



«Когда США требуют занять какую-либо сторону, они всегда подразумевают сторону США». Пресс-секретарь МИД Китая продолжает борьбу с США карикатурами в соцсетях.

When the US pressures others to take sides, it actually means...



3:44 PM - Apr 2, 2022 - Twitter for Android

МК

WWW.MK.RU

+ТВ ПРОГРАММА

MOSKOVSKIJ KOMSOMOLETS

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

Общественно-политическая газета
Распространяется в 85 субъектах РФ
Цена в розницу договорная
06.04. – 12.04. 2022 г.
№60 (560)
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



На вручении премии «Гвоздь сезона» шуткам не было конца:

БОЛЬШОЙ ТЕАТР СОЛЮТ С МАЛЫМ И НАЗОВУТ ЕГО СРЕДНИМ



РМ. ИРИНОВИЧ

«Я думаю, что у них была такая идея — сделать это (решить проблему Тайваня. — «МК») в прошлом месяце. Но в конечном итоге они от этой идеи отказались». Владимир Путин и Си Цзиньпин. 4 февраля в Пекине.

«МЫ ПОСТАВИЛИ КИТАЙ ПЕРЕД ЖУТКИМ ВЫБОРОМ»

Директор Института стран Азии и Африки МГУ Алексей Маслов рассказал, как спецоперация на Украине поломала стратегические планы Пекина

«Заграница нам поможет» — в российском массовом сознании роль «волшебника в голубом вертолете» была традиционно отведена Западу. Но после начала специальной операции на Украине 24 февраля все взоры жаждущих «подмоги» в нашей стране устремлены на Пекин. Китай — единственная страна в мире, кроме России, которую всевозможно бояться в Америке. Китай — крупнейший «центр силы», чье активное вмешательство в конфликт способно склонить чашу весов не в пользу западного лагеря. Но вот готова ли сама Китайская Народная Республика делать нам такой подарок? Что скрывается за округлыми официальными декларациями Пекина с выражением понимания действий России и осуждения «гегемонистских наклонностей» США? Как высшие лидеры в Чжуннаньхае (пекинский эквивалент Кремля) намерены

строить свой реальный политический курс по отношению к схватке Москвы и Запада? Вот что по поводу всех этих вопросов думает один из самых видных специалистов по Поднебесной в нашей стране — директор Института стран Азии и Африки МГУ, знаток китайской психологии и китайских боевых искусств Алексей Маслов.

Читайте 6-ю стр.

ВЕСЕЛЫЕ КАРТИНКИ С ФРАНКЛИНОМ

Доллары стали продавать под видом купюр «банка приколов»

Курс доллара и евро после бешеных скачков начала марта немного успокоился. Вот только официально доллары частникам не продают, а только показывают. Но спрос по-прежнему есть. Где, как и, главное, почему можно сейчас раздобыть наличную валюту недружественных стран — выяснял «МК».

Читайте 5-ю стр.



«ДОНБАССКАЯ ДУГА»

Главные цели второго этапа специальной операции

Карта боевых действий на Украине за последние несколько дней кардинально изменилась. Практически все российские войска, сосредоточенные под Киевом, отошли на перегруппировку. Также отходят они от Чернигова. Все чаще озвучиваются прогнозы относительно предстоящего сражения за Донбасс, которое в народе уже окрестили «Донбасской дугой» по аналогии с Курской битвой. Военный эксперт Евгений Линин рассказал о возможном сценарии второго этапа спецоперации.

Читайте 4-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Дарья ТЮКОВА, корреспондент отдела городской жизни

НАША БРОНЬ ПО-ПРЕЖНЕМУ КРЕПКА

Международная система бронирования Booking, эта библия туристов по всему миру, объявила о своем уходе с российского рынка еще в начале марта. Несколько дней назад ее примеру последовала Airbnb (ее предпочитали те, кто любит жить не в отелях, а в съемных квартирах). Однако первое, что нужно здесь понимать — изменения касаются бизнеса, а не пользователей. Booking отказался сотрудничать с российскими отелями, а не российскими клиентами. Другой вопрос, сможем ли мы расплатиться.

Общепризнанные стадии принятия горя (и это сильно слово здесь вполне допустимо) у любителей путешествий в марте 2022 года пошли кувирком: сперва, конечно, были гнев и отрицание, затем депрессия... и только потом мы додумались до торга. И торг здесь уместен.

Когда первый шок прошел и сознание прояснилось, мы сообразили: вообще-то ездить отдыхать в Европу и другие страны не запрещено. Даже визовые центры продолжают работать. Просто организовать это путешествие будет довольно сложно — билеты придется покупать с пересадкой в Стамбуле или другом городе, а также искать доступные сегодня способы бронирования жилья.

Читайте 5-ю стр.

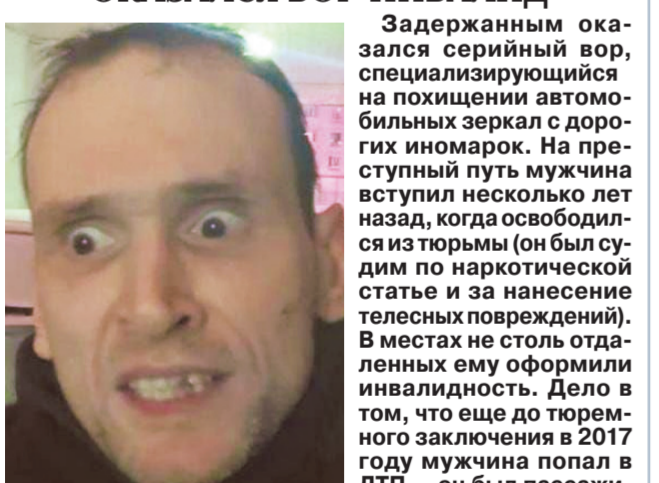
СВОБОДНАЯ ТЕМА

Олег БОНДАРЕНКО, основатель проекта Balkanist.ru, директор Фонда прогрессивной политики

БАЛКАНСКОЕ ОКНО В ЕВРОПУ

Читайте 3-ю стр.

ОБИДЧИКОМ ЛЕОНИДА БАРАЦА ОКАЗАЛСЯ ВОР-ИНВАЛИД



Задержанным оказался серийный вор, специализирующийся на похищении автомобильных зеркал с дорожных знаков. На преступный путь мужчины вступил несколько лет назад, когда освободился из тюрьмы (он был судим по наркотической статье и за нанесение телесных повреждений). В местах не столь отдаленных ему оформили инвалидность. Дело в том, что еще до тюремного заключения в 2017 году мужчина попал в ДТП — он был пассажиром в машине, вылетевшей на встречную полосу. Москвич получил тяжелые увечья, передвигался с трудом. Освободившись, он пристрастился к наркотикам, чтобы заглушить нестерпимые боли. Параллельно в голову мужчине пришла идея, что заработать на зелье можно продажей краденых зеркал. Как демотировать эти элементы с машин, и активно принялся за дело. Сначала он продавал автозапчасти на известной торговой площадке в Интернете. Но после того как два владельца, приехавшие купить товар, узнали свои похищенные зеркала и избили продавца, он поменял тактику. Москвич начал прятать зеркала и с собой брал не более двух комплектов, которые отвозил на Южнопортовый рынок.

На счету мужчины эпизоды в разных районах Москвы — вор орудовал как в спальных районах столицы, так и в центре. Леонид Барача узнал о задержании злодея от своего помощника. Кстати, автомобиль актёра был застрахован по каско и уже отремонтирован.

ВДОВА ГЛАВНОГО ПОЖАРНОГО МОСКВЫ СУДИТСЯ ЗА ПОВЫШЕННУЮ ПЕНСИЮ

За надбавку к пенсии вынуждена бороться в суде 73-летняя Людмила Викторовна Максимчук, вдова генерал-майора внутренней службы Владимира Максимчука, в свое время возглавлявшего Управление государственной противопожарной службы ГУВД Москвы.

Владимир Максимчук скончался 22 мая 1994 года в Москве в возрасте 46 лет в результате хронической лучевой болезни, полученной при ликвидации пожара на ЧАЭС. Звание Героя России ему было присвоено посмертно 18 декабря 2003 года указом президента за мужество и героизм, проявленные при выполнении специального задания.

А в 2020 году вдова Максимчука узнала, что в связи с присвоением звания Героя России она должна была все эти годы получать надбавку к пенсии по случаю потери кормильца. Однако на обращение женщины ГУ МВД России по Москве не ответило. В феврале 2021 года вдова обратилась в полицейское ведомство повторно. И получила ответ за подписью заместителя начальника Центра пенсионного



обслуживания, что повышение произведено, но лишь с 31 июля 2020 года.

Как сообщили «МК» в благотворительном фонде, в интересах вдовы был подан иск в Тверской районный суд Москвы о признании права на повышенную пенсию, а также о перерасчете пенсии по случаю потери кормильца. Специалисты уверены, что смогут отсудить недоплаченную пенсию женщины.

Кстати, Людмила Викторовна Максимчук — российская поэтесса, писательница, член Союза писателей Москвы и России. В 2021 году в Великом Новгороде, откуда она родом, прошла персональная выставка «Каменный век». За Владимира Максимчука она вышла замуж на четвертом курсе института.

Справка «МК» Владимир Максимчук руководил тушением пожаров любой степени сложности в Москве и десятках регионов СССР. В мае 1986 года он прибыл в Чернобыль и возглавил штаб пожарной охраны в группе МВД. Одной из важнейших задач своего отряда ликвидаторов была подача воды из реки Припять для изготовления бетона, который требовался для сооружения саркофага над 4-м блоком ЧАЭС. По несколько часов в день Максимчук находился на территории станции в зоне повышенной радиации. После получения серьезной травмы — радиационного ожога левой голени — Максимчук не смог надеть сапог на опухшую ногу и стал работать в спортивной обуви.

ГАСТАРБАЙТЕР ИЗНАСИЛОВАЛ УКРАДЕННУЮ СОБАКУ



Извращенец похитил собаку для своих сексуальных утех в Одинцовском районе. До этого, по словам местных жителей, он неудачно пытался совершить ребека. Хозяйка собаки, которая находится в тяжелом состоянии, выманили злодея на встречу и убедили сдать ее.

Как удалось выяснить «МК», 3 апреля около 12.30 47-летняя жительница поселка ВНИССОК Елена зашла в магазин на улице Михаила Кутузова, а свою собаку по кличке Лолита привязала у входа. Когда через несколько минут женщина вышла, то обнаружила, что питомица исчезла. Местные жители рассказали, что собаку забрал неизвестный мужчина пару минут назад. Хозяйке удалось получить записи с камер видеонаблюдения рядом с магазином. Елена выложила в интернете информацию о пропаже Лолы в местные группы владельцев животных, туда же поместила фото похитителя и видео. Неравнодушные активисты очень быстро распространили эту информацию везде, где только можно, и это принесло свои плоды.

На объявление откликнулись жители соседнего поселка, которые

опознали в похитителе местного мигранта. Уроженец Киргизии подрабатывал на стройках, вел асоциальный образ жизни. Елена с друзьями выехали по указанному адресу, но ни собаки, ни мужчины там не оказалось. При помощи родственников нашли его телефон. Мигрант сообщил, что готов привести Лолу, пояснив, что забрал ее, чтобы погулять с ней и поиграть. В назначенное место собака вернулась к своей хозяйке, а мужчину убедили проехать в отдел полиции.

Пока в участке разбирались с формальностями, родственники Елены позвонили и сообщили, что у Лолы обильное кровотечение из половых органов. Это показало, что незнакомый мужчина совершил изнасилование. Ее срочно повезли на обследование в клинику. После осмотра ветеринар пояснил Елене, что скорее всего по отношению к Лоле применялось сексуальное насилие.

Когда фото вора было опубликовано, некоторые мамочки узнали в нем мужчину, который пытался приставать к их малолетним детям, но они боятся идти в полицию. Есть информация, что незадолго до кражи Лолы он приставал к девочке, но вверья появилась ее мама. Можно сказать, что собака приняла удар на себя. Сейчас мы собрали подтверждающие документы из ветеринарных клиник, в том числе независимые экспертизы и оценки, необходимые для возбуждения уголовного дела по статьям кражи и жестокого обращения с животными, — пояснил юрист и общественный деятель Павел Шидловский.

telegram:@mk_srochno



В ПОДМОСКОВЬЕ ДАЛИ ВЛАСТЬ РЫБАКАМ-ОДИНОЧКАМ

Время одиночных удочек и береговой ловли настало для рыбаков. В Московской области объявлен запрет на рыбалку с лодки и при полной экипировке, а также в местах нереста рыбы — он продлится вплоть до 10 июня.

Как стало известно «МК», более двух сотен участков на водных объектах Подмосковья закрыты сейчас для рыбаков. Причем по муниципалитетам они распределены крайне неравномерно. Если в Павловском Посаде всего одно место-нерестилище — при впадении реки Вохонки в Клязьму, то в Волоколамском округе их более тридцати — на четырнадцать рек и двух водохранилищах. В остальных местах рыбалка возможна, но

- ### ШТРАФЫ ЗА НЕЗАКОННУЮ ЛОВЛЮ:
- ✓ от 2 до 5 тысяч рублей с конфискацией судна и других орудий добычи.
 - ✓ штраф в местах нереста:
 - ✓ штраф в размере от 100 до 300 тысяч рублей, или
 - ✓ обязательные работы на срок до 480 часов, или
 - ✓ исправительные работы на срок до двух лет, или
 - ✓ арест на срок до шести месяцев.

МАЛЬЧИК ХРАНИЛ В НОСУ ЧАСТЬ ВОЗДУШНОГО ШАРИКА

Более двух лет прожил шестилетний ребенок с резинкой от воздушного шарика в носу. За это время внутри органа образовалась носовая каменная — он мешал дышать, а кроме того, стал причиной появления неприятного запаха.

Как узнал «МК», родители шестилетнего Паши (имя изменено) два года пытались выяснить, почему у сына стало плохо пахнуть из носа. Кроме того, ребенку стало тяжело дышать. В поликлинике, куда сначала обратились родители, предположили, что, возможно, дело в аденоидах. Маленького пациента направили в Московскую областную больницу им. профессора Розанова, чтобы решить вопрос об их удалении. Врач выслушал жалобы и решил провести эндоскопическое исследование. Во время диагностики специалист сразу увидел, что аденоиды тут ни при чем. Причиной неприятных симптомов был ринолит — носовая каменная, образовавшаяся в носовом проходе.

Ринолит может появиться в том случае, если в носу долгое время находится посторонний предмет: он постепенно обрастает слизью и вызывает чувство дискомфорта. Этот процесс может длиться месяцами и даже годами, как в случае с Пашей.

Доктор в одно мгновение удалил ринолит из носа ребенка. При ближайшем рассмотрении оказалось, что все это время в носу у мальчика находилась резинка от воздушного шарика. Эту деталь он нечаянно засунул себе в нос больше двух лет назад! После извлечения резинки проблемы с дыханием исчезли, так же, как и неприятный запах.

NON-STOP

Подготовила Елена КОРОТКОВА

КАДР



Цветущие абрикосовые сады в Швейцарии спасают от заморозков большими свечами. В Бааре, в Швейцарских Альпах, в ближайшие дни ожидается понижение температуры. Между тем распускающиеся бутоны могут не пережить ночных холодов. Огромные свечи должны помочь деревьям спастись от морозов.

УТРАТА С АЛЕКСАНДРОЙ ЯКОВЛЕВОЙ ПРОСТИЛИСЬ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ



Прощание с актрисой Александрой Яковлевой прошло в Санкт-Петербурге, в центральном зале петербургского крематория. Звезда «Экипажа» и «Чародей» ушла из жизни 1 апреля в возрасте 64 лет. Похоронят актрису в родном Калининграде, а в Санкт-Петербурге у белого гроба в окружении цветов собрались друзья семьи, коллеги и одноклассники. Среди тех, кто пришел сказать слова прощания, были актер Андрей Ургант, депутат ЗакСа Борис Вишневский, музыкант Александр Розенбаум.

ЦИФРА

\$52 тыс. потратила жительница США на клонирование собаки

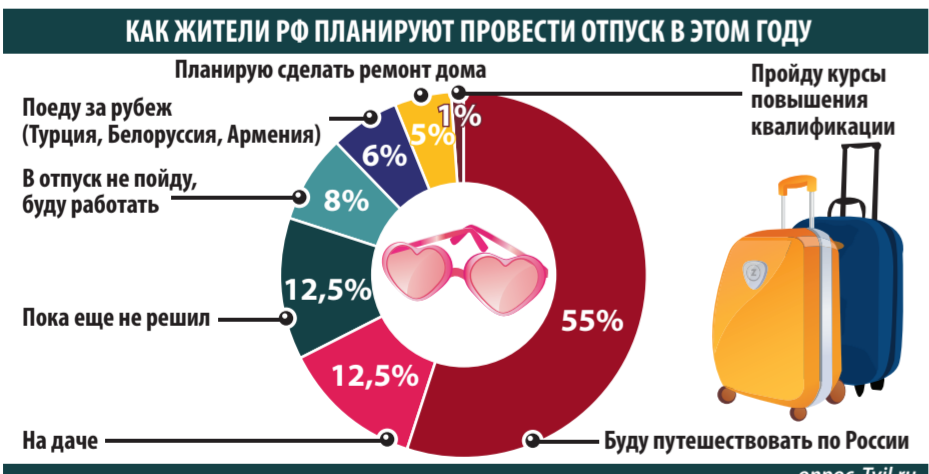
Американка Франческа Гертсма после смерти своей любимицы по имени Оса решила ее клонировать. Дело в том, что собака имела уникальную генетику: она была помесью чау-чау, немцкой овчарки, колли и двух типов мастифа, поэтому найти подобную было затруднительно. После смерти 16-летней Осы специалисты взяли ткань из ее уха, из которой вырастили клетки. А эмбрион с клетками подсадили суррогатной собаке. Теперь у Франчески есть целых три любимицы — Осана, Осаки и Осани.



ТОП-5 САМЫХ БОГАТЫХ РОССИЯН

1	Владимир Лисин	\$18,4 млрд
2	Владимир Потанин	\$17,3 млрд
3	Павел Дуров	\$15,1 млрд
4	Леонид Михельсон	\$14,0 млрд
5	Алексей Мордашов	\$13,2 млрд

ОПРОС



ДУМА

«СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ» НЕТ В ЗАКОНЕ «О ГРАЖДАНСТВЕ РФ»

Для упрощенного получения гражданства одним из супругов понадобится ребенок

Госдума приняла в первом чтении президентский законопроект «О гражданстве РФ». В ходе обсуждения депутаты предлагали максимально упростить выдачу российских паспортов «соотечественникам» по всему миру, другие предупреждали об опасности «бесконтрольного» приема в гражданство, а третьи говорили о «настороженном отношении» к россиянам с двумя гражданствами.

призван заменить действующий с 2002 года закон «О гражданстве РФ». Представитель президента, начальник Главного управления по вопросам миграции МВД Валентина Казакова сообщила депутатам, что инициатива разработана «в целях реализации внесенных в Конституцию изменений» и создает «благоприятные условия для переселения в Россию людей, владеющих русским языком, знающих ее историю и близких по культуре». Требования по приему в российское гражданство сокращаются для более чем 20 категорий иностранцев, прежде всего соотечественников, хотя самих терминов «соотечественники» и «репатриация» в тексте документа нет, пояснила она.

Полномочия президента РФ этот законопроект, как и многие другие, принятые в

СПРОСИ У ДОКТОРА

Боли в спине — один из самых частых видов болей, с которыми пациенты обращаются к неврологу. Во многих случаях люди думают, что у них — остеохондроз, однако за характерными для него болями, которые могут иррадиировать в грудную клетку и вызывать чувство нехватки дыхания, иногда скрываются совершенно другие состояния, в том числе те, что грозят серьезными проблемами со здоровьем.

Врач-невролог «Открытой клиники» на 1905 года, мануальный терапевт Александр Борисович Веревочкин делится любопытными историями из своей практики.

— Недавно ко мне обратился молодой мужчина, 29 лет, прекрасно сложенный, без лишнего веса и проблем со здоровьем. Его мучила боль в грудной клетке, очень выраженная, которая мешала ему дышать. Когда-то он испытывал подобные боли в позвоночнике, врачи из районной поликлиники объяснили ему, что это остеохондроз. Поэтому и в этот раз он решил, что у него «что-то защемило», и он пришел ко мне, как к мануальному терапевту, чтобы я помог ему восстановить подвижность позвоночника и снять боль.

Когда я проводил осмотр пациента, я начал прослушивать его легкие, и с одной стороны... не услышал дыхания. То есть одно легкое у мужчины не дышало вообще. Я удивился и позвал коллегу, чтобы он тоже послушал этого пациента, потому что это было очень странно. И вот после того, как мой коллега подтвердил мои подозрения, мы отправили пациента на исследование не грудного отдела, а именно легких, то есть на КТ в нашей клинике. И компьютерная томография показала у этого мужчины картину спонтанного пневмоторакса — состояния, при котором «лопается» бронх или булл, в результате чего легкое «сдувается».

Какова причина данного состояния? К сожалению, она неизвестна. Встречаются спонтанные пневмотораксы, что называется, на ровном месте, без травм и ударов. Это — редчайшее заболевание, которое встретилось в моей практике впервые. При нем в легких спонтанно появляется дырочка. При вдохе легкие растягиваются, потому что внутри плевральных полостей отрицательное давление, и при попадании туда воздуха легкое

«ЧТО-ТО ЗАЩЕМИЛО»: ПАЦИЕНТУ С БОЛЬЮ В ГРУДИ ПОСТАВИЛИ НЕОЖИДАННЫЙ ДИАГНОЗ

Как отличить последствия остеохондроза от проблем с легкими



сдувается. И пациенту нужен срочный дренаж грудного отдела. То есть необходимо как можно скорее откачать воздух, иначе человек может погибнуть. Поэтому этого мужчину мы по «скорой» отправили в хирургическое отделение профильного медицинского учреждения, где занимаются пневмотораксами. Там ему дренировали грудную клетку и с помощью насоса откачали скопившийся воздух, что помогло легкому расправиться. Через 10 дней этого пациента выписали домой.

К сожалению, сегодня нередки ситуации, когда врач недостаточно внимательно относится к жалобам пациента, не проводит осмотр тщательно и в целом подходит к наличию болей в спине формально. Поэтому пациентам с пневмотораксом назначают массажи, гимнастику, мануальную терапию, блокады, чтобы улучшить их состояние, а оно только ухудшается: нарастает одышка, боли усиливаются. Иногда правильный диагноз ставят только через 3–4 недели, и все это время человек мучается и подвергает свою жизнь риску.

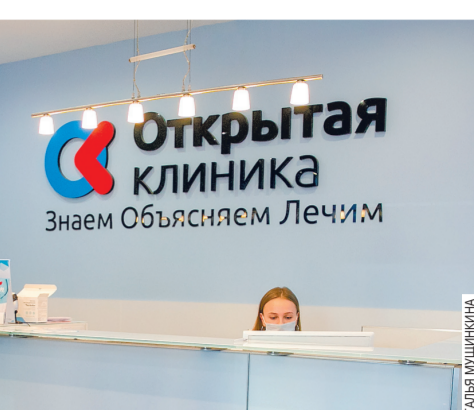
Так что нужно обращаться к специалистам, которые подходят к оценке состояния комплексно, то есть проводят полный осмотр: слушают легкие, измеряют пульс, пальпируют живот.



Для проведения такой всеобъемлющей оценки проблем позвоночника и состояния опорно-двигательного аппарата в нашей клинике работает программа комплексной диагностики позвоночника за один день. Программа разработана на основании опыта профильной клиники, которая занимается лечением заболеваний опорно-двигательного аппарата. Вначале пациента осматривает врач-невролог. Затем у него берут общий анализ крови и исследование на ревматоидный фактор. Затем у него берут общий анализ крови и исследование на ревматоидный фактор. Затем у него берут общий анализ крови и исследование на ревматоидный фактор.

После этого стопы пациента исследует ортопед на предмет наличия плоскостопия — проводится исследование под названием «подоскопия», и врач устанавливает, нужна ли коррекция деформации стоп с помощью ортопедических стелек.

Затем врач по лечебной физкультуре проводит оценку двигательного стереотипа по системе Питера Фишера: система позволяет оценить стандартную подвижность позвоночника и суставов и сравнить ее с нормативными показателями здоровых людей. Если подвижность окажется в пределах нормы, значит, все в порядке. А если есть ограничения движений, мы зафиксируем



их в карте и направим пациента на механотерапию для восстановления нормальной подвижности.

Также в рамках программы пациента осматривает врач-мануальный терапевт. Он исследует подвижность непосредственно позвоночника, обращая особое внимание на переходные зоны — соединения головы и шеи и области перехода грудного отдела в поясничный, так как в этих зонах отмечается наибольшая подвижность позвоночника.

Следующий врач — врач-физиотерапевт. Он дает рекомендации по методикам нелекарственных методов лечения, таких как массаж, электропроцедуры, бальнеологические ванны и санаторно-курортное лечение. После получения всех консультаций врач-невролог на повторном приеме составляет программу лечения, если это необходимо.

Для диагностики мы используем аппарат МРТ «Филипс Интера» мощностью в 1,5 тесла, а лабораторные исследования проводим совместно с ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, где делают анализы высокого качества. Осмотры проводят специалисты с большим опытом работы именно в направлении опорно-двигательного аппарата.

Описанная мною программа рассчитана на любого взрослого человека, у кого есть боли в позвоночнике и даже у кого их нет. Я бы назвал это чек-апом опорно-двигательной системы. Программа пользуется большой популярностью у пациентов, в том числе и потому, что на все услуги дается 50%-ная скидка, что позволяет существенно сэкономить.

После проведения такой диагностики пациент получает необходимые лечебные мероприятия, если в них есть необходимость, и может сразу же приступить к лечению. Этот чек-ап помогает оставаться людям в хорошей форме и повышает их качество жизни.

В следующем материале мы поговорим о том, в каком возрасте нужно делать маммографию и почему эта диагностика обязательна. Ваши письма и вопросы мы всегда ждем на электронный ящик info@mk.ru Желаю всем здоровья!

Арина ПЕТРОВА.

ПРЕЗИДЕНТ

ПУТИН ОБЕЩАЕТ ЦЕНЫ НА ПРОДУКТЫ НИЖЕ МИРОВЫХ

А вот беднейшие страны ждет голод

Владимир Путин пообещал россиянам цены на продукты питания внутри страны ниже, чем на мировом рынке. Продовольственную стабильность должны обеспечить рост объемов производства и импортозамещение там, где еще не все замещено. Президент считает, что в условиях глобального дефицита продовольствия Россия должна «внимательно отслеживать» параметры экспорта в страны с «явно враждебной политикой».

Очередное отраслевое совещание Владимир Путин решил посвятить самой болезненной и чувствительной для большинства россиян теме — продуктам питания и производящему их агропромышленному комплексу. За последний месяц ценники в магазинах перепрыгивали уже не раз. А некоторые товары до сих пор остаются в дефиците. «Обсудим все, что влияет на количество и качество товаров на полках российских магазинов, а следовательно, конечно, и на цены», — объявил собравшимся у экранов чиновникам ВВП.

Однако прежде чем перейти непосредственно к еде, президент вновь вспомнил об энергетике. Как выяснилось, после решения перевести расчеты за топливо с недружественными странами в рубли, газовая война не закончилась, а перешла в новую, не менее острую фазу. На «Газпроме», по словам президента, оказывается грубое административное давление. Западные политики пытаются «переложить на Россию собственные экономические ошибки» и «решать возникающие в этой связи вопросы за наш счет». Более того — некоторые официальные лица заговорили о «возможной национализации



Фермерское хозяйство «Рассвет», 2018 г.

некоторых наших активов». «Ну, так мы далеко зайдём. Пусть никто не забывает, что это обоюдострое оружие», — предупредил Путин. «Национализация наших активов» — это камень в огород Германии, которая на днях ввела внешнее управление в немецкой дочке «Газпрома», испугавшись попытки монополиста передать право собственности на все европейские активы, включая подземные газохранилища и трубопроводы в Германии, двум новым и никому не известным ранее компаниям. Немцы пояснили, что в ЕС сделки, затрагивающие критически важную инфраструктуру, требуют одобрения. Но оно получено не было. И вот теперь Владимир Путин грозит Берлину «обоюдострое оружие», прозрачно намекая на возможное национализация активов теперь уже немецких компаний, работающих в России.

Тем более что законодательная инициатива о введении внешнего управления в структурах бизнес-бенефициара уже детально проработана в кабине.

Вернувшись к основной теме совещания, президент заявил, что из-за высоких цен на энергию, которые в свою очередь влияют на доступность удобрений, мировой продовольственный кризис неизбежен. Однако развитые страны выйдут из него с наименьшими потерями: просто начекают денег и перекупят, «перетянут на себя потоки продовольствия». «Тем самым они, безусловно, обостряют дефицит продуктов питания в беднейших регионах мира, подстегнут новые волны миграции и загонят мировые цены еще выше», — обрушился на коллективный Запад с новыми обвинениями ВВП.

Что касается России, то у нее есть все

возможности преодолеть негативные последствия реализации подобного сценария и остаться островком продовольственной стабильности. Для этого нужно сокращать зависимость отечественного АПК от импортных закупок по всей цепочке — от поля до прилавка и увеличивать выпуск собственной высококачественной продукции, включая рыбную. «Это ключевая задача на текущий год», — подчеркнул Путин. Он потребовал от чиновников «поставить четкие ориентиры по импортозамещению» и «настойчиво добиваться их достижения». После санкций, введенных в 2014 году, у российского АПК уже было «окно возможностей», которым удачно воспользовались многие фермеры. И вот теперь это окно открывается вновь. Особое внимание, по словам ВВП, необходимо уделить семенам, витаминам, кормовым добавкам и средствам защиты растений, где зависимость от импорта по-прежнему высока.

Путин напомнил, что Россия является одним из крупнейших мировых экспортеров продукции АПК. Однако на «фоне глобального дефицита продовольствия необходимо рачительно относиться к поставкам продовольствия за рубеж». «А именно: внимательно отслеживать параметры такого экспорта в недружественные страны», — заявил ВВП. По мнению Путина, выросшие объемы производства позволяют России внутри страны обеспечить цены на продукты питания ниже, чем на мировом рынке. (Ранее ВВП говорил, что российские цены растут вслед за мировыми — так он в 2021 году ответил на вопрос жительницы Липецка, почему батаны дешевле моркови.) Правительство, по словам президента, должно защитить российских потребителей от перепадов конъюнктуры, от скачков цен. «Такая работа должна вестись в постоянном режиме, с понятным, видимым результатом для людей и бизнеса», — подчеркнул глава государства.

Необходимо отметить, что недружественные страны и сами отказываются от импорта российской продукции, связанной с АПК. Пятый пакет санкций, который подготовил ЕС, включает запрет на ввоз морепродуктов, спиртных напитков и частичное ограничение импорта удобрений. Однако Путин считает, что удобрения будут брать, так как «никто не хочет умирать с голоду».

Елена ЕГОРОВА.

последние годы, расширяет. Закрепленное два года назад право на получение проживающими постоянно в России выходцами из Украины, Белоруссии, Молдовы и Казахстана на российское гражданство в упрощенном порядке и без отказа от имеющегося у них иностранного гражданства из законопроекта исчезло. Г-жа Казакова объяснила, что впрямь вопрос о том, какие категории иностранцев и из каких стран будут получать «зеленую улицу», будет решать президент РФ своими указами. Причем не только по «гуманитарным основаниям», как сейчас (именно «по гуманитарным основаниям» с 2019 года массово получали российские паспорта жители ДНР и ЛНР), но и «по другим основаниям». Г-жа Казакова сказала, что новые правила помогут «более оперативно и гибко реагировать на складывающуюся геополитическую обстановку в мире».

Прежращение российского гражданства в тех случаях, если оно получено с предоставлением ложных сведений и поддельных документов, будет применяться только в отношении лиц, принятых в гражданство РФ, но не истечении 10-летнего срока российского паспорт отобрать будет нельзя.

Одновременно расширяется перечень претендентов, совершение которых тоже лишает гражданства РФ (к нынешним 18 статьям Уголовного кодекса добавлено еще 12), и тут 10-летний срок работать уже не будет. Все решения о прекращении гражданства подлежат обязательному согласованию с президентом РФ.

Алексей Канаев («ЕР») поинтересовался, насколько увеличится число потенциальных кандидатов в россияне после принятия законопроекта, если почти за 20 лет действия нынешнего закона паспорта получили более 7 млн человек. Г-жа Казакова точных прогнозов делать не стала, повторив лишь, что в прошлом году россиянами стали 735 тысяч человек (почти все они — жители ДНР и ЛНР), и в МВД «полагают», что «рост на 20–30 процентов по сравнению с цифрами за предыдущие годы будет и в дальнейшем». Прежде всего, по ее словам, за счет «соотечественников из Украины, Молдовы и Казахстана» — именно они, вероятно, президент и упомянет в своем указе об особом порядке приобретения гражданства РФ. Опасения Юрия Швыткина («ЕР») — не воспользуются ли упрощенным порядком получения российского паспорта

«случайные люди» — г-жа Казакова развеяла, заявив, что «все заявления о приеме в гражданство будут согласованы в ФСБ».

Ольга Алимова (КПРФ) сообщила, что «избиратели» относятся к множественному гражданству, которое разрешено законопроектом, «мягко говоря, настороженно» и считают его «проявлением нечестности, двуличности, скрытого обмана и даже предательства», чем-то похожим на «сотрудничество со спецслужбой иностранного государства или уходом от налогов». «Для чего это нужно?» — спросила она. Гражданам РФ иметь гражданство других государств позволяет Конституция РФ и действующий закон, и в этом плане ничего не меняется, но для России такой гражданин — исключительно гражданин РФ, заметила представитель президента.

Законопроект поддержали все фракции. Коммунисты предлагали, правда, ко второму чтению максимально расширить льготы для соотечественников по всему миру, а фракция ЛДПР — для русских. Но Дмитрий Вяткин («ЕР») предостерег от массовой и бесконтрольной выдачи паспортов: «сколько сейчас российских граждан с российскими паспортами воюют против нашей армии в ДНР,

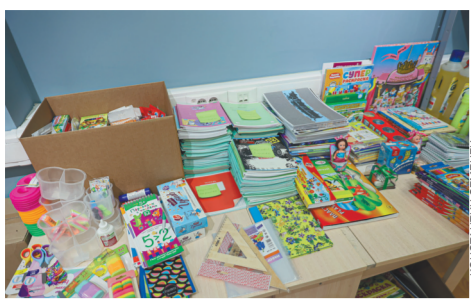
ЛНР и на Украине? Это те люди в том числе, которые получили российское гражданство, кто рожден на территории бывшего СССР, у кого здесь родственники». Прописанные в президентском законопроекте требования он считает «золотой серединой».

А Константин Затулин («ЕР»), заявив, что «уважает и поддерживает президента РФ», предложил все же доработать законопроект. В частности, прописать понятие «соотечественники» и не убирать из закона упрощенный порядок получения гражданства проживающими в России гражданами Украины, Белоруссии, Молдовы и Казахстана. В России после 2014 года проживает около миллиона украинцев без оформления статуса, напомнил он. Чрезмерным считает г-н Затулин и требование непременно иметь ребенка для получения одним из супругов российского гражданства в упрощенном порядке (это вводится для предотвращения фиктивных браков): «А если я не могу иметь ребенка? Такое же бывает», — заметил он...

Второе чтение законопроекта может состояться в конце апреля: на внесение поправок отведено две недели.

Марина ОЗЕРОВА.

ПОДМОСКОВЬЕ



— Разве можно быть равнодушным, когда нашим, русским людям сейчас приходится настолько тяжело? — не скрывает эмоций пенсионерка из Красногорска Светлана Игоревна. — Там и детки маленькие, и старики... Хоть немножко, но я хочу им помочь. Вот принесла крупы, макароны, консервы...

Это от чистого сердца, по зову души. Когда в последнюю очередь думаешь о размерах собственных доходов и полках домашнего холодильника. Такое отношение к чужой беде заложено в глубинной натуре русского человека.

Каждый день в Красногорский пункт сбора гуманитарной помощи приходят сотни горожан. Несут продукты, средства личной гигиены, постельное белье, одежду, обувь, игрушки. А еще детское питание. Сейчас на Донбассе с ним очень туго.

— Я пришла со своей семьей, с детьми, и мы принесли продукты самые необходимые, — рассказала жительница Красногорска Марина Сазонова. — Это молоко, крупы, детское питание. Помогать? — это очень важно. Мы уже не первый раз принимаем участие в подобных акциях.

Начиная с 24 февраля в Подмоскovie заработало 130 волонтерских пунктов: на базе вузов, колледжей, молодежных центров, общественных палат. Еще более 50 пунктов открыто по инициативе партии «Единая Россия». В благом деле задействовано почти полторы тысячи добровольцев из разных муниципальных районов Московской области.

— Молодежный центр — это мой второй дом, — рассказала волонтер Екатерина Кокорева. — Начала приезжать сюда и оказывать



ТАМ НАШИ ЛЮДИ, ИМ НУЖНО ПОМОЧЬ

За полтора месяца в Подмоскovie собрали более 800 тонн гуманитарной помощи для жителей Донбасса и Украины

помощь, нахожусь здесь постоянно, объемы поступления увеличиваются. И я хочу призвать жителей Красногорска по возможности помогать людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Приносить помощь в молодежный центр, а мы будем передавать всем нуждающимся семьям.

Жителей Подмоскovie трудно упрекнуть в равнодушии. За 36 дней в области собрали более 800 тонн гуманитарной помощи.

— Нами уже собрано 114 тысяч единиц товаров; это продукты питания, предметы личной гигиены, постельное белье и одежда, — сообщил Иван Билибин, директор молодежного центра г.о. Красногорск. — Наш центр работает ежедневно с 10 до 19 часов, есть городской телефон 8 (495) 563 3368, там специалист-волонтер расскажет, что нужно и когда можно принести.

5 марта в Домодедове открылся распределительный центр, в котором сортируется вся собранная гуманитарная помощь и напрямую доставляется жителям Луганской и Донецкой республик. Во вторник губернатор Андрей Воробьев поблагодарил волонтеров и жителей Красногорска, которые непрерывным потоком идут в местный пункт сбора гуманитарной помощи.

— Хочу поблагодарить вас и всех людей,

которые приносят свои вещи, продукты питания, а также частные компании, которые не остались в стороне, — сказал губернатор. — Мы сегодня тоже свою лепту внесем. Время очень непростое. Мы все это прекрасно понимаем и поэтому должны быть едины. Нам нужно максимально сделать так, чтобы люди, которые нуждаются в помощи, которые сегодня в беде, чувствовали нашу заботу.

Отдельно Андрей Воробьев сказал спасибо всем подмосковным добровольцам, которые бескорыстно трудятся в пунктах сбора «гуманитарки», не жалея личного времени.

— Волонтеры — большие молодцы! — отметил губернатор. — В основном это молодые ребята: и студенты, и те, кто приходит после работы. Они всегда в самый сложный период находятся рядом.

В Подмоскovie приехало больше 10 тысяч человек из Донбасса — большинство находятся у родственников и знакомых. 1313 человек разместили в детских оздоровительных центрах. В пунктах временного размещения людей обеспечили пятиразовым питанием и медицинской помощью. У них есть мобильная связь, лекарства, одежда, бытовая техника.

Особый запрос — на поиск работы, а школьники должны продолжить обучение. — Дети пошли учиться в школы, — сообщил Андрей Воробьев, — 25 человек трудоустроены на предприятия Подмоскovie, еще более 100 оформляются на работу.

И такая помощь развернута по всей области. Руководитель волонтерского пункта в Одинцове Екатерина Скорикова рассказала, что вопросам трудоустройства эвакуированных уделяют особое внимание.

— У нас создан telegram-канал, где размещаются все вакансии. И очень многие работодатели, которые готовы принять на работу беженцев, обращаются к нам. Многие уже трудоустроены, — поделилась Екатерина.

Всего в Московской области собрано более 800 тонн гуманитарной помощи. Ее отправляют в пункты временного размещения региона, в Ростов и ЛДНР. Помогают и беженцам, самостоятельно обратившимся в органы соцзащиты.

Ольга СУББОТИНА.



ЭКОНОМИКА

РОССИЮ ПОДТОЛКНУЛИ К СУВЕРЕННОМУ ДЕФОЛТУ

Расплатиться с инвесторами теперь нет никакой технической возможности

Похоже, Запад окончательно перекрывает кислород российской финансовой системе. Минфин США заблокировал выплаты по выпуску еврооблигаций «Россия-2022» из тех средств, что находятся за рубежом — в американских финансовых институтах. Сделано это было как раз в тот день, когда планировался очередной платеж по долговым бумагам. Просматривается лишь один глобальный мотив для принятия подобного решения: любыми способами, произвольно меняя установленные правила игры, подтолкнуть нашу страну к суверенному дефолту.

По графику погашения должно было состояться 4 апреля. Источники Reuters сообщили, что американское финансовое ведомство не разрешило обработку банком-корреспондентом JPMorgan последних купонных выплат по еврооблигациям. По словам собеседника агентства, в России есть 30 дней для проведения платежа. Выпуск еврооблигаций «Россия-2022» был размещен в 2012 году, но номинирован в долларах, объем в обращении составил \$2 млрд. Как утверждает Bloomberg, решение Минфина

США направлено на то, чтобы вынудить Москву выбрать один из трех непривлекательных для нее вариантов: осуществить выплаты либо долларами из внутрироссийских резервов, либо за счет новых доходов, либо наконец оказаться в состоянии дефолта.

Напомним, что в марте Минфин РФ успешно провел платеж по еврооблигациям с погашением в 2023 и 2043 годах, затем держатель получил купон по еврооблигациям-2029. Действующая лицензия Управления контроля за иностранными активами США (OFAC) от 2 марта позволяла России беспрепятственно платить по своим валютным займам. Поскольку новой лицензией OFAC не выпускало, ведомство Антона Силуанова действовало в рамках установленных правил. И тут возникло нынешнее решение американских властей, создающее для российского Минфина практически безвыходную ситуацию. Ранее Силуанов говорил, что выплата в валюте будет возможна только при условии разморозки валютных счетов ЦБ и правительства и что в противном случае Россия расплатится в рублях, выполнив свои обязательства как заемщик. Кроме того, это не будет означать дефолт страны, как заявляют международные рейтинговые агентства.

«Для меня решение Минфина США — загадка, — рассуждает ведущий эксперт Центра политических технологий Никита Масленников. — Могут только предполагать, что оно как-то связано с подготовкой нового

санкционного пакета, который администрация Байдена обсуждает сейчас с Евросоюзом. Очень странно звучит тезис относительно дефолта, который России якобы остается выбрать в качестве одного из трех имеющихся в ее распоряжении вариантов. По классическим финансовым правилам это никак не может считаться дефолтом, поскольку страна готова выполнять свои обязательства, она своевременно перевела валютные средства в банк JPMorgan».

Ситуация абсолютно нетривиальная: речь идет об административном запрете на проведение операции, от которой сам эмитент облигаций (Россия) не отказывается. Возникает масса вопросов: например, как провести платеж в течение 30 дней, если сама возможность заблокирована? И если не через американские банки, то через какие? Может, через Deutsche Bank или какой-нибудь другой европейский банк? И что нам делать с еврооблигациями, скидывать их или как? Подскажете, господа!

«Что касается угрозы дефолта, то России от этого ни холодно, ни горячо, — продолжает Масленников. — Ее золотовалютные резервы на \$300 млрд уже заморожены, кредитные рейтинги — ниже некуда. Не хочет Запад брать деньги, ну и не надо. Мы не будем заниматься урегулированием последствий якобы свершившегося дефолта. Скорее с потерями стянута американские инвесторы, которые вложились в российские облигации, а разобраться придется Минфину США. Не уверен даже, что международные арбитражные суды станут рассматривать эти дела. А вообще, не надо бояться слова «дефолт». Вон, Аргентина живет от одного суверенного дефолта к другому, их уже семь было в стране в XXI веке».

Главный аналитик TeleTrade Марк Гойман, со своей стороны, такое мнение

не разделяет. Если Россия откажется производить выплаты по еврооблигациям в иностранной валюте (которая прописана в условиях займа), то это будет расценено как суверенный дефолт, а не технический, отмечает эксперт. Большая тройка рейтинговых агентств (Fitch, S&P и Moody's) уже дала свое определение на сей счет. По их данным, Россия располагает достаточными внутренними резервами, чтобы расплатиться с кредиторами в евро и долларах, которые не подвержены заморозке. То есть в понимании Запада наша страна может выполнить свои обязательства, но не хочет.

«Собственно, такую логику и закладывая Минфин США, заявляя, что Россия после полного запрета на использование замороженных ЗВР встанет перед выбором: либо отдавать иностранную валюту, до которой еще не дотянулся Запад, либо отдавать новые валютные поступления от экспорта сырья, либо объявлять суверенный дефолт, — рассуждает Гойман. — Поскольку вся эта ситуация носит исключительно политический характер, то решение Москвы будет зависеть от выбора вектора во внешней политике».

По мнению нашего собеседника, никакого смысла в выплате в иностранной валюте нет. А значит, в начале мая будет объявлен суверенный дефолт России. Это грозное на первый взгляд событие коснется лишь части внешнего долга и только тех заемщиков, кто не хочет брать рубль. Для держателей рублевых ОФЗ (внутреннего долга) и еврооблигаций оно не приведет к потере инвестированных средств и купонов. Впрочем, резюмирует Гойман, дефолт несет риски новых санкционных мер со стороны США и ЕС, одной из которых видится самоубийственный отказ Европы от российских энергоносителей.

Георгий СТЕПАНОВ.

Цены на продукты начали расти не вчера. Но после того, как против России ввели «ядерные» санкции, продовольственная инфляция набрала совершенно бешеные темпы. Практически не осталось ни одного продукта на магазинных полках или рыночных прилавках, который не взлетел бы в цене. На этом фоне, наверное, каждому потребителю хочется помянуть о том, что в один прекрасный момент все изменится и ценники начнут переписывать «вниз». Есть ли шансы на то, чтобы эти мечты сбываются? И если да, то когда и на какие продукты? Ну а если нет, то хотя бы на стабилизацию цен мы можем рассчитывать? Все эти вопросы «МК» адресовал экспертам аграрного рынка.

— Чтобы цены не росли, нужны два фактора, — считает фермер из Мытищ и «по совместительству» доктор экономических наук, профессор Дмитрий Валигурский. — Во-первых, чтобы в нынешнем году был очень хороший урожай, перепроизводство сельхозкультуры. Во-вторых, государство должно научиться регулировать цены, оно от этого процесса самоустранилось, все спустило на рыночные отношения. 15–20 наименований

НУЖНЫ ЛИ «ЦЕНЫ ДЛЯ НАРОДА»

Есть ли шанс на то, что продукты начнут дешеветь

основных продуктов из продовольственной корзины должны иметь жесткие цены, причем по всей России, от Калининграда до Владивостока. Такую меру кто-то считает не рыночной, но здесь хочешь не хочешь, а придется ее вводить.

— Но чиновники постоянно вмешиваются в ценообразование, только эффект от этого нулевой, цены снова выходят в свободное плавание!

— Да, потому что правительство своими нормативными актами может заморозить цену только на три месяца. Необходим закон о государственном регулировании цен на продукты питания.

— Но кто будет их производить, если они окажутся нерентабельными, ниже себестоимости?

— Необходимо зафиксировать цены не на все продукты. Скажем, выделить два сорта хлеба, три вида подсолнечного масла,



определить марки макарон, яиц. Это должны быть цены «для народа», доступные в том числе и пенсионерам. А для малоимущих слоев населения ввести продовольственные

карты. Остальные сорта продукции из высококачественного сырья пусть остаются в коммерческом секторе, они будут давать прибыль производителю. Никаких проблем со стабилизацией цен, даже в нынешних очень непростых экономических условиях, нет. Федеральная антимонопольная служба сегодня просто потерялась в этих рыночных отношениях.

— А дефицит продовольствия в нынешнем году возможен?

— Принимая такие жесткие санкции в отношении России, Запад, скорее всего, на это и надеялся. Но там не учли одного важного обстоятельства. Кроме агрохолдингов и фермеров в России есть еще 22 миллиона личных подсобных хозяйств, это на самом деле огромное производство. Еще лет 15 назад по некоторым группам овощей они поставляли на внутренний рынок до 90% урожая. Кроме того, у нас тысячи садоводов и огородников. И вообще, любого человека с лопатой в руках на грядках можно считать сельхозпроизводителем. Может ли быть у нас при таких раскладах нехватка еды?

— Это все так, только их продукции мы почему-то нигде не видим, а цены растут...

— Нужно восстанавливать или строить заново потребкооперацию, которая

Олег БОНДАРЕНКО, основатель проекта Balkanist.ru, директор Фонда прогрессивной политики

БАЛКАНСКОЕ ОКНО В ЕВРОПУ

Кто сможет сохранить Сербию как друга России

В Сербии — новый бум русской эмиграции. С начала спецоперации на Украине сюда приехали, по различным данным, от 10 до 20 тысяч человек с билетом в один конец. Это прежде всего IT-специалисты, которых их западные заказчики поставили перед фактом: либо ты меняешь дислокацию, либо теряешь контракт. И политики здесь мало — просто теперь стало значительно сложнее переводить средства из-за границы в Россию. Так, например, российский офис компании Microsoft вместе со всеми своими сотрудниками переехал в Белград, да и много кто еще.

В редких «русских» трафиках Белграда по пятницам не протолкнуться — «русскими» они стали совсем недавно из-за наплыва соотечественников. Среди которых можно встретить не только программистов. Я вышел из белградского отеля, и первым случайно встреченным мною человеком оказался известный либеральный журналист, московский муниципальный депутат, сотрудник ныне закрытого в России СММ. Он проделал свой скорбный путь через Бишкек и Стамбул, и, вероятно, Белград не станет его последней точкой. Зайдя через пару дней в легендарное кафе «Белградский шпион», названное так в честь известного югославского фильма, я увидел практически целую редакцию, составленную из самых разных коллег по цеху; один из них недоумоно задавался вопросом: «Почему здесь так много портретов Сталина?» Когда же я ответил, что в Югославии сталинство массово репрессировали, смущенно замолчал. Это довольно сложно осмыслить, когда Сталин является символом свободы, а сталинисты — жертвами.

Неожиданно Сербия снова, спустя 100 лет, стала приютом для многих наших соотечественников, временно или навсегда покинувших Россию. Конечно, это совсем другие люди, чем те, кто уехали из Крыма в 1920-е, их лока на порядок меньше, но факт остается фактом: Белград, наряду со Стамбулом, остается главным окном России в Европу. Что же можно сквозь него увидеть?

3 апреля в Сербии состоялся совместный президентские, парламентские и местные выборы. На президентских одержал уверенную победу идущий на второй президентский срок Александр Вучич. Он стал первым с момента возвращения демократии сербским лидером, который второй раз подряд выигрывает выборы в первом туре. Несмотря на то что оппоненты его обвиняют в авторитарических замашках, именно Вучич снизил избирательный порог прохождения в парламент с 5 до 3 процентов. Благодаря этому новый созыв Народной скупщины Сербии станет самым многопартийным — в него прошли семь партийных списков, не считая партий национальных меньшинств, которые имеют свою внепартийную квоту в любом случае. Кстати, законодательство о национальных меньшинствах в Сербии самое продвинутое в мире. Достаточно просто зафиксировать свое желание представлять тот или иной не представленный в парламенте, но проживающий в стране народ, собрать 5 тысяч подписей — и можно рассчитывать на своего депутата. Кроме того, в Сербии законодательно закреплена квота участия женщин во власти — не менее 50 процентов в управляющих органах различных министерств и ведомств.

Правящая Сербская прогрессивная партия чуть-чуть недобрала до относительного большинства в 126 мандатов, но вместе со своими традиционными партнерами из Социалистической партии и партий национальных меньшинств смогла рассчитывать на 160 из 250 мандатов. Назвавшаяся объединенной, но не объединившая всех оппозиция сумела занять 38 депутатских кресел (13%) — это почти в три раза меньше, чем аналогичная оппозиционная коалиция в соседней Венгрии, где в минувшее воскресенье тоже проходили выборы. Сценарий «все вместе против власти» дал сбой, однако весьма характерно, что как в Сербии против Вучича, так и в Венгрии против Орбана выступили скроенные по одним лекалам политические силы — прежде практически неизвестные и невнятные генерал,

НЕ ПРОПУСТИ!

Читайте в новом номере «Российской Охотничьей газеты» №6 (22 марта 2022 г. — 11 апреля 2022 г.):



- Сроки весенней охоты
- Дичь на столе — селезень
- Перехитрить рыжую
- Купательский бум на охоту и патроны
- На гусей с собакой
- На территории токах
- Вести с водоемов
- Пловца на водохранилищах
- Весной на малой глубине
- Рыбалка в марте на особых точках

существовала в советские времена. Частники сдавали бы туда свои урожаи, там их готовили к продаже и отправляли в розничную торговлю. Но вот по части потребкооперации наши власти пока никаких решений не принимают.

Между тем у участников продовольственного рынка имеются собственные предложения, как сдержать разбушевавшиеся цены на еду. Например, Роспродсоюз предлагает установить мораторий на штрафные санкции от торговых сетей за недопоставку продовольственных товаров и сократить срок согласования изменения цен до 7 календарных дней. Еще вносится предложение снизить требования по приемке продовольственных товаров с остаточным сроком годности до 30% от общего срока годности. Наконец, временно запретить торговым сетям аудиты предприятий-поставщиков, которые носят массовый характер и часто сбивают с рабочего ритма.

Однако на правительственном уровне подобные решения пока не приняты, а от практики «ручного» регулирования цен власти, похоже, отказались. Вероятно, надежда властей на то, что через пару-тройку месяцев появится новый урожай и цены пойдут вниз сами по себе.

Но, по правде говоря, рассчитывать на

высокий урожай и перепроизводство всего в нынешнем году вряд ли стоит. В мире уже пришли к выводу, что глобального продовольственного кризиса избежать не удастся. Ключевые игроки на мировом рынке по экспорту зерна, подсолнечного масла и некоторых других сельхозкультур — Россия и Украина. Вряд ли Киев проведет полномасштабную полевую кампанию, объективные сложности с логистикой, инфляцией, кредитной политикой есть и в России.

Потому все западные политики, начиная с Джо Байдена, заявляют, что уход России и Украины с мирового рынка зерна спровоцирует тотальную нехватку продовольствия в мире и многократный рост цен на хлеб наш насущный.

В некоторых странах Евросоюза уже сели за калькуляторы. Так, ближе к зиме булка хлеба в Польше будет стоить 2,4 евро (около 200 рублей), а в соседней с ней Германии и вовсе 10 евро — потанет под 1000 «деревянных».

Какой будет цена хлеба в России, никто не прогнозирует. Но мы, как известно, часть мировой экономики, и цены на внутреннем рынке по-любому тянутся выше, «чтоб все было как у людей».

В общем, беритесь за лопаты, не прогадаете... Владимир ЧУПРИН.

«ДОНБАССКАЯ ДУГА»

— Недавно российское командование объявило о завершении первого этапа спецоперации по денацификации и демилитаризации Украины. Сейчас мы переходим ко второму этапу. Его целью станет полное окружение и блокирование группировки вооруженных сил Украины (ВСУ) на Донбассе с последующим ее уничтожением. Для этого все необходимые мероприятия уже проведены, опорные пункты освобождаются и становятся базами для снабжения как российских войск, так и корпусов народной милиции ЛНР и ДНР. Линия фронта достаточно четко очерчена.

— **Каков расклад сил?**
— Украинская группировка насчитывает порядка 50 тысяч человек. Некоторые источники выдают оценку в 90 тысяч, видимо, они считают не только официальные силы ВСУ, которые уже понесли достаточно серьезные потери, но и ту территориальную оборону, которая мобилизована на охрану городов. На самом деле территориальная оборона не регулярная армия. Если говорить о действующих бригадах, то я бы отметил подразделения 81-й штурмовой бригады и «95-й штурмовой бригады», отдельные батальоны Нацгвардии, 15-й полк, 2-й батальон 17-й танковой бригады, 57-ю моторизованную бригаду и батальон «Донбасс». Это наиболее одиозные подразделения украинской армии, которые уже были отмечены в боях. «Донбасс» — это отдельная история, численность таких батальонов, как правило, не соответствует тем данным, которые о них известны. Они постоянно пополняются наемниками и резервистами, и их численность в разы

превышает штатную численность батальона и может достигать пяти тысяч человек и даже больше. Плюс с территорий, где снята осада российских войск, в сторону Донбасса выдвинулся резерв, задачей которого станет как раз препятствовать окружению донецкой группировки.

— **Что можем противопоставить мы?**

— Ударную группировку российской армии, формирующуюся в том числе и из тех частей, которые сейчас отходят от Киева и Чернигова. Их будут усиливать корпус народной милиции республик. При этом мы видим, что южное направление Украины продолжает оставаться в осаде, и группировка под Николаевом не уменьшилась, а скорее даже наоборот. Но вернемся к «Донбасской дуге». У нас полное преимущество в живой силе, превосходство в воздухе. Это штурмовая авиация Су-25, бомбардировочная авиация Су-24, Су-34, истребительная авиация Су-30 и Су-35. Говоря про наши артиллерийские самоходные установки, нельзя не отметить «Мста-С», это лучшая на сегодняшний день артиллерийская система в мире. Реактивные системы залпового огня «Ураган» и «Град». Также у России безусловное преимущество в ракетах оперативно-тактического назначения. Это комплексы «Искандер-М», крылатые ракеты «Калибр». Отдельно отмечу наше преимущество в танках, ведь как бы то ни было, в XXI веке танк — это основное оружие прорыва.

Не стоит сбрасывать со счетов то, что Украина на протяжении восьми лет активно укрепляла позиционные районы и создавала опорные пункты. Даже там, где линия соприкосновения не имела какого-то стратегического



значения, украинцы оборудовали укрепленные позиции, заливая их бетоном на глубину до пяти и более метров. Поэтому взять их, просто разбомбив, невозможно. Зачистка в условиях городских боев будет длительной и трудной, все это понимаем.

— **О каком сроке может идти речь?**

— Как показал Мариуполь, месяц или даже больше. ВСУ будут опять бить по жилым домам, объектам инфраструктуры. Так что местным жителям, конечно, лучше покидать их заранее. Уже сейчас. Бои в условиях города осложняются еще и тем, что очень сложно контролировать перемещение войск противника, сложно просчитать укрепленные точки, откуда может вестись огонь. Любое здание представляет собой угрозу, так как из него может быть произведен выстрел.

— **Как избежать потерь?**
— К сожалению, ни один вооруженный конфликт невозможен без потерь. Поэтому, конечно, они будут, но, думаю, не более процента от действующей группировки. Это с нашей стороны. Если говорить про Украину, то ВСУ будут уничтожены полностью.
Лина КОПСАК.

ГАЗ ДОРОЖЕ САНКЦИЙ

Прекращение поставок энергоресурсов из России грозит Европе катастрофическими последствиями

Крупнейший импортер российского газа и нефти в Европе — Германия — испытывает мощнейшее внутриполитическое и внешнее давление с требованием отказаться от закупок в РФ энергоресурсов. Поддерживая и даже инициируя жесткие антироссийские санкции, министры в Берлине не готовы взять и моментально отказаться от жизненно важного для немецкой экономики сырья из России. Мы изучили, как реагируют на ситуацию западные СМИ.

Die Welt: «Германия — почти единственный, кто говорит «нет» прекращению поставок энергоресурсов из России. Тем самым Федеративная Республика в первую очередь настраивает против себя страны Восточной Европы. (...)»

В Берлине до сих пор не может быть и речи об энергетическом эмбарго. «Ввиду нашей вынужденной зависимости прекращение закупок российского газа было бы хакарири», — говорят в правительственных кругах.

Влучшем случае происходит переосмысление импорта нефти... Но маловероятно, что прекращение поставок российской нефти уже может быть частью грядущего пакета санкций.

«Немедленное прекращение поставок российского газа будет иметь серьезные последствия», — прогнозирует сопредседатель СДПГ Саския Эскен. «Мы должны действовать с чувством меры». Не только частные домохозяйства, но и экономика Германии также нуждается в больших объемах газа, особенно химическая промышленность...

По словам председателя Горнохимического и энергетического промышленного союза Михаила Вассилиадиса, без российского газа, который невозможно заменить в краткосрочной перспективе, сотни тысяч рабочих мест находятся под угрозой.

«Мы, несомненно, больше зависим от поставок энергоснабителей из России, чем, например, Франция. Но мы также несем особенно большую ответственность перед Украиной из-за нашей истории и политики умиротворения Германии в отношении России», — говорит экономист Кильского института мировой экономики Хендрик Мальков.

Frankfurter Allgemeine Zeitung: «Сейчас в Европе бушует жаркий спор о скором введении энергетического эмбарго против России. Независимо от точной даты исключения России из системы поставок его реализация кажется определенной. Это будет иметь серьезные последствия для ЕС: даже при существующем сценарии энергетического перехода союз государств с небольшим количеством сырья должен будет импортировать около половины необходимой энергии к 2050 году.»

Кроме того, большая часть запланированных ископаемых видов топлива теперь должна быть заменена. В лучшем случае это приведет к расширению использования возобновляемых источников энергии беспрецедентными темпами. Однако это мало что изменит в случае неизбежных на испытывающих дефицит рынках скачков цен.»

Fox News: «Мы должны стать независимыми от российской нефти, угля и газа. Мы просто не можем полагаться на поставщика, который явно угрожает нам. Нам нужно действовать сейчас, чтобы смягчить влияние роста цен на энергоносители,»



Пытаясь избавиться от зависимости от российского газа, немцы развивают альтернативные источники энергии.

диверсифицировать наши поставки газа к следующей зиме и ускорить чистый энергетический переход», — заявила в этом месяце президент Европейской комиссии Урсула фон дер Ляйен.

Нидерланды, Франция, Польша, Бельгия, Великобритания, Германия и Италия наращивают свои энергетические секторы, в том числе за счет расширения возможностей использования ветровой, солнечной и ядерной энергии.

Потребляющая больше всего газа в Европе Германия работает над ускорением своих проектов в области ветряной и солнечной энергетики. На этой неделе официальные лица заявили, что намерены прекратить использование российских нефти и угля в этом году, а природного газа — к середине 2024 года.

По словам экспертов, контроль России над энергетическим сектором Европы в последние годы усилился, поскольку европейские страны избежали гидроразрыва пласта в своих странах, в основном в ответ на требования активистов по борьбе с изменением климата.

«Пятнадцать лет назад Европа добывала больше природного газа, чем Россия, — заявил ранее в этом месяце Fox News автор книги «Апокалипсис никогда» Майкл Шелленбергер. — Сегодня Россия экспортирует в Европу в три раза больше природного газа, чем производит Европа.»

(...) На прошлой неделе Польша объявила, что к концу года сократит импорт российских нефти и угля, а премьер-министр Матеуш Моравецкий назвал этот шаг «самым радикальным планом в Европе». Заявление Польши прозвучало на фоне отказа Евросоюза вводить санкции в отношении энергетики, поскольку он сильно зависит от Москвы в плане топлива, необходимого для всего — от автомобилей до отопления домов.

«Мы не воюем сами с собой, — заявил премьер-министр Бельгии Александер де Кроо на недавнем саммите ЕС в Брюсселе. — Санкции всегда должны гораздо больше воздействовать на российскую сторону, нежели на нашу.»

The New York Times: «В течение многих лет Европа импортировала огромные объемы газа из России для отопления домов и электроэнергетики, но теперь эта практика, которая зависит от трубопроводов стоимостью в миллиарды долларов, сталкивается с серьезными ограничениями.»

Евросоюз желает покончить с тем, что сейчас считает нездоровой связью, к 2030 году. В течение года ЕС намеревается на две трети сократить зависимость от России, которая в прошлом году поставляла 40 процентов европейского газа.

Лидеры Европы хотят получить дополнительно 50 миллиардов кубометров сжиженного природного газа (СПГ) в течение следующего года, что составляет примерно половину российского газа, от которого она хочет отказаться. Это не все, что делает Европа. Чинovníки могли бы получать больше газа по трубопроводам из Норвегии и Азербайджана. Они также предлагают сократить потребление газа за счет наращивания проектов по ветровой и солнечной энергетике и призывают граждан отказаться от термостатов. Но аналитики говорят, что Европе будет трудно быстро заменить такое количество газа. Это одна из причин, по которой Германия готовится к его нормированию.»

Андрей ЯШЛАВСКИЙ.

АЗОВСКИЙ НАДЛОМ

Батальон украинских морпехов сложил оружие

В операции по освобождению территории Донецкой народной республики наиболее тяжелые бои последние недели шли в Мариуполе. Боевики нацбатов отчаянно сопротивляются, прикрываясь мирными жителями. Они же служили заградотрядами для обычных воинских частей Вооруженных сил Украины, чтобы те не оставили позиции. Но, похоже, на этом участке произошел перелом. 4 апреля 267 морских пехотинцев из 503-го отдельного батальона 36-й отдельной бригады морской пехоты ВМС Украины сложили оружие. «МК» попросил эксперта прокомментировать это.

Первым о сдаче морпехов в своем Telegram-канале сообщил глава Чечни Рамзан Кадыров. Вскоре появились первые видео с пленными. Позже еще одно — депутат Госдумы Адам Делимханов беседует с украинскими военнослужащими.

«Я рад, что вы приняли правильное решение, — обращается он к украинским военным. — Дальше воевать вам бессмысленно. Вы давали присягу украинскому народу, но мы пришли сюда не против народа Украины, а против нацистов и тех шайтанов, которые так же у нас в Чечне убивали мирных людей. И мы будем уничтожать их здесь.»

Украинским морпехам гарантировали, что никто не причинит им вреда, а отношение к ним будет в соответствии с международным правом.

Военный эксперт, капитан 1 ранга Владимир Дандыкин, рассказал, что могло побудить

военнослужащих элитного подразделения ВСУ сложить оружие.

— Так случилось, что я был в Севастополе в то время, когда формировались соединения морской пехоты Украины. Это было еще в далеком 1993 году, когда я сам служил на Черноморском флоте. Помню, шел в один из батальонов морской пехоты ВСУ в Переvalном, сформированный на базе бывшей бригады морской пехоты Черноморского флота. Мое внимание привлекло то, что мотивация и ценности у них уже тогда были в пользу бандеровщины.

У «замполита» батальона были диски с песнями о Степане Бандере, он говорил, что это подарки из Канады. Также у всех уже было серьезное оснащение и вооружение. Это было одно из самых элитных подразделений, наряду с воздушно-штурмовыми частями ВСУ.

Когда случилась «крымская весна», наиболее мотивированной и чуть ли единственной частью ВСУ, которая почти в полном составе ушла на Украину, стал батальон морской пехоты, который дислоцировался в Феодосии. В 2014–2015 годах они участвовали в боях на Донбассе, где наряду с нацистскими батальонами демонстрировали крайнюю жестокость по отношению к мирному населению. Можно смело утверждать, что 36-я бригада морской пехоты — это одно из самых боеготовых соединений, наряду с тем же «Азовом» (признан экстремистским, запрещен на территории РФ. — «МК»), заточенное на бои в Мариуполе и на Донбассе. То, что сейчас остатки этого батальона сдались в плен, говорит о



боевом и моральном надломе группировки. Это очевидно.

— **Они сдались, понимая, что дальнейшее сопротивление бессмысленно?**

— Я думаю, они поняли, что никто их не вывозит не будет. И, наверное, еще повлиял тот факт, что те украинские вертолеты, которые прилетали эвакуировать боевиков из Мариуполя, были сбиты. Возможно, среди тех, кого пытались вывезти, были какие-то высокопоставленные наемники либо иностранные инструкторы — история об этом умалчивает.

Но морпехи поняли, что спасать будут только тех, кого надо спасти. А остальные оказались в ситуации, похожей на ту, в которую попал в годы Великой Отечественной войны 6-я армия вермахта под Сталинградом. Тогда Гитлер, со словами «держитесь», отказал им в эвакуации.

Говорят, что потери в Мариупольском «котле» у ВСУ огромные. А ведь сосредоточенные там украинские силы были самыми

мотивированными и подготовленными. На мой взгляд, для наших частей это не просто огромная моральная победа, это еще и удар по боевому составу Украины. Киеву уже впору объявлять траур.

— **Психологическое воздействие, которое оказывалось на ВСУ — призывы сложить оружие, листовки, — сыграло какую-то роль?**

— Безусловно. Это необходимый элемент контрпропагандистской работы. Также сыграла роль и общение с родственниками. Все в совокупности.

— **Стоит ожидать, что другие подразделения ВСУ, по примеру 36-й бригады морской пехоты, начнут сдаваться в плен?**

— Думаю, да. Следующими будет группировка, которая находится на донецком фронте, куда сейчас перебрасываются наши войска. Но это будет уже другой «котел», с гораздо большим количеством людей.
Лина КОПСАК.



СТАНЕТ ЛИ МАРИУПОЛЬ ПТИЦЕЙ ФЕНИКСА?

Город помогут восстановить, как Грозный в Чечне

Переход Мариуполя под власть ДНР близится к завершению, правда, после месяца боев город мало пригоден для жизни. По словам нового мэра Константина Иващенко, разрушено более 60% жилого фонда. Повреждены школы и жилые дома, больницы и подстанции. Город практически превращен в руины, из которых теперь, будто феникс из пепла, должен возродиться новый Мариуполь. Такой опыт Россия получила когда-то в Чечне, где силами всей страны, а также иностранных компаний был восстановлен город Грозный.

Городской глава Константин Иващенко определил ближайшую задачу по облагораживанию города — очистка от завалов и мусора, захоронение тел погибших. Важнейшая социальная задача — обеспечить горожан едой, водой и медикаментами. Гуманитарную

помощь готовы оказать ДНР, ЛНР и Российская Федерация. А завалы будут разбирать силами самих жителей городов и поселков, перешедших под контроль республики. Работа эта будет не бесплатной — за нее предлагают 32 тысячи рублей в месяц. Что для людей, оставшихся сейчас без трудоустройства и жилья, существенное подспорье.

Экономист и политолог, кандидат экономических наук Александр Дудчак считает одной из самых существенных потерь Мариуполя завод «Азовсталь». «Это градообразующее предприятие было одним из важнейших для Украины вообще. В Мариуполе было сосредоточено примерно 40% украинской металлургии», — рассказывает эксперт.

— **Насколько сложной будет задача отстроить город после таких повреждений?**

— Это совершенно правильный подход — невзирая на боевые действия, думать о том, как вернуть нормальную жизнь уже сейчас.

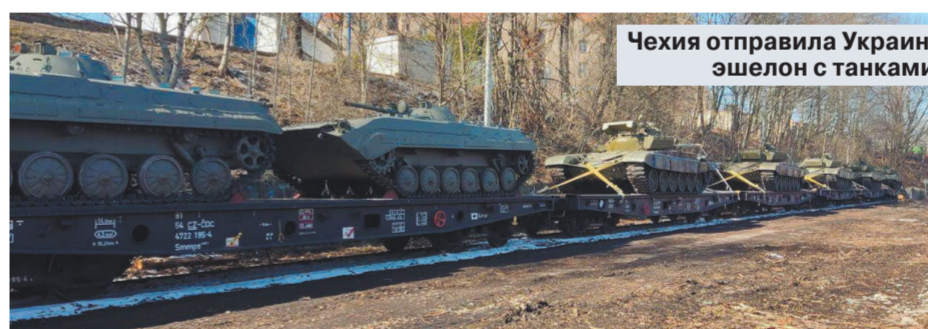
Задача непростая, но решаемая. При новой экономической модели, к которой мы не можем не перейти из-за внешней экономической агрессии, средства будут. Важно, чтобы выделяемые на это финансы не могли быть пущены на «откаты», «распилы» и спекуляции. Но это техническая сторона дела...

На днях Мариуполь посетил Рамзан Кадыров. Глава Чеченской Республики занимался не только военными вопросами. Совместно с главой ДНР Денисом Пушиным он внимательно осмотрел город, и сделал это не просто так: Кадыров планирует оказать помощь в восстановлении Мариуполя, а солидный опыт Чечни в этой области придется кстатьи. Ведь когда-то его отец, Ахмат Кадыров отказался от идеи перенести столицу Чеченской Республики в Гудермес, запустив процесс восстановления разрушенного Грозного.

В 2000 году Грозный напоминал послевоенный Сталинград. Многие здания не подлежали ремонту, их пришлось снести и отстроить с нуля. Больше всего пострадал центр города и проспект Победы, с которых началась реставрация. В работе были задействованы многие жители Чечни, а также приезжие из соседних регионов. Активно привлекались не только отечественные, но и иностранные компании. Министрой, занимавшийся восстановлением республики, заключал контракты с фирмами из Чехии, Турции, Грузии и других стран. Точную сумму трат посчитать сложно — финансирование приходило из разных источников, в том числе за счет добровольных пожертвований и различных целевых программ. По данным агентства РБК, за 13 лет на Чечню было потрачено около 464 млрд рублей.

Символом восстановления стал Дом печати — монументальное здание, отремонтированное одним из первых. Важно, что удалось сохранить исторические памятники: по кирпичикам возродили барский дом на проспекте Путина, вернув ему первоначальный вид; спасли памятник Николаю Гикало, символизировавший братство трех народов — русского, чеченского и ингушского; по старым снимкам собрали православный храм Архангела Михаила, заложивший еще в 1868 году. Уже в мирное время была построена мечеть «Сердце Чечни» и высотный комплекс «Грозный-сити», придавший городу современный облик. Были спасены ключевые транспортные узлы, например железнодорожный вокзал и аэропорт «Грозный-сити». За двадцать лет столица Чечни превратилась в современный мегаполис. Таким же возрожденным местом должен стать и Мариуполь.

Михаил АЛИМОВ.



Чехия отправила Украине эшелон с танками.

НАТОВСКИЙ ТРАНЗИТ

Генерал ВВС рассказал, как перекрыть поставки западного оружия на Украину

Страны НАТО продолжают поставлять оружие Украине. В Чехии отправили к восточной границе эшелон с танками T-72. США анонсировали поставки зенитных комплексов. Раньше поставки осуществлялись в основном самолетами. После того как основные украинские военные аэродромы были выведены из строя, поставки осуществляются автомобильным и железнодорожным транспортом. Есть ли возможность перекрыть каналы этих поставок? «МК» спросил эксперта.

Страны НАТО чуть ли не каждый день заявляют о новых порциях летального оружия для Украины. По оценке независимых экспертов, эти поставки сильно повлияли на боееспособность Вооруженных сил Украины уже не смогут, но затруднить проведение нашей специальной военной операции вполне возможно. Цель — затянуть боевые действия и максимально увеличить потери сторон. Иезуитский план.

В январе-феврале основной канал поставок противотанковых комплексов «Джавелин» и зенитных ракет «Стингер», а также другого летального оружия из стран НАТО проходил по воздуху. Из одной Великобритании военно-транспортные самолеты совершили порядка двадцати рейсов.

Судьба этого имущества сложилась по-разному. Большая часть была уничтожена ударами ракет наземного и воздушного

базирования в хранилищах, расположенных на всей территории Украины — от Львова до Одессы и Днепропетровска. Частично западное оружие дошло до ВСУ. В ходе наступления корпусов ДНР и ЛНР взято немало трофеев, включая те же «Джавелины» и шведские NLAW.

После того как российские ВКС обеспечили в воздушном пространстве Украины режим «закрытого неба», полеты натовских самолетов в основном прекратились. Получается, все поставки оружия идут по земле — автомобильным и железнодорожным транспортом. Есть ли у российских войск возможность отслеживать перемещение западного оружия по Украине? Можно ли этим поставкам воспрепятствовать? На эти вопросы «МК» ответил заслуженный военный летчик РФ генерал-майор в отставке Владимир Попов.

— Я думаю, что о помощи Киеву страны НАТО заявляют, как говорится, больше в рекламных целях — для демонстрации поддержки Зеленского. Маршрутов поставки оружия и техники не так много. Венгрия, к примеру, хоть это и страна НАТО, сразу заявила: через свою территорию поставлять оружие Киеву не позволит. Поляки, пусть и кричат громче всех о поддержке Зеленского, но тоже действуют очень осторожно, чтобы не стать стороной конфликта и не попасть под раздачу. В таких условиях большой поток военных поставок не организуется.

— Тем не менее согласитесь, опасность от этих подкреплений есть. Ведь они могут попасть в ту же донецкую группировку ВСУ, которая, судя по всему, в ближайшие дни станет главной целью нашей спецоперации...

— Да, там, по разным оценкам, от 40 до 45 тысяч самых отоблужившихся и наиболее мотивированных националистических частей ВСУ. В составе нацполков в обязательном

порядке есть танковая рота, две роты боевых машин пехоты или бронетранспортеров, дивизион залпового огня с установками «Град» или «Смерч», дивизион крупнокалиберной артиллерии — гаубицы, минометы. Всей этой технике нужны боекомплекты, топливо. Конечно, важно лишить этот «кулак» любых подкреплений.

— Мы можем отслеживать движение резервов ВСУ в сторону донецкой группировки?

— Стараясь и делаем это. Но тут обоюдоострый нож: мы смотрим через космос за войсками противника, но и за нами смотрят американцы, которые все сливают ВСУ. Украинские формирования хорошо осведомлены и о наших перемещениях, и о наших группировках, которые выходят на тот или иной рубеж.

Потому, кстати, нам часто приходится действовать небольшими группами. Их сложнее отслеживать, они менее заметны. У нас же одна из главных задач — достичь целей спецоперации малой кровью.

— Сложно заспорить железнодорожное сообщение на Украине, чтобы эшелоны с теми же танками не шли из западных областей Украины в сторону Закарпатья, Днепропетровска, Харькова? Например, разбомбить железнодорожные пути, узловые станции?

— В принципе, это делалось несколько раз. Правда, на железнодорожные станции пока налетов не было. Очевидно, старались беречь инфраструктуру. А может, не хотели закрывать коридоры для выезда всех желающих в Европу.

То, что мы можем наносить высокоточные удары, не раз подтверждено. Взлетело на воздух уже немало арсеналов с оружием, хранилищ горюче-смазочных материалов. Тот же Яворовский полигон во Львовской области, где собирали и формировали подразделения наемников, несколько раз удачно накрыли. Исползовали для ударов гиперзвуковую ракету «Кинжал», крылатые ракеты «Калибр».

— Для авиации железнодорожная инфраструктура — сложная цель?

— Нет, это не сложная цель. Но далеко на запад залетать небезопасно. У ВСУ переносных зенитных ракетных комплексов — тысячи. Экипажам надо огнать рельеф местности на предельно малых высотах. Такой авиации задействовано пока мало. Так что в основном придется действовать ракетными ударами.

— Каков ваш прогноз по срокам проведения спецоперации?

— Многие почему-то думают, что все быстро закончится. Но мне кажется, что планы — достаточно длительного характера.
Сергей ВАЛЬЧЕНКО.

ВАЛЮТА

с 1-й стр. Вначале — юридическая сторона вопроса: официально, по действующему законодательству о валютных операциях, купля-продажа иностранных денежных средств (то есть обмен их на российские) может производиться только финансовыми организациями, уполномоченными на это регулятором (Центробанком). А банки сейчас, как известно, наличные доллары и евро не продают — по решению все того же ЦБ. Рассчитываться инвалютой за товары и услуги на российском рынке — также запрещено.

То есть, если все делать чисто и честно, по букве закона, ответ на вопрос, как обменять рубли на наличную валюту, звучит просто: никак. Впрочем, есть один полностью легальный (но небезопасный и небеспособный) и несколько условно легальных, но ненаказуемых способов это сделать.

Как насчет валюты

Нынешние правила подразумевают возможность снять наличную валюту в сумме до \$10 000 с валютного счета, открытого в российском банке. Правда, если этот самый счет был открыт до 9 марта этого года (именно в этот день ЦБ объявил временный запрет на продажу наличных долларов и евро). То есть простенькая схема «открыл счет — положил на него рубли по курсу — тут же снял в наличной валюте» заблокирована: и то сказать, в ЦБ не дураки сидят.

Если же такой счет (у вас или у вашего доверенного лица) есть — все просто, но уныло: кладете рубли — заказываем сумму в валюте — ждем выдачи и получаем. Правда, не все банки с готовностью откликаются на запросы о снятии средств в наличной валюте.

— Еще до того, как все началось, заказал снятие средств в валюте в российском банке из топ-10 — рассказывает Виктор. — Мне просто ответили, что это невозможно на данный момент, ждите неопределенный срок. В марте попробовали еще раз — тот же ответ: либо выдаем в рублях прямо сейчас, либо ждать неизвестно сколько.



ВЕСЕЛЫЕ КАРТИНКИ С ФРАНКЛИНОМ

Теоретически можно попытаться «начать права» жалобами в Центробанк, рассказал «МК» юрист Алексей Голубев. «Но, скорее всего, вам ответят, что сейчас просто проблемы с валютной наличностью, так что придется немного подождать», — уверен эксперт. Резюме: если деньги нужны прямо сейчас и безналичные доллары либо евро вам не подходят, оптимально снять сумму в рублях — и искать альтернативные способы получить валютную наличку.

Похождения «зеленых»

— Хранение наличной валюты в личных целях не криминализовано, — напоминает Алексей Голубев. — Может быть, какие-то такие идеи и обсуждаются, но нет смысла говорить об этом как о факте. Пока что

дело обстоит так: нарушение правил валютных операций является административным правонарушением, штраф составляет от 75% до 100% суммы операции. То есть максимальное наказание, которое грозит обычному гражданину за покупку или продажу валюты (если мы не берем профессиональных менял, которых можно уже обвинить в незаконной предпринимательской деятельности), — штраф без последствий в виде судимости.

Тем не менее даже всего лишь лишиться крупной суммы — предмета обмена — было бы неприятно. Поэтому, советует юрист, лучше всего вначале попробовать найти человека, желающего продать доллары или евро, среди знакомых. Еще один плюс такого решения — вы сможете полюбовно определить курс (ведь очевидно, что в нынешних условиях

объективно его определить трудно: по официальному курсу доллар не продает, а курс черного рынка каждый определяет в меру испорченности).

Если этот способ не подходит, придется обращаться к порталам объявлений. И тут оказывается, что найти объявления о продаже банкнот «для коллекции», которые были весьма популярны в начале марта, весьма затруднительно. В объявлениях — только банкноты «банка приколов» (а также действительно экзотические купюры типа долларов Зимбабве). Но «прочешите» несколько объявлений с купюрами «банка приколов» (где отмечено «сделано в США»), спросите у авторов объявлений, «есть ли настоящие», — и с некоторой долей вероятности вы найдете все те же серые обменники. Нам — удалось.

«Встреча у метро «Бибирево» в любое время», — лаконично пишет Андрей, автор одного из таких объявлений. На вопрос, есть ли нормальные, то есть настоящие доллары, — отвечает: «обсуждаемо». Курс — 150 рублей за доллар, то есть максимум, до которого доходил официальный курс.

— Я сисадмин, основная моя подработка — сборка компьютеров, а раньше у меня был еще приличный доход с «Вебмани», у меня был пункт обналочки этой валюты, — рассказывает 45-летний Николай. — Но сейчас этот доход обнулится, а с сборкой тоже непонятно, какие компоненты и почему будут доступны, какой будет спрос. Поэтому у меня сложился неформальный заработок: одни знакомые искали, кому бы продать доллары по нормальному курсу, другие хотели их купить. И за три недели через меня — только по знакомым и знакомым знакомым! — прошло... в общем, много долларов, намного больше ста тысяч. В среднем мой доход — я так себе положил норму прибыли, чтобы не нагнать, — 10% от оборота.

Объявлений «стихийный меняла» не публикует — не хочет проблем с законом. Сколько продлится эта тема, тоже прогнозировать не берется. И то сказать: может, в ближайшем будущем и доллар никому не понадобится. А может, за «валюту в вентиляциях» будут сразу давать срок. Но пока — время временных, «серых» решений. И относительно законных способов.

Антон РАЗМАХИН.

ФЕМИДА

НЕОТЛОЖНОЕ ДЕЛО

Верховный суд займется убийством Кирова

Подозрение, что наша судебноп-правовая машина загружена далеко не так сильно, как она сама стремится представить, возникло далеко не вчера. Но сегодня смело может быть снято. Ну, в том смысле, что подозрение переросло в уверенность. Последним недостающим пазлом в картину стало свежее сообщение ТАСС: «Верховный суд РФ 6 апреля пересмотрит по представлению Генеральной прокуратуры дело троих сотрудников НКВД, осужденных в 1935 году за халатность при охране Сергея Кирова».

Кто-то наверняка скажет, что у прокуроров и судей есть дела поважнее, чем дело почти 90-летней давности. Но на это объективное брожение не стоит обращать внимание. Органам виднее. Очевидно же, что раз органы занялись этим, то важнее дел и впрямь нет.

Нельзя, например, исключать такую версию: с современностью бюлестители закона разобрались и, чтобы не потерять вследствие простую квалификацию, решили тренироваться на кошечках. В смысле — на невинно убиенном товарище Кирова и других фигурантах громких исторических дел. Если эта версия верна, то нас вскоре ждет множество открытий чудных. Впрочем, остающихся без ответа, ведь великое множество.

Своей ли смертью умер товарищ Сталин? Кто стрелял в товарища Ленина? Не сбегали ли в Аргентину — или в Антарктиду — пронырливые партийгеноссы Гитлер и Борман? Справедливо ли обвинен в смерти собственного сына Иван Грозный? В каком месте в исторических хрониках ни ткну — везде сплошные загадки.

Хотя возможно и другое объяснение. Российской Фемиде частенько достается сегодня за крайне низкий, стремящийся к нулю процент оправдательных приговоров. Надо, конечно, что-то делать с этим имиджем. Но исправлять его путем проявления милости к свежарестованным — значит подвергнуть себя немалому риску. Времена нынче суровые — запросто можно нарваться на обвинения в потере бдительности. Это как минимум. А то и вовсе в национал-предательстве.

Погружение в анналы истории представляет собой с этой точки зрения намного более безопасный путь. Впрочем, тут тоже есть свои нюансы. С реабилитацией надо быть крайне осторожным, а то, неровен час, обелишь истинного врага народа.

«Хотя у многих данный период ассоциируется с массовой фабрикой обвинений, архивные материалы свидетельствуют о наличии объективной стороны в значительной части уголовных дел, в том числе легших в основу известных открытых процессов, — предупредил директор ФСБ Александр Бортников в своем историческом во всех смыслах интервью «Российской газете». — Планы сторонников Л.Троцкого по смещению или даже ликвидации И.Сталина и его соратников в руководстве ВКП(б) — отнюдь не выдумка, так же, как и связи заговорщиков с инноспецслужбами».

Возможно, осужденных за халатность чекистов решили реабилитировать как очевидных друзей народа. Речь идет о Мечиславе Балцевиче, Андрее Мосевиче и Диониси Янишевском. Первый за «преступление халатности», сообщает ТАСС, был приговорен в 1935 году к 10 годам лагерей, Мосевич и Янишевский — к 2 годам. Логика, в принципе, понятна: было бы за что — вообще бы расстреляли.

Однако тот факт, что дело этих трех чекистов по-прежнему не рассекречено — заседание Верховного суда, соответственно, тоже пройдет в закрытом режиме, — не позволяет исключать и другие версии. Что если приговоры показались надзорному ведомству, напротив, чересчур мягкими? А что? По мнению многих историков и еще большего числа современников событий, халатность охранников была на самом деле вовсе не халатностью.

«Николаев стрелял в Кирова не на площадке», — писал, к примеру, в своих мемуарах Никита Хрущев. — Нет! Он проник в Смольный, вошел в подъезд, которым пользовался только Киров, и убил его на лестничной клетке, когда тот поднимался по лестнице. Это сразу породило подозрения, что Николаев был подослан для совершения этого террористического акта какими-то людьми. До этого своим поведением Николаев показался подозрительным, и его задержали, однако он был отпущен по указанию сверху. Более того, Николаев получил затем доступ в Смольный, находился на лестничной клетке обкома партии, где работал Киров... Без помощи лиц, обладавших властью, сделать это вообще было невозможно...»

По мнению Хрущева, заказчиком убийства Кирова был Сталин, вышедший в первом секретаре Ленинградского обкома потенциального конкурента. И так считал в те годы, мягко говоря, далеко не только Хрущев. Убежденность в причастности к преступлению «вождя народов» была настолько распространенной, что даже нашла отражение в частушке:

*Эх, гурчички да помидорчики,
Сталин Кирова убил в коридорчике.*
До документальных, неоспоримых подтверждений эта версия так и не получила. Неужели наши неутомимые государственные пинкертоны докопались наконец до истины, до того, кто направил руку убийцы? В таком случае 6 апреля нас ждет настоящая историческая сенсация. Ну если, конечно, те, от кого это зависит, решатся предать ее огласке.

Андрей ВЛАДИМИРОВ.

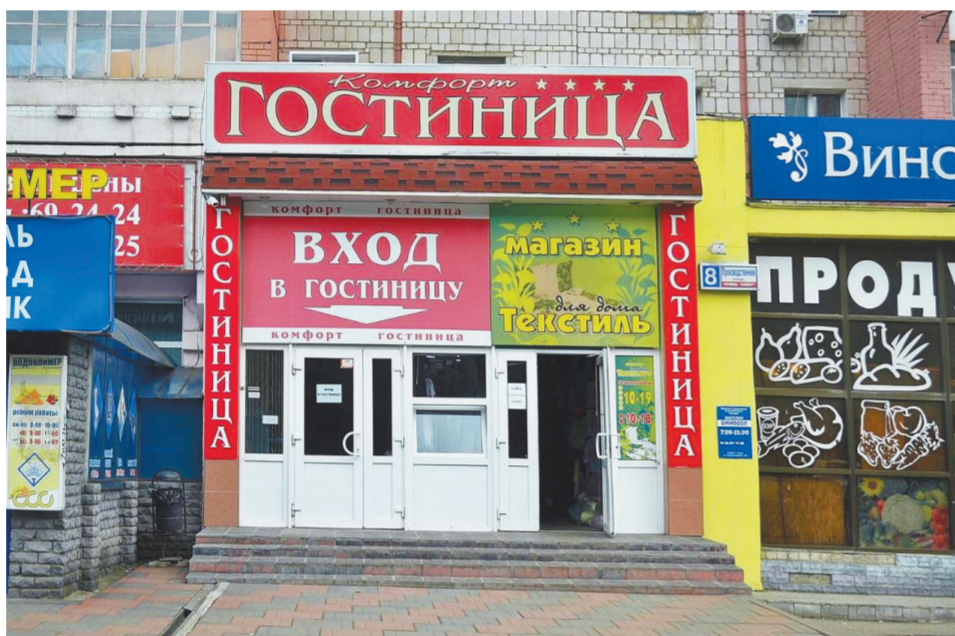
ЗЛОБА ДНЯ

с 1-й стр. На первый взгляд для туристов, которые собираются в другие страны, формально ничего не изменилось: если открыть сайт и ввести в поисковик, скажем, отели на турецком побережье, то Booking предложит все доступные варианты. Однако здесь возникнет другая проблема — способы оплаты. Booking — международная система, зарегистрированная в Нидерландах, следовательно, российские карты Visa и MasterCard в ней заблокированы, а карты «Мир» не подключены. Получается, российский турист просто не сможет оплатить проживание в понравившейся гостинице.

Один из вариантов решения проблемы — использовать чудом оказавшуюся в твоих руках карту Visa и MasterCard, зарегистрированную в другой стране. Кстати, последнее — не такая уж фантастика: в течение последнего месяца стремительно набирают популярность т.н. «банковские туры» в Узбекистан: эта страна предлагает россиянам оформить Visa и MasterCard на крайне лояльных условиях. Чем плохо — выкроить несколько дней, заодно полюбоваться красотой Самарканда, поехать в Плова и вернуться домой с вожделенной долларовой Visa в кармане? И пользоваться ею точно так же, как до 24 февраля 2022 года. Вариант, кстати, абсолютно законный (ну, другое дело, что затратный): нужно только оповестить ФНС о том, что ты открыл счет за рубежом. Альтернатива — просить помощи у друзей или родственников с зарубежными картами.

Другой вариант — искать варианты бронирования жилья, где разрешена оплата по факту заселения наличными (или, может быть, картой «Мир» в той же Турции). Такие варианты бывают, правда, их крайне мало. Выбирать придется, скорее всего, лишь из нескольких отелей, тут уж не удастся побить требовательным: мол, хочи и в центре города, и около моря, и чтоб не очень дорого! — но хоть что-то можно будет забронировать. Кстати, на таких условиях — оплата наличными при заселении — лучше пытаться бронировать жилье напрямую через сайт отеля или у хозяина апартаментов, а не через агрегатор. Хорошее владение иностранным языком будет важным бонусом.

Ну и третий вариант — помахать рукой Booking и воспользоваться услугами иных посредников. Системы бронирования отелей есть и в России, но будут ли они работать за рубежом? Вот и проверим. Допустим, я все еще не отказываюсь от идеи слетать осенью в Турцию — это даже не совсем Европа,



НАША БРОНЬ ПО-ПРЕЖНЕМУ КРЕПКА

никакой особенной дерзости тут нет. Что получится, если ввести желаемые даты и направление в поисковик одного из российских агрегаторов?

Вуяля — порядка 10 вариантов! Существенно меньше, конечно, чем предлагает Booking, но все же хоть что-то. Отлично! Ну а если еще нахальнее — не Турция, а сразу Париж? Тоже работает, да и вариантов тут, кстати, побольше, чем в турецкой версии агрегатора. Хорошее владение иностранным языком примет карту «Мир».

Главное, платаж пройдет: деньги уходят организации, зарегистрированной в России, ну а дальше уже эта организация передает оплату за рубеж. Так, например, один из популярных сайтов бронирования билетов и отелей уже предлагает свои услуги, объясняя механизм так:

«В приложении или на сайте можно забронировать зарубежный отель картой российского банка или виртуальной картой нашей системы. Выберите отель и воспользуйтесь фильтром «Оплата сейчас». Это важно. Деньги списываются с карты, вам приходит ваучер на заселение — все готово, и на месте платить уже ничего не нужно», — сказано на сайте.

Кроме того, продолжают работу российские туроператоры, турагентства и тематические сайты (собирающие предложения всех операторов). Можно воспользоваться их услугами — по тому же принципу, что в предыдущем варианте: передать деньги российскому посреднику и оставить вопросы оплаты за рубежом на его совести.

Следующий вопрос: а как быть с бронированиями на территории России — их, напомню, теперь нельзя реализовать через Booking и Airbnb? Большинство экспертов рынка и опытных туристов сходятся во мнении: потеря не так уж велика — есть много других вариантов и много нюансов, которые портили пользование зарубежной системой.

Главным преимуществом Booking было удобство выбора — самый, наверное, понятный для клиента дизайн сайта. За считанные минуты можно было просмотреть все доступные отели, выстроив их по ранжиру в зависимости от цены или удаленности от центра, и выбрать оптимальный. Удобно.

Однако такой ассортимент могут предоставить и российские сервисы (тем более что роль идет о российских отелях!), осталось только к ним привыкнуть.

Нюанс, на который жаловались многие туристы, — завышенные цены. По чьей воле завышенные — неизвестно, но самым очевидным кажется такой вариант: отели заранее закладывали в стоимость бронирования через Booking сумму комиссии, которую должны отдавать агрегатору. Вот, пожалуй, пример из личного опыта. Минувшей зимой я собралась в Кострому. Присмотрела отель, за трое суток в котором Booking попросил с меня 9000 рублей. Я решила, что это вполне приемлемо, забронировала и только потом из любопытства зашла на сайт отеля. Там ждал сюрприз: при бронировании напрямую те же трое суток предлагали за 7500 рублей, да еще и с завтраком! Неплохая скидка. Разумеется, я тут же отменила свою бронь через Booking и связалась с отелем напрямую. И таких историй, услышанных от друзей и знакомых, немало.

Следующий нюанс — всевозможные индивидуальные пожелания, с которыми тоже оказывается не так просто справиться через Booking. Если ваше бронирование проще простого — два человека в стандартный номер, без завтрака, — то агрегатор выручает. Если же нужно что-то более сложное, то проще бывает списаться с владельцами отеля напрямую. В каких случаях это актуально? Например, если нужны два соседних номера, дополнительная кровать или раскладушка, ранний въезд или поздний выезд, какие-то нюансы, связанные с питанием... Кроме того, при бронировании напрямую на сайте отеля гораздо выше шанс получить какие-то приятные бонусы — например, скидку в честь дня рождения, бутылку шампанского молодоженам, бесплатный трансфер из аэропорта и т.д. Система подкупает сервисом и универсальной безликостью, но никак не индивидуальным подходом.

Все это, конечно, только верхушка айсберга и только часть проблем, которые предстоит решить. Следующий вопрос — внушительный запас наличных для поездок в те страны, где не принимаются карты «Мир», неизбежное подорожание билетов на стыковочные рейсы и возможные проблемы с отношением к россиянам за рубежом... Но тут уж наших туристов ждет следующая стадия — принятие того, что так, как раньше, увы, уже не будет. Будет как-то по-другому — сложнее, дороже, неоднозначнее... но все-таки не безнадежно.

Дарья ТЮКОВА.

УЧЕБА

ШКОЛЬНИК МУСОЛИТ ПОСЛЕДНИЙ ЛИСТОК

Как сдавать Единый госэкзамен в отсутствие бумаги



Ситуация с нехваткой бумаги в образовательных учреждениях нашей страны продолжает усугубляться. Из-за ее недостатка в школах уже отменили Всероссийские проверочные работы — вернее, перенесли их с марта на октябрь. Однако предпосылка к тому, что дефицит будет восполнен, пока не видно. Особенно безрадостное положение в регионе «МК» поговорил с замдиректора одной из школ Свердловской области, которая считает, что отсутствие офисной бумаги ставит под сомнение возможность проведения не только ВПР, но также Единого государственного экзамена.

— Стоимость бумаги у поставщика нашей школы выросла более чем вчетверо, с 290 рублей в феврале до почти 1300 сегодня. Поэтому если заказывать ее сейчас, то, во-первых, мы не имеем права покупать ее по цене, отличной от той, что указана в реестре закупок, а во-вторых, этих денег у школы просто нет. Поэтому сейчас мы вынуждены жестко экономить ту, что пока имеется в наличии, в частности, распечатываем необходимые материалы на листах бумаги с обеих сторон и стараемся по возможности сэкономить обходиться без распечаток, все делать и проверять на мониторах компьютеров. Это, могу сказать, сильно усложняет и учебу школьников, и труд учителей. Но вот приближаются ЕГЭ, и тут без распечаток, причем односторонних, уже не обойтись.

— Как много бумаги уходит при проведении единого госэкзамена?

— Более десятка листов на одного школьника. Это много, и сейчас нам

приходится просить своих учителей не только экономить бумагу, но и покупать ее лично «про запас» для нужд школы за свои деньги. Мы надеемся, что потом сможем компенсировать им эти затраты, но уверенности в этом нет. Мы просим наших преподавателей войти в положение, но, разумеется, не имеем права требовать от них таких закупок. Однако срывать ЕГЭ и ОГЭ мы тоже, как вы понимаете, не можем. И никто их не переносит не будет, это все же не ВПР, значение которых не так велико... Боюсь, мы будем вынуждены также просить принести бумагу из дома родителей учеников, но этого очень не хотелось бы делать, поскольку, в случае жалоб со стороны родителей в департамент, виноватыми и наказанными будем именно мы, руководители школы.

— В Комитете образования Госдумы говорят, что бумаги в регионах достаточно и проблем возникнуть не должно.

— Можно, я оставлю это высказывание без комментариев? Проблем быть не должно, но они есть.

— Может, через какое-то время ажиотаж утихнет и бумага подешевеет?

— Верится с трудом. Как бы не подорожала еще больше. Я изучала вопрос: наш российский целлюлозно-бумажный комбинат работает на сырье и материалах, поставляемых из Европы, теперь их поставятели перестали. Откуда же они возьмутся потом?

Заместитель председателя Комитета по образованию Яна Лантратова анонсировала 13 апреля фракционное совещание в Госдуме по поводу проблем с бумагой.

Анна ДРУЖИНИНА.

ПИТОМЦЫ

Тревожная ситуация сложилась во-круг домашних питомцев россиян. На рынке могут исчезнуть анестетики для животных, и тогда проводить обезболивание во время операций будет нечем. Дефицит препаратов наблюдается уже сейчас. «МК» выяснил, как это произошло и что будет дальше.

Сейчас в ветеринарии при введении животных в наркоз используют два препарата, и оба, как несложно догадаться, импортные. Отечественных аналогов, как уверяют специалисты, не существует. Тревогу забили сразу несколько известных клиник, сообщив, что, хотя препараты у них пока есть, поставки из-за рубежа приостановлены и не возобновлены, когда они будут, неизвестно.

— Один из препаратов выпускает французская компания, второй (аналог) — американская. Их используют повсеместно, потому что они наиболее безопасны и эффективны, — поделился с «МК» главный врач одной из московских ветеринарных клиник. — Там, где мы обычно заказываем эти препараты, сейчас их нет в наличии. Это очень тревожит, поскольку они у нас на исходе —хватит недели на две максимум. Лечить животных с неполным обезболиванием или вовсе без него мы не решимся. Тогда просто придется отказываться от операции.

О том, какая сейчас ситуация с французским препаратом для анестезии, легко узнать, заглянув в Интернет. Одна упаковка порошка для приготовления раствора еще недавно стоила от 2 до 4 тысяч рублей, но по такой цене его уже нет. «МК» удалось найти

ДЕФИЦИТ И КОШКА

Над Россией нависла острая нехватка препаратов для анестезии животных

его только по 7300 и 10 000 рублей, да и то лишь на паре сайтов. Второй препарат, американский, пока еще встречается чаще, но тоже по цене вдвое-втрое выше.

Особо остро жалуются на нехватку этих препаратов в регионах. Между тем в Россельхознадзоре сообщают, что хотя жалобы на отсутствие анестетиков от ветеринаров действительно есть, поставки продолжаются, и ни один иностранный производитель официально не сообщил о прекращении импорта.

Обозвнив ветеринарные клиники Москвы и области, мы поняли, что нехватка препаратов для анестезии животных сродни дефициту сахара, возникшему в начале марта. Дело в том, что некоторые ветклиники решили подстраховаться и в марте скупили анестетиков в несколько раз больше, чем обычно.

— Можно планировать стерилизацию собаки на май? Анестетики не закончатся? — спрашиваем в одной из подмосковных клиник. — Конечно нет, даже не переживайте. У нас их хватит на полгода или даже на год. — Но многие ваши коллеги испытывают их нехватку.

— А мы анестетиков ну очень много закупили. Понимаем ведь ситуацию, все может случиться.

— Когда была последняя закупка, мы успели приобрести все необходимые препараты впрок — правда, по ценам немного повыше. Как-то почувствовали, что нужно подстраховаться, — рассказала «МК» администратор еще одной клиники, расположенной уже в Москве. — А уж на сколько хватит анестетиков, будет зависеть от того, сколько у нас будет операций.

— А когда кончатся запасы, что будете делать?

— Что-нибудь придумаем. Наши ветеринары говорят, можно как-то человеческим наркозом обезболить... Однако по поводу «человеческих» препаратов все не так просто. Как рассказывают ветеринары, в теории для наркоза животных можно использовать психотропный препарат, но на него ветклиникам нужно получить лицензию. Это дорого, долго и вообще сложно.

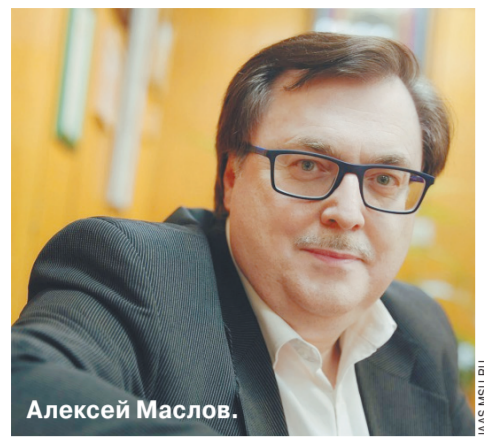
Вопрос импортозамещения пропащих средств в середине марта обсуждался на одном из ветеринарных форумов — уже тогда врачи почувствовали, что с анестетиками может случиться катастрофа. Особенно тревожились врачи-анестезиологи в регионах, понимая, что именно там-то возникнут проблемы прежде всего.

Впрочем, ветеринарные врачи по природе оптимисты. Они уповают на то, что препараты для обезболивания не исчезли совсем, а все-таки худо-бедно поступают на наш рынок (пусть и втридорога). А на случай возможной отмены поставок ободрают друг друга, как будто: «Ну, в 90-е же как-то оперировали животных. Да и черный рынок никто не отменял. В общем, адаптируемся!»



Однако адаптироваться придется долго и мучительно. Ведь, как отмечают ветеринары, 70–80% препаратов для лечения животных у нас импортные, а из оставшихся отечественных большая часть изготавливается на основе иностранных компонентов.

Алена ГРИШИНА.



Алексей Маслов.
— Алексей Александрович, у нас постоянно повторяют тезис об абсолютно равноправном характере отношений России и Китая. Но не является ли он чисто пропагандистским? Ведь асимметрия ресурсов и возможностей налицо.

— У нас действительно десятикратная асимметрия в экономическом развитии. ВВП одной только южнокитайской провинции Гуандун больше, чем у всей России. И если мы рассматриваем Россию только как экономику, то мериться с Китаем над действительно нечем. Но если мы рассматриваем Россию как некий политический компонент общей глобальной доктрины Пекина, то Китаю без России придется очень сложно. Китай окружен не очень дружелюбными по отношению к нему странами. Индия, с которой у Пекина масса конфликтов. Япония, которая спорит с Китаем за острова Сенкаку. Вьетнам, который воевал с Китаем в 1979 году. Наполненное конфликтами Южно-Китайское море. Россия — это страна, с которой у Китая на данный момент урегулированы все споры. Перейду к выводам. Является ли наше партнерство равноправным? С точки зрения экономики — нет. С военной и политической точек зрения думаю, что да. Без России многие китайские политические, военно-политические, геозкономические планы являются в принципе нереализуемыми. Именно это дает нам надежду на то, что Китай не повернется к нам спиной и не станет к нам полубоком.

— Хорошо, опробую тогда на вас другой свой тезис. Означает ли российская спецоперация на Украине то, что, сделав ни единого выстрела, Китай одержал огромную победу в большой геополитической игре? Ведь теперь вероятность опасного для Пекина сближения Москвы с Западом полностью ликвидирована.

— А вот в самом Китае оценивают ситуацию не столь однозначно, как вы. Китай всегда боялся: сегодня (я имею в виду, до последних событий) Россия сближается с нами, а завтра она может к нам повернуться спиной или полубоком. Китайцы многократно говорили об этом на конференциях. Они удивлялись: почему видные деятели российской элиты, которые еще недавно ратовали за сближение с Западом, вдруг заговорили про сближение с Востоком? Можно ли им верить после такого? Сейчас ситуация вроде бы радикально изменилась. Но давайте будем честны: все эти радикальные изменения упираются в одного человека — президента России. И если что-то случится с ним и его окружением, то китайские коллеги опасаются, что чаша весов пойдет на Запад быстрее, чем она шла на Восток.

Китай — страна с хорошими аналитиками. Они анализируют российские элиты, наше общественное мнение. И они прекрасно понимают: российское общественное мнение, возможно, антиамериканское, но оно не антизападное. В этом есть определенная тонкость. А еще китайские аналитики понимают: Россия смотрит на Китай как на партнера и союзника, но сказать, что русская душа ближе к китайской, чем к европейской, тоже нельзя. Это ставит Китай в довольно сложную ситуацию. Поэтому пока получается, что Китай выиграл некое количество времени — от 5 до 15 лет.

— Но ведь выигрыш такого количества времени — это тоже очень значительная геополитическая победа?

— И снова вы оцениваете ситуацию чересурочно. Судя по всему, Китай собрался размещаться в США, но не сейчас. Он готовился сделать подобный шаг лет через пять-восемь. Такой вывод вытекает из внимательного анализа официальных китайских планов развития, например, из плана «Сделано в Китае-2025», плана создания новой инфраструктуры и многого другого. Китай методично шел к этому: к созданию своих технологических стандартов, своего экономического макрорегиона. Российская спецоперация, как кажется, поломала эти китайские планы. С одной стороны, Китай получил абсолютно однозначного союзника в виде России, у которой теперь действительно нет другого выхода. Но, с другой — Китаю теперь придется ускоренными темпами изменять эти свою модель размежевания.

Китай не любит неожиданностей, у него все идет по плану. Конечно, Китай имеет быстро перестраиваться. Но даже у него есть набор вариантов А, В, С, D. Но вот именно такой вариант стремительного размежевания России с Западом, как я полагаю, не был просчитан. Учитывая огромный объем своей торговли, Китай не готов из-за действий России открываться от Запада. Объем ежегодной торговли КНР с ЕС — более 800 миллиардов долларов, с США — 740 миллиардов долларов, а с Россией 146 миллиардов долларов. Кроме этого в лучшие годы — например в 2016 и 2017 годах — Китай закачивал в США по 100–120 миллиардов долларов. Это не просто деньги, которые лежат в банках. Это деньги, вложенные в предприятия. Китай на них рассчитывал. Теперь же получается, что Китаю надо очень быстро все перестраивать.

— И есть ли признаки того, что такая перестройка уже началась?

— В Китае сейчас резко усилилась антиамериканская волна. Антиамериканская риторика стала основной. И в публикациях в СМИ, и в постах в социальных сетях очень мало обсуждается собственно украинско-российская ситуация. Вместо этого для китайского общественного мнения существуют лишь США, которые столкнулись лбами Украину и Россию, сыграв на амбициях и чувствах. Китай тут же экстраполирует это на себя. Мол, у нас тоже есть «своя Украина» — остров Тайвань, вокруг которого, как представляется, разыгрывается та же самая ситуация, один к одному. За Тайванем тоже стоят американцы, которые пытаются, как марионетками, управлять всем миром. И мы же давно говорили, что надо решать вопрос фундаментально: решать вопрос с мировой финансово-банковской системой, которую контролируют США, вопрос

Президент одинокой страны: Путин на открытии Олимпиады в Пекине в начале февраля этого года. Сделают ли «китайские товарищи» Россию менее одиноким государством?



«МЫ ПОСТАВИЛИ КИТАЙ ПЕРЕД ЖУТКИМ ВЫБОРОМ»



На день рождения своего друга Си Цзиньпина в 2019 году ВВП подарил ему ящик российского мороженого. Сейчас в Москве ждут от Пекина аналогичного «ларца с дарами» — но только менее символического.

с мировыми институтами развития, которые тоже контролируются США. Короче, Китай сразу переключил все в режим «конструктивной обиды» — обозначив проблему, он тут же обозначил и ее решение.

— Итак, на уровне риторики тектонические сдвиги налицо. А есть ли реальные сдвиги в плане политической начинки?

— Сдвиги в риторике отражают глубокие изменения, которые начались уже давно, но сейчас резко ускорились. Антиамериканская риторика была в Китае и до этого. Но ее «масса» не была критической. Эта риторика была в виде взрывных всполохов в официальных газетах. Сейчас же практически на всех политических фронтах Китай начинает резко выступать против США. Китай начал понимать: западные механизмы экономического блокирования — это очень страшно. Еще в 2014 году, после Крыма, мы говорили китайским коллегам на многих конференциях: «Все, что сейчас делается в отношении России, будет делаться и в отношении Китая. Но Россия меньше интегрирована в мировую экономику, чем Китай. Поэтому для вас все будет значительно сложнее». Китайцы на это отвечали: «Не поспеют. США от нас слишком зависят». Но после того как Трамп начал — пусть неудачно — пытаться переместить американские предприятия из Китая обратно в США, многие американские фирмы стали рассматривать страны типа Аргентины или Бразилии как альтернативу Китаю. И Китай понял: не все так просто.

В Пекине сейчас все время задумались: если против нас будут применены такие же санкции, которые сейчас введены в отношении России, то что нам делать? Китай настолько завязан на экспортно-импортные операции, России это даже не снилось. В Китае почти 40% ВВП формируется от экспортно-импортных операций. Причем эти операции гораздо более разнообразны, чем у нас. У нас это в основном нефть и газ, а у КНР — весь спектр товаров. И теперь китайцы говорят: нам надо как можно быстрее открываться от этой системы, от которой мы так зависим. Еще один важный момент. В рамках своей главной международной инициативы «Пояс и путь» КНР, по неофициальным оценкам, закачала как минимум 300 миллиардов долларов в государства в Европе, Азии и Африке. Но оказалось, что многие страны рады китайским инвестициям, но не рады китайскому присутствию. На конференциях многие китайские участники говорят, что это повторение негативного опыта СССР, когда Советский Союз думал, что его любят за идею, а его «любили» за деньги.

Целый ряд стран, которые получили от Китая много денег — например, государства Северной Европы, Балтии, Чехия, Польша, Румыния, — вдруг взяли и стали резкими критиками Китая, продолжая при этом получать от Пекина крупные инвестиции. Китаю это не нравится. Он привык жить в условиях комфортного и приятного к себе отношения. Последние 40 лет Китаю все восхищались. И вдруг Китай понял, что его не очень любят — причем не только в Европе. Например, Австралия, некогда крупнейший поставщик угля в Китай, стала для Пекина уж совсем откровенным врагом. С Южной Кореей серьезные трения. Психологически все это очень болезненно.

бы. Что может изменить такой подход? Как ни странно, внутреннее давление в обществе. Многие китайцы говорят: как Россия решает все с Украиной, нам надо так же решать все с Тайванем. Хотя, подчеркну, природа тайваньского и украинского вопроса абсолютно разная. Образ России, образ Путина сейчас в Китае напоминает образы былинных героев. Китайцы сами хотели бы вести себя столь же жестко. Для китайцев манера поведения Путина — пример правильного ответа на действия Запада.

— Образом, но давайте поговорим о чем-то более осязаемом. В какой мере потенциальное наращивание экономического сотрудничества с Китаем способно перебить негативный эффект от прекращения такого сотрудничества с Западом?

— Если мы говорим о краткосрочной перспективе, то нам вообще не надо строить иллюзий по поводу больших инвестиций из Китая в Россию. Китай — страна прагматичная. Ему будет важен устойчивый рубль — не важно, на каком именно уровне. Китай не может дарить деньги. Он должен получать обратный позитивный эффект. Пока мы сами не наладим новую схему работы российской экономики, Китай вряд ли в нее будет вкладываться. Китай вкладывается либо в устойчивые, либо в очень дешевые рынки. Крупных инвестиций в ближайшее время, кроме тех, которые уже шли, не будет. Дальше Китай будет вкладываться только в отрасли с гарантированной ликвидностью: в нефть, в газ, в переработку, в транспорт, возможно, в угольные шахты. Китай до сих пор больше чем на 60% работает на черном угле, а австралийский уголь не поступает. Вкладывать в строительство заводов и создание промышленности — это не задача Китая. В других странах Китай вкладывается в железные дороги и туризм. Но окупаемость таких проектов в России сейчас будет невысокой. Будет ли Китай поставлять товары из разряда тех, которые перестали приходиться к нам с Запада? Частично да. Но надо понимать, что многие китайские товары — текстиль, IT-технологии — законтрактрованы на год или два вперед. Моментально перестроить фабрики и заводы невозможно. Поток увеличится, но не радикально. Краткосрочная перспектива — перспектива переговоров, а не получения товаров.

— С краткосрочной перспективой все понятно. А есть ли аналогичная ясность по поводу стратегических перспектив экономического сотрудничества Москвы и Пекина?

— Совершенно очевидно, что сейчас Китай опасается связанных с торговлей с Россией вторичных экономических санкций США. Этого опасаются китайские банки, китайские предприятия. Мы видим задержки платежей из КНР, задержки поставок товара. Для этого есть объективная причина — новый взлет коронавируса в Китае. Но есть причина субъективная. В Китае на самом высоком уровне должно быть принято принципиальное политическое решение по поводу экономического сотрудничества с Россией. Если такое решение будет принято, то тогда и только тогда пойдет «расширение» всех вопросов.

— И когда же можно ожидать этого принципиального политического решения?

— Для этого должны соствать три фактора. Полное завершение военной операции. Подписание какого-то соглашения о прекращении огня или какой-то договор, который фиксирует на любой точке ситуации. До этого точно ничего не будет. Второй момент: Китай должен услышать экономическую позицию России. У нас не сформулированы ни



Вперед, к совместным победам? Боюсь, что не в этот раз: логика подсказывает, что премьер Государственного совета (глава правительства) КНР Ли Цзянь выступает за максимальное сохранение экономических связей Пекина с Западом.

глобальные требования, ни экономическая позиция. Нет ответа на главный вопрос: чего Россия хочет в сфере экономики? И третий момент. Конечно же, Китай ждет спецпредложения. И это спецпредложение должно коренным образом отличаться от того, что мы делали в сфере экономики раньше. Я полагаю, что как минимум до конца года между Москвой и Пекином могут быть сложные и долгие переговоры по этому поводу.

— А насколько нам нужно и выгодно делать Китаю такое спецпредложение?

— Нам надо делать такое спецпредложение большому числу стран Азии: Индии, Вьетнаму. Или, может быть, даже так: нам надо его делать либо группе стран — пяти, шести, семи, либо не делать его никому. Что может быть содержанием такого спецпредложения? Например, полное обнуление любых налогов на десятилетия для тех зон, где будут создаваться совместные предприятия. Участие российского государства в качестве соинвестора. Нам выгодно не просто закупать товары в Китае. Нам выгодно параллельно создавать на территории КНР совместные российско-китайские предприятия, которые будут производить и поставлять в Россию продукцию. Второй момент — локализация китайского производства в России. Это во многом стало бы возвращением к тому, с чего Китай начал в 90-е годы, когда его лозунгом было «рынок в обмен на технологии»: у нас гигантский рынок, приезжайте к нам, но взамен обучите наших инженеров и поставьте современные производственные линии. Это не очень просто сделать. Китай готов локализовать свое производство во многих странах мира. Но у нас очень много конкурентов. Когда китайский производитель кладет себе на стол российские предложения, рядом он кладет на стол предложения из Индонезии, Вьетнама или Латинской Америки. И там по многим параметрам условия получше — по налогам, по регистрации бизнеса, по его безопасности.

— Допустим, Америка «взорвет экономическую атомную бомбу» — введет вторичные экономические санкции против любых партнеров России, запретит тем самым любые экономические связи с нами. Как поведет себя Китай?

— Этого никто не знает. Думаю, даже сам Китай пока этого не знает. Из этой ситуации есть лишь два выхода. Первый — Россия, Китай и ряд других стран договариваются сносить подчистую нынешнюю мировую финансовую систему. Это будет ужасно для всех, включая Китай. Но технически это можно сделать. Для этого китайцам придется сбросить на внешние рынки те три триллиона долларов, которые у них есть, и ввести альтернативные западным свои финансово-расчетные центры. Второй вариант действий Пекина — Китай тихо отсоединяется. С Россией идет исполнение контрактов, которые не затрагивают критически важных технологий. Россия по примеру Ирана приступает к воровству технологий. Мы начинаем развиваться на своей основе. Какой вариант является более реалистичным? Я не думаю, что Китай вообще прекратит поставки.



Если улыбки и есть, то едва различимы: лидер китайских внешнеполитических востребованных, член политбюро ЦК КПК Ян Цзэчи встречается с тогдашним государственным секретарем США Майком Помпео в 2020 году.

Китай психологически жутко страдает от того, что он — страна великая, но очень зависимая от США. Это видно по всем публикациям. Китай живет в чужой экономической модели. Подчиниться США — еще глубже погрузиться в ту модель, которая является для Китая крайне некомфортной. Потому я и говорю, что речь идет прежде всего о политическом решении, о том, готов ли Китай пойти на жертвы.

— И готов ли Китай пойти на жертвы или не готов?

— Это большой вопрос. Население Китая привыкло богатеть, привыкло жить хорошо. Каждый год у него немного прибавляется денег. Мы поставили Китай перед жутким выбором.

— И сколько еще Китай может оттягивать этот выбор?

— Не больше года. Долше оттягивать не получится. На Китай многие смотрят — Малайзия, Индонезия, Центральная Азия. Может возникнуть вопрос: либо Китай — крупная страна, которая сама принимает решения, либо Китай — страна, которая следует в фарватере США.

— А есть ли в Китае понимание: если идти на прорыв, то это надо делать сейчас — других таких благоприятных обстоятельств может и не представиться?

— Как ни странно, в Китае есть как минимум две категории людей, которые это хорошо понимают. Первая — китайский генералитет. Китайские генералы говорят: нам фактически объявлена война — просто в другой форме. Надо отвечать и идти на прорыв. Вторая категория — молодые и очень критичные настроенные китайские бизнесмены. В Китае сейчас широко обсуждается то, что многие китайские бренды вынуждены скрываться под американскими названиями, чтобы получить доступ на американский рынок. «Молодые и злые» бизнесмены реагируют на это так: если к Китаю на Западе такое плохое отношение, то давайте мы ответим! Но решают не генералы и не молодые бизнесмены. Решает Постоянный комитет политбюро ЦК КПК из семи человек. Это крайне взвешенные и серьезные фигуры. За ними — серьезные кланово-экономические и финансовые группировки. Принять такое решение — нанести удар в том числе по своим финансовым группировкам, связанным с США и их инвестициям. Готов ли Китай пойти на такой вариант, не знает никто. Любые гадания — ерунда. Мы плохо знаем, что реально происходит на китайском аэропоре.

— А можно все-таки попытаться понять баланс сил в политике: кто там за более решительные действия по отношению к США, а кто нет?

— Есть премьер-министр Ли Цзянь, который отвечает за экономику. Очевидно, что он выступает за минимальные экономические потрясения, за мирные действия, за открытость экономики и против нарушения торговых балансов. Есть блок, который отвечает за международную политику, во главе с членом политбюро (но не его постоянного комитета) Ян Цзэчи. Этот блок состоит из крайне решительных и очень жестких людей. Под ними находится министерство иностранных дел во главе с министром Ван И. Именно эта пара участвовала в знаменитой встрече с Салливаном и Блинкеном на Аляске. И в ходе этой встречи впервые Китай говорил с западными лидерами настолько жестким языком. Раньше ничего подобного и близко не было. В Китае уже появилось поколение под названием «дипломаты-волки». Для них Мария Захарова является если не иконой, то образцом правильного поведения. Сам Си Цзиньпин пытается быть над схваткой. Но в последнее время он сумел нейтрализовать южнокитайские кланы, которые ориентировались на США, на финансирование гонконгских и малайзийских проектов и постоянно говорили: «Пекин нас лишь обирает по деньгам!». Ли Цзянь и Цзянь Цзиньпин, который еще жив, всячески поддерживали южнокитайские кланы, считая их главной «точкой роста».

— А можно понять, как Си Цзиньпин на самом деле относится к России? Мы знали, как к нам относится Цзянь Цзиньпин — пение «Подмосковных вечеров», хороший русский язык. А это можно сказать про Си?

— Я думаю, что он относится очень прагматично. Это вообще нормальная китайская ситуация. Это и не плохо, и не хорошо. Кроме того, Си Цзиньпин, похоже, выстроил для себя такую конструкцию мира, в котором Россия занимает важное место и играет роль спойлера по отношению к США: делает за Китай то, что Китай хотел бы сделать, но не делает. В-третьих, Си рассматривает Россию как дружественную страну. Это мы видим по намекам, по фразам. В китайском языке есть очень много нюансов в плане того, как кто кого называет. Нельзя просто называть страну «дружественной». Для этого должно быть принято специальное политическое решение. Есть еще один момент. Си Цзиньпин максимально позитивно относится к Путину лично, то, что мне лично удавалось видеть, свидетельствует о том, что между ними «есть химия». Но не исключено и то, что для Си Путин это одно дело, а Россия — несколько другое. Путин — успешный и яркий лидер, а Россия — страна, которая пока не сумела в полной мере реализовать свою финансовую и экономическую модель. Ну и, наконец, последние. Психологически Си не видит со стороны России никакой угрозы. Мы никогда не критикуем Китай и Си. И очевидно, что никакого экономического столкновения между Китаем

и Россией в ближайшее столетие не будет. А вот США, ЕС и Великобритания — это в глазах Си, конечно, противники.

— А у кого больше реальной власти — у Си Цзиньпина в Китае или у Путина в России?

— У Путина в России. В силу устройства структуры власти Си Цзиньпин вынужден значительно больше оглядываться на мнение других. Если страна, в которой проживает население размером в миллиард четверть миллиона человек, пойдет вразнос — например, начнутся социальные волнения в какой-нибудь провинции или уезде, — то дальше будет огромная цепная реакция по принципу костяшек домино. Когда мы говорим, что Китай — это коммунистическая страна, это не просто фигура речи. В Китае есть демократический централизм, коллективное обсуждение и коллективное принятие решений. Си Цзиньпин — не абсолютный лидер, а первый среди равных. Поэтому он крайне аккуратен и осторожен.

— А не стоит ли нам тоже быть крайне осторожными и аккуратными по отношению к Китаю? Оправданно ли, например, мнение, что если Китай станет энергопотребителем, то он будет жестко диктовать Москве свои низкие цены?

— Оправданно. Не было ни одних переговоров, где Китай бы не давил по ценам. Задача России поэтому состоит в том, чтобы не стать заложником одного — пусть даже крайне дружески настроенного — монопольного покупателя. В Китае вообще не в коем случае нельзя видеть волшебную палочку-выручалочку, которая решит за Россию ее проблемы. Если мы просто «отвяжемся» от доллара и привяжемся к юаню, то мы, конечно, дадим себе передышку. Но мы не дадим себе ни минуты в плане экономического возрождения. Если мы просто отвяжемся от американских технологических стандартов и привяжемся к китайским — та же самая ситуация. Единственный способ добиться для себя абсолютной безопасности — выработать свои собственные точки роста. В последние 40 лет Китай не вел себя агрессивно по отношению к России и, думаю, не будет себя так вести и в будущем. Китай, например, не интересуют невоенные Сибирь и Дальний Восток. Китайцы в этом плане очень прагматичны. Но это не отменяет задачу достижения технологической самостоятельности.

Михаил РОСТОВСКИЙ.



Table with 12 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, МПР, Матч!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (Звезда, ОТР, ОМашинный, Пятница!, 360, Карусель, МПР, Матч!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

ВТОРНИК, 12 АПРЕЛЯ

Table with 12 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, МПР, Матч!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (Звезда, ОТР, ОМашинный, Пятница!, 360, Карусель, МПР, Матч!) and rows listing programs with their start times and descriptions.



Table with 12 columns representing different TV channels (1, 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, 3) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (Звезда, ОТР, ОМАШНИЙ, ПЯТНИЦА!, 360, карусель, МП, МАТЧ!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

ЧЕТВЕРГ, 14 АПРЕЛЯ

Table with 12 columns representing different TV channels (1, 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, 3) and rows listing programs for Thursday, April 14th.

Table with 12 columns representing different TV channels (Звезда, ОТР, ОМАШНИЙ, ПЯТНИЦА!, 360, карусель, МП, МАТЧ!) and rows listing programs for Thursday, April 14th.

Table with 12 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, МПР, ТВ3) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (Р, Звезда, ОТР, ОМашинный, Пятница!, 360, Карусель, МПР, Матч!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

СУББОТА, 16 АПРЕЛЯ

Table with 12 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, МПР, ТВ3) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (Р, Звезда, ОТР, ОМашинный, Пятница!, 360, Карусель, МПР, Матч!) and rows listing programs with their start times and descriptions.



Table of TV programs for the week of April 17, 2022. Columns include channel logos (1, 1, ТВУ, 5, РОССИЯ, К, СТС, ТВ3) and program titles with their respective times and genres.

Table of TV programs for the week of April 17, 2022. Columns include channel logos (Р, ЗВЕЗДА, ОТР, ОМАШНИЙ, ПЯТНИЦА!, 360°, КАРУСЕЛЬ, МИР, МАТЧ!) and program titles with their respective times and genres.

СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ



БОГАТЫЕ СПОНСОРЫ И ПРОВАЛЬНЫЕ ШОУ АНИ ЛОРАК

В родных Черновцах выкорчевали именную звезду

Путь Ani Lorak (настоящее имя Каролина Куек) к относительной славе началось весьма тяжело. Будущая звезда родилась в многодетной украинской семье в Черновицкой области.

Первый продюсер Каролины

Детство Каролины Куек прошло в интернате. Из-за сложных семейных обстоятельств мама звезды сдала ее и двух сыновей в детское учреждение.

расстался, остается только гадать. Но в начале 2000-х Ani приняла решение вернуться в Украину и начать карьеру певицы.

Нелюбовь к Ani

Карьера Лорак в России началась с Филиппа Киркорова и Константина Меладзе. Первый активно продвигал украинку на «Евровидении», всячески поддерживая ее.

масштаба, но у Филиппа Бедросовича не случилось успеха в этом проекте. За годы карьеры в России звезда так и не приобрела мощную фанатскую базу.

«Ани не полюбили в России, — рассказали в одном из концертных агентств. — Ну вы можете вспомнить хоть один ее хит? Нет, так и наши заказчики не могли.

«С Лепсом у нее был весьма неплохой дуэт: «Уходи по-английски»...

«Но по нашим показателям Ани не вызывает никаких ассоциаций с хитами у народа. Вот у Лепса «Рюмка водки», у Успенской «Кабриолет».

Почему шоу Лорак были провальными?

Хитов у Лорак нет, она пела несколько своих композиций, а затем исполняла кавера. Наш народ этого не понимал.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

«ГВОЗДЬ СЕЗОНА» ПРОВЕЛИ В ПОДПОЛЬЕ

На театральной премии «Ленкома»

Двадцатая по счету премия Союза театральных деятелей надолго запомнится не только именами лауреатов (сколько их было за двадцать лет!), но и прежде всего церемонией, которая побила все рекорды по остроумию и смеху.

Церемония началась сначала на экране с танца маленьких лебедей: этот балетный фрагмент в нашей стране всегда символизировал поворотные моменты истории.

«Мне 35 лет, а я все еще стою в четвертом ряду. Но зато я работаю в лучшем театре мира» — так начнется монолог молодого актера.

Реплика первого лебедя: «Четыре спектакля. Такого разгула искусства давно не было замечено на наших пастбищах.



Герои церемонии — ленкомовцы.

Досталось всем театрам, артистам — успешным и безуспешным, а также разнервнувшейся спецоперации по оптимизации театров.

«Апарт» Костя, наша редакция заполучила редкие кадры съемки «Апарт» и Таганки.

«Мне 35 лет, а я все еще стою в четвертом ряду. Но зато я работаю в лучшем театре мира» — так начнется монолог молодого актера.

Домогарь, позовни, Позовни без обвинений. Просто в трубку прохрипи: «Забери меня, Евгений!».

НЕДЕЛЯ В ЭФИРЕ

БУЗОВА И ПОМУТНЕНИЕ ОТ МИЛЛИОНОВ

«Звезды в Африке» из тех проектов, что придуманы ради злорадства. Обывательская радость по поводу мучений богатых и знаменитых прямо-таки неистребима. Знаменитости, скорее всего, об этом знают, разжалобить людей не пытаются, но страдать стараются как можно ярче и телегеничнее.

Кое-что у них неплохо получается. Например, изображать мучения от голода, хотя диета для звезд вроде бы должна быть чем-то совсем привычным, или строить интриги друг против друга. Ну, здесь знаменитости могут дать мастер-класс кому угодно. Интриги всегда были частью сюжета программы, в которых участники выбывают из проекта путем голосования. Но если в выпусках старого «Последнего героя» двадцатилетней давности поведение участников шоу было не лишено некоторого благородства, то сейчас такое случается очень редко. Зато поводы для заголовков в таблицах хоть отбавляй. «Флирт на шоу», «Звездная перепалка с ведущими», «Валера Карнавал на грани голодного обморока».

Кстати, про Валю Карнавал и других знаменитостей, которых нам подарили социальные сети. Наряду с довольно известными актерами (Максим Лагашкин, Владимир Сычев,



ПРЕСС-СПИЛК/ТАТ

Вячеслав Чепурченко и другие) в шоу участвуют звездные блогеры вроде Карины Кросс, Саши Стоуна, Ани Покрыев и уже названного Вали Карнавал. Эту публику, наверное, можно назвать довольно забавной, прежде всего, за их некоторую неотесанность. В поведенческом арсенале новых звезд нет таких древних догм, как «сначала думай, потом говори», «помолчи — за умного сойдешь», и прочих пережитков прошлого. Многие из звезд социальных сетей привлеки к себе внимание именно своей непосредственностью и отсутствием страха выглядеть глуповато. Иногда

подобного рода отвага, конечно, порождает сомнения: нужно ли таким людям в принципе показывать по телевидению, может быть, ТикТока и прочих медиаресурсов им вполне достаточно. Весьма емкий ответ на это сомнение дал на днях знаменитый телеповар Константин Иллев. В ходе набора команды в рамках шоу «Битва шефов» ему пришлось оценить кулинарные умения двух блогеров. И в verdictе Иллева было довольно типичное для нашего времени умозаключение. По-вар посвоявал на то, что готовить блогеры совсем не умеют, но от миллионов

в количестве их подписчиков он просто теряет рассудок, поэтому эти ребята подходят. Есть подозрение, что и у продюсеров многих проектов, где участвуют блогеры, случилось такое же легкое помутнение рассудка, и в результате Валера Карнавал и Ко получили пропуск в мир, который, наверное, мог бы пока без них обойтись.

Впрочем, даже самые неотесанные звезды быстро растут и матерюют. Посмотрите на Ольгу Бузову, которая вместе с Михаилом Галустьяном ведет «Звезды в Африке». Она удивительным образом умеет угодить всем: с одной стороны, быть трепетной девушкой, ратующей за справедливость (это для поклонников), с другой — лихо разыгрывать образ недалекой особы, чтобы те, кто Бузову на дух не переносит, смогли еще раз почувствовать себя умными и дальновидными телезрителями. Вообще в дуэте Бузова-Галустьян удивительным образом слестнулись флер «Дома-2» и юмор, который по актуальным меркам считается милым ретро.

В ностальгические тона окрашены и смелые дефиле Алены Водонаевой. Сколько упреков и издевательств вытерпела эта девушка, когда строила любовь в формате реалии-шоу. И вот она превратилась в уверенную, явно неглупую даму с весьма колким чувством юмора. На ее фоне блогеры напоминают беспомощных детей, смахивающих, по словам самой Алены, на щенков лабрадора, здоровых с виду, но мало что понимающих. В общем, «Дом-2» уверенно уделывает ТикТок. Видимо, ради того, чтобы в этом убедиться, имело смысл устроить африканскую экспедицию.

СЕРИАЛ



КАРП/IS SERPILA

БУДЕТ БОЛЬНО И СМЕШНО

Бен Уишоу произвел фурор в роддоме

Иностранцы сериалы из обычного развлечения стремительно превращаются в окошко в другой мир, добраться до которого становится все сложнее. В британском проекте «Будет больно» негусто с достопримечательностями, но по части юмора, которого у нас днем с огнем не сыщешь, дела обстоят совсем неплохо. И еще этот сериал может стать ярким контрастом к нашим шоу о врачах.

- Вы родите через пять минут.
— Это бесплатно?
— Даром, даже чаевые брать запрещено.

Весьма приятная беседа между врачом и пациенткой, особенно если учесть, что у дамы начались преждевременные роды, ее везут на срочное кесарево сечение, а врач лежит рядом с ней в каталке и пытается удерживать вываливающуюся пуговину. У режиссеров фильмов о врачах есть поистине безотказные приемы по удержанию внимания публики. Сцены с световой операцией стола, тревожными разговорами врачей, блестящим инструментом, показанными приборами действующими на зрителя подобно разновидности боевика, поэтому они есть в любом сериале о медиках. В «Будет больно» операции показаны весьма дотошно, на крови не экономили, но на этом сходство с российскими сериалами на подобную тему практически заканчивается.

В «Тесте на беременность», «Женском докторе» и других наших сериалах родах и беременности совсем другая картинка. Интерьеры клиник, тесная космическая обстановка и сами врачи — все это с приставкой «супер». В британском проекте роддом иногда напоминает обстановка из фильма ужасов, где на каждом шагу вас ждут какие-нибудь неприятности. Старые лифты без дверей, из которых нужно выпрыгивать на ходу, неуютные палаты, выдвигавшая мебель и нехватка спецдежды для врачей.

Такой мрачный взгляд на место, где регулярно спасают человеческие жизни, наверное, можно объяснить тем, что автор сценария — бывший медик. Адам Кей — тот самый врач, который шесть лет проработал акушером в лондонском роддоме. В Британии всем гарантирована бесплатная медицина, однако функционирование этой системы нещадно критикуется за трудности с финансированием, текущую персоналу и постоянные переработки врачей. Адам отлично знает, что такое выгорание на работе, постоянный стресс и

родах и беременности совсем другая картинка. Интерьеры клиник, тесная космическая обстановка и сами врачи — все это с приставкой «супер». В британском проекте роддом иногда напоминает обстановка из фильма ужасов, где на каждом шагу вас ждут какие-нибудь неприятности. Старые лифты без дверей, из которых нужно выпрыгивать на ходу, неуютные палаты, выдвигавшая мебель и нехватка спецдежды для врачей.

Такой мрачный взгляд на место, где регулярно спасают человеческие жизни, наверное, можно объяснить тем, что автор сценария — бывший медик. Адам Кей — тот самый врач, который шесть лет проработал акушером в лондонском роддоме. В Британии всем гарантирована бесплатная медицина, однако функционирование этой системы нещадно критикуется за трудности с финансированием, текущую персоналу и постоянные переработки врачей. Адам отлично знает, что такое выгорание на работе, постоянный стресс и

ОСТОРОЖНО, СТОЯНОВ

Сериал «Вампиры средней полосы» наконец добрался до телевидения, и теперь нашумевший проект могут оценить те, кто стримингов еще не дорос или не желает опускаться. В проекте много известных актеров, но своего рода локомотивом, конечно, является Юрий Стоянов.



ЮРИЙ СТОЯНОВ

«Это просто чистилище... Дочка, а ты крещеная?» — произносит герой Стоянова, попав в клуб на костюмированную вампирскую вечеринку. Комические повороты для актера родная территория, поэтому самый старший член вампирской семьи в его исполнении получился смешным до изумления.

То, что актер оказался в этом проекте, наверное, можно назвать счастливым случаем. Сценарий писался под Стоянова, но после нескольких переносов сроков съемок Юрий

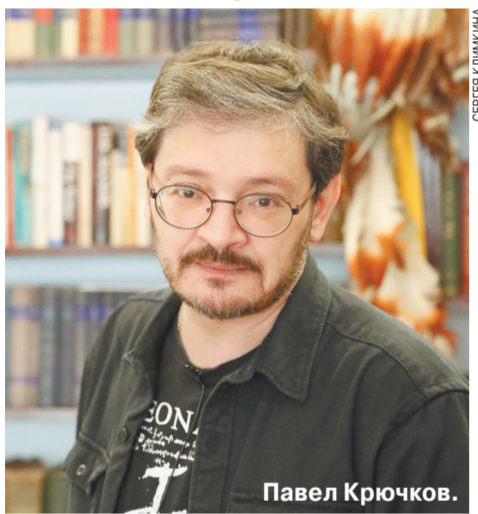
Николаевич не смог выделить новое время в своем графике, и в его роли начал сниматься Михаил Ефремов. Трагическая авария не позволила Ефремову продолжить работу, и в проект вернулся Стоянов.

Можно по-разному трактовать подобное стечение обстоятельств, но сейчас представить в этой роли кого-то кроме Стоянова довольно сложно. Если коллеги Юрия Николаевича играют лучше или хуже, то он сам не играет, он просто стал дедом, который дипломатично разруливает разные ситуации, показывает, когда нужно, кльки, ворчит на время и родственников, но в то же время нежно их любит. Для актеров поколения Юрия Николаевича такая роль более чем специфическая. Обычно они играют офицеров, генералов или бояр в нелепых исторических драмах и очень редко оказываются среди главных персонажей.

У Стоянова не только одна из главных ролей, его Святослав Вернидубович во многом выводит все действие, превращая сериал в нечто более увлекательное, чем можно ожидать от вампирского кино. И то, что представитель старой актерской школы играет кровопийцу, наверное, намекает на не типичную для многих коллег Стоянова смелость и открытость весьма странным на первый взгляд предложениям.

Говорят, на съемочной площадке Юрий Николаевич совсем не подарок, что на себе ощутил молодой актер Глеб Каложный, сыгравший внука героя Стоянова. По слухам, Стоянов проявляет большую требовательность и к себе, и к тем, кто с ним в кадре. Но если это помогло сериалу тем, чем он стал, то все капризы большого актера можно легко простить.

ПАМЯТЬ



СЕРГЕЙ ПИЛИПКИН

Корней Чуковский родился 31 марта 1882 года (19.03 по старому стилю) по праздновал свой день рождения 1 апреля. Именно эта дата стала поводом побеседовать с Павлом Крючковым, научным сотрудником Дома-музея Корнея Чуковского (отдел Государственного литературного музея имени В.И. Даля) в Переделкине. Там прошла большая часть жизни писателя.

Почему книги автора «Крокодила» и «Бармалея» запрещали в СССР? В каких условиях приходилось существовать непризнанному музею? Какова роль дочери литератора Лидии в уникальной консервации эпохи в его стенах? На эти и другие вопросы ответил исследователь, заместитель главы-да журнала «Новый мир» Павел Крючков.

— Павел, остается ли загадкой фигура отца Корнея Чуковского? Кто был этот человек?

— Все давно выяснилось. Первый том 15-томного собрания сочинений Чуковского открывается автобиографическим эссе под названием «О себе». Корней Иванович написал этот текст в 1964 году. Там сказано: «...Я родился в Петербурге в 1882 году, после чего мой отец, петербургский студент, покинул мою мать, крестьянку Полтавской губернии, и она с двумя детьми переехала на житье в Одессу. Вероятно, отец давал ей начальные какие-то деньги на воспитание детей: меня отдали в одесскую гимназию, из пятого класса которой я был несправедливо исключен».

Этот «петербургский студент», судя по всему, — Эммануил Левенсон, молодой человек из благополучной семьи. Отсылаю вас к трудам прекрасного одесского краеведа Натальи Панасенко и биографии Корнея Чуковского пера Ирины Лукьяновой. И добавлю, что необыкновенно грустное описание поздней «невстречи» сына с отцом представлено в книге Лидии Чуковской «Памяти детства». Травма «незаконнородности» не заживала в Корнее Ивановиче никогда.

— Всячески избегаете приписывать себе статус жертвы? — можно ли эти слова отнести к Чуковскому, который не афишировал свое простое происхождение и, насколько мы знаем, никогда не спекулировал на теме «подъема из низов»?

— Никаких «статусов жертвы» он себе не приписывал, но в состоянии отчаяния, судя по дневнику, впадал неоднократно. И было из-за чего: погибли родные и близкие, запрещали книги, по тому или иному поводу лишали его в печати. Что же до низов или верхов, то я вспомню лишь одно печатное сокрушение: когда он прочитал «Другие берега» Владимира Набокова (Чуковский знал автора еще отцом), где тот, опираясь на рассказы отца, выставил Корнея Ивановича несколько в нелепом положении.

«Выдержку из воспоминаний Вашего друга я получил, — писал он за границу своей корреспондентке (кстати, она была мистификатор, но это другой разговор), — и никак не могу представить себе, зачем и над чем [Набоков] глумится». Действительно, у меня



Чуковский в Оксфордской мантии.

ПРЕСС-СПИЛК/ТАТ

ЗАПРЕЩЕННЫЙ Чуковский

Исследователь рассказал о малоизвестных сторонах жизни классика детской литературы

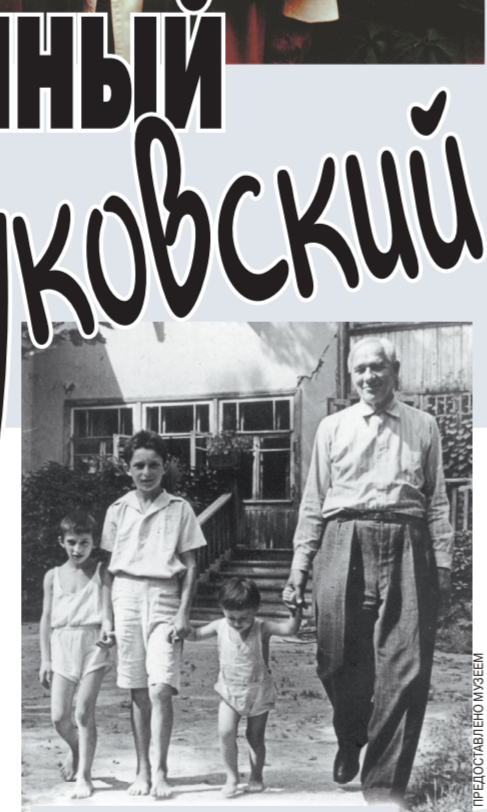
не было гувернеров, какие были у него, и английский язык я знаю самочушкой. Он был барин, я был малая, сын прачки, и, если я в юности читал Суинберна, Карпейла, Макюлея, Сэмюэля Джонсона, Генри Джеймса, мне это счастье далось в тысячу раз труднее, чем ему. Конечно, это не мешает мне относиться ко многим его произведениям с любовью, радоваться его литературным успехам, — 65 лет литературной работы приучили меня не вносить личных отношений в оценку произведений искусства, но я уверен, что никто из знающих меня не поверит злему вымыслу знаменитого автора...»

Незадолго до смерти Чуковский просчитывал четырехтомные комментарии Владимира Набокова к «Евгению Онегину» и написал довольно ехидный отзыв на них (начинающийся словами великого уважения к этому труду и к таланту комментатора). Однако этот текст напечатали только после горбачевской перестройки.

— А о каком «злом вымысле» Набокова говорит Чуковский? — Набоков написал, что, когда делегация русских литераторов и журналистов оказалась в Англии перед королем Георгом V, Чуковский, нарушая все правила этикета, пристал к монарху с вопросом: как он относится к творчеству опального тогда Оскара Уайльда? Да еще автор «Лолиты» прошелся по акценту Корнея Ивановича.

В защиту Чуковского могу сказать, что в 1922 году Корней Иванович выступил в Петербурге язвительно критическую книжечку под названием «Оскар Уайльд», биографию его судьбы и мастерства. Набоков же книжечку об Уайльде не написал (смеется).

— Консервация обстановки в переделкинском доме — как проходил этот



Корней Иванович с внуками Женей, Гулей и Митей.

ПРЕСС-СПИЛК/ТАТ

процесс, возможно ли вообще «схватить историю»? И какова здесь роль Лидии Чуковской?

— Ей роль, как вы говорите, переоценить невозможно. Если бы не Лидия Корнеевна и ее дочь Елена Цезаревна, музея бы не было. Одна из публицистических работ Чуковской называлась «Ку-окала — Переделкино» (1995), там она рассказала подробно, как все было. Это замечательное эссе выложено на сайте Chukfamily.ru. Ведь никакого музея поначалу никто и не задумывал, но в дом очень скоро потянулись читатели Чуковского, и она поняла, что это — их воля, и что это — священная. Через пять лет после смерти отца Лидию Корнеевну исключили из Союза писателей СССР (за «открытые письма», поддержку Солженицына и Сахарова — за многое), и судьба музея повисла в воздухе. Но дом выжил.

Кстати, первое печатное издание, где о судьбе нашего музея пусть и кратко, но было поведено, — это «Московский комсомолец». Летом 1987 года (Лидия Корнеевна тогда была еще под запретом, самостоятельный музей переживала суды о «выселении из незаконно занимаемого помещения») я написал простодушную заметку «Лесной дом» и принес ее в редакцию. Помню, как легендарная Наталья Дардыкина улыбнулась и внимательно посмотрела на меня, встретив в тексте упоминание имени Чуковской. Заметку напечатали. Это было одно из первых упоминаний Лидии Корнеевны в нашей печати — за полтора десятилетия. Спасибо вашей редакции, я бережно храню эту вырезку.

— Что вы скажете о Чуковском как лингвисте? Правда ли, что украинское происхождение вынудило его исследовать язык, и это вылилось в книгу «Живой как жизнь»?

— Нет, о русском языке он стал писать не из-за украинского происхождения. Чуковскому просто была очень интересна эта тема, к которой он обратился еще в 1910-е годы. Одна из статей, предшествовавших будущему «Живому как жизнь» (1962), называлась «Новый русский язык». Это об умомрачительной лексике времен нэпа. Он поражался, если не сказать — восхищался словотворчеством советского человека. Негодовал и ликовал одновременно. Интересно, что он сказал бы о нынешних новоязах? Лично я благодарен ему за диагностику и именование актуальной и поныне болезни языка — «канцелярита». Это, если помните, звучит примерно так: «ты по какому вопросу плачешь, девочка?»

А насчет украинского происхождения — так сохранилась легенда (он и сам ее транслировал), что поэт Сергей Горюдицкий на одной из его ранних лекций педантично записал на бумажку, сколько раз Корней Иванович ошибся в ударениях или обнаружил в своих интонациях мамини полтавские корни. Получив эту бумажку, Чуковский хорошенько поработал со словарями и впоследствии прекрасно говорил на основном русском языке. Вполне правдоподобно, по-моему.

— В книге детских перлов «От двух до пяти» собраны все находки Чуковского

После смерти Корнея Ивановича в нее всегда — приложением — входит изумительное (увы, незаконное) предсмертное эссе «Признание старого сказочника». Лидия Корнеевна, которая готовила в 1970 году этот текст к печати, пришлось снять свою фамилию как публикатора (из-за изгояства). От издания к изданию эта уникальная книга менялась. Я мечтаю о научных работах, посвященных этой теме.

— Насколько полно исследованы архив писателя? Возможно ли обнаружение крупных произведений?

— Крупных — нет. 15-томник достаточно представлен: Елена Цезаревна Чуковская и известный филолог, доктор наук Евгения Викторовна Иванова сделали отличное издание. Но писем неопубликованных, насколько я знаю, — море.

— Могут ли быть находки в архивах спецслужб?

— Это вопрос не ко мне. Спросите у них сами. Я не интересовался.

— «Покорились звери усатому» — это о ком?

— Думаю, что это собирательный образ. Но раз уж мы знаем, что сказка создана в 1922 году (об этом любители порассуждают о «сталинском следе» не знают), то, возможно, в ней невозможно «отпечаталось» острое усю Троцкого. Е.В. Иванова писала об этом очень доказательно. Троцкий не любил литературного критика Чуковского, бранил его в своих дореволюционных статьях, впрочем, как и Ленин. Другое дело — на кого и как повлияла эта стихотворная сказка. Я разделяю мнение тех, кто считает, что она «аукнулась» в известном антисталинском стихотворении Мандельштама: «...тараканы смеются усиса, и сияют его голенища». Корней Иванович знал Осипа Мандельштама еще с дореволюционных, куоккальских времен.

В дневнике Чуковского сохранилось прелестное описание того, как Мандельштам навещал Чуковского в 1920-е в больнице и хвалил его книгу о Некрасове.

— Почему переложение Библии для детей, которое редактировал Чуковский, не вышло в свет даже в период «оттепели»? Насколько Корней Иванович был религиозен?

— «Вавилонская башня», о которой вы говорите, никак не была «переложением Библии», но попыткой адаптировать для детей в советских условиях некоторые основные сюжетные линии Ветхого Завета. Чтобы детям было легче ходить по галереям и Эрмитажам, то есть, проще говоря, как-то приобщить их к мировой культуре. Книга готовилась к изданию, Бога в ней уже заменили на «волшебника Ягве», убрали слова «евреи» и «Израиль». Но тут Корней Иванович дал интервью газете «Труд», и это заметили китайские коммювариши. Они и выругали «старого ревизиониста» в своей прессе, которую быстро доставляли в Москву и переводили на русский. В общем, наши решили перестараться и пустили издание под нож. Это интересный сюжет.

Что же до религиозности, то ответ: не был. Кажется, религия сожгала об этом. Но



Дом Чуковского в Переделкине.

ПРЕСС-СПИЛК/ТАТ

душа в нем была — беспоконья, живая, по-своему очень «религиозная». Он истово верил в идею просветительства, особенно по отношению к малым детям. И эта вера была, я думаю, не материальной свойства, но почти духовной.

Он догадывался о своей миссии — давать людям хорошие книги: сказки ли это или монография об искусстве художественного перевода. Он всегда был готов отдавать — живя в довольно мучительное время, сражаясь за свое существование в литературе, соглашаясь на разные компромиссы и самопожертвования. Могут сказать с уверенностью: стяжателем он никогда не был. А на людей искусства, на творцов смотрел с удивлением и восторгом.

— Какие произведения Чуковского написаны в Переделкине?

— Последняя большая сказка «Приключения Бибигона», книга воспоминаний, точнее, литературных портретов «Современники»... Затем — «Живой как жизнь», поздние некросовые и чеховские труды, «Мой Уитмен» — в его окончательном виде. Сделал кучу перизданий. Многого. Ведь после смерти жены в 1955-м он переехал за город насобсем.

— Как объяснить феномен его «многостаночничества»: поэт, прозаик, редактор, лингвист, литературовед, критик, переводчик, психолог — всего и не перечислишь? — Он где-то сказал: «Отнимите у меня перо, и я перестану дышать». Может, и этим. А еще — невероятную трудолюбие, жажду самообразования и неугамимый интерес к совершенно открытий в самых разных литературных областях. Поразило, что ко всему прочему ему удалось невероятное: некоторую часть своей творческой натуры (я имею в виду сказки, конечно) стать народным писателем. Строчки его стихов без натуги могут повторить миллионы людей, с детства говорящих по-русски. Ведь мы читали это все вслух — в младенчестве. Теперь они читают это вслух сами. И ведь есть кому читать, как вы догадываетесь, — миллионы малышей. Со временем, его поэмы окончательно станут фольклором, не потеряв при этом своего авторства. В конце концов, кто же из нас не знает этих двух слов: «Корней Чуковский»?..

ПРЯМАЯ РЕЧЬ «МК» Сергей Агапов, заведующий Домом-музеем Корнея Чуковского, ученик, помощник и верный соратник Лидии Корнеевны Чуковской:

— Больше полувек, как нет с нами Корнея Ивановича. Многие литературные судьбы за это время ушли в историю. А интерес к Чуковскому и его книгам, я сужу по потоку посетителей в Дом-музей, растет и растет. Почему? Мне кажется, что за эти годы выявилась удивительная особенность Корнея Ивановича: его безграничная любовь и сочувствие к людям, желание бескорыстно делиться с ними радостью приобщения к отечественной и мировой культуре.

Иван ВОЛОСОК.



Ностальгия по вкусу советских блюд и продуктов — дело для нынешней России не новое. Кто-то вспоминает «ту самую» колбасу по 2,90, кто-то — и «Жигулевское» пиво из бочек, но куда больше людей помнит главную детскую радость из СССР — мороженое. При этом, как ни пытаются разные производители играть на имидже «того самого» советского пломбира или эскимо, делать это оказывается трудно: вкус подкачал. Почему так произошло и как все-таки можно вернуться в «детство беспамперсное» — выяснил «МК».

ДВА МИРА — ДВА ПЛОМБИРА

объективные критерии — и окупиться в технологические подробности.

Химическая революция

— Мороженое, изготовленное по современным технологиям, часто не имеет отношения ни к молоку, ни к сливкам, ни к животному жиру, — рассказал «МК» доктор химических наук, профессор Дмитрий Мустафин. — Главными ингредиентами в них являются вода и рафинированные, то есть не имеющие собственного вкуса, растительные жиры, а нужный вкус достигается соответствующими добавками и отдушками.

По словам химика, в изготовлении мороженого произошла та же революция, что и в других технологиях пищевой промышленности. Колбасу и сыр, несколько десятилетий назад делавшихся из, соответственно, мяса и молока, теперь производят с куда меньшим использованием дорогостоящего натурального сырья, компенсируя его качество усилителями вкуса, красителями, консервантами и другими компонентами. Всем уже давно известен синтетический ванилин — который намного дешевле, чем натуральная ваниль, полученная из стручков.

— При этом далеко не всегда синтезированные компоненты дешевле, чем натуральные, — продолжает Дмитрий Мустафин. — В целом ряде случаев синтезировать дороже, чем воспользоваться растительным сырьем. Поэтому, например, «сиропы на травах» в аптеке натуральные, прежде всего потому, что так получается дешевле, чем синтезировать аналогичные действующие вещества.

Тем не менее иногда «химическое» для пищевых технологий предпочтительнее «натурального» даже без учета цены, подчеркивает эксперт. Дело в том, что у синтезированных веществ есть ключевое достоинство — стабильность параметров и характеристик. Вкус, запах, иные свойства соединений,

полученных из растительного, природного сырья, естественным образом варьируются — а вот «сваренные» химиками их аналоги предсказуемы.

Раскрыт секрет того самого советского мороженого



Название осталось прежним, но вкус, конечно, изменился.

в виде порошка. Кстати, говоря об импорте, стоит вспомнить, что большая часть отдушек и вкусовых добавок тоже имеет импортное происхождение.

В свете нынешней международной обстановки сразу приходится оговориться: что касается молочного сырья, импорт его из ныне «недружественных» стран прекращен еще контрасанкциями России 2015 года. Это значит, что нынешний разрыв торговых отношений ни в какой мере не отразился: с незапамятных поставщиками мы и сейчас не соросились. Возможны разве что логистические накладки.

А вот с пищевыми добавками ситуация куда интереснее. С одной стороны, в России они производятся и вполне доступны для приобретения. Ассортимент включает в себя все необходимое — прежде всего это стабилизаторы и консерванты, позволяющие мороженому иметь длительный срок хранения, затем подсластители и сиропы-топинги, даже вафельные стаканчики и палочки. Как сообщила «МК» в петербургской компании-производителе таких добавок, дефицита на данный момент нет.

Но основной клиент этой и подобных фирм — мелкие производители мороженого (кафе, дельтатери и так далее). У крупных хладокомбинатов другие производственные

процессы и объемы. И поставщики до недавних пор были из «недружественных» стран. Как рассказал «МК» инженер производства одного из крупнейших поставщиков мороженого в России, сейчас ведется поиск новых поставщиков — отечественных или из третьих стран. «Основных вопросов два. Первый из них — патентное право: рецептуры завязаны на определенные вкусовые добавки и иные компоненты, а их состав составляет интеллектуальную собственность. Второй — то, что российские поставщики не могут быстро нарастить производство до таких объемов, которые нужны нам». По словам инженера, дефицит мороженого нам не грозит, но сужение продуктового линейки — делаем не всё, а только то, компоненты для чего есть в наличии — вполне вероятно.

Не отравимся

Когда говорят о сравнении советского мороженого (а это — точно такой же продукт пищевого, индустриального, как и мороженое нынешнее) с современными образцами, обычно упоминают трансжиры и другие компоненты, могущие быть вредными для здоровья. В противовес советским рецептам «без этого всего». Это, оказывается, и правда, и неправда одновременно.

— Чаще всего синтезированные компоненты отличаются от натуральных тем, что являются индивидуальными химическими соединениями, а не смесью природных соединений, причем в природных соединениях преобладают так называемые цис-изомеры, а в синтетических присутствуют транс-изомеры, — рассказывает профессор Дмитрий Мустафин.

— Именно этот химический смысл имеет расхожее слово «трансжиры», которым принято пугать применительно к продуктам пищевой технологии. По своей химической формуле трансжиры аналогичны цисжирам, отличить их довольно сложно: можно сказать, что атомы водорода в структуре цисжира смотрят в одну сторону, а в трансжирах — в разные. Впрочем, ничего особенно страшного в самом их наличии нет.

По словам химика, в небольших количествах трансжиры можно найти даже в женском молоке, которым кормят младенцев, да и в коровьем молоке они тоже присутствуют. Но в синтетических продуктах и в переработанных растительных жирах их гораздо больше.

— Одним из самых опасных веществ, употребляемых в пищевых технологиях, можно считать глицидол — это побочный продукт переработки, в том числе пальмового масла. Глицидол приписывают нейротоксичность, генотоксичность, канцерогенность. Всемирная организация здравоохранения относит глицидол к категории возможных канцерогенов для человека, — добавил Дмитрий Мустафин. — Некоторые его количества могут содержаться в любом масле после переработки. — А само по себе пальмовое масло в сыром виде ничем не хуже и не лучше остальных растительных. Кроме того, опасность могут представлять некоторые консерванты, без которых теперь не обходится пищевое производство.

Итак, однозначная вредность современного мороженого не доказана. Как и польза мороженого советского: напротив,

современные диетологи от «того самого» пломбира приходят обычно в ужас. И сливки, и сахар давно признаны «белой смертью», и пересмотр этой концепции если и будет, то не скоро. Зато по вкусу — для гурмана — очевидно, что в одних составах (подешевле) прямо на языке ощущается пальмовое масло, а в других (подороже) консистенция и вкус более сбалансированы. И там, и там, однако, налицо высокие пищевые технологии современного образца. А как можно было по-другому? Из чего все-таки создавалось мороженое более простое (и, значит, более натуральное), чем принято делать сейчас?

Рецепты мороженого

Как и второй сакральный советский продукт — шоколадные конфеты, мороженое первоначально было лакомством элитарным. В любом случае — городским, причем не для городских низов. Это вам не пирожки с вареньем и не печатные пряники. Причина проста: нужен был агрегат для заморозки, а это достаточно сложное и при этом «узко-профильное» техническое изделие. Вот как описывает приготовление мороженого знаменитая книга «Подарок молодым хозяйкам» Елены Молоховец:

«Взять самых свежих, негустых, следовательно и нежирных сливок, а в недостатке и цельного молока. Желтки растереть добела с мелким, просеянным сахаром, смешать со сливками или молоком, поставить в эмалированной кастрюльке на огонь. Через 3 минуты начать мешать, пока не погустеет, т.е. подогреть до самого горячего состояния, чтобы пошел пар, что наступит, от начала, через 8–10 минут, смотря по жару плиты, но ни под каким видом не дать вскипеть, так как в таком случае вернутся желтки и все придется выбросить. Вообще пробовать лопаточкой, если с нею не будет больше чисто стекать, а будет густеть на лопаточке в виде слоя белой густой массы, знак, что варить довольно, отставить, остудить мешая. Из опасения, чтобы желтки не вскипели, можно поставить в другую кастрюлю с кипящей водой. Хорошо на всю ночь поставить эту приготовленную массу на лед, чтобы желтки выстоялись и мороженое не было бы желткими и в таком случае, сняв с плиты, проедить в каменную кастрюльку с крышечкой и когда остынет, тогда только, накрыв бумагой и крышечкой, поставить на лед».

Мороженца, то есть сосуда для приготовления этого блюда, была во времена Молоховец, повторимся, хайтеком — и лучшей автор книги признавала мороженца американские. Правда, сообщалось о том, что новые мороженцы дают продукту легкий привкус металла — но с этим, судя по всему, американцы со временем справились. Потому что в 1930-х годах, когда уже индустриальные линии по производству мороженого осматривал и приобретал для образца знаменитый нарком Анастас Микоян, о таких проблемах уже забыли.

«Пищевая промышленность вырабатывает высококачественное мороженое в разнообразном ассортименте — сливочное, шоколадное, фруктовое, — было написано в Книге о вкусной и здоровой пище, главным советским кулинарным бестселлером. — Мороженое, выпускаемое промышленностью, вырабатывается специальными машинами со строгим соблюдением санитарно-гигиенического режима. По вкусовым качествам оно превосходит мороженое домашнего изготовления».

Составители книги (авторский коллективом, как известно, руководил лично Микоян) особенно подчеркивали, что некогда элитарное

лакомство — употреблявшееся или богачами, или по большим праздникам — теперь стало общедоступным и всевозможным.

«Советская власть гордилась мороженым как одним из своих важнейших социальных достижений», — констатирует Ирина Глушечко, автор книги «Общепит. Микоян и советская кухня». Цитируя книгу «Пищевая индустрия Советского Союза», исследователь приводит диалог Анастаса Микояна с «всесоюзным старостой» М.И.Калининым, где вдохновитель производства мороженого говорит так: «Это очень вкусный и питательный продукт. Можно смело сказать, что мороженое является самым лучшим, наиболее полезным, наиболее приятным способом употребления молока и сахара».

По словам Ирины Глушечко, технология производства мороженого была полностью импортирована из США, «несколько модифицированная на месте, распространена по всей стране и стандартизирована». При этом удалось получить приемлемую цену и возможность при помощи тех самых добавок и отдушек получать целую линейку продуктов, не меняя технологию.

Годом массового внедрения мороженого в СССР называют знаменитый по более печальному поводу 1937-й. С тех пор для наших соотечественников мороженое — не ремесленный (как, например, для жителей Италии) продукт, а вполне фабричный.

Как это сделать

Тем не менее для особых гурманов, желающих воссоздать мороженое из натуральных продуктов, та же Книга о вкусной и здоровой пище приводит рецепт и домашнего мороженого. Для этого понадобятся мороженца (создадут, впрочем, и формочки, продающиеся в супермаркетах) и резервуар со льдом, куда ее нужно вставить либо — обширная морозильная камера.

Итак, рецепт сливочного мороженого. «Желтки яиц отбить в кастрюлю, смешать с сахаром и ванилью, растереть и развести горячими сливками или молоком, после чего поставить на огонь и варить, все время помешивая деревянной лопаточкой. Когда смесь слегка загустеет и с поверхности исчезнет пена, кастрюлю снять с огня, массу процедить сквозь сито и охладить. Охлажденную массу вылить в форму мороженца, накрыть ее крышечкой, обложить налитым льдом, смешанным с солью (на каждые 6–7 кг льда — 1 кг соли), уплотнить его и вращать мороженца».

В процессе замораживания нужно добавлять лед и спускать воду. Замораживание продолжается 30–40 минут. Когда мороженое станет густым, открыть форму, вынуть лопаты, опарить, накрыть крышечкой и дать мороженцу постоять час, чтобы оно окрепло. При подаче на стол мороженое разложить в вазочки.

Состав продуктов: На 3 стакана сливок или молока — 1 1/4 стакана сахара, 3 яйца, 1/4 порошка ванилина. И добавим лайфхак из современности: простое по ингредиентам и при этом «то самое» по вкусу шоколадное мороженое можно сделать из густых сливок (не менее 30%) и шоколадно-ореховой пасты. 100 г сливок смешиваются блендером с 35 г (пропорция понятна) пасты, после чего мороженое можно помещать в формочки в морозилку.

Конечно, полного контроля ингредиентов не получится — та самая шоколадно-ореховая паста ведь тоже вещь в себе и продукт пищевых технологий. Но готовить мороженое — это тоже отличный процесс, особенно если в нем участвуют дети. А разве не в детской радости — главный смысл мороженого во все времена? **Антон РАЗМАХНИН.**

КОСМОС

Целый рой роботов может высадиться на Марс в обозримом будущем. Такую концепцию исследования Красной планеты выдвинула группа исследователей из Лаборатории интеллектуальной космической робототехники Сколтеха.

ОДИН РОБОТ ХОРОШО, А ЧЕТЫРЕ ЛУЧШЕ

Группа ученых из Сколтеха предложила отправить на Марс целый отряд роверов



6-колесный ровер Curiosity.

спектрометр, или оборудование для сбора проб, — может оказаться эффективней тяжеловесного марсохода за счет большего суммарного покрытия территории всеми четырьмя роверами.

Решение также предполагает, что даже в случае выхода из строя трех роботов последний, четвертый, сможет продолжить выполнять часть исследовательских задач в одиночку, передавая информацию на Землю. Таким образом, время полного завершения миссии можно будет отодвинуть на много лет.

Почему же ученые до сих пор посылают на Марс исключительно тяжеловесные аппараты-шестиколесники? Комментарий заведующего лабораторией ядерно-физических приборов Института космических исследований РАН Максима МОКРОУСОВА:

— Для выживания на Марсе любому роверу нужны электричество и тепло. Мы в свое время считали тепловую модель для маленького ровера и пришли к выводу, что ему не пережить и ночь на холодной планете, к которым мы относим Марс. Охлаждение до минус 100 с лишним градусов не позволит его системам нормально работать. Все дело в том, что на больших роверах для выработки энергии и тепла устанавливается радиоизотопный теплогенератор на основе российского плутония (такая «грелка», кстати, находится и на американском марсоходе Curiosity). Рентабельность установки таких источников на каждый маленький фрагмент ровера никто всерьез не просчитывал, скорей всего из-за того, что цена одного такого «малыша» с плутонием резко подскочил в цене.

Наталья ВЕДЕНЕВА.

ЗА БУГРОМ

Британские власти, уже столкнувшиеся с масштабной критикой проводимой ими миграционной политики, рискуют навредить себе еще большее недоверие. Согласно данным СМИ, премьер-министр Борис Джонсон намерен ввести в действие план по «офшорингу» для стремящихся в его страну нелегалов. Они, как предполагается, будут переправлены в Руанду, где им и предстоит проходить процедуры по проверке и в лучшем случае дальнейшему оформлению документов для выезда уже на британскую территорию. Сложная программа, рассматриваемая Лондоном, сама по себе не нова: законодатели Соденного Королевства опираются на зарубежный опыт.

Тщательная проверка или обыкновенный расизм?

По сведениям британской прессы, Джонсон в ближайшее время намерен «объявить о планах отправить мигрантов в Руанду — для обработки (их дел) в рамках секретной сделки на миллионы долларов» с африканской страной.

О договоре с руандийскими властями якобы должно быть объявлено еще в конце марта, но пока что не все условия договора согласованы. Впрочем, ключевые параметры уже известны.

В планах Лондона, во-первых, создание «профессиональных центров» для мигрантов в Руанде. В эти учреждения будут отправлены те беженцы, которые пытаются попасть в Великобританию, не имея на то легальных оснований, то есть действующей визы или же права на ее получение в рамках программы для переселенцев с Украины.

Во-вторых, уже в Руанде будет проходить изучение досье нелегала, с учетом причин, подвигших его на переселение, грозящей ему опасности на родине и наличия родственников с британским гражданством. По итогам проверки данные о претендентах на убежище с ходатайствами будут представлены Лондону. И только по решению законодателя Великобритании каждый кандидат либо получит право на выезд на ее территорию, либо, уже на усмотрение руандийской стороны, останется в африканском государстве или будет выдворен туда, откуда бежал.

Наконец, третий фактор — сугубо экономический. Деятельность центров в Руанде будет финансироваться из британской казны, пока точная сумма не обнародована, но известно, что речь идет о миллионах фунтов стерлингов.

Британские власти уже подверглись критике со стороны правозащитников и чернокожих беженцев, которые зачастую не могут пересечь Ла-Манш, даже если в Великобритании у них легально проживают готовые принять

БЕЖЕНЦЫ НА ПЕРЕДЕРЖКЕ

Зачем Британия хочет пересылать нелегальных мигрантов в Руанду

их родственники (но, например, без украинских корней). Несмотря на жесткие требования Лондона, число мигрантов, включая африканцев, растет. Только за три месяца текущего года пролив пересекли более 4500 человек. Именно на этом фоне Джонсон форсировал принятие программы, инициатором которой выступила госсекретарь Хуэм-офиса (иначе говоря, глава МВД Великобритании) Прити Пател, опасаящаяся, как и многие, проникновения в страну и «растворения» в ней преступных элементов.

Правозащитники же, напоминая об уже не допущенных мигрантах, считают, что потенциальная сделка с Руандой лишь усугубит положение чернокожих переселенцев. В самом выборе государства для размещения там офшорных центров некоторые усматривают ориентированность именно на людей с африканскими корнями. Не стоит забывать и о том, что Руанда относится к не самым благополучным и стабильным государствам мира.

Австралийский опыт и цена вопроса

В то же время сторонники реформы говорят о том, что сама по себе она не несет дискриминационного характера и является частью общего процесса перераспределения миграционных потоков во избежание нелегального выезда. Идея «офшора» для беженцев в Лондоне появилась не на пустом месте: ее инициаторы опираются на опыт Австралии, которая практикует подобную схему почти 10 лет. Нелегалов, стремящихся в страну, просто разворачивают и отправляют в офшорные центры Науру и Палау — Новой Гвинеи, по договоренности Канберры с властями этих стран. Деньги на функционирование центров, естественно, выделяет австралийская сторона. И цена совсем не маленькая. Содержание одного нелегала, включая все отсутствующие расходы (отправка в центр, обеспечение едой, места, питания, а также работа с документами претендента на убежище и т.д.), по данным Австралийского национального бюро аудита, в среднем обходится более чем в \$400 тысяч ежегодно.

Эффект, впрочем, впечатляет не меньше, чем затраты. Если в 2013 году порядка 300

судов, на которых было в общей сложности более 20 тысяч человек, достигли берегов Австралии, то уже в 2014-м число упало вдвое. С тех пор ни одно судно с нелегалами, по официальному данным, на Зеленом континенте не попало.

Это же надеются достигнуть и сторонники сделки Великобритании с Руандой. Более того, попытки договориться об «офшоре» для нелегалов предпринимались Лондоном и раньше, в Гане и Албании. Почему эти планы провалились, точно неизвестно: британские власти дозируют информацию о подобных инициативах, и даже нынешние новости о Руанде стали заслугой СМИ — в официальных документах она фигурирует как «страна X».

К австралийскому опыту, впрочем, обращаются не только сторонники сделки, но и ее противники. И они, конечно, делают акцент именно на цене вопроса. В частности, представитель Лейбористской партии лорд Россер заявил, что будет дешевле «разместить просителей убежища в отеле «Ритц», чем проводить офшорную политику». «Стоимость функционирования такой (предлагаемой правительством) схемы на человека окажется значительной, а не рентабельной», — отметил он.

С оценкой конечной стоимости проекта, инициированного Пател, связано и то, что он до сих пор не прошел согласование в британском парламенте. Даже часть консерваторов выступает за снижение отдельных статей расходов на программу в Руанде, хотя от некоторых из них отказаться невозможно в принципе, например, от отправки в восточноафриканскую страну британских специалистов. Кроме того, итоговые затраты все равно могут оказаться выше прогнозируемых — как минимум в зависимости от сроков содержания претендента на убежище в центре. И эта проблема ставит уже не только финансовые вопросы, но и этические.

Безопасность за счет ограничения свобод

Ситуация, в которой оказывается нелегал, задержанный и отправленный в офшорный центр содержания, выглядит весьма неоднозначной. Фактически человек, лишившийся свободы по решению суда, попадает в неволю. У него остается право ходатайствовать о возвращении на родину (как правило, за свой счет) без ожидания решения о возможности выезда в желаемую страну. Но, как правило, большинство нелегалов надеются на лучшее, предпочитая ожидание. Оно может оказаться не только тщетным, но и крайне длительным. По данным австралийских СМИ, люди в центрах в Науру и

в Папуа — Новой Гвинеи проводят там по 400 с лишним дней. Конечно, это лишь среднее значение, но даже если предположить, будто чье-то дело разрешается за один-два месяца, это свидетельствует о том, что кто-то другой может ждать «вердикта» почти год.

Политика той же Австралии неоднократно становилась предметом общественного осуждения. Правозащитники указывают на зачастую неприемлемые условия проживания в центрах временного содержания, на случаи злоупотребления полномочиями со стороны персонала, выполняющего в большей степени роль охраны, и на непрозрачные механизмы расходования выделенных средств. Иронично, но именно на этический аспект в свое время обращали внимание сторонники идеи экс-президента США Дональда Трампа о строительстве стены на границе с Мексикой. Бывшему американскому лидеру ряд советников предлагал именно австралийскую схему вместо пограничного сооружения. Но те, кто поддерживал возвышение стены, заявляли: физические закрыть выезд гуманнее, чем насильно отправлять нелегалов в центры временного содержания (которых и в США достаточно).

Британские консерваторы, однако, и на этот случай имеют контраргумент: по их мнению, нелегалу безопаснее находиться в контролируемом государственным властями учреждении, чем, попав в страну, оказаться жертвой преступных схем торговцев людьми — о подобных рисках Джонсон уже был предупрежден.

Нелегала альтернатива для Джонсона

Как бы то ни было, британский премьер оказался между равными негативными сценариями. Отправка нелегалов в Руанду может негативно сказаться не только на чернокожих переселенцах, но и на белых обладателях украинских паспортов, ведь все их привилегии по сути — лишь в большем количестве оснований для получения визы. Оформлять же выездной документ им так или иначе придется, а в Великобритании это никогда не было простой и быстрой процедурой. Поэтому и они теоретически не застрахованы от размещения в африканских центрах для проверки в ожидании ответа. Финансовые затраты Соединенному Королевству, где инфляция и цены бьют многолетние рекорды, тоже не ко времени, а возмущенные голоса правозащитников и сейчас звучат достаточно громко, уже заставляя премьера прислушиваться к ним. Однако и бездействовать долго Лондон не в состоянии: возмущение растет как среди мигрантов внутри страны (куда к законопослушным британцам не пускают их родственники), так и на континенте, где скапливаются стремящиеся в Великобританию беженцы.

Ренат АБДУЛЛИН.

Сперва пандемия, теперь спецоперация и санкции... Вот уже третий год как мы пребываем в постоянном напряжении. Не все это осознают, но постоянный поток негативных вестей не может не сказываться на нашем психологическом состоянии. Чаще всего сам человек не замечает за собой появления изменений в поведении, зато они прямо бросаются в глаза смотрящим со стороны. Что способны натворить с нашим самоощущением и мировоззрением геополитические потрясения и как это может повлиять на наши отношения с близкими?



Рольевые игры с «заморышей» — сигнал тревоги

Москвичке Инне 42 года, она слухит финансовым директором в крупной компании и ни в чем не нуждается. Дочь от первого брака уже взрослая, живет отдельно. После развода пятилетней давности Инна планировала снова выйти замуж, но статус успешной красивой женщины в самом расцвете лет сделал ее слишком разборчивой.

— Мы все с любопытством наблюдали, как наша шефиня разбрасывается кавалерами, — вспоминает сегодня одна из Иннинных подчиненных, Светлана. — Семь лет я в этой конторе работаю, и все эти годы к нашей Инне Вячеславовне всякие достойные джентльмены клыны подбивали. Но она никак не могла выбрать самого лучшего.

В конце февраля Инна заболела, не появлялась в офисе целых две недели, чего с ней на памяти подчиненных никогда прежде не случалось.

— Пришла похушевавшая, бледная, сообщила, что попала в больницу с сердцем, — сплетничают сотрудницы отдела, возглавляемого Инной. — Но самое удивительное — за время болезни она каким-то образом сошлась с одним заморышем из нашего отдела продаж! — И я точно знаю, что она сама предложила ему к ней перебраться! — хватается за голову Иннина личная помощница.

В офисе все знали, что в прекрасную, но недоступную Инну влюблен Вадим, скромный клерк из отдела продаж.

— Вадик, видимо, был уверен, что ему с Инной ничего не светит, поэтому просто любил ее, — вспоминают коллеги. — Инна его вообще не замечала, даже не здоровалась.

Светлана вспоминает, что месяц назад Инна позвонила ей из больницы, сообщила, что в кардиологии.

— Но посещения все равно запрещены, поэтому мы только созванивались. А когда мы с сотрудницами к ней приехали после выписки, у нее в доме уже был этот Вадик. И Инна

КВАЗИМОДО В ПОСТЕЛИ — К ПЛОХИМ ВЕСТЯМ

Психологическое давление превращает личную жизнь в паническую атаку

представила его нам как своего мужа...

Объяснила свое замужество подружкам Инна только на днях, сказав, что «достаточно окрепла» для этого. Рассказала, что в больнице познакомилась с женщиной своего возраста, которая так же, как и Инна, была крупным руководителем, смужем развелась, сын-студент живет отдельно. И крепко сдружилась с ней.

А через пару недель после выписки Инна позвонила новой подруге и узнала, что Риты больше нет. Умерла ночью от сердечного приступа. Ей рассказали, что, если бы в квартире кто-то был и вызвал бы скорую, возможно, Риту удалось бы спасти. Но поскольку она жила одна, только через сутки соседка, услышав, как скучит под дверью собака, стала волноваться...

Эта трагедия произвела на Инну такое впечатление, что она вдруг осознала: сходить надо не к красивым, образованным и богатым, а с надежным и преданным. И пусть он будет всегда рядом. С этой мыслью Инна вспомнила о давно влюбленном в нее Вадиме и стала инициатором их сближения.

— Подобные озарения в периоды больших потрясений не редкость, — подтверждает семейный психолог Денис Токарь, — равно как и попытка вытеснить из головы тревожные мысли бурным интимом со всякими затейми вроде рольевых игр. Аналогичную историю мне недавно рассказала клиентка о своем 45-летнем брате. 12 лет назад он развелся и с тех пор вел беззаботную жизнь обеспеченного холостяка: любовниц менял, но в дом никого не приводил, жил один. А в начале этой весны вдруг женился. И, к удивлению всех окружающих, на скромной медсестре из районной поликлиники. Объяснил свой поступок очень просто: «Когда вокруг все рушится, я хочу, чтобы со мной постоянно рядом был кто-то живой, теплый и постоянно меня хотел».

В этом нет ничего необычного: когда вокруг происходит нечто от тебя не зависящее, начинаешь чувствовать себя хрупким, уязвимым и беспомощным и на уровне инстинкта хочется прижаться к кому-то надежному. И не только слабому полу, как это принято думать, но и сильному тоже.

— Все мы так погрязли в ежедневной суете, что нередко забываем о самых простых вещах и предосторожностях. А гороскоп почитайте и вспомните. Вот сегодня у меня было предупреждение: «е течение всего дня будьте особо внимательны при переходе улицы!». Спасибо, что напомнили. А то у нас напротив дома как раз дорога полупустая и все перебегают на красный, включая меня. Но вчера удачно перебежала сегодня, а завтра кто-нибудь выскочит из-за поворота... Как астрологам ни относиться, по большому счету они всегда призывают к осторожности, а не наоборот.

А 38-летняя Ольга из Подмоскья уверяет, что ее муж Костя подсел на так называемых «медицинских астрологов» с антикризисным

«Ушла в глухую оборону. Твоя психика»

52-летний москвич Михаил жалуется на свою жену:

— Стыдно сказать, но моя Вера, интеллигентная женщина с двумя высшими образованиями, начинает день с ознакомления с ежедневным астрологическим прогнозом. И это не подписка на рассылку — она заказывает гороскоп индивидуально, спуская кучу денег. То есть каждое божье утро я составляю предсказание по нескольким направлениям: здоровье, финансы и события в мире. Я спрашиваю: а события в мире тебе зачем предсказывать? Вон телек включи! А Вера отвечает, что доверять только звездам. А главное — она ведь обо мне печется! Запрещает ездить на машине — это опасно, может случиться авария; ходить возле домов — потому что снег с крыши обрушится может...

Михаил говорит, что уже даже готов заплакать какому-нибудь не слишком шепелявому эзотерику, чтобы порекомендовал его жене Вере оставить мужа в покое. Не то она сама его до инсульта доведет своими запретами. Но вместо астролога Михаил все же пришел вместе с женой к психологу, а тот аккуратно поинтересовался у нее, есть ли польза от гороскопов?

— Безусловно! — твердо ответила Вера, отнюдь не производящая впечатление человека с затуманенными суевериями мозгами.

— Меня это успокаивает, а нерасшатанная нервная система это уже половина здоровья, ведь все болезни от нервов. Месяц назад начались всякие тревожные события, рубль обесценился, я работу потеряла. Чтобы не подвергать себя дополнительному риску, в этот период лучше избегать стрессовых ситуаций, не нервничать, больше гулять на воздухе. И лучше временно отказаться от машины, тем более по весенней каше, когда то растет, то подморозит и местами на дорогах чистый лед. И еще нужно по возможности всегда быть рядом с кем-то, чтобы в критической ситуации не остаться без помощи.

Вера пояснила, что «по-хорошему» муж ее не слушает, вот и пришлось привлечь «потусторонние авторитеты». Хотя лично она ничего плохого в астропрогнозах не видит: — Все мы так погрязли в ежедневной суете, что нередко забываем о самых простых вещах и предосторожностях. А гороскоп почитайте и вспомните. Вот сегодня у меня было предупреждение: «е течение всего дня будьте особо внимательны при переходе улицы!». Спасибо, что напомнили. А то у нас напротив дома как раз дорога полупустая и все перебегают на красный, включая меня. Но вчера удачно перебежала сегодня, а завтра кто-нибудь выскочит из-за поворота... Как астрологам ни относиться, по большому счету они всегда призывают к осторожности, а не наоборот.

А 38-летняя Ольга из Подмоскья уверяет, что ее муж Костя подсел на так называемых «медицинских астрологов» с антикризисным

уклоном». Их профиль — экстренные предупреждения о неотвратимой опасности в неспокойное время. И сегодня их услуги и доходы цветут пыльным цветом.

— Началось все с того, что мы в начале марта должны были лететь на 10 дней в Египет. И Костик стал собирать справки и анализы, чтобы получить QR на основании перенесенного два месяца назад ковида, — делится Ольга. — Ходил, делал тесты, собирал бумажки с печатями. Только закончил, как стало ясно, что поездки не будет. И деньги не вернут — заморозили. Костик так расстроился, целые сутки молчал! А потом вдруг говорит: пойду-ка я еще разок ПЦР сдам! Я так и обомлела: не едем же уже куда! А он: да я не для дяди египетского, я для себя, мужик тут в метро так жутко кашлял... Но насторожилась я не сразу. Сначала думала, что пусть уж лучше следит за собой, чем не следит.

А через какое-то время, по словам Ольги, муж начал сдавать ПЦР-тесты чуть ли не каждые три дня.

— Половину нашего семейного бюджета в ближайшую лабораторию отнес! — возмущается жена. — И все какие-то невнятные причины для этого: то кто-то чихнул с ним рядом, то у одного из его коллег жена заболела, и все в таком духе. Я не могла понять — зачем так часто? Тем более это недешево, а муж всегда был рациональным человеком.

Вскоре он стал требовать регулярной сдачи ПЦР-тестов и от жены, норвил лично отвести ее в лабораторию.

— Я прочтала в Интернете, что бывает такое психологическое замещение: если человек страшно боится чего-то, от него не зависящего, он переключает фокус внимания на здоровье свое или близких. Это его как бы отвлекает от проблемы, которую сам он не в состоянии решить.

Ольгина версия подтверждалась и тем, что помимо беспрестанной сдачи анализов Константин без конца приобретает всяческие медикаменты и медицинские приборы.

— Пульсоксиметр, тонометр и прибор для



измерения сахара в крови еще понятно, дело нужное, — перечисляет Ольга. — Но он еще зачем-то купил кислородный концентратор, гальванизатор, ультрафиолетовый облучатель и целый мешок каких-то дорогущих снадобий: биодобавок, витаминных комплексов, заменителей соли, сахара и так далее.

А недавно, наткнувшись на лежащий без присмотра телефон мужа, Ольга решила на всякий случай тоже заглянуть. И нашла у него в мессенджере переписку с астрологом с медицинским уклоном!

Выяснилось, что каждое утро муж (разумеется, на платной основе) получает на свой телефон «прогнозы здоровья» от некоей дамы, позиционирующей себя «мастером медицинской астрологии». Ее предсказания были главным образом тревожными, что проливали свет на его странное поведение.

— Вот, к примеру, вчера утром она ему пишет: «Сегодня будут очень плохие новости, на которые вы можете отреагировать гипертоническим кризом», — цитирует Ольга. — Имейте под рукой биодобавку такую-то и тонометр! Похоже, этой звездочке-диагностке доплачивают реализаторы запасов импортных биодобавок и оборудования — в каждом «прогнозе» она что-то из этого рекомендует. Но как он мог купиться на это, негнупый же вроде человек? И как мне его теперь отвадить от этой шарлатанки?!

— Все описанные странности поведения, возникшие в ходе тревожного синдрома, спровоцированного внешними обстоятельствами, не что иное, как страх: в первом случае — за близкого человека, во втором — за себя, любимого, — резюмирует психолог Денис Токарь. — А страх экстремальных условиях, в которых мы все сейчас, увы, находимся, это защитная реакция нашей психики. Чем тревожнее ситуация вокруг, тем более глухую оборону занимает наша психика. И я бы не сказал, что забота о здоровье — худшая реакция из возможных. Конечно, подчиняться воле всяких шарлатанов не стоит ни при каких обстоятельствах, но, пока они призывают заботиться о своем здоровье, угрозы не представляют. А заказ ежедневных платных прогнозов (навязчивое тестирование, тяга к приобретению предметов и средств, связанных с очищением, защитой и оздоровлением) — это по сути так называемые компульсивные действия (навязчивое поведение, ритуалы, действительные или ментальные, мысленные), призванные компенсировать тревожность. Выполнение этих ритуалов на время избавляет человека от гнетущих его тревожных мыслей, хотя чаще всего сам он это не осознает, думая, что «предпринимает все возможное» для спасения близкого человека или себя самого. Компульсивные действия характерны для ряда личностных расстройств, но в условиях реальной угрозы, скорее всего, являются не симптомом заболевания, а реакцией на обсессии — навязчивые мысли и страхи. А они у психически здоровых людей исчезнут вместе с угрозой жизни.

Жанна ГОЛУБИЦКАЯ.

СКАНДАЛ

В каких только процессах не участвовала Анастасия Волочкова, и вот теперь Настю застали под елочкой. Писающей. Мало того, еще сфотографировали и распространили фото в Интернете. Теперь хотят запретить ей справлять малую нужду на своем участке через суд, ибо кому-то за его пределами это видно. Балерина к ситуации относится с возмущением, о чем она поведала «МК».

— Анастасия, раскройте карты: с чего вообще начался вся эта история?

— Солстка группы «Стрелки» Катя Любимская, видимо, подговорила соседку, чтобы они следили и высказывали, как ей казалось, какой-то компромат на меня. Ну, хорошо, нашли они компромат: Волочкова снимает шортики под елочкой на своем участке! Но я была поражена: это стало достоянием федеральных каналов! Если бы мне за это еще деньги платили! В итоге я обратилась в правоохранительные органы. У меня-то адвокаты не дураки. На эти двух дам заведено уголовное дело: на соседку и на Катю, которая собирала на меня компромат. Это статья 137: «Вторжение в личную жизнь». Она мне должна будет моральный ущерб возместить,

ВОЛОЧКОВУ ПРИВЛЕКЛИ В СУД ПО НУЖДЕ



выплатить деньги. Она мое изображение везде публично распространяла.

— А может, эти девушки просто хотели пропиариться за ваш счет?

— Хотели пиара за счет моего имени за

Балерина против и обещает на своем участке пуститься во все тяжкие

неимением своего. Более смешной и абсурдной ситуации я не встречала, чтобы суд мне запретил что-либо делать на моем участке. Просто не заглядывайте в кусты, не сидите в засаде. Да я в соцсети быстрее себя выложу — обиженную и нет. Очень удобно докопаться до Волочковой, я же феномен: в топе новостных лент постоянно. Как говорят мои мужчины, со мной не всегда весело, но скучно не бывает никогда. Если соседки что-то не устраивает, просто постучите в калитку и скажите, мол, Анастасия, вы что-то не делаете! Но никто ко мне не приходил! Ну, я курю свой кальян на веранде, но кому какое дело? Вы беситесь, что у вас нет кальяна? Купите! Вот вы удивляетесь, почему я полицией показываю грюль в аэропорту? Да потому что не надо меня доводить до такого состояния, чтобы я снимала лифчик и говорила: «Завидуйте моему загару мальдивского и моей груди. Вы таких

не видели в жизни своей!»

— У вас действительно хорошо участок просматривается?

— У нас все заборы засажены зеленью! Они, видимо, поставили камеру в кустах, сидели и ждали, что же такого будет у Настю происходить? Кто к ней в гости приезжает? Но, понимаете, у нас по периметру растут туи пять метров высотой, нам невозможно что-то увидеть. Если вы специально выглядываете из своих окон и потом рассказываете, что несовершеннолетний сын увидит, как Волочкова писает под елочку, что можно говорить? Хватит надо мной глумиться!

— А вы сами лично в суд-то пойдете?

— Если это не прикол, я пойду в суд. Тем более что я не в один день с судом с Большим театром. Посмотрим, что там будет! Я удивлена, как вообще суд принял это заявление. Запретить Волочковой ходить голый по участку!

А где доказательство, что я это делала? Вы знаете, у меня такие мужчины: секс пять раз в день, есть перед кем раздеваться, и я могу сделать это в своем доме — он у меня 850 квадратных метров. В моих действиях ничего противозаконного нет. Я купила себе дом за свои деньги, участок, и я буду делать на нем все, что я хочу: писать, заниматься сексом или загорать летом голый — как хочу, так и веду себя на своем участке. Я никого не трагаю.

Ситуацию прокомментировал адвокат Волочковой Владислав Подшибякин.

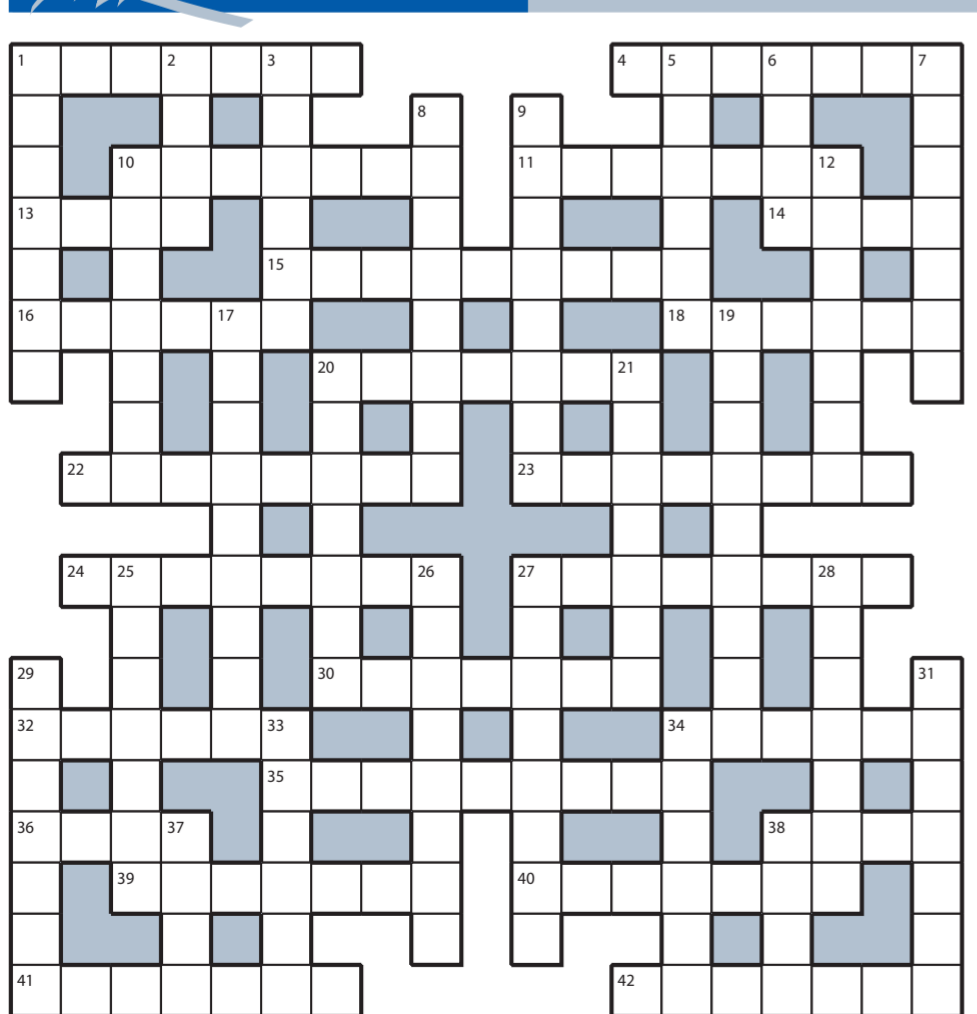
— Соседи подали иск к Волочковой, чтобы запретить ей писать на своем участке и оголять участки тела. Мы придем, повозражаем, конечно, но это абсурдные требования: человек — владеет земельным участком, он что хочет, то и будет там делать. Смешной иск, непонятно, что они хотят этим добиться! Самое интересное, что, подавая это заявление, соседка дала признательные показания, что она сняла Волочкову так, что видны половые органы. И она предупредила, что распространит это видео. Как-то немного нелепо все это выглядит, на мой взгляд. Истцы ссылаются на 10-ю статью Гражданского кодекса о том, что не допускается осуществление гражданских прав с намерением причинить вред другому человеку. В

случае несоблюдения требований этой статьи должны принять меры. Кроме того, они вправе требовать возмещения причиненных убытков. Они просят запретить Волочковой ходить без одежды в той части земельного участка, которая граничит с их земельным участком и где просматривается часть земельного участка Анастасии, запретить Волочковой справлять естественные надобности в той части. Они говорят о том, что если Анастасия Волочкова опорожнилась, то это существенно нарушает их права. Но у нас не какое-то англосаксонское право, мы не в Америке живем, где на 100 яров запрещают приближаться, мы живем в России, и наше законодательство в принципе не предусматривает таких запретительных мер. Что касается фотографии Волочковой, которую они распространили... это долгий процесс, заведено уголовное дело, идет расследование. Посмотрим, чем все это закончится.

Что касается самой экс-солистки группы «Стрелки» Кати Любимской, которая и намерена запретить Волочковой писать на участке, представителю артистки в своем ответе «МК» по данному вопросу была неомословна. «Она не комментирует. Ее точку зрения озвучит суд».

Ульяна КАЛАШНИКОВА.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Оптическая ошибка в зрительном восприятии. 4. Троглодит, выслеживавший мамонта. 10. Гонимый, преследуемый в важной депешей. 11. Муж, для которого верность не пустое слово. 13. Автор романа «Три мушкетера» для автора произведения «Дама с камелиями». 14. Кинутый в толпу добровольцев призыв. 15. Романтик, витающий в облаках. 16. Выноживающая след служебная собака. 18. Земляк и фанат фигуриста Юдзуру Ханю. 20. «Пожарное» прозвище высокого человека. 22. Человек другой религии. 23. Отметка гвоздя на автомобильном капоте. 24. Часть руки, украшенная золотым браслетом. 27. Секретарь, пишущий речи для босса. 30. Воздушный флот на страже страны. 32. Приправа с «пламенным» названием и вкусом. 34. «Плеч» запрещенного в одиночестве щенка. 35. Сигнальный пистолет в руке заблудившегося в тайге человека. 36. Семейная дама из Мюнхена. 38. Варенье в виде однородной массы. 39. «Бечное лето» вблизи экватора. 40. Выпуск в свет энциклопедии. 41. Длинный ров для газопровода. 42. Имя Шелленберга — начальница Штирлица в фильме.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Учитель, рассказывающий о Ледовом побоище. 2. Салага, еще не пользующийся бритвой. 3. Блаженство после страстного поцелуя. 5. Овсяные «лепестки» при приготовления кашки. 6. Прыжок каскадера из окна горящего дома. 7. Кость, торчащая в вырезе платья. 8. Изгнанник, не нашедший своего места. 9. Сладкий презент детям. 10. Герой, чествуемый в День Победы. 12. Голубоглазый эталон из девичьих грез. 17. Пантомима филария. 19. Звание Шматко в сериале «Солдаты». 20. «Повозка» в пишущей машинке. 21. Усыхание мышц обездвиженной руки. 25. Скоморох, крутящий колесо на потеху народу. 26. Сплоченность народа перед лицом врага. 27. Критический отзыв на вышедший фильм. 28. Прозрачный утренняя халатик дамы. 29. Ощущение при смене ботинка на тапочки. 31. Мужская одежда в стиле casual. 33. Популярная профессия в заведении Лас-Вегаса. 34. Матрос, у которого девятый вал едет впереди. 37. Планета со спутниками Оберон и Ариэль. 38. Операция шефа в ресторане «Плачущая ива» в советской комедии.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 5 АПРЕЛЯ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Героизм. 4. Полонез. 10. Букварь. 11. Рецидив. 13. Орех. 14. Сани. 15. Терновник. 16. Трепка. 18. Апрель. 20. Расцвет. 22. Важность. 23. Анатолия. 24. Комплекс. 27. Мужество. 30. Трейлер. 32. Сальдо. 34. Полно. 35. Проектор. 36. Риск. 38. Шкаф. 39. Таракан. 40. Лазейка. 41. Сборная. 42. Статика. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Гадость. 2. Обух. 3. Зевота. 5. Оливка. 6. Офис. 7. Затихше. 8. Рьяность. 9. Прививка. 10. Береста. 12. Валенти. 17. Корнеланд. 19. Потомство. 20. Респект. 21. Транжир. 25. Окунит. 26. Стержень. 27. Молекул. 28. Варезка. 29. Ксерокс. 31. Конфета. 33. Оплата. 34. Проект. 37. Кадр. 38. Шкет.

4-14 АПРЕЛЯ ДЕКАДА ЛЬГОТНОЙ ПОДПИСКИ В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ!

Subscription forms for 'Московский комсомолец' magazine, including details for horizontal and vertical subscriptions, and a crossword puzzle section.

Почему болит спина

Боль в нижней части спины занимает первое место среди десяти основных причин, снижающих качество жизни. При этом боль в шее занимает четвертое место, мигрень — шестое, а другие скелетно-мышечные боли — десятое место. Такие данные получили ученые в ходе исследования «Глобальное бремя болезни», длившегося более 20 лет, с 1990 по 2013 годы.

По данным Всемирной организации здравоохранения, регулярные боли в спине испытывает каждый второй россиянин (для сравнения: в Китае — лишь каждый пятый). Боль — лишь симптом, который может сигнализировать о достаточно серьезных проблемах со здоровьем или даже о развитии опасного заболевания. Выделяют несколько видов болей в спине.

Неспецифическая скелетно-мышечная боль встречается в 85% случаев. Чаще всего она является следствием поражения элементов скелетно-мышечной системы и нарушении биомеханики. И развивается преимущественно у людей, чья деятельность сопряжена с высокими нагрузками на позвоночник, а также у тех, кто подолгу пребывает в статическом напряжении и сидит в неудобных позах (то есть офисных сотрудников, работников транспорта, преподавателей, продавцов). Сколиоз, плоскостопие и гиподинамия — тоже причины боли в спине. Прогноз у таких пациентов чаще всего благоприятный.

Специфическая боль, к счастью, встречается значительно реже (всего в 5–8% случаев). Ее вызывают серьезные патологии — опухолевые процессы, последствия травм, инфекции, сосудистые заболевания (например, аневризма аорты дает боль в области поясницы — в этом случае нужно срочно обратиться к кардиологу).

Отдельно выделяют **боль, вызванную радикулитом или стенозом спинномозгового канала (так называемая корешковая боль)**, — это хроническая патология, когда спинномозговой канал сужается, и структуры, которые в нем находятся, подвергаются сдавливанию. Встречается в 4–7% случаев. Такая боль нередко отдает в руку (радикулит) или в ногу.

Мало кто знает, что ответом организма на боль в спине может быть повышение артериального давления и даже уровня глюкозы в крови. При этом пациенты, которые регулярно страдают от острой и хронической боли, более подвержены риску развития грозных сердечно-сосудистых осложнений (вероятность их развития возрастает минимум в два раза).

— Сколько бы человеку ни объясняли: ведите ЗОЖ, питайтесь правильно, отдыхайте, спите на ровной поверхности, скажите нет перекуркам, следите за осанкой, все это работает лишь на момент первичной профилактики. Когда проблемы уже случились, как говорится, поздно пить боржоми. Сильная боль не дает нормально жить и может хронизироваться. Наша задача — назначить симптоматическую терапию, то есть снять боль, и начать реабилитацию, — говорит невролог, психиатр, психотерапевт Ольга Котова.

Когда проблемы в голове

Боль в спине нередко является следствием психосоматических состояний, то есть, что называется, идет «от головы». Например, это следствие депрессии, стресса, потери близких и даже утраты внутренней опоры и уверенности.

Как рассказывает врач-невролог, примерно в возрасте 40 лет изменяется адаптационный рубеж, и организм переходит на другой уровень функционирования. И у большей части населения в группе 40+ появляются боли в спине. Любый стресс приводит в первую очередь к напряжению мышц шеи и позвоночника, поэтому в стрессе очень часто люди испытывают боли в спине.

Психотерапевты накопили немало клинических примеров пациентов, боль в спине у которых носит психосоматический характер, и говорят, что психологический профиль пациента влияет на его восприятие боли, потому что спинной мозг подает импульсы в головной.

Например, врач-невролог рассказывает о 30-летней женщине, которая обратилась с болями в спине, которые мучили ее на протяжении четырех лет и постоянно нарастали. Лечение (препараты, физиотерапия) не давало никакого результата. До 11-го класса девушка занималась баскетболом, на протяжении трех лет работала в офисе с тяжелой психологической обстановкой. С 16 до 23 лет страдала головными болями напряжения, а с 19 до 23 лет жила в токсичном, как сейчас говорят, браке, после чего муж бросил ее. «Она пробовала принимать лекарства из группы нестероидных противовоспалительных средств, но они вызвали у нее сильные боли в желудке, поэтому пришлось их бросить. А в 26 лет начались проблемы со сном. После беседы с пациенткой выяснилось, что каждое обострение со спиной связано со стрессом», — рассказывает доктор.

В мире уже появилась концепция биопсихосоциальной модели болезней. Доктора говорят, что при постановке диагноза сегодня нужно учитывать большое количество факторов: генетику, образ жизни, поведение, стрессовый статус, образ жизни, традиции, поведение, анатомию, физиологию, возраст. Сейчас, в эпоху пандемии и международной обстановки, количество людей, подверженных стрессам, тревоге и депрессии, выросло в разы. И хуже всего тем, кто был уже в тревоге и успел адаптироваться, а теперь снова впал в депрессию.

По результатам исследований 2019 года, в самый строгий период изоляции тяжесть симптомов у людей с хронической болью увеличилась — это связано как с отсутствием физической активности, снижением качества сна, так и с развитием фобий и психологических расстройств. Как правило, причиной стресса у современного человека могут быть важные и значимые изменения образа жизни: потеря близких, развод, хронические конфликты в семье, трудности во взаимоотношениях с коллегами, смена работы или увольнение, финансовые сложности. Все эти факторы могут провоцировать тревогу, страх, панические атаки и даже депрессию.

«Распространенность различных

Боль в спине — одна из самых распространенных причин утраты работоспособности. По данным ВОЗ, от болей в спине страдает не менее 80% населения, при этом лишь 25–30% страдальцев обращаются за помощью, а остальные занимаются самолечением. За болью в спине могут стоять как проблемы с физическим здоровьем, так и психоэмоциональные расстройства, потому что психологи называют спину нашей опорой, на которой базируется чувство уверенности в себе. И вот сегодня многие люди испытывают физическую боль в спине, причиной которой является стресс последних дней.

Как помочь себе при острой и хронической боли в спине, в каких случаях к медикаментозному лечению необходимо добавить еще и психотерапевтическую помощь, узнал «МК».

Умеренная физическая активность. Как только пройдет острый болевой синдром, необходимо постепенно вводить сильную нагрузку, не доставляющую болевых ощущений. Это могут быть легкая зарядка, занятия лечебной физкультурой, прогулки на свежем воздухе, растяжка. Даже находясь дома, оставайтесь физически активными в квартире: уделяйте 150 минут средней или 75 минут интенсивной физической нагрузке в неделю. Все может пригодиться: танцы, уборка, домостроительство, ходьба на месте (например, когда вам кто-то звонит, ходите). Прерывайте сидение или лежание каждые 30 минут.

Организация комфортных бытовых условий. Чаще всего от боли в спине страдают офисные сотрудники. Им необходимо чередовать время работы и отдыха: через каждые 45 минут активной деятельности устраивать перерыв длительностью в 10 минут. Монитор компьютера должен располагаться прямо перед лицом, стул должен иметь подлокотники, на которые будут опираться локти, а также устойчивую и довольно плотную спинку, чтобы поддерживать позвоночник. Крайне важно, как люди, страдающие от боли в спине, спят. Положение на животе лучше избегать, матрас должен быть умеренно твердым, подушка достаточно мягкой, чтобы было удобно лежать на спине.

Сон. Именно ночной сон помогает телу полноценно отдохнуть, а мозгу обработать и структурировать информацию. Над восстановлением тела работают те же медиаторы, что участвуют в мозговой деятельности, и сон — это идеальное состояние для их продуктивной деятельности. Помните, что социальный джетлаг приводит к хронизации боли. Постарайтесь подобрать себе удобную подушку и удобный матрас (чтобы было не жестко и не мягко).

Борьба со стрессом. К сожалению, людям, уже находящимся в выраженном стрессе, общие рекомендации не помогут — необходимо обращаться к специалисту, например к психологу или психотерапевту, чтобы снять излишнее эмоциональное напряжение. Но для профилактики можно: созерцать природу, причем не обязательно выходя на улицу — даже просмотр пейзажей по телевизору способствует расслаблению; переключить внимание — простой способ переключиться с внутренних переживаний на внешнюю среду. Загадайте себе найти, например, 5 безмятежных предметов в комнате. Чем сложнее будет задача, тем проще будет отвлечься от переживаний.

Забота о себе. Дозированно, как массаж снижает уровень кортизола — гормона стресса. Если нет возможности регулярно посещать специалиста, массаж можно делать самостоятельно, разминая шею, воротниковую зону, ноги, стопы. Использование ароматного масла или крема позволит подключить к процессу обоняние, а приятная музыка поможет сформировать комплексный уход с вовлечением нескольких органов чувств, что благоприятно скажется на всей нервной системе.

Кроме того, помогают от боли в спине многие виды физиотерапии, психотерапии. Для работы вам нужно удобное офисное кресло (монитор компьютера должен быть перед глазами). Научитесь также правильно поднимать тяжести и носить тяжелые вещи в рюкзаке, распределяя их на двух плечах. Старайтесь сидеть за рулем прямо, не крутите шею. Обувь выбирайте со скошенными каблучками и без шнурков. При необходимости носите специальные ортезы и корсет.

И еще помните о том, что если боль в спине впервые возникла, то, скорее всего, она пройдет сама. Если она уже перешла в хроническую стадию, врачи назначают терапию на две недели (противовоспалительные, обезболивающие), задача которой — уменьшить ее хотя бы на треть в первые сутки. Ну а дальше нужно следить за собой и пытаться поддерживать не только физическое, но и ментальное здоровье.

Правила здоровой спины

«Основная цель лечения боли в спине — купировать болевой синдром для того, чтобы человек мог вернуться к нормальному и активному образу жизни. Сделать это необходимо как можно быстрее, иначе проблема примет хронический характер. И здесь на первый план выходит комбинированная терапия, когда препараты класса НПВС (нестероидных противовоспалительных средств) сочетают с центральными миорелаксантами. Есть препараты, содержащие комбинацию этих средств в одной таблетке. Центральные миорелаксанты расслабляют мышцы и снимают напряжение, а нестероидное противовоспалительное средство обладает противовоспалительным эффектом и способно уменьшить выраженность болевого синдрома. Совместное применение НПВС и миорелаксанта сокращает сроки лечения болевого синдрома. Предпочтение стоит отдавать препаратам пролонгированного действия. Это позволит принимать одну таблетку в сутки вместо нескольких», — рассказывает Ольга Котова.

Есть несколько лайфхаков, которые позволят сохранить здоровую спину. Так, если вы здоровы, у вас нет хронических заболеваний, следует сделать спорт нормой жизни. Идеальным видом нагрузки для поддержания здоровья спины является скандинавская ходьба. Кроме того, нужно стремиться нивелировать последствия стресса. И заняться коррекцией ортопедических дефектов (плоскостопия, сколиоза и пр.).

«Если спина болит, сначала надо снять боль, а потом делать все вышеперечисленное», — говорит Елена Акарачева. — Помните, что остеохондроз — это естественное состояние, а не болезнь. Грыжи и протрузии — норма после 40 лет».

Каждый несет свой стресс

Умеренная физическая активность. Как только пройдет острый болевой синдром, необходимо постепенно вводить сильную нагрузку, не доставляющую болевых ощущений. Это могут быть легкая зарядка, занятия лечебной физкультурой, прогулки на свежем воздухе, растяжка. Даже находясь дома, оставайтесь физически активными в квартире: уделяйте 150 минут средней или 75 минут интенсивной физической нагрузке в неделю. Все может пригодиться: танцы, уборка, домостроительство, ходьба на месте (например, когда вам кто-то звонит, ходите). Прерывайте сидение или лежание каждые 30 минут.

Организация комфортных бытовых условий. Чаще всего от боли в спине страдают офисные сотрудники. Им необходимо чередовать время работы и отдыха: через каждые 45 минут активной деятельности устраивать перерыв длительностью в 10 минут. Монитор компьютера должен располагаться прямо перед лицом, стул должен иметь подлокотники, на которые будут опираться локти, а также устойчивую и довольно плотную спинку, чтобы поддерживать позвоночник. Крайне важно, как люди, страдающие от боли в спине, спят. Положение на животе лучше избегать, матрас должен быть умеренно твердым, подушка достаточно мягкой, чтобы было удобно лежать на спине.



Не нужно быть особым провидцем, чтобы предположить резкий рост онкологических заболеваний в стране в ближайшие годы. И дело не только в том, что в пандемию многие отложили прохождение профосмотров и жертвовали онкоскринингом. А еще и в том, что хронические стрессы, которые у многих развились на фоне карантинных ограничений, и страхи стать жертвой вируса сегодня стали подпитываться новыми страхами.



ПАНДЕМИЯ ТРЕВОЖНОСТИ

Еще в прошлом году главный онколог Минздрава, руководитель Национального исследовательского центра радиологии академик РАН Андрей Каприн в интервью СМИ заявил: «Некоторые ученые полагают, что в мозге человека есть центр, который контролирует деление клеток, а выводит его из строя стресс (в результате чего начинается хаотичное деление клеток — начало рака). Онкологическая служба, как известно, была создана 30 апреля 1945 года — за 10 дней до окончания войны. Говорят, что Сталин вызвал академиков и спросил их, какое направление медицины после войны будет самым востребованным. И получил ответ, что главным последствием горя, страданий, лишений и длительного отсутствия медицинской помощи станет рак».

«Хронический стресс — явление, свойственное цивилизованному миру. Он стал эпидемией. Если краткосрочные стрессы оказывают организму пользу, заставляя его «встряхнуться» и сосредоточиться, то хронические несут исключительно вред, подтачивая здоровье всех органов и систему и становясь спусковым механизмом развития множества заболеваний, в том числе онкологических. По этому поводу в мире проведены десятки и даже сотни исследований.

По данным National Institutes of Health, хронический стресс, как правило, практически невозможно диагностировать, но он может привести к таким серьезным проблемам со здоровьем, как болезни сердца и сосудов, сахарный диабет, депрессия, тревожное расстройство, рак и другие заболевания.

По данным American Psychological Association, хронический стресс связан с шестью основными причинами смерти, включая болезни сердца, рак, заболевания легких, несчастные случаи, цирроз печени и самоубийства.

Американские центры CDC сообщают, что прямым результатом хронического стресса является смерть 110 миллионов человек ежегодно. Это шесть человек каждые 2 секунды. В Америке посчитали потери от хронического стресса: их оценили в 320 миллиардов долларов только в 2021 году.

Международное исследование причин смерти 485 тысяч пациентов, умерших в результате тяжелого течения ковида, показало, что основной фактор, приводящий к тяжелому течению болезни и смерти, — депрессия.

Согласно исследованиям японских ученых из Национального онкологического центра, которые проводились между 1990 и 2012 годами и отслеживали 79 301 человека (мужчин и женщин) в возрасте от 40 до 69 лет, длительные периоды стресса повышали риск развития рака у мужчин на 20% по сравнению с теми, кто говорит, что они без стресса. Из опрошенных у 12 486 развился рак. Команда сказала, что стресс особенно повышает риск развития рака печени и предстательной железы.

Стрессовые гормоны — это самые мощные спонсоры рака. Как рассказал обозревателю «МК» старший научный сотрудник ЦКБ РАН Сергей Кацапал, с точки зрения официальной науки стресс не является причиной рака, однако за последние 20 лет накопилось

много исследований, говорящих о том, что стрессовые гормоны и онкологические процессы очень тесно связаны: «Расписаны механизмы, как гормоны стресса влияют на метастазирование (например, по раку молочной железы, ангиосаркомы, рака простаты и пр.). Таким образом, стресс ускоряет рост опухоли и их метастазирование в организме».

Напомним, что стрессовые гормоны — это кортизол, адреналин и норадреналин. Последние два влияют на бета-адренорецепторы и помогают запустить процесс опухоли. «Лет пять назад вышла интересная работа, где исследователи изучили 29 типов злокачественных опухолей на предмет наличия бета-адренорецепторов, на которые действуют гормоны стресса. Оказалось, эти рецепторы есть на всех опухолевых клетках, то есть они так или иначе будут реагировать на гормоны стресса. Установлена пятерка лидеров по количеству этих рецепторов на мембране раковой клетки: это рак пищевода, поджелудочной железы, почки, легкого и меланома. При этом меланома — абсолютный чемпион, количество рецепторов при ней на порядки выше, чем при других видах онкологии. Из клинки мы прекрасно знаем, что сегодня меланома не управляется медициной никак. И ее течение очень сильно зависит от стресса. То есть она управляется стрессовыми гормонами. Если человек обследовался, и его направили на консультацию к онкологу — это уже стресс, и если диагноз подтверждается, стресс усиливается, опухоль прогрессирует. Сегодня, несмотря на появление моноклональных антител, иммунотерапии, все равно результаты в ее лечении не те, которые получали в эксперименте, — у животных стресса нет, и на культуре клеток стресса тоже нет. Поэтому для достижения лучших результатов лечения необходимо уделять внимание психологическому состоянию больного, и не меньше, чем самому опухолевому процессу. Противострессовые мероприятия, вероятно, следует начинать еще в процессе диагностического процесса», — продолжает Сергей Кацапал.

Врач рассказал, почему хронический стресс может вызвать раковые заболевания

В Тайване на протяжении 10 лет с 2001 года наблюдали за примерно 25 тысячами жителей, и ровно половина из них получила неселективный блокатор бета-адренорецепторов, который просто отключает. Это очень старый, простейший, копейный препарат. Итог: за 10 лет в группе тех, кто его получал, заболеваемость раком была ниже на 25%, чем там, где лекарства не получали. «Я не знаю ни одного другого доказанного способа снижения онкозаболеваемости, который бы дал такой же или близкий результат. Немецкие ученые также публиковали исследование, показавшее, что мужчины, которые принимали этот бета-адреноблокатор по поводу артериальной гипертензии, болели раком простаты на 50% реже тех, кто его не принимал», — говорит Сергей Кацапал. — За рубежом его включили в схемы лечения онкологических. Началось с ангиосаркомы, которая очень агрессивна, — и на 30% улучшились результаты лечения, что очень много. Сегодня он включен в схемы лечения рака молочной железы. Но не у нас. У нас в стране об этом никто и не думает».

Возможно, настает время подумать. Особенно на фоне уже назвавшегося дефицита и резкого подорожания лекарств, в том числе и без того дорогостоящей терапии рака. Борьба со стрессом сейчас стала просто жизненно необходимой. Любыми способами. По крайней мере, нужно пытаться.

Екатерина ПИЧУГИНА.

КАК ОТСТОЯТЬ СВОИ ПРАВА НА МЕДПОМОЩЬ

По данным Всероссийского союза страховщиков (ВСС), в 2021 году в каждом шестом случае (15%) медицинская помощь оказывалась россиянином с нарушениями. Всего по результатам экспертиз в прошлом году страховые медицинские организации (СМО) выявили около 4,3 млн нарушений, и чаще всего это были значимые ошибки лечебно-диагностического процесса, которые могли угрожать течению патологического процесса или способствовать развитию нового заболевания. Как добиться справедливой помощи, если медицинская помощь оказана некачественно, узнал «МК».

Эксперты предупреждают о росте жалоб на некачественные медицинские услуги

После операции, проведенных в стационаре Тверского областного онкодиспансера, началось переливание крови, а затем и еще одна операция по выведению кишечника в бок. Спустя некоторое время после выписки из больницы состояние здоровья пациентки вновь ухудшилось, она была госпитализирована в урологическое отделение, где было выявлено, что у нее не работает мочеточник и для спасения почки необходимо выводить нефростому, в результате чего женщине пришлось перенести дополнительное хирургическое вмешательство. На этом последствия операции, проведенных в онкодиспансере, не закончились, областная клиническая больница, куда женщина поступила уже в октябре 2016 года, направила ее в федеральный центр «НИИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих» для реконструкции кишечника. Там была проведена 7-часовая операция, а впоследствии, при повторной госпитализации, — еще одно реконструктивно-восстановительное хирургическое вмешательство.

Поскольку пациентка считала, что первопричиной всех негативных последствий для здоровья стала некачественно оказанная медицинская помощь в Тверском областном онкологическом диспансере, а в медицинском учреждении не признавали своей вины, она стала обращаться в различные инстанции с просьбами о помощи в компенсации морального вреда. Местный фонд ОМС переправил ее заявление в страховую медицинскую организацию, где она была застрахована. Там провели оценку оказанной медицинской помощи в онкодиспансере и выявили серьезные нарушения, которые классифицируются как «невыполнение стандартов лечения... при ведении к инвалидизации застрахованного лица». В ноябре 2020 года женщина подала иск в районный суд Твери о компенсации морального вреда в размере 5 млн рублей к ГБУЗ «Тверской областной клинической онкологической диспансер». В июне 2021 года



Татьяна ШЕРШОВА

ей было проведено несколько операций. Серьезные нарушения в лечении привели к инвалидизации и негативным последствиям для здоровья.

После операции, проведенных в стационаре Тверского областного онкодиспансера, началось переливание крови, а затем и еще одна операция по выведению кишечника в бок. Спустя некоторое время после выписки из больницы состояние здоровья пациентки вновь ухудшилось, она была госпитализирована в урологическое отделение, где было выявлено, что у нее не работает мочеточник и для спасения почки необходимо выводить нефростому, в результате чего женщине пришлось перенести дополнительное хирургическое вмешательство. На этом последствия операции, проведенных в онкодиспансере, не закончились, областная клиническая больница, куда женщина поступила уже в октябре 2016 года, направила ее в федеральный центр «НИИЦ колопроктологии имени А.Н. Рыжих» для реконструкции кишечника. Там была проведена 7-часовая операция, а впоследствии, при повторной госпитализации, — еще одно реконструктивно-восстановительное хирургическое вмешательство.

Поскольку пациентка считала, что первопричиной всех негативных последствий для здоровья стала некачественно оказанная медицинская помощь в Тверском областном онкологическом диспансере, а в медицинском учреждении не признавали своей вины, она стала обращаться в различные инстанции с просьбами о помощи в компенсации морального вреда. Местный фонд ОМС переправил ее заявление в страховую медицинскую организацию, где она была застрахована. Там провели оценку оказанной медицинской помощи в онкодиспансере и выявили серьезные нарушения, которые классифицируются как «невыполнение стандартов лечения... при ведении к инвалидизации застрахованного лица». В ноябре 2020 года женщина подала иск в районный суд Твери о компенсации морального вреда в размере 5 млн рублей к ГБУЗ «Тверской областной клинической онкологической диспансер». В июне 2021 года

районный суд Твери вынес решение о взыскании с онкодиспансера в пользу пациентки 500 тыс. руб. Однако онкодиспансер не согласился с этим решением и направил в областную суд апелляционную жалобу, попросив отказать истце в удовлетворении исковых требований. Медорганизация полностью отрицала свою вину в нанесении вреда здоровью, а одним из доводов в отказе выплаты была якобы недостаточность денежных средств в учреждении для возмещения заявленного изначально морального вреда. «Мы обратили внимание суда на несоответствие принятого решения норме статьи 18 Конституции РФ: объем постановленного судом возмещения в 500 тыс. рублей был мизерен по сравнению с перенесенными физическими и моральными страданиями пациентки, — говорит доктор медицинских наук, профессор, представитель СМО Алексей Старченко. — У пациентки был выявлен рак шейки матки на ранней стадии с перспективой полного выздоровления более 95%, но она находилась несколько раз на волосок от смерти и могла погибнуть от любого пережитого ею смертельного дефекта медпомощи. Это — незамеченное хирургом ранение сосуда, поздняя операция по его переязке, критическая кровопотеря, геморрагический шок 3–4-й степени, разлитой перитонит, ранение мочеточника, гидронефроз и уросепсис. Ей был причинен тяжкий вред здоровью. Пациентка лишилась части органа — сигмовидной кишки, подверглась операции на почке, пережила распространенный гнойный перитонит. Все это имеет пожизненное нарушение в функционировании органов».

По итогам слушаний областной суд принял решение об увеличении размера ущерба, подлежащего выплате пациентке, до 1 млн руб. Тем временем эксперты считают, что сумма компенсации должна быть увеличена, поскольку пострадавшей потребуется пожизненная реабилитация.

Эксперты системы ОМС рекомендуют в любых спорных случаях обращаться в свою страховую медицинскую организацию, чтобы повысить шансы на восстановление прав пациента. И предупреждают, что в ближайшее время этот механизм окажется, вью, очень востребованным.

Екатерина ПИЧУГИНА.

#13 Страница Артура Гаспаряна и Илья Легостаева о модной и популярной музыке

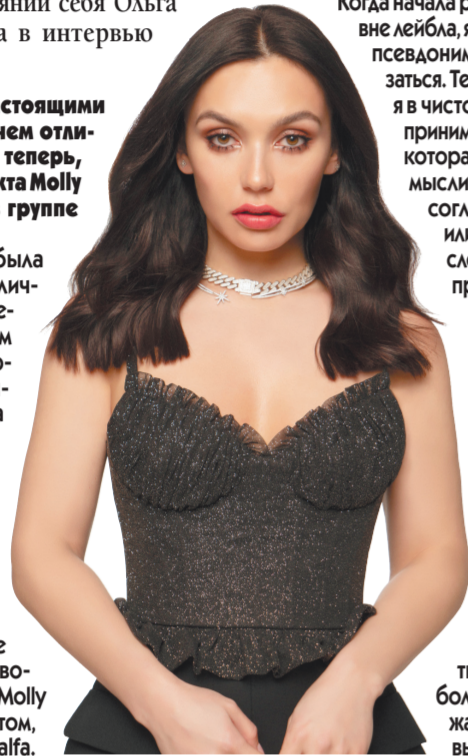
КЛУБНЫЙ ДРАЙВ ПЕРИОДА БЕРЕМЕННОСТИ

Певица Ольга Серябкина, бывшая солистка эксцентричной группы «Серебро», переживает глобальное обновление не только внешнего облика, но и внутреннего состояния. После завершения творческих отношений с продюсерским центром Максима Фадеева она полностью перекроила способ своего музыкального взаимодействия с миром, отказавшись от псевдонима Molly, под которым выступала в последнее время, родила ребенка и вот-вот выпустит сольный альбом «Синий цвет твоей любви». Ольга и ранее была известна не только как певица, но и как соавтор группы «Серебро», теперь слушателю может познакомиться с ее личным взглядом на музыку поближе. О новом альбоме и новом состоянии себя Ольга Серябкина рассказала в интервью «3Д».



3Д-ПЕРСОНА

■ Вы выступаете под настоящим именем и фамилией, в чем отличие того, что вы делаете теперь, от вашего сольного проекта Molly и того, что вы делали в группе «Серебро»?



■ Несмотря на то что я была соавтором песен, яркой личностью внутри группы «Серебро», помимо меня там были еще две такие же яркие, классные, талантливые девочки. Это всегда была не моя личная энергия, а комбо, составленная из нас троих. Поэтому когда я стала сольным артистом, естественно, я стала делать только то, что чувствую я. Это мои ощущения, мое чувство музыки, мое ощущение энергии, которую я произвожу и перевожу в музыку. В Molly я уже была сольным артистом, но находилась в лейбле Мafk.

Когда начала работать самостоятельно, вне лейбла, я поняла, что мне не нужны псевдонимы, и решила от них отказаться. Теперь то, что я делаю, — это я в чистом виде. Любые решения принимаю я. У меня есть команда, которая может предлагать идеи, мысли, я все это слушаю и могу соглашаться, принимать это или нет, но всегда последнее слово только за мной. В этом принципиальная разница.

■ Что было самым сложным в работе в «Серебре»?
 ■ Большое количество работы и тогда, и сейчас. У артиста, в принципе, вне зависимости от обстоятельств, которые его окружают, сложности одни и те же: когда очень много работы, ты хочешь, чтобы ее было меньше. Когда ее немного, ты хочешь, чтобы ее было больше. Чаще всего артисты жалуются на какие-то бытовые истории. В этом смысле

как универсальный солдат, меня эти вещи никогда не волновали. Сложности если и были, то только с людьми, но это обычная специфика работы в коллективе. Если перевести на мою сегодняшнюю реальность, самое сложное было, когда я стала создавать свой бренд сама, — это найти команду людей. Я всегда внимательно отношусь к людям, мне важно, чтобы они видели перспективы развития рядом со мной. Поначалу мне вообще было нужно время на перезагрузку, нужно было многое осознать, переоценить, понять, что я хочу в будущем. Но тут случилась пандемия, и переосмыслить уже пришлось на всем... Я воспользовалась этим моментом для того, чтобы заново почувствовать себя как личность, как человека, как творческую единицу.

■ Когда у вас переосмысление всего произошло, вы думали, что вы в своей новой творческой жизни точно не будете больше делать?
 ■ Я буду опираться только на свою интуицию, это то, чего я была лишена. Это связано с тем, что многие процессы я не могла контролировать. Не могла принимать стратегические решения. Это и было важным аргументом в пользу того, чтобы работать самой. Я не буду никогда на сцене работать втроем. Мне хотелось разделить и властвовать на сцене самой.

■ Это желание было у вас с самого начала или появилось со временем?

3Д-ПРОСЛУШКА



Red Hot Chili Peppers. Мода на рок-музыку не спешит возвращаться, и на участников соответствующих групп все еще принято смотреть снисходительно, как на героев, вышедших в триаж. Впрочем, самих рокеров, особенно тех, кто со стажем, подобная репутация совсем не тревожит. И с чего бы им тревожиться, если у них есть все шансы выступать летом на больших площадках. Речь, правда, о площадках по ту сторону «железного занавеса», однако новые песни через него так или иначе проходят. «3Д» слушает и оценивает потенциальные рок-бестселлеры.

Безграничная любовь, которой не хватает перца

Новый альбом Red Hot Chili Peppers разбудил воспоминания о временах, когда музыку приходилось добывать, прежде чем послушать. Unlited Love недоступен для россиян на стримингах, поэтому ради новых песен «перцев» придется немного попутешествовать. А потом решить, стоили ли они всех усилий.

Спойлер: не то чтобы очень. Тем не менее альбом скорее любопытный, чем совсем бесполезный. И еще Unlited Love — безусловно важная пластинка уже потому, что сами музыканты называют этот этап своей карьеры «реюнионом». Перегрузили самих себя у Red Hot Chili Peppers получились после того, как в группе вернулись гитарист Джим Фурманте, с которым были созданы главные альбомы «перцев», и продюсер Рик Рубин, который эти главные альбомы записал.

В таком составе мечты и создавался двенадцатый альбом группы, державшей своих поклонников без новинок шесть лет. Сочиняя песни для Unlited Love и разрабатывая подход к студийному процессу, ни музыканты, ни продюсер явно не были настроены на революцию. Уже первый трек Black Summer может вызвать ностальгические слезы умиления. Классический звук «перцев» здесь воспроизведен в лучшем виде, от самой песни совсем не веет рутинной, и в итоге это, наверное, самый сильный номер альбома.

Нужно ли отправлять в утиль остальные шестнадцать треков? Конечно, нет. На альбоме вообще трудно найти какие-то эпические провалы и щипящую «нагрузку». В реактивной These Are The Ways Энтони Кидис — прямо крутой папаша, который способен в свои шестьдесят вводить суперкар. На The Heavy Wing все время хочется делать звук громче и, возможно, гордиться своими колкомками или наушниками, если они того заслуживают. Те, кто нервно дышит к баладам классического для «перцев»

ХИТЫ, МРАК И БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ

альбом Californication, найдут на новом релизе немало поводов лишиться раз восторгаться игрой Фли, чей бас особенно хорош в таком темпе. От фортепианного номера Not The One немного веет эстрадой, но и в таких декорациях группа не откажется в шарме.

Впрочем, на фоне всего этого звукового богатства довольно уверенно звучат заявления о предказуемости и альбома, и материала, и доктрины группы. Но чему, собственно, удивляться? Банда в следующем году сорок лет, они долго вылезали из андеграунда, маялись с составом, чуть не загнали от самых разных зависимостей и во всем этом мессиве сумели записать по крайней мере три пластинки (Blood Sugar Sex Magik, Californication, Stadium Arcadium), на которых сформировали себя как группу, способную создавать музыку, узнаваемую чуть ли не с основного гитарного риффа.

В подобной ситуации логичнее всего попытаться сделать то, что вы умеете лучше всего, а именно — вложить в это максимум энергии. В таком составе и с таким продюсером у группы сохранялись все шансы избежать лажы и по крайней мере показать свою жизнеспособность. В общем, с Unlited Love все в порядке. За исключением того, что вы вряд ли будете это слушать во второй раз.

Идеальный саундтрек для вечеринки по поводу конца света

В России Placebo не просто группа, а почти легенда, прото-эмо-сенсация, собиравшая стадионы. Вроде бы немало лет прошло, но воспоминания по-прежнему яркие. Зеленый театр 2001 год, народу не аншлак, но Pure Morning уже поют хором. А потом все понеслось на космической скорости. Большие фестивали, тур по десяти российским городам — и всюду несомняемая фанатская истерика. В 2016 году Брайан Молко на несколько минут остановил концерт в «Олимпиадском» из-за более чем внятной угрозы давки в партере. Тот тур в честь двадцатилетия группы явно превращая Placebo в настоящую легенду — притом, что такие

группы редко претендуют на долгую жизнь. Молодежные понты и гедонизм — продукты с коротким сроком действия, и по его истечении от музыкантов требуются телодвижения, намекающие на прогресс. С последним у Placebo была некоторая напряженка. Альбомы Battle For The Sun (2009) и Loud Like Love (2013), а также мини-релиз Life's What You Make It (2016) казались какими-то необязательными. Возможно, подобное впечатление складывалось из-за своего рода культа альбома Meads (2006), на фоне которого не так-то просто делать новые заявления. В любом случае эпоха молчания при определенном ступени красок могла выглядеть чем-то средним между бессердечным отпуском и полным закрытием музыкального предприятия.

Но вот Брайан Молко и Стефан Осада как главные лица Placebo представляют новый альбом и, вероятно, без наслаждения смотря на восторженные лица фанатов и удивленные физиономии критиков. У музыкантов явно получилось. Альтернативный рок девятых все еще не потерял свой впечатляющий потенциал. Жужжащие гитары и синтезаторы, крикливые голоса и нервные тексты по-прежнему могут стать отличным товаром при условии, что под такие крутые прикиды найдется основа в виде хороших песен. И в плане сонграйтинга Never Let Me Go — одна из лучших подборок в истории Placebo.

Forever Chemicals и Beautiful James не звучат, а скорее грохочут. Happy Birthday In The Sky кипит страстью, как и положено песне о тех, кто в мире инном. The Prigidal начинается с оркестровой поэмки на эксперимент в уместности которого почти нет сомнений. Surrounded By Spies и Try Better Next Time пропитаны фирменной молочковой паранойей, и в ситуации, когда мир того и гляди взорвется, все эти эмоции сейчас мало кому незнакомы.

Never Let Me Go — альбом, который записан будто вопреки моде. Сейчас даже от рок-групп ждут заигрывания с танцевальным битом и легкости. У Placebo вместо этого мрак даже в красивых мелодиях, что порождает ассоциации с безоговорочно крутым альбомом Songs Of Faith And



Том Йорк.

Devotion от Depeche Mode и некоторыми песнями Nirvana или Coldplay недискотечных времен. А еще Placebo удалось сохранить и во многом обогатить свой заносчивый нигилизм, который сейчас снова становится правильным ходом мысли.

Radiohead жов, хотя и частично

Вряд ли кто сможет предсказать дичь, что рождается в голове у лидера Radiohead Тома Йорка. Все его проекты напоминают автомобили, потерпевшие управление, однако такой подход к делу, пожалуй, можно назвать способом контролировать карьеру. В конце концов, любят его за музыку, которая живет максимально далеко от схем и правил индустрии.

Впрочем, некоторые схемы мистер Йорк не игнорирует. Можно сказать, что у него сейчас новая группа, она играет в той или иной степени рок, есть новые песни и возможен альбом. По порядку. Команда называется The Smile. По сути в ней участвуют сам Йорк, гитарист Radiohead Джимми Гринвуд и приглашенный барабанщик Том Скэннер. За кулисами — Найджел Годрич, тот самый продюсер, который вместе с Radiohead со временем их самого известного альбома OK Computer несет коллективную ответственность за завораживающий музыкальный хаос коллектива. Сейчас у The Smile есть три сингла: You Will Never Work In Television Again (впервые была исполнена в прошлом году во время стрима, заменившего фестиваль в Гастонбери), The Smoke (вышел в конце января) и самый свежий Skirting On The Surface.

Общий расклад весьма интригующий. Судя по песням, вышедшим как синглы, а также по материалу, сыгранному на небольших концертах с трансляцией в Сети, можно подумать, будто Йорк и Гринвуд после отчаянных экспериментов с яркой разной музыкой вернулись к тому, что может напоминать звучание рок-группы. В ситуации, когда деятельность Radiohead стоит на паузе после вышедшего шесть лет назад альбома A Moon Shaped Pool, возможный полноценный релиз от The Smile рискует стать пластинкой, которую будут с большим интересом ждать даже те, кто от самих Radiohead ждал новостей уже устал.

Мья ЛЕГОСТАЕВ.

ZD Charts ХИТ-парад 2022



Morgenshtern *3 в Top 20 Hits

top 20 hits	позиция	исполнитель	количество
1	2	Малиновка Лада	4
2	6	Отпускаю	2
3	NEW 12	Morgenshtern	1
4	8	Никто НИО	3
5	NEW	Бывшие	1
6	NEW	Грустная Танцюю	1
7	10	Хочешь	2
8	4	Наверное, Ты Меня Не Помнишь	3
9	NEW	АТМА	1
10	1	Феникс	3
11	15	Три Дня Любви	2
12	7	Быть С тобой	3
13	3	Гармония	2
14	NEW	Как Ты Там?	2
15	18	Притяжение	2
16	9	Солнце Монако	5
17	12	Как Делать, Малыш?	4
18	5	По-Артурову	5
19	14	Americano	5
20	11	Ваша	4

top 10 Albums	позиция	исполнитель	количество
1	1	Big Baby Tape & Mizaru	5
2	3	Оххуимрон	4
3	8	Белый Шум Для Детей	2
4	NEW	Bushido Zho	1
5	9	Labrinth	2
6	5	Макс Корж	3
7	NEW	Stray Kids	1
8	4	Artik & Asti	7
9	NEW	Placebo	1
10	7	Космонавты Нет	3

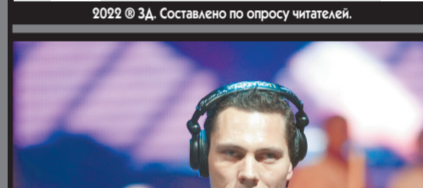
2022 © 3Д. Составлено на основе данных Apple Music.



Bushido Zho *4 в Top 10 Albums

top 10 Moscow radio play	позиция	исполнитель	количество
1	1	Up Inna	4
2	2	Cold Heart	6
3	NEW	ABCDEFG	1
4	4	Not About Us	4
5	7	Infinity	2
6	5	Nothing Hurts	3
7	9	Something Beautiful	2
8	NEW	The Motto	1
9	NEW	Won't Forget You	1
10	6	Alien	3

2022 © 3Д. Составлено по опросу читателей.



Tiesto *8 в Top 10 Moscow radio play

2022 © 3Д. Составлено по опросу читателей.

ТАНЦУЕМ И ГРУСТИМ

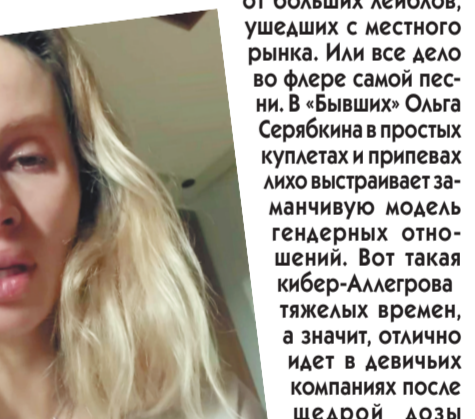
Первый чарт лихого времени. В мартовском чарте пять новинок, но две из них добралась до двадцатки скорее по долгой инерции, чем ворвалась в нее. Возможно, кризис поп-музыки, о котором заговорили сразу после того, как началась «спецоперация», начинает проявляться.

На обложках белой хлипкой, но все стабильности лучше чувствуют себя те, кто готов делать громкие заявления. И Morgenshtern с треком «12» здесь оказался как нельзя кстати. Текст, в котором вымученное веселье переходит в тоску и сарказм, плюс видео со злободневным финалом оказались очень кстати.

В то же время создатели поп-музыки сугубо развлекательного формата попали в совершенно некомфортную для себя ситуацию. Легкомысленные куплеты и танцы-шманцы сейчас явно не товар первой необходимости, поэтому многие релизы были перенесены.

Но есть и те, кто рискнул. Новый трек и клип Лолиты вышел практически под аккомпанемент первых оружейных залпов. И «Грустная Танцюю», конечно, песня для совершенно других декораций. Фирменный лолитовский фем-поп, бодрый бит и роскошная видеорежиссура в духе ретро-триллера, снятая по стечению обстоятельств украинским продюшером. Все это душеразрушающий парадокс, смирились с которым очень трудно.

Трек Ольги Серябкиной «Бывшие» ворвался не только в чарт «3Д», но и в плейлисты многих ночных клубов. Последнее немного удивляет, потому что танцевальный потенциал на фоне былой «Мамы Любы» группы «Серебро» у новой певицы явно слабее. Может быть, желание отрываться ночами под «Бывших» отчасти объясняется уже появившимися проблемами с легальным поступлением западных новинок от больших лейблов, ушедших с местного рынка. Или все дело во флоре самой песни. В «Бывших» Ольга Серябкина в простих куплетах и припевах лихо выстраивает заманчивую модель гендерных отношений. Вот такая кибер-Аллеграва тяжелых времен, а значит, отлично идет в девичьих компаниях после щедрой дозы игристого.



Светлана Лобода.

В нижней части таблицы можно наблюдать картину под названием «исход Лободы». Americano явно выполняла свою хитовую функцию и постепенно становится историей. Правда, происходит это на фоне расторяющейся российской карьеры самой певицы. Светлане можно искренне сочувствовать, потому как на нее обрушился практически двойной удар. Девушке ажиотаж эфиров здесь и явно не ждут на родине. Остается лишь надеяться на то, что боевой характер поп-дивы поможет ей справиться с ситуацией и, возможно, зацепить еще круче. Однако новые песни Лободы уже нужно будет ловить на какой-то другой территории.

Об услугах и продажах Classifieds вам все расскажет!

Москва, ул. 1905 года, д.7, (ст. м. "Улица 1905 года") с 10.00 до 19.00 РЕКЛАМА Тел.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@mtk.ru

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ

Оплата в любом отделении Сбербанка. Наши реквизиты: ООО "Рекламные информационные агентства "3Д Клуб" Московский филиал, "Серебрянка-Россия" ПАО, г. Москва.

ИНН 7719404149, КПП 771901001 ПАО "Сбербанк России" г. Москва БИК: 044525225 Р/с: 407028103438170101110 К/с: 010101010400000000225 СЧЕТО: 40520388903

Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

Металлы и Мобильные

куплю

155, КМ, разъемы, транзисторы т.: 8(499)126-02-60

платы, микросхемы, КМ, разъемы т.: 8(800)707-22-53.

Ремонт и обслуживание

предлагаю

любые паркетные работы. 8-968-046-06-06

отделочные работы. т.: 8-925-449-90-05

70 юридических услуг

предлагаю

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

помощь обманутым вкладчикам

ресторение договора с юристами

жилищные и наследственные споры

улучшение жилищных условий

ресторение договоров аренды

помощь по списанию долгов

8 (499) 938-84-11

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ!!!

ТОЛЬКО ОПЫТНЫЕ ЮРИСТЫ, АДВОКАТЫ

жилищные споры

семейные споры

наследство (вступление, оформление)

споры с инд. организациями

земельные споры

защита потребителей.

8-499-444-38-10

Споры и красота

предлагаю

отдых т.: 8-903-135-07-36

отдых! т.: 8-903-150-46-00

отдых. т.: 8-926-783-41-50

Морской рай

предлагаю

продам растения для сада и ландшафтного дизайна. Без посредников. Прямо у издателя. Хвойные, лиственные, кустарники, плодовые. Тел.: +7(495)260-05-37

Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих лицензий или иных специальных разрешений

ГЛАВНАЯ ТЕМА

В Сыктывкаре завершился чемпионат России по лыжным гонкам. На какой ноте завершится этот чемпионат России? — спросили журналисты президента ФЛГР Елены Вальбе.

«Слава богу, на чемпионатах России не бывает плохих нот, здесь побеждают всегда только россияне», — красивый ответ на красивое завершение турнира. И — да, «Большой хрустальный глобус» доехал до Натальи Непряевой!

Этот момент награждения — завершение труднейшего олимпийского сезона. Наталья Непряева удалось создать такой отрыв в общем зачете Кубка мира, что, даже не выступая в гонках последних этапов, она досрочно стала победительницей.

На чемпионате Наташа завоевала пять золотых наград, закончив победой в гонке с общего старта свободным стилем на 30 км. До этого олимпийская чемпионка выиграла спринт, скиатлон, гонку с раздельного старта и командный спринт вместе со Светланой Николаевой.

Устала? Очень. Хотя тренер Юрий Бородавко — у них, у тренеров, всегда свое видение ситуации — считает, что Непряева выиграла все дистанции малой кровью.

«Я как выжатый лимон, хочется отгородиться от всех, просто отдохнуть». И призналась, что в последней гонке чуть было не сошла с дистанции. При этом дала очень высокую оценку соперникам.

«Были моменты, когда прямо терпела за Машей Истоминой. Очень высокий уровень она сегодня показала, сто процентов она сегодня выглядела сильнее всех, просто я оказалась немного хитрее. Я всю гонку старалась отсидеться за спинами. Ждала последнего подъема, чтобы сделать рывок». Дождалась и сделала.

А Большунову все мало...

Итоговые призы олимпийского сезона добрались и до Александра Большунова с Александром Терентьевым. Сан Саныч получил награду за второе место в общем и дистанционном зачете Кубка мира. А Саша



Наталья Непряева — «Хрустальный глобус».

— за лучший результат в общем зачете Кубка мира среди лыжников до 23 лет. В Сыктывкаре Большунов участвовал во всех гонках. В итоге трехкратный олимпийский чемпион завоевал четыре «золота» (скиатлон, 15 км классическим стилем, командный спринт и марафон), «серебро» в спринте (уступил Александру Терентьеву) и «бронзу» в эстафете.

Последняя победа — в марафоне — как и для Непряевой, оказалась весьма сложной.

Но в отличие от Натальи триумфатор Олимпийских игр заявил, что сил осталось много и выступать хочется. Сказал, что пробыл на чемпионате России все гонки, накопилась усталость, но готов и дальше бежать, вот «только гонки закончились».

Впрочем, у чемпионов всегда все припасено «в рукаве». Александр Большунов, Денис Спицов и Наталья Непряева уже дали согласие на участие во Всероссийских соревнованиях «Хибинская весна», которые состоятся 14 апреля в Кировске Мурманской области. В них примут участие спортсмены из России, Белоруссии и Казахстана. И вот этот турнир уже традиционно является завершающим стартом спортивного сезона по лыжным гонкам.

Звездное воспитание

Президент ФЛГР выразила обеспокоенность тем, что на чемпионате России олимпийской чемпионки Вероники Степановой нет, а «в телевизоре» и в сетях она есть. И ее там много.

Когда Елена Вальбе на кого-то сердится — это знак. Как его рассматривать, дело того, на кого направлена критика. Но «бить» Вальбе словами в свое время были многие звезды: и Александр Легков, и Сергей Устюгов, и Наталья Непряева, и Юлия Ступак. Ни один сейчас не в обиде. Впрочем, сказанная правда глаза, может, и колет, но в итоге толкает вперед.

Вероника Степанова участия в чемпионате России не принимала. По ее словам, есть проблемы со здоровьем, посвящать в которые лишней людей она не считает нужным. Это правильно, посвящая людей со стороны не надо, не та тема. Но не очень понимает эти проблемы, судя по высказываниям, даже президент ФЛГР.

Права Елена Вальбе или нет, но, что называется, на опыте, она много раз заостряла эту тему — увлечение лыжниками соцсетями. Доходило до того, что на важных турнирах Вальбе собиралась отобрать у спортсменов телефоны.

Вероника не так много выступала в сезоне, «Тур де Ски» пропустила из-за болезни, всего вышло пять гонок на Кубке мира и две на Олимпийских играх в Пекине (плюс три на молодежном чемпионате мира).

Руководитель наших лыжников, она же, как ее называют спортсмены, лыжная мама, говорит, что понимает и даже приветствует то, что после Олимпиады нужно ходить на всякие передачи: лыжники и так достаточно закрыты, но всему должна быть своя мера. «Вероника пока ее не знает».

И еще слова Вальбе: Степанова — «девочка способная, но не Наташа Непряева, это сто процентов. Она из кожи вон лезть не будет, чтобы пахать и тренироваться». И вывод: «Мы не можем ходить все время с плеткой за спортсменами. Ты реально не в исправительную колонию попадаешь, ты в национальную сборную попадаешь».



Вероника Степанова.

Непряева тоже «под колпаком»

Обижаться Веронике или недоумевать? Сама решит, выводы уже обещала сделать, хотя зачем-то решила добавить, что «не черное, чтобы всем нравиться». Впрочем, спустя часы осадил норвежского журналиста, желающего дать ей «возможность высказаться»: не лезьте не в свое дело, русские между собой отлично разберутся.

Можно было бы, конечно, еще помаковать детали заочного обмена мнениями юной лыжницы и маститого руководителя. «Интересенько» ведь. Но смысл послать Вальбе вполне очевиден. Расслабляться нельзя. С олимпийского пьедестала сошли, дальше — новая лыжня. И все же лучше, наверное, смотреть в будущее, нельзя сдавать позиции лыж России, несмотря на сложность, в которой оказался сегодня весь наш спорт.

Именно поэтому даже на вопрос, наступила ли сейчас, после ухода из спорта Терезы Йохауг, эра Натальи Непряевой, прославленная лыжница Елена Вальбе отвечает: верю, что она будет лидером. И... тут же обещает не давать и ей спуску. «Потому что все видели, какие сейчас шведки. И у нас есть девчонки, которые ее будут все равно «кусать». Если лезть на диване, у нее ничего не получится».

А знаменитый тренер Юрий Бородавко подытоживает: начинается новый олимпийский цикл, нужно смотреть вперед, отбирать кандидатов, с которыми команда будет выступать на Олимпийских играх 2026 года. «У нас есть лидеры и хорошая молодежь, с которой мы связываем самые серьезные надежды. Нам предстоит пройти тяжелые четыре года с этой молодежью до олимпийских медалей».

Ирина СТЕПАНЦЕВА.

ПАСПОРТ БОЛЕЛЬЩИКА ВЫДАДУТ ДАЖЕ ШКОЛЬНИКАМ

Процедуру оформления электронного паспорта болельщика разработали чиновники. Вариант правил размещен для обсуждения на Федеральном портале подготовки нормативных актов. По плану Fan-ID можно будет получить в МФЦ. Понадобится документ и юным любителям спорта.

Напомним, система электронных паспортов болельщиков должна заработать с 1 июня этого года. Такой срок указан в законе, который ранее подписал Владимир Путин. Как сказано в проекте документа, персонализированная карта должна выдаваться и российским болельщикам, и иностранцам, а также лицам без гражданства и беженцам. Участники спортивных состязаний такой документ тоже понадобится. Все электронные паспорта планируется объединить в реестр и интегрировать в государственную систему идентификации. Подать заявление на паспорт болельщика сможет сам фанат, если он старше 14 лет. Для тех, кто младше, потребуется подпись родителей. Важный нюанс — Fan-ID станет обязательным для покупки билета на официальных спортивных мероприятиях и соревнованиях. То есть прийти поболеть за любимую районную футбольную команду все же можно будет без электронной карточки. Для оформления паспортов болельщиков планируется задействовать портал Госуслуг. Есть также альтернативные варианты для подачи заявления. Это центры выдачи персонализированных карт и МФЦ. Оттуда данные болельщиков будут попадать в единую базу данных. В систему планируется заносить фамилию, имя и отчество спортивного фаната, пол, дату и место рождения, данные паспорта, удостоверения личности лица без гражданства или беженца, сведения о гражданстве, ИНН, домашний адрес, номер мобильного телефона и адрес электронной почты. Если болельщик принадлежит к какому-то клубу, по его желанию эти сведения также будут записаны. Для идентификации личности владельца Fan-ID на телефон будет приходить код подтверждения. Чтобы попасть на стадион в день соревнования, фанату понадобится уникальный QR-код. Его система сформирует автоматически на основании данных об электронном паспорте и купленного билета на матч.

СИБИРЬКА УСТРОИЛА 10-ЛЕТНЕЙ ШКОЛЬНИЦЕ СЕКС-ТУР ПО ГОСТИНИЦАМ

Житель Тюмени прилетел в Московский регион для секса с... 10-летней девочкой после двухнедельного знакомства в Интернете. Обоих задержали в гостинице после того, как девочку объявили в розыск.

Как удалось выяснить «МК», в начале 20-х чисел марта третьеклассница Ксения (все имена изменены), жительница одного из городов на северо-востоке Подмосковья, познакомилась в Интернете с 23-летним сибиряком. Сначала Ксения рассказала Сергею, что ей 19 лет, через несколько дней снизила планку до 15, однако и это не оттолкнуло любвеобильного парня. Друзья по переписке посылали друг другу нежности и обменивались фото. Неожиданно Сергей сказал новой возлюбленной, что хочет приехать к ней, и так же неожиданно получил ее согласие.

Взяв билет и приземлившись в московском аэропорту в ночь на 2 апреля, ловелас поймал такси и приехал к дому Ксении. Смышляная школьница тайком убежала из дома, и они пошли гулять. Наговорившись вдоволь, пара решила поехать в гостиницу. Мерзавец к тому времени уже прекрасно понимал, что перед ним еще совсем ребенок, но это его только подстегнуло. Заселившись в номер около 2 часов ночи, Сергей склонил школьницу к сексу.

Утром молодые люди вновь пошли гулять по городу. Израженец угощал Ксению сладостями, она же, видимо, чувствовала себя совсем взрослой. Поздно вечером они решили снова пойти на ночь в гостиницу, только в другую. Не успели они зайти в номер, как администратор отеля позвонил полицейским и сообщил о странных гостях. Педагог тогда еще не знал, что бабушка Ксения, обнаружив ночью, что внучки нет дома, подняла тревогу. На поиски школьницы бросились полицейские и волонтеры, фото девочки стали крутить по местному ТВ — именно такое объявление и увидела администратор отеля.

Примчавшиеся стражи порядка задержали пару в номере. Правда, до этого они и здесь успели заняться сексом. Негодяй признался в содеянном и заявил, что прекрасно осознавал, сколько лет Ксении. Задержанный не женат, детей у него нет, парень трудится на известном в своем городе предприятии. Также он пояснил, что ранее не мог наладить нормальные отношения с женщинами и для него это чуть ли не первый опыт. Сама девочка тоже все рассказала полицейским, но так и не смогла точно ответить на вопрос, было ли все это под каким-то давлением педагога, или нет.

Сейчас в отношении молодого человека возбуждено уголовное дело по пункту «б» части 4 статьи 132 УК РФ («Насильственные действия сексуального характера»), решается вопрос о его аресте.

КАДРЫ

Немецкий специалист Марвин Компфер продолжает тренировать «Локо», но из-за отсутствия у него необходимой тренерской лицензии руководство клуба вынуждено назначать на должность «главного тренера» других, подходящих под требования РФС, сотрудников команды.



Марвин Компфер.

Эта футбольная весна начиналась для «Локомотива» нелегко. После хорошей работы в межсезонье команда готовилась к первым матчам в чемпионате и Кубке России. 25 февраля завершился последний тренировочный сбор в испанской Марбелье, откуда команда должна была лететь в Краснодар на матч 19-го тура РПЛ против одноименного «Краснодара». Но жизнь внесла свои коррективы. 24 февраля Росавиация временно закрыла несколько аэропортов, в том числе и в Краснодаре. Позднее премьер-лига приняла решение перенести игру на шестое мая, а «железнодорожники» вернулись в Москву. 27 февраля команда в полном составе провела первую тренировку. Впереди был кубковый матч с красноярским «Енисеем», назначенный на третье марта.

Немецкий специалист Маркус Гисдоль, вокруг назначения которого главным тренером в октябре прошлого года было много разговоров, первого марта, если говорить прямым текстом, просто сбежал. Он не вел переговоров с клубом, а просто уехал и потом через помощника оповестил об этом спортивного директора «Локо» Томаса Цорна.

«Сегодня утром представитель Гисдоля проинформировал меня о решении Маркуса покинуть должность главного тренера «Локомотива». С клубом по этому решению Маркус лично не контактировал. Вместе с ним клуб покинул его помощник Лутц Зибрехт. Что касается всех остальных иностранных сотрудников и легионеров клуба, то обстановка спокойная. Все готовится к кубковому матчу в четверг», — сказал тогда Цорн «Матч ТВ».

В связи с форс-мажором потребовалось решать, кто будет руководить командой. Поэтому вечером первого марта на сайте «Локомотива» было опубликовано официальное заявление: «Маркус Гисдоль освобожден от должности главного тренера ФК «Локомотив». К ближайшим играм команду будет готовить Марвин Компфер. Клуб и команда работают в штатном режиме и концентрируются на достижении максимального результата в предстоящих матчах в Кубке России и Российской премьер-лиги».

Проблема заключалась в том, что у Компфера для подобной работы не было тренерской лицензии необходимого уровня. Поэтому второго марта исполняющим обязанности главного тренера был назначен бывший капитан «Локомотива» Дмитрий Лоськов. Это назначение не было неожиданным.

Плюсов больше, чем минусов

Без преувеличения, один из самых авторитетных и заслуженных футболистов команды, любимый болельщиками, Дмитрий Лоськов вошел в тренерский штаб «Локо» еще при Семине, в августе 2016 года. В 2018 году получил тренерскую лицензию Pro. После

«ЛОКОМОТИВ» МЕНЯЕТ МАШИНИСТА

Отставка Лоськова и назначение Хапова главным тренером вызывает вопросы

покинуть должность главного тренера «Локомотива». С клубом по этому решению Маркус лично не контактировал. Вместе с ним клуб покинул его помощник Лутц Зибрехт. Что касается всех остальных иностранных сотрудников и легионеров клуба, то обстановка спокойная. Все готовится к кубковому матчу в четверг», — сказал тогда Цорн «Матч ТВ».

В связи с форс-мажором потребовалось решать, кто будет руководить командой. Поэтому вечером первого марта на сайте «Локомотива» было опубликовано официальное заявление: «Маркус Гисдоль освобожден от должности главного тренера ФК «Локомотив». К ближайшим играм команду будет готовить Марвин Компфер. Клуб и команда работают в штатном режиме и концентрируются на достижении максимального результата в предстоящих матчах в Кубке России и Российской премьер-лиги».

Проблема заключалась в том, что у Компфера для подобной работы не было тренерской лицензии необходимого уровня. Поэтому второго марта исполняющим обязанности главного тренера был назначен бывший капитан «Локомотива» Дмитрий Лоськов. Это назначение не было неожиданным.

Плюсов больше, чем минусов

Без преувеличения, один из самых авторитетных и заслуженных футболистов команды, любимый болельщиками, Дмитрий Лоськов вошел в тренерский штаб «Локо» еще при Семине, в августе 2016 года. В 2018 году получил тренерскую лицензию Pro. После

порывы до 15 м/с. Восход Солнца — 5.48, заход Солнца — 19.17, долгота дня — 13.29. По данным ИЗМИРАН и Лаборатории магнитобиологии, ожидаются небольшие возмущения геомагнитного поля.

ДАТСКИЙ ГОЛОК

Международный день спорта на благо развития и мира Всемирный день настольного тенниса День работников следственных органов МВД России



«Локомотив» празднует победу над «Спартак».

ухода Семина продолжал работать в тренерском штабе Николича. А с 5 октября по 10 октября 2021 года исполнял обязанности главного тренера команды. Работал он и в тренерском штабе Гисдоля.

Сказать, что у «Локомотива» при Лоськове и помогавшем ему не менее заслуженном и авторитетном «железнодорожнике» Олеге Пашинине было все плохо, однозначно нельзя. С одной стороны — поражение от «Енисея» третьего марта и вылет из текущего розыгрыша Кубка России. Впрочем, выиграть даже у не самого сильного соперника, принимая команду, как говорится, «с колес», нелегко любому, даже самому опытному специалисту. С другой стороны, из четырех матчей в РПЛ «Локомотив» проиграл только ЦСКА в 20-м туре. Но обыграть этой весной армейцев с Языджи в атаке довольно-таки сложно. Зато три других встречи с «Химками», «Ахматом» и, самое главное, «Спартак» команда выиграла. С учетом перенесенной игры с «Краснодаром», которую «Локомотиву» выиграть вполне по силам, клуб может вернуться в зону «теоретических» еврокубков.

Назначение Лоськова главным тренером с приставкой «и.о.» имело свои особенности. Согласно «Правилам РФС по лицензированию футбольных клубов в РФ» такое возможно только в течение 30 дней, после чего клуб должен зарегистрировать уже «полноценного»

главного тренера. Иначе на команду могут быть наложены различные штрафные санкции. Впрочем, Лоськов необходимой лицензией обладал. Положенные 30 дней истекли. И руководство «Локомотива» приняло неожиданное решение... Крутые перемены

Официальный сайт команды 4 апреля сообщил, что новым главным тренером «Локо» стал Заур Хапов. Как и Лоськов, он работал в тренерском штабе с 2016 года, отвечая за подготовку вратарей основной команды, а также играл важную роль в работе с молодыми футболистами клуба. При этом подготовку команды к матчам продолжит осуществлять Марвин Компфер.

«Клуб принял решение о назначении Заура Хапова главным тренером «Локомотива». Согласно регламенту РПЛ мы были обязаны назначить главного тренера без приставки «и.о.» в течение 30 дней. У Заура Хапова есть тренерская лицензия категории «А-УЕФА», сегодня РФС официально разрешил тренерам с такой лицензией замещать должность главного тренера. Заур Хапов работает в тренерском штабе «Локомотива» с 2016 года, отлично зарекомендовал себя как тренер наших вратарей, много работал с молодежью

1992 г. — Европейское Сообщество признало независимости России 2012 г. — провозглашение независимости государства Азадв ДНИ РОЖДЕНИЯ Александр Герцен (1812–1870) — писатель, философ, педагог, публицист, революционер Вячеслав Кольев (1954) — общественный деятель Барри Левинсон (1942) — кинорежиссер

клуба, что стало важным фактором с учетом нашей ставки на молодых футболистов. Кроме того, у Заура отличное взаимопонимание с Марвином Компфером, который, как и ранее, будет проводить подготовку команды к матчам», — цитирует спортивного директора «Локомотива» Томаса Цорна официальный сайт.

Он же напоминает, что Заур Хапов большую часть игровой карьеры провел во владикавказской «Алании» и московском «Локомотиве». В составе «Алании» Хапов, будучи основным вратарем команды, в 1995 году стал чемпионом России. Во Владикавказе голкипер отыграл более 200 матчей, после чего перебрался в «Локомотив», где с 2000-го по 2005 год выиграл вместе с командой первые чемпионские титулы «железнодорожников» в российской истории. После окончания игровой карьеры работал тренером вратарей в «Локо» с 2005-го по 2010 год с перерывом на сезон в пермском «Амкаре». С 2012 года по июнь 2016-го — занимался подготовкой вратарей в махачкалинском «Анжи». С 2016 года — тренер вратарей основной команды «Локомотива».

А что же Лоськов и Пашинин? Они покидают тренерский штаб основной команды. При этом оба продолжат работу в структуре клуба.

«Мы долго общались с Дмитрием и Олегом в связи с происходящими в клубе изменениями и пришли к решению, что оба они остаются в «Локомотиве». Они играют важную роль в сохранении традиций клуба, передаче их новому поколению игроков, являются звеном, связывающим прошлое, настоящее и будущее «Локомотива». Уверен, что Дмитрий и Олег продолжат приносить пользу своему родному клубу, развивая нашу молодежь, быть примером для всех «железнодорожников», — сообщил о дальнейшей судьбе специалистов генеральный директор «Локо» Владимир Леонченко на сайте команды.

Конечно, передача опыта и сохранение традиций дело нужное. И очень ответственное. Вот только со стороны это все похоже на отставку. Про истинные причины которой не сообщается. Если не считать фразы «в связи с происходящими в клубе изменениями», остается только надеяться, что эти изменения пойдут на благо «Локомотиву».

К слову, Марвин Компфер до сих пор числится на сайте РПЛ в заявке «Локомотива» как «аналитик».

Сергей АЛЕКСЕЕВ.

3АО «Московские газеты» (Московский Комсомолец), 2022. Территория не является частью сайта «Московский Комсомолец». «МК» является исключительной собственностью 3АО «Московские газеты» (Московский Комсомолец).

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 125993, Москва, улица 1905 года, 7, стр. 1. ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ: INFO@MK.RU

Реклама-информационное агентство. Принимаем объявления от частных лиц и организаций в газету «МК».

СРОК ПОДПИСАНИЯ ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ 19.30. Журналист: Денис БЕЛИКОВ. Номер подписан в 19.30. Главный редактор: Павел ГУСЕВ.

Журналист: Денис БЕЛИКОВ. Номер подписан в 19.30. Главный редактор: Павел ГУСЕВ.