

Бежим учиться с радостью **2**

Маша из Лесной Хаты **4**

Народная мудрость — ондоль **14**

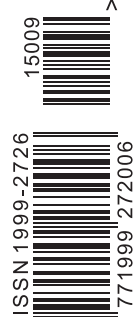
За крапивой всей семьёй **16**

Родила сына по-своему **23**

Индийские Веды о русском Воронеже **29**

Родовая Земля

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА



№ 9 (134), сентябрь 2015 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>.
Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#/>. Выходит один раз в месяц. <http://rodzem.zeninasvet.ru>,
F: www.facebook.com/groups/rodzem, VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya, T: <https://twitter.com/RodZeml>, OK: www.ok.ru/group/53466117898487.



Сначала немного о личных наблюдениях и опыте. Есть часть родителей, которая оставляет своих детей на домашнем обучении. Очень радуется, что у некоторых, действительно, получается. К сожалению, не у всех. И понятно, обучение собственного ребёнка — труд не из лёгких, часто не хватает сил, времени, а может, и собственной дисциплины уделять этому достаточно внимания, да и дети не всегда хотят учиться. Часть родителей увозит ребят в городские школы, но всё же большая часть поселенских деток учится в обычных сельских школах, у обычных сельских учителей. Среди этих педагогов очень много достойных и знающих, опытных и умелых, особенно среди учителей «старой гвардии». И тем не менее постепенно, день за днём как в городе, так и в деревне дети теряют интерес к школе, даже если изначально очень хотели учиться. А уж к концу обучения обретают стойкую ненависть и к образовательному процессу, и к самой школе. Меняются жизненные ценности и ориентиры.

Почему? В чём причина?

А что мы, собственно, хотим? Учителя, даже очень хорошие, как и обычные люди, не умеют справляться со своими проблемами, жизненными трудностями, плохим настроением. Их попросту этому в институте не учили.

Как и где учиться нашим детям?

Это самый важный и острый вопрос для жителей Родовых поселений, у которых есть дети.



Занятие с глиной



Так проходят обычные уроки



Релаксация — одна из фаз урока



Для тех, кто приезжает к нам впервые, непривычно видеть, как ребята в свои короткие каникулы радостно бегут учиться...

стр. 2



Как и где учиться нашим детям?

Окончание. Начало на стр. 1.

Часть этой неудовлетворённости — плохого настроения, неустроенной жизни — переходит на отношения с учениками. Мало того, школьные психологи не готовы помочь ни преподавателям, ни учащимся в их проблемах, так как не имеют эффективных инструментов в своей работе.

Ещё один важный аспект воспитания в школе — вместе с математикой и другими науками научиться строить гармоничные взаимоотношения между людьми. Как мы сумеем выстроить эти отношения в семье, в социуме, с друзьями и товарищами, какими людьми себя окружим, от этого зависит очень многое в нашей жизни.

Умение жить в любви и радости... В этом и кроется главное отличие школы «Золотая раса» в Родовых поселениях, работающей по природосообразным и здоровьесберегающим технологиям, сочетая в себе ведические традиции и новые научные достижения в квантовой физике, психологии, нейропсихологии, генетике, холодинамике.

Ноосферный здоровьесозидающий, природосообразный урок проходит в соответствии с природными законами, по которым живут наши тело и мозг. Сочетание фаз активности и отдыха благотворно влияет на состояние организма ребёнка, восстанавливая его энергетику и здоровье. На каждом уроке активизируется творческий потенциал ученика. Включение в процесс понятийно-образ-

ного мышления позволяет активизировать оба полушария мозга, формируя целостное мышление. Новая информация воспринимается с лёгкостью, без напряжения, приобретает собственные индивидуальные формы, поэтому запоминается быстрее, качественнее и откладывается в долговременную память. В зависимости от возраста дети учатся в одной из 4-х ступеней (1 ступень — 6–8 лет, 2 ступень — 9–10, 3 ступень — 11–12 и 4 ступень — 13–15 лет).

На сегодняшний день школа работает сессионно, 5 сессий в год во время каникул: осенняя — 7 дней, зимняя — 10 дней, весенняя — 7 дней и две летние — в июле — 14 дней (1–14 июля) и в августе — 10 (19–28 августа). За это время дети вполне могут взять годовую программу по основным предме-

там, сдать экзамены в своих школах, к которым прикреплены, а в свободное время заниматься искусством, творчеством, спортом и любыми другими вещами, к которым лежит душа.

Конечно, на этом учёба не заканчивается, так как в нашей школе закладывается главное — отношение. Девиз школы — «Учёба — в радость». Мы учим детей делать всё в любви и радости, потому что каждая клеточка в человеке именно для этого и рождена.

Для тех, кто приезжает к нам впервые, непривычно видеть, как ребята в свои короткие каникулы радостно бегут учиться.

Вот что написала о своей первой летней сессии ученица 9 лет: «Я хочу, чтоб эта школа была каждый год! Мне очень понравились учителя в ноосферной школе! Из



уроков мне понравились русский язык, математика, зарядка, рукотворчество, хореография, а также музыка. Вообще мне понравились все уроки. И учителя мне тоже все понравились, Наталья Владимировна очень хорошо объясняла! А Наташа и Татьяна Александровна меня очень вдохновили. Вообще я хочу, чтоб обычная школа была только летом и ходили в неё те, кто хочет, а в ноосферную школу надо ходить обязательно и весь учебный год!»

Мы планируем постепенно, начиная с начальной школы, переходить на регулярный образовательный процесс, и для этого есть все предпосылки. Прекрасный педагогический состав — настоящие учителя, что называется, «от

гулярные образовательные семинары для родителей, бабушек и дедушек, учителей, которые видят проблемы современного образования и понимают разрушительную его суть. В общем, этот семинар для думающих людей. Он называется «Целостное мышление». На протяжении семи дней (42 часа) люди получают инструментальный для обучения детей, а также для решения самых разных своих жизненных задач. Заново знакомятся с собой, раскрывают свой творческий и жизненный потенциал. Можно сказать, что у людей «вырастают крылья». И именно в этом состоянии надо идти к детям. Только когда и родители, и учителя поднимают свои вибрации до состояния любви и радости, они



Бога», Волхвы, признанные и в обществе, которое наградило их учёными степенями и званиями и настоящим народным уважением и почитанием, а главное — детской любовью и признанием. У них огромный опыт и знания, в том числе и сакральные, которые необходимо передавать детям для их счастливой жизни в соответствии с законами мироздания.

Должна сказать, что очень важны для максимально эффективного образовательного процесса понимание и участие родителей. Для этого мы проводим ре-

могут научить. Научить Любить, Жить, Радоваться. А математика и русский — это легко и весело!

Контакты школы:
8-909-275-2008, Владимир;
8-903-776-2069, Москва;
сайт — nooshkola.ru;
соц.сети — vk.com/nooshkola.

Алёна МУРАШОВА,
академик СВА,

директор ноосферной школы
в Родовых поместьях
«Золотая раса» при Славянской
Всемирной Академии.

Обращение жителей поселения, состоящего из Родовых поместий Ключевское Ставропольского края к единомышленникам

Дорогие друзья, прошло уже больше 16-ти лет, как в четвёртой книге В. Мегре была изложена идея обустройства Родового поместья. С тех пор каждый из нас мечтает о своём гектаре для сотворения Пространства Любви. Кому-то повезло и он, используя существующие законы, уже реализует свою мечту, а кто-то ещё на пути к этому. Но несомненно одно: всем нам нужен федеральный закон о Родовом поместье. Не зря Анастасия говорит Мегре: «Срочно нужно создавать закон, чтоб родина у каждого была, земля». Да, многие из нас обращались и в Администрацию Президента, и в Госдуму с просьбой принять такой закон. Результатом пока являются лишь отписки.

Мы предлагаем решить вопрос кардинально, собственными усилиями, используя науку образ-

мездном выделении каждой желающей российской семье одного гектара земли для обустройства на нём Родового поместья. В этом указе говорилось о том, что земля выделяется в пожизненное пользование с правом передачи по наследству. Произведённая в Родовом поместье продукция не облагается никакими налогами.

Законодатели поддержали инициативу Президента, и в Конституцию страны была внесена соответствующая поправка.

Итак, перед нами готовый образ, остаётся лишь его реализовать. Мы предлагаем всем единомышленникам объединить ментальные усилия и создать коллективный образ того, о чём говорится в данной цитате. Что для этого нужно?

Давайте в воскресенье 27 сентября 2015 г. проведём коллективную 15-минутную медитацию, во время которой будем мечтать о появлении закона о Родовых поместьях в 2015–2016 годах. Время нача-

ла, с учётом часовых поясов, 6.00 по Москве. В остальных часовых поясах: Калининград — 5.00, Екатеринбург — 8.00, Омск — 9.00, Красноярск — 10.00, Иркутск — 11.00, Якутск — 12.00, Владивосток — 13.00, Магадан — 14.00. Это позволит в короткий период времени отправить в пространство огромное количество светлой энергии, что наверняка поможет нашему Президенту передать соответствующий указ в Госдуму, где будет принят нужный нам закон.

На наш взгляд, наибольший эффект будет достигнут, если в каждом поселении люди соберутся в круг в одном месте. Те же, у кого не получится быть рядом со всеми, пусть поддержат коллективную мысль на расстоянии, и все наши мысли непременно объединятся.

Впоследствии мы предлагаем всем подпитывать этот образ в 6.00 по местному времени до осуществления нашей мечты.

С уважением
инициативная группа.

Зовёт за парты ласковый звонок...

Перед новым учебным годом мы провели опрос «Школа в поселении Родовых поместий». Проголосовало более 100 человек. Результаты таковы.

Значительная часть респондентов (70 человек, или 63,1%) отдала голоса за вариант: «Своя школа должна быть в поселении обязательно, экзамены можно сдавать и в ней, приглашая соответствующую комиссию». Это, на наш взгляд, оправданно. Глядя на эксперименты в образовании, проводящиеся несколько последних десятилетий, становится грустно. Пресловутый ЕГЭ, приучающий детей не столько думать и творчески развиваться, сколько правильно угадывать, куда ставить крестики... Отсутствие времени у педагогов на душевный разговор с учеником из-за надобности заполнять кучу бумаг... Обучение под одну гребёнку, невзирая на интересы и устремления ребят...

Во втором месте ответ: «Предпочитаю обучать ребёнка дома самостоятельно, затем экстерном сдавать экзамены за год обучения». За него проголосовали 25 человек (22,5%). Тенденция закономерна. Не доверяя гособразованию, родители и эту обязанность готовы взять на себя. Зато они будут уверены, что помогают ребёнку, что тот освоит програм-

му, будет заниматься с интересом, учиться мыслить и делать собственные выводы. Как раз об этом письмо нашей читательницы Ольги Домрачевой из Республики Марий Эл на стр. 9.

9 человек (8,1%) отдали голоса за ответ: «В поселении должна быть своя начальная школа, старшие классы — в общеобразовательной». И это, может быть, крик души: обеспечить детям хотя бы в начале пути достойное образование с человеческим подходом, то есть пониманием и добротой, как дома. Ведь поселение — РОДНОЙ дом тем, кто поменял «прелести» городской жизни на создание своего РОДОВОГО гнезда в поместье.

Собственно, все три ответа можно объединить в один: «Школе в поселении быть!»

Справедливости ради надо отметить, что 7 человек (6,3%) отметили ответ: «Зачем что-то придумывать, когда можно учить ребёнка в общеобразовательной школе в соседнем селе или городе?» Что ж, радостно, что у кого-то есть положительный опыт обучения детей в МБОУ. Хотя, кто знает, быть может, это попытка снять с себя ответственность за обучение собственного ребёнка, то есть за его будущее, которое большей частью и закладывается за 11 лет школы. А зря...

Редакция «РЗ».



Пока была возможность...

**Ах, жизнь моя — ходики:
Такают-тикают,
Месяцы, годики
К финишу двигают.**

**Ах, жизнь моя — стрелки:
По кругу, по кругу,
Ворую у белки
Судьбу, как подругу.**

**Ах, жизнь моя — маятник:
Рвусь вверх, лечу вниз —
Под куполом времени
Полеты на бис.**

**Ах, жизнь моя — гири:
С цепей не сорвусь,
Во временном мире
Безвременно бьюсь.**

Светлана Савельева.

В 2004 году наше издательство приняло инициативу издания газеты «Родовая Земля». Нехватка журналистско-редакторского начала была ощутима. Всевышний увидел наши чаяния и привёл к нам сначала в качестве корректора, а потом и редактора Светлану Павловну. Первое время ей приходилось совмещать основную работу в орловских газетах с изданием «Родовой Земли». В декабре 2005 года было получено свидетельство о регистрации газеты, и приход профессионального редактора-журналиста означал рождение полноценного издания. Наша газета окончательно вытеснила из её жизни другие газеты.

В орловской журналистике Светлана Павловна была очень заметной личностью. И её коллегам было трудно понять, почему Светлана Павловна направила свою творческую и неутомимую энергию на малоизвестную «сектантскую» газету. По этой причине в «Родовой Земле» она была «зашифрована» под псевдонимом «Анна Светлова».

Она стала поистине душой газеты. Все остальные сотрудники занимались вёрсткой, связью, бухгалтерией, транспортом... И хотя содержание газеты обсуждалось коллективно, последнее слово было за редактором. Наши нечастые коллективные выезды на фестивали дали возможность читателям лично познакомиться с редактором и коллективом. Так образовалось много очень прочных душевных, духовных связей с создателями Родовых поместий и творческими, тонко чувствующими людьми. Тем более что и сама Светлана Павловна создавала своё Родовое поместье в СРП Дружное Орловской области.

Сложно описать словами наше многолетнее общение с ней. Она учила нас, мы учили её. Она что-то придумывала — мы находили

способ, как это сделать. Примерно год назад она сказала, что ей надо искать замену. Мы настолько не представляли себе её отсутствие, что серьёзно это не восприняли. Однако всё оказалось действительно серьёзно...

Забегая вперёд, скажем, что замену себе она выбрала сама, лично зная Анну Жукову как человека и как журналиста. Мы, видя ухудшающееся здоровье Светланы Павловны, смиренно принимали новые обстоятельства.

За несколько недель до рокового дня она попросила сверстать и отпечатать в виде брошюры незаконченную рукопись своей будущей книги, над которой работала с 2011 года. Она успела подержать в руках свою первую и последнюю книгу. Сожалеем, что не настояли на том, чтобы она подписала своей рукой экземпляры книги. Пока была возможность...

У нас нет сожаления, горя, печали о её уходе. Мы слишком много знаем о разумности происходящего. Но в глубине души мы ещё не привыкли к новому состоянию её отсутствия. Слышится её голос, на фотографиях она рядом, кажется, что вот-вот позвонит...

До последнего дня её мозг работал как часы. Она не могла без деятельности. Даже не имея сил приезжать в редакцию, она просматривала статьи, давала чёткие и точные указания. О смерти мы разговаривали с ней спокойно, даже шутили. Она обещала рассказать о своих новых ощущениях «там» и ... помогать «оттуда».

25 августа 2015 года она ушла...
Редакция «РЗ».

Солнечным днём на исходе лета мы прощались со Светланой Савельевой. Вот таким, светлым и добрым, оказался её жизненный исход. Безвременный исход. И это пока ещё не укладывается в сознании: полный творчески задумок человек, безмерно любящий жизнь, людей, вдруг перестаёт быть рядом...

Все, кто знал Светлану Павловну, вспоминают именно эти её качества — душевную доброту, искренность, хлебосольство, готовность тотчас ринуться на помощь даже малознакомому человеку. «Она входила, и кабинет сразу наполнялся светом, — рассказывает Наташа Гайт, работавшая на вёрстке «Орловского вестника», где Савельева была ответственным секретарём. — Обязательно спросит о настроении, а если загрустишь, прижмёт к себе, положит голову на плечо — пожалеет так, как умела только она...».

В ней было столько тепла и участия, что, как теперь уже ка-

жется, иначе, как Светлана, родители её не могли назвать. Она озаряла своим присутствием. А положительная энергия, которой у неё было, ну правда же, в избытке, подпитывала других. Её весёлый, неунывающий нрав даже самым нелюдимым пессимистам вселял уверенность в том, что «всё будет хорошо!». Она и с тяжёлой болезнью своей справлялась стойко. А чувствуя скорый уход, попрощалась с близкими друзьями по телефону.

...Существует поверье: если человека провожают в мир иной и идёт дождь, это значит — вместе с близкими скорбит природа, потому что «человек был хороший». Преданию вопреки, в день прощания со Светланой Савельевой была замечательная погода — солнечная и тёплая, какой мы знали и будем всегда помнить нашу замечательную коллегу.

Орловский Союз журналистов.

* * *

Покинула наш бренный мир дорогая Светлана Павловна — любящая, заботливая мама, бабушка, талантливый журналист и просто замечательный человек.

Не передать словами боль потери, которую переживают сейчас родные, близкие, все те, кто знал и любил эту светлую женщину. Её доброты, жизнелюбия, щедрости души хватало на всех, с кем сводила её судьба на жизненных дорогах, при этом она находила в себе силы бороться с жестокой болезнью, отнимавшей у неё много физических и душевных сил.

Память о Светлане Павловне в наших сердцах.

Ася Гудкова.

* * *

Светлана, ты была для нас светлым, солнечным человеком, добрым и любящим. Благодарим тебя за то, что ты была с нами.

*Семья Ширишковых, Мостовых,
Саламатиных, Луговых,
Зиборовых,
СРП Дружное.
Алла Приходько,
дер. Самохвалово,
Орловская область.*

* * *

Мы полюбили Светлану Павловну, этого светлого, доброго, отзывчивого человека, она всегда находила минуту зайти к нам. Делала разные маленькие сюрпризы. Светлана Павловна вызывала в нас чувство радости жизни. Это был самый искренний человек.

*Семья Никишиных.
Орловская область,
Поместье Богатое.*

* * *

Мы знакомы более 7 лет. Впервые увиделись на фестивале «Возрождение» под Геленджиком. До этой встречи уже сотрудничали: она — как редактор «РЗ», я — как автор статей из Сибирского региона. Чувствовалось, что Савельева — профи в журналистике: корректная правка с сохранением авторского стиля, аккуратное (не в ущерб идее статьи) сокращение...

После очного знакомства нам стало ещё легче РАботать на расстоянии. Вместе подыскивали яркий заголовок к интересному материалу, «выпестовали» авторов из глубинки.

У нас даже свой сленг при переписке сформировался:

«— Привет, Све!..»

«— Привет, Ли!..»

Так много нужно было написать, что имена сокращались на один слог, и это нас обеих забавило.

Памятен мой приезд в Орёл, когда побывала в редакции, ближе познакомилась с семьёй Зениных, с родными Светланы Павловны. Подивилась, как в обычных условиях ребятам из «РЗ» удавалось сотворять радостную и яркую газету...

Света была самоотверженным другом и товарищем. Эта черта проявлялась во всём. Её самопожертвование подвигло меня пригласить на себя роль редактора. Низкий поклон тебе за всё!

*Лилия Кудрина,
директор института
журналистики СВА.*

* * *

«Иришка, привет, родная!» — так ты здоровалась со мной. Вот и сейчас твой колокольчатый, звонкий голос словно звучит во мне.

Я сохранил в Душе своей твой ЖИВОЙ образ, Света. Чистый, светлый, стремительный. Мы успели сказать друг другу главные слова. Я очень люблю тебя.

Почему ушла так рано?

На земле так много дел.
Время пробужденья Духа,
Время светлых перемен!

Ах, жила ты слишком быстро.

Утомилась, знать, Душа.
Для меня ты Есть. И будешь.
Ты придёшь, а не ушла...

Ирина Радужная.

* * *

Светлая грусть окутала Душу после известия, что Светы, Светланы Павловны, уже нет среди нас...

В моей памяти она останется вечно молодой, оптимистичной, лёгкой на подъём, наполненной светлыми мыслями.

С ней можно было обсуждать любые темы. Её большая Душа всё понимала и принимала... И сейчас у меня нет чувства, что Светлана ушла. Нет, она растворилась себя в читателях газеты, в светлых мечтаниях о счастливой жизни людей в Родовых поместьях. И возможно, очень скоро у счастливых родителей в Родовом поместье родится маленькая девочка «Дарящая Свет». Наверное, пришла пора привыкать к таким трансформациям. Такие люди, Души, как Светлана Павловна, для Вселенной важны и нужны. Светлая ей память и скорейшего возвращения!

*Сергей Левченко,
РП Сергея и Александры,
Украина, Донбасс.*

Всем, кто хочет помочь семье Светланы Савельевой, номер карты Сбербанка **4276880053026724** (Болодурина Вера Анатольевна).

Приглашаем в поселения

Омская область

Приглашаем друзей к нам в поселение, расположенное в дер. Колобово Омской области, до города — 250 км.

Есть свободные участки от 2 га. В этом году зимуют 4 семьи.

Места очень красивые, живописные, недалеко озеро Данилово, рядом протекает небольшая речка, леса смешанные. Дорога зимой чистится, есть электричество, сотовая связь, частично Интернет.

Хотели бы видеть в качестве соседей близких по духу друзей-славян, поддерживающих идеи книг В. Мегре!

Тел. 8-913-687-5804, Вячеслав.

Калужская область

Приглашаем единомышленников-друзей для создания поселения в Сухиничском районе Калужской области (бывший населённый пункт Рысьня). Есть две семьи энтузиастов, намеренных возродить в нём жизнь в новом качестве. Мечтаем «дозреть» до общинной формы организации бытия с использованием опыта предшественников. Таких, например, как братство Н. Неплюева. Нормы и правила совместной жизни предлагаем определить при личном знакомстве нескольких семей. Прочли все книги Анастасии, переданные через В. Мегре. С её идеями согласны, поддерживаем, применяем в жизни.

Участок живописный, у источника ручья. Поляны по 4–7 га, разделённые лесополосами, овражками, заросшими полностью или частично лиственным лесом и кустами. Рядом поле около 100 га, свободное пока. Ручей с родниками. В нём живут бобры. Ещё живы и плодоносят посаженные бывшими жителями яблони, груши, малина, черёмуха, сирень, шиповник, липы. Есть и дикие яблоньки и груши. Богатое разнообразие трав: и полевых, и лесных, и низинных биотопов, а также тех, что сопровождают человека по дорогам и возле жилья.

Земля разного качества. Есть заросший карьер, где брали известняк и щебень.

Ближайшая деревня с электричеством — Кстищи в 1,5 км. Она почти уже нежилая. В ближней к Рысьне её части 2–3 семьи дачников; есть участки, которые можно купить, но там дома уже разрушены. Думаем, можно и с домом найти участок в 5–10 км. По грунтовым полевым дорогам в Сухиничском районе стоят деревни Островья, Селиваново, Юрьево. Мы пока живём в с. Покровск, которое, как и Кстищи, расположено в Козельском районе.

Дочь наша с семьёй живёт в Рысьне, мы пока строим себе дом в Покровске. Зарабатываем на стройку и приобретение участков производством и продажей молока (у нас 5 коров) и сена. Земля в Рысьне в статусе сельскохозяйственного назначения. Мы купили 31 га у одной семьи фермеров и 14 га — у другой. 15 га оформили в аренду на 5 лет.

Свободного места вокруг ещё много. Ждём активных, энергичных, вдохновлённых идеями о гармоничной жизни в согласии с Природой людей для совместной организации и развития селения.

249718, Калужская обл., Козельский р-н, с. Покровск, ул. Центральная, д. 26(2), тел.: 8-910-916-7416 и 8-920-879-2978, Игорь и Татьяна Нагаевы.



Если речь заходит о Родовом поместье, то люди, как правило, подразделяются на три типа:

1. Те, чьё сознание будоражит мечта о чудном домике в лесу на берегу реки или, скажем, озера с лебедами.

2. Те, кто хлебнули правды жизни, приступив к поискам такового.

3. Наконец, те, кто уже живёт в поместье (хотя сперва всех нас ждёт банальщина в виде деревни со всеми её прелестями, а пресловутое поместье «наступает» с годами).

Эта статья для мечтателей, часть из которых (я искренне в это верю) рано или поздно осуществит свою мечту. Тогда будет и домик в лесу, и жизнь в деревне, и озеро, и лебеди, и ещё один шанс.

Но всё это будет когда-то, а сейчас вы ещё пропадаете на работе или просиживаете вечера в квартире перед монитором. Всё, что у вас есть, — это мечта. Но мечта — уже немало, ведь большинство людей и того лишены.

Итак, вы хотите создать Родовое поместье, переехать из города в деревню и с головой окунуться в деревенскую жизнь. С чего начать?

Определитесь

со своими запросами

Чего жаждет ваша душа? Лес или степь, деревня или хутор, а может, и вовсе земля необработанная? Что вы хотите видеть, прогуливаясь по своим владениям: реку или озеро, равнины, холмы или горы, богатую чернозёмную растительность или аскетизм и лаконичность песчаного края? Не ленитесь обдумать каждую мелочь, ведь нет места лени, когда речь заходит о таких сакральных тенденциях, как мечта.

Я могла бы дать подробный перечень всего, что стоит учесть, прежде чем приступить к поискам. Не дам — не на этот раз. Кто-то подумает, что я жадная или писать лень, но всё это чушь собачья. Определитесь с потребностями — задание сплошь творческое, и инструкция к нему отсутствует. Я, к примеру, учла десятки факторов, прежде чем нашла ответы на вопрос, чего хочу. Ответы могут изменяться со временем, это ничего: меняемся мы — меняется и наше представление о жизни.

Возьмите лист бумаги, ручку и попробуйте создать образ будущего поместья. Так вы поймёте, какие требования в процессе поиска предъявлять к населённому пункту, участку земли или дому.

Ищем информацию

Есть два веб-инструмента, без которых сбор информации о сёлах и деревнях был бы не так эффективен. Это Google Earth и Яндекс.Карты.

Google Earth (Планета Земля) — это виртуальная трёхмерная модель земного шара с нанесёнными на неё спутниковыми снимками, картами и другими данными. С помощью одной только мышки можно попасть в любое место на Земле, рассмотреть спутниковые снимки каждой деревни, увидеть реки, озёра, лесные массивы, поля, дома, дороги.

Для удобства пользования вы можете устанавливать метки на карте на месте заинтересовавших вас объектов. Обратите внимание на скопление фотографий на карте. Такие фотографии позволяют составить пусть и поверхностное, но представление о местности. Не

лишним будет учесть дату съёмки спутником.

Яндекс.Карты — ничуть не менее полезный веб-инструмент. Здесь также можно просматривать местность в режиме фотореалистичной «спутниковой карты».

Итак, на какую информацию мы охотимся при помощи спутниковых карт? Обратите внимание на следующее:

— рельеф местности, в частности, уровни высот;

— ждая жизнь начинается с выживания и лишь со временем мы обретаем свой шанс на жизнь.

Если поиск дома по объявлению мы забраковали, что же остаётся? Поисковые работы при помощи личного транспорта (велосипед, мопед, мотоцикл, автомобиль) весьма эффективны.

Я всё же советую пеший поход — с рюкзаками и палаткой. В процессе похода вы тщательнее подбываете маршрут, гораздо больше

Переезд в деревню: с чего начать

Это необычная история о том, как молодая девушка Маша Пушкина уехала из своего города-миллионника Днепропетровска на заброшенный хутор и основала там Родовое поместье Лесная Хата. «Сейчас мне 26. Я молода и полна сил. Я слежу за тем, что я ем, бегаю по утрам, много читаю. За прошедшие 4 года я училась многому: строить печи, штукатурить, делать полы, класть плитку, содержать сад в порядке и выращивать овощи. Я научилась носить платья и быть женщиной. Жизнь моя обрела наконец смысл».

— наличие тех или иных географических объектов: рек, озёр, оврагов, лесов, полей;

— наличие техногенных объектов: карьеров, военных частей, полигонов, дорог, ферм;

— количество домов и степень обжитости хозяйств. Если приспособиться, можно с точностью определить количество заброшенных усадеб;

— характер окраса почвы — чернозём, супесь или суглинок;

— фотографии — к большинству сёл прилагаются пользовательские фото местности.

Форма поисковых работ

Проще всего взять газету, позвонить по объявлению, выбрать дом из имеющихся предложений и оформить куплю-продажу. Но мне хочется верить, что уж если вы стали на столь ответственный путь, как переезд из города в село, вы не станете искать лёгких решений и сделаете всё по уму.

А как это — по уму? — спросите вы. Долгий и кропотливый труд, связанный с поиском своего места на нашей прекрасной планете, — это словно посвящение. Сегодня вы образцовый уважаемый горожанин (депрессивный тунелеец?), а завтра — мудрый деревенский мужик, гнувший снегоступы над костром. Не-а, так не бывает. Даже самый самоуверенный горожанин, вновь прибывший в деревню, — полный лузер.

Вот поэтому каждому из нас, кто в теме, однажды предстоит долгая дорога к своему Родовому поместью — посвящение, которое подготовит к трудностям, меняет сознание, даёт уверенность и необходимые начальные навыки выживания. Такое уж царит повсюду недоразумение, когда ка-

общаетесь с местными жителями, проходите всю деревню от начала до конца в обыденном ритме, в котором при желании разглядеть можно если не всё, то достаточно.

Составление маршрута

Он вырисовывается на основе всего вышенаписанного. Маршрут следует «задокументировать». Перечислите все населённые пункты, которые вы хотели бы посетить. Развейдите расписание общественного транспорта, подумайте, как станете добираться к месту назначения пешим ходом, где можно заночевать, где можно периодически пополнять запасы провизии, не упускайте мелочей.

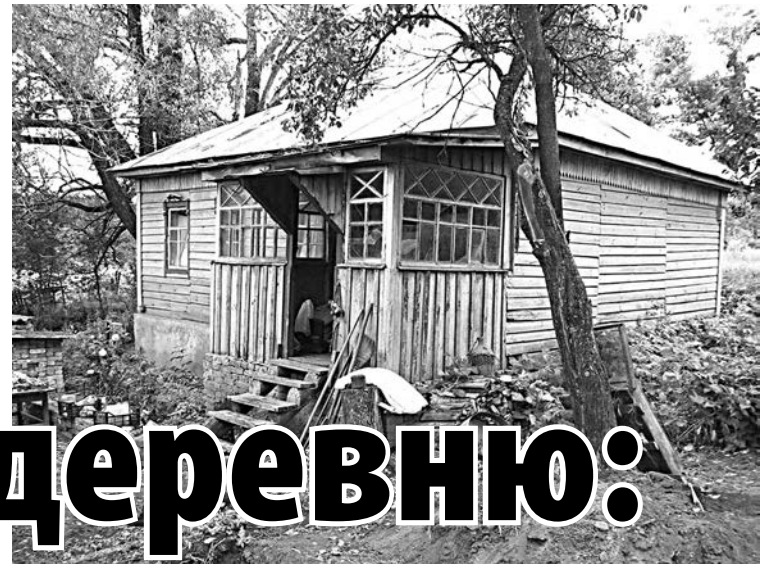
Снаряжение и экипировка

Под снаряжением подразумевают палатки, рюкзаки, ножи, печи-горелки и прочую ерунду. Под экипировкой — в первую очередь спецодежду и обувь.

Ночёвка на природе, пусть даже летом, требует определённых умений и навыков. Это не прогулка и не развлечение, тем более если поход длится более трёх дней. Почитайте Интернет на эту тему, подготовьтесь как следует. Помните, что диссонанс между вашими ожиданиями и суровой реальностью туризма может отбить охоту не только дом искать, но и пару раз в год выезжать в лес. Что и говорить, душа ранима...

Поиск начался

А дальше всё вроде просто. Следуя составленному маршруту, вы посетите одну деревню за другой, пока перечень их не иссякнет, и вы останетесь в замешательстве,



не в состоянии принять окончательное решение. Да что греха таить — не в состоянии даже вспомнить, где успели побывать.

Чтобы такого не случилось, записывайте. Заведите себе блокнот потолще и записывайте любую мелочь, касающуюся того или иного населённого пункта.

А чтобы было что записывать, первыми идите на контакт и общайтесь с местными жителями, с большинством из тех, кого увидите. Это занимает уйму времени, но, поверьте, окупится с лихвой. Кроме того, делайте фото — очень много фото.

Систематизация полученных данных

Ваше путешествие подошло к концу, вы полны впечатлений, ваш блокнот испан вдоволь и поперёк, а карта памяти на фотоаппарате ломится от сотен снимков. Теперь нужно всё это систематизировать и разложить по полочкам.

Методом исключения и ввиду личных предпочтений вам следует сузить круг объектов до более-менее рационального количества. Иными словами, если сердце подсказывает, что пришло время выбирать, то выбирать из пяти-десяти всегда легче, чем из сотни.

Вспомните, о чём вы мечтали. Возможно ли воплотить эту мечту в каком-либо из вариантов? Спешить некуда, обдумайте своё намерение как следует, ведь выбор дома (в широком смысле слова) — одно из самых ответственных решений всей вашей жизни.

Сделка

В процессе поиска вы, конечно же, собрали информацию о владельцах домов и земельных

участков, а в случае, если таковых не осталось в живых, — об их наследниках. Если нет, придётся повторить вояж, ведь на заключительном этапе такая информация — на вес золота.

Можно сделку и не оформлять. Но в этом случае вам придётся ответить на вопрос: доверяете ли вы продавцу настолько, чтобы идти на подобные жертвы?

Чтобы обезопасить себя, вам нужно получить у продавца пару бумажек:

— расписку о том, что у вас взяли деньги в сумме такой-то в счёт покупки дома такого-то по указанному адресу (можно приложить фотографии);

— в присутствии нотариуса оформить доверенность на любые манипуляции с приобретаемым вами земельным участком, домом и всеми объектами, которые на этом участке расположены. Позже с такой доверенностью вы можете заняться приватизацией участка без вовлечения в этот процесс продавца.

Вот, казалось бы, и всё. Универсальный алгоритм для тех, кто пытается понять, как переехать из города в деревню. На деле же любой алгоритм превращается в чью-то личную историю — драму, мелодраму, комедию. Не раздумывайте долго — жизнь слишком коротка. Стыдно человеку, узревшему путь, оставаться на месте, отдаваясь на растерзание собственным страхам. Просто купите себе рюкзак и новые забродные ботинки, начните действовать.

Маша ПУШКИНА.
РП Лесная Хата,
Сумская обл.



■ Александр Влад

г. Кишинёв
alex.vlad67@gmail.com

Я поставил себе задачу укрыться на лоне природы для того, чтобы выдержать строгий пост без еды и воды и надышаться чистым воздухом. Конечной целью было укрепление здоровья, повышение энергетика и накопление более высоких вибраций. Поэтому я начал искать, куда бы мог уехать, чтобы вырваться из города, от его спёртого воздуха.

Сначала я хотел поехать в какой-нибудь монастырь в Кодрах. Размышляя над этим вопросом, случайно наткнулся в Интернете на один из экологических ресурсов и узнал про существование экопоселений и Родовых поместий. Благодаря обстоятельствам познакомился с очень интересным человеком, у которого были довольно необычное восприятие мира и глубокая философская точка зрения на проблему связи человека с природой и живыми существами. Я поделился с ним тем, что ищу какое-нибудь место, где мог бы провести курс очищения. Он предложил свою помощь, пригласил меня в поселение Родовых поместий Счастливое, которое находится среди молдавских лесов Кодры, и даже сам предложил подвезти меня на своём автомобиле, чем я с удовольствием воспользовался.

И вот наконец-то я оставил позади загазованный город, а вместе с ним и все отрицательные мысли. Мы приехали на территорию поселения, где я и разместился.

Я почувствовал чистый лесной воздух, насыщенный кислородом, начал дышать глубоко. Не мог насытиться им. Снял обувь и начал бегать, как ребёнок, — голыми ногами по траве. И вот тогда я почувствовал, как приходит состояние облегчения. Мысли, которые в городе угнетали меня, сразу испарились, и, глядя в небо, я видел, как над моей головой летают соколы, и слышал, как поют птицы в лесу.

В поселении Счастливое я познакомился с местными ребятами, весёлыми и жизнерадостными. Они посадили здесь очень много деревьев и цветов, начиная от сирени и заканчивая кедрами, которые, как я думал, растут только в Сибири. В этом месте люди ведут здоровый образ жизни, не едят мяса, не употребляют алкоголь и стараются жить в гармонии с природой. Никто не ругается, не бранится, кроме меня (за что я получил около пяти замечаний и обязался исключить подобные слова из своего лексикона).

Я познакомился с необычным ребёнком, который живёт и растёт в этом месте. Его зовут Тимоша. Я наблюдал, как он играет с кошками и собаками, и видел в его сияющих глазах, насколько он счаст-

лив. Просыпался я в 6 часов утра, выходил на улицу, делал гимнастику, а затем обливался двумя ведрами холодной воды из колодца, чтобы закалиться и укрепить здоровье. После чего поднимал руки к солнцу и заряжался его Божественной энергией.

Мой знакомый по имени Валера, который и привёз меня сюда, предложил прогуляться по лесу и поговорить. По пути помимо освежающего ветра я чувствовал за-

рывать на своём вопросе, и человек обязательно получит ответ или помощь.

Во время прогулки по Кодрам я впервые попробовал очень вкусное растение — траву под названием снить. На вкус это что-то среднее между петрушкой и морковью.

Потом я начал своё голодание без пищи и воды. По утрам по траве, мокрой от росы, я бегал босиком до тех пор, пока немного не

5 ДНЕЙ

счастья в Счастливом поселении



пах деревьев. Это что-то необыкновенное и потрясающее — естественный аромат жизни, матери-природы. Валера пригласил меня к себе в дом, где угостил травяным чаем и мёдом из сот. Вкушая эти сладкие ароматные соты, я получил огромное удовольствие и удовлетворение.

По дороге Валера рассказал мне о существовании дольменов. Это древние каменные мегалиты, то есть сооружённые из плит помещения, в которые в древние времена люди, достигшие высокого уровня духовности и просветления, приходили медитировать, чтобы оставить будущим поколениям знания и накопленную мудрость. Валера повёл меня к месту, где раньше стоял дольмен (от него осталась только часть — каменная плита), и предложил по медитировать. Я с удовольствием принял предложение. Он рассказал, что если человеку нужна помощь или он хочет получить ответ на вопрос, то нужно побыть рядом с дольменом и сконцентри-

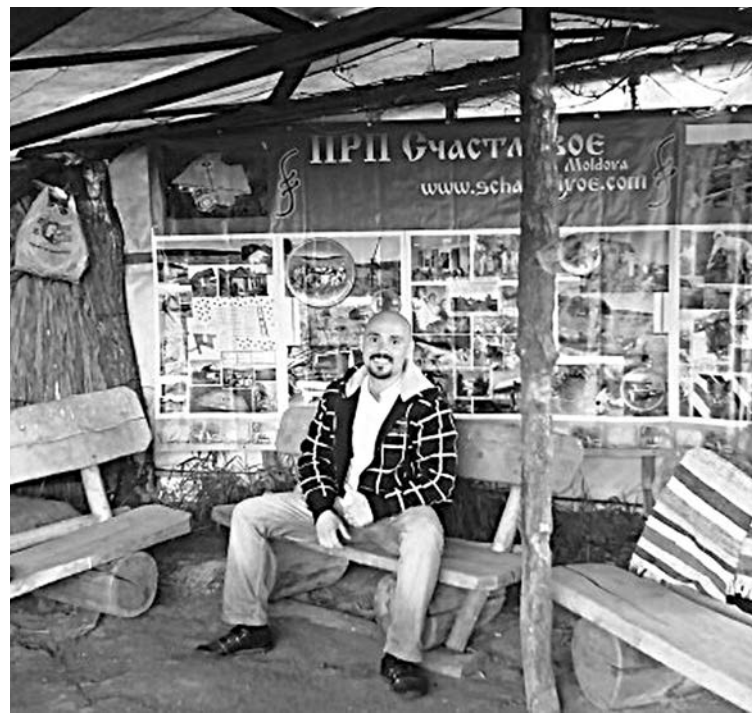
замерзал. Дующий ветерок будто вливал в меня новую жизнь, а я ещё не понимал, что со мной происходит.

Единственное беспокойство доставляли клещи, но в конце концов я понял, как совладать с ними.

Вечерами мы собирались с ребятами из поселения и шутили, смеялись, говорили на разные интересные темы, пели и слушали песни бардов о любви, природе, гармонии, песни, которые брали меня за душу и «поворачивали» её на 180 градусов.

Гуляя по лесу, я увидел огромный старый дуб, взобравшись на него и отдохнув на раскидистых ветвях, зарядился мощной энергией и поблагодарил его за то, что он даёт нам, людям, кислород и здоровье.

Валера показал мне древний и очень эффективный тренажёр, который называется «правило», эта конструкция помогает размять всё тело, кости, позвоночник, запястья. Если растягиваться регулярно, то



собираются и вместе выполняют разные работы по обустройству общего пространства: что-то чинят, ремонтируют, строят, облагораживают территорию. После мы собрались у костра и приготовили большую кастрюлю очень вкусного горохового супа, который все уплетали с большим аппетитом и удовольствием.

Таким образом время пролетело очень быстро, и в воскресное утро я, как обычно, сделал



можно получить очень серьёзный оздоравливающий эффект, вылезть от болей в спине и суставах, избавиться от проблем с позвоночником и даже зрительно помолодеть. Я попробовал это на себе. Валера растягивал меня. При этом я почувствовал слабую боль в левой руке. В молодости у меня там была травма, я перенес операцию. С тех пор чувствую, что эта рука слабее. Так вот, я сразу вспомнил про свою слабую точку и начал растягиваться каждый день.

В выходной у ребят был «субботник», когда жители поселения

зарядку, облился холодной водой, зарядился солнечной энергией, собрал свою сумку, попрощался с жителями поселения и с Валерой и отправился в Кишинёв, домой. По пути, идя по лесу, я понимал, что на самом деле меня совсем не тянет в столицу, в городскую среду с её выхлопными газами и суетой. Мне хотелось бы вернуться назад, но я не мог, потому что пока связан с городом «железными цепями». Но я знаю, что обязательно вернусь в этот райский уголок...





pravdapskov.ru

Они живут на скалистом участке в лесу, сознательно отказались от электричества и водопровода, называют себя чистильщиками планеты и призывают окружающих последовать их примеру.

В один из дней в редакцию «Псковской правды» заглянул пскович Александр Раяпу. Мужчина пообещал рассказать о «единственном пути к независимости России» и показать этот путь на конкретном примере. Его друзья и соратники в деле создания Родовых поместий, Фёдор и Светлана Швабы, 10 лет назад построили дом в лесу неподалёку от Изборска, переехав из Швейцарии.

Мы, конечно, сразу отправились на место.

Из России

Основатель российской ветви семьи Швабов когда-то приехал на заработки в богатую Российскую империю из нищей страны, лежащей где-то между горами и озёрами. Когда его правнук Фёдор с семьёй вернулся в страну предков, то оказался слишком русским, чтобы вынести ровную и упорядоченную швейцарскую жизнь. Уже 10 лет прошло с момента возвращения пары из Швейцарии, и Фёдор туда с тех пор ни ногой. А вот Светлана регулярно летает к детям и родившимся уже в Европе внукам. Собственно, из-за детей семья и предприняла свою первую попытку миграции.

Фёдор и Светлана построили дом в лесу под Изборском по особому проекту — без воды и электричества. Цюрих они разглядывают теперь только на карте.

— Мы жили в Иркутске. Когда уезжали в 1996 году, у меня уже было швейцарское гражданство, оставалось только получить паспорт, — рассказывает Фёдор.

Дело в том, что гражданство Швейцарии передаётся по мужской линии, и годами ранее туда уже выехали родственники, именно они внесли россиян в родовую книгу — такие пишутся и хранятся с незапамятных времён в деревне, где живёт швейцарская часть рода. По приезде в Швейцарию Фёдору, его супруге и трём детям быстро оформили гражданство.

— В Иркутске было голодно, дети часто болели, — продолжает Фёдор. — Перед самым отъездом на моих глазах убили женщину. На улице бандиты стреляли по комуто в автомобиле, а пуля от ricoшетила в неё. Поэтому первое моё ощущение от Швейцарии — полная безопасность.

Интерьер оформлен руками хозяев-художников. В этом доме даже печка — произведение искусства.

Повестка в армию старшему сыну пришла уже в Швейцарии. Но на призывном пункте юношу завернули домой: «Подучи язык и через год приходи». На этот год

мог и картины писать, и покрывала шить. У каждого узкая специализация, ты можешь быть хорошо только в чём-то одном. Там вообще кажется, что находишься внутри какого-то макета страны. Маленькое всё. Застройка дом в дом, задыхаешься. Я первое время ходила и на людей натыкалась, так мне там тесно было. Швейцарцы не ощущают себя счастливыми, они испытывают страх за своё будущее, следовательно, их образ жизни не является примером для человека.

Светлана и Фёдор обустроили своё поместье в лесу неподалёку от Изборска у деревни Каменки. Они выбрали это место осознанно. «Поехали туда, откуда начиналась Россия».

Лесной быт

Дом, в котором живут новые помещики, не оборудован электричеством и водой — специально. Солнечный свет поступает внутрь через полупрозрачную крышу и большие окна. Швабы говорят, что в их доме темнеет поз-

У нас две Родины, уж так получилось, и время от времени род распределяется, соединяя два государства, стирая границы.

Себя Швабы ощущают чистильщиками планеты и призывают других присоединиться к своему образу жизни.

— Мы слишком увлеклись технократическим путём развития и уничтожили живую среду обитания человека, — считает Светлана. — А австрийский аграрий Хольцер восстановил 45 га природы, где раньше было безжизнен-



Новая Швейцария

юноше вновь пришлось сесть за школьную парту, несмотря на почти оконченное в России художественное училище. По следующей повестке молодой Шваб опоздал, и семью наказали штрафом.

— Там всех учат штрафами, — вспоминает Светлана. — Опоздал к назначенному времени в социальную службу — штраф. Грибов в лесу можно собрать только килограмм, как и наловить рыбы. Взял больше — штраф. Леса в привычном нам понимании нет. Дорожки с указателями, всё расчищено, каждое дерево как после парикмахерской, на специально отведённых площадках даже лежат дрова для шашлыков. Разве ж это лес?

Из швейцарской армии срочников отпускают на выходные по домам. Отношение призывников к армии и службе иллюстрирует небольшой пример: когда юного Шваба поставили во главе подразделения, тому пришлось угораривать (!) каждого «бойца» при установке медицинской палатки. Юноше предлагали остаться в армии, но он предпочёл строить гражданскую карьеру.

На своём участке Швабы посадили кедр как напоминание о позапрошлой жизни в Сибири.

Старшим Швабам в профессиональном плане на новой родине повезло. Он — архитектор, она — художник-дизайнер. С таким багажом даже думать нечего было о работе по специальности. Однако фортуна улыбнулась: куратор Швабов из социальной службы оказалась дочерью художника. Чиновница помогла Светлане найти работу по специальности и по душе. За десять лет, проведённых на новой родине, женщина смогла сделать неплохую карьеру. «Ты, Светлана, можешь стать шефом», — говорило руководство, но она выбрала иной путь.

— Сначала меня спросили, что я умею делать. Я начала загибать пальцы. На меня смотрели, будто я вру. В их представлении не может быть такого, чтобы один человек

Не выдержали русские швейцарцы такой жизни и решили возвращаться в Россию. «Мы поняли, что это богадельня, — заключает Фёдор. — Очень хорошая, чистая, классная, но богадельня».

В Россию

За 10 лет, проведённых в Швейцарии, Швабы не потеряли связи с Россией. Как раз в это время на их первой родине появились книги Владимира Мегре, предлагающего своим последователям вернуться к корням, к земле, вести естественный образ жизни, создать своё Родовое поместье — место для комфортного обитания всей семьи, целого рода. Светлана говорит, что взгляды Мегре смогли пробить брешь даже в менталитете коренных швейцарцев. Например, в детских садах стали выводить детей на прогулку не с игрушками, а просто наблюдать за природой.

Светлана и Фёдор променяли швейцарские горы на изборские скалы.

— В Швейцарии мы состоялись, пробилась, смогли занять свою нишу, — отмечает Светлана. — Но свой кусочек Родины там сложно создать, именно поэтому мы и вернулись. Наш образ жизни отличается от обычного деревенского тем же, чем наш президент Путин отличается от любого другого президента, чем авторская школа отличается от обычной.

Человеку непогружённому сложно понять всю суть философии Родовых поместий. Как объясняет Александр Раяпу, со старыми дворянскими усадьбами их роднит только название. Человек посторонний на первый взгляд увидит людей, выступающих за жизнь на земле из поколения в поколение. Участок для усадьбы должен быть не менее гектара, его засаживают растениями разных видов. Обязательно высевают немного пшеницы, сажают кедр, обустроивают пруд.



же, чем у соседей из деревни. Талая и дождевая вода заменяет им водопровод. Заряжать мобильный для связи с детьми и ноутбук ходят к соседям.

Деревенские жители смотрят на своих «немцев» (так их кличут местные, чем их немного обижают) с лёгким недоумением. Что это, мол, они вместо картошки и яблонь сажают дубы и липы? Скотину не держат. Живность русские швейцарцы заводят не торопятся, хотя Светлана время от времени ходит помочь в хлев одной из соседок. Правда, подоить корову она пока не решилась.

В Швейцарии Швабы жили в деловой столице страны Цюрихе. Много путешествовали. Побывали в небольшом городке, где почти каждый житель носит фамилию Шваб, — отсюда когда-то выехали предки Фёдора.

— Нам повезло, что мы оказались в Швейцарии и увидели, куда ведёт путь к достижению «демократического благополучного общества», — в тупик. Вот это является главным аргументом. Поэтому, когда появились книги Владимира Мегре, мы уже были готовы действовать. Именно для детей произошла наша вторая интеграция, — утверждает пара. — Я уверена, что многие эмигранты готовы вернуться в Россию именно по этой причине.

Много людей по всему миру помогают предотвратить экологическую катастрофу. Наш гектар находится в центре бывшего карьера по добыче гипса, среди мусорных свалок, зарастающих водоёмов, больных деревьев. Всё вокруг требует приложения сил и любви человеческой. Люди, присоединяйтесь!

Кстати

В 2008 году заместитель начальника УФСИН России по Псковской области Александр Бородай предлагал использовать Родовые поместья для содержания и перевоспитания заключённых:

— Возьмём, например, 100 человек, осуждённых пусть на 10 лет. Селим их на участке в 100 гектаров, выделив каждому по гектару земли, на котором есть дом. Общий участок обнесим, как положено, колючей проволокой и охраной. И весь свой положенный срок человек живёт на земле: сажает лес, сад, огород, разводит животных, общается с родственниками. Всё это очищает его душу. Настолько, что по истечении срока нам нужно будет просто убрать колючую проволоку. Одним населённым пунктом станет больше, а сотней преступников меньше.

Юлия ШАРИПОВА.

Фото Андрея СТЕПАНОВА.

<http://pravdapskov.ru>



Когда у академика Микулина появились проблемы со здоровьем, он вложил свой пыл изобретателя в разработку оригинальных методик, позволивших ему избавиться от болезней и прожить долгую яркую жизнь.

По словам Александра Микулина, до пятидесяти лет он не заботился о своём здоровье. Задумался о том, как сохранить и укрепить его, лишь когда оказался на больничной койке. «У меня появилось время и желание разобраться — как инженеру, электронщику, механику и конструктору — в причинах старения человеческого организма, разработать активную систему борьбы со старостью», — писал академик в своей книге «Активное долголетие». — Мне это хотелось сделать не ради того, чтобы «скрипеть» как можно дольше и, выйдя на заслуженный отдых, наблюдать со стороны, как бурлит жизнь, а чтобы как можно дольше быть её активным участником и полноценно работать».

И ему удалось во многом разобраться — правда, не с медицинских позиций, а с точки зрения специалиста, имеющего дело с техникой. У профессиональных врачей многие его изобретения вызывали улыбку. Но ирония гасла, когда Александр Александрович сам демонстрировал свои методы — он мог убедить кого угодно. Ещё красноречивее оказались результаты. Академик Микулин прожил 90 лет, до конца жизни полностью сохранив работоспособность. Он утверждал, что в 80 лет чувствовал себя лучше, чем в 50, и это подтверждалось его

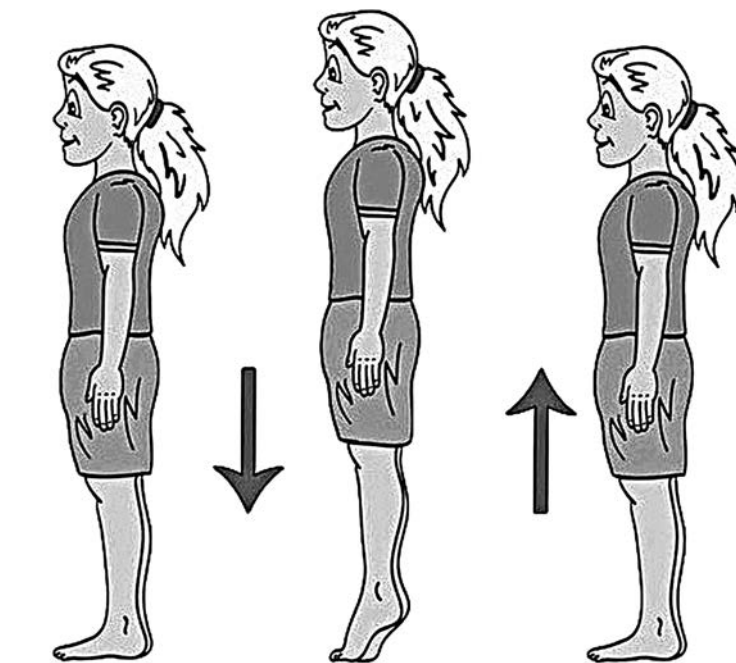
Виброгимнастика академика Микулина

спортивной формой и молодцеватой наружностью.

Александр Микулин перепробовал разные натуропатические методы — и голодание, и процедуры очищения организма, и комплексы гимнастики, и многое другое. Всё проверил на себе и отдал предпочтение бегу и дыхательным упражнениям.

«Подавляющее большинство людей, — писал он, — только потому не бегают и не занимаются необходимой для здоровья гимнастикой, что им никто вовремя не объяснил, почему наш организм нуждается в определённых движениях, никто не доказал, что покой ведёт к лени, вялости и слабости, что неподвижность ускоряет наступление старости».

Отправной точкой в размышлениях Микулина о способах оздоровления и продления жизни стало такое соображение: «В течение миллионов лет в процессе эволюции природа конструировала и в темпе, чрезвычайно далёком от темпов научно-технического прогресса, совершенствовала наши внутренние органы: сердце, почки, желудок, кишечник, мышцы, мозговое вещество. Все эти орга-



ны формировались в условиях высокой физической активности — бега, мышечных сокращений, непрерывных (за исключением отдыха и сна) сотрясений организма в течение многих часов».

Чтобы восполнить недостающую организму «встряску», Александр Александрович предложил делать простое упражнение, которое могут выполнять даже ослабленные физические люди. Он назвал его виброгимнастикой.

Поднимитесь на носки так, чтобы пятки оторвались от пола на один сантиметр — ни больше, ни меньше. И тут же резко опуститесь на пол. Сотрясения, которое получают сосуды, окажется достаточно, чтобы дать крови дополнительный импульс для движения вверх. Выполняйте упражнение резко, но не настолько,

чтобы удары отдавались в голову. Они должны напоминать сотрясения, происходящие при беге. Такие движения естественны и физиологичны, поэтому никакой опасности для позвоночника и его дисков, по мнению Микулина, не представляют.

При ударе пятки о пол венозная кровь устремляется к сердцу.

Удары пятками надо повторять не чаще одного раза в секунду. После тридцати сотрясений сделайте перерыв на 5–10 секунд, затем повторите серию. Получится за один раз шестьдесят сотрясений.

Ни в коем случае не поднимайте пятки выше сантиметра над полом — упражнение от этого не станет более эффективным, а вред может принести. Слишком частые сотрясения тоже бесполезны, так как в межклапанных простран-

вах вен не успеет накопиться достаточная порция крови.

Позже похожие рекомендации стали встречаться и в специальной медицинской литературе. Правда, обоснование было другое: поскольку при таких упражнениях напрягаются мышцы голени, кровь выдавливается ими выше по венам.

В течение дня Микулин советовал выполнять виброгимнастику 3–5 раз по одной минуте. Особенно полезным он считал это упражнение для людей, занятых сидячей или стоячей работой. По его наблюдениям, после минутной виброгимнастики проясняется голова, проходит усталость.

У академика Микулина был и собственный подход к ходьбе и бегу. По его мнению, прогуливаться медленно и плавно — бесполезная трата времени, если рассматривать ходьбу как физическое упражнение. Гораздо эффективнее ступать бодро, быстро, жёстко, ставя ногу на землю всей ступней с акцентом на каблук.

Что касается бега, то рекомендация Микулина такова: ежедневно пробежать 2–3 километра за 15–20 минут, стараясь жёстко ставить ногу на пятку.

Но приучать организм к такому бегу надо постепенно и осторожно. В первый день сделайте 10 быстрых шагов, потом, согнув руки в локтях, пробегите 5–10 шагов. Дышите ровно. На два шага — вдох носом, на два шага — выдох через рот. Когда появится так называемое «второе дыхание», вдох и выдох делайте более длительными — на четыре шага. По мере приспособления организма к бегу отрезки ходьбы нужно уменьшать. Так постепенно вы научитесь пробегать по 2–3 километра в день.

Очень полезными Микулин считал и спортивные игры, во время которых происходит множество сотрясений организма — прыжков, подскоков, пробежек. Сам он до преклонного возраста оставался прекрасным теннисистом, делал виброгимнастику, бегал, выполнял упражнения с гантелями.

Василий СИДОРОВ.

<http://natural-medicine.ru>

СПРАВКА	
	Александр Александрович Микулин (1895–1985) — советский конструктор авиационных двигателей и Главный конструктор ОКБ ЦИАМ, ОКБ ряда авиазаводов.
	Создал первый советский самолётный поршневого двигателя с водяным охлаждением Микулин АМ-34 и Микулин АМ-3 — турбореактивный двигатель для первого советского реактивного авиалайнера Ту-104.
	В 1935–55 гг. преподавал в МВТУ и ВВИА. Герой Социалистического Труда. Имеет государственные награды.

■ Александр Головков

Народный целитель, травник.
г. Армавир
anti-insult@mail.ru

Вкусен и полезен ферментированный чай из листьев вишни. Его я делаю так.

Листья вишни собираю в полиэтиленовый пакет, завязываю его, провяливаю листья часов пять. Далее высыпаю их в кастрюлю и вымешиваю, как тесто, а также сминаю горстями. Потом беру несколько листиков и прокатываю их с усилием несколько раз между ладонями, пока листочки не станут слегка липкими от выступившего сока. В результате сформируются рулетики длиной до 7 см и толщиной 1–2 см. Разрезаю их поперёк, делая разрезы через каждый 0,5–1 см.

Приступаю к ферментации. Высыпаю эти измельчённые листочки в стеклянную банку или кастрюлю так, чтобы не оставалось свободного места. Накрываю плотной влажной тряпкой, а сверху — крышкой. Держу от 18 до 24 часов при комнатной температуре. Это и есть ферментирование, в результате которого листья приобретут своеобразный запах.

Далее необходимо прове-

Сам себе делай чай, пей зимой и не скучай

сти ударное высокотемпературное высушивание. Раскладываю проферментированные листья на противнях, застеленных бумагой для выпекания, и аккуратно рыхлю, чтобы не было комков. Толщина слоя должна быть 0,5–1 см. Сушу в предварительно нагретой духовке в течение 10–40 минут (в зависимости от толщины слоя и типа листьев). Через каждые 5 минут чай надо ворошить.

Когда основная часть «чаинок» будет ломаться, а не раздавливаться, то чай готов. Достаю противень из духовки, досушиваю просто на кухне (минут 10–20). Всё. Храню в бумажных пакетах или коробках в сухом тёмном месте. Завариваю как чай и наслаждаюсь вкусом.

А если взять листья кипрея (иван-чая) и проферментировать их по вышеизложенной схеме, то получится знаменитый копорский чай, который в царские времена пила вся Россия и вся Европа.

Если идея и вкус ферментированных чаёв вам понравятся, то можете делать такие чаи из разных растений — можно брать ли-

стья груши, малины, вишни, мяты, мелиссы, земляники и смородины, а также лепестки роз, подсолнуха и бархатцев, а для конфетного запаха добавлять листья таволги (эти растения благоприятно действуют на сердечно-сосудистую систему, так что не бойтесь).

Можете экспериментировать с длительностью ферментации (от 8 часов до двух суток) и температурой высушивания (например, попробуйте высушивать в духовке с открытой дверцей). А если перед ферментацией измятые и липкие листочки не резать, а пропустить через мясорубку, то в конце получится чай не листовый, а гранулированный.



Воду очистит рябина

Способов обеззараживания воды существует великое множество. Наши предки для этого использовали красную рябину.

Это растение содержит в себе кислоты, благодаря действию которых тормошится рост микроорганизмов, грибков и плесени. Не случайно ведь наши прадеды при закваске капусты в бочках (или при мочении яблок) обязательно клали ещё и веточку рябины, тогда капуста хранилась очень долго. Антимикробные свойства рябины первыми взяли на «вооружение» охотники, которые зачастую пополняли запасы воды из рек, прудов и других иногда неприглядных источников воды.

В ёмкость с водой они клали веточку красной рябины с листьями и ягодами. Через пару часов даже затхлая вода становилась пригодной для питья.

Данные научной литературы указывают на выраженное противомикробное действие выделенных из плодов рябины биологически активных веществ. Экспериментальными исследованиями установлено, что аскорбиновая и параскорбиновая кислоты, выделенные из плодов рябины,

обладают способностью тормозить рост некоторых микроорганомов, грибков и плесени. Параскорбиновая кислота, находящаяся в рябиновом соке, обладает антимикробной активностью, она задерживает рост золотистого стафилококка, проявляет тератогенное действие в отношении некоторых вирусов. Выявленное противомикробное действие имеет и сорбиновая кислота. Обладая селективным действием, данное соединение обладает способностью одновременно подавлять патогенные микроорганизмы.

Если вы в походе нашли источник воды, но сомневаетесь в её пригодности, не поленитесь поискать вокруг деревце красной рябины. Помимо всего прочего рябина насытит воду своими полезными витаминами, аминокислотами и минеральными веществами. Рябина очень полезна, недаром её так любят птицы. Особенно после заморозков, когда в ней исчезает горечь.

www.perunica.ru





■ Сергей Левченко

Родовое поместье
Сергея и Александры,
Украина, Донбасс
Sergei-Levchenko2015@yandex.ru

Чего нам ждать?

Ответ на этот вопрос дал дедушка Анастасии: «Анастасия события, в тысячелетиях развивавшиеся, в один сжимает век. Она их повторяет. Сейчас историю земли, твоей страны сам каждый испытает на себе. Оценит, вывод сделает и вывод тот запишет в родовую книгу. С собой, своими чувствами, душой события тысячелетий сможет человек познать».

Другими словами, сейчас идёт перемотка исторической киноплёнки в обратном направлении: на постсоветском пространстве будет нечто похожее на возрождение СССР, затем нечто похожее на самодержавное устройство и т. д. Наверное, так же, как раньше люди уезжали в поисках счастья за океан, скоро будут массово возвращаться в Старый Свет. Будут рушиться ограждения резерваций коренных народов Америк... Зная «историю без купюр», можно легко воспринимать грядущие перемены и находить «своё место». Изменение скорости обратной прокрутки киноплёнки истории несложно просчитать: 10 тысяч лет (100 веков) сжимаются в один век. То есть примерно 100-кратное ускорение в среднем.

У всех людей этот процесс протекает по-разному. Жизнь некоторых уже соответствует откату в 20, 19, 18 века, поближе к Первоистокам, а некоторые «зависли» во времени и пространстве в 21 веке. И здесь важно проанализировать, что является главным фактором или радостных перемен, или тупикового застоя развития.

Правила игры

В мире, где деньги правят бал, человека ставят в зависимое положение, система на своё усмотрение распоряжается его вниманием, энергией мысли. За это человек получает деньги, которые обменивает на пищу, одежду и кров. Такие заложники системы обессилены и не видят пути выхода на свободу из цивилизационного тупика.

Те же люди, которые пытаются вырваться из оков системы, раньше или позже встречаются с «зелёными книжками» и открывают для себя, что ключ к возможности выйти из системы заключается в особых душевных устремлениях: «...Ищи мечту свою и верь, всё будет предоставлено тебе сполна, если достойной будет сотворения в тебе рождённая мечта...» Развитие таких людей, сотворяющих Родовые поместья, и будет напоминать постепенный откат-возврат к Первоистокам. Вокруг таких людей уже деньги «водят хороходы» и верно им служат. В этом заключаются новые, наши правила игры под названием «Жизнь».

И какими же мы увидим вскоре творцов Родовых поместий? Например, соответствующих откату истории на уровень 19 века? Это можно почувствовать, окунувшись в атмосферу общественной жизни того времени.

Рукописи не горят

Отзывы посторонних людей о творцах Родовых поместий уровня 19 века и их собственные мысли предположительно будут звучать так (здесь я обошёлся без своих домослов и просто проци-



После публикации в августовском номере газеты статьи «Спроси себя...» мне поступили отзывы с предложением продолжить размышления на эту тему. И это понятно: всем приятно осознавать близость хороших перемен в своей жизни. Конечно, заглянуть в своё будущее — это дело сугубо личное. Но есть и общее русло грядущих перемен в анастасиевском движении. В этом плане я предлагаю поразмышлять коллективно.

Наши правила игры

тировал писателя-пророка Н. В. Гоголя («Мёртвые души», т. 2, 1852 г.): «Это первый хозяин, какой когда-либо бывал на Руси. Он в десять лет с небольшим, купившееся расстроенное имение, едва давнее двадцать тысяч, возвёл его до того, что теперь он получает двести тысяч».

«Вот этакого человека жизнь стоит того, чтобы быть переданной во владение людям».

«Вот смотрите, в этом месте уже начинаются его земли... Вы увидите тотчас отличие от других... Видите ли этот молодник-лес? Это сеянный. У другого в пятнадцать лет не поднялся бы так, а у него в восемь вырос. Смотрите, вот лес и закончился. Начались уже хлеба... Смотрите на хлеба, во сколько раз они гуще, чем у другого».

«Это всезнай, такой всезнай, какого вы нигде не найдёте. Он мало того что знает, какую почву что любит, знает, какое соседство для кого нужно, поблизости какого леса нужно сеять какой хлеб. У нас у всех земля трескается от засух, а у него нет. Он рассчитает, насколько нужно влажности, столько и дерева разведёт; у него всё играет две-три роли; лес лесом, а поля удобрение от листьев да от тени. И это так во всём».

«Всё было в порядке необыкновенном. Леса были загорожены; повсюду попадались скотные дворы, тоже не без причины обустроенные, завидно содержимые; хлебные клды росту великанского. Обильно и хлебно было повсюду. Видно, что живёт туз-хозяин».

«Всё тут было богато: топорные улицы, крепкие избы; стояла ли телега — телега была крепкая и новёшенькая; попадался ли конь — конь был откормленный и добрый; рогатый скот — как на отбор. Даже мужичья свинья глядела дворянином. Так и видно, что здесь именно живут те мужики, которые гребут, как поётся в песне, серебро лопатой».

«Видно было, что хозяин приходил в дом только отдохнуть, а не то чтобы жить в нём; что для обдумывания своих планов и мыслей ему не надобно было кабинета с пружинными креслами и всякими покойными удобствами и что жизнь его заключалась не в оча-

рательных грёзах у пылающего камина, но прямо в деле. Мысль исходила вдруг из обстоятельств, в ту минуту, как они представлялись, и обращалась вдруг в дело, не имея никакой надобности в том, чтобы быть записанной».

«Кулак вынул из-за пазухи пук засаленных ассигнаций. Констанжогло (помещик — Ред.) прехладнокровно взял их и, не считая, сунул в задний карман своего сюртука. «Гм, — подумал Чичиков, — точно как бы носовой платок».

« — Где хлебопашество легло в основание быта общественного, там изобилие и довольство: бедности нет, роскоши нет, а есть довольство. Возделывай землю — сказано человеку, трудись... что тут хитрить».

« — Надобно иметь любовь к труду; без этого ничего сделать нельзя. Надобно полюбить хозяйство, да! И поверьте, это вовсе не скучно. Выдумали, что в деревне тоска... да я бы умер от тоски, если бы хотя один день провёл в городе так, как проводят они! Хозяину нет времени скучать. В жизни его нет пустоты — всё полно. Нужно только рассмотреть весь этот многообразный круг годовых занятий... Тут человек идёт рядом с природой, с временами года, соучастник и собеседник всему, что совершается в творенье».

« — А если видишь ещё, с какой целью всё это творится, как вокруг тебя всё множится да множится, принося плод да доход. Да я и рассказать вам не могу, какое удовольствие. И не потому, что растут деньги, — деньги деньгами, — но потому, что всё это — дело рук твоих; потому, что видишь, как ты всему причина и творец всего, и от тебя, как от какого-нибудь мага, сыплется изобилие и добро на всё. Да где же вы найдёте равное мне наслаждение?... Да в целом мире не отыщете вы подобного наслаждения! Здесь, именно здесь подражает Богу человек: Бог предоставил себе дело творенья, как высшее наслаждение, и требует от человека также, чтобы он был творцом благоденствия и стройного течения дел».

Вам, читатели, судить, насколько эти мысли полуторавековой давности ныне созвучны душам творцов Родовых поместий.

Ответственности центр

Знающим историю крепостного права на Руси, отменённого в 1861 году, известно, что в тогдашних поместьях существовал «властный центр» — семья помещика и многочисленные крепостные крестьяне, которые не только эксплуатировались, но и имели пищу, кров, одежду и защиту благодаря «властному центру». Долгое время это было взаимовыгодным сотрудничеством. И когда отношения свелись лишь к эксплуатации, угнетению, к непосильному обложению оброками, крепостное право себя изжило и рухнуло.

Учёт этой исторической информации может помочь рождению в Родовых поселениях лидеров, но уже не как «властного центра», а «центров ответственности» за благосостояние всех семей поселенцев. Непонимание «исторического процесса вспять» может затоптать этот росток новшества уставами, вечерними правилами, копными традициями и этим усложнить жизнь всем поселенцам. Любителям «равноправно-общинного устройства» следует немножко подождать. Эти кадры на киноплёнке истории обязательно будут, но чуть позже. Возможно, к взрослению нынешних детей. Когда в поселениях люди изменятся, нивелируются существенные различия, поселение станет большой дружной семьёй.

Отличия «властного центра» от «центра ответственности» будут заключаться в устремлениях, отражённых образом жизни. Желание доминировать, властвовать, «не ожидать милости от природы и взять всё необходимое силой и сполна» сменится желанием слиться с природой, раствориться во Вселенской гармонии, совершенствоваться окружающий мир. Люди перестанут оценивать природу с точки зрения своих потребностей, станут равноправной частью природы.

Новые возможности

Осознание, что при определённых условиях деньги перестают «править балом» и начинают покорно двигаться за мыслями-вниманием человека, позво-

лит создать самые благоприятные условия по совершенствованию среды обитания и решению экологических проблем. Самым плодотворным направлением деятельности является разяжение гениальной простоты и привлекательности идеи Родовых поместий для каждого человека.

Дедушка Анастасии в беседе с Владимиром как-то затронул тему, что не все люди смогут понять сказанное внучкой: «...Люди её сразу почувствуют, соприкоснувшись с книгой. Она и в ней. Такие вопросы (существует Анастасия или автор всё придумал? — Ред.) могут задавать иллюзорные люди, ненастоящие...» И сейчас, спустя 20 лет после выхода первой книги, можно сделать вывод, что прекрасной идеей Родовых поместий вдохновились ничтожные доли процента человечества... Увы...

В чём же причина? Как мне видится, здесь недоработка «доносящих» идею. То есть нас с вами, анастасиевцев. Нужны понятные, яркие и убедительные доказательства могущества последователей идеи, понятные людям искусственного мира. Технократический мир гордится своими достижениями, понятными сегодня миллионам и миллиардам людей на планете. Эти люди даже не догадываются, что это лишь протезы, суррогаты-заменители естественных возможностей человека. Убеждать их — только тратить время и портить отношения. Но можно использовать наши новые возможности.

Например, можно сделать владельцев Родовых поместий главными потребителями самых высокотехнологичных достижений искусственного мира. Временно, конечно, ради «ошарашить» и озадачить непонимающих, как в анекдоте. Технически это организовать не сложно: если умеешь своим вниманием управлять финансовыми потоками, то иногда направляй их в свой карман. Только не перестарайся, не похорони себя горой банкнот и не примерь себе новые кандалы зависимости.

А теперь представьте: у человека в Родовом поместье есть все последние достижения технократии — шикарный коттедж, супер-



автомобиль, еда, одежда, «денег куры не клюют»... а ему нравится спать в землянке и ходить почти голышом по поместью босиком... Парадокс?

Или другой пример: на международный съезд Родной партии съехались делегаты в простиранных вышиванках и все ближайшие парковки заставили новейшими моделями дорогущих электромобилей... Загадка?

Такая загадочно-парадоксальная ситуация обязательно привлечёт внимание всех людей, желающих улучшить свою жизнь, и со временем для всех откроется разгадка: ключ к могуществу заложен в устремлении сотворить своё Родовое поместье.

Ну а дальше всё просто: отработанные технологии рекламной индустрии, СМИ будут продолжать расхваливать достижения цивилизации, главными потребителями которых станут самые богатые люди, живущие в поместьях. Тем самым, не жалея сил и средств, будут раскручивать по всем информационным каналам благодатность идеи Родовых поместий. Временно, пока это не станет очевидным и понятным всем, как ежедневный восход солнца.

Конкретика

Трудно определить рациональную пропорцию переплетения достижений искусственного и естественного миров в Родовом поместье. Наверное, это должны решать каждая семья, каждое поселение индивидуально, осознавая при этом всю полноту ответственности и сопутствующие риски. Но уже сейчас мне видится, что в каждом поселении будет свой небольшой автопарк общего пользования, состоящий из новеньких, не старше трёх лет, микроавтобусов, грузовичков, легковых автомобилей. Все они будут привлекательно оформлены, с эмблемой и надписью «Родовое поселение...».

Нужно ли это? Не будет ли это подменой образа? Пагубным компромиссом с совестью ради угоды чьим-то ожиданиям, во чьё-то спасение? Думаю, что здесь речь идёт об ответственности за тех, кого мы приручили, вскормили своими устремлениями, вниманием, энергией мысли. Технократический мир можно вдохновить перспективами биологического пути развития, протянуть руку помощи, поддержать в трудную минуту, предложить сотрудничество.

Сотрудничество с системой

Расхожая фраза «выйти из системы» такая же абсурдная, как «выйти из себя». Если Вселенная единый организм, то в оздоровлении (а не в отторжении) и в освоении нового образа жизни нуждаются все люди, задействованные в системе. Новые правила игры, не позволяющие манипулировать вниманием и мыслью человека, открывают возможности дружбы и сотрудничества искусственного и естественного миров на благо человечества и Вселенной. Пора менять правила игры и становиться хозяевами своей жизни.

Вот такие у меня размышления и видение ближайших перспектив развития нашего движения. Очень радостное и, надеюсь, понятное всем и каждому.

Владимир Васильев

ППП Дуброво, Нижегородская обл.
dubrovob6@gmail.com

В кратце о себе. Нас в Родовом селении 80 семей. В 2003 году мы взяли землю. Сначала в аренду, затем выкупили её у администрации за свои деньги на юридическую структуру «некоммерческое партнёрство».

По моему глубоко убеждению, как раз благодаря этой структуре мы и допустили главную ошибку, о которой предупреждала Анастасия в книгах В. Н. Мегре, а именно создали условия для появления властного центра в своём же селении. В результате между нами произошло конкретное деление людей на хороших и плохих, светлых и тёмных...

Камнем преткновения как бы явилась частная собственность на землю. Подавляющее большинство участников, а это 60 человек, выступают за общественность. Человек 15 — за Ауровиль (Ауровиль («город рассвета») — международный город на юге Индии, основанный в 1968 году и развивающийся под эгидой ЮНЕСКО. Город должен стать экспериментом по созданию интернационального общества людей, живущих вне политики и религиозных предпочтений. — Ред.), ну и где-то пятерым всё до лампочки.

Самое интересное, что в эти 15 человек входят как учредители некоммерческого партнёрства, так и представители региональной «родной» партии. Вот уже 2 года эта «партия», втянув нас в различные судебные тяжбы, пытается лишить неугодных их родовой земли. И кое-что у них получается. Многие из нас под этим юриспру-

Учитесь на чужих ошибках

денческим прессингом уже потихоньку начали забывать, зачем мы вообще пришли на землю.

Невольно вспоминается знаменитое пророчество великого русского поэта Сергея Есенина:

«...Чтоб за все за грехи
мои тяжкие,

За неверие в благодать
(в Пространство Любви)
Положили меня

в русской рубашке
Под иконами умирать».

Мы все ещё в начале этого века за неверие в благодать должны были лечь «под иконами умирать». Однако Анастасия отменила сей апокалипсис, создав своё мощное Анастасиевское движение практически по всей земле. Ведь с возрождения Родовых поместий как раз и должна зародиться в людях та самая вера в Божественную благодать или в Пространство Любви, без которого жизнь на земле невозможна, так как по сути своей не имеет смысла.

К сожалению, на сегодняшний день в нашем селении происходит довольно сильная попытка подмены этой веры на прямо противоположное — на веру в закон, который в социуме уже цветёт пышным цветом, и при котором ценность человеческой жизни неуклонно стремится к нулю. А ведь с такой верой можно легко не только землю, но и жизнь потерять.

Есть выражение «жизнь складывается» или «не складывается»,

как пазлы, и складываем её мы своим совместным творением.

А из чего мы её складываем? Из энергий.

Как известно, во Вселенной существует только две противоположности энергий: Любовь и страх.

«Страх — это энергия, которая сжимает, закрывает, втягивает, убегает, прячет, накапливает, наносит ущерб».

«Любовь — это энергия, которая расширяет, раскрывает, посылает вовне, отпускает, даёт открытие, делится, исцеляет».

Вопрос в том, какой энергией в большей степени в отношениях с миром мы оперируем, складывая из них свою жизнь? Укрепляем или убиваем мы свою веру в Божественную благодать?

Весь социум заточен на энергию страха, то есть на энергию, которая сжимает, закрывает, втягивает, убегает, прячет, накапливает, наносит ущерб. Потому и веры в Пространство Любви там даже и взяться неоткуда. Соответственно ничего другого людям в таких условиях не остаётся, как только верить в силу закона.

А если мы по тому же принципу строим в своём селении тот же социум? Если мы реагируем на проявление к нам тёмной энергии страха её же энергией, тем самым только подпитываем пространство страха своего селения, то откуда же в нём взяться Пространству

Любви? Ведь мы сами складываем свою жизнь из тех энергий, которые выбираем. А из чего сложили, то и получили.

Дедушка Анастасии говорил: «...одна любовь способна поднять до высшей точки благодати любого человека. Не деньги, не дворцы, а лишь Создателем подаренное человеку чувство — состояние любви». «Любовь — космическая сущность. Живая, мыслящая, с высоким интеллектом. Она — могущественна...»

Мы же Любви могущество легко меняем на силу закона, который настолько слаб, что подобен флюгеру на спице: какой «ветер» по сильнее дунет — туда и повернётся. И речь не идёт о том, чтобы совсем не использовать закон. Речь идёт о том, как использовать закон, с какой энергией — энергией лжи или с энергией правды.

Вся сила в правде, ею только надо пользоваться.

Анастасия, рассказывая нам про тайны мироздания, ничего ни от кого не утаила — ни от тёмных, ни от светлых, ни от плохих, ни от хороших. Она просто всё правдиво озвучила, тем самым предоставила нам ориентиры выбора веры: либо в Пространство Любви, либо в пространство страха. Третьего не дано.

А вот то, каким мы делаем свой выбор — либо осознанным, либо бессознательным, решаем сами, выбор остаётся за нами.



ОБРАЗОВАНИЕ. Мысли после 9 лет обучения дочери

В первый класс моя дочь ходила в школу в городе. После его окончания спросила её: «Хочешь ходить и дальше в школу или будем дома учиться, а в школе сдавать экзамены?» Дочка хоть и была мала, решила, что останется дома. Школа её не привлекала, хотя появились уже и друзья.

Семь лет мы учились дома, сдавали экзамены. Лишь в восьмом классе экстернат отменили, а нас перевели на семейную форму обучения. А это очень неудобно и для родителей, и для школы. Мы перестали числиться за конкретной школой, и каждый раз, чтобы сдать экзамены, писали заявление с просьбой зачислить нас в школу, а после их сдачи — отчислить. Школе перестали идти выплаты за ученицу. Нам не с кем стало обсудить промежуточные вопросы. «Нам за вас не платят», — говорили некоторые учителя.

В девятый класс дочь пошла в школу. Зачем? В первую очередь пообщаться, познакомиться со сверстниками и понять, как они там учатся. Общине было получено, опыт восприятия нецензурной лексики, меркантильных устремлений и, конечно, доброты и понимания от некоторых одноклассников на фоне насмешек.

Это вкратце наш путь. А теперь выводы.

1. Получить порцию образования обязаны все дети России. Конституция обязывает родителей обеспечить получение основного образования (9 лет) их детям. Государство имеет свою программу на 9 лет, и отступить от неё никто не имеет права. Конечно, есть те, которые просто не учатся, но это так называемые «неблагополучные», затерявшиеся в скоплениях людей, в переездах. К тем же, кто приезжает в сельскую местность, особое внимание местных властей.

Обязательность программы сводит к минимуму индивидуальность и при домашнем обучении. Я, родитель, готовлю ребёнка к обязательному экзамену в школе, хочет или не хочет, интересуется это его или нет. Надо сдавать.

С каждым годом нагрузка по предметам растёт. Его личное время к 8 классу сводится на нет.

2. Задача школы — подготовить гражданина общества, исполнителя той или иной работы. Умение исполнять и подчиняться первично. Школа выполняет эту задачу, строго следуя программе и требованиям министерства. Лишь немногие сохраняют способность ставить и выполнять свои задачи (в основном это «непробудные» троечники), они становятся творческими людьми...

3. Школа делает уклон на формирование математического склада ума. А если ребёнок гуманитарий? Всё равно сделают из него «математика». Например, если взять 9 класс, то в неделю алгебры и геометрии в часах-уроках было 10 (по часу, а то и по два в день). Добавьте ещё домашние задания. А ведь ещё физика, химия, биология и даже русский язык составлены с научным подходом или математическим... Не верите? Почтайте учебники. Представить ощущение ребёнка-гуманитария нетрудно. Перенапряжение и досада, а то и отвращение.

Подумалось: а если бы Александру Сергеевичу Пушкину пришлось так заниматься, стал бы он великим поэтом? Не секрет, математику-то он не знал.

Государству не нужны гуманитарии. Технократической цивилизации требуются математики, середнячки или «ни то, ни сё» (именно в них превращаются гуманитарии после 9 лет обработки).

4. Усвоить и выполнить программу качественно по силам одарённым личностям. Ведь разбираться надо в разнообразном материале! Много ли таких учеников? Я спрашивала у отличников, во всех ли предметах они разбираются? И многие честно говорили, что, естественно, нет, в чём-то сильны, а в чём-то постольку-поскольку и даже списывают. Основное правило — надо уметь приспособиться, что-то учить, что-то пропустить, что-то вовремя забыть...

И ещё одно правило учителей: повторение — мать учения. Если хотим сдать экзамены, надо повторять.

5. Аттестат нужен для дальнейшей учёбы. Пойдут в 10 класс, в техникум, потом — в вуз. А дальше работа, устройство в жизни, заработок... И это всем понятно. И для этого будущего наших детей мы строим Родовые поселения, поместья?

Каковы ваши задачи и цели воспитания? Совпадают ли они с целями государства? На эти и другие вопросы отвечает каждый по-своему.

6. Как же сохранить и сформировать индивидуальность ребёнка? Как сохранить умение мыслить и развить его? Как научиться жить в гармонии с природой? Как остаться творцами в современном мире и родителям, и детям? И всё это в существующих условиях...

У некоторых читателей может сложиться впечатление, что мы против образования. Вовсе нет, мы — за. За добровольное, радостное, творческое образование с учётом интересов и природных задатков, целей каждого ребёнка.

Ольга ДОМРАЧЕВА.

Республика Марий Эл,
Куженерский район, дер. Салтак.



7 шагов при проектировании пермакультурного участка

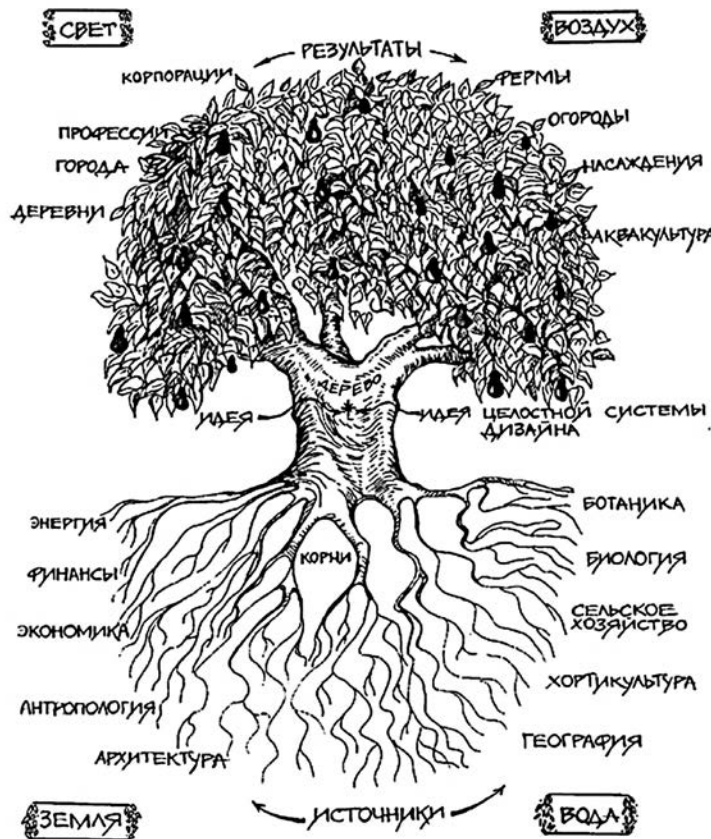
Процесс проектирования в пермакультурном дизайне должен включать сразу множество факторов, которые происходят на вашем участке. Очень важно продумать всё сразу, хотя реализация может быть поэтапной. Итак, давайте посмотрим, какие ключевые факторы нужно учесть в пермакультуре, чтобы ничего не упустить.

ВОДА

Правильно сделанные сбор и распределение воды — это первый шаг в реализации вашего проекта. На этом этапе выполняются основные земляные работы. Пруды, валоканавы, габионы, террасы являются первыми элементами в «фундаменте» вашего участка.

КОММУНИКАЦИИ

Дороги, дорожки и ограждение имеют важное значение для дальнейшего освоения участка. Нам не надо делать специальную дорогу для экскаватора, чтобы построить пруд. Но если мы хотим построить дом, то подъездные пути должны быть соответствующим образом организованы. У дорог и тропинок много функций (сбор дождевой воды, отражение света). Также необходимо обратить внимание на проходы через ограждение. Где расположены заборы и что проходит через ворота в огра-



де (техника, люди, скот) — это вопросы, которые анализируются в процессе проектирования.

СТРОЕНИЯ

Теперь, когда мы можем относительно легко передвигаться по участку (потому что мы сделали доступ), мы можем начать стро-

ить здания. Если вы собираетесь жить на участке во временных жилищах (юрты, палатки), то в первую очередь обычно строятся туалеты (если не являются частью жилища), душевые и кухни. Затем основное жильё и/или строения для обучения.

УЛУЧШЕНИЕ ПОЧВЫ

Процесс улучшения почвы может быть начат на этапе земляных работ (рыхление). Этот этап может включать в себя вспашку по горизонталям, посадку почвопокровников, мульчирование, борьбу с эрозией почвы и даже активацию биоразнообразия в почве через биоудобрения и компостный чай. Этот этап является необходимым предшественником для высадки растений.

ПОСАДКА РАСТЕНИЙ

Теперь, когда мы знаем, где будут строения, можем безпрепятственно передвигаться по участку и начали процесс улучшения почвы, мы можем перейти к следующему этапу — посадке растений. Закладываем лесосад, пастбище, многолетние и однолетние культуры, сад и огород.

ЖИВОТНЫЕ

«Животный трактор», регулируемый выпас и особенно замкнутая система ведения сельского хозяйства — это техники, используемые на пермакультурных участках. Рекомендуется вводить в систему растения и животных одновременно. Но если есть ограничения в средствах, животных можно вводить после растений.

ЛЮДИ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

На стадии проектирования должны быть рассмотрены «невидимые структуры», такие как домашняя и общественная этика,

процесс принятия решений, факторы заработка денег (и так же, как растительные системы, они будут меняться и развиваться с течением времени).

На этом этапе необходимо знать, кто, что и когда делает по поддержанию системы. Без должного обслуживания система может развалиться и ваши инвестиции будут потеряны.

Важно отметить, что каждый из этапов можно разбить на части и делать последовательно.

Смотрите на свои экономические возможности. Если у вас есть 50 гектаров земли, а средств для выполнения работ только на пяти, то начинайте с этих пяти гектаров.

Если вы решили стать пермакультурным дизайнером и хотите создавать пермакультурные хозяйства, эти этапы и шаги имеют большое значение и вы должны уделить им больше внимания в изучении.

ДРЕВО ПЕРМАКУЛЬТУРЫ

Корни этого дерева (на рисунке) уходят во многие науки и принадлежат абстрактному миру. Видимые нашему глазу плоды находятся на поверхности, в реальном мире. В процессе зарождения и развития идеи изначальная структура преобразуется в конкретный, видимый результат. Здесь объединяются в одно пять элементов: дерево (материал), огонь (свет), земля, воздух и вода. Точно так же конкретные идеи позволяют организовать в одну стройную систему имеющуюся в наличии информацию.

**Отрывок из книги
Билла Моллисона
и Рени Миа Слей**

«Введение в пермакультуру».

ТравоКОЗилка

Козы — животные полезные. Они могут помочь в борьбе с сорняками. Козы, в отличие от коров, способны выесть траву под корень. Это делает коз отличными борцами с нежелательными растениями без использования гербицидов или техники.

В ряде стран использование коз для борьбы с сорняками становится популярным. Некоторые владельцы рогатых травкозилки начали свой бизнес, оказывая услуги землевладельцам в борьбе с сорняками.

Для очистки определённой территории сооружается временный загон, и туда выпускают коз. Лучше, если животные будут разных возрастов. Таким образом они более тщательно очистят участок от растительности. Кроме того, они ещё и «внесут удобрения». Размер стада не имеет значения, любое количество коз выполнит эту работу. Тем не менее от стада из семи или восьми коз нельзя ожидать, что они очистят большие территории, но они могут быть эффективными на небольших участках в несколько десятков квадратных метров.



Вдаль смотреть, а не под ноги

Крестьянин-академик Терентий Мальцев оставил нам ключи к плодородию

«Взглянув на карту Заруля, вы увидите в долине двух речушек, впадающих в Тобол, Шадринский район. Здесь я занимаюсь опытной работой». Так в далёком 1934 году начиналась статья Терентия Мальцева в журнале «Колхозник». Максим Горький, прочитав рукопись крестьянина из Сибири, цветным карандашом написал: «Вот как растут люди, полезные Родине».

Писатель не ошибся. Скромный полевод вырос в крупного ученого, почётного академика ВАСХНИЛ, дважды Героя Социалистического Труда. Он вторгся в аграрную науку, по сути, не зная её устоявшихся канонов.

Обогащать почву питательными веществами способны только многолетние растения: клевер, донник, люцерна. После них — глубокая вспашка, с оборотом пласта. И тогда — пожалуйста, возделывай другие культуры. Таковы были непреложные правила, обязательные для земледелия всей необъятной России.

Терентий Мальцев на основе собственного опыта пришёл к иному выводу: способностью обогащать почву обладают и однолетние культуры. Они оставляют в ней органических веществ больше, чем успевают взять за период вегетации. Если бы не обладали таким свойством, не было бы и почвы как таковой. Вспашка же с оборотом пласта изменяет условия жизнедеятельности микроорганизмов, разрушает структуру

почвы. Значит, предпочтительнее рыхление поверхностное.

Для Мальцева поле было лабораторией. В школу он не ходил ни дня. «Без грамоты проживешь, — внушал отец. — Зачем она?» «А мне, — рассказывал Терентий Семенович, — страсть как хотелось научиться читать и писать». Ребята на занятия, он — в поле, в огород. Копать, поливать, грядки пропалывать, скотину пасти. У сверстников узнавал буквы, цифры.

Тайком от отца доставал книги. По биологии, естествознанию, истории, географии. Растение, вычитал Терентий в одной из книг, — это фабрика, где создаются органические вещества под воздействием солнечной энергии. Но если это и фабрика, рассуждал он про себя, то особого рода. Со сложнейшей технологией, секретами.

...В неурожайном, голодном 1921 году весна наступила рано. Можно было начинать полевые работы, но до Пасхи в поле никто не выезжал: такова была местная традиция.

«Я решил выехать в поле один, — воспоминал Терентий Семенович. — Несмотря на протесты отца, начал бороновать. Разрушив корку, уменьшил испарение».

Задули горячие ветры, иссушая почву. На участке Мальцева она сохранила влагу. Дружно взошли сорняки. Прежде чем сеять, уничтожил их культивацией, так что семена легли в хорошо подготовленную почву. Приступили к севу и соседи. Сроки под-

жимали, и на борьбу с сорняками у них не оставалось времени. Уже набравшие силу, они, конечно, глушили всходы пшеницы. Осенью ждал односельчан скудный урожай. Только у Мальцева он оказался отменным.

Не однажды Терентий замечал: семена, случайно попавшие в кромку полевой дороги, буквально втопанные в земную твердь, дают прекрасные всходы, хорошо развиваются. Задумался: почему? Может, вовсе не стоит надрываться с глубокой пахотой? Обращивать пласт, неизбежно иссушая почву, причем тратить на это драгоценные время и силы?

Попробовал взрыхлить только верхний слой, на 4–5 сантиметров — глубину заделки семян. Отец, заметив это, запримечал: «Оставишь без хлеба!» Позволил «умничать» лишь на одной делянке. Осенью дала она, в пересчете на гектар, 26 центнеров пшеницы. На остальной площади едва собрали по пять центнеров.

Терентий с головой ушёл в свои опыты. Отбирал для сева семена покрупнее, заделывал в почву, когда пройдет опасность ранней весенней засухи, пойдут благодатные дожди. Но тут встала новая преграда: пшеница не успевала созреть до осеннего ненастья. Значит, нужны другие, раннеспелые сорта.

Прослышав о сибирском экспериментаторе, сотрудники Ленинградского института прикладной ботаники прислали на испытание 200 граммов семян пшеницы нового сорта. Посеял, за делян-

кой смотрел, как за малым дитём. «Гостя» хорошо показала себя в здешних условиях. Через несколько лет Мальцев собрал уже не один центнер этой пшеницы, обеспечил колхоз семенами раннеспелого, перспективного сорта.

Главное, считал Мальцев, — сохранить влагу в почве, точно «попасть» в оптимальные сроки сева. Это позволяет «спровоцировать» сорняки, чтобы взошли скорее, уничтожить их, переждать сушеву.

Достичь желаемого, как он убедился, позволяют рыхление на глубину заделки семян, сорта с коротким сроком вегетации, чтобы успеть собрать урожай до наступления осеннего ненастья. Поле одновременно создаёт и урожай, и накапливает органические удобрения. Безотвальная обработка, таким образом, повышает плодородие, защищает землю от эрозии.

Агротехника «по Мальцеву» требовала специальных орудий. Тут проявил он себя конструктором. По его чертежам на заводах изготовили плоскорезы, которые рыхлят почву, не оборачивая пласт, плуги для безотвальной глубокой вспашки, дисковые лулильники.

Рассказывая о своём опыте, Мальцев просил не повторять его шаблонно. Всюду свои климатические, почвенные особенности, которые надо учитывать.

Обращаясь к последователям, Терентий Мальцев советовал: «Вдаль смотрите, а не под ноги. Тогда всё получится».

Александр ПЛАТОШКИН,
агроном,



Кто сказал, что осенью можно только собирать урожай и готовить садовый участок к зиме? Отнюдь. Осень — отличное время для посадки многих деревьев и кустарников.

Боярышник

Боярышник не просто очень декоративен, его кусты можно использовать в качестве живой изгороди. А цветы и плоды боярышника — отличное средство против сердечных болезней.

Боярышник растёт и как куст, и как дерево с шаровидной или яйцевидной кроной, исключением является сорт *Stricta* с пирамидальной кроной. Природный боярышник несложно превратить из дерева в куст, поскольку при обрезке он даёт обильную поросль от пня.

В чём преимущества куста перед деревом? Во-первых, он не боится сильных ветров. Во-вторых, служит надёжной защитой и хорошим убежищем для птиц, выводящих гнёзда на его ветвях, не боясь мелких хищников (тех отпугивают длинные, иногда до 10 см, колючки). А птицы — это защита сада от вредителей.

Боярышник отличается очень крепкой древесиной. Листья этого кустарника летом неброские, но зато очень яркие осенью. Весной и летом растение украшают белые, розовые или красные цветы.

Первые облагороженные виды этого растения появились ещё в XVI–XVII вв., сегодня их великое множество. Похоже на миниатюрные розы махровые цветки, сплошь покрывающие ветви боярышника колючего сорта *Paul's Scarlet*, превращают невзрачное растение в почти сказочное розовое дерево. На боярышнике сорта *Toba* распутившиеся бутоны становятся белыми цветками, которые затем постепенно розовеют.

Но важно знать: если куст боярышника стричь, он будет меньше цвести.

Кстати, у современных селекционных сортов цветки почти без запаха. И это понятно. Их не очень приятный природный аромат мало кому придётся по вкусу. А вот для пчёл, собирающих с цветов нектар и пыльцу, и других насекомых, которые их опыляют, он привлекателен.

Плоды боярышника съедобны. Приносит он их много и почти каждый год. В зависимости от вида плоды бывают жёлтые, беловатые, оранжевые, розовые, красные, пурпурные, зеленовато-жёлтые с красным бочком, коричневые, фиолетовые, чёрные. Мякоть также различается по цвету: то жёлтая, то зелёная, то красная. А по форме плоды похожи на шар или грушу, и называют их яблокообразными. Внутри этих мини-яблок — от одной до пяти косточек с очень твёрдой оболочкой.

Высокий урожай обеспечен, если рядом растёт несколько кустов боярышника, ведь перекрёстное опыление способствует завязи плодов. Ягоды боярышника долго удерживаются на ветвях. И в рационе птиц они на втором месте после рябины.

У боярышника очень глубокая корневая система, поэтому пересаживать его желательно до 4–5-летнего возраста. Боярышник предпочитает осеннюю пересадку.

Барбарис

Барбарис принадлежит к семейству барбарисовых. Колючие

вечнозелёные и листопадные кустарники растут в Европе и Средней Азии, в Северной Америке и на Дальнем Востоке.

Барбарис — растение устойчивое, неприхотливое и очень декоративное. В мае–июне, во время цветения, растение полностью покрыто поникающими кисточками мелких жёлтых цветков, а осенью горит яркими плодами. Необыкновенно красивы и плоды барбариса — они бывают разные по форме и окраске.

Его сажают на каменистых горках, делают бордюры и живые изгороди. Так, труднопроходимая живая изгородь высотой до трёх метров или яркий солитер (одиночное растение) с пёстрыми листьями на фоне газона — прекрасное решение для плодово-ягод-



Что посадить осенью?



сов побеги округлые, у деревянистых — 4–6-гранные. В конце мая–июне побеги отрастают за сутки на 10–12 см.

Листья парные, простые или сложные, состоящие из 3, 5, 7 листочков, кроме обычных зелёных встречаются сорта с пурпурной окраской.

Когда рост побегов заканчивается, появляются соцветия. У одних клематисов цветут побеги текущего года, у других — прошлогодние. Ранние клематисы покрываются цветами уже через два месяца после весеннего пробуждения, поздние — в конце лета. Их цветение прервёт только мороз, точнее — устойчивые заморозки. Кратковременные понижения температуры по ночам (до $-2...-7^{\circ}\text{C}$) и небольшой снег растениям не страшны — после потепления бутоны раскрываются.

Роль лепестков у клематисов играют чашелистики числом от 4 до 12. В центре цветка так называемый пышный «паук» (множество пестиков и тычинок), он часто имеет иной цвет, чем «лепестки», что придаёт цветку особую прелесть. А окрашены нежные цветки весьма прихотливо: белые, жёлтые, переходы тонов от бледно-розового и бледно-голубого до бархатно мерцающих оттенков красного и синего.

Цветки могут быть как одиночными, так и собранными в соцветия, например метёлку, полумахровыми и махровыми. И эта удивительная красота радует не один день — жизнь цветка длится неделю-две, а махрового — почти три. Клематис, покрытый цветками, украшает сад почти всё лето.

Поражают воображение и разнообразием цветов: у крупноцветковых клематисов их диаметр 10–20 см — величина не является постоянной и зависит от времени цветения. Цветки некоторых видов источают аромат жасмина, примулы, миндаля.

Виды клематисов размножают семенами и вегетативно, сорта и формы — только вегетативно.

Калина

Белоснежные шапки цветков весной, яркие зрелые ягоды, после которых остается горечь на

губах, и алые сердечки-косточки внутри — такое дерево просто не могло не стать у нашего народа поэтическим символом.

Калину называли когда-то свадебным деревом. Её соцветия заменяли в венках русских невест флердоранж, а полотенце, которое они перед свадьбой дарили женихам, было расшито калиновыми листьями и ягодами.

Но любили калину не только за красоту — её с успехом использовали в хозяйстве. Из молодых ветвей плели корзины, из твёрдой древесины мастерами делали мелкие поделки и даже сапожные гвозди. К счастью, неприхотливое и необыкновенно декоративное растение можно было встретить буквально повсюду: и на опушке леса, и по берегам рек, и «в поле у ручья». А стоило посадить его в саду и уделить внимание, как оно отвечало пышным цветением и преподносило красивые ценные плоды.

Род калина (*Viburnum*) относится к семейству жимолостных. В природе насчитывается около 200 видов, в культуру введено не более 60. Это кустарники и небольшие деревья, часть из которых — вечнозелёные растения. Они весьма разнообразны по внешнему виду, форме листьев, цветков и плодов. Ягоды у большинства видов калины окрашиваются уже в августе, осенью они контрастно смотрятся на фоне густой кроны, а зимой украшают покрытые снегом кусты. Кстати, калина не всегда красная, у некоторых видов плоды розовато-оранжевые или чёрные, с сизым или голубым налётом.

Размножается калина корневыми отпрысками, порослью, делением куста и черенками. Семенное размножение затруднено тем, что семена прорастают в течение двух лет.

Рябина обыкновенная

В сентябре по берегам рек и на дачных участках, на деревенских улицах и в городских скверах, на вырубках и опушках — буквально повсюду — загорают красные гроздья рябин.

Возможно, желание видеть это дерево рядом с домом заложено в нашу «родовую память»: ведь рябина когда-то считалась символом плодородия, благополучия и про-

цветания. Славяне называли рябину священным деревом и были уверены, что именно в её ажурной кроне прячутся молнии. А ещё это дерево всегда любили за стойкость и яркую, но при этом какою-то застенчивую красоту. «Горькая рябина» — популярный поэтический и фольклорный образ.

Но главное — это дерево декоративно практически всегда: весной радует обильным цветением, летом — резной листвой, осенью — оранжево-красными плодами, а зимой — яркими гроздьями на фоне снега и стайками птиц под окном.

Твёрдая, плотная древесина рябины издавна использовалась при изготовлении карет, деревянных частей оборудования мельниц, сельскохозяйственных орудий. Из неё делали обручи для бочек, части рогатины для охоты на медведя. Кора была незаменима при дублении шкур, выделке кож. Ягоды добавляли в корм домашним животным.

Рябину обыкновенную знают все, но о том, что на её основе выведено множество сортов с вкусными и полезными плодами, многие не подозревают.

Наиболее известна рябина Нежинская. Её часто называют Нежинской, что неверно. История этой путаницы такова. Пастух из села Нежинина Владимирской губернии заметил в лесу рябину с очень вкусными плодами, развел её и поделился саженцами с односельчанами. Скоро её стали выращивать по всей области. Известный виноградарь Пётр Смирнов, скупавший эту рябину как сырьё для своего производства, специально назвал её Нежинской, чтобы направить конкурентов по ложному пути — в город Нежин.

Настоящую революцию в создании новых сортов сладкоплодной рябины совершил Иван Мицурин. Он скрещивал между собой не только разные виды рябины, но и рябину с грушей, мушмулой, яблоней, боярышником. И это дало очень интересные результаты.

Сорта рябины самобесплодны, поэтому в саду нужно сажать сразу 2–3 сорта или прививать в крону одного дерева несколько сортов. Саженцы лучше взять одно-, двухлетние.



Кроет уж лист золотой...

Как использовать опавшую листву разумно

У хорошего садовода даже прошлогодние листья приносят пользу. Если вы осенью сожгли всю опавшую листву, то непременно пожалеете об этом весной. Правда, насчёт целесообразности сбора листьев есть два совершенно противоположных мнения. Противники сбора считают, что в опавших листьях прячутся возбудители болезней и вредители и от них надо избавляться. Сторонники настаивают на том, что опавшие листья — ценная добавка для почвы, а ещё она не позволяет земле промерзнуть, и весенние ростки начинают своё развитие прямо под снегом.

Мы же будем считать, что благодаря добросовестному уходу в нашем саду никаких вредителей на листьях нет. Так какую же пользу могут принести опавшие листья?

Перегнивший

Собрав листья, увлажните их, плотно уложите и утрамбуйте. Есть несколько вариантов тары: специальная конструкция для листьев размером метр на метр или

больше с открытым верхом или мешки из толстого полиэтилена для садовых отходов, проколотые в нескольких местах.

Также можно купить специальные мешки для листового перегноя, которые продаются в садовых центрах. Собрав листья, разместите их для вызревания в укромном уголке участка, постоянно поддерживая высокую влажность. Молодой перегной созреет через 0,5–1 год, а выдержанный можно получить через 1,5–2 года.

Мульча

Расположите мокрые опавшие листья на незанятых участках грунта. Они станут естественной мульчей, препятствуя росту сорняков, вымыванию из почвы минералов и выветриванию. На глинистых почвах не будет образовываться твёрдая корка, поскольку мульча не пропускает солнечные лучи.

Поверхностные и почвенные бактерии в слое мульчи чувствуют себя прекрасно и пользуются зелёной массой как дополнитель-

ным источником полезных питательных веществ. Также слой органической мульчи представляет собой кладовую для дождевых червей и аналогичных почвенных животных, которые улучшают структуру почвы.

С наступлением весны соберите листья с помощью граблей или просто перекопайте с грунтом.

Укрывной материал

Сухие листья можно использовать как теплоизолирующий материал для укрытия роз на зиму. Таким же образом можно укрывать гортензии и другие теплолюбивые кустарники, а также растения в горшках.

Использовать рекомендуется только листья здоровых растений, совершенно сухие. В противном случае могут завестись вредители и начаться болезни.

Экспресс-компост

Измельчите и смешайте опавшие листья листопадных деревьев вместе с однолетними сорняками. У сорняков удалите корни, цветы и семена. Уложите всё в пластиковые пакеты для компостирования. Время от времени трясите пакет или же перемешивайте его содержимое, чтобы компост получился равномерным.

Когда разложение листвы закончится, вы получите мелкий высококачественный грунт для нежных растений. Имейте в виду, что очень быстро (менее года) разлагаются листья листопадных деревьев: берёзы, дуба, клёна, орешника, плодовых. Листья вечнозелёных и хвоя разлагаются до трёх лет, так что этот материал лучше не использовать. А если ничего другого нет, то для ускорения процесса обязательно измельчите их.

Тайная жизнь деревьев

ДЕРЕВЬЯ СПОСОБНЫ ВЫЗВАТЬ ДОЖДЬ.

Во время жары в лесу стоит удивительный аромат. Оказывается, ароматические молекулы, поднимаясь вверх, перехватывают находящийся в воздухе водный пар, и этого достаточно, чтобы над тропическим лесом образовались дождевые облака. Деревья вызывают дожди для того, чтобы выжить. Корни впитывают воду из почвы, перенося её по капиллярам в листья, где образуются соки, которыми питается дерево. Когда вода перестаёт поступать к верхушке, дерево перестаёт расти.

ДЕРЕВЬЯ УМЕЮТ ОБЩАТЬСЯ ДРУГ С ДРУГОМ.

Деревья общаются между собой тайно, но не с помощью звуков, а выделяя запахи. Как мы соединяем слова во фразы, так и деревья, чтобы что-то сообщить друг другу, комбинируют разные запахи, утверждает французский ботаник Фрэнсис Галле, который уже более полувека занимается исследованиями деревьев. Фрэнсис Галле считает, что деревья общаются не только между собой, но и отправляют сообщения травоядным животным и насекомым.

Когда кто-то нападает на них, они высылают сигнал тревоги: производят ароматические ферменты, вызывающие немедленную реакцию деревьев, растущих неподалёку. Их листья становятся токсичными и невкусными, тем самым отпугивая травоядных животных.

Интересный факт: иногда африканские лесные слоны вынуждены искать себе пропитание в другом месте, потому что дерево включило защитный механизм и резко изменило вкус листьев.

ЛЕСА ОБЛАДАЮТ УДИВИТЕЛЬНОЙ СПОСОБНОСТЬЮ НАКАПЛИВАТЬ ВОДУ.

Один гектар лиственных лесов накапливает, а затем возвращает в окружающую среду около 50 м³ воды. Для накопления воды деревья, вернее, их корни, «сотрудничают» с гифами (нитевидными образованиями) грибов. Грибы помогают корням собирать воду, запуская в землю разветвлённые гифы. За это дерево делится с грибами своей энергией и питательными веществами, которые производит в листьях. Этот уникальный союз грибов с деревьями называется микориза (симбиотическая ассоциация мицелия гриба с корнями высших растений).

СЕМЕНА ДЕРЕВЬЕВ ПЕРЕМЕЩАЮТСЯ НА РАССТОЯНИЕ В ДЕСЯТКИ КИЛОМЕТРОВ В ДЕНЬ.

Оказывается, что деревья — это настоящие путешественники. Конечно, они не передвигаются так, как животные, а лишь используют натуральную подвижность мира природы. Они отправляют свои семена не только по ветру, но и по воде, на крыльях птиц, в желудках животных и на насекомых. Деревья кормят насекомых и лесных животных по очень прагматичной причине: чтобы те распространяли их семена по миру. Деревья дают сладкие, сочные и ароматные плоды, чтобы заманить бесчисленные виды животных и птиц, которые проходят в поисках пищи десятки километров в день. Деревья производят так много фруктов и семян для того, чтобы обеспечить лучшие шансы на выживание своим потомкам, и умеют адаптировать свою стратегию к условиям окружающей среды.

ДЕРЕВЬЯ МОГУТ БОРОТЬСЯ ДРУГ С ДРУГОМ.

И это вовсе не шутка. Деревья конкурируют друг с другом за лучшие условия жизни — за свет и доступ к воде. Некоторые из них даже пытаются «драться» врыкопашную»: выталкивают соседние деревья в тень, выставляя свои листья над кронами окружающих деревьев. При такой стратегии выживания важна лишь скорость роста.

ДЕРЕВЬЯ МОГУТ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К ЖИВОТНЫМ.

Листья производят питательные вещества и энергию, но если они повреждены насекомыми, то не могут эффективно получить и переработать солнечный свет. Некоторые деревья научились звать на помощь животных, чтобы защититься от насекомых, пожирающих листья. Примером может послужить такое дерево, как цекропия. Когда она выпускает новый лист, у его основания появляются наросты, имитирующие яйца муравьёв. В результате муравьи собираются у этого растения и по стволу и тонким стебелькам взбираются всё выше и выше, распозавая по всему дереву. И вот тогда цекропия может расти спокойно, потому что муравьи обеспечивают ей безопасность, отпугивая и убивая грызущих листья гусениц.



Страницу подготовила Елена КАРПОВА.
г. Мценск

Лето прошло. Уход за газоном

В зимний период наземная часть газона примерзает и становится вялой. Весной эта трава ведёт себя как мульча, она мешает пробиваться молодым росткам. Некоторые просто сжигают прошлогоднюю траву. И хотя на пепелище трава начинает зеленеть быстрее, но аналогичный результат можно получить, просто аккуратно выкосив газон осенью.

Когда последний раз подстричь газон?

Это зависит от погоды. Но помните, что трава продолжает расти и с наступлением холодов, вплоть до температуры +5°C, поэтому стрижки газона осенью избежать не удастся. Бывает, наступит бабье лето, и травы растут очень интенсивно. Иногда заморозки начинаются рано, стричь траву уже поздно. Поэтому очень трудно угадать со временем.

В осенний период стричь газон проще, ведь скошенную траву можно выложить на освобождённые грядки — так в следующем сезоне будет подкормка для овощей. И не нужно носить траву в компостную кучу, а потом обратно компост на грядки.

Не ходите осенью по траве

В это время года часто идут дожди. А если ходить по газону после дождя, то последствия мо-

гут быть катастрофическими. Появятся вмятины от обуви, может серьёзно повредиться корневая система, если она залита водой. Через газон, расположенный перед домом, обычно делают специальную дорожку для ходьбы. А как быть, если газон находится в саду или на огороде? Возьмите старые ненужные доски, сделайте из них что-то похожее на дорожки и ступайте по ним без опасения. Когда наступит весна, доски спрячьте опять до осени.

Аэрация и подкормка

Когда осенью будете делать подкормку газонной травы и других растений, не используйте удобрения, содержащие азот, только фосфор и калий. Иначе вы спровоцируете рост зелени. А нужно, чтобы растения тратили силы на рост корневой системы и готовились к зиме, вызревали. В качестве калийного удобрения можно использовать древесную золу, калийный лигногумат. Купите специальные осенние биоудобрения для подкормки газона в магазине. Подкормку проводите перед поливом, если осень дождливая, тогда это вовсе не проблема.

Сделайте аэрацию, то есть проколите дёрн вилами или специальным приспособлением, это нужно для вентиляции газона. Эта операция актуальна с наступлением влажного периода (ранняя весна и осень).

Время для экспериментов

Если вы решили подправить форму газона, то осенью можно сделать все изменения без особого вреда для травы. Поменяйте углы на закругления или наоборот — осенью дёрн газона легко «переживает» такие операции. Подрежьте края газона, чтобы он приобрёл опрятный вид. Для создания ровного края нужно протянуть между двумя колышками верёвку прямо у земли и затем лопатой аккуратно подровнять по нити край, отрезав лишний дёрн. Если у газона неровные закругления, тогда вместо нити используйте шланг для полива, разложив его между колышками. Лопатой подровняйте края.

Выравнивание газонного покрытия

Осенью сделайте выравнивание газонного покрытия. Обычно за лето на газоне появляются проплешины — засейте их новой травой. После этой операции засыпьте места ремонта смесью земли с листовым перегноем до самого уровня газона. На краях газона удалите разросшуюся траву.

Если на газоне появились неровности, разрыхлите бугры, выровняв по основному уровню, посеяйте новую траву и засыпьте листово-земляной смесью.



Чудо-трава. Так называют пол-палу те, кто с ней знаком и кто применял её на практике. А научное название этой травы — эрва шерстистая. Пол-пала не совсем привычное для нас растение. Я впервые о ней услышала ещё лет 15 назад. Тогда изучала всё, что поможет мне решить проблемы со здоровьем. И с тех пор периодически всегда обращаюсь к ней.

«Хирург» без скальпеля — так ещё иногда говорят об этой удивительной траве. Её родина — остров Цейлон. Тамашние лекари рекомендуют пить эту траву всем, кто живет в крупных городах, а также в местах, где повышен уровень радиации. С 1992 года эрва шерстистая (*Aerva lanata*) — такое ботаническое название носит пол-пала — включена в реестр лекарственных растений, разрешённых к использованию на территории России, а также разработана технология промышленного выращивания этого растения в условиях типичного для нашей страны климата.

Волшебница из дальних стран

Пол-пала — 2-летнее травянистое растение высотой до 140 см, со стержневым корнем серовато-белого цвета. Стебли сильно ветвистые от основания, прямостоячие, реже стелющиеся, ребристо-бороздчатые, зелёные. Листья очередные, короткочерешковые, эллиптические или почти округлые, опушённые. Мелкие и достаточно невзрачные цветки пол-палы имеют околоцветник кремового либо беловато-зелёного цвета. Цветки растения собраны в колосовидные соцветия. Небольшой плод отличается, во-первых, коробочкообразной формой, во-вторых, удлинённым носиком. Цветёт растение с июля вплоть до наступления холодов.

Некоторые наши огородники и садоводы выращивают пол-палу на своих приусадебных участках, что, разумеется, требует особого терпения и настойчивости, а также знания агротехники культуры. Тем, кто собирается выращивать эрву шерстистую на приусадебном участке, следует помнить о том, что данное тропическое растение для полноценного роста нуждается в высокой влажности, тепле и солнечном свете.

С лечебной целью используются стебель, корень, листья и семена пол-палы. В аптеки пол-пала поступает в измельчённом виде вместе с корнями и семенами, которые, кстати, можно при желании прорастить. В течение лета траву срезают 2–3 раза, когда растение достигнет в высоту не менее 30 см. Растение срезается в период цветения-плодоношения, то есть в октябре-ноябре.

Пол-пала хорошо снимает воспаления, применяется при простудных заболеваниях, при гриппе, бронхитах, трахеитах.

Обладает антибактериальным и мочегонным действием. Прекрасно её использовать для лечения мочевыделительной системы и почек. Препаратам пол-палы присуще лёгкое желчегонное действие, но, что особенно ценно, эрва шерстистая способна растворять камни в мочевом пузыре (уратные). Камни — вещь очень серьёзная. Для всех «почечников» пол-пала — просто находка.

Эта чудо-трава лечит болезни желудочно-кишечного тракта. Помогает освободиться от полипов в кишечнике и фибром. Используется в комплексном лече-

с сушкой травы. Сохраняют лечебное сырьё в полотняных мешочках или картонных коробках. Срок хранения — до трёх лет.

Полезные свойства

Химический состав эрвы шерстистой досконально не изучался, но по имеющимся сведениям, в траве содержатся специфиче-

ские алкалоиды, аминокислоты, флавоноиды и предельные углеводороды. Из неорганических веществ пол-пала богата солями калия, кальция, а также кремниевой кислотой.

Укрепляет иммунитет. Лечит поджелудочную железу. Регулирует обмен веществ. Официальная медицина использует пол-палу как мощный диуретик (мочегонное средство), который, в отличие от фармацевтических препаратов, не провоцирует обезвоживания организма.

Кроме мочегонных свойств пол-пала также оказывает противовоспалительное и антисептическое действие, особенно ярко выраженное в щелочной среде мочевого пузыря. Эти свойства позволяют использовать препараты эрвы шерстистой при лечении ряда заболеваний печени, желудка и мочевого пузыря.

В практике цейлонских целителей — назначать препараты пол-палы с целью профилактики онкологических заболеваний, провоцируемых загрязнённой окружающей среды (радионуклиды, соли тяжёлых металлов), по этой причине и в отечественной научной медицине в последнее время ведутся клинические испытания по выявлению противоопухолевых свойств эрвы.

Вот такие замечательные полезные свойства травы пол-пала. Цейлонская волшебница, по-другому не скажешь.

Применяем осторожно

При употреблении препаратов эрвы шерстистой возможны аллергические проявления в виде кожных высыпаний, что связано с повышенной чувствительностью организма пациента.

Противопоказания к применению пол-палы можно разделить на физиологические (возраст до 12 лет; беременность — о целесообразности лечения необходи-

ред употреблением настоев нужно обязательно взболтать. Курс такого лечения — от 10 дней до 1 месяца.

Для выведения шлаков и токсинов из организма отвар готовится несколько иначе. На стакан воды — 2 чайные ложки сырья. Варить после закипания в течение 5-ти минут. Далее настоять 2 — 3 часа. Употреблять до трёх раз в день, немного подогревая перед использованием. Дозировка может варьироваться от 50 до 100 мл на приём. Принимать отвар нужно, как и в первом случае, за полчаса до еды. Готовить средство желательно ежедневно, в крайнем случае отвар можно хранить в прохладном месте до двух суток. Лечение проводится курсами, продолжительностью от 10 дней до 1 месяца (в год необходимо пройти 3 курса). Принимать отвар необходимо трижды в день по 100–120 мл. Во время лечения обязательно соблюдать бессолевую диету, исключить из рациона питания острую пищу, а также алкогольные напитки. Затем рекомендуют на полгода сделать перерыв и повторить курс. Обычно хватает 2–3 курсов.

Я принимала эту траву месяц 3 раза в день по четверти стакана. Потом был полугодовой перерыв и новый курс. Точно такой же. В некоторых источниках я читала, что надо пить по месяцу. Месяц пьёшь, месяц отдыхаешь. Но я так не делала.

Есть ещё такой способ заваривания этой травы. 1 столовую ложку без верха травы залить стаканом кипятка и на медленном огне кипятить 3 минуты. Остудить и процедить. Пить отвар в тёплом виде по половине стакана 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения такой же, от 10 дней до месяца. Пить также всё через соломинку.

Настой. Вот рецепт приготовления настоя травы пол-пала в термосе. 1 столовую ложку заливают стаканом кипятка и настаивают в термосе до трёх часов. Принимать также, по четверти стакана 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения такой же. Этот лечебный настой обладает мощными мочегонными свойствами и способствует дроблению почечных камней уратного происхождения. Препарат усиливает терапевтический эффект при использовании в комплексном лечении таких заболеваний, как простатит, атеросклероз, снимает воспаление при лечении цистита, способствует улучшению состояния больного, страдающего циррозом печени.

Чай из эрвы. Напиток рекомендуется употреблять в период вспышки простудных и инфекционных заболеваний, что послужит отличной профилактикой, поможет укрепить иммунную защиту организма. Чай из пол-палы снимает воспаление, а также разжижает вязкую слизь в бронхах и способствует отхождению мокроты. Процесс приготовления не отличается от заваривания обыкновенного чая: залить стаканом кипятка в фарфоровом чайнике 2 чайные ложки травы и настоять четверть часа. Чай рекомендуется употреблять утром натощак, а также непосредственно перед сном.

Припарки. Припарки из травы пол-палы можно использовать в виде компрессов и припарок, способствующих созреванию фурункулов.

Домашний «хирург» без скальпеля

«Альтернативные» растения



ма консультация у лечащего врача) и патологические, к коим относятся заболевания, при которых отмечается усиленная потеря организмом ионов кальция, например остеопороз, остеодистрофия почек, гипопаратиреоз.

Препараты пол-палы несовместимы с солевыми диуретиками, увеличивающими выведение калиевых ионов из организма.

При употреблении препаратов пол-палы необходимо учитывать некоторые нюансы, в частности то, что они способствуют размягчению и истончению зубной эмали, что впоследствии и может привести к стоматологическим проблемам. По этой причине пить отвары и настои пол-палы рекомендуется через трубочку, после чего ополаскивать полость рта чистой водой, а ещё лучше — почистить зубы.

Лечебные рецепты

Прежде всего нужно сказать, что пить такую траву — одно удовольствие. Настолько приятный у неё вкус.

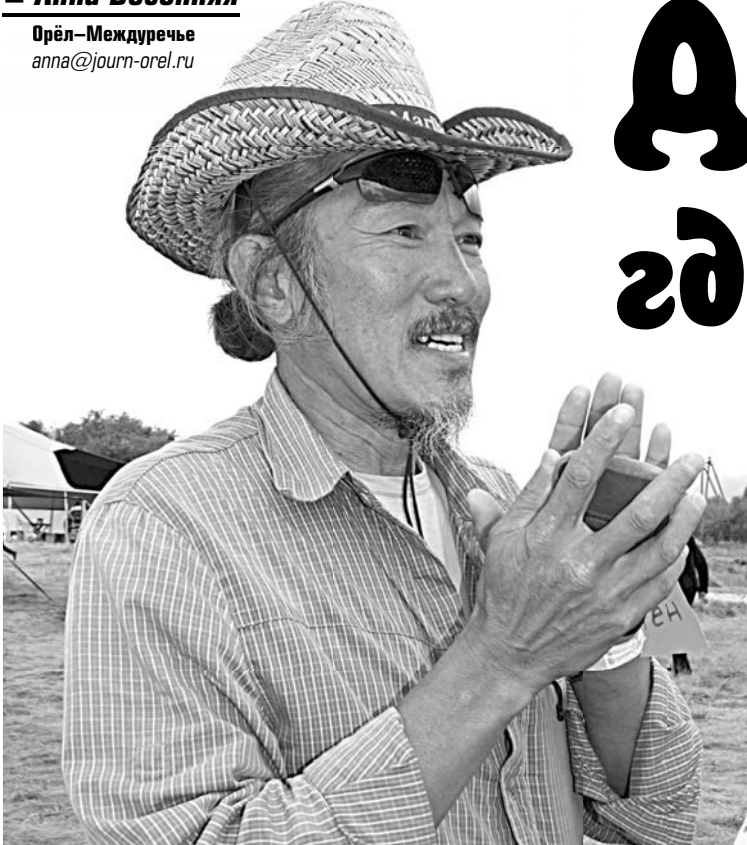
Отвары. Для профилактики инсультов и инфарктов, для укрепления сосудов, для суставов полезно применять такой рецепт отвара травы пол-пала.

1 столовую ложку травы поместить в эмалированную посуду, залить стаканом воды комнатной температуры, накрыть крышкой. Нагреть на водяной бане при частом помешивании 15 минут. Охладить, процедить, оставшееся сырьё отжать. В полученный настой добавить кипячёной охлаждённой воды (довести до 200 мл). Принимать по четверти стакана 3 раза в день в тёплом виде за полчаса до еды. Напоминаю: пить через трубочку, чтобы не повредить зубную эмаль. Пе-



■ Анна Весенняя

Орёл-Междуречье
anna@journ-orel.ru



Добра та речь, где в избе есть печь

Во многих Родовых поместьях хозяева не могут обходиться без «сердца» дома — русской печи. На фестивале «Радость жизни», который проходил в июле в экопоселении Междуречье Мценского района Орловской области, участники «печного» мастер-класса узнали ещё об одной эффективной системе отопления жилища — корейской печи под названием ондолъ. О принципах её работы рассказал мастер своего дела Чен. На фестиваль он приехал из поселения Велесово Ясногорского района Тульской области.

Ондолъ, если брать шире, — это традиционная система обогрева домов в Корее, тёплый пол. Но не в нашем, европейском, понимании. Ондолъ ближе всего к лежанке русской печи (только ондолъ гораздо больше по размерам), потому что по корейскому тёплому полу не ходят, а лежат на нём, сидят, выполняют ручную работу.

Для печи важна тяга. Есть поддувало, есть дымоход — труба. Чем выше труба, тем выше перепад давления. И разница высот создаёт лучшую тягу, — делится знаниями Чен.

Существует практическая необходимость осваивания в поселениях современных систем отопления. Почти всегда это сопряжено с большими расходами: газ, электричество, уголь. Понятно, что это, во-первых, не всем по карману. В частности, молодёжь приезжает обустроить поместье, не имея достаточного бюджета, денег. А во-вторых, принципиально поселенцы хотят «отвязаться» от

системы централизованного снабжения, например, энергоносителями.

Чен — философ. «Дети Божьи пришли в этот мир ни с чем, — говорит он. — И должны прожить без ненужных излишеств. В промежутке под названием жизнь, нам отпущено, мы что-то творим, делаем. И тепло нам необходимо. Солнце даёт свет. А тело наше любит тепло, которое даёт печь».

Корейской печи ондолъ не одно тысячелетие. В Национальном музее Кореи в Сеуле демонстрируются раскопки печи, которой более 4 тысяч лет. Её восстановили инженеры. Там сложнейшие дымоходы, змеевикки. Один растоп этой печи держался до 45 дней.

Коэффициент полезной деятельности её очень высок. За счёт чего это происходит?

Как и в любой печи, сначала надо прогреть её тело. Печи последних столетий инерционного горения. Их сначала надо топить, потом гасить, открывать дужки, чтобы происходила циркуляция воздуха и обмен тепла. Температура тела печи передаётся в воздух, в пространство. Это процесс долгий. На это уходит, может быть, 12 часов в сутки. Иной раз и больше, всё зависит от размера помещения.

Печи прямого горения быстро топят, быстро обогревают помещение, но так же быстро и остывают. Все эти традиционные печи с вертикальным дымоходом. Основное отличие корейской печи ондолъ в том, что её телом является сам дымоход. Он идёт под

полом, горизонтально. То есть дым перемещается под полом и весь его обогревает, соответственно обогревается и дом. Это коренное отличие, когда мы греем помещение снизу вверх. Даже непонятно до конца, где нужно мерить температуру: наверху, где концентрируется тёплый воздух, или внизу, откуда он идёт. То есть всё помещение пронизано тёплым воздухом. Эффективность печи такова, что она держит тепло не менее суток за один затоп.

Первый секрет тёплого пола ондолъ состоит в его конструкции. Прежде чем делать пол, корейцы прокладывают туннели для горячего дыма (квадратный колпак с параллельными каналами со входом и выходом на противоположных сторонах). Поверх туннелей кладут плоские тонкие камни толщиной в пять-семь сантиметров. Вблизи печи используют камни потолще. Камни покрывают слоем жёлтой глины, которую затем тщательно выравнивают. В завершение пол обклеивают несколькими слоями жёлтой промасленной бумаги (для того, чтобы максимально герметизировать дымовые каналы).

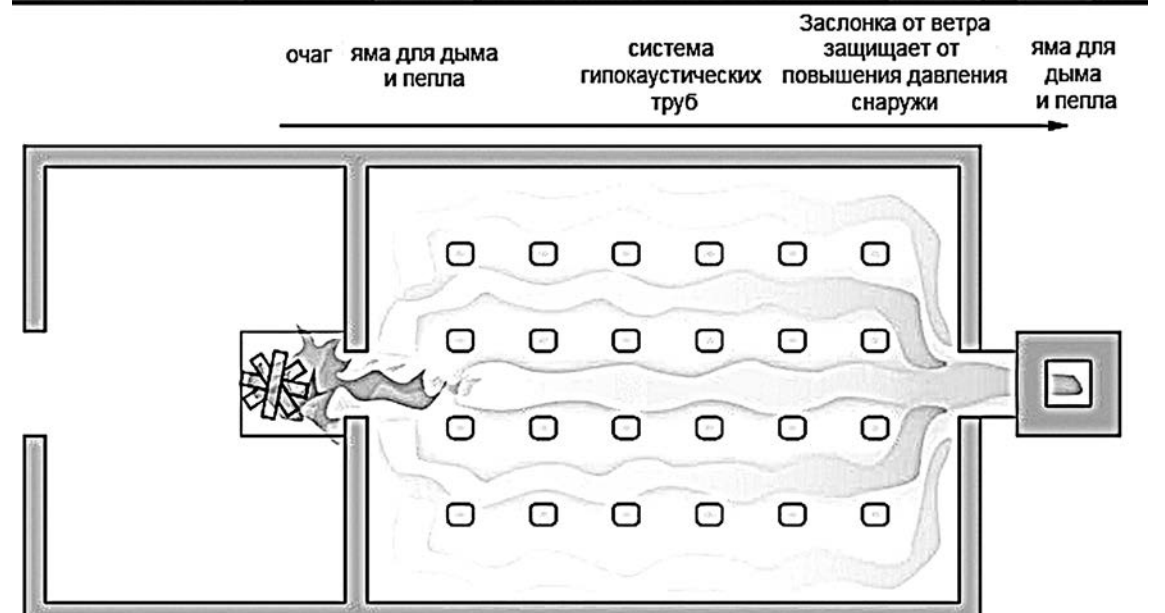
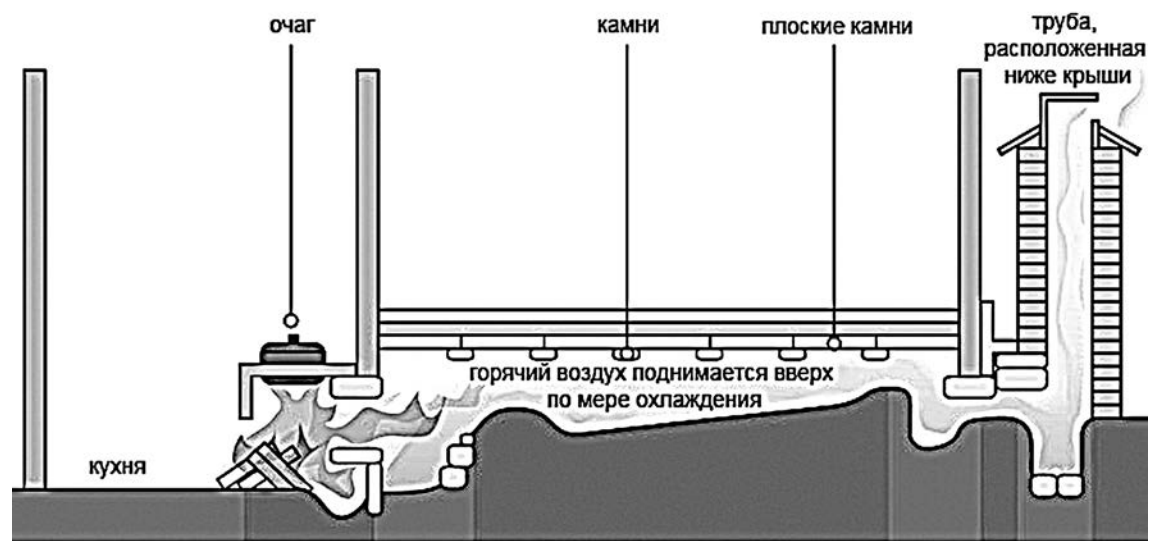
Второй секрет хорошего тёплого пола ондолъ — в золотой середине. С одной стороны, чтобы поддерживать в печи огонь, дым должен

быстро пройти по туннелям и свободно выйти по дымоходу (должна быть достаточная тяга). Для этого лучше всего подходят прямые короткие туннели. С другой стороны, чтобы жар шёл на обогрев пола, нужно как можно дольше его задержать в туннелях. Хорошее совмещение и того, и другого (плюс герметичность) даёт отличный ондолъ, которым будут пользоваться и дети, и внуки, и правнуки.

Мне пришлось знакомить людей с действующей, современной конструкцией печи ондолъ, — продолжает Чен, — она упрощена. Там нет сложных каналов, сложных спиралей дымоходов, которые не может сделать печник. Дымоходные каналы заменены своеобразной колоннадой, колоннами. Это пространство —

«корень» печи. Дым, горячие газы там свободно гуляют и находят выход в трубу. А все сложности — от лукавого. Как говорится, всё нужное — просто, всё сложное — не нужно.

Корейскую печь ондолъ я знаю ещё с детства, — делится воспоминаниями Чен. — У моего деда в Корее была такая. Многие ещё помнят, как росли при русских печах, а я — при корейской. Традиции сохраняются. Но если мы хотим из нашего прошлого взять самое лучшее, самые эффективные технологии и внедрить их в 21 век, то нужно пользоваться народной мудростью, которая отражена в пословице «Если строишь дом — строй печь». Ведь пословица — это Родовая память.



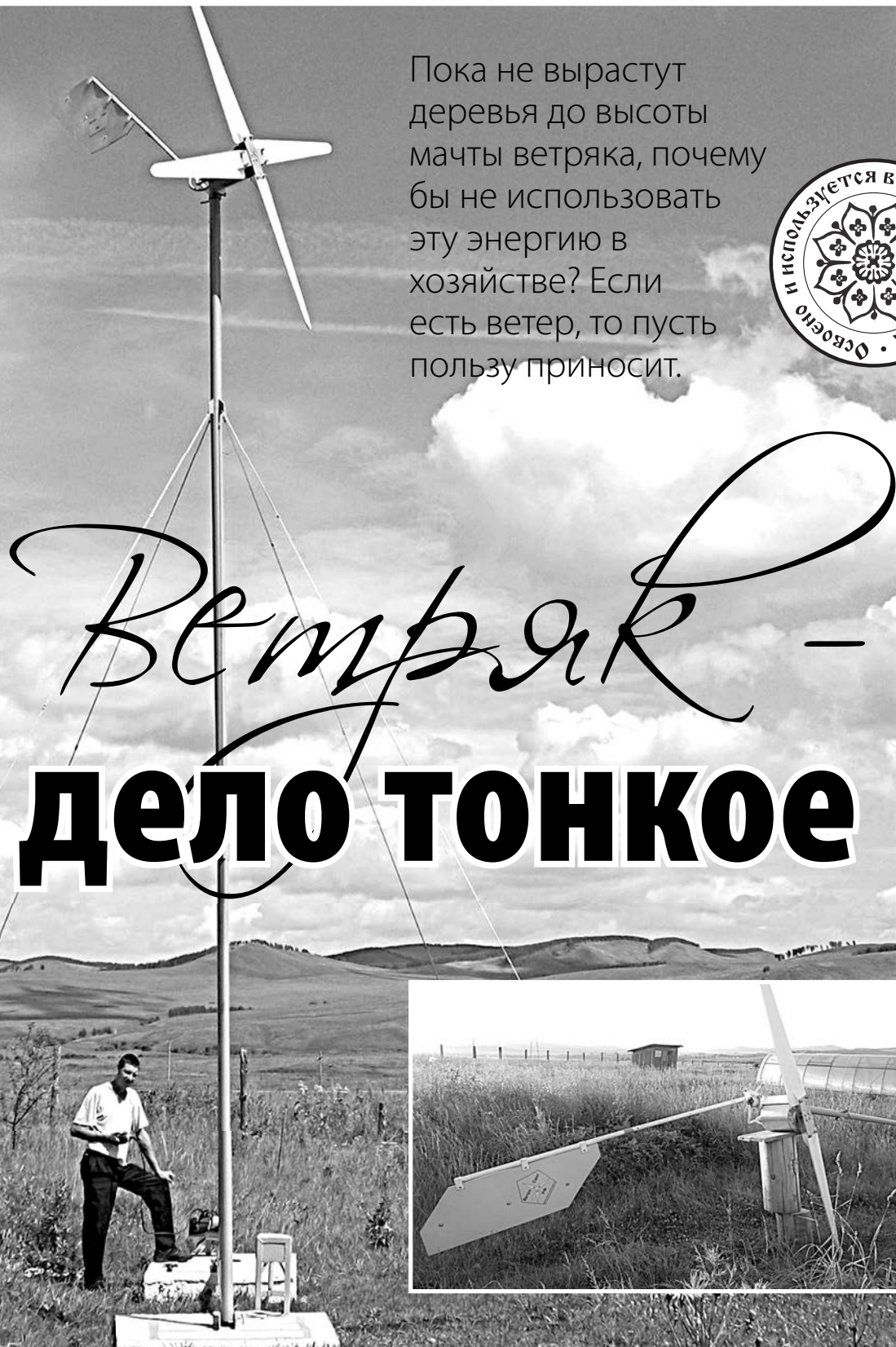


■ Алексей Овчинников

ППР Родники, Хакасия
<http://vk.com/domhakasiy>

Когда мы только нашли землю и пришли на участок, поразило обилие ветров. Вообще посреди поля ветра больше, чем в городе, а тем более на нашем пригорке. С одной стороны, это хорошо. Даже в летнюю жару можно работать — с ветерком жара не так чувствуется. Конечно, обгореть легко и снимать футболку под палящим солнцем нельзя, но она и не мешает. В Хакасии воздух сухой и жара переносится гораздо легче.

Пока не вырастут деревья до высоты мачты ветряка, почему бы не использовать эту энергию в хозяйстве? Если есть ветер, то пусть пользу приносит. Поэтому идея поставить ветряк появилась давно, и постепенно приглядывались к тем ветрякам, которые можно найти на рынке. Сравнивали плюсы и минусы, цены и исполнение. В первую очередь обращали внимание на защиту от ураганных ветров, на вес и стоимость. Для примера: покупать ветряк в 1 кВт за 300 тысяч рублей очень не хотелось, пусть он хоть какой хороший. За такую цену он никогда не окупится. Китайские по опыту использования отпали сразу. Китайцы, живущие возле Абакана, привозили и устанавливали ветряки для собственных нужд. Они рассыпались через год. Оказались слабыми подшипники генератора, не выдержали ураганов. Опять же, по их словам, ветра оказалось гораздо меньше, чем им хотелось. Китайский новый можно было найти за 30–35 тысяч. Б/у про-



Ветряк — дело тонкое



давали за 15–20. Да только кому он нужен?

Выбор пал на наш отечественный ветрогенератор в 1 кВт за 55 тысяч руб. Понравилась и защита от сильного ветра, когда лопасти уходят в косой поток, но не останавливаются, а продолжают вырабатывать электричество, подкупили и отечественные комплектующие, и вес в 60 килограммов — вполне приемлемый, можно поднять одному с лебёдкой или вдвоём, чтобы удобнее было. А то на рынке встречались и за 180 килограммов с редуктором.

Мачту однозначно решено было делать на месте из доступных материалов, но надёжную и с воз-

можностью поднять или опустить ветрогенератор в любой момент. Очень удобно, когда тебе не надо лезть на восьмиметровую высоту чтобы подтянуть болтики на хвостовике.

В комплекте ветряк + лопасти + хвостовик + устройство токовых подшипников, чтобы не запутывался кабель. Заказал с доставкой транспортной компанией. Для мачты нужна была труба подходящего диаметра. Пришлось ехать на металлобазу, выбирать из того, что у них есть. Оказалось, что ветряк был изготовлен под толстостенную трубу, но таких уже давно не заказывают и на складе ничего такого нет. Ближайшая по раз-

мерам была шире на 3 мм, так что пришлось потом подгонять крепление.

Основание для мачты ветряка делали массивным и надёжным. По прикидкам, ушло около двух кубометров бетона, не считая бутового камня и каркаса из толстостенной котловой трубы. Во-первых, массивное основание гасило вибрации от мачты, во-вторых, это основное заземление и молниезащита, в-третьих, если будет

требуется толстый провод. Сам кабель тоже стоит денег, и уложить его хорошо займет время.

Как сказал мой сосед, когда ему установили ветряк, он за помощь кому-то в установке ветряка попросит «очень много денег». Пока не поставил ветряк сам, не представлял, сколько всякой мелочи надо будет. А ведь эта мелочь тоже денег стоит. Это и стыковочные коробки для кабеля, и оконцеватели, и специальные хомуты для тросов, и талрепы, и защита для кабеля чтобы потом случайно самому не ткнуть в него лопатой, и провода чтобы развести ток по аккумуляторам.

После подключения началось самое интересное, так сказать, испытания в деле. Я сразу просмотрел приборы, показывающие ток заряда и напряжение на аккумуляторах. После установки можно было по току заряда определять скорость ветра за окном, используя кривую зависимости тока от скорости ветра, которая была в паспорте ветряка.

Выводы. Оказалось, что самый противный ветер — 5–6 м/с, при этом ветряк выдает ватт 100. Такой ветер уже неприятен, но энергии в нём мало. Хороший ветер при резкой смене погоды. Даже если это не ураган, то ветер довольно сильный. Вот в этот момент ветряк выдает свою максимальную мощность в 1 кВт, но такой ветер длится очень недолго. Если налетает ураган, ветряк уходит в боковой поток. Это бывает очень редко. Получается, что китайцы были правы. Даже при ощутимом ветре ветрогенератор малоэффективен.

Конечно, есть и неоспоримые плюсы. Во-первых, ветер дует и по ночам. Солнца ночью нет, а самое потребление начинается именно после наступления темноты. Надо и свет включить, и в Интернет зайти. Очень хорошо ветряк помогает при плохой погоде. Солнца мало, солнечные батареи практически ничего не вырабатывают, а вот неплохой ветер выдает обычно ватт 250–300. Очень неплохо, можно дома и инструментом поработать, и хлебопечку использовать. Зимой, когда солнца мало, ветряк очень помогает. Обычно ноябрь и декабрь, когда солнца мало, приходится экономить энергию. Если есть ветер, то можно и в Интернете посидеть подольше. Если электричества нет и встаёт вопрос, заводить бензогенератор или экономить, то ветряк выгоднее. В перерасчете на бензин он окупится лет за пять, а с учётом постоянного роста цен и того быстрее. Но солнечная батарея окупается за год. Поэтому ветряк имеет смысл поставить только как дополнение к солнечным панелям для автономного электроснабжения. Нет смысла ставить ветряк мощностью более 3 киловатт. По стоимости он уже сильно дороже получается, а отдача зависит от наличия ветра.

Для примера. Первый год после установки ветряка практически не стало ветра. Мы смеялись, что работать никто не хочет. Даже ветер. Обидно, когда у тебя вложены серьёзные деньги в установку, которая простаивает. И деньги уплачены, и бензин тратить приходится.

Зато, когда ветер дует, энергии хватает на всё! За ночь всё равно зарядит аккумуляторы, даже если днём потратить энергию на хозяйственные нужды.

Вот теперь можете представить стоимость и объём работы по установке ветряка. Солнечные панели установить куда проще. Это не считая кабеля. До самого аккумулятора должен идти кабель достаточного сечения, чтобы ваш киловатт не тратился по пути до потребителя. Чем ниже напряжение, тем больше ток. И большой ток



болтаться основание мачты, то не помогут никакие растяжки, чтобы погасить вибрацию. Сама мачта делалась буквой «Г», и вторая часть служила распоркой для троса лебёдки при поднятии или спуске ветряка, а также для дополнительного крепления мачты в вертикальном положении и как дополнительная жёсткость. Также для крепления дополнительной секции сделали дополнительное основание. На нём крепились лебёдка, и оно же служило дополнительным заземлением. Основания для распорок делались из трёх трёхметровых труб каждая, забитых в землю на всю длину, дополнительно сваренных сверху несколькими перемычками и залитых бетоном на метровую глубину. Такое решение исключило вибрацию даже при сильных ветрах. Единственный просчёт вылез в тросах растяжки. Оказалось, что 5-миллиметровые тросики слишком слабые и «играют» на сильном ветре. Пришлось сделать по два тросика на каждую растяжку.

Вот теперь можете представить стоимость и объём работы по установке ветряка. Солнечные панели установить куда проще. Это не считая кабеля. До самого аккумулятора должен идти кабель достаточного сечения, чтобы ваш киловатт не тратился по пути до потребителя. Чем ниже напряжение, тем больше ток. И большой ток

В Высокое за знаниями, или Как делаются мастера крапивной кудели

Обучайся созидая

Мы всегда с нетерпением ждём лета. Ведь это пора, когда можно позволить себе отдохнуть, благо к этому располагают по возможности отличная погода, ласковое солнце, цветущая и плодоносящая природа. Но просто отдыхать человеку деятельному, ищущему скучно. Поэтому летом можно и нужно учиться, приобретать знания, открывая в себе всё новые и новые таланты.

Такой шанс получили все те, кто побывал в конце августа в дружестве Родовых поместий Дружное, что располагается в деревне Агеевка (Орловская область). Там проходил выездной семинар «Жизнь — это Путь». Название объёмное, и программа семинара тому соответствовала. Основными «точками» стали мастер-классы: «Удивительная крапива», «Тибетские чаши», «Целительство жизненных ситуаций», «Выпечка и роспись пряников».

В Родовое поместье семьи Васильевых Высокое, на базе которого проводился семинар, съехались ищущие природы из Подмосквы, Курской, Нижегородской, Костромской областей.

Дом Анны и Владимира и их замечательных, открытых миру детей Василисы, Вовочки и Матвейчика виден из любой точки поселения. Как говорит хозяйка дома, название их поместье обрело и по географическому признаку, и из-за стремления домочадцев к свету в мыслях и помыслах. Дом висит на высоком холме, и кажется, будто он парит в воздухе. Его ещё метко называют домом-лабиринтом из-за множества переходов из одной половины в другую. И этот удивительный дом широко распахнул двери перед своими гостями-единомышленниками.

Аня и Владимир перебрались в Агеевку из Москвы 8 лет назад. Началось всё с книг Владимира Мегре. Васильевы прониклись идеями Анастасии и начали искать место для своего Родового поместья. Ведь работая в Москве, глава семьи всегда испытывал чувство двойственности, его не удовлетворяло возвращение к технократическому обществу. Книга об Анастасии дала видение другой жизни. И хотя Владимир пока ещё ездит работать в столицу, он уверен, что детям в ней не место. В результате ребятишки, воспитателями которых стали умные родители и природа, растут в меру самостоятельными и безстрашными, закалёнными, общительными. Они не боятся окружающего мира и всё время находятся в процессе познания и созидания.

В планах у Владимира и Анны создать в Высоком целительский Центр, где можно проводить семинары, встречи и медитации, посвящённые энергетическим практикам, воспитанию детей, здоровому образу жизни, развитию творческих способностей, вибротерапии с использованием Тибетских поющих чаш. Впрочем, нача-

ло уже положено. Владимир привозил в поместье группы учеников. Этим летом состоялась первая смена в детском экологическом лагере.

— Направления работы Центра будут разными, — делится своими планами Аня. — Обязательно детские лагеря, так как мы получили первый положительный опыт, а ребята и родители остались очень довольны. В следующем году уже намечаются две лагерные смены. Это психологические и целительские практики Владимира: работа с Тибетски-

Наша семья искала способ своей реализации в поместье и выбрала два направления: экотуризм и обучение. Как показывает пусть пока и небольшой, но опыт, у нас стало это получаться».

Крапивная кудель

Крапива... Наверное, у каждого сохранились детские воспоминания о ней — жжение и маленькие волдыри на коже после «встречи» с этим растением. А ещё сказка про девочку, которая спасла своих братьев, связав им рубашки-кольчуги из крапивы. Сказка ложь, да в ней намёк. Как оказалось, и в этой выдуманной истории есть доля правды. Те вещи, которые сотворяет семья Мостовых, — настоящие произведения искусства. А главный их секрет не только в красоте, но и в исцеляющей и энергетической силе крапивы. Изделия Мостовых знают



Анна Васильева

не только на Орловщине, но и по всей России, и за рубежом.

Занятия мастер-класса «Удивительная крапива» проходили на протяжении всех трёх дней семинара, но понятно, что этого времени катастрофически мало, чтобы овладеть секретами мастерства. Анатолий и Марина делились своими знаниями, показывали все этапы и процессы, которые проходят крапива, прежде чем из жёстких стеблей, собранных вручную, она превращается в дивный браслет, волшебное-красивое очелье, придающий силу и выносливость пояс, а также подушечку, стельки или носочки.

Одно дело — послушать информацию, которой с тобой делятся мастера, совсем другое — попробовать создать какую-то вещь из крапивы самому! Участники семинара не сидели сложа руки. Они-то понимали, если не попробуешь что-то сделать сам, то ничего и не получится. А уж если выпала возможность творить под началом таких учителей, как Анатолий и Марина, то от такой возможности грех отказываться. Каждый увёз домой не только чудесные изделия семьи Мостовых, но и первые вещи, созданные самостоятельно, при этом ощутив, что этот труд совсем не лёгкий.

Да, семья Мостовых работает от зари до зари. Маме и папе во всём помогает сын Мирослав. Но ведь этот труд не простой, он — созидательный и, главное, нужный людям. Такая работа не в тягость, а в радость! «Работа с крапивой доставляет удовольствие, — подтверждает Марина. — Когда я в начале пути очесала первые волокна крапивы, испытала дикий восторг и радость. По моим ощущениям, даже просто надевая на руку крапивная нить увеличивает, выравнивает и структурирует биополе человека. Тем и объясняются её лечебные свойства. Она приводит человека в гармоничное, радостное состояние и избавляет от болезней».



Артём и Анжела из Лобни

ми чашами, практика расстановок, неформальное общение и помощь людям. Есть и другие задумки, озвучивать которые пока рано.

В Агеевке семья Васильевых нашла единомышленников — семью Анатолия и Марины Мостовых из Родового поместья Семозерье. «Переехав в Дружное, мы знакомимся с поселенцами, в том числе и с Мостовыми, которые занимаются изготовлением продукции из крапивы. Можно сказать, что мы видели процесс развития крапивного дела с самого начала. Ходили в гости, смотрели, как ребята работают, пытались что-то сделать сами, как, впрочем, и многие в деревне. Но делом нашей жизни крапива не стала. Видимо, должно быть в человеке что-то такое, что сполна есть у Мостовых: усидчивость, кропотливость, да и душевное направление.



Анатолий и Марина Мостовые



Для Мостовых семинар такого масштаба первый. До этого они в течение 6–7 лет проводили локальные встречи у себя в поместье: для друзей, знакомых, поселенцев. Делились крупицами опыта, «шажками», которыми шли сами. Судьба свела их в Агеевке. Марина приехала сюда из Архангельска, Анатолий перебрался из Казахстана. В начале своего пути наметили 14 пунктов, чем могли бы заниматься, но ни один не пошёл легко, не затронул душу. Начиная работать с крапивой, по первости даже не понимали, где у растения пресловутые волокна. Но со временем всё встало на свои места. И сегодня спрос на крапивные изделия от Мостовых значительно опережает предложение.

Анатолий не скрывает: «К сожалению, люди думают, что работа с крапивой — лёгкий и доходный бизнес. Надо понимать, что это тяжёлый ежедневный труд. Крапива — не простое растение, в ней множество загадок, есть над чем подумать. Для меня это немало важно, так как, если бы в работе с крапивой присутствовал только материальный аспект, вряд ли бы я стал этим заниматься».

Так стоит ли тратить время на проведение мастер-классов, отдавать свои знания, «секретики», накопленные по крупицам в нелёгком труде? «Смысл в этом есть, — утверждает Марина. — Мы от мастер-класса получаем порой больше, чем ученики. Ведь каждое занятие мы обязательно анализируем. А с учениками у нас происходит своеобразный информационный обмен, так что мы не только отдаём, но и приобретаем. Вот, например, разговаривали о том, что крапива — лидер по содержанию железа, а волокна в крапивных изделиях, содержащие железо, отражают негативную энергию. Но и в крови человека есть железо. Если надевать одежду из крапивы, то получается, что кровь в организме человека будет «разгоняться» за счёт железа в волокнах растения и в самой крови. То есть будет происходить своеобразный массаж крови. Вот такие совместные выводы! Просто надо уметь наблюдать и видеть».

Кстати, когда работаешь с людьми, сразу видно, у кого душа прикипит к крапиве, кто может стать настоящим мастером».

Ангела и Артём с тремя сыновьями (всего в семье пятеро детей) приехали на семинар из подмосковной Лобни. «Я — ароматерапевт, — делится Ангела, — искала какую-нибудь «фишку» для своих изделий. Захотелось в мыло, которое наша семья сама изготавливает, добавить крапиву. В поисках информации попала на сайт Мостовых. Поняла, что по Интернету освоить технологию не получится, и, узнав о семинаре, почти всей семьёй приехали сюда. Пребываем в неопишемом восторге от общения с Мариной, Анатолием, природой, людьми». Кстати, Анатолий отметил, что у Артёма очень хорошо получается работать с крапивой. Так что у этой дружной семьи есть все шансы добиться высот в этом занятии, так как это всё-таки семейное дело: есть и тяжёлый мужской труд при обработке крапивы, и эмоциональное женское начало при оформлении изделий.

Кроме того, Ангеле и Артёму интересен и опыт семьи Васильевых в организации Родового поместья, так как недавно они сами приобрели землю в Подмосковье и собираются организовать своё поместье, построить дом и заниматься ароматерапией — создать травяное подворье.

Таинственная музыка Тибетских чаш

Поющие чаши могут быть крохотными и гигантскими, медными и золотыми. Но все виды чаш объединяет одно — они созданы умелыми мастерами для того, чтобы ласкать слух человеческий и лечить тело и душу. Убедиться в этом выпала возможность участникам мастер-класса, который проводил Владимир Васильев.

Владимир долгое время занимался гидравликой, был одним из лучших и признанных специалистов в этой области в стране. Как человек ищущий, он всегда стремился к новому. Побывал в Непале, Индии. Совершил восхождение на священную гору Кайлаш на юге Тибетского нагорья. «Я понял, что всё, что мы видели, можно перевести в зону ощущений, в пространство «здесь и сейчас», и эти ощущения всегда будут с нами, — рассказывает Владимир. — И этими ощущениями можно делиться с другими людьми». Очень важным он считает, что после индивидуализации человек раскрывается для других. Поэтому и создаётся целительский Центр Высочайшее на базе Родового поместья Васильевых. Его основа — чистый воздух, чистые продукты, апитерапия. И, конечно, накопленный объём знаний, идей, практик, которыми Владимир с радостью делится с людьми.

Кроме того, Владимир занимается виброакустическим массажем Тибетскими чашами. Это древняя техника исцеления и медитации, основанная на уникальном звучании обертонов, рождающихся от соприкосновения деревянного стика (палочки) и чаши из особого сплава металла. Вибрация тибетских чаш гармонизирует психо-эмоциональное состояние, выравнивает ауру, снимает стресс, спазмы, блоки мышц, головные боли, воспаления, восстанавливает нормальную работу органов, давление, оптимизирует работу сердечно-сосудистой системы, повышает восприимчивость и интуицию.

Каждый из участников семинара попытался работать с чашами, которые издавали различные звуки, сливающиеся в одну протяжную, освобождающую энергию, мелодию, разлетающуюся по поселению и обволакивающую его своей аурой-покрывалом.

Поделиться Владимир с учениками и древним секретом тибетских лам — «Око возрожде-

ния»/«Пять тибетцев». Это комплекс из пяти простых и крайне эффективных физических и дыхательных упражнений, который помогает оздоровить тело и улучшить работу энергетических каналов.

Чудеса продолжаются

Во время пребывания на семинаре всё время царила творческая атмосфера: создавали взрослые, творчеством занимались и дети. Они создавали фигуры из песка, рисовали картины новых фантастических планет. И родителей, и ребятшек объединил мастер-класс «Выпечка и роспись пряников», который проводила Виктория Бобкова. Все дружно лепили из теста и разрисовывали сладкой глазурью вкусные пряники. Каждый выбрал для себя форму, соответствующую своим намерениям и задачам, например, дом — для улучшения семейных отношений, или подкову — для удачного осуществления важного дела, или сердце — для появления любви в жизни. Такой пряник концентрирует энергию человека на задуманной цели и становится личным предметом силы. Его можно хранить несколько месяцев и скушать в какой-нибудь особый день.

Бурю восторгов у ребятни вызвал и водный аттракцион на реке Ицка «Катание на «плюшках», который подготовил и провёл Александр Анненков. И хотя вода уже не была тёплой, малыши холода не чувствовали. Они представляли себя капитанами громадных кораблей, отправлявшимися в дальние страны.

Вечером в субботу состоялся большой праздник «День Земли», на котором веселились не только участники семинара, но и жители соседнего Родового поместья Дружное. Все желающие могли пройти испытание четырьмя стихиями. Стихию огня символизировали прыжки через костёр. Стихию земли — перетягивание каната, чтобы узнать, кого крепче Матушка-Земля держит, кому больше силы даёт. Стихию воздуха — «падение в неизвестность», своеобразный тест на отпущение первобытных страхов и на доверие, когда человек, стоя на возвышении спиной ко всем, должен расслабиться и упасть в никуда, а стоящие рядом его подхватывают. Испытание стихией воды заключалось в весёлой игре «Волшебные яблоки», во время которой нужно выловить из посуды с водой яблоки ртом, без помощи рук. Время семинара прошло очень быстро. Участники получили новые знания, приобрели неоценимый опыт жизни, своими руками сотворили прекрасные изделия, которые сохраняют в себе созидательную энергетику чистой души и помыслов мастеров из Дружного.

Время семинара прошло очень быстро. Участники получили новые знания, приобрели неоценимый опыт жизни, своими руками сотворили прекрасные изделия, которые сохраняют в себе созидательную энергетику чистой души и помыслов мастеров из Дружного.

Анна ЖУКОВА,
Орёл — Агеевка.



Здравушкины рецепты •

Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

СВЕКОЛЬНЫЙ НАПИТОК



О пользе соков никто спорить не будет. Яблочный, морковный, апельсиновый всем знакомы. Но не все знают, как полезен сок из свёклы! И совсем не нужно морщить носик со словами: «Фи, свекольный!»

Когда я угощаю красивым розовым напитком своих гостей, никто даже не догадывается о главной его составляющей. А это она, родимая, свёколка!

До чего же интересно наблюдать изумление на лицах, когда открываю им этот секрет! Изначально предполагают всё что угодно: смородину, например... (хи-хи!)

— А вы знаете, насколько полезен этот свекольный напиток? — начинаю я умничать. — Сок из свёклы защищает от болезней, даёт силы для быстрого восстановления, необходим для хорошего зрения, улучшения цвета кожи, состояния волос и ногтей (так как в нём много бета-каротина). Он снижает высокое давление, чистит сосуды, лечит кишечник, печень и селезёнку, устраняет почечные камни. — Краем глаза наблюдаю, не «клюют ли мои гости носом». В этот напиток. Ага, ещё слушают. Протолжаю «грузить».

— Свекольный сок содержит много железа, поэтому считается наиболее ценным из всех овощных соков для очистки крови и образования красных кровяных телец. Его применяют для лечения и профилактики ревматизма, артрита и подагры. А также для нормальной работы желчного пузыря... — в это время чувствую немой вопрос в глазах своих гостей: «Короче, Склифосовский, как его приготовить?» и понимаю, что пора переходить к рецепту.

Для приготовления нам понадобятся: собственно сок свёклы, вода, мёд, лимонный (или клюквенный) сок.

Сок свёклы — 1/2–1/3 ст.
Вода — 1 ст.
Мёд — 1 ст. л. с горкой (30 гр.)

Лимонный (или клюквенный) сок — 2 ст. л.

Особенную «изюминку» этому напитку придают кусочки цедры от того же лимона. Смешиваем все составляющие и наслаждаемся розовым напитком здоровья!

— Ах, да! — пытаюсь я прервать приятный процесс поглощения. — Забыла сказать самое главное! Первое время употреблять его нужно в небольших количествах, так как свекольный сок мега-чистильщик организма! Он здорово выводит все шлаки и токсины! Только если сразу и в больших количествах, боюсь, это вам может не понравиться...

Тут я вспоминаю одну забавную историю, происшедшую со мной, и со смехом, вытирая слёзы, начинаю повествование.

Однажды я приехала в гости к родственникам на Север. Живут они там в денежном плане хорошо, но вот с продуктами туго. Вернее, с их качеством. Даже молоко не киснет, одни консерванты. Пожалела я их, значит. А тут у тётки начались головные боли.

Протестировав её на аппарате Фолля (а он у меня раньше всегда был с собой), я увидела очень сильную зашлаковку организма.

— Ну что ж, — вынесла я вердикт. — Будем чиститься! Денёчек поголодай, а потом начнём пить соки, делать клизмочки.

Всё бы ничего, но из овощных претендентов на сок я нашла только свёклу в холодильнике.

Так как я преспокойно всегда выпивала стакан, то считала все меры предосторожности со свёклой лишней блажью. Зря я так думала... Мой организм, понятно, уже привык ко всякому рода чисткам и экспериментам. А вот изнеженный жареной картошечкой с сосисками организм моей родственницы совсем не был готов к такому исходу событий после суточного голодания.

Выпив целый стакан свежесваренного...

В общем, она потом сутки обнимала «белого друга» в «комнате для медитаций» (извините за подробности) то одной частью тела, то другой.

Чистка пошла полным ходом, причём из всех отверстий сразу. Так что добились мы «очистения организма» буквально сразу, так сказать, экспресс-методом!

С тех пор в этой семье у дяди появился в руках один весомый козырь — чуть что не так, он сразу парирует: «Смотри у меня, будешь ругаться — свекольным соком напою!»

Это уже вроде семейного анекдота стало. Хорошо, что теперь уже со смехом вспоминаем!

Так что, если не хотите «свекольной пракшаланы», не переусердствуйте!

Для избежания отрицательного влияния на организм принимать этот напиток лучше не более 1 стакана за раз.

Ну, а положительный эффект вам будет обеспечен!

Другие авторские рецепты Оксаны Мицкевич вы можете прочитать в книге «Здравушкины рецепты. Сладости для радости», заказав её в редакции «Родовой Земли».

**Россия —
родина жемчуга**

До 1921 года основным поставщиком жемчуга на мировой рынок была Россия. И нашим ловцам вовсе не приходилось нырять за ним в студёное Белое море. Основную массу товара в мире составлял речной жемчуг. Он образуется в раковинах речных моллюсков, которые называются маргаританы (*Margaritana*) и дауринаи (*Dahurinaia*). Иначе — «перловицы» или просто «жемчужницы». Выглядят они как обычные речные ракушки, только размером побольше — 12 см. Обитают в чистых реках на глубине всего 0,5–1 метр. Нырять не надо, ходи и собирай.

Жемчуг всегда был одним из любимых украшений русов. Так, согласно свидетельствам византийских летописцев, у князя Святослава «в одном ухе висела золотая серьга, украшенная двумя жемчужинами». А в духовной грамоте великого князя Ивана Калиты (1328 г.) описывается пояс «большой, с жемчагом, с камнями».

На Руси жемчужины по размеру делили на «большие», «средние» и «мелкие». Встречались и другие, более оригинальные определения. В «Минералогическом словаре», изданном в 1790 году, говорится: «Жемчуг, который величиною бывает против вишен, называют вишенным». Опять же у нас родилась гениально-простая и точная методика определения некруглости жемчуга без применения инструментальных микроскопов и микрометров. Для определения товарности по форме жемчуг помещали на ровную поверхность, наклонённую под определённым углом. Если жемчужина была достаточно круглой, то скатывалась. Это и был «скатный жемчуг».

Интересно, что данная информация вовсе не секретна. Обладая минимальной любознательностью, любой историк или археолог может об этом узнать. Однако в общепринятых исторических концепциях поддерживается образ диких русов, единственным товаром которых были шкуры.

А ведь в Прикамье, выше нынешней Перми, регулярно прибывали купцы из Индии и Персии. Неужели только за шкурами? И что с этими шкурами в Индии делать? Потеть под жарким южным солнцем? Нет, ради роскоши и красоты пару соболей, конечно, привезти можно. Но ведь речь идёт о регулярной торговле востребованным товаром.

А вот жемчуг — это другое дело. Тем более, что это очень своеобразный товар. К драгоценным камням, да и вообще к камням, он не относится. Для него придуман специальный термин — «минерал органического происхождения». Торговать им можно, даже имея ювелирную промышленность и навыки по обработке. Он добывается сразу готовым.

**Исчезновение
жемчужниц**

Но всё это было раньше. Почему же мы с вами сегодня покупаем жемчуг за большие деньги, а не собираем это богатство голыми руками по нашим рекам? Потому что сегодня жемчужницы стали у нас большой редкостью и занесены в Красную книгу. Официально биологи грешат на плохую экологию и хищническую добычу с 16 по 19 век.

В седую старину заглядывать не станем, достаточно рассмотреть промежуток времени с 15 по

20 век. Изначально утверждается, что жемчужницы водились повсеместно в реках Северного полушария. Для этого им нужны были чистая проточная вода с малым содержанием извести и наличие лососёвых рыб (сёмга, форель, горбуша). Красная рыба необходима как переносчик личинок моллюска для его распространения.

Однако уже в 15–16 веках в

ях Вятской, Вологодской, а также в реках, орошающих губернии Архангельскую и Олонецкую. Более же всего попадают в Вятской губернии, откуда, вероятно, жемчуг перловицы и получил название «вятского»...»

Итак, в середине 19 века уже говорится, что жемчуга в Средней России нет. Также перестали его добывать и в других местах по

вые хвойные леса превратились в молодые осиново-берёзовые заросли. Прислушайтесь к РОдовой памяти, что вам нравится: пройти босыми ногами по прозрачному мелководью или по чавкающему дну сегодняшней лесной речки?

Наше древнее ведическое восприятие реальности было переформатировано. Мы стали враждебны миру. Лад исчез. Пришли

ворят, что при правильном уходе и отсутствии контакта с воздухом жемчуг может храниться неограниченно долго. Однако всем понятно, что в реальной жизни эти условия не соблюдаются никогда.

Тем не менее, уповая на всеобщую неграмотность, историки утверждают, что сохранились «древние» жемчужины. Далеко ходить не надо. В Оружейной палате Кремля хранится шапка Мономаха, украшенная жемчугом. По официальной версии, ей около 600 лет. Жемчуг сохранился отлично. Неужели её периодически опускали на несколько часов в воду, а потом сушили в прохладном месте? И так 600 лет подряд?

Там же, в Оружейной палате, можно увидеть и множество других вещей, отделанных жемчугом, которым якобы больше 400 лет. И что самое интересное, специалисты по жемчугу, прекрасно зная, что такое невозможно, не смеют возражать историкам. Те, видимо, рангом выше — «крышуют» гуманитарные науки, а физики, химики, биологи с ними предпочитают не связываться.

Что делать

Какие можно сделать выводы:

1. Мы живём на территории, не до конца восстановившейся после череды трагических событий, которые продолжались и в 16 веке, и в 18–19 веках, и даже в 60-х годах 20 века.

2. Эти события до неузнаваемости изменили нашу природу, что отражено в устных преданиях всех народов мира, которые не могут быть древнее нескольких столетий, ибо память людей коротка. Изменилась атмосфера (прежде её называли — мироколица, то есть «окружающая мир», что ещё раз подтверждает наше звёздное прошлое). Очевидно, она стала менее плотной и бедной по составу кислорода. В преданиях говорится о том, что небеса изначально были совсем низко, а затем резко поднялись.

3. Неудивительно, что в результате этого изменились растения (раньше деревья вырастали подобно гигантским секвойям). Изменились насекомые (палеонтологи находят стрекоз с размахом крыльев около метра, и гигантских пауков). Исчезли многие животные, которых сегодня называют сказочными.

4. Всё это по инерции продолжают считать доисторическим, согласно глубине залегающих останков, хотя многие геофизики сегодня уже говорят о том, что некоторые геологические процессы, возможно, протекали не миллионы лет, а очень быстро, за месяцы или дни.

5. Как показывают «жемчужные часы», процесс шёл не только глобально, но и ступенчато, охватывая всё новые и новые земли. Что-то вроде зачистки. Окончательно мы потеряли этот мир совсем недавно, около 200 лет назад.

6. Самое главное, что нам сегодня нужно сделать, — вспомнить, кто мы такие, каким был мир наших предков. Стать достойными своего места в возрождающейся природе.

Алексей АРТЕМЬЕВ.
г. Ижевск.



Жемчужные кружева Руси



всему миру. Теперь под угрозой оказался Прикамский, «вятский» жемчуг. Здесь он ещё попадался, но всё реже и реже. К концу 19 века промысел перестал существовать и в Прикамье, и в Сибири.

В начале 20 века промысловый жемчуг уже практически не было, но в 1921 году появился культивированный, из Японии. На протяжении 20-го столетия такое положение сохранялось, а в 1952 году была запрещена промысловая добыча и морского жемчуга.

**Причины оскудения
природы**

Плохая экология хоть и мешает процветанию жемчужниц, но вовсе не является главной причиной их исчезновения. Экологически природой России в 19 веке была ещё девственной, а моллюски вымирали.

Может быть, дело в безудержном промысле, который прекратился в 20 веке? Отчасти это так. Но надо понимать, что выловить всех жемчужниц по всем ручьям Прикамья — это всё равно, что все грибы по лесам собрать.

Всего этого недостаточно для вымирания жемчужниц в таких масштабах и с такой скоростью. Должны быть и другие причины. И по крайней мере одна такая причина есть. Это резкое изменение климата, изменение полноводности рек, изменение растительности. Вся экологическая система, в которую входили не только жемчужницы, но и животные, оскудела.

Там, где текли полноводные реки, сейчас сочатся хилые ручейки. Чистые проточные водоёмы заболотились и заилились. Веко-



В древнерусских заговорах и в «Голубиной книге» есть такое уникальное понятие, как «пуп морской». Этот образ непосредственно связан с Алатырь-камнем: «В Окиян-море пуп морской, на том морском пупу — белый камень Олатырь...». Кроме того, в заговорах Алатырь-камень лежит на острове: «Пойду я, раб божий, ко святу Окияну-мору, есть свят остров, там на святе острову лежит белый камень Латер...». Это делает Окиян-море «всем морям мати». Тексты заговоров помогают домыслить картину: Алатырь-камень находится в Море-Окияне на морском пупу или на святе острове, из чего уже несложно сделать вывод: морской пуп тождествен святу острову.

Центральный концепт — остров

Мировая ось в древнерусской модели мира была связана не с сушей, а с водной средой, вернее, с симбиозом водной среды и суши — с островом, который в силу этого получил особое название как пуп морской, в отличие от пупа земного, известного во всех культурах. Остров как «пуп морской» мог восприниматься как символ земли, отделяющейся от воды, то есть уже выходящей из беспорядочного смещения хаоса, но ещё находящейся в симбиотическом союзе с водной стихией, которая в большинстве мифологий связана с первоначальным хаосом.

Образ острова как место вечного пребывания предков и поклонения им полнее сохранился на Русском Севере: у поморов, а также в культуре некоторых финно-угорских и других народов Севера, то есть у представителей различных этноязыковых общностей, территории которых формировались на пространстве современных Мурманской, Архангельской областей и в Карелии.

В русской поморской культуре мы видим цельный концепт острова как священного пространства: это и островные погосты, и церковно-монастырская традиция (то есть остров как «мир усопших»), и место общения с Богом. Следовательно, древнерусская поморская культура выступала на Русском Севере донором представленного об острове как сакрализованного пространства для других народов Севера.

Островопоклонство осталось представленным только в древнерусской традиции. И вот этот-то феномен исследователи уже не одно столетие затрудняются объяснить, поскольку не могут определить, откуда этот феномен явился в древнерусскую традицию.

Выражение Море-Окиян может быть связано с Белым морем, которое в северорусской традиции именовалось Морем-Океаном, как явствует из «Жалованной грамоты Великого Новгорода Соловецкому монастырю на Соловецкие и другие острова» (1459–1469). Интересно, что сам Ледовитый Океан поморы называли Студёным морем или Окианом — Морем Студёным.

Представляется, что остров как сакральный объект тесно связан именно с восточноевропейским Севером, причём с глубокой древности. При этом вспоминаются островные мезо- и неолитические могильники в Онежском озере и Баренцевом море — открытые археологами некрополи на Большом Оленьем острове в Кольском заливе Баренцева моря (II тыс. до н. э.) и на Южном Оле-

нем острове Онежского озера (вторая половина VI тыс. до н. э.).

Существует традиция русских поморов относить острова к особому сакрализованному пространству. Она хорошо передаёт особенности мифопоэтического сознания первобытных времён, которое выступает, в частности, в образах сакральной географии.

Поскольку древним русам пока не вернули их законного места на этнической карте Восточной Европы в древности, поиски истоков острова в поморской традиции продолжаются. Причём в последние годы поиски осложнились тем, что оказались утерянными не только истоки острова, но и истоки самой культуры русских поморов. Отняв у русской истории её древнейший период, синхронный арийскому периоду, запад-

Идея сакрального центра эволюционировала, что могло выражаться в переносе сакрального центра в силу подвижности социумов, а также в смене уровня значимости сакрализованного объекта, через который проходила мировая ось. То есть сакральный центр рода мог выдвинуться и стать центром страны. Но традиция сохраняла память обо всех наиболее важных воплощениях сакральных центров и связанных с ними сакрализованных образов. Эти образы ложились в основу мифологических рассказов, переходящих из поколения в поколение.

Загадочные параллели

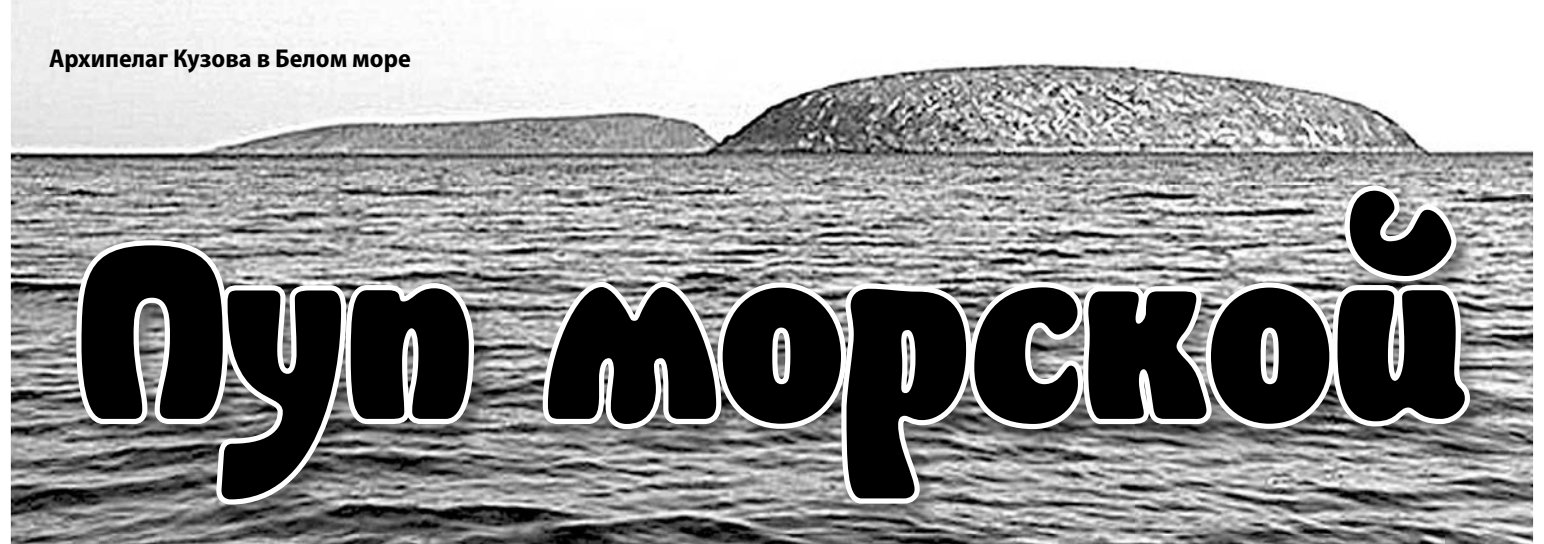
А теперь немного о глубине народной памяти и о сохранности наиболее важных сакрали-

не являлись южнобалтийской этнической общностью, в VIII в. входившей в Ободритский союз, занимавший в то время территорию между реками Травной и Варной: древне сакрализованным объектом, через который проходила мировая ось. То есть сакральный центр рода мог выдвинуться и стать центром страны. Но традиция сохраняла память обо всех наиболее важных воплощениях сакральных центров и связанных с ними сакрализованных образов. Эти образы ложились в основу мифологических рассказов, переходящих из поколения в поколение.

Наличие двойного имени у правителя — явление обычное. Однако, согласно существующему в науке мнению, Валит (в науке он, естественно, «финно-угорского происхождения», раз он владетель в Карельской земле) изначально было не именем, а ти-

Серяков обратил внимание на то, что в Северном и Центральном регионах России достаточно часто встречается топонимика, связанная с волотами-велетами. Две реки Велетми впадают в Оку. В летописях встречается указание на то, что «Рекою же Волотыи вните в Ильмен озеро...». В Верхнем Поднепровье есть река Велетовка, правый приток Устромы, и река Волотынь (Волотыня), левый приток Рамусухи. Помимо рек это название применялось и к другим топонимам.

Таким образом, имя Валит/Варент оказывается особым звеном в цепочке, соединяющей южнобалтийское побережье через древних валитов с Русским Севером и с глубоко архаичными преданиями древнерусской старины о велетнях/волотах, а также с «Голубиной книгой».



Архипелаг Кузова в Белом море

Пуп морской

ноевропейские утопии продолжают развивать феномен вымышленных историй: русские поморы объявляются неким ни одному источнику не известным финно-угорским этносом, но «исторически» близким норвежцам. Вот такие финно-угорские германцы! Как видим, свято место пусто не бывает: без восстановления древнерусской истории во всей её полноте деструктивные исторические мифы начинают множиться.

Остров как особо сакрализованное пространство с Алатырь-камнем в центре — феномен, в котором «выразилась» именно древнерусская «этническая идея». И для понимания этого феномена следует отдельно взглянуть на составляющие его элементы — конкретно на Алатырь-камень.

Алатырь-камень

Если рассматривать культ Алатырь-камня как проявление культа камнепоклонства вообще, то камнепоклонство не являлось чем-то уникальным для древнерусской традиции. Поклонение камням, особенно упавшим с неба (метеоритам), — известный феномен. Однако особенность Алатырь-камня в том, что это не просто священный камень, а воплощение идеи мировой оси. Алатырь-камень, также олицетворяя идею центра мира, носит, как уже упоминалось, особое название — пупа морского. И вот здесь лучи наших поисков сошлись, наконец, в одной точке. Именно понятие «пупа морского» вместо «пупа земного» в качестве центра мироздания и, соответственно, острова в качестве феномена пространства для сакрального центра — модели Вселенной в миниатюре и места первотворения своего мира, своего рода — делает концепт «остров-Алатырь-камень» уникальным маркером древнерусской традиции от самых её истоков, выделяющим её среди традиций других народов.

Есть на Севере остров, отмеченный связью с установленным на нём камнем явно особого значения. Остров этот или, скорее, островок расположен неподалёку от устья реки Ворьемы. Он связан с именем средневекового правителя в Кореле — Валитом/Варентом. Этот правитель остался в преданиях благодаря тому, что разбил норвежцев у поселения Варенга и на месте победы в честь этого воздвиг огромный камень и около него «оклад в 12 стен», или каменный лабиринт, названный Вавилон.

Место это получило имя Валитово городище, а камень — Валитово камень. Факт этот известен и не раз привлекался в различных научных исследованиях.

Связь между Русским Севером и южнобалтийскими варягами, безусловно, была — и имя Валита/Варента тому свидетельство.

Зная, что остров и камень в «Окиян-море» образуют пуп морской и являются космологическими объектами, соотносимыми с центром мира или мировой осью, согласно древнерусской традиции мифопоэтического периода, можно с большой долей уверенности сказать, что установка посадником Валитом/Варентом камня на острове в Варангерфьорде (Варяжском заливе) носила характер сакрального акта, которым закреплялась победа Валита над противником. Но это значит, что в его время эта традиция была ещё жива в памяти северян, а Валит считал себя её носителем и наследником, независимо от того, к какой языковой общности он принадлежал: финно-угорской или индоевропейской. Время деятельности Валита не установлено. Само предание записано в XVI в. Начало активных действий Новгорода на Севере — XI–XII вв. Возможно, тогда то и был установлен камень.

Теперь о связи Русского Севера и южнобалтийского побережья, отразившейся в имени Валита/Варента. Известно, что древа-

тулом карельских правителей-валитов, и только где-то с XIV в. отмечается трансформация титула в имя. Если это мнение справедливо, тогда возникает вопрос относительно имени Варент: как в именослов правителей Карельской земли попало имя, уводящее к этнонимам-антропонимам южнобалтийского побережья очень ранних периодов истории? Трансформация титулов в имена — вещь известная. Как, впрочем, и имён в титулы. Ответить на этот вопрос помогает предположение исследователя М. Л. Серякова о связи между именем Валит (в некоторых летописных вариантах Валет) и названием западнославянского племени велетов, упоминание которых находим уже у Птолемея: «И снова побережье Океана вдоль Вендского залива последовательно занимают вельты, выше их осии...».

В VIII веке велеты были известны как крупная этнополитическая общность (с X в. стали называться лютичи), занимавшая большую территорию между ободритскими землями и Польским Поморьем и дольше других политий на южнобалтийском побережье, вплоть до второй половины XI века, сохранявшая свою политическую независимость. М. Л. Серяков, ссылаясь на работу А. Н. Веселовского, исследовавшего текст саги о Тидреке Бернском, где действует могущественный правитель обширной страны славян Вильтин, показывает правомерность высказанных ранее предположений, что имя Вильтин как эпоним велетов имеет генетическое родство с велетями/волотами (великанами, исполинами) в древнерусском языке и, соответственно, с фигурой царя Волота Волотовича из того же древнерусского памятника «Голубиная книга», где Волот является одним из двух главных действующих лиц сакрального диалога о происхождении мироздания.

Стало быть, средневековый правитель Карельской земли, наделённый властными полномочиями и на Двинскую землю, выступал носителем сакральной традиции, зародившейся на его земле на тысячелетней глубине времён и дошедшей до нас в передаче древнерусского священного сказания.

Поиски истины продолжаются...

Таково одно из звеньев в цепи, соединяющее островок в Варяжском заливе на Русском Севере, наделённый чертами древнерусского священного острова, с южнобалтийским побережьем, где находился остров Рюген, где, возможно, древнерусские заговоры размещали Алатырь-камень как престол наивысшего божества. Но Рюан/Рюген сохранил и черты пупа морского — древнерусского понятия о середине мира.

Мне хотелось показать, что в древнерусской традиции одной из важнейших категорий моделирования пространства был остров с Алатырь-камнем в центре, отождествлявшийся с пупом морским или центром мира, где, согласно мифопоэтическому сознанию, совершается акт творения, в силу чего данная точка в пространстве наделяется высшей ценностью — максимумом сакральности.

Таких сакральных центров могло быть несколько, поскольку они должны были отмечать и границы основной территории проживания народа, и следовать за частью народа в его миграциях. Древние русы освоили как населённую территорию Восточной Европы от её южных пределов до северных, «от моря до моря».

Вся эта тема очень мало изучена, поэтому остаётся только продолжить исследование...

Лидия ГРОТ,

кандидат исторических наук.
Публикуется в сокращении.
<http://pereformat.ru>



Павел Липишанов и его жена Елена Шнайдер, физики по образованию, построили отапливаемый солнцем экодом в посёлке Ложок. Общая площадь двухэтажного коттеджа — около 250 кв. м, отапливаемая — 214 кв. м. Концепцию жизнеобеспечения придумывал сам хозяин, над внешним обликом работал архитектор Андрей Буслаев.

Сердце и геометрический центр дома — инженерная комната. Здесь находится оборудование для солнечных коллекторов и тёплых полов. Сюда же подходят трубы от подземного аккумулятора тепла. Как объяснил Павел Липишанов, у него на доме установлены солнечные коллекторы: в отличие от солнечных батарей, они не вырабатывают электричество, а нагревают теплоноситель — воду или антифриз. Уличный контур солнечных коллекторов заполнен антифризом, а внутри дома тёплые полы на воде. Тепло из уличного контура нагревает воду в бойлере на 500 л, которая используется для тёплых полов.

По словам хозяина, летом излишки тепла от солнечных коллекторов необходимо куда-либо утилизировать. Для этого под домом проложены 24 теплообменные трубы, они обнимают массив земли диаметром 12 м и глубиной 10 м. Летнее тепло уходит на нагревание этой земли. «Размеры рассчитаны так, чтобы земля остывала больше года, и в тёмные зимние месяцы, когда солнца мало, часть тепла из-под земли мож-

но использовать на отопление», — говорит Павел. По его оценке, так можно вернуть до 30% закачанной в подземный тепловой аккумулятор энергии. Пока что эта идея не вполне реализована — для этого нужно установить больше солнечных коллекторов.

«Вот эти трубки — как термос. Это колбы из стекла с двойной стенкой, из которых выкачан воздух. Внутри они чёрные, это спектрально-селективное покрытие, которое позволяет им хорошо прогреваться и пользоваться солнцем даже зимой», — объясняет Павел. Солнечные коллекторы китайского

производства он купил 5 лет назад за 230 тыс. руб. Расходы на отопление в экодоме в 3,5 раза меньше, чем были бы с обычным теплообеспечением. Дополнительно отапливаться электричеством приходится два зимних месяца из тех семи, что длится отопительный сезон в Сибири. В самый тёмный месяц они тратят на электричество 6500 руб., включая подогрев горячей воды. Газа в посёлке нет.

Дом ориентирован точно на солнце, фасад его округлый, поэтому солнечные лучи попадают в окна постепенно в течение дня. «Когда окна ставили, это были луч-



ГОЛОМ, КОТОРЫЙ ЖИВЁТ СОЛНЦЕМ



**Семья физиков
построила экодом
с первой в Сибири крышей с газоном —
он отапливается солнцем даже зимой,
а внутри скрываются потайные комнаты.**

ют не только обычные, но и чёрные помидоры.

Арка, ведущая на задний двор, служит и для ветрозащиты. Рядом с ней уже два месяца цветёт курльский чай. «Из экзотики у меня растут розы, а весной — рододендроны. Также весной очень вкусно благоухают ивы и пионы», — рассказывает Елена.



Книги-деревья

После прочтения такой книжки вы можете посадить её в землю и смотреть, как из неё вырастет дерево.

Издательство детских книг в Аргентине Pequeno Editor запустило проект «Дерево-Книга-Дерево» и выпускает книги, которые могут вырасти в новые деревья.

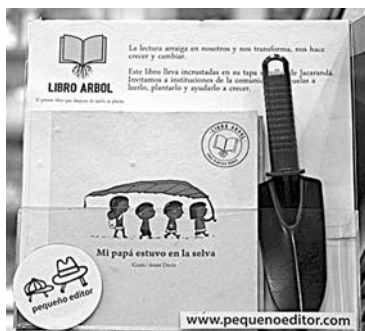
Первая такая книга под названием «Мой папа был в джунглях» была издана в марте 2015 года и предназначена для детей от 8 до 12 лет. Это история о приключениях отца одного мальчика в джунглях Эквадора, основанная на ре-

альных событиях. Она призывает сохранять джунгли и жизнь вокруг нас.

Книга наполнена красивыми иллюстрациями, которые нарисованы экологичными чернилами. Страницы сделаны из переработанной бумаги с семенами, которая может дать ростки, если её посадить в землю и полить. Со временем эти семена могут превратиться в полноценное дерево.

Книги выпускаются под лозунгом «Деревья и дети могут расти вместе».

<http://rodovid.me>



шие окна в Новосибирске — толстый стеклопакет 44 мм с энергоэффективным покрытием», — вспоминает Павел. Дом на металлокаркасе, стены — монолитный теплоизоляционный пенобетон в несъёмной опалубке толщиной 60 см, снаружи он обшит деревянным сайдингом.

Садом занимается хозяйка дома, у Елены здесь плодоносят яблони, смородина и крыжовник, наливаются цветом калина и рябина, высажены сосны, голубые ели, дубы и кустарник, который часто путают с жасмином из-за аромата, чубушник.

В энергоэффективной теплице, где соорудили форточку, открывающуюся мотором, чтобы не перегревать растения, выращива-

В саду есть даже свой пруд с цветущими кувшинками. По словам хозяев, здесь они всё учились делать с нуля — опыта проживания в своём доме у них не было, даже на даче.

Дочь Павла и Елены — орнитолог. На участке есть скворечники, в которые каждый год прилетают скворцы, после там же живут стрижи. В кормушке у дома нам встретился поползень. «Я здесь таких птиц видела! — восклицает Елена. — Седого дятла, например. Ястреба руками поймала в гараже». На больших стёклах дома хозяева наклеили силуэты птиц, чтобы они не разбивались о стёкла, поскольку птицы их не видят.

В летней кухне — кирпичная печь, которая объединяет рус-

скую печь, печь под казан и камин. Здесь хозяева отдыхают, когда приходят гости.

В доме у Павла и Елены живут три собаки — лабрадор, терьер и глухая дворняжка, которую приютили из жалости.

На первом этаже дома, недалеко от входа, для собак даже сделали специальный душ. Придумывая дом, семья сразу знала, что будет жить с собаками. Как рассказала Елена Шнайдер, найти архитектора оказалось очень сложно: «Я открыла телефонный справочник и начала обзванивать архитекторов. И как только они слышали, что мне нужен энергоэффективный дом, они от меня сразу шаркались. И вообще большинство продавало свои уже готовые разработки, а мне не нужен стандартный дом».

Первый этаж — это большое открытое пространство, которое вмещает и кухню, и гостиную, и кабинет. Интерьер хозяева придумывали сами, ремонт тоже делают своими силами и никуда не спешат, поэтому кое-что ещё не доделано, в перспективе здесь появится камин. Затраты на строительство дома они оценить затруднились, потому что часть работ делали сами и строили долго.

На втором этаже находятся спальни хозяев и дочери, причём у Павла и Елены там прячется потайной шкаф. «Это мой любимый шкаф для скелетов, — смеётся хозяйка. — За дверью душ и туалет. Ещё за одной дверью кладовка».

И у супругов, и у дочери из спальни есть выходы на свои террасы, где можно отдыхать. Правда, времени на отдых постоянно не хватает. Например, сейчас хозяин доделывает систему вентиляции — она будет приточно-вытяжной, с энтальпийным рекуператором тепла (идея Института катализа СО РАН, поскольку европейские рекуператоры, по словам Павла, не работают при -40 градусах). «В современном доме половина тепла уходит с вентиляцией, поэтому в мире всё энергосбережение держится на рекуперации», — поясняет Павел.

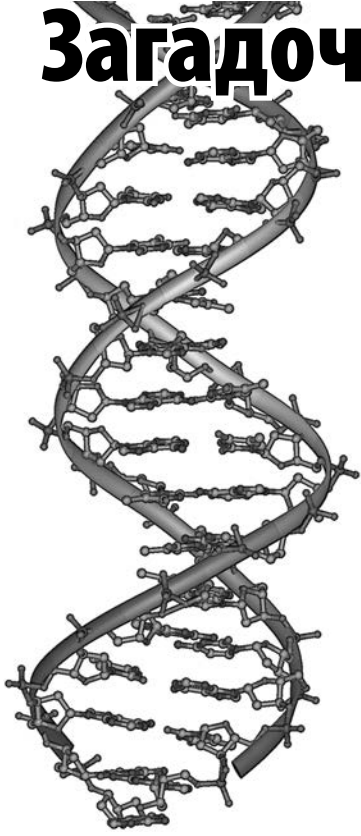
Ещё одна уникальная особенность дома — зелёный газон на крыше. Как рассказал Павел, на кровлю уложили резиновое покрытие, слой пенопласта и слой земли толщиной по 20 см. Чем тоньше слой земли, тем чаще пришлось бы поливать газон. Чтобы газон не вымерзал, на крыше сделали деревянное ограждение, которое задерживает зимой снег.

Архитектор Андрей Буслаев уверен, что это первая и, возможно, единственная выжившая зелёная крыша в Сибири. В экодоме с солнечным отоплением постоянно звонят люди и интересуются технологиями. «Даже с улицы заходят, — говорит Елена. — Но я никогда не видела, чтобы кто-то ещё сделал такой дом».

Елена ГУРЬЯНОВА.
Фото Ольги БУРЛАКОВОЙ.



Загадочный текст в молекулах ДНК



Пожалуй, дарвиновская теория о происхождении человека скоро рухнет окончательно. Учёные поглубже заглянули внутрь молекулы ДНК и увидели там закодированную информацию, присутствие которой делает нас похожими на некое подобие биокомпьютера со сложными генетическими программами. Загадочный текст в молекулах ДНК пытаются расшифровать специалисты из Института квантовой генетики. И их открытия всё больше убеждают, что сначала было Слово, а мы есть порождение вакуумного Супермозга. Об этом рассказывает прези-

дент ИКГ Пётр Гаряев.

Совсем недавно учёные пришли к неожиданному открытию: молекула ДНК состоит не только из генов, отвечающих за синтез определённых белков, и генов, отвечающих за форму лица, уха, цвет глаз, но большей частью — из закодированных текстов. Причём эти тексты занимают 95–99 процентов от всего содержания хромосом! И только 1–5 процентов занято пресловутыми генами, которые синтезируют белки.

Основная часть информации, содержащаяся в хромосомах, остаётся нам пока неизвестной. По мнению ученых, ДНК — это такой же текст, как текст книги. Но он обладает способностью быть читаемым не только буква за буквой и строчка за строчкой, но и с любой буквы, потому что там нет перерыва между словами. Читая этот текст с каждой последующей буквы, получают всё новые и новые тексты. Можно читать и в обратную сторону, если ряд плоский. А если цепочка текста развёрнута в трёхмерном пространстве, как в кубике, то текст читаем во всех направлениях.

Текст нестационарен, он постоянно движется, меняется, потому что наши хромосомы дышат, колеблются, порождая огромное количество текстов. Работа с лингвистами и математиками МГУ показала, что структура человеческой речи, книжного текста и структура последовательности ДНК математически близки, то есть это действительно тексты на неизвестных пока нам языках. Клетки разговаривают между собой, как мы с вами: гене-

тический аппарат обладает бесконечным множеством языков.

Человек есть самочитаемая текстовая структура, делает вывод Пётр Петрович. Наши хромосомы реализуют программу строительства организма из яйцеклетки через биологические поля — фотонные и акустические. Внутри яйцеклетки создаётся электромагнитный образ будущего организма, записывается его социопрограмма, если хотите — судьба.

Это ещё одна неизученная особенность генетического аппарата, которая реализуется, в частности, с помощью одной из разновидностей биополя — лазерных полей, способных излучать не только свет, но и звук. Таким образом, генетический аппарат проявляет свои потенции через топографическую память. В зависимости от того, каким светом освещены голограммы — а их множество, потому что на одной голограмме можно записать множество голограмм, — получается то или иное изображение. Причём прочесть его можно только тем же цветом, которым оно написано. А наши хромосомы излучают широкий спектр, начиная от ультрафиолетового и кончая инфракрасным, и поэтому могут читать друг у друга множественные голограммы. В результате возникает световой и акустический образ будущего нового организма, а в прогрессии — все последующие поколения.

Программа, которая записана на ДНК, не могла возникнуть в результате дарвиновской эволюции: чтобы записать такое огромное количество информации, требу-

ется время, которое во много раз превышает время существования Вселенной.

Это всё равно, что методом бросания кирпичей попытаться построить здание МГУ. Генетическую информацию можно передать на расстоянии, молекула ДНК может существовать в виде поля. Простой пример переноса генетического материала — проникновение в наш организм вирусов, таких, например, как вирус Эбола.

Этот принцип «непорочного зачатия» можно использовать для создания некоего устройства, позволяющего внедряться в человеческий организм и влиять на него изнутри. «Мы разработали, — рассказывает Пётр Петрович, — лазер на молекулах ДНК. Эта вещь потенциально грозная, как скальпель: им можно лечить, а можно и искалечить. Принцип работы такой.

В основе лазера лежат простые атомные структуры, а в основе молекул ДНК — тексты. Вы вводите в участок хромосомы определённый текст и эти молекулы ДНК переводите в состояние лазера, то есть вы на них воздействуете так, что молекулы ДНК начинают светиться и издают звук — разговаривать! И в этот момент свет и звук могут проникнуть в другого человека и внедрить в него чужую генетическую программу. И человек меняется, он приобретает другие характеристики, начинает по-другому думать и действовать».

Светлана КУЗИНА.
«Время и Слово».



Что в женщине должно быть первично...

У женщин должны доминировать материальные устремления (семья, дом, создание уюта и комфорта и т. д.), потому что женщина достигает Божественной Любви через детей, семью, заботу, создание в доме и вообще вокруг себя Пространства Любви.

Для женщины важна внешняя стабильность (без неё сложно растить детей и иметь спокойный ум).

Женский ум и тело не созданы для аскез и епитимий. Едва ли вы найдете в истории женщин, которые уходили в пещеры медитировать на долгие годы и уж тем более были в этом успешны.

А чтобы в порыве временно-го «эмоционально-духовного экстаза» они всё-таки не устремились в пещеру или пустыню совершать духовные епитимьи, природа снабдила их страхом перед мышами, ящерицами, а также навязчивым желанием поболтать.

Минимум 60% женской энергии должно приходиться на материальную сторону в соотношении с духовной, тогда женщина может родить здоровых детей.

Раши БЛЕКТ.

Исцеление через боль

Исцеление почти всегда включает какую-то травму, повторное открытие старых ран, вытаскивание на свет подавленных, запущенных и неправильно понятых энергий, следовательно, исцеление — это не всегда выглядеть или чувствовать себя хорошо и быть довольным.

Один из самых опасных и недобрых мифов, который мы унаследовали от нашей культуры, в том, что исцеление предполагает всегда «ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ХОРОШО». Нет! Иногда наша боль на самом деле увеличивается и усиливается по мере того, как тьма вылезает на свет. Но боль, которую мы так быстро осудили как «плохую», на самом деле показывает, что наш процесс выздоровления становится активным.

Существует тенденция в нашей культуре: чтобы избежать страдания, нужно отвлечься от него, назвав это «неправильным» или «негативным». Медитировать или лечиться, чтобы избавиться от неё, предотвратив опыт страдания (конечно, в этом есть разумность!). Большая часть нашей так называемой «современной медицины» направлена на устранение симптомов страдания, выравнивание срыва, упорядочение хаоса и движение в сторону социальной приемлемой идеи «нормальности».

Но иногда у нас больше нет интереса к «нормальной» жизни! «Нормальность» — это проблема, но не её решение! Существующее положение вещей необходимо из-

менить. Оно было ложным. Сейчас нужно новое лекарство!

Иногда наша хрупкая «нормальность» должна взрываться хаосом, боль должна ощущаться более полно, сердце должно открываться более интенсивно. Это может уничтожить только недо-стоверность бытия, но не нас!

Страдание — это не кара от судящего Бога, не ошибка в неустойчивой Вселенной, не свидетельство нашей неудачи и непросветлённого невежества, но глубоко живое духовное учение. Свидетельство Иисуса на кресте. Его мучения стали Его окончательным исцелением: это открытие собственного нерушимого Присутствия до Его человеческого воплощения, до времени как такового. Распятие было приглашением к повторному открытию Бога в себе.

Рассмотрите возможность, что через ваши страдания вы получаете приглашение «оставить ребячество», проснуться от сна «нормальности» и принять жизнь во всей её неразберихе и как чудо. Чтобы влюбиться в то место, где вы находитесь. Чтобы быть здесь и сейчас.

Пусть дуют ветры, пусть яростно играет буря, пусть всё, что ложно, будет вычищено. Пусть всё, что является мёртвым, будет мёртвым, пусть жизнь взрывается там, где вы находитесь! Через страдания вас только приглашают к более глубокому исцелению, хотя это больно для нежного и чистого сердца и вы ещё не чувствуете ближайшего будущего.

Бог здесь.

Джефф ФОСТЕР.

Как распознать тех, кто находится на высоком духовном уровне?

Духовный уровень характеризуется тем, что у человека пропадает интерес к чувственным наслаждениям, развлечениям, пустой трате времени. Такой человек никогда не посещает казино, игорные дома, никогда близко не общается с противоположным полом, кроме своей жены, не ищет зрелищ.

Духовный человек имеет более высокие вкусы, его не привлекает этот низкий уровень материальных наслаждений. Это один из критериев распознавания духовного человека.

Другой критерий — духовный человек в совершенстве понимает своё несовершенство. Он знает, что он несовершенен. Это очень важный момент. Это означает, что он никогда не будет выражать только собственную точку зрения, собственное мнение. Потому что любая точка зрения несовершенна. Он никогда не будет говорить что-то от себя, опираясь на какое-то своё понимание или своё мнение. Он будет всегда опираться на священные книги, на то, что исходит свыше.

Священные писания — это то, что послано свыше, и духовный человек опирается на законы, которые приходят свыше, из других измерений, духовных измерений. Таким образом, он, являясь несо-



вершенным по своей природе, действует совершенно.

Но тот, кто думает, что его точка зрения тоже совершенна, что «я докажу», — вот это проблема. Это спорщики. Не думайте, что это духовные люди. Они просто проводят время в спорах. Их ещё называют «кабинетными мыслителями».

Духовный человек делает то, что говорит. Например, есть заповедь «не убий» — и он не убивает. «Не кради» — значит, он не крадёт, «не лги» — значит, он не лжёт. То, что говорится в заповедях, он должен сделать. Это духовный человек.

А. ХАКИМОВ.
Онлайн-школа Аюрведы,
Йоги и Тантры.



Детская доверчивость

Неутешительная статистика

То, о чём пойдет речь, важно не только для семей с детьми, но и для любого здравомыслящего человека. На одном из центральных каналов привели неутешительную статистику: каждые полчаса без вести пропадает ребёнок, каждые шесть часов пропадает ребёнок, которого никогда не найдут, каждого второго ребёнка похищают. О чём это говорит? О доверчивости детей или недостаточном внимании родителей к проблеме? Возможно, главная ошибка взрослых в том, что они уверены: именно их ребёнок не пойдёт на контакт с незнакомцем. Но не стоит так надеяться на случай. Неутешительная статистика продолжает твердить обратное.

Детский эксперимент

На всё том же канале решили провести эксперимент — насколько реально чужому человеку подойти к ребёнку (возраста от 7 лет) и увести его с собой. В эксперименте приняли участие 9 семей. Родители, оставив детей на площадке с наказом: «Никуда не уходи, я скоро вернусь», вместе с сотрудниками телеканала и криминалистами наблюдали, как ведёт себя их ребёнок. Роль «похитителя» играл детский психолог. Каждый раз ему требовалось меньше минуты, чтобы увлечь детей и вывести их к дороге, где стояла машина с журналистами и шокированными родителями.

Примечательно, что из девяти детей восемь были девочками. Все без исключения они доверчи-

во последовали за незнакомцем. И только один ребёнок — семилетний мальчик — сказал: «Мама оставила меня здесь, а я должен с незнакомцем куда-то идти?» В его реакции чувствовалась уверенность в себе и осознанный взгляд на происходящее.

Сотрудники правоохранительных органов считают, что огороженные игровые зоны и GPS-маяки не решат проблему. Необходимо либо постоянно находиться с ребёнком, либо много разговаривать с ним на подобные темы, а ещё лучше — воспитывать его осознанным и самостоятельным.

Размышляя над тем, какие ещё причины могут побуждать детей уходить с незнакомыми людьми, получаем интересные выводы:

— эти причины имеют не только внешний, но и большую степень внутренний характер;

— невнимательность родителей, полная уверенность, что проблема их не коснётся;

— дети слишком доверчивы и не осознают возможных опасностей мира, а родители в достаточной мере не объясняют им этого.

Как показывает практика, простой наказ «Никуда не уходи, я скоро вернусь» не имеет силы;

— девочки больше поддаются на уловки: они неравнодушны к привлекательным вещам (незнакомец показывал им картинки и отвлекал внимание). Им нравятся похвала, что сразу вызывает расположение и желание пойти с этим человеком;

— недостаточный уровень воспитания и осознанности детей. Ситуация показывает, что они действовали автоматически: картинка—расположение—доверие. У них не возникало ни анализа ситуации, ни вопросов «кто этот человек и что ему нужно». Способность размышлять и анализировать — важное качество, которое необходимо развивать в ребёнке.

Что предпринять?

Возможно, в вашем списке причин будет гораздо больше. Но, что бы это ни значило, есть выход, и его нужно искать в корне проблемы. Можно обезопасить себя, не отходить от ребёнка ни на шаг, много разговаривать с ним и предупреждать, можно даже быть строгим и запрещать ему что-то. Это будет эффективно, но не настолько.

Пример мальчика хорошо демонстрирует нам выход — ребёнок имел внутренний стержень и был способен выразить свою точку зрения. Он был достаточно осознан, чтобы справиться с угрожающей ему ситуацией.

Можно посоветовать все методы безопасности. Но при этом помнить, что важно растить ребёнка самостоятельным, побуждать его к размышлениям и исследованию мира. Чтобы он не автоматически выполнял приказы, которые не вписываются в реальность, а мог сам понять, что нахо-

дится перед ним в данный момент.

Развивайте в ребёнке чутьё, разумность и восприимчивость. И тогда, вполне вероятно, проблема пропажи детей по их доверчивости может исчезнуть.

Несколько советов детского психолога о том, как развивать в ребёнке самостоятельность:

— важно много времени уделять объяснениям запретов. Не требовать слепо выполнять приказание, а просить его или давать выбор. В ребёнке формируются воля, способность принимать решения и ответственность за свои поступки. Чтобы не получилось, как в анекдоте: «Мама, я кушать хочу, или я замёрз?» когда дети полностью зависят от мнения взрослых;

— поощрять самостоятельные решения, даже если вам они кажутся абсурдными. Чтобы ребёнок увидел последствия этого решения и сам сделал выводы, чтобы он учился анализировать поступки, а не полагался во всём на авторитет взрослых;

— кризис одного года. Ребёнок отделяется от матери и начинает самостоятельно ходить и разговаривать. В это время ребёнок учится осознавать свои границы. Необходимо больше спрашивать его о том, что он хочет. Чтобы он учился выражать свои желания и потребности. Не стремиться удовлетворить его потребности, прежде чем он сам их осознает.

И самое главное — помните, что ваш ребёнок вам не принадлежит и не всегда будет с вами. Вы сопровождаете его в этом большом мире, и когда-нибудь наступит момент, когда он будет жить своей жизнью и принимать свои собственные решения.

Дарья ДОЛГОВА.

www.dum.ru

Записки мамы

Знаете, что самое сложное в воспитании? Воспе не бессонные ночи, не материальные затраты, не синяки со ссадинами и не оценки в школе. Самое сложное — найти в себе терпение, которое вот-вот и лопнет. Найти душевные силы, даже если они последние. Найти время, когда его попросту нет. Уделить внимание, когда оно нужно на другие вещи.

Это когда ты вся в заботах — одновременно готовишь, чтобы хватило на весь день, запускаешь гору белья, метёшь пол, думаешь о несданной практике и о том, что старшей надо купить ортопедические стельки, а младшему — трусы и вылечить зуб. Также думаешь, что приготовить на завтра и что для этого купить. И как научить младшего читать, чтоб он при этом не засыпал. Впереди тебя ждёт ещё гора неглаженного и неразобранного, кое-что не зашито и работа, на которой 20 оболтусов будут стоять на ушах и трепать твои нервы.

И тут подходит твоё чудо и говорит: «Мама, почитай мне книжку», или: «Мама, поучи меня ездить на велосипеде», или: «Мама, я хочу сшить костюм фокусника, помоги», или: «Мама, а что внутри нашей планеты?», или: «Мама, я опять хочу кушать», или: «Мама, а какие мне надеть бусы?» или просто: «М-м-м-а-а-а-а-а-а-а-а-а!» И в такой момент, когда ты вся такая занятая, ты ни хрена в этой жизни и так не успеваешь и находишься на грани нервного срыва из-за ку-

чи висящих на тебе обязанностей, а тебя так беспардонно отвлекают, хочется взорвать этот мир или, как минимум, наградить подзатыльником отвлекающего, сопроводив длинной и нудной нотацией на тему: «Мама столько всего ради вас делает, а вы не цените и пристаёте со своими глупостями».

Вдох-выдох, пересиливаешь себя, понимаешь, что загналась, что стирка, уборка и даже работа настолько второстепенны, что самое главное — здесь, рядом, и просит покатасть его на велике. Идешь и катаешь, это всего полчаса, а столько счастья. Садись и объясняешь, как шьётся костюм фокусника. Или просто привлекаешь к совместному приготовлению печенек или салата, ведь скоро придёт папа с работы.

И вдруг ощущаешь такое удовлетворение от жизни, понимаешь, что человеку, у которого есть всё — руки, ноги, голова, любящий муж и здоровые дети, не так важно всё-всё на свете успевать.

Ася ПАРФЁНОВА.

г. Тольятти.



Намечтайте ребёнку счастливую судьбу

Предлагаемая методика не имеет медицинских противопоказаний, не требует финансовых затрат и доступна каждому человеку, желающему помочь своим детям.

Появлению на свет ребёнка предшествовала мысль родителей. И очень здорово, если эта мысль была мечтой детализированной о счастливом будущем. Если же её увы, не было, а ребёнок уже есть, её надо обязательно сотворить, и обязательно до зачатия. И это возможно, раз мы можем в мыслях возвращаться к любым прошлым событиям в жизни.

При написании мечты на бумаге происходит её визуализация. Если же детей пока нет, тогда тем более не надо откладывать написание в «долгий ящик».

В мечте важно отразить несколько основных моментов.

Помечтайте о том, как ваш ребёнок родится в Любви Пространстве в папины руки. Мама рождает материальный план, а отец рождает дух ребёнка, поэтому, если вы хотите, чтобы ваши дети были одухотворены, напишите, что вашего ребёнка примет на руки отец. А если хотите, чтобы связь ребёнка с мамой была более глубокой, помечтайте, что мама сразу приложит его к груди и с молоком своим передаст свою любовь и любовь мира малышу.

Отразите отношение вашего ребёнка к миру и к Земле — о том, что он будет жить в гармонии

с живым миром и совершенствовать его и что вся Земля для него будет любимой Родиной.

Отношение вашего ребёнка к Богу — это поможет вашему ребёнку всегда выбирать в жизни верный путь в согласии с Душой.

Как ваш ребёнок встретит и сделает счастливой свою половинку. Половинка — это Пара, Объединённая ЛюбОвЬю Истинной НавеКА. Важно встретить в жизни именно своего Единственного или Единственную. Почему важно помечтать, чтобы ваш ребёнок сделал счастливым кого-то, а не сам был счастлив? Потому что по закону мироздания подобное притягивает подобное. К тому же суть истинного счастья в том и состоит, чтобы его дарить.

Важно помечтать о том, какие дети у них родятся и чем они будут полезны для окружающего мира.

Отразите в мечте сотворчество ребёнка с друзьями.

Мечта пишется всегда в будущем времени («Я мечтаю, что она будет...»).

Если ребёнок уже есть (любого возраста), то мысленно важно представить, что вы мечтаете до его зачатия и в завершении мечты поставить выбранную вами дату из прошлого. Именно до зачатия. Можно и раньше, если в вашей жизни были не очень приятные моменты, то поставьте дату до того, как они произошли. Мечта в этом случае поможет стереть

неприятные моменты в жизни, наполнив их более созидательной информацией.

Писать в мечте только гармоничные, созидательные слова и не употреблять частицу НЕ. Мечта должна быть написана на бумаге и может быть опубликована в Интернете, в СМИ — чем больше людей её прочтёт, поддерживая энергией своих мыслей, тем проще ей будет воплощаться в жизни.

Полезно в мечте написать имя и образ имени ребёнка, который помогает осознанию предназначения человека. Ведь имя — это Истина, Мечту Являющая.

Мечта должна быть понятной, реальной для воплощения, созидательной (без привязки к системе, технократии и профессии). Можно написать, что ваш ребёнок будет Творцом в любом деле, которое изберёт для своего совершенствования.

Мечта пишется мамой или папой по отдельности или при желании обоими вместе. Важно, чтобы всё написанное вами приносило радость всем.

И, наконец, ваша мечта должна вам самим очень нравиться и вдохновлять вас. В этом случае вам обязательно захочется ею поделиться с друзьями и знакомыми.

Данный метод был разработан Владимиром Новиковым и его друзьями в ходе многолетней работы Центра Гармонии «Мир Друзей».

<http://ves-mir-druzey.ru>



А у нас дома 10 августа родился Матвейчик. Богатырь — 4200 г. Может, кому-то будет полезен мой опыт.

Это у нас четвёртый ребёнок, первых троих рожала в роддоме. На днях мне стукнет 32 года. Проблем по женской части никогда не было. Беременности вынашивала всегда хорошо. Но роды для меня были кошмаром...

Рожала по одной схеме: ехала «сдаваться» врачам уже с сильными схватками, но с целым пузырьком, и получала амниотомию, их жалобы на слабые схватки (читай «не охота с тобой долго возиться»), окситоцин, «профилактическую» эпизиотомию...

Но при этом на фоне других страдалец, у которых были разные осложнения, считалось, что роды у меня благополучные. Меня же такое благополучие не устраивало — всегда было чувство какой-то ненормальности в происходящем. Я удивлялась: вроде бы у меня по всем признакам организм здоровый, и вдруг выясняется, что для родов — естественнейшей вещи — мне требуется комплекс сложных медицинских процедур с сопутствующими адскими болями... А ведь, пока я не попадала в роддом, схватки были вполне терпимыми. И мне всегда было интересно: как бы развивался процесс дальше, если бы я не ехала к врачам?

И вот в четвёртую беременность я решила, что уж в этот раз всё будет по-моему! Уж не помню, какими судьбами наткнулась в Интернете на информацию про «соло»-роды, обрадовалась, что мне не единственной в мире пришла в голову такая мысль — самой управиться с родами.

Впервые я не стала вставать на учет в женской консультации и делать УЗИ. Просто жила обычной жизнью, причём довольно активной: уход за тремя детьми, домом, небольшим частным двором и садом... Короче, «не щадя живота своего». Чувствовала себя хорошо всю беременность, так что не переживала, что физические нагрузки чему-то навредят.

Предположительную дату родов насчитала себе на 8 августа, но так как всегда рожала дней на неделю позже этой даты, то скоро родов не ждала. А зря...

Как раз в эту предположительную дату вечером началась у меня странная штука: как пойду в туалет, так начинается что-то типа лёгких схваток. Лягу — проходит.

К обеду следующего дня начало прихватывать просто так и без туалета. Но так как ощущения были не сильные, я не была уверена, что это оно уже. Съездили в гости, погуляли. Часам к пяти вечера прихватывало уже каждые минут 5, и я решила, что всё же надо на всякий случай отвезти деток в деревню к бабушке. Пока отвозили, час туда-обратно, схватки практически притихли, и я уже думала, что зря ребят увезли, надо назад забирать. Но... Как только мы с мужем оказались дома вдвоём, схватки начались с новой силой.

Никто из родни не подозревал о моём плане рожать дома, а то достали бы переживаниями. А мужу просто некуда было деваться. Поскулив какое-то время на тему: «А вдруг чё?», смирился.

Схватки у меня всегда нарастают плавно, так и в этот раз было. Сначала это даже немного приятное потягивание в животе, дальше — настойчивее, уже не так приятно, а потом и совсем неприятно... Для себя пришла к выводу, что чудес не бывает: как ни настраива-

лась на безболезненные роды, всё равно боль была сильной. Хорошо хотя бы, что она не усугублялась медицинским вмешательством...

В общем, лежали мы, смотрели фильм. Часов в 10 вечера прихватывать стало так, что хотелось уже постанывать. Но только я попробовала это сделать, как увидела круглые, полные страха глаза мужа и чётко поняла, что мне не нужен на родах такой партнёр! Бросила я его наедине с фильмом и уединилась в другой комнате. Там подготовила себе родильное место: матрасы — на пол возле дивана, подушки — на диван.

Потом набрала тёплую ванну, забралась туда, но через минуту вылезла — совсем не понрави-

жизни пузырь, порвавшийся естественным путём в природой определённое время.

После — пара болезненных схваток, и пошли потуги. Это ещё один мой первый раз — натуральные потуги! Раньше я их не знала, так как мои роддомовские роды под влиянием медиков превращались в одну сплошную ужасно болезненную схватку, где я не вычленила никаких фаз. Просто в какой-то момент врачи предлагали попробовать тужиться, и я радостно тужилась безо всяких позывов к тому, лишь бы только скорее родить и покончить с этим кошмаром. Теперь же было совсем иначе — моё тело само тужилось и пыталось вытолкнуть ребёнка!

мимым (а в роддоме помню невыносимое чувство распирания — может, дело в неестественной позе на кресле?) и совсем не было жжения при прорезывании головки.

Наконец, головка «вылезла» и сразу зачавкала ротиком. Несмотря на ситуацию, это было так мило и смешно! Я приободрилась и на радостях, не дожидаясь новой потуги, сама поднатужилась, и тельце вывалилось. Сейчас понимаю, что неправильно — надо было дожидаться, пока ребёночек сам родится. Заторопилась...

Тут малыш уже заорал вовсю. Не помню точно, как я его поймала, всё было в помутнении каком-то. Помню следующую картинку — сижу уже на матрасе с

вала. Муж, чуть успокоившийся — видит же, что все живы и бодрь, — под моим руководством перевязал её в двух местах обычными нитками, протёртыми тройным одеколоном, и перерезал ножницами, протёртыми тем же одеколоном.

Ну вот и все роды. А теперь мои впечатления и выводы:

— лично мне любой человек рядом только мешал бы. Муж в соседней комнате — в самый раз. Вроде не одна на всякий случай, но и интимность процесса сохранена;

— на самом деле родить — это так просто! Надо дожидаться, пока тело вытолкнет ребёнка. После этого мне почему-то стало

Мои «СОЛЬНЫЕ» роды



«Впервые я не стала становиться на учёт в женской консультации и делать УЗИ. Просто жила обычной жизнью, причём довольно активной: уход за тремя детьми, домом, небольшим частным двором и садом... Короче, «не щадя живота своего». Чувствовала себя хорошо всю беременность, так что не переживала, что физические нагрузки чему-то навредят».

лось, не заметила никакого облегчения для схваток. Идея водных родов отпала сама собой.

А схватки всё усиливались. Так как дело шло к ночи, мне уже хотелось спать, и между схватками я просто пыталась дремать на подушках полужёла. Но схватку так пережить было болезненно, поэтому на ней вставала и пробовала разные методы облегчения боли. Оказалось, правда помогает «крутить» бёдрами при схватке. Ещё понравилось висеть на руках (пробовала на створке двери и на перилах лестницы — у нас 2-этажный дом). Устав активничать, некоторые схватки просто перетерпела, став на коленки на матрасе перед диваном и уткнувшись лицом в подушки.

Должна сказать, что страха перед исходом родов у меня не было совсем. Я вообще прирождённый оптимист, из-за чего среди знакомых имею репутацию личности бесшабашной и бездумной. Но вот боли я очень боюсь, не люблю её терпеть и избегаю всячески. Хотя и пыталась изо всех сил расслабляться, «идти навстречу боли», но не выходило, только ещё сильнее казалось от этих попыток. Не моя это техника, видимо. Плюнула потом на расслабление и просто позволила себе мучиться и зажиматься, ибо по-другому моё жалкое тельце не умеет.

Процесс развивался своим чередом. На очередной схватке лопнул с лёгким хлопком пузырь и отошли светлые воды. Меня это порадовало. Это мой первый в

И правду кто-то писал, что схватки — когда стонешь, а потуги — когда рычишь. Это точно сказано. Под моё истошное рычание проснулись и испуганно залаяли все окрестные собаки, окна-то открыты были.

Воды отошли в 0.30, Матвейчик же родился в 1.40, то есть потуги заняли больше часа. Но мне казалось, что тужило меня минут 10 максимум. Видимо, это и есть пресловутое изменённое состояние сознания у роженицы. Сами потуги я проживала, стоя на коленках возле дивана и опираясь на него верхней частью тела, а между потугами «вырубалась», падая лицом в подушки, и даже ухитрялась вроде как «спать».

Радовало, что малыш все роды тихоенько копошился, продвигаясь «к выходу», так что я была спокойна, что он жив, и не было нужды ни в каких ухищрениях вроде прослушивания сердцебиения. Ручкой нащупывала головку внутри, она казалась маленькой и гладкой, как теннисный мячик, и вроде располагалась ещё очень далеко от «выхода».

Сначала я собиралась дать малышу родиться самому — просто дожидаться, пока потуги его вытолкнут естественным образом. Но в итоге устала терпеть боль и решила заставить себя родить поскорее: уселась на корточки и на потуге как давай тужиться. Хватило пары потуг в такой позе, чтобы голова пошла на «выход». Очень сильно начала ощущать давление. Интересно, что оно было вполне тер-

малышом на руках и кричу мужу: «Зая! Кто-то родился!» Залетаает муж, включает свет и делает квадратные глаза. Картина, надо признать, была впечатляющая: орущий малыш, я в состоянии прострации (просто сидела и наслаждалась, что всё благополучно и все живы), воды на полу... Муж с упрёком: «Надо «скорую», роддом, больницу!»... Обозвала я его «истеричкой» и велела прибираться в комнате.

Сама тем временем дала орущему малышу грудь, и после нескольких захлипываний в ротик он к ней присосался и успокоился. Мне казалось, что грудь пустая, но он чего-то там глотал — значит, молочко было-таки. И никому из нас не приходило в голову посмотреть на пол малыша. Мне было абсолютно без разницы — главное, живой, сосёт! Мужу тоже — он метался туда-сюда, прибирался и причитал про «скорую».

Потом я посмотрела малыша и объявила, что у нас сын!

Минут через 10 после родов я ощутила лёгкое подобие схватки и вспомнила про плаценту. Подставили тазик, и она легко «выплюнулась» туда. По-моему, была надорванная с одного края и какая-то кособокая. Пуповина уже давно была белая и холодная — мы и не видели, когда она отпультиро-

смешно выражение «принять роды». Чего там принимать-то?

— мои ошибки: не высыпалась перед родами, поэтому было мало сил и терпения; поторопилась с выпутыванием ребенка (в результате разрывчик; к счастью, он быстро заживает безо всякого зашивания и обработки);

— боль естественная, не усиленная вмешательствами, была на порядок легче роддомовской. По крайней мере, на стенку я не лезла и умирать не собиралась, как обычно было со мной в родильном доме;

— домашний ребёнок ничем не отличается от моих роддомовских, ведёт себя так же, особой «продвинутой» пока не видно;

— хотя это были четвёртые роды, сокращения матки ощущались менее болезненно, чем во все прошлые разы. При этом матка сократилась очень быстро (на пятый день после родов живота уже почти нет). Может быть, это связано с тем, что дала грудь сразу после рождения...

А вообще дома — это здорово! Уютно, комфортно, интимно... Идеально!

Желаю всем безпроблемных родов и крепкого здоровья!

Анна Р.,
мама 4 детей.
<http://roddoma.info>



Рубрика «От сердца к сердцу» и сайт знакомств
<http://anastasia.su> теперь совместно объединяют сердца!

Анастасия.су — социальная сеть знакомств для сторонников идеи Родового поместья, описанной в книгах В. Н. Мегре, и единомышленников возрождения села и традиционной культуры. Главная цель сайта — помочь вам встретить любимого человека для создания счастливой семьи и рождения здоровых детей. Также здесь вы можете найти друзей и единомышленников.

Мы приветствуем всех, кто хочет процветания матушки-земли и человечества!

Не пропустить главного

Хочется сказать о наиболее важных моментах в жизни, без которых последняя во многом теряет свой смысл. Хочу поговорить о семье, детях, личном счастье. Мы живём, работаем, отдыхаем, хорохоримся, и всё вроде бы хорошо. Но без семьи, без личного благополучия нормальный человек всё равно несчастен. Всё очень просто: одно из основных и главных предназначений человека — продлить себя. А это возможно лишь в счастливой семье, в которой рождены и воспитаны дети.

Зачастую чем скромнее и порядочнее человек, тем труднее ему встретить свою половинку. Вот и получается, что живут где-то рядышком два хороших человека, которые могли бы быть счастливы вместе, но ничего не знают друг о друге и не могут встретиться. Да и как узнать!? С табличкой не пойдёшь, кричать на всю Вселенную не будешь. А для того, чтобы люди узнали друг о друге, надо просто честно и без излишнего стеснения писать и рассказывать о себе. Честно, потому что ложь рано или поздно вылезет на поверхность, и будет очень обидно за потерянное время. А излишнее стеснение — это намеренный «страусиный» уход от решения важнейшей жизненной проблемы и простая протяжка времени. Но жизнь слишком коротка, и протяжка — почти преступление.

Вот и я, не стесняясь и не скрываясь, хочу рассказать о себе. Мечтаю, чтобы заинтересовалась хорошая девушка, которой я приглашусь и которой мой подход к жизни, мои интересы покажутся близкими. Та девушка, которая, как и я, стремится к семье, любит детей, надеется организовать свою жизнь с хорошим человеком по симпатии и любви! Та, у которой основными устоями жизни являются принципы: «Делай добро и не проси ничего взамен» и «Мы друзей за ошибки прощали, лишь измены простить не могли».

Мне 43 года, но я бодрости духа не теряю и весёлого настроения не утратил. Придерживаюсь здорового образа жизни и потому чувствую себя молодым, здоровым, достаточно опытным и всегда готовым к жизни. Я — старший сын. Сестра и брат — врачи. Все мы во главе с нашими добрейшими и любимыми родителями дружны и любим друг друга. Я был женат 8 лет, но брак оказался несчастлив, в нём не родилось детей, и о нём не хочется вспоминать. А ведь со мной рядом была очень хорошая и порядочная женщина. Но совсем, совсем другая.

Были, конечно же, и ещё довольно серьёзные начинания, но это ни к чему не приводило. Как в известной басне, тянули в разные стороны. А было и совсем обидно, потому что я рассматривался второй половиной как простой спонсор. Какая уж тут любовь, какое



уважение? А хочется, чтобы жили откровенно, вместе и честно. И мнение, что поживём — привыкнем, вряд ли проходит, ведь собственное «я» впитывается с молоком матери. И если это «я» у двух половинок, условно скажем, одного «шрифта», то есть большая надежда на семейное счастье.

Живу я в молодом красивом городке биологической науки Пушкино на юге Подмосковья. По первому образованию инженер оптоэлектронщик, по второму — юрист. Занимаюсь гражданским правом и организую свою юридическую консультацию. Правовая помощь людям в борьбе с часто нечестной бюрократией и разными прохиндеями очень их поддерживает. Кстати, моё неплюхое техническое образование в делах правовых мне тоже помогает. Занимаюсь ещё и некоторыми техническими вопросами. В общем, дурная голова рукам покоя не даёт. Но интересно!

Однако корни у меня деревенские. С детства много времени проводил с эдакими сельскими интеллигентами в деревне. И, конечно же, имею своё Родовое поместье. Родовое по-настоящему и перешедшее мне по наследству. Удалось пока прояснить прошлое шесть поколений, которые проживали на этой земле. Перенял у своего отца фермерство. Занимаемся садоводством, растениеводством, немного теплицами. Сейчас ещё потихоньку осваиваю занятие моего второго деда — пчеловодство.

Есть у меня и ещё одно хобби — ремесло, которым я в детстве увлекался с дедом и которое сейчас вспомнил и стараюсь воплощать на современном уровне. Это строительство печей и каминов — целое искусство. Ремесло довольно трудное, но очень интересное и довольно востребованное. Как ни странно, печи пользуются большей популярностью, чем камины.

	Мои данные:
Возраст (лет)	43 (Весы)
Есть ли у вас дети?	Нет, но хотелось бы
Цель знакомства	Создание семьи
Книги	Психология, эзотерика
Родовое поместье	Есть
Отношение к алкоголю	Не пью вообще
Отношение к курению	Не курю
Телосложение	Спортивное
Вес (кг)	65
Рост (см)	174
Цвет, длина волос	Тёмно-русые
Физическая активность	Зарядка каждый день
Музыка, фильмы	Народная, приключения
Как нравится проводить время?	Активный отдых
Кредо	Жизнь прекрасна во всех её проявлениях. Я выбираю жизнь

На моей земле есть старинный добротный бревенчатый дом. Но строю большой благоустроенный дом и мечтаю там жить со своей будущей семьёй.

Я пишу так, как оно есть на самом деле, и поэтому надеюсь, что, увидев во мне похожесть и родственную душу, откликнется именно та, которую я назвал бы второй половиной. Я, конечно же, не призываю откликнуться по принципу «стерпится — слюбится». Во-первых, должна возникнуть хотя бы небольшая симпатия по фотографии. А во-вторых, появиться понимание похожести. Вот тогда можно переписываться, созваниваться и встречаться. И делать всё это надо активнее, чтобы не пропустить главного — семейного счастья. Время идёт очень быстро!

Ещё немного о себе. Я не могу богатырь, а среднего роста и худощаво-спортивного телосложения. Люблю музыку (разную)

и песню, играю на баяне. Уважаю хорошую компанию и душевную беседу. Пресловутыми вредными привычками, к счастью, не обладаю. Очень люблю детей и очень хочу их иметь. Хочется, чтобы однажды любимая супруга сказала: «Ну что, отец», а дети назвали папой!

Можно ещё писать и писать, но это при личной переписке и встрече, которая, надеюсь, состоится. Главное, хотя бы немного понравиться друг другу, быть искренними и честными в общении.

Очень надеюсь, что ответит та, которой интересным показался я сам и интересно то, о чем я написал!

А тем, кто ещё одинок, хочу сказать: не унывайте, пишите и искренне рассказывайте о себе. Обязательно появится тот, кто полюбит вас. А счастье — настоящее счастье — войдёт в ваш дом!

Сергей.

slachtchev@rambler.ru

Спасибо за поддержку



Много лет знаком с газетой «Родовая Земля». Неоднократно писал в рубрику «От сердца к сердцу» в надежде отыскать свою истинную половинку, но пока этого не случилось... Я лишь познакомился с удивительными, замечательными людьми, которые давали мне поддержку. Благодаря их письмам моя жизнь стала другой, мысли — иными. Я даже и не мог себе представить, что у человека есть такие красочные, светлые мысли.

Мой срок в местах, не столь отдалённых, подходит к концу. Благодарю всех, кто написал мне, все ваши письма навсегда останутся

в моём сердце, ваши лица, чьи фото я видел, всегда перед моими глазами. Мои благодарности Зинаиде Ивановне Денискиной (Калужская обл.), Светлане Николаевне Ивановой (Карелия), Марине Николаевне Кузнецовой (Краснокамск), Татьяне Полуниной (Красноярск), а также Юрию Харчуку, автору книги «Психологическая терапия», и многим другим, чьи имена здесь не написаны. Я помню вас всех. Низкий вам поклон и дай Бог всех благ на этой земле и искренней любви.

С уважением к вам

Иван ЮРКИН.

г. Соликамск, ФКУ ОИК-2, ИК-1, отряд № 5.

Столяр-поэт ждёт любимую



Очей, очей очарованье, отзовись, Лесная Дива! Услышь мою песню и сердце согрей мне для совместного обустройства жизни в Новой России!

Я — Владимир, 62 года. Живу в Родовом поместье Солнечное, Челябинская область, Каплицкий район, в 1,5 км от с. Воскресенское, в 5 км от г. Снежинска. В городе есть однокомнатная квартира, в Воскресенском — дом, столярная мастерская. По профессии — столяр, натура творческая, занимаюсь домашней резьбой, с сыном изготавливаем заказы местного населения. В Солнечном строю купольный дом, также делаю

саманную купольную баню. Дети взрослые, обустроенные, тоже взяли в Солнечном участку, на всех у нас 7,5 га.

Она была совсем девчонкой, Она возникла, как мираж, Чтоб осветить фигурой тонкой Ночные звёзды, море, пляж. Она летела птицей синей, С ума сводящей, как вино, К седому грустному мужчине, Что и не ждал её давно...

Адрес: 456776, Челябинская область, г. Снежинск, ул. Мира, д. 21, кв. 26. Тел. 8-902-613-6017. E-mail: snzwood@yandex.ru.

Владимир КОРЕПАНОВ.



Начните первой

Никто не хочет начинать с себя. Вот в чём проблема любых отношений. Нам нравится играть в «тянитолкай» и ждать первого шага от других людей.

Я часто это слышу в разных формулировках:

— Я буду уважать маму, когда она перестанет мной командовать.

— Я буду слушаться мужа, когда он начнёт обо мне заботиться.

— Я буду хорошо относиться к свекрови, когда она меня примет.

— Я смирюсь с выбором сына, когда его жена начнёт меня уважать.

— Я перестану контролировать дочь, когда она начнёт вести себя как взрослая.

— Я начну готовить, когда муж начнёт зарабатывать.

— Я уволюсь с работы, когда муж на неё устроится.

— Я похудею, когда он позовет меня замуж.

— Я начну меняться, когда он изменится.

Как же мне это знакомо! Десятки процентов вопросов, которые приходят нам по почте, — о других. Не о себе. О том, что мне так плохо, а он не меняется. И я обязательно изменюсь тоже, но потом. После того, как он изме-

нится. Вот бросит муж пить пиво по выходным, и я перестану концерты катать. Я же ведь из-за пива концерты и катаю. Иногда, конечно, я катаю концерты и до пива, но это не считается. Пусть сначала изменится он!

Когда я только начала слушать лекции, я все ждала, когда мой муж начнёт это делать. Пусть муж будет первым. Потому что он мужчина, он должен, он старше, ему проще. И так далее. Пусть он начнёт раньше вставать, а там и я подтянусь. Пусть он выполнит свои обязанности, потом и я. Пусть он зарабатывает, а я тогда начну готовить и убираться. Только тогда. А пока — жуй бутерброды и сам мой пол. Я даже просить тебя не буду — сам сделаешь, когда уже и тебе надоест.

А муж почему-то не менялся. Он даже напрягался ещё больше от моих ожиданий. Я ему про деньги, а он мне про ужин. Я ему про «выслушать меня», а он мне про «липкий пол». Странный какой-то! Я сижу на него и дуюсь, потому что ни одного платья не купил мне, а он рычит, что его раздражают мои заляпанные спортивные штаны...

Так продолжалось долго. Мы в принципе с самого начала играли в такую игру. Но когда появились лекции, у меня появилось больше поводов для того, чтобы его тыкнуть. Вот смотри, что умные люди говорят! Ты должен! Давай, веди семью вперёд, начинай, меняйся! Слушать о своей части было сложно. Поэтому я фильтровала. Буду это слушать, когда мы с первым этапом справимся. С обязанностями мужа.

Всё это приводило только к ухудшению ситуации. Напряжение росло. Ничего не менялось. А мне хотелось как в лекциях — вставать рано, душ принимать. Даже готовить хотелось. Просто посуды не хватало для полёта фантазии, а старые ободранные сковородки не вдохновляли. Ну и надеть нечего было. И вообще с самой собой было как-то неинте-

ресно. Вся в быту, ребёнке, финансовых проблемах...

И однажды мне надоело ждать. Я просто попробовала встать рано для себя. Попробовала. Понравилось. Потом я попробовала для себя приготовить новое блюдо. И тоже понравилось. Потом я решила, что хочу быть красивой — для себя. И перестала носить джинсы... Как только фокус внимания сместился на себя, начались изменения. Как только я решила меняться сама — начал меняться муж.

Удивительно. Но я начала студировать лекции об обязанностях жены — для себя. Чтобы научиться быть хорошей женой. Тогда я думала, что если тут не пригодится, хоть потом дров не наломаю. Такая вот я была верная. Но пригодилось. Не просто пригодилось — открыло другой горизонт.

И тогда я поняла, что все изменения всегда начинаются с себя. Пока я не изменюсь, ничего не изменится. Так и буду всю жизнь ждать первого шага от мужа. Не дождусь, и всё рухнет. Не только то, что есть, но и разрушится то будущее, которое у нас могло бы быть. Я ведь и правда тогда могла разрушить всё то, что делает меня счастливой сегодня. И от этого страшно и жутко. Спасибо Господу и Учителям за то, что они дали мне тот волшебный пендель, что я решила попробовать и не ждать!

Безполезно ждать. Кто-то должен быть первым. Почему бы не я?

Почему бы прямо сегодня не попробовать измениться — вдруг понравится?

— Можно подарить букет цветов свекрови с благодарностью за сына. Даже если она вас не любит.

— Можно принести вкусных пирожков на работу коллегам. Даже если они над вами смеются.

— Можно приготовить мужу вкусный ужин с любовью. Даже если сейчас он не работает.

— Можно позвонить родителям с благодарностью, даже если в ответ они начнут учить вас жизни.

— Можно для своего здоро-

вья завтра встать до рассвета, а сегодня лечь пораньше. Даже если никто из домашних вас не поддержит.

— Можно исполнять свои мечты, какими бы глупыми они ни казались.

— Можно в сердце простить всех тех людей, с кем вы в ссоре и кому доказываете свою правоту. Даже если они вас не простят и не признают, что ошибались.

Когда мы меняемся сами, мы открываем для других людей возможности. Новые возможности, новые грани наших отношений. Это сложнее, чем ничего не делать и тыкать пальцем друг на друга. Но в этом и есть зрелость. Зрелая позиция — это выйти из песочницы и перестать махать лопатками. Встать и сделать что-то иначе. Так, как следовало бы поступить.

И когда мы делаем шаги первыми, рано или поздно приходит отдача от мира. Не всегда в том же месте и с тем же человеком. Некоторым отношениям нужно много времени для того, чтобы они отогрелись и ожили, а некоторым — достаточно всего одной капли. Иногда мы начинаем выполнять свои женские обязанности перед мужем, и налаживаются отношения с мамой или с ребёнком. И наоборот — примирение со свекровью или родителями становится точкой сближения с супругом...

Проблема в том, что никто не хочет делать этот шаг. Никто не хочет взрослеть. Все так и продолжают тыкать пальцем друг на друга, ждать, когда изменится другой, обвинять других в своих проблемах. А выход всегда есть. И он очень прост. Начать меняться самой. И что самое главное — другого выхода нет. Остальное — тупики, миражи, всё что угодно, но не выход. Вопрос только в том, хотите ли вы идти дальше, жить полной жизнью и творить или же вам нравится сидеть в песочнице и стряпать куличики из песка?

Ольга ВАЛЯЕВА.

www.valyaeva.ru/nachnite-pervoj/

Надежда на туржское плечо



Живу в маленькой деревушке Пермского края. «Анастасию» читаю с 1998 года, это мой путеводитель по жизни.

Возраст у меня ещё не пенсионный, но нигде не работаю, кроме своего хозяйства, огорода и участка с насаждениями. Ухаживаю за мамой (ей 86 лет) и распоряжаюсь её пенсией для содержания дома и оплаты городской квартиры, в которой сейчас живут повзрослевшие дети. По существу, присматриваю за всей взрослеющей семьёй: у меня трое детей.

Очень тяжело было жить без мужской помощи и поддержки, зато теперь умею делать всё по хозяйству в деревне. Чувствую себя полной сил и желанием жить, любить и строить свою жизнь в Родовом поместье с теми, кто близок мне по духу и взглядам. Мои дети сами сейчас со-



здают свои семьи, и мне захотелось найти своё счастье с любимым человеком. Постараюсь побывать у всех, кто откликнется.

Тел.: 8-922-331-1741 или 8-902-836-7307.

Адрес: 617570, Пермский край, Берёзовский район, д. Шаква, д. 5. Шараяевой Елене Дмитриевне.

Желаю успехов всем единомышленникам в создании своих Родовых поместий!

Елена ШАРАЕВА.

Пять типов семьи по ведам

Примитивная или животная семья

Когда мужчина и женщина вступают в семейные взаимоотношения с целью удовлетворять свои чувства, законно наслаждаться друг другом, у таких людей полностью отсутствует понимание чувства долга. В этой семье любовь — это секс. Если между партнёрами есть секс, то семья может существовать. Если партнёр перестаёт возбуждать и нравиться, то люди говорят, что любовь прошла, и зачастую это является основанием для развода.

Эгоистичная семья

Члены этой семьи зациклены только на себе, они живут интересами только своей семьи. Такая семья обречена на развитие качества жадности, гневливости, недовольства. Люди тащат всё в дом, работают ради того, чтобы предметов в доме было больше, чтобы условия жизни у них были лучше, чтобы было изобилие вкусной еды. Но радости и истинного счастья в такой семье нет. Почему? Если люди не делятся своим изобилием, не приглашают в дом гостей, то атмосфера в доме становится очень затхлая, в нём начинается процветать порок. Считается, что та се-

мья благочестива, которая раз в неделю приглашает гостей, угощает пищей. Всё плохое выводится из семьи только тогда, когда приходят гости, когда мы кого-то угощаем, чем-то от души делимся.

Семья терпения

В такой семье много трудностей, но супруги умеют терпеть и прощать друг друга. Семья терпеливая понимает, что, когда всё хорошо, это нормально, но и когда трудности, это тоже нормально, супруги их не избегают и не расходятся, они знают, что взлёты и падения естественны на пути развития, что сложности только укрепляют семью и усиливают любовь. Они стремятся помогать друг другу преодолевать трудности, возвращать благие качества, поддерживают, помогают. Только с этого периода семью можно назвать семьёй.

Семья долга

Более высокий тип семьи. Супруги принимают от старших и передают детям семейные традиции, знания, навыки. Они заботятся прежде всего о духовном богатстве будущих поколений. Семья — это то место, где человек обучается творчески мыслить и развивать таланты. Такая семья заинте-

ресована в том, чтобы создать такие условия для своих детей, чтобы те могли осознать своё предназначение, чтобы они развивали творческое мышление, становились благочестивыми и успешными людьми самостоятельно, пользуясь богатством семейных традиций и принципов, перенятых от родителей.

Семья сердца

Самый высокий уровень семьи. Семья сердца заинтересована в оказании помощи другим семьям. Она живёт ради того, чтобы передавать знания не только своим детям, но и другим людям. Чтобы примером своей жизни вдохновлять на эволюцию внутри семьи членов других семей...

Помните, что семьёй мы становимся не сразу, не тогда, когда нам выдали свидетельство о регистрации брака, семьёй нам только предстоит стать. И не важно, на каком уровне семейных взаимоотношений вы находитесь сейчас, вы можете восходить выше. И чем выше тип семьи, тем глубже и чище отношения между супругами, детьми и другими родственниками, тем больше в ней любви, гармонии и счастья.

<http://vedaroda.ru>

Одиночество в мегаполисе

Очень часто жители крупных городов ощущают себя одиночками. Людей вроде бы вокруг много, но каждый сам за себя. Хуже всего ощущать одиночество, когда ты находишься в компании других людей. Существует даже определённый феномен, когда люди, особенно в больших городах, ощущают себя очень одиночками.

Интересен тот факт, что чем больше город, тем у человека выше вероятность того, что он почувствует себя одиноком. Данный факт можно объяснить статистикой, потому что жителей маленьких городов гораздо реже мучает одиночество по сравнению с жителями мегаполисов. Удивительно, как можно чувствовать себя одиночками, когда в больших городах столько всего интересного: клубы, рестораны, парки, музеи. Но, к сожалению, факт остаётся фактом.

Наедине с людьми

По мнению психологов, чтобы действительно ощущать себя комфортно, человеку необходимо близко общаться как минимум с двумя людьми. Близким можно считать того человека, ко-

торому вы полностью можете доверять любые свои секреты и рассчитывать на его поддержку и сопереживание. Если у вас в окружении нет таких людей — настоящих друзей, то, вероятней всего, вы будете ощущать своё одиночество.

Трудно кому-то довериться

Как правило, в крупных городах собираются индивидуалисты, которые зациклены только на себе и на своём успехе. Именно поэтому искать друзей в мегаполисе, который наполнен преимущественно «акулами», очень сложно.

Жители больших городов редко кому доверяют, поэтому они осторожны и подозрительны. На работе найти себе друга очень сложно, потому что каждый сам за себя, а конкуренция способна испортить любые дружеские отношения. Конкуренция очень большая, поэтому если кто-то чем-то недоволен, то всегда

можно найти замену. Люди понимают это и стараются всеми силами держаться за свои рабочие места. Людям очень тяжело открыться друг другу и снять маски осторожности и подозрительности, ещё и поэтому в мегаполисах много одиноких людей.

Просто винтик в большом механизме

В большом городе очень сложно выделиться, потому что люди, сравнивая себя с огромным количеством других людей, перестают ощущать свою индивидуальность, а это может негативным образом сказаться на самооценке человека. В результате этого человек начинает ком-

плексоваться, поэтому у него появляются трудности в общении с людьми.

Виртуальное общение

Люди настолько привыкли общаться в виртуальной сети, что уже не видят смысла в реальном общении. Можно с уверенностью сказать, что никакое виртуальное общение не сможет заменить реальное, потому что не происходит обмен эмоциями, который так необходим человеку. Все мы прекрасно знаем, что даже самый весёлый смайлик отправляется человеком

с таким лицом, которое ничего не выражает. При разговоре очень важно видеть человека, чувствовать его тембр голоса, интонацию и энергетику, никакая веб-камера не способна это передать.

Прежде чем начать бороться с проблемой, необходимо выяснить её причину. Многие люди приходят на приём к психотерапевту и начинают жаловаться на одиночество, а в ходе беседы выясняется, что человеку не хватает тактильного контакта. Данную проблему можно решить, например, записавшись в танцевальный клуб. Вместо этого люди обычно стараются сходить в кино или в театр, но там они получают всего лишь визуальные и аудио-впечатления, которых и так много в их жизни.

Одиночество в небольших домах может быть даже полезно человеку, у него появляется время подумать над своей жизнью и понять, что он делает не так. Необходимо серьёзно отнестись к тому, если чувство одиночества сопровождает человека постоянно, потому что оно может стать причиной тяжёлой депрессии.

Ирина Муханова.
www.epochtimes.ru

Современный город — это своеобразная «доска» для их игр. Интернет-связь зачастую единственная: как правило, участники новых городских игр не только не знакомы друг с другом, но и не знают реальных имён коллег и соперников. Игроков становится больше с каждым днём; городские игры, появившиеся в последние пару лет, уже охватили всю Россию — люди из Владивостока обсуждают правила и перипетии игры с единомышленниками из Питера. Зачем и во что играют?

Коммуникативные игры — ноу-хау мегаполиса. Возможность спастись от одиночества — главной психологической проблемы жителя мегаполиса.

«Никакой e-mail не заменит мне тебя», — поёт Мамонов в своём альбоме «Зелёный». Современные средства коммуникации, относительный комфорт и ежедневная нервотрепка не могут компенсировать тотального одиночества. И тогда на помощь приходит фигура допущения: а давайте представим, что мы друзья. Что мы любим друг друга...

Самый яркий пример коммуникативных игр — популярный пару лет назад флэш-моб, смысл которого — столпиться синхронно, в одно время в одном месте.

Зачем нужны эти игры? Это прозрачная помощь инфантильному человеку, который приходит сегодня в мир не способным принимать решения и добиваться поставленных целей. Гражданский брак, например, — типичная «игра в семью». Давай представим, что мы муж и жена...

Именно потому, что Интернет для поколения 20-летних не чудо, а привычная вещь, им становится скучно в этом пространстве. И они — словно назло — пишут от ру-



Городские игры XXI века

ки плакатики, обмениваются бесплатными книгами, играют в солдатики. Коммуникативные игры — это антиинтернет.

Настроение в подарок

Ане Широковой пришло письмо из голландского посольства: «Ура, мы «Люшу» увидели в Москве!» В Голландии «Люшу» знают все, у нас она только набирает популярность. В том числе благодаря Ане — одной из организаторов движения «Люша — Россия».

«Люша» — русский вариант голландского Loesje. «Люша» делается так: люди собираются вместе в кафе. Думают о том, что их волнует сейчас и о чём бы им хотелось поведать. А затем формируют свои мысли в фразы. После этого горожане видят расклеенные по городу чёрно-белые плакаты размером с альбомный лист.

Ольга: «Я из Великого Новгорода. Увидела плакаты, посмотрела и заинтересовалась». (Здесь и далее курсивом — сообщения из интернет-форумов — **Ред.**)

«Остановись. Вдохни. Выдохни. Посмотри на небо. Улыбнись» — это один плакат. «Ох, и кому на этот раз я доверил ключи от квартиры?» — говорит другой. Бывает, попадает что-то более концептуальное, связанное с проблемами человечества. «Экология — наука о будущем наших детей». Или даже так: «Да, Господи, скоро мы все сможем ходить по воде!» — то

ли про загрязнение окружающей среды, то ли желание потягаться с высшими силами.

— Всё, чего мы хотим, — заставить людей задуматься, — объясняет Аня Широкова. Она окончила университет, работает журналистом. — Мы часто идём по улицам, видим какую-то фразу или картинку и думаем: «Вот это могло бы быть «Люшей». То, что дарит настроение».

Алексей: «Всё, что рядом, я не хочу, всё хочу, что вечно не со мной. Как же мне любовь обмануть, чтоб она казалась неземной?»

Один из плакатов «Люши» гласит: «Люша» — хорошая тема для разговора на автобусной остановке». Хотя на остановках клеить плакаты удаётся не всегда, а на телефонных будках их не клеят из принципа — не положено. Зато всегда найдётся мусорный бак, который можно украсить посланием. Хоть внутри и мусор, зато снаружи приятно посмотреть.

Герилья в городе

«А-а-а!! Меня окружили! Живу на Ленинградке, чёрные солдаты повсюду! Что делать? Наверное, надо оказывать сопротивление!»

Это не вести с фронта, а послание на интернет-сайте игры «Искусство ведения войны в городских условиях». Солдаты — не настоящие, нарисованные — через трафарет баллончиком с автомобильной краской. Чёрные, зелё-

ные, синие, они пестрят на стенах домов, мусорных баках и других поверхностях.

Всё, что нужно для игры, — спрей и трафарет. Трафарет солдата нужно вырезать самому. Цвета выбираются не случайно: это камуфляжные цвета всех армий мира.

Стран, охваченных книговоротом, — 130. Правила игры простые: прочитав книгу, вы не ставите её пылиться на полке, а «освобождаете» — отдаёте следующему читателю. Цель — превращение мира в большую библиотеку.

Просто передать книгу другу — скучно. Нужно сделать так: зайти в Интернет, где публикуются «наводки» — места, где кроссеры оставляют книжки. Например, лавочка во дворе, подоконник в университете, скамейка в парке. Или что-то более экзотическое: так, книга Гашека «Похождения бравого солдата Швейка» была оставлена московским буккроссером на крыше фотобудки, «Игра в классики» Кортасара — возле фонтана на Арбате. Главное в кроссинге — вовремя успеть увидеть сообщение о книжке и первым прийти в нужное место.

Vetra: «... Хочется найти книжку, от которой чувствуется тепло всех тех рук, через которые она прошла... Да и вообще хочется найти книжку».

Часто кроссеры жалуются, что книги «уходят к врагам» — попадают в руки случайных людей вроде дворника или милиционера, а дальше напрямик в мусорный бак. Михаил (Mobster), кроссер из Уфы, поделился уфимским способом решения проблемы:

— Мы не оставляем книгу на видном месте, а припрятываем так, что не найдешь без точной наводки. Вуаля! Последние 3–4 отпущенные книги были успешно пойманы охотниками.

Статистика на сайте российских кроссеров утверждает, что охотников за книгами у нас 2280 человек. Всего отпущено 565 книг, за последний месяц — 50.

Немногочисленные российские кроссеры видят в движении книгообмена особую философию — примерно такую: «Отпуская книгу, вы делитесь частичкой себя, частью того мира, который интересен вам».

Елена РОДИНА,
Андрей АРХАНГЕЛЬСКИЙ.
www.ogoniak.com



■ Андрей Дмитриевский

г. Орёл,
dmitrovskiy@ya.ru

Кто из нас не слышал слов «журналистика», «СМИ», «массовая коммуникация» или «пропаганда»? А ещё чаще мы слышим слово «манипуляция». Более того, самые яркие манипуляторы — политики, так и те упоминают его едва ли не трижды в день. Но вот стоит спросить кого-нибудь о том, что же оно обозначает, в ответ только руками разводят. В лучшем случае говорят об обмане и дезинформации или «чих-то интересах». А между тем с манипуляцией сознанием каждый из нас не просто сталкивается каждый день, но живёт с ней постоянно и даже сам её использует.

Слово «манипуляция» латинского корня, происходит от слов «манус» («рука») и «манипула» («горсть, пригоршня»; видно, поэтому так называлось минимальное военное подразделение древнего мира, то есть ничтожное, незаметное). Позже появилось несколько новых значений, связанных с «действиями руками», например, показ фокусов или их (рук) заменой механическими устройствами, аналогичными руке человека. В любом случае речь идёт о том, что и сам фокусник, и рабочий за станком выпадают из поля зрения, внимание сосредоточивается на манипуляции — действиях.

В политике 19 века слово «манипуляция» заменило слово «макиавеллизм», то есть стало использоваться в пренебрежительном ключе, вроде мошенничества, ловкачества. Однако век 20-й вывел его из разряда ругательных и связал со СМИ, журналистикой и мероприятиями по управлению поведением общества. В советское время механизмы манипулирования применялись слабо, пожалуй, лишь со времён посещения Хрущёвым Америки, а в основном использовались приёмы пропаганды — открытого убеждения в правильности и перспективности социализма.

Несмотря на множество вариантов, точным синонимом манипуляции служит «управление». Это важно, поскольку, как говорится, как лодку назовёшь, так она и поплывёт. Насколько точно что-либо обозначишь, определишь, настолько и поймёшь суть.

Все привыкли называть управлением деятельность органов власти. Но это не совсем правильно. Точнее, правильно сегодня, при нынешней власти. А вообще в русском языке для этого есть слова «правитель» и «правление». Их корень — «прав[ый]» (отсюда ПРАВО [как уверенность в истинности чего-либо либо данная кем-либо или признанная обычаем власть], правда[истина на деле, во благе], праведность, справедливость — ключевые для славян понятия).

А вот слово «УПРАВЛЕНИЕ» означает нахождение у власти: около, рядом, скрыто. Вспомним: «найти управу» на кого-либо — значит обратиться к кому-то стороннему, поскольку на месте по правде решить вопрос нельзя. Правитель действует открыто, поскольку исходит из общих интересов. Можно привести пример: править лодкой или править телегой. И там, и там мы открыто берём вожжи или руль и лишь подправляем (подгоняем) самостоятельно дви-

жущую лодку или лошадь к цели. При управлении или манипуляции задача — «править» не своими руками, следовательно, воздействуя на сознание рулевого. Помните комическую ситуацию, когда жена с пассажирского сиденья управляет мужем-водителем?

Я так долго возился со словами, чтобы привлечь внимание читателей: от того, какие слова мы используем, во многом зависит то, что мы понимаем о происходящем вокруг, вне зависимости, смотрим ли мы телевизор или общаемся между собой (второе даже важнее!). Слова — как очки: точно подобраны — видим ясную карти-

и выражений. И простая проблема «будут ли сокращать пенсии?» заменяется такой словесной эквилибристикой, которую я даже не смогу воспроизвести. Первый эффект этого метода — подавление зрителя (слушателя, читателя): «Тут умные, а я что? Им виднее...» Нет! Это «развод», как раз и направленный на то, чтобы отвести от обсуждения как можно больше народу.

Другой эффект — гипноз, или, по-русски, использование заклинания. Суть в том, чтобы подчинить человека, произнося магические слова (то есть слова с определённым ментальным значением).

определить суть разговора (о чём мы спорим?) или какой-либо характеристики («Он умный»; «Что значит умный? Ум — это что?»).

На этом разговор можно было бы и закончить. Но раз обещаны все приёмы, пусть будут все.

ЭМОЦИИ. Как говорится, «эмоции — это грим политики». С этим приёмом сталкивался любой, кто общался с детьми: рёв на всю улицу или капризы — не что иное, как попытка вывести из эмоционального равновесия родителей и добиться своего. Журналисты на телевидении (впрочем, большинство из них используется вслепую) поступают так же, только сознательно:

ИЗЪЯТИЕ ИЗ КОНТЕКСТА. Близкий способ. Обычно связан с сокрытием дополнительных внешних факторов, влияющих на решение проблемы, например, интересов тех, кому выгодно то или иное решение, либо обсуждение проблемы вне более масштабного рассмотрения (интересов России вне геополитических раскладов). Так, можно до хрипоты спорить о том, почему не вводятся войска на Донбасс, правомочно ли киевская хунта или правомочно ли присоединение Крыма к России. Но как только мы прикладываем к последним событиям геополитическую мерку, все эти вопросы становятся попросту бессмысленной болтовнёй.

ТОТАЛИТАРИЗМ ИСТОЧНИКА СООБЩЕНИЙ. Главный признак — отсутствие альтернативных источников сообщений. Нет стороннего комментария, точки зрения. Как только мы замечаем, что по всем ведущим каналам говорится одно и то же, можно констатировать: нас обрабатывают.

ТОТАЛИТАРИЗМ РЕШЕНИЙ. И обрабатывают, как правило, с целью заставить принять «единственно верное» решение, например, проголосовать. Кто из нас не помнит: «Иного не дано!», «Альтернативы нет!», «Голосуй или проиграешь!»? Однозначные формулы — явный признак того, что с нами играют краплёными картами.

СМЕШЕНИЕ ФАКТОВ И МНЕНИЯ. Схема проста. Происходит событие (например, авария), затем кто-то высказывает о нём своё мнение (предположение, версию): «Возможно, виноват сторож. Он вроде пьющий был...». А назавтра уже журналисты «сенсационно» заявляют: «Сторож-алкоголик за бутылку водки позволил взорвать Саяно-Шушенскую ГЭС!»

ПРИКРЫТИЕ АВТОРИТЕТОМ. Ещё один излюбленный приём манипулирования мнением аудитории, когда специалист в одной области (например, известный врач-офтальмолог) комментирует утверждения из другой сферы. Политической, экономической, культурной. Эту нелогичность можно наблюдать ежедневно на ведущих ток-шоу страны: артисты, депутаты, светские львицы и тому подобные обсуждают наиболее острые вопросы общественной жизни. А компетентны ли они в них?..

НЕКОГЕРЕНТНОСТЬ СУЖДЕНИЙ. Говоря проще — нелогичность, несвязность в рассуждениях. Например: «Войну выиграл народ, а не генералы со Сталиным!» или «Путин установил тоталитарный режим, но, поскольку мы живём в свободной стране...».

АКТИВИЗАЦИЯ СТЕРЕОТИПОВ. Добиваются, чтобы мы вели себя в соответствии с нормами некой общности. Спорный «метод», ведь, например, суть журналистики в том и заключается, чтобы приводить людей к наиболее адекватному пониманию мира и соответствующему «правильному» поведению. Впрочем, если вам говорят «ну вы же мужчина!» и дальше раскатывают список покупок на несколько листов (от норковой шубы, до путёвки на Майами), то стоит задуматься, не пытаются ли вами управлять?

Какие есть методы противостояния управлению вашим сознанием — в следующем разговоре. Пока же можно посоветовать одно: думать! Сомневаться во всех однозначных утверждениях. И снова думать — как землекоп копает глину, усиленно и напряжённо.

КАПИТАНЫ РАЗУМА



ну; неверные слова, «мутные» — лиц не разобрать. Суть в том, что эти «очки» меняют наше ОТНОШЕНИЕ к привычным (или непривычным, запрещённым) вещам.

Мы подошли непосредственно к приёмам управления сознанием. И первый из них — «язык».

МЯГКАЯ ЗАМЕНА СЛОВ. Например, упомянутый уже пример. Сравните: правитель и управленец. Чувствуете? Одному хочется сказать «вы», а другому? Далее (это хотя бы наши русские слова) подбирается «модное» слово. В нашем случае — «менеджер». В советское время его тоже пытались использовать, но как прямую кальку — «менеджер». Не пошло. В перестроечные наши манипуляторы (с подачи американских спецов) его русифицировали, смягчив. Прижилось. Менеджер... крутой богатый приказчик у олигарха. А дальше сделали ещё шаг — распространили его на максимальное число профессий. И уже вполне естественно звучит «менеджер торгового зала» вместо тусклого «продавец». Или «менеджер по чистоте» вместо несоллидного «уборщица». И народ уже порождает метафоры вроде «офисного планктона». Приняли.

ПРЯМАЯ ПОДМЕНА СЛОВ И ПОНЯТИЙ. Самый явный пример — телевидение. Приглашаются эксперты, ведущие разговор на «птичьем» языке — со сложной терминологией, а иной раз и прямой цитацией иностранных слов

Например, Гитлер требовал стереть Москву с лица земли и сделать над ней озеро именно потому, что слово «Москва» вызывало у русского человека очень сильные эмоции (надо сказать, что тогда сугубо положительные, а сейчас уже и частью отрицательные). Следовательно, надо было выжечь калёным железом даже память о нём. Поэтому стоит эксперту произнести заклинание типа «курлы-курлы-москвичам[нечто]выгодно», как большая часть зрителей-москвичей согласна кивает головой, даже не разобравшись, что новый, к примеру, закон предлагает.

ЭЛЕМЕНТАРНАЯ ЛОЖЬ. Её можно легко ввести в оборот, когда половина слов в разговоре непонятна либо заменена. Ну, например, надо кого-нибудь облыжно обвинить в массовых убийствах. Заменяем слово «защитники» на слово «террористы», и большая часть аудитории уже если и не верит, то сильно сомневается в праведности повстанцев. Ну и так далее: «экстремисты» и «доведённые до отчаяния», «бандитский мятеж» и «восстание свободного народа». И можно свободно лгать.

Тысячу раз был прав Рене Декарт: «Определяйте значение слов, и вы избавите мир от половины заблуждений». И правда, попробуйте прямо сейчас, после прочтения статьи, дать ей характеристику одним словом, а потом определить его значение. А в ближайшем разговоре попробовать

чтобы вбить в головы нужные идеи, взгляд или отношение, они бьют по эмоциональным струнам. Пример: журналистка берёт интервью у «несчастной» пожилой женщины, бабушки, дочь которой лишают родительских прав. Ясно: чиновники — гады, народ притесняют органы опеки... Но, глядя на её одуловатое лицо (пёт?), слыша её хриплый голос (курит?), отмечаю её дочь и внучку с признаками отсталости в развитии. И я спрашиваю: журналистка, давая на жалость, что ты мне этим хочешь сказать? И в конце — о-ба-на! — кратко (и почти незаметно): виноват такой-то чиновник и мэр города! Ну-ну.

СЕНСАЦИОННОСТЬ, СРОЧНОСТЬ. По большому счёту, срочных новостей практически нет, за исключением терактов, стихийных бедствий, техногенных катастроф. Значит, большая часть «сенсаций» — лишь попытка нервировать население, вызвать эмоциональную реакцию. Создать информационный «шум», чтобы сразу за ним ввести в сознание людей какую-то важную (для кого?) информацию.

ПОВТОРЕНИЕ. То же самое. Суть сообщения не меняет, но действует на подсознание вне зависимости от отношения к новости. Принцип русской поговорки «Називи человека сто раз свиной, он и захрюкает». Повтори глупость в СМИ тысячу раз, и в неё поверят.

ДРОБЛЕНИЕ. Любая проблема может быть разложена на составляющие. Этот процесс называется анализом. Но при управлении сознанием целостная проблема (которая после анализа должна быть подвергнута синтезу, то есть собиранию вновь, но уже с вариантом решения) не собирается, а сознательно рассматривается по частям, якобы не связанными между собой. Нормальный подход предполагает прежде всего понять, откуда проблема взялась, затем посмотреть, в каком она состоянии сейчас, в-третьих, спрогнозировать развитие событий, и, в-четвёртых, прикинуть последствия. В манипуляции сознательно ограничиваются лишь одним. Более того, даже этот этап дробят на ряд элементов и уже один из них отправляют на «обсуждение» в СМИ.

Девственный мозг четырёх-пятiletнего ребёнка способен, как я убедился на личном опыте, впитывать столько разнообразной и сложнейшей по своему содержанию информации, для осмысления и достаточного понимания которой человеку потом нужны долгие десятилетия. Неудержимая погоня за всё новыми знаниями и впечатлениями, естественно, все эти десятилетия продолжается, но озарения ума в зрелом возрасте приходят всё же с возвращением к своим первоисточкам, с переосмыслением всего того, что последовательно ты вбирал в себя, начиная с зорьки своей жизни.

Начав заниматься со мной в четыре года, мне кажется, мой Учитель Зоран должен был приложить больше усердия к тому, чтобы подготовить меня к первой встрече с нашей дохристианской книгой, чем давать затем сами знания. Неподготовленного сельского мальчонку, ещё не видевшего немого кино с титрами, та книга могла ой как напугать. Даже и взрослый человек, наделённый такими же, как у меня, особенностями биоэнергетики, но не имеющий представления, что это такое, наверняка бы оторопел, если бы, открыв книгу, увидел перед собой во всём объёме живого человека. Он сидит, склонив голову, словно в зеркале. Белая рубаха, как у Зорана, вышита на груди двумя рядочками вальковых восьмиконечных звёздочек. Ниспадающие до плеч светло-русые волосы на лбу прихвачены ремешком-полоской. В левой мочке уха золотая серьга треугольником, нижний угол которой заканчивается будто подвешенной к нему на тонкой ножке бульбочкой.

Худой, длиннолицый, костистый прямой нос, на правой скуле красноватая выпуклая родинка с торчащими из неё тремя рижими волосинками. А усы и борода, как и волосы, светло-русые. Полудужья бровей белесые. Глаза в обрамлении таких же белесых век голубые с прозеленью, с прицельным прищуром смотрят вниз. В тонких пальцах правой руки зажато гусиное, а может, лебединое перо, искристо-белое.

Человек чертит с напряжённым вниманием, не пишет, а именно чертит. И в то же время уже готовый алый чертёж словно висит в воздухе между ним и тобой — два круга один над другим. В верхнем — равносторонний треугольник с вписанными в него тремя кружочками, два рядом, а третий — по центру над ними. В нижнем круге — пятиконечная звезда.

Позже Зоран объяснит мне значение этого чертежа, вернее, двух небольших чертёжиков: Согласие мироздания да будет в человеке, и да будет человек в ауре животворящего духа, как миро-

здание в коле, создавшей и удерживающей его Согласие силы.

Потом я всё пойму, но, когда он впервые открыл передо мной большую книгу, я помню, как по всему моему телу пробежали колкие мурашки и я ошалело застыл, а моя двумя годиками старше сестрёнка Верочка стояла рядом совершенно спокойная. Оказалось, она не видела ничего, кроме тех двух плоских чертёжиков, которые помещены на первой странице этой моей книги.

Верочка видела только глазами, а не всеми клетками тела, как я.

рона пергамента напиталась солнечной энергией. Но замша вбирает в себя не всю энергию нашего светила, а только те его излучения, которые свойственны также биоэнергии. Теперь они заново не так давно открыты и названы Z-лучами.

Потом листы пергамента брошюровались, как современные толстые тетради с металлической спиралью на корешке. Но вместо такой спирали использовали согнутые в овальные кольца распаренные точёные прутики из хорошо высушенного бука или ясе-

те еловой живицы (смолы) и тонко растолочённой киновари.

Переписчиком мог быть не каждый, а только человек, обладавший богатым воображением и такими клетками тела, которые биоэнергию излучают. Тогда все картины, какие возникают в его воображении, вместе с его биотоками впитываются в пергамент, как на киноплёнку. Поэтому та сторона пергамента, на которой он пишет и чертит, выделана под мелковолокнистую замшу, чтобы увеличить её площадь. Ведь если растянуть каждую волоконку за-

ниспадавшей на грудь льняного цвета бородой, Зоран держался со мной так, будто я был для него вовсе не мальчик, а ровня. Сегодня и мне с трудом верится, о каких материях он вёл со мной беседы, когда мне от роду было всего-то 4–5 лет. И вообще трудно, наверное, себе представить мальчика в таком возрасте кем-то вроде ученика платоновской академии. Но всё же, говоря об этом, я, вспоминая те годы, несколько не склонен что-либо преувеличивать, да мне это и непозволительно.

Сейчас, с вершины теперешнего своего возраста, мне любопытно взглянуть на того чело-вечка, который был одновременно и обычным мальчиком, не чувравшимся ничего, что свойственно детству, и таким маленьким босоногим мудрецом в коротких штанишках, рубашонке-разлетайке и чрезмерно широкополом клетчатом картузе, которого я терпеть не мог, но Зоран, заказавший его для меня в Богуславе, сказал, чтобы летом в солнечный день я без него на улицу не показывался, так, мол, необходимо. И до морозов со снегом велел ходить босым, хотя для лета у меня были распрекрасные парусиновые туфельки, а для осени — ботиночки. Однако я обязан был-де набираться силы земли. Попробуй ещё не в морозы, а в заморозки появиться обутым. Зоран так глянет, будто иголками в тебя кинет. А Мирка ахает, словно Зоран не меня, а её всю взглядом своим проколол. Это я про себя так — Мирка — в отместку её обзывал, потому что она не любила, чтобы к ней обращались с уменьшительным именем — бабка Мирка вместо, как полагалось, Даромира или в ласковом выражении Даромира. Заковыристая была — страсть. Не надо Бабы Яги в компании с Кошеем Бессмертным. Но Кошей не Зоран, нет.

Ровней-то, ровней он держался со мной, но слова суетного не ронял. Я же к четырём своим годам умудрился прослыть в Мисайловке не только на наших Боднях, но даже в Надросье и на дальних Ярах несносным забиякой и шквалистым всюдусуйкой, отчего бабка Даромира, как я теперь понимаю, пребывала в постоянной тревоге: вдруг выкину очередной коник и всерьёз рассержу Зорана, да он откажется со мной заниматься. А его-то она в Мисайловку не с ближнего света призвала. Не могло не тревожить её и другое, куда более существенное: Емеля-Мели-Неделя, авось про уроки Зорана зачну языком плескаться. То несведущим кажется, что охота на «ведьм» сошла на нет в эпоху Просвещения. Как бы не так!

И я сейчас ещё поражаюсь мужеству Зорана и бабушки Даромиры. Они ведь целиком полагались на мисайловчан. Я, ребёнок, — существо ненадёжное, а в селе две с половиной тысячи дворов и в каждом самое малое 5–6 душ, а то и 10–12. Всякие могли оказать. Но Зоран и бабушка Даромира, наверное, знали, в какой мере им может угрожать опасность. Я понял коллективный характер моего села во время гитлеровской оккупации, когда старостой у нас стал не коренной мисайловчанин, а приезжий учитель некто Загоруйко, дезертировавший из Красной Армии и в охотку служивший фашистам, но всё-таки с нешуточной оглядкой: до войны он проработал в Мисайловке семь лет и присмотреться мисайловчанам времени у него было достаточно.



Как читали КНИГИ НАШИ ПРЕДКИ

Обладавшая удивительными для непосвящённого свойствами книга, открытая передо мной Зораном, была одной из наших обычных дохристианских книг, которые крестившие Русь христиане сжигали, как дьявольское «чернокнижие», хотя никакого отношения к чертовщине они не имели. Весь их секрет заключался в умении наших пращуров пользоваться биоэнергетикой.

Пергамент для них изготовлялся из кожи трёх-четырёхнедельных жеребят-сосунков. Мездровая её сторона выделывалась под мелковолокнистую замшу, обратная сторона — гладкая. Затем готовая кожа резалась на листы по длине в три четверти аршина (53,34 см) и 2,5 пяди (42 см) в ширину. С гладкой стороны листы, а также их торцы покрывались тонким слоем замешанного на яичном желтке порошка из обожжённой белой глины, которая теперь идёт на производство фарфора и фаянса.

Покрытая глиняным порошком сторона листов просушивалась на медных как бы противнях над слабым огнём в закрытом помещении, после чего листы переворачивались и в этих же медных противнях выставлялись на жаркое солнце, чтобы замшевая сто-

ня. Без учёта обитой тонкими медными листами обложки из досок морёного дуба книга делалась толщиной в четыре вершка (18 см). На обложке рунилось, то есть гравировалось, её название. Чтобы оно лучше читалось, в бороздки букв заливалось серебро с чернью. Одновременно для книги изготовлялся такой же массивный дубово-медный футляр с закрывающейся на медные же застёжки-замки крышкой справа.

Книга мастерилась на века. Именно мастерилась, и с большой тщательностью, ибо для сохранности той информации, которую в неё заложат, каждая деталь её материала должна была обладать определёнными физическими качествами.

До нас дошло много вавилонско-ассирийских глиняных «таблиц» с их клинописью. Клинообразные буквы выдавливались на сырой глине, которую потом высушивали и обжигали, как керамику.

Говорю об этом, чтобы читатель сравнил для себя, как в те же правдивые времена создавали книги наши пращурь.

Сначала текст будущей книги россичи записывали заточенными, как карандаш, металлическим стилем на покрытых воском досках, где допускались какие угодно исправления и в самом тексте, и в сопровождавших его чертежах-символах. Автор не может писать сразу «набело». Стараясь точно передать свою мысль, он то «бежит» за ней, не заботясь о правописании, то ищет наиболее выразительные слова, зачёркивая одни и ставя где попало вместо них другие. Он — творец, а творчество рождается в муках.

Тем не менее главным в создании книги был не автор или группа авторов, а тот, который написанное на восковых досточках переписывал на пергаменте. Он писал гусиным или лебединым пером алыми чернилами, изготовленными из растёртой в спир-

тши, то общая её площадь получится во много раз больше, чем её обратная гладкая сторона, покрытая белой глиной. А такое покрытие сделано для изоляции, чтобы биоэнергия пишущего не проникла сквозь один лист пергамента на другой. И смешанной с еловой живицей киноварью он писал тоже не случайно.

Клетки переписчика излучают биоэнергию, а мои устроены иначе, они принимают его биотоки, как телевизор, и всё, что возникло в его воображении, когда он писал, я вижу. И вместе с тем читаю текст, как титры в немом кинофильме. Потому что киноварь его энергию не впитывала, она проходила в пергамент только через смешанную с ней еловую живицу, которая в себе удерживает частички киновари. Благодаря этому и создаётся эффект титров, словно висящих в воздухе между тобой и теми живыми картинами, которые впитал в себя замшевый пергамент. Но моя сестричка Верочка картин не видела, так как глазами они не воспринимаются, глаза видят только написанное киноварью, а картины воспринимаются клетками тела, если им свойственно такое качество. Наши глаза не могут расшифровывать картины, закодированные в биотоках. Почему — я не знаю.

Мне самому кажется, что так же, как я, видят все, для меня это обыкновенно, но все говорят, что такая врождённая способность встречается у людей не часто. Потому Зоран и приехал в нашу Мисайловку аж с Памира специально, чтобы учить меня. Моя повзвальная бабка Даромира сообщила ему обо мне вскоре после моего рождения, и он приехал на два года к нам, когда я созрел для учёбы. Но мне ничего об этом не сказали, просто познакомили с очень интересным дедушкой, к которому я должен был приходить каждый день заниматься. Он поселился у Даромиры.

Высокий, суровый, с клином



СПРАВКА

Иванченко Александр Семёнович (1936–2003 гг.) — писатель, журналист, моряк, исследователь письменности и истории Древней (дохристианской) Руси.

Родился в с. Мисайловке Киевской области в многодетной крестьянской семье. По профессии геолог. Исходил пешком и извездил на разных видах транспорта, в том числе и на собачьих и оленьих упряжках, самые суровые области и районы российского Крайнего Севера. Долго работал журналистом центральных газет и журналов. Затем «морячил» несколько лет. Совершил четыре кругосветных плавания, побывал во многих странах.

Много лет Александр Семёнович посвятил изучению и осмыслению истории и письменности Древней (дохристианской) Руси, лексикологии письменности древнейших языков. Из этого исследования были опубликованы только отрывки.



В одном из сказаний Махабхараты рассказывается: «Мы слышали, что, когда Самварана, сын Ракши, правил землёю, для подданных наступили великие бедствия. И тогда от всякого рода бедствий разрушилось царство, поражённое голодом и смертью, засухой и болезнями. А войска врагов разбивали потомков Бхараты. И, приводя в сотрясение землю своими силами, состоящими из четырёх родов войск, царь панчалов быстро прошёл через всю страну, покоряя её. И с десятью армиями он победил в битве того. Тогда царь Самварана вместе с супругой, советниками, сыновьями и родственниками бежал в великом страхе. И стал жить у великой реки Синдху [Дона] в роще, расположенной близ горы и омываемой рекою.

Так потомки Бхараты жили долгое время, расположившись в крепости. И когда они прожили там целых тысячу лет, потомков Бхараты посетил великий мудрец Васиштха. И когда он прожил там восьмой год, сам царь обратился к нему: «Будь нашим домашним жрецом, ибо мы стремимся царства». И Васиштха дал своё согласие потомкам Бхараты. Далее нам известно, что он назначил потомка Пуру царём-самодержцем над всеми кшатриями (воинами) по всей земле. И тот вновь вступил в обладание столицей, которая ранее была обитаема Бхаратой и заставил всех царей платить ему дань. Могущественный владыка страны Аджамидха, овладев всей землёй, совершил затем жертвоприношения».

Так рассказывает Махабхарата о делах давно минувших дней. Но когда же и где это произошло? Царствование Самвараны относится, по принятой в Махабхарате хронологии, к 6,4 тыс. до н.э. Затем, после разгрома и изгнания, народ Самвараны живёт в бассейне Дона в крепости Аджамидха целых тысячу лет, вплоть до 5,4 тыс. до н.э. Всё это тысячелетие на их родных землях господствует другой народ — завоеватели и пришельцы панчалы. Но после 5,4 тыс. до н.э. кауравы отвоёвывают у панчалов свою родину и вновь живут на ней.

Казалось бы, правдивость этого древнего предания невозможно в наши дни ни подтвердить, ни опровергнуть. Но вот что сообщает нам современная археологическая наука. Л. В. Кольцов пишет: «Одним из крупных культурных проявлений в мезолите Волго-Окского междуречья была бутовская культура. Обращает на себя внимание локализация описанных памятников бутовской культуры в западной части Волго-Окского междуречья. Абсолютная хронология ранних этапов бутовской культуры определяется рамками от середины 8 тысячелетия до н.э. до второй половины 7 тысячелетия до н.э.» (то есть перед нами время правления царя Самвараны — 6400 г. до н.э.). «Во второй половине 7 тысячелетия до н.э. в Волго-Окское междуречье вторгается другая группа мезолитического населения, которая располагается в этом регионе, в его западной части, оставив археологическую культуру, которую мы называем иеневской. С появлением пришельцев население бутовской культуры вначале отходит на восток и юг региона.

Под давлением иеневской культуры бутовское население распалось, вероятно, на несколько изолированных групп. Часть их,



видимо, даже покинула Волго-Окский бассейн, свидетельством чему являются факты появления типично бутовских элементов в других соседних регионах. Таковы памятники с бутовскими элементами в бассейне Сухоны или Боровичская стоянка в Новгородской области». Что касается вытеснивших бутовцев иеневцев, то происхождение их представляется археологам «не вполне ясным». Они отмечают: «По-видимому, где-то во второй половине бореального периода (6,5 тыс. до н.э.) часть населения Верхнего Поднепровья двинулась на северо-восток и заселила часть Волго-Окского междуречья, потеснив бутовские племена». Но «замкнутость иеневского населения, отсутствие мирных контактов с окружающими его культурами привели в конечном счёте к упадку культуры и обратному его вытеснению окрепшими к концу существования «иеневцев» «бутовцами». Таким образом, в конце 6 тыс. до н.э. «позднебутовское население снова начинает «реконкисту» — повторный захват своей исконной территории».

Итак, «иеневская культура, находившаяся во враждебных отношениях с бутовской и потерявшая связь с «материнской» территорией, по-видимому, постепенно выродилась, что привело в дальнейшем к облегчению движения «бутовцев» обратно на запад и ассимиляции ими остатков «иеневцев». Во всяком случае в раннеолитической верхне-вожской культуре, сформировавшейся в регионе в 5 тысячелетии до н.э., мы уже практически не находим элементов иеневской культуры. Бутовские же элементы резко доминируют».

При сравнении текста эпоса и данных археологии поражает совпадение и хронологии всего события, и отдельных его эпизодов. И возникает закономерный вопрос: не скрываются ли за «бутовцами» потомки Пуру — пауравы, а за «иеневцами» — их враги панчалы? Тем более что, как ни странно, но над этими событиями время оказалось не властно. И сегодня у истоков Дона (у реки Донец), рядом с городами Кимовском и Епифанью, на холме стоит крошечная деревушка, сохранившая свое древнее название — Аджамки. Может быть, когда-нибудь археологи найдут здесь руины древней крепости царя Самвараны — Аджамидхи.

Но в таком случае можно предположить, что до наших дней дошли названия и других поселений древних арьев. И это так.

Самым великим из семи священных городов древних арьев был город Варанаси — центр учёности и столица царства Каши, то есть «сияющего». Эпос утверждает, что Варанаси основан в глубочайшей древности, при внуке прапредка людей Ману, спасшегося от потопа. По астрономической хронологии Махабхараты Варанаси как столица существовал уже за 12 тысяч 300 лет до наших дней. Название его производят или от слова «варана», что значит «лесной слон» (мамонт), или от наименования рек Вараны и Аси, на которых и стоял этот город, или возможно, что оно происходит от сочетания «вара-наш», что означает «круг (крепость) наш».

Но есть ли сегодня город с таким названием на реке Варане? Если посмотреть на берега реки Вороны, то мы там такого города не увидим. Однако вспомним, что вплоть до XVIII века нынешняя река Воронеж называлась Великой Вороной, была судовой и даже полноводней верхнего Дона. На этой реке сегодня стоит крупнейший город юга России — Воронеж. О том, когда он основан, у нас нет никаких точных данных. Воронеж упоминается и под 1177 годом, и в 1237 году. Считается, что крепость Воронежа была восстановлена в 1586 году. В XVII–XVIII веках город был деревянным, однако ещё в 1702 году в его черте имелись руины каких-то каменных строений, называвшихся местными жителями «казарскими». Сейчас на территории Воронежа насчитывается по меньшей мере четыре древнерусских городища. Есть и памятники предшествующих эпох. Но мог ли Воронеж быть древним Варанаси?

На этот вопрос следует ответить положительно. Во-первых, само название Воронеж более близко к древнеарийскому Варанаси (Вара-наши), нежели современное индийское Бен-Арес (город Ареса), тем более что в XVI веке крепость называли Воронеж, а в XVII — Воранаш.

Во-вторых, древнеарийский эпос указывает в районе Варанаси ряд географических объектов, отсутствующих в Индии. Помимо реки Вараны (Великой Вороны) возле Варанаси текли реки Аси, Ка-



вери, Дева. Но у самого Воронежа и сейчас текут реки Усмань, Каверье, Девица. Недалеко от Варанаси находились водоём Вайдурья («дурья» — гора) и горы Девасабха («сабха» — сопка). Но и сейчас в Воронежской и Липецкой областях течёт река Бай-гора, а холмы южнее Воронежа, у рек Сосны и Дона, зовутся Девогорье.

В одной из книг Махабхараты говорится о Варанаси как о городе в области Видеха. Но эпическая страна Видеха со столицей Митхилой располагалась в краю семи устьев Ганги (Волги) и тысячи лотосовых озёр и, как считали санскритские комментаторы, никакого отношения к царству Каши не имела. (Кстати, и сейчас в дельте Волги растёт множество лотосов, а 5–6 тысяч лет назад уровень Каспийского моря был ниже современного на 20 метров и дельта Волги смыкалась с дельтами Терека и Урала в один огромный озёрный край).

Это кажущееся противоречие объясняется просто. У Воронежа в Дон впадает река Ведуга, по имени которой, судя по всему, и была названа область Видеха.

Рядом с городом Варанаси, как свидетельствует Махабхарата, был расположен город Хастин, ставший столицей арьев после битвы на Курукшетре (Курском поле) в 3102 году до н.э. И что же? Рядом с Воронежем расположено село Костёнки (в XVII веке — город Хастин), знаменитое своими археологическими памятниками, древнейшие из которых относятся к 30 тыс. до н.э. Культурные слои этого селения идут из глубокой древности до наших дней без перерыва, что свидетельствует о преемственности культуры и населения.

Так что, мы думаем, можно утверждать, что Воронеж и Варанаси, как Костёнки и Хастин, — одно и то же.

На реке Воронеж находится и другой крупный город юга России — Липецк. Этого названия нет в Махабхарате. Зато есть город Матхура (Матура), также один из семи священных городов древних арьев. Он располагался на Курукшетре (Курском поле) к востоку от Ямуны (Оки). Но и сейчас в реку Воронеж у Липецка впадает река Матыра. Эпос говорит о том, что для захвата города Матуры Кришне необходимо было вначале овладеть пятью возвышенностями в его окрестностях. Но и сегодня, как и много тысяч лет тому назад, пять холмов к северу от Липецка продолжают господствовать над долиной. Вполне возможно, что многочисленные сведения по этногенезу, сохранённые Махабхаратой, помогут археологам в идентификации тех археологических культур Восточной Европы, которые носят пока свои условные археологические названия. Так, по Махабхарате, в 6,5 тыс. до н.э. «все эти панчалы произошли от Духшанты и Парамештина». Таким образом, подтверждается возникновение племени или народа, названного археологами «иеневцами», непосредственно перед их вторжением на территорию Волго-Окского междуречья, так как Духшанта непосредственно предшествовал Самваране.

Когда-то Гаврила Романович Державин писал: «Река времён в своём стремлении уносит все дела людей». Мы же столкнулись с удивительным парадоксом, когда реальные реки словно остановили поток времени, вернув в наш мир и тех людей, что когда-то жили по берегам этих рек, и их дела. Вернули нам Нашу Память.

**Отрывок из книги
С. Жарниковой «Золотая нить».**

С 25 июля по 1 августа в поселении Родовых поместий Ведруссия (под Краснодаром) прошёл второй летний подростковый лагерь «АЛАТЫРЬ». Его девиз — «Совместное творение и радость всех от созерцания его». Поэтому каждый день дарил участникам возможность проявить себя в творчестве (танце, пении, лепке из глины, рисовании), а также потрудиться и поучиться. Кроме того, каждый день был «окрашен» в определённый цвет.

Первый день по традиции активный, красный. Ведущая деятельность — знакомство, дружелюбие. Началось всё с медитативной практики «Что в имени моём?», во время которой участники должны были представить и почувствовать своё имя всеми органами чувств, даже попробовав его на вкус. Потом ребята делились образом имени с другими участниками и изображали его на именном бейдже. Знакомство получилось очень интересным.

Также в этот день ребята объединились в команды, вытянув наугад из мешка командный платок определённого цвета. Когда объединение команд произошло, каждой из них дали имя, девиз, подобрали песню, создали флаг. Флаги команды делали сами, ознакомившись с символикой и цветами, традициями их изготовления.

После образно-двигательных занятий пришло время точных, а вернее, естественных наук — первой лекции по физике Алексея Соболева.

Затем долгожданное открытие лагеря. Поднятие флагов России, лагеря «Алатырь» и команд. И, конечно же, яркое представление, подготовленное силами ребят.

В этом году родилась эмблема для лагеря: в совместном творчестве, в едином порыве достигаются цели, которые не решить в одиночку. А в древних сказаниях говорится, что Камень Алатырь (Бел-Горюч Камень) характеризуется бесконечной силой. Поскольку Вселенная может развиваться только в условиях полной гармонии, которая достигается единством во взаимодействии двух начал — женского и мужского, то объединение женского креста (косого) и мужского (прямого) в одно изображение даёт в результате звезду с восемью лучами. Союз восьми точек в центре образует девятую. Девятая точка и есть Алатырь — камень священного происхождения, значение которого — единство.

Выражаем огромную благодарность всем, кто помогал в организации второго летнего подросткового лагеря «АЛАТЫРЬ».

Наших замечательных и искусных поваров Людмилу Куц и Ларису Растяпину — за вкусные, полезные и приготовленные с любовью завтраки, обеды и ужины.

СОТВОРЕНИЕ СЕБЯ В ЛАГЕРЕ ЕДИНСТВА «АЛАТЫРЬ»



Наших дорогих «Весёлых ведрусов» — за незабываемую сценическую мастерскую у Бабы-ведуньи, за интересный рассказ о ЯНской и ИНьской энергии, за целительные сказки на ночь у костра, за трогательный, раскрывающий душу семинар с мудрецами у дольмена на Родниковой поляне, за познавательные лекции по физике, за замечательную подборку песен, которые ребята с радостью пели во время похода на водопады.

Конечно же, вожатых — Виктора Растяпина и Алёну Лепёшкину — за позитивный настрой, отзывчивость и командную работу,



раскрывающую внутренний мир каждого! За увлекательное приключение на природе!

Это приключение состояло из Ведруской зарницы с элементами верёвочного курса, трёхдневного похода на Наташкины водопады, творческих мастерских (танцы, пение, сценические постановки), праздника красок, полосы препятствий и, конечно же, практического семинара «Строительство из самана» на «РОДОЛАДЕ».

Это и ежедневный бассейн. Удивительная встреча с ветераном Великой Отечественной войны. А посвящение в алатырята —



всплеск красок! Это было время совместного творчества и активного труда каждого прежде всего над самим собой. На заключительном концерте участники блистали своими талантами и способностями.

За эту неделю все стали одной дружной большой семьёй. Даже расставаться не хотелось! Это — основа: всё только начинается! Ребята и их родители попросили нас организовать в следующем году двухнедельный лагерь. Мы говорим: «До свидания, второй лагерь, и здравствуй, третий подростковый лагерь «АЛАТЫРЬ!»

Василий и Татьяна ЛЕПЁШКИНЫ.