

За физическое и духовное оздоровление нации

СТРАНА ^и МЫ *вместе*



СПЕЦВЫПУСК МОСКВА № 10/2018

Социальный информационно-аналитический журнал 0+



**С ОСОБОЙ ЗАБОТОЙ
РАДИ ВАС И ДЛЯ ВАС!
«СКАНДИНАВСКИЕ» СТАРТЫ**

1950-е годы



2017 год





СОДЕРЖАНИЕ

ОФИЦИАЛЬНО

С особой заботой 2

ЧЕСТВОВАНИЕ

Вместе на долгие годы 6

МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Ради вас и для вас! 10

«Радоваться жизни самой, радоваться жизни
с тобой...» 14

«Скандинавские» старты 18

ДЕНЬ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Дом, где согреваются сердца..... 22

ТОРЖЕСТВО

Безусловный приоритет 26

ЮБИЛЕЙ

Интересы ребенка превыше всего..... 29

ПАМЯТЬ

Аллея народной благодарности 32

ЛИЧНОСТЬ

Это наша суперзвезда!..... 34

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Доброта правит миром 37

АДАПТАЦИЯ

Мечтай! Планируй! Действуй!..... 40

ЛЮБИМОЕ ИЗ ПРОЧИТАННОГО

В. Гиляровский «Москва и москвичи» 44

ПОЭТИЧЕСКАЯ ГОСТИНАЯ 48



18

22



29



32



С ОСОБОЙ ЗАБОТОЙ

В День старшего поколения Пансионат для ветеранов труда № 6 посетили заместитель председателя Правительства Российской Федерации Татьяна Голикова и министр Правительства Москвы, руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Петросян.



Встреча прошла в дружеской, неформальной обстановке. Гостям показали, как проводят свой досуг ветераны, как организован их быт, реабилитация и даже какое меню предлагают им повара ресторана.

Посмотреть, действительно, было на что — это и зал лечебной физкультуры, и кабинет физиотерапии, и бильярдная, и творческая мастерская. А в ресторане жителям пансионата давно предлагается питание по системе «шведский стол». Благодаря широкому ассортименту блюд можно сделать выбор, исходя из состояния здоровья и просто сегодняшнего настроения.

НАСТОЯЩИЙ ДОМ

Еще одним местом, удивившим гостей, стала бильярдная, точнее, один из ее посетителей. Михаил не просто играл в бильярд, а демонстрировал настоящее мастерство. Несмотря на физические ограничения здоровья, он смог в считанные секунды закатить тяжелый шар в заветную лунку. Как выяснилось позже, это не единственный талант Михаила, у него оказался удивительный голос и превосходное вокальное исполнение.

Несколько музыкальных композиций Татьяне Алексеевне и Владимиру Аршаковичу представили и другие

МОСКВА ОЧЕНЬ МНОГО ДЕЛАЕТ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА ГОРОДА РАЗВИВАЛАСЬ.

жители пансионата. На так называемой завалинке они вместе с гостями исполнили известные песни военных лет.

— Вы — замечательные, — сказала Татьяна Голикова. — Мне было очень приятно посетить сегодня этот пансионат. Здесь удивительная обстановка, созданная не только персоналом, но и нашими уважаемыми ветеранами. Для меня очень трогательными стали слова проживающих тут москвичей о том, что это для них не просто учреждение социального обслуживания, а настоящий дом. Мне кажется, это самое главное. Я хотела бы также отметить, что Москва очень много делает для того, чтобы наша социальная сфера развивалась. И благодаря этому мы сегодня побывали в такой дружественной и приятной обстановке.

Также в ходе посещения пансионата заместитель председателя Правительства РФ рассказала об отдельных аспектах программы «Старшее поколение» национального проекта «Демография», которая стар-

тует с 1 января 2019 года. «В рамках этой программы мы будем обобщать лучшие практики, которые сейчас применяются в регионах страны, для того чтобы вовлекать наших пожилых граждан в активное долголетие», — сказала Татьяна Голикова.

ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ КАЖДОГО

Мнение заместителя председателя Правительства РФ поддержали все жители ПВТ № 6. Они уверены, что в учреждении им предоставлено все самое необходимое. Каждый из них особенно ценит возможность реализовать себя и свои таланты. Так, жители пансионата танцуют, поют, рисуют пейзажи и натюрморты, пишут стихи и прозу. Из рукописных творений они даже собрали целый сборник, повествующий о судьбах ветеранов учреждения. И, по словам создателей, эта книга — настоящее произведение искусства, истинный кладезь человеческой души. Ведь у каждого за плечами своя большая и интересная история.



Татьяна Алексеевна Голикова (слева) с жителями ПВТ №6

СРЕДИ 3 МИЛЛИОНОВ МОСКВИЧЕЙ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА БОЛЕЕ 400 ТЫСЯЧ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ МЕР СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ СТАРШЕ 80 ЛЕТ.



Министр Правительства Москвы В.А. Петросян и Людмила Владимировна Вовченко



Татьяна Николаевна Байкалова



Так, Татьяне Николаевне Байкаловой 96 лет. Она была направлена в учреждение социального обслуживания по состоянию здоровья.

— Меня привезли сюда лежачей. Я даже говорить толком не могла, шептала, — рассказывает ветеран. — У нас здесь замечательный врач, она подняла меня на ноги. И говорить я стала хорошо, и даже могу сама с кресла на кровать переместиться. Теперь все прекрасно.

Слово «прекрасно» стало жизненным кредо и другой жительницы пансионата. Таисия Сергеевна Лисенкова прожила в учреждении 11 лет, сейчас ей 81 год. Но в пансионат ее привело не здоровье, а судьба.

— Так получилось, что я осталась одна, без квартиры и прочих вещей. Трудное время было. Вот пришла сюда, поселилась в одноместную комнату. И, знаете, попала в рай, — вспоминает Таисия Сергеевна. — Я здесь вышиваю, занимаюсь организаторской работой в Совете ветеранов. Забот у меня много. Но для счастья нужно только здоровье. А здесь у нас и медицина, и экскурсии, и разные развлекательные мероприятия. О нас заботятся, мы здесь не одни.

Для жителей пансионата, и правда, учреждение стало родным домом. На вопрос руководства о том, чтобы еще хотелось улучшить, даже теряются с ответом. «Все прекрасно», — отвечают они.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

В столице сегодня, действительно, проводится кропотливая работа по социальной поддержке населения. Ведь среди 3 миллионов москвичей пенсионного возраста более 400 тысяч получателей мер социальной поддержки старше 80 лет.

В перечень основных направлений по соцподдержке входят социальные выплаты и льготы, социальное обслуживание, адресная социальная помощь. В системе работают 35 учреждений стационарного обслуживания, в том числе 11 пансионатов для ветеранов войны и труда, 20 психоневрологических интернатов. В таких организациях круглосуточно обслуживается более 16,2 тысячи человек.

В столице постоянно расширяются формы социального обслуживания граждан. За семь последних лет были внедрены система «Тревожная кнопка», патронажное обслуживание, служба сиделок, медико-социальная программа «Санаторий на дому», мобильные реабилитационные бригады и многое другое.

Людмила Владимировна Вовченко:

— В пансионате у нас домашняя жизнь, уютная. Здесь к нам относятся с особой заботой. Тут нас лечат, ставят на ноги. Это, действительно, наш дом. И мы счастливы, что попали именно сюда.



Директор ПВТ №6 Светлана Ситеева и жительница пансионата Таисия Сергеевна Лисенкова



Житель ПВТ №6 Михаил



Но самое главное, чтобы представители старшего поколения всегда чувствовали наше внимание, любовь и заботу, которые позволяют им ощущать свою нужность и не оставаться в одиночестве.

СПРАВКА

Пансионат для ветеранов труда № 6 — организация стационарного социального обслуживания для постоянного или временного (сроком до 6 месяцев) проживания граждан пожилого возраста и инвалидов 1 и 2 группы в возрасте старше 18 лет, а также оказания им комплексной медико-социальной помощи. В настоящее время в учреждении проживают 405 пенсионеров, из них 9 участников Великой Отечественной войны, 34 труженика тыла, 157 пенсионеров в возрасте старше 80 лет.

ВМЕСТЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Торжественная церемония чествования супружеских пар москвичей, которые прожили в браке 50 и более лет, состоялась в Государственном центральном концертном зале «Россия». Это событие, приуроченное к Дню старшего поколения, традиционно проходит в столице, его проводит Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы.



На праздничную церемонию были приглашены 500 супружеских пар-юбиляров, одиннадцать из которых получили благодарственные письма мэра Москвы С.С. Собянина. Их вручила юбилярам заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Владимировна Ракова.

— Всем известна цитата писателя Льва Толстого: «Все счастливые семьи счастливы одинаково». Это значит, что в таких семьях царят мир, спокойствие,

взаимопонимание, люди помогают друг другу и идут в одном направлении, — подчеркнула А.В. Ракова. — В свое время вы нашли свою вторую половинку и построили свою формулу счастья. Мои родители прожили 43 года в браке, и не так много времени осталось до того дня, когда мы с братом будем сидеть за праздничным столом и поздравлять их. Мы скажем, что очень любим их, что во всем берем с них пример. Пусть и ваши дети скажут вам именно эти слова.

ПО РАСПОРЯЖЕНИЮ МЭРА МОСКВЫ СУПРУГАМ-ЮБИЛЯРАМ ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ ЕДИНОВРЕМЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ. В СВЯЗИ С 50-ЛЕТИЕМ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ РАЗМЕР ВЫПЛАТЫ СОСТАВЛЯЕТ 20 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ, 55- И 60-ЛЕТИЕМ – 25 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ, 65- И 70-ЛЕТИЕМ – 30 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ (И ДАЛЕЕ ЗА КАЖДЫЕ 5 ЛЕТ).

«ЗОЛОТОЙ» ФОНД СТОЛИЦЫ

По словам руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимира Аршаковича Петросяна, все супруги-юбиляры Москвы, отметившие 50 и более лет в браке, получили поздравления на уровне районов и округов.

— Среди наших юбиляров есть люди практически всех профессий: ученые, учителя, рабочие, военнослужащие, — отметил В.А. Петросян. — Это действительно «золотой» фонд Москвы, достояние столицы нашего государства. Для правительства города и для мэра Москвы все вопросы, связанные с социальной поддержкой старшего поколения, являются приоритетными. Сегодня на эти цели из городского бюджета выделяется более 300 миллиардов рублей — это и социальные выплаты, и социальные услуги, и организация социального обслуживания. А с 1 марта 2018 года в столице начал работать проект мэра Москвы «Московское долголетие». Это уникальная программа по своему содержанию и наполнению, организации и масштабам. Еще неделю назад её участниками были около 130 тысяч человек, а сегодня их уже более 142 тысяч.

Москву по праву можно назвать городом супружеской любви и верности. В 2018 году около 14,5 тысячи супругов уже отпраздновали 50 и более лет жизни в браке. Из них золотую свадьбу отметили 7 724 пары, 4 506 пар состоят в браке 55 лет (изумрудная свадьба), 1 869 пар — 60 лет (бриллиантовая), 348 пар — 65 лет (железная), 38 пар — 70 лет (благодатная свадьба) и одна супружеская пара состоит в браке уже 75 лет (коронная свадьба).

По распоряжению мэра Москвы супругам-юбилярам осуществляются единовременные выплаты, вручаются поздравительные адреса, а московские ЗАГСы проводят торжественные церемонии чествования супругов-юбиляров.

ГОРОД ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

Среди награжденных благодарственными письмами мэра Москвы оказалась семья Олейниковых, Наталья Михайловна и Николай Иванович. Супруги отметили в этом году полувековой юбилей супружеской жизни.

— Мы познакомились в мае, а уже в июне стали мужем и женой. Нашим дочерям-близнецам Оксане и Татьяне сейчас уже 49 лет. Дети нас очень любят и во всем помогают, с внуками постоянно на связи. Самый главный секрет нашего семейного долголетия заключается в том, что мы всегда друг другу уступаем, причем



Наталья Михайловна и Николай Иванович Олейниковы



ДЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА ГОРОДА И ДЛЯ МЭРА МОСКВЫ ВСЕ ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКОЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ, ЯВЛЯЮТСЯ ПРИОРИТЕТНЫМИ.



Ольга Павловна и Иван Дмитриевич Скобкины

во всем. Необходимо уважать точку зрения другого. Сейчас вместе посещаем филиал «Орехово-Борисово Южное» Территориального центра социального обслуживания «Орехово». Муж играет в шахматы, а я танцую и пою в хоре. В рамках «Московского долголетия» хочу начать изучать компьютер, — рассказала Наталья Михайловна.

Полвека прожили вместе 77-летняя Ольга Павловна и 81-летний Иван Дмитриевич Скобкины. Они познакомились на ЗИЛе — знаменитом автозаводе имени И.А. Лихачева.

— Смотрю, идет совсем молодой мальчик, который только что вернулся из армии, — со смехом поведала Ольга Павловна. — Для меня это была любовь с первого взгляда. И тут я должна сказать особое спасибо первому космонавту Земли. Когда Юрий Гагарин

совершил свой полет, нас отправили его встречать. При входе в Кремль стояло огромное количество народу, и мы с Иваном оказались рядом. С тех пор и не расстаемся. Мне было 19 лет, а ему — 23 года. Все эти годы мы дополняем друг друга. Супруг всегда прислушивается к моей точке зрения, неизменно делает комплименты. Я уже 16 лет посещаю филиал «Теплый Стан» ТЦСО «Ясенево». А недавно Иван Дмитриевич и сам стал ходить на занятия. Я была так счастлива!

79-летний бывший торговый работник Зоя Ивановна Балашова и ее 82-летний супруг, в прошлом энергетик Геннадий Александрович вместе уже 55 лет.

— Мы все силы отдавали труду на благо нашей великой страны, — отметила Зоя Ивановна. — Ходили на работу как на праздник. Я награждена медалью «За тру-

В 2018 ГОДУ В СТОЛИЦЕ ОКОЛО 14,5 ТЫСЯЧИ СУПРУГОВ УЖЕ ОТПРАЗДНОВАЛИ 50 И БОЛЕЕ ЛЕТ ЖИЗНИ В БРАКЕ, ИЗ НИХ ЗОЛОТУЮ СВАДЬБУ ОТМЕТИЛИ 7 724 ПАРЫ МОСКВИЧЕЙ.



Зоя Ивановна и Геннадий Александрович Балашовы

довое отличие», множеством благодарностей. Муж сначала был токарем в системе «Мосэнерго», а потом стал начальником цеха. Его все очень уважали. Сама я — отличник советской торговли. Во время Олимпиады-80 обеспечивала столицу товарами культурного назначения.

По словам супругов Балашовых, очень важно всегда оставаться вместе. Это касается не только трудовых будней, но и заслуженного отдыха. Нередко именно на пенсии муж и жена отдаляются друг от друга, не находя общих интересов.

— Мы ушли на пенсию одновременно в 1997 году. С тех пор постоянно вместе. Не можем друг без друга. Нашему сыну Александру уже 53 года. Окончил МГТУ им. Н.Э. Баумана. Со своей женой Ольгой они прожили уже почти 30 лет. А еще у нас два прекрасных внука —

28-летний Кирилл и 21-летний Никита. Первый окончил МГУ, а второй тоже Бауманку. Не проходит и дня, чтобы наши родные нам не позвонили и не поинтересовались, как мы себя чувствуем, нет ли каких-то пожеланий. Конечно, для нас такая поддержка очень важна! — подчеркнул Геннадий Александрович.

Отрадно слышать истории жизни и отношений людей, которые прошли испытания радостями и горестями, буднями и праздниками и при этом сумели сохранить единство душ, потребность друг в друге и Любовь. Именно так, с большой буквы, потому что это великое чувство, которому подвластно преодолеть все и выстоять!

Радости вам и долголетия, дорогие юбиляры! И пусть ваши супружеские отношения станут примером для многих поколений!

РАДИ ВАС И ДЛЯ ВАС!

В столичном Департаменте труда и социальной защиты населения были подведены предварительные итоги реализации пилотного проекта «Московское долголетие», направленного на личную самореализацию и активный досуг людей старшего поколения. В пилотном проекте уже принимают участие более 130 тысяч человек.



За последние 7 лет средняя продолжительность жизни в Москве увеличилась на три года и достигла почти 78 лет. Формируется новое отношение к старшему возрасту как к лучшей половине жизни. Пожилые люди стремятся получить больше возможностей для активного времяпрепровождения, чтобы сохранять хорошее здоровье и бодрость на максимально длительное время.

Проекты и программы, реализуемые в столице, нацелены на создание комфортных условий жизни москвичей всех поколений.

Целью проекта «Московское долголетие», который реализуется в столице с 1 марта этого года, является активная и естественная социализация старшего поколения с использованием по максимуму ресурсов самого человека и общества. Проект помогает его участникам укрепить здоровье, получить новые знания, умения, творческое развитие.

ДОСТУПНО КАЖДОМУ

Программа пилотного проекта построена таким образом, что различные виды активностей проводятся в каждом районе Москвы. Это — спортивные занятия (гимнастика, фитнес, общая физическая подготовка, скандинавская ходьба), образовательные программы

(информационные технологии, английский язык, курс «Здорово жить»), художественно-прикладное творчество, танцы, пение, рисование, игры.

Почти 16 тысяч москвичей старшего возраста посещают два и три вида активностей. На сегодняшний день наиболее популярными направлениями являются информационные технологии — 18,2% и английский язык — 11,8%.

Как отметила первый заместитель руководителя Департамента Ольга Грачева, средний возраст участников проекта — 67 лет и 8 месяцев.

— Самой старшей участницей нашего проекта, что нас поразило, стала 101-летняя москвичка. Ей 16 октября исполнилось 102 года, — сообщила Ольга Евгеньевна.

Долгожительница принимала участие в программе «Здорово жить», но приостановила занятия по состоянию здоровья. Однако недавно она сообщила, что хочет возобновить свое участие и заниматься по этой программе дальше.

Другой самой старшей участницей проекта является Лилия Павлова, которой исполнилось 98 лет: она занимается пением и входит в группу здоровья одного из московских парков. Богдану Поповскому, самому пожилому участнику, — 95 лет, и он активно осваивает компьютерную грамотность.





Для информирования и консультирования граждан по всем вопросам пилотного проекта «Московское долголетие» работает телефон горячей линии +7(495)221-02-82.

Ольга Грачева также добавила, что традиционно более активными в проекте являются женщины (84,5%).

Для участников «Московского долголетия» представлены 2,5 тысячи площадок, на которых организованы более 15 тысяч групп.

СЕРЕБРЯНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

— Также в рамках проекта мэра Москвы «Московское долголетие» реализуется образовательная программа «Серебряный университет». Сейчас принимаются заявления на обучение в новом учебном году. Уже подано более 8 тысяч заявок, — сказала Ольга Грачева.

По ее словам, планируется, что студентами «Серебряного университета» станут 9 тысяч граждан пенсионного возраста. В настоящее время программа реализуется Московским городским педагогическим университетом, где в этом году намерены обучить 7 тысяч студентов старшего возраста, и Московским университетом управления Правительства Москвы — 2 тысячи человек.

Для поступления в «Серебряный университет» необходимо обратиться в Территориальный центр социального обслуживания по месту регистрации или месту жительства и оставить заявку на интересующую программу.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ

В пресс-конференции приняли участие члены Общественного совета пилотного проекта «Московское долголетие». В Совет вошли известные телеведущие, актеры, спортсмены, депутаты законодательных собраний — профессионалы в творческой, спортивной, IT, медицинской областях.

Вера Шастина, член Общественного совета проекта мэра Москвы, депутат МГД, директор госпиталя для ветеранов войн № 2, выразила уверенность в том, что близится тот момент, когда Москва войдет в число городов со средней продолжительностью жизни свыше 80 лет.

— Старение населения — это устойчивая демографическая тенденция, и мы ее не избежим, — сообщила депутат МГД. — Этот проект не на год, не на два, на долгие годы.

Наталья Виноградова, руководитель клуба «Супер-Бабушки и «СуперДедушки Москвы», участвующего в программе «Московское долголетие», отметила, что общение и интеллектуальная деятельность на занятиях в клубах — отличная профилактика возрастных болезней.

Модельер-дизайнер головных уборов Светлана Кварта поблагодарила Департамент за возможность участвовать в программе: ведь это помогает зарядиться позитивной энергетикой, идущей от активистов «серебряного» возраста.

РЕКОРДЫ ПРОЕКТА

Как отметила Ольга Грачева, есть у «Московского долголетия» и свои рекорды.

— В парке «Сокольники» участники пилотного проекта «Московское долголетие» присоединились к десятичасовому танцевальному марафону по программе Zumba Gold, разработанной специально для людей старшего поколения. Это был самый массовый флешмоб в России — зумбу одновременно танцевали 1077 человек. В Измайловском парке 1050 участников «Московского долголетия» попали в Книгу рекордов России, посетив самый массовый урок гимнастики «цигун», — сказала Ольга Евгеньевна.

Она также отметила, что в парке «Кузьминки» сотни человек боролись за звание супердедушки Москвы и сплели самую длинную в России косу из колосьев пшеницы — 1177 метров. На стадионе «Спартак» состоялся концерт «Караоке «Московское долголетие», гости которого установили еще один рекорд — по самому массовому хоровому исполнению песен. В караоке приняли участие более 27 тысяч человек.

Кроме того, в ландшафтном парке «Митино» прошел марафон по скандинавской ходьбе с участием более 2 тысяч участников проекта. Был установлен рекорд — самый массовый старт по скандинавской ходьбе среди граждан старшего поколения.

И, как показывает опыт реализации проекта «Московское долголетие», список рекордов, наверняка, будет продолжен.

Участниками пилотного проекта мэра Москвы «Московское долголетие» могут стать граждане пенсионного возраста, являющиеся жителями столицы. Для этого им необходимо прийти в Территориальный центр социального обслуживания и оставить заявку на интересующую активность, взяв с собой паспорт, СНИЛС и социальную карту москвича.

— Пилотный проект должен перейти в постоянно действующую программу, — сообщила первый заместитель руководителя Департамента Ольга Грачева. — Очень ждём новых участников. Мы работаем ради вас и для вас.

«РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ САМОЙ, РАДОВАТЬСЯ ВМЕСТЕ С ТОБОЙ...»

Все больше москвичей старшего возраста присоединяются к проекту мэра столицы «Московское долголетие». Его участники не только посещают различные занятия и тематические мероприятия, но и зачастую становятся их главными артистами. На крупнейшем футбольном стадионе «Спартак» грандиозный общегородской праздник «Караоке «Московское долголетие» собрал более 27 тысяч москвичей из всех округов столицы.



Все трибуны большого стадиона в этот раз были заняты не спортивными болельщиками, а самыми активными жителями нашего города. Теми, кто умеет ценить каждый день своей жизни и использовать любую возможность для самореализации.

ЛЮБОВЬ И МУЗЫКА

На этом празднике представители старшего поколения стали не только зрителями, но и полноправными участниками концерта, исполнив песни 60–90-х годов вместе с известными эстрадными артистами. Перед гостями мероприятия выступили Юрий Антонов, Олег Газманов, Анне Вески, Евгений Кунгуров, Надежда Кадышева, хор Турецкого, а также группа «Любэ», ВИА «Сябры» и другие. Пока исполнители пели на сцене, на большие экраны выводились тексты композиций, чтобы все присутствующие могли присоединиться к общему хору.

Благодаря такой организации участники проекта «Московское долголетие» смогли поставить очередной рекорд. В этот раз одновременно запели 27 тысяч представителей старшего поколения. Их голоса были так звучны, что слова песен вылетали за пределы стадиона навстречу синему небу и потоку проезжающих мимо машин. Такой рекорд сделал праздник «Московского долголетия» еще более красочным и интересным. Этот факт отметили многие гости концерта. В их числе была и активная участница проекта Антонина Никонова.

— Я очень люблю все мероприятия «Московского долголетия». Я никогда не закидываюсь на его масштабе, мне нравится абсолютно все, — подчеркнула она. — И я очень рада находиться сегодня здесь. Ведь, знаете, мы всю жизнь пели песни, это для нас продолжение жизни.

Секрет долголетия, по мнению Антонины Никоновой, кроется не только в музыке, но и в любви, домашнем уюте и родных, которые всегда рядом. «И все эти факторы зависят лишь от человека. Хочешь, чтобы дети всегда были рядом, воспитывай их, как надо, хочешь заниматься творчеством или выучить иностранный язык, записывайся в проект. Ведь для нас сегодня открыты все возможности», — уверена Антонина.

РАСКРЫВАЯ ТАЛАНТЫ

О том, что москвичи старшего возраста могут реализовать себя в любом понравившемся им направлении, не раз говорили и члены Общественного совета проекта мэра Москвы. Руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Петросян в своей приветственной речи отметил, что главной целью проекта стало не только



ГЛАВНОЙ ЦЕЛЬЮ ПРОЕКТА «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» СТАЛО НЕ ТОЛЬКО ПРИВЛЕЧЕНИЕ НОВЫХ УЧАСТНИКОВ, НО И РАСКРЫТИЕ ИХ ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ И ТАЛАНТОВ.



привлечение новых участников, но и раскрытие их творческих способностей и талантов.

И на этом концерте, действительно, загорались яркие звезды. Проникнувшись атмосферой «Караоке» запевали даже самые несмелые его участники. Ведь на концерте звучали известные композиции прошлого. А такие песни, как «Катюша» и «Ой, мороз, мороз»,

Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян:

— Сегодняшний праздник — это итог полугодовой работы проекта мэра столицы «Московское долголетие». Более 130 тысяч человек уже вовлечены в нашу программу, но это еще не все. Я знаю, что в будущем у нее будут миллионы участников, потому что она направлена на повышение качества жизни и долголетия старшего поколения города.

участники проекта исполнили даже без музыкального сопровождения, ведь их слова с юных лет знакомы каждому.

Хоровое исполнение стало не единственным украшением праздника. Представители старшего поколения были настолько увлечены караоке, что в какой-то момент стали танцевать прямо на трибунах. В финале праздника на месте уже не сидел никто.

Так, участнице проекта «Московское долголетие» Анфисе Данилевской в этом году исполнилось 70 лет, но на празднике она танцевала зажигательнее всех остальных. Именинница не пропускала ни одной песни и без отдыха двигалась в такт любимым композициям.

— «Караоке» — это самое изумительное мероприятие, на каком я только бывала. Я очень рада возможности находиться сегодня здесь, — делится впечатлениями Анфиса. — У меня словно открылось второе дыхание! Я тут молодость вспомнила. Мы ведь теперь совсем не скучаем на пенсии, а проводим свое время вот в такой большой и дружной компании.

НА МЕРОПРИЯТИИ «КАРАОКЕ «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» ОДНОВРЕМЕННО ЗАПЕЛИ 27 ТЫСЯЧ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ.



СЧАСТЛИВАЯ ПИЛЮЛЯ

Концерт «Московского долголетия», действительно, собрал на стадионе друзей и знакомых, родных и близких. Участница проекта Нина Абрамова, например, пришла на праздник вместе с мужем. По ее словам, так и петь веселее и потанцевать не скучно. А самое главное — можно получить двойной заряд положительных эмоций на всю семью.

— Сегодня все так чудесно, спасибо за это нашему мэру! Вот мы сейчас выбрались на такое прекрасное мероприятие, исполнили любимые песни, встретились со знакомыми и друзьями, — отмечает Нина. — И все вместе мы пели самые любимые композиции. А ведь сила песни в том, что она зажигает сердца. Некоторым из нас уже сложно двигаться, но под музыку ты забываешь обо всем на свете и начинаешь танцевать. И вот она наша счастливая пилюля — «Караоке» для долголетия.

Как пела в своей известной композиции Анне Вески, нужно «радоваться жизни самой, радоваться вместе с тобой...», и тогда жизнь заиграет новыми красками и откроет перед тобой новые пути и возможности!





«СКАНДИНАВСКИЕ» СТАРТЫ

В ландшафтном парке «Митино» состоялся массовый общегородской старт по скандинавской ходьбе среди москвичей старшего поколения. Сегодня это невероятно популярный вид физической активности. Новое дыхание ему привнес пилотный проект «Московское долголетие». И хотя реализация проекта мэра Москвы началась совсем недавно, всего за несколько минувших месяцев совершен настоящий прорыв.

На сегодняшний день уже более 130 тысяч горожан записались на бесплатные занятия, в том числе по гимнастике, танцам, компьютерным технологиям, изучению иностранных языков, а также по другим образовательным, творческим и спортивным направлениям. Особой популярностью пользуется скандинавская ходьба, которую выбрали уже свыше 9,5 тысячи москвичей. Вот и нынешнее субботнее мероприятие превратилось в настоящий фестиваль спорта под открытым небом.

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

И хотя массовый старт «скандинавов», как в шутку они сами себя называют, был намечен на 13 часов, открытие грандиозного стартового городка состоялось еще в 11 утра. Участниками и гостями мероприятия стали свыше 5 тысяч человек. Их приветствовали известные эстрадные исполнители Дина Гарипова, Евгений Кунгуров, Денис Майданов, Анастасия Макеева, Зара, группы «Республика» и «Кватро», ВИА «Самоцветы». Безусловно, общему приподнятому

настроению способствовало и солнышко, которое до этого скрывалось в течение нескольких дождливых осенних дней. Получается, даже погода благоволила собравшимся на праздник. Самая главная цель субботнего мероприятия — показать, какие замечательные возможности предоставляет пилотный проект «Московское долголетие» для личной самореализации, развития творческих способностей и проведения интересного досуга.

— А еще «Московское долголетие» дает возможность насладиться общением, — отметила первый заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Ольга Грачева. — Этот замечательный проект открывает новые потрясающие перспективы для дружбы, любви и здоровья. Мы хотим, чтобы жизнь москвичей пенсионного возраста была яркой и наполненной. Важно, чтобы пенсионеры не сидели дома у экранов своих телевизоров, а были увлечены разными видами активностей. Что касается скандинавской ходьбы, то ею можно заниматься практически везде, в том числе в ближайшем парке. Приглашаю всех жителей столицы старшего поколения присоединиться к проекту мэра Москвы «Московское долголетие»!

ТВОРЧЕСТВО, СПОРТ И КОМПЬЮТЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Рядом со стартовой площадкой установили специальные палатки для мастер-классов по декоративно-прикладному творчеству, которые провели сотрудники творческого клуба «Мастерская волшебства». По словам его директора Анны Хмарук, всего было предложено 10 различных направлений: декупаж, флорариум, изготовление декоративных свечей, украшение фоторамок и другие.

Так, 65-летняя учительница химии и биологии Вера Михайловна Донская с увлечением изготовила симпатичный футляр для очков. По ее словам, она уже очень давно посещает филиал «Головинский» Территориального центра социального обслуживания «Ховрино».

— Живу одна, поэтому надо заполнять свою жизнь чем-то интересным. А в центре у нас проводится масса увлекательных занятий. Скажем, по гимнастике, фитнесу. В рамках «Московского долголетия» я записалась на компьютерные курсы. У меня живут родственники на Украине, а с помощью скайпа с ними гораздо проще общаться. Легче стало делать различные покупки. Например, можно заранее приобрести электронный билет на то или иное мероприятие. Честно говоря, сама удивляюсь, как я раньше жила без Всемирной паутины, — улыбнулась Вера Михайловна, которая также решила заняться скандинавской ходьбой и специально приехала на соревнования.



2 230 ЧЕЛОВЕК СТАЛИ УЧАСТНИКАМИ САМОГО МАССОВОГО СТАРТА ПО СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ СРЕДИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ.

Галина Радченко



Валентина Мараева и Наталья Тихонова



Николай Жабин



«МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ НАСЛАДИТЬСЯ ОБЩЕНИЕМ. ЭТОТ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ОТКРЫВАЕТ НОВЫЕ ПОТРЯСАЮЩИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ДЛЯ ДРУЖБЫ, ЛЮБВИ И ЗДОРОВЬЯ.

77-летняя учительница математики Галина Васильевна Радченко из Западного административного округа Москвы тоже на заслуженном отдыхе. Посещает филиал «Очаково-Матвеевское» Территориального центра социального обслуживания «Фили-Давыдково». По ее словам, она уже много лет ходит пешком, причем каждый день. Ее обычный маршрут от Сколково и до Переделкино. Расстояние немалое — более 10 километров.

— Я очень рада, что в нашем городе запустили проект «Московское долголетие». Теперь к ходьбе подключились и многие другие москвичи. Я вдова, так что для меня очень важно заполнить свободное время. Занимаюсь английским языком, играю в настольный теннис, а еще посещаю компьютерные курсы. Теперь я сама могу оплатить коммунальные платежи, найти нужные лекарства по наиболее приемлемым ценам. А еще я являюсь членом Московского общества ветеранов педагогического труда, которое существует уже 60 лет. Моя 27-летняя внучка говорит, что я — хороший пример для подражания. Кстати, этим летом вместе с 13-летним внуком совершили десятидневное турне по Крыму: от Симферополя до Керчи, а потом и до Севастополя. Впечатлений — море. Конечно, мы немало ходили пешком, — отметила Галина Васильевна.

СПАСИБО ЗА ДРУЖБУ!

А вот две подруги-пенсионерки Валентина Мараева и Наталья Тихонова познакомились в филиале «Черемушки» Территориального центра социального обслуживания «Зюзино».

— Я работала инженером в области вычислительной техники в Главном управлении МВД на Петровке, 38, — с гордостью рассказала о себе Валентина. — В свой ТЦСО хожу уже четыре года. Окончила курсы по компьютерным технологиям, увлекаюсь зумбой и скандинавской ходьбой. А еще у нас есть клубы пения, танцев, рисования и многие другие. Постоянно проводятся экскурсии по Москве и Подмосковию. Нам дают билеты в театр, на концерты. Так что призываю и других не сидеть в четырех стенах, а быть активнее. Самое главное, чего мы лишены дома, — это общения. Я очень рада, что познакоми-

лась с Натальей. Так что спасибо центру соцобслуживания за нашу дружбу!

54-летний инвалид третьей группы Николай Жабин раньше работал на складе мастером. Сейчас посещает филиал «Якиманка» ТЦСО «Таганский». Больше всего его привлекают танцы, особенно нравится заводная зумба.

— Я вдовец. Сам вырастил троих детей. Вместе с другими посетителями нашего филиала мы ходим в Петровский парк, где активно проводим время. Я по себе чувствую, как это здорово! Сюда на праздник мы тоже пришли всей своей группой, я впервые решил заняться скандинавской ходьбой. Отмечу, что благодарен всем, поскольку они помогают мне справиться с одиночеством. Между прочим, я уже познакомился в центре соцобслуживания с одной прекрасной дамой... — поведал Николай.

Но все-таки главным событием этого дня стал старт по скандинавской ходьбе. Белые бейсболки, толстовки, в которые были одеты участники мероприятия, создавали ощущение всеобщего праздника. Праздника спорта!

Руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Петросян уверен, что пенсионеры должны быть активными, поэтому Правительство Москвы старается приобщить старшее поколение к различным интересным занятиям.

— Сегодня зарегистрирован уже четвертый рекорд проекта «Московское долголетие». Одновременно скандинавской ходьбой занялись свыше 2 200 человек, — отметил министр Правительства Москвы.

Действительно, 2 230 человек установили мировой рекорд, став участниками самого массового старта по скандинавской ходьбе. Абсолютными победителями состязаний были признаны москвичи старшего возраста из Северного административного округа столицы.

Поздравляем победителей в личном и командном зачете, а также всех, принявших участие в состязании! Ведь победа — это не только лучший результат, но и преодоление себя, и стремление не останавливаться на достигнутом, и удивленно-восхищенный взгляд родных, встречающих на финише. Ведь у участников проекта «Московское долголетие» все еще только начинается!

ДОМ, ГДЕ СОГРЕВАЮТСЯ СЕРДЦА

Международный день пожилых людей официально провозглашен в декабре 1990 года на заседании 45-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН. В Москве его отмечают как День старшего поколения. Главная цель всех праздничных мероприятий — окружить людей пожилого возраста вниманием, заботой и теплом наших сердец, дать им почувствовать себя главными героями и участниками этого торжества. Традиционно в преддверии праздника в столице открывают свои двери пансионаты для ветеранов войны и труда.



Одним из таких учреждений стал Пансионат для ветеранов труда № 1. Учреждение располагает комфортными условиями для жизни представителей старшего поколения и людей с ограниченными возможностями здоровья. Здесь все благоустроено для достойного быта, проведения реабилита-

ции и интересного, насыщенного досуга ветеранов. В учреждении проводятся различные творческие и развлекательные мероприятия. Одним из таких значимых событий ежегодно становится День открытых дверей. Ведь это — время новых встреч, знакомств и вдохновения.

НАЙТИ СЕБЯ И ДРУГ ДРУГА

В этот день, когда природа радуется буйством осенних красок, любой желающий может пообщаться с жителями пансионата, посмотреть, как устроен их быт, задать вопросы руководству и сотрудникам учреждения. Ведь в жизни своих подопечных они имеют важнейшее значение, поддерживая и заботясь о них. В этом твердо уверена заместитель директора по социальной работе Пансионата для ветеранов труда № 1 Мария Александровна Мовчан.

— Для нашего коллектива важна психологическая безопасность наших подопечных, — отмечает она. — Конечно, первый период новой жизни для поступивших в пансионат очень сложный. Но на этом этапе мы стараемся во всем их поддержать. На помощь приходят психологи, заведующие отделениями, да и весь персонал. Даже если кто-то не может дать нужного ответа, то всегда ответит нашего ветерана к тому, кто сможет ему помочь. Ведь социализация очень важна. Когда человек приходит в наш дом, мы должны помочь ему познакомиться с новыми соседями, найти себе увлечения. Для этого в пансионате есть и вокальный коллектив, и группа по изучению английского языка, и клуб компьютерной грамотности. Совместными силами выпускаем газету, материалы для которой пишут сами ветераны. Посредством всего этого люди находят себя, друг друга и даже образуют новые семьи. Поэтому все судьбы жителей нашего пансионата — это общее и единое целое.

ПРЕКРАСНЫЙ ПОВОД СКАЗАТЬ «СПАСИБО»

В круговороте увлекательных событий, объединенные одним настроением, представители старшего поколения, действительно, чувствуют себя иначе. Мир для них приобретает яркие краски, когда они окружены вниманием и заботой. В этом им помогают, в том числе и мероприятия, где каждый из них может заслуженно назвать себя главным героем праздника. И на Дне открытых дверей в ПВТ № 1 в этом убедились все его участники. Этот факт отметил и заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Павел Анатольевич Келлер.

— День открытых дверей традиционно приурочен ко Дню старшего поколения. И для нас это прекрасный повод сказать «спасибо» нашим родителям, бабушкам и дедушкам, ветеранам войны и труда, пенсионерам за их теплоту и мудрость, жизненный опыт и трудолюбие, — произнес он. — Безусловно, все они заслужили внимание и почет, потому что за их плечами нелегкий боевой и трудовой путь. Именно старшее поколение — пример веры в себя, в свои силы. И я от души желаю,

Заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Павел Анатольевич Келлер:

— Люди старшего возраста для нас — это хранители моральных ценностей и лучших традиций нашего народа, живая история, которой мы гордимся. Их опыт, умение и навыки связывают прошлое и будущее города, поддерживая неразрывные узы между поколениями.



В СИСТЕМЕ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА РАБОТАЮТ 35 УЧРЕЖДЕНИЙ СТАЦИОНАРНОГО СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ 11 ПАНСИОНАТОВ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ И ТРУДА.

чтобы каждый новый день их золотой осени был согрет теплом и участием близких людей. А для тех, кто живет в наших учреждениях, настоящей семьей становятся их сотрудники. Ведь они искренне гордятся своими подопечными и любят их, как родных!

СПРАВКА

Сегодня в городе проживает около 3 млн пенсионеров, из них получателями мер социальной поддержки старше 80 лет являются 418 666 человек, старше 100 лет — 593 москвича.

Такая ниточка, действительно, связывала сердца всех участников праздника. Вместе с сотрудниками пансионата его жители в этот день делали красивые букеты, яркие открытки, а также готовили вкусные десерты. И в этом калейдоскопе творчества участники мероприятия делились своими впечатлениями друг с другом.

— Настроение у нас сегодня замечательное, — говорит Юрий Дмитриевич Пастухов. — Ведь такие праздники объединяют, дают нам новый повод для общения и даже соединяют нас с природой. Посмотрите, какой я сделал букет своими руками!



Юрий Дмитриевич Пастухов (справа)



Анатолий Маркович Коваль



Александра Васильевна Рожнова

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В МОСКВЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО ТРЕМ ОСНОВНЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ: СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ И ЛЬГОТЫ, СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ, АДРЕСНАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ.



АТМОСФЕРА ТЕПЛОТЫ И ЗАБОТЫ

Удивить гостей красотой своего творения хотел каждый участник мероприятия. Поэтому все букеты, десерты и открытки были сделаны от души и с особой тщательностью. Так, Анатолий Маркович Коваль подошел к своей поделке со всей креативностью. Он сделал открытку с изображением импрессиониста Клода Моне, а вместо поздравления наклеил внутрь большую медаль. «Заслужил, — заявляет Анатолий. — Это был невероятный человек. Он рисовал свои картины сразу, не задумываясь».

Пенсионер и сам любит рисовать, однако, несмотря на все пристрастия, его самый любимый художник — внучка. Ей бы он подарил все медали мира, но только их придется отправлять по почте, ведь она уже давно учится в Испании.

А вот у Александры Васильевны Рожновой любимые люди живут рядом.

— В пансионате я уже 5 лет, и мне здесь очень нравится. Это мой дом, моя семья и самые близкие друзья. Здесь мы поем, танцуем, творим, общаемся, — рассказывает Александра Васильевна. — Посмотрите, какое у нас сегодня великолепное мероприятие! Мы с таким удовольствием участвуем в мастер-классах. Этот день для нас как праздник, ведь мы в пансионате все уже в возрасте, и нам просто необходимы положительные эмоции. Поэтому спасибо тем, кто придумал День старшего поколения и наш День открытых дверей.

Гостями праздника в этот день стали и обычные москвичи. Кто-то навещал своих родных, кто-то смотрел, как устроен быт жителей пансионата. Но каждый из них был заморожен той атмосферой теплоты и заботы, которая царила вокруг. А ведь все, что нужно представителям старшего поколения, — это дом, где их по-настоящему любят, где отогреется даже самое уставшее сердце.

БЕЗУСЛОВНЫЙ ПРИОРИТЕТ

В первых числах октября в мире традиционно отмечается День пожилого человека. Этот праздник несет в себе глубокое уважение и признание в адрес людей зрелого возраста. В такой день миллионы бабушек и дедушек нашей планеты становятся счастливее от безграничного внимания окружающих.



Москве уже давно не нужен повод, чтобы почтить представителей старшего поколения. В городе ежедневно ведется планомерная работа в сфере социальной поддержки людей пенсионного возраста. А в День старшего поколения, как этот праздник именуется в столице, для них традиционно состоялось торжественное мероприятие в самом сердце города — Зале церковных соборов храма Христа Спасителя.

ХОРОШАЯ ТРАДИЦИЯ

Праздничный концерт стал не только подарком для москвичей, но и особым способом сказать им «спасибо». Так, в этот день на сцене чествовали самых достойных представителей старшего поколения. Ведь среди 1200 приглашенных гостей были люди, чьи судьбы стали настоящими примерами для всех жителей столицы. Ветераны войны и труда, активисты «Московского долголетия», многодетные родители —

все они были достойны отдельных поздравлений. Поэтому для награждения москвичей на сцену вышел министр Правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы Владимир Петросян.

— Это стало хорошей традицией здесь, в главном храме нашей страны, отмечать День старшего поколения, — сказал Владимир Аршакович. — В этот день мы чествуем лучших людей нашей столицы и страны — ветеранов. И это очень важно. Ведь для правительства города забота о старшем поколении является приоритетом социальной политики.

Также министр Правительства Москвы пожелал всем представителям старшего возраста крепкого здоровья и самого активного долголетия.

С ПОЧТЕНИЕМ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ

Чествование ветеранов проходило по нескольким номинациям. Среди них были участники обороны Москвы, представители трудовых династий, граждане активного долголетия, супруги, прожившие в браке 50 и более лет, а также семейная пара, имеющая более 10 внуков.

В номинации «Участник обороны Москвы» были награждены ветераны войны Александр Сергеевич Сергеев, Виктор Владимирович Прокофьев, Вячеслав Иванович Кругликов и Иван Филиппович Медведев. Все

Мэр Москвы Сергей Собянин:

— Забота о ветеранах — безусловный приоритет столичного правительства, наш моральный долг и особая ответственность. Мы будем и впредь делать все необходимое для благополучной жизни москвичей старшего поколения.

они застали военную пору еще мальчишками. Сейчас за их плечами непростая, но интересная и очень продолжительная история. Так, например, Ивану Филипповичу Медведеву в декабре исполнится 100 лет. Он уже награжден двумя орденами «Отечественной войны I-й степени», тремя орденами «Красной звезды», орденом «За службу Родине» и 30 медалями. Всеми своими наградами ветеран безмерно гордится, ведь они для него не только символ благодарности, но и великая память.

Анатолий Кондратьевич и Евгения Федоровна Тягилены были награждены в номинации «Золотая семья», ведь вместе они уже 63 года. Супруги познакомились на праздничном вечере в институте, где оба учились. Взаимные интересы сразу сплотили их и не отпускают до сих пор. И вот сегодня у супругов уже двое детей и трое внуков. По словам ветеранов, основой долговечности их брака является умение прощать, внимательность друг к другу и забота.



В ЧЕСТЬ ДНЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В СТОЛИЦЕ ПРОШЛО 1350 КУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ И ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, ГОСТЯМИ КОТОРЫХ СТАЛИ ОКОЛО 220 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК.

Большой и дружной семьей могли похвастаться также Валентина Сергеевна и Владимир Алексеевич Дробака. Супруги получили заветные дипломы в номинации «Дети и внуки», ведь у них 8 детей и 28 внуков. Валентина Сергеевна и Владимир Алексеевич сами выросли в многодетных семьях, поэтому уверены: чем больше детей, тем больше счастья.

ГЛАЗА ГОРЯТ, ДУША ПОЕТ...

В номинации «Трудовая династия» почетных наград было несколько. У Башкировых все трудятся на железной дороге, а у Григорьевых — служат в органах правопорядка. Так, капитан милиции в отставке Антонина Ивановна Григорьева всю жизнь проработала в органах МВД. Ее старшая дочь — подполковник полиции, а младшая — подполковник внутренних дел. Но это не мешает дамам сохранять свою женственность и природную красоту, несмотря на возраст и нелегкие трудовые будни.

«Гражданами активного долголетия» в этот день стали самые творческие жители столицы. Среди них: финалист танцевального марафона Николай Федорович Хлюстов, член общественной организации военнослужащих подразделений особого риска Николай Александрович Савицкий, а также участница проекта мэра Москвы Екатерина Григорьевна Гостева. В рамках «Московского долголетия» Екатерина Григорьевна не пропускает ни одного мероприятия, ведь музыка и танцы — вся ее жизнь. Она даже на сцену шла пританцовывая, что зрители в зале отметили громкими аплодисментами.

Танцевать хотелось каждому гостю мероприятия, ведь со сцены звучали композиции любимых ветеранами исполнителей. В таком калейдоскопе музыкальных номеров и искренних поздравлений представители старшего поколения не переставали дарить друг другу улыбки. Улыбки, которые еще долго будут напоминать им о праздничном вечере и незабываемых впечатлениях.

— Как же это здорово — быть здесь, — делится своими впечатлениями одна из зрительниц Римма Фомичева. — Я с огромным удовольствием посещаю такие интересные мероприятия. Ведь я встречаю здесь своих знакомых и друзей. И настроение сразу становится замечательным, несмотря ни на что. Глаза горят и душа поет. Это дает мне силу, энергию и ощущение молодости, а также осознание того, что праздник всегда со мной.



Галина Ивановна Ломакина



Семья Башкировых «Трудовая династия»



А еще этот день в России называют Днем добра и уважения. И хочется призвать всех — давайте жить так, чтобы наша доброта была вечной, а уважение — бесконечным! Каждый день, каждый час, каждую секунду!

ИНТЕРЕСЫ РЕБЕНКА ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Городская круглосуточная мобильная служба по оказанию экстренной социальной помощи несовершеннолетним и семьям с детьми, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, в этом году отмечает десятилетний юбилей.



Специалисты мобильной службы оказывают экстренную социальную помощь, в том числе с выездом на дом, а также координируют работу мобильных служб города по оказанию экстренной помощи семьям с детьми. Сегодня аналогичные подразделения работают во всех округах Москвы.

Единый диспетчерский пункт службы находится на базе Центра поддержки семьи и детства «Красносельский» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

ПОМОЩЬ И СОПРОВОЖДЕНИЕ

Заместитель директора ГБУ ЦПСИД «Красносельский» Елена Владимировна Трифонова рассказала, что ежедневно на оперативные телефоны службы поступает до пятидесяти звонков с просьбой о помощи.

Обращаются родители, представители различных ведомств, работающих с семьями и детьми, соседи, просто случайные свидетели и, конечно, сами дети.

Очень важно, что с каждым годом неравнодушных людей в нашем обществе становится все больше. По словам Елены Владимировны, главная цель службы — вовремя и максимально оперативно оказать социальную помощь несовершеннолетним и семьям с детьми.

— У нас есть свой стационар. Сейчас в нем находятся 35 несовершеннолетних. Но в первую очередь кризисную ситуацию стараемся решить точно, по месту жительства, подключив к решению проблемы все ресурсы. Здесь мы выступаем в роли координаторов. Это удобнее и для семей. Многие москвичи попросту не знают, как поступить в той или иной трудной жизненной ситуации, куда обратиться. Звонки

СПЕЦИАЛИСТЫ МОБИЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ОКАЗЫВАЮТ ЭКСТРЕННУЮ СОЦИАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ, В ТОМ ЧИСЛЕ С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ.



принимают наши специалисты, которые работают в круглосуточном режиме, без выходных и праздников. Все обращения обрабатываются, психологи оценивают информацию. Иногда достаточно консультации по телефону, зачастую позвонившего перенаправляем непосредственно к специалистам центров поддержки семьи и детства по месту жительства.

Но если диспетчер видит, что ситуация серьезная, не терпящая отлагательств, то по конкретному адресу направляется бригада соответствующего округа, по Центральному округу выезжает мобильная служба «Красносельского». В состав мобильных групп входят также психологи и специалисты по работе с семьей. В случае необходимости бригады дополняются медиками, сотрудниками полиции и другими специалистами. По мере разрешения ситуации задействуются самые разные службы. Важно вывести семью с несовершеннолетними детьми из трудной жизненной ситуации, поскольку для нас интересы ребенка превыше всего. Речь идет о долговременном социальном сопровождении.

ПО ЗОВУ СЕРДЦА

Нам удалось пообщаться и с сотрудниками Городской круглосуточной мобильной службы по оказанию экстренной социальной помощи несовершеннолетним, которые были в этот день на дежурстве. Елена Николаевна АLEXINA, выпускница психологического факультета Московского педагогического университета имени Шолохова, работает с момента создания этого подразделения. В социальную защиту она пришла по зову сердца. Хотя работа, действительно, не из легких. Прежде всего с психологической точки зрения. Особенно сложными бывают детско-родительские конфликты, в которых нужно досконально разобраться и найти пути решения.

— Каждый раз просто не знаешь, с кем столкнешься, — отметила Елена Николаевна. — Особенно непредсказуемы ночные выезды. Очень сложно разрешить запущенную проблему. Тут крайне важно вовремя обратить внимание на конкретную сложную ситуацию. Если вы слышите, что за стеной долго плачет ребенок, то лучше позвонить. Иногда родители на протяжении месяцев избивают детей, а окружающие предпочи-

тают не вмешиваться. Я призываю людей выполнить свой гражданский долг, зачастую это помогает избежать трагедии. Если совершается какое-то насилие, нельзя проходить равнодушно мимо. Помню случай, когда ребенок забрался на окно и в любой момент мог упасть вниз. К счастью, случайный прохожий это увидел и позвонил нам. Оказалось, папа уснул.

Елена Николаевна отметила, что причиной многих конфликтов в семье становится непонимание между родителями и детьми. Недавно мальчик поругался с мамой и папой и ушел из дома. К счастью, он направился в свою школу, чтобы там переночевать. Охранник оказался неравнодушным человеком и помог ребенку, потом оперативно вызвал соответствующие службы. Иногда дети отказываются оставаться в своей семье, несмотря на уговоры и работу психолога. Случай с мальчиком оказался достаточно серьезным, так что ребенка пришлось забрать в Центр поддержки семьи и детства «Красносельский». Только в стационарных условиях удалось погасить конфликт поколений и вернуть ребенка в семью.

Специалист по работе с семьей Александр Иванович Пивоваров окончил Российский государственный социальный университет. В мобильной службе работает уже 6 лет.

— Психологически бывает достаточно тяжело, — признался Александр Иванович. — Но когда ты видишь

отдачу, то понимаешь, насколько наша деятельность нужна. Я считаю, мы выполняем благородное дело, чувствуешь, что живешь не зря. Так что это своего рода моральная компенсация за нелегкий труд. Сам я добрый человек, гуманист, люблю людей, всегда стараюсь помочь другим. Это мое призвание. То же самое я могу сказать и о своих коллегах!

Александр Иванович отметил, что за годы его работы особенно запомнившихся случаев было множество. Самое печальное, когда родители наркозависимы и вовлекают в это своего ребенка. Нередко приходится работать с пьющими папами и мамами, которые не заботятся о своих детях, и те предоставлены сами себе.

— Помню, несколько лет назад в Красносельском районе нам позвонила 4-летняя девочка. Она рассказала, что дома одна и ей очень страшно. Когда мы прибыли на место, там уже была и полиция, и МЧС. Выяснилось, что пока дочурка спала, папа ушел в ближайший магазин за пивом. С родителями провели беседы специалисты. К счастью, ситуация нормализовалась, и в семье все наладилось. В любом случае, на первом месте у нас ребенок, его жизнь, судьба. И уже общая задача сделать так, чтобы семья встала на путь исправления. Сотрудники мобильной службы выявляют проблему на первичном уровне, а далее подключаем других специалистов. Без общего взаимодействия ничего бы не получилось.

**Если ты
нуждаешься
в помощи —
ЗВОНИ!**

**ГОРОДСКАЯ
КРУГЛОСУТОЧНАЯ
МОБИЛЬНАЯ
СЛУЖБА**

8 (499) 975-27-50

ГБУ ЦПСИД «Красносельский»
г. Москва
ул. Скорняжский переулок, 4
+7 (499) 975-23-33



АЛЛЕЯ НАРОДНОЙ БЛАГОДАРНОСТИ

В столице состоялась закладка Аллеи народной благодарности, которая создана в честь бойцов Московского народного ополчения и тружеников тыла, оборонявших северо-западные рубежи столицы.

Чтобы создать этот уникальный зеленый уголок на северо-западе Москвы, деревья были закуплены на средства, полученные от сбора макулатуры. Инициатором замечательной акции «Бумага во благо» выступили специалисты Научно-практического центра медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л. И. Швецово́й Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. Торжественная посадка первых двенадцати декоративных яблонь состоялась на пересечении Химкинского бульвара и улицы Свободы. Здесь собрались жители Южного Тушино, почетные гости, а также участники акции из других районов российской столицы.

БЕССМЕРТНЫЙ ПОДВИГ

Военный акцент был сделан вовсе не случайно. Как рассказала нашему изданию директор Научно-практического центра медико-социальной реабилитации инвалидов имени Л. И. Швецово́й Светлана Альбертовна Воловец, мероприятие приурочено к 77-й годовщине битвы за Москву.

— В 1941 году на подступах к столице шли очень тяжелые и кровопролитные бои. Самое сложное направление было от Дмитровского шоссе до Новой Риги. Защищали его не только военные, но и простые москвичи, которые взяли в руки оружие, женщины и дети рыли окопы. Мы решили отметить бессмертный

ЦЕЛЮ МЕРОПРИЯТИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ВОСПИТАНИЕ ПАТРИОТИЗМА И УВАЖЕНИЯ К ПАМЯТИ ПАВШИХ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ.

подвиг всех этих людей. Напомню, что два года назад Московской городской Думой была инициирована акция, посвященная памяти Московского народного ополчения. Так что нашу Аллею народной благодарности можно смело назвать одним из ее этапов, — отметила Светлана Альбертовна.

По ее словам, в сборе макулатуры принимали участие не только руководство и сотрудники, но и пациенты НПЦ имени Л.И. Швецово́й. Всего было собрано свыше 10 тонн различных бумажных отходов.

Гостями мероприятия стали первый заместитель председателя Московского комитета ветеранов войны генерал-лейтенант Аким Акимович Асеев, депутат Государственной Думы Владимир Александрович Крупенников, которые также приняли участие в посадке деревьев на Аллее народной благодарности.

На праздник пришли представители самых разных поколений. Так, бывший инженер-конструктор Инна Александровна Гусарова сейчас на заслуженном отдыхе.

— Сама я веду активный образ жизни, — рассказала 77-летняя пенсионерка. — Так что мне некогда даже думать о возрасте. Считаю, очень здорово, что в столице весной стартовал проект «Московское долголетие». Многие пенсионеры в нашем районе сразу к нему присоединились. Сама я заинтересовалась скандинавской ходьбой. Конечно, очень важно не сидеть дома в четырех стенах. Я всю жизнь ездила на коньках, ходила в походы на лыжах, даже на лошади скакала. Сейчас каждый день делаю по утрам зарядку, а еще помогаю родным. У меня ведь трое правнуков, их нужно возить то на танцы, то на пение. Конечно, здорово, когда проходят такие памятные акции, которые объединяют молодежь и людей старшего возраста!

Как выяснилось, 12 деревьев — это только начало. Со временем в Южном Тушино появится настоящий яблоневый сад, который протянется вдоль улицы Свободы.

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

Отрадно, что акция «Бумага во благо» приняла поистине массовый характер. В инициативную группу вошли районные активисты, члены общественных, ветеранских и молодежных организаций, сотрудники различных социальных и культурных учреждений.



Так, одним из соорганизаторов акции «Бумага во благо» выступил Центр комплексного развития «Время», который занимается досугом жителей Южного Тушино. По словам заместителя директора учреждения Марины Вячеславовны Нежинской, лично она только на первом этапе сдала 30 килограммов макулатуры.

— Тут главное — начать! — улыбнулась Марина Вячеславовна. — Отмечу, что многие москвичи очень активно подключились к благородной инициативе. Бумажные отходы приносили всей семьей: родители, дети, бабушки и дедушки. В итоге с конца прошлого года нам всем удалось собрать деньги не только на первую партию деревьев, но и на установку большого закладного камня с памятной табличкой, чтобы новые поколения не забывали о подвиге бойцов Московского народного ополчения и тружеников тыла в годы Великой Отечественной войны!



ЭТО НАША СУПЕРЗВЕЗДА!

Так представили профессиональную певицу и пианистку Ирину Тименкову. В свое время выпускница знаменитого Института имени Гнесиных объездила с концертами весь Советский Союз. А последние девять лет Ирина Абрамовна проживает в Пансионате для ветеранов труда № 31.

Мы встретились с артисткой в роскошном музыкальном салоне. Есть в пансионате и такой. Ирина Тименкова подчеркнула, что оказалась в социальном учреждении исключительно по состоянию здоровья. Хотя, не секрет, бытует мнение, что в пансионатах проживают те, кому некуда податься.

С КРАСНЫМ ДИПЛОМОМ

— Я коренная москвичка, — поведала о себе Ирина Абрамовна. — У меня шикарная трехкомнатная квартира, которая находится совсем близко от нашего пансионата. Так что проблем с жилплощадью у меня нет. Сейчас в квартире живет сын с супругой. У нас прекрасные отношения. А своего мужа я, увы, уже похоронила. Жизнь пролетела как одно мгновение.

Мой отец Абрам Соломонович был очень востребованным доктором. А мама Ольга Тимофеевна — из семьи русского священника, в которой росло 13 детей. Мой брат Виктор Абрамович Зуев — всемирно известный ученый-врач. Стал членом Медицинской академии России. Прославился и в Соединенных Штатах Америки. Сейчас живет в Москве. Написал немало книг по медицине. В общем, весь в отца. Мы с братом тоже часто общаемся.

Ну, а я стала артисткой, поскольку на меня большое влияние оказала мама. Она была и певицей, и пианисткой. Я пошла по ее стопам. Причем с пяти лет. В Институт имени Гнесиных поступила после музыкальной школы.

Меня взяли сразу на второй курс. В свои 17 лет я оказалась самой молодой на курсе. Моим товарищам было уже по 27 лет, а некоторым и больше. Понятное дело, конкурс в «Гнесинку» был огромнейший. Впрочем, как и сегодня. Но я всегда старалась быть лучшей из лучших. Училась практически день и ночь, и окончила вуз с красным дипломом.

Как оказалось, не зря старалась: меня взяли на работу в Союз композиторов СССР. Представляете? Я принимала участие в концертах многих известных композиторов: Дмитрия Покрасса, Евгения Жарковского, Эдуарда Колмановского, Евгения Птичкина, Оскара Фельцмана, Яна Френкеля и других. Я оказалась самой молодой, поскольку мне тогда был всего 21 год. Большинство из них были старше, чем я сейчас. Тем не менее, меня очень тепло приняли.

В 80-х годах я неоднократно выступала в Афганистане для ограниченного контингента советских войск. Так что попала в настоящую «горячую точку».

ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ

— Когда говорят о советских артистах, которые давали концерты в Афганистане, обычно вспоминают Иосифа Кобзона.



С народным артистом СССР, композитором Евгением Жарковским



— Правильно. Ведь уже в ту пору Иосиф Давидович был необыкновенно яркой фигурой. Я до сих пор его чту. Низкий ему поклон за все, что он сделал для нашего артистического цеха.

В Афганистан вокалистов и участников коллективов перевозили из Ташкента в грузовом самолете. Пока летели, мы держались друг за друга, чтобы не упасть. Сами понимаете, не на пассажирском же лайнере «Ту-154» нас туда отправлять. Поэтому сначала из Москвы летели в столицу Узбекской ССР, а потом уже в Кабул. Жили прямо у дворца Амина. Повидала я там



всякого. Это была очень тяжелая и кровопролитная война.

Если говорить о нынешней эстраде, то я обожаю Ларису Долину и Тамару Гвердцители.

К сожалению, мы не молодеем. Мне самой скоро будет семьдесят два. Время никого не щадит. В пансионате я, повторяю, исключительно по состоянию здоровья.

Для меня, действительно, стало настоящим счастьем, что я оказалась в таком замечательном месте. Решила пожить здесь буквально несколько месяцев, да так и осталась. И сегодня могу сказать со стопроцентной уверенностью: тут я обрела свой второй дом. Ведь это настоящий райский уголок. Только благодаря тому, что сейчас нахожусь в пансионате, я так прекрасно себя чувствую. Родные постоянно меня навещают, я могу позвонить им в любой момент.

— Наверное, важно, что вы по-прежнему выступаете?

— Да, у меня как-то сразу открылось второе дыхание в творческом плане. Обычно думают, что в пансионате жизнь останавливается. Это не так! Наоборот, тот, кто сидит в своей квартире в четырех стенах, не знает, чем заняться. А у нас и минуты свободной нет. Каждый находит увлечение по душе. Отмечу, что у нас собрался замечательный творческий коллектив «Будь здоров», которым руководит баянист Александр Владимирович Леонтьев. Мы ежегодно участвуем в городском конкурсе

«Песни прошлых лет». Тут нашему дружному ансамблю просто нет равных. Постоянно получаем награды!

ПАНСИОНАТ ПРОДЛИЛ ЖИЗНЬ

— Вы общаетесь со своими коллегами по сцене?

— К сожалению, уже практически не с кем общаться. Многих друзей уже нет или сильно болеют. Скажем, я училась с заслуженной артисткой России Лидией Солодиловой. У нее трагическая судьба. Погиб сын, а сама она перенесла инсульт. К счастью, выжила. Мы с ней говорили о том, как ей быть дальше, поскольку она осталась совсем одна. Лидочка намерена тоже поселиться в пансионате. Ей очень нужна поддержка окружающих. Надеюсь, она вольется в наш дружный коллектив и станет замечательной солисткой. У нее шикарный голос. Я ведь тоже когда-то была тут новенькой.

Можно смело написать, что пансионат продлил мне жизнь. Причем очень важно, что не только физическую, но и творческую. Если бы я сидела дома, то для кого бы выступала? А здесь я по-прежнему в строю. А еще пишу стихи: и лирические, и патриотические. Каждому человеку, который занимается каким-либо искусством, хочется быть востребованным. Мои авторские вечера проходят на ура. Разве это не здорово?! Хотя, говоря откровенно, поначалу мои родные, в том числе сын и брат, были не очень довольны моим решением жить в пансионате.

— Почему?

— Они никак не могли поверить, что я могу здесь реализоваться. Они всегда понимали, какое большое значение для меня имеет сцена. И вдруг я им заявляю: мол, ухожу от вас в пансионат. Естественно, родные были в недоумении. Но теперь-то они прекрасно видят, как мне тут хорошо.

Наверное, стоит сказать про условия проживания. У нас отдельные комнаты, то есть у каждого имеется свой личный уголок, в котором ты можешь уединиться и делать все, что хочешь. И отношение ко мне самое уважительное. А что еще нужно для артиста? Я очень быстро влилась в коллектив. К нам то и дело приезжают известные деятели искусств. Скажем, выступали певцы Эдуард Лапковский, Леонид Серебренников. Я с ними тоже хорошо знакома, поскольку мы вместе работали. Меня до сих пор приглашают на гастроли, но я вынуждена отказываться из-за проблем со здоровьем. К счастью, здесь мы всегда знаем, к кому в случае чего обратиться за помощью.

На прощание Ирина Тименкова прочитала собственные стихи «Строки, опаленные войной». Совсем недавно она стала лауреатом первой степени на конкурсе, посвященном гражданско-патриотической тематике. Мы пожелали Ирине Абрамовне прежде всего здоровья, а также творческого долголетия!

ДОБРОТА ПРАВИТ МИРОМ

Маргарита Григорьевна и Борис Викторович Тарасовы — социальные работники филиала «Лефортово» ТЦСО «Южнопортовый». Каждый день их жизни — круговорот забот. Они не только предоставляют своим подопечным социальную помощь, но и устраивают для них творческие представления. Они даже придумали своему тандему креативный псевдоним «Два ТЭ», чтобы трудиться было интереснее.



Маргарита Григорьевна работает в социальной сфере более 30 лет, Борис Викторович чуть меньше. За это время они стали не только опытными специалистами, но и ярчайшими представителями своей профессии. Забота о людях стала делом их жизни, к которому они подходят ответственно и творчески.

ВСЕГДА ГОТОВЫ ПОМОЧЬ

Три десятка лет назад Маргарита Григорьевна была уверена, что не останется в этой профессии надолго.

— Когда я впервые попробовала себя в роли социального работника, я поняла, насколько это тяжелый труд, — вспоминает она. — Но в то время мы уже имели личный опыт в заботе о пожилых людях. Ведь у моих родителей на двоих была одна нога — мамина. Поэтому мы не понаслышке знали, что такое люди с проблемами здоровья, которым сложно себя обслуживать. Все же я думала, что долго работать в такой атмосфере не смогу. Но, как оказалось, никогда не говори «никогда». И вот спустя годы мы знаем про эту работу все и трудимся не покладая рук, потому что нам это



нравится. Время идет, все меняется, совершенствуется, иногда даже не успеваешь это осознать. Например, если раньше, чтобы записаться в поликлинику, нужно было отстоять очередь за талончиком, то теперь мы можем сделать это по телефону или в электронном виде. Социальная работа также стала более разносторонней. Еще несколько лет назад наши обязанности ограничивались покупкой продуктов и вызовом врача, а теперь мы занимаемся оформлением документов, помогаем в решении коммунальных и бытовых вопросов и многим другим.

— Однако это только усилило нашу любовь к социальной работе, — с уверенностью говорит Маргарита Григорьевна. — Мы, действительно, стали наслаждаться своими трудовыми буднями. Конечно, бывают сложности, без этого никак. В определенном возрасте пожилой человек становится более требовательным к окружающим. Ведь все люди разные, у каждого свой характер. Поэтому социальный работник — это врач, психолог, юрист, сантехник, всего не перечислить. Вот Бориса, например, наши бабушки очень любят и часто просят что-нибудь починить. И он никогда не отказывает, делает все на профессиональном уровне.

— Я, действительно, не могу отказать нашим подопечным, когда им нужна помощь, — подтверждает Борис Викторович. — Если говорить о профессионализме, то главное — делать все по совести. В этом весь

секрет. Ведь соцработник не просто играет важную роль в жизни человека, о котором заботится, он берет за него ответственность, становится практически членом семьи своего подопечного. Поэтому я горжусь своей профессией, она всегда будет востребованной и значимой, как, например, профессия учителя или врача.

— Нужно отметить, что сегодня ситуация меняется, — считает Маргарита Григорьевна. — Москвичи все дольше остаются активными и востребованными, они продолжают всесторонне развиваться, увеличивается продолжительность их жизни. Недавно мы присутствовали на занятиях по танцам, где наши бабушки и дедушки исполняют танго. Это что-то! Вы бы видели, как светились их глаза! А ведь этот свет — самое дорогое в нашей профессии. Высшая награда для соцработника — это когда радуются твоему приходу. Вы знаете, я никогда не забуду одну историю. Много лет ходила к одной очень требовательной пенсионерке со сложным характером. И вот попадаю в больницу. Так она мне звонила каждый день, спрашивала, нужно ли что-нибудь привезти, хотя на тот момент сама с трудом передвигалась.

С ТВОРЧЕСТВОМ ПО ЖИЗНИ

У Маргариты Григорьевны и Бориса Викторовича очень много увлекательных историй, ведь супруги вместе уже 37 лет. Они уверены, что пережили множество сложных моментов только благодаря поддержке друг друга. А ведь все могло сложиться иначе.

— Мы стали работать вместе, когда уже были женаты, — вспоминает Маргарита Григорьевна. — Муж сначала помогал мне, а потом и сам стал социальным работником. А наше знакомство — это дело случая. Тогда я еще училась в институте и ехала устраиваться в школу преподавателем музыки. Но по пути автобус сломался, и мы разговорились с рядом сидящей женщиной. Она оказалась завучем другой школы и убедилась меня пойти на работу к ним. А летом от этой школы я поехала вожатой в пионерский лагерь, где и встретила Бориса. Со временем мы стали не просто семьей, а настоящей командой. Вместе не только работаем, но и занимаемся творчеством: пишем сце-

НУЖНО ОТМЕТИТЬ, ЧТО СЕГОДНЯ СИТУАЦИЯ МЕНЯЕТСЯ. МОСКВИЧИ ВСЕ ДОЛЬШЕ ОСТАЮТСЯ АКТИВНЫМИ И ВОСТРЕБОВАННЫМИ, ОНИ ПРОДОЛЖАЮТ ВСЕСТОРОННЕ РАЗВИВАТЬСЯ, УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИХ ЖИЗНИ.

ВСЕ ЛЮДИ РАЗНЫЕ, У КАЖДОГО СВОЙ ХАРАКТЕР. ПОЭТОМУ СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК – ЭТО ВРАЧ, ПСИХОЛОГ, ЮРИСТ, САНТЕХНИК, ВСЕГО НЕ ПЕРЕЧЕСТЬ.



нарии, сочиняем тексты и музыку, сами записываем звук, делаем сценический реквизит и снимаем видеоролики. Образование у нас обоих — музыкальное. Он играет на гитаре и тромбоне, я на пианино. Поэтому без нас не обходится ни один праздник или конкурс в родном ТЦСО. Ведь мы не просто социальные работники, а еще и сценаристы, режиссеры и техническая поддержка. Без творчества мы уже не представляем свои будни. Знаете, когда у нас возникает какая-нибудь идея, мы просто не можем остановиться. Как правило, я просыпаюсь рано утром и говорю: «Боря, вставай, я знаю, что делать!»

СЕКРЕТ УСПЕХА

В этом году Маргарита Григорьевна и Борис Викторович готовили программу для участника конкурса «Лучший социальный работник». На протяжении всех этапов придумывали сценарий, записывали видеоролики, интерпретировали известные музыкальные композиции и даже сами делали реквизит. И вот их конкурсантка вышла в финал.

— Наш завершающий номер, действительно, выглядел очень достойно. Он интересный и запоминающийся, — отмечает Маргарита Григорьевна.

Тарасовы в режиссерском деле настоящие профессионалы, ведь благодаря их кропотливому творческому труду звание «Лучший соцработник» не раз присваивалось представителю филиала «Лефортово». Призовые



места также не редкость для творческой команды «Два ТЭ», ведь она знает, в чем кроется настоящий секрет успеха.

Маргарита Григорьевна уверена, что рецепт победы заключается в тщательной подготовке, а вот Борис Викторович настаивает на главенствующей роли таланта.

— Без дара победа невозможна, — говорит он супруге. — Вот у тебя есть талант, для тебя он — дело обыденное, а люди удивляются, как ты создаешь такие прекрасные работы.

— Согласна, — отвечает Маргарита Григорьевна. — Но успех приходит только в совокупности труда и таланта.

Будучи безусловными профессионалами своего дела, Тарасовы сами не стремятся принять участие в конкурсе. Им больше по душе творческий процесс подготовки. Они с воодушевлением подходят к созданию каждого шоу, ведь для них это еще и возможность продемонстрировать зрителям всю глубину и значимость социальной работы.

А еще творческий подход вкупе с добротой и человеческим участием творит чудеса и в повседневной жизни. Такое отношение к людям помогает вернуть им радость общения, интерес к жизни, а ощущение нужности придает силы в преодолении недугов и жизненных невзгод. И то, что доброта способна править миром и делать его лучше, уже ни у кого не вызывает сомнений.



МЕЧТАЙ! ПЛАНИРУЙ! ДЕЙСТВУЙ!

Под таким названием в столице прошел молодежный форум по трудоустройству воспитанников и выпускников организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

В Центре занятости молодежи собрались ребята от 14 до 18 лет, готовые реализовать себя в профессии. Более 160 человек приехали на форум, чтобы познакомиться с работодателями, представляющими международные и российские компании. Среди них были такие известные бренды, как ИКЕА, Lenovo,

Mary Kay, Burger King, ВГТРК, «Оней Банк», «Союзмультфильм», «Газпром-медиа Радио», «Мегафон», «Шоколадница» и другие. В молодежном форуме приняли участие не только бизнес-компании, но и некоммерческие организации, которые познакомили ребят с волонтерской деятельностью.

САМОЕ ГЛАВНОЕ В ЖИЗНИ – РАЗВИТИЕ. ИМЕННО ЭТО ДЕЛАЕТ РАБОТНИКА ВОСТРЕБОВАННЫМ НА РЫНКЕ ТРУДА.

ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С ВЫБОРОМ

Такой широкий спектр направлений при выборе работы позволил юным соискателям отталкиваться, прежде всего, от своих личных предпочтений. Кто-то заинтересовался журналистикой, кому-то больше по душе пришлось кулинария, но все участники форума смогли убедиться, что для успешного поиска и дальнейшей работы необходимо иметь определенные навыки: умение презентовать себя, четко определять цели и проявлять свои лучшие качества в роли сотрудника.

О необходимости постоянной работы над собой говорил директор Центра занятости молодежи города Москвы Роман Шкут в своей приветственной речи.

— Сегодня проводится замечательное мероприятие, которое поможет ребятам пообщаться с реальными работодателями, понять, как пройти собеседование, и многое другое. Этот форум позволит им шире посмотреть на выбор профессии, — отметил он. — Посетив такое мероприятие, ребята понимают, что самое главное в жизни — развитие. Именно это делает работника востребованным на рынке труда.

Многие участники форума уже знают, чего хотят и каким видом деятельности предпочли бы заняться в будущем. Те, кто настроен серьезно, придерживаются своей цели: они пришли, чтобы найти работу.

Шестнадцатилетняя Лена выбирает работу в сфере искусства. Ей нравится творить и созидать.

А вот семнадцатилетнему Илье больше по душе кулинария.

— Мне очень интересна профессия повара. У меня уже есть опыт в этой сфере, и я хотел бы его приумножить, — говорит он. — Некоторое время назад я работал помощником повара. Это было, действительно, интересно. И сегодня я хочу не просто найти работу, но и научиться чему-то новому.

От других участников форума Илья отличается не только любознательностью, но и внешним видом. В кругу джинсов и футболок его строгий костюм сразу бросается в глаза. «Это мой особый стиль, — объясняет Илья. — На подобные мероприятия я всегда надеваю пиджак, это помогает мне чувствовать себя чуть более уверенно».





Александр Шалашов, заместитель начальника Управления опеки и попечительства несовершеннолетних Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы:

— Вопрос трудоустройства детей-сирот сегодня очень актуален. И наш форум позволил его участникам найти интересные занятия и связать свою дальнейшую жизнь с одной из предложенных профессий.



ХРАНИТЕЛИ ДЕТСТВА

На форуме также были организованы увлекательные мастер-классы, на которых все желающие могли не только задать любые интересующие их вопросы, но и попробовать себя в роли сотрудника.

Среди участников форума были ребята, которые уже успели приобрести опыт работы. В рамках программы фонда «Хранители детства» они осваивали новые для себя навыки в различных сферах деятельности. В течение года известные компании проводили для ребят профессиональные пробы, экскурсии и мастер-классы.

Так, одна из участниц программы Юлия в свои 16 лет уже успела заявить о себе как о помощнике художника-декоратора киностудии «Союзмультфильм».

— Я никогда бы не подумала, что так нелегко создавать декорации, — рассказывает девушка. — Тут сложно, но в то же время интересно.

Фотографии Юлии и других ребят, принявших участие в программе, были представлены в фойе столичного Центра занятости молодежи, чтобы их истории могли мотивировать других соискателей.

По словам директора фонда «Хранители детства» и соорганизатора форума Анны Кочиневой, подготовка к рабочему процессу — очень сложный и кропотливый процесс.

— Компании специальным образом распределяют корпоративных наставников, которые сопровождают наших юных сотрудников. Они помогают ребятам влиться в коллектив, освоить профессиональные навыки, превратить работу в призвание, — подчеркнула Анна. — Мы считаем, что работа — это лучший инструмент социальной адаптации, и только настоящий труд в реальных условиях поможет подросткам понять, чего они хотят в жизни.

Такого мнения придерживаются и многие работодатели, посетившие форум. Так, руководитель направления корпоративной социальной ответственности компании Coca-Cola HBC Наталья Толоченко уверена, что ребятам, действительно, необходимы наставники, готовые растопить лед первых трудовых отношений.

— При взаимодействии с ребятами подросткового возраста мы всегда ищем поддержки профессионалов: любая работа должна курироваться. Только тогда все пойдет на лад, — отмечает Наталья. — И сегодня мы пришли вместе с HR-экспертами, чтобы поделиться с участниками форума знаниями, которые понадобятся им при профессиональном определении, поиске работы и трудоустройстве.

Благодаря такой открытой коммуникации с представителями различных компаний участники форума смогли сделать первые шаги к достижению своей цели. Ведь теперь их девизом по жизни стало название форума: «Мечтай! Планируй! Действуй!».

Юлия, 16 лет:

— Работа мечты — это то дело, которым ты хочешь заниматься. Найти такую работу дорогого стоит.



Полезная информация:

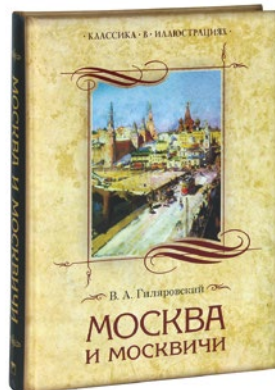
Центр занятости молодежи города Москвы:
Москва, ул. Щепкина, д. 38, стр. 1.
Телефон: +7 (495) 688-46-56.
www.czmol.ru
Режим работы: 09:00 до 20:00.
Выходной: суббота — воскресенье.

В. Гиляровский

ПОД КАЛАНЧОЙ

(Из книги «Москва и москвичи»)

Продолжение



Пролетка остановилась. Из нее, согнувшись в три погибели, выползают два жандарма, а с ними и «политик».

Его отводят в одну из камер, маленькие окна которой прямо глядят на генерал-губернаторский дом, но снаружи сквозь них ничего не видно: сверх железной решетки окна затянуты частой проволоочной сеткой, заросшей пылью.

Звали эту тюрьму «клоповник».

В главном здании, с колоннадой и красивым фронтоном, помещалась в центре нижнего этажа гауптвахта, дверь в которую была среди колонн, а перед ней — плацдарм с загородкой казенной окраски, черными и белыми угольниками. Около полосатой, такой же окраски будки с подвешенным колоколом стоял часовой и нервно озирался во все стороны, как бы не пропустить идущего или едущего генерала, которому полагалось «вызванивать караул».

Чуть показывался с Тверской, или из Столешникова переулка, или от гостиницы «Дрезден», или из подъезда генерал-губернаторского дома генерал, часовой два раза ударял в колокол, и весь караул — двадцать человек с офицером и барабанщиком во главе — стремглав, прыгая со ступенек, выстраивался фронтом рядом с будкой и делал ружьями «на караул» под барабанный бой...

И сколько десятков раз приходилось выскакивать им на чествование генералов! Мало ли их «проследует» за день на Тверскую через площадь! Многие генералы издали махали рукой часовому, что, мол, не надо вызванивать, но были и любители, особенно офицеры, только что произведенные в генералы, которые тешили свое сердце и нарочно лишний раз проходили мимо гауптвахты, чтобы важно откозырять выстроившемуся караулу.

И так каждый день от «зари» до «зари».

А «заря» — это особый военный артикул, исполнявшийся караулом на гауптвахте утром и вечером.

За четверть часа до назначенного времени выходит горнист и играет на трубе «повестку к заре». Через четверть часа выстраивается весь караул у будки и под барабанный бой правит церемониал «зари».

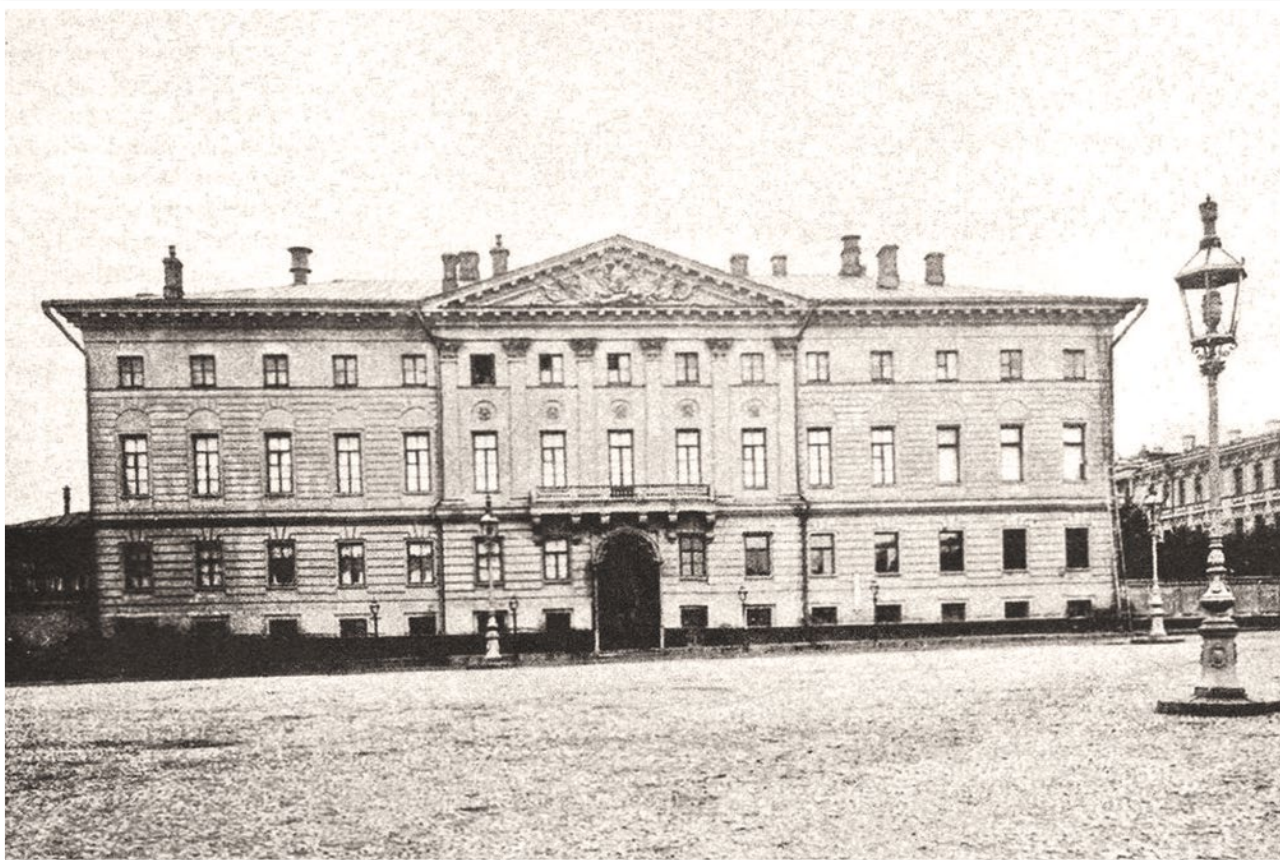
После вечерней «зари» и до утренней генералов лишают церемониала отдания чести. Солдаты дремлют в караульном доме, только сменяясь по часам, чтобы стеречь арестантов на двух постах: один под окнами «клоповника», а другой под окнами гауптвахты, выходящими тоже во двор, где содержались в отдельных камерах арестованные офицеры.

Кроме «клоповника», во дворе рядом с приемным покоем помещалась «пьяная» камера, куда привозили пьяных и буянов.

Огромный пожарный двор был завален кучами навоза, выбрасываемого ежедневно из конюшен. Из-под навоза, особенно после дождей, текла ручьями бурая, зловонная жидкость прямо через весь двор под запертые ворота, выходящие в переулок, и сбегала по мостовой к Петровке. Рядом с воротами стояло низенькое каменное здание без окон, с одной дверью на двор. Это морг. Его звали «часовня». Он редко пустовал. То и дело сюда привозили трупы, поднятые на улице, или жертвы преступлений. Их отправляли для судебно-медицинского вскрытия в анатомический театр или, по заключению судебных властей, отдавали родственникам для похорон. Бесприютных и беспаспортных отпевали тут же и везли на дрогах, в дощатых гробах на кладбище.

Дежурная комната находилась в правой стороне нижнего этажа, стена в стену с гауптвахтой, а с другой ее стороны была квартира полицейского врача. Над участком — квартира пристава, а над караульным домом, гауптвахтой и квартирой врача — казарма пожарной команды, грязная и промозглая.

Пожарные в двух этажах, низеньких и душных,



были набиты, как сельди в бочке, и спали вповалку на нарах, а кругом на веревках сушилось промокшее на пожарах платье и белье. Половина команды — дежурная — никогда не раздевалась и спала тут же в одежде и сапогах.

И когда с каланчи, чуть заметя пожар, дежурный звонил за веревку в сигнальный колокол, пожарные выбегали иногда еще в непросохшем платье.

Мимо генерал-губернаторского дома громыкает пожарный обоз: на четверках — багры, на тройке — пожарная машина, а на парах — вереница бочек с водой.

А впереди, зверски дудя в медную трубу, мчится верховой с горящим факелом.

День и ночь шумела и гудела площадь. Безмолвствовала только одна тюрьма.

В ее секретных камерах содержались в разное время интересные люди.

В 1877 году здесь сидел «шлссельбуржец» Николай Александрович Морозов. Спичкой на закоптелой стене камеры им было написано здесь первое стихотворение, положившее начало его литературному творчеству:

Кругом непроглядною серою мглой
Степная равнина одета,

И мрачно и душно в пустыне глухой,
И нет в ней ни жизни, ни света.

Потом к этому куплету стали присоединяться и другие. В первоначальном виде эта поэма была напечатана в 1878 году в журнале «Вперед» и вошла в первое издание его книги «Звездные песни», за которую в 1912 году Н.А. Морозова посадили в Двинскую крепость. В переделанном виде эта поэма была потом напечатана под названием «Шлссельбургский узник».

В 1862 году в этой же самой угловой камере содержался Петр Григорьевич Зайчневский, известный по делу «Молодой России», прокламация которой привела в ужас тогдашнее правительство.

А еще раньше, в 1854 году, но уже не в «клоповнике», а в офицерских камерах гауптвахты содержался по обвинению в убийстве француженки Деманш А.В. Сухово-Кобылин, который здесь написал свою пьесу «Свадьба Кречинского», до сих пор не сходящую со сцены.

Революция смела тюрьму, гауптвахту, морг, участок и перевела в другое место Тверскую пожарную команду, успевшую отпраздновать в 1923 году столетие своего существования под этой каланчой.

Сто лет самоотверженной, полной риска работы нескольких поколений на виду у всей Москвы. Еще и сейчас немало москвичей помнят подвиги этих удальцов на пожарах, на ходынской катастрофе во время царского коронования в 1896 году, во время наводнений и, наконец, при пожаре артиллерийских складов на Ходынке в 1920 году.

Московскую пожарную команду создал еще граф Ф.В. Ростопчин. Прежде это было случайное собрание пожарных инструментов, разбросанных по городу, и отдельных дежурных обывателей, которые должны были по церковному набату сбегаться на пожар, кто с багром, кто с ведром, куда являлся и брандмайор.

С 1823 года пожарная команда стала городским учреждением. Создавались пожарные части по числу частей города, постепенно появились инструменты, обоз, лошади.

И только в 1908 году появился в пожарном депо на Пречистенке первый пожарный автомобиль. Это была небольшая машина с прикрепленной наверху раздвижной лестницей для спасения погибавших из верхних этажей, впрочем не выше третьего. На этом автомобиле первым мчался на пожар брандмайор с брандмейстером, фельдшером и несколькими смельчаками — пожарными-топорниками.

Автомобиль бешено удирал от пожарного обоза, запряженного отличными лошадьми. Пока не было телефонов, пожары усматривали с каланчи пожарные. Тогда не было еще небоскребов, и вся Москва была видна с каланчи как на ладони. На каланче, под шарами, ходил день и ночь часовой. Трудно



приходилось этому «высокопоставленному» лицу в бурю-непогоду, особенно в мороз зимой, а летом еще труднее: солнце печет, да и пожары летом чаще, чем зимой, только гляди, не зевай! И ходит он кругом и «озирает окрестности».

Отважен, силен, сердцем прост,
Его не тронула борьбы житейской буря,
И занял он за это самый высший пост,
На каланче дежуря.

Вдруг облачко дыма... сверкнул огонек... И зверски рвет часовой пожарную веревку, и звонит сигнальный колокол на столбе посреди двора... Тогда еще электрических звонков не было.

Выбегают пожарные, на ходу одеваясь в не успевшее просохнуть платье, выезжает на великолепном коне вестовой в медной каске и с медной трубой. Выскакивает брандмейстер и, задрвав голову, орет:
— Где? Какой?

— В Охотном! Третий! — отвечает часовой сверху. А сам уже поднимает два шара на коромысле каланчи, знак Тверской части. Городская — один шар, Пятницкая — четыре, Мясницкая — три шара, а остальные — где шар и крест, где два шара и крест — знаки, по которым обыватель узнавал, в какой части города пожар. А то вдруг истошным голосом орет часовой сверху:

— Пятый, на Ильинке! Пятый!

И к одинокому шару, означавшему Городскую часть, привешивают с другой стороны коромысла красный флаг: сбор всех частей, пожар угрожающий.

И громяют по булыжным мостовым на железных шинах пожарные обозы так, что стекла дрожат, шкафы с посудой ходуном ходят, и обыватели бросаются к окнам или на улицу поглядеть на каланчу.

Ночью вывешивались вместо шаров фонари: шар — белый фонарь, крест — красный. А если красный фонарь сбоку, на том месте, где днем — красный флаг, это сбор всех частей. По третьему номеру выезжали пожарные команды трех частей, по пятому — всех частей.

А если сверху крикнут: «Первый!» — это значит закрытый пожар: дым виден, а огня нет. Тогда конный на своем коне-звере мчится в указанное часовым место для проверки, где именно пожар, — летит и трубит. Народ шарахается во все стороны, а тот, прельщая сердца обывательниц, летит и трубит!

И горничная с завистью говорит кухарке, указывая в окно:

— Гляди, твой-то...

В те давние времена пожарные, николаевские солдаты, еще служили по двадцать пять лет обяза-



тельной службы и были почти все холостые, имели «твердых» возлюбленных — кухарок.

В свободное от пожаров время они ходили к ним в гости, угощались на кухне, и хозяйки на них смотрели как на своих людей, зная, что не прощельга какой-нибудь, а казенный человек, на которого положиться можно.

Так кухарки при найме и в условие хозяйкам ставили, что в гости «кум» ходить будет, и хозяйки соглашались, а в купеческих домах даже поощряли.

Да и как не поощрять, когда пословица в те давние времена ходила: «Каждая купчиха имеет мужа — по закону, офицера — для чувств, а кучера — для удовольствия». Как же кухарке было не иметь кума-пожарного!

Каждый пожарный — герой, всю жизнь на войне, каждую минуту рискует головой. А тогда в особенности: ползай-ка по крышам зимой, в гололедицу, когда из разорванных рукавов струями бьет вода, когда толстое сукно куртки и штанов (и сухое-то не согнешь) делается как лубок, а неуклюжие огромные сапожищи, на железных гвоздях для прочности, сделаются как чугуны. И карабкается такой замороженный дядя в обледенелых сапогах по обледенелым ступеням лестницы на пылающую крышу

и проделывает там самые головоломные акробатические упражнения; иногда ежась на стремнине карниза от наступающего огня и в ожидании спасительной лестницы, половиной тела жмется к стене, а другая висит над бездной... Топорники, каски которых сверкают сквозь клубы черного дыма, раскрывшая железо крыши, постоянно рискуют провалиться в огненные тартарары.

А ствольщик вслед за брандмейстером лезет в неизвестное помещение, полное дыма, и, рискуя задохнуться или быть взорванным каким-нибудь запасом керосина, ищет, где огонь, и заливает его... Трудно зимой, но невыносимо летом, когда пожары часты.

Я помню одно необычайно сухое лето в половине восьмидесятых годов, когда в один день было четырнадцать пожаров, из которых два — сбор всех частей. Горели Зарядье и Рогожская почти в одно и то же время... А кругом мелкие пожары...

В прошлом столетии в одной из московских газет напечатано было стихотворение под названием «Пожарный». Оно пользовалось тогда популярностью, и каждый пожарный чувствовал, что написано оно про него, именно про него, и гордился этим: сила и отвага!

(Продолжение следует)

Сергей Иванович Светославский.
Москворецкий мост. 1878 г.



Александр Листенгорт

МОСКВА... МНЕ НРАВИТСЯ ТЕБЯ СЛУШАТЬ

Москва... Мне нравится тебя слушать,
Музыку ветра, машин и домов.
Снова дождь... Ты опять истекаешь тушью,
Подувавшая в радуге языков.

Почему так красивы твои закаты?
В золоте ласковом мокрых дорог.

Почему от ИнЯза пройтись до Арбата
Важнее всех песен известных и слов?

Воздух московский ни с чем не спутать,
В нём звук площадей и кремлёвских звёзд.
И прохладный рассвет никого не простудит,
Ведь теплее в багрянце смущённых берёз.



Социальный информационно-аналитический журнал

Издатель — Центр духовного и физического оздоровления общества «Партнерство»

Главный редактор — **Марал Казакова**

Над номером работали:

Влад Волков, Ая Сидоренко, Александра Костяева, Николай Антипов, Татьяна Сосенкова

Фото на обложке: московские соревнования по скандинавской ходьбе (см. стр. 18)

Адрес редакции:

129281, г. Москва,

ул. Летчика Бабушкина, д. 32, корп. 2

Тел.: 8-495-470-64-60

8-926-246-53-17

8-926-213-50-91

e-mail: strana_mi@mail.ru

Наш сайт: www.stranami.ru

Журнал зарегистрирован

в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства

в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия

ПИ № ФС77-25000

Журнал издается при поддержке

Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

При перепечатке статей

и фотоматериалов ссылка на журнал обязательна

Тираж 4000 экз.

ФЕСТИВАЛЬ ЦВЕТОВ, УРОЖАЯ И ФОЛЬКЛОРА «КРАСКИ ОСЕНИ»



Фестиваль цветов, урожая и фольклора «Краски осени» стал замечательным подарком для представителей старшего поколения. В мероприятии приняли участие москвичи, которые ведут активную общественную жизнь, принимают участие в проекте «Московское долголетие»: поют, танцуют, занимаются спортом, обучаются компьютерной грамоте.

В этот день на площадке фестиваля было много улыбок. Ведь там развернулся настоящий кулинарный поединок «Наша бахча», где гостям пришлось дегустировать блюда и выбирать лучшие. Здесь можно было попробовать варенья, соленья, холодные закуски и различные десерты. Причем главным условием состязания было одно — обязательно использовать в блюде какую-нибудь бахчевую культуру. В результате зрители смогли увидеть, что можно приготовить из арбузов, дынь, кабачков и тыквы. А также все желающие могли поучаствовать в мастер-классе по карвингу, попробовать себя в резьбе по дереву, изготовлении старинных игрушек, послушать любимые народные песни в исполнении творческих коллективов и поводить хороводы с детьми и взрослыми.





МОСКОВСКОЕ долголетие

Проект Мэра

Участники проекта мэра столицы «Московское долголетие» установили мировой рекорд в самом массовом старте по скандинавской ходьбе. В ландшафтном парке «Митино» 2 230 представителей старшего поколения одновременно стартовали в соревнованиях по скандинавской ходьбе и прошли дистанцию в 2 850 метров. Данный рекорд стал четвертым, официально зарегистрированным в рамках реализации проекта «Московское долголетие».

