает в форме здорового носительства или с незначительными симптомами, на которые многие просто не обращают внимания. В регионах, где большая скученность населения, вирус распространяется быстро, так как его разносят молодые люди, не подозревающие, что являются носителями вируса. Тяжелые формы и летальные исходы возникают от пневмонии у пожилых людей с отягощенным анамнезом - онкологией и хроническими заболеваниями.

- Это любопытный момент. Можно его объяснить?

- Любые вирусы, проникая в организм человека, вызы-

# Николай Филатов: «Озлобленность Coronavirus COVID-19 сильно преувеличена»

Член-корреспондент РАН, заместитель директора по науке НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова, доктор медицинских наук, профессор Николай Филатов в беседе с главным редактором «Мира новостей» Николаем Кружилиным объяснил, почему не надо верить в пандемию коронавируса и развеял фейковые советы «экспертов из интернета».



ФОТО: ПАВЛОВИЧ

вают его ответную реакцию. Чем крепче иммунная система человека, тем лучше организм справляется с вирусом. Дирижируют иммунной системой макрофаги. Именно эти клетки передают сигналы кроветворным органам и железам внутренней секреции о грозящей опасности и дают команды, что делать. В норме организм адекватно реагирует на уровень угрозы и справляется с ней - наступает выздоровление. В отдельных случаях у пожилых людей и медицинских работников, часто встречающихся с возбудителями (одни - в силу возраста, другие - по роду профессиональной деятельности), значительная доля макрофагов становится гиперактивной и начинает давать неправильные команды, и в организме вместо музыки звучит какофония. Макрофаги дают команду вырабатывать большое количество лейкоцитов, которые направляются к входным воротам инфекции - в легкие и тем самым провоцируют пневмонию. Организм, по сути, сам программирует воспаление легких.

- Что можно сделать, чтобы оркестр снова заработал слаженно?

- С любым биологическим агентом наш организм может справиться, надо только ему помочь - перевести макрофаги с гиперактивности в обычную физиологическую активность с помощью интерферонов и иммуностимулирующих препаратов.

## Никакого волшебства

- Сейчас создают вакцину против коронавируса. Она поможет?

- Ну создадут вакцину. Прививать ею всех поголовно? В этом нет смысла. На следующий год появится какой-нибудь новый вирус, и прививка от COVID-19 на него не подойдет. Но повода для паники нет: организму могут помочь препараты с антиоксидантным и иммуномодулирующим действием.

- В Китае в конце прошлого - начале этого года умерло много людей, а в марте количество инфицированных пошло на спад. С чем это связано?

- С тем, что, как я уже сказал, вирус не является ужасным монстром, который из него пытаются сделать. Число заболевших в Китае уменьшается оттого, что, пройдя свой пик, любой вирус ослабевает. Люди выздоравливают не потому, что их лечат волшебными лекарствами, а потому, что организм справляется с вирусом и болезнь отступает.

- Способны ли остановить распространение вируса ограничения, вводимые властями?

- Смотря о каких ограничениях идет речь. Ставить каменные глыбы на дороге, ведущей в страну, - это перебор, а отменять какие-то массовые мероприятия в закрытых помещениях - скорее правильно. Органы власти хотят защитить людей, но никто не спра-

шивает мнения ученых, хотя есть институт эпидемиологии, институт вирусологии, институт имени Гамалеи, институт имени Мечникова... Запросите решение специалистов о том, что нужно делать, и на основании их заключения составляйте план по защите населения.

## Не искушайте судьбу

- Что скажете про маски носить или не носить?

- Если рассматривать маску как средство защиты от вирусов, то дело в следующем. Возбудитель через легкие выделяется во внешнюю среду в виде пара изо рта. Взвеси паров смешиваются, и микрочастицы влаги вдыхают те, кто оказался рядом. Если разговаривать с больным человеком, зараженные микрочастицы долетят до вас с расстояния 1,5-2 метров, если он кашляет - с четырех метров, если чихнет - с шести. Обычные одноразовые маски не задержат наночастицы вируса, но станут чисто механическим барьером от микрокапель слюны, выделяемых больным. В ячейках маски часть «нехорошей» взвеси осядет, но заражения все же не избежать. Маска - это же не противогаз.

- «Эксперты из интернета» уверяют, что алкоголь убивает коронавирус. Что на это скажете?

- Ноги этого мифа растут от факта, что если вирус опустит в спирт, он погибнет. Это так, но в случае употребления

алкоголя снижается иммунитет человека, что приводит к обратному эффекту. Что делает алкоголь точно - бьет по печени.

- Прокомментируйте утверждение, гуляющее по Сети: от коронавируса спасает коктейль из арбидола и препаратов, которые используются при лечении ВИЧ.

- Я поражаюсь таким фейковыми советам. В COVID-19 отсутствуют какие-либо признаки ВИЧ-инфекции, отличается способ проникновения в организм, у них разное патогенное действие.

- Что вы думаете по поводу запрета на рукопожатия?

- По-моему, это маразм. Здороваться, толкая друг друга локтями? Давайте еще ногами пинать друг друга. Входные ворота для инфекции - дыхательные пути. Если потереть глаза «зараженной» рукой, максимум, что вам гарантировано, - конъюнктивит. Но мыть руки с мылом или протирать их дезинфицирующими средствами надо, даже когда вирусы нас не атакуют.

- Все плохое рано или поздно заканчивается. Когда мы сможем вздохнуть свободно?

- Респираторные вирусы боятся солнечного света и жары. Внутри их структур как будто стоит таймер, который с наступлением тепла сигнализирует вирусу: спи.

- Завершая интервью, спрошу, что вы посоветуете нашему читателю?

- Ведите себя так, как вели раньше, но все же избегайте контактов с заболевшими, чтобы не искушать судьбу. Чувствуете недомогание? Оставайтесь дома, по телефону сообщите врачу о болезни, чтобы получить больничный и через пару недель прийти на работу здоровым. Не паникуйте: паника - стресс для организма. Не ходите в магазин в часы пик. Отмените походы на массовые мероприятия, особенно если на них будет много молодежи. Если необходимо посетить мероприятие, закапайте в нос интерферон. В транспорте трудно самоизолироваться, но можно меньше разговаривать. Дома чаще делайте влажную уборку. Укрепляйте организм - пейте витамины группы В, витамин С и иммуномодуляторы. Больше гуляйте и не забывайте про физические нагрузки.

**PS.** Пока материал готовился к печати (а интервью делалось утром 16.03.2020), ситуация продолжала динамично развиваться. Но мы посчитали важным ознакомить читателей с мнением одного из ведущих специалистов в области санитарно-эпидемиологической безопасности, проработавшего долгие годы Главным государственным санитарным врачом по г.Москве (1993-2012).



# РОССИЙСКОЕ ГРАЖДАНСТВО СТАНЕТ ОБЩЕДОСТУПНЫМ

Президент Владимир Путин поручил провести реформу миграционных режимов, поэтому получить российское гражданство теперь будет гораздо легче. Путин отметил, что действующие миграционные правила недостаточно ясны, а институт выдачи разрешений на временное проживание себя изжил. Сами переселенцы жалуются не на правила, а на изматывающую бюрократию.

Тема получения гражданства обсуждается уже много лет. В 2014 году президент подписал документ об упрощенной процедуре получения гражданства для тех, чьи родственники жили не то что в СССР, а даже в Российской империи. Казалось бы, у каждого приезжего гражданство в кармане, но не тут-то было!

Наша газета много раз писала о людях, кто месяцами, а то и годами пытался стать гражданином России. Одна из них - Екатерина Ганелина, которая решила на переезд с Украины в Россию вовсе не от хорошей жизни. Взрослые дети разъехались - сын нашел работу в Польше, дочь вышла замуж в Германии. Муж, бывший военный, давно умер, и немолодая женщина решила на переезд в Екатеринбург, где у нее живут брат и сестра. Знакомые говорили, что русским людям сейчас получить гражданство проще простого. Вот Екатерина и поверила.

## Отказы шли косяком...

В отделении Федеральной миграционной службы, где надо было встать на учет, толпа соотечественников.

«Это был самый разгар войны в Донбассе, и всем навязывали статус бежен-

цев. Для них даже очередь отдельную организовали», - говорит Екатерина. Но желающих было немного - у беженцев отбирали паспорта и взамен выдавали зеленое удостоверение. Какое право оно давало, никто толком не знал, зато было ясно, что выехать за пределы страны эти люди теперь не могут. «В заложники берут», - шептались переселенцы и отправлялись искать тех, кто за отдельную плату мог изобразить родственника, готового приютить и зарегистрировать нового гостя страны. Только так можно было встать на миграционный учет. Впрочем, выбор был огромен, объявления висели на всех окрестных заборах. В среднем требовалось от 5 до 10 тысяч рублей в месяц, и знакомый человек с радостью становился «родным дядюшкой».

Вскоре выяснилось, что разрешение на временное проживание просто так получить невозможно, на них выделяют квоты. «Сначала мне отказали без объяснения причин. Через два месяца подала документы на квоту опять, затем еще раз. Ходила туда почти восемь месяцев, и наконец добрая женщина из миграционной службы прояснила ситуацию. Оказывается, было негласное распоряжение

людям предпенсионного возраста разрешения на временное проживание не давать. Мы же потом гражданство оформлять будем, а это значит, дополнителенные пенсии платить», - рассказывает Екатерина.

На оплату всех официальных и особенно неофициальных услуг ушло около 200 тысяч рублей. Назад дороги нет - мигранты обязательно подписывали документ об отказе от украинского гражданства, и на бывшей родине их теперь вряд ли примут. «Мне было бы намного проще уехать к сыну в Польшу», - вздыхает эта женщина.

Вероника было немного за 30, когда она рассказала нам свою историю переезда в Россию из Казахстана. Только на то, чтобы попасть на собеседование по русскому языку, ушло семь месяцев.

«В миграционной службе какая-то реорганизация проходила. Сотрудники сразу советовали обратиться к посредникам. Я им заплатила 25 тысяч за документ о прохождении собеседования по русскому и медобследованию. Не получила ни того ни другого. Посредники просто исчезли», - говорит Вероника.

В конце концов она все-таки очутилась перед филологической комиссией.

Доказывать знание языка русской женщине не пришлось, быстро поставили нужные штампы и отправили восвояси. «На все ушло три минуты. И ради них были потрачены больше полугода времени, огромные для меня деньги, нервы», - возмущалась женщина этой бездушной бюрократией.

## Русских людей выписывают из-за границы

Сегодня тема миграции приобрела новую остроту. Социологи говорят о катастрофической убыли населения, поэтому переселение этнических русских крайне необходимо. Владимир Путин обозначил несколь-

## Социологи говорят о катастрофической убыли населения, поэтому переселение этнических русских крайне необходимо.

ко направлений, которые должна решить миграционная реформа.

Теперь будет установлено три вида приема в гражданство РФ: общий, упрощенный и особый. Первый применяется ко всем иностранцам, которые не претендуют на упрощенный или особый режим. Эти люди должны знать русский

язык, прожить определенное время в нашей стране, соблюдать российские законы. Претендентов будет оценивать комиссия. Решение принимает МВД и его территориальные органы.

Упрощенный порядок предоставления гражданства предусмотрен для жителей стран, «близких нам в социокультурном отношении». В проекте реформы не уточняется, о каких странах идет речь, но многие эксперты не сомневаются, что это Украина, Белоруссия и многие другие бывшие советские республики.

В документе говорится, что особый порядок предусмотрен только для VIP-иностранцев, которые обладают повышенной ценностью для страны. Принимать решение о таком порядке зачисления в российские граждане будет лично президент России.

Основным миграционным статусом станет вид на жительство. Для его получения необходимы регистрация в государственной информационной системе, проживание на территории РФ и соблюдение ее законодательства, отсутствие опасных заболеваний и знание русского языка.

Разрешение на временное проживание как отдельный миграционный статус исключают, поскольку он в сущности себя изжил. Вот только что делать с отечественной бюрократией, на которую жалуются все переселенцы? Вероятно, если решить этот вопрос, граждан России станет гораздо больше.

Наталья Пуртова

## Недвижимость и ипотека подорожают

Паника на мировых рынках из-за смертельного вируса и нефтяной ценовой войны набирает обороты. В России первыми жертвами сильно ослабевшего рубля, по прогнозам экспертов, станут недвижимость и ипотека на нее.

Например, считается, что в новых условиях банки выдают ипотечные кредиты себе в убыток.

Все ждут действий ЦБ РФ во время разразившегося мирового экономического шторма. «Сейчас многое зависит от того, как поведет себя Центробанк, приняв решение по ключевой ставке вверх или вниз. Если это произойдет, то ставки могут вернуться на

один-два процентных пункта назад», - рассказал журналистам гендиректор АО «ДОМ.РФ» Виталий Мутко.

Свою роль в повышении ставок сыграет и увеличившийся спрос на «дешевую ипотеку», которая и в самом деле такой доступной у нас в

**Средняя базовая ставка по ипотечным кредитам в России находится на уровне 8,5%.**

стране еще никогда не была. Правда, население сегодня утешают тем, что еще неделю или две банки смогут поработать в прежнем режиме.

Цены на недвижимость у нас всегда также реаги-

ровали на резкие изменения валютных курсов, так что ожидание роста цен на жилье выше обычного (то есть минимального, к чему мы привыкли за последние годы) сегодня вполне оправданно.

Другой вопрос, что рынок жилья перенасыщен предложением при низком спросе, и это удержит цены от галопя, хотя могут разориться некоторые застройщики. Что же касается ипотеки, то возврат к ставке по этим кредитам на уровень 11-12% ничего страшного в себе не несет. Люди еще помнят времена, когда и по 16-18% за ипотеку отдавали.

Евгений Александров

**ЛЕГЕНДАРНЫЙ БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА**  
65 ЛЕТ - А ВЫГЛЯДИШЬ И ЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ НА 35

Меня зовут Людмила, мне уже 65 лет. Проблем накопилось за всю жизнь видимо-невидимо... Как все, вынуждена поддерживать свое здоровье. Денег трачу кучу - а толку в итоге мало! Когда думала, что так и придется до конца выживать, а не жить, - встретила бывшую сотрудницу. Не виделись мы уже больше 30 лет. Я остолбелела, когда ее увидела - с тех пор она почти не изменилась. Выглядит не старше 35! Вот я и с ходу сказала ей, как она отлично выглядит. И спросила, как ей это удается. «А ты не слышала про академика Болотова?» - ответила она. И начала рассказывать свою историю. Если бы не увидела в газете статью про академика Болотова и его Бальзам - то, говорит, наверное, уже никогда б и не увиделись. Б.В. Болотов - известный академик, избрал Бальзам, который уже давно известен в народе как «царская водка». Я тогда сразу поняла, о чем речь. Ведь читала книги его, а еще в 90-х все передовые газеты писали о нем и его изобретениях. А чаще всего писали о том, как он помог многим бороться с различными проблемами. Кстати, академику уже 90 лет, и он прекрасно себя чувствует, а это уже говорит о многом! Свой Бальзам академик Болотов рекомендует принимать для:

- поддержания давления, сахара, зрения;
- при проблемах со спиной и суставами;
- общего омоложения организма.

Стою, смотрю на подругу и думаю - без сомнений закажу и себе Бальзам Болотова.

Где приобрести уточняйте по тел.: +7 (499) 350-44-74

250 ml 1190 руб  
500 ml 1640 руб

Реклама. ООО «Авицена», СоГППИ №.RU.77.99.88.003.R003457.09.19, БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# СИРОТ ОТПРАВЛЯЮТ В МАГАДАН

**Вместо жилья выпускники детдомов будут получать жилищные сертификаты. По мнению авторов закона, это позволит избежать коррупции. По мнению экспертов, новый закон оставит сирот и вовсе без жилья.**

По ныне действующему законодательству государство обязано обеспечить квадратными метрами тех выпускников детских домов, у которых не осталось своего жилья (те, у кого сохранились метры в доме родителей-пропойц, например, должны заселяться на собственные метры).

Обеспечение жильем сирот связано с многочисленными скандалами. Так, «МН» уже писал ранее о Людмиле Макаровой из Подмосковья, которая добивалась положенных ей метров почти полвека!

На сегодня очередь на получение жилья среди сирот - около 300 тыс. человек, движется очередь со скоростью 25 тыс. человек в год. Таким образом, если сироты и получат жилье, то не раньше чем через 12 лет, хотя по закону давать жилье обязаны в возрасте 18 лет.

Нередко предоставляемое жилье оказывается ветхим и не пригодным для проживания. При этом суммы,

которые были уплачены за это «недожилье» из бюджета, порой завышены в разы.

Все это сподвигло Минпросвещения разработать новый закон, который должен победить коррупцию в этой сфере. Принять его планируют уже в апреле. Теперь сами местные чиновники не смогут совершать никаких сделок по покупке жилья. Вместо этого они обязаны будут дать каждому сироте по жилищному сертификату, стоимость которого для всех сирот страны будет одинакова - 1 млн 487 тыс. рублей. Именно столько стоят в среднем по стране 33 кв. метра (45 тыс. за 1 кв. метр).

По словам депутата Госдумы Ярослава Нилова, закон позволит сиротам самим выбирать себе жилье по душе.

Подобная «свобода выбора» уже возмутила многих правозащитников. Если посмотреть цены на жилье по стране, то получится, что многие сироты просто не смогут приобрести квадрат-

ные метры в своем регионе.

Например, сироты из Москвы не смогут купить за 1,5 млн рублей однушку даже в Котельниках, хотя здесь самая низкая цена за квадратный метр в столице - всего лишь 117 тыс. (а в среднем по Москве - 214 тысяч).

Сиротам из Подмосковья также придется покинуть родные края. В ближнем Подмосковье, например в Люберцах, «квадрат» стоит в среднем 109 тыс., самый дешевый он в Луховицах, но и здесь сертификата не хватит - 1 кв. метр оценивают в 54 тыс. рублей.

Городов, где сможет поселиться по сертификату сирота, в России немало. Но все эти города отличаются высоким уровнем безработицы, удаленностью от культурных и промышленных центров.

Кроме того, существует еще одна проблема. Если застройщики охотно при-



ADOBE STOCK

мают жилищные сертификаты, то о частных владельцах вторички такого не скажешь.

Ведь продажа жилья по сертификату несет определенные риски. Так, деньги из бюджета продавцу перечисляются лишь после того, как собственность на квартиру переходит к покупателю. После этого делается запрос в госорган с просьбой перевести деньги.

А вот тут региональные власти могут сказать: денег сейчас нет, траты не запланированы на этот год и так далее. В итоге продавец квартиры будет ждать своих денег месяцами. За это время может произойти все, что угодно, - курс рубля может понизиться, а цены на квартиры - вырасти.

В конце концов, денег из бюджета можно вовсе

**Комментарий председателя Ассоциации адвокатов России за права человека Марии Баст:**

Не надо думать, что ребенок получит в итоге причитающиеся ему полтора миллиона рублей. Как сейчас сиротам не дают квартиры, так не будут давать и сертификаты. Скажут: мы тебе дадим сертификат, если ты нам отстегнешь 50%.

Существуют схемы обналичивания жилищных сертификатов. Если сироту не обманет чиновник, который эти сертификаты выдает, то его обманут какие-нибудь жулики - выдадут за сертификат наличными половину его стоимости.

А что можно купить за 700 тысяч рублей? Ничего! Даже комнату в коммуналке. Сирота обналичит сертификат, а деньги проплет.

С этим уже сталкивались неоднократно, когда сертификаты выдавались малоимущим и прочим незащищенным категориям граждан.

не дожидаться. В этом случае продавец жилья имеет право расторгнуть сделку и вернуть себе квартиру. Потраченные нервы и ущерб, нанесенный проживающим все это время в квартире сиротой, никто не вернет.

*Аделаида Сигида*

## СПРАВКА

### Куда сможет переехать сирота?

В поселках в 50-100 км от Магадана однокомнатную квартиру можно купить за 250-600 тыс. рублей.

Во Владивостоке цены за 1 кв. метр начинаются от 28 тыс. рублей, по цене 45 тыс. за 1 кв. метр можно купить хорошую квартиру. В Иркутской области цены за 1 кв. метр начинаются от 30 тыс. Также сирота может поехать в Кемерово, Ангарск, Ивановскую область.

**Интересно подсчитать потери из-за отмены спортивных соревнований. Если через месяц-полтора НХЛ, КХЛ, Лига чемпионов и все национальные футбольные чемпионаты возобновятся, то мы отделались малой кровью. Просто у нас будет перенос на апрель-май. Тот же Евро-2020 сдвинется, но со временем удастся все нагнать. Тогда финансовые потери будут, но окажутся не критическими.**

Но если пауза продлится хотя бы полгода, то потери окажутся гигантскими. Спортивная индустрия лишится огромного количества денег, и для возвращения к нынешнему уровню потребуются годы. А сейчас даже приблизительную цифру никто не решится назвать. Ясно, что это миллиарды евро.

А по поводу Олимпиады организаторам стоит оценить, в каком случае потери будут больше: при отмене Игр вообще, при переносе

на год, на два или при проведении без зрителей. Последний вариант - это минус миллиард евро кассовых сборов, если не больше. Впрочем, в советское время Олимпиады в принципе были убыточными.

Перенос на 2022-й? Но тогда в один год пройдут обе Олимпиады - и зимняя, и летняя, а потом еще и чемпионат мира по футболу. Тут денег спонсоров на всех не хватит, особенно в условиях рухнувшей экономики, да и зрители не обеспечат ни рейтинг, ни прибыль от продажи билетов.

### Как чума в Средние века

Между прочим, президент Международного олимпийского комитета (МОК) Томас Бах должен был провести конференцию, обсудив по телефону, как распространяется коронавирус в мире и что теперь делать.

Вряд ли мы узнаем четкие конкретные решения. Поверьте, в интересах Баха оттягивать отмену или перенос Олимпиады до последнего момента. Вдруг вся эта шумиха с коронавирусом рассосется к маю и удастся спасти турнир? Это ведь колоссальные деньги от спонсоров, от продажи билетов, от выкупленных отелей. Иначе все это вылетит в трубу.

При этом Бах заявляет, что МОК будет следовать рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) при принятии итогового решения. А вот Сэйко Хасимото, министр Японии, курирующая подготовку к Олимпийским играм в Токио, сообщила, что МОК и оргкомитет пока не рассматривают вопрос о переносе или об отмене Игр.

А что происходит с хоккеем? Президент ИИХФ Рене Фазель прокомментировал ситуацию с организацией чемпионата мира,

который должен был бы в мае 2020 года пройти в Швейцарии. При этом страна расположена на границе с Северной Италией, где бушует коронавирус, да и швейцарцев уже зацепила эта зараза.

«Швейцарское правительство приняло решение изменить максимальное количество людей, которые могут присутствовать на мероприятиях, с одной тысячи до ста человек, - сообщил Фазель. - Мне предстоит встреча с министром спорта Швейцарии, и я посмотрю, как они собираются решать эту ситуацию.

Мы изучаем, какой может быть ситуация в последующие дни, и мы в контакте с теми, кто работает над этим. Мы уже отменили четыре турнира во втором и третьем дивизионах в ЮАР, Люксембурге, Исландии и Хорватии. Отменили юниорский чемпионат мира.

А по взрослому чемпионату мира финальное реше-

ние будет в середине апреля. Я думаю, что ситуация с эпидемией изменится, мы это все мониторим.

Никто не знает, какой ситуация будет за неделю до старта чемпионата. Мы продолжаем работать над организацией турнира. Но говорю вам честно: все очень трудно».

А еще есть мнение простых людей. Вот одно, например: «Маразм крепчал... Я месяц уже наблюдаю за всей этой истерикой с отвисшей челюстью. Впечатление такое, что на дворе Европа в Средние века, а чума уже выкосила треть населения. Запреты на массовые мероприятия сработали бы тогда, тысячу лет назад. Сейчас в урбанизированном мире это немислимо. Чтобы этот запрет имел смысл, нужно останавливать общественный транспорт и отменять вообще все: работу, учебу. Закрывать людей в квартирах и завозить им еду спецслужбами. Но мы отменяем спортивные мероприятия с пятью тысячами зрителей. А в московском метро сколько людей в час пик? Задумывались об этом?»

*Степан Строев*

# ПАНДЕМИЯ БОЛЬНО УДАРИЛА ПО СПОРТУ

Чтобы лучше узнать, насколько грамотно и честно сотрудники компании выполняют должностные обязанности и соблюдают установленные стандарты, некоторые работодатели подсылают к ним «агентов 007» - тайных покупателей. Кто-то называет «тайников» стукачами и засланными казачками, но кто-то уверен: если персонал не контролировать, он расслабится и начнет вредить имиджу торговой компании или организации, предоставляющей какие-то услуги.

## Проверки на прилавках

Тайных покупателей нанимают и массовые торговые сети, и небольшие компании. Иногда они размещают вакансии тайных покупателей напрямую, иногда нанимают через агентства, у которых сразу несколько таких заказчиков. Тайный покупатель нужен, чтобы понять реальное положение дел на местах, ведь, во-первых, начальство все знает в лицо, а во-вторых, о его приезде, как правило, известно заранее, так что застать врасплох персонал сложно: перед проверкой он становится улыбочивым и внимательным, а полы и туалеты - чистыми. Что на самом деле происходит, когда начальство удаляется, можно узнать, подослав тайного покупателя. Работа у него нелегкая и не требует особой подготовки: пришел, куда тебе велели, купил, что тебе сказали, посмотрел, на что тебя попросили, задал вопросы, какие тебе огласили, записал на диктофон разговор, заполнил анкету, приложил к ней аудиозапись и фото, написал отчет, дав оценку обстановке и обслуживанию, отправил все в офис по интернету, получил деньги.

К слову, о деньгах. Зарплаты у тайных покупателей не бог весть какие, хотя многое зависит от наличия свободного времени и мобильности. За каждый отчет платят 200-600 рублей в зависимости от направления, которым занимается компания. К примеру, проверки автосалонов и кредитных организаций оцениваются дороже, а «попить кофе с булочкой» в ресторане или купить туфли в магазине - дешевле. Впрочем, иногда встречаются вакансии. Тайный покупатель может вообще обойтись без покупок, а только оценивать обстановку и поведение сотрудников, задавать ключевые вопросы, просить

# Ревизор ПОД МАСКОЙ ПОКУПАТЕЛЯ



ADO/BESTOCK

**Работая тайным покупателем, можно неплохо увеличить свой доход. Правда, кроме контрольных закупок придется потратить немало времени, быть иногда актером и попотеть над отчетами о проделанной работе.**

консультацию и скрытно записывать все на выданный диктофон или на диктофон в своем смартфоне.

Казалось бы, все просто. Однако, как в любом деле, тут тоже есть свои плюсы и минусы. О них корреспонденту «МН» рассказали люди, работавшие «тайниками». Их опыт, возможно, поможет и вам, если вы решитесь стать тайным покупателем. Знающие люди уверяют, что такая работа особенно подходит пенсионерам и студен-

там. Они могут совмещать приятное (походы по кафе и магазинам за счет нанимателя) с полезным (получают прибавку к стипендии и пенсии).

## Интересно, но муторно

«По телефону с куратором обсудили, как проводить тайные покупки, как сдавать отчеты, согласовали график посещения магазинов, - рассказала Алена. - Я заполняла анкеты сразу после возвращения из магазина, чтобы подробно ответить на вопросы анкеты. Если отвечать односложно или повторять ответы из прошлых анкет, работодатель может не принять ответы и не заплатить, решив, что его дурят».

Девушка проверяла сетевые магазины по продаже чая. Объехав 14 магазинов за три недели, на руки за отчеты Алена получила гонорар 7 тысяч рублей. Компенсация за покупку в каждом магазине составляла 300 рублей, но девушка тратила больше. «Я покупала в магазинах больше, чем было необходимо, в итоге мало заработала, но затарилась чаем, кажется, на всю жизнь, - говорит она. - Если покупаешь товар по цене выше оговоренного лимита, который тебе компенсируют, как будто получаешь скидку».

Будучи студентом университета, тайный покупатель Артем активно бегал по разным точкам и в месяц получал 8-10 тысяч рублей, работая по 3-4 часа

после пар в общей сложности две недели. «За каждую точку платили 200-400 рублей. Самым сложным оказалось после пяти точек вернуться в общагу и вспомнить все до мелочей, - объясняет Артем. - Если проверял, например, кинотеатры, то в анкете нужно было указать имена кассира и билетера, сколько человек стояло передо мной в очереди, сколько времени я провел перед кассой, сколько было крошек попкорна на полу...

Уже через час все это забываешь, и я начал для себя делать пометки в блокноте после каждой точки, чтобы дома не тратить время на прослушивание диктофона».

Настя проверяла Adidas. «Покупала спортивную одежду, потом сдавала. На покупку уходило полчаса вместе с выбором, примеркой и оплатой. Потом 20 минут ожидания по протоколу и возврат. Это еще минут десять. Дорога туда-обратно 1,5 часа и 1,5-2 часа на заполнение отчета на сайте. Умножаем на два магазина, вот и полноценный рабочий день. И все это за 800 рублей», - делится впечатлениями девушка.

## Справка:

**ТАЙНЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ** - метод маркетингового исследования, когда специально нанятый человек оценивает потребительский опыт, полученный клиентом в ходе приобретения товаров или услуг.

Елена Корнева проверяла кафе и рестораны, реже - магазины и банки. «Меня хватило на пару месяцев. Я работала изредка после основной работы. За месяц получала тысячи две. Зато изучила стандарты обслуживания. Если пользоваться услугами не потому, что тебя обязали, а потому, что ты ими все равно пользуешься (и почти бесплатно), почему бы и нет? - рассуждает она. - Мне приятно было осознавать, что я помогаю улучшать сервис. Заглохло это дело само собой: выросла нагрузка на основной работе».

«Визит в магазин с проверкой, - рассказывает Сергей Игнатьев, - занимает минут 15-20, но на дорогу уходит час-полтора плюс час на заполнение отчета. Нужно было прям дословно писать, что ответил продавец на мое возражение или вопрос, а для этого нужно искать это место на аудиозаписи. Это очень долго, но все же тайный покупатель - неплохая подработка, а вот как постоянная работа - точно нет».

В процессе проверки парень старался не придирается к персоналу. «Если пол в магазине был не очень чистый из-за дождя на улице, мог об этом и не упомянуть, но если продавец мне грубил, я открывался в отчете. Совсем ужасные магазины мне не попадались. Видимо, о качестве сервиса думают компании, где с ним и так все хорошо, а «тайников» нанимают, чтобы его улучшить», - говорит он.

Елена Хакимова

## Советы «МН»

- Найти работу тайного покупателя можно на сайтах вакансий или в соцсетях. Имейте в виду, что есть недобросовестные агентства (ищите их на сайтах отзывов), которые не платят гонорары под надуманными предлогами.
- Настаивайте на заключении договора (для временной работы подойдет договор гражданско-правового характера, в котором будут прописаны ваши обязанности и сроки оплаты).
- Рассчитайте цену своего часа с учетом дороги и сдачи отчета. Может оказаться, что призывные «500 рублей за 15 минут» превратятся в «500 рублей за 4 часа».
- Выясните, сколько чистых денег вы получите с учетом налога и компенсации покупок.
- Заранее обсудите с заказчиком все детали работы, чтобы из-за какой-нибудь невыполненной мелочи, не остаться без денег.
- Спросите, как вы должны добираться до точек, оплачиваются ли транспортные расходы и когда вам нужно появиться на точке.
- Подписывая договор, настаивайте на пункте о компенсации покупки: до начала работы, после посещения точки и отчета по каждой из них или после окончания всего проекта.

## КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

**ПАРАЗИТЫ** - это не только черви, которые населяют кишечник человека, но и **мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза**. Они могут жить даже в мозге и сердце. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаются человеческой же плотью. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу.

**ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:**

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздраженного кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- проблемы с весом;
- иммунные нарушения;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа;
- папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- нервность;
- хроническая усталость;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- воспаленные дыхательные пути

«СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью очищение организма от паразитов - это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно - от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Помогает поднять иммунитет, восстановить работу всего организма.



Декларация о соответствии ЕАЭС № RU-Д-РУ.СТ19.15.00485/18. Сертификат НРФСС RU.НА.36100700 ИТ Курбанов А. В., ОГРНИП 31318312100028. Рязань.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ И СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ **8 800 600 20 92** (звонок по России бесплатный) Доставка «Почтой России» за счет производителя.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





# МУЖЧИНАМ ПОМОГАЮТ... ОЛЕНИ

Неожиданный репортаж из аптеки XV века, в которой хранятся «лекарства от всех болезней». Возможно, даже от коронавируса.

## Хранилище тайн

Старейшая аптека Европы стоит на Ратушной площади Таллина. На первом этаже необычного заведения продаются современные лекарства, зато в глубине - музейные «пилюли». Лекарством их назвать язык не поворачивается, но... Как вам запечатанные в финики черви-опарыши? Между прочим, считались отличным средством от головной боли. И хотя у самой голова в тот момент раскалялась, попробовать «обезболивающее» я не рискнула.

Чуть дальше меня встречает обилие реторт, пресов и очагов - эдакая старинная провизорская. Вот здесь когда-то и готовили лекарства. И непременно при клиенте. Приходите вы, скажем, за спасением «от живота», и аптекарь часа два что-то трет, мельчит, взвешивает. И при этом непременно читает заговоры, поглядыва-

вая на символ аптеки - чучело крокодила - под толчком. Может, спрашивает совета?

В былые времена считали, что если пациент верит в выздоровление - обязательно поправится! А значит, не важно, чем больного потчевать: красным вином с настоем колдовских листьев или... птичьим пометом. Но прежде, чем растолочь парочку сушеных змей и заправить их оливковым маслом с внутренностями ежа, фармацевт должен еще и растолковать пациенту всю опасность его болезни. И не важно, с чем пришел! Да хоть с прыщом или царапиной!

## СПРАВКА «МН»

Историки затрудняются назвать точную дату открытия Ратушной аптеки, но некоторые ученые склоняются к 1415 году. Сохранились документы, свидетельствующие, что первым аптекарем был Иоганн Молнер, а с 1582 года наступило время семьи фармацевта Бурхардта. Кто-то из его сыновей и изобрел первое снадобье - некий напиток из крови кобылицы со свеклой. И ведь помогал... от самой ветрянки!



## Заспиртованная «змея»

В огромной колбе неожиданно шевельнулась заспиртованная змея. Обхожу гадину и натякаюсь взглядом на присевшего от удивления парня: «А это что-о-о?!» Местная подкованная дама, смерив нас уничтожительным взглядом, поясняет: «Не видите, что ли? Пенис северного оленя». Из него в XV веке готовили, оказывается, бальзам от импотенции. Мы с парнем стыдливо опускаем глаза.

Олень достоинство высушивали, размалывали в порошок, смешивали с маслом и листьями эвкалипта, и «лекарство» шло в дело. Кроме импотенции оно отлично

справлялось с простатитом и резко подстегивало иммунитет. Не удивлюсь, если что-то от оленей войдет и в состав чудо-таблетки от коронавируса. Главное ведь - верить!

А теперь внимание! Колба с противной серо-желтой жижей - это желчь медведя. Панацея от язвы желудка, панкреатита, диабета и гастрита. Проверять я не стала. Зато покупатели в старину могли приобрести не только этот «изыск», а даже... «сок» мумии! Не верите? Порошок из перетертой человеческой мумии разводили водой и получали средство от 100 болезней. Вы ужаснетесь, но, как утверждали сами аптекари, «сок» мог избавить даже от аппендицита без операции.

Присматриваюсь к баночке рядом. Ба, да это же ежик! Неужели и эту колочку извели на лекарство? Оказалось, ежиное мясо с добавлением еще каких-то «приправ» - отличное средство при артрозах и артритах. А вот подкоченные на солнце пчелы - панацея от поноса. Пахучий порошок из внутренностей летучих мышей помогает от женских болезней.

В ходу у средневековых аптекарей были и такие лекарственные «ингредиенты», как земляные черви, гнезда ласточек и лютики-цветочки. Ко всему этому добавлялись 54 вида воды, 32 бальзама, 128 различных масел, 20 настоев и 71 медицинский чай. Из копыт жеребца и земляных червей красавицам готовили омолаживающий крем, а обесцвеченные собачьи экскременты были незаменимы при... депрессии.

## Аптека - место свиданий?

Вы не поверите, но таллинская аптека была еще и местом свиданий. Здесь даже бывали аристократы, чтобы выпить стакан замечательного кларета (рейнвейн с добавлением сахара и пряностей), а позже и коньяка. Кстати, кофе как заграничное чудо стали продавать именно в этой аптеке уже в 1695 году.

Мария Рождественская

# КРЕАТИВНАЯ ЭКОНОМИКА – 2020. ЧТО ЭТО ТАКОЕ И ДЛЯ ЧЕГО?

## ТРЕНДЫ/ВЕКТОРЫ РАЗВИТИЯ



Общемировая практика показывает, что креативные индустрии являются одним из наиболее динамично развивающихся секторов современной экономики. Создание условий для жизни и работы проактивных людей, реализующих социально ориентированные проекты, может служить важным драйвером экономического роста. В декабре 2019 года завершилась первая волна федеральной образовательной программы «Культурная инициатива/лидерство в креативных индустриях», на участие в которой были поданы 1770 заявок и 857 уникальных проектов из 63 регионов Российской Федерации. Из них спустя три месяца обучения и после трех этапов отбора 11 лучших получили гранто-

вую поддержку на развитие своих проектов. Программа «Культурная инициатива/лидерство в креативных индустриях» показала мощный потенциал креативных индустрий России, особенно в регионах страны.

О том, что такое креативная экономика и на что стоит ориентироваться в ближайшем будущем, мы поговорили с мастером программы «Культурная инициатива/лидерство в креативных индустриях» Екатериной Черкас-заде.

- Что такое креативная экономика? Почему эксперты по всему миру делают на нее ставку?

- Креативная экономика, которую еще называют «экономика знаний», основана на способности людей создавать продукты и сервисы, обладающие не только культурной ценностью, но и коммерческим потенциалом. Этот термин вошел в употребление в начале 2000-х, и одной из первых потенциал креативной экономики оценила Великобритания. За ней начали подтягиваться и другие страны. Сегодня уже ни для кого не секрет, что человечество должно перейти от сырьевой

экономики к экономике идей. Креативный класс становится движущей силой изменений во всех сферах жизни. В подтверждение этого ООН даже объявила 2021 год Годом креативной экономики и устойчивого развития.

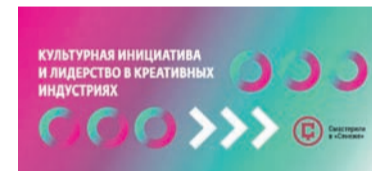
- Какие тренды в этом секторе экономики вы можете назвать в перспективе ближайших пяти лет?

- По мере того как мы все больше уходим в digital, вырастет роль bigdata. Цифровые сервисы, имея большой запас данных о пользователе, будут больше подстраиваться под его потребности. Разная концовка фильма для разной

аудитории - это будущее, которое уже наступило.

Контента в целом и аудиовизуального контента в частности будет больше: растет популярность подкастов, аудиокниг, аудиопроменадов, иммерсивных экскурсий. Для поиска информации люди перестают гуглить и читать, а идут сразу в YouTube.

Если говорить о трендах, которые будет задавать новое поколение, то это все, что связано с устойчивым развитием и ответственным дизайном: от переработанного материала в одежде до рюкзаков с солнечными батареями, которыми можно заряжать



гаджеты. Будет набирать силу и тренд на инклюзивность: ниша с продуктами и сервисами для людей с ограниченными возможностями будет расти.

- Мы находимся на пороге четвертой промышленной революции, в результате которой когнитивный труд будет отдан машинам. Что остается человеку и как на этом заработать?

- Даже если алгоритмам перейдет часть когнитивных задач, они не смогут полностью заменить нелогичность человека, воображение и творчество. Да, нейросеть может обрабатывать фотографии в стиле Ван Гога, а искусственный интеллект - написать музыку. Но это не сравнится с опытом от похода на выставку Ван Гога или от живого концерта. Чтобы передать машине задачу, ее нужно запрограммировать, потом отслеживать качество выполнения, нести за это ответственность. Такой труд человека будет востребован плюс появятся совершенно новые компетенции на стыке индустрий.



**В Якутске в пункте передержки бродячих животных обнаружено больше 100 трупов собак. Зоозащитники требуют покарать виновных, но сами горожане на стороне властей. Они утверждают, что не хотят быть кормом для бродячих собак. «МН» попытался разобраться, кто из них прав.**

## СОБАЧИЙ ВОПРОС ПОССОРИЛ ЛЮДЕЙ

Видео из якутского приюта для отловленных животных появилось в интернете в Международный женский день. На нем стояла строгая пометка, сообщавшая, что смотреть его могут лишь те, кому уже исполнилось 18 лет. Действительно, зрелище не для слабонервных: камера зафиксировала сваленные в кучу трупы десятков собак. На каждом животном были хорошо видны следы ран - им не то перерезали горло, не то попросту рубили лопатами.

В Департаменте ветеринарии Якутии уточнили, что в общей сложности были убиты 153 собаки. По словам сотрудников ведомства, животных умертвили из-за того, что 3 марта в приюте был выявлен случай бешенства. И хотя заболевшая собака быстро погибла, пришлось уничтожить тех, кто с ней контактировал, то есть практически весь приют. И сделали это вполне законно. Мэр города Якутска Сардана Авксентьева заявила, что сама не давала приказа об убийстве собак, но при этом признала, что случай бешенства все-таки зафиксирован, а в официальном списке мер, предусмотренных для ликвидации очага заражения, есть пункт об «умерщвлении всех больных бешенством животных, а также собак и кошек, подозрительных по заболеванию».

Зоозащитники привычно бросились оспаривать

официальную версию. «Бешенство не подтверждено, и не прошел тот срок, который бы давал основания полагать, что с большими животными контактировали другие. Мы уверены, что это был предлог для уничтожения животных», - заявила создатель фонда защиты животных «Белый Бим» Марина Сантаева.

**Глава Комитета Госдумы по экологии и охране окружающей среды Владимир Бурматов** написал в соцсети, что речь идет о массовом убийстве животных.

«Это циничное нарушение сразу нескольких статей УК: тут и жестокое обращение с животными, причем часть вторая, за которую дают пять лет лишения свободы, предварительный сговор, нецеле-

скую быть покусанными стадами диких псов.

### Выживут или люди, или собаки

«У нас уже много лет идет борьба за то, чтобы законодательно разрешить отстрел бродячих собак. Животных развелось так много, что люди боятся выходить на улицу. В поселках время от времени мужчины достают ружья, которые здесь есть практически в каждом доме, и начинают отстрел. И хотя это запрещено законом, власти закрывают на происходящее глаза. На Севере вопрос стоит так: или погибают животные, или люди», - говорит местный журналист и блогер Иван Фадеев.

Он перечисляет самые громкие случаи. Еще в 2003 году стая уличных собак до смерти загрызла молодую девушку в Якутске. Тогда у городской мэрии еще были полномочия фактически легализовать отстрел бродячих животных, но зоозащитники подняли такой шум, что решать проблему пришлось в Москве. Столичные власти вполне предсказуемо запретили применять оружие.

В 2011 году произошло новое громкое нападение - собака чуть не загрызла насмерть восьмилетнюю девочку. В поселке Тикси в 2014 году от укусов погибли девочка и мальчик.

«В Якутске каждые три года одна и та же ерунда с 90-х. Собаки начинают жрать горожан. Действующий мэр начинает отстрел собак. Зоозащитники призывают прокуратуру, отстрелы прекращаются, и круг по новой», - пишет один из жителей города.

За уничтожение псов выступают и представители

**В Республике Саха (Якутия) зарегистрировано более 50 тысяч собак, из них более 7 тысяч - бездомные.**

властей. «В Якутске каждый день бродячие собаки нападают на трех человек - это более тысячи жителей в год, которым требуются помощь врачей, длительное лечение и психологическая реабилитация», - заявил депутат Госсовета республики Павел Ксенофонтов. Он предложил законодательно разрешить уничтожение собак. По его мнению, в ближайшее время навести порядок в сфере беспризорных домашних животных по-другому не получится, в том числе из-за нехватки финансов. Но очень скоро призыв с официального сайта Госсовета пропал.

### Что делают чиновники?

Между тем недавно вступил в силу закон об ответственном обращении с животными. Теперь жителям

Севера за каждую убитую собаку грозит реальный срок.

Сегодня жители Якутска, обсуждая недавнее происшествие, предполагают, что больше сотни животных в центре содержания были уничтожены для того, чтобы на их место заселить новую партию «беспризорников». Центр содержания животных, где произошло чрезвычайное происшествие, - единственное подобное заведение в Якутске. Больше везти беспризорных собак некуда. Оставлять на улице их тоже нельзя, тем более когда есть риск массового заражения бешенством. «Иначе жизнью и здоровьем будут рисковать люди», - объясняет журналист Иван Фадеев.

Как и многие северяне, он возмущается тем, что достаточного количества питомников здесь по-прежнему нет. Как нет и налаженного отлова собак. Но при этом просит учесть, что на Севере жизнь отличается от столичной, поэтому придуманные московскими депутатами законы здесь выглядят нелепо: «У нас в поселках по улицам ходят белые медведи, ищут корм на помойках.

Этому никто не удивляется. Здесь каждый третий - охотник. И если речь идет об опасной ситуации, люди привыкли стрелять, а не рассуждать о правах животного. Во всем мире принято так: если собака больна, ее усыпляют».

**Когда верстался номер,** стало известно, что проверка, организованная правительством Якутии, не нашла нарушений в усыплении животных в пункте передержки в Якутске. Усыпление власти сочли необходимой мерой из-за опасности распространения бешенства: проверка подтвердила, что в местной лаборатории был получен положительный результат анализа на антиген вируса. 13 марта глава Якутии Айсен Николаев заявил, что запретил усыплять 72 собаки, оставшиеся в пункте передержки. Их будут регулярно проверять на наличие вируса бешенства.

**Наталья Пуртова**

## «Коронавирус» подозрительности

С недавних пор стал по делам службы бывать в Общественной палате (ОП) РФ, что на Миусской площади в Москве. Здание красивое, да и внутри не столь казенно, как в Госдуме. Например, на первом этаже в зоне для журналистов всегда можно попить чаю или кофе, а то и угоститься, если повезет, пирожками с картошкой или мясом, яблоками, взять свежую прессу.

Вопросы в ОП обсуждают примерно те же, что и в Думе, среди спикеров и гостей - немало известных людей, политиков, экономи-

стов, экспертов в социальной и культурной сферах. А главное, на заседаниях палаты можно присутствовать, находясь непосредственно в зале, чего в ГД для журналистов не предусмотрено.

Все бы хорошо, но в день посещения ОП столкнулся с пристальным вниманием к своей персоне со стороны некоторых членов палаты и сотрудников охраны. Почему-то им не понравилось, что я стал снимать на телефон не только в зале заседаний, но и в других помещениях.

Сначала ко мне по очереди подошли сотрудники ОП, попросили представиться и сделали замечание по поводу того, что, мол, не следует фотографировать «все подряд». А в самом конце мною заинтересовался сам начальник охраны и стал сопровождать по всему зданию.

Конечно, такое внимание мне польстило. Я даже решил, что все они смотрят федеральные телеканалы, в эфире которых я довольно эмоционально выступаю на различных ток-шоу. Но

ларчик просто открывался. Оказывается, в этот же день один из Telegram-каналов опубликовал несколько фотографий с заседания, где обсуждались поправки, вносимые в Конституцию РФ. Причем обсуждались тогда, когда Государственная дума... уже принимала их во втором чтении. Поэтому продемонстрированный каналом сюжет смотрелся как минимум комично. Меня же, журналиста печатного СМИ, который до недавнего времени редко заглядывал в Telegram-каналы,

заподозрили в сливе информации, а главное, фотографий с заседания.

Между тем коллеги из Telegram-канала, хотя и жестоки, но в чем-то правы: обсуждать поправки к Конституции страны тогда, когда по факту уже невозможно их внести, это по меньшей мере насмешка над здравым смыслом и явная профанация.

Хотелось бы, чтобы в будущем Общественная палата и те, кто занимается организацией ее работы, впредь таких проколов не допускали.

А подозревать журналистов в сливе информации и вовсе несерьезно.

**Андрей Князев**

# КОРОНАВИРУС: нет поставок - нет доставок



Специальный корреспондент «МН» передает из Женевы.

В минувшее воскресенье в Женеве должен был торжественно закрыться 90-й юбилейный международный автосалон. Но церемония так и не состоялась. По причине коронавируса выставку даже и не открывали. Распоряжением Федерального департамента здравоохранения (министерства) в стране введен запрет на все массовые мероприятия с численностью участников более 1000 человек.

Таким ограничительным правом швейцарцы наделили федеральное правительство на референдуме в 2013 году. И вот впервые за семь лет власти решили им воспользоваться. Убытки организаторов и участников автосалона составили порядка 2 млн швейцарских франков (1 шв. франк равен 0,94 евро), кантон Женева потерял, по разным оценкам, от 150 до 220 млн. Это пустующие гостиницы и рестораны, несостоявши-

еся контракты транспортных и строительных фирм и т. д. Под раздачу попали и другие масштабные мероприятия, такие как Международный кинофестиваль и форум по правам человека, Международный кинофестиваль во Фрибуре и др. Отменен праздник болельщиков футбольного клуба «Сьон», на котором ожидалось до 7,5 тыс. гостей. Спонсоры срочно ищут, кому бы сбывать 7 тонн тушеной капусты, приготовленной для угощения участников.

Кто проигнорировал ограничения, так это местные феминистки. Правда, они пошли на небольшую хитрость. В демонстрациях и митингах, которые 8 марта прошли по всей стране, среднее число участниц не превышало допустимую тысячу. Одна из самых многочисленных акций в Лозанне не превысила 900 человек. Но зато активистки движения прошли по улицам го-

рода топлес под лозунгом: «Патриархат убивает чаще, чем коронавирус».

Между тем от COVID-19 в Швейцарии (по данным на момент подписания номера. - Ред.) умерли 9 человек. Большинство из них люди преклонного возраста с набором возрастных болячек. Распространению вируса здесь способствует и соседство с неблагополучной в этом отношении Италией. До того, как весь Апеннинский полуостров посадили на карантин, примерно 60 тыс. итальянцев ежедневно приезжали в Швейцарию на работу. Часто медсестрами. Да и сами швейцарцы не прочь были провести выходные в соседней стране. Такая привычка внесла коррективы в армейскую службу. Один резервист привез коронавирус из воскресной поездки в Италию. (На субботу и воскресенье солдат срочной службы и находящихся на сборах резервистов отпускают домой.) Узнав о положительном результате анализов, командование запретило всему личному составу покидать расположение частей. Отдельным приказом предписано увеличить расстояние между койками в спальнях помещений, а спать солдаты должны, извините за невысокий стиль, валетом.

То есть голова одного военнослужащего должна находиться напротив ног соседа, чтобы не дышали друг на друга.

А на днях с угрозой прекратить работу выступил профсоюз строительных рабочих. И дело не в COVID-19 как таковом, а в отсутствии в магазинах строительных масок и респираторов. Все раскуплено на корню. Аргумент синдикалистов таков, что люди, лишённые индивидуальных средств защиты, не должны в ущерб своему здоровью выполнять пыльные работы или работы, связанные с опасными веществами, такими, как асбест, например.

дополнительных льгот по кредитам. Хотя куда уж дальше, если процент по ипотеке и без того недотягивает даже до 1%. Расходы по анализам на коронавирус в размере 180 франков теперь покрываются медицинской страховкой.

Особого ажиотажа или повышения цен в продуктовых магазинах пока не ощущается. Но вашему корреспонденту довелось наблюдать, как в одном сетевом учреждении торговли покупательница загружала тележку пакетами с мукой. Некоторые сбои наблюдаются и в интернет-торговле. На попытку заказать рис, макароны, консервы был по-

лучен ответ: «Извините, доставить выбранные вами продукты не можем, поскольку прекратились поставки».

В Женеве расположена штаб-квартира Всемирной организации здравоохранения. Ежедневно здесь проходят продолжительные брифинги на тему коронавируса. ВОЗ старается держать руку на пульсе и предоставлять самую подробную информацию. Но если раньше сотрудники пресс-службы приветствовали знакомых журналистов рукопожатиями, то теперь смущенно прячут руку за спину.

Леонид Тимофеев  
Женева

**С воскресенья, 15 марта, Женева посажена на карантин. Мобилизован весь личный состав кантональной полиции. В общественном транспорте (автобус, троллейбус, трамвай) заблокированы передние двери, чтобы пассажир, не дай бог, не приблизился и не чихнул на водителя. На сайтах супермаркетов образовалась очередь, а на выбор покупок отводят всего 10 минут.**

Власти, как могут, стараются смягчить социально-экономические последствия заболевания. Предпринимателей призывают лояльнее относиться к фактам невыхода сотрудников на работу. Рассматриваются возможности налоговых послаблений и

руку на пульсе и предоставлять самую подробную информацию. Но если раньше сотрудники пресс-службы приветствовали знакомых журналистов рукопожатиями, то теперь смущенно прячут руку за спину.

В начале марта в Кодекс РФ об административных правонарушениях внесены изменения в ст. 14.8. В ней появился новый вид правонарушения - действия, связанные с отказом потребителю в доступе к товарам (работам, услугам) по причинам, обусловленным ограничением жизнедеятельности, состоянием его здоровья, возрастом. За такое нарушение должностных лиц оштрафуют на сумму от 50 до 100 тыс. рублей, а юридических - от 300 до 500 тыс. Если новая норма закона будет нарушена несколько раз, штраф будут выписывать за каждый случай отдельно. Правда, есть исключения, при которых люди, полностью или частично утратившие возможность самостоятельно обслуживать себя и передвигаться, не смогут предъявить претензии. Речь идет об ограничениях, установленных правилами того или иного ведомства. К примеру, согласно п. 111 Федеральных авиационных правил, пассажира, лишенного зрения, и слуха, могут не пустить в самолет, если он летит без сопровождающего. Есть также ограничения на посещение инвалидами аттракционов. Впрочем, если

## ЗА ДИСКРИМИНАЦИЮ ИНВАЛИДОВ ЗАСТАВЯТ РАСКОШЕЛИТЬСЯ

Ущемлению прав социально уязвимых категорий граждан, похоже, пришел конец. Теперь за отказ инвалиду посетить концерт или кафе грозит немаленький штраф.



администрации заведений и организаций откажутся обслуживать людей только на том основании, что «инвалидам здесь не место», штрафа им не избежать.

Стоит напомнить, что принятые в КоАП изменения обусловлены участвующими случаями отказа инвалидам, пожилым гражданам и другим социально уязвимым категориям лиц в доступе к объектам отдыха, услугам транспортной инфраструктуры и потребительской сферы. По данным Роспотребнадзора, в его территориальные органы ежегодно поступает более 20 тыс. обращений от инвалидов и пожилых людей,

права которых грубо нарушались по формальным причинам. В Краснодаре слепую девушку выгнали из автобуса, потому что якобы ее собака-поводырь, по мнению водителя, «должна быть в клетке». У других невидящих граждан, которых сопровождают животные-помощники, требуют «оплатить за собаку», «убрать псину» или «надеть на собаку намордник». Инвалиду-колясочнику из Екатеринбурга запретили проехать в ресторан на том основании, что он «будет смущать посетителей». Другого прикованного к инвалидной коляске молодого человека из Уфы не пропустили в кафе на празд-

нование дня рождения друга, «забывшись» о здоровье колясочника и заявив о том, что «ему станет плохо». В Петропавловске-Камчатском незрячего мужчину с собакой-поводырем не пустили в заведение общепита, куда он пришел, чтобы поужинать со своей подругой. А случаи, когда перед детьми с особенностями развития закрывают двери публичных мест только потому, что они «не нравятся» охранникам или «не соответствуют имиджу»

### Справка «МН»

На нарушение своих прав инвалид может пожаловаться в Роспотребнадзор, прокуратуру или суд. Достаточно письменного заявления. На его основании будет проведена проверка, и если факты подтвердятся, виновного привлекут к ответственности.

Прокурор также может обратиться в суд, если выявит нарушения во время проведенной проверки. Результатом обращения в прокуратуру (или в суд самого прокурора) будет лишь административное наказание.

Обратиться в суд может и сам инвалид, причем как параллельно с жалобой в прокуратуру, так и без нее. Обратившись в суд, инвалиду придется самому собрать и представить доказательства нарушения его прав, но в этом случае можно требовать еще и возмещения морального вреда.

Елена Хакимова



## «Темза, сэр!..»

**Англичане столкнулись с самым мощным наводнением в истории, однако власти стараются не замечать происходящего.**

И это не какие-то отдаленные сибирские поселки и городки, как было при затоплении в Иркутской области, где государству пришлось бороться одновременно и с водой, и с неадекватностью местных чиновников. Здесь под водой оказалось историческое «сердце» Объединенного Королевства.

Местные жители жалуются, что у них не осталось даже мешков с песком, вода в их домах поднималась каждый день и в этой критической ситуации они могли полагаться только на себя. Пострадавшим от наводнения выделили лишь 500 фунтов помощи, что для Великобритании совершенно ничтожная сумма. При этом специализирующиеся на компенсации ущерб от наводнений страховые компании делают все возможное, чтобы оттянуть выплаты, минимизировать их или вообще найти повод не платить ничего. Они объясняют, что не рассчитывали на столь сильное природное бедствие.

Полноводная река Северн вышла из берегов, ее уровень поднялся еще на пару метров, вода переклестнула через установленные вдоль берега барьеры, устремившись в низины. Под водой оказались расположенные вдоль реки живописные городки. Пожарные тщетно пытались откачивать воду с помощью мощных насосов. Наводнение затронуло отрезок реки в 100 миль.

В правительстве объяснили нежелание премьер-министра Бориса Джонсона посетить затопленные районы тем, что он не хотел отвлекать на свою персону внимание спасательных служб. Люди говорят, что, когда они попросили местные власти помочь с мешками с песком, им сказали подождать, пока не придет вода. Говорливые политики, еще недавно призывавшие народ поддержать их на выборах, куда-то испарились.

Вода стала прибывать так быстро, что уже некогда было запрашивать защиту, не хватало времени даже перенести ценные вещи на вторые этажи домов. В Йоркшире от правительства потребовали оказать такую же финансовую помощь, какую получает Лондон для борьбы с терроризмом. Улицы городов в Йоркшире превратились в каналы. Защита от наводнений стоимостью 30 миллионов фунтов быстро рухнула, жители даже не получили предупреждения о приближающейся большой воде. «Мы привыкли к этому, наводнения стали частью нашей жизни», - говорят британцы. На первых этажах своих домов они красят стены водоотталкивающей краской, а на пол стелют специальный ковровый, вся мебель металлическая, электророзетки располагаются на высоте в полтора метра. На страховку не надеются, стараются подстраховаться самостоятельно и откладывают ежемесячно деньги на случай наводнения.

## В Сирии найдены следы «конца света»

**В ходе археологических раскопок в районе сирийского поселения Абу-Хурейра ученые наткнулись на сенсационные свидетельства глобальной катастрофы, происшедшей 12 800 лет назад.**

Предполагается, что она была вызвана взрывом в атмосфере Земли огромной кометы - куска скальной породы, покрытой льдом и метаном, что привело к мощному похолоданию, крушению древних цивилизаций и исчезновению многих животных, таких как мамонты.

В Абу-Хурейре был найден удивительный слой принесенной из космоса «темной материи». Богатая углеродом и платиной, она содержит миллионы нанобриллиантов и крохотных металлических сфер, образовавшихся под воздействием огромной температуры.

При температуре 2200 градусов грунт превратился в кусочки стекла, разбросанные по всей Абу-Хурейре, потекли даже самые тугоплавкие элементы, такие как

кремний. Температура, которая возникла на Земле, могла бы расплавить автомобиль за одну минуту. Даже при современных технологиях очень сложно достичь подобных температур, да еще на столь больших площадях. Такого не наблюдается при ударах молний и даже в ходе вулканических извержений. На запекшейся земной поверхности возникла расплавленная масса, которая при охлаждении превратилась в тысячи стеклянных осколков. Близкая к этой температура возникает лишь при взрывах ядерных устройств.

Такое могло произойти только при столкновении Земли с космическим телом, летевшим на большой скорости. Остекленевший грунт оказался богат минералами с хромом, железом, никелем, сульфидами, титаном и обогащенным иридием железом. Все это тоже было доставлено на Землю кометой.

Чудовищное космическое тело тысячу взрывами накрыло оба полушария Земли. Та древняя катастрофа напоминает человечеству, что его может ожидать в любой день. Хотя даже при такой катастрофе че-



ловеческая раса сумела выжить и приспособиться к новым условиям.

Кометы путешествуют по орбитам невероятной протяженности, выходящим за пределы Солнечной системы, и можно только гадать, что к нам еще прилетит из далеких миров. Материалы кометы были рассеяны на территории протяженностью более 14 тысяч километров на Северном и Южном полушариях. Один из взрывов части распавшейся кометы произошел рядом с Абу-Хурейрой, которую в то время населяли кочевники, осевшие, чтобы заняться земледелием. Такие же остекленевшие образцы расплавленного грунта были найдены во время раскопок на юге Чили.

## Могущественный голливудский кинопродюсер Харви Вайнштейн получил срок.

Решение судьи отправить Вайнштейна в тюрьму на 23 года вызвало слезы радости у десятков голливудских актрис. При этом группа кинозвезд, таких как Эшли Джадд, Мира Сорвино и Розанна Аркетт, жестко заявила: «Никакой по длительности тюремный срок не исправит поломанные жизни, разрушенные карьеры и нанесенный Вайнштейном ущерб».

Харви с ненавистью взирал на выступавших перед судом женщин, а когда ему дали слово, он отказался извиняться перед своими жертвами и лишь издевательски заметил, что хорошо провел с ними время. «Мне кажется, у меня были с ними серьезные отношения. В моем лице вы обвинили тысячи мужчин», - заявил он. А вот кинозвезда Кейт Бекинсейл

## Фемида посадила голливудского магната

припомнила, как на всю жизнь Харви оскорбил ее только за то, что на премьеру фильма она надела брючный костюм, а не облегающее сексуальное платье. «Когда я приглашаю на красную дорожку, ты должна выходить в платье, крутить своей задницей и трясти грудями, а не изображать из себя лесбиянку, ты - тупая дура!» - орал на нее Харви. Кейт дрожала и плакала, выслушивая нецензурную ругань всемогущего продюсера. «Я почувствовала большое облегчение, когда услышала, что он отправился в тюрьму на 23 года», - призналась Кейт.

Адвокат защиты Вайнштейна назвала приговор «непристойным и отвратительным». Долгое время сотрудничавший с Вайнштейном выдающийся актер Бен Аффлек сказал: «Я знал, что он грязнуля и бандит, но, к сожалению, с такими проявлениями приходилось сталкиваться повсеместно. Печально и противно сознавать, что человек, с которым я работал, использовал свое положение для сексуального домогательства и манипулирования многими женщинами. Мы должны защитить своих сестер, подруг, дочерей и коллег по работе». Для голливудских актрис Вайнштейн стал воплощением всех тех издевательств и унижения, которые вынуждены терпеть даже выдающиеся творческие личности со стороны кинобоссов. Вайнштейн сильно просчитался, когда призвал на помощь своих друзей - миллиардеров Майкла Блумбер-

га и Джеффа Безоса, они сразу отвернулись от него. Не помогли ему и могущественные покровители из Демократической партии.

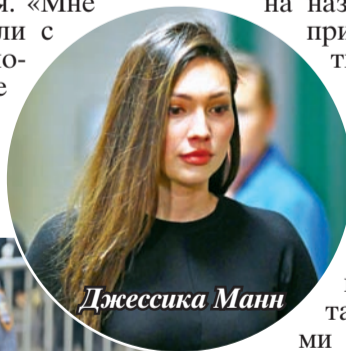
Его обвинитель Джессика Манн давала показания три дня, иногда ей приходилось отвечать на самые интимные вопросы, и она ничего не скрывала, подробно описав деформированную тушу Вайнштейна с его уродливыми гениталиями. По ее словам, перед нападением на нее он сделал себе инъекцию стимулятора.

В какой-то момент Джессика не выдержала судебного дознания и разрыдалась. Ее спросили, почему она не разорвала связь с Вайнштейном при проявлении первых признаков его агрессивности. Она ответила, что боялась ему перечить, боялась, что Вайнштейн навредит ей и ее близким. «Он - мой насильник», - твердо заявила она. Именно эти слова обеспечили кинодеятелю тюремный срок за насилие третьей степени.

По оценке психологов, Вайнштейн представляет особый вид насильника, который пытается сперва завоевать доверие своих жертв, сделать их зависимыми от него. Обозреватель «Дейли мейл» Сара Вайн пишет, что он знал, как использовать ситуацию для своей выгоды, как манипулировать чувствами женщин, для которых знакомство с ним открывало большие возможности. Он только не учел, что они никогда не простят ему заплаченной ими цены за то, чтобы пробиться в большое кино.

Присяжные признали его виновным. Свершилось то, что казалось еще недавно невероятным.

Подготовил Николай Иванов



Джессика Манн

EASTNEWS  
REX/PHOTODISC

Из-за пандемии коронавируса уже началась повсеместная отмена массовых мероприятий, в том числе концертов. И то ли еще будет...

- Сейчас все, кто делает концерты, окажутся в абсолютном убытке, - констатирует Пригожин.

Продюсер также посетовал на резкое падение рубля: заказал музыкальное оборудование, а оно из-за чрезвычайной ситуации на валютном рынке сильно подорожало.

- Конечно, очень неприятно - за один день потерять столько денег. И я потерял, - посетовал Иосиф. - Миллионов шесть рублей точно потерял!

Готовы ли остальные деятели шоу-бизнеса к финансовым потерям? И что они думают о панике вокруг коронавируса - не слишком ли она раздута? В первую очередь мы обратились к **Яне Рудковской**, которая сидела



Рудковская две недели сидела на карантине

на карантине после поездки в неблагополучную по заболеваемости Францию.

- Чтобы понимать ситуацию, нужно обратить внимание на статистику, - говорит Яна. - По всему миру статистика достаточно показательная: за три месяца около 4 тысяч человек умерли. Да, от пневмонии умирает больше - около 7 миллионов в год. Но люди в панике, потому что это новый вирус и пока непонятна его этиология. Поэтому меры принимаются очень жесткие. Несмотря на то что в России заболели всего несколько десятков человек, у нас ввели карантин. Мы приняли такое решение, и оно, я считаю, правильное. Вот я хотела бы сейчас куда-то пойти. Но нельзя, надо убедиться, что я не являюсь переносчиком болезни. Так что карантин - это правильное и разумное решение. Главное - чтобы все это понимали.

Что же касается концертов - безусловно, индустрия шоу-бизнеса очень пострадала. Сейчас отменяются концерты, у нас с Женей (Плющенко. - **Ред.**) под вопросом

## Шоу-бизнес накроется медным тазом?

Иосиф Пригожин бьет тревогу: он уверен, что настали очень тяжелые времена. Первый удар пришелся по артистам. Но и остальным не поздоровится. Неужели все настолько серьезно?



Пригожин за один день потерял 6 млн рублей

ледовые шоу, отмены идут по всему миру. Под вопросом даже проведение Олимпиады, под вопросом Евровидение. Все это наносит большой урон развлекательной индустрии. И если эта проблема вскоре не разрешится, то просядет в общем-то все - шоу-бизнес, спорт.. Американцы заявили, что в конце лета они предоставят сыворотку, которая купирует смертность и облегчит течение болезни. Люди успокоятся, начнут снова радоваться жизни. Подождем до конца лета. Несколько месяцев без концертов прожить можно. Но если ситуация не улучшится, то это будет удар не только по шоу-бизнесу, но и по мировой экономике в целом. Но при этом я считаю, что все мы должны немного успокоиться и не паниковать. Надо продолжать жить

своей жизнью - просто быть бдительными, следить за гигиеной. Люди в Средневековье справились с чумой, в XVIII веке Екатерина II победила оспу. В наше время мы пережили и птичий грипп, и свинной. И с коронавирусом тоже справимся!

- Ситуация в шоу-бизнесе действительно тяжелая, - подтверждает известный промоутер **Сергей Лавров**. - Организаторы концертов несут огромнейшие потери, ведь были вложены серьезные деньги в рекламу, авиабилеты для музыкантов и прочее. Но я вот что скажу: наш русский народ - удивительный. Он, если любит артиста, то ему никакой коронавирус не страшен. Например, сегодня состоялся концерт Валерия Меладзе в Тольятти. И был полный аншлаг! Никто не сдал билеты. Но все очень шатко. Я смотрю, на апрельские мероприятия билеты продаются уже очень плохо. И не только потому, что

люди боятся вируса. Они боятся, что купят билет, а концерт отменяют. И никто не знает, сможет ли организатор вернуть деньги.

- Я только что прилетел из Америки и пока ничего не знаю о проблемах в шоу-бизнесе, - заявил **Лев Лещенко**. - На мне ничего не отразилось еще. В Америке все спокойно. Там истерии по поводу коронавируса нет. Все рестораны полны. На концертах у меня были аншлаги. Не надо нагнетать! Паника никому не нужна. Я вообще считаю, что все это специально делается - нагнетается страх. Кто этим занимается - не могу сказать, я не политик и не финансист. Но мне кажется, что ситуация создана искусственно. И лучший способ избежать тяжелых последствий - сохранять спокойствие и хорошее настроение. Продолжать жить так, как жили до всего этого...

Людия Мезина

## Дунаевскому не хватает денег



ИНСТАГРАМ

Знаменитый «курьер» Федор Дунаевский пожаловался на материальные проблемы. В свое время актер поколесил по миру, но вот уже четыре года живет в России и хватается за любую работу.

Как говорит Федор, сегодня он соглашается на любые роли. И работы у него, в общем-то, хватает: в 2016 году у подзабытого актера было всего два фильма, в 2017-м - уже четыре, в 2018-м - шесть, а в прошлом году Дунаевский снялся в десятке фильмов и сериалах. Правда, все это очень небольшие роли.

- Мне бы хотелось играть в театре, тогда будет больше денег и стабильность появится. Так и напишите: «Федор Дунаевский ждет предложений от театральных режиссеров», - попросил нас «курьер». - Мне ведь нужно кормить огромное количество детей, а на это надо где-то деньги брать. Я не снимаюсь в главных ролях, я не хочу сниматься везде и всегда. Меня устраивают малень-

кие роли, эпизоды, но за много денег. Чтобы один раз сняться дня за три - и все. А потом сиди дома и вари борщ.

На телевизионные ток-шоу, где участникам платят, Федор тоже ходит. Правда, говорит, что это не те деньги, чтобы на всю страну рассказывать небывальщину. Поэтому выходом из ситуации он видит именно театр, а если точнее - антрепризу.

- Если бы меня пригласили в антрепризу, где играют три-четыре артиста, а режиссизит со всеми костюмами вмещается в два чемодана, я бы ездил с удовольствием. Надеюсь, режиссеры меня услышат...

Андрей Князев

www.gospozha-luba.ru  
**ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВА**  
● Предсказываю судьбу  
● Верну мужа, жену  
● Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия  
● Удача в бизнесе  
(495) 386-38-42,  
8(910) 455-66-66,  
ст. м. «Пражская»,  
ст. м. «Кунцевская»  
Пенсионерам  
**СКИДКА** Акция действует с 1 по 31 марта

ФОТО ИЗ АРХИВА Н. БАБКИНОЙ



## Бабкина омолодилась с помощью диеты

19 марта Надежда Бабкина отметит 70-летие. И к юбилею артистка заметно преобразилась.

Она сильно похудела, лицо выглядит свежим и гладким. Такого потрясающего эффекта Надежда Георгиевна, как оказалось, добилась с помощью особой системы питания.

Бабкина не раз признавалась, что ее главная проблема - склонность к полноте. Всю жизнь с этим борется, какие только диеты не перепробовала!

- Все они бесполезны, - говорит певица. - Я понимаю, что надо за собой следить и правильно питаться. Я работаю в одном спектакле с Нонной Гришаевой. Она видит, что я себя во всем ограничиваю, и говорит мне: 8 и 16, больше не работает ничего. Я попросила объяснить, что это такое. На протяжении 8 часов ешь, что хочешь и сколько хочешь, а потом 16 часов не ешь вообще. Три месяца я так живу. Сбросила 22 килограмма.

- Надежда Георгиевна придерживается системы так называемого интервального голодания, - поясняет диетолог **Наталья Добчинская**. - Причем соотношение пищевого окна (когда можно

есть) и периода голода 8/16 - это крайне выигрышная стратегия. Сужение пищевого окна до 8 часов даже без ограничения по калориям способствует выводу токсинов, ускоряет жиросжигание. Существуют исследования, которые подтверждают, что интервальное голодание улучшает обмен веществ и помогает выработке очень важных гормонов. За счет того, что период для приема пищи ограничен, исчезает риск переедания. Вы едите меньше, но при этом не исключаете из рациона никакие группы продуктов. Хотя я, как диетолог, выступаю за то, чтобы уменьшить количество углеводистой пищи - круп и корнеплодов (в частности, картофеля), а мучное и сладкое исключить. Могу сказать, что ограничение углеводов в совокупности с интервальным голоданием способно привести к фантастическим результатам! Вес интенсивно снижается, состояние кожи улучшается, организм оздоравливается и молодеет!

Лариса Молодцова

# «Он добрый, в отличие от ШЕПЕЛЕВА...»

Новый ведущий шоу «На самом деле» Тимур Еремеев оказался в центре всеобщего внимания. Все, в том числе и медийные персоны, невольно сравнивают его с предшественником. В чью же пользу эти сравнения?



Уход **Дмитрия Шепелева** из проекта стал сенсацией. В телетусовке говорили, будто у любимца публики произошел конфликт с начальством. Сейчас Шепелев вроде бы договаривается о работе с телеканалом «Пятница», планирует вести там некую развлекательную программу. А тем временем на Первом его уже заменил **Тимур Еремеев**. Напомним, молодой актер прошел горнило всевозможных ток-шоу, пытаясь доказать, что является внебрачным сыном **Спартака Мишулина**. Тем самым он вызвал гнев законной дочери легендарного актера **Карины Мишулиной** и... симпатию телезрителей. Что еще более важно, Тимур приглянулся боссам Первого канала, и они решили сделать на него ставку. Сначала Еремеева поставили вести цикл передач «Семейные тайны». Ну а теперь и вовсе пробил его звездный час!

- К Тимур я отношусь с большой симпатией, - признался нам фактически «брат» Еремеева по частоте участия в ток-шоу **Прохор Шаляпин**. - К Шепелеву у меня гораздо меньше симпатий как к человеку. Как ведущий он достаточно профессионален, но его душевные качества вызывают у меня много вопросов. Очень много! Я не раз с ним сталкивался, и мне всегда хотелось ему сказать: «Господи, Дима, ты почему такой вредный? Мы же все придем к Богу рано или поздно. И все эти

## Между тем

**Карина Мишулина рассказала о последнем подарке отца**

Со дня смерти актера **Спартака Мишулина** прошло 15 лет. Его единственная дочь **Карина** говорит, что все это время она не только оберегала доброе имя отца от посягательств самозванцев и мошенников, но и хранила подарки, которые он ей делал.

Спартак Мишулин умер, когда Карине было 26 лет.

- Отец сделал мне за жизнь огромное количество подарков, - рассказывает Мишулина. - Были среди них и очень дорогие - квартира, машина. Но дорожку я больше всего одной маленькой вещичкой...

Незадолго до смерти, в июне 2005 года, Спартак Васильевич был госпитализирован в кардиологический центр с диагнозом «сердечная недостаточность». Там ему сделали операцию.

- Мы пришли к папе в больницу накануне операции, спустились вместе вниз, где продавали всякую всячину, он увидел там самое простое колечко с лягушкой и сказал мне, что оно подошло бы мне для роли, для сцены, - вспоминает Карина. - И так получилось, что это был последний его подарок.

Мишулина уверяет, что эта бижутерия - самое ценное, что у нее есть в память о легендарном отце.

- Я это колечко никогда не ношу, берегу, храню в укромном месте, это мой оберег, талисман, амулет.

Как говорит Карина, она должна хранить не только кольцо, но и доброе имя отца. Мол, именно поэтому согласилась участвовать в нескольких ток-шоу, чтобы всякие мутные личности не смогли как-то опорочить имя **Спартака Мишулина**.

**Иван Попельнюхов**

программы, деньги, успех не будут значить ничего! Перед Господом мы предстаем такими, какие мы есть!» Я убежден, что при любой профессии и при любых раскладах в первую очередь надо оставаться человеком. Что же касается Тимура, то он, в отличие от Шепелева, очень добрый и хороший человек. Каким будет ведущим - посмотрим. Первые выпуски ему, конечно, дадутся непросто. Все-таки это Первый канал, прайм-тайм - планка высока. Но думаю, что этот парень справится. Лично я в Тимура верю, мне кажется, что у него большое будущее. Конечно, кто-то будет его ругать. Но я вообще хочу об-

ратиться к зрителям, которые ругают такие ток-шоу, их ведущих и тех, кто в них участвует (меня, например). Уважаемые зрители, российское телевидение подстраивается исключительно под ваши интересы, под интересы большинства. Если вместо «На самом деле» поставить симфонический концерт, то рейтинги будут нулевыми.

- Тимур - профессиональный актер, он отлично справится с ролью ведущего, - считает **Виталина Цымбалюк-Романовская**, которая тоже не единожды участвовала в различных ток-шоу. - Я с ним немного сталкивалась в работе, присутствовала на съемках одного из пилотных выпусков, который он делал. Мне все очень понравилось. С ним комфортно общаться. Он обаятельный, интеллигентный, умный. А вот по поводу Шепелева... У меня о нем по-человечески другое впечатление. Когда пришла к нему на программы, мне было с ним неуютно. Его отношение к гостям в студии даже шокировало меня, если честно...

- На Первом канале работают специалисты, которые обладают способностью предвидеть, получится из человека хороший ведущий или нет, - говорит главная телесваха страны **Роза Сябитова**. - Тимура выбрали продюсеры. А их мнению можно доверять. Они, видимо, заметили его, еще когда он был участником ток-шоу. Я в свое время тоже была приглашена в «Давай поженимся!» в качестве эксперта.

Но когда посмотрела пилотные выпуски, то заявила, что вести эту программу надо по-другому. И благодаря своей наглости выделилась, запомнилась. Тем не менее мне пришлось пройти кастинг. Думаю, и Тимур был не единственным претендентом на роль ведущего такого уже раскрученного проекта. Но именно на нем остановились. Такие решения на Первом принимают профессионалы очень высокого класса. Они прекрасно видят возможности и способности каждого. Просто так - за красивые глазки - никому бы не доверили вести рейтинговое ток-шоу.

**Лидия Мезина**

## Это просто фантастика?

Биографический жанр и в литературе, и уж тем более в кино - это, по-моему, разновидность фантастики. Премьера сериала «Магомаев» на Первом канале очередное тому подтверждение.



**СМОТРИМ ВМЕСТЕ**  
с *Татьяной Полаковой*

И художественные достоинства фильма тут абсолютно ни при чем. Просто, каким бы достоверным ни старались создать образ человека, это будет всего лишь его образ, «вариация на тему».

Еще школьницей, читая биографический роман **Андре Моруа** «Три Дюма», я поняла, что он волен написать о своих героях все что угодно: нам никогда не узнать их истинных мыслей, глубинных причин по-

она настрадалась от его игромании...

Рассказывая о себе, человек неизбежно играет на публику. Соцсети нам это прекрасно демонстрируют. А уж если свою жизнь рассказывает писатель, то он непременно будет держать в голове какое-то представление о себе и подспудно выстроит все под статью этому представлению, выхватывая из множества событий те, что ему нужны.

Зачем же снимаются многочисленные байопики, если на их достоверность мало кто рассчитывает? Думаю, из желания сыграть на известном имени, которое гарантированно привлечет зрителей. Многие съдут к экрану, чтобы узнать детали личной жизни знаменитости. Кто-то,



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ступков... Человек и про себя-то не все понимает, а чужая душа, как известно, потемки. Домысел есть всегда и в мемуарах, и в автобиографиях. Моего любимого **Достоевского** лучше поймешь, погружаясь в «Братьев Карамазовых», чем читая дневники его жены. Мысли и душа **Федора Михайловича** видны в его текстах, и уж совсем ничего мне как читателю не дают стенания **Анны Григорьевны** о том, как

как в случае с «Магомаевым», - поностальгировать, окунуться в детали своей молодой жизни, кто-то - чтобы просто послушать хиты любимого певца... А кто-то - все-таки из наивной веры в подстрочник: мол, «основано на реальных событиях». Правда, в случае с «Магомаевым» съемочная группа консультировалась с вдовой **Муслима Тamarой Синавской**. А она сплотно вымысла, наверное, не допустила бы...

1 АПРЕЛЯ 2020 г. начало в 19:00

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМАЁВСКИЙ ДВОРЕЦ  
ТЕАТР «КРЕМАЁВСКИЙ БАЛЕТ»

БАЛЕТ  
ФИГАРО

6+ реклама

# Милош БИКОВИЧ: «Я не знал, кто такой Магомаев»

Главную роль в сериале «Магомаев» сыграл сербский актер Милош Бикович, очень популярный сейчас в России. Говорят, среди прочих претендентов именно его выделила вдова певца Тамара Синявская...

Впервые на наших экранах он появился в фильме Никиты Михалкова «Солнечный удар». А популярным и узнаваемым стал после сериала «Отець «Элеон». Потом были «Крылья империи», «Балканский рубеж», «Лед». Наконец, кинолента «Холоп» с Биковичем в главной роли, ставшая самой кассовой за всю историю российского проката. Но на сей раз Милошу досталась самая сложная задача - сыграть Муслима Магомаева, который еще при жизни стал легендой!

- Милош, я знаю, вы не сразу согласились на участие в этой картине...

- Это уже такая примета: я сначала не соглашался, чтобы кино получилось. Так было с «Отецем «Элеон», так было с «Холопом» и так было с



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

«Магомаевым». Шучу! Я просто не знал, кто такой Муслим Магомаев, так как не жил здесь и не рос на его песнях. Поэтому сначала отказался участвовать. А потом мне позвонили друзья-продюсеры и спросили: «А ты вообще знаешь, кто такой Магомаев? Ты просто посмотри и послушай!» Им очень нравилось, что мы внешне похожи. Я послушал и начал готовиться к роли: прочитал все, что можно было прочитать, посмотрел все документальные фильмы о нем. Смотрел много его ин-

тервью, какие-то архивные кадры с ним - к счастью, таких материалов достаточно. Но нам пришлось придумывать, как бы он выглядел в ситуациях, когда за ним не следила камера, например в моменты гнева. Надеюсь, у нас получилось...

- Встречались с Тамарой Синявской, его вдовой?

- Знаю, что она меня утвердила, но лично с ней не удалось познакомиться.

- В сериале много сцен, связанных с музыкой, звучат его песни...

- В этих сценах я, конечно, не пою - в фильме звучит фонограмма его голоса. И это, на мой взгляд, правильно: я не знаю таких актеров и певцов, которые смогли бы достойно перепеть Магомаева. Я открыл для себя его творчество во время съемок, могу сказать, что каждая его песня по своему красива, но особенно мне нравится «Мелодия»...

- «Холоп» в прокате собрал больше трех миллиардов рублей, стал самым кассовым фильмом. Ожидали такого успеха?

- Нет, мы просто создавали хорошее кино. Лучшее из того, что могли. А что из этого вышло - вы сами видели.

- С кем из российских режиссеров вам бы хотелось поработать?

- С Никитой Михалковым - всегда. Еще хотелось бы поработать с Андреем Звягинцевым, Борисом Хлебниковым, опять с Климом Шипенко...

- Вы ощущаете свою большую популярность в России?

- Да, ощущаю, и я благодарен россиянам за эту любовь.

- Поэтому с каждым разом все лучше говорите по-русски?

- Ну это логично, это естественный процесс. Специально язык не изучаю - обучение происходит при общении, в работе...

- Актеры всегда на виду у огромного количества людей. Вы допускаете посторонних в свою личную жизнь?

- Я думаю, что актер не должен показывать свою личную жизнь. Если он показывает личное, то это подорывает нездоровые инстинкты в людях: узнавать что-то, что находится за забором. Мне хочется, чтобы на первом плане были культура и творчество. А кто с кем встречается, кто сколько зарабатывает, мне кажется, говорить про это как-то приземленно, что ли. Я работаю в области культуры, защищаю культурную среду, искусство. Я не должен обсуждать эти темы только для того, чтобы быть популярным, чтобы обо мне писали. А говорить о том, с кем я встречаюсь и что у меня в шкафу, - это, я считаю, вообще неприлично...

Валерия Хвациевская

## «Муслима нельзя повторить!»

Сериал «Магомаев», который идет сейчас на Первом канале, приковал внимание многих. Но что о нем думают наиболее придирчивые зрители - те, которые знали легендарного певца лично?

Мы уже много видели байопиков, которые рассказывают о жизни замечательных людей. Людей эстрады в том числе. Были сериалы о Людмиле Гурченко, Анне Герман, Валерии Ободзинском, Эдите Пьехе. Даже об Алле Пугачевой, причем его снял ее бывший муж. Уж он-то, казалось бы, знает, как было на самом деле. Ан нет - критика все равно от фильма камня на камне не оставила. И так каждый раз. То есть просто к гадалке не ходи: если по телевизору показывают биографический сериал, криков будет много. Но, может, «Магомаев» - то самое исключение из правил? Все-таки достойную жизнь прожил человек...

Лев Лещенко, певец:

- Сериал стоит смотреть, если это действительно что-то стоящее. А у нас, ну правда, в основном такой ширпотреб! Были ведь уже сериалы о советских звездах - ну в ужас просто приходишь! Даже не

знаю: смотреть дальше, не смотреть... Муслим настолько разноплановый был человек. В чем-то импульсивный, будоражащий себя, часто недовольный собой, тем, что делает, то есть крайне требовательный был к себе. Он ведь и со сцены ушел так рано потому, что сказал себе: я не могу петь так, как пел раньше, а по-другому не хочу. Когда-то Магомаев определял эпоху, он расцветил ее яркими красками - первый стал носить жабо, красный пиджак. Вы знаете, он пел даже Элвиса Пресли - никому больше не позволялось. Но под предлогом того, что он из другой республики, да еще и под защитой Алиева (1-й секретарь Компартии Азербайджана. - Ред.), он пел западный репертуар. Его голос - это же кроссовер, все что угодно блестяще мог петь. А рассказчик - как ярко анекдоты рассказывал!.. Понимаете, вот есть вещи, ко-

торые невозможно повторить в художественном изображении. И ситуация с этим сериалом, на мой взгляд, именно такая. Ну не способны сейчас отразить всю мощь Магомаева в кино!

Анна Шатилова, диктор ЦТ:

- Обязательно буду смотреть! То, что я вижу даже урывками, это потрясающе! Это пир души! Ведь звучат прекрасные песни. Какие стихи в них, какая музыка. Это такое наслаждение! А сам голос Муслима! Знаете, я вот смотрела и все думала: как же он рано, несправедливо рано от нас ушел! Ведь и союз их с Тamarочкой, такой волшебной, замечательной женщиной, - это союз идеальный, и он действительно был создан на небесах. Я очень рада, что зритель все это увидит, всю эту красоту и жизни Муслима, и его человеческих качеств... А актеры! Где они нашли такого актера? Это же такое точное попадание в характер, в темперамент Муслима! Знаете, вот у меня водитель Петр, так он мне говорит: когда был молодой, я любил совсем другую музыку, а теперь, ког-



Анна Шатилова

да слушаю песни в этом фильме в исполнении Муслима Магомаева, это такой восторг! Вот действительно пир духа. Если бы не коронавирус, от этого сериала можно было бы чувствовать себя очень счастливыми!

Владимир Березин, телеведущий:

- Я не буду смотреть этот сериал. Понимаете, я не могу сказать, что дружил с Муслимом, но я хорошо его знал. И просто хочу, чтобы образ этого прекрасного человека остался у меня таким, каким он был, со мной навсегда. Я боюсь разрушить свои воспоминания. Например, я смотрел сериалы про Гурченко, про Зыкину. С ними-то вообще дружил. И как вам сказать? На экране воплотили лишь собирательный образ этих великих женщин, то есть что-то представления со стороны. Но я-то знаю, что в жизни они были другими! Поэтому я смотрел эти фильмы и видел только лишь одни нестыковки, что очень меня омрачало, портило настрое-

ние. И вот теперь с «Магомаевым» я просто боюсь увидеть человека, которого не знаю. Ведь фильм делали люди, которые вообще Муслима не знали. Удивительное дело: все, кто общался с Магомаевым, оставили о нем только светлые воспоминания в своей душе. Нам так уютно, так спокойно было рядом с ним, с Тамарой, с их белым пуделем. Знаете, и у моей мамы, и у моей воспитательницы дома висела фотография Магомаева. Икон не вешали тогда, так его фото было вместо иконы. И вот когда я начал уже работать в Москве, когда у меня появились здесь какие-то первые профессиональные успехи, для моей мамы все это было не слишком убедительно. Но когда однажды я привез ей фотографию, на которой сижу за одним столом с Муслимом!.. Что с ней было! Настолько была удивлена! Ну подумайте сами: разве можно сидеть за одним столом с Богом? Так вот с тех пор мама ко мне стала по-другому относиться. Зауважала...

Ксения Позднякова



Владимир Березин



Лев Лещенко

ФОТО ИЗ АРХИВА Л. ЛЕЩЕНКО

Светлана СУРГАНОВА:

# «Я совсем не современный человек»

В свое время, четверть века назад, вместе с Дианой Арбениной она создала группу «Ночные снайперы», которая быстро завоевала популярность. Но затем пути двух солисток разошлись. Вот уже 15 лет Светлана - лидер «именной» рок-группы «Сурганова и Оркестр». Но эти 15 лет дались ей непросто...

## «Отдых - это творчество»

- Светлана, эти 15 лет прошли. А какие планы на будущее?

- Юбилейный тур был достаточно плотный и мощный. От грохота я устала, решила попеть тихо. У нас в гастрольном графике еще осталось несколько городов, потом будет фестиваль в Германии. А закончим - и уйдем в академический отпуск. Это не значит, что совсем «умрем». Просто где-то год не будем давать афишных концертов. Будем появляться на фестивалях, каких-то сборных концертах, частных. Просто не будет этой гонки. Хочется уже творчества: создавать новые тексты, песни. Я соскучилась по себе как по творцу, хочу год посвятить студийной работе, креативу. Знаю артистов, которым гастрольная гонка не мешает, они могут творить и в дороге. Но я так, к сожалению, не умею...

- Может, вам нужно отдохнуть? Любите поваляться на пляже?

- Нет, я люблю путешествовать на машине, причем на большие расстояния. Легко могу, например, до Австрии доехать или даже до Португалии. Едем вместе с друзьями, я за рулем...  
- В Москве тоже водите машину?

- Нет. В Москве это для меня не отдых, а как раз экстрим. А самый лучший отдых для меня, когда есть идея музыкальная или есть какой-то интересный заказ. Например, написать песню на стихи другого автора. И когда ты улавливаешь это зерно, когда одна музыкальная идея рождает другую - это невероятное счастье! И для меня это именно отдых: я по-настоящему отдыхаю, когда творю! Особен-

но когда это делаю с моими любимыми музыкантами, которые понимают меня с полуслова!

## «Соцсети - не мое»

- Кажется, что вы достаточно мягкий человек. Сотрудники коллектива из вас веревки не вяют?

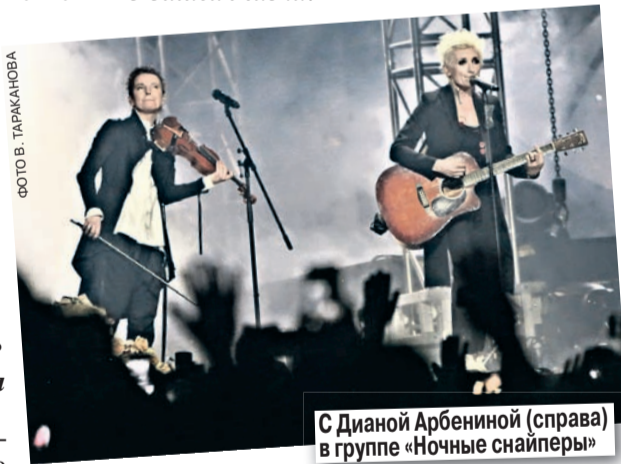
- Когда надо быть строгой, я строгая и категоричная, могу в жесткой форме поставить конкретную задачу: что делаем так и не иначе и в такие-то сроки. Но на этом моя жесткость заканчивается...

- Испытание медными трубами не пришлось проходить? Звездная болезнь была в вашей жизни?

нально знали свое дело и при этом не выпячивали себя, а были погружены в свою любимую профессию и семью без какого-либо намека на показуху.

- Уже из этого одного можно предположить, что вы не стараетесь как-то активно продвигать себя в социальных сетях. Это так?

- Да, социальные сети - это совсем не моя история. И меня, честно говоря, даже раздражает, когда мои друзья что-то пытаются снять исподтишка, чтобы потом это выложить в Сеть. Я понимаю, что этого требует современный уклад жизни, но для меня это как подглядывание в замочную скважину, вторжение в мое личное пространство, в личную жизнь. Сейчас же, кажется, у человека вообще ничего личного не осталось! Для меня это чужеродно и неприемлемо, и это не мое категорически! В этом плане я совсем не современный человек. К тому же это ведь еще и время отнимает! И если все же заниматься соцсетями, то по каким-то стоящим поводам. Например, вышла книга - это важный повод для меня, этим я готова поделиться. Написала песню, вышел клип - да, я готова поделиться. Но просто каждый чих комментировать - вот это я делать не готова. Хотя признаю, что у кого-то это по-



С Дианой Арбениной (справа) в группе «Ночные снайперы»

- У меня столько своих болячек (Светлана перенесла онкологическое заболевание, пережила клиническую смерть и серию операций. - Ред.), что мне только звездной болезни не хватает! (Смеется.) Вы видели хотя бы одного уважающего себя человека, который страдает звездной болезнью? Я - нет. Мне кажется, что это все зависит от внутреннего настроя и от воспитания. Меня воспитали так, что выпячивать себя и кричать о себе на каждом углу - это как минимум некрасиво. У меня перед глазами были такие примеры, которые не предполагали нескромное поведение, - люди, которые трудились в поте лица, доско-

лучается очень хорошо. Я, например, иногда заглядываю на страничку к Максиму Галкину. Он прекрасно ведет блог, ему это дано, он все делает умно, тонко и талантливо.

## «Хотела все бросить...»

- Не так давно вы выпустили свою первую автобиографическую книгу. Как решились на этот шаг?

- Мне поступило предложение от издательства, но для меня оно было удивительным. Молодая, не худая и к тому же девушка, которая поет, - что такого я в жизни видела? Говорить не о чем. Но если писать, то о каких-то важных моментах в моей биографии и в первую очередь о семье, которая меня воспитала и приняла... Работа проходила в несколько этапов. Сначала была идея - проанализировать несметное количество данных мною за последние годы интервью и сделать какую-то выжимку из них, скомпилировав самое интересное. Но этого было бы недостаточно. Поэтому еще сюда вошли фотоальбомы, истории моей мамы и бабушки, которые мне хотелось увековечить. Потом к этому присоединилась идея дневниковых записей. На это мало кто отваживался, будучи в добром здравии. Эта такая смелость! Но мне не стыдно за эти записи. Это какие-то мои рефлексии, какие-то впечатления о тех людях и событиях, которые меня сформировали, такая антология моей души. Это та подописка, из чего сформиро-

валась Светлана Сурганова, которая сейчас сидит перед вами. Конечно, дневники пришлось адаптировать...

- Что вы там изменили?  
- Некоторые моменты я опускала: они либо утратили свою актуальность, либо мешали динамике книги, были неинтересны... Но в целом для меня это был любопытный опыт: окунуться в самую себя 30-летней давности. Поначалу чисто психологически это было непросто. Даже случались моменты, когда я была не готова к встрече с собой образца, скажем, 1986 года. Я боялась работы над книгой, иногда хотелось все бросить... Но я человек слова: раз сказала - должна сделать. И когда был напечатан последний лист, испытала огромное облегчение: я как будто отпустила большой период своей жизни. И поняла, что без этого куса, наверное, не было бы творчества в моей жизни...

## «Цифрам в паспорте не стоит доверять»

- Кроме музыки вы еще находили время для театра. Сейчас заняты в спектаклях или это осталось в прошлом?

- У меня было три театральных опыта. Был поэтический спектакль Ильи Мошницкого «Плавание» по поэме Шарля Бодлера, потом фактически моноспектакль Светланы Иванниковой «Моя счастливая жизнь». В прошлом году для меня была большая честь стоять на одной сцене с Вениамином Смеховым в спектакле «Веселое имя Пушкин». Но это были такие разовые акции. И в то же время это важный жизненный опыт для меня. Вообще театральная сцена - это завораживающий мир, отношусь к нему с огромным трепетом и пиететом.

- На телевидении какие проекты нравятся? Сейчас ведь огромное количество интересных передач...

- Хорошая программа «Голос». Еще смотрела «Танцы» - тоже интересное шоу, «Синяя птица» - прекрасный проект для юных талантов...

- Не хотели бы принять в них участие? Как наставник.

- Нет. Я бы лучше сама у кого-нибудь проконсультировалась! (Смеется.) Мне самой еще многому надо учиться...

- В кино согласились бы сняться?

- Кино?.. Наверное, нет. Но это сейчас беспочвенный разговор, и если вдруг поступит предложение, не факт, что я от него откажусь. Я готова к экспериментам!

- А как вы относитесь к цифрам в своем паспорте?

- Цифры в паспорте - это такая большая относительность. Темпоритм у каждого человека свой. А вот эти среднестатистические цифры, привязки к конкретным годам... Мы слишком в них верим. А им не стоит доверять...

Анна Смирнова





Март - это первый месяц весны и, какая бы ни была погода на улице, это начало чего-то нового. Это ожидание счастья. Именно о нем сегодня рассказывает наш постоянный автор семейный психолог Елена ЛАРИНА.

## Счастье есть!

В позитивной психологии формула счастья - это глубокое удовлетворение жизнью плюс максимум положительных эмоций, плюс минимум негативных эмоций, где положительные эмоции - это счастье в настоящий момент, а глубокое удовлетворение - это счастье в долгосрочном периоде. Другими словами, счастье - это радость, которую мы ощущаем, когда стремимся раскрыть свой потенциал, и раскрывать его можно и нужно в любом возрасте.

Психолог Джон Гутман говорил, что счастье и успех во всех сферах жизни, в том числе и в семейных отношениях, определяется осознанием своих эмоций и способностью справляться со своими чувствами. Такое качество называется эмоциональным интеллектом. Чем он выше, тем больше вероятности ощутить себя счастливым, ведь он позволяет управлять не только своими эмоциями, но и чужими. Он дает возможность отслеживать в себе зарождающееся недовольство, тоску, раздражение и т. п., купировать эти чувства и замещать положительными эмоциями.

Примечательно, что эмоциональный интеллект вообще никак не зависит от общего интеллекта. Есть огромное количество высокоинтеллектуальных несчастных людей и не меньшее количество счастливых простых работников и домохозяек - граждан, не имеющих научных званий. У не-

# КАК РАЗВИТЬ СВОЙ EQ (эмоциональный интеллект)

Прежде всего надо определить, что такое счастье? Для каждого оно свое, но все же есть общие характеристики этого понятия, близкие и понятные каждому. Счастье - состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворенности условиями своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человеческого призвания, самореализации.

которых людей может быть невероятно высокий IQ, но низкий EQ (эмоциональный интеллект). Все мы знаем гениального математика, недавно доказавшего теорию Пуанкаре, получившего Нобелевскую премию, но абсолютно не реализованного в социуме. Можно ли говорить о счастье в этом случае? Или пример улыбчивого торговца на базаре, который, возможно, и пишет с ошибками, но лихо умудряется продавать свой товар даже тем, кому он не особенно и нужен.

## Все в наших руках

Есть несколько правил, позволяющих каждому развить и повысить свой EQ и, как следствие, стать более счастливым.

### 1. Развивайте позитивное мышление

Это главная часть EQ, так как она связана с управлением эмоциями и ситуациями в позитивном, оптимистичном, конструктивном ключе. Напротив, негативное мышление - это негативная интерпретация событий и эмоций и связано с ошибками, трудностями, разочарованиями.

Старайтесь лучше понимать то, как вы мыслите: отслеживайте негативные мысли, анализируйте, в связи с чем они возникли и какие эмоции вызывают. Старайтесь перевести свои негативные мысли

в позитивные. Если трудно это сделать, заведите свой ДЭ - дневник эмоций и с его помощью отслеживайте свое состояние в течение дня, записывайте свои мысли, например, в виде грустных ☹ и веселых ☺ смайликов. Старайтесь, чтобы с каждым днем веселых рожиц становилось больше.

### 2. Отслеживайте, как вы сидите и ходите

Внимательно приглядитесь к своей обычной позе, осанке, привычным движениям. Опустите голову, повесьте уныло плечи, взгляд в пол и тихим грустным голосом скажите: «У меня все хорошо, я счастливый и успешный человек, у меня все получается». Потом поднимите руки вверх, взгляд в небо, улыбка, плечи расправлены и уверенным голосом громко скажите: «Я неудачник, все плохо! Все валится из рук, я ничего не могу!» Почувствуйте разницу. Мозг не понимает слов, зато отлично реагирует на мимику, эмоции и жесты, поэтому отслеживайте положение своего тела иправляйте его с помощью правильных поз.

### 3. Учитесь понимать свои внутренние мотивации, заставляющие идти вперед

Понять, что же является вашим внутренним мотором, - очень важный аспект, так как только свой собственный путь приведет к счастью. А

вот беганье за чужими морковками неминуемо приводит к разочарованию и опустошению.

Задайте себе последовательно и желательно письменно пять раз подряд простые вопросы, начинающиеся со слова «почему», и обязательно ответьте на них. Например: «Почему я хожу на работу? - Чтобы заработать деньги», «Почему мне важно заработать деньги? - С ними я могу позволить себе...», «Почему мне важно позволить себе это? - Я хочу чувствовать себя достойным», «Почему мне важно чувствовать себя достойным? -...» и т. д. Когда вы будете задавать себе такие вопросы и честно отвечать на них, вы сможете лучше понять себя. Кстати, еще один очень хороший вопрос: «Что бы я делал даже без денег?»

### 4. Учитесь понимать и правильно оценивать эмоции других людей

Для развития EQ очень важна эмпатия - проникновение во внутренний мир другого человека за счет ощущения сопричастности к его переживаниям. Есть три уровня эмпатии:

- 1) понимание точки зрения другого человека;
- 2) понимание эмоции, которую испытывает человек в данный конкретный момент;
- 3) подбор адекватной реакции в ответ.



ADOBE STOCK

Самое действенное упражнение на развитие эмпатии - ставить себя на место другого человека. Вспомните несколько своих знакомых, запишите их имена, представьте себе их и начните поочередно вживаться в каждого, отвечая на следующие вопросы: «Как вас зовут?», «Каков ваш возраст?», «Какие ваши любимые книги?», «Куда вы предпочитаете ездить в отпуск?», «Что больше всего любите?», «Что вас больше всего огорчает?», «Что радует?», «Чего вы боитесь?», «На что надеетесь?». Потом сравните свои ответы с ответами тех самых людей, на место которых вы себя ставили. Проверьте, верно ли вы их почувствовали.

## 5. Развивайте навыки социального общения

Без социальных навыков не обрести полноценного счастья и не развить EQ, и главное, что надо запомнить про успешную и конструктивную коммуникацию, - не то, что вы хотите сказать, а то, какую реакцию вы хотите вызвать. От того, что вы будете знать, чего хотят окружающие, понимая, чего хотите сами, выиграют все.

### Основные правила успешной коммуникации:

- стремиться вызвать доверие и интерес на первом этапе контакта;
- аргументировать свои слова, иначе можете произвести впечатление умника и всезнайки;
- выявлять потребности собеседника, предлагая ему то, в чем он нуждается;
- знакомиться с новыми людьми, бывать в новых местах, стремиться узнавать новое, чтобы подпитаться энергией.

Датский философ Серен Кьеркегор говорил, что двери счастья, к сожалению, открывают не внутрь, так что их нельзя растворить бурным напором; они открываются изнутри наружу. Надо это просто запомнить.

Свои вопросы вы можете задать психологу Елене Лариной по электронной почте [mcsag@mail.ru](mailto:mcsag@mail.ru).



Что вы в первую очередь увидели на картинке?

### Клетка

Вы человек свободолюбивый. Не любите быть зависимым от кого-то и все

свои проблемы решаете самостоятельно. Но сейчас в вашей жизни не самое лучшее время - вам кажется, что вы в заточении. Может быть, у вас есть нерешенные

проблемы, и это вас угнетает. Но в скором будущем все наладится. Сейчас вам надо расслабиться. Сходите в кино, погуляйте в лесу, проведите вечер в кругу приятных вам людей.

### Дровосек

У вас большие цели и планы на жизнь, но в данный момент вы не готовы их ре-

шать. Вы часто бросаете то, что задумали или о чем мечтали, так и не дав мечтам воплотиться в реальность. Надо взять себя в руки и не бояться ответственности, и задуманное в скором времени реализуется.

### Деревья

Вы человек, который любит мечтать. Обычно ваши

мечты сбываются, ведь, как правило, вы знаете, что делать и как. Продолжайте в том же духе!

### Тропинка

Вы чистый человек с доброй душой, у вас получается двигаться к месту без труда. Окружающие вас ценят. Вашей выдержке и целеустремленности можно позавидовать, и вы знаете, как действовать в той или иной ситуации. Продолжайте идти навстречу успеху!

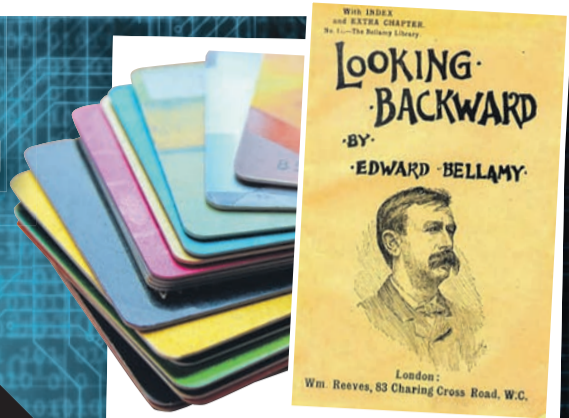
## Путь к успеху: здесь и сейчас

## Тест

Многие недооценивают тесты по картинкам, а вот психологи утверждают, что они помогают лучше познать человека.

# ПРЕДСКАЗАНИЯ ПИСАТЕЛЕЙ, которые сбылись

Мировая история знает немало примеров, когда строки из фантастических произведений писателей прошлого затем сбывались в реальной жизни. Приведем пять наиболее ярких примеров данных пророчеств.



## Банковские карты: признак социализма

Существует немало примеров, когда авторы прошлого описывали технические приспособления, без которых современные жители планеты даже представить не могут своей жизни.

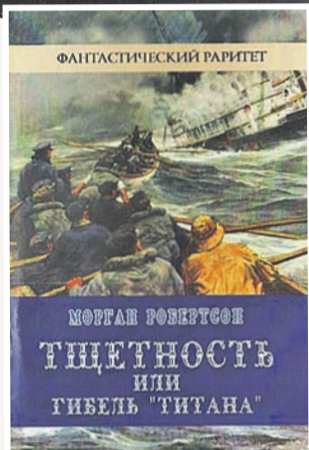
В далеком 1888 году малоизвестный американский писатель Эдвард Беллами написал роман-утопию «Взгляд назад», в котором попытался описать быт американцев в 2000 году. По мнению писателя-пророка, в это время граждане США будут получать заработную плату не наличными, а при помощи специальных карт. Жители страны, обладающие подобными картами, смогут приобрести промышленные товары и продукты, расплатившись подобной картой в любом месте страны. Сегодня описание банковских карт не вызывает ни у кого удивления, однако более 130 лет назад оно казалось абсолютной фантастикой. Тем не менее книга писателя сумела выдержать восемь переизданий, а описанные в ней прототипы кредитных дебетовых карт в наши дни есть в кошельке почти у каждого представителя взрослого населения планеты.

## «Титаник»: роковое название

Самым известным из сбывшихся литературных предсказаний является трагическая гибель «Титаника» с 14 на 15 апреля 1912 года при столкновении с айсбергом.

Эта трагическая история известна большинству жителей планеты. Но далеко не все знают, что за 14 лет до трагедии было опубликовано произведение американского фантаста **Моргана Робертсона** «Тщетность, или Крушение «Титана», где до мельчайших подробностей была описана история, позднее произошедшая с «Титаником».

Совпадения вымышленной и реальной трагедий шокируют. В книге название корабля было «Титан», в жизни - «Титаник». Оба судна являлись крупнейшими кораблями своего класса, считались самыми роскошными, быстроходными и непотопляемыми, но погибли в апреле от столкновения с айсбергом правым бортом. Оба! Длина кораблей также практически совпала: 244 метра - у вымышленного и 269 метров - у настоящего при наличии одинакового коли-



чества труб. Максимальная скорость, развиваемая обоими кораблями, была равна 25 миль в час. Даже количество пассажиров на борту различалось незначительно - 3000 на «Титане» и 2200 на «Титанике», при этом как в вымышленной, так и в реальной истории пассажиров не хватило шлюпок, чтобы спастись. Оказавшаяся мнимой безопасностью обоих судов достигалась за счет наличия водонепроницаемых отсеков и автоматических водонепроницаемых дверей. Не помогло! При этом произведение писателя было издано за десять лет до заказа лайнера судовой верфи. Рационального объяснения данных совпадений не существует.

## Коронавирус: предсказание 1981 года

Сегодня одной из самых актуальных новостей тем является эпидемия смертельного коронавируса, стремительно распространяющегося по планете. При этом, несмотря на многочисленные опровержения китайских властей, наиболее популярной версией распространения данной болезни является утечка из специальной лаборатории, расположенной в Ухани, где впервые и был обнаружен данный вирус.

Это дела сегодняшние, но, как утверждают поклонники мировой фантастики, данная история уже была ранее описана известным американским писателем **Дином Кунцем** в романе «Глаза тьмы», впервые изданном в 1981 году. В данном произведении говорится о некоем вирусе под символическим названием «Ухань-400», созданном в китайской лаборатории в качестве оружия массового поражения. Ситуация, описанная в романе, как брат-близнец, похожа на события наших дней, хотя со времени появления этого фантастического произведения прошло почти сорок лет. По сюжету книги некий китайский ученый из военной лаборатории перешел на сторону американского правительства, чтобы передать спецслужбам США записанные на дискете данные самого опасного биологического оружия Китая, с помощью которого жители этой страны планируют захватывать отдельные города и целые государства по всей Земле, предварительно ликвидируя их с помощью страшного вируса.

Коль скоро совпали название и способ появления на свет коронавируса, не исключено, что писатель-фантаст оказался прав и в остальном. Совпадения шокирующие, но лишь для людей, никогда не интересовавшихся материализацией литературных произведений в реальной жизни.



## Ракеты и лазеры: от графа А.Н. Толстого

В советские годы отечественная пропаганда утверждала, что в космосе и балете нашей стране нет равных в мире. Это действительно так! Однако история предсказания полетов в космос с использованием ракет впервые была предложена классиком российской литературы **Алексеем Николаевичем Толстым**. Причем самыми известными произведениями писателя, как ни странно, являются вовсе не исторические произведения о жизни помещиков и аристократов царской России, а два фантастических романа - «Аэлита» и «Гиперболоид инже-

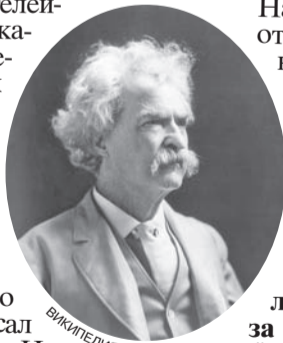
нера Гарина». В первом из них граф первым из писателей описал полет на Марс героев книги Мстислава Лося и Алексея Гусева на сконструированной ими ракете еще в 1923 году, почти за сорок лет до первого полета человека в космос на аналогичном космическом корабле.

Впрочем, хотя писатель и являлся пионером в данном литературном жанре, теории о космических полетах на ракетах в 1920-е годы уже существовали. Другое дело «Гиперболоид инженера Гарина». Боевых лазеров в годы жизни писателя не было даже в теории. Первые разработки в данной области стали появляться лишь в 1960-е. При этом лишь в последние несколько лет первые прототипы данного оружия поступают в войска технически развитых стран мира. Фактически сегодня мы имеем уникальную возможность своими глазами наблюдать, как данное техническое новшество, описанное писателем много десятилетий назад, приходит в нашу реальную жизнь.



## Интернет: родом из XIX века

Среди писателей-фантастов, предсказавших появление уникальных технических новинок, самым цитируемым является **Жюль Верн**. Считается, что он первым задолго до официального изобретения описал подводную лодку «Наутилус», вертолет, высадку человека на Луну и многие другие технические новинки и события, ставшие возможными лишь в наши дни. При этом в большинстве случаев писатель давал жизнь, облачая в литературную форму, научным теориям и гипотезам, уже существовавшим в его время. Намного интереснее наблюдать за людьми, которые описывали революционные открытия даже в виде предположений, не существовавших в их время.



На данном поприще отличился легендарный **Марк Твен** - классик американской литературы, при этом никогда не увлекавшийся фантастикой. Однако именно его перу принадлежит рассказ «Из лондонской «Таймс» за 1904 год», созданный в 1898 году. В своем произведении Марк Твен описывает некое устройство под названием «телеэлектроскоп». При помощи данного устройства главный герой звонил в разные уголки земного шара, наблюдая своими глазами через экран телеэлектроскопа за жизнью в разных частях света. Фактически писатель описал работу современной сети Интернет, являющейся связующей информационной составляющей всей планеты.

# От «Трех мушкетеров» до наших дней

Сегодня мы с вами отправимся не только в географическое путешествие, но и в путешествие во времени, посетив французскую провинцию Гасконь, в которой родился герой «Трех мушкетеров» Дюма д'Артаньян, и заглянем на королевскую кухню, где готовили блюда для династии Бурбонов и кардинала Ришелье, которые подают в ресторанах Европы и сегодня!



Многим из нас, увы, не по карману походы в рестораны и поездки за рубеж с целью отведать блюда разных национальных кухонь. Автор рубрики **Дарья ОТАВИНА** поможет приготовить полноценное ресторанное меню на домашней кухне!



## Паштет кардинала Ришелье

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 210 руб., домашняя себестоимость порции - от 60 руб.

**История**  
Французская кухня XVII века вне зависимости от сословия и положения была не так богата и разнообразна, как мы помним по красивым кинофильмам о трех мушкетерах. «Продовольственный паек» городских низов и крестьян времен кардинала Ришелье состоял из гороховой и бобовой похлебок, капусты, лука, репы, грибов, брюквы и орехов. А вот хитом аристократического стола были паштеты из гусяной и куриной печени, поскольку блюда из потрохов и требухи высоко ценились во время королевских трапез. Между прочим, именно с подачи Ришелье в конце

1620-х годов была снаряжена первая торгово-посольская экспедиция в Москву, разрешившая торговать французам в столице, Новгороде и Архангельске, откуда, собственно говоря, и пошли в русский народ первые рецепты печеночных паштетов.

**Ингредиенты:** 400 г куриной печени, промытой и очищенной от пленок, 200 г сливочного масла, 2 зубчика чеснока, 1 лук-шалот или красный сладкий репчатый, 3 веточки тимьяна (только листочки) или 1/4 ч. л. сушеного, 3 ст. л. мадеры или полчашики крепленого красного вина, соль и перец по вкусу, 1/2 ст. л. растительного масла.

## Гасконский суп гарбюр

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 320 руб., домашняя себестоимость порции - от 100 руб.

**История**  
Помимо паштетов из куриной печени, ставших классической закуской званых обедов и ужинов, неотъемлемой частью застолий была четкая перемена блюд, в которую обязательно входили супы. И если в русской кухне их исторически подавали к

обеду, то во французской густые, наваристые и ароматные супы никогда не считались повседневным первым блюдом. Они были скорее деликатесом, показателем истинного мастерства повара. Рецептуру отгачивали веками, и считалось несправедливым поглощать их лишь ради

утоления голода. Родиной гарбюра считается Гасконь, где этот суп до сих пор подают в качестве части ужина.

**Ингредиенты:** половинка небольшого кочана капусты савойской или белокочанной, 2 моркови, 1 репа, 4 картофелины, 2 чашики фасоли отварной (или консервированной), 1 лук репчатый или лук-порей, 2-3 зубчика чеснока,



250 г копченой грудинки (или курицы), 2 лавровых листа, 3 гвоздички, топленое масло или жир, соль, букет гарни (связанная холщовой веревкой зелень).

**Метод**  
Луковицу очистить и воткнуть в нее гвоздички. Проварить около получаса в 2,5 литрах воды или бульона с добавлением лаврового листа. Затем вынуть и выбросить. Морковь, чеснок и капусту нашинковать, потушить на

## Рыба папильот для Людовика

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 400 руб., домашняя себестоимость порции - от 130 руб.

### История

Династия Бурбонов ведет свой отсчет от короля Генриха IV, прозванного Великим, рожденного в XVI веке, и заканчивается на Людовике XVII, который фактически уже не царствовал, но был последним потомком свергнутого в ходе Великой французской революции и казненного в 1793 году короля Франции Людовика XVI.

Любимым блюдом всех властителей была запеченная особым методом рыба. Фольги тогда не было, а вот аналог современной пекарской бумаги уже существовал, откуда и пошло название блюда *ep rapillote* - «бумажный конверт».

**Ингредиенты:** 1 целая рыба (например, форель), 1 сладкий репчатый лук или 1 белый стебель лука-порея, наполовину отваренная зеленая стручковая фасоль или отварные колечки картофеля, 1 морковь, 1 свежий плотный помидор или болгарский перец, половина лимона, горсть укропа или петрушки, соль, перец, кусочек сливочного масла, 1 ч. л. оливкового масла.

### Метод

Рыбу очистить, промыть, подсушить кухонным полотенцем. Посолить и поперчить снаружи и внутри. Заложить в брюшко зелень и дольки лимона. Расстелить пекарскую бумагу, слегка сбрызнуть ее растительным маслом и выложить по форме и размеру

рыбы овощи слоями, начиная с моркови, фасоли или картофеля. Морковь нарезать тонко (1-2 мм), иначе она не пропечется. Если рыба большого размера, то зеленую стручковую фасоль, порезанную пополам, бланшировать пару минут в кипятке. Если рыба небольшая, то отварить до готовности. А вот колечки картофеля нужно отваривать всегда - в подсоленной воде и желательнее со шкуркой, чтобы избежать распада.

Далее сверху на овощи выложить ошпаренный кипятком лук, порезанный тонкими полукольцами. На лук положить порезанный помидор или перец (а можно и то и другое), на который бережно опустить рыбу. Положить сверху несколько тонких долек лимона, рубленую зелень и несколько маленьких кусочков сливочного масла.

Обрезать углы прямоугольной, как правило, пекарской бумаги и сделать конверт, похожий по форме на большой чебурек, плотно запыливая края и не оставляя доступа воздуху.

Положить наш «французский конверт» на противень и отправить в заранее разогретую духовку: 170°C в режиме конвекции с циркуляцией воздуха и 190°C в обычной электрической. Готовить 15-20 минут в зависимости от размера рыбы и количества вложенных овощей. Дать еще 5-10 минут настояться.

При подаче аккуратно обычными ножницами разрезать конверт, положенный на тарелку или досочку.

Достать бутылочку белого столового вина и наслаждаться меню королей и мушкетеров!

растительном масле до мягкости. Закинуть в бульон, посолить, поперчить, довести до кипения. Затем ввести репу и картофель. Проварить до готовности. Добавить порезанную грудинку и фасоль, букет гарни, дотушить суп на медленном огне до полной готовности всех ингредиентов. Вынуть связанную зелень перед подачей.

Мушкетерам Дюма такой суп подавали с уткой или гусем конфи - приготовленными в собственном жире частями птицы.

**Бон аппетит!**



ADOBE STOCK

ADOBE STOCK

ADOBE STOCK

ADOBE STOCK

# ЧТОБЫ НЕ БЫЛО МУЧИТЕЛЬНО БОЛЬНО

Например, сегодня в качестве альтернативы процедуре, в ходе которой нужно глотать зонд, используют трансназальную эндоскопию. «Главное преимущество в том, что прибор значительно меньшего диаметра и у большинства пациентов способен свободно пройти через носовые ходы, затем по задней стенке глотки, не касаясь корня языка. Такая особенность очень ценится пациентами, у которых возникают рвотные позывы при традиционном исследовании», - говорит доктор Садиков.

Но, к сожалению, есть люди, у которых рвотный рефлекс очень выраженный, для таких и трансназальная эндоскопия не спасение. В подобных ситуациях надо слушать указания врача. Он в процессе эндоскопии подсказывает, как себя вести, как не концентрироваться на проблеме. Например, дышать при традиционной и трансназальной гастроскопии лучше всего через рот, равномерно, глубоко, медленно и ритмично, ни о чем другом не думать. Подобное дыхание само по себе позволяет несколько нивелировать рвотные позывы, у кого-то вообще свести их практически к нулю. Анестезия при этом проводится

**Многие люди боятся гастроскопии и колоноскопии как огня. Хотя с возрастом все люди должны проходить эти исследования регулярно, чтобы поймать неприятные болезни на ранней стадии. К тому же современные приборы и препараты позволяют сделать процедуры легко переносимыми. Об этом «Миру новостей» рассказал врач-эндоскопист ГКБ №17 Игорь Садиков.**

10%-ным раствором лидокаина. Происходит орошение не только рта и глотки, но и носовых ходов, чтобы минимизировать неприятные ощущения.

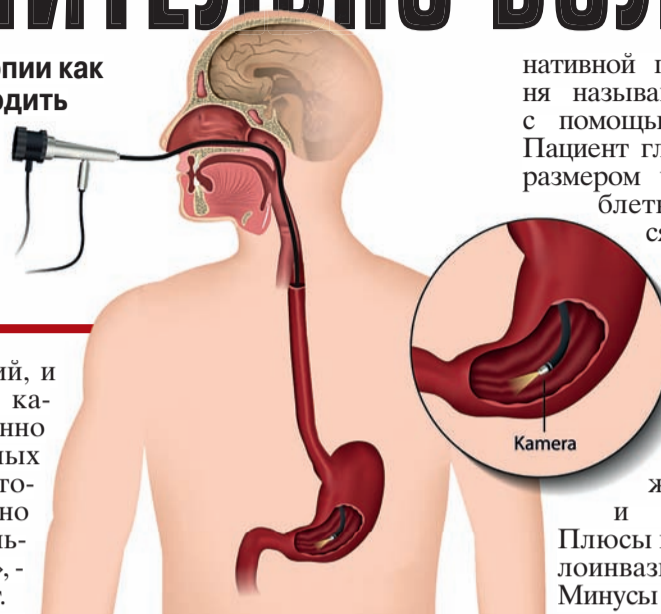
«У подобного метода есть еще один плюс. В процессе трансназального исследования пациенту не ставят загубник, необходимый при традиционном методе «через рот» (тогда он устанавливается, чтобы че-

**И трансназальную, и традиционную гастроскопию покрывает полис ОМС.**

ловек не закусил прибор). Поэтому пациент может разговаривать с эндоскопистом. А во время обычной гастроскопии даже слюну глотать нельзя, поскольку это может спровоцировать рвотные позывы. Во время трансназальной эндоскопии врач при необходимости может взять биопсию. Но

прибор очень тонкий, и инструментальный канал у него существенно тоньше, чем у обычных гастроскопов, поэтому отщипнуть можно только очень маленькие кусочки тканей», - продолжает эксперт.

К сожалению, у этого способа есть минусы - трансназальный способ не подходит тому, у кого искривленная носовая перегородка. Хотя бывают исключения. Кроме того, картинка, которую видит врач при эндоскопии «через нос», недостаточно четкого разрешения. Это связано с размерами прибора и самой оптикой, которая встроена в гаджет. Но если говорить о скрининге пациентов, нуждающихся в осмотре пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки и при этом страдающих выраженным рвотным рефлексом, то для них это очень хороший метод. Еще один плюс: и трансназальную, и



ADOBE STOCK

традиционную гастроскопию покрывает полис ОМС.

Ну а тем, кому показана традиционная гастроскопия, сегодня могут предложить медикаментозный сон - так называемая седация: человек успокаивается, засыпает, у него притупляются болевые ощущения. Он ничего не чувствует в процессе проведения процедуры и, проснувшись, не помнит о том, что происходило. Подобного рода анестезии вполне достаточно для проведения многих эндоскопических вмешательств», - поясняет доктор.

Если говорить о колоно-

скопии, то в качестве альтернативной процедуры сегодня называют исследование с помощью видеокапсулы. Пациент глотает приборчик размером чуть больше таблетки, и он движется по кишечнику. Причем существует как тонкокишечная видеокапсула, так и толстокишечная. При этом последняя позволяет также просматривать и тонкую кишку.

Плюсы видеокапсул - малоинвазивный скрининг. Минусы - цена вопроса и отсутствие возможности у эндоскописта остановиться, прицельно на что-то посмотреть и взять биопсию. Так что, если видеокапсула обнаружит проблему, выполнить классическое эндоскопическое исследование все равно придется (хотя бы для того, чтобы взять фрагменты на биопсию или удалить полипы). Но тогда вы будете абсолютно уверены, что эту неприятную процедуру стоит потерпеть, она действительно необходима. Сейчас ученые работают над тем, чтобы сделать капсулу управляемой, как на компьютерной приставке с джойстиком. И тогда капсула сможет заменить традиционные варианты исследований.

## ...А СЕПСИС МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНЕЕ ВИРУСА



ADOBE STOCK

**В то время как все озабочены распространением в мире коронавируса, остальные инфекции как-то перестали волновать людские умы. Но при этом они никуда не делись. Например, уровень летальности от сепсиса - около 11 миллионов человек ежегодно, это каждая пятая смерть в мире. Причина в том, что почти не осталось антибиотиков, способных его вылечить.**

Пару лет назад было проведено международное исследование Global Burden of Disease, которое показало, что на 48,9 миллиона зарегистрированных случаев сепсиса пришлось 11 миллионов летальных исходов. Иными словами, смертность при сепсисе превысила 20%! И сегодня от него умирает больше людей, чем от рака всех форм (по данным ВОЗ, от онкологических заболеваний в 2018 году скончались 9,6 миллиона человек).

При этом более чем у 33 миллионов пациентов сепсис развился на фоне инфекционных заболеваний, а в остальных случаях он был вызван травмами или неинфекционными болезнями. Лидирующими причинами развития сепсиса были инфекции, ассоциированные с

диареей, а наиболее высокая смертность связана с инфекциями нижних дыхательных путей.

Напомним, что сепсисом называют реакцию организма на инфекцию в виде системного воспаления в сочетании с острыми признаками органной дисфункции. Он может развиваться как во время госпитализации (например, после операции или медицинского вмешательства), так и в быту (например, если вы плохо обработаете рану). Сегодня инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи, называют острой проблемой во всем мире. Именно они нередко демонстрируют устойчивость к антибиотикам, могут протекать в быстрой, а то и стремительной форме, рез-

ко вызывая ухудшение состояния пациента. Кстати, в США сепсис стал самой частой причиной внутрибольничной летальности, а экономический ущерб от него оценивают в сумму более 24 миллиардов долларов.

К сожалению, установить диагноз «сепсис» на ранних стадиях сложно, ибо поначалу он протекает скрытно. На подбор правильной терапии, основанной на данных анализов крови, уходит в среднем 2-3 суток. А чем позже начинается лечение, тем, разумеется, хуже прогноз. Каждый час задержки с адекватной антимикробной терапией снижает вероятность благоприятного исхода на 8%. При этом антибиотиков, способных справиться с заражением крови, все меньше.

Сегодня резистентность антибиотиков к бактериям называют одной из глобальных угроз человечеству. Бактерии постоянно мутируют и находят способы приспособиться к новым условиям и обойти действие лекарств. Во многом тут виноваты сами люди: они глотают антибиотики бесконтрольно, часто абсолютно без показаний; занимаются самолечением; не заканчивают начатые курсы антибиотикотерапии до конца; чрезмерно используют антибиотики в сельском хозяйстве... Новых препаратов этого класса в мире почти не создают

ход в этой ситуации, считают ученые, - разработка новых лекарств этого класса.

Впрочем, для одержания полной победы над сепсисом одних только новых препаратов будет недостаточно. Авторы исследования призывают обратить пристальное внимание на проблему сепсиса, в том числе активнее внедрять в странах программы вакцинапрофилактики, обеспечивать население чистой водой, заниматься популяризацией гигиены.

Тем временем в мире уже ведутся разработки препаратов, которые могли бы стать заменой антибиотикам.

Разрабатываются технологии по доставке микродоз препаратов непосредственно в клетку. Что касается конкретно лечения сепсиса, то сегодня появились новые способы его терапии - иммуноглобулины класса М. Они помогают убивать возбудителей болезни и предотвращают полиорганную недостаточность. Но проблема в том, что об их существовании знают далеко не все врачи.

**Каждый час задержки с адекватной антимикробной терапией снижает вероятность благоприятного исхода на 8%.**

(это долго и затратно), с начала нынешнего тысячелетия зарегистрированы всего 5 новых антибиотиков. Так что сейчас большинство антибактериальных препаратов не способны справиться с сепсисом. Единственный вы-

Подготовила Арина Петрова

## ВЫХОДИЛА НА БЕРЕГ «КАТЮША»...

Через полтора месяца после начала войны в Челябинске уже начали выпускать легендарные гвардейские минометы.



«Катюша», она же «раиса сергеевна», в работе

### Ее звали «раисой сергеевной»...

Принято считать, что первые залпы экспериментальная батарея минометов БМ-13 капитана Ивана Флерова сделала по скопленю вражеских эшелонов на станции Орша 14 июля 1941 года. Но это не так. За пять часов до этого батарея обстреливала немцев с горы возле города Рудня. Очевидец событий сержант Андрей Сапронов (он дожил до 2013 года) вспоминал, что после залпов батареи красноармеец Каширин воскликнул: «Вот это песенка!» А сержант Сапронов, впоследствии историк, добавил: «Катюша!» (Песня Матвея Блантера и Михаила Исаковского была очень популярна!) Отсюда, мол, и пошло название «катюша». Это самая популярная и самая красивая версия. Но было еще несколько.

Например, на одном из элементов миномета было клеймо завода-изготовителя «К» (завод им. Коминтерна). А фронтовики любили давать названия оружию. Например, гаубицу М-30 называли «матушкой», а один из фугасных снарядов - «лукой» (на фронте пользовалась большой популярностью одноименная похабная поэма). Правда, «катюшу» бойцы сначала звали «раисой сергеевной» - название пошло от «РС» - маркировки реактивных снарядов РС-132. По другой версии, название дали по аббревиатуре КАТ, которая значила «Костиковские автоматические термические» (так по фамилии изобретателя еще на полигонных испытаниях было принято называть реактивные снаряды).

На одном из фронтов установке тоже придумали музыкальное название, но очень простое - «гитара». А вот версия самая бытовая: «катюшей» от слов «толкать - катить» называли бойцов, которые заряжали минометы. Все запутано, если еще учесть, что «катюшами» также именовали и скоростные советские бомбардировщики, которые воевали в Испании. Они были вооружены снарядами РС.

(А ведь это было в 1936-1939 годах!) Вот и разберись тут!

### А парни «пели» и «играли»

Челябинский завод им. Д. Коллющенко выпускал различную сельскохозяйственную технику. Продукцию на первый взгляд довольно несложную и уж тем более несекретную, например плуги. Но как только началась война, пришлось осваивать такие «штучки», которых здесь прежде даже близко не видели. Парни «от сохи» стали точить 152-миллиметровые снаряды для гаубиц, 250-килограммовые фугасные бомбы и корпуса 82-миллиметровых мин. А со второй половины июля 1941 года предприятие начало осваивать выпуск новых реактивных снарядов марки РС-132. И вот наконец решением Государственного комитета обороны от 9 августа 1941 года челябинцам вместе с эвакуированным московским заводом «Компрессор» доверили производство «катюш». Что это такое, никто не знал.



Реактивная установка на платформе ЗИС-6 стала памятником

В тайну нового оружия был посвящен узкий круг, а собранную «катюшу» видели очень немногие. Главный конструктор завода Семен Тарасов вспоминал: когда с фронта приезжали за гвардейскими минометами, они пытались спросить у офицеров, что за оружие выпускается в Челябинске... Но те были хорошо проинструктированы и молчали. Тогда их просили как-то намекнуть. Офицеры-минометчики молча показали поднятый вверх большой палец руки: «Во!»

Кстати, на фронте все, что было связано с «катюшами», держалось в тайне. Даже команды для боевых расчетов были изменены: вместо «огонь», «залп», командир приказывал «пой», «играй» и так далее.

### У «катюши» обнаружился «брат»

Мало кто знает, что первая такая установка была разработана в Риге в 1920 году и называлась «Оскар». Документы попали в руки чекистов, которые передали их «куда надо». Все предвоенные годы она дорабатывалась. А ведь, казалось бы, ничего сложного в конструкции нет: поворотная рама, направляющая ферма. В этой простоте и была гениальность этого оружия. Первоначально «катюши» (БМ-13) устанавливали на тракторы «Сталинец», они передвигались по любым дорогам, но черепашьими темпами. Потом минометы базировались на



Зарядить «катюшу» было непростым делом

ет, ведь как-никак - вооружение, артиллерия. А тут, как на грех, при сварке ведет конструкцию, никакой точности. Чего только не придумывали - не получается. Какой-то секрет нужно отгадать, а какой? «Смотришь, - рассказывали рабочие, - неточность составляет какой-то миллиметр, единственный миллиметр. А контролер ОТК по фермам Евдокия Люшина не принимает! И через этого контролера ни один начальник не перешагнет: Евдокия не сдастся, свою оборону держит крепко!»

Инженеры завода вспоминали, с какой яростью и напряжением сил искали решение задачи. Коммунисты проводили ночные заседания парткома (днем нельзя было отрывать людей, рабочий день длился 12-14 часов). Пригласили на завод группу рабочих и мастеров московского завода «Компрессор», вместе с ними продолжали поиск. Сутками колдовали: то паяльной лампой подогреют, то «компресс» положат. И все, контролер сдалась - фермы научились делать с ювелирной точностью!

Обратите внимание: партком заседал ночью, чтобы не отвлекать людей от работы! А ведь и люди просто жили на работе. И это не просто слова. Так и было. После 14 часов усталым людям не хотелось добираться домой, не было сил. И прямо в цехах были

открыты комнаты отдыха, где люди спали.

### А ведь были еще «ванюши» и «андрюши»

В конце 1942 года на завод приехал первый секретарь Челябинского обкома партии Николай Семенович Патоличев. В узком кругу партийных и хозяйственных руководителей шел разговор о подготовке к производству 300-миллиметровых фугасных реактивных снарядов М-31 весом 92,5 килограмма.

«Новые «эрэсы» называли «ванюшами», - вспоминал бывший главный конструктор Челябинского завода им. Д. Коллющенко Семен Тарасов. - Для «ванюш» была разработана пусковая установка БМ-31-12 с 12 направляющими. Представляете себе, как ухнет такая установочка! Я наблюдал на полигоне, на испытательных стрельбах - по-моему, в аду лучше...»

А ведь кроме «ванюш» были еще и «андрюши». Но они не были популярны в народном фольклоре так, как «катюши».

### Немцы так и не смогли скопировать наше оружие

В сентябре 1941 года немцам удалось захватить три такие установки «катюша» в полной сохранности. Эти машины были захвачены недалеко от деревни Скакуны. Только на этих машинах отсутствовал боекомплект. Гвардейские минометы были немедленно отправлены в Германию для изучения, и немцы уже считали, что в кратчайшие сроки смогут наладить выпуск этого оружия.

Их удивила примитивная конструкция «Катюши», простота ее изготовления. Казалось, что ничто не мешает запустить производство подобного оружия на своих заводах. Необходимо было только разработать собственные боеприпасы, но здесь немецкие инженеры потерпели полный крах. Реактивные снаряды немецкого производства либо не хотели лететь и падали недалеко от установки, либо взрывались прямо в воздухе. В конце войны немцы создали жалкое подобие наших «катюш», но их было мало и никакого значения в войне они уже не сыграли.

Сейчас перед заводом им. Д. Коллющенко стоит памятник «катюше». Ветераны предприятия говорят, что, несмотря на годы, проведенные на пьедестале, требуется не более двух часов, чтобы подготовить ее к бою.

*Сергей Смирнов*

# РУЗВЕЛЬТ - ПРЕЗИДЕНТ ПОБЕДЫ

**Франклин Делано Рузвельт, как известно, четыре раза переизбирался в Белый дом и правил с 1933 по 1945 год. В истории США Франклин Рузвельт был единственным таким главой государства. Его пример, как говорится, другим наука... И тем интереснее для нас эта фигура, ведь как участник «большой тройки» Рузвельт внес великий вклад в общую мировую победу над фашизмом.**



Откуда же появился в истории США этот политик, который умело - если не сказать чудом - провел свою страну через два величайших кризиса XX столетия? Речь о Великой депрессии 1930-х годов и Второй мировой войне 1939-1945 годов. Несколькими словами можно ответить так: его призвала сама жизнь в разгар тяжелейшего мирового кризиса.

## Карьера шла как по маслу

Франклин Делано Рузвельт появился на свет в 1882 году. Семья была богатой и проживала в большом поместье в пригороде Нью-Йорка. Что и говорить, образование юноша получил элитное, и он сполна реализовал в жизни все свои преимущества. В частности, старался во всем подражать своему двоюродному брату. А братом оказался не кто иной, как Теодор Рузвельт, вступивший в должность президента США в 1901 году.

Но сначала перспективному парню Франклину пришлось поработать клерком в юридической фирме на Уолл-стрит. И только к 28 годам он всерьез занялся политикой: место в сенате штата стало хорошим трамплином на будущее. В 1913-1920 годах молодой Рузвельт работает помощником морского министра в правительстве президента Вильсона. Он ездит с поручениями по военно-морским базам и полям сражений после вступления США в Первую мировую войну. Сам он не воевал с винтовкой наперевес, но о войне кое-что понял на собственном опыте.

## Личная жизнь

Он был однолюбом. Еще учась в колледже, Франклин Рузвельт определился с дамой сердца на всю остав-

шуюся жизнь. И стала этой дамой... племянница тогдашнего президента Теодора Рузвельта (а также племянница и самого Франклина Делано Рузвельта). Девушку звали Анна Элеонора Рузвельт - в браке ей даже фамилию менять не пришлось! После красивой свадьбы в 1905 году у молодой пары родилась дочь Анна, а за-

**Банковская система США, лежавшая в руинах, ожила и заработала, толкая вперед всю экономику. Безработица за счет массовых общественных работ стала сокращаться.**

тем пятеро сыновей, один из которых умер в младенчестве. Элеонора Рузвельт - личность очень интересная, она вошла в американскую историю как одна из самых влиятельных и крутых первых леди, во многом определявшая поведение своего супруга в сложных политических ситуациях.

## На пути в Белый дом

В 1930 году Франклин Рузвельт уже второй раз занимает кресло губернатора одного из штатов. А с такой должности набравшемуся опыта политику с хорошими связями и деньгами самая дорога к высшему посту в государстве. Вскоре Рузвельт стал кандидатом в президенты от Демократической партии США. Шел 1932 год, и страна находилась в тяжелейшем кризисе. Великая депрессия, когда миллионы людей были и без работы, и почти без средств к существованию, требовала неординарного политика с крепкой экономической программой.

Ярко выступив перед сторонниками в Чикаго, Фран-

клин Делано Рузвельт показал себя именно таким политиком, он предложил «Новый курс» для американского народа. Вскоре самоуверенный и дерзкий претендент Рузвельт одержал победу над действующим, но оскандалившимся президентом Гувером. На тот момент, в 1933 году, Великая депрессия достигла высочайшего уровня - в стране насчитывалось 13 миллионов безработных.

Франклин Рузвельт обратился к людям Америки и заявил: «Наша великая нация переживет все трудности, как она переживала их раньше, возродится и преуспеет... единственное, чего мы должны бояться, так это самого страха». Он начал действовать не только политико-экономическими мерами, но и убеждением. Этим даром он и его жена Элеонора обладали на высочайшем уровне.

Первым в истории мировой политики Рузвельт стал умело вести долгие пресс-конференции и регулярные национальные радиопередачи. До этого главы государств не опускались до столь широких личных контактов с избирателями. А новый президент открыто и убедительно умел говорить непосредственно с американским народом. Рузвельт был гуманист и великий психотерапевт. Во многом это определило его высочайшую

цена главному на тот момент банковскому кризису в США. После того как передачу прослушали десятки миллионов человек, вопрос восстановления общественного доверия к банковской системе был вопросом времени.

## «Новый курс» Рузвельта спас Америку

Политику спасения американской экономики Рузвельт начал с того, что... закрыл все банки на несколько дней! Он добивался, чтобы Конгресс принял нужный для прогресса закон о реформе. И добился своего.

Президент научился активно использовать власть федерального правительства, и уже вскоре оппоненты начали его обвинять чуть ли не в диктатуре. В Америке начали широко оказывать помощь фермерам, развивать электроэнергетику на государственном уровне. Вскоре бюджет страны был сбалансирован, а контроль за монополиями и борьба с набравшей вес мафией развернулись на широкую ногу.

Его воспринимали как «своего парня» грубые шахтеры и докеры, крупные бизнесмены и домохозяйки. Рузвельт умел успокоить людей нужными цифрами, специально подобранными фактами, чтобы создать нужные эмоции и настроения в обществе.

В итоге банковская система США, лежавшая в руинах, ожила и заработала, толкая вперед всю экономику. Безработица за счет массовых общественных работ стала сокращаться. Доллар снова становился сильной валютой.

В общем, уверенный в себе президент вывел страну из небывалой депрессии и вернул американцам дух победителей.

## Война подняла страну

Однако, для того чтобы его страна стала первой в мире, Рузвельту нужна

поколениям американских президентов динамичную и цветущую страну.

Но пока, до 1941 года, президенту надо было удерживать власть, а потом избраться еще раз. В 1940 году Демократическая партия США выдвинула Рузвельта на третий президентский срок. Тогда еще не было соответствующего ограничения: оно появится лишь в 1951 году. Просто раньше по факту никому не удавалось избраться третий раз.

Перед партийным съездом Рузвельт применил прием, называемый «я устал, я ухожу», у него и вправду уже была инвалидность как последствия полиомиелита. Но его окружение не дремало, и был забавный казус на съезде. Тогда начальник чикагской городской канализационной сети Томас Гёрри, спрятавшийся в полуподвальном этаже стадиона, подключил микрофон к громкоговорителям и закричал: «Мы хотим Рузвельта! Весь мир хочет Рузвельта!» Стадион взревел вслед за ним.

Позже злые языки говорили, что Рузвельта избрал «голос из канализации», но это было уже не важно - президент стал победителем и в третий раз заступил на пост. Ему предстояло провести страну через ужасы Второй мировой...

Франклин Делано Рузвельт показал силу и переломил настроения общества, когда американцы в 1940-х годах не хотели воевать. Но он сам понимал: без их помощи и Англии, и СССР вряд ли одолеют мощную гитлеровскую военную машину.

Поэтому Рузвельт искусно довел ситуацию до того, что сначала ему пришлось объявить войну Японии, а потом в ответ на демарши Гитлера - уже и самой Германии. Рузвельт не пожалел ни своих оставшихся сил и здоровья, ни сил США на весомый вклад в победу. Чего стоят только поставки в СССР по ленд-лизу, без которых нам пришлось бы очень туго... Да и Второй фронт, открывшийся в 1944 году и помогший «добить гадину», - во многом тоже заслуга Рузвельта и военной мощи США.

Кстати, в том же 1944 году американцы переизбрали Рузвельта президентом в четвертый раз. Для этого, сидя в коляске, он совершал частые предвыборные рабочие поездки президента с широким освещением в прессе. Это, конечно, ускорило его смерть и уже через год он скончался, так и не увидев победы, которой отдал так много...

*Евгений Малякин*

## Интересные факты о Франклине Рузвельте

- В 1920 году он баллотировался в качестве вице-президента и проиграл. Вскоре он заразился полиомиелитом, находясь в отпуске в Канаде. С тех пор Рузвельт был парализован до пояса.
- Рузвельт установил в стране минимальный уровень заработной платы, начал запрещать дискриминации при найме на работу.
- Рузвельт сыграл основную роль в создании Организации Объединенных Наций.

популярность на долгие годы вперед и позволило много раз переизбираться. Первая «Беседа у камина» была посвя-

была еще и грандиозная внешнеполитическая победа. И тогда он с чистой душой смог бы передать иным



Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню  
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.  
**Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**  
Т. 8-968-946-78-64



19 марта - секстиль Сатурна и Солнца: хорошая способность к концентрации сегодня будет содействовать выполнению монотонной работы. 22 марта - соединение Марса и Плутона: сегодня можно будет добиться больше, чем обычно. Усиленная энергия может быть как созидательной, так и разрушающей - все зависит от вас.



**Илья Н. ГЕРМАН**  
Маг-профессионал

**Решение вашей проблемы в день обращения за помощью**

В 2018 году И.Н. Герман был признан одним из сильнейших магов России по результатам независимых социологических опросов

- Верну мужа в семью в самых запущенных случаях и навсегда устраню связь с любовницей.
- Инвальтированный приворот. Раз и навсегда верну любимого человека с помощью авторского приворота особой силы за 1 день.
- Избавлю вас от негативного воздействия родственников и недоброжелателей.
- Сниму тяжелую порчу, сглаз и родовое проклятие. Установлю 100%-ную зеркальную защиту.
- Открою денежный поток и поставлю код на удачу и везение.
- Решу сложные и нестандартные проблемы.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, выполняю полностью сам. Работу провожу необрядовыми методами. Результат гарантирую в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04; 649-41-44; 8 (926) 444-18-87 (whatsapp/viber), www.factorlive.ru  
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Влажное чмокание болота. 7. Срочный съезд кардиналов. 10. За-стекленная арка над дверью. 11. Знак извлечения корня в математике. 12. Шпиль здания иначе. 13. Наименьшее натуральное число. 15. Баба с него – кобыле легче. 16. Первое имя Цезаря. 17. Мука из поджаренного овса. 18. Азиатский плод, похожий на яблоко. 19. Шарики из фарша на ужин. 22. Пропаганда - его ремесло. 25. Огромная кастрюля на камбузе. 26. Сапоги из оленьих шкур. 29. Узбек, написавший «Лейли и Меджнуна». 31. Образ, продуманный стилистом. 33. Соседка бобра. 35. Предки кроссовок. 36. Хан, стоявший на реке Угре. 38. Утренний сбор деревенского стада. 39. Конечность осьминога. 41. Злаки на корню. 42. Способность принимать реальность. 44. Половина сотки. 47. Тип не в ладу с приличиями. 49. Малая родина Земфиры. 50. Ожерелье для цыганки. 53. Окаменевшее божество. 55. Робот с человеческим лицом. 56. Рельефный узор на металле. 60. Бумажный журавлик из Японии. 61. Ударный инструмент хлопца. 62. Мария, сыгравшая в «Солдатах». 63. Оттенок воспаленного участка.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Бобовое в рационе крестьянина. 2. Сумка дипломатического курьера. 3. Морская рыба без мелких косточек. 4. Чином старше рядового. 5. Грязевый курорт в Крыму. 6. Чай «Принцесса ...». 7. Чак Норрис как спортсмен. 8. Ценитель печатной продукции. 9. Духовой инструмент – рог охотника. 14. Горох из Израиля. 20. Промышленный магнат в XIX в. 21. Древний математик – основатель геометрии. 23. Атом с измененной массой. 24. Громко плачет, уронив в речку мячик. 27. Стольный латвиец. 28. Вождь греков в троянской войне. 30. Перчатки, объединяющие пальцы. 32. Длинный нос суши, уходящий в воду. 34. Поющие Энрике и Хулио. 37. «Коллега» точки в морзянке. 40. Дневное начало. 42. Герой оперы «Жизнь за царя». 43. Буква – знак Зорро. 45. Синеглазое волокно. 46. Возвеличивание личности. 47. Техника росписи ткани. 48. Крюкотворство иным словом. 50. Знаменитый аргентинский футболист. 51. Опытный «подковерный» борец. 52. Дама, нанесящая оскорбление. 54. Суп из окуней. 57. Философ и коньяк. 58. Остров близ Суматры. 59. Канал - поилец азиатских полей.

### ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №12 (1368)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Кабестан. 7. Бюретка. 10. Евтерпа. 11. Белизна. 12. Илот. 13. Топливо. 15. Кар. 16. ЮАР. 17. Чукотка. 18. Альф. 19. Инсбрук. 22. Довженко. 25. Раф. 26. Накачка. 29. Набат. 31. Ряска. 33. Родари. 35. Ефим. 36. Молва. 38. Било. 39. Вайоминг. 41. Маяк. 42. Ламантин. 44. Дездемона. 47. Позволение. 49. Бра. 50. Кадастр. 53. Памфлет. 55. Ксерокс. 56. Ойстрах. 60. Танкред. 61. Инженер. 62. Пустыня. 63. Игуменя. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Конокрад. 2. Багира. 3. Тартюф. 4. Нейтрино. 5. Этап. 6. Орки. 7. Бабочкин. 8. Ерихонка. 9. Атаманша. 14. Лоб. 20. Стратегия. 21. Рефери. 23. Валдай. 24. Нани. 27. Крамола. 28. Чарльстон. 30. Бергман. 32. Ямб. 34. Ромштекс. 37. Амон. 40. Анне. 42. Лазурит. 43. Мао. 45. Зад. 46. Абрам. 47. Павел. 48. Евхаристия. 50. Квикстеп. 51. Антрекот. 52. Рапсодия. 54. Фат. 57. Сажа. 58. Рана. 59. Хари.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ

## ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

**21.03 - 20.04 ОВЕН**  
В последнее время Овны вынуждены были принять несколько непростых решений сразу. Пусть сейчас вы не совсем довольны результатами, но контролируйте все не-возможно. В четверг будьте внимательны с документацией, избегайте фактических ошибок. В понедельник возможны финансовые потери.  
Благоприятные дни - **18 и 19**.  
Неблагоприятные дни - **20 и 23**.

**21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ**  
В эти дни Тельцам нужно избавиться от всего лишнего и ненужного, что касается и гардероба. Также звезды советуют проявлять побольше чуткости и созидания. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. В выходные случайные финансовые потери не поднимут вам настроения.  
Благоприятные дни - **18 и 20**.  
Неблагоприятные дни - **22 и 24**.

**21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ**  
В начале недели у Близнецов возможны нарушения обязательств, опоздания, отмена встреч и прочие деловые неприятности. Будьте морально готовы к такому повороту событий, уже на следующей неделе все нормализуется. В субботу вас ждут приятная встреча или получение долгожданного известия. Правильно распределите время во вторник.  
Благоприятные дни - **18 и 22**.  
Неблагоприятные дни - **19 и 24**.

**22.06 - 22.07 РАК**  
В конце марта энергетический потенциал у Раков не высок. Не стоит в эти дни загружать себя большим объемом работы. Напротив, найдите время для удовольствий. Посетите баню или бассейн, сходите на массаж. В пятницу выйдете сухим из воды. Во вторник используйте всплеск энтузиазма в решении сложных проблем.  
Благоприятные дни - **19 и 20**.  
Неблагоприятные дни - **18 и 23**.

**23.07 - 23.08 ЛЕВ**  
У Львов существует риск пропустить удар, который на днях заставит почувствовать себя в нокадауне. В эти дни также у них обострятся чувствительность и восприимчивость. Любое начатое сейчас дело нужно довести до конца. В субботу доделайте домашние дела. В понедельник стоит прислушаться к интуиции.  
Благоприятные дни - **18 и 20**.  
Неблагоприятные дни - **19 и 22**.

**24.08 - 23.09 ДЕВА**  
Девы в данное время с нетерпением ждут хорошей борьбы. Сейчас в переносном смысле у них очень «быстрые ноги», и они в состоянии измотать противника усилием воли. В среду не переусердствуйте с инициативой, ограничьте число поставленных целей. В пятницу может обостриться самолюбие.  
Благоприятные дни - **18 и 20**.  
Неблагоприятные дни - **19 и 22**.

**24.09 - 23.10 ВЕСЫ**  
Весам в эти дни стоит прислушаться к своей интуиции, возможно озарение в непростых вопросах. Не стоит суетиться, сплетничать и давать пустых обещаний. Рекомендуется заняться своей внешностью. Избегайте авантюризма в пятницу. В начале недели интуиция станет хорошим помощником в денежной сфере.  
Благоприятные дни - **18 и 20**.  
Неблагоприятные дни - **22 и 24**.

**24.10 - 22.11 СКОРПИОН**  
Удачный момент у Скорпионов для начала новых дел и получения знаний. Нельзя поддаваться лени и другим соблазнам. Однако энергетический подъем у них может перейти в избыточную нервозность и возбуждение. В пятницу вас ждет успех на всех фронтах. Во вторник не берите на себя обязательств, которые невозможно выполнить.  
Благоприятные дни - **18 и 19**.  
Неблагоприятные дни - **21 и 23**.

**23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ**  
На этой неделе Стрельцы могут ощутить сильное физическое влечение. Не исключено, что это будет ваш(а) коллега. Легкий флирт, конечно, возможен, но не забывайте и о работе. Не допускайте бестактности в среду. Конец недели принесет больше оптимизма и даст возможность увидеть новые перспективы.  
Благоприятные дни - **20 и 21**.  
Неблагоприятные дни - **19 и 22**.

**22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ**  
Любые контакты и знакомства у Козерогов могут неудачно закончиться. Больше времени следует проводить на природе, укреплять взаимоотношения с родными и близкими. В четверг окружающие будут относиться к вам так же, как вы к ним. Во вторник ждите выгодных партнерских предложений.  
Благоприятные дни - **23 и 24**.  
Неблагоприятные дни - **21 и 22**.

**21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ**  
Наступивший период хорош для общения, но не терпит суеты. Водолеям не следует давать пустых обещаний - это может привести к нежелательным последствиям. В пятницу не навязывайте другим своего мнения. Вторник - отличное время для покупок и финансовых операций.  
Благоприятные дни - **21 и 23**.  
Неблагоприятные дни - **19 и 20**.

**20.02 - 20.03 РЫБЫ**  
Рыбы наконец поймут, что именно мешает им жить нормально. Как только вы наведете порядок внутри себя, жизнь перестанет казаться вам серой и монотонной. В субботу могут добавиться придирчивость и разборчивость. В понедельник не шутите с противоположным полом.  
Благоприятные дни - **18 и 24**.  
Неблагоприятные дни - **19 и 22**.

# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион солнечная батарея» **НОВИНКА**

**СУПЕРЦЕНА 990 руб.**  
+ второй в ПОДАРОК!



Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа, с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете позвонить своей семье из телефона от размера USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклейте влажную поверхность даже под водой!

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м - 990 руб.

45 м - 1390 руб.

60 м - 1790 руб.



Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

**Купите «Чудо-шланг» и получите раздвижной садовый пистолет в подарок!**

**Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях**

1750 руб. 990 руб.



Отпугиватель работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться. Вредители уходят быстро и не возвращаются. Отпугиватель безопасен для людей и домашних животных.

**Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Виж)**

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

**Гелевый фиксатор «Валгус»**

990 руб.

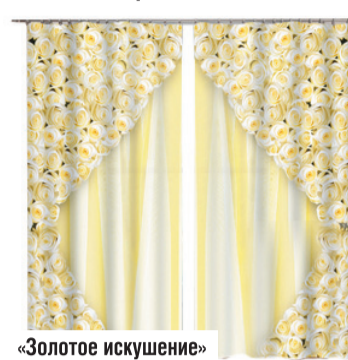
590 руб.

**2 шт.**



Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертоостей, мозолей и ороговелостей.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. **3D-печать цветы как живые!**



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

**Мини-кондиционер**

2990 руб.

1990 руб.



Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, который имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующем воздушный фильтр испарителя. Он охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой и может использоваться в качестве ночника.

**Культиватор «Торнадо»**

2390 руб. 1690 руб.

«Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для: рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку; удаления сорняков; разработки целинных участков; обработки приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

**Электрическая ножеточка**

1790 руб. 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей – это залог безопасности! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеет специальный зажим для ножиц и отвёрток. Работает от 220 В.

**Говорящий хомяк Woody O'time (Original)**

1790 руб.

990 руб.



**Маша-повторяша**

1790 руб.

1190 руб.



Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произносят слова на любом языке мира, игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы жуете, она жует с вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки подарят вам настроение и помогут развеяться друзьям! Надолго покорают сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

**Утилизатор отходов САНЭКС**

1790 руб. 990 руб.

Хозяин частного дома, не имеющий подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Захороняет жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковка 400 г. – на 4 летних сезона.

**Матрас Топпер с анатомическим эффектом**



Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

**Проточный кран-водонагреватель**

1390 руб. СУПЕРЦЕНА!

**С дисплеем + ДУШ**

2490 руб.

Забудьте о проблеме с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

**Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»**

1710 руб.

990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелечек, крючков, швов и косточек; не собирает складки и не сдавливает по бокам; делает декольтие соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

**Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)**

1200 руб.

790 руб.

Благодаря новейшей японской технологии удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличающихся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальной вставкам в области носка. Не скрывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

**Отпугиватель грызунов и насекомых**

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних. В него встроены уютный ночник.

**1+1 Купи один и получи второй в подарок!**

**Часы - музыкальный проектор звездного неба**

1290 руб.

990 руб.



Календарь до 2099 года показывает дату, время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру в Цельсиях, в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра, классическую музыку. Проецирует звездное небо. Часы-проектор – отличный подарок детям!

**Художественный набор Cars (Карс)**

1200 руб. 490 руб.



Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего, так и для опытного художника: 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветных акварелей, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, стеллер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь школьнику!

**Светильник «Супер свет» с датчиком движения + ПОДАРОК!**

990 руб. НОВИНКА

Самостоятельно включается, когда срабатывает датчик движения, и выключается через 30 секунд, если движение прекращается. С таким светильником легко организовать освещение в любом месте за несколько секунд – не нужна электрическая проводка, не нужно сверлить дырки для крепления на стену. Легко крепится к любой ровной поверхности с помощью двустороннего скотча. Используйте где угодно: балкон, гараж, кладовая, погреб, сарай, беседка, подвал, уличный санузел... Светодиодная лампа с ресурсом работы 150 000 ч.

**1+1 Купи один и получи второй в подарок!**

**Усилитель звука**

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

**Многофункциональный парогенератор**

2500 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, осветить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Премиальная модель среди ручных отпаривателей.

**Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки**

1990 руб. 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Россия.

**Новейший автоматический веник**

1800 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валлику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

**Набор женских сумок «Cavani» Кавани**

НОВИНКА

3990 руб.

1990 руб.



Такой набор идеально подойдет для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы – большую сумку, для прогулки – среднюю, для ресторана, театра – клатч. Изделия выполнены из качественной PU-кожи.

**Мини-печь**

3990 руб.

2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы можете сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запечь горшочки с овощными и мясными наполнениями, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи – вкусно, питательно и полезно!

**Самогонный аппарат «Маруся»**

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

**Вкусора.математические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!**

**Электрический измельчитель «Молния»**

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пирирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пиоре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.)

**Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 Диаметр 32 см**

1990 руб. 1190 руб.

Это сковорода, вок, сковородка и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

**Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)**

1290 руб.

990 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит паннировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

**Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно**

1490 руб. 790 руб.

Щетка с магнитами не представляет из себя сложного устройства, все гениальное – просто! Ее конструкция – две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна без разводов гарантированы!

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**  
С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Действие акций с 18.03.2020 г. по 31.03.2020 г.  
\*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 (499) 213-03-16 РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**