

















«Встань, страх преодолей!» — почему-то именно эта песня группы «Ария» вспоминалась...

А информационный повод встречи — совсем недавно на скалодроме ЦСКА...

— Елена, что самое сложное в скалолазании для вас как для женщины? — Подготовка женская и мужская примерно похожи...

на скалах, где ты не все можешь предсказать. Я понял, что боюсь высоты, когда оказался на скалодроме...

Красовская: — Мне было 10 лет. А у детей часто бывает желание куда-то залезть...

Шарафутдинов: — Да я и сейчас боюсь. Дело в том, что в помещении безопасно...

Ведущие российские скалолазы рассказали в «МК» о главных трудностях и подготовке к Олимпийским играм-2020

могу упасть. И только сейчас появилось чуть-чуть это чувство.

— Скакого возраста рекомендовали бы отдать ребенка в этот вид спорта?

Бычков: — По идее можно начинать заниматься лет с 5. До этого дети просто не достают между зацепами.

И еще: то, что скалолазание позволяет бороться со страхом высоты, — это факт. Постепенно все привыкают.

— Что меняется, когда вид спорта становится олимпийским? Как готовитесь к вквашей первой Олимпиаде в Токио-2020?

Шарафутдинов: — Много плюсов появилось. Видно, что теперь наша федерация работает в два раза сильнее...

и, конечно же, финансирование. Спортсмены стали регулярно выезжать на сборы, начали получать необходимую экипировку.

Красовская: — Да, европейцы часто дисциплину «скорость» обходили. Сейчас они стали ее практиковать...

Юрий СТЕПАНОВ. ПОДРОБНОСТИ на сайте mk.ru

«Взрослые катаются по-другому. Это более высокий уровень — они и на Олимпиаде, и на чемпионатах мира были»...



Короткая программа фигуристок на чемпионате России в Саранске сложилась для двукратной чемпионки мира драматично

Программы обеих фигуристок были подвергнуты тщательному анализу еще до старта: тренировки все рассказали.

На тренировке «не убедила» Медведева. При приземлении со второго прыжка в каскаде из тройного флипа...

Правда, после самого проката короткой программы две фигуристки показали каскад чисто.

Олимпийская чемпионка стартовала под седьмым номером. До нее лидерство захватила Саша Трусова...

Алина Загитова не допустила ошибок. И это был лучший ее прокат в этом сезоне.

Ирина СТЕПАНЦЕВА

одной стороны, а ноги летят в другую сторону. Последовал и традиционный выход после любого проката...

Трудно судьям на таком чемпионате. Плотность результатов — сумасшедшая.

Затем к славной компании добавились Станислава Константинова (тренер Валентина Чеботарева...

Медведева — последний стартовый номер. До выступления Женья говорила, что ей нрав...

Алгодисменты зрителей не смолкали, но судьи отправили Медведеву на 14-е место.

Ирина СТЕПАНЦЕВА

ИТОГИ

«В эту пятницу завершился визит технических экспертов ВАДА (Всемирного антидопингового агентства) в московскую лабораторию.

Подводя спортивные итоги года, обойти тему допинга было невозможно.

— Концепция борьбы с нарушением правил честной спортивной борьбы может быть изменена.

А теперь о позитивном. Главным событием чемпионата мира по футболу...

ПАВЕЛ КОЛОБКОВ: «УВЕРЕН, ПРИДЕМ К СОГЛАСИЮ С ВАДА»

Министерство спорта подвело итоги года

событием чемпионата мира по футболу. Наследие турнира будет жить.

Поддержку такой вариант развития инфраструктуры ЧМ-2018 попросила и вице-премьер по вопросам культуры...



ПАВЕЛ КОЛОБКОВ

— От имени государства хочу попросить федерацию уделять больше времени детскому спорту.

А для реализации всех идей была разработана специальная программа.

Эта система подготовки юных спортсменов была внедрена в 600 хоккейных школ...

и тренерского штаба. Что ж, видимо, кого-то «Красная машина» уже успела впечатлить своими результатами.

Ольга Юрьевна также добавила, что в будущем в стране может увеличиться количество детских спортивных лагерей.

Подводя итоги года, министр назвал и количество российских спортсменов, завоевавших медали на международных соревнованиях...

Сергей ПОГРЕБНЯК

САТИРА И ЮМОР

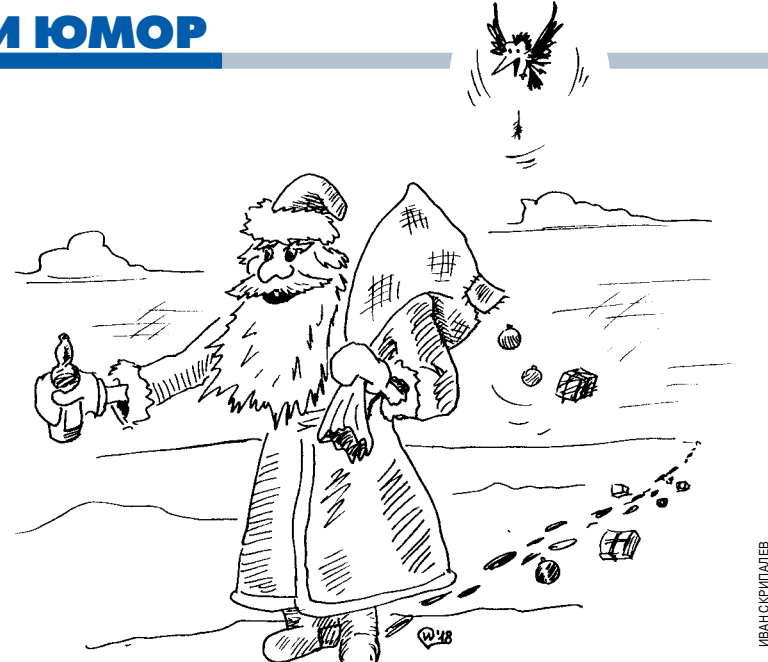
Вместо фельетона

Больше всего из всех праздников я Новый год не люблю... За то не люблю, что он внушает слишком большие ожидания.

То ли дело 23 февраля, 8 Марта, День парижской коммуны... Простые, честные праздники...

А этот Дед Мороз — он меня просто бесит! Старый, извращенный мошеник!

Ну ладно, я сейчас уже немолодой мужик, в возрасте... А когда был маленьким...



ПОЧЕМУ Я НЕ ЛЮБЛЮ НОВЫЙ ГОД

это — Дед Мороз и Снегурочка? Это что, пропаганда неполной семьи? Он что, разведенный или вдовец?...

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве -9...-7, днем в Москве -4...-2.

КУРС ВАЛЮТ

По курсу ЦБ на 22.12.2018 1 USD — 68,0085; 1 EURO — 77,9717.

ДАТСКИЙ УГОЛОК

22 ДЕКАБРЯ

ПОД ГРАДУСОМ

День энергетика. День российского хоккея. 1923 г. — в Красной Армии введено обязательное обучение бойцов игре в футбол.

1913 г. — в США из некоторых крупных банков основана Федеральная резервная система. 1943 г. — в ходе Великой Отечественной войны завершилась Битва за Днепр.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

22 ДЕКАБРЯ Лео Бокерия (1939), директор Научно-исследовательского центра сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н.Бакулева.

Галина Петрова (1956), актриса театра и кино, заслуженная артистка РФ Олег Погудин (1968), исполнитель романсов, заслуженный артист России.

Елена Вартанова (1959), декан факультета журналистики МГУ, доктор филологических наук, профессор

и кино, заслуженная артистка РФ Василий Решетников (1919), летчик, Герой Советского Союза, заместитель глакома ВВС СССР (1981–1986)

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- 1 Я много чего могу понять и простить. Кроме запятой, между подлежащим, и сказуемым. Зачем, люди, делаю, это?

Мария Романова (1953), глава Российского императорского дома Сергей Урушевский (1908–1974), кинооператор, режиссер

и США. Маленький нюанс: вырубка леса в Китае запрещена.

4 Дедушкам и бабушкам, которые плохо вели себя в этом году, Дед Мороз подарит снежок на все зимние каникулы.