

**ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА**

**№34  
(355)**

**ТВ-программа с 29 августа по 4 сентября 2022 года**

# ТЕЛЕЛЕК

**ЧЕРНОЗЕМЬЕ**

**36**

**КАНАЛОВ  
ТВ**

**ЖАР-ПТИЦА  
ДЛЯ ПИКНИКА  
СГОДИТСЯ**

**стр. 8**

**ДОЖДЬ?  
ПОРА  
НАРЯЖАТЬСЯ  
МОДНО!**

**стр. 28**

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
УСПЕНИЕ  
БОГОРОДИЦЫ**

**стр. 27**

**КАК БЫ  
ПОСКОРЕЕ  
ПОХУДЕТЬ?**

**стр. 25**

**ДЕЛИМ  
БЮДЖЕТ  
ПО-СЕМЕЙНОМУ**

**стр. 4**

**АННА  
ПЛЕТНЁВА**

**МУЗЫКА МОЖЕТ СДЕЛАТЬ  
ЛЮДЕЙ СЧАСТЛИВЫМИ**

**стр. 2**

12+

Фото Данила Величко

ISSN 2313-4933



917723134937701 2034



Если вы знаете о нашей сегодняшней героине только то, что она бывшая участница группы «Лицей» и действующая солистка группы «Винтаж», то заявляем: вы ничего о ней не знаете.

**У** Анны несколько образований, она мама троих детей, при этом профессионально занимается художественным творчеством и продолжает активно выступать. Мы воспользовались ее недавним днем рождения, чтобы поздравить артистку, взять у нее праздничное интервью и выяснить, не появилось ли в ее жизни еще каких-то интересных творческих открытий.

### Песня для миллионов людей

— Анна, поздравляем вас с днём рождения! Многие артисты любят делать по такому поводу музыкальные сюрпризы своим поклонникам. Что готовите вы?

— Сейчас сложное в эмоциональном плане время, и я, как настроенный инструмент, очень четко ловлю эти колебания. Чувствую, как нужна людям музыка, ведь именно она меняет пространство, умеет перемещать во времени, спасает в кризисных моментах.

Только что отгремел наш фестиваль «Лайф Фест» в Сочи! Это было грандиозно, я очень к нему готовилась! Дальше посмотрим, пишу много новых песен, работаю с разными саунд-продюсерами, всегда в поиске. Хочу спеть ту самую песню, которая поддержит миллионы людей.

— На ваш взгляд — какие песни нужны сегодня зрителю? И чего не хватает современной эстраде?

## Анна ПЛЕТНЁВА:

# Музыка может сделать людей счастливыми

— Я бы сказала, что сейчас не хватает героев на сцене, поп-идолов. Таких, как Виктор Цой, Майкл Джексон, Дэвид Боуи, Фредди Меркури, Джордж Майкл. Их всегда было мало, но сейчас совсем сложно!

Наверное, из-за того, что слишком много информации, слишком много песен, певиц, просто информационного мусора. Не хватает музыки в большом смысле этого слова. А я считаю, что именно она способна спасти этот мир, сделать людей счастливыми.

### Золотое правило

— По наблюдениям, вы натура противоречивая. С одной стороны — «плохая



девочка» с эпатажными выступлениями, с другой — у вас диплом об окончании Академии художеств, занятия скульптурой и живописью. Где среди всего этого настоящая Анна Плетнёва?

— Вы еще забыли о моем втором высшем образовании — педагог эстрадно-джазового вокала. И я все это люблю! Считаю эту часть жизни неотъемлемой, и если бы всего этого не было: этих лет со скульптурой, всех моих конкурсов-художников, если бы не было всех моих учеников в Академии, я бы не была такой дерзкой и уверенной в себе!

— Вы могли бы заниматься тем, что приносит не удовольствие, а доход? Были примеры?

— Нет! Я всегда говорю всем, в каждом интервью, каждому человеку, кто обращается ко мне за советом: сделай свое хобби профессией, и ты не будешь работать ни одного дня! Это мое золотое правило! Я всегда в этой жизни делала только то, что хотела. Несмотря на то, что многие крутили пальцем у виска, говорили, что моей мечте не суждено осуществиться, что я просто фантазерка. Но только не мои родители! Вот они всегда уважали мой выбор.

### Навстречу экспериментам

— Вы подчёркиваете, что любите петь свои песни. Это обязательное условие сегодня, или вы принимаете предложения от других композиторов?

— Я говорила о том, что люблю петь песни группы «Винтаж». Они были написаны мной, и Алексеем Романовым, и многими талантливыми авторами. Мы никогда не боялись экспериментов! Есть альбом, где каждый трек записан в коллаборации с культовыми диджеями. Мы были первыми в стране, кто это сделал. Я обожаю каждую песню, которую

мы произвели на свет! Горжусь всеми нашими хитами и теми песнями, которые знают миллионы наших поклонников.

— Какую музыку слушают ваши дети (у Анны две дочери и сын — прим. ред.)? У них есть музыкальное образование?

— Гитара, фортепиано, а младший сейчас на день рождения попросил барабанную установку в подарок, и я уже начала его учить. Стараюсь дать своим детям максимум навыков и знаю точно, что это все им очень пригодится. Все трое обожают музыку! Они мои фанаты и обожают классику! Буквально с пеленок слушают, внимают всем этим нотам.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

Дорогие мои! Очень хочу, чтобы вы были счастливы и всегда сохраняли позитивный настрой. Главное — любите себя и будьте сильными!

### Детали

#### Приоритеты только мешают

— В одном из интервью вы сказали буквально следующее: «Если делаешь то, что для тебя важно, времени хватит на всё». Мудрость пришла с годами? Как быстро научились расставлять приоритеты?

— Хочу сказать, что это очень неправильная постановка вопроса! Как только женщина начнет расставлять приоритеты — что для нее важнее, — у нее появится масса комплексов и это не принесет пользы ни на работе, ни дома. Мой секрет в том, что я делаю все то, что люблю, что мне безумно нравится, поэтому времени хватает на все!

## «Папа подарил мне огромный мир»

— Очень понравилось правило, усвоенное вами от отца: «Поел — не сиди! Двигайся!» Выполняете его сами?

— Да! Всегда! Вообще, именно папа для меня был и остается по сей день незаменимым авторитетом. Хоть его уже давно нет со мной рядом, в каждом своем движении, решении я вижу его. Такая связь — большая редкость. Он ни разу в жизни не повысил на меня голос, ему нужно было только посмотреть, и я все понимала. Мы так мало говорили, но как будто бы нам и не нужно было. Я и так все зна-

ла от него! Все мои жизненные правила сейчас — это его порядочность. Вся моя самоирония тоже от него, он так любил шутить над собой, над своим маленьким ростом. Он был очень музыкальный, остроумный, с огромным чувством юмора. Кстати, именно папа сказал мне в детстве: «Не стесняйся показывать свою красоту, которая так быстро ускользает»... Он научил меня слушать джаз. Я росла под пластинки Эллы Фицджеральд, Луи Армстронга. Он подарил мне огромный мир, который теперь живет внутри меня.

— Вы сказали, что лучший фитнес — это танцы. Расскажите об этом подробнее. Что танцуете, как часто?

— Я обожаю танцевать! Могу это делать подо все! Под звук перфоратора на улице, например! Стоит мне почувствовать ритм, и ноги уже ведут себя как попало (смеется). Я считаю танцы одним из лучших видов медитации. Сочетание определенных звуков может заставить меня танцевать до утра без усталости и понимания времени. Чем больше я танцую, тем счастливее становлюсь!

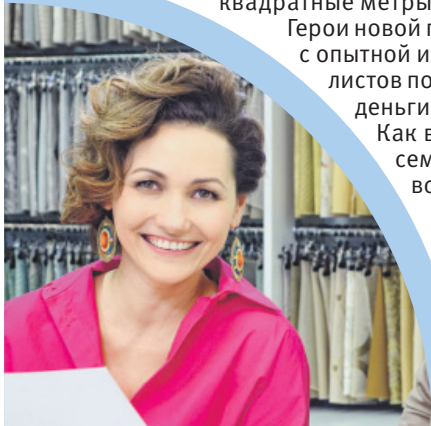


Фото из личного архива Анны Плетнёвой



## «Большие перемены» разберутся с ремонтом

На телеканале «Россия» 28 августа – премьера программы «Большие перемены». Ведущие Ольга Миндель и Евгений Рыбов вместе с командой профессионалов помогут каждой семье преобразить квадратные метры и сделать жизнь уютной и радостной.



Герои новой программы готовы идти на самые неожиданные интерьерные эксперименты с опытной и креативной командой дизайнеров, организаторов пространства и специалистов по ремонту. Зрителей тоже ждет масса полезной информации. Как сэкономить деньги во время ремонта? Как выбрать стройматериалы и оценить их качество? Как в маленькой квартире выделить личное пространство для супругов, если в семье двое детей? Как оптимально разместить одежду и любимые мелочи? На все вопросы программа «Большие перемены» даст ясные и доступные ответы.

– Мы изучаем ситуацию наших героев и находим в их доме именно ту комнату, преобразование которой запустит цепочку больших перемен. Впрочем, мы делаем программу не только про ремонт, дизайн и порядок. Иногда она напоминает современную видеoversию «Домоводства». Помните, раньше была такая книга в каждом доме? – рассказала Ольга Миндель. – И если вы все еще считаете ремонт испытанием и поводом для споров, мы вам докажем, что это не так.

Фото телеканала «Россия»

## «Балабола» ждёт новый сезон

В Москве стартовали съёмки седьмого сезона сериала «Балабол». Напомним, в основе сюжета иронического детектива – история провинциального опера Сани по прозвищу Балабол. Так его называют за чувство юмора и умение не терять остроумие даже в самых непредсказуемых ситуациях. Главную роль в картине исполняет Константин Юшкевич. Его герой Саня Балабин уверен, что все может и умеет сам, но зачастую попадает в безвыходные ситуации. В седьмом сезоне в отделе Балабола появится новичок – лейтенант Чекашин (Илья Роговин). И Саня найдет себе новый объект для шуток. Сам же окажется внутри неожиданного любовного треугольника: в город вернутся Анжелика (Виктория Маслова) и Марьям (Юлия Такшина), а вместе с ними и новые приключения.

## Валдис Пельш стал ведущим нового шоу

На Первом канале к очередному телевизионному сезону готовят новое музыкальное шоу. Планируется, что называться оно будет «Поем на кухне всей страной». Его съёмки идут на одной из телестудий Москвы. Это абсолютно оригинальная передача, аналогов которой нет в других странах. По замыслу авторов, в шоу участникам надо выступить с песней, которую они часто поют на кухне вместе со своими друзьями или родными. А жюри будет оценивать, насколько душевно у них получилось, и достойна ли эта команда выхода в финал. Кстати, имена членов звездного жюри пока не разглашают. Но имя ведущего шоу уже известно – им станет Валдис Пельш.



Фото Вадима Тараканова



## «Тонкие материи» расскажут о шестидесятых

На Первом канале в эфире – сериал «Тонкие материи». Действие фильма происходит в 1962 году. Главная героиня Татьяна Назарова приехала из провинции покорять столицу. По воле случая Тanya устраивается на работу в «закрытую сотую секцию» универсама «Столица», обслуживающую элиту советского общества. Главную роль в фильме исполняет Анастасия Талызина. Также в сериале заняты Константин Белошапка, Мария Порошина и другие известные актеры. А режиссером выступил Анарио Мамедов.

– 90 процентов костюмов шились специально для сериала, – рассказывает режиссер. – Нужны были разные редкие ткани – например, винил, который использовался в коллекции про космос, искали очень долго. Но еще сложнее было с реквизитом тех лет. Например, изготовить коробку конфет тех лет – уже целое дело: надо нарисовать макет, подобрать оформление и шрифты того времени, все это напечатать, найти совпадающую по стилю ленточку... Главное – мы пытались ухватить стиль, дух 60-х...

Фото Первый канал

## «Реальные пацаны» возвращаются

Сериалу «Реальные пацаны» этой осенью исполнится 12 лет, а уже в последние дни августа на телеканале ТНТ выйдет в эфир девятый сезон этого проекта. В новых сериях зрителям откроют новую главу из жизни героев и с головой погрузят их в ностальгию по самым ярким событиям минувших лет, которые главный герой Колян вспомнит в своей книге под названием «Последний реальный пацан».

Практически весь золотой состав «Реальных пацанов» будет в сборе: Николай Наумов, Зоя Бербер, Марина Федункив, Владимир Селиванов, Валентина Мазунина, Мария Скорницкая, Игорь Ознобихин, Алексей Базанов, Сергей Ершов и другие. Вместе с ними на экран вернутся и знаковые места: часть съемок прошла в Перми во дворе «Дома грузчиков», где расположена старая квартира Коляна. Режиссером нового сезона стала Жанна Кадникова.

## Лиза Янковская занялась балетом

В Перми начались съёмки фильма «Фрау» с Лизой Янковской и Вадиком Королёвым в главных ролях.

В центре сюжета – Ваня и Кристина. Он – продавец в магазине «Охотник и рыбовод», она – балерина в театре оперы и балета. Кристина в шутку называет Ваню «ретро-человеком» – за его любовь ко всему старинному. Он живет в «бабушкиной» квартире, смотрит советские мультики и воображает себя героем легенд. Сама Кристина – человек современный, ностальгия по романтическому прошлому ей не свойственна. И все-таки у двух этих непохожих людей есть кое-что общее: страх одиночества и навязчивая идея создать семью...

Также в фильме снимаются Инга Оболдина, Людмила Чиркова, Дарья Конышева, Максим Стоянов, Алексей Розин и другие.

– Фильм «Фрау» вырос из моих чувств к Перми и Уралу, где я прожила большую часть жизни, – рассказывает режиссер Любовь Мульменко. – Для меня вообще важна география – я всегда от нее отталкиваюсь. Конкретно в Перми я хочу зафиксировать уходящую натуру: дворы с палисадниками и металлическими качелями, не облагоустроенные еще задворки набережной... При этом история отношений Вани и Кристины могла бы развернуться где угодно – в любой точке земного шара...

Фото пресс-службы фильма



## Продукт пчеловодства ПЖВМ «Цераза» ферментированные продукты жизнедеятельности личинок большой восковой моли - огнёвки пчелиной

ПЧЕЛОПРОДУКТ ПЖВМ «ЦЕРАЗА» 100г  
(сухая форма полной ферментации)  
сбор: лето 2022 года



цена  
~~1500~~  
**1250**  
рублей

Один пакет  
100г на  
6 месяцев  
приёма!

Обладает следующими свойствами:

- препятствует фиброзным изменениям сосудистой и легочной ткани, вызванным бактериальными и вирусными инфекциями;
- способствует нормализации уровня холестерина и снижает риск развития атеросклероза;
- нормализует ритм сердца и АД крови, сокращает приступы стенокардии;
- повышает эластичность стенок сосудов и снижает риск тромбообразования;
- эффективно воздействует на половую сферу мужчин при проблемах с потенцией и простатой;
- очищает организм от радионуклидов, шлаков и солей тяжелых металлов;
- предотвращает старение организма на клеточном уровне;
- стимулирует деятельность головного мозга и улучшает память;
- повышает иммунитет, выносливость и общий тонус организма.

Отзывы читайте на сайте продукта [www.pzhvm.rf](http://www.pzhvm.rf)  
Инструкция по приготовлению средств на основе ПЖВМ (настойки и мёда) и их применению прилагается к заказу!

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА**

Отправка наложенным платежом Почтой России.

при заказе 2-х пакетов  
3-й пакет В ПОДАРОК!\*

Продукт напрямую от производителя ФХ «МеллоМед»  
ИП Данилина Л.О. ИНН 582901302206 ОГРНИП 322583500036775

**8 800 775-19-28**

звонок бесплатный пн-вс 10:00-21:00 мск

\*Цена 1250 рублей и предложение 2+1 действуют до 31.10.2022 г. ФХ «МеллоМед» Пензенская обл., с.Засечное, [www.mellomed.ru](http://www.mellomed.ru) . Реклама

### ПЖВМ – МУМИЁ ОГНЁВКИ

**Восковая моль**, вернее ее личинки, один из самых ценных продуктов пчеловодства. Уникальность личинок большой восковой моли в том, что они питаются пчелиным воском. Переваривать воск им помогает уникальное вещество – **цераза**, локализованное в кишечнике и являющееся их пищеварительным ферментом, на это больше не способен ни один живой организм на планете.



**Природных или синтезированных аналогов фермента цераза – не существует.**

По мнению современных исследователей свойств ЛВМ, фермент цераза не только оказывает разрушительное воздействие на микобактерии туберкулеза, но и играет ведущую роль в растворении бляшек и тромбов в сосудах и легочной ткани, а также в регенерации рубцовых тканей миокарда после инфаркта и фиброзных поражений легких.

**Мумиё огнёвки** – так часто называют продукты жизнедеятельности личинок восковой моли – огнёвки (ПЖВМ). В последние годы ПЖВМ набирает все большую популярность, и это не случайно. **Последние исследования показали, что содержание фермента цераза в ПЖВМ выше, чем в вытяжках из личинок восковой моли, а настойка ПЖВМ обладает не меньшей биологической активностью и по некоторым компонентам превосходит настойку самих личинок.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД И ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ВОЗМОЖНА ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ ПРОДУКТА.



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Что мешает найти хорошую работу?

Давно мечтаете найти работу поближе к дому, поинтересней и с большей зарплатой, но не можете? Возможно, виной тому не только отсутствие такой вакансии, но и психологическая неготовность к этому шагу.



## Что хочу – не знаю, что знаю – не хочу

Один из главных вопросов, на который нужно ответить еще до написания резюме, – в какой сфере вы хотите работать и чем заниматься (или понять, чем вы точно заниматься не хотите). Как только вы определитесь с этим вопросом, смело переходите к решению новых задач.

## Череда неудач

Долгие бесплодные поиски могут не самым лучшим способом повлиять на результат. Мозг будет искать подтверждение тому, что снова ничего не получится. Приступайте к поиску работы тогда, когда будете уверены в своих силах.

## Проблемы с самооценкой

Как завышенная, так и заниженная самооценка – не лучшие попутчики для поиска новой работы. Получить успешный результат можно только при правильной оценке своих сильных и слабых сторон. Работайте над формированием адекватной самооценки, и новая работа найдется гораздо быстрее.

## Искусство самопрезентации

Это не пустой звук! Человек, который умеет преподнести свои умения и знания с лучшей стороны, имеет больше шансов на успех, чем тот, кто знает и умеет больше, но не способен себя презентовать. Возможно, вам стоит проработать этот вопрос с психологом.

*Учитесь, совершенствуйтесь и ищите! Работа найдется, когда вы будете к ней готовы.*

Вопросы распределения доходов и расходов часто становятся камнем преткновения в отношениях.

**К**ак распорядиться деньгами по справедливости? За кем будет последнее слово в вопросах трат? Должно ли при этом учитываться, кто зарабатывает больше, а кто меньше? Давайте разбираться.

## Лучший способ – подходящий вам

Существуют такие типы семейного бюджета, как совместный, отдельный и смешанный. Какой бы вы ни выбрали, главный принцип – чтобы этот вариант более или менее устраивал обоих. Если таковой не найдется, можно придумать свой. Лишь бы он ни у кого из супругов не вызывал дискомфорта. Словом, компромисс здесь просто необходим!

## Совместный

Суть такого ведения бюджета сводится к тому, что оба партнера приносят зарплаты в семью, а потом вместе распоряжаются общей суммой. Иногда один из супругов с согласия другого может решать, на что будут потрачены общие деньги. А вот средние и крупные покупки обсуждаются заранее. Карманные деньги каждый из супругов может потратить по своему усмотрению.

## Раздельный

На первый взгляд может показаться, что при таком варианте супруги живут как соседи: платят пополам за еду, оплачивают счета, а оставшиеся деньги тратят по своему усмотрению. Но подобный способ распределения денег отлично работает в семьях, где оба супруга получают примерно одинаковую заработную плату. Правда, если доход супругов существенно различается, могут возникнуть вопросы, ведь после оплаты общих счетов, размер остатков будет отличаться. И один супруг сможет позволять себе больше, чем другой.

## Смешанный

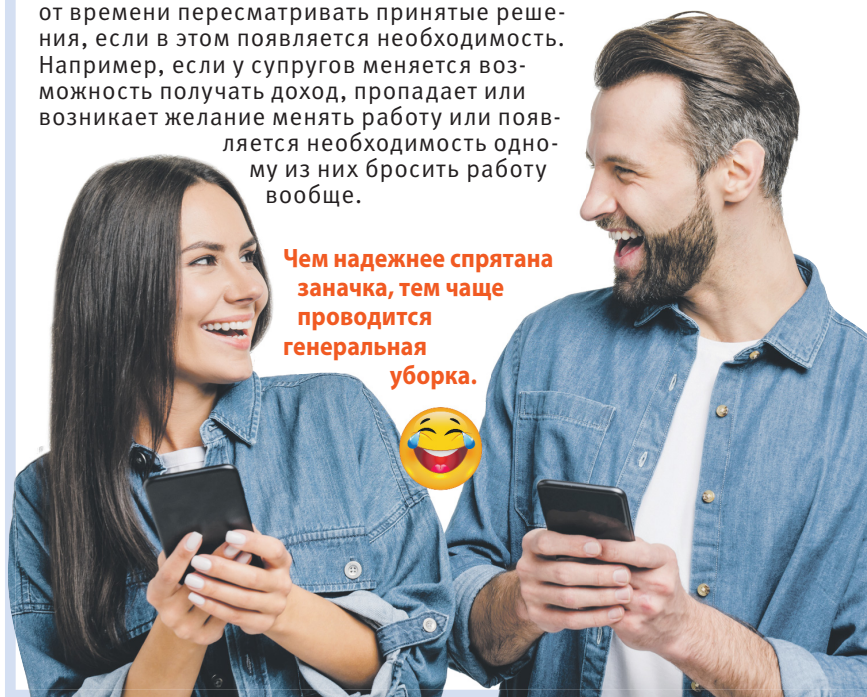
Каждый из супругов вносит в общий котел оговоренную заранее часть дохода, а остальные деньги тратит по своему желанию. Например, тот, кто зарабатывает больше, берет на себя обязанности по оплате счетов за квартиру и ипотеку. Второй супруг обеспечивает всю семью продуктами. А если возникает необходимость в крупных покупках, то средства берутся из отложенных на этот случай средств. Из практики, это один из самых удобных способов ведения бюджета.

# Делим бюджет по-семейному



## Одной любовью сыт не будешь

Какими бы крепкими ни были чувства и желание быть вместе, но ходить в магазин за едой и одеждой приходится каждому из нас. А для этого нужны деньги. Причем, обоим. Поэтому финансовые вопросы лучше обсудить с самого начала совместной жизни. И время от времени пересматривать принятые решения, если в этом появляется необходимость. Например, если у супругов меняется возможность получать доход, пропадает или возникает желание менять работу или появляется необходимость одному из них бросить работу вообще.



Чем надежнее спрятана заначка, тем чаще проводится генеральная уборка.



## Важно!

## Этические моменты

Создавая семью и определяя тип совместного бюджета, нужно учитывать и этическую сторону вопроса. Вот на что важно обратить внимание.

**Н**икакой несправедливости. Если один партнер покупает одежду подешевле, чтобы сэкономить, а другой выбирает только брендовую, то возникает чувство несправедливости. Возможно, возникла необходимость пересмотреть принципы разделения бюджета, чтобы сделать возможности супругов более равными.

**Скрытие доходов.** Если один супруг намеренно укрывает от другого часть имеющихся денег, а второй вынужден искать возможности дополнительного заработка, чтобы свести концы с концами, то это не самый порядочный вариант по отношению ко второй половинке. Когда факт сокрытия станет известен, итогом может стать распад семьи. Поэтому, если вы дорожите отношениями больше, чем деньгами, то от этого варианта лучше отказаться.

**Разница в размере зарплаты.** Такое встречается довольно часто, особенно если один из супругов вынужден на некоторое время отказаться от работы ради декрета или ухода за родственниками. Второй, оказавшись главным добытчиком, может бравоировать своей значимостью. Для счастливой семейной жизни такое отношение к семье и финансам категорически не подходит. Важно заботиться прежде всего об общем благополучии, а не обслуживании своих комплексов. Только при таком подходе супруги смогут жить в браке счастливо.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

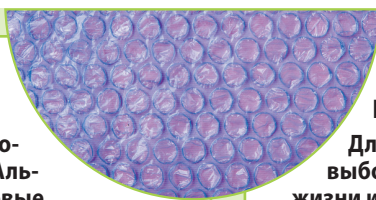
## Хозяин с улицы

Не всегда бездомных собак на улице подбирают сердобольные хозяева. Порой бывает как раз наоборот. На улицах Стамбула местная киностудия снимала фильм, и одному из актеров пришлось лежать на земле. Пока коллеги вокруг выполняли свои обязанности, бездомная собака, наблюдавшая за процессом, подошла к лежащему человеку. Нужно же проверить: вдруг ему плохо, помощь нужна? Актер был так растроган заботой, что взял собаку себе. А вы говорите, что хорошие хозяева на улице не валяются!



## Непростой путь пупырки

В 1957 году американские изобретатели Марк Чаваннес и Альфред Филдинг придумали новые моющиеся обои из полиэтилена. Чтобы придать текстуру, создатели придумали покрыть их пузырьками воздуха. К сожалению, покупателям эта новинка по вкусу не пришлась... Все изменила случайность. Одной компании понадобилось перевезти офисную технику из одного помещения в другое. Под рукой оказались те самые никому не нужные пупырчатые обои. Технику завернули в них и довезли безо всяких проблем! Так для пупырки нашлось настоящее применение.



## Ракушки по наследству

Для раков-отшельников вопрос выбора ракушек сродни вопросу жизни и смерти. Их тело беззащитно, поэтому без твердого панциря этим членистоногим не прожить. Оказывается, такой атрибут вполне можно получить «по наследству». Раки растут всю жизнь, поэтому когда взрослой особи старая ракушка становится мала, рак перебирается в новую, а старую тут же занимает собрат поменьше. А его освободившийся домик, в свою очередь, забирает рачок поменьше. Цепочка переселений может перевалить за десяток.



## Город как игрушечка

В городе Кирове через два года планируется отметить 650-летие города, и готовиться к юбилею начали загодя. Активисты выступили с предложением раскрасить жилые дома, используя элементы росписи Дымковской игрушки – знаменитого на весь мир вятского промысла. Проект уже воплощается в жизнь. Согласитесь, жить в ярком и жизнерадостном доме гораздо приятнее, чем в обычном.

Светлана СИДОРЧУК



Теле- и радиоведущая, а с недавних пор ведущая программ «Дачный ответ» и «Квартирный вопрос» на канале НТВ Виктория Панина рассказала нам о своём кулинарном хобби, о семейной традиции печь блинчики.

## Виктория ПАНИНА:

# По воскресеньям у нас всегда блинчики

А еще теледива поделилась с нами рецептом вкусного и полезного хлеба и идеями готовки салатов.

### «Готовка – это как способ медитации»

– Виктория, судя по вашим страничкам в соцсетях, вы любите готовить. Расскажите, пожалуйста, с чего началось ваше увлечение?

– С уничтожения продуктов в холодильнике родителей во времена, когда была маленькой. В котел авторского блюда попало все, что лежало внутри, снаружи и вокруг холодильника. Что получилось, я не помню, но помню, что родители были не в восторге: я уничтожила недельный запас еды!

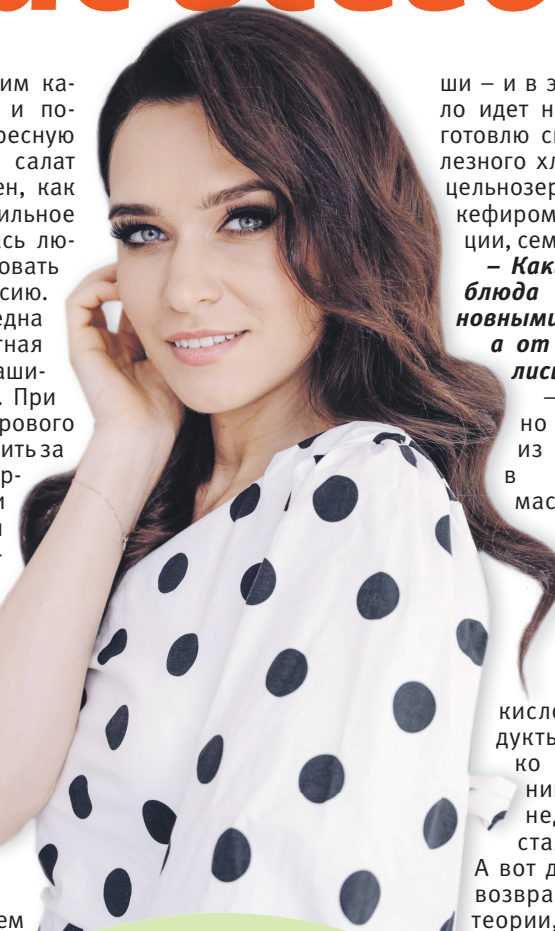
– Как часто вы готовите и где черпаете вдохновение?

– Готовлю каждый день. Когда живешь с ребенком-пятилеткой, не нужно специально черпать вдохновение – молодой растущий организм вдохновляет лучше, чем что бы то ни было. А вообще, готовка меня успокаивает – это как способ медитации.

### «Добавляю топленое масло в кашу»

– Как вы считаете, может ли еда быть одновременно и вкусной, и полезной?

– Конечно! Многим кажется, что вкусно и полезно – это про пресную куриную грудку и салат без соли. Со времен, как перешла на правильное питание, я научилась любое блюдо адаптировать под здоровую версию. Я убеждена, что вредна не какая-то конкретная еда – вреден незашитый рот! (Смеется). При строительстве здорового рациона важно следить за соблюдением пропорции белков, жиров и углеводов. Если вы исключите сливочное масло, предположим, и замените подсолнечным, и будете жарить каждый день – получите «ударный» холестерин и «убитый» желудок. Во всем нужна мера. Я, например, добавляю немного топленого масла в ка-



### Кстати О салате капрезе и смузи из авокадо

– Привозите ли рецепты из путешествий?

– Да! После путешествия по Италии начала готовить салат капрезе и все виды пасты. Путешествия вдохновили меня на рыбные блюда, после Бали полюбила смузи из авокадо. Путешествия всегда были и будут моим главным источником вдохновения во всех сферах.

– А какие ваши любимые блюда нереально приготовить на собственной кухне?

– Те, что требуют специальных приправ, специфических овощей и фруктов. Ну, и выпечка. Как бы мне ни хотелось приготовить паштет-де-ната (традиционное португальское блюдо: пирожные в виде чашечек из слоеного теста с заварным кремом. – Прим. авт.).

ши – и в этом случае масло идет на пользу. Часто готовлю свою версию полезного хлеба: смешиваю цельнозерновую муку с кефиром, добавляю специи, семечки – и все!

– Какие продукты и блюда являются основными в вашей семье, а от каких отказались и почему?

– Уже довольно давно я убрала из рациона сахар в промышленных масштабах, хруст французской булки... Мне не нравится вкус мяса, поэтому я его не ем.

Я ограничила кисломолочные продукты, оставив только любимые сырки раз в две-три недели – и мне стало еще лучше. А вот дочка ест все. А возвращаясь к моей теории, что не бывает плохой еды, скажу: я уверена, что от одной конфеты, съеденной в кругу друзей, вреда нет – только польза и счастье!



### «Подую к пасте овощные нарезки»

– Поделитесь, пожалуйста, своим опытом: как выстроить правильный режим питания ребенку? Ведь дети зачастую в еде очень привередливы и предпочитают только, например, макароны...

– Я стараюсь балансировать на грани свободы выбора и закладывании основ здорового питания. По части макарон мой ребенок не исключение: она готова есть их круглогодично. Зная это, я выбираю пасту из цельной муки, готовлю ее с мясными соусами или томленой куриной грудкой и всегда подаю к пасте овощные нарезки.

### «Сервируем стол, включаем музыку...»

– Какие кулинарные традиции стараетесь соблюдать в семье?

– У нас с дочкой есть наши традиционные совместные ужины: мы сервируем стол, включаем музыку, зажигаем свечи и обсуждаем, как прошел день. По воскресеньям у нас всегда блинчики – любимое блюдо моей Саши. Лучше мои блинчики на

кокосовом молоке и рисовой муке! (Улыбается).

– Есть в вашем сундучке рецепты, которые пришли к вам от родителей, бабушек и дедушек?

– Я выросла с бабушками, которые всегда очень вкусно готовили. А моя бабушка Аня на весь город славилась своими застольями. Ее уже давно нет, но мне кажется, я до сих пор помню вкус ее пирожков и щей. К сожалению, рецептов не сохранилось, но каждый раз, когда я готовлю щи или пирожки – думаю о ней...

### «Я фанат салатов»

– Сейчас многие стараются есть побольше овощей и фруктов. Поделитесь, пожалуйста, вашими самыми любимыми летними рецептами.

– Я – фанат салатов. Чтобы они не надоедали, я мудрую с заправкой: смешиваю оливковое масло, лимон, мед, зернистую горчицу. Еще вариант «увкуснить» любую траву – добавить поджаренные тыквенные или подсолнечные семечки. А еще попробуйте добавить обжаренный халлуми (сыр из смеси козьего, овечьего и коровьего молока. – Прим. авт.) в обычный овощной салат.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Виктории Паниной



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ И  
ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ  
ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ  
ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:  
**OZON** **WILDBERRIES**  
ozon.ru<sup>1</sup> и wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал 100 САМУРАЕВ, журнал Наш сканворд или Сканворды Наш размер

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>2</sup> 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама



В начале сентября НТВ порадует зрителей новым сезоном ставшего любимым вокального конкурса «Ты супер!».

Это уникальный проект, который помогает реализоваться в творчестве ребятам со сложными судьбами. В конкурсе принимают участие дети в возрасте от 8 до 18 лет, оставшиеся без попечения родителей. В шестом сезоне оценивать выступления, наставлять, поддерживать, давать советы и многое другое будут народный артист России, композитор Игорь Крутой, лидер рок-группы «Ночные снайперы» Диана Арбенина, актер, режиссер, музыкант и мультиинструменталист Алексей Воробьев, а также поэт, певица и композитор Ирина Дубцова.

## Образование продолжается

Благодаря участию в конкурсе ребята получили возможность поучиться музыкальным премудростям у членов жюри, признанных профессионалов своего дела. А по окончании проекта многие бывшие участники конкурса приняли решение продолжить музыкальное образование и получить дипломы вузов и колледжей. За время существования «Ты супер!» 16 ребят окончили школу и

# «ТЫ СУПЕР!»: звёздное жюри, красивые песни, новые участники

## Кстати

В 2019 году международный вокальный проект для детей, оставшихся без попечения родителей, «Ты супер! Суперсезон» получил награду Российской национальной телевизионной премии за лучшие телепрограммы для детей «ТЭФИ – KIDS» в номинации «Лучшая программа для детей».

## Удачный старт

Организаторам шоу есть чем гордиться. За время существования проекта в «Ты супер!» и «Ты супер! Танцы» уже приняли участие 436 детей из 18 стран. Вчерашние

выпускники шоу – частые гости различных детских музыкальных конкурсов и фестивалей, в том числе и международных («Спаская башня», «Оперение», «Добрая волна» и множество других). В 2019 году выпускники «Ты

супер!» Денберел Ооржак вместе с Татьяной Меженцевой представлял Россию в финале международного конкурса «Детское Евровидение», в том же году он стал победителем «Детской Новой Волны».



## Таланты и награды

Благодаря друзьям проекта, 16 детей получили квартиры: победители первого и второго сезонов Валерия Адлейба и Диана Анкудинова, 12 финалистов суперсезона, а также Юсуп Алиев, который получил квартиру от РОФ им. Ахмата-Хаджи Кадырова, и победительница четвертого сезона Ай-Кыс Кыргыз. Но главное – благодаря проекту семь детей смогли обрести семью: Александра Хлудова и Даулетхан Аканов смогли вернуться в свои родные семьи, а пятеро детей обрели новые. Это Юрий Тришин, Эльвира Филатова, Вячеслав Вишняков-Клименко, Екатерина Сергиенко, Наталья Восстрикова, которую удочерили вместе с ее братом и сестрой.



Бессменный ведущий проекта – Вадим Такменёв.

поступили в профессиональные музыкальные учебные заведения. Победительница второго сезона Диана Анкудинова поступила в ГИТИС. Карина Исмаилова и Анастасия Симоганова поступили в ГМУЭДИ (Государственное музыкальное училище эстрадного и джазового искусства). Дарья Чернова, Надежда Шебанова, Дуся Кочеткова, Влад Карабанов, Валерия Родионова – МГИК (Московский государственный институт культуры).

## Диана Арбенина:

### «Максимум внимания детям и пожилым»

Участие в жюри «Ты супер!» Дианы Арбениной уже стало доброй традицией. Певица является бессменным судьёй проекта на протяжении четырёх сезонов и всегда с энтузиазмом подхватывает разнообразные инициативы ребят, видя в участниках будущее российской сцены. Например, в суперсезоне она провела мастер-класс по вокалу и игре на гитаре, а в прошлом году – исполнила одну из своих любимых песен «Верю я» группы «Браво» вместе с Анной Ануфриенковой из Смоленска.

– Я вновь заняла судейское кресло на проекте «Ты супер!», потому что понимаю, насколько мне не хватает возможности помогать талантливым детям: под-



держивать, раскрывать и говорить им вслух, что они одарены. Мне кажется, сегодня такие проекты и нужны нашей стране: необходимо как можно больше внимания уделять детям, в том числе, талантливым, детям, лишенным любви и в начале своей жизни столкнувшимся с обманом со стороны взрослых. Именно об этой части общества нужно как можно больше заботиться, уделяя максимум сил и внимания так же, как и старикам (поэтому я участвовала и в проекте «Ты супер! 60+»), это две самые уязвимые части нашего общества. Я слежу за судьбой участников предыдущих сезонов. Есть ребята, которые пишут мне, есть те, с которыми пересекаюсь уже на сцене и всегда им рада, – говорит Диана Арбенина.

## Алексей Воробьев:

### «Это ответственность и огромное удовольствие»

Алексей Воробьев тоже не новичок в «Ты супер!». Чего он только ни делал на сцене проекта, чтобы поддержать участников: пел, танцевал, чеканил футбольный мяч, играл на различных музыкальных инструментах, крутил сальто и даже отжимался! В пятом юбилейном сезоне прямо на сцене проекта у Алексея родилась идея снять клип для Татьяны Мавроди из Калужской области. Автором слов стала Ирина Дубцова, а Алексей выступил



режиссёром музыкального видео, сам его смонтировал и написал для него прекрасную симфоническую музыку.

– Я с нетерпением жду начала проекта и своего возвращения в кресло жюри! – рассказал Алексей. – Это не только большая ответственность, но и огромное удовольствие. В каждом сезоне «Ты супер!» принимают участие невероятно талантливые дети, они способны удивлять зрителей и членов жюри! Я сам начинал как конкурсант. Для этих ребят выйти на сцену в

таком масштабном проекте и показать себя на всю страну – это огромный шанс. Для многих из них этот конкурс может стать тем самым поворотным моментом в судьбе, как это случилось у меня. Я счастлив, что могу им помочь в этом, и благодарен НТВ за по-настоящему прекрасный проект, который способен изменить жизнь этим ребятам с непростой судьбой. Я стараюсь делать для них все, что в моих силах. Так, например, короткий метр, смонтированный мной на базе клипа на песню авторства Ирины Дубцовой, который я снял для финалистки предыдущего сезона Татьяна Мавроди, стал частью международного киноальманаха и вышел в широкий прокат! Таким образом, истории наших участников выходят за пределы телевидения – на экраны большого кино, и их судьбы прорывается еще большее количество людей!

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Культура ухода за зубами и полостью рта формируется в семье. В одних домах это воспринимается как неприятный ритуал, в других – как нечто само собой разумеющееся.

Но даже если все домочадцы исправно чистят зубы, они не всегда делают это правильно. Ведь ежедневный гигиенический уход зависит от возраста. Каким он должен быть у каждого члена семьи, от внуков до бабушек и дедушек? Мы попросили рассказать об этом **врача-ортодонта международного класса Андрея Опарина**.



# Здоровые зубы – дело семейное



## Главный враг – зубной налёт

Могу сказать сразу, что в рамках семьи гигиена полости рта не сильно различается, но тем не менее незначительные нюансы все же будут. Главная задача каждого из нас – удалить зубной налет. Конечно, родители должны подавать детям пример. Если взрослые настаивают, чтобы ребенок дважды в день чистил зубы, то и сами должны исправно продлевать эту процедуру. Говоря о чистке зубов дважды в день, важно, что утром мы чистим зубы после завтрака, а вечером после ужина. В течение дня, после перекусов или обеда, рекомендовано также чистить зубы.

## Мужчины, слушайте жён!

Есть еще один нюанс, который касается разницы в гигиене полости рта у мужчин и женщин. Исследования показывают, что представительницы прекрасного пола в этом отношении более ответственны: регулярно ходят к стоматологу, тщательнее чистят зубы, в то время как мужчины склонны к вредным привычкам, которые ухудшают состояние зубов, и не стремятся восстанавливать отсутствующие зубы. Именно поэтому женщине важно стать мотиватором для своего супруга в вопросах гигиены полости рта.

## Пара слов о зубных щётках

Взрослым нужно использовать щетки средней жесткости. Дело в том, что мягкие щетки плохо удаляют налет, что приводит к заболеванию десен, а жесткие щетки травмируют десневой край. Менять щетку рекомендовано раз в три месяца. Если она потеряла вид раньше времени, например, чересчур распушилась, нужно ее срочно заменить. И, наконец, зубная щетка – это индивидуальное средство гигиены. Родителям важно помнить, что их микрофлора более агрессивна и не нужно делиться ей с детьми.

## Каждому поколению – свой уход

### РЕБЁНОК-ДОШКОЛЬНИК

- обычная зубная щетка
- паста

#### Комментарий специалиста:

Необходимо использовать зубную щетку и пасту, рекомендованные для данной возрастной категории. Родителям нужно контролировать, как ребенок чистит зубы, и регулярно водить его на прием к стоматологу.

### ПОДРОСТОК (10 ЛЕТ И СТАРШЕ)

- обычная или электрическая зубная щетка
- взрослая зубная паста
- ополаскиватель для полости рта
- зубная нить

#### Комментарий специалиста:

Важно в этом возрасте начать использовать флосс (зубную нить). Сразу после того, как почистили зубы щеткой, нужно пройтись по межзубным промежуткам, чтобы удалить остатки пищи. Использование флосса помогает избежать пародонтита.

### ПЕНСИОНЕР

- обычная или электрическая зубная щетка
- взрослая зубная паста
- ополаскиватель для полости рта
- зубная нить
- дезинфицирующий раствор для съемных протезов (при их наличии).

#### Комментарий специалиста:

Пренебрегать уходом за съемными протезами ни в коем случае нельзя. В пожилом возрасте инфекции, возникающие в полости рта из-за неправильного ухода за зубными протезами, могут обернуться серьезными проблемами.

### ВЗРОСЛЫЙ

- обычная или электрическая зубная щетка
- взрослая зубная паста
- ополаскиватель для полости рта
- зубная нить
- ирригатор

#### Комментарий специалиста:

Ирригатор помогает бороться с бактериями и зубным налетом. Важно ухаживать и за языком, на котором обычно скапливается налет. Он может стать источником неприятного запаха изо рта. Необходимо использовать специальную щетку для языка или же обычную зубную щетку, смоченную водой.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Недержание мочи у женщин: эту проблему надо не замалчивать, а решать!



«Здравствуй! Говорить об этом не очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посещала уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?»  
Светлана, Алтайский край

Действительно, недержание мочи и подтекания могут возникнуть у женщины в любом возрасте: и после родов, и на фоне климакса. А хронические болячки: миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит, лишь усугубляют ситуацию.

Но хочу Вас обрадовать – выход

есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения **Нанопрост**, который сочетает **вибромассаж и переменное магнитное поле**. Благодаря двойному воздействию **Нанопрост** помогает женщинам избавиться от болевых ощущений, воспалений и отеков, улучшает тонус мышц и кровообращение в органах малого таза.

Таким образом, **Нанопрост** способствует **нормализации мочеиспускания, снижению или полному избавлению от тазовых болей и резей и улучшает Ваше самочувствие!**

А еще **Нанопрост** помогает бороться с хроническими недомоганиями в почках, яичниках и матке. Все застои, болезненные и обильные

менструации, раздражения слизистых и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора **Нанопрост**. Всего 15 минут в день – и Вы заметите, насколько комфортнее станет Ваша жизнь. При этом Вам не надо никуда ехать! Не надо отрываться от привычных дел! Все процедуры Вы можете проводить у себя дома, как в кабинете физиотерапевта.

Не терпите боль и дискомфорт! **Нанопрост** позволит Вам забыть о проблемах и наслаждаться жизнью!

**+ПОДАРОК\***  
при покупке прибора  
Нанопрост



РЕКЛАМА

Звоните прямо сейчас!  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ



**8 (800) 100-55-60**

Код подарка  
«ПОМОЩЬ»

\*Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. \*\*ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. Р/У № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.08.2022 по 31.12.2022 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, количестве, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Традиционно мы делаем шашлык из свинины или говядины, а на гриле, как правило, запекаем рыбу. Птицу почему-то не все считают достойной пикника на природе или праздничной дачной трапезы.

Сегодня мы публикуем несколько рецептов, которые вы, возможно, возьмете в свое загородное меню.

## ШАУРМА С ПТИЦЕЙ



Азербайджанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 171 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г готового мяса птицы
- 1 огурец
- 2 небольших помидора
- 100 г китайской (или белокочанной) капусты
- 1 красная луковица
- 2 листа листового салата
- 1 зубчик чеснока
- 1 ст. л. майонеза
- 1 ст. л. сметаны
- 2 тонких лаваша
- молотый черный перец
- соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сделать соус: чеснок пропустить через пресс, смешать с майонезом и сметаной.

- 2 Капусту тонко нашинковать, лук нарезать тонкими перьями, помидоры и огурец – соломкой.

- 3 В одной миске соединить лук и капусту, посолить, слегка растереть, оставить на несколько минут.

- 4 Мясо аккуратно разобрать на волокна или нарезать острым ножом некрупной соломкой.

- 5 Лаваш разрезать пополам, каждую половину смазать соусом, выложить по одному листу салата.

- 6 На салат выложить мясо, затем капусту с луком, затем помидоры и огурцы, смазать оставшимся соусом.

- 7 Аккуратно завернуть лаваш, подгибая края внутрь.

- 8 Обжарить шаурму на гриле до образования ярких поперечных полос, разрезать пополам косым срезом; подавать немедленно.



# ЖАР-ПТИЦА

## для пикника сгодится!

### Пословицы и поговорки

От курицы яйцо, а от яйца курица. Хороша курочка перьями, а мясом еще лучше. Курица через клюв яйца несет. Курицу яйца не учат. Курица куда-чет на одном месте, а яйца кладет на другом. Курице не петь петухом.



– Доктор, вы мне на ночь есть запретили, вот я и простыл!  
– А какая связь?  
– Ну как же: я всю ночь у открытого холодильника простоял, на курицу варёную смотрел – вот меня и продуло!



### Цифры и факты

По разным данным, в мире насчитывается приблизительно 25 миллиардов кур. Это самая большая популяция птиц на планете. Известно, что птицы являются чуть ли не прямыми потомками летающих ящеров – динозавров.

## КУРИЦА НА ГРИЛЕ С РОЗМАРИНОМ И ЧЕСНОКОМ



Ирландская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 158 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных окорочка
- 2-3 веточки розмарина
- 1 зубчик чеснока
- 2 ст. л. растительного масла
- 1 лимон
- молотый черный перец
- соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из лимона выжать сок. Снять с розмарина листики, измельчить вместе с чесноком, добавить растительное масло и лимонный сок, перемешать.
- 2 Окорочка выложить на гриль кожей вниз, смазать чесночно-розмариновым соусом, посолить, поперчить, жарить до золотистой корочки (7-10 минут).
- 3 Окорочка перевернуть, смазать поджаренную сторону соусом, жарить до готовности (10-12 минут).



## ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ



Греческая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 99 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг куриного филе
- 300 мл натурального йогурта
- 1 лимон
- 2-3 зубчика чеснока
- 1,5 ч. л. паприки
- 3-4 веточки тимьяна
- молотый черный перец
- соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Выжать сок из половины лимона, оборвать листики с веточек тимьяна, чеснок измельчить.
- 2 Сделать маринад: соединить в одной миске йогурт, лимонный сок, чеснок, тимьян, паприку, хорошо перемешать.
- 3 Филе нарезать кусочками (4-5 см), залить маринадом, убрать на несколько часов в холодильник.
- 4 Нанизать кусочки филе на шампуры, жарить над углями до готовности, переворачивая как можно чаще.



## КУРИНЫЕ КРЫЛЬЯ-ГРИЛЬ В ПИКАНТНОМ МАРИНАДЕ



Хорватская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 175 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг куриных крыльев
- 500 г помидоров
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 ст. л. томатной пасты
- 1 ст. л. меда
- 1 ст. л. сахара
- 1/2 ч. л. чили перца
- 1 ст. л. паприки
- соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Помидоры разбить в блендере (или пропустить через мясорубку) вместе с чесноком, добавить томатную пасту, мед, сахар, перец чили и паприку, посолить, перемешать.
- 2 Куриные крылья залить маринадом, оставить как минимум на 15 минут при комнатной температуре.
- 3 Выложить крылья на гриль, жарить с двух сторон до готовности (10-12 минут).





Наведя порядок на витрине и заполнив журнал отпуска рецептурных препаратов, я огляделась по сторонам.

Посетителей не было, начальство укатило в горздравотдел, на парница спряталась в подсобке, чтобы выпить кофе – дело шло к закрытию аптеки. Оставалось вымыть полы и полить цветы.

### Поздняя посетительница

– Девушка, вы работаете? – нетерпеливый голос у окошка для посетителей вывел меня из задумчивости. – Так работаете или нет? Отпустите мне лекарство, у меня внук болен. Что за безобразие? Пока вас допросишься, можно и в больницу загреметь. Уснули вы там, что ли?

Я не уснула, хотя, если честно, хотелось очень. Сегодня ночью была моя очередь «стерожить» бабулю. Она у нас впала в деменцию, старенькая совсем, вот мы с мамой и сестрой бдим по очереди. Сегодня бабушке не спалось, ну и мне вместе с ней.

– Извините, – как можно приветливее улыбнулась я поздней посетительнице. – Я вас слушаю.

– Слушает она, – проворчала себе под нос женщина, отчего-то пристально меня разглядывая. – Жаропонижающее мне нужно и от горла что-нибудь. Только не надо мне этих новомодных спреев. Подешевле что-нибудь дайте, а то разоришься на ваших лекарствах...

Мне очень хотелось сказать, что лекарства эти вовсе не мои, настроение и так не сахар, а тут еще этакая ворчунья под конец рабочего дня нервы мотает, но сдержалась. Я дорожила своей работой. Деньг она принесила не сказать что много, но все же. Как мать-одиночка я не могла рисковать и этой малостью.

– Вот ваши лекарства, – просунула я в окошко пакет

# «Хочу сделать тебя счастливой»



с цветными коробочками и вежливо улыбнулась, – здорovia внуку!

Посетительница не ответила, зыркнула на меня недобро и заспешила из аптеки.

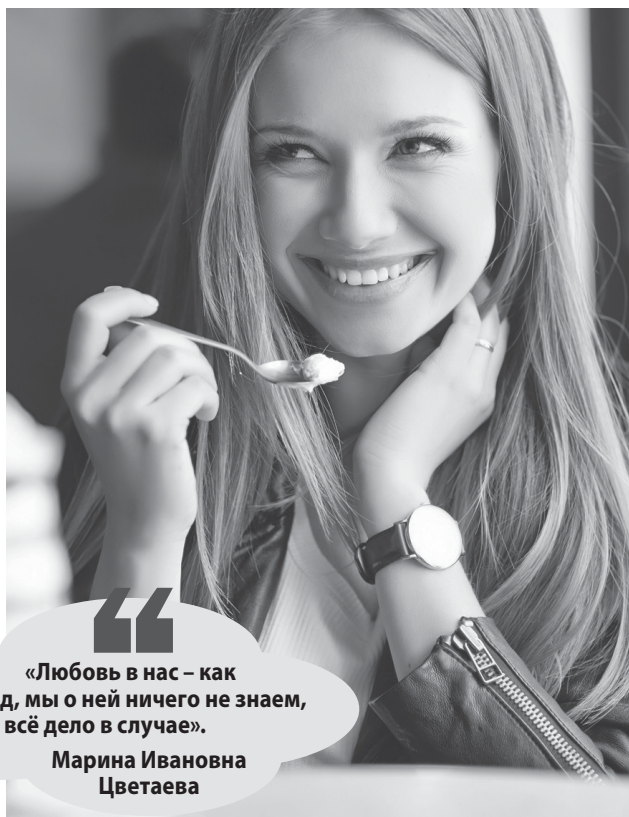
### Продолжение истории

– Вы не обижайтесь на нее, она просто переживает за нас, – мужчина виновато посмотрел на меня и улыбнулся. – Позвольте мне заглядить нашу вину, пригласив вас с Владимиром в кафе.

Я окинула нежным взглядом Владимира. Тот самозабвенно сыпал желтой лопаткой песок из ведерка себе в панамку – тоже желтую. На носу у сына россыпь зазорных веснушек, на макушке не поддающиеся укладке расчесочной взлохмаченные вихры, на ногах расстегнувшиеся сандалики. «Надо бы новые купить», – мелькнула у меня мысль.

– Мы еще ни разу не были с Владимиром в кафе, – в ответ улыбнулась я собеседнику. – Мне все казалось, что он еще мал для такого времяпрепровождения. Но вот вы сейчас его так назвали, и я поняла, что пора выходить с моим дорогим мужчиной в свет. Только, Алексей, давайте договоримся, я совершенно не обижаюсь на вашу маму. У меня своя такая же, переживающая, так что очень хорошо вас понимаю.

Как оказалось, та поздняя посетительница, что пристально меня разглядывала, зашла в аптеку не случайно. Ее внук Тимофей и мой Вовка ходили в одну группу детско-



«Любовь в нас – как клад, мы о ней ничего не знаем, всё дело в случае».

Марина Ивановна Цветаева

го сада. И вот как-то бабушка услышала, как Тимоша рассказывает отцу, что ему очень нравится мама Вовы, то есть я. Потому что я кажусь ему красивой и доброй, а еще от меня вкусно пахнет. И, о ужас, бабушка услышала, как ее сын-вдовец с этим соглашается. Ну вот и пришла поглядеть, что там за вкуснопахнущая бестия вознамерилась увести ее мальчишек. А «бестия», то есть я, и помышлять о таком не смела. Более того, я и о существовании Алексея-то узнала вот только сегодня, когда тот подошел ко мне на детской площадке, представился и рассказал эту душещипательную во всех смыслах историю.

### Просто так он не исчезнет

Отец Володи снова неожиданно появился в моей жизни, когда наш роман с Алексеем был в самом разгаре. Заявился в квартиру с огромным букетом гортензий, белозубо улыбнулся бывшей теще, одарив ее тортом и сунув в карман фартука коробочку с дорогими духами. Мама тут же растаяла и выразительно на меня глянула. Посмотри, мол, Наташа, каков наш-то стал – бери тепленьким, пока сам в руки плывет. Но я не хотела видеть Петра рядом с собой ни тепленьким, ни горяченьким – никаким. Свежи

еще были воспоминания, как он вот так же совал в карманы и декольте своих и не только секретарш, моих и не только подруг и других женщин духи, шоколадки, браслетики и другие подношения за возможность пообщаться поближе. Наобщался, видно, обратно в семью потянуло. Ну так вот пусть катится, не нужен он тут больше.

– Катись, – я так просто и сказала ему, решив, что вежливости этот человек не заслуживает.

– Чего ты, Наташа, такая злая? – Пётр нежно взял меня за руку. – Я ведь с самыми добрыми намерениями пришел. Соскучился.

– Ну а мы нет, – отрезала я, выдергивая руку, – поэтому до свидания.

– Зря ты так, – посерьезнел вдруг бывший муж и перестал играть в обходительность. – Я хочу общаться с сыном. По суду имею право. И ты хоть трижды меня ненавидь, но Володька должен знать отца.

По спине у меня пробежал холодок. Я очень хорошо знала этот тон бывшего мужа, стоило готовиться к тяжелым временам. Просто так он из нашей жизни не исчезнет.

### Маленький символ счастья

Мы с Лешей сидели за столиком в семейном кафе, а наши мальчишки от души резвились в игровой зоне. Я молчала. У меня просто не было

больше сил на слова и эмоции.

– Наташ, мне кажется, ты преувеличиваешь масштаб трагедии, – взял меня за руку Алексей. – Ну не станет же он отнимать у тебя Вову.

– Ты его не знаешь, – протонала я. – Он может.

– Наташ, хочу напомнить, что я следователь, – веским тоном проговорил мужчина.

– Хочешь испортить ему жизнь? – грустно улыбнулась я.

– Хочу сделать счастливой твою, – серьезно произнес Алексей. – Наташа, выходи за меня замуж.

Я обомлела.

– А как же твоя мама? Ее ведь даже потряхивает, когда она обо мне слышит... Да и моя, кажется, не очень лояльна к нашему роману.

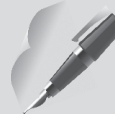
– Тебя это смущает? – улыбнулся Алексей. – У меня своя квартира, там нет ни одной мамы, нет бывших мужей, зато есть кот Василий, робот Дрейк и большущий башенный кран, который умеет поднимать коробки с конструктором. Не испугаешься?

– Не испугаюсь, – засмеялась я. – Котов я люблю, с роботом договариваюсь, а за башенный кран мальчишки будут в ответе.

На душе сразу стало так легко, радостно... И ужасно захотелось мороженого с клубникой – мой маленький символ счастья. Все будет хорошо, почему-то я была в этом абсолютно уверена.

НАТАЛЬЯ

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2			6		3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

4	2	7	5		9		1	
				2	6			5 9
6					4	8	7	
5					1	3		7
				3				
3		4	6					1
	7	5	4					6
9	4			2	6			
	3		7		8	1	9	4

2 ★★★★★

		7				2		
		3			2		1	
8	2	4			9	6	5	
	8		3		7	5	2	
	4			2			3	
	5	2	8		1		4	
	7	5	4			3	9	8
	1		7			4		
		6				1		

3 ★★★★★

1	2	6	5		4			
4					1	2		5
	8		2		9	6	4	
		5					7	
3	7						1	2
	1				4			
	5	8	3		7		6	
9		1	4					7
			1		6	5	9	8

4	2	7	5	8	9	6	1	3
8	1	3	2	6	7	4	5	9
6	5	9	3	1	4	8	7	2
5	9	2	8	4	1	3	6	7
7	6	1	9	3	2	5	4	8
3	8	4	6	7	5	9	2	1
1	7	5	4	9	3	2	8	6
9	4	8	1	2	6	7	3	5
2	3	6	7	5	8	1	9	4
1	6	7	5	3	4	2	8	9
5	9	3	6	8	2	7	1	4
8	2	4	1	7	9	6	5	3
6	4	5	8	1	2	9	7	3
3	7	9	6	4	5	8	1	2
8	1	2	9	7	3	4	5	6
2	5	8	3	9	7	1	6	4
9	6	1	4	5	8	3	2	7
7	3	4	1	2	6	5	9	8



ПЕРВЫЙ



21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



01.00 «ГОДУНОВ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ». (16+)
- Годунов пытается выяснить, кто же ворует из казны. Он просит Федора Романова съездить на север и разобраться с этим. Мария с дочкой приезжают в Москву. Царь рад видеть сестру и просит Бориса позаботиться о ней.
- 02.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 03.45 «СРОЧНО В НОМЕР!». (16+)

НТВ



19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 13.00 «Сегодня».
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
- 21.50 «РИКОШЕТ». (16+)
- 23.50 «Сегодня»
- 00.10 «ПЁС». (16+)
- 02.10 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

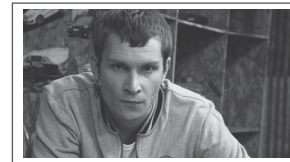
СТС



10.35 «ЗОЛУШКА». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 06.35 «ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА». (12+)
- 08.55 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
- 10.35 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 12.40 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)
- Китай - США, 2019 г. Фантастическая комедия. В ролях: Крис Хемсворт, Тесса Томпсон, Кумэйл Нанджиани. Двадцать лет назад Молли стала свидетельницей странного события...
- 22.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
- 00.10 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.10 «РОКЕТМЕН». (18+)
- 03.15 «КРЫША МИРА». (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

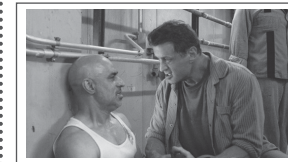
ТНТ



20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- Лера оставила сына с Колей, чтобы мальчик отдохнул от гаджетов. У Коляна окончательный затык с книгой. Чтобы развеяться, он решает исправить ошибки прошлого. Вован отвлекся от постродовой депрессии, но теперь начал погружаться в виртуальный мир на приставке.
- 22.00 «ЮЗЗЗ». (16+)
- 22.40 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)
- 01.00 «Ты\_Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 02.15 «Импровизация». (16+)
- 03.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



00.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

- 05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЛОФТ». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
- 02.30 «ФОБОС». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)
- 06.00 Пятница News. (16+)
- 06.20 Адская кухня. (16+)
- 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.00 На ножах. (16+)
- В Екатеринбурге терпит убытки ресторан «Петров двор»...
- 12.00 Четыре дачи. (16+)
- 13.50 На ножах. (16+)
- 19.00 Битва шефов. (16+)
- 23.10 Гастротур. (16+)
- 00.00 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.10 Инсайдеры. (16+)
- 03.50 Пятница News. (16+)
- 04.10 Черный список. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 «+100500». (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими...
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 13.20 ОТражение
- 10.10 «Ч/Б». (16+)
- 11.40 «Свет и тень жизни Виталия Бианки». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Календарь». (12+)
- 15.35 «Учёные люди». (12+)
- 16.05 «Коллеги». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья»
- 17.30 «Территория успеха»
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30 «Понятная политика»
- 18.45 «Собрание сочинений»
- 19.30 01.30 ОТражение-3
- 21.00 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (0+)
- 22.35 «Ехал Грека». (12+)
- 23.25 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА»

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.50 «Обмен женами». (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 04.45 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00, 10.20 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Слабое звено. (12+)
- 19.40 Игра в кино. (12+)
- 21.00 Назад в будущее. (16+)
- 22.40 Всемирные игры разума. (12+)
- 23.10 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)
- 00.40 Наше кино. (12+)
- 01.05 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (0+)

ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
- 05.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 06.30 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 08.20 «МОСГАЗ». (16+)
- 16.50 «ИКРА». (16+)
- 1979 год. В приморском городе, в рыбном порту при загадочных обстоятельствах погибает следователь ОБХСС Михаил Федоров. Его лучший друг и коллега Александр Костенко узнаёт о том, что гибель Федорова не была несчастным случаем...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
- 02.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- Эпопея приключений неутомимых братьев продолжается! Непоседливый Финес и молчаливый Ферб постоянно придумывают и изобретают что-то новое.
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.40 «Отряд «Призрак». (6+)
- 19.30 «Самолёты». (0+)
- 21.25 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
- 23.55 «Закон Мерфи». (12+)
- 02.05 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-чирик English». (0+)
- Теперь чыплёнок Лимончик помогает малышам учить английский язык! В увлекательном формате - с помощью стихов, загадок и игр - маленькие зрители смогут запомнить простые англоязычные слова и выражения.
- 07.35 «Медвежонок Помпон». (0+)
- 08.25 «Лео и Тиг». (0+)
- 10.45 «Лаборатории. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.35 «Буба». (6+)
- 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Царевны». (0+)
- 16.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Турбозавры». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00 «Чудесный колокольчик». (0+)
- 23.20 «Высокая горка». (0+)
- 23.40 «Волшебный клад». (0+)
- 00.00 «Барбоскины». (0+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- 03.20 «Еда на ура!» (0+)
- 03.40 «Смешарики». (0+)
- 04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 01.30, 05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
- 01.55, 04.45 Историограф. (12+)
- 02.40 Денежные реформы в России. (12+)
- 03.05, 07.40, 16.55 Пешком по Москве. (6+)
- 03.20, 06.20 Историада. (12+)
- 04.15, 07.10 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 08.00, 08.45 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
- 09.40 Первая мировая (12+)
- 10.35 Личность в истории. (12+)
- 11.30 Книжные аллеи. (12+)
- 12.00, 12.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 14.00 Мемориалы. (12+)
- 14.25 Крымский лекарь. (12+)
- 15.15 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
- 16.00 История образования в России. (12+)
- 16.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 17.10 Великие изобретатели. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Маленькие тайны великих полетов. (12+)
- 18.15 Обыкновенная история. (6+)
- 18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00, 20.25 Россия. Связь времен. (12+)
- 20.50 Мурильо. Радость барокко. (12+)
- 21.50 Не квартира - музей. (12+)
- 22.05, 23.00 Великие живописцы. (12+)

VIASAT HISTORY

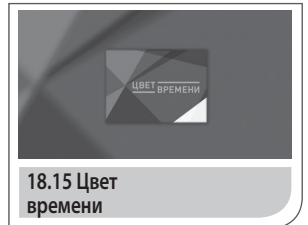
- 06.20, 07.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 07.55 Карты убийства. (16+)
- 08.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.35 Древние небеса. (12+)
- 10.30 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
- 11.25 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 12.20 Древние небеса. (12+)
- 13.20 Последний поход викингов. (12+)
- 14.10 Забытые воины Карфагена. (12+)
- 15.10 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
- 16.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
- 16.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.45 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 18.35 Карты убийства: Джек Потрошитель. (16+)
- 19.20, 00.45 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 20.10, 01.35 Тайны музеев. (12+)
- 21.00, 02.20 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 21.55, 03.10 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
- 22.55, 04.10 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
- 23.50 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
- 05.00 Древние небеса. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.45 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
- 07.40, 08.35 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.25, 10.20 Авто-SOS. (16+)
- 11.10 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 12.20 Дикий тунец. (16+)
- 13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.40 Затерянные сокровища Рима: Неизвестный дворец Нерона. (16+)
- 17.30 Европа с высоты птичьего полёта: Португалия. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 21.00 Европа с высоты птичьего полёта: Бельгия. (16+)
- 21.50 Европа с высоты птичьего полёта: Хорватия. (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.30 01.20 Служба безопасности аэропорта (16+)
- 02.05, 02.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 03.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 04.20 Сканируя время. (16+)
- 05.05, 05.35 Игры разума. (16+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



18.15 Цвет времени  
06.30 16.50 Царица небесная  
07.00 «Другие Романовы»  
07.30 Черные дыры. Белые пятна  
08.10 Легенды мирового кино  
08.45 15.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»  
10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
10.15 «Абрам да Марья»  
11.10 00.00 XX век  
12.20 20.30 Абсолютный слух  
13.05 21.45 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»  
14.15 «Гатчина. Свершилось»  
15.05 «Эрмитаж»  
17.20 01.10 Марафон «Звезды XXI века»  
18.15 Цвет времени  
18.35 «Женщины-викинги»  
19.45 «Библейский сюжет»  
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.15 «Запечатленное время»  
22.55 «Война без грима»  
02.10 «Школа будущего»  
02.40 «Забывшее ремесло»

ТВЦ



00.30 «Петровка, 38». (16+)  
06.00 «Настроение»  
08.40 «Петровка, 38». (16+)  
08.50 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)  
10.35 «Нина Дорошина. Чужая любовь». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЭРА СРЕЛЫЦА». (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.05 «Петровка, 38». (16+)  
18.25 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». (12+)  
22.00 События  
22.40 Специальный репортаж. (16+)  
23.10 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 Прощание. (16+)  
01.25 «Актёрские драмы». (12+)  
02.05 «Мао и Сталин». (12+)

ТВ-3



01.15 «ПАНДОРУМ». (16+)  
06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 «Старец». (16+)  
11.50 Мистические истории. Начало. (16+)  
12.50 «Уиджи». (16+)  
13.25 Гадалка. (16+)  
14.30 Самые загадочные происшествия. (16+)  
15.40 Гадалка. (16+)  
17.20 «Слепая». (16+)  
19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)  
Ефремов просит Риту прикрыть его перед начальством в раскрытии очередного преступления, чтобы он мог продвинуться в своем расследовании убийства Ксюши.  
20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
Лия и Шон выбирают домашнего питомца. А у подружки доктора Браун рак в последней стадии.  
23.15 «НЕ ВХОДИ». (18+)  
01.15 «ПАНДОРУМ». (16+)  
02.45 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.25 «Преступления страсти». (16+)  
06.30 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.30 Давай разведёмся! (16+)  
09.30 Тест на отцовство. (16+)  
11.40 «Понять. Простить». (16+)  
12.45 «Порча». (16+)  
13.15 «Знахарка». (16+)  
13.50 «Верну любимого». (16+)  
14.25 03.50 «Преступления страсти». (16+)  
18.45 Скажи, подруга. (16+)  
19.00 «ЛЮБОВЬ НЕ КАРТОШКА». (16+)  
22.45 «Порча». (16+)  
23.20 «Знахарка». (16+)  
23.50 «Верну любимого». (16+)  
00.25 «Понять. Простить». (16+)  
01.20 Тест на отцовство. (16+)  
03.00 Давай разведёмся! (16+)  
04.40 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Изнестия». (16+)  
05.25 «ЛЕСНИК». (16+)  
07.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)  
09.00 «Изнестия». (16+)  
09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)  
13.00 «Изнестия». (16+)  
13.25 «ЛЕСНИК». (16+)  
17.30 «Изнестия». (16+)  
18.00 «ЛЕСНИК». (16+)  
19.45 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-5». (16+)  
00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
★ ЗВЕЗДА  
05.20 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)  
09.20 23.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)  
13.35 «Оружие Победы». (12+)  
13.50 14.05 03.55 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)  
18.15 «Спецрепортаж». (16+)  
18.50 «Освободители». (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
22.55 «Между тем. (12+)  
01.20 «ЖАЖДА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «Марафон». (12+)  
12.00 «Неделя». (12+)  
12.30 01.15 «Здоровый интерес». (12+)  
12.45 «Записки из провинции». (12+)  
13.15 «Понятная политика». (12+)  
13.30 «Просто жизнь». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)  
16.30 «ЛЮБОпытная ВАРВАРА». (16+)  
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)  
17.45 «Актуальное интервью». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 04.00 «Такие разные». (12+)  
22.00 03.00 «В тени чемпионов». (12+)  
22.15 «#open vrn». (12+)  
22.45 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА  
06.00 08.55 12.30 14.55 20.10 Новости  
06.05 17.30 19.35 21.40 Все на Матч!  
09.00 «ВЫШИБАЛА». (16+)  
11.00 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
12.35 03.10 Специальный репортаж. (12+)  
12.55 «ЗАПЕРТИ». (16+)  
15.00 «Громко»  
15.55 17.55 Гандбол. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта  
20.15 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Церемония закрытия  
22.30 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Финал. Прямая трансляция из Москвы  
00.15 Тотальный футбол. (12+)  
00.45 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНОЖАЛОВ». (12+)  
03.05 Новости. (0+)  
06.00 13.55 15.55 01.10 02.30 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта  
07.50 10.00 13.00 15.50 Новости  
07.55 «Шаг на татами». (0+)  
08.50 «Ярушин. Хоккей шоу». (12+)  
09.15 15.30 17.30 20.45 Спецрепортаж. (12+)  
09.30 03.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
10.05 Смешанные единоборства. (16+)  
11.40 «Мир бильярда». (12+)  
12.05 «Браво, Журули!» (12+)  
13.05 «Утомлённые славы». (16+)  
13.30 «Несвободное падение». (16+)  
17.45 Хоккей. Фестиваль «Золотая шайба». (12+)  
19.50 Автоспорт. G-Drive. (0+)  
21.00 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)  
21.30 «Есть тема!» (16+)  
22.30 Бильярд. «Кубок Чемпионов»

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 Каждое утро. (16+)  
07.30 Teen чарт. (16+)  
08.00 «10 самых!» (16+)  
08.30 15.00 Про-новости (16+)  
09.00 Tiktok чарт. (16+)  
10.00 «Музыка раздора». (16+)  
11.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)  
12.00 Юмор FM чарт. (16+)  
13.00 Золотая дюжина. (16+)  
14.00 Русский чарт. (16+)  
15.30 Лига клипов. (16+)  
16.00 Top15 Like FM. (16+)  
17.00 Ждите ответа. (16+)  
18.00 22.10 Pro-новости. (16+)  
18.20 20.30 Плейлист. Лето. (16+)  
19.00 Яндекс.Музыка. (16+)  
20.00 Хит-сториз. (16+)  
22.30 Всероссийская Олимпиада Сильнейших. (16+)  
00.00 02.00 Муз итв. (16+)  
01.00 Муз итв. (18+)  
03.00 Карaoke. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

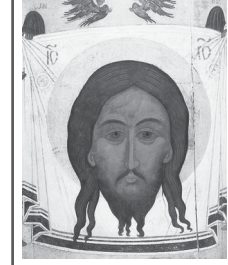
TV1000 TV1000  
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
06.35 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
08.15 «ИЗ 13 В 30». (12+)  
09.55 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)  
11.55 «ХЭНКОК». (16+)  
13.25 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)  
15.50 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)  
17.30, 18.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
19.05 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)  
21.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
23.00 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ». (18+)  
01.25 «БОЛЬШОЙ». (12+)  
03.05 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
05.30 «Смешарики». (6+)  
07.10 «Фиксики». (6+)  
09.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
10.35 «НЯНЬКИ». (16+)  
12.15 «ХЭПИ-ЭНД». (12+)  
14.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (18+)  
15.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)  
17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
19.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)  
20.40 «ЖЕНИХ». (12+)  
22.15 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)  
23.45 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)  
01.15 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБЪЕД». (16+)  
02.40 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)  
03.55 «ЮЛЕНЬКА». (16+)  
ДОМ КИНО ДОМ КИНО  
05.10 «Ералаш». (6+)  
06.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)  
08.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
10.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
11.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
12.45 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
14.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
15.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «БРАТ». (16+)  
01.20 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)  
02.50 «КЛАССИК». (16+)  
04.30 «ПАССАЖИРКА». (16+)  
СУББОТА! СУББОТА!  
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.30, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
19.10, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
23.10 Суббота news 2022. (16+)  
23.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)  
00.20 Богиня шопинга. (16+)  
01.10, 02.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)  
02.50 Спасите нашу семью. (16+)  
04.10, 04.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
04.30 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)  
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
00.50 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)  
02.55 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)  
04.20 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)  
06.15 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА». (12+)  
08.30 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА-2». (12+)  
10.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)  
12.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)  
13.40 «ОДНАЖДЫ В БЕГАСЕ». (12+)  
15.30 «КТО Я?» (12+)  
17.50 «ТАКСИ». (16+)  
19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)  
21.05 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ». (12+)  
22.55 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)  
06.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)  
06.20 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (12+)  
08.00 Мультфильмы. (0+)  
09.20 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)  
12.05 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)  
13.25 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)  
15.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВЛЕТЕ СЛОВО». (12+)  
18.20, 03.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)  
19.55 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)  
21.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)  
23.15 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)  
00.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
02.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)  
05.15 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)  
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ, ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕШАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)  
Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Владимир Епифанцев, Ада Роговцева, Агрипина Стеклова  
СТC LOVE STC LOVE  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)  
Коля защищает Вику от Александра. Катя обвиняет подруг, в том, что они сплетничают про нее. Роман находит в столе Андрея мусорный пакет с подарками. Андрей говорит Роману, что собирается уехать из города...  
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
14.00 «КУХНЯ». (12+)  
20.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
23.00 «МАМОЧКИ». (16+)  
00.50 «РАНЕТКИ». (16+)  
03.10 «Ералаш». (0+)  
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма 16. (0+)  
05.25 Ореховый Спас. (0+)  
05.40 Успение. Цикл: Праздники. (0+)  
06.10 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА». 1 серия. (12+)  
07.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.00 Старица Сепфора. Во тьме увидит свет. (0+)  
11.00 Завет. (6+)  
12.10 Ореховый Спас. (0+)  
12.25 Двенадцать. (12+)  
13.00, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
15.00 Икона Феодоровской Божией Матери. Цикл: Царица Небесная. (0+)  
15.35 «ГДЕ 042?» (12+)  
17.05 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)  
18.35 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
21.30 Ореховый Спас. (0+)  
21.45 На своей земле. Разбитые храмы. (16+)  
23.00 Прямая линия жизни. (16+)  
23.55 День Патриарха. (0+)  
00.05 Завет. (6+)  
01.00 Встреча. (12+)  
01.50 Расскажи мне о Боге. (6+)  
02.15 Следы империи. (16+)  
03.40 Двенадцать. (12+)  
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

29 августа  
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа (Убруса) Господа Иисуса Христа.



Мч. Диомид врача. Мч. 33 Палестинских. Прп. Херимона Египетского. Мч. вел. кн. Константина (Рум.). Сщмч. Александра пресвитера, прмч. Анны и мч. Иакова. Феодоровской и «Торжество Пресвятой Богородицы» икон Божией Матери.

Поста нет.  
«Украсить тело и заботиться только о его благосостоянии недостойно разумного человека. Телу нужно доставлять столько, сколько необходимо для того, чтобы оно хорошо служило душе».  
Свт. Василий Великий



ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



01.05 «МОРОЗОВА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ». (16+)
- Годунов сообщает царю о том, митрополит уговаривает Марию принять добровольный постриг. План Мстиславского рушится. Вспоминают про Дмитрия - законного наследника, сына царя Иоана, который живёт в Угличе.
- 02.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 03.45 «СРОЧНО В НОМЕР!». (16+)

НТВ



19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
- 21.50 «РИКОШЕТ». (16+)
- 23.50 «Сегодня»
- 00.10 «ПЁС». (16+)
- 02.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

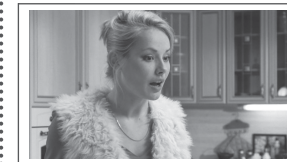
СТС



10.30 «Потерянное звено». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 Интуристы. (16+)
- 09.35 Уральские пельмени. (16+)
- 10.30 «Потерянное звено». (6+)
- 12.25 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
- США, 2002 г. Фантастическая комедия. В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит.
- 21.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
- 23.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
- 01.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
- 03.20 «КРЫША МИРА». (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- Коляня устал жить в старой квартире и тайно посещает загородный дом. Но пережить категорически отказывается. Считает, что там нет вдохновения. Лера читает наброски Коли и ревнует Коляню к Машке. Фитиль получает повышение и берёт Эдика работать на себя.
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «ЮЗЗЗ». (16+)
- 23.00 «БЛЭЙД». (18+)
- 01.20 «Ты - Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 02.30 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПОБЕГ ИЗ ШОУ-ШЕНКА». (16+)
- 22.50 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?»
- 00.30 «ЭКИПАЖ». (18+)
- 02.55 «УЙТИ КРАСИВО». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <b>ПЯТНИЦА</b>   | <b>ЧЕ!</b>   | <b>ОТР</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Черный список. (16+)</li> <li>05.50 Пятница News. (16+)</li> <li>06.20 Адская кухня. (16+)</li> <li>07.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)</li> <li>09.40 На ножах. (16+)</li> <li>12.50 Кондитер. (16+)</li> <li>19.40 Вундеркинды. (16+)</li> <li>20.50 Битва шефов. (16+)</li> <li>23.10 Зовите шефа. (16+)</li> <li>23.50 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)</li> <li>01.40 Пятница News. (16+)</li> <li>02.10 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)</li> <li>03.50 Пятница News. (16+)</li> <li>04.20 Черный список. (16+)</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>07.00 Идеальный ужин. (16+)</li> <li>09.00 «+100500». (16+)</li> <li>12.00 «КОММУНАЛЬЩИКИ НЕИЗБЕЖНЫ». (12+)</li> <li>18.00 Решала. (16+)</li> <li>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрывают почти невозможно.</li> <li>22.00 Заступницы. (16+)</li> <li>00.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>02.50 Улётное видео. (16+)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.00 13.20 ОТражение</li> <li>10.00 13.00 15.00 19.00 Новости</li> <li>10.10 23.25 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)</li> <li>12.05 «Большая страна». (12+)</li> <li>15.10 «Календарь». (12+)</li> <li>15.35 «Учёные люди». (12+)</li> <li>16.15 «Книжные аллеи». (6+)</li> <li>16.45 «Сходи к врачу». (12+)</li> <li>17.00 «Такие разные». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости»</li> <li>18.15 «Вечер вместе». (12+)</li> <li>18.45 «Актуальное интервью». (12+)</li> <li>19.30 01.30 ОТражение-3</li> <li>21.00 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)</li> <li>22.35 «Ехал Грека». (12+)</li> </ul> |
| <b>Ю</b>   | <b>МИР</b>   | <b>ПОБЕДА</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Папа попал». (16+)</li> <li>08.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</li> <li>09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</li> <li>11.00 «Дом-2. Lite». (16+)</li> <li>12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>14.50 «Обмен женами». (16+)</li> <li>18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</li> <li>20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</li> <li>22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)</li> <li>23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</li> <li>01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</li> <li>03.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>04.45 «Папа попал». (16+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (12+)</li> <li>06.20, 00.40 Наше кино. (12+)</li> <li>07.00 Мультфильмы. (0+)</li> <li>07.45, 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)</li> <li>10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости</li> <li>13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</li> <li>15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)</li> <li>17.05 Мировое соглашение. (16+)</li> <li>18.50 Слабое звено. (12+)</li> <li>19.40 Игра в кино. (12+)</li> <li>21.00 Назад в будущее (16+)</li> <li>22.40 Всемирные игры разума. (12+)</li> <li>23.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)</li> <li>01.05 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)</li> <li>02.50 Дословно. (12+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>04.00 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>05.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)</li> <li>06.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)</li> <li>07.40 «ПАЛАЧ». (16+)</li> <li>16.40 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)</li> <li>В 1980 году произошло дерзкое ограбление вдовы Алексея Толстого. Из её квартиры были похищены многие ценные вещи. Личность жертвы, связанной супружескими узами со знаменитым писателем, и масштаб преступления, естественно, вызвали к нему повышенный интерес...</li> <li>23.59 «Путь к Победе» (16+)</li> <li>01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)</li> <li>02.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)</li> </ul>                                  |

ДЕТСКИЕ

- |   |  |
|---|--|
| <b>КАНАЛ DISNEY</b>   | <b>КАРУСЕЛЬ</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> <li>05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</li> <li>05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</li> <li>06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)</li> <li>06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)</li> <li>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</li> <li>07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</li> <li>07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</li> <li>07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)</li> <li>08.20 «Утине истории». (6+)</li> <li>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</li> <li>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</li> <li>11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)</li> <li>Дога и Пони - лучших друзей, которые недавно переехали из сказочной страны Волшебни в обыкновенный Унигород...</li> <li>11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>14.40 «Финес и Ферб». (6+)</li> <li>15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</li> <li>16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>18.40 «Отряд «Призрак». (6+)</li> <li>19.30 «Самолеты: Огонь и Вода». (0+)</li> <li>21.10 «Гравити Фолз». (12+)</li> <li>23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)</li> <li>23.55 «Город героев: Новая история». (6+)</li> <li>02.05 «Отель Трансильвания». (12+)</li> <li>04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. (0+)</li> <li>06.55 «Жужжалка». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.30 «Чик-чирик English». (0+)</li> <li>07.35 «Медвежонок Помпон». (0+)</li> <li>Приключения находчивого медвежонка Помпона и его подружки - енота Риты.</li> <li>08.25 «Четверо в кубе». (0+)</li> <li>10.45 «ТриО!» (0+)</li> <li>Изучайте мир вместе с забавным трио!</li> <li>11.05 «Монсики». (0+)</li> <li>11.35 «Буба». (6+)</li> <li>12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)</li> <li>13.05 «Дикие скричеры!» (6+)</li> <li>Мультсериал о зрелищных скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.</li> <li>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</li> <li>14.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</li> <li>16.10 «Оранжевая корова». (0+)</li> <li>18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>20.45 «Турбозавры». (0+)</li> <li>22.30 «Инфинити Надо». (6+)</li> <li>23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Гуси-лебеди». (0+)</li> <li>23.20 «Царевна-лягушка». (0+)</li> <li>00.00 «Барбоскины». (0+)</li> <li>01.15 «Смешарики». (0+)</li> <li>03.20 «Еда на ура!» (0+)</li> <li>03.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</li> <li>04.30 «Студия Каляки-Маяки». (0+)</li> </ul> |

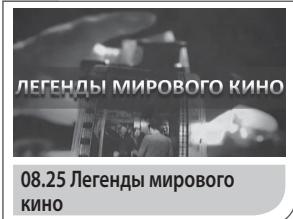
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- |  |   |   |           |
|--|---|---|-----------|
| <b>365 ДНЕЙ ТВ</b>   | <b>VIASAT HISTORY</b>   | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC</b>  | <b>NG</b> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>03.05, 07.40, 16.50 Пешком по Москве. (6+)</li> <li>03.20, 06.20 Историада (12+)</li> <li>04.15, 07.15 Сражения с Наполеоном. (12+)</li> <li>04.45 Историограф. (12+)</li> <li>05.25 На пути к Великой Победе. (12+)</li> <li>05.55 Петергоф - жемчужина России. (6+)</li> <li>08.00, 08.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)</li> <li>10.00, 18.15 Обыкновенная история. (6+)</li> <li>10.10, 11.05 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)</li> <li>12.00 Мемориалы России. (12+)</li> <li>12.25 Крымский лекарь. (12+)</li> <li>13.15 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)</li> <li>14.05 Первая мировая (12+)</li> <li>15.00 Личность в истории. (12+)</li> <li>16.00 История образования в России. (12+)</li> <li>16.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)</li> <li>17.05 Великие изобретатели. (12+)</li> <li>17.35, 22.55 Семь дней истории. (12+)</li> <li>17.45 Россия. Связь времен. (12+)</li> <li>18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)</li> <li>20.00, 20.30 Трудные вопросы истории России. (12+)</li> <li>20.50 Ганнибал. (12+)</li> <li>21.45 Феодосий Веселаго. (12+)</li> <li>22.15 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)</li> <li>23.00 Исторические города Британии. (12+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.15 Невероятные изобретения. (12+)</li> <li>06.40, 07.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)</li> <li>08.20 Карты убийства. (16+)</li> <li>09.05 Расшифрованные сокровища. (12+)</li> <li>09.55 Секреты утерянного ковчега. (12+)</li> <li>10.40 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)</li> <li>11.40 Разгадка тайны пирамид. (12+)</li> <li>12.30 Древние небеса. (12+)</li> <li>13.30 Николай и Александра. (12+)</li> <li>14.20, 15.20 Мифы и тайны королевской истории. (16+)</li> <li>16.15 Тайны музеев. (12+)</li> <li>17.05 Расшифрованные сокровища. (12+)</li> <li>18.40 Карты убийства: Джек Потрошитель. (16+)</li> <li>19.25, 00.45 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)</li> <li>20.10, 01.25 Тайны музеев: Имперский военный музей. (12+)</li> <li>21.00, 02.10 Сокровища Древней Греции. (12+)</li> <li>21.55, 03.00 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)</li> <li>22.50, 03.50 Тайна фestsкого кода. (12+)</li> <li>23.45 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)</li> <li>04.45 Секреты утерянного ковчега. (12+)</li> <li>05.25 Невероятные изобретения. (12+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Научные глупости. (16+)</li> <li>06.15, 07.05 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)</li> <li>07.55, 08.50 Инстинкт выживания. (16+)</li> <li>09.45, 10.35 Авто-SOS. (16+)</li> <li>11.30 Дикая природа: Север против Юга. (16+)</li> <li>12.20 Дикая природа: Перелет птиц. (16+)</li> <li>13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)</li> <li>15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</li> <li>16.40, 17.30 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)</li> <li>18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)</li> <li>19.15, 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</li> <li>21.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Вызов. (16+)</li> <li>21.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</li> <li>22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)</li> <li>23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)</li> <li>00.30 01.20 Служба безопасности аэропорта (16+)</li> <li>02.05, 02.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</li> <li>03.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Вызов. (16+)</li> <li>04.25 Сканируя время. (16+)</li> <li>05.15, 05.35 Игры разума. (16+)</li> </ul> |           |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РОССИЯ К  
Культура



08.25 Легенды мирового кино

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 18.35 «Женщины-викинги»
- 08.25 Легенды мирового кино
- 08.50 15.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
- 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 «Абрам да Марья»
- 11.10 00.00 ХХ век
- 12.20 20.30 Абсолютный слух
- 13.05 21.45 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
- 14.10 «Хозяйки Удоры»
- 15.05 «Эрмитаж»
- 16.45 02.20 «Школа будущего»
- 17.15 01.05 Марафон «Звезды XXI века»
- 19.45 «Библейский сюжет»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 «Запечатленное время»
- 22.55 «Владимир Котляков. Время открытий»
- 02.50 Цвет времени

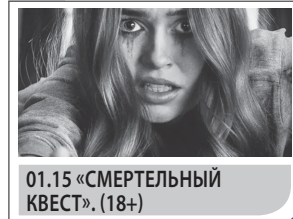
ТВЦ



01.25 «Жёны против любовниц». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.35 «Петровка, 38». (16+)
- 08.50 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 10.35 «Петербургские тайны семьи Боярских». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок (16+)»
- 23.10 «Женщины Леонида Филатова». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.25 «Жёны против любовниц». (16+)

ТВ-3



01.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ КВЕСТ». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. Начало. (16+)
- 12.50 «Уиджи». (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 14.30 Самые загадочные происшествия. (16+)
- 15.40 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- Пока отдел расследует убийство подростков, Ефремов выходит на след братьев Нестеровых...
- 20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- В канун Рождества Шон, доктор Резник и доктор Лим работают в приемном покое.
- 23.15 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ОСТРОВ КРИКОНОВ». (16+)
- 01.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ КВЕСТ». (18+)
- 02.45 «Знахарки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.10 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 «Порча». (16+)
- 13.35 «Знахарка». (16+)
- 14.10 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 03.55 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+)
- 22.45 «Порча». (16+)
- 23.20 «Знахарка». (16+)
- 23.55 «Верну любимого». (16+)
- 00.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.25 Тест на отцовство. (16+)
- 03.05 Давай разведёмся! (16+)
- 04.45 «б кадров». (16+)
- 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 08.05 09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.25 13.50 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 23.25 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.35 «Оружие Победы». (12+)
- 18.15 «Спецрепортаж». (16+)
- 18.50 «Освободители». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 01.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГОРНОЕ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 12.00 18.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.15 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 2». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 00.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 04.30 «Документальное кино». (12+)
- 20.30 00.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 22.45 «МЫ СТРАННО ВСТРЕТИЛИСЬ». (16+)
- Надежда Решетова занимает солидную должность. Однако личная жизнь ее пока не сложилась...

СПОРТ

- 06.00 08.55 12.35 15.05 18.00 21.00 Новости
- 06.05 15.10 18.05 21.05 23.45 Все на Матч!
- 09.00 «ВЫШИБАЛА». (16+)
- 11.00 Автоспорт. Чемпионат России по драг-рейсингу. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.40 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)
- 16.00 «РУСЛАН». (16+)
- 18.55 Футбол. ФОНБЕТ Кубок России. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Интер» - «Кремонезе». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.30 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
- 02.25 «Правила игры». (12+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 «Голевая неделя». (0+)
- 03.25 Футбол. «Атлетико Параназе» (Бразилия) - «Палмейрас» (Бразилия). Кубок Либертадорес. 1/2 финала
- 05.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 06.00 04.00 Хоккей. Фестиваль «Золотая шайба». (12+)
- 07.55 10.00 13.00 15.50 Новости
- 08.00 «Громко». (12+)
- 08.55 11.45 13.05 15.15 15.30 21.10 01.45 02.00 Спецрепортаж. (12+)
- 09.10 03.10 «Спортивный детектив». (6+)
- 10.05 Бильярд. «Кубок Чемпионов». Финал. (0+)
- 12.05 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 13.25 «Норд Стрим Рейс-2019». (12+)
- 13.55 15.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта
- 17.20 «Браво, Журули!» (12+)
- 18.15 18.45 Автоспорт. Чемпионат России. (0+)
- 21.30 «Есть тема!» (16+)
- 22.30 Бильярд. Кубок Кремля. (0+)
- 00.10 Смешанные единоборства. (16+)
- 02.15 Автоспорт. G-Drive. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.50 «Фиксики». (6+)
- 07.45 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
- 09.10 «ЖЕНИХ». (12+)
- 10.45 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 12.25 «ЮЛЕНЬКА». (16+)
- 14.10 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
- 15.50 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
- 17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 20.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 22.10 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 23.40 «ИНДИГО». (16+)
- 01.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
- 02.45 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 03.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
- 05.25 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
- 07.25 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 09.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 11.15 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
- 12.45 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
- 14.40 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
- 16.15 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
- 17.50 «ТАКСИ-2». (16+)
- 19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
- 21.00 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
- 23.00 «ТАКСИ». (16+)

- 05.40 «Смешарики». (6+)
- 06.50 «Фиксики». (6+)
- 07.45 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
- 09.10 «ЖЕНИХ». (12+)
- 10.45 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 12.25 «ЮЛЕНЬКА». (16+)
- 14.10 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
- 15.50 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
- 17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 20.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 22.10 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 23.40 «ИНДИГО». (16+)
- 01.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
- 02.45 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.20 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 07.45 Мультфильмы. (0+)
- 09.15 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
- 11.50 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
- 13.15 «ОСЕНЬ». (12+)
- 15.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 16.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 18.10, 03.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 00.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
- 02.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 05.00 «ПЕНА». (12+)

- 06.10 «Ералаш». (6+)
- 06.35 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 08.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 10.00 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 11.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 12.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 14.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 15.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «БРАТ-2». (16+)
- Россия, 2000 г.
- 01.40 «МОРФИЙ». (18+)
- 03.30 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 05.20 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ, ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- Сериял. Авантюрная мелодрама. Россия, 2013 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Анатолий Белый,
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 04.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)

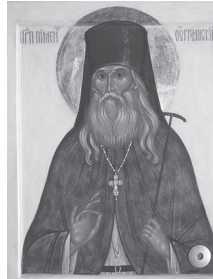
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.10 Суббота news 2022. (16+)
- 23.20, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.10, 02.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 02.50 Спасите нашу семью. (16+)
- 04.05, 04.25, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.20, 04.45 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 17. (0+)
- 05.30 Его звали Дед. (16+)
- 06.10 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»». 2 серия. (12+)
- 07.30 Монастырская кухня. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Знак равенства. (16+)
- 10.15 «Апокалипсис». Глава 17. (16+)
- 11.25 Во что мы верим. (0+)
- 12.25 Двенадцать. (12+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Воскрешение святой обители. (0+)
- 15.30 «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА». (0+)
- 17.25 «ГДЕ 042?» (12+)
- 18.55 «КАТЯ-КАТЮША». (6+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 На своей земле. На передовой. (16+)
- 21.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.40 Служба спасения семьи. (16+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 «Апокалипсис». Глава 17. (16+)
- 00.50 Святыни России. (6+)
- 01.45 Шипков. (12+)
- 02.15 Следы империи. (16+)
- 03.40 Двенадцать. (12+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

30 августа  
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Прп. Пимена Угрешского.



Мч. Мирона пресвитера. Мчч. Фирса, Левкия, Короната и дружины их. Мчч. Патрокла, Мчч. Павла, Иулиани и прочих с ними. Мчч. Стратона, Филиппа, Евтихиана и Киприана. Прп. Алипия, иконописца Печерского. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Николая, пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Свенской (Печерской) иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Забвение о будущей жизни ведет к забвению всех добродетелей и обаятельности и превращает человека в скоту или зверя».

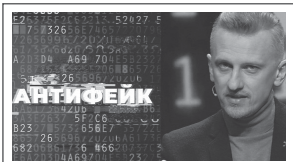
Свт. Филарет, митр. Московский

МУЗЫКА

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.10 Про-новости. (16+)
- 07.40 Звезды о звездах. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)
- 10.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 12.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Tiktok чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Ждите ответа. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.20 22.30 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 «10 самых!» (16+)
- 20.30 Лайкер. (16+)
- 00.00 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)



**ПЕРВЫЙ**



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1**



03.45 «СРОЧНО В НОМЕР!» (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ». (16+)  
Царь Фёдор, предчувствуя скорую кончину, переживает за престол. Ирина до сих пор не родила наследника. Фёдор хочет изменить завещание и просит Годунова привезти к нему Дмитрия, так как в нем течет кровь царского рода.
- 02.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 03.45 «СРОЧНО В НОМЕР!» (16+)

**НТВ**



19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
- 21.50 «РИКОШЕТ». (16+)
- 23.50 «Сегодня»
- 00.10 «ПЁС». (16+)
- 02.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

**СТС**



10.05 «2+1». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.05 «2+1». (16+)
- 12.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+)  
Гонконг - США, 2018 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Нив Кэмпбелл. Агент ФБР Уилл Соьер - лучший в своём деле. Его специализация - спасение заложников.
- 22.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
- 00.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
- 02.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
- 03.30 «КРЫША МИРА». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

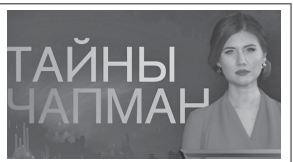
**ТНТ**



20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
Новый помощник Коляна оказывается очень общительным и дружелюбным. Друзья Коляна проникаются к нему. Только Колян считает его алкоголиком, и из-за этого все перестают общаться с Коляном. Тем временем мама Коляна находит себе нового ухажёра.
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «ЮЗЗЗ». (16+)
- 22.55 «БЛЭЙД-2». (16+)
- 01.15 «Ты\_Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 02.25 «Импровизация». (16+)
- 03.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Бузовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЛЕОН». (16+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
- 04.40 «Документальный проект». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Черный список. (16+)
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 06.00 Адская кухня. (16+)
- 07.40 «КОМИССАР РЕКС». (12+)
- 09.30 На ножах. (16+)
- 11.40 Адский шеф. (16+)
- 14.40 Зовите шефа. (16+)
- 16.10 На ножах. (16+)
- 19.00 Адский шеф. (16+)
- 21.10 Битва шефов. (16+)
- 23.10 Зовите шефа. (16+)
- 00.00 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.00 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
- 03.30 Пятница News. (16+)
- 04.00 Черный список. (16+)

**Ю**

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.50 «Обмен женами». (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 04.45 «Папа попал». (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 «+100500». (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)  
Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымаев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**МИР**

- 06.50 Мультфильмы. (0+)
- 07.25, 10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.20 Новости
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Слабое звено. (12+)
- 19.40 Игра в кино. (12+)
- 21.00 Назад в будущее. (16+)
- 22.40 Всемирные игры разума. (12+)
- 23.10 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
- 00.35 Наше кино. (12+)
- 01.00 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (0+)
- 02.35 Культ личности. (12+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 23.25 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Календарь». (12+)
- 15.35 «Учёные люди». (12+)
- 16.15 «Книжные аллеи». (6+)
- 16.45 «Конструкторы». (12+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 17.30 «Док. кино». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Здоровый интерес»
- 19.30 01.30 ОТражение-3
- 21.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (16+)
- 22.35 «Хал Грека». (12+)

**ПОБЕДА**

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «72 МЕТРА». (16+)
- 07.40 «ПАУК». (16+)
- 15.00 «КРИК СОВЫ». (16+)  
1957 год, время хрущевской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиrotин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к расследованию...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «РУБЕЖ». (16+)
- 02.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
Познавательно-развлекательное шоу для самых юных зрителей, ведущим которого стал Микки Маус. Детей ждут не только любимые мультсериалы, но и полезные рубрики с интересными заданиями.
- 11.00 «Финес и Ферб: Последний день лета». (6+)
- 11.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 20.40 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 22.10 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
- 23.55 «Отель Трансильвания». (12+)
- 02.05 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-чирик English». (0+)
- 07.35 «Зебра в клеточку». (0+)
- 08.25 «Царевны». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
- 11.10 «Монски». (0+)  
О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
- 11.35 «Буба». (6+)
- 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 16.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Турбозавры». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Дикие лебеди». (0+)
- 00.00 «Барбоскины». (0+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- 03.20 «Еда на ура!» (0+)
- 03.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.55 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 01.30, 05.25, 22.30 На пути к Великой Победе. (12+)
- 01.55, 04.45 Историограф. (12+)
- 02.40 Денежные реформы в России. (12+)
- 03.05, 07.40, 16.50 Пешком по Москве. (6+)
- 03.20, 06.20 Историада. (12+)
- 04.15, 07.15 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 08.00 Мемориалы России. (12+)
- 08.25 Крымский лекарь (12+)
- 09.15 Битва коалиций (12+)
- 10.05 Первая мировая (12+)
- 11.00 Личность в истории. (12+)
- 12.00, 12.25 Россия. Связь времен. (12+)
- 12.50 Мурильо. Радость барокко. (12+)
- 13.50 Не квартира - музей. (12+)
- 14.05, 15.00 Великие живописцы. (12+)
- 16.00 История образования в России. (12+)
- 16.10 Неизвестные сражения. (12+)
- 17.05 Великие изобретатели. (12+)
- 17.35, 23.00 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 18.15 Обыкновенная история. (6+)
- 18.25, 19.15 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00 Петербург космический. (12+)
- 20.40 Секреты истории (12+)
- 23.05 Хроника безвременья. (12+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.10, 06.40 Невероятные изобретения. (12+)
- 07.05 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 07.45, 08.30 Карты убийства. (16+)
- 09.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.10 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 10.55 Тайна Копья Судьбы. (6+)
- 11.50 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 12.35 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 13.25, 14.20 Сокровища Древней Греции. (12+)
- 15.15 Тайна фетского кода. (12+)
- 16.10 Тайны музеев. (12+)
- 17.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.45 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
- 18.35 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
- 19.25, 00.40 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 20.10, 01.30 Тайны музеев. (12+)
- 21.00, 02.10 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 21.55, 22.50, 03.05, 03.55 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
- 23.45 Тайна Копья Судьбы. (6+)
- 04.50 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.15, 07.05 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
- 08.00, 08.50 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.45, 10.35 Авто-SOS. (16+)
- 11.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.20 Дикий туец. (16+)
- 13.10, 14.00 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 16.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Вызов. (16+)
- 17.30 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 21.00 Дикий туец. (16+)
- 21.50 Дикий туец: Лучшее. (16+)
- 22.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 23.25 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
- 00.20 01.10 Служба безопасности аэропорта (16+)
- 01.55, 02.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 03.25 Дикий туец. (16+)
- 04.10 Сканируя время (16+)
- 04.55, 05.20 Игры разума. (16+)
- 05.35 Научные глупости. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

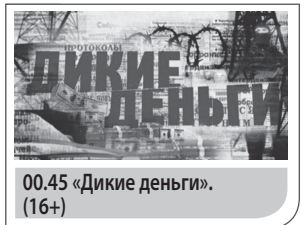


РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



06.30 «Пешком...»  
07.00 «Другие Романовы»  
07.30 «Женщины-викинги»  
08.25 Легенды мирового кино  
08.50 15.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»  
10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
10.15 «Десять колец Марины Цветаевой»  
11.10 00.00 ХХ век  
12.10 Цвет времени  
12.20 20.30 Абсолютный слух  
13.05 21.45 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»  
14.15 «Я Гамлета играю для себя...»  
15.05 «Эрмитаж»  
16.45 «Школа будущего»  
17.15 01.05 Марафон «Звезды XXI века»  
18.25 «Рассвет жемчужины Востока»  
19.45 «Библейский сюжет»  
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.15 «Запечатленное время»  
22.50 «Дитмар Розенталь. Человек-грамматика»

ТВЦ



00.45 «Дикие деньги». (16+)  
06.00 «Настроение»  
08.30 «Петровка, 38». (16+)  
08.50 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)  
10.40 «Вия Артмане. Гениальная притворщица». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЧЁРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ». (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
17.50 События  
18.10 «Петровка, 38». (16+)  
18.25 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». (12+)  
22.00 События  
22.40 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 «Битва со свекровью». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Дикие деньги». (16+)  
01.30 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)  
06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 «Старец». (16+)  
11.50 Мистические истории. Начало. (16+)  
12.50 «Уиджи». (16+)  
13.25 Гадалка. (16+)  
14.30 Самые загадочные происшествия. (16+)  
15.40 Гадалка. (16+)  
17.20 «Слепая». (16+)  
19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)  
20.30 В планах Ефремова спровоцировать братьев Нестеровых...  
20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
Шон помогает доктору Глассману пережить последствия химиотерапии. А в приемный покой поступает пациентка с механическим сердцем.  
23.15 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». (16+)  
01.30 «НЕ ВХОДИ». (18+)  
02.45 «Городские легенды». (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.05 «Порча». (16+)  
06.30 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.45 Давай разведёмся! (16+)  
09.45 Тест на отцовство. (16+)  
12.00 «Понять. Простить». (16+)  
13.05 «Порча». (16+)  
13.35 «Знахарка». (16+)  
14.10 «Верну любимого». (16+)  
14.45 «Преступления страсти». (16+)  
19.00 «АКВАМАРИН». (16+)  
23.05 «Порча». (16+)  
23.40 «Знахарка». (16+)  
00.15 «Верну любимого». (16+)  
00.45 «Понять. Простить». (16+)  
01.40 Тест на отцовство. (16+)  
03.20 Давай разведёмся! (16+)  
04.10 «Преступления страсти». (16+)  
05.00 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Изнестия». (16+)  
05.45 «ЛЕСНИК». (16+)  
09.00 «Изнестия». (16+)  
09.25 «ЛЕСНИК». (16+)  
09.40 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)  
Беларусь-Россия, 2012 г. Боевик.  
13.00 «Изнестия». (16+)  
13.25 «ЛЕСНИК». (16+)  
17.30 «Изнестия». (16+)  
18.00 «ЛЕСНИК». (16+)  
19.45 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-5». (16+)  
00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
13.50 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30 23.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)  
11.20 21.15 «Открытый эфир»  
13.35 «Оружие Победы». (12+)  
18.15 «Спецрепортаж». (16+)  
18.50 «Освободители». (16+)  
19.40 «Секретные материалы». (16+)  
22.55 «Между тем». (12+)  
01.10 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 15.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)  
12.00 01.15 «Футбол губернии». (12+)  
12.30 18.15 04.00 «Документальное кино». (12+)  
13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 2». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 18.00 01.45 «#open vrn». (12+)  
14.45 «Эксперт». (12+)  
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)  
18.45 22.00 «Воронежские спасатели». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 22.15 00.45 04.30 «Формула здоровья». (12+)  
20.30 «Территория успеха». (12+)  
22.45 «В тени чемпионов». (12+)  
23.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)  
Отправляясь по делам, Антуан в самолете оказывается в соседнем кресле с бывшей подругой Джули...  
03.00 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

06.00 08.55 12.35 15.05 18.00 21.00 Новости  
06.05 15.10 18.05 21.05 23.45 Все на Матч!  
09.00 «ВЫШИБЛАЛА». (16+)  
11.00 Матч! Парад. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
12.40 Специальный репортаж. (12+)  
13.00 «ГЛАДИАТОР». (16+)  
16.00 «УБИТЬ САЛАЗАРА». (16+)  
18.55 Футбол. ФОНБЕТ Кубок России  
21.40 Футбол. «Ювентус» - «Специя». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
00.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЮНАЙТЕД». (16+)  
02.25 «Человек из футбола». (12+)  
02.55 Новости. (0+)  
03.00 Автоспорт. Чемпионат России по дрэг-рейсингу. (0+)  
03.25 Футбол. «Велес Сарсфилд» (Аргентина) - «Фламенго» (Бразилия). Кубок Либертадорес. 1/2 финала. Прямая трансляция

МУЗЫКА

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)  
06.40 08.40 15.00 18.00 22.30 Про-новости. (16+)  
08.10 Топ чарт. (16+)  
09.00 Топ Чарт Европы плюс. (16+)  
10.00 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
12.00 Золотая дюжина. (16+)  
13.00 Ждите ответа. (16+)  
14.00 Топ15 Like FM. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 У-Дачный чарт. (16+)  
17.00 Звёзды о звёздах. (16+)  
18.20 22.50 Плейлист. Лето. (16+)  
19.00 TikTok чарт. (16+)  
20.00 Хит-сториз. (16+)  
20.30 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)  
00.00 Лайкер. (18+)  
01.30 Муз'итив. (18+)  
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

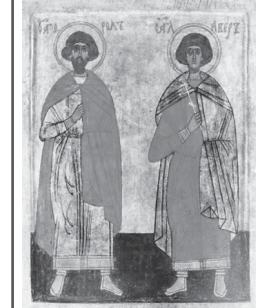
06.00, 06.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
07.50 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)  
09.35 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)  
12.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)  
13.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)  
15.20 «МАРЛИ И Я». (12+)  
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
19.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)  
21.00 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)  
22.45 «ШОКОЛАД». (12+)  
00.50 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)  
02.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)  
03.25 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)  
05.30 Мультсериал. (6+)  
07.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
08.50 «ДОМОВОЙ». (6+)  
10.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)  
12.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
13.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)  
15.20 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)  
17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
19.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)  
22.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)  
00.15 «ЮЛЕНЬКА». (16+)  
02.00 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+)  
03.25 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)  
06.35 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
08.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
09.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
11.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
12.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
14.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
15.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «БУМЕР». (18+)  
01.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)  
03.35 «УИК-ЭНД». (16+)  
05.10 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)  
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
23.10 Суббота news 2022. (16+)  
23.20, 00.30 Богина шопинга. (16+)  
01.20, 02.10 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)  
03.00 Спасите нашу семью. (16+)  
04.20, 04.30, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
04.25, 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)  
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
14.00 «КУХНЯ». (12+)  
20.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
Таня решает признаться Илье в своих чувствах... Вика пытается примирить родителей...  
23.00 «МАМОЧКИ». (16+)  
Детский сад, в который ходит Пашка, закрывается, и теперь Роме с Юлей придётся возить сына в сад за тридевять земель... либо устроить его в садик для одаренных малышей.  
00.50 «РАНЕТКИ». (16+)  
03.10 «Ералаш». (6+)  
05.00 «Три кота». (0+)  
06.15 «ВОЛЬНИЦА». (12+)  
08.00 Мультфильм. (0+)  
08.20 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (0+)  
08.40 «Мальчик с пальчик». Мультфильм. (0+)  
09.05 «Мойдодыр». (0+)  
09.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)  
12.10 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)  
13.40 «ПОДРАНКИ». (12+)  
15.20 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)  
18.05, 03.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)  
19.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)  
21.30 «АФОНЯ». (16+)  
23.10 «МУЖИКИ!» (12+)  
00.55 «ВИЙ». (12+)  
02.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)  
05.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)  
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Вера Житницкая, Микаэл Арамян  
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)  
15.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)  
07.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма 18. (0+)  
05.30 С нами Бог. (0+)  
06.10 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»». 3 серия. (12+)  
07.30 Монастырская кухня. (0+)  
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.00 «Апокалипсис». Глава 18. (16+)  
10.45 Пилигрим. (6+)  
11.20 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)  
11.50 Профессор Осипов. (0+)  
12.25 Двенадцать. (12+)  
13.00, 21.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Женская душа Москвы. Елена Глинская. (0+)  
15.35 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (0+)  
17.50 «КАТЯ-КАТЮША». (6+)  
18.55 «КЫШ И ДВА ПОРТОБЛЯ». (0+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
21.30 На своей земле. Демилитаризация. (16+)  
22.45 Во что мы верим. (0+)  
23.40 День Патриарха. (0+)  
23.55 «Апокалипсис». Глава 18. (16+)  
00.30 Дорога. (0+)  
01.30 Профессор Осипов. (0+)  
02.00 Знак равенства. (16+)  
02.15 Следы империи. (16+)  
03.40 Двенадцать. (12+)  
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

31 августа  
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Мчч. Флора и Лавра.

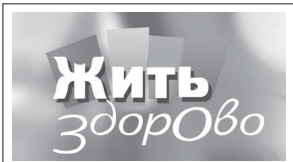


Мчч. Ерма, Серапиона и Полиена. Сщмч. Емилиана епископа и с ним Илариона, Дионисия, Ермиппа и прочих 1000. Свт. Иоанна и Георгия, патриархов Константинопольских. Прп. Макария, игумена Пеликинского. Прп. Иоанна Рильского. Сщмч. Григория пресвитера и мчч. Евгения и Михаила. Иконы Божией Матери, именной «Всецарица».

Постный день.  
« Кто желает предстать Господу телом целомудренным и сердцем чистым, тот должен сохранять безгневие и воздержание, потому что без сих двух добродетелей весь труд наш будет бесполезен. »  
Прп. Иоанн Лествичник



**7 ПЕРВЫЙ**



10.00 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

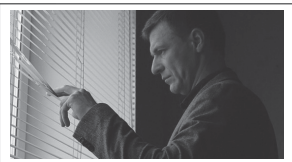
**РОССИЯ 1**



01.00 «ГОДУНОВ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ». (16+)  
Мстиславский пишет челобитную царю - жалуется на Годунова. План Бориса сработал - басурманы ушли, и Фёдор Романов остался жив. Война окончена, хан пошёл на мировую. Шуйский на лобном месте собирает рассказать всю правду о смерти Дмитрия.
- 02.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 03.45 «СРОЧНО В НОМЕР!» (16+)

**НТВ**



19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
- 21.50 «РИКОШЕТ». (16+)
- 23.50 «Сегодня»
- 00.10 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.40 «Поздняков». (16+)
- 00.55 «Мы и наука». (12+)
- 01.45 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

**СТС**



12.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.25 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
- 12.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)  
США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Чаннинг Татум, Марлон Уайанс, Рэй Парк. Бойцы элитного секретного отряда «Джи-Ай Джо» получают задание...
- 22.20 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
- 00.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (12+)
- 02.40 «КРЫША МИРА». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



15.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)  
Сергей Иванович Оборин решает пойти в губернаторы. Он привлекает Коляна к своей тайной агитации и заставляет танцевать его пасодобль на Дне района. Вован и Шакал получили инсайд от Вали, они хотят срубить лёгких денег и решают во время праздника заработать на пиве.
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «ЮЗЗЗ». (16+)
- 23.00 «БЛЭЙД-3: ТРОИЦА». (18+)
- 01.10 «Ты\_Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 02.20 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



00.30 «СКВОЗНЫЕ РАНЕЕНИЯ». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
- 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «СКВОЗНЫЕ РАНЕЕНИЯ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Черный список. (16+)</li> <li>05.40 Пятница News. (16+)</li> <li>06.10 Адская кухня. (16+)</li> <li>07.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)</li> <li>09.40 На ножах. (16+)<br/>Ночной клуб «Route 148» когда-то был самым популярным заведением среди байкеров.</li> <li>13.50 Четыре свадьбы. (16+)</li> <li>23.10 Детектор. (16+)</li> <li>00.20 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)</li> <li>01.50 Пятница News. (16+)</li> <li>02.10 «БАНДИТКИ». (16+)</li> <li>03.40 Пятница News. (16+)</li> <li>04.10 Черный список. (16+)</li> </ul> <p><b>Ю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Папа попал». (16+)</li> <li>07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</li> <li>09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</li> <li>11.00 «Дом-2. Лите». (16+)</li> <li>12.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>14.55 «Обмен жёнами». (16+)</li> <li>18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</li> <li>20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</li> <li>22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)</li> <li>23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</li> <li>01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</li> <li>03.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>04.45 «Папа попал». (16+)</li> </ul> | <p><b>ЧЕ!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>07.00 Идеальный ужин. (16+)</li> <li>09.00 «+100500». (16+)</li> <li>12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)</li> <li>18.00 Решала. (16+)</li> <li>22.00 Заступники. (16+)</li> <li>00.00 Опасные связи. (18+)<br/>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</li> <li>02.50 Улётное видео. (16+)</li> </ul> <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.35 Мультфильмы. (0+)</li> <li>07.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)</li> <li>08.25 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)</li> <li>10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости</li> <li>10.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)</li> <li>11.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)</li> <li>13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</li> <li>15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)</li> <li>17.05 Мирное соглашение. (16+)</li> <li>18.50 Слабое звено. (12+)</li> <li>19.40 Игра в кино. (12+)</li> <li>21.00 Назад в будущее. (16+)</li> <li>22.40 Всемирные игры разума. (12+)</li> <li>23.10 «КУРЬЕР». (0+)</li> <li>00.40 Наше кино. (12+)</li> <li>01.55 «ЦИРК». (0+)</li> </ul> | <p><b>ОТР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.00 13.20 ОТражение</li> <li>10.00 13.00 15.00 19.00 Новости</li> <li>10.10 23.25 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)</li> <li>12.05 «Большая страна». (12+)</li> <li>15.10 «Календарь». (12+)</li> <li>15.35 «Учёные люди». (12+)</li> <li>16.15 «Книжные аллеи». (6+)</li> <li>17.00 «Формула здоровья»</li> <li>17.30 «Заметные люди». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости»</li> <li>18.15 «Вечер вместе». (12+)</li> <li>18.45 «Воронежские спасатели». (12+)</li> <li>19.30 01.30 ОТражение-3</li> <li>21.00 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)</li> <li>22.35 «Ехал Грека». (12+)</li> </ul> <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>04.40 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>05.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)</li> <li>07.00 «ЯЛТА-45». (16+)</li> <li>10.20 «ШАКАЛ». (16+)</li> <li>17.30 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)<br/>1957 год. Выпускница юридического факультета, кафедры уголовного процесса и криминалистики Мария Крапивина получает распределение в УГРО. Совсем еще девочка, отличница, дочь интеллигентных родителей попадает в коллектив, состоящий из прошедших войну оперативников.</li> <li>23.59 «Путь к Победе» (16+)</li> <li>01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)</li> <li>03.10 «КУКУШКА». (16+)</li> </ul> |
|--|---|--|

**ДЕТСКИЕ**

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>КАНАЛ DISNEY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> <li>05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</li> <li>05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</li> <li>06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)</li> <li>06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)</li> <li>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</li> <li>07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</li> <li>07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</li> <li>07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)</li> <li>08.20 «Утиные истории». (6+)</li> <li>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</li> <li>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</li> <li>11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)</li> <li>11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>14.40 «Финес и Ферб». (6+)</li> <li>15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</li> <li>16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>18.40 «Отряд «Призрак». (6+)</li> <li>19.30 «Суперсемейка». (12+)<br/>Знакомьтесь с семьей настоящих супергероев! В прошлом они легко справились с мировым злом, но давно отошли от «больших дел» и теперь скромно живут в тихом предместье...</li> <li>21.40 «Гравити Фолз». (12+)</li> <li>23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)</li> <li>23.55 «Семейка Крудс. Начало». (12+)</li> <li>02.05 «Закон Мерфи». (12+)</li> <li>04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> </ul> | <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. (0+)</li> <li>06.55 «Жужжалка». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.30 «Чик-чирик English». (0+)</li> <li>07.35 «Зебра в клеточку». (0+)<br/>Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!</li> <li>08.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)<br/>Новые герои, новые куплеты знаменитой песенки - всё это в четвертом сезоне любимого мультсериала!</li> <li>10.45 «Проще простого!» (0+)</li> <li>11.05 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)</li> <li>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</li> <li>14.10 «Барбоскины». (0+)</li> <li>17.25 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)</li> <li>18.50 «Простоквашино». (0+)</li> <li>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>20.45 «Турбозавры». (0+)</li> <li>22.30 «Инфинити Надо». (6+)</li> <li>23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Наш друг Пишечитай». (0+)</li> <li>23.40 «Незнайка учится». (0+)</li> <li>00.00 «Барбоскины». (0+)</li> <li>01.15 «Смешарики». (0+)</li> <li>02.40 «Еда на ура!» (0+)</li> <li>03.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</li> <li>04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)</li> </ul> |
|--|--|

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>365 365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>03.20, 06.20, 20.00 История. (12+)</li> <li>04.15 Сражения с Наполеоном. (12+)</li> <li>04.45 Историкограф. (12+)</li> <li>05.25 На пути к Великой Победе. (12+)</li> <li>05.50 Рождённые в СССР... (6+)</li> <li>07.10 Государственные перевороты в России. (12+)</li> <li>07.40, 16.50 Пешком по Москве. (6+)</li> <li>08.00, 08.25 Россия. Связь времен. (12+)</li> <li>08.50 Мурило. Радость барокко. (12+)</li> <li>09.50 Не квартира - музей. (12+)</li> <li>10.05, 11.00 Великие живописцы. (12+)</li> <li>12.00, 12.30 Трудные вопросы истории России. (12+)</li> <li>12.50 Ганнибал. (12+)</li> <li>13.45 Феодий Веселого. Наука о приключениях и подвиге. (12+)</li> <li>14.15 Трудовой фронт. (12+)</li> <li>14.55, 17.35 Семь дней истории. (12+)</li> <li>15.00 Исторические города Британии. (12+)</li> <li>16.00 История образования в России. (12+)</li> <li>16.10 Непокорённые. (12+)</li> <li>17.05 Сыны России. (12+)</li> <li>17.45 Маленькие тайны великих полотен. (12+)</li> <li>18.15, 22.05 Обыкновенная история. (6+)</li> <li>18.30, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)</li> <li>20.50 Морской узел. (12+)</li> <li>21.20 Нюрнберг. (12+)</li> <li>22.15 Их называли русскими. (12+)</li> <li>23.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)</li> </ul> | <p><b>VIASAT HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.15, 06.55 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)</li> <li>07.45, 08.30 Карты убийства. (16+)</li> <li>09.15 Расшифрованные сокровища. (12+)</li> <li>10.05 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)</li> <li>10.50 Тайны музеев. (12+)</li> <li>11.40 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)</li> <li>12.30 Секреты утерянного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)</li> <li>13.20 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</li> <li>14.15, 15.10 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)</li> <li>16.05 Тайны музеев: Национальный музей антропологии, Мехико. (12+)</li> <li>16.55 Расшифрованные сокровища. (12+)</li> <li>17.45 Секреты утерянного ковчега. (12+)</li> <li>18.30 Карты убийства: Синяя борода. (16+)</li> <li>19.20, 00.20 Забытые гробницы древних майя. (12+)</li> <li>20.10, 01.10 Тайны музеев: Пергамонский музей и Новый музей, Берлин. (12+)</li> <li>21.00, 01.55 Мифы. (12+)</li> <li>21.55, 02.50 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)</li> <li>22.40, 03.35 Тайны Бермудского треугольника. (12+)</li> <li>23.30 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)</li> <li>04.20, 05.00 Секреты утерянного ковчега. (12+)</li> </ul> | <p><b>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Научные глупости. (16+)</li> <li>06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)</li> <li>08.00, 08.55 Инстинкт выживания. (16+)</li> <li>09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)</li> <li>11.30 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)</li> <li>12.20 Дикая туеца. (16+)</li> <li>13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)</li> <li>15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</li> <li>16.40 Дикая туеца. (16+)</li> <li>17.30 Китай с высоты птичьего полета. (16+)</li> <li>18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)</li> <li>19.15, 20.10, 21.00 21.50 Расследования авиакатастроф: Крушение под кронами. (16+)</li> <li>22.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)</li> <li>23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)</li> <li>00.25, 01.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</li> <li>02.00, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>03.30 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</li> <li>04.15 Самые лучшие суперкары. (16+)</li> <li>05.00, 05.20 Игры разума. (16+)</li> <li>05.35 Научные глупости. (16+)</li> </ul> |
|---|--|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) рекомендуется детям до 6 лет. (12+) рекомендуется детям до 12 лет. (16+) рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



10.00 Новости культуры

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 18.35 «Человек - это случайность? Что заставило мозг расти»
- 08.25 «Первые в мире»
- 08.45 15.35 «ВЫШЕ РАДУГИ»
- 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 «Владимир Котляков. Время открытий»
- 11.00 00.00 ХХ век
- 12.20 Абсолютный слух
- 13.00 21.35 «ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО» СССР, 1972 г. Драма. В ролях: Майя Булгакова, Георгий Тараторкин. Ученик 6 «Б» класса Лёня Пушкарев придумал образовательную игру...
- 15.05 «Эрмитаж»
- 16.50 02.15 «Школа будущего»
- 17.20 01.15 Марафон «Звезды XXI века»
- 18.25 02.45 Цвет времени
- 19.45 Большие и маленькие
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «Петровка, 38». (16+)
- 08.50 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 10.35 «Станислав Садальский. Одинокий шут». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 17.50 События
- 18.05 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Назад в СССР». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3



20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. Начало. (16+)
- 12.50 «Уиджи». (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 14.30 Самые загадочные происшествия. (16+)
- 15.40 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 20.30 Виновны ли братья Нестеровы в убийстве Ксюши? Скоро Ефремов узнает правду. Тем временем погибает известный продюсер...
- 20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- Шон собирается на работу в новое отделение. У Мелэндеса и его команды пациент с опухолью...
- 23.15 «ОБОРОТЕНЬ». (18+)
- 01.30 Сверхъестественный отбор. (16+)
- 04.30 «Городские легенды». (16+)

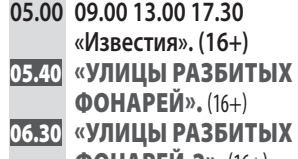
ДОМАШНИЙ



12.10 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 «Порча». (16+)
- 13.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 04.20 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ». (16+)
- 23.15 «Порча». (16+)
- 23.50 «Знахарка». (16+)
- 00.25 «Верну любимого». (16+)
- 00.55 «Понять. Простить». (16+)
- 01.50 Тест на отцовство. (16+)
- 03.30 Давай разведёмся! (16+)
- 05.10 «б кадров». (16+)
- 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

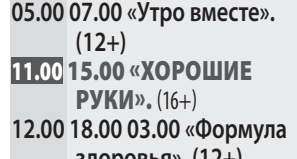
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)

- 05.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
- 08.30 День ангела. (0+)
- 09.30 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 13.30 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.55 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.20 14.05 04.50 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 01.00 «ДЕЛО ПЕСТРЫХ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Освободители». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.20 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 12.00 18.00 03.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 22.30 «#open vrn». (12+)
- 12.45 18.30 «Воронежские спасатели». (12+)
- 13.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 2». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.45 01.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.15 «Современники». (12+)
- 20.30 00.30 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 22.45 «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ». (16+)
- 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 03.30 «Заметные люди» (12+)

СПОРТ

- 06.00 09.00 12.35 15.05 18.00 Новости
- 06.05 15.10 21.15 23.45 Все на Матч!
- 09.05 «ЗАГОВОРЁННЫЙ». (16+)
- 11.00 03.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.40 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
- 15.55 Бадминтон. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Финал. Прямая трансляция
- 18.05 Хоккей. ЦСКА - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Открытия. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Аталанта» - «Торино». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 02.25 «Третий тайм». (12+)
- 02.55 Новости. (0+)

- 06.00 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта
- 07.50 10.00 12.00 14.50 Новости
- 07.55 «Осторожно, дети!» (12+)
- 08.15 08.30 09.10 11.45 14.30 20.55 21.10 Спецрепортаж. (12+)
- 08.45 «Где рождаются чемпионы?» (12+)
- 09.30 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
- 10.05 Бильярд. Кубок Кремля. Пул. (0+)
- 12.05 01.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.50 «Хоккей. К сезону готовы!» (12+)
- 14.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта
- 21.30 «Есть тема!» (16+)
- 22.30 Бильярд. Кубок Кремля. (0+)
- 01.10 «Хоккей. К сезону готовы!» (12+)
- 03.25 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 07.00 08.05 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.30 Про-новости. (16+)
- 07.30 Театр. (16+)
- 08.00 Про-Клип. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 10.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Нон-стоп «Угадай пер-воклассника». (16+)

- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.20 МузГорДвиж. (16+)
- 18.30 22.50 Плейлист. (16+)
- 19.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Лайкер. (16+)
- 00.00 Лайкер. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.15, 05.55 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.55 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 08.45 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 10.45 «ШОКОЛАД». (12+)
- 12.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
- 15.05 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)
- 21.25 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
- 00.05 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 02.50 «ЛЕГО Фильм». Мультфильм. (6+)

- 05.30 «Смешарики». (6+)
- 07.05 «Фиксики». (6+)
- 08.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
- 10.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
- 12.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
- 14.10 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
- 15.45 «ЖЕНИХ». (12+)
- 17.15, 18.10 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 20.30 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 22.10 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 23.55 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 01.35 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 03.00 «БЕЛГРАД». (12+)

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.30, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.10 Суббота news 2022. (16+)
- 23.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.20 Богиня шопинга. (16+)
- 01.10, 02.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 02.50 Спасите нашу семью. (16+)
- 04.05, 04.25, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.20, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

- 04.15 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)
- 06.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
- 07.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
- 09.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
- 10.55 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
- 12.50 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
- 14.25 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
- 16.20 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)
- 17.50 «ТАКСИ-4». (16+)
- 19.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 21.25 «КАДЕТ КЕЛЛИ». (6+)
- 23.20 «ТАКСИ-3». (16+)

- 06.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
- 08.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 12.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 01.30 «ОДЕССА». (18+)
- 03.40 «СВЯЗЬ». (16+)
- 05.00 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 14.00 «КУХНЯ». (12+)
- 20.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 23.00 «МАМОЧКИ». (16+)
- 00.50 «РАНЕТКИ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 19. (0+)
- 05.25 Наука верующих или вера ученых. (0+)
- 06.10 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА». 4 серия. (12+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 «Апокалипсис». Глава 19. (16+)
- 11.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.10 Якутская духовная семинария. (0+)
- 12.25 Двенадцать. (12+)
- 13.00, 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Женская душа Москвы. Царевна Софья Алексеевна. (0+)
- 15.35 «КЫШ И ДВА ПОРТФЕЛЯ». (0+)
- 17.05 «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА». (0+)
- 18.50 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 23.45 В поисках Бога. (6+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Иеромонах Серафим (Роуз). Цикл: Проповедники. (0+)
- 01.00 «Апокалипсис». Глава 19. (16+)
- 02.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 сентября  
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Мч. Андрея Стратилата  
и с ним 2593 мучеников.



Мчч. Тимофея, Агапия и Феклы. Свт. Питирима, еп. Великопермского. Св. Николая исп., пресвитера. Донской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Всякий, кто любит чистоту и целомудрие, становится храмом Божиим».

Прп. Ефрем Сирий



ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Клуб Веселых и Находчивых». Встреча выпускников-2022. (16+)
- 00.15 «Валентин Гафт. «Чужую жизнь играю, как свою». (16+)
- 01.10 «Наедине со всеми». (16+)
- 02.00 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 23.40 «Улыбка на ночь». (16+)
- 00.45 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (12+)  
Наташа Исаева – одинокая женщина с добрым сердцем. Однажды она подбирает на улице травмированную собаку...
- 02.00 «44-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное закрытие»
- 03.30 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+)

НТВ



19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
- 21.50 «РИКОШЕТ». (16+)
- 23.50 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
- 01.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.55 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
- 11.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (12+)
- 13.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)  
США - Канада, 2010 г. Фантастическая комедия В ролях: Дуэйн Джонсон, Эшли Джадд. Хоккеист Дерек Томпсон нередко во время матчей лишает своих соперников зубов, за что получил прозвище Зубная фея.
- 23.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+)
- 00.55 «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
- 02.55 «КРЫША МИРА». (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

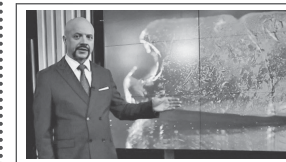
СТС



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 23.00 «Новые танцы». (16+)
- 01.00 «БЛЭЙД-3: ТРОИЦА». (18+)  
Верхушка вампиров во главе с Даникой Талос натравливают на Блэйда людей. А век человеческой любви краток: достаточно одной кляузы - и добро пожаловать из героев в изгои. Однако охотники на вампиров дают Блэйду шанс: уничтожь Данику - и тебя снова полюбят...
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 04.40 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)
- 21.55 23.25 «ДЕЖАВЮ». (16+)
- 00.45 «НАЧАЛО». (16+)
- 03.15 «ДРУЗЬЯ ДО СМЕРТИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА  | ЧЕ!  | ОТР   |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Черный список. (16+)</li> <li>06.00 Пятница News. (16+)</li> <li>06.20 Адская кухня. (16+)</li> <li>08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)</li> <li>09.50 На ножах. (16+)<br/>Константина Ивлева позвали на помощь владельцы кафе «Basement» в Оренбурге. У заведения нет единой концепции...</li> <li>12.00 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+)</li> <li>23.30 «БАНДИТКИ». (16+)</li> <li>01.10 Пятница News. (16+)</li> <li>01.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)</li> <li>03.20 Пятница News. (16+)</li> <li>03.50 Черный список. (16+)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>07.00 Идеальный ужин. (16+)</li> <li>08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</li> <li>12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)</li> <li>17.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)<br/>Обновленное игровое шоу в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер.</li> <li>21.00 Решала. (16+)</li> <li>23.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>02.50 Улётное видео. (16+)</li> <li>03.45 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.00 13.20 Отражение</li> <li>10.10 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА»</li> <li>12.05 «Большая страна». (12+)</li> <li>15.10 «Календарь». (12+)</li> <li>15.35 «Дело всей жизни маршала Василевского»</li> <li>16.15 «Книжные аллеи». (6+)</li> <li>16.45 «Большая страна». (12+)</li> <li>17.00 «Открытая наука». (12+)</li> <li>17.30 «#ореп vnp». (12+)</li> <li>17.45 «Спецрепортаж». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости»</li> <li>18.15 «Вечер вместе». (12+)</li> <li>18.40 «Современники». (12+)</li> <li>19.30 Отражение-3</li> <li>21.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПЛЛ». (16+)</li> <li>23.05 «ВСЕ УМУРУТ, А Я ОСТАНУСЬ». (18+)</li> </ul> |
| Ю  | МИР  | ПОБЕДА  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Папа попал». (16+)</li> <li>07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</li> <li>09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</li> <li>11.00 «Дом-2. Lite». (16+)</li> <li>12.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>14.55 «Обмен жёнами». (16+)</li> <li>16.25 «Беременная в 16». (16+)</li> <li>18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</li> <li>20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</li> <li>22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)</li> <li>23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</li> <li>01.25 «Измены». (16+)</li> <li>03.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>04.45 «Папа попал». (16+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.50 Мультфильмы. (0+)</li> <li>07.50 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)</li> <li>09.10, 10.20 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)</li> <li>10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости</li> <li>10.10 В гостях у цифры. (12+)</li> <li>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</li> <li>15.10, 17.55 Дела судебные. Новые истории (16+)</li> <li>17.05 Мировое соглашение. (16+)</li> <li>18.50 «Слабое звено». (12+)</li> <li>19.35 «КУРЬЕР». (0+)</li> <li>21.20 «СУЕТА СУЕТА». (6+)</li> <li>22.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)</li> <li>00.30 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (0+)</li> <li>02.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>04.50 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>05.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)</li> <li>07.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)</li> <li>09.50 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)</li> <li>16.50 «КУМИР». (16+)<br/>Москва. 1966 год. Молодая звезда советского футбола Валерий Гусько обвиняется в убийстве. Все улики против Гусько. Единственная надежда на случайного свидетеля, фотографа-любителя Костю Лопушинского...</li> <li>23.59 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)</li> <li>02.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)</li> </ul>  |

ДЕТСКИЕ

- | КАНАЛ DISNEY  | КАРУСЕЛЬ  |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> <li>05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</li> <li>05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</li> <li>06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)</li> <li>06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)</li> <li>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</li> <li>07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</li> <li>07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</li> <li>07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)</li> <li>08.20 «Утиные истории». (6+)</li> <li>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</li> <li>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</li> <li>11.00 «Чёрный котел». (12+)</li> <li>12.35 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)</li> <li>17.55 «Пончары. Глобальное закружение». (6+)</li> <li>19.30 «Суперсемейка-2». (6+)</li> <li>21.35 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)<br/>США, 2003 г. Как и многие подростки, 15-летняя Анна никак не может найти общий язык со своей матерью. Они расходятся во взглядах буквально на все! Сорам не видно конца, пока однажды в пятницу не происходит чудо - мать и дочь меняются телами. Теперь у них есть всего 24 часа, чтобы все исправить!</li> <li>23.20 «ФЛИКА-2». (12+)</li> <li>01.05 «МАППЕТЫ». (6+)</li> <li>02.40 «Гравити Фолз». (12+)</li> <li>04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. (0+)</li> <li>06.55 «Жужжалка». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.30 «Чик-чирик English». (0+)</li> <li>07.35 «Лунтик». (0+)</li> <li>10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)</li> <li>11.10 «Ник-изобретатель». (0+)</li> <li>13.05 «Дикие скричеры!» (6+)</li> <li>14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)<br/>Лауреат 1 степени Открытого фестиваля-конкурса «Время победы!» Победительница Открытого конкурса эстрадной песни «Звёздная россыпь!» Певица и любительница поэзии!</li> <li>14.10 «Три кота». (0+)<br/>Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки.</li> <li>17.15 «Кошечки-собачки». (0+)</li> <li>19.30 «Турбозавры». (0+)<br/>Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!</li> <li>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>20.45 «Оранжевая корова». (0+)</li> <li>23.25 «Обезьянки». (0+)</li> <li>00.20 «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+)</li> <li>00.40 «Горшочек каши». (0+)</li> <li>00.50 «Фиксики». (0+)</li> <li>03.20 «Букварий». (0+)</li> <li>03.35 «Лунтик». (0+)</li> <li>04.35 «Семья на ура!» (0+)</li> </ul> |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | 365 ДНЕЙ ТВ   | VIASAT HISTORY  | NATIONAL GEOGRAPHIC NG   |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>00.00 Час истины. (12+)</li> <li>01.00, 05.50 Рождённые в СССР... (6+)</li> <li>01.30, 05.25, 14.30 На пути к Великой Победе. (12+)</li> <li>01.55, 04.45 Историограф. (12+)</li> <li>02.40 Музеи России. (6+)</li> <li>03.05, 07.40, 16.55 Пешком по Москве. (6+)</li> <li>03.20, 06.20 Историада. (12+)</li> <li>04.15, 07.15 Государственные перевороты в России. (12+)</li> <li>08.00, 08.30 Трудные вопросы истории. (12+)</li> <li>08.50 Ганибал. (12+)</li> <li>09.45 Феодосий Веселого. Наука о приключениях и подвиге. (12+)</li> <li>10.15 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)</li> <li>10.55, 15.00, 17.35 Семь дней истории. (12+)</li> <li>11.00 Исторические города Британии. (12+)</li> <li>12.00 Петербург космический. (12+)</li> <li>12.40 Секреты истории. (12+)</li> <li>15.05 Хроника безвременья. (12+)</li> <li>16.00 История образования в России. (12+)</li> <li>16.10 Непокорённые. (12+)</li> <li>17.10 Сыны России. (12+)</li> <li>17.45 Морской узел. (12+)</li> <li>18.15, 23.15 Обыкновенная история. (6+)</li> <li>18.30, 19.15 «ИСАЕВ». (16+)</li> <li>20.00, 20.50 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)</li> <li>21.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)</li> <li>23.30 Книжные аллеи. (12+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Невероятные изобретения. (12+)</li> <li>06.25 Забытые гробницы древних майя. (12+)</li> <li>07.15, 08.00, 08.45 Карты убийства. (16+)</li> <li>09.35 Расшифрованные сокровища. (12+)</li> <li>10.20 Секреты утерянного ковчега. (12+)</li> <li>11.10 Тайны музеев. (12+)</li> <li>11.55 Забытые гробницы древних майя. (12+)</li> <li>12.50 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)</li> <li>13.35 Мифы: великие тайны человечества. (12+)</li> <li>14.35 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)</li> <li>15.20 Тайны Бермудского треугольника. (12+)</li> <li>16.10 Тайны музеев. (12+)</li> <li>17.00 Расшифрованные сокровища. (12+)</li> <li>17.50 Секреты утерянного ковчега. (12+)</li> <li>18.35 Карты убийства: Солеменный отравитель. (16+)</li> <li>19.25, 00.40 Забытые гробницы древних майя. (16+)</li> <li>20.20, 01.30 Тайны музеев: Музей истории искусств, Вена. (12+)</li> <li>21.05, 02.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)</li> <li>22.00, 03.05 5000 лет истории Нила. (12+)</li> <li>22.50, 03.50 Гробницы Египта. (12+)</li> <li>23.50 Затерянные города троянцев: Война. (12+)</li> <li>04.50 Секреты утерянного ковчега. (12+)</li> <li>05.35 Невероятные изобретения. (12+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Научные глупости. (16+)</li> <li>06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)</li> <li>08.05, 08.55 Инстинкт выживания. (16+)</li> <li>09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)</li> <li>11.35 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)</li> <li>12.25 Дикий тунец. (16+)</li> <li>13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)</li> <li>15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</li> <li>16.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</li> <li>17.30 Китай с высоты птичьего полета: Страна гор и рек. (16+)</li> <li>18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)</li> <li>19.15, 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)</li> <li>21.00, 21.50 Эпоха викингов. (16+)</li> <li>22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)</li> <li>00.30 01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</li> <li>02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)</li> <li>03.30 Эпоха викингов. (16+)</li> <li>04.15 Самые лучшие суперкары. (16+)</li> <li>05.05, 05.25 Игры разума. (16+)</li> <li>05.35 Научные глупости. (16+)</li> </ul> |



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура

**ОСТРОВА**  
АРХИПЕЛАГ ЗЕМНОЙ  
АРХИПЕЛАГ НЕБЕСНЫЙ

11.30  
«Острова»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Хозяйки Удоры»
- 08.15 Легенды мирового кино
- 08.40 15.35 «ВЫШЕ РАДУГИ»
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры «ПЕРВОКЛАССНИЦА»
- 11.30 «Острова»
- 12.15 Абсолютный слух
- 13.00 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ»
- 14.30 «Роман в камне»
- 15.05 Письма из провинции
- 16.50 «Школа будущего»
- 17.20 Цвет времени
- 17.35 Всероссийский конкурс молодых композиторов «Партитура»
- 19.45 «Смехоностальгия»
- 20.15 «Искатели»
- 21.00 Линия жизни
- 21.55 «ОСЕНЬ»
- 23.50 «Критик»
- 00.30 «ЖИЗНЬ - ЭТО РОМАН»
- 02.20 «Королевский бунт-терброд». «Большой подземный бал». «Великолепный Гоша»

ТВЦ

**Актерские драмы**

16.55 «Актерские драмы». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.35 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
- 12.30 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
- 16.55 «Актерские драмы». (12+)
- 17.50 События
- 18.05 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.30 «ГЕНИЙ». (12+)
- 03.00 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)
- 04.30 «Ролан Быков. Вот такой я человек!». (12+)

ТВ-3

**МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ**  
НАЧАЛО

11.50 Мистические истории. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. (16+)
- 12.50 «Уиджи». (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся из рабства. (16+)
- 15.40 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)
- США, ОАЭ, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Николас Кейдж, Киран Хайндс. Бандиты хотят похитить сына одной из монахинь и совершают нападение на храм тайной секты.
- 21.30 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
- 23.30 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (18+)
- 01.15 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)
- 04.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ

13.50 «Знахарка». (16+)

- 06.30 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 Давай разведемся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 00.10 «Порча». (16+)
- 13.50 «Знахарка». (16+)
- 14.25 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «АКВАМАРИН». (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
- 23.10 «Предсказания 2.2». (16+)
- 00.40 «Знахарка». (16+)
- 01.10 «Верну любимого». (16+)
- 01.40 «Понять. Простить». (16+)
- 02.30 Тест на отцовство. (16+)
- 04.10 Давай разведемся! (16+)
- 05.00 «Преступления страсти». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
- 07.55 09.30 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА». (12+)
- 11.20 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». (12+)
- 13.30 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 01.00 «СВОИ-5». (16+)
- 03.40 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.20 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)
- 08.20 09.20 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 11.50 13.25 14.05 16.50 19.00 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)
- 18.40 «Время героев». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 «Музыка+». (12+)
- 23.55 «МИМИНО». (12+)
- 01.30 «НОВЫЙ ГОД В НОЯБРЕ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 2». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Футбол губернии». (12+)
- 15.30 «Современники». (12+)
- 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «#open vrn». (12+)
- 18.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.15 «Up&Down». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.15 «Записки из провинции». (12+)
- 20.30 01.45 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 03.30 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ОДИН ВДОХ». (12+)
- 02.15 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** Матчи ТВ
- 06.00 09.00 12.35 15.05 18.00 Новости
  - 06.05 18.05 21.00 23.30 Все на Матч!
  - 09.05 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». (16+)
  - 11.00 Матч! Парад. (16+)
  - 11.30 «Есть тема!»
  - 12.40 02.35 Лица страны. (12+)
  - 13.00 Суперсерия. СССР - Канада. 1972
  - 15.10 Футбол. ФОНБЕТ Кубок России. Обзор. (0+)
  - 15.55 Футбол. «Уфа» - «Арсенал» (Тула). МЕЛБЕТ-Первая Лига
  - 18.30 Футбол. «Спартак» - «Зенит». Матч легенд. Прямая трансляция из Москвы
  - 21.25 Футбол. Чемпионат Германии
  - 00.10 «Точная ставка». (16+)
  - 00.30 I Всероссийские игры «Умный город. Живи спортом». Церемония открытия. (0+)
  - 01.35 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (0+)

- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ СТРАНА
- 06.00 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта
  - 07.50 10.00 12.55 15.50 Новости
  - 07.55 Профессиональный бокс. (16+)
  - 08.50 18.35 «Хоккей» (12+)
  - 09.30 02.15 Человек из футбола. (0+)
  - 10.05 Бильярд. Кубок Кремля. (0+)
  - 12.40 20.40 00.10 Спецрепортаж. (12+)
  - 13.00 03.40 Автоспорт. (0+)
  - 15.20 21.00 Страна смотрит спорт. (12+)
  - 15.55 Мини-футбол
  - 17.45 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
  - 18.10 «Легенды Черчесова». (12+)
  - 19.15 I Всероссийские игры «Умный город. Живи спортом». Церемония открытия
  - 21.30 «Есть тема!» (16+)
  - 22.30 23.20 Пляжный Волейбол. Кубок России. (0+)
  - 00.30 Мини-футбол. (0+)
  - 02.40 «Владимир Крикунов. Мужик». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ СТРАНА
- 06.00 09.00 12.35 15.05 18.00 Новости
  - 06.05 18.05 21.00 23.30 Все на Матч!
  - 09.05 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». (16+)
  - 11.00 Матч! Парад. (16+)
  - 11.30 «Есть тема!»
  - 12.40 02.35 Лица страны. (12+)
  - 13.00 Суперсерия. СССР - Канада. 1972
  - 15.10 Футбол. ФОНБЕТ Кубок России. Обзор. (0+)
  - 15.55 Футбол. «Уфа» - «Арсенал» (Тула). МЕЛБЕТ-Первая Лига
  - 18.30 Футбол. «Спартак» - «Зенит». Матч легенд. Прямая трансляция из Москвы
  - 21.25 Футбол. Чемпионат Германии
  - 00.10 «Точная ставка». (16+)
  - 00.30 I Всероссийские игры «Умный город. Живи спортом». Церемония открытия. (0+)
  - 01.35 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (0+)

- ТВ1000** TV1000
- 05.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
  - 06.10 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)
  - 08.25 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
  - 11.00 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
  - 13.55 «ХЭНКОК». (16+)
  - 15.25 «НЕВЕРоятный ХАЛК». (16+)
  - 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
  - 19.00 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
  - США, Австралия, 2006 г.
  - 20.45 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)
  - 23.15 «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)
  - 01.25 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ». (18+)
  - 03.45 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)

- ТВ1000** TV1000
- 05.30 «Смешарики». (6+)
  - 07.20 «Фиксики». (6+)
  - 09.10, 15.50 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
  - 10.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
  - 12.25 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
  - 14.05 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
  - 17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
  - 19.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
  - 20.35 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
  - 22.05 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
  - 23.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
  - 01.20 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
  - 02.45 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
  - 04.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- 06.20 «Ералаш». (6+)
  - 06.45 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
  - 08.20 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
  - 09.35 «Три богатыря и Морская Царь». (6+)
  - 11.00 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
  - 12.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
  - 13.55 «Три богатыря и наследники престола». (6+)
  - 15.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
  - 16.50 «СВАТЫ». (16+)
  - 23.30 «ПРИЗРАК». (6+)
  - 01.25 «ИГРА». (16+)
  - 03.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
  - 04.30 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (16+)

- СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
  - 16.00, 16.40, 17.30, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
  - 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
  - 23.10 Суббота news 2022. (16+)
  - 23.20 Богиня шопинга. (16+)
  - 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
  - 01.10, 02.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
  - 03.00 Спасите нашу семью. (16+)
  - 04.25, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
  - 04.40 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ** МУЗ-ТВ
- 05.00 07.30 Каждое утро (16+)
  - 06.40 08.40 15.00 18.00 21.15 Про-новости. (16+)
  - 07.00 Teen чарт. (16+)
  - 07.25 Про-Клип. (16+)
  - 08.30 23.15 МузГорДвиж (16+)
  - 09.00 Русский чарт. (16+)
  - 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
  - 11.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
  - 12.00 Top15 Like FM. (16+)
  - 13.00 Лига клипов. (16+)

- 13.30 «10 самых!» (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Консервы. (16+)
- 17.00 Хит-сториз. (16+)
- 17.30 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 Дискотека Муз-ТВ на «Новой Волне»-2019 (16+)
- 21.35 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

- КИНОКОМЕДИЯ** МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 00.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
  - 02.30 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
  - 04.15 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
  - 06.15 «ТАКСИ». (16+)
  - 07.50 «ТАКСИ-2». (16+)
  - 09.30 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
  - 11.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
  - 12.35 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
  - 14.10 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3 1/2». (16+)
  - 15.40 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
  - 17.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
  - 19.30 «27 СВАДЕБ». (16+)
  - 21.35 «НЕСНОСНЫЕ БОС-СЫ-2». (16+)
  - 23.35 «ТАКСИ-4». (16+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** СТ LOVE
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
  - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
  - 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
  - 13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
  - Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Евгений Князев, Тара Амирханова
  - 14.00, 22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
  - 15.00, 23.00, 07.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
  - 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
  - 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)

- СТ LOVE** СТ LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
  - 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
  - Милко прощается с Ольгой Вячеславовной. Выясняется, что Николай не оплатил услуги певца и Катя решает эту проблему. Она договаривается с агентом певца об оплате выступления. Кира устраивает Андрею скандал и отпускает в адрес Надежды едкие замечания.
  - 08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
  - 14.00 «КУХНЯ». (12+)
  - 20.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
  - 23.00 «МАМОЧКИ». (16+)
  - 00.50 «РАНЕТКИ». (16+)
  - 03.10 «Ералаш». (0+)
  - 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 Псалтырь. Кафизма 20. (0+)
  - 05.30 «ЗАГОВОР ОБРЕЧЕННЫХ!». (0+)
  - 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 10.30 Простые чудеса. (12+)
  - 11.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
  - 12.25 Двенадцать. (12+)
  - 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
  - 22.45 Память. (16+)
  - 23.50 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)
  - 01.25 День Патриарха. (0+)
  - 01.40 Простые чудеса. (12+)
  - 02.25 Пилигрим. (6+)
  - 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

2 сентября  
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Прор. Самуила.



Постный день.  
«Если тебя палит огонь похоти плетской, противопоставь ему огонь геотский, — и огонь похоти твоей тотчас погаснет и исчезнет».  
Свт. Иоанн Златоуст

Мчч. Севира и Мемнона и с ними 37 мучеников. Сщмчч. Александра, Льва, Владимира пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Обретение мощей сщмч. Гермогена, еп. Тобольского.



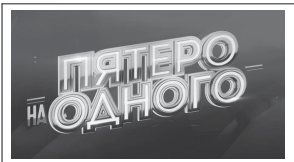
**7 ПЕРВЫЙ**



13.55 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
- 11.10 «Видели видео?» (0+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.55 «ЖЕНЩИНЫ».** (0+)
- 15.55 «Дети Третьего рейха». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Батальон «Пятнашка». На стороне добра». (16+)
- 19.10 «Сегодня вечером». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «ТОБОЛ».** (16+)
- 23.30 «Петр Первый. «...На троне вечный был работник». (12+)
- 00.30 «Наедине со всеми». (16+)
- 02.55 «Россия от края до края». (12+)

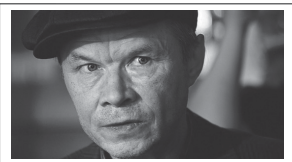
**РОССИЯ 1**



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.55 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 «ВМЕСТО НЕЁ».** (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ТРИ ДЕВИЦЫ».** (12+)
- Домохозяйке Виктории Рюминой есть чем гордиться. У неё прекрасный дом, любящий и состоятельный муж Сергей, дочь – студентка Полина...
- 00.50 «РОДНОЕ СЕРДЦЕ».** (12+)
- 04.00 «ЛЮБВИ ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА».** (16+)

**НТВ**



05.55 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 05.05 «Путь к победе. Деньги и кровь». (16+)
- 05.55 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 07.30 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.10 «Шоу Аватар». (12+)
- 23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
- 00.00 «Международная пилорама». (16+)
- 00.45 Квартирник НТВ. (16+)
- 02.10 «МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

**СТС**



08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Интуристы. (16+)
- 10.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».** (0+)
- 12.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».** (12+)
- 14.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».** (12+)
- 16.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ».** (16+)
- 19.00 «Камуфляж и шпионаж». (6+)
- 21.00 «ГЕМИНИ».** (16+)
- 23.20 «БРОСОК КОБРЫ».** (16+)
- 01.35 «ТЕРМИНАЛ».** (12+)
- 03.40 «КРЫША МИРА».** (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



21.00 «Новые танцы». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Модные игры». (16+)
- 09.30 «Перезагрузка». (16+)
- 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 15.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ».** (16+)
- Преследуемый призраками прошлого Макс уверен, что лучший способ выжить - скитаться в одиночестве. Несмотря на это, он присоединяется к бунтарям, бегущим через всю пустыню на боевой фуре...
- 17.30 «БЛЭЙД».** (16+)
- 21.00 «Новые танцы». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.20 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.25 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.10 20.00 «ЛАРА КРОФТ».** (16+)
- Великобритания - США, 2018 г.
- 21.00 «ГЕРАКЛ».** (16+)
- 23.25 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ».** (18+)
- 01.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ».** (16+)
- 03.35 «Тайны Чапман». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Черный список. (16+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.10 Кондитер. (16+)
- 08.30 Черный список. (16+)
- 10.00 Гастротур. (16+)
- 11.00 Четыре свадьбы. (16+)
- 4 невесты из 4 разных городов приглашают на свои свадьбы.
- 12.50 Четыре дачи. (16+)
- 14.10 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.10 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)
- 01.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ СВЕТОМ». (16+)
- 03.00 Пятница News. (16+)
- 03.30 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)
- 18.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
- 20.00 «+100500». (16+)
- Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке?..
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

**ОТР**

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.50 15.45 «Сделано с умом»
- 07.30 «Музейный феникс»
- 08.00 «Домашние животные»
- 08.25 «ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ»
- 10.00 11.05 ОТражение
- 10.30 «Календарь». (12+)
- 12.45 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+)
- 13.20 «Голливудская история»
- 15.05 «Педагогика». (12+)
- 16.15 «Неслыханное кощунство!» (16+)
- 16.45 «Конструкторы». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 18.30 «Записки из провинции»
- 19.05 «ПИСЬМА КЭЛЬЗЭ». (12+)
- 21.05 «КОРОЛЕВСКИЙ РОМАН». (16+)

**Ю**

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.35 «Обмен женами». (16+)
- 14.45 «Беременная в 16. По ту сторону океана». (16+)
- 18.55 «Беременная в 16». (16+)
- В каждом эпизоде - история одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы.
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.05 «Папа попал». (16+)

**МИР**

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 05.20, 06.15 Мультфильмы. (0+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 07.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
- 08.40 Исторический детектив. (12+)
- 09.10 Слабое звено. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «СУЕТА СУЕТА». (6+)
- 11.40, 16.15, 18.45 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)
- Если жена стала часто уходить из дома, избегать прямых вопросов, а в глазах у нее появились блеск и азарт, не поворачивая, она серьезно...
- 16.00, 18.30 Новости

**ПОБЕДА**

- 04.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 06.50 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)
- 08.20 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 11.40 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
- 1946 год. Лейтенант Денис Журавлёв возвращается к мирной жизни и устраивается на службу в милицию. Его начальник - майор Шумейко. Журавлёв появляется в команде как раз вовремя: в городе орудует банда преступника по прозвищу Клещ, и чтобы поймать его, нужен неординарный план, который Журавлёв берётся реализовать.
- 01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 02.40 «ЗОЯ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.20 «Гравити Фолз». (12+)
- 13.45 «Большое путешествие». (0+)
- 15.20 «Суперсемейка». (12+)
- 17.25 «Суперсемейка-2». (6+)
- 19.30 «Фердинанд». (6+)
- 21.20 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)
- В жизни Скитера Бронсона никогда не случилось ничего удивительного. Пока однажды сестра не попросила его присмотреть за двумя племянниками. Дети не могли уснуть без сказки на ночь, поэтому Скитеру пришлось придумывать для них невероятные истории!
- 23.15 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)
- 01.00 «СНЕЖНЫЕ ПСЫ». (12+)
- 02.35 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Деревяшки». (0+)
- 09.00 «Сведобное или несведобное». (0+)
- 09.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 13.00 «Зелёный проект». (0+)
- 13.25 «Монсики». (0+)
- 13.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
- 15.25 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Каникулы Бонифация». (0+)
- 17.10 «Трое из Простоквашино». (0+)
- 17.25 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
- 17.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 19.10 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет!
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Турбозавры». (0+)
- 23.25 «Крокодил Гена». (0+)
- 23.45 «Чебурашка». (0+)
- 00.05 «Шапокляк». (0+)
- 00.20 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
- 00.30 «Замок лгунов». (0+)
- 00.50 «Фиксики». (0+)
- 03.20 «Букварий». (0+)
- 03.35 «Лунтик». (0+)
- 04.35 «Семья на ура!» (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.50 Рождённые в СССР... (6+)
- 01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
- 01.55, 04.45 Историограф. (12+)
- 02.40 Музеи России. (6+)
- 03.05, 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 03.20 Историада. (12+)
- 04.15 Государственные перевороты в России. (12+)
- 05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
- 06.20 Историада. (12+)
- 07.15 Государственные перевороты в России. (12+)
- 08.00 Петербург космический. (12+)
- 08.40 Секреты истории (12+)
- 10.30 На пути к Великой Победе. (12+)
- 11.00 Семь дней истории. (12+)
- 11.05 Хроника безвременья. (12+)
- 12.00 Историада. (12+)
- 12.50 Морской узел. (12+)
- 13.20 Нюрнберг. (12+)
- 14.05 Их называли русскими. (12+)
- 14.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 15.45 Забытый полководец. (12+)
- 16.15, 17.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
- 17.50 Книжные аллеи. (12+)
- 18.20 Обыкновенная история. (6+)
- 18.30, 19.15 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00 На пути к Великой Победе. (12+)
- 20.45 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
- 22.15, 23.05 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.20 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
- 07.15 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
- 08.00 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
- 08.50 Операция «Золотая лихорадка»: Добыча золота. (12+)
- 09.45, 10.30, 11.20, 12.10, 12.55 Тайны музеев. (12+)
- 13.45, 14.50, 15.55, 17.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
- 18.00 Патагонские захоронения. (12+)
- 19.00 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
- 20.05 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
- 21.00 Николай и Александр: последние монархи России. (12+)
- 21.55 Тайны музеев: Американский музей естественной истории. (12+)
- 22.40 Тайны музеев: Имперский военный музей. (12+)
- 23.25 Тайны музеев. (12+)
- 00.15, 01.05 Сокровища Древней Греции. (12+)
- 01.55 Тайна фетского кода. (12+)
- 02.50 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 03.45 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
- 04.30 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 05.15 Невероятные изобретения. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20 Игры разума: Здравый смысл. (16+)
- 06.45 Игры разума: Левое vs Правое. (16+)
- 07.15 Игры разума: Гендерные игры. (16+)
- 08.05, 08.55, 09.45, 10.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 11.25 Осушить океан: Тайны нацистов. (16+)
- 12.20 Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+)
- 13.15 Осушить океан: Затерянные чудеса Египта. (16+)
- 14.10, 15.05, 15.55, 16.50 Авто-505. (16+)
- 17.45 Расследования авиакатастроф: Смертельный поворот. (16+)
- 18.35 Расследования авиакатастроф: Поиманный на пленку. (16+)
- 19.30 Китай с высоты птичьего полета: Страна гор и рек. (16+)
- 20.05 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 21.00 Последние великаны: Дикая рыба: Титан джунглей. (16+)
- 21.50, 22.40, 23.30, 00.20 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 01.10, 02.00 Осушить океан. (16+)
- 02.45, 03.30, 04.20 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 05.05 Игры разума: Гендерные игры. (16+)
- 05.40 Научные глупости. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



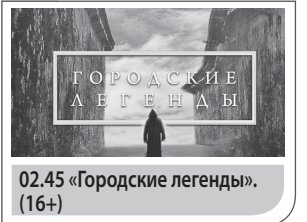
06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 Мультфильмы  
07.50 23.10 «ТАНЯ»  
09.45 «Мы - грамотеи!»  
10.25 Неизвестные маршруты России  
11.05 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»  
12.40 «Земля людей»  
13.10 Черные дыры. Белые пятна  
13.50 «Великие мифы. Одиссея»  
14.20 01.05 «Большой Барьерный риф - живое сокровище»  
15.10 «Рассказы из русской истории»  
16.05 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»  
18.10 «Энциклопедия загадок»  
18.40 Рамон Варгас и солисты музыкального театра «Геликон-опера»  
20.05 «ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО»  
22.15 «Тулуз-Лотрек. Напергонки со временем»  
01.50 «Искатели»

ТВЦ



10.55 «Страна чудес». (6+)  
05.35 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИИ». (12+)  
07.10 «Православная энциклопедия». (6+)  
07.35 «Александр Невский. Защитник земли русской». (12+)  
08.20 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)  
10.05 «Москва резиновая». (16+)  
10.55 «Страна чудес». (6+)  
11.30 События  
11.45 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)  
13.25 «Людам на смех». (12+)  
14.30 События  
14.45 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (12+)  
18.35 «ЕЛЕНА И КАПИТАН». (12+)  
22.00 События  
22.15 «Право знать!» (16+)  
23.30 «Приговор». (16+)  
00.20 «Женщины Сталина». (16+)  
00.55 Спецрепортаж. (16+)  
01.25 «Хватит слухов!» (16+)  
01.50 Прощание. (16+)

ТВ-3



02.45 «Городские легенды». (16+)  
06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.15 Гадалка. (16+)  
12.30 «ОСТРОВ НИМ». (12+)  
14.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)  
17.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)  
19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)  
США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Джефф Бриджес, Райан Рейнольдс, Кевин Бейкон, Мэри-Луиз Паркер. Полицейский из Бостона Ник Уокер вместе со своим напарником Бобби Хейсом утаивают от следствия улики. И улики не простые, а золотые. Правда, совет Ста в лице его жены Джулии все-таки не дает парню стать «плохишом». «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+)  
«ПИРАНЬИ». (16+)  
«ОБОРОТЕНЬ». (18+)  
02.45 «Городские легенды». (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)  
06.30 «6 кадров». (16+)  
07.10 «Предсказания 2.2». (16+)  
08.10 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)  
09.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)  
11.40 «ЛЮБОВЬ НЕ КАРТОШКА». (16+)  
Россия, 2013 г. Лирическая комедия. В ролях: Валентина Теличкина, Александр Михайлов. Пяня с мужем всю жизнь прожила в деревне. После смерти мужа из родственников остался только племянник...  
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)  
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Филипп Бледный, Анастасия Мыржажик. Игорь - молодой перспективный юрист.  
02.20 «Преступления страсти». (16+)  
06.20 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
09.00 «Светская хроника». (16+)  
10.10 Они потрясли мир. (12+)  
10.55 «ФИЛИН». (16+)  
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Данила Якушев, Екатерина Зорина. В одной из больниц Санкт-Петербурга случается ЧП...  
16.20 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «Известия. Главное». (16+)  
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
★ ЗВЕЗДА  
06.20 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ»  
07.30 08.15 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)  
13.00 18.00 Новости  
09.20 «Легенды науки». (12+)  
10.10 «Главный день». (16+)  
10.55 «Война миров». (16+)  
11.40 «Не факт!» (12+)  
12.10 «СССР. Знак качества». (12+)  
13.15 «Легенды музыки». (12+)  
13.45 «Морской бой». (6+)  
14.45 «ГРУ. Атомный проект». (16+)  
15.35 18.30 «БЛОКАДА». (12+)  
23.35 «Десять фотографий»

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.00 «Гора самоцветов». (0+)  
11.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 2». (12+)  
12.00 «Интервью». (12+)  
12.15 «Точка.ру». (12+)  
12.45 «Специальный репортаж». (12+)  
13.00 «Записки из провинции». (12+)  
13.30 «Здоровый интерес». (12+)  
13.45 «ОДИН ВДОХ». (12+)  
15.30 «Просто жизнь». (12+)  
16.00 «#open vrn». (12+)  
16.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ». (16+)  
18.00 «Марафон». (12+)  
19.00 «Территория успеха». (12+)  
19.30 «Губернские новости». (12+)  
19.45 «Современники». (12+)  
20.15 «Точка.ру». (12+)  
20.45 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)  
22.30 «Концерт Михаила Задорнова». (16+)  
00.15 «Малая сцена». (12+)  
02.15 «Документальное кино». (12+)  
02.45 «#open vrn». (12+)  
03.00 «Формула здоровья». (12+)  
03.30 «ОТДАМ ЖЕНУ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА  
06.00 Смешанные единоборства. (16+)  
07.00 08.40 15.55 21.00 Новости  
07.05 12.35 16.00 18.30 21.05 01.00 Все на Матч!  
08.45 «БЕССТРАШНЫЙ КОРОЛЬ КУНГ-ФУ». (16+)  
10.35 «УБИТЬ САЛАЗАРА». (16+)  
12.55 Футбол. «Оренбург» - «Химки» (Московская область). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция  
15.00 Смешанные единоборства. (16+)  
16.25 Футбол. «Унион» - «Бавария». Чемпионат Германии. Прямая трансляция  
18.55 Футбол. «Милан» - «Интер». Чемпионат Италии  
21.40 Футбол. «Лацио» - «Наполи». Чемпионат Италии  
23.45 Смешанные единоборства. (16+)  
01.45 Кудо. XV Кубок России на призы Губернатора Калининградской области. (16+)  
06.00 Мини-футбол. (0+)  
07.50 10.00 13.00 15.50 Новости  
07.55 08.15 15.30 19.30 20.40 02.55 03.10 Спецрепортаж. (12+)  
08.30 I Всероссийские игры «Умный город. Живи спортом». (0+)  
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)  
10.05 Футбол. Матч легенд. «Спартак» - «Зенит». (0+)  
12.30 Человек из футбола. (0+)  
13.05 Автоспорт. (0+)  
13.55 14.40 Пляжный волейбол. Кубок России. (0+)  
15.55 Регби. Чемпионат России  
17.55 18.40 Пляжный волейбол. Кубок России. (0+)  
19.45 Профессиональный бокс. (16+)  
21.00 00.45 03.25 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта  
22.45 Конный спорт. Скачки. (0+)  
02.30 «Ген победы». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 03.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.20 08.25 Про-новости (16+)  
06.40 Плейлист. Осень. (16+)  
07.15 Ждите ответа. (16+)  
08.10 МузГорДвиж. (16+)  
08.45 У-Дачный чарт. (16+)  
09.50 20.15 02.00 Муз'итив. (16+)  
10.00 Прогноз по году. (16+)  
11.00 TOP Чарт. (16+)  
12.00 Pro-новости. (16+)  
12.30 Хит-сториз. (16+)  
13.00 Тор 30. (16+)  
15.00 Приехали! (16+)  
15.30 «Нулевые. От Дозора до Бригады». (16+)  
17.00 DFM - dance chart. (16+)  
18.00 День Рождения Муз-ТВ в Кремле. 25 лет в эфире. Лучшее. (16+)  
20.30 Тор 30. (16+)  
22.45 Танцпол. (16+)  
00.00 Танцпол. (18+)  
01.30 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000  
05.50 «НЕВЕРоятный ХАЛК». (16+)  
08.05 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)  
09.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
11.55 «ХЭНКОК». (16+)  
13.30 «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)  
15.35 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)  
17.25, 04.00 «Миньоны». Мультфильм. (6+)  
19.00 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)  
20.35 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)  
22.25 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)  
США, Германия, 2004 г.  
00.05 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)  
01.45 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)  
КИНОКОМЕДИЯ  
01.10 «КАДЕТ КЕЛЛИ». (6+)  
03.10 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)  
05.05 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)  
07.15 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)  
09.05 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
11.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)  
12.35 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)  
14.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)  
15.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
17.20 «27 СВАДЕБ». (16+)  
19.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)  
21.25 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)  
23.15 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)  
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
06.35 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)  
08.20 «МАМА». (12+)  
09.55 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)  
11.45 «РОДНЯ». (12+)  
13.30 «ДЕВЧАТА». (12+)  
15.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)  
16.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (16+)  
18.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)  
21.00 «ВОЗКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
СССР, 1982 г.  
23.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
01.20 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)  
02.30 «АГНИЯ». (16+)  
04.55 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)  
ДОМ КИНО ДОМ КИНО  
06.30, 00.45 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)  
СССР, 1961 г.  
08.15, 15.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)  
10.10 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)  
11.50 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)  
13.30 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)  
17.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)  
18.20 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)  
20.00 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)  
21.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)  
23.00 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)  
02.20 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)  
03.55 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)  
СУББОТА! СУББОТА!  
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.20, 19.10, 20.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
20.50 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)  
21.30, 22.20 Богиня шопинга. (16+)  
23.30, 00.20, 01.10, 01.50, 02.30 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)  
03.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
03.50, 04.15 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
04.10, 04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)  
СТC LOVE STC LOVE  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)  
Вадиму негде жить, потому что его дядя-продюсер в отъезде. Маша предлагает ему пожить в квартире Фила, она в восторге от своего нового знакомого, который так весело рассказывает байки. Директор школы добровольно-принудительно распространяет билеты в цирк. Даша идет на шантаж, чтобы отправить Пуговку на представление...  
22.00 Сердца за любовь. (16+)  
05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Молитвослов. (0+)  
05.25 Берлин. (0+)  
06.45 С нами Бог. (0+)  
07.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)  
08.05, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
09.25 Простые чудеса. (12+)  
10.15 В поисках Бога. (6+)  
10.45 Расскажи мне о Боге. (6+)  
11.20 Дорога. (0+)  
12.20 Память. (16+)  
13.25 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (6+)  
15.00 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)  
16.35 «НАД ТИССОЙ». (12+)  
18.15 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)  
19.55 Русский урок. (12+)  
20.30 Простые чудеса. (12+)  
21.20, 04.15 Профессор Осипов. (0+)  
21.55 День Ангела. Преподобный Андрей Рублев. (0+)  
22.25, 03.20 «Апокалипсис». Глава 20. (16+)  
23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
00.30 День Патриарха. (0+)  
00.45 Дмитрий Донской. Спаси мир. (0+)  
01.35 Русский урок. (12+)  
02.05 Простые чудеса. (12+)  
02.50 Расскажи мне о Боге. (6+)

Православный календарь

3 сентября  
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Ап. от 70 Фаддея.



Мц. Вассы и чад ее, мчч. Феогния, Агапия и Писта. Прп. Авраамия Смоленского. Прп. Марфы Дивеевской. Прп. Авраамия трудолюбивого, Печерского. Прмч. Рафаила (Серб.). Сщмч. Александра пресвитера. Сщмчч. Павла и Федора пресвитеров. Прмч. Игнатия. Явление Светописанного образа Пресвятой Богородицы в Русском на Афоне Свято-Пантелеимоновом монастыре.  
Поста нет.  
«Как змей, извлеченный из темной норы на свет, старается убежать и скрыться, так и злые помыслы, будучи обнаружены откровенным признанием и исповедью, стараются бежать от человека».  
Авва Моисей



**7 ПЕРВЫЙ**



15.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)

- 05.35 06.10 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (0+)
- 06.00 Новости
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Матильда Кшесинская. Прима императорской сцены». (12+)
- 11.20 12.15 «Видели видео?»
- 14.05 «Георгий Жженов. «Вся моя жизнь - сплошная ошибка». (12+)
- 15.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 17.40 «Свои». (16+)
- 19.05 «Голос 60+». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Две жизни полковника Рыбкиной». (12+)
- 00.30 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.00 «Россия от края до края». (12+)

**РОССИЯ 1**



11.55 «Большие перемены»

- 05.30 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (12+)
- 07.15 Устами младенца.
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.55 «Большие перемены»
- 13.00 «ВМЕСТО НЕЁ». (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС». (16+)
- Татьяна, совершив побег из колонии, поселяется в доме своей покойной бабушки в глухом селе Павловка...
- 03.10 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (12+)

**НТВ**



05.15 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 05.15 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 06.50 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.10 «Ты супер!» (6+)
- 22.50 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.20 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 01.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

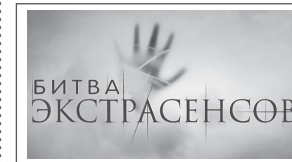
**СТС**



15.20 «Зверопой». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.15 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)
- 13.20 «Камуфляж и шпионаж». (6+)
- 15.20 «Зверопой». (6+)
- 17.35 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
- 19.15 «Тайная жизнь домашних животных-2». (6+)
- 21.00 «ВЕНОМ». (16+)
- Китай - США, 2013 г. Фантастический боевик.
- 23.00 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (18+)
- 01.05 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
- 04.00 «КРЫША МИРА». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**СТС**



00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «Снежная Королева». (6+)
- 10.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- Все серии нового сезона, вышедшие за неделю. Колян выходит из тюрьмы. Он решил написать книгу, но в него никто не верит. Особенно Лера... На этом фоне Колян и Лера ругаются, и Колян решает уйти в квартиру мамы. Там он начинает писать книгу под символическим названием «Последний реальный пацан».
- 21.00 Юмористическая программа. (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 13.00 «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (16+)
- 14.45 17.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: СКАЙУОКЕР. ВОСХОД». (16+)
- 18.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
- 20.25 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.25 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Черный список. (16+)
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 06.00 Кондитер. (16+)
- 08.20 Черный список. (16+)
- 10.00 Зовите шефа. (16+)
- 11.20 На ножах. (16+)
- Ресторан «бульба» расположен на главной гастрономической улице Ульяновска. Но гостей у заведения мало, сотрудники жалуются на задержки зарплат...
- 21.30 Адский шеф. (16+)
- 23.50 «КРЫСИННЫЕ БЕГА». (16+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 01.50 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)
- 18.00 Улётное видео. (16+)
- Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои пердачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.
- 21.00 «+100500». (16+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир!
- 01.55 Улётное видео. (16+)

**ОТР**

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.50 15.45 «Сделано сумом»
- 07.30 «Музейный феникс»
- 08.00 «Домашние животные»
- 08.25 «Большая страна». (12+)
- 08.40 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА». (0+)
- 10.00 11.05 ОТРАЖЕНИЕ
- 10.30 «Календарь». (12+)
- 12.50 «Отчий дом». (12+)
- 13.20 «Голливудская история»
- 15.05 «Музыка». (12+)
- 16.15 «Неспыханное кошчество!» (16+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «Просто жизнь». (12+)
- 19.05 «ГЕНИЙ». (16+)
- 20.40 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ»

**Ю**

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.20 «Дорогая, я забил». (12+)
- 13.00 «Беременная в 16». (16+)
- 17.30 «Модель XL». (16+)
- Модели plus-size - это модный тренд, присоединяйтесь к нему и следите за рождением новой звезды, от чьих шикарных форм у вас несется крышу. Она красивая, она смелая, она - Модель XL! Тысячи девушек из разных городов России приехали на кастинг: 12 из пройдут на проект.
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.25 «Папа попал». (16+)

**МИР**

- 05.00, 03.15 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)
- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.55, 08.45 Слабое звено. (12+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15, 19.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- В ролях: Ольга Погодина, Александра Флоринская, Ирина Сидорова, Дмитрий Орлов
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 23.00, 01.00 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
- В ролях: Карина Разумовская, Александр Кобзарь, Дмитрий Суржиков, Екатерина Варченко

**ПОБЕДА**

- 04.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 06.10 «9 РОТА». (16+)
- 08.30 «КОРОЛЁВ». (16+)
- 10.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 12.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
- 14.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 16.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
- История талантливого молодого летчика Алексея Гущина...
- 18.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 20.50 «МЕТРО». (16+)
- 23.00 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
- 00.30 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- 04.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 13.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 14.40 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 15.55 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)
- 17.40 «Фердинанд». (6+)
- 19.30 «Пончари. Глобальное закружение». (6+)
- 21.10 «Мультячки: Байки Мэтра». (0+)
- Невероятные истории из жизни грузовичка Мэтра, друга гонимца Молнии Маккуина...
- 21.50 «СНЕЖНЫЕ ПСЫ». (12+)
- 23.40 «МАППЕТЫ». (6+)
- 01.30 «ФЛИКА-2». (12+)
- 02.55 «Чёрный котел». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- Экранизация мирового бестселлера про приключения котёнка Шмяка и его лучшего друга - мышонка Сырника.
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.20 «Волшебная кухня». (0+)
- Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
- 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.20 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Студия красоты». (0+)
- 13.20 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 15.00 «У меня лапки». (0+)
- «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
- 15.25 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Чучело-Мяучело». (0+)
- 17.00 «Тараканище». (0+)
- 17.15 «Мой дождь». (0+)
- 17.35 «Барбоскины». (0+)
- 19.30 «Турбозавры». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 23.25 «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
- 23.45 «Птичка Тари». (0+)
- 23.55 «Тайна третьей планеты». (0+)
- 00.40 «Просто так!» (0+)
- 00.50 «Фиксики». (0+)
- 03.20 «Букварий». (0+)
- 03.35 «Семья на ура!» (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.50 Рождённые в СССР... (6+)
- 01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
- 01.55, 04.45 Историограф. (12+)
- 02.40 Музеи России. (6+)
- 03.05, 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 03.20, 06.20, 08.00 Историада. (12+)
- 04.15, 07.15 Государственные перевороты в России. (12+)
- 05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
- 08.50 Морской узел. (12+)
- 09.20 Нюрнберг. (12+)
- 10.05 Обыкновенная история. (6+)
- 10.15 Их называли русскими. (12+)
- 11.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 11.55, 12.45 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
- 13.30 Забытый полководец. (12+)
- 14.00 Семь дней истории. (12+)
- 14.10 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
- 15.50 Книжные аллеи. (12+)
- 16.20 На пути к Великой Победе. (12+)
- 17.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
- 18.30, 19.15 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00 Мемориалы России. (12+)
- 20.25 Герасимовы. (12+)
- 21.15 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
- 21.40 Архивы истории (12+)
- 21.50 Первая мировая (12+)
- 22.45 Кижы. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
- 23.15 Выбор полковника Абея. (12+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.15, 07.00 Расшифровка тайн. (12+)
- 07.45, 08.35 Сокровища Древней Греции. (12+)
- 09.30 Тайна фетского кода. (12+)
- 10.30 Расшифрованные сокровища: Копье Судьбы. (12+)
- 11.25 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
- 12.15 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
- 13.55 Расшифрованные сокровища: Могилы Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
- 14.45 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
- 15.40, 16.40, 17.35 Шелковый путь. (12+)
- 18.35, 19.20 Затерянные города троянцев. (12+)
- 20.10 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 21.00, 21.45 Секреты утраченного ковчега. (12+)
- 22.35 Николай и Александр: последние монархи России. (12+)
- 23.25 Последние часы Помпеев. (12+)
- 00.20, 01.15 Затерянный мир Анкор-Вата. (12+)
- 02.10 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 03.00 5000 лет истории Нила. (12+)
- 03.45 Гробницы Египта (12+)
- 04.45 Музейные тайны (12+)
- 05.20 Невероятные изобретения. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00 Игры разума: Деньги. (16+)
- 06.30 Игры разума: Знакомьтесь - мозг. (16+)
- 07.25 Дикий тунец: Север против Юга: Победить бурю. (16+)
- 08.15 Дикий тунец: Север против Юга: Ловись рыба большая. (16+)
- 09.05 Дикий тунец: Север против Юга: Догхаус идет к победе. (16+)
- 10.00 Китай с высоты птичьего полета: Страна гор и рек. (16+)
- 10.50 Осушить океан: Тайны начала операции. (16+)
- 11.50 Осушить океан: Потерянные исполнители. (16+)
- 12.40 Игры разума: Мораль. (16+)
- 13.00, 13.45, 14.40, 15.35, 16.25, 17.20, 18.20, 19.15 «ГЕНИЙ: АРЕТА». (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф: Опасная миссия. (16+)
- 21.00 Затерянные сокровища Египта: В поисках гробницы в пирамиде. (16+)
- 21.50 Затерянные сокровища Египта: Пропавшая гробница Клеопатры. (16+)
- 22.45 23.35 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 00.30 Затерянные города. (16+)
- 01.10, 02.00, 02.45, 03.35, 04.20, 05.10 Авто-SOS. (16+)
- 05.40 Научные глупости. (16+)



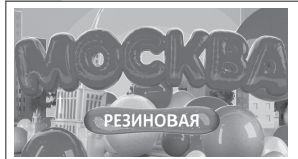
РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



09.40 «Обыкновенный концерт»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «В порту». «Катерок»
- 07.35 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»
- 09.40 «Обыкновенный концерт»
- 10.05 Диалоги о животных
- 10.50 Большие и маленькие
- 12.35 «Игра в бисер»
- 13.20 «Элементы»
- 13.50 Больше, чем любовь
- 14.30 Церемония вручения Премии Е. Евтушенко «Поэт в России - больше, чем поэт»
- 16.15 «Первые в мире»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 Передача знаний
- 18.30 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО»
- 21.50 «Роман в камне»
- 22.20 «СЁГУН»
- 23.55 «Леонардо»
- 00.35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»

ТВЦ



13.50 «Москва резиновая». (16+)

- 06.35 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)
- 08.05 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 09.45 «Прототипы. Остап Бендер». (12+)
- 10.30 «ГЕНИЙ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ГЕНИЙ». (12+)
- 13.50 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смейтесь, как мы, смейтесь громче нас». (12+)
- 16.15 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+)
- 20.00 «Спасская башня». Фестиваль военных оркестров на Красной площади
- 23.00 События
- 23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)
- 00.50 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
- 04.05 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+)

ТВ-3



09.30 «Слепая». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 12.15 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+)
- 14.45 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
- 17.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 19.00 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
- США, 2019 г. Фантастика. В ролях: Фрэнк Грилло, Мэл Гибсон, Наоми Уоттс
- Жизнь бывшего агента спецназа Роя Палвера стала похожа на компьютерную игру, где каждый день он отбивается от убийц. Каждый раз его убивают, и каждый раз он снова просыпается. Игру «нельзя остановить, только перезагрузить». Подвластно это лишь самому главному. Рою предстоит найти виновных...
- 21.00 «РАЙОН № 9». (16+)
- 23.15 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)
- 01.15 «ОСТРОВ НИМ». (12+)
- 02.45 «Городские легенды». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



06.10 «6 кадров». (16+)

- 06.30 «ЕЁ СЕКРЕТ». (16+)
- 10.10 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.30 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арфьева, Андрей Носков, Полина Толстун, Антон Багров. Успешный бизнесмен Егор и пережившая трагедию медсестра Аня встречаются в трудных обстоятельствах. Оба несвободны: муж Ани Сергей после автомобильной аварии оказался в инвалидном кресле и замкнулся в себе.
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)
- 00.45 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 02.10 «Преступления страсти». (16+)
- 06.10 «6 кадров». (16+)

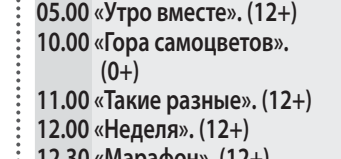
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 05.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
- 09.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин. Веня Солнцев вызвал на допрос гражданку Соколову, оттолкнувшую старика, которого возмутил её по-хамски припаркованный автомобиль.
- 17.05 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.55 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (12+)
- 07.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.20 «Легенды армии». (12+)
- 13.00 «Спецрепортаж». (16+)
- 13.40 «Освобождение». (16+)
- 14.10 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.45 «Легенды сыска». (16+)
- 23.10 «Щелкин». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Гора самоцветов». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «#open vrn». (12+)
- 14.15 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
- 16.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Записки из провинции». (12+)
- 17.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 17.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «ОТДАМ ЖЕНУ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 21.45 «Малая сцена». (12+)
- 23.45 «Такие разные». (12+)
- 00.45 «Точка.ру». (12+)
- 01.15 «Современники». (12+)
- 01.45 «Документальное кино». (12+)
- 02.15 «Формула здоровья». (12+)
- 02.45 «Футбол губернии». (12+)
- 03.15 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)

СПОРТ

- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.00 08.50 12.25 15.55 18.15 Новости
- 07.05 13.15 16.00 18.20 23.40 Все на Матч!
- 08.55 «КРАЖА». (16+)
- 10.40 12.30 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
- 13.55 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Чемпионат России
- 16.25 Баскетбол. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Женщины. 1/2 финала
- 19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига
- 22.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 23.30 02.55 Новости. (0+)
- 00.15 «НЕВИДИМАЯ СТОРОНА». (16+)
- 03.00 Регби. «Динамо» (Москва) - «Стрела» (Казань). PARI Чемпионат России. (0+)
- 06.00 10.00 18.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта
- 07.50 09.55 13.05 15.50 Новости
- 07.55 15.55 Автоспорт. (0+)
- 08.45 03.10 «Сердца чемпионов». (6+)
- 09.10 03.35 Спецрепортаж. (12+)
- 09.25 03.50 «Ярушин. Хоккей шоу». (12+)
- 11.45 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.40 «Метод Трефилова». (12+)
- 13.10 Конный спорт. Скачки. (0+)
- 15.20 21.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.55 Регби. Чемпионат России
- 20.45 Лица страны. (12+)
- 21.30 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта.
- 23.15 Кудо. XV Кубок России. (16+)
- 01.20 Регби. Чемпионат России. (0+)

ТВ1000

- 05.30 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
- 07.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 08.55 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)
- 10.35 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «Миньоны». Мультфильм. (6+)
- 15.35 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
- 17.15 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
- 19.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
- 20.50 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 22.35 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
- 00.40 «ПРИНЦЕССА МОНАХ». (16+)
- 02.35 «ШОКОЛАД». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30, 08.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 12.25 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
- 14.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
- 15.45 «КОМА». (16+)
- 17.45 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
- 19.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (12+)
- 21.05 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 23.00 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (18+)
- 00.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 02.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 03.45 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)

ДОМ КИНО

- 05.15 «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
- 06.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 07.40 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 09.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 10.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 11.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 13.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 15.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- Россия, Болгария, 2020 г.
- 16.30 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ВАСАБИ». (16+)
- 00.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 02.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 04.15 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)

СУББОТА!

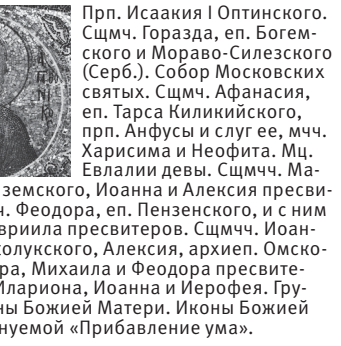
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.10, 18.20, 19.30, 20.50 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)
- 21.50, 22.50 Моя жена рулит. (16+)
- 23.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 01.20, 02.00, 02.50 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского». (16+)
- 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.25 «МАКСИМКА». (0+)
- 06.55 Сергей Радонежский. Путь подвижника. (0+)
- 07.30 Профессор Осипов. (0+)
- 08.05 Дорога. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Во что мы верим. (0+)
- 14.50 День Ангела. Благоверный князь Димитрий Донской. (0+)
- 15.25 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦИБУЛИ». (12+)
- СССР, 1981 г.
- 16.55, 01.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55, 02.30 «Апокалипсис». Глава 21. (16+)
- 21.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.10 Щипков. (12+)
- 22.40 Лица Церкви. (6+)
- 22.55 День Патриарха. (0+)
- 23.10 Во что мы верим. (0+)
- 00.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35 Царевич Димитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 04.05 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

4 сентября  
Неделя 12-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Мчч. Агафоника, Зотика, Феопрепия (Боголепа), Акиндина, Севериана и прочих.



Прп. Исаакия I Оптинского. Сщмч. Горазда, еп. Богемского и Мораво-Силезского (Серб.). Собор Московских святых. Сщмч. Афанасия, еп. Тарса Киликийского, прп. Анфусы и слуг ее, мчч. Харисима и Неофита. Мц. Евлалии девы. Сщмчч. Макария, еп. Вяземского, Иоанна и Алексия пресвитеров. Сщмчч. Феодора, еп. Пензенского, и с ним Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмчч. Иоанна, еп. Великоукского, Алексия, архиеп. Омского, Александра, Михаила и Феодора пресвитеров, прмчч. Илариона, Иоанна и Иерофея. Грузинской иконы Божией Матери. Иконы Божией Матери, именуемой «Прибавление ума».

Поста нет.

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 08.00 Про-новости. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 09.55 Муз'итив. (16+)
- 10.00 DFM - dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 «10 самых». (16+)
- 12.30 «Нулевые». (16+)
- 14.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)
- 15.00 Звезды о звездах (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Дискотека Муз-ТВ на «Новой Волне»-2019. (16+)
- 19.15 Плейлист. Осень. (16+)
- 20.00 День знаний со звездами в Кремле. (16+)
- 22.00 День Рождения Муз-ТВ в Кремле. 25 лет в эфире. Лучшее. (16+)
- 00.15 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «НЕСНОСНЫЕ БОС-СЫ-2». (16+)
- 03.10 «НЯНЬКИ». (16+)
- 04.45 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
- 06.35 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 08.15 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
- 09.50 «ТАКСИ». (16+)
- 11.30 «ТАКСИ-2». (16+)
- 13.05 «ТАКСИ-3». (16+)
- 14.40 «ТАКСИ-4». (16+)
- 16.20 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
- 17.55 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)
- 19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 3 1/3». (16+)
- 20.55 «КАДЕТ КЕЛЛИ». (6+)
- 22.50 «НЕСНОСНЫЕ БОС-СЫ-2». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.05 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (12+)
- 08.45 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
- 11.20 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
- 12.55 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 14.35 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- 16.15 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦИБУЛИ». (16+)
- 17.35 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+).
- Двое землян, прораб дядя Вова и скрипач Гедеван, оказываются на планете-пустыне Плюк в тентуре.
- 20.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- 03.50 «ВАССА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Андрей Фролов, Родион Галоченко
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.50 «КУХНЯ». (12+)
- Сериал. Комедия, Россия
- Виктор встречает своего старого друга, который хочет прийти в ресторан на обед. Виктор не может признаться, что он больше не шеф-повар...
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

« Душа может противиться злу, но не может без Бога победить или искоренить зло». Свт. Макарий Великий



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# Пока муж в отъезде



Вера осторожно зашла в разгромленную практически до основания квартиру. Переступила через разбросанные на полу вещи, хоть сделать это было и непросто. Свободного пространства, чтобы поставить ногу, оказалось на полу не так много.

– Вот видите? Я нисколько не покривила душой, когда сказала, что грабители разнесли тут все до основания.

– Вижу, – кивнула Вера. – Вы уже можете сказать, что у вас украли?

– Два золотых кулона – подарок свекрови мне и мужу, обручальные кольца. А они, между прочим, с бриллиантами у нас, и с россыпью изумрудов. Мы их на заказ делали. Колье – это мужа подарок мне на сорокалетие, с рубином и мелкими хризолитами. Серьги с аметистом и две пары массивных золотых. Пропали дорогие часы мужа, антикварный портсигар, золотая цепочка. Деньги, конеч-

но, и так, по мелочи: статуэтка божка из слоновой кости, пара икон, несколько старинных отливок из коллекции мужа. – Вы все это хранили в сейфе? – поинтересовалась Вера, кинув взгляд на пустое чрево аккуратно вскрытого металлического сейфа.

– В сейфе хранились только деньги и портсигар, все остальное – в разных комнатах квартиры. Что-то в шкафу у кровати, что-то на полках шкафа. Ну, словом, у каждой вещи было свое место.

Вера сделала еще несколько шагов по комнате, подошла к окну, прищурилась от бывшего прямо в комнату яркого полуденного солнца. Осмотрела подоконник.

– Судя по всему, грабители попали в квартиру именно через окно, – констатировала она. – Створки нараспашку, запер вскрыт не слишком аккуратно, вон и следы от инструмента на рамах. Да и след от мужских ботинок налицо. Вернее, на подоконнике.

– Да-да, – поспешила согласиться женщина. – Я тоже сразу это заметила, когда попала в квартиру.

А расскажите по порядку, как и когда вы обнаружили, что квартира ограблена, – Вера, произнося вопрос, с интересом разглядывала россыпь шоколадных конфет-горошин на подоконнике и на полу возле окна. Подул ветер, и еще пара конфет скатилась с подоконника на пол.

– Да все просто. В квартире сегодня никто не ночевал. Муж в командировке, – женщина поджала губы, произнося это, да и саму фразу процедила как бы сквозь зубы. – Во всяком случае, он так утверждает, – не удержалась она от колкости. – Я по этому поводу находилась в несколько расстроенных чувствах, уж слишком зачастил он на эти свои... симпозиумы. Ну и позвонила подружке. Купила все к столу, чтобы скоротать душевный вечер в компании близкого человека, и уехала к ней ночевать. Когда выходила из подъезда, столкнулась с сыном мужа от первого брака. Преотвратительный молодой человек, скажу я вам! Ни дня спокой-

но жить не давал с тех пор, как мы с его отцом поженились. У отца все время день-ги клянчил, надо мной откровенно издевался. Он, видите ли, считает, что я развела его родителей. Но это не так. Игорь сам оставил свою истеричку-жену, я тут ни при чем. Словом, мы столкнулись с его отпрыском на улице, он, видимо, снова шел к отцу клянчить деньги. Я не без удовольствия сообщила ему, что батюшка его в отъезде, а я денег не дам, хоть он на коленях стой. Прыгнула в такси и укатила. Кстати! – Вскинулась в накатившем

вдруг озарении женщина. – Я вспомнила, что он, ну, Олег, ну, сын моего мужа, он все время таскал с собой изюм в шоколаде. Вот такой как раз, она кивнула на подоконник. Все время его ел, бррр.

Значит, о том, что квартира ограблена, вы узнали только на следующий день, то есть сегодня? – проигнорировала Вера замечание потерпевшей.

– Все верно. Вернулась домой около восьми утра, ну и вот, пожалуйста, кража. Что я теперь мужу скажу?

– Скажете все, как есть, – пожалала плечами Вера, – что, мол, была так рассержена, что наломала дров, симитировав кражу.

Женщина устала на Вере испуганным взглядом.

Любовь АНИНА



Прочему Вера решила, что кража была симитирована самой «пострадавшей»?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 33: на лице Кати не было следов избиения, а ведь она утверждала, что мужчина ударил ее наотмашь. Зато был безупречный макияж. Странно для избитой женщины. Плюс ногти. Вера отметила, что маникюр и покрытие у Кати также безупречны. Но, по рассказу подружки, драка произошла как раз когда она делала себе маникюр. Любая женщина знает, что для этого даже опытному мастеру нужно не менее двух часов. А через два часа уже приехала Вера. Вряд ли женщина, которую избил муж, стала бы сразу после этого краситься и делать маникюр. Оба в паре – и Катя, и ее муж – горячие, эмоциональные. Вероятно, снова сильно повздорили, муж ушел, а Катя решила его вот так наказать, оговорила.

Рис. Ирина Светловых

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>29 августа</b>	Восход: 5 ч. 29 м. Заход: 19 ч. 19 м. Долгота дня: 13 ч. 50 мин.	
Растущая Луна в знаке Весов		
<b>30 августа</b>	Восход: 5 ч. 30 м. Заход: 19 ч. 17 м. Долгота дня: 13 ч. 47 мин.	
Растущая Луна в знаке Весов		
<b>31 августа</b>	Восход: 5 ч. 32 м. Заход: 19 ч. 14 м. Долгота дня: 13 ч. 42 мин.	
Растущая Луна в знаке Скорпиона		
<b>1 сентября</b>	Восход: 5 ч. 33 м. Заход: 19 ч. 12 м. Долгота дня: 13 ч. 39 мин.	
Растущая Луна в знаке Скорпиона		
<b>2 сентября</b>	Восход: 5 ч. 35 м. Заход: 19 ч. 10 м. Долгота дня: 13 ч. 35 мин.	
Растущая Луна в знаке Скорпиона		
<b>3 сентября</b>	Восход: 5 ч. 37 м. Заход: 19 ч. 08 м. Долгота дня: 13 ч. 31 мин.	
Растущая Луна в знаке Стрельца		
<b>4 сентября</b>	Восход: 5 ч. 38 м. Заход: 19 ч. 05 м. Долгота дня: 13 ч. 27 мин.	
Растущая Луна в знаке Стрельца		

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 АВГУСТА ПО 4 СЕНТЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**29 АВГУСТА**  
В 1479 году был освящен Успенский собор Московского Кремля.  
В 1885 году Готлиб Даймлер запатентовал первый мотоцикл.  
В 1912 году в Москве открыта панорама «Бородинская битва».  
**30 АВГУСТА**  
В 1703 году произошло первое наводнение в истории Петербурга.  
В 1873 году был открыт арктический архипелаг, названный Землей Франца-Иосифа.  
**31 АВГУСТА**  
В 1935 году шахтер Алексей Стаханов превысил суточную норму угледобычи в 14 раз, что послужило началом «стахановского движения».  
**1 СЕНТЯБРЯ**  
В 1910 году открылась первая русская фабрика

граммофонных пластинок – Апрельский завод грампластинок.  
В 1939 году началась Вторая мировая война.  
**2 СЕНТЯБРЯ**  
В 1940 году был введен почетный знак различия высших воинских званий – «Маршальская Звезда».  
**3 СЕНТЯБРЯ**  
В 1914 году Мэри Фелпс Якоб запатентовала бюстгальтер (День рождения бюстгальтера).  
В 1947 году возобновилось строительство Ленинградского метрополитена.  
**4 СЕНТЯБРЯ**  
В 1700 году указом Петра I учрежден Приказ рудокопных дел.  
В 1888 году Джордж Истман получил патент на фотокамеру, заправляемую фотопленкой.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**29 АВГУСТА.** Александр, Анна, Константин  
**30 АВГУСТА.** Алексей, Димитрий, Мирон  
**31 АВГУСТА.** Григорий, Евгений, Иларион, Макарий, Михаил  
**1 СЕНТЯБРЯ.** Андрей, Николай, Тимофей  
**2 СЕНТЯБРЯ.** Владимир, Николай  
**3 СЕНТЯБРЯ.** Марфа, Павел, Феодор  
**4 СЕНТЯБРЯ.** Алексий, Афанасий, Василий, Иоанн

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**29 АВГУСТА** ■ Международный день действий против ядерных испытаний  
**31 АВГУСТА** ■ День ветеринарного работника  
**1 СЕНТЯБРЯ** ■ День знаний  
■ Всемирный день написания писем  
**2 СЕНТЯБРЯ** ■ День Российской гвардии  
■ День патрульно-постовой службы полиции МВД России  
**3 СЕНТЯБРЯ** ■ День воинской славы России – День окончания Второй мировой войны (1945 год)  
■ День солидарности в борьбе с терроризмом  
**4 СЕНТЯБРЯ** ■ День нефтяника  
■ День специалиста по ядерному обеспечению России

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

#### Восточный ветер на Фаддея – солнце светит веселее

**29 августа** по народному календарю отмечали Третий Спас (Нерукотворный, Ореховый). Если в этот день была хорошая погода, то ожидали короткую зиму и раннюю весну. В день Мирона, **30 августа**, о грядущей погоде судили по солнцу: красное солнце на восходе – к ветреной погоде, золотистая утренняя и вечерняя зорьки – к теплу, на закате солнце в тучу садится – к ненастью.  
**31 августа** в народе считается Лошадным праздником. Если лошадь в этот день фыркает и часто ногами перебирает, то погода скоро испортится. Если **1 сентября**, в день Феклы Свекольницы, с орешника листья начали опадать, то самое

время свеклу выкапывать. А утренний туман в этот день сулил снежную зиму. Наши предки считали, что если к Самойловому дню, **2 сентября**, поспело много рябины, то осенью будут часто идти дожди. **3 сентября**, в день Фаддея Проповедника, наблюдали за ветрами: северный ветер обещал похолодание, южный – тепло, восточный – солнечную погоду, западный – дождь. В день Агафона Огуменника, **4 сентября**, хорошая погода сулила чистое небо еще на четыре недели вперед.



Основное правило русского языка. Если вы не знаете, как написать «сдесь» или «здесь» – пишите «тут».

## ТЕЛЕК

### Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273  
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 34 (355).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 23.08.2022 г. Дата производства: 23.08.2022 г. Дата выхода в свет: 24.08.2022 г. Тираж 46 570 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н, Тел.: +7. (473) 246-52-70. Заказ 5836. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 867 060 экз. Рекомендованная цена в розницу 27 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

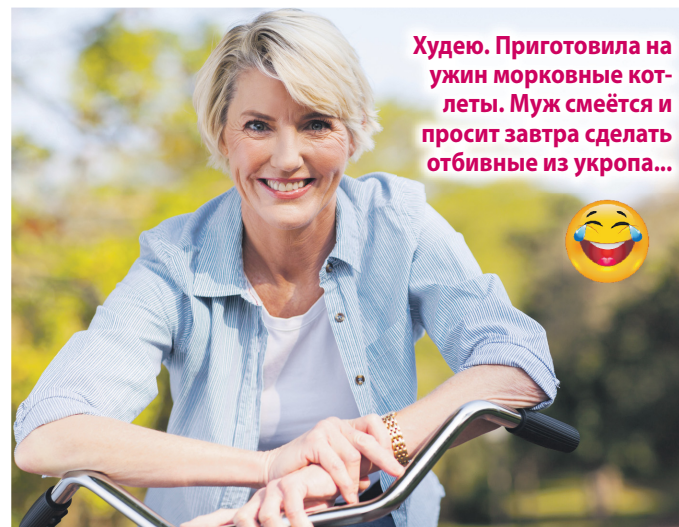
Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Лишние килограммы всегда хочется сбросить как можно быстрее. Но желанная скорость – минус 10 кг в неделю – во-первых, неосуществима, а во-вторых, опасна для здоровья.

**П**редлагаем вам ответить на вопросы нашей викторины и заодно разобраться, какие факторы помогут ускорить похудение, а какие, наоборот, затормозить.

# Стройнеем, да поскорее

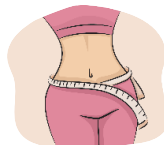


Худею. Приготовила на ужин морковные котлеты. Муж смеётся и просит завтра сделать отбивные из укропа...



**1** Сколько килограммов веса в месяц можно потерять без риска для здоровья по рекомендациям Всемирной организации здравоохранения?

- А. 6-10 кг.
- Б. 2-6 кг.
- В. 1 кг.



**Б.** Безопасно терять 2-6 кг в месяц или 0,5-1,5 кг в неделю. Скорость похудения определяется исходным лишним весом: чем его больше, тем быстрее вы можете сначала похудеть. Если же вы теряете 1 кг в месяц, стоит пересмотреть рацион и уменьшить его калорийность. Потеря в месяц более 6 кг без контроля со стороны врача может негативно отразиться на здоровье, поэтому лучше не экспериментировать.

**2** Чтобы быстрее похудеть, нужно исключить из рациона соль.

- А. В небольших количествах соль обязательна.
- Б. Соль ни при чем, важно исключить сахар.
- В. Соль задерживает жидкость в организме, поэтому лучше совсем без нее.

**А.** Соль обязательно должна быть в ежедневном рационе. Без ее участия невозможно протекание ряда биохимических процессов в организме. ВОЗ рекомендует употреблять не более 2 г в день. Главное – помнить, что соль содержится во многих магазинных продуктах. И это важно учитывать.

**3** Чтобы начать худеть, нужно проходить в день:

- А. 5000 шагов.
- Б. 10000 шагов.
- В. Неважно. Главное – ходить.



**В.** На самом деле не очень важно, какое количество шагов вы проходите ежедневно, если количество расходуемой энергии превышает количество поступившей с едой, худеть вы будете при любом количестве шагов.

**4** Какое вещество, содержащееся в помидорах, способствует похудению?

- А. Пектин.
- Б. Ликопин.
- В. Пептид.

**Б.** В помидорах содержится такое вещество, как ликопин. Это особый пигмент красного цвета, он и обладает диетическими свойствами. Ликопин расщепляет жиры, что помогает быстрее худеть, поддерживает уровень холестерина, оптимальный баланс кишечной микрофлоры. Ликопин также способствует сохранению здорового цвета и тургора кожи.

**5** Сколько раз в день нужно есть, чтобы похудеть?

- А. Три раза.
- Б. Пять раз.
- В. Не имеет значения.

**В.** На самом деле важно не сколько раз в день вы едите, а суммарная калорийность ваших блюд. Если за пять раз вы съедаете больше, чем за три, то, естественно, при трехразовом питании вы будете быстрее худеть. Но если вам комфортнее пятиразовое питание, просто снизьте калорийность каждого приема пищи.

**6** Кто быстрее худеет?

- А. Владельцы собак.
- Б. Владельцы кошек.
- В. Владельцы хомячков и волнистых попугайчиков.



**А.** Собака – лишняя повод прогуляться. Это и отличная кардионагрузка, которая значительно увеличивает ваши энергозатраты, и возможность подышать свежим воздухом, чтобы ускорить обмен веществ.

Татьяна МИХАЛЁВА

СОГР № RU/77/99/19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



**ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО**

## Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕВЫЛЕЧИВАЕМЫМ



Дорогие читатели! Вот и подходит к концу ягодно-солнечное, дачно-озерное лето. Впереди первый осенний месяц и первый осенний номер «Секретов здоровья». Обещаем, грустным он не будет. А будет теплым, дружеским и сердечным. В нем вы найдете:

- ✓ интервью с онкологом, который расскажет, как грамотно профилактировать рак шейки матки;
- ✓ подробный материал о природных сорбентах и о том, когда необходимо их принимать;
- ✓ статью о пользе лебеды, а также о ее месте на наших столах.

И, конечно, привычно вкусный материал о полезном продукте – на этот раз поговорим об осенней ягоде бруснике. Расскажем, какую зарядку можно делать, не отвлекаясь от приготовления борща. Поведаем, как «поймать» анемию

и вовремя от нее избавиться. И, конечно, новая история любви, свежие загадки и точный гороскоп. Все для вас, наши родные! Встречайте осень с «Секретами здоровья» и не грустите понапрасну!

В ПРОДАЖЕ С 2 СЕНТЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама



«Цветок любви» – именно так переводится слово «агапантус» – цветок, родиной которого являются горные склоны южного африканского побережья. Его листья напоминают листья лилий.

Возможно, поэтому он и получил имя африканской лилии. В теплых странах его часто используют в ландшафтном дизайне. У нас же агапантус прижился в комнатных условиях и цветет продолжительно и ничуть не хуже, чем на родных просторах.

# АГАПАНТУС

## африканская лилия



### Освещение

С весны до осени агапантус нуждается в хорошей освещенности. Так как при недостатке света растение или не будет совсем цвести, или цветоносы будут слабыми и настолько удлинеными, что им потребуются подпорки. Поэтому лучше разместить агапантус на окна южного, восточного и западного направлений. Можно вынести на балкон, при этом обязательно защитив от сквозняка и сильного ветра.

### Полив

Весной и летом агапантус поливают обильно, но с просушиванием верхнего земляного слоя. В зависимости от того, насколько жаркие дни, как правило, поливают 1-2 раза в неделю. В осенне-зимний период полив уменьшают, но не исключают совсем.

### Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно по весне. Более взрослые и более крупные экземпляры пересаживают раз в 3-4 года. Горшок выбирают чуть больше прежнего. Не нужно брать сразу большой горшок, предполагая, что так растению будет лучше и свободнее и что оно будет активнее расти и цвести. Наоборот, агапантус лучше цветет, когда горшок чуть более тесный. Важно пересаживать агапантус методом перевалки, не разрушая земляной ком и минимально тревожа корневую систему. На дно горшка обязательно выложить хороший слой дренажа, – 3-5 сантиметров.

### Кстати

Цветоносы агапантуса в зависимости от разновидности могут достигать 50-120 см в высоту. Бутоны напоминают колокольчики, которые собраны в большой шаро-букет размером от 25 до 40 см в диаметре. Так как бутоны в таком шаре распускаются поочередно, создается впечатление, что агапантус цветет месяцами, а количество цветов в нем, между прочим, может достигать 200 штук.

### Температура

В летнее время агапантус хорошо себя чувствует и в домашних условиях, и на свежем воздухе (на балконе или в саду). Температурный диапазон в пределах 20-25 градусов. Но и небольшие отклонения от этих цифр будут не критичны. На осенне-зимний период агапантусу требуется более прохладное содержание в пределах 10-12 градусов.

### Влажность

Агапантус вполне неплохо переносит сухой воздух наших квартир, поэтому дополнительного опрыскивания не требуется. Время от времени можно протирать листочки от пыли или смывать ее под теплым душем.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



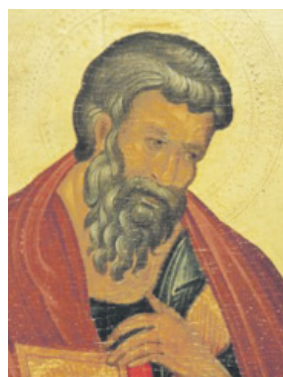
- Вышний Волочек 104,5 FM
  - Губкин 104,0 FM
  - Задонск 103,9 FM
  - Липецк 97,9 FM
  - Москва и область 100,9 FM
  - Мосолово 101,0 FM
  - Орёл 95,6 FM
  - Осташков 99,4 FM
  - Ржев 102,4 FM
  - Рязань 102,5 FM
  - Смоленск 88,4 FM
  - Старый Оскол 104,0 FM
  - Тверь 89,4 FM
- ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН
- RADIOVERA.RU
- СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...и будешь иметь сокровище на небесах»

И вот, некто, подойдя, сказал Ему: Учитель благий! что сделать мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную? Он же сказал ему: что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только один Бог. Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди. Говорит Ему: какие? Иисус же сказал: не убивай; не прелюбодействуй; не кради; не лжесвидетельствуй; почитай отца и мать; и: люби ближнего твоего, как самого себя. Юноша говорит Ему: все это сохранил я от юности моей; чего еще недостает мне? Иисус сказал ему: если хочешь быть совершенным, пойди, продай

имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною. Услышав слово сие, юноша отошел с печалью, потому что у него было большое имение. Иисус же сказал ученикам Своим: истинно говорю вам, что трудно богатому войти в Царство Небесное; и еще говорю вам: удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие. Услышав это, ученики Его весьма изумились и сказали: так кто же может спастись? А Иисус, возрев, сказал им: человеку это невозможно, Богу же все возможно.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 4 сентября, в воскресенье.

Комментирует священник Дмитрий Барницкий



Юноша жаждет заполучить «вечную жизнь», которую представляет себе не столько загробным существованием, сколько аналогом земного рая. Именно местечко в этом царстве блаженства и просит у Спасителя молодой человек. И формально у него есть на это все основания... Однако ответ Христа юноше совсем не соответствует этим представлениям. Господь предлагает ему отказаться от всего того, чем он обладает, стать нищим странником. Молодой человек сталкивается с непреодолимым противоречием. Чтобы получить такое желаемое спасение, он должен отказаться от всего того, что гарантирует ему это

спасение. Его сознание не готово принять такого ответа, и он отходит с печалью.

Стать участником Царства Христа трудно тому, кто все свои надежды возложил не на Бога, а на что-то иное. Так, мы нередко надеемся на свои таланты, духовные дарования и добродетели. Христианская же традиция говорит нам: надеяться в деле спасения на свою добропорядочность – все равно что считать, что в царство Мессии пропуском может стать материальное благополучие. Поэтому вслед за Спасителем отцы Церкви призывают нас к духовной нищете. Это состояние, когда человек ощущает брэнность всего того, что его окружает, и того, что его наполняет. Это словно состояние духовного странничества, когда мы осознаем, как мало зависит только от нас и как сильно мы нуждаемся в поддержке Бога.

Наше спасение находится в Его руках и зависит от Его воли. Лишь в такую нищету, то есть свободную от всего постороннего душу, которая жаждет Творца, и может прийти божественная благодать, которая и делает нас участниками Царства Небесного.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### КАКОЙ РУКОЙ И КАК КРЕСТИТЬСЯ?

? Сломала правую ключицу, теперь могу креститься только левой рукой. Поймала себя на мысли, что начинаю креститься так: лоб, живот, а дальше ступор. Справа налево надо перекреститься себя или слева направо? Как креститься правильно? Всей рукой или тремя пальцами? Анна С.

Крестное знамение – это осенение знаменем Креста. Для крестного знаменения нужно сложить три первых пальца правой руки вместе, а безымянный и мизинец прижать к ладони. Три первых пальца выражают нашу веру в Бога Отца, Бога Сына и Бога Духа Святого – Троицу Единую и нераздельную. Два пальца, прижатые к ладони, означают две природы Иисуса Христа – божественную и человеческую. Чтобы перекреститься, нужно положить сложенные пальцы сначала на лоб (для освящения ума), затем на пояс (для освящения внутренних чувств), потом на правое и левое плечо (для освящения телесных сил). Ладонь символизирует землю, на которую сходит для спасения человечества Иисус Христос. Православные осеняют себя крестом сверху вниз, справа налево правой рукой. Если правой рукой невозможно креститься, то знаменуют себя левой рукой сверху вниз, справа налево. Преподобный Севастиан Карагандинский писал, что «Крестное знамение надо полагать правильно, со страхом Божиим, с верою, а не махать рукой. А потом поклониться, тогда оно имеет силу».



28 августа православные христиане встречают Великий двенадцатый праздник – Успение Пресвятой Богородицы. Как говорил в проповеди на Успение митрополит Антоний Сурожский, престольный праздник всей Русской Церкви.

**А**постол Павел неоднократно упоминал, что успение «есть временный сон нашей плоти до дня воскресения». И празднуя Успение Богородицы, мы осознаем, что Дева Мария первая из людей засвидетельствовала спасительный путь в Царствие Небесное для человечества. Вот поэтому Успение Пресвятой Богородицы – не повод для печали, а праздник. Она лишь уснула, чтобы пробудиться для жизни вечной. Святитель Григорий Палама напишет, что «Для всех Она была единственной опорой и утешением, ...живоносна и смерть Ее, переводящая в Небесную и бессмертную жизнь; и воспоминание ее есть радостный праздник и всемирное торжество».

### Умерла, но жива

Как и апостолы, после Крестной смерти и Воскресения Спасителя, Богородица проповедовала Евангелие, исцеляла людей. Вернувшись в Иерусалим, Пречистая Дева часто молилась в местах, которые связаны с важнейшими событиями жизни Спасителя. Как рассказывает нам евангелист Лука, Она «слагала в сердце своем» все, что связано с Ее Сыном, и в своих молитвах просила взять Ее к Себе. Однажды на горе Елеон архангел Гавриил возвестил Богородице о предстоящей земной кончине и встрече с Сыном и вручил в залог святящуюся райскую ветвь как символ победы над тлением и смертью.

Пресвятая Дева рассказала о событии апостолу Иоанну Богослову (именно его Иисус Христос перед распятием просил позаботиться о Матери). И в назначенный день успения (через три дня после встречи с архангелом), в Иерусалиме чудесным образом собрались все апостолы, которые ранее разошлись с мисси-

# Праздник Успения Пресвятой Богородицы



ей Слова Божия по миру. Отсутствовал только апостол Фома.

В час, когда Богородица уже возлежала на одре, воссиял свет, кровля горницы отворилась, и сошел Сам Сын Божий с ангелами. С благодарственной молитвой передала Она Свою душу в руки Сына. С пением ангелов душа вознеслась на Небо. А тело, как завещала Богородица, было похоронено в Гефсимании, рядом с могилами

родителей и Иосифа Обручника.

### Почему опоздал апостол Фома

Фома прибыл на третий день после успения и слезно упросил отвалить камень гробницы, чтобы поклониться пречистому телу Девы Марии. Но, к всеобщему удивлению «тогда, когда в третий день по Ее Успении, ради

обитель, – вместо гроба. И опять успокаиваемся: жива, и на Небе... «ПОЧИВАЕТ».

### Пояс Богородицы

Опоздавший апостол Фома встретился с вознесшейся на небо Богородицей. В знак этой чудесной встречи во время вознесения Фома получил от Богородицы пояс. Считается, что эту святыню, которую мы называем «Пояс Богородицы», Дева Мария сплела сама в 12 лет из верблюжьей черной шерсти. В первые века пояс хранился в Иерусалиме, избавляя пришедших к Бо-

### Дословно Когда был установлен праздник



Число и даже месяц земной смерти Богородицы неизвестны, но в древней Церкви был отдельный праздник, посвященный Богоматери. Для воспоминания именно об Успении дата была назначена византийским императором Маврикием в конце VI века. Как написал митрополит Антоний Сурожский, «Русская Церковь еще в одиннадцатом веке прозрела эту тайну, так восприимчивая тайну Божией Матери, тайну жизни, и смерти, и воскресения, и последнего торжества, что сделала этот праздник праздником Церкви Русской». Успение Пресвятой Богородицы празднуется 28 августа, имеет один день предпразднства и 8 дней поспразднства (по 5 сентября). На современный язык слово «успение» можно перевести как «смерть». Однако к успению Богородицы больше подходит старославянский перевод этого слова, как «мирная кончина», «сон». Кончина Девы Марии именно успение, так как Она лишь уснула, чтобы в это же мгновение пробудиться для вечной жизни и через три дня войти в Царствие Небесное уже с нетленным телом.

### Кстати Сколько лет Божия Мать прожила на земле?

Доподлинно неизвестно, сколько земных лет было отмерено Богородице. Епифаний называет 73 года, Никифор Каллист обозначает земной путь Богородицы в 59 лет. Есть и такая версия: при погребении присутствовал святой Дионисий Ареопагит, который был обращен в веру Христову апостолом Павлом в 52 году. А через пять лет в Афинах принял епископство. Следовательно, погребение Девы Марии могло быть около 57 года. Рождество Христово было на 15 году жизни Богородицы. По этим подсчетам получается, что на момент Успения Богородице было 72 года.

городице за помощью от страданий и недугов. После исцеления от тяжелой болезни императрица Зоя (в царствование Льва VI в 886-912 годы), в благодарность сама вышила весь пояс золотой нитью.

Кстати, в 1115 году Пояс Богородицы был принесен в дар Ватопедской обители на Афоне. Позже, в целях сохранности (бесконечные войны в Европе и Азии, набеги пиратов и разбойников), святыня была разделена на части. Основная из них и в наши дни находится на Святом Афоне в Ватопедской обители.

Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала.







Город Оренбург возник для защиты и охраны границ Отечества нашего у места слияния рек Орь и Урал. Первое упоминание встречается в правительственных документах 1734 года, где императрицей Анной Иоанновной подписана «Привилегия Оренбургу».

**1** Оренбургский пуховый платок – один из символов России. Изделия из пуха, нежные и мягкие, стали изготавливать в Оренбургской губернии примерно в XVIII веке. Пух местных коз – самый тонкий в мире (для сравнения: толщина пуха оренбургских коз – 16-18 мкм, ангорских (мохер) – 22-24 мкм). В музее платков, находящемся хранилище исторических экспонатов, рассказывают всё о созданных по старинной технологии платках. Как демонстрируют мягкость и прочность пуховых платков?

**А.** Платок должен пройти через обручальное кольцо. **Б.** Платок выдерживает пудовую гиру. **В.** Платок можно сложить в гусиное яйцо.

**2** Город уникален ещё и тем, что расположен сразу в двух частях света – это своеобразный географический мост между Азией и Европой. Кстати, область лежит на сты-

# Отправляемся в путешествие

## Оренбург

ке природных зон – лесов и степей, гор и равнин. Обелиск, находящийся между Европой и Азией, появился в Оренбурге в 1981 году. 15-метровая колонна условно считается границей, так как в XVIII веке считалось, что река была естественным рубежом, разделяющим материк (сегодня определено, что граница проходит по горному хребту, чуть дальше от Оренбурга). Как называется река, перейдя которую по пе-

шеходному мосту длиной 220 м, можно побывать в другой части света?

**А.** Иртыш. **Б.** Урал. **В.** Яик.

**3** В историко-краеведческом музее Оренбурга находится археологическая коллекция «сарматского золота»

IV века до нашей эры. Уникальными памятниками тысячелетнего пребывания сарматов на просторах Великой Степи являются многочисленные курганы. Скульптура-символ с золотыми рогами была подарена жителям в честь Дня города в 2010 году. Она является

копией старинных скульптур, найденных в Илецком районе. Какое животное было священным у сарматов, живших на территории Оренбурга в V-IV веках до н.э.?

**А.** Лось. **Б.** Бык. **В.** Олень.

**4** Этот знаменитый русский поэт и писатель стал первым исследователем темы Пугачёвского движения и Крестьянской войны 1773-1775 гг. Для этого он путешествовал в 1833 году по Южному Уралу, собирая свидетельства очевидцев. Здесь к писателю пришла идея написания «Капитанской дочки». А знакомил его с городом чиновник по особым поручениям при губернаторе – лексикограф, автор знаменитого «Толкового словаря живого великорусского языка» Владимир Даль. Кто собирал материалы «истории Пугачёва» и запечатлён в памятнике вместе с В. Далем?

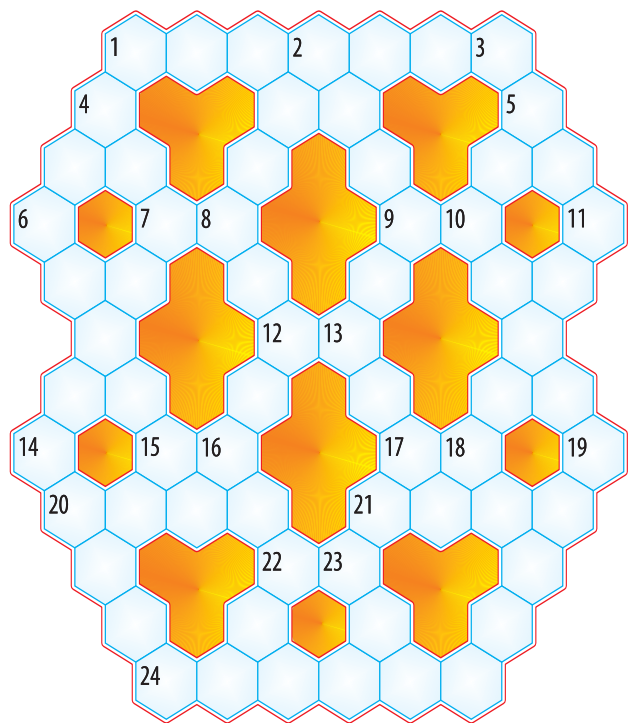
**А.** А. А. Дельвиг. **Б.** А. И. Одоевский. **В.** А. С. Пушкин.



### ОТВЕТЫ

**1-а, в.** Тонкость изделия и прочность. **2-б.** Стена «Азия-Европа» установлена на левом берегу реки Урал. **3-в.** Олень. **4-в.** А. С. Пушкин.

### КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



**По горизонтали:** **1.** Исполнитель роли пацака Би в фильме «Кин-дза-дза!» **20.** «А у нас все здоровы: и ..., и коровы, и столбы, и заборы» («Женитьба Бальзамина»). **21.** Вечеринка в смокингах и при бабочках. **24.** Клавиатура органа.

**Слева-вниз-направо:** **2.** Путешествие на французский манер. **3.** Загрузка данных в компьютер или пуск лифта

в эксплуатацию. **4.** Она в 1965 году основала детский музыкальный театр в Москве – первый в СССР. **6.** В 2010 году к 250-летию этого города в сталелитейном цехе отлили

### ОТВЕТЫ

**По горизонтали:** 1. Яковлев, 20. Быки, 21. Райт, 24. Мануал, 11. Дельвиг, 12. Толк, 15. Сыр, 17. Шприц, 19. Отдел, 22. Ржа, **Справа-вниз-направо:** 1. Ясли, 2. Визит, 5. Вуз, 7. Цвета, 9. Жава, 10. Эренпо, 13. Ноша, 14. Абрам, 16. Лип, 18. Зуд, 23. Ива, **Слева-вниз-направо:** 2. Вояж, 3. Ввод, 4. Сац, 6. Ижевск, 8.

скульптуру мальчика Ижика весом 800 килограммов из собранных детьми города старых ключей. **8.** В мотоспорте – одиночный заезд. **10.** «Хорошая мельница и сырое ... мелет» (восточная мудрость). **13.** Тяжелый рюкзак туриста. **14.** Режиссер Роом, снявший «Цветы запоздалые». **16.** Король из трагедии – жертва дочерей. **18.** Раздражение от укусов мошкар. **23.** Из ее веток корзины плетут.

**Справа-вниз-налево:** **1.** Заведение для не достигших детсадовского возраста. **2.** Звуковая реакция женщины и мыши от встречи друг с другом. **5.** Общее название института и университета. **7.** Не различает дальтоник. **9.** И Рено, и Маре. **11.** Есть такая сказка «Коза-...» (где несомнительное копытное обманывало хозяина). **12.** Смысл или прок. **15.** Без какого ингредиента чизбургер становится просто бургером? **17.** Другое имя богини Лакшми. **19.** Бакалея под крышей гастронома. **22.** Пятнает репутацию железа.

### ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

#### ЖИВОТНЫЕ

■ 8 (920) 723-54-79 Аквариумистика – продам «Красные гуппи». Тел.: 8 (920) 723-54-79

#### АВТО

■ 8 (977) 350-34-74 Сообщение: ООО «ВПТ НЕФТЕМАШ» объявляет о продаже легковых и грузовых автомобилей и спец. техники. По всем вопросам обращаться по телефону: 8 (977) 350-34-74

## ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ! 8 (903) 792-47-73

### КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

**ПО ТЕЛЕФОНУ** 8 (903) 792-47-73  
**ПО ПОЧТЕ** reklama@kardos.ru

**ЦЕНА** Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

### КАК ОПЛАТИТЬ

**1. Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);  
**2. В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.  
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).  
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера



Джут, пожалуй, – один из немногих материалов, который можно применить настолько широко в создании интерьера.

**В**еревки производят из растений, поэтому готовый материал полностью натурален и прост в уходе. Плюс он легко сочетается со многими другими элементами природного происхождения: деревом, камнем, бамбуком, керамикой, текстилем. А это именно то, что нужно, если вы задумали создать дома практичный и уютный скандинавский стиль или кантри.

### Межкомнатные перегородки и жалюзи

Такие перегородки (ширмы) станут отличной мобильной альтернативой бетонным, кирпичным или гипсокартонным стен в комнатах с большой площадью. Они помогут зонировать помещение, создавая эффект легкости и натуральности. Для изготовления перегородки в двух планках продельвают отверстия для крепления джута, натягивают между ними веревку, а затем закрепля-

# Джутовые идеи в вашем интерьере



ют эти планки к потолку и к полу соответственно.

В загородных домах можно увидеть жалюзи из веревок, которыми разделены спальные и рабочие зоны, проемы окон и дверей. Они создают ощущение покоя и располагают к медитативному настроению благодаря своей простоте и естественной красоте.

### Коврик для гостиной

Для изготовления джутового коврика потребуются лишь бобина джутовой веревки, клей, акриловая краска и кисточка. Вначале стоит определиться с размером готового изделия, а затем сделать из джута и клея сегменты, которые в дальнейшем нужно будет



скрепить между собой. Сегменты можно сделать как одинакового размера и цвета, так и разно-

го. Все зависит от вашего желания и имеющегося интерьера. Сегменты изготавливаются путем скручивания веревки в виде спирали. Проявляем фантазию, постепенно приклеивая оборот за оборотом для каждой детали. Ждем, пока детали подсохнут, а затем соединяем между собой. Кра-

сим готовый коврик акриловыми красками, даем высохнуть, и можно пользоваться. Эксклюзивное изделие по вашим размерам и в подходящей цветовой гамме готово!

### Новая жизнь старой мебели

Говоря о мебели, нельзя не сказать о том, что джут может помочь не только обновить (или отреставрировать ее) без больших денежных вложений, но и создать новый образ в интерьере.

Обновление стульев обычно начинают с ножек. Нужно обмотать их джутом, периодически промазывая клеем поверхность ножек между рядами намотки. Затем можно перейти к обмотке сидения и других поверхностей, требующих обновления.

Джутом можно также декорировать лестницы, сделав перила из джуто-

### Интерьерные мелочи

Если вы новичок в декорировании интерьера своими руками, начните с того, что попроще: обновите рамы зеркал, картин, сделайте оригинальную подставку для горячего или задекорируйте горшок для цветов. Несложными вариантами для начинающих будет декорирование вазы или подставки для канцелярии.

Уверюем, что вам настолько понравится работать с этим материалом, что появится желание проводить все новые и новые эксперименты. Удачи в творческих начинаниях!

**Светлана СИДОРЧУК**

### На заметку

- Изделия из джута (коврики, прихватки, обувь) придется стирать вручную. Даже если вещь небольшая по размерам, в стиральной машинке ей не место. Джут в воде загрубеет и может повредить агрегат. Лучше всего почистить вещь с помощью пылесоса, щетки или, в крайнем случае, воды с мылом.
- Постиранное изделие после высыхания можно отпарить утюгом с двух сторон, обязательно через несколько слоев ткани.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 АВГУСТА ПО 4 СЕНТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 АВГУСТА ПО 4 СЕНТЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Для ответственных Овнов наступает отличный период. Будучи организатором и лидером по натуре, вам не составит труда найти применение своим талантам. В любви, правда, все будет не так легко, как хотелось бы. Причина – в недостатке внимания друг к другу.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львы, которые стремятся к самосовершенствованию, добьются впечатляющих результатов в любом деле. А вот в любви вас успехи ожидают только в том случае, если вы не ревнивы и не боитесь соперничества. Поддержку ищите в семье, она ваш надежный тыл.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Всеми поступками Стрельцов будут управлять чувства. Стремитесь к позитиву и легкости, тогда и результат рабочих решений, и общение с семьей будут только радовать. Прекрасное время для влюбленных: представится шанс наладить чуть покачнувшиеся отношения.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Тяжелая, но весьма плодотворная неделя впереди у Водолеев. Вам стоит овладеть наукой тайм-менеджмента. Вы успеете решить массу вопросов. Любимый человек будет рад приглашению в театр или на концерт. А близких стоит побаловать совместными выходными.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцы не испугаются трудностей и, засучив рукава, примутся за дело. Это принесет ошеломляющие результаты. Будьте только осторожны, общаясь с малознакомыми людьми, есть риск возникновения конфликтных ситуаций. И не скупитесь на теплоту для близких.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам пора перестать прохлаждаться и взяться-таки уже основательно за работу. Есть риск совершенно утратить контроль над деловой сферой. Проявите трудолюбие, и неприятностей удастся избежать. Влюбленным нужно постараться видеть друг в друге только хорошее.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам, которые находятся в конфликте с собой и окружающими, совсем не лишним будет посетить психолога. Это поможет устранить внутреннюю дисгармонию. А чтобы избежать проблем в любви, старайтесь стремиться к постоянству и стабильности.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам неделя принесет творческое вдохновение. Дела будут решаться легко и непринужденно. Вы сумеете научиться получать удовольствие от результата. Если не боитесь перемен, удача будет сопутствовать вам во всем. Время подходит для путешествий.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам совсем не с руки будет заниматься делами, которые вызывают у них отрицательные эмоции. Найдите дело по душе, это окажется куда выгоднее. Звезды будут склоняться к душевным разговорам. Но раскрывать душу хорошо только перед проверенными людьми.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Ох, и суетная неделя впереди у Скорпионов! Тут вам и эмоциональные перепады, и куча непонятной информации, и невесь откуда взявшиеся дела. Подготовьтесь морально к неожиданностям заранее. И постарайтесь избегать конфликтов и в семье, и на работе.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги, нацеленные на глобальные перемены в жизни, должны начать двигаться в этом направлении. Самое время начать активничать и на работе, и в личной жизни. Хорошее время для сделок с недвижимостью, глобальных покупок. Только не ссорьтесь с близкими.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам стоит отринуть меланхолическое настроение и активнее вливаться в ряды увлеченных людей. Посетите тематический фестиваль или съездите с друзьями за город. Неплохое время, чтобы возобновить романтические отношения с бывшим возлюбленным.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. «Произведение, положенное на полку, приобретает в весе столько же, сколько весит ... на шкафу с этой полкой» (Даниель Пассент).
2. Число, образованное от названия этого углеводорода, характеризует детонационную стойкость бензина.
3. Ход лошади: шаг, рысь, волчий намет, широкий намет, карьер.
4. Имя автора книги «Майор Вихрь».
5. Коралловый остров в Тихом океане в виде кольца с внутренним водоемом.
6. Механизм швейной машинки.
7. Твердыня вокруг хлебного мякиша.
8. Небольшая лесная птица семейства вьюрковых.
9. По мнению Алисы, от укуса кусаются, от лука – лукавят, от горчицы – огорчаются, а от чего, по ее мнению, добреют?
10. Свободная кофта, не заправляемая в юбку.

Ответы: 1. Замок. 2. Октан. 3. Аллюр. 4. Юлиан. 5. Атолл. 6. Лапка. 7. Корка. 8. Клесть. 9. Сдоба. 10. Блуза.



# КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

## Открытие, достойное Нобелевской премии!

«Всю жизнь проработала швейей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу – всё плывёт. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне ещё и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»



Кто-то довольствуется тем, что имеет...



а кто-то выбирает «Глазник»!

Вот такое письмо с криком о помощи пришло нам. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится всё больше и больше. Поэтому мы решили серьёзно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно – «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

### «БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация? Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, – «Глазник»! И сегодня мы хотим рассказать Вам о нём. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза! И избавить Ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

### НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелев-

скую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину. И на сегодняшний день лазерная терапия – это самый безопасный, а главное эффективный способ лечения. «Глазник» – это новое слово в лечении заболеваний глаз! С появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

### ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же! Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут!

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров – лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину – это уже 90% успеха в лечении любой болезни! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

### КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;

- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

### ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» – это настоящее сокровище! Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект! Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальными результатами были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только подумайте: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

Вы тоже хотите попасть в число этих счастливиц? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует наша льготная федеральная программа.

### ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ

Учитывая непростую обстановку у нас в стране (большое количество людей с заболеваниями глаз, отсутствие узких специалистов в поликлиниках, нехватку квот на операцию), было принято решение о предоставлении льгот. Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное – ясное зрение!\*

**Внимание! Льготный период ограничен**, ведь бесконечно финансироваться такие проекты просто не могут. Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие.

### ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ. И СМОТРИТЕ НА МИР СВОИМИ ГЛАЗАМИ!

Телефон горячей линии для консультации и заказа аппарата «Глазник»:  
**8-800-333-17-38**  
[www.prodex.ru](http://www.prodex.ru)  
[www.apteka.ru](http://www.apteka.ru)



Реклама 18+

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. \* Протокол медицинских испытаний на базе ГБОУ ВПО «СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» от 16 декабря 2011 г. \*\* Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора 8-800-333-17-38. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550. Юрид. адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО «НПК «Катрен» ОГРН 1025403638875 Юр. адрес 630559, Новосибирская обл., рабочий посёлок Кольцово, пр-т Академика Сандахчиева, здание 11.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Реклама 6+

# LEOMAX

**Акция «Счастливый шанс!»**  
Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-29-54**  
и **ВЫИГРАЙ!**  
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

**1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:**



**ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

**Лимонадница «Муза»**  
лот 28463 **2499.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволяет красиво подавать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

**Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.**  
лот 67802-03 **2999 999.-**

Материал: сплав недорогих металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины.

Тип замка у серег: «французский».

Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

**Набор алмазной мозаики, 2 шт.**  
лот 28293 **799.-**

В наборе: клеей холст (30×40 см), стразы, лоток, клей, карандаш для нанесения стразов, упаковка.

В комплекте 2 набора на выбор:  
«Николай Чудотворец» (1), «Пресвятая Богородица Донская» (2).

Укажите при заказе.

**Набор из 4 стеклянных кружек**  
лот 202380 **1499.-**

- Кружки отлично подойдут к лимонаднице «Муза».
- Из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.

Материал: стекло. Высота: 16,5 см. Объем: 250 мл. В комплекте: 4 кружки. Можно мыть в посудомоечной машине.

**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**  
лот 402309 **999.-**

В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк».

Объем одного флакона: 10 мл.

**Комплект штор «Чарующий вид на море» + Тюль в ПОДАРОК!**  
лот 27876 **3699.-**

Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль).

Размер: 145×260 см (шторы, 2 шт.), 290×260 см (тюль).

**Домашняя грибная ферма «Шампиньоны», 2 уп.**  
лот 400463 **999.-**

- Свежие грибы в любое время года.
- Одна упаковка дает до 3 урожаев (4 кг) грибов.

В комплекте: мицелий, субстрат, укрывной грунт, влагоудерживающее покрытие, пакет для выращивания, инструкция.

**Платье «Жизель»**  
лот 89373 **2499.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62.

Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

до 62-го размера

**Ортопедическая подушка «Идеальный сон»**  
лот 15661-01 1 шт. **1999.-**  
лот 15661-02 2 шт. **2999.-**

- Гипоаллергенный наполнитель нетоксичен и не задерживает пыль.
- Поможет сохранить правильное положение головы и шеи во время сна.

Материал: чехол — 50% хлопок, 50% ПЭ; наполнитель — силиконизированное волокно по технологии EcoFiber Balls. Размер: 43×65 см.

**Кадка с гнетом «Разносолы»**  
лот 28938-02 **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Объем: 10 л.

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь.

**Джинсы «Комфорт»**  
лот 34870 **1999.-**

- Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.

Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс.

Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.

Цвет: синий.

Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 79 см.

Глубина посадки: 34 см.

до 64-го размера

**Одеяло «Лебедушка»**  
лот 101615

1,5-сп. **140×205 см 2299.-**  
2-сп. **172×205 см 2699.-**  
Евро **200×220 см 2999.-**

Материал: поплис (чехол). Наполнитель: 100% ПЭ.

Не сбивается и не слеживается! Цвет: голубой.

Размер и цвет укажите при заказе.

**Кухонные весы с чашей**  
лот 202800 **999.-**

- Съемная чаша (600 мл), ЖК-дисплей.
- Индикатор перегрузки и заряда батареи.
- Функция взвешивания тары.

Цена деления: 1 г. Максимальный вес: 5 кг.

Питание от 2 батареек AA (входят в комплект). Размер весов: 13,5×19×3,5 см.

Материал: пластик. Цвет: желтый, малиновый (укажите при заказе).

**Утягивающие леггинсы «Совершенный силуэт»**  
лот 400221 **1499 999.-**

- Делают фигуру стройнее.
- Непрерывный массажный эффект способствует улучшению лимфотока и кровообращения.

Материал: 92% ПЭ, 8% спандекс.

Размер: 46-48, 48-50, 50-52, 52-54, 54-56, 56-58, 58-60.

Цвет: красный, черный (укажите при заказе).

до 60-го размера

**Простыня на резинке**  
лот 27839 от **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок.

Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Цвет и размер укажите при заказе.

**Электрический измельчитель «Молния»**  
лот 22634-01 **1999.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.

Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.

Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

**Сушилка «Так удобно»**  
лот 19272 **4999 2999.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик.

Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).

Максимальная нагрузка: 15 кг.

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**  
лот 27848 от **2999.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон.

Толщина: 5 см. Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

**Комбайн «Здоровье+»**  
лот 28089 **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.

В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

**Водонагреватель электрический**  
лот 60594 **3499.-**

- Горячая вода всего за 3 секунды!
- Проточный водонагрев до 60°.
- Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
- Простота монтажа и ухода.
- Индикатор нагрева.

Материал: металл, термостойкий пластик.

Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети.

Напряжение: 220-240 В. Мощность: 2 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,5 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.

Температура регулируется поворотом ручки

**Самоклеящееся напольное покрытие**  
лот 102179 **7499.-**

- Клеится на любую сухую поверхность.
- Не требует дополнительных затрат при монтаже.
- Устойчиво к износу и влаге.
- Выдерживает температуру от -60 до +75°C.

Материал: ПВХ. Размер одной панели: 91,4×15,2×0,18 см.

В наборе: 36 шт. 1 набор — 5 м². Цвет укажите при заказе.

**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**  
лот 22678-01 **2999 2499.-**

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклокерамическая крышка с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.

Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

**Ручной культиватор «Торнадика», мини**  
лот 29062 **1499 999.-**

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь.

Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

**Флэш-роллеры «Голливуд»**  
лот 17733-03 **999.-**

- Подходит под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов во время движения.

Материал колес: ПВХ. Вес: 555 г.

Грузоподъемность: до 60 кг.

Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

**Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»**

лот 93405 **8999 4999.-**

«Остео» поможет:

- при болях в шее, головных болях и мигрени;
- при метеочувствительности;
- при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.

Материал: пластик, металл.

Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.

Питание: 2 батарейки типа AA (входят в комплект).

Время работы от батареек не менее 10 часов.

В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки AA, инструкция.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**Усилитель звука «Чудо-слух»**

лот 41319 **999.-**

- Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Материал: металл, пластик.

В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.

**Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.**

лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-**  
лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-**

- Уникальный состав из 20 трав от восточных травников.
- Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.
- Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.

В комплекте: 2 банки по 500 мл.

**Корректор осанки «Здоровая спина»**

лот 400573 **990.-**

Встроенные магниты

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

Материал: неопрен.

Цвет: черный, бежевый.

Цвет и размер укажите при заказе.

**Министеппер «Тонус»**

лот 400203-01 **5999.-**

- Эффективный кардиотренажер.
- Укрепление мышц, тренировка сердца и сжигание калорий.
- Для любого возраста и уровня физической подготовки.
- Мини-компьютер со счетчиком шагов и калорий.

Материал: пластик АБС, металл.

Размер: 38×32×31 см. Размер педалей: 30,5×10,6 см.

Элементы питания: AG13 (LR44) 1 шт. (в комплекте).

Максимальный вес пользователя: 100 кг.

**Велотренажер «Кардио»**

лот 401808 **2999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой системы.
- Снижение веса.
- Компактный, помещается на полке в шкафу.

Материал: металл, пластик. Размер: 49,5×40,5×28 см. Вес: 2,4 кг.

**Универсальный массажер «Мастер массажа»**

лот 43275 **2499.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
- Можно использовать на работе, в автомобиле.

Размер: 30,5×18,5×8,5 см.

Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В.

В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии.

Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль.

Цвет в ассортименте без возможности выбора.

**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**

лот 45295 **1999 999.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Незаметен под одеждой.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.

Высота: 28 см. Размер универсальный.

Максимальный обхват ноги до 50 см.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\* Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 24 августа по 22 декабря 2022 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.04.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-29-54 или на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru). Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: [catalog@leomax.ru](mailto:catalog@leomax.ru). Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

**Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-29-54 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \* 0 правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)**