

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№34  
(230)

ТВ-программа с 29 августа по 4 сентября 2022 года

# ТЕЛЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

**ЖАР-ПТИЦА  
ДЛЯ ПИКНИКА  
СГОДИТСЯ**

стр. 8

**ДОЖДЬ?  
ПОРА  
НАРЯЖАТЬСЯ  
МОДНО!**

стр. 28

**АННА  
ПЛЕТНЁВА**

**МУЗЫКА МОЖЕТ СДЕЛАТЬ  
ЛЮДЕЙ СЧАСТЛИВЫМИ**

стр. 2

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
УСПЕНИЕ  
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 27

**КАК БЫ  
ПОСКОРЕЕ  
ПОХУДЕТЬ?**

стр. 9

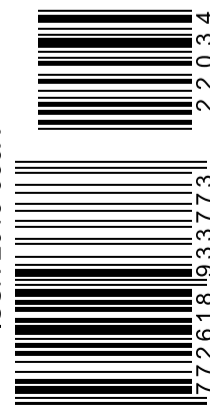
**ДЕЛИМ  
БЮДЖЕТ  
ПО-СЕМЕЙНОМУ**

стр. 4

12+

Фото Данила Величко

ISSN 2618-933X



9 772618 193373 22034

Если вы знаете о нашей сегодняшней героине только то, что она бывшая участница группы «Лицей» и действующая солистка группы «Винтаж», то заявляем: вы ничего о ней не знаете.

**У** Анны несколько образований, она мама троих детей, при этом профессионально занимается художественным творчеством и продолжает активно выступать. Мы воспользовались ее недавним днем рождения, чтобы поздравить артистку, взять у нее праздничное интервью и выяснить, не появилось ли в ее жизни еще каких-то интересных творческих открытий.

### Песня для миллионов людей

— Анна, поздравляем вас с днём рождения! Многие артисты любят делать по такому поводу музыкальные сюрпризы своим поклонникам. Что готовите вы?

— Сейчас сложное в эмоциональном плане время, и я, как настроенный инструмент, очень четко ловлю эти колебания. Чувствую, как нужна людям музыка, ведь именно она меняет пространство, умеет перемещать во времени, спасает в кризисных моментах.

Только что отгремел наш фестиваль «Лайф Фест» в Сочи! Это было грандиозно, я очень к нему готовилась! Дальше посмотрим, пишу много новых песен, работаю с разными саунд-продюсерами, всегда в поиске. Хочу спеть ту самую песню, которая поддержит миллионы людей.

— На ваш взгляд — какие песни нужны сегодня зрителю? И чего не хватает современной эстраде?

## Анна ПЛЕТНЁВА:

# Музыка может сделать людей счастливыми

— Я бы сказала, что сейчас не хватает героев на сцене, поп-идолов. Таких, как Виктор Цой, Майкл Джексон, Дэвид Боуи, Фредди Меркури, Джордж Майкл. Их всегда было мало, но сейчас совсем сложно!

Наверное, из-за того, что слишком много информации, слишком много песен, певиц, просто информационного мусора. Не хватает музыки в большом смысле этого слова. А я считаю, что именно она способна спасти этот мир, сделать людей счастливыми.

### Золотое правило

— По наблюдениям, вы натура противоречивая. С одной стороны — «плохая



девочка» с эпатажными выступлениями, с другой — у вас диплом об окончании Академии художеств, занятия скульптурой и живописью. Где среди всего этого настоящая Анна Плетнёва?

— Вы еще забыли о моем втором высшем образовании — педагог эстрадно-джазового вокала. И я все это люблю! Считаю эту часть жизни неотъемлемой, и если бы всего этого не было: этих лет со скульптурой, всех моих сокурсников-художников, если бы не было всех моих учеников в Академии, я бы не была такой дерзкой и уверенной в себе!

— Вы могли бы заниматься тем, что приносит не удовольствие, а доход? Были примеры?

— Нет! Я всегда говорю всем, в каждом интервью, каждому человеку, кто обращается ко мне за советом: сделай свое хобби профессией, и ты не будешь работать ни одного дня! Это мое золотое правило! Я всегда в этой жизни делала только то, что хотела. Несмотря на то, что многие крутили пальцем у виска, говорили, что моей мечте не суждено осуществиться, что я просто фантазерка. Но только не мои родители! Вот они всегда уважали мой выбор.

### Навстречу экспериментам

— Вы подчеркиваете, что любите петь свои песни. Это обязательное условие сегодня, или вы принимаете предложения от других композиторов?

— Я говорила о том, что люблю петь песни группы «Винтаж». Они были написаны мной, и Алексеем Романовым, и многими талантливыми авторами. Мы никогда не боялись экспериментов! Есть альбом, где каждый трек записан в коллаборации с культовыми диджеями. Мы были первыми в стране, кто это сделал. Я обожаю каждую песню, которую

мы произвели на свет! Горжусь всеми нашими хитами и теми песнями, которые знают миллионы наших поклонников.

— Какую музыку слушают ваши дети (у Анны две дочери и сын — прим. ред.)? У них есть музыкальное образование?

— Гитара, фортепиано, а младший сейчас на день рождения попросил барабанную установку в подарок, и я уже начала его учить. Стараюсь дать своим детям максимум навыков и знаю точно, что это все им очень пригодится. Все трое обожают музыку! Они мои фанаты и обожают классику! Буквально с пеленок слушают, внимают всем этим нотам.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

Дорогие мои! Очень хочу, чтобы вы были счастливы и всегда сохраняли позитивный настрой. Главное — любите себя и будьте сильными!

### Детали

#### Приоритеты только мешают

— В одном из интервью вы сказали буквально следующее: «Если делаешь то, что для тебя важно, времени хватит на всё». Мудрость пришла с годами? Как быстро научились расставлять приоритеты?

— Хочу сказать, что это очень неправильная постановка вопроса! Как только женщина начнет расставлять приоритеты — что для нее важнее, — у нее появится масса комплексов и это не принесет пользы ни на работе, ни дома. Мой секрет в том, что я делаю все то, что люблю, что мне безумно нравится, поэтому времени хватает на все!

## «Папа подарил мне огромный мир»

— Очень понравилось правило, усвоенное вами от отца: «Поел — не сиди! Двигайся!» Вы выполняете его сами?

— Да! Всегда! Вообще, именно папа для меня был и остается по сей день незаменимым авторитетом. Хоть его уже давно нет со мной рядом, в каждом своем движении, решении я вижу его. Такая связь — большая редкость. Он ни разу в жизни не повысил на меня голос, ему нужно было только посмотреть, и я все понимала. Мы так мало говорили, но как будто бы нам и не нужно было. Я и так все зна-

ла от него! Все мои жизненные правила сейчас — это его порядочность. Вся моя самоирония тоже от него, он так любил шутить над собой, над своим маленьким ростом. Он был очень музыкальный, остроумный, с огромным чувством юмора. Кстати, именно папа сказал мне в детстве: «Не стесняйся показывать свою красоту, которая так быстро ускользает...» Он научил меня слушать джаз. Я росла под пластинки Эллы Фицджеральд, Луи Армстронга. Он подарил мне огромный мир, который теперь живет внутри меня.

— Вы сказали, что лучший фитнес — это танцы. Расскажите об этом подробнее. Что танцуете, как часто?

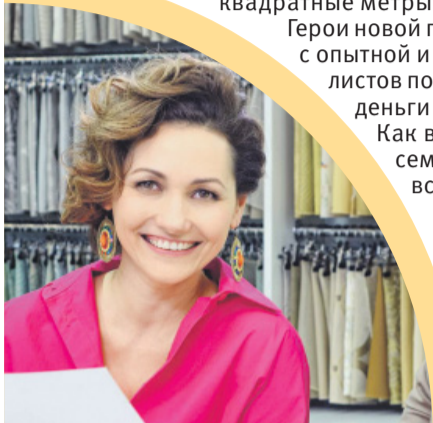
— Я обожаю танцевать! Могу это делать подо все! Под звук перфоратора на улице, например! Стоит мне почувствовать ритм, и ноги уже ведут себя как попало (смеется). Я считаю танцы одним из лучших видов медитации. Сочетание определенных звуков может заставить меня танцевать до утра без усталости и понимания времени. Чем больше я танцую, тем счастливее становлюсь!



Фото из личного архива Анны Плетнёвой

## «Большие перемены» разберутся с ремонтом

На телеканале «Россия» 28 августа – премьера программы «Большие перемены». Ведущие Ольга Миндель и Евгений Рыбов вместе с командой профессионалов помогут каждой семье преобразить квадратные метры и сделать жизнь уютной и радостной.



Герои новой программы готовы идти на самые неожиданные интерьерные эксперименты с опытной и креативной командой дизайнеров, организаторов пространства и специалистов по ремонту. Зрителей тоже ждет масса полезной информации. Как сэкономить деньги во время ремонта? Как выбрать стройматериалы и оценить их качество? Как в маленькой квартире выделить личное пространство для супругов, если в семье двое детей? Как оптимально разместить одежду и любимые мелочи? На все вопросы программа «Большие перемены» даст ясные и доступные ответы.

– Мы изучаем ситуацию наших героев и находим в их доме именно ту комнату, преобразование которой запустит цепочку больших перемен. Впрочем, мы делаем программу не только про ремонт, дизайн и порядок. Иногда она напоминает современную видеOVERСIУ «Домоводства». Помните, раньше была такая книга в каждом доме? – рассказала Ольга Миндель. – И если вы все еще считаете ремонт испытанием и поводом для споров, мы вам докажем, что это не так.

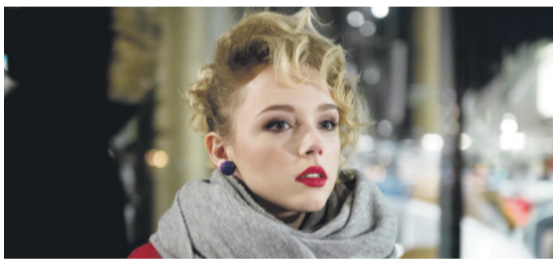
Фото телеканала «Россия»

## «Тонкие материи» расскажут о шестидесятых

На Первом канале в эфире – сериал «Тонкие материи». Действие фильма происходит в 1962 году. Главная героиня Татьяна Назарова приехала из провинции покорять столицу. По воле случая Таня устраивается на работу в «закрытую сотую секцию» универмага «Столица», обслуживающую элиту советского общества. Главную роль в фильме исполняет Анастасия Талызина. Также в сериале заняты Константин Белашапка, Мария Порошина и другие известные актеры. А режиссером выступил Анарио Мамедов.

– 90 процентов костюмов шились специально для сериала, – рассказывает режиссер. – Нужны были разные редкие ткани – например, винил, который использовался в коллекции про космос, искали очень долго. Но еще сложнее было с реквизитом тех лет. Например, изготовить коробку конфет тех лет – уже целое дело: надо нарисовать макет, подобрать оформление и шрифты того времени, все это напечатать, найти совпадающую по стилю ленточку... Главное – мы пытались ухватить стиль, дух 60-х...

Фото Первый канал



## Валдис Пельш стал ведущим нового шоу



На Первом канале к очередному телевизионному сезону готовят новое музыкальное шоу. Планируется, что называться оно будет «Поем на кухне всей страной». Его съемки идут на одной из телестудий Москвы. Это абсолютно оригинальная передача, аналогов которой нет в других странах. По замыслу авторов, в шоу участникам надо выступить с песней, которую они часто поют на кухне вместе со своими друзьями или родными. А жюри будет оценивать, насколько душевно у них получилось, и достойна ли эта команда выхода в финал. Кстати, имена членов звездного жюри пока не разглашают. Но имя ведущего шоу уже известно – им станет Валдис Пельш.

Фото Вадима Тараканова

## «Балабола» ждёт новый сезон

В Москве стартовали съемки седьмого сезона сериала «Балабол». Напомним, в основе сюжета иронического детектива – история провинциального опера Сани по прозвищу Балабол. Так его называют за чувство юмора и умение не терять остроумие даже в самых непредсказуемых ситуациях. Главную роль в картине исполняет Константин Юшкевич. Его герой Саня Балабин уверен, что все может и умеет сам, но зачастую попадает в безвыходные ситуации. В седьмом сезоне в отделе Балабола появится новичок – лейтенант Чекашин (Илья Роговин). И Саня найдет себе новый объект для шуток. Сам же окажется внутри неожиданного любовного треугольника: в город вернутся Анжелика (Виктория Маслова) и Марьям (Юлия Такшина).



## Александр Белькович накормил жирафа

Телеканал СТС решил взять шефство над ке́нийским жирафом. По этому случаю ведущий шоу «ПроСТО кухня» Александр Белькович приготовил для жирафа Липы сэндвич-башню. В состав блюда, которое доставили в зоопарк прямо со съемок кулинарного проекта, вошли продукты из ежедневного меню жирафа: овощи, фрукты, хлеб и трава.

– Теперь я знаю, что ответить на вопрос про самое необычное блюдо в карьере, – шутит Александр. – Готовить для жирафа – это что-то новое, поэтому вызов принял с азартом. Важно было учесть не только рацион Липы, но и ее, в буквальном смысле, зверский аппетит. Ведь на еду жирафы тратят от шестнадцати до двадцати часов в сутки!

Фото телеканала СТС



## Герои Дениса Шведова и Любови Аксёновой снова вместе

В Москве стартовали съемки фильма «Бывшие. Happy end». Это полнометражное продолжение успешного сериала «Бывшие». К главным ролям вернется полюбившийся поклонникам дуэт Любови Аксёновой и Дениса Шведова, а режиссером финала выступит Антон Мегердичев.

Напомним: «Бывшие» – это история пациентки Яны (Любовь Аксёнова) и ее психолога Ильи (Денис Шведов), где рассказывается про людей, которые борются с зависимостями.

– «Бывшие» – это история, которая повлияла на многих зрителей, – говорит нам Денис Шведов. – Поэтому в фильме нам хотелось быть подробными, но в то же время уместить сюжет в цельную полнометражную картину. Мы много спорили, обсуждали и искали эффектные повороты, которые удивят и поклонников сериала, и тех зрителей, которые еще не знакомы с Яной и Ильей...

Фото START

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
АКАДЕМИЧЕСКИЙ  
ТЕАТР КОМЕДИИ  
ИМЕНИ Н.П. АКИМОВА

Комедии

akimovkomedia.ru

ОТКРЫТИЕ  
СЕЗОНА

09  
сентября

12+

СПб ГБУК «Академический театр Комедии им. Н.П. Акимова»,  
ОГРН 1027809181542, 191011, Санкт-Петербург, Невский пр., д.56

РЕКЛАМА

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Что мешает найти хорошую работу?

Давно мечтаете найти работу поближе к дому, поинтересней и с большей зарплатой, но не можете? Возможно, виной тому не только отсутствие такой вакансии, но и психологическая неготовность к этому шагу.



## Что хочу – не знаю, что знаю – не хочу

Один из главных вопросов, на который нужно ответить еще до написания резюме, – в какой сфере вы хотите работать и чем заниматься (или понять, чем вы точно заниматься не хотите). Как только вы определитесь с этим вопросом, смело переходите к решению новых задач.

## Череда неудач

Долгие бесплодные поиски могут не самым лучшим способом повлиять на результат. Мозг будет искать подтверждение тому, что снова ничего не получится. Приступайте к поиску работы тогда, когда будете уверены в своих силах.

## Проблемы с самооценкой

Как завышенная, так и заниженная самооценка – не лучшие попутчики для поиска новой работы. Получить успешный результат можно только при правильной оценке своих сильных и слабых сторон. Работайте над формированием адекватной самооценки, и новая работа найдется гораздо быстрее.

## Искусство самопрезентации

Это не пустой звук! Человек, который умеет преподнести свои умения и знания с лучшей стороны, имеет больше шансов на успех, чем тот, кто знает и умеет больше, но не способен себя презентовать. Возможно, вам стоит проработать этот вопрос с психологом.

*Учитесь, совершенствуйтесь и ищите! Работа найдется, когда вы будете к ней готовы.*

Вопросы распределения доходов и расходов часто становятся камнем преткновения в отношениях.

**К**ак распорядиться деньгами по справедливости? За кем будет последнее слово в вопросах трат? Должно ли при этом учитываться, кто зарабатывает больше, а кто меньше? Давайте разбираться.

## Лучший способ – подходящий вам

Существуют такие типы семейного бюджета, как совместный, отдельный и смешанный. Какой бы вы ни выбрали, главный принцип – чтобы этот вариант более или менее устраивал обоих. Если таковой не найдется, можно придумать свой. Лишь бы он ни у кого из супругов не вызывал дискомфорта. Словом, компромисс здесь просто необходим!

## Совместный

Суть такого ведения бюджета сводится к тому, что оба партнера приносят зарплаты в семью, а потом вместе распоряжаются общей суммой. Иногда один из супругов с согласия другого может решать, на что будут потрачены общие деньги. А вот средние и крупные покупки обсуждаются заранее. Карманные деньги каждый из супругов может потратить по своему усмотрению.

## Раздельный

На первый взгляд может показаться, что при таком варианте супруги живут как соседи: платят пополам за еду, оплачивают счета, а оставшиеся деньги тратят по своему усмотрению. Но подобный способ распределения денег отлично работает в семьях, где оба супруга получают примерно одинаковую заработную плату. Правда, если доход супругов существенно различается, могут возникнуть вопросы, ведь после оплаты общих счетов, размер остатков будет отличаться. И один супруг сможет позволять себе больше, чем другой.

## Смешанный

Каждый из супругов вносит в общий котел оговоренную заранее часть дохода, а остальные деньги тратит по своему желанию. Например, тот, кто зарабатывает больше, берет на себя обязанности по оплате счетов за квартиру и ипотеку. Второй супруг обеспечивает всю семью продуктами. А если возникает необходимость в крупных покупках, то средства берутся из отложенных на этот случай средств. Из практики, это один из самых удобных способов ведения бюджета.

# Делим бюджет по-семейному



## Одной любовью сыт не будешь

Какими бы крепкими ни были чувства и желание быть вместе, но ходить в магазин за едой и одеждой приходится каждому из нас. А для этого нужны деньги. Причем, обоим. Поэтому финансовые вопросы лучше обсудить с самого начала совместной жизни. И время от времени пересматривать принятые решения, если в этом появляется необходимость. Например, если у супругов меняется возможность получать доход, пропадает или возникает желание менять работу или появляется необходимость одному из них бросить работу вообще.



Чем надежнее спрятана записка, тем чаще проводится генеральная уборка.



## Важно!

## Этические моменты

Создавая семью и определяя тип совместного бюджета, нужно учитывать и этическую сторону вопроса. Вот на что важно обратить внимание.

**Н**икакой несправедливости. Если один партнер покупает одежду подешевле, чтобы сэкономить, а другой выбирает только брендовую, то возникает чувство несправедливости. Возможно, возникла необходимость пересмотреть принципы разделения бюджета, чтобы сделать возможности супругов более равными.

**Скрытие доходов.** Если один супруг намеренно укрывает от другого часть имеющихся денег, а второй вынужден искать возможности дополнительного заработка, чтобы свести концы с концами, то это не самый порядочный вариант по отношению ко второй половинке. Когда факт сокрытия станет известен, итогом может стать распад семьи. Поэтому, если вы дорожите отношениями больше, чем деньгами, то от этого варианта лучше отказаться.

**Разница в размере зарплат.** Такое встречается довольно часто, особенно если один из супругов вынужден на некоторое время отказаться от работы ради декрета или ухода за родственниками. Второй, оказавшись главным добытчиком, может браважировать своей значимостью. Для счастливой семейной жизни такое отношение к семье и финансам категорически не подходит. Важно заботиться прежде всего об общем благополучии, а не об обслуживании своих комплексов. Только при таком подходе супруги смогут жить в браке счастливо.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

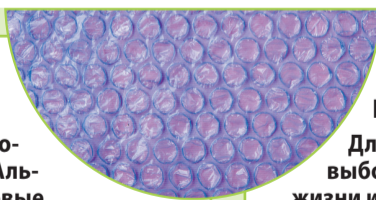
## Хозяин с улицы

Не всегда бездомных собак на улице подбирают сердобольные хозяева. Порой бывает как раз наоборот. На улицах Стамбула местная киностудия снимала фильм, и одному из актеров пришлось лежать на земле. Пока коллеги вокруг выполняли свои обязанности, бездомная собака, наблюдавшая за процессом, подошла к лежащему человеку. Нужно же проверить: вдруг ему плохо, помощь нужна? Актер был так растроган заботой, что взял собаку себе. А вы говорите, что хорошие хозяева на улице не валяются!



## Непростой путь пупырки

В 1957 году американские изобретатели Марк Чаваннес и Альфред Филдинг придумали новые моющиеся обои из полиэтилена. Чтобы придать текстуру, создатели придумали покрыть их пузырьками воздуха. К сожалению, покупателям эта новинка по вкусу не пришлась... Все изменила случайность. Одной компании понадобилось перевезти офисную технику из одного помещения в другое. Под рукой оказались те самые никому не нужные пупырчатые обои. Технику завернули в них и довезли безо всяких проблем! Так для пупырки нашлось настоящее применение.



## Ракушки по наследству

Для раков-отшельников вопрос выбора ракушек сродни вопросу жизни и смерти. Их тело беззащитно, поэтому без твердого панциря этим членистоногим не прожить. Оказывается, такой атрибут вполне можно получить «по наследству». Раки растут всю жизнь, поэтому когда взрослой особи старая ракушка становится мала, рак перебирается в новую, а старую тут же занимает собрат поменьше. А его освободившийся домик, в свою очередь, забирает рачок поменьше. Цепочка переселений может перевалить за десяток.



## Город как игрушечка

В городе Кирове через два года планируется отметить 650-летие города, и готовиться к юбилею начали загодя. Активисты выступили с предложением раскрасить жилые дома, используя элементы росписи Дымковской игрушки – знаменитого на весь мир вятского промысла. Проект уже воплощается в жизнь. Согласитесь, жить в ярком и жизнерадостном доме гораздо приятнее, чем в обычном.

Светлана СИДОРЧУК

Теле- и радиоведущая, а с недавних пор ведущая программ «Дачный ответ» и «Квартирный вопрос» на канале НТВ Виктория Панина рассказала нам о своём кулинарном хобби, о семейной традиции печь блинчики.

**А** еще теледива поделилась с нами рецептом вкусного и полезного хлеба и идеями готовки салатов.

### «Готовка – это как способ медитации»

– Виктория, судя по вашим страничкам в соцсетях, вы любите готовить. Расскажите, пожалуйста, с чего началось ваше увлечение?

– С уничтожения продуктов в холодильнике родителей во времена, когда была маленькой. В котел авторского блюда попало все, что лежало внутри, снаружи и вокруг холодильника. Что получилось, я не помню, но помню, что родители были не в восторге: я уничтожила недельный запас еды!

– Как часто вы готовите и где черпаете вдохновение?

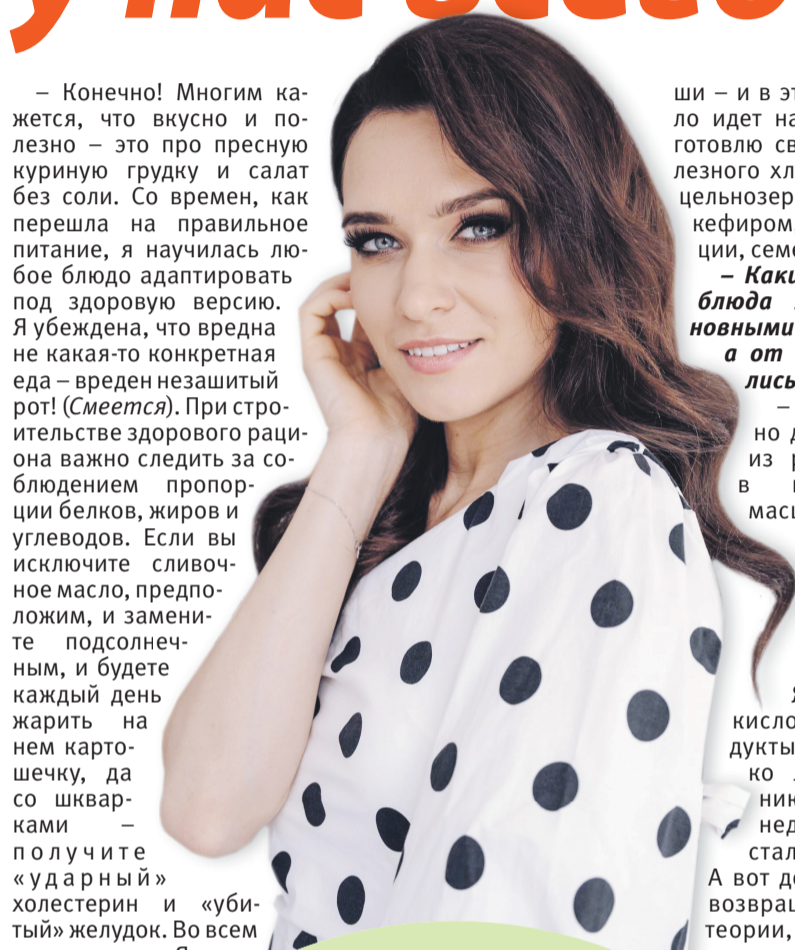
– Готовлю каждый день. Когда живешь с ребенком-пятилеткой, не нужно специально черпать вдохновение – молодой растущий организм вдохновляет лучше, чем что бы то ни было. А вообще, готовка меня успокаивает – это как способ медитации.

### «Добавляю топленое масло в кашу»

– Как вы считаете, может ли еда быть одновременно и вкусной, и полезной?

## Виктория ПАНИНА:

# По воскресеньям у нас всегда блинчики



– Конечно! Многим кажется, что вкусно и полезно – это про пресную куриную грудку и салат без соли. Со времен, как перешла на правильное питание, я научилась любое блюдо адаптировать под здоровую версию. Я убеждена, что вредна не какая-то конкретная еда – вреден незашитый рот! (Смеется). При строгости здорового рациона важно следить за соблюдением пропорции белков, жиров и углеводов. Если вы исключите сливочное масло, предположим, и замените подсолнечным, и будете каждый день жарить на нем картошечку, да со шкварками – получите «ударный» холестерин и «убитый» желудок. Во всем нужна мера. Я, например, добавляю немного топленого масла в ка-

ши – и в этом случае масло идет на пользу. Часто готовлю свою версию полезного хлеба: смешиваю цельнозерновую муку с кефиром, добавляю специи, семечки – и все!

– Какие продукты и блюда являются основными в вашей семье, а от каких отказались и почему?

– Уже довольно давно я убрала из рациона сахар в промышленных масштабах, хруст французской булки... Мне не нравится вкус мяса, поэтому я его не ем.

Я ограничила кисломолочные продукты, оставив только любимые сырки раз в две-три недели – и мне стало еще лучше. А вот дочка ест все. А возвращаясь к моей теории, что не бывает плохой еды, скажу: я уверена, что от одной конфеты, съеденной в кругу друзей, вреда нет – только польза и счастье!

### «Подаю к пасте овощные нарезки»

– Поделитесь, пожалуйста, своим опытом: как выстроить правильный режим питания ребенку? Ведь дети зачастую в еде очень привередливы и предпочитают только, например, макароны...

– Я стараюсь балансировать на грани свободы выбора и закладывании основ здорового питания. По части макарон мой ребенок не исключение: она готова есть их круглогодично. Зная это, я выбираю пасту из цельной муки, готовлю ее с мясными соусами или томленой куриной грудкой и всегда подаю к пасте овощные нарезки.

### «Сервируем стол, включаем музыку...»

– Какие кулинарные традиции стараетесь соблюдать в семье?

– У нас с дочкой есть наши традиционные совместные ужины: мы сервируем стол, включаем музыку, зажигаем свечи и обсуждаем, как прошел день. По воскресеньям у нас всегда блинчики – любимое блюдо моей Саши. Лучше мои блинчики на

кокосовом молоке и рисовой муке! (Улыбается).

– Есть в вашем сундучке рецепты, которые пришли к вам от родителей, бабушек и дедушек?

– Я выросла с бабушкой, которые всегда очень вкусно готовили. А моя бабушка Аня на весь город славилась своими застольями. Ее уже давно нет, но мне кажется, я до сих пор помню вкус ее пирожков и щей. К сожалению, рецептов не сохранилось, но каждый раз, когда я готовлю щи или пирожки – думаю о ней...

**Телеведущая рассказала о том, как сделать полезную еду вкусной.**

### «Я фанат салатов»

– Сейчас многие стараются есть побольше овощей и фруктов. Поделитесь, пожалуйста, вашими самыми любимыми летними рецептами.

– Я – фанат салатов. Чтобы они не надоедали, я мудрую с заправкой: смешиваю оливковое масло, лимон, мед, зернистую горчицу. Еще вариант «увкуснить» любую траву – добавить поджаренные тыквенные или подсолнечные семечки. А еще попробуйте добавить обжаренный халлуми (сыр из смеси козьего, овечьего и коровьего молока. – Прим. авт.) в обычный овощной салат.

**Елена СОКОЛОВА**

### Кстати

### О салате капрезе и смузи из авокадо

– Привозите ли рецепты из путешествий?

– Да! После путешествия по Италии начала готовить салат капрезе и все виды пасты, Португалия вдохновила меня на рыбные блюда, после Бали полюбила смузи из авокадо. Путешествия всегда были и будут моим главным источником вдохновения во всех сферах.

– А какие ваши любимые блюда нереально приготовить на собственной кухне?

– Те, что требуют специальных приправ, специфических овощей и фруктов. Ну, и выпечка. Как бы мне ни хотелось приготовить паштелената (традиционное португальское блюдо: пирожные в виде чашечек из слоеного теста с заварным кремом. – Прим. авт.).



**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**  
**OZON** **WILDBERRIES**  
ozon.ru<sup>1</sup> и wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал 100 САМУРАЕВ, журнал Наш сканворд или Сканворды Наш размер

<sup>1</sup> 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>2</sup> 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

В начале сентября НТВ порадует зрителей новым сезоном ставшего любимым вокального конкурса «Ты супер!».

Это уникальный проект, который помогает реализоваться в творчестве ребятам со сложными судьбами. В конкурсе принимают участие дети в возрасте от 8 до 18 лет, оставшиеся без попечения родителей. В шестом сезоне оценивать выступления, наставлять, поддерживать, давать советы и многое другое будут народный артист России, композитор Игорь Крутой, лидер рок-группы «Ночные снайперы» Диана Арбенина, актер, режиссер, музыкант и мультиинструменталист Алексей Воробьев, а также поэт, певица и композитор Ирина Дубцова.

## Образование продолжается

Благодаря участию в конкурсе ребята получили возможность поучиться музыкальным премудростям у членов жюри, признанных профессионалов своего дела. А по окончании проекта многие бывшие участники конкурса приняли решение продолжить музыкальное образование и получить дипломы вузов и колледжей. За время существования «Ты супер!» 16 ребят окончили школу и

# «ТЫ СУПЕР!»: звёздное жюри, красивые песни, новые участники

## Кстати

В 2019 году международный вокальный проект для детей, оставшихся без попечения родителей, «Ты супер! Суперсезон» получил награду Российской национальной телевизионной премии за лучшие телепрограммы для детей «ТЭФИ – KIDS» в номинации «Лучшая программа для детей».

## Удачный старт

Организаторам шоу есть чем гордиться. За время существования проекта в «Ты супер!» и «Ты супер! Танцы» уже приняли участие 436 детей из 18 стран. Вчерашние

выпускники шоу – частые гости различных детских музыкальных конкурсов и фестивалей, в том числе и международных («Спаская башня», «Оперение», «Добрая волна» и множество других). В 2019 году выпускники «Ты

супер!» Денберел Ооржак вместе с Татьяной Меженцевой представлял Россию в финале международного конкурса «Детское Евровидение», в том же году он стал победителем «Детской Новой Волны».



## Таланты и награды

Благодаря друзьям проекта, 16 детей получили квартиры: победители первого и второго сезонов Валерия Адлейба и Диана Анкудинова, 12 финалистов суперсезона, а также Юсуп Алиев, который получил квартиру от РОФ им. Ахмата-Хаджи Кадырова, и победительница четвертого сезона Ай-Кыс Кыргыз. Но главное – благодаря проекту семь детей смогли обрести семью: Александра Хлудова и Даулетхан Аканов смогли вернуться в свои родные семьи, а пятеро детей обрели новые. Это Юрий Тришин, Эльвира Филатова, Вячеслав Вишняков-Клименко, Екатерина Сергиенко, Наталья Восстрикова, которую удочерили вместе с ее братом и сестрой.



Бессменный ведущий проекта – Вадим Такменёв.

поступили в профессиональные музыкальные учебные заведения. Победительница второго сезона Диана Анкудинова поступила в ГИТИС. Карина Исмаилова и Анастасия Симоганова поступили в ГМУЭДИ (Государственное музыкальное училище эстрадного и джазового искусства). Дарья Чернова, Надежда Шебанова, Дуся Кочеткова, Влад Карабанов, Валерия Родионова – МГИК (Московский государственный институт культуры).

## Диана Арбенина:

### «Максимум внимания детям и пожилым»

Участие в жюри «Ты супер!» Дианы Арбениной уже стало доброй традицией. Певица является бессменным судьёй проекта на протяжении четырёх сезонов и всегда с энтузиазмом подхватывает разнообразные инициативы ребят, видя в участниках будущее российской сцены. Например, в суперсезоне она провела мастер-класс по вокалу и игре на гитаре, а в прошлом году – исполнила одну из своих любимых песен «Верю я» группы «Браво» вместе с Анной Ануфриенковой из Смоленска.

– Я вновь заняла судейское кресло на проекте «Ты супер!», потому что понимаю, насколько мне не хватает возможности помогать талантливым детям: под-



держивать, раскрывать и говорить им вслух, что они одарены. Мне кажется, сегодня такие проекты и нужны нашей стране: необходимо как можно больше внимания уделять детям, в том числе, талантливым, детям, лишенным любви и в начале своей жизни столкнувшимся с обманом со стороны взрослых. Именно об этой части общества нужно как можно больше заботиться, уделяя максимум сил и внимания так же, как и старикам (поэтому я участвовала и в проекте «Ты супер! 60+»), это две самые уязвимые части нашего общества. Я слежу за судьбой участников предыдущих сезонов. Есть ребята, которые пишут мне, есть те, с которыми пересекаюсь уже на сцене и всегда им рада, – говорит Диана Арбенина.

## Алексей Воробьев:

### «Это ответственность и огромное удовольствие»

Алексей Воробьев тоже не новичок в «Ты супер!». Чего он только ни делал на сцене проекта, чтобы поддержать участников: пел, танцевал, чеканил футбольный мяч, играл на различных музыкальных инструментах, крутил сальто и даже отжимался! В пятом юбилейном сезоне прямо на сцене проекта у Алексея родилась идея снять клип для Татьяны Мавроди из Калужской области. Автором слов стала Ирина Дубцова, а Алексей выступил



режиссёром музыкального видео, сам его смонтировал и написал для него прекрасную симфоническую музыку.

– Я с нетерпением жду начала проекта и своего возвращения в кресло жюри! – рассказал Алексей. – Это не только большая ответственность, но и огромное удовольствие. В каждом сезоне «Ты супер!» принимают участие невероятно талантливые дети, они способны удивлять зрителей и членов жюри! Я сам начинал как конкурсант. Для этих ребят выйти на сцену в

таком масштабном проекте и показать себя на всю страну – это огромный шанс. Для многих из них этот конкурс может стать тем самым поворотным моментом в судьбе, как это случилось у меня. Я счастлив, что могу им помочь в этом, и благодарен НТВ за по-настоящему прекрасный проект, который способен изменить жизнь этим ребятам с непростой судьбой. Я стараюсь делать для них все, что в моих силах. Так, например, короткий метр, смонтированный мной на базе клипа на песню авторства Ирины Дубцовой, который я снял для финалистки предыдущего сезона Татьяна Мавроди, стал частью международного киноальманаха и вышел в широкий прокат! Таким образом, истории наших участников выходят за пределы телевидения – на экраны большого кино, и их судьбы прорывается еще большее количество людей!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Культура ухода за зубами и полостью рта формируется в семье. В одних домах это воспринимается как неприятный ритуал, в других – как нечто само собой разумеющееся.

**Н**о даже если все домочадцы исправно чистят зубы, они не всегда делают это правильно. Ведь ежедневный гигиенический уход зависит от возраста. Каким он должен быть у каждого члена семьи, от внуков до бабушек и дедушек? Мы попросили рассказать об этом **врача-ортодонта международного класса Андрея Опарина.**



# Здоровые зубы – дело семейное



## Главный враг – зубной налёт

Могут сказать сразу, что в рамках семьи гигиена полости рта не сильно различается, но тем не менее незначительные нюансы все же будут. Главная задача каждого из нас – удалить зубной налет. Конечно, родители должны подавать детям пример. Если взрослые настаивают, чтобы ребенок дважды в день чистил зубы, то и сами должны исправно продлевать эту процедуру. Говоря о чистке зубов дважды в день, важно, что утром мы чистим зубы после завтрака, а вечером после ужина. В течение дня, после перекусов или обеда, рекомендовано также чистить зубы.

## Мужчины, слушайте жён!

Есть еще один нюанс, который касается разницы в гигиене полости рта у мужчин и женщин. Исследования показывают, что представительницы прекрасного пола в этом отношении более ответственны: регулярно ходят к стоматологу, тщательнее чистят зубы, в то время как мужчины склонны к вредным привычкам, которые ухудшают состояние зубов, и не стремятся восстанавливать отсутствующие зубы. Именно поэтому женщине важно стать мотиватором для своего супруга в вопросах гигиены полости рта.

## Пара слов о зубных щётках

Взрослым нужно использовать щетки средней жесткости. Дело в том, что мягкие щетки плохо удаляют налет, что приводит к заболеванию десен, а жесткие щетки травмируют десневой край. Менять щетку рекомендовано раз в три месяца. Если она потеряла вид раньше времени, например, чересчур распушилась, нужно ее срочно заменить. И, наконец, зубная щетка – это индивидуальное средство гигиены. Родителям важно помнить, что их микрофлора более агрессивна и не нужно делиться ей с детьми.

## Каждому поколению – свой уход

### РЕБЁНОК-ДОШКОЛЬНИК

- обычная зубная щетка
- паста

#### Комментарий специалиста:

Необходимо использовать зубную щетку и пасту, рекомендованные для данной возрастной категории. Родителям нужно контролировать, как ребенок чистит зубы, и регулярно водить его на прием к стоматологу.

### ПОДРОСТОК (10 ЛЕТ И СТАРШЕ)

- обычная или электрическая зубная щетка
- взрослая зубная паста
- ополаскиватель для полости рта
- зубная нить

#### Комментарий специалиста:

Важно в этом возрасте начать использовать флосс (зубную нить). Сразу после того, как почистили зубы щеткой, нужно пройтись по межзубным промежуткам, чтобы удалить остатки пищи. Использование флосса помогает избежать пародонтита.

### ПЕНСИОНЕР

- обычная или электрическая зубная щетка
- взрослая зубная паста
- ополаскиватель для полости рта
- зубная нить
- дезинфицирующий раствор для съемных протезов (при их наличии).

#### Комментарий специалиста:

Пренебрегать уходом за съемными протезами ни в коем случае нельзя. В пожилом возрасте инфекции, возникающие в полости рта из-за неправильного ухода за зубными протезами, могут обернуться серьезными проблемами.

### ВЗРОСЛЫЙ

- обычная или электрическая зубная щетка
- взрослая зубная паста
- ополаскиватель для полости рта
- зубная нить
- ирригатор

#### Комментарий специалиста:

Ирригатор помогает бороться с бактериями и зубным налетом. Важно ухаживать и за языком, на котором обычно скапливается налет. Он может стать источником неприятного запаха изо рта. Необходимо использовать специальную щетку для языка или же обычную зубную щетку, смоченную водой.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Недержание мочи у женщин: эту проблему надо не замалчивать, а решать!



*«Здравствуйте! Говорить об этом не очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посещала уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?»  
Светлана, Алтайский край*

Действительно, недержание мочи и подтекания могут возникнуть у женщины в любом возрасте: и после родов, и на фоне климакса. А хронические болячки: миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит, лишь усугубляют ситуацию.

Но хочу Вас обрадовать – выход

есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения **Нанопрост**, который сочетает **вибромассаж и переменное магнитное поле**. Благодаря двойному воздействию **Нанопрост** помогает женщинам избавиться от болевых ощущений, воспалений и отеков, улучшает тонус мышц и кровообращение в органах малого таза.

Таким образом, **Нанопрост** способствует **нормализации мочеиспускания, снижению или полному излечению от тазовых болей и резей и улучшает Ваше самочувствие!**

А еще **Нанопрост** помогает бороться с хроническими недомоганиями в почках, яичниках и матке. Все застои, болезненные и обильные

менструации, раздражения слизистых и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора **Нанопрост**. Всего 15 минут в день – и Вы заметите, насколько комфортнее станет Ваша жизнь. При этом Вам не надо куда-то ехать! Не надо отрываться от привычных дел! Все процедуры Вы можете проводить у себя дома, как в кабинете физиотерапевта.

**Не терпите боль и дискомфорт! **Нанопрост** позволит Вам забыть о проблемах и наслаждаться жизнью!**

**+ПОДАРОК\***  
при покупке прибора **Нанопрост**



РЕКЛАМА

Звоните прямо сейчас!  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ



**8 (800) 100-55-60**

Код подарка  
**«ПОМОЩЬ»**

\*Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. \*\*ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. Р/У № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.08.2022 по 31.12.2022 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, количестве, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Традиционно мы делаем шашлык из свинины или говядины, а на гриле, как правило, запекаем рыбу. Птицу почему-то не все считают достойной пикника на природе или праздничной дачной трапезы.

Сегодня мы публикуем несколько рецептов, которые вы, возможно, возьмете в свое загородное меню.

## ШАУРМА С ПТИЦЕЙ



Азербайджанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 171 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г готового мяса птицы ■ 1 огурец
- 2 небольших помидора ■ 100 г китайской (или белокочанной) капусты ■ 1 красная луковица ■ 2 листа листового салата
- 1 зубчик чеснока ■ 1 ст. л. майонеза
- 1 ст. л. сметаны ■ 2 тонких лаваша
- молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сделайте соус: чеснок пропустить через пресс, смешать с майонезом и сметаной.

- 2 Капусту тонко нашинковать, лук нарезать тонкими перьями, помидоры и огурец – соломкой.

- 3 В одной миске соединить лук и капусту, посолить, слегка растереть, оставить на несколько минут.

- 4 Мясо аккуратно разобрать на волокна или нарезать острым ножом некрупной соломкой.

- 5 Лаваш разрезать пополам, каждую половину смазать соусом, выложить по одному листу салата.

- 6 На салат выложить мясо, затем капусту с луком, затем помидоры и огурцы, смазать оставшимся соусом.

- 7 Аккуратно завернуть лаваш, подгибая края внутрь.

- 8 Обжарить шаурму на гриле до образования ярких поперечных полос, разрезать пополам косым срезом; подавать немедленно.



# ЖАР-ПТИЦА

## для пикника сгодится!

### Пословицы и поговорки

От курицы яйцо, а от яйца курица. Хороша курочка перьями, а мясом еще лучше. Курица через клюв яйца несет. Курицу яйца не учат. Курица куда-чет на одном месте, а яйца кладет на другом. Курице не петь петухом.



– Доктор, вы мне на ночь есть запретили, вот я и простыл!  
– А какая связь?  
– Ну как же: я всю ночь у открытого холодильника простоял, на курицу варёную смотрел – вот меня и продуло!



### Цифры и факты

По разным данным, в мире насчитывается приблизительно 25 миллиардов кур. Это самая большая популяция птиц на планете. Известно, что птицы являются чуть ли не прямыми потомками летающих ящеров – динозавров.

## КУРИЦА НА ГРИЛЕ С РОЗМАРИНОМ И ЧЕСНОКОМ



Ирландская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 158 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных окорочка ■ 2-3 веточки розмарина
- 1 зубчик чеснока ■ 2 ст. л. растительного масла
- 1 лимон ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из лимона выжать сок. Снять с розмарина листики, измельчить вместе с чесноком, добавить растительное масло и лимонный сок, перемешать.
- 2 Окорочка выложить на гриль кожей вниз, смазать чесночно-розмариновым соусом, посолить, поперчить, жарить до золотистой корочки (7-10 минут).
- 3 Окорочка перевернуть, смазать поджаренную сторону соусом, жарить до готовности (10-12 минут).



## ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ



Греческая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 99 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг куриного филе ■ 300 мл натурального йогурта ■ 1 лимон ■ 2-3 зубчика чеснока
- 1,5 ч. л. паприки ■ 3-4 веточки тимьяна
- молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Выжать сок из половины лимона, оборвать листики с веточек тимьяна, чеснок измельчить.
- 2 Сделайте маринад: соединить в одной миске йогурт, лимонный сок, чеснок, тимьян, паприку, хорошо перемешать.
- 3 Филе нарезать кусочками (4-5 см), залить маринадом, убрать на несколько часов в холодильник.
- 4 Нанизать кусочки филе на шампуры, жарить над углями до готовности, переворачивая как можно чаще.



## КУРИНЫЕ КРЫЛЬЯ-ГРИЛЬ В ПИКАНТНОМ МАРИНАДЕ



Хорватская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 175 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг куриных крыльев ■ 500 г помидоров
- 2-3 зубчика чеснока ■ 1 ст. л. томатной пасты
- 1 ст. л. меда ■ 1 ст. л. сахара ■ 1/2 ч. л. чили перца
- 1 ст. л. паприки ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Помидоры разбить в блендере (или пропустить через мясорубку) вместе с чесноком, добавить томатную пасту, мед, сахар, перец чили и паприку, посолить, перемешать.
- 2 Куриные крылья залить маринадом, оставить как минимум на 15 минут при комнатной температуре.
- 3 Выложить крылья на гриль, жарить с двух сторон до готовности (10-12 минут).

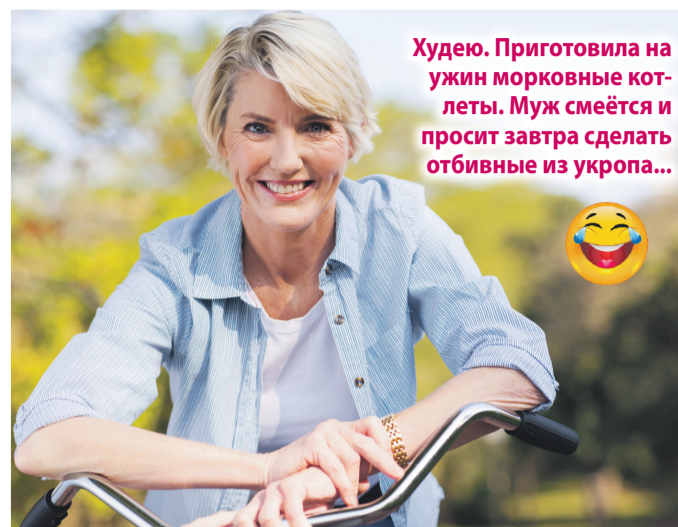




Лишние килограммы всегда хочется сбросить как можно быстрее. Но желанная скорость – минус 10 кг в неделю – во-первых, неосуществима, а во-вторых, опасна для здоровья.

**П**редлагаем вам ответить на вопросы нашей викторины и заодно разобраться, какие факторы помогут ускорить похудение, а какие, наоборот, затормозить.

# Стройнеем, да поскорее

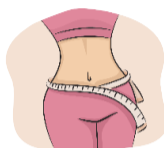


Худею. Приготовила на ужин морковные котлеты. Муж смеётся и просит завтра сделать отбивные из укропа...



**1** Сколько килограммов веса в месяц можно потерять без риска для здоровья по рекомендациям Всемирной организации здравоохранения?

- А. 6-10 кг.
- Б. 2-6 кг.
- В. 1 кг.



**Б.** Безопасно терять 2-6 кг в месяц или 0,5-1,5 кг в неделю. Скорость похудения определяется исходным лишним весом: чем его больше, тем быстрее вы можете сначала похудеть. Если же вы теряете 1 кг в месяц, стоит пересмотреть рацион и уменьшить его калорийность. Потеря в месяц более 6 кг без контроля со стороны врача может негативно отразиться на здоровье, поэтому лучше не экспериментировать.

**2** Чтобы быстрее похудеть, нужно исключить из рациона соль.

- А. В небольших количествах соль обязательна.
- Б. Соль ни при чем, важно исключить сахар.
- В. Соль задерживает жидкость в организме, поэтому лучше совсем без нее.

**А.** Соль обязательно должна быть в ежедневном рационе. Без ее участия невозможно протекание ряда биохимических процессов в организме. ВОЗ рекомендует употреблять не более 2 г в день. Главное – помнить, что соль содержится во многих магазинных продуктах. И это важно учитывать.

**3** Чтобы начать худеть, нужно проходить в день:

- А. 5000 шагов.
- Б. 10000 шагов.
- В. Неважно. Главное – ходить.



**В.** На самом деле не очень важно, какое количество шагов вы проходите ежедневно, если количество расходуемой энергии превышает поступившей с едой, худеть вы будете при любом количестве шагов.

**4** Какое вещество, содержащееся в помидорах, способствует похудению?

- А. Пектин.
- Б. Ликопин.
- В. Пептид.

**Б.** В помидорах содержится такое вещество, как ликопин. Это особый пигмент красного цвета, он и обладает диетическими свойствами. Ликопин расщепляет жиры, что помогает быстрее худеть, поддерживает уровень холестерина, оптимальный баланс кишечной микрофлоры. Ликопин также способствует сохранению здорового цвета и тургора кожи.

**5** Сколько раз в день нужно есть, чтобы похудеть?

- А. Три раза.
- Б. Пять раз.
- В. Не имеет значения.

**В.** На самом деле важно не сколько раз в день вы едите, а суммарная калорийность ваших блюд. Если за пять раз вы съедаете больше, чем за три, то, естественно, при трехразовом питании вы будете быстрее худеть. Но если вам комфортнее пятиразовое питание, просто снизьте калорийность каждого приема пищи.

**6** Кто быстрее худеет?

- А. Владельцы собак.
- Б. Владельцы кошек.
- В. Владельцы хомячков и волнистых попугайчиков.



**А.** Собака – лишняя повод прогуляться. Это и отличная кардионагрузка, которая значительно увеличивает ваши энергозатраты, и возможность подышать свежим воздухом, чтобы ускорить обмен веществ.

Татьяна МИХАЛЁВА

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



 **ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО**

## Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ КАРДИАЦИОМ



Дорогие читатели! Вот и подходит к концу ягодно-солнечное, дачно-озерное лето. Впереди первый осенний месяц и первый осенний номер «Секретов здоровья». Обещаем, грустным он не будет. А будет теплым, дружеским и сердечным. В нем вы найдете:

- ✓ интервью с онкологом, который расскажет, как грамотно профилактировать рак шейки матки;
- ✓ подробный материал о природных сорбентах и о том, когда необходимо их принимать;
- ✓ статью о пользе лебеды, а также о ее месте на наших столах.

И, конечно, привычно вкусный материал о полезном продукте – на этот раз поговорим об осенней ягоде бруснике. Расскажем, какую зарядку можно делать, не отвлекаясь от приготовления борща. Поведаем, как «поймать» анемию

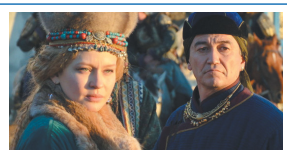
и вовремя от нее избавиться. И, конечно, новая история любви, свежие загадки и точный гороскоп. Все для вас, наши родные! Встречайте осень с «Секретами здоровья» и не грустите понапрасну!

В ПРОДАЖЕ С 2 СЕНТЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961**  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях  
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама

**1** ПЕРВЫЙ



21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА».** (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



01.00 «ГОДУНОВ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ».** (16+)
- Годунов пытается выяснить, кто же ворует из казны. Он просит Федора Романова съездить на север и разобраться с этим. Мария с дочкой приезжают в Москву. Царь рад видеть сестру и просит Бориса позаботиться о ней.
- 02.00 «МОРОЗОВА».** (16+)
- 03.45 «СРОЧНО В НОМЕР!»** (16+)
- 04.35 Перерыв в вещании

**НТВ**



19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА».** (16+)
- 21.50 «РИКОШЕТ».** (16+)
- 23.50 «Сегодня»
- 00.10 «ПЁС».** (16+)
- 02.10 «МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

**СТС** СТС



10.35 «ЗОЛУШКА». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 06.35 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА».** (12+)
- 08.55 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ».** (6+)
- 10.35 «ЗОЛУШКА».** (6+)
- 12.40 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШЛ».** (16+)
- Двадцать лет назад Молли стала свидетельницей странного события - в её дом проник маленький инопланетянин, а затем появились загадочные агенты из спецслужбы и стерли память её родителям. Зато сама Молли на всю жизнь сохранила это воспоминание.
- 22.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».** (0+)
- 00.10 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.10 «РОКЕТМЕН».** (18+)
- 03.15 «КРЫША МИРА».** (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)

**ТНТ** ТНТ



20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «УНИВЕР».** (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
- Премьера! Колян выходит из тюрьмы. Он решил написать книгу, но в него никто не верит. Особенно Лера... На этом фоне Колян и Лера ругаются, и Колян решает уйти в квартиру мамы.
- 22.00 «ЮЗЗЗ».** (16+)
- Премьера! На Юзе собирается вечеринка, где местный парень Равиль знакомится с девочкой-принцессой Элей.
- 22.40 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ».** (16+)
- 01.00 «Ты\_Топ-модель на ТНТ».
- 02.15 «Импровизация».
- 03.00 «Comedy Баттл».
- 03.45 «Открытый микрофон».
- 05.20 «Однажды в России. Спецдайджест».

**REN**



00.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

- 05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 03.45 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ЛОФТ».** (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ПЛАН ПОБЕГА».** (16+)
- 02.30 «ФОБОС».** (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 07.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.20 «ИСЧЕЗНУВШИЕ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЯТОГО ЛУКИ».** (12+)
- 13.35 «Оружие Победы». (12+)
- 13.50 14.05 03.55 «МАЙОР ПОЛИЦИИ».** (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Освободители». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 01.20 «ЖАЖДА».** (12+)
- 02.35 «БЛИЗНЕЦЫ».** (6+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. Начало. (16+)
- 12.50 «Уиджи». (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 14.30 Самые загадочные происшествия. (16+)
- 15.40 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)
- 20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР».** (16+)
- 23.15 «НЕ ВХОДИ».** (18+)
- 01.15 «ПАНДОРУМ».** (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 «+100500». (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ: ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН».** (12+)
- Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.30 Давай разведёмся! (16+)
- 09.30 Тест на отцовство. (16+)
- 11.40 «Понять. Простить». (16+)
- 12.45 22.45 «Порча». (16+)
- 13.15 «Знахарка». (16+)
- 13.50 «Верну любимого». (16+)
- 14.25 03.50 «Преступления страсти». (16+)
- 18.45 Скажи, подруга. (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ НЕ КАРТОШКА».** (16+)
- 23.20 «Знахарка». (16+)
- ОТР**
- 06.00 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!»** (0+)
- 10.10 «Ч/Б».** (16+)
- 11.40 «Свет и тень жизни Ви-талия Бианки». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 «Учёные люди». (12+)
- 16.05 «Коллеги». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 «Хроники общественного быта». (6+)
- 17.15 23.25 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
- 21.00 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА».** (0+)
- 22.35 «Ехал Грека». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
- 05.00, 10.20 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Слабое звено. (12+)
- 19.40 Игра в кино. (12+)
- 21.00 Назад в будущее. (16+)
- 22.40 Всемирные игры разума. (12+)
- 23.10 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)
- 00.40 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 01.05 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (0+)
- ПОБЕДА**
- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
- 05.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 06.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 08.20 «МОСГАЗ». (16+)
- 16.50 «МКРА». (16+)
- 1979 год. В приморском городе, в рыбном порту при загадочных обстоятельствах погибает следователь ОБХСС Михаил Федоров. Его лучший друг и коллега Александр Костенко узнаёт о том, что гибель Федорова не была несчастным случаем. Он было сам берется за расследование, но неожиданно без объяснения причин его отстраняют.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)
- 02.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC**
- 06.00, 06.45 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
- 07.40, 08.35 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.25, 10.20 Авто-SOS. (16+)
- 11.10 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
- 12.20 Дикая туеца. (16+)
- 13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.40 Затерянные сокровища Рима: Неизвестный дворец Нерона. (16+)
- 17.30 Европа с высоты птичьего полёта: Португалия. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 21.00 Европа с высоты птичьего полёта: Бельгия. (16+)
- 21.50 Европа с высоты птичьего полёта: Хорватия. (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 02.05, 02.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 03.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 04.20 Сканируя время. (16+)
- 05.05, 05.35 Игры разума. (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.20, 07.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 07.55 Карты убийства. (16+)
- 08.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.35 Древние небеса. (12+)
- 10.30 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
- 11.25 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 12.20 Древние небеса. (12+)
- 13.20 Последний поход викингов. (12+)
- 14.10 Забытые воины Карфагена. (12+)
- 15.10 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
- 16.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
- 16.55 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
- 17.45 Секреты утерянного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
- 18.35 Карты убийства: Джек Потрошитель - часть 1. (16+)
- 19.20, 00.45 Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потерянная пирамида. (12+)
- 20.10, 01.35 Тайны музеев: Американский музей естественной истории. (12+)
- 21.00, 02.20 Николай и Александр: последние монархи России. (12+)
- 21.55, 03.10 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
- 22.55, 04.10 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
- 23.50 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
- 05.00 Древние небеса. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



18.15 Цвет времени

- 06.30 Царица небесная
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 Черные дыры. Белые пятна
- 08.10 Легенды мирового кино
- 08.45 15.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»**
- 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 «Абрам да Марья»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.20 20.30 Абсолютный слух
- 13.05 21.45 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»**
- 14.15 «Гатчина. Свершилось»
- 15.05 «Эрмитаж»
- 17.20 01.10 Марафон «Звезды XXI века»
- 18.15 Цвет времени
- 18.35 «Женщины-викинги»
- 19.45 «Библейский сюжет»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 «Запечатленное время»
- 22.55 «Война без грима»
- 02.10 «Школа будущего»
- 02.40 «Забываемое ремесло»
- 03.00 Перерыв в вещании

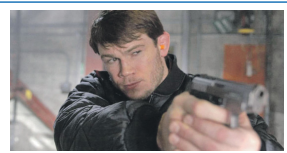
ТВЦ



16.55 Прощание. (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.40 18.05 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 08.50 «ПРЕДЧУВСТВИЕ».** (16+)
- 10.35 04.40 «Нина Дорошина. Чужая любовь». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПРАКТИКА-2».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.15 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЭРА СТРЕЛЬЦА».** (12+)
- 16.55 00.45 Прощание. (16+)
- 18.25 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА».** (12+)
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 01.25 «Актёрские драмы. Криминальный талант». (12+)
- 02.05 «Мао и Сталин». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

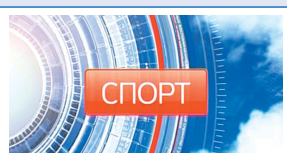
МАТЧ!



12.55 «ВЗАПЕРТИ». (16+)

- 06.00 08.55 12.30 14.55 20.10 Новости
- 06.05 17.30 19.35 21.40 Все на Матч!
- 09.00 «ВЫШИБАЛА».** (16+)
- 11.00 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.35 03.10 Специальный репортаж. (12+)
- 12.55 «ВЗАПЕРТИ».** (16+)
- 15.00 «Громко»
- 15.55 17.55 Гандбол. Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
- 20.15 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Церемония закрытия. Прямая трансляция
- 22.30 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Финал. Прямая трансляция из Москвы
- 00.15 Тотальный футбол. (12+)
- 00.45 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ».** (12+)

СПБ



13.10 Новости спорта. (12+)

- 07.15 08.10 09.10 10.10 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 «Пuls города». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 14.40 Малые родины. (6+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.20 «Петр Первый». (6+)
- 15.20 «Петербургские тайны». (12+)
- 15.30 «Объясняем». (12+)
- 15.45 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ».** (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Символы русского флота». (12+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 Соль событий. (16+)
- 22.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (6+)

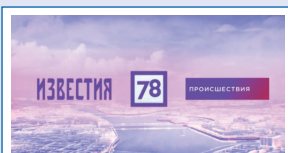
ЛЕНТВ 24



19.40 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». (16+)

- 07.00 08.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «БУЛЬ И БИЛЛ».** (6+)
- 10.30 «Ландшафтный дизайн - это просто». (12+)
- 11.15 «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)».** (12+)
- 13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР».** (12+)
- 15.35 «Заповедники РФ». (12+)
- 16.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2».** (12+)
- 17.15 20.30 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
- 18.00 «ХОРОШИЕ РУКИ».** (16+)
- 19.40 05.10 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ».** (16+)
- 21.10 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ».** (16+)
- 23.40 «МАМА НАПРОКАТ».** (16+)
- 01.15 «Сергей Гармаш. Вечная контригра». (12+)

78 КАНАЛ



14.00 «Происшествия». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 «Начало дня». (12+)
- 12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.10 02.20 Телекурьер. (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 Обратный отсчёт. (16+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.40 «Реальная политика». (12+)
- 17.30 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 03.00 «Интервидение». (12+)
- 20.10 01.35 «Открытая студия». (12+)
- 21.10 22.15 03.55 «Итоги дня». (16+)
- 05.20 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-чирик English». (0+)
- Теперь цыплёнок Лимончик помогает малышам учить английский язык! В увлекательном формате - с помощью стишков, загадок и игр - маленькие зрители смогут запомнить простые англоязычные слова и выражения.
- 07.35 «Медвежонок Помпон». (0+)
- 08.25 «Лео и Тиг». (0+)
- 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.35 «Буба». (6+)
- 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.05 «Дикие скриачеры». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Шаревны». (0+)
- 16.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Турбозавры». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00 «Сюэмультифильм» представляет: «Чудесный колокольчик». (0+)
- 23.20 «Высокая горка». (0+)
- 23.40 «Волшебный клад». (0+)
- 00.00 «Барбоскины». (0+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- 03.20 «Еда на ура!» (0+)
- 03.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пат». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- Эпопея приключений неутомимых братьев продолжается! Непоседливый Финес и молчаливый Ферб постоянно придумывают и изобретают что-то новенькое.
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 18.40 «Отряд «Призрак». (6+)
- 19.30 «Самолёты». (0+)
- 21.25 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
- 23.55 «Закон Мерфи». (12+)
- 02.05 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

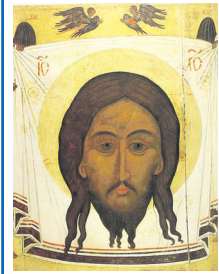
- TV1000**
- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.35 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 08.15 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 09.55 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
- 11.55 «ХЭНКОК». (16+)
- 13.25 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
- 15.50 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
- 17.30, 18.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.05 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
- 21.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- США, 2014 г. В ролях: Кейт Бекинсейл, Джим Стёрджесс
- 23.00 «ЛЕКАРСТВО ОТ ДОРОЖНОЙ». (18+)
- 01.25 «БОЛЬШОЙ». (12+)
- 03.05 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
- РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «Смешарики». (6+)
- 07.10 «Фиксики». (6+)
- 09.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 10.35 «НЯНЬКИ». (16+)
- 12.15 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
- 14.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 15.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 20.40 «ЖЕНИХ». (12+)
- 22.15 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
- 23.45 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 01.15 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
- 02.40 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
- 03.55 «ЮЛЕНЬКА». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 06.20 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (12+)
- 08.00 Мультифильмы. (0+)
- 09.20 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
- 12.05 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
- 13.25 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТИДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)
- 15.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 18.20, 03.45 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 19.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 21.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 23.15 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
- 00.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 02.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 05.15 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
- ДОМ КИНО**
- 05.10 «Ералаш». (6+)
- 06.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 08.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультифильм. (6+)
- 10.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультифильм. (12+)
- 11.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультифильм. (6+)
- 12.45 «Три богатыря. Ход конём». Мультифильм. (6+)
- 14.05 «Коль Юлий и большие скачки». Мультифильм. (6+)
- 15.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультифильм. (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «БРАТ». (16+)
- 01.20 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
- 02.50 «КЛАССИК». (16+)
- 04.30 «ПАССАЖИРКА». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультисерии. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.30, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.10, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННЫЕ». (16+)
- 23.10 Суббота news 2022. (16+)
- 23.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.20 Богиня шопинга. (16+)
- 01.10, 02.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 02.50 Спасите нашу семью. (16+)
- 04.10, 04.35 «Смешарики». Мультисерии. (0+)
- 04.30 «Малышарики. Умные песенки». Мультисерии. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- Сериял. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Владимир Епифанцев, Ада Роговцева, Агриппина Стеклова
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультисерии. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- Коля защищает Вику от Александра. Катя обвиняет подруг, в том, что они сплетничают про нее. Роман находит в столе Андрея мусорный пакет с подарками. Андрей говорит Роману, что собирается уехать из города. Сора Вики и Шуры продолжают.
- 08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 14.00 «КУХНЯ». (12+)
- 20.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 23.00 «МАМОЧКИ». (16+)
- 00.50 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.10 «Ералаш». (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультисерии. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 16. (0+)
- 05.25 Ореховый Спас. (0+)
- 05.40 Успение. Цикл: Праздники. (0+)
- 06.10 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА». 1 серия. (12+)
- 07.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Старица Сепфора. Во тьме увидеть свет. (0+)
- 11.00 Завет. (6+)
- 12.10 Ореховый Спас. (0+)
- 12.25 Двенадцать. (12+)
- 13.00, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 15.00 Икона Феодоровской Божией Матери. Цикл: Царица Небесная. (0+)
- 15.35 «ГДЕ О42?» (12+)
- 17.05 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)
- 18.35 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Ореховый Спас. (0+)
- 21.45 На своей земле. Разбитые храмы. (16+)
- 23.00 Прямая линия жизни. (16+)
- 23.55 День Патриарха. (0+)
- 00.05 Завет. (6+)
- 01.00 Встреча. (12+)
- 01.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.15 Следы империи. (16+)
- 03.40 Двенадцать. (12+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

29 августа  
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа (Убруса) Господа Иисуса Христа.



Мч. Диомиды врача. Мч. 33 Палестинский. Прп. Херимона Египетского. Мч. вел. кн. Константина (Рум.). Сщмч. Александра пресвитера, прмц. Анны и мч. Иакова. Феодоровской и «Торжество Пресвятой Богородицы» (Порт-Артурской) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Украшать тело и заботиться только о его благосостоянии недостойно разумного человека. Телу нужно доставлять столько, сколько необходимо для того, чтобы оно хорошо служило душе».  
Свт. Василий Великий

**1** ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА».** (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



02.00 «МОРОЗОВА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ».** (16+)
- Годунов сообщает царю о том, митрополит уговаривает Марию принять добровольный постриг. План Мстиславского рушится. Вспоминают про Дмитрия - законного наследника, сына царя Иоана, который живёт в Угличе.
- 02.00 «МОРОЗОВА».** (16+)
- 03.45 «СРОЧНО В НОМЕР!»** (16+)
- 04.35 Перерыв в вещании

**НТВ**



19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА».** (16+)
- 21.50 «РИКОШЕТ».** (16+)
- 23.50 «Сегодня»
- 00.10 «ПЁС».** (16+)
- 02.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

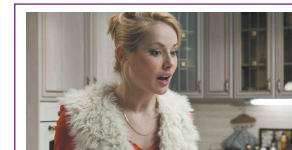
**СТС** СТС



10.30 «Потерянное звено». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 09.00 Интуристы. (16+)
- 09.35 Уральские пельмени. (16+)
- 10.30 «Потерянное звено». (6+)
- 12.25 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».** (12+)
- 21.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».** (12+)
- 23.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ».** (18+)
- Отряд наёмников во главе с Барни Россом получает непростое задание - любой ценой найти и уничтожить кровавого диктатора.
- 01.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2».** (18+)
- 03.20 «КРЫША МИРА».** (16+)

**ТНТ** ТНТ



20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР».** (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
- Премьера! Колян устал жить в старой квартире и тайно посещает загородный дом. Но пережить категорически отказывается. Считает, что там нет вдохновения. Лера читает наброски Коли и ревнует Коляна к Машке. Фитиль получает повышение и берёт Эдика работать на себя.
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «ЮЗЗЗ».** (16+)
- 23.00 «БЛЭЙД».** (18+)
- 01.20 «Ты - Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 02.30 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 04.20 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА».** (16+)
- 22.50 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?»
- 00.30 «ЭКИПАЖ».** (18+)
- 02.55 «УЙТИ КРАСИВО».** (18+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.25 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 08.05 09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 05.25 13.50 14.05 03.50 «МАЙОР ПОЛИЦИИ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.25 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ».** (12+)
- 13.35 «Оружие Победы». (12+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Освободители». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 01.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)
- 02.40 «ПОДКИДЫШ».** (6+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.50 Мистические истории. Начало. (16+)
- 12.50 «Уиджи». (16+)
- 13.25 15.40 Гадалка. (16+)
- 14.30 Самые загадочные происшествия. (16+)
- 19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)
- 20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР».** (16+)
- 23.15 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ОСТРОВ КРИКУНОВ».** (16+)
- 01.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ КВЕСТ».** (18+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 «+100500». (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ: ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН».** (12+)
- 18.00 Решала. (16+)
- Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыты почти невозможно.
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 22.45 «Порча». (16+)
- 13.35 «Знахарка». (16+)
- 14.10 23.55 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 03.55 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА».** (16+)
- 23.20 «Знахарка». (16+)
- 00.30 «Понять. Простить». (16+)
- 06.00 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА».** (0+)
- 10.10 17.15 23.25 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 01.00 «Учёные люди». (12+)
- 16.15 03.45 «Книжные аллеи». (6+)
- 16.45 «Сходи к врачу». (12+)
- 17.00 «Хроники общественного быта». (6+)
- 19.30 01.30 Отражение-3
- 21.00 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?»** (12+)
- 22.35 «Ехал Грека». (12+)

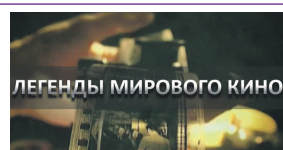
**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
  - 05.00 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (12+)
  - 06.20, 00.40 Наше кино. История большой любви. (12+)
  - 07.00 Мультфильмы. (0+)
  - 07.45, 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
  - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости
  - 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
  - 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
  - 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
  - 17.05 Мировое соглашение. (16+)
  - 18.50 Слабое звено. (12+)
  - 19.40 Игра в кино. (12+)
  - 21.00 Назад в будущее. (16+)
  - 22.40 Всемирные игры разума. (12+)
  - 23.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)
  - 01.05 «ВСЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
  - 02.50 Дословно. (12+)
- ПОБЕДА**
  - 04.00 «Путь к Победе». (16+)
  - 05.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
  - 06.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
  - 07.40 «ПАЛАЧ». (16+)
  - 16.40 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
  - В 1980 году произошло дерзкое ограбление вдовы Алексея Толстого. Из её квартиры были похищены многие ценные вещи. Личность жертвы, связанной супружескими узами со знаменитым писателем, и масштаб преступления, естественно, вызвали к нему повышенный интерес. Для расследования привлекаются самые лучшие сыщики страны.
  - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
  - 01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
  - 02.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC**
  - 06.00 Научные глупости. (16+)
  - 06.15, 07.05 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
  - 07.55, 08.50 Инстинкт выживания. (16+)
  - 09.45, 10.35 Авто-SOS. (16+)
  - 11.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
  - 12.20 Дикий туец. (16+)
  - 13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
  - 14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
  - 15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
  - 16.40, 17.30 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
  - 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
  - 19.15, 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
  - 21.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Вызов. (16+)
  - 21.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
  - 22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
  - 23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
  - 00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
  - 01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
  - 02.05, 02.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
  - 03.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Вызов. (16+)
  - 04.25 Сканируя время. (16+)
  - 05.15, 05.35 Игры разума. (16+)
- VIASAT HISTORY**
  - 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
  - 06.40, 07.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)
  - 08.20 Карты убийства. (16+)
  - 09.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
  - 09.55 Секреты утерянного ковчега. (12+)
  - 10.40 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
  - 11.40 Разгадка тайны пирамид. (12+)
  - 12.30 Древние небеса. (12+)
  - 13.30 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
  - 14.20, 15.20 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
  - 16.15 Тайны музеев. (12+)
  - 17.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
  - 17.55 Секреты утерянтого ковчега. (12+)
  - 18.40 Карты убийства: Джек Потрошитель - часть 2. (16+)
  - 19.25, 00.45 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
  - 20.10, 01.25 Тайны музеев: Имперский военный музей. (12+)
  - 21.00, 02.10 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
  - 21.55, 03.00 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
  - 22.50, 03.50 Тайна фетского кода. (12+)
  - 23.45 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
  - 04.45 Секреты утерянтого ковчега. (12+)
  - 05.25 Невероятные изобретения. (12+)
- ПЯТНИЦА**
  - 05.00, 04.20 Черный список (субтитры). (16+)
  - 05.50, 01.40, 03.50 Пятница News. (16+)
  - 06.20 Адская кухня. (16+)
  - 07.50, 08.40 «КОМИССАР РЕКС». (12+)
  - 09.40, 10.40, 11.40 На ножах (субтитры). (16+)
  - 12.50, 14.10, 15.20, 16.30, 18.00, 19.00 Кондитер. Дети. (16+)
  - 19.40 Вундеркинды. (16+)
  - 20.50 Битва шефов-2. (16+)
  - 23.10 Зовите шефа. Туапсе. Маринад (субтитры). (16+)
  - 23.50 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)
  - 02.10 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- Ю**
  - 05.00 Папа попал. (16+)
  - 08.10, 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
  - 09.10, 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
  - 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
  - 12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
  - 14.50 Обмен женами. (16+)
  - 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
  - 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
  - 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
  - 03.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
  - 04.45 Папа попал. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



08.25 Легенды мирового кино

- 06.30 «Пешком...»  
07.00 «Другие Романовы»  
07.30 18.35 «Женщины-викинг»  
08.25 Легенды мирового кино  
**08.50 15.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»**  
10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
10.15 «Абрам да Марья»  
11.10 00.00 XX век  
12.20 20.30 Абсолютный слух  
**13.05 21.45 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»**  
14.10 «Хозяйки Удоры»  
15.05 «Эрмитаж»  
16.45 02.20 «Школа будущего»  
17.15 01.05 Марафон «Звезды XXI века»  
19.45 «Библейский сюжет»  
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.15 «Запечатленное время»  
22.55 «Владимир Котляков. Время открытий»  
02.50 Цвет времени  
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.35 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
**08.50 «ПРЕДЧУВСТВИЕ».** (16+)  
10.35 «Петербургские тайны семьи Боярских». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «ПРАКТИКА-2».** (12+)  
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ».** (12+)  
16.55 Прощание. (16+)  
**18.25 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА».** (12+)  
22.40 «Закон и порядок». (16+)  
23.10 «Женщины Леонида Филатова». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.45 Хроники московского быта. (12+)  
01.25 «Жёны против любовниц». (16+)

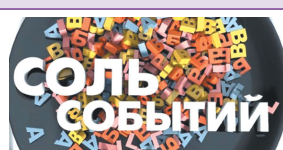
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



13.00 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)

- 06.00 08.55 12.35 15.05 18.00 21.00 Новости  
06.05 15.10 18.05 21.05 23.45 Все на Матч!  
**09.00 «ВЫШИБАЛА».** (16+)  
11.00 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
12.40 Специальный репортаж. (12+)  
**13.00 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ».** (16+)  
**16.00 «РУСЛАН».** (16+)  
18.55 Футбол. ФОНБЕТ Кубок России. Прямая трансляция  
21.40 Футбол. «Интер» - «Кремонезе». Прямая трансляция  
**00.30 «КРОВЬ И КОСТЬ».** (16+)  
02.25 «Правила игры». (12+)  
02.55 Новости. (0+)  
03.00 «Голевая неделя». (0+)  
03.25 Футбол. «Атлетико Паранансе» - «Палмейрас». Кубок Либертадорес. Прямая трансляция

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



14.15 Соль событий. (16+)

- 07.00 15.30 «Объясняем. СПб». (12+)  
07.15 08.10 09.10 10.10 Большой утренний эфир. (16+)  
11.00 «Городской педагогический совет». (0+)  
13.15 «Такой футбол». (6+)  
13.50 «Промышленный клуб». (12+)  
14.15 Соль событий. (16+)  
14.20 «Зона особого внимания». (16+)  
15.20 «Петербургские тайны». (12+)  
**15.45 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ».** (12+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Адаптация». (6+)  
20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
21.00 «Символы русского флота». (12+)  
22.40 Степень защиты. (16+)  
22.50 «Фейкам - нет». (16+)  
**23.00 «УЧИЛКА».** (12+)  
**01.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ».** (16+)

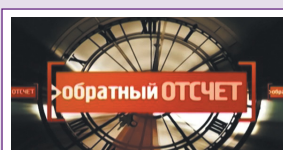
ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)

- 07.00 08.00 19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)  
07.40 08.40 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
**09.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ».** (0+)  
10.30 «Рыбалка на сома». (12+)  
**11.15 «АВАРИЯ».** (16+)  
**13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР».** (12+)  
15.35 «Карамзин. Проверка временем». (12+)  
**16.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ БАРВАРА-2».** (12+)  
17.15 «Блокада Ленинграда (872 дня Ленинграда)». (16+)  
**18.00 04.15 «ХОРОШИЕ РУКИ».** (16+)  
**19.40 05.10 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ».** (16+)  
**20.50 «НАДЕЖДА».** (16+)  
**23.40 «ЧТО ГЛОЖЕТ ГИЛБЕРТА ГРЕЙПА?»** (16+)  
**02.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК».** (16+)

78  
78 КАНАЛ



14.30 Обратный отсчёт. (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)  
11.00 «Начало дня». (12+)  
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.10 02.20 Телекурьер. (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 Обратный отсчёт. (16+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.40 «Реальная политика». (12+)  
17.30 «В поисках утраченного искусства». (16+)  
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)  
19.00 03.00 «Интервидение». (12+)  
20.10 01.35 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 03.55 «Итоги дня». (16+)  
05.20 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтики». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Чик-чирик English». (0+)  
07.35 «Медвежонок Помпон». (0+)  
Приключения находчивого медвежонка Помпона и его подружки - енота Риты.  
08.25 «Четверо в кубе». (0+)  
10.45 «ТриО!» (0+)  
Изучайте мир вместе с забавным трио!  
11.05 «Монски». (0+)  
11.35 «Буба». (6+)  
12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
16.10 «Оранжевая корова». (0+)  
18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Турбозавры». (0+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Гуси-лебеди». (0+)  
23.20 «Царевна-лягушка». (0+)  
00.00 «Барбоскины». (0+)  
01.15 «Смешарики». (0+)  
03.20 «Еда на ура!» (0+)  
03.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)  
08.20 «Утиные истории». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
Дога и Пони - лучших друзей, которые недавно переехали из сказочной страны Волшебни в обыкновенный Унигород, - ждут веселье приключения и новые друзья!  
11.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)  
14.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
16.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)  
18.40 «Отряд «Призрак»». (6+)  
19.30 «Самолеты: Огонь и Вода». (0+)  
21.10 «Гравити Фолз». (12+)  
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)  
23.55 «Город героев: Новая история». (6+)  
02.05 «Отель Трансильвания». (12+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
06.45, 00.45 «Тайная жизнь домашних животных». Мультфильм. (6+)  
08.15 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)  
10.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
12.05 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
13.50 «ИЗ 13 В 30». (12+)  
15.35 «БОЛЬШОЙ». (12+)  
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
19.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)  
21.20 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)  
23.05 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)  
02.10 «МАРЛИ И Я». (12+)  
04.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.40 «Смешарики». (6+)  
06.50 «Фиксики». (6+)  
07.45 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)  
09.10 «ЖЕНИХ». (12+)  
10.45 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)  
12.25 «ЮЛЕНЬКА». (16+)  
14.10 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)  
15.50 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)  
17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
19.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)  
20.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
22.10 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)  
23.40 «ИНДИГО». (16+)  
01.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)  
02.45 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

ДОМ КИНО

- 06.10 «Ералаш». (6+)  
06.35 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)  
08.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)  
10.00 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)  
11.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
12.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)  
14.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)  
15.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «БРАТ-2». (16+)  
Россия, 2000 г.  
01.40 «МОРФИЙ». (18+)  
03.30 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
05.20 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
23.10 Суббота news 2022. (16+)  
23.20, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)  
01.10, 02.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)  
02.50 Спасите нашу семью. (16+)  
04.05, 04.25, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
04.20, 04.45 «Мальшарки. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма 17. (0+)  
05.30 Его звали Дед. (16+)  
06.10 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА». 2 серия. (12+)  
07.30 Монастырская кухня. (0+)  
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.00 Знак равенства. (16+)  
10.15 «Апокалипсис». Глава 17. (16+)  
11.25 Во что мы верим. (0+)  
12.25 Двенадцать. (12+)  
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

СПАС

- 15.00 Воскрешение святой обители. (0+)  
15.30 «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА». (0+)  
17.25 «ГДЕ 042?». (12+)  
18.55 «КАТЯ-КАТЮША». (6+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
21.30 На своей земле. На передовой. (16+)  
21.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
22.40 Служба спасения семьи. (16+)  
23.30 День Патриарха. (0+)  
23.45 «Апокалипсис». Глава 17. (16+)  
00.50 Святки России. (6+)  
01.45 Щипков. (12+)  
02.15 Следы империи. (16+)  
03.40 Двенадцать. (12+)  
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

30 августа  
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Прп. Пимена Угрешского.



Мч. Мирона пресвитера. Мчч. Фирса, Левкия, Короната и дружины их. Мч. Патрокла. Мчч. Павла, Иулиани и прочих с ними. Мчч. Стратона, Филиппа, Евтихиана и Киприана. Прп. Алипия, иконописца Печерского. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Николая, пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Свенской (Печерской) иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Забвение о будущей жизни ведет к забвению всех добродетелей и обязанности и превращает человека в скота или зверя. »

Свт. Филарет, митр. Московский

КИНОКОМЕДИЯ

- 03.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)  
05.25 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)  
07.25 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
09.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)  
11.15 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)  
12.45 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)  
14.40 «ВИД С ВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)  
16.15 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)  
17.50 «ТАКСИ-2». (16+)  
19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)  
21.00 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)  
Комедия, США, 1993 г.  
23.00 «ТАКСИ». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 06.20 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)  
07.45 Мультфильмы. (0+)  
09.15 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)  
11.50 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)  
13.15 «ОСЕНЬ». (12+)  
15.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)  
16.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)  
18.10, 03.35 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-8». (16+)  
19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
23.00 «ДЕВЧАТА». (12+)  
00.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)  
02.10 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)  
05.00 «ПЕНА». (12+)

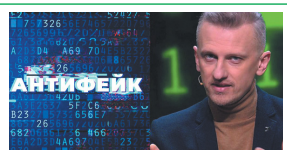
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)  
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Анатолий Белый, Андрей Финягин, Павел Делонг  
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)  
04.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)  
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.  
Галина Сергеевна обижена. Ей кажется, что они проводят выходные однообразно, без фантазии и перемены мест. Илья предлагает Галине Сергеевне поехать на дачу семейства Полежаикиных.  
14.00 «КУХНЯ». (12+)  
20.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)  
23.00 «МАМОЧКИ». (16+)  
00.50 «РАНЕТКИ!». (16+)  
03.10 «Ералаш». (0+)  
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**1** ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА».** (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



03.45 «СРОЧНО В НОМЕР!» (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ».** (16+)
- Царь Фёдор, предчувствуя скорую кончину, переживает за престол. Ирина до сих пор не родила наследника. Фёдор хочет изменить завещание и просит Годунова привезти к нему Дмитрия, так как в нем течет кровь царского рода.
- 02.00 «МОРОЗОВА».** (16+)
- 03.45 «СРОЧНО В НОМЕР!»** (16+)
- 04.33 Перерыв в вещании

**НТВ**



19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА».** (16+)
- 21.50 «РИКОШЕТ».** (16+)
- 23.50 «Сегодня»
- 00.10 «ПЁС».** (16+)
- 02.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

**СТС** СТС



10.05 «2+1». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.05 «2+1».** (16+)
- 12.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 20.00 «НЕБОСКРЁБ».** (16+)
- 22.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».** (16+)
- Отправляясь на очередную вахту и прощаясь с семьями, они не подозревали, что могут не вернуться... История, основанная на реальных событиях, о страшной аварии на нефтяной платформе «Глубоководный горизонт».
- 00.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2».** (18+)
- 02.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ».** (18+)
- 03.30 «КРЫША МИРА».** (16+)

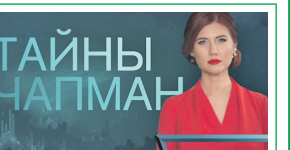
**ТНТ** ТНТ



20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «УНИВЕР».** (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
- Лера решает помочь Коляну с книгой и нанять ему гострайтера. Так Колян узнаёт, кто такой писатель-призрак. Но он уверен, что может сам найти себе помощника. Новый помощник Коляна оказывается очень общительным и дружелюбным. Друзья Коляна проникаются к нему.
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «ЮЗЗЗ».** (16+)
- 22.55 «БЛЭЙД-2».** (16+)
- 01.15 «Ты\_Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 02.25 «Импровизация». (16+)
- 03.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЛЕОН».** (16+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ».** (16+)
- 04.40 «Документальный проект». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 09.40 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 05.20 13.50 14.05 03.50 «МАЙОР ПОЛИЦИИ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (12+)
- 13.35 «Оружие Победы». (12+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Освободители». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 01.10 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. Начало. (16+)
- 12.50 «Уиджи». (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 14.30 Самые загадочные происшествия. (16+)
- 15.40 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)
- 20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР».** (16+)
- 23.15 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ».** (16+)
- 01.30 «НЕ ВХОДИ».** (18+)

**ЧЕ!** ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 «+100500». (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ: ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН».** (12+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни.
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 23.05 «Порча». (16+)
- 13.35 «Знахарка». (16+)
- 14.10 00.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «АКВАМАРИН».** (16+)
- 23.40 «Знахарка». (16+)
- 00.45 «Понять. Простить». (16+)

**ОТР** ОТР

- 05.50 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?»** (12+)
- 10.10 17.15 23.25 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 01.00 «Учёные люди». (12+)
- 16.15 03.45 «Книжные аллеи». (6+)
- 16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 17.00 «Хроники общественного быта». (6+)
- 21.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА».** (16+)
- 22.35 «Ехал Грека». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- | МИР  | ПОБЕДА  | NATIONAL GEOGRAPHIC   | VIASAT HISTORY  |
|--|---|---|---|
| 06.50 Мультфильмы. (0+)                              | 04.20 «Путь к Победе». (16+)  | 06.00 Научные глупости. (16+)                                       | 06.10, 06.40 Невероятные изобретения. (12+)                               |
| 07.25, 10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)             | 05.20 «72 МЕТРА». (16+)   | 06.15, 07.05 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)                    | 07.05 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)                     |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.20 Новости            | 07.40 «ПАУК». (16+)   | 08.00, 08.50 Инстинкт выживания. (16+)                              | 07.45, 08.30 Карты убийства. (16+)  |
| 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)    | 15.00 «КРИК СОВЬ». (16+)  | 09.45, 10.35 Авто-SOS. (16+)  | 09.20 Расшифрованные сокровища. (12+)                                     |
| 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  | 1957 год, время хрущевской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию, которое поручено вести сотруднику областного ГБ Ивану Митину. | 11.30 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)                          | 10.10 Секреты утерянного ковчега. (12+)                                   |
| 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)            | 17.05 Мировое соглашение. (16+)   | 12.20 Дикая туеца. (16+)  | 10.55 Тайна Копья Судьбы. (6+)  |
| 18.50 Слабое звено. (12+)                            | 18.50 Слабое звено. (12+)   | 13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)                     | 11.50 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)                     |
| 19.40 Игра в кино. (12+)                             | 21.00 Назад в будущее. (16+)  | 14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)            | 12.35 Секреты утерянного ковчега. (12+)                                   |
| 22.40 Всемирные игры разума. (12+)                   | 22.40 Всемирные игры разума. (12+)  | 15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)         | 13.25 Секреты утерянного ковчега. (12+)                                   |
| 23.10 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)                           | 23.10 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)  | 16.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Вызов. (16+)               | 13.25, 14.20 Сокровища Древней Греции. (12+)                              |
| 00.35 Наше кино. История большой любви. (12+)        | 23.59 «Путь к Победе». (16+)  | 17.30 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)                        | 15.15 Тайна фетского кода. (12+)  |
| 01.00 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (0+)                | 01.00 «РУБЕЖ». (16+)  | 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)                                     | 16.10 Тайны музеев. (12+)   |
| 02.35 Культ личности. (12+)                          | 02.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)   | 19.15, 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) | 17.00 Расшифрованные сокровища. (12+)                                     |
| 05.00, 04.00 Черный список (субтитры). (16+)         | 05.00 Папа попал. (16+)   | 21.00 Дикая туеца. (16+)  | 17.45 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)                          |
| 05.30, 01.40, 03.30 Пятница News. (16+)              | 07.20, 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  | 21.50 Дикая туеца: Лучшее. (16+)                                    | 18.35 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)                  |
| 06.00 Адская кухня. (16+)                            | 09.10, 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)   | 22.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)                           | 19.25, 00.40 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)              |
| 07.40, 08.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)                  | 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)   | 23.25 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)                        | 20.10, 01.30 Тайны музеев: Национальный музей антропологии, Мехико. (12+) |
| 09.30, 10.30, 16.10, 17.10, 18.10 На ножах. (16+)    | 12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)  | 00.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)         | 21.00, 02.10 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)                 |
| 11.40 Адский шеф. (16+)                              | 14.50 Обмен женами. (16+)   | 01.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)                | 21.55, 22.50, 03.05, 03.55 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)               |
| 14.40, 15.20 Зовите шефа. (16+)                      | 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  | 01.55, 02.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) | 23.45 Тайна Копья Судьбы. (6+)  |
| 19.00 Адский шеф. (16+)                              | 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)  | 03.25 Дикая туеца. (16+)  | 04.50 Секреты утерянного ковчега. (12+)                                   |
| 21.10 Битва шефов-2. (16+)                           | 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  | 04.10 Сканируй время. (16+)   | 05.30 Невероятные изобретения. (12+)                                      |
| 23.10 Зовите шефа. Туапсе. Маринад (субтитры). (16+) | 03.00 Моя свекровь - монстр. (16+)  | 04.55, 05.20 Игры разума. (16+)                                     |   |
| 00.00 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)                | 02.00 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)  | 05.35 Научные глупости. (16+)                                       |   |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

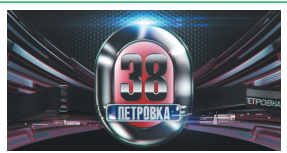
РОССИЯ К  
Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Женщины-викинги»
- 08.25 Легенды мирового кино
- 08.50 15.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»**
- 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 «Десять колец Марины Цветаевой»
- 11.10 00.00 XX век
- 12.10 Цвет времени
- 12.20 20.30 Абсолютный слух
- 13.05 21.45 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»**
- 14.15 «Я Гамлета играю для себя...»
- 15.05 «Эрмитаж»
- 16.45 «Школа будущего»
- 17.15 01.05 Марафон «Звезды XXI века»
- 18.25 «Рассвет жемчужины Востока»
- 19.45 «Библейский сюжет»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 «Запечатленное время»
- 22.50 «Дитмар Розенталь. Человек-грамматика»

ТВЦ



08.30 «Петровка, 38».

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 18.10 00.30 «Петровка, 38», (16+)
- 08.50 «ПРЕДЧУВСТВИЕ».** (16+)
- 10.40 04.45 «Вия Артмане. Гениальная притворщица», (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПРАКТИКА-2».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой», (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.15 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЧЁРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ».** (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.25 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА».** (12+)
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «Битва со свекровью», (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Дикие деньги», (16+)
- 01.30 «Знак качества», (16+)
- 02.10 «Жаклин Кеннеди», (12+)

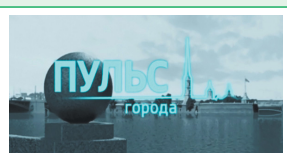
МАТЧ!



13.00 «ГЛАДИАТОР», (16+)

- 06.00 08.55 12.35 15.05 18.00 21.00 Новости
- 06.05 15.10 18.05 21.05 23.45 Все на Матч!
- 09.00 «ВЫШИБАЛА».** (16+)
- 11.00 Матч! Парад. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.40 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «ГЛАДИАТОР».** (16+)
- 16.00 «УБИТЬ САЛАЗАРА».** (16+)
- 18.55 Футбол. ФОНБЕТ Кубок России. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Ювентус» - «Специя». Прямая трансляция
- 00.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЮНАЙТЕД».** (16+)
- 02.25 «Человек из футбола», (12+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. (0+)
- 03.25 Футбол. «Велес Сарсфилд» - «Фламенго». Кубок Либертадорес. Прямая трансляция

СПБ



12.10 «Пuls города», (12+)

- 07.15 08.10 09.10 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений», (12+)
- 12.10 «Пuls города», (12+)
- 12.20 15.30 «Объясняем. СПб», (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (6+)
- 15.20 «Петербургские тайны», (12+)
- 15.45 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ».** (12+)
- 17.45 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ».** (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург», (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль», (6+)
- 21.00 «Символы русского флота», (12+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «Пояснительная бригада», (16+)
- 22.55 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА».** (16+)
- 00.25 «ВСЕ НАОБОРОТ».** (12+)

ЛЕНТВ 24



16.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2», (12+)

- 07.00 08.00 19.00 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты», (12+)
- 09.00 «УСПЕТЬ ЗА 2 ЧАСА».** (12+)
- 10.30 «Карамзин», (12+)
- 11.15 «АВАРИЯ».** (16+)
- 13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР».** (12+)
- 15.35 «Заповедники РФ», (12+)
- 16.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2».** (12+)
- 17.15 «Блокада Ленинграда (872 дня Ленинграда)», (16+)
- 18.00 05.05 «ХОРОШИЕ РУКИ».** (16+)
- 19.40 «Это реальная история», (16+)
- 20.30 «Дмитрий Певцов. Я стал другим...» (12+)
- 21.10 «ОФЕЛИЯ».** (16+)
- 23.40 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ».** (16+)
- 01.30 «Учёные люди», (12+)
- 02.40 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ».** (12+)

78 КАНАЛ



07.35 «Полезное утро», (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро», (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78», (12+)
- 11.00 «Начало дня», (12+)
- 12.00 23.40 Хочу и буду, (16+)
- 13.10 02.20 Телекурьер. (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происшествия», (16+)
- 14.30 Обратный отсчёт. (16+)
- 15.00 «Середина дня», (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.40 «Реальная политика», (12+)
- 17.30 «В поисках утраченного искусства», (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня», (12+)
- 19.00 03.00 «Интервидение», (12+)
- 20.10 01.35 «Открытая студия», (12+)
- 21.10 22.15 03.55 «Итоги дня», (16+)
- 05.20 «Внеклассное чтение 78», (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота», (0+)
- 06.55 «Жужжалка», (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-чирик English», (0+)
- 07.35 «Зебра в клеточку», (0+)
- 08.25 «Царевны», (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить», (6+)
- 11.10 «Монсики», (0+)
- 11.35 «Буба», (6+)
- 12.35 «Тобот. Детективы Галактики», (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости», (0+)
- 14.10 «Тайны Медовой долины», (0+)
- 16.10 «Оранжевая корова», (0+)
- 18.25 «Ми-Ми-Мишки», (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Турбозавры», (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо», (6+)
- 23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Дикие лебеди», (0+)
- 00.00 «Барбоскины», (0+)
- 01.15 «Смешарики», (0+)
- 03.20 «Еда на ура!» (0+)
- 03.40 «Смешарики. Новые приключения», (0+)
- 04.30 «Студия Каляки-Малыки», (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь», (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры), (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры), (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры), (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах», (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры), (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь», (6+)
- 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 08.20 «Утиные истории», (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт», (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- Познавательное-развлекательное шоу для самых юных зрителей, ведущим которого стал Микки Маус. Детей ждут не только любимые мультсериалы, но и полезные рубрики с интересными заданиями.
- 11.00 «Финес и Ферб: Последний день лета», (6+)
- 11.55 «Леди Баг и Супер-Кот», (6+)
- 19.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев», (6+)
- 20.40 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Дракон», (6+)
- 22.10 «Гравити Фолз», (12+)
- 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия», (12+)
- 23.55 «Отель Трансильвания», (12+)
- 02.05 «Семейка Крудс. Начало», (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 06.00, 06.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО», (16+)
- 07.50 «МОЯ СУПЕР-БЫВАША», (16+)
- 09.35 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА», (16+)
- 12.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ», (6+)
- 13.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ», (6+)
- 15.20 «МАРЛИ И Я», (12+)
- 17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО», (16+)
- 19.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ», (12+)
- 21.00 «ПРИНЦЕССА МОНАКО», (16+)
- 22.45 «ШОКОЛАД», (12+)
- 00.50 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА», (16+)
- 02.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ», (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 Мультсериал. (6+)
- 07.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.50 «ДОМОВОЙ», (6+)
- 10.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ», (16+)
- 12.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», (16+)
- 13.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ», (16+)
- 15.20 «ЭБИГЕЙЛ», (6+)
- 17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ», (16+)
- 19.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ», (6+)
- 20.45 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2», (6+)
- 22.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!» (12+)
- 00.15 «ЮЛЕНЬКА», (16+)
- 02.00 «Я ИДУ ИСКАТЬ», (16+)
- 03.25 «ХЭППИ-ЭНД», (12+)

ДОМ КИНО

- 06.35 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ», (16+)
- 08.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 12.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 14.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 15.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 16.50 «СВАТЫ», (16+)
- 23.30 «БУМЕР», (18+)
- 01.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД», (16+)
- 03.35 «УИК-ЭНД», (16+)
- 05.10 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ», (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры), (16+)
- 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ», (16+)
- 23.10 Суббота news 2022. (16+)
- 23.20, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
- 01.20, 02.10 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ», (16+)
- 03.00 Спасите нашу семью. (16+)
- 04.20, 04.30, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.25, 04.40 «Мальшарки. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ», (16+)
- 04.10 «ПРИШЕЛЦЫ В АМЕРИКЕ», (6+)
- 05.45 «БЕРЕМЕННЫЙ», (16+)
- 07.20 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СПЫШУ», (16+)
- 09.15 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ», (12+)
- 11.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3», (16+)
- 12.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ», (18+)
- 14.25 «ШОУ ТРУМАНА», (6+)
- 16.20 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА», (12+)
- 17.50 «ТАКСИ-3», (16+)
- 19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД», (16+)
- 20.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ», (16+)
- 22.35 «ТАКСИ-2», (16+)

МОСФИЛЬМ

- 06.15 «ВОЛЬНИЦА», (12+)
- 08.00 Мультфильм. (0+)
- 08.20 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (0+)
- 08.40 «Мальчик с пальчик». Мультфильм. (0+)
- 09.05 «Мойдодыр». Мультфильм. (0+)
- 09.25 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ», (12+)
- 12.10 «МЁРТВЫЕ ДУШИ», (12+)
- 13.40 «ПОДРАНКИ», (12+)
- 15.20 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ», (12+)
- 18.05, 03.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9», (16+)
- 19.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 21.30 «АФОНЯ», (16+)
- 23.10 «МУЖИКИ!» (12+)
- 00.55 «ВИЙ», (12+)
- 02.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ», (12+)
- 05.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ», (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ», (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО», (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА», (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Вера Житническая, Микаэл Арамян, Екатерина Симачодская, Нил Кропалов
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ», (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ», (16+)
- 15.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ», (16+)
- 07.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ», (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!», (12+)
- 08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ», (0+)
- 14.00 «КУХНЯ», (12+)
- 20.10 «ПСИХОЛОГИНИ», (16+)
- Таня решает признаться Илье в своих чувствах... Вика пытается примирить родителей...
- 23.00 «МАМОЧКИ», (16+)
- Детский сад, в который ходит Пашка, закрывается, и теперь Роме с Юлей придётся возить сына в сад за тридевять земель... либо устроить его в садик для одаренных малышей.
- 00.50 «РАНЕТКИ», (16+)
- 03.10 «Ералаш», (6+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 18. (0+)
- 05.30 С нами Бог. (0+)
- 06.10 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА». 3 серия. (12+)
- 07.30 Монастырская кухня. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 «Апокалипсис». Глава 18. (16+)
- 10.45 Пилигрим. (6+)
- 11.20 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.50 Профессор Осипов. (0+)
- 12.25 Двенадцать. (12+)
- 13.00, 21.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Женская душа Москвы. Елена Глинская. (0+)
- 15.35 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (0+)
- 17.20 «КАТЯ-КАТЮША», (6+)
- 18.55 «КЫШ И ДВА ПОРТОБЕЛЯ», (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 На своей земле. Демилитаризация. (16+)
- 22.45 Во что мы верим. (0+)
- 23.40 День Патриарха. (0+)
- 23.55 «Апокалипсис». Глава 18. (16+)
- 00.30 Дорога. (0+)
- 01.30 Профессор Осипов. (0+)
- 02.00 Знак равенства. (16+)
- 02.15 Следы империи. (16+)
- 03.40 Двенадцать. (12+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

31 августа  
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Мчч. Флора и Лавра.



Мчч. Ерма, Серапиона и Полиена. Сщмч. Емилиана епископа и с ним Илариона, Дионисия, Ермиппа и прочих 1000. Свт. Иоанна и Георгия, патриархов Константинопольских. Прп. Макария, игумена Пеликинского. Прп. Иоанна Рильского. Сщмч. Григория пресвитера и мчч. Евгения и Михаила. Иконы Божией Матери, именуемой «Всецарица».

Постный день.

«Кто желает представить Господу тело целомудренным и сердце чистым, тот должен сохранять безгневие и воздержание, потому что без сих двух добродетелей весь труд наш будет бесполезен».  
Прп. Иоанн Лествичник

Наведя порядок на витрине и заполнив журнал отпуска рецептурных препаратов, я огляделась по сторонам.

**П**осетителей не было, начальство укатило в горздравотдел, на парница спряталась в подсобке, чтобы выпить кофе – дело шло к закрытию аптеки. Оставалось вымыть полы и полить цветы.

**Поздняя посетительница**

– Девушка, вы работаете? – нетерпеливый голос у окошка для посетителей вывел меня из задумчивости. – Так работаете или нет? Отпустите мне лекарство, у меня внук болен. Что за безобразие? Пока вас допросишься, можно и в больницу загреметь. Уснули вы там, что ли?

Я не уснула, хотя, если честно, хотелось очень. Сегодня ночью была моя очередь «сторозжить» бабулю. Она у нас впала в деменцию, старенькая совсем, вот мы с мамой и сестрой бдим по очереди. Сегодня бабушке не спалось, ну и мне вместе с ней.

– Извините, – как можно приветливее улыбнулась я поздней посетительнице. – Я вас слушаю.

– Слушает она, – проворчала себе под нос женщина, отчего-то пристально меня разглядывая. – Жаропонижающее мне нужно и от горла что-нибудь. Только не надо мне этих новомодных спреев. Подешевле что-нибудь дайте, а то разоришься на ваших лекарствах...

Мне очень хотелось сказать, что лекарства эти вовсе не мои, настроение и так не сахар, а тут еще этакая ворчунья под конец рабочего дня нервы мотает, но сдержалась. Я дорожила своей работой. Денег она принесила не сказать что много, но все же. Как мать-одиночка я не могла рисковать и этой малостью.

– Вот ваши лекарства, – просунула я в окошко пакет

# «Хочу сделать тебя счастливой»



с цветными коробочками и вежливо улыбнулась, – здоровья внуку!

Посетительница не ответила, зыркнула на меня недобро и заспешила из аптеки.

**Продолжение истории**

– Вы не обижайтесь на нее, она просто переживает за нас, – мужчина виновато посмотрел на меня и улыбнулся. – Позвольте мне загладить нашу вину, пригласив вас с Владимиром в кафе.

Я окинула нежным взглядом Владимира. Тот самозабвенно сыпал желтой лопаткой песок из ведерка себе в панамку – тоже желтую. На носу у сына россыпь зазорных веснушек, на макушке не поддающиеся укладке расческой взлохмаченные вихры, на ногах расстегнувшиеся сандалики.

«Надо бы новые купить», – мелькнула у меня мысль.

– Мы еще ни разу не были с Владимиром в кафе, – в ответ улыбнулась я собеседнику. – Мне все казалось, что он еще мал для такого времяпрепровождения. Но вот вы сейчас его так назвали, и я поняла, что пора выходить с моим дорогим мужчиной в свет. Только, Алексей, давайте договоримся, я совершенно не обижаюсь на вашу маму. У меня своя такая же, переживающая, так что очень хорошо вас понимаю.

Как оказалось, та поздняя посетительница, что пристально меня разглядывала, зашла в аптеку не случайно. Ее внук Тимофей и мой Вовка ходили в одну группу детско-



«Любовь в нас – как клад, мы о ней ничего не знаем, всё дело в случае».  
Марина Ивановна Цветаева

го сада. И вот как-то бабушка услышала, как Тимоша рассказывает отцу, что ему очень нравится мама Вовы, то есть я. Потому что я кажусь ему красивой и доброй, а еще от меня вкусно пахнет. И, о ужас, бабушка услышала, как ее сын-вдовец с этим соглашается. Ну вот и пришла поглядеть, что там за вкуснопахнущая бестия вознамерилась увести ее мальчишек. А «бестия», то есть я, и помышлять о таком не смела. Более того, я и о существовании Алексея-то узнала вот только сегодня, когда тот подошел ко мне на детской площадке, представился и рассказал эту душещипательную во всех смыслах историю.

**Просто так он не исчезнет**

Отец Володи снова неожиданно появился в моей жизни, когда наш роман с Алексеем был в самом разгаре. Заявился в квартиру с огромным букетом гортензий, белозубо улыбнулся бывшей теще, одарив ее тортом и сунув в карман фартука коробочку с дорогими духами. Мама тут же растаяла и выразительно на меня глянула. Посмотри, мол, Наташа, каков наш-то стал – бери тепленьким, пока сам в руки плывет. Но я не хотела видеть Петра рядом с собой ни тепленьким, ни горяченьким – никаким. Свежи

еще были воспоминания, как он вот так же совал в карманы и декольте своих и не только секретарш, моих и не только подруг и других женщин духи, шоколадки, браслетики и другие подношения за возможность пообщаться поближе. Наобщался, видно, обратно в семью потянуло. Ну так вот пусть катится, не нужен он тут больше.

– Катись, – я так просто и сказала ему, решив, что вежливости этот человек не заслуживает.

– Чего ты, Наташа, такая злая? – Пётр нежно взял меня за руку. – Я ведь с самыми добрыми намерениями пришел. Соскучился.

– Ну а мы нет, – отрезала я, выдергивая руку, – поэтому до свидания.

– Зря ты так, – посерьезнел вдруг бывший муж и перестал играть в обходительность. – Я хочу общаться с сыном. По суду имею право. И ты хоть трижды меня ненавидь, но Володка должен знать отца.

По спине у меня пробежал холодок. Я очень хорошо знала этот тон бывшего мужа, стоило готовиться к тяжелым временам. Просто так он из нашей жизни не исчезнет.

**Маленький символ счастья**

Мы с Лешей сидели за столиком в семейном кафе, а наши мальчишки от души резвились в игровой зоне. Я молчала. У меня просто не было

больше сил на слова и эмоции.

– Наташ, мне кажется, ты преувеличиваешь масштаб трагедии, – взял меня за руку Алексей. – Ну не станет же он отнимать у тебя Вову.

– Ты его не знаешь, – протонала я. – Он может.

– Наташ, хочу напомнить, что я следователь, – веским тоном проговорил мужчина.

– Хочешь испортить ему жизнь? – грустно улыбнулась я.

– Хочу сделать счастливой твою, – серьезно произнес Алексей. – Наташа, выходи за меня замуж.

Я обомлела.

– А как же твоя мама? Ее ведь даже потряхивает, когда она обо мне слышит... Да и моя, кажется, не очень лояльна к нашему роману.

– Тебя это смущает? – улыбнулся Алексей. – У меня своя квартира, там нет ни одной мамы, нет бывших мужей, зато есть кот Василий, робот Дрейк и большущий башенный кран, который умеет поднимать коробки с конструктором. Не испугаешься?

– Не испугаюсь, – засмеялась я. – Котов я люблю, с роботом договариваюсь, а за башенный кран мальчишки будут в ответе.

На душе сразу стало так легко, радостно... И ужасно захотелось мороженого с клубникой – мой маленький символ счастья. Все будет хорошо, почему-то я была в этом абсолютно уверена.

**НАТАЛЬЯ**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



**Судоку**

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8	2		3		5		6	
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	2	7	5	8	9	6	1	3
8	1	3	2	6	7	4	5	9
6	5	9	3	1	4	8	7	2
5	9	2	8	4	1	3	6	7
7	6	1	9	3	2	5	4	8
3	8	4	6	7	5	9	2	1
1	7	5	4	9	3	2	8	6
9	4	8	1	2	6	7	3	5
2	3	6	7	5	8	1	9	4

**1** ★★★★★★

4	2	7	5		9		1	
				2	6			5
6						4	8	7
5						1	3	7
				3				
3		4	6					1
	7	5	4					6
9	4			2	6			
	3		7		8	1	9	4

**2** ★★★★★★

		7				2		
		3			2		1	
8	2	4			9	6	5	
	8		3		7	5	2	
	4			2			3	
	5	2	8		1		4	
	7	5	4			3	9	8
	1		7			4		
		6				1		

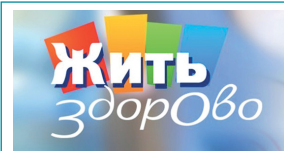
**3** ★★★★★★

1	2	6	5		4			
4					1	2		5
	8		2		9	6	4	
		5					7	
3	7						1	2
	1					4		
	5	8	3		7		6	
9		1	4					7
			1		6	5	9	8





**1** ПЕРВЫЙ



10.00 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА».** (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

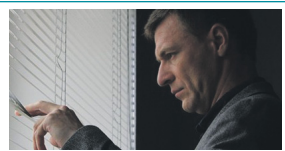
**РОССИЯ 1** РОССИЯ



01.00 «ГОДУНОВ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА».** (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ».** (16+)
- Мстиславский пишет челобитную царю - жалуется на Годунова. План Бориса сработал - басурманы ушли, и Фёдор Романов остался жив. Война окончена, хан пошёл на мировую. Шуйский на лобном месте собирается рассказать всю правду о смерти Дмитрия.
- 02.00 «МОРОЗОВА».** (16+)
- 03.45 «СРОЧНО В НОМЕР!»** (16+)

**НТВ**



19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 10.00 13.00 16.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА».** (16+)
- 21.50 «РИКОШЕТ».** (16+)
- 00.10 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.40 «Поздняков». (16+)
- 00.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.45 «МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

**СТС** СТС



12.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.25 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».** (16+)
- 12.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 20.00 «БРОСОК КОБРЫ».** (16+)
- Бойцы элитного секретного отряда «Джи-Ай Джо», базирующегося в Египте, получают задание ликвидировать преступную группировку «Кобра», возглавляемую оружейным бароном Дестро.
- 22.20 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2».** (16+)
- 00.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3».** (12+)
- 02.40 «КРЫША МИРА».** (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)

**ТНТ** ТНТ



15.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР».** (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 22.00 «ЮЗЗЗ».** (16+)
- Премьера! Рав приглашает Элю на турнир по стритболу, где его команда вдрызг проигрывает команде Османа, правой руки Коки. Эля, желая поддержать Рава, приглашает его к себе. Тем временем по наводке Коки склад Дыма накрывает полиция.
- 23.00 «БЛЭЙД-3: ТРОИЦА».** (18+)
- 01.10 «Ты\_Топ-модель на ТНТ». (16+)
- 02.20 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



00.30 «СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ». (16+)

- 05.00 04.45 «Документальный проект». (16+)
- 06.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ».** (16+)
- 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ».** (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)
- 08.30 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СНАЙПЕР: ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ».** (16+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 19.55 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 05.20 14.05 04.50 «МАЙОР ПОЛИЦИИ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.00 «ДЕЛО ПЕСТРЫХ».** (12+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Освободители». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Претлиной. (12+)
- 23.20 «ПРОЕКТ «АЛЬФА».** (12+)
- 02.40 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»** (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. Начало. (16+)
- 12.50 «Уиджи». (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 14.30 Самые загадочные происшествия. (16+)
- 15.40 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)
- 20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР».** (16+)
- 23.15 «ОБОРОТЕНЬ».** (18+)
- 01.30 Сверхъестественный отбор. (16+)

**ЧЕ!** ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 «+100500». (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ: ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН».** (12+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 23.15 «Порча». (16+)
- 13.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 00.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 04.20 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 23.50 «Знахарка». (16+)
- 00.55 «Понять. Простить». (16+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА».** (16+)
- 10.10 17.15 23.25 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 «Учёные люди». (12+)
- 16.15 «Книжные аллеи». (6+)
- 16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.00 «Хроники общественного быта». (6+)
- 19.30 01.30 ОТражение-3
- 21.00 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ».** (0+)
- 22.35 «Ехал Грека». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 05.35** Мультфильмы. (0+)
- 07.00** «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
- 08.25** «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35** Новости
- 10.10** «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 11.30** «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)
- 13.15, 17.55** Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10** Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05** Мировое соглашение. (16+)
- 18.50** Слабое звено. (12+)
- 19.40** Игра в кино. (12+)
- 21.00** Назад в будущее. (16+)
- 22.40** Всемирные игры разума. (12+)
- 23.10** «КУРЬЕР». (0+)
- 00.40** Наше кино. История большой любви. (12+)
- 01.55** «ЦИРК». (0+)
- 04.40** «Путь к Победе». (16+)
- 05.40** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 07.00** «АЛТА-45». (16+)
- 10.20** «ШАКАЛ». (16+)
- 17.30** «ОТЛИЧНИЦА». (16+)
- 1957 год. Выпускница юридического факультета Ленинградского университета, кафедры уголовного процесса и криминалистики Мария Крапивина получает распределение в УГРО центрального районного отдела милиции. Совсем еще девчонка, отличница, дочь интеллигентных родителей попадает в коллектив, состоящий из прошедших войну грубоватых и опытных оперативников.
- 23.59** «Путь к Победе». (16+)
- 01.00** «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 03.10** «КУКУШКА». (16+)
- 06.00** Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.05** Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.00, 08.55** Инстинкт выживания. (16+)
- 09.45, 10.40** Авто-SOS. (16+)
- 11.30** Дикая природа: Север против Юга. (16+)
- 12.20** Дикая природа. (16+)
- 13.10, 14.05** Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.50** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 16.40** Дикая природа. (16+)
- 17.30** Китай - высоты птичьего полета. (16+)
- 18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.10, 21.00** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 21.50** Расследования авиакатастроф: Крушение под кронами. (16+)
- 22.40** Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 23.35** Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
- 00.25, 01.15** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 02.00, 02.45** Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.30** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 04.15** Самые лучшие суперкары. (16+)
- 05.00, 05.20** Игры разума. (16+)
- 05.35** Научные глупости. (16+)
- 06.15, 06.55** Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 07.45, 08.30** Карты убийства. (16+)
- 09.15** Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.05** Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
- 10.50** Тайны музеев. (12+)
- 11.40** Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 12.30** Секреты утерянного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)
- 13.20** Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 14.15, 15.10** Затерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
- 16.05** Тайны музеев: Национальный музей антропологии, Мехико. (12+)
- 16.55** Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+)
- 17.45** Секреты утерянного ковчега: Сила ковчега. (12+)
- 18.30** Карты убийства: Синяя борода. (16+)
- 19.20, 00.20** Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 20.10, 01.10** Тайны музеев: Пергамонский музей и Новый музей, Берлин. (12+)
- 21.00, 01.55** Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
- 21.55, 02.50** Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
- 22.40, 03.35** Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
- 23.30** Затерянные города троянцев: Румьны. (12+)
- 04.20, 05.00** Секреты утерянного ковчега. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

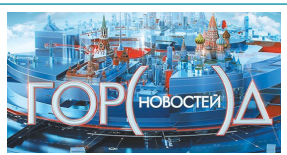
РОССИЯ К  
Культура



10.00 Новости культуры

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Человек - это случайность? Что заставило мозг расти»
- 08.25 «Первые в мире»
- 08.45 «ВЫШЕ РАДУГИ»**
- 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 «Владимир Котляков. Время открытий»
- 11.00 00.00 XX век
- 12.20 Абсолютный слух
- 13.00 21.35 «ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО»**
- 15.05 «Эрмитаж»
- 15.35 «ВЫШЕ РАДУГИ»**
- 16.50 02.15 «Школа будущего»
- 17.20 Марафон «Звезды XXI века»
- 18.25 Цвет времени
- 18.35 «Человек - это случайность? Что заставило мозг расти»
- 19.45 Большие и маленькие
- 01.15 Марафон «Звезды XXI века»
- 02.45 Цвет времени
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 18.05 00.30 «Петровка, 38», (16+)
- 08.50 «ПРЕДЧУВСТВИЕ».** (16+)
- 10.35 04.45 «Станислав Садальский. Одиноким шут», (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПРАКТИКА-2».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.15 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: НИЧЕГО ЛИЧНОГО».** (12+)
- 16.55 01.25 Прощание. (16+)
- 18.25 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА».** (12+)
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Назад в СССР. Учат в школе». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «90-е. Золото партии». (16+)
- 02.05 «Жаклин Кеннеди». (12+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)

МАТЧ!



13.00 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

- 06.00 09.00 12.35 15.05 18.00 Новости
- 06.05 15.10 21.15 23.45 Все на Матч!
- 09.05 «ЗАГОВОРЁННЫЙ».** (16+)
- 11.00 03.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.40 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «АМЕРИКАНЕЦ».** (16+)
- 15.55 Бадминтон. Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
- 18.05 Хоккей. ЦСКА - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Открытия. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Аталанта» - «Торино». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».** (16+)
- 02.25 «Третий тайм». (12+)

СПБ



13.15 «Губернаторский контроль». (6+)

- 07.15 08.10 09.10 10.10 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 «Пuls города». (12+)
- 12.20 15.30 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.40 «Морские вести». (12+)
- 13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
- 13.50 «Адаптация». (6+)
- 14.25 21.00 «Символы русского флота». (12+)
- 15.20 «Петербургские тайны». (12+)
- 15.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА».** (16+)
- 17.20 «ВСЕ НАОБОРОТ».** (12+)
- 18.40 Малые родины. (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Время суток». (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (12+)
- 03.35 #ВМИРВРОССИИ. (16+)

ЛЕНТВ 24



13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)

- 07.00 08.00 19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 09.00 «НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЫКЛЮЧИТЬ ТЕЛЕВИЗОР».** (0+)
- 11.15 «ТОЧКА ВЗРЫВА».** (16+)
- 13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР».** (12+)
- 15.35 «Учёные люди». (12+)
- 16.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ БАРВАРА-2».** (12+)
- 17.15 «Блокада Ленинграда (872 дня Ленинграда)». (16+)
- 18.00 05.05 «ХОРОШИЕ РУКИ».** (16+)
- 19.40 «Это реальная история». (16+)
- 20.35 «Неизвестный covid. Новые вызовы». (12+)
- 21.25 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО».** (16+)
- 23.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК».** (16+)
- 02.40 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ».** (12+)

78 КАНАЛ



15.00 «Середина дня». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 «Начало дня». (12+)
- 12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.10 02.20 Телекурьер. (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 Обратный отсчёт. (16+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.40 «Реальная политика». (12+)
- 17.30 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 03.00 «Интервидение». (12+)
- 20.10 01.35 «Открытая студия». (12+)
- 21.10 22.15 03.55 «Итоги дня». (16+)
- 05.20 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-чирик English». (0+)
- 07.35 «Зебра в клеточку». (0+)
- Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!
- 08.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- Новые приключения, новые герои, новые куплеты знаменитой песенки - всё это в четвертом сезоне любимого мультсериала!
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.05 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Барбоскины». (0+)
- 17.25 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 18.50 «Простоквашино». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Турбозавры». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Наш друг Пишичитай». (0+)
- 23.40 «Незнайка учится». (0+)
- 00.00 «Барбоскины». (0+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- 03.20 «Еда на ура!» (0+)
- 03.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Жуди, Единорог!» (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 18.40 «Отряд Призрак». (6+)
- 19.30 «Суперсемейка». (12+)
- Знакомьтесь с семьей настоящих супергероев! В прошлом они легко справлялись с мировым злом, но давно отошли от «больших дел» и теперь скромно живут в тихом предместье...
- 21.40 «Травити Фолз». (12+)
- 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
- 23.55 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 02.05 «Закон Мерфи». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.15, 05.55 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.55 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 08.45 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 10.45 «ШОКОЛАД». (12+)
- 12.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
- 15.05 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)
- 21.25 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
- 00.05 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 02.50 «ЛЕГО Фильм». Мультфильм. (6+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Смешарики». (6+)
- 07.05 «Фиксики». (6+)
- 08.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
- 10.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
- 12.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
- 14.10 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
- 15.45 «ЖЕНИХ». (12+)
- 17.15, 18.10 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 20.30 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 22.10 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 23.55 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 01.35 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 03.00 «БЕЛГРАД». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
- 08.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 12.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- Россия, 2006 г.
- 01.30 «ОДЕССА». (18+)
- 03.40 «СВЯЗЬ». (16+)
- 05.00 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.30, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.10 Суббота news 2022. (16+)
- 23.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.20 Богиня шопинга. (16+)
- 01.10, 02.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 02.50 Спасите нашу семью. (16+)
- 04.05, 04.25, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.20, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 19. (0+)
- 05.25 Наука верующих или вера ученых. (0+)
- 06.10 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»». 4 серия. (12+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 «Апокалипсис». Глава 19. (16+)
- 11.40 Расскази мне о Боге. (6+)
- 12.10 Якутская духовная семинария. (0+)
- 12.25 Двенадцать. (12+)
- 13.00, 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Женская душа Москвы. Царевна Софья Алексеевна. (0+)
- 15.35 «КЫШ И ДВА ПОРТФЕЛЯ». (0+)
- 17.05 «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА». (0+)
- 18.50 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 23.45 В поисках Бога. (6+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Иеромонах Серафим (Роуз). Цикл: Проповедники. (0+)
- 01.00 «Апокалипсис». Глава 19. (16+)
- 02.05 Парсуна. С Владимиром Легайдой. (6+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 сентября  
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Мч. Андрея Стратилата  
и с ним 2593 мучеников.



Мчч. Тимофея, Агапия и Феклы. Свт. Птитирима, еп. Великопермского. Св. Николай исп., пресвитера. Донской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Всякий, кто любит чистоту и целомудрие, становится храмом Божиим».

Прп. Ефрем Сирий

**1 ПЕРВЫЙ**



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Клуб Веселых и Находчивых». Встреча выпускников-2022. (16+)
- 00.15 «Валентин Гафт. «Чужую жизнь играю, как свою». (16+)
- 01.10 «Наедине со всеми». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 20.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 23.40 «Улыбка на ночь». (16+)
- 00.45 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ».** (12+) Наташа Исаева - красивая, но одинокая женщина с добрым сердцем. Однажды она подбирает на улице травмированную собаку.
- 02.00 «44-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное закрытие»
- 03.30 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ».** (16+)

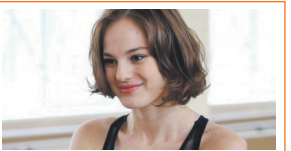
**НТВ**



19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА».** (16+)
- 21.50 «РИКОШЕТ».** (16+)
- 23.50 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.55 «МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

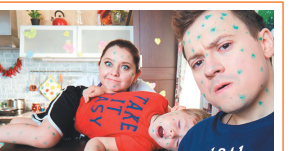
**СТС**



08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 09.00 «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА».** (16+) Семья бывшего рестлера зарабатывает на жизнь, выступая с небольшими шоу. В то время как его дети, Зак и Сарайя, мечтают о большем - вступить в Международную федерацию рестлинга...
- 11.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3».** (12+)
- 13.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ЗУБНАЯ ФЕЯ».** (12+)
- 23.00 «НЕБОСКРЁБ».** (16+)
- 00.55 «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА».** (16+)
- 02.55 «КРЫША МИРА».** (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 19.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 23.00 «Новые танцы». (16+) Танцевальное баттл-шоу «Новые танцы» возвращается со вторым сезоном. Лучшие танцовщики страны начнут турнир и определят сильнейших в четырёх категориях: соло, дуэты, дети и команды. Открывает второй сезон хорошо знакомое фанатам ТНТ трио хореографов: Мигель, Егор Дружинин, Татьяна Денисова.
- 01.00 «БЛЭЙД-3: ТРОИЦА».** (18+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

- 05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 04.40 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ».** (16+)
- 21.55 23.25 «ДЕЖАВЮ».** (16+)
- 00.45 «НАЧАЛО».** (16+)
- 03.15 «ДРУЗЬЯ ДО СМЕРТИ».** (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)
- 07.55 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА».** (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА».** (12+)
- 11.20 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ».** (12+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 01.00 «СВОИ-5».** (16+)
- 06.20 «МАЙОР ПОЛИЦИИ».** (16+)
- 08.20 09.20 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН».** (12+)
- 11.50 13.25 14.05 16.50 19.00 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ».** (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.40 «Время героев». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 «Музыка+». (12+)
- 23.55 «МИМИНО».** (12+)
- 01.30 «НОВЫЙ ГОД В НОЯБРЕ».** (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. (16+)
- 12.50 «Уиджи». (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся из рабства. (16+)
- 15.40 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ».** (16+)
- 21.30 «КРЕДО УБИЙЦЫ».** (16+)
- 23.30 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР».** (18+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости, где пробуют блюда, приготовленные хозяином.
- 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ: ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН».** (12+)
- 17.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)
- 03.45 «СОЛДАТЫ: ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН».** (12+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 00.10 «Порча». (16+)
- 13.50 «Знахарка». (16+)
- 14.25 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «АКВАМАРИН».** (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ».** (16+)
- 23.10 «Предсказания 2.2». (16+)
- 00.40 «Знахарка». (16+)
- 05.50 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ».** (0+)
- 10.10 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.35 «Дело всей жизни маршала Василевского». (12+)
- 16.15 «Книжные аллеи». (6+)
- 16.45 «Большая страна». (12+)
- 17.00 «Время Костромского кремля». (12+)
- 17.30 00.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».** (0+)
- 21.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ».** (16+)
- 23.05 «ВСЕ УМРУТ, А Я ОСТАНУСЬ».** (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 06.50** Мультфильмы. (0+)
- 07.50** «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 09.10, 10.20** «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости
- 10.10** В гостях у цифры. (12+)
- 13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10, 17.55** Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05** Мировое соглашение. (16+)
- 18.50** «Слабое звено». (12+)
- 19.35** «КУРЬЕР». (0+)
- 21.20** «СУЕТА СУЕТА». (6+)
- 22.55** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
- 17.05** Мировое соглашение. (16+)
- 18.50** «Слабое звено». (12+)
- 19.35** «КУРЬЕР». (0+)
- 21.20** «СУЕТА СУЕТА». (6+)
- 22.55** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
- 02.05** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
- 05.00** Папа попал. (16+)
- 07.20, 18.00** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.10, 20.00** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)
- 12.45** Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.55** Обмен жёнами. (16+)
- 16.25** Беременна в 16. (16+)
- 22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 23.55** Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 01.25** Измены (субтитры). (16+)
- 03.05** Моя свекровь - монстр. (16+)
- 04.45** Папа попал. (16+)
- 06.00** Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.10** Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.05, 08.55** Инстинкт выживания. (16+)
- 09.50, 10.40** Авто-SOS. (16+)
- 11.35** Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
- 12.25** Дикая туеца. (16+)
- 13.15, 14.05** Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.00** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.50** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 16.40** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 17.30** Китай с высоты птичьего полета: Страна гор и рек. (16+)
- 18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.10** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 21.00, 21.50** Эпоха Викингов. (16+)
- 22.45, 23.35** Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.30** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.20** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 02.05, 02.50** Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.30** Эпоха Викингов. (16+)
- 04.15** Самые лучшие суперкары. (16+)
- 05.05, 05.25** Игры разума. (16+)
- 05.35** Научные глупости. (16+)
- 06.00** Невероятные изобретения. (12+)
- 06.25** Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 07.15, 08.00, 08.45** Карты убийства. (16+)
- 09.35** Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.20** Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 11.10** Тайны музеев. (12+)
- 11.55** Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 12.50** Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
- 13.35** Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 14.35** Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
- 15.20** Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 16.10** Тайны музеев. (12+)
- 17.00** Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.50** Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 18.35** Карты убийства: Соломенный отравитель. (16+)
- 19.25, 00.40** Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 20.20, 01.30** Тайны музеев: Музей истории искусств, Вена. (12+)
- 21.05, 02.15** Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
- 22.00, 03.05** 5000 лет истории Нила. (12+)
- 22.50, 03.50** Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
- 23.50** Затерянные города тропянец: Война. (12+)
- 04.50** Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 05.35** Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

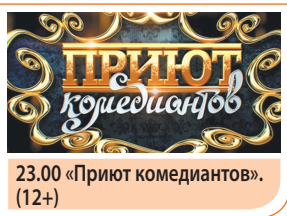
РОССИЯ К  
Культура



11.30 «Острова»

- 06.30 «Пешком...»  
07.00 «Другие Романовы»  
07.30 «Хозяйки Удоры»  
08.15 Легенды мирового кино  
**08.40 15.35 «ВЫШЕ РАДУГИ»**  
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры  
**10.20 «ПЕРВОКЛАССИКА»**  
11.30 «Острова»  
12.15 Абсолютный слух  
**13.00 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ»**  
14.30 «Роман в камне»  
15.05 Письма из провинции  
16.50 «Школа будущего»  
17.20 Цвет времени  
17.35 Всероссийский конкурс молодых композиторов «Партитура»  
19.45 «Смехоностальгия»  
20.15 «Искатели»  
21.00 Линия жизни  
**21.55 «ОСЕНЬ»**  
23.50 «Критик»  
**00.30 «ЖИЗНЬ - ЭТО РОМАН»**  
02.20 «Королевский бургер». «Большой подземный бал». «Великолепный Гоша»  
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



23.00 «Приют комедиантов». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
**08.35 11.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА».** (12+)  
11.30 14.30 17.50 События  
**12.30 15.05 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ».** (12+)  
Вера Соловьева приходит в себя после семи лет комы, в которую впала в результате несчастного случая при занятиях дайвингом, и обнаруживает, что за время ее «отсутствия» всё поменялось.  
14.50 Город новостей  
16.55 «Актёрские драмы. Танцы любви и смерти». (12+)  
18.05 «Петровка, 38». (16+)  
**18.25 «НЕ ЖЕНСКАЯ РАБОТА».** (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.00 «Приют комедиантов». (12+)  
**00.30 «ГЕНИЙ».** (12+)  
**03.00 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА».** (12+)

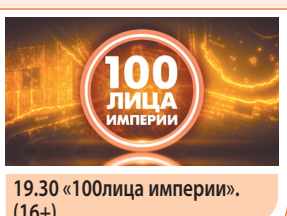
МАТЧ!



09.05 «ЗАГОВОРЁННЫЙ». (16+)

- 06.00 09.00 12.35 15.05 18.00 02.55 Новости. (0+)  
06.05 18.05 21.00 23.30 Все на Матч!  
**09.05 «ЗАГОВОРЁННЫЙ».** (16+)  
11.00 Матч! Парад. (16+)  
11.30 «Есть тема!»  
12.40 Лица страны. (12+)  
13.00 Суперсерия. СССР - Канада. 1972  
15.10 Футбол. ФОНБЕТ Кубок России. Обзор. (0+)  
15.55 Футбол. «Уфа» - «Арсенал» (Тула). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция  
18.30 Футбол. «Спартак» - «Зенит». Матч легенд. Прямая трансляция  
21.25 Футбол. «Боруссия» - «Хоффенхайм». Прямая трансляция  
00.10 «Точная ставка». (16+)  
00.30 «Умный город. Живи спортом». Церемония открытия. (0+)  
01.35 Автоспорт. (0+)  
03.00 «Всё о главном». (12+)  
**03.25 «КУЛАК ЛЕГЕНДЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧЭНЬ ЧЖЭНЯ».** (16+)

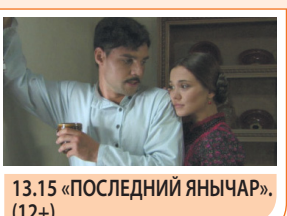
СПБ



19.30 «100лица империи». (16+)

- 07.15 08.10 09.10 Большой утренний эфир. (16+)  
12.20 «Объясняем». (12+)  
12.40 Малые родины. (6+)  
**13.15 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».** (12+)  
15.20 «Петербургские тайны». (12+)  
15.30 «Залог успеха». (12+)  
**15.45 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ».** (12+)  
**17.35 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА».** (12+)  
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «100лица империи». (16+)  
20.00 «Петр Первый». (6+)  
20.20 «Культурная эволюция». (16+)  
21.25 «Зона особого внимания». (16+)  
22.00 «Пульс города». (12+)  
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)  
**00.10 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ».** (16+)  
**02.35 «СТРАСТНОЙ БУЛЬВАР».** (16+)

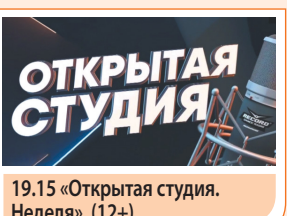
ЛЕНТВ 24



13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)

- 07.00 08.00 19.00 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
07.40 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
**09.00 «ФУТБОЛИСТ».** (12+)  
10.30 «Учёные люди». (12+)  
11.00 13.00 15.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)  
**11.15 «ТОЧКА ВЗРЫВА».** (16+)  
**13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР».** (12+)  
15.15 Посвященный Дню солидарности в борьбе с терроризмом. (0+)  
18.30 «Перелом. Хроника Победы». (16+)  
19.40 «Это реальная история». (16+)  
20.30 «Экспедиция в прошлое». (12+)  
21.20 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)  
**23.40 «ОФЕЛИЯ».** (16+)  
01.30 «Фантастическое путешествие». (12+)  
**02.40 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО».** (16+)

78 КАНАЛ



19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)  
11.00 «Начало дня». (12+)  
12.00 22.45 Хочу и буду. (16+)  
13.10 00.40 Телекурьер. (12+)  
14.00 17.00 «Проществования». (16+)  
14.30 Обратный отсчёт. (16+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды». (12+)  
16.05 23.45 «Родительский чат». (12+)  
17.30 «В поисках утраченного искусства». (16+)  
18.15 «Здоровье». (12+)  
19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)  
21.20 «7 вопросов про деньги». (12+)  
21.50 «Давно не виделись». (12+)  
**01.25 «ПАТРУЛЬ».** (16+)  
02.50 «Загадки века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Царевны». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.30 «Чик-чирик English». (0+)  
07.35 «Лунтик». (0+)  
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
11.10 «Ник-изобретатель». (0+)  
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Лауреат I степени Открытого фестиваля-конкурса «Время победы!» Победительница Открытого конкурса эстрадной песни «Звездная россыпь!» Певца и любительница поэзии! В гостях у Яна и Златы - Амонбегим Орзуода!  
14.10 «Три кота». (0+)  
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки.  
17.15 «Косочки-собачки». (0+)  
19.30 «Турбозавры». (0+)  
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Оранжевая корова». (0+)  
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)  
00.20 «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+)  
00.40 «Горшочек каши». (0+)  
00.50 «Фиксики». (0+)  
03.20 «Букварий». (0+)  
03.35 «Лунтик». (0+)  
04.35 «Семья на ура!» (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.55 «Худи, Единорог!» (6+)  
08.20 «Утиные истории». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Чёрный котел». (12+)  
12.35 «Леги Баг и СуперКот». (6+)  
17.55 «Пончары. Глобальное закружение». (6+)  
19.30 «Суперсемейка-2». (6+)  
21.35 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)  
США, 2003 г.  
Как и многие подростки, 15-летняя Анна никак не может найти общий язык со своей матерью. Они расходятся во взглядах буквально на все! Ссорам не видно конца, пока однажды в пятницу не происходит чудо - мать и дочь меняются телами. Теперь у них есть всего 24 часа, чтобы все исправить!  
23.20 «ФЛИКА-2». (12+)  
01.05 «МАППЕТЫ». (6+)  
02.40 «Гравити Фолз». (12+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
06.10 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)  
08.25 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)  
11.00 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
13.55 «ХЭНКОК». (16+)  
15.25 «НЕВЕРоятный ХАЛК». (16+)  
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
19.00 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)  
США, Австралия, 2006 г.  
20.45 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)  
23.15 «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)  
01.25 «ЛЕКАРСТВО ОТ ДОРОВОЛЬЯ». (18+)  
03.45 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Смешарики». (6+)  
07.20 «Фиксики». (6+)  
09.10, 15.50 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)  
10.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
12.25 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
14.05 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)  
17.15, 18.05 «СКЛИФООСОВСКИЙ». (16+)  
19.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
20.35 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)  
22.05 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)  
23.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
01.20 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)  
02.45 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗА ЗЕРКАЛЬЕ». (16+)  
04.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)  
02.30 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ». (12+)  
04.15 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)  
06.15 «ТАКСИ». (16+)  
07.50 «ТАКСИ-2». (16+)  
09.30 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)  
11.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)  
12.35 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (12+)  
14.10 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ 33 1/3: ПОСЛЕДНИЙ ВЫПАД». (16+)  
15.40 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)  
17.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
19.30 «27 СВАДЕБ». (16+)  
21.35 «НЕСНОСНЫЕ БОС-СЫ-2». (16+)  
23.35 «ТАКСИ-4». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 06.00 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (16+)  
07.30, 08.25 Мультфильмы. (0+)  
08.00 Мультфильм. (6+)  
08.55 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)  
10.35 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)  
13.00 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)  
14.35 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)  
17.05 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)  
18.25 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)  
21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)  
23.50 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)  
02.10 «ЧАРОДЕИ». (12+)  
04.35 «СВАТКА В ПУРГЕ». (12+)  
06.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.20 «Ералаш». (6+)  
06.45 «ВОЛШЕБНИК». (12+)  
08.20 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
09.35 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)  
11.00 «Три богатыря и конь на троне». (6+)  
12.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
13.55 «Три богатыря и наследница престола». (6+)  
15.30 «Конь Юлии и большие скачки». (6+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ПРИЗРАК». (6+)  
01.25 «ИГРА». (16+)  
03.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)  
04.30 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Евгений Князев, Тара Амирханова, Михаил Горовой  
14.00, 22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)  
06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.40, 17.30, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)  
23.10 Суббота news 2022. (16+)  
23.20 Богиня шопинга. (16+)  
00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)  
01.10, 02.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)  
03.00 Спасите нашу семью. (16+)  
04.25, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма 20. (0+)  
05.30 «ЗАГОВОР ОБРЕЧЕННЫХ». (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Простые чудеса. (12+)  
11.15 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
12.25 Двенадцать. (12+)  
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Иеромонах Серафим (Роуз). Цикл: Проповедники. (0+)

- 15.35 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (6+)  
17.15 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)  
СССР, 1983 г.  
События фильма происходят в годы второй мировой войны и рассказывают о коллективе Свердловского тракторного завода «Уралмаш», наладившего выпуск танков для фронта.  
18.50 «НАД ТИССОЙ». (12+)  
СССР, 1958 г.  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Память. (16+)  
23.50 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)  
01.25 День Патриарха. (0+)  
01.40 Простые чудеса. (12+)  
02.25 Пилигрим. (6+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

2 сентября  
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Прор. Самуила.



Мчч. Севира и Мемнона и с ними 37 мучеников. Сщмчч. Александра, Льва, Владимира пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Обретение мощей сщмч. Гермогена, еп. Тобольского.

Постный день.  
«Если тебя палит огонь похоти плотской, противопоставь ему огонь геенский, — и огонь похоти твоей тотчас погаснет и исчезнет».  
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



13.55 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
11.10 «Видели видео?» (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.55 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)
15.55 «Дети Третьего рейха». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Батальон «Пятнашка». На стороне добра». (16+)
19.10 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «ТОБОЛ». (16+)
23.30 «Петр Первый. «...На троне вечный был работник». (12+)
00.30 «Наедине со всеми». (16+)
02.55 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.55 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 «ВМЕСТО НЕЁ». (16+)
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «ТРИ ДЕВИЦЫ». (12+)
Домохозяйке Виктории есть чем гордиться. У неё прекрасный дом, любящий и состоятельный муж. Но однажды Вика узнает, что муж изменяет ей с её лучшей подругой.
00.50 «РОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
04.00 «ЛЮБВИ ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА». (16+)

НТВ



05.55 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 05.55 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
07.30 «Смотр». (0+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Секрет на миллион». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.10 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)
23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
00.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.10 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! Интуристы. (16+)
10.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
12.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
14.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
16.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРЭШНЛ». (16+)
19.00 «Камуфляж и шпионаж». (6+)
21.00 «ГЕМИНИ». (16+)
23.20 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
01.35 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
03.40 «КРЫША МИРА». (16+)

ТНТ



21.00 «Новые танцы». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Модные игры». (16+)
09.30 «Перезагрузка». (16+)
10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
15.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)
Преследуемый призраками беспокойного прошлого Макс уверен, что лучший способ выжить - скитаться в одиночестве. Несмотря на это, он присоединяется к бунтарям, бегущим через всю пустыню на боевой фуре, под предводительством отчаянной Фуриосы.
17.30 «БЛЭЙД». (16+)
21.00 «Новые танцы». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
02.40 «Импровизация». (16+)
04.15 «Comedy Баттл». (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)

REN



11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.20 «СОВБЕЗ». (16+)
15.25 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.10 20.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+)
Великобритания - США, 2018 г.
21.00 «ГЕРАКЛ». (16+)
23.25 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
01.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
03.35 «Тайны Чапман». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.10 Они потрясли мир. (12+)
10.55 «ФИЛИН». (16+)
В травматологическом отделении одной из больниц Санкт-Петербурга случается ЧП: привезённый в «травму» симулянт-уголовник захватывает в заложницы медсестру.
16.20 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
ЗВЕЗДА
05.10 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)
06.20 03.55 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ». (12+)
07.30 08.15 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
11.40 «Не факт!» (12+)
12.10 «Знак качества». (12+)
13.45 «Морской бой». (6+)
14.45 «ГРУ. Атомный проект». (16+)
15.35 18.30 «БЛОКАДА». (12+)
23.35 «Десять фотографий»
00.25 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Гадалка. (16+)
12.30 «ОСТРОВ НИМ». (12+)
14.30 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
17.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)
19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
Полицейский из Бостона Ник Уокер вместе со своим напарником утаивают от следствия улики.
21.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (16+)
23.30 «ПИРАНЫ». (16+)
01.00 «ОБОРОТЕНЬ». (18+)
ЧЕ!
06.00 «СОЛДАТЫ: ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)
18.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
«Утилизатор» с Настей Туман - обновленное игровое шоу телеканала «ЧЕ!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка, которая знает о машинах всё!
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 Рюкзак. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
07.10 «Предсказания 2.2». (16+)
08.10 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
09.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)
11.40 «ЛЮБОВЬ НЕ КАРТОШКА». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
22.50 «ЕЁ СЕКРЕТ». (16+)
02.20 «Преступления страсти». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)
ОТР
07.30 «Музейный феникс». (6+)
08.25 00.55 «ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
12.45 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+)
13.20 «Голливудская история». (12+)
16.15 «Неслыханное кощунство!» (16+)
16.45 «Исцеляющий луч». (12+)
17.25 «Диалоги без грима»
17.40 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
19.05 «ПИСЬМА К ЭЛЬЗЕ». (12+)
21.05 «КОРОЛЕВСКИЙ РОМАН». (16+)
23.25 «ПОДБРОСЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.20, 06.15 Мультфильмы. (0+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
07.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.10 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «СУЕТА СУЕТА». (6+)
11.40, 16.15, 18.45 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)
Если жена стала часто уходить из дома в неизвестном направлении, избежать прямых вопросов, а в глазах у нее появился блеск и азарт, возможно, она серьезно... взялась за карьеру мужа.
16.00, 18.30 Новости
ПОБЕДА
04.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
06.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
08.20 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
11.40 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
1946 год. Лейтенант Денис Журавлёв возвращается к мирной жизни и устраивается на службу в милицию. Его начальник - майор Шумейко - человек с тяжёлым характером, но решения задач добивается любой ценой. Журавлёв появляется в команде как раз вовремя: в городе орудует банда преступника по прозвищу Клещ, и чтобы поймать его, нужен неординарный план, который Журавлёв берётся реализовать.
01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
02.40 «30Я». (16+)
NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.20 Игры разума: Здравый смысл. (16+)
06.45 Игры разума: Левое vs Правое. (16+)
07.15 Игры разума: Гендерные игры. (16+)
08.05, 08.55, 09.45, 10.35 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
11.25 Осушить океан: Тайны нацистов. (16+)
12.20 Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+)
13.15 Осушить океан: Затерянные чудеса Египта. (16+)
14.10, 15.05, 15.55, 16.50 Авто-SOS. (16+)
17.45 Расследования авиакатастроф: Смертельный поворот. (16+)
18.35 Расследования авиакатастроф: Пойманный на пленку. (16+)
19.30 Китай с высоты птичьего полета: Страна гор и рек. (16+)
20.05 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Смелость в кабине пилота. (16+)
21.00 Последние великаны: Дикая рыба: Титан джунглей. (16+)
21.50, 22.40, 23.30, 00.20 Аляска: Новое поколение. (16+)
01.10, 02.00 Осушить океан. (16+)
02.45, 03.30, 04.20 Тайная история кораблекрушений. (16+)
05.05 Игры разума: Гендерные игры. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)
VIASAT HISTORY
06.20 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
07.15 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
08.00 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
08.50 Операция «Золотая лихорадка»: Добыча золота. (12+)
09.45, 10.30, 11.20, 12.10, 12.55 Тайны музеев. (12+)
13.45, 14.50, 15.55, 17.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
18.00 Патагонские захоронения. (12+)
19.00 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
20.05 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
21.00 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
21.55 Тайны музеев: Американский музей естественной истории. (12+)
22.40 Тайны музеев: Имперский военный музей. (12+)
23.25 Тайны музеев: Национальный музей антропологии, Мехико. (12+)
00.15, 01.05 Сокровища Древней Греции. (12+)
01.55 Тайна фетского кода. (12+)
02.50 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
03.45 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
04.30 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
05.15 Невероятные изобретения. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



06.30 «Библейский сюжет»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 07.50 23.10 «ТАНЯ»
- 09.45 «Мы - грамотеи!»
- 10.25 Неизвестные маршруты России
- 11.05 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
- 12.40 «Земля людей»
- 13.10 Черные дыры. Белые пятна
- 13.50 «Великие мифы. Одиссея»
- 14.20 01.05 «Большой Барьерный риф - живое сокровище»
- 15.10 «Рассказы из русской истории»
- 16.05 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»
- 18.10 «Энциклопедия загадок»
- 18.40 Рамон Варгас и солисты музыкального театра «Геликон-опера»
- 20.05 «ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО»
- 22.15 «Тулуз-Лотрек. Напергонки со временем»
- 01.50 «Искатели»

ТВЦ



10.55 «Страна чудес». (6+)

- 05.35 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (12+)
- 07.10 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.35 «Александр Невский. Защитник земли русской». (12+)
- 08.20 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)
- 10.05 «Москва резиновая». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 14.30 22.00 События
- 11.45 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 13.25 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
- 14.45 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (12+)
- 18.35 «ЕЛЕНА И КАПИТАН». (12+)
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.30 «Приговор». (16+)
- 00.20 «Женщины Сталина». (16+)
- 00.55 Специальный репортаж. (16+)
- 01.25 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.50 Прощание. (16+)

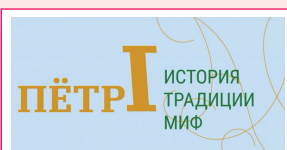
МАТЧ!



10.35 «УБИТЬ САЛАЗАРА». (16+)

- 07.00 08.40 15.55 21.00 Новости
- 07.05 12.35 16.00 18.30 21.05 01.00 Все на Матч!
- 08.45 «БЕССТРАШНЫЙ КОРОЛЬ КУНГ-ФУ». (16+)
- 10.35 «УБИТЬ САЛАЗАРА». (16+)
- 12.55 Футбол. «Оренбург» - «Химки». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 15.00 Смешанные единоборства. Р. Юн Ок - К. Ли. One FC. Трансляция из Сингапура. (16+)
- 16.25 Футбол. «Унион» - «Бавария». Прямая трансляция
- 18.55 Футбол. «Милан» - «Интер». Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Лацио» - «Наполи». Прямая трансляция
- 23.45 Смешанные единоборства. С. Ган - Т. Туиваса. UFC. Прямая трансляция

СПБ



11.10 «Петр Первый». (6+)

- 06.45 «СТАРИННЫЕ ЧАСЫ». (12+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пulsь города». (12+)
- 11.10 «Петр Первый». (6+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.35 13.45 20.55 Малые родины. (6+)
- 12.50 «Пulsь города». (12+)
- 13.10 22.55 «Время суток. Интервью». (16+)
- 14.00 15.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
- 15.55 18.10 К Дню окончания Второй мировой войны. Александр Розенбаум «С Днем Победы». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)
- 19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
- 21.10 «Театральная гостиная». (16+)
- 23.25 «ТУРЕЦКИЙ ТРАНЗИТ». (16+)

ЛЕНТВ 24



10.30 «Заповедники РФ». (12+)

- 06.00 «Тайна семьи монстров». (6+)
- 07.20 «Мечтатели». (12+)
- 08.05 «Гастротур». (16+)
- 08.50 «ТОЧКА ОТСЧЁТА». (12+)
- 10.30 «Заповедники РФ». (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Клинический случай». (12+)
- 11.45 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)
- 15.15 «ЛЮБОпытная БАРВАРА-2». (12+)
- 16.50 «Фантастическое путешествие». (12+)
- 17.20 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)
- 19.15 «Мое родное». (12+)
- 20.00 05.00 «БЮРО». (16+)
- 21.00 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
- 23.20 «ПЕЛИКАН». (0+)
- 01.00 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)

78 КАНАЛ



17.00 КХЛ. СКА (СПб) - «Салават Юлаев» (Уфа). (12+)

- 06.55 Открытая студия. (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Большой Хоха». (12+)
- 13.45 «Автограф». (12+)
- 14.15 «Здоровье». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Легенды советского сыска». (12+)
- 16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
- 17.00 КХЛ. СКА (СПб) - «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция. (12+)
- 19.30 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
- 21.00 «Происшествия». (16+)
- 22.00 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
- 23.35 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (12+)
- 01.10 «Обратный отсчёт». (16+)
- 02.10 «Загадки века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Спина к спине». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Деревяшки». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 13.00 «Зелёный проект». (0+)
- 13.25 «Монсики». (0+)
- 13.55 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
- 15.25 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Каникулы Бонифация». (0+)
- 17.10 «Трое из Простоквашино». (0+)
- 17.25 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
- 17.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 19.10 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- Героям нужно объединиться, чтобы спасти свой самый большой секрет!
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Турбозавры». (0+)
- 23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Крокодил Гена». (0+)
- 23.45 «Чебурашка». (0+)
- 00.05 «Шапокляк». (0+)
- 00.20 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
- 00.30 «Замок лгунов». (0+)
- 00.50 «Фиксики». (0+)
- 03.20 «Букварий». (0+)
- 03.35 «Лунтик». (0+)
- 04.35 «Семья на ура!» (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.20 «Травити Фолз». (12+)
- 13.45 «Большое путешествие». (0+)
- 15.20 «Суперсемейка». (12+)
- 17.25 «Суперсемейка-2». (6+)
- 19.30 «Фердинанд». (6+)
- 21.20 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)
- В жизни Скитера Бронсона никогда не случилось ничего удивительного. Пока однажды сестра не попросила его присмотреть за двумя племянниками. Дети не могли уснуть без сказки на ночь, поэтому Скитеру пришлось придумывать для них невероятные истории. И тут случилось чудо: сказки неожиданно начали сбываться!
- 23.15 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)
- 01.00 «СНЕЖНЫЕ ПСЬ». (12+)
- 02.35 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.50 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)
- 08.05 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
- 09.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 11.55 «ЭНКОК». (16+)
- 13.30 «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)
- 15.35 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
- 17.25, 04.00 «Миньоны». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)
- 20.35 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)
- 22.25 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
- США, Германия, 2004 г.
- 00.05 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
- 01.45 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «КАДЕТ КЕЛЛИ». (6+)
- 03.10 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
- 05.05 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)
- 07.15 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
- 09.05 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 11.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
- 12.35 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
- 14.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
- 15.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 17.20 «27 СВАДЕБ». (16+)
- 19.30 «БЕЗУМОНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 01.00 «СНЕЖНЫЕ ПСЬ». (12+)
- 02.35 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30, 08.25 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.45 «СКЛИПОВСОВСКИЙ». (16+)
- 12.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 14.05 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
- 15.35 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
- 17.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 19.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
- 20.40 «КОМА». (16+)
- 22.35 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
- 00.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
- 01.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
- 03.35 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)

МОСФИЛЬМ

- 06.35 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)
- 08.20 «МАМА». (12+)
- 09.55 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». (12+)
- 11.45 «РОДНЯ». (12+)
- 13.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 15.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
- 16.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 18.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
- 21.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- СССР, 1982 г.
- 23.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 01.20 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)
- 02.30 «АГОНИЯ». (16+)
- 04.55 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.30, 00.45 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)
- СССР, 1961 г.
- 08.15, 15.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
- 10.10 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
- 11.50 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
- 13.30 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 17.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
- 18.20 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
- 20.00 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 21.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
- 23.00 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
- 02.20 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (12+)
- 03.55 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...». (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина, Вера Шпак, Олег Масленников-Войтов
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова
- 15.00, 23.00, 07.00 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20, 19.10, 20.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 20.50 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 21.30, 22.20 Богиня шопинга. (16+)
- 23.30, 00.20, 01.10, 01.50, 02.30 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 03.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.50, 04.15 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.10, 04.50 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.25 Берлин. (0+)
- 06.45 С нами Бог. (0+)
- 07.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 08.05, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.20 Дорога. (0+)
- 12.20 Память. (16+)
- 13.25 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (6+)
- 15.00 «ЗДЕСЬ ТВОЯ ФРОНТ». (16+)

- 16.35 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 18.15 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)
- 19.55 Русский урок. (12+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20, 04.15 Профессор Осипов. (0+)
- 21.55 День Ангела. Преподобный Андрей Рублев. (0+)
- 22.25, 03.20 «Апокалипсис». Глава 20. (16+)
- 23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 00.45 Дмитрий Донской. Спасти мир. (0+)
- 01.35 Русский урок. (12+)
- 02.05 Простые чудеса. (12+)
- 02.50 Расскажи мне о Боге. (6+)

Православный календарь

3 сентября  
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Ап. от 70 Фаддея.

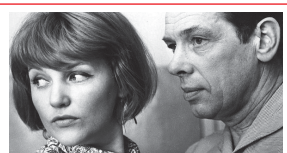


Мц. Вассы и чад ее, мчч. Феогния, Агапия и Писта. Прп. Аврамия Смоленского. Прп. Марфы Дивеевской. Прп. Аврамия трудолюбивого, Печерского. Прмч. Рафаила (Серб.). Сщмч. Александра пресвитера. Сщмчч. Павла и Феодора пресвитеров. Прмч. Игнатия. Явление Светлописанного образа Пресвятой Богородицы в Русском на Афоне Свято-Пантелеимоновом монастыре.

Поста нет.

« Как змей, извлеченный из темной норы на свет, старается убежать и скрыться, так и злые помыслы, будучи обнаружены откровенным признанием и исповедью, стараются бежать от человека. Авва Моисей

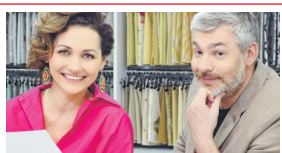
7 ПЕРВЫЙ



15.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)

- 05.35 06.10 «ЗА ДВУМА ЗАЙЦАМИ».** (0+)
- 06.00 Новости
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Матильда Кшесинская». (12+)
- 11.20 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.05 «Георгий Жженов. «Вся моя жизнь - сплошная ошибка». (12+)
- 15.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (12+)
- 17.40 Премьера. «Свои». (16+)
- 19.05 «Голос 60+». Новый сезон. (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Две жизни полковника Рыбкиной». (12+)
- 00.30 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.00 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.55 «Большие перемены»

- 05.30 «САМОЕ ГЛАВНОЕ».** (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 17.00 Вести
- 11.55 «Большие перемены»
- 13.00 «ВМЕСТО НЕЁ».** (16+)
- Подруги Настя и Ира с самого детства вместе. Когда Настя потеряла родителей, она стала Ире сестрой - сердобольные родители Иры взяли её к себе.
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС».** (16+)
- 03.10 «САМОЕ ГЛАВНОЕ».** (12+)

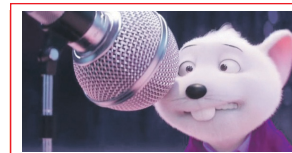
НТВ НТВ



05.15 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 05.15 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 06.50 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 16.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
- 22.50 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.20 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 01.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

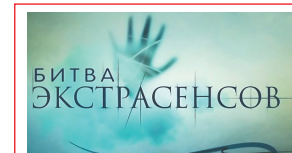
СТС СТС



15.20 «Зверопой». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 11.15 «ЗУБНАЯ ФЕЯ».** (12+)
- 13.20 «Камуфляж и шпионаж». (6+)
- 15.20 «Зверопой». (6+)
- 17.35 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
- Джек-рассел-терьер Макс - домашний пёс. У него прекрасная жизнь, заботливая хозяйка Кэти и живущие по соседству друзья.
- 19.15 «Тайная жизнь домашних животных-2». (6+)
- 21.00 «ВЕНОМ».** (16+)
- 23.00 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2».** (18+)
- 01.05 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА».** (16+)
- 04.00 «КРЫША МИРА».** (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ТНТ



00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «Снежная Королева». (6+)
- 10.30 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
- Все серии нового сезона, вышедшие за неделю.
- 21.00 Юмористическая программа. (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- Премьера! Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес... и так ещё 296 пунктов.
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл». (16+)

REN REN



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 13.00 «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ».** (16+)
- 14.45 17.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: СКАЙУОКЕР ВОСХОД».** (16+)
- 18.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ».** (16+)
- 20.25 «ДЖОН КАРТЕР».** (12+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.25 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)
- 09.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)
- Веня Солнцев вызвал на допрос гражданку Соколову, оттолкнувшую старика, которого возмутил её по-хамски припаркованный автомобиль. Пенсионер упал, ударился головой о бордюр и умер.
- 17.05 «СЛЕД».** (16+)
- 03.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.55 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА».** (12+)
- 07.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.20 «Легенды армии». (12+)
- 13.40 «Освобождение». (16+)
- 14.10 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ».** (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.10 «Щелкин». (12+)
- 00.10 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ».**

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 12.15 «МОГУЧИЕ РЕЙН-ДЖЕРЫ».** (16+)
- 14.45 «КРЕДО УБИЙЦЫ».** (16+)
- 17.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (12+)
- 19.00 «ДЕНЬ КУРКА».** (16+)
- Жизнь бывшего агента спецназа Роя Палвера стала похожа на компьютерную игру, где каждый день он отбивается от убийц.
- 21.00 «РАЙОН № 9».** (16+)
- 23.15 «ФАКУЛЬТЕТ».** (16+)
- 01.15 «ОСТРОВ НИМ».** (12+)
- 06.00 «СОЛДАТЫ: ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН».** (12+)
- 18.00 Улётное видео. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.
- 01.55 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ЕЁ СЕКРЕТ».** (16+)
- 10.10 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 14.30 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ».** (16+)
- Бизнесмен Егор и пережившая трагедию медсестра Аня встречаются в трудных обстоятельствах.
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 23.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ».** (16+)
- 00.45 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».** (16+)
- 07.30 «Музейный феникс».** (6+)
- 08.25 «Большая страна». (12+)
- 08.40 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА».** (0+)
- 13.05 «Отчий дом». (12+)
- 13.20 «Голливудская история»
- 15.05 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
- 16.15 «Неслыханное кощунство!» (16+)
- 16.45 «Национальный ресурс»
- 17.25 «Диалоги без грима». (6+)
- 17.40 «МОЯ МОРЯЧКА».** (12+)
- 19.05 «ГЕНИЙ».** (16+)
- 20.40 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ».** (16+)
- 23.30 «Тайны Каповой пещеры». (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00, 03.15 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» (16+)
- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.55, 08.45 Слабое звено. (12+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15, 19.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Ольга Погодина, Александра Флоринская, Ирина Сидорова, Дмитрий Орлов
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 23.00, 01.00 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
- Сериал. Драма, триллер, Украина, 2013 г. В ролях: Карина Разумовская, Александр Кобзарь, Дмитрий Суржиков, Екатерина Варченко
- ПОБЕДА**
- 04.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 06.10 «9 РОТА». (16+)
- 08.30 «КОРОЛЕВ». (16+)
- 10.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 12.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
- 14.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 16.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
- История талантливого молодого летчика Алексея Гушина. Он не признает авторитетов, предпочитая поступать в соответствии с личным кодексом чести.
- 18.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 20.50 «МЕТРО». (16+)
- 23.00 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
- 00.30 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- 02.20 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 04.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- НATIONAL GEOGRAPHIC**
- 06.00 Игры разума: Деньги. (16+)
- 06.30 Игры разума: Знакомьтесь - мозг. (16+)
- 07.25 Дикая туеца: Север против Юга: Победить бурю. (16+)
- 08.15 Дикая туеца: Север против Юга: Ловись рыба большая. (16+)
- 09.05 Дикая туеца: Север против Юга: Догхаус идет к победе. (16+)
- 10.00 Китай с высоты птичьего полета: Страна гор и рек. (16+)
- 10.50 Осушить океан: Тайны начала операции. (16+)
- 11.50 Осушить океан: Потерянные исполнены. (16+)
- 12.40 Игры разума: Мораль. (16+)
- 13.00, 13.45, 14.40, 15.35, 16.25, 17.20, 18.20, 19.15 «ГЕНИЙ: АРЕТА». (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф: Опасная миссия. (16+)
- 21.00 Затерянные сокровища Египта: В поисках гробницы в пирамиде. (16+)
- 21.50 Затерянные сокровища Египта: Пропавшая гробница Клеопатры. (16+)
- 22.45 Затерянные сокровища Египта: Расхитители гробниц. (16+)
- 23.35 Затерянные сокровища Египта: Сокровища Тутанхамона. (16+)
- 00.30 Затерянные города с Альбертом Лином: Крепость рыцарей-тамплиеров. (16+)
- 01.10, 02.00, 02.45, 03.35, 04.20, 05.10 Авто-SOS. (16+)
- 05.40 Научные глупости. (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.15, 07.00 Расшифровка тайн. (12+)
- 07.45, 08.35 Сокровища Древней Греции. (12+)
- 09.30 Тайна фетского кода. (12+)
- 10.30 Расшифрованные сокровища: Копье Судьбы. (12+)
- 11.25 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
- 12.15 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
- 13.05 Расшифрованные сокровища: Могилы Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
- 14.45 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
- 15.40, 16.40, 17.35 Шелковый путь. (12+)
- 18.35, 19.20 Затерянные города троянцев. (12+)
- 20.10 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 21.00, 21.45 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 22.35 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 23.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 00.20, 01.15 Затерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
- 02.10 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 03.00 5000 лет истории Нила. (12+)
- 03.45 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
- 04.45 Музейные тайны. (12+)
- 05.20 Невероятные изобретения. (12+)



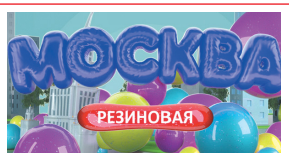
РОССИЯ К  
Культура



09.40 «Обыкновенный концерт»

- 07.05 «В порту». «Катерок»
- 07.35 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»**
- 09.40 «Обыкновенный концерт»
- 10.05 «Свой Петербург»
- 10.50 Большие и маленькие
- 12.35 «Игра в бисер»
- 13.20 «Элементы»
- 13.50 Больше, чем любовь
- 14.30 Торжественная церемония вручения Премии Евгения Евтушенко «Поэт в России – больше, чем поэт»
- 16.15 «Первые в мире»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 Передача знаний
- 18.30 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО»**
- 21.50 «Роман в камне»
- 22.20 «СЁГУН»**
- 23.55 «Леонардо»
- 00.35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»**

ТВЦ



13.50 «Москва резиновая». (16+)

- 06.35 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА».** (12+)
- 08.05 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС».** (12+)
- 09.45 «Прототипы. Остап Бендер». (12+)
- 10.30 11.45 «ГЕНИЙ».** (12+)
- 11.30 23.00 События
- 13.50 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смейтесь, как мы, смейтесь громче нас». Юмористический концерт. (12+)
- 16.15 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ».** (12+)
- 20.00 «Спасская башня». Фестиваль военных оркестров на Красной площади. Прямая трансляция
- 23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД».** (12+)
- 00.50 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ».** (12+)
- 04.05 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+)

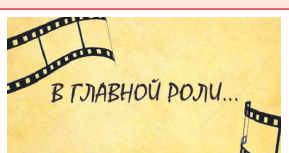
МАТЧ!



10.40 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

- 07.00 08.50 12.25 15.55 18.15 Новости
- 07.05 13.15 16.00 18.20 23.40 Все на Матч!
- 08.55 «КРАЖА».** (16+)
- 10.40 12.30 «СОЛДАТ ДЖЕЙН».** (16+)
- 13.55 Регби. «Енисей-СТМ» - «Красный Яр». PARI Чемпионат России. Прямая трансляция
- 16.25 Баскетбол. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 19.00 Футбол. «Спартак» - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 22.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 23.30 02.55 Новости. (0+)
- 00.15 «НЕВИДИМАЯ СТОРОНА».** (16+)
- 03.00 Регби. «Динамо» (Москва) - «Стрела» (Казань). PARI Чемпионат России. (0+)

СПБ



18.10 «В главной роли...» (16+)

- 06.40 «МЫ С ДЕДУШКОЙ».** (6+)
- 08.25 «Слово в образе». (12+)
- 08.40 «Петр Первый». (6+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.25 «НЕТрудный подросток». (12+)
- 11.55 «100лица империи». (16+)
- 12.25 «Петербургские тайны». (12+)
- 12.40 «Матрица науки». (12+)
- 13.15 15.10 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ОБЛОМОВА».** (12+)
- 16.10 «ТРЕМБИТА».** (12+)
- 18.10 02.30 «В главной роли...» (16+)
- 20.15 «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА».** (16+)
- 22.15 «СИССИ: ТРУДНЫЕ ГОДЫ ИМПЕРАТРИЦЫ».** (16+)
- 00.20 «БАСЕЙН».** (16+)
- 04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ».** (16+)

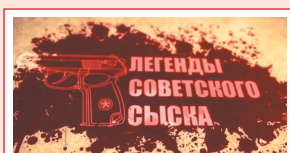
ЛЕНТВ 24



20.00 «БЮРО». (16+)

- 07.15 Мультфильмы. (6+)
- 07.40 «Еда, я люблю тебя». (16+)
- 09.00 «ФУТБОЛИСТ».** (12+)
- 10.30 04.30 «Заповедники РФ». (12+)
- 11.00 15.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР».** (12+)
- 13.30 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО».** (16+)
- 15.15 «ЛЮБОпытная ВАРВАРА-2».** (12+)
- 16.50 «Неизвестный covid. Новые вызовы». (12+)
- 17.55 Прямая трансляция футбольного матча. «Ленинградец» (ЛО) - ФК «Родина М». Прямая трансляция. (6+). (6+)
- 20.00 05.00 «БЮРО».** (16+)
- 21.00 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ».** (16+)
- 23.00 «АВГУСТ».** (18+)
- 01.00 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ».** (12+)

78 КАНАЛ



13.15 «Легенды советского сыска». (12+)

- 06.55 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК».** (12+)
- 08.30 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Происшествия». (16+)
- 13.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 14.00 «Загадки истории-2». (12+)
- 14.30 «Смерти нет, ребята!» (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «ПЕРЕХВАТ».** (12+)
- 17.30 Обратный отсчёт. (16+)
- 18.30 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 19.30 «Тренерская». (16+)
- 20.00 «Трамвай идёт на фронт». (12+)
- 20.50 «ПАТРУЛЬ».** (16+)
- 22.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)
- 23.55 «Сталинградская битва». (12+)
- 02.45 «Загадки века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- Экранизация мирового бестселлера про приключения котёнка Шмяка и его лучшего друга - мышонка Сырника.
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.20 «Волшебная кухня». (0+)
- Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
- 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.20 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Студия красоты». (0+)
- 13.20 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 15.00 «У меня лапки». (0+)
- «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
- 15.25 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Чучело-Мяучело». (0+)
- 17.00 «Тараканище». (0+)
- 17.15 «Мойдодыр». (0+)
- 17.35 «Барбоскины». (0+)
- 19.30 «Турбозавры». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
- 23.45 «Птичка Тари». (0+)
- 23.55 «Тайна третьей планеты». (0+)
- 00.40 «Просто так!» (0+)
- 00.50 «Фиксики». (0+)
- 03.20 «Букварий». (0+)
- 03.35 «Лунтик». (0+)
- 04.35 «Семья на ура!» (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 13.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 14.40 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 15.55 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)
- 17.40 «Фердинанд». (6+)
- 19.30 «Пончары. Глобальное округление». (6+)
- 21.10 «Мультячки: Байки Мэтра». (0+)
- Невероятные истории из жизни грузовичка Мэтра, друга гонимца Молнии Маккуина, легли в основу этого веселого мультсериала.
- 21.50 «СНЕЖНЫЕ ПСЫ». (12+)
- 23.40 «МАППЕТЫ». (6+)
- 01.30 «ФЛИКА-2». (12+)
- 02.55 «Чёрный котел». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.30 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
- 07.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 08.55 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)
- 10.35 «Гадкий я». Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Гадкий я-2». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «Миньоны». Мультфильм. (6+)
- 15.35 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
- 17.15 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
- 19.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
- 20.50 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 22.35 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
- 00.40 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 02.35 «ШОКОЛАД». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30, 08.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 12.25 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
- 14.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
- 15.45 «КОМА». (16+)
- 17.45 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
- 19.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (12+)
- 21.05 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 23.00 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (18+)
- 00.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 02.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 03.45 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)

ДОМ КИНО

- 05.15 «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
- 06.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 07.40 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 09.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 10.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 11.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 13.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 15.00 «ЛЮБОВЬ И ИМОНСТРЫ». (16+)
- Россия, Болгария, 2020 г.
- 16.30 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «СВАТЫ». (16+)
- 00.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 02.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 04.15 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.10, 18.20, 19.30, 20.50 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ ВОСТОГО ЛИСА». (16+)
- 21.50, 22.50 Моя жена рулит. (16+)
- 23.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 01.20, 02.00, 02.50 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 03.40 Барышня-крестянка. (16+)
- 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.25 «МАКСИМКА». (0+)
- 06.55 Сергей Радонежский. Путь подвижника. (0+)
- 07.30 Профессор Осипов. (0+)
- 08.05 Дорога. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Во что мы верим. (0+)
- 14.50 День Ангела. Благоверный князь Димитрий Донской. (0+)
- 15.25 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦИБУЛИ». (12+)
- СССР, 1981 г.

- 16.55, 01.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55, 02.30 «Апокалипсис». Глава 21. (16+)
- 21.10 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 22.10 Щипков. (12+)
- 22.40 Лица Церкви. (6+)
- 22.55 День Патриарха. (0+)
- 23.10 Во что мы верим. (0+)
- 00.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35 Царевич Димитрий Углицкий. Цикл: День Ангела. (0+)
- 04.05 8 поисках Бога. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

4 сентября  
Неделя 12-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Мчч. Агафоника, Зотика, Феопрепия (Боголепа), Акиндина, Севериана и прочих.



Прп. Исаакия I Оптинского. Сщмч. Горазда, еп. Богемского и Мораво-Силезского (Серб.). Собор Московских святых. Сщмч. Афанасия, еп. Тарса Киликийского, прп. Анфусы и слуг ее, мчч. Харисима и Неофита. Мчч. Еввалии девы. Сщмчч. Макария, еп. Вяземского, Иоанна и Алексия пресвитеров. Сщмчч. Феодора, еп. Пензенского, и с ним Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмчч. Иоанна, еп. Великолукского, Алексия, архиеп. Омского, Александра, Михаила и Феодора пресвитеров, прмчч. Илариона, Иоанна и Иерофея. Грузинской иконы Божией Матери. Иконы Божией Матери, именуемой «Прибавление ума».

Поста нет.

« Душа может противиться злу, но не может без Бога победить или искоренить зло».

Свт. Макарий Великий

Город Оренбург возник для защиты и охраны границ Отечества нашего у места слияния рек Орь и Урал. Первое упоминание встречается в правительственных документах 1734 года, где императрицей Анной Иоанновной подписана «Привилегия Оренбургу».

**1** Оренбургский пуховый платок – один из символов России. Изделия из пуха, нежные и мягкие, стали изготавливать в Оренбургской губернии примерно в XVIII веке. Пух местных коз – самый тонкий в мире (для сравнения: толщина пуха оренбургских коз – 16-18 мкм, ангорских (мохер) – 22-24 мкм). В музее платков, находящемся в исторических экспонатах, рассказывают всё о созданных по старинной технологии платках. Как демонстрируют мягкость и прочность пуховых платков?

**А.** Платок должен пройти через обручальное кольцо. **Б.** Платок выдерживает пудовую гиру. **В.** Платок можно сложить в гусиное яйцо.

**2** Город уникален ещё и тем, что расположен сразу в двух частях света – это своеобразный географический мост между Азией и Европой. Кстати, область лежит на сты-

# Отправляемся в путешествие

## Оренбург

ке природных зон – лесов и степей, гор и равнин. Обелиск, находящийся между Европой и Азией, появился в Оренбурге в 1981 году. 15-метровая колонна условно считается границей, так как в XVIII веке считалось, что река была естественным рубежом, разделяющим материк (сегодня определено, что граница проходит по горному хребту, чуть дальше от Оренбурга). Как называется река, перейдя которую по пе-

шеходному мосту длиной 220 м, можно побывать в другой части света?

**А.** Иртыш. **Б.** Урал. **В.** Яик.

**3** В историко-краеведческом музее Оренбурга находится археологическая коллекция «сарматского золота»

IV века до нашей эры. Уникальными памятниками тысячелетнего пребывания сарматов на просторах Великой Степи являются многочисленные курганы. Скульптура-символ с золотыми рогами была подарена жителям в честь Дня города в 2010 году. Она является



копией старинных скульптур, найденных в Илецком районе. Какое животное было священным у сарматов, живших на территории Оренбурга в V-IV веках до н.э.?

**А.** Лось. **Б.** Бык. **В.** Олень.

**4** Этот знаменитый русский поэт и писатель стал первым исследователем темы Пугачёвского движения и Крестьянской войны 1773-1775 гг. Для этого он путешествовал в 1833 году по Южному Уралу, собирая свидетельства очевидцев. Здесь к писателю пришла идея написания «Капитанской дочки». А знакомил его с городом чиновник по особым поручениям при губернаторе – лексикограф, автор знаменитого «Толкового словаря живого великорусского языка» Владимир Даль. Кто собирал материалы «истории Пугачёва» и запечатлён в памятнике вместе с В. Далем?

**А.** А. А. Дельвиг. **Б.** А. И. Одоевский. **В.** А. С. Пушкин.

### ОТВЕТЫ

**1-а.** Тонкость изделия влияет на прочность платка. **2-б.** Степа «Азия-Европа» установлена на левом берегу реки Иртыш. **3-в.** Олень. **4-в.** А. С. Пушкин.



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

### ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

## «...и будешь иметь сокровище на небесах»

И вот, некто, подойдя, сказал Ему: Учитель благий! что сделать мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную? Он же сказал ему: что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только один Бог. Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди. Говорит Ему: какие? Иисус же сказал: не убивай; не прелюбодействуй; не кради; не лжесвидетельствуй; почитай отца и мать; и: люби ближнего твоего, как самого себя. Юноша говорит Ему: все это сохранил я от юности моей; чего еще недостает мне? Иисус сказал ему: если хочешь быть совершенным, пойди, продай

имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною. Услышав слово сие, юноша отошел с печалью, потому что у него было большое имение. Иисус же сказал ученикам Своим: истинно говорю вам, что трудно богатому войти в Царство Небесное; и еще говорю вам: удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие. Услышав это, ученики Его весьма изумились и сказали: так кто же может спастись? А Иисус, возрев, сказал им: человеку это невозможно, Богу же все возможно.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 4 сентября, в воскресенье.

Комментирует священник Дмитрий Барницкий



Юноша жаждет заполучить «вечную жизнь», которую представляет себе не столько загробным существованием, сколько аналогом земного рая. Именно местечко в этом царстве блаженства и просит у Спасителя молодой человек. И формально у него есть на это все основания... Однако ответ Христа юноше совсем не соответствует этим представлениям. Господь предлагает ему отказаться от всего того, чем он обладает, стать нищим странником. Молодой человек сталкивается с непреодолимым противоречием. Чтобы получить такое желаемое спасение, он должен отказаться от всего того, что гарантирует ему это

спасение. Его сознание не готово принять такого ответа, и он отходит с печалью.

Стать участником Царства Христа трудно тому, кто все свои надежды возложил не на Бога, а на что-то иное. Так, мы нередко надеемся на свои таланты, духовные дарования и добродетели. Христианская же традиция говорит нам: надеяться в деле спасения на свою добропорядочность – все равно что считать, что в царство Мессии пропуском может стать материальное благополучие. Поэтому вслед за Спасителем отцы Церкви призывают нас к духовной нищете. Это состояние, когда человек ощущает брешь всего того, что его окружает, и того, что его наполняет. Это словно состояние духовного странничества, когда мы осознаем, как мало зависит только от нас и как сильно мы нуждаемся в поддержке Бога.

Наше спасение находится в Его руках и зависит от Его воли. Лишь в такую нищету, то есть свободную от всего постороннего душу, которая жаждет Творца, и может прийти божественная благодать, которая и делает нас участниками Царства Небесного.

### ДОРОГА К ХРАМУ

#### КАКОЙ РУКОЙ И КАК КРЕСТИТЬСЯ?

**?** Сломала правую ключицу, теперь могу креститься только левой рукой. Поймала себя на мысли, что начинаю креститься так: лоб, живот, а дальше ступор. Справа налево надо перекрестивать себя или слева направо? Как креститься правильно? Всея рукой или тремя пальцами? Анна С.

Крестное знамение – это осенение знаменем Креста. Для крестного знамения нужно сложить три первых пальца правой руки вместе, а безымянный и мизинец прижать к ладони. Три первых пальца выражают нашу веру в Бога Отца, Бога Сына и Бога Духа Святого – Троицу Единую и нераздельную. Два пальца, прижатые к ладони, означают две природы Иисуса Христа – божественную и человеческую. Чтобы перекреститься, нужно положить сложенные пальцы сначала на лоб (для освящения ума), затем на пояс (для освящения внутренних чувств), потом на правое и левое плечо (для освящения телесных сил). Ладонь символизирует землю, на которую сходит для спасения человечества Иисус Христос.

Православные осеняют себя крестом сверху вниз, справа налево правой рукой. Если правой рукой невозможно креститься, то знаменуют себя левой рукой сверху вниз, справа налево. Преподобный Севастиан Карагандинский писал, что «Крестное знамение надо полагать правильно, со страхом Божиим, с верою, а не махать рукой. А потом поклониться, тогда оно имеет силу».

28 августа православные христиане встречают Великий двенадцатый праздник – Успение Пресвятой Богородицы. Как говорил в проповеди на Успение митрополит Антоний Сурожский, престольный праздник всей Русской Церкви.

**А**постол Павел неоднократно упоминал, что успение «есть временный сон нашей плоти до дня воскресения». И празднуя Успение Богородицы, мы осознаем, что Дева Мария первая из людей засвидетельствовала спасительный путь в Царствие Небесное для человечества. Вот поэтому Успение Пресвятой Богородицы – не повод для печали, а праздник. Она лишь уснула, чтобы пробудиться для жизни вечной. Святитель Григорий Палама напишет, что «Для всех Она была единственной опорой и утешением, ...живоносна и смерть Ее, переводящая в Небесную и бессмертную жизнь; и воспоминание ее есть радостный праздник и всемирное торжество».

### Умерла, но жива

Как и апостолы, после Крестной смерти и Воскресения Спасителя, Богородица проповедовала Евангелие, исцеляла людей. Вернувшись в Иерусалим, Пречистая Дева часто молилась в местах, которые связаны с важнейшими событиями жизни Спасителя. Как рассказывает нам евангелист Лука, Она «слагала в сердце своем» все, что связано с Ее Сыном, и в своих молитвах просила взять Ее к Себе. Однажды на горе Елеон архангел Гавриил возвестил Богородице о предстоящей земной кончине и встрече с Сыном и вручил в залог святящуюся райскую ветвь как символ победы над тлением и смертью.

Пресвятая Дева рассказала о событии апостолу Иоанну Богослову (именно его Иисус Христос перед распятием просил позаботиться о Матери). И в назначенный день успения (через три дня после встречи с архангелом), в Иерусалиме чудесным образом собрались все апостолы, которые ранее разошлись с мисси-

# Праздник Успения Пресвятой Богородицы



ей Слова Божия по миру. Отсутствовал только апостол Фома.

В час, когда Богородица уже возлежала на одре, воссиял свет, кровля горницы отворилась, и сошел Сам Сын Божий с ангелами. С благодарственной молитвой передала Она Свою душу в руки Сына. С пением ангелов душа вознеслась на Небо. А тело, как завещала Богородица, было похоронено в Гефсимании, рядом с могилами

родителей и Иосифа Обручника.

### Почему опоздал апостол Фома

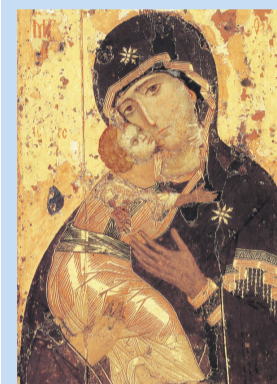
Фома прибыл на третий день после успения и слезно упросил отвалить камень гробницы, чтобы поклониться пречистому телу Девы Марии. Но, к всеобщему удивлению «тогда, когда в третий день по Ее Успении, ради

обитель, – вместо гроба. И опять успокаиваемся: жива, и на Небе... «ПОЧИВАЕТ».

### Пояс Богородицы

Опоздавший апостол Фома встретился с вознесшейся на небо Богородицей. В знак этой чудесной встречи во время вознесения Фома получил от Богородицы пояс. Считается, что эту святыню, которую мы называем «Пояс Богородицы», Дева Мария сплела сама в 12 лет из верблюжьей черной шерсти. В первые века пояс хранился в Иерусалиме, избавляя пришедших к Бо-

### Дословно Когда был установлен праздник



Число и даже месяц земной смерти Богородицы неизвестны, но в древней Церкви был отдельный праздник, посвященный Богоматери. Для воспоминания именно об Успении дата была назначена византийским императором Маврикием в конце VI века. Как написал митрополит Антоний Сурожский, «Русская Церковь еще в одиннадцатом веке прозрела эту тайну, так восприимчивая тайну жизни, и смерти, и воскресения, и последнего торжества, что сделала этот праздник праздником Церкви Русской». Успение Пресвятой Богородицы празднуется 28 августа, имеет один день предпразднства и 8 дней попразднства (по 5 сентября). На современный язык слово «успение» можно перевести как «смерть». Однако к успению Богородицы больше подходит старославянский перевод этого слова, как «мирная кончина», «сон». Кончина Девы Марии именно успение, так как Она лишь уснула, чтобы в это же мгновение пробудиться для вечной жизни и через три дня войти в Царствие Небесное уже с нетленным телом.

### Кстати Сколько лет Божия Мать прожила на земле?

Доподлинно неизвестно, сколько земных лет было отмерено Богородице. Епифаний называет 73 года, Никифор Каллист обозначает земной путь Богородицы в 59 лет. Есть и такая версия: при погребении присутствовал святой Дионисий Ареопагит, который был обращен в веру Христову апостолом Павлом в 52 году. А через пять лет в Афинах принял епископство. Следовательно, погребение Девы Марии могло быть около 57 года. Рождество Христово было на 15 году жизни Богородицы. По этим подсчетам получается, что на момент Успения Богородице было 72 года.

городице за помощью от страданий и недугов. После исцеления от тяжелой болезни императрица Зоя (в царствование Льва VI в 886-912 годы), в благодарность сама вышила весь пояс золотой нитью.

Кстати, в 1115 году Пояс Богородицы был принесен в дар Ватопедской обители на Афоне. Позже, в целях сохранности (бесконечные войны в Европе и Азии, набеги пиратов и разбойников), святыня была разделена на части. Основная из них и в наши дни находится на Святом Афоне в Ватопедской обители.

Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала.

Какая бы ни стояла погода, нам, конечно, хочется выглядеть модно и стильно. И даже дождь не может быть помехой красоте и комфорту.

**О**сень и дождь – понятия неразделимые. Осенью небо может нахмуриться в любую минуту, и к этому нужно быть готовыми. Но готовятся все по-разному: кто-то, чтобы не замерзнуть и не промокнуть под дождем, выбирает комфорт и практичность, жертвуя стилем и красотой. А кто-то, наоборот, старается одеться максимально эффектно, зачастую рискуя при этом собственным здоровьем.

Модные дизайнеры считают, что такие крайности ни к чему. Современная мода вполне совмещает стиль и комфорт.

### Резиновые сапоги

Уже не первый сезон резиновые сапоги входят в первую тройку хитов осенней обуви. Комфорт, который обеспечивают резиновые сапоги в распутицу межсезонья, по достоинству оценили и модные дизайнеры, и модницы. Резиновые сапоги больше не считаются обувью только для загородной жизни или грязной работы.

# Как красиво и модно одеться в дождь

**Кстати**  
**Аксессуары**  
Отличным дополнением образа для дождливого дня могут стать яркие аксессуары – платок, шарфик, рюкзак или сумка из непромокаемого материала, клатч из пластика. Чем ярче будут эти аксессуары, тем лучше.

### Выбирайте яркое

Именно на ярких цветах и оттенках делают акцент дизайнеры. Ничто не мешает нам раскрасить дождливое ненастье яркими красками. Желтый дождевик, красные сапоги, голубой зонтик – чем больше красок будет в вашем наряде, чем они будут ярче, тем лучше. Не менее эффектно выглядит модный дождь total look: можно подобрать все розовое, васильково-синее, оранжевое – неважен цвет, важно яркое, жизнерадостное.



### Дождевик

Дождевик – это не просто функциональная, защищающая от сырости, но и очень нарядная одежда. Сегодня дождевик надевают не от безысходности – только чтобы не промокнуть, – а как равнозначную часть образа. Дождевик может стать как его основой, так и ярким акцентом. Кроме дождевиков ярких расцветок в моде различные принты. Интересное решение – дождевик из прозрачного материала. В этом случае образ становится еще интереснее, ведь он не только защищает от ненастья, но и демонстрирует одежду, поверх которой надет. Кстати, прозрачный дождевик прекрасно вписывается в любой гардероб.

### Зонтик

Зонт может сделать ваш «дождливый» образ невероятно интересным, элегантным и очень стильным. Можно, например, приобрести прозрачный зонтик, который в один миг сделает образ чуть-чуть загадочным. Или сделать выбор в пользу яркого зонта, совпадающего по цвету с сумочкой, шарфиком, сапогами или любым другим элементом вашего наряда.

Вариант для тех, кто никогда не унывает: зонтик с рисунками или принтами (например, из мультиков). Правда, в этом случае нужно следить, чтобы хотя бы один оттенок из рисунка повторялся в общем образе.

По-прежнему исключительно элегантно даже в закрытом виде выглядит зонтик-трость, который никогда не выходит из моды. Зонтик-трость с изогнутой ручкой – очень стильно и даже несколько аристократично.

Светлана ИВАНОВА

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>29 августа</b>	Восход: 5 ч. 44 м. Заход: 20 ч. 14 м. Долгота дня: 14 ч. 30 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
<b>30 августа</b>	Восход: 5 ч. 47 м. Заход: 20 ч. 11 м. Долгота дня: 14 ч. 24 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
<b>31 августа</b>	Восход: 5 ч. 49 м. Заход: 20 ч. 08 м. Долгота дня: 14 ч. 19 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
<b>1 сентября</b>	Восход: 5 ч. 51 м. Заход: 20 ч. 05 м. Долгота дня: 14 ч. 14 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
<b>2 сентября</b>	Восход: 5 ч. 54 м. Заход: 20 ч. 02 м. Долгота дня: 14 ч. 08 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
<b>3 сентября</b>	Восход: 5 ч. 56 м. Заход: 19 ч. 59 м. Долгота дня: 14 ч. 03 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
<b>4 сентября</b>	Восход: 5 ч. 58 м. Заход: 19 ч. 56 м. Долгота дня: 13 ч. 58 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца

### НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 АВГУСТА ПО 4 СЕНТЯБРЯ

#### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**29 АВГУСТА**  
В 1479 году был освящен Успенский собор Московского Кремля.  
В 1885 году Готтлиб Даймлер запатентовал первый мотоцикл.  
В 1912 году в Москве открыта панорама «Бородинская битва».

**30 АВГУСТА**  
В 1703 году произошло первое наводнение в истории Петербурга.  
В 1873 году был открыт арктический архипелаг, названный Землей Франца-Иосифа.

**31 АВГУСТА**  
В 1935 году шахтер Алексей Стаханов превысил суточную норму угледобычи в 14 раз, что послужило началом «стахановского движения».

**1 СЕНТЯБРЯ**  
В 1910 году открылась первая русская фабрика

граммофонных пластинок – Апрелевский завод грампластинок.  
В 1939 году началась Вторая мировая война.

**2 СЕНТЯБРЯ**  
В 1940 году был введен почетный знак различия высших воинских званий – «Маршальская Звезда».

**3 СЕНТЯБРЯ**  
В 1914 году Мэри Фелпс Якоб запатентовала бюстгальтер (День рождения бюстгальтера).  
В 1947 году возобновилось строительство Ленинградского метрополитена.

**4 СЕНТЯБРЯ**  
В 1700 году указом Петра I учрежден Приказ рудокопных дел.  
В 1888 году Джордж Истман получил патент на фотокамеру, управляемую фотопленкой.

#### ИМЕНИННИКИ

##### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**29 АВГУСТА.** Александр, Анна, Константин  
**30 АВГУСТА.** Алексей, Димитрий, Мирон  
**31 АВГУСТА.** Григорий, Евгений, Иларион, Макарий, Михаил  
**1 СЕНТЯБРЯ.** Андрей, Николай, Тимофей  
**2 СЕНТЯБРЯ.** Владимир, Николай  
**3 СЕНТЯБРЯ.** Марфа, Павел, Феодор  
**4 СЕНТЯБРЯ.** Алексей, Афанасий, Василий, Иоанн

#### ПРАЗДНИКИ

##### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**29 АВГУСТА** ■ Международный день действий против ядерных испытаний  
**31 АВГУСТА** ■ День ветеринарного работника  
**1 СЕНТЯБРЯ** ■ День знаний  
■ Всемирный день написания писем  
**2 СЕНТЯБРЯ** ■ День Российской гвардии  
■ День патрульно-постовой службы полиции МВД России  
**3 СЕНТЯБРЯ** ■ День воинской славы России – День окончания Второй мировой войны (1945 год)  
■ День солидарности в борьбе с терроризмом  
**4 СЕНТЯБРЯ** ■ День нефтяника  
■ День специалиста по ядерному обеспечению России

#### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Восточный ветер на Фаддея – солнце светит веселее

**29 августа** по народному календарю отмечали Третий Спас (Нерукотворный, Ореховый). Если в этот день была хорошая погода, то ожидали короткую зиму и раннюю весну. В день Мирона, **30 августа**, о грядущей погоде судили по солнцу: красное солнце на восходе – к ветреной погоде, золотистая утренняя и вечерняя зорьки – к теплу, на закате солнце в тучу садится – к ненастью.

**31 августа** в народе считается Лошадиным праздником. Если лошадь в этот день фыркает и часто ногами перебирает, то погода скоро испортится. Если **1 сентября**, в день Феклы Свекольницы, с орешника листья начали опадать, то самое

время свеклу выкапывать. А утренний туман в этот день сулил снежную зиму. Наши предки считали, что если к Самойловому дню, **2 сентября**, поспело много рябины, то осенью будет часто идти дожди. **3 сентября**, в день Фаддея Проповедника, наблюдали за ветрами: северный ветер обещал похолодание, южный – тепло, восточный – солнечную погоду, западный – дождь. В день Агафона Огуменника, **4 сентября**, хорошая погода сулила чистое небо еще на четыре недели вперед.

Основное правило русского языка. Если вы не знаете, как написать «сдесь» или «здесь» – пишите «ту».



## ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.  
Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции:  
127018, Россия, г. Москва,  
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя:  
111675, Россия, г. Москва,  
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор  
БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
e-mail: telek@kardos.ru  
Зам. главного редактора  
ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор  
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции  
ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220  
E-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR  
ДАНДИКИНА А.Л.  
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.  
Телефон рекламной службы:  
Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru  
Менеджер по подписке  
ГРИШИНА И.А.  
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237.  
E-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 34 (230).  
Дата подписания в печать: 23.08.2022 г.  
Дата производства: 23.08.2022 г.  
Дата выхода в свет: 23.08.2022 г. Тираж 69 210 экз.  
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44  
Заказ ДБ-47/34. Выходит во всех областях СЗФО.  
Тираж этого номера 867 060 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.  
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# Пока муж в отъезде



**В**ера осторожно зашла в разгромленную практически до основания квартиру. Переступила через разбросанные на полу вещи, хоть сделать это было и непросто. Свободного пространства, чтобы поставить ногу, оказалось на полу не так много.

– Вот видите? Я нисколько не покривила душой, когда сказала, что грабители разнесли тут все до основания.

– Вижу, – кивнула Вера. – Вы уже можете сказать, что у вас украли?

– Два золотых кулона – подарок свекрови мне и мужу, обручальные кольца. А они, между прочим, с бриллиантами у нас, и с россыпью изумрудов. Мы их на заказ делали. Колье – это мужа подарок мне на сорокалетие, с рубином и мелкими хризолитами. Серьги с аметистом и две пары массивных золотых. Пропали дорогие часы мужа, антикварный портсигар, золотая цепочка. Деньги, конеч-

но, и так, по мелочи: статуэтка божка из слоновой кости, пара икон, несколько старинных отточенных из коллекции мужа. – Вы все это хранили в сейфе? – поинтересовалась Вера, кинув взгляд на пустое чрево аккуратно вскрытого металлического сейфа.

– В сейфе хранились только деньги и портсигар, все остальное – в разных комнатах квартиры. Что-то в шкафу у кровати, что-то на полках шкафа. Ну, словом, у каждой вещи было свое место.

**В**ера сделала еще несколько шагов по комнате, подошла к окну, прищурилась от бывшего прямо в комнату яркого полуденного солнца. Осмотрела подоконник.

– Судя по всему, грабители попали в квартиру именно через окно, – констатировала она. – Створки нараспашку, за пор вскрыт не слишком аккуратно, вон и следы от инструмента на рамах. Да и след от мужских ботинок налицо. Вернее, на подоконнике.

– Да-да, – поспешила согласиться женщина. – Я тоже сразу это заметила, когда попала в квартиру.

**А** расскажите по порядку, как и когда вы обнаружили, что квартира ограблена, – Вера, произнося вопрос, с интересом разглядывала россыпь шоколадных конфет-горошин на подоконнике и на полу возле окна. Подул ветер, и еще пара конфет скатилась с подоконника на пол.

– Да все просто. В квартире сегодня никто не ночевал. Муж в командировке, – женщина поджала губы, произнося это, да и саму фразу процедила как бы сквозь зубы. – Во всяком случае, он так утверждает, – не удержалась она от колкости. – Я по этому поводу находилась в нескольких расстрепанных чувствах, уж слишком зачастил он на эти свои... симпозиумы. Ну и позвонила подруге. Купила все к столу, чтобы скоротать душевный вечер в компании близкого человека, и уехала к ней ночевать. Когда выходила из подъезда, столкнулась с сыном мужа от первого брака. Преотвратительный молодой человек, скажу я вам! Ни дня спокой-

но жить не давал с тех пор, как мы с его отцом поженились. У отца все время деньги клянчил, надо мной откровенно издевался. Он, видите ли, считает, что я развела его родителей. Но это не так. Игорь сам оставил свою истеричку-жену, я тут ни при чем. Словом, мы столкнулись с его отпрыском на улице, он, видимо, снова шел к отцу клянчить деньги. Я не без удовольствия сообщила ему, что батюшка его в отъезде, а я денег не дам, хоть он на коленях стой. Прыгнула в такси и укатила. Кстати! – Вскинулась в накатившем

вдруг озарении женщина. – Я вспомнила, что он, ну, Олег, ну, сын моего мужа, он все время таскал с собой изюм в шоколаде. Вот такой как раз, она кивнула на подоконник. Все время его ел, бррр.

**З**начит, о том, что квартира ограблена, вы узнали только на следующий день, то есть сегодня? – проигнорировала Вера замечание потерпевшей.

– Все верно. Вернулась домой около восьми утра, ну и вот, пожалуйста, кража. Что я теперь мужу скажу?

– Скажете все, как есть, – пожалала плечами Вера, – что, мол, была так рассержена, что наломала дров, симитировав кражу.

Женщина уставилась на Веру испуганным взглядом.

**Любовь АНИНА**



**Прочему Вера решила, что кража была симитирована самой «пострадавшей»?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 33:** на лице Кати не было следов избиения, а ведь она утверждала, что мужчина ударил ее наотмашь. Зато был безупречный макияж. Странно для избитой женщины. Плюс ногти. Вера отметила, что маникюр и покрытие у Кати также безупречны. Но, по рассказу подруги, драка произошла как раз когда она делала себе маникюр. Любая женщина знает, что для этого даже опытному мастеру нужно не менее двух часов. А через два часа уже приехала Вера. Вряд ли женщина, которую избил муж, стала бы сразу после этого краситься и делать маникюр. Оба в паре – и Катя, и ее муж – горячие, эмоциональные. Вероятно, снова сильно повздорили, муж ушел, а Катя решила его вот так наказать, оговорила.

Рис. Ирины Светловой

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	<b>8 (962) 724-29-44</b>
ПО ПОЧТЕ	<b>reklama@kardos.ru</b>
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от <b>300</b> рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<ol style="list-style-type: none"> <li>Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);</li> <li>В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.</li> </ol>

**Скидки уточняйте у менеджера**

## КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Особь. Неумеха. Патронаж. Плита. Алебастр. Вар. Стриж. Норка. Ходатай. Стяжка. Юстиция. Шивание. Овчар. Сардина.

**По вертикали:** Сеттер. Баобаб. Беж. Смальта. Охотник. Сплав. Настрой. Лакомство. Скотовод. Радикал. Налив. Южанин. Ларец. Яшма.

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

<h3>ЗДОРОВЬЕ</h3> <h4>СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ</h4> <p>Готовые очки Бесплатные консультации и диагностика слуха</p> <p>Заушные, внутриушные, карманные Ремонт, элементы, питание, вкладыши</p> <p>Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной <b>934-22-12</b> Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж <b>+7 (931) 320-17-43</b> О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ</p>	<h3>КУПЛЮ</h3> <p>■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00</p> <p>■ 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66</p> <p>■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55</p>
<h3>ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ</h3> <p>КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.</p> <p>■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70</p> <p>■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05</p>	<h3>СКУПКА КНИГ</h3> <p>Выезд по СПб и пригородам от 100 экземпляров ОПЛАТА СРАЗУ!</p> <p><b>934-00-62</b></p> <p>■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68</p> <p>■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68</p>
<h3>ПРОДАМ</h3> <p>■ 8 (952) 958-70-71 Натуральный мёд с личной пасеки. Телефон: 8 (952) 958-70-71</p>	<h3>СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ</h3> <p>■ 8 (951) 684-12-44, 945-06-88 МАСТЕР НА ЧАС! ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. САНТЕХРАБОТЫ И ЭЛЕКТРИКА. МЕЛКИЙ РЕМОНТ. Установка, ремонт замков. Гарантия качества. Без выходных. Тел.: 8 (951) 684-12-44, 945-06-88</p> <p>■ 992-76-15 Недорого. Клею обои. Крашу потолок, окна, двери, батареи. Кафель. Пол – все работы. Линолеум, ламинат. Ремонт ванной, туалета. Не фирма. Тел.: 992-76-15 Маша, Дима</p>
<h3>ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!</h3> <p><b>8 (962) 724-29-44</b></p>	<h3>АВТО</h3> <p>■ 8 (977) 350-34-74 Сообщение: ООО «ВПТ НЕФТЕМАШ» объявляет о продаже легковых и грузовых автомобилей и спец.техники. По всем вопросам обращаться по телефону 8 (977) 350-34-74</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 АВГУСТА ПО 4 СЕНТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 29 АВГУСТА ПО 4 СЕНТЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Для ответственных Овнов наступает отличный период. Будучи организатором и лидером по натуре, вам не составит труда найти применение своим талантам. В любви, правда, все будет не так легко, как хотелось бы. Причина – в недостатке внимания друг к другу.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцы не испугаются трудностей и, засучив рукава, примутся за дело. Это принесет ошеломляющие результаты. Будьте только осторожны, общаясь с малознакомыми людьми, есть риск возникновения конфликтных ситуаций. И не скупитесь на теплоту для близких.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам, которые находятся в конфликте с собой и окружающими, совсем не лишним будет посетить психолога. Это поможет устранить внутреннюю дисгармонию. А чтобы избежать проблем в любви, старайтесь стремиться к постоянству и стабильности.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам совсем не с руки будет заниматься делами, которые вызывают у них отрицательные эмоции. Найдите дело по душе, это окажется куда выгоднее. Звезды будут склоняться к задушевным разговорам. Но раскрывать душу хорошо только перед проверенными людьми.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львы, которые стремятся к самосовершенствованию, добьются впечатляющих результатов в любом деле. А вот в любви вас успехи ожидают только в том случае, если вы не ревнивы и не боитесь соперничества. Поддержку ищите в семье, она ваш надежный тыл.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам пора перестать прохлаждаться и взяться-таки уже основательно за работу. Есть риск совершенно утратить контроль над деловой сферой. Проявите трудолюбие, и неприятностей удастся избежать. Влюбленным нужно постараться видеть друг в друге только хорошее.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам неделя принесет творческое вдохновение. Дела будут решаться легко и непринужденно. Вы сумеете научиться получать удовольствие от результата. Если не боитесь перемен, удача будет сопутствовать вам во всем. Время подходит для путешествий.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Ох, и суетная неделя впереди у Скорпионов! Тут вам и эмоциональные перепады, и куча непонятной информации, и новость откуда взявшиеся дела. Подготовьтесь морально к неожиданностям заранее. И постарайтесь избегать конфликтов и в семье, и на работе.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Всеми поступками Стрельцов будут управлять чувства. Стремитесь к позитиву и легкости, тогда и результат рабочих решений, и общение с семьей будут только радовать. Прекрасное время для влюбленных: представится шанс наладить чуть похачувшиеся отношения.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- «Произведение, положенное на полку, приобретает в весе столько же, сколько весит ... на шкафу с этой полкой» (Даниель Пассент).
- Число, образованное от названия этого углеводорода, характеризует детонационную стойкость бензина.
- Ход лошади: шаг, рысь, волчий намет, широкий намет, карьер.
- Имя автора книги «Майор Вихрь».
- Коралловый остров в Тихом океане в виде кольца с внутренним водоемом.
- Механизм швейной машинки.
- Твердыня вокруг хлебного мякиша.
- Небольшая лесная птица семейства вьюрковых.
- По мнению Алисы, от укуса кукусят, от лука – лукавят, от горчицы – огорчатся, а от чего, по ее мнению, добреют?
- Свободная кофта, не управляемая в юбку.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги, нацеленные на глобальные перемены в жизни, должны начать двигаться в этом направлении. Самое время начать активничать и на работе, и в личной жизни. Хорошее время для сделок с недвижимостью, глобальных покупок. Только не сорьтесь с близкими.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Тяжелая, но весьма плодотворная неделя впереди у Водолеев. Вам стоит овладеть наукой тайм-менеджмента. Вы успеете решить массу вопросов. Любимый человек будет рад приглашению в театр или на концерт. А близких стоит побаловать совместными выходными.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам стоит отринуть меланхоличное настроение и активнее вливаться в ряды увлеченных людей. Посетите тематический фестиваль или съездите с друзьями за город. Неплохое время, чтобы возобновить романтические отношения с бывшим возлюбленным.

Ответы: 1. Замок. 2. Окан. 3. Аллюр. 4. Юлиан. 5. Атомл. 6. Лапка. 7. Корка. 8. Клефт. 9. Сдоба. 10. Блуза.

				Ветвь горной цепи				Родовая эмблема на щите	Акомпаниатор немого фильма	Толпа шумных ребят-шешек	Скала "до небес"	Хрустальный бокал на высокой ножке	Богач из кишлака или аула в старину	Архитектурная "подкова"
"Кажется, ... собирается" (Пятачок)	Жалоба – одни междометия	Актриса Татьяна ...	Одноглазая жертва Одиссея	Защита прав сироты	Золотая на три желанья					Псевдоним осла	Составная часть водопровода			
		Пес у дверей Аида						У лихача она без правил	Всё утоляющее жажду				Температура тела под 40	
Запрет	Зайчик, пущенный циферблатом			Охалка дров как плавсредство	Старинная куртка на меху						Сосед казаха, туркмена и таджика			
Пошливают ...? Выпей валерьянки!	Поздняя трапеза	Оберег зубов от хуков									Отбивная на западный манер	Соперник крестика в игре	Молотом по горячему металлу	
		Голливудская Натали	Говядина или крольчатина	Средство для фиксации локонов						Может быть говяжье или овощное			Разговорный ... на эстраде	Награда ...-При
	Кто прозябает в невестстве?	Крупный или мелкий у соли								"Тоник", потягиваемый через бомбилью	Чугунок для шурпы	Открывает прямую речь на письме	Волдырь от кипятка	
	Сосед австрийца и хорвата	Крутая, как она, укатала Сивку										Генерал Корнилов по имени		
			Грибы, облюбовавшие пеньки	Кусочек разорванного слова						Его подводит счетовод	Автоприцеп с тоннами груза			
Фастфуд – лаваш с начинкой	Бок дорожной насыпи				Свободное философское сочинение	Прилетает на сладкий виноград	"Ключ" к секретному посланию					"Зернышко" с нереста	"Руль" на газовой трубе	
				"Автолиппут" на гонках					См. фото					
Наследник испанской короны	Сделал сына из полена			Аркан у ковбоев	Неуместно в вкусах						Соседка Мексики			
			Тявкающая палашница из Африки						Птица, ощипанная ради тепла					

# КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

## Открытие, достойное Нобелевской премии!

«Всю жизнь проработала швейей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу – всё плывёт. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне ещё и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»



Кто-то довольствуется тем, что имеет...



а кто-то выбирает «Глазник»!

Вот такое письмо с криком о помощи пришло нам. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится всё больше и больше. Поэтому мы решили серьёзно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно – «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

### «БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация? Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, – «Глазник»! И сегодня мы хотим рассказать Вам о нём. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза! И избавить Ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

### НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелев-

скую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину. И на сегодняшний день лазерная терапия – это самый безопасный, а главное эффективный способ лечения. «Глазник» – это новое слово в лечении заболеваний глаз! С появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

### ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же! Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут!

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров – лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину – это уже 90% успеха в лечении любой болезни! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

### КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;

- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

### ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» – это настоящее сокровище! Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект! Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальными результатами были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только подумайте: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

Вы тоже хотите попасть в число этих счастливиц? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует наша льготная федеральная программа.

### ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ

Учитывая непростую обстановку у нас в стране (большое количество людей с заболеваниями глаз, отсутствие узких специалистов в поликлиниках, нехватку квот на операцию), было принято решение о предоставлении льгот. Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное – ясное зрение!\*

**Внимание! Льготный период ограничен**, ведь бесконечно финансироваться такие проекты просто не могут. Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие.

### ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ. И СМОТРИТЕ НА МИР СВОИМИ ГЛАЗАМИ!

Телефон горячей линии для консультации и заказа аппарата «Глазник»:  
**8-800-333-17-38**  
[www.prodex.ru](http://www.prodex.ru)  
[www.apteka.ru](http://www.apteka.ru)



Реклама 18+

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. \* Протокол медицинских испытаний на базе ГБОУ ВПО «СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» от 16 декабря 2011 г. \*\* Подробнее об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора 8-800-333-17-38. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550. Юрид. адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО «НПК «Катрен» ОГРН 1025403638875 Юр. адрес 630559, Новосибирская обл., рабочий посёлок Кольцово, пр-т Академика Сандахчиева, здание 11.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**LEOMAX**

**Акция «Счастливый шанс!»**  
Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-29-54**  
и **ВЫИГРАЙ!**  
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

**1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:**



**ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**

**Лимонадница «Муза»**  
лот 28463 **2499.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволит красиво подавать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

**Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.**  
лот 67802-03 **2999 999.-**

Материал: сплав драгоценных металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины.

Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

**Набор алмазной мозаики, 2 шт.**  
лот 28293 **799.-**

В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, клей, карандаш для нанесения стразов, упаковка.

В комплекте 2 набора на выбор: «Николай Чудотворец» (1), «Пресвятая Богородица Донская» (2). Укажите при заказе.

**Набор из 4 стеклянных кружек**  
лот 202380 **1499.-**

- Кружки отлично подойдут к лимонаднице «Муза».
- Из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.

Материал: стекло. Высота: 16,5 см. Объем: 250 мл. В комплекте: 4 кружки. Можно мыть в посудомоечной машине.

**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**  
лот 402309 **999.-**

В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.

**Комплект штор «Чарующий вид на море» + Тюль в ПОДАРОК!**  
лот 27876 **3699.-**

Материал: гардин (шторы), вуаль (тюль). Размер: 145×260 см (шторы, 2 шт.), 290×260 см (тюль).

**Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»**  
лот 93405 **8999 4999.-**

«Остео» поможет:

- при болях в шее, головных болях и мигренях;
- при метеочувствительности;
- при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.

Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см. Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект). Время работы от батареек не менее 10 часов. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.

**Усилитель звука «Чудо-слух»**  
лот 41319 **999.-**

- Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.
- Материал: металл, пластик.

В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АА (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.

**Домашняя грибная ферма «Шампиньоны», 2 уп.**  
лот 400463 **999.-**

- Свежие грибы в любое время года.
- Одна упаковка дает до 3 урожаев (4 кг) грибов.

В комплекте: мицелий, субстрат, укрывной грунт, влагоудерживающее покрытие, пакет для выращивания, инструкция.

**Платье «Жизель»**  
лот 89373 **2499.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

**Ортопедическая подушка «Идеальный сон»**  
лот 15661-01 1 шт. **1999.-**

- Гипоаллергенный наполнитель нетоксичен и не задерживает пыль.
- Поможет сохранить правильное положение головы и шеи во время сна.

Материал: чехол — 50% хлопок, 50% ПЭ; наполнитель — силиконизированное волокно по технологии EcoFiber Balls. Размер: 43×65 см.

**Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.**  
лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-**  
лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-**

- Уникальный состав из 20 трав от восточных травников.
- Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отеках и болях в ногах.
- Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.

В комплекте: 2 банки по 500 мл.

**Кадка с гнетом «Разносолы»**  
лот 28938-02 **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Объем: 10 л. Материал: древесина липы, нержавеющая сталь.

**Джинсы «Комфорт»**  
лот 34870 **1999.-**

- Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.
- Поможет сохранить правильное положение головы и шеи во время сна.

Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс. Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Цвет: синий. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 79 см. Глубина посадки: 34 см.

**Одеяло «Лебедушка»**  
лот 101615 **2299.-**

- 1,5-сп. 140×205 см
- 2-сп. 172×205 см
- Евро 200×220 см

Материал: поплис (чехол). Наполнитель: 100% ПЭ. Не сбивается и не слеживается! Цвет: голубой. Размер и цвет укажите при заказе.

**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
лот 400573 **990.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет и размер укажите при заказе.

**Кухонные весы с чашей**  
лот 202800 **999.-**

- Съемная чаша (600 мл), ЖК-дисплей.
- Индикатор перегрузки и заряда батареи.
- Функция взвешивания тары.

Цена деления: 1 г. Максимальный вес: 5 кг. Питание от 2 батареек АА (входят в комплект). Размер весов: 13,5×19×3,5 см. Материал: пластик. Цвет: желтый, малиновый (укажите при заказе).

**Утягивающие леггинсы «Совершенный силуэт»**  
лот 400221 **1499 999.-**

- Делает фигуру стройнее.
- Непрерывный массажный эффект способствует улучшению лимфотока и кровообращения.

Материал: 92% ПЭ, 8% спандекс. Размер: 46-48, 48-50, 50-52, 52-54, 54-56, 56-58, 58-60. Цвет: красный, черный (укажите при заказе).

**Простыня на резинке**  
лот 27839 от **1299.-**

- Белый, оливковый, персиковый
- лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Цвет и размер укажите при заказе.

**Министеппер «Тонус»**  
лот 400203-01 **5999.-**

- Эффективный кардиотренажер.
- Укрепление мышц, тренировка сердца и сжигание калорий.
- Для любого возраста и уровня физической подготовки.

Материал: пластик АБС, металл. Размер: 38×32×31 см. Размер педалей: 30,5×10,6 см. Элементы питания: АА (LR44) 1 шт. (в комплекте). Максимальный вес пользователя: 100 кг.

**Электрический измельчитель «Молния»**  
лот 22634-01 **1999.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

**Сушилка «Так удобно»**  
лот 19272 **4999 2999.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.

**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**  
лот 27848 от **2999.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

**Велотренажер «Кардио»**  
лот 401808 **2999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой системы.
- Снижение веса.

Компактный, помещается на полке в шкафу. Материал: металл, пластик. Размер: 49,5×40,5×28 см. Вес: 2,4 кг.

**Комбайн «Здоровье+»**  
лот 28089 **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

**Водонагреватель электрический**  
лот 60594 **3499.-**

- Теплая вода всего за 3 секунды!
- Проточный водонагреватель до 60°.
- Расходует меньше энергии, чем бойлеры.

Простота монтажа и ухода. Индикатор нагрева. Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 2 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,5 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.

**Самоклеющееся напольное покрытие**  
лот 102179 **7499.-**

- Клеится на любую сухую поверхность.
- Не требует дополнительных затрат при монтаже.
- Устойчиво к износу и влаге.
- Выдерживает температуру от -60 до +75°C.

Материал: ПВХ. Размер одной панели: 91,4×15,2×0,18 см. В наборе: 36 шт. 1 набор — 5 м². Цвет укажите при заказе.

**Универсальный массажер «Мастер массажа»**  
лот 43275 **2499.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
- Можно использовать на работе, в автомобиле.
- Размер: 30,5×18,5×8,5 см. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В.

В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**  
лот 22678-01 **2999 2499.-**

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклокрышка Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

**Ручной культиватор «Торнадика», мини**  
лот 29062 **1499 999.-**

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

**Флэш-роллеры «Голливуд»**  
лот 17733-03 **999.-**

- Подходит под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов во время движения.
- Материал колес: ПВХ. Вес: 555 г.
- Грузоподъемность: до 60 кг.
- Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

**Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)**  
лот 21703-04 **799.-**

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и др.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**  
\* Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 24 августа по 22 декабря 2022 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.04.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-29-54 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

**Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-29-54 (круглосуточно, звонок бесплатный по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \* 0 правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru**