

№01  
(478)  
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 6 по 12 января 2025 года

№2  
в продаже  
с 8 ЯНВАРЯ

36  
КАНАЛОВ  
ТВ

# ТЕЛЕК

ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
РОЖДЕСТВО  
ХРИСТОВО

стр. 26

ПИР ПОСЛЕ  
ПЕРВОЙ  
ЗВЕЗДЫ:  
ГОТОВИМ  
С ЛЮБОВЬЮ

стр. 27

ЭЛЕОНОРА  
ФИЛИНА

ПЕСНЯ – ОПОРА  
НА ВСЕ ВРЕМЕНА

стр. 2

СНЕЖНЫЙ  
ФИТНЕС

стр. 6

ТРИ ПОКОЛЕНИЯ  
В ОДНОЙ  
КВАРТИРЕ –  
СУПЕР!

стр. 4

ПРЕВРАТИТЕ  
СПАЛЬНЮ  
В УЮТНОЕ  
ГНЁЗДЫШКО

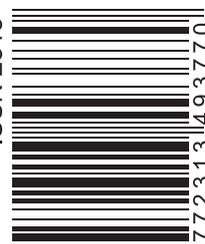
стр. 30

12+

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала ТВЦ

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 25001

Элеонору Филину представлять приятно, тем более если учесть, что её знают все, кто любит песню.

**Р**оссийская теле- и радиоведущая, музыкальный редактор телепрограмм, она приобрела наибольшую популярность благодаря телерадиопроекту «В нашу гавань заходили корабли», который вела почти 20 лет с детским писателем Эдуардом Успенским.

Осенью 2022 года вышел первый выпуск ее нового проекта – программы «Хорошие песни», которая идет на телеканале ТВЦ. Элеонора поделилась своими впечатлениями об участии в этой передаче, рассказала о том, как собирались народные дворовые песни и что заставило ее петь на кухне...

### Главное – создать атмосферу

– Элеонора, большая популярность пришла к вам после выхода на экраны программы «В нашу гавань заходили корабли». Сегодня вы ведёте другую передачу – «Хорошие песни». В чём между ними принципиальное различие, если учесть, что поют и тут и там?

– Отличие исключительно в репертуаре. Сама по себе структура программы, ее содержательная часть остались примерно такими же, как в «Гавани...». Изменились песни. Там мы пели дворовые народные, здесь исполняем всем известную советскую эстраду.

– Советский песенный период невероятно плодотворный. Каким образом выбираете «хорошие песни»? Для каждой передачи вам нужно всего десять песен, а их тысячи...

– Мы берем какую-то одну тему и ее развиваем, или конкретного исполнителя – Людмилу Зыкину, Владимира Высоцкого, Муслима Магомаева... Это суживает рамки отбора и помогает выстроить концепцию вечера. Очень помогают зрители. Они знают все песни, которые у нас звучат, и с удовольствием подпевают.

### Не соперники, но соавторы

– В своих телепрограммах вы работаете в паре. Вот и в этом проекте у вас замечательные соведущие – два народных артиста России – сна-

## Элеонора ФИЛИНА:

# // Песня – опора во все времена



#### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Делай, что должно делать, и будь что будет. Я живу по этой подсказке, и вам желаю того же.

чала был Александр Михайлов, а теперь Борис Щербаков. Вам нравится работать в тандеме?

– Когда ты ведешь развлекательную передачу, с партнером всегда интереснее, программа таким образом обогащается. В первой передаче «В нашу гавань заходили корабли» я работала с писателем Эдуардом Успенским. У нас была своя «фишка» – мы никогда не писали сценарии для передачи, только составляли список участников, а программу вели на чистой импровизации. Мы оба жили этой программой, были ее соавторами, поэтому получалось очень интересно. Она была нашим детищем, а мы ее родителями. В «Хороших песнях» я продолжаю быть родительницей, а мои соведущие, пришедшие в эту программу извне, помогают мне сделать ее более интересной, наполнить своим содержанием.

### Дворовые сюжеты для фильмов

– Далеко не все знают, что порядка 20 лет вы собираете дворовые народные песни, издали двухтомник «В нашу

гавань заходили корабли...». Расскажите об этом подробнее.

– Я горжусь, что вся команда программы «В нашу гавань заходили корабли» сделала огромное дело – мы собрали 13,5 тысяч народных дворовых песен, большая часть из которых опубликована. Впервые в 1991 году в радиоэфире мы обратились к слушателям с просьбой присылать дворовые песни. И получили невероятный отклик! Потом мы с этой программой ушли на ТВ, но нам продолжали присылать песни, и шлют до сих пор! Собрался целый пласт народной песенной культуры, которая наглядно продемонстрировала, что люди в советский период жили не только песнями о партии и родине, но и создавали другие, которые выражали их надежды и чаяния. Это были песни о любви, о дружбе, о предательстве, они рассказывали о жизни человека от рождения до смерти. Некоторые песни содержали до 30 (!) куплетов. Поверьте, по многим из них можно снимать многосерийные фильмы, потому что они отражают жизнь народа и интересны до сих пор потому, что не выдуманы, а выстраданы людьми. Два тома этих песен вышли в печать. Те, что не вошли в сборник, можно найти в интернете.

### Детали

#### «Поём на кухне»

– Вы удивительный человек, неуёмный. В период пандемии не сидели сложа руки, а запустили шоу «Поём на кухне», выкладывали его на личных страницах в соцсетях...

– Да, это мое ноу-хау (смеется). Когда началась пандемия, я увидела, какая паника охватывает людей. Подумала: чем я могу помочь им, сидя дома? Решила использовать опыт программы дворовых песен, которые считались, в том числе, кухонными, поскольку люди собирались и пели на кухнях – самом уютном месте в доме. Вот и я удобно расположилась на своей кухне, поставила компьютер и полчасика пела в прямом эфире сначала для «Одноклассников», затем полчаса для тех, кто «зависает» «В контакте». Эти выпуски и сейчас при желании можно посмотреть в интернете.

– Раз заговорили о пении, признаюсь, что люблю вас слушать. У вас абсолютно уникальная исполнительская манера. Для вас важно выходить на публику в качестве исполнителя песен?

– Я, безусловно, не певица, но пою много. Дворовые песни – волшебные, в каждой из них есть история, и можно сыграть эту историю в песенном формате. А петь я начала абсолютно случайно. Еще в бытность работы на радио одна артистка отказывалась петь песню «Васильки», и я ей подсказала, как это сделать. И тогда редактор сказал: «Спойте сами, у вас хорошо получается». Я спела, и потихонечку меня стали все больше привлекать к исполнению дворовых песен. В результате я пришла к сольным концертам, с которыми выступала в «Гнезде глухаря». Сейчас я сотрудничаю с Центральным Домом работников искусств. Например, 24 декабря там прошел сольный концерт «Элеонора Филина приглашает друзей».

Наталья АНОХИНА

### ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## Быть современной – это оставаться собой

– Как вы считаете, песня, как раньше, строить и жить помогает?

– Песня строить и жить будет помогать всегда. Музыка и слова воздействуют на эмоциональную сферу человека. Это инструмент, с которым надо очень бережно обращаться. Многие этого не понимают и пишут лишь бы что, лишь бы как.

– Что означает для вас – быть современной?

– Для меня быть современной – это оставаться собой. Я живу в этом времени, стало быть, я современник. Мне не нужно следовать однодневной моде, каким-то нынешним веяниям. Мой внутренний мир давно сформировался, даже не думаю о том – современна я или нет. Я так живу – и точка!



С певцом Сергеем Минаевым на съёмках новогоднего выпуска «Хороших песен».

В кинотеатре «Каро Октябрь» с аншлагом прошла премьера фильма «Новогоднее чудо» – полнометражный режиссёрский дебют Оксаны Сташенко.

**Б**ольше известная как актриса («Возвращение Мухтара», «Зимний роман», «Даун Хаус», «Бумер»...), с недавних пор Оксана заявила о себе как режиссер, сняв две трогательные, добрые короткометражки «Тоша-мамонтоша» и «Вовка». Видимо, скоро почувствовав уверенность, актриса замахнулась на полный метр и под занавес года подарила зрителям «Новогоднее чудо».

### В чудеса надо верить

О том, что люди верят в чудеса и ждут их, говорит тот факт, что на премьеру картины пришло столько народу, что организаторы не без основания опасались: мест может не хватить. Сказка началась у входа в кинотеатр. Здесь можно было увидеть самого Эммануила Виторгана (в фильме он сыграл Деда Мороза), «Снегурочку» Лизу Арзамасову, на-

# В середине счастья



### Подробности

#### Кино – искусство командное

Разве не чудо, что еще одного Деда Мороза играет в фильме конголезец, певец Арсен Мукенди, знакомство с которым и подтолкнуло Оксану Сташенко на создание сказочной истории? Кстати, когда она писала сценарий, уже представляла артистов, которые будут играть в ее фильме. Выбирала тех, кого знает и любит, заранее предполагая, как будут они исполнять ту или иную роль.

– Мне не было страшно, когда я ввязалась в эту историю, – рассказывает сегодня, смеясь, Оксана Сташенко. – Я бесстрашная, потому что меня окружают друзья, мои соратники, которые относятся ко мне с теплом и доверием. Когда я отправила сценарий Лизе Арзамасовой, она ответила, что готова играть не только Снегурочку, но даже Снеговика, и сразу согласилась. К слову, Снегурочка у Лизы вышла такой убедительной, обаятельной и смешливой. Впрочем, Арзамасова хороша во всех своих работах, ее участие в любом проекте – знак качества. То же самое можно сказать про другого героя фильма, которого сыграл народный артист России Эммануил Виторган...

Хочу отметить, что снять картину «Новогоднее чудо» стало возможным благодаря участию многих людей, друзей и партнеров Оксаны Сташенко, которые поверили в нее и поддержали, многие – абсолютно бескорыстно. Каждого она поблагодарила со сцены кинотеатра. Список получился внушительным – таким, каким он и должен быть. Потому что кино – искусство командное.

родного артиста России Всеволода Шиловского... Лейтмотивом всего вечера стала песня «В середине счастья», специально написанная для фильма Катей Семёновой.

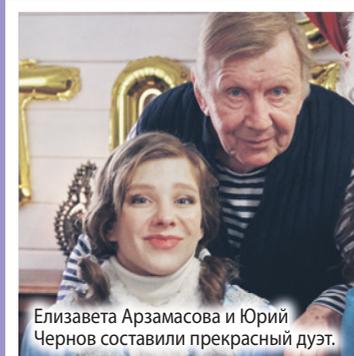
Эта сказка объединила детей и взрослых. Потому что сюжет фильма в нескольких параллельных историях рассказывает о том, что Новый год – праздник семейный. И отметить его нужно вместе, даже если на пути, за несколько часов до Нового года, возникают непредвиденные обстоятельства. Но всегда выручает чудо! В данном случае оно приходит в ли-

це Деда Мороза, который оказывается в нужном месте и в нужное время и дарит всем, кому надо, волшебные красные колпачки. Если до них дотронуться и загадать желание, они совершают чудеса, соединяя семьи, разобщенные обстоятельствами, перед самым боем курантов. И таким образом доказывают, что в чудеса надо верить, – тогда они точно случаются.

### ...и купила красную шапочку

После просмотра картины я приобрела себе в магазине такую же красную шапочку-колпачок, какую дарил Дед Мороз тем, кому считал нужным. Я решила, что мне она тоже нужна. Надену ее в новогоднюю ночь и загадаю желание. Как мы уже знаем, если сильно хотеть и верить – мечты сбываются. И тогда «в середине счастья» сможет оказаться каждый из нас.

**Наталья АНОХИНА**



Елизавета Арзамасова и Юрий Чернов составили прекрасный дуэт.

Фото из личного архива Оксаны Сташенко, фотограф Геннадий Абраменко

## ПОДПИСКА на 2025 год

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

### Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
238,48 ₺	476,96 ₺	715,44 ₺	953,92 ₺	1192,40 ₺	1430,88 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

### ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



**П2912**

«ТЕЛЕК Черноземье»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как настроиться на собеседование?

Вот несколько советов, которые помогут вам настроиться на продуктивное общение с будущим работодателем.



## Верьте в себя

Помните, что вас пригласили на собеседование потому, что увидели потенциал в вашем резюме. Вы уже прошли первый отборочный тур! Улыбайтесь, будьте открытыми и дружелюбными.

## Исследуйте компанию

Узнайте больше о компании, ее миссии, целях и корпоративной культуре. Это поможет вам лучше понять, что вас ждет, и покажет вашу заинтересованность.

## Продумайте встречные вопросы

Работодатель ожидает, что у вас будут свои вопросы. Подумайте, какие аспекты работы или компании вас интересуют, и составьте список вопросов.

## Спланируйте маршрут

Заранее узнайте, как добраться до места проведения собеседования, и оставьте запас времени на случай непредвиденных обстоятельств.

## Не бойтесь ошибок

Даже если что-то пойдет не так, помните, что каждая ошибка – это возможность учиться и расти. Главное – показать свою готовность развиваться и решать задачи.

Удачи на собеседовании!

Каково это – просыпаться утром и видеть вокруг себя не только своих детей, но и родителей?

Что значит делиться не только жилплощадью, но и временем, вниманием, заботой? Как и в любом коллективе, в такой разновозрастной семье могут возникать разногласия. Однако ужиться при желании можно. А если проявить немного мудрости и терпения, такая семья может стать весьма счастливой!

## Очевидная польза

Молодежь стремится к свободе и независимости, тогда как старшее поколение зачастую придерживается традиционных ценностей и устоев. На первый взгляд, перспектив никаких. Но они есть! Например, такие.

**Эмоциональная поддержка.** Бабушки и дедушки могут оказать значительную эмоциональную поддержку своим детям и внукам. Взаимодействие между поколениями способствует укреплению семейных связей и созданию чувства единства.

**Экономия ресурсов.** Совместное проживание позволяет экономить на жилье, коммунальных услугах и других расходах. Это особенно важно в условиях финансовой нестабильности.

**Забота о детях.** Бабушки и дедушки часто помогают с уходом за детьми, что облегчает жизнь молодых родителей. Это может включать помощь в приготовлении пищи, уходе за малышами, сопровождении их в школу или на кружки.

**Поддержка пожилых людей.** Жизнь рядом с молодыми членами семьи – отличный способ для представителей старшего поколения поддерживать активность и здоровье. Они чувствуют себя нужными и полезными, что положительно сказывается на их психологическом состоянии.

**Социальная активность.** Каждый член семьи привносит в дом свои интересы и увлечения, что делает повседневную жизнь более разнообразной и интересной.

# Три поколения в одной квартире: есть ли плюсы?

Скажи мне, под какую музыку ты убираешься, и я скажу, из какого ты поколения.



## В тесноте, да не в обиде

Легко сказать: «проявите терпение – и все получится». А что именно необходимо сделать, чтобы всем членам семьи было комфортно под одной крышей? Психологи советуют договориться о правилах и соблюдать их. Например, вот эти три – обязательны.

**ПРАВИЛО 1. Обязанности – по справедливости**

Договоритесь о распределении домашних обязанностей. Это позволит избежать конфликтов из-за неравномерного распределения труда.

**ПРАВИЛО 2. Каждому – личное пространство**

Постарайтесь организовать жилое пространство так, чтобы каждому поколению была выделена своя зона отдыха и личного времени. Это поможет избежать напряженных ситуаций из-за нехватки личного пространства.

**ПРАВИЛО 3. Общине – в позитивном ключе**

Регулярные встречи и беседы помогут решить проблемы на ранней стадии. Попробуйте устраивать семейные ужины или чаепития, чтобы обсудить текущие вопросы и улучшить коммуникацию между всеми членами семьи.

## Психологические границы важнее

Важно уважать личные границы каждого члена семьи. Постарайтесь избегать вмешательства в личную жизнь друг друга, особенно молодежи. Даже если вы уверены, что лучше знаете, как поступить. Это создаст атмосферу доверия и взаимопонимания. И не забывайте благодарить друг друга за вклад в общее благо. Ощущение благодарности и признание усилий каждого способствует улучшению климата в семье.

Наконец, в трудные минуты важно помнить: независимо от обстоятельств, именно семья остается главным убежищем и опорой.

## На заметку

## Учимся на примерах

Когда кажется, что проще разъехаться, стоит вспомнить примеры из советского кинематографа, чтобы увидеть, сколько тепла и заботы может принести жизнь в большой семье.

**«По семейным обстоятельствам»**

(1977 г., режиссёр Алексей Корнев)

Галина Аркадьевна устала от постоянных забавных, но нервующих стычек с дочерью и зятем, которые хотели бы видеть ее заботливой бабушкой, пекущей пирожки внучке. В поисках квартиры для размена она знакомится с художником Николаем и его любящей мамой – и неожиданно оказывается не только тещей, но и невесткой... Семья увеличивается, и это через некоторое время становится спасением!

**«Взрослые дети»**

(1961 г., режиссёр Виллен Азаров)

Анатолий Королёв ушел на заслуженную пенсию, и вместе с женой они строят планы на спокойную размеренную жизнь с театрами и музеями. Но как бы не так – дочь Людмила приводит домой молодого мужа, а вскоре у пары рождается ребенок. Оказывается, жить вместе трем поколениям довольно сложно, хотя временами и очень весело. Родители и дети периодически пытаются сбежать из шумного дома, но жизни друг без друга не представляют.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Колядки по ролям

Время от Рождества до Крещения – пора колядок. В наши дни жестких правил колядования не существует, а вот предки считали, что отправляться на вкусный промысел надо как минимум втроем. И у каждого своя роль. Первый должен нести изображение Вифлеемской звезды. Второй – звонить в колокольчик или с помощью какого-то еще инструмента оповещать хозяев о приближении. Ну а третий нес мешок, в который складывали угощение. Вы бы какую роль выбрали?



## Икра для любителей

Красная икра – обязательный атрибут новогоднего стола. Но деликатесом она стала не так уж давно. Еще 100 лет назад в СССР при добыче лосося икру просто выбрасывали. Изменил ситуацию «вкусный» способ обработки, изобретенный в 50-х годах: икру смешивали с соленым раствором и каплей масла. Правда, продукт и после этого не стал популярным. Пришлось развернуть целую рекламную кампанию, чтобы люди хотя бы попробовали новый продукт. Ну а дальше покупателей было уже не остановить!

## Ёлочка из ёршика

Искусственные ёлочки появились ещё в XIX веке. Первые такие деревца делали из проволоки и перьев, окрашенных в зеленый цвет. Но они были не слишком долговечными, да и перьев требовалось изрядное количество. Новый виток популярности искусственных ёлочек связан с компанией по производству ершиков для унитазов. Нет-нет, делать деревце из ершиков не стали, просто применили ту же технологию: закрепили на каркасе жесткую щетину, перекутили ее и сделали тоненькие веточки. Имитация получилась весьма удачной и несколько десятилетий пользовалась спросом.



## Новый год с солнышком

Для славян долгое время началом нового года была Масленица, (начало весны), когда солнце разгоралось всё ярче, а дни удлинялись. Именно отсюда пошло поверье: как встретит человек Новый год, так и проведет. Поэтому в это время устраивали щедрое застолье и веселились от души. Первыми встречать Новый год 1 января стали древние римляне. Именно 1 января в должность вступали римские консулы, и встреча Нового года была приурочена к этому дню. И правильно – совмещали приятное с полезным.

Светлана СИДОРЧУК

Приключенческая кинолента «Левша» – это вольная адаптация известной истории Николая Лескова о тульском мастере, подковавшем миниатюрную блоху.

**А**вторы сценария Илья Куликов и Валерия Подорожнова существенно преобразили первоисточник, утверждая, что сценарий написан скорее по мотивам, чем по самому произведению. Действие фильма развернется в знакомом зрителю, но немного альтернативном Петербурге XIX века. Роль Левши исполняет Юрий Колокольников. Его экранным напарником стал Фёдор Федотов, известный по главной роли в фильме «Серебряные коньки», а в актерском ансамбле – Алексей Гуськов, Ян Цапник, Леонила Мантурова и другие известные артисты. В режиссерском кресле – Владимир Беседин, известный по своей работе над фильмом «Майор Гром». Нам удалось узнать подробности съемок этой картины и того, что ждет зрителей.

**В Москве и Санкт-Петербурге идут съемки нового приключенческого фильма.**

## О чём кино

Действие фильма разворачивается в 1885 году в Санкт-Петербурге. Российская империя на грани войны с Великобританией. В то же время в столице орудует британский шпион, обладающий передовыми инженерными разработками. И не исключено, что загадочное устройство – механическая блоха, обнародованная во дворце императора Александра III, – его рук дело. За расследование берется офицер тайной полиции Огарев (Фёдор Федотов). Он отправляется к мастеру Тульского оружейного завода, известному как Левша (Юрий Колокольников), за помощью. Вместе, используя изобретения Левши, они должны ликвидировать опасного шпиона и спасти Империю от внутренних и внешних угроз. В погоне за британским шпионом Огарев и Левша вынуждены проверить дерзкую аферу: угнать первый в России автомобиль и спасти императора. Смелость и находчивость Огарева в сочетании с изобретательностью Лев-

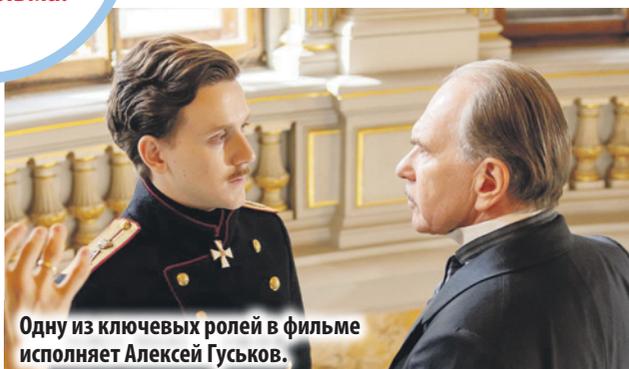
# Левша отправится на поиски шпиона



Эпизод с угоном автомобиля.



Съемки одного из эпизодов. В кадре Ян Цапник и Андрей Пынзару.



Одну из ключевых ролей в фильме исполняет Алексей Гуськов.

ши создают идеальный дуэт для противостояния врагу, который находится гораздо ближе, чем они предполагали...

– Я прочитал сценарий на одном дыхании и сразу понял: это мое, я знаю, каким должен быть этот фильм от и до! – признается режиссер-постановщик Владимир Беседин. – История, которую придумал Илья Куликов, – редкий случай переплетения экшена и драмы. Я много лет горю идеей снимать в России большое жанровое кино, которое не будет проводить границу: либо драки и погони – либо драматургия и крепкая история. Все это может и должно работать вместе, и «Левша» будет тому подтверждением. У нас – потрясающий актерский ансамбль. Юра Колокольников и Федя Федотов идеально влились в роли и

ликлопено чувствуют жанр и создают идеальный баланс комедии и драмы.

## Заглавный герой

Для автора сценария Илья Куликова Левша – это олицетворение простого народа, который пусть где-то грубоват, но очень смекалив и ловок, и может буквально сотворить чудо. Как мы уже сказали, эту роль доверили Юрию Колокольникову.

– Мы много лет планировали поработать с режиссером Владимиром Бесединым, и я рад, что наша

первая совместная работа будет такого масштаба и в жанре, который способен удивить даже самого искушенного российского зрителя! – рассказывает Юрий Колокольников. – Когда берешься играть подобные известные в народе персонажи, это, конечно, налагает большую ответственность. Но в то же время у тебя есть чувство абсолютной свободы, поскольку никто не знает, как было на самом деле. И к тому же, наш сценарий – не прямое воспроизведение «Левши» Лескова. Это скорее яркая фантазия сценариста Куликова на тему «Левши». В общем, я очень рад, что удостоен чести сыграть его и быть частью такой команды.

## Одной левой

Что касается второго главного героя – офицера тайной полиции Огарева, то его персонаж скорее креативно мыслящий и культурно образованный представитель императорской спецслужбы.

– Каждый новый проект – это встреча с людьми, – говорит исполнитель этой

роли Фёдор Федотов. – И в этот раз, кажется, посчастливилось попасть в сказку. Да простит меня Лесков, который писал своего «Левшу» в жанре сказа, – я скажу именно о сказке, а точнее, о сказочно прекрасной команде нашего фильма. А какие у нас потрясающие костюмы, какие чуткие художники нас окружают, какие профессионалы трудятся рядом с нами, чтобы рассказать и представить зрителям эту историю в лучшем виде! Уже видна невероятная работа нашего оператора-постановщика Павла Беляевского! И, конечно, не могу не сказать о motore этого проекта. Володя Беседин – тот случай, когда ты спокойно и уверенно идешь за режиссером. Он создал на площадке невероятную атмосферу доброжелательности и свободы, при этом у него всегда есть план, и мы его придерживаемся.

Выход кинокартины в прокат запланирован на январь 2026 года. А пока съемочная группа трудится над созданием «Левши».

**Валерия ХВАЦЕВСКАЯ**

## Подробности Необычный Санкт-Петербург

Авторы фильма утверждают, что «Левша» станет приключенческим аттракционом с уникальным визуальным стилем. Петербург XIX века – роскошные виды города, таинственные улицы и мосты, интерьеры реальных дворцов – станет декорацией этой захватывающей истории со шпионской интригой, погонями, взрывами и множеством экшен-сцен и спецэффектов, многие из которых являются поистине уникальными. Съемки трюковых и натуральных сцен проходят в Санкт-

Петербурге, а павильонных – в столичном кинопарке «Москино».

Также работа над некоторыми эпизодами проходит на реальных улицах Санкт-Петербурга, в Казанском соборе, Михайловском замке, на Литейном мосту.

– Занимаясь подробной разработкой «вселенной фильма», я стремлюсь создавать образы, к которым захочется возвращаться снова и снова, – продолжает режиссер Владимир Беседин. – Действие разворачивается в конце XIX века, но фильм не сделан по исторической справке. Мы опираемся на исторический контекст, но стилистика повествования и съемки дадут совершенно новое ощущение эпохи...



Офицера тайной полиции Огарева играет Фёдор Федотов.

# СНЕЖНЫЙ ФИТНЕС

Мороз и солнце для здоровья в помощь



Сомневаться в пользе физической активности не приходится, в том числе и в зимние морозные деньки, когда многие предпочитают и носу из дома не высовывать.

**И** мы предлагаем во время зимних каникул на свежем воздухе во дворе или на даче заняться «снежным фитнесом».

## Мороз – похититель калорий

Больше гуляйте. Даже неспешная прогулка в морозный день сжигает больше калорий, чем пробежка летом. Все дело в том, что пониженная температура воздуха активизирует многие процессы в нашем организме, то есть мы тратим определенную энергию только на то, чтобы согреться, чтобы не понижалась температура тела. В морозный денек при неспешной ходьбе по ровному свежему снегу сжигается до 210 ккал в час (летом – 120), а по пересеченной местности – примерно 300 ккал/ч.

## Чистим снег лопатой

С помощью лопаты мы ведь не только делаем хорошее дело – расчищаем дорожки от снега, но и заставляем работать мышцы, а также сжигаем калории. И причем весьма активно. А если делать это лопатой с зачерпыванием и отбрасыванием, можно расстаться аж с

900 ккал за час работы – очень энергозатратное занятие.

**А чтобы эта работа приносила радость и давала заряд бодрости, расставляем правильные приоритеты:**

**а)** Не захватываем много снега за раз. Работа должна быть по силам. Лучше потрудиться подольше, чем выдохнуться в первые 5-10 минут.

**б)** Выбираем правильный черенок у лопаты – он должен быть по плечо.

**в)** При работе держим спину прямо.

**г)** Нагруженную лопату стараемся поднимать на вытянутых руках, а потом поворачиваться (никаких скручивающих движений).

**д)** Набираем снег, слегка присев (спину держим прямо), поднимая вес на ногах.

## Чистим снег у машины

За час, потраченный на уборку снега с помощью скребка или откапывание машины из сугроба, можно сжечь от 300 до 500 ккал. Это примерно столько же, если сидя дома непрерывно вязать 12 часов!

При этом активно работают мышцы спины, ног, рук, плечевого пояса и ягодиц. Нагрузка, аналогичная хорошей тренировке в спортзале.

## Играем в снежки

И, конечно, во время каникул для пользы тела и улады души играем в снежки! Можно, например, поставить мишень и устроить соревнования на меткость. Эта детская игра – отличная тренировка, ничуть не хуже занятий в зале. Во время игры в снежки задействованы буквально все мышцы, движения разнообразны (приседания, наклоны, пробежки) – плечевой пояс, ноги и спина получают отличную разминку. Ну и калории, конечно: за один час игры в снежки сгорит от 400 до 500 ккал.



## Кстати

Для наглядности пользы «снежного фитнеса» мы составили таблицу, в которую включили и некоторые зимние виды спорта. Как видим, расчищая от снега дорожки в саду, можно считать себя хоккеистом.

Вид активности	Ккал/час
Ходьба	106
Ходьба по снегу	210
Ходьба по глубокому снегу на неровной местности	300
Катание на коньках	600
Уборка снега скребком	300-500
Катание на лыжах по пересеченной местности	600-650
Катание на санках/ватрушках	500-700
Конькобежный спорт	1400
Саннный спорт	600-700
Катание с гор на лыжах	до 450
Хоккей	600

## Катаемся с горки

Да, скатиться с горки на санках или ватрушке – это на тренировку совсем не тянет. Но вот подняться на эту горку с ватрушкой в руках – совсем другое дело. И чем выше горка, тем эффективнее тренировка. В среднем, за час такой забавы можно потратить до 500 ккал. Ну а если склон не только высокий, но и крутой – до 700 ккал/ч.

Особенно активно тренируются при подъеме в гору ноги и весь тазобедренный сустав. Ну и, конечно, задействованы мышцы рук, спины, плечевого пояса.

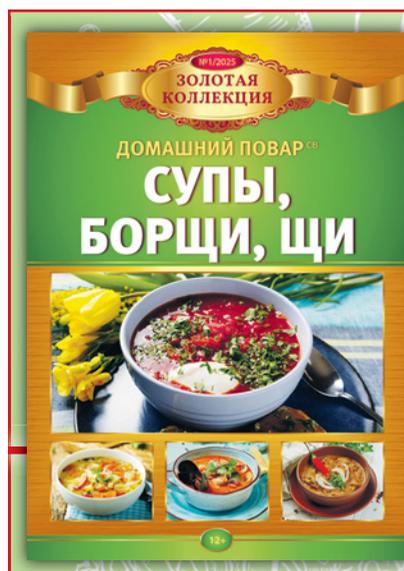


## Лепим снежную бабу

«Ну здесь-то какой может быть фитнес?» – воскликнет удивленный читатель. И будет неправ. Вполне уверенный фитнес: при неспешном изготовлении одного снеговика среднего размера сжигается от 400 ккал в час. Плюс активная работа мышц рук, ног, плечевого пояса, спины – это ли не тренировка?



Светлана ИВАНОВА



## ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Проверенные хозяйками рецепты в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 10 ЯНВАРЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wb  
wildberries.ru<sup>1</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Издательская группа КАРДОС

<sup>1</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

**Читай,  
худей  
и молодежь!**



Мы запускаем для вас  
**2 новых интересных  
и очень полезных  
журнала**



**В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ**



**В ПРОДАЖЕ С 24 ЯНВАРЯ**

В торговых сетях  
**АШАН, ОКЕЙ, Пятерочка,  
Глобус, Лента, Перекресток,**  
а также в киосках прессы

Придать окружающей обстановке особое душевное тепло и уют всегда поможет горящая свеча. Для примера, стоит немного приподнять пламя над столом, и простой ужин превратится в романтический.

**А** для свечи, конечно же, нужен подсвечник. Мы предлагаем вам сделать своими руками небольшой подсвечник для свечи-таблетки.

### Из истории вопроса

Огонь всегда был нужен человеку, не только для обогрева, но и для освещения. Украшая огонь, человек придумал всякие приспособления для его переноса. Кстати, подставку для огня так и называли – «свечник». Затем в России прижилось латинское «канделябр» (подсвечник на несколько свечей), что в переводе и означало «подсвечник». Со временем из повседневного обихода слово «канделябр» ушло, а вот «подсвечник» остался. Конечно, сегодня подсвечники в подавляющем большинстве утратили свою изначальную функцию, необходимость в них отпала, и из сугубо бытового предмета подсвечник превратился в эффектный предмет декора.



# Делаем подсвечник для свечи-таблетки

## Материалы:

жестяная банка (0,45 л), скрап-бумага (тонкий плотный картон), ножницы, карандаш, линейка, двухсторонний скотч, клей «Момент», стеклянные камешки для растений, горячий клей и клеевой пистолет.



**7** Второй слой приклеивать надо между камешками первого слоя.



**1** Разметить и вырезать из скрап-бумаги прямоугольник 20x14,4 см и круг, который получится при обводке верхней части банки.



**3** Приклеивать прямоугольник к банке, последовательно отклеивая полоски скотча.



**5** По окружности приклеить при помощи горячего клея стеклянные камешки в два слоя.



**8** Перевернуть подсвечник.



**2** По всей длине (14,5 см) приклеить двухсторонний скотч.



**4** Круг приклеить к верхней части банки при помощи горячего клея.



**6** **ВАЖНО!** Прикреплять камешки надо близко друг к другу. Следите, чтобы первый слой не был выше горлышка.



Светлана ИВАНОВА

## Чум, яранга, юрта...

Жизнь, культура и быт на нашей планете богаты и очень разнообразны. У всех народов со старинных времён разные условия жизни, привычки, желания... И даже жильё для себя в разных уголках планеты люди строили разное, надёжное и удобное именно для них.

**1** В 1956 году этот мультфильм получил первую премию на VIII Международном фестивале фильмов для детей и юношества в Венеции. Сюжет этой киноленты создан по мотивам сказок народов Севера. И рассказывает этот мультфильм о детях, мальчике Ятто и девочке Тэюне, и их матери. Все они живут далеко на Севере. Однажды огонь в очаге погас, и злая старуха Пурга ворвалась в жилище и унесла мать. В момент беды брат и сестра сплотились и бросились на поиски и спасение своей любимой мамы. Как называется этот мультфильм?

а) «В чуме горит огонь». б) «В яранге горит огонь». в) «В юрте горит огонь».

**2** Чум оленеводов называют «ур-хот» (в переводе с хантыйского «лесной дом»). Установкой чума в основном занимаются женщины. Форма конуса делает жилище устойчивым при метелях и сильных ветрах. Остов чума состоит из 25-40 шестов, в зависимости от площади жилища, которая, в свою очередь, зависит от размера семьи и времени года. Зимняя крыша шьётся из шкур взрослого оленя. Сколько в среднем оленьих шкур уходит на такой чум?

а) 40. б) 60. в) 80.

**3** Теперь о юрте. Как и чум, юрта имеет сборный каркас, но покрыта войлоком, а не шкурами. Существует строгий этикет, связанный с юртой. Например, входить внутрь с плёткой в руке гостю нельзя, как и с набитым ртом. Пришедший в юрту обязательно должен отведать в ней пищу. Также не следует перешагивать через вещи, лежащие на полу, особенно через кнут или прочие предметы, связанные с лошадьми. А что ещё считается невежливым при нахождении в юрте?

а) Сидеть, вытянув ноги в направлении очага.  
б) Говорить, отвернувшись от очага.  
в) Принимать пиалу двумя руками.

**Удивительный праздник – Новый год.**

**В** полночь все собираются за столом, под бой курантов загадывают желания, а потом разворачивают подарки. Сегодня наши читатели делятся своими историями встречи Нового года, которые для многих из них стали судьбоносными.

**Баба Мороз**

Очень хорошо помню, как меня, четырехлетнюю малышку, пришли поздравлять Дед Мороз и Снегурочка. Родители не говорили мне до последней минуты, что ожидаются такие гости. А когда в дверь громко постучали (обычно все пользовались звонком), мама округлила глаза:

– Кто бы это мог быть?  
– Может, Дед Мороз? – заговорщически улыбнулся отец. – Надюшка неделю уже стих про него учит. Может, Дедушка пришел его послушать?

В тот же миг сердце ушло в пятки – я никак не могла запомнить в стихотворении одну строчку и все время путалась. От испуга спряталась под стол и стала ждать.

– Здесь живет девочка Надя? – услышала я незнакомый громкий голос. – Мы с внучкой моей Снегурочкой пришли поздравить ее с Новым годом.

Мама попыталась достать меня из-под стола, но выбираться из своего укрытия я не собиралась. Тогда волшебные гости сами залезли ко мне под стол. Когда увидела прямо перед собой смеющегося Деда Мороза и Снегурочку, прошептала:

– А ты не будешь меня ругать, я стих забыла?

– Мы сейчас вместе его будем рассказывать Дедушке, – улыбнулась Снегурочка и погладила меня по голове. – Пойдем к елочке.



# Новогодние чудеса

**Всё, что неожиданно изменяет нашу жизнь, не случайность. Оно – в нас самих и ждёт лишь внешнего повода для выражения действием.**  
**Александр Грин**

**Дед Мороз показал суженого**

Стихотворение я сказала без запинки, Дед Мороз меня очень хвалил и подарил куклу. Она стала моей самой любимой игрушкой, храню ее до сих пор. Когда гости уже собирались уходить, я задала вопрос, который поставил их в тупик.

– Дедушка, а у Снегурочки есть бабушка? Почему вы ее не взяли с собой?

Внятный ответ я тогда не услышала, и эту загадку отгадывала все детство, мучая родителей.

Прошло несколько лет, и вечером 31 декабря в нашу дверь снова громко постучали. Открывать побегала сама. Передо мной стоял Дед Мороз, Снегурочка и еще одна очень красивая женщина в белом пуховом платке и расписной шубе.

– Ну что, Надя, исполнил я твое желание, пришел к тебе в гости не только с внучкой, но и с ее бабушкой.

Я была счастлива и потом всем с гордостью рассказывала, что с Новым годом меня поздравили Дед и Баба Мороз.

**НАДЕЖДА**

были прогулки, подарки, романтика. Наша взаимная симпатия переросла в глубокие чувства. В начале следующей зимы Иван сделал мне предложение. Это случилось в парке под большой елью, покрытой первым снегом.

– Катюша, – взволнованно сказал Ваня, опустившись передо мной на одно колено. – Я очень люблю тебя и хочу быть с тобой всю жизнь. Ты выйдешь за меня замуж?

– Да!  
В следующее мгновение он подхватил меня на руки, закружил и стал целовать.

Мы тут же поехали к моим родителям, чтобы обрадовать их новостью. Пока мама хлопотала на кухне, стали рассматривать старые снимки в фотоальбоме. На глаза попалась фотокарточка, где Дед Мороз держит за руки меня, маленькую девочку, и какого-то мальчика. Иван удивленно воскликнул:

– Это же я на елке в нашем районном Доме культуры. Чудеса! Значит, мы с тобой знакомы давным-давно!

– Получается, Дед Мороз нас свел, – засмеялась я. – Он еще тогда показал мне суженого.

**ЕКАТЕРИНА**

**Шкатулка с балериной**

Тот год был тяжелый для меня год потерь, ожиданий и несбывшихся надежд. Так получилось, что в Новый год я осталась одна. Праздновать не было ни желания, ни настроения. И все-таки я заставила себя выйти на улицу.

На улице было еще пустынно и тихо – время, когда люди уже сидят за праздничным столом, провожают старый год. Вдруг услышала шорох, повернулась и увидела Деда Мороза, который возник ниоткуда.

– Что же ты, красавица, в такой волшебный праздник одна и такая грустная?

– Так получилось, дедушка, – ответила я и медленно пошла дальше.

А он не отстает, идет рядом. И тут на меня накатило, и я вывалила ему свою грустную историю. Он выслушал, не перебивая, а потом достал из своего мешка коробку, обернутую в серебристую бумагу.

– Это тебе. Уж прости, что подарок твой так долго добирался до тебя. Верь в

чудеса, доченька, и они обязательно произойдут!

Стою удивленная, рассматриваю коробку, поднимаю голову – а Деда Мороза уж и нет. Пока шла домой, гадала, что за подарок? Наверняка какая-то ерунда, в лучшем случае, конфеты...

А когда открыла – ахнула!

Я держала в руках шкатулку с балериной и не верила своим глазам: этот подарок просила у Деда Мороза, когда была еще маленькой девочкой. Именно такую: музыкальную, заводную, сиреневого цвета. На тот Новый год мне ее никто не подарил, и потом – тоже. И я поняла, что произошло настоящее чудо.

Но на этом магия новогодней ночи не закончилась. Под бой курантов раздался звонок в дверь. На пороге стоял он, мой самый дорогой человек, которого, как я думала, больше не увижу никогда.

С тех пор Новый год стал праздником, которого с нетерпением ждет вся моя семья: я, муж и трое наших ребятишек.

**ИРИНА**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



**Судоку**

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

**1 ★★★★★**

9					7			8
				4				9
	8	6	3	7			1	4
	3		8	1	2		6	
		2				3		
	9		4	3	5			2
3	4			5	7	1	8	
2				8				
7		8						6

**2 ★★★★★**

		1		7		5		9
			9					2
9	2		5		3			8
	7	3		2	9			
	8	4		5		2	9	
			4	3		8	1	
	1		2		4		3	6
3					5			
4	2		6		7			

**3 ★★★★★**

1	4	7		8				
	5			4	7			1
				1	6			7
	7	2			1	9		
5		1	8		4	6		3
		3	5			1	2	
3				1	9			
7			4	6				1
				5		2	3	9

9	2	4	5	6	1	7	3	8
1	7	3	2	4	8	6	5	9
5	8	6	3	7	9	2	1	4
4	3	5	8	1	2	9	6	7
8	1	2	7	9	6	3	4	5
6	9	7	4	3	5	8	2	1
3	4	9	6	5	7	1	8	2
2	6	1	9	8	4	5	7	3
7	5	8	1	2	3	4	9	6
8	3	1	6	7	2	5	4	9
5	4	6	9	1	8	3	7	2
9	3	8	2	1	6	4	5	7
4	7	2	6	3	1	9	8	5
5	9	1	8	2	4	6	7	3
8	6	3	5	7	9	1	2	4
3	8	5	1	9	2	7	4	6
7	2	9	4	6	3	5	1	8
6	1	4	7	5	8	2	3	9

**7 ПЕРВЫЙ**



01.15 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.30 06.10 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
- 06.00 Новости
- 07.00 «БЕДНАЯ САША». (12+)
- 08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «30 лет вместе». (12+)
- 12.15 «Алиса Фрейндлих. «В моей душе покоя нет». (12+)
- 13.10 «Видели видео?» (0+)
- 14.25 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
- 16.25 «Я люблю мою страну». (0+)
- 17.30 18.20 «Чудо Николая Чудотворца». (0+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция
- 01.15 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



11.55 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)

- 06.35 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 08.25 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.55 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 15.30 Вести
- 15.55 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 18.00 «НЕПОСЛУШНИК-2: ВСПОМНИТЬ ВСЁ!» (12+)
- 20.00 Вести
- 20.55 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения
- 01.15 «Отец Иоанн». (12+)
- 02.10 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)
- 04.30 «МЫ ВСЁ РАВНО БУДЕМ ВМЕСТЕ». (12+)

**НТВ**



04.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

- 04.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Белая трость». XV международный благотворительный фестиваль. (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)
- 15.00 Основано на реальных событиях. (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- Брагин пытается выяснить, где был Демидов после того, как вышел из офиса. Выясняется, что перед смертельным ДТП Демидов был у девушки, которая сразу после аварии покинула страну.
- 22.35 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- 00.35 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
- 02.10 «СПАСАЙСЯ, БРАТ!» (16+)

**СТС**



11.25 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Мультфильмы». (6+)
- 07.00 «Домовые ждут Новый год». (0+)
- 07.10 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)
- 08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 11.25 Уральские пельмени. (16+)
- 12.00 «ОДНА ДОМА». (12+)
- 13.55 «КОРПОРАЦИЯ МОРОЗОВ». (12+)
- 15.40 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
- 17.25 «Кощей. Начало». (6+)
- 19.20 «Кощей. Похититель невест». (6+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
- 23.20 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
- 01.45 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (16+)
- 03.05 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)
- 03.55 «б кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



07.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 17.00 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
- Семен Семенович путешествует на круизном лайнере. Последним городом на пути домой оказывается Старый Дубай, где Семен попадает в руки контрабандистов.
- 20.15 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 21.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+)
- Шурик открывает портал во времена Ивана Грозного, и царь перемещается в настоящее. В прошлом оказываются вор-домушник и управдом...
- 23.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
- 01.35 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
- 02.55 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+)
- 04.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 05.45 «Вокруг света за 80 дней». (6+)

**РЕН**



05.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 08.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 10.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 12.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 13.00 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
- 15.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 17.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 19.45 «ПРИЗРАК». (16+)
- 22.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 00.00 Концерт «Кино на ЦСКА Арене». (16+)
- 02.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Секреты на кухне. (16+)</li> <li>05.50 Пятница News. (16+)</li> <li>06.20 «Сказка о царе Салтане». (0+)</li> <li>07.30 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)</li> <li>10.30 Битва шефов. (16+)</li> <li>19.00 Битва шефов. Звездный выпуск. (16+)</li> <li>23.00 Царица. (16+)</li> <li>01.00 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)</li> <li>03.20 Пятница News. (16+)</li> <li>03.40 Гастротур. (16+)</li> <li>04.30 Пятница News. (16+)</li> </ul> <p><b>Ю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>11.15 «Модель XL». (16+)</li> <li>21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</li> <li>06.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</li> <li>Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемала. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах: она - дочь бизнесмена, крутится в гламурных кругах, а он - простой инженер. Весь мир был против них, но пара билась за любовь, пока Нихан не оказалась перед сложным выбором.</li> <li>02.45 «Измены». (16+)</li> <li>04.25 «Маша и Медведь». (0+)</li> </ul> | <p><b>ЧЕ!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Утилизатор. (12+)</li> <li>06.30 КВН ярче. (16+)</li> <li>10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</li> <li>В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесат по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас очень опасную работу. Дальнобойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи, неожиданные трудности, нечаянные радости, риск и везение...</li> <li>20.30 КВН ярче. (16+)</li> <li>01.30 Утилизатор. (16+)</li> <li>02.20 Утилизатор. (12+)</li> </ul> <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Мультфильмы. (6+)</li> <li>06.05 Наше кино. История большой любви. (16+)</li> <li>07.25 «САДКО». (12+)</li> <li>09.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)</li> <li>12.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)</li> <li>История о певичке, которая на пике своей славы попала в авткатастрофу и оказалась прикованной к больничной койке...</li> <li>18.30 Новости</li> <li>19.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)</li> <li>23.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)</li> <li>01.50 Тайны времени. Вначале было слово. Библия. (12+)</li> <li>02.35 Наше кино. История большой любви. (16+)</li> <li>03.50 Мультфильмы. (6+)</li> </ul> | <p><b>ОТР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.00 Всё по-взрослому. (12+)</li> <li>11.10 12.05 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)</li> <li>13.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)</li> <li>17.00 «Здоровая среда». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости». (12+)</li> <li>19.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)</li> <li>20.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)</li> <li>23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя</li> <li>01.30 «АРВЕНТУР». (12+)</li> </ul> <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.25 «СЕСТРЁНКА». (12+)</li> <li>06.55 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)</li> <li>Мелодрама Станислава Говорухина по повести И. Грековой «Хозяйка гостиницы».</li> <li>09.00 «ОТЧИМ». (16+)</li> <li>1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли...</li> <li>00.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)</li> <li>02.10 «КОРОЛЁВ». (16+)</li> <li>04.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)</li> </ul> |
|---|--|--|

**ДЕТСКИЕ**

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Лунтик». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
  - 07.30 «Барбоскины». (0+)
  - 10.10 «Чик-зарядка». (0+)
  - 10.20 «Пингвинёнок Пороро: Приключения в замке дракона». (0+)
  - Отважный пингвинёнок Пороро с командой друзей отправляется в замок дракона!
  - 11.20 «Макс и Крякс». (0+)
  - Мастерите симпатичные поделки вместе с Максом и Кряксом!
  - 11.30 «Малыш и Карлсон». (0+)
  - 11.50 «Карлсон вернулся». (0+)
  - 12.10 «Шелкунчик». (0+)
  - 12.40 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 14.30 «Побег из цирка». (6+)
  - Приключения братьев-медведей и их друзей в цирке. Устав от старых друзей и брата Брэббла, медведь Браер решает изменить свою жизнь и присоединиться к бродячему цирку. Там он находит новых друзей и добивается славы. Но вскоре оказывается, что в красивой цирковой жизни есть свои тёмные стороны и тайны... И тогда на помощь приходят верные друзья!
  - 16.00 «Буба». (6+)
  - 18.50 «Оранжевая корова». (0+)
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- Мультсериал для детей о непоседливых котятках и щенятах, которым нравится учиться, помогать родителям и весело проводить время. Все проблемы они решают благодаря взаимной поддержке и магии добрых дел. А еще на каждый случай жизни у них найдется душевная песенка! Познакомьтесь с героями - кошечками Бусей и Алисой, а также их друзьями-собачками Мией, Жоржиком, Дном и Вики. Они живут в уютном зеленом городе, где соседи всегда поддерживают друг друга...
  - 10.00 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 14.00 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 22.00 «Кошечки-собачки». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Русская история: Татаро-монгольское иго. (12+)
  - 01.25 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)
  - 03.25 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
  - 04.00 Русская история: Древнерусское государство. (12+)
  - 05.50 Секреты истории: Мольер сбрасывает маску. (16+)
  - 07.00, 11.10, 15.50 Обыкновенная История. (6+)
  - 07.10 Марциальный ренессанс. (12+)
  - 08.00 Русская история: Борьба за власть правящих династий. (12+)
  - 09.05 Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки. (16+)
  - 11.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
  - 12.00, 12.55, 13.50, 14.50 «МЯТЕЖ». (18+)
  - 16.00, 16.35, 17.15, 17.50, 18.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
  - 19.10 В поисках Византии. (12+)
  - 20.00 Сыны России. (12+)
  - 20.30 Суверенное государство Российское. (12+)
  - 21.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
  - 22.00 Северный морской путь. (16+)
  - 23.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
  - 23.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
- VJU HISTORY**
- 06.00 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
  - 06.45 Сокровища Европы: Нидерланды. (12+)
  - 07.45, 08.35 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)
  - 09.25, 10.20 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
  - 11.10, 12.00 Карты убийств. (16+)
  - 12.55 Загадки планеты Земля. (16+)
  - 13.40, 14.05 История вещей. (16+)
  - 14.30 Королевский гид: Хобби. (16+)
  - 15.25, 16.20 Утопия инженерии. (16+)
  - 17.15 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
  - 18.15 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)
  - 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
  - 20.00 Карты убийств: Ночной потрошитель. (16+)
  - 20.55 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
  - 21.45 История авиации: Летать! (16+)
  - 22.50 История авиации: Время эскадрильи. (16+)
  - 23.50, 00.40 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)
  - 01.25, 02.15 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
  - 03.00, 03.45 Карты убийств. (16+)
  - 04.30 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
- ДОКТОР**
- 06.00 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
  - 06.45, 13.40, 20.10, 02.40 Шифры нашего тела. (12+)
  - 07.30, 10.15, 11.00, 16.50, 17.35 Научные сенсации. (12+)
  - 08.20 О самом главном. Польза супа. (12+)
  - 09.15, 09.45, 18.25, 18.55, 04.15, 04.40 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
  - 11.50 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
  - 12.20 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)
  - 12.50 Фактор эволюции. Еда. (12+)
  - 14.25 О самом главном. Как сохранить печень здоровой? (12+)
  - 15.20, 15.50, 16.20 Простые истины доктора Мясникова. (12+)
  - 19.20 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
  - 21.00 О самом главном. Полезные продукты для почек. (12+)
  - 22.00 На приёме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)
  - 22.25 На приёме у доктора Бубновского. Женское здоровье. (12+)
  - 22.55, 23.25, 23.55, 00.25 Большой скачок. (12+)
  - 00.50, 01.20 #Навидео. (12+)
  - 01.45 Перегруженный мозг. (12+)
  - 03.20 О самом главном. Простудные заболевания. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Мультфильмы
- 08.05 «СВАТОВСТВО ГУСАРА»
- 09.15 Тайны старого чердака
- 09.45 «Большая семья»
- 11.30 «Водный мир острова Комодо»
- 12.15 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА»
- 13.45 Выпускной спектакль Академии русского балета имени А.Я. Вагановой
- 16.55 Концерт «В песне - жизнь моя»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Жил-был царь»
- 20.15 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»
- 21.50 «Сохранить образы святости»
- 22.35 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА»
- 00.00 Хор Сретенского монастыря
- 01.05 «Садко»

ТВЦ



12.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ». (12+)

- 06.35 «СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ». (16+)
- 08.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)
- 10.25 «Короли моды. Американская мечта». (16+)
- 11.15 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.10 «Нехмурые люди» (16+)
- 12.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
- 14.30 22.00 События
- 14.45 05.40 «Новогодний смехомафон». (12+)
- 15.50 03.25 «Назад в СССР». (16+)
- 16.35 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)
- 18.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
- 20.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ: НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
- 22.15 «Хорошие песни» (12+)
- 23.40 «Песня года». (16+)
- 00.20 «Земная жизнь Богородицы». (12+)
- 01.00 «Земная жизнь Иисуса Христа». (16+)

3



08.30 Новости. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Суперкот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 10.00 «БЛЕФ». (16+)
- 12.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
- 14.45 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 19.15 22.25 «БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 23.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
- 01.45 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (18+)
- 03.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



08.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)

- 06.30 «Гадаю-ворожу». (16+)
- 06.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
- 08.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
- 10.35 «СОЛОВЕЙКА». (16+)
- 15.00 «ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Чердынцева, Иван Жидков, Дмитрий Пчела. Все мечты и надежды на счастье молодого хирурга Анны Пироговой рушатся в одночасье: в разгар медового месяца она узнаёт, что у мужа есть вторая семья...
- 23.40 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)
- 01.05 «Предсказания: 2025». (16+)
- 01.55 «Наш Новый год. Лихие девяностые». (16+)
- 03.05 «6 кадров». (16+)
- 03.20 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)

08.15 «МАМА ЛОРА». (12+)

Владелица придорожного кафе Лора - простая женщина, но природная наблюдательность и неравнодушие к чужой беде пробуждают в ней дар детектива. За свою доброту и отзывчивость она получила прозвище Мама Лора: ни дальнбойщики, ни пассажиры, ни местные жители никогда не уйдут от нее голодными, их всегда выслушают и помогут.

17.00 «СЛЕД». (16+)

06.00 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)

09.15 13.05 «Легенды музыки». (12+)

19.15 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)

21.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)

23.20 «Москва - фронту». (16+)

23.45 «Рождественское богослужение в Главном храме Вооруженных Сил РФ»

01.25 «Обитель Сергия. На последнем рубеже». (16+)

01.25 «Обитель Сергия. На последнем рубеже». (16+)

01.25 «Обитель Сергия. На последнем рубеже». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «Малая сцена». (12+)

12.30 23.30 02.35 03.35 «Адрес истории». (12+)

13.00 21.15 «Здоровая среда». (12+)

14.00 17.45 20.45 02.00 03.05 04.05 «Документальное кино». (12+)

14.30 04.30 «Просто жизнь». (12+)

15.00 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». (16+)

16.45 19.45 «Такие разные». (12+)

18.30 «Служу Отечеству». (12+)

18.45 «Воронежская область-2024». (12+)

19.00 «Вечер вместе». (12+)

19.30 «Губернские новости». (12+)

22.15 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (12+)

На большую сибирскую стройку приезжает 19-летняя Настя. Она мечтает стать сварщицей, но на эту работу вакансий нет, и ей приходится начинать свою трудовую деятельность в столовой.

23.55 Прямая трансляция Рождественского богослужения из Благовещенского кафедрального собора. (12+)

23.55 Прямая трансляция Рождественского богослужения из Благовещенского кафедрального собора. (12+)

23.55 Прямая трансляция Рождественского богослужения из Благовещенского кафедрального собора. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 19.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 12.55 Новости
- 07.05 10.35 11.25 13.00 16.05 21.00 00.15 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.55 Хоккей. «Барыс» (Астана) - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Чемпионат ЭХЗ. Прямая трансляция
- 10.45 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Металлург» (Магнитогорск). КХЛ. Чемпионат ЭХЗ. Прямая трансляция
- 11.35 Хоккей. КХЛ. Чемпионат ЭХЗ. Суперигра. Прямая трансляция
- 12.15 «Вы это видели». (12+)
- 13.55 «Валерий Харламов. На высочайшей скорости». (12+)
- 15.00 «Эпоха Романцева». (12+)
- 16.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. Суперкубок Италии. Финал. Прямая трансляция
- 01.00 Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. Мужчины. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (12+)
- 07.50 10.00 15.55 Новости
- 07.55 «Лица страны». (12+)
- 08.20 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.45 Спорт, который есть. (12+)
- 10.05 Технониколь. Гонка Чемпионов. (0+)
- 11.55 19.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 12.25 16.55 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Прямая трансляция
- 14.50 «Страна спортивная-2024. Как это было». (12+)
- 15.10 «Магия большого спорта». (12+)
- 15.35 Спецрепортаж. (12+)
- 16.00 Что по спорту? (12+)
- 16.25 00.35 Неделя КХЛ (12+)
- 19.20 «Физруки. Будущее за настоящими». (6+)
- 20.25 Дартс. Премьер-Лига Протур 2. Прямая трансляция
- 23.10 Гандбол. Россия - Белоруссия. Игры Дружбы. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 05.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
- 08.00 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (16+)
- 09.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 11.45 «Изумительный Морис». Мультфильм. (6+)
- 13.30 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (6+)
- 15.10 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАИНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (6+)
- 17.10 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 21.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
- 00.00 «Гости». (16+)
- 02.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 04.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 06.00 Мультфильмы. (6+)
- 08.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 10.25 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 11.55 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
- 13.45 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
- 15.35 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
- 17.20 «ЁЛКИ 8». (6+)
- 19.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 20.55 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 23.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
- 01.15 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
- 02.50 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
- 04.15 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3. ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!» (16+)
- 07.05 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 08.50 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (16+)
- 10.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 11.40 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (16+)
- 13.25 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
- 15.10 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ЁЛКИ-5». (16+)
- 22.30 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)
- 00.05 «БЕДНАЯ САША». (16+)
- 01.45 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)
- 03.25 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшлики». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 12.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 13.00 «Маша и Медведь». «Машины страшлики». «Машины сказки». (0+)
- 15.00, 16.00, 17.10, 18.10, 19.20, 20.20, 21.20, 22.30 Богиня шопинга. (16+)
- 23.40, 00.40, 01.50, 02.40, 03.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг.
- 04.05 «Машины сказки». «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

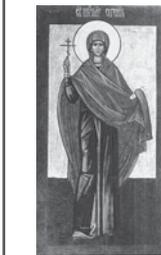
СПАС

- 05.00 Паломница. Валаам. 1 серия. (12+)
- 06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.15, 07.35 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». 1-2 серии. (0+)
- 09.10 Ангелы Вифлиема. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Лето Господне. Сочельник. (6+)
- 14.25 Паломница. Валаам. 1 серия. (12+)
- 16.00 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
- 17.35 «ЧЕЛОВЕК БОЖИЙ». (12+)
- 19.45 Простые чудеса. (12+)

- 20.45 Ангелы Вифлиема. (0+)
- 21.35 «МАМИНО ПИСЬМО». (16+)
- Россия, 2024 г. В ролях: Ольга Краско, Кристина Новикова, Олеся Железняк Телеканал «СПАС» снял свой первый полнометражный художественно-документальный фильм о защите жизней детей до рождения.
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения. (0+)
- 01.20 Лето Господне. Рождество. (6+)
- 03.20, 03.45, 04.10, 04.35 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)

Православный календарь

6 января  
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник).  
Прмц. Евгении и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии.



Прп. Николая монаха.  
Прмч. Иннокентия. Сщмч. Сергия пресвитера.

Строгий пост.

«Испроси себе Хранителя оку твою, пусть не смотрит оно на возбуждающее к вождению и не передает похоти сердцу, чтобы сердце не разлучалось с Царством».

Прп. Ефрем Сирий

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 07.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 08.00 Музэнерго. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Звезда на замену. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Лайкер. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00 Новое Радио. (16+)

- 16.00 Премия «Виктория». Лучшее. (16+)
- 19.30 Плейлист под оливье. (16+)
- Прямо к новому году! Самые вкусные клипы с атмосферой праздника.
- 20.00 Юбилейное шоу «Ретро FM 20 лет». (16+)
- 23.00 Народное диско. (16+)
- 00.00 Наше. (16+)
- 01.00 Караоке хит. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
- 02.55 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 04.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 06.40 «ЖЕНИХ». (16+)
- 08.15 «ВАСАБИ». (18+)
- 09.55 «ТАКСИ». (16+)
- 11.25 «ТАКСИ 2». (16+)
- 12.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 14.40 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 16.10 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
- 17.40 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 19.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 21.10 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
- Комедия, фантастика
- 22.55 «РЭД 2». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «В порту». Мультфильм. (0+)
- 06.20 «Котёнок по имени Гав». Мультсериал. (0+)
- 06.40 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)
- 07.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 08.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
- 10.25 «СУДЬБА». (16+)
- 13.25, 19.45 Мосфильм. Золотой век. (12+)
- 13.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 14.55 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 19.50 «ВЫСОТА». (12+)
- 21.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 23.20 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 00.45 «ОСТРОВ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Виталий Хаев, Вера Воронкова, Людмила Чурсина, Сергей Чирков, Александра Тюфтей

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (16+)
- 23.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
- Проводя вечер в дорогом московском ресторане, Андрей ссорится со своей девушкой Оксаной. Зато знакомится с известной моделью и актрисой, дочкой миллионера - Сашей Лариной...
- 01.25 Даёшь молодёжь! (16+)
- 02.25 «МАРГОША». (16+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПЕРВЫЙ

21.00  
«Время»

- 05.45** «БЕДНАЯ САША». (12+)  
**06.00** Новости  
**06.10** «БЕДНАЯ САША». (12+)  
**07.25** «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)  
**08.50** «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)  
**10.00** 12.00 Новости (с субтитрами)  
**10.15** «30 лет вместе». (12+)  
**12.15** «Играем свадьбу!». (12+)  
**13.10** «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ». (0+)  
**14.45** «ВЕЛИКАЯ». (12+)  
**16.45** «Рождество с Григорием Лепсом». (12+)  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами)  
**18.20** «Рождество с Григорием Лепсом». (12+)  
**18.40** «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)  
**21.00** «Время»  
**21.35** «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)  
**23.35** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)  
**01.00** Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.35** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)  
**10.10** Сто к одному  
**11.00** Вести  
**11.50** Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла  
**12.20** «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ». (12+)  
**14.00** Вести  
**14.20** «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ». (12+)  
**17.00** Вести  
**17.50** «Песни от всей души». (12+)  
**20.00** Вести  
**21.10** Вести. Местное время  
**21.30** «ВСЕМ ПО 50». (12+)  
**01.25** «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ». (12+)  
 Инга и Андрей были бы самой счастливой парой, если бы не одно но. Анна Михайловна - невыносимая мать и свекровь, и домашний тиран.  
**03.20** «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

НТВ



04.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

- 04.35** «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)  
**08.00** «Сегодня»  
**08.20** «Рождественская песенка года». (0+)  
**10.00** «Сегодня»  
**10.20** «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)  
**15.00** Основано на реальных событиях. (16+)  
**16.00** «Сегодня»  
**16.20** Основано на реальных событиях. (16+)  
**19.00** «Сегодня»  
**19.30** «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
 После угроз Брагину и взрыва его машины в Москве, Рубайло переводит его обратно в Питер - в первый отдел Второго Следственного Управления. Его жена Вера, судья городского суда, рада возвращению мужа. Брагину сразу же поручают дело о гибели четырех человек...  
**22.40** «БЕССМЕРТНЫЕ». (12+)  
**01.00** «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00** Ералаш. (0+)  
**06.05** «Мультфильмы». (16+)  
**07.05** «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)  
**08.25** «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)  
**11.30** «Просто супер». (6+)  
**13.05** «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (6+)  
**14.45** «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)  
**16.45** «КАСПЕР: ЛЕГЕНДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)  
**18.40** «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)  
**21.00** «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)  
**23.25** «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)  
**01.15** «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)  
**02.40** «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)  
**04.10** «б кадров». (16+)  
**04.30** «Мультфильмы». (0+)  
**05.50** Ералаш. (0+)

ТНТ



00.35 «Музыкальная интуиция». (16+)

- 07.00** «Забывшее чудо». (6+)  
**09.00** «СПАСТИ САНТУ». (12+)  
**11.00** «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)  
**12.50** «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)  
**15.00** «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
**17.00** «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)  
 Спасая свой город от волков, Красная Шапочка должна будет раскрыть тайну исчезновения своего отца Волкобая...  
**19.00** «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)  
 В волшебном лесу явно творится что-то неладное. Но однажды Яга вынуждена отправиться в современный город на поиск оружия...  
**20.35** «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+)  
**22.35** «ДОСТАТЬ САНТУ». (12+)  
**00.35** «Музыкальная интуиция». (16+)  
**05.15** «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!». (16+)

- 05.00** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)  
**05.30** «Тайны Чапман». (16+)  
**06.00** «С бодрым утром!». (16+)  
**08.30** «Новости». (16+)  
**08.45** «СПЕЦКОРЫ». (16+)  
 Россия, 2024 г. Острозащитный детектив. В ролях: Петр Рыков, Сергей Векслер, Анна Попова. Сериал посвящен российским специальным корреспондентам, работающим в зарубежных корпунктах.  
**12.30** «Новости». (16+)  
**12.45** «СПЕЦКОРЫ». (16+)  
**17.30** «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)  
**19.30** «Новости». (16+)  
**19.45** «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)  
**22.05** «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)  
**01.05** «ТУРИСТ». (16+)  
**02.45** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00** Секреты на кухне. (16+)  
 Ведущие программы «Секреты на кухне» подскажут, как из субпродуктов сделать гастрономические хиты.  
**05.30** Пятница News. (16+)  
**06.00** «Золушка». (0+)  
**06.20** «Снежная королева». (0+)  
**07.20** «ЧАРОДЕИ». (12+)  
**10.40** Четыре свадьбы. (16+)  
**23.00** Царица. (16+)  
**01.00** «ЧАРОДЕИ». (12+)  
**03.40** Пятница News. (16+)  
**04.00** Гастротур. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**11.40** Барышня-крестьянка. (16+)  
 В реалити-эксперименте «Барышня-Крестьянка» принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ.  
**21.00** «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
**00.05** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**02.45** «Измены». (16+)  
**04.25** «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ!

- 06.00** Утилизатор. (16+)  
**06.30** КВН ярче. (16+)  
**10.00** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)  
**22.00** Улетные животные. (16+)  
**00.00** Улетное видео. (16+)  
**02.30** Клуб обаятельных животных. (16+)  
**03.20** «ПРИТХВИРАДЖ». (16+)  
 О легендарном царе Притхвирадже III, который во второй половине XII века правил большим царством на севере современной Индии.

МИР

- 05.00** Мультфильмы. (6+)  
**06.05** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**06.55** «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)  
 Сериал. Драма, Россия, 2017 г.  
 Драматическая сага, действие которой разворачивается на Урале в довоенные, военные и послевоенные годы. В центре повествования - жизнь семьи Морозовых, двух братьев и двух сестер: Алексея, Степана, Алены и Варвары, между которыми складываются непростые взаимоотношения.  
**18.30** Возмощи  
**19.00** «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)  
**01.30** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**03.10** Мультфильмы. (6+)

ОТР

- 06.00** «Утро вместе». (12+)  
**09.00** Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла  
**14.00** Концерт «Все лучшее - детям!». (12+)  
**17.00** Телевизионная премия «Лидер года-2024». (12+)  
**19.35** «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)  
**21.20** «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ!». (12+)  
**22.50** «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА». (12+)  
**00.55** «ДРЕВО ЖЕЛАНИЯ». (12+)

ПОБЕДА

- 05.50** «СОЛДАТИК». (12+)  
**07.10** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
 Осень 1943 года. После долгих месяцев изнуряющей позиционной войны, большая часть батальона майора Беляева была уничтожена. Лейтенант Лобода докладывает, что не в силах ничего противопоставить немецким снайперам - асам, хозяйничающим на передовой. Одна надежда на пополнение, в числе которого должны прибыть и опытные снайперы.  
**08.50** «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)  
**00.00** «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)  
**01.40** «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)  
**03.45** «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)  
**07.30** «Лунтики». (0+)  
**09.20** «Чик-зарядка». (0+)  
**09.25** «Волшебная кухня». (0+)  
**11.20** «Макс и Крякс». (0+)  
**11.30** «Двенадцать месяцев». (0+)  
**12.25** «Царевны». (0+)  
**14.30** «Побег из джунглей». (6+)  
**16.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**18.15** «Барбоскины». (0+)  
**20.00** Кремлёвская ёлка-2025. Трансляция из Государственного Кремлёвского дворца. (0+)  
 Новогоднее путешествие в Заполярье - это совершенно особенное и волшебное приключение, которое оставит незабываемые впечатления как у взрослых, так и у самых маленьких зрителей!  
 Чтобы встретить праздник, героям сказочного шоу придется победить в гонке, отправится в прошлое, прокатится на волшебном поезде и одолеть Чёрную пургу. А помогать друзьям будет главный новогодний волшебник Дед Мороз со своей вунучкой Снегурочкой!  
 Совершите новогоднее путешествие в Заполярье!  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
**21.20** «Лео и Тиг». (0+)  
**01.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**03.10** «Домики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00** «Маша и Медведь». (0+)  
 Мультсериал «Маша и Медведь» пришел по душе детям и взрослым с самой первой серии. И неудивительно, ведь это анимационная сказка, добрая и веселая, которая заговорила на одном языке с малышами и родителями всего мира, рассказав удивительную историю дружбы девочки Маши и Медведя - причем не просто, а бывшего циркового артиста. Отношения Маши и умудренного опытом Медведя - это отношения ребенка, который познает мир и интересуется всем на свете, и помогающего ему в этом непростом деле взрослого.  
**10.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**14.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**18.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**22.00** «Маша и Медведь». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 00.00, 03.55** Русская история. (12+)  
**01.50, 05.00** Секреты истории. (16+)  
**03.00, 07.10, 09.00, 11.00** Обыкновенная История. (6+)  
**03.10** Марциальный ренессанс. (12+)  
**07.20** Трудные вопросы истории России. (12+)  
**08.00** Личность в истории. (12+)  
**09.05, 09.40, 11.10, 11.45, 12.15, 12.45, 14.10, 16.05, 16.35, 17.35, 18.05, 18.35** Монастырские стены. (6+)  
**10.10** Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)  
**13.15** Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов монастырь. (12+)  
**14.40** Сквозь времена: Фрески Александровского собора. (12+)  
**15.20** В поисках Византии. (12+)  
**17.05** Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)  
**19.05** Всемирное наследие. Россия: Александровская лавра. (12+)  
**20.00** Кижи. Храмовое деревянное зодчество. (12+)  
**20.25** Взгляд с высоты. (12+)  
**20.55** Город трёх империй. (12+)  
**22.45** Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)  
**23.15** Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)  
**23.50** Семь дней истории. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00** История авиации: Время эскадрильи. (16+)  
**06.50** Агресен Ки Баоли, Индия. (12+)  
**07.20, 08.15** Утопия инженерии. (16+)  
**09.05, 10.05** Расцвет древних цивилизаций. (12+)  
**11.05** Карты убийств: Ночной потрошитель. (16+)  
**11.55** Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)  
**12.50** Загадки планеты Земля. (16+)  
**13.40, 14.05** История вещей. (16+)  
**14.30** Королевский гид: Воспитание. (16+)  
**15.25, 16.20** Утопия инженерии. (16+)  
**17.10** Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)  
**18.10** Кем были настоящие неандертальцы? (12+)  
**19.10** Загадки планеты Земля. (16+)  
**20.00** Карты убийств: Дамский убийца. (16+)  
**20.50** Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)  
**21.45** История авиации: Атлантика. (16+)  
**22.45** История авиации: Дорога в небо. (16+)  
**23.45, 00.35** Утопия инженерии. (16+)  
**01.25, 02.20** Расцвет древних цивилизаций. (12+)  
**03.10, 03.55** Карты убийств. (16+)  
**04.40** Агресен Ки Баоли, Индия. (12+)  
**05.05** История авиации: Атлантика. (16+)

ДОКТОР

- 06.00** Привлекательность. Наука притяжения. (12+)  
**06.45** Мир невыспавшихся людей. (12+)  
**07.45** Медицина в советском кино. (12+)  
**08.10** О самом главном. Как спать, чтобы выспаться? (12+)  
**09.10, 09.40, 00.50** На приеме у Михаила Лабковского. (12+)  
**10.05, 10.55, 16.45, 17.30, 05.15** Научные сенсации. (12+)  
**11.45, 12.15, 22.00, 22.25** #Навидео. (12+)  
**12.40** Химия нашего тела. Гормоны. (12+)  
**13.30, 20.15** Шифры нашего тела. (12+)  
**14.20** О самом главном. Сахарный диабет и лишний вес. (12+)  
**15.15** На приеме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознавать и вылечить. (12+)  
**15.45** На приеме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)  
**16.15, 04.25, 04.50** На приеме у доктора Бубновского. (16+)  
**18.20, 18.50** Простые истины доктора Мясникова. (12+)  
**19.20** Эпидемия близорукости. (12+)  
**21.00** О самом главном. Здоровое питание. Правда и вымыслы. (12+)  
**22.55, 23.25, 23.55, 00.20** Большой скачок. (12+)  
**01.45, 02.10, 02.35, 03.05** Еда. (12+)  
**03.30** О самом главном. Полезные продукты для почек. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



19.30 Новости культуры

- 06.30 **Лето Господне**
- 07.00 «Конек-Горбунук»
- 08.15 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ»
- 09.35 Тайны старого чердака
- 10.05 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА»
- 11.30 «Исторические курорты России»
- 12.00 «Страна птиц»
- 12.50 «Садко»
- 14.15 «Скажи мне, Новгород...»
- 15.10 Концерт Красноярского государственного академического ансамбля танца Сибири
- 16.55 01.55 «Русский бал»
- 17.50 Спектакль «Не всё коту масленица»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»
- 22.00 Гала-концерт звезд мирового балета
- 23.25 «Большая семья»
- 01.10 «Водный мир острова Комодо»

ТВЦ



12.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГАЛАТЕЯ». (12+)

- 06.35 «ВЬЮГА». (12+)
- 08.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4». (12+)
- 10.25 С Рождеством Христовым! (0+)
- 10.30 01.50 «Короли моды. Итальянский шик». (16+)
- 11.20 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.10 «Нехмурые люди» (16+)
- 12.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 05.25 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 16.00 Великая Рождественская Вечерняя
- 17.10 «Марка №1». (6+)
- 18.55 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
- 22.35 «Приют комедиантов». (12+)
- 23.50 «Легенды эстрады». (16+)
- 00.25 01.10 «Короли комедии». (16+)
- 02.30 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)

ТВ-3



08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Лондон. На краю времени». (6+)
- 10.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕТТИ». (6+)
- 12.00 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)
- 14.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
- 03.45 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (6+)
- 05.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

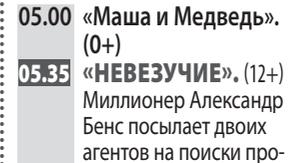
ДОМАШНИЙ



06.35 Пять ужинов. (16+)

- 06.35 Пять ужинов. (16+)
- 07.20 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)
- 08.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ!». (16+)
- 10.40 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- 15.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
- Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Станислав Бондаренко, Прохор Дубравин. Вера выходит замуж, как ей кажется, за «прекрасного принца» Дениса. Девушка даже не подозревает, что Денис - хитрый и двуличный человек, оборотень...
- 23.35 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (16+)
- 01.25 «Предсказания: 2025». (16+)
- 02.15 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (16+)
- 05.35 «6 кадров». (16+)
- 05.50 «Гадаю-ворожу». (16+)

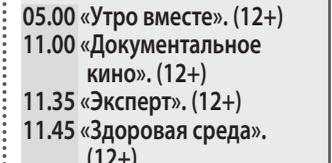
5-й КАНАЛ



05.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.35 «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+)
- Миллионер Александр Бенс посылает двоих агентов на поиски пропавшей где-то в Южной Америке дочери. Из этих двоих, один детектив Кампана, а второй Франсуа Перрен - такой же жуткий неудачник и растяпа, как исчезнувшая девушка. Но именно это обстоятельство является ключом к успеху
- 07.05 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (12+)
- 17.00 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.20 «История русских крепостей». (16+)
- 09.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 «Не факт!» (12+)
- 13.00 Новости дня. (16+)
- 13.05 19.15 «Не факт!» (12+)
- 19.00 Новости дня. (16+)
- 20.20 Лучшие цирковые артисты мира на фестивале «Идол-2024». (6+)
- 21.50 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)
- 01.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
- 03.00 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Документальное кино». (12+)
- 11.35 «Эксперт». (12+)
- 11.45 «Здоровая среда». (12+)
- 12.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 13.00 «Великий, могучий». (12+)
- 13.30 «Малая сцена». (12+)
- 15.00 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». (16+)
- 16.45 «Такие разные». (12+)
- 17.45 «Документальное кино». (12+)
- 18.00 «Спортивная семья». (12+)
- 18.15 «Диалог с прошлым». (12+)
- 18.45 «Просто жизнь». (12+)
- 19.15 «Документальное кино». (12+)
- 19.45 Телевизионная премия «Лидер года-2024». (12+)
- 21.00 «Любэ» 25. За тебя, Родина-Мать». (16+)
- 23.15 «ЗАСНЕЖЕННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)
- 00.45 «Документальное кино». (12+)
- 01.15 «Спортивная семья». (12+)
- 01.30 «Адрес истории». (12+)
- 02.00 «Такие разные». (12+)
- 03.00 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 Вечер бокса. (16+)
- 07.00 10.05 12.55 Новости
- 07.05 13.00 16.05 21.50 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.10 М/с «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.30 «Царица Тамара. Быкова». (12+)
- 11.45 «Вячеслав Платонов. Тренер победы». (12+)
- 13.55 «Что за спорт?» (12+)
- 14.25 Гандбол. Игры Дружбы. Россия - Белоруссия. Прямая трансляция из Москвы
- 17.00 Хоккей. «Динамо» (Минск) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 19.25 Дартс. Olimpbet. Премьер-лига. Протур 2. Прямая трансляция из Москвы
- 22.55 Футбол. «Эльденсе» - «Валенсия». Кубок Испании. Прямая трансляция
- 01.00 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (6+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 «Ярцев. Вечное сияние». (12+)
- МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
- 06.00 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. (12+)
- 07.55 09.50 15.55 Новости
- 08.00 «Лица страны». (12+)
- 08.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.55 Лёгкая атлетика. Прямая трансляция
- 12.00 19.20 Неделя КХЛ (12+)
- 12.25 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Прямая трансляция
- 14.50 03.55 «Страна спортивная-2024». (12+)
- 15.10 «Магия спорта». (12+)
- 15.35 21.00 Спецрепортаж. (12+)
- 16.00 «Век нашего спорта». (12+)
- 16.25 «6х6». (12+)
- 16.55 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал. Прямая трансляция
- 19.50 Синхронное плавание. XXI Шоу олимпийских чемпионов. (0+)
- 21.15 Гандбол. Россия - Белоруссия. Игры Дружбы. (6+)
- 22.40 «Что за спорт?» (12+)
- 23.10 Смешанные единоборства. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VJU TV1000 VJU TV1000
- 05.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 08.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
- 10.10 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
- 11.45 «Королевские каникулы». Мультфильм. (12+)
- 13.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
- 15.15 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
- 17.05 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (12+)
- 19.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 21.10 «САДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 23.10 «САБРИНА». (16+)
- 01.30 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 03.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 04.30 «МОЙ ШПИОН». (16+)
- VJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 Мультфильмы. (6+)
- 07.10 «Винни-Пух». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Винни-Пух идет в гости». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Винни-Пух и день забот». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
- 10.15 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
- 11.50 «Забытое чудо». Мультфильм. (6+)
- 13.35 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «ЁЛКИ 9». (12+)
- 17.10 «ЁЛКИ 10». (12+)
- 19.00 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
- 22.20 «ЦАРЬ». (16+)
- 00.35 «МОНАХ И БЕС». (16+)
- 02.25 «БЫТЬ». (16+)
- 04.15 «БАТЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «ПОБЕГ». (18+)
- 03.25 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 05.10 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
- 06.55 «ТАКСИ 3». (16+)
- 08.25 «ТАКСИ 4». (16+)
- 09.55 «МАМА МАФИЯ». (18+)
- 11.40 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
- 13.40 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 15.30 «САБРИНА». (12+)
- 17.50 «НЯНЬКИ». (12+)
- 19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
- Комедия, Италия, 1980 г.
- 21.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 23.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
- Боевик, комедия, США, Великобритания, 2020 г.

ДОМ КИНО

- 05.10 «ТОТ ЕЩЁ...». (16+)
- 06.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 10.55 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 13.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+)
- 16.30 «Реальная белка». Мультфильм. (6+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
- 22.25 «ЗОЛУШКА». (12+)
- 00.00 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 Мультфильмы. (0+, 6+)
- 07.15 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
- 08.50 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 10.30, 19.45 Мосфильм. Золотой век. (12+)
- 10.45 «МАМА». (12+)
- 12.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 14.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 16.55 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 19.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 22.55 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 00.25 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 01.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 05.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 15.00, 16.10, 17.30, 18.40, 20.00, 21.10, 22.30 Богиня свиданий. (16+)
- 23.30, 00.40, 01.40, 02.30, 03.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- Сериал. Драма
- 04.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Все жертвы и мучения доктора Васнецова по воспитанию дочек оказались напрасными! Одну из них приглашают сниматься в телесериале. Неужели в семье Васнецовых наконец-то появится настоящая звезда?!
- 13.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (16+)
- 23.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
- 01.25 Даёшь молодёжь! (16+)
- 02.30 «МАРГОША». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00, 05.25, 05.50 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
- 06.15 Звезда Рождества. Союз искусства и благотворительности. (0+)
- 07.00 Концерт Детского музыкального театра «Домисолька». «Боже, храни детей России». (0+)
- 08.35 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+)
- 10.00 Святны России. Рождество. Москва. (6+)
- 11.10 Простые чудеса. (12+)
- 12.10 Лето Господне. Рождество. (6+)
- 14.35 «МАМИНО ПИСЬМО». (16+)
- 16.00 Великая Вечерня. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя. (0+)
- 17.00, 22.25, 01.55 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
- 17.30 Фильм о фильме «Мамино письмо». (0+)
- 18.50 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
- 20.20, 21.25 Мама. Жизнь Богородицы. Фильмы 1 и 2. (0+)
- 22.55 Рождество с Кубанским казачьим хором. Концерт. (0+)
- 00.45 Фильм о фильме «Мамино письмо». (0+)
- 02.25 Простые чудеса. (12+)
- 03.20, 03.45, 04.10, 04.35 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)

Православный календарь

7 января  
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Рождество Господа и Спаса нашего Иисуса Христа.



Поста нет.

« Владыка наш Христос, рождеством Своим отверзши непорочные ложезна, Сам по рождестве запечатлел их собственною премудростью, силою и чудодейством, нимало не повредив печатей девства».

Прп. Нил Синайский

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 Плейлист | Зима. (16+)
- Персональная подборка с лучшими клипами для классного настроения этой зимой! Звезды согреют любимыми треками, закружат музыкальными!
- 08.00 Музэнерго. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 10.30 Приехали! Филиппины. (16+)
- 11.00 Звезда на замену. (16+)
- Реалити-шоу, в котором звезда на один день примерит на себя жизнь обычного человека.
- 12.00 Новогодний чарт МУЗ-ТВ Top-50. (16+)
- 16.00 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ!-2025. Лучшее. (16+)
- 22.40 Личные хиты. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 01.00 Караоке хит. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
<b>ВИДЕЛИ ВИДЕО?</b>	<b>ВЕСТИ</b>							
12.15 «Видели видео?». Новогодний выпуск. (0+)	20.00 Вести	04.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)	03.50 «6 кадров». (16+)	22.20 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+)	08.30 «Новости». (16+)			
06.00 Новости	06.20 «НЕПОСЛУШНИК-2: ВСПОМНИТЬ ВСЁ!». (12+)	04.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)			
06.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)	08.15 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)	08.00 «Сегодня»	06.05 «Мультфильмы». (0+)	17.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)	05.15 «Тайны Чапман». (16+)			
07.20 «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ». (0+)	10.10 Сто к одному	08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)	07.05 «ЛУКА И ВОЛШЕБ-НЫЙ ТЕАТР». (12+)	18.45 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)	06.00 «С бодрым утром!». (16+)			
08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)	11.00 Вести	10.00 «Сегодня»	08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)	Родители Маши по-стоянно заняты работой, а тут еще сообщают, что им нужно срочно уехать в долгую командировку. Девочка вполне может прожить одна - родители за нее не беспокоятся, особенно, когда оснасти- лой своей дом современ- ной техникой.	08.30 «Новости». (16+)			
10.00 Новости (с субтитра-ми)	11.50 Международный турнир по художе- ственной гимнастике «Небесная грация»	10.20 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	11.25 «10 жизней». (6+)	20.25 «ОМАР В БОЛЬШОМ КИНО». (12+)	08.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)			
10.15 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+)	14.40 «Измайловский парк». Большой юмористи- ческий концерт. (16+)	16.00 «Сегодня»	13.20 «Кентервильское при- видение». (6+)	Наконец-то Омар живет в собственной резиденции в Москве и зарабатывает миллионы. По крайней мере, так должны думать его родители, которые решили внезапно на- вести сына в столицу.	12.30 «Новости». (16+)			
12.00 Новости (с субтитра-ми)	17.00 Вести	16.20 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	15.05 «Кощей. Начало». (6+)	00.35 «Музыкальная интуи- ция». (16+)	12.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)			
12.15 «Видели видео?» (0+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	19.00 «Сегодня»	17.00 «Кощей. Похититель невест». (6+)	05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	17.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ- МЫЙ МОНАХ». (16+)			
13.55 «Империя: Екатерина II». (12+)	20.00 Вести	19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	18.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГА- ТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)		19.30 «Новости». (16+)			
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	21.10 Вести. Местное время	Киллер Кузьмина готовится к следующему убийству - перепутав квартиру, она убила не того Петрова. Выяснив, что второго Петрова охраняют профессиона- лы, она хочет отказаться от заказа, но посредник Шверник ей угрожает. Ухватов уверен, что убийства алкоголиков со- вершил их собутыльник.	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГА- ТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (12+)		19.45 «KING'S MAN: НАЧАЛО». (16+)			
18.20 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)	21.30 «ВСЕМ ПО 50». (12+)	22.30 Emin. Юбилейный концерт со звёздами. (12+)	23.05 «1+1: ГОЛЛИВУД- СКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)		22.20 «ОХОТА НА САНТУ». (16+)			
21.00 «Время»	01.30 «ФРАНЦУЗЫ ПОД МОСКВОЙ». (12+)		01.35 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (16+)		00.15 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)			
21.35 «АРБАТСКИЕ ТАЙ- НЫ». (16+)	Семья Петриковых и при- ехавшая из Франции се- мья Петрикофф-Люсьен получают в наследство от общего родственника усадьбу и теперь вы- нуждены уживаться под одной крышей.		03.00 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)		02.00 «МЕТРО». (16+)			
23.35 «ОПЕРАЦИЯ «С НО- ВЫМ ГОДОМ!». (16+)			03.50 «6 кадров». (16+)		04.05 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)			
01.35 Подкаст Лаб. (16+)			04.30 «Мультфильмы». (16+)					
			05.50 Ералаш. (0+)					

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.50 Пятница News. (16+)	После увольнения из во- оруженных сил Егор уз- нает, что его погибший боевой товарищ Максим оставил ему в наследство конфермеру, с просьбой не бросать его жену и двоих мальчишек.	09.00 Всё по-взрослому. (12+)	09.00 Всё по-взрослому. (12+)	09.00 Всё по-взрослому. (12+)
06.20 «Умка». (0+)	19.00 Антиматрия. (16+)	13.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТ- ТА». (12+)	13.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТ- ТА». (12+)	13.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТ- ТА». (12+)
06.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+)	23.00 Опасные связи. (18+)	16.00 Концерт «Вселенная Bel Suono». (12+)	16.00 Концерт «Вселенная Bel Suono». (12+)	16.00 Концерт «Вселенная Bel Suono». (12+)
07.30 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (16+)	02.40 Утилизатор. (16+)	17.00 «Такие разные». (12+)	17.00 «Такие разные». (12+)	17.00 «Такие разные». (12+)
09.30 На ножах. (16+)	03.00 Утилизатор. (12+)	18.00 «Документальное ки- но». (12+)	18.00 «Документальное ки- но». (12+)	18.00 «Документальное ки- но». (12+)
19.00 Молодые ножи. (16+)	05.10 Утилизатор. (16+)	18.15 «Просто жизнь». (12+)	18.15 «Просто жизнь». (12+)	18.15 «Просто жизнь». (12+)
20.20 Черный список. На кухне. (16+)	05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)	19.30 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». (16+)	19.30 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». (16+)	19.30 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». (16+)
21.50 Молодые ножи. (16+)		21.25 «МАЛЕНЬКИЙ БУДДА». (12+)	21.25 «МАЛЕНЬКИЙ БУДДА». (12+)	21.25 «МАЛЕНЬКИЙ БУДДА». (12+)
23.00 Царица. (16+)		23.40 «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (18+)	23.40 «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (18+)	23.40 «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (18+)
01.00 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (16+)		01.40 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)	01.40 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)	01.40 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)		03.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРО- ТА». (12+)	03.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРО- ТА». (12+)	03.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРО- ТА». (12+)
03.00 На ножах. (16+)				
03.50 Гастротур. (16+)				
<b>Ю</b>	<b>МИР</b>	<b>ПОБЕДА</b>	<b>ПОБЕДА</b>	<b>ПОБЕДА</b>
05.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 Наше кино. История большой любви. (16+)	05.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХО- ХОД». (12+)	05.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХО- ХОД». (12+)	05.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХО- ХОД». (12+)
11.40 Барышня-крестьянка. (16+)	05.25 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАН- ГОВ». (16+)	06.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛ- ДАТЫ...». (12+)	06.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛ- ДАТЫ...». (12+)	06.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛ- ДАТЫ...». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	08.20 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)	08.10 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)	08.10 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)	08.10 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	11.45 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРА- ГА». (16+)	09.50 «ЛАДОГА». (16+)	09.50 «ЛАДОГА». (16+)	09.50 «ЛАДОГА». (16+)
02.45 «Измены». (16+)	15.05 «ОНИ СРЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)	13.40 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	13.40 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	13.40 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Вы увидите реальные истории людей, столкнув- шихся с обманом. Что- бы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербо- вали сеть агентов и пригото- вили соблазнительные приманки... Что же выберут герои, когда всплывет правда: простить или жесто- ко отомстить?	18.30 Новости	Арина Прозоровская - идеалистка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревен- ская девушка, дочь кулака, оказавшаяся в уголов- ной среде. Обе попадают в разведшколу, которой руководит майор Воро- тынников...	Арина Прозоровская - идеалистка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревен- ская девушка, дочь кулака, оказавшаяся в уголов- ной среде. Обе попадают в разведшколу, которой руководит майор Воро- тынников...	Арина Прозоровская - идеалистка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревен- ская девушка, дочь кулака, оказавшаяся в уголов- ной среде. Обе попадают в разведшколу, которой руководит майор Воро- тынников...
04.25 «Маша и Медведь». (0+)	19.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРО- ТА». (16+)	00.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	00.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	00.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
	21.45 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИК- ВИДАЦИИ». (16+)	01.40 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)	01.40 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)	01.40 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
	00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)	04.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НА- ЗНАЧЕНИЯ». (16+)	04.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НА- ЗНАЧЕНИЯ». (16+)	04.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НА- ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
	02.35 Мультфильмы. (6+)			

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Три ко- та». (0+)	06.00 «Сказочный патруль». (0+)
07.00 «С добрым утром, ма- лыши!». (0+)	
Просыпайтесь с нами, и ва- ше утро обязательно будет добрым!	
07.30 «Котёнок Шмяк». (0+)	
09.20 «Чик-зарядка». (0+)	
09.25 «Геройчики». (0+)	
11.20 «Макс и Кряк». (0+)	
11.30 «В некотором цар- стве...». (0+)	
12.00 «Летучий корабль». (0+)	
12.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	
14.30 «Тайна парка развлече- ний». (6+)	
Братья-медведи попадают в новое удивительно при- ключение и раскрывают тайну парка развлечений. Медведи приезжают в но- вый удивительный парк развлечений.	
16.00 «Сказочный патруль». (0+)	
18.00 «Принцесса и дракон». (6+)	
Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке. Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает на- стоящая магическая кни- га-портал!	
19.05 «Мини-Мишки». (0+)	
21.00 «Спокойной ночи, ма- лыши!». (0+)	
21.20 «Лунтик». (0+)	
01.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)	
03.10 «Бобр добр». (0+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!	HISTORY	HISTORY	ДОКТОР
00.00 Русская история. (12+)	06.20 История авиации: До- рога в небо. (16+)	06.00 Перегруженный мозг. (12+)	06.00 Перегруженный мозг. (12+)
01.05 Секреты истории. (16+)	07.15, 08.10 Утопия инже- нерии. (16+)	06.55, 20.15, 02.20 Шифры нашего тела. (12+)	06.55, 20.15, 02.20 Шифры нашего тела. (12+)
03.15 Трудные вопросы истории России. (12+)	09.00 Рассвет древних ци- вилизаций: Арабы. (12+)	07.45 О самом главном. Что провоцирует гипертонию? (12+)	07.45 О самом главном. Что провоцирует гипертонию? (12+)
03.50, 23.50 Семь дней истории. (12+)	10.00 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)	08.45, 09.15 Простые ис- тины доктора Мяснико- ва. (12+)	08.45, 09.15 Простые ис- тины доктора Мяснико- ва. (12+)
04.00, 04.55, 05.50, 06.50 «МЯТЕЖ». (18+)	11.00, 11.50 Карты убийств. (16+)	09.45, 10.10, 10.40, 11.10 Психи. (12+)	09.45, 10.10, 10.40, 11.10 Психи. (12+)
07.45 Жил-был Дом. (12+)	12.45 Загадки планеты Зем- ля. (16+)	11.40, 12.10 На приёме у доктора Продеуса. Имму- нитет и аллергия. (12+)	11.40, 12.10 На приёме у доктора Продеуса. Имму- нитет и аллергия. (12+)
08.15, 08.55, 09.35, 10.10, 10.50 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)	13.35 Кто убил неандер- тальца? (16+)	12.40 Хитрая память. (12+)	12.40 Хитрая память. (12+)
11.25 В поисках Византии. (12+)	14.35 Апокалипсис Бронзо- вого века. (12+)	13.40 Куклы и кукловоды. Манипуляции сознанием. (12+)	13.40 Куклы и кукловоды. Манипуляции сознанием. (12+)
12.10 Сыны России. (12+)	15.30, 16.20 Утопия инже- нерии. (16+)	14.25, 03.05 О самом глав- ном. Польза супа. (12+)	14.25, 03.05 О самом глав- ном. Польза супа. (12+)
12.40 Суверенное государ- ство Российской. (12+)	17.15 Новый взгляд на до- историческую эпоху: По- чему вымерли гигантские насекомые? (16+)	15.20, 15.50, 16.20, 00.45, 01.10, 03.55, 04.25, 04.50 На приёме у Миха- ила Лабковского. (12+)	15.20, 15.50, 16.20, 00.45, 01.10, 03.55, 04.25, 04.50 На приёме у Миха- ила Лабковского. (12+)
13.15 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)	18.10 Новый взгляд на до- историческую эпоху: Тай- на пернатых драконов. (16+)	16.50, 17.35, 23.55, 05.15 Научные сенсации. (12+)	16.50, 17.35, 23.55, 05.15 Научные сенсации. (12+)
14.10 Северный морской путь. (16+)	19.15 Загадки планеты Зем- ля. (16+)	18.25 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить мо- лодость. (12+)	18.25 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить мо- лодость. (12+)
15.10 Во имя человечества. История российской ме- дицины. (12+)	20.00 Карты убийств: Джон Кристи: серийный убийца (часть 1). (16+)	18.55 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)	18.55 На приёме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+)
15.35 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пуш- кина. (12+)	20.55 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)	19.25 Фактор эволюции. Еда. (12+)	19.25 Фактор эволюции. Еда. (12+)
16.05 Киши. Храмовое дере- вянное зодчество. (12+)	21.45 История авиации: От одной войны к другой. (16+)	21.00 О самом главном. Как продлить молодость? (12+)	21.00 О самом главном. Как продлить молодость? (12+)
16.35 Взгляд с высоты. Зо- лотой Век Ярославля. (12+)	22.50 История авиации: Небо в огне. (16+)	21.55, 22.25 На приёме у психолога Колмановско- го. (12+)	21.55, 22.25 На приёме у психолога Колмановско- го. (12+)
17.05 Город трёх империй. (12+)	23.50 История авиации: Сте- на звука. (16+)	22.55 Вундеркинды. Как они есть. (12+)	22.55 Вундеркинды. Как они есть. (12+)
18.55 Взгляд с высоты. Хра- мовое зодчество на Руси. (12+)	00.55 Утопия инженерии. (16+)	23.25 Вундеркинды. Как вы- растить гения. (12+)	23.25 Вундеркинды. Как вы- растить гения. (12+)
19.25 Взгляд с высоты. (12+)	01.40 Рассвет древних ци- вилизаций: Арабы. (12+)	01.35 Прощу Вашей руки и генов. (12+)	01.35 Прощу Вашей руки и генов. (12+)
20.00 Ледоколы войны: Ле- докол «Ермак». Первый в мире. (12+)	03.25, 04.10 Карты убийств. (16+)		
20.45 Секреты истории. (12+)	04.55 История авиации. (16+)		
22.45 Пустые страницы. (12+)			

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

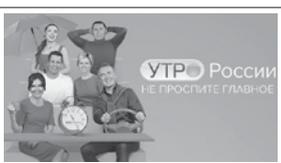


ПЕРВЫЙ

05.00  
«Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»  
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
14.00 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

05.00  
Утро России

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+)  
15.00 Вести  
15.20 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+)  
17.00 Вести  
17.30 «Малахов». (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ФЕВРАЛЬ». (12+)  
В жизни у Ольги Рябиной всё прекрасно - любящий муж Кирилл, тринадцатилетний сын Петька, работа в рекламном агентстве, где её все любят и ценят.  
00.10 «САМА ВИНОВАТА?» (18+)  
04.30 «Сама виновата?» Фильм о фильме». (16+)

НТВ



04.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

04.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Шибанов расследует убийство охранников склада. Основная версия - преступление с целью завладения оружием. Выясняется, что похожие убийства были в Пскове. Там же из питерского оружия убивают начальника местной колонии и его сотрудников, выехавших на незаконную охоту.  
22.30 «Жить и любить». Юбилейный вечер композитора и поэта Константина Губина. (12+)  
01.20 «ОДИН». (16+)

СТС



04.10 «6 кадров». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Мультфильмы». (0+)  
07.20 «МАНЮНЯ: НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (6+)  
09.05 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)  
11.55 Остров сокровищ. Секреты сезона. (16+)  
13.00 «ТАЙНА ЗАКОЛДОВАННОГО ЗЕРКАЛА». (12+)  
14.55 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+)  
16.45 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ: ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЯ». (6+)  
18.55 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)  
21.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)  
23.20 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (12+)  
01.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ПАПОЧКА». (18+)  
02.45 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)  
04.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ



12.30 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)  
12.30 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)  
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
Наталья Пыжовой в жизни повезло: у нее прекрасные взрослые дочери, любящий муж и дружная семья. Для полного счастья она мечтает только выдать дочерей замуж.  
22.35 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)  
В Любякино живут самые простые люди, для которых важнее всего обрести простое человеческое счастье. Русский человек всегда знает, как разбираться с трудностями на своём пути, особенно, если есть общая цель. Герои уверены, что в новом году город Любякино наконец появится на карте России, и сделают что угодно ради этого.  
00.25 «Музыкальная интуиция». (16+)  
05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



05.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Неизвестная история». (16+)  
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «ОТРЯД «ПРИЗРАК». (16+)  
22.05 «Наука и техника». (16+)  
23.30 «СКАЛОЛАЗ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 «Конек-Горбунко». (12+)  
07.30 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (6+)  
09.10 Черный список. (16+)  
13.10 Черный список. На кухне. (16+)  
23.00 Царица. (16+)  
01.00 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)  
02.20 Пятница News. (16+)  
02.40 На ножах. (16+)  
03.40 Гастротур. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
07.05 Дорожные войны. (16+)  
13.45 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)  
Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых. Сильнее личных невзгод и надвигающегося распада их воля к победе.  
23.00 «+100500». (18+)  
02.00 Утилизатор. (16+)  
02.50 Утилизатор. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
15.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)  
17.00 «Здоровая среда». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.40 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)  
22.45 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+)  
00.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)  
01.55 «В ГОРАХ МОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
02.30 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». (0+)  
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя. Их дружба является олицетворением взаимоотношений между ребенком и взрослым, поддерживающим его в этом приключении.  
11.40 Барышня-крестьянка. (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
02.45 «Измены». (16+)  
04.30 «Маша и Медведь». (0+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)  
06.00 Наше кино. История большой любви. (16+)  
07.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)  
Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2007 г. Фильм рассказывает о событиях 1944 года и об одной операции СМЕРШа - спецотдела советской контрразведки. Командование подозревает, что на освобожденной территории работает враг.  
15.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)  
Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2008 г.  
18.30 Новости  
19.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)  
22.50 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе» (16+)  
06.30 «ВЕСУРИ». (16+)  
История создана на основе воспоминаний малолетних узников финских переселенческих лагерей.  
08.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
09.40 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
Вор Юрка-Барон, проворачивая очередную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далекого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война...  
23.59 «Путь к Победе» (16+)  
01.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)  
02.50 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Машинки», «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Тима и Тома». (0+)  
Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и веселых соседей.  
09.20 «Чик-зарядка». (0+)  
09.25 «Ум и Хрум». (0+)  
11.20 «Макс и Крякс». (0+)  
11.30 «Крокодил Гена». (0+)  
11.50 «Чебурашка». (0+)  
12.10 «Шапокляк». (0+)  
12.30 «Чебурашка идет в школу». (0+)  
12.40 «Супер МЯУ». (0+)  
14.50 «Ералаш». (6+)  
16.20 «Лунтик». (0+)  
17.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.  
18.00 «Оранжевая корова». (0+)  
19.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Простоквашино». (0+)  
01.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ



06.00 «Смешарики». (0+)  
Сериал был удостоен Государственной премии РФ и одержал победу не в одном престижном конкурсе. Основные действующие «лица» (или, скорее, морды?) - неунывающий Крош, мечтательный Бараш, умный, но застенчивый Ежик, романтическая Нюша, неловкий везначка Лосяш, спортсменка Совушка, талантливы инженер-конструктор Пин, заботливый садовод Копатыч и представитель культуры Кар-Карыч. С каждой новой серией герои все больше раскрываются как личности. Они оказываются в комических ситуациях, справляются с трудными задачами и открывают тайны вместе с маленькими зрителями.  
10.00 «Смешарики». (0+)  
14.00 «Смешарики». (0+)  
18.00 «Смешарики». (0+)  
22.00 «Смешарики». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «МАТЕЖ». (18+)  
03.45 Жил-был Дом. (12+)  
04.15, 04.55, 05.35, 06.10, 06.50 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)  
07.25 В поисках Византии. (12+)  
08.10 Сыны России. (12+)  
08.40 Суверенное государство Российское. (12+)  
09.15 Токийский процесс правосудие с акцентом. (12+)  
10.10 Северный морской путь. (16+)  
11.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
11.35 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)  
12.05 Кижич. Храмовое деревянное зодчество. (12+)  
12.35 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)  
13.05 Город трёх империй. (12+)  
14.55 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)  
15.25 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)  
16.00 Герои подполья. (12+)  
16.15 Историкограф. (12+)  
17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)  
17.35 Семь дней истории. (12+)  
17.40 Секреты истории. (12+)  
19.40 Россия научная. Великие имена. (12+)  
20.00 Историада. (12+)  
20.55 Живая сталь. (12+)  
21.25 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)  
22.05 Последние свидетели. (12+)  
23.05 Забытые войны России. (12+)

VJU HISTORY

06.00 История авиации: Небо в огне. (16+)  
06.55 Мечеть Хадум, Косово. (12+)  
07.25, 08.15 Утопия инженерии. (16+)  
09.10 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Почему вымерли гигантские насекомые? (16+)  
10.10 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+)  
11.10 Карты убийств: Джон Кристи: серийный убийца (часть 1). (16+)  
12.00 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)  
12.55 Загадки планеты Земля. (16+)  
13.40 Помпеи: истоки. (12+)  
14.40 Апокалипсис Бронзового века. (12+)  
15.35, 16.25 Утопия инженерии. (16+)  
17.15 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Зарождение млекопитающих. (16+)  
18.15 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+)  
19.15 Загадки планеты Земля. (16+)  
20.00 Карты убийств: Джон Кристи. (16+)  
20.50 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)  
21.45 Преследуя зло. (16+)  
23.15, 00.10 Утопия инженерии. (16+)  
01.00, 01.55 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)  
02.50, 03.35 Карты убийств. (16+)

ДОКТОР

06.00 Фактор эволюции. Еда. (12+)  
06.45, 20.15, 02.30 Шифры нашего тела. (12+)  
07.30 На приеме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)  
08.00, 03.15 О самом главном. (12+)  
08.55, 09.25 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)  
09.50 Выжить в космосе. (12+)  
10.50 Человек космический. (12+)  
11.20 Медицина в советском кино. (12+)  
11.45, 12.15 Простые истины доктора Мясникова. (12+)  
12.45 Привлекательность. Наука притяжения. (12+)  
13.35 Мир невыспавшихся людей. (12+)  
14.30 О самом главном. Полезные продукты для почек. (12+)  
15.25, 15.55, 00.50, 01.15 На приеме у доктора Бубновского. (12+)  
16.20, 16.50, 17.20, 17.50 Большой скачок. (12+)  
18.15, 18.45, 21.55, 22.25 #Навидеоидно. (12+)  
19.15 Перегруженный мозг. (12+)  
21.00 О самом главном. Головная боль: правда и вымыслы. (12+)  
22.55, 23.25, 23.50, 00.20 Угрозы современного мира. (12+)  
01.45 Химия нашего тела. Витамин. (12+)  
04.10, 04.35 На приеме у психолога Колмановского. (12+)  
05.05, 05.30 Вундеркинды. (12+)

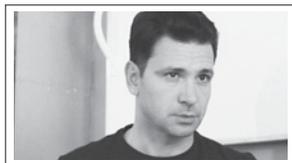
РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



18.35 Линия жизни

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 17.45 01.30 «Имперские игры»
- 08.30 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 Шедевры старого кино
- 12.00 19.45 «Роман в камне»
- 12.45 «Пушки победы конструктора Грабина»
- 13.30 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»
- 15.30 Концертная программа «Белый ангел Москвы»
- 16.45 «Пряничный домик»
- 17.15 «Запечатленное время»
- 18.35 Линия жизни
- 20.20 «Нейросеть»
- 21.15 Больше, чем любовь
- 21.55 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»
- 23.45 «СИМОН БОЛИВАР»
- 02.20 «Пер Гюнт»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



18.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. МЕРТВЫЕ ДУШИ». (16+)

- 06.20 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
- 08.05 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)
- 10.10 «Короли моды. Красные кутюрье». (16+)
- 11.00 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 11.55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 12.25 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
- 14.30 22.00 События
- 14.45 05.55 «Новогодний смехомарафон». (12+)
- 15.40 02.05 «Назад в СССР». (16+)
- 16.30 «СЫЩИЦЫ». (12+)
- 18.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЕРТВЫЕ ДУШИ». (16+)
- 22.15 «Легенды эстрады. Битва за хит». (16+)
- 23.05 «90-е. Гудбай, Америка!». (16+)
- 00.40 «Русские тайны. Загадка Жириновского». (16+)
- 01.25 «Короли моды. Немецкий порядок». (16+)

3 ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 09.15 «ЛЕГЕНДА О РУСАЛКЕ». (12+)
- 11.00 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ТРАССА 60». (16+)
- Канада, 2002 г. Фантастика. В ролях: Джеймс Марсден, Гари Олдман.
- 22.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
- 00.15 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)
- 02.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (0+)
- 05.30 Секреты. (16+)

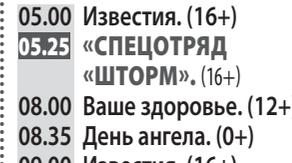
ДОМАШНИЙ



07.55 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 «Предсказания: 2025». (16+)
- 07.00 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 04.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 «Понять. Простить». (16+)
- 12.15 00.30 «Порча». (16+)
- 13.25 «Знахарка». (16+)
- 14.00 «Верну любимого». (16+)
- 14.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.10 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 19.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

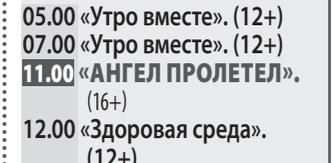
5 5-й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)

- 05.25 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)
- 08.00 Ваше здоровье. (12+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 04.30 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «АНГЕЛ ПРОЛЕТЕЛ». (16+)
- 12.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 «АНГЕЛ ПРОЛЕТЕЛ». (16+)
- 14.00 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 16.00 «Губернские новости». (12+)
- 16.30 «МУРКА». (16+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Великий, могучий». (12+)
- 18.30 «Эксперт». (12+)
- 18.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - ЦСК ВВС Самара. (12+)
- 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 22.00 «Современники». (12+)
- 22.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «МИШЕЛЬ ВАЛЬЯН: ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)
- 00.45 «Современники». (12+)
- 01.15 «Мастерская спорта». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.40 09.15 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)
- 10.40 13.15 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
- 14.10 15.05 17.10 «Время вперед». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
- 21.20 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)
- 01.25 «КОНТРАБАНДА». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 10.05 12.55 Новости
- 07.05 13.00 16.00 21.00 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.10 Лица страны. (12+)
- 10.30 «Тони Кроос». (12+)
- 13.55 «Большой хоккей». (12+)
- 14.25 Матч! Парад. (6+)
- 16.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 18.55 Волейбол. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Мальорка». Суперкубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция из Саудовской Аравии
- 01.00 Баскетбол. «Самара» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)
- 04.00 Дартс. Olinpbet. Премьер-лига. Протур 2. (0+)
- 06.00 Футзал. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-Лига. (6+)
- 09.45 18.15 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 18.35 03.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.35 23.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 12.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 13.05 19.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 14.55 «6х6». (12+)
- 15.25 «Магия большого спорта». (12+)
- 16.00 «Большой хоккей». (12+)
- 16.25 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция
- 20.55 Легкая атлетика. «Рождественские старты». (6+)
- 01.00 Бильярд. Кубок мира. (0+)
- 02.35 «Сюрлясы». (12+)
- 03.00 Что по спорту? (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 07.00 Музэнерго. (16+)
- Утренний заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения на весь день.
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Звезда на замену. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Лайкер. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00 Моя волна. (16+)
- 16.00 Top-30. Русский плейлист года. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Big Love Show-2024. (16+)
- 21.00 Народное диско. (16+)
- 22.00 Лихие хиты. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 01.00 Караоке хит. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

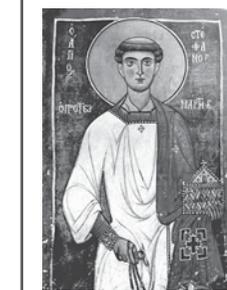
- 05.50 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (16+)
- 07.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 09.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 11.50 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
- 13.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
- 15.20, 02.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 17.15, 03.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
- 19.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 21.00 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (16+)
- Трагикомедия, США, 2015 г.
- 22.50 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 00.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
- 05.05 «Измутительный Морис». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
- 05.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Царевны». (6+)
- 08.05 «Плюшевый Бум». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
- 12.00 «ЛЁД». (12+)
- 14.05 «ЛЁД 2». (16+)
- 16.35 «ЛЁД 3». (12+)
- 19.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
- 20.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 22.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 00.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 02.45 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
- 04.10 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
- 05.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
- 06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
- 10.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (16+)
- 12.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 14.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 16.20 «РОДНЫЕ». (16+)
- 18.10 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «БАТЯ». (16+)
- 22.25 «ОЛИВЬЕ». (16+)
- Россия, Беларусь, 2022 г.
- 00.05 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)
- 01.50 «НА МОРЕ!». (16+)
- 03.20 «ЧУДО». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Пять дочерей доктора Васнецова узнают, что их любимый папа обманул свою любимую клиентку Оксану.
- 13.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 15.55 «КУХНЯ». (16+)
- 22.55 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
- 01.20 Даёшь молодёжь! (16+)
- 02.25 «МАРГОША». (16+)
- Зимовский хочет уволить Марго из-за несоблюдения субординации...
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.30 Мультфильмы. (0+)
- 08.45 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ». (0+)
- 09.45 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
- 11.20 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 13.20 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 15.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
- 18.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 19.45 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
- 21.30 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
- 23.50 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)
- 01.25 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
- 03.05 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл.
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Виталий Хаев, Вера Воронкова

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Паломница. Валаам. 1 серия. (12+)
- 12.35 День Патриарха. (0+)
- 12.45, 13.15, 13.40 Монастырская кухня. (0+)
- 14.10 «СТАРШИЙ СЫН». 1 серия. (6+)
- 15.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
- 16.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
- СССР, 1961 г.
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 01.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25, 02.10 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
- 21.30 Путь раскола. Операция «Украина». (16+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.15 День Патриарха. (0+)
- 03.05 Там, где нас любили. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

9 января  
Седмица 29-я по Рождеству Христова.  
Ап. первомч. и архидиакона Стефана.



Прп. Феодора Начертанного, исп. Свт. Феодора, архиеп. Константинопольского. Прп. Вонифатия Феодановского, Киевского. Сщмч. Тихона, архиеп. Воронежского. Мц. Антонины.

Поста нет.

« Бог соделал, что телесное Его рождение указала звезда, потому что Слово, нисходящему с неба, надлежало иметь и знамение на небе, и рождающегося Царя твари должна была ясно познать вся тварь». Свт. Афанасий Великий

**1 ПЕРВЫЙ**



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
- 23.45 «30 лет вместе». (12+)
- 01.10 Подкаст Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 15.00 Вести
- 15.20 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ ФЕВРАЛЬ». (12+)
- 00.10 «ЗЛОУМЫШЛЕННИЦА». (12+)
- Сима одна воспитывает троих детей и работает уборщицей. Личной жизни у неё нет, себя она посвятила детям.
- 03.30 «ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ». (16+)

**НТВ**



04.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)

- 04.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- В Ульяновске, откуда приехал в Питер убитый Кириллов, находится крупный завод по производству удобрений. Брагин и Шибанов приезжают туда и выясняют, что на заводе может быть налажено производство синтетического наркотика...
- 22.30 «О любви». Концерт Зары. (12+)
- 00.45 «ОДИН». (16+)

**СТС**



12.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Мультфильмы». (0+)
- 07.00 Уральские пельмени. (16+)
- Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие!
- 12.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 01.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.55 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (6+)
- Девочка Света переживает из-за развода родителей. Света решает, что помирит маму и папу может только чудо, а именно - настоящий Дед Мороз, только вот добрым волшебником оказывается аферист Мышкин.
- 03.20 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)
- 04.05 «б кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



11.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- В этом сезоне Вите предстоит вступить в противостояние с китайской мафией. Помогать в этом деле будут как знакомые для зрителя персонажи, так и новые лица...
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Стендап рулетка». (16+)
- Новый юмористический проект, в котором комики бросят вызов фортуны юмора, чтобы поймать за хвост денежный приз. Главный «токсик» юмористической сцены Илья Соболев даст участникам возможность заработать денег на шутках, а заодно проверить себя на удачу.
- 00.00 «Женский стендап». (16+)
- 01.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (16+)
- 22.25 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+)
- 00.05 «АРТУР И МЕРЛИН: РЫЦАРИ КАМЕЛОТА». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- Ведущие программы «Секреты на кухне» поделятся рецептами, которые подойдут для фуршета.
- 05.20 Пятница News. (16+)
- 05.40 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
- 07.30 Работяги. (16+)
- 22.00 Царица. (16+)
- 00.00 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+)
- 01.30 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)
- 03.10 Пятница News. (16+)
- 03.40 Гастротур. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 13.00 Улетные животные. (16+)
- 15.00 Решала. (16+)
- Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать!
- 22.00 Опасные связи. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Утилизатор. (12+)
- 05.15 Утилизатор. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
- 11.00 «Человек и судьба». (12+)
- 11.25 «Почитаем!» (12+)
- 15.15 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
- 17.00 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.45 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
- 22.25 «СЯДЬ ЗА РУЛЬ МОЕЙ МАШИНЫ». (16+)
- 01.15 «МЕЛОДИЯ СТРУННОГО ДЕРЕВА». (16+)
- 02.30 «ГОСТЬ». (16+)

**Ю**

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 12.00 «Чад из ада». (12+)
- «Чад из ада» - реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи, чтобы мажоры пожили другой жизнью, научились новому и изменили свой потребительский подход и взгляды.
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.45 «Измены». (16+)
- 04.25 «Маша и Медведь». (0+)

**МИР**

- 05.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
- 06.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 07.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
- 09.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- На территории Польши, оккупированной немцами, действует разведшкола, готовящая диверсантов. У каждого из них свои жизненные обстоятельства, заставившие служить врагам. Группу из шести человек отправляют в советский тыл...
- 13.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 18.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 18.30 Новости
- 19.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 22.50 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.20 «Путь к Победе» (16+)
- 05.15 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
- 07.05 «ПОДОЛСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 09.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- История реального подвига экипажа советского танка КВ-1, принявшего неравный бой 13 июля 1942 года.
- 11.00 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 18.00 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- Влюбленный в девушку по имени Джан капитан Красной Армии Евгений Костин отбывает к новому месту службы...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
- 02.25 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Деревяшки». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Черепашки». (0+)
- 09.20 «Чик-чиряки». (0+)
- 09.25 «Турбозавры». (0+)
- Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
- 11.20 «Макс и Крякс». (0+)
- Мастерите симпатичные поделки вместе с Максом и Кряксом!
- 11.30 «Винни-Пух». (0+)
- 11.40 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
- 11.50 «Винни-Пух и день забот». (0+)
- 12.15 «Разрешите погулять с вашей собачкой». (0+)
- 12.25 «Чик-чиряки». (0+)
- 14.50 «Ералаш». (6+)
- 16.20 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
- Отважные спасатели белочка Муса, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
- 17.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 19.55 «Белые сны». (6+)
- Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боясь приключений и встречают новых друзей!
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Смешарики». (0+)
- 23.05 «Фиксики». (0+)
- 00.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)

**МУЛЬТ**

- 06.00 «Фиксики». (0+)



Мало кто знает, что популярный детский мультсериал «Фиксики» создан по мотивам повести-сказки «Гарантийные человечки», написанной Эдуардом Успенским в 1975 году! Из каждой серии, которые можно смотреть онлайн в нашем интернет-кинотеатре, юные зрители обязательно узнают что-нибудь новое и полезное о сложном и увлекательном мире всевозможных приборов, устройств и приспособлений...

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 04.15 Сыны России. (12+)
- 04.50 Суверенное государство Российское. (12+)
- 05.25 Токійский процесс правосудие с акцентом. (12+)
- 06.20 Северный морской путь. (16+)
- 07.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 07.45 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
- 08.15 Кижи. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
- 08.45 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
- 09.15 Город трёх империй. (12+)
- 11.05 Взгляд с высоты. (12+)
- 11.35 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
- 12.05 Ледоколы войны. (12+)
- 12.50 Секреты истории. (12+)
- 14.50 Пустые страницы. (12+)
- 16.00 Герои подполья. (12+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 17.25 Семь дней истории. (12+)
- 17.35 Последние свидетели. (12+)
- 18.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 19.00, 23.00 Забытые войны России. (12+)
- 20.00 Русская история. (12+)
- 20.30 Морская пехота. (12+)
- 21.15 Обыкновенная История. (6+)
- 21.25 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)
- 22.00 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)
- 22.30 Найти и рассказать. (12+)
- 03.00 «Фиксики». (0+)

**VJU HISTORY**

- 06.05 История авиации. (16+)
- 07.05 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)
- 07.55, 08.50 Утопия инженерии. (16+)
- 09.40 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Зарождение млекопитающих. (16+)
- 10.40 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+)
- 11.40, 12.30 Карты убийств. (16+)
- 13.25 Загадки планеты Земля. (16+)
- 14.10 История вещей. (16+)
- 14.35 Королевский гид: Домашние питомцы. (16+)
- 15.30, 16.20 Утопия инженерии. (16+)
- 17.10 Тысячелетний Перу. (16+)
- 18.10 Падение правителей майя. (16+)
- 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
- 20.50 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)
- 21.40, 22.35 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
- 23.30, 00.20 Утопия инженерии. (16+)
- 01.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Зарождение млекопитающих. (16+)
- 02.00 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+)
- 02.55, 03.40 Карты убийств. (16+)
- 04.25 Мирский замок, Беларусь. (12+)

**ДОКТОР**

- 06.00 Прощу Вашей руки и генов. (12+)
- 06.45, 13.30, 02.20 Шифры нашего тела. (12+)
- 07.35, 17.40 Большой скачок. Витамин Д. (12+)
- 08.05 О самом главном. Как сохранить печень здоровой? (12+)
- 09.05, 09.35, 00.35, 01.00, 03.55, 04.20 Простые истины доктора Мясникова. (12+)
- 10.05, 10.50, 22.55, 23.45, 05.15 Научные сенсации. (12+)
- 11.40, 12.10, 18.10 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
- 12.40 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
- 14.15 О самом главном. Здоровое питание. Правда и вымыслы. (12+)
- 15.15, 15.45 #Навидеовидео. (12+)
- 16.15 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
- 16.40 Большой скачок. Сахар. (12+)
- 17.10 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)
- 19.05, 19.35, 20.05, 20.30 Еда. (12+)
- 21.00 О самом главном. Сахарный диабет и лишний вес. (12+)
- 21.55 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознавать и вылечить. (12+)
- 22.25 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
- 01.30 Эпидемия близорукости. (12+)
- 03.05 О самом главном. (12+)
- 04.50 Психолог. Депрессия. (12+)



7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
								
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	11.50 «Доктор Мясников». (12+)	04.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)	08.00 ПроСТО кухня. (12+)	21.00 «Конфетка». (16+)	09.00 «Минтранс». (16+)			
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	04.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)	06.00 Ералаш. (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
09.00 «Умницы и умники». (12+)	08.00 Местное время. Суббота	08.00 «Сегодня»	07.00 «Три кота». (0+)	08.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)			
09.45 «Слово пастыря». (0+)	08.35 «По секрету всему свету»	08.20 «Большое путешествие Деда Мороза». (0+)	07.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	21.00 «Конфетка». (16+)	08.30 «Новости». (16+)			
10.00 Новости (с субтитрами).	09.00 «Формула еды». (12+)	09.00 «ДОМ НА РЕЛЬСАХ». (16+)	08.00 ПроСТО кухня. (12+)	Возвращение любимейшей зрителям программы, где известные музыканты дают второе дыхание неизвестным интернет-хитам. Шоу «Конфетка» собирает непрофессиональных музыкантов и помогает их пока ещё не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать.	09.00 Самая полезная программа. (16+)			
10.15 Премьера. «Вспомнить всё». (12+)	10.10 Сто к одному	10.00 «Сегодня»	11.15 «Сила девяти богов». (12+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	11.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко. (16+)			
11.10 Поехали! (12+)	11.00 Вести	10.20 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	13.25 «НАЗАД К ДИНОЗАВАМ». (6+)	Женский взгляд на юмор. Жёсткие шутки, интересные наблюдения и совершенно невыдуманные истории, о которых они просто не могут промолчать...	12.30 «Новости». (16+)			
12.00 Новости (с субтитрами)	11.50 «Доктор Мясников». (12+)	16.00 «Сегодня»	15.05 «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+)	00.00 «Женский стендап». (16+)	13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко. (16+)			
12.15 «Наше всё». (12+)	12.55 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (12+)	16.20 «ШЕФ: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	16.45 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)	01.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	15.00 «СОВБЕЗ». (16+)			
13.05 «ПроУют». (0+)	Мария Журавлёва - талантливый хирург. Она молода и красива, её ценят коллеги и пациенты, а недавно она встретила настоящую любовь.	19.00 «Сегодня»	18.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)	05.35 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	16.30 «Новости». (16+)			
14.00 «КАРНАВАЛ». (0+)	17.00 Вести	19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	21.00 «Я - МЕДВЕДЬ». (6+)		17.00 «KING'S MAN: НАЧАЛО». (18+)			
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	Неизвестный в форме участкового убивает в центре Петербурга несколько мигрантов. Делом занимается Брагин. В это время арестован крупный бизнесмен, отец Насти Ермолиной. У него нет адвоката и связей с родственниками, его местонахождение неизвестно.	23.00 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)		19.30 «Новости». (16+)			
18.00 Черные новости (с субтитрами)	20.00 Вести	21.30 «Звезды». (16+)	01.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО БАХИ». (0+)		20.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)			
18.20 «Народный ледниковый». (0+)	20.35 «Песни от всей души». (12+)	01.45 «Я - АНГИНА!» (16+)	02.50 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)		22.10 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ». (16+)			
21.00 «Время»	22.10 Новогодний голубой огонёк-2025		04.00 «6 кадров». (16+)		00.15 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)			
21.35 «Фантастика. Следующий уровень. (12+)	03.10 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ». (12+)		04.30 «Мультфильмы». (0+)		02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
23.30 Телеспектакль ТСЖ «Лукоморье». (12+)								
00.40 Подкаст Лаб. (16+)								

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Пробный переезд. (16+)	06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.50 Пятница News. (16+)	22.30 «+100500». (16+)	09.00 «Календарь». (6+)
06.10 «Тайна третьей планеты». (0+)	23.00 «+100500». (18+)	10.30 04.20 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)
07.00 «РОБО». (6+)	01.15 Большой кэш. (16+)	12.10 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
09.00 Битва шефов. (16+)	Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: есть гусеница, лежать в ванне со змеями и брить голову налысо. Телезрителю ждет гремучая смесь азарта, страха и неожиданностей.	15.05 «СУЛУС». (12+)
17.50 Битва шефов. Звездный выпуск. (16+)	02.00 Утилизатор. (16+)	15.20 «ПРОВЕРКА». (12+)
19.50 Битва шефов. (16+)	02.50 Утилизатор. (12+)	15.35 «ЭЛЕМЕНТЫ». (16+)
21.50 Битва шефов. Звездный выпуск. (16+)		17.00 «День вместе». (12+)
23.40 Царца. (16+)		18.00 «Губернские новости». (12+)
01.40 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+)		18.05 «Вечер вместе». (12+)
03.00 Пятница News. (16+)		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
03.30 Гастротур. (16+)		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)
		20.20 «ГОСТЬ». (16+)
		22.00 «МАДАМ ПАРЮМЕР». (12+)
		23.40 «ПЕПЕЛ - САМЫЙ ЧИСТЫЙ БЕЛЫЙ». (16+)
		18.00 «Губернские новости». (12+)
		18.05 «Вечер вместе». (12+)

РОССИЯ К  
Культура



10.00 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Загадочная планета». «Лиса и волк». «Доктор Айболит»
- 08.40 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
- 10.00 «Мы - грамотеи!»
- 10.45 «Передвижники»
- 11.15 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ»
- 12.25 «Острова»
- 13.05 00.40 «Ямал. По следу овцебыка»
- 13.50 «Первые в мире»
- 14.05 «Рассказы из русской истории»
- 14.55 III Всероссийский конкурс молодых композиторов «Партитура». Гала-концерт
- 17.20 «Предки наших предков»
- 18.05 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Театральная летопись
- 20.40 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»
- 22.55 «РОСКОШНЫЕ ЖЕНЩИНЫ»
- 01.20 «Искатели»

ТВЦ



06.20 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.20 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.45 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (16+)
- 08.40 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 10.30 «Лион Измайлов. Только когда смеюсь...» (16+)
- 11.20 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.05 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (0+)
- 14.30 События
- 14.45 «КАССИРШИ». (12+)
- 18.25 «Дед Мороз и Зеленый Змей». Юмористический концерт. (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «Хорошие песни на Новый год». (12+)
- 01.05 «90-е. «Фанера». (16+)
- 01.45 «Короли моды. Красные кутюрье». (16+)
- 02.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: КУКУШКА». (16+)
- 05.25 «Большое кино». (16+)

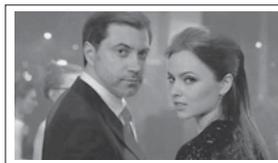
3 ТВ-3



12.30 «ТРАССА 60». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
- 12.30 «ТРАССА 60». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 17.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ». (16+)
- 19.30 «ВСЁ МОГУ». (16+)
- 21.15 «НАНДОР ФОДОР И ГОВОРЯЩИЙ МАНГУСТ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «НАНДОР ФОДОР И ГОВОРЯЩИЙ МАНГУСТ». (16+)
- 23.45 «МОЙ ХАТИКО». (12+)
- 02.00 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
- 03.45 Секреты. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.55 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)

- 06.05 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)
- 09.55 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)
- Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев. Успешная Анна Кольцова добилась в жизни всего, о чём можно было только мечтать. Успех, слава, любимая работа, муж, поклонники, друзья...
- 19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)
- Турция, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Мурат Юналмыш, Мелис Сезен. В детстве Гюльджемаль пережил предательство матери, бросившей его и младшую сестру Гюлендам ради любимого мужчины.
- 22.55 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)
- 02.45 «Предсказания: 2025». (16+)
- 03.35 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)

5 5-й КАНАЛ

06.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

09.00 Страна советов. (16+)  
Цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.

09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

10.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

21.20 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

00.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

★ ЗВЕЗДА

06.25 09.15 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)

09.45 «Мужики». (16+)

10.15 «Легенды науки». (12+)

11.55 «Не факт!» (12+)

12.30 13.20 02.15 «КОМУНИСТ». (12+)

15.05 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)

17.05 19.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

22.30 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)

00.35 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)

04.10 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Ми-ми-мишки». (0+)

11.00 «МУРКА». (16+)

12.00 «Служу Отечеству». (12+)

12.15 «Точка.ру». (12+)

12.45 «Адрес истории». (12+)

13.15 «Здоровый интерес». (12+)

13.30 «Мастерская спорта». (12+)

14.00 «Великий, могучий». (12+)

14.30 «УБИТЬ ДРОЗДА». (16+)

16.30 «Просто жизнь». (12+)

17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Крмсталл» Саратов. (12+)

19.30 «Губернские новости». (12+)

19.45 «Территория успеха». (12+)

20.15 «Эксперт». (12+)

20.30 «Адрес истории». (12+)

21.00 «НЕВЕЗУЧИЙ». (16+)

22.45 «ЭЛАСТИКО: ДВЕ НАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)

00.15 «Точка.ру». (12+)

00.45 «Здоровая среда». (12+)

01.45 «Адрес истории». (12+)

02.15 «Малая сцена». (12+)

03.30 «Мастерская спорта». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 08.00 10.05 12.55 17.25 Новости
- 08.05 13.00 14.55 17.30 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.10 М/с «Команда Матч». (0+)
- 10.30 13.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Рязани
- 11.55 «Век нашего спорта». (12+)
- 15.25 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 18.20 Бокс. (16+)
- 19.50 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 22.50 Футбол. «Севилья» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.45 «Валерий Газзаев. Невозможный победитель». (12+)
- 06.00 07.55 17.00 18.30 Биатлон. Кубок России. (0+)
- 07.25 «Вид сверху». (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.50 Новости
- 09.15 16.15 Небесная грация. (0+)
- 09.30 16.30 03.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 11.30 22.05 «Страна спортивная-2024. Как это было». (12+)
- 11.45 «Век спорта». (12+)
- 12.15 Что по спорту? (12+)
- 12.40 15.55 20.00 Спецрепортаж. (12+)
- 13.05 22.50 Дартс. Премьер-Лига Протур 2. (0+)
- 15.20 «Магия большого спорта». (12+)
- 20.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 22.20 «Что за спорт?» (12+)
- 01.00 Бильярд. Кубок мира. (0+)
- 03.00 «Лица страны». (12+)
- 04.00 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 06.30 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (16+)  
Фильм-афера, США, 2019 г.
- 08.20, 09.20, 10.15, 11.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 15.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
- 17.10 «А ВОТ И ОНА». (12+)  
Комедия, США, 2014 г.
- 19.00 «СТАТУС БРЭДА». (16+)  
Комедия, США, 2017 г.
- 20.50 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)  
Трагикомедия, США, 2011 г.
- 23.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)  
Трагикомедия, США, 2002 г.
- 01.05 «МОЙ ШПИОН». (16+)
- 02.35 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
- 04.00 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 02.25 «ЗА ПАЛЬЧА!». (12+)
- 04.10 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
- 06.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 07.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 09.45 «САБРИНА». (12+)
- 12.10 «ЖЕНИХ». (16+)
- 13.55 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 15.45 «ПОБЕГ». (18+)
- 17.50 «ЖМОТ». (16+)
- 19.30 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 21.15 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)  
Комедия, приключения, боевик, Китай, 2019 г.
- 23.10 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». «Маша и Медведь (клипы)», «Царевны». (6+)
- 08.20 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
- 10.10 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
- 13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 15.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
- 17.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 18.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 21.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
- 23.05 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 00.50 «БИТВА». (12+)
- 02.15 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
- 04.20 Мультфильмы. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 Мультфильмы. (0+)
- 07.30 «КЫШ И ДВАПОРТОФЕЛЯ». (6+)
- 08.55 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (12+)
- 10.25 «ОПАСНЫЕ ТРОПЬ». (12+)
- 11.30 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
- 13.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 14.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 16.05 «БИЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 17.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 19.10 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 21.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 23.55 «РАССКАЗ НЕИЗВЕСТНОГО ЧЕЛОВЕКА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.20 «Пинокио. Правдивая история». (6+)
- 08.05 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- 09.40 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 11.00 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 12.30 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 13.55 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
- 15.00 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
- 16.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 17.55 «Три богатыря и Шаманская царница». (12+)
- 19.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 21.00 «ПРИЗРАК». (16+)
- 23.05 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г.
- 12.00, 20.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- 13.00, 21.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 14.00, 22.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 06.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)
- 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 14.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». (0+)
- 14.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)  
Три девушки и три свидания, которые они устроит потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «Богиня свиданий».
- 22.20 Богиня сыска. (16+)
- 23.30, 00.30, 01.40, 02.30, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.50 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Лыков получает доказательства вины бушманова... Орлова просит Настю об услуге, обещающая взамен хорошую работу. Пономарёв узнаёт, что Кострову нужны деньги на лечение Киры, и решает помочь. Руслан, наконец, знакомится с байкершей...
- 23.00 Сердца за любовь. (16+)  
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 06.05 Мама. Жизнь Богородицы. Фильмы 1 и 2. (0+)
- 07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 «Девочки и роботы». Урок 18. (0+)
- 08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 10.55 Святые России. (6+)
- 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 «СЕРЕЖА». (0+)
- 16.40 «ДРУЖОК». (0+)  
СССР, 1958 г.  
Приключения восьмилетних Миши и Коли, а также их папа по кличке Дружок.
- 18.00 «СТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)  
СССР, 1960 г.
- 19.50 Паломница. Валаам. 2 серия. (12+)
- 21.05 Простые чудеса. (12+)
- 22.05 Русский мир. (12+)
- 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.25 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 Паломница. Валаам. 2 серия. (12+)
- 02.45 Профессор Осипов. (0+)
- 03.15 Русский мир. (12+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

11 января  
Седмица 29-я по Пятидесятнице.  
Суббота по Рождестве Христовом. Глас 3.  
Попразднство Рождества Христова.  
Мучеников 14 ооо младенцев,  
от Ирода в Вифлееме избивенных.



Прп. Маркелла, игумена обители «Неусыпающих». Прп. Василиска Сибирского. Прп. Фаддея исп. Прпп. Марка гробокопателя, Феофила и Иоанна Печерских. Прп. Феофила Омучского. Прп. Лаврентия Черниговского. Сщмчч. Павла пресвитера и Григория диакона. Сщмчч. Феодосия пресвитера. Мцц. Наталии, Наталии, Евдокии, Анны, Матроны, Варвары, Анны, Евдокии, Евфросинии, Агриппины и Наталии.

Поста нет.

«...В какой мере будешь подвизаться и терпеть, работая Господу, в такой будут очищаться и ум твой, и помышления твои»  
Прп. Ефрем Сирийский

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Зима. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Короли Чартов. (16+)
- 12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Вместо лжи красивых фраз. Все тайны Игоря Крутого. (16+)
- 17.00 Битва поколений. Братья Грим vs NLO. (16+)
- 18.20 Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)
- 21.20 Народное диско. (16+)
- 22.20 Наше. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПЕРВЫЙ



07.35 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости  
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.35 «Часовой». (12+)  
08.05 «Здоровье». (16+)  
09.10 «Непутевые заметки». (12+)  
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь своих». (12+)  
11.10 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
13.50 «Притяжение Арктики». (12+)  
16.10 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «30 лет вместе». (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «30 лет вместе». (16+)  
03.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.10 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 «ДЕВЧАТА». (0+)  
В отдаленный северный городок приезжает выпускница кулинарного училища Тося Кислицына, которую в тот же день принимают на работу поварихой в местную столовую.  
13.40 «Аншлаг. Старый Новый год». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)  
01.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)  
Царь собирается выдать свою дочь Забаву за красавца Поля. Вот только царевна хочет выйти замуж по любви. Её неожиданное знакомство с простым, но честным и обаятельным матросом Иваном вносит смуту в планы хитреца Поля заполучить корону.  
21.20 «Новогодняя маска». (12+)  
01.20 «Новогодний квартирник НТВ у Маргулиса. Опять 25». (16+)

СТС



03.55 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Отель «У овечек». (0+)  
07.20 «Смешарики. Начало». (16+)  
09.00 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)  
10.45 «ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА». (6+)  
12.25 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+)  
14.25 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ: ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (6+)  
16.35 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ». (6+)  
18.35 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)  
21.00 «ВОЙНА МИРОВ 2». (12+)  
23.20 «ФЕРРАРИ». (16+)  
01.50 «ПРОХОДИМЦЫ». (16+)  
03.30 «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ». (12+)  
03.55 «6 кадров». (16+)  
04.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



23.00 «Шоу Воли». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)  
09.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)  
21.00 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+)  
Это история об обычной семье Беляковых из города Таганрога, которая приезжает в Турцию на отдых и оказывается в сложной ситуации: из-за ошибки главы семьи Сергея Белякова номера в отеле оказались оплачены на следующий год, но денег нет на обратную дорогу.  
23.00 «Шоу Воли». (16+)  
00.00 «Конфетка». (16+)  
01.55 «Музыкальная интуиция». (16+)  
03.25 «Студия «Союз». (16+)  
05.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Самая народная программа». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Самая народная программа». (16+)  
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.30 «Наука и техника». (16+)  
11.30 «Купи-продай». (16+)  
12.30 «Новости». (16+)  
13.00 «Легенды и мифы». (16+)  
14.00 «Неизвестная история». (16+)  
15.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)  
16.55 «ПОДСТАВА». (16+)  
18.45 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)  
20.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)  
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.10 «Завтра будет завтра». (12+)  
06.20 «Карлсон вернулся». (16+)  
06.40 «Дед Мороз и лето». (0+)  
07.00 «Playmobil фильм: Через вселенные». (6+)  
09.10 Гастротур. (16+)  
10.10 Как люди живут. (16+)  
11.20 Как люди живут. (16+)  
12.20 Погнали! (16+)  
23.00 Теперь я босс! (16+)  
00.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)  
01.50 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)  
03.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)  
12.00 «Чадо из ада». (12+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
Смотрите новые серии легендарного реалити-шоу на «Ю»! Признания и скандалы, ревность и интриги, драки и танцы. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой этой весной на ваших глазах.  
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
02.45 «Измены». (16+)  
04.30 «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
09.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)  
Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжают. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога.  
22.00 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
01.15 Большой кэш. (16+)  
02.10 Тревел-блог Че! (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)  
06.40 Наше кино. История большой любви. (16+)  
07.40 «АПОСТОЛ». (16+)  
В ролях: Евгений Миронов, Николай Фоменко  
В начале 1942 года немцы забрасывают в СССР своего диверсанта. Высадка происходит неудачно - шпиона захватывает НКВД. При попытке побега диверсант, оказавшийся русским вором в законе, случайно оставшимся на оккупированной территории, погибает.  
18.30 Новости  
19.00 «АПОСТОЛ». (16+)  
20.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)  
04.05 Наше кино. История большой любви. (16+)  
04.30 Мультфильмы. (6+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 16.05 «Календарь». (6+)  
09.30 Все по-взрослому  
10.30 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)  
11.25 «Моя история». (12+)  
12.15 Кино на все времена. (12+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
18.30 «Просто жизнь». (12+)  
19.15 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)  
20.50 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)  
00.05 «КОМСОМОЛЬСК». (12+)

ПОБЕДА

- 06.00 «РУБЕЖ». (16+)  
07.35 «ТАНКИ». (16+)  
09.10 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)  
12.50 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)  
Группа снайперов под командованием старшего лейтенанта Алексея Яшина сталкивается с хитрым противником - капитаном Карлом Клайстом...  
15.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)  
18.50 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)  
21.40 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)  
Советский и немецкий лейтенанты сражаются за победу - и за женщину...  
01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)  
02.30 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Буренка Даша», «Смешарики». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.35 «Чик-зарядка». (0+)  
09.40 «Пугашки». (0+)  
В борьбе со страхами Пугашки - мастера!  
10.55 «Макс и Крякс». (0+)  
11.00 «Шайбу! Шайбу!» (0+)  
11.25 «Матч-реванш». (0+)  
11.45 «Приходи на каток». (0+)  
11.55 «Три кота». (0+)  
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.  
14.20 «Простоквашино». (0+)  
16.30 «ОГНЕННЫЙ ЛИС». (6+)  
18.00 «Оранжевая корова». (0+)  
19.30 «Семь королевств». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Ум и Хрум». (0+)  
Сериял о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы идём ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел.  
23.05 «Фиксики». (0+)  
00.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
03.10 «Кругляшки». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Барбоскины». (0+)  
  
Барбоскины - это многодетное семейство собак. Папа погружен в работу и карьеру, не расстается с телефоном и ноутбуком, мама, конечно, занимается домом и воспитанием детей, но презирает «кухонное рабство» и мечтает стать актрисой, а пятеро разновозрастных детей доставляют родителям и себе поводы для волнения и радости. Дружок - хороший игрок и фанат футбола, Роза - классическая красotka с шерстью цвета «блонд», Гена - застенчивый ботаник, мечтающий о Нобелевской премии, Лиза - зануда-сладкожежка, а Малыш - всеобщий любимец, потому что самый маленький.  
10.00 «Барбоскины». (0+)  
14.00 «Барбоскины». (0+)  
18.00 «Барбоскины». (0+)  
22.00 «Барбоскины». (0+)  
02.00 «Барбоскины». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 00.00 Киж. Храмовое деревянное зодчество. (12+)  
00.25 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)  
00.55 Город трёх империй. (12+)  
02.45 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)  
03.20 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)  
03.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
04.05 Личность в истории. (12+)  
04.40 Ледоколы войны. (12+)  
05.25 Секреты истории. (12+)  
07.25 Пустые страницы. (12+)  
08.30 Историада. (12+)  
09.25 Живая сталь. Паровозы. (12+)  
09.55, 13.40, 17.35, 21.25 Пешком в историю. Модник и царь. (12+)  
10.30 Последние свидетели. (12+)  
11.25, 15.10 Забытые войны России. (12+)  
12.20, 16.10, 20.00 Русская история. (12+)  
12.55 Морская пехота. (12+)  
14.10 Угличское дело. Начало смутных времён. (12+)  
14.40 Найти и рассказать. (12+)  
17.00 «Прорыв». (12+)  
18.05 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)  
18.50 Сталинские соколы. Растрелянное небо. (12+)  
20.30 Освободители. (16+)  
21.15 Семь дней истории. (12+)  
21.55 Россия глазами иностранцев. (12+)  
22.45 Девочки. (12+)

VJU HISTORY

- 06.10 Национальный парк, крепость Йехиама, Израиль. (12+)  
06.35, 07.25 Утопия инженерии. (16+)  
08.15 История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+)  
09.15, 10.00, 10.55 Утопия инженерии. (16+)  
11.45 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)  
12.40 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Почему вымерли гигантские насекомые? (16+)  
13.40 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+)  
14.40 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Зарождение млекопитающих. (16+)  
15.40, 16.30, 17.15 Загадки планеты Земля. (16+)  
18.00, 18.55 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
20.00 Игры империй: Рим. Рождённый в крови. (16+)  
21.00 Игры империй: Греки. (16+)  
22.00, 23.00, 00.05, 01.05 История авиации. (16+)  
02.00 Самые отчаянные операции Второй мировой: Штурм острова Мусолини. (16+)  
02.45 Карты убийств. (16+)  
03.30 Тысячелетний Перу. (16+)  
04.20 Падение правителей мая. (16+)  
05.15 Карты убийств. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 15.35, 02.05 Клинический случай. Спасти Булакова. (12+)  
06.25, 16.00, 02.30 Клинический случай. Спасти Достоевского. (12+)  
06.55, 16.30, 03.00 Это лечится. Диабет. (12+)  
07.20, 17.00, 03.25 Под контролем. Как защититься от инфаркта? (12+)  
07.50, 17.30, 03.50 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 1. (12+)  
08.40, 18.20, 04.40 Аллергия. Реквием по жизни? (12+)  
09.40, 19.20 Доктор, мне только спростить. Олег Гайсенок. (12+)  
10.10, 10.40, 13.55, 14.20, 19.45, 20.15, 00.30, 00.55 Большая скачка. (12+)  
11.05, 21.40 Иммунитет. Код вечной жизни. (12+)  
11.55, 22.30, 05.30 Бактерии. Гости или хозяева? (12+)  
12.25, 23.00 Бактерии. Какая польза от микробов? (12+)  
12.55, 23.30 Медицина будущего. Наномедицина. (12+)  
13.25, 00.00 Медицина будущего. Диагностика. (12+)  
14.50, 01.25 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 13. (12+)  
15.20, 01.50 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Постинфекционная астения. (12+)  
20.45 О самом главном. Польза супа. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



13.15 «Игра в бисер»  
с Игорем Волгиным

- 06.30 Мультфильмы  
07.55 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ  
В ПУТИ»  
09.20 Тайны старого чердака  
09.50 Больше, чем любовь  
10.30 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»  
12.45 «Невский ковчег»  
13.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.55 «Снежная королева»  
15.00 XXXIII Церемония вручения Первой театральной премии «Хрустальная Турандот»  
16.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»  
18.40 «Моя жизнь в кинозале. 70 лет со дня рождения Андрея Шемякина»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Романтика романа»  
21.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»  
00.00 «Роман в камне»  
00.30 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»  
01.50 «Страна птиц»

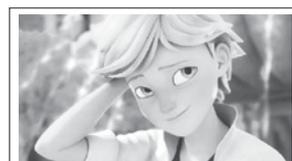
ТВЦ



00.45 «Петровка, 38».  
(16+)

- 05.50 «КАК ИЗВЕСТИ  
ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7  
ДНЕЙ». (12+)  
09.25 «ГАРАЖ». (0+)  
11.30 «Георгий Бурков. Не будем полагаться на случай». (16+)  
12.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)  
14.30 События  
14.45 «Назад в СССР». (16+)  
15.30 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак». (16+)  
16.20 Хроники московского быта. (12+)  
17.15 «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА». (12+)  
20.55 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)  
00.45 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «СЫЩИЦЫ». (12+)  
02.25 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)  
03.50 «90-е. Гудбай, Америка!». (16+)  
05.15 «Новогодний смехомафон». (12+)

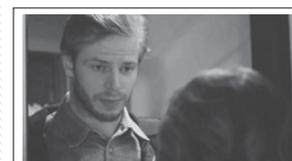
ТВ-3



08.00 «Леди Баг и Супер-Кот».  
(6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)  
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.30 Новости. (16+)  
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
10.45 «ДУБЛЁР». (16+)  
14.45 «УКРАДЕННАЯ КРАСОТА». (16+)  
18.00 Новости. (16+)  
18.10 «УКРАДЕННАЯ КРАСОТА». (16+)  
Кто-то вновь использует медальон, и на этот раз стареет Сережа, узнавший слишком многое о владельце магического артефакта. Елена намерена спасти его ценой собственной жизни...  
19.00 «БЛОНДЫ». (16+)  
23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)  
00.00 «ЛОГОВО ШПИОНА». (18+)  
01.45 «ГОЛЕМ». (18+)  
03.30 Секреты. (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

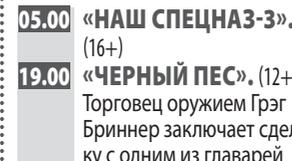
ДОМАШНИЙ



22.35 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ».  
(16+)

- 06.15 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)  
10.15 «ОТПУСК ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)  
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Кирилл Сафонов, Ольга Ломоносова, Татьяна Рассказова, Алексей Маклаков. Медицинская практика блестящего хирурга Никиты Петровича Мартова оказывается под угрозой, когда на пике карьеры у него внезапно развивается боязнь крови. Осознавая, что оперировать он больше не сможет, Мартов принимает решение уехать из Петербурга...  
19.00 «ГОЛЮДЖЕМАЛЬ». (16+)  
22.35 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)  
02.30 «Предсказания: 2025». (16+)  
03.20 «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВИ МАСТИ». (16+)

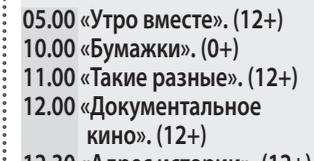
5-й КАНАЛ



05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».  
(16+)

- 19.00 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+)  
Торговец оружием Грэг Бриннер заключает сделку с одним из главарей террористов из серийной группировки о поставках компонентов оружия массового поражения. Для захвата Бриннера и уничтожения террористов в Сирию отправляют спецгруппу под командованием майора Андрея Рубцова.  
23.20 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)  
03.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)  
★ ЗВЕЗДА  
07.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.05 «Код доступа». (12+)  
16.25 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)  
18.00 «Главное». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.40 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)  
01.25 «ГАИШНИКИ». (16+)

ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Бумажки». (0+)  
11.00 «Такие разные». (12+)  
12.00 «Документальное кино». (12+)  
12.30 «Адрес истории». (12+)  
13.00 «Точка.ру». (12+)  
13.30 «Территория успеха». (12+)  
14.00 «Здоровый интерес». (12+)  
14.15 «НЕВЕЗУЧИЙ». (16+)  
16.00 «Просто жизнь». (12+)  
16.30 «Точка.ру». (12+)  
17.00 «Великий, могучий». (12+)  
17.30 «УБИТЬ ДРОЗДА». (16+)  
Тихий, занудливый и недотепистый агент по недовжимости Ярик Дрозд даже не подозревал, что заурядная командировка, в которую его отправил шеф для покупки здания местного планетария, обернется для него сущим кошмаром.  
19.30 «Спортивные итоги - 2024». (12+)  
21.00 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)  
22.45 «Такие разные». (12+)  
23.45 «Просто жизнь». (12+)  
00.15 «Адрес истории». (12+)  
00.45 «Точка.ру». (12+)  
01.15 «Мастерская спорта». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! Матч! ТВ  
06.00 Матч! Парад. (16+)  
06.30 «Что за спорт?» (12+)  
07.00 10.05 12.55 18.00 Новости  
07.05 13.00 15.10 20.15 00.15 Все на Матч! Прямая трансляция  
10.10 М/с «Команда Матч». (0+)  
10.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Рязани  
11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым  
13.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Рязани  
15.30 Хоккей. Кубок Гиммаева - Легенды хоккея. Прямая трансляция из Уфы  
18.05 Футбол. «Атлетико» - «Осасуна». Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
21.45 Футбол. Суперкубок Испании. Финал. Прямая трансляция  
01.00 Баскетбол. «Зенит» - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. (6+)  
06.00 06.55 20.25 Биатлон. Кубок России. (0+)  
07.50 10.00 13.00 15.50 Новости  
07.55 Смешанные единоборства. (16+)  
09.35 География спорта. (12+)  
10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)  
11.55 Спецрепортаж. (12+)  
12.15 Небесная грация. (0+)  
12.30 03.30 «Что за спорт?» (12+)  
13.05 Дартс. Премьер-Лига Протур 2. (0+)  
15.20 «Магия большого спорта». (12+)  
15.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция  
17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
19.55 00.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
21.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.  
22.50 Биатлон. Кубок России. Масс-старт. (0+)  
01.00 Бильярд. Кубок мира. Финал. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ  
05.00 Караокинг. (16+)  
07.00 PRO-новости. (16+)  
07.30 У-Дачный чарт. (16+)  
08.30 Teen чарт. (16+)  
09.00 Лига клипов. (16+)  
09.30 Новогодний чарт МУЗ-ТВ Топ-50. (16+)  
13.20 Хиты по-русски. (16+)  
15.00 10 самых! (16+)  
15.30 Хит-Сториз. (16+)  
16.00 Плейлист | Зима. (16+)  
17.30 Лихие хиты. (16+)  
18.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)  
20.40 Муз'итив. (16+)  
22.00 Короли Чартов. (16+)  
Лидеры всех хит-парадов.  
23.00 Золотая лихорадка. (16+)  
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы! Треки со всех континентов в одном музыкальном плейлисте.  
01.00 Муз'итив. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 VIJU TV1000  
05.35 «АДАПТАЦИЯ». (16+)  
07.20 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)  
09.25, 10.25, 11.25, 12.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
13.25 «А ВОТ И ОНА». (12+)  
15.10 «СТАТУС БРЭДА». (16+)  
17.05 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
19.00 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)  
Драма, США, Канада, 2016 г.  
21.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)  
Приключенческая комедия, Германия, Канада, Великобритания, 2014 г.  
23.20 «ГОНКА ВЕКА». (16+)  
01.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
03.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
04.35 «САБРИНА». (16+)  
TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ  
05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
08.15 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)  
08.40 «КВЕСТ». (16+)  
10.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)  
13.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)  
15.00 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)  
16.50 «КОМА». (16+)  
19.00 «АВАНПОСТ». (16+)  
21.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)  
23.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
00.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
02.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
03.50 «Забытое чудо». Мультфильм. (6+)  
ДОМ КИНО ДОМ КИНО  
04.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
05.50 «Плюшевый Бум!» Мультфильм. (6+)  
06.55 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)  
08.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
09.45 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
11.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
12.45 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)  
21.00 «БРАТ». (16+)  
Россия, 1997 г.  
22.35 «БРАТ-2». (16+)  
00.45 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)  
02.20 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)  
03.40 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)  
СУББОТА! СУББОТА!  
05.00, 07.35, 13.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
07.20, 12.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
16.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)  
21.00 Богиня сыска. (16+)  
Романтический эксперимент про обыск и свидание.  
22.10 Богиня шопинга. (16+)  
23.20, 00.20, 01.20, 02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
Сериал. Драма  
03.50 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
00.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
02.55 «МАМА МАФИЯ». (18+)  
04.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
06.30 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)  
08.20 «НЯНЬКИ». (12+)  
10.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
12.15 «ВАСАБИ». (18+)  
14.00 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)  
15.55 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)  
17.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)  
19.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)  
Комедия, Россия, 2011 г.  
21.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)  
06.45 Мультфильмы. (0+)  
08.05 «Бомбан и попугай». Мультсериал. (0+)  
08.40 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (12+)  
10.15 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)  
11.40 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+)  
13.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)  
15.50 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)  
18.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)  
20.20 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)  
23.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)  
00.40 «НЕПОДСУДЕН». (12+)  
02.05 «ПРОЦЕСС». (12+)  
04.20 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ». (12+)  
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Виктория Толстоганова, Елена Панова, Александр Пороховщиков  
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)  
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г.  
14.00, 22.00, 06.00 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)  
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
СТC LOVE STC LOVE  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
У «Медведей» очередное пополнение... Отец Куницына пытается надавить на Каштанову. Костров сообщает родителям, что они с Кириой решили пожениться. Дина просит деньги у Шмелева... Отца Бакина обвиняют в событе краденого...  
23.00 Сердца за любовь. (16+)  
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС  
05.00 Евангелие в слух. (0+)  
06.15 В поисках Бога. (12+)  
06.45 Профессор Осипов. (0+)  
07.20 Святые России. (6+)  
08.25 День Ангела: Свяитель Макарий Московский. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция.  
12.45 Паломница. Валаам. 2 серия. (12+)  
14.00 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)  
15.05 Русский мир. (12+)  
16.15 «БАБУШКИН ВНУК». (0+)  
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
19.30 Щипков. (12+)  
19.40 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)  
21.25 Святые воины. От Или Муромца до Паисия Святоторца: воины-преподобные. (6+)  
22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
23.00 День Патриарха. (0+)  
23.10, 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.15 Спас-стрим. (16+)  
01.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
03.00 Щипков. (12+)  
03.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

12 января  
Неделя 29-я по Пятидесятнице,  
по Рождестве Христовом. Глас 4.  
Попразднство Рождества Христова.  
Прав. Иосифа Обручника, Давида царя  
и Иакова, брата Господня.



Мц. Анисии. Сщмч. Зотика пресвитера, сиропитателя. Свт. Макария, митр. Московского. Ап. от 70 Тимона. Мч. Филетера Никомидийского. Прп. Феодоры Кесарийской. Прп. Феодоры Константинопольской. Мц. Марии.

Поста нет.

«Милостыня врачует раздражительную часть души; пост иссушает похоть; молитва очищает ум и приготавливает его к познанию Сущего. Ибо по силам души Господь дал нам и заповеди». Прп. Максим Исповедник

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**Н**апарник Петровича допрашивал уже пятого свидетеля по делу об ограблении ювелирного магазина. Однако дело не двигалось – свидетели как один или видели, но не то, либо ничего толком не помнили.

– Да что ж такое?! – возмутился он, когда закрылась дверь за пышной словоохотливой дамой в короткой шубке. – Эта Макарова – надежный свидетель, оказывается, она стриглась в парикмахерской на другой стороне улицы. Все, что она видела, – как потерпевший, ну, то есть продавец, выбежал из магазина и кричал: «Помогите! Полиция!» Ни грабителей, ни их машины – ничего эта мадам не видела. Зачем пришла, спрашивается? Зачем потребовала внести свое имя в протокол?

– Ты не шуми, – ответил Петрович. Он зашел за какой-то бумагой несколько минут назад и застал конец вопроса. – Не шуми. Работа у нас такая: всех внимательно выслуши-

# Надёжные свидетели



вать. Сам знаешь, редко когда преступления раскрываются за один день, и еще реже попадают грамотные свидетели. Правда, такие, как эта Макарова, тоже нечасто встречаются. Этой мадам просто скучно поди, а тут какое-нибудь развлечение. Опять же, мужчины кругом...

**Т**оже мне развлечение – в полицию ходить, – проворчал напарник. – И вообще, она замужем.

– Не бубни, – оборвал его Петрович. – Мужья очень разные бывают.

В дверь кабинета постучали, она приоткрылась, и в проеме показалась всклокоченная голова местного «добровольно-помощника полиции» Стёпы Соколова. Петрович и его напарник, не сговариваясь,

вдохнули – этот «помощник» не столько помогал, сколько мешал своей неумной энергией и неудержимым фонтаном «гениальных» идей.

– Здравствуйте, – сказал Степан. – Можно войти? У меня свидетель по делу об ограблении магазина. Надежный!

– Второй надежный свидетель за день. Ну, заходи, – ответил Петрович. – Только смотри, если ты опять ерунду какую-нибудь придумал, выгоню взашей и больше не приму вообще никогда.

Степан кивнул и буквально втащил в кабинет невысокого мужичка несколько бомжеватого вида. Мужичок испуганно озирался и явно был не в своей тарелке. Он осторожно присел на краешек стула и кашлянул в кулачок.

**Э**то Олег Иванович, мой знакомый, – объяснил Степан. – Иваныч умеет читать по губам. И всегда готов мне помочь, чтобы вы меня потом к себе в ученики взяли. Он собственными глазами видел, как двое преступников договаривались об ограблении.

– Серьезно? – сделал вид, что удивился, Петрович. – И где же он это видел?

– На улице, – ответил Степан. – Недалеко от ювелирного, который ограбили, стоят две лавочки – в скверике, напротив. Вот на одной из них и сидел Олег Иванович. А к другой подошли двое мужчин, лица такие сытые, глаза наглые, и один другой прошептал: «В магазине «Аметист» нет сигнализа-

ции, можно сегодня ночью грабить без опаски. Пока вызовут полицию, пока все, успеем уехать». И потом еще долго обсуждали, как будут грабить.

– Вот прямо такими словами и прошептал? – уточнил Петрович.

– Вот прямо такими, – закивал Степан. – И шепотом говорили, чтобы никто не мог подслушать. И как только первый сказал про отключенную сигнализацию, второй довольно заулыбался.

– И когда это было?

– Да прямо накануне ограбления.

– Почему же уважаемый Олег Иванович сразу к нам не пришел? Ограбление-то три дня назад произошло.

– Ну понимаете, – замялся Степан. – Он это... по делам уезжал.

– По каким делам?

– Не знаю, – уверенности в словах «помощника» поубавилось.

**А** как выглядели эти двое? – не выдержал молчавший до сих пор напарник. – Фоторобот можно будет составить?

– Фоторобот составить он не может. Темнело уже, лиц не разглядеть...

– Не, фоторобот не смогу, – подтвердил слова Степана его надежный свидетель.

– Зови сюда дежурного, – приказал Петрович напарнику. – Пусть эту парочку из отделения выведет.

– Это почему же? – возмутился Степан.

– Потому, что ты болтун! А твои выкрутасы надоели мне до невозможности. Дуй отсюда, помощничек.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Почему Петрович рассердился на Степана и не поверил его «свидетелю»?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 52: преступника выдал цвет лица – после посещения парилки оно никак не может быть бледным.**

Рис. Ирина Светлов

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

**6 января** Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 32 м. Долгота дня: 8 ч. 06 мин.

Растущая Луна в знаке Овна

**7 января** Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 33 м. Долгота дня: 8 ч. 08 мин.

Растущая Луна в знаке Овна

**8 января** Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 34 м. Долгота дня: 8 ч. 09 мин.

Растущая Луна в знаке Тельца

**9 января** Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 36 м. Долгота дня: 8 ч. 12 мин.

Растущая Луна в знаке Тельца

**10 января** Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 37 м. Долгота дня: 8 ч. 13 мин.

Растущая Луна в знаке Близнецов

**11 января** Восход: 8 ч. 23 м. Заход: 16 ч. 38 м. Долгота дня: 8 ч. 15 мин.

Растущая Луна в знаке Близнецов

**12 января** Восход: 8 ч. 22 м. Заход: 16 ч. 40 м. Долгота дня: 8 ч. 18 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 ЯНВАРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 6 ЯНВАРЯ

В 1813 году Александр I подписал манифест об окончании Отечественной войны (1812 г.).

В 1943 году в СССР введены поганы для личного состава Советской Армии.

#### 7 ЯНВАРЯ

В 1610 году Галилео Галилей открыл спутники Юпитера.

В 1852 году в Санкт-Петербурге впервые наряжена общественная рождественская елка.

#### 8 ЯНВАРЯ

В 1709 году в Москве издан «Брюсов календарь».

В 1851 году физик Жан Фуко доказал, что Земля вращается.

#### 9 ЯНВАРЯ

В 1769 году в России введены первые бумажные деньги – ассигнации.

В 1877 году организовано Всероссийское театральное общество (сегодня – Союз театральных деятелей России).

#### 10 ЯНВАРЯ

В 1781 году в Москве открылся Петровский театр – предтеча Большого театра.

#### 11 ЯНВАРЯ

В 1957 году руководством СССР принято решение о создании космодрома «Плесецк».

#### 12 ЯНВАРЯ

В 1820 году в Англии основано Королевское Астрономическое общество.

В 1950 году в СССР вновь введена смертная казнь за измену, шпионаж и саботаж.

В 1998 году в Париже подписан Протокол о запрете клонирования человека.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

6 ЯНВАРЯ. Иннокентий, Клавдия, Николай, Сергей.

8 ЯНВАРЯ. Василий, Григорий, Димитрий, Константин, Михаил.

9 ЯНВАРЯ. Антонина, Степан, Тихон, Феодор.

10 ЯНВАРЯ. Александр, Аркадий, Леонид, Пётр.

11 ЯНВАРЯ. Анна, Варвара, Григорий, Евдокия, Иоанн, Марк, Наталия, Павел.

12 ЯНВАРЯ. Макарий, Мария, Феодора.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

6 ЯНВАРЯ ■ Рождественский сочельник

■ Всемирный день детей – сирот войны

7 ЯНВАРЯ ■ Рождество Христово

■ Международный день программистов

8 ЯНВАРЯ ■ День компьютерного набора

■ День детского кино ■ День сторожа

9 ЯНВАРЯ ■ Международный день хореографа

10 ЯНВАРЯ ■ День соавторов ■ День санок

■ День инженера-механика ВМФ

11 ЯНВАРЯ ■ Международный день «спасибо»

■ День запоевников и национальных парков РФ

12 ЯНВАРЯ ■ День работника прокуратуры РФ

■ Международный день марципана

■ День снежной королевы

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Пришёл Степан – на нём тёплый кафтан

В сочельник, 6 января, уделяли внимание приметам: ясный день – к богатому урожаю овощей и пшеницы, звездная ночь – к обилию черники и других лесных ягод. На Рождество, 7 января, следили за поведением кот: если он дерет когтями стены, то погода скоро испортится, а если свернулся клубком и спит полдня, то стоит ждать скорых крепких морозов. Если 8 января с утра синички наперебой чирикают, значит, к вечеру будет мороз. Вороны собираются в большие стаи и кружатся по небу – жди ветров да вьюги. А вот если в этот день осмелели и громко чирикают зяблики, то скоро потеплеет. Про 9 января, Степанов день, говорили: «Пришел Степан – на нем те-

плый кафтан». Это означало, что в этот день стоило ждать резкого похолодания. А если валил густой снег, ждали ненастья. 10 января, на Рождественский мясоед, наблюдали за поведением домашних питомцев: собака спит на снегу – к метели, кошка спит весь день – жди оттепели. Снег 11 января, в Страшный день, падающий крупными хлопьями, обещал потепление. А вот 12 января, в Анисин день, снегопад предвещал пасмурное лето, а южный ветер – лето теплое.

**Сосед – соседу:**  
– Что главное на новогодних праздниках?  
– Главное – это полностью не врать в диван.



## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 01 (478).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 26.12.2024 г. Дата производства: 27.12.2024 г. Дата выхода в свет: 28.12.2024 г. Тираж 43 240 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4261 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 809 810 экз.

Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



7 января православные христиане встречают особое светлое и долгожданное торжество, особый и значимый день – Рождество Христово.

**В** этот двенадцатый праздник мы вспоминаем великое событие, которое свершилось более двух тысяч лет назад в далеком городке Вифлееме.

Это событие – Рождение Господа нашего Иисуса Христа – настолько важно, что именно его взяли за точку отсчета нового всемирного календаря. С Рождеством Христовым наступило новое время.

## События Рождества

О Рождестве Младенца Иисуса Христа весьма подробно рассказано евангелистами Матфеем и Лукой. Напомним эту историю. По повелению кесаря Августа (Октавия) по всей земле началась перепись населения. Это была «первая перепись в правление Квириния (римского правителя) Сирию». К империи относилась и Палестина, в которой находится город Вифлеем. Переписи народа велись по коленам, племенам и родам. Всякое колено и род имели свои праотческие места.

Как мы все знаем и помним, Дева Мария и праведный Иосиф происходили от рода Давидова, и они всем семейством по повелению указа Кесаря должны были следовать в Вифлеем, чтобы внести свои имена в список. Так и было сделано: семья с Пречистой Девой, ожидающей на днях Ребенка, отправилась в Вифлеем из Назарета, где они жили.

Кстати, эта перепись населения, не только по словам евангелистов, но и по другим многочисленным историческим свидетельствам, проходила в правление царя Ирода. И еще факт: в 1994 году немецкий ученый Карстен Питер Тид, изучая «Оксфордскую рукопись», которая содержит фрагменты Евангелия от Матфея, нашел подтверждение, что документ был написан еще при жизни апостолов.

# Встречаем Рождество Христово



## Почему Младенец родился в пещере

В те дни в Вифлееме для подтверждения рода (переписи) прибыло много народа, и всем вновь пришедшим в город мест для жилья в гостиницах и на постоянных дворах не хватало. И Праведному Иосифу и Деве Марии по стечению обстоятельств пришлось разместиться в пещере в известковой скале. Возможно, это была специальная рукотворная пещера, которая служила убежищем пастухам и скоту в непогоду. И именно здесь, в обстановке, лишенной элементарных удобств, и родился Он – Богочеловек, наш Спаситель Иисус Христос. «Когда наступило время родить Ей (Деве Марии); и родила Сына своего Первенца, и спеленала Его,

и положила Его в ясли» – напишет в своем описании рождения Богомладенца евангелист Лука.

Архимандрит Нектарий (Мулациотис) в своем труде «Иисус как Любовь и Возлюбленный» намного позже будет напутствовать своих современников и всех нас: «...все те, кто последовал за Иисусом, сделали это, разумеется, не из-за каких-то корыстных целей, а только потому, что полюбили Его и доверились Ему. Ведь какую пользу можно было извлечь от пребывания рядом с абсолютно нищим и отвергшим мирскую славу человеком? Но если бы Он явился на земле во славе как Бог, тогда бы все сразу уверовали в Него и последовали за Ним: каждый, разумеется, по своим соображениям... Все, кто любил Его и уверовал в Него, сделали это свободно и без притворства».

## Кстати

Сегодня, чтобы увидеть место, где, согласно Преданию, родился Спаситель, можно прийти в базилику Рождества Христова в Вифлееме. Место рождения Богомладенца находится у восточной стены крипты в небольшой полукруглой нише и отмечено звездой с 14 лучами.

## Почему пастухи первыми получили благовестие

В Евангелии от Луки описано, как пастухи, которые «содержали ночную стражу у стада своего», убоялись «великим страхом» от представшего перед ними Ангела Господня. Явившийся чудесным образом Ангел возвестил пастухам великую радость для всех людей, что родился Спаситель, который есть Христос Господь и которого найдут они недалеко, в яслях. И тогда к



Ангелу присоединилось многочисленное воинство небесное, славилло Бога и отошло на небо. Услышав чудесную новость, пастухи решили отправиться в Вифлеем и посмотреть, о чем возвестил Господь.

## ДЕТАЛИ

По православному преданию, благовестие пастухам было передано Ангелом примерно в 2 километрах от Пещеры Рождества. Значительно позже именно на этом месте был основан православный монастырь Пастухов.

## Поклонение волхвов

По Евангелию от Матфея, в тот особый и значимый день волхвы с Востока Каспар, Мельхиор и Вальтасар неожиданно увидели в небе большую яркую звезду. И увиденный ими свет звезды волхвы посчитали особым знамением. И последовали они за звездой. И привела она их в древний град Иерусалим. И обратились волхвы к правящему государю этого города и этой страны, к царю Ироду, с вопросом: где они могут увидеть родившегося нового царя? (По древним поверьям считалось, что должен быть Мессия, потомок царя Давида, и будет он послан Богом



## Подробности

### Рождественский сочельник

Канун Рождества – 6 января – называют сочельником. Название связано со словом «сочиво» – так называлась каша, сваренная из вымоченных в ореховом, маковом или конопляном соке и меду зерен пшеницы, риса или чечевицы. Этот день завершает 40-дневный Филиппов, или Рождественский пост, и является днем подготовки к празднику. По традиции христиане отказываются в этот день от еды до появления на небе первой звезды – символа Вифлеемской звезды, возвестившей рождение Иисуса Христа.

для избавления народа от бед и зол). Ирод встревожился, он не хотел терять свою власть. На вопрос не ответил. Но обратился к волхвам с большой личной просьбой: если вдруг те найдут родившегося Царя, пусть непременно сообщат ему, чтобы и он мог поклониться Младенцу. Следуя за путеводной звездой, волхвы покинули Иерусалим, направившись в Вифлеем, где и нашли Младенца. Волхвы Каспар, Мельхиор и Вальтасар принесли в дар золото, ладан и смирну. Поклонение волхвов показало их готовность принять Иисуса Христа как Царя царей.

Вручив дары, мудрецы получают «во сне откровение не возвращаться к Ироду» (так как Ирод готов был уничтожить Младенца), а возвращаться домой к себе «иным путем». Не дождаввшись возвращения волхвов, Ирод в ярости отдал приказ истребить в Вифлееме и близлежащих городах и весях всех младенцев в возрасте до двух лет. На помощь Святому семейству пришел Ангел. Он известил о злых намерениях Ирода и настоял, чтобы Праведник Иосиф с Девой Марией и Младенцем Христом отправились в Египет, где Святое семейство и пребывало вплоть до смерти Ирода.

Любой праздник у нас отмечают вкусной едой. И конечно, Рождество, знаменующее ещё и окончание поста, – хороший повод накрыть прекрасный стол, полный разнообразных кушаний.

**П**раздновать Рождество на Руси традиционно начинали в сочельник – вечером 6 января. Сначала к столу подавали только постные блюда, обязательными среди которых были кутья и узвар. И только когда на небе загоралась первая звезда, можно было начинать разговляться. Скоромный рождественский стол должен был состоять как минимум из двенадцати блюд – по числу святых апостолов и месяцев в году. Как правило, это был жареный поросенок или курица, домашняя колбаса, студень, сочиво, блины, пряники и другие сытные блюда.

## Свинина

### «в гармошку»

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 203 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800-900 г свинины б/к
- 2 помидора ■ 100 г сыра
- горсть сушеных белых грибов ■ 2 веточки розмарина
- 2 зубчика чеснока
- 20 г сливочного масла
- 2 ст. л. растительного масла
- 1 ч. л. горчицы ■ специи
- 1 ч. л. меда ■ молотый черный перец ■ соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Грибы залить кипятком на 20-30 минут, после чего воду слить, грибы отжать, нарезать и обжарить на смеси масла (1 ст. л. растительного + сливочное), посолить и поперчить.
- 2** Сделать маринад: чеснок и розмарин (только иголки) мелко нарубить, добавить растительное масло, горчицу, мед, специи, перемешать.
- 3** Мясо надрезать поперек с шагом 1 см (глубоко, но не разрезая до конца), обмазать маринадом, положить в форму для запекания, затянуть пищевой пленкой, убрать в холодильник минимум на 2 часа.
- 4** Помидоры и сыр нарезать очень тонкими ломтиками.
- 5** Мясо выложить в форму для запекания, в каждый разрез положить ломтик сыра, 1-2 кружка помидора, немного грибов; запечатать форму фольгой, проделать несколько отверстий для выхода пара.
- 6** Запекать в духовке при 190 градусах 60-90 минут.

# ГОТОВИМ

# УГОЩЕНИЯ

## на рождественский стол

или Вкусные идеи для пира после первой звезды



## Салат с копчёной колбасой

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 181 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г пекинской капусты
- 150 г копченой колбасы
- 4 яйца ■ 2 маринованных огурчика ■ небольшой пучок укропа ■ майонез ■ молотый черный перец ■ соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2** Огурцы нарезать такими же мелкими кубиками, колбасу – небольшими брусочками, капусту тонко нашинковать, укроп некрупно нарубить.
- 3** Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, заправить майонезом.

– Что ты подарила своему мужу на Рождество?  
– Голубую норку!  
– А он тебе?  
– Рыболовные снасти... 😄

## Куриные голени в ореховой панировке

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 198 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 куриных голеней
- 50 г панировочных сухарей
- 1 яйцо ■ 50 г орехов
- растительное масло
- специи для курицы ■ соль
- молотый черный перец



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** С голеней снять кожу, обсушить бумажными полотенцами, натереть специями и солью, оставить на 15-20 минут при комнатной температуре.
- 2** Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остыть, измельчить, смешать с панировочными сухарями.
- 3** Голени обжарить на растительном масле до золотистой корочки.
- 4** Яйцо взбить до однородности с солью и перцем.
- 5** Каждую голень окунуть в яйцо, затем – в ореховую смесь и выложить в форму для запекания.
- 6** Запекать в духовке при 200 градусах 15-20 минут.

## Шпротный паштет на закуску

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 283 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 банки шпрот в масле
- 2 яйца ■ 1 плавленный сырок ■ 1 лимон ■ майонез
- багет ■ несколько веточек укропа для подачи



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, нарезать произвольно.
- 2** Слить масло со шпрот, выложить их в чашу блендера, добавить яйцо, нарезанный произвольно плавленный сырок, 0,5 ч. л. лимонного сока, 1-2 ст. л. майонеза, взбить до однородности.
- 3** Подавать на ломтиках багета, украсив веточкой укропа.

– А ты хоть раз гадала на Святки?  
– Да, гадала. И не раз.  
– Ну, и как?  
– Как, как... не угадала! 😄

## Рождественские пончики олиболы

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 369 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г муки ■ 300 мл молока
- 2 яйца ■ 200 г изюма
- 1 крупное яблоко
- 50 г сахара ■ 1 ч. л. соли
- 1 ч. л. сухих дрожжей
- сахарная пудра
- растительное масло



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Изюм залить теплой водой на полчаса, после чего воду слить, изюм обсушить.
- 2** Яблоко очистить, нарезать мелкими кубиками.
- 3** Сделать опару: дрожжи и сахар растворить в подогретом до 35-40 градусов молоке, оставить на 15 минут в теплом месте.
- 4** В подошедшую опару добавить яйца, взбить до однородности.
- 5** Муку просеять, смешать с солью, всыпать в опару, замесить гладкое тесто.
- 6** В тесто добавить яблоко и изюм, перемешать, скатать в шар, положить в глубокую миску, накрыть полотенцем, оставить в теплом месте на 1 час.
- 7** Сформировать из теста небольшие шарики, обжарить в хорошо разогретом масле до золотистого цвета; готовые олиболы выкладывать на бумажные полотенца для удаления лишнего жира, затем выложить на блюдо, посыпать сахарной пудрой.

#### СОВЕТ

Тесто для олиболов немного липкое, поэтому шарики формировать лучше руками, смазанными растительным маслом.



# Как определить свой размер, чтобы правильно заказать обновку в интернете

Многие предпочитают долговому хождению по магазинам интернет-шопинг.

Исключительно, ведь выбор в интернете огромен, доступ – в любое время суток, да и цены часто очень привлекательны. Однако покупать одежду онлайн решаются далеко не все, просто потому, что боятся ошибиться с размером. Мы решили исправить это недоразумение и расскажем сегодня, как правильно определить свой размер. На самом деле выбрать правильный размер совсем не сложно. Нужно только знать и помнить параметры собственного тела. И тогда определение размера не составит никакого труда.

## Как сделать замеры

Обмерять собственное тело лучше всего с помощью специальной сантиметровой ленты.

Если такой ленты нет под рукой, можно сделать это с помощью отрезков ленты обычной (или куска веревки), которую потом, после обмера, нужно приложить к линейке или рулетке. Но все-таки предпочтительней использовать специальную сантиметровую ленту портного.

Чтобы не ошибиться, свои обмеры лучше проводить в белье или очень тонкой одежде. В процессе необходимо стоять прямо, измерительная лента должна находиться в горизонтальном положении – не провисать, но и не впиваться в тело. Обмер обхвата груди (ОГ) измеряется на вдохе по самым выступающим точкам бюста; обхват талии (ОТ) – вокруг самого узкого места (на 2-3 сантиметра выше пупка); обхват бедер (ОБ) – по самой широкой части (ноги при измерении должны стоять вместе). Запомните или лучше запишите эти три цифры – именно они определяют наш размер.

## Учитываем нюансы

Даже если размер определен правильно, при выборе одежды необходимо учитывать некоторые нюансы.

Так, например, облегчающие вещи из эластичных материалов могут на теле «подскакивать» (за счет растягивания) на несколько сантиметров вверх и в конечном итоге оказаться короче, чем нужно.

Если вещь «проходит», например, по талии, но маловата для груди, лучше выбрать размер побольше. Модели оверсайз нужно выбирать точно по размеру, так как дополнительный объем в этом случае уже учтен производителем.

Верхнюю одежду рекомендуется выбирать не впрытик, а с небольшим запасом, который позволит надеть под, например, пальто не только тонкую блузку, но и толстый свитер.

## Самое главное

Измерив эти параметры, просто сравниваем их с таблицей и определяем свой размер. Если точной цифры не найдется, выбираем ту, что ближе в большую сторону.

### РАЗМЕРЫ ОДЕЖДЫ

Объем груди, см	Объем талии, см	Объем бедер, см	Российский размер	Международная маркировка
78-82	60-64	86-90	40	XS
82-86	64-68	90-94	42	XS
86-90	68-72	94-98	44	S
90-94	72-76	98-102	46	M
94-98	76-80	102-106	48	M
98-102	80-84	106-110	50	L
102-106	84-88	110-114	52	XL
106-110	88-92	114-118	54	XL
110-114	92-96	118-122	56	XXL
114-118	96-100	122-126	58	XXXL
118-122	100-104	126-130	60	XXXL

И еще важный совет: выбирайте в интернет-магазине вещи, которые можно применить (пункты выдачи заказов, как правило, оборудованы примерочными кабинками), чтобы не подошедшую по размеру вещь можно было без проблем вернуть.

Светлана ИВАНОВА

Тёплые аксессуары – шапка, шарф, рукавички – изначально созданы для того, чтобы согреть нас во время морозов.

Однако в современном мире одной этой функции мало – мы хотим, чтобы они еще и органично вписывались в образ. Поговорим сегодня об этом.

## Шапка

Вариантов шапок сегодня так много, что подобрать подходящую именно вам труда не составит. Конечно, в первую очередь шапка должна выполнять свою главную функцию – защищать голову от холода и других погодных неприятностей.

Объемные вязаные шапочки прекрасно дополняют пуховик, шубку, короткую дутую куртку. Шапочки из искусственного меха, в том числе и меховые ушанки, хорошо сочетаются с дубленкой, драповым пальто, короткой шубкой. Лучший выбор к пальто – лаконичная шапочка без декора. Каким будет цвет шапки, зависит от верхней одежды. Если есть сомнения, можно ориентироваться на базовые цвета – белый, серый, беж, черный – которые никогда не подведут. Еще проще выбрать цвет на оттенок или два светлее верхней одежды – это тоже беспроигрышный вариант.

И конечно, шапочка не должна «конфликтовать» с шарфом. Оттенки их должны если не совпа-

# ШАПКА, ШАРФ И РУКАВИЧКИ для себя и для сестрички



дать, то хотя бы поддерживать друг друга. Если на шапочке есть принт, то шарф должен быть однотонным, и наоборот. Совмещать два разных принта в одном образе под силу только очень опытным стилистам, поэтому от экспериментов лучше воздержаться.

## Шарф

Какими бы скучными были наши образы, если бы мы повязывали шарф только для тепла. Но именно шарф способен стать деталью, коренным образом меняющей весь образ.

Эффектный шарф переносит акцент на верхнюю часть фигуры, тем самым отвлекая от того, что нам не нравится в нижней части. Если, например, комплект, состоящий из брюк и джемпера, дополнить длинным шарфом, дополнительная вертикаль, созданная этим шарфом, визуально вытянет весь силуэт. А если шарф оформлен бахромой, контраст фактур заметно оживит и освежит образ.

Кстати, о контрасте фактур. Комплект из кожаной юбки (или брюк) и шерстяного джемпера рельефной вязки стильно дополнит гладкий шерстяной шарф в круп-

ную яркую клетку. Вообще, именно в холодное время года экспериментировать с фактурами особенно результативно – и выбор достаточно большой (шерсть, кожа, замша, мех и т.д.), и результат практически всегда прекрасный.

Выбирать шарф к верхней одежде можно как в тон, так и контрастных оттенков. Всегда исключительно эффектно выглядит белый шарф, какого бы цвета ни была остальная одежда. Белый шарф освежает и осветляет образ, делает его динамичным. И в комплекте со светлыми вещами, и как контрастный элемент к темной одежде – белый шарф уместен в любом случае. Если требуется объем, можно использовать сразу два шарфа – одинаковых, контрастных или близких по тону. Очень интересны комплекты в бежевых, коричневых, молочных тонах с

## Перчатки и рукавички

При выборе этих аксессуаров ориентироваться нужно в первую очередь на шарф и шапку, а также на верхнюю одежду. Хорошим выбором и для города, и для загородных прогулок считаются вязаные перчатки, универсальным – кожаные. Кожаные перчатки на шерстяной или меховой подкладке – идеальное дополнение классического образа с шубой, пальто, пуховиком минималистичного кроя.

Вязаные перчатки и рукавички – более бюджетный вариант, чем кожаные, поэтому можно иметь несколько пар и, меняя их, вносить интересные изменения в свой образ.

шарфами разных фактур, но одного оттенка.

И конечно, яркий шарф как дополнение в целом неяркого образа – это классика, которая в моде всегда. Выбирайте оттенки, которые максимально комплиментарны цвету вашей кожи, глаз, волос, – ведь шарф располагается близко к лицу и должен оживлять его, а не «гасить».

Светлана ИВАНОВА

**1** Считается, что предшественником нашего знакомого пряника был ржаной хлеб на жидком меду, к которому добавились пряности. Слово «пряник» образовалось из прилагательного «пряный» (древнерусское «пъльрянъ» – что значит «острый на вкус, пахучий»). Один из самых древних пряников хранится в музее немецкого города Ульм – его возраст почти 400 лет. Считается, что особое развитие выпечка пряников в Европе получила из-за «Сказки о Гензеле и Гретели». И сами крошечные пряничные домики появились благодаря именно этой сказке и её героям. Вспомните, кто сочинил «Сказку о Гензеле и Гретели», вдохновившую пекарей-кондитеров на создание вкусных и съедобных пряников-домиков?

- а) Братья Гримм.  
б) Шарль Перро.  
в) Ганс Христиан Андерсен.

# Печатаем... выпечку: вкусные прянички

Наша викторина – о пряниках.

**2** Сахарная коврижка с большим гербом государства Московского упоминается в списках 120 блюд, которые были приготовлены на рождение царевича Петра Алексеевича. В XVIII веке было принято дарить печатный пряник вместе с наградой. Дарили их на крестины и именины, подносили на свадьбу, раздавали во время поминок, обменивались на Прощёное воскресенье, вешали на рождественские ёлки. Однако были ещё специальные пряники – «разгонки», их вручали гостям на праздники. Чего хотели хозяева, вручая такой «разгонный» пряник?

- а) Обозначали таким подарком середину праздника. б) Намекали, что больше без ответного подарка в гости звать не будут.  
в) Давали знать, что гостям пора расходиться.

**3** Пряники принято делить на три большие группы: лепные, резные, или вырубные, и печатные. Эти лепные пряники делали в Архангельской губернии. Из специально подготовленного теста изготавливали жгут и завивали его в виде узоров – такой вид пряников считался самым древним. Выпекали эти пряники к Рождеству, покрывая сладкую выпечку сахарной глазурью. Как называли такие лепные пряники?

- а) Тетерки. б) Козули.  
в) Рогушки.

**4** Этот город со старинных времён славился своей выпечкой – особыми вкусными печатными пряниками. Сохранилась даже свадебная пряница (форма), которую сегодня можно увидеть в Российском этнографическом музее. Сам же печатный пряник представлял собой коврижку высотой около 10 сантиметров, на которой укреплялись различные фигурки из пряничного теста. На прянике размером более 1 метра получалась своеобразная театральная сценка. Причём заказывал такой пряник жених к свадебному столу. По желанию заказчика фигурки украшали цветной фольгой, а в отдельных случаях – даже золотом и серебром. Какой российский город прославился на весь мир такими свадебными пряниками?

- а) Ростов Великий. б) Тула.  
в) Вязьма.

**5** Город Покров (Владимирская область) вписал своё имя в кулинарно-пряничную традицию. У выпекаемой здесь пряничной сладости есть своя уже почти 200-летняя история, которая началась с выпечки пряного лакомства в имении дворян Баскаковых. Форма и размеры покровского пряника могли быть любыми, а вот по рецептуре он был особенным. В тесто не клали яйца, а начинку из сгущённого молока помимо традиционных гвоздики, корицы, ванили и имбиря добавляли душистый чёрный перец, бадьян, шафран, мускат, а также грецкие орехи. Как называлась смесь пряностей для выпечки пряников?

- а) «Баскаковские духи». б) «Покровские духи». в) «Сухие духи».

**6** О пряниках существует множество пословиц и поговорок. Вот некоторые из них: «Без работы пряников не купишь», «Кнутом и пряником», «Вязьма в пряниках увязла», «Даром неграмотный, а пряники ест писанные», «Хорошие слова, а всё не пряники». Продолжите эту пословицу: «Ребёнку дорожку пряник, а старцу...»

- а) ...покой. б) ...здоровье. в) ...лекарство.

ОТВЕТЫ

1-а. Авторство «Сказки о Гензеле и Гретели» принадлежит братьям Гримм. 2-в. Пряники-«разгонки» были намеком, что гостям пора расходиться. 3-б. Козули. Название пошло от поморского слова, которое обозначало завиток, загогулину. 4-а. Ростов Великий. 5-в. «Сухие духи». 6-а. Ребенку дорожку пряник, а старцу – покой.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий  
**Дом, милый дом!**

Дома всегда тепло и уютно. И конечно, всегда можно добавить чего-то нового!

Ответы: ветка слева в вазе, светильники, картина рядом с диваном, вазы, ящики у кровати, цвет подлопа у плиты, ковёр на полу, ваза справа, цветок на полке справа.

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ЖУРНАЛЫ ИЗ СЕРИИ  
«ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА»: «ТОМАТЫ», «ОГУРЦЫ» И «ЛУК И ЧЕСНОК»



Три спецвыпуска содержат полезную информацию из личного опыта дачников и рекомендаций специалистов. Остроумные решения, которыми делятся наши авторы, наверняка сделают вашу дачную жизнь более приятной и увлекательной, а урожаи овощных культур – внушительными.

**СОДЕРЖАНИЕ ЖУРНАЛОВ ВКЛЮЧАЕТ:**

- экспертные советы по приобретению и самостоятельной подготовке качественных семян и другого посадочного материала;

- рекомендации по улучшению здоровья и устойчивости будущих взрослых растений, а также по распознаванию болезней и вредителей на рассаде и проверенных способах лечения и профилактики;
- понятные алгоритмы посева семян, пикировки, ухода за рассадой и высадки ее в грунт – общие рекомендации и индивидуальные для каждой из популярных овощных культур;
- путеводитель по сортам овощей на все случаи жизни;
- календари работ по выращиванию садовых и огородных культур;

- полезные советы по подготовке почвы для посева и рассады, грамотному режиму подкормок, выбору емкостей для выращивания.

5 мая выйдут в продажу номера, посвященные темам: «Домашние соленья», «Маринады на зиму», «Вкусные разносолы». Спецвыпуски содержат рецепты заготовок из овощей, грибов, зелени, фруктов и ягод, в которых кулинар с любым опытом консервирования сможет найти для себя подходящие по сложности, наличию нужных ингредиентов и конечным вкусовым качествам.

Реклама 16+

ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 10 ЯНВАРЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

В наступающем, 2025 году нас ждёт встреча с Зелёной Деревянной Змеей.

Это хороший повод преподнести в подарок себе или близкому человеку цветок, который бы понравился хозяйке года и служил бы определенным талисманом, притягивающим в дом удачу. Хотите – верьте в это, хотите – нет, но в любом случае комнатные растения всегда создают особое пространство, в котором царят красота и уют.

### ДЕТАЛИ

#### Вместо ели пальма

По одной из легенд, одним из первых наряжать дерево к новому году начали жители Древнего Египта. Они украшали стволы пальм.

# Зелёный талисман на радость хозяйке года



## Сансевиерия

Больше знакомая как тещин язык и щучий хвост. И еще ее называют змеиным растением, или змеиной кожей. Действительно, нерегулярные поперечные полосы на кожистых листьях напоминают рисунок на змеиной коже. В домашних условиях можно встретить несколько разновидностей. Наиболее популярны – цилиндрическая с прямыми листьями-конусами, ханни – компактные розетки до 30 см в высоту, трехполосная с высокими мечевидными листьями, которые могут вырастать до 1,5 м. К освещению цветок не требователен. Но чем меньше света попадает на растение, тем менее декоративно будет выглядеть листья. Сансевиерия неплохо переносит и жару, и прохладу, уверенно себя чувствует в температурном диапазоне от 12 до 30 градусов. Но наиболее комфортным будет содержание при 20-25 градусах. Полив растение предпочитает регулярный. Но сильно не обидится, если однажды вы забудете его полить. Сансевиерия растет медленно, поэтому пересаживать ее желательно каждые 2-3 года.



## Калатея Лансифолия

Некоторые любители комнатного цветоводства называют это растение гремучей змеей. Такое прозвище цветок получил из-за окраса листьев с темно-зелеными пятнами на светлом фоне, напоминающих змеиную кожу. А форма самих растущих листьев ассоциируется с волнообразным движением змеи по жаркому песку. Относится это растение к ярким представителям семейства Марантовых. Цветок очень декоративен и относительно неприхотлив. Калатея Лансифолия нуждается в ярком рассеянном свете и умеренном поливе. Хорошо себя чувствует при температуре от 18 до 25 градусов. В жаркие дни для цветка необходимо дополнительное увлажнение воздуха. Молодые растения пересаживают каждый год, а взрослые – каждые 3-4 года.



## Аспидистра

Ее называют чугунным растением за очень неприхотливый характер. Может расти как на ярком солнце, так и при искусственном освещении. Хорошо перенесет небольшую засуху. А вот переувлажнение для аспидистры крайне нежелательно, более того, может привести к загниванию корневой системы. Цветок хорошо себя чувствует в большом диапазоне температур: от 12 до 25 градусов. Пересаживают аспидистру ежегодно или через год. В природе аспидистра имеет еще одно особое отличие: это растение любят змеи и при перемещении, ползая по нему, издают особый шум. Отчего местные жители прозвали аспидистру указателем змей.



Прятедь – приятелю:  
– Как бы громко в детстве я ни кричал, но гирлянды на ёлке почему-то никогда с первого раза не загорались.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

## СТРАНА СОВЕТОВ

Каждому из нас бывает необходимо «зарядить батарейки», снять стресс и создать атмосферу спокойствия.

Вот несколько идей, как преобразить спальню в уютное гнездышко и создать зону, где восстановление сил идет рука об руку с эстетикой и практичностью.

### Мягкий свет

Выберите мягкий свет, который создаст теплую и расслабляющую атмосферу. Здесь будут уместны лампочки в ретро-стиле, ночники-фонарики, светильники с лампами в виде свечей. То, что неуместно в гостиной или на кухне, в спальне создаст ощущение уюта, детского чувства спокойствия и защищенности.



### Натуральный текстиль

Главное слово в спальне – «комфорт». А это значит, что текстиль должен быть приятным на ощупь и натуральным, чтобы кожа дышала даже под одеялом. Плюс текстиль для спальни должен легко стираться – это касается не только постельного белья, но и покрывал, думочек, штор. Ткани быстро аккумулируют пыль, а для комфортного сна это недопустимо. Стирать текстиль из спальни придется чаще, чем во всем остальном доме.

### Цветовые крайности

Одни предпочитают для спальни пастельные оттенки – бежевый, серый или голубой – чтобы добиться успокаивающего и расслабляющего эффекта. Глаза при таком цветовом окружении отдыхают.

А вот любители спать в темноте предпочитают темные, но не яркие цвета на стенах и мебели. Такое окружение поглощает свет и делает спальню центром спокойствия.

### Подушка с секретом

Не будем говорить об основной подушке – это вопрос исключительно индивидуальный и зависящий не только от личных предпочтений, но и от состояния позвоночника. Подбирать эту часть постели лучше со специалистом, особенно если есть особенности здоровья.

Давайте лучше поговорим о дополнительных подушечках, на которых не нужно спать, но которые тоже будут весьма уместны в спальне. Это саше с травами или эфирными маслами. Легкий, едва уловимый аромат лаванды или мяты подарит расслабление и крепкий здоровый сон.

### Аксессуары для душевности

Засыпая и просыпаясь, важно видеть что-то приятное, дарящее положительные эмоции. Уместны будут фотографии любимых людей, вещи, привезенные из путешествий, милые мелочи, подаренные друзьями. Это может быть что угодно, что вызывает приятные ассоциации.

### Кстати

#### Залог семейного благополучия

В спальне проходит большая часть интимной жизни супругов. Поэтому уютная спокойная обстановка – важный элемент, помогающий создать атмосферу доверия.

#### Зона для общения

Многие пары предпочитают обсуждать важные вопросы именно в спальне, ведь это место, где они чувствуют себя наиболее защищенными. Уютная атмосфера способствует открытому и честному общению, что улучшает взаимопонимание и обеспечивает доверие в паре.

#### Эмоциональный комфорт

Красивая и уютная спальня создает ощущение домашнего тепла, что повышает уровень удовлетворенности семейной жизнью. Партнеры начинают ассоциировать дом с приятным и безопасным местом, куда хочется возвращаться после работы или поездок.

#### Психологическое здоровье

Спальня помогает снизить уровень стресса, что особенно важно в современных условиях. Это уголок, где можно спрятаться от суеты внешнего мира.

Светлана СИДОРЧУК

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ЯНВАРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ЯНВАРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Для Овнов важным будет проявить себя как надежную опору для близких. И дома, и на работе вам придется принимать сложные решения. Поэтому, когда вам понадобится поддержка, окружающие могут расстроиться. Проявите терпение и дайте им возможность позаботиться о вас.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам может понадобиться поддержка друзей. Не бойтесь обращаться за помощью. Старайтесь не вваливать на себя слишком много, ведь решение некоторых вопросов можно делегировать. Переключите внимание на заботу о себе, своем теле и душевном равновесии.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Стрельцы могут почувствовать резкие скачки настроения. Вам лучше реже вступать в споры, на следующий день вы можете пожалеть о каких-то произнесенных словах. Старайтесь разглядеть счастье в мелочах и радуйтесь позитиву, которым будут наполнены ваши дни.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Творческий подход к решению вопросов и умение быстро включаться в процесс помогут Водолеям быть на высоте. Вас могут пригласить на важную встречу или мероприятие. Если вы включите обаяние на полную мощь, то это поможет добиться отличных результатов.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам предстоит решать одновременно много различных задач. Вы с этим справитесь и проявите свои лучшие качества. Главное, следует вовремя распределить приоритеты и силы, чтобы благополучно решить все вопросы. Найдите время для себя, для отдыха с близкими людьми.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девы наполнены вдохновением. Вас ожидает успех в рабочих делах, особенно тех, кто связан с творчеством. Будьте открыты всему новому. Интересные предложения не заставят себя долго ждать. Постарайтесь произвести наилучшее впечатление на новых знакомых.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
У Близнецов начинается продуктивный этап в жизни. Можете смело расписывать сложные планы. Звезды всецело на вашей стороне. Но будьте внимательны к себе. Оцените реальную необходимость задуманного. Выходные посвятите своему хобби или дружескому общению.

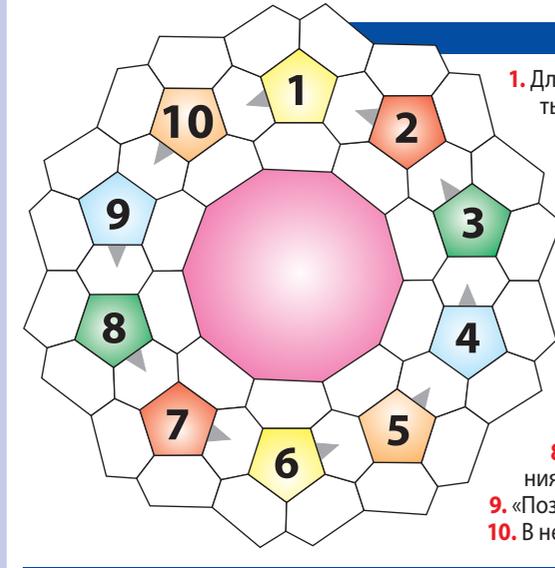
**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам предстоит непростой период в личных отношениях. Будьте особенно аккуратны в общении с людьми. Чтобы привести романтические отношения в норму, будьте готовы пойти на компромисс, тогда все наладится и вы обретете гармонию и согласие.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Звезды предупреждают Раков о том, что их слова и действия на этой неделе могут иметь сильный эффект. Будьте готовы с высокой вероятностью стать участником спорных ситуаций. И верьте в себя – чем выше сложность задачи, тем успешнее вы сможете с ней справиться.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Звезды требуют от Скорпионов более активных действий. Настройтесь на лучшее. Вам предстоит многого достигнуть, у судьбы на вас большие планы. Также необходимо усилить свой контроль над расходами, иначе вы легко можете выйти за рамки бюджета.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам не нужно хвататься за все дела сразу, даже если вы совершенно уверены в своих силах. Вы можете что-то упустить, и маленькая проблемка в итоге превратится в большую неприятность. Тише едешь – дальше будешь. Не бойтесь обращаться за помощью к близким.

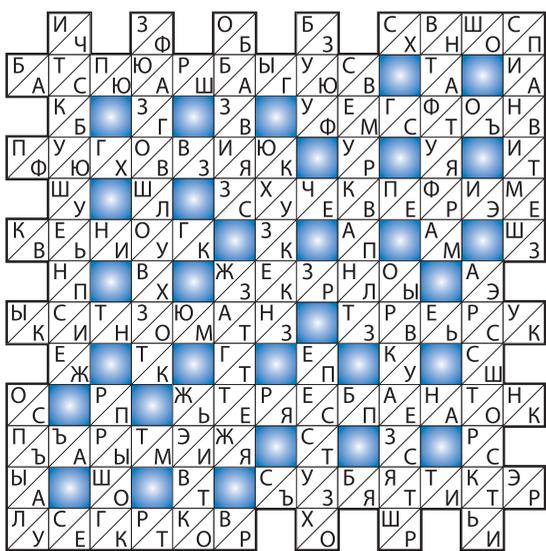
**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам стоит больше такта и уважения проявлять к своему окружению. Это касается не только близких и членов семьи, но и сослуживцев: своим неосторожным словом вы можете внести холод в отношения. Больше позитива. И больше веры в свои силы. Звезды помогут вам.



**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Длинные пряди волос, закрученные на затылке в узел.
2. Вечнозеленое дерево, якобы подаренное грекам Афиной.
3. «Вечор, ты помнишь, ... злилась, на мутном небе мгла носилась» (Пушкин).
4. Заглянувший к радушным хозяевам на огонек.
5. Дискотека в советские времена.
6. Тертая корочка лимона, придающая особый аромат выпечке.
7. Чувственный бальный танец латиноамериканского происхождения.
8. «Лягушачий» стиль спортивного плавания.
9. «Позывные» закипевшего чайника.
10. В ней Яга летает.

Ответы: 1. Пучок. 2. Олива. 3. Вьюга. 4. Гость. 5. Танцы. 6. Цедра. 7. Румба. 8. Брасс. 9. Свист. 10. Ступа.



**КРОССВОРД «ДУАЛЬ»**

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Снос. Аспарегус. Фестон. Пуховик. Суеверие. Венок. Зерно. Киноман. Треск. Жеребенок. Партия. Субтитр. Лектор.

**По вертикали:** Искусшение. Заголовок. Оазис. Буф. Натура. Синтез. Сервант. Кузен. Затея. Оркестр. Ассорти. Петух. Опал. Прок. Жито.

**ВСЁ ОБО ВСЁМ**

Все объявления на правах рекламы

**РАБОТА**

**ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ**

**Мы предлагаем:**

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возможность подработки;
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

**Телефоны для связи:**

**8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00**



**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

**ПРИГЛАШАЕМ:**

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле**

**График: 4 дня в неделю**

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич



**КУПЛЮ**

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

# В КАРЕЛИИ ИЗОБРЕЛИ НОВОЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЙ В СПИНЕ, ПОЯСНИЦЕ И СУСТАВАХ



Эта история могла бы и не произойти. Если бы молодому учителю по физкультуре не поручили вести занятия с пожилыми людьми. Однажды в небольшом городе в Карелии кому-то из чиновников пришла идея.

Организовать группу занятий спортом для людей старше 60 лет. Вести занятия попросили школьного учителя физкультуры Маркелова Вадима Евгеньевича. Сначала он был удивлён и даже обескуражен: «Я же никогда не работал с пенсионерами, только с детьми?!». Но молодой пылливый ум победил страх. Он принял вызов.

## ВИДНО НЕВООРУЖЁННЫМ ГЛАЗОМ

Что же он увидел на первом занятии? Перед ним стояли люди с больными суставами. И было видно, что каждое движение приносит им боль.

Кто-то держался за поясницу, кто-то тяжело дышал под грузом лишнего веса. Были и те, кто пришли на занятия с тростью. Как с такими заниматься!? Но было ясно одно: им всем нужна помощь! И Вадим Евгеньевич начал работать.

Наш герой (а по-другому его не назовёшь: кто ещё в нашей стране уделяет столько внимания пенсионерам?) учёл всё: возрастные особенности, наличие хронических заболеваний, ослабленные мышцы и связки, хрупкость костной системы. Это было просто феноменально, потрясающе. И результат не заставил себя ждать!

## ПЕРВЫЕ ШАГИ

Как дети учатся делать первые шаги, так и ученики Маркелова снова учились жить по-новому. Вадим Евгеньевич помог вспомнить, что они ещё ого-го! И честно сказать, люди с нетерпением ждали этих занятий.

День за днём, упражнение за упражнением их мышцы крепились. Руки начинали слушаться, колени переставали ныть, а спина болеть. Голова больше не кружилась при наклонах, а лишний вес стал потихоньку уходить. Надо ли говорить, что жизнь этих людей кардинально изменилась? Ещё буквально месяц назад многие даже представить себе такое не могли. А сегодня они не узнавали сами себя! «Теперь, когда выхожу из дома, забываю брать палку.

А ведь раньше без неё не выходил?!» «А я в этом году посадила рассаду на подоконнике. На дачу поеду, 2 года там не была» ...Каждый хотел поделиться своими успехами. Что же случилось дальше?

## ЭТО КОНЕЦ ИЛИ НАЧАЛО НОВОГО?

Но всё хорошее рано или поздно заканчивается. Вот и финансирование этого проекта прикрыли.

И тогда Вадим Маркелов подумал: «А почему бы не создать аппарат, который будет делать то же самое, что и тренер? Ведь тренер один, а больных людей много!» С помощью которого можно будет проработать нужные мышцы, укрепить мышечный корсет. Помочь суставам, а внутренние органы заставить работать как часы?

И всё это без посторонней помощи и усилий — всё-таки возраст уже не тот. А занятия можно было бы проводить дома. Ведь многим даже ходить тяжело. С этой идеей он обратился к медицинским инженерам.

Как вы понимаете, такое большое дело одному не по плечу. Заручившись поддержкой и вложив весь свой опыт, Вадим Евгеньевич создал уникальный авторский аппарат — «тренажёр Маркелова».

За это изобретение Вадим Маркелов был удостоен звания «Почётный гражданин Республики Карелия». А слава о его изобретении вышла далеко за пределы республики.

## РАЙ ДЛЯ СПИНЫ И СУСТАВОВ

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц.

Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Настоящий рай для спины и суставов! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют мышцы снаружи и изнутри.

Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось. Происходит полное расслабление. Боль отступает — появляются сила, энергия.

Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой. Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине.

Спина, поясница — всё становится гибким, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом. И даже не верится, что ещё вчера от боли и нельзя было даже на бок перевернуться. Поверьте, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит! К сожалению, в пенсионном возрасте телу уже требуется помощь. Без неё оно просто рассыпется в труху, как старое дерево. Давайте честно, единицы занимаются лечебной физкультурой с квалифицированным тренером. Одни не хотят, другие уже просто не могут.

Вот для таких людей и создан «Тренажёр Маркелова». Чтобы без усилий, дома, нажатием всего одной кнопки избавиться от боли. Привести свой организм и тело в порядок. «Тренажёр Маркелова» вернёт Вам радость движений! Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8-800-511-25-87, сегодня. Завтра всё равно Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 511-25-87**

**ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!\***

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	<b>13 ЯНВАРЯ</b>
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	<b>14 ЯНВАРЯ</b>
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Акция действует с 01.01.2025 по 01.02.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.