

TV
программа
29 мая -
4 июня

МОСКВУ НАПУГАЛИ НОВЫМ КАРАНТИНОМ

НАМ
30
ЛЕТ

Мир
www.mirnov.ru



Проклятие фараонов

НОВОСТЕЙ

24 мая 2023 г. №22(1535)

МИГРАНТЫ:

спасение

экономики

или социальный

взрыв?



ТАСС/А. ЕПЛИХИН



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

**Москитные
сетки -
угроза для
жизни**

**Мадам Рене:
из аристократок -
в колхозницы**

**Семейный
очаг - залог
долгой жизни
мужчин**

**Молоко
способствует
развитию
злокачественных
образований**

ADOBE STOCK



По кому ударит запрет на дроны?

Госдума приняла в первом чтении законопроект, который разрешает силовикам уничтожать беспилотники не только в воздухе, но и на земле, под землей, на воде и под водой.

...В советское время почти во всех Домах пионеров существовал авиамодельный кружок. Изготовленные самолеты летали либо по кругу на корде, либо запускались в самостоятельный полет. Такие зрелища собирали толпы зрителей и вызвали море восторга.

Можно ли было представить, что эти романтические увлечения со временем превратятся в целую отрасль, а из авиамodelей вырастут грозные беспилотники?

Авторы законопроекта в пояснительной записке рассказали, что менее чем за год СВО только Росгвардия обнаружила более 2,5 тыс. летающих беспилотников, ФСИН пресекла 81 полет беспилотников над СИЗО и колониями, а ФСО - 208 полетов над охраняемыми объектами.

В Госдуме сообщили, что беспилотные технологии «активно применяются в диверсионных и военных целях. Примеры этого есть уже и на нашей территории. В Севастополе зарегистрировано несколько случаев использования Вооруженными силами Украины морских дронов для нанесения атак по находящимся там на рейде как гражданским, так и военным кораблям». Закон даст право силовикам пресекать движение дронов во всех сферах путем подавления сигнала либо уничтожения.

Вроде бы все очевидно и логично. Но не затормозят ли новые меры властей развитие мирного беспилотного транспорта? Депутат Михаил Матвеев напомнил, что кроме борьбы с вражескими беспилотниками в РФ существует потребность в разработке подобных отечественных устройств и многие команды их ведут. «Каким образом будут регулироваться испытательные полеты беспилотников в РФ, чтобы их не сбивали?» - спросил парламентарий. Проблема, однако!

Действительно, после ряда атак дронов многие регионы запретили их полеты над своими территориями. Эксперты считают, что этот запрет может вернуть отрасль на пять лет назад.

Однако, по мнению замгендиректора компании FlyDrome Александра Каниевского, закрытие полетов не помешает растущему спросу на дроны, «а чтобы отслеживать все парковые зоны, где обычно запускают квадрокоптеры, просто не хватит полицейских». Количество штрафов за несогласованные полеты дронов на закрытых территориях растет, уточнил эксперт, «но это не остановит любителей».

В январе - марте продажи квадрокоптеров выросли на Wildberries почти в 13,5 раза год к году, а на Ozon - в 8,5 раза. Другими словами, интерес к дронам реально растет. Специалисты полагают, что на спрос повлияла в том числе популяризация дронов в СМИ.

Вопрос: сохранятся ли беспилотники в РФ после принятия Госдумой упомянутого законопроекта?

Алексей Воробьев

3,6%

ЦИФРА НОМЕРА

составил уровень безработицы в России в начале 2023 года. Это исторический минимум в истории современной России. Самый низкий уровень безработицы зафиксирован в Ямало-Ненецком АО - 1,7%, а также в крупных экономических центрах: в Санкт-Петербурге - 1,8%, в Москве - 2,2%. Эти территории лидируют и по уровню зарплат.

«Цифра» как символ державы?

По данным инсайдеров, скоро мы вместо паспорта будем предъявлять смартфоны. Глава Минцифры Максуд Шадаев рассказывает о чрезвычайном удобстве очередной затее своего ведомства - использовать гаджеты для подтверждения личности в простых бытовых ситуациях.

И останется у бумажного паспорта единственная функция - подтвердить личность гражданина для правоохранительных органов, если у полицейских возникнут подозрения. Или если гражданин будет сильно смахивать на опасного преступника. Тогда поволочут в отделение, отшвырнут в сторону его гаджет и возьмутся за фигуранта всерьез.

Узкие и примитивные прагматики из правительства (о Минцифры даже говорить не стоит), похоже, напрочь забыли, что у российского паспорта есть и другая - главная - функция. Именно он символизирует, что его обладатель является частью своей великой страны. Указывает на принадлежность к ее ценностям и традициям, к поколениям предков, на что не способно никакое мобильное приложение.

Электронная версия бьет в основы патриотизма! Шадаев и его единомышленники с этим не согласны?!

Так сам факт создания некоего электронного паспорта - в котором, конечно же, вряд ли будет присутствовать сегодняшняя символика государства Российского - работает против тех националь-



ных традиций, которые являются скрепами РФ.

И еще. «Где гарантия, что ваш цифровой паспорт не начал гулять по просторам интернета? Сколько утечек уже было? - задал Шадаев жесткий вопрос депутат Госдумы Александр Ющенко. - У нас на сегодняшний день нет таких уверенных способов защиты персональных данных».

Адекватного ответа не было. Вспомнил и «пробный шар» властей - введенный ими электронный паспорт болельщика, чтобы, дескать, обеспечить стерильный порядок на футбольных трибунах. В результате трибу-

ны мгновенно опустели. Фанаты не захотели «ходить строем» на футбол. «Введение цифрового удостоверения привело к смерти футбола, - заявляет Ющенко. - Футбол - это прежде всего болельщики, сегодня же на матчи отказываются идти практически все завсегдатаи спортивных мероприятий».

А совсем недавно российское общество достаточно дружно отказалось от тотальной зависимости от придуманных властью QR-кодов. Очевидно, что даже наша замордованная общественность совсем не желает в цифровое рабство.

Павел Максимов

Без суда и следствия

Отношения бизнеса и правоохранителей часто у нас напоминают отношения кошки с собакой. Повелось это еще при переходе к так называемым рыночным отношениям, когда едва нарождавшийся бизнес в силу обстоятельств приобрел криминальную репутацию. С тех пор и пошло...

Бизнес-омбудсмен Борис Титов обратился в Генпрокуратуру с просьбой об изменении в Налоговом кодексе, чтобы изъять из него положения о возможности уголовного преследования бизнесменов до того, как вступило в силу решение об их привлечении к ответственности за совершение налогового правонарушения.

Дескать, все чаще случаи, когда слишком бдительные правоохранители возбуждают дела, опережая установленный

законом порядок. Скажем, у ФНС возникли подозрения, что какая-то компания хочет убежать от налогов, о подозрениях сообщается куда следует и там начинают раскручивать уголовное дело. Без суда и следствия.

И это наводит на мысль о мотивах. Еще в 90-х во всякие кооперативы, ООО и малые предприятия, у которых не имелось собственных охранных структур, органы входили, открывая дверь пинком, и в манере рэкетиров требовали уплатить штраф. За что - не важно. Главное - чтобы наличными, много и сразу в карман. Времена изменились, но бизнес по-прежнему кошмарят. Теперь почти официально. Теперь почти официально.

Борис Титов объясняет, что действующая редакция

УПК РФ предусматривает уголовное преследование предпринимателей по «налоговым» статьям только после направления органами ФНС в правоохранительные структуры не своих подозрений, а обращений о рассмотрении вопроса о возбуждении дела. В свою очередь, такое обращение в соответствии со ст. 33 Налогового кодекса должно быть направлено по истечении 75 дней после вступления в силу решения о совершении налогового правонарушения при условии, что за это время не были приняты меры для погашения недоимки.

А предприниматель должен быть предупрежден официально (!) о том, что отсутствие с его стороны мер по исправлению ситуации может

расцениваться как подтверждение недостоверности сведений или подложности документов, которые были умышленно представлены в ФНС.

Такова предусмотренная законом процедура. Но действия органов в обход ее создают мощнейший коррупционный ресурс. И правда, ни одной инстанцией не оформлено налоговое нарушение, а предпринимателя уже таскают на допросы и всячески тормозят его бизнес. А потом ласково намекают, что дело можно и не возбуждать, но... небесплатно!

И стоит ли удивляться, что Генпрокуратура ответила на письмо бизнес-омбудсмена фактической отпиской. Правоохранителям тоже кушать хочется.

Лаврентий Павлов

Как следует из годового отчета государственного фонда «Круг добра», по итогам 2022 года его расходы составили 61,5 млрд рублей - примерно так, собственно, и планировалось ранее.

Когда создавался фонд «Круг добра», предназначенный для помощи в лечении детей с орфанными заболеваниями, многие эксперты сомневались, что его доходов хватит на очень дорогие лекарства для всех больных ребят. Схема наполнения этого фонда изначально выглядела весьма ограниченной: предполагалось, что в фонд будут поступать деньги благодаря «налогу на богатых», ради чего для категории хорошо зарабатывающих россиян властями был введен «сумасшедший» налог 15%, то есть аж на 2% выше, чем с обычных граждан, в том числе и малоимущих.

Саму идею фонда в народе поддержали, правда, некоторые специалисты заявляли, что с хитроумных олигархов, которые давно научились уходить от любых налогов, денег соберут всего миллиардов двадцать и этих скромных рублей на серьезное дело не хватит.

Как потом стало ясно, такие заявления делались вовсе не для того, чтобы государство обложило богатых гораздо более высоким налогом, а наоборот, чтобы скомпрометировать саму идею повышения НДФЛ. Это богатые через своих

КРУГ, ЗАМКНУТЫЙ НА СЕБЯ



ADOBE STOCK

лоббистов отчаянно сопротивлялись нововведению.

И тогда, чтобы заткнуть рты недовольным олигархам, власти решили, что средства, вырванные от этого чуть-чуть повышенного налога, пойдут на лечение детей с редкими заболеваниями, на которое прежде родителям ребят приходилось собирать деньги с шапкой по кругу, поскольку деньги были очень большие. Против такого поворота возражать было невозможно.

Так родился фонд «Круг добра», и идея его создания нашла большую поддержку в народе. Хотя суммы, которыми должен был оперировать фонд, сразу стали вызывать сомнения. Из правительства сообщали, что предполагается собирать примерно 60 млрд рублей в год, на которые и будут закупать дорогие медикаменты и лечить больных детей. Но в эту цифру мало кто поверил. Действительно, достаточно вспомнить, что

нынче в России более 100 долларовых миллиардеров и около 250 тысяч (!) долларовых миллионеров, и совсем нетрудно подсчитать, что за год 2% дополнительного налога с них могут составить гораздо большую сумму.

У части общества даже возникли плохие мысли. Дескать, сборы-то будут большими, но властей жаба задушит потратить их целиком на лечение детишек. И указанные 60 млрд не закроют потребности заболевших, просто это максимум того, что не пожалели в верхах. А остальное пойдет на другие цели.

Фонд «Круг добра» был создан в январе 2021 года, то есть ему всего-то чуть больше двух лет, но слухов вокруг него уже накручено в достатке. Сотрудников фонда упрекали в медленной работе, волоките, неэффективности, родители детей даже писали письма президенту России. И это понятно: когда тяжело болеет твой ребенок, на стенку полезешь, чтобы его спасти!

В феврале 2022 года было зафиксировано несколько случаев, когда федеральные консилиумы врачей из подчиняющихся Минздраву клиник отказывались выдать препарат «Золгенсма» детям, больным спинальной мышечной атрофией (СМА). Больных СМА детей в России лекарствами обеспечивает фонд «Круг добра», но, чтобы получить их, пациенты должны соответствовать ряду критериев. Некоторые больные не всегда соответствовали столь жестким требованиям. И что дальше? А ничего...

Как уже отмечалось, в 2022 году расходы фонда составили 61,5 млрд рублей, но гораздо более громко прозвучала другая цифра: суммы поступлений из федерального бюджета и переходящих остатков в совокупности составили 192,6 млрд рублей. Иными словами, на детей была потрачена только треть имеющихся денег! А куда ушли или почему лежат в записке еще 130 млрд рублей?! Очень не хочется дурно думать о руководстве «Круга добра», но практика последних лет в РФ свидетельствует о том, как бодро «свободные» бюджетные средства прокручиваются через коммерческие проекты и какие огромные проценты на этом навариваются. Не в бюджет - себе по карманам. А в это время дети умирают...

В фонде оправдывают столь большие зачатки постоянным расширением числа маленьких пациентов. Не понимают, что «оправдание» свидетельствует против них.

Эксперты предсказывают, что по итогам 2023 года профицит бюджета фонда, скорее всего, продолжит расти. Так, помимо суммы остатков средств государственного гранта по итогам 2022 года (131,2 млрд) в этом году фонд, как прогнозируется федеральным бюджетом, получит еще 144,7 млрд рублей поступлений от уплаты повышенного НДФЛ. В результате к концу года доходы фонда окажутся сопоставимыми с расходами федерального и региональных бюджетов на все программы льготного лекарственного обеспечения - в 2022 году, по оценке аналитической компании DSM Group, они составили 303 млрд рублей.

Как говорит сопредседатель Всероссийского союза пациентов Юрий Жулев, ситуация профицита каких-либо средств для системы здравоохранения РФ удивительна. По его словам, при постоянном приросте объемов средств фонду придется оптимизировать свою работу, например отказаться от практики утверждения каждой заявки на обеспечение пациента всем составом экспертного совета. Поди собери их всех в кучку!

Григорий Алексеев

Согласно законопроекту, при приеме на бюджет со студентом будет составляться договор о будущем трудоустройстве. Рабочие места определит комиссия за четыре месяца до защиты дипломного проекта. Отказавшихся от отработки вынудят компенсировать государству стоимость обучения. А это, на минуточку, от 500 тыс. до 1 млн рублей.

Логика авторов инициативы - депутатов парламента Татарстана - понять можно. Ведь в настоящее время остаются незакрытыми 40 тыс. вакансий. Да и разве хорошо, что государство тратилось на обучение студента, а он, защитив дипломную работу, решил стать... дворником или торговцем на рынке. Согласно статистике, сегодня лишь 47% выпускников вузов работают по специальности. Региональные власти не просто констатируют, а буквально вопиют, что не хватает инженеров, учителей, врачей, ветеринаров, агрономов, квалифицированных рабочих.

В профильных комитетах ГД совсем не рады новой инициативе. Несоответствие Конституции, закрепляющей право каждого человека на свободный труд, - это одна

На днях в Госдуму был внесен законопроект об обязательном распределении выпускников вузов, обучающихся на бюджетных местах. В случае его принятия студенты-бюджетники вынуждены будут отработать не менее трех лет по специальности.

проблема. Вторая заключается в том, что в России нет плановой экономики, какая была в СССР.

Как пояснил руководитель фракции «Новые люди» в Госдуме Алексей Нечаев, «руководители предприятий вряд ли скажут спасибо за обязательство трудоустроить полмиллиона человек в год без опыта, мотивации и навыков. Да и студенты могут потерять мотивацию, если их вынудят работать не там, где им хотелось. Мы получим выпускников, имитирующих работу, и работодателей, создающих видимость оплаты труда. И зачем? У нас и без того много чего не делается, а имитируется».

Депутат Госдумы от фракции КПРФ Сергей

ВЫПУСКНИКОВ ЗАСТАВЯТ ОТРАБОТАТЬ

Обухов также раскритиковал инициативу:

«Наша власть очень любит брать из всех систем только то, что ей удобно, не учитывая общего контекста, в котором работала та или иная норма. В Советском Союзе,

ответствующий ей рынок труда и образования. Как законодатель собираются скрепя сердце ужас с ежом, непонятно.

Да, есть до сих пор у нас в большинстве вузов бюджетные места. Но какой смысл в них, если после окончания вуза

КСТАТИ

Те, кто побогаче и выше по социальному статусу, найдут возможность компенсировать государству средства на образование, а бедные, как в ссылке, поедут «отбывать срок».

в социалистической системе, государство было, по сути, единственным работодателем. Тогда, выпускаясь из вуза, молодой человек в любом случае шел работать на государство. Сегодня же в стране рыночная экономика и соот-

выпускник не может даже толком выбрать, куда ему пойти? Какая у ребят будет мотивация хорошо учиться и готовиться к экзаменам, зная, что бюджетное место в университете не даст им ничего, кроме вот такого закрепощения?

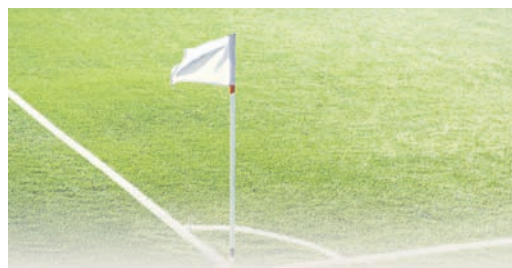
Что касается дефицита кадров, пускай наши чиновники лучше озаботятся тем, чтобы повысить зарплаты на государственных предприятиях и сделать работу там более престижной и привлекательной».

Общественный деятель Сергей Мизеркин указал на несоответствие законопроекта ряду положений Конституции:

«Мне кажется, что под предлогом решения проблемы кадрового голода имеется меркантильный интерес: в нарушение Конституции не мытьем, так катаньем стрясти с беднеющего населения деньги за обучение. Те, кто побогаче и выше по социальному статусу, найдут возможность компенсировать государству средства на образование, а бедные, как в ссылке, поедут «отбывать срок». Считаю, что подобная инициатива приведет к всплеску коррупции внутри системы образования, а в целом по стране понизит как уровень квалификации работников, так и качество предоставляемых услуг и выпускаемой продукции».

В общем, народным избранникам есть повод задуматься, прежде чем утверждать такое решение.

Подготовили Андрей Князев, Андрей Ларионов



Жертвы искусственного газона

Шикарные футбольные поля с искусственным газоном из пластиковой травы и резиновой подстилки, изготовленной из переработанных автомобильных покрышек, которыми оборудуют стадионы учебных заведений во многих странах мира, вызывают сегодня нешуточную тревогу. Выяснилось, что спортсмены получают на них тяжелое отравление.

Недавно сразу у шести игроков бейсбольной команды из Филадельфии обнаружили редкую агрессивную форму рака мозга. The Philadelphia Inquirer пишет, что следствие выявило высокое содержание токсичных химикатов в произведенных скандально известной корпорацией «Монсанто» покрытиях, они были уложены на Стадионе ветеранов в Филадельфии, на котором тренировались все скончавшиеся бейсболисты. Журналисты приобрели кусочки этого искусственного газона с травой из пластика. В лаборатории обнаружили в них сразу 16 типов опасной синтетики, относящейся к категории вечных химикатов PFAS, то же самое было найдено и в пробах с других стадионов. Исследования, проведенные в Китае и Италии, показали, что эти вещества пробивают защитный барьер и проникают в мозг, их находят и в опухлях мозга. Они расходятся по всему организму человека и годами остаются в нем. Участники расследования отравления спортсменов говорят, что политики и корпорации способствовали безграничному распространению ядовитой химии, отравив целое поколение.

Сейчас стадионы для профессионального спорта вновь переходят на натуральный газон. Спортсмены отказываются от выступлений на синтетическом покрытии, в котором находят свинец, мышьяк и ртуть.

Но пластиковая трава остается на университетских и школьных стадионах, и их становится все больше. Для этого в 2019 году в США были переработаны 290 миллионов резиновых покрышек. NBC сообщает, что все знают, как это опасно, когда в покрытиях для детского спорта и игр содержится множество химикатов и тяжелых металлов, но производителям до этого нет дела, потому что такие покрытия приносят большие деньги.

Исследователи из Йельского университета нашли 92 вида токсичных химикатов в покрытиях, которые укладываются на школьных спортивных площадках. Большинство из этих веществ вызывают рак. Тем временем индустрия пластиковой травы продолжает процветать.

ADOBE STOCK

На днях в американских СМИ произошла утечка сенсационной информации - «заговорил» дневник Джеффри Эпштейна. Того самого, который создал в Нью-Йорке под видом интеллектуального салона настоящий бордель, где гостей встречали девочки-подростки. Услугами салона пользовался весь мировой бомонд.

Информация из дневника попала в распоряжение ежедневной американской деловой газеты The Wall Street Journal. И теперь элита Нью-Йорка пребывает в смятении: как бы не засветиться в столь неприглядной истории! Еще совсем недавно представители бомонда заискивали перед финансистом Джеффри Эпштейном, а потом с облегчением вздохнули, когда с ним расправились в нью-йоркской тюрьме, чтобы на суде тот не скомпрометировал «уважаемых граждан».

В статье рассказывается, с какой помпой Эпштейна принимали в одном из самых престижных университетов США - Бард-колледже в Ред-Хуке. Президент колледжа Леон Ботштейн пригласил Эпштейна к себе

Директор ЦРУ посещал педофильский притон

посетить концерт классической музыки. К ней почетный гость, в сущности, был равнодушен, его больше привлекали студентки из богатых семей, составлявшие основную массу учащихся.

В публикации The Wall Street Journal, подготовленной по материалам дневника финансиста, указывается, что Ботштейн надеялся получить в лице Эпштейна, изображавшего из себя покровителя искусств и науки, щедрого спонсора. Но Ботштейн сильно заблуждался: мошенники могут проявлять щедрость только за чужой счет. Университет не получил ни цента из обещанных денег.

Знаменитостей в друзьях Эпштейна было множество. Например, в 2014 году он встретился с четверью самыми богатыми людьми Америки, в их числе был основатель «Майкрософта» Билл Гейтс. В тот же день у него была назначена встреча с главным юристом Барака Обамы. И это спустя всего 8 лет с того времени, когда Эпштейну вынесли обвинение в сексуальных издевательствах над детьми, когда ему пришлось признаться в вовлечении

в проституцию подростка в Палм-Бич. И вот вновь вокруг него принялись увиваться представители «сливок демократического общества».

Его большим другом стал знаменитый голливудский режиссер и актер Вуди Аллен, регулярно посещавший званые обеды у Эпштейна, вместе с ним за одним столом сидел бывший министр финансов из администрации Клинтон, бывший президент Гарвардского университета Ларри Саммерс. Это продолжалось до 2019 года - до ареста Эпштейна и заточения его в тюрьму. В списке «друзей Эпштейна» значатся медиамагнат Морт Цукерман, основатель сети LinkedIn Рид Хоффман и, что больше всего удивляет, нынешний директор ЦРУ, бывший посол США в России Уильям Бернс.

Он трижды посещал в 2014-м Эпштейна, когда был заместителем госсекретаря, один раз Бернс наведился и в манхэттенский «дом свиданий» Эпштейна, где гостям предлагали уединиться с несовершеннолетними рабынями. Представитель ЦРУ сегодня уверяет, что

для Бернса Эпштейн был всего лишь экспертом по финансовым услугам. И это очевидная ложь, он не мог не знать, что имеет дело с сексуальным хищником. Видимо, Бернсу есть что скрывать. Директор ЦРУ говорит, что всего лишь расспрашивал Эпштейна о работе в частном секторе и якобы не ведал о его наклонностях.

В числе многочисленных визитеров Эпштейна выделяется также главный адвокат администрации Барака Обамы Кэтрин Рюмлер. Вместе с ней у педофила бывала и Ариана де Ротшильд, главная в семье могущественной банковской династии, входящая в правящее страной «глубинное государство». Бывший израильский премьер-министр Эхуд Барак около 30 раз побывал в гостях у Эпштейна в Нью-Йорке и в Палм-Бич и даже пользовался его частным самолетом. Опубликованные выдержки из дневника Эпштейна являются лишь частью находящейся там информации, в дневнике очень много важных имен. Организаторы этой утечки в СМИ готовят вброс новых сведений.

Среди археологов вновь заговорили о реальности феномена «проклятия мумии», известного еще как «проклятие гробницы фараона».



Археолог
Ремми
Романи

Проклятие фараонов

протяжении последних 600 лет. Проклятие сработало уже через пару часов: по дороге в Каир археолог почувствовал себя плохо. На

следующий день у него появились кровавый кашель и галлюцинации, температура поднялась выше 40 градус

сов. Врачи, лечившие его сильнейшими антибиотиками, не могли понять, что это за инфекция, столь быстро овладевшая человеком. Они боролись за его жизнь в последующие четыре дня и говорили, что еще не встречались с таким набором тяжелых симптомов.

«Было ли это проклятием мумии - не знаю, но что-то меня в той гробнице достало» - сказал археолог в интервью Khaleej Times. Обследование не смогло выявить возбудителя страшной болезни.

Недавно он решил подробно рассказать о том опасном проник-

новении в гробницу в районе города Амарна, построенного фараоном Акхенатеном. Когда Романи вскрыл дверь в гробницу, сопровождавшие его местные жители сразу отпрянули назад, опасаясь, что на них падет проклятие. Но археолог смело двинулся вперед, спускаясь по ступеням. Ему показалось, что эта гробница бесконечна, он шел и шел, вдыхая витающую в воздухе пыль веков, находил летучих мышей и змей, ощущал сильный запах аммиака от мочи летучих мышей...

Археолог предположил, что в гробницах с органическим материалом образовалась болезнетворная плесень. В 1923 году более 20 человек, участвовавших во вскрытии гробницы Тутанхамона в Луксоре, через некоторое время скончались от таинственной болезни. Легенда гласит, что, когда открывший гробницу лорд Карнарвон умер, на короткое время погас свет во всем Каире. А сын лорда рассказал, что в этот момент в англий-

ском поместье взвыла и замертво упала собака Карнарвона. Так и распространялось поверье в сверхъестественные силы древних египтян.

В 2002 году ученые исследовали смерти, связанные с гробницей Тутанхамона, и сделали вывод, что они были вполне естественными. Однако два врача из Лондона считают, что людей могли погубить споры грибка аспергиллуса, его нашли на древних артефактах, в том числе на мумии Рамзеса Второго. Этот грибок тяжело поражает людей с ослабленной иммунной системой, повреждает мозг, сердце и почки. Лорд Карнарвон мог вдохнуть спящие споры вместе с пылью, которые позднее активировались.

Некоторые посетители ведущих музеев мира стараются обходить стороной экспозиции Древнего Египта с мумиями и саркофагами. Они утверждают, что от нахождения в этих залах у них появляется сильная головная боль. Культура эпохи фараонов таит в себе множество загадок.

Материалы подготовил Николай Иванов

На днях глава Следственного комитета РФ Александр Бастрыкин сообщил: в стране все чаще регистрируются факты «групповых нападений мигрантов с целью унижения русских». По данным председателя СК, в 2021 году в Россию прибыло 12 млн мигрантов, в 2022-м - 14,5 млн. Основные потоки сейчас идут с Украины, из Узбекистана, Таджикистана, Киргизии, чуть меньше - из Азербайджана, Армении, Молдавии. Вместе с ростом количества приезжих растет и число тяжких и особо тяжких преступлений, совершенных мигрантами. В 2022 году их число выросло по сравнению с 2021-м на 37%, число убийств - на 18%, изнасилований - на 7%. В 2022 году правоохранными расследовано 37 тыс. преступлений мигрантов, из которых порядка 60% совершили выходцы из Средней Азии.

Этнические клубки раздора

Усредненный портрет преступника-мигранта - это молодой или средних лет человек со слабым знанием русского языка и высоким уровнем агрессии. Примеров множество. В Волгоградской области мигрант изрезал ножом девушку на глазах у очевидцев. Два мигранта из Средней Азии изнасиловали девушку в Чите. В Тюмени таксист из Узбекистана изнасиловал пассажирку прямо в автомобиле. В Анапе двое мигрантов с битой и ножами порезали и ограбили местного жителя. На востоке Москвы мигранты из Таджикистана разнесли бейсбольными битами бар, избили персонал.

«Такие люди, как правило, изначально настроены против России. С 1991 года фактически во всех республиках идет идеологическая обработка молодежи с русофобских позиций», - говорит председатель Национального антикоррупционного комитета, член президентского Совета по правам человека (СПЧ) Кирилл Кабанов. По его словам, еще три года назад в среде мигрантов не было молодежных этнических группировок, а теперь они появились: «Уличная преступность с мелким хулиганством через пять лет рискует стать взрослой организованной преступностью. Недавно была задержана банда, состоявшая из молодых мигрантов, которая действовала в Москве и Подмосковье. Ее участники провоцировали драки с прохожими, снимали это на видео и затем выкладывали в Сеть. Целью было сеять страх.

Как только государство чуть ослабило хватку (что закономерно, учитывая, куда идут все силы), тут же началось самоутверждение диаспор. Мигранты отстаивают жизненное пространство и создают этнические анклав, способствующие развитию криминальной среды».

МИГРАНТЫ: спасение экономики или социальный взрыв?

Без рабочих рук мигрантов России тяжело. Но их приток в страну превращается уже в дестабилизирующий общество фактор. Председатель Следственного комитета РФ Александр Бастрыкин заявил о росте числа убийств, совершенных мигрантами, на 18% за год. Где выход, будет ли отрегулировано миграционное законодательство и найдена золотая середина в политике открытых дверей?



С участием мигрантов нередко происходят массовые драки, вызывающие широкий резонанс. Мы видели проявления этого сначала на Хованском кладбище, когда гастарбайтеры вдруг дали ответ чеченцам, приехавшим по просьбе руководства кладбища, чтобы заставить мигрантов сильно не выступать, а те взяли и ответили. Потом была драка у ТЦ «Москва», когда одного мигранта побили, и через два часа их собралось несколько тысяч. Оказалось, у приезжих неплохие самоорганизация и мобилизация и они не из пугливых. Возьмут числом, если что.

Среди факторов, которые провоцируют приезжего на противоправное поведение, эксперты называют дезадаптацию, длительное нахождение вдали от семьи, бытовую неустроенность и материальные трудности. Низкий уровень жизни, обусловленный привлечением к неквалифицированному и низкооплачиваемому труду, часто без оформления трудовых отношений, особенно в случаях с мигрантами-нелегалами, вынуждает приезжих защищать свои права не с помощью правоохранительных органов, а самостоятельно и противоправными способами.

Конфликт культур

«В Западной Европе огромное количество программ адаптации, окультуривания мигрантов. Россия находится в

довольно специфической ситуации. Мы были достаточно богаты для того, чтобы привлекать мигрантов, но недостаточно богаты для того, чтобы их адаптировать», - говорит доцент кафедры интеграционных процессов МГИМО Александр Тэвдой-Бурмули.

Жители столицы вынуждены констатировать: «Москва того и гляди превратится в Москвабад. У нас во время празднования Ураза-байрама по улицам несут баранов на заклание и режут их у нас на глазах». Россияне, конечно, уважают традиции других народов и религий, но 15-20 лет назад такую картину в столице вряд ли можно было даже представить, не то что наблюдать.

Политолог Алексей Кочетков считает, что жители из бывших республик СССР приезжают в Россию якобы для того, чтобы работать на стройках, но там порой даже не появляются: «Зато мы видим их в такси, в курьерских службах или просто гуляющими толпами по улицам. Они собираются в банды, нападают на нашу молодежь, занимаются грабежами, изнасилованиями. Они существуют в параллельном мире. В нем у них есть свои медицина, юридическая помощь, финансовые организации. В целом они достаточно автономно функционируют и периодически «пробуют» нашу правоохранительную систему на прочность».

Живя по своим законам, мигранты противопоставляют

себя нашему обществу, потому что, когда россияне видят, что государство по каким-то причинам не защищает людей, чьи родственники ушли на специальную военную операцию и там сражаются, а их дети и братья подвергаются нападению на своей территории, общество начинает негодовать. В соцсетях теперь все чаще попадаются записи, подобные этой: «Пока русские воюют в Донбассе, мигранты атакуют наши тылы».

Лечение симптомов, но не болезни

В России зафиксирована рекордная с 1998 года нехватка кадров на предприятиях. Россияне эмигрируют, их забивают на СВО, рождаемость низкая, а производители жалуются на нехватку рабочей силы на обрабатывающих производствах, в сферах водоснабжения, хранения и транспортировки. Экономика России вынуждена привлекать все больше людей, прежде всего из ближнего зарубежья, чтобы сгладить дефицит трудовых ресурсов, и лидер узбекской диаспоры в РФ Бахром Исмаилов уверяет, что альтернативы среднеазиатским мигрантам нет. Зато есть примеры. КамАЗ нанимает в Узбекистане 2 тыс. работников на свой завод. 60% сварщиков в России - из Средней Азии. В Мариуполе 70% работников, восстанавливающих город, - среднеазиаты.

Жестко контролировать потоки приезжих нужно было еще вчера, однако при периодических косметических изменениях в миграционном законодательстве глобальные решения многих проблем почему-то остаются за скобками. Одна из причин, считает руководитель Центра аналитических и практических исследований миграционных процессов Вячеслав Поставнин, кроется в том, что у нас нет специальной структуры, которая бы занималась вопросами адаптации и интеграции мигрантов: «Я считаю, что эту болезнь запустили. У нас нет единого органа, который бы аккумулировал, обрабатывал и анализировал информацию по всем миграционным направлениям. Такого, как, например, Федеральная миграционная служба, обладавшая административным весом. Ей на смену пришло Главное управление по вопросам миграции Главного управления МВД России, но оно не может управлять Минтрудом, Минстроем или Минсельхозом, а у каждого из них свои виды на трудовых мигрантов. Минтруд одно говорит, Минстрой - другое, премьер одно говорит, Совбез - другое. Кто первым прорвется наверх и доложит свою точку зрения, тот и оказывается в итоге прав. Отсюда и разброд в миграционной политике».

Пока каждое ведомство дует в свою дуду, гости из ближнего зарубежья едут к нам нескончаемым потоком. По данным Главного управления по вопросам миграции, число иностранцев, вставших на учет в 2023 году, выросло на 26% - до 16,9 миллиона.

Сегодня по Сибири гуляет такая шутка: «Все говорят, что нас захватят китайцы, но этого не будет - им таджики не позволят». Вот насколько широко в России распространилась миграция из Средней Азии. И пока власти спорят, что с этим делать - приветствовать, ограничивать или организовывать, - эксперты просят правительство прояснить: зачем стране мигранты и если они так нужны, то сколько конкретно? Только потом эти приоритеты нужно закреплять на законодательном уровне, а уже затем прописывать способы адаптации трудовых мигрантов и их интеграции в общество.

Пока же россияне всеми силами пытаются примирить с мыслью, что гастарбайтеры нам необходимы. Однако по-прежнему большим остается вопрос, как найти баланс между кадровым голодом и неготовностью граждан видеть в своем доме инокультурных людей, которых, по сути, никто не контролирует, а сами они не торопятся интегрироваться в общество? Есть и более глобальный вопрос: продвигая политику открытых дверей, не создадим ли мы собственными руками пятую колонну, которая когда-нибудь ударит нам в спину?

Елена Хакимова

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ - УГРОЗА ДЛЯ ЖИЗНИ

С наступлением тепла в СМИ постоянно появляется информация о том, что в разных городах страны из открытого окна выпал ребенок. В большинстве случаев виновата москитная сетка: ребенку кажется, что она прочная, как стекло, однако это лишь иллюзия безопасности.



ADOBE STOCK

В Новой Москве недавно трехлетний мальчик, облокотившись о сетку, выпал вместе с ней из окна квартиры на седьмом этаже. Ребенка в тяжелом состоянии увезли в больницу. До этого в Ростовской области выпал трехлетний малыш, облокотившись на сетку от комаров, и разбился насмерть. В Волгограде на днях четырехлетний мальчик упал вместе с сеткой - спасти его не удалось. Незадолго до этого годовалый малыш в подмосковном поселке Свердловском выпал из окна вместе с сеткой. Но этаж был пониже, ребенка увезла в больницу скорая помощь с закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясением мозга и ушибом бедра. В Санкт-Петербурге близняшка выпала из окна, пока мама одевала ее сестру для прогулки. И таких случаев по всей России - множество.

Раньше, до повсеместного распространения пластиковых окон, в России дети выпадали из окон намного реже. Деревянные окна устроены по-другому: у них есть форточки для проветривания. Открыть деревянное окно полностью малышу сложно. Да и подоконники уже, не так удобно ребенку на таком пространстве играть.

Это не значит, конечно, что всем надо срочно сносить пластиковые окна и возвращаться к окнам в стиле 60-х. Но предпринять некоторые меры безопасности, чтобы обезопасить малышей от падения, необходимо.

Помните, что москитная сетка - вовсе не защитный, а скорее провоцирующий фактор. Она не станет препятствием для выпадения ребенка из открытого окна.

К слову, самая прочная сетка - антикошка рассчитана на вес не более 8 кг. Если средства и правила управляющей компании позволяют, установите решетки на окна.

Если же решеток нет, а открыть окно хочется, сейчас существуют специальные пластиковые тросы и цепочки на окна, которые не позволят ребенку открыть его шире, чем на 10 сантиметров. Еще один ва-

риант для безопасности малышей - съемные ручки на окна, ручки с замком, специальный замок на окно. Поищите в Сети, и вы найдете в магазинах устраивающий вас вариант.

Но если сейчас нет возможности установить такие блокираторы на окна, самое простое, что можно сделать, - открутить оконные ручки на закрытых створках. Как временный вариант - надежное решение. Положи-

те ручку в укромное место и вставляйте только тогда, когда нужно.

В экспертном сообществе неоднократно поднимали эту проблему и искали пути решения по предотвращению подобных трагедий. Леонид Рошаль, президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии департамента здравоохранения Москвы, предложил выдавать родителям новорожденных наборы с ограничителями для окон и специальные информационные материалы. Хорошо бы взять на вооружение предложение знаменитого доктора!

Предприниматель из Курска Юрий Пустовой, у которого собственный сын чуть не выпал из окна, нашел замечательное решение: самостоятельно смастерил прочную решетку, которая крепится на оконную раму, а не на проем. Такая выдерживает до 150 килограммов. Свое изобретение он запатентовал и открыл бизнес по продаже таких решеток.

В последние годы во многих многоэтажных новостройках стали ставить окна только с открывающейся вниз (откидной) фрамугой. Наверное, безопасность детей стоит того, чтобы распространить этот опыт повсеместно.

Приближается летний сезон, и родители школьников спешно ищут, куда бы пристроить чадо на отдых хотя бы на несколько недель. А выбор в этом сезоне заметно сократился.

Куда податься

Пришкольные лагеря, конечно, остались. Но сами дети от них не в восторге: школа надоела еще за учебный год, летом хочется от нее отдохнуть. Всевозможные частные языковые лагеря в городе и лагеря юных айтишников стоят дорого (и цены с каждым годом растут!), а результат пребывания ребенка там критично воспринимается многими родителями.

«Мой Федя прошлое лето был в лингвистическом лагере. Отвалили 30 тысяч рублей. Но в итоге английский он так и не подтянул. Вместо того чтобы заниматься летом на свежем воздухе и обучаться в игровой форме, дети сидели в комнате с наушниками и слушали иностранную речь от носителей языка, ничего при этом не понимая», - рассказала мама четвероклассника Ирина Зиновьева. Конечно, все зависит от конкретного лагеря и обучающего персонала. Как повезет.

ПОЧЕМУ ДОРОЖАЕТ ДЕТСКИЙ ОТДЫХ

Есть еще профильные лагеря для одаренных математиков, физиков, химиков и т. д. Иногда сами организаторы таких лагерей даже выделяют гранты и обеспечивают бесплатное пребывание для наиболее перспективных победителей олимпиад по научным дисциплинам. Может быть, из юных гениев в будущем вырастут новые Менделеевы и Курчатовы. Но таких детей единицы. Держатся такие лагеря для одаренных школьников на энтузиастах и частных спонсорах, которые при всем желании не могут обеспечить грантами всех подряд. А отдохнуть и набраться впечатлений на каникулах хочется абсолютно всем подросткам.

Путевки в детские загородные лагеря этим летом подорожали на 15-30% по всей стране, цены варьируются в зависимости от региона. Самыми экономичными считаются лагеря, расположенные в пригородах. Чем дальше придется ехать, тем дороже обойдется путевка. Транспорт в этом году подорожал, как и все остальное.

Разумеется, если у лагеря есть доступ к морю или хотя бы к берегу теплого озера или иного водоема, цены на

отдых в таком лагере будут существенно выше.

Повышение цен на путевки в детские лагеря отдыха связано как с геополитической обстановкой (немногие сейчас решаются отправить своих детей в Крым, стал недоступен детский отдых в Болгарии), так и с повышением цен на услуги ЖКХ, транспорт, продукты. Воспитателям и медперсоналу тоже надо больше платить. Ответственность за детей большая, особенно когда поблизости есть пляж.

Куда делись спортивные и туристические лагеря?

После трагедии на Сямозере, где летом 2016 года при прогулке на байдарках попали в шторм и погибли 14 детей, количество детских лагерей спортивной и туристической направленности стало резко сокращаться.

Вместо того чтобы обеспечить безопасность детям по всем правилам и строго следить за квалификацией персонала таких лагерей, чиновники предпочли перестраховаться и просто начали тихой сапой все подряд закрывать. Или создавать невыно-

симые условия существования для таких лагерей с помощью тысяч разных ограничений, инструкций и запретов.

Во время пандемии многие туристические и спортивные лагеря были репрофилированы под госпитали. Сейчас, поскольку обстрелы новых российских регионов продолжают, в части таких лагерей разместили беженцев из Донецка, Луганска и других небезопасных для детей в данный момент мест. Это хорошо, что есть где людей, бегущих от бомб и снарядов, разместить. Но...

В итоге детский туризм в России сейчас практически не развивается. Если в вашем городе есть турклуб и вы сможете пристроить туда ребенка в образовательную смену для начинающих, где его научат вязать узлы, ставить палатки, петь под гитару песни у костра и свозят на ближайшую лесную полянку, то считайте, что вам крупно повезло.

Вернется ли детский кешбэк?

В прошлом году всплеск внутреннего туризма, в том числе детского, серьезно подстегнула программа детского туристического кешбэка, по

которой можно было вернуть до 50% от стоимости путевки в детский лагерь. Благодаря кешбэку в 2022 году был приток новых детей в загородные лагеря на 25-30%. Но в этом году в России уже не та экономическая ситуация. Правительство было вынуждено отказаться на время от программы детского кешбэка.

А без этого частичного возврата средств многим семьям отправить ребенка в летний лагерь сейчас не по карману. Будучи же летом предоставлены сами себе и дворовым компаниями, «которые плохому научат», дети рискуют стать жертвами несчастных случаев и криминальных историй.

В Госдуму, как рассказала СМИ председатель Комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей Нина Останина, сейчас поступает огромное количество вопросов от людей из всех регионов РФ по поводу возобновления программы детского кешбэка. Окончательно вопрос пока не решен. Депутаты еще намерены обратиться с просьбой возобновить при первой возможности эту востребованную программу к главе кабинета Михаилу Мишустину.

Материалы подготовила Ольга Поплавская

ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СУМЕЛ ОБМАНУТЬ СМЕРТЬ, или Как искусственный интеллект может спасти жизнь?



Одному известному ученому, профессору, было 92 года, он говорил смерти каждый день: «Не сегодня!» И знал главный секрет долголетия. Он стал одним из первых, кому удалось разгадать феномен утренних смертей.

Он выяснил, что рано утром у человека меняются биоритмы. В кровь начинает поступать утренний гормон стресса кортизол!

Представляете, человек еще не успел открыть глаза, а кортизол уже заставил мышцы сокращаться, а просвет в сосудах - сузиться до микроотверстия.

Но как через это маленькое окошко в сосудах доставить кровь к внутренним органам, особенно если она вязкая? Сердцу приходится «увеличивать напор», т.е. поднимать давление.

На здорового человека это никак не влияет. Но вот люди, у которых проблемы с давлением, могут умереть от инфаркта или инсульта. То есть не все могут проснуться утром, понимаете?

ТИХИЙ УБИЙЦА

Многие могут сейчас махнуть рукой: мол, да у меня всю жизнь повышенное давление. «Рабочее», как у нас любят говорить. Но гипертонию не зря называют тихим убийцей.

Она подкрадывается незаметно и каждый день разрушает изнутри, приближая на шаг к смерти, причем независимо от того, ощущается повышенное артериальное давление или нет.

Можно жить и не знать о недуге. Не измерять давление, но иметь артериальную гипертензию. Поэтому, если не хотите быть парализованным или умереть от инсульта, нужно держать давление под контролем! Но как это делать грамотно?

В этом мире все уже придумано. Ваша задача - просто пользоваться этим, если хотите жить дольше.

Как видите, сегодня даже с гипертонией можно жить почти до 100 лет. Это уже не кажется фантастикой. Мир стоит на пороге Революции Долголетия! Судите сами.

Человек уже сконструировал ядерный реактор, побывал на Луне и успешно клонировал овцу. А наши российские ученые разработали современный аппарат - умный корректор артериального давления «Нейродэнс Кардио», с которым даже делать ничего не придется. «Нейродэнс Кардио» сделает сам. Эта разработка, без преувеличения, полезна. Ведь устройство с таким функционалом, способных регулировать давление, раньше не было!

Как же он работает и кому может помочь? Давайте разберемся.

ЧЭНС-ТЕРАПИЯ

Что такое ЧЭНС-терапия? На сегодняшний день это передовая, современная и, главное, надежная физиотерапия. Как она действует?

Представьте дверной звонок. Что происходит, когда Вы нажимаете кнопку? Электрический ток бежит по проводам. Контакт замыкается, молоточек стучит по металлической пластинке, и получается звук. По такому же принципу работает и аппарат для коррекции артериального давления «Нейродэнс Кардио».

Электроды аппарата начинают воздействовать на биологически активную точку запястья, как мы, нажимаем на звонок.

Серия сложных электрических импульсов средней и низкой частоты бежит через нервный канал в мозг (как ток по проводам). Мозг дает организму сигнал привести в норму уровень кортизола (из-за его резкого повышения и случаются инфаркты и инсульты, помните?).

Что же происходит дальше? А дальше в физическом плане ощущается, как становится легче.

Можно ли обмануть смерть? На первый взгляд ответ кажется очевидным. Но есть человек, которому это все же удалось.

Мало того, его необычное лечение уже спасло многих людей. И сегодня те, кто обладает этой ценной информацией, могут продлить свою жизнь на годы, а то и на десятилетия!

Что же это за секрет? Узнайте прямо сейчас.

Снимается спазм, сосуды расширяются, нормализуется кровоток, чувствуется внутри приятная легкость, головная боль отступает. В висках больше не стучат сотни молотков. Пропадают мушки перед глазами. Проходит головокружение. Становится легче дышать. Давление наконец-то приходит в норму. Как будто совсем другой человек! Вот она - новая реальность! Практически вторая молодость.

ДЛЯ КОГО И ПОЧЕМУ?

Каждый, кто сейчас читает эту статью, думает: а мне поможет? Мы Вас понимаем. Поэтому сразу решили ответить на вопросы: кому может помочь стабилизатор давления «Нейродэнс Кардио» и почему?

Он поможет людям:

- со стабильно высоким артериальным давлением;
- при стабильно низком артериальном давлении;
- с гипертонической болезнью;
- метеозависимым;
- страдающим от эпизодической смены артериального давления.

«Нейродэнс Кардио» - медицинская техника нового поколения, которая помогает в большинстве случаев. Да, Вы не ослышались! И можете убедиться в этом сами.

Клинические исследования проводились в ведущих клиниках страны! Впечатляет?

По данным исследований, после курса процедур у большинства пациентов с гипертонической болезнью наблюдается снижение артериального давления.

А это значит, что все эти люди смогли не только избежать инфаркта или инсульта, но и улучшить свою жизнь. Вывести ее на более качественный уровень. Просыпаться утром не разбитым, с большой головой, а полным сил и энергии.

И Вы тоже можете! Согласитесь, жить и доживать - это далеко не одно и то же.

ИДИТЕ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Умный корректор артериального давления - это не что иное, как искусственный интеллект на запястье.

Очень скоро это медицинское устройство будет у многих, как мобильный телефон. Вот только стоить

оно может в разы дороже. Скажем по секрету, пока «Нейродэнс Кардио» не вышел на массовый рынок, есть возможность заказать его по льготной цене.

Многие уже сейчас это сделали. Потому что поняли: умный корректор давления может радикально сократить преждевременную смертность, например от сердечной недостаточности, инфаркта и инсульта, и добавить к жизни годы, если не десятилетия.

Только попробуйте, и уже не захотите с ним расставаться. Потому что узнаете, как легко и удобно им пользоваться. А динамика лечения не заставит себя ждать.

Корректор давления выполнен в виде браслета. Его удобный эластичный ремешок подойдет на любую полноту руки.

Внешне «Нейродэнс Кардио» напоминает электронные часы. Для того чтобы начать процедуру, нужно нажать кнопку. Как видите, все настолько просто, насколько только может быть. Умный аппарат сам сделает всю работу.

Поэтому попробуйте довериться аппарату. Доверьтесь профессионалу, ведь «Нейродэнс Кардио» знает как помочь!

СКОЛЬКО СТОИТ МИНУТА ГОЛОВНОЙ БОЛИ?

Иногда мы готовы отдать любые деньги, лишь бы боль быстрее прекратилась. Но какова цена?

Разработка лекарств и получение разрешения - процесс длительный и затратный. В результате мы получа-

ем препараты, которые могут стоить дорого. Думаем, иногда Вы испытываете настоящий шок от цен.

Мы живем в мире «реактивной» медицины. Сейчас есть разные надежные и проверенные технологии. Купив аппарат «Нейродэнс Кардио» один раз, можно решить проблемы с давлением. Если не раз и навсегда, то качественно и надолго.

Более того, с корректором давления тело само сможет поддерживать себя в безукоризненном состоянии.

«Нейродэнс Кардио» способен не только реагировать на проявления болезней. Он действует на опережение, делая ставку еще и на профилактику заболеваний. А это мало кому по плечу!

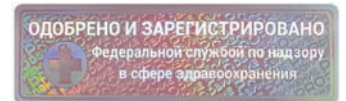
Будущее уже наступило, и на помощь привычным для нас действиям и техникам пришел новый, современный аппарат «Нейродэнс Кардио».

Надежный, качественный и недорогой. Он, как личный врач, сможет постоянно следить за Вашим здоровьем. Ни один удар сердца не останется без внимания. Малейшие изменения - и «Нейродэнс Кардио» может отразить удар.

Думаете, человек не в силах повлиять на возраст? С корректором артериального давления это всего лишь цифры в паспорте. Оставьте старость и болезни на потом. Закажите аппарат «Нейродэнс Кардио» по номеру 8-800-777-73-42. И уже с завтрашнего дня сможете начать новую, здоровую жизнь. Доверьтесь профессионалу!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только специальная защитная голограмма на упаковке - это гарантия того, что Вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ «НЕЙРОДЭНС КАРДИО» 8-800-777-73-42

Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!
433507, г. Димитровград, а/я 476.
В письме укажите свой номер телефона.
Официальный интернет-магазин:
www.prodex.ru

РЕКОМЕНДУЕМ
для усиления действия
БИОНОРМУЛА КАРДИО
УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ СЕРДЦА
В ПОДАРОК!
БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 24.05.2023 г. по 24.06.2023 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!****«Отдай свой голос за дочку друга» - новая схема развода**

Новая схема развода доверчивых граждан появилась сразу в нескольких социальных сетях.

Пользователю приходит сообщение от человека из списка контактов с просьбой поддержать «племянницу», «младшего брата» или «дочку друзей» в конкурсе песни или рисунка. Всего-то и просят - отдать свой голос претенденту на победу на странице, посвященной творческому соревнованию.

Использование образа ребенка - беспроигрышный вариант: психика человека устроена так, что детям очень сложно отказывать. Рука так и тянется помочь, тем более с таким пустяком. Но не торопитесь проявлять умиление - за внешне безобидной просьбой может скрываться мошенничество.

При переходе по указанной в сообщении ссылке потенциальная жертва попадает на страницу фейкового (поддельного) конкурса, а чтобы якобы стать участником общественного жюри, там просят указать номер телефона и «код подтверждения для голосования». Только это никакой не код для голосования, а код доступа в ваш аккаунт. Украд у вас учетные данные в мессенджере, мошенники получают доступ к вашим контактам. Впоследствии, используя вашу страницу, злоумышленники могут от вашего имени просить денег в соцсети или распространять ложную информацию, связанную, например, с проведением СВО.

Важно не переходить по подозрительным ссылкам, даже если их прислали знакомые (их аккаунты тоже могли взломать), и не вводить на сторонних сайтах конфиденциальные данные. Стоит задуматься о том, кто вам пишет. Если есть какие-то сомнения, задайте ему личные вопросы: пусть вспомнит, где вы познакомились или когда в последний раз виделись. У реального человека нет причин избегать ответов, а мошенник их не знает, поэтому будет писать: «Да откуда такая паранойя, просто перейди по ссылке» или «К чему этот детский сад, ты что, мне не доверяешь?»

От себя добавим, что голосовать за того, кого вам навязывают (даже если вас об этом просят настоящие друзья-знакомые), неправильно, неэтично и нечестно. Побеждать в любом соревновании должен самый талантливый, а не тот, у кого больше знакомых в соцсетях.

**Гарантийный диван**

? Сломался диван. Фирма по гарантии готова заменить его. В какой срок нам обязаны доставить новый?

Николай Хотенко, г. Лобня.

! Юрист **Аркадий Романько:** «Для замены товара у продавца есть 7 дней со дня предъявления указанного требования потребителем. Однако если потребуется дополнительная проверка качества товара или у продавца отсутствует необходимый товар для замены, то срок увеличивается до 20 дней и до одного месяца (ст. 21 закона «О защите прав потребителей»). Товар ненадлежащего качества должен быть заменен на новый товар, но никак не на товар, бывший ранее в употреблении. При замене товара гарантийный срок исчисляется заново со дня передачи замененного товара потребителю».

Курортный сбор: где взимается и в каком размере?

Собираемся с мужем и детьми-школьниками отдохнуть на черноморском побережье. Говорят, теперь надо чуть ли не платить за пребывание на территории курортов. Неужели это правда?

Марина Юрьева, г. Коломна.



Юрист **Алексей Кучкин:** «Действительно, в нашей стране есть города, где с иностранных и российских приезжих берут деньги за каждые сутки отдыха. Речь идет о специальном курортном сборе. Собранные регионами средства пойдут на развитие туристической сферы и инфраструктуры города. Курортный сбор уже действует в Краснодарском, Ставропольском и Алтайском краях, а с 1 августа 2023 года может появиться и в Санкт-Петербурге.

Размер сбора может меняться в зависимости от сезона и места пребывания, но верхняя граница определена в 100 рублей в сутки. В 2023 году в регионах действуют следующие тарифы: **Сочи** и федеральная территория «Сириус» - 50 руб.; **Анапа, Геленджик, Горячий Ключ, Новомихайловка, Джубга, Небуг, Шепси, Тенгинская, Ейск, Должанская** - 30 руб.; Ставропольский край - **Ессентуки, Кисловодск, Железноводск, Пятигорск** - 100 рублей; Алтайский край - **Белокуриха** - 50 рублей.

Платить сбор должны только совершеннолетние приезжие начиная со вторых суток пребывания. Причем это могут

быть не только отдыхающие, но и командировочные. К льготным категориям, освобожденным от платы курортного сбора, относятся владельцы недвижимости в курортной зоне, дети, сотрудники местных предприятий, участники ВОВ и боевых действий, члены семей погибших ветеранов, инвалиды I и II групп и иногда сопровождающие их лица, Герои России или Советского Союза, ликвидаторы аварий на АЭС, пациенты, получающие лечение по программе ОМС, больные туберкулезом, малоимущие семьи, студенты до 24 лет. Льготы нужно подтверждать документально.

Курортная пошлина, как правило, оплачивается при заезде в гостиницу, пансионат, санаторий, апартаменты и т. п. Сбор не должен входить в стоимость путевки или цену номера - он оплачивается отдельным чеком. Если турист отказывается платить сбор, то отель или санаторий не могут отказать ему в размещении, но сигнализирует об этом в региональное министерство туризма, которое может выписать неплательщику штраф на сумму от 500 до 2 тыс. рублей».

Можно ли перевести зарплату на карту родни?

Я попросил руководство предприятия перечислять мою зарплату на карту своей сестры. Директор не против, но остается понять: не нарушим ли мы закон?

Е.А. Неронов, г. Калуга.



Юрист **Елена Невретдинова:** «По общему правилу выплачивать зарплату работодатель должен непосредственно сотруднику (ч. 3 ст. 136 Трудового кодекса РФ). Однако в трудовом договоре с работником можно предусмотреть иной порядок получения зарплаты, в том числе перечисление денег на счет третьего лица (ч. 5 ст. 136 ТК РФ). Чтобы подписать допсоглашение к трудовому договору, работник минимум за 15 календарных дней до дня выплаты заработной платы должен написать заявление о переводе зарплаты на чужую карту с указанием реквизитов счета и данных получателя денег. Если заявление будет подано позже указанного срока, работодатель обязан перевести очередную зарплату на карту работника и только следующую - на новую карту. При этом в назначении платежа каждый раз надо указывать, что это зарплата работника. Например, так: «Зарплата И.И. Иванова за первую половину июня 2023 года по заявлению от 01.04.2023», так как по отчетам НДФЛ и расчетам по страховым взносам будет проходить работник, но никак не получатель денег».

Чего ждать от прописанных жильцов?

Мама просит прописать своего нового супруга в квартире, в которой мы живем вместе, но я являюсь ее собственником. Есть ли какие-то риски и сможет ли отчим на что-то претендовать в будущем?

Виктор Игоревич З., г. Балашиха.



Адвокат **Ирина Розанова:** «По факту регистрации супруг вашей мамы получает право проживать в данной квартире. Других прав у него нет и не будет. Однако если по какой-то причине мужчина не захочет сниматься с регистрации в вашей квартире, то вам придется делать это через суд. Кроме того, если у супруга вашей мамы есть несовершеннолетние дети, он имеет все права зарегистрировать их по месту собственной регистрации. Выписать их из квартиры будет сложно и только при участии органов опеки».



Уважаемые читатели! Отправляйте свои вопросы на сайт: www.mirnov.ru

Материалы подготовила Елена Хакимова



НА ПЕНСИЮ - ДОСРОЧНО!

Знание законов и своих прав поможет не остаться без пенсии и получать положенные льготы и надбавки. А новые изменения в законодательстве в случае их принятия дадут большие возможности тем, кто ищет работу.

В 2028 году пенсионная реформа завершится: мужчины будут выходить на пенсию в 65 лет, а женщины - в 60. А для получения пенсии будет необходим минимум баллов (30) и 15 лет стажа. Но можно выйти на пенсию раньше, досрочно: женщинам - до 58 лет, а мужчинам - до 62. На это имеют право те, кто трудится на вредном производстве, служил по контракту, является многолетним родителем или родителем ребенка с инвалидностью. Или если был уволен в предпенсионном возрасте. А

еще законодатели разрешают выйти на пенсию на два года раньше, если за плечами уже солидный стаж (37 лет для женщин и 42 года для мужчин).

Если предпенсионеру осталось доработать до пенсии не более 5 лет, он может досрочно выйти на пенсию. Надо встать на учет в службе занятости как безработному (женщине нужно 20 лет стажа, мужчине - 25 и иметь необходимое количество баллов: в нынешнем, 2023 году - не менее 25,8 балла). Если работу найти не получится, то будет назначена досрочная пенсия.

Отношения самозанятых с пенсией не такие простые. Ин-

дивидуальные предприниматели платят пенсионные взносы, самозанятые - нет, и что же делать, когда наступит пенсионный возраст? Но самозанятые тоже могут рассчитывать на пенсию. Однако надо приложить некоторые усилия. Самозанятый может включиться в программу добровольного пенсионного страхования. Для этого надо подать заявление в Пенсионный фонд. Если обычно добровольный взнос за год зависит от МРОТ, то для самозанятых ежегодно ставка меняется - и это тоже уточняют в Пенсионном фонде. Кстати, добровольный взнос в 2023 году - 36 723 рубля. Внести его нужно до 31 декабря того

года, который планируете использовать для учета в пенсии. Например, если вы хотите, чтобы 2023 год засчитали в трудовой стаж, нужно заплатить до 31.12.2023 года. При уплате этой суммы самозанятый «купит» календарный год страхового стажа. Если он перечислит меньше, то стаж рассчитают пропорционально внесенной сумме. Если заплатить больше, то это пойдет в зачет страховой пенсии по старости. Это называется добровольным пенсионным страхованием: вы можете «докупить» себе стаж и пенсионных баллов, если хотите получать в старости страховую пенсию. А платить взносы для своей добровольной будущей пенсии можно или сразу за год, или разбив на части. Кстати, статус самозанятого сохраняет

за гражданином право на индексацию пенсии. А еще если самозанятый является пенсионером, то он будет получать прибавку как неработающий пенсионер (в отличие от варианта, если пенсионер - индивидуальный предприниматель).

Появляются и новые законодательные идеи. В Госдуму внесено предложение изменить редакцию закона о занятости населения. Авторы законопроекта хотят обязать службы занятости работать в приоритетном порядке с участниками СВО. Также предлагается помогать тем гражданам, которые еще работают, но уже находятся под угрозой увольнения, или тем, кто хочет найти работу лучше. По задумке депутатов, на учет по безработице смогут встать и индивидуальные предприниматели, и самозанятые и получать пособие. А еще тот, кто состоит на учете в службе занятости, сможет подрабатывать, не снимаясь с учета.

Марина Лепина

НОВЫЕ ЛЬГОТЫ ДЛЯ ДАЧНИКОВ

В этом году дачники получили некоторые поправки и даже льготы, но важно знать, как их получить и реализовать.

В некоторых регионах России на летний период местные власти решили снизить оплату проезда за город к своим дачным участкам для пенсионеров и льготников. Но это вопрос индивидуальный, все отдано на откуп местным чиновникам, поэтому надо узнавать об этой возможности в службах социальной защиты своего региона. Там же и оформляется абонемент на проезд. Для этого надо будет предоставить паспорт и документы, подтверждающие наличие фазенды.

Например, в Челябинской области скидка на проезд составляет 70%. Действует она с мая по октябрь.

В Подмосковье для лиц, достигших 60-летнего возраста, предусмотрен бесплатный проезд на всех видах транспорта:

- автомобильный: автобусы, маршрутные такси;
- электрический: троллейбус, трамвай;
- метро, включая МЦД, МЦК;
- ж/д транспорт пригородного сообщения.

Льгота не распространяется лишь на скорые и скоростные поезда повышенной комфортности.

Основанием для получения соцподдержки является социальная карта жителя Подмосковья. Пока документ готовится, гражданин получит справку, которая имеет ту же силу. Если нет ни карты, ни справки, то за проезд придется платить полную сумму.

Есть и другие приятности. Например, дача в этом году обойдется чуть дешевле - за землю придется платить по прошлогодним кадастровым расценкам. В 2022 году кадастровая стоимость земли перестала расти, ее заморозили. Если 1 января нынешнего года оказалось, что этот показатель больше значения 1 января 2022 года, то налог за земельный участок рассчитывается по прошлогодним данным, то есть не будет расти. Уже неплохо для семейного бюджета.

Также дачники могут воспользоваться возможностью не платить за мусор. Обычно получалось так, что владельцы дач платили за вывоз мусора и в своем СНТ, и в рамках квартплаты за свое городское жилье. Но ведь если человек уезжает из города с весны и до осени, зачем ему платить за вывоз мусора? Законо-

датели решили, что если услуга не оказана, то и платить за нее гражданин не должен. И сама процедура перерасчета стала проще. Если вы отсутствуете дома, в городе, более 5 дней, то поставьте в известность свою управляющую компанию, чтобы пересчитать оплату за коммунальные услуги.

А еще в этом году решено не трогать стоимость коммунальных услуг, потому что ее уже несколько раз повысили в 2022-м, в том числе в декабре внепланово. Поэтому жирочки будем оплачивать по прежним ценам до 1 июля 2024 года.

Напомним также, что дачники немного выдохнули: им снова разрешено разводить костры на участке, ставить мангалы и жарить шашлыки. Место открытого огня должно будет находиться теперь на расстоянии не 50 м и более от построек (что было просто невозможно реализовать на маленьких участках), а 15 м. А если вы сжигаете сухую траву, листья в металлической емкости (бочке или в чем-то еще), то это можно сделать и в 75 м от дома. Ну а жарить шашлыки можно в 5 м от дома.

Евгения Кузнецова

Чашка утреннего кофе вскоре станет удовольствием только для богатых. Оптовые цены на зерна кофе робуста поднялись до максимума за последние 12 лет, сообщил Bloomberg.

КОФЕ СТАНЕТ ДОРОГИМ УДОВОЛЬСТВИЕМ

Из-за ухудшения мировой экономической ситуации и повышения стоимости жизни многие европейцы стали отказываться от арабики в пользу робусты. Именно этот сорт обычно используется для изготовления растворимого кофе. Из-за нехватки зерен последнего цены на растворимый кофе выросли.

Причиной стали сильнейшая за несколько десятилетий засуха в Бразилии, проливные ливни в Индонезии и неурожай кофе во Вьетнаме, который случился из-за нехватки минеральных удобрений, производимых в России.

Меж тем из-за санкций и усложнения логистики цены на чай и кофе - самые популярные в России безалкогольные напитки - начали расти в нашей стране еще в прошлом году. В итоге потребление чая и кофе в РФ за последний год сократилось на 6% и 4% соответственно. Это данные ассоциации «Росчайкофе».

Генеральный директор ассоциации «Росчайкофе» Рамаз Чантурия считает, что сами зерна

не играют решающей роли в формировании цен на кофе. «В себестоимости готовой продукции они занимают 20-25%. Смотреть нужно за другими расходами, - говорит он. - На сегодняшний момент в российских магазинах более существенным ценовым фактором является изменение курса доллара. Кофе - 100%-ный импортный товар. Еще недавно мы его покупали в ценовом коридоре 60-65 рублей за зеленый, а сейчас «американец» стоит не меньше 75-80 рублей. Такое изменение валютного курса не может не отразиться на отпускной стоимости. Торговля сейчас пересчитывает цены. Пиковые значения на кофе робуста могут повлиять на цены в торговле через 4-5 месяцев».

Да, в России красиво упаковывают чай и кофе под разными названиями и брендами, но практически 100% сырья завозится из-за рубежа. В России кофе не растет, а чай растет только на юге, и его крайне мало для такой большой страны. «Разумеется, и цена на чай (который у нас практически на

100% импортный) также находится в сильной зависимости от курса национальной валюты. Так что пока на чае по утрам еще можно будет сэкономить, но скоро и такое удовольствие окажется серьезным ударом по карману», - предупреждает Рамаз Чантурия.

Неудивительно, что потребители все чаще переходят на альтернативные и пока относительно дешевые напитки: каркаде, цикорий, травяные чаи и так далее. Некоторые энтузиасты даже предлагали ранее президенту Владимиру Путину подсадить всю Россию на иван-чай. Благо он растет как сорняк, в России его завалили. И тратить на это сырье доллары не надо.

Но... Оказалось, что собирать иван-чай для напитка можно только один месяц в году. И если сразу не переработать его правильно, то растение просто испортится и сгниет. Для его сушки и упаковки нужно отдельное производство, а вкладываться в отечественное в России пока не привыкли. Нет инвесторов.

Яна Полянская





Заминированное полено

Жители России все чаще стали попадаться в руки правоохранителей при попытках изготовить самодельное взрывное устройство. При этом причины таких поступков становятся все абсурднее.

В Пермском крае, в селе Уральском, женщина нашла около своего дома странное взрывное устройство - внутри полена. На первый взгляд - полено как полено. Но внутри сельчанка заметила цилиндр из фольгированной бумаги. Тогда Людмила вызвала полицейских, и те забрали странную находку на экспертизу. Расследование показало, что кто-то засыпал в полено порох и соорудил подобие мины-ловушки, которая должна была взорваться при нагреве, например, в печи.

История с опасным поленом превратилась в уголовное дело о незаконном изготовлении оружия. На поиски таинственного диверсанта ушло два месяца, пока следователи не вышли на односельчанина Людмилы, с которым недавно развелась ее подруга. Как оказалось, мужчина решил, что это она виновата в развале семьи, и надумал проучить обидчицу. Теперь «минеру» грозит до 10 лет лишения свободы.

Хотелось бы предупредить читателей, чтобы при

обнаружении подозрительного предмета (а он может оказаться взрывным устройством), ни в коем случае не трогали, не вскрывали, не предпринимали какие-либо иные действия с находкой, а сообщили о ней в полицию.

В Челябинске 23-летний парень своими руками изготовил самодельное взрывное устройство, а потом во время испытаний чуть не сжег местный лес - при взрыве загорелся сухостой. Следователи выяснили, что нарушитель изготовил бомбу в своей квартире, используя четыре портативных газовых баллона, взрывчатое вещество, полимерный корпус и детонатор. После этого он решил опробовать его и пошел в Каштакский бор.

Громкий звук взрыва привлек внимание местных жителей. Они вызвали полицию, которая оперативно задержала взрывника на месте испытаний. Зачем ему это надо было, парень не смог объяснить. В отношении него возбуждено уголовное дело.

Между тем, согласно статье 223.1 УК РФ, незаконное

Подмосковные пенсионеры сразились в киберсхватке

В Подмосковье подведены итоги 3-го этапа областного чемпионата по компьютерному многоборью.

Как рассказали в министерстве социального развития Московской области, порядка 39 пенсионеров продемонстрировали навыки компьютерной грамотности и мастерства. Этот конкурс проводится уже не первый год, задания каждый раз усложняются настолько, что с ними непросто справиться даже молодым опытным пользователям.

Например, участникам киберсхватки могут предложить проанализировать почтовые рассылки с целью определить, какие из них являются настоящими, а какие

прислали мошенники, разобраться с темой овершеринга (необдуманного размещения излишней личной информации в соцсетях) и поборотся с фишингом и вишингом - видами мошенничества, позволяющими красть конфиденциальную информацию.

Пенсионерам предлагалось по снимку Земли, сделанному с МКС, определить, что на нем изображено; найти на снимках из космоса дом родителей первого космонавта планеты в городе Гагарине; ответить на вопрос, от кого и почему

космонавт Талгат Мусабаев получил прозвище Космическая Нянька. «В прошлом году, например, одно из заданий было очень сложным: в музее Сергея Королева хранится записка, сделанная конструктором и содержащая варианты названия первого космического корабля «Восток». Надо было найти фотографию этой записки и указать названия, которые были внесены Сергеем Павловичем как возможные варианты. Что будет в финале нынешнего года, даже трудно представить», - говорит одна из спортсменок Нина Анатольевна.

«Было непросто, но очень интересно! Спасибо организаторам, что вовлекают нас в социум, помогают идти в ногу со временем и чувствовать себя уверенно», - поделилась участница чемпионата Наиля Зяйдовна.

изготовление взрывчатых веществ, а равно незаконные изготовление, переделка или ремонт взрывных устройств наказываются лишением свободы на срок от восьми до десяти лет со штрафом в размере от двухсот тысяч до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до двух лет.

А в сегодняшних реалиях, в период СВО, хорошо бы наказание ужесточить! Впрочем, в Госдуме уже поднимался этот вопрос, поступало предложение ввести пожизненное наказание за изготовление взрывчатки. Остается надеяться, что депутаты придут к единому мнению и необходимые поправки в закон будут внесены.



Самая заботливая сотрудница ГИБДД живет в Амурской области

Иногда преступники совершают злодеяния, которые удивляют даже правоохранителей. В Амурской области инспектор ГИБДД сама оплачивала штрафы нарушителей, а в Тамбове неизвестные похитили целый банкомат.

Служивцы инспектора ГИБДД Оксаны Жеревчук из города Белогорска Амурской области обратили внимание на странную закономерность: их коллега постоянно останавливала шестерых злостных лихачей-рецидивистов, оформляла на них протоколы за нарушение ПДД, а затем самостоятельно оплачивала их штрафы. «Почему же только эти шесть человек попадают на Жеревчук?» - задумались ее коллеги. Они заметили, что некоторым штрафами от бдительного инспектора прилетали каждый день, а один из них вообще во время своих нарушений находился в СИЗО. При проверке выяснилось, что водители даже не подписывали оформленные на них протоколы.

Сама же инспектор раз за разом переводила деньги за штрафы со своей личной карты, суммарно потратив 15,5 тысячи рублей. Зато она вышла в передовики по отлову нерадивых водителей и за хорошую работу получила повышенную премию. Инспектора уже уволили, и

теперь ей грозит уголовное дело по статьям о злоупотреблении полномочиями и служебном подлоге.

А вот в Тамбове преступники удивили полицейских тем, что из торгового центра уволокли целый банкомат, в котором находилось 5 миллионов рублей.

Все было как в настоящем кино: несколько мужчин в черных масках пожаровали в торговый центр поздно ночью. Вероятно, они знали, что в здании нет сигнализации, и действовали решительно и уверенно. Грабители без проблем открыли банкомат и унесли его в свою машину. А затем спокойно уехали.

Охранник заявил следователям, что преступления не заметил, потому что в это время спал. Пропажу банкомата он обнаружил лишь во время очередного обхода. Только после этого на место вызвали полицейских, которым удалось отследить путь грабителей до леса около села Полкового. Там в итоге и нашли опустошенный банкомат. Воров пока обнаружить не удалось.

В Липецке будут штрафовать за лай собак

В Липецке появился новый повод для судебных разборок между соседями. На этот раз речь идет о лае собак. Городской суд разрешил требовать компенсацию за страдания, которые жители получают от слишком шумных четвероногих соседей.

Такое дело в российской судебной практике рассматривалось впервые: жительница Липецка жаловалась, что ее соседка держала на участке двух собак - алабая и дворнягу. По словам истицы, животные явно не дружили и лаяли друг на друга почти круглосуточно. В итоге старшему сыну пострадавшей пришлось переехать к бабушке, а сама она жаловалась на головные боли и высокое давление.

Адвокаты уверяли, что собаки лаяли с превышением допустимого санитарными нормами уровня шума. На суде были заслушаны

показания свидетелей, просмотрены видеозаписи, акты по результатам измерений звука.

Истица требовала запретить соседке держать питомцев и взыскать компенсацию 15 тысяч рублей за моральный вред. Ей было отказано, так как закон не запрещает держать собак на участке. А вот кассация постановила, что потерпевшая все же может рассчитывать на компенсацию. Теперь такие дела могут стать повсеместными.

После того как о конфликте сообщили местные СМИ, комиссия по ЖКХ,



ADOBESTOCK

градостроительству и землепользованию Липецкого горсовета рассмотрела ряд поправок в Правила содержания собак и других домашних животных на территории Липецка. Местные депутаты решили, что животные не должны лаять с 10 вечера до 8 утра. Собак не могут выгуливать пьяные горожане и дети до 14 лет. Гулять с питомцами можно только на специально огражденных площадках в местах, которые определит мэрия.

Михаил Галустян: «Бузова - опасная девушка!»

Галустян на ТВ все больше! Был КВН, потом «Наша Russia»... А теперь он катается на коньках, снимается в кино и ведет собственные телешоу. Но это еще что - даже дочка комика стала теперь публичной персоной!

- Михаил, ваша младшая дочь Элина выпускает свою собственную коллекцию одежды, которую она недавно представила на Детской неделе моды. Поддерживаете ее?

- Вы знаете, она любит рисовать, ей нравится наблюдать за работой различных дизайнеров. Я не очень разбираюсь в моде, но всячески поддерживаю свою дочку в ее начинаниях. Как оказалось, это у нее неплохо получается: многим ее одноклассникам нравится, да и взрослые сказали: у нее крутая одежда!

- А вам дочь уже что-нибудь сшила?

- Мне - ничего. Она мужскую одежду не шьет... Хотя вы дали повод задуматься на эту тему. Да, возможно, стоит ее попросить что-то для меня сшить. Как минимум бабочку для выхода в свет. Часто забываю ее надеть, а вот если она будет сделана руками дочери, то точно буду носить ее часто!

- Вы не так давно вернулись со съемок телешоу

«Новые звезды в Африке». Ваша соведущая Ольга Бузова призналась, что там было не просто и порой даже страшно. А вам было страшно? Может, какие-то насекомые пугали или животные?

- Когда несколько лет назад я прилетел на первый сезон съемок шоу «Звезды в Африке», конечно, очень сильно волновался. Потому что, во-первых, никогда до этого не бывал в Африке, а во-вторых, я всегда с настороженностью отношусь ко всем тамошним животным. Помню, всегда смотрел под ноги. Но уже в следующем сезоне я даже ходил в шлепанцах - просто привык ко всему... А что касается испуга, то все мои опасные случаи в шоу связаны только с Ольгой Бузовой. Она вообще опасная девушка! (Смеется.) И она - мое самое главное испытание на этом проекте.

- Это шоу экстремальное. А как вы относитесь к экстремальным видам спорта?

- Мне нравится контролируемый экстрим. То есть я готов только к полужестким видам отдыха, и когда рядом находится больница. Кстати, на съемках шоу «Звезды в Африке» постоянно дежурил врач.

- И к нему приходилось обращаться?

- Конечно, приходилось: то ссадины или ранка какая-то, то живот болит, то температура поднялась... Кстати, ссадины в их климате плохо заживают. Я посадил занозу, и рана у меня дня четыре заживала.

- Что делать, издержки профессии. Но есть и другие. Скажите, супруга уже привыкла к вашим поклонникам?

- Да, конечно. Она же знала, за кого замуж выходит. Я - общественный человек, и это нормально, когда девушки подходят и говорят какие-то добрые слова. Но при этом я не позволяю, чтобы они на меня вешались.

- А ваши дети как относятся к тому, что их папа - звезда?

- Я не позиционирую себя как звезда. Всегда говорю, что я просто известный человек, поскольку меня знают в обществе.

- В школу на родительские собрания ходите?

- К сожалению, у меня нет времени их посещать. Я и в школьных родительских чатах не состою - всеми школьными делами занимается супруга. У нас разделение: я занимаюсь «внешней политикой», а она - «внутренней».

Яна Невская



ФОТО В. ТАРАКАНОВА



У Ягудина кризис среднего возраста?

Алексею Ягудину всего 43 года, но он уже задумывается о возрасте и безвозвратно уходящем времени. Эти мысли вызывают грусть у олимпийского чемпиона.

- Время стремительно летит вперед, его не остановить: рано или поздно этот товарняк все равно дойдет до конечной станции, - делится размышлениями Алексей. - Помню, как еще совсем недавно был мальчиком, который только начинал заниматься фигурным катанием в родном Ленинграде. Тогда я мечтал стать старше, чтобы иметь право голоса в раздевалке, самостоятельно принимать решения. Еще помню, как однажды ушел из дома в недостроенную квартиру, потому что очень хотел завести собаку, а родители были против. Я взял раскладушку и жил среди стройматериалов. Я тогда очень хотел побыстрее стать взрослым, а сейчас больше всего хочу вернуться в юность.

Как рассказал Ягудин, недавно он принял участие в турнире по фигурному катанию. Вот бы, казалось, где вспомнить молодость. Но это соревнование было для ветеранов. Или, как шутит Алексей, «для пенсионеров», что тоже не добавило ему оптимизма.

- В эпоху современных гаджетов мы теряем самое главное - человеческое общение, - грустит фигурист. - Когда ты не через СМС-сообщение или почту, а просто, сев рядом с человеком, открываешь с ним разговориваешь, только так могут решаться самые сложные насущные проблемы, а мы же все прячемся за эти гаджеты. Раньше было трудно детей загнать домой, а теперь никак не могу выгнать дочерей на улицу. В общем, все меняется. И не всегда в лучшую сторону...

Артём Костенко,
фото автора

«Игра» породнилась с КВН: что из этого получится?

Юмористический проект, вызвавший пару лет назад гнев Александра Маслякова, вернется в эфир. И курировать его теперь будет... Александр Масляков. Вот такой неожиданный поворот!



Канал ТНТ, пообещавший зрителям в текущем сезоне множество новых проектов, держит слово: анонсирует и выпускает в эфир одну передачу за другой. На подходе аналог юмористического шоу «Игра», в котором команды шутников из разных городов России будут соревноваться за призовой фонд в размере 10 миллионов рублей. К каждой команде прикрепят звездного наставника. А в целом производством проекта займется творческое объединение «Александр Масляков и компания» («АМиК»), которое снимает КВН для Первого канала. На ТНТ уже подтвердили: с компанией «АМиК» подписано соглашение о совместной работе над развлекательным контентом. То есть «АМиК» еще и не одно шоу подгото-

вит для своих новых партнеров! Пикантность ситуации в том, что в 2021 году Масляков в штыки воспринял «Игру», запущенную в эфир с легкой руки Comedy Club Production. Александр Васильевич считал, что формат передачи - точная копия КВН: «Эти, с позволения сказать, игроки не потрудились даже что-то видоизменить, банально сделали кальку с проекта, который существует 60 лет». Однако создатели шоу ничуть не испугались гнева Александра Васильевича. Они беспечно радовались, что рейтинги сразу взметнулись в недостижимую высь и не падали. Например, в аудитории от 14 до 44 лет доля проекта достигала 20%. Это очень серьезный показатель и гарантия бесперебойного притока рекламодателей. И вдруг «Газпром-Медиа», ко-

торому принадлежит ТНТ, объявил о том, что съемки проекта приостанавливаются на неопределенный срок. Официальная причина - возросшая заболеваемость ковидом в Москве и Московской области. А поскольку в шоу участвует слишком много людей, то вот временно закрываем лавочку по санитарным соображениям. Никто в это объяснение не поверил. И в прессе писали, что просто Александр Васильевич пожаловался на нечестную «Игру» аж в администрацию президента. Оттуда на ТНТ поступил совет «договариваться» с Масляковым, который, кстати, позже признался, что действительно «состоялась пара телефонных разговоров», в которых он «призывал разобраться». И вот через два года после скандала выясняется,

что ТНТ и Александр Васильевич не только помирились, но и договорились о сотрудничестве. Взаимовыгодном! Для телеканала - это возможность вернуть в сетку рейтинговый проект и получить еще какие-нибудь интересные шоу, а для «АМиК» - расширение линейки собственных программ. До этого компания занималась только КВН.

- Меня очень обрадовала эта новость, - говорит Елена Борщева, которая прославилась благодаря КВН, а юмористическую карьеру начинала строить на ТНТ. - Прекрасно, когда люди находят общий язык, договариваются и создают очень перспективную коллаборацию. Я верю, что в итоге получится крутой контент, который мы все будем с удовольствием смотреть.

Людия Мезина

АТАКА ИНОАГЕНТОВ: ЧТО ЗА ЭТИМ СТОИТ?

Небывалую активность развернули звезды, которые уехали из России и впоследствии по разным причинам были признаны иноагентами. Они вдруг почти синхронно обратились в суды, пытаются оспорить присвоенный им статус.



Земфира*

Надо заметить, что еще недавно практически все иноагенты так или иначе выражали гордость в связи с тем, что попали в черный список Минюста. Над их головами зажглись нимбы непримиримых борцов против «российской агрессии». Но сейчас эти борцы внезапно захотели избавиться от своих нимбов и стали массово рассылать иски с требованием снять с них неудобный статус. В суд уже обратились **Максим Галкин***, **Земфира***, **Семен Слепаков***, блогер **Илья Варламов***, телеведущая **Анна Монгайт***, журналист **Андрей Лошак***... А что стряслось-то?

По одной из версий, у ребят заканчиваются деньги, а также исчерпаны возможности зарабатывать за границей. Максим Галкин, например, уже выступил перед русскоязычной аудиторией во многих странах, и второй раз проехаться с гастрольями не получится. Все, кому надо, на его концертах уже побывали. За границей артисту-иноагенту, получается, делать уже нечего... А жить-то на что-то надо!

- Теперь он хочет вернуться обратно. Но я думаю, Максим слишком много наговорил всяких гадостей, - считает актриса **Виктория Тарасова**. - Мне кажется, возвращать-

ся на родину в его случае просто стыдно. Его здесь все равно не примут, потому что, повторюсь, слишком много всего было наговорено, и со сцены в том числе. Я лично видела видеофрагменты его выступлений, где он поливал грязью нашу страну.

Депутат Госдумы **Анатолий Вассерман** уверен, что и остальными тоже движет желание зарабатывать в России, что никому из перечисленных персон пока недоступно:



Максим Галкин*

- Статус иностранного агента очень сильно бьет по благополучию любого, кто пытается ругать государство за его же деньги. Например, на всякие корпоративы их теперь могут приглашать только в негосударственные организации. На какие-то иные виды заработка они теперь вынуждены с большой оглядкой зариться. Соответственно, отмена статуса иностранного агента для таких деятелей - это восстановление доступа к кормушке.

Однако смущает, что иноагенты ринулись избавляться от невыгодного им статуса как-то очень дружно... В прессе даже промелькнула гипотеза, что они просто спямят российские суды. Сговорились забросать судей сначала исками, а потом, если в их рассмотрении откажут, - апелляциями.

- Не думаю, что их вдохновляют хулиганские мотивы, - го-

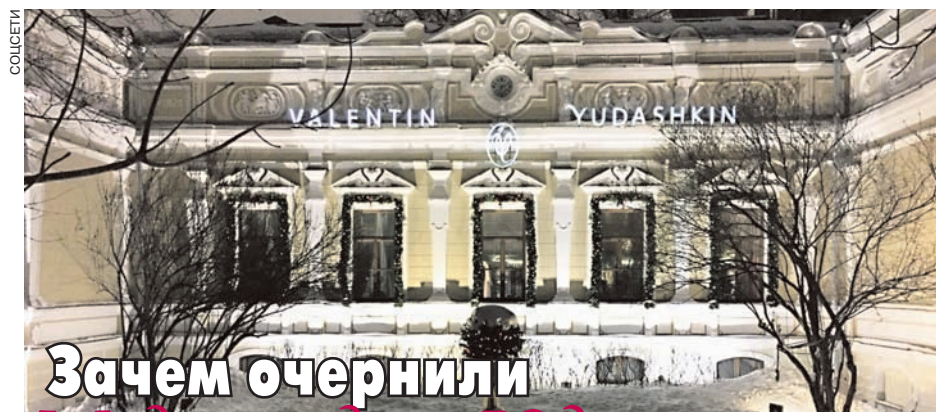
ворит юрист **Оксана Гурина**. - Скорее всего, ими движет страх, каталлизатором которого стала, на мой взгляд, история с Артуром Смольяниновым. Он сначала был признан иноагентом. А потом очень быстро перешел в категорию экстремистов и террористов. А это уже очень-очень серьезно. Тот же Смольянинов уже не сможет, например, пользоваться счетами в российских банках и заключать сделки с имуществом. Это и напугало его коллег. Что если их тоже признают экстремистами? Наговорили ведь достаточно! А у многих из них в России все еще есть и недвижимость, и банковские счета, и бизнес-интересы... Очевидно, что правила игры ужесточаются.



Семен Слепаков*

Сегодня ты всего лишь иноагент, о чем, согласно закону, должен извещать свою аудиторию. А завтра тебе уже и въезд в страну закроют. В правовом поле все меняется сейчас очень быстро, очень резко. Поэтому они активизировались и стараются изо всех сил перестать быть иноагентами. Увидели, что от этого статуса буквально один шаг до того, чтобы стать изгоем на родине. Я предполагаю, что они пойдут на многое: скажут, что заблуждались, что раскаиваются. Потому что им есть что терять.

Лидия Мезина



Зачем очернили Модный дом Юдашкина?

Новость о том, что ФНС заблокировала банковские счета Модного дома Валентина Юдашкина, многих поразила. С именем легендарного кутюрье никогда раньше не было связано никаких скандалов...

Валентин Юдашкин ушел из жизни 2 мая. Проводили кутюрье достойно, со всеми почестями. А потом вдруг его Модный дом замелькал в новостных лентах: якобы до него добралась налоговая служба. Обнаружилось, что компания кутюрье то ли декларацию о доходах за прошлый год не представила, то ли налоги не заплатила. Счета фирмы в итоге арестованы.

Потом всплыла еще более странная информация: вроде как счета Модного дома Юдашкина арестовывались начиная с 2015-го уже 25 (!) раз. То есть проблемы с ФНС возникают постоянно. Да и доходы у компании за последние 10 лет якобы практически отсутствуют, поскольку налоги и сборы составляют то 300, то 500 рублей. Все это выглядит более чем странно. Неужели ФНС арестовала счета из-за долга по налогам всего в 500 рублей? Или банковские операции приостановлены, потому

что возникли подозрения в сокрытии реальных доходов? Однако на днях налоговая выступила с заявлением: «ФНС России не подтверждает приостановки операций по счетам ни в одной из действующих организаций, связанных с Валентином Юдашкиным». А из пресс-службы Дома моды сообщили, что компания «продолжает работу в штатном режиме». То есть все в порядке, а новость о проблемах просто утка. Но кто-то же эту утку запустил? Кому понадобилась эта акция по очернению памяти покойного?

- Тут можно только строить предположения, - говорит бизнес-консультант **Владимир Епишин**. - Потому что открытой информации очень мало. Но из той, что есть, складывается следующая картина. Сразу после смерти Валентина Юдашкина в прессе поспешили заявить, что его модная империя переходит жене и дочери. Но это не так. Владеет модной империей

Юдашкина акционерное общество «Валентин Юдашкин групп», в котором у жены и дочери модельера, скорее всего, есть свои доли. Но есть доли и у других акционеров. Партнеры у Юдашкина периодически менялись. В конце концов основными держателями стали иностранцы. Возможно, что сейчас эти иностранные граждане решили продать свои активы. И вот как по заказу появляется новость, что в компании-то не все ладно: проблемы с налоговой, маленькая прибыль. Информацию опровергают даже на официальном уровне. Но репутация у Дома моды уже не такая безупречная. И потенциальный покупатель этого бизнеса получает возможность поторгаться, сбить цену. Не исключено, что ради этого и были запущены все утки. Но я подчеркну, что это только предположения. И в реальности ситуация может быть совершенно иной.

М.Н.



ФОТО Ф. ГРИШИНА

Песни Юлии Началовой будет петь ее дочь

Детям знаменитых людей непросто состояться в той же профессии - их всегда будут сравнивать с родителями. Но дочь Юлии Началовой все равно решила идти на сцену. А поможет ей пробиться знаменитая крестная - Лариса Долина.

Театр, сцена и музыка - вот что сегодня интересует больше всего дочь Началовой.

- Мне хочется совершенствоваться в хореографии, вокале и актерской игре, - улыбается Вера. - Именно в этом я вижу свое будущее, а Лариса Александровна обещала всячески меня поддерживать. Я учусь у нее

стойкости, выдержке, мудрости, справедливости. Она дает мне много важных советов, начиная с того, как лучше держать микрофон, и заканчивая советами об упорстве. Учит меня не сдаваться, заниматься, продолжать себя совершенствовать.

Дочь Началовой решила, что пока будет

исполнять репертуар матери.

- Он близок моей душе, - говорит девушка. - Есть люди, которым нравится то, что я делаю. В первую очередь это те, кто любил и знал мою маму. А если меня для себя откроют новые люди, то мне это будет только радость!

Федор Гришин

*Признаны иноагентами на территории РФ.

Дочь раскрыла секрет похудения *Долиной*

Ангелина Долина не только живет и работает вместе со своей знаменитой мамой Ларисой Долиной, но еще и взяла на себя роль повара, который готовит на всю семью. Звездная наследница следит за действенной диетой певицы.



Ангелина следит за диетой матери

- Я увлекалась кулинарией и знаю, что надо готовить красиво и здорово, - говорит Лина. - И сегодня это правило исповедую, когда делаю еду маме и дочке. У мамы, кстати, не раздельное питание, как многие думают, а просто особый режим. Она ест только 5 часов в день, остальные 19 ее организм отдыхает, это самый эффективный интервальный метод. Но надо иметь большую силу воли!

При этом, по словам Ангелины, у звезды эстрады еще есть целый набор запрещенных продуктов. В итоге приходится готовить отдельно маме, дочери и себе.

- Лариса Александровна вообще не ест мучное, сладкое, глютеносодержащие продукты, - рассказывает наследница певицы. - Предпочитает же мясо, овощи, морепродукты. Поэтому если я делаю салат оливье, то без картошки и под домашним майонезом, если сельдь под шубой, то тоже без картошки.

Стоит напомнить, что в начале карьеры Лариса Долина была эдакой пышкой. Сегодня же 67-летняя артистка при росте 169 см весит всего 51 килограмм. Сбросить более 20 кило артистке помогли не только программа лечебного голодания и физические нагрузки, но и кухня ее дочери.

Иван Попельнюхов, фото автора



Агутин оправдался за затворничество

Леонид Агутин и Анжелика Варум в последнее время ведут почти затворнический образ жизни - крайне редко где-то появляются и выступают. Многие связывают это с их позицией по текущей политической ситуации...

Спустя неделю после начала специальной военной операции на Украине Леонид Агутин заявил: «Я сам держал автомат в руках и охранял украинцами в том числе. А сегодня каждый новый день - это новые смерти наших ребят, украинцев граждан, миллионы поломанных судеб с той и с другой стороны, их боль, обида, страх и унижение».

Многие восприняли это как критику мероприятий по денацификации и демилитаризации Украины. Лидер партии «Справедливая

Россия - За правду» Сергей Миронов даже требовал запретить все выступления артиста - якобы тот появился в онлайн-концерте, который был организован для сбора средств в поддержку Незалежной. Хотя в реальности туда без ведома Агутина просто был включен фрагмент его старого выступления.

Масла в огонь подлила информация, что Агутин с женой, дескать, перечисляют деньги в помощь украинским беженцам. После этого пресс-служба артиста всячески подчеркивала, что он не отправлял денег бойцам ВСУ. Но, как говорится, ложки нашлись, а осадок остался.

Потом артистической паре стали припоминать, что, мол, они за почти полтора года ни разу не дали ни одного концерта в поддержку российских солдат. И Агутин с Варум словно бы ушли в тень, затаились. Впервые за долгое время они появились на отчетном концерте воспитанников Музыкальной академии Ларисы Долиной.

- Я редко выхожу в свет: не люблю, - пояснил певец. - Но мне приходится, потому что я отвечаю за многие вещи. А Анжелику я избавляю от этой глупости. Сам бы не ходил, но я должен.

Федор Гришин



СОЦСЕТЫ



Зачем Алексей Чадов пошел в чиновники?

Звезда фильмов «9 рота» и «Жара» сам объявил о своем новом амплуа: теперь он - советник губернатора Пермского края. Какими ветрами занесло актера на административную должность и будет ли польза Пермскому краю от советника, проживающего в Москве?

«Настала пора важных новостей! - написал на своей странице в соцсети Алексей Чадов. - Спешу сообщить, что принял предложение вступить на должность советника губернатора Пермского края и теперь буду курировать культурную жизнь и развитие кинематографа в регионе! Спасибо губернатору Пермского края Махонину Дмитрию Николаевичу за оказанное доверие и поддержку! Впереди ждет большая работа, буду держать вас в курсе событий».

Не совсем понятно, каким образом актер будет выполнять свои должностные обязанности. Он планирует переехать в Пермь? Будет периодически ле-

тать туда из Москвы или у него предполагается работа на удаленке? Можно предположить, что в администрации губернатора согласятся на любой формат. Все-таки известный артист, ему во всем пойдут на встречу. Но вот зачем сам Алексей пошел в чиновники и получится ли у него эффективно заниматься вопросами культуры такого обширного региона?

- Наверное, у Чадова просто сейчас работы нет по основной профессии, - предположил актер Станислав Садальский. - Вот он и стал советником. Но он человек талантливый, и надо бы работу для него найти. Маяковский сказал: «Если тебе «корова» имя, у тебя должны быть молоко

и вымя». Если ты артист, то надо играть. Но я его понимаю: если работы нет, то и чиновником станешь. Я ведь тоже, когда мне в «Современнике» не давали работу, стал секретарем комсомольской организации. Ну а что было делать? Вот и у Алексея, наверное, так. Ничего страшного в этом я не вижу. Это для него просто очередная роль. Раз уж нет ролей в кино или театре, то пусть себя в другом найдет. Он человек деятельный. Думаю, все у него получится.

- Мы знаем, что многие артисты становились чиновниками, политиками, но толку от них в этой сфере не было, - говорит иллюзионист Амаяк Акоюн. - Потому что если актер посредственный, то и чиновник из него получается такой же. А если актер выдающийся и востребованный, то он ни в бюрократию, ни в политику не пойдет. Зачем ему это? Незачем.

- Я считаю, что Алексей выбрал правильную ориентировку, - уверен народный артист Василий Ливанов. - Он поступил на службу обществу. И все будет замечательно и у него, и в сфере культуры Пермского края. Потому что актер в силу своей профессии умеет разбираться в людях и ситуациях.

Людия Мезина

Не пропустите!

ОТКРЫТИЯ

СПЕЦВЫПУСК ЗВЕЗДЫ СОВЕТСКОГО ЭКРАНА

ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ: ТРАГЕДИЯ ВНЕБРАЧНОГО СЫНА

ЧТО СКРЫВАЛА ЗНАМЕНИТАЯ АКТРИСА?

ГУРЧЕНКО И СТАЛИН: ТАЙНАЯ СВЯЗЬ

ЛЮДИЛА ЧУРШИНА: ОТКАЗАЛАСЬ ОТ ГОЛЛИВУДА И НЕ ЖАЛЕВА!

СЛИШКОМ БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА ГОРЬКАЯ СУДЬБА МИХАИЛА КОНОВОВА

ЭЛЬЗА ЛЕЖДЕЙ: СЛЕДСТВИЕ РОКОВОЙ РОЛИ

ЛОФОНО МОГ СЫГРАТЬ ВЫСОЦКИЙ!

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.



Алена ЯКОВЛЕВА: «Бабушкой себя пока не ощущаю»

В 1985 году на сцене столичного Театра сатиры началась ее актерская биография. Было время, когда актрису путали с коллегой и полной тезкой. Но подкорректировав имя (поменяв его с Елены на Алену), Яковлева дала понять, что чужой славы ей не надо и она сама найдет, чем удивить и порадовать своих поклонников. И ведь всего добилась, став народной артисткой России.

- Алена Юрьевна, никогда не думала, что в вашей фильмографии столько детективов!

- Да уж, детективов у меня прилично!

- Причем героини разные, например, в сериале «Убийства по пятницам» ваша героиня совсем не жертва...

- Не могу сказать, что она такая уж коварная... Что ж поделать, любящая женщина способна на многое! У меня бывали гораздо более жесткие персонажи.

- Например?

- С Машей (актриса Мария Козакова, дочка Алены. - Ред.) мы снимались в сериале «Все сокровища мира», и я там играла просто омерзительную женщину. Она заммэра, преследует несчастную девушку Аню, героиню Маши. Сажает ее в тюрьму, крадет ребенка, прикрываясь любовью к собственной дочери... Знаете, я по сути человек очень добрый, совершенно незлобный и нековарный: никогда не шла по головам, человеческий фактор всегда превалировал. Но такие персонажи у меня получаются убедительными. Может, в лице моем что-то? (Улыбается.)

- Кстати, у вас не только много детективов, но и много ролей мам...

- Их около шестидесяти, этих мам! По сценарию каждая обязательно не любит невесту или жену сына либо жениха дочери, либо племянницу - весь персонаж, короче говоря, заключается в том, что она кого-то люто ненавидит, и это является движущей силой персонажа. И несмотря на то, что я всегда стараюсь этих мам разнообразить, каждой придумать свою индивидуальную человеческую, социальную, внешнюю, эмоциональную

характеристику, - моя фантазия истощается...

«Сказку никто не отменял»

- Есть еще одна особенность ваших героинь. Многие из них уже в довольно взрослом возрасте выходят замуж... Это сказка?

- Вот скажите: что должно быть в кино и в театре, чтобы зритель подключился? Чем-то его надо зацепить! У меня был спектакль «Не такой, как все» - сначала мы играли его с Сергеем Белоголовцевым, а потом с Мишей Полищевым. Она - богатая бизнесвумен, он - библиотекарь-девственник. Им под 50. Она его нанимает на работу, а потом между ними происходит любовь. И у зрителей - а это в основном женщины - свечечка в конце появляется, лучик надежды. Ведь в театре и в кино зрители проводят аналогии с собой и надеются, что и у них случится встреча, будут любовь и счастливые отношения...

- Но в жизни, как думаете, такое невозможно?

- Не знаю... А почему бы и нет? В жизни всякое случается, и сказку никто не отменял...

- Какую новую «сказку» готовите зрителям?

- Скоро выйдет сериал «Дурдом». Там десять главных персонажей. Мы все в силу определенных обстоятельств собираемся в одном доме и вынуждены жить под одной крышей. Естественно, происходят разные коллизии. Мой персонаж очень яркий - бывшая артистка по имени Марго. И у нее очень забавные отношения с молодым человеком Кириллом, которого играет Рома Курцын...

- Еще одна яркая особа в вашем исполнении. А согла-

шаетесь на предложения, если героиня совсем не красotka?

- Совершенно не боюсь быть некрасивой, нелепой, смешной. Я же не модель, чтобы себя демонстрировать. И если соглашаюсь на какую-то роль, то должна ей соответствовать и внешне. В сериале «Рецепт любви» я играла свинарку и снималась вообще без грима. А одна из моих любимых ролей - в сериале «Улыбка мое сердце», там моя героиня в диком парике и все время пьяная. Очень смешной образ.

«Я была гадким утенком»

- Вы не раз говорили, что в детстве и юности мама не была высокого мнения о вашей внешности...

- А я действительно до определенного момента была не сильно хороша собой: нескладная, с выдранными ресницами, очки с толстыми стеклами, полное отсутствие вторичных половых признаков - классический вариант гадкого утенка... Хотя лет десять назад встретила со своими одноклассниками, и они сказали: ты была веселая, активная! Видимо, элемент жизнерадостности и веселости уже тогда во мне присутствовал и выручал. Но внешне - в сравнении с мамой, абсолютной красавицей, - я была крайне непрезентабельна. А мама говорила: «Выпрямись - в кого тебе быть некрасивой?» И с Машей, кстати, история повторилась. Видимо, это у нас в крови...

- А что вы говорили Маше?

- Маше я всегда говорила, что она невероятно хороша собой, во всем поддерживала. Она всегда была с более яркими и более выраженными чертами лица, чем я, к тому же у нее - и порода, и стержень: очень цельная и собранная, четко знает, чего хочет. У меня же до ее рождения была легкость в мыслях необыкновенная. Да и до сих пор мне все надо быстро: ремонт - так за месяц! А она годами будет делать. Я так не умею... Хотя Маша считает, что я была с ней очень строгой. Но я уверена, что детей надо воспитывать.

- И что же запрещалось девочке?

- Болтаться по улицам. У нее было много дел: музыка, английский, съемки. В отличие от ее подружек, которые пили шейк и у нас под окнами распевали песни, прогуливая школу. При том, что она снима-



С дочерью
Марией

лась с 10 лет, а в 16 поступила в театральный институт, Маша долго-долго не могла в себя поверить и в профессию, и в личной жизни. Пока не появился Ваня (Иван Замотаев, актер и музыкант, муж Марии. - Ред.).

«Внучка ни на кого не похожа»

- Прошлым летом Маша стала мамой. Причем дочку назвала очень необычно - Иванны. Как это имя нашли?

- В Древней Руси это имя было очень популярным. Многие княжон и царич так звали. Сами понимаете, какой там характер заложен: он у нашей в шесть месяцев уже виден. Был вариант имени Мишель, но когда девочка родилась, то понятно стало, что она никакая не Мишель и не Даша, и не Полина. Стали думать - и как-то все сошлось на Ивianne. Да и родилась она в день Иоанна Предтечи.

- А как вы себя ощущаете в роли бабушки?

- Мне сложно представить, что моя маленькая Маша мамой стала... Бабушкой же я себя пока не особо ощущаю. Да, появился новый член семьи - ни на кого не похожий, сам по себе человек. Мы перед ней «ля-ля-ля», а она смотрит: «Странно вы себя ведете, дру-

зья...» Недавно Маша прислала видео, где Иваша с невероятным темпераментом какие-то дикие звуки издает! Маша так никогда не делала.

- Сидите с внучкой?

- По мере возможности и необходимости. У меня - спектакли, гастроли, съемки и все на свете... Можно было бы посидеть, когда Маша играет спектакль, но «Лес», например, она играет со мной, поэтому приезжает бабушка со стороны папы. Так что пока я не сильно помогающая бабушка - хотелось бы, конечно, больше. Но, возможно, в дальнейшем я буду более востребована...

«Не люблю готовить»

- Чем вам нравится и не нравится актерская профессия?

- Если говорить не совсем серьезно, нравится то, что тебя бесплатно кормят на съемочной площадке. (Смеется.) Конечно, когда выходишь на сцену, есть уважение, любовь зрителей, тебе приносит цветы, просто энергетическое удовольствие получаешь, много куда летаешь - такие вот плюсы. Минусы - те же перелеты, смены по 12 часов, очень холодно бывает, надо рано вставать, чего я совсем не люблю, в любом состоянии с большой спиной и колленками выходить на сцену - ты себе не принадлежишь, на тебе ответственность перед коллегами, зрителем, которому не важно твое состояние или настроение. Скажем, мне пришлось выходить на репетицию сразу же после смерти мамы. И вышла - и правильно, что никого твое состояние не интересует...

- Ну а что для вас идеальный отдых?

- К счастью, я умею получать удовольствие от самых простых повседневных вещей! Идеального, единственного нет. Иногда отдых - это встречи с друзьями-подругами, иногда - шопинг, иногда - фильм хороший... Иногда просто лежу или болтаюсь по комнатам и что-то разбираю. Иногда наслаждаюсь своими куклами (Алена уже более 20 лет коллекционирует авторские куклы. - Ред.). Или балдею от того, какая у меня прекрасная квартира, красивые картинки, тарелки... Летом по саду гуляю, там замечательно: птички поют, все цветет! Люблю ездить за рулем, и меня совершенно не мучают пробки, наоборот, отвлекаюсь от всего... Не могу сказать, что умею отдыхать и расслабляться, лежа на пляже: уже через неделю хочу работать!

- А как относитесь к домашнему труду?

- Не люблю готовить и убираться. Мне понадобилось много времени, чтобы признать в этом самой себе. Теперь даю возможность делать это профессионалам. Зачем себя насиловать?..

Светлана Марголис,
фото В. Тараканова

На родину мужа

...В 1942 году оккупанты отправили из Курска в Германию очередной эшелон с парнями и девочками - рабочую силу для немецких военных предприятий. Юный хуторянин Иван Соклаков попал на авиазавод. Строить самолеты, что полетят бомбить СССР, курянин не захотел и вместе с другими советскими патриотами сбежал в Италию.

Партизанил сперва там, а потом в рядах бойцов французского Сопротивления. Был ранен, оказался в госпитале. Ухаживала за ним красавица по имени Рене.

- вспыхнула между нами огненная любовь. Я по нему с ума сходила. Как же: русский богатырь и красавец! Высокий, широкоплечий, улыбочивый. К тому же заботлив, нежен - само обаяние, - рассказала мне Рене Сюзанновна. Так ее, французскую аристократку, окрестили на русский манер в Солнцево.

Поправившись, Иван перешел жить в квартиру любимой. Вскоре зарегистрировали брак, а там и дочка родилась - Клудина. Им бы жить да поживать, но Иван, заметила юная жена, сохнет-вянет по дому, по России. Часто вспоминал отчий хутор Морозов, сестер и братьев, мать с отцом. Хвалился, какая у них красотища: ковыльиные степи, река Сейм, в лозьях которой по весне захлебываются от радости знаменитые курские соловьи.

- Я за Иваном готова была кинуться хоть в огонь, хоть в воду, - слушал я рассказ мадам Рене. - Решилась ехать. Мать одну меня не отпустила, тоже начала собираться в дальнюю дорогу...

Решилась ехать с русским мужем в СССР, в село Воронезской области, и подруга Рене, тоже медсестра госпиталя, - Жанетт.

Пятнадцать километров от железнодорожной станции Ржава до хутора Морозов мадам Рене и ее матери показались очень долгими. Да и то сказать: ехали-то на повозке, запряженной парой ленивых волов.

Радость возвращения омрачила Ивану весть: мать не дождалась его. У большого дома с голубыми наличниками Ивана и Рене встретили отец и женщина с девочкой лет восьми от роду. Вошли в горницу.

- С этой минуты и до вечера дверь не закрывалась. Женщины шли и шли, чтобы поглядеть на Ивана и его жену-иностранку. С любопытством разглядывали меня, а в глазах, заметила я, искрился злой свет. Зато на русоволосую женщину и девочку глядели с состраданием, - вспоминала Рене Сюзанновна. - «Да не Ивановы ли это жена и дочь?!» - смекнула я. Спросила суженого, а он сказал: «Ты моя жена, а Клудина - моя дочка!» Стал оправдываться, что представлялся холостяком, боясь потерять ее, Рене, самую желанную на

Мадам Рене - советская колхозница

Между курским поселком Солнцево и французским городом Кутанс дружеские связи установились давно - благодаря мадам Рене Сюзанн де Виланше, представительнице французской королевской династии (есть на то документ). А в послевоенные годы Рене была советской колхозницей.

Как судьба занесла жительницу благоустроенного французского города Кутанса в глухой хутор Морозов, затерявшийся в степи на востоке Курской области? Об этом она сама рассказала мне незадолго до ухода из жизни.

Во Франции вышла книга о мадам Рене



белом свете. Умолял понять и простить.

- Да разве я кинулась бы за Иваном, очертя голову, если бы ведала, что ждут его дома жена с дочкой?! Хотя их брак и не был зарегистрирован, - говорила она.

«Не белоручка!»

Поразил мадам Рене и ее мать быт крестьянской семьи. В сенях - корова. В единственной комнате дома только одна железная кровать. Спали все на земляном полу, прикрытом соломой, а сверху нее застланном холщовой попоной. Все удобства во дворе. По воду ходили с ведрами к хуторскому колодцу.

Подругу Рене Жанетт неустрашенность сельской жизни отпугнула, и она захотела вернуться во Францию. Ей объяснили, что уехать может, но только одна - без народившегося в СССР ребенка. Тогда она пошла на хитрость: завязала бинтом рот младенцу, чтобы не закричал при пересечении границы, положила в большой баул. Уловка удалась. С радостью написала об этом Рене, призывая повторить ее опыт. Но мадам осталась на хуторе.

Отец Ивана еще в 1930-м вступил в только что организованную сельхозартель. По ее уставу все члены семьи Соклакова становились колхозниками. Стала советской колхозницей и француженка королевских кровей. Мало-помалу освоила крестьянское дело. Жизнь заставила научиться и цепом молотить снопы ржи или пшеницы на току, корову доить и телят выпаживать молоком, сахарную свеклу полоть, убирать по осени клубни. Гордилась:

- Меня хуторские уважали за трудолюбие, похваливали, бывало: «Молодец! Хоть и ко-

ролевская кровь в жилах, а не белоручка!»

Годы летели как птицы. Клудина подрастала (отец дал ей русское имя Любовь). Иван все мечтал о сыне-наследнике. Но родились вторая, третья дочери... От французского спорта Рене отказалась, поняв, что навсегда прикипела к курской земле.

Новая семья

Иван работал как вол. И в колхозе, и дома. Но... смилывался с солдатской вдовой, и вскоре они уехали с хутора.

- Для меня предательство Ивана стало трагедией, но, выплакав горе, стала я работать еще жестче. Чтобы прокормить детей.

Стала она в семье Соклаковых чужой. Но продолжала жить под крышей их дома, пока не смилостивилась над ней и дочерями сердобольная жительница соседней с хутором деревни Зойкино. Одинокая старушка приютила в своем доме Рене Сюзанновну с тремя детьми. Прокормить семью на пустопорожние колхозные трудодни-палочки было невозможно, и Рене устроилась на кирпичный завод.

- Тяжелая мужская работа! А куда деваться - надо дочек кормить, обувать-одевать, - говорила.

Через три года повстречала другого Соклакова (в здеш-



Рене де Виланше предпочла Россию Франции

них местах это самая распространенная фамилия) - Владимира. Умный, степенный и трудолюбивый. Переехала к нему в дом в районе Солнцево. Народились два сына, о которых - наследниках, кормильцах - так мечтал другой Соклаков.

- Наладилась моя жизнь...

Героиня фильма

О Франции, родном Кутансе, вспоминала все реже. Лишь на могиле матери, нашедшей последний приют на сельском кладбище. А однажды в ее дом вдруг вошел человек, заговоривший по-французски. Это был известный писатель Николя Жалло. Собирал сведения о соотечественниках, волею судеб оказавшихся гражданами СССР. Писал о них книги.

- Вскоре прислал и мое «Житие».

Как только книга вышла в свет, из Парижа приехала киногруппа и сняла часовой фильм о матери-героине. Журналисты поведали о жизни русской француженки со всеми выпавшими на ее долю радостями и горестями. Но название картины «Моя украденная жизнь» мадам Рене сочла избыточно трагичным:

- «Моя украденная жизнь»? Я 30 лет прожила счастливо с Владимиром Соклаковым, у меня пятеро детей, десять внуков, уже пять правнуков. Я - богатая и счастливая мать и бабушка! Горести забылись, помню только радости. Я не жалею, что приехала в Россию.

Однако французскому зрителю советская жизнь Рене по фильму показалась каторжной... Был срочно создан «Фонд госпожи Рене». Жители вносили в него свои средства. На них она вместе с дочерью

Лидой двадцать дней путешествовала по Франции.

- Нас повсюду встречали как самых высоких особ - с духовными оркестрами, «Марсельезой». Предлагали трехкомнатную квартиру, солидную пенсию, на которую можно жить и радоваться. Настаивали: «Оставайтесь!» Я ответила: «Не могу! Там, в России, корень моей жизни, нашли свой вечный покой моя мать, мой любимый муж Владимир, мои любимые дети, внуки, правнуки». Я хоть и приняла французское гражданство, а все же вернулась домой - в Россию. Заскучала по ней уже на третий день пребывания во Франции.

На кофточке русской француженки была прикреплена государственная награда Советского Союза - медаль «Ветеран труда». В удостоверении запись: «За долгий добросовестный труд в народном хозяйстве».

В Солнцево на 80-летие Рене Сюзанновны приехали французский консул мадам Новага, мэр родного ей города Кутанса Мишель Тропе, глава администрации Солнцевского района Николай Доренский. Вручили подарки и гостинцы. Наполнили бокалы шампанским (конечно же, французским), соревновались перед телекамерами, кто произнесет тост краше. Дипломат вручила именной орден «За терпение». Дорогие гости вновь позвали ее жить во Францию.

- Е-мое! - чуть не выругалась Рене по-русски. - Я ж там засохну без детей, внуков и правнуков. Без родного курского соловья. Здесь, в России, моя родина.

На память я сфотографировал Рене Сюзанновну Соклакову.

Юрий Махрин,
фото автора



ADOBE STOCK

СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ - ЗАЛОГ ДОЛГОЙ ЖИЗНИ МУЖЧИН

Давно известно: употребление алкоголя, курение, неправильное питание и стресс приближают смерть. Теперь к этим рискам Минздрав России добавил еще один - одиночество сильного пола. Выяснилось, что если мужчина не обзавелся семьей, то в возрасте 55-64 лет риск преждевременной смерти у него увеличивается в три раза!

Человек - существо социальное. Жить одному тяжело и сложно, а семья - источник положительных эмоций, в отсутствие которых чаще думается о болезнях и бессмысленности жизни. Живя в одиночестве в четырех стенах, человек теряет смысл существования и угасает.

Врачи и ученые Геронтологического общества при РАН изучали семьи долгожителей на Кавказе и пришли к выводу, что там понятия одиночества не существует в принципе. В больших семьях люди много общаются, а потому живут счастливо и долго. На Кавказе если жена раньше уходит в мир иной, то вдовец старается заключить брак с другой женщиной. Она становится не просто женой, а подругой и вносит гармонию в жизнь. Ничего нового в этом нет. Так повелось еще со времен Адама и Евы, и никаких вам родители 1 и родители 2! Вот и в российской Конституции записано, что семья - это мужчина и женщина: линия правильная и эволюционная, кто бы что ни говорил, поскольку потребность в своей стае, чтобы выжить, записана на глубоких слоях психики человека.

Положительное воздействие домочадцев на продолжительность жизни демонстрируют представители многих специальностей. Ученые и творческая интеллигенция одни из первых в этом списке еще и потому, что трудятся даже в преклонном возрасте. Академик Борис Лапин, возглавлявший НИИ медицинской приматологии, в 95 лет написал монографию, а умер на

99-м году жизни. Выдающийся врач, лауреат Государственной премии СССР академик Федор Комаров до преклонного возраста занимался любимым делом, а скончавшись, совсем чуть-чуть не дожив до 100 лет. Многие члены Российской академии наук живут долго и работают в преклонном возрасте. Что характерно, большинство из этой плеяды долгожителей имели детей и были людьми семейными. Врачи уверены, что одно из главных преимуществ женатых мужчин перед одинокими в том, что жены помогают спутникам жизни внимательнее следить за своим здоровьем - правильно и регулярно питаться, больше двигаться, не пропускать прием лекарств. У совместной жизни есть и чисто практическое применение. Если с одиноким человеком случился инфаркт, инсульт или гипертонический криз, он будет не в состоянии вызвать даже скорую. А ведь чем быстрее ее вызвать, тем скорее потом можно восстановить здоровье.

Даже вошедшие в анекдоты семейные скандалы не так опасны для мужского здоровья, как унылое существование бобылем.

- Периодические разборки дают разрядку психике: чувства выходят наружу и сердце не страдает от невыраженных эмоций, - говорит практикующий психолог Ольга Елисеева. - Ссоры и выяснение отношений делают жизнь живой, наполненной страстями, избавляют от скуки, если хотите. Плюс семейной жизни еще и в том, что у человека возникает чувство нужности, а большинству мужчин именно женщина дает

смысл жить. Исключение составляют те, кто до преклонных лет востребован в профессии, посвящает все свое время хобби или путешествует. Бесцельная жизнь сгубит любого человека. Семья же - это микроколлектив. Она накладывает определенные обязательства на человека и дисциплинирует.

Мужчина - стратег. Для него важна реализация себя. Когда у мужчины есть интересная работа и семья и его ждут дома, это важно. Он заботится о близких, стремится воспитать, выучить и поднять на ноги детей и внуков. Если таких целей нет, да еще и карьера не задалась, век мужчины недолог.

Считается, что сильный пол более устойчив к одиночеству, не плачет и ничего не боится. Это навязанное обществом мнение и только усугубляет ситуацию. Не все мужчины способны выдерживать всю тяжесть ответственности и, если несут это бремя несколько лет, могут скатиться к алкогольной или наркотической зависимости.

По мнению эксперта, особенно важны позитивные отношения внутри семьи мамы и папы, бабушки и дедушки, внуков и правнуков. На фоне положительных эмоций вырабатываются гормоны радости - эндорфины, дофамин, серотонин, окситоцин. А больше радости - длиннее жизнь. Как бы ни сложилось, надо жить и наслаждаться жизнью вне зависимости от того, получилось ли у вас реализовать какие-то репродуктивные, семейные, любовные и профессиональные планы или нет. Потому что лучше жизни природа ничего не придумала.

Поешь и успокойся

Злоупотребление какими продуктами может нанести серьезный вред психическому здоровью, а отказ от каких может снизить риск развития депрессии и ожирения? «МН» узнал, как питание поможет стабилизировать психику.

ADOBE STOCK



Регулярное употребление хлебобулочных и кондитерских изделий увеличивает риски развития не только ожирения, но и депрессии, уверяют диетологи. Они считают, что пища с обильным содержанием легкоусвояемых углеводов быстро насыщает кровь глюкозой, также они быстро выводятся из организма и тем самым вызывают перепады настроения. Лучше обогатите свой рацион продуктами, содержащими триптофан: это сыр, рыба, бобовые, творог, арахис, кунжут, кедровый орех, молоко, йогурт.

Холестерин, который содержится в продуктах, богатых животными жирами (жирные свинина и баранина, жирные кисломолочные продукты, полуфабрикаты и колбасы), повышает риск развития депрессии на 40%. К тому же красное мясо долго переваривается: на это уходит много энергии, которая могла бы пойти на восстановление нервной системы.

Сбалансированное питание может не только помочь в борьбе с депрессией, но и способствовать снижению тревожности. Для это-

го нужно не переедать и отдавать предпочтение средиземноморской диете. Положительный эффект от такого питания усиливается, если заниматься еще и спортом.

Снизить риск развития депрессии и улучшить настроение могут фрукты и овощи оранжевого цвета - хурма, морковь, тыква. А вот желтый цвет - цвет тревоги, поэтому желтые яблоки нежелательны.

Понизить риск развития депрессии могут грибы. Исследования показали, что у тех, кто ел больше грибов, риск развития депрессии был на 43% ниже, чем у тех, кто их не ел. Это связывают с биологически активными соединениями, содержащимися в грибах (витамин B₁₂, антиоксиданты, противовоспалительные аминокислоты). Психологи говорят, что особенно хороши в борьбе с депрессией вешенки.

К повышающим настроение продуктам относятся и темный шоколад, скумбрия и лосось, яичные желтки, авокадо, миндаль и кешью. Содержащиеся в них магний, аминокислоты и витамин D помогают успокоить нервную систему.



ТЕСТ

Насколько вы благоразумны?

Одни люди рассудительны и прежде, чем что-то сделать, семь раз отмерят. Другие мчатся по жизни сломя голову, невзирая ни на что, и рискуют всем. К какому типу относитесь вы? Узнайте это, отвечая на каждый вопрос «да» или «нет».

ADOBE STOCK

1. Выходите ли вы из себя по малейшему поводу?
2. Боитесь ли вы разозлить человека, который явно физически сильнее вас?
3. Начинаете ли вы скандалить, чтобы на вас обратили внимание?
4. Любите ли вы ездить на большой скорости, даже если это связано с риском для жизни?
5. Увлекаетесь ли вы лекарствами, когда заболите?
6. Пойдете ли вы на все, чтобы получить то, что вам хочется?
7. Вы любите больших собак?
8. Вы любите сидеть часами на солнце?
9. Уверены ли вы, что когда-нибудь станете знаменитостью?
10. Умеете ли вы остановиться, если чувствуете, что начинаете проигрывать?
11. Привыкли ли вы много есть, даже если не голодны?
12. Любите ли вы знать заранее, что вам подарят?

Если ответили «да» на вопросы 2 и 10, ставьте себе одно очко за каждый из них. Запишите себе по одному очку за каждый отрицательный ответ на остальные вопросы.

Больше 8 очков. Вы - сама мудрость. Вы благоразумны, потребности ваши умеренны. Но стоит быть немного подинамичнее. Это облегчит общение с людьми и сделает жизнь немного проще.

От 4 до 8 очков. Золотая середина. У вас прекрасное чувство меры. Вы точно знаете свои возможности и не пытаетесь поймать журавля в небо. Хотя в вас есть и немного сумасбродства, которое придает вам очарование.

Меньше 4 очков. Вы абсолютно безрассудны. Вам всего всегда мало. Вы часто чувствуете себя несчастным из-за этой кажущейся неудовлетворенности. Научитесь радоваться приятным мелочам, которых в жизни немало. Это поможет стать вам спокойнее и рассудительнее.

Молоко способствует развитию злокачественных опухолей



ADOBE STOCK

Потребление молока и продуктов из него может повышать риск развития некоторых видов рака. Это показало огромное исследование китайских ученых.

Они наблюдали в течение почти 11 лет более полумиллиона человек, и в итоге оказалось, что ежедневное потребление 50 грамм молока или продуктов из него увеличивает риск развития рака вообще на 7%, рака печени - на 12%, рака груди у женщин - на 19%, а лимфомы - на 17%.

Исследование было опубликовано в научном журнале BMC Medicine (<https://bmcmmedicine.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12916-022-02330-3>), и вот его вывод: среди взрослых китайцев с более высоким потреблением молочных продуктов был повышен риск развития раков печени, молочной железы и, возможно, лимфомы.

Как нам относиться к этой информации? Ведь молоко традиционно считалось одним из самых полезных продуктов, репутация его оставалась незапятнанной. Стоит ли верить таким исследованиям? Может быть, это чисто китайская специфика?

Рискует не только китайцы

На самом деле это не первое такое исследование. В 2020 году американские ученые из Калифорнии доказали, что любовь к молоку и продуктам из него может довести мужчин до рака предстательной железы. Согласно их результатам, у потреблявших в день около 430 грамм молочных продуктов (это соответствует 1,75 стакана молока) риск развития рака простаты был на четверть выше, чем у тех, кто в неделю выпивал не более половины стакана молока.

Такое открытие им помогли сделать адвентисты седьмого дня. Они придерживаются вегетарианского или полувегетарианского питания, и среди них легко нашли большую группу людей, не употребляющих молоко и продукты из него. Потом их сравнили с потребителями молока. Всего в этом исследовании в течение восьми лет наблюдали за 28 тысячами мужчин. За это время у них выявили 1254 случая новых раков простаты.

И это не первое исследование о том, что молочные продукты способствуют развитию такого заболевания простаты. Похожие публикации были и раньше. Так, в 2016 году вышел метаанализ 11 различных исследований, показавший, что у мужчин, потребляющих больше всего молочных продуктов, риск умереть от рака предстательной железы на 43% выше, чем у тех, кто их обычно не ест.

Молоко и гормоны

Есть и версии, объясняющие такой эффект молока. Некоторые его белки провоцируют в организме мужчин выработку женских половых гормонов и так называемого инсулиноподобного фактора роста - 1 (ИФР-1). Кроме того, эти гормоны могут быть и в самом молоке. А поскольку рак простаты является гормонозависимым, эти предположения вполне реальны.

С другой стороны, хорошо известно, что рак груди у женщин тоже связан с половыми гормонами. И как было показано другими американскими учеными, он тоже связан с молоком. Исследователи установили, что всего лишь треть стакана молока в день повышала риск развития рака молочной железы на 30%, один стакан этого напитка увеличивал риск до 50%, а два-три стакана - до 70-80%.

Эти данные были получены при исследовании почти 53 тысяч женщин. Ни у кого из них изначально не было рака. Но после восьми лет наблюдений у 1057 были выявлены злокачественные опухоли молочной железы. Интересно, что с сыром, йогуртом и другими кисломолочными продуктами такой связи не обнаружили. В последнее время вообще накоплено много данных о том, что они полезнее молока, а

вот оно само все чаще фигурирует в научных новостях как бесполезный продукт. И дело не только в раке.

Дело не только в гормонах

Теории, объясняющие развитие рака из-за молока гормонами, - не единственные. Например, в Бразилии была обнаружена взаимосвязь между заболеваемостью раком молочной железы и употреблением молока от лейкозных коров. Это заболевание животных весьма распространено в России и в мире. В нашей стране научный сотрудник компании «САРБИОТЕХ» В. Ласкавая провела исследование, в которых был показан негативный эффект молока коров, переболевших вирусным лейкозом.

Она в эксперименте показала, что молоко от таких коров существенно увеличивает скорость и интенсивность развития опухоли у мышей. Причем даже кипячение молока не снижало его отрицательного действия на животных. Интересно, что самки мышей более восприимчивы к лейкозному молоку: объемы опухолей у них были гораздо больше, чем у самцов.

Вера Ласкавая объясняет такое действие продуктами жизнедеятельности вируса лейкоза крупного рогатого скота. Они могут попадать в молоко и влиять на метаболические процессы у тех, кто его пьет.

Что же делать нам, потребителям? Совершенно точно, молочные продукты лучше самого молока. И поэтому питаться лучше ими. В них меньше вредной лактозы, а в сырах и твороге ее практически нет. Да и гормоны при их приготовлении во многом уходят вместе с сыровороткой.



ADOBE STOCK

Москвичей напугали новым карантинном

Москва перепугана карантинном, объявленным из-за птичьего гриппа. В погибших чайках, найденных на Борисовских прудах, обнаружен вирус высокопатогенного гриппа птиц.



Территория Борисовских прудов признана эпизоотическим очагом. Под карантин также попали районы Братеево, Капотня, Марьино, Люблино, Печатники, Москворечье-Сабурово, Царицыно, Бирюлево Восточное, Северное и Южное Орехово-Борисово и Зябликово. Как все это отразится на жизни москвичей?

«Введенный карантин сугубо ветеринарный, - объясняет доктор медицинских наук, заведующий кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова Владимир Никифоров. - Люди этого не поняли и думают, что им запрещено посещать карантинные места. Приказ касается тех, кто разводит птиц. Например, если у вас есть пеликан или индюк, с которым вы любите гулять, такое сегодня встречается, вам в зоне карантина этого делать нельзя. А гулять самому или с собакой - можно.

Птичий грипп сам по себе - не новость. В России в каждой деревне крестьяне о нем знали с позапрошлого века, правда, он тогда назывался куриной чумой. И спокойно жили, не боясь. Он заражал только людей с плохим иммунитетом, тесно контактирующих с птицей.

В чем же опасность такого гриппа и есть ли она вообще? Есть! Существует риск мутации, которая делает его высокозаразным для человека, тогда он сможет распространяться среди людей так же, как сейчас делает это среди птиц. Вот как это может произойти. Дело в том, что свиньи способны заражаться как птичьим гриппом, так и человеческим. И если животное будет одновременно инфицировано обоими вирусами, то может появиться химера, собранная из них, способная легко передаваться между людьми и вызывать тяжелый грипп. Примерно так это произошло в 2009 году со свиным гриппом, вызвавшим пандемию. Тот вирус тоже имел черты, типичные для птичьего гриппа.

В принципе, к появлению такого химерного вируса Роспотребнадзор сейчас готов лучше, чем это было с ковидом. Например, уже в прошлом году в список тех, кому нужно обязательно прививаться от гриппа, включили всех птицеводов и свиноводов. И хотя вакцина неспецифическая (против птичьего гриппа специальной пока нет), она все равно будет создавать фоновый иммунитет и в определенной степени защищать.

Плюс создать вакцину против птичьего гриппа гораздо проще и быстрее, чем против коронавируса. Ее не надо будет испытывать, ведь по сути это обычная противогриппозная вакцина, в которую введут антигены вируса птичьего гриппа. Это такая же процедура, как и ежегодное изменение антигенного состава вакцины под актуальные штаммы вируса гриппа. Поэтому новая пандемия вряд ли будет такой тяжелой, как ковид».

Так что обычных москвичей этот карантин практически не касается. От них лишь требуются меры разумного поведения, чтобы они не трогали мертвых птиц. А все пункты карантина, приведенные в распоряжении мэра Москвы, касаются лишь тех, кто так или иначе занимается птицами. Так, в эпизоотическом очаге у Борисовских прудов (точные его координаты указаны в документе) запрещается лечить больных птиц, ввозить и вывозить их и яйца, перемещать птиц, снимать перо и пух с павших особей, а также проводить сельскохозяйственные ярмарки и другие мероприятия, связанные с перемещением птиц. На время мероприятий по ликвидации эпизоотического очага доступ в него ограничивают. Но Братеево, Капотня и многих других районов города, которые перечислены в документе и обозначены как «угрожаемая зона», это не касается. Де-факто их жизнь остается прежней. Так что это совсем не тот карантин, который вводили из-за ковида.

Материалы подготовил Олег Днепров

Гадюки активизировались раньше срока



Изменение погодных условий вызвало раннее появление и агрессивное поведение гадюк во многих регионах России.

В подмосковной Дубне 4-летнего мальчика укусила ядовитая змея. Мальш впервые в жизни увидел в огороде змею, решил поиграть с ней и дернул за хвост. В итоге ребенка срочно госпитализировали в хирургическую реанимацию, сейчас он пошел на поправку. Незадолго до этого в Самарской области 12-летнего мальчика на приусадебном участке ужалила гадюка. В больнице подростку ввели антидот: жить будет. В Татарстане жители также отмечают необычайно раннее появление гадюк и прочих ползуучих тварей. Что делать при встрече с пресмыкающимися и как действовать, если они все-таки укусили?

Змеи могут повстречаться на даче, в лесу или в парке на прогулке. Что делать при встрече с ними, ранее посоветовал общественности доцент кафедры зоологии и общей биологии Института фундаментальной медицины и биологии КФУ Ильдар Хайрутдинов.

«Если увидели змею, ни в коем случае не трогайте ее, - советует эксперт. - Лучше замереть и дать змее спокойно уползти. Не пугайте змею резкими движениями и не бросайте в нее камни: змея может молниеносно кинуться, если решит, что ей грозит опасность. Убивать змей не стоит, ведь пользы от них гораздо больше, чем вреда».

Зоолог считает, что причиной участвующих встреч людей с гадами стало именно вторжение человека на территорию змей, а не наоборот. Это человек расширяет ареал своего обитания: строит новые дачные поселки, осушает болота для прокладки дорог, строит города. А чешуйчатые куда деваться? Они просто живут там, где жили всегда.

Если змея все-таки укусила, первым делом надо вызвать скорую помощь. Только в больницах есть антидоты от разных ядов.

А до этого не стоит действовать как герои амери-

канских боевиков, поскольку большинство методов противодействия яду змей в фильмах - мифы. Это, скорее, руководство, как действовать не надо.

1. Не нужно отсасывать яд из ранки. Пострадать может сам спасатель, если у него есть кариес или трещинки на зубах либо какие-то царапины на слизистой во рту.

2. Нельзя делать крестообразный разрез на месте укуса. Это не только болезненно и бесполезно, но и опасно. Можно вдобавок к яду змеи занести в кровь пострадавшего инфекцию.

3. Нельзя накладывать от укуса конечность. Так можно довести до некроза и ампутации. Следствием сдавливания пораженной конечности могут также стать ишемия и дыхательный паралич.

4. Нельзя прижигать рану от укуса угольком от костра, горячей палкой и другими горячими пред-

метами либо поджигать на ране порох, как Рэмбо. У ядовитых змей зубы достигают сантиметра в длину, да еще загибаются. Укус может быть очень глубоким. Ожог только усугубит состояние пораженного ядом человека.

5. Нельзя поливать рану спиртом или употреблять алкоголь внутрь «для дезинфекции». Алкоголь не разрушает змеиный яд. Зато может помешать действию антидота, который введут в больнице.

А что надо делать? Специалисты советуют в случае укуса змеи мягко зафиксировать пораженную конечность шарфом или платком (не сдавливать!). И сразу дать пострадавшему как можно больше жидкости, но только ни в коем случае не кофе. После укуса змеи у человека и так может пульс зашкаливать. Лучше, если жидкость будет сладкой, - чай или компот. По возможности дайте пострадавшему таблетку от аллергии, которая есть под рукой. Антигистаминные средства помогут снять отек и предотвратят нарушения дыхания и кровообращения от яда.

Дальше предоставьте действовать медикам.

Яна Полянская

Справка «МН»

На территории России проживают 56 видов змей, из них 11 - ядовитых. Наиболее часто встречаются такие ядовитые гады: гадюка обыкновенная, степная, носатая, кавказская, горза, песчаная эфа. Самой крупной и самой опасной по действию яда змеей в России считается горза. Но в средней полосе России из ядовитых змей преобладает гадюка.

Как узнать ее? Это небольшая змея до 1 метра длиной, окраска туловища варьирует от серого до красно-бурого и черного с характерной темной зигзагообразной линией вдоль хребта и искробразным рисунком на голове. Гадюки любят жить в норах различных животных, гнилых пнях, кустах. При встрече с человеком гадюка обычно пытается скрыться, при угрозе - шипит, совершает броски. Опасно тревожить или брать в руки любую змею. В местах, где они водятся, опасно ходить по высокой траве, лесу или глубокому песку. Если идете по высокой траве, лучше проверьте дорогу перед собой длинной палкой. Также ее можно отбросить змею подальше, если она шипит и пытается броситься на вас.

Отпугнуть рептилий от стоянки туристов можно запахом керосина или петардами.

Яд гадюки воздействует на свертывающую систему крови, повышает проницаемость сосудистой стенки с развитием отека, вызывает некроз пораженных тканей. Токсины гадюковых змей оказывают влияние на кровь, работу сердца и кровообращение, а также вызывают тяжелое поражение кожи и мышц в зоне укуса.

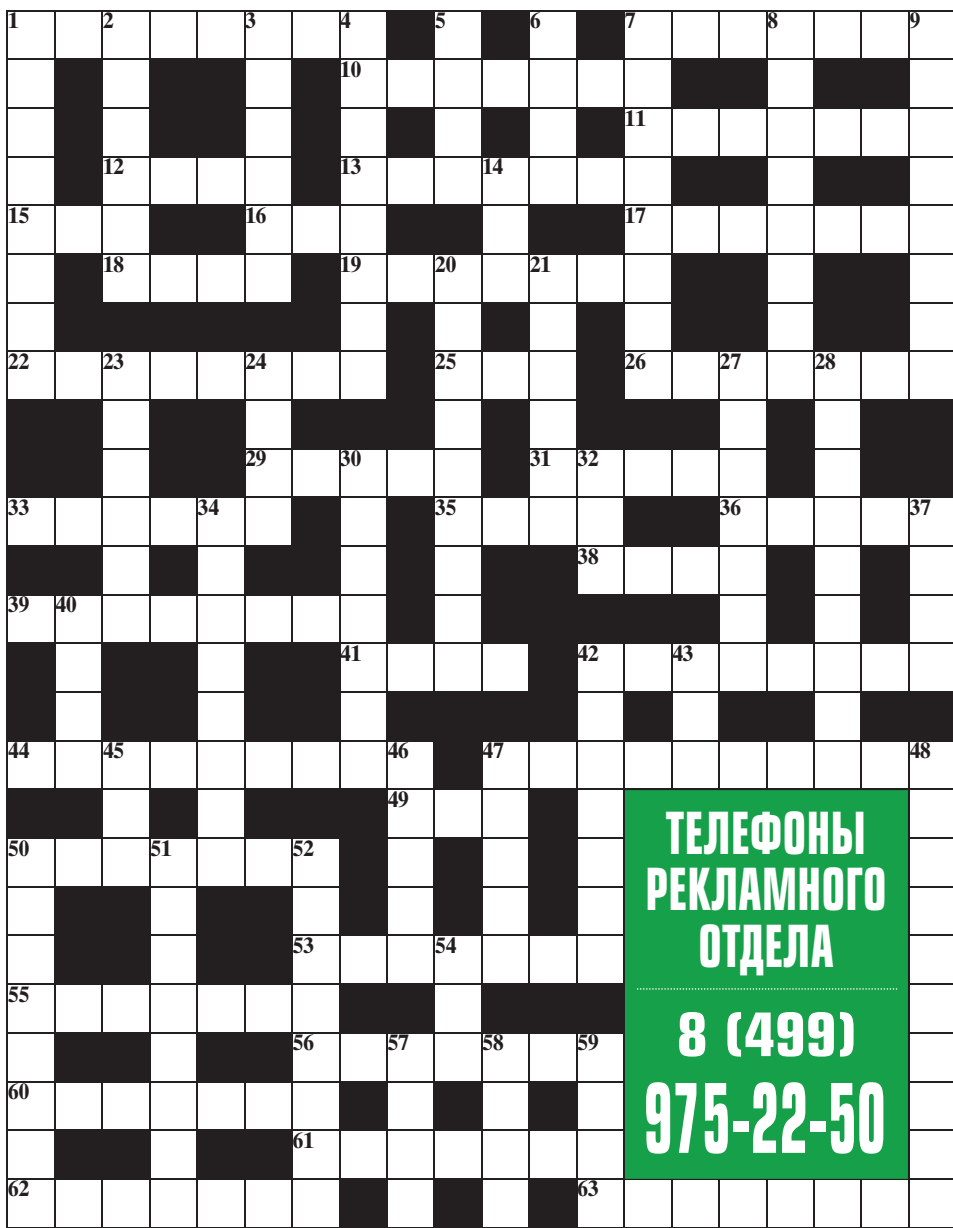


24-30
МАЯ

25 мая - квадратура Венеры и Плутона: возможна напряженность в личных отношениях. Не давайте обещаний, если сомневаетесь в их выполнении. Сделки, заключенные в этот день, окажутся невыгодными, а поход в магазин - разорительным. 28 мая - секстиль Меркурия и Нептуна: удачный день, выгодно оперировать финансами. 29 мая - оппозиция Марса и Сатурна: любые попытки разрешить ситуацию быстрым способом могут привести к обратному результату.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04 ОВЕН</p> <p>Овнам не мешало бы приступить к реализации нового проекта. Ваши энергия и мужество в данный момент могут решить любые задачи, однако не стоит отказываться и от помощи со стороны. В среду позаботьтесь о своем здоровье. Будьте осторожны с новыми знакомствами в пятницу.</p> <p>Благоприятные дни - 26 и 29. Неблагоприятные дни - 25 и 27.</p>	<p>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцы могут столкнуться с обвинениями в алчности и холодности. Вам может быть отказано в помощи или конфиденциальном разговоре. К счастью, это временные трудности, которые целиком будут под вашим контролем. Четверг хорош для наведения порядка. Субботу проведите с друзьями.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 28. Неблагоприятные дни - 25 и 26.</p>	<p>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>У Близнецов это замечательное время для консультаций, переговоров, встреч и обсуждений. Подписывайте договоры, нотариально заверяйте документы, консультируйтесь со специалистами, проводите сделки с недвижимостью. В четверг займитесь своей внешностью. В понедельник следите за эмоциями.</p> <p>Благоприятные дни - 28 и 30. Неблагоприятные дни - 26 и 29.</p>	<p>22.06 22.07 РАК</p> <p>Ракам самое время избавиться от сомнений, гармонизировать свое внутреннее пространство. Вы сможете снова восстановить свои силы и повысить самооценку. Не расстраивайтесь, если кто-то не оправдает ваших ожиданий в среду. Выходные проведите в общении с приятными для вас людьми.</p> <p>Благоприятные дни - 25 и 30. Неблагоприятные дни - 24 и 28.</p>	<p>23.07 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львам не стоит упускать шанс временно забыть о рутинных проблемах и неприятностях. Ваши партнеры, клиенты, конкуренты, скорее всего, возьмут перерыв, так почему бы вам не сделать то же самое? В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. В понедельник не переадейте, следите за своим здоровьем.</p> <p>Благоприятные дни - 26 и 27. Неблагоприятные дни - 25 и 29.</p>	<p>24.08 23.09 ДЕВА</p> <p>Не нужно Девам пытаться предугадать ход событий. На этой неделе они будут разворачиваться не так, как вы ожидаете. На ваши плечи может лечь тяжелый груз, вполне возможно, это будет дополнительная физическая нагрузка. Четверг хорош для подписания документов. Во вторник будьте внимательны с деловой перепиской.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 29. Неблагоприятные дни - 25 и 26.</p>
<p>24.09 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Велика вероятность быть увлеченными в бизнес других. Главное для Весов сейчас - правильно расставить приоритеты. Не давайте вводить себя в заблуждение, играйте по своим правилам. Не пытайтесь форсировать события в пятницу, всему свое время. Во вторник займитесь спортом.</p> <p>Благоприятные дни - 26 и 28. Неблагоприятные дни - 25 и 30.</p>	<p>24.10 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионам следует ожидать значительного улучшения ситуации в своей семье, личных отношениях, а также в финансовых делах. Вам, опьяненным внутренней свободой и успехом, настало время строить амбициозные планы на будущее. В среду не принимайте ответственных решений. В воскресенье следите за своими вещами.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 28. Неблагоприятные дни - 24 и 25.</p>	<p>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Довольно удачная неделя для Стрельцов. То, что раньше за нимало у вас много сил и времени, сейчас будет получаться легко и свободно. Но все же будьте осторожны с новыми партнерскими отношениями. В пятницу не спорьте с коллегами. Во вторник используйте всплеск энтузиазма для разрешения сложных дел.</p> <p>Благоприятные дни - 28 и 30. Неблагоприятные дни - 24 и 25.</p>	<p>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Неделя особенно благоприятна для тех Козерогов, кто имеет воображение и не боится инноваций. Это замечательное время, чтобы продемонстрировать свои личные таланты и харизму на пользу всего коллектива. В четверг займитесь решением финансовых вопросов. Во вторник не опаздывайте.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 30. Неблагоприятные дни - 24 и 28.</p>	<p>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Для Водолеев наступил благоприятный момент, чтобы внести позитивные изменения в свою семейную жизнь и личные отношения. Меньше говорите и больше делайте, советуют вам звезды. Выходные идеальны для общения с детьми. В понедельник возможны финансовые потери.</p> <p>Благоприятные дни - 24 и 26. Неблагоприятные дни - 25 и 29.</p>	<p>20.02 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам необходимо быть осторожными с партнерами и придерживаться своего плана действий. На этой неделе лучше не начинать новые проекты. Ближе к выходным постарайтесь сменить декорации, позвольте себе отдохнуть и расслабиться. В воскресенье сходите на выставку или в театр. Во вторник не спешите с выводами.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 28. Неблагоприятные дни - 25 и 26.</p>



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Уличный продавец информации. 7. Пучок на голове советской модницы. 10. Родина художника Шишкина. 11. «Капсула» на канатной дороге. 12. «Ручей» из вулкана. 13. Вьетнамка или корейка. 15. Основы ремесла. 16. Крики детей в песочнице. 17. Словарная совокупность языка. 18. «Холст» для наложения теней. 19. Недвижимость на курьих ножках. 22. Настя Каменская вне кадра. 25. Коралловая преграда для корабля. 26. Мужик в скульптуре В. Мухиной. 29. Президент до Трампа. 31. Разбойник Алазанской долины. 33. Упорный последователь правил. 35. Место, не посыпавшее солью. 36. Ирэн, очаровавшая Холмса. 38. Матросский фасон брюк. 39. Игра сцепившихся взоров. 41. Продукт из водорослей для повара. 42. Такелаж судна. 44. Гений из Архангельской губернии. 47. Растение, угасающее за год. 49. Жертва кариеса. 50. Архитектурный стиль Растрелли. 53. Отделившаяся от деревни застройка. 55. Запчасть для рыбной ловли. 56. Исполнял «Чистые пруды». 60. Его слава в «Черном квадрате». 61. Произведение печати в итоге. 62. Столица Кабардино-Балкарии. 63. Чугунный отопительный прибор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Плавное изменение цвета. 2. Стометровка в бассейне. 3. Мюзикл с Ричардом Гиром. 4. Глиняный сервиз. 5. «Мадам» по-польски. 6. Мигрирующее стадо овец. 7. Первая ученая степень. 8. Полное сходство взглядов. 9. Так нарекли Фета. 14. Приказ охотничьему псу. 20. Ария гондольера. 21. Другое название крокуса. 23. У католиков – месса, у православных – 24. Зверек в «черной маске». 27. Маленькая мушка. 28. Парный танец в ритме фокстрота. 30. Строптивый Челентано по имени. 32. Большой чан для воды. 34. Человек в седле. 37. «Оправа» для окна. 40. Датский детский конструктор. 42. Видавшая виды одежда. 43. «Живые» деньги. 45. Худой, а доброй ссоры лучше. 46. Пополнение партийной кассы. 47. Падение камней со скалы. 48. Прибор-тепломер. 50. Иноземец на Руси. 51. Земляной обвал. 52. Оппонент истца в суде. 54. Голубое хвойное дерево. 57. «Жигули» в экспортном исполнении. 58. Курорт с кинофестивалем. 59. Дамское опало.

☹️☹️☹️
- Милый, ты же знаешь, что я тебе дана Богом!
- Ну конечно... Только не знаю, за какие грехи...
☹️☹️☹️
- Рабинович, и шо ви там пишите?
- Мемуары.
- О, это прекрасно!

И дошли уже до того дня, когда ви у меня 5000 рублей заняли?
☹️☹️☹️
В магазине:
- Это платье вас полнит.
- Правда? А я все на чебуреки грешу.
☹️☹️☹️
- Ваша собака не кусается?

- Не бойтесь, добрых людей она не трогает.
- Вы знаете, я до конца в себе не уверен.
☹️☹️☹️
Собеседование.
- Назовите ваши сильные стороны.
- Настойчивость!
- Спасибо, мы свяжемся с вами.
- Я подожду здесь.

Так зовут экранную Швелеву	Старт реки	Оперная прима	Орошение огорода	Мелкая треска из Атлантики	Опасность на скользкой дороге
			Арлекин как драгоценность		
	Чудище из озера в Шотландии	Камень-великан			Лернейская Ехидна
	Приход, что строго обязателен	Ручная обезьянка Аладдина	Финиш подсчетов		
			"Селедочный" бард-дуэт		
Поющая мама из Татарстана	Отступ в тексте	Главная церковь города	Имя физика Ньютона	Господин, завтракающий овсянкой	Греческий царь, давший имя морю
			Верхняя одежда священника	Мультяшный утенок Дональд	
	Задира и драчун	"Семицветик" в небесах			
				Арап при Петре I по имени	Решающий матч чемпионата
	Любитель выступать на арене	Камни, уложенные на раствор	Едкий дым, не дающий дышать		
				Полное удовольствие	Гуляш по татарскому рецепту
Инесса, коммунистка из Парижа	Гулянка в сарафанах	Азиатский молочный напиток			
				Героиня легенды Н. Лескова	
За нее прячут карамельку	Бульчов у М. Горького	Так зовут Примадонну	Муж дочери	Домашнее рабочее животное	
Невольник-двигатель галеры			Электрически заряженная частица		
	Корона как признак власти	Единица товара на аукционе			
	Тип в лохмотьях				

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобршены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.
Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №21 (1534)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Работник. 7. Команчи. 10. Авокадо. 11. Ломовик. 12. Сабо. 13. Идальго. 15. НИИ. 16. Тал. 17. Регресс. 18. Тина. 19. Лариска. 22. Автопарк. 25. Тыл. 26. Обувщик. 29. Рабле. 31. Азарт. 33. Выемка. 35. Йена. 36. Раков. 38. Дали. 39. Альманах. 41. Маре. 42. Буравчик. 44. Армстронг. 47. Самоделкин. 49. УЗИ. 50. Застава. 53. Севилья. 55. Албанец. 56. Инокья. 60. Утконос. 61. Светило. 62. Астарта. 63. Название. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Роженица. 2. Боксит. 3. Нагота. 4. Кадиллак. 5. Вода. 6. Рань. 7. Колорадо. 8. Анофриев. 9. Искусник. 14. Луи. 20. Ротвейлер. 21. Салтан. 23. Табель. 24. Агра. 27. Устрица. 28. Щелкунчик. 30. Брахман. 32. Зад. 34. «Красотка». 37. Вжик. 40. Лавр. 42. Бумазея. 43. Рид. 45. Мыс. 46. Гусев. 47. Сингл. 48. Напряжение. 50. Заваруха. 51. Тарасова. 52. Абсцисса. 54. Иск. 57. Обед. 58. Ибис. 59. Ясон.

Ответы на сканворд №21 (1534)
Ш К А Л А С П Е Ц
А Л Л Ф Ъ О Р Д
Н Е Е Б О Л Т
С И Т И Ф А В О Р
А Е У Р О Е
Ч А Д О А Д О Л
А Е Я Н В А Р Ь
Б А Б Е Н К О Д
А Е У Р В А Ч
Н А Т И С К А У
Л М О Н О К А Л
П О М П О В С У К
Н О А Л И
С А Р А Д
М О Р Т И Р А
А А С О М
Г Б И Т В А

ЖИЛ-БЫЛ УЧЕНЫЙ, КОТОРЫЙ МЕЧТАЛ ПОМОЧЬ НЕЗРЯЧИМ ЛЮДЯМ УВИДЕТЬ МИР СВОИМИ ГЛАЗАМИ

Мы хотим рассказать Вам историю человека. Человека, который мечтал помочь миллионам людей увидеть мир своими глазами. Он целиком и полностью посвятил свою жизнь решению проблем со зрением. Этот ученый с мировым именем - наш соотечественник.

Известный ученый активно искал новые возможности сохранять зрение. И он их находил. По крайней мере, для более чем трех миллионов своих пациентов.

Во многом благодаря ему отечественная и мировая офтальмология достигла немыслимых высот. Это был непростой путь от первой операции на глазах под микроскопом до сверхточных лазерных операций. От замены хрусталика при катаракте до лечения полной слепоты.

Совсем недавно отечественные ученые сделали настоящий прорыв в офтальмологии. И читатели нашей газеты узнают об этом фантастическом изобретении. Изобретении, которое поможет спасти глаза!

СОВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГЛАЗ

Мало кто знает, но теперь можно спасти зрение и, возможно, избежать серьезных вмешательств. И даже в домашних условиях. Как такое возможно?

Лучшие умы офтальмологии годами трудились над разработками современного аппарата. Созданный аппарат превзошел все ожидания. Уже во время клинических испытаний пациенты стали отмечать, что зрение возвращается! После долгих и мучительных лет аппарат дарил людям долгожданное прозрение! Радость видеть, о которой многие уже начали забывать. Положительную динамику во время лечения этим аппаратом заметили сразу. А показатели по завершении курса просто потрясли.

Это открытие достойно премии в области офтальмологии. И все это стало возможным благодаря современному аппарату «СЭЛФДОКС ВИЖН».

КАК РАБОТАЕТ АППАРАТ

СЭЛФДОКС ВИЖН - это медицинский аппарат нового поколения. Аппарат работает по принципу цветоимпульсной терапии.

Давно известно, что различные цвета воздействуют на наш организм по-разному. Зеленый цвет помогает в обретении гармонии, синий способствует болеутолению, а красный обладает стимулирующим и сосудорасширяющим действием.

Цветовые импульсы разной длины волн воздействуют напрямую на глаза. Что происходит в этот момент? Мозг на лету схватывает эти сигналы. И дает практически мгновенный ответ. Улучшается кровообращение, настраивается отток жидкости. Стабилизируется внутриглазное давление. Мышцы глаз наконец-то начинают функционировать правильно!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Близорукость и ложная близорукость.
- Астигматизм.
- Глаукома.
- Катаракта.
- Истончение роговицы.
- Истончение и поражение сетчатки.
- Атрофия зрительного нерва.
- Герпес век.
- Зрительное напряжение (астенопия).
- Напряженная зрительная работа.

БУДУЩЕЕ - ЗА ЦВЕТОИМПУЛЬСНОЙ ТЕРАПИЕЙ

Аппарат «СЭЛФДОКС ВИЖН» создан нашими российскими разработчиками в городе Екатеринбурге. Что еще раз говорит о том, что наша офтальмология по-прежнему впереди планеты всей. Отметим, что многие ученые и специалисты в восторге от действия аппарата. Ведь он прошел клинические испытания и зарекомендовал себя как надежный медицинский аппарат.

СЭЛФДОКС ВИЖН поможет справиться с возрастными изменениями и в будущем избежать серьезных последствий. Аппарат - настоящая находка для тех, кто не может самостоятельно вдеть нитку в иголку. Не может вставить ключ в замочную скважину. С ним можно омолодить глаза на 10, а то и на 15 лет! И остановить надвигающуюся слепоту.

Если Вы устали от того, что утро начинается с горсти привычных средств, то с СЭЛФДОКС ВИЖН появилась возможность снизить нагрузку на организм. За счет правильного действия аппарата улучшается кровообращение. Это, в свою очередь, ускоряет обмен веществ. Значит, лекарства станут всасываться быстрее через стенки сосудов и капилляров. По итогу

возможно будет уменьшить дозы по согласованию с врачом.

Кроме того, создатели аппарата «СЭЛФДОКС ВИЖН» позаботились о Вас, ведь лечение подбирается индивидуально. В аппарате 17 режимов, и можно найти подходящий именно для себя.

ВОЗМОЖНО ЛИ ЖИТЬ БЕЗ ОЧКОВ?

А что если бы аппарат, созданный на основе разработок профессионалов, был всегда под рукой?

Только представьте, как наступил вечер и самое время уделить время уставшим глазам, включив аппарат «СЭЛФДОКС ВИЖН». Надеваете аппарат, выбираете подходящий режим, нажимаете кнопку «Старт» и наслаждаетесь.

По форме аппарат напоминает лыжные очки или удобную маску для сна. Он также мягко прилегает к лицу и не создает давления. Аппарат сделан из качественного, прочного и легкого материала. Его можно отрегулировать под любой объем головы. И делается это с легкостью благодаря специальной системе крепления на месте привычных дужек.

Аппарат не издает шума, во время сеанса можно полностью расслабиться в тишине. Даже можно прикрыть глаза и заснуть.

По завершении сеанса не нужно будет распутывать кучу проводов и освобождаться от датчиков. Ведь аппарат работает от обычных пальчиковых батареек. А чтобы не менять их часто, аппарат отключается автоматически в конце сеанса.

10 С ЛИШНИМ БЕД - ЕСТЬ ОТВЕТ

Плохое зрение не болезнь - так могут считать многие. Однако без лечения эта проблема может привести к полной слепоте. Поэтому не медлите с лечением! Заручитесь надежным помощником от беды уже сейчас. Этим помощником станет аппарат «СЭЛФДОКС ВИЖН».

Можно не ждать в очереди или тратить на это крупные суммы. Уже после первых сеансов приходит осознание, как мир вокруг меняется. Начинаете видеть то, чего раньше не замечали. И высокую ступеньку у подъезда, и ли-



стья на дереве. Вы будете жалеть, что раньше не знали об аппарате «СЭЛФДОКС ВИЖН».

Кроме того, аппарат подходит для семейного лечения. Это настоящая находка для близких. Представляете, купили один аппарат, а пользуетесь всей семьей? А какая при этом экономия!

СКОЛЬКО СТОИТ МИР УВИДЕТЬ?

Скажите, а Вы когда-нибудь пытались подсчитать, сколько уходит на привычные средства для глаз?

Давайте представим, что будет если приобрести аппарат «СЭЛФДОКС ВИЖН». Выбираем подходящее лечение в соответствии с инструкцией. И вот, первый курс уже закончен.

Так что же может измениться в жизни, когда пройден курс лечения аппаратом «СЭЛФДОКС ВИЖН»?

Уменьшатся отеки, снизится дискомфорт в глазах. А сами глаза станут меньше уставать. Вам будет приятнее читать любимые газеты и смотреть телевизор. Станет легче засыпать вечерами и улучшится общее самочувствие. И все это способствует гармонии и комфорту в разных сферах жизни.

Жить полноценно или продолжать мучиться - каждый решает сам.

ВОЗЬМИТЕ СВОЕ ЗРЕНИЕ ПОД КОНТРОЛЬ ПРЯМО СЕЙЧАС

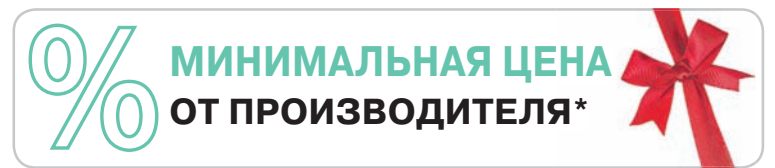
Сегодня есть возможность начать лечение современным аппаратом сразу после приобретения, уже сейчас. Ведь именно сейчас самое подходящее время позаботиться о себе!

Можно сохранить свое зрение на долгие годы. Главное - не упустить момент и своевременно начать лечение. Ведь кто, как не мы, можем сберечь свое здоровье?

Плохое зрение больше не приговор с аппаратом «СЭЛФДОКС ВИЖН».

Ведь глаза могут видеть лучше вне зависимости от того, сколько человеку лет. Если Вы действительно хотите сохранить свое зрение, то обратите свое внимание на аппарат «СЭЛФДОКС ВИЖН».

Для заказа аппарата SELFDOCS VISION (СЭЛФДОКС ВИЖН) просто наберите бесплатный номер **8-800-777-95-83**. Наши тактичные консультанты проинформируют, если у Вас остались вопросы, а также помогут сделать заказ просто и удобно.



МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*



ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «СЭЛФДОКС ВИЖН»

8-800-777-95-83

Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!
433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите свой номер телефона



РЕКОМЕНДУЕМ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ДЕЙСТВИЯ ВИЖН БИОНОРМУЛА

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗРЕНИЯ В ПОДАРОК!

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 24.05.2023 г. по 24.06.2023 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ