



АКАДЕМИК ЗВЕРЕВ: ПАНДЕМИЯ ИДЕТ НА СПАД

TV
программа
17 - 23
января

Мир

www.mirnov.ru



ФОТО А. ЛОМОХОВА

НОВОСТЕЙ

СТЕПАНЕНКО ИЗМЕНЯЛА ПЕТРОСЯНУ?

12 января 2022 г. №3(1464)



КАКИМ БУДЕТ НАЛОГ С БАНКОВСКОГО ВКЛАДА

НЕ ОПУСКАЙ РУК, ДАЖЕ... ЕСЛИ ИХ НЕТ!

НАЗАРБАЕВЫ ОБЛЮБОВАЛИ КВАРТИРУ ШЕРЛОКА ХОЛМСА

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

ПЕКИНСКАЯ ОЛИМПИАДА ПОД УГРОЗОЙ СРЫВА?

РОССИЯ ТЕРЯЕТ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ СУВЕРЕНИТЕТ

ADOBE STOCK

INSTAGRAM

WIKIPEDIA

НАЛОГИ В ОТКРЫТОМ ДОСТУПЕ

С нового года Федеральная налоговая служба (ФНС) вплотную занялась анализом экономических данных. Знатоки уверяют, что теперь ФНС как минимум составит конкуренцию Росстату, а в перспективе может взлететь и гораздо выше.

С января 2022 года ФНС начала публикацию макроэкономических индикаторов, важных для анализа российской экономики. СМИ утверждают, что «заинтересованным лицам уже доступны данные о совокупных прибылях и выручке российских компаний, доходах работающих россиян, количестве работников по стране и другие сведения. Вполне интимная информация! Источником этих материалов служит налоговая отчетность, которая есть только у ФНС.

Служба становится одним из крупнейших обладателей административных больших данных в России, причем не только собственно налоговых: кроме массива сведений о 164 млн налогоплательщиков ФНС будет оператором создаваемого единого регистра населения, собирает данные онлайн-касс о продажах товаров.

«Мы поняли, что обладаем невероятным ценностным активом в виде различного рода данных. И мы их структурировали, систематизировали, обезличили там, где это необходимо, учитывая, что мы обременены налоговой тайной, и подготовили для различного рода поставок», - заявил глава ФНС Даниил Егоров.

Тут сразу несколько вопросов. Кому будут поставляться данные, которые, по мнению экспертов, приравниваются к «персональным» - охраняемым Федеральным законом №152-ФЗ? Вероятно, тем самым «заинтересованным лицам», упомянутым в СМИ, - коммерческим структурам и прочим участникам рыночных отношений.

Зная нынешние нравы, нетрудно предположить, что они материалы ФНС используют в криминальных схемах. При этом, по утверждениям специалистов, с расшифровкой «обезличенных данных» умельцы могут справиться, используя дополнительную информацию, а она из ведомств утекает легко. И тогда предусмотренная Налоговым кодексом налоговая тайна превращается в пустой звук.

Эти риски вполне реальны, как бы власти ни расписывали «цифровое всемогущество» ФНС. Собственно, его не раз опровергали деятели из правительства, когда клялись, что ввести прогрессивный налог в РФ не получится: богатые, мол, найдут способы обойти налоговые сети!

Все это вызывает подозрения, что новая роль в экономике и новые полномочия ФНС имеют более хитрые цели, о которых власти не хотят говорить открыто...

Лаврентий Павлов

29%

ЦИФРА НОМЕРА

российских граждан боятся в новом году безденежья и бедности, что следует из опроса сервиса SuperJob. Еще 28% респондентов опасаются потери работы и невозможности вновь найти ее. При этом женщины чаще, чем мужчины, называют это своими главными страхами. Тяжелой болезни, в том числе ковида у себя или у кого-то из близких, боятся 15% граждан. Каждый девятый россиянин (11%) опасается новых потрясений и того, что наступивший год будет хуже, чем 2021-й. В опросе SuperJob приняли участие 1600 представителей экономически активного населения из всех округов страны.

Минувший год обнажил фундаментальную проблему РФ. Это не стратегическое противостояние с США и даже не глобальное потепление. Это индексация пенсий, которая на фоне профицита бюджета и огромных золотовалютных запасов уже приобрела вселенский характер.

По утверждению Олега Смолина, еще в 2016 году правительство обмануло пенсионеров: при инфляции в 13% пенсии проиндексировали лишь на 4%. И с тех пор накопилась задолженность перед пенсионерами в 90 тыс. рублей каждому. Стоило депутату публично озвучить эту цифру, дружно заверещали «адвокаты власти».

Особо постарался некто А. Исаев из фракции «ЕР», договорившись до того, что рост пенсий «должен опираться на реальные финансовые возможности». Он будто бы не знает о 625 млрд долларов золотовалютных резервов РФ, что втрое выше гарантированной подушки финансовой безопасности! Он на голубом глазу утверждает, что когда огромная сумма индексаций «будет разово вброшена в экономику, это

НЕТ ПЕНСИОНЕРА - НЕТ ПРОБЛЕМЫ

Депутат Госдумы Олег Смолин заявил, что правительство России в среднем недоплачивает пенсионерам по 90 тыс. рублей. По его словам, это связано с тем, что индексация пенсий с 2016 года значительно меньше реального уровня инфляции.



ADOBE STOCK

приведет к росту инфляции». Он пугает, что «мы попадем в тот же капкан, в котором находились в 90-е годы, когда социальная помощь будет не успевать за ростом цен».

Кто вас, господа из правительства и партии власти, заставлял накапливать большие долги по индексации инфляции?! Долги перед пенсионерами, оказавшимися на грани нищеты?! Исаев и его единомышленники даже не понимают, что оправдывают преступление властей перед гражданами.

«Закон предусматривает полную индексацию на величину инфляции - не ожидаемой, а именно «реальной, грубой, зримой». Соответственно, доплата до ее уровня - не какая-то «благотворительность» государства, а просто требование закона, подлежащее выполнению неукоснительно», - утверждает главный аналитик TeleTrade Марк Гойман.

То есть власти де-факто не выполняют закон! Хотя, по оценкам рейтинговых агентств, нужные для этого суммы, сверх заложенных в бюджет ПФР, составляют всего 150-160 млрд рублей. При профиците бюджета в два с лишним триллиона.

Неудивительно, что граждане начинают прислушиваться к тем аналитикам, которые утверждают, что власть просто не хочет поддерживать пенсионеров, а делает все возможное, чтобы число их стремительно сокращалось. Меньше пожилых - и расходы на них меньше.

Размер индексации пенсий на 1 января 2022 года составил 5,9%. Хотя инфляция по итогам 2021-го превысила 8%. То есть пожилые граждане остались в минусе на фоне роста цен. Эксперты считают, что в правительстве намеренно затягивают с решением о реальной индексации, чтобы сэкономить бюджетные деньги. Известное поручение президента рано или поздно будет выполнено, однако жизнь пенсионеров сильно ухудшится.

Алексей Воробьев

АВТОМОБИЛЬ - НЕ РОСКОШЬ

В России в очередной раз пытаются ограничить эксплуатацию старых авто.

- 14 лет, а в ряде регионов он достигает 25-30 лет. Общий объем изношенного российского автопарка составляет более 60 млн машин. Достаточно на пальцах прикинуть стоимость нового «средства передвижения на колесах», чтобы понять, в какие суммы выльется инициатива Минпромторга.

Сегодня у многих граждан, особенно в регионах, автомобиль - единственный источник заработка. И вот перспектива - человек пытается залатать дыры в своем бюджете, едва сводит концы с концами, подрабатывая на своей старенькой «ладе», и тут к нему является уполномоченный: «Ваша машинка старая, мы ее утилизировать будем, и за это

скидку дадим на покупку новой, тысяч 100-150 рублей». Представим реакцию гражданина! А смена старых грузовых авто на новые может так ударить по финансам малых и средних предприятий, что перед ними замаячит призрак банкротства.

Забавно, что осенью 2021-го правительство одобрило проект Транспортной стратегии РФ до 2030 года. И в этом документе с подачи Минтранса содержится сенсационное утверждение! Якобы не только автомобиль, но и электромобиль - абсолютное зло для экологии. Поскольку 82% выбросов вредных веществ в процессе их эксплуатации обусловлено не работой двигателя (!?), а стирани-

ем дорожного покрытия и «составных частей» автомобиля - резины колес и фрикционных накладок тормозных колодок! Иными словами, это они отравляют воздух в городах, а не выхлопные газы. Вне зависимости от возраста авто!

Интересно, в Минпромторге заглядывали в одобренную правительством Транспортную стратегию?! Очевидно, своей затеей они пытаются стимулировать спрос на автомобили, который последнее время снижается из-за инфляции и падения доходов населения. Но при чем здесь экология, которая у нас давно уже сильно замусолена?!

Павел Максимов

Что случилось в Казахстане? Этот вопрос озадачил политиков и экспертов с первых дней 2022 года, и полноценного ответа пока так и не найдено. Одна из ключевых стран Евразийского экономического союза имеет геостратегическое значение для России. И серьезные политические перемены в Казахстане могут очень громко аукнуться в РФ.

Поэтому разобраться с причинами, истоками и движущими силами происходящего крайне важно. Итак, все началось 2 января 2022 г. в городе Жанаозен после внезапного для жителей повышения цен на сжиженный газ в два раза, на котором ездит до 80% автопарка и от которого зависит углеводородный рынок. Демонстранты призвали местную администрацию принять меры по стабилизации цен.

Цены снижены - конфликт продолжен

Казалось бы, ничего не предвещало грозы. Эти рабочие регионы часто предъявляют претензии к властям, массовые протесты происходили там в 1989, 2011-2012 годах. Но в результате граждане и органы власти как-то договаривались. На этот раз быстро откликнулся президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев, объяснив, что повышение цен вызвано переходом с 1 января 2022 года на полностью рыночное формирование стоимости сжиженного газа.

Дело в том, что Казахстан производит вдвое больше газомоторного топлива, чем требует внутренний рынок. А власти страны фактически действуют в интересах экспортеров этого топлива.

Справка «МН»

С марта 2021 года 74,5% казахстанского нефтегазового рынка находится в руках зарубежных компаний, таких как Chevron (США), ExxonMobil (США), Royal Dutch Shell (Великобритания), и консорциума North Caspian Operating Company N.V., в котором все те же Royal Dutch Shell и ExxonMobil, а также Eni (Италия) и Total S.A. (Франция).

Другими словами, акулы крупного международного бизнеса рулят этим сектором казахстанской экономики и не привыкли особо заморачиваться интересами населения. Скорее всего, именно они пролоббировали решение правительства о двукратном росте цен. Но могли ли они сознательно спровоцировать социальный взрыв? Вряд ли!

КАЗАХСТАНСКИЙ ГАМБИТ



Мелковато для корпораций, обладающих многомиллиардными ресурсами. Да и зачем им - они прекрасно себя чувствуют при Токаеве.

Сам же президент действовал оперативно: выпустил видеообращение к стране, отправил в отставку правительство и распорядился ввести регулирование отпускных цен на топливо, то есть снизить их до прежнего уровня. Казалось бы, конфликт исчерпан!

Но на удивление аналитиков волнения не просто продолжались, они стали нарастать. К протестам жителей Жанаозена присоединились жители других городов, у них неожиданно появились политические требования, среди которых, помимо отставки правительства, звучали призывы уже к отставке президента Токаева, снятию неприкосновенности и уходу из политики 81-летнего первого президента Казахстана, председателя Совета безопасности страны Нурсултана Назарбаева.

Отставка «отца нации»

Это было уже вне всякой логики. Технологичная организация подобных массовых протестов подразумевает, что если первый повод для них быстро исчерпан, должны появиться второй, третий, то есть следует искусственно поднимать градус возмущения населения. А кидать камни в «отца нации», к которому за 30 лет успели привыкнуть,

- это не сработает. Ничего громкого и значительного не наблюдалось, но протесты нарастали.

Опыт украинского майдана показал, как подрывные структуры способны подкармливать митингующих деньгами и средствами для борьбы с властью. Однако майдан готовился заранее и почти открыто, а в Казахстане все вспыхнуло мгновенно. Комитет национальной безопасности не разглядел «подрывников». Или их роль выполняли совсем другие силы, имевшие властные полномочия? Переключение внимания протестов на Н. Назарбаева укрепляет эти предположения.

Назарбаев всегда считался одним из самых авторитетных и эффективных руководителей на постсоветском пространстве. Успешной, казалось бы, была и его социально-экономическая полити-

ка. За время его руководства объем экономики вырос в 15 раз, доходы населения - в 9 раз, в долларовом выражении, бедность сократилась на 90%, в 10 раз. На 2018 год в общем объеме промышленности обрабатывающий сектор превысил 40%. Объемы ввода жилья в Казахстане превысили 10 млн кв. метров в год, обеспеченность жильем на одного жителя выросла до 21,8 кв. метра. Казалось бы, население должно двумя руками держаться за такого «отца нации». Однако он вдруг стал мишенью для массовых протестов, и 5 января 2022 года Токаев сменил Назарбаева на посту председателя Совета безопасности, фактически нарушив Конституцию, поскольку экс-президент мог быть главой Совбеза пожизненно. Жест слишком радикальный и рискованный, чтобы решиться на него без очень прочной крыши! Поэтому эксперты заговорили о «руке Запада», которая подогревает восстание.

Кто стоит за беспорядками?

Однако и здесь не сходится. Там вполне ладили и с Назарбаевым, и с Токаевым, которые широко открыли ворота республики для глобального капитала. И притом если уж менять режим, то надо выдвигать ему альтернативу - харизматичного лидера, партию и т. д. Иначе зачем свергать действующую власть, если не нашли ей замену?!

Ну не считать же таким «сменщиком» провозгласившего себя из-за кордона

лидера оппозиции бывшего физика и банкира Мухтара Аблязова. Мелковата фигура!

Эксперты предположили, что двигателем погромов, «наконечником копья» могли быть так называемые мамбеты. Это уничижительное прозвище казахов - выходцев из аулов. Мол, озверели от нищеты и началось! Тоже не похоже. Чтобы натравить обездоленных бедняков на действующую власть, непременно нужна «управляющая компания». Но пока никаких ее следов не просматривается.

Причиной столкновений можно назвать и разборки между элитами, борьба их за власть и передел собственности. Подтверждение можно найти в отставках и арестах руководителей госбезопасности и высших чиновников, в странном поведении силовых структур, которых по всем меркам должно было хватить для подавления беспорядков, в заявлениях VIP-функционеров о предательстве их коллег...

Удивительно, как скоро Токаев призвал в республику силы ОДКБ, хотя специалисты уверяли, что казахстанская армия и сама справится. И тут тоже странность: с момента создания ОДКБ ее руководители неоднократно подчеркивали, что эти силы «ни в коем случае не будут использоваться для погашения внутренних конфликтов, решения политических проблем и обеспечения порядка на территории стран ОДКБ». То есть направлены только против внешней агрессии.

Возникает вопрос: как Токаев будет взаимодействовать с введенным в республику многотысячным воинским контингентом РФ из состава сил ОДКБ? Это на данный момент огромная сила и мощный инструмент влияния Москвы на Астану, которым грех не воспользоваться любым игрокам на постсоветском пространстве.

Остросюжетная партия, начавшаяся гамбитом - громкими жертвами политических фигур, - продолжается. Развязка совсем не близко...

Григорий Алексеев

Сколько литров газа можно купить на среднюю зарплату

Швейцария	5652
Ирландия	3895
Казахстан	3584*
	1792**
Норвегия	3371
Швеция	3293
Австрия	3015
Россия	1828
Беларусь	1012
Украина	616



Стоимость литра сжиженного газа, €

Казахстан	0,12*
	0,24**
Россия	0,32
Беларусь	0,42
Швейцария	0,60
Украина	0,62
Австрия	0,65
Ирландия	0,76
Швеция	0,88
Норвегия	1,06

* По старым ценам. ** По ценам начала января.

Китайских футболистов заставят свести татуировки

Спортивные власти Китая начали борьбу с татуировками у футболистов, вызывающих в национальные сборные страны. Об этом сообщает South China Morning Post.

В Китае продолжается борьба с вредным влиянием Запада. Теперь она затронула и спорт. Всем китайским футболистам приказано удалить татуировки. Если они хотят продолжить спортивную карьеру, то им придется пройти через мучительный процесс избавления от тату.

Если в 2018 году футболистам во время выхода на поле было приказано чем-то прикрывать свои наколки, например заклеивать пластырем, скрывать под одеждой, то теперь их вообще не должно быть.

В Китае этим занимается Генеральная администрация спорта, сотрудники которой наставляют футболистов быть положительным примером для общества. Ранее санкции настигли команду в женском футболе, когда девушкам запретили выступать с крашеными волосами.

South China Morning Post пишет, что спортсменам также запрещено иметь длинные волосы или вычурные прически, а также от них потребовали избавиться от всевозможных аксессуаров. Но как раз с этими требованиями все просто - выполнить их не составит труда. Чего не скажешь о татуировках: для устранения этого изъяна футболистам придется затратить немало времени и на теле все равно останутся следы операции. Тем более что некоторые звезды китайского футбола в свое время сильно увлеклись тату - их тела, особенно шея и руки, густо покрыты всевозможными узорами.

Игнорирование требований грозит дисквалификацией. Спортивные чиновники постановили, что во всех возрастных группах игроки китайских национальных команд должны пройти через идеологическую подготовку. Руководителям сборных указано усилить патриотическое обучение игроков.



Следующая пандемия придет из лабораторий

В мире насчитывается около 60 лабораторий самого высокого - четвертого - уровня опасности - BSL4. А вот контроль над смертельными организмами и управление ими в них вызывает все больше тревоги и беспокойства.

В одной только Великобритании секретных лабораторий семь. Одна из них - скандално известная Лаборатория оборонных наук и технологий на военной базе в Портон-Дауне, рядом с которой в Солсбери британская разведка разыграла операцию по отравлению Скрипалей. Другая находится на севере Лондона в районе Кэмден, она принадлежит Национальному институту медицинских исследований, в ней работают с чудовищными патогенами, против которых еще не созданы вакцины и лекарства.

Daily Mail приводит данные контролеров о несоблюдении должных мер безопасности на этих «адских кухнях» и об отсутствии полной гарантии того, что вирусы не вырвутся на свободу. Опасность возрастает из-за высокой секретности функционирования лабораторий, позволяющей утаивать случаи утечки убийственных микроорганизмов.

За последние три года в лабораториях, работающих с менее опасными вирусами, зафиксированы 18 случаев сбоя низкого уровня. Но что это было, не уточняется.

Ученый мир продолжает предельно рискованные эксперименты по наращиванию убийности вирусов. В лабораториях пониженного класса безопасности сотрудники иногда в открытую тестируют пробы крови, не заходя в помещения с биологической защитой.

В 2020 году международное исследование установило, что только каждая четвертая лаборатория BSL4 выполняет все необходимые меры безопасности. В некоторых в спешке обустроенных лабораториях, где изучают коронавирус, ими пренебрегают.

Вызывает тревогу расположение многих лабораторий в больших городах, как это, к примеру, происходит в Лондоне. «Сбежавший» вирус быстро распро-

странится в мегаполисе. Эксперты предупреждают, что в лабораториях постоянно возникают чрезвычайные ситуации.

Зарегистрировано минимум шесть задокументированных утечек вируса SARS1, грозившего устроить пандемию в начале 2000-х, эти утечки произошли в лабораториях Китая, Тайваня и Сингапура. В одном из случаев вирус прикрепился к волосу на голове сотрудника, несмотря на защитный костюм.

В большинстве стран, где есть лаборатории четвертого уровня опасности, эксперименты с вирусами вообще никак не регулируются, продолжают опыты по ускорению эволюции вирусов, приданию им предельно опасных свойств.

40 часов в снежном плену

На востоке США снежная буря захватила в плен пассажиров поезда из Нового Орлеана в Нью-Йорк, в праздничном настроении отправившихся в новогоднее путешествие.

В Вирджинии, возле городка Линчберг, пассажирский состав был вынужден простоять около 40 часов, так как путь впереди был завален рухнувшими от снега и ураганного ветра деревьями.

Компания, отвечающая за состояние железнодорожных путей, не потрудились заранее очистить полосу, прилегающую к ним, от упавших деревьев. Путь проходил по тесному лесному коридору, и если бы не мастерство машинистов состава, трагедии бы избежать не удалось.

Самым неприятным для заблокированных в поезде людей было отсутствие в эпоху 5G какой-либо информации об обстановке на железной дороге. Издание Atlanta Journal-Constitution при-

водит жалобы пассажиров на то, что ни одна служба экстренной помощи не попыталась объяснить обессиленным людям, как скоро их вызволят из снежного плена. Их оповестили лишь об упавших деревьях. Действительно, ураган устроил на рельсах настоящий бурелом, и на них выросли глубокие сугробы.

Почти двое суток сотни человек находились в ужасных условиях. Туалеты полностью вышли из строя, в поезде нельзя было найти никакой еды,

буфеты были быстро опустошены, закончилась вода, отключилось электричество, в вагоны стал проникать холод. Но к измученным людям никто не спешил на помощь.

В это время сенатор Вирджинии Тим Кейн сам оказался в заточении - в громадной автомобильной пробке он просидел более 20 часов. Выпавший снег парализовал не только железную дорогу, но и автомобильную трассу. Для экономии топлива люди отключали двигатели и замерзали в холодных машинах, не понимая, как это могло с ними случиться в самой развитой стране мира.

Daily Mail опубликовал интервью с ведущим британским астрологом Ясмин Боланд, где она заверила, что в 2022 году нас ждут хорошие новости и ей не придется утаивать от людей негативную информацию, предвещенную им звездами.

«В прошлом году многочисленные издания замучили меня вопросом: будет ли 2021-й лучше 2020-го? - вспоминает Ясмин. - Но я не могла сказать людям то, что они хотели от меня услышать. На фоне неприятных столкновений между дисциплинирующим Сатурном и коварным саботажником Ураном ожидалось, что 2021 год окажется по меньшей мере таким же плохим, как предыдущий».

Когда астрологи скрывают правду

Таким образом, Боланд выдала маленькую тайну публичных астрологов, которые стараются поднять настроение людям и внушить им хоть какую-то надежду на будущее, несмотря на мрачные прогнозы звезд.

Но в этот раз, уверяет Ясмин, не нужно ничего скрывать: 2022-й выглядит совершенно иным, чем пережитое нами тяжелое двухлетие. Она отмечает, что самый активный из влиятельных внешних планет Юпитер обещает удачу.

Год начнется под влиянием планеты любви и настоящих ценностей - Венеры. Это женская энергия, когда в центре внимания находятся наши чувства и ощущение любви висит в воздухе.

В феврале планета счастливого случая Юпитер

встречается с проказливым Ураном. Первый символизирует радость, а второй - эволюцию. Они придадут энергии людям, желающим счастья и свободы.

В марте злой Марс встречается с буйным Плутоном, а это значит, что нужно постараться не терять самообладания и успокоиться.

А 12 апреля состоится очередной парад планет. Юпитер сформирует редкое сопряжение с Нептуном, что происходит только раз в 13 лет. Нептун - планета мечтаний и поэзии, а потому на вас может нахлынуть творческая энергия.

Последний в году большой парад планет будет наблюдаться 3 мая. Это еще один гармоничный секстиль между усиливающим удачу Юпитером и могуществен-

ным Плутоном, открывающий новые возможности.

14 июня произойдет новолуние в знаке Стрельца. Хорошо бы определиться с планами, это лучший период для их реализации.

13 июля ожидается новое полнолуние, Луна будет на 30 процентов ярче, чем обычно. Постарайтесь поймать этот свет и искупаться в нем, и удача повернется к вам лицом.

В августе нужно сохранять хладнокровие. Из-за воздействия Марса месяц наполнится интенсивными событиями, ведь Красная планета в астрологии символизирует действие, упорство, войну и ярость. 7 августа Марс сразится со скучным Сатурном, в этот день не стоит растрчивать свою энергию на не стоящие того поступки. К 11

августа Марс войдет в гармонию с Нептуном, и самые горячие ситуации охладятся.

10 сентября Меркурий снова откроется назад, он будет отступать до 2 октября. Это подходящее время подумать о своей жизни, переосмыслить ценности, выбрать новые направления.

22 октября мы снова попадем под влияние Венеры. И снова прольется свет счастья на вас.

8 ноября состоится затмение полной Луны в знаке Тельца. Это финал годового сезона затмений, которые могут негативно воздействовать на какую-то часть вашей жизни.

А в декабре планета удачи Юпитер возвращается обратно в знак Овна и останется в нем до следующего мая. А это значит, что к концу года опять произойдет поворот к лучшему.

Материалы подготовил Николай Иванов

Людей больше пугают...

- *Виталий Васильевич, вы - один из ведущих специалистов в области молекулярной биологии и вирусологии не только в нашей стране, но и за рубежом. Кому, как не вам, заниматься проблемой коронавирусов, и в частности новым штаммом «омикрон». Что о нем надо знать нам, обычным людям?*

- Надо подчеркнуть, что «омикрон» - не первый изменившийся штамм COVID-19. До него были «альфа», «бета», «гамма», уханьский, «дельта» наконец. Большинство новых мутаций возникает в белке S, который участвует в процессе присоединения вируса к клетке. Причем все изменения, которые произошли в этом белке, делали его сродство с рецептором клетки более близким и тесным. Поэтому каждый раз говорили, что вирус распространяется быстрее, что заражаемость увеличивается... Пугали, что новый штамм гораздо опаснее предыдущего. А потом оказывалось, что происходящее никак не меняет наших представлений о вирусе, о течении заболевания.

Что касается «омикрона», то в структуре его S-белка произошло 15 мутаций по сравнению с исходным штаммом. Таких серьезных изменений ранее не случалось.

- *Человеческий фактор, говорят, сыграл свою роль?*

- Да, скорее всего, эти мутации могли произойти в организме человека, который страдает какими-то серьезными аутоиммунными заболеваниями, изменениями в иммунной системе. Ведь сами по себе коронавирусы не очень склонны к изменчивости. По сравнению с гриппом они в 30 раз медленнее мутируют. Но когда начинается такая вот пандемия и вирусы активно размножаются, то, естественно, растет количество мутаций. Плюс вирус находится под серьезным давлением вакцинопрофилактики, и, конечно, он пытается от него уйти.

- *Это тоже обычный механизм поведения вирусов?*

- Как правило. Вот знаменитая испанка буйствовала столетие назад, свиной грипп не так давно был - вирус всегда к концу эпидемии начинал меняться. И менялся он, если можно так сказать, в лучшую свою сторону - к меньшей вирулентности. Конечно, не совсем правильно так рассуждать: мол, это вирусу выгодно, а это невыгодно. Но действительно тяжелые, смертельные случаи - это для него тупик, он вынужден искать пути, чтобы зараженный человек долго носил этот вирус, передавал его и был жив.

ВИТАЛИЙ ЗВЕРЕВ: ПАНДЕМИЯ ИДЕТ НА СПАД

Об актуальных вопросах борьбы с коронавирусами, о новом штамме «омикрон», о сложностях в лечении и многом другом состоялся откровенный разговор первого заместителя главного редактора «МН» Андрея АВДОНИНА с известным академиком-вирусологом Виталием ЗВЕРЕВЫМ.

- *Пугают людей, что все происходящее - проделки злых сил и вирус выведен специально...*

- Нет основания полагать, что это искусственный вирус, потому что природа куда изобретательнее, чем мы думаем.

Не так страшен «омикрон»

- *Так чем же отличается «омикрон» от предшествующих штаммов?*

- Он действительно быстрее, чем «дельта», распространяется, но заболевание протекает легче. Совершенно очевидно при этом, что существующие вакцины будут

- *Что интересно, нигде нет точной статистики, сколько людей на самом деле переболело ковидом.*

- Действительно, есть подозрение, что огромное количество людей в мире переболело легко, без последствий и даже симптомов. Поэтому я думаю, что иммунная прослойка населения у нас гораздо выше, чем мы считаем. Тем более есть исследования, например по Калининградской области, где до 80 процентов детей имеют антитела, то есть они переболели. Поэтому, на мой взгляд, пандемия идет на спад, и я думаю, что за 2022 год она должна в целом закончиться. А что касается

вопроса смертности, то надо еще раз обратиться с лечением, потому что меня смущают цифры по РФ в 3 процента. А почему она в США 1,6 про-

цента, в Индии - 1,3, по всему миру - максимум 2 процента?

- *У нас или не так считают, или не так лечат?*

- В России много случаев смертности от внутрибольничной инфекции, притом что в Японии она практически нулевая. Но там под ковидные центры разворачивают не торговые центры,

а гостиницы, где у каждого пациента свой номер с кондиционером.

Что нас ждет?

- *Виталий Васильевич, а какие прогнозы по ситуации с вирусом в России?*

- Все-таки есть надежда, что вирулентность снижается, соответственно, заболеваемость и смертность за счет этого станут меньше.

- *А что с последствиями? Известно, что болезнь вызывает цитокиновый шторм, вразнос идет иммунная система человека. Будут ли изменения в аутоиммунных процессах в связи с новым штаммом?*

- Дело в том, что этот вирус кодирует несколько белков, подавляющих систему интерферонов, которые индуцируют этот самый цитокиновый шторм. Идет просто разбалансировка иммунной системы. Насколько мутации

Досье «МН»

Виталий Васильевич Зверев - специалист в области молекулярной биологии и патогенных микроорганизмов, академик РАМН, академик РАН. Сегодня его исследования посвящены созданию вакцинных препаратов и разработке новых подходов к созданию противовирусных препаратов на основе явления интерференции РНК, изучению проблемы врожденного и адаптивного иммунитета. Работает научным руководителем НИИ вакцин и сывороток имени И.И. Мечникова.

«омикрона» являются определяющими, пока никто не знает, ведь пациентов не так много все-таки... Но раз заболевание проходит легче и с цитокиновым штормом удается справиться на ранних стадиях, значит, этот новый вариант вируса не будет вызывать серьезных нарушений в аутоиммунной системе и она, видимо,

сможет с этим вирусом более успешно бороться.

- *А насчет лечения у нас...*

- Единственное, что я бы заметил, - неоправданное, на мой взгляд, увлечение компьютерной томографией (КТ), которая, как облучение, тоже снижает иммунитет. Главный показатель при ковиде - это насыщаемость крови кислородом. И вот эти «страшные» цифры - 30, 40 процентов поражения легких, - они мало о чем говорят, это замутнение бывает при любых инфекциях такого рода. Считаю, что в первую очередь надо бороться именно с цитокиновым штормом, когда белки забивают капилляры и падает насыщаемость крови кислородом.

- *У многих сейчас возникает вопрос: каждый год мы прививались от гриппа, но все равно были осенние и весенние всплески заболеваемости. Однако больницы как-то не были переполнены. Можем ли мы надеяться, что и с ковидом будет происходить подобное?*

- Думаю, мы в конце концов добьемся того, что смертность от ковида не будет превышать смертность от гриппа.

- *Виталий Васильевич, общественность взволновала новость, что на бельгийской научно-исследовательской станции в Антарктиде, в одном из самых отдаленных регионов мира, зафиксирована вспышка COVID-19. И это несмотря на то, что работники вакцинированы. Как такое могло произойти?*

- Ничего удивительного в этом не вижу: как сообщают СМИ, первый положительный тест был зарегистрирован среди команды, прибывшей с Большой земли. Во-первых, ни одна вакцина не работает на сто процентов. Во-вторых, мы знаем, что вирус мутирует, значит, разработанные на сегодняшний день вакцины не сработали против новых штаммов.

- *А как в будущем будут бороться с такими вирусами - препаратами или иммунопрофилактикой, чтобы не дать организму войти в цитокиновый шторм?*

- Сегодня уже есть понимание, что надо делать, как лечить, чтобы не доводить организм до такой ситуации. Да, нельзя уповать только на противовирусные препараты и вакцины, мы же видим, как вирусы к ним приспосабливаются. Но пока что на ближайшее время хорошие и качественные вакцины - наиболее действенные средства профилактики, как и мероприятия по повышению иммунитета, то есть здоровый образ жизни и правильное питание. А новые вакцины должны вызывать полноценный иммунный ответ с формированием клеточной памяти, и они, я уверен, вскоре появятся.

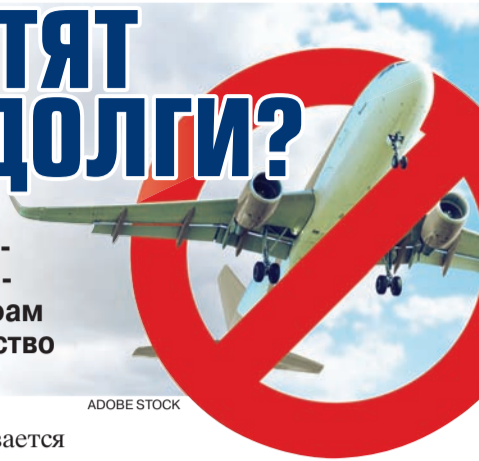
Средний размер долга потенциально невыездного россиянина - порядка 85 тыс. рублей, за прошедший год он существенно не изменился. Чаще всего задолженность копится в сегменте необеспеченного потребительского кредитования. Невыездными становятся россияне с так называемыми плохими долгами - те, кто задолжал банкам или микрофинансовым организациям больше 30 тыс. рублей и чья просрочка превышает 90 дней. При этом почти каждый десятый - должник по алиментам, а для них «невыездная» мера может применяться уже при сумме задолженности свыше 10 тыс. рублей.

Безусловно, на происходящее влияют экономические проблемы, пандемия, инфляция и растущий потребительский спрос. На этом фоне за кредитованность населения усиливается, люди теряют работу или им урезают зарплаты, однако приближающееся к 5 млн число невыездных должников российские эксперты связывают в основном с личной финансовой безответственностью и правовым нигилизмом граждан.

- Если человек летит на отдых за рубеж с семьей, значит, ему хватило денег и на авиабилеты, и на проживание в отеле в течение минимум одной недели, но при этом он не нашел сил закрыть свои долги внутри

КОГО НЕ ВЫПУСТЯТ ИЗ СТРАНЫ ЗА ДОЛГИ?

По состоянию на 1 декабря 4,6 миллиона россиян получили от судебных приставов постановления о временном ограничении на выезд за рубеж, потому что накопили долги по ЖКХ, штрафам ГИБДД, алиментам. Но подавляющее большинство невыездных граждан - клиенты банков.



ADOBE STOCK

ВАЖНО

Временное ограничение на выезд может быть установлено из-за долга в 30 тысяч рублей на все категории выданных судами или являющихся судебными актами исполнительных документов.

Если речь идет о долгах по алиментам, возмещению вреда, причиненного здоровью, возмещению вреда в связи со смертью кормильца, имущественного ущерба и (или) морального вреда от преступлений, временный запрет на выезд могут установить из-за долга всего в 10 тысяч рублей.

страны, - описывает весьма распространенную ситуацию, связанную с «невыездными», **финансовый аналитик кандидат экономических наук Михаил Беляев**. - Оправданий этому нет, а аргументы вроде маленькой зарплаты, детей надо кормить и прочее, тут не работают.

Между тем из-за финансовых пофигистов федеральный

бюджет недосчитывается ежегодно многих миллиардов рублей. Сотрудники Федеральной службы судебных приставов (ФССП), конечно, делают что могут - к началу декабря прошлого года взыскали с так называемых фигурантов черных списков ФССП более 49,6 млрд рублей, но работы у них не убавляется: ряды неплательщиков продолжают расти.

ЛАЙФХАК ДЛЯ ДОЛЖНИКА

Невыездные должники, желающие обойти запрет на пограничном контроле, могут выехать из страны, например, через Белоруссию. У России с ней действует договор «О дружбе, добрососедстве и сотрудничестве», по которому между странами установлена «открытая граница» и пограничный контроль проводится в упрощенном режиме, проверка

Ограничение выезда имело смысл, когда границы были открыты, - говорит **директор Банковского института НИУ ВШЭ Василий Солодков**. - Сейчас и ехать-то особо некуда. Но если ситуация с ковидом стабилизируется, люди будут стараться погасить долги. Никому не хочется быть невыездным.

должников не осуществляется. Таким образом, невыездной гражданин РФ может въехать в Белоруссию по общегражданскому внутреннему паспорту и вылететь из нее в нужную страну, предъявив заграничный паспорт и визу. В таком случае пограничный контроль проводят белорусские пограничники, которые никак не взаимодействуют с российской ФССП.

КСТАТИ

- Погасить имеющийся долг можно непосредственно в аэропорту, воспользовавшись терминалом ФССП, указав номер исполнительного производства и регион, в котором оно было открыто. Однако даже после этого сразу вылететь в другую страну не удастся: для зачисления средств на счета ФССП и снятия запрета на выезд требуется до 10 дней.

- Убедиться в отсутствии или наличии задолженности и оплатить ее можно на сайте ФССП России, кликнув на главной странице на баннер «Узнай о своих долгах» и введя свои Ф. И. О. и дату рождения.

- Также узнать о наличии задолженности и о том, коснулось ли вас ограничение на выезд, можно в мобильном приложении «ФССП России» и с помощью сервиса «Банк данных исполнительных производств» на портале госуслуг.

- По многоканальному телефону 8 (800) 303-00-00 можно получить справочную информацию, относящуюся к компетенции ФССП России.

Елена Казанцева

В 2022-м бумажных больничных листов больше не будет. Их начнут выписывать в электронном виде. Какие плюсы и минусы в этом нововведении для посетителей больниц и поликлиник?

Теперь очень многое изменится не только для простых граждан, но и для врачей. Подписывать этот документ они обязаны электронной подписью, после чего этот документ размещается в ГИС ЕИИС «Соцстрах». Человек, имеющий медицинскую страховку, может получить на руки лишь выписку с номером бюллетеня, бумажный больничный уже не выдадут. Электронный лист нетрудоспособности, талон из медорганизации и прочие документы нельзя будет распечатать, а вся информация из медицинского учреждения поступит в Фонд социального страхования, откуда ее отправят работодателю. По этой причине работнику вообще можно не сообщать руководству о том, что ему открыт больничный, - об этом он узнает из письма фонда. Для этого между учреждением и ФСС России должен быть налажен электронный документооборот.

Такая практика существует в стране с 2017 года, но до сих пор

БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ СТАНУТ ЭЛЕКТРОННЫМИ



ADOBE STOCK

она была сугубо добровольной. Руководители организаций могли пройти регистрацию на сайте ФСС, подключить личный кабинет и работать не с бумагой, а с файлами. Между тем все граждане страны имели право требовать в поликлиниках выдачи больничного на бумаге - допускались и тот, и другой вариант. Но с нынешнего года подключиться к новой системе организациям нужно

обязательно, и про традиционные документы гражданам придется забыть.

В 2022 году изменится и срок, в течение которого работодатель должен передавать сведения в Фонд социального страхования для назначения и выплаты пособия. До сих пор это время составляло 5 дней со дня получения больничного листа, а с 1 января он уменьшился до 3

дней. Бумажные больничные останутся только для людей, сведения о которых составляют государственную тайну. Также листок о нетрудоспособности на бумаге выдают беременным женщинам, уволенным в связи с ликвидацией организаций, или безработному гражданину в качестве уважительной причины неявки в орган службы занятости.

Считается, что нововведение приведет прежде всего к сокращению бюрократической волокиты. Система позволит работодателям упростить документооборот в компании и избавит от бумажных архивов. Руководство сможет отслеживать сроки, которые человек провел дома по болезни, исключить риск ошибок при заполнении бланков. Для пациентов теоретически ничего не изменится. Более того, они даже в чем-то выиграют, по крайней мере, им не придется стоять в очереди в регистратуру за печатью на бланке. Теперь человек сможет самостоятельно отслеживать все действия с этим документом. Для этого достаточно создать личный ка-

бинет на сайте госуслуг. С его помощью можно проверить расчет и выплату пособия по временной нетрудоспособности, а значит, быстрее среагировать в случае ошибок.

При этом нет уверенности, что работа официального сайта ФСС, через который происходит обмен информацией между медицинской организацией, работодателем и самим работником, достаточно хорошо отлажена. Как будет работать портал, когда абсолютно все организации перейдут на электронные больничные, пока неизвестно. Что делать организациям в дальних регионах, где стабильного интернета нет и в помине? К тому же многим работающим гражданам будет непросто принять такую форму больничных листов - практически все привыкли получать на руки бумажное подтверждение болезни. А теперь у них останется только номер больничного, который врач сообщает пациенту, а тот, в свою очередь, работодателю. Низкая компьютерная подготовка отдельных сотрудников лечебных учреждений тоже, по мнению специалистов, может стать проблемой. Старшее поколение медицинских работников в больницах с трудом осваивает компьютер, поэтому на первом этапе возможны ошибки.

Наталья Пуртова



Россиянам придется поделиться доходами

С нового года жители страны начнут платить налоги с банковских вкладов, но исключительно в тех случаях, если на счетах хранится больше 1 млн рублей. Точнее, речь идет о выплатах не с самого вклада, а только с процентного дохода от него. Владелец денег вынужден будет отдать 13% с определенной суммы.

Федеральная налоговая служба уже объяснила, что расчет налога будет привязан к ключевой ставке Центробанка на 1 января предыдущего года. Эта цифра умножается на 1 млн рублей, получается определенная сумма. Если процентный доход превышает эту сумму, то с него нужно будет заплатить те самые 13%. Напомним, что до марта 2021 года ключевая ставка ЦБ РФ составляла 4,25%, значит, необлагаемая сумма налога равняется 42,5 тыс. рублей.

Допустим, гражданин в начале 2021 года открыл рублевый вклад в размере 1,5 млн рублей, ставка по вкладу - 5% годовых. Других вкладов нет. Таким образом, процентный доход составит 68 750 рублей. Из этой суммы вычитаем 42 500 рублей и умножаем на 13%. В результате налог к уплате составит 3412,50 рубля.

Человек открыл годовой вклад на 3 млн рублей при ставке 6% годовых. Его процентный доход по вкладу в феврале 2022 года составит 180 тыс. рублей. Из этой суммы нужно будет вычесть 42,5 тыс. рублей, получится 137,5 тыс. рублей. Размер налога в 13% от этой суммы будет равен 17 875 рублям.

При этом у жителя страны может быть несколько небольших вкладов, при суммировании которых получается сумма больше 1 млн, - налог он заплатит в любом случае. Если деньги лежат в разных банках, это тоже не повлияет на ситуацию.

Новый закон о налогообложении вкладов не предусматривает особых условий и льгот для отдельных категорий населения, в частности для пенсионеров. Раньше в Госдуме уже рассматривали инициативу, согласно которой неработающие пенсионеры могли бы не платить налог по своим вкладам, однако такого решения принято не было. Федеральная налоговая служба подсчитает и выставит счет всем владельцам денег независимо от возраста и социального положения.

2022: КАК ИЗМЕНИТСЯ НАША ЖИЗНЬ?

В первые дни наступившего года стало известно, что россиянам теперь придется платить новый налог с банковских вкладов, им будут сообщать о размере будущей пенсии, зато на занятиях фитнесом удастся сэкономить.



Будущих пенсионеров предупредят о выплатах

Госдума во втором основном чтении рассмотрела законопроект, по которому россияне заранее станут информировать о размере их будущей пенсии. Это делается для того, чтобы люди понимали, на какую сумму денег они могут рассчитывать после завершения трудовой деятельности. «Письма счастья» будут получать женщины старше 40 лет и мужчины, которым уже исполнилось 45. Это касается всех тех, кто еще не получает пенсию, например досрочную или по инвалидности. «Такая временная отсечка не случайна, поскольку к этому возрасту у большинства граждан уже накоплен определенный пенсионный капитал, который позволяет спрогнозировать уровень выплат в старости. Согласно данным опросов, именно с такого возраста граждане начинают активнее интересоваться будущей пенсией и у них еще есть достаточно времени, чтобы скорректировать выбранную модель формирования пенсионных прав. К примеру, начать делать добровольные взносы, чтобы обеспечить дополнительную прибавку к основной пенсии», - поясняют в Минтруде. В этом случае раз в три года гражданину будут сообщать, сколько он получит от государства после наступления пенсионного возраста.

Между тем эксперты признают, что цифры эти условны. Предполагается, что сорокалетний человек будет работать еще 20-25 лет. Спрогнозировать экономическую ситуацию на такой долгий срок очень трудно, а уж предположить, какой будет пенсионная политика государства на

тот период, и вовсе невозможно. Поэтому специалисты рекомендуют простые действия, которые смогут создать подушку безопасности.

Во-первых, надо найти работу с официальной белой зарплатой. Если работодатель платит деньги в конверте, у гражданина не копится стаж и соответствующее количество баллов. В этом случае на старости лет полагается только социальная пенсия. Если человек трудоустроен официально, то предприятие платит за него страховые взносы, которые конвертируются в пенсионные баллы. Можно платить страховые взносы за себя, например, если гражданин относится к категории «самозанятый». В этом случае по закону нужно платить только налог на профессиональный доход, а обязательные страховые взносы - нет. Страховая пенсия не формируется. Но страховой стаж можно в прямом смысле купить. Для этого необходимо подать заявление в ПФР, стать добровольно застрахованным и делать ежегодные взносы.

Многие жители страны предпочитают копить самостоятельно, откладывая деньги самыми разными способами - от депозитов в банке или создания валютных накоплений до открытия индивидуального пенсионного счета в НПФ. Последний вариант интересен тем, что владельцу будет невозможно снять деньги раньше выхода на пенсию. Это защищает от спонтанных расходов и дает возможность формировать свою финансовую подушку безопасности.

За спорт заплатит государство

С 1 января 2022 года вступил в силу новый закон, благодаря которому россияне могут получить налоговый вычет за занятия спортом в фитнес-клубах и бассейнах.

Эта идея возникла еще в 2018 году, когда глава государства Владимир Путин дал поручение разработать конкретные меры, которые должны привести жителей страны в секции и фитнес-залы. По данным нацпроекта «Демография», регулярно занимаются спортом 37,6% россиян. Предполагалось, что к 2024 году их доля вырастет в 1,5 раза, а число физкультурников превысит 55% от всего населения. Но каким образом этого достичь, если бесплатно теперь можно только бегать по соседнему парку? Во всех остальных случаях надо раскошелиться, и чаще всего на немалые суммы. Именно для того, чтобы решить подобную дилемму, принято решение возвращать спортсменам-любителям 13% от суммы, уплаченной за услуги, то есть размер подоходного налога. Пандемия только подстегнула принятие подобного решения - люди перестали ходить в залы, бизнес терпит огромные убытки.

Получить налоговый вычет можно так же, как и за медицину, образование и продажу квартиры. Воспользоваться им смогут все те, кто официально трудоустроен и платит налоги. Максимальная сумма, с которой вернут деньги, - 120 тыс. рублей в год. В таком случае на руки человеку отдадут 15 600 рублей. Но есть условия - требуется, чтобы организация, предоставляющая физкультурно-оздоровительные услуги, была включена в специальный перечень. Для этого она должна соответствовать ряду критериев, которые утверждены постановлением правительства. Во-первых, физкультура и спорт должны быть основным видом деятельности. Во-вторых, в штате должны работать сотрудники, име-



ющие профильное образование не ниже среднего профессионального. В-третьих, организации не должно быть в реестре недобросовестных поставщиков товаров и услуг.

Оформить вычет можно будет в налоговой инспекции или через работодателя. Для подтверждения расходов потребуются кассовый чек и договор о предоставлении услуг. Вычет также смогут получить родители за детей в возрасте до 18 лет.

Но многие эксперты сомневаются, что такая мера будет эффективной и жители страны дружно побегут записываться в спортивные заведения. «Я плачу за годовой абонемент 20 тысяч рублей. Получается, что мне вернут только 2,6 тысячи рублей. И из-за этих денег придется собирать документы, ездить в налоговую, стоять там в очередях? Нет, не надо!» - пишет на одном из спортивных форумов москвичка Алина Лошакова. Интересно, что пенсионеры, у которых единственным источником дохода является пенсия, не могут получить «спортивный» вычет. Это связано с тем, что с пенсионного дохода НДФЛ не удерживается и не перечисляется в бюджет.



Россия теряет продовольственный суверенитет

Новые пошлины для селекционеров

В прошедшем году Госдума приняла законопроект, в котором предполагается создание некоего «государственного реестра селекционных достижений, допущенных к использованию». За то, чтобы попасть в этот список, селекционерам придется заплатить пошлину. Насколько большую, пока неизвестно, но сами биологи предполагают, что речь идет о весьма солидных суммах. Принимать решение о внесении в реестр станет, естественно, сам Минсельхоз. Кроме того, закон обяжет оформлять удостоверения о качестве семян сельскохозяйственных растений. Предполагается, что этот документ будет выдаваться аккредитованными органами, а оплачиваться за счет средств заявителей. Если не будет уплачена ежегодная пошлина, сорт, каким бы хорошим он ни был, из госреестра исключат. Людям, которые занимаются разработкой новых сортов сельскохозяйственных культур, придется опустошить свой кошелек, чтобы государство признало их работу.

Сегодня многие специалисты говорят, что ломается

Под уверения чиновников об импортозамещении в сельском хозяйстве российский рынок семян плавно перетекает в руки иностранных компаний, создавая реальную угрозу продовольственной безопасности страны. Если посадочный материал попадет под санкции и его запретят продавать в Россию, в стране, вполне вероятно, наступит голод.

система, которая создавалась десятилетиями. Раньше работа по созданию новых сортов начиналась в научно-исследовательских институтах и больше сорока селекционных центрах страны. Именно там возникали идеи, какими должны быть новые сорта растений и как их создавать. Здесь же проводились эксперименты, доказывающие, что новый сорт достоин того, чтобы применяться в сельском хозяйстве. Если это удавалось, проходила регистрация новинки в самом институте. Далее исследования продолжались в селекционных центрах. «Так получали суперэлиты. Затем элитсемхозы размножали элитные семена и продавали их сельхозпроизводителям по всей стране. Такая вот пирамида была от замысла до товарного семечка. Сегодня же семеноводство у нас разрушено, наверное, полностью», - с горечью констатирует академик РАН Владимир Косолапов.

В стране наступит голод?

Сегодня появляется мало новых сортов, да и из них лишь единицы проходят стадию коммерческого производства и доходят до прилавков.

Обычно российские компании закупают уже готовые семена цветов и овощей на Западе, привозят их в Россию и расфасовывают по пакетикам. Эти семена и появляются в магазинах. Иногда их продают под своими названиями, но зачастую перекупщик закупает разные сорта овощей или цветов одного сортотипа и придумывает им одно красивое название. Эксперты предполагают, что введение государственной регистрации окончательно отдаст рынок семян во власть иностранцев.

То, что на рынке семеноводства не все в порядке, стало ясно после обнаружения

цифр: в 2011 году было посеяно 35% сахарной свеклы из отечественных семян, по картофелю эта цифра достигла 47%, по кукурузе - 66%. В спешном порядке была принята Стратегия развития селекции и семеноводства до 2020 года, обеспечение отечественными семенами к этому сроку должно было достигнуть 75%. Но закончился уже и 2021-й, а нашим минсельхозовским чиновникам по-прежнему нечем похвастаться. Статистика показала плачевный результат: по свекле - 0,8% отечественных семян, по картофелю - 12%, по кукурузе - 46%. Теперь многие задаются вопросом: что будет, если иностранный посадочный материал попадет под санкции и его перестанут продавать в Россию? Вероятно, в стране наступит голод...

Почему чиновники, не боясь последствий, душат отечественное семеноводство? Ответ прост: на кону большие деньги! В зависимости от культуры в цене конечной продукции вклад семенного материала - до 40%!

Рынок хотят освободить от фальсификата

ДРУГАЯ ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Эксперты говорят о том, что на рынке очень много фальсификата и продукции, которая не имеет сертификатов качества. С этим сталкиваются не только фермеры, но и обычные садоводы. Купив для посева семена в красочной упаковке, они получают совсем не то, что было изображено на картинке. И если для дачника это не самая большая трагедия, то фермеру гарантированы серьезные убытки. «Если семена или саженцы произведены в том регионе, где продаются, то сертификат необязателен. Если в другом, то нужны лишь документы, подтверждающие безопасность растений. Как показывает практика, далеко не все питомники сертифицируют свою продукцию - это дополнительные затраты и хлопоты. Впрочем, мы как покупатели тоже весьма легкомысленны - при приобретении не интересуемся наличием сертификата, тем, где и как продукция произведена», - объясняет завкафедрой садоводства и защиты растений Волгоградского госуниверситета Игорь Подковыров.

Создание государственной информационной системы, в которую будут включены все партии семян, используемые на территории страны, как раз и направлено на регулирование импорта семенной продукции, который продолжает находиться в неподконтрольной «серой» зоне, утверждают эксперты. «Мы считаем, что такая система необходима, через нее можно будет проверить, где выращен посевной материал, на какой урожай стоит рассчитывать. Она станет надежной защитой от попадания на территорию нашей страны «серого», а иногда и зараженного посевного материала», - уверен первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию Сергей Митин.

Таким образом, по мнению сторонников реформы, государство сегодня лишь хочет взять под контроль рынок и освободить его от недобросовестных поставщиков.

Наталья Владимировна

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НОВОГОДНИХ ВЫСТУПЛЕНИЙ МИРОВЫХ ЛИДЕРОВ



Не опускай рук, даже... если их нет!

Казалось бы, какие могут быть шутки, когда в 17 лет тебе отрывает руки по самые плечи? Другой бы поддался унынию, озлобился, запил и принялся жаловаться на жизнь-жестянку, но только не он. Анатолий Белкин - оптимист по жизни и настоящий Мужик с большой буквы: даже без рук свои никогда не опускает и на шее супруги не сидит. Не ропщет ни на жизнь, ни на обстоятельства, а работает не покладая рук: ему раз плюнуть грядки вскопать, выполоть сорняки, пропылесосить полы, очистить от снега участок, накормить кур, приготовить еду... Сам того не осознавая, позитивный блогер Белкин помогает рукастым и ногастым понять жизнь со всеми ее трудностями. И полюбить ее. Такой, какая есть.

Трагический прыжок

Наш герой родился в 1957 году в поселке Круглом Воронежской области в семье, где кроме него воспитывались еще семеро детей. Его не надо было просить помогать родителям: все школьные каникулы мальчик трудился в колхозе, чтобы заработать лишнюю копейку для семьи, после 8-го класса выучился на тракториста и остался работать в родном колхозе. А в апреле 1975 года с 17-летним трактористом Толей Белкиным случилась трагедия, изменившая всю его жизнь.

- Мне до 18 лет полгода оставалось, - рассказывает мужчина. - В тот день я, как обычно, отвез с фермы молоко на молокозавод, а друг Мишка из нашей тракторной бригады привез отходы со спиртзавода, и эту барду нужно было перекачать из бочки в другую емкость. Я подошел помочь приятелю, потому что знал, что одному это сложно сделать. Залез на бочку, опустил шланг в нее, а Миша в тракторе включил вал отбора мощности, который запустил насос, и барда пошла скачиваться. Дальше моя помощь была не нужна, и я спрыгнул на землю, не заметив под грязью лед. Упал я прямо на вал, который крутил насос, а там бешеные 1200 оборотов в минуту. Понял, что меня сейчас переломает, и только успел крикнуть: «Миша, глуши трактор!»

По словам Анатолия Семеновича, боли он тогда вообще не чувствовал (врачи говорят, такое бывает при шоке), только ворот свитера сильно натянуло и тот давил на горло. Да еще волосы длинные («модно было тогда») наматало на вал, и двигаться парень не мог. Подбежавшие на крики Мишки скотники и доярки помогли Толику выбраться из карданного плена, но...

- Поднялся я на ноги, а мои руки из рукавов куртки и выпали. Вместо рук кости белые торчали в предплечье, - самый страшный день в своей жизни Анатолий помнит, будто тот



С любимой семьей и телеведущим Сергеем Соседовым в передаче «За гранью»

«А как вы щупаете предметы в темноте?», «У вас штаны с карманами или без?», «Как вы включаете свет и телевизор?», «Как чешете нос?», «А на гитаре умеешь, дед?» - миллионы подписчиков закидывают Анатолия Белкина вопросами, и 64-летний блогер честно старается ответить всем.



С внуком

вчера был, хотя прошло уже 46 лет.

Чудом оставшийся в живых тракторист сам почти полкилометра прошел до сельского медпункта, откуда скорая забрала его в больницу, где в течение нескольких месяцев Анатолию сделали шесть операций.

Любовь с первого взгляда

Через год Толя Белкин сидел в коридоре Ленинградского института протезирования и ждал свои первые искусственные руки. Здесь он и встретил Иру. 16-летняя девушка приехала в институт за протезом для ноги, которой лишилась почти в семь лет. Один из мальчишек-одногодков притащил в детский сад отцовский обрез, и когда воспитатели ненадолго отошли, начал играть в войнушку. Дробь из самопала разнесла Ирине берцовую кость...

Как только юноша подмигнул красивой девушке, Амур запустил свои стрелы в обоих направлениях. Молодые люди познакомились, обменялись адресами и разъехались. Он - в поселок Круглый, она - в город Мирный.

Четыре года письма (парень писал их, зажав ручку в



С женой Ириной



зубах), наполненные светлыми надеждами, летали между Воронежской областью и Кабардино-Балкарией, пока Анатолий наконец не решил расставить точки над *i* и не приехал в Мирный просить руки девушки. Через две недели сыграли свадьбу, и молодой супруг переехал на Кавказ к любимой Иришке. В Мирном у них родились четверо детей.

Никогда не сдаваться!

Анатолий, инвалид первой группы, никогда не сидел без дела. Он же мужчина и должен обеспечивать семью. Совсем скоро Анатолий Семенович начал работать как надомник от ткацкой фабрики. Изучил принцип работы ткацкого станка и ткал коврики, накидки на стулья и кресла. Ирина наматывала нитки, а муж зубами («Все зубы стер тогда», - смеется Анатолий) наловчился протаскивать челнок между нитей и культями опускать-поднимать зубчатый механизм.

Никогда не отлынивал Анатолий и от работы по хозяйству: на участке трудился не покладая рук да еще разводил на продажу уток, которых сам кормил-поил. Ну а про то, как лихо Анатолий управляется с лопатой, метлой или тляпкой, как включает плиту, жарит яичницу или кабачки, наливает себе кипяток из только-только закипевшего чайника, как окапывает любимый виноград и убирается в квартире, лучше один раз увидеть, чем сто раз рассказывать.

Сегодня Анатолий идет в ногу со временем - стал еще и блогером. У его страницы @bezruk1 в TikTok уже 2,4

миллиона подписчиков! И это не считая подписчиков на YouTube, где у него собственная страница «Человек без рук. Моя семья и хозяйство».

На интернет-платформах всегда открыто улыбающийся и никогда не унывающий блогер непринужденно и с юмором рассказывает о своих буднях и своей искренностью буквально притягивает к себе все новых и новых поклонников. Они каждый день засыпают «позитивного деда» восторженными комментариями, восхищаясь трюками, которые тот проделывает без рук. Многие поддерживают 64-летнего блогера пожертвованиями, что для пенсионера не лишнее.

«Харизма и позитив отца очень нравятся людям», - признается 26-летний сын Дмитрий, самый младший из детей. Пока он живет вместе с родителями, помогает им во всем и, к слову, помогает отцу снимать ролики и выкладывать их в Сеть. А вот на многие комментарии блогер отвечает сам. Как он делает это без рук? «Да очень просто, ребята», - говорит король бодипозитива и показывает, как носом включает планшет и носом же печатает буквы.

- Думаю, что своими видеороликами я помогаю людям с ограниченными возможностями. Так я стараюсь поддержать их собственным примером. Особенно молодежь и тех, кто совсем недавно стал инвалидом и может впасть в отчаяние. Никогда нельзя сдаваться. Даже в самых сложных ситуациях надо быть добрее и искать пути решения проблем. Только пройдя все сложности, трудности на пути, можно стать сильнее и действительно быть счастливым! Человек обязательно должен научиться в жизни ставить себе цель и идти к ней до конца. Главное, чтобы эта цель была во благо.

Загляните на странички к человеку без рук. Люди признаются, что его короткие видео заряжают их хорошим настроением на весь день.

Елена Хакимова

Нурсултан Назарбаев управлял Казахстаном на протяжении трех десятилетий. Родственники бывшего президента - одни из богатейших людей в стране - занимают государственные посты, управляют крупнейшими компаниями и банками, владеют огромными промышленными предприятиями. О роскошной жизни клана Назарбаевых - в материале «МН».

Еще при советской власти Нурсултан Назарбаев достиг наивысших постов - был членом Политбюро ЦК КПСС и первым секретарем ЦК КП Казахстана. Стать абсолютным владыкой своей страны и освободиться из-под надзора Кремля ему позволила подаренная Ельциным независимость. «Выдающийся партийный деятель», покончив со строительством коммунизма, занялся созданием феодального режима с национальной спецификой, окружив себя лоялистами и вороватыми вассалами.

Назарбаев был последним удержавшимся у власти лидером из советского прошлого. Он добровольно сменил свое 30-летнее президентство на пост председателя Совета безопасности и сохранил бразды правления страной за спиной своего преемника Касыма-Жомарта Токаева, получив пожизненный иммунитет от преследований.

РОСКОШНАЯ ЖИЗНЬ семьи Назарбаевых



Н.А. Назарбаев
в окружении семьи,
1992 г.

Советы - за миллион долларов

Самым экзотическим назначением Назарбаева было приглашение на пост советника президента Казахстана бывшего премьер-министра Англии Тони Блэра.

За «консультационные услуги» Нурсултану Назарбаеву Блэр получал миллион долларов в месяц! Почему он согласился принять это предложение, понятно. Но для чего отставной премьер понадобился казахскому президенту?!

Местные эксперты в один голос тогда уверяли, что советы от Блэра повысят интерес Запада к Казахстану, сотрудничество повысит инвестиционную привлекательность республики.

Известно, что Тони Блэр помог Назарбаеву отбиться от обвинений правозащитников, когда в 2011 году силы безопасности страны расстреляли манифестацию тысяч рабочих в городе Жанаозене, требовавших повышения зарплаты. Тогда были убиты 16 человек и около 80 ранены.

Спустя время Блэр сожалел о том, что был советником президента Казахстана: «Я рад сказать, что мы там работали... но, конечно, это превратилось в большую палку, чтобы бить нас самих... Я думаю, что мы разрешили деньгам стать слишком большим вопросом».

ным объектом национального значения. А в самом городе ее семья купила трехуровневую виллу с живописным видом на Женевское озеро за 75 млн долларов.

Но это далеко не весь перечень зарубежной недвижимости семьи Назарбаевых. С 2007 года им принадлежит роскошная усадьба на побережье Коста-Брава в Испании. Новые владельцы своеобразно заблокировали доступ к участку дороги общего пользования, расположенной рядом с их имением. Местным жителям понадобилось несколько лет, чтобы заставить их открыть проход. По слухам, Динара Кулибаева обожает проводить здесь вечеринки с выездом гостей на шикарных яхтах в море.

А поправить здоровье Назарбаевы едут в любимый с советских времен чешский

курорт Карловы Вары. Здесь у ближайших родственников экс-президента Казахстана собственные пятизвездочные отели.

Еще, конечно же, есть недвижимость в США. Известно, что брат Нурсултана Абишевича Болот купил за миллионы долларов квартиры в небоскребах Манхэттена, а его пасынок - шикарные апартаменты во Флориде. Причем вся эта недвижимость всплыла в судебном споре во время развода брата Назарбаева и его бывшей жены Майры Курмангалиевой. Сколько еще роскошного жилья скрывает семья, сказать трудно: все сделки с недвижимостью клан производил через офшорные счета, тщательно утаивая их от внимания общественности.



По соседству с Шерлоком Холмсом

За тридцать лет нахождения у власти семья Назарбаевых приобрела элитную недвижимость по всему миру. В их владении - шикарные дома, замки, шале, квартиры и виллы на сотни миллионов долларов в шести странах мира: в пригородах Лондона, на испанских курортах, у швейцарских озер и даже

среди небоскребов Манхэттена.

В прошлом году дочь и внук первого президента Казахстана Нурсултана Назарбаева выиграли лондонский суд, им вернули недвижимость на 80 млн фунтов стерлингов (или 100 млн долларов). Роскошное жилье у них было арестовано из-за подозрений в «необоснованном богатстве». Но Дариге Назарбаевой, старшей дочери экс-президента, и ее сыну Нуралю Алиеву удалось отстоять свои золотые квадратные метры. Было за что бороться - это был легендарный дом на Бейкер-стрит в Лондоне, где проживал не кто иной, как знаменитый сыщик Шерлок Холмс, герой произведений Артура Конан Дойла. Кроме того, им принадлежали другие строения и земли между домами 215 и 237 на Бейкер-стрит стоимостью около 140 млн фунтов стерлингов.

По слухам, и экс-глава Казахстана не обошел вниманием Великобританию: в 2007 году за 50 млн фунтов стерлингов он приобрел один из самых дорогих домов королевства - «Особняк Топра-

ка» на севере Лондона на Бишопс-авеню, известной как улица миллиардеров.

Примерно в это же время и второй зять Назарбаева - Тимур Кулибаев - обзавелся британской недвижимостью. Газета «Дейли телеграф» сообщила, что в 2007 году он приобрел в Соединенном Королевстве жилье на 59 млн фунтов, в частности, это были четыре дома в элитном районе Мейфэйр. А еще Кулибаев известен нашумевшей покупкой в 2007 году за 15 млн фунтов стерлингов особняка у принца Эндрю, второго сына королевы Елизаветы Второй и принца Филиппа. При этом издание подчеркнуло, что эта цена была выше рыночной на 25 процентов. С тех пор это ранчо в основном пустует, потому что жене Кулибаева - Динаре - больше нравится Швейцария. В окрестностях Женевы за 63 млн долларов она приобрела особняк XVII века с каменным фасадом и двумя квадратными башнями, признанный культур-

Ищите женщину!

За долгие годы правления Назарбаева сопровождал не один скандал. Вот один из многих: как показывает расследование Pandora Papers, Асель Курманбаева, которую называют неофициальной женой экс-президента, через секретные офшорные сделки получила 30 млн долларов.



Выплата была представлена как продажа Курманбаевой своей доли в таинственной компании EMES, которая не вела никакого бизнеса. В переводе денег участвовали двое доверенных Назарбаева - олигархи из корейской общины, ныне покойный Владимир Ни, которого называли правой рукой президента, и Владимир Ким, сколотившие огромные состояния на эксплуатации природных ресурсов Казахстана.

Сегодня 40-летняя Асель Курманбаева (в прошлом победительница конкурса красоты Казахстана) - арт-менеджер государственного театра «Астана Балет», основанного в 2012 году по инициативе Назарбаева.

А лондонский высший свет взорвала экзотичная казашка по имени Тога Ашкенази. Молва приписывает ей интимную связь с зятем

Назарбаева Тимуром Кулибаевым, который уже более 30 лет женат на средней дочери экс-президента Динаре, у пары трое детей.

Тога развелась с мужем - американским владельцем роскошных отелей Стефаном Ашкенази, став любовницей Тимура. Сегодня девочка из казахстанской провинции может похвастаться оксфордским образованием, особняком в престижном районе Лондона Холланд Парк и международной бизнес-империей. Она, кстати, не делает секрета из того факта, что у нее был долгий роман с Тимуром Кулибаевым и что он отец ее сына Адама.

Известно, что основные ее доходы по-прежнему поступают из Казахстана, где она основала компании, связанные с нефтегазовым сектором, который курирует Кулибаев.

Малахова стало больше: хорошо это или плохо?



Известный телеведущий запустил на канале «Россия-1» еще одно авторское шоу - «Сегодня Пятница». С одной стороны, и хорошо. А с другой стороны, раздаются возгласы удивления: не слишком ли много Андрея Малахова на нашем ТВ?

Андрей Малахов ведет скандальный «Прямой эфир», душевно-развлекательное шоу «Привет, Андрей!», «Танцы со звездами», все концерты и праздничные программы, которые транслирует канал «Россия» (включая, конечно же, и новогодний «Голубой огонек»)... А теперь в его личном списке еще один проект - «Сегодня Пятница». Эта телепередача - прямая наследница шоу «Привет, Андрей!». Формат тот же: за круглым столом у Малахова собираются гости. Вспоминают, рассказывают, шутят, поют. Только в «Привет, Андрей!» тематика широкая - от чествования знаменитых юбиляров и празднования Дня милиции до знакомства с домашними питомцами звезд. А в «Сегодня

Пятница» все сосредоточено на песнях. В студию приходят авторы и исполнители старых и современных хитов. И они тоже вспоминают, рассказывают, шутят, поют... Надо заметить, что идею с песенно-разговорным контентом обкатали сначала в том же «Привет, Андрей!». В прошлом году там сделали акцент на музыкальных выпусках, их было больше всего. И они показали очень высокие рейтинги - их посмотрели более 17% от всех телезрителей, включивших телевизор. Поэтому решено было сделать отдельную передачу с Малаховым именно под песни. Первый выпуск вышел прямо накануне юбилея телеведущего, которому 11 января исполнилось 50 лет. И тут

такой шикарный подарок - новое авторское шоу. Только вот есть мнение, что Малахова становится уж слишком много...

- Малахова много не бывает, - считает коллега Андрея и его давний ТВ-наставник **Владимир Березин**. - Во-первых, потому что не выпячивается. Он любое телевизионное дело делает мягко, корректно, тактично. Даже в «Прямом эфире», где обсуждаются серьезные, а зачастую скандальные темы, проникается ситуацией. И умеет слушать. Я подчеркну: он - слушающий ведущий. А ведущих с таким качеством сегодня, к сожалению, очень немного. Большинство из тех, кто ведет передачи, настроены говорить сами. И вот они говорят, они что-то отвечают, а они не слушают, продолжают говорить, перебивают... Они выпячивают себя на первый план. Андрей же все-таки всегда

выводит на первый план своих героев. Во-вторых, все шоу у него разноплановые. «Прямой эфир» - это одно. «Привет, Андрей!» - это совсем другое. И новый проект хоть и схож по формату с «Привет, Андрей!», но по интонации, по характеру все-таки отличается. Малахова не может быть много еще и потому, что он умеет быть разным. Например, есть артисты, которые разные роли играют всегда одинаково, по принципу «я в предлагаемых обстоятельствах». И если они постоянно где-то играют и снимаются, то в конце концов зрителя от них тошнит. А есть актеры, которые каждую роль будто проживают, у них каждый раз все получается по-разному, они не повторяются. И поэтому никому не надоест на них смотреть. Так вот Малахов, на мой взгляд, как раз такой ведущий, который не повторяется. Он всегда находит какую-то новую тональность. Потому что ему это интересно. Да и нам это тоже на пользу и для интереса. Поэтому даешь еще одно шоу Андрея Малахова!

Людия Мезина

Почему травят Екатерину Климову?

Актрису затравили в соцсетях из-за рекламы банковских услуг. По мнению гневных комментаторов, она втягивает народ в финансовую кабалу. Должны ли звезды фильтровать рекламные контракты - «вот это я буду продвигать, а вот это нет»?

«Время заготавливать подарки, подводить итоги и доделывать незаконченные дела! Если кто-то сейчас для всего этого планирует воспользоваться средствами банка, я к вам с интересной новостью...» - аккуратно перед Новым годом написала Екатерина Климова в своем Instagram. И посоветовала взять кредит в конкретном банке.

Обычный рекламный пост вызвал бурю негодования. «Население вгоняете в рабство!», «Втя-

гиваете народ в кабалу!», «К вам многие прислушиваются, а вы такое советуете - кредит взять на подарки!» - негативные комментарии на странице Климовой множатся день ото дня. Но она пост не удаляет. За него заплачено. И заплачено, по всей видимости, немало! В одном из рекламных агентств нам объяснили, что рекламировать банковские услуги звезды берутся очень неохотно - это почти всегда наносит урон их репутации, даже если банк приличный. А если уж берутся, то за внушительную сумму. Она не называется, так как тут все

индивидуально. Но, как правило, гонорар за продвижение финансовой организации в 2-2,5 раза отличается от обычных рекламных расценок у той же самой знаменитости. Неудивительно, что, например, Сергей Гармаш в рамках трехлетнего контракта с одним из банков заработал в общей сложности 97 миллионов рублей. - Вот по поводу Гармаша что-то я не помню никакого негатива, - заметил дрессировщик **Эдгард Запащный**, который сам часто снимается в рекламе. - Сергей Бурунов, Сергей Светлаков и Федор Емельяненко тоже банк рекламировали. И все молчат.

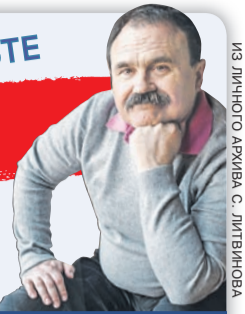
Набросились на Екатерину Климову. Это просто травля очень хорошей актрисы, незаслуженная травля. Так не должно быть. Что такого, что она продвигает услуги банка? Этот банк, что, лопнул? Нет вроде. Поэтому нет смысла и нападать. Ну не хотите вы брать кредиты - не берите. И я считаю, что фильтровать рекламу надо только в том смысле, что ты должен на себе проверять продукт, который предлагаешь. Если взялся рекламировать какую-то банковскую систему, то должен как минимум сам ею пользоваться. А что касается звезд в рекламе вообще... Почти все известные люди этим занимаются! Некоторые, конечно, из принципа не соглашаются ни на какую рекламу. Но большинство с ее помощью зарабатывает. Почему бы и нет? Так всегда было, есть и будет.

М.Н.



А. ЛОМОХОВ

СМОТРИМ ВМЕСТЕ
с Сергеем
Литвиновым



Сергей Литвинов - известный писатель и сценарист. Пишет в соавторстве со своей сестрой Анной Литвиновой.

Поэт и заливная рыба

Конечно, в Новгороде опять показали «Иронию судьбы». У долгоиграющего успеха этого фильма много слагаемых. И одно из них - прекрасные песни на стихи замечательных поэтов - Пастернака, Ахмадулиной, Аронова, Евтушенко.

Новый год у нас на ТВ вообще время ностальгии. В том числе и по поэзии, которая в советские времена играла гораздо большую роль. Вот в фильме «Москва слезам не верит» (его тоже 31 декабря крутили) мелькают звезды былых времен в cameo (роли самих себя): артисты Смоктуновский, Юматов, Харитонов и - поэт Вознесенский.

В новогодних «Голубых огоньках» советского периода (некоторые из них тоже ностальгически повторяли) обязательно поэты выступали. Когда, к примеру, 1983 год встречали, в «Огоньке» читал свои стихи Роберт Рождественский и с поэтическими пародиями выступали Геннадий Хазанов и Владимир Винокур. Можно сейчас представить стихи на ТВ в новогоднюю ночь?..

В былые времена высокая поэзия в массовой культуре считалась хорошим тоном. Алла Пугачева пела на стихи Шекспира, Мандельштама, Цветаевой, Кирсанова, а София Ротару - Арсения Тарковского. В 1976 году молодежь с ума сходила от диска Давида Тухманова «По волне моей памяти», в котором современная музыка звучала в обрамлении поэтов, о которых даже не все начитанные советские люди слыхивали: Гильена, Бодлера, Верлена, Сафо, Мицкевича, Гёте.

«Ирония судьбы» стала не первым и не последним советским фильмом, где настоящая поэзия полноправно присутствовала. Александр Градский для «Романса о влюбленных» написал в 1974-м песни на стихи Николая Глазкова, Натальи Кончаловской, Булата Окуджавы. В «Почти смешной истории» (1977 г.), явно вдохновленной «Иронией», Татьяна и Сергей Никитины пели Новеллу Матвееву, Юнну Мориц, Николая Бараташвили (в переводе Пастернака). В «О бедном гусаре замолвите слово» (опять новогодняя премьера Рязанова, первый показ 1 января 1981 года) звучат Марина Цветаева, Петр Вяземский, Роберт Бернс. В «Жестоком романсе» (1984 г.) - Ахмадулина, Цветаева, Киплинг.

И с театральных подмостков поэзия тогда гремела, да с аншлагами. В Театре на Таганке один за другим поэтические спектакли выходили: «Антимир», «Павшие и живые», «Послушайте!», «Товарищ, верь!», «Пугачев», «Под кожей статуи Свободы». В Театре Ленинского комсомола Марк Захаров ставил «Звезду и смерть Хоакина Мурьеты» по стихам Пабло Неруды и «Юнону и Авось» по Вознесенскому.

Дело, конечно, далеко не только в стихах. Советский человек вообще был (с грустью заметим) гораздо более сложно организован, чем человек сегодняшней.

...В одном из клипов, показанных в Новгороде Первым каналом, имелись явные аллюзии к картинам Марка Шагала: Татьяна Буланова и Сергей Мазаев парят над городом в объятиях друг друга. Подумалось: большинству современных зрителей эти отсылки вряд ли понятны. Но дата, когда был снят ролик, поставила все на свои места - 1998 год.

Наследство Легкоступовой и Грачевского: истории с продолжением

Вдовец Валентины Легкоступовой неожиданно решил отказаться от своей доли в наследстве в пользу детей умершей супруги, а на вдову основателя «Ералаша» подали в суд из-за долгов мужа. И в том, и в другом случае точку поставить удастся не скоро.

Валентина Легкоступова ушла из жизни в августе 2020-го. И по прошествии полугода (это срок, после которого принимается наследство) ее вдовец Юрий Фирсов стал обладателем своих долей в имуществе артистки, с которой состоял в браке всего 40 дней. Дети певицы - Матвей и Анетта, а также ее мама пытались оспорить право Фирсова на наследство, так как считали его виновником смерти Валентины. По их версии, он ее как минимум спаивал, что впоследствии привело к трагедии. А возможно, и избивал, в результате чего она получила травму, несовместимую с жизнью. Прокуратура и СК провели по этому поводу не одну проверку. Но прямых доказательств вины Фирсова не нашлось. Поэтому он спокойно унаследовал все, что ему полагалось по закону. И даже поселился в квартире умершей жены. И вдруг сейчас вдовец выступил с видеообращением в соцсетях:

«Думаю, ей (Легкоступовой. - **Ред.**) было бы приятно слышать это. Я хочу передать доли своего наследства ее детям (Матвеем, Анеттой) и ее маме Галине Ивановне».

Адвокат Сергей Жорин, представляющий интересы семьи Легкоступовой, отнесся к этому заявлению со скепсисом:

- Полагаю, что это обращение Фирсова - попытка напомнить о себе. О нем уже стали забывать, он мало кому интересен отдельно от этой истории. Юрий хочет напомнить о себе, может, и подзаработать на телевизионных шоу. Вероятность

того, что он действительно передаст наследство, я оцениваю в 0 процентов.

Жорин напомнил, что в права наследства Фирсов уже давно вступил (несмотря на то, что обещал на него не претендовать), поэтому даже юридически отказаться от своих долей он не может, так как все сроки для этого уже прошли.

Вдова Бориса Грачевского, который умер от коронавируса в январе прошлого года, Екатерина Белоцерковская, тоже уже приняла наследство. Причем поделилась им со всеми детьми покойного мужа от предыдущих браков. И вдруг оказалась ответчицей по судебным искам. Оказывается, кроме имущества у ее мужа были еще и долги. Их сейчас с Белоцерковской и других наследников пытаются взыскать. Один иск предъявлен банком по непогашенному кредиту на сумму 20 миллионов рублей, второй поступил от ООО «Ералаш» и продюсерского центра «Ералаш». В иске, который предъявили в суд бывшие партнеры Грачевского, фигурирует договор займа на 18,5 миллиона.

- Что касается первой истории - обещания вдовца передать свои доли в наследстве детям и маме Валентины Легкоступовой, - то это действительно похоже на популистское заявление, которое можно и не выполнять, - считает юрист



Ксения Киселева. - Раз он не отказался от своих долей, когда пришел срок вступать в права наследования, то сейчас-то уже может говорить все что угодно и ни от чего

не отказываться. Хотя как собственник полученных долей в имуществе он может эти доли, например, подарить другим наследникам, оформив это у нотариуса.

А вот по второй истории ситуация для наследников печальная. Им в любом случае придется выплачивать долги Бориса Грачевского, потому что долги тоже передаются по наследству. Единственное, надо бы внимательно изучить документы по кредитам. Жизнь и здоровье заемщика, как правило, страхуются. По закону - в добровольном порядке. Но когда речь идет о таких больших суммах, то страхование, прямо скажем, становится добровольно-принудительным. Без этого в кредите могут отказать под любым благовидным предлогом. При наступлении страхового случая (например, смерть заемщика), банки, кстати, нередко «забывают» про страховку и требуют долг с наследников. Если те смогут доказать документально факт страхования, то долг банку выплатит страховая компания.

М.Н.



В Малом обошлись без Бузовой

Новый спектакль Андрея Житинкина «Идиот» по Достоевскому стал в некотором роде шокирующим событием. Постановку уже окрестили «информационной диверсией». Почему же?



Малый театр известен своей приверженностью традициям. Но ведь сейчас модно от традиций отступать и вносить в театральное искусство что-нибудь этакое... Поэтому можно было ожидать, что режиссер Андрей Житинкин пригласит на роль князя Мышкина, допустим, Ольгу Бузову. Почему нет? В «Идиоте», который идет на сцене Театра наций Мышкина играет Ингеборга Дапкунайте, а Настасью Филипповну и Аглаю - накачанные мужчины. Но Андрей Альбертович сумел шокировать зрителя тем, что обошелся и без Бузовой, и без мужиков, изображающих женщин... Он поставил «Идиота» без выкрутасов.

- В череде «новаторского» буйства эта работа Житинкина в Малом театре выглядит ни много ни мало «информационной диверсией», - заметил театральный критик Павел Карташов.

Сам же Житинкин рассказал, что «Идиота» поставили в Малом театре не просто так:

- Во-первых, этим спектаклем мы как бы прощаемся с 2021 годом, который был объявлен ЮНЕСКО годом Достоевского. А во-вторых, Малый театр поставил спектакль «Идиот» еще 122 года назад и Настасью Филипповну тогда играла великая Мария Ермолова. Та постановка состояла в основном из ее монологов. Но такой постановки, в которой были бы все коллизии романа, все действующие лица, в театре еще не было. И для нас было приоритетным, чтобы этот спектакль был классическим. Да, он с новыми акцентами, с современной сценографией, с музыкой, с потрясающим светом... Но он все-таки создан в классической манере. И тем не менее там есть много такого, что зрителя удивляет. Например, мы все привыкли, что Достоевский - очень тяжелый автор. Но я специально ушел от «мрачного Достоевского». Он у нас получился другим.

Многие также удивятся тому, что знаменитая сцена с камином, в который Настасья Филипповна бросает деньги и которой заканчиваются обычно фильмы и постановки по мотивам романа, - это далеко не финал. Там есть продолжение - захватывающее, эзотерическое, о котором многие и не подозревают, потому что не читали или подзабыли сам роман.

- То есть вы шли строго по тексту? Не экспериментировали с ним, как сейчас принято?

- У нас не вписано ни одного нового слова! Это абсолютно аутентичная история. И при этом текст звучит удивительно современно, там все понятно сегодняшнему зрителю. Потому что проблематика романа необыкновенно актуальна! Там речь идет все время о деньгах. И главные вопросы: можно ли за деньги купить любовь и может ли любовь быть выше смерти и выше денег?

- Значит, зритель идет на строго классическую постановку, в которую ради хайпа не позвали даже Ольгу Бузову?

- Вот хорошо, что вы это спросили. Да, не позвали. В Малом театре своя фантастическая труппа. Никаких приглашенных актеров, никакой Бузовой у нас нет. Можно спокойно идти всей семьей. Потом это просто очень красивый спектакль. Он дорогой (не буду называть сумму, но там где-то под десяток миллионов рублей). И там играют настоящие мастера, все наши народные артисты. Но Достоевский - это всегда еще и тест на мастерство для молодых актеров. У нас Рогожина играет Александр Волков, роль Настасьи Филипповны - у Полины Долинской (дочь замечательного Владимира Долинского), а князя Мышкина играет Александр Дривень. И все они «тест по Достоевскому» выдерживают блестяще.

Лидия Мезина

Агурбаш похвасталась успехами наследников

У 51-летней Анжелики Агурбаш трое детей от разных браков - 33-летняя Дарья Ялинская, 24-летний Никита Ялинский и 17-летний Анастас Агурбаш. Но старшие уже давно обеспечивают себя сами, чему певица очень рада.



- Деньги они у меня не берут, боже упаси! - гордится Анжелика. - Не только не берут, но еще и мне помогают!

В марте прошлого года ее сын Никита стал женатым человеком. Регистрация брака проходила в Польше. Тогда певица вместе с родителями невесты чудом из-за закрытых границ смогла добраться до Варшавы, чтобы присутствовать на свадебной церемонии.

- Бабушкой молодые пока не собираются меня делать - завели вторую собаку и много-много работают, - поведала артистка. - Прогрессивная мо-

лодежь, что поделаться... Им еще мало лет, поэтому пока хотят реализовать себя в профессии, в бизнесе, а потом уже заводить детей. Никита выучился на финансиста-международника и работает в крупной металлургической компании. Сейчас для него это важнее.

Дочь Дарья, которую Анжелика Агурбаш родила от белорусского актера и режиссера Игоря Ленева, окончила Государственный университет управления по специальности «менеджмент в шоу-бизнесе», некоторое время работала с Тимати.

- Сегодня она преподает вокал в Московской театральной школе Олега Табакова, ведет там студентов 3- и 4-го курсов, - рассказала певица.

Что же касается младшего - Анастаса - от брака с предпринимателем Николаем Агурбашем, то Анжелика пока не знает, кем он станет:

- Сын учится в архитектурном колледже, мечтает стать прогрессивным модным художником и открыть свое бюро по созданию архитектурных проектов.

И.П.



ся Александр Яковлевич и уверяет, что никогда в жизни не мечтал о московской недвижимости, хотя вполне может себе позволить даже элитное жилье.

Сделал артист и неожиданное признание: оказывается, он сам и в магазин ходит, и в метро порой спускается, особенно в Москве.

- Меня узнают, конечно, но я не боюсь никого, - говорит Розенбаум. - Почему я должен бояться?! Я не играю в эти игры - звезды, сумасшедшие фаны, папарацци. Я нормальный человек, и народ, который меня знает, тоже нормальный, не рвет на мне пиджаки. Конечно, я не позирую своим лицом в вагоне, стараюсь, чтобы меня меньше узнавали - посильнее надвигаю кепку на глаза, снимаю очки, надеваю медицинскую маску. Но все эти конспиративные моменты минимальные.

Федор Григорьев

Вот уже несколько десятков лет Александр Розенбаум живет на два города. В Питере, где жена, дочь и внуки, у него большая двухуровневая квартира на 2-й линии Васильевского острова. При этом работа вся в основном в Москве, куда артист приезжает надолго.

Но в столице народный артист живет в съемной квартире.

- Мне так удобнее, - поясняет он. - Просто когда приезжаешь в город часто и надолго, то хочется иметь свой угол, а не ютиться в гостинице.

Общественное мнение до сих пор было не на стороне **Евгения Петросяна**. Еще бы: после 30 лет счастливого, как казалось, брака взял да и ушел к молодой любовнице. Женился на ней и уже растит сына. А брошенная Степаненко до сих пор одна. И вдруг все узнали, что вовсе и не одна. И что, возможно, любовник у нее появился еще в период брака... На это намекнул адвокат Петросяна Сергей Жорин:

«Евгений Ваганович с Еленой Степаненко не живут семьей уже 15 лет. Кто сказал, что у Елены Григорьевны никого нет? Есть, конечно! Кто конкретно, мы эту информацию не распространяем. Каждый из них 15 лет вел самостоятельную жизнь».

Это заявление стало сенсацией. Во-первых, никто не подозревал, что задолго до официального развода у четы юмористов уже распались семейные отношения, а реноме любящих супругов Петросян и Степаненко поддерживали только ради совместных выступлений. Во-вторых, про наличие у Елены Григорьевны друга сердечного, который, возможно, появился еще в период брака, тоже никто не знал. По версии адвоката, Степаненко было выгодно это скрывать, чтобы поддерживать образ брошенной и несчастной женщины. Любопытно, что и Петросян все это время молчал. А сейчас вдруг его официальный представитель раскрыл всю подноготную. Зачем? Не исключено, что связано это с неким решающим этапом в затянувшемся процессе по разделу имущества. Напомним, что Петросян и Степаненко более трех лет не могут договориться о том, кому и что достанется из совместно нажитого (по некоторым данным, речь идет

Степаненко изменяла Петросяну?

Адвокат Петросяна Сергей Жорин намекнул на то, что Елена Григорьевна в браке была неверна Евгению Вагановичу... Для чего понадобилось раскрывать пикантные подробности личной жизни экс-супругов? И почему именно сейчас?



ФОТО А. ЛОМОХОВА

о недвижимости и антиквариате на общую сумму около 1,5 миллиарда рублей). Елена Григорьевна, по словам Жорина, претендовала на 80% всех богатств. Но летом прошлого года суд вынес решение, по которому каждому из бывших супругов достанется по 50%. Степаненко это не устроило. Сначала она подала апелляцию, а в ноябре 2021 года - еще и требование провести повторную экспертизу, так как с предыдущей оценкой имущества она не согласна. Так судебный механизм завертелся вновь. Сколько он будет вертеться на этот раз - непонятно. И тут вдруг всплывает информация об изменах Елены Григорьевны, которая до этого момента выглядела непогрешимой и выступала в роли жертвы вероломного Петросяна.

- Любимый адвокат стремится к тому, чтобы создать о своем клиенте благоприятное мнение и, по возможности, сфор-

мировать некоторую настроенность в отношении той стороны, с которой приходится бороться в суде, - пояснила нам юрист **Ксения Киселева**. - Это называется судебным пиаром, который широко практикуется на Западе. У нас этим инструментом тоже начали пользоваться. Прямое давление на судью по закону невозможно. Но никто не запрещает адвокату создавать вокруг подзащитного положительное информационное поле и, скажем так, негативный фон в отношении противника. Судья при вынесении решения, конечно, будет руководствоваться действующим законодательством, а не общественным мнением. Но судья все-таки не робот, у него есть эмоции. Поэтому общий настрой косвенно может повлиять на то, насколько внимательно он отнесется к доводам тех или иных участников процесса.

М.Н.

«Зря Инна Маликова отказалась от пенсии!»

Так считают знаменитости, которые... сами пенсию не получают, несмотря на гораздо более зрелый возраст, чем у солистки «Новых Самоцветов». Звезды уверены, что на травлю реагировать не стоит.

История Инны Маликовой могла бы стать примером того, как следует бороться за свои права, но все обернулось скандалом. Напомним, артистка узнала, что ей положена досрочная пенсия по выслуге лет (для вокалисток достаточно 20 лет стажа), и решила оформить положенное пособие от государства. Поскольку сроки были пропущены, ей пришлось действовать через суд. Тем не менее в свои 44 года она легко получила бы статус пенсионера, ежемесячные выплаты в размере 17-20 тысяч рублей и прилагающиеся льготы. Однако эта история вызвала мощную волну негатива. Люди в соцсетях писали много неприятного в адрес Инны. Мол, молодая, цветущая и вдруг на шее у государства? Многие приводили в пример своих близких, работавших на тяжелых производствах, в шахтах или сельском хозяйстве, но получивших право на пенсию гораздо позже. Дошло до того, что Инну начал защищать ее отец - руководитель «Самоцветов» **Юрий Маликов**. Он пытался объяснить через прессу, что раз есть закон, по которому полагается досрочная пенсия, то почему бы этим не воспользоваться. Однако страсти не унимались.

- Глядя на то, как начали развиваться события, мы решили отозвать иск к ПФР, - заявили представители певицы. - Инна Юрьевна будет претендовать на выход на пенсию на общих основаниях с остальными гражданами РФ.

Сама Инна рассказала, что свою досрочную пенсию планировала перечислять в благотворительный фонд «Старость в радость», но теперь она просто отказывается от положенного ей пособия и оформит его позже, в том возрасте, который не будет вызывать нареканий.

Мы позвонили Юрию Маликову, чтобы узнать, почему дочь решила просто отказаться от пенсии, если закон позволяет перенаправить начисления в пользу другого лица, фонда или учреждения. Для этого надо было написать соответствующее заявление в ПФР, и фонд «Старость в радость» все-таки получал бы взносы от имени Инны Маликовой, как она и хотела.

- Никаких комментариев по этому поводу мы сейчас не даем, -

сказал Юрий Федорович, не дослушав вопроса. - Решили как решили. Мы поставили точку в этой истории и возвращаться к ней не хотим.

- Я тоже не получаю пенсию, - признался нам известный телеведущий **Николай Сванидзе**. - Не стал ее оформлять, и все. Не вышел на пенсию.

- А почему?
- Не знаю. Сейчас у жены спрошу. Почему я не вышел на пенсию?

«Нет ответа!» - откликнулась супруга телеведущего.

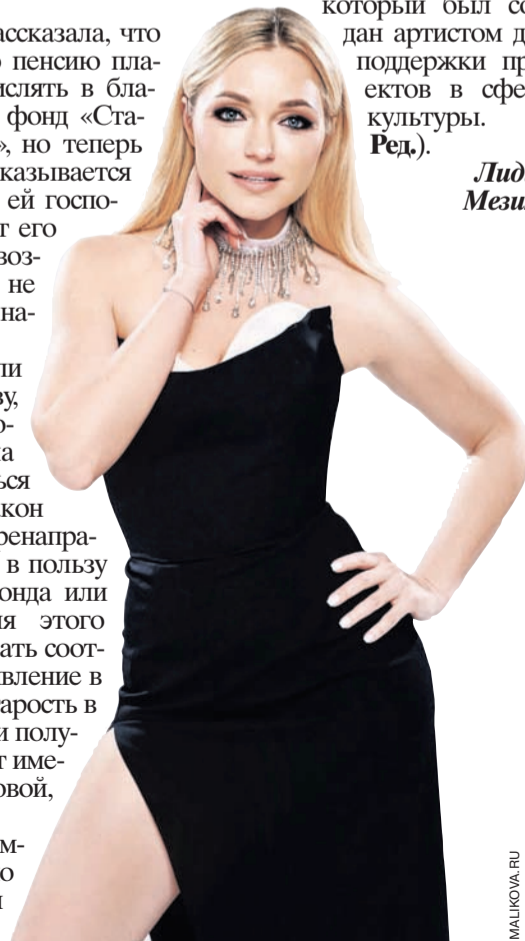
- Ну вот у нас нет ответа. Пока мне пенсия не нужна, я сам зарабатываю. Потом, может, потребуется. Что касается ситуации с Маликовой, то непонятно, почему ее затравили. Если у нее все по закону, то какие тут могут быть претензии? Военные тоже рано выходят на пенсию. И что ж теперь делать? Их тоже будем обвинять, что молодые, а деньги получают от государства? И не нужно так болезненно реагировать на то, что пишут в соцсетях.

- Вообще ни на что не стоит особо реагировать, - заявил старший коллега Инны Маликовой **Лев Лещенко**. - Тем более на травлю. Она утихнет, если не обращать внимания. Хотя это, конечно, личное дело Инны, как воспринимать все. И как поступить - отказаться совсем от пенсии или перенаправить ее куда-нибудь.

- Вы ведь свою пенсию перенаправили?

- Да, она уходит в фонд (речь идет о Фонде Льва Лещенко, который был создан артистом для поддержки проектов в сфере культуры. - Ред.).

Лидия Мезина



МАЛИКОВА.RU

В детстве она стеснялась своего имени - Любава. И сейчас признается: «Меня постоянно спрашивают: это что у вас, псевдоним?» Став актрисой, восхищалась пышными платьями времен Екатерины Великой. Но ровно до тех пор, пока на ней, уже беременной, не затянули корсет фрейлины императрицы на съемках сериала «Екатерина. Взлет». Всего же в фильмографии 33-летней Любавы Грешновой около 70 проектов. И чаще всего ее героини - наши современницы, чем-то похожие на саму актрису...

«Почему я не такая крутая?»

- Любава, ваши героини, как правило, самые обычные русские женщины. Чем вам интересны эти характеры?

- Судьбы женщин схожи, но судьба каждой уникальна. И прелесть именно в неповторимости каждой истории. Любая зрительница находит в сериале что-то свое: иногда это всего три секунды, какая-то фраза, взгляд, движение, которые цепляют, резонируют с чем-то внутри. Тогда и происходит эмоциональная стыковка с фильмом, с героями...

- А вы сами смотрите фильмы, в которых снимались?

- Да. Особенно если нужен какой-то анализ.

- Жизненный? Чему же научили вас ваши героини?

- Мы всегда пытаемся увидеть и услышать то, на что ищем ответ. Сейчас, например, в производстве проект «Игры детей среднего возраста». Я весь съемочный процесс ходила и говорила: ну почему я не такая крутая, как она?! В конце съемок режиссер сказал, что у нас с моей героиней случилось взаимопонимание: я добавила ей своего, а себе взяла что-то от нее.

- Недавно прошла премьера сериала «С чистого листа» с вами в главной роли. Чем вам интересен этот проект?

- Ну конечно, мне интересна линия моей героини Марии. На первый взгляд, это обычная история, обычная женская судьба, близкая и знакомая многим женщинам: когда жена все тянет на себе и в итоге оказывается обманутой. Ей больно и обидно, и она оказывается перед выбором: продолжать жить по-прежнему или начать думать о себе, о своих желаниях, полюбить себя, изменить свою жизнь... Она выбирает второй вариант, и тогда все во-

Любава ГРЕШНОВА:

«Чудеса случаются, когда ты к ним готов!»



С мужем, актером
Михаилом Пшеничным

ФОТО ИЗ АРХИВА Л. ГРЕШНОВОЙ

круг начинает меняться. Мне кажется, очень важно донести это до зрительниц.

«В космос? Ни за что!»

- Приходилось ли вам когда-нибудь чем-то жертвовать ради роли?

- В проекте «Игры детей среднего возраста» моя героиня - переводчик-синхронист. У меня - средний школьный уровень английского, глобально он не улучшается. А для фильма мне надо было не только учить горы текста на английском, но и иметь произношение человека, который работает в Англии много лет. Тут приходилось жертвовать свободным временем, отнимая его от общения с ребенком.

- Как же так быстро справились с английским? Раскройте секрет экспресс-метода.

- Не существует никакого секрета. Вообще язык должен присутствовать в жизни всегда. Это как худеть к лету - провальная история, так же и английский: нельзя резко подучить, резко начать и вы-

- 5 сериалов с Грешновой**
1. «Возвращение Мухтара», 2006 г.
 2. «Женский доктор», 2012 г.
 3. «Красивая жизнь», 2014 г.
 4. «Екатерина. Взлет», 2017 г.
 5. «Семья на год», 2019 г.

учить. Учеба - тот же спорт, этим надо заниматься всегда и регулярно. Три раза в неделю - зал, два раза - английский. Я стараюсь даже при самом плотном графике хотя бы один раз в неделю позаниматься как следует... Ну а если говорить о том сериале, то у меня там еще было много трюков, что тяжело физически. Впрочем, не могу назвать это жертвой. Это, скорее, актерский кайф, ради которого мы и идем в эту профессию, чтобы быть разными, переживать разные судьбы, характеры, ситуации, пробовать новое...

- А в космос полететь хотели бы?

- У меня однозначный ответ: нет! Мне страшно! Зависти тоже нет - есть невероятной мощи восхищение Юлей Пересильд и как актрисой, и как человеком!

- Ну а чего бы вам хотелось попробовать?

- Мне нравятся съемки в исторических картинах, точнее в платьях поры Екатерины. Со стороны это выглядит красиво... Я тоже так думала до того момента, пока на первой примерке для сериала «Екатерина. Взлет» на мне не затянули настоящий корсет XVIII века! У нас было все по меркам того времени: чулки, рубашки, корсеты. Нас не щадили! И я снималась беременная и волновалась, что малышу корсет повредит... Но все обошлось.

«Не умею и не люблю готовить»

- История вашей любви с Михаилом Пшеничным хорошо известна: съемки, совместный быт, романтическое предложение, скромная свадьба, рождение сына Миши... Кстати, почему сына назвали как папу?

- Все очень просто: нам нравится имя Миша! (Улыбается.) Пока путаницы не бывает.

- С появлением сына изменилось ваше отношение к работе?

- Не скажу, что глобально. Все мои принципы из серии «я не снимаюсь в супероткровенных сценах» появились гораздо раньше. Просто начинаешь быстрее, оперативнее все делать. Когда нет ребенка, ты можешь дома часами писать пробы, не спеша собираться на какие-то мероприятия, долго наносить макияж, выбирать платья... Сейчас я все делаю быстро - счет идет на доли секунды! (Улыбается.)

- Мише-младшему пять лет. Он уже подсказывает что-то маме?

- Он мне все подсказывает! Сынок - мой самый лучший друг, главный человек: ездит со мной во все экспедиции, на гастроли. И я действительно советуюсь с ним по всем вопросам, мне важно его мнение, оно часто оказывается очень правильным. Вот недавно была история: мы сомневались по поводу одного платья для героини. Показала ему. «Не, мам, - говорит, - некрасиво!» Мы поискали еще и нашли именно то, что нужно.

- Многие сериалы с вашим участием про любовь, семью, дом. А какая вы дома?

- Самая обыкновенная, домашняя - совершенно не парюсь, как выгляжу. 99 процентов своего времени играю с ребенком. Я не умею и не люблю готовить! У меня дома фанатично болезненные чистота и порядок, для меня это очень важно. У меня может не быть еды, но все будет идеально разложено!

- Михаилы вам помогают в наведении порядка?

- Конечно!

- Не секрет, что в экспедициях приходится жить в съемных квартирах или гостиницах. Что привозите с собой, чтобы чувствовать себя как дома?

- Сына, если есть возможность, а с ним - миллион игрушек! Для меня это важно, и в этом есть ощущение дома, никакие другие вещи не помогают. Хотя... в последнюю экспедицию взяла с собой свою подушку. Понимала, что будет неудобно ее тащить, что мне с ней лететь, но взяла, потому что не могу спать ни на какой другой.

«Надо сочинять мечты»

- В сериалах всегда есть место чуду - роковому стечению обстоятельств. Сами вы верите в чудеса?

- Чудеса случаются ежесекундно, но человек может рассмотреть эту возможность, только когда он внутренне к этому готов. Когда в сознании происходят какие-то трансформации в лучшую сторону, когда человек начинает желать себе лучшей жизни - именно тогда, как мне кажется, судьба и преподносит какие-то чудеса. И дальше уже воля человека: воспользоваться ими или оставить все как есть...

- Можно ведь и упустить.

- Я часто так рассуждаю, что оно вот было рядом, а я упустила... Но так думать нельзя. Мы никогда не можем знать, что было бы, если бы... Возможно, не было бы сейчас такой меня, какая я есть, благодаря тому, что когда-то чем-то не воспользовалась, потерпела неудачу. И, может быть, стала от этого только лучше...

- Как говорила одна мудрая женщина: бойтесь своих желаний, они сбываются!

- Согласна! Часто возникают моменты, когда ты думаешь: здорово было бы сняться в этом кино, поработать с этим режиссером, сняться именно в этой стране... Начинаешь об этом думать, размышлять, мечтать, говорить, запрашивать информацию. И... через пару недель тебе звонят и предлагают пробы у этого режиссера! А ты, кроме искреннего желания сердцем, ничего и не сделала! А дальше уже дело за тобой: ты проваливаешь пробы или нет, злишься на судьбу или благодаришь ее... Я считаю, что нужно мечтать, сочинять мечты!

- О чем вам мечтается сейчас?

- У меня, конечно, есть мечты из серии «хотелось бы белый «мерседес кабриолет». Но это материально, и это не совсем мечта - это следствие, вытекающее из мечты. А если ты мечтаешь об определенной роли и она появляется, то сразу появляются и кабриолеты, и все прочее. Но это не главное. У меня нет материальных «вау-мечт». Я от этого независима и крайне спокойна. Сейчас все мечты мои связаны с ощущением себя. Мне гораздо интереснее мое внутреннее состояние и чтобы я кайфовала ежесекундно...

Светлана Марголис

Отчего «выгорел» Дед Мороз из Московской усадьбы?

Заслуженный артист России Владислав Демченко знаком зрителям Театра имени Евгения Вахтангова, а также поклонникам кино по ролям в картинах «Завтра была война», «Моя прекрасная няня», «Ангел-хранитель» и другим. Почти пятнадцать лет он был хозяином Московской усадьбы Деда Мороза в Кузьминках. Некоторое время назад заслуженный артист сложил с себя полномочия Главного Деда Мороза. В беседе с журналистом «МН» Владислав Демченко объяснил мотивы своего самоотвода эмоциональной усталостью.

- Усадьба работает круглый год. Декабрь и начало января - примерно полтора месяца - самая напряженная пора, - рассказывает актер. - Дети приходят, делятся своими секретами, высказывают пожелания и мечты. Каждый ребенок хочет, чтобы Дедушка Мороз пообщался лично с ним хотя бы пять минут. Я с огромной любовью отношусь к детям, они чисты как ангелы, все без исключения верят в чудо и волшебство. И как же тяжело бывает сдержаться, когда дети высказывают пожелания и мечты совсем не детские! «Дедушка Мороз, не надо мне ничего дарить, сде-



лай так, чтобы мои родители не развелись...», «У меня тяжело болеет сестренка. Но ты же волшебник, Дедушка

Как сохранить эмоциональное здоровье

Ольга ГРИБОВА, психолог:

- Эмоциональное выгорание и депрессия, к сожалению, частые явления современного мира. Особенно им подвержены люди неравнодушные, таких называют «без кожи». Им противопоказано смотреть и читать выпуски новостей, в которых сообщают о различных катастрофах и трагедиях, особенно касающихся стариков, детей, то есть самых незащищенных представителей нашего общества. Столкновение с драмами чужих судеб, в которых ничего не можешь изменить, способно свергнуть человека с тонким мировосприятием в депрессию, эмоциональное расстройство - состояния, из которых сложно выбираться.

Как же защитить свое эмоциональное здоровье в мире, полном жестокости и драматических ситуаций?

- По вечерам рекомендую слушать классическую музыку - она успокаивает и возвращает душевное равновесие. Если вам помогает молитва - молитесь обязательно.
- Возьмите за правило говорить добрые и ободряющие слова окружающим. Ведите подсчет, ежедневно увеличивая количество: сегодня вы сказали две поддерживающие фразы, завтра - пять, послезавтра - десять... Важный момент: хорошие слова нужно говорить и другим людям, и себе самому (мысленно либо перед зеркалом).
- Определите для себя, от каких мыслей у вас падает настроение. Напишите список таких деструктивных причин на бумаге и сожгите ее.
- Напишите список приятных моментов в своей жизни, что вас успокаивает и повышает настроение. Уход

за цветами, общение с определенными людьми (с кем именно?), чтение книг (каких именно?) и т. д. Возьмите за правило уделять этим занятиям не менее тридцати минут в день.

- Задайте себе вопросы: случаются ли в вашей жизни моменты, когда кажется себе неудачливым и неуспешным? Переживаете, что достигли меньше, чем Вася из соседнего подъезда или Ирочка из «Инстаграм»? Напишите на листе бумаги список людей, с которыми вы себя сравниваете и не в свою пользу. Сожгите этот лист. Вы - самый лучший человек в своей жизни. Разрешите себе быть любим.
- Добавьте в свою жизнь синего! Цветотерапия - самый простой и доступный способ улучшить наше психологическое состояние. Оттенки синего приносят спокойствие, уми-

ротворение и в то же время уверенность. Купите себе кружку, постельное белье, картину. Пусть синий как можно чаще попадает в ваш глаз.

- Если новости и передачи из телевизора и сети Интернет приносят в вашу жизнь переживания и раздразнивают - минимизируйте количество деструктивного информационного контента. Я не призываю надевать «панцирь черепахи» и ничего не видеть, я призываю поберечь свое эмоциональное здоровье.
- Советую добавить физические действия в свою жизнь. Прогуляйтесь, сходите на каток, в лес, в кино. Выхода нет только из гроба. Пока вы живы, в любую секунду времени можно все изменить. Если вы действительно видите что-то неутешительное для себя и хотите перемен, начинайте искать решения.

Мороз, сделай так, чтобы сестричка выздоровела...» Экскурсии из детских домов приезжают, дети подходят и почти каждый шепчет: «Дедушка Мороз, если вдруг ты не можешь мне подарить на Новый год сразу папу и маму, то подарь хотя бы кого-то одного...» Оторопь берет и в горле ком, когда слышишь эти слова. Легче отыграть пятнадцать спектаклей, чем в эти момен-

ты смотреть в детские глаза. Что можешь сделать? Разве что по завершении рабочего дня, сняв бороду и усы, заехать в церковь и помолиться о том, чтобы конкретные мама-папа проявили мудрость и не развелись, сестренка выздоровела, детки из детдома нашли себе родителей... Я так и делал всегда, делаю и буду делать. Надеюсь только на Господа и думаешь: «Боже,

вразуми этот безумный мир, в котором от неосмысленных поступков взрослых страдают дети».

Владислав Демченко продолжает служить в Театре имени Евгения Вахтангова, где заслуженный артист занят во многих спектаклях, а вот на миссии Деда Мороза поставлена пауза, хочется надеяться, временная.

Наша газета писала о трагедии боксера Дениса Бойцова, мастера спорта международного класса. После нападения на него в Германии Денис уже более 6 лет прикован к постели. После выхода статьи «МН» связался с мамой боксера - Галиной Николаевной.

«Главное - поставить сына на ноги»

- Известно, что по материалу «МН» федеральный канал снял ТВ-передачу о Денисе. Вы присутствовали на съемках?

- Нет, не получилось приехать по семейным обстоятельствам. Спасибо вашей газете и ребятам, выступавшим на стороне нашей семьи.

- Дениса почти 6 лет пытались поставить на ноги немецкие врачи. К сожалению, им не удалось вернуть ему здоровье.

- Немецким врачам я очень благодарна за то, что спасли Денису жизнь, потому что после травмы шансов умереть у него было больше, чем шансов жить.

Когда Дениса вернули к жизни немецкие врачи, жена Ольга Бойцова определила его в какой-то немецкий санаторий. Мы, родители, сестра и брат Дениса, проживая в Орле и не имея возможности летать к нему каждую неделю (на моих руках находилась пожилая мама, недавно она, к сожа-

лению, умерла), полагали, что полным ходом идет восстановление нашего мальчика.

Муж и младший сын Максим летали к Денису. В очередной приезд они с ужасом обнаружили, что сын находится в палате с лежащими стариками, валяется никому не нужный, лишь получая препараты, от которых все время спал. Каким будут улучшения в такой ситуации? Их не было.

Никто не занимался именно реабилитацией, и мы с семьей решили вернуть сына домой в Орел. Из-за бюрократических проволочек на возвращение Дениса на родину у нас ушло много времени. Лишь в августе 2021-го сына на санавиации доставили в Москву, а оттуда на реанимобиле в Орел. Встречать его пришли много друзей - бывшие одноклассники, соседи, чуть ли не полгорода у нас собралось.

- Как сейчас он себя чувствует?

- Пытается говорить, произносит отдельные звуки.



Взгляд осознанный - совершенно точно все понимает. Дома он заметно окреп. Чаще всего находится в бодром состоянии духа, улыбается, но может и пролежать весь день, смотря в одну точку. Я думаю, что ему нужны хороший психолог, а также логопед и массажист. В наших условиях нет возможности найти хороших специалистов, поэтому справ-

ляемся сами, ухаживаем как можем.

Хотелось бы, конечно, собрать консилиум профессионалов, которые бы подсказали, как нам дальше лечить и ставить на ноги Дениса.

- Поклонники вашего сына волновались из-за того, что его якобы бросила жена Ольга. Она действительно ушла от Дениса?

- Ох, это большой для нас вопрос. Давным-давно, когда эта самая Оля и наш Денис только начали встречаться, было видно, что хваткая девушка просто-напросто уцепилась за перспективного спортсмена, которого на тот момент приглашали к себе ведущие боксерские клубы мира, он выбрал Германию и собирался уезжать. Оля быстренько распилась с Денисом и уехала с ним.

Ну а свое истинное лицо невестка, как мне кажется, показала после трагедии. Полу-

чала, насколько мне известно, огромные деньги от Федерации бокса якобы на лечение Дениса, хотя оно проходило бесплатно за счет медстраховки. То есть, поддерживая Дениса, спортивное сообщество на самом деле содержало его жену. Мне очень неприятна эта история. Но сейчас нужно ставить сына на ноги, а не выяснять степень виновности его жены. Я хочу, чтобы мой сын восстановился и жил. Это главная мечта всей нашей семьи.

- Юристы говорят, что можно также возобновить уголовное дело по факту нападения и за попытку убийства Дениса Бойцова в мае 2015 года. Тем более известен подозреваемый в организации нападения - угрожавший Бойцову бывший менеджер клуба. Что думаете об этом?

- То, что покушение было связано с профессиональной деятельностью сына, уверена на сто процентов. Наверное, вы правы, уголовное дело надо возбудить - виновные в том, что жизнь Дениса и всей нашей семьи оказалась перечеркнута, должны ответить за это.



КАКАЯ ЕДА ЗАЩИЩАЕТ ОТ РАКА, А КАКАЯ - ПРОВОЦИРУЕТ ЕГО?

Самое масштабное исследование по этой теме носит красивое название EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition). Оно проводилось в Европе, где в течение 15 лет у 521 тысячи человек из 10 стран наблюдали связь между особенностями питания и развитием разных видов онкологических. Набор участников начался в 1993 году и закончился в 1999-м. Основные выводы медиков приведены в таблице.

Если говорить в самых общих чертах, то главными врагами развития рака в нашей диете являются овощи, фрукты и прочая пища, богатая пищевыми волокнами. А вот среди союзников - мясо и жиры, преимущественно животные. Но давайте присмотримся ко всем этим продуктам повнимательнее.

Пока тонкий сохнет, жирный сдохнет

Жиры повинны не только в возникновении атеросклероза, инфаркта и инсульта. На их счету еще и несколько видов рака. Прежде всего это злокачественные опухоли толстого кишечника, рак молочной железы у женщин и простаты у мужчин. Очень серьезно подозревают жиры и во влиянии на развитие опухолей поджелудочной железы и еще двух женских раков - яичников и эндометрия (рак внутренней оболочки матки). Как и в случае с атеросклерозом, основное обвинение падает на так называемые насыщенные жиры, присутствующие в животных продуктах.

Основными источниками вредных жиров в нашем питании являются жирные молочные и мясные продукты. Очень много жира в колбасах, сосисках, консервах и прочих продуктах, сделанных на основе мяса. Даже в постном мясе, несмотря на плотную, мясную текстуру, содержится приличное количество жира. Поэтому современные диетологи официально советуют ограничить дневную дозу мяса 80-90 граммами. А жиров желателно употреблять не больше 65 грамм в день.

Мясо вообще похоже на троянского коня, вместе с которым мы поглощаем немало канцерогенов или веществ, близких к ним. Больше всего их в мясе, приготовленном на открытом огне, - в шашлыке, барбекю, на гриле. Но они есть и в просто жареном мясе. Нашему организму не всегда хватает сил обезвредить эти канцерогены. Немало подобных веществ и в мясе, продаваемом в готовом виде: грудинке, корейке, карбонате и т. д. Все они содержат в приличных дозах соль, консерванты типа нитрита натрия и некоторые другие компоненты с подмоченной репутацией. От таких продуктов

В чем причина рака? Однозначного ответа на этот вопрос еще нет. Но для некоторых видов злокачественных опухолей причинные факторы уже хорошо известны, и сегодня медики могут с уверенностью сказать, что примерно каждый третий случай рака связан с особенностями питания. В возникновении же злокачественных опухолей желудка, кишечника и рака молочной железы у женщин диета играет более существенную роль: до 80% этих заболеваний можно предотвратить правильным питанием.

в первую очередь страдают все органы пищеварительной системы. Но, пожалуй, больше всех достается толстой и прямой кишке, опухоли в них развиваются весьма часто.

У рака свои враги

Защитить эти многострадальные отделы кишечника могут продукты, богатые пищевыми волокнами. Это практически все фрукты, овощи и, самое главное, зерновые продукты: каши, хлеб, мюсли и сухие завтраки. Только учтите: лучше, если они будут изго-

товлены из цельных зерен. В этом случае их противораковая сила будет больше.

Подобная пища помогает полезным бактериям, обитающим в толстом кишечнике, в их тяжелой борьбе с вредными микробами. Все это умиротворяюще действует на кишечник и усиливает иммунитет. А из волокон синтезируются так называемые короткоцепочечные жирные кислоты, которые защищают клетки кишечника от перерождения в злокачественные.

Продукты с большим количеством пищевых во-

локон защищают не только толстую и прямую кишку. Как показано в ряде исследований, они почти вдвое снижают риск развития рака легкого, молочной железы, полости рта, глотки, желудка, эндометрия, яичников, поджелудочной железы и некоторых других опухолей.

Кроме пищевых волокон эти продукты содержат и немало прочих полезных веществ. Чаще всего, конечно, вспоминают такие антиоксиданты, как бета-каротин, витамины А, С и Е. Их защитное действие хорошо изучено и о нем стоит поговорить. Но имейте в виду, речь здесь идет о витаминах только в составе продуктов, а не о поливитаминных препаратах.

Овощи и фрукты с бета-каротином и витамином А показали свою эффективность очень убедительно. Проведено более 20 исследований, в которых они снижали риск развития рака легких даже у курильщиков. Содержатся эти вещества в желтых и оранжевых фруктах (именно они придают им такой цвет), а также в моркови, листовых салатах и во всех капустях - кочанной, кольраби, брокколи и т. д.

Растительные продукты с витамином С лучше всего защищают от возникновения рака пищевода, полости рта, желудка, легкого. Их эффективность показана и против опухолей поджелудочной железы, прямой кишки, шейки матки, груди. Этим знаменитым витамином богаты не только цитрусовые и красный перец, но и листовые овощи, все капусты, помидоры, картофель и бананы.

Обратите внимание на салаты и капусту. Есть все основания считать, что эти дары природы особо полезны для профилактики развития атеросклероза и рака. С болезнями сосудов они

борются с помощью фолиевой кислоты. А от рака защищают не только бета-каротином и витамином С, но и приличными дозами кальция. Особенно это важно для предотвращения развития рака толстой кишки: кальций связывает желчные кислоты, при избытке которых увеличен риск возникновения опухоли. Кстати, подобное защитное действие оказывают и молочные продукты, богатые кальцием. Но не все, а только обезжиренные.

В некоторых исследованиях показано защитное действие витамина Е против рака полости рта, желудка и легкого. Риск развития последней опухоли витамин снижает чуть ли не на 20%. Больше всего витамина Е в «жирных» растениях - семечках подсолнуха, орехах, кукурузе и растительных маслах, полученных из них.

Надежды медиков питают

Кроме витаминов есть еще ряд веществ, с которыми медики связывают большие успехи в противораковой борьбе. И среди них такие антиоксиданты, как флавоноиды, лимонноиды и ликопин. По большей части они находятся не в мякоти плодов, а в кожце. Изучены они несколько хуже, но, как предполагают, их эффективность гораздо больше, чем у витаминов.

Флавоноиды обычно есть в желтых и красных плодах: помидорах, красном луке (в белом их практически нет), яблоках и некоторых красных винах. Но, пожалуй, больше всего флавоноидов мы получаем с чаем. В отличие от витаминов они хорошо переносят процесс готовки - даже после долгого кипячения остается до 75% флавоноидов.

Очень высокая антиоксидантная активность и у ликопина - красного пигмента, содержащегося в помидорах. Он особенно эффективен в профилактике и лечении рака простаты. Из сырых помидоров ликопин усваивается хуже, поэтому их лучше слегка притушить. Немало ликопина в томатной пасте и соке.

А вот лимонноидов мы получаем немного - кожица цитрусовых не относится к съедобной части плодов. Получить их можно из соков и настоев, сделанных на корочках лимонов, апельсинов и прочих цитрусовых.

Олег Днепров

Связь между питанием и развитием некоторых видов рака

Питание, способствующее развитию рака

Продукты	Вредные компоненты	Локализация рака
Мясо, молочные жиры, пирожные и прочие кондитерские изделия	Общий жир	Простата, грудь, эндометрий, кишечник
Мясо, мясные продукты и консервы	Некоторые консерванты, продукты переработки мяса, соль	Полость рта, желудок, кишечник, грудь, печень, пищевод, глотка

Питание, препятствующее развитию рака

Продукты	Полезные компоненты	Локализация рака
Продукты из цельного зерна (некоторые крупы, сухие завтраки и хлеб), овощи	Пищевые волокна	Толстая и прямая кишка
Овощи (особенно представители семейства крестоцветных - самые различные капусты)	Фолиевая кислота, другие витамины и кальций	Толстая и прямая кишка, шейка матки
Овощи, фрукты	Бета-каротин, витамины А, С, Е и другие антиоксиданты	Легкие, желудок, толстая и прямая кишка
Хлеб, макаронные изделия, картофель, рис	Пищевые волокна (крахмал)	Толстая и прямая кишка
Обезжиренные молочные продукты	Кальций	Толстая и прямая кишка
Жирная рыба	Омега-3 жирные кислоты	Толстая и прямая кишка

КАК РОТЕНБЕРГ ВОЗГЛАВИЛ СКА

Мы думали, что все уже видели в хоккее. Но тут менеджер и весьма богатый человек Роман Ротенберг вдруг возглавил топ-клуб СКА. И не просто встал на лавку, но и начал побеждать. Да что же это происходит? То есть теперь и не нужно быть тренером?

Человек-оркестр

Давайте скажем сразу: мы не собираемся нахваливать Романа Ротенберга. Но у нас с вами разговор идет по фактам. Тут, ребята, как в песне поется: «Есть одна у летчика мечта - высота, высота...»

Рома с детства мечтал стать профессиональным хоккеистом. Когда он жил в Финляндии, то в 10 лет пошел в хоккейную школу, потом поступил в спортивный колледж. Может, и стал бы хоккеистом в одной из лиг Европы, но родители настояли, чтобы сын поехал учиться в престижную бизнес-школу в Лондоне.

После получения диплома в перспективе маячила работа в одном из ведущих банков мира. Но Роман начал трудиться в структурах Газпрома и КХЛ, выстраивая карьеру по хоккейной линии.

Теперь Ротенберг собрал целый букет должностей. В одном только СКА он - генеральный директор, вице-президент, заместитель председателя совета директоров, а теперь и главный тренер. В Федерации хоккея России (ФХР) - первый вице-президент, в Континентальной

хоккейной лиге (КХЛ) - член совета директоров, заместитель председателя правления. Ну просто человек-оркестр! Ротенберг даже запустил проект «Красная машина», связанный с возрождением былой славы сборной страны. Но хотелось еще поймать адреналин от пребывания на тренерской лавке.

Что за Йозе Марино?

Надо понимать, что Ротенберг не вдруг назначил себя главным тренером СКА. Он шел к этому больше 10 лет. Возглавлял штаб сборной России, которая завоевала «золото» Олимпиады в Пхенчхане.

В 2019 году защитил диплом и получил тренерскую лицензию. А на лавку СКА встал не сейчас, а еще летом прошлого года, работая в тандеме с опытным Валерием Брагиным, который был уже в роли реального наставника Ротенберга.

В декабре они сделали хитрую рокировку и перешли на управление, что уже Роман рулит командой как главный тренер. Но этого никто не за-



К. ЗЫКОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

метил. Тем не менее СКА выиграл 9 матчей из 11, показав просто мощную поступь по чемпионату и выйдя на первое место в Западной конференции.

Вот когда в начале января официальный сайт СКА выдал новость, что теперь Роман Ротенберг - главный тренер, вся страна ошеломленно вынырнула из салата оливье: «Ну ничего себе!»

Люди со стороны начали откровенно ржать, Ротенберг быстро стал человеком-мемом. Особенно когда ляпнул в микст-зоне про Йозе Марино, назвав так Жозе Моуринью. Но так бывает, когда люди, долго жившие за границей, произносят имена собственные с акцентом своей страны. «Марино» - так звучит Моуринью на финском языке.

Между тем СКА при Ротенберге разгромил «Кунь-

лунь» (5:1), а потом уверенно обыграл «Торпедо» (3:0). Мы ждали армейское дерби в воскресенье, но ЦСКА сел на карантин - там много заболевших ковидом.

И у Ротенберга есть начальник

В общем, у Ротенберга на удивление легко все получается. Но это объяснимо. Во-первых, он прямо помещан на хоккее. Когда есть такая страсть, можно горы свернуть. Во-вторых, СКА спонсируется Газпромом, и там очень мощные ресурсы для привлечения талантливой молодежи и хоккеистов, возвращающихся из НХЛ. Собственно, сам Ротенберг и собрал эту «команду мечты» по меркам КХЛ, а теперь сам ею рулит, потому что буквально живет в раз-

девалке СКА уже многие годы.

Да, бывают у богатых менеджеров и такие страсти. И надо понимать, какие подводные камни есть в нашем хоккее. На самом деле президент СКА - олигарх Геннадий Тимченко. И решение принял совет директоров клуба. Хозяин СКА - Газпром. Если бы топ-менеджмент был против этого решения, то никакого бы Ротенберга на лавке не оказалось. Тренера по блату никто назначать не станет.

В общем, мы столкнулись с совершенно уникальным явлением. Роман Ротенберг в считанные дни стал самым популярным хоккейным тренером страны, потому что его не обсуждают только ленивые. И чем больше он побеждает, тем сильнее раздражает ту общественность, которая его ненавидит уже за саму фамилию.

Ведь никто бы даже бровью не повел, проделай такой кульбит менеджер Вася Пупкин. У нас хоккейными клубами рулят бывшие баскетболисты, руководители портов, промоутеры по единоборствам, бывшие охранники, которых олигарх N поставил на хозяйство...

Кого там только нет! Но представляете, какой факел ошеломительной ярости вспыхнет у хейтеров, если Ротенберг выиграет Кубок Гагарина? А потом станет главным тренером сборной России. Он может - «золото» Олимпиады уже брал.

Нет-нет, ребята, это просто удивительная история. Обязательно за ней понаблюдайте.



Посмотрите хотя бы на хоккей. КХЛ в ближайшее время рассмотрит вопрос о приостановке чемпионата. Всеми виной новая волна коронавируса, разгулявшаяся среди хоккеистов. Впрочем, ковид был и в прошлом сезоне, но тогда турнир доиграли. А в этом году решения КХЛ лишены всякой логики. Так, «Салавату Юлаеву» выписали техническое поражение за то, что игроки заболели перед матчем с «Трактором». А вот матч «Автомобилиста» против «Авангарда» из-за эпидемии игроков основы у екатеринбуржцев тоже перенесли, хотя обе команды готовы были играть. Или же беспрецедентный случай

произошел в Нур-Султане, где КХЛ заставила выйти на лед магнитогорский «Металлург» несмотря на чрезвычайное положение в стране. Хотя регламент лиги ясно говорит, что при комендантском часе или иных ЧС матчи должны быть перенесены.

В общем, это реальный апокалипсис. Но чемпионат КХЛ стоило бы остановить для того, чтобы набрать хоть каких-то игроков в сборную России. Ведь хоккеисты НХЛ не едут в Пекин - их не отпустила лига. А кого тогда брать из КХЛ, если все заболело?

На Олимпиаде в Китае работает правило, что если человек имеет положительный

тест на коронавирус, то его отправляют в специальный отель, где он будет находиться в изоляции.

И вот уже отзыв из одного из внутренних чатов, где журналисты общаются с организаторами. «У нас там один человек из группы в Китае уже попал в карантинный отель. Да, мы не ожидали, что нас разместят в четырехзвездочной гостинице. Но комната оказалась ужасно грязной, словно ее никогда не убрали, а стены были абсолютно сырыми. Кроме того, согласно политике отеля, номера постояльцев не убираются, пока они заняты. Учитывая, что ковид - это респиратор-

ный вирус, существующие сырость и грязь не будут способствовать выздоровлению людей, пока они находятся в таком помещении. Что с этим делать?»

Да, это похоже на тупик. Учтите еще, что в Китае заблокированы все наши привычные социальные сети. Войти в них можно только по олимпийскому доступу, но не факт, что он будет работать в китайском ковид-отеле. То есть бедолага, имеющий положительный тест на коронавирус, попадает в своеобразный каземат, где болезнь может пойти не на спад, а наоборот, только разыграться. Раньше говорили о том, что жить в таком отеле нужно будет 21

день. Теперь вроде бы срок карантина сократили до пяти дней. Но все равно это очень жесткое испытание.

Ну а что хоккей? Посмотрите, что происходит в других видах спорта. Положительные тесты на коронавирус имеются в биатлоне, лыжах... В том же фигурном катании победителем может стать не тот, кто выступает лучше, а кто здоров, потому что фавориты из-за болезни могут быть не допущены, попав в китайские застенки.

А молодежный чемпионат мира в конце декабря и вовсе отменили, когда турнир уже шел, так как команды начали заболеть одна за другой.

Отсюда вопрос: не прощали Олимпиаду в Пекине перенести на 2023 год уже сейчас, на берегу? Перенесли же летнюю Олимпиаду в Токио с 2020 на 2021 год. Это было бы самое разумное решение. Но китайских организаторов и Международный олимпийский комитет останавливает от переноса только одно - феерическая жадность. Никто не хочет потерять колоссальные деньги, срывая рекламные и телевизионные обязательства. Но очередная атака коронавируса заставит даже их изменить свои планы.

Материалы подготовил Стенан Стров



ТОПЛИВО БУДУЩЕГО



К 2060 году Россия пообещала достичь углеродной нейтральности. Это значит, что на смену «грязным» бензину, нефти и углю должно прийти неуглеродное топливо будущего. Пока что федеральные власти вроде бы делают ставку на электромобили и водород. Но ученые предлагают и другие интересные проекты.

Чемодан-батарея для электрокара

Для электромобилей в России в ближайшие годы готовят расширение сети заправочных станций. Проблему ограниченного хода машин на электричестве ученые предлагают решить оригинальным способом. Уже представлен концепт «батарейки» для электрокаров, если случится так, что до заправки далеко, а энергия на нуле. Запасной аккумулятор представляет собой «батарейку» в форме чемодана на колесиках. Выглядит и весит чуть тяжелее обычного пластикового чемодана. Но остается большой проблемой ущерб для окружающей среды при добыче кобальта и лития для аккумуляторов электрокаров. И самое важное - как эти аккумуляторы затем утилизировать?

По поводу водородного топлива у правительства России тоже большие планы. Уже в 2024-2025 гг. Газпром и Росатом собираются запустить

4 пилотных проекта, в том числе производство зеленого водорода в Калининградской области для рынка Европы и на Сахалине для потребителей в Азии. Объем водородного экспорта к 2024 году может составить 200 тысяч тонн водорода в год.

Согласно принятой в Европе классификации, в зависимости от способа производства водорода и объема выбросов CO₂ при этом водород может быть серым, желтым, голубым или зеленым. Голубой и серый водород можно получить с помощью химического процесса, при котором из метана и воды производят водород и углекислый газ. Но сразу понятно, что углеродный след при этом есть, и немалый.

Желтый и зеленый водород получают с помощью электролиза воды. Но этот способ дороже. Если использовать атомную энергию, водород называют желтым, если альтернативные экологичные источники энергии - зеленым. И вредного выхлопа при этом нет.

Само водородное топливо выброс CO₂ не дает: отходы только в виде воды.

«Заправьте бак горчицей!»

Биотопливо - давно не новость. Но пока для его создания используют съедобные культуры: кукурузу, сахарный тростник, рапс, сою, пальмовое и кокосовое масла. Неудивительно, что это вызывает протесты экологов, общественников и других групп населения. Справедливо указывают, что все более масштабное использование биотоплива повлечет за собой голод из-за сжигания плодородных земель, выделение лишнего тонн углекислого газа, вырубку лесов.

Однако авторы проекта из Университета Джорджии в США предлагают использовать для биотоплива несъедобный вид абиссинской горчицы. Это растение из Эфиопии неприхотливо, растет где угодно. А главное, выяснили исследовате-

ли, производство топлива из него очень дешевое. Так, обычный дизель на основе из нефти обходится в 50 центов за литр, а горчичное топливо - от 12 центов за литр.

Еще один интересный вариант - топливо из водорослей. Для их выращивания не нужна плодородная земля. Достаточно поставить баки с водой под теплым солнышком или отгородить в море специальные площадки для выращивания пригодных для топлива сортов водорослей. Компания Mazda поддерживает несколько проектов по разработке биотоплива на основе водорослей - фирма намерена к 2040 году сделать его главным видом топлива для своих машин.

Японец Масуми Нисида делает биотопливо из остатков традиционного японского супа рамен, который делают на крепком бульоне из свиных голяшек. Он производит около 3 тысяч литров нового биодизельного топлива ежедневно. У Масуми Нисиды есть своя транспортная компания, так что топливо ему требует-

ся для своих же машин. Для его производства предпринимчивый японский бизнесмен ежедневно скупает в 2 тысячах кафе и ресторанов остатки супа рамен, которые оставили в тарелках посетители.

«Горючее» со свалки

Но, пожалуй, самый экологичный и интересный вариант - делать топливо будущего из пластика. Благо в чем в чем, а в пластиковых отходах у планеты Земля сейчас нет недостатка. Все страны мира толком не знают, что делать с тоннами пластикового мусора, который копится на свалках и не разлагается сотни лет. Переработке подлежит только 9% пластика, остальное для этого непригодно.

Новую технологию, превращающую пластиковый мусор в основу для топлива всего за час, придумали ученые из Университета штата Вашингтон. Они использовали катализатор, сделанный из углерода и серебристо-белого металлического рутения, а вместе с катализатором - еще несколько известных растворителей. В итоге получилось топливо из пластика. Правда, пока не ясно, каким будет углеродный след у этого вида «горючего» со свалки.

Превращать в топливо предлагают даже космический мусор от разбившихся спутников, что тысячами обломков носится сейчас по орбите Земли и создает угрозу для МКС. Но оно будет космически дорогим. Ведь сначала эти обломки еще нужно поймать и доставить на Землю.

Ольга Поплавская



12 января соединение Плутона и Солнца даст возможность ловкого манипулирования окружающими. В этот день также свойственны сильная воля, склонность к самоутверждению, не быть ничьим должником. 14 января соединение Меркурия и Сатурна может усилить беспокойство и озлобленность. Будет полезно научиться концентрировать свое внимание на позитивных мыслях. 18 января - секстиль Меркурия и Нептуна: развиты интуиция, творческое воображение, приходят в гармонию сознание и подсознание. Обостряется восприятие - хороший нюх на мысли и побудительные причины людей.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03 - 20.04 ОВЕН

Овнам, предпочитающим экстремальный отдых, звезды советуют предпринять необходимые меры безопасности. Даже при планировании типичного семейного праздника будьте готовы к непредвиденным ситуациям. В среду ваши амбиции могут вызвать соперничество. В субботу вас ждет успех на всех фронтах.
 Благоприятные дни - 12 и 15.
 Неблагоприятные дни - 13 и 17.

21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ

Тельцов радуют любые мелочи. Ваша улыбка развеселит даже самого убежденного меланхолика. Однако приподнятое настроение может резко меняться при смене календарного листа. В пятницу займитесь спортом. В понедельник не позволяйте мелким ссорам выбить вас из колеи.
 Благоприятные дни - 13 и 14.
 Неблагоприятные дни - 15 и 18.

21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ

Близнецов не должны беспокоить пустые хлопоты. Воспользуйтесь свободным временем, хороший сон и прогулки на свежем воздухе помогут надолго зарядить вас энергией. Появление новых интересов в среду немного снимет напряжение. Суббота - удачное время для крупных покупок.
 Благоприятные дни - 12 и 14.
 Неблагоприятные дни - 13 и 16.

22.06 - 22.07 РАК

Раки будут слегка взволнованы и суетливы. Тем не менее найдите любую причину быть счастливыми, не грустите, если что-то не получилось, живите настоящим и ищите радость в повседневных вещах. Воскресенье окажется плодотворным для домашних дел. Во вторник будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми.
 Благоприятные дни - 15 и 17.
 Неблагоприятные дни - 12 и 14.

23.07 - 23.08 ЛЕВ

Львы будут веселыми и активными, однако к концу недели все же будет шанс немного пощекотать себе нервы. Четверг проведите со второй половиной и лучше в гостях. Во вторник также не отказывайтесь от приглашения коллег или родственников, однако не флиртуйте направо и налево.
 Благоприятные дни - 15 и 18.
 Неблагоприятные дни - 12 и 13.

24.08 - 23.09 ДЕВА

Новогодние праздники в одиночестве - это нонсенс. Однако некоторые Девы могут найти такой вариант вполне приемлемым, если чувствуют себя некомфортно на чужом диване. Будьте осторожны в компании незнакомцев в четверг, не стоит доверять им личные тайны. В выходные доделайте отложенные домашние дела.
 Благоприятные дни - 14 и 17.
 Неблагоприятные дни - 13 и 16.

24.09 - 23.10 ВЕСЫ

Звезды не запрещают Весам веселые эксперименты, но рекомендуют относиться к окружающим с уважением и соблюдать по крайней мере основные стандарты поведения. В четверг вам могут понадобиться дополнительные финансовые ресурсы. В понедельник готовьтесь к осуществлению своих самых смелых планов.
 Благоприятные дни - 15 и 17.
 Неблагоприятные дни - 12 и 18.

24.10 - 22.11 СКОРПИОН

Скорпионы не смогут отказаться от традиционного праздничного сценария, однако не забудьте привнести в него что-нибудь новенькое и удивить друзей и близких. В четверг не переусажайте, следите за своим здоровьем. Во вторник нанесите визит родственникам, не забудьте также о подарках.
 Благоприятные дни - 14 и 15.
 Неблагоприятные дни - 12 и 17.

23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ

Зимние каникулы не застаивайте Стрельцов быть беспечными и бездельничать. Они трудились как пчелы. Это были и утомительная работа по дому, и ремонт, и даже рабочие поручения. Будьте предусмотрительны к своему здоровью в среду. Пятница идеальна для спорта и косметических процедур.
 Благоприятные дни - 15 и 18.
 Неблагоприятные дни - 12 и 14.

22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ

Козерогам следует выбирать нейтральные темы для обсуждения с тем, чтобы сохранить праздничную атмосферу. Отложите обсуждение злободневных вопросов и политику до лучших времен. Четверг - прекрасный день для домашних дел. В понедельник следите за своими эмоциями.
 Благоприятные дни - 16 и 18.
 Неблагоприятные дни - 13 и 14.

21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ

Поведение Водолеев в данный момент служит доказательством того, что нет ничего стабильного в этом мире. Многие из них могут неожиданно отказаться от своих старых планов и следовать в совершенно новом направлении. Не расстраивайтесь из-за незначительных происшествий в субботу. Вторник посвятите встрече с друзьями.
 Благоприятные дни - 12 и 15.
 Неблагоприятные дни - 14 и 17.

20.02 - 20.03 РЫБЫ

Рыб может охватить желание завоевать или вернуть что-то любовь или вы мечтаете провести какое-то время вдвоем от дома. Любовные приключения возможны, но проявляйте осторожность. В среду воздержитесь от семейных конфликтов. В субботу вероятен успех в активных начинаниях.
 Благоприятные дни - 14 и 18.
 Неблагоприятные дни - 13 и 15.

12 ШАГОВ К МУЖСКОМУ ЗДОРОВЬЮ

Это должен знать каждый мужчина!



Как Вы думаете, до какого возраста мужчина может сохранить свою мужскую силу? До 45 лет? До 50? До 55 лет? Или до 80 лет?! Вы будете и правы, и не правы одновременно! В наше время сохранить свое мужское здоровье непросто! Ведь, по статистике, простатит (в той или иной мере) наблюдается у 98% российских мужчин старше 35-40 лет. Всего-то 40 лет! Да еще появляется страшная перспектива: воспаление простаты — простатит — импотенция — аденома простаты... Временное снятие синдромов только способствует переходу простатита в хроническую форму!

Но такое положение вовсе не дано нам от природы! Вот Вам примеры: известный поэт и философ Гете был еще и любимцем женщин. Когда Гете было уже 75 лет, он влюбился в последний раз. Его возлюбленной стала восемнадцатилетняя Ульрика Левецов. И разница в возрасте в 57 лет их не смутила! Впрочем, наши люди не отстают! Много шума наделал один известный советский и российский актер, народный артист РФ в 2015 году, когда женился на девушке, которая была на 60 лет младше его!

Любой мужчина хотел бы сохранить свои силы так же долго! Только вот как это сделать?!

Думаете, это невозможно? Еще как возможно! Специалисты-урологи полны оптимизма! Почему? Что за секрет им известен?!

А секрет лечения простатита действительно есть! И это сенсация! Невероятно, но факт — простатит побежден! Мало того, решена проблема с эректильной дисфункцией, импотенция понашему. Это потрясающе! Мысли о неизбежности простатита, импотенции и других страшных последствиях больше не смогут испортить Вам жизнь!

Проблемы с простатой возникают примерно в 90% случаев

из-за застоя крови в области малого таза. При этом простата не получает с кровью достаточного питания и не может нормально работать. Организм пытается как-то сохранить выработку секрета этой железы и начинает увеличивать ее размеры. Распухшая железа начинает все передавливать. Кровь поступает еще хуже, и заболевание прогрессирует. Почему лекарства не всегда помогают? Все просто, потому что они переносятся кровью, а кровь-то до простаты и не доходит!

К счастью, наши ученые-медики и инженеры нашли выход из этого тупика! Они создали особый медицинский урологический аппарат «Эретон» и решили «неразрешимую» проблему!

Наше спасение!

«Эретон» — гениальный урологический аппарат. Без преувеличения — гениальный! Потому что у него просто фантастическая эффективность лечения! Да еще в домашних условиях! Больше не надо бегать по кабинетам. «Эретон» дает возможность излечения:

- хронического простатита (тазовые боли, учащенное мочеиспускание; эффективность 91,9%!!!);
- простатоцистита (воспаление простаты);
- аденомы предстательной железы;
- эректильной дисфункции, в том числе психогенной! (эффективность 100%!!!** Импотенция — нет!);
- женского бесплодия трубного происхождения.

Высокие технологии медицины спасают наше здоровье! Да это настоящая СЕНСАЦИЯ!!! Это спасение для мужчин! Да и женщинам этот аппарат будет очень полезен! (Он может снимать воспаление при цистите и пиелонефрите и укреп-

ляет мышцы тазового дна, что помогает при недержании.)

Фантастические возможности «Эретона»!

«Эретон» помогает справиться с болезнями мочеполовой системы и мужчинам, и женщинам. Но мужчинам он просто необходим!

Представьте, уже после первого применения запускаются процессы, помогающие в борьбе с недугом. А также могут отступить боли и дискомфорт.

И что очень приятно, «Эретон» очень удобно и просто пользоваться. На процедуру тратится меньше 15 минут в день. 10-12 дней — и здоровье возвращается! Для закрепления результата необходимо только 3-4 курса!

А как здорово чувствовать, что Вы снова здоровы! Возвращается уверенность в себе! Все по плечу. Стрессы? Проблемы на работе? Бытовые проблемы? Ерунда это! Вернув здоровье, силы и уверенность в себе, понимаешь, что все жизненные неурядицы — это преходяще! Жизнь прекрасна!

И как здорово, что больше не придется сидеть в очереди. Вы проводите процедуры дома, в спокойной обстановке, в удобное время, без лишних глаз. И затраченное время

измеряется не часами, а минутами. К тому же не надо платить большие деньги за очень неприятные и даже несколько унизительные процедуры.

Мало того, поскольку с помощью «Эретона» проблема усиленного кровоснабжения простаты решена, можно снизить прием лекарств.

«Эретон» способен вернуть здоровье и мужскую силу любому мужчине! Позволит «задавить» болезнь! Он вернет яркие краски Вашей жизни! Он нужен всем!

Почему такая невероятная эффективность?

Все дело в сочетании воздействия на кровообращение в простате тремя терапевтическими факторами. Вот они:

1. Импульсная электротерапия с биполярными прямоугольными импульсами. Это впечатляющая инновация! Огромное достижение медицинской техники! Меняющаяся частота импульсов предотвращает привыкание к ним тканей. Открываются новые капилляры и невероятно усили-

вается кровоснабжение простаты. Кроме того, возбуждение нервных окончаний передается в мозг и приводит к выработке «гормонов счастья» — серотонина и эндорфина. При этом снимаются боли и спазмы, восстанавливается эрекция, проходят тревога и депрессия! Гормональный баланс приходит в норму!

2. Низкочастотная вибрация: она осуществляет отличный массаж простаты. Устраняется застой крови в малом тазе и простате. Микроциркуляция крови многократно увеличивается и усиливается эрекция. Из-за постоянно меняющегося режима вибрации нет эффекта привыкания тканей к воздействию. Эффект потрясающий! Обычный массаж простаты и «рядом не стоял»!

3. Магнитотерапия: магнитное поле активизирует кровь и лимфу, растворяя их сгустки. Увеличивается скорость их движения. Улучшаются их проникновение через клеточные мембраны, питание клеток и их детоксикация. Больные ткани восстанавливаются. Устраняются проблемы с мочеиспусканием.

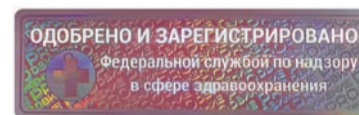
Медики так подобрали взаимодействие этих факторов, что они усиливают действие друг друга!

Общий эффект удивительно, а не складывается! И представляете, все это Вы получаете не выходя из дома! В удобное для Вас время! Ну не фантастика ли?!

Новейшие разработки на благо людей!

В чем отличие «Эретона» от многих других медицинских аппаратов? Он замечателен тем, что разрабатывался именно как специализированный урологический аппарат. Узкая направленность позволила добиться высочайшей эффективности!

А главное отличие «Эретона» в том, что это медицинский аппарат, который действительно прошел клинические испытания и подтвердил свою высочайшую эффективность. При этом его цена в три раза ниже



Внимание!

Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата «Эретон» — 100%-ная гарантия того, что Вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

многих неаттестованных аппаратов! Про оборудование медицинских кабинетов и говорить не приходится — их цена составляет до 337 тыс. рублей в самой простой комплектации! К тому же для их обслуживания нужно медицинское образование.

Так что стоимость «Эретона» выглядит сверхэкономичной!

«Эретон» гарантирует результат!

Да, это действительно так! Клинические испытания показали феноменальную эффективность в лечении простатита и аденомы простаты — 91,9%!!! Вы представляете — 9 человек из 10 выздоравливают! А эректильная дисфункция (импотенция) проходит в 100% случаев!!!***

Производитель настолько уверен в действенности лечения, что гарантирует возврат денег** при отсутствии результата! А значит, нет никакого риска для Вас!

«Эретон» изобретен и производится в России. Он зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором и прошел клинические испытания в Национальном медико-хирургическом центре им. Н. И. Пирогова и в Клинической больнице №122 им. Л.Г. Соколова.

На всероссийских конкурсах «Знак качества XXI века» «Эретон» завоевал золотую и две платиновых медали! Он получил звание лауреата программы «100 лучших товаров России»!

«Эретону» уже благодарны тысячи мужчин по всей стране! Появилась реальная возможность побороть кошмар мужчин — простатит! И дело теперь только за Вами. Вы хотите вылечиться? Избавиться от боли? Вернуть силы, самоуважение, радость жизни себе и близким? Теперь это возможно! И не стоит откладывать заказ в «долгий ящик» — ведь цены на все растут. Приобрести аппарат по старой цене, пока эта партия не кончилась!

Нет ничего дороже здоровья! Не упустите свой шанс и будьте здоровы!

Ожидается повышение цены на «Эретон».

Торопитесь купить аппарат по старой цене до 23 февраля 2022 года.*

Заказывайте АППАРАТ «ЭРЕТОН»

8-800-777-61-24

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните. Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Я-15 (В письме укажите свой номер телефона.)

Официальный интернет-магазин www.life7.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРН ИП 3067302059000051. Рег. уд. РЗН 2014/1667. Реклама. * Акция действует с 12.01 до 23.02.2022 г. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ** Подробнее об условиях возврата ден. средств уточняйте по тел. 8-800-777-61-24. *** Протокол клин. испытаний от 10.10.2011 г. НМХЦ им. Н.И. Пирогова.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ