

ТАСС/М. ЛЫСЦЕВА

ПОДРОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА НА НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ

TV
программа
25 - 31
декабря

Мир

www.mirnov.ru



ТАСС/С. БОБЫЛЕВ

Новая реальность Романа Костомарова

НОВОСТЕЙ

20 декабря 2023 г. №52(1565)



Что посмотреть под бой курантов?



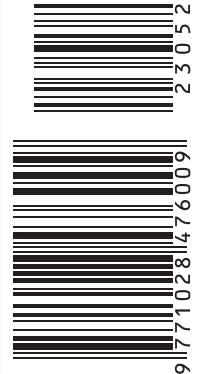
Первый канал, НТВ

Подарок под елку

Суррогат вместо оливкового масла

Зачем неизвестные переводят деньги россиянам?

Искусственный интеллект отправил ученого на наркотики



Депутаты озаботились травлей школьников

Очередное школьное ЧП со стрельбой произошло в брянской гимназии. 14-летняя ученица пронесла в школу помповое ружье и стала стрелять в своих одноклассников. Одна девочка была убита, несколько ребят ранено.

Увы, российская общественность почти перестала остро реагировать на подобные трагедии. Время гасит накал страстей, проблемы обсуждались и не решались. Происшествие в брянской гимназии несколько отличается от прежних. Во-первых, стрельбу затеяла девушка-подросток, редкий случай даже в мировой практике. Но важнее другое: эпизод в Брянске послужил поводом для предметного обсуждения на пленарном заседании Госдумы, где едва ли не впервые у нас на столь высоком уровне была поставлена проблема буллинга.

Справка: термин «буллинг» произошел от английского bullying, что означает «запугивать, травить, задирать». Данный феномен проявляется в разных ситуациях и местах: в школе, на рабочем месте, в армии. Травля в школе получила название «школьный буллинг» - schoolbullying, и хотя она и существовала с давних времен, исследование этого феномена началось в последней трети прошлого века в странах Северной Европы. И вот на него наконец обратили внимание и в России. Хотя давно пора бы.

Согласно исследованию ЮНЕСКО, проведенному в 2019 году, во всем мире почти каждый третий ребенок в возрасте от 9 до 15 лет хотя бы раз за предшествующий опросу месяц сталкивался с травлей в школе. Ситуацию в России эксперты оценивают хуже, чем в среднем по миру. В исследовании указывается, что травле подвергались 42,5% российских школьников в возрасте 9-15 лет». А согласно соцопросам, 52% российских подростков заявили, что сталкиваются с агрессией в школе. При этом лишь 0,5% подвергшихся травле обратились в полицию - большинство предпочитает делиться проблемой только с близкими.

Осенью 2022 года после трагедии в Ижевске, когда бывший выпускник напал на свою школу и убил 18 человек - из них 11 детей - депутаты разных фракций Госдумы подготовили законопроект о буллинге, точнее, о профилактике травли в учебных заведениях. Почему он пролежал в долгом ящике больше года?

«Это рамочный законопроект - мы создаем основу, чтобы запустить в стране комплексную программу профилактики травли», - объясняет депутат Яна Лантратова. Вероятно, механизмы профилактики еще не отработаны, бороться с буллингом весьма непросто.

Однако хорошо уже то, что депутаты обратили внимание не на последствия, а на причины. То есть на агрессивное-депрессивное состояние общества, которое и порождает трагедии.

Лаврентий Павлов

45%
ЦИФРА НОМЕРА

Газоанализаторы - за счет жильцов?

Идея установить во всех квартирах, где используется голубое топливо, газоанализаторы уже который год бродит по коридорам власти, опровергая поговорку: «Голь на выдумки хитра». Поскольку эта выдумка родилась, похоже, в головах очень даже обеспеченных людей, которые не без пользы для себя активно лоббируют интересы ЖКХ. А обороты отрасли, как известно, исчисляются триллионами.

Суть идеи: напугав жильцов авариями с газовым оборудованием и взрывами домов, заставить граждан оплатить из своего кармана специальные умные приборы, которые могут не только контролировать разгерметизацию сети и подавать об этом громкий сигнал, но и в нужный момент автоматически перекрывать подачу газа.

...Затее этой несколько лет. В сентябре 2022 года в ряде СМИ появились бодрые заголовки, что проект обезопасит жителей газифицированных домов от риска аварий. Более того: депутаты предложили разработать федеральную программу по повышению безопасности бытового газового оборудования, включающую обязательную установку газоанализаторов в домах. Поначалу говорили, что их установкой в квартирах займутся газораспределительные компании. Но компании подсчитали грядущие расходы и прослезились. Стоимость одного прибора достигала 4-5 тысяч рублей плюс затраты на установку и

На столько выросла стоимость оливье - одного из самых популярных салатов в России. Сильнее всего подорожал оливье с колбасой. Его стоимость достигла 300 рублей за 1 кг. Вариант салата с курицей обходится дешевле - 269 рублей. В сравнении с 2022-м цены выросли значительно: тогда 1 кг оливье с колбасой стоил 196 рублей, с курицей - 174 рубля. Прирост цен обеспечили подорожавшие ингредиенты: картофель, морковь, колбаса, курица и майонез.



обслуживание в каждой квартире. А где же гешефт?!

Его решено было поиметь с жильцов. Либо они должны сами оплатить и приборы, и их установку. Либо пусть коммунальщики увеличат суммы в платежках за ЖКУ - и дополнительные денежки бенефициарам проекта будут капать постоянно. Однако юристы считают это неким навязыванием услуг: покупателей газа заставляют приобретать еще и недешевые приборы. А такая практика противоречит закону «О защите прав потребителей».

Ряд парламентариев, правда, тогда же, то есть год назад предлагал дотировать этот проект из бюджета, поясняя, что для многих по-

требителей, особенно пенсионного возраста, услуги по установке нового оборудования могут оказаться недоступными по цене. Но Минфину подобные затраты оказались непосильными.

А потом эксперты указали, что у газовых анализаторов есть два недостатка: ложное срабатывание, а также неуправливание перетока газа между помещениями через воздушные каналы. Короче, затея повисла в воздухе и каким-то чудом вернулась в Госдуму через год. У ЖКХ длинные руки. Поэтому эксперты считают, что не мытьем, так катанием оплата проекта за счет жильцов будет провалена через Госдуму.

Павел Максимов

30 лет назад была принята Конституция России.

Страна выходила на новый путь развития, вступала в новую историческую эпоху. Как утверждает Олег Румянцев, ответственный секретарь Конституционной комиссии времен Ельцина, «новая власть обязана была выполнить обещание, данное на первом Съезде народных депутатов РСФСР, - принять Основной Закон демократического федеративного и республиканского государства. Он был необходим для развития общественных отношений, обеспечения гражданского мира и согласия».

Подготовка Основного Закона сопровождалась жестким противостоянием властей и громом танковых пушек. И это отразилось в содержании документа, который стал неким почти вынужденным актом примирения

Конституция РФ: 30 лет спустя

сторон. Именно поэтому различные политические силы оценивают новый документ по-разному.

«В 1993 году происходило нарушение со стороны президента Ельцина действовавшей на тот момент Конституции, - рассказывает бывший вице-президент России Александр Руцкой. - Существовали основания для отстранения Ельцина от должности. Но начались провокации, приведшие к госперевороту. Вот в таких условиях проходила подготовка к принятию новой Конституции».

«Происходила демократическая революция, переход от советской империи к российской республике. Этот переход нужно было зафиксировать, - отмечает Сергей Станкевич, в 1993 году - советник президента России по политическим вопросам. - Без новой Конституции

страна не смогла бы подняться на ноги в условиях острого политического кризиса, когда команда Бориса Ельцина проводила перемены».

«После распада СССР в действующую на тот момент Конституцию России был внесен целый ряд изменений. Однако этих изменений было недостаточно для соответствия основному закону страны реалиям новой эпохи», - считает декан факультета права ВШЭ Вадим Виноградов.

В результате документ хотелось поправить в 1993 году и дополнить 30 лет спустя. Недавно глава Следственного комитета А. Бастрыкин предложил сформировать госидеологию и внести ее в Конституцию. Председатель Конституционного суда В. Зорькин заявил, что это невозможно. Такое же

мнение у председателя Совета Федерации В. Матвиенко. А сенатор А. Клишас убежден, что идеологические статьи там уже есть, например социальное государство. Мнения VIP-чиновников указывают, что Основной Закон еще можно совершенствовать.

Как сказал председатель Конституционного суда России Валерий Зорькин на встрече с Владимиром Путиным: «Главным источником напряжения в российском обществе, создающим риски размывания общественного согласия, является нерешенность социально-экономических проблем. Об этом, в частности, свидетельствует большое число обращений в Конституционный суд, связанных с защитой социальных прав граждан». Прозвучало почти вердиктом.

Алексей Воробьев

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"
Главный редактор - Н.А. Кружидин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдониин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Кузюляк.
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА "Новости",
ТАСС, АРР,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
"Почта России" П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филиале ОАО "ПОП" - Волоколамская типография:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. З
Зак. №4507-23. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суевский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как "на правах
рекламы",
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

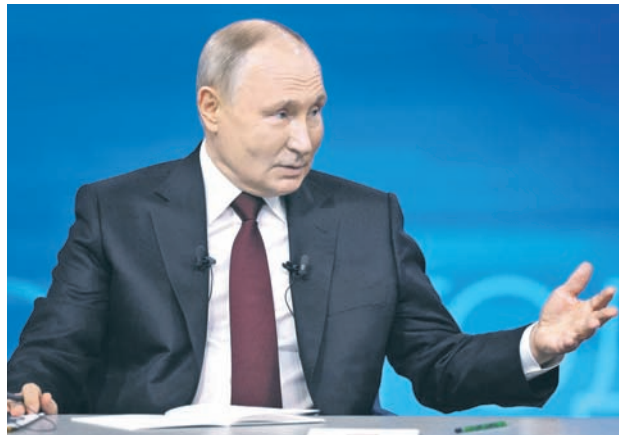
Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Владимир Владимирович начал с глобального. «Для такой страны, как Россия, существование нашей страны без суверенитета невозможно, ее просто не будет. Во всяком случае, в том виде, в котором она сегодня существует и в котором существовала тысячу лет. Укрепление суверенитета внешнего - это значит укрепление обороноспособности страны, безопасности по внешнему контуру. Укрепление общественного суверенитета - имеется в виду безусловное обеспечение прав, свобод граждан страны, развитие нашей политической системы, парламентаризма. Ну и наконец, это обеспечение безопасности и суверенитета в сфере экономики, технологического суверенитета».

Путин изначально задал вектор разговора, подчеркнув приоритеты. Конечно, внешние вызовы России продолжают нарастать, хотя большинство стран ЕС несут в результате этого существенные экономические потери.

Президент констатировал, что у российской экономики запас прочности достаточный для того, чтобы не просто уверенно себя чувствовать, но и идти вперед. И этот запас прочности обеспечен несколькими составляющими, подчеркнул В. Путин. «Первое, и самое главное, - это высокая консолидация российского общества. Второе - это устойчивость финансово-экономической системы страны. Как оказалось, и это было удивлением для наших так называемых партнеров, если по-честному, и для многих из нас, что за предыдущие десятилетия Россия накопила этот запас прочности и устойчивости в финансах и экономике». И



ИТОГИ ГОДА С ПРЕЗИДЕНТОМ

14 декабря состоялась «прямая линия» президента России Владимира Путина, объединенная с большой пресс-конференцией по итогам года.

KREMLIN.RU

третье, отметил президент, - это возрастание возможностей нашей силовой составляющей: армии и органов безопасности.

Иными словами, В. Путин утверждает, что с внешними вызовами мы справляемся и, конечно же, справимся. Но на этом фоне особый вес приобретают проблемы внутренние. Им, кстати, и были посвящены многие вопросы «прямой линии».

Проблемы внутренние

Журналистка из деловой газеты «Бизнес Online»: «Жители регионов Поволжья столкнулись с катастрофическим обмелением Куйбышевского водохранилища. Все лето воду спустили в низовья Волги, аргументируя, что страдают интересы рыболовной отрасли Астрахани. Не потеряем ли мы с таким отношением главную русскую реку?»

В. Путин: «Надеюсь, что этого не произойдет. Есть конфликт интересов между энергетиками и другими водопользователями в низовьях. Энергетики хотят держать высокий уровень, а водопользователи в низовьях хотят, чтобы река была более полноводной. Моряки,

судовладельцы хотят, чтобы фарватер был обеспечен и чтобы он был поглубже, - успокоил президент. - Правительство работает над этим и не бросит это на самотек».

Хорошо, что В. Путин в курсе этой проблемы. Но его ли дело заниматься ее решением? Конечно, уровень воды в Волге - очень серьезный вопрос, но решать его должны специалисты.

А потом к президенту обратились ребята и их педагоги из Крыма: «Мы спортсмены, занимаемся футболом, были на многих соревнованиях, привозили всегда медали, кубки, грамоты. Тренировались всегда в спортзале в здании клуба, но в этом году уже стало совсем невозможно. Ремонта не было более 40 лет, полы давно прогнили, стены покрылись плесенью, окна выбиты, с потолка идет дождь. Но наши местные и другие власти игнорируют все обращения. Помогите отремонтировать наш спортзал».

Грустно это было слышать. Кроме президента России, в Крыму некому помочь юным спортсменам? Владимир Путин пообещал решить вопрос. Однако примерно через полчаса ведущий сообщил, что в телефонный центр уже позвонили крымчане, которые учатся

в школе губернаторов, и заявили, что готовы поехать и отремонтировать спортзал. Как, однако, у нас все быстро работает, когда ставят в известность президента!

Егор Перминов из поселка Рефтинский Свердловской области рассказал, что больные у них в полной разлуке: нехватка оборудования, зарплаты у персонала низкие, большая часть ремонта еще советская и разваливается на глазах. К сожалению, в таком регионе не нашлось желающих быстро наладить здравоохранение в поселке Рефтинский. Во всяком случае, никто во время «прямой линии» не откликнулся. Владимиру Путину осталось лишь записать для памяти адрес и с удивлением констатировать, что в стране же существует программа модернизации первичного звена здравоохранения и средства туда направляются очень солидные. Или не направляются? Придется президенту разбираться и с этим!

Напоследок журналисты вспомнили о газификации дальних территорий. Топливо уже всюду идет в Китай по весьма низким ценам, но почему-то мимо наших регионов. Уровень газификации Восточной Сибири едва достигает 10%! То есть сами

топим дровами и углем, а газ гоним за кордон!

Похоже, это был один из немногих вопросов, который соответствовал масштабу президентских полномочий.

Уголовный кодекс для чиновников

Прошедшее в Гостином дворе мероприятие «Итоги года с Владимиром Путиным» обозначило, что президент у нас де-факто отвечает за все. С одной стороны, это хорошо - ему хватает власти, чтобы решать самые сложные проблемы, и он этим пользуется. Но, с другой стороны, чиновники - федеральные, региональные, включая и муниципальные, часто не выполняют своих прямых обязанностей, и это вынуждает главу государства тратить время и силы на исправление чужих ошибок.

А кто тогда будет заниматься будущим страны, ее стратегическим развитием? Отвечая на блицвопросы, президент сказал, что намерен перечитать Уголовный кодекс. А, может быть, эту полезную книжку стоит применять гораздо чаще в отношении нерадивых чиновников, зря передающих народные деньги?!

Григорий Алексеев

СОЦКОНТРАКТ ДЛЯ РОССИЯН: НЕ РЫБА, А УДОЧКА

С 1 января 2024 года социальный контракт - по сути, договор между государством и гражданином, нуждающимся в поддержке, - будет работать по-новому. Рассказываем, в чем новшества и как воспользоваться этой возможностью.

Социальный контракт похож на материальную поддержку от государства, но все же это несколько иное. Россияне, которые попали в трудную жизненную ситуацию (допустим, это потеря работы), могут оформить такой социальный контракт. В рамках договора с государством человек получает деньги для выхода из кризиса: сейчас сумма составляет до 350 тысяч рублей. Но нужно доказать, что необходимость в

этой помощи действительно есть, а тратить предоставленные деньги можно только на определенные цели (скажем, погасить им кредит нельзя). Также по социальным организациям помогают найти работу, можно даже получить новую специальность. Деньги можно направить и на организацию собственного бизнеса, но предпринимателю придется показывать определенный доход в течение года, платить налоги, а если не справился, то сумму контракта придется вернуть государству.

С 1 января 2024 года механизм социального контракта будет немного изменен. Во-первых, раньше, для того чтобы определить, что гражданин или его семья действительно нуждаются в поддержке, рассчитывали среднесемейный прожиточный мини-

мум. А теперь будут считать прожиточный минимум на душу населения. Также будут учитываться только доходы супругов и их несовершеннолетних детей и детей в возрасте до 23 лет, которые обучаются в образовательных учреждениях на очной форме. Таким образом, доходы родителей (бабушек, дедушек) и других родственников, которые проживают вместе с теми, кто претендует на получение социального контракта, учитываться не будут. Кроме того, решили не учитывать пособия на детей, получаемые заявителем. Все эти изменения делают процесс оформления социального контракта удобнее и выгоднее, потому что раньше учитывали доходы всех домочадцев и получалось, что семья вроде бы вполне справляется, если сложить все деньги в одну копилку. И по факту мало-

имущий человек не мог воспользоваться социальным контрактом. Подать заявление на оформление социального контракта можно будет через портал госуслуг.

Такая поддержка с января 2024 года станет доступна и жителям новых регионов России. Как отмечает министр труда и социальной защиты РФ Антон Котяков, это обеспечит полный перечень мер соцподдержки для жителей присоединенных территорий.

Нужно понимать, что самая главная идея социального контракта - не денежная помощь человеку в кризисе. Не рыба, а удочка - вот миссия этой меры господдержки. Государство помогает преодолеть трудности, снова найти работу (или, скажем, получить дополнительное образование), выйти на стабильный доход.

Кстати, от условий контракта зависят и размеры выплат. Скажем, если гражданин ставит задачей поиск работы, то в этот период он будет получать ежемесячно примерно по 13 тысяч рублей. Такой поиск работы должен занять не более 9 месяцев. Если человек просто состоит на учете в центре занятости, но работу не ищет, ему будут выплачивать только пособие по безработице. В случае если есть желание освоить новую профессию, повысить знания, квалификацию, можно оформить единовременную субсидию в рамках социального контракта (до 30 тысяч рублей) и потратить ее на эти цели. А если человек решает открыть свое дело в рамках социального контракта, то одновременно можно получить субсидию - повторим - максимум 350 тысяч рублей.

Марина Лепина

Суррогат ВМЕСТО ОЛИВКОВОГО МАСЛА

В Италии и Испании перед Рождеством прошли аресты участников международной группировки мошенников, которые под видом высококачественного оливкового масла первого холодного отжима сбывали суррогат.

Они произвели более 260 тысяч литров масла, которое продавалось по цене самого изысканного Extra Virgin. В реальности это было оливковое масло Lampante, которое считается несъедобным и раньше использовалось для заправки масляных ламп.

В Европе как никогда активизировались мошенники, фальсификаторы продуктов питания, представляющие их как деликатесы. Сейчас накануне рождественских праздников для них наступило золотое время - поддельная продукция разлетается вмиг. Среди стран-производителей фальсифицированных продуктов сегодня лидирует Испания, на нее приходится 15 процентов всех производимых в Европе пищевых подделок. Там очень любят манипулировать с оливковым маслом.

Чуть отстают от лидера Италия. По данным издания The Olive Oil Times, в прошлом году здесь полиция предотвратила попадание в продажу 2,3 миллиона литров поддельного масла «первого холодного отжима». В Италии распространена продажа низкопробных растительных масел с небольшой примесью Extra Virgin.

Миллионы потребителей в мире регулярно платят большие деньги за поддельное масло «высшего качества», когда оливковое масло высокого качества смешано с рапсовым и подсолнечным и подкрашено хлорофиллом или бета-каротином.

Но это еще не все беды европейцев. Сейчас на их прилавки в огромном количестве поступают ядовитые сладости из США. Как пишет Daily Mail, британские контролеры нашли в американских леденцах и газировке Mountain Dew чрезвычайно опасные канцерогенные и генотоксичные компоненты. Конфеты Jolly Ranchers содержат минеральное масло, вызывающее рак, а в напитках Mountain Dew был обнаружен эдетат кальция натрия, используемый как лекарство при отравлении свинцом, но побочные эффекты у него предельно высоки. В Великобритании его запрещено использовать в продуктах питания.

Детям лакомства рекламируют через соцсети «ТикТок» и «Инстаграм». Родителей предупредили избегать опасных продуктов, когда они будут собирать подарки для детей. Но каждый день в порты завозятся все новые «сладости из ада». Всю эту массу товара невозможно проверить.



LEGNON-MEDIA

Оружие ХАМАС поставлялось с Украины

Министр иностранных дел Ирана на днях заявил, что палестинская группировка ХАМАС и ливанская «Хезболла» могут легко закупить любое оружие на Украине.

«Я хочу быть абсолютно откровенным с вами. Да, мы обеспечивали разные виды поддержки «Хезболлы» и ХАМАС. Но если вы спросите меня, где они достают оружие, то это черный рынок Украины», - пояснил министр журналистам.

В переброске оружия на Ближний Восток, как пишет итальянский информационный ресурс GospaNews, участвовала сеть украинского ВПК «Укроборонпром». В 2019 году на пост заместителя директора сюда был назначен ветеран майдана, давний кадр ЦРУ Мустафа Найем, который подозревается в передаче ближневосточным группировкам украинских вооружений, в том числе натовских поставок. Разумеется, Найем действовал не один, часть денег от оружейных сделок отправлялась выше, не минуя и Зеленского.

Фирмы, спекулирующие оружием с Украины, располагаются в Болгарии, где обнищавшие

чиновники и политики готовы зарабатывать на чем угодно. Но откуда у ХАМАС взялось столько денег, чтобы вооружить 40-тысячную армию? Об этом позаботились Катар и Израиль, между которыми давно установились плодотворные отношения.

Сегодня израильские СМИ жестко критикуют действия кабинета министров, заявив, что «безрассудство Нетаньяху привело к войне ХАМАС с Израилем».

Премьер-министр Нетаньяху в свое время позаботился о наращивании боевой силы ХАМАС. Идея заключалась в том, чтобы помешать президенту частично признанного государства Палестины Махмуду Аббасу или кому-либо еще в палестинском правительстве на Западном берегу реки Иордан продвинуться к созданию полноценного палестинского государства.

The New York Times пишет, что за несколько недель до атаки ХАМАС глава разведки «Моссад» прилетел в столицу Катара. Многие годы страна переправляла в Газу миллионы долларов, что позволяло ХАМАС укреплять свое влияние и вытеснять политических противников. Как пишет The New York Times, Би-

ньямин Нетаньяху не только не препятствовал этому, но и поощрял такие выплаты.

«Во время сентябрьской встречи с руководством Катара главе «Моссад» Давиду Барнеа был задан вопрос, желает ли Израиль продолжения такого финансирования ХАМАС, и тот ответил: «Да». Израиль приветствовал приток катарских денег в кизну террористов. При этом в Тель-Авиве хорошо знали, что часть денег тратится на военные средства.

Сегодня уже не секрет, что большая часть вооружения, используемого боевиками ХАМАС, поставлялась с Украины. Киев никогда не гнушался приторговывать оружием. В соцсетях циркулируют видео, где террористы из ХАМАС благодарят Украину за оружие. Высока вероятность, что это западные поставки, и попали они к хамасовцам с украинских фронтов. Из портов Одессы они прямо направлялись на Ближний Восток. Не исключено, что их разгрузка проводилась и в израильских портах, за что все, кто участвовал в их доставке, получали немалый процент.

Все эти годы агенты израильской разведки сопровождали посылного из Катара, который пере-

давал руководству ХАМАС чемоданы, набитые миллионами долларов. Говорилось, что они тратятся на гуманитарные нужды, оплату работы правительства Газы, закупку топлива. Теперь израильские разведчики признают, что часть денег обеспечивали военный бюджет ХАМАС.

В 2017 году республиканцы США выдвинули инициативу наложить финансовые санкции на Катар за его поддержку ХАМАС. Тогда Нетаньяху отправил в Вашингтон своих военных представителей, которые объяснили американским законодателям, что Катар играет в Газе «позитивную роль». Таким образом, администрации Обамы, Трампа и Байдена всецело поддерживали финансовые операции катарцев в Газе.

Для многих на Западе явилось большим открытием, что ХАМАС финансировали не только Иран, но и Катар с Израилем.

CNN сообщила о «большой черной дыре», в которую попадают поставляемые на Украину оружие и боеприпасы. Пойманный в очередной раз на воровстве Зеленский завопил, что это Россия передала ХАМАС захваченное на Украине оружие.

Дыры в бюджете погасили рождественскую иллюминацию

Старейшая в Англии рождественская ярмарка в Линкольне в этом году была отменена под предлогом, что она представляет «значительный риск общественной безопасности». Ее организаторы были слишком обеспокоены вероятностью терактов, проявлений хулиганства и волнений на религиозной основе.

В прошлом году на ярмарке в Линкольне получили ранения около 90 человек, часто в результате пьяных потасовок. Другие ярмарки были переименованы и теперь называются «зимними», чтобы не задевать ничьи религиозные чувства. Одна из таких ярмарок открылась на юге Лондона, где проживает много выходцев из мусульманских стран. Местные власти стараются следовать новой захватившей Запад религиозной политкорректности.

Музей в замке Барнард, основанный еще предками правящей королевской

семьи, убрал слово «рождество» из своих праздничных мероприятий. Сейчас британцы ждут, когда отменят Санта-Клауса, рождественских оленей и запретят детям носить рождественские шапки. Превращенный в «зимний» рождественский рынок в Южном Лондоне превратился в обычную барахолку. В качестве еды здесь предлагают польские сосиски, не имеющие отношения к Рождеству.

Отменены рождественские ярмарки в Брайтоне и Феликстоу. По всей Великобритании приглушены празд-

ничные рождественские иллюминации, объясняют это желанием муниципальных властей сэкономить деньги на электричестве.

Городской совет Брайтона объявил народу об острой нехватке денег, поэтому решено не тратить 70 тысяч фунтов на обустройство ярмарки и яркую иллюминацию. Ярмарку в Эссексе отменили из-за дождей, повсеместной грязи и проблем с безопасностью. Поэтому в социальных сетях размещают призывы к путешественникам не приезжать на знаменитую ярмарку в поместье Лейер-Марни. «Мы не хотим, чтобы вы утопали в грязи, поле и парк превратились в болото», - поясняют местные власти.

В бюджетах британских городов появились многомиллионные черные дыры, поэтому в Борнмуте, Болтоне и

других городах отменена иллюминация. Власти извиняются и говорят, что им приходится сосредотачиваться на удовлетворении самых насущных нужд своих горожан, рождественские огни стали слишком большой роскошью. Денег хватило лишь на установку невзрачных рождественских елок. «Настали трудные экономические времена, придется приглушить огни», - признают власти.

В Германии другая беда, там климатические радикалы из группировки «Последнее поколение» опрыскали рождественские ели в Берлине и шести других крупнейших городах оранжевой краской, тем самым выступая против нерасторопности властей в борьбе с глобальным потеплением. Германская полиция ожидает, что эти фанатики попытаются сорвать праздник.

Материалы подготовил Николай Иванов

Материнство - право, а не обязанность

Последнее время власти ломают голову над тем, как заставить россиянок больше рожать, но их изобретательности хватает только на то, чтобы возвести препятствия на пути женщины, решившейся на аборт. Так, в ряде регионов вводят штрафы за склонение к нему, а выразивших желание его сделать отговаривают от процедуры врачи, священники и психологи. На фоне происходящего в Липецкой, Курской, Нижегородской областях, в Крыму и Татарстане большинство частных клиник уже отказываются проводить аборт, боясь отзыва лицензии. Госдума на весенней сессии сразу после президентских выборов - 2024 обещала рассмотреть законопроект, по которому искусственное прерывание беременности будет выведено из поля частных медслужб и полностью перейдет в государственные медучреждения. Минздрав не перестает повторять, что коммерческим медучреждениям нельзя доверять прерывание беременности, потому что они якобы не соблюдают «неделю тишины», которая была введена в 2021 году и обязывает женщину, пришедшую делать аборт на сроке 8-11 недель, хорошенько подумать о своем решении семь дней, а если срок более 11 недель, то - двое суток.

Женщины предпочитают госклиникам частные по одной причине: в них с большей вероятностью им сделают медикаментозный аборт - деликатный и самый щадящий для репродуктивного здоровья способ искусственного прерывания беременности с помощью таблеток. Государственные медучреждения, как правило, отправляют пациенток на хирургический аборт (выскабливание) либо на вакуумную аспирацию (извлечение эмбриона при помощи вакуума).

Частные клиники проводят около четверти всех аборт в стране, и 80% из них именно медикаментозные, что, видимо, и возмущает Минздрав. Может, в ведомстве полагают, что если запретить женщинам менее травматичные способы избавления от нежелательной бере-

Можно ли навязать материнство?

Попытки Минздрава и депутатов выполнить поручение Владимира Путина по народосбережению все чаще сводятся к жесткому репродуктивному давлению на женщин. Тема для общества настолько волнующая, что ей уделил внимание президент во время прямой линии.



менности и напугать их хирургическим столон, они начнут массово отказываться от аборт - и демография рванет вверх?

Запретительные меры не помогут

Можно было бы предположить, что тема аборт вышла на первый план, потому что стало расти их число. Но нет. Ситуация с количеством аборт в России вовсе не критическая. Их число с каждым годом даже уменьшается на 10%. Для сравнения: в 1992 году в стране было проведено 3,5 млн аборт, а в 2022 году - не более 400 тысяч, причем из них 120 тысяч сделаны по медицинским показаниям, 180 тысяч - по желанию женщин, а остальные случаи связаны с выкидышами (самопроизвольный вынос нежизнеспособного плода), которые к аборт не относятся, но тем не менее входят в общую статистику по ним.

Предполагаем, что наезд на аборт связан с необходимостью поднять рождаемость

в стране? Но и тут мимо. Нет никакой связи между запретом аборт и ростом рождаемости. Более того, в мире нет примеров, чтобы какие-то запретительные меры в отношении аборт повышали рождаемость. По данным демографов и специалистов в области репродукции, запрет аборт в лучшем случае не ведет к росту рождаемости, а в худшем ее снижает. А вот что по этому поводу говорит Всемирная организация здравоохранения. Современные способы искусственного прерывания беременности не влияют негативным образом на здоровье женщин, психологические последствия отмечаются у очень небольшого их числа, законодательные препятствия, создаваемые властями, толкают женщин на аборт в небезопасных условиях, что приводит их к гибели.

По словам Игоря Ефремова, научного сотрудника международной лаборатории демографии и человеческого капита-

ла Института экономической политики им. Е.Т. Гайдара, опыт ряда стран демонстрирует всю бессмысленность и опасность запрета аборт.

После того как Польша в 1993 году ввела полный запрет аборт, коэффициент фертильности (то есть число детей на одну женщину) за 30 лет снизился с 1,86 до 1,26. Как видим, эффект почти нулевой. Зато выросла инвалидизация женщин, смертность их и младенцев. Полячки не перестали делать аборт, просто те, у кого есть средства, делают их в соседних странах.

Абортный туризм активно процветает и в тех штатах Америки, где тоже запретили прерывание беременности. В традиционно консервативном Техасе, который в 2017 году одним из первых ввел ограничения на аборт, а в 2021 году принял более жесткий закон, запретивший аборт начиная с 6-й недели беременности даже для жертв изнасилований или инцеста, рождаемость снизилась на 3%, а техасские дамы стали ездить на аборт в

штаты, где прерывания легализованы.

В мусульманском Пакистане аборт делают втрое чаще, чем в России или Франции. На Филиппинах аборт запрещены вообще, но их ежегодное число превышает 1,2 млн. В Нигерии за аборт врачам дают 14 лет тюрьмы, а женщине - семь лет лишения свободы, но их число превышает 2 млн в год. В обеих странах женская смертность бьет рекорды.

Снова наступим на грабли?

Президент Российской ассоциации репродукции человека, доктор медицинских наук Владислав Корсак считает, что запрет аборт не может стать средством народосбережения и решения демографических проблем России: «Наша страна имеет собственный крайне негативный опыт запрета аборт».

Советская Россия легализовала аборт в 1920 году, в 1926 году сделала их платными, а в 1936 году вовсе запретила до середины 1950-х. Это привело к небольшому росту рождаемости в первый год, а затем она упала еще ниже, чем было до запрета. При этом на 22% выросла практика подпольных аборт, после которых многие женщины уже не могли родить никогда, на 42% увеличилось количество «самоаборт», подскочила материнская смертность, отказники заполнили детские дома.

«Обстоятельства у женщин бывают разные, если женщина решила железобетонно сделать аборт, она его сделает. Прабабушки в старину такие ужасы рассказывали, как делали аборт. Даже не подпольные, а в домашних условиях сами себе. Мы хотим это повторить?» - обратилась к мужчинам во власти глава RT Маргарита Симоньян, отметив, что лично она против аборт, но не считает, что их нужно запрещать, так как это «не спасет нашу многострадальную демографию».

- Женщина, которая идет на аборт, находится в отчаянном положении и не от большой радости принимает решение прервать беременность. Если чинить ей преграды, она будет искать другие пути. Я не знаю, куда русские женщины будут ездить. В Казахстан или в Китай, наверное. Вместо того чтобы уменьшать число нежелательных бере-

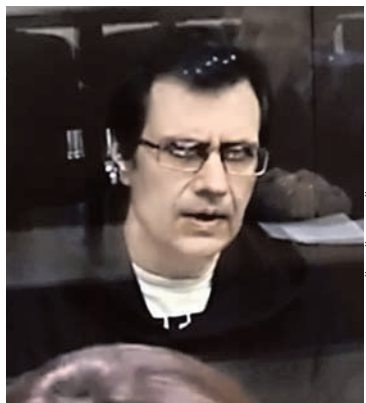
менностей, продвигая эффективные методы контрацепции, предлагается уменьшить число мест на процедуру. Чтобы женщины еще больше нервничали и страдали? - говорит акушер-гинеколог, специалист общественного здравоохранения, эксперт ВОЗ Любовь Ерофеева.

Недавно председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко заявила, что власти не намерены криминализировать законодательство в сфере аборт и полностью запрещать женщинам искусственно прерывать беременность, подчеркивая, что у России «уже есть опыт» в сфере ограничения сферы аборт, который закончился появлением нелегального рынка услуг «пещерного качества» и ростом женской смертности. Хотелось бы поаплодировать за такую позицию, но подытожила свое выступление она довольно странно, пообещав, что депутаты и сенаторы «обязательно добьются того, что аборт будут делать только в случае какого-то насилия над женщинами либо по медицинским показаниям». Вот это поворот! Что это, если не анонсирование запрета на аборт?

Моральная сторона прерывания беременности - тема вечная, неоднозначная и многогранная, но, похоже, инициативу по запрету аборт не только в частных, но и государственных клиниках одобряют уже следующей весной. Во всяком случае, из слов главы сената следует, что по собственному желанию россиянкам не позволят делать аборт. Неужели мы все же откатимся в 1936 год прошлого века?

Есть надежда, что до этого дело все же не дойдет. Во всяком случае, 14 декабря Владимир Путин, отвечая на вопрос об ограничении аборт, сказал об отсутствии «вакханалии» запретов на подобные процедуры в стране и заявил: «В этой области надо действовать очень аккуратно. Государство заинтересовано в том, чтобы демографическая проблема решалась, и женщины после того, как узнают о своей беременности, принимали решение в пользу сохранения жизни ребенка». Владимир Путин добавил, что проблему аборт можно решать через меры поддержки семей и традиционные ценности.

Елена Хакимова



ЗАМОСКВОРЕЦКИЙ РАЙОННЫЙ СУД

Искусственный интеллект отправил ученого на нарты

Несмотря на алиби и показания коллег, гидролога спутали с маньяком по данным системы распознавания лиц.

Помните фильм с Томом Крузом «Особое мнение», в котором система решала, кто убийца, еще до того, как человек совершит преступление? На этот раз система украли год жизни учено-гидролога Александра Цветкова на основании его внешней схожести с серийным убийцей по данным ИИ по распознаванию лиц, которым ныне оснащены все аэропорты России. И если бы не активное вмешательство коллег по Институту биологии внутренних вод РАН и правозащитника Евы Меркачевой, а затем и распоряжение президента Владимира Путина «разобраться», кто знает, выпустили ли бы научного сотрудника из-под ареста? Или заставили бы отсидеть пожизненный срок за неизвестного маньяка? На днях по ходатайству следствия Замоскворецкий суд освободил из тюрьмы ученого Александра Цветкова, но следствие по его делу продолжается.

Сходство - 55%

Всяк или глухарь - так называют уголовное дело, ко-

торое не могут закрыть долгие годы. А это не порядок, конечно. Если есть трупы, кто-то должен за это сесть. Расследуя дело о серии жестоких убийств 20-летней давности, следователи старый фоторобот убийцы «скормили» аэропортовской системе распознавания лиц. И когда группа ученых вместе с Александром Цветковым садилась на самолет в Красноярске, система выделила гидролога и определила его сходство с фотороботом убийцы на 55%.

Что такое 55%? У братьев и сестер, не говоря уже о двойниках того же Тома Круза и других кинозвезд, сходство внешности бывает более 90%. Но следователи решили, что за 20 лет внешность человека могла измениться. Так что и 55% сойдет.

Когда самолет сел в Москве, где ученые готовились к посадке, прямо в салоне воздушного судна на виду у всех на Александра Цветкова надели наручники. Коллегам сначала

МЕЖДУ ТЕМ

На улицах Петербурга установили 20 тысяч видеокамер с искусственным интеллектом. Приборы уже запущены в работу. Всего до конца текущего года на улицах города появится 90 тысяч таких камер. Страшно подумать, сколько человек может пострадать от ошибок этой техники.

сказали, что гидролога задерживают в качестве свидетеля.

Но дальше - больше: какой-то бомж с площади трех вокзалов, уголовник-рецидивист и поделщик убийства трех лиц, заявил, что узнает в Александре Цветкове своего соучастника. Мол, именно он трупы расчленил. Заявил, что «с другом Санькой» вместе бомжевали, пили, грабили и убивали.

Цветков даже якобы сознался в этих убийствах. Однако потом отказался от этих признательных показаний, заявив, что они были получены в результате пытки лишением сна.

Коллеги гидролога представили следствию неопровержимые доказательства и фото, что в момент совершения зверских преступлений 20-летней давности ученый никак не мог бомжевать на площади трех вокзалов и заниматься расчленкой. Поскольку в то самое время он уже работал в Институте биологии внутренних вод РАН и находился в составе группы ученых в экспедиции в Костромской области. Его алиби подтвердили несколько человек, работавших с Цветковым в костромской глухомани у реки в тот момент, когда некто совершал жестокие преступления в Москве.

Да и особая примета не сходится. Уголовник-рецидивист Алешин заявил, что у его зверя-поделщика была накладка на пальцах в виде креста. А на пальцах ученого Цветкова и 20 лет назад никто из коллег татуировок не видел. И современные медицинские технологии позволяют узнать: сводил человек татуировку или нет.

Но все эти доказательства невиновности тихого учено-гидролога следствие почему-то не захотело принимать во внимание. Вместо этого следователи нагрянули в Институт и стали зачем-то искать подтверждение, что ученые покрывают своего коллегу, который якобы в свободное от работы время имеет такое странное хобби - ездит в столицу расчленять людей.

Вмешательство президента и неизвестность впереди

Пока ученый месяцами сидел под арестом, его здоровье заметно пошатнулось. Начались проблемы с сердцем. И жена Цветкова обратилась к правозащитнице, члену Совета по правам человека (СПЧ) Еве Меркачевой.

На СПЧ Меркачева рассказала о ситуации с ученым президенту РФ. Владимир Путин дал распоряжение разобраться. Разобрались. И выпустили из-под ареста.

Но следствие продолжается. И пока оно идет, Александру Цветкову запрещено общаться с прессой.

Коллеги гидролога надеются, что справедливость восторжествует и научный работник вернется в родной коллектив, где ни один человек не поверил в его виновность.

Но возникают вопросы: почему следствие не принимало во внимание показания нескольких уважаемых ученых, но тут же поверило показаниям уголовного рецидивиста? Почему отвергают показания свидетелей, но верят фотороботу 20-летней давности? И как часто у нас выносят обвинения по данным системы распознавания лиц? Разве ИИ уже является судьей в России?

Повезло, что за Александра Цветкова так бились его коллеги, жена, правозащитница. Повезло, что было вмешательство президента. Но эта вопиющая ситуация, ставшая достоянием общественности, порождает вопрос: сколько тех, кому не так повезло?

Олег Павлов

Старейшего путешественника обманули на 750 тысяч рублей

В туристическом мире пенсионер Леонид Прохоров - легенда. 89-летний путешественник из России объехал полмира, а когда вернулся на родину, столкнулся с мошенниками, которые украли у него 750 тысяч рублей.



ВКОНТАКТЕ

Леонид Прохоров начал путешествовать в 60 лет, а к 88 годам побывал в 37 странах. До 2020-го ездил в Австралию, Южную Америку, Европу и Азию, а год назад нанес визит в Индонезию, Бруней и Филиппины. У любознательного дедушки есть своя особенность - ездит он по миру исключительно с рюкзаком 1960 года выпуска, купленным когда-то в молодости. А также никогда не пользуется современными гаджетами.

Путешествует он с палаткой. Возможно, немолодой уже человек предпочел бы ночевать в какой-нибудь гостинице, но, признается, на комфорт не хватает денег. Зато палатку можно поставить там, где самому хочется. Даже в европейских городах при желании нетрудно найти удобное место. Но бывают непредвиденные трудности. «Дело было в Амстердаме. Сначала поставил палатку на одной улочке, но меня выгнала полиция. Переехал в другое место. И вдруг появляются бомжи - оказалось, русские. Добрались даже туда! Уходи отсюда, говорят, тебя тут уже все полицейские знают. Придут за тобой, и нас заберут за компанию.

Пришлось свернуть палатку и отправляться восвояси», - смеется Прохоров.

«В Париже площадь есть, там столы стоят, где обычно фермеры торгуют. Но в тот день рынок не работал. Я положил коврик на один из столов и лег спать. А когда проснулся, увидел, что неподалеку уборочные машины ездят, подметают. Но к тому месту, где я спал, ни одна не подъехала. Только когда я ушел, они к моему столу отправились. Я понял, что водители просто решили мне дать вы-

спаться», - еще одно воспоминание.

Удивляет оптимизм путешественника! Даже рассказывая о самых неприятных событиях, которых тоже было немало, Прохоров улыбается. «У меня не было ни одного похода, чтобы меня не обокрали или не ограбили, - признается он. - В Южной Америке ночевал в каком-то вагончике. Вышел на улицу, присел на скамейку, а потом обнаружил, что украли все: сумку, видеокамеру, только документы оставили. В Ин-

дии тоже чуть не ограбили, но в итоге вещи остались, зато получил кастетом по лицу. В этой стране мне приходилось ходить с камнем в руке, чтобы защищаться в случае чего», - говорит он.

Но путешественник никак не мог предположить, что самое обидное ограбление произойдет дома. Ему позвонил «сотрудник ФСБ». Сказал, что денежные накопления под угрозой и посоветовал пенсионеру «спрятать» все сбережения от жуликов. Для этого Прохоров снимал на-

личные в банке и передавал деньги неизвестному мужчине у дверей собственной квартиры. В первый раз Леонид Кузьмич отдал около 384 тысяч рублей. Вторую часть средств «прятал» уже в валюте - так посоветовал тот же «сотрудник». Незнакомец получил на руки еще 4000 долларов. После этого собеседник из контрразведки перестал выходить на связь.

О том, что это самое распространённое мошенничество, пенсионер не знал. Проехав полмира, он так и не освоил интернет, поэтому о предупреждениях правоохранителей ничего не слышал. Да и по старой советской привычке доверял представителям спецслужб. Теперь Леонид Прохоров написал заявление в полицию, но на то, что грабителей найдут, надежды немного.

Наталья Владимирова

ВРАЧЕЙ-МИГРАНТОВ СТАНЕТ ТОЛЬКО БОЛЬШЕ

Эксперты связывают приток врачей-мигрантов с дефицитом медиков. По их словам, недофинансирование здравоохранения не позволяет платить достойные деньги, поэтому около 30% молодых специалистов, получив профессию, отказываются идти по ней работать. При этом точные сведения, сколько не хватает врачей в целом по стране, Минздрав не озвучивает. «Только в Москве нет 25 тысяч врачей первичного звена», - сказал эксперт в области здравоохранения Николай Прохоренко. В Московской области дефицит оценили в 1700 человек. Тревожные новости приходят из регионов: например, в Забайкалье в прошлом году уволились сразу 175 докторов и 422 человека из среднего медперсонала. На смену им никто не пришел.

«Не забывайте о том, что в стране прошла оптимизация системы здравоохранения: кто-то из медработников ушел, кто-то «выпал» из-за эпидемии коронавируса: одни по состоянию здоровья, другие умерли. В результате кадровая проблема оголилась», - сетует сопредседатель Всероссийского союза пациентов Ян Власов.

Витогенескольколетназад было принято решение организовать приток врачей-мигрантов из бывших советских республик. Уже в 2019 году пациенты стали жаловаться на то, что в поликлиниках практически невозможно встретить специалистов со



Москвичи жалуются, что столичные поликлиники заполнили врачи из среднеазиатских республик и медицинские учреждения теперь напоминают миграционные центры. Куда пропали российские медики? Могут ли приезжие специалисты достаточно качественно лечить людей?

славянскими фамилиями, а некоторые люди в белых халатах часто даже не владеют русским языком в достаточной степени, чтобы объясниться с больным.

Медики вошли в список профессий, представителям которых разрешено упрощенное получение гражданства. Через шесть месяцев пребывания в России они имеют право подать заявление на вид на жительство, а через 12 месяцев - претендовать на российский паспорт.

Известно, что любой прибывший в страну врач должен пройти долгую процедуру получения разрешения на работу. Сначала человек подает документы об образовании в Рособрназдор. Там комиссия определяет, соответствует ли квалификация доктора нужным требованиям. Если этот этап будет пройден успешно, кандидат обращается в Росздравнадзор, его регистрируют, остается пройти аккредитацию. Она состоит из тестирова-

ния, потом проверка на компьютере, где доктор решает ситуационные задачи. В итоге выносится решение о его пригодности к работе.

Но для врачей, которые приезжают из бывших советских республик, все гораздо проще. В России признаются дипломы о высшем образовании, полученные в Азербайджане, Армении, Казахстане, Кыргызстане, Таджикистане, Белоруссии, Туркмении, Молдове и Эстонии, поэтому им не надо их подтверждать. В итоге ситуация складывается довольно нелепая: если в Россию приехал медик из Европы, ему надо пройти все круги бюрократического ада, чтобы получить право на работу. А вот доктору из Таджикистана или Узбекистана везде горит зеленый свет.

Впрочем, аккредитацию необходимо получать всем без исключения - и россия-

нам, и иностранцам. Но и она не дает гарантии того, что новый специалист обладает необходимыми знаниями. То, что нужный документ можно просто купить, ни для кого не является секретом.

Президент Лиги защиты врачей, кандидат медицинских наук Семен Гальперин рассказал, что приглашение иностранных врачей - это распространенная практика во всем мире. Но на Западе право на работу получают лучшие. «А у нас немного иначе, мы хватаемся за тех, кто нигде больше устроиться не может», - сетует Гальперин.

Как вернуть российских врачей в медицинские учреждения? «Специалисты едут туда, где есть условия. На первое место они ставят возможность получить лучшую практику и использовать в своей работе новые технологии. А уже потом смотрят на размер зарплаты, который им предлагают. Опытных докторов интересует социальный пакет, служебное жилье, которое позже может перейти в собственность, наличие хорошей школы или детского сада. Деньги - это важный фактор, но не самый главный, не определяющий», - считает Ян Власов. Он добавил, что государство делает некоторые шаги в этом направлении, но результат, к сожалению, пока незаметен.

Наталья Владимировна

ДАР РОДИТЕЛЕЙ – ЖИЗНЬ. ПОДАРИМ ИМ ЗДОРОВЬЕ!

Современное слово «забота» происходит от старинного слова «зобъ», означавшего еду, пищу: раньше главным считалось накормить того, кто не может самостоятельно добыть себе пропитание, - это маленькие дети и старики.

Теперь в понятие заботы вкладывают более широкий смысл, но адресаты обычно остаются теми же. Дети принимают заботу как должное, в силу нашего авторитета, а вот со старшим поколением могут возникать проблемы. Родители стараются не признавать, что здоровье убывает, по утрам болит каждый суставчик, каждая мышца, пока не расхочешь - не полечает. Вздыхают тихо, про себя: мол, да, не шестнадцать!..

А скоро Новый год: за праздничным столом будут провозглашаться цветистые тосты, в том числе и за здоровье. Почему бы не подкрепить эти искренние пожелания еще и делом, поступком, свидетельствующим о настоящей заботе?

Вместо конверта с деньгами, очередной мультиварки, вафельницы или гриля можно сделать по-настоящему ценный подарок.

Дар с глубоким смыслом

Старшее поколение семьи в той или иной степени может страдать от различных забо-



леваний опорно-двигательного аппарата, что связано и с возрастом, и с профессиональной деятельностью. При этом периодически повышается давление, барахлят желудок и печень, лекарства от одной болезни тут же обостряют другую куда ни кинь, везде клин.

А мы все упускаем из виду, что есть научно преформированные физические способы повлиять на здоровье суставов и позвоночника, не нанося вреда прочим системам организма. Это аппаратная физиотерапия.

Аппарат АЛМАГ+ производства компании ЕЛАМЕД (АО «ЕПЗ») - компактная и удобная версия профессиональной магнитотерапевтической установки, широко используемой в лечебных учреждениях.

Созданный для домашнего применения, он снабжен тремя специальными режимами работы, которые могут подойти практически каждому члену семьи - и, кстати, не только старшему поколению, но при необходимости и малышам начиная с 1 месяца жизни. Воздействие магнитного поля АЛМАГ+ практически не вызывает побочных эффектов, что делает его пригодным для использования даже ослабленными пациентами и очень пожилыми людьми - нашими бабушками и дедушками.

Когда у каждого свое заболевание, а причина - одна

Специальные параметры магнитного поля АЛМАГ+ направлены именно на природу заболеваний суставов и позвоночника - разрушение хряща, которое, по результатам некоторых клинических исследований, можно остановить при условии методичного применения магнитотерапии.

Аппарат предназначен для терапии широкого спектра хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата:

- остеоартриты (артрит, артроз);
- остеохондроз;
- невралгии, связанные с грыжей межпозвоночных дисков;
- восстановление после травм.

АЛМАГ+ можно использовать даже во время обострения, сопровождающегося сильным болевым синдромом.

Впереди нас ждет еще одна новогодняя примета - повышение цен.

Приобретение АЛМАГ+ для домашнего использования не только положительно сказывается на семейном здоровье, но и финансово вполне оправдано. Распределение расходов на годовую терапию показывает, что устройство окупает себя уже в эти 12 месяцев, а при использовании несколькими членами семьи - даже раньше. При правильной эксплуатации срок службы аппарата превышает пять лет, что делает его долгосрочным и выгодным вложением.

АЛМАГ+. Здоровье в доме



Покупайте АЛМАГ+ со скидкой* в аптеках и магазинах медтехники Москвы и области:

АПТЕКИ ГОРЗДРАВ
8 (499) 653-62-77

Сеть аптек
8 (495) 215-52-15

Неофарм
8 (495) 585-55-15

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ
8 (495) 369-33-00

ОРТЕКА
8 (800) 333-31-12

АПТЕКА №1
8 (495) 419-19-19

САМСОН-ФАРМА
8 (495) 587-77-77

ЗДОРОВ.ру
8 (495) 363-35-00

Столбов Аптека
8 (495) 788-11-00

MEDICATECH
8 (495) 128-80-71

ФАРМАТ
8 (800) 550-94-12

МЕДтехника №7
8 (499) 550-10-16

*Срок проведения с 01.12.2023 г. по 31.12.2023 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения по телефону горячей линии. Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатья, ул. Янина, д. 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620. Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



В. МАТЫШИН/ТАСС

12 лет АДА

«Кривосудие» Штатов

- *Ваша история прогремела в российском медиапространстве - пилот самолета захвачен в Либерии американскими спецслужбами, обвинен в контрабанде наркотиков и перемещен в тюрьму США.*

- Обвинение было на сто процентов ложным. Меня фактически похитили из Либерии, куда я ездил в рабочую командировку, 28 часов везли в США. Предлагали работать на американскую разведку - я отказался. Дальше были пытки, избиения, давление колоссальное - физическое и моральное. Я надеялся, что мою невиновность докажет суд, ведь не было ни единого доказательства моей вины. Но американской системе правосудия (точнее будет назвать ее «кривосудием»), как оказалось, доказательства и не нужны. Там можно загрязнить в тюрьму и за намерения, и даже за чьи-то «фантазии».

- *В каком смысле?*

- Мое обвинение строилось на одной фразе: «Ярошенко понимал, что часть наркотиков попадет из Либерии в США». Я спрашивал представителей обвинения: «Откуда вы знаете, понимал я или нет, вы читаете мои мысли?» И потом «понимал» не означает «участвовал» (в контрабанде запрещенных веществ). «Мы верим, что вы совершили преступление», - заявила американский судья. Я ей пытался объяснить: «дети верят в Санта-Клауса, это не значит, что он существует». Она не поняла, что я имею в виду.

Представитель прокуратуры в свою очередь сказал: «Мы верим, что Ярошенко перевез тысячи тонн контрабанды по всему миру!» Ему я предложил навестить место моего жительства в Ростове-на-Дону. По их логике, я должен был быть миллиардером, если перевез, как они утверждали, «тысячи тонн контрабанды». А я живу в хрущевке, последний

этаж пятиэтажки - и больше никакого имущества. Это мое предложение также не было ни принято, ни понято. Меня осудили на 24 года. Чисто политическая подоплека для дискредитации Российской Федерации: российский летчик оказался, по версии американского правосудия, контрабандистом.

В мужской тюрьме на прием к гинекологу

- *В некоторых отечественных фильмах 1990-х и нулевых заграничные тюрьмы изображены чуть ли не раем. А как выглядят на самом деле?*

- Летом этого года я, как член Общественной палаты, (Ярошенко больше года является членом ОП России. -

Помогла поддержка моей семьи - мама, жена и дочь делали все возможное и невозможное для того, чтобы я оказался на свободе дома в России. К сожалению, мама, так надеявшаяся, что обнимет меня на свободе, не дождалась этого. Переживания подорвали ее здоровье, три года назад она ушла из жизни.

«МН») посетил Бутырскую тюрьму в Москве, попросил показать и карцер, и камеры, зашел в столовую. По моим ощущениям, по сравнению с американскими СИЗО, наша Бутырка как пятизвездочный отель. В камерах и телевизоры, и холодильники. И питание приличное - в пору моего советского детства примерно так кормили в пионерских лагерях. В региональные российские тюрьмы пока не ездил, но планирую.

Ну а теперь представьте американские аналогичные учреждения. Скажем, тюрьма в Денвере. Количество заключенных примерно 1200 человек, а то и больше. Из них примерно 200 - женщин. Территория проживания - постройки барачного типа 1930-х годов прошлого века.

Российский летчик **КОНСТАНТИН ЯРОШЕНКО** провел 12 лет в американской тюрьме по ложному обвинению в контрабанде запрещенных веществ. О том, что помогло ему не сломаться, об отличиях наших тюрем от аналогичных учреждений в Штатах и кругах ада, которые он там прошел, Константин Ярошенко, которого обменяли на отбывавшего срок в РФ американца Тревога Рида, рассказал в интервью «МН».



А. ГОЛДЖИ/ТАСС

Металлические нары с тонкими матрасами. Подушки запрещены. Покрывало тоненькое вне зависимости от времени года. На сто человек четыре унитаза. И шесть умывальников, из которых только три работают. Душевых кабинок тоже четыре. Питание - желеобразная жижа из риса, бобов и кукурузы. Хочешь питаться лучше - покупай в тюремном магазине, а цены там весьма кусачие.

Медицина фактически отсутствует - на всю эту тюрьму только один доктор. И то он - гинеколог. В мужской тюрьме идти на прием к гинекологу - абсурд. Я хорошо помню, как в разгар пандемии через койку от меня умирал заключенный примерно моего возраста, американец. Он умолял позвать врача. Тот так и не появился, на третьи сутки мучений мужчина умер. Это только один из случаев в тот период, заключенные буквально мерли как мухи. И отношение персонала заведения к сидельцам было таким же - как к насекомым. Даже защитных масок не выдавали, чтобы заключенные хотя бы не перезаражали друг друга. Вообще никакой реакции: умер - тело вывезли...

В тюрьме не работал ни дня

В тюрьме не работал ни дня

- *Действительно, совсем не райские условия.*

- И когда про СССР пишут, мол, там же был ГУЛАГ и тому подобное, я теперь уточ-

няю: «ГУЛАГ - это якобы в демократических Штатах, а не у нас».

Я уже не говорю о фактически узаконенном рабстве в США. Есть там такая компания «Юникор». Производят коробки для сотовой компании, радиоэлектронику и другие товары повседневного спроса. В качестве трудовой силы задействуют как раз заключенных, оплачивая им 15 центов в час. При том что по законам США размер минимальной оплаты труда составляет около 10 долларов в час. При этом товары, произведенные заключенными, продаются по коммерческим ценам.

- *Интересная выходит математика.*

- Да уж. Особо хочется отметить: по статистике, до 1980-х годов заключенных в США было порядка 500 тысяч человек. За два десятка лет их число увеличилось до двух с половиной миллионов. Такое примерное количество заключенных в Штатах на сегодня. Это люди такие криминальные или все-таки система «кривосудия»?

Я говорил в Америке не раз: ребята, вам нужно сменить американский строй, сделайте революцию, встаньте с колен. Потому что сейчас, я считаю, американские граждане стоят на коленях. Дикие налоги, никаких прав человека по факту. Это ведь не только у заключенных такая ситуация. Нормального медицинского обслуживания там нет в масштабах всей страны. Мои американские знакомые - те, кто имеет деньги, - приезжают лечиться

в Россию, а не летят у таможни мощных докторов.

Я, кстати, в американской тюрьме не работал ни дня. Это было принципиальным моим решением. Отказался! Работать на преступное государство, допустим, шить военную форму на армию врага - это исключено. В наказание меня время от времени сажали в карцер. Это одиночная камера с ледяным полом и отсутствием возможности прилечь и даже присесть в течение дня.

- *Словом, вы прошли там все круги ада. Что помогло выжить и не сломаться?*

- Советская закалка. Я ведь родился и вырос в СССР, а советский человек не сдастся. В тюрьме часто вспоминал, как в Союзе нам внушали: «Штаты - это зло». И ведь это оказалось правдой, я осознал это на себе лично.

Помогла поддержка моей семьи - мама, жена и дочь делали все возможное и невозможное для того, чтобы я оказался на свободе дома в России. К сожалению, мама, так надеявшаяся, что обнимет меня на свободе, не дождалась этого. Переживания подорвали ее здоровье, три года назад она ушла из жизни.

Мне помогал наш российский МИД. Поддерживали морально простые люди - я получал огромное количество писем со словами поддержки от русскоговорящих граждан со всего мира. Я благодарен нашим российским журналистам, которые предали огласке мою ситуацию. Если бы не публичное внимание, возможно, я до сих пор сидел бы в Штатах.

- *Что было для вас самым сложным по возвращении на родину? Психологическая адаптация?*

- Не было сложностей. Дома хорошо, семья рядом. Разве что долгое время шла реабилитация физическая. Те же зубы сделать. Приехал без них - выбили во время пыток.

- *Вы работаете замдиректора аэропорта в подмосковном Жуковском. Но сами уже не летаете. Скучаете по небу?*

- Тянет, конечно. Но я потерял 12 лет. Много изменилось за это время. Сейчас самолеты в основном кнопочные и импортные, другой подход к авиационной технике, мышление другое. Я-то летал еще на советской - вот руки, вот приборы, сам думай. Но жизнь продолжается - это главное.

После 12 лет разлуки я встречу Новый год в кругу родных, не представляете, как я соскучился по нашим праздникам, застолям, общению с близкими... Желая всем россиянам... Желая жизни было меньше потрясений, больше теплых и светлых событий. Берегите родных, цените жизнь!

Виктория Катаева

То, что произошло на днях на московском рынке «Садовод», это свидетельство провала миграционной политики последних лет.

Как объяснила пресс-служба ГУ МВД РФ по Москве, 15 декабря 2023-го на ул. Верхние Поля при попытке проверить документы у мигранта-таксиста тот предпринял попытку скрыться, прокатив при этом правоохранителя несколько метров на капоте автомобиля. После этого водитель вышел из машины и избил сотрудника полиции. Только выстрелы полицейских смогли остановить расвирепевших мигрантов, предпринявших попытку отбить своего соотечественника у правоохранителей.

Прибывшие на место происшествия сотрудники Росгвардии смогли пресечь противоправные действия толпы. В официальной информации сообщается, что силовики сумели задержать и доставить в отделение полиции 82 человека, сейчас проверяется их причастность к совершению преступления.

По словам криминалиста Михаила Игнатова, столичный рынок «Садовод» - это своего рода государство в государстве. Он утверждает, что уроженцы ближнего зарубежья давно уже сформировали там свой анклав и установили собственные законы и порядки. Влезать в эту

ВЫСТРЕЛЫ НА «САДОВОДЕ»



ТАСС/И. ГЕНЕРАЛОВ

вотчину они никому не позволяют, в том числе и сотрудникам правоохранительных органов, поскольку считают, что местной службы охраны им вполне достаточно.

Основной причиной массового столкновения между мигрантами и силовиками в ТК «Садовод» стал внутренний уклад рынка (государство в государстве). Полицию там не жалуют, люди живут по другим законам, которые отличаются от привычных кодексов. Кровь в тот злополучный день пролилась не из-за того, что в машине, которую пытались остановить полицейские, был какой-то авторитет. За рулем был обычный парень - 21-летний душанбинец Сухроб Юсупов, приехавший в Москву на заработки. Все произошло из-за того, что он является частью этого самого государства в государстве, имя которому

«Садовод». И силовики, устроившие облаву у 6-го выхода (скорее всего, не согласованную с руководством), по законам этого рынка находились на «чужой» территории. Вероятно, Сухроб верил в это, так как слышал от земляков истории о всесильной службе безопасности «Садовода», которая своих внутри рынка не сдает. В этом была убеждена и масса мигрантов, которая проявила солидарность и попыталась отбить своего земляка. В результате десятки мигрантов были задержаны, а Сухроб, скорее всего, отправится в тюрьму на несколько лет за применение физической силы к силовикам.

Некоторые эксперты считают, что конфликт на рынке «Садовод» и принятие в третьем чтении Госдумой поправок в закон «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей»

- это звенья одной цепи. Как мы теперь понимаем, значительное число мигрантов приезжает в Россию из азиатских государств не за тем, чтобы заработать и вернуться в родные пенаты, а для того чтобы перевезти сюда всю свою семью, получить гражданство и социальные блага. Главное из этих благ - материнский капитал. Но последние изменения в правилах его выдачи могут сделать получение заветного паспорта для многих бессмысленным.

Согласно новому закону, материнский капитал с 1 января 2024 года будет выплачиваться только лицам, имеющим гражданство России на момент рождения ребенка, и только в том случае, если ребенок является гражданином России по рождению. И это вполне логично! Ведь изначально цель выплаты маткапитала состояла в стимулировании именно россиян рожать больше детей, а не для привлечения в страну многодетных семей из ближнего зарубежья.

Кроме этого закона вносятся корректировки в документы МВД. К примеру, гастарбайтерам-нелегалам запретят оформлять водительские права, переводить наличные средств за границу. При этом все нелегальные мигранты до своей легализации будут

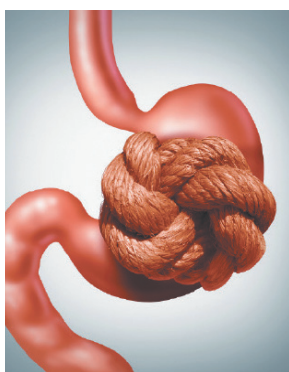
обязаны оповещать органы внутренних дел о своем местоположении. Если задержат нелегализованного гражданина, который находится в России 14 дней, но не встал на учет в органах внутренних дел, то он получит не только штраф, но и приказ о выдворении.

Насколько это справедливо и оправданно? Интересное суждение высказал политолог Павел Данилин:

- Произошедшее на рынке «Садовод» требует максимально жесткой реакции. Что надо сделать? Росгвардия и МВД оцепляют «Садовод» и проводят углубленную проверку каждого мигранта - со снятием отпечатков, анализом его подноготной. Все нарушители высылаются из России с запретом на въезд. С представителями таджикской диаспоры проводятся беседы, им дают понять, что в случае повторения подобного бунта против сотрудников правоохранительных органов запрет на въезд может наступить и их самих. Поднять вопрос о квотировании въезда в РФ из стран СНГ. Ежегодная квота определяется совместно с правительством, МВД и новым органом по мигрантам, который должны вскоре создать.

Строго, жестко. Но такое суждение имеет право на существование в связи с происшедшими событиями.

Подготовил
Андрей Князев



Можно ли избавиться от запоров? **ДА!**

ДЕЗАПОРИН МОЖЕТ ПОМОЧЬ!

«Всегда думала, что запор вообще не проблема, ну в туалет стала реже ходить. Не беда! Но всё оказалось хуже. Запоры стали возвращаться всё чаще и чаще. Обострились проблемы с кишечником, появилась слабость, ухудшилось настроение, даже показалось, что хуже стала соображать. Что происходит, что не так?»

Светлана Михайловна, 71 год

К сожалению, люди привыкли недооценивать опасность запоров, особенно длительных и особенно после шестидесяти лет. А это неправильно!

Сбои в работе кишечника ведут к нарушению пищеварения, повреждению слизистой, хронической интоксикации и становятся причиной проблем с сердцем и печенью, сосудами и давлением.



При запорах даже мозг страдает! Ведь кишечник напрямую связан с мозгом через нервные рецепторы. Поэтому запустить ситуацию ни в коем случае нельзя! Для решения этой сложной задачи не всегда достаточно принять слабительное или сделать клизму. Да и как это всё будет действовать вместе, непредсказуемо! Запоры могут даже усилиться. Поэтому решать проблему ленивого кишечника надо комплексно. Важно восстановить все функции кишечника одновременно: пищеварение, перистальтику, микрофлору. Вот тогда запоры могут уйти. Готовых натуральных решений этой проблемы мало. Но есть новая разработка российских учёных из наукограда Пущино, которая для меня стала открытием!

Это многофункциональный гель полного цикла ДЕЗАПОРИН.

ДЕЗАПОРИН - это не просто слабительное или гастропротектор, пребиотик или прокинетики.

ДЕЗАПОРИН гель - это целый комплекс активных природных веществ, созданный специально в помощь:

- ✓ ОЧИЩЕНИЮ кишечника;
- ✓ ВОССТАНОВЛЕНИЮ его работы и микрофлоры;
- ✓ РЕГУЛЯРНОМУ СТУЛУ.

В двух ложках ДЕЗАПОРИНА в день - полный противозапорный цикл и необходимый комплекс натуральных компонентов для качественной работы кишечника и регулярного стула. А главное - принимать ДЕЗАПОРИН просто!

ДЕЗАПОРИН - это готовое решение для помощи кишечнику! Не нужно страдать, терпеть и экспериментировать! Можно выдохнуть с облегчением и жить без запоров!

Только 5 дней
1 банка
БЕСПЛАТНО*



- Слабительный
- Гастрозащитный
- Пребиотический
- Прокинетики

Звоните по бесплатной линии

8-800-100-55-60

назовите код на бесплатную банку: **«ПОЛНЫЙ ЦИКЛ»**

*При покупке 5 банок и более. БАД. Необходима консультация специалиста. «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. Свидетельство о государственной регистрации № АМ.01.07.01.003.R.001200.08.23 от 08.08.2023 г. Акция действует с 01.12.2023 по 01.07.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!****Зачем неизвестные переводят деньги россиянам?**

Если вам на карту неожиданно-негаданно упали деньги, не спешите радоваться. В 99% этот неожиданный сюрприз устроен мошенниками. Если начать участвовать в их спланированной афере, ничем хорошим это не закончится.

У преступной схемы, по которой держателям карт переводят деньги (это может быть и 500 рублей, и 50 тысяч), есть несколько разновидностей. Вот самые популярные из них.

1. Вам поступает СМС-сообщение о зачислении некой суммы. Вы даже не успели зайти в приложение, изучить детали перевода и проверить баланс, как вам звонит некто, начинает тараторить про ошибочно отправленный перевод из-за неправильно набранной цифры в номере телефона и просит вернуть деньги. С кем не бывает, рассуждаете вы, переводите на присланный в эсэмэске

номер сумму, поступившую на ваш счет, и гордитесь тем, какой вы честный и порядочный гражданин. Вот только реального перевода... не было, а СМС-сообщение якобы от банка было подменным, то есть сгенерировано компьютером: преступники научились создавать поддельные сервисные службы финансовых организаций, выдавая их за официальные. Получается, вы собственноручно отправили неизвестному человеку свои деньги. Вернуть их обратно не получится, ведь все переводы осуществляются только с согласия держателя карты.

2. Мошенник реально переводит деньги человеку и требует их вернуть. Как правило, перевод приходит от имени одного человека, а деньги просят отправить совсем другому и даже в другой банк. Хитрые злоумышленники могут даже предложить оставить себе 10-20% от суммы в качестве изви-

нений за причиненные неудобства. Не дайте сбить вас с панталыку такой щедростью - ничего не пересылайте за вознаграждение, чтобы не стать участником преступной схемы, прекратите вести с мошенником диалог и заблокируйте его номер, как бы на вас психологически не давили и чем бы ни угрожали. Правильно в этом случае обратиться в банк и оставить заявление об ошибочном переводе. Вас попросят не снимать с карты поступившую сумму на случай, если человек, отправивший перевод, напишет встречное заявление или подаст на вас в суд. Но скорее все-

го, за деньгами никто не обратится. Как правило, сумма, которую отправили вам, была похищена у кого-то с карты, а с вашей помощью мошенники хотят «отмыть» эти деньги.

3. Вам на карту поступает сообщение о зачислении нескольких десятков тысяч рублей на счет, а следом раздается звонок и голос в трубке сообщает, что на эту сумму вам одобрен кредит под высокий процент. Но вы не брали займ и хотите отказаться от него! «Нет проблем», - говорит «сотрудник микрофинансовой организации» и составляет соответствующее заявление от вашего имени, а для аннулирования нежелательного кредита просит назвать код из СМС-сообщения. На жертву все время давят, создавая искусственную срочность и утверждая, что кредит будет отменен, только если как можно быстрее предоставить данные о карте и назвать код из СМС-сообщения. Желая поскорее избавиться от проблем, жертва называет все, что ее просят, а пока ждет сообщение о закрытии кредита, мошенники снимают с ее карты все деньги. Не стоит верить всему, что вам говорят по телефону, и тем более раскрывать данные о карте. В этом случае необходимо прекратить разговор и позвонить в отделение и написать заявление о мошеннических действиях, совершенных в вашем отношении.

Чтобы не попасть впросак, всегда сохраняйте холодную голову, не принимайте поспешных решений и анализируйте информацию.



LEGION-MEDIA

Неиспользованный маткапитал проиндексируют

У меня сохранилась часть неиспользованного материнского капитала. Не обесценится ли со временем оставшаяся сумма?

Инна Скворцова, г. Химки.



Директор филиала №5 Социального фонда РФ по г. Москве и Московской области Анна Холоденко: «1 февраля 2024 года СФР повысит сумму материнского капитала семьям, которые пока не воспользовались им. Индексацию на 7,5% также получат родители, сохранившие часть средств на сертификате или сохранившие часть материнского капитала. Чем больше неиспользованная сумма, тем выше будет прибавка после индексации. Максимальное повышение ждет те семьи, которые пока ни разу не распорядились сертификатом. Для них сумма вырастет на 44 тыс. рублей. Если оформлен повышенный матка-

питал на второго ребенка и при этом не было никаких трат, увеличение составит 58 тыс. рублей.

Информация о сумме неизрасходованного материнского капитала доступна на портале госуслуг. Соответствующий сервис Соцфонда позволяет иметь под рукой актуальные данные о средствах, которые семья может направить на существующие направления программы. Напомню, что по условиям программы материнский капитал подлежит индексации раз в год на уровень фактической инфляции, это значит, что с 1 февраля размер маткапитала на первого ребенка вырастет почти до 631 тыс. рублей, а на второго ребенка - до 833,8 тыс. рублей».

Как банкроту уберечь квартиру?

Хочу подать на банкротство. Имеет ли право банк забрать квартиру, если она является единственной недвижимой собственностью и приобреталась на средства материнского капитала?

Алина, г. Альметьевск.



Генеральный директор юридической фирмы «Луч» Светлана Стонис: «По общему правилу единственное жилье должника наделяется исполнительским иммунитетом. Это значит, что ни приставы, ни суд не могут забрать такое жилье у человека, даже подавшего на банкротство. Однако исполнительский иммунитет не работает, когда речь идет о находящемся в залоге единственном жилье, а значит, его можно продать в целях погашения долгов, причем независимо от того, была ли квартира приобретена просто в ипотеку или право собственности оформлено на долю в квартире на ребенка с использованием материнского капитала для оплаты кредита.

Летом этого года Верховный суд РФ принял решение, которое юридическое сообщество давно ждало. Оно касается единственного жилья человека, подавшего на банкротство. В частности, высшая судебная инстанция определила: если залоговое имущество является единственным жильем должника и его семьи, то банк и должник могут заключить мировое соглашение и после завершения дела

о банкротстве заемщик останется жить в своей квартире/доме и продолжит платить кредит по установленному банком графику. При заключении такого мирового соглашения остальные кредиторы, участвующие в процедуре банкротства, не могут претендовать на средства от продажи находящегося в залоге жилья. До того как Верховный суд принял это решение, единственное жилье, обремененное ипотекой, продавалось с торгов, а вырученная сумма делилась между банком (80%) и другими кредиторами (20%), которым задолжал банкрот. Более того, благодаря указаниям Верховного суда, даже если банкроту не удалось заключить с банком мировое соглашение и жилье было продано с торгов, 20% от вырученной суммы может быть отдано подавшему на банкротство гражданину, чтобы он смог направить эти деньги на решение своего жилищного вопроса. Более подробно обо всех подводных камнях, связанных в том числе с личным банкротством, вы можете узнать из телеграм-канала «Стонис и закон», где в свободной форме можно оставлять свои вопросы в комментариях и оперативно получать ответы».

Налоговый вычет за репетиторов

Сын дистанционно занимается физикой с преподавателем. Могу ли я получить вычет по НДФЛ за оплату таких услуг?

Е. Дорожкин, г. Обнинск.



Юрист Алла Кизилова: «Если репетитор - самозанятый, вычет нельзя будет получить. Вычет по НДФЛ можно получить, если услуги репетитора предоставляет, в том числе дистанционно, индивидуальный предприниматель (при регистрации ИП должна быть указана образователь-

ная деятельность) или организация (она должна иметь лицензию на образовательную деятельность, которая подходит под условия для вычета). Кроме договора и лицензии для получения вычета понадобятся чеки, квитанции или приходно-кассовые ордера, подтверждающие оплату занятий».

Уважаемые читатели! Отправляйте свои вопросы на сайт: www.mirnov.ru

Материалы подготовила Елена Хакимова

На днях **Роман Костомаров** выложил в Сети сенсационный ролик. Показал, как он катается на коньках! И это ведь человек с протезами... Под видео чемпион написал: «Друзья, всем привет! Как и обещал... Я вышел на Лед!!! Делюсь с вами небольшим отрывком с тренировок. Мои первые шаги на льду в детстве видели только родители. Можно сказать, что я заново учусь, и теперь первые шаги увидит вся страна».

Безусловно, это очередной подвиг фигуриста. Он, несмотря на увечья, рекордными темпами возвращается в нормальную, обычную для себя жизнь. А возможно, даже еще более насыщенную, чем раньше. Ведь у Костомарова, как оказалось, сейчас очень много работы. Ему даже пришлось отложить до весны платику культуры, необходимую для установки бионического протеза на руку. Но как именно Костомаров сейчас зарабатывает?

Во-первых, спортсмен, судя по всему, подписал контракт на фильм, который уже снимают по его истории. Роман признался, что его с супругой **Оксаной Домниной** сейчас повсюду сопровождает съемочная бригада: «Будет большое кино. Название - пока секрет...»

Во-вторых, олимпийский чемпион будет выступать в ледовых шоу. Он уже принял участие в юбилейном гала-концерте **Ильи Авербуха**, посвященном 50-летию продюсера - вместе с **Татьяной Навкой** откатал программу «Кармен», которая 18 лет назад принесла паре золото. И, скорее всего, сотрудничество с Авербухом продолжится.

Но самое интересное - это то, что Костомаров освоил совершенно новую для себя сферу деятельности. Он стал мотивационным спикером! То есть профессиональным оратором, который вооду-

Новая реальность Романа Костомарова

Олимпийский чемпион, у которого после тяжелой болезни ампутированы ноги по колено и кисти рук, продолжает восхищать своей стойкостью. Он, как оказалось, нашел сразу несколько способов зарабатывать и обеспечивать свою семью.



«Кармен» с **Татьяной Навкой**. Как 18 лет назад. И даже в тех же костюмах!

С. БОБЫЛЕВ/ТАСС

шевляет аудиторию. И Романа уже активно приглашают на различные мероприятия. Об этом нам рассказал продюсер, официальный представитель Романа Костомарова **Вадим Кормилицын**:

- Мы были знакомы с Романом еще до того, как с ним случилась всем известная драматическая история. Это был хороший деловой контакт. Конечно, когда его настигла беда, я переживал вместе со всей страной. И был счастлив, что он справился, выкарабкался буквально с того света и вернулся в жизнь. Но, к сожалению, вышел из больницы без рук и без ног... Я, как и многие, задумался: а что же сейчас ему делать? Чем он будет заниматься? Шли разговоры о том, что Роман может стать тренером. Но я работаю со многими спортсменами и понимал, что Костомаров вряд ли пойдет тренировать. Однако у меня в голове постоянно возникала

история Ника Вуйчича - знаменитого на весь мир мотивационного спикера, который собирает тысячные залы по всему миру. Но у него нет рук и ног от рождения. А у Ромы, конечно, совсем другая история. Ему, на мой взгляд, даже тяжелее. Потому что он помнит себя прежнего - олимпийского чемпиона, красавца с руками и ногами. Но я подумал, что его дальнейшая реализация вполне может состояться в этой новой для него сфере. Почему бы ему не стать мотивационным спикером как Вуйчич? Я не сомневался, что Роман справится с этой миссией. Мы встретились практически сразу после его выписки из больницы. Рома был на встрече вместе с **Оксаной**. Он поначалу волновался, что, может быть, недостаточно красиво говорит... Но я ему сказал: «Ром, тебе не надо говорить красиво. Надо говорить от души. И просто быть самим собой».

- **И дело пошло?**

- Еще как! Оказалось, что Рома прекрасно держит аудиторию и умеет ее зажечь. Он говорит ярко, живо, его интересно слушать. Мы часто вместе бываем на мероприятиях. Я слышал его историю от первого лица неоднократно. И все равно каждый раз он выдает какие-то новые детали.

- **У него много заказов?**

- Да. Романа активно приглашают компании для своих корпоративных мероприятий, для встреч с сотрудниками. Он выступает на различных конференциях, форумах. Посетителям очень приятно видеть бодрого, подтянутого, уверенно шагающего человека на своих протезах самостоятельного Романа Костомарова и послушать из первых уст его искренний откровенный рассказ.

Лидия Мезина



ФОТО ИЗ АРХИВА Н. БАБКИНОЙ

Звезды заражают друг друга?

Знаменитости в последнее время очень уж дружно заболевают. И в довольно тяжелой форме. Многие успели даже полежать в больнице под капельницами. А у некоторых возникли осложнения...

Ирина Дубцова успела переболеть дважды за месяц. В первый раз анализы показали положительный результат на ковид. Певица пролечилась, вернулась к выступлениям и съемкам. Но вскоре снова слегла! В один из дней у нее резко скакнуло давление, пришлось вызывать скорую. Второй ковидный тест оказался отрицательным. Но Ирина все равно провела на самоизоляции аж десять дней.

- Жаль пропущенных мероприятий, - посетовала артистка. - Но я не могла никого заражать, да и болела очень неприятно. Берегите

себя и своих близких - пейте витамины, носите маски в общественных местах. Желаю всем крепкого здоровья. Аптечные срочные тесты на ковид бесполезны. Сдавайте лабораторные. Не занимайтесь самолечением, обращайтесь своевременно к врачу.

Лера Кудрявцева должна была вести «Песню года» в Минске. Но как только прилетела в столицу Беларуси - сразу же попала в больницу:

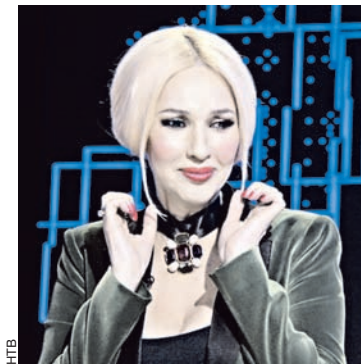
- Пневмония, температура 39, слабость. Заболела я 2 декабря - не лечилась, думала, само пройдет: пила витамин С и лежала, иногда ходила на работу. Короче, прихлопнуло сильно, теперь на антибиотиках...

Иосиф Пригожин тоже был в Минске на «Песне года». И по возвращении оказался в больнице. Сообщил оттуда свой диагноз:

- К сожалению, это распространено - грипп А и пневмония...

Из-за вируса отменила одно из новогодних выступлений **Анна Седокова**: «Мне так плохо, наверное, никогда не было. Это просто катастрофа».

Во время телевизионных съемок упала в обморок **Надежда Бабкина**. Ее помощник пояснил, что это из-за духоты. Но зрители и певицу уже подозревают в том, что она переносит какой-нибудь грипп на ногах,



поэтому организм не выдерживает.

- Сейчас мы видим массовое заболевание взрослых и детей гриппом типа А, - объясняет ситуацию главный врач семейной клиники «Территория здоровья» **Анна Журавлева**. - Болеют сразу семьями, симптомы чаще всего: температура 39,5-40, которая очень тяжело сбивается, сильная боль в мышцах, озноб, сильная слабость, на следующий день начинается насморк и сухой кашель. Ну а звезды болеют чаще, потому что принимают участие в массовых мероприятиях. Вокруг них всегда очень много людей, а это один из главных факторов риска. Кроме того, не все из них и не всегда делают прививки. Потому что к прививке от гриппа многие относятся как к необязательной и ненужной, игнорируя ее. А между тем вакцинация - это самая эффективная профилактика.

М.Н.

Аллегорова отказалась от концертов

Ирина Аллегрова уже давно не дает сольных концертов. И причина более чем серьезная...

Долгое время императрица российской эстрады не выступала из-за пандемии. Когда вирус отступил, она вернулась на сцену. Но зрители ее не приняли. Им хотелось снова и снова слышать «Угонщицу» и «Младшего лейтенанта» - Аллеговой же



ФОТО Ф. ГРИШИНА

было интереснее исполнять более серьезные и зрелые песни, соответствующие ее возрасту и сегодняшнему миропониманию. В итоге летом

прошлого года на концерте в Рыбинске случился скандал - зал требовал старые хиты, а Аллегрова отказалась и просто ушла со сцены. Мол, не в ресторане...

С тех пор сольников у нее не было. Артистка появляется в сборных концертах типа «Песни года», но, как правило, с одной и той же композицией и в одном камзоле, который носит с 2017 года. По ее словам, петь что-то другое сегодня, во время проведения СВО, она не считает правильным. Да и вообще Аллегрова уверена, что сейчас не время для веселья.

- К сожалению, в сложившейся ситуации я считаю

недопустимым проводить запланированные ранее развлекательные мероприятия, - пояснила певица отказ от сольных выступлений с песнями-плясками под «Шальную императрицу».

Аллегрова уверена, что понимающий зритель ее не осудит за такое решение.

- Мы всегда говорили с публикой на одном языке и всегда понимали друг друга, - замечает певица.

Она пока взяла паузу. Но, возможно, ближе к 20 января, когда будет отмечать день рождения, она представит новую композицию...

Филипп Гришин

Старые песни о главном

Что смотреть в новогоднюю ночь?

Многие думали-гадали: как же каналы справятся с этим Новым годом? Все-таки налицо дефицит артистов - иных уж нет, а те далеке, да и время не слишком веселое... Но ничего, справились. Благо старых песен и старых фильмов у нас в избытке, и они до сих пор любимы.



РОССИЯ 1

«РОССИЯ 1»: Алсу закружится с Лещенко

В эфире телеканала «Россия 1» в 62-й раз засияет «Новогодний голубой огонек». Вести его будут **Андрей Малахов, Николай Басков, Татьяна Веденеева, Дмитрий Губерниев** и **Мария Ситтель**. А со сцены прозвучат композиции из любимых кинофильмов и современные хиты. Изюминка вечера - неожиданные дуэты. **Алсу** и **Лев Лещенко** споют «Снег кружится», **Дмитрий Харатьян** и **Юта** исполнят «Песню прощения», **Тайсия Повалий** и **Александр Михайлов** затянут «Старый клен», а **Сосо Павлиашвили** с «**Домисолькой**» вспомнят «Увезу тебя я в тундру». Хлопать им за столиками будут звезды фильма «Холоп-2» **Мария Миронова** и **Иван Охлобыстин**, актеры сериала «Склифосовский» **Максим Аверин** и **Анна Якунина**, ведущие программы «Утро России» **Вера Красова** и **Елена Николаева**. Почетными гостями «Огонька» стали Герои России, прибывшие с передовой, и военные корреспонденты.



ПЕРВЫЙ КАНАЛ: синяя осетрина для Киркорова

Уходящий год на первой кнопке мы встречали песнями из нулевых. А в новый, 2024-й, вступим под хиты 2010-2020-х. Тут и романтический «Снег» **Филиппа Киркорова**, и дерзкий «Экспонат» **Сергея Шнурова**, и ритмичная «Ягода-малинка» **Хабиба**. Всего для праздничного концерта было отобрано более 70 композиций. Каждый номер снимался отдельно в масштабных декорациях, а потом добавлялась 3D-графика. Для номера певицы **Бьянки** выстроили зеркальный лабиринт, в котором, кстати, она заблудилась во время съемки. Для хита Филиппа Киркорова «Цвет настроения синий» обстановку готовили целую неделю: огромный синий стол, декорированный поросятами, осетрами и фруктами, тоже выкрашенными в синий цвет. На высоту пяти метров без страховки рискнули подняться **Виктория Дайнеко** и **Ваня Дмитриенко**. А **Нюша** для съемок номера на песню «Цунами» стала лихим водителем мотоцикла.



ТНТ: Иван Васильевич и толстая Бузова

Канал ТНТ продолжает традицию, начатую в прошлом году «СамоИронией судьбы», и приглашает отправиться в путешествие по разным эпохам вместе с героями нового музыкального телефильма «Иван Васильевич меняет все!». Авторы обещают сумасшедшие путешествия во времени не только в эпоху Ивана Грозного с оригинальными декорациями из фильма Гайдая, но и во времена Наполеона и Петра I. И все это с 70 топовыми звездами от **Тимура Батрутдинова** и **Демиса Карибидиса** в образах царя и Шуррика до **Филиппа Киркорова** в наряде Петра I и **Ольги Бузовой** с пластическим гримом категории Plus Size.



НТВ: «Маска» и «Квартирник»

Уже по традиции до и после боя курантов НТВ показывает специальный выпуск шоу «Маска» - «Новогоднюю маску». На сцену выйдут все участники четвертого сезона, а также восемь новых масок, которые были созданы для праздничного выпуска. Новогодняя ночь, Золотая белка, Новогодний леденец, Совенок, Новогодний дракон, Тарантул, Подснежник и Новогодний фейерверк раскроют свои личности под звук бокалов и праздничный оливье. Судейские кресла в спецвыпуске займут победители четвертого сезона - **Дима Билан** и **Сергей Лазарев**.

А после шоу праздник продолжится на «Квартирнике у Маргулиса». Сведущей станет актриса **Вера Шпак**, которая встанет за барную стойку и примерит на себя роль барменши. А поздравить хозяина с новосельем заглянут **Сергей Шнуров**, **Валерий Сюткин**, **Леонид Агутин**, **Ольга Кормухина**, **Лариса Долина** и другие. Зрителей ждут коллаборации тяжеловесов российского рока и молодых артистов.

СТС: «Пельмени» в пятитысячной купюре

Легендарная команда КВН «Уральские пельмени» отмечает 30-летие. В этот раз «Пельмени» откроют новогоднее агентство «Синяя сказка», встретят праздник в полицейском участке в компании Шарапова, приготовят салат с активированным углем и сделают запасы из 90 кг мандаринов. Актеры расскажут, как вернуть в магазин использованный фейерверк и встретят праздник просветленными, познакомят зрителей с братцем Сушняком из новой версии сказки «Двенадцать месяцев» и отправятся за необычными костюмами для новогодней ночи:

- Есть костюм пятитысячной купюры?
- Нет, а зачем?
- Сейчас зима, а это единственный костюм, который меня греет.



«ДОМАШНИЙ»: лайфхаки и предсказания

Главный женский канал подготовил для зрительниц пособие по оформлению и встрече праздника. Ведущей программы стала фигуристка **Ирина Слуцкая**. Она выслушает советы фитнес-инструкторов и лайфхаки бьюти-экспертов. Телеведущая и актриса **Татьяна Геворкян** совместно со стилистами расскажет, как выбрать новогодний наряд и подарки для близких. Шеф-повар **Андрей Бова** поделится необычными рецептами традиционных новогодних блюд.

Ну а перед курантами эксперты проекта «Предсказания: 2024» расскажут, что нам готовит Зеленый Деревянный Дракон. Астрологи дали подробный анализ грядущих событий. Говоря коротко: все наладится и будет хорошо!



ТВЦ: смешная жизнь Шифрина

Настроение праздничному эфиру задаст двухчасовой концерт «Хорошие песни». В гостях у ведущих **Элеоноры Филиной** и **Бориса Шербакова** будут Игорь Саруханов, Алексей Гуман, Александр Олешко, Алексей Глызин, Юрий Лоза, Виктор Салтыков, ВИА «Земляне», группа «Комбинация». Зрителей ожидают и новые праздничные выпуски «Нашей смешной жизни» с **Ефимом Шифриным**. Артист предлагает вспомнить, над чем мы смеялись 20, 30 и даже 50 лет назад. В программе лучшие эстрадные номера звезд отечественного юмора.



РОССИЯ K



«КУЛЬТУРА»: романсы и Магомаев

Вечером 31 декабря в эфире будет не только фильм «Зигзаг удачи», но и рассказ о том, как снималась любимая несколькими поколениями комедия. А дальше в эфире традиционный многочасовой новогодний гала-концерт «Романтика романса». **Глеб Матвейчук**, **Нонна Гришаева**, **Нина Шацкая**, «Песняры» и **Сергей Волчков** будут со зрителями до и после полуночи.

Ну а когда салат оливье и шампанское закончатся, можно будет поностальгировать - посмотреть «Песню года - 1971» с давно почившими **Муслимом Магомаевым**, **Иосифом Кобзоном**, **Ольгой Воронец** и **Марией Пархоменко**.

«ПЯТНИЦА» и МУЗ-ТВ: танцуют все!

Маленьких зрителей «Пятницы» ждет новогодний мультфильм «Маша и Медведь». А взрослые смогут поплясать на «Супердискотеке 90-х». На сцене - «Руки Вверх!», «Вирус»,



«Рефлекс» и многие другие группы.

Дискотека будет и в эфире «МУЗ-ТВ». Там после боя курантов зажгут полсотни артистов. Среди участников - **Ольга Бузова**, **Анна Седокова**, **Юлианна Караулова**, **Мари Краймбрери** и **Глюк'oZa**.



ТВ-3, РЕН-ТВ и ОТР: сплошная ностальгия

За час до праздничного боя курантов в эфире ТВ-3 начнется новогодний концерт «Лучшие песни нашего кино». До утра будут звучать любимые ностальгические песни из отечественных фильмов.

Ностальгировать будут и на «РЕН-ТВ». До рассвета 1 января тут только шлягеры 70-х, 80-х и 90-х годов. **Михаил Боярский**, **Наталья Королева**, **Алена Апина**, **Валерий Леонтьев**, «Самоцветы» и многие другие участники концертов «Легенды «Ретро FM» разных лет будут петь с единственной паузой для поздравления страны президентом.

А на ОТР вечером 31 декабря в специальном проекте «Наша Елочка» зрители увидят ведущих утренней программы «ОТражение», которые расскажут занимательные истории, анекдоты о символах и спутниках Нового года, а также любопытные и малоизвестные факты о самом празднике. Что содержалось в инструкции по употреблению новогодней елки, написанной Владимиром Маяковским? Кем на самом деле Снегурочка приходится Деду Морозу? Ответы на эти и другие вопросы ищите в праздничном эфире.

Следом в эфир выйдет концерт **Сергея Жилина** «Чайковский в джазе». А в первые минуты 2024 года начнется музыкальная программа, составленная из популярных песен киноколлекции «Мосфильма».

Следом в эфир выйдет концерт **Сергея Жилина** «Чайковский в джазе». А в первые минуты 2024 года начнется музыкальная программа, составленная из популярных песен киноколлекции «Мосфильма».

У Филиппа Киркорова перед Новым годом - впрочем, как и всегда - целая куча новостей. Только что вернулся из Китая, где участвовал в съемках телешоу. По дороге еще успел побывать в Эмиратах, где не только участвовал в открытии музыкального фестиваля, но и устроил супермодный шопинг. А еще Филипп недавно был членом жюри популярнейшего шоу «Ну-ка, все вместе!» телеканала «Россия 1» и поделился с нами переживаниями, которые там испытывал.

Ну и разумеется, нельзя не отметить, что за последний год Филипп Киркоров сменил не только имидж, но и фигуру в целом - причем без вмешательства пластического хирурга тут не обошлось, о чем певец довольно спокойно делится с журналистами. В общем, наше интервью с артистом получилось очень насыщенным новостями и эмоциями.

Дядя Степа в Китае

- Филипп, вы недавно побывали в Китае на съемках телевизионного шоу «Сокровища императора». В этой стране вы были несколько недель. Наверное, произвели впечатление на местных жителей?

- Да. Представляете: идет такой дядя Степа по улочкам китайских городов! Я высокий, это необычно, для китайцев был шок. А сам я получил эстетическое удовольствие от этой страны, от ее городов. Я был и в Макао, и в Гонконге. Ну и, конечно же, не обошлось без шопинга... Что касается самого шоу, то всех подробностей раскрыть не могу. Скажу только то, что там надо было выполнять различные задания, но делать их нужно было в паре с другом, которого ты выбираешь сам. Имени его сейчас я тоже не назову, но скоро все узнаете...

- А что для вас важнее - победа или участие?

- Я ездил туда за участием. Мне было интересно попробовать свои силы, познакомиться со страной. Я - командный игрок, со мной можно за команду участвовать, за страну - я не одиночка.

Самая большая победа

- Недавно вы приняли участие еще в одном телевизионном шоу - финальной съемке передачи телеканала «Россия 1» «Ну-ка, все вместе!». Вы были в жюри. Волновались перед ответственной миссией?

- Волнение, конечно, испытываю, потому что это большая ответственность: брать на себя миссию вершителя судеб. Искусство - это дело вкуса: мне нравится одно, кому-то нравится другое. Но я всегда



Появление детей очень изменило Филиппа

Филипп Киркоров:

«Какие мои годы? Мне всего 56!»

стараюсь быть объективным, смотреть на артиста с точки зрения новизны, харизмы, таланта. Личность за километр видна: сразу ясно - идет звезда! Потому что есть фантик, а есть конфетка, суть, начинка. Фантик, безусловно, играет роль, потому что по одежке встречают. Но можно надеть очень дорогой костюм - и оставаться пустышкой внутри. И, наоборот, может быть скромный костюм и простая футболка, а за ними - потрясающие сердце, душа, талант! Мне по большому счету в конкурсах не везло. У меня только одна большая награда: Гран-при конкурса «Золотой Орфей». Слава Зайцев сшил мне мой первый концертный костюм белоснежного цвета для этого выступления. А самый главный мой конкурс - это каждый мой выход в зал к зрителям, и самая главная награда - зрительская любовь на протяжении 35 лет. Это моя самая большая победа!

Тринадцать чемоданов

- Вы сказали, что устроили в Китае шопинг. Сколько чемоданов с покупками привезли в Москву?

- Тринадцать больших чемоданов! Конечно, это не все для меня - я купил много разных подарков друзьям, коллегами, родным и, конечно же, детям. Мартину привез эксклюзивные часы с символикой Пекина, Шанхая и Гуанчжоу, дочери - веера ручной работы. Еще привез шелковую ткань домой...

- Насколько известно, сразу после Китая вы еще успели побывать в ОАЭ?

- Да, у меня получилось, что я то с корабля на бал, то с

бала на корабль... Летал туда открывать музыкальный фестиваль. Потом задержался на один день - хотел специально посетить один магазин, чтобы купить новую модную коллекцию, которая выходит один раз в год.

- У вас большой гардероб, всегда разные образы. Вас не

обижают, когда некоторые стилисты неслестно отзываются о вашем имидже?

Ануфриенко. Может быть, он не имеет мирового имени, но уже несколько лет со мной работает. Конечно, будь моя воля, я бы надевал все и сразу! Но стараниями Максима я имею возможность всегда выглядеть стильно. Так что плевать, что там про меня говорят. Про меня 35 лет что-то говорят. И спасибо им за это большое. Нет врагов, нет друзей - есть учителя. Поэтому для меня хоть плохо про меня говорят, хоть хорошо - это делает меня все выше, выше и выше!

- Не обижаетесь, даже когда за экстравагантный вкус вас порой называют фриком?

- А вы знаете, в последнее время меня в социальных сетях часто называют клоуном. Люди думают, что этим оскорбляют меня. Какая глупость! Нет, они меня наоборот этим окрыляют! Да, я клоун, не стыжусь этого - грустный, веселый, разноцветный, пестрый! Разный! Моя бабушка - цирковая артистка, я все детство провел за кулисами цирка. Что же тут плохого?!

Минус 27 кило

- Вы сильно похудели за последнее время. Наверное, постоянно приходится менять гардероб?

- Сейчас я стараюсь держать вес: плюс-минус несколько килограммов всего, сантиметр туда - сантиметр сюда. Но меня это не сильно волнует. Главное - тот дух, который сейчас внутри меня. Так что одежду я меняю на хорошее настроение.

- Насколько вы похудели? И как поддерживаете вес?

- Я держу себя в руках, сле-
дую определенной системе

питания. Я каждый день посылаю фотоотчеты своему врачу: снимаю себя и цифры на весах и радуюсь вместе с ним моим изменениям. Вот у меня даже в телефоне есть последний отчет. Давайте посмотрим: вот фотография (показывает фото на мобильном телефоне с весами. - Ред.) - я вешу сейчас 91 килограмм. А было 118! Есть мотивация и гениальные руки, которые год назад преобразили мою жизнь.

- Каким-то серьезным спортом занимаетесь?

- Это следующая степень моих изменений - освоить какой-то вид спорта. Я до прошлого года не знал, что такое спорт. У меня был фитнес только на сцене: я занимался танцами, хореографией, у меня по три с половиной часа шоу длилось. А теперь каждый день бегаю на улице недалеко от дома по десять километров - у меня есть возможность побегать...

«Все самое интересное впереди!»

- Недавно вашей дочери Алле-Виктории исполнилось 12 лет. Где отмечали?

- На премьере юбилейного фильма «Елки». Я сыграл в нем одну из ролей и записал саундтрек.

- А что подарили? У дочери были какие-то особые пожелания?

- Она - скромная девочка, никаких особых пожеланий не было. Хотя все, что бы она ни попросила, - будет у ее ног! У меня вообще скромные и избалованные дети. Хотя, казалось бы, папа - Филипп Киркоров! И они знают, что главный подарок для меня - это их хорошие оценки.

- А они не ссорятся? Братья и сестры ведь часто ссорятся, а порой и дерутся.

- Нет, они миролюбивые, умеют решать все конфликты без криков и ругани. И чем старше они становятся, тем интереснее им общаться друг с другом...

- Вы - один из самых востребованных артистов страны. Как это удается: всегда быть первым?

- Работать надо день и ночь - и над собой, и вообще - работать!

- Где взять столько мотивации?

- Любовь дает! Любовь к зрителям, к жизни, к друзьям. И вообще любовь, она мотивирует. Когда любовь в тебе живет - она может помочь тебе горы свернуть! И меня привело к себе такому сейчас именно это чувство.

- У вас очень насыщенная жизнь: гастроли, съемки... Не устаете?

- Какие мои годы?! Мне всего лишь 56 - жизнь только начинается! Так что всех читателей «Мира новостей» - с Новым годом, с новым счастьем! Поверьте мне: все самое интересное у нас с вами впереди!

Анна Соколова



Папе Бедросу уже за 90, но он не стареет душой

Минус 27 кило

Минус 27 кило

А ОЛЕНИ - ЛУЧШЕ!

За две недели до новогодних праздников мне вместе с коллегами в пресс-туре по Ставропольскому краю довелось попасть в настоящую новогоднюю сказку. Она предстала нашему взору, когда мы приехали на оленью ферму в село Крымгиреевское Андроповского района.

Открылась ферма четыре года назад, вначале там были только олени, но позже к ним подселили кроликов, коз, верблюда, страусов, баранов. Место настолько полюбилось жителям края, что они выдвинули его в этом году на голосование для участия в выставке «Россия», которая работает с ноября этого года до апреля будущего на ВДНХ.

Наш гид - приветливая девушка, специалист по развитию туризма фермы - Виктория Куликова проводит нас по территории. Все вокруг в снегу, красота как в сказке о Снежной королеве и ее владениях. Обитатели фермы удивленно тянут

мордочки из вольеров: похоже, густо падающие снежинки им в диковинку.

Гид вручает нам яблоки и говорит, что это любимое лакомство оленей, и предлагает их покормить, что мы с удовольствием делаем. А Виктория рассказывает о ферме.

- Началось все с того, что в 2019 году в эту местность завезли 120 благородных оленей из поселка Мушкино Калининградской области и 60 - из Польши, а также небольшое стадо алтайских маралов - всего 200 животных. А сейчас благодаря естественному приплоду их численность достигла 600 голов.

В прошлом на Ставрополье уже обитали олени. Сейчас сотрудники фермы делают все, чтобы возродить былую природу.

На территории фермы 17 вольеров, в каждом из них живет разное количество животных. Например, благородному оленю Борису комфортнее быть одному. А вот его собрат Генри, наоборот, обзавелся двумя самками, и сейчас они вместе выращивают потомство. Наш гид шутит: это настоящий кавказский парень!

- Когда Генри приехал, он не испытывал стресса. Ничуть не смущаясь, подошел к людям, стал заглядывать к ним в карманы, открывен-



Н. МИХАЛЬЧЕНКО/ТАСС

но интересуюсь, что там есть вкусенького.

Через некоторое время на ферме появились и пятнистые олени. Нам рассказали, что это единственный вид, у которого такой окрас сохраняется на протяжении всей жизни. А экскурсия между тем продолжается: знакомимся с козами, верблюдом, страусами, несколькими видами павлинов, енотами, кроликами, белками и лебедями.

Разнообразие фауны объясняется довольно легко: кого-то спасли от плохого обращения, кого-то завели специально, чтобы посетителям было интереснее проводить здесь время. Посещение фермы в основном платное, благотворительные экскурсии только для детей из детских домов и пришкольных лагерей в летний период.

Чтобы разнообразить питание подопечных, на ферме выращивают собственные овощи и фрукты, есть поля с овсом, ячменем, кукурузой и люцерной.

А главная фишка этого места - пантовые ванны. Панты маралов обладают уникальными лекарственными свойствами. Как рассказала Куликова, только аминокислот в них 18 из известных 22. Мы узнали, как заготавливать панты: у основного поголовья оленей с мая по июнь спиливают мягкие рога, после чего замораживают. И позже в специальной установке вы-

деляют экстракт или концентрат в нужной пропорции для SPA-процедур.

Спиливание мягких рогов стараются проводить максимально комфортно для животных. Они их все равно сбрасывают в период гона. Но если их не убрать заранее, олени могут поранить друг друга.

Кроме пантовых ванн, на ферме из них делают настойки - обычную и на меду, а еще производят собственную косметику. Правда, пока ингредиенты отправляют на Алтай, а ферма получает уже готовую продукцию. В будущем основное производство хотят перенести в Ставропольский край.

Кстати, гости могут не только посетить экскурсии, но и пожить в природе. Для этого на ферме есть «домики хоббитов», украшенные в соответствующем стиле. К новогодним праздникам на территории откроют гостиничный комплекс. Тогда на ферме одновременно смогут проживать около сотни человек.

В основном сюда приезжают туристы из Ставропольского края, но слава об эко-проекте шагнула за пределы региона: этим летом и осенью здесь побывали даже жители далекой Якутии. Москвичи и санктпетербуржцы - тоже частые гости на ферме.

Андрей Князев,
фото автора

ТАЙНА ПУШКИНА РАСКРЫТА: кто они, невиданные звери в Лукоморье?



Чем удивит продюсерский центр «Триумф» зрителей в новом году, а также о том, как удается совмещать детские сказки и современные технологии, чтобы было интересно всей семье, рассказал Алексей Пеганов.

- Алексей, почему вы решили создавать именно семейные мюзиклы?

- В нашей стране к детским проектам и спектаклям всегда относились как к чему-то некачественному, неинтересному, с простой сценографией, старенькими костюмами. Так

Многим в России и за рубежом известны такие названия мюзиклов, как «Лукоморье», «Белоснежка и 7 гномов», «Черномор», «Алиса в Стране чудес», «Бременские музыканты». Под руководством продюсера инновационных семейных мюзиклов Алексея Пеганова вышли в свет эти нашумевшие и многим уже полюбившиеся представления с использованием невероятных трюков, качественной графики, 3D-технологий. На таких семейных мюзиклах весело детям и не скучно взрослым.

и было. Родители на таких представлениях всегда сидят скучают. Мне захотелось создать такой семейный проект, который был бы интересен и детям, и взрослым. Я ставил режиссерам именно такую задачу. Под эти цели подбирается материал, музыка, пишется сценарий, тексты.

- Чем ваши мюзиклы интересны взрослым?

- Во-первых, профессиональными эстрадными головами! Наши артисты поют как известные песни, например в «Буратино» или «Бременских музыкантах», так и авторские - ко многим нашим мюзиклам музыка писалась специально. В «Лукоморье», «Черноморе», «Алисе в Стране чудес», «Белоснежке и 7 гномах» звучат оригинальные песни. Но они становятся хитами! Зрители влюбляются в них и приходят послушать наших артистов

вновь и вновь. Во-вторых, в диалогах сказочных героев много хорошего юмора, который не замечается детьми, зато делает поход в театр веселым и интересным для родителей.

- А детям...

- Детям нравятся яркие герои, добрый сюжет, веселые песни, невероятные трюки. После представлений у каждого маленького зрителя появляется кумир. Мальши в восторге от маленьких гномов и Белоснежки, злого Кощея или Бабы Яги, пиратов и говорящих растений. В «Буратино», к примеру, дети радуются хитрому коту Базилио, а родители - эффектной лисе Алисе.

- Чем ваши мюзиклы еще принципиально отличаются от других?

- Принципиальное отличие наших мюзиклов от остальных еще и в том, что мы используем в своих постановках ин-

новационные 3D-технологии, красивую и качественную графику, мультимедиа, масштабные декорации.

- У вас несколько мюзиклов по сказкам А.С. Пушкина, недавно вы даже получили Пушкинскую премию за мюзикл «Лукоморье». Это ваш любимый автор?

- Я вырос на сказках Александра Сергеевича, отсюда у меня и такая любовь к его творчеству. Я помню чудное мгновенье... (Смеется.)

А в «Лукоморье» у нас много невиданных зверей, можно сказать, придуманных нами. Ведь Пушкин не описывает, кто у него в волшебной стране живет. Так что в этом мюзикле мы даже немного прикоснулись изнутри к творчеству великого поэта. Мы придумали единорогов, прыгающих квадророгов, змей на ногах. В общем, такой интересный

мистический мир получился. Приходите, увидите сами.

- Очень интересно... Мюзикл по еще одному произведению Александра Сергеевича будет показан под Новым годом.

- «Черномор» - другой мюзикл по поэме Александра Пушкина «Руслан и Людмила» в этом году по праву стал новогодним представлением! Это первый в России 3D-mapping мюзикл не только с живым вокалом и разножанровой хореографией, но и цирковыми номерами. Он открывает 2025 год, названный годом Пушкина.

- Поделись творческими планами. Можно ли ждать чего-то еще более впечатляющего от продюсерского центра «Триумф»?

- В следующем году мы хотим выпустить мюзикл с суперэффектами «Аладдин». Хочется и удивить зрителя, и показать инновации. После праздников начнем кастинг.

А в 2025 году для более старшей аудитории я хочу поставить исторический и реалистический рок-мюзикл «Александр Невский». Замысел - сделать что-то грандиозное с мультимедийными решениями, с использованием искусственного интеллекта, с трехуровневой декорацией. У меня даже сценография уже готова в голове.

Беседовала с Алексеем Пегановым Евгения Легкая

Подбор новогодних подарков и подготовка к самому главному празднику россиян - одно из самых приятных событий года. «МН» подготовил подборку самых разнообразных презентов, вы можете порадовать ими ваших родных и друзей с учетом их интересов и пристрастий.

Подарок под елку



30Ж в каждый дом: аппликатор Кузнецова

А вот вещь, которая какое-то время была подзабыта, а сегодня - на пике популярности! Акупунктурный массаж можно делать и дома с помощью прекрасного изобретения Ивана Кузнецова. Это аппликатор (или ипликатор) Кузнецова. Современные коврики модифицированы, модули с шипами нашиты на мягкую подушку, ходить или лежать на таком более комфортно. Аппликатор сочетает принципы китайской медицины и иглоукалывания с современными технологиями. Можно купить набор из коврика и полукруглой подушки. Аппликатор избавляет от мышечных спазмов, болей в спине и даже от головной боли. Врачи отмечают, что использование коврика улучшает работу всех внутренних органов и систем. Отличный подарок для всей семьи, оздоравливаться можно по очереди!
Цена вопроса - от 1500 рублей.



Прогрессу - быть: умная колонка

Станции «Яндекс» сегодня - один из самых востребованных подарков. Сначала казалось, что это излишество, а теперь «Алиса» может так много, что она стала настоящим помощником! Умная колонка - это не просто любимые мелодии в хорошем звуке. Виртуальный ассистент отвечает на все ваши команды и вопросы: и поговорит, и посоветует, и расскажет много интересного, и почитает аудиокниги, и вызовет такси, и поможет совершить покупки, и даже сможет управлять бытовыми приборами, которые имеют функцию синхронизации с «Алисой». Вы приходите домой, даете команду - и все заработало само. Как удобно! Новый подход к организации жизни. Причем «Алису» любят пользователи любых возрастов - от детей до людей серебряного возраста.
Цена вопроса - от 7000 рублей.



Новые вкусы в новом году: электрогриль

Электрический гриль - прибор, на котором можно готовить мясо, овощи, рыбу, горячие бутерброды и многое другое, причем быстро! А такая еда считается здоровой, гораздо полезнее, чем жареная на сковороде. Творите, придумывайте свои рецепты, обновите свое меню, тем более на Новый год! Кстати, есть грили, которые раскладываются на 180°, их можно использовать в режиме барбекю.
Цена вопроса - от 2500 рублей.

Доброе удовольствие: кормушка для птиц

Такой подарок оценят любители братьев меньших. Так важно помочь животным в морозы, и так приятно и интересно наблюдать за птицами, которые будут с благодарностью клевать корм. Такие кормушки можно установить прямо на окно с внешней стороны, они крепятся на присосках и полностью прозрачны. В дополнение к такой кормушке можно добавить и набор разных кормов для лесных птиц - они продаются уже готовыми, это полезные зерновые смеси, идеально подходящие для диких пернатых. Еще есть жировые шарики, которые кладутся прямо в кормушку. Шары из сала, в которые добавлены зерна, - полноценный, богатый витаминами корм, он согреет птиц и белок зимой. Таким лакомствам рады чечетка, синица, лазоревка, поползень, снегирь, дятел, да и белка тоже будет не прочь полакомиться. С вашей помощью ваши близкие станут натуралистами-наблюдателями.
Цена вопроса - от 300 рублей.



Для зимних холодов: набор для приготовления глнтвейна

Ароматный и согревающий зимний напиток по любому поводу и без! Это интересный подарок: можно будет приготовить глнтвейн своими руками в веселой компании. Отличный вариант и для семьи, и для друзей, и для влюбленной пары. В подарочные наборы обычно входят специи для глнтвейна, подробные инструкции, а еще бокалы для глнтвейна, пряники или мед. Наполните день новогодним настроением!
Цена вопроса - от 1300 рублей.

Погадаем: печенье и шоколад с предсказаниями

И, конечно, какой Новый год без загадывания желаний? В этом нам помогут печенье или шоколадки с пожеланиями и предсказаниями. Для новогодних праздников уже готовы самые разнообразные наборы и для детей, и для взрослых. Каждому приятно и радостно получить таинственное послание! Увлекателен и сам процесс раскрывания печенья, мы с нетерпением достаем долгожданную бумажную ленточку с обещаниями чего-то необычного в наступающем году! Это еще одна возможность прикоснуться к волшебству. Прекрасный подарок для семьи, коллег или большой дружной компании! С Новым годом!
Цена вопроса - от 250 рублей.

Готовимся к весне: садовый декор

Любители дачных забот уже зимой мечтают воплотить в жизнь свои новые планы по украшению участка и дома. Они будут рады подаркам, которые обновят дачный интерьер или дизайн сада. Это могут быть украшения для заборов в виде забавных металлических фигурок, флюгеры на дом, необычные подвесы и подставки под цветочные кашпо, эффектные напольные горшки для цветов.
Цена вопроса - от 1000 рублей.



Истинным джентльменам: камни для охлаждения напитков

Приятно сидеть за прекрасно сервированным столом, на котором вкусные блюда и достойные напитки. Хочется немножко эстетства и красоты в праздник. Например, если у вас в руках бокал виски, то пить этот напиток лучше при температуре 18-21 градус. Иначе, предупреждают гурманы, вкус его меняется и портится. Для поддержания правильной температуры напитка есть специальные камни, например стеатит-галькохлорит остается самым лучшим натуральным охладителем для алкоголя. А есть еще «лед» многоцелевого использования - специальные «камни» из высококачественной стали прекрасно подходят для коктейлей. Остается лишь охладить их в морозилке. В добротный подарочный комплект входит целый набор в мешочке (на несколько порций).
Цена вопроса - от 450 рублей.

Сам себе массажист: перкуссионный массажер

Новая фишка: можно не ходить к массажисту! Сегодня эти миниатюрные аппараты заменяют с успехом стационарные массажные кресла - всегда под рукой, и можно взять с собой в командировку. Перкуссионный (ударный) массажер отлично прорабатывает разные мышцы, поможет избавиться от мышечной усталости, боли и ограниченной подвижности, устраняет стресс. Идеальный подарок и для пожилого человека: можно самому массировать тело, управлять им легко и просто. Вибрация активизирует кровообращение и лимфодренаж, устраняет спазмы и зажимы.
Цена вопроса - от 1500 рублей.

Побить згоистом: капельная кофеварка

Отличный индивидуальный подарок - капельная кофеварка. Такая штука умеет приготовить ароматный напиток из молотого кофе. При этом кофеварка компактная, а кофе сразу подается в большую термозакружку. Как приятно сесте зимним вечером и насладиться свежесваренным кофе для себя любимого! Порадуйте своего близкого человека таким забавным презентом.
Цена вопроса - от 1300 рублей.

Брутальный подарок: крафтовые настойки

Приготовление настойки своими руками - настоящее колдовское действо! Такие наборы всегда протестированы сомелье, содержание полностью натуральное - на травах и ягодах. В каждом наборе есть инструкция для приготовления напитков. И каждая смесь дарит свою гамму ощущений. Можно найти даже именную коробочку с таким набором, а какой мужчина не захочет почувствовать себя создателем своего напитка?
Цена вопроса - от 1500 рублей.

Подготовила Евгения Кузнецова

ЧТО МЕШАЕТ ЖИТЬ ДО 100 ЛЕТ И НЕ БОЛЕТЬ?

Правда, которую не расскажут

Сколько Вам сейчас лет? 50, 60, а может 70? А Вы знали, что человек может прожить более 100 лет? К такому выводу пришли российские ученые.

Представляете, впереди еще 30–50 лет активной и качественной жизни! Сколько можно еще успеть! Обустроить дачу, съездить к родственникам, сходить на рыбалку или за грибами... И даже увидеть правнуков!

Отметить столетний юбилей людям, бывает, мешают болезни, с которыми большинство сталкивается в определенном возрасте.

Так как же можно жить долго и не болеть? Стареть, не старея, – неужели это возможно? Ответы на эти вопросы узнаете прямо сейчас.

КОГДА МОЗГ ВЫХОДИТ НА ПЕНСИЮ?

Ни для кого не секрет, что мозг – один из главных органов человека. Ученые уверены, именно от его состояния зависит молодость.

И когда с возрастом он начинает сбоить, это может привести к деменции (в народе ее еще часто называют старческим слабоумием), болезни Альцгеймера и другим патологиям.

Как думаете, когда мозг «выходит на пенсию»? В 70, 80, а может, в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но развитие всех перечисленных тяжелых заболеваний начинается за 10–15 лет до их явного проявления. И одним из первых признаков деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

Все дело в том, что при дефиците ночного сна активность мозга начнет стремительно снижаться (важно: дневной сон не может ее восполнить!). Мозг пытается компенсировать недосып и активизирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и выключаться – как перегоревшие лампочки они перестают работать.

Начинаются проблемы с памятью, человек становится более медлительным, рассеянным, быстро устает... Появляется зона риска!

СПУСКОВОЙ КРЮЧОК

Чтобы ружье выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост плохих клеток. Вы знали об этом? Как такое может быть?

Во время сна в организме вырабатывается особый гормон сна – мелатонин. Он отвечает за работу головного мозга и пищеварительного тракта, делает иммунную систему сильнее и замедляет процессы старения. Но главное – мелатонин блокирует развитие неприятных последствий! А если его не хватает?

Тогда увеличивается риск развития диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и страшной болезни!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень

выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. В этом и кроется секрет стремительно надвигающейся старости. И, увы, с каждым годом этого гормона в организме становится все меньше и меньше.

А значит, вероятность заболеть с каждым годом растет. И, по словам специалистов, к 70 годам достигает своего пика. Страшно? Не то слово!

Ученые уже давно поняли, что нарушение сна – это очень серьезная проблема. Не менее серьезная, чем инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому после многолетних исследований российских ученых был создан аппарат для лечения нарушений сна – «Вижн» (SELFDOCS Vizion).

ЧТОБЫ ДОЛГО ЖИТЬ, НУЖНО ДЕЙСТВОВАТЬ СЕЙЧАС!

Конечно, все понимают, что природу не обмануть. Нельзя избежать естественных процессов, но зато их можно замедлить!

И до глубокой старости сохранить ясность ума и сознания. Главное – не пропустить первые сигналы и наладить сон! С этой задачей может помочь аппарат «Вижн».

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяются обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим энергосбережения.

Это нужно для того, чтобы утром встать бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отеков и мешков под глазами.

Сон становится глубоким, здоровым. Не тревожит каждый шорох. А в случае пробуждения быстро можно уснуть снова. На утро – голова ясная. А по ощущениям – будто минус 20 лет! И это уже возможно после первых процедур!

В ПОМОЩЬ ПРИВЫЧНЫМ СРЕДСТВАМ!

Иногда люди в борьбе с нарушением сна допускают серьезную



ошибку. Это привычные средства для сна!

На первый взгляд, они кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и неврозами. Но некоторые из них могут вызывать быстрее привыкание, перерастающее в зависимость.

Оказывают токсические действие и со временем могут разрушать организм.

«Вижн» действует надежно. Он не вызывает привыкания и не оказывает токсического отравления, и его можно совмещать с лекарственными препаратами по согласованию с врачом.

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует налаживанию зрения при таких заболеваниях, как:

- близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;

- глаукома: нормализация внутриглазного давления;
 - катаракта: профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
 - атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;
 - спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
 - астигматизм (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах.
- А еще он способствует:
- нормализации и улучшению качества сна;
 - снижению общего напряжения и чувства усталости;
 - помогает при стрессе и эмоциональных нагрузках;
 - облегчает состояние при психосоматических расстройствах;
 - снимает головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
 - помогает при депрессии.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и наладить зрение. Здорово?

ВЫБОР ПРОФЕССИОНАЛОВ

Не так давно «Вижн» был представлен на одной из значимых вы-

ставок достижений отечественной медицины.

Где произвел фантастический фурор. Как среди специалистов, так и среди простых людей. Ведь аппараты такого уровня появляются далеко не каждый день.

А все потому, что «Вижн» помогает в лечении бессонницы, нервно-психических заболеваний и глаз:

- лечебное действие часто наступает уже после первого применения;
- не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
- дополнительно налаживает и работу органов зрения;
- по согласованию с врачом можно совмещать с лекарственными препаратами;
- отечественного производства.

Аппарат прошел клинические испытания и является медицинским изделием. А это значит, качество – на высоте!

Уже известно, что у людей, которые не спали хотя бы сутки, мозг за день стареет на один-два года. Радует одно: эти изменения можно все-таки обратить вспять, если восстановить сон!

Поэтому, если есть желание жить долго и не болеть, нужно действовать уже сейчас!

С появлением в доме «Вижн» можно забыть про поиски волшебного средства от бессонницы! Ведь теперь есть свой персональный помощник! Который стоит на страже сна и здоровья. Его работа – забота о людях. Просто позвоните по номеру 8-800-777-95-83 и подарите себе шанс на здоровую, полноценную жизнь. Лучшее время – это сейчас!

ПРОМОКОД на скидку ДЕКАБРЬ!*

Цена снижена



Полезный подарок для родных и друзей!

Новогодние праздники – время волшебства и подарков. А главное – это прекрасный повод, чтобы провести время в кругу родных и близких.

Сегодня у Вас появилась прекрасная возможность сделать им сюрприз.

Как? Мы подскажем, как порадовать любимых с выгодой!

Положите под елочку хороший подарок для родных и близких. Удивительный аппарат по приятной новогодней цене.*

Торопитесь, ведь новогоднее предложение действует только до 20 января 2024 года!*



ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

по номеру телефона:

8-800-777-95-83

WWW.PRODEX.RU

Звонок бесплатный и анонимный!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС

ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

25 декабря	ТОЛЬЯТТИ	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	9.00-10.00
	САМАРА	ДК «Металлург», пр-т Metallургов, д. 75	12.00-14.00
26 декабря	УЛЬЯНОВСК	ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00-12.00
		ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	13.00-15.00
30 декабря	МОСКВА	Магазин ДЕАЛМЕД, м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. 1 <https://nevroz.com/narusenie-raboti-golovnogo-mozga/demenziya/prognoz/>. 2 <https://автомеханика38.рф/fakty/vozzrastnoe-vyrabotka-melatonina-kogda-nacinaetsya-proizvodstvo-gormona-sna#:~:text=C%20возрастом%20выработка%20мелатонина%20постепенно,сна%20и%20общее%20здоровье%20человека.3> <https://www.euroonco.ru/oncology/rak-i-vozzrast> 4 Результаты могут отличаться. 5 https://doctor.rambler.ru/medscience/50298853/?utm_content=doctor_media&utm_medium=read_more&utm_source=sourulink *Акция действует с 20.12.2023 г. по 20.01.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его ведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

2024-й: время изменений, любви к близким и удачи



Чего же ожидать от грядущего 2024 года и как правильно встретить наступающий праздник? По традиции «МН» обратился за ответом к известному астрологу Наталье Антоновой.

Планеты и звезды - на стороне России

- 2024-й - год Дракона и високосный. Чего же ожидать в наступающем году России, какие изменения могут произойти в политико-экономической ситуации?

- Отметим, что в России укрепилась традиция отмечать Новый год по восточному (китайскому) календарю. Китайский год Дракона наступит только 10 февраля 2024 года. Так что мы говорим о нашей традиционной новогодней ночи 31 декабря, после которой начинается отсчет нового года. Он будет насыщен для России важными событиями, которые никак нельзя объяснить и предсказать с помощью характеристики китайского года Дракона, гораздо больше объясняет глубокий анализ движения звезд и планет.

Во-первых, стоит отметить, что в 2024 году Плутон - планета силы, мощи и власти - перейдет в знак Водолея, а это знак России. Такое событие происходит 1 раз в 240 лет. Нас ждут укрепление

государственных и хозяйственных позиций, в первую очередь внутри страны, и новый курс развития, благоприятный для России, который продолжится следующие 20 лет. В стране должен вырасти уровень жизни, изменится наше отношение к себе - и возрастет наш авторитет в мировом сообществе. Перемены по Плутону могут быть жесткими, но они несут в себе глобальные перемены к лучшему. Плутон пробудет в знаке России до 2044 года. А перемены к лучшему начнутся уже 22 января.

Вторым значимым астрологическим событием 2024 года будет переход планеты Юпитер в Близнецы. Это произойдет 26 мая. Близнецы - один из самых демократичных и готовых к компромиссам знаков Зодиака, поэтому есть большой шанс, что под этим звездным влиянием государствам удастся лучше договориться между собой по всем вопросам мирным путем. С конца мая следует ожидать активизацию международной экономической деятельности

и связанную с этим новую волну предпринимательства в России - и общее увеличение международных перемещений и путешествий между странами. Запреты на воздушные перелеты в Россию и из России должны заметно смягчиться. Так что 2024 год несет огромное количество сложных, но, по сути, очень нужных и положительных для нас перемен.

Удивите гостей затейливыми блюдами

- А что принесет грядущий год гражданам? К чему готовиться?

- Весь год мы будем учиться любить окружающих нас людей и учиться строить с ними гармоничные отношения, проживем с ними тысячи ситуаций, в которых от нас потребуются доброта и мудрость, чтобы правильно разрешить возникающие конфликты. Поэтому 2024-й можно смело назвать годом любви и справедливости, годом понимания людей и нахождения компромисса. Эта тенденция будет сохраняться весь год и в самых близких

семейных отношениях, и на самом высоком государственном уровне. Звезды говорят, что за счет того, что мы договоримся и при этом справедливо учтем интересы всех сторон, нам удастся решить за 2024 год много острых спорных вопросов.

- Как правильно проводить уходящий 2023-й и встретить приходящий 2024-й? Какие цвета подойдут для встречи 2024 года, как украсить елочку и дом?

- Что касается встречи Нового года по русской и европейской классической традиции 31 декабря, то праздник должен быть уютным и домашним. Самое главное - как во время новогоднего застолья, так и весь следующий год - это наши любимые и близкие люди, друзья, партнеры. В этом году праздник лучше всего устраивать дома. Он должен быть ярким и радостным. Гостей можно приглашать много. Стол нужно оформлять красиво: эстетика угощения в новогоднюю ночь 2024-го очень важна. В сервировке стола обязательно присутствовать новогодние композиции со свечами или подсветкой, елочные украшения, нужно создать в доме волшебную рождественскую атмосферу с огоньками. На столе - красиво оформленные традиционные и экзотические блюда. Хозяйкам важно будет восхитить близких кулинарным мастерством

и приготовить затейливое угощение. Отлично подойдут семейные рецепты, которые хозяйки передавали из поколения в поколение, или что-то ультрамодное от шеф-повара из интернета. Цвета одежды, украшений новогоднего стола и интерьера - синий, бордовый, бежевый и золотой.

На этот Новый год приятно дарить практичные, полезные в быту мелочи - даже очень маленькие, но красиво упакованные они произведут сильное впечатление и надолго запомнятся.

Год хорош для заключения браков

После боя курантов, подарков, красивого застолья и музыки очень хорошо будет всем вместе выйти на ночную прогулку. Долгая дорога на транспорте и посещения публичных мест в новогоднюю ночь менее благоприятны и даже опасны. Посещать общественные места лучше с 3 января.

Новогодняя ночь 2024 года - очень удачное время как для проявления любви к близким людям, так и для развития романтических отношений. Нынешние новогодние праздники - удачное время для того, чтобы сделать предложение руки и сердца, даже несмотря на то, что 2024-й - високосный, а в такие годы всегда ждут перемен и испытаний. Но эта новогодняя ночь и весь год будут очень благоприятны для романтики и свадеб. Не бойтесь вступать в брак в этот сложный високосный год, основная тема года - любовь, любые испытания будет легче переносить рядом с любимым человеком.

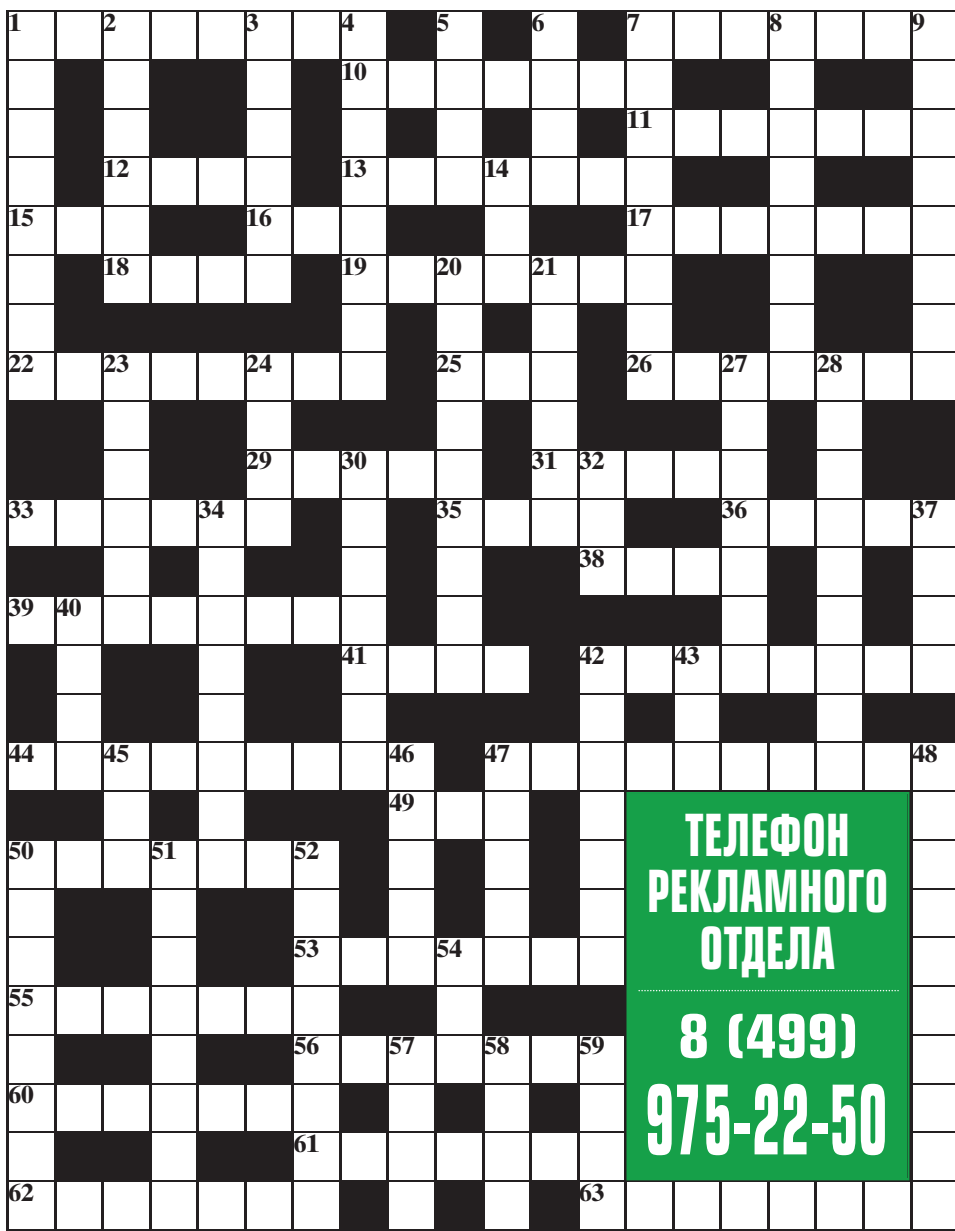
Подготовила
Марина Лепина



20 декабря секстиль Юпитера и Сатурна наделит осторожностью, оптимизмом и желанием оказать помощь ближнему. День благоприятствует юридическим делам. 24 декабря трин Венеры и Юпитера даст почувствовать стремление к самосовершенствованию и чувству долга. 25 декабря трин Сатурна и Урана даст ясность мыслей и организаторские способности. 26 декабря секстиль Меркурия и Нептуна наделит интуицией и творческим воображением. День особенно удачен для раскрытия творческих способностей.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овны не смогут отказаться от традиционного праздничного сценария, но не мешало бы и освежить его какой-нибудь новой идеей. Кроме того, не пытайтесь держать инициативу только в собственных руках. В четверг будьте аккуратны в личных отношениях. Вторник идеален для спорта.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 23. Неблагоприятные дни - 21 и 24.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцы сейчас не готовы изменить привычный круг интересов. Но звезды дают вам подсказку, это хорошее время, чтобы найти новых друзей или, по крайней мере, начать что-то делать в этом направлении. Среда удачна для работы с документацией. В субботу не навязывайте всем своих взглядов.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 23. Неблагоприятные дни - 21 и 26.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам следует выбирать нейтральные темы для обсуждения, чтобы не портить праздничную атмосферу. Отложите обсуждение злободневных вопросов до лучших времен, в противном случае ожидаете ссор. В четверг лучше оставить свое мнение при себе. Воскресенье - для смелых идей.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 23. Неблагоприятные дни - 21 и 25.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>В центре внимания Раков на текущей неделе будет решение финансовых вопросов, улаживание семейных разногласий и планирование зимних каникул. В середине недели используйте прилив силы и уверенности в решении рабочих вопросов. В выходные вам не избежать расточительности.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 22. Неблагоприятные дни - 21 и 24.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>В канун приближающихся праздников у Львов, несомненно, много заветных желаний. Ни для кого не секрет, что ваши аппетиты далеки от скромных. Звезды советуют ценить не стоимость подарка, а внимание и любовь. В среду возможна нехватка общения. В понедельник соблюдайте спокойствие.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 26. Неблагоприятные дни - 21 и 24.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Для Дев это прекрасный период для новых встреч и знакомств. Кроме того, не пренебрегайте домашними делами и общением с близкими, работа, как известно, подождет. В пятницу не принимайте ответственных решений. Следите за своими действиями и словами во вторник, возможные недоразумения. Благоприятные дни - 23 и 25. Неблагоприятные дни - 21 и 26.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Конец года для Весов - прекрасное время для любой рутинной работы по дому или на службе. Даже сложные дела вы будете выполнять легко и непринужденно. Суббота - удачное время для крупных приобретений. В понедельник интуиция станет хорошим помощником в денежной сфере.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 23. Неблагоприятные дни - 24 и 26.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионам, предпочитающим экстремальный отдых, звезды советуют предпринять все необходимые меры безопасности. Даже при планировании типичного семейного праздника будьте готовы к непредвиденной ситуации. В среду воздержитесь от споров. В субботу вероятен успех в амурных делах.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 24 и 26.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцы будут легко добиваться успеха в любой сфере. Помимо служебного поощрения, вам обеспечена прочная победа и на любовном фронте, и в спортивных состязаниях. В среду обстоятельства будут на вашей стороне. Не принимайте все близко к сердцу в субботу.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 26. Неблагоприятные дни - 21 и 24.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козероги должны посвятить эту неделю решению практических дел. Наведите маршфет в доме или на даче, подумайте о праздничном наряде. В середине недели используйте прилив силы и уверенности в решении рабочих вопросов. В выходные вам не избежать расточительности.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 25. Неблагоприятные дни - 21 и 24.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи будут радовать всякие мелочи, а их улыбка будет способна развеять даже самого убежденного меланхолика. Проводите больше времени в общении. Суббота удачна для завершения неоконченных домашних дел. Во вторник ждите выгодных партнерских предложений.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 23. Неблагоприятные дни - 22 и 26.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Пусть Рыб не беспокоят нежные хлопоты. Если есть возможность выспаться и хорошо провести время на воздухе - воспользуйтесь этим. В среду не переусердствуйте с инициативой. В субботу будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми и берегите ценные вещи.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 23. Неблагоприятные дни - 22 и 25.</p>



**ТЕЛЕФОН
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
**8 (499)
975-22-50**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Атракцион, откуда трудно выйти. 7. Фрукт – будущая курага. 10. Автор «Таис Афинской». 11. Домашняя птица с дурным нравом. 12. Овчинные сапожки. 13. Разлила масло у трамвайных путей. 15. Авторитет в обществе. 16. Прimitивное орудие молотьбы. 17. Чистота цвета стерильной ваты. 18. Река в московском граните. 19. Маленькая шапочка на макушке. 22. Паук – «черная вдова». 25. Первое имя Цезаря. 26. Наждак как шлифовальный материал. 29. Президент перед Трампом. 31. «Блюстителю ложа» в гареме. 33. Бумажная этикетка. 35. Созвездие Северного полушария. 36. Воздушный транспорт джунглей. 38. Утренняя окраска неба. 39. Дает биржевые прогнозы. 41. Так зовут композитора Хачатуряна. 42. Однорядная гармошка. 44. Он же меценат. 47. Династия скрипичных мастеров. 49. Баба-... – костяная нога. 50. День между средой и пятницей. 53. Сыграл дворецкого у Шаталина. 55. Темница в Петропавловской крепости. 56. Земля с плоским рельефом. 60. Яркий гений науки. 61. Залоговое место. 62. Разные конфеты в коробке. 63. Собрание настольных забав.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Скелет в шкафу» неверной жены. 2. Спутница дедуся. 3. Мадам, бегающая с заявлением по судам. 4. Врач широкого профиля. 5. Аптекарская мера массы. 6. Удар над головой в теннисе. 7. Загон с военными вертолетами. 8. Ягодка неотразимой леди. 9. Советский шахтер-новатор. 14. Его лучше держать востро. 20. Кающаяся грешница, прощенная Христом. 21. Крупный пассажирский корабль. 23. Сетка вокруг шести соток. 24. Богатый наряд в старину. 27. Ветхие ненужные пожитки. 28. Место деревенских поделок. 30. Лавр с «грушами». 32. И десятка, и копейка. 34. Чувство локтя. 37. Азиатский плод, похожий на яблоко. 40. «Кормилицы» волка. 42. За плитусом усами шевелит. 43. Вода с холодным и твердым характером. 45. Валюта, знакомая вильнюсцам. 46. Грязный кусочек репутации. 47. «Авоська» с трофеем рыболова. 48. Возлюбленная кавалера. 50. Национальный костюм адыгейцев. 51. Из него состоит физическое тело. 52. «Путешествие» театра. 54. Его и терпят, и прядут, и ткут. 57. Образ хищной красотицы. 58. Страна с Мосулом и Багдадом. 59. Дорогая немецкая легковушка.

Бог – лесной шутник	Внешнее очертание	Страна на полуострове Индокитай	План предстоящих действий	Искусство создания бумажных фигур	Дочь Эдиты Пьехи
			«Прихожая» отеля		
	Материал для чемоданов	Водоем	Одетты и Одиллии		Цыган из поэмы Пушкина
	Самофракийская богиня победы	Возглас, подгоняющий свору	Взрывная угроза кораблю		
			Марк – художник из Витебска		
Рисунок, выбитый на плече	Самосад в кисете	Щит со светящейся информацией	Самый «бравый» солдат в литературе	Маленький герой сказки Гауфа	И апперкот, и хук
			Звезда эстрады Вески	Снежный шар	
	Алена из «Каникул строгого режима»	Самбо по-японски			
				Друг из Латинской Америки	Так зовут Иствуда
	Игра с «кианками»	Сидение, подвешенное к перекладине	Весьма подозрительный субъект		
				Имя создателя Тома Сойера	Выкрик, предваряющий сальто
Соус – одни томаты	Страсть, проявленная в деле	Татарские сапоги из мягкой кожи			
				Время собачьего флирта	
Жилище из ледяных кирпичиков	Речь народа	Губки кисейной барышни	Герой индийского эпоса	Купля-продажа вагонами	
Грузовик из Минска			Содержимое совка		
	Трава с лимонной отдушкой	Книжка меж двух таких же			
	Ссора с оскорблениями				

Ответы на сканворд №51 (1564)

О У Б Т
Н А Б А Т У Г О Л
А У К О Т И К
Д З А О З Н О Б
Я М А Л Р Е Е
У Л Е Й А С У Д
Д Г П Л Я С К А
Л Д Е О Л О Г О
Л Р А О С Л О
А Л Ь Я Н С А Р
Ь Д И С К Р А
К В О Р У М К Л О В
И И Ц А Ц А С
Т А Г А Н К А
И А Н О Й
К Т Р А К Т

☹️☹️☹️
- С каким ребенком у вас было больше всего проблем?
- У меня - с сыном свекрови.

☹️☹️☹️
- Сема, ты слышал, что от Рабиновича жена сбежала?
- И как он?

- Ну теперь он более или менее успокоился, а вначале был вне себя от радости.

☹️☹️☹️
Блондинка говорит подруге:
- А я вчера у окулиста была.
- Что сказал?
- Сказал, чтобы я азбуку учила.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

СКУПКА. БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ +7 (499) 226-25-39

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто Т. 8 (499) 112-05-33
ООО «Ломбард Платинум», ОГРН 1087746946847

ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ в комиссионке ЦЕНУ НАЗНАЧАЕТЕ САМИ! +7 (499) 226-28-79

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, вывели и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подброшены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выводить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №51 (1564)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Паганини. 7. Малахит. 10. Зеркало. 11. Раствор. 12. Ажур. 13. Отблеск. 15. Ген. 16. УАЗ. 17. Орясина. 18. Арес. 19. Чичиков. 22. Табунщик. 25. Бай. 26. Адаптер. 29. Кабак. 31. Елань. 33. Чинуша. 35. Сара. 36. Благо. 38. Духи. 39. Закладка. 41. Штык. 42. Волнорез. 44. Мобильник. 47. Консервант. 49. «Рио». 50. Нокдаун. 53. Присяга. 55. Гоморра. 56. Разгром. 60. Рижанин. 61. «Иоланта». 62. Дворник. 63. Работяга. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Полиглот. 2. Гавана. 3. Икарус. 4. Извозчик. 5. Гриб. 6. Шале. 7. Морковка. 8. Автостоп. 9. Торeadор. 14. Луи. 20. Чебоксары. 21. Кайзер. 23. Бабник. 24. Щека. 27. Альбион. 28. Табакерка. 30. Барашки. 32. Лад. 34. Шкатулка. 37. Обоз. 40. «Арго». 42. Ванесса. 43. Лье. 45. Бак. 46. Краги. 47. Коля. 48. Телеграмма. 50. Новгород. 51. Динозавр. 52. Напарник. 54. Сиг. 57. Залп. 58. Ранг. 59. Муар.

ОТКРЫТИЕ УЧЕНЫХ, КОТОРОЕ ВОЗВРАЩАЕТ ЗДОРОВЬЕ И СИЛЫ

Жил в Древней Греции великий бог медицины – Эскулап. В его честь строили храмы. Его имя помнят до сих пор! И были у Эскулапа две дочери – Гигея и Панацея. Они отчаянно между собой спорили.

Панацея искала одно средство от всех болезней – «панацею». А Гигея считала, что не может быть такого средства. Что надо открыть законы жизни – и, используя их, люди станут здоровыми.

Тысячи лет ученые продолжали этот спор. И все-таки создали средство от множества болезней – почти «панацею».

И это уже не мифы, а совершенно реальная высокотехнологичная медицина. Что же это за невероятная технология лечения?

ЭТО НЕ МИФЫ! ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ!

Это потрясающая высокотехнологичная HiToP (Хайтоп) электро-терапия. Она запускает цепочки внутриклеточных реакций: улучшается обмен веществ, усиливается энергетика на клеточном уровне. Происходит восстановление практически всех систем организма!

Казалось бы, все чудесно! Но, к сожалению, таких аппаратов выпускается мало. Они очень дороги.

Поэтому особенно приятно, что такую действительно медицину именно российские специалисты сделали доступной для народа. Они создали аппарат высокотехнологичной терапии – «Надежда».

Когда она была представлена на международных выставках – это был просто разрыв шаблона! Революция в высокотехнологичной медицине! Профессиональный аппарат для дома! Нашим ученым удалось полностью автоматизировать процесс лечения! Можно не быть ученым-профессором, чтобы нажать на 4 кнопки по инструкции! А сколько пользы от «Надежды»?! Только посмотрите!

ЧЕМ ПОМОГАЕТ «НАДЕЖДА»

Невероятно, но факт! В методических рекомендациях указано, что «Надежда» поможет бороться с болями и в лечении около 60 болезней:

- подострые и хронические заболевания внутренних органов;
- заболевания периферической и центральной нервной системы (первичная мышечная атрофия, полиневрит, плексит, радикулоневрит, остеохондроз, церебральный паралич, вялый паралич с трофическими нарушениями);
- ревматоидный артрит;
- повреждения костно-мышечной системы (миалгия, периартрит, атрофия мышц);
- болезни артерий и вен, гипертоническая болезнь I-II стадии, заболевания сердечно-сосудистой системы (ангиоспазм, облитерирующий эндартериит, болезнь Рейно);
- заболевания желудочно-кишечного тракта;

- коррекция избыточного веса у женщин;
- заболевания бронхолегочной системы (бронхиальная астма, ХОБЛ, пневмония, плеврит);
- заболевания мочеполовой системы (аднексит, цистит, простатит).

Удивляетесь – как стало возможным такое широчайшее применение «Надежды»? А все дело в том, что она использует действие клеточного биорезонанса.

БИОРЕЗОНАНСНОЕ ДЕЙСТВИЕ «НАДЕЖДЫ»

А что это значит? Значит – особые электроимпульсы «Надежды» «тормозят» клетки организма. Ускоряют в них обменные процессы, и клетки увеличивают количество своих митохондрий (энергетических станций).

И что интересно – организм ведь единая система, – хотя действует «Надежда» только на одну область, но количество митохондрий растет во всем организме!

Просыпаются системы организма и суставы. Активируется самовосстановление! Потрясающе! Вот она медицина XXI века в действии! И она теперь может быть дома!

Итак, «Надежда» запустила самовосстановление-перестройку больных органов организма. Что еще надо? Конечно, нужны «стройматериалы» и их доставка. А еще «вывоз мусора со стройплощадки». Вот поэтому организму необходимо хорошее кровоснабжение и хорошая работа лимфатической системы! И «Надежда» поможет.

КАПИЛЛЯРОТЕРАПИЯ – ДЕЙСТВЕННЫЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ПРИЕМ

Известный ученый открыл, что нарушение работы капилляров (мельчайших кровеносных сосудов) – важная причина болезней. Ведь по капиллярам до клеток доходят питание и кислород. А без них клетки не могут работать, и ткани начинают болеть. Но как помочь капиллярам?

Ученый предложил использовать для капилляротерапии скипидарные ванны. И это помогает! Пациенты выздоравливают и «омолаживаются»! Но, сами по-

нимают, это не самое простое лечение!

Что же еще можно сделать?! Можно использовать для капилляротерапии «Надежду»!

«Надежда» невероятно действенна. Она в 10 раз увеличивает сеть капилляров и кровоснабжение! Представляет, вместо хилого ручейка к «пересыхающему» больному органу пойдет полноценный поток.

Плюс к этому восстанавливается кровь: растворяются ее сгустки и снижается вероятность тромбозов.

Действие потрясающее! Останавливается гибель клеток органов. Замедляется их старение. Можно сказать, происходит «омоложение»!

Капилляротерапия – это как полив засыхающего поля. Без воды оно погибает. Все засыхает. Но вот пришла живительная влага, и все поле зазеленело и расцвело. Так и к организму может вернуться «весна жизни»!

А ведь «Надежда» помогает работе еще и лимфатической системы. «Скорая иммунная помощь» быстрее прибывает на «вызов». Клетки иммунной системы мощно атакуют очаг воспаления. И оно может сниматься без неприятных последствий!

Да еще и чистится организм. Ускоряется выведение «мусора» – токсинов и отмерших клеток из тканей. Рассасываются отеки. Можно избежать осложнений после болезни!

Плюс к этому «Надежда» снимает стрессы и боли.

Но как это возможно?



«НАДЕЖДА» – ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ И ОПТИМИЗМА

Дело в том, что импульсы «Надежды» действуют на нервные окончания кожи. Сигналы поступают в мозг. Он обращает внимание на неполадки и нормализует работу организма. Углубляется дыхание, снимаются спазмы внутренних органов, восстанавливается гормональный баланс.

Как снимаются боли? Усиливается выработка обезболивающих эндорфинов (гормонов счастья). А еще импульсы «Надежды» блокируют прохождение болевых сигналов. Двойное обезболивание силами самого организма! Значит, безвредное!

Налаживаются самочувствие и настроение. Боли нет, нервы спокойны. А значит, можно легко засыпать и просыпаться, не прибегая к дополнительным действиям! А ведь выздоровление и регулировка работы организма происходят именно во сне! И мозг восстанавливается во сне! Это положительно сказывается на памяти и реакции.

Удивительно, но «Надежда» может помочь и в нормализации веса. Как? Так ведь она регулирует гормональный баланс и обмен веществ. Поэтому лишний вес снижается. Причем надежно и без тяжелых тренировок. Это просто феноменальный выход для тех, кто не может тренироваться интенсивно!

И что очень важно, лечебное действие «Надежды» клинически подтверждено!

ПРОВЕРЕНО. ДЕЙСТВЕННО. НАДЕЖНО

«Надежда» – действительно профессиональный медицинский аппарат. Она применяется в клиниках и санаториях. Зарегистрирована как медицинское изделие. Прошла клинические испытания в Санкт-Петербурге.3

По оценке немецких исследователей, высокотехнологичная терапия в десятки раз превосходит обычные технологии воздействия. Уже после первой процедуры 8 из 10 человек отмечают исчезновение болей. А после курса из 7–10 процедур динамика лечения становилась устойчивее.4

Программы по лечению около 60 острых и хронических заболеваний составлены учеными.

Не зря «Надежда» получила платиновый знак качества, золотой знак качества и звание лауреата конкурса «100 лучших товаров России».

При этом пользоваться аппаратом – не проблема! «Надежда» полностью автоматизирована.

«НАДЕЖДА» – ДЛЯ СЕМЬИ!

Действенная высокотехнологичная терапия теперь доступна всем! «Надежда» помогает в лечении множества болезней. «Надежда» приобретается только один раз и на всю семью – на несколько человек. И каждый проходит столько курсов терапии, сколько надо, а не насколько хватает времени и кошелька!

«Надежда» может помочь вернуть здоровье и бодрость всей семье!

Новый год – время чудес и подарков!

Сделайте главный новогодний подарок родным и любимым. Подарите им здоровье! Как? Просто! Ведь до 20 января 2024 года Вы можете приобрести хороший аппарат с новогодней скидкой*.

Не упустите свой подарок!

Не упустите шанс сделать выгодное вложение в здоровье. Это ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ*. И количество аппаратов строго ограничено!

ПРИ ПОКУПКЕ АППАРАТА «НАДЕЖДА»

Вы получите
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК
АППЛИКАТОР ЛАДИУМ

СТОИМОСТЬ
5000 рублей
БЕСПЛАТНО!*



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

25 декабря	ТОЛЬЯТТИ	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	9.00-10.00
	САМАРА	ДК «Металлург», пр-т Metallургов, д. 75	12.00-14.00
26 декабря	УЛЬЯНОВСК	ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00-12.00
		ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	13.00-15.00
30 декабря	МОСКВА	Магазин ДЕАЛМЕД, м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ

по номеру телефона:

8-800-333-47-51

WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

Звонок бесплатный и анонимный!

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Пер. удостоверение № РЗН 2015/3004. 1 <https://nevoton.ru/wp-content/uploads/2019/07/metodichka-po-Nadezhde.pdf> 2 Токи широкополосной модуляции в физиотерапии и реабилитации. А.В.Максимов, В.В.Кириянова. Методические рекомендации, Санкт-Петербург, 2016. Ассоциация Физиотерапии и Медицинской Реабилитации, Стр. 6, 7. 3Протокол медицинских испытаний ГБУЗ «Городская больница» г. Санкт-Петербург, от 27.05.2013 г., стр. 10 4https://aif.ru/health/life/nadezhda_na_vyzdorovlenie_novye_vozmozhnosti_fizioterapii?ysclid=181is1pqjt658136640 Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 20.12.2023 г. по 20.01.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его ведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ