

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№39  
(235)

ТВ-программа с 3 по 9 октября 2022 года

# ТЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
НИКОЛАЙ  
ЧУДОТВОРЕЦ

стр. 9

СТРОИМ  
ОТНОШЕНИЯ  
СО ВЗРОСЛЫМИ  
ДЕТЬМИ

стр. 3

ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА ОКТЯБРЬ

стр. 27

ЧТО ВЫБРАТЬ  
НА ОСЕНЬ:  
ШЛЯПКУ,  
БЕРЕТ, КЕПИ?

стр. 28

ЕСТЬ КАПУСТА?  
БУДЕТ  
ВКУСНО!

стр. 8

# КАТЯ КАБАК

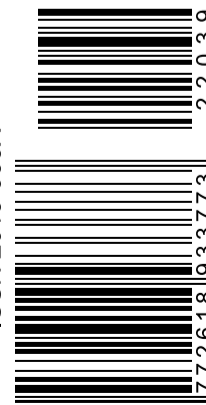
Я ТОЛЬКО УЧУСЬ ПРИНИМАТЬ  
КОМПЛИМЕНТЫ

стр. 6

12+

Фото Анны Темерной

ISSN 2618-933X



9 772618 933773 22039

# В ЧЕСТЬ СВЯТОГО НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА

**ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:**  
Памятная юбилейная медаль

**ВНИМАНИЕ!**  
Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика

**Наиболее простой способ заказа:**  
тел. 8 (800) 234-32-19; [www.imdvor.ru/st-nickolay](http://www.imdvor.ru/st-nickolay)



**Тема:**  
Святитель  
Николай Чудотворец

**Выпуск:**  
Юбилейная памятная медаль  
каждому россиянину

**Дистрибьютор:**  
Императорский  
Монетный Двор

**Цена:**  
**0 руб.**  
(+ 299 руб. за упаковку и пересылку)

## ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Николай Чудотворец – особо чтимый и прославляемый в православном мире святой, покровитель путешественников, мореплавателей, несправедливо осужденных и сирот, а также всех людей, оказавшихся в трудных жизненных обстоятельствах. При искреннем прощении он всегда быстро откликнулся и приходил на помощь нуждающимся, получив за это огромную народную любовь и имя Угодник.

Получить эту медаль может каждый желающий! Для Вас медаль бесплатна, Вы оплачиваете только упаковку и пересылку. **Тираж медали ограничен. Резервируйте Ваш экземпляр прямо сейчас!**



**Наиболее простой способ заказа:**

☎ **Официальная линия резервирования:**

**8 (800) 234-32-19**

звонок бесплатный  
(ежедневно с 8:00 до 21:00)



💻 Система интернет-резервирования:

[www.imdvor.ru/st-nickolay](http://www.imdvor.ru/st-nickolay)

<b>ВНИМАНИЕ:</b>	сообщите номер резервирования при заказе
<b>№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:</b>	12606103
<b>ЦЕНА:</b>	<b>0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)</b>
<b>ВАЖНО:</b>	только 1 медаль для каждого заказавшего
<b>ЗАКАЗ:</b>	тел. 8 (800) 234-32-19; <a href="http://www.imdvor.ru/st-nickolay">www.imdvor.ru/st-nickolay</a>

Ввиду того, что тираж юбилейной медали ограничен, для каждого предусмотрена только одна памятная медаль. Вы оплачиваете только 299 руб. за упаковку и пересылку. Мы гарантируем право на возврат памятной медали в срок 14 дней с момента ее получения.

**8 (800) 234-32-19**

### Специальное предложение в честь святого Николая Чудотворца



Ø 33 мм

<b>Тема:</b>	святитель Николай Чудотворец
<b>Аверс:</b>	лик Николая Чудотворца и надпись: «Святитель Николай Чудотворец»
<b>Реверс:</b>	изображен православный крест и надпись: «Святителю отче Николае, моли Бога о нас»
<b>Спецификация медали:</b>	диаметр – 33 мм; вес – 15 г
<b>Цена:</b>	<b>0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)</b>
<b>Важно:</b>	только 1 медаль для каждого заказавшего

**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО  
РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 299 РУБ.  
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

Официальная линия резервирования:

**8 (800) 234-32-19**

звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)



«Даже в 30 лет ребёнок останется для меня ребёнком!» – часто говорят мамы и папы, и их можно понять.

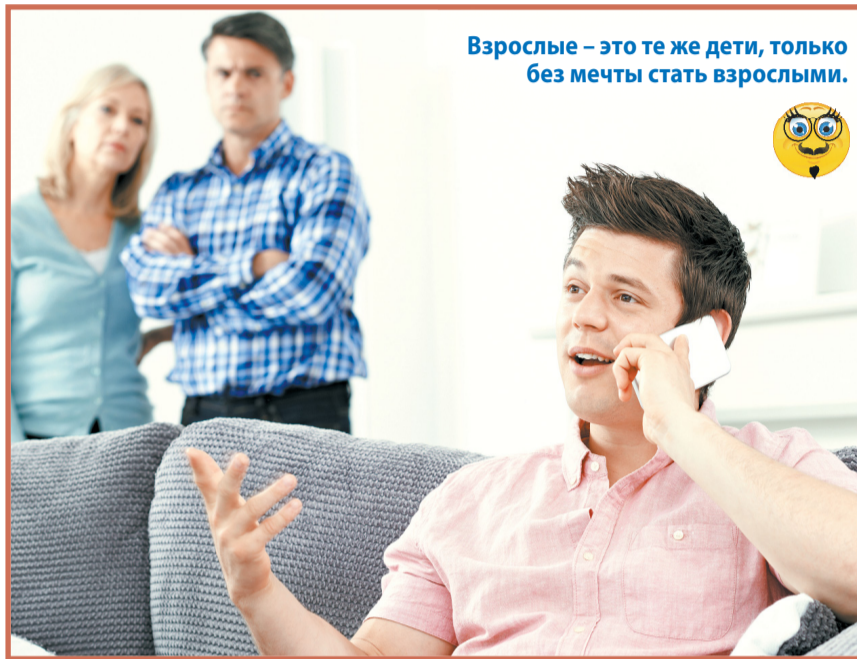
Глядя на щетинистую щеку сына, мы видим румяную пухлую щечку. А морщинки под глазами дочери не мешают нам разглядеть ясный взгляд трогательной девушки. И тем не менее, когда дети вырастают, должны вырастать и наши с ними отношения. Какими они должны быть?

### Сепарация с двух сторон

Задача родителей в конечном итоге – вырастить самостоятельного человека, способного решать проблемы без посторонней помощи, заботиться о себе, своих детях и родителях. А это значит, что с каждым годом у ребенка должно появляться больше прав и вместе с тем больше обязанностей. Другими словами, взрослым придется отдавать детям и то и другое, пока не окажется, что отдавать уже нечего. То есть процесс отделения с точки зрения психологии будет удачным, если одна сторона будет принимать ответственность, а вторая – отдавать ее.

# Дети выросли... А отношения?

Взрослые – это те же дети, только без мечты стать взрослыми.



### Гиперопека – зло

Сначала мы завязываем шнурки, потом пишем за шестиклассника рефераты, затем оплачиваем 16-летнему подростку множество подготовительных курсов. И в результате удивляемся, что наше 26-летнее чадо не может найти себе работу по душе. А как

же иначе? Ребенок не умеет справляться с возникающими проблемами, потому что родитель не решился в свое время отдать ему ответственность. Сначала за бытовые мелочи, затем за образование и, наконец, за выбор профессии. Психологи называют это гиперопекой и советуют родителям постепенно менять позицию «взрослый –

ребенок» на позицию «взрослый – взрослый». Вы же не можете указывать взрослым соседям или коллегам, как им себя вести. Придется смириться, что сын или дочь теперь такие же взрослые люди. За них нельзя решать, можно только посоветовать и быть готовыми к тому, что ваш совет, возможно, проигнорируют.

### Постепенная свобода

Другая крайность – свобода решений с самого раннего детства – тоже не самый удачный вариант. Можно сравнить ее с профессиональным музыкальным инструментом, например, скрипкой Страдивари. Никто не позволит малышу играть на ней гаммы, рвать струны и ронять на пол. Чтобы научиться играть, сначала покупают что-то простое и доступное. Так и с самостоятельностью: нужно отдавать ее понемногу, сколько не жалко «разбить». Тогда во взрослом состоянии человек не будет пассивать перед трудностями, потому что у него в арсенале уже есть навыки их преодоления. Позицию «взрослый – ребенок» можно менять на позицию «взрослый – взрослый» только тогда, когда подросток уже к этому готов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

### Что делать родителям?

Постоянно напоминать себе, что ребенок вырос и сам в состоянии принимать решения.

Высказывать свою точку зрения, но не навязывать ее, не настаивать как на единственно возможном варианте.

Позволить детям ошибаться. Опыт, вынесенный из собственных ошибок, – самый полезный.

Перестать обижаться. К вашим советам не прислушались? Это не из желания вас обидеть, а из стремления разобраться самостоятельно.

Отделить свой опыт от опыта ребенка. Если вы в свое время ошиблись с выбором профессии, это не значит, что такая же участь ждет и вашего ребенка.

Проявлять уважение. Например, прислушиваться к советам вашего взрослого ребенка. Тогда и ваши советы, скорее всего, со временем будут услышаны.

Заняться своими делами. Когда у вас своя жизнь полна интересных событий, встреч, увлечений, вам просто некогда вмешиваться в жизнь взрослого ребенка и душить его гиперопекой.

Подумайте над нашими советами. Они помогут вашим отношениям с детьми выйти на новый счастливый уровень, если это необходимо.

КСТАТИ

## ГЕМОРРОЙ – ЭТО ВАРИКОЗ!

### Две проблемы – одно решение



«Здравствуйте, меня беспокоит геморрой: это и зуд, и боли, и самое главное – кровотечения от перенапряжения, которое очень тяжело остановить. Это страшно. Мне сказали, что геморрой мог спровоцировать запор. Теперь я ни сидеть не могу, ни в туалет нормально сходить. Как остановить этот кошмар?»  
Марина А., 67 лет

**МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА:** Не многие знают, что варикоз и геморрой «ходят парой», потому что причины их появления одни и те же. Геморрой – это варикозное расширение вен в прямой кишке. А варикоз – это расширение вен в ногах. Это беда возникает из-за малоподвижности, неправильного питания и, конечно, запоров. И приводит к нарушению работы клапанов вен, замедлению кровотока, гипердавлению, воспалениям и тромбам. В результате вены начинают растягиваться и выпадать. Но геморрой – это не только дискомфорт. Кровь и боль говорят о том, что он уже привел к открытым ранам в прямой кишке. А это очень опасно, так как может стать причиной заражения крови. Ведь в кишечнике

живут более 1 000 видов грибов, бактерий и вирусов. Поэтому если у Вас геморрой, значит и варикоз уже близок, и наоборот.

**И ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?** Традиционные методы лечения – мази и свечи – снимают боль и временно подтягивают вены. А решать проблему надо изнутри, воздействуя одновременно на все вены. Только так можно добиться стойкого результата и при варикозе, и при геморрое!

Европейский комплекс ФЛЕБОЗОЛ, который ученые-разработчики назвали «СПАСИТЕЛЬ ВЕН», был создан специально для работы и с поверхностными, и с глубокими венами! Природные клеточные ре-

генераторы в составе РЕЗОРБИВНЫХ КАПСУЛ ФЛЕБОЗОЛА работают изнутри и способствуют снятию отека, подавлению воспаления и боли, укреплению каркаса вен и восстановлению венозных клапанов, устраняя их несостоятельность, нормализуя кровообращение, очищая вены от сгустков, разжижая кровь и помогая предотвратить осложнения.

Хотите забыть про боль и дискомфорт, вернуть себе возможность сидеть и ходить легко, без мук и страданий? Хотите решить сразу две проблемы и геморроя, и варикоза? Звоните прямо сейчас!

Звоните по бесплатному номеру **8 (800) 100-55-60**

и узнайте, где купить ФЛЕБОЗОЛ  
Код Вашего подарка «МОЙ ТЕЛЕК»



Только в течение 7 дней:  
варикозный гель для ног  
**В ПОДАРОК\***



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

\* При покупке курса БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», СТР № RU.77.99.11.003.R.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.10.2022 по 01.04.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

## Максим Аверин рассказал о роли в «Соборе»



На Первом канале – долгожданная премьера сериала «Собор». Это масштабное историческое, драматическое и приключенческое кино. И, конечно, невероятная история любви. Зрители окажутся в 1700 году – во времена радикальных перемен в Российской империи. Главные роли в проекте исполнили Сергей Марин, Светлана Иванова, Александр Балуев, Максим Аверин, Юлия Снигирь, Юрий Чурсин, Ян Цапник, Александр Ильин-младший, Никита Тарасов и другие артисты. Режиссером стал Сергей Гинзбург. Роль первого русского императора в сериале досталась Максиму Аверину. Чтобы стать Петром I, артисту не понадобился сложный грим – было достаточно усов и парика. А вот чтобы артист был таким же высоким, как первый русский император (у актера рост 190 сантиметров, а у Петра Великого он был больше двух метров), Максим носил обувь с каблуками.

– Режиссер Сергей Гинзбург был уверен, что я уже не раз играл Петра I, но это не так, – рассказал нам Максим Аверин. – Мне хотелось показать царя человеком сомневающимся, но при этом страстно любящим то, что в итоге делает.

Фото пресс-службы Первого канала

## Александр Белькович теперь не готовит, а только пробует

Телеведущий и ресторатор Александр Белькович, которого зрители знают по кулинарной передаче «ПроСТО кухня» (СТС), теперь занят в новом проекте канала – «100 мест, где поесть».

В отличие от предыдущего проекта, теперь Александр не будет стоять за плитой, удивляя зрителей своими кулинарными шедеврами, а станет сам пробовать шедевры других поваров. Искать их он будет по всей России. В планах шефа – составить уникальную гастрономическую карту страны, чтобы каждый путешественник, имея ее под рукой, мог без риска для своего желудка и настроения выбрать то или иное заведение, оказавшееся на его пути. В первом сезоне шоу Александр побывает в Калининградской области, Казани, Самаре, Мурманске, Нижнем Новгороде, Екатеринбурге, Владикавказе, Красноярске, Санкт-Петербурге и нескольких городах Золотого кольца.

Фото пресс-службы СТС



## «Лихач» выходит на поиски маньяка

Актер Никита Панфилов отправился в Санкт-Петербург, где начались съемки третьего сезона остросюжетного детектива «Лихач» для телеканала НТВ. В новых сериях его герой, непокорный Лихач (Никита Панфилов), наконец занимает должность начальника уголовного розыска города Сочи, но все равно втайне мечтает о свободе. Гоня на кроссовых мотоциклах по экстремальным горным трассам Черноморского побережья, вместе с красавицей Фатимой Акобия (Кристина Айвазовская) они решают открыть свою собственную школу. А пока мечты о школе еще не стали реальностью, Сотников с помощью своих бессменных помощников Ивана Кубатко (Денис Пьянов) и Оксаны Григорьевой (Ольга Павлюкова) продолжает расследовать различные преступления, происходящие в курортном городе. Однако главной его целью становится раскрытие криминальной тайны, связанной с неуловимым маньяком и серийным убийцей.

Фото PR НТВ

## Артём Ткаченко снялся в молодежном проекте

В Москве завершились съемки сериала «Лэйт Найт Скул». Это история про подростков и проблемы, которые их волнуют. В сериале вместе с известными артистами – Марией Мироновой, Артёмом Ткаченко и другими – снялись и молодые звезды: Алексей Лукин, Анна Александрова и многие другие «новички». Режиссером выступила Ника Яковлева.

– Я сразу согласился на участие в этих съемках, – признался нам Артём Ткаченко. – Это же тема про наших детей, про поколение ребят, которые нас заменят. Интересно понять, о чем они думают, как развиваются...

## Евгений Кривцов покажет «Жизнь своих»

На Первом канале – премьера программы «Жизнь своих». Это передача о нашей стране и о людях, которые в ней живут. И именно люди – самое интересное в любом путешествии. В программе будет рассказано и показано то, чего вы не найдете ни в одном путеводителе.

– Мы хотим показать не местные красоты, а то, как живет обычный человек и почему ему хорошо и интересно именно в своем регионе, чем он занимается и чем дышит, – пояснил нам замысел проекта Евгений. – Это искренние истории и неприкрашенный быт. К примеру, семья из Ярославля: горожане-москвичи, которые решили переквалифицироваться в деревенских жителей. Вместе с детьми они переехали в Ярославскую область, построили дом... Или семья смотрителей маяка во Владивостоке со своим оригинальным, но чарующим бытом... А еще – истории про охотников и людей необычных профессий, любящих свое дело и родные места. Нашей задачей и было – показать их жизнь без прикрас, но увлекательно и с любовью к разным уголкам России...

Фото Первого канала



## Начались съемки шоу «Наследники и самозванцы»

Телеканал ТВ-3 приступил к съемкам одной из главных премьер предстоящего сезона – «Наследники и самозванцы».

Это уникальное масштабное шоу, у которого нет аналогов. Оно перенесет зрителей в пространство роскошного замка в Подмоскovie, созданного в стиле старинных английских особняков. Туда уже заселились 18 звездных участников, имена которых пока держатся в секрете. Им предстоит пройти суровые испытания на выносливость и смекалку, бросить вызов своим страхам и выстроить сложную психологическую игру с другими участниками, чтобы побороться за главный приз – пять миллионов рублей. В каждой серии игроки будут проходить командные соревнования, а в конце собираться за круглым столом, чтобы выиграть одного из участников. В финале останется лишь один победитель, который и заберет главный приз.

Шоу будет вести Ляйсан Утяшева.

### Пёс-скаун

Самые популярные домашние животные – собаки – не самые быстрые бегуны. Конечно, все зависит от породы, не стоит ждать от корги такой же скорости, как от гончей. Но даже самая быстрая собака может бежать со скоростью примерно 30 км/ч. Однако бывают исключения. 5 марта 1994 года гончий greyхаунд по кличке Стар Тайтл, проживавший в Австралии, развил скорость 67,3 км/ч. А это значит, что он бежал быстрее, чем хорошая скаковая лошадь! Для справки: максимальная скорость аллюра – примерно 60 км/ч.



### Вот это фестиваль!

В Центральной Америке, в государстве Гондурас, существует ежегодный сезон необычных дождей.

Сильные ливни сопровождаются тем, что вместе с водой на землю падают тысячи живых рыб. Это явление можно увидеть в период с мая по июль. Интересно, что ближайший источник рыбы располагается в Карибском море, которое находится на расстоянии около 150 километров. Местные жители устраивают по этому случаю фестиваль, на котором рыбу раздают всем. А праздничную процессию возглавляет красивая девушка в костюме русалки.



### Статуя с автопортретом

Одна из самых знаменитых статуй, установленных во Флоренции, – Персей.

Торжествующий герой изображен с поверженной Медузой у ног и ее отрубленной головой со змеями вместо волос в руке. Одна из легенд гласит, что автор статуи, гениальный скульптор Челлини, оставил на ней своеобразный «автограф». Шлем и волосы героя сложились в лицо человека. Считается, что таким образом автор изобразил себя самого.



### Зеркальный выход в космос

Однажды учёные провели эксперимент. В вакууме были помещены параллельно друг другу две зеркальные пластины. Выяснилось, что они притягиваются, хотя магнитное поле в таких условиях отсутствует. Притяжение возникло вследствие энергетических колебаний вакуума буквально «из ничего». Данное явление в физике называют эффектом Казимира. При чем тут космос? По одной из теорий, энергию, добытую из вакуума, можно использовать в двигателе космического корабля. Осталось придумать как.

Светлана СИДОРЧУК

# ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ!

По словам специалистов, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт – вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы. Представляете?

А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно, если вы в зрелом возрасте. Посмотрите, как меняется ваша кожа с годами, она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше что? Ваши органы умирают медленно и неотвратимо. Это как засор в раковине, сначала вода просто уходит медленнее, а вот потом льет через край.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать?

Лечить ноги, или постоянно пить сердечные препараты? Ведь можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но, что тогда делать?

## РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось уникальное решение! В Москве, в срочном порядке, провели внеплановую конференцию высокотехнологичного, медицинского оборудования.

Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокочастотной электротерапии НАДЕЖДА. Благодаря этому аппарату многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чем секрет этого уникального аппарата?

В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Наш организм, это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь, без которой, просто невозможна. И внутри нас, есть целые энергетические станции - митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов.

И если страдает одна клетка, то по цепочке, начинают страдать и другие. И так орган за органом, срывается принцип домино. Отсюда боль, воспаление и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице. Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть НАДЕЖДА! Инновационный аппарат HiTop-терапии, благодаря которому ваши клетки начнут оживать. Больные органы будут получать кислород и питание, и начнут выталкивать вредные вещества. Вы избавитесь от боли! Разорвете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

## НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Кто сможет обеспечить вам такое лечение? Не считая, конечно, крупной медицин-

ской техники, размером с прикроватную тумбу. Такими лечились за границей, да еще и только в присутствии специалиста. И какие возможности доступны Вам сегодня! Ведь только наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат.

Достаточно приложить электрод к вашим ногам, нажать кнопку и лечение началось. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом, и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Вот оно правильное кровообращение. А это и есть основа вашего здоровья и долголетия! НАДЕЖДА настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения!

## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

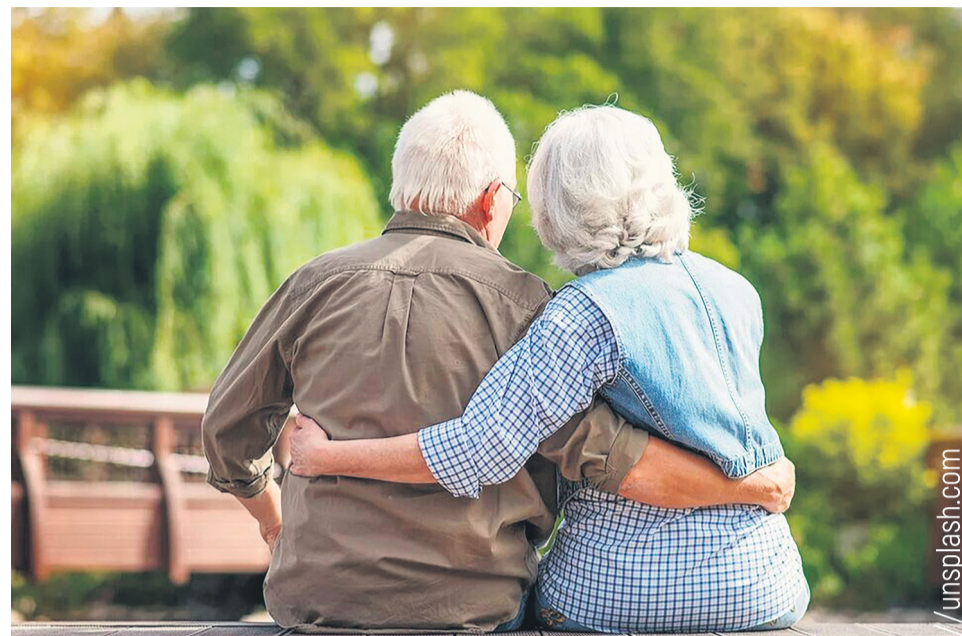
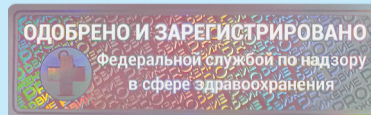
- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, панкреатит, холецистит)
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания бронхолегочной системы

К тому же, высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных Российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также, НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века» а вслед, взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах



**Остерегайтесь подделок!**  
Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100% гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

и смогли укрепить свое здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении многих болезней и заменить вам половину аптечки, то и всю!

Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и вы, к числу счастливых!

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

**Никакого риска!**  
Гарантируем результат или вернем деньги\*.

## ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ, и лечитесь. Совмещайте лечение с чтением газеты или просмотром телевизора. Или просто наслаждайтесь процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали вам ступить и шаг. А все потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Вы не просто снимете боль, а устраните ее причину и все возможные страшные последствия. Пройдет боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА запустит очень глубоко! Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. И главное, что вы буквально повернете время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка с ваших суставов. И каждое движение будет давать-

ся вам с легкостью! С аппаратом НАДЕЖДА вам не нужно бояться за свое здоровье! Ведь это настолько современный аппарат, что, сегодня, он должен быть в каждом доме! Обладатели НАДЕЖДЫ, уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье полностью, а не на 20%! Вот они современные технологии! Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Позвоните нам прямо сейчас, и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретете надежного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь, более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

Заказывайте аппарат  
«НАДЕЖДА»

8-800-333-56-71

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите свой номер телефона

Также вы можете сделать заказ  
на [www.prodex.ru](http://www.prodex.ru)

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 18+

<b>СМОЛЕНСК</b> Областной ДК Профсоюзов, ул. Ленина, д. 16	<b>11 ОКТЯБРЯ</b> 10.00-11.00
<b>КАЛУГА</b> ДК КТЗ, ул. Московская, д. 212	<b>12 ОКТЯБРЯ</b> 9.00-10.00
<b>ТУЛА</b> Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	<b>12 ОКТЯБРЯ</b> 13.00-14.00
<b>РЯЗАНЬ</b> МКЦ, пл. Победы Первомай- ский пр., 68/2	<b>13 ОКТЯБРЯ</b> 9.00-10.00
<b>ПЕНЗА</b> ДК им. 40-Летия Октября, ул. Леонова, д. 1А.	<b>14 ОКТЯБРЯ</b> 9.00-10.00
<b>САМАРА</b> ДК «Металлург», пр. Металлургов, д. 75	<b>15 ОКТЯБРЯ</b> 10.00-11.00
<b>ЕКАТЕРИНБУРГ</b> ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24 ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23	<b>18 ОКТЯБРЯ</b> 9.00-10.00 11.00-12.00
<b>НИЖНИЙ ТАГИЛ</b> ДК Современник, пр. Ленина, д. 25	<b>19 ОКТЯБРЯ</b> 9.00-10.00



Также вы можете заказать аппарат  
«Надежда» на [www.apteka.ru](http://www.apteka.ru).

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051, 433504, Ульяновская область, г. Димитровград, пр-т Ленина, стр. 23В, этаж 3, офис 1. 000 «Поток» ОГРН 1211600004550,420094, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Маршала Чуйкова, д. 1А, Офис 401/4. АО НПК «Катрен» ОГРН 1025403638875, 630559, Новосибирская область, рп Кольцово, пр-т Академика Сандахчиева, д. 11. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери за счет покупателя. Стоимость доставки уточняйте у оператора. \*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. \*\*ХайТоп. \*\*\*Результаты могут отличаться. \*\*\*\*Протокол клинических испытаний от 27.05.2013. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Новый сериал СТС «Тётя Марта», который стартует на канале 3 октября, – история очень необычная.

Главная героиня Марта (Виталия Корниенко) – никакая не тетя. Это девочка, которая по воле судьбы живет с дедушкой и имеет все шансы отправиться в детский дом. Поэтому Марта скрывает правду от учительницы (Кристина Асмус), участковой (Валерия Зоицова) и гламурной соседки (Катя Кабак). Мы поговорили с последней, чтобы узнать, чем ей запомнились съемки, какой она видит свою героиню, а также об обычных женских вещах – шопинге, диетах и воспитании детей.

## Девочка в яркой обёртке

– Катя, вы играете соседку главной героини, циничную и прагматичную. Легко ли было стать Мелани? Что сначала было сложно понять о ней?

– Мне хотелось понять, откуда она. Где начинается ее история. Что ей движет. Что привело ее к той Мелани, которой она является. К той одежде, которую она выбирает, тому декору, что есть в ее квартире.

– Вы бы с такой девчонкой дружили? Или, наоборот, стараетесь проходить мимо таких? Есть ли в вашей жизни такие примеры девушек?

– А что в ней «такого»? Мне нравится Мелани тем, что она знает, чего хочет, и идет к этому любой ценой. Она бескомпромиссна. Она всегда отстаивает свои границы и интересы.

Конечно, то, что она создает яркую обертку, может сбить с толку, но на самом деле внутри она обычная девочка, которая хочет того же, что и каждый человек, – чтобы ее любили.

## Катя КАБАК:

# Я только учусь принимать комплименты



## Советы и реальность

– На счету вашей партнерши Виты больше ролей, чем у многих взрослых актёров. Вы попали впервые на площадку подростком. Какие советы вы бы дали Вите (если бы она спросила),

как пройти этот путь достойно и не потерять связь со своим внутренним ребёнком?

– Я начала сниматься, когда мне было 14. И мне много чего советовали. Много чего пророчили. Но эти слова в конечном счете не имели ничего общего с реальностью. У каждого свой путь. И я с

большим удовольствием наблюдаю за путем Виты. Я не перестаю поражаться этой девочке. Многим взрослым «состоявшимся» артистам есть чему поучиться у нее!

– Вы и сами растите дочь. Была ли мысль, что она тоже, возможно, как и Вита, с малых лет начнёт сниматься в кино?

– Мне постоянно так или иначе намекают на то, что у нее есть данные и кинокарьера может получиться. Но я стараюсь не форсировать обстоятельства. Я рассказываю ей о своей профессии, и если в какой-то момент ей станет интересно и она захочет попробовать, то я не буду против и поддержу ее. Но все-таки хочется, чтобы импульс и желание исходили именно от нее.

## Блогерство: помощь или помеха?

– Вы так же, как и Мелани, активно ведёте соцсети. Помогает ли вам это в работе (может, подсказка для кастинг-директоров)?

– Я активно вела соцсети, когда там еще не было «кастинг-директоров» и киношников. Когда одной эстетичной фотографии



В кадре – актрисы Виты Корниенко и Катя Кабак.

было достаточно, чтобы у человека прибавилась пара тысяч подписчиков. Когда фотографии активно разлетались по пабликам и тем самым популяризировали автора.

Но «блогерство» не очень сочетается с серьезной «глубиной» актера. По крайней мере так принято считать. Что если ты ведешь андеграундный аккаунт и фотографируешь условно «ромашки» и водосточные трубы, то ты такая загадочная личность и актриса с глубиной. А если ты создал бренд, делаешь коммерческую картинку, то это отпугивает кастинг-директоров.

– Читаете ли вы реакции пользователей? Важно ли вам получать комплименты?

– Вы знаете, я больше про критику. Я только учусь принимать комплименты. Почему-то я очень от них закрываюсь. Мне тяжело их воспринимать. А вот критику я больше люблю. Если, конечно, она конструктивная. В ней я

вижу рост и возможность стать лучше. А комплименты – это как будто «пожинание плодов». А мне хочется развиваться. Но я понимаю, что нужно уметь их принимать. И у меня уже есть прогресс.

## «Я просто любознательная»

– Часто ли гримируете себя на площадке? Есть ли у вас свои пожелания гримёрам? Может, вы приносите свою косметику?

– Нет, я доверяю себя художникам. Я ощущаю себя как холст, на котором художник по гриму или костюму может творить. Ведь в финальных титрах будет именно их фамилия.

А если говорить «как тебе больше идет» или «что тебе нравится», то пропадает пластичность образа.

– Вы уже пробовали себя в роли продюсера. Также были радиоведущей, занимались танцами. Кажется, вы можете всё. Сейчас есть ощущение, что хочется попробовать что-то принципиально новое?

– Я просто очень любознательная. Меня увлекают новые знания. И пожалуй, это мне помогает в профессии.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ПОДРОБНОСТИ

# Легко ли быть принцессой?

– Вы кажетесь миниатюрной принцессой. Но как-то вы сказали, что с вашим ростом сложно найти одежду. Как обычно проходит ваш шопинг?

– Да, я миниатюрная. И обувь у меня 34/35. Поэтому я люблю заглянуть в детские отделы. Но в последнее время, если и покупаю вещи, то онлайн. И вообще я не фанат шопинга.

– Как-то прочтала, как искренне вы делитесь раз-

ными советами, связанными с внешностью: диеты, уход за кожей... А вы сами на кого подписаны, кого читаете, чтобы быть здоровой? Помогает ли вам в этом йога? Или вы за активные тренировки в зале?

– Я, как бисер на ниточку, годами собирала вокруг себя специалистов, которым могу доверять. Предпочитаю не читать советы «на заборе». Лучше обращаться к профессиона-

лам. Тем более в наше время, когда каждый второй – «эксперт».

Я в целом веду активный образ жизни. Люблю серфинг, картинг, хайкинг и длинные прогулки. В зале занимаюсь в основном с собственным весом или минимальным отягощением. На диетах не сижу. Диета должна быть не временная, а образ жизни! У меня это интуитивное питание, основанное на уже сложившихся

знаниях о полезном питании и привычках. Наш мозг очень не любит ограничения. И стоит только запретить себе даже «помидоры», сразу начинаешь о них думать. Даже если не сильно-то их ел и любил раньше.

Поэтому у меня принцип такой: если хочется похудеть или что-то изменить, то нужно делать это максимально медленно, в удовольствие и без резких ограничений! Если пьете чай с двумя ложками сахара, начните с того, чтобы добавлять одну.



Неудивительно, что эту красивую актрису любят снимать режиссёры. У Ольги есть безусловная харизма и талант, которые вкоре обращают на себя внимание.

**Т**ак, снявшись в начале года в 20-серийной картине «Борщи» для канала НТВ в роли майора юстиции, Ольга плавно перешла в другую – «Воспитание чувств» режиссера Максима Демченко. Когда закончилась и эта история, приступила к съемкам 22-го сезона «Тайны следствия»...

### Романтика дорог

– *Ольга, у вас такое насыщенное рабочее лето, что глупо спрашивать, удалось ли отдохнуть? Тем более что востребованность – наибольшая радость для артиста.*

– Абсолютно верно, я действительно радуюсь и хочу, чтобы все это продолжалось. Я не ощущаю себя вне рабочего процесса. Мне все нравится – моя работа, перелеты, переезды, экспедиции... Нравится находиться в постоянном профессиональном тоне. Для меня это важно, как для любого артиста. Недавно, например, закончила сниматься в Ростове-на-Дону. Мы постоянно колесили на поездах, вспоминали прошлое, когда пользовались поездами часто и в этом была своя романтика.

– *Что за проект, если не секрет?*

– Режиссер Роман Прозвирнин, у которого 12 лет назад снималась в сериале «Анжелика», пригласил меня в картину «Зеркало лжи», которая снималась для канала «Россия». Мы с ним долго не виделись и рады были вновь встретиться на площадке. С апреля и до конца июля

## Ольга ПАВЛОВЕЦ:

# // Отдых не зависит от количества дней



### Кстати

#### Набережная и шум прибоя

– *Лето, как момент отдыха, вы упустили. А на осень какие планы?*

– Работа и еще раз работа. Но если говорить об отдыхе, то для меня он не зависит от количества дней. Для того чтобы восстановиться, не обязательно куда-то ехать на неделю-две, можно восстановиться и за день, если к этому подойти с умом. Я умею расслабляться и получать удовольствие даже в перерывах между съемками, пусть это будет даже три часа. Например, после съемок в Сочи я перед самолетом два часа гуляла по набережной, смотрела на море, слушала шум прибоя, и мне было очень хорошо и спокойно.

#### самый тёплый сезон?

– На даче под Петербургом с родителями. Папа установил там небольшой бассейн с морской водой, в котором они с удовольствием плескались. Родители регулярно присылали видеотчеты. В конце августа я на несколько дней снова летала на съемки в Сочи и брала с собой старшего сына, чтобы он покупался в море перед школой. Старший сын идет в 6-й класс, а маленькому в октябре будет пять лет.

– *Знаю, что в перерывах между съемками вы любите рисовать, берёте с собой в экспедиции краски и бумагу...*

– На сей раз ничего не брала, поскольку не было вре-

на отдых, как раз в гости к нашей паре, которую мы играем с Димой Миллером. Поклонники сериала должны нас помнить: в первых сезонах проекта нас активно задействовали, но потом вывели из сериала, а теперь вновь вернули. Интрига заключается в том, надолго мы задержимся в проекте или нет, случится ли у нас продолжение?

– *Жизнь прекрасна в том числе и тем, что умеет преподносить сюрпризы...*

– Да-да, когда-то мою героиню Людмилу Колонкову также вывели из сериала «Тайны следствия», но годы спустя вернули, и теперь она – одна из ведущих персон проекта.

#### Сама себе костюмер

– *Вы всё лето работали, а у вас подрастают два сына. Где они провели*

– *Насколько я знаю, не заезжая домой, вы напрямую из Ростова отправились в Минск...*

– И отсняли там четыре серии нового проекта для телеканала ТВЦ «Дела житейские». Была отличная команда, прекрасный Минск и три недели интересной работы, после которой я направилась в Сочи, где идут съемки очередного сезона сериала «Склифосовский». По сюжету основной костяк врачей выезжает в Сочи

шли съемки, и это был прекрасный период.

#### И снова «Склифосовский»

– *Ростов-на-Дону удалось посмотреть?*

– Только в рамках съемок, но мы много где были. Для меня Ростов еще и близкий город. По линии деда я ростовчанка, он жил в городе Шахты под Ростовом. Так что люблю эти места.

мени. А вот стихи писала, выкладывала в соцсетях. И нередко освободившееся время использовала для вязания. Этот процесс у меня не прекращается, вяжу и в перерывах между съемками (*смеется*). Раскрою секрет, что моя героиня Людмила Колонкова в «Тайнах следствия» будет в свитере, который я связала сама. И в пляжных сценах сериала «Склифосовский» буду с сумкой и в шапочке собственного производства.

– *Режиссёры, как правило, видят в вас драматическую актрису. Никогда не пробовали сниматься в комедии?*

– Комедии действительно почти не было в моей жизни. Но скоро, судя по всему, попробую себя в этом жанре.

– *Некоторые актёры на съёмках предпочитают жить в квартирах. А вы?*

– Люблю отели, я в них отдыхаю. В Ростове, например, останавливаюсь в одном и том же, даже номер снимаю один и тот же. Меня уже там знают и очень приветливо встречают. Приятно, не скрою.

Наталья АНОХИНА

#### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Пусть жизнь будет щедрой на сюрпризы. И если вам вдруг стало скучно и обыденно, верьте, что завтра может произойти что-то неожиданно хорошее, что наполнит вашу жизнь новыми красками. Главное – не унывайте!

## СПЕЦВЫПУСК ЖУРНАЛА «ДОМАШНИЙ ПОВАР» «ВСТРЕЧАЕМ ПРАЗДНИК» В ПРОДАЖЕ С 7 ОКТЯБРЯ!



В преддверии новогодних и рождественских праздников в серии «Домашний повар» выходит новый спецпроект для тех, кто любит готовить, – «Встречаем праздник».

Он включает в себя пять сборников рецептов:

- ★ «Холодные закуски»,
- ★ «Горячие закуски»,
- ★ «Мясо, птица, рыба»,
- ★ «Салаты»,
- ★ «Выпечка».

Мы собрали для вас интересные кулинарные идеи, чтобы ваш праздничный стол радовал глаз и будоражил аппетит, порадовал разнообразием и вкусами. Блюда предлагаются простые в приготовлении, доступные по ингредиентам и, конечно, вкусные! Уверены, они обязательно найдут у вас приятный отклик.

**ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ!**

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

Белокочанная капуста – овощ особый, она не только вкусна, но и очень полезна, и поэтому исключительно популярна во многих кухнях мира. Капусту используют в приготовлении многих первых и горячих блюд, а также квасят и солят.

Интересно, что капуста – единственный овощ, который встречается в рецептах в двух видах одновременно: свежей и квашеной. Без этого сочетания невозможен, например, знаменитый польский бигос, а также блюда чешской и немецкой кухни.

### КАПУСТА ТУШЕННАЯ С КОЛБАСКАМИ



Немецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 108 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг капусты ■ 6 свиных колбасок ■ 2 луковицы
- 2 крупных зеленых яблока ■ 1 ст. л. бальзамического (или столового) уксуса ■ 2 ст. л. растительного масла ■ специи ■ соль

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Капусту нашинковать, лук нарезать перьями (или полукольцами), яблоки разрезать на 4 части, вырезать сердцевину.
- 2 Колбаски разрезать на небольшие кусочки, обжарить на раститель-

ном масле, извлечь из сотейника, отложить.

3 В том же сотейнике обжарить лук до прозрачности, добавить капусту, жарить, помешивая, 10 минут, добавить яблоки и специи, посолить, жарить еще 5 минут.

4 Содержимое сотейника аккуратно переложить в форму для запекания, сверху разложить колбаски, сбрызнуть уксусом, запечатать форму фольгой.

5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-15 минут.



# если в доме есть

# КАПУСТА



# значит, будет очень вкусно

### БИГОС



Польская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 118 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г говядины ■ 150 г соленого сала (с мясными прожилками)
- 200 г домашней колбасы ■ 200 г свежей капусты ■ 1 луковица
- 200 г квашеной капусты ■ 1 крупный спелый помидор
- 1 ст. л. растительного масла ■ горсть изюма ■ 1 ч. л. семян тмина
- 4-5 горошин черного перца ■ молотый черный перец ■ соль

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо и сало нарезать кубиками, колбасу – кусками, помидор – кубиками, лук – перьями; свежую капусту нашинковать, квашеную – отжать.
- 2 В кастрюле с толстым дном разогреть масло, обжарить сало до золотистой корочки, добавить мясо и колбасу, жарить 5-6 минут, извлечь из кастрюли, отложить.
- 3 В кастрюле обжарить лук до золотистого цвета, добавить квашеную капусту, залить 2-3 стаканами горячей воды, тушить на среднем огне 20 минут.
- 4 Добавить все отложенные мясные ингредиенты, свежую капусту, помидор, все специи, перемешать, довести до кипения, тушить на небольшом огне под крышкой 1,5-2 часа.
- 5 За 15-20 минут до готовности добавить изюм, проверить на соль.
- 6 Готовый бигос снять с огня, оставить настаиваться под крышкой 30-40 минут.

### ЛАХАНОРИЗО



Греческая кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 86 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г филе индейки ■ 1 стакан риса ■ 500 г белокочанной капусты ■ 1 морковь ■ 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока ■ 1 сладкий (болгарский) перец ■ 1 перчик чили
- 1 ч. л. семян кориандра ■ 4 ст. л. томатной пасты ■ 4 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ молотый черный перец ■ соль

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать небольшими кубиками, лук – тонкими перьями, чи-

ли – колечками, сладкий перец – кубиками, морковь – соломкой (или натереть на крупной терке), чеснок – тонкими пластинками, капусту нашинковать.

2 Филе обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле до румяной корочки, извлечь из сотейника, отложить.

3 В том же сотейнике обжарить лук до прозрачности, добавить морковь, жарить до перемены цвета, добавить чеснок, сладкий перец и чили, жарить еще 1-2 минуты.

4 Добавить капусту, перемешать, жарить еще 7-10 минут.

5 Томатную пасту развести в 2 стаканах горячей воды, влить в капусту, добавить рис и кориандр, посолить, поперчить, перемешать; тушить под крышкой на небольшом огне 25-30 минут.

6 Добавить обжаренное филе, перемешать, тушить еще 5-7 минут.

7 Готовое блюдо снять с огня и оставить под крышкой на 10-15 минут.

### КВАШЕНАЯ КАПУСТА



Русская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 19 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан капусты (4-5 кг)
- 1-2 моркови ■ 2-3 ст. л. соли

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Снять с капусты верхние листья, вымыть, отложить.

2 Капусту тонко нашинковать (кочерыжку вырезать), морковь натереть или нарезать тонкой соломкой. Выложить капусту и морковь в широкую емкость (например, эмалированный таз), посыпать солью, перемешать, перетереть руками до появления сока, еще раз перемешать.

3 Поверхность капусты разровнять, прикрыть верхними листьями, накрыть марлей, сверху положить доску (или большую тарелку), на нее поставить гнет (например, банку с водой).

4 Оставить емкость с капустой при комнатной температуре на 3-4 дня, 1-2 раза в день протыкать деревянной палочкой для выхода газа.

6 Когда брожение закончится (на поверхности перестанет образовываться пена), разложить капусту по банкам; хранить в прохладном месте.



Помидоры сам съешь, кабачками поделись с друзьями, а капусту – засоли.



Две подружки. – О чём задумалась? – Представляешь, каждую субботу я иду в магазин и покупаю продукты на неделю вперёд. Но во вторник или среду они почему-то заканчиваются.



Семейная жизнь – это когда муж перестаёт покупать овощи и солить капусту.

### РЁБРЫШКИ В КВАШЕНОЙ КАПУСТЕ



Польская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г свиных ребер
- 600 г квашеной капусты
- 1 луковица ■ 1 зубчик чеснока
- 5-6 шт. чернослива ■ 0,5 стакана клюквы ■ 2 ст. л. растительного масла ■ 2 лавровых листа
- 2 бутона гвоздики ■ соль
- 0,5 ч. л. тмина ■ молотый черный перец

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Ребра разрезать, лук нарезать перьями или полукольцами, чернослив нарезать некрупно, чеснок мелко нарубить.

2 В сковороде разогреть растительное масло, обжарить ребра до румяной корочки, извлечь из сотейника, отложить.

3 На той же сковороде обжарить до прозрачности лук, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить капусту, чернослив, тмин, гвоздику, лавровый лист, посолить, поперчить, перемешать, жарить 5-7 минут.

4 В форму для запекания выложить половину капусты, разложить ребра, накрыть второй половиной капусты, посыпать клюквой; форму запечатать фольгой.

5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 1,5-2 часа.

Светлана ИВАНОВА





Святитель Николай,  
архиепископ Мир-  
ликский, чудо-  
творец...

**Т**ак именуют столь  
любимого святого  
в России – Николая  
Угодника (Николая Чудо-  
творца).

**Где родился  
и жил  
святитель  
Николай**

В городке Патры (об-  
ласть Ликия в Малой  
Азии) 11 августа 270 года  
у состоятельных родите-  
лей родился сын, которо-  
му было предназначено  
стать избранником Спа-  
сителя. Единственный ре-  
бенок рос в христианской  
семье.

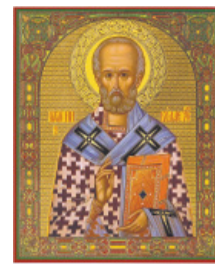
Повзрослев, он стал  
чтецом в церкви, а затем  
и священником. Настоя-  
телем храма служил его  
дядя, епископ Николай  
Патарский. Когда роди-  
тели покинули этот мир,  
Николай раздал все иму-  
щество и продолжил слу-  
жение. И вскоре взшел  
на епископский престол  
в Мире (сейчас в двух ки-  
лометрах от города Дем-  
ре, в провинции Анталия  
в Турции).

Нового архиеписко-  
па жители уважали и  
любили: он был спра-  
ведливый, отзывчи-  
вый, добрый. Известен  
был святой и как за-  
щитник христианства –  
он обличал еретиков.

Еще при жизни свя-  
титель Николай прославил-  
ся многими чудесами, по-  
могал морякам в море,  
выводил из тюрем непра-  
ведно осужденных, спас  
город Миры от страшного  
голода.

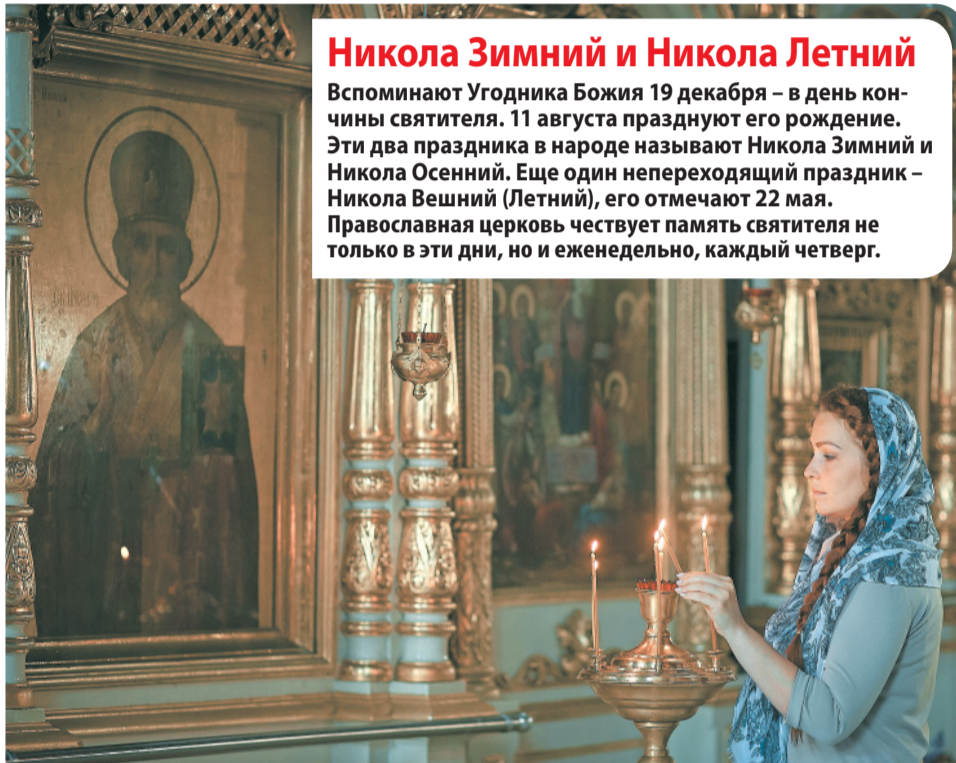
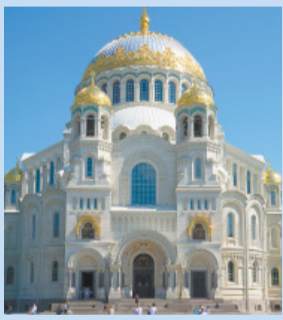
Святитель Николай до-  
жил до глубокой старости,  
проповедуя в городе до са-  
мой своей смерти пример-  
но в 343-351 годах (точная  
дата неизвестна). Был по-  
хоронен в соборе города  
Миры.

# Николай Чудотворец



## Почитание на Руси

Особо чтимый святой в  
России сразу узнается на  
всех иконах, которые есть в  
каждом храме. Праздник в  
честь переноса мощей Чу-  
дотворца был установлен  
на Руси уже в 1097 году, со-  
ставлена служба и первые  
русские жития святого. В се-  
редине XVI века побывал в  
нашей стране итальянец А.  
Гаваньини и в своем «Опи-  
сании Московии» отметил,  
что «среди прочих святых  
они более всего чтят Нико-  
лая Чудотворца и воздают  
ему почти что божеские по-  
чести: строят особые хра-  
мы, названные его именем;  
рассказывают о его много-  
численных чудесах». Неслучайно велико и чис-  
ло построенных на Руси  
храмов, а также засвиде-  
тельствованных церковью  
чудес по его молитвенно-  
му представительству. Есть  
множество молитв к свя-  
тельному, но, конечно, можно  
молиться, обращаться к  
святому Николаю и своими  
словами с просьбами и  
чаяниями.



## Никола Зимний и Никола Летний

Вспоминают Угодника Божия 19 декабря – в день кон-  
чины святителя. 11 августа празднуют его рождение.  
Эти два праздника в народе называют Никола Зимний и  
Никола Осенний. Еще один непереходящий праздник –  
Никола Вешний (Летний), его отмечают 22 мая.  
Православная церковь чествует память святителя не  
только в эти дни, но и еженедельно, каждый четверг.

## Дела Чудотворца

Многочисленные факты  
из жизни святителя описа-  
ны в его житии, составлен-  
ном примерно в VIII веке.  
Остановимся на двух из  
великого множества фак-  
тов и чудес, которые слу-  
чились при жизни свя-  
теля.

Однажды он спас трех  
мужей, которым грозила  
смертная казнь по обви-  
нению в подготовке мяте-  
жа против градоначаль-  
ника. Угодника Божия в  
городе не было, он плыл

в Иерусалим. Божие Про-  
видение помогло свяще-  
нику вернуться в Миры в  
тот момент, когда рядом с  
неправедно осужденными  
уже стоял палач. «...не вы-  
казал никакой опаски или  
робости; сколько доставал  
сил он побежал к пала-  
чу, смело выхватил из его  
рук меч, и, ничего не стра-  
шась, бросил на землю, и  
осужденных освободил от  
их оков. Никто не воспре-  
пятствовал его самовласт-  
ному поступку» – напишут  
потом в бытии.

У одного вдовца в горо-  
де Миры было три дочери,  
но замуж их никто не брал,

так как семейство было  
очень бедным.

Нет приданого – нет за-  
мужества, и единственная  
участь девушек – стать  
блудницами. Святитель не-  
сколько вечеров проходил  
мимо их дома, незаметно  
оставляя мешочки с золо-  
том.

Однажды отец подкара-  
улил дарителя, но святой  
уговорил его оставить все  
в тайне. Именно это пред-  
ание стало основой главной  
рождественской легенды:  
перед Рождеством святой  
Николай тайно раздает по-  
дарки.

Светлана ИВАНОВА

## Детали

### Перенесение мощей святителя Николая

22 мая, день памяти свя-  
того Николая Угодника,  
посвящен необычному  
событию, произошедшему  
спустя семь веков после  
смерти святителя.  
Веками к усыпальнице  
святителя устремлялись  
христиане, город Миры  
стал одним из крупнейших  
паломнических центров  
Византии. В XI столетии  
на Малую Азию из степи  
пришли иноземцы. Они  
быстро завоевали регион.  
Жители Мир опасались,  
что и их главную святыню  
ждет осквернение и разо-  
рение. На всякий случай  
мощи Николая Чудотворца  
замуровали.

**С**лух об навис-  
шей над городом  
угрозе распро-  
странился по Европе. Как  
рассказывают рукопис-  
ные источники, в 1087  
году корабли итальянских  
купцов из Венеции и Бари  
отправились в Антиохию  
за крупным заказом, а на  
обратной дороге реши-  
ли захватить за останками  
святителя. Представители  
Бари высадились на берег.  
Глубокой ночью, послав  
разведку, выяснили, что  
город спит, а церковь, где  
хранятся мощи, охраняют  
четыре монаха. Монахи  
и указали, где находятся  
мощи святого. ...Этой же  
ночью был разбит камен-  
ный помост над гробни-  
цей, крышка саркофага...  
Гроб был заполнен миром  
(благоухающим маслом).  
Барийские купцы совер-  
шили небольшую службу  
и, бережно завернув мо-  
щи в одежды, доставили  
на корабль. В календаре  
это событие стали назы-  
вать «Перенесение мощей  
святителя и чудотворца  
Николая из Мир Ликий-  
ских в Бар».

## ПОДРОБНОСТИ

# Вера, Надежда, Любовь – христианские добродетели

30 сентября православные  
христиане отмечают День па-  
мяти святых мучениц – Веры,  
Надежды, Любви и матери их  
Софии.

**Э**тот праздник в народе называл-  
ся Вселенскими бабьими име-  
нинами. И не только потому, что Ве-  
ра, Надежда и Любовь были самыми  
распространенными среди христи-  
анских женских имен. В этот день с  
особым уважением и почитанием от-  
мечались и прославлялись главные  
добродетели женщины – вера, на-  
дежда, любовь, материнский подвиг.

Начинался праздник с посещения  
храма. Именинницам в этот день да-  
рили ладанки и иконы с изображе-  
нием Веры, Надежды, Любви или  
Софии.

**И**стория праздника начинается  
во II веке. В Италии правил им-  
ператор Адриан. При всех его до-  
стоинствах, он жестко обращался с  
теми, кто не верил в пантеон рим-  
ских богов: христиане подвергались  
притеснениям. Императору донес-  
ли, что в Риме проживает глубоко  
верующая во Иисуса Христа вдова  
София с тремя дочерьми.

**А**дриан был неприятно пора-  
жен, что девочки, носившие  
имена трех главных добродетелей –  
Вера, Надежда и Любовь, – не со-  
бирались отказываться от своих  
убеждений. Ни подарки, ни палачи  
не заставили юных дев отказаться  
от веры в Спасителя. Они верили,  
что их души окажутся в Царствии  
Небесном – рядом с духовным от-  
цом. Девочки, младшей из которых,  
Любови, было 9 лет, Надежде – 10,

а Вере – 12, смиренно приняли все  
муки, а мать была вынуждена смо-  
треть, как истязают ее детей. Пре-  
терпев непередаваемые душевные  
муки, Софья похоронила своих де-  
тей. Два дня на их могиле оплаки-  
вала она своих девочек. На третий  
день Господь призвал многостра-  
дальную материнскую душу. Пра-  
вославной церковью святая София  
вместе с дочерьми причислена к  
лику святых.

Апостол Павел в Послании к Коринфянам упомянул главные хри-  
стианские добродетели: «А теперь пребывают сии три: вера, на-  
дежда, любовь; но любовь из них больше».



**1 ПЕРВЫЙ**



21.45 «СБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СБОР». (16+)  
В честь 350-летия Петра Великого
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости

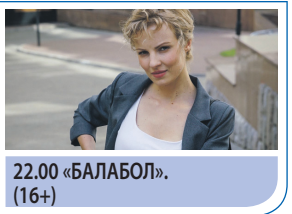
**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАЙКИ». (12+)  
Вилте вызывают в следственный комитет. Титов найден мёртвым. Начато следствие. Вилте опасается, что подозрение может пасть на неё и Рыжика. У молодого человека Кати Малышевой - Андрея неприятности на службе. Катя может ему помочь, если попросит за него адмирала.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». (16+)

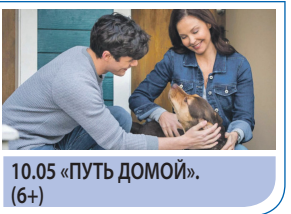
**НТВ**



22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 19.00 23.35 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
У талантливого айтишника Петра его бывший друг, вице-президент крупной корпорации, отбирает права на разработанную им компьютерную игру. Поиски справедливости приводят Петра на больничную койку.
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.20 «МЁРТВ НА 99%». (16+)
- 03.35 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

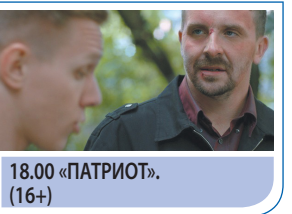
**СТС**



10.05 «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Монстры против овощей». (6+)
- 06.40 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 100 мест, где поесть. (16+)
- 10.05 «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)
- 12.00 «СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ». (16+)
- 14.05 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
- 16.35 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
- 19.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 19.50 «ФОРСАЖ: ХОББС И ШОУ». (16+)
- 22.30 «ФОРСАЖ». (16+)
- 00.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.30 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+)
- 03.00 «6 кадров». (16+)

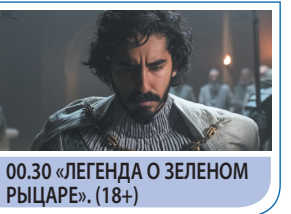
**ТНТ**



18.00 «ПАТРИОТ». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 20.00 «НИНА». (16+)  
Премьера! У Нины весьма интересная семья. Трое детей, двое бывших мужей, которые всё время где-то рядом, и муж нынешний, который, как выясняется, хочет развода. С этого и начинаются её приключения, ведь теперь Нине самой придётся как-то обеспечить всю эту ораву.
- 21.00 «РАЗВОД». (16+)
- 21.55 «БОТАНИ СУПЕРБАБА». (16+)
- 23.30 «СУПЕРБОБОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 01.20 «Такое кино!» (16+)
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



00.30 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)

- 06.00 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 22.05 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.40 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 10.55 «Москва - фронту». (16+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)
- 18.50 «На грани возможного». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.50 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Дом исполнения желаний. (16+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 11.50 Вернувшиеся. (16+)
- 12.50 Всё в твоих руках. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- 23.15 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
- 01.30 «ВОИНЫ СВЕТА». (18+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 13.00 Решала. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 15.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 22.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.15 Давай разведёмся! (16+)
- 10.10 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 22.45 «Порча». (16+)
- 13.45 23.50 «Знахарка». (16+)
- 14.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
- 19.00 «С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ...» (16+)
- 00.25 «Верну любимого». (16+)
- 06.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
- 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 11.30 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.45 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (12+)
- 15.10 23.05 «ФАРЦА». (16+)
- 17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 21.00 «ДВА ФЁДОРА». (12+)
- 22.25 «Очень личное». (12+)
- 00.50 «Вспомнить всё». (12+)
- 01.20 ОТражение. (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.15, 10.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.45 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.40 Назад в будущее. (16+)
- 22.35 Осторожно, вирус! (12+)
- 23.25 «ГАИШНИКИ». (16+)
- 02.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 03.05 Культурности. (12+)
- 03.20 «РАЗВОД». (16+)
- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «СМЕРШ». (16+)
- 07.30 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ». (16+)  
1941 год. По поручению Сталина создается специальная группа разведчиков особой секретности. Участники группы - хорошо тренированные военнослужащие, которые не знают страха, преданы Родине и высшему руководству.
- 11.00 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)  
Сериал. Биографическая драма, Россия, 2015 г. В ролях: Константин Милованов, Ольга Погодина, Леван Мсхладзе
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 03.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 06.00, 06.20 Фабрика еды. (16+)
- 06.40, 07.00 Научные глупости. (16+)
- 07.25, 08.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 09.00, 09.50 Инстинкт выживания. (16+)
- 10.35, 11.25 Авто-SOS. (16+)
- 12.15, 13.00 Аляска: Новое Поколение. (16+)
- 13.45, 14.35 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 15.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 16.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.55 Эпоха Викингов. (16+)
- 17.45 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.35, 19.00 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.20, 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 21.00, 03.15 Самые впечатляющие путешествия на поезде: Ледниковый экспресс. (16+)
- 21.50 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
- 22.40 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
- 23.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.05 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.45, 02.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 04.10, 04.35 Зона строительства. (16+)
- 04.55, 05.20 Игры разума. (16+)
- 05.35 Фабрика еды. (16+)
- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.25 Музейные тайны: Шпион, который спас Вашингтона. (12+)
- 07.10 Музейные тайны: Чудо на Гудзоне. (12+)
- 07.55, 08.45 Армагеддон Цезаря. (16+)
- 09.30 Жертвы викингов. (16+)
- 10.30 Американские принцессы на миллион долларов: Воротились. (12+)
- 11.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
- 12.10, 13.05 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 14.00 Тайны шести жен: В разводе. (16+)
- 15.00 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+)
- 16.00 Тайны шести жен: В разводе, обезглавлена, выжила. (16+)
- 17.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
- 17.50 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
- 18.50, 19.40 5000 лет истории Нила. (12+)
- 20.30 Тайны Бермудского треугольника: Улавливание с неба. (12+)
- 21.20 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
- 22.05 Великая война: Барбаросса. (12+)
- 23.00 Великая война: Киев 1941. (12+)
- 23.55, 00.55, 01.55 Тайны шести жен. (16+)
- 02.55, 03.50, 04.45 Рыцари. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

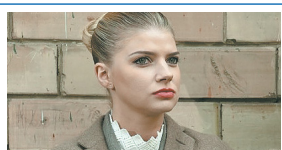
РОССИЯ К  
Культура



08.35 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 «Дороги старых мастеров»
- 08.35 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.10 «Михаил Аникушин»
- 12.55 22.00 «СПРУТ-3»**
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 16.20 «Роман в камне»
- 16.50 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»**
- 18.05 02.00 Музыка эпохи барокко
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Лев Зильбер»
- 21.20 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.05 «ЦСДФ: Точка отсчета»

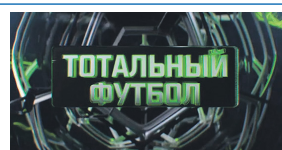
ТВЦ



15.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Большое кино». (12+)
- 08.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (12+)
- 10.45 18.10 03.00 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ».** (12+)
- 13.35 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА».** (12+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 18.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Тайная комната Бориса Джонсона». (16+)
- 01.10 «Майя Булгакова». (16+)
- 01.50 «Любимая женщина Владимира Ульянова». (12+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



22.40 Тотальный футбол. (12+)

- 07.00 10.00 12.55 15.30 18.35 Новости
- 07.05 18.40 21.50 Все на Матч!
- 10.05 15.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Читы
- 15.55 «Громко»
- 16.55 Гандбол. «Нева» - ЦСКА. СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
- 19.00 Хоккей. ЦСКА - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.40 Тотальный футбол. (12+)
- 23.10 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - МБА. Единая лига ВТБ. (0+)

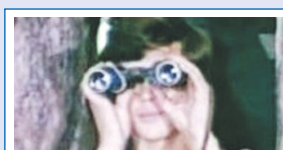
СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



22.55 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 «Пuls города. Репортаж». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 18.40 Малые родины. (6+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 13.15 «Акварель». (12+)
- 15.25 «Объясняем». (12+)
- 15.40 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решенный». (12+)
- 21.00 «Вспомнить всё!». (16+)
- 22.00 Новости. (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 Соль событий. (16+)
- 22.55 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА».** (12+)
- 00.45 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)
- 02.20 «ЕЩЕ О ВОЙНЕ».** (16+)

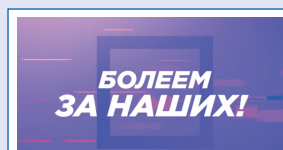
ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



13.15 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (0+)

- 07.00 08.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (12+)
- 10.45 15.35 «Гидом - буду!» (12+)
- 11.15 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!»** (6+)
- 13.15 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ».** (0+)
- 14.20 «Мое родное». (12+)
- 15.50 «Путешествия в деталях». (12+)
- 16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)
- 17.30 «Трое в лодке». (12+)
- 18.05 05.05 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ».** (16+)
- 19.40 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ».** (12+)
- 20.35 «Связь времен». (12+)
- 21.05 «ВЕК АДАЛИН».** (16+)
- 23.40 «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТЫ».** (12+)

78  
78 КАНАЛ



19.15 «Болеем за наших!» (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 23.00 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 «Начало дня». (12+)
- 12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.10 01.35 Телекурьер. (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 03.50 «Тайная история еды». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.40 «Реальная политика». (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 18.45 «Подводный роман». (16+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. ЦСКА - СКА. Прямая трансляция. (12+)
- 22.15 «Итоги дня». (16+)
- 03.05 «Загадки века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Смешарики. Новые приключения». (0+)
  - 06.55 «Жужжалка». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.30 «Жужжалка». (0+)
  - 07.35 «Команда Флоры». (0+)
  - 09.30 «Два хвоста». (6+)
  - 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
  - 11.05 «Монсики». (0+)
  - 11.35 «Морики Доррики». (0+)
  - 12.00 «Буба». (6+)
  - 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
  - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.10 «Гудзонианс. Магическая сила!» (6+)
  - 14.20 «Тайны Медовой долины». (0+)
  - 17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
  - 17.30 «Три кот». (0+)
  - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
  - 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
  - 22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Ох и Ах». (0+)
  - 23.05 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
  - 23.15 «Карусельный лев». (0+)
  - 23.25 «Полкан и Шавка». (0+)
  - 23.35 «Прибок-теремок». (0+)
  - 23.45 «Мой друг зонтик». (0+)
  - 23.55 «Крылатый, мохнатый да масленый». (0+)
  - 00.05 «Новаторы». (6+)
  - 02.10 «Еда на ура!» (0+)
  - 02.30 «Лунтик». (0+)
  - 04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**  
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
  - 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
  - 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
  - 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
  - 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
  - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
  - 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
  - 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
  - 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
  - 08.20 «Утиные истории». (6+)
  - 08.55 «Пес Пэт». (6+)
  - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
  - 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
  - 11.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
  - 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
  - 15.40 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
  - 16.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
  - 19.10 «Призрак и Молли МакГин». (6+)
  - 19.30 «Жил-был кот». (6+)
  - Котенок Рудольф счастливо жил в уютном доме под присмотром своей юной хозяйки, пока однажды из-за нелепой случайности не оказался совсем один в неизвестном большом городе.
  - 21.05 «Отель Трансильвания». (12+)
  - 23.00 «Великий Человек-пак». (12+)
  - 23.55 «Закон Мерфи». (12+)
  - 02.05 «Город героев: Новая история». (6+)
  - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

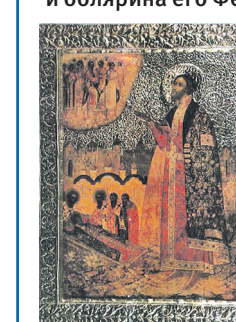
- TV1000**  
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
  - 06.20 «Аисты». Мультфильм. (6+)
  - 07.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
  - 09.50 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
  - 11.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
  - 13.50 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
  - 15.35 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)
  - 17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
  - 19.00 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)
  - 21.05 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
  - 23.30 «ГОНКА». (16+)
  - 01.30 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)
  - 03.10 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
- РУССКОЕ КИНО**  
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
  - 06.00 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
  - 06.50 «Три кот». Мультсериал. (6+)
  - 07.40 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
  - 09.35 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)
  - 11.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
  - 12.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
  - 15.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
  - 17.05, 18.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (16+)
  - 19.00 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
  - 20.45 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
  - 22.10 «БАТЯ». (16+)
  - 23.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
  - 02.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
  - 04.05 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- ДОМ КИНО**  
06.20 «Три кот». Мультсериал. (6+)
  - 06.50 «Белка и Стелка. Звездные собаки». Мультфильм. (6+)
  - 08.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
  - 09.45 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
  - 11.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
  - 12.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
  - 14.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
  - 15.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
  - 17.00 «СВАТЫ». (16+)
  - 23.30 «ВАСАБИ». (16+)
  - 01.10 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
  - 03.00 «УИК-ЭНД». (16+)
  - 04.35 «ПЛУС ОДИН». (16+)
- СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь», «Машинные сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
  - 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
  - Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг.
  - 19.20, 20.10, 21.00, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
  - 23.20 Суббота news 2022. (16+)
  - 23.30, 00.40 Богиня шопинга. (16+)
  - 01.40, 02.30 Барышня-крестьянка. (16+)
  - 03.20 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
  - Россия, 2015 г.
  - 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**  
01.20 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
  - 02.40 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
  - 04.15 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
  - 05.50 «ЦЫПОЧКА». (16+)
  - 07.40 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
  - 09.40 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)
  - 11.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
  - 13.40 «ЭДДИ «ОРЕЛ»». (16+)
  - 15.40 «АГУАР». (16+)
  - 17.35 «ПРИКСЕЛИ». (12+)
  - 19.30 «БАТЯ». (16+)
  - 20.55 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
  - Фэнтези, боевик, комедия, детектив, приключения, США, 1986 г.
  - 22.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
- МОСФИЛЬМ**  
06.45 «ОСЕНЬ». (12+)
  - 08.20 Мультфильмы. (0+)
  - 09.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
  - 10.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
  - 13.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
  - 15.15 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (12+)
  - 16.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
  - 18.10, 04.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
  - 19.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
  - 21.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
  - 00.05 «ДОРОГИ АННЫ ФИРЛИНГ». (12+)
  - 02.45 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
  - Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Анна Михалко, Дмитрий Щербина, Ада Роговцева
  - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
  - 12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
  - 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
  - 14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
  - 15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГАТОР». (16+)
  - Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г. В ролях: Игорь Сивов, Полина Сыркина, Александр Подобед
- СТС LOVE**  
06.00 «Три кот». Мультсериал. (0+)
  - 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
  - Кира занята подготовкой к свадьбе и предстоящей поездке в Прагу. Катя остается у руля компании. Продажи на нуле, банк требует погашение процентов, Катя срочно просит Андрея вернуться. Она тщательно готовится к встрече с шрифтом...
  - 08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
  - 13.10 «КУХНЯ». (12+)
  - 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
  - 22.50 «МАМОЧКИ». (16+)
  - 01.10 «РАНЕТИКИ». (16+)
  - 03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
  - 05.05 «Три кот». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Иван Шмелев. Пути земные. (0+)
- 05.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Священномученик Серафим (Чичагов). Душа Петербурга. События и адреса. (0+)
- Фильм создан специально для учеников старших классов - их же ровесниками.
- 10.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.20 Завет. (6+)
- 12.25 Двенадцать. (12+)
- 13.00 В поисках Бога. (6+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.35, 17.00 «ТАК И БУДЕТ». 1-2 серии. (16+)
- 18.25 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Раны. Живая вера среди разоблаченных церквей. (12+)
- 23.50 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 01.55 В поисках Бога. (6+)
- 02.25 Профессор Осипов. (0+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7. Мчч. и испп. Михаила, кн. Черниговского, и боярина его Феодора, чудотворцев.



Вмч. Евстафия Плакиды, жены его Феопистии и чад их Агапия и Феописта. Прп. и блгв. кн. Олега Брянского. Собор Брянских святых. Сщмчч. Феоктиста и Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Иные называют благоразумными тех, которые умеют разумно распорядиться в чувственном, но настоящие благоразумники те, которые владеют своими пожеланиями».

Прп. Марк Подвижник

**1** ПЕРВЫЙ



21.45 «СОБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СОБОР».** (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАЙКИ».** (12+)  
Саша отправляется на пробы в модельное агентство и успешно их проходит. Её ждёт годовой контракт и переезд в Германию. Лена догадывается, как отнесётся к выбору подобной профессии Тополь. Она берётся подготовить сурового отца к этой новости.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА».** (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР!-2».** (16+)

**НТВ**



22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ЛИХАЧ».** (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 00.20 «МЁРТВ НА 99%».** (16+)
- 02.55 «Их нравы». (0+)
- 03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

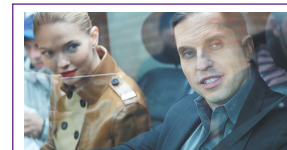
**СТС** СТС



09.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА».** (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 14.10 «РОДКОМ».** (12+)
- 18.30 «ТЁТЯ МАРТА».** (16+)
- 20.00 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ».** (12+)
- 22.05 «ФОРСАЖ-4».** (16+)
- 00.10 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ».** (12+)  
Фрэнк Эбегнейл успел поработать врачом, адвокатом и пилотом на пассажирской авиалинии - и всё это до достижения полного совершеннолетия в 21 год. Мастер в обмане и жульничестве, он также обладал искусством подделки документов, что принесло ему миллионы долларов.
- 02.35 «6 кадров». (16+)

**ТНТ** ТНТ



22.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 18.00 «ПАТРИОТ».** (16+)
- 20.00 «НИНА».** (16+)
- 21.00 «РАЗВОД».** (16+)
- 22.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (16+)  
Дерзкая и циничная опер в юбке Светлана Артюхова, которая никогда не шутит, и красавчик, любимец публики стендап-комик Илья не имеют ничего общего, кроме вынужденного совместного спецзадания по раскрытию схемы сбыта наркотиков. Дело на особом контроле, времени мало, а преступником может быть кто угодно.
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

- 06.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
- 22.50 Водить по-русски. (16+)
- 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ».** (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ».** (16+)
- 08.35 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.55 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 10.55 «4 октября - День Космических войск». (16+)
- 13.20 15.05 03.55 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ».** (16+)
- 18.50 «На грани возможного». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.50 «БУДНИ УГОЛОВНО-ГО РОЗЫСКА».** (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Дом исполнения желаний. (16+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 11.50 Мистические истории. (16+)
- 12.50 Всё в твоих руках. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ГРИММ».** (16+)
- 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ».** (16+)
- 23.15 «РЕПРОДУКЦИЯ».** (16+)
- 01.15 «ЖЕНА АСТРОНАВТА».** (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 13.00 Решала. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 15.00 «СОЛДАТЫ-3».** (12+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 22.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 22.45 «Порча». (16+)
- 13.45 23.50 «Знахарка». (16+)
- 14.15 00.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2».** (16+)
- 19.00 «С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ...»** (16+)
- 00.55 «Понять. Простить». (16+)
- ОТР**
- 06.40 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)
- 11.30 «ДВА ФЁДОРА».** (12+)
- 15.10 23.05 «ФАРЦА».** (16+)
- 16.05 00.00 «Люди, сделавшие Землю круглой». (12+)
- 17.00 22.20 «За дело!» (12+)
- 17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 21.00 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА».** (12+)
- 00.50 «Финансовая грамотность». (12+)
- 01.20 ОТражение. (12+)
- 03.05 «Сделано с умом». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
- 05.00, 03.25 «РАЗВОД». (16+)
- 06.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
- 07.55, 10.10 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.50 Новости
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.40 Назад в будущее. (16+)
- 22.35 Осторожно, вирус! (12+)
- 23.25 «ГАИШНИКИ». (16+)
- 02.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 03.10 Специальный репортаж. (12+)
- ПОБЕДА**
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
- 06.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 09.10 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
- 14.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад, но майор ОББ Егор Драгунов подозревает, что это дело рук не обычных уголовников...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «30Я». (16+)
- 02.40 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
- НАЦИОНАЛ GEOGRAPHIC**
- 06.00, 06.20, 05.35 Фабрика еды. (16+)
- 06.35, 07.00 Научные глупости. (16+)
- 07.20, 08.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.55, 09.45 Инстинкт выживания. (16+)
- 10.30, 11.20 Авто-SOS. (16+)
- 12.10, 12.55 Аляска: Новое Поколение. (16+)
- 13.40, 14.30 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 15.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 16.05 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.55 Самые впечатляющие путешествия на поезде. (16+)
- 17.45 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.35, 19.00 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.20, 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 21.00, 03.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Вызов. (16+)
- 21.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 22.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
- 23.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.45, 02.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.55, 04.20 Зона строительства. (16+)
- 04.45, 05.05 Игры разума. (16+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.10, 06.55, 07.35 Музейные тайны. (12+)
- 08.20, 09.15 Великая война. (12+)
- 10.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
- 11.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
- 12.00, 12.50 5000 лет истории Нила. (12+)
- 13.40 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
- 14.30 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
- 15.20 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
- 16.15 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
- 17.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)
- 18.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)
- 18.50, 19.40 5000 лет истории Нила. (12+)
- 20.30 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
- 21.20 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
- 22.20 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)
- 23.15 Великая война: Битва за Москву. (12+)
- 00.10, 01.05 Рыцари. (16+)
- 02.00, 02.50 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 03.50, 04.40 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

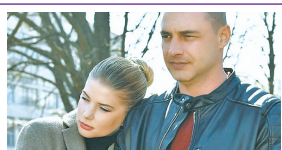
РОССИЯ К  
Культура



15.50 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.50 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Осада Алезии»  
08.35 13.35 Цвет времени  
**08.45 16.50 «НАШЕ ПРИ-  
ЗВАНИЕ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.10 ХХ век  
12.15 16.35 «Забитое ремес-  
ло»  
**12.35 22.00 «СПРУТ-3»**  
13.45 «История русской еды»  
14.15 23.05 «ЦСДФ: Точка  
отсчета»  
15.05 Новости. Книги  
15.20 «Передвижники»  
15.50 «Сати. Нескучная клас-  
сика...»  
18.05 Музыка эпохи барокко  
19.00 Уроки русского  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 Дневники конкурса  
«Учитель года»  
21.20 «Белая студия»  
01.10 «Скитания капитана  
армады»

ТВЦ



15.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.20 «Доктор И...» (16+)  
**08.55 «СОКОЛОВА ПОДО-  
ЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (12+)  
10.45 «Роковые влечения.  
Жизнь без тормозов».  
(12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия  
**11.50 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО  
ФОНАРЯ».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.15 «СЛЕДОВАТЕЛЬ  
ГОРЧАКОВА».** (12+)  
16.55 Хроники московского  
быта. (12+)  
18.10 «Петровка, 38». (16+)  
**18.20 «СЕЛЬСКИЙ  
ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
22.35 «Закон и порядок».  
(16+)  
23.10 «Барбара Брыльска.  
Злой ангел». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Владислав Листьев.  
Убийственный  
«Взгляд». (16+)  
01.15 «Советские мафии».  
(16+)

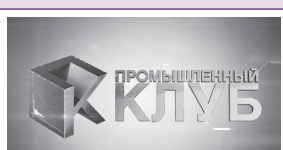
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



10.05 Специальный репортаж. (12+)

06.00 «Есть тема!» (16+)  
07.00 10.00 12.55 15.30 19.00  
Новости  
07.05 15.55 19.05 00.00 Все  
на Матч!  
10.05 15.35 Специальный  
репортаж. (12+)  
10.25 Еврофутбол. Обзор.  
(0+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.00 Бокс. Чемпионат  
России. Мужчины.  
Прямая трансляция  
из Читы  
16.55 Футбол. «Ставропо-  
льАгроСоюз» - «Не-  
фтехимик». ФОНБЕТ  
Кубок России. Прямая  
трансляция  
19.30 Футбол. «Бавария»  
- «Виктория». Лига  
чемпионов. Прямая  
трансляция  
21.45 Футбол. «Интер» -  
«Барселона». Лига  
чемпионов. Прямая  
трансляция  
00.55 Футбол. «Аякс» - «На-  
поли». Лига чемпи-  
онов. (0+)

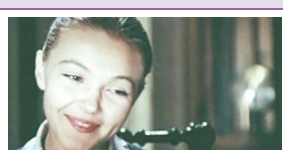
СПБ  
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



13.50 «Промышленный клуб». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой  
утренний эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - го-  
род решений». (12+)  
12.10 «Пuls города». (12+)  
12.20 Объясняем. СПб. (12+)  
12.40 «Петр Первый». (6+)  
13.10 15.15 19.20 22.30 Ново-  
сти спорта. (12+)  
13.15 «Такой футбол». (6+)  
13.50 «Промышленный  
клуб». (12+)  
14.15 Соль событий. (16+)  
14.20 «Зона особого внима-  
ния». (16+)  
15.25 «Объясняем». (12+)  
**15.40 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».**  
(16+)  
18.40 Малые родины. (6+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)  
19.30 «Адаптация». (6+)  
21.00 «Русская дорога». (16+)  
22.40 Степень защиты. (16+)  
22.50 «Фейкам - нет». (16+)  
**23.00 «СЛЕДЫ НА ПЕСКЕ».**  
(16+)  
**01.00 «ТРИ ДНЯ НА  
ЛЮБОВЬ».** (16+)

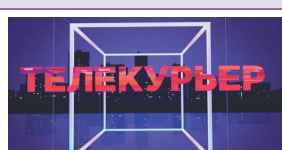
СПБ  
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



13.15 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (6+)

07.00 08.00 19.00 23.00 02.00  
«ЛЕНТВ24 Акценты».  
(12+)  
07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24  
Актуальный разго-  
вор». (6+)  
**09.00 «ГОСПОДА-  
ТОВАРИЩИ».** (12+)  
10.45 «Гидом - буду!» (12+)  
**11.15 19.40 «ТАИНСТВЕН-  
НАЯ СТРАСТЬ».** (12+)  
12.15 «Карта Родины». (16+)  
**13.15 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА».**  
(6+)  
14.30 «На пределе». (12+)  
15.35 «Россия. Связь вре-  
мен». (12+)  
**16.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК».**  
(16+)  
17.15 04.20 «Вокруг Света.  
Места Силы». (16+)  
**18.05 05.05 «ИСЧЕЗНУВ-  
ШАЯ».** (16+)  
20.35 «Ростовские амазон-  
ки». (16+)  
**21.25 «ОБЛЕПИХОВОЕ  
ЛЕТО».** (12+)  
**23.40 «И СНОВА ГОРЬКО!»**  
(16+)

78  
78 КАНАЛ



13.10 Телекурьер. (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 20.00  
21.00 23.00 «Известия  
78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)  
11.00 «Начало дня». (12+)  
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.10 02.20 Телекурьер. (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)  
14.30 «Тайная история еды».  
(12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды».  
(12+)  
16.05 00.40 «Реальная по-  
литика». (12+)  
17.30 «Другой Петербург».  
(16+)  
18.00 «Вечер трудного дня».  
(12+)  
19.00 03.00 «Интервидение».  
(12+)  
20.10 01.35 «Открытая сту-  
дия». (12+)  
21.10 22.15 03.55 «Итоги  
дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кру-  
гляши». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Школьный автобус  
Гордон». (0+)  
В красивом прибрежном  
городке, в детском саду  
Саншайн Форест, учится  
группа милых малышей.  
Чтобы защитить детей от  
разных бед, впервые в  
мире создается автобус по  
имени Гордон.  
08.35 «Царевны». (0+)  
10.45 «ТриО!» (0+)  
11.05 «Монсики». (0+)  
11.35 «Морики Дорики».  
(0+)  
12.00 «Буба». (6+)  
13.05 «Дикие скричеры!»  
(6+)  
14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)  
14.10 «Смешарики». (0+)  
17.00 «Суперкрылья. Подза-  
рядка». (0+)  
17.30 «Три кот». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Союзмультфильм»  
представляет: «Волк и се-  
меро козлята». (0+)  
23.05 «Ореховый прутик».  
(0+)  
23.30 «Живая игрушка». (0+)  
23.35 «Дора-Дора-помидо-  
ра». (0+)  
23.50 «Хитрая ворона». (0+)  
23.55 «Федорино горе». (0+)  
00.05 «Новаторы». (6+)  
02.10 «Еда на ура!» (0+)  
02.30 «Лунтик». (0+)  
04.30 «Студия Каляки-Мая-  
ки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)  
06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
08.20 «Утиные истории». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
14.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
19.10 «Призрак и Молли  
МакГил». (6+)  
19.30 «Плюшевый бум!» (0+)  
20.55 «История игрушек  
и ужасов». (6+)  
Встречайте легендарные  
игрушки в новом жутко-ин-  
тересном анимационном  
приключении Disney/Pixar!  
21.15 «Отель Трансильва-  
ния». (12+)  
23.00 «Великий Человек-па-  
ук». (12+)  
23.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
02.05 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
06.25 «МАЛЫШКА НА МИЛ-  
ЛИОН». (16+)  
08.45 «МИРНЫЙ ВОИН».  
(12+)  
10.50 «ГОНКА». (16+)  
13.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ».  
(16+)  
15.15 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ  
И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)  
17.25, 18.15 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
19.05 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)  
20.55 «ТРАССА 60». (16+)  
США, Канада, 2002 г. В ро-  
лях: Джеймс Марсден, Гари  
Олдман, Эми Смит, Курт  
Рассел, Кристофер Ллойд  
23.00 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАР-  
СКИЙ НОЖ». (18+)  
00.40 «ТЕРМИНАЛ». (12+)  
02.45 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (6+)  
06.20 «Пин-код». Мультсери-  
ал. (6+)  
07.05 «Три кот». Мультсери-  
ал. (6+)  
08.15 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУ-  
ТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
09.55 «БАТЯ». (16+)  
11.15 «ДОРОГОЙ ПАПА».  
(12+)  
12.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)  
15.00 «ВИКИНГ». (12+)  
17.15, 18.10 «ПРОЕКТ «АННА  
НИКОЛАЕВНА»». (16+)  
19.10 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК».  
(16+)  
Россия, 2022 г.  
21.15 «СТАТУС: СВОБОДЕН».  
(16+)  
23.00 «ДУХLESS». (18+)  
00.40 «ДУХLESS-2». (16+)  
02.25 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦА-  
РИ». (12+)  
03.00 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬ-  
НЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)  
04.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)  
06.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУ-  
ПЕЕ-2». (16+)  
08.00 «СИНЬОР РОБИНЗОН».  
(16+)  
10.10 «ЦЫПОЧКА». (16+)  
12.00 «ОСОБЕННОСТИ НА-  
ЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ».  
(16+)  
13.55 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ».  
(16+)  
15.40 «БАТЯ». (16+)  
17.10 «КАК ЗНАТЬ...». (16+)  
19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ».  
(12+)  
21.20 «ТАКСИ-5». (18+)  
23.15 «ПИКСЕЛИ». (12+)

МОСФИЛЬМ

07.00 Мультфильмы. (0+)  
07.55 «ПЕС БАРБОС И НЕ-  
ОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)  
08.05 «ИДИОТ». (16+)  
10.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».  
(12+)  
12.10 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ».  
(12+)  
14.00 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ  
ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВ-  
СКОГО». (12+)  
15.30 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МА-  
РИИ». (12+)  
16.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ  
ПЕРРИШОНА». (12+)  
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕД-  
СТВИЯ-10». (16+)  
19.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДА-  
ЧИ». (12+)  
21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕ-  
НЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)  
23.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».  
(12+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три кот». Мультсери-  
ал. (6+)  
06.50 «Урфин Джюс возвра-  
щается». (6+)  
08.15 «Три богатыря. Ход ко-  
нем». (6+)  
09.35 «Три богатыря и Шама-  
ханская царица». (12+)  
11.00 «Три богатыря на даль-  
них берегах». (6+)  
12.20 «Три богатыря и на-  
следница престола». (6+)  
13.50 «Три богатыря и прин-  
цесса Египта». (6+)  
15.10 «Три богатыря и конь  
на троне». (6+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ТАКСИ». (16+)  
01.05 «СУПЕРБОРЬБЫ». (12+)  
02.35 «АРТИСТКА». (12+)  
04.15 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПО-  
БЕДУ». (12+)  
05.35 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-  
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2008-2012 гг.  
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУД-  
НЫЕ ДЕТИ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ  
НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИ-  
ТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2018 г. В ролях: Мари-  
на Коняшкина, Александр  
Давыдов, Алексей Деми-  
дов, Татьяна Храмова,  
Игорь Филиппов  
15.00, 23.00, 07.00 «НАВИГА-  
ТОР». (16+)  
01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».  
(12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны Песенки», «Машины  
сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)  
19.20, 20.00, 21.00, 21.40,  
22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)  
23.20 Суббота news 2022.  
(16+)  
23.30, 00.40 Богиня шопин-  
га. (16+)  
01.30, 02.20, 03.10, 04.00  
Барышня-крестьянка.  
(16+)  
04.45, 04.55 «Смешарики».  
Мультсериал. (0+)  
04.50 «Малышарики. Умные  
песенки». Мультсериал.  
(0+)

СТС LOVE

06.00 «Три кот». Мультсери-  
ал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ!». (12+)  
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
У Васнецовых появляется  
новая соседка - пианистка  
Виолетта. Папа пытается  
избавиться от назойливых  
звуков сверху, притворив-  
шись композитором. Маша  
сидит на диете и выбра-  
сывает из дома всю еду. Те-  
перь Васнецовы просто обя-  
заны немного поголодать.  
13.10 «КУХНЯ». (12+)  
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
22.50 «МАМОЧКИ». (16+)  
01.05 «РАНЕТКИ». (16+)  
03.25 «Эй, Арнольд!» Мульт-  
сериал. (0+)  
05.00 «Три кот». Мультсери-  
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 В поисках Бога. (6+)  
05.40 Золотое кольцо.  
Ростов. (0+)  
05.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».  
(0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
10.30 Святны России. (6+)  
11.35 Русский мир. (12+)  
12.35 Парсуна. С Владими-  
ром Легойдой. (6+)  
13.30, 14.00, 14.30 Мона-  
стырская кухня. (0+)  
15.00 Непобедимый. (0+)  
16.00 Дороги войны. Бого-  
родица «Ратная» из Вязем-  
ского котла. (0+)  
16.25 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)  
18.35 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Святитель Николай.  
Чтоб печаль превратилась  
в радость. (0+)  
0 жизни великого еписко-  
па Мир Ликийских, Нико-  
лая, и его чудесах, о судьбе  
его святых мощей, о по-  
читании его во всем мире,  
а также о его месте в рус-  
ской истории и культуре.  
23.15 Служба спасения  
семьи. (16+)  
00.10 День Патриарха. (0+)  
00.25 Я буду вас видеть, и слы-  
шать, и помогать вам. (0+)  
00.55 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)  
01.45 Завет. (6+)  
02.40 Лица Церкви. (6+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Отдание праздника Воздвижения Живо-  
творящего Креста Господня. Обретение  
мощей свт. Димитрия, митр. Ростовского.



Ап. от 70 Кодрата. Сщмчч.  
Ипатия епископа и Андрея  
пресвитера. Прп. Даниила  
Шужгорского. Прп. Иосифа  
Заоникиевского. Свт. Иса-  
кия и Мелетия, епископов  
Кипрских. Мчч. Евсевия и  
Приска. Сщмчч. Алексан-  
дра, Алексия, Константи-  
на, Иоанна пресвитеров.  
Прмч. Маврикия и с ним  
мч. Василия. Сщмчч. Ва-  
лента, Александра, Иоан-  
на, Андрея, Петра, Иоанна пресвитера. Сщмч.  
Иоанна пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«Верь, что благоразумие надежнее  
счастья. Одно есть быстрое течение  
обстоятельств, а другое – кормило».  
Прп. Григорий Богослов

**1** ПЕРВЫЙ



21.45 «СОБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СОБОР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАЙКИ». (12+)
- «Чайка» сильно ослаблена, Тополу необходимо найти замену двоим игрокам - Нино и Юле. Внезапно он предлагает место в основном составе уборщице клуба - Алие из Узбекистана. Оказывается, несколько лет назад она была профессиональной волейболисткой. Но Алиа почему-то отказывается играть в «Чайке».
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». (16+)

**НТВ**



22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.20 «МЁРТВ НА 99%». (16+)
- 02.55 «Их нравы». (0+)
- 03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

**СТС** СТС



06.30 «Шрэк 4D». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 06.30 «Шрэк 4D». (6+)
- 06.40 «Шрэк. Страшилки». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 14.10 «РОДКОМ». (12+)
- 18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 20.00 «ФОРСАЖ-5». (16+)
- 22.30 «ФОРСАЖ-6». (12+)
- 01.05 «ПУСТОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
- В 1995 году, путешествуя по горам Бутана, один из четырёх американских туристов провалился в странную пещеру и как будто впал в оцепенение.
- 03.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

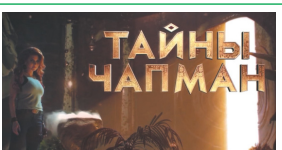
**ТНТ** ТНТ



22.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 20.00 «НИНА». (16+)
- 21.00 «РАЗВОД». (16+)
- Премьера! Если твоя бывшая в браке установила какие-то правила, то после развода они автоматически перестают действовать. Теперь можно жить так, как тебе хочется. Ведь ты свободный человек! Генеральная уборка - это выдумка нудных домохозяек! Брутальный холостяк не нуждается в стерильной чистоте. По крайней мере, первые две недели...
- 22.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
- 23.40 «ДУБЛЁР». (16+)
- 01.25 «Импровизация». (16+)
- 03.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 06.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
- 04.40 «Документальный проект». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 08.40 «ОДЕССИТ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ОДЕССИТ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 20.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 04.05 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)



- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 10.50 «Москва - фронту». (16+)
- 13.20 15.05 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)
- 16.35 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2». (16+)
- 18.50 «На грани возможного». (16+)
- 00.45 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)
- 02.15 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 11.50 Мистические истории. (16+)
- 12.50 Всё в твоих руках. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- 23.15 «ПРОРОК». (16+)
- 01.00 «ТЕРМИНАТОР». (16+)
- 02.45 «Очевидцы». (16+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 13.00 Решала. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 22.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.35 Давай разведёмся! (16+)
- 10.30 Тест на отцовство. (16+)
- 12.35 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 22.45 «Порча». (16+)
- 14.05 23.50 «Знахарка». (16+)
- 14.40 00.25 «Верну любимого». (16+)
- 15.10 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ...» (16+)
- 00.55 «Понять. Простить». (16+)



- 06.40 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 11.40 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
- 15.10 23.05 «ФАРЦА». (16+)
- 16.05 00.00 «Люди, сделавшие Землю круглой». (12+)
- 17.00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
- 17.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
- 22.25 «Триумф джаза». (12+)
- 00.50 «Свет и тени». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 05.00 03.05 «РАЗВОД». (16+)
- 05.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 06.25 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
- 07.55 10.10 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.30 02.30 Новости
- 13.15 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 19.30 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.40 Назад в будущее. (16+)
- 22.35 Осторожно, вирус! (12+)
- 23.25 «ГАИШНИКИ». (16+)
- 02.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 02.50 Культ личности. (12+)



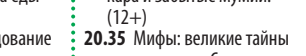
- 05.00 02.30 04.00 Пятница News. (16+)
- 05.30 06.30 03.10 Кондитер-4 (субтитры). (16+)
- 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.00 11.00 16.00 17.10 18.10 19.00 На ножах (субтитры). (16+)
- 12.00 Адский шеф. (16+)
- 14.40 15.20 Зовите шефа (субтитры). (16+)
- 19.20 Адский шеф. (16+)
- 21.40 23.20 Молодые ножи (субтитры). (16+)
- 00.30 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 04.30 Черный список-2 (субтитры). (16+)

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 07.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 09.40 «КУМИР». (16+)
- 16.50 «МКРА». (16+)
- 1979 год. В приморском городе, в рыбном порту при загадочных обстоятельствах погибает следователь ОБХСС Михаил Федоров. Его лучший друг и коллега Александр Костенко узнаёт о том, что гибель Федорова не была несчастным случаем. Он было сам берется за расследование, но неожиданно без объяснения причин его отстраняют...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 02.50 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)



- 05.00 Папа попал. (16+)
- 08.15 Супербабушка. (16+)
- 09.20 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.10 12.05 Дом-2. Lite. (16+)
- 13.05 Супермама. (16+)
- 15.50 Супербабушка. (16+)
- 17.00 18.20 Беременная в 16. (16+)
- 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- 02.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 04.30 Папа попал. (16+)

- 06.00 06.20 Фабрика еды. (16+)
- 06.40 07.05 Научные глупости. (16+)
- 07.25 08.15 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 09.00 09.50 Инстинкт выживания. (16+)
- 10.35 11.25 Авто-SOS. (16+)
- 12.15 13.00 Аляска: Новое Поколение. (16+)
- 13.45 14.35 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 15.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 16.15 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 17.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Вызов: Роб Риггл в пустыне Большого Бассейна. (16+)
- 17.45 Европа с высоты птичьего полета: Голландия. (16+)
- 18.35 19.00 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.20 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 21.00 Дикая туеца. (16+)
- 21.45 Дикая туеца: Лучшее. (16+)
- 22.30 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
- 23.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.10 00.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.40 02.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.10 Дикая туеца. (16+)
- 03.55 04.30 Зона строительства. (16+)
- 04.55 05.20 Игры разума. (16+)
- 05.35 Фабрика еды. (16+)



- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.40 07.25 Музейные тайны. (12+)
- 08.10 09.05 Великая война. (12+)
- 09.55 10.50 Сокровища с беттани Хьюз. (12+)
- 11.40 12.30 5000 лет истории Нила. (12+)
- 13.20 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 14.10 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
- 15.05 16.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 16.55 17.50 Сокровища с беттани Хьюз. (12+)
- 18.40 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
- 19.35 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
- 20.35 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
- 21.35 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
- 22.30 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
- 23.25 Великая война: Ржев. (12+)
- 00.20 01.15 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 02.10 03.00 Сокровища с беттани Хьюз. (12+)
- 03.55 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 04.45 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 05.40 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

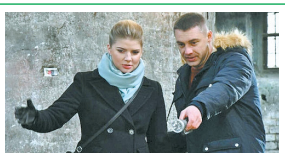
РОССИЯ К  
Культура



12.35 «СПРУТ-3»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.50 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Скитания капитана  
армады»  
08.35 02.45 Цвет времени  
**08.45 16.50 «НАШЕ ПРИ-  
ЗВАНИЕ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.10 XX век  
12.15 16.35 «Забытое ремес-  
ло»  
**12.35 22.00 «СПРУТ-3»**  
13.45 «История русской еды»  
14.15 23.05 «ЦСДФ: Точка  
отсчета»  
15.05 Новости. Кино  
15.20 «Библейский сюжет»  
15.50 «Белая студия»  
17.55 02.05 Музыка эпохи  
барокко  
19.00 Уроки русского  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 Абсолютный слух  
21.15 Власть факта  
01.15 «Парящий каменный  
лес Китая»

ТВЦ



15.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ  
ГОРЧАКОВА». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.20 «Доктор И...» (16+)  
**08.55 «СОКОЛОВА ПОДО-  
ЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (12+)  
10.45 04.40 «От Шурика до  
Шарикова. Заложники  
одной роли». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия  
**11.50 «СУФЛЁР».** (12+)  
13.40 05.20 «Мой герой».  
(12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.15 «СЛЕДОВАТЕЛЬ  
ГОРЧАКОВА».** (12+)  
16.55 Хроники московского  
быта. (12+)  
18.10 03.00 «Петровка, 38».  
(16+)  
**18.20 «СЕЛЬСКИЙ  
ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 «90-е. Компромат».  
(16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Битва за наследство».  
(12+)  
01.10 «Знак качества». (16+)  
01.50 «Брежнев. Охотничья  
дипломатия». (12+)

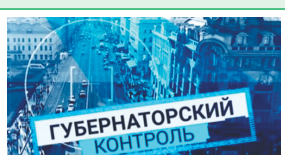
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



06.00 «Есть тема!»  
(16+)

06.00 «Есть тема!» (16+)  
07.00 10.00 12.55 14.50 19.00  
Новости  
07.05 17.00 19.05 00.00 Все  
на Матч!  
10.05 Специальный репор-  
таж. (12+)  
10.25 Футбол. Обзор. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.00 Бокс. Чемпионат  
России. Мужчины.  
Прямая трансляция  
14.55 Футбол. «Волга» - «Ру-  
бин». ФОНБЕТ Кубок  
России. Прямая транс-  
ляция  
17.30 Смешанные единобор-  
ства. И. Магомедов - С.  
Абдурахманов. АСА.  
(16+)  
19.30 Футбол. «Лейпциг»  
- «Селтик». Лига  
чемпионов. Прямая  
трансляция  
21.45 Футбол. «Челси» - «Ми-  
лан». Лига чемпионов.  
Прямая трансляция  
00.55 Футбол. «Бенфика» -  
ПСЖ. Лига чемпионов.  
(0+)

СПБ  
ЛЕНТВ 24



19.30 «Губернаторский  
контроль». (6+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-  
шой утренний эфир.  
(16+)  
11.15 20.00 «Петербург - го-  
род решений». (12+)  
12.10 «Пульс города». (12+)  
12.20 15.25 «Объясняем.  
СПб». (12+)  
12.40 18.40 Малые родины.  
(6+)  
13.10 15.15 19.20 22.30 Ново-  
сти спорта. (12+)  
**13.15 «АЛЬПИЙСКАЯ  
БАЛЛАДА».** (12+)  
**15.40 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».**  
(16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)  
19.30 «Губернаторский кон-  
троль». (6+)  
21.00 «Русская дорога». (16+)  
21.30 «Чистота». (16+)  
22.40 Степень защиты. (16+)  
22.50 «Пояснительная брига-  
да». (16+)  
**22.55 «Я ОБЪЯВЛЯЮ  
ВАМ ВОЙНУ».** (16+)  
**00.40 «УСНУВШИЙ  
ПАССАЖИР».** (16+)

СПБ  
ЛЕНТВ 24



13.15 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО».  
(12+)

07.00 08.00 17.15 23.00 02.00  
«ЛентТВ24 Акценты».  
(12+)  
07.40 08.40 15.15 «ЛентТВ24  
Актуальный разго-  
вор». (6+)  
**09.00 «ГОСПОДА-  
ТОВАРИЩИ».** (12+)  
10.45 «Гидом - буду!» (12+)  
11.00 13.00 15.00 «ЛентТВ24  
Новости». (6+)  
**11.15 «ТАИНСТВЕННАЯ  
СТРАСТЬ».** (12+)  
12.15 01.15 «Карта Родины».  
(16+)  
**13.15 «ОБЛЕПИХОВОЕ  
ЛЕТО».** (12+)  
15.35 «Вокруг Света. Места  
Силы». (16+)  
**16.20 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК».**  
(16+)  
17.55 Волейбол. «Дина-  
мо» (ЛО) - «Енисей»  
(Красноярск). Прямая  
трансляция. (12+)  
**21.25 «МАДАМ».** (16+)  
**23.40 «РЕПЕТИТОР».** (12+)  
**02.40 «И СНОВА ГОРЬКО!»**  
(16+)

78  
78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. «Спартак» - СКА.  
Прямая трансляция. (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 23.00  
«Известия 78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)  
11.00 «Начало дня». (12+)  
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.10 01.35 Телекурьер. (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)  
14.30 03.50 «Достояние Рос-  
сии». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.40 «Реальная по-  
литика». (12+)  
17.30 «Другой Петербург».  
(16+)  
18.00 «Вечер трудного дня».  
(12+)  
18.45 «Подводный роман».  
(16+)  
19.15 21.50 «Болеем за на-  
ших!» (12+)  
19.30 КХЛ. «Спартак» - СКА.  
Прямая трансляция.  
(12+)  
22.15 02.15 Итоги дня. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Ангел  
Бэби». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лышки!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Школьный автобус  
Гордон». (0+)  
08.35 «Турбозавры». (0+)  
Удивительные истории, в  
которых динозавры пре-  
вращаются в машины!  
10.45 «Игра с умом». (0+)  
11.05 «Монсики». (0+)  
11.35 «Морики Дорики».  
(0+)  
12.00 «Буба». (6+)  
13.05 «Дикие скричеры!»  
(6+)  
14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)  
14.10 «Маша и Медведь».  
(0+)  
17.00 «Суперкрылья. Подза-  
рядка». (0+)  
17.30 «Оранжевая корова».  
(0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лышки!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Союзмультфильм»  
представляет: «Приключе-  
ния Хомы». (0+)  
23.05 «Страшная история».  
(0+)  
23.15 «Раз - горох, два - го-  
рох...» (0+)  
23.20 «Дудочка и кувшин-  
чик». (0+)  
23.30 «Коротышка - зелёные  
штанишки». (0+)  
23.45 «Чуня». (0+)  
23.50 «Жёлтый аист». (0+)  
00.05 «Новаторы». (6+)  
02.10 «Еда на ура!» (0+)  
02.30 «Лунтик». (0+)  
04.30 «Студия Каляки-Мая-  
ки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)  
06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
08.20 «Утиные истории».  
(6+)  
08.55 «Пёс Пат». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
14.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
19.10 «Призрак и Молли  
МакГи». (6+)  
19.30 «Повелитель драко-  
нов». (6+)  
Волшебный мультфильм  
создан по мотивам миро-  
вого бестселлера Корне-  
лии Функе.  
21.05 «Отель Трансильва-  
ния». (12+)  
23.00 «Великий Человек-па-  
ук». (12+)  
23.55 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
02.05 «Семейка Крудс. Нача-  
ло». (12+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

TV1000

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
06.20 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)  
08.00 «ТРАССА 60». (16+)  
10.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПО-  
ИСКАХ СКОРОВОЩ». (12+)  
11.50, 04.10 «ДИКИЙ, ДИКИЙ  
ЗАПАД». (12+)  
13.40, 02.25 «ШАНХАЙСКИЕ  
РЫЦАРИ». (12+)  
15.40 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ».  
(12+)  
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
19.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ».  
(12+)  
21.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2».  
(12+)  
23.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3».  
(12+)  
00.55 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ».  
(12+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». (6+)  
06.10 «Пин-код». (6+)  
07.15 «Три кота». (6+)  
07.55 «СТАТУС: СВОБОДЕН».  
(16+)  
09.35 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК».  
(16+)  
11.35, 03.45 «ЯРОСЛАВ. ТЫ-  
СЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)  
13.20 «ТАРАС БУЛБАЗ». (16+)  
15.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ».  
(12+)  
17.05, 18.00 «ПРОЕКТ «АННА  
НИКОЛАЕВНА». (16+)  
19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ».  
(12+)  
21.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ:  
СХВАТКА». (12+)  
22.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».  
(6+)  
00.55 «СКИФ». (18+)  
02.30 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕ-  
РЕВНИ». (12+)

ДОМ КИНО

07.00 «Смешарики. Легенда о  
золотом драконе». Мульт-  
фильм. (6+)  
08.30 «Добрыня Никитич и  
Змей Горыныч». Мульт-  
фильм. (6+)  
09.45 «Алёша Попович и Туга-  
рин Змей». Мультфильм. (6+)  
11.15 «Илья Муромец и Со-  
ловей-Разбойник». Мульт-  
фильм. (6+)  
12.40 «Конь Юлий и большие  
скачки». Мультфильм. (6+)  
14.05 «Три богатыря и Морской  
Царь». Мультфильм. (6+)  
15.25 «Три богатыря. Ход ко-  
нёв». Мультфильм. (6+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ТАКСИ-2». (16+)  
01.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ».  
(16+)  
02.40 «ГЛУБЖЕ!» (16+)  
04.20 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны Песенки», «Машины  
сказки». Мультсериалы.  
(0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.20  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)  
19.20, 20.00, 20.50, 21.40,  
22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)  
23.20 Суббота news 2022.  
(16+)  
Главные культурные со-  
бытия, интернет-тренды и  
развлекательные новости.  
23.30, 00.50 Богиня шопин-  
га. (16+)  
01.40, 02.30, 03.20, 04.00  
Барышня-крестьянка.  
(16+)  
04.45 «Смешарики». Мульт-  
сериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

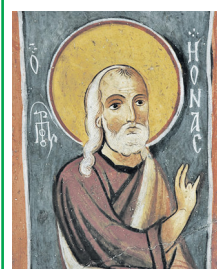
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Благоверные князья.  
Цикл: Русские праведники.  
(0+)  
Программа рассказывает  
о русских святых, ставших  
символом воинской до-  
блести и объединения го-  
сударства.  
05.55 «ДЕЛО». (0+)  
Россия, 1991 г.  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
10.30 Иона. Цикл: Пророки.  
(0+)  
11.05 Простые чудеса. (12+)  
11.55 Во что мы верим. (0+)  
13.00 Святые Целители. (0+)  
13.30, 14.00, 14.30 Мона-  
стырская кухня. (0+)

15.00 Святитель Николай.  
Чтоб печаль превратилась  
в радость. (0+)  
15.35 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ».  
(0+)  
17.15 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ  
НИКОГДА». (12+)  
19.10 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ  
ВНУЧКОЙ». 1 серия. (12+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Амьен и Генуя - что  
общего. Цикл: Неизвестная  
Европа. (0+)  
23.15 Следы империи. (16+)  
00.50 День Патриарха. (0+)  
01.05 Двенадцать. (12+)  
01.35 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)  
02.25 Расскажи мне о Боге.  
(6+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

5 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Прор. Ионы.



Сщмч. Фоки, еп. Сино-  
пийского. Прп. Ионы  
пресвитера, отца свв.  
Феофана, творца ка-  
нонов, и Феодора На-  
чертаннх. Блж. Пара-  
скевы Дивеевской. Мч.  
Фоки вертоградара.  
Прав. Петра, бывше-  
го мытаря. Прп. Ионы  
Язезерского. Прп.  
Макария Жабынско-  
го, Белевского, чудотворца. Сщмч. Феодо-  
сия Бразского (Рум.). Собор Тульских святых.  
Сщмч. Вениамина, еп. Романовского.

Постный день.  
Многие кажутся сами себе благо-  
разумными и не могут представить,  
что мнимое их благоразумие обратится во  
вред душе их.  
Прп. Ефрем Сирин

Семён с головой нырнул в духовой шкаф и неловко потыкал отвёрткой в винтики и болтики внутри его разверстого чрева, как будто это могло спасти положение.

Я смотрела на это действие, недобро прищурилась. Ну и чудо мне в мужья досталось. Ни обои поклеить, ни духовку починить, ни денег заработать. И где мои глаза были?

### Предлагаю развод

— Семён, ну что там? — я и не пыталась скрывать сарказма. — Небось нагрывающий тэн полетел? Может, все-таки вызвать мастера?

— Думаешь, тэн? — муж вынырнул из духовки и посмотрел на меня недоверчиво. — Я сейчас в интернете посмотрю, что про это пишут на форумах.

— А мастера вызывать, не? — злость из-за несостоятельности мужа буквально клочкотала во мне.

— Какого мастера, Лен? Это же тысячи полторы надо отдать. Гарантия-то у нас закончилась. А там еще детали покупать придется, поди. Откуда столько денег? Мы же не миллионеры.

— Не миллионеры, это точно, — согласилась я. — А очень бы хотелось хотя бы на необходимое какую-то сумму в запасе иметь. Ты в курсе, что Илье в пятницу нужно бассейн оплатить? А у Тани с понедельника английский начинается. Тоже нужно раскошелиться. Ты как, подкинешь денжат или опять я одна должна со всем справляться?

— Ну, Лен, ты же знаешь, у меня сейчас с деньгами туго. Заказов выгодных нет, мелочевка одна. Перекрутись как-нибудь. А когда заказы пойдут, я реабилитируюсь.

# О предвкушении грядущего

Ни с чем нельзя сравнить радость первого рукопожатия, когда одна рука спрашивает: «Вы меня любите?» — а другая отвечает: «Да, я люблю тебя».  
Ги де Мопассан



Я недобро ухмыльнулась. Свежо предание, да верится с трудом. Сколько мы женаты, столько Семён ждет каких-то золотых заказов. А их как не было, так и нет. Дети выросли, квартира полностью за мой счет отремонтирована, куплена вся мебель и техника, даже машина, и та куплена мной. В кредит, правда, но плачу его тоже только я. Устала.

— Семён, предлагаю развод, — громко, членораздельно и максимально сдержанно произнесла я давно заготовленную фразу. — В понедельник пойдём, подадим документы.

### «Вот и не рыдай»

— Ну и чего ты теперь ревешь? — подруга накинула мне на плечи плед и сунула в руки горячую чашку с какао. — Что сделано, то сделано. Да и потом, по-

моему, ты затянула с этим шагом. Разводиться нужно было еще лет пять назад. Когда тебя Денис обхаживал. Вот это мужик так мужик! И чего ты носом вертела?

— Я замужем, вообще-то, — всхлинула я. — Пока еще. И пять лет назад была. А меня, Динка, так воспитали, что пока одни отношения не закончились, вторые начинать подло.

— Ну да, а семь лет на твоей шее сидеть, ножки свесив, вообще не подло ни разу, — повысив тон до недовольного, ответила подруга. — Лен, ты пойми, хорошо быть доброй и отзывчивой с теми, кто тебя ценит, кто готов не только радости с тобой делить, но и трудности. Ты вот скажи, Семён тебе цветы часто дарит? А в кино когда последний раз водил? Может, он сережки тебе ко дню свадьбы преподнес, ну или колечко? А когда

ты гриппом болела тяжело, может, он рядом был, за руку держал, морсами отпаивал?

Я снова всхлинула. Стало так жалко себя, когда на все заданные Диной вопросы у меня не нашлось ни одного согревающего душу ответа.

— Вот и не рыдай тогда, — кивнула подруга, все поняв без слов по моему несчастному выражению лица. — Переболеешь. Расставаться всегда тяжело. Но в твоём случае это только на пользу. И да, раз детей ты к маме на выходные пристроила, мы вполне можем немного развлекаться. Филатовы нас вчера на дачу приглашали, у них там новый камин, урожай яблок какой-то небывалый. Словом, нет повода не расслабиться. Так что сегодня еще пострадай, а завтра у нас с тобой планов громадьё. Ты, кстати, в «Имаджинариум» играть умеешь?

### Чудесный повод

— Денис? — на даче у Филатовых — наших общих с Динкой друзей, был полный аншлаг. — А ты тут какими судьбами? Ты же вроде в Москву укатил, бизнес там свой открыл?

— Укатил, открыл, — согласился со мной бывший коллега по строительной фирме. — Но на родину тянет. А тут повод такой чудесный.

— Какой? — улыбнулась я, сама не очень понимая, что мы, собственно, все собрались сегодня отмечать.

— Осень, — просто пожал плечами мужчина. — Лена, разве осень — это не прекрасный повод собраться? Смотри, как она нас всех здорово объединила общими целями: согреться у нового камина Филатовых, разговаривать душевные разговоры, пить ягодный компот и жевать тыквенные кексы, травить анекдоты, делиться новостями. Олег, вон, говорят, кучу настольных игр привез.

Я сто лет не играла в настольные игры. Я вообще не отдыхала вот так, посвятив время только себе, кажется, целую вечность. Устав от шумной компании, я вышла на улицу.

— Устала? — Денис неожиданно возник рядом, накинул мне на плечи поверх куртки ватную дачную филатовскую жилетку.

— Немного, — улыбнулась я ему. — Жалко, что нельзя тут остаться хотя бы на неделю. У меня очень давно не было возможности вот так сбежать от всех. А это, оказывается, очень здорово — ничего не делать и просто смотреть на сосны, на небо, слушать шум леса. Я развожусь, ты слышал?

— Нет, — пристально посмотрел на меня Денис. — У нас очень хорошие друзья, они умеют хранить чужие тайны.

— Это да, — я отвернулась от мужчины и посмотрела на небо — пока еще голубое, но уже чуточку меланхолично-октябрьское, подернутое серой дымкой неизбывной осенней тоски.

— Теперь у меня будет больше поводов чаще бывать здесь, в родном городе, — спокойно и как-то веско, по-мужски, но в то же время в голосе сказал Денис и тоже посмотрел на небо, — октябрееет. Люблю это время года. Именно в октябре происходят самые чудесные вещи на планете и в судьбах людей. Ты замечала, Лена?

Я не ответила. Мне не хотелось нарушать воцарившуюся вокруг после слов Дениса тишину. Он понял это и просто взял меня за руку. Мы смотрели на небо и улыбались об одном и том же — о предвкушении грядущего.

ЕЛЕНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

	5			3	7	9		
1		4	9		5			
	7	3		6		1		
8	9	5		1	2			
		2		5	8			
		7	2		3	5	1	
	2		7		4	8		
			5	2	9		6	
3	9	6				7		

2 ★★★★★★

		8		7	3		6	
	6	3		5	8	2		7
7		6	1					3
	8							2
	5	4	7		6	1	8	
9							7	
7				4	5		3	
8		5	2	6		7	1	
	1		8	3		9		

3 ★★★★★★

6			4		8		5	
		8		1	2			9
	1	4	3		5			7
1		9	8	2		7		
	5							2
		7		3	4	9		6
7			1		9	8	4	
	9		2	8		5		
	8		6		3			9

2	5	6	1	4	3	7	9	8
1	8	4	9	7	5	6	2	3
9	7	3	8	2	6	5	1	4
8	9	5	3	6	1	2	4	7
3	1	2	4	5	7	8	6	9
4	6	7	2	9	8	3	5	1
6	2	1	7	3	9	4	8	5
7	4	8	5	1	2	9	3	6
5	3	9	6	8	4	1	7	2
2	4	8	9	7	3	5	6	1
1	6	3	4	5	8	2	9	7
6	7	2	4	9	8	3	5	1
5	3	8	7	1	2	6	9	4
9	1	4	3	6	5	2	8	7
8	9	5	3	6	1	2	4	7
3	1	2	4	5	7	8	6	9
3	5	4	7	2	6	1	8	9
8	2	7	5	3	4	9	1	6
7	6	3	1	5	9	8	4	2
4	9	1	2	8	7	5	6	3
2	8	5	6	4	3	1	7	9



# КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм писателя Сомерсета Моэма (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

1 5  
М Т Е Л Ч  
Е О Н Н Й В А  
А Б Т И Ы Е Л Л Н  
В Х С Т Ч Н П Е Х Л М  
У С Х Ь О И Д В А К О Ч Т  
Р М М С М Я Е О Н Д Г Д Д З Р  
Е Л Й А С О Т Ы В К Н Е И Ц Т В Е  
П О В Е С Ю Т К Г Д Е Л А В В Я Х Д Я  
Ь Ь Н К О Д С Т Т Т И Г В Б А К С Я Р Д Е  
Р Р Н Т М Д И К С Х С Д Ы Ю М Н К В Н  
С П Т Ь В Р О Б П Т Х Р Р А И Ю У  
Ь Ы Ц К М Ь Ь Б О П З М Т Й М  
Б Р Л О И Д В З Р П И Д Т  
С К П П Л З Л Н Д Л Ь  
Э Ь Б С Я Я И К Р  
П Р Е П Ч Р А  
Н Р Е А Й



Ответ на задание в № 38:  
Дороти Паркер: «Лекарство от скуки – любопытство. Но лекарства от любопытства нет».

# ХРОНОЛОГИКА

Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!  
С 3 по 13 октября «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2023 г. Успейте подписаться в этот период на «ТЕЛЕК Питер»\* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

**СКИДКА\*\***  
**8%**

\*\* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2023 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период ДЕКАДЫ на газету «ТЕЛЕК Питер»\* на 1-е полугодие 2023 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 3 по 13 октября	Срок подписки	В основной период	В период с 3 по 13 октября
на 1 месяц	186,36 ₽	171,11 ₽	на 4 месяца	745,44 ₽	684,44 ₽
на 2 месяца	372,72 ₽	342,22 ₽	на 5 месяцев	931,80 ₽	855,55 ₽
на 3 месяца	559,08 ₽	513,33 ₽	на 6 месяцев	1 118,16 ₽	1 026,66 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «СОБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 «Время»  
**21.45 «СОБОР».** (16+)  
22.55 «Большая игра». (16+)  
23.55 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «ЧАЙКИ».** (12+)  
Саша исчезает, обворовав квартиру Тополя. Девушки из команды устраивают драку. Тренеру открываются их нелюбимые секреты. Катя подговаривает Вилте принять участие в коммерческом турнире по пляжному волейболу в Гданьске.  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**01.00 «МОРОЗОВА».** (16+)  
**02.55 «СРОЧНО В НОМЕР!»**  
04.37 Перерыв в вещании

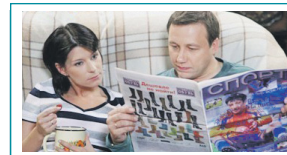
НТВ



22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
**08.25 «ЛЕСНИК».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
**10.35 «ЛЕСНИК».** (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 23.35 «Сегодня»  
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
**20.00 «ЛИХАЧ».** (16+)  
**22.00 «БАЛАБОЛ».** (16+)  
00.20 «Поздняков». (16+)  
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
**01.30 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО».** (16+)  
**03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

СТС



09.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Забавные истории». (6+)  
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
**08.00 «ТЁТЯ МАРТА».** (16+)  
09.05 Уральские пельмени. (16+)  
**09.25 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
**14.10 «РОДКОМ».** (16+)  
**18.30 «ТЁТЯ МАРТА».** (16+)  
**20.00 «ФОРСАЖ-7».** (16+)  
Старая банда вновь собирается вместе. Кажется, после последнего приключения они получили шанс начать обычную жизнь. Но Деклар Шоу не согласен с таким раскладом. Этот безжалостный злодей хочет отомстить людям, из-за которых его брат Оуэн впал в кому.  
**22.40 «ФОРСАЖ-8».** (12+)  
**01.15 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ».** (12+)  
03.30 «6 кадров». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



22.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)  
08.30 «Перезагрузка». (16+)  
**09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)  
**15.00 «САШАТАНЯ».** (16+)  
**18.00 «ПАТРИОТ».** (16+)  
**20.00 «НИНА».** (16+)  
**21.00 «РАЗВОД».** (16+)  
**22.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (16+)  
**23.50 «ДОКТОР СВИСТОК».** (16+)  
Арсен из приморского Дагомыса с детства мечтал стать пластическим хирургом. Его мечта почти сбылась - он устроился в московскую клинику пластической хирургии... администратором. Все у него было схвачено, пока у очередной звезды шоу-бизнеса «свежий тюнинг» не взорвался прямо на борту самолета!  
01.25 «Импровизация». (16+)  
03.00 «Comedy Баттл». (16+)  
03.45 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



08.30 «Новости». (16+)

- 06.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Неизвестная история». (16+)  
17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)  
**20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ».** (12+)  
22.00 «Смотреть всем!» (16+)  
**00.30 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ».** (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
**05.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА».** (16+)  
08.35 «День ангела». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
**13.30 18.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2».** (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
**20.00 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «СВОИ-5».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**03.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)  
**09.20 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)  
10.55 «Москва - фронту». (16+)  
**13.20 15.05 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2».** (16+)  
18.50 «На грани возможно». (16+)  
19.40 «Код доступа». (12+)  
22.55 «Между тем». (12+)  
**00.50 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ».** (12+)

ТВ-3

- 06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ».** (16+)  
06.30 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 17.20 «Слепая». (16+)  
11.15 Знаки судьбы. (16+)  
11.50 Мистические истории. (16+)  
12.50 Всё в твоих руках. (16+)  
13.25 Гадалка. (16+)  
**19.30 «ГРИММ».** (16+)  
**21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ».** (16+)  
**23.15 «КРАСНЫЙ ДРАКОН».** (18+)  
**01.30 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ».** (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)  
06.15 Идеальный ужин. (16+)  
08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
13.00 Решала. (16+)  
14.00 Охотники. (16+)  
**15.00 «СОЛДАТЫ-4».** (12+)  
20.00 Решала. (16+)  
21.00 Охотники. (16+)  
22.00 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
09.15 Давай разведёмся! (16+)  
10.10 Тест на отцовство. (16+)  
12.15 00.55 «Понять. Простить». (16+)  
13.15 22.45 «Порча». (16+)  
13.45 «Знахарка». (16+)  
14.15 00.25 «Верну любимого». (16+)  
**14.50 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ».** (16+)  
18.45 Спасите мою кухню. (16+)  
**19.00 «С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ...»** (16+)  
23.50 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 06.40 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)  
**11.30 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА».** (12+)  
**15.10 23.05 «ФАРЦА».** (16+)  
16.05 00.00 «Люди, сделавшие Землю круглой». (12+)  
17.00 «Коллеги». (12+)  
17.45 «Большая страна». (12+)  
**21.00 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ».** (12+)  
22.25 «Моя история». (12+)  
00.50 «Дом «Э»». (12+)  
01.20 ОТражение. (12+)  
03.05 «Сделано с умом». (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 03.10 «РАЗВОД».** (16+)  
**07.00, 10.10, 13.15, 17.55** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**07.50, 11.00, 14.05, 16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**08.40, 12.10, 15.10** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35** Новости  
**17.05** Мировое соглашение. (16+)  
**18.50, 19.30, 20.05** Телеигра «Игра в кино». (12+)  
**20.50** Слабое звено. (12+)  
**21.40** Назад в будущее. (16+)  
**22.35** Осторожно, вирус! (12+)  
**23.25 «ГАИШНИКИ».** (16+)  
**02.10** Наше кино. История большой любви. (12+)  
**02.55** Специальный репортаж. (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 02.00, 03.30** Пятница News. (16+)  
**05.30, 06.40** Кондитер-5 (субтитры). (16+)  
**08.00, 09.00** «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
**11.10, 14.10, 15.50, 17.20** Четыре свадьбы. (16+)  
**12.10** Любовь на выживание. Инна и Сергей. (16+)  
**19.00** Новые Пацанки. (16+)  
**22.00** Оторвы. (16+)  
**23.10** Детектор. Никита Пресняков (субтитры). (16+)  
**00.20** «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)  
**02.20** Кондитер-4. Финал (субтитры). (16+)  
**04.00** Черный список-2 (субтитры). (16+)

ПОБЕДА

- 04.20** «Путь к Победе». (16+)  
**05.20** «72 ЧАСА». (16+)  
**07.00** «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
**08.50** «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)  
**12.20** «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)  
**15.10** «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)  
**18.00** «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)  
Сериал. Драма, Россия, Беларусь, 2012 г.  
**21.00** «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)  
Сериал. Военная драма, Россия, Беларусь, 2017 г. В ролях: Никита Ефремов, Мария Андреева, Жан-Марк Бирхольц, Дмитрий Арбенин  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**01.00** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
**02.40** «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)

Ю

- 05.00** Папа попал. (16+)  
**08.15** Супербабушка. (16+)  
**09.20** «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
**11.10, 12.05** Дом-2. Lite. (16+)  
**13.05** Супермама. (16+)  
**15.35** Супербабушка. (16+)  
**18.00** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**20.00** «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
**23.55** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**01.25** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**02.55** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**04.30** Папа попал. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.20, 05.35** Фабрика еды. (16+)  
**06.40, 07.05** Научные глупости. (16+)  
**07.25, 08.15** Невероятный доктор Пол. (16+)  
**09.00, 09.50** Инстинкт выживания. (16+)  
**10.40, 11.25** Авто-SOS. (16+)  
**12.15, 13.00** Аляска: Новое Поколение. (16+)  
**13.50, 14.35** Расследование авиакатастроф. (16+)  
**15.25** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)  
**16.15** Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)  
**17.00** Дикая тунца. (16+)  
**17.45** Европа с высоты птичьего полета. (16+)  
**18.35, 19.00** Фабрика еды в Америке. (16+)  
**19.20, 20.10** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)  
**21.00** Последние шаги Гитлера: Территория смерти. (16+)  
**21.45** Последние шаги Гитлера: Умирать - так здесь. (16+)  
**22.30, 23.20** Международный аэропорт Дубай. (16+)  
**00.10** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)  
**00.55** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
**01.40, 02.25** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**03.10** Последние шаги Гитлера. (16+)  
**03.55, 04.20** Зона строительства. (16+)  
**04.55, 05.20** Игры разума. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.10** Невероятные изобретения. (12+)  
**06.35** Музейные тайны. (12+)  
**07.20, 08.15** Великая война. (12+)  
**09.10, 10.00** Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
**10.50** Древний Египет - хроники империи. (12+)  
**11.50** Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)  
**12.50** Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)  
**13.45** Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)  
**14.45** Помпеи: после извержения. (12+)  
**15.55** Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)  
**16.50** Планета сокровищ: Африка. (6+)  
**17.45** Планета сокровищ: Индия. (6+)  
**18.45** Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)  
**19.40** Затерянная пирамида Египта. (6+)  
**20.30** Взлом кодов: Код мафии. (16+)  
**21.25** Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)  
**22.25** Великая война: Сталинград. (12+)  
**23.20** Великая война: Битва за Кавказ. (12+)  
**00.15** Помпеи: после извержения. (12+)  
**01.30** Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)  
**02.25, 03.15** Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
**04.10, 05.05** Мифы: великие тайны человечества. (12+)

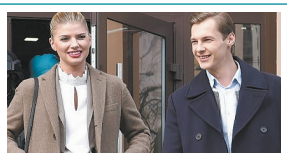
РОССИЯ К  
Культура



17.15 Большие и маленькие

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.50 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового  
кино  
07.35 «Парящий каменный  
лес Китая»  
08.35 «Забывшее ремесло»  
**08.50 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.10 XX век  
**12.35 22.00 «СПРУТ-3»**  
13.45 «История русской еды»  
14.15 23.05 «ЦСДФ: Точка  
отсчета»  
15.05 Новости. Театр  
15.20 «Пряничный домик»  
15.50 02.40 «Первые в мире»  
16.05 Телеспектакль «Лунев  
сегодня и завтра»  
17.15 Большие и маленькие  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 «Любовь и голуби». Что характерно! Лю-  
били друг друга!»  
21.15 «Энигма»  
01.35 Музыка эпохи барокко  
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.50 «СОКОЛОВА ПОДО-  
ЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (12+)  
10.40 «Семейные драмы. Не-  
счастливый кинобрак». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия  
**11.50 «СУФЛЁР».** (12+)  
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА».** (12+)  
16.55 Хроники московского быта. (12+)  
18.10 03.00 «Петровка, 38». (16+)  
**18.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Битва за наследство». (12+)  
01.10 «Любимцы вождя». (12+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

06.00 «Есть тема!» (16+)  
07.00 10.00 12.55 15.30  
Новости  
07.05 16.05 19.15 00.00 Все на Матч!  
10.05 Специальный репор-  
таж. (12+)  
10.25 Футбол. Лига чемпио-  
нов. Обзор. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.00 Бокс. Чемпионат  
России. Мужчины. Прямая трансляция  
15.35 «Вид сверху». (12+)  
16.55 Хоккей. «Салават  
Юлаев» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
19.30 Футбол. «Црвена Звезда» - «Ференцварош». Лига Европы. Прямая трансляция  
21.45 Футбол. «Арсенал» - «Буде-Глилт». Лига Европы. Прямая трансляция  
00.55 Футбол. «Рома» - «Бетис». Лига Европы. (0+)

СПБ  
ВРЕМЯ СУТОК  
ИНТЕРВЬЮ



19.30 «Время суток. Интервью». (16+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-  
шой утренний эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - го-  
род решений». (12+)  
12.10 «Пульс города». (12+)  
12.20 Объясняем. СПб. (12+)  
12.40 «Морские вести». (12+)  
13.10 15.15 19.20 22.30 Ново-  
сти спорта. (12+)  
13.15 «Губернаторский кон-  
троль». (6+)  
13.50 «Адаптация». (6+)  
14.25 21.00 «Ленинградский  
дневник». (12+)  
15.25 «Объясняем». (12+)  
**15.40 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)  
18.40 Малые родины. (6+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)  
19.30 «Время суток. Интер-  
вью». (16+)  
21.40 «Непокоренная красо-  
та». (6+)  
22.40 Степень защиты. (16+)  
**22.50 «МЕТРО».** (16+)  
**01.25 «ДУША МОЯ, МАРИЯ».** (12+)

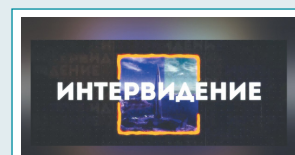
ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



18.05 «ИСЧЕЗНУВШАЯ». (16+)

07.00 08.00 19.00 23.00 02.00  
«ЛенТВ24 Акценты». (12+)  
07.40 08.40 15.15 «ЛенТВ24  
Актуальный разго-  
вор». (6+)  
**09.00 «ГОСПОДА-  
ТОВАРИЩИ».** (12+)  
10.45 «Гидом - буду!» (12+)  
11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛенТВ24 Новости». (6+)  
**11.15 19.40 «ТАИНСТВЕН-  
НАЯ СТРАСТЬ».** (12+)  
12.15 «Карта Родины». (16+)  
**13.15 02.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА».** (12+)  
15.35 «Россия. Связь вре-  
мен». (12+)  
**16.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)  
17.15 «Места Силы». (16+)  
**18.05 «ИСЧЕЗНУВШАЯ».** (16+)  
20.35 «Происхождение». (6+)  
**21.25 «И СНОВА ГОРЬКО!»** (16+)  
**23.40 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО».** (12+)

78  
78 КАНАЛ



19.00 «Интервидение». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 20.00  
21.00 23.00 «Известия  
78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)  
11.00 «Начало дня». (12+)  
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.10 02.20 Телекурьер. (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)  
14.30 «Достояние России». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды». (12+)  
16.05 00.40 «Реальная по-  
литика». (12+)  
17.30 «Другой Петербург». (16+)  
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)  
19.00 03.00 «Интервидение». (12+)  
20.10 01.35 «Открытая сту-  
дия». (12+)  
21.10 22.15 03.55 «Итоги  
дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бобер  
добр». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лышки!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Школьный автобус  
Гордон». (0+)  
08.35 «Катя и Эф. Куда-  
Угодно-Дверь». (0+)  
10.45 «Мастерская «Умелые  
ручки»: Бабочка». (0+)  
Криворучке так нравятся  
тропические бабочки, что  
она решила поселить их в  
своей мастерской! Конечно,  
не настоящих, а сде-  
ланных из картона.  
11.05 «Монсики». (0+)  
11.35 «Морские Дорики». (0+)  
12.00 «Буба». (6+)  
13.05 «Дикие скричеры!»  
(6+)  
14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)  
14.10 «Лео и Тиг». (0+)  
17.00 «Суперкрылья. Подза-  
рядка». (0+)  
17.30 «Оранжевая корова».  
(0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лышки!» (0+)  
20.45 «Ну, погоди! Канику-  
лы». (0+)  
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Союзмультфильм»  
представляет: «Мы с Шер-  
локом Холмсом». (0+)  
23.05 «Стрекоза и муравей».  
(0+)  
23.15 «Кораблик». (0+)  
23.25 «Приключения кузне-  
чика Кузи». (0+)  
23.45 «Хвосты». (0+)  
00.05 «Новаторы». (6+)  
02.10 «Еда на ура!» (0+)  
02.30 «Лунтик». (0+)  
04.30 «Студия Каляки-Мая-  
ки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)  
06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
08.20 «Утиные истории». (6+)  
08.55 «Пес Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
14.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
19.10 «Призрак и Молли  
МакГин». (6+)  
19.30 «Стань легендой! Биг-  
фут младший». (6+)  
Адам чувствовал себя са-  
мым обыкновенным под-  
ростком до тех пор, пока  
не решил отправиться на  
поиски своего давно про-  
павшего отца.  
21.05 «Отель Трансильва-  
ния». (12+)  
23.00 «Великий Человек-па-  
ук». (12+)  
23.55 «Семейка Крудс. Нача-  
ло». (12+)  
02.05 «Закон Мерфи». (12+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.50, 06.30 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
07.10 «В ПОГОНЕ ЗА СЧА-  
СТЬЕМ». (12+)  
09.10 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)  
11.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ».  
(12+)  
13.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2».  
(12+)  
15.15 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3».  
(12+)  
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
19.00 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХО-  
НЕЙ». (16+)  
США, 2012 г.  
20.50 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ».  
(16+)  
22.40 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)  
00.30 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАР-  
СКИЙ НОЖ». (18+)  
02.05 «ТРАССА 60». (16+)  
03.55 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». (6+)  
06.10 «Пин-код». (6+)  
07.05 «Три кота». (6+)  
07.40 «ДУХLESS-2». (16+)  
(12+)  
09.25 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».  
(6+)  
11.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ».  
(12+)  
13.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ:  
СВАТКА». (12+)  
15.20 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУ-  
ТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
17.00, 18.00 «ПРОЕКТ «АННА  
НИКОЛАЕВНА». (16+)  
19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО  
РЕЖИМА». (12+)  
21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU:  
НАСЛІСКОЙ УДАЧУ». (12+)  
22.45 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ».  
(16+)  
00.20 «БАТЯ». (16+)  
01.35 «ДУХLESS». (18+)  
03.20 «ДУХLESS-2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬ-  
НЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)  
03.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)  
04.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-  
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
06.15 «ОСОБЕННОСТИ НА-  
ЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ».  
(16+)  
08.05 «ЯГУАР». (16+)  
10.00 «ПИКСЕЛИ». (12+)  
11.55 «БАТЯ». (16+)  
13.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
АЛАДИНА». (6+)  
15.20 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)  
17.30 «САЛОН КРАСОТЫ».  
(16+)  
Комедия, США, 2005 г.  
19.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ  
ВРАГ». (16+)  
21.20 «МАЧО И БОТАН». (16+)  
23.20 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)

МОСФИЛЬМ

07.00 Мультфильмы. (0+)  
07.50 «В гостях у гномов».  
Мультфильм. (0+)  
08.05 «УТРЕННИЙ ОБХОД».  
(12+)  
09.55 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БА-  
РАБАНЩИК». (12+)  
11.10 «ВОЗВРАТА НЕТ». (16+)  
13.00 «БЕЛЫЙ ТИПР». (16+)  
15.00 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)  
16.45 «КАДРИЛЬ». (12+)  
18.15, 04.20 «ТАЙНЫ СЛЕД-  
СТВИЯ-10». (16+)  
19.50 «АФОНЯ». (16+)  
21.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИ-  
КИ». (12+)  
23.05 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУ-  
ЗЕН». (12+)  
01.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ  
НОЧЬ». (12+)  
02.50 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕ-  
ТА». (12+)  
05.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)

ДОМ КИНО

05.50 «Три кота». (6+)  
06.35 «Два хвоста». (6+)  
08.00 «Иван Царевич и Серый  
Волк». (6+)  
09.35 «Иван Царевич и Серый  
Волк-2». (6+)  
10.55 «Иван Царевич и Серый  
Волк-3». (6+)  
12.20 «Иван Царевич и Серый  
Волк-4». (6+)  
14.00 «Три богатыря на даль-  
них берегах». (6+)  
15.15 «Три богатыря и на-  
следия престола». (6+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ТАКСИ-3». (16+)  
01.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ».  
(16+)  
02.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НО-  
ВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
03.25 «ПАСАЖИРКА». (16+)  
05.05 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМ-  
НАТЫ». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны Песенки», «Машины  
сказки». Мультсериалы.  
(0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)  
19.20, 20.10, 21.00, 21.40,  
22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)  
23.20 Суббота news 2022.  
(16+)  
23.30, 00.40 Богиня шопин-  
га. (16+)  
01.40, 02.20, 03.10, 03.50  
Барышня-крестьянка.  
(16+)  
04.40, 04.50 «Смешарики».  
Мультсериал. (0+)  
04.45 «Малышарики. Умные  
песенки». Мультсериал.  
(0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН  
ДЕНЬ». (12+)  
Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2007 г.  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-  
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ОБУЧАЮ  
ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ  
НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА  
ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2014 г. В ролях: Елена  
Аросева, Кирилл Сафонов,  
Анна Казючич, Андрей  
Фролов, Алексей Фатеев  
15.00, 23.00 «НАВИГАТОР».  
(16+)  
07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛ-  
НИК». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ». (12+)  
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».  
(16+)  
13.10 «КУХНЯ». (12+)  
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
23.00 «МАМОЧКИ». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия,  
2015 г. В ролях: Елена Ни-  
колаева, Светлана Колпа-  
кова, Александра Бульче-  
ва, Сергей Лавыгин  
Юля берет заказ на ре-  
кламу крема для малы-  
шей. Вика соблазняет ху-  
дожника.  
01.10 «РАНЕТКИ». (16+)  
03.30 «Эй, Арнольд!» Мульт-  
сериал. (0+)  
05.05 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

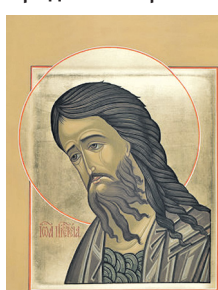
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Александра дорога.  
Док-реалити. (0+)  
05.40 Якутии небесный по-  
кровитель. (0+)  
06.05 «НОВЫЙ ДОМ». (0+)  
СССР, 1947 г. В ролях: Ев-  
гений Самойлов, Лидия  
Смирнова, Николай Черка-  
сов, Леонид Кмит  
07.30, 09.00 Утро на СПА-  
СЕ. (0+)  
10.30 Страна за священной  
рекой. Где крестился Хри-  
стос? (0+)  
11.00 Знак равенства. (16+)  
11.15 Дорога. (0+)  
12.20 Следы империи. (16+)  
14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)

15.00 Иоанн Креститель.  
Цикл: Пророки. (0+)  
15.35 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ  
НИКОГДА». (12+)  
17.30 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ».  
(0+)  
19.00 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ  
ВНУЧКОЙ». 2 серия. (12+)  
СССР, 1975 г.  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.45 Александр Невский -  
святой защитник Земли  
Русской. (0+)  
23.20 Русский мир. (12+)  
00.15 День Патриарха. (0+)  
00.30 В поисках Бога. (6+)  
01.00 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)  
01.50 Дорога. (0+)  
02.40 Знак равенства. (16+)  
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Зачатие честного, святого Пророка,  
Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Прославление  
свт. Иннокентия,  
митр. Московско-  
го. Прпп. жен Ксан-  
фиппы и Поликсе-  
нии. Мчч. Андрея,  
Иоанна и чад Иоан-  
новых Петра и Ан-  
тонина. Сщмч. Ио-  
анна пресвитера.  
Словенской иконы  
Божией Матери.

Поста нет.

« За благочестивых людей сража-  
ются ангельское войско, сонм про-  
роков, сила апостолов, предстательство  
мучеников».

Свт. Иоанн Златоуст



РОССИЯ К  
Культура



12.30 «СПРУТ-3»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.20 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Десять колец Марины Цветаевой»
- 08.25 «Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 12.30 22.15 «СПРУТ-3»
- 13.30 17.25 «Первые в мире»
- 13.45 «История русской еды»
- 14.15 «ЦСДФ: Точка отсчета»
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 16.20 Телеспектакль «Лунев сегодня и завтра»
- 17.40 Музыка эпохи барокко
- 19.00 «Смехоностальгия»
- 19.45 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ»
- 21.20 Линия жизни
- 23.40 «2 Верник 2»
- 00.30 Особый взгляд с Сэмом Клебановым
- 02.40 «Праздник»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 07.50 09.40 11.45 13.30 15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 11.30 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 17.50 События
- 18.05 02.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЕМ С ОГНЕМ». (12+)
- В ольховском лесу пропадают люди - столичный бизнесмен, потом местный травник, а потом и проводник, поведший на место преступления группу из Москвы. А потом на поляне находят выжженный круг и следы крови. Что это значит? Где пропали люди? И живы ли они?
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
- 02.25 «КУКЛОВОД». (12+)

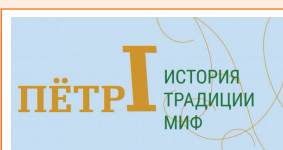
МАТЧ!



13.00 Бокс

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 15.30 18.55  
Новости
- 07.05 15.35 19.00 21.05 23.30  
Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
- 15.50 Автоспорт. «Крепость Грозная». Туринг. Прямая трансляция
- 16.55 Футбол. Россия - Белоруссия. Прямая трансляция из Белоруссии
- 19.25 Гандбол. «Чеховские медведи» - «Виктор». Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
- 21.25 Футбол. «Хоффенхайм» - «Вердер». Прямая трансляция
- 00.20 «Точная ставка». (16+)
- 00.40 Бадминтон. Командный турнир. (0+)

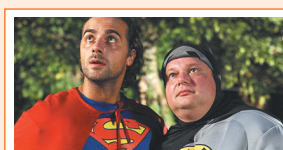
СПБ



20.00 «Петр Первый». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15  
Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 «Пульс города. Репортаж». (12+)
- 12.20 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.10 15.15 19.20  
Новости спорта. (12+)
- 13.20 «ЕЩЕ О ВОЙНЕ». (16+)
- 15.20 «Залог успеха». (12+)
- 18.40 «Города Петровы». (6+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «100лица империи». (16+)
- 20.00 «Петр Первый». (6+)
- 20.20 «Культурная эволюция». (16+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пульс города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «ЗЕРКАЛА». (16+)
- 02.30 «Коктебельские камешки». (16+)

ЛЕНТВ 24



13.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)

- 07.00 08.00 19.00 23.00 02.00  
«ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 19.40 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)
- 12.10 «Мечтатели». (12+)
- 13.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 15.35 «Гидом - буду!» (12+)
- 16.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 17.15 04.20 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)
- 18.05 05.10 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- 20.35 «Мое родное». (12+)
- 21.20 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)
- 23.40 «МАДАМ». (16+)
- 01.10 «Научные сенсации». (12+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Витязь». Прямая трансляция. (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 22.00  
«Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 «Начало дня». (12+)
- 12.00 23.45 Хочу и буду. (16+)
- 13.10 01.35 Телекурьер. (12+)
- 14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 «Достоинство России». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.45 «Родительский чат». (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 «Здоровье». (12+)
- 18.45 «Росгвардия». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. СКА - «Витязь». Прямая трансляция. (12+)
- 22.20 «7 вопросов про деньги». (12+)
- 22.50 «Давно не виделись». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Царевны». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.10 «Монсики». (0+)
- 11.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Неоднократный победитель соревнований по брейкингу! Обладатель золотой медали чемпионата и первенства Московской области! Танцор, спортсмен и актер! В гостях у Яны и Ани - Артём Харитонов!
- 14.10 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 17.25 «Барбоскины». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Простоквашино». (0+)
- 22.30 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)
- 22.45 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)
- 23.00 «Гуси-лебеди». (0+)
- 23.15 «Чудесный колокольчик». (0+)
- 23.40 «Вершки и корешки». (0+)
- 23.50 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
- 00.10 «Горе не беда». (0+)
- 00.20 «Клео и Кукин». (0+)
- 03.10 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)
- 03.30 «Цветняшки!» (0+)
- 04.45 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Зов джунглей». (6+)
- 12.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.00 «Повелитель драконов». (6+)
- 19.30 «Семейка Бигфутов». (6+)
- У Адама есть необыкновенные способности, ведь он сын легендарного хранителя леса Бигфута. Его дар ему очень пригодится в путешествии на Аляску, куда он отправляется вместе с мамой и компанией четвероногих друзей.
- 21.00 «Мультячки: Байки Мэтра». (6+)
- 21.50 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+)
- 23.20 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)
- 00.55 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- 02.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.35, 06.15 «ЭЛЕМЕНТАР-НО». (16+)
- 07.05 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)
- 08.55 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.50 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 12.35 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
- 14.55 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- 17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-НО». (16+)
- 19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
- США, 2014 г. В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Эшли Джадд, Джэй Кортни, Кейт Уинслет
- 21.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
- 23.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)
- 01.25 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
- 03.15 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики», «Пин-код», «Три кота». (6+)
- 07.55 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
- 09.35 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 11.10 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСКАЯ УДАЧУ». (12+)
- 12.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 14.55 «БАТЯ». (16+)
- 16.15 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 17.45 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
- 19.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 20.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 22.05 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕ-РЕВНИ». (12+)
- 23.35 «ПЕТРОВЫ В ГРИППЕ». (18+)
- 01.55 «ТЕКСТ». (18+)
- 03.55 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)

ДОМ КИНО

- 06.35 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- 08.15 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 09.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 11.00 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 12.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 14.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 15.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ТАКСИ-4». (16+)
- Франция, 2007 г.
- 01.10 «ТАКСИ-5». (16+)
- 02.45 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕ-РЕВНИ». (16+)
- 04.05 «LOVE». (16+)
- 05.30 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 21.00, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.20 Суббота news 2022. (16+)
- 23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
- 01.40, 02.20, 03.10, 03.50 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.40, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.45 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 05.40 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Александрова дорога. Док-реалити. (6+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.40 Пилигрим. (6+)
- 12.15 Профессор Осипов. (0+)
- 12.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Двенадцать. (12+)

- 15.35, 16.50 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВNUЧКОЙ!». 1-2 серии. (12+)
- 18.20 «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Кино и смыслы. (12+)
- 22.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 23.35 Кино и смыслы. (12+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Сергей Радонежский. Путь подвижника. (0+)
- О главных событиях жизни и духовном пути Сергея Радонежского. О роли преподобного в истории России.
- 00.55 Простые чудеса. (12+)
- 01.40 Александрова дорога. Док-реалити. (0+)
- 02.10 Следы империи. (16+)
- 03.40 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Первомц. равноап. Феклы.



Прп. Коприя. Св. царя Стефана Сербского и сына его св. царя Владислава Сербского. Прп. Никандра пустынножителя, Псковского, чудотворца. Прмч. Галактиона Вологодского. Сщмч. Василия диакона. Сщмч. Андрея и Павла пресвитеров, прмч. Виталия и мчч. Василия, Сергия и Спиридона. Мирожской иконы Божией Матери.

Постный день.  
«Чины, отличия, род благородный – все это земное, стихийное. Для человека Божия – это ничто. Для него дороже всего – благочестие».  
Прп. Иоанн Кронштадтский

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «ЦЫПОЧКА». (16+)
- 03.30 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
- 05.15 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
- 06.40 «ЭДДИ «ОРЕЛ»». (16+)
- 08.40 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)
- 10.30 «БАТЯ». (16+)
- 12.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
- 13.50 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 15.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 17.40 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+)
- 19.30 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 21.15 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
- Криминал, комедия, боевик. США, 2014 г.
- 23.10 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 08.00, 08.10, 08.25, 08.35, 08.50 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «Песенка мышонка». Мультфильм. (0+)
- 09.10 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫХ ВЕСНЫ». (12+)
- 21.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- Бесконечная пустыня Туркестана. На пути домой демобилизованного бойца Сухова ждет последнее задание - сопроводить гарем, отбитый у злодея Абдуллы. Компанию Сухову составят нескладный Петруха, обязательный таможенник Верещагин и ловкий Саид, спасенный красноармейцем от верной гибели.
- 22.30 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
- 04.15 «МАЙОР ВИХРЬ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадянов, Валерий Афанасьев, Сергей Серов, Дмитрий Назаров
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- 08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.10 «КУХНЯ». (12+)
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 23.00 «МАМОЧКИ». (16+)
- 01.10 «РАНЕТКИ». (16+)
- Процесс распределения ролей все более накаляется. Гуцул меняет свое решение относительно Жанны. После разговора с Глебом Наденька устраивает предательство Савченко. Миша слышит разговор матери и Романовского.
- 03.30 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
- 05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**1** ПЕРВЫЙ



15.50 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)  
 11.10 Премьера. «Поехали!» (12+)  
 12.15 «Видели видео?» (0+)  
 14.45 Премьера. «Космическая Одиссея. Портал в будущее». (0+)  
 15.50 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)  
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)  
 23.40 Премьера. «Мой друг Жванецкий». 3-я серия. (12+)  
 00.40 «Марина Цветаева. Предсказание». (16+)  
 01.45 «Камера. Мотор. Страна». (16+)

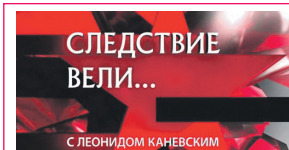
**РОССИЯ 1** РОССИЯ



09.25 «Петяро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Петяро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 17.00 20.00 Вести  
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
 13.05 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». (16+)  
 Вера Гурьянова - мать-одиночка полугодовалого сына, которого она родила после смерти мужа. Супруг Веры, сотрудник милиции, погиб год назад. Его смерть признали результатом несчастного случая, дело закрыли. Но Вера убеждена, что это была не случайность.  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 21.00 «ДОЧЕНЬКИ». (12+)  
 00.45 «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ». (12+)  
 03.55 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)

**НТВ**



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 05.55 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)  
 07.30 «Смотр». (0+)  
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение»  
 20.10 «Шоу Аватар». (12+)  
 22.50 «Ты не поверишь!» (16+)  
 23.50 «Международная пилорама». (16+)  
 00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.50 «Дачный ответ». (0+)  
 02.45 «Таинственная Россия». (16+)  
 03.40 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

**СТС** СТС



08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Мультфильмы». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Премьера! 100 мест, где поесть. (16+)  
 11.00 «ФОРСАЖ». (16+)  
 13.10 «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ». (12+)  
 15.20 «ФОРСАЖ-4». (16+)  
 17.25 «ФОРСАЖ-5». (16+)  
 20.00 «ФОРСАЖ-6». (12+)  
 22.35 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)  
 00.35 «АЛИ, РУЛИ!» (18+)  
 02.10 «ТАКСИ-5». (18+)  
 03.45 «6 кадров». (16+)  
 05.30 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ** ТНТ



23.00 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
 09.00 «Звездная кухня». (16+)  
 09.30 «Перезагрузка». (16+)  
 10.00 «Звезды в Африке». (16+)  
 12.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
 18.00 «БОТАНИ СУПЕРБАБА». (16+)  
 Премьера на ТВ! Стеснительный Иван, ученый из «Сколково», для встречи выпускников крадет девушку-андроида из научного центра и приделывает к её кибертелу лицо первой красавицы школы, чтобы выдать робота за свою жену.  
 19.30 «Новая битва экстрасенсов». (16+)  
 21.00 «Новые танцы». (16+)  
 23.00 «Женский стендап». (18+)  
 00.00 «Такое кино!» (16+)  
 00.30 «Битва экстрасенсов». (16+)  
 03.10 «Импровизация». (16+)  
 04.45 «Comedy Баттл». (16+)

**REN**



11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Минтранс». (16+)  
 10.00 Самая полезная программа. (16+)  
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)  
 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)  
 17.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 18.00 19.45 «ДВА СТВОЛА». (16+)  
 20.30 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)  
 23.25 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)  
 02.50 «МАВРИТАНЕЦ». (16+)  
 04.50 «Тайны Чапман». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ФИЛИН». (16+)  
 09.00 «Светская хроника». (16+)  
 10.10 Они потрясли мир. (16+)  
 10.55 «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА». (16+)  
 14.45 «БЕГИ!» (16+)  
 Четверо друзей берут кредит в банке, чтобы завершить разработку уникальной компьютерной программы.  
 18.40 «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
 ЗВЕЗДА  
 07.10 08.15 01.20 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)  
 09.20 Легенды телевидения. (12+)  
 10.05 «Главный день». (16+)  
 10.55 «Война миров». (16+)  
 11.40 «Не факт!» (12+)  
 12.10 «Знак качества». (12+)  
 13.15 «Легенды музыки». (12+)  
 13.45 «Морской бой». (6+)  
 14.45 18.30 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)  
 21.00 «Легендарные матчи». (12+)  
 00.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 09.30 Гадалка. (16+)  
 10.30 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)  
 12.45 «КОЛДОВСТВО». (16+)  
 14.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
 17.45 «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ». (16+)  
 Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие.  
 20.00 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
 22.15 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)  
 00.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (18+)  
 ЧЕ!  
 06.00 Улётное видео. (16+)  
 07.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)  
 Продолжение приключений специалистов - работников внутренних органов и их собаки. Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления.  
 11.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)  
 20.10 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 01.00 Рюкзак. (16+)  
 02.00 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 «6 кадров». (16+)  
 06.50 «СВАТЬИ». (16+)  
 07.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)  
 11.30 «ПЛЕННИЦА». (16+)  
 История талантливого микробиолога Светланы, которая создала инновационный антибиотик и основала крупную фармацевтическую компанию.  
 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
 22.30 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)  
 02.10 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)  
 ОТР  
 07.20 16.40 «Хроники общественного быта». (6+)  
 07.55 04.55 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (0+)  
 12.25 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (16+)  
 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)  
 17.35 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)  
 19.05 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)  
 19.45 «Очень личное». (12+)  
 20.25 «ЗЕРКАЛА». (16+)  
 22.45 «ХРУСТАЛЬ». (16+)  
 00.15 «МОЛОКО СКОРБИ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**  
 05.00, 03.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
 06.00 Всё, как у людей. (6+)  
 06.15 Мультфильмы. (0+)  
 07.10 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)  
 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)  
 09.10 Слабое звено. (12+)  
 10.00 Погода в мире  
 10.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (0+)  
 13.10, 16.15, 18.45 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)  
 Сериал. Детектив, Россия, 2012 г.  
 16.00, 18.30 Новости  
 01.50 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)  
 03.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
- ПОБЕДА**  
 05.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
 07.40 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)  
 10.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
 Сериал. Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Павел Трубинер, Филипп Азаров, Степан Бекетов  
 Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имён бойцов этого подразделения.  
 18.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)  
 Сериал. Драма, Россия, 2012 г.  
 01.00 «РЖЕВ». (16+)  
 02.50 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)  
 04.30 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC**  
 06.00 Грядет шторм. (16+)  
 06.35, 07.00 Научные глупости. (16+)  
 07.25, 07.45 Игры разума: В дороге. (16+)  
 08.10 Невероятные чудеса техники: Здесь водятся драконы. (16+)  
 09.00, 09.45, 10.30, 11.20 Аляска: Новое поколение. (16+)  
 12.05 Осушить океан: глубокое погружение: Штормовые моря. (16+)  
 12.55 Осушить океан: глубокое погружение: Саботаж в открытом море. (16+)  
 13.40 Осушить океан: глубокое погружение: Затонувшие берега Америки. (16+)  
 14.30, 15.20, 16.05, 16.55 Авто-SOS. (16+)  
 17.45, 18.35, 19.20, 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)  
 21.00 Нарковоины: Поймать дракона: Подсадить весь Гарлем. (16+)  
 21.50 Нарковоины: Империя Джона Готти. (16+)  
 22.40 Нарковоины: История Сэмми Быка. (16+)  
 23.25 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Фальшивомонетчики. (16+)  
 00.15 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Мошеничество. (16+)  
 01.05, 01.50 Осушить океан. (16+)  
 02.40, 03.25, 04.10 Тайная история кораблекрушений. (16+)  
 00.50 Измены (субтитры). (18+)  
 01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
 03.15 Папа попал. (16+)
- VIASAT HISTORY**  
 06.05 Невероятные изобретения. (12+)  
 06.30 Музейные тайны: Цепь глупцов. (12+)  
 07.15 Музейные тайны: Сироты с «Титаника». (12+)  
 08.55, 09.50, 10.45, 11.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
 12.30, 13.20 5000 лет истории Нила. (12+)  
 14.10 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)  
 15.05 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)  
 16.05 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)  
 17.00, 17.50, 18.40 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+)  
 19.30 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)  
 20.25 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)  
 21.25 Мифы и тайны королевской истории: Королева Анна: мать Великобритании. (16+)  
 22.25 Великая война: Барбаросса. (12+)  
 23.20 Великая война: Киев 1941. (12+)  
 00.10 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)  
 01.05, 01.55, 02.40 Тайны Бермудского треугольника. (12+)  
 03.30, 04.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)  
 05.20 Невероятные изобретения. (12+)
- ПЯТНИЦА**  
 05.00, 08.50, 03.00 Черный список-2 (субтитры). (16+)  
 05.30, 02.40, 04.30 Пятница News. (16+)  
 06.00, 07.00 Кондитер-5 (субтитры). (16+)  
 08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)  
 10.20 Гастротур-2. (16+)  
 11.30, 14.30, 16.10, 17.40, 20.50 Четыре свадьбы. (16+)  
 13.00 Четыре дачи. (16+)  
 18.50 Мистер X. (16+)  
 22.20 «МИСТЕР ЧЕРЧ». (12+)  
 США, 2016 г. В ролях: Эдди Мерфи, Бритт Робертсон  
 00.20 «ПРОСТО ПОМИЛОВАТЬ». (18+)  
 США, 2019 г.
- Ю**  
 05.00 Папа попал. (16+)  
 09.25 Чадо из ада. (12+)  
 11.00 Непильный вопрос. (16+)  
 Реалити о людях, которые не справляются с грязью и напыльмом ненужных вещей в своем доме.  
 12.00 Чадо из ада. (12+)  
 12.55 Беременная в 16. По ту сторону океана. (16+)  
 15.25, 19.00 Беременная в 16. (16+)  
 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
 00.50 Измены (субтитры). (18+)  
 01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
 03.15 Папа попал. (16+)

**РОССИЯ** **К** **РОССИЯ К**  
**Культура**



23.00 Клуб «Шаболовка, 37»

- 07.05 «Мультфильмы»
- 07.50 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ»**
- 09.10 «Мы - грамотеи!»
- 09.50 Неизвестные маршруты России
- 10.30 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ»**
- 12.00 «Земля людей»
- 12.30 Черные дыры. Белые пятна
- 13.10 «Великие мифы»
- 13.40 «Путешествие к спасительным берегам Мексики»
- 14.35 «Рассказы из русской истории»
- 16.00 «Забывшее ремесло»
- 16.15 Больше, чем любовь
- 16.55 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ»**
- 18.30 «Видеть невидимое». 75 лет Виталию Трояновскому
- 19.10 «Энциклопедия загадок»
- 19.40 «СКАЗАНИЕ О РУСТАМЕ»**
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.05 «ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЬЯ»**

**ТВЦ**



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 06.00 «НЕ ОБМАНИ».** (12+)
- 07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.55 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЕМ С ОГНЕМ».** (12+)
- 11.30 14.30 23.15 События
- 11.45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА».** (16+)
- 13.30 14.45 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА».** (12+)
- 17.20 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.00 «Право знать!» (16+)
- 23.25 «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов». (12+)
- 00.10 «Женщины Сталина». (16+)
- 00.50 Специальный репортаж. (16+)
- 01.15 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.40 Хроники московского быта. (12+)
- 04.30 «Битва за наследство». (12+)

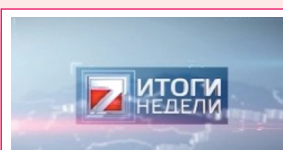
**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**



10.25 «Рецептура». (0+)

- 07.00 10.00 12.55 15.55 Новости
- 07.05 18.30 21.00 23.45 Все на Матч!
- 10.05 «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.25 «Рецептура». (0+)
- 10.55 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция из Читы
- 13.00 Автоспорт. «Крепость Грозная». Туринг. Прямая трансляция
- 13.55 Баскетбол. ЦСКА - «МИНСК». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 16.00 Футбол. ЦСКА - «Динамо». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 18.55 Футбол. «Милан» - «Ювентус». Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Болонья» - «Сампдория». Прямая трансляция
- 00.30 Футбол. «Боруссия» - «Бавария». (0+)
- 02.30 «Как это было на самом деле». (12+)

**СПБ**



19.00 «Итоги недели». (16+)

- 06.25 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 08.15 «Слово в образе». (12+)
- 08.35 «Нетрудный подросток». (12+)
- 09.05 «Не по-детски». (6+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.10 «Петр Первый». (6+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.40 «Города Петровы». (6+)
- 13.10 22.55 «Время суток. Интервью». (16+)
- 13.45 20.55 Малые родины. (6+)
- 14.00 15.10 «Коктебельские камешки». (16+)
- 16.05 18.10 «ЗЕРКАЛА».** (16+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
- 21.10 «Театральная гостиная». (16+)
- 23.25 «РЕЙДЕР».** (16+)
- 01.15 «ТУРЕЦКИЙ ТРАНЗИТ».** (16+)

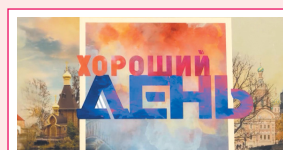
**ЛЕНТВ 24** **ЛЕНТВ 24**



15.45 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)

- 06.45 «Дикие предки». (6+)
- 08.15 «Программа мультфильмов». (6+)
- 08.25 «Еда здорового человека». (12+)
- 08.55 «РЕПЕТИТОР».** (12+)
- 10.30 «Трое в лодке». (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 11.30 02.20 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ».** (16+)
- 15.15 «Клинический случай». (12+)
- 15.45 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ».** (16+)
- 17.10 «МУШКЕТЕРЫ: НЕИЗВЕСТНАЯ МИССИЯ».** (16+)
- 19.15 «Мое родное». (12+)
- 20.00 05.00 «БЮРО».** (16+)
- 21.00 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА».** (6+)
- 23.15 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС».** (16+)
- 00.45 «О, СЧАСТЛИВЧИК!»** (16+)
- 04.10 «Мечтатели». (12+)

**78** **78 КАНАЛ**



12.15 «Хороший день». (12+)

- 06.55 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА».** (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 18.00 20.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Большой Хоха». (12+)
- 13.45 «Автограф». (12+)
- 14.15 «Здоровье». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»** (12+)
- 18.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»** (12+)
- 20.15 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)
- 20.30 «Реальность». (16+)
- 21.00 «Происшествия». (16+)
- 22.00 «Предатели». (12+)
- 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Лунтики». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Машинки Мокас». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Барбоскины». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 13.00 «Зелёный проект». (0+)
- 13.25 «Монсики». (0+)
- 13.55 «Косочки-собачки». (0+)
- 15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
- 17.10 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 17.30 «В стране невыученных уроков». (0+)
- 17.50 «Геройчики». (0+)
- 19.00 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Забывшее чудо». (6+)
- 22.30 «Союзмультфильм» представляет: «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
- 22.40 «Гадкий утёнок». (0+)
- 23.00 «Мойдодыр». (0+)
- 23.20 «Кентервильское привидение». (0+)
- 23.40 «Волк и телёнок». (0+)
- 23.45 «Козлёнок, который считал до десяти». (0+)
- 23.55 «Птичка Тари». (0+)
- 00.05 «Замок лгунов». (0+)
- 00.20 «Клео и Кукини». (0+)
- 03.10 «Студия Каляки-Малыки. Подделки». (0+)
- 03.30 «Цветяшки!» (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэммми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 14.30 «Зов джунглей». (6+)
- 16.00 «Ёжик Бобби: Колючие приключения». (6+)
- 17.45 «Валл-и». (0+)
- 19.30 «Город героев». (6+)
- 21.10 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРБЯНОГО СЕРФЕРА». (12+)
- США, 2007 г. Продолжение саги о четверке супергероев, снятой по мотивам комиксов MARVEL.
- 22.50 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- Джон Траволта и Робин Уильямс в зажигательной семейной комедии, которая заставит вас смеяться до упаду!
- 00.20 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
- 02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

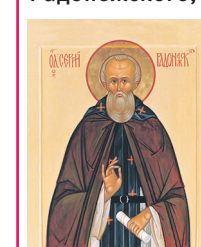
- TV1000** **TV1000**
- 05.30 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)
- 07.35 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- 10.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
- 12.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
- 14.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА-3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)
- 16.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- 19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 21.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
- 23.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
- 01.40 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)
- 03.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- МОСФИЛЬМ** **МОСФИЛЬМ**
- 01.10 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
- 02.40 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
- 04.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 05.45, 21.20 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
- 07.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
- 09.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 11.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 13.15 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+)
- 15.05 «КАК ЗНАТЬ...». (16+)
- 17.20 «Я, СНОВА Я И ИРЭН». (16+)
- 19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
- 23.05 «ТАКСИ-5». (18+)
- РУССКОЕ КИНО** **РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «Фиксики». (6+)
- 06.45 «Пин-код». (6+)
- 08.20 «Три кота». (6+)
- 10.00, 10.55, 11.45 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 12.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 14.35 «ДУХLESS-2». (16+)
- 16.30 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 18.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 20.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 21.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
- 22.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
- 00.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 02.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
- 03.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 06.50 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 11.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 13.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
- 16.30 «СВАТЫ». (16+)
- 23.10 «БУМЕР». (18+)
- 01.10 «ДУХLESS». (18+)
- 02.50 «ДУХLESS-2». (16+)
- 04.35 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.10, 20.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- Шоу про модницу и испытание шопингом.
- 22.50, 23.50, 00.30, 01.10, 01.40, 02.00 «Хочу и буду» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 02.40, 03.30 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.10, 04.30 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.25 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Фатеев, Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Евгений Миллер
- 12.00, 20.00, 04.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Украина, 2012 г. В ролях: Валерий Николаев, Илья Глинников, Алина Сергеева
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова
- В Советском Союзе форма и содержание часто не имели ничего общего. Например, лук отлично зимовал в старых чулках, в банках из-под селедки проращивали рассаду, а в коричневой кофейной железной банке хранили пуговицы. Ваня подозревает, что и Таня внутри не такая, какой кажется...
- 23.55 Сердца за любовь. (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 06.20 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 1-2 серии. (12+)
- 07.40 День Ангела. Преподобный Сергей Радонежский. (0+)
- 08.10, 04.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.35, 04.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.50 Простые чудеса. (12+)
- 09.40 Двенадцать. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.45, 02.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.20 Пилигрим. (6+)
- 12.10 «Забывшее чудо». Мультфильм. (0+)
- 15.20 «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
- Россия, 2015 г.
- 17.40 Кино и смыслы. (12+)
- 17.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 19.20 Кино и смыслы. (12+)
- 20.00 Александра дорога. Док-реали. (0+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Русский мир. (12+)
- 22.20, 03.05 Профессор Осипов. (0+)
- 22.55 Пилигрим. (6+)
- 23.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.35 День Ангела. Святой Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
- 01.20 Александра дорога. Док-реали. (0+)
- 01.50 Простые чудеса. (12+)
- 03.35 Во что мы верим. (0+)

**Православный календарь**

8 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Преставление прп. Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца.



Александра и Феодора пресвитеров.

Поста нет.

« Когда любовь к благочестию поселится в душе, тогда все виды борьбы для нее смешны и все терзающие ее за любимый предмет более услаждают, чем поражают».

Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



14.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

- 05.05 06.10 «ЕГЕРЬ». (12+)  
06.00 Новости  
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.15 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
09.40 «Непутевые заметки». (12+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь других». (12+)  
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
14.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
16.45 23.45 «Романовы». (12+)  
18.50 Премьера. «Поем на кухне всей страной». (12+)  
21.00 «Время»  
22.35 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)  
00.45 «И примкнувший к ним Шепилов». (16+)

РОССИЯ 1



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 05.35 03.15 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)  
07.15 Устами младенца  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 17.00 Вести  
13.05 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». (16+)  
18.00 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.30 «МИЛЛИОНЕР». (16+)  
Кирилл Макаров окончил архитектурный институт с красным дипломом. Перед ним открыты все дороги. К тому же его невеста красавица Виктория - дочь состоятельного человека...  
04.55 Перерыв в вещании

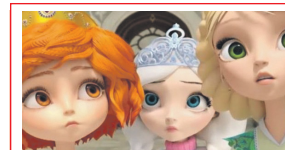
НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 05.15 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)  
06.45 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 16.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
11.55 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.20 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)  
23.00 «Звезды сошлись». (16+)  
00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)  
03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

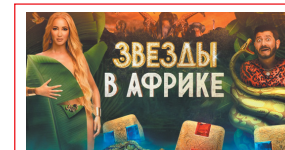
СТС



07.30 «Царевны». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Фиксики». (0+)  
06.25 «Мультфильмы». (0+)  
06.45 «Три кота». (0+)  
07.30 «Царевны». (0+)  
08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 Премьера! Рогов+. (16+)  
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
11.35 «ФОРСАЖ-7». (16+)  
14.20 «ФОРСАЖ-8». (12+)  
17.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)  
18.30 «ФОРСАЖ: ХОББ И ШОУ». (16+)  
21.10 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)  
23.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)  
Российская империя. Юрист Петр Смирнов приезжает в имение графа Дракулова, чтобы оформить покупку дома в Москве.  
01.05 «ПУСТОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)  
03.20 «6 кадров». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)

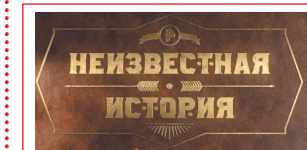
ТНТ



19.00 «Звезды в Африке». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)  
09.00 «Аисты». (6+)  
10.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.30 «НИНА». (16+)  
19.00 «Звезды в Африке». (16+)  
21.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)  
22.00 «Однажды в России». (16+)  
Премьера! Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес... и так ещё 296 пунктов.  
23.00 «Новые танцы». (16+)  
01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
03.35 «Импровизация». (16+)  
04.25 «Comedy Баттл». (16+)  
05.10 «Открытый микрофон». (16+)

REN



11.30 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Самая народная программа». (16+)  
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.30 «Наука и техника». (16+)  
11.30 «Неизвестная история». (16+)  
13.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)  
15.50 17.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)  
18.40 «ЗАСТУПНИК». (16+)  
20.50 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)  
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
04.25 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА». (16+)  
08.05 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
11.45 «БАТАЛЬОН». (16+)  
Действие фильма развернется в 1999 году, когда Югославия находилась на пике распада. Война, голод, разруха и мародёрство. Албанское население хочет навсегда изгнать свою землю от сербов.  
15.55 «СЛЕД». (16+)  
02.05 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
10.45 Скрытые угрозы. (16+)  
11.30 «Код доступа». (12+)  
12.20 Легенды армии. (12+)  
13.45 Освобождение. (16+)  
14.15 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
18.00 «Главное». (16+)  
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.45 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)

ТВ-3

- 06.05 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 11.30 13.00 23.10 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. (16+)  
10.00 «Слепая». (16+)  
13.05 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)  
15.15 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)  
17.15 «РЯД 19». (16+)  
19.00 «КОМА». (16+)  
21.15 «ФАНТОМ». (16+)  
23.15 «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ». (16+)  
01.15 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)  
06.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)  
11.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)  
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о дружбе, вражде и даже дедовщине.  
12.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)  
20.10 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
01.00 Рюкзак. (16+)  
02.00 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.50 «СВАТЬИ». (16+)  
07.50 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (16+)  
11.10 «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ». (16+)  
15.05 Пять ужинов. (16+)  
15.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
22.20 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)  
02.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)  
Татьяна обнаружила, что любимый бесследно исчез, но оставил в подарок очень дорогой браслет.  
05.05 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)

ОТР

- 07.35 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (12+)  
12.10 «Отчий дом». (12+)  
12.25 День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. (12+)  
12.40 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)  
17.35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)  
20.15 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)  
23.15 «Пина». (16+)  
00.45 Юбилейное шоу трёх роялей «Bel Suono». 10 лет». (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.05, 02.15 Мультфильмы. (0+)  
07.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)  
09.00 Рожденные в СССР. Спецвыпуск к 30-летию «Мира». (12+)  
09.30 ФазендаЛайф. (6+)  
10.00, 16.00 Новости  
10.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)  
11.40 «СТАРИК ХОТБАБЫЧ». (0+)  
13.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)  
16.15, 19.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ». (0+)  
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»  
20.10 «ЗИТА И ГИТА». (0+)  
22.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)  
01.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 08.50, 03.10 Черный список-2 (субтитры). (16+)  
05.30, 02.50, 04.30 Пятница News. (16+)  
06.00, 07.10 Кондитер-5 (субтитры). (16+)  
08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)  
10.00, 10.50, 11.40 Зовите шефа (субтитры). (16+)  
12.10, 14.10, 16.30, 18.50 Битва шефов-2. (16+)  
21.00 Адский шеф. (16+)  
23.30 «ПРОЧЬ». (18+)  
США, Япония, 2017 г.  
01.10 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)  
Великобритания, Нидерланды, США, Финляндия, 2004 г.

ПОБЕДА

- 05.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)  
07.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
08.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
15.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
Война уже идёт, и инициатива в руках противника. Абвер тысячами закидывает в Советский Союз диверсантов. Старший лейтенант Госбезопасности Павел Семёнов получает в подчинение Константина Лаврова - сына дипломата, интеллектуала, полигота, смелого парня. Они должны вычислить вражескую группу, которая может совершить диверсию в отношении английских дипломатов.  
01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)  
02.10 «72 ЧАСА». (16+)

Ю

- 05.00 Папа попал. (16+)  
07.55 Беременная в 16. По ту сторону океана. (16+)  
10.20 Няня особого назначения. (16+)  
13.40, 18.00 Беременная в 16. (16+)  
Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь.  
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
00.50 Измены (субтитры). (18+)  
01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
Сериал. США, Канада, 2005-2019 гг.  
03.15 Папа попал. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Грядет шторм: Ураган Дориан. (16+)  
06.45, 07.05 Научные глупости. (16+)  
07.30, 07.55 Игры разума: В дороге. (16+)  
08.15 Невероятные чудеса техники: Гиганты среди льдов. (16+)  
09.05, 09.50, 10.40, 11.25 Аляска: Новое поколение. (16+)  
12.10 Осушить океан: Дикая Запад. (16+)  
13.00 Осушить океан: Битва за корабль «Чёрный лебедь». (16+)  
13.50 Осушить океан: Голливуд. (16+)  
14.35, 15.25, 16.15, 17.05 Авто-SOS. (16+)  
17.50, 18.40, 19.25, 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)  
21.00 Эпоха викингов: Великая языческая армия. (16+)  
21.45 Дикая Скандинавия: Побережье викингов. (16+)  
22.35 Дикая Скандинавия: Небесное королевство. (16+)  
23.25 Затерянные города с Альбертом Лином: Затерянный город в Тихом океане. (16+)  
00.10 Затерянные города с Альбертом Лином: Стоунхендж. (16+)  
01.00 Авто-SOS. (16+)  
01.35 Сделать за один день. (16+)  
02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)  
03.35, 04.25 Авто-SOS. (16+)  
05.15 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.15, 07.00, 07.45 Музейные тайны. (12+)  
09.20 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)  
10.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)  
11.05, 12.00 Планета сокровищ. (6+)  
12.55, 13.45 5000 лет истории Нила. (12+)  
14.35 Затерянная пирамида Египта. (6+)  
15.25 Секреты утерянного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)  
16.15 Секреты утерянного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)  
17.00 Покинутые места: Тени СССР. (12+)  
17.55 Покинутые места: Забытая империя. (12+)  
18.55 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)  
19.50 Исторические убийства: Лондонский блицубийца. (16+)  
20.40 Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+)  
21.30 Исторические убийства: Дьявол в Белом городе. (16+)  
22.20 Великая война: Битва за Москву. (12+)  
23.15 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)  
00.10 Великая война: Ржев. (12+)  
01.05, 02.00 Планета сокровищ. (6+)  
02.55 Взлом кодов. (16+)  
03.50, 04.45 Мифы: великие тайны человечества. (12+)  
05.40 Невероятные изобретения. (12+)



РОССИЯ К  
Культура

ПЕРЕДАЧА  
→ ЗНАНИЙ

17.45 Передача  
знаний

- 06.30 «Энциклопедия за-гадок»
- 07.05 «Оранжевое горлышко»
- 07.25 «ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ»
- 09.40 «Обыкновенный концерт»
- 10.10 «Петербургские встречи»
- 10.50 Большие и маленькие
- 13.05 «Невский ковчег»
- 13.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.15 «Элементы» с Ильёй Доронченковым»
- 14.45 «ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЯ»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.45 Передача знаний
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 Спектакль «Женитьба»
- 22.10 «Роман в камне»
- 22.40 Шедевры мирового музыкального театра
- 01.05 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ»
- 02.35 «Легенда о Сальери»

ТВЦ



10.50 «Страна чудес». (6+)

- 06.15 «**БАРХАТНЫЕ РУЧКИ**». (12+)
- 07.55 03.00 «**ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО**». (16+)
- 09.30 Здоровый смысл. (16+)
- 10.05 «Знак качества». (16+)
- 10.50 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 00.20 События
- 11.45 «**ДЕЛО «ПЁСТРЫХ**». (12+)
- 13.50 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Нам шутка строить и жить помогает!» Юмористический концерт. (12+)
- 16.15 «**КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ**». (12+)
- 18.15 «**ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ**». (16+)
- 21.55 00.35 «**ТАНЦЫ НА УГЛЯХ**». (12+)
- 01.20 «Петровка, 38». (16+)
- 01.30 «**МЕХАНИК**». (16+)
- 04.25 «Олег Видов. Всадник с головой». (12+)
- 05.05 «10 самых...». (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым

- 07.00 10.00 15.55 Новости
- 07.05 13.00 16.00 18.30 23.45 Все на Матч!
- 10.05 Мультфильм. (0+)
- 10.25 Футбол. Обзор. (0+)
- 10.55 «Вызов принят». (12+)
- 12.00 Karate Combat-2022. (16+)
- 13.55 Регби. «ВВА-Подмосковье» - «Красный Яр». Прямая трансляция
- 16.25 Футбол. «Оренбург» - «Ахмат». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 18.55 Футбол. «Ростов» - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.00 «После футбола»
- 21.40 Футбол. «Рома» - «Лечче». Прямая трансляция
- 00.30 Автоспорт. Кубок Чеченской Республики «АКНМАТ Race». Трансляция из Грозного. (0+)

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



09.55 «Главный врач». (12+)

- 06.30 «**ТУРЕЦКИЙ ТРАНЗИТ**». (16+)
- 07.20 Малые родины. (6+)
- 07.35 «Возвращение Саввы». (12+)
- 07.50 «Чистота». (16+)
- 08.25 «Слово в образе». (12+)
- 08.40 «Петр Первый». (6+)
- 09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)
- 09.55 «Главный врач». (12+)
- 10.55 «Азбука петербуржца». (6+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.25 «Нетрудный подросток». (12+)
- 11.55 «100лица империи». (16+)
- 12.30 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.10 «Матрица науки». (12+)
- 13.30 15.10 18.10 «**ЛУЧШИЕ ВРАГИ**». (16+)
- 01.20 «**РЕЙДЕР**». (16+)

ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



14.00 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2». (16+)

- 06.45 Мультфильмы. (6+)
- 06.55 «Не обманешь». (12+)
- 07.40 «Медицина будущего». (12+)
- 08.10 «**ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ**». (16+)
- 09.30 «Дикие предки». (6+)
- 11.00 «Мое родное». (12+)
- 11.45 «**БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА**». (6+)
- 14.00 «**КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2**». (16+)
- 17.15 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)
- 18.45 «Клинический случай». (12+)
- 19.15 04.20 «**ЛОРД: ПЁС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ**». (12+)
- 20.00 05.00 «**БЮРО**». (16+)
- 21.00 «**ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ**». (12+)
- 22.55 «**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН**». (16+)
- 00.35 «**ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС**». (16+)
- 02.00 «Один день в городе». (12+)

78  
78 КАНАЛ



- 13.15 «Реальность». (16+)
- 06.05 «Легенды СССР». (12+)
- 06.50 «**ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**» (12+)
- 08.30 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Происшествия». (16+)
- 13.15 «Реальность». (16+)
- 13.45 «Легенды советского сыска». (12+)
- 14.30 Отдыхаем дома. (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 «**ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА**». (12+)
- 17.40 «Военные истории любимых артистов». (12+)
- 18.30 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 19.30 «Тренерская». (16+)
- 20.00 «**ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?**» (12+)
- 21.30 «Ставка». (12+)
- 00.30 «Операция «Загадка». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «Деревяшки». (0+)
- 11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
- 11.25 «Морики Дорики». (0+)
- 11.50 «Три кота». (0+)
- 13.00 «Студия красоты». (0+)
- 13.15 «Царевны». (0+)
- 15.00 «У меня лапки». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
- 18.15 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Забывтое чудо». (6+)
- Три школьника случайно находят волшебный портал в Свято-Троицкой Сергиевой Лавре и уносятся в прошлое. Теперь их цель - вернуться домой, а для этого надо пройти сквозь чудесный лес XIV века времен татаро-монгольского ига и Куликовской битвы.
- 22.30 «Союзмультфильм» представляет: «Каникулы Бонифация». (0+)
- 22.50 «Котенок с улицы Лизюкова». (0+)
- 23.00 «Цветик-семицветик». (0+)
- 23.25 «Дикие лебеди». (0+)
- 00.20 «Клео и Кукин». (0+)
- 03.10 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)
- 03.30 «Цветняшки!». (0+)
- 04.45 «Семья на ура! За-втрак». (0+)
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «История игрушек и ужасов». (6+)
- 12.00 «Мультячки: Байки Мэтра». (0+)
- 12.50 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)
- 14.30 «Семейка Бигфутов». (6+)
- 16.00 «**ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА**». (12+)
- 17.45 «Город героев». (6+)
- 19.30 «Валли-и». (0+)
- 21.10 «**СУМАШЕДШИЕ ГОНКИ**». (12+)
- США, 2005 г. Автомобиль Херби - уникальный, ведь он обладает разумом и душой!
- 23.00 «**ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ**». (6+)
- 00.30 «**ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2**». (6+)
- 02.00 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

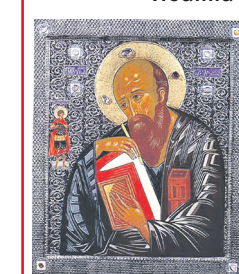
- 05.35 «ГОНКА». (16+)
- 07.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
- 09.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
- 12.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
- 14.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
- 16.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 19.00 «ПОСТУПЬ ХАОСА». США, Канада, 2021 г.
- 20.50 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 22.50 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 01.05 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
- 03.15 «ИНОПЛАНЕТЯНИН». (6+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «Фиксикки». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 12.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 14.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 15.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
- 17.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
- 18.35 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 20.00 «НЕБО». (12+)
- 22.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
- 00.05 «РЖЕВ». (12+)
- 02.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 03.25 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛАСКАЯ УДАЧУ». (12+)
- 06.10 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)
- 16.35 «САТЫ». (16+)
- 23.10 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 01.15 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- 03.15 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
- 04.50 «МИНИМАКС». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.20, 18.30, 19.40, 21.00 «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
- 22.10, 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.10 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
- США, 2004 г.
- 01.50, 02.30, 02.50 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.05, 04.25, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.20, 04.35 «Мальшаррики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «КУХНЯ». (12+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев
- Лёва влюблён в дочку шефа и просит Макса помочь ему... Шеф заключает с Нагиевым пари, что сегодня найдет себе женщину... 23.55 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 12.00, 20.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Игорь Ясулович, Даниил Страхов, Ярослав Бойко
- 06.35 «ДЕЛО № 306». (12+)
- 07.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
- 09.15 «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (12+)
- 10.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 12.20 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
- 13.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 15.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 16.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 18.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 20.35 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 23.00 Воскресная премьера

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.45 «ЭТО МЫ, ГОСПОДИ!...» (12+)
- 07.00 Дорога. (0+)
- 08.00 Двенадцать. (12+)
- 08.35 Простые чудеса. (12+)
- 09.25 Александрова дорога. Док-реальности. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 14.50 День Ангела. Святейший Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
- 15.25 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)
- СССР, 1989 г.
- 17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 Двенадцать. (12+)
- 20.15 Следы империи. (16+)
- 21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.45 Щипков. (12+)
- 23.15 Лица Церкви. (6+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Русский мир. (12+)
- 00.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.10 Следы империи. (16+)
- 03.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

9 октября  
Неделя 17-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Преставление апостола и евангелиста  
Иоанна Богослова.



Свт. Тихона, патриарха Московского и всея России. Прав. Гедеона, судии Израильского. Блгв. кн. Нягу Басарабского (Рум.). Прп. Ефрема Перекормского, Новгородского. Собор святых, в земле Испанской и Португальской просиявших. Сщмчч. Афанасия, Александра и Димитрия пресвитеров, мчч. Иоанна и Николая. Сщмчч. Владимира пресвитера.

Поста нет.

« Великое дело одолеть самому собственные страсти, но гораздо важнее убедить и других принять тот же образ мысли».

Свт. Иоанн Златоуст

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
 Овнам стоит использовать это время для учебы. Успешно обещают пройти и деловые встречи недели, и романтические свидания, и дружеские посиделки. Хорошие дни для решения вопросов, касающихся всей семьи. Время поиска компромиссов и взаимных уступок.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
 Пришло время Львам вплотную заняться наведением порядка в душе и мыслях. Пора выкинуть оттуда весь негатив. Постарайтесь не давать волю зависти, гоните обиды. Иногда это единственный путь к налаживанию отношений. Отличное время для влюбленных.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
 Стрельцам, занятым интеллектуальным трудом, звезды обещают удачу. Да и для решения накопившихся проблем и проблемок время подходит. Главное, старайтесь быть честными и открытыми с близкими. Тайны и недомолвки могут сильно поколебать отношения.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
 Водолеи вполне могут подытожить уже достигнутые результаты и запланировать новые проекты. К слову, время подходит для самоутверждения и формирования самооценки. И еще звезды советуют избегать ссор с близкими. Зачем вам стрессы?

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
 Высокая событийность недели не даст Тельцам заскучать. Выгода точно окажется в ваших руках, если сумеете быстро сориентироваться в ситуации. Однако звезды советуют быть аккуратными в делах и поступках. А вот где риск оправдан, так это в любовной сфере. Дерзайте!

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
 Девам стоит держаться во всем золотой середины и не впадать в крайности. Стремление к компромиссам – лучшее из возможного в деле налаживания отношений. В любви повезет ярким, уверенным в себе личностям. А семья будет благодарна за искреннюю поддержку и помощь.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
 Не только будничная работа, но и мечты будут править бал в жизни Близнецов. Кое-что из воображаемого вами имеет шанс в будущем воплотиться в жизнь. Старайтесь, чтобы все ваши решения были мудрыми и взвешенными. Больше внимания уделяйте любимому человеку.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
 Весы могут столкнуться с сюрпризами. Чтобы они были приятными, вам обязательно надо проявлять свои лучшие качества. И если потребуются, отриньте страхи и смело беритесь за планируемые дела. Больше позитива в жизни, и тогда не будет штормить в делах любовных.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
 Если эмоции идут от чистого сердца, Ракам не стоит их сдерживать – так считают звезды. Время прекрасно подходит для налаживания отношений между влюбленными, друзьями и родными. Если будете искренни с теми, кого вы любите и кем дорожите, люди ответят вам взаимностью.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
 Нестабильный фон недели заставит Скорпионов лавировать между требованиями начальства и личными обстоятельствами. Спокойнее! Вы прекрасный капитан, у вас все получится! А вот родственникам дайте высказаться. Выслушайте, поддержите их и словом, и делом.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
 У Козерогов впереди время меланхолии, осенних пирогов и добрых книг. И это просто замечательно! Здорово, если получится отдохнуть в загородном пансионате, побродить по осеннему лесу. Еще лучше, если в обществе любимого человека, устроить романтик.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
 Впереди у Рыб спокойная неделя. Но мелкие проблемки все же не стоит задвигать в дальний угол. Это время хорошо посвятить улаживанию семейных вопросов, обустройству дома, покупке давно запланированных вещей. Совместные дела объединят всех членов семьи.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- Лучезарная «форма существования» славы.
- Выросла трава, будто и не косили.
- «Колпак» с водой, катавшийся на коромысле.
- Изобретение Архимеда, требующее точки опоры.
- Московская улица, воспетая Булатом Окуджавой.
- Имя актера Джигарханяна.
- Пастбище на лесной поляне.
- В мультике «Небылицы в лицах» мужик Егор так поддразнивает своего знакомого Никодима: «... Никодим гордится собою, ... Никодим носит шапку соболью, ни перед кем ее не ломает и шуток тоже не понимает».
- «Напарник» икса на математическом поприще.
- Русский сказочник из Тобольской губернии, что прославился Коньком-Горбунком.

Ответы: 1. Ореол. 2. Отава. 3. Ветро. 4. Рычал. 5. Аргат. 6. Армен. 7. Елань. 8. Налим. 9. Ирек. 10. Ершов.

				«Принеси!» для собаки				Надпись, идущая в телекадре	Удобная обувка для самовара	Бегающий гигант в перьях	Свинг, сваливший противника с ног	Ее изливают, раздражаясь	XXI на дворе	Круг, памятный жизнью
Фигура из линий на Андреевском флаге	... Дубовицкая	Дело прачки	Гать по сути	Неуязвимый сын Фетиды	Небольшой брак в работе					Рассветное время суток	Схема генеалогических связей			
		Химикат в овощах						Коттедж на Руси	Буря, что вихри снежные крутит					«Царствующий» в мире зверей кот
Горячие под шашлыком	Валюта в Рио			Змея с развитой мускулатурой	«... до седьмого пота»						Металл чахнущего Кащея			
Фаворит Петра Первого	1/42195 часть марафона	Новость из уст в уста										Шариковая «писательница»	Его можно свернуть из куска газеты	Взрывоопасный болотный газ
		«Копировщик» из офисной техники		Римлян в ней ходило много	Философ на гвоздях					Любой перевозимый товар			Оно «было в Пенькове»	Лесной рогатый великан
	Чаще всего первое слово карапуза	Эту страну называют «Поднебесная»								Кленовый символ на канадском флаге	Пятачок - поро-сенек, Иа - ...	Озоновый ... Земли	Такова судьба! (устар.)	
	«... ля фам» - ищите женщину»	Скоростная трасса											Время жары и отпусков	
				«Не воробей», слетевший с языка	И си, и ми					«Кузен» землейройки	Поток в граните в Питере			
Бегающий по экрану компа «непоседа»	Инструмент в костеле					Истинно русский хлебный напиток	Джазмен Армстронг по имени	«С видом на улицу»				Волокита, соблазнитель	См. фото	
					Феофан-иконописец				Место у берега для стоянки судов					
Шотландцы из него мед делали	Доска для катания по асфальту					Гора камней, летящая по склону	Всё, что в сети угодило						«Вижу ... ее номер один» (песенн.)	
					Австралийская овчарка				«Раунд» для Пеле или Зидана					

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

3 октября

**Луна в Козероге, первая четверть**  
Ванна с ароматной морской солью и воздушной пеной поможет восстановить силы, отдохнуть душой и телом.

4 октября

**Растущая Луна в Водолее**  
В эти сутки Луна благосклонна к тем, кто умеет радоваться. Кондиционер для постельного белья с запахом свежести поможет настроиться на отдых.

5 октября

**Растущая Луна в Водолее (благоприятный день)**  
Яркий вечерний макияж позволит взглянуть на себя под новым углом. Актуальны тканевые маски.

6 октября

**Растущая Луна в Рыбах**  
Рекомендуется хорошо увлажнять кожу, присмотритесь к пептидной косметике. Удачными будут окрашивание или татуаж бровей, а вот новая стрижка неактуальна.

7 октября

**Растущая Луна в Рыбах**  
Уверенная походка и выразительная мимика – залог привлечения удачи. Хороший эффект сегодня будет от антивозрастных процедур. Из физической нагрузки лучше всего подойдет растяжка.

1 октября

**Растущая Луна в Стрельце**  
Стояние в планке – отличная тренировка на все группы мышц, достаточно пары минут в день. Следите за осанкой и не бойтесь отстаивать личные границы, чтобы примириться с собой. Крем-шimmer отлично увлажнит кожу.

2 октября

**Растущая Луна в Козероге**  
Каши из цельнозерновых круп с кусочками фруктов улучшат пищеварение и помогут в детоксикации организма. Эффективны будут любые омолаживающие процедуры для зоны декольте, шеи и рук.

9 октября

**Луна в Овне, полнолуние (неблагоприятный день)**  
Позвольте себе ничего не делать, организм нуждается в отдыхе. Релакс под приятную музыку с яблочной маской на лице – то, что нужно. Также можно посещать стоматолога и других узких специалистов.

10 октября

**Убывающая Луна в Овне**  
Семейная фотосессия с охапками ярких листьев в руках – это прекрасный совместный досуг. Йогуртовые маски для лица будут необычайно эффективны. И экспериментируйте со стрижкой и окрашиванием.

11 октября

**Убывающая Луна в Тельце**  
Пятиминутные тренировки фейсфитнеса в течение дня – это отличная альтернатива косметологическим манипуляциям. С осторожностью относитесь к экзотической пище. Попробуйте цветные контактные линзы.

12 октября

**Убывающая Луна в Тельце**  
Покупка новой вместительной сумочки поднимет вам настроение. Яркая палетка теней будет всегда актуальна, можно экспериментировать с формой стрелок. Спасение для век – охлаждающие патчи с мятой.

13 октября

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Разбор гардероба у стилиста поможет вам всегда выглядеть на все сто и найти свой стиль. Можно делать химическую завивку или выпрямление. Показаны всевозможные водные процедуры и растирания.

14 октября

**Убывающая Луна в Близнецах**  
Для стимуляции работы мозга и снятия стресса помогут травяные чаи и прогулки на свежем воздухе. Очень кстати будет занятие йогой в воздушных коконах. Полезны кисломолочные продукты.

15 октября

**Убывающая Луна в Раке (благоприятный день)**  
Хаммам и оздоровительный заплыв в бассейне будут очень актуальны в эти лунные сутки. Можно планировать на сегодня процедуры инъекционной косметологии и эксперименты с красотой ноготочков.

16 октября

**Убывающая Луна в Раке**  
Позвольте коже отдохнуть от декоративной косметики. Введите в рацион свежие выжатые овощные соки. Скрабирование позволит коже дышать, а витаминная маска из огурца напитает ее микроэлементами.

17 октября

**Луна в Раке, третья четверть (неблагоприятный день)**  
Окрашивание хной или басмой укрепит волосы и порадует естественным оттенком. Берегите руки от ветра, почаще увлажняйте их кремом, например, с муцином улитки. В рацион введите тыкву.

18 октября

**Убывающая Луна во Льве**  
Плазмолитерапия – отличный выбор, если вы хотите сузить поры и повысить тонус кожи. В фаворе дня модный платок-бандана с этническими узорами. Драматичности образу добавит яркая помада.

19 октября

**Убывающая Луна во Льве**  
Можно, не боясь, наращивать ногти и делать обрезной маникюр. Постарайтесь отказаться сегодня от гаджетов и посвятить день медитациям и йоге. Руки опытного массажиста избавят от мышечных зажимов.

20 октября

**Убывающая Луна в Деве (благоприятный день)**  
Разминка с обручем будет очень эффективна для красивой талии. Горячий шоколад и просмотр любимого фильма наполнят внутренней силой. Можно наращивать реснички или ламинировать их.

21 октября

**Убывающая Луна в Деве**  
Аппаратный педикюр поможет вашим ногам оставаться гладкими, обязательно пользуйтесь стельками, снимающими с ног нагрузку. Лучший день месяца для уходов красоте и прочих улучшений внешности.

22 октября

**Убывающая Луна в Деве**  
Порадуйте себя новым украшением из эпоксидной смолы. Апельсиновый фреш зарядит организм энергией и витаминами. Тщательно подберите косметику для ежедневного ухода за кожей.

23 октября

**Убывающая Луна в Весах**  
От стрижки сегодня лучше отказаться, чтобы не истончить волосы. Улучшить их состояние поможет горячая маска с голубой глиной. Для лица полезно будет сделать маску на основе меда.

24 октября

**Убывающая Луна в Весах**  
Успешными окажутся любые начинания, будь то хобби или отказ от вредной привычки. Не забывайте про бальзам для губ. Если хотите собрать букет из комплиментов, то сделайте акцент на макияже глаз.

25 октября

**Луна в Скорпионе, новолуние (неблагоприятный день)**  
Сегодня не стоит нагружать себя умственной работой, зато совершенствовать свое тело можно. Занятия на тренажерах пойдут на пользу. Воспользуйтесь патчами с экстрактом ромашки.

26 октября

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Тщательно следите за тем, чтобы ваша кожа была всегда увлажнена, пользуйтесь базой под макияж. Хороший день, чтобы начать отращивать волосы или ногти. Кислотные пилинги очень актуальны.

27 октября

**Растущая Луна в Стрельце**  
Криотерапия запустит регенерацию кожи и поможет избавиться от лишнего веса. Удаление волосков на лице при помощи восковых полосок будет безболезненным, и кожа долго будет радовать гладкостью.

28 октября

**Растущая Луна в Стрельце**  
Антицеллюлитный массаж банками порадует результатом. Эффект омбре на губах сделает их визуально объемнее. Можно делать яркий маникюр гель-лаком и даже повторять очень смелые дизайны.

29 октября

**Растущая Луна в Козероге**  
Ухоженные ручки – визитная карточка каждой женщины, самое время распарить их и воспользоваться увлажняющими перчатками. Фототерапия избавит от несовершенств на коже. Полезны оливки и льняное масло.

30 октября

**Растущая Луна в Козероге (благоприятный день)**  
Рекомендуется побаловать свои волосы салонной процедурой кератинового восстановления. Не стоит пользоваться бритвой, зато шугаринг будет эффективен. Присмотритесь к медовому обертыванию.

31 октября

**Растущая Луна в Водолее**  
В этот день будьте готовы к повышенному вниманию ухажеров. Можно делать кудри при помощи специальной ленты. Луна советует почаще искренне улыбаться. Вечер лучше посвятить любимому человеку и стать немного ближе друг к другу.

# Календарь красоты на октябрь

Современная мода предлагает нам широчайший выбор головных уборов на все случаи жизни. И конечно, не обойдён вниманием модных дизайнеров период межсезонья.

Сегодня мы расскажем о самых острых трендах этой осени. Головной убор для каждой женщины – это не только защита от непогоды, но и обязательно украшение. Что бы мы ни выбрали, мы хотим, чтобы шляпка, косынка или берет делали нас еще краше. Именно поэтому модные дизайнеры прилагают максимум усилий для создания наиболее привлекательных и стильных головных уборов. Итак, чем же они радуют нас этой осенью?

# Шляпки, береты, кепи...

## Берет

Берет – это немножко ретро. И в то же время это всеми любимая классика и самый настоящий французский шик – сдержанный и элегантный. Береты этого сезона очень разнообразны. Они могут быть изготовлены из мягкой шерсти – кашемира, мохера, альпака, а могут – из брутальной кожи (лаковой, цветной, матовой, металлизированной). Особенно утонченным натурам наверняка понравятся береты из бархата, а любительницы рукоделия предпочтут прелестные вязаные береты (да-да, хэнд мейд по-прежнему в большой моде). Для поздней осени и начала зимы подойдут теплые береты из искусственного меха.

Те, кому нравятся головные уборы с декором, смогут выбрать из эффектных надписей, а также украшений из искусственного жемчуга, бисера, страза.

## Кепи

Исключительно популярны в последнее время головные уборы с козырьком – кепи и бейсболки. Они удобны, практичны, прекрасно комплектуются и подходят для любого времени года.

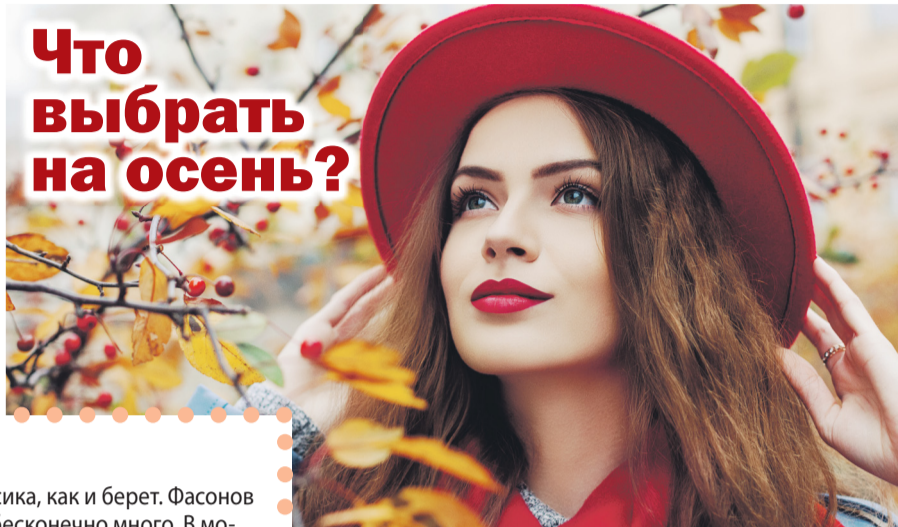
Кепи – или кепка – станет отличным завершением образа для прохладного осеннего дня. Вариантов исполнения кепи для этой осени множество: верх может быть как мягким, так и жестким, козырек – и небольшим, и очень заметным. Еще больше вариантов материалов, из которых изготовлены модные кепи: кожа (в том числе лаковая), замша, бархат, велюр, вельвет, шерсть (особенно эффектен кашемир) и т.д. Цвет кепи варьируется от классических неброских оттенков до ярких и даже немного дерзких. Самый модный принт этого сезона – клетка, хотя встречаются кепи в полоску, «куриную лапку» и даже в горошек.

## Шляпка

Шляпка – это такая же классика, как и берет. Фасонов модных шляп этой осенью бесконечно много. В моде шляпы с широкими и узкими полями – как мягкими, так и жесткими, с высокими и едва выступающими тульями, с декором и без, с лентами и бантами, с ушками и другими неожиданными элементами.

То же самое можно сказать и о цветовой палитре: актуальны как классические сдержанные цвета, так и яркие оттенки. Очень интересно смотрятся шляпки, выполненные из контрастных по цвету материалов: например, с красной тульей и оранжевыми полями.

Здесь же стоит напомнить, что по-прежнему в моде шляпки в виде панамы – этот тренд надолго, поэтому в него имеет смысл вложиться. Для холодного времени года предлагаются теплые панамы – из шерсти, кожи, войлока и т.п.



Что выбрать на осень?

Дама долго выбирает шляпку. Продавщица не выдерживает и говорит: – Мадам, если бы ваш муж выбирал себе жену так же тщательно, как вы шляпку, вы и сегодня ещё были бы незамужем.



## Платок

Шелковый платок – одна из самых ярких новинок этого года. Нет, мода вовсе не требует спасаться от мороза под шелковым платком, но его можно надеть под шляпу или кепи – выглядит это исключительно эффектно. Платок может быть однотонным, но предпочтительнее рисунок, монограмма или принт – яркие или сдержанные. Для тех, кто любит потеплее, предложены кашемировые и шерстяные варианты – в том числе ручной вязки. Романтичные натуры наверняка выберут платок, украшенный нежным кружевом.

Светлана ИВАНОВА

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 ОКТЯБРЯ

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)	
ФАЗЫ ЛУНЫ	
<b>3 октября</b>	Восход: 7 ч. 06 м. Заход: 18 ч. 28 м. Долгота дня: 11 ч. 22 мин. Растущая Луна в знаке Козерога
<b>4 октября</b>	Восход: 7 ч. 09 м. Заход: 18 ч. 25 м. Долгота дня: 11 ч. 16 мин. Растущая Луна в знаке Водолея
<b>5 октября</b>	Восход: 7 ч. 11 м. Заход: 18 ч. 22 м. Долгота дня: 11 ч. 11 мин. Растущая Луна в знаке Водолея
<b>6 октября</b>	Восход: 7 ч. 14 м. Заход: 18 ч. 19 м. Долгота дня: 11 ч. 05 мин. Растущая Луна в знаке Рыб
<b>7 октября</b>	Восход: 7 ч. 16 м. Заход: 18 ч. 16 м. Долгота дня: 11 ч. 00 мин. Растущая Луна в знаке Рыб
<b>8 октября</b>	Восход: 7 ч. 18 м. Заход: 18 ч. 13 м. Долгота дня: 10 ч. 55 мин. Растущая Луна в знаке Овна
<b>9 октября</b>	Восход: 7 ч. 21 м. Заход: 18 ч. 10 м. Долгота дня: 10 ч. 49 мин. Полнолуние, Луна в знаке Овна

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**3 ОКТЯБРЯ**  
В 1782 году Екатерина II учредила орден Святого равноапостольного князя Владимира четырех степеней.  
В 1906 году был утвержден международный сигнал бедствия на море, известный как «SOS».  
**4 ОКТЯБРЯ**  
В 1957 году на околоземную орбиту введен первый в мире искусственный спутник Земли, открывший космическую эру в истории человечества.  
В 1964 году состоялось открытие монумента «Покорителям космоса» в Москве.  
**5 ОКТЯБРЯ**  
В 1782 году, 240 лет назад, в театре на Царицыном лугу дана премьера комедии «Недоросль». Д.И. Фонвизина.

В 1948 году образовался Международный союз охраны природы (сейчас – Всемирный союз охраны природы).  
**6 ОКТЯБРЯ**  
В 1892 году, 130 лет назад, в Санкт-Петербурге открыт памятник М.В. Ломоносову.  
В 1927 году прошла премьера первого звукового фильма – «Певец джаза».  
**7 ОКТЯБРЯ**  
В 1949 году образовалась Германская Демократическая Республика.  
**8 ОКТЯБРЯ**  
В 1970 году Александру Исаевичу Солженицыну присуждена Нобелевская премия по литературе.  
**9 ОКТЯБРЯ**  
В 1874 году был учрежден Всемирный почтовый союз.

### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**3 ОКТЯБРЯ.** Михаил, Олег, Феодор.  
**4 ОКТЯБРЯ.** Алексей, Даниил, Димитрий, Константин.  
**5 ОКТЯБРЯ.** Вениамин, Макарий, Пётр.  
**6 ОКТЯБРЯ.** Андрей, Иоанн, Раиса.  
**7 ОКТЯБРЯ.** Василий, Виталий, Владислав, Павел.  
**8 ОКТЯБРЯ.** Александр, Николай, Сергей.  
**9 ОКТЯБРЯ.** Владимир, Димитрий, Николай, Тихон.

### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**3 ОКТЯБРЯ** ■ Международный день врача  
■ День ОМОН в России ■ Всемирный день трезвости  
**4 ОКТЯБРЯ** ■ День Космических войск России  
■ День гражданской обороны МЧС России  
**5 ОКТЯБРЯ** ■ Всемирный день учителя  
■ День работников уголовного розыска России  
**6 ОКТЯБРЯ** ■ День российского страховщика  
**7 ОКТЯБРЯ** ■ День образования штабных подразделений МВД России ■ Всемирный день улыбки  
**8 ОКТЯБРЯ** ■ День командира надводного, подводного и воздушного корабля ВМФ России  
**9 ОКТЯБРЯ** ■ Всемирный день почты ■ День работника сельского хозяйства ■ День образования пожарной охраны МЧС России ■ День воинской славы России – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в битве за Кавказ

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## На Фёклу дергай свёклу

Про **3 октября**, день Астафия Ветряка, в народе говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к ясному небу.  
**4 октября** по народному календарю считался днем Кондрата да Ипата. Если в этот день при сильном северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет холодной.  
В день Ионы и Фоки, **5 октября**, смотрели на березовую листву: если листья на деревьях еще не опали, то снег выпадет поздно.  
**6 октября**, на Ираиду Спорную, смотрели за поведением кошек. Если кошка умывается левой лапкой – будет плохая погода, а если правой – хорошая.

В день Фёклы Запрядальницы, **7 октября**, часто готовили борщи и приговаривали: «На Фёклу дергай свеклу». Также обращали внимание на дубы: обилие желудей предвещало мягкую зиму и богатый урожай в следующем году.  
Снег, выпавший **8 октября**, в день Сергея Капустника, сулил начало зимы в Михайлов день (21 ноября). Ясный день предвещал такую же погоду в три последующие недели.  
Если **9 октября**, в день Ивана Богослова, видели розовый закат, то ждали сильных ветров.

Две молодые хозяйки.  
– А подскажи мне, что такое лазанья?  
– Ну это как торт «Наполеон», только с мясом.



**ТЕЛЕК ПИТЕР**  
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.  
Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:  
000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции:  
127018, Россия г. Москва,  
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя:  
111675, Россия, г. Москва,  
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор  
БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
e-mail: telek@kardos.ru  
Зам. главного редактора  
ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор  
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции  
ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220  
E-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR  
ДАНДИКИНА А.Л.  
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.  
Телефон рекламной службы:  
Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237.  
E-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 39 (235).  
Дата подписания в печать: 23.00 час. 26.09.2022 г.  
Дата производства: 27.09.2022 г.  
Дата выхода в свет: 27.09.2022 г. Тираж 70 300 экз.  
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44  
Заказ ДБ-47/39. Выходит во всех областях СЗФО.  
Тираж этого номера 900 490 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.  
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**А**ккуратнее, – эксперт рукой отгородил стол от покушения на него Веры.

Следователь глянула на эксперта с веселой непокорностью:

– Вениамин Михалыч, я только отщипну росточек от цветка, обещаю на отпечатки даже не дышать. Я по воздуху, даже пола ногами не коснусь.

– Рви уж, цветочница, – проворчал усатый пожилой эксперт. – Но осторожно давай, видишь, ограбление непростое. Все четко, судя по всему, быстро, без лишней суеты. Хорошо, если хоть что-то найдем, пока никаких следов.

**В**ера послала эксперту воздушный поцелуй и, медленно, на цыпочках подойдя к столу с раскидистым кустарником, отщипнула от того отросток. Любовно завернула в бумажную салфетку и сунула в сумочку.

# Воззвание к справедливости



– Как с такими руками на встречу-то пойдешь? – Риточка суетилась вокруг Веры с салфетками, спремом и пластырем.

**Я** же не руками допрос вести буду, а с языком у меня все в порядке, – огрызнулась Вера, раздражаясь на боль и жгучее ощущение в руках и слабых характерно вымещающее раздражение на подруге.

– Это хорошо еще, что я к тебе с пирожками на работу заскочила. А то знаю я тебя, так до конца дня и мучилась бы и к врачу бы не пошла, – не обращая внимания на сарказм подруги, тараторила Риточка.

– Все-то вы меня знаете, – снова съязвила Вера, когда Рита сделала ей больно при перевязке.

– Что? – не поняла Рита. **Б**интуй давай, – превозмогая боль, кивнула на больные руки Вера, – никак не могу понять, откуда это раздражение? На месте преступления работали эксперты, я никуда не совалась, реактивы никакие не трогала.

– Удивительно, – хмыкнула Рита, продолжая перевязку. **П**осле в булочную зашла, купила себе на обед круассан и стаканчик кофе. Горячий, зараза, даже язык обож-

ла, теперь два дня болеть будет. Передала на хранение улики по двум делам. Там, правда, был какой-то порошок, его в лабораторию отдали. Но его и Быков трогал, нюхал даже, а у него все хорошо. Ладно, вечером в кожен забегу, соскоб сделаю. Может, подцепила грибок какой на йоге?

– То есть вы утверждаете, что в квартире брата не были уже месяц? – Вера пристальнее взгляделась в некрасивое лицо ухоженной и мило простодушной женщины средних лет.

– Не была, – кивнула та, поправив рукой в перчатках выбившийся из прически непослушный локон. – Когда был жив отец, это была его квартира, ну, вернее, я так думала. Это уже после его смерти я узнала, что пару месяцев назад папа оформил дарственную на Ивана и квартира перешла к брату в полную и безраздельную собственность. Пока папа был жив, я часто на-

вещала их с Ваней, брат жил с отцом. По дому помогала, помыть, убрать, постирать, что-то купить. А когда папы не стало, мы в пух и прах рассорились с братом. Этот ведь нечестно, что все досталось ему: и квартира, и папина коллекция книг, и мамы украшения – да все.

– Ценные бумаги, – подхватила Вера.

**И** ценные бумаги, – женщина поднялась с кресла, подошла к подоконнику и опрыскала из стоящего

тут же пульверизатора раскидистый хлорофитум, кустистую монстеру, маленький росток аглаонемы в новеньком керамическом горшке, высокие стрелы сансевиерии, нежные ветви эписпремума, остролистую драцену в красивом фаянсовом ведре. Неосторожно намочила перчатки на руках, поморщилась. – Я думала, понимаете, была уверена, что отец не обделит меня своим вниманием. Я была хорошей дочерью, не перечила ему, помогала в меру сил.

**И** посчитали, что имеете право на бумаги и драгоценности матери, – печально констатировала Вера, уже отчетливо понимая, что женщина причастна к ограблению квартиры своего брата.

Любовь АНИНА



## Почему Вера так решила?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 38:** с самого начала Вера выяснила, что накануне сад обильно поливался, в том числе и растущие по периметру всего дома розы, и газон. А в комнате девушки идеальная чистота и порядок, нарушенные разве что не убранный вовремя пижамой. Если бы парень, как утверждает девушка, влез к ней на второй этаж в окно, следы от мокрой после полива земли обязательно выдали бы это. Тем более в комнате лежит белый ковер. Жертва строгости своей деспотичной матери, Вика, скорее всего, и правда сбегала ночью в клуб с подружками. И Вера явилась к ней неслучайно, девушку и ее подельниц выдвали камеры, а ложь девушки о парне только все подтвердила.

Рис. Ирины Светловой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**КУПЛЮ**  
МЕБЕЛЬ • ФАРФОР  
БРОНЗУ • КАРТИНЫ  
до 1917 года  
**дорого**  
8 (921) 590-63-21

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

### ЗДОРОВЬЕ

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ** • ГОТОВЫЕ ОЧКИ  
Бесплатные консультации и диагностика слуха

Заушные, внутриушные, карманные  
Ремонт, элементы, питание, вкладыши

Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной

**934-22-12**

Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж

+7 (931) 320-17-43

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**СКУПКА КНИГ**

Выезд по СПб и пригородам

от 100 экземпляров

ОПЛАТА СРАЗУ!

**934-00-62**

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

### РАЗНОЕ

АО «Железнодорожная торговая компания» (АО «ЖТК») проводит открытые аукционы № 297 и 298 в электронной форме на право заключения договоров аренды недвижимого имущества в Ленинградской области с начальной (минимальной) ценой постоянной части арендной платы:

аукцион № 297: части здания (147,4 м²) – г. Выборг, пр-кт Победы, д. 27а – 8 536,42 руб. за 1 м² в год с НДС;

аукцион № 298: части помещения (182,9 м²) – г. Волхов, ул. Советская, д. 4а – 3 986,35 руб. за 1 м² в год с НДС.

Срок аренды: 11 (одиннадцать) месяцев.

Дата проведения аукционов: 02 ноября 2022 года.  
Дата окончания приема заявок: 28 октября 2022 года.

Место и форма проведения аукционов: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>.  
Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями аукционов.  
Подробная информация на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и [www.rwtk.ru](http://www.rwtk.ru) (в разделе «Тендеры»).  
Телефон организатора аукционов: +7 (812) 436-81-72

### НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (960) 244-08-28 Продам трёхкомнатную квартиру. СПб, Приморский район, Богатырский проспект, 51 к 1. Площадь 80 м², свежий ремонт, мебель и техника, 2 санузла, балкон остеклён. Без обременений, подходит под ипотеку. 14 499 000 руб. Собственник: 8 (960) 244-08-28

### СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат о среднем общем образовании серия 03706000000674, выданный 27.06.2014 года МБОУ СШ № 42, г. Иваново, на имя Майоровой Валерии Олеговны, в связи с утерей считать недействительным.

■ Дубликат аттестата серии А 3095047, выданный 30.12.99 г. НВМУ на имя Видец Александра Николаевича, в связи с утерей считать недействительным.

Все объявления на правах рекламы

### КУПЛЮ

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книжки. Часы. Куклы. Елочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 996-55-66 Книжки, зингер, картину, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ  
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»  
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»  
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»  
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный расчет

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **300** рублей  
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:  
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635  
В назначении платежа указать:  
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

В Пскове, в старинном городе, основанном в 903 году, каменную крепость начали строить в XIII веке, а у городского вала были возведены 17 храмов, многие из которых сохранились до наших дней. В соборе Спаса Преображения Мирожского монастыря сохранились фрески домонгольского периода. Некоторые из них являются частью Списка всемирного наследия. Наше путешествие – в город Псков.

**1** Ансамбль Псковского кремля расположен в месте слияния рек Великой и Псковы. Это укрепление начали возводить в конце XI века. Стена высотой от 6 до 8 метров и протяжённостью около одного километра разбивалась 38 башнями. Время и военные действия крепость (Кром) и башни не пощадили – сегодня можно увидеть семь башен, это Власьевская, Рыбницкая, Троицкая (Часовая), Средняя, Кутекрома (Кутний Костер), Плоская, Домонтова (Смердя). Что значит название башни Кутекрома?

**а)** Усиленная часть крепостной стены. **б)** Башня в углу кремля. **в)** Башня в центре кремля, где хранился арсенал.

**2** Имя княгини Ольги, правившей Киевской Русью в качестве регента при малолетнем

# Путешествуем в древний город Псков



сыне Святославе после гибели мужа, князя Игоря Рюриковича, знакомо нам со школы. По преданию, Ольга в пасмурный день любовалась противоположным берегом реки Великой, тогда ещё поросшей лесом. Неожиданно проглянуло солнце и ярко осветило берег, собрав лучи в одной точке. На этом месте княгиня велела заложить храм – Свято-Троицкий собор. Позже вокруг собора выросла крепость – Кром, а сегодня на месте,



где Ольга любовалась берегом, построили смотровую площадку с часовой. Как называется место, с которым связана эта городская легенда?

**а)** Ольгино стояние. **б)** Ольгин крест. **в)** Ольгинская часовня.

**3** Сегодня вдоль реки Великой можно прогуляться по двухуровневой набережной: у кромки воды и по липовой аллее. Набережная вдоль стен Псковского кремля оборудована

смотровыми площадками. Среди достопримечательностей – башни стен Псковской крепости и деревянные здания конца XIX столетия. Отсюда открывается красивый вид на набережную у речки Псковки. Как жители называли набережную?

**а)** Золотая. **б)** Советская. **в)** Ольгинская.

**4** Пожалуй, одно из самых крупных светских сооружений Древней Руси находится в Пскове – это Поганкины палаты. На верхних этажах проживали хозяева, а весь нижний занимали лавки и хозяйственные помещения. После смерти последнего представителя рода хозяев в 1711 году, здание переходило из рук в руки. В 1902 году в нём был открыт исторический музей. А сегодня в палатах можно посмотреть уникальную коллекцию иконописи псковской школы XIV-XVII веков и средневековые клады, которые были обнаружены на территории Пскова. Почему так называли постройки XVII века?

**а)** Возведены по заказу купца Сергея Поганкина. **б)** Возведены на

месте скопища поганок. **в)** Управленением нечистый на руку приказчик-взяточник.

**5** В Пскове есть места, которые связаны с памятью Александра Невского. На горе Соколикх дружина князя возвела монумент, а благодарные псковичи хранят документ – разработанный самим князем основной закон – Псковскую судную грамоту (предшественник административного и уголовного кодексов). В 1242 году князь проходил по этим местам перед походом, в котором одержал победу над тевтонскими рыцарями. Как называлась решающая битва?

**а)** Битва на реке Великой. **б)** Псковское сражение. **в)** Ледовое побоище.

## ОТВЕТЫ

1-б. Башня в углу кремля.  
2-б. Ольгин крест.  
3-а, б. Золотая, часть Советской набережной.  
4-а. Возведёны купцом Сергеем Поганкиным.  
5-в. Ледовое побоище.

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...не бойся; отныне будешь ловить человеков»

Однажды, когда народ теснился к Нему, чтобы слышать слово Божие, а Он стоял у озера Геннисаретского, увидел Он две лодки, стоящие на озере; а рыбаки, выйдя из них, вымывали сети. Войдя в одну лодку, которая была Симонова, Он просил его отплыть несколько от берега и, сев, учил народ из лодки. Когда же перестал учить, сказал Симону: отплыви на глубину и закиньте сети свои для лова. Симон сказал Ему в ответ: Наставник! мы трудились всю ночь и ничего не поймали, но по слову Твоему закину сеть. Сделав это, они поймали великое множество рыбы, и даже сеть у них прорывалась. И дали знак товарищам, находившимся на другой лодке, чтобы пришли помочь им; и пришли, и наполнили обе лодки, так что они начинали тонуть. Увидев это, Симон Пётр припал к коленям Иисуса и сказал: выйди от меня,



Господи! потому что я человек грешный. Ибо ужас объял его и всех, бывших с ним, от этого лова рыб, ими пойманных; также и Иакова и Иоанна, сыновей Зеведеевых, бывших товарищами Симону. И сказал Симону Иисус: не бойся; отныне будешь ловить человеков. И, вытащив обе лодки на берег, оставили всё и последовали за Ним.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 9 октября, в воскресенье.

Чтение рассказывает нам о чудесном улове, который по слову Христа удалось поймать Его будущим ученикам. Но вот что интересно: рассказ начинается с того, что народ теснится ко Христу, потому что желает услышать Слово Божие. Людей, по всей видимости, много, и обращаться к ним не очень удобно. Рядом с тем местом, на котором проповедует Спаситель, стоят две лодки, а рыбаки, одним из которых был будущий апостол Пётр, моют сети. Кажется, что это просто зарисовка, которая призвана ввести нас в курс дела, описать происходящее, но в ней есть кое-что странное. Мы можем представить себе, как народ толпится вокруг Христа, но вот совсем неподалеку моют сети те, у кого есть не менее важные дела. Да, перед ними проповедник, о котором они слышали, с которым они знакомы. Но мы не видим их среди тех, кто ловит каждое слово Учителя.

И все же, несмотря ни на что, Христос подходит именно к этой лодке. И ведь можно было выбрать апостолов из тех, кто ловит каждое твое слово, но Господь поступает иначе, потому что видит его сердце. Он проповедует, а потом просит Симона отплыть и закинуть сети для лова. Вымытые сети, которые рыбаки уже готовы были отложить в сторону. Только из уважения Пётр забрасывает сети и неожиданно для себя самого получает

Комментирует священник Стефан Домусчи



огромный улов, от которого все приходят в ужас. Это не просто событие, пусть даже чудесное, но нечто совершенно из ряда вон выходящее. И они чувствуют и знают, что произошло, если только они позволяют ему войти в свою жизнь, радикально ее изменить. Рядом с этим Человеком уже нельзя будет вести себя как раньше. И Пётр говорит: «Господи, выйди от меня, потому что я человек грешный».

Чего он боится? Чего мы все боимся, когда не идем за Богом? Боимся того, что жизнь, к которой мы привыкли, изменится. Мы ищем гарантий, ищем спокойствия и чувствуем, что, пойдя за Христом, можем этого лишиться.

Зачем же Спаситель являет будущим ученикам чудесный улов? Он показывает им, что может гарантировать обычный человеческий успех одним лишь словом. Но этот успех ничто по сравнению с тем, что ждет их впереди, и они оставляют все и идут за Ним.



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

БИЛЕТЫ НА **BILETFM**  **RU**

**27 НОЯБРЯ**

**ЛЕДОВЫЙ  
ДВОРЕЦ**   
[www.newarena.spb.ru](http://www.newarena.spb.ru)



**Легенды  
Ретро FM**

**СУПЕРЗВЁЗДЫ**

**СУПЕРХИТЫ**

**70x 80x 90x**

**12+**  
РЕКЛАМА

ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ РЕТРО FM И НА [RETROFM.RU](http://RETROFM.RU)

ООО "БИЛЕТНОЕ АГЕНТСТВО", 129090, Г. МОСКВА, ВН.ТЕР. Г. МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ КРАСНОСЕЛЬСКИЙ,  
ПЕР. ГРОХОЛЬСКИЙ Д.28, ЭТАЖ 22, ПОМЕЩ. II (3), ОГРН 1227700192543

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

### Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:  
70x200 см;  
80x200 см;  
90x200 см; 140x200 см;  
120x200 см; 160x200 см

**СУПЕРЦЕНА**  
от **1690 руб.**



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживая ямки и перепады.

### Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

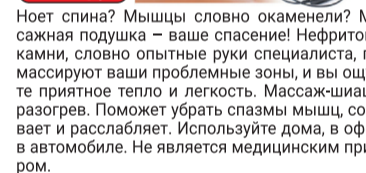


**1690 руб. 990 руб.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

### Массажная подушка с функцией прогрева

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауца + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабит. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.



**3800 руб. 1690 руб.**

### Новейший автоматический веник

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.



**1800 руб. 990 руб.**

### Утилизатор отходов «САНЭК»

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэк» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает их содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.



**1990 руб. 1490 руб.**

### Отпугиватель грызунов и насекомых

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.

**1+1 купи один и получи второй в подарок!**

### Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

**Суперцена!**  
4 пары за **790 руб.**

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!



### Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

**2990 руб. 2690 руб.**

Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!



### Дрель-шуруповерт «Профи»

Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Ручка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.



### Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



### Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габаритн (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые! **3990 руб. 2490 руб.**



### Палочки для очистки водосточных труб

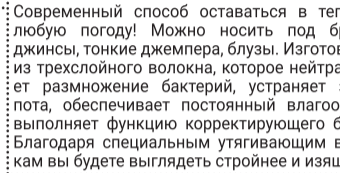
**690 руб.**

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов. Попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

**1+1 купи один и получи второй в подарок!**

### Термобелье мужское, женское

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.



### Вертикальная суперсушилка для белья

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!



### Многофункциональный парогенератор

Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель ersetzt ручных отпаривателей.



### Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый

**2300 руб. 1690 руб.**

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).



### Говорящий хомяк Woody Q'time (Original)

**1700 руб. 990 руб.**

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покоят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



### Проточный кран-водонагреватель

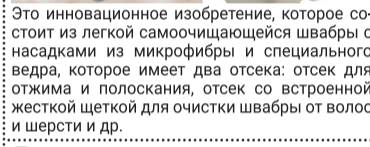
**1990 руб. 2490 руб.**

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.



### Набор для уборки «Чистые руки» Суперцена 1390 руб.

Это инновационное изобретение, которое состоит из легкой самоочищающейся швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, отсек со встроенной жесткой щеткой для очистки швабры от волос и шерсти и др.



### Плита индукционная (настольная)

**3800 руб. 1990 руб.**

Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!



### Подушка для ног «Здоровый сон»

**2100 руб. 1290 руб.**

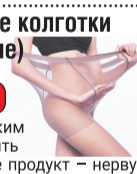
Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.



### Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

**1300 руб. 990 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутонления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.



### Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб. «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Бесконтактный инфракрасный термометр

**1990 руб. 1290 руб.**

Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.



### Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1. Диаметр 32 см

**2600 руб. 1990 руб.**

Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободу крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.



### ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

**1990 руб. 1490 руб.**

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



### Электрический измельчитель «Молния»

**2100 руб. 1590 руб.**

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от комфлектки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.



### Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см

2 шт. **990 руб.**

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаема, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.



### Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене **990 руб.**

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ



### Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене **990 руб.**

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

