

## МК 100

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

ЧЕТВЕРГ, 11 АПРЕЛЯ 2019 №77 (27.949)

244 ДНЯ ОСТАЕТСЯ ДО СТОЛЕТИЯ «МК»



### Как девочка из детдома стала звездой подиума



Зоя теперь известная модель.

## ЗОЛУШКА ПО ИМЕНИ ЗОЯ



С тех пор, как был принят «закон Димы Яковлева», шансы детей-инвалидов найти семью сильно уменьшились: ну не хотят наши соотечественники лишних проблем. Зоя — голубоглазая блондинка. О ребенке с такой внешностью мечтают почти все потенциальные усыновители, но 4-я группа здоровья стала непреодолимой помехой. Четыре года Зою никто не брал. Потом взяла Татьяна Кукушкина тогда чуть-чуть опоздала. Но ребенка быстро вернули обратно в детский дом. Татьяна потратила немало здоровья и сил, чтобы стать приемной мамой Зои. Сегодня девочке 8 лет, и она звезда подиума!

Читайте 8-ю стр.



## КОКОРИНА И МАМАЕВА ПРИЖАЛИ СТУЛОМ

### На процессе подробно рассказали, кто, кого и как избивал в кофейне

После первого зажигательного заседания по уголовному делу футболистов Павла Мамаева и Александра Кокорина зрители в зале Пресненского суда поубавилось. Но все главные действующие лица были на месте. Речь не об обвиняемых (у них и выбора не было), а об их женах. Более чем пикантные подробности роковой вечеринки, прозвучавшие

из уст спутницы Кокорина Екатерины Бобковой, вроде бы их не сильно расстроили. Дарья и Алана сменили черные одеяния на светлый и яркий наряды. Они явно были готовы к новым откровениям свидетелей, которые не заставили себя долго ждать.

Читайте 3-ю стр.

## ЗЛОБА ДНЯ

Инна ДЕГОТЬКОВА, корреспондент отдела экономики

## РОССИЯНАМ ДО ПОЛНОГО СЧАСТЬЯ НЕ ХВАТАЕТ 23 ТЫСЯЧ

### Но они их не получают

Для полного счастья россиянам нужен доход в 66 тыс. рублей в месяц. Это в среднем по стране. В зависимости от региона материальные запросы сильно отличаются: в столицах «полное счастье» дороже — около 100 тысяч. Чем дальше в Сибирь, тем люди неприязнательнее: за байкальцам, например, хватило бы для благополучия 55 тысяч. Такие результаты получили исследователи из Финансового университета при Правительстве РФ, попросив россиян назвать размер достойной зарплат.

А ведь в западных странах людей с таким «достойным» доходом (в валюте это примерно \$1000) государство признает бедняками и как малолетним оказывает социальную поддержку. Вот уж поистине яркая иллюстрация поговорки «что русскому хорошо, то немцу — смерть».

При этом у россиян спросили, что конкретно, по их мнению, входит в высокий стандарт жизни. Список обширный: это и наличие собственного дома, квартиры, автомобиля, и возможность получать хорошее лечение и образование, вкусно и разнообразно питаться, ходить в кафе, заниматься спортом или хобби, посещать кинотеатры, выставки и спектакли. На все на это нашему брату, по мнению респондентов, хватило бы 50–100 тысяч рублей.

Обсуждение на сайте [mk.ru](http://mk.ru)

Читайте 3-ю стр.



ЧИТАЙТЕ В НОВОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА

## «МК-БУЛЬВАР»:

16+

- ▶ **ЕЛЕНА СЕВЕР** знает все о том, как провести мероприятие международного масштаба на высшем уровне. «МК-Бульвар» встретился с певицей, актрисой и ведущей и обсудил капризы мировых звезд, успехи детей и омолаживающий спорт.
- ▶ **ЯН ЦАПНИК** в актерской профессии — с начала девяностых и за прошедшее с тех пор время воплотил на экране и сцене множество самых разных персонажей. «МК-Бульвар» поговорил с актером о шедости и идеальной теще.
- ▶ **А ТАКЖЕ** Ольга Шелест выбирает «клубничку», принц Гарри и Меган Маркл устанавливают новый рекорд, Лиза Арзамасова покорила модный подиум, Макар Запорожский — о голливудских нравах и армянской экзотике и многое другое.

## СТРАШНАЯ ИСТОРИЯ ПЕРЕВАЛА ДЯТЛОВА: ПУТЬ К РАЗГАДКЕ

Фонд памяти группы Дятлова объявил о намерении обратиться в СКР с просьбой возобновить дело о гибели туристов. Заметим, что это будет далеко не первое такое ходатайство. И запросы не остались без реакции: «МК» опубликовал недавно материал о результатах исследования, проведенного в 2015 году по поручению председателя СКР. Криминалисты комитета предложили свой вариант ответа на ключевые вопросы, связанные с трагедией. Сегодня у нас появилась возможность рассказать, как именно родилась эта версия.

Читайте 10-ю стр.

«МК» выяснил подробности исследования обстоятельств гибели туристов, проведенного криминалистами СКР



Игорь Дятлов второй слева.

## ВОДИТЕЛЯМ БЕЗ НОГИ ПОЗВОЛЯТ УПРАВЛЯТЬ РУКАМИ

Возможность выбрать способ управления автомобилем появятся вскоре у людей, лишенных одной стопы или целой ноги. Минздрав разработал проект документа, дополняющего перечень медицинских показаний для вождения машины с ручным управлением.



В настоящее время переводить свое авто на ручное управление имеют право граждане со значительной деформацией стопы, с укороченной более чем на 6 см нижней конечностью, с двумя ампутированными бедрами или голенями. Также водить автомобиль с ручным управлением покажут людям с культней одного бедра или голени. Еще к медицинским показаниям перевода машины на ручное управление относятся стойкая деформация или заболевание нижних конечностей, таза или позвоночника, заметное затруднение стояние и ходьбу, паралич и парез ног при возможности сидения, а также повреждение нервно-сосудистого пучка одной ноги с трофическими язвами.

Предлагается дополнить этот перечень еще одним пунктом — отсутствие нижней конечности или стопы. Сейчас такое медицинское показание дает инвалидам право лишь на управление машиной с автоматической трансмиссией. Как пояснили в ведомстве, нововведение позволит людям с ограниченными возможностями выбрать наиболее удобную для них систему управления авто.

## КРИМИНАЛИСТАМ ДАДУТ НЕДЕЛЮ НА ИЗУЧЕНИЕ ГОЛОСА ПРЕСТУПНИКА

Пересмотреть сроки проведения судебных экспертиз в сторону увеличения планирует Минюст. Как пояснили в Минюсте, сейчас фактические затраты рабочего времени экспертов значительно превышают действующие нормативы. Это связано с тем, что в последние годы в работе криминалистов произошли значительные изменения. Так, усложнились сами объекты исследования — например, автомобили, компьютеры, принтеры, телефоны и пр. Кроме того, постоянно обновляется нормативно-

техническая документация, которую используют эксперты, изменяются методики исследований. Чтобы от скорости проведения не страдало качество экспертиз, правовое ведомство собирается максимально увеличить возможные временные затраты на их производство. При этом сроки проведения особо сложных экспертиз, в ходе которых специалисты должны ответить минимум на три вопроса, вывезать на место происшествия или применять криминалистическое оборудование, не ограничиваются.

ВРЕМЯ, КОТОРОЕ ЭКСПЕРТ МОЖЕТ ПОТРАТИТЬ НА ЭКСПЕРТИЗУ (КОЛ-ВО ЧАСОВ) БЫЛО	СТАЛО	БЫЛО
Почерковедческое исследование	95	16
Исследование следов транспортных средств	164	77
Анализ обстоятельств ДТП	115	77
Экспертиза голоса и звучащей речи, аудио- и видеодокументов	164	115
Экспертиза растений и животных	76	67
Исследование бывавшие в ДТП транспортных средств для определения цены их восстановительного ремонта и остаточной стоимости	76	67

## У ВРАЧЕЙ-БЛИЗНЕЦОВ ДАЖЕ СТАТЬЯ УГОЛОВНОГО КОДЕКСА ОДИНАКОВАЯ

Подтвердить утверждение генетиков о том, что близнецы часто ведут себя одинаково, удалось московским судьям. Служители Фемиды отправили за решетку двух братьев-врачей, обвиняемых в получении взятки. Правосудие над семейством докторов-взяточников свершилось с интервалом в год. Первым под суд попал столичный онколог, о котором ранее писал «МК». Врач вымогал взятку в 100 тысяч рублей у пациентки с саркомой, угрожающей ей ампутацией ноги. По приговору Химкинского городского суда, который состоялся в марте прошлого года, медик с 29-летним стажем получил два года тюрьмы. А на днях в Кузьминском суде состоялся приговор в отношении его родного брата по обвинению в получении взятки. Как удалось установить следствию, доктор, работающий в детской больнице (он тоже хирург-онколог), вступил в сговор с руководством столичного бюро медико-

социальной экспертизы. По материалам дела в состав преступной группы кроме этого врача входили еще пять человек, все сотрудники бюро МСЭ. Эскулап, согласно отведенной роли, должен был искать пациентов, желающих оформить «липовую» инвалидность. У них доктор брал необходимые справки и копии паспортов, а также деньги — у кого 30 тысяч рублей, у кого 60 тысяч, в зависимости от платежеспособности клиента и сложности случая. Суд счел доказанной вину врача по 19 эпизодам получения взятки. Как отмечается в приговоре, биография у доктора выдающаяся. Он является членом-корреспондентом Академии наук, состоит в Ассоциации ветеранов — сотрудников служб безопасности, награжден памятной медалью «Служба безопасности Президента РФ». Тем не менее наказание суд назначил суровое: пять лет в колонии строгого режима и 620 тысяч рублей штрафа.

telegram:@mk\_srochno



## МОСКВИЧ ОТПРАВИЛСЯ УБИВАТЬ, СТРАДА ОТ РАЗЛУКИ СО ВСЕМИРНОЙ ПАУТИНОЙ

По причине алкогольных возлияний, которые усугубились весенним обострением душевной болезни и отключением Интернета, напал на ножом на жительницу запада Москвы 54-летний мужчина. Как уже сообщал «МК», первой жертвой психически нездорового гражданина стала 57-летняя пенсионерка-активистка, которая поздно вечером 2 апреля возвращалась домой по Кузьковскому проспекту. К женщине подбежал неизвестный в медицинской маске, ударил несколько раз ножом в спину и убежал во дворы. Москвичка скончалась на месте. Несчастная была одинокой, поэтому соседки очень удивлялись, кому она могла перейти дорогу. Ходили слухи, что, возможно, злоумышленник не понравился прямолинейной характер пенсионерки, она всюду писала жалобы, например, на косяк, который гадил во дворе.

Однако выяснилось, что пожилая москвичка пострадала случайно, а напал на нее сосед по району — помешавшийся житель Славянского бульвара. Более того, отсидевшись в квартире два дня, 4 апреля этот мужчина набросился с ножом на 53-летнего киргиза-дворника (перед этим злодей предумышленно заклеил глазок подъездной видеоконсерватора). Гастарбайтера госпитализировали с раной груди. Затем агрессор принялся бегать с окровавленным орудием и выкрикивать слова ненависти к жителям. Возможно, поэтому его сначала приняли за престарелого скинхеда, хотя национальности убитой женщины, у которой дальние родственники в Армении, он не знал. Подозреваемого задержали. На допросах он всякий раз озвучивал новые версии — то сообщил, что его задержали по ошибке, то заявил, что оборонялся от недружелюбного киргиза, а потом признался в преступлении.

По словам соседей, мужчина жил одиноко (его мать умерла несколько лет назад). Он любил прилаживать бутылку, после чего становился неадекватным. Хотя в принципе все жильцы отзывались о нем хорошо. Так, соседям по этажу он помогал с детьми и всегда был вежлив. Люди не подозревали, что он состоял на учете у специалиста.

«МК» ПОКУПАЕТ НОВОСТИ!  
Хотите разбогатеть? Всего один телефонный звонок может принести вам 5000 рублей! Этот гонорар ждет любого, чья новость будет опубликована на страницах «Московского комсомольца». Сообщайте нам все самое интересное, сенсационное и необычное — и вы не останетесь внакладе!  
Звоните по телефону 8-495-707-29-98. E-mail: mknews@mk.ru

## МОРАЛЬНЫЙ ВРЕД ОГРАНИЧАТ ТАБЛИЦЕЙ

Взыскивать с медиков, страховщиков и коллекторов компенсацию морального вреда в пользу пострадавших граждан призвал судей Верховный суд. Такой удар по кошелек горелых коммерсантов повысит качество их услуг, уверены высшие судьи. Как отметил председатель Совета судей РФ Виктор Момотов, разумная компенсация морального вреда делает противоправное поведение граждан и организаций экономически невыгодным. В частности, необходимо взыскивать компенсацию за страдания при некачественном оказании медицинских и страховых услуг. Также возмещение морального вреда, на которые могут ориентироваться судьи. В основу могут быть положены максимумы телефонными звонками, требующими вернуть не существующие долги. Кроме того, высшая инстанция разъяснила судьям правила возмещения морального вреда для пострадавших от рук врачей. По мнению ВС, пациент не обязан доказывать вину медиков в причинении ему физических страданий. Достаточно того, что человеку было больно. При этом размер присужденной компенсации должен не вгонять истца в новую депрессию, а способствовать стабилизации его психологического состояния. Для этого планируется разработать таблицу с примерными суммами возмещения морального вреда, на которые смогут ориентироваться судьи. В основу могут быть положены максимумы

финансовые санкции для нарушителей прав граждан, прописанные в соответствующих статьях УК, КоАП и Налогового кодекса. Например, статья КоАП об обмане потребителя предусматривает максимальный штраф в 500 тысяч рублей для компаний-продавца. Значит, на аналогичную сумму компенсации физических или нравственных страданий введенный в заблуждение покупатель сможет рассчитывать в суде. Вместе с тем ВС отмечает, что иногда размер возмещения не имеет для истцов никакого значения. — У нас есть иски на один рубль. Это значит, что человек требует не денег. Он требует справедливости. Поэтому размер компенсации бывает весьма условным, — отметил Момотов.

## ДЛЯ ЛУЧШЕЙ ЗАЩИТЫ ОТ ПОЖАРА НА СТАДИОНАХ ПЕРЕСЧИТАЮТ ЛЮДЕЙ?

Какие сооружения могут считаться объектами с массовым пребыванием людей, собираются определить МЧС. Соответствующие критерии планируется внести в законопроект, направленный на повышение пожарной безопасности зданий. Действующим законодательством отсутствует порядок расчета количества человек, которые одновременно могут находиться внутри какого-либо помещения. Это не дает определить показатели, позволяющие отнести строения к объектам с массовым пребыванием людей. Отсутствие такой возможности в свою очередь препятствует проведению оценки соответствия проектной документации требованиям технических регламентов, а также правил пожарной безопасности.

Чтобы устранить имеющийся пробел, авторы инициативы предлагают руководствоваться критериями, предложенными Минстроем. В частности, относить к объектам с массовым пребыванием людей сооружения, в которых имеется минимум одно помещение площадью не менее 50 кв. м, в котором могут находиться более 50 человек. Также объектом подобного типа может считаться здание, внутри которого одновременно размещаются от 50

человек, на каждого из которых приходится 1 кв.м площади. Кроме того, объектами массового пребывания людей признают сооружения, оснащенные трибунами, террасами и другими подобными конструкциями в закрытом пространстве, рассчитанные на 50 и более посетителей. Документом также оговаривается, что такие объекты должны быть отдельно стоящими, не предназначенными для проживания и производственной деятельности.

РИАФАНТ

## NON-STOP

Подготовила Диана АРУСТАМОВА



**Художники нарисовали в Москве портреты знаменитых** российских путешественников. Изображения географа Михаила Певцова, путешественника Петра Семенова-Тянь-Шанского и метеоролога Александра Воейкова появились на стене трансформаторной подстанции на улице Удальцова. Граффити появились по инициативе Русского географического общества. В феврале 2018 года под началом РГО в столице часть улиц получили также имена Семенова-Тянь-Шанского, Михаила Певцова и Воейкова.

### МОСКВА ОТКАЗАЛАСЬ ОТ БЕЛОРУССКИХ ЯБЛОК

**Россельхознадзор ввел временные ограничения на импорт яблок и груш из Белоруссии.** Как утверждает надзорное ведомство, плодовоовощная продукция из соседней страны поступает с неустойчивым фитосанитарным статусом, а ее сертификаты зачастую фальсифицированы. Через Белоруссию продолжают реэкспортироваться европейские сельскохозяйственные товары, находящиеся в санкционном списке России и попадающие под запрет на продажу в нашей стране. По разным оценкам, доля такой продукции, проходящей через российско-белорусскую границу, может доходить до 30% от всего агропарного экспорта соседнего государства. Любопытно, что решение Россельхознадзора было принято спустя считанные сутки после объявления Минском о повышении тарифа на прокачку российской нефти по своей территории на 23%. Как полагают эксперты, оба события взаимосвязаны. По словам старшего аналитика «БК Премьер» Сергея Суверова, обмен подобными претензиями является предметом масштабного геополитического торга между Москвой и Минском. «Это далеко не первое решение России в отношении товаров, поставляемых из Белоруссии. Обе стороны стараются выбрать для себя максимальную прибыль и более приемлемые внешнеторговые условия», — уверен аналитик.

### ДОЧЬ ВАЛЕРИИ РАССКАЗАЛА ОБ ОПЕРАЦИИ В СОЦСЕТИ

**Дочь певицы Валерии Анна Шульгина во вторник попала в больницу, где была экстренно прооперирована.** О болезни Анны стало известно после того, как она выложила в своем блоге фотографию с капельницей и подписью: «Никто не думал не гадал, что сегодня 7 утра начнется со скорой, наркоза и операции». К счастью, сейчас состояние девушки значительно улучшилось: у нее проснулся аппетит, и мыслями она уже вся в работе. О самочувствии своей падчерицы «МК» рассказал Иосиф Пригожин. «У Анны уже все нормально, самое страшное позади. О причинах госпитализации рассказать не могу — ситуация деликатная. Да и сами понимаете, она уже взрослая девочка, сама может все о себе рассказать, если будет нужно. Дети всегда обжигаются, когда родители пытаются за них говорить», — заявил Пригожин. «Матерится в соцсетях», — так описала дочь певицы Валерии Анна Шульгина свое состояние в соцсетях. «Матерится в соцсетях», — так описала дочь певицы Валерии Анна Шульгина свое состояние в соцсетях.

### В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ДЕПУТАТУ ПОЖЕЛАЛИ НЕ МАТЕРИТЬСЯ

**Спикер Госдумы Вячеслав Володин сделал замечание депутату из КПРФ Ольге Алимовой, которая «матерится в соцсетях»** 10 апреля у Ольги Алимовой был день рождения, и, по традиции поздравляя ее в начале пленарного заседания, г-н Володин не удержался и под смех коллег призвал коммунистку «бороться с недостатком» — использованием в соцсетях матерных слов. Поводом для замечания стал размещенный накануне на странице г-жи Алимовой в Facebook пост, начинившийся со слов «Новость дня! Жест!».

### ИРАНЕЦ-НЕЛЕГАЛ ПОПЫТАЛСЯ ПРОНИКНУТЬ В БРИТАНИЮ В ГРОБУ

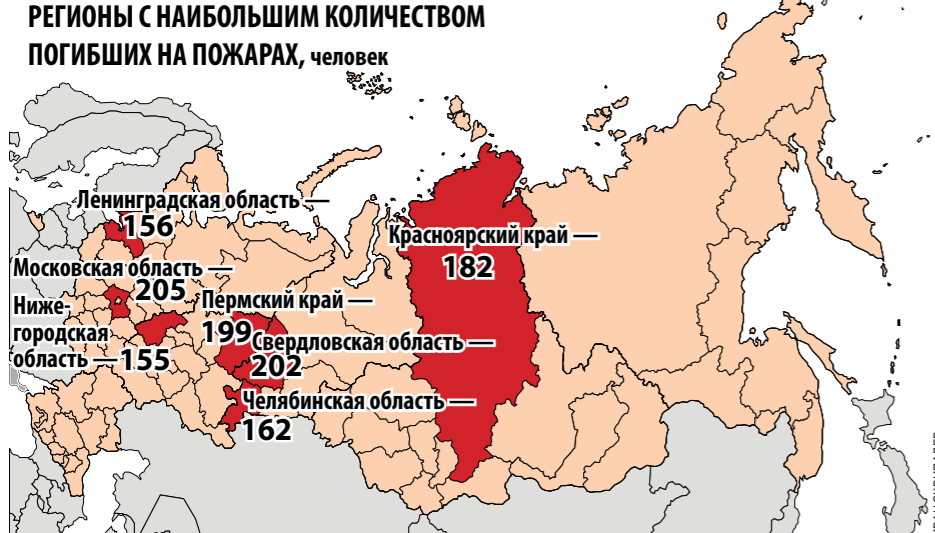
**Двоих граждан Польши приговорили к 14-месячному тюремному заключению во Франции за то, что они пытались переправить нелегального мигранта в Великобританию.** Отягчающим обстоятельством суд счел тот факт, что иранский нелегал путешествовал в гробу. Он заплатил полякам за то, чтобы они спрятали его в одном из гробов, которыми были заполнены их грузовики. На въезде в автомобильный туннель под Ла-Маншем фуры остановили пограничники и обыскали их содержимое. После того как нелегала обнаружили, его сообщники-водители отправились под суд.

### СВАДЕБНЫЕ ФОТОГРАФЫ НАЗВАЛИ ПРИЗНАКИ СКОРОГО РАЗВОДА

**Иностранцы свадебные фотографии обратили внимание, что по фотосессии молодоженов можно определить, как скоро они разведутся.** Чаще всего расставание ожидает женихов и невест, которые ухитряются поспорить прямо на свадьбе. Кроме того, фотографии заметили, что часто молодых ждет развод, если один из новобрачных ведет себя тихо и практически ничего не произносит во время торжества. Если один из партнеров некрепко относился к фотографии считают равнодушным брачующегося к мнению своего партнера. Это особенно заметно, когда жених и невеста долгое время не могут договориться об антураже свадебной съемки. Можно ли сделать подобные выводы по российским женихам и невестам, мы выяснили у свадебного фотографа Юлии Морозовой: «На самом деле различные перепалки между женихом и невестой во время церемонии случаются достаточно часто, люди волнуются, но это абсолютно не значит, что они скоро разведутся. Мое личное наблюдение: брак быстро разрушается, если кто-то в паре оказывается скучающим. Если жадные оба супруга, они вполне могут жить долго и счастливо».

### СК ПОДСЧИТАЛ, СКОЛЬКО ЛЮДЕЙ ГИБНЕТ В ОГНЕ

**Случаи гибели людей на пожарах и причины подобных ЧП проанализировал СК России.** Так, в 2018 году жертвами подобных ЧП стали 7296 человек, из них 458 — несовершеннолетние. Большинство случаев (63%) связано с оставлением без присмотра источников открытого огня.



## ДИКТАТОР

**с 1-й стр.** Российская дипломатия активизировалась на североамериканском направлении, когда стало известно, что Дональд Трамп действительно намерен встретиться с Ким Чен Ыном в Сингапуре (до этого в такую возможность на Смоленской площади, похоже, не верили). За месяц до переговоров лидеров КНДР и США в мае 2018 года в Пхеньяне состоялся первый личный контакт представителя Кремля и северокорейского лидера аж с 2009 года. По официальным и крайне скудным сведениям, Лавров с Кимом обсудили «прекрасное здоровье» Владимира Путина, после чего наш министр передал корейскому народу «теплейшие приветия и наилучшие пожелания», самому лидеру — приглашение от российского президента посетить Россию в любое удобное для него время. Примечательно, что оно было принято без ответа. И встречного приглашения для Владимира Путина также не последовало.

Российская сторона была уверена, что самым удобным моментом для встречи является Восточный экономический форум, который в начале осени проходит во Владивостоке. У Москвы была красивая идея собрать там всех игроков региона, включая двух корейцев, японского премьера Абэ и председателя Си, и усадить их за стол переговоров при посредничестве Путина, а не Трампа. Однако тщеславным надеждам сбыться было не суждено. Корейцы долго морочили российский дипломатам голову, а главе Совфеда Валентине Матвиенко, отправившейся в Пхеньян с поручением любым способом привезти во Владивосток Кима, пришлось услышать несвойственное в ее положении «нет». Оказалось, что плотное расписание Рокетмена (такое прозвище придумал для корейца Дональд Трамп) не может быть пересмотрено ради Владимира Путина.

С тех пор российской сторона неоднократно публиковала однообразные заявления о том, что «визит председателя КНДР в Россию усиленно готовится, но никакие подвижки нет». На недавнем брифинге помощник Путина по международным вопросам Юрий Ушаков рассказал, что Ким Чен Ыну уже неоднократно делали конкретные предложения по срокам, но ответа ни на одно из них не получили. «Приглашение обсуждается в течение года. Были



## К НАМ НЕ ЕДЕТ КИМ ЧЕН ЫН

и более ранние сроки (возможного визита), которые уже прошли. Сейчас обсуждается несколько сроков — пытаемся согласовать параметры, место и время», — без особого энтузиазма поведал чиновник.

Примечательно, что у Китая подобных проблем не возникает: с Си Цзиньпином Ким Чен Ын за последний год встретился уже 4 раза — в марте, мае и июне 2018 года, а также в январе 2019-го. И планирует очередной визит весной текущего года.

Западные эксперты говорят, что им все ясно: ось Москва—Пекин—Пхеньян, за выстраиванием которой ратует Кремль, больше не интересует режим чучхе. В Совбезе ООН у него уже есть авторитетный заместитель — это Китай, который, кстати, серьезно влияет на северокорейскую дипломатию. Что касается экономических связей с Россией, то взаимный товарооборот — \$100 млн — составляет менее 2% от товарооборота между КНР и КНДР. У Пхеньяна нет валюты, чтобы покупать российские нефть и газ, а основные экспортные продукты Кореи не пользуются спросом в РФ. Кроме того, Ким инстинктивно может видеть в Путине «слабое звено»: ведь Россия сама уже больше пяти лет находится под санкциями и вряд ли в такой ситуации может чем-то помочь товарищам по несчастью.



### ПРЕМЬЕР

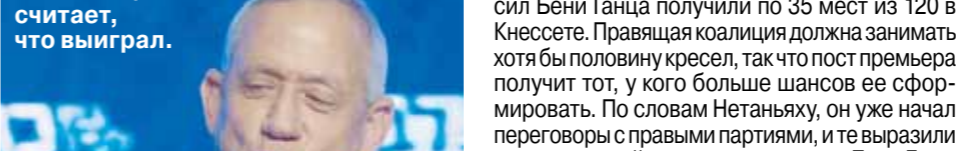
## МЕДВЕДЕВ ПОДЕЛИЛСЯ СО ШКОЛЬНИКАМИ НАУКОЙ УПРАВЛЯТЬ

**И признался, что в 10-м классе имел «двойку» в четверти** Руководитель должен быть безупречным, но все равно будет ошибаться; если хорошее решения у него нет, нужно выбрать то, которое наносит наименьший вред; без хобби, отвлекающего от забот по управлению, больному начальнику долго не протянуть. Этими и другими премудростями вип-управленцев поделился со школьниками в ходе Всероссийского открытого урока «Профессия — руководитель», проведенного при открытии Московского международного салона, глава кабинета Дмитрий Медведев. Полупно он также признался, что в 10-м классе имел «двойку» в четверти. Однако назвать предмет, по которому получил свой неуд, отказался.

«Чтобы много зарабатывать». Так что вопросы премьеру достались недетские. — Как поступить руководителю, если идеального решения проблемы нет? — ринулся с места в карьер ребята из Санкт-Петербурга. — Каждый поступает по-своему, — вздохнул их именитый земляк. — Но надо остановиться на том решении, которое нанесет наименьший вред.

— Получается ли у вас совмещать хобби с работой и не отвлекать ли оно от дел? — переварив тезис о «наименьшем вреде», продолжали донимать о нынешнего руководителя будущие коллеги. — Получается! — уверенно ответил тот. — Вообще, если не перекладывать с основной деятельности на вещи, которые вам нравятся, будет очень тяжело! Так что всем будущим руководителям стоит иметь в запасе несколько увлечений, которые помогут им в основной работе. Я, например, еще со школы очень увлекаюсь фотографией. — Имеет ли руководитель право на ошибку или всегда должен быть безупречным? — не повелось на тему хобби школьники. — Конечно же, должен быть безупречным! — заулыбался ДАМ. — Но будет ошибаться всегда, — добавил он уже без улыбки. — Советуетесь ли вы с подчиненными? — не отставали настырные школяры. — А как же, каждый день! И если их мнение отличается от моего, я анализирую их позицию, а потом провожу в жизнь свое решение. Но если без шуток, — продолжил он, улыбаясь, выслушивать все позиции. Но ответственность руководителя в том и состоит, чтобы проводить в жизнь свое решение, если он уверен в своей правоте. Руководителю обязательно нужна ответственность! — Любили ли вы ходить в школу? — поинтересовалась школьница Алена.

### ЗА БУГРОМ



## БИБИ И БЕНИ ДЕЛЯТ ПОБЕДУ

**Предварительные результаты выборов в Кнессет свидетельствуют: партии нынешнего премьера Биньямина Нетаньяху и его главного оппонента Бени Ганца получают одинаковое число мест в израильском парламенте. Оба политика поспешили объявить о своей победе. Но оба порадовались малость преждевременно: кресло** премьера получит тот, кому удастся сформировать правящую коалицию. И у политического тяжеловеса Нетаньяху пока больше шансов это сделать. Об альянсе с ним заявили крайне правые и религиозные партии.

К утру среды, 10 апреля, было подсчитано 97% голосов. Согласно этим результатам, партия Нетаньяху «Ликуд» и движение «Кахоль-Лаван» экс-начальника Генштаба вооруженных сил Бени Ганца получили по 35 мест из 120 в Кнессете. Правящая коалиция должна занимать хотя бы половину кресел, так что пост премьера получит тот, у кого больше шансов ее сформировать. По словам Нетаньяху, он уже начал переговоры с правыми партиями, и те выразили готовность войти с ним в коалицию. Бени Ганц, конечно, тоже громко объявил о своей победе, но явных союзников у него пока нет. «Я сформирую правительство правого толка, но это будет правительство для всех граждан Израиля», — заявил Нетаньяху. Если политик по прозвищу Биби действительно в пятый раз станет главой правительства, он побьет рекорд одного из отцов-основателей Израиля Давида Бен-Гуриона по продолжительности нахождения у власти. Против Нетаньяху «играло» коррупционное расследование, но, очевидно, его достижения в глазах израильских избирателей перевесили недостатки. В интервью перед выборами премьер-министр продемонстрировал декларацию США о признании Голанских высот израильскими и хвастался: «Посмотрите на это... Посмотрите, что мы только что получили. И я сделал это за одну неделю». В случае своей победы он обещал продолжить экспансию Израиля и аннексировать еврейские поселения на западном берегу реки Иордан. Нетаньяху с его националистической повесткой помогла и сама демография Израиля. По данным Telegraph, 63% электората страны называют себя правыми, 18% — центристами и только 15% — левыми. Особенно правые взгляды распространены среди молодежи, которая родилась и росла во времена активности палестинских террористов-смертников. Кроме того, в семьях религиозных консерваторов, как правило, рождается больше детей, а особенно рьяные верующие голосуют только так, как скажет раввин. В этом свете результаты центристской партии Ганца действительно можно назвать впечатляющими. Но от нового правительства это Израиль, судя по всему, не спасет. Арабские партии на прошедших выборах, наоборот, потеряли три места в Кнессете. Хотя арабы составляют пятую часть населения Израиля, многие из них бойкотировали выборы в знак протеста против политики Израиля в отношении Палестины. Победа Нетаньяху — это однозначно плохие новости для Палестины. Его политика в отношении арабского населения все эти годы была достаточно жесткой, а поддержку со стороны администрации Трампа возложил политику действовать смелее. Но для России Биби — скорее удобный партнер. Он посещает Москву с официальными визитами по несколько раз в год — и только в этом году уже побывал в российской столице два раза. Считается, что с президентом Владимиром Путиным его связывают дружеские отношения, как и с Дональдом Трампом.

## ЗАКОН

## ШПИОНОМ МОЖЕТ БЫТЬ КАЖДЫЙ

### «Незаконный оборот специальных техсредств» калечит жизни даже сотрудникам ФСБ

**Госдума приняла в первом чтении законопроект, призванный уточнить, что такое «шпионские» технические средства, за покупку и продажу которых россиянам грозит уголовная ответственность. На вопросы депутатов о том, что именно теперь можно, а что нельзя, замглавы ФСБ ответить не смог.**

В Уголовном кодексе с 2011 года есть статья 138.1, которая обещает за «незаконный оборот специальных технических средств, предназначенных для негласного получения информации» в лучшем случае штраф до 200 тысяч рублей, а в худшем — до 4 лет лишения свободы. Но вот что именно покупать, производить и продавать простым смертным нельзя — непонятно: в нынешнем виде УК разяснений на сей счет не содержит. Между тем статистика Судебного департамента Верховного суда гласит: в 2015–2017 годах по этой статье осуждалось от 229 до 259 человек ежегодно. После того как история фермера, который был привлечен к уголовной ответственности за незаконное приобретение специальных техсредств, купив мячнок, позволяющий отслеживать передвижение коров, дошла до президента, появился разработанный ФСБ и внесенный в Госдуму от имени правительства законопроект.

Замглавы ведомства Александр Курпяржин пояснил депутатам: предлагать дополнить спорную статью УК применяем, уточняя, что именно следует считать «шпионскими» техсредствами. Приводим «уточнение» целиком, потому что есть подозрения, что многие из нас, того не зная, покупают, а иногда и продают нечто подпадающее под это определение: «приборы, системы, комплексы, устройства, специальный инструмент и программное обеспечение для ЭВМ и других электронных устройств независимо от их внешнего вида, технических характеристик, а также принципов работы, которым намерено приданы качества и свойства для обеспечения функции скрытного (тайного, неочевидного) получения информации либо доступа к ней (без ведома ее обладателя)»...

Г-н Курпяржин назвал это мозгодробительное пояснение «исчерпывающим» — оно, по его мнению, позволяет отделить спецсредства от «других предметов и устройств бытового назначения». Профильный Комитет по госстроительству и законодательству поддержал инициативу правительства. Но в заключении комитета, как и в официальном отзыве Верховного суда, обращается внимание, что исчерпывающее, по мнению ФСБ, пояснение таким совсем не является.

Из вопросов депутатов стало ясно, что им тоже ничего не ясно. Анатолий Выборный («ЕР») спросил, как неспециалисту отличить запрещенную технику от разрешенной. «Наиболее наглядным примером» г-н Курпяржин счел такой: «Допустим, авторучка, которая является бытовым прибором, но при этом она снабжена устройством для видеонаблюдения. Если она будет использована для видеозаписи как бытовой прибор, для личных нужд, а не для сбора информации, — ответственности не будет». То же самое примерно он сказал про мобильные телефоны, гаджеты и программы для компьютера.

Вопрос о том, какие именно авторучки с видеоустройством, программа, гаджет изначально будут считаться «бытовым прибором», а какие — нет, остался без ответа. Увы, но г-н Курпяржин ничем не мог помочь тем, кто мучительно пытался понять, как отличить разрешенное от запрещенного. По его словам, перечень спецсредств «нет и быть не может в силу специфики применения», а в подавляющем большинстве случаев «информация носит в принципе закрытый характер». Когда же Юрий Синельщиков (КПРФ) попросил «все-таки прояснить», что такое «специальный инструмент» и «программное обеспечение», после долгой паузы замглавы ФСБ только и сказал, что «ну, наверное, сразу так я не могу вам объяснить».

«За» проголосовали одни единороссы. А Сергей Иванов (ЛДПР) предложил вообще отменить спорную статью УК и рассказал печальную историю одного сотрудника ФСБ, работавшего в Госдуме, а за 700 рублей приобрел через интернет-магазин брелок с функцией видеозаписи, который можно вешать на шлем, а потом решил его перепродать за 1500 рублей. Итог — СИЗО, приговор в несколько месяцев колонии общего режима и исковерканная жизнь. **Марина ОЗЕРОВА.**

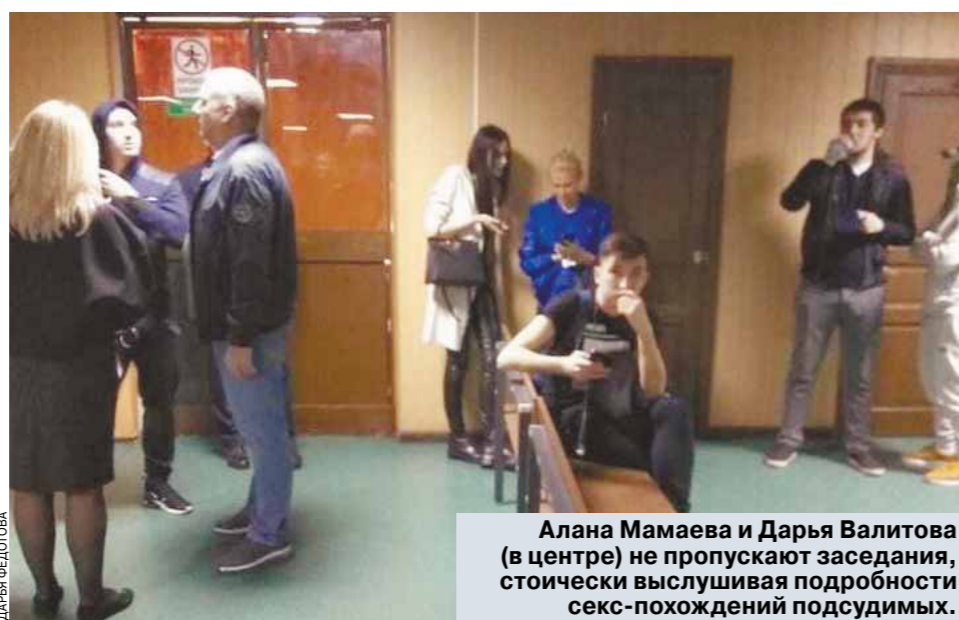
### МАРИНА ЛЕМУТКИНА

**Марина ЛЕМУТКИНА.** Вспомните, что мы только что получили. И я сделал это за одну неделю». В случае своей победы он обещал продолжить экспансию Израиля и аннексировать еврейские поселения на западном берегу реки Иордан. Нетаньяху с его националистической повесткой помогла и сама демография Израиля. По данным Telegraph, 63% электората страны называют себя правыми, 18% — центристами и только 15% — левыми. Особенно правые взгляды распространены среди молодежи, которая родилась и росла во времена активности палестинских террористов-смертников. Кроме того, в семьях религиозных консерваторов, как правило, рождается больше детей, а особенно рьяные верующие голосуют только так, как скажет раввин. В этом свете результаты центристской партии Ганца действительно можно назвать впечатляющими. Но от нового правительства это Израиль, судя по всему, не спасет. Арабские партии на прошедших выборах, наоборот, потеряли три места в Кнессете. Хотя арабы составляют пятую часть населения Израиля, многие из них бойкотировали выборы в знак протеста против политики Израиля в отношении Палестины. Победа Нетаньяху — это однозначно плохие новости для Палестины. Его политика в отношении арабского населения все эти годы была достаточно жесткой, а поддержку со стороны администрации Трампа возложил политику действовать смелее. Но для России Биби — скорее удобный партнер. Он посещает Москву с официальными визитами по несколько раз в год — и только в этом году уже побывал в российской столице два раза. Считается, что с президентом Владимиром Путиным его связывают дружеские отношения, как и с Дональдом Трампом.

ПРОЦЕСС

Александр Кокорин, отвечая на вопрос о реакции жены на вчерашние признания свидетелицы, резко ответил: — Это вы узнали обо всем спустя полгода. А она давно все знала.

КОКОРИНА И МАМАЕВА ПРИЖАЛИ СТУЛОМ



Алана Мамаева и Дарья Валитова (в центре) не пропускают заседания, стоически выслушивая подробности секс-похождений подсудимых.

— Потому что он мне друг. Присел и встал. — Вы считаете это нормальным поведением? — А что нам, сидеть с книжками? Ну сидели, смеялись. Да, считаю, нормальное поведение. — С Мамаевым девушка была? Лежала на Мамаеве? — Не помню, — признался друг футболиста.

— Нет, но говорил, что его устраивало. Общими усилиями судья и свидетель пришли к мнению, что «угрозы следователя не возымели должного действия». Заметим, что уже третий свидетель заявил: следователи ругались матом, а сегодня все события вспоминаются лучше, чем в октябре 2018 года. Это стало особенно очевидно, когда прокурор огласила показания Куропаткина, данные в ходе следствия.

Пока в Пресненском райсуде разбирается дело Павла Мамаева и Александра Кокорина, жены футболистов общаются с подписчиками в соцсетях. Мы посмотрели, что рассказывают супруги обвиняемых. И какие делают выводы после заседаний.



Дарья, видимо, готова простить Александру Кокорину небольшие шалости на стороне.

не думала, что увидеть родного тебе человека будет счастьем. Множество журналистов просили меня дать комментарии. Кроме того, что больно и страшно, ничего не сказать. Мне кажется, этот ад никогда не закончится.

ЖЕНА КОКОРИНА: «МНЕ НА ВСЕХ ПЛЕВАТЬ, ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА»

Дарья Валитова прокомментировала ход заседания. — Ваш муж очень добрый, берегите его. — Это правда, он самый добрый из всех, кого я встретила в своей жизни. — У вас есть тату сына и мужа? — Есть. Мои мужчины всегда рядом со мной. — Ваш муж грешит тем, что оскорбляет людей и бьет их первый? — Нет, для него папа уехал. — Вы расстанетесь? — Не дожидаетесь. — Вас не любят многие фанаты вашего мужа. Вы его испортили. — Мне плевать на чужих людей и на их мнение. Я люблю своего мужа. — Что для Александра важнее — футбол или семья? — Для любого человека семья всегда на первом месте. Для Саши семья всегда была самым важным в жизни. — Вы со свекровью не общаетесь? После суда вы ушли не вместе. — Со свекровью у нас прекрасные отношения. Я с подружкой ушла.



Выезды в суд для Павла Мамаева — возможность лишний раз поговорить с женой.

виски «Маккалан» 12-летней выдержки и вела себя из рук вон плохо. Впрочем, цитаты из его речи говорят сами за себя. — Либо они по жизни неадекватные, либо они просто пьяные были. — Самый агрессивный был тот, который в клетке справа впереди (указал на Кокорина-младшего). — Стулья не особо тяжелые, ребенок поднять может. Ну, если с размахом, там центробежная сила, то, думаю, сильно можно... — Девушка перелезла через лавочку и обляла мужчину соком. Она супернеадекватная была, если честно. Взяла тарелку и кинула на пол: я, мол, тут императрица.

СОСЕДИ

Пока в штабе Петра Порошенко обдумывают, где бы найти видео с двумя Владимиром Зеленским и Путиным — в бане (для дискредитации шоумена), сам лидер президентской гонки планомерно готовится ко второму туру. В среду «команда Зе» обнародовала имена его советников, которые впоследствии, возможно, войдут в новый кабинет. Некоторые из них оказались хорошо известны избирателям.

ПОРОШЕНКО ОТПРАВЛЯЕТ ЗЕЛЕНСКОГО В БАНЮ



Кроме того, в экспертный пул Зеленского вошел юрист Вадим Галайчук, который ранее работал в партии Виктора Ющенко «Наша Украина», бывший замдиректора Национальной телекомпании Украины Александр Харебин, бывший замминистра инфраструктуры Владимир Шульмейстер и еще несколько представителей общественных организаций и научного сообщества.

21 КВІТНЯ. ВИРІШАЛЬНИЙ ВИБІР!

Украинский политоолог Алексей ЯКУБИН объяснил «МК», что означают новые заявления кандидатов в президенты: — Во-первых, по украинским законам формировать правительство будет не Зеленский, а Верховная рада. Во-вторых, судя по тем именам, которые назвали в его штабе, он сигнализирует западным кредиторам, что при его власти отношения Украины и МВФ останутся прежними. Аналогичная ситуация — с санкциями, которые собирается принимать Зеленский.

РЕВОЛЮЦИЯ БЕЗ МАЙДАНА

Владимиру Зеленскому предстоит удалить олигархов от власти. Выход во второй тур президентских выборов украинского комидающего актера Владимира Зеленского озадачил многих наблюдателей.

Оба политика активно использовали социальные сети для мобилизации сторонников. Команда Зеленского создала серию видеороликов, в которых их кандидаты в президенты демонстрирует непосредственность при обращении к избирателям и жесткость в отношении соперников. С электоратом Зеленский — «свой парень», с конкурентами — Супермен.

Аргумент его противников о полном отсутствии у кандидата политического опыта оказался неудачным для сторонников Зеленского. «Тяжеловес» украинской политики обладают большим опытом, но не могут предложить электорату ничего нового.

Во-первых, осенью предстоят выборы в Верховную раду Украины. От их исхода зависит состав правительства страны. Зеленский не сможет проводить свою политику без опоры на парламентское большинство.

ЗЛОБА ДНЯ

РОССИЯНАМ ДО ПОЛНОГО СЧАСТЬЯ НЕ ХВАТАЕТ 23 ТЫСЯЧ

Те, кто ведет домашнюю бухгалтерию (полезная привычка, кстати, в наши посткризисные времена) знают: на нормальное питание уходит не меньше трети доходов, а еще нужно оплатить «коммуналку» или заплатить за аренду квартиры, в колеечку обходится общественный транспорт или бензин, а покупка лекарств, одежды, уход за собой забирают оставшуюся часть средств.

## О ПОДВИГЕ МОЛОДОГО ГЕРОЯ НАПОМНИТ УЛИЦА С ЕГО ИМЕНЕМ

Именем одного из самых молодых героев Советского Союза вскоре будет названа улица в строящемся микрорайоне подмосковного Реутова. Городской совет ветеранов обратился к местным властям с предложением увековечить имя летчика Василия Барсукова, который прожил в Реутове большую часть своей жизни.

Память о знаменитом земляке местные жители берегут давно — бюст героя Великой Отечественной войны украсит городскую аллею славы, и каждый год в канун 9 мая на уроках мужества школьникам рассказывают о подвигах легендарного летчика. Семья Барсуковых переехала в Московскую область из Тверской в 1929 году, когда Василию исполнилось 7 лет. Здесь он окончил школу, окончил в аэроклубе, пошел работать слесарем и мечтал о судьбе... художника, рисуя в свободное время различную технику. Когда началась война, он был зачислен в авиационную школу и, отучившись там экстерном, попросился на фронт. К этому моменту будущий герой имел всего 13 часов налета, однако с первых своих боев продемонстрировал феноменальные способности. Благодаря наблюдательности, зрительной памяти и, что удивительно, таланту художника Барсуков с поразительной точностью проводил воздушные разведки. В общей сложности он совершил 286 боевых вылетов и сбил 20 самолетов противника. В 22 года отважный юноша получил звание Героя Советского Союза.

Работая после войны в радиотехническом институте, Барсуков продолжал писать картины, и некоторые из них родственники героя не так давно передали в музейно-выставочный центр Реутова. Не исключено, что местные власти не ограничатся присвоением его имени одной только улице. У работников культуры есть идея также назвать в его честь местную школу искусств.

## НАРУШИТЕЛЬ ПЕРЕПИСАЛ СВОЙ ПРОТОКОЛ ПРЯМО В СУДЕ

Житель подмосковного Щелкова, пойманный сотрудниками ГИБДД за управление автомобилем в пьяном виде, подал документы прямо в мировом суде и за это в итоге получил приговор уже по уголовному делу.

Как стало известно «МК», 49-летнего Андрея, выпускника физкультурного института, массажиста по профессии, полицейские остановили для проверки документов на 17-м км автодороги «Ногинск—Ельня—Ступолово». Мужчина ехал от клиента (он делал массаж ребенку), гаишники заподозрили, что шофер нетрезв, и предложили сдать мочу на анализ. Тест показал, что Андрей употребляет наркотики, также обнаружили следы алкоголя. Силовики предложили ему пройти медицинское освидетельствование, от которого он отказался. Все это было отражено в административном материале с подписями понятых. Через некоторое время Андрея пригласили в мировой суд на рассмотрение дела. Перед заседанием ему вручили бумаги для ознакомления. Мужчину не нашел ничего лучшего, как сделать исправления в своем объяснении.

— Не знаю, что на меня нашло, — рассказал Андрей. — В таких случаях я на дороге говорю: «Моча в голову ударила». Сам не понимал, что делал. Дали бумаги, и я стал черкать. Надеюсь, что это поможет не лишиться прав.

Права у нарушителя в итоге изъяли на 1 год и 6 месяцев, а по факту изменения документов возбудили в отношении водителя уголовное дело по статье УК РФ «Воспрепятствование осуществлению правосудия и производству предварительного расследования». Фемида приговорила его к штрафу в 50 тыс. рублей.

— На суде гражданин полностью признал свою вину и раскаялся в содеянном. В процессе вел себя адекватно, — рассказал «МК» помощник Щелковского городского прокурора Павел Беликов.

Но Андрей не усвоил урока, который ему преподнесли. Недавно в Москве он попался за рулем своей иномарки уже лишенный прав. По этому факту в отношении водителя возбудили дело по статье УК РФ «Нарушение правил дорожного движения и эксплуатации транспортных средств». Материалы находятся на рассмотрении в суде.

Кстати, в быту Андрей — доблестный семьянин, женат, воспитывает сыновей 9 и 4 лет.

## ГАРАЖИ ОКОЛО АКУЛОВСКОГО ВОДОКАНАЛА

УСТУПАТ МЕСТО ЦВЕТАМ Цветущий луг многолетних цветов, привезенных со всех уголков России, появится в подмосковном Королеве в районе Акуловского водоканала. Гаражи, которыми застроена сейчас эта территория, снесут, а саму ее превратят в зону семейного отдыха протяженностью... пять километров.

Местные власти долго решали вопрос, что делать с пустырем в районе подземного магистрального водопровода, построенного еще в 30-е годы прошлого века. Сначала была идея создать здесь промзону, так как канал пересекает автодороги и железнодорожные пути, образуя несколько отрезанных друг от друга ландшафтных участков. Однако общественность воспротивилась такому решению, и в итоге местные власти остановились на проекте экологического парка. Предполагается, что Акуловский водоканал теперь будет утопать в зелени. Прогоуливаясь по тропинкам, жители Королева смогут вдыхать аромат лаванды, лилий, флоксов, шалфея, тимьяна, дельфиниума и фиалок. Здесь появятся сибирские многолетние растения (эрантис, подмаренник), южные (астилба и гейхера) и даже японские бересклет и гардения. Архитекторы предусмотрели проектировку нескольких пешеходных мостов, лестниц и пандусов, которые соединят разные участки парка. Здесь должны будут появиться зоны для барбекю, навесы, под которыми можно будет укрыться от дождя или солнца, и необычные архитектурные формы в виде природных явлений: вихрей, волн, айсбергов и песчаных барханов.

## ПОДМОСКОВЬЕ

**Чтобы слово «человек» звучало гордо, необходимо соблюдение его прав. Везде и всюду: в поликлинике, в управляющей компании, где начисляют квартплату, или на приеме у высококого начальника. Чтобы наши с вами права не нарушались, в России даже действует Институт прав человека.**

Вчера уполномоченный по правам человека в Московской области Екатерина Семенова рассказала об итогах работы в 2018 году.

В минувшем году к уполномоченному поступило 10 835 жалоб и обращений. В этом плане лидирует Балашиха, что, впрочем, понятно: это самый крупный подмосковный город. Если брать по плотности населения, то по сигналам мест палыма первенства у Можайска, Бронниц, Озер, Рошала.

Тематика самая разная — социальная сфера, образование, медицина. В 2018 году увеличилось количество жалоб по нарушению трудовых прав.

## СЕМЬЯМ БУДУТ ВЫДАВАТЬ СЕРТИФИКАТ НА ЗЕМЛЮ СРАЗУ В РУБЛЯХ?

### Подмосковный омбудсмен предложила варианты, как облегчить жизнь тяжелобольным людям, многодетным и владельцам недвижимости

Некое беспокойство у Елены Семеновой вызывает ситуация с обеспечением льготными лекарствами тех категорий больных, где промедление в буквальном смысле смерти подобно.

— В начале каждого года с обеспечением — провал в аптеках, — сообщила она. — Совершенно непонятным причинам. Тяжелобольные хронички давно на учете, составлен их полный реестр. Ясно, что они не выздоравливают в ближайшем будущем. Однако каждый раз формируют заявки и заказы будто с чистого листа, как будто нет никакой базы данных. Постоянная путаница в документах.

Миллиграммы путают с миллилитрами, а в результате аптека остается без дорогостоящих лекарств. Аппарат уполномоченного вышел с инициативой в МосОмбудму персонализировать закупку медикаментов для каждого пациента. И развозить их по адресам, чтобы тяжелобольные не стояли в очередях, когда в аптеках появляется нужное лекарство.

Заслуживает внимания еще одна идея. Известно, что во всем многодетные семьи планируют строить жилье на полагающихся им по закону земельных участках. Некоторые признаются, что этот клочок земли они хотят продать.

Их тоже можно понять. Деньги нужны и на образование, и на другие нужды. — Мы предлагаем для таких многодетных семей ввести земельный сертификат, — пояснила уполномоченный. — Не выделять им конкретно участок, а сразу его оценивать по кадастровой стоимости и выплачивать деньги.

Что касается многодетных, то область старается им помогать. Еще в 2016 году было

решено предоставить квартиры всем семьям, у которых по семь и более детей. Сегодня у них крыша над головой.

— На 2017 год мы предложили правительству обеспечить жильем семьи с пятью и более ребятишками, — рассказала омбудсмен. — Затраты не очень большие, нашему региону вполне по силам. Однако с этой задачей пока не справились.

Вернемся к кадастровой оценке земли. Но уже для обычных граждан. По словам Семеновой, кадастровые инженеры в Подмосковье «просто распоясались». Есть общая установка, что за вызов они должны брать не более 7 тысяч рублей.

— Дерут тридорога, — сообщила уполномоченный по правам человека. — И по 25 тысяч, и по 30 тысяч. Я недавно доложила об этом губернатору — он тоже не понял финансовых аппетитов этих специалистов. Сейчас готовится новый документ, надеюсь, мы вернемся к изначальным цифрам.

В целом благодаря вмешательству уполномоченного примерно у 30 процентов

этаж решено было не делить. Там находятся кухня-столовая, гостиная и холл.

**Уравнение с двумя неизвестными**

Дом-икс. Находится это необычное строение, спроектированное Романом Леонидовым, также близ Пироговского водохранилища. Фундамент уже был готов, когда хозяйка решила пойти на эксперимент и построить дом, который был бы не похож на соседние коттеджи. Здание получилось футуристическим, не относящимся ни к одному общепринятому стилю. Самой заметной деталью являются два изогнутых навеса, ставших крышами разных частей дома.

Созданы они из деревянных балок.

Роман Леонидов вспоминает, что образ современного и многогранного «не дома, а, скорее, лайнера» возник практически мгновенно. Поверх существующего проекта, который заказчик мечтал переделать и улучшить, выростали, наслаиваясь одна на другую, новые формы. Без привязки к определенному стилю, без оглядки на современные тенденции и моду создавались объемы, отрисовывались линии, выявлялись детали и композиционные элементы, вращаясь вокруг уже выстроенного центрального ядра, преобразуя и полностью трансформируя его.

Не хватало только аистов

Купив участок в Барвихе, новый владелец обнаружил на нем водонапорную башню, которую решил реконструировать. Работы по восстановлению проводил архитектор Дмитрий Долгой. Башня была укреплена, внутри появились санузел, лестница и даже лифт. В верхней ее части разместились гостиная комната с панорамным остеклением. Гостиная возвышается над деревьями и с нее открывается красивый вид на пологий берег реки.

Надо заметить, что идея преобразования водонапорных башен не нова. Например, в Санкт-Петербурге внутри одной такой конструкции создали музей воды. А в подмосковной Щербинке пытаются создать центр культурной жизни города.

**Счастье в кубе**

Певца Юлия Чичерина вместе со своим мужем архитектором Сурабом Раздабовым построили необычный дом — творческое жилище в одной из деревень Клинского района, в 100 километрах от Москвы. Двухэтажный дом был спроектирован как куб с проемами треугольной формы, в которых были установлены зеркальные стекла. Также в доме установлена стеклянная входная дверь. В этом доме нет ни межкомнатных дверей, ни комнат — пространство здания просто разделено на три уровня. Нижний уровень утоплен под землю, там находятся все коммуникационные системы. На втором уровне — гостиная с огромным аквариумом, а третий — спальня певцы. Мечтой Юлии является посеять на крыше траву и установить телескоп.

Светлана ОСИПОВА.

## ЗНАЙ НАШИХ!

**В Подмосковье немало домов, которые впечатляют своей выразительной архитектурой. Но если не брать в расчет роскошь отделки, а говорить только про оригинальность идеи, таких жилищ на территории области окажется не больше десятка. Тем интереснее их судьба. «МК» нашел в регионе несколько удивительных строений, которым позавидуют самые элитажные архитекторы мира. Дом-слон, дом-телескоп, дом-икс, дом-куб, дом-башня и дом-яхта... Кто их хозяева и как им живется среди кривых стен, изогнутых крыш и лихо закрученных лестниц?**

### Дом, который построен... зря

Творение известного архитектора Сергея Кожуров — это самая удивительная частная постройка в Московской области и в то же время... заброшенная. Владелец здания выставил ее на продажу, так и не завершив внутренние отделочные работы. Дом-слон находится в деревне Островцы Раменского района. Четырехэтажный дом необычного вида был построен на 14-м км Новорязанского шоссе еще в 2009 году. Строители возводили его каких-то 8 месяцев. Общая площадь помещений в строении составила 495 квадратных метров, проектно-строительная смета включает выполнение работ на сумму 42,7 млн руб.

Заказчиком необычного здания является один из российских чиновников. Обратившись для выполнения проектной документации в строительную компанию, он попросил построить ему дом с зоологической тематикой. Изначально рассматривались варианты в виде рыбы осетра. Дизайнерская идея была доработана архитектором, который после демонстрации заказчику индийских талисманов в форме фигур животных предложил возведение дома в виде слона.

В основу будущего прототипа легла фарфоровая статуэтка от упаковки чая. Формы и очертания дома действительно напоминают банку из-под индийского тонирующего напитка. По настоянию заказчика она была отсканирована в объемном изображении на приборе компьютерной томографии и легла в основу проектной документации. Дом построен в буквальном смысле на века — его гарантия 300 лет. Тем не менее владельцы самого необычного жилища отказались от идеи переносить сюда свой домашний очаг и вот уже несколько лет пытаются слоника продать.

### Мечта звездочета и мореплавателя

Дом-телескоп, расположенный в Пирогово, имеет внутри «лестницу в небо». На самом деле она заканчивается маленькой комнатой, откуда открывается необыкновенный вид на водохранилище. Человек, расположившийся в кресле перед панорамным окном, как бы оказывается внутри огромного телескопа и может любоваться небом, гладью воды, линией горизонта или листво перед домом. Хозяин практически ни в чем не ограничивал архитектора Тотана Куземабаева, поэтому в итоге получился очень необычный деревянный дом с причалом. По одну сторону лестницы находится ванная, спальня и гардеробная, по другую — домашний кабинет, который расположился в отходящем от основного сооружения цилиндре на ножках. Первый

## ПОЛНЫЙ НАЗАД



# ЛЕНИНУ ДАДУТ ВТОРОЙ ШАНС

По многочисленным просьбам жителей Молодежного Ильича покрасят и вернут на пьедестал

## ЧЕТЫРЕХЭТАЖНЫЙ СЛОНИК И ЯХТА ПО ПРИКОЛУ

### Самые оригинальные дома Подмосковья больше пустыют, чем обживаются



Беспрецедентное решение принял глава городского округа Молодежный Виктор Юткин. Он поддержал идею жителей муниципалитета восстановить памятник Ленину, который был демонтирован в 2017 году во время сноса старого здания ДК. Уже следующим летом, когда в округе возведут новый дом культуры, Ильичу подыщут почетное место.

«В новой концепции благоустройства, которая сейчас только разрабатывается, место памятнику будет, — подчеркнул Юткин. — Это целая страница истории, которую не вырвешь. Поэтому данный городской объект будет присутствовать в городе наравне с православным храмом, строительство которого нами также запланировано».

Пока же памятник вождю мирового пролетариата хранится на складе администрации. Ильич из цемента предусматривательно завернут в ткань. Чтобы избежать малейших повреждений на теле вождя, его снимали с пьедестала достаточно бережно, однако восстановительные работы в любом случае понадобятся. Как минимум скульптуру покрасят.

Кстати, сейчас в Подмосковье насчитывается более сотни памятников Ленину. Многие сохранились только благодаря тому, что их отстояли отделения местных коммунистических партий. Рука не поднялась

снести памятники в Балашихе (там их 10), Ленинском районе (тоже 10), Сергиевом Посаде (8), Волоколамске (5) и многих других городах.

Пожалуй, самый смешной памятник Ленину (и Крупской) находится у библиотеки подмосковного села Ярополец, где в первые годы революции вождь встречался с местными крестьянами. Композиция выполнена по реальной фотографии супружеской четы революционеров, сделанной в 1920 году. Именно поэтому Ленин (а точнее, его голова) выглядит более реалистичным, чем на большинстве памятников. В частности, вождь запечатлен в ушанке, а не в пресловутой кепке. Головы Ленина и Крупской насажены на белые столбы и издаലെка смотрят как леденцы на палочке. Так и прозвали в народе этот памятник — «Чупа-чупсы».

Замечено, что демонтированные вожди пролетариата, как правило, назад не возвращаются, поэтому ситуация с Ильичем в Молодежном — поистине уникальный случай. Чего стоит история, приключившаяся в микрорайоне Чкаловский городского поселения Щелково примерно год назад. Члены местной коммунистической партии притащили Ильича из каких-то подвалов и установили монумент без согласования с администрацией прямо под окнами своего отделения.

Этот сюрприз далеко не все восприняли

## ПРИЗЫВ

**В военном комиссариате Московской области прошла «горячая линия» военного комиссара региона генерал-майора Вячеслава Миросниченко с призывниками и их родителями. Большинство заданных вопросов так или иначе касалось того, могут ли граждане, призываемые в армию, поступить на службу по контракту. Как отметили в комиссариате, это связано с повышением престижа службы в Вооруженных силах России.**

## ВООРУЖЕННЫЕ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ — ЭТО РЕАЛЬНО

**Альтернатива срочной службе набирает популярность среди молодежи**

Традиционно на «горячую линию» с военкомом звонят матери будущих призывников. Вопросы задают разные: «Можно ли ребенку взять в армию ортопедические стельки?», «У меня приемный сын — он очень хочет служить — его возьмут?!» — спрашивает мать...

На линии — военный комиссар региона и представитель военной-врачебной комиссии, готовые ответить на все обращения. Чаще всего звучал такой вопрос: «Может ли сын пойти на службу по контракту вместо срочной службы?». Комиссар пояснил, что с 2017 года граждане, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, действительно могут подписать контракт на два года службы вместо срочной — в один год.

В службе по контракту, по словам комиссара Вячеслава Миросниченко, заинтересованы в первую очередь граждане, чьи семьи нуждаются в финансовой помощи:

— Если солдат срочной службы получает денежное довольствие в 2 тысячи рублей в месяц, то низшие чины на службе по контракту получают уже 20 тысяч рублей и до 70 тысяч — на службе в северных районах страны. Цифры, может, и небольшие, однако солдат остается на полном гособеспечении и может отправлять деньги родным, оставив себе на «конфеты с сигаретами», — рассказал Миросниченко.

При этом те граждане, кто к моменту призыва успел обзавестись семьей, детьми, а также те, у кого дома остаются больные родители, имеют право отслужить в пределах родного региона.

— Подмосквовцы маленькие, — говорит военком, — можно всегда приехать к родным, если нужно.

Как подчеркнул Миросниченко, в военном комиссариате Подмосковья всегда идут навстречу желанию граждан служить по контракту. Тем более что в Минобороны заинтересованы в сокращении числа солдат срочной службы. Особой популярностью у призывников пользуется служба в элитных войсках: ВДВ, морской пехоте, а также в пограничных войсках ФСБ РФ и Росгвардии.

Наиболее мотивированные призывники, как пояснил военком, заранее проходят необходимую военную подготовку в ДОСААФ, чтобы иметь приоритетную возможность попасть в выбранный ими род войск. В осенний призыв в Московской области таких было 791 человек. 220 призывников срочной службе предпочли службу по контракту.

Артёмий ШАРАПОВ.

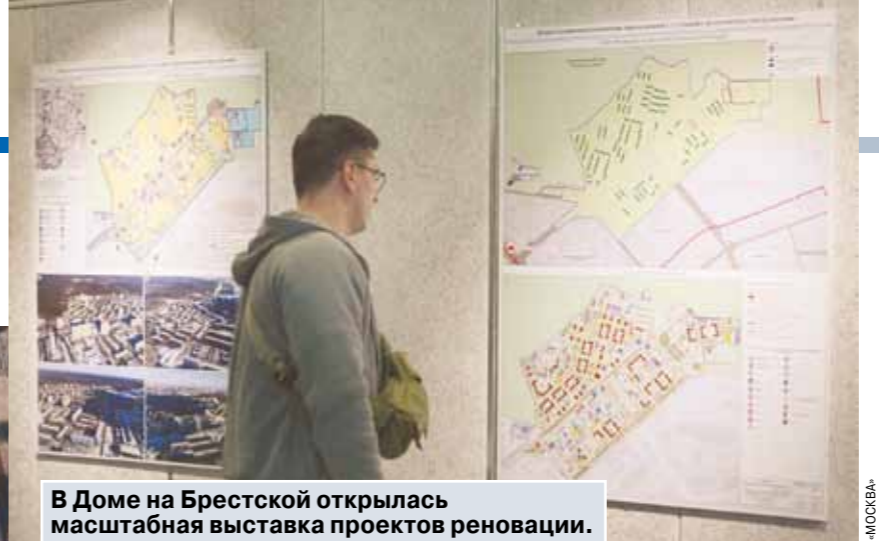
С радостью. В первую же ночь Ильичу сломали правую руку. И тогда коммунистам пришлось организовать ночные дежурства у памятника. Быть часowymi вывезлись даже две 90-летние пенсионерки.

К слову, сам памятник — почти ровесник своих заступниц. Его установили в Щелково еще в 1937 году. После распада СССР монумент снесли, и если бы не командир войсковой части Щелково-7, который 40 лет укрывал «опальный» Ильича на своей территории, этот памятник давно бы канул в небытие. Но скульптуру не просто сберегли для потомков, а даже подправили (добавили цемента, помыли и покрасили). Но все зря.

Несколько граждан написали жалобу в местную администрацию. В ответ власти заявили, что беспокойство граждан они вполне разделяют. «Предложения об установке памятных знаков рассматривает комиссия по увековечиванию памяти выдающихся граждан и значимых событий городского поселения Щелково, — пояснили в администрации. — В течение месяца комиссия рассматривает поступившие от инициаторов предложения. Предложение об установке вышеуказанного памятника в комиссии не поступало. Таким образом, памятник Ленину установлен незаконно. Будут приняты меры по его демонтажу».

Светлана ОСИПОВА.

# НЕ НА СТРАХ, А НА СОВЕСТЬ: ПРОГРАММА РЕНОВАЦИИ БАЗИРУЕТСЯ НА ИНТЕРЕСАХ МОСКВИЧЕЙ



В Доме на Брестской открылась масштабная выставка проектов реновации.

## В новых районах не будет проблем с экологией, а плотность застройки увеличится незначительно

Реновация — самая масштабная городская программа, призванная полностью изменить облик города. Естественно, у горожан было множество вопросов и сомнений. Опасения москвичей были связаны с плотностью застройки: как новые школы, новые детские сады, новые дома впишутся в ландшафт района? Не получим ли мы пробок из большого количества новых соседей? Не появятся ли очереди в детские сады и школы? Нет, к счастью, разъясняют эксперты, если плотность застройки и увеличится, то незначительно.

— На месте снесенных домов будут строятся дома или объекты инфраструктуры — что мы и видим в представленных проектах, — рассказал председатель Штаба по контролю за реализацией программы реновации Александр Козлов. — Увеличение плотности произойдет, но не в три, не в два раза, как говорили несколько дней назад. Жители во время публичных слушаний по каждому району смогут узнавать характеристики. В части плотности населения в районах — да, оно произойдет, но незначительно.

Как пояснили в пресс-службе ГАУ «Институт Генплана Москвы» на примере района Метрогородок, следует принимать во внимание, что просто для расселения одной пятиэтажки «квартира в квартире» необходимо возвести новый дом большей площади. Так как в проекте планировки приведены цифры в суммарной поэтажной площади — это происходит за счет первых этажей, эстаж, эвакуационных лестниц, лифтовых холлов, садов, парковок, межквартирных коридоров. Также не стоит забывать о том, что 20–30% нового дома заложено на докупку площадей для улучшения жилищных условий.

— В проекте будут соблюдены нормативные балансы по различным участкам: детские площадки, спортивные, дворовые территории. Это позволит создать в районе современную комфортную городскую среду, соответствующую международным стандартам, — разъяснили в ведомстве. — При расчете параметров и емкостей социальной инфраструктуры мы прогнозировали рост населения с учетом демографической ситуации на 23–27%. Это предельный показатель, при котором все жители будущего района смогут комфортно проживать на реорганизуемой территории, будут обеспечены все необходимой для жизни социальной инфраструктурой.

Как рассказали в пресс-службе ГАУ «НИПИ Градплан города Москвы», проектируемая территория поселка Западный (в составе района Солнцево) расположена за границей МКАД, это типичная пятиэтажная застройка, где есть недостатки в общественных функциях и необходимо расширить социальную, а также транспортную инфраструктуру. На публичные слушания был представлен проект территории, в котором мы постарались все это учесть.

Программы реновации: это докупка и формирование свободного фонда, которую гарантировал мэром Москвы. Необходимо отметить, что для расселения одной пятиэтажки возводится новый дом, площадь которого больше за счет увеличенных межквартирных коридоров, нежилых этажей, лифтовых холлов, паркингов, спортивных залов и многое другое, в чем существует потребность у жителей района, — уточнили в пресс-службе.

Еще один волнующий москвичей вопрос — судьба квартир в новых домах. Известно, что в зданиях, построенных по проекту реновации, будет больше квартир, чем в старых пятиэтажках. Кому они достанутся? Самый распространенный миф — «рядом поселятся нелегальные мигранты или другие приезжие». На самом деле такой расклад невозможен по закону.

— Сейчас у нас есть единственное право, которое дается жителям домов, которые переезжают по программе реновации, — разъясняет Козлов. — Дом сносится, жителям предоставляются равнозначные квартиры в новом доме. Плюс у них есть возможность докупить квадратные метры и таким образом улучшить свое положение. Это эксклюзивное право, которое есть только у жителей переселяемых домов. На сторону эти квартиры проданы быть не могут: любой гражданин любого региона, неважно — москвич или приезжий, просто не сможет купить квартиры в домах, построенных по программе реновации. Возможно, остаток после переселения будет сохраняться, и тогда туда будут переселять жителей других домов. Важно не задерживать это волнующее переселение. То есть оставшиеся квартиры могут предлагаться жителям

### «Одно дерево вырубил — одно посадили»

этого же района, но другого переселяемого экологической мастерской. — И в соответствии с проектом благоустройства будет производиться высадка новых деревьев. Если говорить о качестве атмосферного воздуха и шумоизоляции, то надо смотреть по каждой дороге отдельно. Это связано с перераспределением транспортных потоков: если машины ехали по одной дороге и она была загружена, то мы строим еще одну дорогу, и потоки перераспределяются. В любом случае на тех участках, где мы видим увеличение акустической нагрузки, мы будем устанавливать шумозащитные экраны, предусмотренные проектом. Соответственно, будут устанавливаться эти экраны и дополнительно, в существующих домах будет проведено остекление там, где это необходимо. На участках, которые будут развернуты в сторону оживленных магистралей, будут проводиться дополнительные работы по окислению.

Эксперты отмечают: компенсация вырубленных деревьев должна быть обязательной.

— Другой вопрос, где эти деревья будут высажены — на придомовых территориях либо в парках, которые находятся в этом же районе, — считает Рашид Исмаилов, руководитель Росийского экологического общества. — Но компенсация должна быть обязательно. Более того, требования к реновации должны включать в себя требования экологического характера, в том числе по сносу зданий. И строятся дома должны в соответствии с экологическими стандартами. Не принципиально, какие деревья должны высаживаться — молодые или уже взрослые. Главное, чтобы они адаптировались к климату. Есть проблема с тем, что саженцы не выдерживают адаптации к уходу. Так что это только вопрос эксплуатации.

## МОНАРХИЯ

Прежде чем Меган Маркл начала встречаться с принцем Гарри, девушка прославилась в роли помощника юриста Рейчел Зейн в американском сериале *Suits* («Форс-мажоры»). Говорят, что именно благодаря этому проекту отпрыск королевской фамилии заметил американскую актрису и устроил свидание вслепую в июле 2016 года. Пара не дает официальных комментариев о том, как это случилось, но в британской прессе уверяют, что Гарри использовал свои связи, чтобы познакомиться и встретиться с популярной актрисой.

Родители Меган Маркл развелись, когда девочке было 6 лет, у ее отца, Томаса, за плечами уже был первый брак и двое детей. Отец Меган работал оператором-постановщиком на телевидении, сейчас мужчина на пенсии. Все детство и юность отец с дочерью были в хороших отношениях, однако накануне королевской свадьбы сводные брат и сестра Меган стали через СМИ призывать Гарри отказаться от своего выбора, позже сошли на нет и контакты знаменитой дочери с отцом Томасом. Мать Меган, Дорья Рэгланд, работает инструктором по йоге и совсем недавно получила диплом о высшем образовании. У Дорьи афроамериканские корни, этот факт не на шутку злил многих традиционных британцев: «метиска» — и в королевской семье! Несколько десятилетий назад такое было невозможно даже представить...

Свадьба Гарри и Меган состоялась 19 мая 2018 года в Виндзорском замке. Почти два миллиарда (!) людей во всем мире наблюдали за трансляцией торжества, это было почти всемирным помешательством. После мероприятия еще несколько дней обсуждали платье невесты, шляпки гостей, каждый поворот глаз королеввы Елизаветы, ну и, конечно, чернокожую новую тещу принца Гарри. Сейчас Меган и Гарри живут на территории Кенсингтонского дворца и ждут появления наследника.

«Довольно трудный человек»

Разумеется, жен двух сыновей принца Чарльза, Меган Маркл и Кейт Миддлтон, сравнивают довольно часто, если не всегда. И в этом сравнении приятно приходить к одному выводу: Кейт — классический член королевской семьи, строго соблюдающая протокол во всем — от маникюра до поведения, а вот Меган уверена: правила существуют, чтобы их нарушать. Она «смеет» выходить в свет с голыми ногами, присесть перед подданными, чтобы поднять валунскую вещь, и активно проявлять свои чувства к мужу на публике. В копилку к образу «миссис отрицательная репутация» отправляется и тот факт, что Меган разведена (до 2013 года она была замужем за американским кинопродюсером Тревором Энгельсоном), ну и, конечно, многочисленные открытые сцены с участием ее киногероини. Соответственно, журналистам Великобритании есть за что укорить свою герцогино.

На днях Книга рекордов Гиннеса зафиксировала новое достижение: официальный аккаунт герцога и герцогини Сассекских в Instagramе за рекордное время преодолел рубеж в миллион подписчиков. Не успели внук британской королевы и его жена запустить свой аккаунт, как уже через 5 часов 45 минут на него было подписано более 1 млн фолловеров! И это лишний повод убедиться в том, что бывшая актриса и любимая супруга британского принца Гарри — Меган Маркл — широко известна и интересна мировой публике. Однако есть множество нюансов ее биографии и семейных отношений, о которых знают далеко не все.

## ЧУЖАЯ В КОРОЛЕВСКОМ ДВОРЦЕ

### Как поп-звезда Меган Маркл строит отношения с британским царствующим домом

В конце своего комментария Морроу называет герцогино «лицемеркой» из-за пышного и вычурного праздника, который она устроила со своими знаменитыми подругами в США. Это был очень дорогой «беби шауэр» — в Америке вполне распространено устраивать такие вечеринки перед рождением ребенка. Пресса выяснила, что в Нью-Йорк Меган доставил частный самолет. Там для праздника был арендован не просто роскошный люкс, а самый дорогой пентхаус в Америке — за 75 000 долларов в отеле «Марк» в Верхнем Ист-Сайде Манхэттена.

Гости уплетали стейки за 200 долларов, пока их слух услаждала знаменитая артистка. Для создания волшебной атмосферы номер украсили живыми апельсиновыми деревьями, а также был устроен мастер-класс по составлению букетов от гуру флористики Люиса Миллера, услуги которого стоят 20 тысяч долларов.

А еще на прощание каждому из 15 гостей (средни были Серена Уильямс и Амаль Клуни) подарили чемодан за 680 долларов. Это довольно крупная сумма денег для миллионеров британцев, которые и так не пребывают в безоблачном спокойствии из-за турбулентного Брекзита. Выглядело мероприятие еще более провокационным на фоне того, что параллельно муж Меган, принц Гарри, посетил молодежный центр, где раздавал еду детям из бедных семей.

Ужасная и злая ирония в том, что официальный комментарий пресс-секретаря к посту о визите принца: «Примерно три миллиона бедных детей в Британии голодают во время



Instagram.com/subseroyal

школьных каникул». В то время как Гарри кормит ребятню и делает серьезное лицо, зная, что дети иногда не могут просто поесть, его жена тратит 500 тысяч долларов. Кому же это понравится? Именно объявление об этом мероприятии герцога собрало множество негативных комментариев — пользователи обвинили пару в двуличности и лицемерии. Даже аккаунты Кенсингтонского и Букингемского дворцов в соцсетях были завалены гневными комментариями. Пользователи обрушились с критикой на чоту герцогов Сассекских.

Первая по гардербу

В декабре прошлого года один уважаемый сайт моды обнародовал важную информацию. Оказывается, всего почти за год жизни в королевских обстоятельствах бывшая мисс Маркл пополнила свой гардероб почти на 1 млн фунтов (примерно 85 миллионов рублей) — больше, чем любая другая венценосная женщина. Рейтинг наделал столько шума, что даже представители королевского дома Иордании спешили сообщить, что королева Ранья, которая тоже попала в список, правда, далеко не на первую позицию, многие наряды берет напрокат. Разумеется, сюда не входят расходы на свадебные наряды: два платья Меган стоили примерно 650 тысяч долларов.

И герцогино Сассекскую здесь вновь поджидает сравнение с женой принца Уильяма, Кейт Миддлтон, которая достаточно скромно (в смысле недорогого) одевается и даже может позволить себе выйти в наряды из масс-маркета или несколько раз надевать одну и ту же вещь. Меган же предпочитает только люксовые бренды, среди которых Prada, Dior, Gucci. Кроме того, бывшая актриса неоднократно нарушала своими нарядами правила королевского этикета. Так, в начале декабря она появилась на церемонии вручения награды British Fashion Awards в черном платье с открытым плечом, кроме того, ее ногти (о ужас!) были покрашены черным лаком. Женщинам из британской королевской династии предписан бледно-розовый, практически прозрачный цвет покрытия.

В социальных сетях есть огромное количество пабликов, контент которых — подробный разбор выходов Меган Маркл. К каждой отдельной вещи указывают цену, бренд или даже сайт, где такой предмет одежды можно приобрести. Словом, бывшая актриса

остается голливудской звездой даже в королевском дворце.

В ходе двухдневного визита в Ирландию с супругом принцем Гарри Маркл выгуляла на себе туалеты на 28 тысяч фунтов (около 2,5 млн рублей). И все бы ничего, но многие недоумевают, как такая роскошь сочетается, например, с ее поведением на благотворительной организации Smart Works, которой ей пожаловала королева в прошлом месяце? Smart Works это скорее центр, который принимает пожертвованную женскую одежду. Структурирует ее по цветам и размерам, приводит в порядок. Затем нуждающиеся женщины могут прийти в такой центр и одолжить наряд, чтобы сходить на интервью по трудоустройству и произвести достойное впечатление на собеседовании.

При этом у Меган в отличие от дочери родителей-миллионеров Кейт Миддлтон в распоряжении есть прекрасный ресурс — стать вдохновляющей фигурой. Тиражировать свой личный и реальный пример, когда девушка из небогатой американской семьи смогла построить блестящую карьеру и даже переехать в главный европейский дворец. Но вместо этого Меган своим образом старательно обозначает и подчеркивает разницу между собой и такими же простыми, но мечтающими чего-то добиться девушками. Даже в офис Smart Works она приехала в одежде, которая стоила 7500 долларов — целое состояние для людей, которые сейчас находятся на дне жизни.

Дитя короны

Если глаза велики у страха, то у слуха точно длинный язык. Из беременностей Меган Маркл королевская фамилия не делала секрета. Меган активно посещает мероприятия и выполняет свои «королевские» представительские обязанности, демонстрируя положение.

Но, конечно, были и есть те, кого смущает, что герцогино как-то не «покрутдела» другими частями тела, кроме живота, ноги и руки у нее остались такими же тонкими и изящными. Кроме того, во время одного из недавних выходов в свет особенно внимательные заметили неестественные складки платья Меган — и как отрезали: живот накладной!

Недовольные дошли до флешмоба с хэштегом #meghit (по аналогии с Brexit), под

которым публикуют хейтерские посты, многие из которых говорят о фейковой беременности герцогино. Кое-кто верит, что Меган и Гарри воспользовались услугами суррогатной матери.

Масла в огонь подлил и тот факт, что Кенсингтонский дворец не сообщил, как это принято, вместе с новостью о беременности и примерную дату, когда малыш появится на свет. Тут даже обычный жест беременной женщины — придерживать живот руками — в исполнении Маркл злит публику. В ее случае хейтеры уверены — она просто контролирует фальшивый живот, как бы чего не вышло...

В арсенале не верящих в беременность и фотографии, на которых видно, что живот Маркл каждый раз имеет немного разную форму. А то, что в конце января этого года она смогла присесть на корточки перед девушкой в инвалидном кресле, спровоцировала огонь и ярость, мол, беременная так физически не сможет. Но ведь можно с уверенностью сказать, если бы она не присела перед девушкой инвалидом, а свысока общалась с подопечной благотворительной организации, это тоже вызвало бы волну нападков и яростные обвинения в высокомерии. Может, женщина пересилила себя, чтобы вышло как лучше? А получилось, где ни целый — везде Брекзит.

Ну и, конечно, что особенно злит выступающих под хэштегом #meghit женщин, так это туфли на шпильке. Якобы беременная женщина хочет не ходить — будет заботиться о своем здоровье. А туфли на тонком каблучке — это же непременно вред здоровью беременной женщины... Кейт же отдала предпочтения платформе и устойчивым моделям. Но «жемематери» снова забыли, что Меган — актриса. Для них, как известно благодаря сотням примеров, безупречный внешний вид часто стоит на первом месте, независимо от погоды или самочувствия.

Крестных для своего малыша Меган и Гарри тоже уже выбрали, и тут снова уши Голливуда торчат. «Вторыми родителями» королевского отпрыска станут актер Джордж Клуни и его жена Ануш, известная адвокат.

И даже с няней определились по совету чоты Клуни. Ею, вероятно, станет Конни Симпсон, ранее работавшая у певицы Джайсты Тимберлейк, актрис Джессики Альбы и Эмили Блант, а также у других знаменитостей.

Впрочем, браки королевских наследников с актрисами бываю разными. Грейс Келли, к примеру, не испортила голливудским гламуром монашеский княжеский дом, скорее всего, потому что в Монако этого самого гламура хватало и без нее. Но вот британская династия, известная треплетом к аутентичной аристократичности, как-то не без репутационных потерь справляется со звездным членом семьи.

Илона ХАТАГОВА.



Instagram.com/subseroyal



Те времена, когда молодые люди всеми правдами и неправдами бегали от службы в армии, ушли. Надеемся, навсегда. Военная служба в престиже. Призывники борются за право попасть не куда-нибудь, а в те войска, где потруднее, — спецназ, ВДВ, разведку. Это связано и с позитивными переменами в Вооруженных силах, и с их деятельностью, в том числе в Сирии. Армия активно перевооружается, для нее создаются уникальные образцы военной техники, которыми не располагает никто в мире.

Не отстают от армии и другие силовые структуры, отвечающие за нашу безопасность, — Росгвардия, Погранслужба ФСБ, МВД. Они стали более открытыми. И это правильно. Зачем прятать хорошие дела в секретных комнатах или за бетонными заборами? Общество должно знать, насколько обеспечена безопасность государства и надежно ли мы защищены от внешних угроз.

«МК» решил помочь в решении этой задачи. В год своего столетия наша газета открывает новую рубрику «Точно в цель!». В ней мы публикуем материалы о повседневной деятельности силовых структур, а также о ДОСААФ и Юнармии. Важная тема публикаций — перспективные российские военные разработки. Ну и конечно, в фокусе будет человек в погонах — интервью с военачальниками, очерки о кавалерах боевых орденов, лучших военнослужащих.



# НАСЛЕДНИКИ ЧКАЛОВА

### «ВЕЖЛИВЫЕ ЛЮДИ»

На заре авиации имена героев-летчиков были у всех на слуху. Валерий Чкалов, Михаил Громов, позже — Александр Покрышкин, Иван Кожедуб... Их звали и стар и млад. А что сейчас? Мало кто из школьников или взрослых назовет имя хоть одного современного летчика. Так что, перевелись у нас асы? А если они есть, почему мало кто о них знает? Как изменился летный труд? Об этом корреспондент «МК» поговорил с представителем элитной авиационной воинской части — 968-го смешанного авиационно-инструкторского соединения авиаполка, который базируется в Липецке.

Полк знаменит тем, что в нем служат самые квалифицированные военные летчики фронтовой авиации России. Они по долгу службы должны лучше всех в ВКС знать новые самолеты, уметь вести на них воздушные бои и побеждать, поражать наземные цели.

Мало того, освоив новейшую авиатехнику, летчики-инструкторы липецкого авиаполка должны обучать авиаторов других частей. Подготовленные ими летные рекомендации — руководство к действию для всех воздушных бойцов.

Мастерство липецкие асы подтверждают в боевых условиях. Так было в августе 2008 года, когда летные экипажи из Липецка одними из первых по тревоге были переброшены на Северный Кавказ для участия в операции по принуждению Грузии к миру. В Сирии ситуация повторилась. Почти все летчики полка участвовали в операции наших ВКС в этой стране. Многие не по разу.

Кроме проверки новых самолетов в боевых условиях, выявления их плюсов и минусов летчики из Липецка отрабатывают в сирийском небе элементы новой авиационной тактики. Это одна из задач асов исследовательско-инструкторского полка.

Пожалуй, полк — единственная авиачасть в ВКС, эксплуатирующая сразу все самолеты фронтовой авиации — бомбардировщики Су-24 и Су-34, истребители МиГ-29СМТ, Су-30СМ, Су-35С, штурмовики Су-25. В обычном полку — самолеты одного, максимум двух типов. А тут вся палитра. Можно рисовать в небе любой инверсионный след. И рисуют. Выделяют такие пируеты, что голова кругом. Признанные мастера воздушных боев из Липецка традиционно побеждают в конкурсах летного мастерства в рамках Армейских игр.

О том, какие требования предъявляются к современным военным летам и не устают ли они по мастерству своим великим предшественникам, «МК» рассказал заместитель командира 968-го авиаполка по летной подготовке, военный летчик 1-го класса подполковник Павел Маклаков.

— Павел Сергеевич, есть сегодня у нас военлеты такого класса, как Валерий Чкалов, летчики от бога?

— Конечно, есть сильные, грамотные, умные летчики. Настоящие мастера. Тот же генерал Александр Харчевский. Для нас, для всей военной авиации он — пример, ориентир, показывающий, куда стремиться.

— Это потому, что он возил на истребителе Су-27УБ Владимира Путина?

— Не про это разговор, а про мастерство. Словом, сильные летчики, с которыми можно брать пример, и в наше время есть.

— Почему же о них мало кто знает?

— Возможно, потому что общество меньше, чем раньше, интересуется авиацией.



## Военный летчик Павел Маклаков о секретах мастерства, новой тактике и современных самолетах



— А может, это недоработка средств массовой информации? К примеру, про Ольгу Бузову СМИ пишут куда больше, чем про летчиков и космонавтов.

— Вам виднее. Могу сказать только, что летчики, как правило, люди скромные. И хвалиться у нас нельзя, мы же суверенные люди.

— Хорошо. Но, может, ваши героические предшественники были проще круче? Известно, например, что тот же Чкалов мог подряд открыть 150 «мертвых петель». Экипажи Чкалова и Громова летели через Северный полюс в Америку без посадок почти трое суток. Современные Чкаловы так могут?

— Летный труд изменился — он стал тяжелее. Потому что сегодня совершенно другие скорости, перегрузки. Винтовые истребители летали на скоростях 400–500 километров в час, на пределе — 600–700 километров в час. У нас совершенно другие скорости. Маленькие 700 километров в час практически не летам. Скорости в 1500–2000 километров в час — не предел.

И длительные беспамятные перелеты сейчас тоже есть. С дозаправкой в воздухе. У меня знакомые летали по несколько десятков часов в кабине, проводили за один полет 4–5 дозаправок в воздухе от танкера.

Может быть, проще стало по навигации. Но по тому, как я чувствую себя в кабине, я не думаю, что стало легче. Единственное, что крепко помнящее да в кабине чуть просторнее. Летная одежда сейчас немножко свободнее, эргономичнее.

— Если уж вспомнил Чкалова, то известно, что он мог в воздухе и похулиганить. Под мостом, например, пролететь в Питере. Как сейчас с этим?

— Хулиганство пресекается на корню. Но когда летчик доходит до определенного уровня подготовки, он способен на любой пилотаж, который выполнял тот же Чкалов. Не то что мы там можем под мостом пролететь, но пройти на предельно малой высоте — это такое задание в курсе боевой подготовки. Просто нужно быть упорным, заниматься, стремиться дойти до этого уровня.

— Как летчик «кузница» летного мастерства не проработает. Перспективы большие. В этом году, например, полк могут пополнить самолеты 5-го поколения Су-57. Главное, что летчики полка нацелены на «движение вверх», к высотам мастерства. Александр Харчевский, который долгое время руководил Липецким центром боевого применения ВВС, убежден, что на летчике, который думает, что он всего достиг, можно поставить крест. В этой профессии достичь всего невозможно, но стремиться к этому нужно. Хороший девиз для асов.

Я, допустим, все, что есть в курсе боевой подготовки, практически могу сделать. И это не будет хулиганство. То есть запланировал — и полетел.

— Пилотажные упражнения сложные?

— Они интересные и сложные. Все взаимосвязано. Что касается так называемого воздушного хулиганства, то тут есть и другая сторона вопроса. Когда летчики в ходе подготовки достигают высокого уровня, то здесь главное их не загубить. Можно очень хорошего летчика рамками, ограничениями задвить, и он не раскроется полностью. Тут от командиров многое зависит. Нужно дать летчику до конца развиться. Это немаловажно.

— Кстати, Чкалов тоже считал, что, выходя за рамки летных инструкций, он не хулиганит, а расширяет возможности техники и летчика. Покрышкин тоже поначалу за новации в тактике ругали. Кстати, его формула воздушного боя «высота — скорость — маневр — огонь» устарела?

— Нет, она работает. В соответствии с законами аэродинамики. Только скорости другие. Кардинально нового пока не придумали.

— Но над элементами новой тактики вы работаете?

— Работаем над этим в связи с появлением самолетов поколения «4+» и в преддверии самолетов 5-го поколения. Что-то, может быть, поменяется.

— Можете сформулировать основные качества летчика-истребителя?

— Честность должна быть.

— Никогда бы не подумал, что это качество — одно из первых для летчика.

— Да, честность с самим собой. Уметь самому себе признать: могу — не могу, справлюсь — не справлюсь, и пойти в кабину сесть, осознавая, что готов к этому.

— То есть это умение оценить себя объективно плюс признаться?

— Да, самому себе признаться.

— А другие качества? Я знаю, что на тренажерах вы готовите летчиков действовать в экстремальных ситуациях в воздухе — при пожаре двигателя, отказе электроники, системы управления. В таких случаях что помогает летчику справиться?

— Быстрая реакция, хладнокровие, нужно не замешкаться, а сделать именно то, что надо. Жизнь показывает, что в сложных ситуациях у летчиков, как правило, откуда-то находится сила, и они делают все правильно. Для этого мы постоянно работаем, тренируемся, изучаем, повторяем. В итоге это пригодится.

— Вы летчик-инструктор. То есть готовите и оцениваете менее опытных летчиков в полете. Что главное в труде инструктора?

— Считаю, умение передать опыт, который получил, и ни капельки не утай. Это имею — все отдаю без остатка.

— Современные самолеты напичканы электроникой. Нет ощущения в полете, что машина умнее тебя?

— Иногда так в шутку говорим. На самом деле автоматика — хороший помощник, который не допускает, чтобы мы упали вместе с самолетом. Она не вмешивается в управление на тех режимах, где безопасно, а только тогда, когда опасность возникает.

— Летчики доверяют автоматике?

— Куда мы денемся?! Это же идет на упрощение. Это то же самое, что с автомобилями. Например, пересел с «Жигулей» на «Мерседес» — и теплее, и обзор лучше, и безопаснее. На новых самолетах так же.

— В летную кабину тянет после перерыва в полетах?

— Да, это есть. Ребята приходят после нескольких недель отпуска, и им не терпится — надо срочно полетать, сесть в самолет. Ведь в любом случае каждый полет — это адреналин.

Сергей Вальченко

### МУЗЕЙ ОРУЖИЯ

## РУССКИЙ ИНОСТРАНЕЦ ГОРНОЙ АРТИЛЛЕРИИ



**Пушка-долгожитель отметила 110-летний юбилей**

В 2019 году исполнилось 110 лет с момента принятия на вооружение нашей армии горной пушки Данглиза-Шнейдера. Несмотря на иностранное название, горное орудие производилось на российских заводах и многие десятилетия служило верой и правдой сначала царской, а потом и Красной армии.

Уникальное 76-мм горное орудие французской системы Данглиза-Шнейдера образца 1909 года разработано для Русской императорской армии. Пушки, способные

вести эффективный прицельный огонь в горах, были ей очень нужны. Тактико-технические требования к новому орудю разработали к началу 1900 года. Главное артиллерийское управление в том же году предложило изготовить образцы горных пушек ведущим мировым производителям — фирмам «Крупп», «Сен-Шамон», «Шнейдер», а также российским заводам — Обуховскому и Путиловскому.

Из представленных образцов в финал конкурса вышли горные пушки французской системы Данглиза-Шнейдера и австрийской

фирмы «Шкода». Лучшей была признана французская пушка. 110 лет назад ее приняли на вооружение русской армии под обозначением «76-мм горная пушка образца 1909 года».

Пушка предназначалась для уничтожения живой силы противника, разрушения защитных сооружений и легких укреплений, борьбы с мотомеханизированной техникой и артиллерией противника. Ее использовали при действиях в горах, на сильнопересеченной и труднопроходимой местности. Пушки буксировали на колесах либо транспортировали в разобранном виде вьючными лошадьми.

Конструкция орудия позволяла вести стрельбу в горах с большими углами вертикального обстрела.

Производил горные пушки с 1909 года Путиловский завод. В 1910 году к их выпуску присоединился Петербургский орудный завод. До 1914 года они поставили в войска чуть больше 1250 орудий. Во время Первой мировой горные пушки применяли в боях на Юго-Западном фронте и на Кавказе против австро-венгерских и турецких войск.

Красной армии горные пушки достались в наследство от армии императорской. В 20-е годы их производство продолжилось на Петроградском заводе, эвакуированном в деревню Подлипки Московской области. Впоследствии производство пушек наладили еще на заводах №92 (Горький, ныне Нижний Новгород) и №172 (Пермь).

Всего с 1924 по 1939 год Красная армия получила 756 горных пушек. Они поступили на вооружение артиллерийских полков горнострелковых дивизий. Пушкам пришлось поевовать в различных локальных конфликтах, а также в боях Великой Отечественной. К 22 июня 1941 года на вооружении Рабоче-крестьянской красной армии оставалась 1121 горная пушка образца 1909 года.

Увидеть артиллерийского ветерана сегодня можно, например, в Музее Победы на Поклонной горе. Это орудие, построенное на заводе №92 в 1933 году. До 1995 года оно хранилось вместе с другими пушками на одном из arsenалов.

Сергей САВЕЛЬЕВ.

### БУДЕТ СДЕЛАНО!

## Российские истребители оснасят лазерными «Световыми мечами»



Так может выглядеть МиГ-41 — самолет, который станет носителем для новейшего лазерного оружия.

## ДЖЕДЕАЯМ НА ЗАВИСТЬ

Новейшие российские самолеты вооружат «лучом смерти». Сейчас лазерные системы в авиации — это в основном оружие защиты от самонаводящихся ракет. Но вскоре лазер в авиации станет оружием нападения. В истребителе 6-го поколения МиГ-41, появление которого ожидается к 2035 году, планируется интегрировать противоракетный лазер. Этот компактный бортовой прибор на большом расстоянии сможет разрушать электронные головки самонаведения ракет противника.

Лазеры на самолетах и вертолетах в качестве защитных систем пришли на смену «тепловым ловушкам». Их начали использовать в боевой авиации в 60-х годах прошлого века, когда появились переносные зенитные ракетные комплексы (ПЗРК), стреляющие ракетами с инфракрасными головками самонаведения. Ракеты реагировали на тепло, выделяемое авиационным двигателем, и были точно в цель, что приводило к большим боевым потерям.

Для борьбы с ними специалисты предложили решение: отстрел «тепловых ловушек». Они призваны обманывать самонаводящиеся ракеты, уводя их от летательного аппарата. Ракеты реагировали на тепло, выделяемое авиационным двигателем, и были точно в цель, что приводило к большим боевым потерям.

Для борьбы с ними специалисты предложили решение: отстрел «тепловых ловушек». Они призваны обманывать самонаводящиеся ракеты, уводя их от летательного аппарата. Ракеты реагировали на тепло, выделяемое авиационным двигателем, и были точно в цель, что приводило к большим боевым потерям.

У нас в стране в 2009 году с этой целью был создан лазерный комплекс «Президент-С». Во время его испытаний по самолету, на котором он был установлен, велась стрельба излучением в мире ПЗРК «Игла». Все его ракеты пролетели мимо цели и самонаводились.

Примечательно, что западных аналогов в российском лазерном комплексе «Президент-С» применяется многофункциональный источник лазерного излучения, который распознает рабочий диапазон самонаведения всех известных в мире типов ракет. Сегодня все воздушные аппараты, предназначенные для работы в «горячих точках», оснащаются такими комплексами активной лазерной защиты от ПЗРК.

Однако в последние годы наша оборона активно занимается разработкой мощных лазерных систем, способных не только защищать авиатехнику, но и уничтожать самонаводящиеся боеголовки атакующих ракет противника. Такое лазерное оружие планируется устанавливать на новых боевых самолетах 6-го поколения.

О том, что в России ведется создание боевого лазерного комплекса, в своем Послании Федеральному собранию 1 марта 2018 года официально объявил президент Путин. Для иллюстрации его слов были даже показаны снимки этого оружия. Правда, это был



не авиационный, а наземный комплекс, укрепленный на автомобильном прицепе. Он даже еще не имел названия. Позже, когда президент предложил всем миром подумать и сообщить название новому образцу оружия, этот лазер получил имя «Пересвет».

Комплекс стал результатом развития тех конструкторских разработок, которые велись еще в советское время. Конструкторы давно поняли, что лазерное оружие имеет большое преимущество перед другими видами боевых систем. Прежде всего в силу своей возможности неожиданно и мгновенно (со скоростью света) атаковать противника. Кроме того, оно не требует арсеналов для хранения боеприпасов, в бою не нуждается в постоянной перезарядке.

Еще в 80-е годы прошлого века военные разработчики целого ряда стран признали, что самым удобным видом базирования лазерных комплексов может стать именно самолет-носитель. И многие страны работали над созданием такого оружия.

К примеру, в США эти разработки велось в рамках программы «Стратегическая оборонная инициатива» (СОИ) еще с конца 70-х годов. Разработкой противоракетного лазера занимались фирмы Boeing, Northrop Grumman и Lockheed Martin. Boeing делал авиационную платформу под лазер, Northrop Grumman — саму установку, а Lockheed Martin — подвижную турель и системы точного наведения.

В 1985 году прошли первые наземные испытания этой системы. Тогда «луч смерти» нагел и взорвал неподвижный топливный бак на расстоянии 1 км. Это оружие состояло из инфракрасных сенсоров для обнаружения целей, системы линз для фокусировки лучей и трех лазеров — двух для «подсветки» целей и одного боевого, мощностью 1 МВт. Система испытывалась ежегодно. Однако на заявленный уровень эффективности его разработчики никак выйти так и не удалось. К концу 2011 года Пентагон закрыл эту программу, на которую было потрачено \$5 млрд.

В СССР тоже велось подобные работы. Причем намного более успешно. В конце 1980-х годов в Троицком институте инновационных

и термоядерных исследований был создан углекислотный лазер мощностью 1 МВт. Он мог работать не только по наземной вражеской технике, но также по спутникам и баллистическим ракетам. В качестве воздушного носителя этого лазера разрабатывался самолет под индексом А-60 (А-60СЭ) на базе Ил-76.

К началу 90-х оборонка была готова приступить к производству этого нового оружия, но тут грянула перестройка. Следом развалился Советский Союз. Проблемы боевого лазера ушли далеко на задний план, и работы по нему были свернуты.

Как утверждают специалисты, США пытались купить этот практически готовый проект, и его даже чуть было им не продали, но вышедший в эпоху хаоса госконцерн «Газпром» профинансировал работы по созданию гражданской версии боевого лазера под названием — мобильный лазерный технологический комплекс МЛТК-50.

В газовых скважинах его использовали во время ликвидации пожаров, для удаления нефтяной пленки с поверхности воды. Он резал корабельную сталь толщиной до 120 мм с расстояния в 30 метров, мог разделять массив скальных пород в каменоломнях и много чего еще.



И вот наконец в 2012 году военное ведомство снова возобновило работы по созданию боевого лазера, способного уничтожать баллистические ракеты, самолеты и спутники. Задача, которую поставили перед разработчиками, имела самый широкий спектр: перехват строящихся воздушных целей, выведение из строя приборов наблюдения противника, противоракетная и противоспутниковая оборона.

Одновременно, как утверждали наши эксперты, было заявлено о возобновлении работ по самолету-носителю лазерного оружия, известному еще в советских времен как А-60. А также, по заявлениям специалистов, в истребителе 6-го поколения МиГ-41, выпуск которого планируется к 2035 году, должен быть интегрирован противоракетный лазер.

Одной из потенциальных целей для него должны стать американские гиперзвуковые ракеты Boeing X-51A, которые разрабатывались в Штатах в рамках концепции «Быстрый глобальный удар». Эти ракеты должны достигать скорости в 7,5 тыс. км/ч. Для сравнения: МиГ-31, который считается одним из самых быстрых самолетов в мире, разогнается до 3 тыс. км/ч.

В 2009 году состоялась первая испытания ракеты X-51A, во время которых она смогла преодолеть скорость в 5 чисел Маха (в пять раз выше скорости звука). В качестве ее носителя использовалось бомбардировщик B-52. Планировалось, что на вооружение эта ракета поступит в 2017 году. Но в 2013 году ее испытания не подтвердили заявленные характеристики. X-51A смогла пролететь лишь 430 км за 6 минут, достигнув максимальной скорости в 5,1 Маха. Следующие несколько тестов также закончились неудачей. Сейчас в Пентагоне говорят, что X-51A поступит на вооружение не ранее 2020 года.

Как считают эксперты, российские разработчики лазерного оружия справятся со своей задачей быстрее. Первые боевые лазеры, по заявлениям начальника Генштаба, уже поступили в войска. Пока в наземном варианте. Модификация в варианте для воздушного носителя тоже не за горами.

Олег БОЖОВ.

## ЖИЗНЬ ПОД ДАВЛЕНИЕМ

Врачи рассказали, как повысить приверженность лечению у пожилых



ЛЕТ ДО СТАРАСТИ ВАМ БЕЗ СТАРОСТИ

**Распространенность артериальной гипертонии среди людей пожилого возраста высока во всем мире — ведь чем старше становится человек, тем выше у него шанс стать обладателем повышенного давления. По статистике, даже у тех, у кого диагноз «артериальная гипертония» (АГ) до 55 лет не стоял, вероятность ее развития в дальнейшем составляет 95%.**

«Мы знаем, как лечить гипертонию, у нас для этого сегодня все есть. Проблема в одном — пациенты не слышат и пропускают приемы таблеток. Чаще всего это касается пожилых людей», — говорит член-корреспондент РАН, заведующий Центром лечения критической сердечной недостаточности, профессор кафедры трансслатологии и искусственных органов Первого МГМУ им. Сеченова Алексей Шевченко.

Раньше медики были уверены, что артериальная гипертония в молодом возрасте более опасна, чем в пожилом, — говорил профессор Шевченко. — Но теперь известно, что и у лиц старшего возраста она не менее опасна. И здоровью пожилых людей мы должны уделять особое внимание.

Ученые выделяют девять факторов риска, которые являются причиной 95% всех предостережимых смертей в мире. Это курение, высокий уровень артериального давления, дислипидемия (высокий уровень холестерина), сахарный диабет, ожирение, неправильное питание (избыток сахара и жира), гиподинамия, алкоголь, психосоциальные факторы.

Сердечно-сосудистые заболевания были основной причиной смертности и стол лет назад, когда средняя продолжительность жизни составляла 30 лет, и сейчас, когда она превысила 70 лет. Например, смертность от ишемической болезни сердца в стране в 2017 году составляла 143,7 случая на 100 тысяч населения, а от всех видов онкологии — 109 случаев на 100 тысяч населения.

Получить представление о распространенности артериальной гипертонии в стране позволило первое масштабное исследование, проведенное в РФ в 2017 году, которое назвали ЭССС. Были изучены данные 20 тысяч пациентов из разных регионов. Из них у 10 347 человек давление оказалось выше 140/90. Если перевести эти данные на население России, то давление выше 140/90 встречается не менее чем у 71 миллиона человек.

При этом, как добавляет эксперт, в 2017 году Америка перешла на новые критерии установления диагноза «артериальная гипертония» — теперь это вовсе не 140/90, а уже 130/80. С новыми пороговыми значениями, на которые наша страна еще не перешла, гипертоников в России окажется еще больше. Тем временем повышение артериального давления всего на 20/10 мм ртутного столба удваивает риск

### ГЛАВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ГИПЕРТОНИЕЙ:

- достаточный сон (7–8 часов);
- физическая активность (минимум 30 минут ежедневно);
- контроль веса;
- ограничение количества соли (главное — не подсаживать пищу дополнительно);
- ограничение количества жиров и простых углеводов в рационе;
- отказ от курения;
- отказ от алкоголя;
- выполнение всех рекомендаций врача.

то развитию кровотечения или эмболии. Лекарства от гипертонии нужно принимать постоянно, а не только тогда, когда повышается артериальное давление.

Недавно Американская ассоциация сердца провела исследование различных средств борьбы с гипертонией и составила список тех из них, которые признали эффективными, и тех, что никакого эффекта не оказывают. И так, оказалось, что наиболее эффективным относятся аэробные нагрузки — в любом возрасте, 3–5 раз в неделю (бег, плавание). Такие нагрузки снижают все риски и нормализуют уровень АД. Эффективность медитации и аутофлексотерапии оказались под вопросом — иногда они работают, а иногда нет. А вот йога и акупунктура признаны абсолютно неэффективными методами.

Екатерина ПИЧУГИНА.

# ПРАВИЛА

## АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Грамотно стареть — не так-то и сложно

И в пожилом возрасте можно начинать заниматься профилактикой и внедрять свою жизнь ЗОЖ.

Научные исследования последних лет показали: старением можно управлять. Например, эксперименты, проведенные в разных странах мира, продемонстрировали, что продолжительность жизни мышей вполне реально увеличить в 2 раза, а примитивных организмов — в 10 раз. С человеком, конечно, все сложнее: продление его жизни достигается за счет продления периода его здоровья. Период болезней можно сократить, к примеру, с 20 до 5 лет. Но для этого, разумеется, придется постараться.

Итак, каковы же основные правила достижения активного долголетия и, как следствие, здоровой старости? Их не так много. И они не так уж сложны.

### Шесть правил здоровой старости

**1. Движение — жизнь, вот первое правило достижения активной старости.** Основа здоровья — физическая активность, которая не должна останавливаться. «Даже в пожилом возрасте, в том числе у людей с хроническими инфекционными заболеваниями сердца, сосудов, суставов и прочими, она должна продолжаться с учетом их возможностей», — говорит Ольга Ткачева. Всего-то и нужно тратить на физическую активность хотя бы полчаса ежедневно. Даже у пожилых людей с хроническими заболеваниями такой ритм жизни дает значимое снижение смертности и увеличение продолжительности жизни.

Самые полезные нагрузки — аэробные (ходьба пешком, катание на велосипеде, плавание и бег). Доказано, что даже 15-минутные упражнения в режиме 6 раз в неделю снижают общую смертность, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний и рака.

**2. Второе основополагающее правило — здоровое питание.** И главный принцип тут — не переедать. То есть поддерживать баланс между потребленной и расходуемой энергией (поел — двинулся). Абсолютное большинство долгожителей, по наблюдениям геронтологов, мало едят. Да и многочисленные исследования показывают, что чем меньше калорий употребляет человек, тем больше у него шансов на долгую жизнь. Кстати, еще в 1930-х годах были получены первые результаты, показывающие возможности продления жизни крыс при помощи ограничения калорийности пищи. Однако калорийность, конечно, нужно ограничивать за счет продуктов, которые не приносят пользы, зато приносят проблемы со здоровьем.

«Старайтесь сокращать количество простых углеводов в питании — то есть сахара, кондитерских изделий, мучного и пр. Богатыми такими «пустыми» калориями рацион — легкий путь к преждевременному старению.



В молодом и среднем возрасте необходимо стараться есть меньше соли, потому что соль доказано влияет на развитие атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний и катастроф. Однако в пожилом возрасте это уже не нужно», — говорит Ольга Ткачева.

Кроме того, в вашем рационе должно быть больше овощей, фруктов, орехов, рыбы, морепродуктов. Самой полезной сегодня ученые признают средиземноморскую диету: она достоверно снижает риск смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Основа такой диеты — свежие овощи, фрукты, рыба, злаки, орехи, оливковое масло.

А еще ученые составили список продуктов, которые можно назвать геронпротекторами — замедлителями процессов старения. Это ягоды, шоколад, бобы, рыба, овощи, орехи, оливковое масло, цельнозерновые, чеснок, авокадо.

### Третье правило долгой и активной жизни — отказ от вредных привычек.

«Статистика показывает: курящие люди умирают в среднем на 14 лет раньше, а те, кто начал курить до 15 лет, могут потерять 25 лет», — говорит профессор, доктор медицинских наук, эксперт Всемирной организации здравоохранения по борьбе с табакокурением Галина Сахарова.

По определению Всемирной организации здравоохранения, злоупотребление алкоголем — это прием за раз для мужчин более 60 мл чистого этанола и для женщин — более 50 мл по крайней мере раз в месяц. Это соответствует 150 мл водки, 500 мл вина и 1,3 л пива для мужчин и 125 мл водки, 417 мл вина и 1,1 л пива для женщин. Потребляющие более 100 мл этанола за раз (250 мл водки, 0,83 л вина, 2,2 л пива) находятся в зоне очень высокого риска заболеваемости и смертности. Употребление россиянами водки так, как у нас принято ее употреблять — не часто, но много

за одно мероприятие, — укорачивает жизнь в среднем на 9–10 лет, что было доказано в ряде проведенных исследований.

**4. Четвертое правило — это профилактика.** Напомним, что у нас в стране действует программа диспансеризации и профилактических осмотров. «С 2019 года существенно расширяется профилактическая составляющая: диспансеризация возможна раз в три года, а также все россияне имеют право на ежегодные профилактические осмотры», — говорит глава Федерального фонда ОМС Наталья Стадченко.

«Самое главное — следить за уровнем холестерина в крови, глюкозы, артериальным давлением; проходить скрининг на онкологические заболевания, знать свой индекс массы тела. Программа диспансеризации и профилактических осмотров включает в себя определение всех так называемых маркеров преждевременного старения организма. Сегодня в нашей стране для этого есть все условия — все обследования можно пройти в комфортных условиях, рядом с домом. Важно, чтобы люди вовремя приходили и пользовались этими возможностями», — говорит доктор Ольга Ткачева.

Итак, регулярно (после тридцати лет — раз в год) сдавайте кровь на уровень липидов (холестерина): этот анализ поможет вовремя поймать риск атеросклероза и развития ишемической болезни сердца. Раз в год следует делать ЭКГ.

С 50 лет ежегодно нужно проводить ректальный тест, который поможет выявить полипы в прямой кишке (фактор риска рака). Кроме того, ежегодно после 50 лет сдавайте анализ кала на скрытую кровь.

Осмотр окулиста после 40 лет требуется проходить раз в год (это поможет выявить скрытые заболевания органов зрения). Кроме того, каждый год нужно показываться терапевту.

Женщины в возрасте 35+ ежегодно должны проходить цитологическое исследование мазка из цервикального канала матки.

### Тест на плотность костной ткани после 60 лет крайне необходим.

**5. Пятое правило — дело по душе.** Поддержание умственной и творческой активности, интереса к жизни до глубокой старости — одно из важных правил долгожителей. «В пожилом возрасте нужно помнить о том, что чем больше человек функционирует во всех смыслах этого слова — и в физическом, и в творческом, — тем лучше. Множество исследований доказали, что уровень продолжительности жизни и способность к ясному мышлению даже в преклонном возрасте во многом зависят от уровня образования. А учиться никогда не поздно! Живут долго те, кто не теряет интереса к новому, кто продолжает что-то изучать, узнавать, путешествовать», — говорит доктор Ткачева.

### 6. Шестое правило — социальные связи.

Многие исследования показали: долго живет тот, кто ведет активную социальную жизнь, общается с друзьями, состоит в счастливых браке. Поэтому, когда человек выходит на пенсию и теряет многие связи, ему очень важно завести какой-то новый круг общения и сблизиться по интересам. Словом, свободное время надо заполнять по максимуму.

Согласно для этого существует немало возможностей. Например, в Москве реализуется проект «Активное долголетие», участниками которого, по данным Департамента социальной защиты населения города, стали уже более 211 тысяч пенсионеров столицы (7% от их общего количества). Проект стартовал в городе с 1 марта 2018 года, и к 2020 году в него планируется вовлечь уже каждого пятого пенсионера столицы.

В его рамках идет запись всех желающих москвичей старше 55 лет в кружки, студии и секции. «Цель проекта в том, чтобы каждый москвич в любом возрасте имел возможность в каждом районе, в пешей доступности найти себе занятие по интересам, причем совершенно бесплатно», — рассказывает депутат Мосгордумы, глава комиссии по социальной политике Михаил Антонцев.

Пенсионеры теперь могут бесплатно заниматься спортом, учиться танцам, изучать иностранные языки, осваивать азы компьютерной грамотности. За истекший период, кстати, уже 13 пар, познакомившиеся на таких «активностях», дошли до загса.

Единственное, что огорчает организаторов: мужчины вовлекаются в секции и кружки не так активно, как женщины (соотношение составляет где-то 15% на 85%). «С этим надо что-то делать. Может, активности для них недостаточно брутальные? — недоумевают в Департаменте соцзащиты населения.

Шутки шутками, но здоровая старость — в ваших руках. Поэтому не упускайте возможности ее продлить.

Екатерина ПИЧУГИНА.

## МАЛЕНЬКИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ОТ ВОЗРАСТА

**Владимир ПОЗНЕР: «Если я буду беспомощным, не смогу за собой ухаживать, буду нагрузкой, я так жить не смогу»**

### инфаркта». Вот для этого?

— Смотрите, я играю в теннис — там надо бегать.

— А я думал, вы бегаете по улицам Москвы.

— Не-е-еет, что вы. Я всегда очень много занимался спортом, я это любил. Но я бегал довольно прилично — 400 метров была моя дистанция.

### Один круг?

— Да, это самый тяжелый спринт, потому что ты все время будешь бежишь стометровку, нельзя сдать. Я очень любил эту дистанцию. Конечно, сегодня я так не могу, как раньше, но, в общем, пока что... Вот у меня очки, я надел их в 47 лет. Скажите, что я чувствую груз возраста — нету этого. И конечно, я благодарен судьбе, потому что, вообще, 85 — это возраст, согласитесь.

— Конечно. Помню, давно уже Сергей Владимирович Образцов в возрасте около 80 говорил, что чувствует старость, только когда нагибается за тапочками. А когда вы



НАТАЛЬЯ КУБЕРНАТОВА

нагибаетесь за тапочками... — Нет, и тогда не чувствую старости. А еще я получаю вот какое удовольствие: в Америке, когда вы в самолет идете, то проходите через проверку — на ленту положить то, положить сё... И там всем без исключения требуется снять обувь. Но если вам 75 или больше — вы

можете не снимать. Я получаю колоссальное удовольствие, потому что иду, а мне говорят: «Так, обувь снимите». А я говорю: «Мне, простите, больше 75». — «Да ла-а-адно!» Это маленькие удовольствия от возраста.

— Вы сами сказали, что не дай бог представить себя в зависимом положении... Вы видели и такую старость, наверное? — Конечно, видел.

— И вы себя не можете представить таким? — Могу. Я вам скажу по-другому. У меня несколько лет тому назад нашли рак. Это грозило серьезной операцией, в результате которой, если бы она произошла, я должен был до конца своих дней ходить с сумкой, куда бы поступали испражнения. Я сказал хирургу: «Давайте договоримся: я жить так не буду. Я не хочу так жить! Я прожил прекрасную жизнь, полную, физическую. Я найду способ уйти, но так жить не буду. Но я буду искать, помимо вас есть другие хирурги». Я говорю со многими, пока не нашелся такой, который сказал: «Нет, это можно сделать по-другому». Я сделал эту операцию... Ну вот видите, прошлой лет я уже был лет.

— Вот вы смотрите на свою жизнь, на свои 85, и говорите себе: да, это судьба. Некоторые на вашем месте, может быть, увидели в этом божественное предназначение. Помните, в советское время корреспонденты ТВ поднимались в горы к долгожителям, спрашивали у них: «Как же вам удалось дожить до ста лет? Вы, наверное, не пьете, не курите...» А те отвечают: «И пьем, и курим, с женщинами занимаемся». Вот и я вам задаю тот же советский вопрос: как вы-то умудрились?

— Я биолог по образованию и думаю, что, конечно, гены играют решающую роль. Правда, папа мой рано очень умер — в 66 лет. Мама его пережила на 10 лет, ей было 75, когда она умерла. Но не менее у папы было две сестры, одна умерла в 93 года, другая — в 96. У мамы была сестра, которая в 96 умерла... С другой стороны, когда я рос, мама невероятно внимательно следила за тем, чтобы я вовремя ел, три раза в день, чтобы я ел правильно еду, чтобы я вовремя ложился спать. Так было до 17 лет. Папа следил, чтобы я всегда занимался спортом. Я привык к определенному образу жизни. Думаю, что, может быть, это 30 процентов того, что мне сейчас 85. А гены — 70 процентов. Но думаю: то, что я счастлив в личной жизни, то, что я совершенно счастлив в детях...

### В детях — это ваша дочка Катя и внуки?

— Ну, Катя, Петя Орлов, который для меня неродной, но он мой сын. И то, что я счастлив в профессии, — мне кажется, что это тоже играет огромную роль. Я всё время в таком приподнятом настроении, понимаю.

— Правильный образ жизни. Вы до сих пор ложитесь в какое-то определенное время? Во сколько? — Да, я очень правильно питаюсь. Но могу нарушить, выпить очень много. Люблю это, кстати говоря. Но, в общем, я завтракаю, обедаю и ужинаю. Обычно позже 12 я не ложусь.

— То есть такую божественную жизнь, как я, вы не ведете? И своего друга и моего товарища Ваню Урганта вы не смотрите, он же только в полпервого ночи появляется? — Нет, не смотрю. Я могу пойти куда-то до утра, но это исключение. Ну как человек привык зубы чистить, так я привык жить вот так. Иногда

нарушаю, но все-таки то, что с детства в тебя вложили — а это мама вложила, будучи такой буржуазной французской женщиной, — это остается.

### А такое понятие, как забота, оно ведь тоже угнетает человека, укорачивает жизнь, мне кажется.

— Вы знаете, я счастлив, что зависти вообще не испытываю, нет во мне этого вообще. Ну я могу завидовать человеку: как он хорошо играет на гитаре, и я бы хотел. А вот так — абсолютное нет. Ревность — да, она может быть. Я имею в виду, сугубо к женщине, которую я люблю.

### А профессиональная ревность?

— Никагда. Может быть, это будет звучать самонадеянно, но я знаю себе цену, как я это понимаю, и считаю, что мне ревновать не к кому. А когда я вижу успех кого-то, очень радуюсь, когда мне этот человек нравится.

### И последний вопрос: что вы еще в своей жизни не успели, но хотели бы сделать? Потому что возраст — это ведь желание.

— Я надеюсь все-таки сделать ту программу, которую хотел сделать больше 20 лет назад, но тогда она не осуществлялась.

Александр МЕЛЬМАН.

— Как вы относитесь к своему возрасту — 85? Ведь вы мужчина и чего вам стесняться? — Мне нравится, с вами по крайней мере, быть абсолютно откровенным. Знаете, я испытываю какое-то счастье. Мне 85, при этом я понимаю, что мне скажут: да не может быть, да вам максимум можно дать... Ну и потом иногда женщины посматривают в мою сторону... Но когда я это говорю, то сам понимаю, что в этом есть некоторый момент счастья.

— То есть вы себе нравитесь в этом моменте? — Ну в общем, да.

— Это с одной стороны. Вы же хотели что-то сказать с другой... — С другой стороны, я поражаюсь, что дожил до этого возраста. Я никогда не думал, что доживу, и я необыкновенно признателен судьбе, что я в таком состоянии, потому что мысль о том, что ты не можешь многого, не можешь за собой порой ухаживать, ты полностью зависишь — ну я даже не могу себе это представить. Понимаете, вот таким я был в 35 лет — да, у меня была шевелюра, это правда, наверное, я бегал быстрее, чем бегую сейчас. Но я же бегал! Вообще, я даже не очень чувствую груз этого возраста.

— А зачем вы бегаете? Помните, в советское время был лозунг «Бегом от

Когда ты смотришь на Познера — как там 85... Вот он пружинистый (чуть не сказал летящей) походкой идет по сцене — ну красавчик! И как ему это удается? А вот сейчас-то мы у него и спросим.

— Как вы относитесь к своему возрасту — 85? Ведь вы мужчина и чего вам стесняться? — Мне нравится, с вами по крайней мере, быть абсолютно откровенным. Знаете, я испытываю какое-то счастье. Мне 85, при этом я понимаю, что мне скажут: да не может быть, да вам максимум можно дать... Ну и потом иногда женщины посматривают в мою сторону... Но когда я это говорю, то сам понимаю, что в этом есть некоторый момент счастья.

— То есть вы себе нравитесь в этом моменте? — Ну в общем, да.

— Это с одной стороны. Вы же хотели что-то сказать с другой... — С другой стороны, я поражаюсь, что дожил до этого возраста. Я никогда не думал, что доживу, и я необыкновенно признателен судьбе, что я в таком состоянии, потому что мысль о том, что ты не можешь многого, не можешь за собой порой ухаживать, ты полностью зависишь — ну я даже не могу себе это представить. Понимаете, вот таким я был в 35 лет — да, у меня была шевелюра, это правда, наверное, я бегал быстрее, чем бегую сейчас. Но я же бегал! Вообще, я даже не очень чувствую груз этого возраста.

— А зачем вы бегаете? Помните, в советское время был лозунг «Бегом от

Звезды Говорят

Звезды Говорят

На диване в обнимку с куклой сидит умильная четырехлетняя малышка в платье в горошек. Светлые волосы красиво причесаны, голубые глаза сияют. Девчушка что-то радостно лопочет на своем детском языке, но слов не разобрать. За кадром звучит голос: «Эту маленькую симпатичную блондинку зовут Зоя. Она очень добрая и отзывчивая. Когда Зоенька улыбается, окружающие забывают о своих проблемах. Девочка любит петь и танцевать, позировать у зеркала. Ей нравится играть в дочки-матери...»

Когда видеоанкета ребенка случайно попала на глаза Татьяне Кукушкиной, ее словно молнией ударило...

Она родилась на Алтае. Ее мама трудилась в детском доме педагогом-дефектологом и не отделяла работу от семьи. Наверное, и по этой причине традиционно закрытый мир воспитанников сиротских заведений не казался Татьяне другой планетой. Она сочувствовала детям, оставшимся без родительского призора, но эта жалость была абстрактной, не привязанной к конкретному ребенку.

В любом случае в тот момент, когда она увидела видеоролик про Зою, они с мужем совсем не думали о том, чтобы стать приемными родителями. Воспитывали двоих детей: семнадцатилетнюю дочь Татьяны от первого брака и общего сына шести лет. Жили на съемной квартире в городе Заниске (Татарстан), мечтали о большом собственном доме и, наверное, если бы очень захотели, могли родить еще одного ребенка. Тане было всего 36 лет.

И тут появилась Зоя. Видеоролик сам по себе, можно сказать, мистическим путем, вынырнул из пучин Интернета, но мы ведь знаем, что в мире ничего просто так не происходит, и эти двое должны были найти друг друга.

Год рождения, цвет глаз, цвет волос, наличие братьев и сестер, возможная форма устройства и маленькое фото, как на паспорт, — вот, как правило, все, что можно узнать о ребенке в стандартной базе данных детей-сирот. Иногда телеграфной строкой сообщается о характере воспитанника и его увлечениях. Но такой скупой портрет редко дает детдомовцу шансы обрести семью.

Благотворительный фонд помощи детям «Измени одну жизнь» уже несколько лет делает видеоролики — живые детские истории. Короткий сюжет на полторы минуты — сконцентрированная маленькая жизнь. И это работает! Уже создано без малого 44 с половиной тысячи видеороликов, и каждой третьей героини нашел родителей.

— Это была любовь с первого взгляда, — говорит Татьяна про Зою. — Меня поразило, что такая прекрасная девочка живет в детдоме и ее никто не забирает. Я сразу, ни секунды не раздумывая и даже не посоветовавшись с мужем, позвонила по указанному телефону. Мне сказали, что такая девочка действительно есть, она находится в специализированном детском доме в Кемеровской области, вот только у нее 4-я группа здоровья. И назвали диагнозы.

Все встало на свои места. Чудеса, конечно, бывают, но редко. На то они и чудеса. Многие пары мечтают о маленькой голубоглазой блондинке, но мало кто готов взять в семью не очень здорового, мягко говоря, ребенка.

— Я, конечно, расстроилась, — не скрывает Татьяна, — думала, не потяну. Долго переживала, но перед глазами стоял этот ребенок, и я понимала, что из-за своих страхов совершу, возможно, самую большую ошибку в жизни, о которой потом буду жалеть. Меня беспокоило, смогу ли я найти в нашем маленьком городе качественную медицинскую помощь для Зои? Мы с мужем сидели ногами в Интернете, изучая медицинские термины.

Они приняли решение взять девочку в свою семью. Татьяна позвонила региональному оператору федеральной базы данных детей-сирот. Ей объяснили, какие документы нужно собрать. Это целый пакет справок и свидетельств, причем каждая форма имеет свой срок действия.

— Мы в срочном порядке начали собирать бумаги, закончили экстерном школу приемных родителей, — Таня вспоминает свою эпопею. — Все заняло около двух месяцев. Наконец меня связали с органами опеки в Кемеровской области. Я сказала, что купую билеты,



# ЗОЛУШКА ПО ИМЕНИ ЗОЯ



рыдала, возмущалась несправедливостью. Даже люди, которые из моей сбивчивой скороговорки не очень понимали, о чем идет речь, сочувствовали. Кто-то подумал, что у меня похитили ребенка. Оставила везде, где только можно, свой телефон, потому что в сознании, несмотря ни на что, билась мысль, что это еще не конец. Мой сын всем детям в садике уже рассказал, что у него скоро будет сестра. Он так ревел, когда Зою забрали в Москву.

...Она погрузилась в депрессию. Ходила сама не своя, будто у нее украли самое дорогое, что было на свете. Теперь Татьяна окончательно поняла, что уже ничего не изменить и Зою она никогда не увидит.

Ей говорили — найди себе другого ребенка. Она отвечала, что больше ей никто не нужен. Только Зою. Потом начала мельком просматривать анкеты, но сердце не отзывалось, а как без этого, не подвластного никакой логике внутреннего движения взять на себя ответственность за жизнь ребенка? Так прошло около двух месяцев.

— Вдруг — звонок! В трубке незнакомый голос: «Меня очень тронула ваша история, я записала ваш номер телефона, а сегодня мне сообщили, что вашу девочку возвращают!» — слушаю рассказ Татьяны и изумленно выражаю судьбы. — Муж как раз находился в командировке в Москве, и мы надеялись, что там они пересекутся, и он заберет Зою, но вышло по-другому. Ребенка вернули в детский дом. Я самолетом отправила мужу все документы, и Денис полетел в Кемерово. Звонит мне из аэропорта: «Представляешь, тут минус 40!» А ему еще предстояло добираться на перекладных в Крапивинский район Кемеровской области, где находится специализированный детский дом. Там ни гостиниц, ничего нет. Тайга кругом. Мужа поселили в каком-то

но, так как у меня сейчас ребенок в больнице с подозрением на пневмонию, мы приедем через две недели.

Она не могла представить себе даже в страшном сне, что эти две недели отсрочки станут фатальными. Зоя попала в детский дом в возрасте 11 месяцев после смерти мамы. В свидетельстве о рождении ребенка в графе «отец» стоял прочерк. У Зои были родственники, но никто не решился взять ребенка с диагнозами. Девочка больше трех лет значилась в базе детей-сирот. Что могло случиться за две недели?

— Время пролетело быстро. Пора было вылетать в Кемерово, как вдруг мне позвонили: «За Зоей приехала женщина из Москвы!» Я решила, что ослышалась, но мне объяснили, что направление на удочерение дается только при личной встрече. Та женщина нас опередила, и в опеке не видели никаких оснований ей отказать. Я была в шоке, у меня началась истерика.

Таня и сейчас волнуется, вспоминая тот день. Рассудком она понимала, что ребенка нельзя зарезервировать, как товар в магазине, так что все было по справедливости, но сердце разрывалось: у девочки, которую она уже считала своей дочерью, теперь будет другая мама.

У нее еще теплилась надежда, что москвичка может передумать. «Подождите, — умоляла Татьяна, — может, она еще не заберет Зою!» Но женщина сразу подписала согласие.

— Я находилась в таком отчаянии — не передать никакими словами, — говорит она, — Не помню себя, звонила по всем телефонам,

заброшенном детском доме, где, кроме него, никого больше не было.

Зоя вернули назад, потому что в приемной семье начались проблемы. Родная дочка женщины, ровесница Зои, не приняла новую сестру. Между девочками началось соперничество за родительскую любовь, пошли конфликты, и решено было сироту вернуть в детский дом.

А Зоя не понимала, что происходит. Возврат — это всегда тяжелое испытание для детской психики. К тому же девочку сразу поместили в карантин — таковы правила, и она безутешно плакала, чувствуя себя одиноко.

«Там не было других детей, — скажет мне потом Зоя, — я была совсем одна и очень скучала, и мне дали много игрушек!»

Когда в детский дом пришел ее приемный папа, она каким-то образом поняла, что это за ней, и прыгнула ему на руки. Но после разговора с главврачом Денис растерялся. Он понимал, конечно, что у Зои со здоровьем большие проблемы, но по-настоящему все осознал, когда ему вручили целый пакет с медикаментами и расписали схему приема препаратов.

— Он позвонил мне в жутком волнении, — говорит Таня. — А ведь еще предстоял непростой перелет сначала в Москву, а затем в Казань. В самолете Зоя не могла усидеть на месте. Ей хотелось бегать и прыгать от радости. Она попыталась: «Ты моя мама?» Муж отвечал: «Нет, я твой папа!» Я ждала я в аэропорту. Денис увидел меня среди встречающих, показал Зое: «Вон твоя мама!» — и дочка побежала ко мне со всех ног. Наши дети сразу ее прищипали. С сыном у них какая-то космическая связь. Когда одного ругают, второй плачет...

Сейчас в семье Кукушкиных уже 5 детей. Двое родных и трое приемных. Когда они брали Зою, жили в съемной квартире. Потом построили большой дом.

— Мы подумали: что же у нас всего трое детей? Старшая дочка уже большая, скоро будет взрослой, захочет жить самостоятельно, и мы останемся с двумя детьми, — рассказывает Таня. — Я начала искать, но только понравится ребенок, как выясняется, что на него уже подписано согласие.

Бывало, муж не принимал ее выбор, говорил: «Нет, не мое!» Она понимала, что ребенок должен «зацепить» их обоих. Она вспоминает, как ее очень тронул один мальчик. Он был неходячий. Таня не видела в этом проблемы, но Денис ее не поддерживал: «Не выдержи я морально, мне будет больно смотреть ему в глаза, потому что я не смогу ему помочь встать на ноги...» И тут нашлась девочка, очень похожая на покойную маму Дениса. И Кукушкины отправились в детский дом.

У видеанкеты был куленок: глазами хлоп-хлоп! Маленький ангел, — вспоминает Татьяна. — А приехали за ней и увидели взрослого ребенка. Не укладывалось в голове, что она всего на полгода старше нашей Зои. Самостоятельная, анализирующая, расчелливая. С порога спросила по-деловому: «Вы меня забереете?» И тут я почувствовала, что не хочу ее брать. Меня даже начало трести от волнения. Мои дети открытые, нелепые, очень трогательные, а здесь прямо-таки взрослая девочка, которая все продумывает и просчитывает. Я понимала, что она так выживала в детском доме, куда попала практически

после рождения, но мне было трудно себя преодолеть. Муж сказал: «Что ты выбираешь? Ты хотела ребенка? Вот девочка. Что тебе не нравится?» Тут подошла ее старшая сестра. Муж спросил ее: «А ты к нам не хочешь?» В результате взяли двоих.

Старшая девочка легко и органично вошла в их семью. Все в ней души не чают и сегодня не представляют, как они вообще без нее жили. Но с младшей сестрой оказалось очень тяжело — интуиция Татьяну не подвела.

— На адаптацию малышки ушел год, — честно говорит она. — Она постоянно обижала Зою, отбирала у нее игрушки, была как волчонок. Если на старшую я ни разу голос не повысила, потому что повода не было, то с этой девочкой мы душевно не совпадали. Я страдала и просто рыдала от стыда и бессилия, когда, к примеру, приходили соседи и жаловались: «Ваш ребенок забрал без спросу наши игрушки», или когда приходилось слышать от учителей, что моя дочь таскала бутерброды из чужих портфелей! Мы не бедные люди, дома полно продуктов, но детдомовские привычки были неискоренимы. В органах опеки мне сочувствовали: «Зачем вы мучаетесь?», но вернуть ребенка в детдом я не могла. Это было бы предательством по отношению к сироте. Она в раннем детстве осталась без родителей. Есть двоюродная бабушка, но она по здоровью и по возрасту не смогла взять внучку. Мы наладили связи и ездим к ней в гости. Мы пережили трудный период, и сейчас это абрадр, ласковая девочка. Она очень радуется Зоиным успехам, всегда ждет ее возвращения со съемок и показов. Зоя привозит подарки, которыми делится с сестрой. Но крутой и напористый характер дочки нигде не делится. Теперь он проявляется в спорте. Она занимается наравне с мальчишками и не дает никому спуску. И, конечно, она большая папина любимица.

Зоя знает, что она приемная дочь. Татьяна ей говорит: «У тебя была мама, которая тебя родила, а я твоя вторая мама!» «Ура! У меня две мамы, одна — ангел, а другая — человек!» — радостно кричит Зоя.

Слушаю Татьяну и ловлю себя на том, что так радужно в жизни не бывает. Приемный ребенок не встраивается в новую семью легко и просто, как элемент детского конструктора. Всегда есть сложности адаптации. Неужели с Зоей все так безоблачно?

— Чувствую только радость, — говорит Таня. — Зоя милая, ненавязчивая, покладистая. С ней легко и приятно. Облочно у нас только с образованием. С учебной у Зои совсем не ладится. Ей трудно запоминать, усваивать, концентрировать внимание. Это связано с особенностями развития. Не буду называть ее диагнозы. Какие-то удалось снять, с какими-то боремся, а какие-то останутся на всю жизнь. Я была бы только «за», если бы она стала академиком, у нас каждый день репетиторы, но учеба не идет. Вижу, что Зоя отстаёт от сверстников. Ей 8 лет, но она только что с большим трудом выучила буквы. До сих пор жалуетесь, что буквы «танцуют». Если индивидуально она еще занимается, то в классе, где много детей, зрыкает уши. Она не переносит шум, наверное, это связано с ее особенностями. А вот моделинг — ее стихия. Ей нравится создавать образы, демонстрировать одежду. В этом она себя чувствует комфортно. К нам приходит репетитор, и Зоя первым делом приносит ей шляпу: «Примерьте! А ваш платок снимите, он сюда не подходит!»

Зоиных под в модели начался, наверное, тогда, когда Татьяна решила выкладывать фотографии своей приемной дочери на страничке в социальной сети. Появлялись восторженные комментарии: «Какая красивая!», «Ее надо в

кино снимать!», «Девочка как на открытке!» На Зою стали обращать внимание. Когда на очередной показ детской моды требуются модели, Татьяна высылает фотографии Зои, и девочку с необыкновенной внешностью всегда приглашают. Сначала все приходилось оплачивать из своего кармана, а за работу на подиуме маленькой модели дарили брендовые вещи. Впрочем, Зоя уже успела заработать свои первые деньги: за один показ ей заплатили четыре тысячи рублей, а за другой — целых семь тысяч! И невзначай, что билеты на самолет, чтобы слетать на показ, обычно стоят в разы больше. Главное — Зою ценят как профессионала. Значит, это движение в правильном направлении.

— Однажды, когда мы с Зоей приехали в Москву, зашли в «Детский мир», — вспоминает Таня. — Заглянули на игровую площадку, и вдруг к нам подошел мужчина, который представился фотографом, и попросил разрешения пофотографировать Зою. Он сказал, что у нее интересное лицо, и пригласил нас на тестовую съемку. С тех пор мы дружим. Это оказалось знаменитый фотограф, модельный скаут Алексей Васильев, который открыл Наталью Вольную, Ольгу Куриленко, Ирину Шейк, Евгению Володуну.

Недавно они с Зоей были в Москве, где в рамках Недели моды организовали благотворительный показ моделей в поддержку детей-сирот, чтобы каждый ребенок через видеоролик получил шанс найти родителей. Вов именно такой ролик с улыбающейся Зоей случайно попал на глаза Татьяне и изменил ее судьбу. Съемку оплатил Филипп Старун.

Когда Татьяна увидела фамилию человека, которому обязана своим счастьем, решила его отыскать. Написала на страничку Никиты в социальной сети ВКонтакте. В профиле значилось, что Никита Старун — знаток из клуба «Что? Где? Когда?» Он ответил, завязалась переписка.

«А у других детей есть такие анкеты? — спросила Зоя. — Я хочу, чтобы у всех была мама. Это неправильно, что у кого-то есть мама, а у кого-то нет!»

Так родилась идея сделать благотворительный показ. В основном это панчо и куртки, шитые из ярких пледов. Теплые, веселые, необычные вещи.

— Для Зои это игра, а все трудности легли на меня, — вздыхает Таня. — Мы вместе делали эскизы, потом я искала мастера, готового все это отшить. Но я вышла, сколько счастья приносит это увлечение моему ребенку. Она общительная, ей нравится знакомиться с людьми.

Она вспоминает, как на одном из показов, где она была с Зоей, появился Филипп Киркоров. Пока Татьяна снимала на камеру короля российской эстрады, к нему подлетела Зоя и дернула его за пальто: «Дядя, а вы что, пират?» «Зоя, это не пират, он — король!» — вмешалась Таня. Девчушка догнала Киркорова: «Извините, что я назвала вас пиратом! А зачем вы сюда пришли?» — «За своими детьми!» — «Вы их в замке своей повете?» — не отставала девочка.

Зое недавно исполнилось 8 лет. Из детдомовской девочки, в 4 года не умевшей говорить, выросла маленькая знаменитость. Ее с удовольствием снимают для рекламы известных детских марок, она стала лицом одного европейского бренда. А на ее Инстаграм подписались уже 50 тысяч человек.

Она позирует как дышит. Ее никто этому специально не учил, но получается так красиво, что можно смотреть бесконечно.

Прошу Зою рассказать про самый лучший день в ее жизни. Она, не задумываясь, отвечает: «Мой самый лучший день, когда у меня появилась мама и папа».

Елена СВЕТЛОВА.



На благотворительном показе в пользу фонда «Измени одну жизнь». Зоя в центре.

Мы живем в век скоростей — постоянно торопимся, бежим, никуда не успеваем. И сегодня стресс стал неотъемлемой частью жизни всех — и не только взрослых, но и детей. И если кратковременные стрессы для организма даже благотворны, то затяжные могут стать причиной разных заболеваний в будущем. Поэтому задача каждого взрослого — вовремя заметить симптомы стресса у ребенка и принять меры, которые помогут предупредить неприятные последствия.

Далеко не каждый родитель может списать особенности детского поведения на стресс. Как определить, что у ребенка начался стресс? Что делать? Об этом мы узнали у экспертов.

Как рассказывает детский невролог, педиатр, профессор кафедры детских болезней Первого МГМУ им. Сеченова Лусине Хачатрян, если раньше повышенная тревожность и фобии у детей встречались не так часто, то в наш век высоких скоростей они стали уже привычным явлением.

Детские стрессы могут вылиться в самые разные заболевания. В первую очередь подвержены нервным нарушениям дети гораздо чаще (в 2-3 раза) сверстников болеют ОРВИ. Ведь стресс воздействует на все органы и системы, стимулирует центральную нервную систему вырабатывать чрезмерные количества гормонов кортизола и норэдреналина. При небольшом стрессе кортизол создает защиту, но если его слишком много, он начинает



# СТРЕССЫ ДЕТЯМ НЕ ИГРУШКИ

разрушать органы, запуская аутоиммунные процессы, что в конечном итоге снижает иммунитет. «Недавно наши коллеги из Самары провели исследование среди детей, заболевших ОРВИ. Оказалось, что чем тяжелее у них протекала инфекция, тем выше у них был уровень норэдреналина и кортизола», — говорит профессор кафедры педиатрии РМАПО Ирина Холодова.

Поэтому, конечно, со стрессом, которому дети подвержены не меньше взрослых, нужно бороться — чтобы впоследствии избежать серьезных осложнений. Между прочим, даже малыши могут испытывать нервные перепады — в основном на фоне различных физиологических изменений в организме и непривычных внешних условий. Причиной таких стрессов могут быть переезд, болезнь,

разлука с мамой, прорезывание зубов, поход в поликлинику, смена климата или обстановки вообще, посещение дяди...

Как проявляется детский стресс? Ребенок становится излишне возбудимым, у него нарушается сон, появляются проблемы с аппетитом, он плачет больше, чем обычно, становится суетливым, иногда агрессивным, в некоторых случаях появляется нервный тик. Если вы заметили за своим ребенком такое, нужно обратиться к детскому неврологу.

Как бороться с детским стрессом? Существует немало способов, которые позволяют вам пережить эту ситуацию и сохранить здоровье ребенка в будущем.

**Первое.** Очень важно соблюдать режим дня. В первую очередь режим сна и бодрствования. Если спокойный сон у ребенка сохраняется, помогут дыхательные упражнения и спокойные игры. Кроме того, при детской бессоннице хорошо помогают различные виды творческой активности (рисование, лепка и пр.). А вот телевизор лучше отключать по возможности насовсем. Гаджеты тоже должны войти в жизнь ребенка как можно позже.

**Второе.** Очень важно давать понять ребенку, что он находится в безопасности, что его близкие люди всегда рядом и готовы помочь. Это вовсе не значит, что вы должны находиться с ним неотлучно. Но пользуйтесь каждой удобной возможностью, чтобы обнять своего малыша, подержать его за руку, сказать ласковые слова.

**Третье.** Если ребенку предстоит смена обстановки (переезд, поход в детский сад, отъезд), его нужно подготовить к этому заранее. Постоянно рассказывайте о том, что ждет его. Однако если вы понимаете, что с перемены обстановки ваш ребенок вдруг стал агрессивным, с этим помогут справиться закаливание и водные процедуры. Отличный эффект дает и

модная ныне энімал-терапия (то есть общение с приятными животными).

**Четвертое.** Очень важную роль в борьбе со стрессом играют различные игры — они помогают детям перенести центр тревоги на вымышленные ситуации и снять напряжение.

**Пятое.** Стресс у школьников — особое явление. Он может возникать по самым разным причинам: из-за того что не складываются отношения с учителем или одноклассниками; из-за того что поставили плохую отметку; из-за предстоящих экзаменов и пр. Вот основные симптомы стресса в школьном возрасте: утомляемость, ухудшение памяти, перепады настроения, проблемы с концентрацией внимания, трудности при засыпании, прерывистый сон, появление вредных привычек (ребенок начинает грызть ногти, ручки), замкнутость, заикание, головные боли, раздражительность. Роль правильного режима дня, в который входят не только подъем и отход ко сну в одно и то же время, включая выходные, но и завтрак, обед и ужин по расписанию, играет очень большую роль. Улучшить сон помогают водные процедуры перед сном — душ комфортной температуры. Кроме того, работа у ребенка школьного возраста должна чередоваться с отдыхом.

**Шестое.** В период стресса очень важно обеспечить организм витаминами. Посоветуйтесь с педиатром, какой витаминный комплекс подойдет именно вашему малышу в зависимости от его индивидуальных особенностей. Кроме того, детям подойдут гомеопатические препараты от стресса, которые одновременно устраняют и психоэмоциональные, и физические проявления стресса. Кстати, исследования, проведенные на кафедре детских болезней Первого МГМУ им. Сеченова, показали, что 87% детей с фобиями, нарушениями коммуникации и повышенной тревожностью

прекрасно выздоравливали на гомеопатическом лечении.

**Седьмое.** Важно следить за питанием ребенка: он должен получать достаточное количество белка, полезных жиров и углеводов. В рационе должно быть как можно больше пищевых волокон (клетчатка), которыми богаты овощи, фрукты, квашенная капуста, злаки, отруби. Многие признают и пользу пробиотиков.

**Восьмое.** Физическая активность — один из самых действенных способов борьбы со стрессами в любом возрасте. Разумные нагрузки помогают снять эмоциональное напряжение и повысить стрессоустойчивость ребенка. К ним относятся бег, велосипед, лыжи, теннис, танцы, плавание. Кстати, исследователи из Университета Миссури (США) обнаружили, что всего полчаса интенсивных занятий любимым спортом значительно снижают уровень стресса. Ведь физические нагрузки приводят к усиленной выработке гормонов радости эндорфинов, так необходимых для борьбы с любыми нервными нагрузками.

**Девятое.** Дыхательная гимнастика — еще один эффективный способ борьбы с паническими состояниями и стрессом. Она поможет не только «усмирить» эмоции, но и обеспечит прилив кислорода к головному мозгу. Полезна она и взрослым, и детям. Вот одно из действенных упражнений: закройте глаза и начинайте дышать очень медленно и глубоко. Выдох при этом должен быть в 2-3 раза продолжительнее, чем вдох. Выдыхать нужно через слегка сжатые губы, словно вы дуете на лужу с горячей кашей. Такую гимнастику можно превратить для ребенка в увлекательную игру.

В любом случае каждый детский стресс требует консультации с врачом. И, конечно, предельной внимательности со стороны взрослых.

Екатерина ПИЧУГИНА.



# ЕШЬ ЗДОРОВО!

**Россия — пьющая страна, и более популярного напитка, чем чай, у нас не отыскать. Согласно данным различных опросов, чай пьет 95% населения. Какой чай лучше? Есть ли разница между пакетированным и листовым? Как правильно выбирать чай? Как его заваривать? Об этом обозреватель «МК» рассказал титестер Андрей Скидан, который ежедневно дегустирует десятки видов чая и выбирает лучшие из них.**

— Титестер — профессия для нас новая, многие о ней даже не слышали. Чем титестер занимается?

— Главная задача титестера — контроль качества чая, разработка новых сортов, улучшение потребительских качеств. Например, потребители плохо воспринимают белые листы в черном чае, считают, что это брак. Между тем, если в чае присутствуют белые листочки, это вовсе не нарушение. Напротив, это говорит о высоком качестве сырья. Эти белые листочки — нераскрывшиеся чайные листья, которые называются почками. То есть это не дозревший чай, который впоследствии становится зеленым. Но чем раньше вы его соберете, тем лучше его вкусовые свойства и тем выше его качество. Однако люди этой пристрастности в чай не понимают, поэтому приходится все «больше штучки» из чая выбирать.

**— Вокруг чая наперняка много мифов?**

— Да, немало. Например, принято считать, что пакетированный снят с пола, этакая «пыль дорог». Случается даже, что люди ищут листовый чай в пакетиках и часто жалуются, что его не находят. А на самом деле все просто: оборудование не предназначено для того, чтобы фасовать листовый чай в пакетики. Его можно фасовать в пирамидки, а пакетики порвутся. Пакетированный чай производят по другой технологии. Для гранулированного чая его изначально режут мелко, что позволяет повысить экстрактивность: чем он мельче, тем больше отдает воде. Поэтому чай из пакетика и получается более насыщенным и по цвету, и по вкусу. К тому же наши привычки заваривать чай быстро — в среднем две минуты. И чай из пакетика дает более интенсивный настой. Любый мелкий чай называется высевкой. Англичане, например, любят мелкий чай, а русские — крупный лист. Англичане заваривают пакетики в чайнике, что для нас — кошунство.



эксперименты и на мягкой воде, и на жесткой. Оказалось, что самая худшая вода — в московских родниках, она превращает чай в чифирь. Даже посуда, из которой пьешь чай, имеет значение. И вкус будет меняться в зависимости от того, из металлической кружки вы его пьете или из фарфора.

**— Иногда в листовом чае встречаются коричневые кусочки — это о чем говорит?**

— Коричневый лист (скорее выглядит как коричневые палочки) называется «черешок» — это когда маленькая частичка стебля попадает в машину, которая скручивает чай, роллер, и не скручивается. Это не говорит о плохом качестве, это говорит об отсутствии оборудования по очистке на фабрике, но никак не о качестве чая. О плохом качестве говорит присутствие в чае плоских нескрученных листочков, не стеблей, а именно старых листьев, которые не подвергаются скручиванию. Вот это уже старые листья, которые дают объем, но не завариваются, не дают чаю ни интенсивности, ни качества.

## ЗАВАРИТЬ НЕ НАЙДЕТСЯ?

**Дегустатор чая рассказал, как правильно его пить**

**— А вот если в пакетике пыль или осадок — это плюс или минус?**

— Это тоже всегда смущает потребителя. Как и налет на чашке, и масляные пятна на поверхности чая. Однако ни в том, ни в другом нет ничего страшного. Налет на чашке и масляные разводы на поверхности говорят лишь о качестве воды, а к чаю имеют опосредованное отношение. Чем выше качество чая, тем больше будет налета; чем больше пятно и чем грязнее чашка — тем лучше чай. Масляное пятно создается за счет содержания в чае эфирных масел, то есть чем ароматнее чай, тем интенсивнее пятно. Но: чем жестче вода, тем больше она вступает в реакцию с дубильными и эфиромасличными веществами, что приводит к появлению этих самых пятен. У нас вода из-под крана жесткая. Однако титестеры тестируют чай в идеализированном варианте, поэтому заваривают его на мягкой воде, чтобы его вкус не менялся. Мы проводили



## ЛИШНИЙ ВЕС — ВАМ НЕ ХВАТАЕТ ВИТАМИНОВ

**Почему соль может помочь похудеть?**

развития затяжных депрессий. Он также усиливает сопротивляемость организма к кожным заболеваниям, например, псориазу и даже гриппу с ОРВИ. В последние годы врачи даже обсуждают идею обязательной профилактики респираторных инфекций с помощью витамина D.

Очень часто дефицит витамина D выявляют у людей с лишним весом. Иногда достаточно прописать даме в теле этот витамин, рассказывает завкафедрой эндокринологии ФПК МР (Российский университет дружбы народов) Светлана Калинин, как лишние килограммы тают буквально на глазах. В регионах, где продукты содержат мало этого витамина, гораздо чаще встречается диабет, атеросклероз и артрит, причем болеют ими молодые люди. Доказано, что этот витамин-гормон оказывает непосредственное влияние на выработку инсулина. Кроме того, он необходим — внимание! — для предотвращения развития ряда опухолевых заболеваний.

...Даже идеально сбалансированный рацион в 2500 калорий содержит примерно 80% от требуемой нормы питательных веществ. Повышать калорийность — прямой путь к ожирению, которая и так превратилась в глобальную проблему. На помощь приходят обогащенные продукты. Их преимущество в том, что питательные вещества в них представлены в форме, которая легче усваивается организмом, или в сочетании, которое усиливает их действие. Обогащенные продукты делятся на добавленные — как йодированная соль или фторированная вода, и восстановленные — например, цельнозерновой хлеб с повышенным содержанием клетчатки.

«Обогащенные продукты — отличная и безопасная альтернатива мультивитаминным комплексам и пищевым добавкам. Люди часто забывают, что витаминные комплексы — это лекарство, и принимать их нужно по назначению врача. Содержание некоторых питательных веществ в них может быть очень высоким, а избыток в рационе, скажем, витамина А вреден для организма. Повышенного процента витаминов и микроэлементов в обогащенных питательных продуктах достаточно, чтобы скорректировать рацион, но передозировки они не вызовут», — говорит глава НИЦ «Здоровое питание» профессор Олег Медведев.

Проблема недостатка питательных веществ не только российская, но и международная. По данным ВОЗ, дефицит нутриентов испытывает 1/3 населения планеты. Новейшие исследования показали: с 2008 по 2017 год потребление ключевых микро- и макроэлементов, включая железо, витамин А и клетчатку, падало с каждым годом и находится на уровне значительно ниже рекомендованного. Недостаток витаминов и железа увеличивает риск анемии.

Особенно тревожит снижение питательных веществ в рационе детей. Основная причина — неправильная диета: население Земли получает слишком мало фруктов и овощей и злоупотребляет продуктами высокой переработки: калорийными, с низким содержанием питательных веществ. «В ближайшие годы мы должны сконцентрировать внимание на качестве еды, а не количестве», — говорят эксперты ВОЗ.

Екатерина ПИЧУГИНА.

**Обогащать стараются наиболее распространенные продукты, которые чаще всего попадают на стол потребителей. Наиболее распространенные из них следующие:**

**Растительные жировые спреды и масло с добавлением витаминов А и D. Эти жирорастворимые витамины для правильного усвоения должны поступать в пищу одновременно с жирами. Наиболее полезны для организма ненасыщенные растительные жиры.**

**Цельнозерновые продукты. Хлеб и каша — базовые продукты, они попадают на стол практически каждый день. Поэтому в них чаще всего добавляю витамины и микроэлементы. Встречаются хлебобулочные изделия и зерновые хлопья с повышенным содержанием йода, железа, кальция, витамина D.**

**Молочные продукты, обогащенные витамином D и кальцием, или с добавлением бифидобактерий.**

**Соевые продукты, которые особенно популярны среди вегетарианцев, не употребляющих мясо и/или молочные продукты. Чтобы компенсировать недостаток витамина В12 и кальция, производители часто обогащают сою этими питательными веществами.**

**Перед современной наукой о питании стоит множество вызовов. 820 миллионов человек на планете до сих пор недоедают; одновременно набирает обороты эпидемия ожирения. Вопросы питания будущего тесно переплетены с другими глобальными проблемами: исчезновением плодородных земель и сокращением биологического разнообразия, глобальным потеплением и ростом выбросов CO<sub>2</sub>.**

Комиссия ЕАТ-Lancet привлекла 37 ведущих ученых, специалистов в разнообразных сферах, от здравоохранения до политологии, чтобы те нашли ответ на вопрос: какой должна быть модель питания человечества к 2050 году, когда население Земли достигнет 10 миллиардов?

Главной задачей ученые назвали «обеспечение доступа растущего населения планеты к здоровой пище, производимой на устойчивой (безопасной для окружающей среды) основе».

Неправильное питание в наши дни уносит больше жизней, чем небезопасный секс, злоупотребление алкоголем, табаком и наркотиками вместе взятые. Комиссия выделила два основных компонента продовольственной системы: здоровое питание и производство пищевой продукции безопасными для окружающей среды методами.

Большинство современных исследователей сходятся в одном: наиболее полезен для здоровья человека рацион, в котором преобладают растительные продукты, включающий небольшую долю продуктов животного происхождения. Но ограничивать насыщенные жиры (главным источником жиров становятся ненасыщенные растительные) и рафинированные углеводы, исключает продукты высокого уровня переработки и с высоким содержанием сахара. Такая модель питания является также наиболее экологически устойчивой, приносит минимальный ущерб окружающей среде.

«Здоровая тарелка» примерно наполовину состоит из фруктов и некрахмалистых овощей, ответственных за витамины и клетчатку в рационе. Вторая половина — цельнозерновые продукты, растительные источники белка (орехи и бобовые культуры), ненасыщенные растительные жиры. Продукты животного происхождения будут занимать менее 10% рациона.

Переход к здоровому рациону потребует масштабных изменений в сложившейся модели питания. Нужно будет не менее чем вдвое увеличить потребление фруктов и овощей, и примерно на 50% сократить потребление красного мяса и продуктов с высоким содержанием сахара. Также предлагается значительно уменьшить потребление крахмалистых овощей, прежде всего картофеля. Основу рациона составят овощи и фрукты, цельнозерновые культуры, бобовые и орехи, рыба.

В последнее время многие страны мира уже начали призывать своих граждан сокращать потребление мяса. 24 члена парламента ЕС направили письмо президенту Еврокомиссии, настаивая на сокращении индустрии животноводства, а также переходе на производство растительной диеты. Они считают, что к 2030 году уровень потребления мясных продуктов нужно снизить минимум на 30%, что поможет сократить выбросы парниковых газов, уменьшить нагрузку на речные бассейны и снизить частоту возникновения серьезных хронических заболеваний. А вот в Китае поставлена задача уменьшить потребление мяса на 50%.

Дело не только в заботе о здоровье. По прогнозам экономистов, потребление мяса в мире к 2050 году может удвоиться. Но сельское хозяйство не справится с таким вызовом. Экономически производство мяса — самое невыгодное в сельском хозяйстве. И все же до сих пор именно оно считается одним из основных источников белка. Есть ли альтернативные источники?

Сейчас ученые активно работают над созданием мясных продуктов неживотного происхождения или полученных методом

**— Есть какие-то правила, как тестировать чай? Что-то попоховать, съест перед этим?**

— Если речь идет о тестировании, то его проводят на голодный желудок обязательно, но не жадно. А вот пить по утрам чай на голодный желудок нельзя. Это кислая среда, перед употреблением чай нужно что-то съест. Титестер берет всегда 5 граммов чая — взвешивает на весах, и заваривает крепко, это важно. В 250 мл воды. Мы пользуемся профессиональными кружками, в крышке которых дырочки, работающие как ситечко.

**— А между дегустациями нужно ли, например, пить воду? Или нюхать кофе, как при тестировании парфюма?**

— Каждый титестер тестирует по восемьдесят чашек (за одну дегустацию, в день таких дегустаций может быть до трех-четырёх) в день. Воду пить обязательно, в перерывах мы обычно ничего не принимаем. После большой дегустации нужен перерыв 2–3 часа, чтобы не забывать органолептические сосочки. Иногда после очень терпкого чаю можно сполоснуть рот. А нюхать кофе не принято.

**— Как вообще становятся титестерами, где их учат?**

— Каких-то специальных требований нет, да и пока титестеров у нас нигде не готовят. Я, например, заканчивал институт пищевой промышленности, но это необязательно. Это скорее даже признание — если у человека хорошие органолептические способности, то образование обязательно. Обычно при приеме на работу проверяются органолептические навыки — вас просят протестировать несколько образцов и определить различия. Например, кенийский чай можно отличить по цветочности запаха. И опытный титестер всегда скажет, где чай цейлонский, где индийский.

**— Как правильно заваривать чай?**

— Помните, что при первой заварке сухого чая можно извлечь из него 30–50% полезных веществ; при второй — около 10–20%. Вот почему свежезаваренный чай намного полезнее разбавленного. Для максимальной пользы заварите листовый или пакетированный чай кипятком и дайте ему настояться 3–5 минут.

**— Как выбирать чай? Идеальными климатическими условиями для произрастания чая считается влажная и солнечная среда, высокогорье (именно поэтому так ценится кенийский чай), благодаря таким условиям в растениях не заводятся насекомые-вредители, а значит, не приходится использовать пестициды.**

Следите также за тем, чтобы упаковка не была нарушена, на ней были указаны производитель, условия и срок хранения. Ну и наслаждайтесь вкусом и пользой.

Екатерина ПИЧУГИНА.

### ПЯТЬ ФАКТОВ ПРО ЧАЙ

1. Мало кто знает о том, что чай является обмен веществ и помогает похудеть, поэтому он нередко используется диетологами. Исследование, опубликованное в Европейском журнале питания, показало, что люди, регулярно пьющие горячий чай, имеют меньший объем талии и более низкий индекс массы тела. А эксперименты ученых Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе свидетельствуют, что черный чай меняет состав бактерий в кишечнике и сокращает число тех бактерий, деятельность которых способствует набору веса. Но, конечно, чай должен быть без сахара и без пряников.

2. Чай полезен спортсменам — благодаря его употреблению усиливается потоотделение и снижается температура тела, что оберегает увлечающихся бегом от перегрева. Его регулярно используют кенийские бегуны, самые быстрые в мире. Чай — обязательный элемент диеты кенийских марафонцев.

3. Наружное применение чая помогает снятию отеков и укреплению сосудов. Можно даже хранить использованные пакетики чая в холодильнике, а при необходимости доставать и прикладывать на 5–10 минут к области вокруг глаз, чтобы избавиться от «мешков» под глазами.

4. Чайный настой укрепляет волосы, но использовать его можно только темноволосым (в силу его красящих свойств). Добавьте в литр горячей воды две чайные ложки сухого черного чая и розмарина (свежего или сушеного), прокипятите на слабом огне 10 минут и процедите. Настой нужно применять во время мытья волос в течение месяца.

5. Черный чай снижает риск сосудистых катастроф. По данным исследований, опубликованных в Европейском журнале эпидемиологии, ежедневные три чашки чая существенно уменьшат риск возникновения ишемических инсультов, инфарктов и других заболеваний сердца и сосудов. А содержащиеся в нем антиоксиданты препятствуют развитию диабета, синдрома Альцгеймера, болезни Паркинсона.



## А НА ВТОРОЕ — МЯСО

**Что мы будем есть через 30 лет**

биоинженерии, а не от живого животного. Исследователи уже разработали мясо «из пробирки», из дрожжей, вегетарианское мясо... Первую котлету, выращенную в лаборатории из отдельных клеток млекопитающих, которые получили из стволовых клеток животного происхождения, уже зажарили голландские ученые. Единственный, но весьма существенный минус — котлетка обошлась в 300 тысяч долларов. Но неутешительные голландцы уже создали первую фирму, которая намеревается выпускать молекулярное мясо в промышленных масштабах уже в 2020 году.

Идут эксперименты по созданию мяса из растительных белков — при этом такого, чтобы оно было идентичным и по структуре, и по вкусовым качествам, и по внешнему виду. Нидерландцы провели на этот счет несколько исследований в 2016 году — они хотят добиться, чтобы новое мясо было волокнистым и губкообразным, и во рту бы от него были такие же ощущения, как от настоящего. Компания Impossible foods создала котлету для бургера из растительного масла, овощей и дрожжей. Вместе эти ингредиенты дают потребителю полное ощущение того, что он ест настоящее мясо. В нем нет ни животного жира, ни холестерина, ни антибиотиков, а белков даже больше, чем в обычном мясе. При этом для производства этой растительной котлеты используется на 99% меньше площадей, на 85% меньше воды и на 89% меньше выделяется парниковых газов.

...Комиссия смоделировала предполагаемый эффект от изменения модели питания на здоровье населения. Результат был однозначен: переход на здоровый рацион приведет к сокращению смертности примерно на 11 миллионов смертей в год, что равняется 19–24% общей смертности среди взрослого населения планеты.

Экологический эффект новой модели питания также впечатляет. Сокращение животноводства и рост доли растениеводства приведет к тому, что сельское хозяйство из основного источника выбросов углекислого газа в атмосферу превратится в чистого потребителя CO<sub>2</sub> и прочих парниковых газов.

Переход на здоровую модель питания потребует тесного международного сотрудничества и разработки национальных программ. Помимо информационных кампаний могут потребоваться и законодательные меры, в том числе запрет на рекламу отдельных видов продукции, акцизы на сахаросодержащие продукты и продукты высокого уровня переработки, и так далее. Одно из направлений стратегии — борьба за сокращение пищевых отходов и сельскохозяйственных потерь.

Математические модели и расчеты подтвердили: при переходе на новую систему питания мировая продовольственная система сможет обеспечить качественным питанием 10 миллиардов человек к 2050 году с минимальными экологическими издержками. Но даже небольшое увеличение потребления продукции животноводства, особенно красного мяса и молока, ставит эту цель под сомнение. Переход на здоровый рацион не просто рекомендация. Это необходимость для человечества, если мы хотим сохранить и улучшить текущее качество жизни, здоровье населения и состояние окружающей среды.

Екатерина ПИЧУГИНА.



## По следам публикации

Напомним, что результатом проверки стало «Заключение по уголовному делу о гибели 9 туристов в феврале 1959 года в Ивдельском районе Свердловской области», подписанное Сергеем Шкрывачем и датированное 5 июля 2015 года. Статья в «МК» стала первой публикацией в СМИ, подробно отразившей содержание этого документа. К сожалению, его составителя уже нет в живых: незадолго до выхода материала, в конце января этого года, государственный советник юстиции 3-го класса Шкрывач ушел из жизни после тяжелой болезни.

На момент исследования Сергей Яковлевич формально находился на покое. Однако, будучи почетным сотрудником СКР (до ухода в отставку генерал занимал пост заместителя руководителя главного управления криминалистики Следственного комитета), продолжал принимать активное участие в жизни ведомства. К изучению обстоятельств дела его привлек следователь-криминалист Владимир Соловьев, которому, по информации «МК», и была поручена проверка. Справка, являвшаяся итогом этого исследования, — плод их совместной работы.

Согласно оказавшемуся в нашем распоряжении документу, криминалисты СКР пришли к твердому убеждению, что спусковым механизмом трагедии, случившейся в ночь с 1 на 2 февраля 1959 года на горе Холатчхаль, стала небольшая лавина, точнее, оползень, сход снежного пласта, спровоцированный не в последнюю очередь действиями самих дятловцев — подрезкой ими склона в ходе обустройства стоянки.

Публикация «МК» вызвала предсказуемо негативную реакцию исследователей «дятловцев». Во всяком случае, тех из них — но это, увы, большая часть, — которые склонны к поискам в темной комнате отсутствующей там черной кошки, предпочитают простым и рациональным интерпретациям более сложные и менее рациональные. А то и вовсе фантастические.

Первое, за что отчитали вашего покорного слугу, — заключение, подготовленное Шкрывачем и Соловьевым, не является, мол, «официальным заявлением Следственного комитета», поскольку никакой представитель СКР ничего такого публично не говорил. Мол, это всего лишь «частное мнение бывшего следователя». Насчет публичности спорить не будем: так как содержимое справки не предавалось гласности, под категорию «официальных заявлений» она, конечно, не подпадает. Однако никак нельзя считать «частным мнением бывшего следователя» служебный документ, появившийся во исполнение поручения, данного председателем СКР, и положенный ему на стол по завершении работы. По информации «МК», процитированное нами заключение было результатом первой, предварительной фазы проверки — оценки имеющейся информации. Предполагалось, что за ней последует вторая — исполнение пробелов расследования 1959 года.

Указание на это содержит сам документ. «Обстоятельства гибели группы Дятлова требуют более детальных исследований», — говорится в его финале. Криминалисты предлагали тщательно проанализировать данные о метеослужбах и сейсмической обстановке в районе трагедии в январе–феврале 1959 года, обследовать местность, поставить ряд следственных экспериментов, привлечь экспертов — специалистов спасательной службы МЧС, ученых-гляциологов, судебных медиков.

Однако по каким-то причинам Александр Бастринкин не дал развернуться своим подчиненным. Возможно, глава СКР не захотел переходить дорогу коллегам из надзорного ведомства. С формальной точки зрения Следственный комитет, появившийся как самостоятельный орган лишь в январе 2011 года, никакого отношения к делу о гибели дятловцев не имеет: и возбуждалось, и расследовалось, и прекращалось оно прокуратурой. Именно в ее компетенции находится дела минувших дней, не переданные в СКР после его создания. Только прокуратура и еще суд могут отменить в таких случаях решение о прекращении дела.

Впрочем, prerogatives прокуратуры ограничиваются процессуальными действиями. Провести ни к чему не обязывающую проверку Следственному комитету ничто не мешало. Собственно, в своем заключении криминалисты как раз подчеркивали, что «проведение этой работы возможно и без возобновления расследования». Как бы то ни было, ходоатамы, разыскивающим «правды о деле Дятлова», было рекомендовано впредь обращаться с подобными просьбами в органы прокуратуры. Проверка была свернута, а заключение — положено под сукно.

Но Независимость исследования ничуть не умаляет значения этого во всех смыслах исторического документа. Это первая



Группа Дятлова уходит в последний поход.

# СТРАШНАЯ ИСТОРИЯ ПЕРЕВАЛА ДЯТЛОВА: ПУТЬ К РАЗГЛАДКЕ

с 1959 года попытка ответить на вопросы, оставшиеся после закрытия дела, предпринятая в рамках деятельности официального правоохранительного органа. И пока что последняя, имеющая своим результатом законченную цельную версию: итоги проводимой в настоящее время прокурорской проверки ожидаются не ранее августа этого года.

Ход мыслей криминалистов изложен в заключении по делу достаточно обстоятельно. Однако вопросы, конечно же, остаются. Попытки «МК» получить комментарий сотрудников СКР, причастных к проверке четырехлетней давности, не увенчались, увы, успехом: руководство Следственного комитета не дало санкции на такое интервью. К счастью, с обозревателем «МК» согласился собеседовать на условиях анонимности ветеран следствия, хорошо знакомый с ходом и результатами этого исследования.

## Линия партии

На вопрос, что натолкнуло его коллег на мысль о лавине, мой собеседник отвечает, что, по его информации, толчком послужили расскрепанные материалы ЦК КПСС, полученные из Российского государственного архива социально-политической истории. Речь идет, во-первых, о докладной записке оргбюро Союза спортивных обществ и организаций РСФСР о результатах расследования гибели свердловских туристов, направленной в ЦК 23 марта 1959 года. Расследование производилось членами маршрутно-квалификационной комиссии секции туризма Бардиным и Шулевым, работавшими совместно с комиссией Свердловского обкома КПСС и областной прокуратурой.

Второй документ — выписка из протокола заседания бюро Свердловского обкома от 10 марта 1959 года, на котором были представлены итоги работы обкомовской «следственной» комиссии во главе с заместителем председателя облисполкома Павловым. Как видим, предположение некоторых исследователей о существовании второго, параллельного дела о гибели туристов, в сущности, не лишено основания. Параллельное расследование было — партийное. Но сразу скажем, что содержание этих бумаг совершенно разочарует конспирологов: никаких страшных тайн, несмотря на интригующие грифы «секретно» и «строго секретно», там нет.

Тем не менее, по уверению источника «МК», документы очень помогли криминалистам в поисках истины, поскольку, во-первых, содержали важную информацию о погодных условиях в районе трагедии. Докладная записка Союза спортивных обществ сообщает, что по данным метеостанции в городе Ивделе, «с 1 на 2 февраля в горах было -30...-35°C, и ветер достигал 25–35 м/сек». А обкомовская комиссия прямо называет непосредственной причиной гибели группы Дятлова «большой ураган, который застиг ее при подходе к горе Отортен».

Правда, причина, по которой туристы покинули палатку, ни в одном, ни в другом документе не названа. В записке события роковой

ночи описываются следующим образом: «Выход из палатки был крайне поспешным, не допускаям ни мнунтного промедления... Причиной, вынудившей туристов покинуть палатку, мог быть только страх перед немедленной смертью. Группа начала отступление вниз по склону организованно, но затем в условиях темноты и метели была разбросана на каменных грядах, люди потеряли связь друг с другом и погибли в бурю».

Версия обкома еще более лаконична: «Все участники группы, покинув по каким-то причинам палатку, поспешив на склоне высоты 1079, были раскиданы ураганным ветром, потеряли ориентировку, не сумели вернуться в палатку и погибли от мороза».

Однако именно обкомовская комиссия впервые указала на ошибку, допущенную дятловцами при выборе места ночевки: «По заключению комиссии и опытных туристов — мастеров спорта, утверждается, что установка палатки на склоне горы в условиях безлесья и частых ураганных ветров была совершенно неправильной».

Есть в партийных документах и ряд других важных деталей, мимо которых прошли следователи в 1959 году. Скажем, постановление о прекращении дела содержит такое описание походного жилища дятловцев: «Палатка и все то, что находилось в ней, хорошо сохранились. Осмотр палатки показал, что она поставлена правильно и обеспечивала ночлег туристам». А протокол осмотра места происшествия сообщает, что она «растянута на лыжных палках, закреплена веревками».

Может создаться впечатление, что палатка была найдена, как называется, в первоначальном виде — такой, какой ее поставили туристы, устраиваясь на последний в их жизни ночлег. Ну, за исключением того, что с торона, обращенная к спуску, была «разрезана изнутри в двух местах, на участках, обеспечивающих свободный выход человека». Но впечатление обманчиво. Судя по всему, работники прокуратуры, прибывшие на Холатчхаль спустя день-два после обнаружения стоянки, описали палатку такой, какой увидели ее сами, — освобожденной от снега, поднятой и приведенной в относительный порядок.

В докладной записке Союза спортивных обществ дается совершенно иная картина, основанная на свидетельствах поисковиков: «Палатка была почти вся засыпана снегом. Из снега торчал один конек палатки со стороны входа... При раскопках обнаружилось, что скат палатки, обращенный к склону, был разорван ближе к входу, и в дыре торчала меховая куртка. Скат же, обращенный к спуску по склону, был разорван в ключ». Кроме того, в отличие от прокуроров, не уделавших никакого внимания рельефу местности, авторы записки указали, что «палатка была установлена на склоне крутизны 18–20 градусов», а отдельные участки склона имеют крутизну до 30 градусов.

Уже эта информация — погодные условия, рельеф местности и состояние палатки в момент ее обнаружения — давала основание предполагать, что дятловцы стали жертвой снежного обвала. По мнению ученых-гляциологов, лавиноопасным при

определенных условиях может являться уже склон с крутизной 15 градусов. А сильный ветер, понижение температуры воздуха, не говоря уже о подрезании снежного пласта, — важнейшие провоцирующие факторы лавины.

Тем не менее, по словам собеседника обозревателя «МК», лавинная версия далеко не сразу стала для криминалистов основной.

## Летела ракета...

Действовали они методом исключения, отбрасывая одну несостоятельную версию за другой. Одной из первых под нож пошла криминальная: ни следов присутствия посторонних, ни признаков конфликта внутри группы обнаружено не было. Собственно, эта версия была полностью исключена еще следователями прокуратуры в 1959 году. Но это, пожалуй, единственное, в чем они совпали с криминалистами Следственного комитета. Пионеры расследования вполне допускали, к примеру, что туристы стали жертвами НЛО. Это не шутка: горячим сторонником сей гипотезы был сам руководитель следствия по дятловскому делу Лев Иванов.

В самом деле, разумеется, ничего подлинного нет. В постановлении об его прекращении сказано лишь, что причиной гибели туристов являлась стихийная сила, преодолев которую они были не в состоянии. Тогда в 1990 году Иванов, находившийся тогда уже в отставке, опубликовал статью с говорящим названием «Таинна огненных шаров», в которой утверждалось следующее: «На основании собранных доказательств роль НЛО в этой трагедии была совершенно очевидной... Я знаю все детали этого происшествия и могу сказать, что больше меня об этих обстоятельствах знают только те, кто был в этих шарах. А были ли там «люди» и есть ли они там всегда — это пока никто не знает».

Полеты «огненных шаров» на Урале действительно наблюдали тогда многие. Правда, не в ту самую ночь, когда погибли дятловцы, или раньше, или несколько позже — 17 февраля и 31 марта. Однако криминалисты СКР «шаровая» версия совершенно не увлекла. На их взгляд, ничего необычного в этих «НЛО» не было. «Я сам видел эти «огненные шары», — поясняет мой собеседник. — Это было в Астраханской области. И, помню, я очень удивился. Но астраханские коллеги мне сразу сказали, что эти шары здесь летают каждую ночь: это ракеты, которые запускают с Калустина Яра. Видны шары, кстати, были прекрасно, хотя до полигона было километров 300».

Точный ответ на вопрос, откуда и куда летели «огненные шары», которых видели в Уральских горах зимой — ранней весной 1959 года, дать сложно. Но даты наблюдений совпадают с датами испытательных пусков легендарной «семерки» — межконтинентальной баллистической ракеты Р-7, дитяца Сергея Королева. Траектории тоже сходятся. «Семерка» в то время регулярно летала по маршруту: полигон Тюратам (нынешний космодром Байконур, Южный Казахстан) — полигон Кура (Камчатка). Это не противоречит имеющемуся в деле свидетельству техника-метеоролога Ивдельского метеостанции Токаревой: «звезда с хвостом», наблюдавшаяся ею ранним утром 17 февраля 1959 года, «двигалась с юга на северо-восток».

В общем, объяснение «шарам» было найдено: ракеты. Но была еще и собственно ракетная версия, а также попытки объяснить гибель туристов испытаниями какого-то иного секретного оружия. В числе сторонников «испытательного» сценария можно обнаружить, например, бывшего непосредственного начальника Льва Иванова — Евгения Кишчева, занимавшего в 1959 году должность заместителя начальника следственного отдела Свердловской областной прокуратуры.

Криминалистам СКР удалось получить его объяснения из первых уст (на момент этого разговора — май 2015 года — Кишчеву исполнилось 96 лет). «Там было что-то вроде

полигона, — поделился ветеран воспоминаниями с коллегами. — Было два варианта: либо мог упасть элемент космического аппарата, либо испытание нового вида оружия». Сам он, впрочем, как выяснилось, на месте происшествия никогда не был.

И Иванов, и Кишчев были, мягко говоря, крайне разочарованы тем, что вышестоящее руководство заставило их свернуть следствие задолго до его финала. Именно эти переживания, считает источник «МК», и стали причиной того, что прокурорские работники ударились в конспирологию. Между тем никакой скрытой подоплеку и закрытия дела, уверен мой собеседник, не было — было обычное начальственное высокомерие, пренебрежение мнением низестоящих «винтиков»: «В Свердловск приехал заместитель прокурора республики. И когда, изучив обстоятельства дела, убедился, что никакого «второго дна» там нет — ни криминала, ни аварии, что это просто несчастный случай, решил: «Все, хватит, прекратить дело!»

До каких-либо объяснений участникам расследования высшее начальство не снизошло. Хотя, возможно, и не могло снизойти: ведь в этом случае пришлось бы объяснять, что это за «огненные шары» летают над страной, а на это зампрокурора РСФСР, если его и посягали в гостайну, явно не был уполномочен. Как бы то ни было, для следователей такой поворот явился полной неожиданностью. И собеседник обозревателя «МК» продолжает чувствую коллег: «Для них это, конечно, было шоком. Они собирались еще 2–3 месяца заниматься этим. Хотели развернуть следствие, провести новые экспертизы...»

Однако никаких шансов «нарты» что-то экстраординарное или запретное у следователей не было, уверен собеседник обозревателя «МК». Версию о существовании в том районе секретного ракетного полигона он отвергает как совершенно абсурдную: «Никто никогда не делает местом испытаний горы или какую-то иную труднопроходимую местность. Поди найди потом эту ракетку!» Но самое главное — следы падения рукотворных объектов либо еще какой-либо техногенной катастрофы на месте происшествия напрочь отсутствуют. Ни осколки, ни обломков, ни воронки, но следствий взрыва — ни че-го».

Источники «МК» обращают также внимание на очень широкий круг лиц, привлеченных к поискам дятловцев. Да, без военных тоже не обошлось, но это было обычным делом при таких ЧП. Никакое другое ведомство тогда, кроме военного, не могло предоставить вертолеты. Однако поисковые группы состояли в основном из собравшихся дятловцев по увольнению, свердловских туристов — студентов, инженеров, рабочих, научных работников. При этом передержания поисковиков не ограничивались, подписку о неразглашении с них тоже потом не брали.

«Если бы там действительно было что-то секретное, — уверен мой собеседник, — гражданских бы близко не подпустили». В том числе и «гражданских» прокуроров. В качестве подтверждения мой собеседник приводит случай, связанный с расследованием гибели подлодки «Курск». Его коллегам-криминалистам было отказано в доступе на поднятый со дна подводный крейсер: присутствовать на секретном военном объекте дозволено было лишь сотрудникам военной прокуратуры.

При наличии в деле каких бы то ни было военных тайн оно было бы немедленно передано в спецпрокуратуру, военную прокуратуру либо в КГБ, уверен источник «МК». Однако в материалах следствия нет и намека на привлечение к нему каких-либо специальных органов.

Еще более показательными в этом отношении материалы партийного расследования. Уж тут-то ответственным товарищам не перед кем было таиться. Товарищи, напротив, могли нарваться на большие неприятности, если бы вздумали водить ЦК за нос. Тем не менее в цеховских бумагах под грифом «совершенно секретно» ни о каких государственных секретатах нет ни слова. Зато много сказано о ветре, снеге и морозе.

## Простые истины

«Мы, следователи, всегда стараемся найти простые объяснения на первый взгляд сложным событиям», — поясняет мой собеседник. — И, как правило, именно эти простые объяснения и ведут к разгадке. Когда сложные версии были отброшены криминалистами, остались естественные, природные причины спешной эвакуации дятловцев из палатки. Точнее, одна единственно возможная естественная причина — сход на ее палатку лавины, снежного пласта.

Кстати, криминалисты совсем не одиноки в своем мнении. Первым лавинную версию озвучил руководителем одной из поисковых групп, разыскивавших пропавших дятловцев в феврале 1959 года, — Моисей Аксельрод. В заключении по делу отмечается, что изо всех участников поисков Аксельрод дал «наиболее реальную оценку происшедшему». Для

справки: Моисей Абрамович ушел из жизни в 2000 году. Он очень хорошо знал Игоря Дятлова, неоднократно ходил вместе с ним в походы. Его объяснение причин трагедии впервые опубликовано в книге Николая Рундвиста «Сто дней по Уралу», увидевшей свет в 1993 году.

Аксельрод предлагал следующую реконструкцию событий трагической ночи: «Рохот, шум и внезапный удар снежной лавины по части палатки, примыкающей к входу. Другая часть палатки, оказавшаяся под прикрытием большого снежного уступа, не пострадала, лавина пролетела над ней и умчалась вниз. Удар принимают на себя четверо крайних ребят... Темнота, стоны травмированных товарищей. Выйти через вход невозможно. Кто-то выхватывает нож, разрезает палатку и помогает всем выбраться наружу. Игорь принимает решение немедленно вернуться к лабазу, где аптечка, теплые вещи, укрытие леса... Ориентироваться точно не удается, и ребята спускаются к лесу, но не к тому, где лабаз, а, увы, к другому...»

В заключении по делу упомянут еще один участник поисков группы Дятлова, разделивший лавинную версию. — скончавшийся в прошлом году Борис Слобцов. Нелишним будет отметить, что именно Слобцов руководит группой, которая нашла палатку. Борис Ефимович стал соавтором Евгения Буянова — исследователя, внесшего, пожалуй, наиболее фундаментальный вклад в разгадку гибели группы Дятлова. Книга Буянова и Слобцова, посвященная трагедии на горе Холатчхаль, впечатляет и своей логикой, и своей объективностью. Представленная в ней версия картина произошедшего подкреплена фактами, расчетами, примерами из истории, мнениями экспертов и ученых.

От версии Соловьева и Шкрывача она отличается, по сути, лишь в одном пункте: по убеждению Буянова и Слобцова, тяжелые травмы, обнаруженные у троих туристов из группы Дятлова — Тибо-Бриньоля, Дубининой и Золотарева, — были получены ими в момент снежного обвала. По версии же криминалистов, переломы — следствие более поздних событий: туристы оказались над вымытым в месте истока ручья снежным гротом, который провалился под их тяжестью, — рухнув вниз, они были накрыты многометровым слоем промерзшего снега.

Источнику «МК» более убедительным кажется вариант коллег: «Не могли такие травмы быть получены от сползания снега. Снег их, конечно, прижал, прессирует, так что им с трудом удалось выбраться из заваленной палатки. Однако с горы, судя по сохранившимся следам, все они сошли самостоятельно. Что было бы абсолютно невозможно, если бы у Дубининой и Тибо-Бриньоля уже в тот момент были те травмы, которые у них установили. После таких повреждений они прожили очень недолго — считанные минуты».

Но спор этот вред ли можно считать принципиальным. Несмотря на имеющиеся разногласия, авторы и сторонники обеих версий находятся по одну сторону разделяющих «дятловцев» баррикад. Адетам конспирологии и зотерике одинаково не нравятся ни та, ни другая. За примерами далеко ходить не надо: по словам главы вышеупомянутого Фонда памяти группы Дятлова Юрия Кунцевича, версия криминалистов — «чушь» и «повтор книги Буянова». Надо, мол, «нормально вести работу, а потом уже делать выводы».

Правда, сам Юрий Константинович и его единомышленники делают выводы, не затрудняя себя особыми усилиями. Новые захватывающие версии возникают с легкостью необыкновенной. К примеру, глава фонда не так давно поведал миру, что дятловцы выполняли какое-то секретное задание КГБ, — об этом ему якобы рассказала «одна женщина», работавшая в спецслужбе.

Несколько странно, что, столь сурово оценив работу криминалистов СКР, господин Кунцевич вызывает сейчас к тому же Следственному комитету. Тот, который к тому же неоднократно отвечал отказом на просьбы возобновить дело. На что рассчитывает глава фонда? На то, что СКР «одумается» и что за дело возьмутся другие люди, которые придут к иным, «правильным» выводам? Вряд ли.

Судя по всему, причина этой активности — в приближающейся дате оглашения результатов прокурорской проверки. Похоже, Кунцевич и Ко продолжают, и не без основания, что она их жестоко разочарует. Прокуроры ведь уже заявили, что рассматривают три основные версии, и все они связаны с природными явлениями — лавиной, снежной доской или ураганом. Признать результаты проверки «дятловцев»-конспирологию, разумеется, не станут. Но в умех хватит духу назвать официальное решение надзорного ведомства некомпетентной чушью.

На этот случай у «нонконформистов» будет хорошая отмазка: ждем, мол, что решит СКР. Ну а когда придет предсказуемый отказ, обратятся еще куда-нибудь. Потенциальных адресатов много: Госдума, Верховный суд, президент, ООН... The show must go on.

Андрей КАМАКИН.

## АВТОВЗГЛЯД

# АВТОПРАВОВА ГАИШНИК БЫВАЕТ КУСАЧИМ

## ГИБДД лишает прав за перевозку собак без намордника

В московских судах циркулирует административное дело хозяина собаки, который предположил лишиться водительского удостоверения, чем позволить сотрудникам ДПС застрелить своего четвероногого друга.

Вниманию портала «АвтоВзгляд» привлекло недавнее решение Мосгорсуда отказать на новое рассмотрение в Тушинский суд дело лицензионного права некоего Станислава Орлова. Сам инцидент произошел еще летом прошлого года. Гражданин ехал на своей машине. Вместе с ним путешествовала его собака породы среднеазиатская овчарка — алайбай.

Наряд ДПС остановил машину, проверил документы водителя. Далее инспектор

предложил водителю «дунуть в трубочку» на предмет употребления спиртного. Тот согласился, и тест показал отсутствие алкоголя. Но сотрудникам ДПС этого показалось мало, и они решили отправить водителя на медосвидетельствование в медучреждение.

Г-н Орлов согласился проехать в наркодиспансер, но возник вопрос по поводу собаки. С собой в наркологичку брать алабая служивые отказались — без намордника вести овчарку в общественное место нельзя. Придется оставить в закрытой машине, пока отстранено от управления водителем возят по наркодиспансеру.

Орлов С.А. спросил у остановивших его служивых: могут ли они посмотреть за машиной с собакой, пока он будет сдавать на анализ свои «физиологические жидкости»? В ответ услышал отказ и обещание, что если собака проявит агрессию — ее пристрелят. Собаковод понял, что так оно, скорее всего, и произойдет, и остался с собакой.

Судя по всему, полицейским именно это и было нужно. Они немедленно составили протокол об отказе от медосвидетельствования — по ч. 1 ст. 12.26 КоАП. Наказание по ней — 30 000 рублей и 1,5–2 года лишения

прав. А далее заработал судебный конвейер. 17 июля 2018 года мировой судья 169-го судебного участка по Северному Тушину приговорил Орлова С.А. к штрафу и лишению прав на 1,5 года.

Тушинский суд в сентябре 2018-го отменил это решение в силу. И вот недавно, уже в Московском городском суде, было принято решение отменить дело на новое рассмотрение. Но не по существу сомнительной законности действий гаишников и равнодушию судей, а фактически по причине процессуальных нарушений в ходе апелляции в Московском суде.

Мосгорсуд нашел, что юридическое зашифрование Станислава Орлова не уведомил должным образом о дате и месте рассмотрения дела во второй инстанции в Тушине. Можно не сомневаться, что на этот раз адвоката уведомят как следует и заседание состоится со всеми положенными формальностями. И лишат г-на Орлова прав окончательно и бесповоротно. По большому счету только за то, что не взял с собой намордник для собаки.

Максим СТРОКЕР, корреспондент портала «АвтоВзгляд».

## АВТОЛИКБЕЗ БЕЗ СРОКА ГОДНОСТИ

Можно ли заливать в двигатель просроченное моторное масло

Одни автопроизводители, слепо доверяющие производителям и сервисманам, убеждены, что просроченное моторное масло способно вывести из строя силовую агрегат, а потому по истечении срока годности его следует утилизировать. Другие водители с этой точкой зрения не согласны: мол, никакого вреда двигателю устаревшая смазка нанести не может. Как же обстоят дела на самом деле, выяснил портал «АвтоВзгляд».

Моторное масло представляет собой сложную смесь, состоящую из основы и присадок. А потому неудивительно, что оно имеет срок годности, на который влияют как раз эти состав, в частности количество и тип добавок. Минеральным смазкам производители, как правило, отводят порядка трех лет жизни,

синтетическим — до пяти. Дата производства и точный срок службы всегда указываются на упаковке.

По мнению некоторых «экспертов», моторное масло, пролежавшее в гараже дольше положенного, использовать нельзя. Якобы со временем оно меняет свои свойства: повышается ее зольность, увеличивается или уменьшается вязкость, портятся присадки и так далее.

На самом же деле на свойства моторного масла влияет не столько время, сколько условия хранения. Так, смазку необходимо держать в герметичной упаковке в хорошо вентилируемом помещении при температуре около 15–20 градусов. Важно, чтобы на емкость не попадали прямые солнечные лучи и не воздействовали какие-либо вибрации. Также масло нужно держать подальше от отопительных приборов и оберегать от перепадов температур.

Если масло оригинальное, не подделное

и хранилось правильно, то по истечении срока годности оно не утратит своих свойств. Однако, прежде чем заливать его в двигатель, следует провести небольшой визуальный тест. Количество осадков на дне канистры не превышает допустимую норму, жидкость однородная и одноцветная (ничем не отличается на вид от свежего масла), отсутствуют помутнения и пузырьки? Значит, все в порядке.

Конечно, по возможности лучше не «кормить» двигатель просроченным маслом — особенно когда вы не уверены, что жидкость хранилась с соблюдением всех условий. Но если иной смазки под рукой нет, а ближайший магазин далеко, то воспользуйтесь им. Главное — следите в последующие недели за уровнем и состоянием масла и не затягивайте с плановой заменой жидкости.

Кристина ИЗВЕКОВА, корреспондент портала «АвтоВзгляд».

## АВТОКЛУБ

ПРОДАЖА/ПОКУПКА		
Автовыкуп	Абсолютно все автомобили по вашей цене. Иномарки: легкая и тяжелой руль. «Газель», «ВАЗ», «УАЗ» любой модели. Прочие. Битые и неисправные автолюбим. Любое оформление за наш счет. Выезд специалиста. 24 ч. Быстро. Оплата на месте. Порядочность 100%	8 (495) 995-06-07, 8-963-782-06-07, Владимир
По вопросам размещения рекламы обращайтесь по телефону: 8 (495) 781-47-43		

**КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Горная «норка» для поездов. 4. Металлический горшок для русской печи. 10. Альбом, который показывает своим друзьям филателист. 11. «Полумесяц» среди хлебобулочных изделий. 13. Прозрачная занавеска на окошке. 14. «Ямайская молния» среди бегунов. 15. Удивление, вводящее в ступор. 16. Светильник, без которого не спит малыш, боящийся темноты. 18. Пряный утренний «тоник» алкоголика. 20. Речь одного лица, обращенная к слушателям или к самому себе. 22. Переносной «бензобак» в руке водителя. 23. Крестьянин, который умел читать и писать. 24. Салат из вареных свеклы, моркови, картошки и соевых огурцов. 27. Глубокий ум, опирающийся на жизненный опыт. 30. Мать порядка, по мнению бабки Махно. 32. Заранее обдуманное намерение преступника. 34. Важный «параметр» женской груди. 35. Официальный прием у лица, занимающего высокий пост. 36. Вереница груженых подвод. 38. Белый покров, на котором проложена лыжня. 39. Пернатая «доймовочка», обитающая в Южной Америке. 40. Чувство досады, вызванное благополучием и успехами конкурентов. 41. Шумный и скандальный разброд во мнениях. 42. Мелкая девчонка.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Лентяй в пчелином семействе. 2. Цифра, с которой начинается новая жизнь. 3. Главный охранник елочек-сосенок. 5. Будущий муж в конфетно-букетный период. 6. Пустынная трава, что до свадьбы заживет. 7. Письмо с вызовом на дуэль в старину. 8. Бесплатный сыр в мышеловке. 9. Историк на раскопках. 10. Парная кость плечевого пояса у человека. 12. Крепкий бульон из мяса или дичи. 17. Пардон, сглаживающий беспардонность. 19. Сорт крупных зимних яблок зеленовато-желтого цвета. 20. Разговорное название лодки с двигателем. 21. Рать кардинала Ришелье в романе Дюма. 25. Антоним слова «недостаток». 26. Празднование Нового года в кругу большой семьи. 27. Внутреннее устройство машины, прибора, аппарата, приводящее их в действие. 28. Исплин из лососевых, обитающий в сибирских реках. 29. Ядовитый гриб в рационе больного лося. 31. Команда арбитров, обслуживающих футбольный матч. 33. Снежный ком, несущийся с горы. 34. Ягода, которой лакомятся снегири. 37. Воздушный шар со специальным прибором для метеорологических наблюдений. 38. Семья, приютившая Маугли.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 10 АПРЕЛЯ**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Валидол. 4. Боровик. 10. Урчание. 11. Идеолог. 13. Роды. 14. Гриб. 15. Основание. 16. Челнок. 18. Камзол. 20. Ботинки. 22. Редактор. 23. Раскопки. 24. Шиповник. 27. Полукруг. 30. Книксен. 32. Примат. 34. Раздел. 35. Аналитика. 36. Джем. 38. Сбыт. 39. Кабачок. 40. Лягушка. 41. Адресат. 42. Надфиль.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Встреча. 2. Икры. 3. Осадок. 5. Огонек. 6. Ожог. 7. Камбала. 8. Репортер. 9. Дизайнер. 10. Удилище. 12. Грузчик. 17. Обработка. 19. Автошкола. 20. Ботаник. 21. Инсулин. 25. Излишек. 26. Кривляка. 27. Писатель. 28. Усадьба. 29. Впадина. 31. Плетень. 33. Тамада. 34. Ратуша. 37. Мате. 38. Скиф.

**КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ**

**Так уж совпало, что два эти события отделила друг от друга лишь неделя. 4 апреля не стало замечательного кинорежиссера Георгия Данелии, а 11 апреля исполняется 55 лет со дня премьеры его знаменитого фильма «Я шагаю по Москве».**

Только что ушедший от нас Данелия — из числа тех мастеров кино, которым удалось почти невозможное — «законсервировать» время, сохранив его потомкам со всеми неповторимыми для данной эпохи изюминками. Речь, конечно, об удивительном фильме «Я шагаю по Москве». Его премьера состоялась 11 апреля 1964 года — ровно 55 лет назад. Из этой киноленты получилась настоящая «машина времени»: щелкнул кнопкой пульта — и оказался погруженным в атмосферу столицы полувековой давности.

Премьера картины состоялась 11 апреля 1964 года. Фильм сразу же стал очень популярен, за год его посмотрело около 20 миллионов зрителей. Кроме того, уже через несколько месяцев кинолента Данелии была представлена на очередном Каннском фестивале, где ее отметили жюри своим почетным решением: «За индивидуальность и обещания, которые они выразили в своих произведениях».

В столь хорошо знакомой всем зрителям веренице эпизодов и видовых съемок, составляющих канву фильма, Данелия спрятал и несколько парадоксов.

Как вспоминали сами создатели фильма, он начался с романтической картинки, которая представилась сценаристу Геннадию Шпаликову: ливень, по улице идет босиком девушка, несая в руках туфли, а рядом с ней — парень на велосипеде и с раскрытым зонтом, который пытается на ходу защитить барышню от льющих с неба дождевых струй. Именно этот эпизод и «нарастили» до полнометражного фильма Шпаликов и Данелия.

«Дождевая» сцена стала одной из самых запоминающихся во всем фильме. Коротенький эпизод на самом деле смонтирован из нескольких кусков, в которых снялись три разные девушки. На некоторых кадрах запечатлена сама актриса, играющая эту роль. Однако позднее, когда авторы фильма поняли, что нужно достичь еще несколько других ракурсов — со спины, пришлось воспользоваться услугами оказывавшейся под рукой «дублера» — молодой студентки с подходящей фигурой. Но и на этом приключении не закончилось: понадобился еще крупный план босых женских ног, переступающих по лужам. На сей раз прибегло к помощи предстательницы прессы: журналистка пришла взять интервью у Данелии о съемках его нового фильма, а тот ее попросил пройтись босиком по лужам перед камерой.

В фильме режиссер зашифровал несколько удивительных для тогдашней Москвы «футуристических» сцен. Например, в одном из эпизодов ребята — главные герои фильма — идут по эстакаде, ведущей к входу в кинотеатр «Россия», которого в то время еще не было. На момент съемок это



Из этой романтической картинки «вырос» знаменитый фильм.

**МОСКОВСКИЕ ПАРАДОКСЫ ГЕОРГИЯ ДАНЕЛИИ**

**Режиссер заставил актера нарушить строгие правила «подземки»**

была закрытая для обычных пешеходов зона: главный кинозал столицы только строили — и открылся он лишь год спустя (причем открылся как раз показом фильма «Я шагаю по Москве»).

Еще один парадокс. В финальной сцене фильма, снимающейся на станции метро «Университет», двое главных героев развезаются в противоположные стороны. При этом состав, в который себ сиябиряк Володя, отправляется в сторону от центра — к нынешнему «Проспекту Вернадского».

А ведь во время съемок этот «подземный двор» на Кировско-Фрунзенской линии еще не успели построить, и станция «Университет» была конечной. Так что в реальности камера запечатлела, как Володя, вопиющим образом нарушив правила для пассажиров метрополитена, уехал в обратный тупик! Впрочем, даже самые первые зрители фильма этого неувязки не заметили: ко времени премьеры картины новый участок красной линии от «Университета» до «Юго-Западной» уже успели пустить в эксплуатацию.



Кадр из фильма

**Герой Алексея Локтева уезжает на метро в тупик.**



Эпизод, снятый на эстакаде еще не существующего кинотеатра «Россия».

Теперь переключим данилевскую «машину времени» на задний ход. В одном из самых «московских» за всю историю советского кинематографа фильмов оказались запечатлены несколько очень примечательных городских пейзажей, которые уже вскоре исчезли. Так что эти кадры из «Я шагаю по Москве» современным жителям столицы, обратившим на них внимание, наверняка покажутся парадоксальными.

Можно упомянуть, например, сцену возле ГУМа. На переднем плане — герои Никиты Михалкова, Алексея Локтева и Евгения Стеблева, а на заднем — вереницы легковых и грузовых машин, как ни в чем не бывало едущих по Красной площади. Мы ведь уже привыкли, что это место — зона строгого режима, а если там иногда, не во время парада, появляются автомобили, то это либо спецтехника, либо какой-то неадекват прорвался через заграждения. Однако Красная площадь раньше была куда доступнее, по ней курсировали трамваи, были выделены полосы для автомобилей... Проезд обычного транспорта здесь запретили лишь через десять лет после выхода фильма Данелии на экран — в 1974-м.

Очень интересны видовые кадры, снятые с высоты у Котельнической набережной в сторону Кремля. На панораме можно увидеть огромный пустырь в Китай-городе, на месте построенной здесь позднее супергостиницы «Россия». А в то время, когда шли съемки фильма, всю территорию занимал заброшенный «сталинский» монстр — нижний ярус так и недостроенного высотного здания в Зарядье.

Но, конечно, «Я шагаю по Москве» — фильм-парадокс не только из-за всего вышеперечисленного.

Парадоксальна сама смысловая начинка этой картины — как говорили многие из тогдашних руководителей советской киноиндустрии, фильма «ни о чем». Он родился из возникшего в голове Геннадия Шпаликова лирического эпизода с дождем, потом обрел сюжетными построениями, многие из которых Данелия и тот же Шпаликов придумывали прямо по ходу съемок. Даже песня — визитная карточка картины — была написана парком посреди московской уличной суевы. (По воспоминаниям Георгия Данелии, Шпаликов придумывал строчки будущего хита во время съемочного дня, когда группа ждала на улице Горького нужной стадии заката.)

В итоге своеобразие нового фильма молодого режиссера едва не обернулось для него самыми печальными последствиями. Сам Георгий Николаевич вспоминал позднее: «В Госкино после просмотра нам опять сказали: «Непонятно, о чем фильм». «Это комедия», — сказали мы. Почему-то считается, что комедия может быть ни о чем. «А почему не смешно?» — «Потому что это лирическая комедия!»

Вот так в советском кинематографе благодаря режиссеру Георгию Данелии и возник новый жанр, любимый многими, — лирическая комедия.  
**Александр ДОБРОВОЛЬСКИЙ**

**АНДРЕЙ ДЕМЕНТЬЕВ ВЕРНУЛСЯ НА СВЯТУЮ ЗЕМЛЮ**

**Вдова поэта рассказала о концертах его памяти в Израиле**

Восьмь концертов в семи городах: Ашдод, Тель-Авив, Хайфа, Иерусалим, Беэр-Шева, Назарет и Маалот. Вдова Андрея Дементьева Анна Пугач рассказала корреспонденту «МК», что в Назарете состоялась два концерта: дневной и вечерний. Однако не все смогли на него попасть, и толпа стояла на улице, ждала артистов.

«Я считала своим долгом провести эти вечера и сказать слова благодарности за ту дружбу, ту открытость сердца, которую Андрей Дмитриевич почувствовал здесь в довольно тяжелый период своей жизни. В 1996 году у него погубил сына, и Святая земля спасла его», — говорит вдова поэта.

Она также отметила, что на вечерах памяти выступают молодые артисты: группы «Кватро» и «Республика», Глеб Матвейчук,

Зара, финалист шоу «Голос» Анастасия Спиридонова, Ефим Александров (театр «Шалом»). Каждого исполнителя зал встречал буквально овациями. Приехал и латвийский певец Итарс Буусулс, который привнес свой прибалтийский акцент в эти русские вечера и быстро полюбился публике. Песенные номера сопровождает Тверской губернаторский оркестр во главе с дирижером Андреем Кружковым. Таким образом на израильской сцене удалось объединить три родных для Дементьева города: Тверь, где поэт родился, Москву и Иерусалим.



Анна ПУГАЧ

В вечерах памяти участвует и Алексей Евсиков — бессменный аккомпаниатор Юсифа Кобзона. По словам Анны Пугач, эти концерты — посвящение обим художникам: и в творчестве, и в жизни они шли рядом, многие выступления Дементьева вел Кобзон. На экране — видео, где исполнитель и поэт — вместе: молодые, веселые, поют...

«Это до слез», — признается Анна Пугач. — Стояла за кулисами, и у меня было ощущение, что все так же, как и прежде. Пока поют, пока читают, человек живет.  
**Александр ТРЕГУБОВ.**



**В Израиле с аншлагом проходят вечера памяти поэта Андрея Дементьева. Они называются строчкой из его стихотворения: «Поклон тебе, Святой Иерусалим...».**

На Земле обетованной Андрей Дмитриевич работал с 1997 по 2001 год шефом бюро российского телевидения на Ближнем Востоке. Это было сложное время обострения политической ситуации и противостояния с Палестинской автономией. Приходилось много ездить в опасные зоны, работать корреспондентом, к чему, конечно, поэт был непривычен. Но эта работа помогла ему узнать страну, людей, многое понять в нашей совместной истории. Здесь Дементьев написал три поэтические книги и сделал три документальных фильма.

**К ДНЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ СУПЕРЛЮБНАЯ ПОДПИСКА НА «МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ» В ЦСО!**

**ПОДПИСКА В ЦСО**

**12 апреля с 10.30 до 14.00**  
Тяганский, ул. Земляной Вал, д. 68, стр. 1  
Тимирязевский, ул. Тимирязевская, д. 10/12  
Савелки, г. Зеленоград, корп. 320, левое крыло, ОДП  
Зеленоградский, г. Зеленоград, корп. 205а  
Солнечный, г. Зеленоград, корп. 826  
Перовский, ул. 2-я Владимирская, д. 10  
Новокосино, ул. Новокосинская, д. 13, корп. 1  
Сокол, ул. Сальвадора Альенде, д. 1  
Щукино, ул. Маршала Бирюзова, д. 4, корп. 2  
Чертаново Северное, ул. Чертановская, д. 1в, корп. 1  
Чертаново, ул. Красною Маяка, д. 4, к. 5  
Бирюлево Западное, Мединская, д. 11а

**13 апреля с 10.30 до 14.00**  
Басманный, ул. Басманная, д. 36, стр. 2  
Преображенское, ул. Халтуринская, д. 18 (ОДП)  
Войковский, ул. 3 и А. Космодемьянских, д. 24а  
Куркино, Соловьиная Роща, д. 10  
Новогиреево, ул. Кусковская, д. 23, корп. 2  
Ивановский, ул. Челябинская, д. 5б  
Метрогородок, Открытое шоссе, д. 24, корп. 1  
Гольяново, Новосибирская, д. 3  
Восточное Измайлово, ул. Средняя Первомайская, д. 46

**15 апреля с 10.30 до 14.00**  
Дорогомиловский, ул. Студенческая, д. 42  
Фили-Давыдовское, ул. Артамонова, д. 6, корп. 2  
Аэропорт, Трубиновский пер., д. 21, стр. 1  
Хорошево-Мневники, ул. Маршала Жукова, д. 47  
Раменки, ул. Раменки, д. 8, корп. 2  
Замоскворечье, Садовническая наб., д. 47а  
Якиманка, 3-й Кадашевский пер., д. 9  
Беговой, ул. Правды, д. 1/2  
Аэропорт, ул. Черняховского, д. 14  
Тверской, ул. Малая Дмитровка, д. 27  
Бирюлево Восточное, ул. Липецкая, д. 17, корп. 1 (ОДП)

**16 апреля с 10.30 до 14.00**  
Раменки, ул. Пырьева, д. 5а  
Очаково-Матвеевское, ул. Вернерная, д. 1, корп. 2  
Москворечье-Сабурово, Каширское ш., д. 60, к. 2  
Царицынский, ул. Веселая, д. 11  
Жунопортский, ул. Шарикоподшипниковская, д. 40  
Печатники, ул. Гурьянова, д. 49  
Строгино, Строгинский бульвар, д. 5  
Покровское-Стрешнево, ул. Подмосковная, д. 5

**17 апреля с 10.30 до 14.00**  
ЛЮБЕРЦЫ, Октябрьский проспект, д. 375, корп. 10  
ЩЕЛКОВО, ул. Талсинская, д. 47  
МЫТИЩИ, ул. Троицкая, д. 9  
БАЛАШИХА, ул. Свердлова, д. 9

Полный график подписки в ЦСО читайте в «МК» за 05.04

**ПОДПИСКА ПО РЕДАЦИОННЫМ ЦЕНАМ**

**ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ «МК»**  
по будням с 10.00 до 17.00  
м. «Улица 1905 года», ул. 1905 года, д. 7, центральный вход в редакцию «МК».

**ПОДПИСКА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНТАХ «МК»**  
**12 апреля с 15.00 до 20.00**  
м. «Петровско-Разумовская», Дмитровское шоссе, д. 49, у к/т «Комсомолец»  
р-н Ивановское, ул. Молодотовых, д. 9, к. 1, у маг. «Пятёрочка»  
м. «Шукинская», ул. Маршала Василевского, д. 15/1  
м. «Праздская», ул. Красною Маяка, вл. 3, к. 1

**15 апреля с 15.00 до 20.00**  
м. «Славянский бульвар», Славянский б-р, д. 5, к. 1, у маг. «СпортМастер»  
м. «Полежаевская», Хорошевское шоссе, д. 80, возле городской стоматологии  
м. «Савеловская», ул. Бутырская, д. 6  
м. «Динамо», южный выход к Московской аллее

Подробности по телефону: 8-495-665-40-80 и e-mail: podpiska@mk.ru

**Об услугах и продажах Classifieds вам все расскажет!**

Москва, ул. 1905 года, д. 7. (ст. м. «Улица 1905 года») с 10.00 до 19.00

**ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ**  
Оплата в любом отделении Сбербанка. Наши реквизиты: получатель ООО Рекламно-информационное агентство «Ю Кей» Московский Банк Сбербанка России ПАО, г. Москва. ИНН 7719464149. КПП 771901001 ПАО Сбербанк России, г. Москва БИК 044525225 Р/с 407 028 104 381 701 011 10 К/с 301 018 104 000 000 025 25 ОКАТО 4526358000

Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

предметы до 80 г и другое б/у т. 8(499)391-90-25  
часы, значки б/у т. 8(495)723-19-05

**Металлы и ювелирные изделия**  
куполю  
КМ, ППЗ, микросхемы, разъемы т. (499)126-02-60  
разъемы, СП, КМ, транзисторы т. (495) 945-60-02, (495) 945-70-91.

**Готовые квартиры от 6.3 млн €**  
Домашний интернет от 280 03 00

бесплатная юридическая консультация. Опыт. т. 8-985-513-80-04

**Ремонт и реставрация**  
сборка, ремонт мебели. т. 8-916-862-20-03

**Юридические услуги**  
предлагаю адвокатские Бесплатные консультации т. 8(495) -211-40-01, 8-906-059-67-12

**Мировые инфореволюции**  
предлагаю издание книг, фотоальбомов т. 8(499)235-73-36, 8-929-992-70-91.

**Осуществление услуг**  
предлагаю отдых т. 8-968-625-12-86

**Любовь Владимировна**  
Предоставляю услуги: Верну мужа и мир в семью. Сниму поручу, сплав, вещи, сувениры. Удача в бизнесе. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Праздская», «Кунцевская» ст. м. «Праздская», «Кунцевская» т. 71910455-66-66, 8(495) 386-38-42

**Спортивная красота**  
предлагаю отдых ПО МОСКВЕ т. 8-926-021-80-20

**Я, МОХАММАД ИСМАИЛ АЛАХА,**  
01.02.1993 г.р., уроженка Республики Афганистан, сообщаю об утере паспорта на свое имя.

**Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений**

**НЕ ПРОПУСТИ!**

**ЧИТАЙТЕ В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА «АТМОСФЕРА»:**

«Любовь, к сожалению, чувство конечное» — Юлия Пересильд откровенно о взаимоотношениях с Алексеем Учителем и воспитании дочерей  
«У нас с Надей и сейчас доверительные отношения» — Резо Гигинеишвили рассказал о жизни после развода  
«Слю была моей первой беззаветной любовью» — Павел Баршах раскрывает секреты прошлого  
Илон Маск: почему не складывается личная жизнь гения

Первую настоящую фотографию черной дыры, а точнее, ее тени, представила вчера в Вашингтоне международная группа ученых из США и Европы. Первой астрофизической «фото моделью» стала черная дыра в галактике M87, расположенной в созвездии Девы. ЧЕРНАЯ ДЫРА ПОКАЗАЛА «ЛИЦО»

Международная группа ученых впервые сфотографировала самый загадочный астрономический объект



Международная команда астрофизиков, сделавшая невозможное.

В отличие от другой сверхмассивной черной дыры в центре нашего Млечного Пути, которая вмещает в себя массу 4 миллионов солнц и расположена от нас в 26 тысячах световых лет, черная дыра галактики M87 гораздо массивнее: 4 миллиарда масс солнц. А удалена она от Земли на 10 миллионов световых лет. Ученые охотились за ней почти десять лет, зная, что сделать практически невозможно: до сих пор ни один телескоп не мог сфотографировать эти объекты напрямую из-за скопления звезд, пыли и газа, которые создают мощную завесу для аппаратов наблюдения.

Во вторник «Тоттенхэм» сыграл первый матч Лиги чемпионов на новом стадионе. «Шпоры» принимали главного фаворита на победу в турнире — «Манчестер Сити», и в успех лондонского клуба мало кто верил. Тем не менее команда Маурисио Поччеттино сумела добиться победы с минимальным счетом. Конечно, для «Сити» еще ничего не кончено — решать вопросы выхода в полуфинал главного турнира Старого Света они будут в ответной игре. В которой «Тоттенхэм» уже не поможет фактор нового стадиона. «МК» задался вопросом, насколько этот фактор влияет на результаты команд, и изучил первые матчи на свежестроенных аренах в топовых европейских чемпионатах.

Матч четвертьфинала Лиги чемпионов с «МанСити» не был для «шпор» первой официальной игрой на новой арене. 3 апреля они уже принимали «Кристал Пэлас» в рамках чемпионата Англии и разобрались с соперником со счетом 2:0. Но радость от обладания долгожданым новым домом придавала инерции, которой хватило и на Лигу чемпионов. За день до матча полузащитник «Тоттенхэма» Сон Хын Мин сказал пресс-службе УЕФА: «Новый стадион делает нас сильнее. Возможно, игроки «Сити» этого не осознают, потому что свои домашние матчи они все время играли на родной арене, тогда как мы почти два года проводили матчи на чужом стадионе. Нам очень не хватало своей арены. Против «Кристал Пэлас» мы сыграли выше всяких похвал. Теперь всем не терпится впервые увидеть матч Лиги чемпионов на новом стадионе». Именно южнокорейский футболист и забил единственный гол в матче.

Существует ли он — фактор нового стадиона? Проверим, изучив историю выступлений команд топовых европейских чемпионатов в новом тысячелетии.

Английская премьер-лига

Абсолютно новых стадионов в Англии не так много, зато старые они обновляют, расширяют и реконструируют с таким умом и тщательностью, что никому и в голову не придет сравнивать их с «колхозом». Тем не менее, не считая открытого в 2007 году «Уэмбли», в XXI веке новоселье праздновали «Манчестер Сити» и «Арсенал». Появился новый дом в 2002 году и у «Лестер Сити», но в конце сезона-2001/2002 они как раз вылетели из АПЛ.

А «Манчестер Сити», как раз наоборот, вернулся. К этому времени в городе как раз к Играм Содружества заработал новый стадион, изначально называвшийся «Сити оф Манчестер». Но играть домашние матчи на нем «МанСити» начал только в начале следующего сезона. Открылась арена «выставочной» игрой с «Барселонной», которая с барского плеча подарила победу радостным новоселам («горожане» победили — 2:1). Первый официальный матч «Сити» сыграл 10 августа 2003 года в рамках Кубка УЕФА, разгромив ЗНС из Уэльса (5:0). А вот на следующую игру уже в АПЛ зрители не хватило: ничья 1:1 с «Портомутон». Зато клуб прописку уже не менял, начав свое постепенное восхождение к вершине АПЛ. С 2011 года стадион стал носить название «Этихад». Собственностью клуба сооружение не является, а находится в аренде на 250 лет.



«Шпоры» обыграли «МанСити» на недавно открывшемся стадионе.

ПЕРСОНА

Говорят, Николай Харьковец, более известный нам как Николай Трубац, родился с трубой в руках — настольно он виртуозно владеет этим медным духовым инструментом. Играет как дышит. Еще и красавчик, секс-символ. В 90-х по нему сошли миллионы девушек. И сейчас он по-прежнему на коне — выступает, поет, забивает мячи не хуже лучших бомбардиров мира, да еще и снимается в фильмах. 11 апреля Трубац отмечает день рождения. Накануне праздника именинник рассказал «МК», как возник его творческий псевдоним, как он чувствовал себя в роли педагога, об увлечении футболом и своих творческих планах.

Николаю — 49! Дата не круглая, предюбилейная, но певец и музыкант обязательно собирается ее отметить. — Многие не любят свои дни рождения, а я, наоборот, просто обожаю, всегда с нетерпением жду этого дня. Ведь это еще один повод собрать за одним столом дорогих, близких мне людей. — Какой из дней рождения стал самым памятным? — Наверное, когда мне исполнилось 40 лет. Семья подарила мне замечательную трубу Bach Stradivarius ручной сборки, о которой я давно мечтал. Ее полгода делали на заказ в

КУРС ВАЛЮТ. По курсу ЦБ на 11.04.2019. 1 USD — 64,7373; 1 EURO — 72,9460.

ДНИ РОЖДЕНИЯ. Валерий Гаркалин (1954), актер театра и кино, народный артист России. Эмиль Кио (1894—1965), артист цирка, иллюзионист, народный артист РСФСР. Сергей Лукьяненко (1968), писатель-фантаст. Джон Миллиус (1944), сценарист («Апокалипсис сегодня», «Конан-варвар»). Игорь Реморенко (1971), ректор Московского городского педагогического университета. Мария Савина (1854—1915), актриса, председатель Русского театрального общества. Владимир Чивевский (1899—1972), авиаконструктор. Георгий Ярцев (1948), футболист, заслуженный тренер России.

ПОД ГРАДУСОМ. По информации Гидрометцентра России, сегодня в Москве температура ночью 3...5°С, днем 10...12°С. Снег, облачно, с прояснениями,

Адрес редакции и издателя: 125993, Москва, улица 1905 года, 7, стр. 1.



Исследование «МК» показывает, что фактор нового стадиона срывает не всегда «ТОТТЕН ХЭМ» ОБЫГРАЛ «МАНСИТИ». СТЕНЫ ПОМОГЛИ?

22 июля 2006 года лондонский «Арсенал» сыграл первый матч на «Эмирейтс», попрощавшись товарищеской игрой с «Аяксом» с Деннисом Бергкампом. Победил — 2:1. Первый же официальный матч завершился ничьей 1:1 с «Астон Виллой» 19 августа в первом туре АПЛ.

Примера

Испанских футбольных грандов стадионы — это намоленные годами храмы футбола. «Камп Ноу» и «Сантьяго Бернабеу» были построены еще в середине прошлого века, но с тех пор по два раза реконструировались. Обладателями недавно отстроенных арен в Ла Лиге являются лишь «Атлетик Бильбао», «Атлетико Мадрид» и «Эспаньол». «Новый Сан-Мамес» пришел на смену старому в 2013 году, и «Атлетик» (Бильбао) с ходу заиграл на нем матчи чемпионата Испании. 16 сентября 2013 года в четвертом туре Ла Лиги сезона-2013/14 «Атлетик» принимал «Сельту» и выиграл — 3:2. И с тех пор не проигрывал домашние матчи даже «Реалу» с «Барселоной» аж до 29 января 2014 года, когда мадридский «Атлетико» нанес им поражение в Кубке Испании. «Эспаньол» открыл свой «Корнелья-Эль Прат» 2 августа 2009 года товарищеским матчем против «Ливерпуля». Англичане не стали портить радость новоселам и проиграли — 0:3. Зато в следующем, уже официальном матче мадридский «Реал» уже не был так великодушен и победил с зеркальным счетом 3:0. Праздник «популяжам» подпортили Эстебан Гранеро, Гутти и Криштиану Роналду.

Бундеслига

Принимавшая чемпионат мира по футболу в 2006 году Германия обзавелась в новом веке целой россыпью архитектурных футбольных жемчужин. На новых современных спортобъектах заиграли в Бундеслиге «Бавария», «Шальке-04», «Боруссия» (Мёнхенгладбах), «Хоффенхайм» и «Вольфсбург». Первый матч на «Альянс Арене» сыграла вовсе не «Бавария». 30 мая 2005 года стадион открылся

товарищеским матчем между «Мюнхеном-1860» и «Нюрнбергом» (3:2). «Бавария» вышла на новое поле уже на следующий день опять же товарищеской игрой со сборной Германии (4:2). В официальных протоколах название «Альянс Арене» впервые появилось 5 августа 2005, когда «Бавария» принимала «Боруссию» из Мёнхенгладбаха и выиграла со счетом 3:0.

Многофункциональная «Арена Ауф Шальке», сейчас называемая «Фелтинс-Арена» (принимающая и биатлонную Рождественскую гонку звезд, и хоккейные матчи), открыла двери для болельщиков «Шальке-04» с самого первого матча сезона-2001/2002. В первом же туре Бундеслиги хозяева выиграли у «Ганзы» — 3:1. Первый матч Бундеслиги в сезоне-2004/2005 на новом стадионе «Боруссия Парк» команда из Мёнхенгладбаха проиграла тезкам из Дортмунда — 2:3, случилось это 14 августа 2004 года. «Хоффенхайм» не стал дожидаться нового сезона и открыл «Вирцоль-Рейн-Неккар-Арену» 31 января 2009 года матчем с «Энерги» и выиграл со счетом 2:0. Первый матч на «Фольксваген Арене» «Вольфсбург» сыграл через два дня после официального открытия, то есть 15 декабря 2002 года. Хозяева приняли «Штутгарт» и уступили со счетом 1:2.

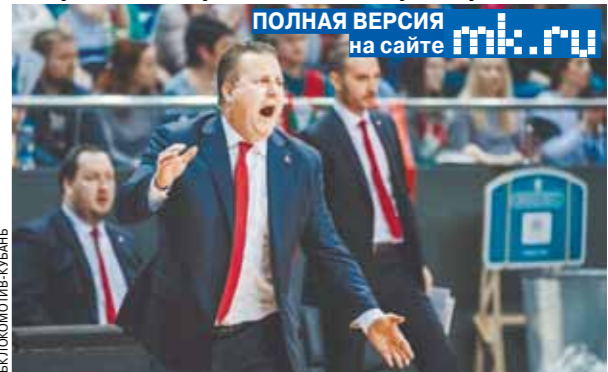
Серия А

Итальянские стадионы в основном принадлежат муниципалитетам, и большинство из них имеет бледный вид. Некоторые из них в ближайшие время должны быть реконструированы, а в Риме, например, ожидается открытие нового стадиона, который будет находиться в центре бизнес-района с парками и площадками для отдыха. А пока возведение новых стен смог себе позволить только «Ювентус», открывший арену в сентябре 2011 года товарищеским матчем с английской командой «Ноттс Каунти» (1:1). А вот в официальном матче, состоявшемся через три дня после инaugурационного, «Юве» разгромил «Парму» со счетом 4:1 в рамках второго тура чемпионата Италии.

Ульяна УРБАНА.

Вроде бы привыкли мы уже к крутым иностранным тренерам во главе наших клубов и даже сборных (можно вспомнить и голландца Хиддинка, которого прозвали даже Гусом Ивановичем, и серба Зорана Терзича, и американца с израильским паспортом Дэвида Блатта), а все же не каждый день приезжают к нам специалисты, которые работали с такими звездами, как Леброн Джеймс — один из лучших баскетболистов мира. Боб Доновал совсем недавно возглавил краснотарский «Локомотив-Кубань», а уже успел дать эксклюзивное интервью «МК» — читайте!

БОБ В ПОМОЩЬ Баскетбольный «Локомотив» рванул вперед с американским тренером



— Где вы были, когда узнали, что «Локомотив» всерьез заинтересовался вами? И как отреагировали? — Я отдыхал на озере со своей семьей. Позвонил агент и сообщил, что «Локомотив-Кубань» хочет видеть меня у себя. Сомнений не было: собрал вещи и полетел. Я знал, что «Локомотив» — клуб с богатой историей и самыми серьезными задачами. Это не может не радовать. Мы очень быстро пришли к соглашению. — А есть ли в «Локо» кто-то, кого хотя бы отдаленно можно было бы сопоставить с Леброном Джеймсом? Если не по таланту, то хоть по трудолюбию... — Да, я работал с Леброном, он особенный. Я не думаю, что вообще есть в мире кто-то, кого бы можно было с ним сопоставить. Правда же? У нас много качественных игроков, некоторые из них даже могли бы сейчас выступать в НБА. Главное, что мне нравится в своих ребятах, — это их стремление побеждать. Когда я пришел, был непростой период, но мы близки к тому, чтобы преодолеть его.

— Вы долгое время работали и жили в Китае, сейчас впервые приехали тренировать в Россию. Какая страна кажется вам более экзотичной? — Китайская культура существенно отличается от русской. Я работал в Европе, в Южной Америке, много где еще, но Китай — самое странное и запутанное место. Это было весело, я получил уникальный опыт, но мне как американцу было не очень просто. — А что насчет России-то? — Для меня Россия — гораздо более простая и понятная страна. Люди здесь очень добрые и приветливые. Мне кажется, вы гордые и серьезные ребята, мне это нравится. Люди здесь — настоящие трудолюбивы. Вы стараетесь, поэтому в результате у вас получаются крутые вещи. Как-то раз мы играли против сборной России, и я видел, насколько упорно готовятся эти ребята. Я очень уважаю русских за это.

— Вопрос о Краснодаре: что вас больше всего удивило в этом городе? — Я не так много гуляю. Хотелось бы больше, но работы много. Я видел отель, где живу, видел офис команды и тренажерный зал... Больше ничего посмотреть не смог! Сейчас такое время сезона, когда нужно много работать и стараться стать лучше. Я провожу много времени за компьютером, смотрю матчи, анализирую, подмечаю интересные моменты. Это то, из чего состоит моя жизнь сейчас. Работа в офисе и непосредственно тренировки. А как еще? Хотите выигрывать — работайте! Сергей АБАЕВ, Алексей ЛЕБЕДЕВ.

«РАЗМИНАЮСЬ НА ТРУБЕ, А ПОТОМ — НА ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ»



Музыкант, певец и бомбардир Николай Трубац рассказал «МК», как планирует отмечать день рождения

Америке. Это стало для меня большим сюрпризом. Этот инструмент до сих пор греет мне душу. — Чем сейчас занимаетесь, как строится ваш день? — Утро начинается с часовой зарядки. Только разминаюсь я на трубе. Нужно поддерживать форму, отработывать длинные ноты, трезвучия, играю гаммы, этюды и так далее. Соседи, слава богу, уже привыкли. Никто не ругается, что «в нашем доме поселился замечательный сосед». Потом, если это вторник или четверг, еду на тренировки по футболу. У нас замечательная команда. Называется футбольный клуб «Артист». Вечером у меня либо репетиция, либо выступление. — Расскажите же о вашей замечательной спортивно-музыкальной команде. — нас более 50 человек. В команду входят такие известные музыканты, как Владимир Петрович Пресняков, Леша Глызин, Витя Салтыков, Юра Лоза. С нами на гастроли ездит певица Любаша, мяч она, конечно, не гоняет, но игрок в творческой команде артистов достаточно знатный. В команду входят также именитые футболисты-ветераны, такие как

Юрий Гаврилов, Валерий Шмаров, Валерий Кечинов, Александр Ширко, тренеры Георгий Ярцев и Олег Романцев. Мы приезжаем с командой, играем со сборной города, куда входят и чиновники, и общественные деятели, и спортсмены-ветераны. А потом уже выходим на сцену. Такая вот спортивно-музыкальная программа. — Вы родились и выросли на Украине. Скажете по роднее? — У меня дома — маленькая Украина. Жена Елена у меня украинка, она прекрасно готовит украинские блюда: борщ, холодец, вареники, голубцы. У нас на столе постоянно есть украинские разносолы. Теща отправляет нам гостинцы, и сальцо, и колбасы. Мы ездим в Николаев, у меня осталась там квартира. Никаких проблем при пересечении границы я не испытываю, я все-таки заслуженный артист Украины. — Вспомните, как возник творческий псевдоним Трубац? — Это была идея моих продюсеров — Евгения Фридлянда и Кима Брейтбурга. Она лежала, как говорится, на поверхности. Я окончил музыкальную школу, а потом и музыкальное училище по классу трубы. Был трубочником в большом симфоническом оркестре. Само собой получилось, что я стал Николаем Трубацом. — Вы работали учителем музыки. Как чувствовали себя в роли педагога? — Получал колоссальное удовольствие! Практически три года я отработал в сельской средней школе в Николаевской области.

Преподавал музыку, историю искусств и даже иногда заменял преподавателя биологии, когда она болела. Это было очень хорошее время, мне очень нравилось работать с детьми. Мои близкие не переставали удивляться — в школьные годы и в юности я хулиганил, а потом стал очень серьезным, ответственным преподавателем. Помимо уроков я вел музыкальные кружки. Мы с детским коллективом не раз побеждали на всевозможных эстрадных конкурсах. У до сих пор поддерживаю связь с моими бывшими учениками.

— Вы с композитором Брейтбургом написали песню «Голубая луна». Отношение со временем к этой песне изменилось? — Песня стала хитом. И до сих пор ни один концерт, ни одно мероприятие не обходится без этой песни. Ее знает в том числе и молодежь. Недавно мне прислали видео со студенческой вечеринки, где ребята поют «Голубую луну». Эту песню люди также с удовольствием поют и в караоке. — Что в 50-летие? — Грядет 50-летие. Мы с коллективом уже активно начали репетировать юбилейную программу, в ней будет несколько новых песен. Я практикуется закончил писать книгу, хочу выпустить ее к юбилею. Это некая биография в анекдотах, где описаны веселые случаи из моей жизни. Там целые главы посвящены моим друзьям-артистам. Все — в юмористическом ключе, но в то же время это очень светлые воспоминания. Светлана САМОДЕЛОВА.

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- 1 — Здорово, Сергее! — Да... — Давно не виделись! — Да... — Как дела? — Да... — Почему ты постоянно говоришь «да»? — Ты не даешь мне закончить фразу: «Да пошел ты!» 2 Разговор подруг. — Твой муж помнит дату вашей свадьбы? — К счастью, нет. — А почему «к счастью»? — Я напоминаю ему об этом несколько раз в году и каждый раз получаю подарки.

- 3 Социологи установили, что, подняв с ковра нитку, которую не смог всосать пылесос, двое из трех мужчин бросают ее обратно, чтобы дать пылесосу еще один шанс. 4 Экзамен по экономике. Симпатичная девушка рассказывает про Адама Смита, не назвав ни разу его по имени. Внимательно выслушав ее, преподаватель спрашивает: — Как же звали Смита? В ответ смущенное молчание. — Ну, не волнуйся. Вспомни, как звали первого мужчину, — подсказывает преподаватель. — Валера... — тихо отвечает девушка, покраснев. 5 Хроника происшествий. Доверчивый юноша открыл дверь двум незнакомым молодым женщинам весьма сомнительного вида, к тому же пьяным. И не пожалел!