

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

Мир
НОВОСТЕЙ

№24 декабрь 2019

16+

АЛЕКСАНДР ДОМОГАРОВ:

**«Я ПЕРЕЖИЛ ВСЕ,
ДАЖЕ СМЕРТЬ»**

Стр. 28



Стр. 10

РОТАРУ БОИТСЯ ЕХАТЬ В РОССИЮ!



Стр. 42

**ТОМ КРУЗ И ШЕР
ЗАБЫТЫЙ РОМАН**



Стр. 18

**НИКОЛАЙ НОСКОВ
ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА
ОН ОПЯТЬ ПОЕТ!**



Стр. 6

**НАТАЛЬЯ
ВЕТЛИЦКАЯ:
«МУЖ ХОТЕЛ
МЕНЯ ЗАРЕЗАТЬ!»**



Стр. 22

**ВНУЧКА
БОЯРСКОГО
ВСЕХ ПОКОРИЛА!**



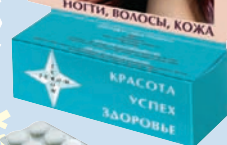
4 603 728 193 045 19 02 4

ОТКРЫВАЕМ СЕЗОН ЗДОРОВЬЯ



БИОСИЛ ПЛЮС

Высокоэффективный витаминно-минеральный комплекс для волос, ногтей, кожи. Кремний восстанавливает структуру волос и ногтей, стимулирует синтез коллагена и эластина. Цинк ускоряет рост волос, устраняет воспаления и угревую сыпь на коже. Пантотеновая кислота предупреждает выпадение волос, образование седины. Биотин препятствует образованию морщин и пигментных пятен.



ЯГОДЫ ГОДЖИ + ЧЕРНИКА

Натуральный комплекс для профилактики возрастных изменений зрения на основе экстрактов Ягоды Годжи и Черники. Ягоды Годжи содержат большое количество бета-каротина, лютеина и зеаксантина. Содержащиеся в Ягодах Годжи флавоноиды и полисахариды помогают предотвращать изменения, связанные с диабетом, зеаксантин и лютеин накапливаются в сетчатке зрительных органов, защищают их от вредного воздействия окружающей среды и препятствуют развитию возрастных дистрофических изменений глаза.



ЭНДОФИНН

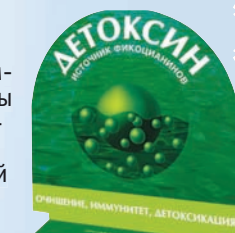
Антидепрессант последнего поколения, позволяет справиться с раздражением и чувством тревоги. Препарат снижает тягу к алкоголю и опиатам в профилактике и реабилитации зависимостей. Способствует выведению почками и печенью продуктов метаболизма, а также улучшению секреторной функции поджелудочной железы и печени.



ДЕТОКСИН

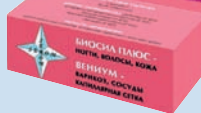
Источник фикоцианинов. Комплекс из водорослей хлореллы и спирулины успешно используется в целях:

- реабилитации после лучевой и химиотерапии;
- нейтрализации последствий пищевых и алкогольных интоксикаций;
- снижения веса, улучшения работы желудочно-кишечного тракта.



КАРНИТИН + ХРОМ

Препарат для коррекции массы тела с эффектом подтяжки. Потеря веса происходит только за счет разрушения подкожно-жировой клетчатки, одновременно укрепляется мышечная ткань. Препарат повышает выносливость, уменьшает нервную возбудимость, раздражительность, общую слабость.



КАРНИТИН + ХРОМ ФОРТЕ

Способствует пережиганию подкожных жировых отложений, снижает аппетит и тягу к сладкому. Повышает энергетические возможности и работает на омоложение организма. Питает сердечную мышцу, способствуя сохранению нормального баланса холестерина и сахара в крови.



DEPOSITPHOTOS/PHOTOXPRESS

Тел. 8-800-200-25-00
www.vitaminas.ru
ООО «Витаминный центр»

Тел. +7(495)518-25-61
www.health-way.ru
«Путь к здоровью»

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

Тел. 8-800-700-88-88
www.apteka.ru

Тел. 8-800-350-87-03
www.wer.ru
ООО «ВЕРФАРМ»

Тел. 8-800-333-33-46
8-495-917-71-21
г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 46
Центр Биотической Медицины

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Песков потерял усы

Теперь растительность на лице пресс-секретаря президента – национальное достояние. Его дочка Лиза сделала в соцсетях специальный фильтр для фотографий – маску с усами Дмитрия Пескова. И тут же показала, как с ними выглядит – «Нос у меня и так папин, а теперь могу и его усы примерить».



Пугачева вернула в прошлое

Такой мы Аллу уже и не помним! Это фото Пугачевой сделал Стас Намин в далекие 1990-е годы. Певице было тогда около 45, и выглядела она совсем иначе, нежели сейчас. Многие поклонники в этой круглолицей «тетеньке» Примадонну даже не признали. Сегодня-то Пугачева красотка!



Алентова поправила лицо

Еще несколько лет назад Веру Алентову все жалели – неудачная пластика лишила ее индивидуальности. Теперь последствия операции сходят на нет: актриса сделала несколько коррекций и стала похожа сама на себя. И на свою дочку Юлю, которая с годами приобретает мамины черты.



Меньшиков удивил женой

Помощник актера выложил в соцсети фото и подписал: «Очаровательные Олег Евгеньевич и Анастасия Меньшиковы на концерте джаза». Поклонники увидели рядом с кумиром какую-то девушку и переспросили: «А жена-то где?» «Вы что, издеваетесь, что ли? На фото!» – последовал ответ. Оказалось, народ 36-летнюю супругу артиста принял за его юную фанатку.

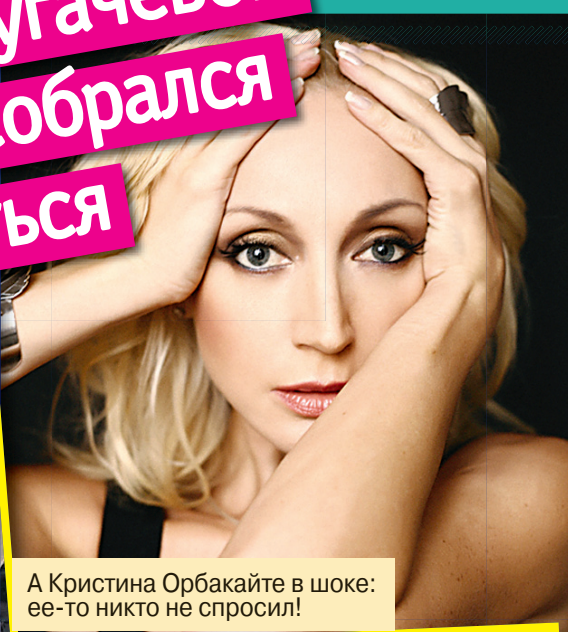
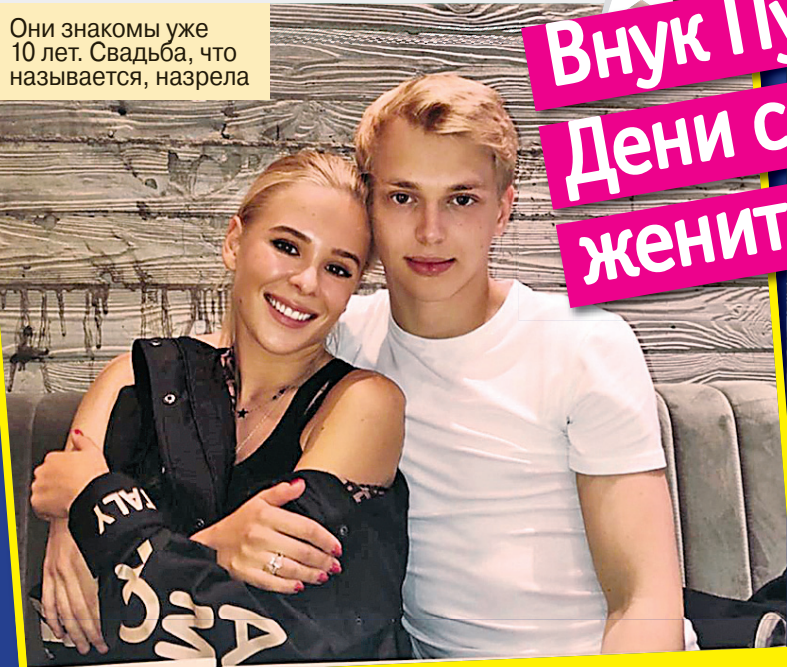


Орлова вызвала зависть

«Так и знала, что все купальники дома забудешь! Привезти?» – съязвила Ксения Бородина, когда ее подружка и коллега по «Дому-2» Ольга Орлова стала пачками выкладывать обнаженные фото из отпуска. В свои 42 года бывшая певица выглядит сногшибательно: такой фигуре и не нужны никакие купальники!

Они знакомы уже 10 лет. Свадьба, что называется, назрела

**Внук Пугачевой
Дени собрался
жениться**



А Кристина Орбакайте в шоке: ее-то никто не спросил!

ХОРОША МАША!

Младший внук Пугачевой вырос редким красавцем. И стал успешным бизнесменом. К таким невесты выстраиваются в очередь. Однако толком походить в завидных женихах Дени, увы, не успел. У него уже есть любимая, предложение сделано, и свадьба не за горами...

Алла Борисовна, например, частенько приглашала внука с его девушкой на семейные торжества. Была Мария и на юбилее Аллы весной, непринужденно болтала и фотографировалась с будущей родственницей.

Правда, в последнее время видятся они редко – Дени у бабушки бывает нечасто, ведь он уже несколько лет живет за границей.

На свидания к любимому Маша летает в Лондон. В Великобритании внук Пугачевой окончил Школу бизнеса, а сейчас профессионально занимается изобразительным искусством. В своем возрасте – а Дени всего 21 год – он уже придумал необычный бизнес, который приносит ему очень неплохой доход.

«Сын умеет добыть копеечку»

– У Дени своя студия арт-терапии, – рассказывает Кристина Орбакайте. – Мне кажется, это замечательная бизнес-идея. Это небольшое помещение, где любой желающий за 50 фунтов

Личная жизнь Дени Байсарова всегда была скрыта от любопытных глаз. Это его старший брат Никита роман крутил под пристальным взглядом всей страны. А Дени оказался мальчиком скромным и застенчивым – он все время держится в тени знаменитых мамы и бабушки, даже ни одного интервью не дал.

Да и Кристина Орбакайте о младшем сыне рассказывала всегда редко: ничего толком не известно ни о его характере, ни об увлечениях, мама только с гордостью сообщала, что учится парень хорошо и знает наизусть все ее песни.

Алла дала добро

А вот недавно в интернете появились фотографии Дени Байсарова с девушкой. Высокая худая блондинка, пухлые губы, голубые глаза... Знакомые семьи говорят, что с Машей Дени знаком уже лет 10. Они одноклассники, вместе учились в элитной подмосковной школе «Президент». Обучение там стоит от 2 миллионов рублей в год, так что понятно, что Мария далеко не из бедной семьи.

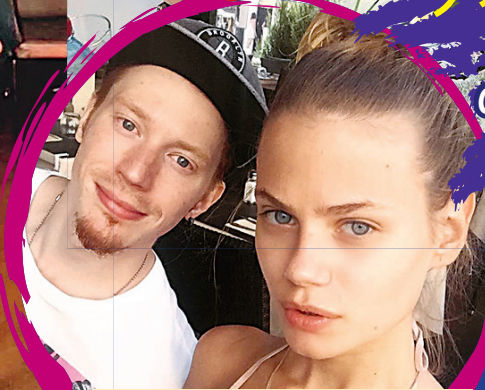
Поначалу, как это часто бывает, ребята просто дружили, а потом как-то незаметно для обоих отношения переросли в романтические. Машу мама и бабушка Дени знают с детства, звездной родне девочка очень нравится.



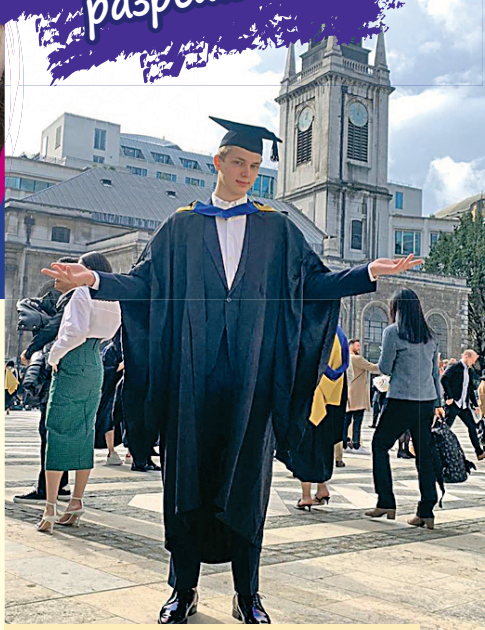
Алла Борисовна
выбор внука
одобряет



Мои сыновья
не готовят
меня к свадьбам
особенным образом
и не спрашивают
разрешения



У братьев вкусы явно совпали.
Никита с женой Аленой



Дени живет сейчас в Лондоне.
Но расстояния для любящих
сердец – не преграда

(примерно 4 тысячи рублей) приходит и рисует на всем подряд: на стенах, на полу, на одежде – все? что угодно. Классная штука! Многие мои знакомые говорят, что обязательно вносят посещение студии в свой график, когда планируют приехать в Лондон. Думаю, что, когда сын закончит обучение в Великобритании и вернется в Москву, он и здесь обязательно откроет что-то такое.

Певица уверяет, что деньгами своему отпрыску она совсем не помогает – Кристина всегда была против того, чтобы сыновья сидели у нее на шее. И постоянно ругала маму за то, что та слишком балует старшего внука Никиту, боялась, что тот так и не начнет зарабатывать сам. После серьезных разговоров с дочкой Пугачева сменила тактику и Дени уже держала в строгости.

– Даже когда он был маленький, умел добыть свою копеечку, – вспоминает Орбакайте. – Мама спрашивала: «Хочешь немного заработать?» – «Хочу». – «Иди, покрась скамеечку». Он шел и красил. Так что страсть к

живописи у него с детства.

Дени понимает, что все его победы в глазах посторонних не стоят и ломаного гроша – ведь очень трудно доказать окружающим, что ты все делаешь сам, без протекции мамы и всемогущей Аллы.

– При таких «больших» родителях мне приходится прилагать в десять раз больше усилий, чем кому-то еще, чтобы добиться собственного успеха, – вздыхает парень. – Они много чего добились в жизни, я же только начинаю свой путь и горжусь тем, что могу брать с них пример.

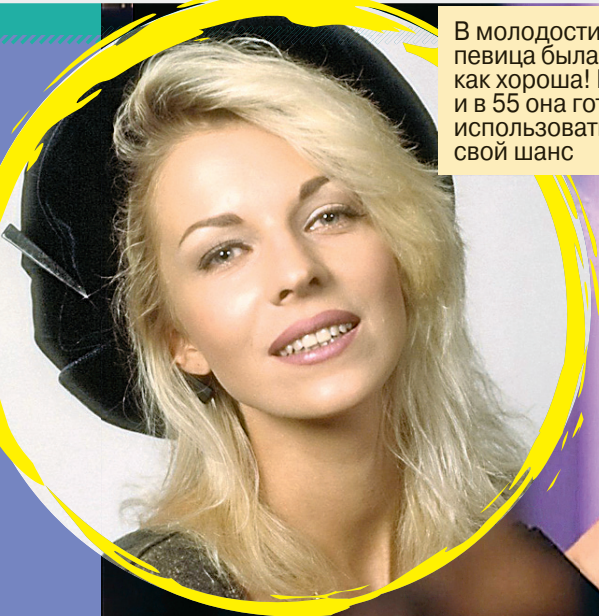
А мама не в курсе!

Слухи о том, что Дени вот-вот женится, появились в начале осени. Спровоцировала их Алена Краснова, жена Никиты Преснякова. Девушка намекнула, что вскоре в их большой семье случится прибавление, и тут же сообщила, что сама она ребенка не ждет. Все сразу решили, что речь идет о Маше – потенциальной невестке Орбакайте. Да, девушка еще учится в МГУ. Но разве это может поме-

шать ей получить статус жены? Однако оказалось, что мама жениха даже не в курсе его планов. О женитьбе Дени ей пока еще ничего не говорил. И ни к каким торжествам Кристина не готовится.

– Сейчас другая, знаете, молодежь. Они еще долго выбирают, разбираются, я его не тороплю, поэтому пусть еще погуляет, – улыбается певица. – Но вообще, все может произойти неожиданно. Мои сыновья не готовят меня к свадьбам особенным образом и не спрашивают разрешения. Они просто приходят и говорят: «Я женюсь!» И я им доверяю... ■

В молодости певица была чудо как хороша! Но и в 55 она готова использовать свой шанс



Наталья Ветлицкая:

«Я СТОЛЬКО СТРАДАЛ»

Ее не было видно 15 лет. Зато было слышно – Наталья Ветлицкая из-за границы ругала Россию. Теперь она вернулась с концертами и рассказами, как ее бил муж. Хочет любви, жалости, ну и денег, конечно...

«Мертвецы вылезают», – лаконично окрестил возвращение Натальи Ветлицкой в шоу-бизнес ее коллега **Александр Малинин**. И правда, уж кого-кого, а ее точно обратно никто не ждал. Со сценой певица, бывшая секс-символом 90-х, завязала почти 20 лет назад, со страной тоже – переехала в Испанию, жила затворницей, работала риелтором и клялась, что обратно ни ногой. И вдруг решила триумфально вернуться. За год до часа икс объявила о своих выступлениях – следующей осенью 55-летняя Ветлицкая надеется собрать сольники в Москве и Питере.

А пока разогревает в публике интерес. Дерзко постриглась, густо напонадилась и пошла раздавать интервью. О своих бедах,

несчастьях и нелегкой женской доле – о чем же еще?..

«Муж хотел меня зарезать!»

Домашнее насилие – самая горячая на сегодня тема. Наталья Ветлицкая в тренде – оказывается, и ей есть что рассказать. Первый свой брак артистка вспоминает с ужасом. Ее супруг, музыкант **Павел Смеян**, был настоящим деспотом, вел себя жестоко с первых дней ухаживания.

– Он приходил к моим родителям с пистолетом и говорил: «Либо она идет со мной, либо я вас сейчас пристрелю». А одной женщине он всю спину ножом изрезал, она была его любовницей, хотя он был женат на мне.

Как и многие творческие люди, Павел крепко выпивал.

А захмелев, терял берега и становился крайне агрессивным. Однажды во время ссоры Наталья заявила ему, что уходит.

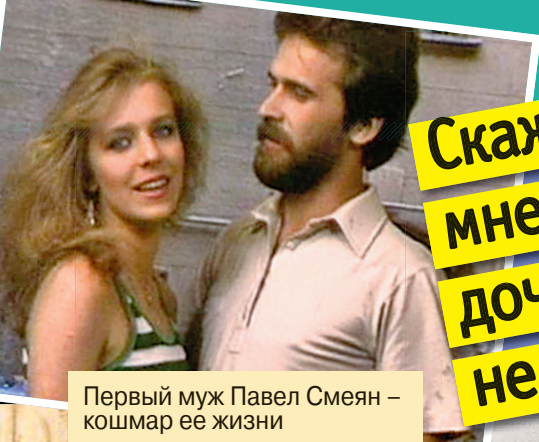
– Он ответил: «Ну если ты со мной жить не хочешь, я тебя убью». Типа не доставайся ты никому. Он повалил меня на пол, сел сверху и начал душить. Я орала, орала, но была ночь, никто не шелохнулся.

Чудом ей удалось вырваться, прибежать к соседям. Когда вместе с милицией Наталья вернулась в квартиру, увидела на столе огромный тесак.

– Он хотел зарезать меня, если бы я вернулась сама, – уверена Ветлицкая. – У меня все лицо было черное, тело, кровоподтеки везде...

Муж, признается артистка, снился ей в кошмарах 20 лет – боялась по улицам ходить, все время оглядывалась. И сейчас очень жалеет, что заявление на него тогда из милиции забрала.

Рассказать свою версию развода Павел Смеян не может – он умер от онкологии 10 лет назад. А вот **Андрей Разин** охотно

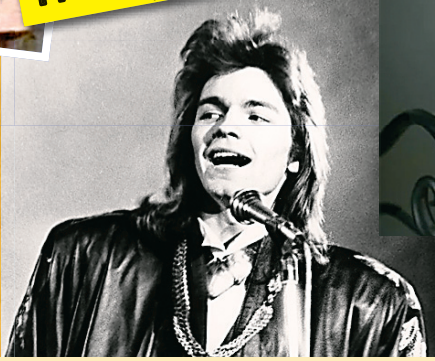


Первый муж Павел Смян – кошмар ее жизни

Скажу честно, что мне рождение дочки счастья не принесло



С Женей Белоусовым в загс зашли просто шутки ради, а вот с Димой Маликовым была настоящая страсть



Дочь Ульяну она родила в 40 лет

«Дети – это жесть!»

Ветлицкая сияет улыбкой, но готова расплакаться по любому поводу. Жалуется на судьбу, оплакивает свою молодость. Видит, как постарела и изменилась, но к пластическому хирургу идти не хочет.

– Я столько страдала в жизни, что больше страдать не хочу, – с надрывом говорит она. – У меня какая-то боль внутри, тоска, я не знаю что. Даже рождение ребенка не сделало меня счастливой. Может быть, я не такая, как все женщины. Может быть, я неправильная. Я детей не хотела. Мне казалось, что это дикая ответственность и адски обременительно. Дети – это жесть, конечно, это конкретное испытание. После рождения ребенка вся твоя жизнь меняется – ты уже себе не принадлежишь, ты сходишь с ума. Ты боишься каждую секунду, что с ребенком может что-то случиться. Скажу честно, что мне рождение дочки счастья не принесло.

Сейчас Наталья одна – мужчины рядом нет уже много лет. И пока не предвидится – Ветлицкая признается, что сознательно выбирает жизнь для себя.

– Я еще не такая старушка-старушка, чтобы сдуться, но и не такая молодуха, чтобы думать: «О, Боже, как мне с этим парнем построить отношения?» У меня нет страстного желания завести роман. Я свободная женщина. И меня это очень радует! ■

А В ЖИЗНИ!...»

поддерживает подругу, говорит, что как-то был свидетелем избиений:

– Я шел по коридору гостиницы, когда он выкинул ее побитую из номера вместе с вещами. Устроил настоящее побоище и просто вышвырнул девчонку на улицу! Как мне потом объяснял Смян, Наташа якобы целовалась с одним известным артистом – имя назвать не могу. Но думаю, ему это просто померещилось, не могла она такого сделать...

«Все мужчины – вампиры»

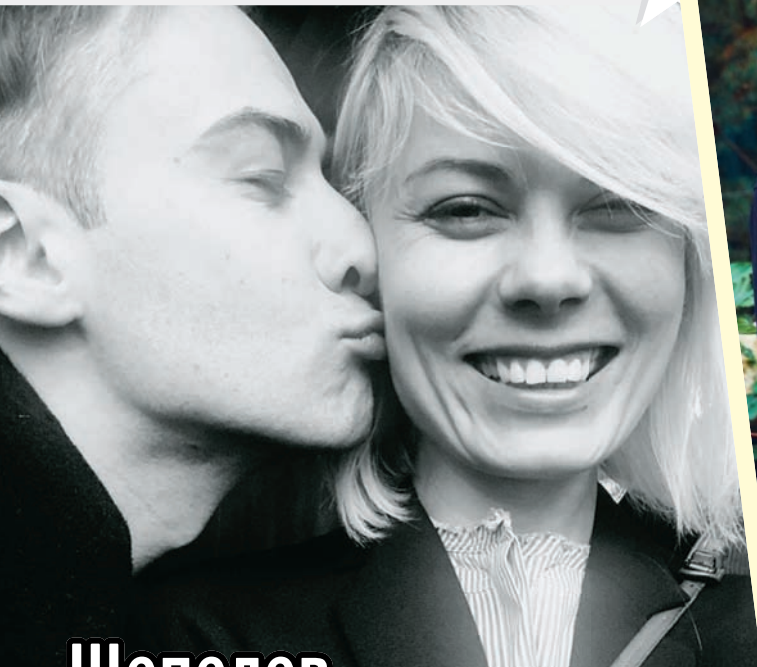
О многочисленных мужчинах, с которыми страстно целовалась по молодости, Наталья вспоминает теперь неохотно. Вот с **Димой Маликовым**, говорит, была настоящая страсть – да такая, что в пылу любовных игр она как-то заехала ему каблуком по голове... Признается, что с **Женей Белоусовым** в загс пошли шутки ради – покуражились 10 дней, а потом развелись. А вот воспоминания

про всех остальных любовников вгоняют Ветлицкую в тоску и печаль:

– Дикое количество времени отнимали мужчины, потому что они вампиры, которые вечно требуют крови, энергии, поклонения. Мужчины поднимаются, развиваются и растут только на женской энергии – так устроена жизнь.

Она до сих пор отказывается назвать имя мужчины, от которого родила единственную дочь Ульяну. И ни слова не говорит про олигарха, который бросил ее ради одной балерины со шпагатом. Тогда Наталье полагались отступные: дом в Испании, куча денег. Но иссякла и эта куча. Пришлось возвращаться на родину, на эстраду. Зарабатывать Наталья собирается на старом репертуаре – говорит, одних хитов у нее штук 20.

– Конечно же, мне скучно петь одни и те же песни, поэтому мы делаем свежее звучание. Мы же должны с прибылью вернуть деньги, которые взяли на проект, – поясняет певица.



Шепелев о своей новой избраннице:

«Они были не разлей вода»

Ее зовут **Екатерина Тулупова**. Милая блондинка, на год старше Шепелева – ей 37 лет. История их знакомства далека от гламура: они не встретились на пафосной вечеринке, их взгляды не скрестились на светском рауте. Все было буднично и банально: запах супа и запеканки, усталость после рабочего дня, гул голосов вокруг. Катя пыталась натянуть колготки на вырывающуюся дочку, Дмитрий искал в шкафчике потерянные чешки.

– В нашем с Катей случае вышло так, что наши дети познакомились первыми – они ходили в один детский сад, – рассказывает Шепелев. – Так что получается, что нас они и познакомили. Мы еще не начали встречаться, а дети уже были не разлей вода. Кстати, они по сей день лучшие друзья.

Первые общие прогулки, а потом и свидания случились у пары еще в 2017 году. Потом



Дима и Катя встретились в детском саду, куда ходили их дети

«НАС СВЕ

Дмитрий Шепелев собирается жениться! Он наконец-то признался, что встретил женщину своей мечты, которая заменила Платону маму. Кто же смог вызвать у телеведущего настоящую любовь после Жанны Фриске?

Дмитрий с Катей и детьми много путешествовали вместе, но старались это не афишировать. Прошлым летом Шепелев по уши был в работе и вырваться в отпуск не смог – Екатерина взяла малышек и улетела с ними в Италию. Любимый мужчина прилетал к «своим» на выходные. Теперь, говорят, они живут все вместе, одной семьей в элитной квартире недалеко от Патриарших прудов.

Ладе, дочке Екатерины от первого брака, шесть лет – столько же, сколько Платону, сыну Шепелева и Жанны Фриске. Свою родную маму мальчик знает только по фотографиям, она умерла, когда ему было всего два года. А вот к Кате он уже успел привязаться...

«А разве вы не гей?»

О романе с Катей поклонники телеведущего подозревали давно. Осенью пошли слухи, что уже прозвучало предложение и свадьба не за горами. Решив, что дальше скрывать нет смысла, Шепелев выложил в интернет романтическое фото с любимой женщиной.

И под этим снимком в интернете тут же развернулись баталии в комментариях. Одни поздравляли влюбленных и радовались, что у Димы все сложилось, другие же исходили ядом – мол, вот негодяй какой, Жанну предал, всего каких-то четыре года прошло с ее смерти...

Одна из подписчиц и вовсе удивилась: ой, говорит, а я ду-

Брак с Жанной Фриске Шепелеву еще долго будут вспоминать

У Леры Кудрявцевой давняя неприязнь к коллеге. Но свой секрет на миллион она пока не раскрыла

Лера Кудрявцева: Узнала, что у тебя есть Instagram, что я у тебя заблокирована и что ты пишешь обо мне. Может, мне начать писать о тебе? А то мы все молчим-то только из-за Платона

”

ЛИ ДЕТИ»

мала, вы гей... Шепелев на это ответил: «Не, ну понятно, что это прикрытие, я Лере предлагал, но она не смогла». При этом фамилии этой самой Леры он не упомянул. Но читатели микроблога, конечно, поняли, о ком идет речь. **Лера Кудрявцева**, которая не раз нелестно высказывалась о Шепелеве, намек тоже поняла. И в очередной раз полыхнула гневом: «Сегодня три новости. Узнала, что у тебя есть Instagram, что я у тебя заблокирована и что ты пишешь обо мне. Может, мне начать писать о тебе? А то мы все молчим-то только из-за Платона».

Какие такие страшные подробности Лера скрывает, она так и не рассказала. Но поклонники Дмитрия тут же встали на его защиту: «Ты лучше свои секреты открой! Он-то своего ребенка сам растит, а ты расскажи, как сына бросила. И где суррогатную маму для дочки нашла». Лера ретировалась и больше в полемику не вступала.

Невеста с приданым

Новая избранница Шепелева, в отличие от Жанны Фриске, персона совсем не публичная. Родилась в Екатеринбурге, выросла во Владивостоке, в Москву приехала учиться на дизайнера помещений, да так тут и осталась – вышла замуж за финансиста **Дмитрия Кленова**, человека далеко не бедного. Его отец – владелец крупной строительной компании, а у самого Дмитрия контрольный пакет акций аптечной сети «36,6». С супругом-миллионером Тулупова прожила много лет: они путешествовали по всему миру, останавливались в дорогих отелях. На Мальдивах, например, снимали номер за 250 тысяч рублей в сутки.

Их дочке Ладе было около двух лет, когда родители развелись. Сплетники говорят, Кленов попался на измене, поэтому скупиться на отступных и алиментах для дочери не стал. Платит столько, что бывшая жена может вообще не работать. Катя без дела не сидит, у нее свое ди-

зайнерское бюро. Но график у женщины свободный, так что днем, пока Шепелев на работе, детьми занимается она: и из садика забирает, и на кружки возит.

Конечно, начинать семейную жизнь с двумя маленькими детьми непросто, признается Шепелев. С Катей они поняли простую истину: чтобы не сойти с ума, иногда надо сбежать из дома куда-нибудь вдвоем. Нынешней осенью, например, вырвались на выходные в Мюнхен.

– Я всегда с радостью смотрю на молодых родителей. А на тех из них, кто время от времени не забывает отвлечься и провести время наедине вдвоем, я смотрю с завистью. Но только недавно до меня дошло, как это важно – отвлечься и посвятить время самому себе и своему партнеру, побыть без ребенка, без хлопот и без ежедневных обязанностей.

Дату свадьбы Дмитрий пока не озвучивает. Слишком много негатива было вылит на него в последние годы. Хочется, чтобы ничья злоба не отравила праздник... ■



У семьи Ротару большие запросы. И певице приходится вкалывать

Вокруг Софии Ротару кипят страсти. Год ее не было с концертами в России. Теперь украинская певица решила вернуться. Но такому «новогоднему подарку» далеко не все оказались рады...



Последний раз Хуторянка приезжала в Москву в 2018-м

60 тысяч долларов, или почти 4 миллиона рублей, — столько стоит пригласить Ротару на новогодний корпоратив. Говорят, от заказов у нее уже отбоя нет. Еще бы — Софии Михайловны давно не было видно, народ соскучился. В прошлом году украинская певица наотрез отказалась ехать в Россию и плясать под елочкой, развлекая наш народ. Отмела приглашение на «Песню года», не стала сниматься в новогодних огоньках, весь год игнорировала сборные концерты. А в нынешнем декабре вдруг сменила гнев на милость — и выступать будет, и на телевидении снимется, и на частные вечеринки поедет.

С деньгами, видимо, совсем туго. На Украине с выступлениями и гонорарами все плохо, гостиничный бизнес в Ялте провалился. А София Михайловна по сути — единственный кормилец в семье: сын и невестка работают на нее, артистке надо содержать родню, недвижимость на Украине, виллу в Италии. Да и любимой красавице-внучке, ко-

торая за границей учится, тоже серьезная финансовая подмога нужна.

«Зачем сюда едешь за деньгами?»

Но стоило певице объявить о решении ехать в Россию, начался грандиозный скандал. Многие публичные персоны возмутились, что «спонсор украинского терроризма» едет зарабатывать к нам деньги. Сенаторы в Совете Федерации призвали запретить ей въезд. А один из профессоров МГИМО призвал россиян не смотреть «Песню года» из-за «бандеровки Ротару». Коллеги по сцене тоже не остались в стороне.

— Я считаю, что после ее заявления против России она и носа своего не должна здесь показывать, а не 60 000\$ колотить! — пышет гневом звезда 90-х **Данко**. — Людей, которые заплатят ей такие деньги, я считаю, нужно судить как за измену Родине. Лучше бы эти деньги отдали воинам Донбасса, которые гибнут от фашистов!

Ангелина Вовк, которая много десятилетий ведет праздничные концерты звезд, возвращению Ротару тоже явно не обрадовалась:

— Я поражаюсь вот такой позиции человека. Если ты так плохо относишься к России, ну зачем сюда едешь за деньгами? На месте Софии я бы не поехала сюда зарабатывать, как бы не были нужны деньги.

Известный музыкальный критик **Сергей Соседов** поражен и запросами украинской певицы — говорит, что не мешало бы ей уменьшить свои аппетиты:

— Она не стоит таких денег. Это «фанерное» пение. Просто она продает свое имя. Пять тысяч долларов — вот ее цена.

Давала деньги на войну?

Ротару припомнили, что ее родная сестра **Лидия Хлябич**, пару лет назад рассказывая в интервью, что помогает бойцам АТО — подарила им машину, от-

СЯ ЕХАТЬ В РОССИЮ!

Одна из сестер рассказала, что Соня помогает бойцам АТО

Отель Ротару в Крыму недавно закрыли. Пока что временно...

Продюсер певицы Сергей Лавров уверен: на Софию Михайловну наговаривают!



везла десятки банок с вареньем, – упомянула, что Соня тоже не остается в стороне, высылает войскам деньги.

– София Михайловна сомневается в правдивости интервью Лиды, – говорит концертный директор певицы **Сергей Лавров**. – Все утверждают, что Ротару спонсировала войну. Это абсолютная ложь. Те, кто это говорит, они что, лично передавали деньги от нее? У них есть доказательства?

Ротару страшно расстроена и обескуражена: певица никак не ожидала такого «теплого» приема в стране, о которой не сказала ни одного плохого слова. Она вообще не понимает, с чего вдруг началась вся эта безобразная травля? И главное – как ее прекратить?

– София Михайловна стала заложником политической ситуации, – уверяет Лавров. – В прошлом году артистка единственный раз за все существование «Песни года» не приехала на съемки. На то были объективные причины: на Украине ввели военное поло-

жение. В прошлом году певицу разорвали за это в прессе. В этом году Ротару критикуют за то, что она едет на фестиваль... Мы теперь уже не знаем, что делать в следующем году – ехать или не ехать. Все равно ведь затравят.

«Хватит унижать женщину!»

На певицу ополчились с такой страстью, что забыли про очень важный момент. Ротару уже 72 года, и, как бы благодаря всевозможным ухищрениям София Михайловна не выглядела молодо и свежо, на самом деле она – пожилая женщина с кучей проблем по здоровью. И неизвестно, будут ли у нее силы выйти на сцену через год. А для людей, у которых вся жизнь прошла под песни Ротару, ее появление на сцене или на экране – огромная радость.

– Ротару всю жизнь прожила в любви зрителей огромного Советского Союза. И сейчас ничего не изменилось, – уверяет **Владимир Винокур**.

„После ее заявлений против России она и носа своего не должна здесь показывать, а не 60 000\$ колотить!“

Его поддерживает **Станислав Садальский**:

– София Ротару – это наша молодость, наша любовь. Это хамство, что ее сейчас так травят! Люди, которые призывают народ не ходить на Ротару, – коршуны. Наоборот, я считаю, что надо всячески приветствовать ее гастроль.

Николай Басков и **Иосиф Пригожин** тоже встали на защиту любимой певицы:

– Хватит унижать женщину! Пусть делает, что хочет.

От своих намерений София Михайловна не отказалась и уже снялась в программе, которую покажут нам в праздники. Но настроение у нее совсем не новогоднее. Больно, грустно и обидно. Придет ли еще – теперь уже и не понятно... ■



Недавно прошел День Матери – праздник новый для нашей страны, не совсем привычный, но такой милый и трогательный. К сожалению, не у всех знаменитостей получилось в этот день обнять свою маму и сказать ей теплые слова благодарности...



Татьяне Валентиновне было 88...

Мама Диброва не дожила до 60-летия сына, а мама Носика опять пропала

Похороны вместо банкета

К своему юбилею телеведущий **Дмитрий Дибров** готовился давно. Шутка сказать – 60 лет, серьезная дата! Его жена Полина, та еще выдумщица, просто обожает устраивать необычные семейные праздники. То вечеринку в ковбойском стиле, то карнавал с сотней приглашенных гостей. Вот и на день рождения мужа планировала нечто грандиозное. Поклонники Диброва ждали отчета в соцсетях – ярких фотографий с праздника, восторженного рассказа о том, как все прошло. Но вместо этого Дмитрий сообщил, что он в Ростове, и написал полные горечи слова:

«Я вчера похоронил маму. Представляете, какая странная жизнь. Она не дождалась юбилея сына буквально три дня. Мы с женой сейчас идем с кладбища. Пойдем, конечно, с друзьями семейными парами посидим тихонько, поедим донских наших деликатесов и улетим в Москву. Конечно, хо-

телось громко отметить юбилей, все-таки 60 лет – это юбилей радостный, но, увы, вот так распорядилась судьба».

Татьяне Валентиновне было 88, жила она в Ростове-на-Дону совершенно одна и в последние годы сильно болела.

– Никого не узнавала, не ходила. Я с трудом понимала, что она говорит, – вздыхает соседка, которая приглядывала за престарелой женщиной. – Если Дибров и приезжал к нам в город, то к маме заходил на пару часов. Она с младшенькими внуками-то толком не была знакома. Но-

вости о сыне ей соседи рассказывали – сам он вечно молчал. Но Татьяна Валентиновна никогда ему не навязывалась и не жаловалась. Хотя сердце от тоски по сыну часто сжималось...

Еще при жизни мать телеведущего сетовала, что единственный сын ее визитами не балует, хотя на родине бывает довольно часто. «Приедет, в гости ненадолго зайдет, а потом с друзьями рванет на Дон купаться. Они настолько самостоятельные там, в Москве, и так далеки от Ростова и от моей жизни, что я и не навязываюсь. Приехали – хорошо, не приехали, не звонят – ну что же, я молчу, и они молчат».

Нынешняя жена Дмитрия защищает: нет, говорит, он был хорошим и заботливым сыном. И смерть мамы сейчас очень тяжело переживает.

– У них были замечательные отношения. Просто мама сильно болела. Она не понимала, что приехал Дима...

Новости о сыне ей соседи рассказывали - сам он вечно молчал



ДЦЕ МАТЕРИ

Даже своего имени не помнит

Нынешняя осень прибила Александру Носику седых волос. В ноябре снова бесследно пропала его любимая мама. 75-летняя бывшая актриса Мария Стерникова страдает прогрессирующей болезнью Альцгеймера. В один солнечный день она, как обычно, вышла с сиделкой погулять. Та буквально на пару минут отвлеклась на собаку – этого времени пожилой женщине хватило, чтобы пропасть из виду.

Искать бросились тут же. Подключились милиция, волонтеры. Александр написал пост в интернете с просьбой помочь найти маму, по Москве расклеили листовки с ее приметам – словно в воду канула!

И это ведь уже не первый раз. Пару лет назад Мария Александровна так же пропала прямо возле своего дома – зашла в церковь, в которой бывает

каждый день, а когда ухаживающая за ней женщина отвернулась, вышла через другую дверь и дала деру. Нашли ее голодную и замерзшую лишь через сутки, причем совсем в другом районе города, за десятки километров от дома. Да и то опознали по фото – своего имени бабушка назвать уже не может.

– Она не знает, какой сейчас год, ничего не помнит. Свекровь узнает только троих человек: Сашу, его отчима и нянечку, – поясняет Ольга, жена Носика.

В этот раз маму Александра нашли на второй день поисков. Волонтеры «Лиза Алерт» увидели на улице у метро «Шаболовская» женщину, похожую на Марию Александровну. Они сразу же вызвали скорую помощь и позвонили актеру. Он подтвердил, что это его мама, и отправился с ней в больницу...



Она узнает только троих человек: Сашу, его отчима и нянечку



Мама Водяновой печет пирожки и продает их на улице

Юбилей в Париже

Для Натальи Водяновой День Матери такой же святой, как для всех европейцев. Обычно в этот праздник супермодель очень далеко от своей мамы: поздравлять приходится по телефону, а подарки отправлять курьерской почтой. Но в этом году все иначе – Наташа купила маме билеты в Париж. Причем вместе с ней отправилась к внучке и бабушка – ей в ноябре стукнуло 90 лет, и Водянова решила устроить бабуле шикарный банкет в модном ресторане. А перед этим сводила ее в салон красоты – за стильной прической, маникюром и макияжем.

Мама с бабушкой побыли в Париже всего несколько дней и вернулись в Нижний Новгород. Наташа

признается, что уже сто раз звала маму переехать к ней навсегда. Хочется дать маме самую лучшую жизнь – ведь пока Наталья была маленькой, матери пришлось несладко: нищета, безработица, трое детей на руках, один из которых тяжелый инвалид. Но мама менять страну категорически отказывается.

Кстати, несколько лет назад стало известно, что Лариса Викторовна печет пирожки и продает их на улице. Водянову тогда заклевали, что она плохо заботится о матери, и супермодель была вынуждена парировать: печет не из-за нужды, а чтобы не сидеть без дела.

– Моя мама и сейчас печет пирожки. Очень вкусные: будете в Нижнем Новгороде – обязательно попробуйте! – говорит Наталья. – За долгие годы она доказала всем свою самостоятельность. И я ею горжусь! ■

МАМЫ ВСЯК



Наташа и Татьяна Михайловна сейчас смотрятся просто сестричками



Мама знаменитостей обычно в их тени. Сидят в зрительном зале, утирают слезы. Тихо гордятся своими детьми. И, как любые мамы, беспокоятся, звонят поутру с расспросами: «Ты поел? Надень шапку. Сегодня холодно!»

«Я ее строю!»

Мама **Наташи Ионовой** – Глюкозы – раньше работала на заводе мастером отдела технического контроля. Но предприятие закрыли, и она нашла себе новую работу – бабушкой. Воспитывает внучек и радуется, что они не такие, как ее дочь в детстве. Та была сорвиголова, даже в детскую комнату милиции попадала.

– Да, раньше мама меня ругала, а сейчас я ее строю! – смеется Глюкоза.

Теперь она для мамы авторитет! Татьяна Михайловна, например, послушно меняет цвет волос, если не понравился дочке. И учится жить по-новому в ее доме – с прислугой и большими деньгами.

«Моя красотка!»

Ну надо же – так похожи, а глаза совсем разные! У него – карие, а у нее – пронзительно голубые.

Свою скромную маму **Дима Билан** называет не иначе как «красотка». «Так бы и заобнимал красотку свою!» – подписывает он фотографии с ней.

Нина Дмитриевна – многодетная мама, кроме сына, у нее еще две дочки – Елена и Анна. Стремясь детьми женщина, конечно, о карьере не думала – поначалу она была работницей в колхозном хозяйстве, потом перешла в соцсферу. Ну а теперь они с мужем, Диминим папой, уже на пенсии.

Билан для родителей ничего не жалеет – построил им огромный дом недалеко от себя, подарил собаку, чтобы не скучали, часто приезжает в гости и просто заваливает подарками.



Дима для мамы ничего не жалеет

ИЕ ВАЖНЫ!



«В телефоне он записан у меня как «Солнышко»»



Сыновей Валентина Викторовна поднимала в одиночку



Сереза – младший и любимый

Бабушка в красном

– Сереза как солнце для меня. Чувствуем друг друга на расстоянии. Только подумаю о нем, начинаю писать SMS – а от него уже приходит сообщение! Он у меня и в телефоне записан как «Солнышко», – рассказывает мама **Сергея Лазарева**.

Серезу и его брата Валентина Викторовна поднимала в одиночку. Отец, уйдя из семьи, когда дети были маленькими, их из своей жизни вычеркнул, даже алименты не платил.

Валентина Викторовна давно на пенсии и сейчас помогает Сергеем растить его детей – сына и маленькую дочку. Няnek к малышам не подпускает – все сама. А чтобы маме было про-

ще и она везде успевала, Сергей подарил ей красную машину.

– Любимого моего цвета, в тон сумочке, – смеется Валентина Викторовна.

У Данилы – ну очень молодая мама!



«Мама меня никогда не ругала»

Надежда Николаевна, мама **Данилы Козловского**, получила актерское образование, но сцену и экран так и не покорила, всю жизнь проработала в школе. Поэтому, когда Дания решил податься в артисты, помогала ему всем, чем могла. И сейчас она – главный советчик и критик сына. Данила к маминому мнению всегда прислушивается.

Хотя были и совсем другие времена, когда Надежда Николаевна с сыном хлебнула горя – в детстве Дания был отъявленным хулиганом. И курил, и подворовывал, и из дома сбегал.

– Но не помню, чтобы мама меня когда-нибудь ругала, – говорит актер. – Бывало, что она выходила из себя, но всегда стремилась к общению, к открытой форме диалога. И так до сих пор. Поэтому мы по-настоящему близкие друзья. Мама – это первый человек, к которому я приду, если мне будет плохо.



У Надежды Николаевны трое сыновей. Дания справа

Отгоняет невест

Самый крутой фанат **Саши Петрова** – его мама **Алевтина** Анатольевна. Она посмотрела – причем по несколько раз! – все 53 картины с участием сына. А еще женщина собирает вырезки из газет и журналов про сына. И отслеживает все его романы! Была у Саши невеста **Ирина Старшенбаум**, недавно актер с ней расстался. Так мама рада: «Надо, – говорит, – давно было ее выгнать из дома».

Хотя, вполне возможно, **Алевтине** Анатольевне ни одна невестка не понравится – она ведь до сих пор приезжает к сыну наводить у него дома порядок.



Главное для девушки **Александра** – подружиться с его мамой



Для **Александры** Ивановны **Лера** – все еще ребенок



«Не учите меня жить!»

В детстве **Лера Кудрявцева** мечтала стать врачом – ее мама была научным сотрудником, работала в лаборатории и приносила домой дочке поиграть всякие колбочки и пробирки.

– В нашей семье все всегда были технически подкованы, а я вдруг ушла непонятно куда, не в ту степь. Как говорит моя мама: как выпала в 14 лет из гнезда – так ее и не догонишь. При этом она не отговарива-

ла меня заниматься тем, что я выбрала, – рассказывает **Лера**.

Кудрявцева не скрывает: мама до сих пор на нее периодически давит: поучает, воспитывает, делает замечания и резко критикует.

– А я спорю: мол, мне уже за 40, а ты меня все учишь умумазу.

А как у них



Бейонсе и ее модная мама



Мать злится на Лео: когда же он женится?

Сама себе начальница

Светлану Ходченкову мама тоже вырастила без мужа. Было трудно. Света, например, мечтала о Барби, но у матери не было денег купить ребенку дорогую куклу. Чтобы прокормить дочку, Татьяна Владимировна хваталась за любую работу – и полы мыла, и стены белила, и дворы мела. И для дочери желала, конечно, совсем другой жизни. Поэтому в 16 записала Свету в модельную школу.

Несмотря на то, что дочь добилась невероятных успехов и хорошо зарабатывает, Татьяна Владимировна не села ей на шею. Она до сих пор работает штукатуром-маляром. Правда, теперь у нее своя бригада и она сама себе начальница. ■

- Своими эффектными сценическими нарядами **Бейонсе** обязана собственной маме. Тина Ноулз – дизайнер одежды. Эту профессию она унаследовала от своей матери, которая владела ателье.

- Мама **Леонардо Ди Каприо** – наполовину немка, наполовину русская. Ирмелин Индинбиркен вырастила сына в одиночку и имеет на него огромное влияние. Лео всячески старается ей угодить. Но мама злится, что он все никак не женится.

- **Селена Гомес** и ее мама выглядят сестрами или подружками. Еще бы, ведь дочку Менди родила в 16 лет!

- Мама **Сильвестра Сталлоне** смеется: «Я похожа на бурундука, у которого рот полон орехов». 97-летняя Жаклин понимает, что переборщила с пластикой. Но ведь старалась для сына – очень хотелось не ударить в грязь лицом на светских раутах, куда он ее с собой берет.

- Матери **Шэрон Стоун** в этом году исполнилось 86 лет! Теперь понятно, от кого актриса унаследовала красоту и вечную молодость. Дороти до сих пор модница и любительница стильного макияжа.



Маме Сталлоне уже 97 лет



Мама актрисы до сих пор работает штукатуром



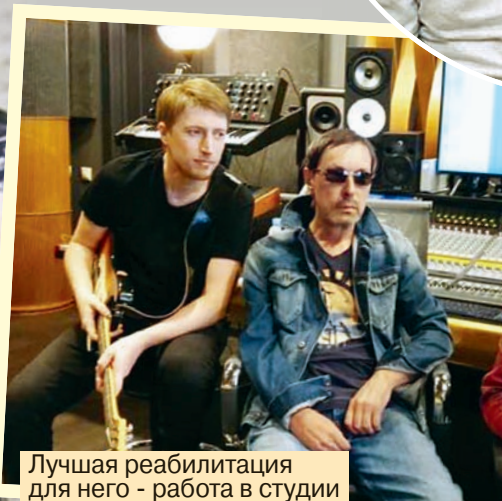
Селену Гомес мама родила в 16 лет



Теперь понятно, в кого Шэрон такая красотка



**Николай Носков
возвращается
на сцену после
инсульта**



Лучшая реабилитация для него - работа в студии

За свое исцеление он благодарит Господа Бога и жену Марину

СПАСИБО, Ч

За 40 лет карьеры Носков дал столько сольных концертов, что не сосчитать. Но так, как сейчас, не волновался ни перед одним. В конце года ему предстоит выйти на сцену. Словно в первый раз – ведь после перенесенного инсульта Николаю пришлось научиться петь заново.

Волнуются все: он сам, жена Марина, дочка Катя, маленькие внуки. Младшая, Лера, – главная помощница в подготовке к выступлению: девочка родилась уже после того, как Носкова хватил удар, и говорить они учились вместе. Малышка произносила слова по слогам – и дедушка так же, пытаясь справиться с артикуляцией. Врачи, кстати, никаких прогнозов не давали, не верили, что артист начнет вятно разговаривать. А он еще и запел – сначала для внучки колыбельные, потом свои старые хиты...

Парализован, никого не узнает, не говорит... Каких только слухов о Николае Носкове не ходило в последние два года. Но певец сделал, казалось бы, невозможное: вернулся не только к жизни, но и на сцену...

«Ходить будет, говорить – вряд ли»

Главная беда всех инсультов – то, что их не сразу удастся распознать. А время работает против человека, убивая с каждой минутой. Николай Носков по стечению обстоятельств больше суток находился без медицинской помощи. Весной 2017 года он уехал на несколько дней за город, на дачу. Период у него был сложный: переживал из-за сорванных гастролей по вине нерадивых организаторов, принимал все близко к сердцу, сильно нервничал.

Был на связи с семьей и вдруг перестал отвечать на звонки. Ну мало ли, решили

близкие, занят творчеством, спать пораньше лег. Да еще сто разных причин может быть, почему трубку не берет.

Спустя почти сутки жена Марина поняла: телефон неспроста молчит, стряслась какая-то беда. Бросилась на дачу и нашла мужа без движения на полу в комнате. Пока ехала скорая, выяснилось: помощник по дому видел, как Носков странно ему жестикулировал, но подумал, что тот машет, чтобы он ушел. А оказалось, артист из последних сил пытался позвать на помощь: у него оторвался тромб в шейном отделе, что привело к ишемическому инсульту. Тут же отнялась речь, стали подкаши-



Младшая внучка тоже помогла - говорить они учились вместе

Виктор Дробыш уверен: у Николая все получится

Это здорово, когда есть семья, на которую можно опереться

ТО ЖИВОЙ...

ваться ноги, перестали подниматься руки. Затем Носков впал в кому и в бессознательном состоянии пролежал много часов, пока не приехала супруга.

Врачи в больнице провели экстренную операцию, смогли спасти ему жизнь. Но, как известно, восстановление после инсульта – дело длительное, месяцами, а иногда и годами, и нередко без видимых результатов. Доктора не стали врать артисту и обнадеживать его, сказали честно: готовьтесь, речь может и не вернуться.

Но что значит для певца перспектива остаться навсегда лишь нечленораздельно мычащим человеком?

– Когда я окончательно все осознал, было шоковое состояние, – признается Носков.

На долгие месяцы он погрузился в затяжную депрессию, из которой Марина вытягивала его клещами. Убеждала, уговаривала, заставляла заниматься, а не лежать, уставившись в потолок.

– Это было ожидаемо, я не сомневался в ее поддержке. Это здорово, когда есть семья, на которую можно опереться, – улыбается теперь Николай.

Ма-ма мы-ла ра-му

Специальная гимнастика, бассейн, иглотерапия, лечебный массаж, логопед, психолог. Девять месяцев в больнице Николаю разрабатывали руки и ноги после парализации, как маленького ребенка учили снова держать ложку, пить из чашки, садиться и вставать. Уже к зиме он, хоть и с поддержкой, начал передвигаться. Сложнее было с восстановлением речи. Элементарные слова не поддавались, язык заплетался во рту как тряпочка. Тогда Носков придумал свой способ разговаривать: он начал учить читать по слогам старшую внучку. Начался медленный, но верный прогресс.

– Однажды я сел и включил компьютер – помнил, как включить музыку. И ко мне стала возвращаться музыкальная память, появились воспоминания о тех песнях, которые были почти готовы перед болезнью, но которые не успел дописать. И тогда я понял, что процесс восстановления пошел. Я стал распеваться – помню все упражнения, – рассказывает он. – Реабилитация у меня тоже продолжалась. В этом году в феврале и мае проходил курс, а в сентябре обследование.

«Планируем отправиться по святым местам»

Чувствует Носков себя сейчас отлично настолько, что врачи разрешили ему выступления. Правда, с оговоркой – редко и не больше, чем два часа. И то если осилит. Проверить свою выносливость он решил сольником в «Крокусе» в последний месяц уходящего года. Николай выйдет на сцену с программой «Живой», в которой будут и новые песни, и проверенные хиты.

Из-за длительного постельного режима Николай Носков набрал лишний вес. И очень переживал по этому поводу – не хотелось выходить к зрителям располневшим. Добавил физической активности, стал придерживаться здорового питания и практически вернул себе былую форму.

– Я работаю с индивидуальным тренером примерно по полтора часа, бывает, пять раз в неделю, бывает, четыре – зависит от графика, – хвастается он своей нагрузкой.

Певец невероятно рад и горд, что смог победить последствия инсульта. Благодарит врачей, свою жену, с которой уже 40 лет в браке, и, конечно, Господа Бога.

– По святым местам мы с Мариной пока не ездили, собирались, но не получилось из-за форс-мажорных обстоятельств. Но к нам домой приезжал батюшка, и Марина часто ходит в храм. Пока что только планируем на будущий год отправиться в паломничество. Надо сказать спасибо за жизнь... ■

Новая жена Константина Эрнста:

«Я БОРО



У Константина и Софии уже двое детей



Старшую дочь Эрнсту родила первая жена Анна

Ему 58, ей 31. Он – гендиректор Первого канала, она – начинающая актриса. Ну и жена, конечно. Третья по счету. Женится Константин Эрнст пару лет назад, никому об этом долго не говорил. Даже когда появлялся с Софьей под ручку на мероприятии, ничего не комментировал. Но теперь разрешил блондинке поделиться с народом своим семейным счастьем.



Со второй женой Ларисой Синельщиковой

«О нем мечтала»

В Москву Софья Занка приехала из Питера – после окончания университета дочка состоятельного банкира решила покорить столицу. Ее знакомство с главным телебоссом страны произошло, когда девушка работала стилистом в модном доме модельера **Ульяны Сергиенко** – подбирала одежду для обеспеченных дам. После развода Ульяны с мужем поползли слухи, будто бы причиной разлада оказалась именно Соня – якобы за спиной начальницы она тайно встречалась с ее мужем-миллиардером. Но интрижка ни во что серьезное не вылилась, а судьба случайно столкнула Софью с Константином Эрн-

стом. Где и как это произошло, молодая женщина почему-то категорически не хочет вспоминать.

Поначалу, если верить словам Софьи, мужчина, годящийся ей в отцы, особого впечатления на нее не произвел:

– Когда мы познакомились, не было ощущения, что он сильно лучше меня.

Но через пару свиданий девушка поняла масштаб личности человека, который вдруг обратил на нее внимание, – он невероятно умен и эрудирован, до него расти и расти. Стало страшно показаться ему необразованной душой.

– Как-то мы сидели в ресторане, я держала в руках под столом телефон с «Википедией», подсматривала какие-то

факты и подхватывала тему. А потом, приходя домой, изучала историю и читала статьи целиком, чтобы, не дай Бог, не обнаружилось, что я чего-то не знала. Я могла перенести свидание, если чувствовала себя к нему не готовой. Я прямо боролась за этого парня, потому что поняла: он именно тот, о котором я мечтала и о котором молилась.

Муж всемогущий

Разница в возрасте (шутка ли, на 27 лет старше!) и положение долгое время давали о себе знать. Софья никак не могла начать звать Константина Львовича по имени и обращалась к нему исключительно на «вы».

– Доходило до смешного.

ФОТОДОМ.RU

ФОТО Б. КРЕМЕРА

ЛАСЬ ЗА ЭТОГО ПАРНЯ!»

Даже когда произошла близость, я не сразу смогла сказать ему «ты», – признается Заика. – У Константина не было свободного времени и ресурса на долгие ухаживания. Мы быстро стали жить как муж и жена, то есть просто вместе. И узаконили отношения.

После появления мужа ее жизнь круто изменилась. Из стилиста Софья внезапно решила податься в актрисы. Говорит, надумила ее приятельница **Анна Чиповская**, сказала: ну ты попробуй. И Соня попробовала. Пошла на курсы в Школу-студию МХАТ – и тут же начала сниматься в проектах Первого канала, которые продюсировал Эрнст.

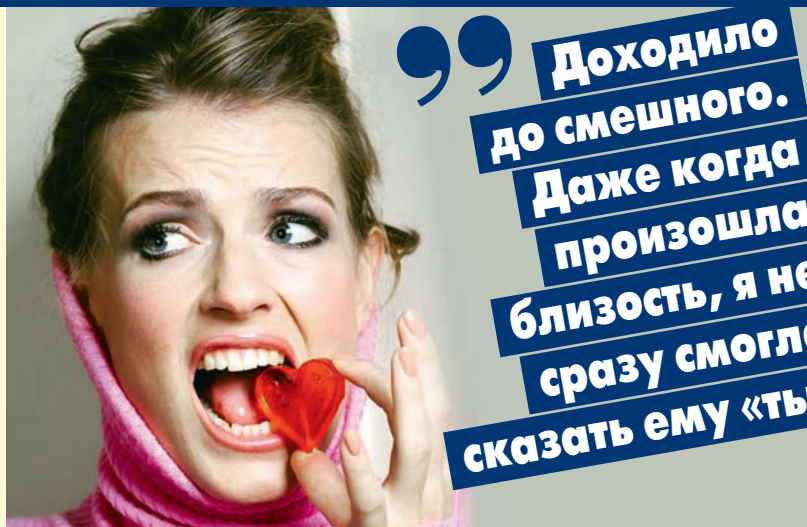
Затем засветилась у **Ренаты Литвиновой**, а потом и в главной роли у **Константина Богомолова**. Злые языки сплетничают, что двигает ее всемогущий муж. Работу Софьи в сериале «Содержанки» не обругал только ленивый – злопыхатели высмеивают ее плохую дикцию, постоянно выпученные глаза, одинаково застывшее выражение лица и топорную игру. «Если бы не Эрнст, не видать ей ролей, как своих ушей!» – резюмируют критики. Но Софья внимания не обращает – пускай завидуют.

«Он же не выгонит меня?»

Нынешним летом она окончила учебу и теперь готова отдаться новой профессии с удвоенной силой. И это несмотря на двух крохотных детей – у Эрнста с женой уже двое дочек-погодок. Эрике три годика, Кире – два. Девочек маме, разумеется, помогают растить няни.

– Я стараюсь быть в их жизни строгой силой, потому что остальные... их просто очень любят, – говорит Софья о дочках.

Для Константина Эрнста брак с Софьей Заикой уже третий по счету. Первая жена, театральный критик **Анна Силюнас**, родила



Доходило до смешного. Даже когда произошла близость, я не сразу смогла сказать ему «ты»

ему дочку Александру, сейчас ей 25 лет. Во втором браке с продюсером **Ларисой Синельщиковой** он растил двоих детей жены от предыдущего союза. С обеими женщинами Эрнст остался в прекрасных отношениях и по сей день общается.

Отношения у Софьи со знаменитым мужем тоже складываются удачно – хорошо, говорит Заика, что они совпали в бытовых вопросах. Она любит

порядок и все по полочкам, и у Эрнста вещи лежат по местам. Ну а поговорить им всегда есть о чем – в умных беседах молодая жена телебосса уже меньше теряет и нервничает:

– Сейчас потребность защищаться возникает все реже. Я все реже думаю, что муж поймет, что я самозванка, и выгонит. Думаю, наверное, он все-таки говорит правду, что любит меня... ■

НОВОГОДНИЕ, СВЯТОЧНЫЕ, РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ГАДАНИЯ

ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ЗНАМИТАЯ ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ



Реклама

Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия

старинными церковными обрядами.

- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.



Т. 8 (495) 772-18-81

www.gvishnevskaya.ru

ДЕВОЧКИ ИЗ ВЫ



Дирижировал оркестром сам маэстро Спиваков

Внучка Черномырдина, младшая дочь Меладзе и сестра Тимати: кто они, дебютантки Бала?

В Москве уже в девятый раз прошел Бал дебютанток. Ежегодно юных наследниц именитых и состоятельных фамилий представляют столичному свету. Оказаться в этой компании – мечта многих девушек. Кто же те 13 счастливиц?

В этом году одно из самых громких светских мероприятий переместилось из Колонного зала Дома Союзов в Дом Пашкова. Булгаков уверял, что именно здесь когда-то встретились Воланд, Азазелло и Левий Матвей. На сей раз в Доме Пашкова встречался столичный бомонд и юные дебютантки Бала.

От обилия звездных лиц рябило в глазах. Всех пыталась затмить Яна Рудковская в платье с трехметровым «павлиньим» шлейфом. Сначала опытная светская львица, отодвинув в сторону юных дебютанток, пыталась уложить



Не стареют душой ветераны – своим нарядом Яна Рудковская переплюнула всех дебютанток!

СШЕГО ОБЩЕСТВА

свой «хвост» красиво на полу, потом долго позировала фотографам – вместе с младшим сыном Александром. Ну а после довольно быстро ретировалась, причем их с сыном увезли разные машины.

И тут все внимание, наконец, переключилось на дебютанток!

Весомые достоинства!

Абсолютной звездой, по мнению многих, стала **Екатерина Боярская**, внучка главного д'Артаньяна страны. Девушка приехала на бал в сопровождении всего своего звездного семейства – отца, депутата Госдумы **Сергея Боярского**, бабушки **Ларисы Лупшиан** и дедушки **Михаила Боярского**.

– Я впервые на таком мероприятии, – признался последний, глядя на гостей в вечерних нарядах. – Но надо помнить: в 12 часов платья могут исчезнуть, главное, чтобы в душе они оставались Золушками. Это очень важно.

Екатерину все присутствующие назвали настоящей рус-

ской красавицей – высокая, статная и с вызывающим уважением бюстом.

– Я удивилась, как она быстро выросла и что она давала интервью, – рассказала позже Лариса Лупшиан, прочитав восторженные эпитеты в адрес своей внучки. – У нее хорошая речь, как у всех в нашей семье. Мы все умеем грамотно и связно говорить, и я очень рада, что это передалось Катеньке.

Екатерина учится на третьем курсе факультета экранных искусств Санкт-Петербургского государственного института кино и телевидения. Она – начинающая певица. И – известный блогер, чьи фото в Instagramе собирают немало лайков. Катя говорит, что еще не окончательно определилась, чем в итоге будет заниматься:

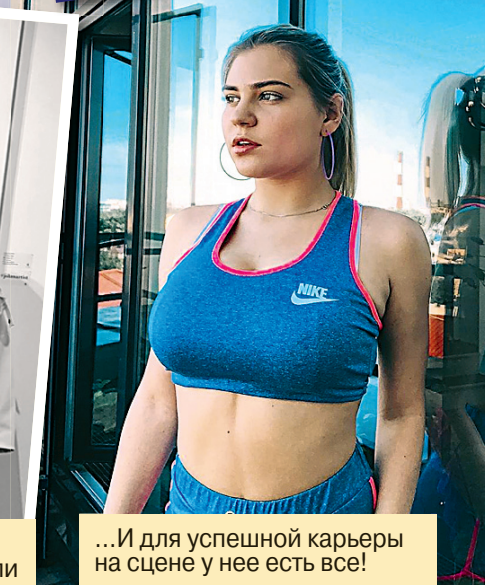
– Я хочу связать жизнь с музыкой, но пока не знаю, будет ли это эстрада или что-то другое. Пока я просто играю на музыкальных инструментах и хочу попробовать себя в разных ролях.



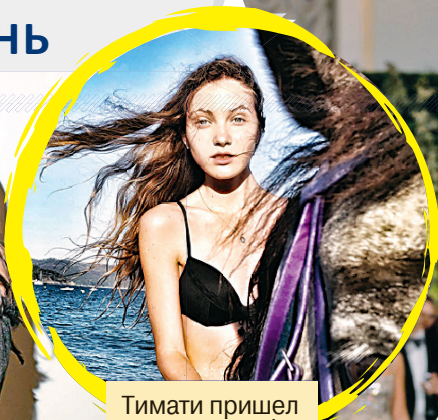
У нее хорошая речь, как у всех в нашей семье. Мы все умеем грамотно и связно говорить



На бал дочка Юлии Бордовских прилетела из Америки. Там ее художества уже оценили



...И для успешной карьеры на сцене у нее есть все!



Тимати пришел с женой, чтобы поддержать сестричку Аню



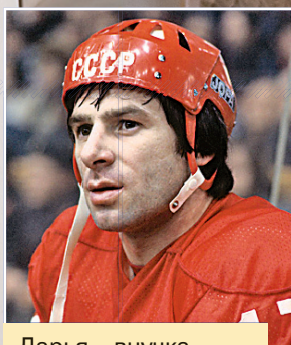
Арина Меладзе пошла по стопам старших сестер – все отметились на Бале дебютанток

Копия мамы

Еще одной звездой стала Маруся Бордовских, дочь известной телеведущей Юлии Бордовских и банкира Ивана Бронова. На бал девушка прибыла напрямую из Америки, где живет уже много лет. Маруся учится в Школе искусств Тиша, которую когда-то окончил сам Вуди Аллен! Там Маруся изучает фотографию.

– Фотографировать я полюбила в девятом классе, как только переехала в Майами, – рассказывает дочь телеведущей. – Хотя с камерой я и в Москве была хорошо знакома – с детства работала моделью. Два последних школьных года рассылала свои снимки на конкурсы и неожиданно побеждала. В 11-м классе мне удалось сделать собственную выставку. Я посвятила ее благотворительной организации: сняла серию о мечтах людей с аутизмом и синдромом Дауна.





Дарья – внучка легенды № 17 Валерия Харламова



Внучка другого знаменитого хоккеиста Бориса Михайлова

Спорт, спорт, спорт!

В этом году среди дебютанток оказалось немало наследниц знаменитых спортсменов. **Дарья Дронова** – внучка двукратного олимпийского чемпиона по хоккею, легенды №17 **Валерия Харламова**. Ее мама, кстати, – мастер спорта по художественной гимнастике **Бегонита Харламова**. А вот Дарья, в отличие от своих именитых родственников, от спорта далека. Свою будущую жизнь она собирается связать с «красивым бизнесом». Девушка учится на первом курсе Института дизайна РГУ имени А. Н. Косыгина, где уже проектирует городские парки. А после получения диплома собирается основать собственную компанию в сфере дизайна окружающей среды.

Василиса Михайлова – тоже внучка легендарного хоккеиста. Сейчас наследница **Бориса Михайлова** учится на третьем курсе в мичиганском университете по направлению «Реклама и маркетинг», однако в спорт в ее жизни присутствует – Василиса параллельно играет в теннис за университетскую команду.

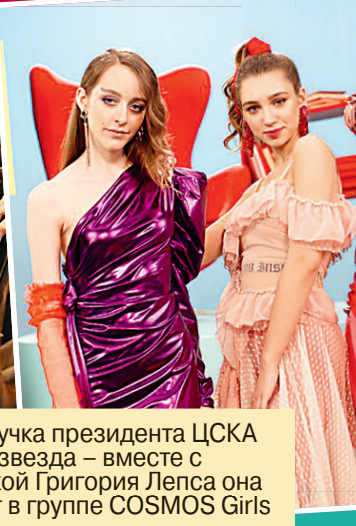
А вот **Александра Гинер**, внучка президента футбольного клуба ЦСКА, и сама уже звезда. Она является солисткой группы **COSMOS Girls**, в которой, помимо нее, участвует дочь **Григория Лепса** Ева. Вообще, в шоу-бизнесе Саша с юных лет. В пять начала заниматься в детском коллективе «Непоседы», в семь – стала ведущей на радио Kids FM и телеканале «Карусель». Однако сейчас 15-летняя Александра не планирует связывать свою жизнь со сценой. Девушка думает поступать в школу бизнеса при МГУ и сейчас активно к этому готовится.

Также в свободное от учебы время Маруся успела создать коллекцию платьев и костюмов. А все присутствующие на Балу единодушно решили, что девушка выросла настоящей копией своей красавицы-мамы.

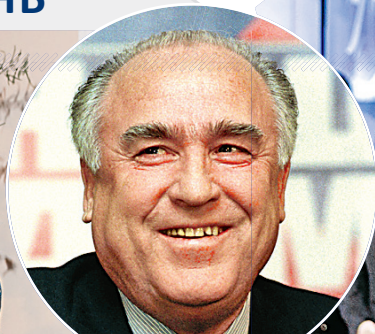
Всем сестрам по серьгам

Арина Меладзе, младшая дочь **Валерия Меладзе**, приехала на бал с мамой и старшими сестрами Ингой и Софией. Обе уже успели побывать на Балу в качестве дебютанток. Причем Инга участвовала в самом первом из них, который состоялся еще в 2011 году. Пять лет спустя София примерила на себя бальное платье. Ну а теперь пришел черед Арины.

Младшая дочь Меладзе пока еще школьница – заканчивает частный колледж «Олимп-плюс» в Крылатском. Потом собирается поступить на педиатрический факультет Первого медицинского университета. В далеко идущих планах – открыть собственную клинику. Ну, или маленькую пекарню в Париже.



А внучка президента ЦСКА уже звезда – вместе с дочкой Григория Лепса она поет в группе COSMOS Girls



Внучка Черномырдина поначалу чувствовала себя на балу скованно



Внучка знаменитого композитора Эдуарда Артемьева тоже связала свою жизнь с музыкой, она учится в училище при Московской консерватории

Когда люди слышат мою фамилию, они сразу как-то по-другому смотрят ”

Кстати, знаменитый отец Арины на Балу не появился. Хотя в свое время сетовал, как переживает, что так мало времени уделяет своим дочерям.

Она уедет жить в Лондон

Дебютантку **Анну Юнусову**, помимо родителей, пришел поддержать ее знаменитый брат – рэпер **Тимати**. Причем пришел в сопровождении своей возлюбленной **Анастасии Решетовой**, которая недавно родила сына. К паре тут же бросились репортеры... Сама же Анна Юнусова пока далека от мира шоу-бизнеса. Она учится в столичной экономической школе и в будущем собира-

ется посвятить себя бизнесу в области менеджмента современного азиатского искусства. Девушка уже успела пройти стажировку в лондонском архитектурном бюро и туда же, на берега Туманного Альбиона, собирается переехать в скором времени.

– У нашей семьи там много друзей – и британцев, и русских, и индийцев, – говорит Аня. – Я настолько люблю Лондон, абсолютно все – архитектуру, людей, – что знаю: мне там будет хорошо.

Говорящая фамилия

Анастасия Черномырдина – внучка бывшего премьер-министра, чьи выражения давно уже разошлись на цитаты, – на Балу чувствовала себя не-

сколько скованно. Настя – фигура не публичная. Светским выходам она предпочитает рыбалку и беседы «за жизнь». Последнее весьма объяснимо: девушка учится на философском факультете МГУ.

– Знаете, когда люди слышат мою фамилию, они сразу как-то по-другому смотрят, – рассказывает Настя про себя. – Дедушки мне очень не хватает, семья для него всегда была на первом месте – и он бы обязательно поддержал меня в этот вечер. А я все больше замечаю, что похожа на него не только внешне. Характер такой же – казачий! Как говорится, кровь не вода – не разбавишь.

Специально к Балу Анастасия, чтобы выглядеть стройнее, смогла сбросить целых шесть кило лишнего веса.

– Возможно, этот бал мне и дан, чтобы посмотреть на себя с другой стороны и наконец-то полюбить себя, – говорит Настя.



Лиза – внучка Юрия Яковлева и правнучка Аркадия Райкина

Только бизнес, ничего личного

На паркет Дома Пашкова в этот вечер также вышли наследницы крупных финансовых империй. И пусть их фамилии широкой публике неизвестны, однако в бизнес-мире, поверьте, родители этих дебютанток очень значимы.

Так, среди участниц была **Кристина Кесаева**, дочь президента группы компаний «Меркурий» **Игоря Кесаева** (35-й в списке «Форбс», между прочим!).

Дебютантка **Валерия Евсева** – дочь председателя правления строительной компании «Ингеоком» **Дмитрия Евсева**.

Наталья Горбунова – дочь преподавателя Финансового университета при правительстве РФ **Елены Авдеевой** и падчерица **Романа Авдеева**, основателя Московского кредитного банка.



Папа Кристины Кесаевой – 25-й в списке «Форбс»

Вот такое кино

Екатерина Артемьева – внучка **Эдуарда Артемьева**, композитора, создавшего музыку ко многим культовым советским фильмам, – пришла вместе с дедом. Правда, тот честно признался, что чувствует себя неловко.

– Я – кабинетная крыса, мне здесь не очень уютно. Я бы скрылся сразу, в буфете бы – самое лучшее место.

Катя тоже связала свою судьбу с музыкой. Она – певица, сейчас учится на четвертом курсе училища при Московской консерватории.

Появилась на Балу еще одна представительница громкой кинофамилии. Дедушка **Елизаветы Яковлевой** – народный артист СССР **Юрий Яковлев**, а прадедушка – **Аркадий Райкин**. Елизавета пока учится в 10-м классе лица, но всерьез увлекается экологией и собирается дальше работать в этом направлении. ■



Наталья Горбунова

Валерия Евсева

«КАЯТЬСЯ»

ФОТОДОМ.РУ



«Того мальчика 16-летнего, который с широко открытыми глазами пришел поступать в театральное училище, его больше нет»

Говорят, он закрыт, застегнут на все пуговицы. Наверное, так и есть. Иначе разве родилось бы столько мифов и легенд? Не самых благостных, надо сказать. Бабник, повеса, дебошир – что там еще говорят про Домогарова? Но ведь есть не только персонаж этого «развеселого» комикса, есть еще актер. Человек, в конце концов. Так ли страшен Домогаров, как его малюют?..

«Никогда не сделаю пластическую операцию»

– Актер – профессия зависимая, покладистость в ней ценится...

– Вы знаете, я не встречал хороших артистов, которые были бы зависимыми. Олег Иванович Борисов никогда не был зависим... И второе – эти люди никогда не отличались сдержанным нравом. Это не безбашенное стремление найти себе проблему, это – остаться самим собой в любой ситуации, быть честным в профессии. А я уже много лет пытаюсь заниматься ею честно. Поэтому и морщины на лице, поэтому и девушки говорят: как он постарел. А мы не можем молодеть. И я никогда не сделаю пластическую операцию, потому что вот это (двумя пальцами обводит носогубные морщины. – **Ред.**) – все мое.

– А многие думают, что это следы бурной, так сказать, жизнедеятельности.

– Александр, вам 56. Эта цифра к чему-то обязывает?

– Ну, это же великие еще сказали, что нам столько лет, на сколько сами себя ощущаем. Вот у меня такое ощущение, что мне сейчас где-то... 35.

– **Значит, взрывного темперамента с годами не убавилось?**

– Нет, это с возрастом не проходит. Единственное – начинаешь на какие-то вещи реагировать более сдержанно. Хотя не всегда получается, характер свое берет. Я просто не люблю, когда мне тычут в спину, когда

за моей спиной что-то говорят. Лучше скажите в глаза мне, но на это редко кто идет.

– **Боятся?**

– Ну, я нетерпим бываю, да...

– **Это отрицательное качество или положительное?**

– Я считаю, что положительное. Правда, оно мешало мне по жизни, очень много из-за этого было потеряно. Люди в своей массе не приемлют индивидуальность... Хотя могу сказать, что по своему характеру я до последнего буду держать нейтралитет. Но если уж влезу, то по полной программе, невзирая на авторитеты.

НЕ БУДУ!»



«Гардемарины III», 1992 г.



«Зорге», 2017 г.



«Звезда эпохи», 2005 г.



«Союз спасения», 2019 г.

Я не люблю,
когда мне тычут
в спину, когда
за моей спиной
что-то говорят.
Лучше скажите
в глаза... Но на
это редко кто идет



приходите, я согласен. Но исподтишка не надо. Не пытайтесь за этот забор заглянуть, не советую.

– Вот у многих и сложилось впечатление, что Домогаров – в образе эдакого Графа Монте-Кристо: загадочного, недосягаемого...

– Но когда в твоей жизни случается трагедия и тебе лезут в душу, понимаете... И это же ваш брат-журналист делает. Почему существует врачебная этика, почему учительская этика есть – и почему нет журналистской?

– На то есть суды – уж не знаю, насколько к ним прибегае

– Нет, суд – это значит дать вашему брату очередную пиццу для разговоров. А я этого не хочу делать. Я могу подойти и дать по башке – открыто, нормально. Потом уже на меня подадут в суд, но это я могу сделать.

– А на какие безумства в свои 56 уже не способны?

– На все те же и способен. Удар только сильнее стал, вот и все. Просто есть уже жизненный опыт, и ты видишь еще больше неприятия, еще больше непонимания. А когда видишь все это, как можно жить по-другому?

«Мне сверху погрозили пальцем»

– Несколько лет назад ваш коллега Дмитрий Певцов, который тоже славится буйным нравом, у себя на сайте опубликовал покаянное письмо. Знаете об этом?

– Нет.

– Он извинился перед всеми, кого в своей жизни обидел: перед журналистами, перед коллегами, перед зрителями. Вы на такое способны?

– Нет. Совершенно.

– Не за что просить прощения?

– Есть. Но то, что во мне живет, со мной и останется. В последний час я, может быть, и попрошу прощения у кого-то из близких. Но только у близких. И уж отнюдь не буду писать покаянные письма.

– Дмитрий просто уверовал в Бога...



Я пережил смерть родителей, пережил смерть ребенка, пережил практически свою собственную смерть... После этого мне ничего уже не страшно



Развод Домогоарова и Громушкиной когда-то обсуждала вся страна

Сын актера погиб в 2008 года. Диме было всего 23...



Первая жена Наталья Сагоян



Вторая жена Ирина работала костюмером в Театре Армии, где служил Александр

– Ой, это все так сложно. Верящий и верующий – огромная разница. Я – верящий, но не верующий. Я хожу в храм, но только со своими болячками. И прошу у Бога свое прощение, понимаете? Я не буду говорить всем людям на земле: извините, был не прав. Ну что это?.. Просто, видимо, у Димы потребность такая возникла, он так решил... Хотя, в принципе, мы с ним пережили одну и ту же страшную потерю. (В 2012 году погиб сын Певцова Даниил. – Ред.)

– Судя по всему, это его и подвигло к покаянию.

– А меня это не подвигло. Понятно, что нам погрозили пальцем, сказали: смотри... Но про себя могу сказать, что после этой потери мне, кажется, ничего уже не страшно – думаю, я все пережил. Пережил смерть родителей, пережил смерть ребенка, пережил практически свою собственную смерть – у меня была авария

очень серьезная, и 25 августа я праздную второй день рождения, потому что после таких аварий не выживают. Вот и думаешь: а чего еще бояться?

«Это не подвиг, это профессия»

– Вы сказали, что сверху погрозили. От чего предостерегли?

– Ну, я думаю, что это последнее испытание, которое надо было пройти. Мы все живем, как можем, и нам дается то, что мы способны выдержать. Ты идешь, пробивая стены, и с каждым разом стены становятся все крепче. Еще крепче, еще. Потом – бац: не смог, остановился. То есть это такое испытание: сможешь преодолеть, не сломаешься?

– Но все, что не убивает, делает нас сильнее?

– Конечно. Я и говорю, что это еще одно испытание. И если ты выдержишь, про-

ходишь его относительно честно... Понятно, что это больно, страшно. Но ты проходишь и продолжаешь жить дальше.

– У вас тогда не было риска сломаться?

– Был. Но в тот день я играл спектакль. Это не подвиг, нет – это профессия, этому учат в театральном училище. Говорят: вот улица, там делай, что хочешь, а здесь ты себе не принадлежишь. С одной стороны, это высокие слова, с другой – так и есть. Все свои переживания ты оставляешь там, а здесь принадлежишь тем, кто купил билет.

– У вас были срывы на сцене?

– Были. Конечно, ситуации бывают разные, и в зависимости от них я тоже разный. У меня много было таких случаев, когда в жизни что-то случилось: я выходил на сцену, на площадку, – и никто, никто ничего не понимал. При этом неизвестно, что с тобой будет

в антракте, что с тобой будет за кулисами.

«Надеюсь, не доживу до немощной старости»

– Александр, а почему вас не видно в телешоу?

– Звали много раз, но я не пойду. Когда артист начинает заниматься цирком, когда начинает боксировать, я этого не понимаю. Просто не понимаю! Мне кажется, артист должен заниматься своей профессией, а не лезть на ринг. И в «Ледниковый период» меня звали. И я могу выйти на лед. Но только для того, чтобы поржать.

– Актеры катаются на коньках и боксируют для того, чтобы повисить собственную медийность, которую потом можно выгодно продать.

– Думаю, пока мне это не нужно. Если вдруг пойму, что моя профессия закончилась... Да, это будет очень тяжело для меня. Наверное, я постараюсь уйти – уж не знаю, получится ли. Вообще, это очень сложный вопрос. Но я не буду реанимировать воспоминания о себе, как об артисте, который когда-то был. Надеюсь, это не моя судьба.

– Наше кино сейчас пожилых актеров не жалуется. Кто из

великих нынче востребован? Даже Чурикову с Фрейндлих уже не снимают.

– У них есть работа в театрах, и не надо говорить о том, что они вышли в тираж. Да, сейчас в кино этих артистов мало. Но это проблема кино, а не этих артистов. Алиса Бруновна Фрейндлих остается Алисой Бруновной Фрейндлих. И никакая актриса, которая снялась в 38 сериалах, с нею рядом не встанет. Почему-то Алисе Бруновне, чтобы на нее пошли в театр, не надо кататься на коньках. Она привезет один спектакль в Москву – и все, Москва сошла с ума.

– Актеры того поколения свою судьбу уже сделали, а вашему еще и зарабатывать нужно.

– А я по-другому не умею зарабатывать. Есть моя профессия, ею и зарабатываю. У меня нет ресторана, как у многих моих коллег, это не мой бизнес. А мой бизнес – мое лицо, мои руки, моя голова, мои мозги. И, спасибо маме с папой, – внешность.

– Хотите сказать, не боитесь, что перестанет звонить телефон?

– Не хочу об этом думать. Потому что не знаю, что было

бы с Олегом Ивановичем Далем, например, если бы у него сейчас перестал звонить телефон. С Владимиром Семеновичем Высоцким... Другое дело, что эту ситуацию сложно представить, потому что их все равно уже не было бы – с тем, как они жили, как сжигали свою жизнь. И я как раз за это – надо ее жечь. По-другому ты будешь с холодными мыслями и будешь неинтересен. Так неинтересен! Если рвешь себя, если не жалеешь, ты себя губишь. И губишь очень серьезно. Но только так ты можешь представлять из себя личность. Как только перестаешь это делать, становишься бесформенной льдиной, которая никого не согревает и никому не нужна.

– Получается, вы боитесь старости, немощи?

– А кто не боится? Но Боженька должен быть милосерден. (Смеется.) Надеюсь, не доживу до немощной старости.

– Сколько же себе отмерили?

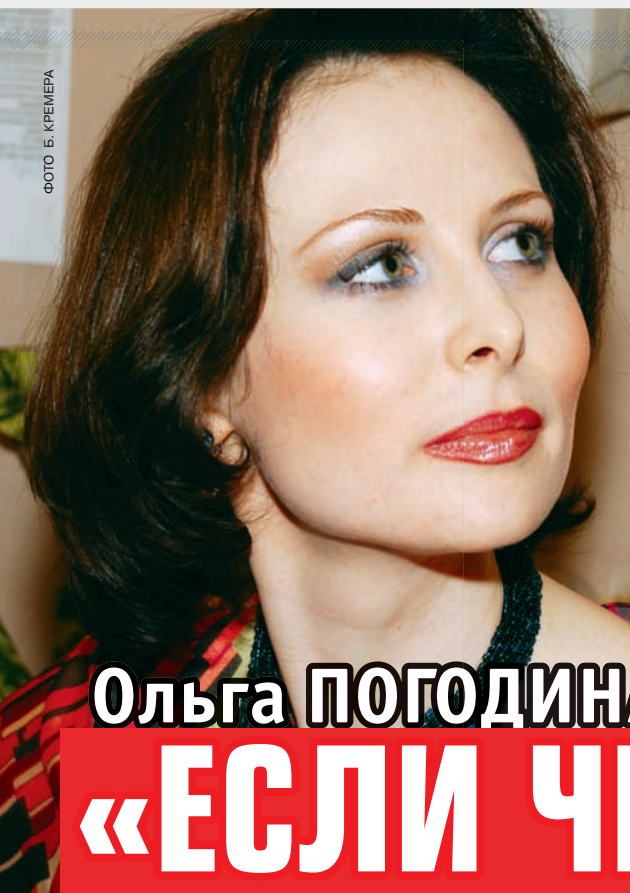
– Не знаю. Да и никто не знает этого. Я просто надеюсь, что хотя бы здесь все будет так, как я хочу. Потому что уже слишком много испытаний. Слишком много... ■

С Мариной Александровой был красивый роман, но до загса они не дошли



Что во мне живет, со мной и останется. Наверное, в последний час я попрошу прощения у кого-то из близких. Но только у них

Младший сын Домогарова сейчас снимает свое кино



Ольга ПОГОДИНА:



Более болезненного ребенка надо было еще поискать

ФОТО А. ЛОМОХОВА

Актриса призналась: ей все дается с большим трудом!

С первым мужем, актером Михаилом Дорожкиным, она прожила семь лет

«ЕСЛИ ЧЕСТНО, ЗДОР

У нее своя кинокомпания, миллионный бизнес и знаменитый муж. Актриса Ольга Погодина выглядит счастливой, выткнувшей выигрышный лотерейный билет. Вот только какой страшной ценой дался ей сегодняшний успех?..

Ольга Погодина, конечно, одна из самых ярких наших актрис – такая нетипичная красавица: милое кукольное личико, обворожительная улыбка и цепкий, глубокий взгляд пронзительных глаз. Она смотрит оценивающе, словно сканирует: что ты за человек, можно ли иметь с тобой дело. Права на ошибку у Погодиной нет, за ее спиной кинокомпания, которую она создала, деньги, проекты и люди, за которых она отвечает. Уже шесть лет Ольга счастливо замужем за режиссером и телеведущим **Алексеем Пимановым**. Он не просто муж, но еще и коллега – помогает Ольге продюсировать сериалы. И все у нее в жизни сейчас хорошо, грех жаловаться. Вот только путь к этому «хорошо»

был тернист: полон потерь, болезней и разочарований.

«Зато есть воля к победе!»

Ей не везло с самого детства – более болезненного ребенка надо было еще поискать. То одно, то другое, то третье – кажется, она переболела всеми детскими болезнями, и не по одному кругу. Маме пришлось бросить работу, чтобы вытягивать хилую дочку из непрекращающихся болячек, школу Оля заканчивала на домашнем обучении. Поверить, что с таким букетом диагнозов у нее хватит сил учиться в театральном, не мог никто. Но Погодина уперлась: буду актрисой! Для того чтобы повисить гемоглобин, даже сырое мясо ела – лишь бы силы были.

– Кто, как я, переболел кучей всего, либо уже давно умер, либо – хрен дождешься. Я из последних, – смеется она. – Если честно, здоровья у меня нет, и мне все дается с трудом по сей день. Но зато у меня есть одно важное качество – воля к победе. После пережитого привыкла не обращать внимания на легкие недомогания – ну, болит что-то и болит.

Учеба давалась ей нелегко. Руководительница курса считала девушку профнепригодной, всячески гнобила и пыталась вытурить из училища. Конфликтная ситуация была настолько острой, что все годы учебы Ольга жила в диком стрессе, но твердила: «Нельзя убежать от трудностей, их надо преодолевать».

Но одно дело – бороться с трудностями, другое – с неподдающимся горем. Ольге было 20, когда ее любимый парень погиб в автокатастрофе. Говорить о смерти своей первой и очень сильной любви она не может до сих пор – ком встает в горле, и душат слезы...



**Кто, как я,
переболел кучей
всего, либо уже давно
умер, либо – хрен
дождешься. Я из
последних!** ””

Алексей Пиманов -
не только третий муж,
но бизнес-партнер

ОВЬЯ У МЕНЯ НЕТ...»

Чуть не потеряла руку

Стоило Погодиной окончить училище и вздохнуть с облегчением – пришла новая беда. Это были лихие 90-е. Отец Ольги влип с бизнесом, его подставили партнеры – и бандиты включили «счетчик», требовали отдать в счет погашения долгов дом и квартиру. Ольге друзья помогли найти работу в Болгарии на телевидении. Целый год Погодина работала там за двоих, перебивалась с хлеба на воду, отправляя деньги отцу. Но недвижимостью семья так и не смогла сохранить...

Она только-только начала сниматься, карьера пошла в гору, как судьба ее снова шарахнула. У актрисы обнаружили онкологию.

– Мне тогда не было и 25. Я мыла руки, как вдруг почувствовала резкую боль в одной, как будто сломала. Она мгновенно почернела, как в фильме ужасов, потом начала опухать.

Диагноз поставили быстро: энхондрома, доброкачествен-

ная опухоль сустава. При промедлении с лечением можно потерять кисть!.. После экстренной сложной операции руку Ольги заковали в гипс. Но из реанимации она сбежала на съемочную площадку – нужно было отснять еще одну сцену, подвести коллег Погодина не могла.

– В сопровождении медсестры и врача-анестезиолога поехала на съемки. Я просто замертво падала от боли, но меня поддерживали. И что значит – артист! Боль адская – а выходишь на площадку и ничего не чувствуешь, пока играешь.

«Пью для снятия стресса»

Личная жизнь Погодиной тоже никак не клеилась. Умная, красивая, сильная женщина, она долго не могла создать семью. Далеко за 30 вышла замуж, но через пять лет развелась. Знакомство со вторым мужем началось с изматывающего испытания – Алексей Пи-

манов провел 17 проб, прежде чем утвердить артистку Погодину на роль в своем фильме.

Детей у Ольги с первым мужем не появилось, со вторым – тоже. Она охотно рассказывает, как общается со взрослыми детьми супруга от первого брака, а вот тему собственных детей не обсуждает, слишком болезненная...

Погодина гордится: свой успех она сделала своими руками, со всем справилась, все преодолела. Остался лишь один страх, с которым она не может справиться, – летать.

– У меня кинокомпания с филиалами по всему миру, поэтому не летать я не могу. Но мне каждый раз неприятно подниматься на борт, – откровенничает актриса. – Чтобы избавиться от этого ощущения, я пью, хотя и понимаю, что выбрала не лучший способ для снятия стресса. Стюардессы меня знают, им даже говорить ничего не приходится: я сажусь в самолет – и мне почти сразу наливают. И все становится легко!.. ■

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ

**Экс-супруга Абрамовича
нашла себе нового
миллиардера, а бывшие
жены Аршавина
готовятся к свадьбе!**

*Светлана
Бондарчук, 50 лет*
**Секретное
КОЛЬЦО**

Федор Бондарчук совсем недавно женился на Паулине Андреевой. А вот его бывшая супруга Светлана все эти годы официально ни с кем в отношениях не состояла. Хотя было понятно: кто-то у нее есть, слишком уж частыми стали фото из романтических путешествий и слишком уж счастливой выглядела женщина, которую бросил муж накануне серебряной свадьбы.

Лишь несколько месяцев назад Светлана перестала скрывать роман с дизайнером Сергеем Харченко. Человек он

небедный: его агентство занимается разработкой логотипов и придумывает, как будет выглядеть упаковка различных товаров. Мужчина в разводе, у него есть шестилетняя дочка, с которой Светлана уже нашла общий язык. Бондарчук часто выкладывает фото с Серге-

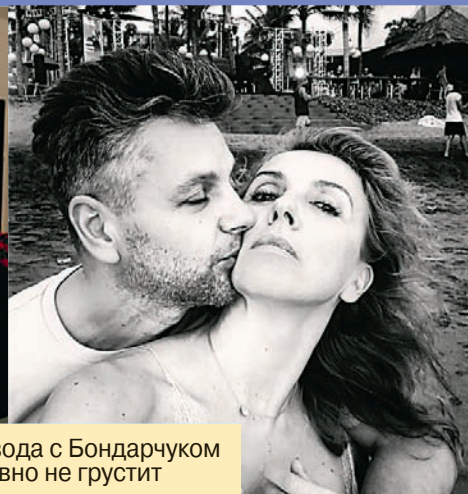
ем в интернет, но шутит, что вспомнить о каждой встрече с любовником ей есть что, а вот рассказать – нечего.

В середине осени на пальце у Бондарчук заметили кольцо с бриллиантом, похожее на помолвочное. Однако о свадьбе пара пока молчит.

После развода бывшим женам звезд обычно приходится несладко. Люди относятся к ним в лучшем случае с сочувствием: мол, ну как она теперь, бедняжка? Выплывет, справится? Сможет найти замену своему знаменитому экс-супругу? Или же будет годами оплакивать развалившуюся семью?..



После развода с Бондарчуком Светлана явно не грустит



Башаров для Кати – словно страшный сон



*Екатерина
Архарова, 44 года*
Уже мама!

А вот Катя – первая официальная жена Марата Башарова и первая, кто не стал терпеть жестокие избиения актера, – уже стала мамой. Летом Архарова родила первенца, сына Даниила. Ее новый муж, бизнесмен и ресторатор Артем Илясов, готов пушинки сдувать с жены и ребенка. Екатерина поверить не может, что после стольких лет неудач она по-настоящему расслаблена и счастлива.

ПОСЛЕ РАЗВОДА?



Бывшая жена Абрамовича уже вышла замуж



Дарья Жукова, 38 лет Лекарство ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

Бывшая жена олигарха **Романа Абрамовича** в октябре снова вышла замуж. И снова за миллиардера! **Ставрос Ниархос** – наследник греческой судостроительной империи, его отец – самый богатый человек в стране. Правда, и саму Дарью нельзя назвать бедной невестой – после 10 лет совместной жизни и рождения двух детей Абрамович не поскупился, одной только недвижимости в Америке оставил бывшей почти на 100 млн долларов.

Новый муж Даши на четыре года ее младше. Учился он в Париже, а живет в Голливуде. Хотел сделать карьеру в кино, но вместо этого прославился романами с актрисами – встречался, например, с одной из сестер Олсен, с **Линдси Лохан** и светской львицей **Пэрис Хилтон**.

В прессе Ставроса называли «сумасшедшим тусовщиком» и «головной болью семьи». Однако его родня надеется, что Даша сделает из него человека и избавит семью от проблем.

Любовь Толкалина, 41 год «Мое сердце в Англии»

После расставания с режиссером **Егором Кончаловским**, с которым она прожила больше 10 лет, но так и не дошла о загса, Люба Толкалина приковывала к себе всеобщее внимание. Ей приписывали разные романы – то говорили, что у нее любовь с **Борисом Гребенщиковым**, то сватали ей телеведущего **Джона Уоррена**. Последний, кстати, прилюдно признавался Любе в своих пылких чувствах, но сетовал, что их отношениям мешает «третий лишний».

И вот, наконец, Любовь решила этого «третьего» показать публике. Актриса опубликовала фото с любимым мужчиной и подписала: «Чтобы покончить со всеми слухами, разговорами, сплетнями и пересудами – мое сердце уже четыре года живет в самом центре столицы Великобритании».

Англичанин ее избранник или «понаехавший» туда наш соотечественник, Люба уточнять не стала.



Новая любовь Любы – пока загадка



Кончаловскому она родила дочь, но официальной женой его так и не стала



Аршавин ее надежд не оправдал

Теперь у Алисы – «сознательный мужчина»

Алиса Казьмина, 38 лет

«Наконец-то рядом взрослый!»

Бывшая – вторая по счету – жена футболиста **Андрея Аршавина** недолго была одна после расставания с мужем-изменником. И года не прошло – а у Алисы уже новая любовь! Многодетный мужчина, имя которого она не называет, обходясь пока инициалами – М.Б.

Зато Алиса с удовольствием хвастается подарками от жениха: шикарные букеты, дорогие ювелирные украшения...

«Семья строится! – комментирует она свой новый этап жизни. – Два свободных человека, и, наконец, взрослый и сознательный мужчина рядом со мной!»



По старому мужу Аня, видимо, не скучает

Анна Грачевская, 34 года

Теперь «эролаш»

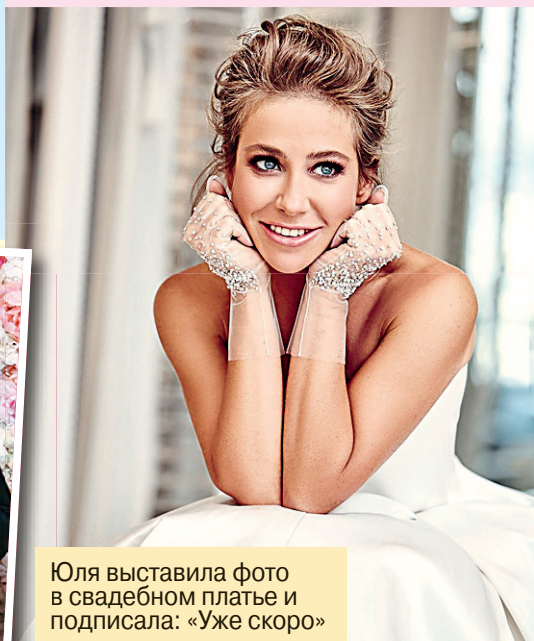
У бывшей супруги «папы «Ералаша» **Бориса Грачевского** все просто замечательно. После того, как девушка ушла от мужа, который на 37 лет был старше, она на судьбу не жаловалась. Аня быстро наладила личную жизнь, вышла замуж за баскетболиста **Артема Кузякина**. Дочку от Грачевского растит в основном ее мама, а Аня занимается «самореализацией» – ходит по пластическим хирургам, качает попу в спортзале, рекламирует секс-шопы и шокирует всех «голыми» платьями на светских мероприятиях. ■

Юлия Барановская, 34 года

Тайный брак или скорая свадьба?

Тем временем первая гражданская жена и мать троих детей Аршавина интригует народ фотографией в свадебном платье с подписью «Уже скоро». Хотя еще недавно ходили слухи о том, что летом телеведущая тайно вышла замуж за журналиста **Александра Телесова**, с которым потом путешествовала по Камбодже вместе с детьми.

А на недавнем мероприятии гостям показалось, что у Юли округлился живот. Сама она при этом молчит как рыба и ничего не комментирует.



Юля выставила фото в свадебном платье и подписала: «Уже скоро»



Аршавин оставил ее с тремя детьми

В декабре дарим скидку 10% - на второй товар, 15% - на третий и последующие товары!

- Мы с вами уже 19 лет!
- Мы РАБОТАЕМ с проверенными товарами!
- Даем ГАРАНТИЮ на товары до 3 лет!
- Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги!

Набор посуды (12 предметов) 3990 руб. 2980 руб.

• Для всех типов плит; • равномерный прогрев за счет 3-слойного дна. В наборе: ковш — 1,9 л; кастрюли — 1,9/2,6/3,6/6 л; сковорода — 3,3 л; крышки — 6 шт. КНР.



Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»

	от 1 шт.	от 2 шт.
Золушка	1270 руб.	1070 руб.
Золушка-стерео*	1480 руб.	1280 руб.

* - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Пр-во: Россия.



Изолента Супер Фикс 990 руб. ОРИГИНАЛ!

Изоленту советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая под водой, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. Размер изоленты теперь в 2 раза больше. **Изолента (от 2 шт.) - 790 руб./шт.**



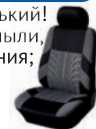
Зеркало-видеорегистратор 1790 руб.

• Качественная съемка днем и ночью; • скрытность наличия видеорегистратора; • не ухудшает обзор; • легко монтируется. Угол обзора основной камеры 120°, цикл записи 1,3 и 5 мин, датчик движения, удара, функция Автостарт, микрофон, автовыключение дисплея, начало записи при пуске двигателя.



Авточехлы 2990 руб.

И ваш автомобиль как новенький! • Защищают сиденья от грязи, пыли, пролитых напитков, протирания; • универсальные размеры; • легко снимаются, можно стирать. В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 1 чехол для заднего сиденья.



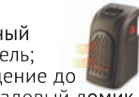
Ледоступы 790 руб.

• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 р-р). Незаменимы для пожилых людей. **Ледоступы (от 2 пар) - 590 руб./пара.**



Обогреватель Быстрое тепло 2299 руб.

• Это портативный, мощный керамический обогреватель; • быстро обогреет помещение до 23 м² - комнату, гараж, садовый домик. Легкий и компактный - незаменим в поездке! Подключается напрямую к розетке! 220-240 В; 85×158×100 мм; Китай.



Отпугиватель клопов, моли, муравьев 2190 руб.

• На площади до 185-230 м²; • действует ультразвуком; • срок исчезновения насекомых — 4-6 недель; • безвреден для человека и животных. 90×84×105 мм; 220 В; 1,5 Вт.



Шнековая соковыжималка Мотор-Сич 2380 руб.

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна — сделана из алюминия. 32×27×13 см. Украина. Гарантия 6 мес.



Мультитерка 3 в 1 1999 руб.

• Натрет, нашинкует, измельчит сыр, овощи, фрукты, орехи, шоколад; • защитит ваши пальчики; • надежно крепится к столу одним движением. Только эта модель мультиварки изготавливается в России из высококачественной нерж. стали. 3 барабана. В подарок емкость для продуктов.



Танцующая елочка 1490 руб.

Симпатяга-елочка рассмешит любого! Она поет заводную песенку, мигает огоньками и очень смешно танцует. Создает новогоднее настроение у взрослых и детей! Высота 30 см. Работает от 3х батареек AA. (Батарейки в комплект не входят). **Елочка (от 2 шт.) - 1280 руб./шт.**



Машинка антигравитационная 1570 руб.

Вопреки всем законам физики машинка ездит по стене и потолку! Приведет в восторг ваших домочадцев, независимо от возраста. Машинка держится на весу с помощью вакуума. Управляется пультом. **Машинка (от 2 шт.) - 1290 руб./шт.**



Наматрасник непромокаемый

односпальный (90×200 см) 1390 руб.
двухспальный (160×200 см) 1890 руб.
Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Отличное решение деликатной проблемы у взрослых и детей! Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи — махровое полотно, резинка по периметру, ширина борта — 25 см.



Ручка-присоска для ванны 690 руб.

• Поможет лечь и встать в ванне пожилым людям, инвалидам; • надежно крепится к кафелю, стеклу, эмали; • нагрузка до 80 кг. **Ручка (от 2 шт.) - 590 руб./шт.**



Умные часы 2890 руб.

Умные часы, настоящий мини-смартфон на вашей руке! • Звоните и принимайте смс; • получайте уведомления со всех приложений мобильного телефона; • шагомер, подсчет калорий; • мониторинг сна и сидячего режима. Стильный корпус из металла, браслет - силикон.



Термоноски 990 руб.

Термоноски согреют ноги в самую промозглую погоду или сильный мороз. • Подходят для охотников, рыбаков. • нет швов, а значит мозолей. 2 пары. Микроволокно; универс. размер: женские - 34-41, мужские - 40-46.



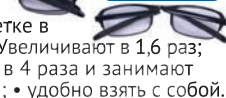
Перчатки противомозолевые 890 руб.

У вас болят суставы рук? Помогут лечебные перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, мыть посуду, прибираться, не снимая. • Усилят циркуляцию крови; • избавят от боли в суставах за счет охлаждения. Материал: медь, ткань; универсальный размер. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Очки-лупа складные 790 руб.

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой. +2,5 дптр; фокусное расстояние: -35 см. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Очки-лупа (от 2 шт.) - 495 руб./шт.

Утягивающие утепленные джинсы «Леджинсы» (3 шт.) 2390 руб.

• Сделают вас на 1-2 размера стройнее; • моделируют тело и скрывают бока и животик; • приподнимают ягодичцы; • без застёжек, швов и молний. Размеры 42-52; 54; 56-62. В комплекте: синий, серый, черный цвета. КНР. **«Леджинсы» (1 шт.) - 990 руб.**



Кружка магнитная Живая вода 690 руб.

Создает внутри магнитное поле и заряжает воду. «Намагниченная» вода: • питает кровь кислородом; • повышает гемоглобин; • разрушает кальциевые отложения; • снижает холестерин. Нерж. сталь; 11×13×8 см; для горячих и холодных напитков. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.



Кружка магнитная (от 2 шт.) - 595 руб./шт.

Бабушкофон 2990 руб.

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Мб памяти; SIM-карта: 1; камера, радио, фонарик.



Ручной отпариватель 1890 руб.

Забудьте о гладильной доске - чистит и отпаривает «на весу» паром под давлением костюмы, шторы, тюль, изделия со стразами и пайетками, чехлы для мебели! **2 насадки:** • плоская для чистки от мусора; • щетка для отпаривания. 220 В; длина шнура - 165 см; 330×95×70 мм.



Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! 8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00) 8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00. Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 121. Предложение действительно до 31 декабря 2019 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%. ОГРН 1154350001057 ООО «МК-Групп» г. Киров, ул. Луганская 57А, кабинет 210, отдел 121. реклама

СТАРЫЙ МУЖ ЛУ

Звезды, которые после развода вновь сочетались браком со своими бывшими

Владимир Кузьмин недавно вернулся к бывшей жене и планирует снова сыграть с ней свадьбу. Случай в звездной тусовке вовсе не единичный. Как выяснилось, знаменитости любят создавать семьи с теми, с кем когда-то разводились...



Владимир и Елена 15 раз регистрировали отношения



В ЗАГС как на работу

Актер **Владимир Новиков** в этом плане – безусловный рекордсмен. На одной и той же женщине он был женат аж 15 раз! И 14 раз с ней разводился, будучи в полной уверенности, что это навсегда.

В этом браке искры летели с первого же дня. Чуть жена приревновала – развелись. Соскучились – снова поженились. Выпил и не пришел домой – развод. Месяц прошел: «люблю – не могу» – и снова поход за штампом в паспорт. Парочка словно разыгрывала какую-то дурную комедию. Когда в очередной раз Владимир и Елена являлись в загс, то порой даже не помнили: разведены они или все еще в браке.

В конце концов, духовный наставник семьи сказал, чтобы супруги перестали мотать нервы Господу, а просто обвенчались. После этого в любви и согласии они прожили год. Счастье прервала смерть супруги Новикова – Елена скончалась от инсульта...



У Жигунова и Новиковой две дочери



В этом году Сергей и Вера отметили 10-летие своего второго брака

Вера и любовь

Эта история, пожалуй, была самой громкой. После 20 лет идеального брака **Сергей Жигунов** бросил жену и детей ради любовницы – **Анастасии Заворотнюк**. О служебном романе мужа его супруга Вера узнала из СМИ. Грянул развод. Вся страна гадала, когда же Жигунов поведет Заворотнюк под венец. Но роман Гардемарина с Прекрасной няней вскоре иссяк. И тогда Сергей вернулся с повинной головой к Вере. После тяжелого разговора она нашла в себе силы его простить. Через два года после развода они снова стали мужем и женой.



Его роман с «Прекрасной няней» обсуждала вся страна

ЧШЕ НОВЫХ ДВУХ



ФОТО В. ГОРЯЧЕВА

Я дважды почти собралась замуж...



Они просто поняли, что очень нужны друг другу

Развод на три года

Безденежье, отсутствие своего жилья, недосып, непонимание – все это причины, по которым вскоре после рождения дочки рас-

стались **Владимир Меньшов** и **Вера Алентова**. Разошлись и почти забыли друг о друге. Встречались крайне редко, общались только по поводу ребенка.

Три года каждый строил свою личную жизнь – и у него, и у нее были романы.

– Я дважды почти собралась замуж, – рассказывает

Алентова. – Остановило то, что меня никто не любил так сильно, как Володя. Мне могли клясться в любви, но я понимала, что это все не то... Всем казалось, что мы не вернемся друг к другу. Но так случилось, что через большой промежуток времени мы с Володиной снова стали жить вместе. Поняли, что очень нужны друг другу.



ФОТО Г. УСОВЕВА

Яблоко от яблоньки

Юля Меньшова точь-в-точь повторила судьбу своих родителей. С актером **Игорем Гординым** она развелась, когда у них уже было двое детей, дочке не исполнилось тогда и полугодика. Разрыв произошел из-за растущей популярности Юли. И ни о каком воссоединении даже речи не шло. Каждый жил своей жизнью долгие четыре года.

А потом вдруг произошла переоценка ценностей.

– Четыре года, которые мы провели врозь, позволили нам совершенно иначе потом ощутить ценность семьи, стать терпимее, бережнее, нежнее... Так что это событие оказалось в итоге нужным и важным, – говорит Меньшова.

Их примирила общая работа – пришлось сниматься в одном фильме и проводить много времени вместе. В итоге Юля и Игорь снова поженились.



Юля и Игорь развелись, когда у них уже было двое детей

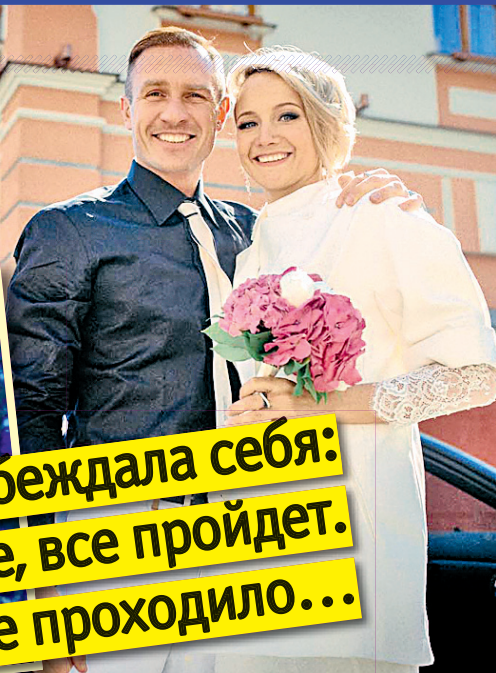


Оксана чуть не вышла замуж за Владимира Яглыча, но вовремя одумалась

Лед их и свел, и чуть не разлучил



**Убеждала себя:
думай о семье, все пройдет.
Но не проходило...**

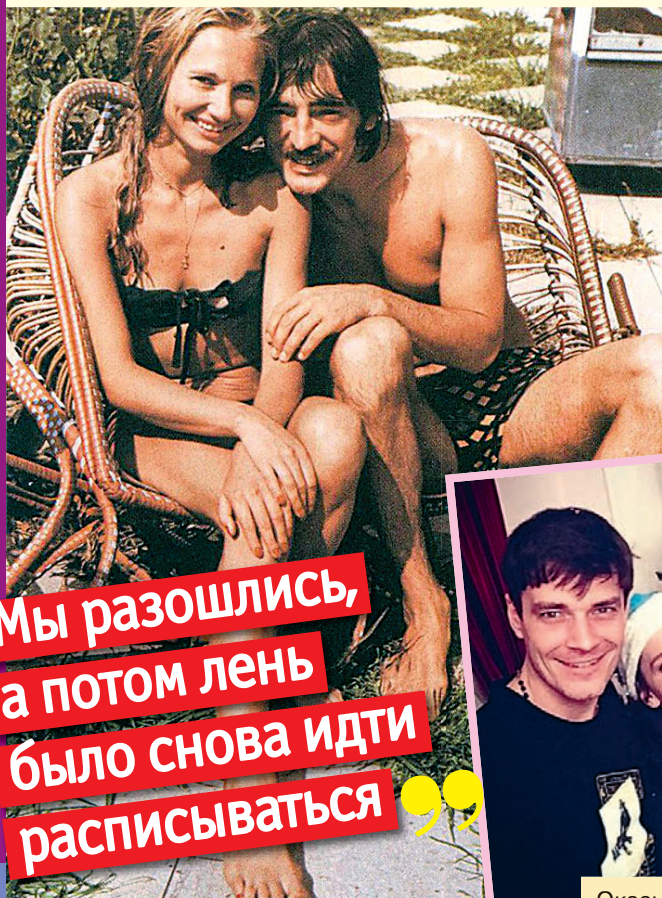


Парное катание

Фигуристы **Роман Костомаров** и **Оксана Домнина** много лет жили одной семьей, растили дочку Настю и считались счастливой парой. Но однажды Оксана влюбилась в своего партнера по ледовому шоу – актера **Владимира Яглыча**, бывшего мужа Светланы Ходченковой.

– Я пыталась чувства загасить, задавить, – рассказывает Домнина. – Убеждала себя: думай о семье, все пройдет. Но не проходило...

Оксана ушла от мужа. Собиралась выйти замуж за Яглыча, но что-то пошло не так. Через год после разрыва фигуристка воссоединилась с Романом Костомаровым, а еще через полгода снова вышла за него замуж.



**Мы разошлись,
а потом лень
было снова идти
расписываться**

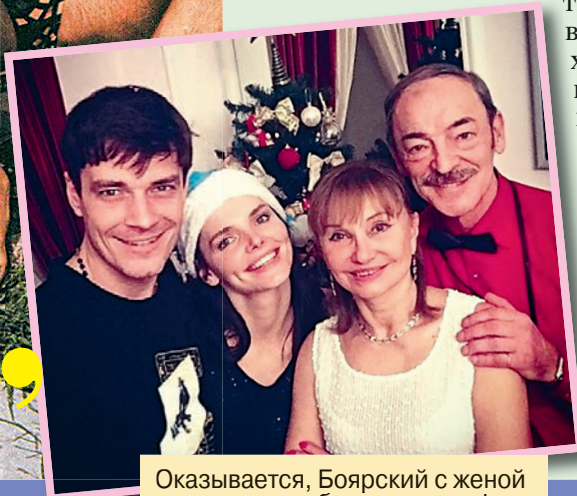
20 лет спустя

Лариса Луппиан много раз порывалась развестись с **Михаилом Боярским** – по молодости актер сильно пил, буянил, был вспыльчив и груб, да и, что уж там скрывать, часто изменял жене. Пару раз Лариса относила заявление о расторжении брака в загс, а потом все же забирала, поверив в клятвы любимого «я больше так не буду».

Однако в 1985 году Боярский и Луппиан перестали быть мужем и женой.

– С Мишей все-таки развелись, но... фиктивно, – рассказывает Лариса. – Он хотел поменять квартиру мамы, мы разошлись, а потом лень было снова идти расписываться.

Лишь в 2009 году, спустя больше 20 лет после развода, Михаил и Лариса узаконили свои отношения во второй раз.



Оказывается, Боярский с женой долгое время был в разводе!



Второй брак Виталию и Ирине тоже счастья не принес



Мальчик не созрел

Виталий Гогунский и Ирина Маирко нынешней весной развелись во второй раз. Первый раз они расстались

буквально накануне рождения их дочери Миланы девять лет назад. Тогда молодой муж – которому было уже 30 лет – вдруг решил, что еще не нагулялся и быть отцом не готов.

Виталий тут же нашел себе новую любовь, женился, но через год развелся со второй женой и вернулся к Ирине с ребенком. Долгое время они присматривались друг к другу, потом сыграли пышную свадьбу. Но не прошло и двух лет, как пара развелась. Видимо, и в 40 Виталик все еще не созрел...

Работа всему виной

Звезда сериалов **Сергей Губанов** расстался с женой Ларисой, когда загорелся идеей перебраться в США и сделать карьеру в Голливуде.

– Жена сказала, что она никуда не поедет, мы развелись. Я провел в Америке два года, но в какой-то момент понял, что отдаляюсь от детей, и вернулся в Россию. Постепенно мы с Ларисой снова начали сближаться, и я вдруг поймал себя на мысли, что влюбляюсь в нее, – открывничал актер.

Сергей и Лариса поженились, вскоре на свет появилась их третья дочь. Однако новый ребенок не укрепил семейные узы.

– Я чувствовал, что мы отдаляемся друг от друга. Тогда я очень много работал, буквально ночевал в самолетах. Однажды позвонил Ларисе и заявил, что хочу развестись.

И они снова разбежались...



Две свадьбы с разницей 17 лет

Обнулили счетчики

Недавно тренер футбольного «Зенита» **Сергей Семак** снова женился – роскошное бракосочетание прошло в Италии. Невесту гости хорошо знали: ведь Анна не просто бывшая жена Семака, но еще и мать пятерых его детей и одной приемной дочери. Из-за чего Сергей и Анна развелись два года назад, никто так и не знает. А вот почему решили пожениться вновь, они охотно объясняют:

– Мы пережили сложный период, но спустя время, обнулив счетчики, как в компьютерной игре, просто перешли на новый уровень, – рассказывает Анна. – Мы приняли осознанное решение пожениться во второй раз, снова выбрав друг друга.



У Сергея и Ани шестеро детей

Как знать, может, Сергей и его бывшая супруга пойдут и на третий круг. По количеству дочек...



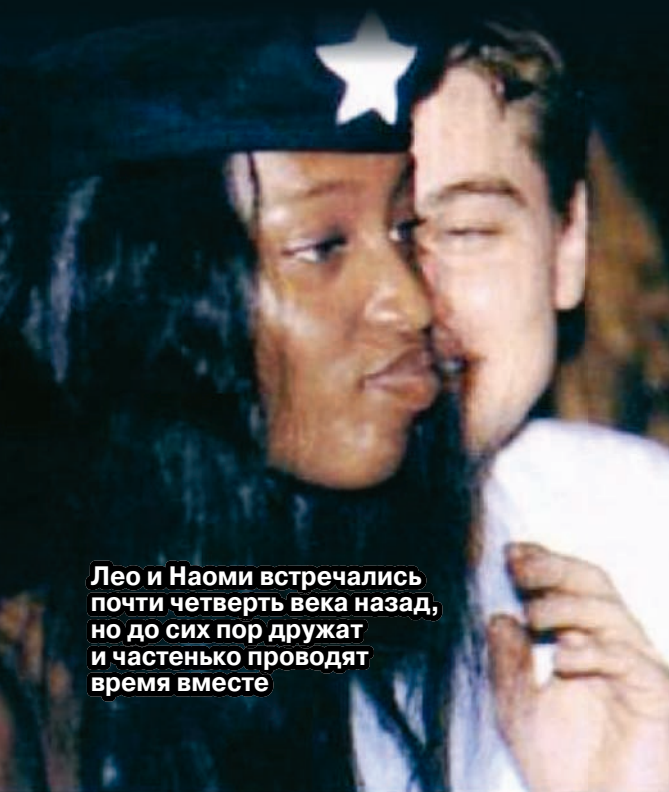
Мы, кажется, где-

Забутые романы знаменитостей

То, что в творческих кругах романы вспыхивают, как спички, мы все знаем. Однако некоторые союзы, о которых сейчас уже мало кто помнит, выглядят действительно очень странными. Вспоминаем самые неожиданные звездные романы...

Леонардо Ди Каприо и Наоми Кэмпбелл

Красавчик Лео вот уже долгие годы остается в топе завидных холостяков. Что не мешает ему крутить налево и направо романы с самыми красивыми девушками мира. В донжуанском списке актера неожиданно оказалась и знаменитая супермодель Наоми Кэмпбелл. Об этом романе мало что известно – оба тщательно скрывали свои отношения и до сих пор никак не комментируют тот давний союз. Известно лишь, что Лео и Наоми встречались в далеком 1995 году. После расставания модель и актер смогли остаться добрыми друзьями. Более того, частенько они проводят время вместе. Например, когда Наоми встречалась с Владиславом Дорониным, именно Лео время от времени отдыхал у того на яхте. А когда Кэмпбелл рассорилась с российским олигархом, то она, по слухам, первым делом отправилась плакаться в жилетку именно к Ди Каприо.



Лео и Наоми встречались почти четверть века назад, но до сих пор дружат и частенько проводят время вместе

Дэниел Крейг и Кейт Мосс

Этот роман был очень быстротечным, хотя когда-то привлек пристальное внимание папарацци. В 2004 году в нью-йоркском аэропорту те случайно засекли целующуюся парочку. Понятно, что папарацци тут же «пошли по следу». И след привел в одну из гостиниц, где Дэниэл и Кейт закрылись аж на несколько дней. Однако продолжения бурного романа не последовало, вскоре Крейг и Мосс расстались. Сам «Джеймс Бонд», когда его однажды спросили, почему он перестал встречаться с моделью, ответил: «Да, мы с Кейт чудесно провели время! И что? Я должен был сразу сделать ей предложение?»

В гостинице они закрылись на несколько дней!



И что? Я должен был сразу сделать ей предложение?

ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ...



В те годы у актера были серьезные проблемы с наркотиками

Он научил меня тому, что значит жертвовать собой ради другого человека

Сара Джессика Паркер и Роберт Дауни-младший

Сара и Роберт встречались аж 35 лет назад! Их знакомство произошло на съемках фильма «Первороденный» в 1984 году. Говорят, что Сара тогда была нацелена на создание семьи, а вот Роберт явно не думал о серьезных отношениях. Просто в те годы у актера были серьезные проблемы с наркотиками.

– Когда мы были вместе, мне часто приходилось заботиться о нем, и я узнала, в чем заключается разница между любовью и желанием помочь человеку, – вспоминала позже Сара. – Роберт помог мне понять, как на самом деле стоит воспитывать детей. Он научил меня тому, что значит жертвовать собой ради другого человека.

Кстати, у Сары Джессики Паркер был еще один звездный роман, о котором сегодня вряд ли помнят даже поклонники актрисы. Какое-то время она встречалась с **Николасом Кейджем**. Этот роман пришелся на начало 1990-х годов – Сара и Николас вместе снимались в фильме «Медовый месяц в Вегасе». Отношения продлились около года, потом сошли на нет, а сами герои романа никогда и нигде не комментировали свою давнюю связь.

Том Круз и Шер

О том, что у Шер был роман с Томом Крузом, рассказала сама певица. Причем в неожиданном для Круза ключе. Когда поп-диву попросили составить топ-лист ее лучших любовников (а Шер не скрывала, что всегда ценила хороший секс), то ее рейтинг возглавил как раз таки Том Круз. Оказывается, они встречались, когда Том был еще не особо известным актером, в то время как Шер уже считалась звездой мирового уровня.

– Он свел меня с ума, – неожиданно разоткровенничалась певица спустя много-много лет после романа. – Он был такой застенчивый. Том рассказывал мне, что в школе с ним никто не дружил. Однажды мы пошли на свидание в один из ресторанов Нью-Йорка, а официантка оказалась его бывшей одноклассницей. Он сказал, что в школе она не обращала на него внимания, а теперь, когда он стал знаменитым, все изменилось.

Крузу тогда было лишь 22, самой Шер – на 16 лет больше. Но это никак не помешало их бурному роману.

– Он был одним из самых приятных мужчин в моей жизни, – подвела итог своим откровениям Шер.

Однако признания певицы удивительны еще и потому, что прочие любовницы Круза как раз были не в восторге от его поведения в постели.



Ему было 22, ей - 38. Сейчас о романе Том и Шер вспоминают с улыбкой

Том свел меня с ума. Он был такой застенчивый!



В свое время Анджелина разрушила его брак с Умой Турман



Когда ее губы касаются твоих, то забываешь свое имя



Анджелина Джоли и Итан Хоук

В Голливуде у Анджелины Джоли имидж дамы, уводящей из семьи чужих мужей. Обычно все вспоминают в первую очередь **Брэда Питта**, который на момент встречи с Джоли был счастливо женат на **Дженнифер Энистон**. Однако мало кто знает, что задолго до этого Энджи примерно так же разрушила брак **Умы Турман** и **Итана Хоука**.

Роман Джоли с Хоуком случился на съемках фильма «Забирая жизни». А вскоре

стало известно о том, что **Ума Турман** подала на развод. Вот только долго новый союз не продержался. Итан оказался парнем ветреным и вскоре изменил уже Анджелине.

Много лет спустя Хоук неожиданно решил рассказать, что считает Джоли одной из самых сексуальных женщин. Он, правда, не стал вдаваться в подробности их давнего романа, однако признался, что когда-то был увлечен актрисой.

– Мой лучший поцелуй на экране был с Анджелиной Джоли, – поведал Итан в эфире одного из телеканалов. – Когда ее губы касаются твоих, то забываешь свое имя.

Когда телеведущий попытался уточнить, что же такого необычного в поцелуе Джоли, Хоук лишь пожал плечами:

– Почему **Вольфганг Амадей Моцарт** гений? Анджелина Джоли родилась, чтобы сводить мужчин с ума, чтобы делать их слабыми.

А ЧТО У НАС?



Нагиев и Гусева

была связь с **Дмитрием Нагиевым**. На тот момент она уже сыграла в «Жестоком романсе», а Дима учился на втором курсе института. По словам актрисы, роман был коротким, но бурным. Самого Дмитрия она вспоминает с теплотой, хотя

Лопыревой и **Влада Топалова**. Пара снималась в клипе «Научиться без тебя дышать», тогда же и завязались отношения. Но вскоре роман как-то сам собой сошел на нет.

В родных пенатах тоже немало неожиданных романов, о которых мы либо позабыли, либо не знали. Но в любом случае пары сейчас выглядят странными.

Лариса Гусева однажды призналась, что у нее когда-то

уже многие годы замужем за ресторатором **Игорем Бухаровым**. Сам же Нагиев, когда его попросили рассказать о тех отношениях, ответил коротко: «Это был всплеск».

Сейчас уже многие позабыли о давнем союзе **Виктории**



Топалов и Лопырева

Ричард Гир и Синди Кроуфорд

В далеких 1990-х их называли самой красивой парой Голливуда. На момент знакомства Синди была уже известной моделью, блистающей на мировых подиумах, а Ричард как раз сыграл свою звездную роль в фильме «Красотка» и стал одним из самых желанных мужчин планеты.

Они познакомились на вечеринке у известного фотографа **Херба Ритца** – тот любил собирать у себя весь свет Голливуда. Очевидцы вспоминали, что тогда буквально с первой минуты Гир и Кроуфорд будто забыли обо всех присутствующих и целый вечер не отходили друг от друга. С тех пор они вообще не расставались, а через два года, в 1991-м, втайне от всего мира, провели необычную свадебную церемонию. Поскольку за парой постоянно следовали папарацци, то Ричард и Синди, никому не говоря, скрепили свой союз узлами брака в неприметной часовенке. А обручальные кольца сделали из фольги от жевательной резинки.

Однако долго они вдвоем не протянули. Ричард, хоть и был

на 17 лет старше, не спешил обзаводиться шумным семейством. Актер тогда был в поисках себя и смысла жизни, постоянно общался с далай-ламой. Синди же мечтала о детишках и теплом семейном очаге. Спустя четыре года брак распался. Обоим хватило ума и такта разойтись тихо, без шума. После развода ни Гир, ни Кроуфорд не дали ни одного негативного интервью друг о друге. Единственное, Синди как-то призналась:

– Тогда я еще не думала, что слишком молода для брака. Хотя так на самом деле и было. Я сделала ошибку, но любимую ошибку...

Впрочем, сегодня, как признается Синди, она относится к Гиру как к незнакомцу:

– Мы были дружелюбны друг с другом, но сейчас, я думаю, он для меня совершенно чужой человек, потому что мы не слишком часто виделись в последнее время.

Ричард Гир с тех пор женился еще дважды и все-таки стал



Сейчас он для меня совершенно чужой человек, незнакомец

Ричарду было не до семейной жизни – актер находился в поисках себя

отцом двоих детей, а Синди нашла семейное счастье с владельцем модных ресторанов и ночных клубов **Рэнди Гербером**, родив сына и дочь.

Сафин и Корикова



Актриса **Елена Корикова** когда-то встречалась с теннисистом **Маратом Сафиным**. По слухам, их роман продлился два года – с 2006-го по 2008-й. Хотя

журналисты считали, что эти отношения – не более чем пиар, однако сами «действующие лица» уверяли, что они были помолвлены. В любом случае тех пор Сафин предпочитает быть один, объясняя, что ему претят всякие серьезные связи.

Когда начались скандальные разборки **Лолиты** и ее уже бывшего мужа, на защиту певицы встал певец **Данко** (в миру – Александр Фадеев). Тут-то и выяснилось, что, оказывается, у Лолиты и Данко когда-то был роман. Длелись отношения примерно год. Но потом у Лолиты появился Дмитрий Иванов, и Данко была

дана отставка. По словам певицы, он тогда очень тяжело переживал разрыв:

– У них свадьба была 20 марта, в мой день рождения! Но и после этого мне тоже было какое-то время больно. Все потому, что я видел Диму в своих часах, в своей рубашке...



Лолита и Данко

Ольга Шелест
рассказала
о неизвестном
Урганте

«Я первой разглядела в нем комический талант»

«КОГДА МЫ ГУЛ СТЕНЫ СОДРОГА

Ольга Шелест дала интервью, в котором рассказала, как Иван Ургант помог ей доставить из Америки большой груз, ну и вообще поведала, какой он прекрасный друг. А ведь в представлении многих телеведущий – зазнавшийся сноб... Вообще, как выясняется, про Ивана Урганта, хоть и видим его почти каждый день по телевизору, мы знаем не так уж и много...

В свое время Иван Ургант стал популярным благодаря телеканалу MTV. А попал он туда с легкой руки **Ольги Шелест** и **Антон Комолова**. Эта знатная парочка, каждое утро выходявшая в эфир, решила найти себе замену на пару дней в неделю (пятницу и понедельник) – чтобы законно отдыхать четыре дня подряд. Был устроен большой всесоюзный кастинг...

– Помню, что на кастинг из Питера приехал огромный, не-

бритый, хмурый мужик, сильно заспанный, под глазами – синяки, – вспоминает Ольга Шелест о своих первых впечатлениях об Урганте. – А потом Иван сел перед камерой, и его понесло. Это был просто взрыв мозга! Он вставлял какие-то свои реплики, импровизировал, и при этом его небритое лицо оставалось абсолютно серьезным. Мы все хохотали до слез, схватившись за животы... Кстати, периодически напоминаю Ване, что именно я первой разглядела в нем комический талант.

Контрабанда из Америки

К слову, Иван Ургант тот первый кастинг вспоминает совсем по-другому. По его словам, он сидел в студии, а ему по телефону звонили по очереди Комолов, Шелест и их друзья и дурными голосами задавали такие же дурные вопросы.

– Еще я помню, как кто-то в рубке, не отключая микрофона, гоготал в перерыве и говорил: ну

ладно, все, с этим придурком мы закончили! А я сидел, обливаясь потом от страха. Вернувшись в Петербург, я сказал сам себе и своим родственникам: «Это все дутое, мыльный пузырь...»

Позже Ивана вызвали во второй раз на кастинг, а потом все-таки доверили вести «Бодрое утро». С тех пор Шелест, Комолов и Ургант стали друзьями-приятелями, не теряют связи друг с другом. И Иван, хоть сегодня намного популярнее Ольги и Антона, в случае чего всегда готов прийти им на помощь. Так было несколько лет назад, когда Шелест отмечала юбилей своего мужа, продюсера **Алексея Тишкина**. Телеведущая тогда решила сделать сюрприз супругу, заказала через интернет гитару, сделанную по эскизам его кумира – Боно из U2. И только когда стало известно, что заказ готов, Ольга придумалась. Во-первых, как везти гитару из Америки в Россию, во-вторых, предстоял непростой и очень дорогостоящий процесс растаможки...

Комолов, Шелест и Ургант уже 18 лет друзья-приятели

ЯЕМ – ЮТСЯ!»



У Вани и Наташи четверо детей. Но лишь двое общих



Пасынку Ургантa уже 22 года!

Иван Ургант, узнав о том, что сюрприз может сорваться, тут же подключился к процессу доставки инструмента в Россию.

– Мы провернули целую операцию – один наш американский товарищ должен был мой подарок выкупить и передать Ваниной знакомой стюардессе, которая взялась его доставить через океан. Так что гитара была вывезена контрабандой и прилетела в целости и сохранности... День рождения Алексея тогда получился потрясающий, – рассказала спустя годы Ольга Шелест.

А Иван Ургант в шутку намекает, что ему пришлось переспать со стюардессой, чтобы та пошла на нарушение закона и провезла контрабандой инструмент.

«В любой компании ему нет равных»

Но мы-то знаем, что это всего лишь шутка. Ведь Иван Ургант, как скажут вам все его друзья, примерный семьянин и заботливый отец. У жены теле-

ведущего **Натали Кикнадзе** от первого брака есть двое детей – сын Нико и дочь Эрика. И хотя в браке у супругов родилось еще двое – Нико и Эрику он воспитывает как родных. Правда, стараются это не афишировать. Поэтому когда телеведущий вдруг опубликовал на своей интернет-страничке фото молодого человека кавказской внешности и подписал: «Я люблю 22», – многие не поняли, о чем это и что означает. Лишь наиболее преданные поклонники догадались и разъяснили: это просто пасынку Ивана, старшему Нико, исполнилось 22 года.

А супруга телеведущего, которая вообще не дает интервью, тем не менее однажды обмолвилась, что с мужем она – как за каменной стеной: он решает все вопросы и проблемы семьи. В ответ Наталья балует Ваню неожиданными подарками. Та же Ольга Шелест как-то рассказала, что супруга Ургантa, зная любовь того к барабанам, однажды подарила ему целую барабанную

установку. И телеведущий с удовольствием музицирует, когда встречается с друзьями. А друзей у него, несмотря на громадную занятость, много, и время для общения с ними он всегда находит.

– Когда мы собираемся, «говорит и показывает» Ваня, – выдает тайны Шелест. – Наши посиделки всегда проходят под гомерический хохот, стены содрогаются. Вообще, Иван – один из немногих людей, которых нисколько не изменила слава. Он все тот же свой парень – веселый, компанейский, ироничный. В любой компании Ивану нет равных. Он реально человек-каламбур, лепит шутки, особо не задумываясь, и в его исполнении они всегда выстреливают точно в цель. ■

Иван – один из немногих людей, которых нисколько не изменила слава.

ПЕСНЯ-81

Что осталось за кадром
главного музыкального
конкурса страны

БЫ РО

Гала-концерт этого года был приурочен к грядущему 60-летию образования СССР. Поэтому в программе так много было артистов из союзных республик. Очень скоро участника той «Песни» Яака Йоалу в родной Эстонии будут травить за то, что продолжал петь на русском языке, а Гинтаре Яутакайте напишет в своей автобиографии – «родилась в оккупированной СССР Литве». Но тогда, в 1981-м, огромная страна смотрела очередную «Песню года» и пребывала в полной уверенности, что дружба народов – это навсегда...



Новогодний огонек. Резник, Пугачева и Паулс – золотое трио 80-х

Таинственный Маэстро

*«Вы, хотя бы раз, всего лишь раз, на миг забудьте об оркестре!
Я в восьмом ряду, в восьмом ряду, меня узнайте Вы, Маэстро!»*

Эту песню Алла Пугачева исполнила на конкурсе вместе с автором музыки Раймондом Паулсом – он аккомпанировал на рояле. Публика решила, что композиция как раз и посвящена латвийскому маэстро. В тот период он стал основным «поставщиком» хитов для Пугачевой. Да и артистка как-то призналась: «Я уже три раза собиралась бросить петь. Последний раз собралась – но тут Паулс объявился».

Ходили слухи, что у певицы и композитора – роман. Но они оба это опровергали. А их друзья говорили: мол, если и был роман, то только творческий. В любом случае под влиянием Раймонда Алла сильно изменилась именно в профессиональном плане. Он предлагал ей настолько «взрослую», глубокую музыку, что артистка быстро сме-

нила свой хулиганский стиль на имидж утонченной дамы. При этом Паулс не писал мелодии специально для Пугачевой, а отдавал ей те, что были у него в «закромах». К некоторым даже прилагался текст на латышском языке. То есть сочинялись они для латышских исполнителей. Пугачева обижалась, она хотела эксклюзив! Музыка к будущему шлягеру про поклонницу и маэстро ей очень понравилась. Но узнав, что это произведение тоже создано не под нее, заявила: «Меня это не устраивает!» «Что ж, устроит кого-нибудь другого», – с истинно прибалтийским спокойствием произнес Раймонд. И Пугачева буквально выхватила у него из рук ноты!

Стихи на них взялся написать Илья Резник. Позже композитор Константин Орбелян уверял, что именно он, а не Паулс, является прототипом Маэстро. Когда-то Орбелян написал для Аллы песню, у них случился роман. Дело шло к свадьбе, но потом все раз-

Константин Орбелян уверен, что эта песня про него



«Алла мне написала: у нас с тобой одна святая к музыке любовь»

А ЛИ У ПУГАЧЕВОЙ МАН С ПАУЛСОМ?



Во время исполнения песни «Маэстро» она смотрела на него влюбленными глазами



Пахмутова и Добронравов обожали Николая Гнатюка



А он заставил их переписать песню

Две «Птицы счастья»

Певец **Николай Гнатюк** был любимчиком композитора **Александры Пахмутовой** и поэта **Николая Добронравова**. Супруги обожали молодого исполнителя и часто приглашали к себе в гости. Однажды позвали на чай с домашними пирожками и за столом предложили послушать новые песни. Гнатюку очень понравилась одна – «Птица счастья завтрашнего дня прилетела, крыльями звеня...». Артиста смутило только то, что в тексте птица сначала прилетает, а потом улетает. И он стал убеждать Добронравова, что счастье должно быть постоянным: прилетело, и все! Поэт заявил, что стихи переписывать не будет – и точка! Но потом, поразмыслив, все-таки пошел навстречу пожеланиям певца и сделал специально для него второй вариант, в котором птица счастья только «прилетает».

Над аранжировкой песни поработала сама Пахмутова. И она же договорилась о записи на студии. Хотя обычно именитые композиторы подобными вопросами не занимались. Но тут Александра Николаевна взяла на себя все хлопоты. Гнатюку оставалось только прийти и спеть. И он спел блестяще! Пахмутова даже пошутила, что теперь «птичка зачирикала» – обрела свой голос.

Песня сразу же зазвучала на радио и ТВ. А вскоре Николай Гнатюк исполнил «Птицу счастья» на фестивале «Песня года». После Гнатюка жизнерадостное произведение перепели разные артисты, в том числе и современные. Причем исполняют, как правило, первоначальный вариант – с улетающей удачей. Видимо, никто, кроме Николая Васильевича, не считает, что счастье может быть вечным.

ладилось. И спустя годы Пугачева попросила Резника сочинить текст про своего бывшего наставника и возлюбленного. А вот что говорит певица:

– Наверное, никогда бы эта песня не могла родиться, если бы действительно не было такой ситуации, когда я смотрела на «принца» совсем еще молоденькой девочкой, как он играл, как потрясающе был. А меня он просто не признавал никак, практически и теоретически. Нет, и все. А как мы поехали в Сопот, так я уже «звездой» была, а он никто. И вот там я все вспомнила. Сидел он там в восьмом ряду, а я пела. И потом все это рассказала Илье. Как мы не здоровались с ним, а потом как дружили и разругались, и потом как он уже старался наладить отношения, а я уже не хотела. И вот Илья Резник сумел то, чего я никак не желала – «сватал» нас.

Фамилия не называется, но Орбелян считал, что речь о нем. И приводил доказательство:

– Я храню афишу, на которой Алла мне написала слова из песни – «У нас с тобой одна святая к музыке любовь».



Группа «Сябры» вмиг стала популярной



Композитор Иванов хотел отдать свою «девушку» «Песнярам»



Девочек по всей стране стали называть Олесями

Модное имя

Ансамбль «Сябры» появился в 1974-м на волне интереса к белорусской музыке. Тогда гремела слава «Песняров». А вот их землякам-коллегам добиться всесоюзной популярности долго не удавалось. Счастливый билет вытянули лишь в 1981-м: «Сябров» пригласили выступить на «Песне года» с композицией «Девушка из Полесья».

Любопытно, что это произведение изначально тоже предназначалось «Песнярам». Поэт **Анатолий Поперечный** во время первого же знакомства с композитором **Олегом Ивановым** заявил: «У меня есть неплохие стихи. Напишите музыку?» И тут же набросал на бумаге строчки: «Живет в белорусском Полесье кудесница леса Олеся...». Иванов вдохновился и быстро сочинил мелодию. Авторы сразу решили, что вручат свое творение знаменитым «Песнярам». Но сначала композитор решил «обкатать» песню. Он сам исполнил ее перед делегатами, которые должны были отправиться на Всемирный фестиваль молодежи и студентов в Гавану.

«Когда начал петь, в зале стояла звенящая тишина, и когда закончил петь, было то же самое. Меня прошиб пот. Думал – провал. А оказалось, что люди

просто не могли отойти от эмоций, был невероятный успех».

Окрыленный Иванов сразу же отправился показывать будущий шлягер на Центральное телевидение. Худсовет выразил восторг и одобрение. Но огорчил музыканта тем, что «Песнярам» не стоит даже предлагать «Девушку из Полесья», потому что у них уже есть в репертуаре композиция под названием «Олеся».

«Две Олеси – это, согласитесь, многовато, – заметил кто-то из цензоров. – Но в Гомеле есть «Сябры». И у них пока нет яркой запоминающейся песни. Отдайте свою «Девушку» им!

Олег Борисович переслал пленку в Гомель. И через месяц

«Сябры» уже записывали «Олесю» в студии ЦТ. Откуда им была прямая дорога на «Песню года»!

После конкурса на «Сябров» обрушилась долгожданная слава. А на композитора – мешки писем. Олег Борисович не ленился все их перечитывать.

«Помню трогательное письмо молодой женщины: у нее умерла дочь Олеся, и песня помогла ей пережить трагедию, – рассказывал Иванов. – А еще девочек по всей стране стали называть Олесями. Раньше это имя было распространено только на Украине и в Белоруссии, а после «Песни года» стало модным повсюду».

А ЕЩЕ В ТОМ ЖЕ ГОДУ...

- В Театре имени Ленинского комсомола состоялась премьера рок-оперы «Юнона и Авось» в постановке **Марка Захарова**. Успех был невероятным! Многие песни из спектакля стали хитами. Западная пресса назвала постановку «антисоветским проектом», из-за чего «Юнону» долго не выпускали на заграничные гастроли. Но, как ни странно, не закрыли. Постановка до сих идет на ленкомовской сцене.

- **Тамара Гвердцители**, которая до этого выступала в составе грузинского ансамбля «Мзиури»,



Тамара Гвердцители

начала сольную карьеру. Она заняла второе место на всесоюзном конкурсе молодых исполнителей, взяла гран-при конкурса молодежной песни «Красная звезда» в Сочи и дебютирова-

Реальная история

«Я рисую, я тебя рисую, я тебя рисую, сидя у окна. Я тоскую, по тебе тоскую, если бы ты это только знать могла...», – пел на конкурсе **Як Йоала**. Женщины млели от его обаяния и онегинской внешности. Поэтом любая песня в исполнении эстонского артиста моментально становилась популярной. Это случилось и с композицией «Я рисую...».

Считалось, что песня ни на чем не основана и красивый сюжет просто придуман авторами – поэтом **Андреем Дементьевым** и композитором **Раймондом Паулсом**. Но Дементьев однажды признался:

«Это абсолютно реальная история про знакомого художника, который из своего окна все время наблюдал за девушкой. Она часто гуляла где-то в парке. Художник видел ее то в беседке, то у фонтана. Он маниакально был в нее влюблен. И постоянно ее рисовал. У него вся комната была увешана ее портретами».



Того художника поэт Дементьев знал лично



Он маниакально был в нее влюблен. И постоянно ее рисовал



Изначально в песне «Родительский дом» было 13 куплетов!

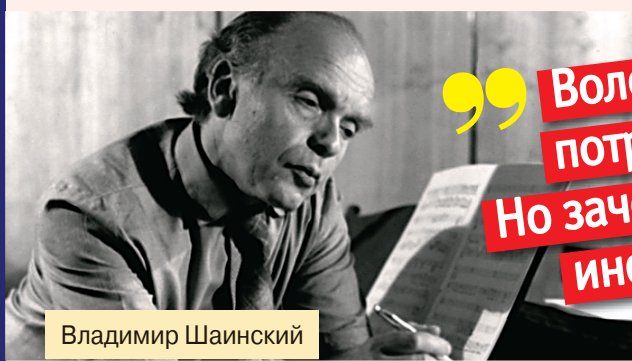
«Родительский дом» пришлось урезать

На «Песне-81» **Лев Лещенко** спел один из своих главных хитов – «Родительский дом». Он вспоминает, что получил эту песню в свой репертуар благодаря музыкальному редактору ЦТ **Алле Дмитриевой**. Она позвонила артисту и сообщила, что композитор **Владимир Шаинский** и поэт **Михаил Рябинин** сочинили замечательную песню – «Лева, тебе надо ее петь!»

Потом позвонил Шаинский...
– Я в это время был в Тамбове на гастролях, – рассказывает Лещенко. – Владимир Яковлевич сказал, что напоеет мне песню по телефону. Он стал наигрывать на рояле мелодию и петь. Спел 13 куплетов про родительский дом! Я говорю: «Володь, песня потрясающая. Но зачем столько информации? Надо сокращать!»

Вернувшись в Москву, Лещенко сразу же отправился в студию, где его уже ждал оркестр. Надо было срочно приступать к записи. Поэтому Лещенко вместе с Шаинским урезали песню буквально за минуты, оставив в ней только три куплета – самых важных, по мнению певца. ■

ла в «Песне года». После чего 19-летняя артистка обрела невероятную популярность в СССР.
• **Алла Пугачева** окончила ГИТИС по специальности «эстрадная режиссура». В качестве дипломной работы она представила свою собственную концертную программу «Монологи певицы», с которой потом весь год колесила по гастролям: выступила в 15 советских городах, а потом еще прокатилась по десятку стран! И осталась очень довольна тем, как ее принимали. Даже похвасталась своим международным признанием на «Песне года».



Владимир Шаинский

Володь, песня потрясающая. Но зачем столько информации?

★
Федерико АРНАЛЬДИ:«ВАЖНО НЕ ТОЛ
ЕЩЕ - ГДЕ И С

Новый ведущий программы «Поедем, поедим!» Федерико Арнальди, которого телезрители уже видели в проектах «Модный приговор», «Ну-ка, все вместе!» и «Мальцева», раскрыл секрет, как с помощью еды завоевать сердце любимого человека. А также поделился своими впечатлениями о русской кухне.

«Я влюбился в вашу культуру супов»

– Федерико, вы итальянец, учились в Америке, а живете в России. Где, на ваш взгляд, самая вкусная еда?

– Все кухни по-своему интересны. Но если расставлять оценки – то, без сомнения, для меня американская еда на последнем месте после российской и итальянской.

– Какие русские блюда, на ваш взгляд, самые вкусные?

– Я все люблю, особенно впечатлился селедкой под шубой, пельменями, варениками

и сырниками. Но самое удивительное это то, что я влюбился в вашу культуру супов. У нас в Италии такого нет. И теперь я с удовольствием тоже варю супы. Я даже, наверное, больше люблю придумывать свои собственные супы, чем повторять российскую классику.

– Чаше всего иностранцам непонятны борщ, холодец и та же селедка под шубой. А какие блюда не смогли понять вы?

– Я как раз обожаю и борщ, и холодец, и селедку под шубой. Единственное, чего я, на-

верное, не пойму никогда – это хрен! Он не просто острый – он, по-моему, относится к отдельной категории остроты под названием «Удар в лицо со слезами». И не говорите мне про то, что васоби тоже на основе хрена, пожалуйста. Я его тоже никогда не понимал.

«Скучаю по ризотто»

– Каких итальянских продуктов вам не хватает в России?

– Их столько, что одного интервью для перечисления не хватит! Это пармезан, моцарелла дибуфала (из молока буйволиц), сыры робиола и страккино, сыровяленое мясо брезаола и многое другое. Но если честно, есть один продукт, без которого я не могу жить за границей, – это высококачественное оливковое масло холодного отжима. Особенно я обожаю масло собственного производства,

ВКО, ЧТО ТЫ ЕШЬ.

КЕМ!»

Единственное,
чего я, наверное,
не пойму никогда -
это хрен! Он, по-моему,
относится к отдельной
категории остроты
под названием «Удар
в лицо со слезами»

приготовленное из оливок с моей плантации. У меня всегда много литров с собой. Это масло для меня – магическое: оно способно превратить во вкусовые шедевры даже самые простые блюда – такие как отварные крупы или овощи на пару.

– А по каким блюдам скучаете больше всего?

– Одно из них называется «Ризотто Алла Крема Ди Скампи» – ризотто в кремовом соусе с маленькими розовыми лобстерами скампи. Я его любил заказывать в морских трактирах, расположенных вдоль набережной около моего дома. Еще с ностальгией вспоминаю о рыбных барбекю, которые я устраивал вместе со своими друзьями и родными на моей собственной плантации, расположенной на холме с видом на море. Как видите, я перечислил не только блюда, но и ситуации. Ведь еда для нас, итальянцев, – это риту-

ал. Где и с кем ты ешь – не менее важно, чем то, что ты ешь.

– Какое блюдо вы бы порекомендовали приготовить мужчине, чтобы понравиться женщине?

– Не все обязаны уметь готовить, как великие повара. Наверное, даже не важно, что именно ты готовишь. Более важен твой эмоциональный вклад в атмосферу, которую ты создаешь. Как я уже сказал, еда – это прекрасный ритуал. Подача блюда: как ты его сервируешь, с какими жестами и словами, как ты стараешься украсить стол и помещение – более важны, чем сам рецепт. Еще я считаю крайне важным, чтобы мужчина делился процессом со своей любимой – чтобы он не готовил все заранее, а именно перед ней, или вместе с ней. Дополнительный бонус для всех коллег-мужчин: завершите все красивой серенадой. Я думаю, ваша девушка не забудет этого никогда!

«Завтрак я пропускаю»

– Как рано вы научились готовить? И что это были за блюда?

– Мой интерес к кулинарному искусству родился довольно рано. В детстве, хотя я любил мамину кухню, бывало, что мои ожидания и желания не совпадали с тем, что она решила приготовить. Например, могло быть так, что в день, когда я очень хотел ризотто, она готовила спагетти, а когда ожидал рыбу – в тарелке находился мясo. И однажды я сказал: «Мама, пожалуйста, научи меня готовить». Она начала показывать, как что делается, делиться тонкостями, и с тех пор я продолжаю развивать мои кулинарные навыки и интересоваться новыми рецептами.

– Что обычно предпочитаете на завтрак?

– В последнее время мой завтрак – много воды! Я не люблю есть сразу, как только проснусь, – предпочитаю подождать, пока действительно проголодаюсь. А когда это случается – то, как правило, уже наступает время обеда. Поэтому чаще всего завтрак я пропускаю. А когда я дома, в Италии, то люблю завтракать вкусной выпечкой – например, чамбелла (итальянский пончик) с капуччино в любимом баре. Или сам готовлю нетипичный для итальянцев завтрак: густой белый йогурт с мюсли собственного приготовления. Там разные цельнозерновые хлопья, корица, миндаль, свежие черника и клубника. Вкусно, свежо и полезно!

– А что приготовите, когда будете ждать гостей?

– Подробнее о моих любимых рецептах вы обязательно узнаете в программе «Поедем, поедим!». Тем не менее мои друзья могут всегда ожидать от меня блюда, приготовленные от души, украшенные бокалом вина и хорошей музыкой – в уютной, веселой и теплой атмосфере...■



Время
приготовления -
1 час

ЛОМО САЛЬТАДО

Надо:

400 г говядины, 2 помидора, луковица, 4 зубчика чеснока, 50 мл оливкового масла, 30 мл соевого соуса, 1 ст. л. уксуса, соль, перец, зира - по вкусу. Для гарнира: 200 г картофеля, 200 г риса.

Приготовление:

1. Мясо нарезаем небольшой соломкой и обжариваем на оливковом масле, постоянно помешивая. Приправляем солью, перцем, чесноком и зирой.
2. Нарезаем полукольцами лук, отправляем к мясу и как следует перемешиваем. Нарезаем кубиками помидоры и добавляем к мясу. Добавляем соевый соус и немного уксуса.
3. Тушим до полной готовности. Подавать ломо сальтадо принято с рисом или картофелем.



Время
приготовления -
30 минут

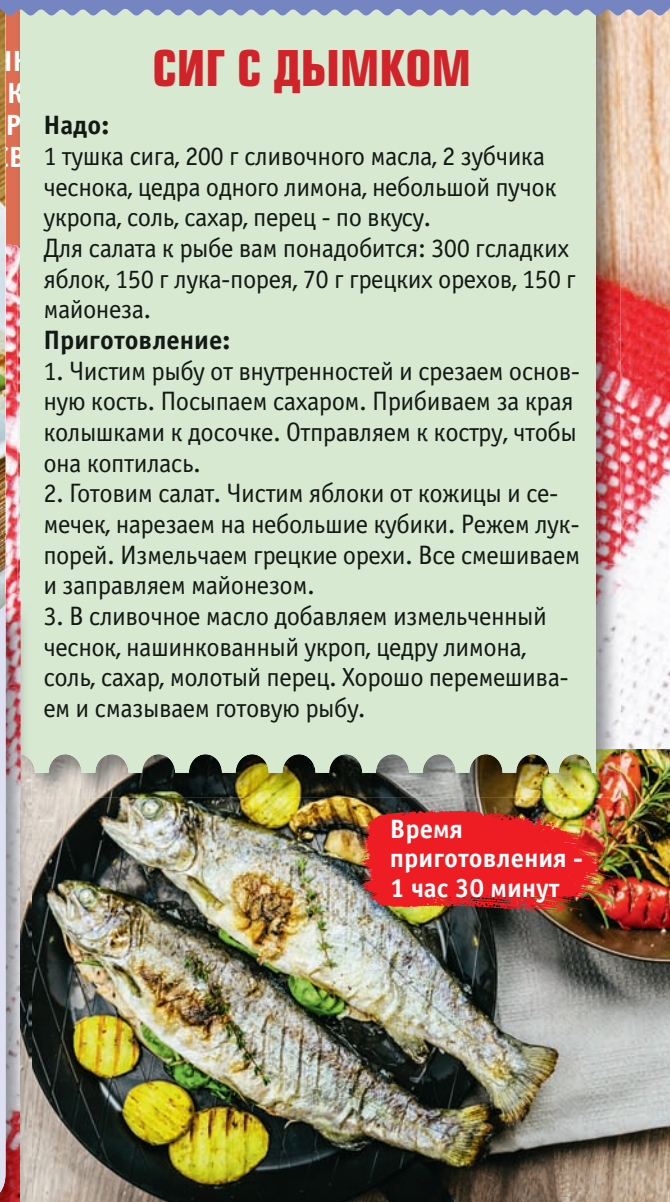
САЛАТ С МЯСОМ КРАБА

Надо:

Листовой салат, мясо краба, спаржа, болгарский перец, клубника, лимон, 3 ст. л. меда, прованские травы.

Приготовление:

1. Заправка для салата: смешиваем мед с соком и цедрой лимона. Добавляем прованские травы и перемешиваем.
2. Нарезаем болгарский перец тонкими ломтиками, спаржу небольшими дольками. Руками разрываем листья салата и аналогично мясо краба. Добавляем немного свежей клубники, заправку и хорошо перемешиваем.



Время
приготовления -
1 час 30 минут

СИГ С ДЫМКОМ

Надо:

1 тушка сига, 200 г сливочного масла, 2 зубчика чеснока, цедра одного лимона, небольшой пучок укропа, соль, сахар, перец - по вкусу. Для салата к рыбе вам понадобится: 300 г сладких яблок, 150 г лука-порей, 70 г грецких орехов, 150 г майонеза.

Приготовление:

1. Чистим рыбу от внутренностей и срезаем основную кость. Посыпаем сахаром. Прибиваем за края колышками к досочке. Отправляем к костру, чтобы она коптилась.
2. Готовим салат. Чистим яблоки от кожицы и семечек, нарезаем на небольшие кубики. Режем лук-порей. Измельчаем грецкие орехи. Все смешиваем и заправляем майонезом.
3. В сливочное масло добавляем измельченный чеснок, нашинкованный укроп, цедру лимона, соль, сахар, молотый перец. Хорошо перемешиваем и смазываем готовую рыбу.

раммы «Поедем, поедим!»

Время
приготовления -
2 час 30 минут



ДРЕЗДЕНСКИЙ ШТОЛЛЕН

Надо:

600 г муки, 70 г дрожжей, 175 мл молока, 300 г сливочного масла, 100 г сахара, 100 г миндаля, 100 г цукатов (лимонных и апельсиновых), 5 г мускатного ореха, 10 г соли, 450 г изюма.

Приготовление:

1. В подогретое молоко добавляем дрожжи, затем муку. Замешиваем тесто и оставляем на 20 минут.
2. Добавляем масло, сахар, миндаль, лимонные и апельсиновые цукаты, мускатный орех (предварительно все размельчив), немного соли и еще немного молока. Хорошо замешиваем в течении 10 минут.
3. В самом конце добавляем изюм, предварительно замоченный в роме, и снова мешаем в течении минуты. Затем даем тесту отдохнуть примерно 1 час. Готовое тесто формируем в шар и раскатываем рулет. Кладем на противень, делаем вдоль надрез и отправляем на 1 час в духовку.

РАДИ РЕДКОГО РЕЦЕПТА НЕУТОМИМЫЙ АНГЛИЧАНИН ДЖОН УОРРЕН КОЛЕСИТ ПО ГОРОДАМ И ВЕСЯМ. А ТЕПЕРЬ ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ НТВ «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» ДЕЛИТСЯ СВОИМИ НАХОДКАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



КЛОПСЫ С СОУСОМ И ЧЕЧЕВИЦА ПО-НЕМЕЦКИ

Надо:

Для приготовления клопсов: 500 г фарша (говядина и свинина), 100 г панировочных сухарей, 2 ст. л. горчицы, 2 яйца, 3-4 анчоуса, 1 луковица, 1 ст. л. сливочного масла, 2 ст. л. муки, 200 мл сливок (10-15%), 3 ст. л. корнизонов, соль и перец - по вкусу.

Для приготовления чечевицы: 150 г чечевицы, 100 г репчатого лука, 3 зубчика чеснока, 3 веточки мяты, 60 мл оливкового масла, соль и перец - по вкусу.

Приготовление:

1. Готовим чечевицу. Мелко нарезаем лук и обжариваем на оливковом масле до золотистого цвета. Далее засыпаем чечевицу и слегка обжариваем. Затем заливаем горячей водой, добавляем несколько зубчиков чеснока, а также мелко нарезанную мяту. Солим и перчим. Закрываем крышкой и тушим 30 минут.
2. Готовим клопсы. Анчоусы перетираем с яйцами. Добавляем фарш и хорошо перемешиваем, затем - мелко нарезанный лук, панировочные сухари, и еще раз хорошо перемешиваем. Перчим, солим и заправляем горчицей. Лепим небольшие шарики и отправляем в кипящую воду на 15-20 минут.
3. Готовим соус. Растапливаем в сковороде сливочное масло, насыпаем немного муки и слегка обжариваем, затем наливаем подогретые сливки. Постоянно помешивая, подливаем еще немного бульона. Добавляем мелко нарезанные корнизоны, немного соли и перца. Готовим до загустения.



Время
приготовления -
35 минут



САЛО МОЛОВО Р

Любимый анекдот диетологов. Один украинец спрашивает у другого: «Ты слышал, что от сала появляется склероз?» – «Точно! Ведь когда с утра салца съем, то целый день не помню, что есть хочется».

Действительно, небольшой кусочек сала способен обеспечить наш организм топливом на несколько часов. А уж о его вкусе и говорить ничего не надо. Вот только выбор всеми любимого продукта оставляет желать лучшего. Как только не мухлюют с салом на рынках и в магазинах! Поэтому настоящим саломанам всегда надо быть начеку!



1. Сало может быть от мальчиков (кабанчиков) и от девочек (свинок). Первый вид сала имеет стойкий неприятный запах, который называют кнурятиной. Его невозможно перебить ни маринадом, ни вымачиванием. Чтобы не купиться на подобный трюк, попросите продавца на рынке **поджечь небольшой кусочек сала**. Запах кнурятины сразу даст о себе знать. Ну а если

сало хряка вы купили в магазине, то несите его обратно. Добросовестный продавец обязан поменять ваш товар.

2. Не стоит пугаться сала с **остатками щетины в шкурке**. Это говорит о том, что оно натуральное и произведено не из прессованных остатков, а из цельного куска свинины. Правда, полакомиться шкуркой в этом случае не удастся.

3. Обратите внимание на **размер шкурки**. Чем она тоньше, тем мягче будет сало.

4. Будь осторожнее с **мясной прослойкой в салае**. Дело в том, что само сало – настолько плотная жировая ткань, что в ней не заводятся ни микробы, ни бактерии. А вот если в мясе изначально была инфекция, то ни просаливание, ни заморозка ее оттуда не выведут. Поэтому сало с прослойкой можно покупать только у проверенных продавцов.

5. На шкурке сала обязательно должна быть синяя печать – метка о **прохождении ветеринарного контроля**. Печать обычно ставится либо на окороке, либо на пашине.

6. Если вы пришли за салом в магазин, то старайтесь выбирать **продукты местного производства**. «Импортные» фермеры стремятся вырастить как можно больше мяса и отдают предпочтение мясным



ЕШЕНИЕ

Как не ошибиться с выбором

породам. Сало для них – это только неизбежный побочный продукт. Его мало, оно жесткое и упругое на вкус. А в России, Белоруссии и на Украине свинину специально растят на сало, поэтому оно и получается толстым и мягким.

7. С осторожностью покупайте сало, густо обработанное перцем и специями. Таким образом недобросовестные продавцы маскируют **желтый налет по краям**, которым покрывается старое, прогорклое сало.

8. Свежесть сала можно определить **по его блеску**. Если кусочек блестит, а его шкурка не обсохла, значит, сало первой свежести.

9. Вкус сала напрямую зависит от той части туши, с которой его отрезали. Самая «салообразующая» **часть свинины** – это корейка, здесь сало будет толстым, плотным и мягким. Сало с брюшины тоже будет вкусным, да еще и с мясной прослойкой. На окороке сало будет более мягким, но пористым. А вот сало с лопатки считается жестким. Его можно определить по тонкой полоске посередине всего куска.

10. Деревенские хозяйки уверяют, что парное сало **просаливается лучше всего**. Если вы хотите купить свежее сало и засолить его дома по собственному рецепту, то выбирайте уже слегка присолненный кусок. ■



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЁВСКИЙ ДВОРЕЦ



НОВОГОДНЕЕ ШОУ

БЕЛОСНЕЖНЫЙ БАЛ
ШТРАУС

28
ДЕКАБРЯ
2019 г.
начало в 21:00

CONCORD
ORCHESTRA
СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР
ДИРИЖЁР FABIO PIROLA ИТАЛИЯ

6+

БИЛЕТЫ CONCORDORCHESTRA.RU

*РЕКЛАМА, КОНКОРД ОРКЕСТРА, ФАБИО ПИРОЛА, ООО «АГЕНТСТВО ШЕДЕВРЫ МУЗЫКИ», ОГРН 1107847150840, СПБ, ЛИГОВСКИЙ ПР., Д.50

Реклама

Ошибки, которые совершают мужчины после 40



Считается, что мужчины после 40 пребывают еще в расцвете сил. Почему же тогда многие из них чувствуют, что подступает старость, здоровье уже не то, на горизонте маячат инфаркты и инсульты? Да и лишний вес вкупе с «пивным животиком» оптимизма не добавляют...

А вот ученые уверяют: любой мужчина за 40 может и выглядеть, и чувствовать себя, как в 25! Для этого всего лишь нужно не совершать распространенных ошибок.

1 По словам ученых, главная ошибка многих мужчин после 40 состоит в том, что они едят много «женских» продуктов, от которых у них падает уровень мужского гормона (тестостерона) и повышается уровень женского гормона (эстрогена). Этот гормон способствует появлению лишнего жира в области живота, обвисанию мышц, облысению и снижению мужской силы. Но какие именно продукты – «женские», не знают зачастую не только мужчины, но и их жены. А потом удивляются, почему у мужа после еды одно желание – добраться до дивана и посмотреть телевизор. Так вот: «женские» продукты – это выпечка, шоколад, бобовые, сухофрукты, орехи, сметана, сыр и некоторые фрукты.

2 Мало исключить из меню «женские» продукты. Нужно еще и есть то, что поможет истребить эстрогены в организме. Оказывается, есть овощ, который может сделать



это за считанные недели, – **капуста брокколи!** Ее можно и нужно есть столько, сколько может переварить желудок. Дело в том, что брокколи содержит индол-3-карбинол, который подавляет у мужчин женский гормон эстроген. Согласно клиническим исследованиям, индол-3-карбинол позволяет не только в два раза сократить уровень женского гормона у мужчин, но и существенно уменьшает риск появления онкологии, убирает плохой холестерин и защищает от инфарктов. Ну и, как бонус, откладывает на долгие годы мужское бессилие.

3 Аналогичное действие на мужской организм оказывает еще один продукт – **чеснок.** Именно на основе веществ, содержащихся в чесноке, был сделан известный многим мужчинам препарат, повышающий потенцию. Только выбирать нужно обязательно свежий чеснок нового урожая.

4 Однако чаще мужчины, особенно если живут без жен, едят полуфабрикаты. Какие же **полуфабрикаты** наименее вредные? Врачи говорят – те, в которых больше мяса и меньше добавок. Например, голубцы.

5 Еще одна распространенная ошибка – мужчины часто занимаются **не тем спортом,** какой им показан, или выбирают неправильную нагрузку. Как правило, они или идут прямиком на беговую дорожку, или «тягают» тяжелое железо. Поэтому врачи советуют для начала оценить вместе со специалистом свое физическое состояние, и только потом выбирать подходящую нагрузку. ■



Как помочь суставам после перегрузок

Впереди холода и большие нагрузки. Во многих случаях это способствует обострению проблем с суставами, поясницей. Что делать?

Боли в суставах и позвоночнике отмечает примерно 70% взрослого населения. В большинстве случаев это деформирующий остеоартроз и подагрический артрит. Физические нагрузки и холод провоцируют усиление бо-

лей в суставах. Нагрузки на неподготовленный сустав могут травмировать нежную и не вполне здоровую хрящевую ткань. Малотренированные мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав, что приводит к его дополнительной травматизации. В результате боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

Как предотвратить проблему?

- Перед началом движения проведите разминку: помассируйте мышцы, область суставов и поясницу, используя крем для массажа, сгибайте и разгибайте сустав без нагрузки в течение 5 минут.

- Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстояния. Воспользуйтесь палочкой для разгрузки сустава.

- Если предстоит долгая прогулка или большая нагрузка, используйте наколенник и пояс для разгрузки поясницы.

- Используйте обувь с невысоким каблуком, достаточно свободную, с толстой, мягкой, подошвой.

- Держите суставы и поясницу в тепле.

- Во время работы держите спину прямой, не сгибайте колени полностью (пользуйтесь низкой скамейкой).

- Если дискомфорт или боль в суставе и спине, все таки, появились – прекратите нагрузку, используйте рекомендованные врачом согревающие или обезболивающие кремы. Фиксируйте сустав (наколенник, налокотник) и поясницу (пояс), примите обезболивающие таблетки, которые вам рекомендовал врач.

В большинстве случаев лечить болезни суставов нужно терпеливо, повторными курсами, сочетая лекарственные препараты, мази, физиотерапию, лечебную физкультуру, диету, иногда временно изменяя свой образ жизни. Пациентам с повышенным уровнем мочевой кислоты (подагрой), наличием мочекаменной болезни, деформацией и болезненными ощущениями в области большого пальца стопы, больным с остеоартрозом мы рекомендуем ограничить употребление концентрированных молочных

продуктов (творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки). Нет подтверждений тому, что кальций, содержащийся в молочных продуктах, может предотвратить остеопороз. Однако этот кальций успешно откладывается в тканях суставов, образуя острые, как иглы, остеофиты, вызывающие болезненные ощущения. Отложение солей кальция часто можно увидеть на суставах кистей рук (узелки Гебердена).

Желаем получать радость от движений и здоровых суставов.

**«Цитралгин», «Бишофит-гель»
помощь суставам в любом возрасте**



Реклама

**Спрашивайте в аптеках. Консультации по применению «ИНФАРМА»:
(495) 729-49-55 [www. Inpharma2000.ru](http://www.Inpharma2000.ru)**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**Нутрициолог,
специалист по
снижению веса
для женщин 40+**
Инна Зорина

Если вам за 40, то, скорее всего, вы не понаслышке знаете о том, что в какой-то момент сбросить набранные килограммы становится не так-то легко. Многие уверяют, что «толстеют не от котлет, а от лет» и что с возрастными изменениями бороться бесполезно. Но так ли это на самом деле?



5 ПРОДУКТ НУЖНО ЗА

Если вы не хотите, чтобы после 40 лет стрелка весов резко взмыла вверх, очень советую исключить из рациона продукты, которые не только не приносят пользу, но и определенно вредят здоровью и увеличивают вес.

1. Сахар и сахаросодержащие продукты

Сахар не содержит в своем составе никаких питательных веществ и витаминов, только пустые калории! По определению ВОЗ, допустимая норма употребления сахара – 30 г в день. Но по печальной статистике люди употребляют гораздо больше сахара – 150-200 г в день, а это в 5-7 раз (!) превышает допустимую норму. Избыток сахара не усваивается организмом, глюкоза не поставляется в клетки, а откладывается в виде жира, что приво-

дит к возникновению серьезных и опасных заболеваний.

Я не призываю вас отказаться от сладкого! Нет, более того, это даже вредно. Если совсем исключить из рациона сладости, настроение будет хуже некуда, и похудеть в таком состоянии вряд ли получится. Достаточно заменить вредные сладости на полезные. И конечно, есть их в разумных, допустимых количествах, что-



бы организм успевал их усваивать и вовремя расходовать энергию, полученную от них.

2. Выпечка из муки высшего сорта

Такая мука в процессе промышленной обработки лишается самых ценных питательных элементов. Остаются лишь голый крахмал и клейковина (глютен). Избыток мучных продуктов превращается в кишечнике в клейстероподобную слизь, которая является благоприятной средой для размножения патогенных бактерий, болезнетворных микроорганизмов и паразитарной флоры.

3. Жареные продукты

При жарке в масле выделяются токсичные канцерогенные вещества. Структура

ОВ, О КОТОРЫХ БЫТЬ ПОСЛЕ 40 ЛЕТ

масла меняется, образуются трансжиры.

Особенно опасно жареное мясо. Вместо жарки запекайте продукты в духовке или на гриле, отваривайте, тушите в небольшом количестве воды. Используйте пароварку или мультиварку.

4. Магазинные соусы, кетчупы, майонез

В их составе огромное количество искусственных ингредиентов: загустители, эмульгаторы, ароматизаторы, консерванты, трансизомеры, антиокислители. Чаще всего даже в основе соусов ненатуральные продукты: вместо яиц – яичный порошок, вместо цельного молока – сухое. При изготовлении майонеза используются самые дешевые низкосортные растительные масла, включая пальмовое.

5. Полуфабрикаты

Магазинные котлеты, пельмени, вареники, покупной фарш, нагетсы, колбасы, сосиски и т.д. и т.п. Все эти



изделия производятся из дешевого сырья с добавлением большого количества синтетических веществ. В ход идут самые низкосортные части туши животного, шкура, внутренности, все это маскируется ароматизаторами, усилителями вкуса, нитратом натрия, чтобы продукт был привлекательным для потребителя.

Несмотря на то что мы сейчас все безумно заняты, всегда можно найти время, чтобы своими руками приготовить для себя и своей семьи вкусные натуральные блюда.

А чем заменить?

Многие ошибочно полагают, что для успешного снижения веса нужно перекраивать свой рацион, переходить на паровые овощи и есть пресную еду. Это не так! Я предлагаю для начала заменить некоторые вредные продукты на полезные. И вы уже сразу начнете замечать изменения в своем самочувствии и весе.

1. Замените сахар на мед, фрукты и сухофрукты. Из сахарозаменителей есть один,



который точно не навредит организму, – это стевия. Кладите стевию в чай или кофе. В каши, творог, запеканки вместо сахара кладите мед, изюм, другие сухофрукты. Если хочется чего-то сладенького, съешьте финики, инжир, банан. Иногда – раза 2-3 в неделю – можно съесть немного шоколада, халвы, пастилы. Разумеется, это не значит, что все эти продукты можно есть в неограниченном количестве. Ежедневная безопасная порция примерно такая:

- мед – до 50 г;
- сухофрукты – до 50 г;
- горький шоколад – до 50 г;
- фрукты – 200-300 г.

Но имейте в виду – ежедневно из этого списка нужно выбирать не более двух продуктов. Например, утром фрукты, а днем с чаем или кофе – шоколад.



ПЕНСИОНЕРАМ МОСКВЫ!
В Новый год с рентой!

Все о договоре ренты на Новомоднем Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

19 декабря

- Выступление руководителей организации
- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Концерт и праздничный стол

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
24 года стабильной работы!

Запись по телефону: **8 495 974 28 88**

РЕКЛАМА



2. Замените магазинный майонез на нежирную сметану, йогурт, растительное масло (только обязательно нерафинированное). Одна-две чайные ложки масла или сметаны никак не испортят вашу фигуру.

3. Замените жареное мясо на запеченное, отварное или тушеное. Особенно вредно жареное мясо на растительном масле. Животный и растительный жиры, если смешать их в одном блюде, напрямую отложатся на вашей талии, животе и бедрах.

4. Замените молоко на маложирные (не обезжиренные!) кефир, йогурт, варенец, ряженку и другие кисломолочные продукты. В человеческом организме молоко усваивается не очень хорошо, ведь фермент, который помогает перевариванию молока, вырабатывается в достаточном количестве только в детском возрасте.

5. Замените белый хлеб на бездрожжевой, хлеб из цельнозерновой муки, отрубной или хлебцы. Хлеб из белой муки содержит большое количество глютена (клейковины), который может задавить слизью кишечник. ■



Одна из самых частых причин избыточного веса – большое количество употребляемых калорий. Организм просто не в состоянии их израсходовать, так как имеет свои лимиты. И откладывает эти лишние калории про запас, в жировое депо. Задача номер один для худеющих – уменьшить количество потребляемых калорий, а проще – есть меньше. Но с этой, казалось бы, несложной задачей, оказывается, не так-то просто справиться.

Наш мозг устроен так, что получает сигнал «достаточно» только тогда, когда желудок наполнен на 2/3. Поэтому есть большая разница, чем вы будете наполнять свой желудок. Ведь можно съесть небольшой кусочек сала в 50 граммов (это 400 калорий) и при этом не почувствовать, что вы наелись. Приходится есть еще и еще. Иногда за один прием пищи человек набирает 2000–3000 калорий, а это больше дневной нормы! В то же время можно съесть достаточно большую тарелку салата, получить те же 400 калорий и очень долго быть сытым.

Совет № 1. Овощи – продукты, содержащие один из самых полезных элементов для худеющих – клетчатку. Их можно есть достаточно много, и при этом вес будет снижаться!

Совет № 2. Наша задача – уменьшить размеры желудка, ведь у многих людей желудок растянут из-за большого количества еды. Чем больше желудок – тем больше он требует наполнения. Более того, растянутый желудок со временем начинает давить на органы малого таза, провоцируя опущение внутренних органов.

Чтобы уменьшить размеры желудка, некоторые люди даже решаются на очень серьезную операцию – резекцию желудка, при которой часть органа просто-напросто вырезается.

Однако существуют и более адекватные способы сократить количество употребляемой пищи, не испытывая при этом мук голода. И один из них – специальное дыхание животом. Его еще называют диафрагмальным дыханием. При таком дыхании на вдохе нужно проталкивать воздух в живот, а не в легкие. На вдохе надувайте живот, а на выдохе подтягивайте внутрь, слегка напрягая мышцы пресса. Такое дыхательное упражнение нужно проделывать натошак, при пустом желудке, в течение 1-2 минут. При регулярном выполнении этого упражнения вы вскоре с удивлением отметите, что наедаетесь гораздо меньшими порциями.

Совет № 3. Еще один простой совет, старый как мир, но очень актуальный и работающий. Ешьте чаще и понемногу. Тогда вы не будете испытывать зверский аппетит и не съедите больше положенного. Кроме завтрака, обеда и ужина в вашем рационе должно быть еще 2-3 легких перекуса. Это спасет вас от вечернего переедания.

Совет № 4. Чтобы снизить аппетит, рекомендую примерно за 30–40 минут до еды съесть яблоко, апельсин или какой-нибудь другой сочный фрукт. Однозначно, во время трапезы вы съедите меньше.

Совет № 5. Очень полезно выпивать перед едой, минут за 10-30, по стакану воды. Это создаст иллюзию сытости, и вы съедите меньше.

Главная НОВИНКА ГОДА ИД «Мир новостей»!

№1
2019

ТАКЖЕ В НОМЕРЕ:

«ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД -
ЛЮДИ И СУДЬБЫ»



НЕИЗВЕСТНЫЕ ФАКТЫ
ИЗ ЖИЗНИ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ

В ПРОДАЖЕ
с 3 декабря 2019 года

- ★ **ФЕДОР БОНДАРЧУК И ПАУЛИНА АНДРЕЕВА**
Что стоит за закрытой «свадьбой века»?
- ★ **ПЕТР ПЕРВЫЙ**
Он подарил нам елку, но традицию встретили в штыки
- ★ **ЛЕВ ТОЛСТОЙ И ИВАН ТУРГЕНЕВ**
Как один гений русской литературы чуть не убил другого гения
- ★ **МИХАЭЛЬ ШУМАХЕР**
Кто вывел из комы великого гонщика?
- ★ **АНАСТАСИЯ ВЕРТИНСКАЯ**
В чем секрет ее притягательности – дьявольская сила или талант от бога?
- ★ **АЛЬФРЕД ХИЧКОК**
Король ужасов сам боялся смотреть свои фильмы
- ★ **КИРИЛЛ СЕРЕБРЕННИКОВ**
Кому был выгоден арест постсоветского Юрия Любимова
- ★ **АСТРОПРОГНОЗ 2020**
от Мехди Эбрагими Вафа

На вопросы читателей отвечает



Юрий ВАГИН – врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, директор психологического центра, автор 11 книг и нескольких десятков научных статей. Более 30 лет профессионально помогает решать семейные и личные проблемы.



**Крик души:
три вопроса
о сокровенном**



Я узнала, что у мужа больше года была любовница. Они расстались, и теперь он просит прощения. Но мне очень тяжело не думать об этом. У меня постоянно вертится мысль о том, как он это делал, как ее целовал, обнимал, жил с ней, спал, разговаривал. А потом приезжал домой и жил со мной... Когда об этом узнала, мне было так больно, будто у меня живьем вырвали сердце, я даже какое-то время не могла дышать. Было такое чувство, что меня сбил скоростной поезд. Хотела орать, но не могла; хотела плакать – и тоже не могла, боялась напугать детей.

Мы женаты 17 лет, и мне казалось, что все хорошо, я была счастлива. Но в один миг весь мой мир рухнул, рассыпался на мелкие осколки... Муж во всем признался: он ее бросил, когда она захотела, чтобы он оставил семью. Она разозлилась и написала все мне, и даже прислала фото. Теперь он говорит, что не хочет нас потерять, что это было большой ошибкой, что он очень виноват передо мной, что любит меня, что не понимает, что с ним случилось... А я не знаю, как мне быть. Я его тоже очень люблю. Но когда представляю, как он с ней занимается сексом, то в этот момент я его просто ненавижу, и мне хочется причинить ему такую же боль, какую он причинил мне. Ищу причину, почему это случилось, где и что я упустила, что пошло не так? Как вести себя в такой ситуации? Как наладить нашу жизнь?.. Он говорит, что это только он виноват, что моей вины здесь нет. Что мне делать?

Валентина, 40 лет

– Дорогая, Валентина! Как я понял из вашего письма, вам 40 лет. Женаты вы 17 лет. То есть как минимум 23 года своей жизни вы жили без своего любимого мужа. Я предполагаю, что до мужа у вас были хотя бы какие-то отношения, вы с кем-то целовались, обнимались. Боюсь предположить такую вольность, но вам, видимо, было хорошо... А теперь внимание вопрос: повлияли ли как-то эти ваши прошлые отношения на отношения с мужем, умалили ли они их, унизили, испачкали, отравили? Смее предположить, что нет. Хотя из практики я знаю массу мужчин, которые способны выносить себе мозг по поводу прошлых отношений своих женщин. Вы считаете это разумным? Нет? Спасибо. Точно так же и вам неразумно думать о том, что было в отношениях мужа с другими женщинами. Было – это не важно. Он выбрал вас – это важно. Японские женщины на день рождения мужа могут подарить ему свидание с дорогой гейшей, чтобы порадовать любимого и потом самой с помощью мужа чему-нибудь новому научиться. Вы не японская женщина, я понимаю. Но все же...



Здравствуйте. Я в браке с женой почти 10 лет, у нас двое детей, один из них инвалид. Как к матери, к своей жене я претензий не имею, хозяйка она тоже хорошая. Но интимная близость у нас бывает все реже, а главное – нет теплоты, понимания, ласки. Если любовью и занимаемся, то для меня совершенно очевидно, что для нее это неприятная необходимость. Она сконцентрирована на детях, в особенности на старшем – инвалиде. Я все это понимаю и глубоко ценю ее заботу о детях, она дает им очень многое... Ну а я? А что я? Постоянно на работе, зарабатываю деньги....

Все очень банально, как и у многих. Но с недавних пор очень захотелось другую девушку. Во всех смыслах. И претендентка даже есть. Думаю, она бы согласилась, если бы я сделал первый шаг. Я все никак не решаюсь – знаю, что будут угрызения совести по отношению к жене, к детям. Но с каждым днем все хуже – не могу выбросить ее из головы, постоянно о ней думаю. Она не только молода и красива, но и человек хороший... Домой ноги не тянут. Там апатия, постоянные претензии и ничего, кроме обязанностей. Жене надо, конечно, памятник поставить за то, что она пережила, мотаясь по больницам с нашим сыном. Мне тоже

пришлось несладко, но мужчины же не плачут. То есть хочу сказать, что сверни я налево, к другой, – сволочью, получается, я буду во всех отношениях, и в глазах всех... Как удержаться и не наломать дров? И стоит ли вообще держаться? Ведь жизнь так коротка. Знаю, что не смогу жить на две семьи, как это делают многие мужчины. То есть надо будет разводиться. С позором для меня, получается. Скорее всего, я конченный эгоист, раз размышляю таким образом. Или просто сдулся под грузом бытовухи, и силы кончились. Неужели я такой слабый? Помогите разобраться, пожалуйста...

Алексей, 39 лет

– Во-первых, чтобы не было мучительно больно за бесцельно совершенные поступки, нужно добровольно-принудительно сходить с женой к психотерапевту и поработать над темой: не использует ли она отказ от секса как наказание себе и вам за рождение ребенка-инвалида. Такая вероятность есть. Если удастся в ее голове разделить ребенка-инвалида и секс, то и секс, и теплота, и понимание, и ласка могут вернуться в вашу жизнь.

Во-вторых, если это не произойдет по разным причинам, почему сразу «разводиться» и почему сразу «на две семьи»? Есть еще промежуточный компромиссный вариант. Какой – можете догадаться и без меня.

В-третьих, мы все – конченные эгоисты, которые думают в первую очередь о себе и лишь во вторую – о близких людях, с которыми нам хорошо. Короче, вы – нормальный. Хорошо это или плохо, я не знаю, но так бывает: семья отдельно, а секс отдельно. И бывает чаще, чем вы думаете...



Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

В 2018 году И.Н. Герман был признан одним из сильнейших магов России по результатам независимых социологических опросов

- Верну мужа в семью в самых запущенных случаях и навсегда устраню связь с любовницей.
- Инволютированный приворот. Раз и навсегда верну любимого человека с помощью авторского приворота особой силы за 1 день.
- Избавлю вас от негативного воздействия родственников и недоброжелателей.
- Сниму тяжелую порчу, сглаз и родовое проклятие. Установлю 100%-ную зеркальную защиту.
- Открою денежный поток и поставлю код на удачу и везение.
- Решу сложные и нестандартные проблемы.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, выполняю полностью сам. Работу провожу необрядовыми методами. Результат гарантирую в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Реклама

Тел.: 8 (495) 743-96-04; 649-41-44; 8 (926) 444-18-87 (whatsapp/viber), www.factorlive.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



Мой муж старше меня на 14 лет, живем вместе пятый год, есть дети. Проблема в том, что ну не чувствую я любви как таковой от мужа. В принципе все хорошо: он не гуляет, не пьет, не изменяет. Зарабатывает неплохо, денег не жалеет. Идеальный! Но нет от него какой-то отдачи. После еды никогда не скажет, что вкусно, не поблагодарит. Complimentов не делает, никогда не обнимет, не поцелует просто так. Нет с ним какой-то близости, что ли, чтобы просто поговорить о нас... Сама я его очень люблю, но хочу ли я прожить вот так, понимая, что не любят меня. Он вроде как и заботится о нас. Но вот как-

то спросила его: «А ты меня любишь вообще? Ни разу не слышала от тебя этих слов». Говорит: «Ну не знаю, вроде бы да...» И как это понимать? Что это тогда – привычка? И как он со мной живет, если не любит?..

Все мне говорят: такой хороший человек, так тебе повезло. А мне иногда просто плакать хочется. Наверное, надо развестись, но меня останавливают дети и... любовь к нему. Да, я его, как дура, люблю... Как вы считаете, возможен ли брак, где один любит, а другой «вроде бы да»? Я вот стала сильно сомневаться...

Анна, 27 лет



Никогда не спрашивайте себя, любит ли кто-то вас, спрашивайте себя: хорошо ли он к вам относится? Не спрашивайте себя, любите ли вы кого-то, спрашивайте: хорошо ли вы к нему относитесь? Когда это хорошее отношение (взаимная любовь) очевидно – никаких вопросов не задается. Мне кажется, что ваша взаимная любовь очевидна. А вопросы вредные вы задаете потому, что фильмов плохих насмотрелись, где для удлинения экранного времени люди вместо того, чтобы действовать, разговаривают о любви.

А если разведетесь, то как вы потом детям в глаза смотреть будете? «Мама, а почему вы с папой развелись?» – «А он мне в любви невнятно признавался».

И, кстати, почитайте о такой вещи, как алекситемия – это патологическая, хроническая неспособность многих мужчин словами передать свои чувства. «Ты меня любишь?» – «Ну, это, как его, наверное, что-то такое, да, скорее всего, ну ты сама знаешь...» ■

– Дорогая Анна, можно, я сначала напомню вам определение любви: «Любовь – это положительное (хорошее) отношение к объектам (вещам) и субъектам (людям) окружающей реальности, качественно удовлетворяющим наши потребности».

То есть любовь – это хорошее отношение. Если вы получаете от другого человека то, что вам нужно, вы к нему хорошо относитесь – вы его любите. Равно как и наоборот: если вы даете другому человеку то, что ему нужно – он к вам хорошо относится или любит.

ГАЗЕТА «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова; корреспонденты – Н. Полянский, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко; дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат», г. Красногорск, № заказа 192382
Дата выхода: 10.12.2019



За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет

Адрес редакции: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 518.

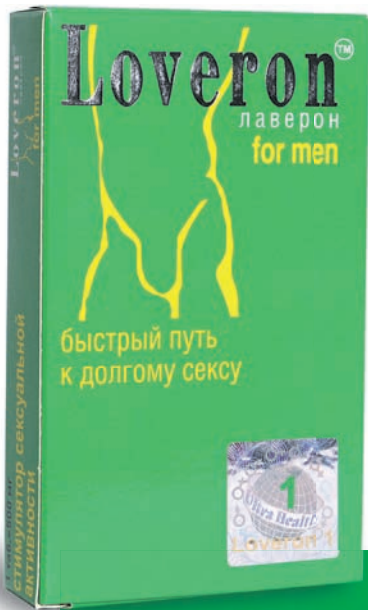
E-mail: mironov2000@mironov.ru; тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;

Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03; PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mironov.ru; Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: А. Магомедов, Г. Усоев
Другие фотоматериалы: Фотооом, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети
Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается



Лаверон! Всегда готов он!

Растительный состав Лаверона для мужчин способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности

- 100% растительное средство;
- Принимается за 40-60 минут до полового акта;
- Действие одной таблетки сохраняется до 6-8 часов;
- Применяется в любом возрасте.

ЛАВЕРОН – БЫСТРЫЙ ПУТЬ К ДОЛГОМУ СЕКСУ

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ
ВАШЕГО ГОРОДА!**

**СПРАВОЧНАЯ ПО РОССИИ
8(495)643-39-19**

Он нравится всем женщинам!

Женщины от него без ума. Вы будете очень удивлены, когда узнаете как он выглядит. И еще больше удивитесь, когда почувствуете, как он действует. Теперь у женщин появился второй общий секрет.

**Хотите узнать
самое главное?**

**Доверьтесь
природе,
доверьтесь
Лаверону
для женщин.**

**Счастье может
быть безопасным**

Он небольших размеров и очень предсказуем. Но с ним вы легко раскроете сексуальный потенциал.

Яркие вечера будут случаться все чаще и чаще и никогда не станут пресными.

Вы получите удовольствие, о котором так долго мечтали.

С ним ваша жизнь вновь наполнится волнующими интимными событиями.

Яркие волны счастья позволят головой окунуться в любовь и дышать полной грудью. Вы начнете жить в гармонии со своим организмом.



8(812)450-0-450



8-(342)219-84-84



8-800-777-70-03



8-800-100-09-91

**Справочная:
8(495)643-39-19**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Браслет здоровья



1990 руб.
1490 руб. **НОВИНКА**

Контролирует главные показатели здоровья в любом месте и в любое время! Измерение давления и пульса. Измерение расстояния, шагомер. Расчет потраченных калорий.

Светильник «Чемпион» + ПОДАРОК!

790 руб. **НОВИНКА**



Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели которая во много раз эффективней. Создает круговое освещение на 360 градусов и виден с расстояния 3 км. Имеет плоское основание, встроенные магниты для крепления на металлические поверхности, ручки для переноски, крючок для подвешивания. Чтобы пригласить свет, достаточно сдвинуть части корпуса. Срок службы светодиодных панелей 100 000 ч. На рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе Вам не придется переживать, что Вы можете остаться без мощного источника света.

1+1 Купи один и получи второй в ПОДАРОК!

Настенный обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.



Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1280 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью. Держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и голфе. Повышают тонус, защищают ноги от переутонения благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.



Бюстгальтер корректирующий Ах Бра 3 бюстгальтера в комплекте

1710 руб.
990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелек, крючков, швов и косточек: не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.



Умные очки «Анти-блик»

В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. 2 шт. 990 руб.



• Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта.
• Убирают блики на воде во время рыбалки.
• Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
• Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.
990 руб.

Сочетает в себе функции: паровой утюг, парогенератор, парочиститель, увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, хорошо проникает в ткани и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует, избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей, бактерии. Можно погладить шторы, освежить кресла, диван, избавиться от аллергенов, пыли на подушках и одеялах. Отличная модель среди ручных отпаривателей.



Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200 2990 руб.
140x200 3390 руб.
160x200 3690 руб.

Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов: разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон и легко поместится на полку в шкафу.



Мультислайсер Китчен Мастер

Мультислайсер (3 барабана в комплекте) 1290 руб. 990 руб.

Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода тёрка современного типа, которая справляется с разными видами шинковки продуктов. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кружками сохраняя их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натерает сыр, готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чизсов. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Легвия из высококачественной стали и не нагреваются в заточке.



Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб. **НОВИНКА**

Производит 1000 мл. самогона в час. Не требует водопровода. Подробная инструкция. Производство Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!



Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Простоставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев. И в него встроены уютные ночники.



Набор женских сумок «Грация»

3990 руб. 1990 руб. **НОВИНКА**

Такой набор идеально подойдет для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы - большую сумку, для прогулки - среднюю, для ресторана или театра - клатч. Все изделия выполнены из качественной эко кожи, не уступающей по характеристикам настоящей, с лазерной гравировкой.



Говорящий хомяк O'time (Original)

1700 руб.
990 руб.



Маша-повторяшка

1790 руб.
1190 руб.



Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произносят слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и отлично имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.



«Молния» незаменимый помощник на кухне. Заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). При этом имеет компактный размер. Имеет 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Прибор справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи) и помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Фотосторты + Тюль в ПОДАРОК!

2990 руб. 1990 руб.

3D печать - цветы, как живые! Габариты: 145x260 см - 2шт.



«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб. 2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» - это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволяет ей моментально приклеиваться к любой поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Изделие легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и так далее) и образует там герметичное соединение. Супер лента заклеит влажную поверхность даже под водой!



Прибор для удаления волос + ПОДАРОК!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне. Маникюрный набор в подарок!



Увеличительные очки-лупа «BIG VISION» (Биг Визин)

1 шт. 790 руб. 2 шт. 990 руб.

Очки-лупа Биг Визин дают визуальное увеличение любого предмета 160%. Простоставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев. И в него встроены уютные ночники.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!
ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1147746422075. Юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д. 4, офис 503. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке получения призов по телефону: 8 (499) 213-03-16. Срок действия акций с 11.12.2019 г. по 30.12.2019 г. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ с 9:00 до 21:00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)