

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№41  
(237)

ТВ-программа с 17 по 23 октября 2022 года

# ТЕЛЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

**АНГИНА:  
КАК РАСПОЗНАТЬ  
И ВЫЛЕЧИТЬ**

стр. 8

**ШАРФ  
ИЛИ СНУД?  
ВОТ В ЧЁМ  
ВОПРОС!**

стр. 28

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ПОКРОВ  
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 16

**ЛАЙФХАКИ  
ОТ УСТАЛОСТИ  
В БРАКЕ**

стр. 4

**УЖИН  
СО СТРАНИЦ  
ЛЮБИМЫХ  
КНИГ**

стр. 7

**АЛЕКСАНДР  
БЕЛЬКОВИЧ**

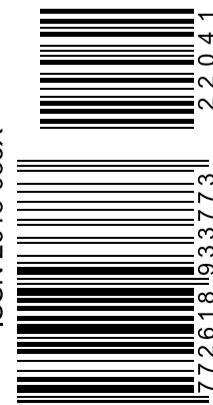
12+

**ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА МОИХ  
ПУТЕШЕСТВИЙ – ЕДА**

стр. 2

Фото пресс-службы СТС

ISSN 2618-933X



9177261819337731 2041

На СТС – новое кулинарное шоу – «100 мест, где поесть». Оно выходит по субботам, сразу после другого кулинарного бестселлера – «ПроСТО кухня».

**И** объединяет эти передачи не только тема еды, но и ведущий. Ресторатору Александру Бельковичу захотелось расширить границы своей телекухни, и он отправился по городам и весям в поисках вкусной еды, интересных местных продуктов и новых впечатлений. Впрочем, лучше узнать подробности у него самого.

### Познавательно, весело, круто

– Александр, кажется, это ваша давняя мечта – в одном шоу объединить всё самое любимое – еду и путешествия?

– Да, моя вторая мечта, связанная с телевидением, осуществилась. (Улыбается.) Я всегда хотел быть полезным и открытым с точки зрения кулинарии. И я реализовался в этом благодаря шоу «ПроСТО кухня». Но у меня было также второе желание, связанное с хобби, – путешествиями. И главной причиной моих путешествий всегда была еда. (Улыбается.) Мне нравилось ходить на рынки, в магазины, искать новые «штучки», в общем, все, что связано с местной едой. И я давно начал подумывать о тревел-шоу. В итоге сам взялся за пилотную версию, показал продюсерам СТС, и все получилось, чему я очень рад.

– Как думаете, чем ваше тревел-шоу отличается от других?

– Это невероятно полезный проект, в котором мы показываем конкретные места, адреса, названия. У нас много локаций за выпуск. И все это не только познавательно, но и динамично, весело, круто. Плюс мы взяли большой формат, поэтому у нас в программе есть все и для всех: от простого народного фастфуда до какого-нибудь интересного ресторана с шефом, который выбирает для своего заведения лучшие местные продукты. Это может быть даже крутая забегаловка, куда все заходят за лучшей выпечкой, либо лучшая самса в городе или какой-нибудь «специалитет», например, в Казани колбаса казы на местном рынке. И все это мы, конечно, показываем, про это рассказываем, чтобы после просмотра проснулся бешеный аппетит и захотелось поехать в эти города. (Улыбается.)

## Александр БЕЛЬКОВИЧ:

# /// Главная причина путешествий – еда



### Неожиданные открытия

– Расскажите, в каких городах и местах побывали впервые, а где много раз, но благодаря шоу открыли их для себя с новой стороны?

– Мы съездили пока в три города: Калининград, Казань и Самару. И знаете, в Калининграде я впервые. Всегда мечтал побывать там. Да и Казань, и Самару открыл для себя с новой стороны.

– Например?

– В Самаре я был в шоке от итальянца, который открыл ресторан, где используют итальянские деликатесы, сделанные в России. Готовят реально домашнюю пасту из итальянской муки. У меня теща живет в Италии, я много раз там был и знаю про итальянскую еду многое. Плюс работал с итальянскими шефами. Поэтому для меня стало неожиданностью, что я такое увидел в спальном районе в Самаре. Ну и рынок там невероятный. Помню отдел, где продают соленья, грибочки разные, арбуз соленый, грибы, вяленую рыбу. В общем, с ума можно сойти от такого количества вкусов и ароматов. (Улыбается.)

### От выпечки до улиток

– А что посоветуете попробовать в Казани?

– Там тоже роскошный рынок, где есть творог из топленого молока, казы, это сало из коня, нежное, тающее во рту. Да и выпечка у них сумасшедшая!

– Одно из самых насыщенных путешествий случилось в Калининградской области. Чем вас удивил самый европейский регион?

– Прежде всего, это курортное настроение. Мы поехали в Зеленоградск, потом в Светлогорск, далее на Куршскую косу, где пляж, ветер, песок, Балтийское море. Я там и на серфинге катался! Полный восторг! Из еды запомнил

виноградные улитки. Помню, как спросил: «А где у вас тут виноград?» Оказывается, виноградные улитки никак не связаны с виноградом. (Смеется.)

### Важно рассказать про лучшее

– Что в целом самое сложное, когда снимаешь кулинарное тревел-шоу? С какими трудностями столкнулись?

– Бывают такие моменты, когда место популярное, но те, кто там работают, не хотят, чтобы мы снимали их. Может, посмотрелись других шоу и боятся, что мы их покажем с плохой стороны. Но мы действительно не выискиваем минусы, просто хотим

В первом сезоне шоу Александр побывает в Калининградской области, Казани, Самаре, Мурманске, Нижнем Новгороде, Екатеринбурге, Владикавказе, Красноярске, Санкт-Петербурге и в нескольких городах Золотого кольца.

отметить это место, рассказать, почему его любят и туда ходят. Мы не ищем тараканов. (Улыбается.)

Иногда приходится делать это тайком. Честно говоря, такие съемки я не очень люблю, когда тебе не особо рады. Вроде пытаешься объяснить, но не всегда это помогает. Поэтому иногда заходишь с оператором и просто начинаешь есть, тихонько высказывая свое мнение на камеру.

Но я понимаю, что это тоже важная составляющая программы, ведь эти места знамениты, интересны, и я не могу мимо них пройти и не рассказать про это. Команда, к счастью, у нас смелая и дерзкая. И даже если это связано с риском, мы хотим рассказывать про лучшее в городе. (Улыбается.)

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

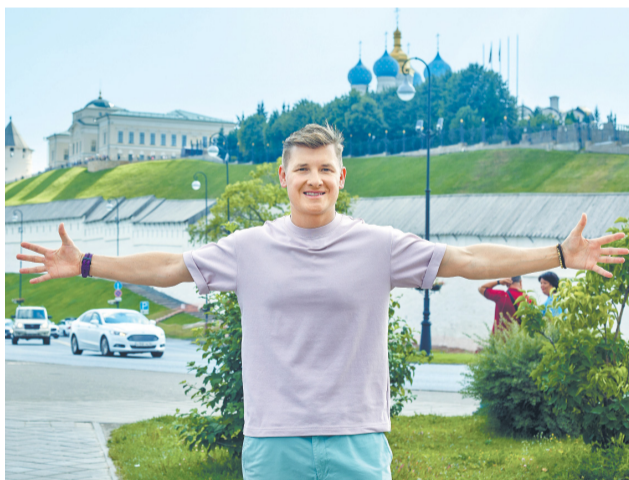
Фото: телеканал СТС

### Детали

#### Цель – не ругать, а хвалить

– Бывало ли такое, что перед съёмками думали про это место или блюдо одно, а потом на месте удивлялись?

– Важно, что мы действительно ходим в самые известные и популярные места. Нам все что-то рекомендуют. И мы понимаем, когда советуют одни и те же места, это стоит посещения. Поэтому чаще всего разочаровываться не приходится. Я прихожу и понимаю, что это место любимое, его за что-то ценят, и всегда что-то свое там нахожу. Наша программа не про то, что «я пришел и разочаровался», а про то, что «отметил сильные стороны и показал их широкой аудитории». (Улыбается.)



## Александра Каштанова рассказала о «Веронике»

На канале Домашний завершились съёмки сериала «Вероника». По сюжету, Вероника возвращается в свой родной город, чтобы отомстить за смерть отца. Там Вероника встречает свою первую любовь – Павла, с которым дружила еще в детстве. Молодые люди понимают, что их чувства не угасли. Узнав, что в дом Карины требуется домработница, Вероника решает, что это шанс, и намеренно устраивается на работу в дом к мачехе. Вероника шаг за шагом приближается к реализации своего плана – вывести Карину на чистую воду и увидеть ее на скамье подсудимых. Кажется, что ничего не может помешать



возмездие Вероники, но на пути оказывается любовь... Главные роли в сериале исполнили Александра Каштанова и Иван Зайцев.

– Вероника – очень сложный персонаж с серьезной судьбой, – рассказывает о своей героине Александра Каштанова. – Со стороны кажется, что у нее все хорошо, она готовится к свадьбе, ведет собственный бизнес, но на самом деле это лишь отдушина. Встретив свою первую любовь, она понимает, что способна на это чувство. Но горечь и беда этой ситуации в том, что они не могут быть вместе.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



## Сериал «Ростов» станет зрелищней

Одна из самых ожидаемых премьер нового сезона на телеканале НТВ – второй сезон исторического детектива «Ростов» (производство KITSTUDIO (входит в ГПМ КИТ в составе АО «Газпром-Медиа Холдинг»). Напомним: история разворачивается в 20-х годах прошлого столетия в Ростове-на-Дону. Чтобы избавить город от опасной банды, власти пошли на риск и назначили на должность начальника отдела уголовного розыска бывшего вора-рецидивиста – Алексея Козырева (в этой роли – Артур Смольянинов).

Но главный враг Козырева – бывший белогвардейский офицер Ртищев (в исполнении Алексея Барабаша) – все еще жив.

– Во втором сезоне мы будем удивлять зрителей, – рассказывает режиссер картины Павел Дроздов. – В первую очередь сериал построен на игре актеров, тонком психологизме, но теперь мы добавили еще больше экшена: сцены на паровозах, пароходах, катерах.

Фото PR НТВ

## «Ледниковый период» готовится к эфиру

На Первом канале уже совсем скоро стартует новый сезон популярного шоу «Ледниковый период». Как нам удалось узнать, в этот раз сезон будет называться «Снова вместе». В нем примут участие герои проектов различных сезонов на протяжении всех лет: от первого сезона 2006 года – до сезона, вышедшего в эфир в прошлом году. Все участники, по сложившейся традиции, делятся на две группы: одну тренирует Илья Авербух, а вторую – Александр Жулин.

Ведущей шоу, как и в прошлый раз, станет Аделина Сотникова. Среди участников – Дана Милохина, Евгения Медведева, Иван Колесников, Валерия Ланская и многие другие знаменитости.

## Максим Лагашкин и Елена Лядова покажут «Неличную жизнь»

На телеканале ТНТ готовится к премьере сериал «Неличная жизнь» с Максимом Лагашкиным и Еленой Лядовой в главных ролях. Проект рассказывает историю обычной провинциальной семьи. Глава семейства вынужден на всем экономить. Эта история затрагивает тему имущественного неравенства и вечные семейные проблемы...

Также в сериале снимались Алексей Серебряков, Антон Филипенко, Любовь Толкалина и Таисия Вилкова. В режиссерское кресло сел Максим Пешков.

Фото телеканала ТНТ



## Александр Акопов – новый ведущий программы «Сто к одному»

Во всеми любимой утренней программе «Сто к одному» на телеканале «Россия» теперь новый ведущий – Александр Акопов. Большинству телезрителей он известен как продюсер.

Именно благодаря ему на телеэкраны вышли такие популярные сериалы, как «Бригада», «Марш Турецкого», «Екатерина», «Моя прекрасная няня», «Бедная Настя», «Не родись красивой», «Татьянин день», «Елизавета» и многие другие. А еще Акопов является директором Института кино НИУ ВШЭ.

На протяжении 27 лет ведущим программы был Александр Гуревич. В программе двум командам необходимо отгадать самые популярные ответы жителей страны на самые разные вопросы. В 2002 году программа стала лауреатом премии ТЭФИ.

Фото телеканала «Россия»



## «Великолепная пятёрка» отправляется в Красноярск

Пятый канал и кинокомпания «Трикс Медиа» начали съёмки выездных серий детектива «Великолепная пятёрка» в Красноярске. По сценарию, команда оперативников отправляется по приглашению в Сибирь и накануне возвращения в Северную столицу обнаруживает мертвым петербургского скалолаза-любителя. Местная полиция констатирует несчастный случай, но Ветров уверен, что мужчину кто-то убил. Великолепной пятёрке предстоит разобраться: это череда совпадений или хорошо продуманные преступления? А также команда подполковника Голованова будет участвовать в расследовании другого громкого преступления.

Съёмки детектива будут проходить в красивых локациях Красноярска. Почти весь город станет съёмочной площадкой. Также съёмки пройдут в заповеднике Красноярские Столбы. Запланировано много трюков и сцены на воде, где актерам на катерах придется участвовать в гонке за преступниками по Енисею. Задействованы многие местные достопримечательности, в том числе и пещеры, где будут сниматься сцены с перестрелками и захват бандитов.

# КАЛЬЦИД СВОБОДА ДВИЖЕНИЙ

Питательный комплекс для укрепления костной ткани и иммунитета на основе яичной скорлупы

Содержит витамины С и Д<sub>3</sub>  
23 природных микроэлементов!  
Доступная цена!



Приобретайте на OZON.RU\* и в аптеках города  
Наличие уточняйте по телефону 8 (812) 383-99-09

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • \*ООО «Интернет Решения», 123112, город Москва, Пресненская наб., д. 10, помещ. 1 эт 41 комн. 6

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Если работа надоела

Надоевшая работа – это пытка... Рано или поздно отрицательные эмоции начнут перетекать в личную жизнь, что совсем уж нежелательно. Давайте разбираться, как этого избежать.



## НАЙДИТЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

Не бывает работы, которая хороша или плоха во всем. Но некоторые замечают только негативные моменты, что в корне неправильно. Переключите свое внимание на позитив, и настроение сразу изменится.

## РАБОТА КАК СОВОКУПНОСТЬ ДЕЛ

Согласитесь, что выполнение некоторых задач может быть не самым простым и приятным делом, но такие задачи не должны определять отношение к работе в целом.

## СТАВЬТЕ РЕАЛЬНЫЕ ЦЕЛИ

Постановка слишком высоких (невыполнимых) целей не даст чувства удовлетворения, так как вы не сможете достигнуть хорошего результата, причем в обозначенный промежуток времени. Цели должны быть реальными, чтобы появлялось чувство удовлетворения от выполненной работы.

## УЧИТЕСЬ ВСЕГДА

Чем больше времени и сил вы будете уделять саморазвитию, тем быстрее сможете достичь лучших результатов. А это определенно интереснее, чем ждать окончания рабочего дня, причем каждый день. Зачастую может показаться, что работа других лучше, легче, интереснее, чем ваша. Но это не так. Просто вы еще не сталкивались с их трудностями. Начните день с позитива, и у вас все обязательно получится!

В самом начале отношений супруги влюблены, счастливы и очень позитивно настроены друг к другу.

И очевидные недостатки партнера остаются пока как бы «за кадром». Но спустя некоторое время, когда эмоции утихают, а ясное сознание возвращается, вдруг оказывается, что недавно идеальный партнер совсем не идеален. Плюс семейные заботы, финансовые трудности, быт, утомительная работа – и в результате даже любящие люди могут устать от брака. К счастью, это не повод для развода. Но это повод поработать над отношениями.

# Лайфхаки от усталости в браке



## Признаки усталости в отношениях

- Встречи перестали вызывать чувство радости.
  - Не хочется вместе проводить свободное время.
  - Ссоры и выяснения отношений занимают весь досуг.
  - Посещаю мысли: «А не ошибся/ошиблась ли я с выбором второй половинки?»
  - Супруги начинают себя жалеть.
- Печально? Да, очень! А из-за чего все случается? Причин несколько.

## Появился малыш

В паре часто возникают трудности эмоционального характера после этого счастливого события. Мужчина чувствует себя обделенным вниманием, заботой, а женщина вымотана физически из-за недосыпа и гормональной перестройки организма.

**Как помочь себе?** Жене не нужно героически справляться со всеми трудно-

стями в одиночку, пытаться тащить на себе заботы о ребенке, домашние хлопоты, уход за мужем. Часть забот можно поручить мужчине. А главе семейства нужно понимать, что ребенок не всегда будет требовать столько внимания. Спустя довольно непродолжительное время жена отдохнет и снова начнет посвящать время мужу. Ну а пока нужно ее поддержать и помочь.

## Квартирный вопрос

Жизнь с родителями под одной крышей далеко не всем дается легко. А многим не дается вообще. Молодым приходится подстраиваться под требования старшего поколения, отсюда конфликты и усталость друг от друга. Особенно у того из супругов, на чьей родительской территории происходит конфликт.

**Как помочь себе?** В идеале – отделиться и жить отдельно (на съемной квартире, жилье, купленном в ипотеку). Если же такой возможности пока нет, важно четко разграничить сферы влияния в квартире и неукоснительно соблюдать договоренности, причем с обеих сторон.

## Возрастные кризисы

Это касается обоих партнеров. Как у мужчины, так и у женщины начинается переоценка ценностей, подведение определенных итогов. Отличия, в основном, состоят в том, что мужчины подводят итоги, ориентируясь на финансовую сферу жизни, а у женщины чаще приоритетом выступает сфера семьи, определение собственной роли жены, матери.

К сожалению, не у всех и не всегда выполняются поставленные задачи, получается именно так, как они себе представляли...

**Как помочь себе?** Откровенно поговорить, обсудить состояние друг друга, возможные выходы из ситуации. В случае если напрямую договориться не удалось, есть смысл привлечь к переговорам профессионала – семейного психолога.

**Конечно, причин может быть больше, ведь каждая пара уникальна. Но если супруги готовы приложить усилия и сохранить семью, все получится!**

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Кстати

## Поможем себе сами

Первое дело в любом конфликте – откровенный разговор. Но одних слов мало. Нужно еще что-то делать – понемногу, день за днем. Из этих маленьких шажочков сложится путь к успеху.

## БОЛЬШЕ ОБЩЕНИЯ

Многие пары в попытке реанимировать отношения отправляются в романтическое путешествие. К сожалению, это не всегда помогает. Часто такие поездки становятся лишь продолжением домашних ссор. Психологи советуют организовывать себе такие выходы в свет, где придется общаться с другими людьми: поездки на экскурсии, на мастер-классы и так далее.

## БОЛЬШЕ НЕЖНОСТИ

Нежные слова, комплименты от души, ласковые прикосновения станут прекрасной альтернативой претензиям и взаимным оскорблениям.

## БОЛЬШЕ ИНТИМА

Это важная часть отношений, и игнорировать ее нельзя. Причем необходимо делать это не для галочки, а с искренним желанием доставить друг другу удовольствие.

## Изгиб банана жёлтый

Даже если очень постараться, вы не сможете найти ни одного банана без изгиба. Интересная форма связана с необычным процессом созревания плода, который на научном языке называется отрицательный геотропизм. Бутон с зачатками будущих бананчиков после цветения пробивается сквозь листья пальмы. Из-за веса он опускается и растет к земле. Но молодые плоды разворачиваются к солнцу и растут вверх. Именно это придает им такую необычную форму.



## Трейлер наоборот

Все видели в кинотеатре перед сеансом рекламные ролики других фильмов. Они называются трейлерами. Вы не задумывались почему? Когда киноиндустрия только начала развиваться, их крутили после фильмов. Оттуда и пошло название: «трейлеры», или «прикрепленные сзади».

Но очень быстро стало понятно, что после сеанса никому не хочется оставаться в зале и смотреть рекламу. В итоге трейлеры стали показывать до сеанса. А первоначальное название сохранилось.



## Крепкие лапки

Многие знают, что морские выдры во сне держатся за лапки.

Эта милая особенность имеет невероятно важное практическое значение. Животные спят на спине, и во время своего отдыха у них нет возможности контролировать свои перемещения. Крепкая сцепка лапками позволяет им оставаться вместе и не уплыть на далекие расстояния друг от друга. Мамы-выдры чаще всего пользуются этим приемом, чтобы не потерять своих малышей.



## Холостяцкие носки

В Германии существует необычная традиция. Если молодой человек до 25 лет, то в день рождения друзья украшают его дом или двор гирляндой из разноцветных носков. Считается, что чем длиннее гирлянда, тем лучше. Все это делается для того, чтобы напомнить имениннику, что четверть века уже позади, пора бы уже задуматься о будущем. А окружающим девушкам и женщинам – что здесь можно найти потенциального жениха.

Светлана СИДОРЧУК

# ОТКРЫТИЕ, КОТОРОЕ ИЗМЕНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ!

*За год сесть в инвалидное кресло... Вы думаете, это невозможно? Увы, сегодня такое встречается всё чаще. Казалось, совсем недавно человек «бегал», а сейчас каждое движение даётся ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз, и имя ему – артроз. Что делать в такой ситуации? И есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь выход есть! Вы можете вернуть себе былую подвижность и про-длить жизнь на долгие годы.*

На самом деле артроз начина-ет развиваться ещё в молодости. Когда, вставая со стула, Вы слы-шите звонкий хруст в коленях. Но с годами, помимо хруста, по-является тяжесть в ногах, уста-лость, отёки. А утром ноги болят так, что еле доходишь до кухни. И так изо дня в день. А всё почему? Да потому, что не бережем себя! В молодости носимся без оглядки, тяжести на себе таскаем! А потом пожинаем плоды, как говорится.

Причин для развития артроза множество. У кого-то травмы, у кого-то наследственность. Да ба-нальная простуда порой даёт ос-ложнения на суставы! Вот тут-то нас и ждут мучения, боль и бес-конечные траты на лекарства. И это в лучшем случае... А в худшем – замена сустава на искусствен-ный или же инвалидное кресло. Но неужели это всё, что мы заслу-жили?

Как же не хочется быть обузой для родных! Но и оперироваться страшно, ведь не каждый сустав можно заменить, да и осложне-ния никто не отменял. И что тогда делать? Кажется, что выхода нет? Но не торопитесь делать вы-воды, Вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

## ЛЕЧЬ ПОД НОЖ УСПЕЕШЬ ВСЕГДА

Эх, как вспомнишь, как было раньше... Даже в санаторий по путёвкам ездили, на процедуры ходили в поликлинику. И ведь помогал! А сейчас что? Санато-рий нынче только за деньги! А как было бы здорово, если бы можно было лечиться не выходя из дома! Но кто сказал, что так нельзя?

И в подтверждение этому – событие, которое произошло недавно. Ведь совсем недавно наши отечественные специ-алисты предложили ведущим российским учёным объединить свои силы и создать аппарат, ко-торый мог бы избавить от боли и устранить её причину. И учёные с радостью согласились!

Команде лучших специалистов удалось разработать уникальную технологию, по которой они со-здали невероятно эффективный медицинский аппарат. Аппарат, который стал настоящим проры-вом в области ультразвуковой ме-дицины. И сегодня это изобре-те-

ние способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патриотично – АВРОРА! И наша АВРОРА – это настоящая революция в борьбе с изнуряющими болезнями!

Именно благодаря уникаль-ности своего действия АВРОРА бы-стро снимет боль, сократит сроки лечения и сможет заменить Вам привычные средства. А значит, защитит Вас не только от лекар-ственной зависимости, но и от опасных побочных действий. А главное, Вы сможете избежать операции по замене суставов. И уже сегодня благодаря АВРОРЕ Вы защитите себя и продлите свою жизнь на годы и даже десятиле-тия!

## ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОВЕРЯЮТСЯ НАГРАД

Помните фильм «Москва слезам не верит»? Это же легенда оте-чественного кинематографа! И ведь спустя годы фильм взял-таки Оскар. И так не только в кинема-тографии. В медицине анало-гично. Медицинским изделием становятся только достойные ап-параты, прошедшие массу провер-ок и клинических испытаний. И АВРОРА именно такой аппарат!

Клинические испытания АВРО-РЫ проходили в ведущих клини-ках России. И результат превзошёл все ожидания. Эффективность воздействия АВРОРЫ превысила 88 %, аппарат показал отличные обезболивающие и противовос-палительные свойства.

Сегодня АВРОРА завоевала ува-жение множества людей и по-лучила признание не только в России, но и за рубежом. Ведь эффективность этого аппарата ничем не уступает стационар-ному оборудованию. А его ком-пактность и простота управле-ния позволит лечиться людям, не имеющим специальной подго-товки. Это ли не счастье? Эффект от лечения АВРОРОЙ Вы почув-ствуете уже с первого примене-ния. А пройденный курс лечения позволит Вам забыть о боли на длительный период. Это именно то, что Вам нужно!

Тысячи людей, выбравших АВРОРУ, сумели остановить

разрушение своих суставов и воспалительный процесс в ор-ганизме. Смогли вернуться к активной жизни и при этом значительно сократить сроки лечения. И всё это только бла-годаря высокой эффективности аппарата. Но, всё-таки, в чём же его необычность? АВРОРА – это не просто ультразвуковой аппа-рат. Он полифакторный (имеет много факторов воздействия)! АВРОРА совмещает в себе ещё инфракрасную и красную фо-тотерапию. А это многократно повышает его эффективность и расширяет возможности.

Не так давно аппарат принял участие в масштабном Всерос-сийском конкурсе. Где за звание лучшего боролись десятки ты-сячи товаров. И как Вы думаете, кому досталась победа? Ну ко-нечно же нашей АВРОРЕ! АВРОРА стала Обладателем Платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, и это ещё не всё!

Также АВРОРА стала победите-лем ещё одного Всероссийского конкурса – «100 лучших товаров России». Именно поэтому АВРО-РА признана лучшей разработ-кой компании «Медприбор».

## СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО

Сегодня для того, чтобы оста-новить артроз, Вам достаточно начать пользоваться АВРОРОЙ. Возьмите аппарат в руки. Вклю-чите его, приложите на больное место. Уже с первых минут Вы почувствуете, как отступает боль. И это только начало! А стоит Вам нанести мазь или гель, Ваше вы-здоровление пойдёт куда бы-стрее! А всё почему? Да потому, что Вы получите настоящий ста-ционарный ультрафонофорез. За таким лечением люди к специ-алистам ходят, чтобы поскорее встать на ноги. А Вам не придёт-ся никуда ходить! Ведь обладате-лям АВРОРЫ квалифицированное лечение доступно не выходя из дома!

В АВРОРЕ заложено всё, что необходимо для Вашего выздо-вления. Ультразвук действует как микромассаж для тканей Вашего организма. Во время ле-чения АВРОРОЙ кровь буквально



забурлит по Вашим венам, а вме-сто ноющей боли Вы почувстуете тепло и расслабление. Спадёт отёк и пройдёт воспаление, и всё это благодаря противовоспали-тельному действию на Ваш орга-низм. Последствия полученных травм не будут напоминать Вам о себе, а инфракрасная и крас-ная фототерапия за счёт глубины своего воздействия значительно усилят лечебный эффект. Ведь недаром инфракрасное излу-чение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний. Оно проникает глубоко в клетки, исцеляя их на тех уровнях, куда лекарство не проникнет самостоятельно. Без-опасно, безболезненно, мощно и надёжно.

К тому же инфракрасное излу-чение служит отличной профилак-тикой онкологических заболева-ний. Вы будете не только лечить свои суставы, но и предупредите множество недугов, решая про-блему на корню. С АВРОРОЙ Ваш организм будет работать как часы и Ваша жизнь заиграет новыми красками!

## НИКАКОГО РИСКА! ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!

### БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА

Конечно, помимо суставов, у нас полно нажитых «болячек». И вы-ходят на поверхность они ближе к 50 годам. От горечи во рту по утрам до артритов. Если с артри-тами всё ясно, то «ком в горле» за-частую говорит нам о проблемах с желудочно-кишечным трактом (ЖКТ). И здесь не спешите хвататься за медикаменты! Дабы не навредить, возьмите АВРОРУ, нач-ните лечение...

Уже после первого примене-ния Вы ощутите положительный результат. Вы больше не будете съезживаться от боли во время за-втрака, обеда или ужина. Ведь еда

в организме начнёт усваиваться гораздо лучше. Ваше пищева-рение наладится, а тяжесть в желу-дке и дискомфорт покинут Вас на-всегда! Здорово, согласитесь?

А дело всё в том, что инфракрас-ный и красный свет не просто проникают глубоко в ткани. Они согревают их изнутри за счёт соз-дания аппаратом эндогенного (внутреннего) тепла. Таким обра-зом, приобретая АВРОРУ, Вы смо-жете вылечить не только суставы и ЖКТ. Ведь этому уникальному аппарату под силу лечение мно-жества заболеваний.

Это же настоящая находка! С АВ-РОРОЙ Вы можете стать здоровым уже сегодня. И Вы просто обязаны это сделать!

Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И всё, что для этого нужно, – заказать АВРОРУ и начать лече-ние! Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа. Былая активность и жизнерадостность вернутся к Вам! Вы избавитесь от множества заболеваний и при этом прилично сэкономите! Ведь цена АВРОРЫ демократична по сравнению с дорогостоящими препаратами, а пользоваться ей Вы будете долгие годы!

АВРОРА – это медицина ново-го, высокого уровня, доступная Вам уже сегодня. Ведь в этом ап-парате есть всё, что Вам нужно! А лечение с АВРОРОЙ просто и удобно для любого члена Вашей семьи! Заказывайте АВРОРУ и будьте здоровыми уже сегодня! Встречайте детей и внуков, с удо-вольствием ходите в магазин и с лёгкостью работайте на даче! За-будьте о своих болезнях и живите долгие и счастливые годы!

**Внимание! Завод изготовил небольшую партию аппара-тов по социальной цене! Не откладываете свой заказ! С каждым днём аппаратов всё меньше!**



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ  
АППАРАТ «АВРОРА»**  
**8-800-511-60-42**  
433507, г. Димитровград, а/я 476  
в письме укажите ваш номер телефона  
Также вы можете сделать заказ  
на [www.prodex.ru](http://www.prodex.ru)  
Также вы можете сделать заказ  
на [apteka.ru](http://apteka.ru)

В конце июня в кинотеатрах стартовал новый проект ТНТ – комедийный художественный фильм «Развод».

Скоро его увидят и телезрители, которых с удовольствием приглашаем к экранам. Потому что картина, которую предстоит посмотреть, рассказывает про нашу жизнь, про то, как быстро мы принимаем решения, а потом за это расплачиваемся...

Так случилось и с главными героями этого фильма. Они быстро познакомились, влюбились с первого взгляда и быстро сыграли свадьбу. Вслед за бракосочетанием в ипотеку купили квартиру, сделали ремонт и... новость и развод отметили одновременно.

## Все наступают на свои грабли

– Анна, поучительная получилась история. Играя главную героиню, какой вывод для себя сделали?

– Друзья, не торопитесь со свадьбой, а после свадьбы не торопитесь с разводом.

– Такие проекты, мне думается, должны убеждать людей от ошибок. Как вы считаете, есть люди, которые учатся на чужих примерах?

– Мне бы очень хотелось верить, что такие люди есть. Но, увы, чаще всего наблюдаю, как все наступают на свои грабли, и сама этим грешу (смеется).

– Что вам импонирует в вашей героине, а что раздражает?

– Илона умеет врать и хорошо шутить – две вещи, которые я делать не умею. И если первое для меня абсолютно неприемлемо, то второму пункту – юморить даже в трудных

**Анна ГЛАУБЭ:**

# Я вырываю у жизни счастье



## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я бы хотела пожелать читателям здоровья, как физического, так и ментального, чтобы не было причин для беспокойства, а любые невзгоды преодолевались с улыбкой и хорошим настроением. А чтобы жизнь была слаще, расскажу вам рецепт моих любимых миндальных печенек.

проектов, и начали мне сочувствовать, жалеть... Еще очень жду выхода исторического сериала «Безсоновъ». А пока эти проекты не вышли, снимаюсь в картине «Лихорадка» для телеканала «Россия».

## «За всеми моими успехами – большой труд»

– Вы учились во ВГИКе у талантливого Всеволода Шиловского. Что самое главное преподнёс учитель?

– Что никогда нельзя останавливаться в развитии. Еще он научил меня дисциплине в работе – никаких опозданий, оправданий, всегда выученный текст, разобранная роль и хорошее настроение.

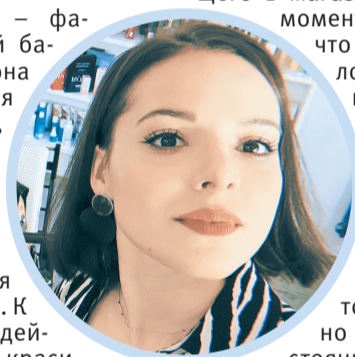
– Как считаете, ваша биография складывается удачно, по везению, или терний на пути хватает?

– Все очень относительно. Наверное, кому-то кажется, что я мегавдачливая. Но, к счастью или нет, я всю жизнь работаю и ра-

ботаю над собой, иногда даже кажется, что просто вырываю у жизни свое счастье. То есть не могу сказать, что у меня все легко, за всеми моими успехами – большой труд и работа над собой.

– Кстати, откуда у вас такая красивая фамилия?

– Глаубэ – фамилия моей бабушки, она переводится как «вера, доверие». Мне показалось, что это очень символическая фамилия для актрисы. К тому же она действительно красиво звучит.



## «Дома у меня чисто и уютно»

– Прочитала в одном из интервью, что вы увлекаетесь психологией и неплохо шьёте, даже задумывались о производстве собственной одежды. Предпосылки к тому и другому, скажем так, увлечению – какие?

– Все началось с простого любопытства. Я больше люблю читать научно-популярную литературу, нежели художественную. Так

я увлеклась психологией. Это увлечение помогает мне теперь и в профессии: лучше понимаю мотивацию своих героев, ведь я – не они.

Что касается шитья – это больше предпринимательская жилка. Часто в моем воображении возникает рисунок того или иного костюма или платья. А поскольку частенько не могу найти ничего подходящего в магазинах, в эти моменты думаю,

что проще было бы сшить коллекцию под себя. Я люблю рисовать и делать все, что связано с мелкой моторикой. Одно время постоянно рисовала

картины по номерам, сейчас увлеклась нейрографией.

– Смею предположить, что вы и хозяйка хоть куда...

– Я все делаю сама – готовлю, стираю, убираю. Я фанат чистоты, поэтому дома у меня всегда уютно и чисто. Могу с уверенностью сказать: я отменная хозяйка. Признаюсь, что обожаю Рената Агзамова, пытаюсь повторять рецепты его тортов. Из разных блюд это получается у меня лучше всего. Так что осваиваю разные техники бисквитов и коржей.

Наталья АНОХИНА

## РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

# Миндальные шарики



– Для приготовления потребуются: 100 г миндальной муки (1 стакан), 2 столовые ложки пшеничной муки, 2 яйца, 2/3 стакана сахара, 50 г сахарной пудры, 5 г разрыхлителя, щепотка экстракта ванили (ванилин), щепотка соли.

В миску просеять миндальную муку, доба-

вить 2 столовые ложки пшеничной муки, соль, экстракт ванили (ванилин) и разрыхлитель, все смешать. Затем отделите желтки от белков. В другой миске замешайте желтки и сахар.

Взбейте белки до белых пиков – на высоких оборотах миксера взбивать минут 7-10. Затем смешайте сухие ингредиенты (муку, соль и

т.п.) с желтками и сахаром, и после добавьте взбитые белки. Осторожно перемешайте пики с сухими ингредиентами до образования единой массы. Она должна быть липкой и воздушной. Из теста сделайте небольшие шарики. Запанируйте их в сахарной пудре или просто посыпьте пудрой. Запекайте печенье при 220 градусах в разогретой духовке в течение 10 минут. Приятного аппетита!



Кадр из фильма «Развод». Актрисы: Надежда Прашина, Анна Глаубэ, Алёна Савастова.

И снова мы публикуем рецепты блюд, обретших бессмертие в русской классической литературе. Сегодня это навага фри и бифштекс по-гамбургски от Аркадия Аверченко, утка с картошкой от Антона Павловича Чехова, товченики и вареники от Николая Васильевича Гоголя.



# Товченики, вареники

и другие литературные яства

## НАВАГА ФРИ



На 2 персоны  
Калорийность (на 100 г): 176 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г филе наваги ■ 1 яйцо
- 2 ст. л. панировочных сухарей ■ 1 ст. л. муки ■ 1 лимон
- 2 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе посолить, поперчить, обвалять в муке, обмакнуть во взбитое до однородности яйцо, запанировать в сухарях.
- 2 Жарить на смеси масел с двух сторон до румяной корочки.
- 3 Довести в разогретой до 200 градусов духовке (2-3 минуты).

## БИФШТЕКС ПО-ГАМБУРГСКИ



На 4 персоны  
Калорийность (на 100 г): 275 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г говяжьего фарша
- 1 луковица ■ 2 ст. л. молока (или воды) ■ 4 яйца ■ 1 ст. л. горчицы
- растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук очень мелко нарубить или пропустить через мясорубку.
- 2 В фарш добавить лук, горчицу, молоко (или воду), посолить, поперчить, тщательно перемешать и хорошо отбить.

3 Аккуратно сформировать с помощью кулинарного кольца 4 плоские (1 см) кругленькие котлеты, поджарить их с обеих сторон до готовности.

4 С помощью этого же кольца или круглой формы пожарить 4 яичницы-глазуньи, выложить на бифштексы; подавать немедленно.

## Навага фри и бифштекс по-гамбургски

«Пять лет тому назад – как сейчас помню – заказал я у «Альбера» навагу фри и бифштекс по-гамбургски. Навага было четыре штуки – крупная, зажаренная в сухариках, на масле, господи! Понимаете, на сливочном масле, господи. На масле! С одной стороны лежал пышный ворох поджаренной на фритюре петрушки, с другой – половина лимона. Знаете, этакий лимон ярко-желтого цвета и в разрезе посветлее, кисленький такой разрез... Только взять его в руку и подавить над рыбиной...»

Аркадий Аверченко,  
«Поэма о голодном человеке»

## ЗАПЕЧЁННАЯ УТКА



На 6 персон  
Калорийность (на 100 г): 249 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка утки ■ 1 кг картофеля
- 2 зеленых яблока ■ 2-3 зубчика чеснока ■ молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Тушку утки натереть солью и перцем, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на сутки.
- 2 Яблоки разрезать на 4-6 частей, удалить сердцевину, картофель почистить и нарезать крупно, чеснок раздавить плоской стороной ножа.

## ТОВЧЕНИКИ С КУРИЦЕЙ



На 6 персон  
Калорийность (на 100 г): 135 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 стакана муки ■ 250 мл кефира
- 1 яйцо ■ 1 отварная куриная грудка ■ 0,5 ч. л. соды
- 1 луковица ■ 1 зубчик чеснока
- 1 морковь ■ растительное масло
- молотый черный перец ■ соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйцо взбить в кефире, добавить соль и соду, частями всыпать муку, замесить однородное тесто, оставить при комнатной температуре на 15-20 минут.
- 2 Тесто раскатать, нарезать на квадратики, варить в подсоленной воде до готовности.
- 3 Курицу нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке, чеснок мелко нарубить.

4 Сделать подливу: лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить курицу, жарить еще 3-4 минуты, добавить морковь, жарить до перемены цвета; влить немного воды, посолить, поперчить, тушить 5 минут.

5 Выложить товченики в подливу, посыпать чесноком, перемешать, прогреть 1-2 минуты; подавать немедленно.

## ВАРЕНИКИ С КАРТОШКОЙ



На 6 персон  
Калорийность (на 100 г): 148 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Для теста:
- 500 г муки ■ 250 мл холодной воды ■ 1 ст. л. растительного масла
  - 1 яйцо ■ соль
- Для начинки:
- 5-6 картофелин ■ 1 луковица
  - 50 г сливочного масла ■ зелень
  - 1 ст. л. растительного масла

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картошку почистить, отварить до готовности, воду слить, добавить сливочное масло, пюрировать.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками и обжарить на растительном масле до золотистого цвета, зелень мелко нарубить.
- 3 Смешать картофель, лук (вместе с маслом, на котором он обжаривался) и зелень – начинка готова.
- 4 Смешать муку, яйцо и соль; постепенно добавлять воду и вымешивать тесто, пока не перестанет прилипать к рукам.
- 5 Раскатать тесто очень тонко (1-2 мм), стаканом вырезать кружки, в середину каждого положить чайную ложку начинки, тщательно защипнуть.
- 6 Варить в кипящей подсоленной воде до готовности, подавать со сметаной.

## Товченики и вареники

«Бьюсь об заклад, если это сделано не хитрейшими руками из всего Евина рода! – сказал попovich, принимаясь за товченички и подвигая другою рукою варенички.»

Николай Васильевич Гоголь,  
«Сорочинская ярмарка»

Светлана ИВАНОВА

## Утка с картошкой

«Господи, а утка? Если взять молодую утку, которая только что в первые морозы ледку хватила, да изжарить ее на противне вместе с картошкой, да чтоб картошка была мелко нарезана, да подрумянилась бы, да чтоб утиным жиром пропиталась, да чтоб...»

Антон Павлович Чехов, «Сирена»

## ПОСЛОВИЦЫ

Сколько утка ни бодришь, а лебедем не быть.  
Не считай утят, пока не вывелись.  
Высидела курица утят, и сама не рада.  
На то у селезня зеркальце, чтобы утки гляделись.

Хотим познакомить вас с таким распространённым заболеванием, как ангина. Она опасна высоким риском возможных осложнений.

**И**менно поэтому ангину очень важно вовремя диагностировать и правильно лечить.

### Что такое ангина

Ангиной называют острое инфекционное заболевание, поражающее небные миндалины (или гланды). Часто инфекция распространяется также на региональные лимфоузлы. Вызывают ангину болезнетворные микроорганизмы, в подавляющем большинстве случаев (до 85%) – стрептококки. При неправильном лечении ангина может перейти в хроническую форму. Осложнения после ангины опасны.

### Как происходит заражение

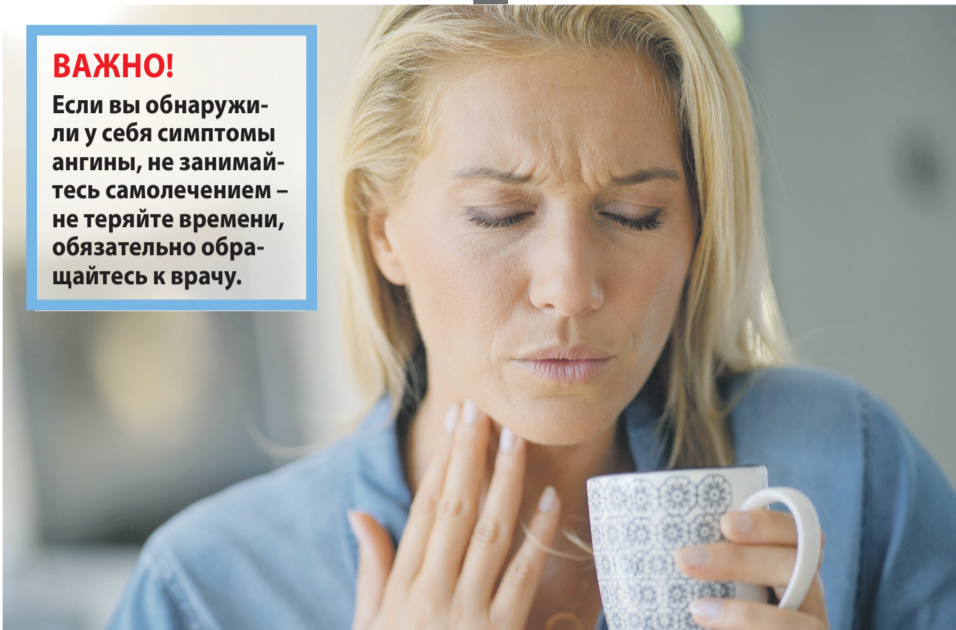
Возбудитель передается воздушно-капельным путем от человека к человеку – при чихании, кашле, громком разговоре и т.п. Причем источником инфекции не обязательно является уже больной человек, это может быть и бессимптомный носитель. Вероятность заражения увеличивается при длительном и тесном контакте, а также в условиях повышенной скученности (детсад, школа и т.п.).

**Даже прямой контакт с возбудителем заболевания не всегда приводит к заражению – здоровый иммунитет способен**

**На приеме у врача:**  
– Мсье, мне очень не нравится ваш кашель.  
– Не могу ничего поделать – другого нету.



**ВАЖНО!**  
Если вы обнаружили у себя симптомы ангины, не занимайтесь самолечением – не теряйте времени, обязательно обратитесь к врачу.



### Виды ангины

В зависимости от степени тяжести ангина бывает легкой степени тяжести, средней и тяжелой. По форме выделяют катаральную, фолликулярную, лакунарную, флегмозную, язвенно-некротическую, герпетическую ангины, также встречаются смешанные формы. Точно определить как форму, так и степень тяжести заболевания может только врач-специалист.

**справиться с инфекцией. Однако риск заразиться существенно повышается,**

**если:**

- снижен местный иммунитет (например, при хронических инфекциях верхних дыхательных путей);
- имеется врожденный или приобретенный иммунодефицит;
- в организме имеется критический недостаток витаминов (авитаминоз);
- нарушен полноценный рацион питания;
- имело место общее переохлаждение;

● уже имеются тяжелые хронические заболевания (сахарный диабет, злокачественные опухоли и т.д.).

### Симптомы

Инкубационный период ангины очень мал – от 10 часов до трех суток с момента контакта. Заболевание проявляется внезапно: резко повышается температура (до 38 градусов и выше), появляется озноб, слабость, быстрая утомляемость, возможны головные и мышечные боли, снижение аппетита, нарушения функций ЖКТ.

Одновременно с повышением температуры те-

ла появляются ощущения саднения или першения в горле, боль при глотании. У взрослых нередко одновременно увеличиваются лимфоузлы, чаще в области нижней челюсти, что приводит к болезненным ощущениям при поворотах головы.

При некротической ангине возможно протекание заболевания с более выраженными симптомами, но без высокой температуры.

### Как развивается заболевание

Попадая на миндалины и не получая адекватного иммунного отпора, болезнетворные микроорганизмы начинают активно размножаться.

Наш организм реагирует на агрессию инфекции бурным воспалительным процессом: слизистая оболочка миндалин отекает и приобретает нездоровый красный цвет. В отсутствие адекватного лечения скоро появляются гнойные выделения, которые заполняют лакуны миндалин.

### Лечение и режим

Как диагностировать, так и лечить ангину должен только врач – отоларинголог или терапевт. Так как ангина очень заразна, больного необходимо изолировать на дому, а в случае тяжелой формы – в стационаре. В домашних условиях очень важно соблюдать противоэпидемический режим: помещение, в котором находится больной, необходимо часто проветривать и проводить в нем влажную уборку.

**Избежать осложнений после ангины поможет только обращение к врачу при появлении первых симптомов и строгое соблюдение всех рекомендаций по лечению. Самолечение при ангине недопустимо ни в какой форме.**

Режим больного ангиной – постельный. Рекомендована щадящая диета с высоким содержанием витаминов, а также обильное и частое питье – натуральные морсы, компоты, теплый чай.

### Как не заболеть

Для укрепления иммунитета стоит уделить внимание общему укреплению организма. В частно-

### Знай и помни! Возможные осложнения

Без адекватного и своевременного лечения ангина может перейти в хроническую форму или дать серьезные осложнения. Осложнения могут быть ранними или поздними.

#### К ранним осложнениям относятся:

- отек гортани;
- отит;
- синусит, фронтит, этмоидит;
- абсцессы различной степени тяжести;
- флегмона шеи.

#### Поздние осложнения могут возникнуть через 2-3 недели после выздоровления.

#### К ним относятся:

- миокардиты;
- реактивные артриты;
- гломерулонефрит;
- острая ревматическая лихорадка;
- сепсис, переходящий в септический шок.

сти – это и закаливание, зарядка, проветривание помещения, правильный режим. Хорошее действие все это оказывает в комплексе с приемом витаминов.

В местах большого скопления людей желательно носить маску. И обязательно избегайте переохлаждения.

**Светлана ИВАНОВА.**  
Редакция благодарит врача-инфекциониста **Елену Жучкову** за помощь в подготовке материала

НА ДОСУГЕ



### Найди 10 отличий Сделай разминку, прояви смекалку

Время от времени, а лучше регулярно, стоит заниматься тренировкой мозга. Попробуйте найти 10 отличий.

**Ответы:** фейерверк слева, бабочка в центре, шапочка у высокой совы, украшение кеска у нее же, белый росток справа от нее, цвет шарика, кончик веревочки от шарика, глаза у совы справа, коврик у совы слева, размер ключа у нее же.



Осень для вас – повод погрузиться, похандрить, расклеиться?

**М**ы знаем, что сможет поднять настроение! Если вы недовольны своей фигурой, то уменьшение цифры на весах точно превратит плаксивые денечки в золотые. Давайте начнем?

# ОСЕНЬ: минус килограммы, плюс позитив



**Мнение специалиста**

**Цель – приятная усталость**

Как настроить себя на осеннее похудение? Спросим у психолога Юлии Карпенко.

– Юлия, как заменить еду на другие радости жизни, желательно приводящие к похудению?

– Не то чтобы заменить, ведь от еды мы тоже получаем положительные эмоции. Лучше, так скажем, разбавлять. Можно написать список, от чего вы получаете радость. Важно учитывать, что просмотр передач, фильмов, чтение могут способствовать возбуждению аппетита. И нужно очень сильно увлечься, чтобы за этими занятиями что-нибудь не пожевать. Спорт, рисование, прогулки, общение и т.п. – любая активность, которая вызывает приятную усталость, приводит к похудению. Важно проанализировать, когда и в какое время мы перееедаем и какие продукты едим, и на это время оставлять другие виды деятельности. Ведь зачастую мы перееедаем, потому что нам не хватает серотонина, и мы компенсируем это переееданием. И важно быть честным с собой. Не пенять, например, на погоду, что дождь помешал пробежке, а брать ответственность на себя, не перекладывать на внешние обстоятельства.



## Свежий воздух

Постарайтесь чаще бывать на свежем воздухе. Особенно в выходные дни. Двигаясь, вы получаете эндорфины и заодно расстаетесь с калориями. Стабилизируется нервная система. Укрепляется иммунитет. А еще плюс осенних прогулок в том, что прохладная погода задает организму тонус и усиливает противодействие стрессам. Ну а если еще и выдался ясный денек, вы зарядитесь от солнца витамином D, который помимо всего прочего подавляет накопление жировых клеток, повышает уровень серотонина и уменьшает чувство голода.

А если в будний день не получилось погулять, обязательно проветривайте комнаты. Свежий воздух в любом количестве всегда пойдет на пользу: улучшит самочувствие и добавит бодрости. А значит, и желания к движению, а не к сиделкам под пледом.



## Наряд по погоде

Одевайтесь по погоде. Согласитесь, долгие прогулки не проблема, когда вам тепло. И наоборот, если вы замерзли, то серотонин во время прогулки точно не вырабатывается. Зато появится большое желание согреть себя едой (и вряд ли диетической!). Устраивайте походы в баню или сауну. При комплексном похудении они помогут быстрее прийти к цели: улучшат метаболизм, выведут шлаки, повысят тонус кожи. Да и разговор с подругами в бане добавит душевного тепла.

## Яркие вкусы

Скучная овсяная каша? Добавьте кусочки свежего апельсина или замороженной клубники. Каша сразу же станет оптимистичнее и вкуснее. К тому же вкус можно каждый день менять, добавляя разные яркие ягоды и фрукты. И про зелень не забывайте! Она добавит аппетитности любому блюду. А к чаю вместо булочек организуйте смесь из сухофруктов (курага, чернослив, разноцветный изюм, дольки манго и т.д.), можно добавить и орешков. Такая смесь будет выглядеть ярче и разнообразнее, чем одинокая курага, хоть и солнечного цвета. Самое главное – не злоупотребляйте, ведь ваша цель – похудеть! Кстати, фрукты и орехи стимулируют выработку серотонина. А это прекрасный бонус в дождливую погоду.



**Скорей бы зима! А то осенью как-то неприлично весну ждать.**



Татьяна МИХАЛЁВА

## ПОДРОБНОСТИ

Можно только удивляться, насколько кропотливую работу проделала Матушка-природа, наделив нас суставами! Именно благодаря им мы способны совершать сложные движения, именно они берут на себя максимум нагрузки во время ходьбы, бега, поднятия тяжестей. И именно они начинают разрушаться первыми, если в организме не хватает главного строительного материала – коллагена.

## Зачем суставам колаген?

### ХРЯЩИ ВАЖНЕЕ ВСЕГО

Все части сустава, подверженные максимальной нагрузке, снабжены хрящами. Их необычная структура, лишенная кровеносных сосудов, выступает в роли амортизатора и не дает разрушаться твердым костям. Поэтому так важно, чтобы хрящи получали своевремен-

ное питание (те самые коллагены) и возможность обновляться.

### БОЛЬШЕ РАЗНЫХ БЕЛКОВ

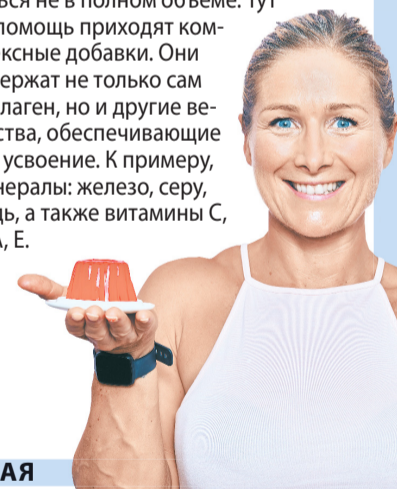
Белок коллаген попадает в наш организм с пищей, расщепляется на аминокислоты (основные среди которых глицин, пролин и лизин) и в таком виде усваивается. Говоря проще, с пищей мы получаем целый

блок важных веществ, который наш организм разбирает на «кирпичики» и вновь собирает из них нужные части клеток и межклеточного пространства. Проблема в том, что не каждый продукт питания содержит необходимые белки. Они могут поступить к нам из мяса, твердого сыра, морской рыбы, желатина.

### ТРУДНОСТИ УСВОЕНИЯ

Впрочем, даже если с питанием все в порядке и организм получает достаточное количество белковой

пищи, аминокислоты могут усваиваться не в полном объеме. Тут на помощь приходят комплексные добавки. Они содержат не только сам коллаген, но и другие вещества, обеспечивающие его усвоение. К примеру, минералы: железо, серу, медь, а также витамины С, D, А, Е.



Ольга БЕЛЬСКАЯ



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

## Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

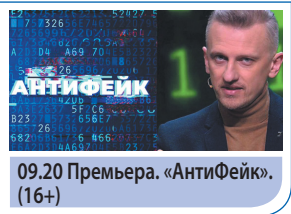
**Спрашивайте в аптеках вашего города.**

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ РАВИЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

1 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- 22.40 «Большая игра». (16+)
- 23.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
- Великая Отечественная война. В Москве орудует банда «Мёртвая голова», которая нападает только на бандитов и оставляет на месте преступлений рисунки с портретами жертв. Главарь банды известен как «Художник».
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»
- 04.37 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 01.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

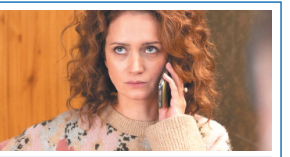
СТС



12.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Рождественские истории». (6+)
- 06.35 «Драконы. Гонки страшных. Начало». (6+)
- 07.00 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
- 08.35 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.35 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)
- Британия, V век. Ослабленная натиском варваров, Римская империя доживает последние годы.
- 12.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 14.35 «ТЁТА МАРТА». (16+)
- 20.00 «ВАРКРАФТ». (16+)
- 22.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
- 00.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.25 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 02.55 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



20.00 «НИНА». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 10.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 17.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 20.00 «НИНА». (16+)
- 21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- Премьера! Тимофей устраивается работать водителем к самому опасному и влиятельному человеку в городе и по совместительству хозяину мусороперерабатывающего завода.
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.00 «ТРОЕ В ОДНОМ ОТЕЛЕ». (18+)
- 00.40 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)

- 06.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)
- 22.30 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «МЕЖДУ НАМИ ГОРЫ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «18.00 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 20.00 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 03.25 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.45 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Вернувшиеся. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- 23.15 «ДОМ ДОРАМ: ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)
- 01.30 «КАСЛ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Охотники. (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 15.00 Заступницы. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 22.05 «Порча». (16+)
- 13.40 23.10 «Знахарка». (16+)
- 14.15 23.45 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)
- 19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
- 00.15 «Понять. Простить». (16+)

ОТР

- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 11.30 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.45 «РЕБРО АДАМА». (16+)
- 15.10 23.15 «АННА ГЕРМАН». (12+)
- 16.45 Большая страна. (12+)
- 17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 21.00 «АРТИСТКА». (12+)
- 22.40 «Очень личное». (12+)
- 01.00 «Вспомнить всё». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00, 10.20 «МЕЧ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.40 Осторожно, вирус! (12+)
- 22.35 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.30 «ГАШИШНИКИ-2». (16+)
- 02.10 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (0+)
- 03.30 «РАЗВОД». (16+)
- 04.55 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 04.20 Черный список (субтитры). (16+)
- 05.30, 02.10, 03.50 Пятница News. (16+)
- 06.00, 06.50 Кондитер-3. Спецвыпуск. (16+)
- 07.50, 08.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 09.50, 11.00, 13.40, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50 На ножах (субтитры). (16+)
- 12.00 Четыре дачи. (16+)
- 19.00, 21.10 Битва шефов-2. (16+)
- 23.10 Гастротур-2. (16+)
- 00.10 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». США, 2015 г.
- 02.40 Кондитер-4. Москва (субтитры). (16+)

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 07.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Александр Домогаров, Екатерина Вилкова, Михаил Пореченков, Павел Трубинер, Адам Булгучев
- 14.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Цыганов, Ярослав Леонов, Иван Шмаков
- Гордый рассказ сына про покоренные отцом вершины, про его красные горы.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ЗОЯ». (16+)
- 02.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

Ю

- 05.00 Папа попал. (16+)
- 07.55 Супербабушка. (16+)
- 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 12.55 Супермама. (16+)
- 15.05 Чадо из ада. (12+)
- 18.00 Непыльный вопрос. (16+)
- 19.00 Чадо из ада. (12+)
- 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- 03.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 04.45 Папа попал. (16+)

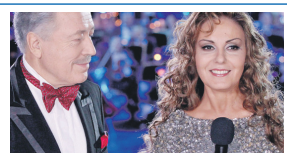
- 06.00, 11.55, 18.15, 00.05 О самом главном. Снижение либидо. (12+)
- 06.50 На приеме у психолога. (12+)
- 07.20 Психология. (12+)
- 07.50 Это лечится. Шизофрения. (12+)
- 08.15, 13.50, 01.00, 05.15 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
- 09.05 О самом главном. Проблемы с памятью. (12+)
- 10.00 Еда здорового человека. Мёд. (12+)
- 10.30 Еда здорового человека. Яблоки. (12+)
- 11.00 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
- 12.55 Ест Ольга Ямщикова. (12+)
- 13.20 Медицина будущего. Ревматология. (12+)
- 14.40 О самом главном. Ушиб сердца. (12+)
- 15.35 На приеме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
- 16.05 Медицинский репортаж. Правда о жире. Часть вторая. (12+)
- 16.30 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
- 19.10, 01.40, 04.25 Теледоктор. (12+)
- 20.10, 02.35 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
- 20.40, 03.00 Большой скачок. Витамин D. (12+)
- 21.05 О самом главном. Куринные яйца: польза и вред. (12+)
- 22.00 Правда о сахаре. (12+)
- 23.05, 23.35, 03.30, 03.55 Большой скачок. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10, 06.50, 07.35 Музейные тайны. (12+)
- 08.15, 09.05 Перл-Харбор. (16+)
- 10.05, 11.00 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 11.50, 12.45 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)
- 13.35 Карты убийства: Убийства в Шепердс Буш. (16+)
- 14.25 Карты убийства: Джек Потрошитель - часть 1. (16+)
- 15.10, 16.00 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 16.50 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
- 17.45 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
- 18.40 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс: Ярость Посейдона. (12+)
- 19.30 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 20.30 Карты убийства: Джек Потрошитель - часть 2. (16+)
- 21.15 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
- 22.05 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
- 23.00 Критская операция: Вторжение. (12+)
- 23.55, 00.45 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 01.35, 02.30 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 03.25, 04.10 Карты убийства. (16+)
- 05.00 Музейные тайны. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К  
Культура



21.15 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00  
15.00 19.30 23.50 Ново-  
сти культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 Черные дыры. Белые  
пятна
- 08.15 02.30 «Роман в камне»
- 08.45 23.40 Цвет времени
- 08.55 16.30 «ТАЙНИК У  
КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 ХХ век
- 12.10 «Рядом с медведями»
- 13.10 Линия жизни
- 14.00 «Дороги старых масте-  
ров»
- 14.15 «Что ты сделал для  
Родины?»
- 15.05 Новости. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 17.35 Дмитрию Хворостовско-  
му посвящается...
- 18.25 «Императрицы Рима»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Российская государ-  
ственная библиотека»
- 21.15 «Сати. Нескучная клас-  
сика...»
- 22.00 «СПРУТ-4»

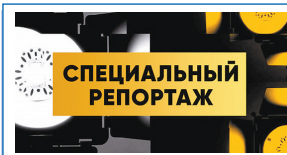
ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Большое кино». (12+)
- 08.55 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 10.50 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 11.00 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия
- 11.50 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
- 16.55 «Марк Рудинштейн». (16+)
- 18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ОБМА-  
НУТАЯ СПРАВЕДЛИ-  
ВОСТЬ». (12+)
- 22.35 Специальный репор-  
таж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Карибский узел». (12+)
- 01.25 «90-е. Хиты дискотек и  
пьянок». (16+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



10.05 Специальный репортаж. (12+)

- 06.00 Профилактика на ка-  
нале с 06.00 до 10.00
- 10.00 12.55 14.50 Новости
- 10.05 13.00 Специальный  
репортаж. (12+)
- 10.25 Спортивный дайджест. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 13.50 03.05 04.05 Фут-  
бол. Обзор. (0+)
- 14.55 Смешанные единобор-  
ства. (16+)
- 15.55 «Громко»
- 16.55 Хоккей. «Металлург»  
- «Авангард». Фонбет  
Чемпионат КХЛ. Пря-  
мая трансляция
- 19.15 Хоккей. «Динамо» -  
ЦСКА. Фонбет Чем-  
пионат КХЛ. Прямая  
трансляция
- 21.45 Все на Матч!
- 22.40 Тотальный футбол. (12+)
- 23.10 Самбо. чемпионат  
мира. (0+)
- 01.00 Баскетбол. ЦСКА - МБА.  
Единая лига ВТБ. (0+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 04.35 «Катар-2022». (12+)

СПБ



22.55 «АННА: ЖЕНА ЕГЕРЯ». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой  
утренний эфир. (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00  
15.00 19.00 22.00 Но-  
вости. (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 «Пульс города». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Ново-  
сти спорта. (12+)
- 13.15 «Культурная эволю-  
ция». (16+)
- 14.20 «Книжные аллеи». (12+)
- 15.25 «Объясняем». (12+)
- 15.45 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ  
ТАЙНЫ». (12+)
- 16.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город  
решений». (12+)
- 21.00 «Параджанов». (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 Соль событий. (16+)
- 22.55 «АННА: ЖЕНА ЕГЕРЯ». (16+)

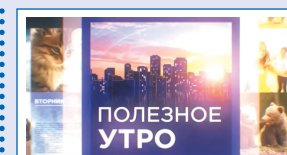
ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



09.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ». (16+)

- 07.00 08.00 19.00 23.00 02.00  
«ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 15.15 «ЛенТВ24  
Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ  
В ФОКУСЕ». (16+)
- 10.30 01.30 «Россия. Связь  
времен». (12+)
- 11.15 «СЛОВА». (12+)
- 13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШ-  
НИКА». (12+)
- 15.35 «Гидом - буду!» (12+)
- 16.00 Прямая линия с Губер-  
натором Ленинград-  
ской области. (6+)
- 17.30 «Ожерелье Удоры». (12+)
- 18.05 05.10 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- 19.40 «ТАИНСТВЕННАЯ  
СТРАСТЬ». (12+)
- 20.35 «Момент». (6+)
- 21.05 «КАК ВОСПИТАТЬ  
МУЖА». (16+)
- 23.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО  
ВЛЮБЛЕННОСТЬ». (16+)
- 02.40 «ВЫЧИСЛИТЕЛЬ». (12+)

78 78 КАНАЛ



07.35 «Полезное утро». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 20.00  
21.00 23.00 «Известия  
78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)
- 11.00 «Начало дня». (12+)
- 12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.10 02.20 Телекурьер. (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)
- 14.30 «События в истории». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Прогноз погоды». (12+)
- 16.05 00.40 «Реальная по-  
литика». (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 03.00 «Интервидение». (12+)
- 20.10 01.35 «Открытая сту-  
дия». (12+)
- 21.10 22.15 03.55 «Итоги  
дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки.  
«Школьный автобус Гор-  
дон». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Ну, погоди! Канику-  
лы». (0+)
- 09.30 «Белка и Стрелка. Лун-  
ный приключения». (0+)
- 10.45 «Лабораториум. Ма-  
ленькие исследователи». (0+)
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.45 «Буба». (6+)
- 12.40 «Петроникс». (0+)
- 13.05 «Дикие скриачеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Три кота». (0+)
- 17.00 «Суперкрылья. Подза-  
рядка». (0+)
- 17.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
- Девочка Маруся и волшеб-  
ный кот Мяуч живут в го-  
родской многоэтажке, ря-  
дом с которой соседствует  
небольшой частный до-  
мик - магазин диких вещей  
товаров Эммы Карловны.
- 20.05 «Геройчики!». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)
- 20.45 «Лунтик». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надю». (6+)
- 22.55 «Скай Блэстерс». (6+)
- 23.10 «Союзмультфильм»  
представляет: «Необыч-  
ный друг». (0+)
- 23.25 «Стойкий оловянный  
солдатык». (0+)
- 23.45 «Волшебный клад». (0+)
- 00.05 «Ёжик должен быть ко-  
лочим?» (0+)
- 00.15 «Панда и Крош». (0+)
- 02.15 «Еда на ура!» (0+)
- 02.35 «Три кота». (0+)
- 04.30 «Студия Каляки-Мая-  
ки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)
- 11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)
- 19.10 «Призрак и Молли  
МакГин». (6+)
- 19.30 «Мулан». (0+)
- История об отважной де-  
вушке Мулан. Для китайско-  
го народа наступили тя-  
желые времена: на страну  
напало племя гуннов. Пере-  
одевшись в мужскую одеж-  
ду, Мулан присоединилась к  
другим воинам и отправилась  
в опасный поход.
- 21.05 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 23.55 «Амфибия». (12+)
- 02.05 «Город героев: Новая  
история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)
- 06.20 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ  
ЗА 3 ДНЯ». (16+)
- 08.00 «Мадагаскар». Мульт-  
фильм. (6+)
- 09.25 «СУМЕРКИ. САГА. РАС-  
СВЕТ: ЧАСТЬ-1». (12+)
- 11.20 «СУМЕРКИ. САГА. РАС-  
СВЕТ: ЧАСТЬ-2». (12+)
- 13.15 «ВОДЫ СЛОНАМ!». (16+)
- 15.20 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)
- 19.00 «РОБИН ГУД». (16+)
- 21.25 «ТРОЯ». (16+)
- 00.15 «ПОМПЕИ». (12+)
- 01.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ  
ЗА 3 ДНЯ». (16+)
- 03.25 «РАЗВОД  
ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». (6+)
- 06.30 «Пин-код». (6+)
- 07.20 «Три кота». (6+)
- 08.05 «МИФЫ». (16+)
- 09.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО,  
ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 12.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 13.45 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНО-  
ВЕСИЕ». (12+)
- 15.20 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 17.05, 18.00 «КРАСНАЯ КОРО-  
ЛЕВА». (16+)
- 19.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 20.55 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ  
БИТВА». (12+)
- 22.50 «ДЖЕНТЬМЕНЫ, УДА-  
ЧИ!» (12+)
- 00.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 02.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ,  
ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 03.40 «НА ОСТРИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

- 07.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (6+)
- 07.40 «Три богатыря и на-  
следница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.15 «Три богатыря и конь  
на троне». Мультфильм. (6+)
- 10.50 «Иван Царевич и Серый  
Волк». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «Иван Царевич и Серый  
Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 13.50 «Иван Царевич и Серый  
Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 15.15 «Иван Царевич и Серый  
Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
- 01.35 «ОДЕССА». (18+)
- 03.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
- 05.20 «КАРП ОТМОРОЖЕН-  
НЫЙ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь»,  
«Машины сказки», «Маша  
и Медведь. Машины Песен-  
ки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.40,  
22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.15 Суббота news 2022. (16+)
- 23.30, 00.20 Богиня шопин-  
га. (16+)
- 01.20, 02.10 «ОТЧАЯННЫЕ  
ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 03.00 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80  
ДНЕЙ». (16+)
- США, 2004 г.
- 04.45, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.50 «Малышарики. Умные  
песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Лица Церкви. (6+)
- 05.25 Главное. С Анной Шаф-  
ран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.35 Знак равенства. (16+)
- 11.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.20 Двенадцать. (12+)
- 12.55 Александрова дорога. (6+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Мона-  
стырская кухня. (0+)
- 15.00 Дионисий. Путь худож-  
ника. (0+)

СПАС

- 15.40 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)
- 17.00 «РОСА». (0+)
- О деревенских школьни-  
ках-следопытах, заняв-  
шихся восстановлением  
памяти о героическом про-  
шлом своих односельчан в  
годы Великой Отечествен-  
ной войны.
- 18.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 23.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.15 Святитель Макарий  
Московский. Цикл: День  
Ангела. (0+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Завет. (6+)
- 02.00 Щипков. (12+)
- 02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Сщмч. Иерофея, еп. Афинского.



Обретение мощей свт. Гурия, архиеп. Казанского, и Варсонофия, еп. Тверского. Собор Казанских святых. Мчч. Гаия, Фавста, Евсевия и Херимона. Сщмч. Петра Капитолийского. Мцц. Домнины и дщерей ее Виринеи (Вероники) и Проскудии (Просдоки). Мчч. Давидка (Адавкта) и дщери его Каллифении. Прп. Павла Препростого. Прп. Аммона. Блгв. кн. Владимира Ярославича Новгородского, чудотворца. Прп. Елладия и Онисима Печерских. Прп. Аммона, затворника Печерского. Св. прав. Стефана Шилановича (Серб.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Николая, Михаила, Иакова и Тихона пресвитеров, прмч. Василия. Св. Хионии исп.

Поста нет.

Чудная любовь Божия к человеку познается, когда бывает он в обстоятельствах, разрушающих надежду его. Здесь Бог силу Свою показывает во спасение его. Прп. Исаак Сирий Ниневийский

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 03.20 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 04.40 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ  
В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
- 06.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС  
ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 08.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 10.05 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
- 12.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 14.00 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
- 15.50 «ПОЧЕМУ ОН?». (16+)
- 17.55 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ». (12+)
- 19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-  
ЛОХ». (16+)
- 21.25 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 23.15 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)

МОСФИЛЬМ

- 06.10 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИ-  
ВЫМ!». (12+)
- 07.40 Мультфильмы. (0+)
- 09.00 «ДЖЕНТЬМЕНЫ УДА-  
ЧИ!». (12+)
- 10.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 12.05 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (12+)
- 13.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДО-  
СТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 15.05 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)
- 16.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (18+)
- 18.10, 03.45 «ТАЙНЫ СЛЕД-  
СТВИЯ». (16+)
- 20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ  
НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 22.45 «ВЗЛЕТ». (12+)
- 01.10 «КОМИТЕТ 19-ТИ». (16+)
- 05.20 «АВАРИЯ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН  
ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-  
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ  
«ВСЕГДА». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2003 г.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ  
НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА  
ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- Сериал. Драма, детектив,  
Россия, 2001 г. В ролях:  
Юрий Степанов, Роман Ма-  
дянов, Валерий Афанасьев,  
Сергей Серов
- 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГ-  
ДА»-2». (12+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ!». (12+)
- Адвокаты требуют увели-  
чить гонорар, а кредиторы  
идут в атаку. У Андрея сда-  
ют нервы. Роман предла-  
гает ему выработать новую  
тактику поведения с Катей.
- 10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 15.55 Это надо знать!-3. (12+)
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.35 Это надо знать!-3. (12+)
- 21.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 01.05 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.25 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (0+)
- 05.05 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



01.00 «МОРОЗОВА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
- Трое бандитов из «Мёртвой головы» совершают очередное убийство. Один из участников банды вскоре присылает весточку Ефимычу и предлагает ему встретиться с глазу на глаз. Сазонов предчувствует ловушку.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»
- 04.37 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.45 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

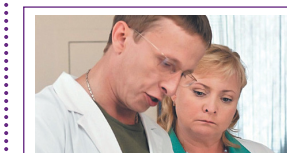
СТС



08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)

- 06.25 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 09.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.40 Форт Боярд. (16+)
- 12.30 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
- Типичный американский подросток из пригорода Марти МакФлай заброшен в 1955 год на машине времени, изобретённой его другом, чокнутым гением Эмметом Брауном. Чтобы вернуться назад в будущее, Марти должен удостовериться в том, что его родители познакомятся и полюбят друг друга.
- 15.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 22.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
- 00.00 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 01.40 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- Премьера! В новом шоу молодые люди будут искать своего идеального партнёра и постараются влюбиться. Кастинг прошли те, кто имел за плечами опыт неудачных отношений, но теперь готов разобраться в себе и понять, что им действительно нужно.
- 10.00 «УНИВЕР». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 17.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 20.00 «НИНА». (16+)
- 21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.00 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)
- 00.45 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.50 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



20.00 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)

- 06.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)
- 22.35 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «КАВАЛЕРИЯ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)
- 08.35 09.25 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 10.55 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 18.00 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.55 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 05.10 13.20 15.05 03.25 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.45 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- 23.15 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)
- 01.15 «300 СПАРТАНЦЕВ». (18+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Охотники. (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 15.00 Заступницы. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 22.05 «Порча». (16+)
- 13.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 23.45 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)
- 19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
- 23.10 «Знахарка». (16+)
- 00.15 «Понять. Простить». (16+)
- 06.40 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 11.25 «АРТИСТКА». (12+)
- 15.10 23.15 «АННА ГЕРМАН». (12+)
- 16.00 00.30 «Николай Пржевальский». (12+)
- 17.00 22.40 «За дело!» (12+)
- 17.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
- 21.00 «ПОВОРОТ». (12+)
- 00.15 «Хроники общественного быта». (6+)
- 01.30 ОТражение. Главное. (12+)
- 04.05 «Потомки». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 05.35, 10.10 «МЕЧ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.40 Осторожно, вирус! (12+)
- 22.35 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.30 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
- 02.10 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
- 03.40 «РАЗВОД». (16+)
- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
- 07.10 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 1924 год. Молодому чекисту Михаилу Останину удается раздобыть сверхважную информацию: через два месяца на территорию СССР начнется вторжение белоэмигрантских войск, подготовленное британской разведкой. Ударят в одновременно в нескольких местах - в Средней Азии, Бессарабии, Прибалтике. Но основной удар планируется нанести с территории Польши.
- 18.10 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КЛЯТВА». (12+)
- 03.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
- 06.00, 11.55, 18.15, 00.05 О самом главном. Климакс у мужчин. (12+)
- 06.55 ЕСТЬ! (12+)
- 07.25 Медицина будущего. Ревматология. (12+)
- 07.50, 13.55 Эпоха антибиотиков. Вторжение. (12+)
- 08.45 О самом главном. Ушиб сердца. (12+)
- 09.40 На приеме у психолога Колмановского. (12+)
- 10.10 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
- 12.55 Теледоктор. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! Гепатит С. (12+)
- 15.15 О самом главном. Куриные яйца: польза и вред. (12+)
- 16.10 Большой скачок. Ствольные клетки. (12+)
- 16.40 Большой скачок. Витамин D. (12+)
- 17.10 Правда о сахаре. (12+)
- 19.10 На приеме у косметолога. Тело, как конструктор. (12+)
- 19.40, 01.30 Метод исследования. (12+)
- 20.10 Это лечится. Диабет. (12+)
- 20.35 Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)
- 21.05 О самом главном. Полипы кишечника. (12+)
- 22.00 Правда об углеводах. (12+)
- 23.05 Это лечится. Шизофрения. (12+)
- 23.35 Клинический случай. Единственная Надежда. (12+)
- 01.05 Скажите, доктор! Детские болезни глаз. (12+)
- 02.00 Профилактика до 10.00
- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.25, 07.05 Музейные тайны. (12+)
- 07.50 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
- 08.45 Критская операция: Вторжение. (12+)
- 09.40, 10.35 Древние конструкторы. (12+)
- 11.30 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюд-жес. (12+)
- 12.25 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 13.20, 14.10 Карты убийства. (16+)
- 14.55 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 15.45 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 16.45 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
- 17.40 Древние конструкторы: Возведение супер-замка. (12+)
- 18.35 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
- 19.30 Древние небеса: В поисках центра. (12+)
- 20.30 Карты убийства: Синяя борода. (16+)
- 21.15 Карты убийства: Соломенный отравитель. (16+)
- 22.05 Критская операция: Эвакуация. (12+)
- 23.05 Критская операция: Оккупация. (12+)
- 00.50 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (16+)
- 01.50, 02.45 Древние конструкторы. (12+)
- 03.40, 04.25 Карты убийства. (16+)
- 05.15 Музейные тайны. (12+)

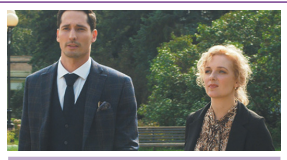
**РОССИЯ К**  
РОССИЯ К  
Культура



06.35 «Пешком...»

06.30 07.00 07.30 08.40 10.00  
15.00 19.30 23.50 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового  
кино  
07.35 18.25 00.55 «Импера-  
трицы Рима»  
08.45 14.50 Цвет времени  
**08.55 16.30 «ТАЙНИК У  
КРАСНЫХ КАМНЕЙ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.10 XX век  
12.00 «Три тайны адвоката  
Плевако»  
12.30 «Игра в бисер»  
**13.10 22.00 «СПРУТ-4»**  
15.05 Новости. Подробно.  
Книги  
15.20 «Передвижники»  
15.50 «Сати. Нескучная клас-  
сика...»  
17.35 Дмитрию Хворостов-  
скому посвящается...  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 Искусственный отбор  
21.15 «Белая студия»  
02.00 Профилактика на ка-  
нале с 02.00 до 09.59

**ТВЦ**  
ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.50 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ».**  
(12+)  
10.40 «Конечная остановка.  
Как умирали совет-  
ские актёры». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия  
**11.50 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ».**  
(12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.15 «ЧИСТОСЕР-  
ДЕЧНОЕ ПРИЗВА-  
НИЕ».** (12+)  
16.55 «Михаил Круг». (16+)  
18.10 00.30 «Петровка, 38».  
(16+)  
**18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ  
ДЕТЕКТИВ: СМЕР-  
ТЕЛЬНЫЙ РАСЧЁТ».**  
(12+)  
22.35 «Закон и порядок».  
(16+)  
23.05 «Клуб первых жён».  
(16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.45 «Их разлучит только  
смерть». (12+)

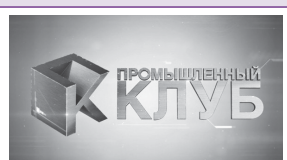
**МАТЧ!**  
МАТЧ! ТВ



15.25 Баскетбол. «Енисей» - «Зенит». Единая лига ВТБ

06.00 «Есть тема!» (16+)  
07.00 10.00 12.55 14.50 17.25  
Новости  
07.05 14.55 17.30 22.30 Все  
на Матч!  
10.05 13.00 Специальный  
репортаж. (12+)  
10.25 03.05 Еврофутбол.  
Обзор. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.20 04.05 «Катар. Обрат-  
ный отсчёт». (12+)  
14.20 Автоспорт. (0+)  
15.25 Баскетбол. «Енисей» -  
«Зенит». Единая лига  
ВТБ. Прямая транс-  
ляция  
17.55 Футбол. «Локомотив» -  
«Химки». ФОНБЕТ  
Кубок России. Прямая  
трансляция  
20.00 Футбол. «Динамо» -  
«Ростов». ФОНБЕТ  
Кубок России. Прямая  
трансляция  
23.25 Бокс. (16+)  
01.00 Баскетбол. «ПАРМА-  
ПАРИ» - «Локомотив-  
Кубань». Единая лига  
ВТБ. (0+)

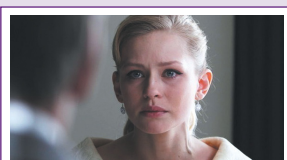
**СПБ**  
СПБ



13.50 «Промышленный клуб». (12+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-  
шой утренний эфир.  
(16+)  
11.15 20.00 «Петербург - го-  
род решений». (12+)  
12.10 «Пuls города. Репор-  
таж». (12+)  
12.20 Объясняем. СПб. (12+)  
12.40 «Петр Первый». (6+)  
13.15 «Такой футбол». (6+)  
13.50 «Промышленный  
клуб». (12+)  
14.15 Соль событий. (16+)  
14.20 «Зона особого внима-  
ния». (16+)  
15.25 «Объясняем». (12+)  
**15.45 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ  
ТАЙНЫ».** (12+)  
**16.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».**  
(16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)  
19.30 «Адаптация». (6+)  
21.00 «Революция». (12+)  
22.40 Степень защиты. (16+)  
22.50 «Фейкам - нет». (16+)  
23.00 «Ромео и Джульетта».  
(12+)  
00.50 «Рафаэль». (16+)

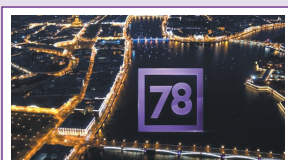
**ЛЕНТВ 24**  
ЛЕНТВ24



11.15 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)

07.00 08.00 19.00 23.00 02.00  
«ЛенТВ24 Акценты».  
(12+)  
07.40 08.40 15.15 «ЛенТВ24  
Актуальный разго-  
вор». (6+)  
**09.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ  
В ФОКУСЕ».** (16+)  
10.30 15.35 «Россия. Связь  
времен». (12+)  
11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛенТВ24 Новости».  
(6+)  
**11.15 19.40 «ТАИНСТВЕН-  
НАЯ СТРАСТЬ».** (12+)  
12.15 «Карта Родины». (16+)  
**13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕ-  
СМЕШНИКА».** (12+)  
**16.10 «СЕМЕЙНЫЙ  
БИЗНЕС».** (16+)  
17.15 «Рейс в один конец».  
(16+)  
**18.05 05.10 «ИСЧЕЗНУВ-  
ШАЯ».** (16+)  
20.35 «Афганистан. Неиз-  
вестная война». (12+)  
**21.15 «СЛОВА».** (12+)  
**23.40 «КОМНАТА».** (18+)  
01.35 «Гидом - буду!» (12+)

**78**  
78 КАНАЛ



13.10 Телекурьер. (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 20.00  
21.00 23.00 «Известия  
78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)  
11.00 «Начало дня». (12+)  
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.10 02.20 Телекурьер. (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)  
14.30 «События в истории».  
(12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Прогноз погоды».  
(12+)  
16.05 00.40 «Реальная по-  
литика». (12+)  
17.30 «Другой Петербург».  
(16+)  
18.00 «Вечер трудного дня».  
(12+)  
19.00 03.00 «Интервидение».  
(12+)  
20.10 01.35 «Открытая сту-  
дия». (12+)  
21.10 22.15 03.55 «Итоги  
дня». (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**КАРУСЕЛЬ**  
КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Ма-  
лышарики идут в детский  
сад». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лыш!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)  
08.35 «ДиноСити». (0+)  
10.45 «ТриО!» (0+)  
11.05 «Монсики». (0+)  
11.40 «Буба». (6+)  
12.40 «Петронико». (0+)  
13.05 «Дикие скричеры!»  
(6+)  
14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)  
Мы расскажем, как прове-  
сти время не только весе-  
ло, но и с пользой. Вы уви-  
дите сюжеты о выставках  
и спектаклях, узнаете, где  
можно поиграть в спор-  
тивные игры и куда сходи-  
ть на концерт, услышите  
советы и интересные исто-  
рии от знаменитых гостей  
и многое другое!  
14.10 «Барбоскины». (0+)  
17.00 «Суперкрылья. Супер-  
помощники». (0+)  
17.30 «Чуч-Мяуч». (0+)  
20.05 «Геройчики». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыш!» (0+)  
20.45 «Лунтик». (0+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Скай Бластерс». (6+)  
23.10 «Союзмультфильм»  
представляет: «Золушка».  
(0+)  
23.30 «Сестрица Алёнушка  
и братец Иванушка». (0+)  
23.40 «Сказка о рыбаке и  
рыбке». (0+)  
00.15 «Панда и Крош». (0+)  
02.15 «Еда на ура!» (0+)  
02.35 «Три кота». (0+)  
04.30 «Студия Каляки-Мая-  
ки». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)  
06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
08.20 «Утиные истории». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
14.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
19.10 «Призрак и Молли  
МакГин». (6+)  
19.30 «Мулан-2». (0+)  
На этот раз отважной ки-  
тайской воительнице пред-  
стоит самая ответственная  
миссия в жизни. Это...  
свадьба! Но перед началом  
торжественной церемонии  
она должна позаботиться и  
о чужом счастье.  
21.05 «Гравити Фолз». (12+)  
23.00 «Человек-Паук». (12+)  
23.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
02.05 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**TV1000**  
TV1000

05.05, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
06.40 «ПОМПЕИ». (12+)  
08.30 «ТРОЯ». (16+)  
11.15 «РОБИН ГУД». (16+)  
13.45 «РАЗВОД  
ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)  
15.35 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ  
ЗА 3 ДНЯ». (16+)  
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
19.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ».  
(16+)  
20.45 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ».  
(16+)  
США, 2011 г. В ролях: Нико-  
лас Кейдж, Николь Кидман,  
Бен Мендельсон  
22.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)  
00.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2».  
(12+)  
02.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3».  
(12+)

**РУССКОЕ КИНО**  
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (6+)  
06.25 «Пин-код». Мультсери-  
ал. (6+)  
07.15 «Три кота». Мультсери-  
ал. (6+)  
08.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД».  
(16+)  
09.40, 11.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД.  
ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)  
13.15 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ».  
(12+)  
15.10 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ  
БИТВА». (12+)  
17.05, 18.00 «КРАСНАЯ КОРО-  
ЛЕВА». (16+)  
19.00 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
21.05 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)  
22.40 «УСПЕХ». (12+)  
00.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД».  
(16+)  
01.55, 03.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД.  
ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

**ДОМ КИНО**  
ДОМ КИНО

07.00 «Три кота». (6+)  
07.35 «Три богатыря и Шама-  
ханская царица». (12+)  
08.55 «Три богатыря. Ход ко-  
нем». (6+)  
10.15 «Три богатыря на даль-  
них берегах». (6+)  
11.35 «Конь Юлий и большие  
скачки». (6+)  
12.55 «Три богатыря и прин-  
цесса Египта». (6+)  
14.10 «Илья Муромец и Соло-  
вей-Разбойник». (6+)  
15.40 «Добрыня Никитич и  
Змей Горыныч». (6+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК  
ВЁЗ ЛЁХУ ШТЫРЯ В ДОМ  
ИНВАЛИДОВ». (18+)  
01.10 «БРАТ». (16+)  
02.45 «БРАТ-2». (16+)  
04.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПО-  
СЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

**СУББОТА!**  
СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Машины  
Песенки». «Машины сказ-  
ки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)  
19.20, 20.00, 20.50, 21.40,  
22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)  
23.15 Суббота news 2022.  
(16+)  
23.30 Богиня шопинга (субти-  
тры). (16+)  
00.20 Богиня шопинга. (16+)  
01.30, 02.20 «ОТЧАЯННЫЕ  
ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
03.00, 03.50 «ОТЧАЯННЫЕ  
ДОМОХОЗЯЙКИ». Спецвы-  
пуски. (16+)  
04.25 «Смешарики». «Малы-  
шарики. Умные песенки».  
Мультсериалы. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Московские святите-  
ли Петр и Алексей. Цикл:  
День Ангела. (0+)  
05.40 «ГАМЛЕТ ШЦИГРОВСКОГО  
УЕЗДА». (12+)  
07.05 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
10.30 Иов многострадаль-  
ный. (0+)  
11.15 Русский мир. (12+)  
12.20 Святые Целители. (0+)  
12.55 Щипков. (12+)  
13.30, 14.00, 14.30 Мона-  
стырская кухня. (0+)  
15.00 День Ангела. Святи-  
тель Макарий Московский.  
(0+)

15.35, 16.30 «БАЯЗЕТ». 1-2  
серии. (0+)  
Телесериал, как и роман,  
художественно обыгрыва-  
ет оборону крепости Бая-  
зет - один из самых ярких  
эпизодов Русско-турецкой  
войны 1877-1878 годов.  
17.25 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА».  
(0+)  
18.45 «РОСА». (0+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
23.15 Служба спасения  
семьи. (16+)  
00.15 Фома Бизнец Цикл:  
Апостолы. (0+)  
00.45 День Патриарха. (0+)  
01.00 Дорога. (0+)  
01.50 Расскажи мне о Боге.  
(6+)  
02.15 Знак равенства. (16+)  
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

18 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Свт. Московских Петра, Феогноста,  
Алексия, Киприана, Фотия, Ионы,  
Геронтия, Иоасафа, Макария, Филиппа,  
Иова, Ермогена, Тихона, Петра,  
Филарета, Иннокентия и Макария.



Мц. Харитины. Сщмч. Диони-  
сия, еп. Александрийского.  
Мц. Мамелхвы Персидской.  
Прп. Григория Хандзойского  
(Груз.). Прп. Дамиана, пре-  
свитера, целбника, Иере-  
мии и Матфея прозорливых,  
Печерских. Прп. Харитины,  
кн. Литовской, в Новгороде  
подвизавшейся. Прп. Гаври-  
ила исп.

Поста нет.

« Бог милует не всех, а тех только, кто  
сожалел о своих грехах и загладил их  
или покаянием, или делами милосердия в от-  
ношении к ближнему.»

Свт. Иоанн Златоуст

**1** ПЕРВЫЙ



09.55 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
- Вор-домашник Штепа становится свидетелем очередного убийства. Его вещи обнаружены рядом с местом преступления. Ефимыч и Сазонов выясняют, что почерк нового убийства сильно отличается от предыдущих.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»
- 04.37 Перерыв в вещании

**НТВ** НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.20 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 01.45 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

**СТС** СТС



10.35 Форт Боярд. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
- 06.45 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.35 Форт Боярд. (16+)
- 12.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
- 14.40 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 18.30 «ТЁТА МАРТА». (16+)
- 20.00 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
- 22.15 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
- На этот раз Марти МакФлай отправляется на столет назад в маленький городок на Диком Западе. Ему необходимо спасти своего друга доктора Брауна.
- 00.35 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
- 02.45 «6 кадров». (16+)

**ТНТ** ТНТ



09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 10.00 «УНИВЕР». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 17.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 20.00 «НИНА». (16+)
- 21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- Премьера! Прошла неделя. Ролики Бори и Риты все реже попадают в топ. Неожиданно им приходит письмо от французского продюсера, который посмотрел их ролики и специально приехал в Россию, чтобы подписать с ними контракт.
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.00 «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+)
- 00.55 «Импровизация». (16+)
- 02.35 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN** REN



22.10 «Смотреть всем!» (16+)

- 06.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)
- 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ: ДЕСПЕРАДО-2». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
- 07.05 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ТАЙСОН». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «КАЗАКИ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «КАЗАКИ». (16+)
- 19.25 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 04.25 «ТАЙСОН». (16+)
- 05.10 13.20 15.05 03.00 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.45 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- 23.15 «ГАННИБАЛ». (18+)
- Спустя десять лет после побега Ганнибала Лектера, агент ФБР Клариса Старлинг получает от него письмо.
- 01.45 «КАСЛ». (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Охотники. (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 15.00 Заступницы. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ** ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 22.10 «Порча». (16+)
- 13.50 «Знахарка». (16+)
- 14.25 23.45 «Верну любимого». (16+)
- 14.55 03.40 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)
- 19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
- 23.15 «Знахарка». (16+)
- 00.15 «Понять. Простить». (16+)
- 06.40 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 11.25 «ПОВОРОТ». (12+)
- 15.10 23.15 «АННА ГЕРМАН». (12+)
- 16.05 00.10 «Олимпийские игры Гитлера». (12+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 17.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «УСПЕХ». (12+)
- 22.35 «Триумф джаза». (12+)
- 01.00 «Свет и тени». (12+)
- 01.30 ОТражение. Главное. (12+)
- 04.05 «Потомки». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
  - 05.00, 03.20 «РАЗВОД». (16+)
  - 05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
  - 06.40 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
  - 1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствуя неизбежность войны, создает специальное разведывательно-диверсионное подразделение для дерзких операций в тылу врага...
  - 10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
  - Сериал. Россия, 2014 г. Они подружились в роковом сорок первом. Их дружбе предостит самая суровая проверка - война.
  - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
  - 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
  - 02.30 «КРАЙ». (16+)
- ПОБЕДА**
  - 04.30 «Путь к Победе». (16+)
  - 05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
  - 06.40 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
  - 1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствуя неизбежность войны, создает специальное разведывательно-диверсионное подразделение для дерзких операций в тылу врага...
  - 10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
  - Сериал. Россия, 2014 г. Они подружились в роковом сорок первом. Их дружбе предостит самая суровая проверка - война.
  - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
  - 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
  - 02.30 «КРАЙ». (16+)
- ДОКТОР**
  - 10.00 Большой скачок. Ствольные клетки. (12+)
  - 10.30 Большой скачок. Витамин D. (12+)
  - 10.55 Правда о сахаре. (12+)
  - 12.00, 18.15, 00.00 О самом главном. Простуда и сердце. (12+)
  - 12.55 На приеме у косметолога. Тело, как конструктор. (12+)
  - 13.25 Метод исследования. Заболевания костей. (12+)
  - 13.55, 01.25 Генетический код. (12+)
  - 14.45 Скажите, доктор! Хронический тонзиллит. (12+)
  - 15.15 О самом главном. Полипы кишечника. (12+)
  - 16.15 Это лечится. Диабет. (12+)
  - 16.40 Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)
  - 17.10 Правда об углеводах. (12+)
  - 19.10, 05.15 Медицинский квест. Алопеция. (12+)
  - 20.00, 03.30 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)
  - 20.30, 03.00 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
  - 21.00 О самом главном. Полный, но здоровый! (12+)
  - 22.00 Правда о сне. (12+)
  - 23.05, 03.55 Тайны анатомии. Репродуктивная система. (12+)
  - 23.30, 04.20 Тайны анатомии. Мозг. (12+)
  - 00.55 Скажите, доктор! Детская реабилитация после ковида. (12+)
  - 02.15 Медицинский квест. Жировые ловушки. (12+)
  - 04.50 На приеме у психолога. (12+)
- VIASAT HISTORY**
  - 06.15, 06.55 Музейные тайны. (12+)
  - 07.40, 08.35 Критская операция. (12+)
  - 09.35, 10.30 Древние конструкторы. (12+)
  - 11.25 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
  - 12.20 Древние небеса: В поисках центра. (12+)
  - 13.20 Карты убийства: Синяя борода. (16+)
  - 14.05 Карты убийства: Солонный отравитель. (16+)
  - 14.55 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
  - 15.55 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
  - 16.50 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
  - 17.45 Древние конструкторы: Тайны Ангкор-Вата. (12+)
  - 18.40 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)
  - 19.35 Древние небеса: Наше место во вселенной. (12+)
  - 20.35 Карты убийства: Амелия Даер. (16+)
  - 21.20 Карты убийства: Кливлендский мясник. (16+)
  - 22.10 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: День «Д». (12+)
  - 23.00 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: Источение. (12+)
  - 23.55, 00.55 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
  - 01.50, 02.45 Древние конструкторы. (12+)
  - 03.40, 04.25 Карты убийства. (16+)
  - 05.15 Музейные тайны. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К  
Культура



15.50 «Белая студия»

- 10.00 15.00 19.30 23.50 Новост  
сти культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 ХХ век
- 12.15 «Забываемое ремесло»
- 12.30 Искусственный отбор
- 13.10 22.00 «СПРУТ-4»**
- 15.05 Новости. Подробно.
- Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 16.30 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ  
КАМНЕЙ»**  
Агент иностранной разведки Мирсаид, попав к советским пограничникам, по приговору суда направляется в колонию строгого режима.
- 17.35 02.10 Дмитрию Хворостовскому посвящается...
- 18.25 01.10 «Императрицы Рима»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 Абсолютный слух
- 21.15 Власть факта
- 23.30 «Первые в мире»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.00 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 «РЕПЕЙНИК».** (12+)
- 10.40 «Горькие слёзы советских комедий». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СОФИНСКИ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ».** (12+)
- 16.55 «Борис Хмельницкий. Одиноким донжуан». (16+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО ЛЖИ».** (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Роковые роли. Напророчить беду». (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)

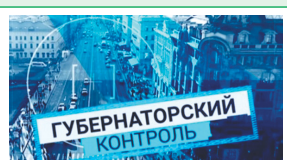
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



14.20 «Вид сверху». (12+)

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 17.25 Новости
- 07.05 14.55 22.30 Все на Матч!
- 10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Спартакиада сильнейших». (12+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
- 14.20 00.30 «Вид сверху». (12+)
- 15.25 Футбол. «Оренбург» - «Ахмат» (Грозный). ФОНБЕТ Кубок России. Прямая трансляция
- 17.30 Футбол. «Факел» - «Спартак». ФОНБЕТ Кубок России. Прямая трансляция
- 20.00 Футбол. ЦСКА - «Торпедо». ФОНБЕТ Кубок России. Прямая трансляция
- 23.25 Автоспорт. (0+)
- 01.00 Волейбол. «Локомотив» - «Зенит-Казань». ЧР. Par1 Суперлига. (0+)

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



19.30 «Губернаторский контроль». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 «Пульс города. Репортаж». (12+)
- 12.20 15.25 «Объясняем». (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 13.15 «Книжные аллеи». (12+)
- 14.00 15.45 «А.Д.».** (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Революция. Западная для России». (12+)
- 22.40 02.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «Пояснительная бригада». (16+)
- 22.55 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».** (16+)
- 00.35 «ЖИЗНЬ ОДНА».** (16+)

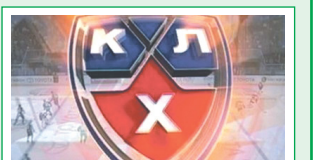
ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)

- 07.00 08.00 19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «НЯНЬКИ».** (16+)
- 10.35 «Гидом - буду!» (12+)
- 11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 19.40 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ».** (12+)
- 12.15 04.25 «Карта Родины». (16+)
- 13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».** (12+)
- 15.35 20.35 «Россия. Связь времён». (12+)
- 16.10 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».** (16+)
- 17.15 «Научные сенсации». (12+)
- 18.05 05.10 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ».** (16+)
- 21.05 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ».** (16+)
- 23.40 «СПАРТА».** (16+)
- 01.10 «Момент». (6+)

78  
78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Автомобилист». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 23.00 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 «Начало дня». (12+)
- 12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.10 01.35 Телекурьер. (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 «События в истории». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.40 «Реальная политика». (12+)
- 17.30 Другой Петербург. (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 18.45 «Подводный роман». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. СКА - «Автомобилист». Прямая трансляция. (12+)
- 22.15 02.15 Итоги дня. (16+)
- 03.05 «Загадки века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Царевны». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 08.35 «Супер МЯУ». (0+)
- 10.45 «Игра с умом». (0+)  
Антонимы и синонимы, двойные согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Воспе нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке!
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.40 «Буба». (6+)
- 12.40 «Петроник». (0+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 17.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 17.30 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.05 «Геройчики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Лунтик». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Скай Бластерс». (6+)
- 23.10 «Союзмультфильм» представляет: «Как Маша поспорилась с подушкой». (0+)
- 23.20 «Маша больше не лентяйка». (0+)
- 23.30 «Маша и волшебное варенье». (0+)
- 23.40 «Сказка о золотом петушке». (0+)
- 00.15 «Панда и Крош». (0+)
- 02.15 «Еда на ура!» (0+)
- 02.35 «Три кота». (0+)
- 04.30 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 19.10 «Призрак и Молли МакГин». (6+)
- 19.30 «Монстр в Париже». (6+)  
Действие анимационного фильма разворачивается на улочках Парижа начала двадцатого столетия. Мир и покой французам нарушает монстр, похожий на гигантское насекомое.
- 21.05 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.30, 01.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- 08.40, 03.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
- 10.55 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
- 12.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 14.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 15.40 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-1». (12+)
- 21.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-2». (12+)
- 22.55 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «УСПЕХ». (12+)
- 09.50 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 11.25 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- 13.20 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
- 15.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 17.10, 18.00 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
- 19.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
Россия, 2005 г.
- 21.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)  
Россия, 2007 г.
- 23.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 01.45 «РУССКИЙ РЕЙД». (18+)
- 03.25 «ВОСЬМЁРКА». (16+)

ДОМ КИНО

- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 10.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 13.40 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 15.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «БАРМЕН». (16+)
- 01.10 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 02.35 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 04.00 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.15 Суббота news 2022. (16+)
- 23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
- 01.30, 02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 03.10, 03.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». Спецвыпуски. (16+)
- 04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Пилигрим. (6+)
- 05.50 «ОН, ОНА И ДЕТИ». (12+)  
СССР, 1987 г. В ролях: Виталий Соломин, Лилита Озолина, Икарс Самарджиев
- 07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Пилигрим. (6+)
- 11.20 Следы империи. (16+)
- 13.00 В поисках Бога. (6+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Фома Ближнец. Цикл: Апостолы. (0+)
- 15.35, 16.30 «БАЯЗЕТ». 2-3 серии. (0+)

ВРЕМЯ СВИДАНИЙ.

- (0+)  
СССР, 1986 г. В ролях: Майя Булгакова, Сергей Быстрицкий, Юрий Григорьев
- 18.40 «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА»». (12+)  
СССР, 1983 г. В ролях: Ни-на Антонова, Александр Денисенко, Константин Степанков, Галина Мороз, Анатолий Барчук
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 23.15 Донбасс на линии огня. (16+)
- 23.45 Следы империи. (16+)
- 01.15 День Патриарха. (0+)
- 01.30 Двенадцать (12+)
- 02.00 Александрова дорога. (6+)
- 02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

19 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Апостола Фомы.



Сщмч. Иоанна пресвитера.  
Постный день.

«Любовь Божия к человеку превосходит любовь человека к Богу. Кто знает, любил бы ребенок мать, если бы прежде не ощутил ее любви к себе? Также и человек не может возжечь в себе любовь к Богу до тех пор, пока не ощутит неистощимой любви Божией к самому себе».

Свт. Николай Сербский

14 октября православные христиане встречают один из великих праздников – Покров Пресвятой Богородицы.

**В** этот день Русская православная церковь вспоминает чудо – явление Пресвятой Матери во Влахернском храме. По преданию, произошло оно в 910 году.

### Чудо Покрова

О событиях праздника рассказано в «Житиях Святых» (Четьи-Минеи) святителя Димитрия митрополита Ростовского.

В X веке проживал в Константинополе блаженный Андрей, славянин по происхождению, который днем ходил в рубище, а по ночам сколько мог молился в храмах. Одним из самых почитаемых в Константинополе был Влахернский храм, который стоял на берегу залива Золотой Рог. Византия переживала непростой период своей истории – империю одолевали иноземцы-захватчики. В те годы подобные набеги нередко заканчивались трагедией и гибелью христиан. И в тот памятный год и в тот памятный день жители византийской столицы ждали, что к утру их город падет от нашествия захватчиков и многие верующие во Христа простятся с жизнью. Многие и многие тогда собрались на молитву Пресвятой Богородице во Влахернском храме, среди других был юродивый и его ученик Епифаний (впоследствии стал 67-м патриархом Константинопольским). Именно они увидели Пресвятую Деву, которая молилась за людей, преклонив колена. И перед ними предстало, как, сняв со Своей головы блистающий омофор, Богородица распростерла его над молящимися как защиту от всех напастей. И стало это покрывало огромным, покрыв всех, кто молился в храме. Пречистая покинула храм, но защита ее – Покров, помог городу: враги сняли осаду и ушли от Константинополя.

### Как обрести Покров Богородицы

На праздник Покрова Богородица предстает как ходатаица перед Богом за всех верующих. В христианской церкви утвердилась такая благочестивая традиция – обращаться

# Праздник Покрова Богородицы



### Кстати

Влахернский храм был построен императором Львом Великим в 458 году по случаю обретения величайших святынь христианского мира – ризы, покрывала и части пояса Пресвятой Богородицы. Образ Пресвятой Девы был (предположительно) из мозаики в главном алтаре, и перед ним еженедельно совершалось ночное бдение с песнопениями.

с молитвой к Божией Матери: «Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою; благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших».

Есть краткая просительная молитва: «Пресвятая Богородица, спаси нас», где мы просим спасения у Бога по молитвам самого близкого человека – Его Матери, первой заступницы и ходатаицы.

### Встречаем Покров

Это праздник особой благодарности Богородице за ее покровительство. Главное мероприятие в этот день – служба,

которая начинается накануне вечером, 13 октября. Хорошей традицией для всей семьи может стать посещение праздничной службы.

В храме издавна спрашивали Царицу Небесную о покровительстве и защите: «Помяни нас во Твоих молитвах, Госпоже Дево Богородице, да не погибнем за умножение грехов наших, покрый нас от всякаго зла и лютых напастей; на Тя бо уповаем и, Твоего Покрова праздник чествуя, Тя величаем». Придя домой, хозяйки накрывают праздничный стол.

**« Дева Мария сделала для нас небом, Божиим престолом, потому что в Нее низошло и вселилось высочайшее Божество, чтобы нас возвеличить... В Ней облеклось Божество в ризу для нас же, чтобы нам доставить его спасение. »**

Ефрем Сирий



### Детали

#### Что изображено на иконе праздника

Известны две традиции при изображении Богородицы на иконах Покрова. Это суздальская и новгородская школы.



Для первого типа характерно изображение Богородицы перед храмом, когда она простирала свое головное покрывало (омофор) над всеми, кто молился в храме.



Новгородский тип – Божия Мать находится внутри храма, а омофор поддерживают ангелы.

В Новгородском музее хранится одна из наиболее ранних икон (1399 г.) из Зворина монастыря. К концу XV века эти традиции стали объединяться. У икон, посвященных Покрову Богородицы, молятся о заступничестве в любой ситуации, но так как событие связано с нашествием врагов, то принято считать, что в первую очередь за помощью надо обращаться при военных действиях, людям в беде и несчастье.

### На заметку

На иконах иногда изображается святой Роман Сладкопевец со свитком, символизирующим поэтическую проповедь о Божией Матери. Он не мог быть участником того богослужения во Влахернском храме. Ему Богородица даровала красивый голос и поэтический дар, которыми святой возвеличил Её. Считается, что песнописец составил более тысячи молитв и гимнов на различные праздники.

**« Молодежь должна знать: никакая Мать Божия не покрывала с такой материнской заботой, как покрывала и покрывает наш народ, нашу страну. »**

Священник Николай Булгаков

### Первый храм Покрова Божией Матери на Руси

В XII веке утвердил праздник Покрова на Руси великий князь Андрей Боголюбский, второй сын великого князя Юрия Долгорукого. В своем Владимирско-Суздальском княжестве он велел построить белокаменный храм (первый известный), призывая Покров Пречистой Девы на Русь: «Яко тамо (в Царьграде) сущая народы в церкви милостиво покры, тако и нас, грешных раб

Твоих, покрой кровом крилу Твоего».

Святой князь Андрей Боголюбский возвел храм в 1165 году (по некоторым данным, в 1158-м). Летописные источники утверждают, что храм построен за один сезон в память об Изяславе Андреевиче, сыне князя, умершем от ран после похода в Волжскую Булгарию. Это первый известный в мире храм, посвященный празд-

нику. Возможно, были и другие постройки, но про них письменных свидетельств не сохранилось, либо они нам пока не открылись. Интересно, что посвященный Покрову храм долгое время (почти 200 лет) был чуть ли не единственным. Активно и повсеместно строить Покровские храмы (посвященные Покрову Пресвятой Богородицы) на Руси начали только с XIV века.



КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке парадоксальный афоризм Альберта Эйнштейна (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

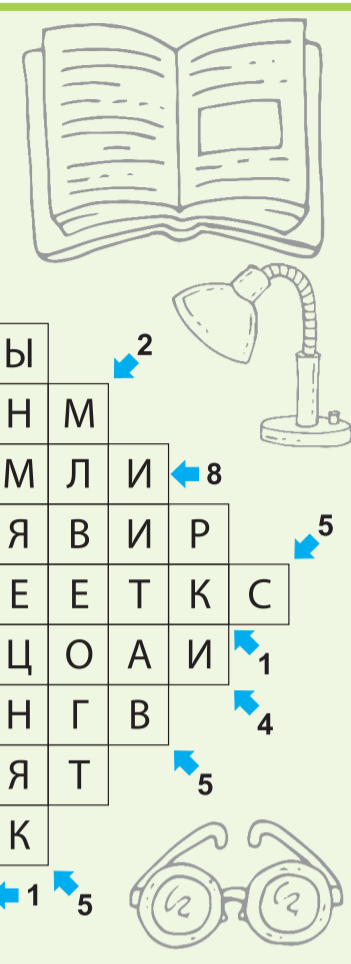
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных на-шему рядах;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 40:  
Кристиан Нестел Боуви:  
«Честность не только первый шаг к величию, она сама по себе величие».

ХРОНОЛОГИКА

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Информировем вас о начале подписной кампании на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Питер»\* с 1 сентября 2022 года.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»\* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
186,36 ₹	372,72 ₹	559,08 ₹	745,44 ₹	931,80 ₹	1 118,16 ₹

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
Оперативники решают узнать, что могло связывать бандитов между собой в прошлом. Однако поиски не приносят результатов. И чем сильнее Ефимыч, Сазонов и Костенко погружаются в дело, тем больше убеждаются, что убийства - это лишь прикрытие.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
02.55 «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»

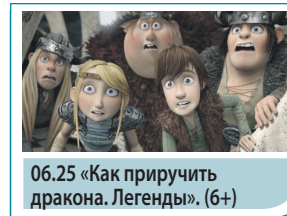
НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.15 «Поздняков». (16+)
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.20 «Их нравы». (0+)
01.45 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



06.25 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Забавные истории». (6+)
06.25 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
06.40 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.30 Форт Боярд. (16+)
12.05 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
14.35 «СЕМЕЙКА». (16+)
18.30 «ТЁТА МАРТА». (16+)
20.00 «УЖАСТИКИ». (12+)
21.55 «УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (16+)
23.40 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
01.25 «ГОРЬКО!». (16+)
03.00 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

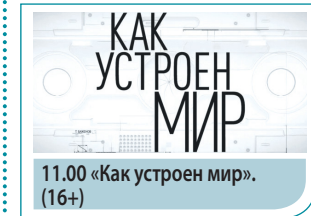
ТНТ



00.40 «Импровизация». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
08.30 «Перезагрузка». (16+)
09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
10.00 «УНИВЕР». (16+)
12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
17.00 «ОЛЬГА». (16+)
20.00 «НИНА». (16+)
21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Премьера! Тим прячется от Зубова в квартире Бори и Риты. Саша, узнавшая от отца, что Тима больше нет, приходит к Боре, чтобы помочь с похоронами. Мама Лени устраивает его работать в японский ресторан.
22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
23.00 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
00.40 «Импровизация». (16+)
03.10 «Comedy Баттл. (16+)
04.45 «Открытый микрофон». (16+)
06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 06.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ТАЙСОН». (16+)
07.55 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «КАЗАКИ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «КАЗАКИ». (16+)
19.25 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.30 «20 октября - День военного связиста». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
13.20 15.05 «...И БЫЛА ВОЙНА». (16+)
16.25 «История войск связи». (16+)
18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
00.45 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.25 Гадалка. (16+)
16.45 Секреты. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ГРИММ». (16+)
21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
23.15 «ЯДОВИТАЯ АКУЛА». (16+)
01.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
03.15 «КАСЛ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Улётное видео. (16+)
12.00 Охотники. (16+)
14.00 Решала. (16+)
15.00 Заступницы. (16+)
17.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.50 Давай разведёмся! (16+)
09.45 Тест на отцовство. (16+)
11.55 «Понять. Простить». (16+)
13.00 22.05 «Порча». (16+)
13.30 23.10 «Знахарка». (16+)
14.00 23.45 «Верну любимого». (16+)
14.35 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
18.45 Спасите мою кухню. (16+)
19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
00.15 «Понять. Простить». (16+)

ОТР

- 06.40 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
11.30 «УСПЕХ». (12+)
15.10 23.15 «АННА ГЕРМАН». (12+)
16.05 00.10 «Игроки, или Сейчас выйдет Олег». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.45 «Большая страна: открытие». (12+)
21.00 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)
22.35 «Моя история». (12+)
01.00 «Дом «Э». (12+)
01.30 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00, 03.15 «РАЗВОД». (16+)
07.50, 12.15, 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.40 Осторожно, вирус! (12+)
22.35 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.30 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
Сериял. Приключения, Россия, Украина, 2010 г.
02.00 «ВРАТАРЫ». (0+)

ПЯТНИЦА

- 05.00, 03.40 Черный список (субтитры). (16+)
05.50, 01.40, 03.20 Пятница News. (16+)
06.20, 07.10 Кондитер-4 (субтитры). (16+)
08.20, 09.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.20, 13.50, 15.30, 17.20 Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+)
12.00 Любовь на выживание (субтитры). (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Детектор. Анна Тураева (субтитры). (16+)
23.10 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)
02.10 Кондитер-4. Регионы России-2 (субтитры). (16+)

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
07.40 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
Денис Шведов в военной драме «Снег и пепел».
11.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
Сериял. Детектив, Россия, 2009 г.
Кирилл Пирогов и Владимир Толоконников в фильме «Исчезнувшие».
14.20 «АПОСТОЛ». (16+)
Сериял. Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Евгений Миронов, Николай Фоменко, Дарья Мороз, Андрей Смирнов, Юрий Назаров
Противостояние добра и зла на фоне самой страшной войны XX века.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
02.40 «ПЕРЕГОН». (16+)

Ю

- 05.00 Папа попал. (16+)
08.05 Супербабушка. (16+)
09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.55 Супермама. (16+)
16.00, 18.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Сериял. США, Канада, 2005-2019 гг.
02.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
04.35 Папа попал. (16+)

- 06.00, 12.00, 18.15, 23.55 О самом главном. Проблемы с памятью. (12+)
06.55 На приеме у косметолога. (12+)
07.25 Метод исследования. Заболевания костей. (12+)
07.50, 13.50, 01.20 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
08.50 О самом главном. Полипы кишечника. (12+)
09.45 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
10.30 Это лечится. Диабет. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
13.00 Медицинский вест. Алопеция. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Женское здоровье после 40. (12+)
15.15 О самом главном. Полный, но здоровый! (12+)
16.10 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)
16.40 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
17.10 Правда о сне. (12+)
19.10, 02.15, 05.05 На приеме у психолога. (12+)
19.40, 05.30 Психология. Как пережить смерть близкого человека. (12+)
20.10, 22.55, 23.25, 03.10, 04.05, 04.35 Еда здорового человека. (12+)
20.35, 03.40 Еда здорового человека. Икра. (12+)
21.05 О самом главном. Углеводы. (12+)
22.00 Обоняние. Загадки запахов. (12+)
00.55 Скажите, доктор! Всё о выпадении волос. (12+)
02.40 Психология. Как избавиться от депрессии. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10, 06.50, 07.35 Музейные тайны. (12+)
08.20, 09.10 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания. (12+)
10.05 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
11.00 Древние конструкторы: Тайны Ангкор-Вата. (12+)
11.55 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)
12.50 Древние небеса: Наше место во вселенной. (12+)
13.50 Карты убийства: Амелия Дар. (16+)
14.35 Карты убийства: Кливлендский мясник. (16+)
15.25, 16.15 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
17.05 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
17.55 Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)
18.50 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)
19.40 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)
20.30 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
21.25 Карты убийства: Мэри Пирси. (16+)
22.15 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: Прорыв. (12+)
23.10 День «Д» - крылья победы. (12+)
00.05, 00.55 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
01.45, 02.35 Древние конструкторы. (12+)
03.30, 04.20 Карты убийства. (16+)
05.05 Музейные тайны. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00  
15.00 19.30 23.50 Но-  
вости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового  
кино
- 07.35 01.15 «Императрицы  
Рима»
- 08.45 12.20 Цвет времени  
**08.55 16.15 «ТАЙНИК У  
КРАСНЫХ КАМНЕЙ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.30 Абсолютный слух
- 13.10 22.00 «СПРУТ-4»**
- 14.45 «Забывшее ремесло»
- 15.05 Новости. Подробно.  
Театр
- 15.20 «Пяничный домик»
- 15.50 «Огюст Монферран»
- 17.20 Большие и маленькие
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Андрей Туполев». К  
100-летию конструкторского бюро  
ПАО «Туполев»
- 21.15 «Энигма»
- 02.15 «Андрей Туполев»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ  
ПРИЗВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «РЕПЕЙНИК».** (12+)
- 10.40 «Сломанные судьбы».  
(12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия
- 11.50 «СОФИНКСЫ СЕВЕР-  
НЫХ ВОРОТ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей  
**15.05 03.15 «ЧИСТОСЕР-  
ДЕЧНОЕ ПРИЗВА-  
НИЕ».** (12+)
- 16.55 «Михай Волонтир. Цы-  
ганское несчастье». (16+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38».  
(16+)
- 18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ  
ДЕТЕКТИВ: ВСЯ  
ЖИЗНЬ - ТЕАТР».** (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. В  
шкуре маньяка». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Вторая семья: жизнь  
на разрыв». (12+)
- 01.25 «Андропов против По-  
литбюро». (12+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



11.30 «Есть тема!»  
(16+)

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 14.20 17.15 00.30 Все  
на Матч!
- 10.05 13.00 Специальный  
репортаж. (12+)
- 10.25 Смешанные единобор-  
ства. (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 04.05 «Катар. Обрат-  
ный отсчёт». (12+)
- 14.55 Хоккей. ОЛИМПЕТ Чем-  
пионат МХЛ. «Сталь-  
ные лисы» - «Толпар». Прямая трансляция
- 17.35 «Один на один. Локо-  
мотив - Динамо». (12+)
- 17.55 Футбол. «Сочи» -  
«Урал». ФОНБЕТ Кубок  
России. Прямая транс-  
ляция
- 20.00 Футбол. «Зенит» -  
«Крылья Советов». ФОНБЕТ Кубок России. Прямая трансляция
- 22.30 Футбол. «Арсенал» -  
ПСВ. Лига Европы. (0+)
- 01.25 Волейбол. «Динамо»  
- «Зенит». Чемпионат  
России. (0+)

СПБ  
ЛЕНТВ 24



16.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ».  
(16+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-  
шой утренний эфир.  
(16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - го-  
род решений». (12+)
- 12.10 «Пульс города». (12+)
- 12.20 15.25 «Объясняем».  
(12+)
- 12.40 «Морские вести». (12+)
- 13.15 «Губернаторский кон-  
троль». (6+)
- 13.50 «Адаптация». (6+)
- 14.25 21.00 «Ленинградский  
дневник». (12+)
- 15.45 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ  
ТАЙНЫ».** (12+)
- 16.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ».**  
(16+)
- 17.50 «Параджанов». (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)
- 19.30 «Время суток. Интер-  
вью». (16+)
- 21.40 Малые родины. (6+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «ОДНОВРЕМЕННО».**  
(16+)
- 01.15 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО  
ВЗГЛЯДА».** (12+)

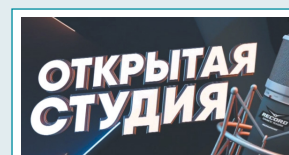
ЛЕНТВ 24



18.05 «ИСЧЕЗНУВАША».  
(16+)

- 07.00 08.00 19.00 23.00 02.00  
«ЛЕНТВ24 Акценты».  
(12+)
- 07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24  
Актуальный разго-  
вор». (6+)
- 09.00 «ВЕРНИ МОЮ  
ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 11.15 19.40 «ТАИНСТВЕН-  
НАЯ СТРАСТЬ».** (12+)
- 12.15 «Карта Родины». (16+)
- 13.15 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯ-  
ЩИХ МУЖЧИН».** (12+)
- 14.25 «Мастерская схем».  
(12+)
- 15.35 20.35 «Россия. Связь  
времен». (12+)
- 16.10 «СЕМЕЙНЫЙ  
БИЗНЕС».** (16+)
- 17.15 «Россия вне зоны до-  
ступа». (12+)
- 18.05 05.10 «ИСЧЕЗНУВ-  
ШАЯ».** (16+)
- 21.05 «ТАНЦУЙ СЕРДЦЕМ».**  
(12+)
- 23.40 «ЗА КЕМ ЗАМУЖЕМ  
ПЕВИЦА?»** (16+)
- 01.05 «Байкальская перепра-  
ва». (12+)

78  
78 КАНАЛ



20.10 «Открытая студия».  
(12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 20.00  
21.00 23.00 «Известия  
78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)
- 11.00 «Начало дня». (12+)
- 12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.10 02.20 Телекурьер. (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)
- 14.30 «События в истории».  
(12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Прогноз погоды».  
(12+)
- 16.05 00.40 «Реальная по-  
литика». (12+)
- 17.30 «Другой Петербург».  
(16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня».  
(12+)
- 19.00 03.00 «Интервидение».  
(12+)
- 20.10 01.35 «Открытая сту-  
дия». (12+)
- 21.10 22.15 03.55 «Итоги  
дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Енот-  
ки». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 08.35 «Команда Флоры». (0+)  
Флора и пятеро ее удиви-  
тельных друзей - смелые  
защитники зелёного мира,  
которые каждый день забо-  
тятся о природе. Они спаса-  
ют водоёмы, горы и леса,  
помогают растениям и жи-  
вотным, попавшим в беду.
- 10.45 «Мастерская «Умелые  
ручки». (0+)
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.40 «Буба». (6+)
- 12.40 «Петроникс». (0+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)
- 14.10 «Лекс и Плу. Космиче-  
ские таксисты». (6+)
- 17.00 «Суперкрылья. Супер-  
помощники». (0+)
- 17.30 «Кошечки-собачки».  
(0+)
- 20.05 «Геройчики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)
- 20.45 «Лунтик». (0+)
- 22.30 «Индигити Надо». (6+)
- 22.55 «Скай Блэстерс». (6+)
- 23.10 «Союзмультфильм»  
представляет: «Ничуть не  
страшно». (0+)
- 23.20 «Змей на чердаке». (0+)
- 23.30 «Глаша и Кикимора».  
(0+)
- 23.40 «Капризная принцес-  
са». (0+)
- 00.00 «Крашенный лис». (0+)
- 00.15 «Панда и Крош». (0+)
- 02.15 «Еда на ура!» (0+)
- 02.35 «Три коты». (0+)
- 04.30 «Студия Каляки-Мая-  
ки. Подделки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)
- 11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)
- 19.10 «Призрак и Молли  
МакГин». (6+)
- 19.30 «Балерина». (6+)  
Девочка-сирота Фелис  
мечтает стать величайшей  
танцовщицей. Но даже  
сильного желания недо-  
статочно, чтобы покорить  
сцену парижского театра. К  
счастью, на пути ей встре-  
чается наставница Одетта  
и верный друг Виктор.
- 21.05 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 23.55 «Семейка Крудс. Нача-  
ло». (12+)
- 02.05 «Амфибия». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.10, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)
- 06.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 08.45 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2».  
(12+)
- 11.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3».  
(12+)
- 13.25 «СУМЕРКИ. САГА. РАС-  
СВЕТ: ЧАСТЬ-1». (12+)
- 15.30 «СУМЕРКИ. САГА. РАС-  
СВЕТ: ЧАСТЬ-2». (12+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)
- 19.00 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)  
США, 2010 г.
- 20.55 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ».  
(16+)
- 23.05 «ВОДЫ СЛОНАМ!»  
(16+)
- 01.10 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИО-  
ДА-3». (16+)
- 02.40 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИО-  
ДА». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (6+)
- 06.15 «Пин-код». Мультсери-  
ал. (6+)
- 07.25 «Три коты». Мультсери-  
ал. (6+)
- 08.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДА-  
ЧИ!» (12+)
- 10.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
- 12.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПО-  
СЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 14.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕ-  
ВАНШ». (16+)
- 17.00, 18.00 «КРАСНАЯ КОРО-  
ЛЕВА». (16+)
- 19.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО,  
ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
- 21.20 «ЦОЙ». (16+)
- 22.55 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- 01.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ».  
(12+)
- 02.40 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ  
БИТВА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС  
ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 04.50 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
- 06.40 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
- 08.30 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
- 10.35 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ».  
(12+)
- 12.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-  
ЛОХ». (12+)
- 14.20 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК  
ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ».  
(12+)
- 15.55 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА  
ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
- 17.35 «КТО ПОДСТАВИЛ КРО-  
ЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
- 19.30 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ -  
МОНСТР...» (16+)
- 21.20 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО».  
(18+)
- 23.05 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2».  
(12+)

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ  
В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 06.40 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕ-  
ВИЛЬ». (12+)
- 07.50 «Заколдованный маль-  
чик». Мультфильм. (0+)
- 08.40 «ИНТЕРДЕВЧОНКА». (16+)
- 11.25 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ».  
(12+)
- 13.20 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕН-  
СКОГО УЕЗДА». (12+)
- 14.45 «МИМИНО». (12+)
- 16.30 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
- 18.10, 03.40 «ТАЙНЫ СЛЕД-  
СТВИЯ». (16+)
- 20.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ  
ОГНЯ». (16+)
- 01.05 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 02.20 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ».  
(12+)
- 05.10 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА  
МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».  
(12+)

ФЕНИКС  
ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН  
ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-  
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА  
ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ  
НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- Сериал. Приключенческая  
драма, Украина, Россия,  
Тайланд, 2011 г. В ролях:  
Эльвира Болгова, Дмитрий  
Ульянов, Александр Пан-  
кратов-Черный, Александр  
Робак, Юлия Силаева
- 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА  
ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖ-  
ДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- Сериал. Драма, детектив,  
Россия, 2001 г.

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Машины  
Песенки». «Машины сказ-  
ки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.40,  
22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.15 Суббота news 2022. (16+)
- 23.30 Богиня шопинга. (16+)
- 00.40 Богиня шопинга (субти-  
тры). (16+)
- 01.30, 02.20 «ОТЧАЯННЫЕ  
ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 03.00, 03.40 «ОТЧАЯННЫЕ  
ДОМОХОЗЯЙКИ». Спецвы-  
пуски. (16+)
- 04.25, 04.40 «Смешарики».  
Мультсериал. (0+)
- 04.35 «Малышарики. Умные  
песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

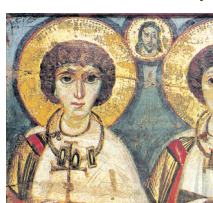
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Расскажи мне о Боге.  
(6+)
- 05.40 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ».  
1 серия. (0+)  
В центре фильма образ  
молодого офицера Андрея  
Киселева - командира аку-  
стиков противолодочного  
корабля «Ловкий».
- 07.05 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)
- 10.30 Дорога. (0+)
- 11.30 Во что мы верим. (0+)
- 12.30 Парсуна. С Владими-  
ром Легойдой. (6+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Мона-  
стырская кухня. (0+)

- 15.00 Донбасс на линии огня.  
(16+)
- 15.35, 16.30 «БАЯЗЕТ». 4-5  
серии. (0+)  
Сериал. Россия, 2003 г.  
В ролях: Алексей Серебря-  
ков, Игнат Акрачков, Лоуис  
Пьер Бруно, Ольга Будина
- 17.25 «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ  
«БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА».  
(12+)
- 19.15 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ».  
(0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 23.15 ЛНР: Путь к независи-  
мости 2022-2014. (16+)
- 00.20 Русский мир. (12+)
- 01.15 «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ  
«БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА».  
(12+)
- 02.00 Профессор Осипов.  
(0+)
- 02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

20 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Мчч. Сергия и Вакха.



Свт. Ионы, еп.  
Ханькоуского.  
Мчч. Иулиана  
пресвитера и  
Кесария диако-  
на. Мц. Пелагии  
Тарсийской. Мч.  
Полихрония пре-  
свитера. Прп.

Сергия Послушного, Печерского. Прп. Сер-  
гия Нуромского (Вологодского). Обретение мо-  
щей прп. Мартинаиана Белоозерского. Сщмч.  
Николая пресвитера. Иконы Божией Матери  
Псково-Печерской, именуемой «Умиление».

Поста нет.

«...Ни великость преступлений, ни  
множество грехов, ни постыдность  
деяний никогда не превзойдут многого,  
лучше же, премногого человеколюбия <Бо-  
жия>...».

Прп. Симеон Новый Богослов

**7 ПЕРВЫЙ**



00.05 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Фантастика. (12+)
- 00.05 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
- 02.20 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.15 Вести. Местное время (12+)
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 23.50 «Улыбка на ночь». (16+)
- 00.55 «ПРОСТО РОМАН». (12+)  
Марина и Илья - прекрасная пара. Они выглядят счастливыми и влюблёнными, на зависть окружающим. Но мало кто знает, что у них не семья, а... просто роман, лёгкие отношения. Да и кто запретит двум взрослым и самодостаточным людям просто встречаться, любить друг друга без штампа в паспорте.

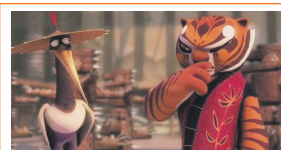
**НТВ**



11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.00 «Своя правда». (16+)
- 01.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.55 «Таинственная Россия». (16+)

**СТС**



06.20 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитки». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитки». (6+)
- 06.40 «Рождественские истории». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 09.00 Суперлига. (16+)
- 10.40 «УЖАСТИКИ». (12+)  
После переезда Зак знакомится с соседями: прелестной Ханной и её отцом-писателем. Выясняется, что монстры из его книг вполне реальны.
- 12.40 «УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (16+)
- 14.30 Уральские пельмени. (16+)
- 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)
- 23.30 «ВАРКРАФТ». (16+)
- 01.35 «ГОРЬКО-2». (16+)
- 03.05 «6 кадров». (16+)

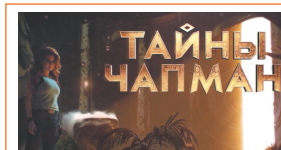
**ТНТ**



12.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 08.30 «Звездная кухня». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 11.00 «Вызов». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)
- 19.00 «Я тебе не верю». (16+)  
Премьера! «Я тебе не верю» - единственное шоу на нашем телевидении, где для того, чтобы выиграть, нужно уметь убедительно врать, а также уметь распознать ложь других людей. В гости к Азамату Мусагалиеву и Денису Дорохову приходят звёзды, которым приходится несладко.
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 00.00 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
- 01.45 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл. (16+)

**REN**



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 03.25 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ИЗГОЙ». (12+)
- 23.25 «РАЙОН № 9». (16+)
- 01.25 «V ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.25 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
- 14.00 «КАЗАКИ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «КАЗАКИ». (16+)
- 20.05 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 00.55 «СВОИ-5». (16+)
- 03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 06.05 02.20 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)
- 08.10 09.20 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)
- 10.30 13.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 15.15 19.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
- 18.40 «Время героев». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 23.55 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
- 03.40 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.40 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 19.30 «ДОМ ДОРАМ: ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)
- 22.00 «ОХОТА». (16+)
- 00.00 «ПАССАЖИР». (16+)
- 01.45 «ЯДОВИТАЯ АКУЛА». (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)  
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
- 17.00 Утилизатор. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 23.10 «Порча». (16+)
- 13.45 00.15 «Знахарка». (16+)
- 14.20 00.45 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- 19.00 «ИДЕАЛИСТКА». (16+)
- 01.15 «Понять. Простить». (16+)
- 06.40 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 11.25 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)
- 16.00 «Диалоги без грима». (6+)
- 16.15 «Триумф джаза». (12+)
- 17.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (0+)
- 21.00 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» (12+)
- 23.00 «Свет и тени». (12+)
- 23.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЮ КОЖУ». (18+)
- 01.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «РАЗВОД». (16+)</li> <li>07.50, 12.10, 15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)</li> <li>10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости</li> <li>10.10 В гостях у цифры. (12+)</li> <li>10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</li> <li>11.10, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</li> <li>17.05 Мировое соглашение. (16+)</li> <li>18.50 Слабое звено. (12+)</li> <li>19.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)</li> <li>21.25 «ЗНАХАРЬ» (16+)<br/>Драма, мелодрама, Польша, 1981 г.</li> <li>23.55 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)</li> <li>03.35 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)</li> </ul> | <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.10 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>06.00 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+)<br/>Никита Ефремов и Екатерина Астахова в военной драме «Баллада о бомбере».</li> <li>13.00 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)<br/>Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Станислав Бондаренко, Алексей Демидов, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Мария Свирид, Дмитрий Махонин</li> <li>23.59 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)<br/>Военная драма по мотивам книги Людмилы Павличенко «Героическая быль».</li> <li>02.50 «ГЕРОЙ 115». (16+)</li> <li>03.50 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)</li> </ul> | <p><b>ДОКТОР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 12.05, 18.10, 23.50 О самом главном. Ушиб сердца. (12+)</li> <li>06.50, 13.05, 01.15 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)</li> <li>08.40 Еда здорового человека. Мёд. (12+)</li> <li>09.05 О самом главном. Полный, но здоровый!. (12+)</li> <li>10.05 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)</li> <li>10.35 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)</li> <li>11.05 Правда о сне. (12+)</li> <li>14.45 Скажите, доктор! Кардиоонкология. (12+)</li> <li>15.15 О самом главном. Углекислый газ. (12+)</li> <li>16.15, 16.40 Еда здорового человека. (12+)</li> <li>17.10 Обоняние. Загадки запахов. (12+)</li> <li>19.05, 02.50, 05.05 Есть! (12+)</li> <li>19.30, 05.35 Медицина будущего. Бариастрическая хирургия. (12+)</li> <li>20.00, 03.45 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)</li> <li>20.30, 04.40 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)</li> <li>21.00 О самом главном. Шум в ушах. (12+)</li> <li>22.00 Как укрепить иммунитет?. (12+)</li> <li>22.55, 04.10 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)</li> <li>23.20 Медицинский репортёр. (12+)</li> <li>00.45 Скажите, доктор! Осенняя хандра. (12+)</li> <li>03.15 Медицина будущего. Ревматология. (12+)</li> </ul> | <p><b>VIASAT HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.10, 06.55, 07.40 Музейные тайны. (12+)</li> <li>08.25 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: Прорыв. (12+)</li> <li>09.15 День «Д» - крылья победы. (12+)</li> <li>10.10, 11.05 Древние конструкции. (12+)</li> <li>12.00, 12.50 Загадки Египта. (12+)</li> <li>13.40 Взлом кодов. (16+)</li> <li>14.35 Карты убийства. (16+)</li> <li>15.25 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)</li> <li>16.15 Исторические убийства: Берлинский нацистпотрошитель. (16+)</li> <li>17.00 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)</li> <li>17.55 Древние конструкторы: Гадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)</li> <li>18.50 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)</li> <li>19.40 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)</li> <li>20.30 Карты убийства: Убийства в Ричмонде. (16+)</li> <li>21.20 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)</li> <li>22.15, 23.00 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)</li> <li>23.50 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)</li> <li>00.40 Исторические убийства. (16+)</li> <li>01.30 Взлом кодов. (16+)</li> <li>02.25, 03.15, 04.00 Карты убийства. (16+)</li> <li>04.50 Музейные тайны: Битва за колокол. (12+)</li> <li>05.30 Невероятные изобретения. (12+)</li> </ul> |
|---|---|--|--|

РОССИЯ К  
Культура



13.10 «СПРУТ-4»

07.00 07.30 08.40 10.00 15.00  
19.30 23.50 Новости культуры

07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Императрицы Рима»  
08.45 12.25 Цвет времени  
**08.55 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»**  
10.15 Шедевры старого кино  
12.40 Открытая книга  
**13.10 «СПРУТ-4»**  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма»  
**16.20 «ПЕЧНИКИ»**  
17.40 Дмитрию Хворостовскому посвящается... Дмитрий Хворостовский, Николай Калинин и Национальный академический оркестр народных инструментов России им. Н.П. Осипова  
18.45 «Билет в Большой»  
19.45 Линия жизни  
20.40 «Искатели»  
**21.25 «РОДНЯ»**  
23.00 «2 Верник 2»  
**00.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РОГОНОСЕЦ»**

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

06.00 «Настроение»  
08.20 18.05 05.05 «Петровка, 38», (16+)  
**08.35 11.45 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ».** (12+)  
11.30 14.30 17.50 События  
**12.40 15.00 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ».** (12+)  
14.50 Город новостей  
16.55 05.20 «Актёрские драмы», (12+)  
**18.20 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО».** (16+)  
Виктория живет на берегу озера, которое пользуется дурной славой. По легенде, здесь когда-то утопилась дочь помещика, которую бросил любимый.  
**20.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ».** (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.00 «Приют комедиантов». (12+)  
**00.40 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ».** (16+)  
**02.10 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН».** (12+)

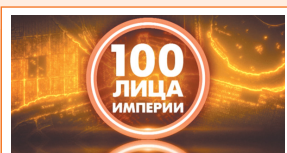
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

06.00 «Есть тема!» (16+)  
07.00 10.00 12.55 14.55 21.30  
Новости  
07.05 15.00 23.45 Все на Матч!  
10.05 Лица страны. (12+)  
10.25 03.05 Футбол. Обзор. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция  
15.30 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Малайзии  
17.55 Футбол. «Зенит» - ЦСКА. Женщины. Прямая трансляция  
19.55 Гандбол. ЦСКА - «Ростов-Дон». Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. Прямая трансляция  
21.40 Футбол. «Ювентус» - «Эмполи». Прямая трансляция  
00.40 «Точная ставка». (16+)  
01.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. (0+)

СПБ



19.30 «100лиц империи». (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 «Пульс города. Репортаж». (12+)  
12.20 Объясняем. СПб. (12+)  
12.40 Малые родины. (6+)  
13.15 «Партбюро». (12+)  
**14.15 15.20 «БОЦМАН ЧАЙКА».** (16+)  
18.20 «Залог успеха». (12+)  
18.40 «Города Петровы». (6+)  
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «100лиц империи». (16+)  
20.00 «Петр Первый». (6+)  
20.20 «Культурная эволюция». (16+)  
21.25 «Зона особого внимания». (16+)  
22.00 «Пульс города». (12+)  
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)  
**00.10 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».** (16+)  
**01.40 «ФЛЭШМОБ».** (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



02.40 «СПАРТА». (16+)

07.00 08.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)  
07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
**09.00 «ВЕРНИ МОЮ ЛЮБОВЬ».** (12+)  
**11.15 19.40 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ».** (12+)  
13.15 «Здравствуй, мир». (12+)  
15.35 01.30 «Россия. Связь времен». (12+)  
**16.10 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС».** (16+)  
17.15 «Нюрнберг. 70 лет спустя». (12+)  
**18.05 05.10 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ».** (16+)  
20.35 «Война и мир театра российской армии». (12+)  
21.15 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)  
**23.40 «ТАНЦУЙ СЕРДЦЕМ».** (12+)  
**02.40 «СПАРТА».** (16+)  
04.10 «Байкальская переправа». (12+)

78 78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Куньлунь РедСтар». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 22.00  
«Известия 78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)  
11.00 «Начало дня». (12+)  
12.00 23.45 Хочу и буду. (16+)  
13.10 01.40 Телекурьер. (12+)  
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 «События в истории». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.05 00.45 «Родительский чат». (12+)  
17.30 Другой Петербург. (16+)  
18.00 «Здоровье». (12+)  
18.45 «Подводный роман». (12+)  
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)  
19.30 КХЛ. СКА - «Куньлунь РедСтар». Прямая трансляция. (12+)  
22.20 «7 вопросов про день-ги». (12+)  
22.50 «Давно не виделись». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фееринки». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка»!  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Маша и Медведь». (0+)  
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
11.10 «Монсики». (0+)  
11.45 «Буба». (6+)  
12.40 «Петроникс». (0+)  
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Призёр многочисленных соревнований по горнолыжному спорту! Обладательница золотой медали этапа областных соревнований «Кубок федераций Центрального Федерального округа!» Спортсменка, художница и любительница музеев! В гостях у Яна и Ани - Милана Крупко!  
14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Оранжевая корова». (0+)  
23.05 «Союзмультфильм» представляет: «Законданный мальчиш». (0+)  
23.45 «Королевские зайцы». (0+)  
00.05 «Ёжик в тумане». (0+)  
00.20 «Смешарики». (0+)  
02.40 «Студия Каляки-Малыки. Подделки». (0+)  
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
04.45 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)  
08.20 «Утиные истории». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Монстр в Париже». (6+)  
12.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
17.55 «Анастасия». (12+)  
19.30 «Холодное сердце». (0+)  
21.05 «Холодное торжество». (0+)  
21.15 «Олаф и холодное приключение». (0+)  
21.40 «ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА». (12+)  
США, 2010 г. В ролях: Джек Блэк, Джейсон Сигел, Эмили Блант  
Современный взгляд на классический роман писателя Джонатана Свифта о путешествии Гулливера в страну Лилипутию.  
23.15 «МИФИКА: ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ». (16+)  
США, 2010 г. В ролях: Джек Блэк, Джейсон Сигел, Эмили Блант  
Современный взгляд на классический роман писателя Джонатана Свифта о путешествии Гулливера в страну Лилипутию.  
00.50 «МИФИКА: ТЁМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)  
02.25 «Гравити Фолз». (12+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАР-НО». (16+)  
06.35 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)  
08.30 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)  
10.35 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)  
12.50 «ПОМПЕИ». (12+)  
14.35 «ТРОЯ». (16+)  
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-НО». (16+)  
19.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)  
США, Германия, 2000 г. В ролях: Кэмерон Диаз, Дрю Барримор, Люси Лью, Билл Мюррей, Тим Карри  
20.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)  
США, 2003 г.  
22.35 «ДВА СТОЛА». (16+)  
00.25 «РОБИН ГУД». (16+)  
02.40 «ТРОЯ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
06.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
09.05 «ЦОЙ». (16+)  
10.40 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
12.40 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
14.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)  
17.10, 18.05 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)  
19.00 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)  
20.45 «МИФЫ». (16+)  
Россия, 2017 г. В ролях: Янис Пападопулос, Фёдор Бондарчук, Сергей Безруков  
22.20 «ПЯТНИЦА». (16+)  
23.50 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)  
01.25 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
03.20 «УСПЕХ». (12+)

ДОМ КИНО

07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
08.05 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
09.25 «Три богатыря и конь на троне». (6+)  
11.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)  
12.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)  
13.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)  
15.10 «Бюка. Моё любимое чудовище». (6+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «НАПАРНИК». (16+)  
Россия, 2017 г.  
01.10 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
02.35 «НА МОРЕ!» (16+)  
04.10 «ЖАР». (16+)  
05.45 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)  
23.20 Суббота news 2022. (16+)  
23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)  
01.30, 02.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
03.00, 03.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». Спецвыпуски. (16+)  
04.20, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.40 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ!» (16+)  
06.45 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)  
08.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
10.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)  
12.30 «ДОКТОР ДУЛИТЛ». (12+)  
14.05 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)  
15.40 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР...» (16+)  
17.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)  
19.30 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)  
Комедия, США, 2005 г.  
21.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)  
22.50 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)

МОСФИЛЬМ

06.25 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)  
07.40 Мультфильмы. (6+)  
08.25 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)  
10.25 «РОДНЯ». (12+)  
12.10 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)  
13.25 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)  
15.55 «ВОЗКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)  
18.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)  
21.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)  
22.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)  
00.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)  
01.50 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г.  
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
14.00, 22.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
15.00, 23.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)  
06.00, 07.00 «ЛАВИНА». (16+)  
Драма, Россия, 2001 г. В ролях: Александр Феклистов, Анна Каменкова, Лариса Борушко, Нина Гребешкова, Елена Котихина

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)  
10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
15.55 Это надо знать!-3. (12+)  
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
21.35 Это надо знать!-3. (12+)  
21.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
01.10 «РАНЕЖИ». (16+)  
Ларина отказывается продюсировать «Балабаму», если ребята не предоставят убедительное выступление к конкурсу, проблемы снова объединяют ребят.  
03.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Александра дорога. (6+)  
05.40 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 2 серия. (0+)  
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30 Александра дорога. (6+)  
11.05 Простые чудеса. (12+)  
11.55 Профессор Осипов. (0+)  
12.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Двенадцать. (12+)

15.30 ЛНР: Путь к независимости 2022-2014. (16+)  
16.40 «БАЯЗЕТ». 6 серия. (0+)  
17.40, 18.55 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1-2 серии. (6+)  
СССР, 1985 г. В ролях: Всеволод Шиловский, Роман Громадский  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.00 Кино и смыслы. (12+)  
22.05 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (0+)  
23.25 Кино и смыслы. (12+)  
00.00 День Патриарха. (0+)  
00.15 Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы. (0+)  
00.45 Простые чудеса. (12+)  
01.30 Пилигрим. (6+)  
02.10 Следы империи. (16+)  
03.40 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

21 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Пелагии.



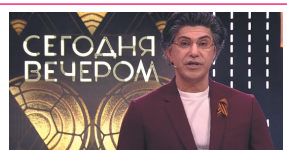
Св. Пелагия девы. Прп. Таисии. Прп. Досифея Верхнеостровского, Псковского. Прп. Трифона, архим. Вятского, чудотворца. Собор Вятских святых. Щмчч. Димитрия, архиеп. Можайского, и с ним Иоанна диакона, прмчч. Амвросия и Пахомия, прмч. Татианы, мч. Николая, мчч. Марии и Надежды. Щмчч. Ионы, еп. Велижского, прмч. Серафима, щмчч. Петра, Василия, Павла, Петра, Владимира пресвитеров, мчч. Виктора, Иоанна, Николая и мч. Елисаветы. Прмч. Варлаама.

Постный день.

«... Не будем знать Бога вполнину, и человеколюбие Его обращать себе в повод к лениности... Кто велит сиять солнцу, Тот наказывает и слепоту; Кто дает дождь, Тот дождит и огнем. Одно показывает благодать, другое - строгость...»

Свт. Василий Великий

**1** ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «ПроУют». (0+)
- 11.10 «Поехали!». (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.40 «А У НАС ВО ДВОРЕ...»** (12+)
- 16.55 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Прямой эфир
- 18.20 Премьера. «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.00 Лига Бокса. Суперсерия. Россия - Куба. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 00.45 «Трубецкие». (12+)
- 01.50 «Моя родословная». (12+)

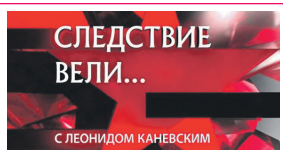
**РОССИЯ 1** РОССИЯ



18.00 «Привет, Андрей!». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ»**. (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ВЕСНА ПЕРЕМЕН»**. (12+)
- 00.35 «РУСАЛКА»**. (12+)  
Наташа - простая деревенская девушка, а Олег - сын богатого бизнесмена. Случайно встретившись, они полюбили друг друга и мечтают о свадьбе. Но судьба распорядилась иначе.
- 03.50 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ»**. (12+)

**НТВ** НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 06.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР»**. (16+)
- 07.30 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Шоу Аватар». (12+)
- 23.00 «Ты не поверишь!». (16+)
- 00.00 «Международная пирамида». (16+)
- 00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.55 «Дачный ответ». (0+)
- 02.45 «Таинственная Россия». (16+)
- 03.35 «МЕНТ В ЗАКОНЕ»**. (16+)

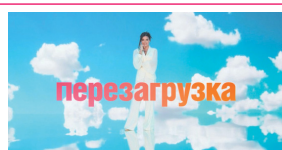
**СТС** СТС



14.35 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)

- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.05 Маска. Танцы. (16+)
- 14.35 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ»**. (16+)
- 16.55 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА»**. (12+)
- 19.05 «История игрушек-4». (6+)
- 21.00 «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ»**. (16+)
- 23.05 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА»**. (18+)
- 01.30 «ХОЛМС И ВАТСОН»**. (16+)
- 02.45 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)

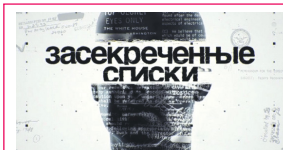
**ТНТ** ТНТ



09.30 «Перезагрузка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Звездная кухня». (16+)
- 09.30 «Перезагрузка». (16+)  
«Перезагрузка» - шоу невероятных преобразований. Участницами проекта становятся обычные девушки, оказавшиеся в сложной ситуации.
- 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 14.00 «Вызов». (16+)
- 15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 17.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
- 21.00 «Новые танцы». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)
- 01.05 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 03.35 «Импровизация. Дайджест». (16+)
- 04.25 «Импровизация». (16+)
- 05.10 «Comedy Баттл. (16+)
- 05.55 «Открытый микрофон». (16+)

**REN** REN



17.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.20 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 20.00 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА»**. (16+)
- 20.30 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ»**. (16+)
- 23.25 «ХРАНИТЕЛИ»**. (18+)
- 02.15 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ»**. (12+)
- 03.50 «Тайны Чапман». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.05 Они потрясли мир. (16+)
- 10.45 «ХОЛОСТЯК». (16+)
- 14.25 «ИСПАНЕЦ». (16+)  
Железная дорога и мост, с которого видны чудесные рассветы. Все это - маленький мир Саши и Кости, сбежавших из детдома.
- 18.05 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)



- 06.20 «ИВАН ДА МАРЬЯ»**. (6+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 «Освобождение». (16+)
- 09.45 00.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
- 13.15 «Главный день». (16+)
- 14.00 «Знак качества». (12+)
- 14.45 «Не факт!». (12+)
- 15.15 «Война миров». (16+)
- 16.25 18.30 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ»**. (16+)
- 21.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 01.30 «ТЕНЬ У ПИРСА»**. (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «БЭТМЕН: НАЧАЛО»**. (16+)
- 12.30 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ»**. (16+)
- 15.45 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ»**. (16+)
- 19.00 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ»**. (16+)
- 22.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ»**. (16+)
- 00.30 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ»**. (18+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Супершеф. (16+)
- 07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2»**. (12+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-4»**. (12+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-5»**. (12+)
- 20.10 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 iТопчик-2. (16+)  
Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника.
- 00.00 iТопчик. (16+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 «СВАТЬИ»**. (16+)
- 10.00 «ИЩУ ТЕБЯ»**. (16+)
- 11.50 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА»**. (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ»**. (16+)
- 22.30 «ХРОНИКИ ИЗМЕНЫ»**. (16+)  
Анна и Андрей - супружеская пара. Случайно в жизни Анны возникает Егор. Она смущена: он моложе её лет на десять. В какой-то момент Анна понимает, что отношения с Егором пора заканчивать.
- 00.30 «ЦЫГАНКА»**. (16+)
- 05.25 «За любовью». (16+)



- 07.35 01.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»**. (12+)
- 09.00 ОТражение
- 12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ»**. (0+)
- 16.15 «Свет и тени». (12+)
- 17.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»**. (12+)
- 19.05 «Ректорат». (12+)
- 19.45 «Очень личное». (12+)
- 20.25 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ»**. (16+)
- 22.15 «ПУГАЛО»**. (16+)
- 23.30 «Интересная жизнь». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- | МИР  | ПОБЕДА   | ДОКТОР   | VIASAT HISTORY   |
|--|--|--|--|
| 05.00, 06.15, 08.15 Мультфильмы. (6+)  | 05.30 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)   | 06.00, 23.15 Правда о сахаре. (12+)  | 06.05 Невероятные изобретения. (12+)                               |
| 06.00 Всё, как у людей. (6+)   | 07.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)  | 07.00, 13.40, 22.15, 04.10 На приёме у доктора Ороша. Выпуск первый. (12+)   | 06.30 Музейные тайны. (12+)  |
| 06.45 «ЗАЙЧИК». (0+)   | 09.20 «РЖЕВ». (16+)  | 07.30, 14.10, 22.45, 04.35 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)  | 07.15 Карты убийства. (16+)  |
| 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)   | 11.20 «АЛТА-45». (16+)<br>В Яле полным ходом идет подготовка к встрече лидеров антигитлеровской коалиции. Спецслужбы союзников работают сообща, чтобы обеспечить первым лицам полную безопасность. Тревожатся они не зря: в городе действительно затаялась группа диверсантов, планирующая теракт. | 07.55, 16.40, 01.20, 05.05 Еда здорового человека. Птица. (12+)  | 08.00 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)    |
| 09.05 Слабое звено. (12+)  | 14.40 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ»». (16+)  | 08.25, 17.10, 01.50, 05.30 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)   | 08.55 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)         |
| 10.00 Погода в мире  | 01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА»». (16+)   | 08.55, 17.40, 02.15 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)  | 09.50 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)                   |
| 10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)  | 02.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)  | 09.55, 18.35, 03.15 Теледоктор. (12+)  | 10.45 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)           |
| 11.50, 16.15, 18.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)<br>Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за respectable фасадом бушуют сокрушительные страсти. | 04.20 «ЛЕЙТЕНАНТ»». (12+)  | 10.50, 00.20 Правда об углеводях. (12+)  | 11.40 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)                  |
| 16.00, 18.30 Новости   |  | 11.55, 20.30 Научные сенсации. Новые тела. (12+)   | 12.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)          |
|  |  | 12.45, 21.20 Большой скачок. Иммунитет против хозяина. (12+)   | 13.25 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)                        |
| <b>ПЯТНИЦА</b>   | <b>Ю</b>   | 13.15, 21.45 Большой скачок. Новое тело. (12+)<br>Кто из нас отказался бы вернуть себе молодое двадцатилетнее тело и забыть о болезнях и травмах? Кто не хотел бы откатить до заводских настроек состояние сердца, печени, желудка, волос, кожи, костей и глаз? Но реально ли в принципе обмануть природу? | 14.25 Древний Египет - хроники империи. (12+)                      |
| 05.00, 08.50, 09.40, 10.30, 04.10 Черный список-2 (субтитры). (16+)  | 05.00 Папа попал. (16+)  | 14.40 Правда о сне. (12+)  | 15.20, 16.10 Загадки Египта. (12+)                                 |
| 06.00, 03.50, 04.30 Пятница News. (16+)  | 06.50 Обмен женами. (16+)  | 15.45 Обоняние. Загадки запахов. (12+)   | 17.00, 17.50, 18.35 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)     |
| 06.30, 07.20 Кондитер. (16+)   | 08.05 Чадо из ада. (12+)   | 19.35 Как укрепить иммунитет? (12+)  | 19.25, 20.20 Николай и Александра: последние монархи России. (12+) |
| 08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)  | 11.00 Непыльный вопрос. (16+)  |  | 21.10 Фаберже, сотворение легенды. (12+)                           |
| 11.10, 13.00 Четыре дачи. (16+)  | 12.00 Чадо из ада. (12+)   |  | 22.10 Великая война: Война на море. (12+)                          |
| 14.20, 15.30, 17.10, 18.50, 20.30 Четыре свадьбы. (16+)  | 13.15, 17.25 Беременная в 16. (16+)  |  | 23.05 Великая война: Партизаны. (12+)                              |
| 22.00 Мистер X. (16+)  | 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)   |  | 00.00 Великая война: Агентурная разведка. (12+)                    |
| 00.00 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК»». (16+)   | 00.50 Измены (субтитры). (18+)   |  | 00.50 Место преступления: древность. (16+)                         |
| 02.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ СВЕТЛОМ»». (16+)<br>Великобритания, США, Франция, 2019 г.   | 01.45 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  |  | 01.45, 02.30, 03.20 Карты убийства. (16+)                          |
|  | 03.10 Папа попал. (16+)  |  | 04.05, 04.45 Музейные тайны. (12+)                                 |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

**РОССИЯ К** **РОССИЯ К**  
Культура



09.15 «Мы - грамотеи!»

06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 «Каштанка». «Мойдодыр»  
**07.55 «ПЕЧНИКИ»**  
09.15 «Мы - грамотеи!»  
09.55 Неизвестные маршруты России  
**10.35 «РОДНЯ»**  
12.10 «Земля людей»  
12.40 Черные дыры. Белые пятна  
13.20 «Великие мифы. Одиссея»  
13.50 «Земля, взгляд из космоса»  
14.45 «Рассказы из русской истории»  
15.35 «Раздумья на Родине». К 90-летию со дня рождения Василия Белова  
**16.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО»**  
18.25 Линия жизни  
19.20 Энциклопедия загадок  
**19.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»**  
22.00 «Агора»  
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»  
**00.10 «В ТИХОМ ОМУТЕ»**

**ТВЦ** **ТВЦ**



14.30 События

**06.00 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО».** (16+)  
07.35 «Православная энциклопедия». (6+)  
**08.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».** (16+)  
**09.45 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ».** (12+)  
11.30 14.30 23.15 События  
**11.45 «МОЛОДАЯ ЖЕНА».** (12+)  
**13.30 14.50 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ».** (12+)  
**17.30 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!»** (12+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным  
22.00 «Право знать!» (16+)  
23.25 «Дряхлая власть». (16+)  
00.10 «90-е. «Менты»». (16+)  
00.50 Специальный репортаж. (16+)  
01.15 «Хватит слухов!» (16+)  
01.45 «Михаил Круг. Шансонье в законе». (16+)

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**



07.35 Все на Матч!

07.30 09.50 12.55 16.20 Новости  
07.35 12.15 15.55 00.00 Все на Матч!  
09.55 Хоккей с мячом. «Динамо» - «СКА-Нефтяник». Суперкубок России. Прямая трансляция  
11.55 «Один на один. Локомотив - Динамо». (12+)  
13.00 Все на регби! (12+)  
13.30 Регби. «ВВА-Подмосковье» - «Енисей-СТМ». PARI Кубок России. Финал. Прямая трансляция  
16.25 Футбол. «Хоффенхайм» - «Бавария». Прямая трансляция  
18.30 Футбол. «Локомотив» - «Динамо». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция  
21.00 Смешанные единоборства. Ч. Оливейра - И. Махачев. П. Ян - Ш. О'Мелли. UFC. Прямая трансляция из ОАЭ  
01.00 Футбол. «Боруссия» - «Штутгарт». Чемпионат Германии. (0+)  
03.00 Новости. (0+)

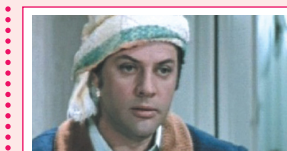
**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ** **СПБ**



13.10 «Время суток. Интервью». (16+)

**05.45 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА».** (12+)  
08.15 «Слово в образе». (12+)  
08.35 «НЕТРУДНЫЙ ПОДРОСТОК». (12+)  
09.30 «Зона особого внимания». (16+)  
10.00 «Пульс города». (12+)  
11.10 «Петр Первый». (6+)  
11.30 «Культурная эволюция». (16+)  
12.40 «Города Петровы». (6+)  
13.10 03.30 «Время суток. Интервью». (16+)  
13.40 «Бианки». (12+)  
**14.35 15.10 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!»** (16+)  
**16.50 18.10 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!»** (16+)  
19.00 «Итоги недели». (16+)  
19.55 «В ритме Петербурга». (12+)  
20.55 Малые родины. (6+)  
21.10 «Театральная гостиная». (16+)  
**23.50 «А.Д.»** (16+)  
**04.00 «ИСПЫТАНИЕ».** (16+)

**ЛЕНТВ 24** **ЛЕНТВ24**



21.00 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (6+)

06.45 «Здравствуй, мир». (12+)  
08.20 Мультфильмы. (6+)  
08.30 «Еда здорового человека». (12+)  
09.00 «Нездоровый сезон». (12+)  
**09.50 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН».** (12+)  
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)  
11.15 «Гидом - буду!» (12+)  
**11.30 «ТАНЦУЙ СЕРДЦЕМ».** (12+)  
**13.20 «ИЩУ ПОПУТЧИКА».** (12+)  
15.15 «Свечная мастерская Валаамского монастыря». (12+)  
**15.40 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ».** (16+)  
19.15 «Мое родное». (12+)  
**20.00 05.00 «БЮРО».** (16+)  
**21.00 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА».** (6+)  
**22.30 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!»** (12+)  
**00.30 «ЗА КЕМ ЗАМУЖЕМ ПЕВИЦА?»** (16+)

**78** **78 КАНАЛ**



06.55 «Сделано в СССР». (12+)

06.55 «Сделано в СССР». (12+)  
08.30 «Зверопитер». (12+)  
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)  
10.00 12.00 18.00 «Известия 78». (12+)  
12.15 «Ленинград». (12+)  
12.45 «Кронштадт на железном острове». (12+)  
13.15 «Большой Хоха». (12+)  
13.45 «Автограф». (12+)  
14.15 «Здоровье». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 «Отдыхаем дома». (12+)  
**16.30 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «Артиста».** (12+)  
**18.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ».** (12+)  
20.00 «Загадки истории-2». (12+)  
20.30 «Реальность». (16+)  
21.00 «Происшествия». (16+)  
**22.00 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ».** (12+)  
00.00 «Предатели». (12+)  
02.45 «Загадки века». (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Машинки Мокас». (0+)  
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
09.20 «Три кота». (0+)  
11.00 «Семья на урале!» (0+)  
11.25 «Оранжевая корова». (0+)  
13.00 «Зеленый проект». (0+)  
13.25 «Монсики». (0+)  
13.55 «Ник-изобретатель». (0+)  
15.00 «За секунду до счастья!» (0+)  
15.30 «Ералаш». (6+)  
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)  
18.00 «Царевны». (0+)  
19.10 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Волшебная кухня». (0+)  
23.05 «Союзмультфильм» представляет: «Крокодил Гена». (0+)  
23.25 «Чебурашка». (0+)  
23.40 «Шаполяк». (0+)  
00.00 «Чебурашка идет в школу». (0+)  
00.10 «Однажды утром». (0+)  
00.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
02.40 «Студия Каляки-Малыки. Подделки». (0+)  
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
04.45 «Семья на урале! За-втрак». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
08.55 «Пес Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)  
11.20 «Гравити Фолз». (12+)  
14.45 «Анастасия». (12+)  
16.20 «Балерина». (6+)  
17.55 «Папушечка: Запутанная история». (12+)  
19.30 «Головоломка». (6+)  
21.05 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)  
США, 2010 г. В ролях: Николас Кейдж, Джей Барушель, Альфред Молина Жизнь студента Дейва Статлера была совершенно обычной, пока однажды он не познакомился с современным волшебником Балътазаром Блейком.  
22.55 «ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА». (12+)  
00.30 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)  
02.00 «У МАМЫ СВИДАНИЕ С ВАМПИРОМ». (6+)  
03.25 «Отечь Трансильвания». (12+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**TV1000** **TV1000**  
05.15 «ПОМПЕИ». (12+)  
07.00 «ВИЗАНТИЯ». (16+)  
09.05 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)  
11.10 «ДВА СТОЛА». (16+)  
13.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)  
14.50 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)  
16.40 «ПРЕСТИЖ». (16+)  
19.00 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)  
США, 2008 г. В ролях: Джим Стерджесс, Кейт Босуорт, Кевин Спейси, Лоуренс Фишборн, Аарон Йо  
21.10 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)  
23.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)  
01.30 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)  
03.20 «ВИЗАНТИЯ». (16+)

**РУССКОЕ КИНО** **РУССКОЕ КИНО**  
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
07.00 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
08.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
10.00, 10.50, 11.45 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)  
12.40 «ПЯТНИЦА». (16+)  
14.10 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)  
16.00 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)  
17.30 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)  
19.30 «СПУТНИК». (16+)  
Россия, 2020 г.  
21.20 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)  
Россия, 2021 г.  
23.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
01.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)  
03.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ** **КИНОКОМЕДИЯ**  
04.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
05.50 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)  
07.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
09.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)  
12.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
14.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»». (12+)  
16.10 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)  
17.50 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)  
19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)  
21.10 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)  
23.05 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

**МОСФИЛЬМ** **МОСФИЛЬМ**  
07.25, 08.10 Мультфильмы. (0+)  
08.00 Мультфильм. (6+)  
08.20 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)  
10.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ». (12+)  
11.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)  
15.55 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)  
18.25 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)  
19.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)  
21.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
23.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ»». (16+)  
00.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
02.15 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)

**ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**  
07.00 «Три кота». (6+)  
07.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
10.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
15.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)  
17.00 «СВАТЫ». (16+)  
23.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)  
01.15 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)  
02.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
04.15 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)  
05.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «АЩИК ПАНДОРЫ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Виктория Исакова, Дмитрий Певцов, Карина Разумовская  
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕЖУРНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
14.00, 15.00, 22.00, 23.00 «ЛАВИНА». (16+)  
00.00, 01.00 «АЗИАТ». (16+)  
02.00, 03.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)  
06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г.

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС** **СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10, 06.20 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». 1-2 серии. (0+)  
07.40 Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы. (0+)  
08.10, 08.50, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
08.35, 04.20 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
09.25 Простые чудеса. (12+)  
10.15 В поисках Бога. (6+)  
10.45, 02.50 Расскази мне о Боге. (6+)  
11.20 Пилигрим. (6+)  
12.10 Двенадцать. (12+)  
12.45 Русский мир. (12+)

13.45 «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ». (12+)  
15.30, 16.45 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1-2 серии. (6+)  
18.15 Кино и смыслы. (12+)  
18.20 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (0+)  
19.50 Кино и смыслы. (12+)  
20.30 Простые чудеса. (12+)  
21.20 Русский мир. (12+)  
22.20, 03.20 Профессор Осипов. (0+)  
22.55, 03.50 Александрова дорога. (6+)  
23.25 Пилигрим. (6+)  
00.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
00.55 День Патриарха. (0+)  
01.10 Простые чудеса. (12+)  
01.55 ЛНР: Путь к независимости 2022-2014. (16+)

**СТС LOVE** **СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.25 «КУХНЯ». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Тахшина, Елена Подкаминская Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...  
00.00 Сердца за любовь. (16+)  
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**Православный календарь**

22 октября  
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1. Ап. Иакова Алфеева.

**Православный календарь**

Прпп. Андроника и супруги его Афанасии. Прав. Авраама протца и племянника его Лота. Мчч. Еввентия (Иувентина) и Максима воинов. Св. Поплии исп., диаконыссы Антиохийской. Прп. Петра Галатийского. Сщмчч. Константина и Петра пресвитеров. Сщмч. Константин пресвитера. Обретение мощей прп. Севастиана Карагандинского исп. Корсунской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Не по злобе наказываешь Ты, Господи, – Твой удар поражает из любви. Ты желаешь нашей пользы, потому что всеми способами доказываешь милосердие Свое». Прп. Ефрем Сирий

**1 ПЕРВЫЙ**



22.35 «Что? Где? Когда?»  
Осенняя серия игр. (16+)

- 05.30 06.10 «**ВОПРОКИ ВСЕМУ**». (16+)
- 06.00 Новости
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь других». (12+)
- 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.35 «**УБОЙНАЯ СИЛА**». (16+)
- 16.35 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Прямой эфир
- 17.55 «Романовы». (12+)
- 18.55 «Поём на кухне всей страной». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)
- 23.45 «**ДЕВЯТЫЙ КАЛИБР**». (18+)

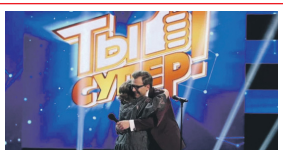
**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



10.10 Сто к одному

- 05.35 03.15 «**ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО**». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 17.00 Вести
- 11.30 Большие перемены
- 12.35 «**ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ**». (12+)
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «**РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО**». (12+)  
Умирает известный бизнесмен Казанцев, промышленник и предприниматель. Двое его сыновей и вдова уверены, что им достанется по одной трети состояния умершего.
- 04.57 Перерыв в вещании

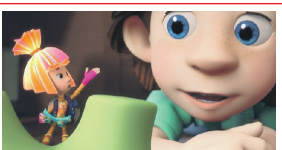
**НТВ**



20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)

- 05.05 «**ИНСПЕКТОР КУПЕР**». (16+)
- 06.40 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 10.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
- 23.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.20 «**МЕНТ В ЗАКОНЕ**». (16+)

**СТС**



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 11.20 «Чудо-Юдо». (6+)  
Жил-был царь Еремей с тремя сыновьями. И вот однажды случилась в его царстве напасть: повадился дракон Чудо-Юдо выжигать местные леса.
- 12.50 «История игрушек-4». (6+)
- 14.45 «**ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ**». (16+)
- 17.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
- 18.55 «**СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ**». (12+)
- 21.15 «**СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ: ЧАСТЬ 2**». (16+)
- 23.55 «**ЯРОСТЬ**». (18+)
- 02.10 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

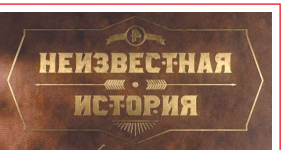
**ТНТ**



23.00 «Новые танцы». (16+)

- 07.00 «Снежная Королева». (6+)
- 08.30 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (6+)
- 10.00 «Снежная королева-3. Огонь и лед». (6+)
- 11.40 «Финник». (6+)
- 13.30 «**МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА**». (16+)  
Молодой Артур живёт на задворках Лондиниума вместе со своей бандой. Он и понятия не имел о собственном королевском происхождении, пока однажды не взял в руки меч Экскалибур.
- 16.10 «**ЧУДО-ЖЕНЩИНА**». (16+)
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Новые танцы». (16+)
- 01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 03.35 «Импровизация». (16+)
- 04.20 «Импровизация. Дайджест». (16+)
- 05.10 «Comedy Баттл. (16+)

**REN**



11.30 «Неизвестная история». (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.25 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 13.00 «**ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС**». (16+)
- 15.10 «**ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА**». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «**ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА**». (16+)
- 18.00 «**РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ**». (16+)
- 20.15 «**ЛОГАН**». (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.05 «**ИСПАНЕЦ**». (16+)
- 08.00 «**НАШ СПЕЦНАЗ**». (12+)  
«Наш спецназ» - это группа быстрого реагирования. Бойцы СОБРа выезжают на срочные вызовы, начиная от облавы в наркопритонах и заканчивая слежкой за особо опасными преступниками. Кроме того, им приходится и самим расследовать преступления «по горячим следам».
- 16.25 «**СЛЕД**». (16+)
- 02.00 «**ХОЛОСТЯК**». (16+)



- 07.05 «**МОРСКОЙ ХАРАКТЕР**». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 12.15 Легенды армии. (12+)
- 13.05 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.45 «**КРЕМЕНЬ**». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «**КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ**». (12+)
- 03.10 «**ИВАН ДА МАРЬЯ**». (6+)

**ТВ-3**

- 06.00 09.30 11.30 12.30 01.15 Дом исполнения желаний. (16+)
- 06.05 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Новый день. (12+)
- 08.30 10.00 «Слепая». (16+)
- 12.35 «**МАЧО И БОТАН**». (16+)
- 14.45 «**МАЧО И БОТАН-2**». (16+)
- 17.00 «**ЧАС ПИК**». (16+)
- 19.00 «**ЧАС ПИК-2**». (16+)
- 21.00 «**ЧАС ПИК-3**». (16+)
- 22.45 «**КТО Я?**» (16+)
- 01.20 «**ОХОТА**». (18+)
- 02.45 «**КАСЛ**». (16+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Супершеф. (16+)
- 07.00 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2**». (12+)  
Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления.
- 11.00 «**СОЛДАТЫ-5**». (12+)
- 20.10 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 iТопчик-2. (16+)
- 00.00 iТопчик. (16+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 «**СВАТЬИ**». (16+)
- 09.00 «**ХРОНИКИ ИЗМЕНЫ**». (16+)
- 10.55 «**ВТОРОЙ БРАК**». (16+)  
Настя Окунева приезжает в Москву и устраивается на работу в строительную компанию. Руководителем Насти становится подруга покойной матери Кира Георгиевна.
- 14.30 «**ИДЕАЛИСТКА**». (16+)
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «**ВЕТРЕННЫЙ**». (16+)
- 22.25 «**ИЩУ ТЕБЯ**». (16+)
- 00.15 «**ЦЫГАНКА**». (16+)
- 05.10 «За любовь. В монастырь». (16+)



- 07.30 04.25 «**СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ**». (12+)
- 09.00 ОТражение
- 12.20 «Отчий дом». (12+)
- 12.35 «**МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ**». (12+)
- 16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.40 «**ДУШЕЧКА**». (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 20.15 «**ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ**». (16+)
- 21.55 «**КЛЕО ОТ 5 ДО 7**». (16+)
- 23.30 «Люмьеры». (6+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
- 05.00, 04.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
  - 06.00, 03.15 Мультфильмы. (6+)
  - 07.55 «ЗАЙЧИК». (0+)
  - 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
  - 10.00, 16.00 Новости
  - 10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
  - 12.35, 16.15, 19.30 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
  - 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
  - 20.30, 01.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)  
Сериял. Россия, 2011 г. Последние годы жизни великого самодержца. Кому достанется Россия и что произойдет со страной после смерти императора?
  - 01.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (0+)
  - 03.35 Наше кино. История большой любви. (12+)

- ПОБЕДА**
- 05.40 «72 МЕТРА». (16+)
  - 08.00 «9 РОТА». (16+)
  - 10.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
  - 12.40 «АГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
  - 14.40 «КОРОЛЕВ». (16+)
  - 16.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
  - 18.50 «ЭКИПАЖ». (16+)  
История талантливого молодого летчика Алексея Гушина. Он не признает авторитетов, предпочитая поступать в соответствии с личным кодексом чести.
  - 21.00 «МЕТРО». (16+)  
Фильм-катастрофа по мотивам одноименного романа Дмитрия Сафонова.
  - 23.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
  - 01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
  - 02.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

- ДОКТОР**
- 06.00, 20.20 Правда о сне. (12+)
  - 07.00, 13.35, 22.20, 04.45 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)
  - 07.30, 14.00, 22.50 Клинический случай. Мари Кюри: сгоревшая заживо. (12+)
  - 07.55, 16.30, 01.15, 05.15 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
  - 08.45, 17.20, 02.00 Большой скачок. Иммуитет против хозина. (12+)
  - 09.15, 17.50, 02.25 Большой скачок. Новое тело. (12+)
  - 09.45, 18.20 На приеме у доктора Ороса. Выпуск первый. (12+)
  - 10.15, 18.45 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)  
В новом выпуске цикла «Медицинский репортёр» расскажем всю правду о домашней аптечке: в каких случаях она становится источником опасности. Наши герои расскажут реальные истории, случившиеся с ними. Вместе с экспертами составим оптимальную аптечку.
  - 10.45, 00.20 Обоняние. Загадки запахов. (12+)
  - 11.40, 02.55 Как укрепить иммунитет? (12+)
  - 12.35, 21.55 Еда здорового человека. Птица. (12+)
  - 13.05, 21.25 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
  - 14.30, 23.20 Теледоктор. (12+)
  - 15.25, 03.45 Правда о сахаре. (12+)
  - 19.15 Правда об углеводах. (12+)

- ПЯТНИЦА**
- 05.00, 03.30 Черный список-2 (субтитры). (16+)
  - 05.40, 03.10, 04.40 Пятница News. (16+)
  - 06.10, 07.10 Кондитер-5 (субтитры). (16+)
  - 08.30 Мама Пятницы-4. (16+)
  - 08.50, 11.00, 12.00 На ножах (субтитры). (16+)
  - 10.00 Гастротур-2. (16+)
  - 13.10, 15.20, 17.30, 19.30 Битва шефов-2. (16+)
  - 21.40 Адский шеф. (16+)
  - 23.40 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (18+)  
США, 2015 г.
  - 01.30 «ИЗБАВИ НАС ОТ ЛУКАВОГО». (18+)  
Южная Корея, 2020 г.

- Ю**
- 05.00 Папа попал. (16+)
  - 07.05 Обмен женами. (16+)
  - 08.25 Няня особого назначения. (16+)
  - 11.40 Беременна в 16. (16+)
  - 18.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
  - 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
  - 00.50 Измены (субтитры). (18+)  
Ирина Минеева и Татьяна Виногодова объявляют измену войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
  - 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
  - 03.15 Папа попал. (16+)

- VIASAT HISTORY**
- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
  - 06.35 Музейные тайны: Лимб любви. (12+)
  - 08.05, 09.00, 09.55, 10.50, 11.40 Древние конструкторы. (12+)
  - 12.35 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
  - 13.35 Древние небеса: В поисках центра. (12+)
  - 14.30, 15.20, 16.10 Загадки Египта. (12+)
  - 17.00 Настоящая игра престолов: Игра в шашки - 1542-1557. (16+)
  - 17.50 Настоящая игра престолов: Во имя Божье - 1559-1561. (16+)
  - 18.40 Настоящая игра престолов: Три королевы одного короля - 1561-1569. (16+)
  - 19.25 Настоящая игра престолов: Кровавая свадьба - 1567-1574. (16+)
  - 20.15 Настоящая игра престолов: Вражда братьев - 1575-1584. (16+)
  - 21.05 Настоящая игра престолов: Три Генриха - 1584-1594. (16+)
  - 21.55 Великая война: Битва за Германию. (12+)
  - 22.50 Великая война: Битва за Берлин. (12+)
  - 23.40 Великая война: Война с Японией. (12+)
  - 00.40, 01.35 Древние конструкторы. (12+)
  - 02.30 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
  - 03.25 Карты убийства: Мэри Пирси. (16+)
  - 04.10, 04.50 Музейные тайны. (12+)
  - 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РОССИЯ К  
Культура



13.05 «Игра в бисер»  
с Игорем Волгиным

ТВЦ



10.55 «Страна чудес». (6+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



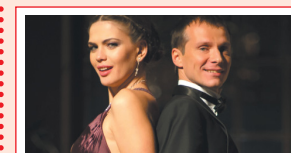
13.00 Бокс.

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



15.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)

ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



21.00 «МИЛЛИОНЕР». (16+)

78  
78 КАНАЛ



13.15 «Реальность». (16+)

06.30 «В яранге горит огонь»  
**06.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО»**  
 09.15 «Обыкновенный концерт»  
 09.45 «Петербургские встречи»  
 10.25 Большие и маленькие  
 12.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
 13.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
 13.45 «Элементы» с Ильёй Доронченковым»  
**14.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РОГОНОСЕЦ»**  
 16.30 «Картина мира»  
 17.15 «Пешком...»  
 17.45 Передача знаний  
 18.35 «Романтика романса»  
 19.30 Новости культуры  
**20.10 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ»**  
 21.45 Дж. Верди. «Травиата». Спектакль театра «Геликон-опера». Режиссер Дмитрий Бертман  
**00.00 «ТРАКТИРЩИЦА»**  
 01.15 Диалоги о животных

**04.55 «МОЛОДАЯ ЖЕНА».** (12+)  
**06.30 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!»** (12+)  
 09.35 «Здоровый смысл». (16+)  
 10.05 «Гипноз и криминал». (12+)  
 10.55 «Страна чудес». (6+)  
 11.30 00.25 События  
**11.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (12+)  
 13.55 «Москва резиновая». (16+)  
 14.30 05.25 Московская неделя  
 15.00 «Смех не грех». Юмористический концерт. (12+)  
**16.10 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ».** (16+)  
**17.55 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ».** (12+)  
**21.20 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ».** (12+)  
 00.40 «Петровка, 38». (16+)  
**00.50 «ДОМ НА КРАЮ».** (16+)  
**02.25 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ».** (12+)  
 05.55 Перерыв в вещании

07.00 09.50 12.55 15.25  
 Новости  
 07.05 12.15 15.00 17.55 23.45  
 Все на Матч!  
 09.55 Хоккей. «Амур» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
 13.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Финалы. (0+)  
 15.30 Баскетбол. УНИКС - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
 18.55 Футбол. «Ахмат» - «Торпедо». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция  
 21.00 «После футбола»  
 21.40 Футбол. «Рома» - «Наполи». Прямая трансляция  
 00.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)  
 01.00 Смешанные единоборства. Дж. Линекер - Ф. Андраде. One FC. Трансляция из Малайзии. (16+)

**05.55 «ОДНОВРЕМЕННО».** (16+)  
 08.25 «Слово в образе». (12+)  
 08.40 «Петр Первый». (6+)  
 09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)  
 09.55 «Главный врач». (12+)  
 10.55 «Азбука петербуржца». (6+)  
 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)  
 11.10 «Не по-детски». (6+)  
 11.25 «НЕТрудный подросток». (12+)  
 11.55 «100лица империи». (16+)  
 12.30 «Петербургские тайны». (12+)  
 13.10 «Матрица науки». (12+)  
 13.30 15.10 «Театральная гостиная». (16+)  
**15.25 18.10 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)  
**21.25 «ЖИЗНЬ ОДНА».** (16+)  
**23.20 «ФЛЭШМОБ».** (16+)  
**01.20 «ПТИЦА».** (16+)  
**02.50 «БОЦМАН ЧАЙКА».** (16+)

06.00 «Свечная мастерская Валаамского монастыря». (12+)  
 06.25 «Не обманешь». (12+)  
 07.15 «Без химии». (12+)  
**07.45 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА».** (6+)  
**09.15 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ».** (6+)  
 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)  
 11.15 03.50 «Один день в городе». (12+)  
**11.45 «ПАРФЮМЕРША-3».** (12+)  
**15.15 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!»** (12+)  
 17.15 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)  
**19.15 04.20 «ЛОРД: ПЁС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ».** (12+)  
**20.00 05.05 «БЮРО».** (16+)  
**21.00 «МИЛЛИОНЕР».** (16+)  
**22.45 «ПЕРЕД ПОЛУНОЧЬЮ».** (16+)  
**00.35 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ».** (16+)

06.55 «Сделано в СССР». (12+)  
 08.30 «Автограф». (12+)  
 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)  
 10.00 12.00 «Известия 78». (12+)  
 12.15 «Происшествия». (16+)  
 13.15 «Реальность». (16+)  
 13.45 «Легенды советского сыска». (12+)  
 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)  
 15.00 «Середина дня». (12+)  
 16.00 «Обратный отсчёт». (16+)  
**16.30 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ».** (12+)  
 18.30 «Неделя в Петербурге». (12+)  
 19.30 «Тренерская». (16+)  
**20.00 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА».** (12+)  
**21.30 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ».** (12+)  
 23.05 «Ставка». (12+)  
 02.00 «Бомбардировщики и штурмовики Второй Мировой». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтики». (0+)  
 06.55 «Жужжалка». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
 07.30 «Жужжалка». (0+)  
 07.35 «Алиса и Льюис». (0+)  
 09.00 «Еда на ура!». (0+)  
 09.25 «Деревяшки». (0+)  
 11.00 «Трам-пам-пам». (0+)  
 11.30 «Морики Дорики». (0+)  
 11.55 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)  
 «Музыкальный патруль. Сказочные песни» - это не только волшебство и приключения юных волшебниц из «Сказочного патруля», но и замечательные песни! Зрители узнают, о чём мечтают, грустят и чему радуются полюбившиеся персонажи.  
 13.00 «Студия красоты». (0+)  
 13.20 «Барбоскины». (0+)  
 15.00 «У меня лапки». (0+)  
 15.30 «Ералаш». (6+)  
 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о царе Салтане». (0+)  
 17.50 «Простоквашино». (0+)  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
 20.45 «Оранжевая корова». (0+)  
 23.05 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)  
 23.20 «Кот в сапогах». (0+)  
 23.40 «Возвращение блудного попугая». (0+)  
 00.10 «Муха-Цокотуха». (0+)  
 00.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
 02.40 «Студия Каляки-Малыки. Подделки». (0+)  
 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
 04.45 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
 07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)  
 08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)  
 11.20 «Призрак и Молли МакГи». (6+)  
 12.20 «Хранитель Луны». (6+)  
 13.45 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)  
 15.45 «Головоломка». (6+)  
 17.25 «Холодное сердце». (0+)  
 19.00 «Холодное торжество». (0+)  
 19.10 «Олаф и холодное приключение». (0+)  
 19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)  
 21.10 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)  
 Многие люди боятся привидений, но только не бизнесмен Джим Иверс  
 22.45 «МИФИКА: ТЁМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)  
 00.30 «МИФИКА: ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ». (16+)  
 02.05 «Город героев: Новая история». (6+)  
 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)  
 06.40 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
 08.10 «ПРЕСТИЖ». (16+)  
 10.20 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)  
 12.35 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)  
 14.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)  
 17.05 «ДЮНКЕРК». (16+)  
 19.00 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (12+)  
 США, 2001 г. В ролях: Бен Аффлек, Джош Хартнетт, Кейт Бекинсейл  
 22.10 «МИДУЭЙ». (18+)  
 00.30 «ПРЕДУЧУВСТВИЕ». (16+)  
 02.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
 03.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
 07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
 08.50 «Фиксикки». Мультсериал. (6+)  
 10.00, 10.50, 11.45 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)  
 12.40 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)  
 14.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)  
 16.15 «СПУТНИК». (16+)  
 18.10 «ХАНДРА». (16+)  
 20.00 «ИЯЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)  
 Россия, 2021 г.  
 21.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
 23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
 00.35 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
 02.30 «ЦОЙ!». (16+)  
 03.55 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)

ДОМ КИНО

07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
 07.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
 09.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
 10.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
 12.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
 13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
 15.00 «ДОМОВОЙ!». (6+)  
 16.50 «СВАТЫ!». (16+)  
 23.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)  
 01.10 «ГОРЬКО!». (16+)  
 02.50 «ГОРЬКО!-2». (16+)  
 04.20 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)  
 05.40 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН!». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)  
 16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)  
 19.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
 22.00, 23.00 Моя жена рулит. (16+)  
 00.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ!». (16+)  
 Германия, США, 2000 г. В ролях: Мартин Лоуренс, Ниа Лонг, Пол Джаматти, Яша Вашингтон  
 01.40, 02.20, 02.50 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабоковского. (16+)  
 03.20, 04.10 Барышня-крестьянка. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

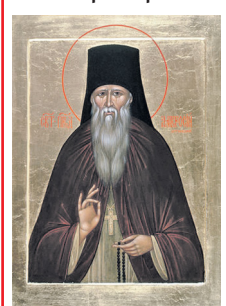
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
 05.10 Молитвослов. (0+)  
 05.45 «СИЛЬНАЯ ЛИЧНОСТЬ ИЗ 2 «А»». (0+)  
 СССР, 1984 г.  
 07.00 Двенадцать. (12+)  
 07.35 Дорога. (0+)  
 08.35 Простые чудеса. (12+)  
 09.25 Александрова дорога. (6+)  
 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
 12.45 Завет. (6+)  
 13.50 Русский мир. (12+)  
 14.50 Оптиские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)  
 15.20 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)  
 СССР, 1986 г.

17.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
 19.45 Двенадцать. (12+)  
 20.15 Следы империи. (16+)  
 21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
 22.45 Щипков. (12+)  
 23.20 Лица Церкви. (6+)  
 23.35 День Патриарха. (0+)  
 23.50 Русский мир. (12+)  
 00.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
 02.20 Следы империи. (16+)  
 03.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

23 октября  
 Неделя 19-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
 Память святых отцов VII Вселенского собора. Прп. Амвросия Оптинского.



Мчч. Евлампия и Евлампии. Свт. Иннокентия, еп. Пензенского. Мч. Феотекна. Прп. Вассиана, чудотворца. Прп. Феофила исп. Блж. Андрея, Христа ради юродивого, Тотемского. Свт. Амфилохия, еп. Владимирова-Волынского. Собор Волыньских святых.

Поста нет.

« Все, из-за чего мы смущаемся, сомневаемся, озлобляемся, оказывается вскоре после совершения дела мечтою, пустяками, на которые не следует обращать внимания. Единой долготерпящей любви да держимся: она да покрывает все». Прав. Иоанн Кронштадтский

КИНОКОМЕДИЯ

03.20 «БОБРО ПОРЖАЛО-ВАТЬ!». (16+)  
 05.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИ-НОК-2». (16+)  
 07.10 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)  
 09.00 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)  
 10.50 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ». (12+)  
 12.25 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ-2». (12+)  
 14.00 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)  
 15.30 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА?» (16+)  
 17.35 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР...» (16+)  
 19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
 21.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)  
 23.05 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)

МОСФИЛЬМ

06.55 «МЭРИ ПОПКИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)  
 09.35 «ДВА КАПИТАНА». (12+)  
 «Бороться и искать, найти и не сдаваться» - эта романтическая клятва, данная в детстве Саней Григорьевым, долгие годы ведет его к осуществлению заветной мечты: раскрыть тайну гибели известной северной экспедиции.  
 17.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)  
 21.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)  
 23.00 Воскресная премьера  
 02.15 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)  
 03.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
 05.10 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «АЗИАТ». (16+)  
 Приключенческий боевик, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Комашко, Илья Носков, Мария Семкина, Нина Ургант, Сергей Рускин  
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)  
 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)  
 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
 14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
 06.50 «КУХНЯ!». (12+)  
 Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.  
 Вика говорит Макс, что она беременна не от него, теперь Максим всячески пытается узнать правду, какой бы неприятной для него она бы не была...  
 00.00 Сердца за любовь. (16+)  
 «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.  
 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)



Жуткая пятница.  
Невыносимая...

**Н**аступившая после таких же невыносимых понедельника, вторника, среды и четверга. Мучительная октябрьская пятница, после таких же мучительных пятниц сентября и августа. Я с ненавистью посмотрела на экран рабочего компьютера и сморщилась, как от зубной боли. Какой смысл теперь вообще работать? Есть, пить, дышать?

### «Принимаю ваше предложение»

«Народ, есть желающие в воскресенье побродить со мной по лесу с корзинками или просто налегке?» Я набрала это сообщение в рабочей почте и разослала всем коллегам, ни на что особенно не надеясь. На выходные у всех давно свои планы, да и близких приятелей, а тем более друзей у меня в коллективе за пять лет работы так и не появилось. Но чувство одиночества заставляет нас порой творить совершенно странные вещи. И полетел мой крик о помощи, облаченный в безобидное предложение прогуляться среди елок, по оптоволоконным венам со скоростью все нарастающей в моей душе тоски. До конца дня я пыталась сосредоточиться на своих проектах. Двигать в дизайн-программе мебель из одной виртуальной комнаты в другую, переносить межкомнатные перегородки, менять коммуникационные разводки, но выходила неизменно какая-то дичь. Ни один здравомыслящий человек за такой проект ни копейки не заплатит. Я бы точно не заплатила.

– Хм, любопытно.

Я вздрогнула, услышав над ухом баритональный раскат чьей-то сдержанной радости.

# «Мы там, где должны быть»

“  
Любовь столь всеильна,  
что перерождает и нас самих.  
Фёдор Достоевский



– Холодильник в ванной – это как минимум оригинально. Мне нравится.

Я обернулась и наткнулась на веселый взгляд карих омутов. Незнакомых, между прочим. Или?.. Нет, кажется, я уже сталкивалась в коридоре с этими усами и удивленно вздернутыми бровями на улыбчивом лице.

– Иван, – ничуть не умерил моего любопытства случайный зритель моих дизайнерских изысков. – Сотрудник отдела веб-разработок, – еще шире улыбнулся мне мужчина. – Решил принять ваше предложение оздоровиться, дыша лесным духом. Может, еще и грибов наберем, а? Как думаете?

### Будь что будет

Утром в воскресенье я собиралась в лес, судорожно пихая в корзинку перочинный ножик, бутылку воды, кулек с бутербродами и отварными яйцами, свои страхи и трево-

ги. Последние в корзинку не помещались, пришлось позволить им терзать мое сердце и дальше.

И зачем я только все это затеяла? В лес, с чужим мужчиной, на его машине... А вдруг он какой-нибудь ненормальный? Ну, жила себе тихонечко, страдала после развода, ненавидела жизнь, никого не трогала. Нет, дернуло меня написать это дурацкое сообщение. И дернуло же кого-то на него ответить!

– Ульяна, здравствуйте. Вы готовы? Я внизу, у подъезда, жду.

Я отключила минуту назад воззввавший ко мне мобильник и, глубоко вдохнув, выбежала из квартиры и понеслась вниз.

– Кажется, дождь собирается, – непростительно радостно сообщила я, открыв дверь кроссовера, за рулем которого сидел Иван, – может, отложим поездку до следующих выходных?

– Я плащи взял, – оптимистично заявил Иван,

глянув на посеревшее небо, – и резиновые сапоги. Вздохнув, я забралась на пассажирское сиденье – будь что будет.

### «Вы меня спасли»

– Ого, целая корзина боровиков, – присвистнул Иван, когда мы, обходя опушку с обеих сторон, встретились на ее окраине у поваленной березы. – А у меня одни свинушки и пара подберезовиков. Вы отличный грибник, Ульяна, – искренне похвалил меня мужчина и, вытерев влажный от пота лоб рукавом, уселся на березу.

– Меня бывший муж учил грибы собирать, – улыбнулась я. – И рыбу ловить, и на ягоды охотиться, – я тоже присела на поваленную березу, достала из рюкзака бутерброды, один протянула Ивану. – Я же городская до мозга костей. Грибы до замужества только в супермаркете и видела.

– Вы в разводе? – сочувственно спросил Иван, взял бутерброд, откусил большой ломоть.

– Да, уже четыре месяца. Муж... Ну, понимаете, он встретил другую женщину, – я, сама того не желая, всхлинула, подняла вверх голову, чтобы непрошенные слезы вкатились обратно. В груди привычно закололо, в носу защипало.

Иван молча выудил из своего рюкзака термос. Отвинтил крышку-кружку, налил в нее горячий напиток. Запахи хвои, мха, осени смешались с уютным ароматом кофе. Я потянулась за кружкой, вцепилась в ее горячие бока, втянула носом успокаивающий аромат.

– Ему просто нечего было больше вам дать, – ободряюще улыбнулся мне Иван. – Отпустите его. Там, где он сейчас, он нужнее.

– А я? – грустно посмотрела я на мужчину.

– А вы здесь, со мной, и это тоже правильно. Месяц назад в автокатастрофе погиб мой старший брат. Я думал, свихнусь. А тут ваше письмо. Вы меня спасли, честное слово. Значит все так, как должно быть.

### Грибные гены

– А я говорю, со сметаной вкуснее, – отняла я у мужа деревянную ложку и сама начала перемешивать грибное жаркое.

– Лучка жареного сюда и маслица подсолнечного, самое то будет, – не унимался Ванька. – И вообще, ты беременная, тебе грибы нельзя.

– Почему это? – уперла я руки в боки. – Ложечку с картошкой вполне можно.

– А мне грибы можно, мам? – на кухню влетел пятилетний Борька. – Я тоже хочу витамины.

Мы с Иваном переглянулись.

– Что скажете, матушка? – деланно строго посмотрел на меня муж. – Отпрыск ваш, кажется, унаследовал ваши грибные гены.

– Я и ягодные унаследовал, – обрадовался Борька. – Мы с мамой сегодня бруснику перебирали. Мама сказала, будет варенье. Так что у меня еще и варенные гены имеются. И пельменные тоже, и жаренокартофельные.

Мы ужинали и шутили. Я смотрела на своих мужчин – взрослого, слегка взъерошенного и уставшего после рабочего дня, и маленького – в смешных веснушках и с чуть оттопыренными ушками, и млела от счастья. Все так как надо, все на месте, там, где и должны быть. А главное, с теми, с кем должны быть.

Как здорово, что я тогда решилась написать то сообщение. И как здорово, что Иван на него откликнулся.

УЛЬЯНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	6	7	1	4	2	3	5	9
5	1	3	7	6	9	4	8	2
2	9	4	8	5	3	7	1	6
6	3	9	5	2	1	8	4	7
7	5	8	6	3	4	2	9	1
4	2	1	9	7	8	5	6	3
3	7	6	4	9	5	1	2	8
9	8	5	2	1	7	6	3	4
1	4	2	3	8	6	9	7	5

3	4	7	9	2	8	5	6	1
9	6	2	5	3	1	4	7	8
1	5	8	6	4	7	3	9	2
2	3	5	8	6	9	1	4	7
6	8	9	7	1	4	2	5	3
7	1	4	3	5	2	6	8	9
8	2	1	4	9	5	7	3	6
4	9	6	1	7	3	8	2	5
5	7	3	2	8	6	9	1	4

1 ★★★★★★

		7	1	4			5	
	1					4	8	2
2	9			5				
	3	9	5	2	1			
		8				2		
			9	7	8	5	6	
				9			2	8
9	8	5					3	
	4			8	6	9		

2 ★★★★★★

3		7	9			5		
9			5		1	4		8
	5					9	2	
2						1	7	
		9	7	1	4	2		
7		4						9
8	2						3	
4		6	1		3			5
		3			6	9		4

3 ★★★★★★

			3		5	6	1	9
				1	6	5		8
5	6		9	8				
4	8		6	7	9	5		
			9		3			
	5	9	8	4		7		3
			5	7		2		6
9		7	6	8				
6	8	5	2		1			



# ГОТОВИМ шарфы и снуды

– А как правильно про шарф сказать: надевают или одевают?  
– Накручивают!



Шарф – это не только хорошая защита от холода и ветра, но и прекрасный способ выделиться.

Сегодня мы расскажем о самых актуальных шарфах и снудах этой осени и грядущей зимы. В холодном сезоне этого года шарфы и снуды занимают почетные первые места среди всех аксессуаров. Во-первых, потому что тренд на удобство и комфорт остается самым актуальным. А во-вторых, потому что именно они могут стать изюминкой гардероба, превратить самый неприметный образ в исключительно стильный и эффектный.

## Модный акцент

Главные акценты этой осени для шарфов и снудов – тепло и яркость. Именно в таком порядке: в первую очередь и шарф, и снуд должны быть теплыми, должны согревать и защищать. Причем то, что вещь теплая, должно быть видно издали, поэтому предпочтение отдается крупной вязке и серьезному объему. Модный тренд на одежду оверсайз здесь как раз очень кстати: объемные шарфы и снуды вписываются в него исключительно органично.

## Отделка

Отделка шарфов достойна отдельного упоминания. В моде бахромы разной пышности и длины, кисточки, помпоны и другие «висюльки». Нередко встречаются шарфы, расшитые бусинами, – такой шарф, особенно выдержанный в нежных оттенках, станет прекрасным дополнением к изящному пальто и создаст очень романтичный образ. Исключительно эффектно выглядят шарфы и снуды, украшенные вышивкой, аппликацией, пуговицами и другими эффектными деталями.

## Длина

Длина и ширина шарфа могут быть разными, ведь тепло и уютно может быть и в нешироком длинном шарфе, несколько раз обмотанном вокруг шеи, и в широком, но недлинном палантине, накинутом на плечи. Материал, из которого изготовлен шарф или снуд, тоже может быть разным: от классической шерсти до искусственного меха. Единственное, что обязательно для этого материала, – он должен быть по-настоящему теплым. Самый модный шарф или снуд сезона – тот тот, в котором вам действительно комфортно.

## Цвет

Оттенки шарфов и снудов зависят от основного образа. Так, например, если образ выдержан в одной гамме, шарф (или снуд) должен быть ярким. Самые модные оттенки – горчичный, красный, синий, зеленый, шоколадный, желтый, сиреневый, серый. Исключительно популярны принты – от простых геометрических до сложных этнических или анималистических. Полоска, клетка, зигзаг, куриная лапка – практически любой принт может оказаться на шарфе или снуде и выглядеть очень стильно.

## Кстати

### Изюминка сезона

Меховые шарфы-чебурашки стали очень популярны, как только появились на модных подиумах. Длина и фактура меха могут быть разными – от совсем короткого до очень длинного и даже кудрявого. Такой шарф прекрасно комплектуется с куртками и пальто без меховой оторочки и может стать исключительно эффектным аксессуаром, особенно если выполнен в ярких оттенках. Шарф из меха может быть как нежных пастельных тонов, так и ярким – салатным, цикламеновым, канареечно-желтым и т.п. Это один из самых острых трендов сезона.

Светлана ИВАНОВА

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 ОКТЯБРЯ

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>17 октября</b>	Восход: 7 ч. 40 м. Заход: 17 ч. 47 м. Долгота дня: 10 ч. 07 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
<b>18 октября</b>	Восход: 7 ч. 43 м. Заход: 17 ч. 44 м. Долгота дня: 10 ч. 01 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
<b>19 октября</b>	Восход: 7 ч. 45 м. Заход: 17 ч. 41 м. Долгота дня: 9 ч. 56 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
<b>20 октября</b>	Восход: 7 ч. 48 м. Заход: 17 ч. 38 м. Долгота дня: 9 ч. 50 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
<b>21 октября</b>	Восход: 7 ч. 50 м. Заход: 17 ч. 36 м. Долгота дня: 9 ч. 46 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
<b>22 октября</b>	Восход: 7 ч. 53 м. Заход: 17 ч. 33 м. Долгота дня: 9 ч. 40 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
<b>23 октября</b>	Восход: 7 ч. 55 м. Заход: 17 ч. 30 м. Долгота дня: 9 ч. 35 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**17 ОКТЯБРЯ**  
В 1480 году началось знаменитое «стояние на Угре», закончившееся освобождением России от Ордынского ига. В 1938 году в СССР учреждена медаль «За отвагу». В 1961 году был открыт Государственный Кремлевский Дворец.  
**18 ОКТЯБРЯ**  
В 1947 году на полигоне Капустин Яр состоялся запуск первой отечественной баллистической ракеты А-4. В 1967 году космическая станция «Венера-4» получила первые научные данные с поверхности Венеры.  
**19 ОКТЯБРЯ**  
В 1941 году во время Великой Отечественной войны в Москве объявлено осадное положение.

**20 ОКТЯБРЯ**  
В 1911 году экспедиция Р. Амундсена отправилась к Южному полюсу. В 1953 году вышла антиутопия Р. Бредбери «451 градус по Фаренгейту». В 1938 году Фердинанд Магеллан открыл пролив, названный впоследствии Магеллановым.  
**22 ОКТЯБРЯ**  
В 1938 году изобретатель Честер Карлсон впервые в истории сделал ксерокопию.  
**23 ОКТЯБРЯ**  
В 1814 году хирург Джозеф Карлю провел первую в Европе пластическую операцию. В 2000 году китайские археологи обнаружили музей древних музыкальных инструментов, созданных две тысячи лет назад.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**17 ОКТЯБРЯ.** Владимир, Димитрий, Михаил, Павел.  
**18 ОКТЯБРЯ.** Алексей, Григорий, Макарий, Филипп.  
**19 ОКТЯБРЯ.** Иоанн, Фома.  
**20 ОКТЯБРЯ.** Николай, Сергей.  
**21 ОКТЯБРЯ.** Виктор, Елисавета, Мария, Надежда, Пелагия, Таисия, Татiana.  
**22 ОКТЯБРЯ.** Константин, Максим, Пётр.  
**23 ОКТЯБРЯ.** Андрей, Вассиан (Василий).

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**17 ОКТЯБРЯ** ■ День участкового терапевта  
**18 ОКТЯБРЯ** ■ Международный день галстука  
■ Всемирный день конфет  
**19 ОКТЯБРЯ** ■ Всероссийский день лицеиста  
**20 ОКТЯБРЯ** ■ День военного связиста в России  
■ Международный день авиадиспетчера  
■ Международный день поваров  
■ Всемирный день статистики  
**21 ОКТЯБРЯ** ■ Всемирный день студента  
**22 ОКТЯБРЯ** ■ День финансово-экономической службы Вооруженных Сил РФ  
■ Международный день заикающихся людей  
**23 ОКТЯБРЯ** ■ День работников рекламы в России  
■ Международный день тещи  
■ Международный день снежного барса

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

#### С Ерофея холода сильнее

**17 октября** по народному календарю считалось Ерофеевым днем. Про этот день в народе говорили: «С Ерофея холода сильнее». Грядущую погоду определяли по поведению лошадей: лошади фыркают – к теплу, храпят – к непогоде. Если **18 октября**, в день Харитины, в лесу были слышны треск и щелканье деревьев, то погода будет хорошей.  
**19 октября**, в Фомин день, было принято наблюдать за рассветом и закатом. Ярко-красный цвет закатного неба или желтый цвет рассветного предвещали непогоду, бледное солнце на закате сулило похолодание.  
**20 октября**, в день Сергея Зимнего, грядущую погоду определяли по луне: бледный и мутный цвет

означал скорые заморозки и выпадение снега. На Трифона и Пелагею, **21 октября**, наблюдали за небесными светилами: туманный круг возле солнца предвещал ясную и сухую погоду, а возле луны – засушливое лето. Если **22 октября**, в день Якова Дровопильца, с утра пошел дождь, то к вечеру ждали снега.  
**23 октября**, на Евлампия Зимоуказателя, было принято смотреть за месяцем. Если его рога повернуты на север, то зима наступит скоро, а если на юг – осень будет сырая и слякотная, зима наступит нескоро.



Начала новую жизнь. План на завтра – составить план на послезавтра.

## ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77 e-mail: telek@kardos.ru  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220 E-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНЬКИНА А.Л.  
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.  
Телефон рекламной службы: Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237. E-mail: distrib@kardos.ru

№ 41 (237).  
Дата подписания в печать: 23.00 час. 10.10.2022 г.  
Дата производства: 11.10.2022 г.  
Дата выхода в свет: 11.10.2022 г. Тираж 70 750 экз.  
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44  
Заказ ДБ-47/41. Выходит во всех областях СЗФО.  
Тираж этого номера 916 190 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.  
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# В поисках свидетеля

**В**ера немного потопталась возле подъезда. Октябрело, подморозивало, выхолаживало. Пожилая. Еще раз набрала номер нужной квартиры на домофоне, без особой надежды вслушиваясь в монотонные гудки вызова. Дома никого не было. По всему выходило, Людмила Степановна ошиблась, когда говорила, что ее соседка мается от артроза коленей и редко куда-то выходит, а потому могла видеть, что произошло вчера утром под ее окнами.

**А**вы к кому? – к подъезду, переваливаясь с ноги на ногу, словно уточка, подошла полноватая женщина, катя за собой хозяйственную сумку на колесиках. – К Антонине Павловне Василиной, в девятнадцатую, – Вера помогла женщине поднять сумку по ступенькам к двери подъезда. – А это я Антонина Павловна, – представилась женщина. Достала из кармана связку



ключей, приложила металлический пятак к кнопке домофона, открывая подъездную дверь. – Но я вас не знаю. Вы точно не ошиблись квартирой?

– Я следователь, – Вера достала из кармана удостоверение, показала женщине. Та нахмурилась, вглядываясь в текст и печати, затем сличила ее с фотографией, наконец, вздохнула, вымученно улыбаясь

и пригласила Веру следовать за ней.

**А**нтонина Павловна, – Вера настойчиво ухватила за ручку сумки, забрала ее у хозяйки и продолжала катить до лифта сама, – вы ведь в курсе, что вчера произошло у вас во дворе? Женщина помолчала несколько секунд, обдумывая свой ответ, медленно нажала на кнопку вызова лифта.

– Сын говорил, что вроде ограбили кого-то? – уточнила она, наконец, у Веры.

**В**скрыли машину ваших соседей, вытащили сумку с деньгами, банковскими картами и документами, которую те опрометчиво забыли в салоне, – пояснила Вера.

– Вон оно как, – протянула женщина, звякнув зажатой в руке связкой ключей. – Ну это они зря, конечно, в машине нельзя ничего оставлять. Я только не пойму, при чем здесь я? Меня вчера и дома-то не было, я на даче куковала. Вон, – женщина кивнула на сумку, ручку которой сжимала Вера, – кабачки собирала.

Тем временем женщины добрались до квартиры, Антонина Павловна открыла дверь, пригласила Веру войти, подала ей с калошницы пушистые тапочки.

– Переобувайтесь, вон ванная, – женщина указала на нужную дверь, – мойте руки, чай будем пить. Вижу, замерзли, а ботиночки у вас хлипкие, еще, чего доброго, цистит подхватите, а я виновата буду.

**В**ера хотела было возразить и насчет ботиночек, и насчет возможного диагноза, но зубы

отстукивали марш холодрыги, и следователь решила не спорить. В конце концов, чай – это хорошо, это тепло, и будет возможность еще поговорить с женщиной. Нырнув в ванную комнату юркой рыбой, она включила горячую воду и ухватилась за мыло. То ловким скользким моллюском тут же прыгнуло из знакомых рук и весело заплясало по раковине. Следователь поймала беглеца, намылила руки, вернула вспененное мыло во влажную мыльницу, вымыла руки и поторопилась

на кухню, откуда уже вкусно пахло травяным сбором.

**А**нтонина Павловна, а вы одна живете? – поинтересовалась Вера, присаживаясь за стол.

– Как есть одна, – кивнула женщина. – Сын иногда забегает. Но редко. У него вечно какие-то дела.

Вера вздохнула, она была уверена, что Антонина Павловна видела, кто вчера вскрыл машину, но выгораживает вора. Уж не потому ли, что хорошо его знает?

**Любовь АНИНА**



### На основании чего Вера сделала такой вывод?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 40:** после разговора с женой скрипача Вера лишь укрепилась в мысли, что это именно он испортил инструмент своего конкурента ночью в театре. Дело в том, что, сев в машину, Юлия Юрьевна отстроила под себя зеркала и радиостанцию. Но, если бы последней за рулем была она, то вряд ли это пришлось бы делать. И хоть женщина заверяет, что вечером она была за рулем, когда возвращалась с работы домой, видимо, ее машиной все же кто-то пользовался позже. Плюс пузырек со снотворным. Странно, что он выпал из сумочки при такой педантичности дамы. Судя по всему, она всегда держит сумочку закрытой, о чем свидетельствует порядок привычных действий в момент, когда она убирала в нее найденное лекарство. Может статься так, что снотворное ей подмешал вечером муж, чтобы она крепко спала и не слышала, как он выходит ночью из квартиры. Да забыл выложить его из кармана, обронил в машине.

Рис. Ирины Светловой

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	<b>8 (962) 724-29-44</b>
ПО ПОЧТЕ	<b>reklama@kardos.ru</b>
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от <b>300</b> рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	<ol style="list-style-type: none"> <li>Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <a href="http://kardos.media">kardos.media</a>, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);</li> <li>В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.</li> </ol>

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**СКУПКА КНИГ**

Выезд по СПб и пригородам

от 100 экзemplаров

ОПЛАТА СРАЗУ!

**934-00-62**

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ: сервизы, хрусталь, вазы, статуэтки, иконы, картины, янтарь, монеты, банкноты, значки, ромбы, медали, книги, часы, самовары, подстаканники, серебро, золото, бронзу, ёлочные игрушки, модельки машин, куклы, открытки и фотографии до 1946 г., фотоаппараты, мебель. Тел.: 8 (905) 286-44-68.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

### РАЗНОЕ

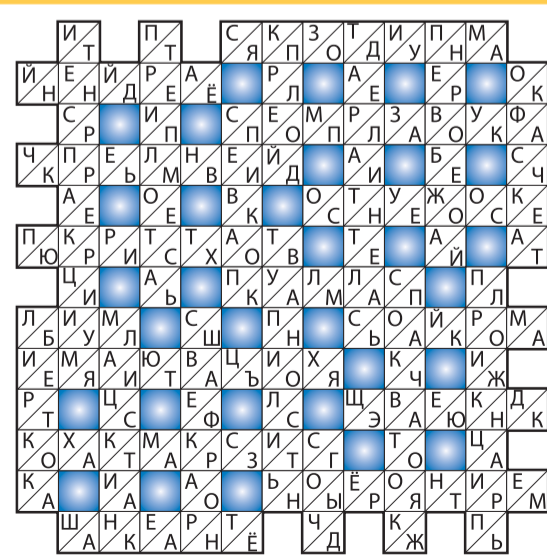
**АО «Железнодорожная торговая компания» (АО «ЖТК»)** проводит открытые аукционы № 300, 301, 302, 303 и 304 в электронной форме на право заключения договоров аренды следующего недвижимого имущества с начальной (минимальной) ценой постоянной части арендной платы:  
аукцион № 300: части здания (960,1 м²) – г. Санкт-Петербург, ш. Митрофаньевское, д. 9 – 7456,80 руб. за 1 м² в год с учетом НДС;  
аукцион № 301: часть здания (29,8 м²) – Ленинградская обл., г. Выборг, ул. Маяковского, д. 17 – 4439,42 руб. в месяц с учетом НДС;  
аукцион № 302: здания (52,4 м²) – Ленинградская обл., г. Выборг, ул. Маяковского, д. 2 – 13 252,59 руб. в месяц с учетом НДС;  
аукцион № 303: части здания (668,5 м²) – Ленинградская обл., г. Волхов, ул. Комсомольская, д. 17 – 4439,42 руб. за 1 м² в год с учетом НДС;  
аукцион № 304: части здания (862,9 м²) – Ленинградская обл., г. Волхов, ул. Дзержинского, д. 24 – 1 979,40 руб. за 1 м² в год с учетом НДС.  
Срок аренды: 11 (одиннадцать) месяцев. Дата проведения аукционов: 16 ноября 2022 года. Дата окончания приема заявок: 11 ноября 2022 года.  
Место и форма проведения аукционов: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>. Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями аукционов. Подробная информация на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и [www.rwtk.ru](http://www.rwtk.ru) (в разделе «Тендер»). Телефон организатора аукционов: +7 (812) 436-81-72

### КУПЛЮ

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книжки. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электронинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

■ 996-55-66 Книжки, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66



## КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Скотина. Недра. Поправка. Кремний. Снежок. Пристав. Палас. Бум. Сайра. Имитация. Эвенк. Катарсис. Ныряние. Шканти. **По вертикали:** Террариум. Примесь. Крой. Тарантас. Невежа. Качка. Пикап. Ванилин. Саквоаж. Принцип. Бирка. Мистик. Шафран. Сыч.

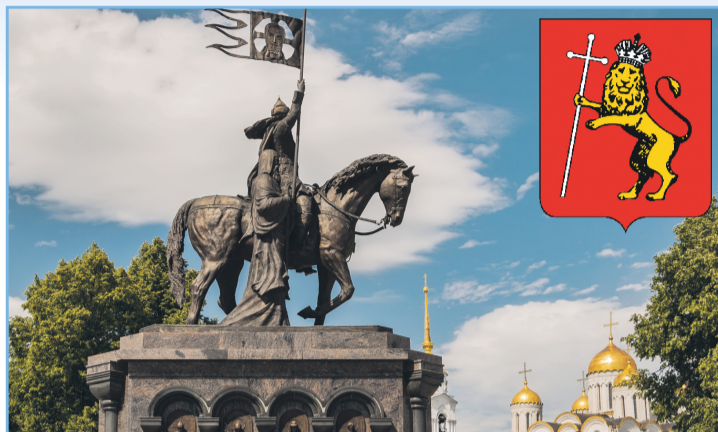
ПРИЕМ РЕКЛАМЫ  
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

**8 (962) 724-29-44**

# Прогулка по Владимиру

Старинный город Золотого кольца овеян легендами и сказаниями, закреплёнными в камне и памяти не только историков. Каждый, кто попадает в город, основанный в 990 году и ставший могущественным центром Владимирского, а позже и Владимирско-Суздальского княжества, может своими глазами увидеть историю и прикоснуться к городским тайнам.

**1** В 1169 году Андрей Боголюбский (старший в роду Мономаховичей) перенёс столицу Руси во Владимир. В связи с этим вокруг города стремительно растут оборонительные валы и башни. Одним из сохранившихся укреплений той эпохи являются Золотые ворота, которые служили как триумфальная арка и как оборонительная башня. Даже сегодня это сооружение поражает своими размерами. Вокруг Золотых ворот создано много легенд. По одним данным – ещё в 1238 году створки ворот, обитые золотом, сняли ордынцы, а по другой версии, жители Владимира спасли золото, утопив ворота в секретном месте реки Клязьмы, где те хранятся и по сей день. Кроме Золотых ворот были ещё Серебряные и



Медные. В какую часть города вели Золотые ворота?

**а)** Туда, где обитали князья и бояре. **б)** Туда, где была главная торговая площадь. **в)** Туда, где стояла Золотая дружина князя.

**2** Почти 760 лет назад во Владимире был погребён святой благоверный князь Александр Невский. К хану Берке в Орду Невский ехал с твёрдым намерением избавить Русь от участия в войне (Берке готовился к войне с иранским ханом Хулагу). Александр с задачей справился. Но после приёма «удержа его Берке, не

пустя в Русь». Князь вынужден был жить в Орде, и через некоторое время заболел. Только сильно больного князя хан отпустил на родину. В ноябре 1263 года князь Александр скончался. Было ему 43 года. Похоронили его во Владимире в монастыре Рождества Богородицы. В 1547 году Александр Невский был причислен к лику святых, его мощи были перенесены в Свято-Троицкую Александро-Невскую лавру. А чем ещё славен владимирский Рождественский мужской монастырь?

**а)** В нем хранилась Воскресенская летопись. **б)** В нем была соз-

дана Лаврентьевская летопись. **в)** В нем начата история первой агрографии (житие святых) Александра Невского.

**3** Водопровод во Владимире появился в середине XIX века, тогда же была построена и водонапорная башня. Через 50 лет она сильно обветшала, и в 1912 году была выстроена новая. Использовать по назначению башню перестали с 1950-х, а поскольку здание имело архитектурную ценность, его сохранили. Что открыли внутри бывшей водонапорной башни, ставшей в СССР родоначальницей использования старинных башен для контроля напора и расхода воды?

**а)** Сувенирную лавку. **б)** Склад театрального реквизита. **в)** Музей.

**4** Это здание на пешеходной Георгиевской улице служило по назначению с 1805 по 2005 год. Построено было по приказу губернатора И.М. Долгорукого, чья жена умерла от чахотки. Сегодня это музей, а для чего была предназначена постройка?

**а)** Для аптеки. **б)** Для больницы. **в)** Для хостела для умирающих от чахотки.

**5** Ещё один комплекс связанных зданий был построен во Владимире по приказу Екатерины II в 1783 году. Предназначался он для особо опасных нарушителей закона. Как называется этот комплекс зданий?

**а)** Александровский централ. **б)** Владимирский централ. **в)** Екатерининский централ.

## ОТВЕТЫ

- 1-а. Золотые ворота вела в город и вела в город.
- 2-а, б, в. Кроме Александровского центра, в нем находились Владимирский централ и Екатерининский централ.
- 3-в. Музей «Старый Владимир», посвященный истории города.
- 4-а. Музей называется «Старая аптека».
- 5-б. Владимирский централ.

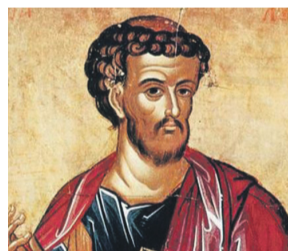


- Вышний Волочек** 104,5 FM  
**Губкин** 104,0 FM  
**Задонск** 103,9 FM  
**Липецк** 97,9 FM  
**Москва и область** 100,9 FM  
**Мосолово** 101,0 FM  
**Орёл** 95,6 FM  
**Осташков** 99,4 FM  
**Ржев** 102,4 FM  
**Рязань** 102,5 FM  
**Смоленск** 88,4 FM  
**Старый Оскол** 104,0 FM  
**Тверь** 89,4 FM
- ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН
- RADIOVERA.RU
- СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «Он сказал: юноша! тебе говорю, встань!»

После сего Иисус пошел в город, называемый Наин; и с ним шли многие из учеников Его и множество народа. Когда же Он приблизился к городским воротам, тут выносили умершего, единственного сына у матери, а она была вдова; и много народа шло с нею из города. Увидев ее, Господь сжалился над нею и сказал ей: не плачь. И, подойдя, прикоснулся к одру; несшие остановились, и Он сказал: юноша! тебе говорю,



встань! Мертвый, поднявшись, сел и стал говорить; и отдал его Иисус матери его. И всех объял страх, и славил Бога, говоря: великий пророк восстал между нами, и Бог посетил народ Свой.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ НОВОПРЕСТАВЛЕННЫЙ И ПРИСНОПОМИНАЕМЫЙ?

**?** В свечной лавке подавала записку об упокоении мужа. Меня церковница спросила (я была в чёрном платке – ещё не прошло 40 дней после кончины), как написать: новопреставленный или приснопоминаемый? Вроде всё выяснили, а кто такие приснопоминаемые? **Александрия Аркадьевна**

**П**осле кончины в течение 40 дней усопшего называют новопреставленным. А приснопоминаемым – в память для усопшего дни: в дни рождения, именин, кончины.

## Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 23 октября, в воскресенье.

**С**паситель воскресил сына вдовы. Это произошло в галилейском городке под названием Наин. Деталь немаловажная. Дело в том, что Наин находился совсем недалеко от другого населенного пункта под названием Сонам. За несколько столетий до пришествия Христа здесь также произошло чудо воскрешения ребенка.

**Е**го совершил пророк Елисей. Он был одним из величайших святых древности. Однажды он пришел в Сонам и поселился в доме у благочестивой женщины. Она была гостеприимной хозяйкой и выделила Елисею комнату. Здесь он мог отдыхать от своих трудов и жить в перерывах между странствованиями. Женщина была бездетной и очень страдала по этому поводу. В благодарность за ее радушие пророк просит у Бога дать ей ребенка. Она рождает сына. Однако через некоторое время мальчик умирает от странной болезни. Родители обращаются к пророку, чтобы тот пришел к ним и воскресил сына. В ответ Елисей посылает человека, который должен был, помолвившись Богу, положить на лицо умершего жезл пророка. Однако это не помогает. Тогда Елисей приходит сам и все же совершает чудо. При этом важно то, как он это делает. Писание говорит, что он «приложил свои уста к его устам, и свои глаза к его глазам, и свои ладони к его ладоням, и простерся на нем». Так он делает два раза. А в перерыве обращается к Богу с молитвой. В ответ Господь воскрешает единственного сына родителей.

**Э**то событие словно оттеняет то, что сделал Христос. Помогает увидеть совершенное Им в более широ-

### Комментарий священника Дмитрия Барицкого



кой перспективе. Если Елисей воскресил мертвеца, приложив определенные усилия, то Господь делает это всего лишь одним словом и прикосновением руки. Так Спаситель демонстрирует свою силу, которая неизмеримо больше силы величайших ветхозаветных пророков. Так Он на деле подтверждает Свои слова: «наступает час и ныне есть, когда мертвые услышат голос Сына Божия и оживут». И еще одна немаловажная деталь. Елисей своим поступком словно предвосхищает Спасителя. Ведь тело ребенка меньше тела взрослого человека. Тем не менее, пророк словно уменьшается в своих размерах так, что повторяет контуры тела умершего. Подобно этому и Христос, Сын Божий, умалился, смирился и стал таким же, как мы, человеком. Более того, толкователи говорят о том, что Елисей простерся над мальчиком в виде креста и согрел его своим теплом, вдохнул в него новую жизнь.

**Т**ак все в Священном Писании указывает на то, что Иисус не только Господин жизни. Спаситель также и Господин смерти, как и Сам Он говорит в Евангелии: «Ибо Я живу, и вы будете жить».

Реклама 6+

**LEOMAX**

**Акция «Счастливый шанс!»**  
Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-18-45**  
и **ВЫИГРАЙ!**  
Призовой фонд – **100 000 рублей!**

**Включай и заказывай в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:**



**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРИ ОПЛАТЕ КАРТОЙ!**

**Лимонадница «Муза»**

лот 28463 **1999.-**

• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.  
• Позволяет красиво подавать на стол морсы, соки и другие напитки.  
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.  
Материал корпуса: стекло.  
Объем: 2 л.  
Высота: 46 см с крышкой.



**Набор из 4 стеклянных кружек**

лот 202380 **1499.-** 4 шт.

• Кружки отлично подойдут к лимонаднице «Муза».  
• Выполнены из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.  
Материал: стекло. Объем: 250 мл.  
Высота: 16,5 см. В комплекте: 4 кружки.  
Можно мыть в посудомоечной машине.



**Кадка с гнетом «Разносолы»**

лот 28938-02 **2999.-**

• Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!  
Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



**Домашняя грибная ферма «Шампиньоны», 2 уп.**

лот 400463 **999.-** 2 уп.

• Свежие грибы в любое время года.  
• Одна упаковка дает до 3 урожаев (4 кг) грибов.  
В комплекте: мицелий, субстрат, укрывной грунт, влагоудерживающее покрытие, пакет для выращивания, инструкция.



**Кухонные весы с чашей**

лот 202800 **999.-**

• Съемная чаша (600 мл), ЖК-дисплей.  
• Индикатор перегрузки и заряда батареи.  
• Функция взвешивания тары.  
Цена деления: 1 г.  
Максимальный вес: 5 кг.  
Питание от 2 батареек АА (в комплекте).  
Размер весов: 13,5x19x3,5 см.  
Материал: пластик. Цвет: желтый, малиновый (укажите при заказе).



**Электрический измельчитель «Молния»**

лот 22634-01 **1699.-**

• Простое управление одним нажатием.  
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.  
Объем чаши: 1,8 л.  
В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.



**Сушилка для овощей и фруктов «Урожайный год»**

лот 24277-02 **2999.-**

• Сушит овощи, фрукты и ягоды, грибы, травы и даже мясо!  
• Сохранит полезные свойства продуктов.  
Макс. температура: 70°C.  
Размер: 32x32x23,5 см.  
Материал: пластик.  
Мощность: 100 Вт.  
Напряжение: 220 В.  
В комплекте: сушилка, 5 лотков.



**Набор термокастрюль «Магия вкуса»**

лот 28623 **2999.-**

• Поддерживают температуру пищи в течение нескольких часов.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
В комплекте: 4 кастрюли с крышками. Объем: 2,3 л; 1,4 л; 0,75 л; 0,4 л.  
Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



**Электродуховка «Русская печь»**

лот 24280 **3999.-**

• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из печи.  
• Просто, быстро, экономично и вкусно.  
Материал: сталь. Мощность: 625 Вт.  
Напряжение: 220 В. В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция.  
Размер: 40,5x25,5x31 см.  
Вес: 6 кг. Цвет: красный, черный.



**Набор алмазной мозаики, 2 шт.**

лот 28293 **799.-** 2 шт.

В наборе: клеевый холст (30x40 см), стразы, лоток, клей, карандаш для нанесения стразов, упаковка. В комплекте 2 набора на выбор: «Николай Чудотворец» (1), «Пресвятая Богородица Донская» (2). Укажите при заказе.



**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**

лот 402309 **999.-** 3 шт.

В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.



**Куртка «Теплое сочетание»**

лот 305657 **3999.-** до 62-го размера

Материал: 80% ПЭ, 20% шерсть. Размер: 48, 54, 58 (бордовый); 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60 (синий); 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62 (серый, бежевый). Длина по спинке для 50-го р: 70 см.



**Брюки на резинке «Стрелочка»**

лот 305634 **1499.-** до 60-го размера

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый. Пояс на резинке. Цвет и размер укажите при заказе.



**Меховый жилет из верблюжьей шерсти**

лот 43680 **3999.-** до 64-го размера

• Хорошо греет, имеет широкий покроя, большие карманы и застежку на молнии.  
• Модель универсальна: подходит и для мужчин, и для женщин.  
Материал: 60% верблюжья шерсть, 20% овечья шерсть, 20% ПЭ. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Цвет: бежевый.



**Термолеггинсы и термоколготки «Зимняя сказка»**

лот 39173 **999.-** 2 пары

Термоколготки, 2 пары **999.-**  
Термолеггинсы, 2 пары **999.-**  
Материал: 85% ПЭ, 10% полиамид, 5% эластан. Цвет: черный. Термолеггинсы – Размер: 44-48, 50-54, 56-60. Длина по внутреннему шву для 56-60 размера: 57 см. Глубина посадки: 30 см. Термоколготки – Размер: 44-48, 56-60. Длина по внутреннему шву для 56-60 размера: 57 см. Глубина посадки: 30 см.



**Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!**

лот 45368 **999.-** 4 пары

• Согреть ваши ноги в любую погоду.  
• Износостойкие.  
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

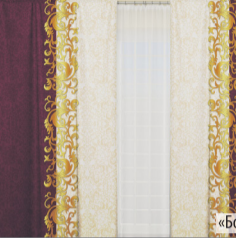


**Комплект штор «Шоколадное пралине» + Тюль в ПОДАРОК!**

лот 16749 **3999.-**

«Золото» «Шоколад»

Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль), 100% ПЭ. Размер: шторы – 150x260 см (2 шт.), тюль – 275x260 см. Цвет: «шоколад», «бордо». Цвет укажите при заказе.



**Плед-одеяло «Дарлинг»**

лот 101989 от **2499.-**

• Двухслойный стеганный плед с мехом. Материал: верх – 100% ПЭ; оборот – мех (50% овечья шерсть, 50% ПЭ). Цвет: розовый, мятный, голубой, изумрудный, бирюзовый. Размер: 1,5-сп. (150x200 см), Евро (200x220 см). Цвет и размер укажите при заказе.



**Одеяло «Лебедушка»**

лот 101615 от **2299.-**

Материал: поплис (чехол). Наполнитель: 100% ПЭ. Не сбивается и не слеживается! Цвет: голубой, белый. Размер: 1,5-сп. (140x205 см), 2-сп. (172x205 см), Евро (200x220 см). Цвет и размер укажите при заказе.



**Простыня на резинке с рисунком «Цветочная идиллия»**

лот 100233 от **1499.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: белый с розовым (1), вишневым с белым (2), сливовым с белым (3). Размер: 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см. Цвет и размер укажите при заказе.



**Матрас-топпер «Соната Комфорт»**

лот 27848 от **2999.-**

• Анатомический эффект. Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Размер: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.



**Ковер 3D «Магия цвета»**

лот 100262 от **1999.-**

Нескользящее покрытие на обратной стороне. Материал: 100% ПЭ, силикон (на обратной стороне). Цвет: красно-голубой (1), синий (2), зеленый (3). Размер: 80x120 см, 120x160 см, 140x200 см. Цвет и размер укажите при заказе.



**Интерьерный обогреватель «Камин»**

лот 15001-04 **2499-1999.-**

• Безопасен, надежен, экономичен.  
• Может работать долгое время, не иссушая воздух. Материал: полимерная пленка, дерево. Мощность: 500 Вт. Напряжение: 220 В. Температура поверхности: 65°C. Площадь обогрева: 15 кв.м. Длина шнура питания: 1 м. Размер: 60x105 см. В комплекте: обогреватель, шнур, дюбель.



**Универсальный массажер «Мастер массажа»**

лот 43275 **1999.-**

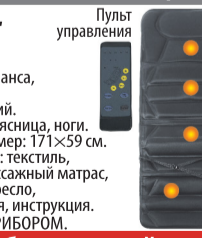
• Поможет снять напряжение в мышцах.  
• Можно использовать на работе, в автомобиле. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размер: 30,5x18,5x8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.



**Матрас с функцией массажа и подогрева**

лот 40479 **4999.-**

Способствует: активизации циркуляции крови, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна, уменьшению жировых отложений. 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В. Материал: текстиль, пластик, металл. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



**Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»**

лот 93405 **8999-4999.-**

«Остео» поможет: при болях в шее, головных болях и мигренях; при метеочувствительности; при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза. Материал: пластик, металл. Размер (ДxШxB): 16x15x6 см. Питание: 2 батарейки типа АА (в комплекте). В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



**Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»**

лот 93404 **6499-3999.-**

Эффективен при: эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице; стабильно высоком артериальном давлении. Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут! Материал: пластик, металл. Размер: 45x27,5x20 мм (с ремешком). Встроенная аккумуляторная батарея. Время работы от заряженной батареи – не менее 5 часов. Зарядается от сети. В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



**«Браслет здоровья»**

лот 44663 **2499-1999.-**

• Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.  
• Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий. Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор заряжается за 1-2 часа. Зарядка от USB-порта. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Усилитель звука «Чуткий слух»**

лот 402930 **999.-**

• Может усиливать звуки до 40 дБ.  
• 6 уровней громкости. Материал: металл, пластик, силикон. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Вес: 10 г. Размер усилителя звука: 5x4,5x1,7 см. Длина обода: 4 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**«Сашель», крем дневной, крем ночной**

лот 92506-01 **Рейши дневной 799.-**

лот 92507-01 **Артемия ночной 799.-**

Рейши дневной: Восстанавливает упругость кожи. Устраняет угри, прыщи, пигментные пятна. Артемия ночной: Препятствует преждевременному старению кожи. Устраняет последствия дневного напряжения и стресса кожи. Объем: 30 мл. Крем является концентратом.



**Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.**

лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-**

лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-**

• Уникальный состав из 20 трав.  
• Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах.  
• Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов.



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

лот 28594 **2999-2499.-**

• 6 положений высоты.  
• Отверстие для фиксации душевой лейки.  
• Нескользящие и не царапающие ножки. Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (ШxГxB): 51x31x53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.**

лот 92576 **2999.-**

• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.  
• Легко режутся под нужный размер.  
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.  
• Надежно и просто клеятся на любую поверхность. Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотый мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе. Размер одной панели: 70x77 см. В наборе: 10 шт.



**Самоклеящиеся напольные покрытия**

лот 102179 **7499.-** 1 набор - 5 м²

• Не требует дополнительных затрат при монтаже.  
• Клеится на любую сухую поверхность.  
• Устойчиво к износу и влаге. Материал: ПВХ. В наборе: 36 шт. Размер одной панели: 91,4x15,2x0,18 см. Цвет укажите при заказе.



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\* Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 12 октября 2022 г. по 9 февраля 2023 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.05.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-18-45 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-18-45** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \* О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

# -62% на сумку «Шоколад»

Количество ограничено!



Карман для зонта



## Умный ЗОНТ

Умный зонт «наоборот» складывается мокрой стороной вовнутрь, а ваши вещи остаются сухими!

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 155 0065



**ТОЛЬКО при покупке сумки**

~~990~~ **295** Р

## Сумка «Шоколад»

Эта сумка разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821 Коричневый Лот 144 0018 Черный

скидка 62%

~~3990~~ Р

**1490** Р

**МОЙ МИР**

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ**:

**8-800-250-21-76**

код заказа: **PM-22-355-BAH**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-355-BAH. Реклама.