

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

Ми
НОВОСТ

№8 апрель 2019

16+



Стр. 4

**ВЛАДИМИР КУЗЬМИН
ЕГО НОВАЯ ЖЕНА —
НА 36 ЛЕТ МЛАДШЕ!**



Стр. 26

Лайма Вайкуле:

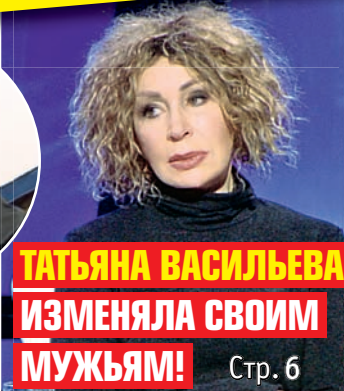
«ХОЧУ

ВЗЯТЬ РЕБЕНКА...

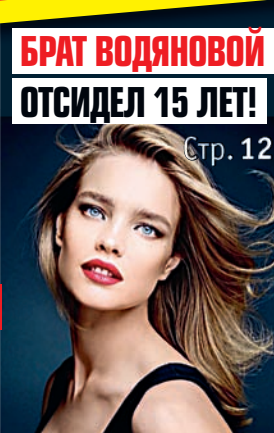
НО МНЕ НЕЛЬЗЯ!»



**ПОЧЕМУ ШАТУНОВ
ОТКРЕЩИВАЕТСЯ ОТ ОТЦА?** Стр. 8



**ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА
ИЗМЕНЯЛА СВОИМ
МУЖЬЯМ!** Стр. 6



**БРАТ ВОДЯНОВОЙ
ОТСИДЕЛ 15 ЛЕТ!** Стр. 12



Стр. 52
**«ГОДУНОВ»
КАК БЫЛО
НА САМОМ ДЕЛЕ?**



4 603 728 193 04 51

19 00 8

КРАСОТА * УСПЕХ * ЗДОРОВЬЕ!



БИОСИЛ ПЛЮС

Высокоэффективный витаминно-минеральный комплекс для волос, ногтей, кожи. Кремний восстанавливает структуру волос и ногтей, стимулирует синтез коллагена и эластина. Цинк ускоряет рост волос, устраняет воспаления и угревую сыпь на коже. Пантотеновая кислота предупреждает выпадение волос, образование седины. Биотин препятствует образованию морщин и пигментных пятен.

ЯГОДЫ ГОДЖИ + ЧЕРНИКА

Натуральный комплекс для профилактики возрастных изменений зрения на основе экстрактов Ягоды Годжи и Черники. Ягоды Годжи содержат большое количество бета-каротина, лютеина и зеаксантина. Содержащиеся в Ягодах Годжи флавоноиды и полисахариды помогают предотвращать изменения, связанные с диабетом, зеаксантин и лютеин накапливаются в сетчатке зрительных органов, защищают их от вредного воздействия окружающей среды и препятствуют развитию возрастных дистрофических изменений глаза.



ЭНДОФИНН

Антидепрессант последнего поколения, позволяет справиться с раздражением и чувством тревоги. Препарат снижает тягу к алкоголю и опиатам в профилактике и реабилитации зависимостей. Способствует выведению почками и печенью продуктов метаболизма, а также улучшению секреторной функции поджелудочной железы и печени.

ДЕТОКСИН

Источник фикоцианинов. Комплекс из водорослей хлореллы и спирулины успешно используется в целях:

- реабилитации после лучевой и химиотерапии;
- нейтрализации последствий пищевых и алкогольных интоксикаций;
- снижения веса, улучшения работы желудочно-кишечного тракта.



КАРНИТИН + ХРОМ

Препарат для коррекции массы тела с эффектом подтяжки. Потеря веса происходит только за счет разрушения подкожно-жировой клетчатки, одновременно укрепляется мышечная ткань. Препарат повышает выносливость, уменьшает нервную возбудимость, раздражительность, общую слабость.

КАРНИТИН + ХРОМ ФОРТЕ

Способствует пережиганию подкожных жировых отложений, снижает аппетит и тягу к сладкому. Повышает энергетические возможности и работает на омоложение организма. Питает сердечную мышцу, способствуя сохранению нормального баланса холестерина и сахара в крови.



DEPOSITPHOTOS/PHOTOXPRESS

Тел. 8-800-200-25-00
www.vitaminas.ru
ООО «Витаминный центр»

тел: 8-495-728 20 46
www.le-lab.ru
Лаборатория продления жизни,
г. Москва

**СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!**

Тел. 8-800-707-47-77
www.apteka.ru

Тел. 8-800-350-87-03
www.wer.ru
ООО «РУФАРМА»

Тел. 8-800-333-33-46
8-495-917-71-21
г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 46
Центр Биотической Медицины

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Канделаки похвасталась фигурой

«Жаркий привет из солнечного Дубая», - подписала фотографию 43-летняя Тина. Конечно, хотела не велосипедной прогулкой похвастаться, а себя показать. «Идеальная фигура!» - выдохнули поклонники. Канделаки довольна: не зря, значит, каждый день по несколько часов она до изнеможения занимается спортом.

Корикова отправилась рожать

«Не хотела признаваться, но тут уже не скроешь. Лучше от меня узнаете, чем от желтой прессы», - написала Елена и вызвала переполох. Подписчики стали гадать: от кого собралась рожать незамужняя артистка в свои 46? Через пару дней Корикова интригу раскрыла - выложила видео из роддома и... фотографию счастливой съемочной группы. Оказалось, беременность у нее «киношная».



Гузеева сдалась врачам

Телеведущая устала от бессмысленных диет. «10 кг сбрасываешь - 20 набираешь со скоростью света», - пожаловалась она на плачевный результат и легла в клинику для похудения. Стойко вынесла все процедуры и даже капельницы, сбросила лишнее. Похудела, похорошела. И зареклась: «Больше никогда без рекомендаций врача не буду приводить себя в порядок!»

Нагиев вспомнил молодость

Узнать в этом ироничном красавце Нагиева почти невозможно. Здесь он еще не лыс и не брутален - милый юноша, молодой отец единственного сына. Единственный штрих, который роднит его с собой нынешним, - любовь к темным очкам. За их стеклами Нагиев скрывает глаза разного размера и прищур, который случился из-за пореза мышц после простуды.



Волоцкова заклеила Собчак

Свою «заклятую подружку» Настя пригласила к себе в гости, чтобы та взяла у нее интервью. А потом об этом сильно пожалела. «Собчак, будучи допущенной в мой дом, рылась в моих шкафах и тумбочках без моего ведома и устанавливала скрытую камеру и микрофон в бане!» - пожаловалась Волоцкова. И добавила, что все это, конечно, от зависти к ее красоте, успеху и богатству. ■



**Новая супруга
Кузьмина –
на 36 лет младше!**

ВЕЧНО МОЛОДОЙ, ВЕЧ

Владимир Кузьмин опять удивил! Кажется, только-только развелся со своей третьей женой, которая годилась ему в дочери и про которую когда-то он пел: «Ты – счастье в моей жизни». А уже женился на новой, еще более молодой. И снова верит, что уж этот брак – точно навсегда!

Еще летом артист заявлял, что снова холост и свободен, а теперь оказывается – нет, сердце занято, странница в паспорте – тоже. Сразу после новогодних праздников 63-летний Владимир Кузьмин втайне ото всех побывал в загсе с новой длинноволосой блондинкой. **Светлане Карпухиной** всего 27, она на 10 лет младше предыдущей избранницы музыканта. И очень гордится тем, что в новом альбоме мужа несколько песен посвящено именно ей.

Версия их знакомства мила и трогательна. Юная нимфа из Калининграда после окончания университета приехала продолжать обучение в московской бизнес-школе по специальности

«менеджмент в музыкальном бизнесе и индустрии развлечений». На одном из светских мероприятий взяла у Кузьмина автограф, лучезарно поулыбалась, получила комплименты и... предложение попрактиковаться в организации его гастролей. Ну а вскоре оказалось, что «любовь нечаянно нагрянула», и Кузьмин, как честный человек, решил жениться.

Мантры вместо секса

С предыдущей супругой Катей история была похожая, правда, там девушка была совсем еще девочкой, школьницей, и Кузьмину пришлось ждать ее 18-летия, чтобы сде-

лать своей женой. Прожили они вместе 17 лет, а потом что-то пошло не так.

Говорили, что Кате надоели запои, в которые муж в муках творчества сваливался все чаще и чаще. Родить ребенка от Кузьмина она побоялась. Со временем перестала летать с ним на гастроли, да и дома каждый стал сам по себе.

Катя жаловалась на странные хобби мужа, говорила с обидой, что секса у них давно нет.

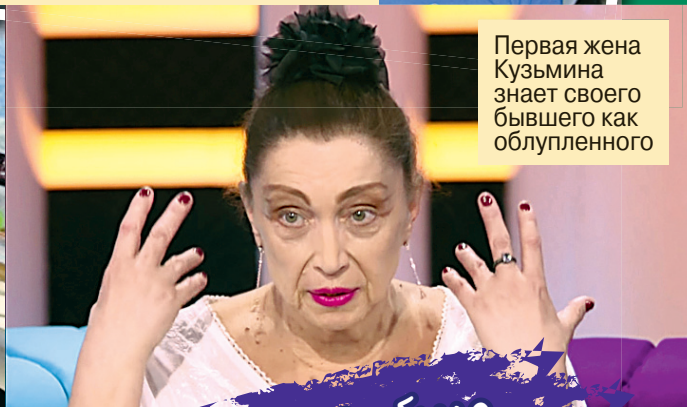
– Володя увлечен мистикой, изучением древних священных писаний на санскрите. Он поверил в реинкарнацию. Изучив мантры, занялся чисткой кармы. На этой почве полностью отказался от мяса. И чаще общается с наставником, чем со мной.

Друзья же пары говорят: оба хороши. Катя, мол, сама Кузьмина в Индию таскала, по храмам возила. Потом стала без него улетать, нашла себе духовную наставницу, во всем ее слушалась. А после развода и вовсе переехала поближе к священ-

Оказывается, Света и Владимир уже несколько лет вместе



Бывшая супруга после развода переехала в Индию



Первая жена Кузьмина знает своего бывшего как облупленного

НО ЖЕНАТЫЙ

Ему надо было всегда несколько женщин в один день. Такой он человек.

ным коровам и вроде как даже центр какой-то там открыла: то ли йоге обучает, то ли психологическим практикам, никто толком не знает.

– Я рад, что у нее все сложилось, – отзывается о бывшей Кузьмин. – Раньше она была просто моей женой, а теперь – самостоятельная и интересная личность.

Настоящая причина развода

Вот только вряд ли причина их расставания исключительно в духовных исканиях, которые развели супругов в разные стороны. Говорят, Катю еще во время замужества нередко видели с другими мужчинами. Да и любвеобильный Кузьмин не носил пояс верности. Его нынешнюю жену Светлану частенько видели с ним еще несколько лет назад. И отношения у них были явно не только рабочие: то на яхтах поедут вместе кататься, то в ресторане ночью воркуют.

Светлана хвасталась всем катером с названием «Красотка» – выяснилось, что такой щедрый подарок ей сделал Владимир.

Самая первая жена Кузьмина Татьяна, которая родила ему троих детей, уверяет, что знает точную причину его развода с Катей. Ей дочка Соня рассказала, что папа, как только Катя в очередной раз уехала в Индию, на той же лестничной площадке в съемной квартире поселил свою любовницу Свету. А супруга, вернувшись, об этом узнала и послала его раз и навсегда.

– Это невозможно было выдержать никому, – резюмирует Татьяна, которая свой брак с артистом называет не иначе, как крошечным адом. – Ему надо было всегда несколько женщин в один день. Вот такой он человек.

«Он абсолютно здоров»

Однако новоиспеченной жене Светлане волноваться о том, что муж побежит налево, наверное, не стоит. Не до адюль-

теров сейчас артисту, у него другие заботы и проблемы. Недавно несколько пациентов онкологического центра в Москве рассказали, что видели Кузьмина в стенах этого медицинского учреждения.

– Люди говорят о том, чего не знают. Владимир абсолютно здоров. Скажу больше, он здоровее всех нас вместе взятых! – возмущается Светлана, которая теперь не только жена, но и пресс-секретарь и директор Кузьмина.

Родной брат артиста тоже пока не может подтвердить, что Владимир серьезно болен:

– Окончательный вердикт врачей мне не озвучили. С ним Света 24 часа в сутки, и, конечно, она все знает. Возможно, они меня просто не хотят расстраивать. Я надеюсь, что сведения про рак – это вранье. Скорее на почве алкоголя с ним что-то пошло, а раздули... ■



Ариф она вспоминает, как главного мужчину своей жизни

Мужья актрисы в шоке: оказывается, она им изменяла!

Первый супруг бил, второй гулял. Так Татьяна Васильева всегда описывала свою личную жизнь. Но оказалось, актриса 40 лет скрывала тайну своей главной любви. Мужчину, который был ее любовником при обоих мужьях!



— **М**не все равно, что скажут мои бывшие мужья, а что я скажу — им полезно услышать! — 72-летняя Татьяна Васильева жалеет, что хранила свою тайну так долго. — У меня был мужчина, которого я любила 16 лет. Он был лучшим, с ним никто не может сравниться ни по каким параметрам!

О своих двух браках она всегда говорит только с досадой и сожалением. Дважды сходилась замуж — и оба раза неудачно. Первого мужа добивалась сама — так сильно влюбилась в актера **Анатолия Васильева**. Но потом намучилась с ним. У Анатолия не складывалась карьера, а лежание супруга на диване с «выражением на лице» очень раздражало Татьяну, которая тащила на себе семью. Да еще благоверный позволял себе поднимать на нее руку...

В итоге она ушла, без памяти влюбившись в **Георгия Мартиросяна**. «Искры летели от

нашей страсти», — вспоминала Васильева начало семейной жизни. Итогом же стал развод: Татьяна обвинила супруга в бесконечных изменах. И до сих пор при каждом удобном случае припоминала бывшему бесчисленных любовниц... Кто бы мог подумать, что сама актриса, которая всегда так ратовала за честность и порядочность в семье, столько лет вела двойную жизнь, сбегающая из семьи к любовнику!

«Я многое узнала о сексе»

Он был неотразим. В белом костюме с бабочкой, черно-волосый мужчина восточной наружности. Галантный, внимательный. Пришел на спектакль с цветами, пригласил в кафе. Не навязывался, был деликатен и учтив. Ухаживания **Арифа Алекперова** Татьяна, которая тогда уже по горло была сыта первым браком, приняла благосклонно. А вскоре оказалась

на долгих гастролях в Баку, где жил ее новый кавалер.

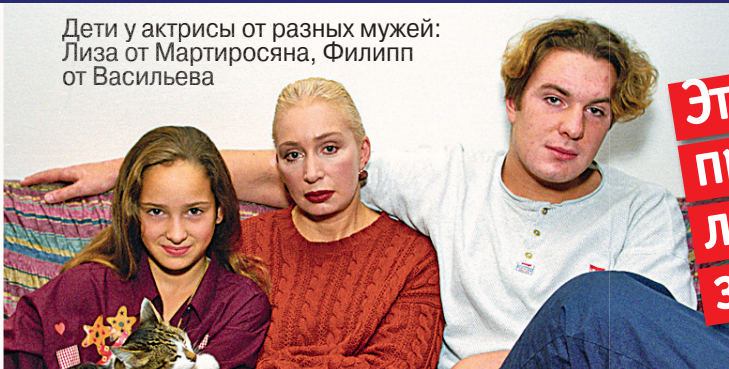
— Мой номер постоянно был завален цветами и фруктами. Мы ездили к нему на дачу на Каспийское море, проводили время на яхте, — рассказывает Васильева. — Я много узнала того, чего не знала: и в сексе, и в том, как мужчина должен ухаживать за женщиной... Быстро его полюбила. Но Ариф не мог разорвать отношения со своей семьей, и он мне сразу сказал, что никогда жену с детьми не оставит и на мне не женится. А я бы хотела быть его женой. Я ревновала его...

Отношения стали постоянными. Алекперов, по словам Татьяны, был директором галантерейной фабрики и человеком очень состоятельным. Он забрасывал ее дорогими подарками, преподнес первое в ее жизни кольцо с бриллиантом, щедро давал деньги.

— У меня зарплата была 40 рублей, а от него я получала 300-500 рублей в месяц, — вспоминает актриса.

В ТАТЬЯНЫ ВАСИЛЬЕВОЙ

Дети у актрисы от разных мужей:
Лиза от Мартиросяна, Филипп
от Васильева



Это уже
проституция,
любовь
за деньги!

У Георгия Мартиросяна признания
бывшей жены вызвали шок



Анатолий
Васильев
вопросов
жене не
задал

Лучший из мужчин

Ариф часто приезжал в Москву, снимал квартиру – там они с Татьяной и встречались.

– Мужу я говорила, что у меня съемки, озвучания. Никто не проверял.

Васильев вопросов жене не задавал, а вот любовник иногда шутил: «Сколько надо дать денег твоему мужу, чтобы он исчез?»

Шесть лет длился страстный роман Татьяны с щедрым восточным мужчиной. А потом он пропал.

– Пришел его друг и сказал, что его убили. Для меня это был удар, – вспоминает актриса.

Через некоторое время Татьяна развелась с Васильевым, вышла замуж за Мартиросяна, родила дочку. Но из новой жизни ее выдернул телефонный звонок. Ариф! Она чуть с ума не сошла от счастья, все бросила, побежала к нему, как была – нечесаная и

в спортивном костюме. Да какое это имело значение, если позвонил самый любимый в жизни человек? Четыре года его не было рядом. Она его уже похоронила, отплакала. И поняла, что замены ему нет и не будет.

– Из всех мужчин, которые были со мной, он был лучшим! – не устает повторять Васильева.

Все закрутилось заново, она купалась в любви и заботе. Но Ариф очень ревновал ее к новому мужу и постепенно стал отдаляться, приезжать все реже и реже. Через годы отношения сами собой закончились. В общей сложности они были вместе 16 лет.

Татьяна не знала, как сложилась жизнь Алекперова после нее. И только недавно актрисе сообщили, что ее любимый мужчина умер прошлым летом после инсульта и похоронен в Баку.

«Совсем с ума сошла!»

– Я даже не хочу это комментировать! – в шоке от признаний Васильевой ее второй супруг Георгий Мартиросян. – Раньше она такой не была. А сейчас сумасшедшая стала, да простит меня Господь. Это деменция, старческое слабоумие чистой воды.

Он поражен, что Татьяна каждый раз рассказывает все новые и новые истории своей жизни. И каждый раз фантазия заносит ее так далеко, что детали не сходятся. Вот и сейчас: у Мартиросяна никогда не было ни малейшего повода подозревать жену в изменах. А если бы был у нее роман на стороне, он бы точно знал. Да и как она могла незаметно приносить в семейный бюджет деньги от любовника, о которых рассказывает?

– Это уже проституция, любовь за деньги. Какие должны быть этические нормы у женщины, чтобы выносить такое после стольких лет брака? – изумляется актер. – Спросите у нее: зачем она это делает? Может, просто захотела заработать, поэтому и рассказывала об этом в телешоу? Мы играем вместе в спектакле, поэтому видимся часто, но я эту тему поднимать с ней не буду. Никто же ее не тянул за язык.

Первый же муж актрисы, Анатолий Васильев, вообще никак не прореагировал на ее откровения. Почти 30 лет он с бывшей женой не общается. Сама же Татьяна жалеет сейчас только об одном – что не бросила своих мужей ради любви к Арифу и не стала искать его после расставания.

– Теперь все...Ничего не исправить, – грустит она. ■

СИРОТА ПО СОБСТВ

«Отец? Я не знаю,
о ком вы говорите.
И знать не хочу!»

Папа артиста до сих пор живет в Башкирии

Почему Юрий Шатунов
открещивается от своих
родственников?

Мама умерла, когда Юре было восемь

В конце 1980-х миллионы поклонниц лили по нему слезы. И не только из-за смазливой внешности и песни «Белые розы». Впечатляла история Шатунова. А история у Юры укладывалась в несколько трагичных слов: все умерли, никого из близких нет... Но это не так! Кровные родственники у солиста «Ласкового мая» есть. Просто он не желает с ними общаться.

«Знает седая ночь не все мои тайны», — пел когда-то Шатунов. И долгое время публика действительно знала о нем далеко не все. В официальной биографии певца было указано, что он — круглый сирота. Однако лет 10 назад выяснилось, что у Юрия жив отец. А недавно выступила с откровениями и родная тетя артиста. По ее словам, Шатунов давно вычеркнул всех родственников из жизни...

Все предали!

В общем-то, певца можно понять. Его детство — это че-

реда предательства. И первым Юру предал отец — **Василий Клименко**. По какой-то причине он не пожелал признавать новорожденного малыша своим сыном. Мама Вера записала ребенка на девичью фамилию — Шатуновым. Вероятно, тогда уже в молодой семье был какой-то серьезный разлад. Потому что очень скоро Юркин папа собрал вещи и ушел к другой женщине.

Через несколько лет после развода мама Вера вышла замуж во второй раз. И тут уж несчастного мальчишку невзлюбил отчим. Человеком он был пьющим, буйным во хмелю. Нелюбовь к пасынку

проявлял в самой агрессивной форме. И Юра часто убежал из дома, жил, где придется...

Когда сыну исполнилось восемь, мама отдала его в интернат. К тому времени она стала сильно болеть. И очень боялась, что некому будет за Юркой уследить, если с ней что-то случится. Увы, это «что-то» вскоре и произошло: Вера умерла от сердечного приступа. Из интерната Юру отпустили всего на пару дней — попрощаться с матерью.

— Я сам ее хоронил. Своими руками, — рассказал Шатунов.

Как это понимать? Никто из родных не пришел на помощь в самые черные дни? И такое возможно. Ведь сразу после похорон Юра отправился к отцу. Умолял: «Забери меня к себе! Не хочу в детдом!» Папа захлопнул перед ним дверь. Тогда Шатунов обратился к маминой сестре Нине, немного пожил у нее. Потом переселился к другой своей тете — Любви.

— Я оформила на него опеку, — поведала та на днях. — Но так получилось, что через год моего

ЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ



К тете Любе и ее дочерям Шатунов иногда приезжал, но последний раз - 15 лет назад

Зато свою семью он окружил теплом и заботой

«Я должен быть с детьми»

Между прочим, многие считают, что Шатунов должен быть благодарен родным за то, что в свое время они от него отвернулись. Ну если бы отец или тети оставили парня у себя, кем бы он стал в своем Кумертау? Никем. А в детдоме его талант заметил руководитель кружка художественной самодеятельности. Передал записи с песнями продюсеру **Андрею Разину**. Тот добился перевода способного подростка в московский интернат. И раскрутил его до уровня поп-идола!

В 2000-м, когда от былой славы остались лишь воспоминания, Юрий Шатунов уехал в Германию. Там женился, вместе с супругой Светланой растит сейчас 12-летнего сына Дэнниса и 5-летнюю дочку Эстеллу. Живет семья в пригороде Мюнхена, в роскошном доме. Также имеются у Шатунова квартиры в Москве и Сочи. И артист, конечно, часто бывает в России. Ведь здесь он по-прежнему очень востребован – то корпоратив, то гастроль. За одно выступление, как говорят, певец берет около 1,5 миллиона рублей.

Но он готов пожертвовать любым заработком, если вдруг график становится слишком плотным и приходится надолго расставаться с женой и детьми.

– Я должен быть рядом с ними как можно чаще, – говорит Юрий. – У меня было такое, что все время мотался по концертам. Потом вернулся домой и обнаружил, что маленькая дочка меня не узнает..

Он очень хорошо помнит, каково это – быть круглым сиротой при живом отце и многочисленных родственниках. Помнит и не желает, чтобы его собственные детки хоть на миг почувствовали себя брошенными... ■

мужа посадили. На руках – две маленькие дочки и Юра. Я поняла, что всех троих не потяну. Ну что мне было делать? Вернула племянника в интернат.

То есть самые близкие люди постоянно наносили Шатунову удар за ударом. Кто вольно, кто невольно. Неудивительно, что потом певец предпочел даже не упоминать о них. Нет никого из близких – и точка!

«Юра, прости!»

Родной папа артиста Василий Клименко живет в городке Кумертау (Башкирия). Там же, где 45 лет назад родился и его сын. Однако мужчина очень не любит, когда к нему лезут с расспросами про первенца. «Эта история мешает мне жить!» – заявил он как-то журналистам.

А чем же живет Клименко? Он много лет проработал водителем грузовика. Был на хорошем счету у начальства: непьющий, работающий. Сейчас на пенсии. От второго брака у него есть взрослая дочь. По-

лучается – сводная сестра Шатунова. Которую певец никогда не видел!

Вполне возможно, папа пытался наладить отношения с сыном, которого когда-то бросил. Все-таки стал звездой! Почему не напомнить ему о престарелом родителе? Но Юрий на связь не вышел. «Он не хочет со мной общаться», – признался Василий. А сам Шатунов в одном из ток-шоу на предложение увидеться с отцом вспылил: «Я не знаю, о ком вы говорите. И знать не хочу!»

К тетям он, надо сказать, относится намного лояльнее. Тете Нине помог газ в дом провести. Тете Любе привозил подарки и наряды для двух ее дочек. Они, кстати, бывали на концертах «Ласкового мая», встречались со знаменитым братом за кулисами. «Но вот уже лет 15, как не видели его», – сетуют родственницы.

– Юра, ты меня прости, если я что-то не так сделала! – обратилась к знаменитому племяннику тетя Люба.

Юлиан (45)
и Анастасия (53):
у них любовь
или показуха?



Перед свадьбой они оба сели на диету. И даже на подтяжку лица решились!



СЫГРАЛИ СВАДЬБУ!

Ну что такого необычного стряслось? Две звезды, пусть и закатившиеся, взяли да и поженились. Дело-то житейское! Однако скоропалительная свадьба Юлиана и Анастасии вызвала бурные обсуждения. Более того, благодаря этому событию стали известны пикантные подробности из теперь уже совместной биографии артистов...

Невеста с богатым прошлым

Главный хит Юлиана – «Русский вальс». А одна из самых известных песен Анастасии – «Королева золотого песка». Но еще в начале 1990-х они начали выступать дуэтом. «Зову тебя я нежно – «дорогой», – пела Анастасия. «А я тебя еще нежнее – «дорогая», – отвечал ей, сверкая прекрасными очами, Юлиан. И так они при этом смотрели друг на друга, что

народная молва тут же приписала им тайный роман. Тайный – это потому, что Анастасия была тогда несвободна.

Она вообще часто выходила замуж. В первый раз отправилась в загс в 18 лет под ручку с другом детства **Александром Минцковским**. Потом у певицы было, по разным данным, то ли пять, то ли семь браков... Она на этот счет не любит распространяться. И поэтому из всей череды мужей публике известно имя только еще одного су-

пруга – продюсера **Владимира Зудина**. С ним Настя прожила восемь лет и развелась в 2013 году. Как раз из-за Юлиана! Якобы Зудину «доброжелатели» донесли, что у супруги роман с партнером по сцене. Долгое время Владимир считал, что это пустые наговоры, не желал верить слухам. Пока однажды не явился домой раньше времени и не застучал парочку с поличным. Наверное, он тогда тоже задавался вопросом: как давно у них это началось?..

Оказывается, Юлиан и Анастасия давно уже спелись





С бывшим мужем, продюсером Владимиром Зудиным

Секс по дружбе

Руководитель музыкальной передачи «Шире круг» **Ольга Молчанова** выдвинула версию, что между Анастасией и Юлианом взаимное притяжение возникло еще в 1990-х. Как-то раз на съемках в Иркутске Молчанова случайно увидела Юлика в номере Насти. Он вышел из ванной абсолютно голым! Так что тесные отношения у двух артистов, вероятно, зародились очень давно. Возможно, связь поначалу была непрочной, периодически прерывалась. И когда возникали такие перерывы, Анастасия успевала в очередной раз сходить замуж. А потом уезжала на гастроли с Юлианом и... у них все возобновлялось. Но почему законные супруги Насти ничего не замечали?

– Мужей легко обмануть! – признается Анастасия.

Наверное, ей действительно было несложно обманывать.

Ведь довольно долго певица считала, что они с Юлианом – просто друзья. И секс тоже вроде как получался по дружбе. С кем не бывает? Настоящее большое чувство, по словам Анастасии, вспыхнуло только в 2008-м на гастролях в Израиле. Вот с тех пор, как говорит артистка, у них все стало очень серьезно. Но они решили свои отношения держать в глубокой тайне. Удалось делать это аж до декабря прошлого года! Лишь тогда Юлиан и Анастасия вдруг публично объявили себя парой. И признались, что готовятся к свадьбе.

– Мы не хотели ни о чем рассказывать раньше, чтобы это не выглядело, как пиар, – сообщили влюбленные.

Скоро развод?

Увы, многие все равно восприняли их внезапное признание именно как рекламный ход. Ведь у Юлиана и Анастасии уже много лет проходят совместные выступления: у каждого – по половине концерта. Все это перемежается дуэтами. Подкрепить общий проект красивой историей о любви – очень удачное решение. Тем более что в этом году Юлиан будет отмечать 30-летие творческой деятельности. И было бы неплохо подогреть к этому событию интерес...

В том, что свой роман парочка выдумала ради взаим-

ной выгоды, не сомневается **Станислав Сададьский**.

«Скоро у Малахова Маппет-шоу «а ля Галкин», – написал актер после записи «Прямого эфира» с Анастасией и Юлианом, где они и сделали громкое заявление. Про Галкина он упомянул неслучайно. Намекнул таким образом про разницу в возрасте между влюбленными: Анастасии – 53 года, Юлиану – 45. И последний, как и Галкин, никогда ранее не был женат.

«Будем смотреть... Сюжет: зачатие близняшек, продолжение – совместный тур по Казахстану, воспитание детей и... развод!» – резюмировал Сададьский.

Даже детишек хотят!

Юлиан и Анастасия сыграли свадьбу 30 марта. Они к ней тщательно готовились: вместе сели на диету, занимались в спортзале, посещали косметолога. Даже на подтяжку лица решились! Все это, кстати, в деталях показывали у Малахова. А уж про торжество, которое молодожены с размахом отметили в дорогом ресторане в самом центре Москвы, не сообщил только ленивый. И это еще больше укрепило скептиков во мнении насчет пиара. Мол, прав Сададьский: не любовь у них, а сплошная показуха! Как поженились – так и разведутся.

Но будем верить в светлое – в то, что наши герои никого не обманывают. Что они действительно любят друг друга и хотят быть вместе навсегда. Про Пугачеву с Галкиным тоже говорили: мол, на публику играют. А они живут душа в душу уже много лет. Воспитывают сына и дочку.

Может, у Юлиана и Анастасии получится так же? Кстати, они и детишек планируют родить. У Анастасии есть взрослая дочь от первого брака. А вот Юлиан потомством до сих пор не обзавелся. Решить этот вопрос новоявленные супруги собираются при помощи суррогатной мамы. Так что пожелаем им удачи. И долгого, настоящего счастья! ■

ВОТ ЭТО ДА!

**В звездных семьях
разыгрываются
настоящие драмы**

БЕДНЫЕ

Нам часто кажется, что знаменитости живут будто в коконе и все жизненные невзгоды обходят их стороной. Однако у каждой звезды есть свой «скелет в шкафу» – семейные драмы, которые они пытаются хранить в тайне...



Впервые Сергей попал за решетку в 19 лет

Даже если бы я хотел забыть, чей я брат, мне в тюрьме напоминали

Брат Водяновой Отсидел 15 лет в тюрьме

То, что **Наталья Водянова** когда-то жила в дикой бедности, ни для кого не секрет. Супермодель, которая уже много лет занимается благотворительностью, откровенно рассказывает о своем голодном детстве, своих сестрах, в том числе о младшей Оксане, которая родилась с тяжелой формой аутизма и ДЦП. Но наперед стало известно и о других родственниках красавицы. Старший двоюродный брат Натальи более 15 лет провёл в местах не столь отдаленных. Недавно мужчина вышел на свободу и в мельчайших деталях рассказал о себе и своей знаменитой родственнице.

Например, **Сергей Водянов** неожиданно поведал, что отец Натальи вовсе не бросал ее мать, как пишут во всех биографиях модели. По словам Сергея, в разводе глава семьи не был виноват.

– Дядя Миша не бросал тетю

Ларису, когда Наташе было три года. Тетя Лариса была беременна от другого мужчины в момент развода, а у Миши из-за этого случился инфаркт, — как на духу признался Водянов.

Сергею сейчас 42 года. Впервые он попал за решетку еще в 19 лет – тогда получил четыре года за кражу. Освободившись, парень пробыл на воле недолго: вскоре его посадили за попытку грабежа. С тех пор, можно сказать, вся его жизнь прошла за решеткой. И везде ему приходилось жить с ярлыком «брата той самой Водяновой».

– Даже если бы я хотел забыть, чей я брат, мне напоминали. В тюрьме спрашивали об этом, — вздыхает Сергей.

После последней «ходки» Водянов вот уже семь месяцев находится на воле. Хотя в тюрьме он освоил немало профессий (например, слесаря и электромонтера), в родном городе не смог найти применения своим способностям. Поэтому не так давно переехал в Москву. До сих

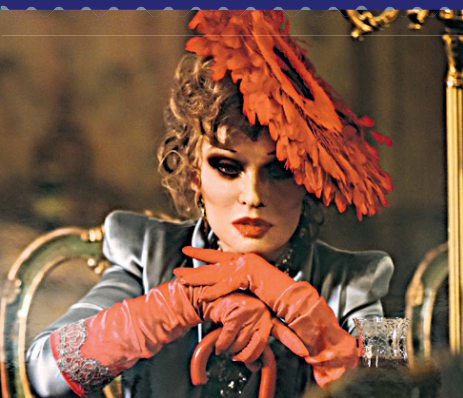
пор работы и здесь не нашел – говорит, мешает судимость. Так что пока Сергей ходит по телешоу – там, как известно, героям всегда готовы заплатить гонорар за особо ценные откровения.



ФОТО В. ГОРЯЧЕВА

**Он с немецким
паспортом поехал
воевать туда. Даже
был заместителем
командира взвода**

РОДСТВЕННИКИ!



Родственников актрисы испортил квартирный вопрос



Мария похоронила мать и осталась одна с ребенком. Но у ее отца (на фото справа) своя правда

Внучка Гурченко Судится с родным отцом

Все помнят, что у Людмилы Гурченко, ушедший из жизни в 2011 году, были непростые отношения с родной дочерью – Марией Королевой. И, кажется, отсутствие тесных родственных связей – это вполне семейное. На днях стало известно, что внучка легендарной актрисы – Елена Королева – судится с родным отцом.

Предмет спора – большая квартира в центре столицы, которую Людмила Марковна оставила в наследство своей дочери. Два года назад умерла и Мария Королева. В итоге между ее мужем и родной дочерью Еленой началась борьба, кто же будет полноправным хозяином апартаментов. По словам Елены, отец, который когда-то создал для них с мамой невыносимые условия, теперь претендует на значительную часть имущества. Хотя, как она считает, никакого морального права на это не имеет.

– Через день после того, как у меня буквально на руках умерла мама, объявился отец и сказал съезжать с квартиры, где мы живем.

Все имущество, которое было на маме, он никак не хотел делить. Я одна, не замужем, с ребенком на руках, никакой помощи от него не имею, — рассказала Елена.

Также внучка Гурченко поведала, что отец сразу же после смерти матери стал водить в квартиру разных женщин. В итоге, по ее словам, когда-то элитное жилье превратилось в коммуналку. Адвокаты Елены подали в суд, чтобы определить, кому в итоге достанется наследство. Отец, к слову, в ответ подал встречный иск. Так что продолжать свои беседы ближайšie родственники будут в суде.

Племянник Киселева Осужден в Германии

В конце февраля суд Германии приговорил к двум годам и трем месяцам лишения свободы **Сергей Киселева** – племянника известного телеведущего **Дмитрия Киселева**. Сергея обвинили в том, что еще в 2014 году он, пройдя военную подготовку в Санкт-Петербурге, отправился воевать на стороне самопровозглашенной Донецкой Народной Республики. Против Киселева было выдвинуто обвинение по статье «подготовка преступления, угрожающего государственной безопасности».

Сам обвиняемый признал, что он действительно был в свое время на востоке Украины, однако там он никого не убивал. А в Петербурге лишь ждал отправления на Донбасс, но никакой военной подготовки не проходил.

Показательно, что решающим свидетельством против Сергея Киселева стали слова... его знаменитого дяди. Еще в апреле 2016-го тот дал боль-

шое интервью, в котором рассказал в том числе о поездке племянника в Донецкую республику.

– Он с немецким паспортом поехал воевать туда. Я узнал об этом, когда он вернулся – показывал мне фотографии. Воевал с сентября по декабрь. Даже был заместителем командира взвода, – поведал тогда телеведущий.

Немецкие правоохранительные органы моментально заинтересовались личностью Сергея Киселева. Но только спустя два года, весной 2018-го, его все-таки задержали и предъявили обвинения.

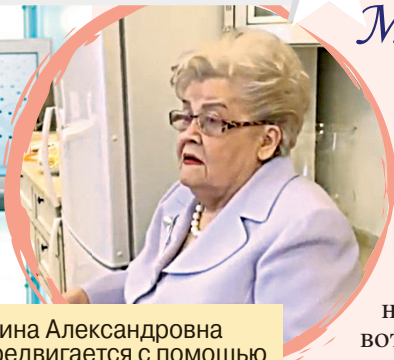
Напомним, Сергей – сын старшего брата Дмитрия Киселева, давным-давно уехавшего в США. Как говорит сам телеведущий, с братом он не общается уже много лет.



Сергей говорит, что никого не убивал



Галина Александровна передвигается с помощью специальной тележки



Мама Мальшевой Не может ходить

Ведущая программы «Здоровье» показала всем, как живет ее мама Галина Александровна. Оказывается, 85-летняя женщина почти не может ходить и передвигается на специальной тележке с колесиками.

Но ни сама Елена Малышева, ни ее мама не видят проблемы в том, что возраст таким вот образом дал о себе знать. Специально для того, чтобы Галина Александровна могла жить полноценно и не зависеть от сиделок-домработниц, в ее квартире (а женщина проживает одна) был сделан ремонт «для пожилых».

– У нас нигде в квартире нет плинтусов, так как мама передвигается с помощью тележки. В ванной комнате плитка не скользит, везде есть специальные поручни, унитаз высокий, – прокомментировала снятое в квартире мамы видео Елена Малышева.

Бывший муж Лолиты Умер в Испании

Певица Лолита много лет счастлива в браке со спортсменом **Дмитрием Ивановым**. Сегодня уже мало кто помнит о других мужчинах в ее жизни (разве что **Александра Цекало**). Однако трагическая весть заставила Лолиту вернуться в прошлое.

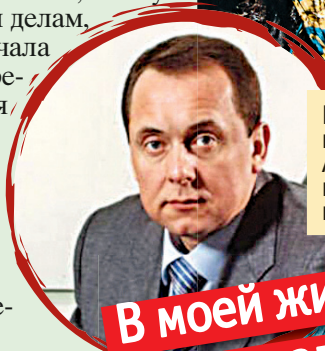
В Испании на 51-м году жизни внезапно умер **Арнольд Спиваковский**. Его помнят как руководителя гостиничных комплексов «Пекин», «Интурист» и «Космос». А еще – по многочисленным уголовным делам, которые одно за другим открывались в его отношении с начала нулевых. В 2017-м Спиваковского и вовсе задержали, подозревая в отмывании денег, однако адвокатам удалось добиться его освобождения под залог и подписку о невыезде из Испании, где он на тот момент жил.

Все то время, пока шли уголовные процессы в отношении Спиваковского, Лолита никак не комментировала тот факт, что когда-то была знакома с ним очень-очень близко – они жили в гражданском браке. И лишь когда узнала о смерти Арнольда, поделилась со своими поклонниками неожиданным признанием:

«В моей жизни ты сыграл главную роль, – написала она в свое микроблоге. – Ты... Бесплезны слова утешения, произнесенные любыми людьми. Люблю всех, кого ты любил на этой Земле. Обещаю не оставлять».



Последние годы Арнольд провел в Испании



В моей жизни ты сыграл главную роль

Кстати



Винила себя в смерти брата

Есть своя личная семейная драма и у **Виктории Бони**. Недавно светская львица рассказала о трагедии, которая произошла много лет назад. Когда Вике было 12, родители попросили погулять ее с маленьким братом. Но она не послушалась, убежала по своим делам, а малыша оставила в комнате со спящей мамой. Мальчик отправился обследовать квартиру, выбрался на балкон и выпал с шестого этажа. Умер он на руках у врачей, которые так и не смогли его спасти.

Долгие годы эта трагедия не давала Вике спокойно жить. В смерти маленького брата она винила исключительно себя. А разобраться с постоянно терзавшим ее чувством вины смогла лишь благодаря долгим беседам с бабушкой. Однако сегодня Боня буквально как курица-наседка старается не отходить от своей дочки, помня о случае из детства.



КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ



«Я лечу не болезнь, а её причину!»
Ведущий врач клиники «ТАО»
Чжан Цзыщян

Китайский взгляд на лечение болезней с каждым годом становится все популярнее. Почему? Причина в особом отношении к боли. Специалисты по китайской медицине воспринимают боль как ценную информацию о состоянии организма. И, что еще важнее, видят свою задачу не просто в устранении боли, а в поиске и устранении причины болезни.

ЭНЕРГИЯ ПОБЕЖДАЕТ НЕДУГИ

«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – уверен ведущий врач клиники «ТАО» Чжан Цзыщян. Речь идет о внутренней энергии Ци и балансе между энергиями Инь (женской) и Ян (мужской). Пока энергия течет в организме без препятствий, человек здоров. Когда болезнетворные влияния — неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т. д. - нарушают баланс энергий, возникает болезнь. Задача специалиста по китайской медицине состоит в том, чтобы вернуть течение энергии в правильное русло. А для этого нужна многолетняя подготовка, которая осуществляется только в Поднебесной, на базе нескольких университетов. Специалисты в клинике традиционной китайской медицины «ТАО» прошли

такую подготовку и были приглашены в Москву для работы по контракту. Они с успехом применяют иглорефлексотерапию, массаж, траволечение и другие способы, которые не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину. Информация о действенности такого подхода передается из уст в уста, поэтому поток пациентов в «ТАО» не прерывается.

НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ПОЗВОНОЧНИК?

Одним из самых распространенных поводов для обращения в Клинику «ТАО» - боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. В любом случае это повод вспомнить, что же привело к такому состоянию. Это может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови в тканях, активизацию обменных процессов и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно, но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ**** по тел.:

8 (495) 152-29-44

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипертония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** мочекаменная болезнь, аденома простаты, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Скидка 15%*

На все услуги клиники при оплате курса лечения до 23.04.2019 г.

*Акция с 16.04.2019 г. по 23.04.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 152-29-44. **При условии подписки на e-mail рассылку клиники. Лицензия № ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г. РЕКЛАМА.

О ИМЕЮЩИХСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВО ВСЕМ

Отец Началовой обвиняет во всем Дмитрия Ланского

Юлия НАЧАЛОВА:

«Однажды утром не смогла встать с постели - не было сил. Давление было 75 на 45»

В смерти Юлии Началовой многие винят не ее болезни, а ее мужей. В адрес мужчин, которых она когда-то любила, летят обвинения: один якобы довел до истощения, другой - до нервного срыва. Все вместе обернулось гибелью...

«Все беды начались с него»

Диабет, заражение крови, кома, остановка сердца. Трагическая случайность, осложненная хроническими заболеваниями, – и вот нет больше молодой красивой женщины, талантливой певицы, мамы 12-летней девочки...

Юлию Началову похоронили в конце марта, но до сих пор не смолкают споры – кто же виноват в том, что с ней случилось? Врачи? Близкие? Или, может, мужчины, ради которых она шла на любые жертвы? Ведь не секрет, что личная жизнь у Началовой была наполнена болью и разочарованиями.

Отец Юлии, убитый неожиданным горем, в трагедии обвинил первого супруга дочери:

– Все беды у нас начались с него. Дали ему в руки здоровую нормальную девочку, а он черт знает что наделал с ней...

С **Дмитрием Ланским**, экс-солистом группы «Премьер-министр», у Началовой была невероятная любовь: яркая, искрящаяся, абсолютно счастливая. Они познакомились в музыкальном училище совсем юными, 18-летними, и все моментально завертелось, закружилось. Сложилась пара, которой любовались окружающие: Юля с Димой были веселые, смешливые и даже внешне похожие – светленькие, голубоглазые и невероятно милые.

«Я просто перестала есть»

Диме нравились хрупкие девушки, он постоянно говорил жене, что ей стоит похудеть, а ради него Юля готова была на все. Сначала чуть-чуть ограничила себя в еде, начала пить тайские таблетки, а когда вес пополз вниз, вдохновилась и практически совсем перестала питаться.

«Сначала я попробовала не есть 10 дней. Увидела хороший результат. И меня затянуло. Я уже весила 45 кг, но считала себя толстой, – рассказывала она. – Стала есть только зелень. Вес ушел до 42 кг. Желание принимать пищу вообще пропало. В тот период я похудела на 25 кг за полтора месяца. Перестала есть, просто пила воду, а потом и воду организм перестал принимать. И я стала себя очень плохо чувствовать. Однажды утром не смогла встать с постели – не было сил. Давление было 75 на 45 – очень низкое. Но меня это не пугало...»

ВИНОВАТЫ МУЖЬЯ?



Александр Фролов не приехал на похороны, а до того с бывшей супругой судился

12-летняя дочь певицы не будет жить со своим папой Евгением Алдоным, ее приютили дедушка с бабушкой

Ее родители были в ужасе, требовали обратиться к врачам, но Юлия ничего и слышать не хотела – мужу ее новый внешний вид нравился. Потом пошли обмороки, и тут она по-настоящему испугалась. Началову госпитализировали, врачи поставили диагноз «анорексия» и пригрозили, что, если она не будет лечиться, останется бездетной. После нескольких курсов лечения Юлия потихоньку начала приходить в себя.

Однако отношения с Ланским треснули: муж ушел из группы, искал себя – видимо, завидовал более успешной супруге, начались претензии и непонимание, и вскоре они расстались. На память о раннем браке Юле остались ослабленный организм и куча болячек.

– История об анорексии Юлии – выдумка ее пиар-менеджера! – возмущается сей-

час Дмитрий Ланской. – Тому нет медицинского подтверждения. Я никогда не кормил Юлю никакими таблетками и не заставлял ее худеть. Это ложь! Вряд ли кто-то мог заставить ее делать что-то против воли.

20 миллионов долга

Через год после развода Юлия Началова начала встречаться с футболистом **Евгением Алдоным**. В начале 2006 года они поженились, и вскоре у них родилась дочка Вера. А через четыре года Юлия уехала в США записывать англоязычный альбом. Евгений остался в России. В Америке у Началовой закрутился роман с женатым на тот момент хоккеистом **Александром Фроловым**. От страсти летели искры. Ради своей любви они оба оставили свои семьи.

Саша был рядом, когда Юлия чуть ли не умерла: сначала сделала операцию по увеличению

груди, затем решила избавиться от силиконовых имплантов, потому что началось воспаление, врачи чудом достали ее с того света. И эта история тоже не добавила ей здоровья.

Юля любила Сашу очень сильно, но говорила, что с Фроловым в загс они не пойдут – взрослые люди, им и так хорошо вместе. Хорошо им было четыре года, в 2016 году и этот союз распался. Говорят, Александр ушел к другой. На похороны Юли он не приехал.

– Мне друг прислал эсэмэс, сказал, что Юлия ушла. Я был обескуражен, конечно. Не мог в это поверить, – рассказывает Фролов. – Думаю, что похороны – это не столь важная вещь. Особенно присутствие на похоронах.

Знакомые семьи считают, что спортсмен тоже косвенно виноват в смерти певицы. Последний год он знатно трепал Юле нервы. Когда-то дал ей 20 миллионов на запись альбома, она в ответ отписала ему половину своей квартиры. Но Фролов подал в суд, требуя деньги назад, – мол, отдавать недвижимость Юля передумала...

История получилась мутная, разобраться в ней сложно: там и переуступка долга, и какая-то компания, которая что-то требовала то ли с Началовой, то ли с Фролова. Но итог один: Юлия в последние месяцы переживала, что может остаться без денег и без жилья, была, как на вулкане, нервничала и психовала. А в этом состоянии обостряются все хронические заболевания: подагра, диабет, проблемы с сердцем. Да и следить за здоровьем взвинченной, измотанной судами и разборками Началовой было недосуг. Поэтому и не отнеслась она с должным вниманием к маленькой ранке на ноге, которая и привела в результате к сепсису и смерти... ■

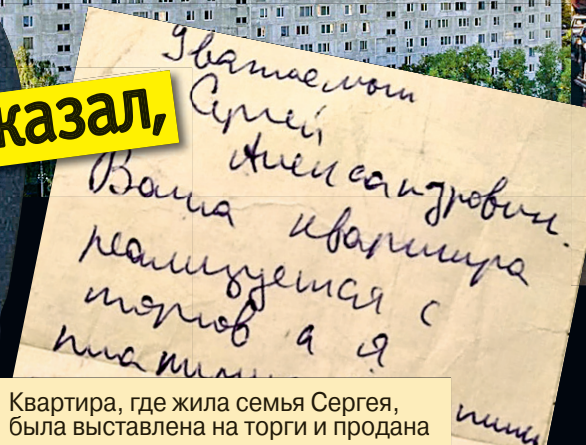


БЕДА В Н

У Сергея Фролова отняли квартиру за многомиллионные долги, которых он не делал. «Это все махинации черных риелторов!» – негодует 44-летний актер. И отчаянно ищет правду в судах и полиции.



Актер Сергей Фролов рассказал, как его семья оказалась выброшенной на улицу



Квартира, где жила семья Сергея, была выставлена на торги и продана

В сериалах Сергей Фролов не раз играл следователей. Честных и бескомпромиссных. А теперь сам ищет такого – который бы вдумчиво и скрупулезно разобрался в его сложном деле.

В начале марта артиста, его жену и 9-летнего сына прямо в домашней одежде выбросили из квартиры неизвестные люди, а следом пришли приставы и опечатали дверь их жилья. С тех пор семья ютится у знакомых и не может попасть в квартиру даже для того, чтобы забрать документы и одежду.

365 процентов годовых!

В эту двухкомнатную квартиру в районе метро «Петровско-Разумовская» Сергей Фролов въехал с семьей в 2013 году, когда умерла его мама Галина Мироновна. После новоселья актер стал разбирать папки с документами родительницы и нашел несколько странных до-

говоров. Из них следовало, что его пожилая мать-пенсионерка несколько раз купила дорогие телефоны и телевизоры в кредит, но этих вещей в доме Сергей не обнаружил.

А вскоре его ждал настоящий шок. Из записки, оставленной на дверях квартиры, Фролов узнал, что жилье выставлено на торги за огромный долг, почти в 5 миллионов рублей! Оказалось, его мама взяла еще и микрозайм на 600 тысяч рублей под 28 процентов годовых. Однако погасить долг вовремя не смогла, влезла еще в один договор – уже на 1,2 миллиона рублей под залог недвижимости. И снова начались просрочки. Пошли штрафы – 1% в день, то есть 365% годовых. Выбраться из долговой ямы стало невозможно. Через два месяца после заключения второго договора мама актера умерла, так и не рассказав родственникам, во что вляпалась.

– У нее был сахарный диабет, измененное сознание, при-

знаки деменции, – перечисляет Сергей. – Ни в одном банке ей кредит бы не дали! А тут микрозайм – это же мошенничество, рассчитанное не на получение прибыли от процентов, а именно на отъем жилья, потому что заранее известно, что человек не сможет выплатить долг!

Долговая ловушка

Сергей вспоминает, что в квартире он нашел очень много психотропных препаратов – откуда они взялись, он не знает. Но предполагает, что ими маму опаивали черные риелторы. Те самые люди, что втираются в доверие, заманивают стариков в пункты выдачи микрозаймов, заключают с ними кабальные договоры, а потом продают их квартиры, снимая густой навар.

– В МФЦ, в поликлиниках, в соцзащите, в тех же банках сидят ловцы, – уверен актер. – «Я слышал, вам не дали кредит? Да, жалко... Мне тоже не дали.

АСЛЕДСТВО

Актеру, его жене и 9-летнему сыну сейчас просто негде жить



Фролов считает, что его маму обманули мошенники



Адвокат говорит, что шанс вернуть квартиру есть

Но у меня один друг есть, он выдает». — «Да?! Где?!» — «А вот его телефон, хотите, я вас отведу, помогу вам?»

После смерти матери у нотариуса было открыто наследственное дело. Заявление подавала сестра актера, но вскоре она отказалась от своей доли в пользу брата, объяснив, что ей угрожают непонятные личности. Почему в наследство не вступил Сергей — внятно он объяснить не может. Говорит, нотариус за все эти годы так и не выдала ему свидетельства. Хотя недоброжелатели подозревают, что таким образом актер просто пытался избежать проблем: ведь вместе с квартирой в наследство ему перешли бы и мамины долги. Наследником его признал суд, куда Сергей бросился отстаивать жилье. Однако квартиру, рассказывает Фролов, недавно все же продали с торгов. Новые собственники церемониться не стали: позвали приставов и выселили бывших жильцов на улицу.

Но Сергей настроен решительно, готов воевать за квадратные метры, биться до последнего. Тем более что он не одинок — выяснил, что еще около сотни человек таким же

образом пострадали от той же финансовой организации, промышлявшей мошенничеством.

— Шанс вернуть квартиру есть, если будет доказано, что кредитор обманул сначала мать Фролова, после чего обманым путем ввел в заблуждение суд и получил права на квартиру, — считает юрист **Тимур Матвеев**. — Но для этого должно быть возбуждено уголовное дело в отношении кредитора и вынесен приговор суда о признании кредитора мошенником.

«Больше негде жить»

Друзья Фролова устроили в соцсетях флешмоб, готовы помогать приятелю, чем могут. А вот поклонники озадачены: как же так получилось, что Сергей не знал, что его родная мама попала в такую страшную ситуацию с кредитами?

— Мама замкнулась, ни с кем не общалась, — объясняет Фролов. — Вокруг нее крутились какие-то непонятные люди, которые делали все, чтобы рассорить ее со мной и сестрой. До мамы я так и не смог достучаться и добиться от нее признания о том, что с ней происходит.

У мамы было измененное сознание; признаки деменции. Ни в одном банке ей кредит бы не дали!

Сергей очень надеется, что сможет все же добиться правды и вернуть мамину квартиру. Потому что идти ему с женой и ребенком больше просто некуда.

— Мы прожили там почти шесть лет после смерти мамы. Юридически это жилье не единственное, но единственное — пригодное для проживания. В квартире, оставшейся от отца, мне принадлежит доля, а сестра свою долю продала квартирному рейдеру, который устроил там погром: украл ценные вещи, заселил маргинальных жильцов. Туда я не могу перевезти свою семью, там попросту небезопасно.

Он долго не хотел придавать дело огласке. Было неловко: известный актер — а попал в такую унизительную ситуацию. Но теперь Фролов даже рад, что решился рассказать о своих бедах.

— Ко мне стали обращаться люди со всей страны — Красноярск, Екатеринбург, Калининград, Пермь, Санкт-Петербург, Геленджик, Туапсе... Это повальный бич, который идет по всей стране таким победным маршем. Надеюсь, произошедшее со мной хоть как-то обнажит эту проблему и заставит власти и правоохранительные органы защитить пожилых и больных людей от кабальных договоров и потери единственного жилья. ■



Жарикова и Гвоздикову называли одной из красивейших пар советского кино



**Любовница
Евгения Жарикова
нанесла удар
по его законному
наследнику**



Татьяна Секридова

СЫН ЗА ОТЦА - ОТВ

Все скелеты из шкафа знаменитого актера, казалось, давно были предъявлены публике. Все пятна на репутации пересчитаны. И за каждый свой грех Евгений Жариков покаяться еще при жизни. Пусть бы и покоился с миром! Но нет. Бывшая пассия актера Татьяна Секридова кое-что припасла «на потом». И недавно заявила: мол, пришло время раскрыть еще одну тайну...

Кто первый изменил?

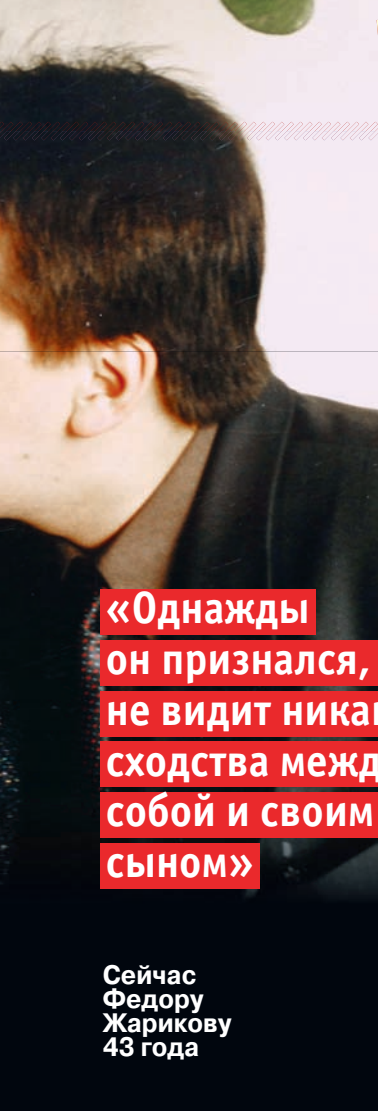
– У Жени был такой момент, когда однажды он признался, что не видит никакого сходства между собой и своим сыном, – поведала **Татьяна Секридова**.

Речь идет о старшем сыне актера Федоре, который был рожден в браке с **Натальей Гвоздиковой**. Якобы Жариков сомневался в своем отцовстве и делился тягостными подозрениями с любовницей. Из ее слов как-то само собой следует, что Евгений Ильич не просто так изменял законной супруге. Он допускал, что она первая начала

ему изменять. И Федю родила от кого-то из своих ухажеров...

Не знаем, действительно ли у Жарикова были такие мысли – у него теперь не спросишь. А вот то, что в какой-то момент актер поставил под сомнение свое родство с детьми самой Секридовой – факт. Напомним, любовница родила артисту двух ребятешек – Сергея и Катю. Жариков семь лет умудрялся скрывать вторую семью от Гвоздиковой. Но в 2002-м тайная пассия позвонила Наталье Федоровне и обо всем рассказала.

Сделала это на эмоциях: застукала Жарикова с какой-то девушкой. Сообщила его законной жене: «Наш муж нам изменяет!» И с этого момента, конечно,



«Однажды он признался, что не видит никакого сходства между собой и своим сыном»

Сейчас Федору Жарикову 43 года



Тест ДНК подтвердил: Сергей и Екатерина - его дети



– Он превосходно рассказывает анекдоты – видимо, ему перешел по наследству актерский талант от родителей. И сначала я недоумевала, почему он ни разу не женился. А потом поняла...

Экс-подруга рассказала о том, что Федя очень ревнив. Если у него появлялась какая-то возлюбленная, то он сильно усложнял ей жизнь своим недоверием. Постоянно проверял телефон: с кем переписывается, кому звонит. И чуть что – скандал. В итоге все его романы заканчивались очень быстро.

«Он отрекся от детей!»

Своим недавним выступлением Секридова нанесла серьезный удар по Федору. Он – не публичный человек. Поэтому остается лишь догадываться, как Жариков-младший воспринял неожиданную информацию о том, что отец, оказывается, считал его неродным ребенком. Скорее всего, он не верит этим рассказам. А может, все-таки сомневается? Все-таки человеку свойственно сомневаться.

Зачем же Татьяна пошатнула в нем эту веру? Зачем через столько лет опять вынесла на всю страну уже почти забытую историю, выудив из нее какие-то завалившиеся подробности?

Возможно, она до сих пор хранит обиду на Жарикова и его семью. Не зря же Секридова припомнила, как однажды, уже после скандального расставания, попросила Евгения Ильича сделать доверенность на вывоз их общих детей за границу. Он сделал. И в доверенности, в числе прочего, указал, что не возражает против усыновления своих детей другим человеком. Рассказывая об этом, Секридова едва сдержала слезы: «Он официально, через нотариуса отрекся от Сережи и Кати!»

А от Федора, получается, не отрекся. Это ли не причина для мести? Пусть законному наследнику будет больно! Пусть мучается и переживает!

Впрочем, во внезапном приступе откровенности могут быть повинны еще и деньги. Как говорят, за интервью Татьяне заплатили 300 тысяч рублей. ■

Незаживающая рана

В тот период первенец Жарикова был уже взрослым. Все мог понять, принять. И вслед за мамой простил отца. Но, видимо, где-то в глубине души у Федора осталась рана, которая время от времени мучает его. В чем это проявляется? А в том, что до сих пор Жариков-младший, которому уже за 40, так и не обзавелся собственной семьей. И постоянной дамы сердца у него, как говорят, нет. Может быть, он просто боится полюбить?..

Федор блестяще образован – окончил институт иностранных языков. Работает в авиационной отрасли.

– А еще он очень милый привлекательный мужчина, у него отличное чувство юмора, – рассказала как-то бывшая девушка Жарикова-младшего Светлана.

ЕЧАЕТ!

больше не могла уже общаться с Жариковым – он разорвал с ней всякие отношения. Более того, потребовал доказать, что Сергей и Катя – действительно его дети. ДНК-экспертиза подтвердила отцовство. И Татьяна смело начала раздавать интервью о своей связи с актером.

Все тогда прекрасно понимали, как сильно это бьет по Гвоздиковой. Хотя она держалась молодцом, проявила железную выдержку. Мужа простила. И очень достойно реагировала на очередные откровения его бывшей зазнобы.

А вот каково было тогда сыну Федору? И как на нем отразилась эта, мягко говоря, неприятная история?



СПАСИБО ЗА СЫНА,

Приемные дети звезд:

Певцов и Дроздова приютили студентку, Алферова воспитала троих... а Будина не смогла

Не так давно всех потрясла новость: оказывается, у Дмитрия Певцова и Ольги Дроздовой, помимо сына Елисея, есть и дочь. Причем взрослая! Каким образом в семье актеров появилась девушка? И кто еще из знаменитостей решился на усыновление велико-возрастных детей?

О существовании дочери **Ольга Дроздова** и **Дмитрий Певцов** поведали сами еще год назад.

– Алена – наша приемная дочка. Она очень хорошая девушка. Правда, у нее есть и своя семья, так что никаких документов мы официально не оформляли, – рассказал Певцов.

Вопросов тогда, конечно, возникло множество. Но их супруги предпочли оставить без ответов. И вот спустя время уже сама девушка решила дать интервью, чтобы расставить точки над «i».

– У меня есть собственные родители, бабушка, сестренка, – рассказывает Алена. – А в семье Дмитрия Анатольевича и Ольги Борисовны... ну как-



Алена живет у актеров уже два года

ФОТОДОМ.РУ

то появилась! Я поступила к ним на курс в 2013 году, вот так мы и познакомились.

Оказывается, у талантливой студентки случились большие финансовые проблемы, в итоге она оказалась без крыши над головой. И тогда Дроздова и Певцов разрешили ей пожить у них, где Алена и обитает вот уже почти два года.

Трое приемных и один подопечный

Принято считать, что у **Ирины Алферовой** только один ребенок – дочь-красавица Ксения. Однако на самом деле актриса воспитала четверых детей, трое из которых – приемные.

Анастасия и Сергей – родные дети **Сергея Мартынова**, нынешнего супруга Алферовой. Они жили в Лондоне вместе со своей матерью. Но когда та внезапно умерла, перебрались в новую семью отца.

– Мне досталось самое дорогое наследство – их с Сергеем дети, Настя и Сережа, – рассказывает Ирина Алферова. – Когда, потеряв мать, они при-

ехали в Москву, я впервые увидела ребят. Но сразу и четко осознала: это мои дети.

Когда же Ирина так неожиданно для себя стала многолетней матерью, из Новосибирска, откуда она родом, пришла еще одна печальная весть: умерла ее родная сестра Татьяна. Актриса полетела в родной город проводить в последний путь близкого человека. А когда уезжала обратно в Москву, забрала с собой сына Татьяны – Александра, который остался сиротой.

– Саша из наших детей оказался самый трудный, – позже призналась Ирина Ивановна. – У моей сестры была тяжелая жизнь, а у него – трагическое детство...

Все сложности они преодолели. И сегодня приемные дети актрисы – уже люди состоявшиеся.

СПАСИБО ЗА ДОЧЬ

– Настя с Сережей, получив в Лондоне высшее образование, живут и работают в Англии, Саша уже окончил юрфак, осваивает азы специальности, – не скрывает гордости Ирина Алферова.

К слову, родная дочь Ксения тоже последовала примеру мамы. В прошлом году она и ее муж **Егор Бероев** стали официальными опекунами 36-летнего **Влада Саноцкого** – молодого человека с синдромом Дауна. Как известно, люди с таким диагнозом, даже взрослые, не могут жить самостоятельно. Когда у Влада умерла мама, ему светил психоневрологический

интернат: шансов, что кто-то решит взять его под опеку, почти не было. Но Ксения и Егор, которые в рамках своего благотворительного фонда давно общались с Владом, решили не бросать его в беде.

«Знакомьтесь! Влад Саноцкий! Пополнение в семействе. Мы с Ксенией стали опекунами этого потрясающего парня, – написал Бероев в Инстаграме. – Так что теперь, если будете приглашать нас куда-то, приглашайте и Влада вместе с нами!»

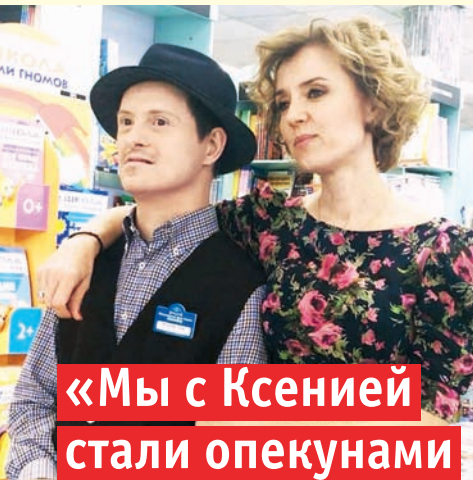
Сейчас Ксения и Егор много времени уделяют Владу. И тот активно социализируется. Недавно, например, молодой человек дебютировал в качестве продавца в книжном магазине – оказывается, это была его мечта...

зад родители Жени развелись, у обоих начались серьезные проблемы со здоровьем, ребенок оказался заброшен. И тогда Алла Борисовна перевезла Женю к себе в загородный дом. Она официально вступила в права опекуна и собирается обеспечивать мальчика вплоть до его совершеннолетия.

– При всем желании Вика с Владом (родители Жени Пугачева. – Ред.) не смогли бы дать столько сыну, – рассказала журналистам Екатерина, знакомая Пугачевой. – Возможно, даже к лучшему, что обстоятельства так сложились, и Женечка оказался под крылом у тети. С ней он как у Христа за пазухой.

«Мама, я ворую»

Три года назад многодетная семья футболиста **Сергея Семака** стала еще больше. Супруги удочерили 10-летнюю девочку с синдромом каудальной регрессии. Таня стала восьмым ребенком футболиста: у него есть 18-летний Илья от первого брака (он живет в Москве), и шесть детей от жены Анны – 16-летняя Майя, 10-летний Семен, 8-летний Иван, 6-лет-



«Мы с Ксенией стали опекунами этого парня»

У Примадонны за пазухой

Алла Пугачева тоже давно воспитывает ребенка, о котором обычно не пишут в прессе и в инстаграмах. 7-летний **Женя Пугачев** – ее внучатый племянник. Примадонна является официальным опекуном мальчика, хотя у него живы и мама, и папа. Около четырех лет на-

7-летний Женя Пугачев - внучатый племянник певицы



Ирина Алферова - вообще мать-героиня!



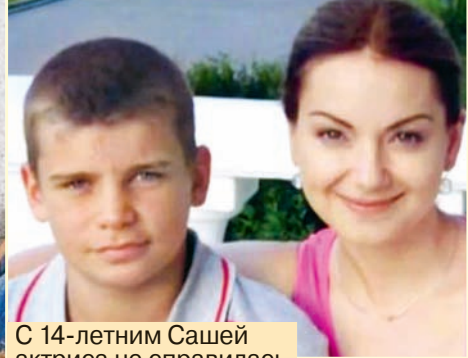
ФОТО А. ЛОМОХОВА





Таня стала восьмым ребенком Сергея Семака

«Увидела Таню – и сразу поняла: это наш ребенок!»



С 14-летним Сашей актриса не справилась



ФОТО А. ЛОМОХОВА

С родным сыном Наумом

ня Варвара, 5-летний Савва и 3-летняя Иларию.

– К этому шагу я шла восемь лет, – рассказывает жена Сергея. – Но мои родители просили: пока можешь рожать сама – рожай, я так и делала. А вот когда поняла, что здоровье больше не позволяет вынашивать малышей, решила взять ребенка из детдома. Подождала, пока младшей дочери Иларию исполнится три года, стала изучать сайты с анкетами сирот. Увидела Таню – и сразу поняла: это наш ребенок. Она один в один похожа на Варю и Иларию.

О том, что девочка – инвалид с очень тяжелым заболеванием, Анна Семак узнала уже после того, как влюбилась в нее по фотографии. И хотя все вокруг отговаривали женщину от такого шага, своего решения она не изменила. Поддержали Анну и супруг, и дети.

– Я подготовила их к тому, что мы возьмем девочку из детского дома, – читала им специальную литературу об усыновлении, показывала фильмы. Когда они увидели анкету Тани, наперебой стали твердить: «Мама, мы должны ее забрать к себе!» Дети отлично поладили – играют вместе в футбол: Танюша надевает на руки бутсы, передвигается по земле на руках... Но никто не стесняется ее.

Конечно, поначалу было очень непросто. К тому же оказалось, что у девочки, помимо

инвалидности, есть еще один недостаток. О нем она, впрочем, сразу рассказала приемным родителям. «Мама, я ворую», – призналась Таня вскоре после того, как попала в новую семью – «Как интересно. А что ты ворует?» – «Например, мобильные телефоны».

– Первое время вечерами я отодвигала матрас – а там все было набито, как у сороки, различными вещами, всем, что плохо лежало, – вспоминает Анна. – Мы с ней очень много разговаривали. Я говорила Тани: «У тебя есть все, о чем можно мечтать. Тебе не нужно ничего прятать». Было очень важно найти механизм, подобрать ключик, который подошел бы именно ей.

И спустя полтора года период адаптации, наконец, завершился. Сегодня вся семья даже не представляет, как они раньше жили без Тани.

«Не оправдал надежд»

Ольга Будина давно занимается благотворительностью. Вместе со своим фондом актриса не раз посещала детские приюты. В одном из них – в Адыгее – она познакомилась с мальчиком Сашей, к которому очень привязалась. Хотя ему было 14 лет (не самый лучший возраст для усыновления), Ольга решила взять Сашу в семью. Познакомила подростка со своим род-

ным сыном Наумом, вместе они ездили отдыхать за границу. Однако прожил Александр в семье совсем недолго. Будиной пришлось принять непростое решение – вернуть мальчика в приют.

– Невозможно построить отношения, когда нет доверия. Все его действия говорили о том, что я всего лишь инструмент. Я понимала, что он может меня обмануть, схитрить. Мне Саша врал в глаза... Он отказался поступать в академию МЧС. В конце концов, я сказала, что очень разочарована и халявы больше не будет, – поведала Ольга.

Как выяснилось, Александр вернулся в родное село в Адыгее и сегодня работает там

мясником. На Ольгу он зла не держит. Более того – считает, что она была права, когда отказалась от него. Теперь Саша сожалеет, что «не оправдал надежд», а те времена, когда жил в семье популярной актрисы, вспоминает как очень счастливые.

Дважды в одну реку

Ирина Понаровская дважды удочеряла одну и ту же девочку. И дважды расставалась с ней. Еще в 1980-х годах некая женщина в одном из уральских городов, проникнув за кулисы концертного зала, предложила певице купить у нее дочь. Оказывается, мать девочки прочитала в газетах, что Понаровская живет с чернокожим мужчиной, очень хочет от него ребенка, но у них ничего не получается. А ее дочь, рожденная от выходца из Анголы, была как раз мулаткой.

На удивление, Понаровская согласилась купить симпатичную малышку, заплатив 50 рублей. Так Бетти (такое имя дали ей в новой семье) поселилась у знаменитой певицы. Однако через два года Понаровская все-таки смогла забеременеть, и с тех пор, как вспоминала позже Бетти, ее жизнь резко изменилась. Приемный отец – **Вейланд Родд** – постоянно придирался к ней, грозился услатить куда подальше. Словом, когда однажды Понаровская вернулась в Москву с гастролей, сво-

ей приемной дочери дома она не обнаружила. Оказалось, муж сдал Бетти в детскую комнату милиции, откуда потом ее передали в один из детских домов.

– Этот детдом стал моим убежищем, – рассказывала Бетти. – А директор детского дома Валентина Быкова заменила мне мать. Мы настолько крепко привязались друг к другу, что однажды я непроизвольно назвала ее мамой, хотя она больше годилась мне в бабушки. Ведь на тот момент ей было далеко за 50.

Дальше был еще один детский дом, затем Бетти вернулась в свою родную семью. А спустя 14 лет ей вдруг пришло предложение принять участие в съемках программы «Жди меня». Самым большим сюрпризом стал момент, когда вдруг перед телекамерами появилась Ирина Понаровская: оказывается, это она и попросила разыскать свою девочку, которая пропала непонятно куда.

– Она бросилась ко мне. Мы обнялись и разрыдались, – вспоминала ту встречу Бетти. – Я понимала, что прежних отношений мы с Ириной не восстановим. За 14 лет

разлуки стали чужими людьми. Да и Понаровская ничего мне не обещала. Она просто пригласила меня погостить к себе домой, познакомила со своим сыном Энтони, который почему-то сразу невзлюбил меня. Да и в глазах Ирины чувствовался непреодолимый страх. Она отлично понимала, что я – уличная девчонка, и могу запросто посягнуть на ее богатство. Я догадывалась: скоро произойдет что-то нехорошее.

И действительно: спустя время домработница обвинила Бетти в краже драгоценностей. Сегодня сложно понять, что там произошло на самом деле. По одной версии, девушка продала ценные вещи. Как уверяет сама Бетти, она просто решила покрасоваться в красивых «цацках». Так или иначе, после этого пути матери и приемной дочери окончательно разошлись. ■



«Она бросилась ко мне. Мы обнялись и разрыдались»

С Вейландом у Ирины долгое время не было детей



Сейчас сын певицы Энтони уже и сам отец

Бетти пришлось вернуться в детдом

Самой стильной, улыбчивой и обаятельной певице на всем постсоветском пространстве исполнилось 65 лет. Серьезный возраст? Лайма так отнюдь не считает!

ФОТО А. ЛОМОХОВА

Лайма Вайкуле:

Для Советского Союза она была очень западной!

«ХОТЕЛА БЫ УСЫНОВ НО МНЕ НЕЛЬЗЯ...»

– Лайма, скажите сразу: несмотря на столь внушительную дату, на покой вы не собираетесь?

– Не собираюсь! И могу пообещать, что не уйду со сцены, пока на ней не появится такая же стильная, роскошная и профессиональная певица, как я!

«Раньше думала, что я пуп Земли»

– Певицей вы стали, можно сказать, случайно – после 8-го класса поступили в медицинское училище, хотели потом выучиться на врача. А почему бросили это дело? Жалко было резать лягушек?

– Нет, тогда мне их было совсем не жалко. Хотела стать хирургом и даже проучилась в училище целых три года, чтобы потом легче было поступить в институт. И я вообще тогда не думала так, как думаю сейчас. Сегодня понимаю, что и лягушки, и я, и все остальные живые существа одинаково важны в этом мире. А в то время считала, что я пуп Земли. Может, кстати, поэтому и пошла в певицы.

– Был период, когда вы довольно долго жили в Баку. Почему именно там?

– Потому что там меня полюбили как певицу. А ведь

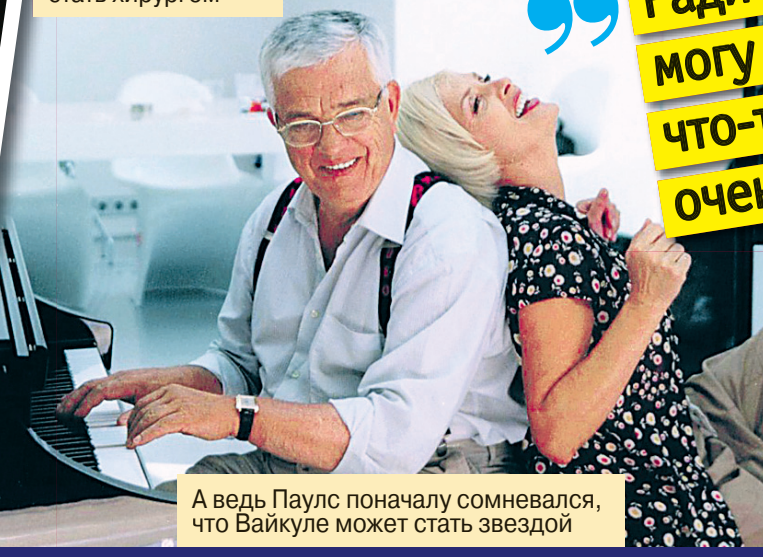
известно, что чаще всего мы любим тех, кто любит нас! Меня пригласили работать от «Азербайджан-концерта». И именно они послали меня на международный конкурс «Братиславская лира» в Чехословакию. Я привезла гран-при, стала известной, получила возможность работать с солидными концертами. На этих концертах вместе со мной в качестве приглашенного гостя выступал и Раймонд Паулс. И каждый вечер нам привозили огромные букеты цветов! Я тогда спросила его: «Раймонд, вот вы всю жизнь работали в рижской филармонии. У



Петь Лайма стала случайно, вообще она собиралась стать хирургом



Вайкуле и Леонтьев – до сих пор лучшие ее друзья



А ведь Паулс поначалу сомневался, что Вайкуле может стать звездой



” Ради сна всегда могу прервать что-то даже очень-очень интересное

ИТЬ РЕБЕНКА.

Диета Вайкуле

вас такое когда-нибудь было?» И он сказал: «Никогда!» Поэтому у меня самые добрые воспоминания об Азербайджане.

– А потом вы стали одной из первых советских певиц, появившихся в Америке...

– Да, это случилось, думаю, во многом благодаря той победе в Братиславе. Она открыла для меня многие двери! Иначе я так и пела бы в филармонии. А тут после долгих лет «железного занавеса» я прилетела не просто за границу – за океан! Но только сейчас я оценила этот роскошный подарок и поняла, что встречали меня там как королеву!

«Волнуюсь так, что поднимается давление»

– Вы и сейчас активно гастролируете. У вас сложный для вы-

полнения принимающей стороной райдер?

– Люди часто путают требовательность и капризы. Я никогда не прошу ничего сверхъестественного. Но поскольку всегда пою вживую, и музыканты мои играют вживую, то все, что касается света и звука, в райдере отражено и прописано очень подробно и серьезно. А в номере у себя я всегда прошу, чтобы были вода, лимон, лед и свечки. И никаких цветов – не люблю срезанных растений. Машину обычно прошу лучшую, какая есть в этом городе. Сама люблю «Мерседес», но если его здесь нет, поеду на любой другой.

– Говорят, вы до сих пор, несмотря на стаж и огромный опыт, волнуетесь перед концертом. Это правда?

– На диетах я сижу, когда набираю четыре килограмма к своему оптимальному весу. Лучшая из них, конечно, «зашить рот!» Но, например, когда мне необходимо быстро сбросить лишний вес, я сажусь на яично-грейпфрутовую диету. С утра съедаете белок вареного яйца, через час – половинку грейпфрута. И так 10 раз за день через каждый час: белок – грейпфрут, белок – грейпфрут... Если сила воли позволяет, то за три дня результат гарантирован! Иногда я пару дней голодаю – пью только воду, кофе, чай и ничего не ем. Если это не помогает, сажусь на девятидневную японскую диету. А вообще, у меня давняя привычка, не зависящая от возраста и веса, – один день в неделю голодать.



ФОТО Г. УСОБЕВА



Я очень люблю детей и с удовольствием усыновила бы целый детский сад! ”



С Андреем Латковским она живет уже 40 лет. Дважды делала аборт, о чем сейчас очень жалеет

– Правда! Волнуюсь так, что у меня поднимается давление! В день концерта я взвинченная уже с утра, не могу говорить ни о чем, кроме предстоящего выступления. А после того как закрывается занавес, я вся как выжатый лимон, и даже кажется, что у меня начинается депрессия.

– **И как расслабляетесь?**

– По-разному. От концерта отхожу медленно и потихоньку: иногда с помощью снотворного, а иногда могу выпить немного коньяка или красного вина. Но в очень маленьких дозах!

– **А как любите отдыхать?**

– Тоже по-разному. Лишь бы не повторялось одно и то же. Везде хорошо: и в Японии, и на жарких экзотических островах, и дома со своими собаками и с родными, и на льдине где-нибудь в Белом море...

«Не сделала ни одной пластической операции»

– Лайма, что для вас в жизни является самой большой ценностью?

– Семья. У меня очень большая семья: когда вместе собирается весь клан Вайкуле – это около 25 человек! Люблю, когда люди живут вместе, почитают семейные ценности, уважают старших. И в моем доме все родственники находятся под моей опекой, стараюсь для них, как могу. В этом отношении я совершенно не понимаю так называемый американский вариант, когда родителям уже нечего сказать 16-летнему ребенку и он уходит жить отдельно, а старики заканчивают свою жизнь в домах престарелых. Я очень консервативна в этом смысле.

– **Скажите, у вас не было желания усыновить ребенка?**

– Я очень люблю детей и с удовольствием усыновила бы целый детский сад! Но дело в том, что на каждое важное действие или предстоящее событие в своей жизни я прошу благословения моего крестного отца и большого друга владыки

Виктора. Он мне благословения на усыновление не дал, поэтому этого и не произошло.

– **Еще личный вопрос: вам приходилось прибегать к услугам пластических хирургов?**

– Я не сделала ни одной пластической операции! Мой секрет – это мои гены и уход за собой: массаж, маски, лед... Косметику, кремы предпочитаю только отечественные, так называемые советские – из стран бывшего Союза, потому что они делаются из натурального сырья и в них меньше консервантов. Еще для женщины главное – воздух, вода и сон. Ради сна всегда могу прервать что-то даже очень очень интересное. Ну и еще солнце. Но только с раннего утра, когда оно не злое, а мягкое и ласковое... Вообще говорят, что до 25 лет мы живем «взаимы» у своего организма, а после 25 начинаем отдавать долги и за все платим. ■



А вот такой Лайма была в те далекие годы, когда выступала в кабаре-клубе «Юрмалас Перле»



Лайма – в центре



Если бы Резник в свое время не поссорился с Пугачевой, возможно, певицы Лаймы Вайкуле и не было бы

Илья Резник: «ЛАЙМУ МЫ СОЗДАЛИ В ПИКУ ПУГАЧЕВОЙ!»

Когда-то Вайкуле выступала в юрмальском кабаре. И о большой сцене... ну разве что грезила. Судьбу певицы решили два человека: поэт Илья Резник и композитор Раймонд Паулс. Причем последний в Лайму долгое время не верил...

– Хорошее, веселое было время, – с удовольствием вспоминает Илья Резник. – Кураж, конечно, был. И гулянки всякие: то в Москве, то в Риге. Паулс возил нас в «Юрмалас Перле» – это был популярный кабаре-клуб на Рижском взморье. Там начинала Лайма – она пела иностранные песни на латышском языке. А мы приходили: я с маленьким Максимом, Алла с маленькой Кристиной, Раймонд с маленькой Анеттой. Несколько раз Лайма подходила ко мне: мол, хочу программу. И я говорил: «Раймонд, ну давай чего-нибудь напишем». «Ее место здесь», – отвечал он. Но однажды там же, в Юрмале, я написал стихи «Ночной костер». И в один из приездов сказал Раймонду: «Ну давай попробуем». – «Ну ладно, давай». Мы дали песню Лайме, она здорово ее исполнила. Потом Аллочка отказалась от песни «Еще не вечер», ей она не понравилась. А Лайма поет ее до сих пор.

– **Вот и говорят, что первые песни Лаймы, причем самые известные, – это те, от которых отказалась Пугачева. Это правда?**

– Да нет. Алла и «Без меня» не хотела петь, и «Эй вы, там, наверху» – капризничала. И чтобы ее заставить, мы с Раймондом под эту фонограмму летку-енку танцевали... А потом как-то раз Раймонд сыграл мне одну мелодию – спрашиваю: «Это что?» Говорит: «Пародия на итальянцев». Я пришел домой, не спал. Утром написал дуэт: «На вернисаже как-то раз...»

– **Алла Борисовна не ревновала вас с Раймондом к Лайме?**

– Нет. Хотя вообще-то Лайма и создана была в пик Пугачевой. Когда мы поссорились с Аллой, в 1986 году, она и появилась...



Еще вчера он играл в КВН, продюсировал «Сватов» и смешил народ в юмористических программах. А сегодня Владимир Зеленский готовится сесть в кресло президента Украины и вызывает Путина на разговор...



Родители Владимира Зеленского:

«НАМ СТРАШНО ЗА С

Небольшого роста, голос с хрипотцой, шустрый и обаятельный – Зеленского все прекрасно помнят по фильмам, в которых он снимался, – «Любовь в большом городе», «Служебный роман. Наше время», «Ржевский против Наполеона». Амплуа Владимира – комик. Вот сначала и казалось, что его участие в украинской президентской кампании – не более чем шутка. Может быть, для раскрутки какого-то очередного телешоу. Но оказалось, все всерьез.

Из КВН – в олигархи

В последние годы Зеленский в России не появляется. Нет, говорит, понимания с давними друзьями, и даже с родней, которая живет в Москве. А все почему? Потому что не сошлись во мнениях по крымскому вопросу – полуостров Владимир считает собственностью своей

родины. А кто против – те «неадекватные», и с ними дружбы больше нет.

А ведь когда-то в нашей стране Зеленский прожил почти шесть лет. Снимал квартиру в Москве, играл в КВН...

– Наш коллектив одним из первых стал собирать залы, концерттировать, – вспоминает он. – Постепенно мы превратились в профессионалов, нам начали предлагать интересные выступления на телевидении. Но у Маслякова всегда была жесткая позиция: если ты сделал шаг влево или вправо – снялся в фильме, сериале, был показан по телевизору, – тебя автоматически вычеркивают из КВН.

Рассорившись с **Александром Масляковым**, ребята вернулись на Украину – и понеслось: создали свое шоу, потом программу на ТВ, продюсерский центр. Во главе встал Зеленский. За несколько лет из команды в десятках человек «Квартал 95» вы-

рос до компании в 300 сотрудников. А Владимир превратился в местного олигарха. Купил особняк и огромный земельный участок под Киевом почти за 200 тысяч долларов, пять квартир в столице Украины, одну в Лондоне, пару дорогих иномарок, разложил миллионы гривен по счетам в банках, купил акции компании на Кипре. И зажил безбедно и счастливо.

«В президенты? Если только психану!»

Как патриот Украины, он поддержал Майдан, а потом и боевые действия на Донбассе – оплатил экипировку и спутниковую связь для батальона, потратив миллион гривен. Едко шутил в адрес России и Путина, высмеивал нашу политику. Но очень разобиделся, когда украинские власти запретили въезд на территорию страны российским актерам, снимающимся в



Серьезные Порошенко и Тимошенко не ожидали, что их обойдет комик



Сериал «Слуга народа» может стать пророческим



А еще недавно у него был «Служебный роман» с Ходченковой



ЫНА!»



У Владимира и Елены двое детей

Жена Зеленского: «Я была откровенно и агрессивно против этого»

сериале «Сваты», который делала команда Зеленского. Тут же вспомнил, что у искусства нет границ и все люди-братья. Но проект был остановлен...

Три года назад на украинском ТВ вышел сериал «Слуга народа». В нем Владимир сыграл учителя, который волею судеб становится президентом страны. Честным и неподкупным. После премьеры его в шутку спросили: не собирается ли он в политику?

– В депутаты – нет, в президенты – нет. Если только когда-нибудь психану. Психануть-то можно! – рассмеялся актер.

Шутку поддержали зрители: а что, вот бы нам такого президента! С таким точно не соскучишься. И 31 декабря он появился на экранах телевизоров с речью: «В сложившейся ситуации у каждого украинца есть три пути. Первый – жить как живешь и плыть по течению. Второй – уехать за рубеж на заработки и третий – попробо-

вать самому что-то изменить в стране. Я для себя выбрал именно его!»

«Если встречусь с Путиным...»

Жена Владимира **Елена Кияшко**, с которой он вместе с ранней юности, в шоке от действий мужа:

– Я была откровенно и агрессивно против этого, – говорит она. – Мне сообщили, что проект запущен, только когда все уже было решено. И я очень хочу найти того человека, кто первый предложил Володе баллотироваться в президенты!

Знакомые пары утверждают, что она будет отличной первой леди – мудрой поддержкой и тайным советником. Елена от этой перспективы не в восторге: своих дел хватает – она работает в компании мужа редактором и растит двоих детей практически одна. Ведь Владимир буквально пропадает на работе! А уж жене вообще остаются крохи

его внимания, хоть Зеленский и говорит: «Люблю ее как самого себя!»

– Романтические свидания – это не про нас, – вздыхает Елена. – У нас всегда есть о чем поговорить, и часто разговоры перерастают в споры. Поэтому даже если мы придем в ресторан на ужин со свечами, это со стороны будет выглядеть как тайное совещание тет-а-тет.

Родители Зеленского тоже все на нервах.

– Я же знаю, что это грязь страшная. Везде воровство, болото, – возмущается его отец. – Мама тоже переживает, ей не нужна вся эта политика. Когда гадости начали писать про Вову, нам даже страшно стало!

Но Владимир сейчас родных не слушает. Он всю репетирует новую роль – возможно, главную в жизни.

– Если встречусь с господином Путиным, я ему скажу: «Ну наконец-то вы вернули наши территории, сколько еще готовы компенсировать денег за то, что вы их у нас отобрали?» ■

Знаменитый тренер Этери Тутберидзе рассказала о своей боли



Олимпийское золото досталось Алине Загитовой



Прежде Медведеву она ставила в пример всем своим ученицам

ПИСЬМО ЛЕДЯНОЙ

Когда тебя предает тот, в кого ты вложил душу, земля уходит из-под ног. И не важно, кто это – любимый мужчина, старый друг или ученик. Спустя почти год после того, как фигуристка Евгения Медведева переметнулась к другому тренеру, ее бывшая наставница Этери Тутберидзе нашла силы рассказать, что пережила в те дни.

«И м надо помириться!» – с мая прошлого года на стойчиво твердят поклонники фигурного катания. Тогда случился оглушительный скандал: **Женя Медведева**, двукратная чемпионка мира и Европы, неожиданно для всех уехала тренироваться в Канаду. Ее тренер **Этери Тутберидзе**, которая 11 лет ковала из девочки чемпионку, узнала об этом из прессы. Ни объяснений, ни благодарностей, ни последнего «прости» от своей ученицы она так и не дождалась.

Говорили, что Женя смертельно обиделась на Этери за то, что та не «придержала в юниорах» другую свою ученицу **Алину Загитову**. И та вырвала у Медведевой на Олимпиаде в Корее золотую медаль. Лишила Евгению главного триумфа в жизни...

«Если ты приехал на соревнования и у тебя что-то не сложилось, ты должен найти причину, – всегда объясняла своим девочкам Этери. – Но не надо эту причину искать в других. Потому что получится, что ты это никогда не исправишь, так как от тебя это не зависит:

тебя тренер плохо подготовил, родители не накормили, кто-то выкрикнул тебе под руку...»

Женя ее не услышала. Решила уйти к другому тренеру – **Брайану Орсеру**, который воспитал немало чемпионов, и через год поразить всех небывальными успехами, утерев нос Тутберидзе и ее воспитанникам.

Но она не могла не знать, что момент для «громкого хлопка дверью» был выбран крайне неудачно. И это было очень жестоко. Ведь Этери в тот самый момент находилась в ужасном состоянии...

«Господи, дай мне силы...»

Этери Тутберидзе за глаза называют «ледяной королевой». Ее все знают как выдержанную и сильную женщину, которая редко демонстрирует свои чувства. И уж никогда не позволит себе показать на людях слезы

«Мозг отказывался понимать, что мама уходит»



«Люди поздравляют, заглядывают в глаза и ищут ответную радость, а ее как будто нет. Боль....»



У Евгении Медведевой сейчас новый тренер - канадец Орсер

КОРОЛЕВЫ

или отчаяние. Но ее воспитанницы – близкие люди, и, конечно, от них не скрыть бед, которые происходят в жизни.

Год назад, когда случился скандал с Медведевой, Этери написала письмо. Но публиковать не стала. А вот сейчас, когда боль поутихла, решила рассказать, что переживала той весной.

«В душе стоит комок, комок невысказанной боли. В день моего отъезда в Японию на сборы перед Олимпиадой у моей мамы случился удар: вначале частичная парализация, позже оказалось – рак головного мозга. Дальше, как в тумане. Моя дочь живет в общеобразовательной школе, чтобы не жить дома одной. Моя мама находится в больнице, в тяжелейшем состоянии. Олимпиада. Медали. Награждение. Люди поздравляют, заглядывают в глаза и ищут ответную радость, а ее как будто нет. Боль....»

По возвращении в Москву – борьба, ежедневная борьба за жизнь, пусть уже и не очень осознанную, моей мамы. Мозг отказывается принимать, что мама неизбежно уходит. Дальше – странный уход моих учениц, одну из которых я всем ставила в пример и для которой я честно сделала 200% из 100 возможных в спорте. Обвинения... От которых больнее уже и не становится. Говорят, что Бог дает нам по заслугам и силам. Дай нам силы, Господи, дай нам силы, чтобы перелистнуть эту страницу жизни. И вот, по прошествии почти года, я могу сказать. Я перелистала...»

«Нормальные люди так не поступают!»

«Она самая дисциплинированная спортсменка», – Тутберидзе действительно ставила Медведеву всем в пример. Говорила о ней: «Когда Женя

выходит на лед, часть моей души отправляется туда вместе с ней».

Но Женя ушла от Этери ради будущих громких побед. Ей казалось: сменит тренера – и все у нее заиграет новыми красками, будет другая школа, другая программа, высокие достижения. Но в этом году Медведева опять «пролетела». Мечтала выиграть золото на чемпионате мира в Японии, а взяла лишь бронзу. Стояла на пьедестале рядом с Алиной Загитовой, которая, как и год назад, ее обыграла.

Поклонники спорта ждали: ну вот сейчас Медведева все же подойдет к Тутберидзе, попросит прощения, объяснит свой внезапный уход, поблагодарит за все, что было для нее сделано. Но фигуристка решила иначе. Она воздала хвалу своим новым педагогам: – Это невообразимое чувство настоящей человеческой поддержки, а не просто работа с тренером, – не удержалась она, чтобы не сделать выпад в сторону бывшей наставницы.

И тут же получила упреки от поклонников фигурного катания. Евгению назвали «неблагодарной предательницей».

«А сказать Этери спасибо за то, что нашла силы вытирать твои сопли на Олимпиаде, в то время как у самой мать умирает? Когда-нибудь ты поймешь, что это единственное настоящее, что в твоей жизни было», – написал один из пользователей сети, выразив мнение многих болельщиков.

Евгении многие советуют помириться с Этери. Например, чемпионка мира по фигурному катанию **Мария Бутырская** уверена: спортсменке и ее бывшему тренеру топор войны нужно зарыть. Признать ошибки, поговорить и расстаться с миром:

– Тутберидзе и Медведева, наверное, не станут подружками, но в душе они должны друг друга простить. Им будет легче. Затаить обиду, злость – это как-то неправильно. Нормальные люди так не поступают. ■

СТРАШНАЯ СИЛА!

КРАСОТА,

П

Как снова стать обаятельной и привлекательной

Весна в самом разгаре – пришло время чистить перышки. Быстро привести себя в порядок помогают секреты звезд. Ведь кто-кто, а уж певицы, актрисы и телеведущие знают, как вернуть красоту, поблекшую за долгую зиму.

СОВЕТЫ ЗВЕЗД



ФОТО В. ГОРЯЧЕВА



Елена Проклова, 65 лет Маска из желатина

Для своих лет актриса выглядит очень молодо. Спасибо говорит не только пластике и уколам красоты, но и народным рецептам. Елена на собственном опыте убедилась, что копейная маска домашнего приготовления может дать куда более эффективный результат, чем даже самое дорогущее средство.

– Моя любимая маска проста, – рассказывает она. – Желатин (ведь это природный коллаген) я заливаю водой до набухания, затем нагреваю до растворения (примерно до 60-70°C). После того как маска остынет до комфортной температуры, наношу ее кистью на лицо и подбородок в несколько слоев, дожидаясь высыхания каждого слоя. Кстати, почти в каждой своей маске я использую сок алоэ, который растет у меня дома. Он и увлажняет, и подтягивает, и питает.

Почти в каждой своей маске я использую сок алоэ, который растет у меня дома



РОСЫПАЙСЯ!

Любовь Толкалина, 41 год Лед и кипяток

– На самом деле в области ухода за лицом я, наверное, самая безответственная актриса российского кинематографа, – смеется Люба. – Ничего не знаю о новейших процедурах и не слежу за достижениями косметологии. Конечно, пользуюсь увлажняющими кремами, но не более того.

Толкалина считает, что главное – правильно тонизировать кожу, и тогда все остальное она сделает сама, используя ресурсы организма. Поэтому каждое утро актрисы начинается с контрастного умывания.

– Это мой способ мгновенно придать лицу свежий вид, – говорит Любовь. – Для этого беру два небольших полотенца, в одно кладу лед, а другое обдаю кипятком. Потом умываюсь теплой водой и попеременно прикладываю полотенца к лицу на 15-20 секунд. Это мгновенно приводит кожу лица в тонус и улучшает кровоток.



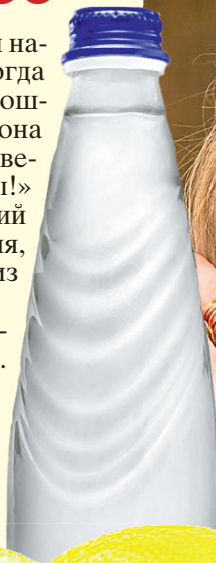
Это мгновенно приводит
кожу лица в тонус
и улучшает кровоток

Светлана Ходченкова, 36 лет Минералка для волос

Актриса считает, что красота женщины начинается с волос. И очень обижается, когда поклонники, делая комплименты ее роскошной гриве, спрашивают, какой краской она добивается такого чудесного золотого цвета. «Я ни разу в жизни не красила волосы!» – отвечает Света. Она считает, что лучший цвет – тот, что дала природа, а любая химия, какой бы «мягкой» она ни была, делает из волос паклю.

За своими локонами Ходченкова ухаживает тщательно, любит маски и масла. После мытья волос она ополаскивает их минеральной водой, чтобы стали упругими, этот совет ей дала мама. Еще Светлана обожает массаж головы, ходит на него каждую неделю и засыпает от удовольствия и расслабления прямо во время процедуры.

– А для хорошего цвета лица я пью горячую воду с лимоном в больших количествах, – говорит актриса. – Кстати, этот рецепт в очередной раз доказывает, что красота идет изнутри!



А для хорошего
цвета лица я пью
горячую воду
с лимоном



СТРАШНАЯ СИЛА!



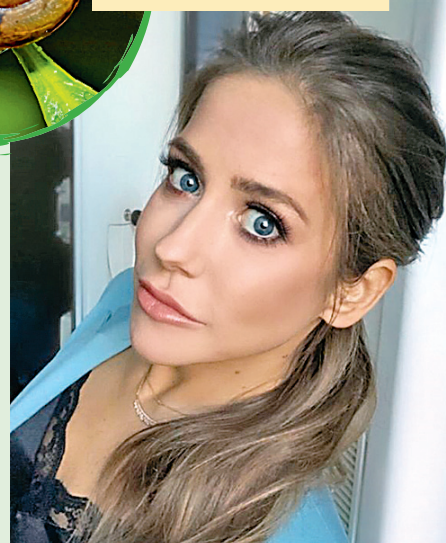
Улитки – это, конечно, хорошо, но ботокс Юля все-таки колет

Юлия Барановская, 33 года Спа от сына

В магазинах телеведущая внимательно читает этикетки на баночках и тюбиках – Юля старается выбирать только эко-косметику, максимально простую и натуральную по составу. К пластическим хирургам она не ходит, да и к косметологам заглядывает редко.

– Единственное, что делаю из косметических процедур – колю ботокс, – откровенничает Барановская. – Лоб не выдерживает мою повышенную эмоциональность, а поскольку я работаю на телевидении, мне нужно выглядеть хорошо. Правда, недавно мой младший сын взял на себя миссию избавления мамы от морщин. Арсений принес домой улиток, узнав откуда-то об их волшебных свойствах в плане омолаживающего эффекта, и записал меня в свой домашний спа.

Теперь Юля по 15-20 минут лежит с закрытыми глазами, пока по ее лицу ползают улитки. Они выделяют слизь, которая отлично увлажняет и тонизирует кожу.



Ирина Шейк, 33 года Скраб из соли и меда

Трудно поверить, но даже знаменитая модель частенько бывает недовольна своей внешностью. Больше всего Ирина расстраивается из-за отеков под глазами – стоит выпить хоть немного жидкости на ночь, как утром – здравствуй, китайский пчеловод. Зная такую особенность своего организма, Шейк всегда в холодильнике держит запас SOS-средства:

– Еще в детстве мама приучила меня умываться кубиками льда. Процедура не из приятных, зато какой эффект после: кожа тут же подтягивается и выравнивается тон лица. Лед делаю из отвара трав – ромашка, мята, шалфей, зверобой, – все, что есть под рукой. Еще я очень люблю самодельный скраб для тела. Мой идеальный рецепт – смешать мед с морской солью. Соль замечательно очищает кожу и способствует улучшению микроциркуляции крови, а мед мгновенно смягчает и питает.

Еще в детстве
мама приучила
меня умываться
кубиками льда

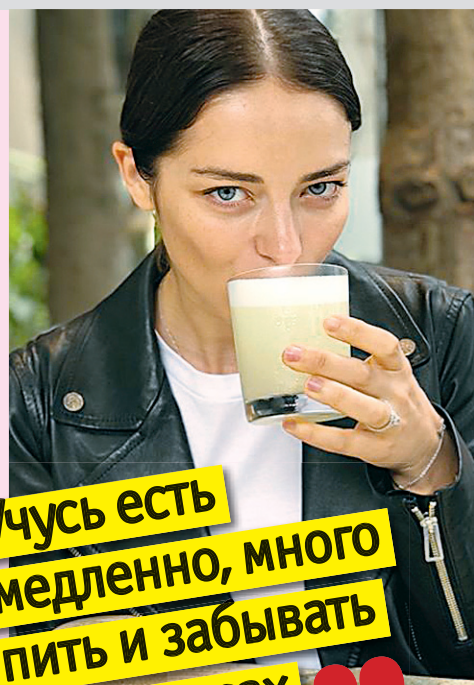
Марина Александрова, 36 лет Долго жевать и вовремя пить

Приближающая старость не так давно начала пугать красавицу-актрису – ведь хоть она и выглядит великолепно, но признаки увядания, пока незаметные для других, сама у себя видит. Все косметические средства дают лишь внешний эффект, переживает Александрова, но если организм будет быстро стареть, то «штукатуркой» этого не скроешь. Поэтому Марина взяла курс на долголетие и делает все, чтобы оздоравливаться, используя силы природы:

– На Земле существует всего несколько «голубых зон долголетия» – там население продолжает активную жизнь и в столетнем возрасте. Все зоны расположены в горах. А что делать жителям мегаполисов? Дышать горным воздухом!

Александрова не сомневается, что красота – это, прежде всего, здоровый вид. Когда все органы работают хорошо, то и цвет кожи будет отличный, и волосы – густыми и блестящими.

– И вот тут важно питание. Я стараюсь придерживаться золотых правил. Учусь есть здоровую пищу, жевать медленно, пить в нужное время, забывать о перекусах, отказываться от ужина и получать удовольствие от приема пищи, – рассказывает актриса.



Учусь есть
медленно, много
пить и забывать
о перекусах

Екатерина Андреева, 57 лет Скалкой по лицу

«Словно замороженная!» – шепчутся за спиной у телеведущей завистники. И действительно: разве так бывает, что женщина выглядит, как и 30 лет назад? Ведьма, что ли?

– Я хочу вам открыть один секрет: надо реже смотреть в зеркало, – улыбается Катя. – Я никогда не разглядываю свое лицо и не фиксирую изменений, поэтому их очень мало. С точки зрения психологии, если человек начинает что-то фиксировать взглядом, эта информация записывается на подкорку, и начинается разрушительная работа.

Андреева, конечно, лукавит. Ведь на самом деле она усиленно работает над своей внешностью. Катя пробует все косметические процедуры-новинки в салонах, тратя на массажи и маски огромные деньги. А вот дома с удовольствием использует и дешевые средства:

– Например, я люблю крем с витамином F фабрики «Свобода», он отлично питает кожу. А обычный детский крем наносю на ночь на руки – это бомба за три копейки! – делится Катя секретами.

После долгой зимы и холодов, замечает она, лицо особенно «плывет» – кожа становится вялой, общий вид – помятым. Вернуть лицу цвет и упругость Андреевой помогает... обычная скалка.

– Каждое утро прокатываем этой скалкой по линии подбородка и замешиваем сами себе не тесто вместо личика с обвисшими щечками, а упругий овал, розовощекость и уверенность в своих силах. Делать это надо, стоя на одной ноге, – объясняет Андреева. – Ну да, пошатаетесь сначала с непривычки. Но не страшно, привыкнете. Вы же хотите быть молодой?



Обычный детский крем наносю на ночь – это бомба за три копейки!

Ирина Муромцева, 41 год Коктейль для кожи

После зимы телеведущая устраивает себе витаминный детокс – пьет каждое утро коктейли, которые прекрасно выводят все шлаки из организма. Рецепт их прост: в блендере надо взбить два свежих хрустящих огурчика, пучок петрушки, пучок листьев салата, щепотку кориандра и молотый перец чили на кончике ножа. Получается густой, пряный и свежий напиток, который прекрасно утоляет голод. Кожа после недели употребления такого коктейля словно светится изнутри.

А нынешней весной к обычному уходу за собой в виде масок, пилингов и массажей Ирина подключила еще и ароматерапию. Воздействие ароматов расслабляет все мышцы, проходят зажимы и спазмы, лицо при этом разглаживается, выражение его становится умиротворенно-благодушным. И тогда женщина выглядит по-настоящему привлекательной.



Телеведущая усиленно налегает на витамины

Равшана Куркова За красотой – к медикам

Актриса уверена: красота – это отражение физического здоровья

А вот Равшана свою весну начинает не с покупки новых баночек с кремами, а с похода по всем врачам. Она человек системного подхода и понимает, что начинать ремонт нужно с фундамента, а не с покраски фасада.

– Красота — это здоровье. Можно сколько угодно тратить денег на чудо-средства и делать процедуры, но если у вас что-то не в порядке внутри (например, проблемы с желудком или по гинекологии), траты бессмысленны, – уверяет актриса. – Проверьте полностью себя, есть ли в порядке. Плохая кожа и тусклые волосы могут быть не результатом долгой зимы, а просто сбоем в здоровье. И это можно исправить, устранив причину! ■

Губин пер

ФОТО А. ЛОМОХОВА

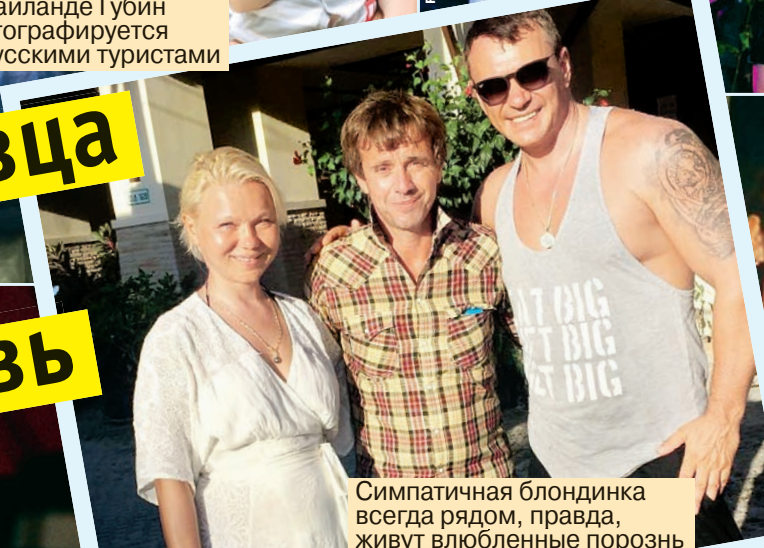


В Таиланде Губин фотографируется с русскими туристами



FOTODOM.RU

**Больного певца
вылечила
новая любовь**



Симпатичная блондинка всегда рядом, правда, живут влюбленные порознь

Море, байк и любимая девушка рядом – так сейчас выглядит счастье Андрея Губина, который еще недавно жаловался на жизнь, называя ее «ежедневным кошмаром». Кумир лихих 90-х бросил столицу и перебрался жить в Таиланд.

«Нормальный мужик»

На фотографии туристов из Таиланда – помятый мужичок неопределенного возраста с глубокими морщинами. Опознать в нем улыбчивого «мальчика-бродягу» сложно, но подписи к фото не оставляют сомнений – это именно он, **Андрей Губин**. Его видят в разных провинциях королевства: то он на байке рассекает, то в баре на пляже через соломинку тянет коктейли. С тем, кто вдруг его узнает, приветлив, охотно разрешает сделать с

собой селфи, может перебраться парой слов.

– Почти все время он проводил в компании своей девушки, – рассказывает Игорь, турист, который повстречал певца в провинции Краби. – Симпатичная, стройная блондинка, моложе его. Правда, жили ребята в разных отелях. Она – в одном с нами, а Андрей постоянно менял локацию, но каждое утро приезжал к возлюбленной на велосипеде. Иногда вместе устраивали пробежки вдоль океана. Кстати, нормальный мужик, ника-

ких психических отклонений я не заметил.

Последняя фраза у Игоря срывается неслучайно. Последние 10 лет поклонники видели, что с Губиным творится что-то неладное. Да и сам он признавался, что уже не раз сдавался на лечение в психиатрическую клинику.

Сплошная черная полоса

Он много лет не вылезал из глубокой депрессии. Забросил сцену, почти не выходил из дома – разве что на одинокие прогулки в парке. Жил отшельником и ни с кем не желал общаться. В редких интервью объяснял, что тяжело болен, но вот чем – не знает. На призывы вернуться в строй, начать выступать, Андрей только махал рукой: «Да вы что, издеваетесь, что ли?»

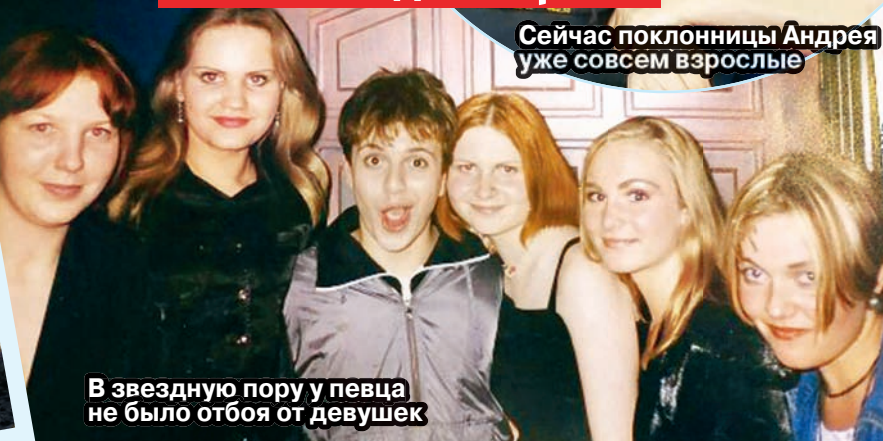
еехал в Таиланд



**«Я потратил на врачей
год жизни и порядка
50 тысяч долларов»**



**Сейчас поклонницы Андрея
уже совсем взрослые**



**В звездную пору у певца
не было отбоя от девушек**

– Мне еще 30 лет не было, а у меня появились разные болячки. Они копились, копились... И в какой-то момент так стрельнуло, что просто невозможно стало выходить на сцену. В голове что-то трещит, хрустит; челюстью двигать, рот открыть больно. Думаю, зубы скоро начнут выпадать, – жаловался артист. – У меня левая рука с трудом поднимается уже несколько лет, болит спина, и лицо. Я потратил на врачей год жизни и порядка 50 тысяч долларов. Мне сказали, что позвоночник у меня в хорошем состоянии, проводимость нервов хорошая, мозги у меня в порядке и т.д. Я обследовался и в Германии, и в Израиле, и в России почти все центральные неврологические клиники прошел: психиатров, психотерапевтов. И от всех получил справки, что у меня все в порядке. Но при этом у меня все болит! У меня плывет вся левая

сторона, какие-то черные полосы на лице – лично я их вижу, но другие почему-то не замечают. У меня ужасная жизнь, сплошная черная полоса. А врачи говорят – все нормально!

В своей московской квартире он жил один: родители уже умерли, все любовные романы остались в далеком прошлом. На романтические истории у Андрея не хватало ни сил, ни желания. Он объяснял, что даже знакомиться ему с женщинами некогда, потому что он все время занят, «с утра до ночи болею».

Продал квартиру?

Ему не раз предлагали помощь. Найти клинику, пройти обследование, разобраться со своим состоянием. Но Андрей все глубже уходил в свою скорлупу. И сдавал на глазах. Молодой мужчина стал вы-

глядеть гораздо старше своих лет. Появились слухи, что он либо сидит на наркотиках, либо пьет по-черному.

– Алкоголиком я точно никогда не был, – вяло отмахивался он от сплетен. – Алкоголик – это же тот, кто опохмеляется? Выпить мы все можем. Но я не похмеляюсь.

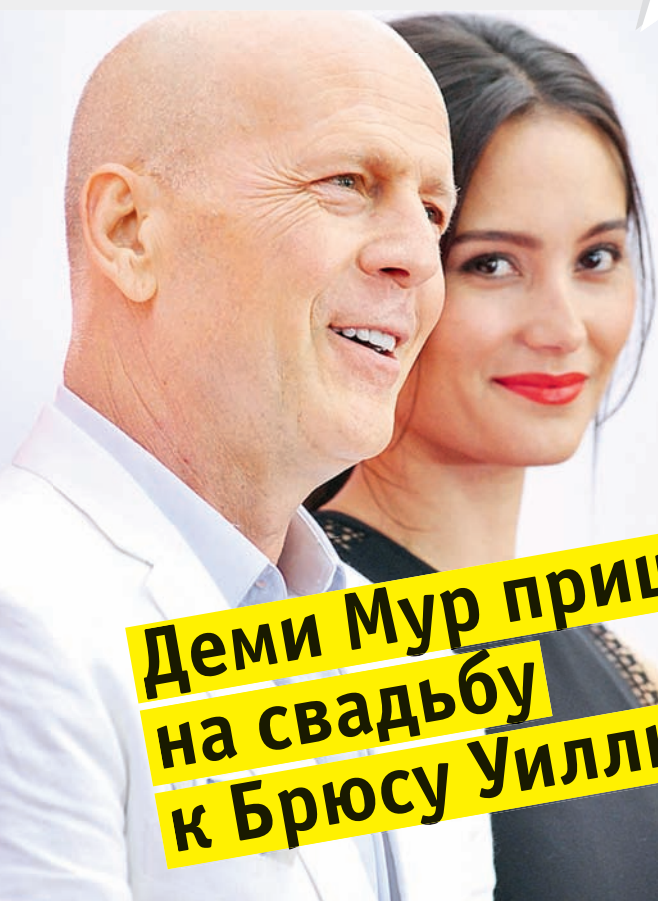
А год назад по весне Губин вдруг пропал. Спустя несколько месяцев фанаты с удивлением обнаружили его в Уфе – городе, где Андрей родился и провел раннее детство. На малой родине он снял двухкомнатную квартиру с очень простым «советским» ремонтом и древним телевизором.

Судя по всему, переезд в Уфу случился вовсе не из-за тоски по родным местам. Поклонники заподозрили, что свое элитное жилье в столице певец продал. Однажды Андрей объяснял, что тратит в месяц он где-то 15 тысяч рублей. Заработка у него нет, живет на авторские отчисления. А когда их совсем станет мало, он выставит на продажу недвижимость. Видимо, это и произошло.

Безденежье заставило Губина не только сменить место жительства, но еще и немного взбодриться. К осени он заявил, что пишет новый альбом и вот-вот начнет записывать его в студии. А там – чем черт не шутит – может, и на сцену снова выйдет. Вот только подкупит качественных хитов – опозориться в свои почти 45 он себе позволить не может.

Альбом ждали к весне. Но Губин снова как сквозь землю провалился. И проявился уже в Таиланде. Да не один, а в компании с милой девушкой. Выглядит вполне счастливым и довольным, случайным знакомым рассказывает забавные случаи про свои путешествия по стране. И совсем не говорит о том, что у него «болит весь организм». Похоже, любовь излечила Андрея от нервного недуга... ■

КРЕПКИЕ



Деми Мур пришла
на свадьбу
к Брюсу Уиллису

Оловянная
свадьба
удалась
на славу!



Когда-то Уиллис и Мур
вместе были счастливы

Брюс Уиллис опять женился. Причем на своей же супруге – Эмме Хеминг. Что примечательно, на свадьбе отплясывала и его экс-жена – вечно молодая Деми Мур. Зачем «Крепкому орешку» нужна была эта свадьба? И как на ней оказалась его бывшая благоверная?

Желтое пятно на белой свадьбе

Однако папарацци в данном случае были и не нужны. И гости, и новобрачные моментально сами выложили в свои микроблоги фото с праздника. Так что у особо любопытных была возможность внимательно изучить наряды невесты и жениха, а также ту обстановку, в которой прошла церемония.

Итак, **Брюс Уиллис** был во всем белом – брюки свободного покроя, рубашка. Образ дополняла соломенная шляпа и босые ноги – ведь действие проходило прямо на пляже. Лишь позже, когда все перешли к закускам на лужайке перед домом, Брюс надел на ноги флип-флопы (то, что у нас называют вьетнамками).

Его супруга **Эмма Хеминг** облачилась в светлое простенькое белое платье в мелкий розовый цветочек – как бы подчеркивая, что кринолины и фата в данном случае уже неуместны. Из такого же материала были сшиты платья для двух дочерей

На британской фотомодели **Эмме Хеминг** один из самых высокооплачиваемых актеров Голливуда женился еще 10 лет назад. Тогда этот брак бурно обсуждался. Говорили, что новая избранница Брюса – почти точная копия **Деми Мур**, только на 20 с лишним лет моложе. Еще судачили, что таким образом Уиллис решил «отомстить» бывшей, которая на тот момент успела выскочить замуж за юного **Эштона Кутчера**. Лишь в одном киношная общественность была единодушна: долго этот союз не продержится.

Однако время шло. Эмма родила Брюсу двух дочерей. И в какой-то момент даже

злопыхателям стало понятно: этот брак – всерьез и надолго.

Вот почему, наверное, свою оловянную свадьбу Уиллис решил отметить пышно и с размахом. Молодожены и их гости отправились на острова Теркс и Кайком, которые находятся к юго-востоку от Багам. Несколько лет назад в этих сказочных местах Уиллис купил роскошную виллу, в которой можно спокойно проводить подобные приемы с кучей приглашенных. Именно там, вдали от папарацци и городской суеты, и прошла торжественная церемония.

«Мы снова сказали другу другу «да» спустя 10 лет», – сообщила Эмма в своем микроблоге.

ОРЕШКИ!



Демидеи Эштоннедолго были вместе

У Брюса и Эммы двое детей



«Мы снова сказали друг другу «да» спустя 10 лет»

пары – 6-летней Мейбл и 4-летней Эвелин. Они на церемонии выступили в роли цветочниц. Поскольку оловянная свадьба называется еще и розовой, то девочки несли в корзинках преимущественно розы. А лепестками из розовых роз был выложен путь к импровизированному алтарю.

Все гости выбрали преимущественно белые наряды. На их фоне выделялась лишь одна дама. Зато какая! Среди приглашенных была обнаружена бывшая супруга Брюса Уиллиса – вечно молодая и прекрасная Деми Мур, которой на минуточку уже 56. На свадьбе Деми появилась в платье ярко-желтого цвета, полностью покрытого белой вышивкой. Выглядела актриса, скажем прямо, намного наряднее и стильнее новобрачной. Хотя держалась несколько в тени и даже на общих фото пыталась встать где-нибудь с края.

На церемонии также присутствовали и общие дочери Уиллиса и Мур, причем старшая Румер (ей уже 30) лично отвечала за

все музыкальное сопровождение церемонии.

Тысяча долларов за подгузник

Появление Деми Мур на оловянной свадьбе Уиллиса и Хеминг стало чуть ли не новостью номер один в прессе и соцсетях. Хотя на самом деле ничего удивительного в этом факте нет.

– Они настоящие друзья и отличные родители. Она поддерживает его во всем! – поведал один из друзей экс-супругов.

И действительно, Брюса Уиллиса и Деми Мур в Голливуде считают идеальной парой. С одной поправкой – парой экс-супругов. Несмотря на то что Брюс и Деми развелись не один десяток лет назад, они смогли остаться по-настоящему близкими людьми. Нередко Уиллис и Мур вместе выходят в свет (бывает даже, трогательно держась за руки). А то и вовсе отправляются на моря-океаны – провести отпуск с детьми, оставив своих возлю-

бленных дома. Также они то и дело позволяют себе довольно смешные шуточки в адрес друг дружки, что возможно только между очень близкими людьми. Так, например, в прошлом году, расписывая достоинства экс-благоверного, Деми рассказала про такой случай из их биографии.

– Брюс очень щедрый. Когда наша дочь Румер была ребенком и наступила его очередь менять подгузник среди ночи, он наклонился ко мне и прошептал: «Я дам тебе тысячу долларов прямо сейчас, если ты поменяешь этот подгузник».

К слову, на свадьбе Брюса Уиллиса и Эммы Хеминг 10 лет назад Деми Мур тоже присутствовала. Тогда она была замужем за Эштоном Катчером, с которым и пожаловала на торжество.

Секрет ее молодости

Надо сказать, что и с этим бывшим Деми Мур поддерживает хорошие отношения. Хотя в прессе и писали, что его уход и последующая женитьба на **Миле Кунис** стали большим ударом для голливудской дивы (она тогда впала в депрессию и даже увлеклась запрещенными препаратами), тем не менее позже Мур смогла простить своего экс-супруга. Поэтому когда в 2014 году Эштон и Мила «крестили» свою дочку Вайатт Изабель, Деми была одной из первых, кто пришел на церемонию и произнес добрые слова в адрес новоявленных родителей и их малышки.

Между прочим, в Голливуде многие всерьез полагают, что секрет вечной молодости Деми Мур – вовсе не многочисленные пластические операции и уколы красоты. Конечно, какой-то эффект все эти подтяжки, безусловно, дают. Однако нельзя сбрасывать со счетов и легкий незлобивый характер Деми. Она умеет дружить, она умеет любить, умеет прощать и быть настоящим другом. А ведь давно известно, что позитивный настрой и гармония со своим внутренним миром – лучший «ботокс» для нашего организма. ■

Перемены продолжают! Из правительства «уходят», казалось бы, вечного Громыко. Открывается Инкомбанк. В «империю Зла» приезжает американский президент Рональд Рейган. Страна благополучно разваливается. А в кинотеатрах в это время идут «Игла», «Дорогая Елена Сергеевна», «Воры в законе». И — «Маленькая Вера»!

ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ



Приемыхов был вне конкуренции, а вот к Папанову режиссер обратился далеко не сразу

«ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕ

Этот тяжелый фильм **Александра Прошкина** не затерялся среди перестроечного кино. Крепкий сюжет и тема «сталинской амнистии» сочетаются с мощной игрой **Анатолия Папанова** и **Валерия Приемыхова**.

Ночной показ

Сценарий переписывали трижды. И все равно, когда Прошкин показал рабочие материалы главе комиссии Госкино **Владимиру Меньшову**, тот схватился за голову: говорить «о таком» еще нельзя! Ночью Меньшов показал фильм своей «комиссии»: **Рустаму Ибрагимбекову**, **Егору Яковлеву**, **Владимиру Лакшину**, **Святославу Федорову**.

— Хорошая компания. Выдающаяся. И эта компания, конечно же, меня спасла, — вспоминает Прошкин.

Через пару дней в «Московских новостях» у Яковлева появилась восторженная рецензия. Фильм пошел по клубам: КГБ, СЭВ, Дом кино... А потом и по кинотеатрам — причем в рекордном количестве 4,5 тысячи копий, став лидером кинопроката. Фильм купили в 24 страны мира!

Почему не Смоктуновский?

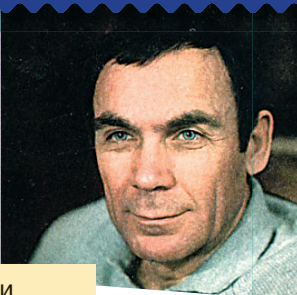
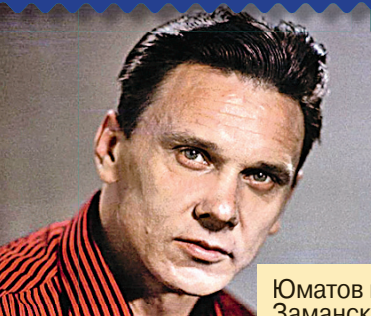
В роли Басаргина (Лузга) режиссер сразу видел **Валерия Приемыхова**. На него и делал ставку. Второго персонажа, инженера Старобогатова (Копалыч), подбирали долго. Была идея позвать актера, перенесшего сталинские лагеря. Но увы, **Вацлав Дворжецкий** не подошел, как и **Владимир Заманский**, схожий по типуажу с самим Приемыховым. Вдобавок Прошкин

искал не героя, а человека с «обычным, стертým» лицом. «Почему ты меня не снял?» — с обидой спрашивал у него после премьеры **Иннокентий Смоктуновский**. «Ты гений, — отвечал режиссер, — а мне тут нужен был как раз человек обычный...»

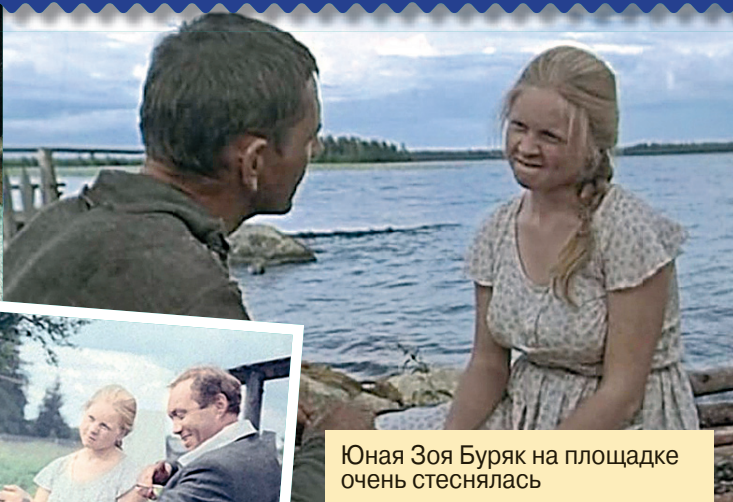
Георгий Юматов пробы не прошел, утвердили **Георгия Гарбука** из Белоруссии. Но тот не смог сниматься, и тогда уже Прошкин показал сценарий Папанову. В общем, особо не надеясь. Но Папанову сценарий понравился. Была и личная причина — в сталинские годы весь его класс по обвинению в краже ночь продержали в ГПУ. 16-летний Папанов запомнил тот страх навсегда.

Роль Копалыча стала последней для Анатолия Папанова. Разрываясь между «Холодным летом...», Театром

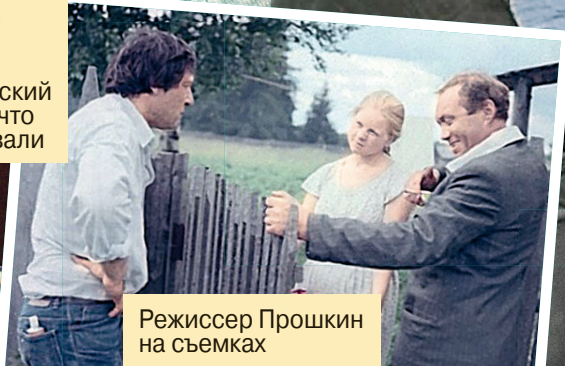
СТАЛИНСКИЕ ЛАГЕРЯ, СЕКС-БОМБА И КИНГ-КОНГ



Юматов и Заманский не прошли пробы, а Смоктуновский обиделся, что его не позвали



Юная Зоя Буряк на площадке очень стеснялась



Режиссер Прошкин на съемках



Владимир Меньшов фактически спас картину

СЯТ ТРЕТЬЕГО...»

сатиры и преподаванием в ГИТИСе, толком не отдохнув после съемок, актер поехал в Москву. Там отключили горячую воду, он встал под холодную... И сосуды не выдержали, Папанов мгновенно скончался от инфаркта.

«Дедушка Волк»

Лагерную натуру снимали в Карелии, в 180 км от Петрозаводска. Затерянная деревня на Сямозере, глушь, всего-то два жилых дома, с трех сторон окружена водой. И тут приезжает Папанов...

— Ничего не могу понять: куда ни направим камеру, в видеоскатель лезут посторонние лодки, — вспоминает Прошкин. — Стреляем из ракетницы, кричим в рупор — бесполезно: со всех сторон несутся лодки. Приближаются, причаливают, и мы видим: в каждом

суденышке по два-три ребенка с дедом или бабкой, в руках у каждого ребенка почему-то книжка или тетрадка...

Оказывается, по деревням прошел слух, что приехал «дедушка Волк» из «Ну, погоди!». И целый съемочный день пропал «волку» под хвост. С каждым ребенком Папанов возился, писал что-то в тетрадке, играл... И Прошкин, разозленный по-мехой, «видел по лицам этих детишек, что они на всю жизнь запомнят встречу с человеком бесконечно доброго сердца».

Еще одним «ребенком», которого согрел добротой Анатолий Папанов, была молоденькая **Зоя Буряк**. Она еще училась, очень стеснялась и держалась на площадке букой. Папанов пошел прогуляться с ней к мосткам, и вдруг все услышали оттуда неудержимый Зоин хохот. И все — с тех пор Буряк «оттаяла».

А что еще:

• **Виктор Косых** (Данька из «Неуловимых мстителей», тут играл уголовника Шурупа) вспоминает, что после «Холодного лета...» эзки почитали его за своего. До того виртуозно были воссозданы наколки и блатные повадки. Кстати, консультантом выступил бывший начальник зоны из Пермского края.

• Анатолий Папанов не успел озвучить своего персонажа. За него озвучил роль актер **Игорь Ефимов**.

• В 1988 году «Холодное лето...» было приобретено в фонд библиотеки конгресса США как образец классического советского... вестерна.

1987-1988 годы
стали пиком карьеры
в кино Валерия
Приемыхова.
И одновременно
– прощанием
с актрисой Ольгой
Машной...

ЛУЧШИЙ
актер

ВАЛЕРИЙ ПРИЕМЫХОВ

Динара Асанова заставила его жениться на юной Машной

Влюбленные «Пацаны»

Два этих фильма сам Приемыхов считал лучшими в своей актерской карьере. В «Пацанах» (1983 г.) Динары Асановой он играл себя. В «Холодном лете...» — свои детские впечатления, ведь родился актер в Амурской области, в поселке-поселении Белогорск. Быт политзаключенных он видел своими глазами.

«Холодное лето пятьдесят третьего...» сделало Приемыхова знаменитым. Но вывела его в кино Динара Асанова, покоренная пронзительными серыми глазами актера, его честностью и мужественностью. Асанова и сама была равнодушна к Валерию, но не решилась связать с ним жизнь из-за сына Анвара и сложных отношений с его отцом, художником **Николаем Юдиным**. Она сняла Валерию в четырех картинах. В самых известных — «Пацаны» и «Милый, дорогой, любимый, единственный...» (1984 г.) — с **Ольгой Машной**.

Узнав, что на площадке «Пацанов» у актера закрутился роман с 17-летней Машной, Аса-

нова заставляла его жениться: «Дорогой мой, это расплата. Заплати. Ты должен... Она же соплюха!» Приемыхов сделал это... спустя три года.

Громкий мезальянс

Союз Приемыхова с Машной, которая была младше на 21 год, наделал в Москве много шума. После окончания съемок Ольга поступила во ВГИК. Приемыхов предложил жить под одной крышей. Но основным добытчиком в семье была юная студентка, которая снималась у режиссеров калибра Панфилова и Данелии. Профессиональные успехи мужа были куда скромнее. «Обе мои Госпремии были еще впереди», — говорил об этом периоде Приемыхов. Зато, по словам Ольги, он «взял ее под колпак». Был ревнив, в то же время не отказывая себе в увлечениях на стороне. Особенно навеселе, а таким Приемыхов бывал часто. В таком состоянии мог и поколотить...

Но не измены мужа и шаткие перспективы подтолкнули ее к уходу, а нежелание Валерия заво-

дить детей. Сделав аборт, Машная собрала чемодан и ушла...

И все же — была любовь. И связь не разрушилась даже после расставания. Ольга Машная клянется, что в 2000 году на даче проснулась в слезах и поняла, что Приемыхова больше нет. Так и оказалось — он скончался ночью от рака мозга...

Последняя Любовь

Машная стала третьей женой актера, но не последней.

Первые, еще студенческие отношения с красавицей, звездой Дальневосточного института искусств **Эллой Красовской**, закончились после переезда Валерия в Москву. Его взяли в столицу на «актерской бирже», а ее — нет. Купив два обратных билета на поезд, Валерий вышел купить пива и... пропал.

Второй женой стала выпускница Вагановского училища **Лариса Марченко**. Они познакомились на «Ленфильме», где Валерий вместе с **Еленой Соловей** снимался в первой картине Асановой «Жена ушла» (1979 г.). В отношениях с Марченко был

Лидер
проката

«МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО»



В фильме «Пацаны»



С последней женой
Любовью Шутовой



Эта картина стала самой кассовой в истории «Беларусьфильма» – 41,9 млн зрителей. Исполнитель главной роли **Олег Фомин** вспоминает, что «Арлекино» выпустили «прицепом» к «Маленькой Вере». До того готовая лента год лежала на полке. И если в «Маленькой Вере» на экране был первый секс, то в «Арлекино» – первое изнасилование!

Фильм снимался в Гродно и в Минске на центральной дискотеке, где актеры думали, их там убьют. Кстати, наряду с профессионалами в «Арлекино» играет много просто местных жителей. Для достоверности. Хотя образ Арлекино и всей банды все равно романтизирован. В жизни они действовали в плотной связи со взрослыми воровскими ОПГ.

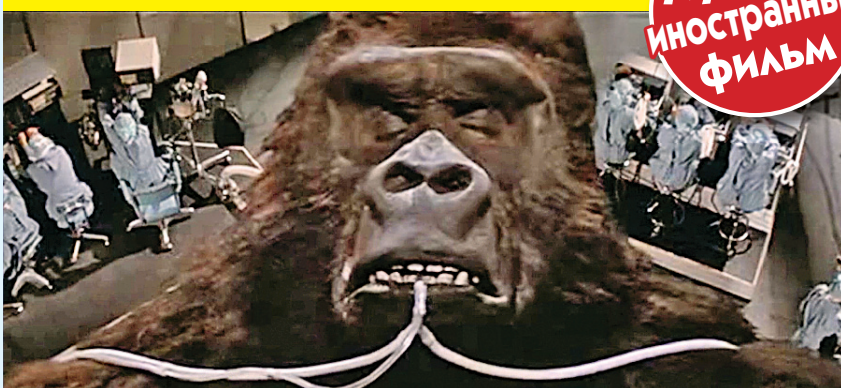
тот же жесткий контроль, те же его измены и нежелание заводить детей. Вот только Лариса не послушалась и родила дочь Нину – единственного официального ребенка Приемыхова. Спустя четыре года бесконечных ссор и взаимных обвинений супруги расстались.

Ну а четвертой и последней женой актера стала **Любовь Шутова**. Они познакомились на съемках фильма «Штаны» (1988 г.) – первой режиссерской работы Приемыхова. Любовь была замужем, но к окончанию съемок решила уйти от супруга. В отличие от предыдущих жен, она никогда не донимала Валерия расспросами, не устраивала сцен ревности, даже если он пропадал на неделю. До Любы, конечно, доходили слухи об увлечениях супруга, но она никак не реагировала.

После тяжелых съемок фильма «Кто, если не мы» (1998 г.) у Приемыхова участились головные боли. Вскоре выяснилось, что это рак. К сожалению, ни остановить его, ни отмотить (а в конце жизни Валерий стал верующим) не получилось...

«КИНГ-КОНГ ЖИВ»

Лучший
иностранный
фильм



Первый фильм о Кинг-Конге вышел в 1933 году, породив культ. Заметным стал «Кинг-Конг» 1976 года, который поставил продюсер **Дино де Лаурентис**. На создание куклы главного героя ушло полтонны конских хвостов, 1,5 километра кабелей и 1,7 миллиона долларов. Фильм известен как первый блокбастер и... кино, куда не утвердили **Мэрил Стрип** – Лаурентис на просмотре назвал ее страшилищем.

В 1988 году в СССР крутились сразу оба «Кинг Конга» – 1976 и 1986 годов. Может, поэтому «Кинг-Конг жив» у нас не провалился, а, напротив, стал лидером проката. Во всем же прочем мире это продолжение признали жуткой подделкой.



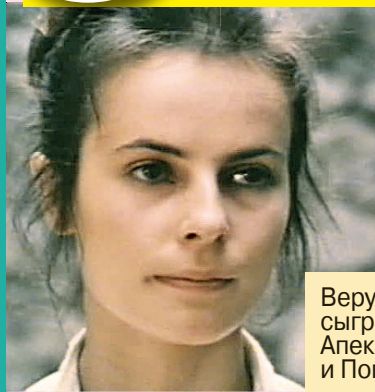
**Наталья Негода
в фильме
«Маленькая Вера»
стала одним
из символов
перестройки.
И вошла в историю!**



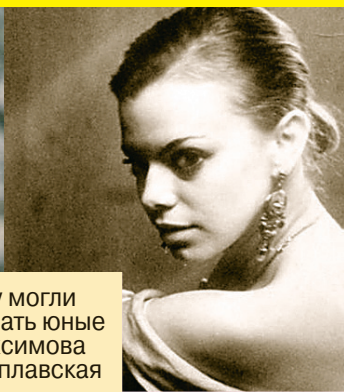
Комсомолка на обложке журнала Playboy – это была бомба!

Лучшая актриса

НАТАЛЬЯ НЕГОДА



Веру могли сыграть юные Аексимова и Поплавская



Фильм наглядно показал: в СССР секс есть!

Покорение Голливуда

Наталья вспоминает, что люди при знакомстве с ней бывали ошарашены: вместо разбитной провинциалки – интеллигентная барышня! Многие же были уверены, что режиссер «Маленькой Веры» **Василий Пичул** нашел героиню «в провинциальной подворотне» и она сыграла себя.

Негода была не просто москвичкой из театральной семьи, а «мажором»! Дружила с **Константином Эрнстом**, **Александром Любимовым**, **Андреем Макаревичем**, **Евгением Додолевым**. Ее первым ухажером был сокурсник **Михаил Ефремов**,

а наставником курса – **Олег Ефремов**.

Интересно, что в богемной компании Негода как секс-символ вовсе не котировалась. Ее звали «смешным медвежонком» за неуклюжесть и «девушкой без ПМС» – за легкость на подъем. Поэтому, когда грянул скандал союзного масштаба из-за «той самой сцены», где герои занимаются сексом, а потом еще Негоду пригласили в Америку, где она снялась обнаженной в журнале Playboy, все были в шоке.

Несколько лет слава ее была по-настоящему мировой. В Голливуде Наталья давала по семь-восемь интервью в день, была соведущей церемонии «Оскар».

На родине – «по-купчески просаживала гонорар с легкостью венского вальса». Кстати, сильно рискуя – статью за незаконный оборот валюты отменили лишь в 1994-м.

Жаль, на волне такого успеха Негода не нашла своего продюсера. Ее муж-экономист был нашим соотечественником и плохо разбирался в голливудских делах. Тем не менее они прожили 13 лет в доме на берегу океана. А потом, поняв, что ей не «стать Мишель Пфайфер», Наталья вернулась в Москву.

Сексуальная сцена

Интересно, что на роль Веры пробовалась **Яна По-**

ЧЕМ ЕЩЕ ЗАПОМНИЛСЯ 1988 ГОД

плавская. А **Ирина Апексимова** даже была утверждена, но отказалась. Пичул долго не хотел снимать Негоду, считая ее почему-то едва ли не наркоманкой. Наталья, в свою очередь, в фильм не верила и согласилась только потому что – лето, юг. И два месяца отдыха от надоевшего ТЮЗа, где она играла зайчиков и белочек. Приехала – и в первый же день сгорела на солнце так, что нельзя было снимать. А перед важной сценой вместе с **Александрой Табаковой**, которая играла подругу Веры, так навеселились в компании гастролеров Абдулова и Янковского, что тоже не могла сниматься. На все укоры Негода отвечала, что фильм-де проходной, «что он мне даст, что изменит в жизни – ничего»...

Лишь студент 2-го курса Щуки **Андрей Соколов** был всем доволен и просто влюблен в партнершу. Через годы, узнав, что и Негода была равнодушна к нему, Соколов сокрушался, что они не закрутили роман. Работалось на площадке легко, и даже Пичул вскоре признал, что Наталья талантливая актриса.

Знаменитую сцену секса решили доснять уже после сборки фильма, потому что не хватало чего-то, что бы «полоснуло сознание». Соколов признает, что черновой вариант был еще реалистичнее и жестче – «Маленькую Веру» сильно пригласила «умирающая советская цензура». Как бы то ни было, фильм произвел эффект разорвавшейся бомбы. Во время показа в Доме кино часть зрителей с криками «Позор!» покинула зал, другая аплодировала стоя. Ну а простой народ буквально ломился на первый советский «эротический» фильм. «Маленькая Вера» собрала 55 миллионов зрителей и целую кучу наград, среди которых были Большой спецприз в Монреале, премия в Венеции, Гран-при «Золотой Хьюго» в Чикаго и др. ■

- В Москве отмечают **1000-летие Крещения Руси**. Горбачев встретился с патриархом Пименом и членами Священного Синода. Этот год принято считать возрождением православной церкви в России.
- Долгожданный **вывод войск из Афганистана**. За девять лет войны там погибли более 15 тысяч солдат и, по разным данным, до двух миллионов афганцев. Около 200 советских военных до сих пор числятся пропавшими без вести.



Печально известные братья Овечкины

- Захват многодетной **семьей Овечкиных** самолета Ту-154, рейс Иркутск – Ленинград. Мать 12 детей Нинель Сергеевна, создав с сыновьями джаз-бэнд «Семь Симеонов», вкусила лучшей жизни. Им предложили контракт в Японии, и семья решила на побег. На борт они пронесли два обреза, сто патронов и самодельные взрывные устройства, спрятанные в инструментах. Самолет, посаженный на военном аэродроме, был взят штурмом. Погибли пять террористов (мать и четверо старших сыновей), бортпроводница и трое пассажиров.
- В Орджоникидзе террористы захватили **школьный автобус с 30 детьми и учительницей**. Представители КГБ выполнили все условия террористов: 2 млн долларов, пистолеты, бронжилеты и самолет в Израиль. Там, на военном аэродроме, они вышли и вскоре были экстрадированы в СССР на условиях неприменения к ним смертной казни.
- А страна бурлит событиями. Город Брежнев вновь Набережные Челны. Спортсмены после 12 лет бойкотов едут на Олимпиаду в Калгари. В первом конкурсе красоты побеждает **Маша Калинина**. На ТВ «психотерапевты» Чумак и Кашпировский заряжают воду и проводят обезболивания. Также на всех телеэкранах страны – теленовелла «**Рабыня Изаура**».



Вместе с рабыней Изаурой плакала вся страна



«Мы купались, пили вино, загорали. А фильм шел сам по себе»

ФОТО А. ЛОМОХОВА

Андрей Соколов:



«ДАЖЕ ПРЕДСТАВИТЬ

ЧТО ЭТА СЦЕНА

«В Советском Союзе секса нет!» – крылатая фраза. 30 лет назад фильм «Маленькая Вера» доказал обратное: в Союзе есть все! В том числе и секс. И даже свои секс-символы. Пара молодых актеров – Андрей Соколов и Наталья Негода – в этом плане стали первооткрывателями, в какой-то мере – даже революционерами. Первая откровенная сцена в советском кино – тогда это воспринималось как призыв к действию!

Однако век секс-символов недолог. О ней, вернувшейся из-за океана, практически ничего не слышно. Он, в свои 56, – по-прежнему в седле. Востребован. Правда, теперь уже совсем в ином качестве...

«У театральных училищ меня начинало колбасить»

– Андрей, каким же ветром вас, студента МАТИ, технаря, занесло в актеры?

– А я с детства был одержим актерской профессией. Доходило до крайностей. Например, по улице идет наряд милиции. «Куда он может идти?» – думал я. – Конечно, в

оцепление на съемку». Едет грузовик леса. Куда он едет? На постройку декораций. Идет бабушка. Куда? В масовку... Для меня актеры были боги. Вернее, студенты были боги. Актеры – это вообще что-то нереальное... Когда я подходил к любому из театральных училищ, меня начинало просто колбасить. Такое впечатление, что об меня в этот момент спички можно было зажигать. Знакомые говорили: «Андрюх, ну что ты мучаешься? У тебя есть шанс: поступишь – хорошо, нет – так нет». Помню, один приятель, его тоже Андрей звали, сказал мне как-то: «Андрюх, ну, допустим, ты поступишь. Дай Бог, у тебя все сложится – будешь

Вокруг нас стояло человек 25. Оператор сказал: «Подвинься туда», — я подвинулся. «Сделай так», — сделал. В общем, как-то прошло»



НЕ МОГ,

«Пичул сказал: «У нас не хватает чего-то такого, что врезало бы по-настоящему»

ПРОИЗВЕДЕТ ФУРОР!»

сниматься, станешь известным. Ну а если раствориться в этой серой массе?...» Знаете, что я ему ответил? «Вот у меня есть автомобиль. Если поступлю — забирай его сразу, мне больше ничего не надо». В «Шуке» был тогда сумасшедший конкурс — 286 человек на место. А я его как будто и не заметил — такая пробивная энергетика была, мне казалось, стены могу снести...

— Ваш возраст не смутил приемную комиссию?

— Мне было 24. Таких стариков у нас было трое на весь курс. Меня назначили старостой.

— И все-таки, не случись «Маленькой Веры»... Как знать, как знать...

— Я помню, как это все происходило. Был показ самостоятельных отрывков. Мы сидели в самом центре зрительного зала, очень бурно реагировали на все происходящее. И Перверзева, ассистент по актерам, сидевшая в первом ряду, вскоре забыла про сцену и смотрела уже только на нас. Таким образом и примелькался — через несколько дней меня позвали на пробы.

— Когда в первый раз прочитали сценарий, плохо не стало?

— Да нет, житейская такая история — нормально. Да и какая разница: меня на съемки пригласили — о чем еще мечтать! Тем более на целое лето в Жданов: там арбузы, огур-

цы, помидоры, море, в конце концов, — поди плохо! Мы купались, пили вино, загорали... А фильм шел сам по себе, вроде как — промежду прочим.

«В юности только искры летели»

— Жизнь подворотни, где «отец, приходя, не находит дверей», вам была знакома?

— Я вырос в Чертанове — это уже о чем-то говорит. Всякое бывало. Хотя класса до девятого я был таким тихим домашним мальчиком.

— Да, как-то вы сказали: «До 13 лет я был маменькиным сыночком, а потом занялся самовоспитанием». Чего так — жизнь заставила?

В фильме «В городе Сочи темные ночи»



Ночь провел в отделении. Но они потом сами были не рады, что меня забрали

Трус не играет в хоккей. А Андрей – играет!

– Все детство я провел на хоккейной площадке, на турнире «Золотая шайба» меня даже признавали лучшим вратарем...

– Ну и что тут плохого? Трус, как известно, не играет в хоккей.

– Да, но в то же время я занимался еще и бальными танцами, становился призером чемпионата Москвы...

– Это уже хуже...

– Помню, классе в восьмом меня стали дразнить: «Эй, Соколов, маменькин сыночек!..» А тогда уже начались первые стычки с ребятами на улице: каждая компания, что называется, метила свою территорию. И я бросил хоккей с танцами – пошел в карате, тхэквондо, бокс. А в то время, ко всему прочему, еще и родители мои разошлись. Вот тогда и решил: ну все, надо себя воспитывать...

– Дрались часто?

– Не очень. Было, конечно, всякое: и руки ломали...

– Вам или...

– Или. Ну и я тоже руки ломал... Вернее, пальцы... О других. Это сейчас я понимаю, что самый лучший бой – тот, которого удалось избежать. В юности – только искры летели.

– В милицию часто забирали?

– Только один раз. Кстати, во время съемок «Маленькой Веры». У меня был день рождения, мы бурно отмечали его в гостинице. И вдруг приезжает наряд милиции. А у нас на столе стоит арбуз, в арбузе – огромный нож. «Чей?» – спрашивают. «Мой». – «Холодное оружие – поедешь с нами!» А я уже «хороший»: «Да поехали!» – говорю. Ночь провел в отделении. Но они потом, наверное, сами были не рады, что меня забрали, – мне было так дурно!..

«Отвезти за сто первый километр и расстрелять!»

– Ну и насчет, собственно, «Маленькой Веры». В этом фильме есть одна сцена... Сами понимаете какая. Ну та, что надела столько шума...

– Я понял. Но я тогда и представить не мог, что эта сцена произведет такой фурор. Фильм уже был снят, когда из Наташкиной квартиры мне позвонил Пичул: «Андрюх, приезжай, надо обсудить одну вещь. У нас не хватает чего-то такого, что врезало бы настоящему». И мы сидели втроем, обсуждали. Надо сказать, Вася оказался очень му-

дрым человеком. Сколько ему тогда было – 26, 27... Но он настолько тактично нас к этому подвел: надо работать, давай так – ну давай.

– Это сейчас актерам, грубо говоря, по фигу, чем заниматься в кадре, но тогда!..

– М-м, даже не знаю, что по этому поводу сказать. Вокруг нас стояло человек 25: кто со светом, кто с гримом... Но оператор сказал: «Подвинься туда», – я подвинулся. «Сделай так», – сделал. В общем, как-то прошло.

– Про Негоду часто приходится слышать, что, дескать, девушка странная. Не показалось?

– Мне приходилось читать статьи, в которых писали, что у нас с ней были какие-то натянутые отношения, что мы часто ругались. Ничего подобного не было. А если что и было, то очень скоро выветрилось. Мы же с Наташей потом еще в одной картине у Пичула снимались – «В городе Сочи». Нет, о Наташке остались только самые добрые воспоминания.

– Но романа – настоящего, не киношного – не могло завязаться?

– А у них была своя компания, у нас – своя. Мы тогда все больше по рябине на коньяке удаляли...



ФОТО Г. УСОЕВА

В «Ленком» Соколов давно уже один из главных премьеров

– А они – по шампанскому на водке, что ли?

– Вот уж не знаю.

– После выхода фильма бабульки вам в лицо не кричали: «Ух, бесстыдник!»?

– У меня дома письма разные лежат. Начиная с того, что «создателей этого фильма надо отвезти за сто первый километр и расстрелять», и заканчивая тем, что «город Жданов надо переименовать в МалOVERск». Я помню многочисленные встречи со зрителями: люди за 60 к нашей картине отнеслись резко негативно. Только потом их понял: они прожили большую часть своей жизни, строили эту жизнь, гордились своими успехами – а их тут взяли и ткнули лицом: посмотрите, мол, как на самом деле живем. Достаточно жестоко.

«Некоторым голову приходится лечить»

– Негода после «Маленькой Веры» стала настоящей звездой: снялась для «Плейбоя», уехала в Америку. А вы... Может, не сумели воспользоваться представившимся шансом?

– Некогда было – я же учился на втором курсе. До смешного доходило: мне звонили и спрашивали: «Вы на

фестиваль как полетите: через Индию или через Бангкок?» Я им: «Ребята, какой Бангкок?! У меня сессия на носу». Много было предложений – практически один в один с «Маленькой Верой», мажорных таких. Может, и надо было накатать несколько ролей в таком амплуа, а уж потом ломать себя. Тогда мне казалось, что и этого вполне достаточно и надо переходить на что-то другое. Но проблема в другом: через пару лет наш прокат накрылся медным тазом. И оказалось, что «Маленькая Вера» стала практически последней картиной, ко-

торую посмотрели более 50 миллионов человек.

– Поэтому в 1990 году вы поступили в «Ленком»?

– От таких предложений не отказываются. Все-таки хорошо, когда у тебя есть два равноценных дела: если в кино что-то не складывается – театр помогает, если в театре – кино.

– Понятно. А еще пишут, что вы профессор белой магии и окончили академию нетрадиционной медицины. Это еще зачем?

– Ой, ну это... Больше пишут, чем есть на самом деле. Ну окончил какие-то курсы. Опять-таки от желания познать актерскую профессию. Как бы изнутри. Все-таки это тоже из области человеческой психофизики.

– И к какому пришли выводу?

– Что все-таки актерство должно оставаться профессией, а не образом жизни. Не секрет, что некоторых из нас заносит порой настолько, что голову приходится лечить. И сколько же тогда нужно Дездемон, если верить во все, что ты делаешь?.. ■

Люди прожили большую часть своей жизни, строили эту жизнь, гордились успехами. А их тут взяли и ткнули лицом... 😊





«ЭТО ОЧЕНЬ ДАЛЕКО»

Историки оценили
нашумевший сериал
«Годунов»



Исторический сериал – это всегда палка о двух концах. Да, с одной стороны, сериал, то есть произведение художественное, в котором вымыслу есть место. Но с другой стороны – исторический. И история эта не абы чья, а самая что ни есть наша. Вольно с ней обращаться как-то совсем не комильфо, да и во всех отношениях чреват.

Что же в сериале «Годунов» правда, а что вымысел? Этот вопрос мы задали ведущим российским историком.

– Складывается ощущение, что на **Бориса Годунова** власть свалилась помимо его воли. Умилительный образ, конечно, получился: опричник с лучезарной улыбкой Сергея Безрукова, – говорит ведущий научный сотрудник Института российской истории РАН, доктор исторических наук **Дмитрий Лисейцев** – один из лучших специалистов по данному историческому периоду, он очень внимательно смотрел первую часть сериала. – То есть замечательный такой человек, душа просто. И власть ему досталась без всякой борь-

бы. За честность, видимо, за шахматные способности. За то, что такой славный – борец с коррупцией, слуга царю, отец солдатам. Да, по сценарию он получается именно таким. Но это очень далеко от правды...

Сам себя сделал?

– По фильму получается, что Борис оказывается у власти быстро и совершенно для себя неожиданно. Это не так.

Во-первых, человек он, конечно, не случайный. Например, в фильме мы вообще не видим его дядю. А тот, между прочим, был постельничим у **Ивана Грозного**. И именно он, в общем-то, Бориса и его сестру Ирину ко двору привел.

Конечно, для сценария гораздо выигрышнее, если Борис будет юноша селф-мейд, то есть сам себя сделавший и весь такой замечательный. Такой сразу всем понравится и глянется. Но с исторической точки зрения это совсем не так...

Ну а во-вторых, конечно, со стороны Годунова были и борьба, и кровь. В фильме Борис просто отбивается в этих схватках за трон, но никоим образом не атакует. Источники же нам рисуют его как более реального политика, который власти хотел, к власти шел. Причем совершенно конкретно и временами средств не разбирая...

Кровь не проливал?

– Сценаристы так придумали, что, конечно, мальчиков кровавых в глазах **Сергея Безрукова** быть не должно. Собствен-



ЕКО ОТ ПРАВДЫ!»



На самом деле Борис Годунов не был таким уж белым и пушистым



«Людей иногда забивали на пытках или, скажем, топили в проруби. А что, кровь-то не пролилась!»



Малюта Скуратов всех своих дочерей удачно выдал замуж - за Глинского, за Шуйского и за Годунова. Но Мария (ее сыграла Ходченкова) мужу была не указ!



но говоря, при вступлении на трон Борис и обещал, что в ближайшие пять лет никого не казнит, но иностранные наблюдатели – например, в лице Исаака Массы – на эту тему немало язвили, что, дескать, да, клятву он держал, но людей иногда забивали на пытках или, скажем, топили в проруби. А что, кровь-то не пролилась!

К сожалению, в фильме упущен один очень важный момент. Борис Годунов был в опричнине. То есть он как личность формировался там. И, строго говоря, это очень драматический момент, когда бывший опричник делается царем. Он воспитан, он закален вот в этой атмосфере, на крови замешанной.

В фильме же эпизод с опричниной сводится к тому, что удалые опричники волокут привязанного к телеге воеводу. Да, в общем, так ему и надо, потому что этот злодей у себя в подвале содержал ливонский «спецназ»... В свое время **Иосиф Сталин** квалифицировал опричников как «прогрессивное войско», а не, например, «шайка дегенера-

тов». На самом деле опричнина была прогрессивной шайкой дегенератов, в которой, собственно говоря, в молодые годы и пребывал будущий царь.

Смерть Грозного и кто убил царевича?

– Как я понял, дается намек на то, что **Богдан Бельский** придушил Ивана Грозного подушкой, а Борис ни при чем. Да, слухи ходили разные. Особенно они активизировались в 1960-е годы, когда вскрыли гробницу Ивана Васильевича.

В костях у него понаходили всякой гадости: ртуть, мышьяк. И стали говорить, что Ивана Грозного травили. А когда царю стало совсем худо, то на него в суматохе как раз и навалились Богдан Бельский с Борисом Годуновым и прервали жизнь тирани таким вот способом.

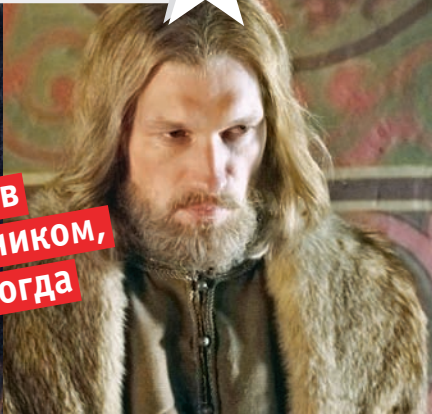
Но в исторической науке эту версию мало кто принимает. Все же господствующая линия – что из жизни Иван Грозный ушел естественным путем.

Что же касается царевича Дмитрия, то, конечно, никто не знает, что произошло. Другое дело, что смерть царевича, безусловно, для Бориса в тех условиях стала настоящим подарком. Ежели, конечно, он сам себе этот подарок не организовал. Просто для Годунова это во многом был вопрос выживания. Причем не только как политика, но и вообще как человека.

Потому что родня царевича была настроена против Бориса. Царь Федор оказался бездетным, в любой момент на трон могли посадить царевича Дмитрия со всеми вытекающими отсюда последствиями. Поэтому, конечно, живой царевич Борису был не нужен. Другое дело, не факт, что он отдал именно приказ. В то время можно было намекнуть кому-то или же выразительно поскокнуться...



«Федор Романов показан опричником, хотя он им никогда не был»



А ЦАРЬ -

Вторая часть сериала, которая закончилась на днях, вызвала еще больше вопросов у историков. По мнению многих из них, исторический фильм превратился просто в мыльную оперу!

Женитьба на дочери Скуратова – выгода Годунова?

– Мы привыкли воспринимать **Малюту Скуратова** как по крайней мере второе лицо после царя. Да, безусловно, это одна из самых мощных фигур в опричнине. Но! Не с самого начала возникновения опричнины, а скорее когда люди, которые стояли у истоков, сами сложили головы на плахе в 1570 году. Именно тогда Малюта поднимается на лидирующие позиции. И здесь есть две стороны медали.

С одной стороны, он самый близкий царю человек и поэтому родниться с ним политически выгодно, а с другой – он хитрый и расчетливый человек. И поэтому ему самому надо выдавать дочек за молодых людей с хорошими фамилиями. Он всех трех и пристроил очень удачно – за князя Глинского, за князя Шуйского и за Годунова. То есть здесь вполне мог быть зримый интерес и с той, и с другой стороны.

Федор Романов – положительный герой?

– **Федор Романов** – это отец будущего царя. Мало того, будущий великий Патриарх Московский и всея Руси Филарет. То есть сам Борис Годунов насильно пострижет его в монахи под именем Филарет, и спустя годы тот станет патриархом. Хотя в фильме показано, что они настоящие друзья. Но это еще не все!

В сериале Федор Романов показан опричником, хотя он им никогда не был – Романовы однозначно из земщины. Вторых, образ его существенно облагорожен. Современники описывали его как большого щеголя и великого ходока по женскому полу. Но он был, конечно, и настоящим политиком. Даже более авторитетным, чем его сын, царь Михаил Федорович. То есть фигура сложная, интересная и совсем не такая упрощенная, былинная, как хотят ее представить в фильме.

Бориса отравили?

– Мне категорически не понравился образ Лжедмитрия. Несерьезный, нервического типа человек. Слушайте, если бы он на самом деле был таким, то ни к какой серьезной политической игре его никто не подпустил бы и близко! – уверен известный историк, советник ректора МПГУ **Евгений Спицын**.

По словам Евгения Юрьевича, в фильме представлена так называемая ходячая (самая распространенная) версия событий, которая, между прочим, многими историками ставится под большое сомнение. Скажем, один из самых ярких, драматичных и переломных моментов в фильме – это смерть Бориса Годунова. И здесь весьма недвусмысленно намекается на то, что царя отравили.

– Эта версия вообще не имеет никакого подтверждения в источниках, – утверждает Спицын. – Все хорошо знают, что Годунов умер от апоплексического удара, сегодня мы бы сказали, что с ним случился геморрагический инсульт, то есть кровоизлияние в мозг – фактически моментальная смерть. Знаете, есть такой историк – Панова, она заместитель директора музеев Московского Кремля. Так вот она подробно изучала некрополь Архангельского собора, в том числе останки последних Рюриковичей. Речь идет о матери Ивана Грозного, о его жене первой, о самом Иване. Вот там у всех в костных тка-



Царь Федор оказался бездетным

НЕНАСТОЯЩИЙ!

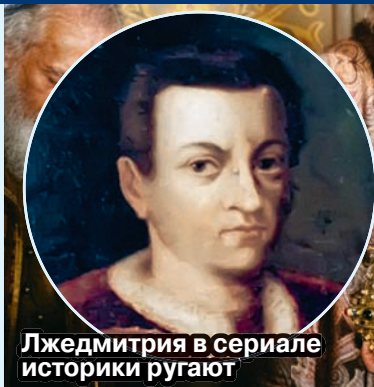
нях – просто зашкаливающее количество мышьяка, ртути и свинца. И это позволяет говорить о том, что всех их могли отравить. А насчет Бориса Годунова таких заключений никогда сделано не было.

Так ли они пригожи?

Также, по мнению историков, образ Бориса Годунова во второй части излишне залакирован.

– Он был прагматик до мозга костей, прошел школу опричнины – именно она во многом сформировала его, как человека и государственного деятеля, – уверяет Евгений Юрьевич. – Но конечно, Борис ходил по лезвию ножа, ему нельзя было открыто ссориться с представителями бояро-княжеских родов, поэтому секирой направо и налево он не махал. То, что позволял себе Иван Грозный – природный русский царь, – не мог себе позволить Борис Годунов. Ему важно было заручиться поддержкой одних боярских кланов в борьбе с другими, что он успешно и делал.

Еще один спорный момент картины – личность Федора Романова. Одного из своих главных соперников за трон Борис Годунов приказал подстричь в монахи. И все-таки будущий патриарх, показанный в сериале уж очень благопристойным, остается вер-



Лжедмитрия в сериале историки ругают

ным и преданным царю. Так ли было на самом деле?

– Эта фигура, с одной стороны, очень туманная, а с другой – зловещая. В годы смуты Филарет сыграл отрицательную роль. Он был так называемым тушинским нареченным патриархом, во многом действовал в пику патриарху Гермогену. А потом фактически управлял государством – избранный царем Михаил Романов находился под влиянием отца.

Жена правила Русью?

В фильме ярко высвечен и образ жены Бориса Годунова – Марии, дочери Малюты Скуратова. Она дает царю советы, пытается влиять на его решения. Действительно ли жена Годунова играла такую важную роль в управлении государством?

– Никакой роли! – уверен Евгений Спицын. – В русском обществе главенствовал До-

«Смерть царевича, безусловно, для Бориса стала настоящим подарком»



мострой, мужчины и женщины даже питались отдельно! Когда нам показывают картины, где бояре пируют в окружении красных девиц, – это все из области фантастики. Только на свадьбе или на поминках мог быть совместный стол. А чтобы какие-то любовницы, фаворитки и даже жены играли определяющую роль в политике Московского государства – это все ерунда абсолютная! Ну и что, что она была дочерью Малюты Скуратова! Русское общество допетровской Руси было жестко регламентировано Домостроем. Даже было такое положение, что жена и дети периодически должны подвергаться экзекуции со стороны отца семейства. Более того, это в его обязанность входило – «колошматить» своих домочадцев и благоверную. Было даже записано: если он их не бьет, то о душе своей не скорбует и о Боге не думает! ■



«В обязанность отца семейства входило – «колошматить» своих домочадцев и благоверную»

★ Губа не дура

К составу губной помады нужно относиться так же внимательно, как и к составу еды! Через поры губ вредные вещества могут проникнуть в кровь и головной мозг. К тому же часть косметического средства женщины съедают с пищей, а мужчины – с поцелуем. Как не отравить себя и свою любовь?



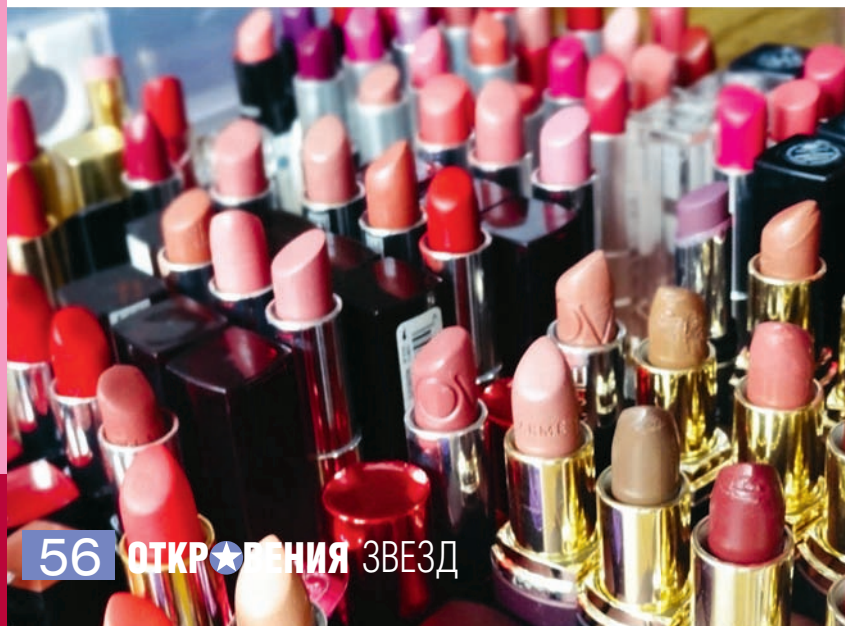
1. Главный компонент помады, конечно же, краситель. С древних времен и по сей день в этом качестве используют кармин - **перемолотых насекомых** красного цвета. Звучит устрашающе, но все-таки органика. В составе помады кармин обозначается индексом E-120. Перемолотые жучки способны вызвать аллергию, но гораздо опаснее считаются химические красители, которые могут накапливаться в организме.

2. Оттенки губной помады достигаются за счет белил. Когда-то белилами успешно травились наши прапрапрабабушки из-за свинца, входящего в их состав. Современные женщины совсем не готовы принести такие жертвы красоте, и все же технический регламент допускает **небольшое присутствие свинца** в губной помаде. Как узнать, не превышен ли норматив? Проверить помаду можно с помощью простого теста. Сделайте на

коже небольшой мазок и потрите его золотым кольцом. Если оттенок потемнел, то помада содержит тяжелый металл.

3. Основной компонент помады – это жиры. В среднем любое средство на 60% состоит из касторового масла. Именно оно дает блеск, объем и увлажнение. Но, как и любые жиры, масло может испортиться или прогоркнуть, причем еще до истечения срока годности. Если у вашей помады появился **неприятный запах и вкус** прогорклого жира – избавьтесь от нее.

4. Для хорошей помады требуется твердость и одновременно мягкость. Такой противоречивый набор достигается за счет воска. В состав любой помады входит пчелиный воск (до 15%) и другие виды восков (до 10%). Чем больше воска, тем лучше ее стойкость. Но! Воск как пленкой покрывает губы, при этом **сушит и стягивает кожу**. По этой причине стойкую и



Как не отравиться помадой?

сверхстойкую помаду нельзя использовать каждый день.

5. Почти все помады содержат **фильтры для ультрафиолетовых лучей**, даже самые дешевые. Если производитель делает такое заявление и накручивает цену, то это всего лишь уловка.

6. Срок годности губной помады – **полтора года**. Беда в том, что на упаковке редко указывается дата производства косметического средства, а только – окончание срока хранения. Однако помада может испортиться гораздо быстрее, чем об этом заявляет производитель.

7. Из-за огромного количества жира в составе хранить

помаду нужно **в прохладном месте**. Если тюбик лежит в ванной комнате, на туалетном столике рядом с батареей центрального отопления или же носится с собой в летний зной, то срок годности сокращается до 40 дней! Если помада залежалась в магазине, да еще находится в витрине под освещением, то испортиться она может еще до продажи.

Не стоит хранить помаду и в холодильнике. Там ее консистенция станет рыхлой, потому что из жиров вытянется вся влага.

8. **Опасно пользоваться помадой**, если на ее поверхности видны капельки или подтеки, в составе есть белесые вкрапления, запах резок и непри-

ятен, а на губах чувствуется солоноватый вкус. Все это признаки испорченного и некачественного товара.

9. Старайтесь покупать **прочно запечатанный тюбик**. Ведь даже через небольшое отверстие между крышкой и основанием проникает воздух, который окисляет жир.

10. Если у вас вдруг начались **тошнота, головокружение, боли в желудке** и другие изменения в организме, то припомните, не начинали ли вы относительно недавно пользоваться новой губной помадой? Ведь один тюбик содержит до ста различных веществ, и смена помады – это всегда новое испытание для организма. ■

БОЛЬШИЕ СКАНВОРДЫ
№4 октябрь 2017 г.
Мир
СКАНВОРДОВ
30 СКАНВОРДОВ
В КАЖДОМ БОЛЕЕ
100
СЛОВ

32 страницы
РАЗГАДЫВАЙТЕ ПО-КРУПНОМУ!
"МИР СКАНВОРДОВ"
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ Мир НОВОСТЕЙ
ГАЗЕТА БОЛЬШИХ СКАНВОРДОВ

Уже в продаже!

12+

Реклама

Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"». Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.



4 порции,
60 минут

ХАРЧО ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРАНАТОМ

Надо:

Говядина - 1 кг, лук репчатый - 4 шт., хмели-сунели - 1 ст. л., помидоры консервированные - 400 г, соус гранатовый - 50 мл, кориандр - 2 щепотки, чеснок - 5 зубчиков, кинза - 10 г, зерна граната - 100 г, перец черный, соль - по вкусу.

Приготовление:

Говядину нарежьте крупно и обжарьте в кастрюле без масла. Нашинкуйте лук тонко и отправьте его к мясу. Добавьте хмели-сунели, консервированные помидоры, перемешайте и тушите минут пять. Затем влейте гранатовый соус и воду. Накройте крышкой, убавьте огонь и оставьте вариться минут на 20. Потом добавьте кориандр, соль, перец, а также нашинкованный чеснок и кинзу. Выключите огонь, дайте супу немного настояться под крышкой, а после подавайте к столу, украсив листьями кинзы и зернами граната.

ПРЯНЫЙ ПЕЧЕНый ЦЫПЛЕНОК

Надо:

Цыпленок - 1 шт., масло сливочное - 100 г, хмели-сунели - 1 ст. л., кориандр сухой - 2 щепотки, чеснок - 7 зубчиков, петрушка - 20 г, кинза - 20 г, лимон - 1 шт., грецкие орехи - 50 г, апельсин - 1 шт., джем фруктовый - 2 ст. л., аджика - 2 ст. л., растительное масло - 2 ст. л., соль, перец, кориандр - по вкусу.

Приготовление:

Тушку цыпленка избавьте от хребта, а потом распластайте. В миске объедините мягкое сливочное масло и хмели-сунели. Соль смешайте с кориандром, а затем добавьте к маслу. Следом отправьте мелко нарезанный чеснок, нарубленную петрушку, а также цедру и сок лимона. Получившейся смесью обмажьте цыпленка, поперчите, положите в форму и отправьте в печь. Запекайте 25 минут при температуре 180 градусов. Для соуса смешайте в блендере грецкие орехи, чеснок, кинзу, петрушку, растительное масло, сок и мякоть апельсина, смесь соли с кориандром, а также фруктовый джем и аджику. Подавайте запеченного цыпленка в компании с ореховым соусом, украсив листьями свежей кинзы.



2 порции,
50 минут

ГРЕНКИ С ДЖЕМОМ

Надо:

Батон нарезной белый - 1 шт., молоко - 1 л, мед - 3 ст. л., корица - 1 палочка, яйца - 4 шт., джем - по вкусу, пудра сахарная - по вкусу, масло растительное - 3 ст. л.

Приготовление:

Чтобы приготовить гренки, в сотейник налейте молоко, добавьте мед, палочку корицы. Прикройте сотейник крышкой и подогрейте смесь на огне. Ломтики белого хлеба выложите в форму для запекания и залейте молочной смесью.

Взбейте яйца до однородности, после чего вымочите в них хлеб, пропитанный молоком. Обжарьте белые ломтики на растительном масле и подавайте с ягодным джемом, слегка припорошив сахарной пудрой.



10 минут

Алексеем Зиминым

4 порции,
50 минут



НА НТВ РЕСТОРАННЫЙ КРИТИК АЛЕКСЕЙ ЗИМИН РАССКАЗЫВАЕТ И ПОКАЗЫВАЕТ, КАК МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ ИЗЫСКАННЫЕ БЛЮДА ВЫСОКОЙ КУХНИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ. А ТЕПЕРЬ ЕЩЕ ДЕЛИТСЯ СВОИМИ УНИКАЛЬНЫМИ РЕЦЕПТАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



СУП КАЛЬЯ ИЗ СУДАКА

Надо:

Судак - 1 кг, рассол огуречный или капустный - 600 мл, морковь - 2 шт., лук - 1 шт., укроп - 10 г, перец черный молотый - по вкусу, соль крупная морская - 100 г, квас - 200 мл.

Приготовление:

Лук нарежьте полукольцами, а морковь - кружками. Обжарьте в кастрюле на растительном масле. Потрошеного судака нарежьте крупно и отправьте к овощам. Потомите, помешивая. Влейте рассол, воду и оставьте вариться на небольшом огне. Сделайте традиционную русскую четверговую соль: противень выстелите пергаментом, выложите на него крупную соль, залейте квасом и отправьте в духовку. Затем извлеките почерневшую соль, остудите и, если нужно, измельчите.

В готовый суп добавьте ароматную соль, мелко нарубленный укроп и подавайте старинное первое к столу.

ЖАРКОЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С ГРИБАМИ

Надо:

Стейк из индейки - 3 шт., масло растительное - 50 мл, масло сливочное - 50 г, бульон куриный - 500 мл, сливки жирные - 200 мл, масло сливочное - 20 г, чеснок - 2 зубчика, горчица - 2 ч. л., вешенки - 300 г, зелень - по вкусу.

Приготовление:

Индюшачьи стейки посолите четверговой солью и обжарьте с обеих сторон на смеси растительного и сливочного масла. Добавьте ложку горчицы. Снимите с огня и дайте время дойти мясу до готовности. Отдельно на растительном масле обжарьте вешенки с солью. Добавьте мелко нарубленную зелень, чеснок и сливочное масло. Для соуса куриный бульон смешайте в сотейнике со сливками. Уварите и добавьте русскую горчицу. Подавайте стейки из индейки в компании чесночных грибов и сливочного соуса, украсив свежей зеленью.

ПЛОВ ИЗ ЮМОМ И КУРАГОЙ

Надо:

Рис басмати - 200 г, морковь - 2 шт., изюм - 150 г, курага - 150 г, растительное масло - 1 ст. л., сливочное масло - 100 г, сахар - 50 г.

Приготовление:

Морковь нарежьте соломкой и обжарьте на смеси растительного и сливочного масла. Следом отправьте изюм и курагу. Потомите несколько минут, а потом всыпьте рис и влейте воду. Накройте крышкой и готовьте до мягкости риса, а потом подавайте в качестве основного блюда или десерта.

4 порции,
40 минут



2-3 порции,
40 минут





**Звездный
диетолог
Маргарита
Королева
советует!**

Как известно, лучше не есть после семи вечера, а утром, в первый час после пробуждения, обязательно позавтракать. Почему же эти два правила так важны?



Утром многим людям есть не хочется. Ничего не принимает организм, разве что чашечку кофе. Что же тут плохого, казалось бы? Ну не хочешь есть – не ешь, стройнее будешь. А кофе бодрит, до работы доехать можно. А уж там...

Однако вспомним про обмен веществ. Скорость обмена веществ наиболее высока утром – с 6 до 12 часов. И определяется она действием внешнесредовых факторов, которые оказывают влияние на различные природные явления (смена суток, времени года, приливы и отливы), а, следовательно, и на организм человека.

Утром начинается активная выработка гормонов, которые выбрасываются в кровоток и создают условия для высоко-

го обмена веществ. Затем скорость метаболических процессов постепенно снижается.

Организму нужна энергия

Итак, утром, когда вы просыпаетесь, обменные процессы уже запускаются на полную катушку. Организм очень нуждается в поступлении энергии. Лишенный завтрака, он испытывает стресс и находится в ожидании отсроченного приема пищи, чтобы получить энергию не только использовать на нужды организма, но и отложить в виде жировых запасов. Например, из состава даже самого полезного, но отсроченного завтрака организм, пребывая в голодном стрессе, заберет на 28–32 процента

энергии больше. Не использованную в полном объеме, он отложит ее куда-нибудь про запас. Таким образом, своевременно не завтракая, мы уже программируем себя на набор лишних килограммов. Сами понимаете, чашка кофе не может дать достаточное количество энергии. Взбодрить она, конечно, взбодрит, но очень скоро эта бодрость пройдет. Организму нужна энергия пищи.

Однако я часто слышу от своих пациентов: «По утрам я есть не могу, просто кусок в горло не лезет. Максимум – чашка кофе или чая». И вы знаете, я им охотно верю! Еще бы, ведь как чаще всего мы заканчиваем свой день? Правильно, съедаем сковородку жареной картошечки с мясом или плюшек каких-нибудь. Всю ночь

ЕЧЕРА СЫТНЕЕ

«Своевременный завтрак – такой же фактор долголетия, как регулярная физическая активность»



организм пытается переварить этот «подарок», но получается у него плохо – он ведь тоже хочет отдохнуть ночью, ему не до работы. В итоге – просыпаемся мы с больной головой, с полным еще желудком, глаза слипаются, в животе тяжесть... Какой тут может быть завтрак?

А попробуйте не есть вечером. Или съешьте что-нибудь

легкое, с чем организм справится быстро и без проблем. Утром вам обязательно захочется есть. Я не говорю о тазике еды, однако завтрак должен быть достаточно калорийный. Пусть это будет, например, немного овсянки, приготовленной на воде. Добавьте к ней дробленые орехи, немного семечек, кусочки фруктов или ягоды. Такой завтрак энергетически очень заряжает и повышает работоспособность. Он не только восполняет энергию, потраченную организмом ночью на поддержание основного обмена веществ, но и дает энергию дополнительную. Спать после этого уже не хочется. Даже кофе не нужен.

И еще, своевременный завтрак – такой же фактор долголетия, как регулярная физическая активность, а также отказ от курения.

Шаг за шагом

Не стоит, едва проснувшись, сразу бежать к холодильнику. Поднявшись с постели, выпейте стакан воды. Не газировки, не кофе натощак, а именно некипяченой воды комнатной температуры или немного теплой. После этого выполните полезную дыхательную гимнастику. Глубоко вдохните (через нос), максимально округлив живот, а затем выдохните через рот, уже максимально втягивая живот в

себя. Повторите это упражнение 5–6 раз. Затем еще 5–6 раз просто сделайте несколько выталкивающих и втягивающих движений передней брюшной стенкой без дыхания, из положения максимального выдоха.

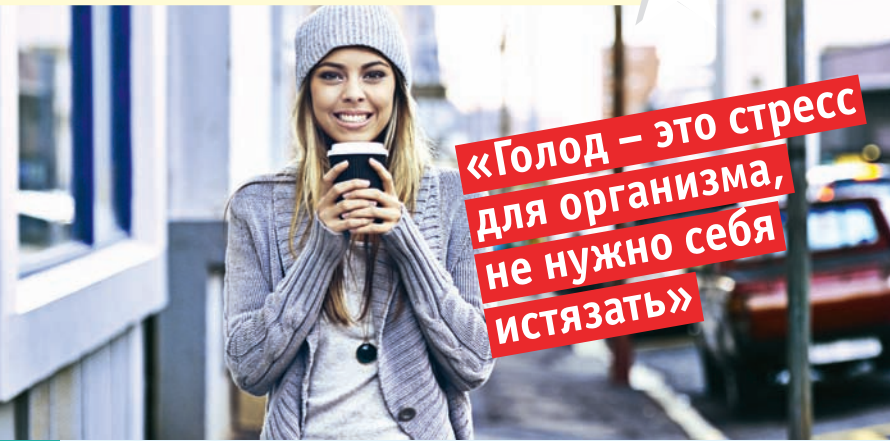
Такая тренировка пробуждает кишечник и запускает его моторику, оказывает мощный лимфодренажный эффект, а также усиливает венозный отток из органов брюшной полости и малого таза. Выполненная еще лежа в постели, дыхательная гимнастика уже утром обеспечивает профилактику варикозной болезни и тромбозов, окончательно пробуждает организм, обогащает мозг и другие клетки кислородом и поддерживает высокий метаболизм. После этого совсем не нужна чашечка кофе. Постарайтесь воспользоваться этими рекомендациями.

Теперь можно принять душ и съесть завтрак. Но помните: есть можно только через полчаса после того, как вы попили. И соответственно, пить можно так же через полчаса после приема пищи. Всегда делайте получасовые перерывы между употреблением жидкости и едой.

Что есть?

Что лучше всего есть на завтрак? Оптимальный вариант – каша.





«Голод – это стресс для организма, не нужно себя истязать»

Предпочтение следует отдавать геркулесу, гречке, рису. Они поставляют в наш организм большое количество витаминов, микроэлементов, минеральных веществ, растительных волокон и, конечно же, энергии, столь необходимой в утренние часы.

Конечно, не обязательно каждое утро начинать с каши. Творог 5-7-9-процентный, натуральный йогурт, омлет из пары яиц – этого будет достаточно, чтобы как следует зарядиться энергией и не подвергать организм голодному утреннему стрессу.

Спустя 2–2,5 часа после первого завтрака следует устроить себе завтрак второй – не слишком плотный, просто легкий перекус на выбор: какой-нибудь фрукт, стакан кефира, пару средних морковей, ягоды и так далее. Словом, что-нибудь совсем легкое, необременительное для желудка.

Но мало начать правильно день. Его нужно хорошо закончить. Золотое правило – не ешьте после 18–19 часов. Неважно, в котором часу вы проснулись, неважно, как много дел вы переделали за день.

Часы показывают семь часов вечера – все, к холодильнику не подходите.

Почему так принципиально? Опять же нужно вспомнить про обмен веществ. Если утром обменные процессы идут полным ходом, то к вечеру их активность постепенно снижается. Пища перерабатывается уже не так быстро. Кроме того, процесс пищеварения – это доволь-

но тяжелая работа для организма. Представьте себе: весь день вы давали ему нагрузку, решали массу задач, занимались спортом. Организм устал, вымотался. И вместо того чтобы дать ему отдохнуть, вы снова нагружаете его. Снова говорите: давай, давай, работай! Переварика и усвой как следует вот эту сковородочку картошки...

Эту картошку он будет переваривать всю ночь. А наутро наградит вас тяжестью в желудке, сонливостью (отдыха-то никакого не было!), полным отсутствием аппетита. Вы просыпаетесь вялыми, есть не хочется, вместо завтрака – опять чашка кофе или вообще ничего, и... все возвращается на круги своя.

Если нельзя, но хочется

Но и это не весь вред вечернего питания. Еще один негативный момент – лишние калории. Отказываясь от еды после шести или семи вечера, вы вычеркиваете из распорядка, как минимум, одну трапезу. То есть – то количество калорий, которое содержится в одной порции. И наоборот, плотно поужинав, вы эти калории плюсуете к полученным ранее. А ведь, согласитесь, лишние калории – не совсем то, что нужно вашему физическому телу, если вы хотите похудеть.

По всем этим причинам я не рекомендую есть вечером. Зимой – после шести вечера, летом можно немного продлить день и не есть уже после семи.

Прекрасно понимаю, что все мы живем напряженной

жизнью, часто приходится задерживаться на работе. А какое количество дел остается порой на вечер? И когда все это успеть? Голова продолжает работать, эмоции через край. А рука предательски тянется за чем-нибудь вкусеньким. Стоп! Возьмите за правило: не ешьте после семи часов вечера!

Но что же делать, если есть все-таки хочется? Сказать себе твердое «нет»? Не самый лучший вариант. Голод – это стресс для организма, а стресс никогда ни к чему хорошему не приводит. Поэтому не нужно себя истязать.

Начните с чашки некрепкого зеленого чая и чайной ложки меда (не более). Рассосите мед, при этом у вас немного повысится уровень глюкозы в крови и исчезнет чувство голода. К тому же, выпив чай, вы поймете, что есть вовсе не хочется, это жажда выдавала себя за чувство голода. Это был первый шаг.

Если мед и чай не помогли на весь остаток вечера и вновь захотелось есть, съешьте медленно стакан кефира или так же медленно – грейпфрут или среднюю свежую морковь, которую надо тщательно прожевать. Это так называемые палочки-выручалочки, которые всегда должны быть дома.

Только делайте все это очень неторопливо, растягивайте процесс по времени. Если залпом выпить стакан кефира, чувство голода не притушится. Поэтому смакуйте каждую ложечку, каждый кусочек. Насладитесь вкусом продукта. Это очень важно. Испытывать чувство голода и сосущего характера голодные боли в животе нельзя. Помните, терять лишний вес надо комфортно. ■



ПОХУДЕЙТЕ К ЛЕТУ!

**БЫСТРО!
БЕЗОПАСНО!
НАТУРАЛЬНО!**



САМЫЙ ПРОВЕРЕННЫЙ СПОСОБ ПОХУДЕТЬ!

Немногие решатся спорить с этим утверждением, ведь суп из капусты — это старейший способ похудения, которым пользовались еще наши прапрабабушки. Еще греки и римляне считали, что суп из капусты имеет неоценимую пользу для здоровья. Древние атлеты ели его перед играми, чтобы сохранить более легкую фигуру, а также как настоящий эликсир молодости.

СЛУЧАЙНОЕ ОТКРЫТИЕ

Свойства капустного супа, как продукта, который сжигает жир, были впервые описаны в одной французской больнице в 19-ом веке. Врачи заметили, что пациенты, которые его едят, быстро худеют. С тех пор суп из капусты стали применять в случаях, когда пациенту нужно быстро снизить вес — перед операцией или для снижения нагрузки на опорно-двигательный аппарат.

ВСЕМИРНОЕ ПРИЗНАНИЕ!

Во Франции этот суп является особенно популярным. Многие женщины сначала во Франции, а затем в других странах стали употреблять капустный суп, чтобы избавиться от лишних килограммов. Самый известный пример — это популярная тележурналистка Опра Уинфри, которая рассказала, как похудела благодаря этому волшебному супу. И даже если невозможно точно посчитать, сколько людей похудели благодаря капустному супу, можно с уверенностью говорить о том, что миллионы людей используют свойства капусты, чтобы вернуть желанную фигуру.

НАКОНЕЦ ДОСТУПЕН В ТАБЛЕТКАХ!

К сожалению, не все могут ежедневно есть капустный суп. Не каждый любит его запах, который разнится по всему дому. И не каждый имеет время, чтобы его ежедневно готовить. Эту проблему удалось решить

специалистам-диетологам — они предложили сконцентрировать капустный суп в таблетки. Так получился Шутабс (слово Шу (Shou) по-французски значит Капуста) — капустный сок в таблетках, без ярко выраженного специфического вкуса и запаха. В лаборатории доказано, что этот концентрат, полученный в результате патентованного производства, является в 2-4 раза более действенным, чем употребление 4 порций капустного супа в день. Поэтому достаточно принимать 3 таблетки ежедневно, за 30 минут до еды по одной таблетке, запивая большим стаканом воды.

100% НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ!

Мы можем с уверенностью утверждать, что таблетки ChouTabs являются одним из самых натуральных и безвредных методов похудения. Шутабс изготавливается только из экологически чистых, специально отобранных свежих кочанов белокочанной капусты, в которых сохраняются все ценнейшие микроэлементы. Кроме того, Шутабс мягко стимулирует работу кишечника, что будет особенно полезно пожилым людям.

НЕЛЬЗЯ ХУДЕТЬ СЛИШКОМ БЫСТРО!

Благодаря активным компонентам капустного сока вы быстро теряете лишние килограммы и сантиметры в талии (вскоре вам может понадобиться одежда меньших размеров), исчезает целлюлит. Вы теряете лишние килограммы даже в самых недоступных местах (живот, бедра, ягодицы). Советуем, однако, не терять более 4 кг в неделю. Если так случится, приостановите прием Шутабс на 2 дня, а затем снова продолжите прием таблеток. Также следует учитывать, что при некоторых заболеваниях органов пищеварения капустный сок может быть нежелателен, поэтому рекомендуется учитывать состояние вашего здоровья.

Во время беременности я набрала больше 20 кг. Время шло, мои близняшки пошли в садик, а вес так и не уменьшился. Принимать химические «жиросжигатели» и стимуляторы я не хотела, потому что хорошо знакома с их побочными эффектами. Однажды на специализированной выставке я познакомилась с производителями таблетированного капустного сока и решила попробовать. Результат был просто отличным — за 2 недели я похудела на 2 размера, а за 2 месяца — на 20 кг. И никаких побочных эффектов! Не только мои подруги, но даже моя мама, которой я порекомендовала Шутабс, теперь могут подтвердить, что это естественный способ быстро и безопасно похудеть.

Ольга.

ПРОИЗВОДИТСЯ В РОССИИ!

Врачи, диетологи, специалисты по здоровому питанию единогласно признают капусту великолепным продуктом для похудения и широко рекомендуют ее в качестве надежного и безопасного средства для снижения веса. Таблетки из концентрата сока капусты это современное решение, которое позволяет получить все преимущества, не испытывая сложностей, связанных с приготовлением капустного супа. **Результат не заставит себя ждать — попробуйте, вы убедитесь в этом сами!**

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

1. Шутабс производится только из экологически чистого сырья.
 2. Не содержит никаких вредных примесей.
3. Проходит тщательный лабораторный контроль — Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ.АПС2.В.01818

ВЕСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА!

30 таблеток Шутабс = 749 руб. (на 10 дней, при лишнем весе до 3 кг)
60 таблеток Шутабс = 1249 руб. (— 3-5 кг, Вы экономите 249 руб.)
90 таблеток Шутабс = 1799 руб. (— 5-7 кг, Вы экономите 448 руб!)

120 таблеток Шутабс = 2000 руб. (— 10 и более кг)

**СУПЕР ПРЕДЛОЖЕНИЕ 240 ТАБЛЕТОК
ЗА 3000 РУБЛЕЙ!(— 20 И БОЛЕЕ КГ)!!!**

+ почтовые расходы

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!**

**ПОВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 800 250 35 70**

Звонок бесплатный.

или с 10 до 20 часов 8 910 728 65 21

(МТС Смоленск по тарифам вашего оператора)

Наш сайт: www.choutabs.ru

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО "Лучшее решение" - 214030, г., Смоленск Краснинское шоссе, 25, ОГРН 1126732009601 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Рекомендуется консультация врача при наличии заболеваний органов пищеварения. Скидка пенсионерам предоставляется на постоянной основе в течение 2019 г.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

«Муж – зверь, а я ВСЕ»

Популярнейшая
писательница
Юлия Шилова
знает, как это
важно – чтобы
кто-то выслушал,
посочувствовал,
вовремя помог
советом...



Здравствуйте, дорогая, милая, самая-самая любимая моя подруга Юлия!

Вы действительно моя подруга! Вернее, стали ею пару лет назад. Несмотря на столь малый срок, я вас полюбила, прочитав большое количество ваших книг. Сколько слез я пролила вместе с вашими героями, сколько раз чувствовала себя счастливой, поражалась их силе, выносливости, выдержки. Герои ваши – не из робкого десятка. Я бы так не смогла. Хотя пыталась и пытаюсь...

Юля, мне двадцать пять лет. У меня есть дочка, настоящий ангелочек. Ей всего годик. Живу с гражданским мужем. Он работает на Севере вахтовым методом: месяц на работе, месяц дома. Он эгоист, обманщик, скандалист, зверь, жестокий человек... И я продолжаю любить его.

Почему я так говорю? Да потому что он даже мою беременность скрыл от своих родителей и родственников. Мои-то знали. А когда я родила и решила позвонить

ему первому, чтобы сообщить радостную новость, он даже не взял трубку. Спал. Соседки по палате были в шоке. Муж соблаговолил позвонить только в обед, и то спросил, что случилось.

Мама с папой всегда меня поддерживали, они были очень счастливы, что я им подарила внучку Машу. А потом я узнала от своей мамы, что к ней приходила мама моего мужа. Она извинилась, что пришла без приглашения. Сказала, что от чужих людей узнала, что я родила. У нее чуть инфаркт не случился, она хваталась за сердце, пила валокордин. Но несмотря на это, была несказанно счастлива. Хоть немного и обиделась на меня. Но я объяснила, что муж угрожал, напугал меня, заставил об этом молчать.

Сейчас все уже в прошлом, все изменилось. Но не в лучшую сторону. Муж запретил мне показывать нашу малышку до года своим родителям, так как они могут взглянуть и

навредить ей. А еще, как он сказал, будут изводить своими тупыми нравочениями. Представляете? Я так мучилась. Жила с ним, страдала, ревела от своего бессилия... Потом моя мама серьезно заболела. У нее рак. Ну почему именно у нее?! Никогда не пила, не курила, жила только с моим папой. Правда, они давно уже в разводе... Я сейчас рядом с мамой. Не могу ее бросить, ведь она инвалид и нуждается в уходе. Живу и с ней, и с мужем – на два дома. Мужу порядком это надоело. Он говорит: «Давай найдем ей сиделку. Я буду платить». Меня это обидело и взбесило. Я сказала: «Нет! Никогда не допущу, чтобы мою маму обхаживала другая женщина, когда ее собственная дочь не работает, а сидит и воспитывает ребенка». Я и так потрачу в его огромном доме. Не могу в нем быть постоянно и знать, что где-то там умирает моя мама. Я должна быть с ней до последнего дня...

Муж говорит, что мой отец мог бы ей помочь. Но чем? Он сам инвалид, ему самому помощь

се равно люблю

нужна. Но он хоть хочет жить, а мама – нет. Она мучается от нестерпимой боли, ночами не спит. Говорит, что она обуза для меня... Мне так тяжело, а от мужа – ну никакой поддержки.

Юля, я знаю что он гад ползучий. Чудовище! Но я сама его выбрала. Он не такой, как все. Он индивидуум. Этим и покорила. Когда мы с ним познакомилась, все было как в сказке. Я и не думала, что такими могут быть мужчины – добрыми, понимающими. Первые два года жила с ним и служила как раба: все по дому делала, убирала, занималась огородом, цветами. Кормила собаку, двух котов. Следила за его домом, пока он был в отъезде на работе. И на все у меня хватало сил. Даже не верится. А ведь еще и работать успевала два через два. Это был хоть маленький, но мой заработок. Он не хотел, чтобы я работала, однако я была непреклонна, так как в его доме чувствовала себя будто взаперти – «Туда не ходи, с тем не общайся», «Тебе меня мало?» Только на работе я чувствовала себя свободной. Мне нужно было общаться, чем-то заниматься, чтобы не одуреть и не сойти с ума...

Новость о том, что я беременна, мужа не обрадовала. Отнесся к этому хладнокровно, сказал, что ребенка я рожаю для себя. Ему это не надо – своих проблем хватает. У него есть ребенок от первого брака, уже подросток. Он ему материально помогает, а бывшую жену ни знать, ни слышать не хочет, называет ее шалавой.

Если бы не дочка, наверное, ушла бы от мужа. Но знаю, что он проходу бы мне не дал. Жутко ревнивый, прямо под кожу лезет.

Но жизнь продолжается. Молю бога, чтобы мама выздоровела...

Вот написала вам письмо – и словно груз с души упал. Даже дышать стало легче. Родная моя, напишите мне, пожалуйста, любое пожелание, хоть одно слово, хоть предложение, хоть роспись вашу на листочке, открытке, фото. Я буду очень рада. Буду ощущать, что вы где-то рядом, помогаете мне и что у меня самая замечательная и понимающая подруга на свете. Заранее благодарна вам. Обнимаю крепко-крепко.

Анна, Свердловская область.



Юлия ШИЛОВА:

«Ваш муж не изменится!»

Дорогая Анечка, спасибо за ваше письмо!

Мне хочется пожелать вам побольше моральных сил, здоровья и мужества. Вашей маме очень повезло, что у нее такая потрясающая дочь, на которую всегда можно положиться и которой можно по праву гордиться. Очень хочется, чтобы ваша мамочка выздоровела и была с вами как можно дольше. Ведь в нашей жизни дети и родители – это святое. А мужчины, к сожалению, – проходящее. Сегодня каждая из нас может быть самой счастливой женой, а завтра все меняется, и тот, который был дорогим и любимым человеком, вдруг становится совершенно чужим и холодным.

Конечно, вам сейчас как никогда нужна поддержка

мужа, но вы сами выбрали себе тирана, к тому же пишете о том, что его любите. У меня и в голове не укладывается, зачем муж заставлял вас скрывать беременность, не рассказал о рождении дочери, и даже когда его родители узнали о существовании внучки, настоял на том, чтобы не показывать ее им до года. Ведь это же его родные родители! Какое же неуважительное к ним отношение, и какое черствое у него сердце! Как самые дорогие и близкие люди могут сглазить и навредить малышке? И это он говорит о людях, которые его вырастили, дали ему жизнь...

Ваш супруг – непререкаемый авторитет в собственных глазах. Он не терпит возражений, крайне самлюбив. Но самлюбие – его больное место,

Илья Н. GERMAN
Маг-профессионал

**Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью**

В 2017 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится неброядовыми методами.

Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.ilyagerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



потому что по своей сути он ущербен.

Анечка, хорошая моя, но почему же у вас такая низкая самооценка? Вы должны полюбить себя, ведь вы нужны своей маме, своей дочери. Когда сможете полюбить себя, поверьте – все встанет на свои места. Обидно, что ваша жизнь будет потрачена на жизнь с тираном. Поймите же наконец – вы вышли замуж за недалекого и примитивного человека. С чего он взял, что вы обязаны делать так, как он велит? Семейная жизнь состоит из компромиссов, а, судя по вашему письму, идти на компромиссы ваш супруг не умеет. Его тяжелый характер обусловлен его психической патологией. Перевоспитать вашего мужа невозможно. Нужно либо жить с ним, забыв про себя (что вы, собственно, и делаете), про собственную

гордость, достоинство, самореализацию. Или уйти...

Со стороны вашего мужа нет любви. Ему с вами просто удобно. Если думаете, что муж вас сильно любит, – это самообман. Любящий мужчина никогда не скажет своей женщине о том, что ему не нужен ребенок, и не заставит скрывать свою беременность. Этот человек никогда не слышит, кроме себя самого, потому что он считает, что весь мир должен вращаться вокруг него любимого.

Конечно, бывают случаи, когда тираны меняют свои принципы, но это большая редкость. У одной моей знакомой муж, когда понял, что теряет ее навсегда, полностью поменял свое поведение. Она просто показала ему, что не один он – свет в окошке, заявила, что у нее одна жизнь, и ей совсем не хочется вспоминать в старости о том, что

эта жизнь ушла на придурка, который ее изводил. Все-таки жизнь одна и хочется вспоминать счастливые моменты, радостные события... Но для этого моей знакомой пришлось измениться самой. Она стала устанавливать свои личные границы и показывать мужу, что ему позволено, а что нет. Мужчина всегда смотрит, насколько может прогнуться женщина, и чем больше она прогибается, тем больше он будет ее прогибать. А ее муж испугался угрозы разрыва. Теперь эти двое живут спокойнее, но при этом жене постоянно приходится показывать, что она на чемоданах. Не знаю, насколько ее хватит. Жить и при этом постоянно держать оборону...

Ваша дочка со временем станет взрослой, и какое качество жизни у нее будет, зависит только от того, в каких условиях она вырастет. Решать, как жить дальше, – только вам. Взвесите все за и против. У каждого из нас сугубо индивидуальное восприятие окружающего мира. Работа над собой – задача не из легких. Но она выполнима при определенных усилиях и совместном желании. Мне кажется, что ваш муж не принадлежит к тому типу людей, которые способны на этот шаг. Он всегда будет против вашей работы и общения, всегда будет задавать один и тот же вопрос: «Тебе меня мало?»

Ему не нужна самостоятельная девушка. Такой, даже если женится на жар-птице, все равно будет выщипывать из нее перья, превращая в домашнюю курицу. Он никогда не захочет увидеть в вас личность. Анечка, хорошо подумайте, стоит ли жить дальше с таким человеком ... ■

ГАЗЕТА «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова;
корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко;
дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Рег. ПИ №Ф077-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат», г. Красногорск, № заказа 190735
Дата выхода: 16.04.2019

16+

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет

Адрес редакции: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mimov2000@mimov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31,
975-22-50, 975-21-60, 975-23-27,
975-22-03;

Отдел распространения:
8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66,
pr@mimov.ru;
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42,
975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: Persona Stars.
Другие фотоматериалы:
Фотобом, ИТАР-ТАСС, Persona Stars,
РИА «Новости», личные архивы звезд,
социальные сети.

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается.

«PanNONi» ПанНОНИ

– 100% сок из плодов нони. Для тех, кто следит за собственным здоровьем и бережет здоровье семьи!



Ежедневное употребление двух столовых ложек сока НОНИ «PanNONi organic» - прекрасный способ получить сбалансированный природой комплекс витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ, необходимых каждому человеку.

Неразбавленный сок плодов нони. Не содержит улучшителей вкуса, красителей, консервантов, ГМО! Рекомендуется для общего укрепления защитных функций организма, поддержания высокой работоспособности, очищения организма от токсинов и вредных веществ.

WWW.SUPERNONI.RU

Спрашивайте в аптеках города!

Справочная по России: 8 495 643 39 19



ORGAZEX - УМНЫЙ ПУТЬ К БЕЗУМНОМУ СЕКСУ!

Ухудшающаяся экология, стресс, усталость вытесняют секс из Вашей жизни!
«Мало - загулял!» - думает половина. Время исправляться!
И не нужно пичкать себя химическими средствами.
Существует много полезных трав, которые могут помочь.
Природа сама подсказывает выход из положения!

**Оргазекс - твой выбор
качественный секс!**

Аптечные справочные:

«Горздрав» 8(499)653-62-77; «36,6» 8(495)797-63-36;

«Неофарм» 8(495)585-55-15, «Столички» 8(800) 555-11-15



ЧАСТЫЕ ПОЗЫВЫ К МОЧЕИСПУСКАНИЮ? ПРОБЛЕМЫ С ЭРЕКЦИЕЙ? БОЛЬ?

Не стоит отчаиваться!

Огоплекс - современное средство, в состав которого входит микробиологически ферментированный экстракт пыльцы различных лекарственных растений.

Цветочная пыльца, входящая в состав **Огоплекса**, издавна направлена на:

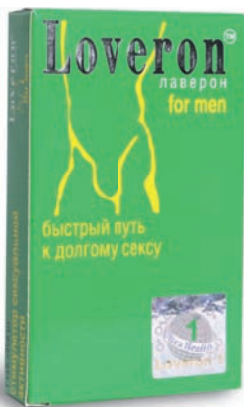
- нормализацию мочеиспускания;
- устранение воспаления,
- боли и отека простаты; • улучшение эрекции;
- предотвращение преждевременного семяизвержения.

Ogoplex = здоровье простаты + SEX.

Справочная по России: 8 (495) 643-39-19.



ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ



LOVERON FOR MEN 500 мг

«ЛАВЕРОН» - БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ

LOVERON FOR WOMEN 500 мг

«ЛАВЕРОН» - ТЫ САМА ВЫБИРАЕШЬ
ТЕМПЕРАТУРУ ОТНОШЕНИЙ



Растительный состав «Лаверона» способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности.

Справочная по России: 8 (495) 643-39-19

Спрашивайте в аптеках города!
Подробная информация на сайте:

www.lideron.ru

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Летающей походкой уходим от боли: как ноги влияют на наше здоровье?

Если вам за 50, то вы уже прошли как минимум сто миллионов шагов. Рады и больше, но усталость, боли в ногах мешают идти по жизни в прежнем темпе? Возраст не повод тормозить! Движение — залог долгой и полноценной жизни. Но что же делать, когда ноги перестают ходить?

Встав на две опоры, человек посмел возразить природе, за что получил дополнительную нагрузку на позвоночник и ноги. Не успели проснуться, а стопы уже болят? Распухшие щиколотки не дают и шагу ступить? Вам нужен точечный массаж и магнитное поле! Эти древние как мир медицинские инструменты, отточенные современными знаниями, будут работать, когда вы ходите, сидите и даже спите!

ОТ НОГ К ГОЛОВЕ

Из-за неправильного распределения веса при ходьбе достается не только спине. Зачастую боль в голове — отклик на боли в ногах. Пенные вкладыши здесь не помогут — это лишь кусок пластика, оформленный по вашей стопе. Другое дело — магнитные стельки СМБФ, которые ставят на ноги раньше, чем врачи — диагноз! Их поверхность усеяна специальными эластичными шипами округлой формы, которые умеют делать расслабляющий массаж. Ноги дышат, а вы будто парите в воздухе! Вес распределяется на множество точечных опор. Четыре мягких выступа перемещают центр тяжести вперед, и с каждым шагом крепнет здоровье. Оставьте отеки, приступы мигрени и радикулита в прошлом! Но это еще не все!

ЛЕЧЕБНЫЕ МАГНИТЫ

Человечество не отказалось от магнитотерапии за десятки веков ее существования. Это ли не доказательство ее эффективности?! Как и во времена врачевателей Древнего Китая, мы состоим из клеток, а магнитные поля влияют на все важные процессы, которые в них протекают. Магниты в стельках СМБФ — настоящее облегчение для натруженных мышц и взбухших вен! Вас мучает плоскостопие, бурсит, тендинит? Устаете, нервничаете, не можете заснуть? Стельки СМБФ настраивают организм в унисон с магнитным полем Земли. И по расширенным венам вновь бежит кровь, несущая жизневажный кислород! Стельки также снимают состояния тревоги и депрессии. Наденьте их на ночь (прижав носками), а утром вспоминайте счастливые сны и радуйтесь свежей голове!

МАССАЖ С ЭНЕРГИЕЙ ЦИ

Не даром мудрые китайцы используют стопу для наведения порядка в организме. Прищипали палец, подвернули ногу, что делаем в первую очередь? Хватаемся рукой за больное



Остерегайтесь подделок!
В связи с участившимися случаями мошенничества мы максимально защитили медизделие.
Только на упаковке с настоящими стельками СМБФ присутствует специальная защитная голограмма.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ СТЕЛЕК СМБФ:

- боли в области стоп (остеоартроз, плоскостопие и прочие заболевания костно-суставного аппарата стопы);
- усталость ног после длительного хождения или стояния;
- гипертоническая болезнь I-II степени;
- нарушение кровообращения в ногах;
- ослабленный иммунитет организма.

место. На этом и основана акупрессура — методика точечного давления, направленного на восстановление жизненной энергии (в китайской медицине — Ци). Магнитные стельки СМБФ словно два маленьких массажиста, без устали разминающих ваши ступни. Под тяжестью тела шарики магнитов, гибкие шипы давят на рефлекторные точки, отвечающие за определенные органы. 4 выступа на стельках соответствуют 4 активным зонам:

- у основания пальцев (глаза и уши);
- вдоль плюсневой подушки (легкие, сердце, щитовидка);
- посередине стопы (почки, печень, поджелудочная железа, давление);
- на пятке (половые органы, нервная система).

Теперь понятно, почему стельки СМБФ оздоравливают весь организм? Шипы массируют, а мозг дает команду к производству гормонов радости — эндорфинов, которые еще и гасят сигналы боли. Стельки работают с мышцами, которые спят, тренируют сердце, иммунитет, выносливость. Холод в руках и ногах сменяется теплом, уходит скованность в коленях и спазмы в пояснице, подошвы радуются каждой встрече с землей. Вы летите, не чувствуя ног!

ПОХОДКА КАК В МОЛОДОСТИ

Сколько времени и средств уходит на поиск удобной обуви! Со стельками СМБФ вы получаете возможность подстроить под себя любые понравившиеся туфли или сапоги. Обрезаем стельки по размеру, вставляем СМБФ. Нужно только приподнять пятку, выровнять свод, смягчить давление на стопу, и

походка снова как в молодости! Забудьте про подошвенный фасцит, хромоту, подагру, артрит. Забудьте про больные ноги!

У активных бабушек и спортивных дедушек, а также их детей и внуков с магнитными стельками СМБФ наступают новые времена. Путь к здоровью начинается с первого шага, так не пора ли его сделать?

НАСТОЯЩЕ МЕДИЗДЕЛИЕ

Не ждите, что медицина и страховые компании вдруг станут пропагандировать такие дешевые и полезные вещи, как магнитные стельки. Увы, к здоровому образу жизни мы приходим путем проб лекарственных препаратов и ошибок врачей. Пора вернуться к природе и дать ей шанс исправить пускай не все, но многое! Какой ценой? Ничтожной! Всего 870 рублей за стельки СМБФ. **Взамен вы получаете зарегистрированное и одобренное Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения медицинское изделие, защищенное специальной голограммой. Мы предпринимаем различные меры, чтобы уберечь покупателей от огромного количества дешевых подделок, заполонивших российский рынок.**

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТЕЛКИ СМБФ

по **БЕСПЛАТНОЙ** федеральной линии
8 (800) 777-83-09
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО**

433507, г. Димитровград, а/я 73, заказ Г-78

Цена при покупке **ОДНОЙ ПАРЫ**

цена **1715 руб.**
СМБФ 870 руб.
Ваша выгода **845 руб.**

Цена при покупке **ДВУХ И БОЛЕЕ ПАР**
цена **1715 руб.**
СМБФ 770 руб.
Ваша выгода **945 руб.**

Только до 28 мая 2019 г.
И ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЕ...

Не забудьте уточнить у оператора, как получить в подарок средство для ваших суставов!

ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС «ОДУВАНЧИК П»

ЭТО СРЕДСТВО МОЖЕТ СТАТЬ ВАШИМ!

Натуральное средство из корня одуванчика лекарственного, которое в комплексной терапии может вам помочь:

- **ОСТАНОВИТЬ** ДЕФОРМАЦИЮ СУСТАВОВ;
- **ПРЕДОТВРАТИТЬ** ЗАГУСТЕНИЕ КРОВИ;
- **УКРЕПИТЬ** И **ОЗДОРОВИТЬ** ПЕЧЕНЬ;
- **ВОССТАНОВИТЬ** ХРЯЩЕВУЮ ТКАНЬ;
- **СНИЗИТЬ** УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«СМБФ» + «ОДУВАНЧИК П»:
ВМЕСТЕ ЭФФЕКТИВНЕЕ!

ИП Лимонев Александр Юрьевич, ОГРН ИП 308730226600012. Рег. ул. № РЗН 2010/06689. 18+. Акция действует с 16 апреля до 28 мая 2019 года. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка Почтой России или курьером «до двери». Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.