

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№22
(270)

ТВ-программа с 5 по 11 июня 2023 года

ТЕЛЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
СВЯТАЯ ТРОИЦА**

стр. 7

**ВСЕГО
ПОНЕМНОЖКУ –
БУДЕТ
ОКРОШКА**

стр. 11

**ВАЛЕНТИНА
РУБЦОВА**

**ЛЮДИ МНЕ УЛЫБАЮТСЯ,
И ЭТО СЧАСТЬЕ!**

стр. 2

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ИЮНЬ**

стр. 10

**ОСТОРОЖНО:
ЛЕТНИЕ
ИНФЕКЦИИ**

стр. 8

**ИЩЕМ
ОБЩИЙ
ЯЗЫК
С ВНУКАМИ**

стр. 4

Фото телеканала ТНТ

ISSN 2618-933X



9 1772618 933773 23022

12+

На телеканале ТНТ стартовал показ продолжения семейного ситкома «САШАТАНЯ», который вот уже десять лет радует зрителей комедийным взглядом на всевозможные бытовые ситуации.

Актриса Валентина Рубцова со своей героиней Таней живет еще дольше – со времен сериала «Универ». В большом интервью Валентина рассказала нам о том, что для нее значит роль Тани Сергеевой, о своем долгом и разном творческом пути, а также о том, что делает ее счастливой.

История, близкая зрителю

– Валентина, можно ли сказать, что зритель проекта «САШАТАНЯ» вырос вместе с вашими персонажами из «Универа»? То есть молодёжь, которая смотрела «Универ», будучи студентами, выросла, превратилась во взрослых семейных людей – и продолжила следить за парой Сашу и Тани?

– Конечно, так и есть. Так что сакральную фразу «Я вырос(ла) на ваших фильмах» я слышу практически постоянно. Значит, наша история близка зрителю, а жизненные ситуации, рассказанные сквозь призму юмора, – самое верное средство снять напряжение после тяжелого рабочего дня.

Валентина РУБЦОВА:

Люди мне улыбаются, и это счастье!



Детали

«О таких творческих поворотах и мечтать не могла»

– Вы довольны тем, как складывается ваша творческая биография?

– Знаете, я приехала из небольшого города Макеевка Донецкой области в далеком 1996 году, поступила в ГИТИС, через два года попала в музыкальный коллектив к самому Игорю Матвиенко. Мечтала попасть в мюзикл – и попала в невероятный мюзикл «12 стульев», там меня увидел Тигран Кеосаян и пригласил в сериал «Ландыш серебристый». В мюзикле меня увидел и Александр Цекало, и пригласил в программу «Слава Богу, ты пришел!», затем я прошла кастинг в легендарный мюзикл «Кошки», на премьеру которого приехал сам сэр Эндрю Ллойд Уэббер... Я о таких творческих поворотах даже мечтать не могла. Так что не буду жаловаться, я благодарю Вселенную за то, что все происходит так, как происходит!

– За что Валентина Рубцова любит свою героиню или, напротив, пытается её как-то изменить?

– Татьяну люблю всем сердцем и актерским нутром за то, что она настоящая. Где-то слабая, где-то с хитринкой, местами властная, но бесконечно любящая своего мужа Сашу и сына Алёшку.

Театр после перерыва

– Наверняка возникло желание за эти годы сказать: «Стоп, хватит, наигрались!» Кто или что помогает вам продолжать играть – снова с душой, с удовольствием?

– Не хочу обманывать ни себя, ни зрителей, но – НИ-КОГДА не возникало у меня такого желания! Я очень люблю наш проект, моих коллег, нашу команду; и я получаю внушительный профессиональный опыт. Конечно, рано или поздно наступит момент, когда я скажу, что дала своей героине все, и теперь я должна ее отпустить. Но пока Татьяну ждут грандиозные события, и я позволю себе продлить этот момент.

– Над чем вы ещё параллельно работаете, в каких проектах участвуете (кино, телевидение, театр)?

– Прошлой осенью мне поступило предложение от театра Надежды Бабкиной «Русская песня» и режиссера Нины Чусовой сыграть в спектакле «Очень веселые ребята». Меня не пришлось уговаривать, и уже через минуту я ответила «Да!». С театром у меня была очень долгая пауза лет в 19. И, конечно, я очень волновалась, что не справлюсь. Но Нина Владимировна абсолютно мой режиссер, она так точно ставит задачу, направляет, ее энергетика творит чудеса! Никому ничего не говорила, на съемках делала загадочное лицо и сохраняла мою маленькую тайну, которой безумно хотелось поделиться. И вот долгожданный день

премьеры! Когда на поклонных со сцены Надежда Георгиевна Бабкина объявила мое имя и фамилию, я сказала себе: «Этот момент я запомню на всю жизнь!»

Школа мюзикла

– Вы пели в группе «Девочки», участвовали в популярных мюзиклах «Кошки» и «12 стульев». Что дал этот опыт?

– О да, время в группе «Девочки» открыло мне двери в загадочный и прекрасный мир шоу-бизнеса. Совместные гастроли и выступления с легендарными артистами, возможность просто поговорить с любимыми исполнителями – это бесценно. Что касается мюзиклов – это просто лучшая актерская и музыкальная школа выносливости! Играть по восемь шоу в неделю, в сложнейшем гриме, исполнять сложнейшую хореографию и вокальные партии – это незабываемо! Постановщики мюзикла «Кошки» нам сразу сказали: «Тому, кто сыграл в «Кошках», – любой мюзикл по плечу!»

– Что для вас значит озвучивание мультфильмов и сериалов? Можно сказать, что это своеобразное применение таланта пародиста, который вас прославил в «Большой разнице»?

– Я занималась озвучкой еще до «Большой разницы». Это отличный речевой тренинг, классная возможность побывать в образе известных арти-



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я хочу пожелать каждому человеку быть здоровым, любимым, нужным. Относитесь бережно друг к другу и дарите добро!

стов. Кстати, что-то я давно ничего не озвучивала...

Главная благодарность – семье

– На протяжении всего пути становления как актрисы и певицы вам везло на хороших людей. Вы благодарный человек? Прикладываете ли свои выступления?

– Я всегда буду благодарить каждого человека, который принял участие в моей творческой судьбе. И в первую очередь маму, которая всегда меня поддерживает. Она была первым человеком, который нашел способ помочь в трудную минуту. Я благодарю моего мужа и мою дочь за то, что мне не приходится выбирать между карьерой и семьей. Я доставляю людям радость и удовольствие как актриса, и я благодарна за это. Зрители любят наш сериал, и куда бы я ни пошла – люди мне улыбаются! Это настоящее счастье.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ

Самодисциплина – основа всего

– Расскажите, пожалуйста, какие усилия прилагаете к тому, чтобы оставаться в отличной физической форме? Правда, что давно занимаетесь йогой?

– Железная самодисциплина – основа всего! Мое правило – «завтрак надо заслужить» – отлично мотивирует на часовую зарядку по утрам. Кстати, на йогу нас «подсадили» во времена мюзик-

ла «Кошки», к нам даже приходил специальный человек и отмечал тех, кто отсутствовал.

– Вы сторонник правильного питания. Но у каждого человека свои рамки и правила ПП. Что под этим подразумеваете вы? От чего навсегда пришлось отказаться в еде?

– Я не курю и не употребляю алкоголь – совсем! Моя самая большая гастрономи-

ческая победа – это отказ от промышленного сахара. Я сторонник интервального питания, и адепт питьевого режима (2,5-3 литра чистой воды в сутки). Мне такой принцип питания подходит идеально. Конечно, я живой человек, позволяю себе расслабиться, и несколько раз в год отпускаю себя и предаюсь гастрономическим вольностям, но это уже совсем другая история.



Шоу «Соль» объединит два жанра

РЕН ТВ объявляет о большой премьере: музыкальное шоу «Соль» возвращается! Проект объединит два жанра: живой концерт и эксклюзивное интервью.

Его ведущие – легенда рока Александр Ф. Скляр и рэпер Рич. На новой площадке «Соли» выступят панк-коллектив «План Ломоносова», заслуженный представитель питерского рока «Пилот» и неутомимый уральский романтик, поэт и музыкант Сергей Бобунец, легенда российского рока Валерий Кипелов,



хип-хоп-фундаменталист Саграда, певец и композитор Джанго, панк-роковый КняZz, вечно молодые и позитивные Uma2rman и молодой поп-панковый коллектив «Нэйл Шери»; будет необычный ска-выпуск с «Гудтаймс», рок от «Дайте два», нуар-шансон от «Аффинажа», поп-рок от «Анимации», рок от «Ключевой», сочетание блюза и рэпа от «Вадыры Блюза» и дарк-фолк российской глубинки от Бранимира.

Шоу будет выходить раз в неделю по пятницам, в ночном эфире, сразу после информационно-аналитической программы. Первый выпуск, гостем которого станет SHAMAN, выйдет в эфир 9 июня.

Фото телеканала РЕН ТВ

Гоша Куценко снова сыграет Костю Кулыгина

Заслуженный артист России, актёр, режиссёр, продюсер, сценарист, певец и композитор Гоша Куценко на днях отпраздновал день рождения. В этом году ему исполнилось 56 лет. Как всегда, актер не перестает удивлять энергией, которой хватает на все: он до сих пор занимается благотворительностью, дает концерты и снимается в кино. В этом году он снова появится в эфире НТВ в главной роли сериала «Скорая помощь» – Константина Кулыгина. Стало известно, что шестой сезон, работу над которым закончили недавно, готовится к эфиру. Более того, началась работа над съемками нового, седьмого по счету сезона.

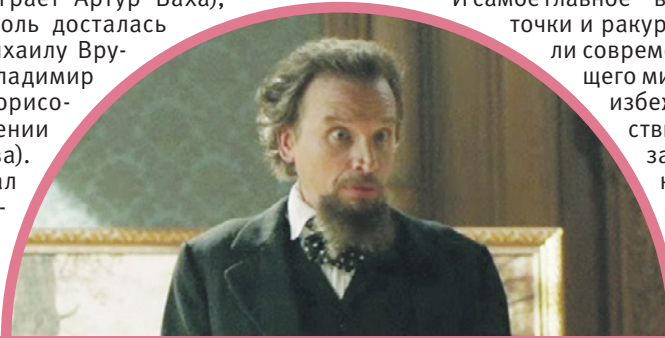
– Мой жизненный полет, стартовавший 56 лет назад, продолжается! – говорит Гоша. – Спасибо всем за поздравления с днем рождения!

Фото из личного архива Гоши Куценко



«Арт и Факт» соблюдает исторические факты

На Первом канале продолжается премьера киноальманаха «Арт и Факт». Напомним, что проект посвящен художникам – символам русской культуры: Ивану Шишкину (его играет Артур Ваха), Василию Перову (эта роль досталась Дмитрию Могучеву), Михаилу Врубелю (в этой роли – Владимир Кошевой) и Виктору Борисову-Мусатову (в исполнении Владислава Комарова). Режиссером фильма стал Олег Гусев. Большое внимание было уделено декорациям, предметам интерьера и, конечно же, самим картинам.



– У нас были локации в лесу, в Петропавловской крепости, в Доме ученых, – рассказывает художник-постановщик картины Елена Жукова. – В Петропавловской крепости мы делали рынок. Там были и прилавки, и навесы, и тенты, и даже кукольный театр – балаганчик, который по историческим мотивам нужно было нарисовать и построить. И все это необходимо было оживить.

И самое главное – выбрать самые правильные точки и ракурсы, чтобы в кадр не попали современные элементы окружающего мира. К тому же, нужно было избежать вопиющих несоответствий картин эпохе – тут была задействована вся съемочная группа, и справиться с этой непростой задачей очень помог Союз художников России.

Фото пресс-службы Первого канала

Татьяна Орлова оказалась в центре праздника

На телеканале «Россия» продолжается показ юмористического шоу «Истории большой страны». Присоединилась к актерской группе и Татьяна Орлова. В шоу она играет совершенно разных персонажей: то директора школы, то вредную бабушку-соседку, то сотрудницу автоматерской.

– Совершенно потрясающий режиссер была на этом проекте: Алёна Корчагина, – рассказала о съемках Татьяна Орлова. – Все было замечательно организовано, группа работала безупречно – в общем, съемки-праздник! Мне кажется, это шоу надо смотреть, потому что в нем очень много позитива.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



Глафира Тарханова поборется за любовь

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Паромщица. Долина Мечты».

Это продолжение всеми любимого сериала о паромщице Надежде, которую играет Глафира Тарханова. Также в фильме снимались Александр Ратников, Андрей Барило, Андрей Фролов, Марина Митрофанова, Владимир Стержаков и другие актеры. Режиссером проекта стал Станислав Либин.

– В первом сезоне главная героиня была паромщицей, а в новом она продолжает дело своего отца – становится директором Излучинского заповедника, – рассказывает режиссер Станислав Либин. – Но паром остается символом сериала и вообще символом жизни. Это в первую очередь история про любовь, про то, что слишком много разных сил могут быть против двоих, мешая им быть вместе. Конечно, любая история, рассказанная на экране, – это немного сказка, но в каждой сказке есть правда жизни.

Фото телеканала «Россия»



«Моя ужасная сестра» продолжится

В Санкт-Петербурге стартовали съемки фильма «Моя ужасная сестра 2». В продолжении комедии режиссера Александра Галибина, первая часть которой вышла в прокат в прошлом году, главные роли снова сыграют Глюкоза и Владимир Яглыч. В новых эпизодах про двух сводных сестер появится новый повод для споров, интриг и веселых приключений: у главных героев Юли и Максима родится еще одна дочь.

– Мы хотим показать, как важно прислушиваться друг к другу, находить компромиссы и понимание, ведь это необходимые составляющие любых отношений, – рассказывает о съемках режиссер Александр Галибин.

Солнце поэзии – Александр Пушкин

6 июня – Пушкинский день в России. На государственном уровне праздник начали отмечать с 1999 года, в день 200-летия с рождения Александра Сергеевича Пушкина. Наша викторина посвящена великому поэту и его творчеству.

1 Пушкиноведа считают, что писал свои произведения Александр Сергеевич в том числе и «творческими взрывами». Во время одного из них, который продолжался шесть недель, Пушкин закончил повесть «Капитанская дочка», написал поэму «Медный всадник», «Сказку о мёртвой царевне и семи богатырях», переработал пьесу Шекспира «Мера за меру», перевёл баллады поэта Мицкевича. Где были созданы эти произведения?

- а) В Москве в 1831 году.
- б) В селе Болдино в 1833 году.
- в) В Кишинёве в 1823 году.

2 Появление этого подарка Пушкин описал в письме шефу жандармов Бенкендорфу: «Я прибыл туда в самый день перехода через Саган-лу, и, раз я уже был там, мне показалось неудобным уклониться от участия в делах, которые должны были последовать; вот почему я проделал кампанию в качестве не то солдата, не то путешественника». Этот предмет был подарен поэту генералом Паскевичем, под началом которого под Арзумом тот принял участие в операции русских войск против турок. Что подарил генерал Пушкину?

- а) Набор пистолетов.
- б) Саблю из дамасской стали.
- в) Табакерку с трубкой.

3 В музее Пушкина хранится механическое кресло. Оно было очень редким для своего времени – механическим (из-под сиденья выдвигалась подушечка для ног). Подарок нравился Александру Сергеевичу – в последние годы своей жизни он работал, сидя исключительно в этом вольтеровском кресле. Кто подарил кресло поэту на день рождения в 1835 году?

- а) Издательство за передачу поэмы «Евгений Онегин».
- б) Лицейские друзья.
- в) Жена Наталья Николаевна.



СЕКРЕТ УСПЕХА

Непростой разговор с начальником

Если вас стал занимать вопрос, почему специалисты в других компаниях на такой же должности получают зарплату значительно выше, то, вероятно, стоит поговорить с начальником об увеличении зарплаты и вам. Давайте разбираться, как это правильно сделать.



Начните с главного

Начните разговор с главного, не стоит ходить вокруг да около. При этом нужно озвучить и желаемую сумму, которая, по вашему мнению, соответствует уровню вашей должности. Приведите аргументы, почему, на ваш взгляд, ваше время и уровень профессиональной компетентности стоят дороже.

Соберите доказательства

Высокий уровень вашего профессионализма придется подтвердить примерами. Возможно, вы смогли перевыполнить план или выполняете больше обязанностей, чем это прописано в вашем трудовом договоре, а может, на рынке труда действительно специалисты вашей позиции ценятся гораздо выше, чем оценивает вас работодатель?

Выберите нужный момент

Если у компании благоприятный финансовый период, руководитель в хорошем настроении и вы уверенно чувствуете себя на своем рабочем месте, то получить прибавку будет значительно проще, чем при иных условиях.

Будьте готовы к любому исходу

В случае отказа не стоит уговаривать или угрожать. Спокойствие, только спокойствие. Выясните причину и поинтересуйтесь, что вы можете сделать для повышения уровня зарплаты. Если после устранения всех претензий вы вновь не получили зарплату повыше, есть смысл разместить резюме на сайтах по поиску работы.

Внуки на каникулах: найдем общий язык

Современные дети общаются с миром через гаджеты, личные контакты сводятся к минимуму.

И вот именно такое чадо – не отрывающее глаз от смартфона – вам придется привезти на каникулы. Как с ним общаться? Как переключить его внимание на себя и сделать лето интересным и познавательным?

Не пытайтесь переделать

1 Конечно, гаджет можно попытаться отнять силой. Пока у взрослых есть хоть какой-то авторитет, это выполнимо. Но бессмысленность этой затеи станет очевидна тут же. Ребенок обидится, замкнется в себе или, что в разы хуже, возненавидит вас и попытается вернуться обратно к родителям. Примерно к такому же результату приведут долгие разговоры на тему «А вот мы в ваши годы...». Вариантов древнего (с точки зрения ребенка) и полезнейшего (с вашей точки зрения) времяпрепровождения можно назвать много: чтение книг, помощь по хозяйству, собирание марок, сушка гербария. В глазах ребенка это каторга чистой воды!



Признать новые реалии

2 Современные дети привыкли получать информацию быстро, небольшими порциями. Учитывайте это, начиная рассказывать о своей молодости. Внука или внучку можно заинтересовать короткой яркой историей из жизни, а вот миллион подробностей с описанием родственных связей оставьте для подруг-ровесниц.

Проявлять уважение

3 С детьми, особенно с подростками, недопустимо общаться с позиции силы. Им важно знать, что к их мнению прислушиваются, что с их доводами считаются. Вся сложность в том, что и по отношению к себе нужно требовать такого же уважительного подхода. Дети частенько «грешат» тем, что пытаются поднять свой статус, принимая статус окружающих. Важно показать, что это недопустимо ни по отношению к вам, ни по отношению к другим людям.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Сделать свою жизнь интересной

4 Интересных событий вокруг полным-полно, особенно если вы живете в городе. Если работники соцслужб предлагают льготные или бесплатные билеты в кино или на экскурсию – не отказывайтесь! Будет что обсудить с внуками. Если же с мероприятиями по разным причинам туго, постарайтесь вникнуть в увлечения внуков – попросите показать их любимые фильмы, включить музыку.

Дедушка ругает внука за двойку по истории: – Вот я в своё время получал одни пятерки! – Ну конечно, дед, ведь тогда история была на целых 50 лет короче!



На заметку Идеи для совместного отдыха

Снять серию видеороликов о летнем отдыхе

Функции режиссера и оператора отдайте внуку, а на себя возьмите функции декоратора и костюмера, а также приглашенного актера (если режиссер не против).

Завести кулинарный блог

Если вы хорошо готовите, попросите внука или внучку завести для вас страничку в соцсетях, чтобы выкладывать мастер-классы по готовке. Младшее поколение может стать контент-менеджером и продвигать вашу страничку.

Научить друг друга чему-то новому

Допустим, бабушка может научить внучку печь пирожки, а внучка научит бабушку рисовать картинку в стиле аниме.

Заключить договор

5 Чтобы каникулы прошли без лишних скандалов, есть смысл в самом начале договориться о правилах совместного проживания – заключить своего рода «договор» с правами и обязанностями сторон. Конечно, срывы и нарушения его пунктов неминуемы. Но взрослым важно неукоснительно соблюдать свою часть договоренностей. Только так – личным примером – можно научить маленького человека находить компромиссы.

Что снится лошадям?

Да, лошадям тоже снятся сны. Ученым пока не удалось выяснить, что именно им снится: сочная травка, сладкая морковка или солнечный денек на лугу. Зато точно известно, какие условия для этого нужны. Чтобы увидеть сны, лошадям (а также верблюдам, коровам, жирафам и подобным животным) нужно спать лежа, чтобы расслабиться и перейти в глубокую фазу сна. Стоя все эти создания могут только подремать.



Колодец не для слабаков

Чанд Баори – уникальное сооружение, расположенное в деревне Абханери, Индия. Оно представляет собой колодец глубиной 30 метров в форме усеченной перевернутой пирамиды. Создан он был в IX веке для обеспечения близлежащих районов питьевой водой. Для спуска человеку нужно преодолеть около 3,5 тысяч ступеней. Такое под силу не каждому. Правда, после сезона дождей количество ступеней сокращалось: колодец служил резервуаром для сбора драгоценной влаги, и уровень воды поднимался.



Бетховен и математика

Общезвестен факт, что некоторую часть своих гениальных произведений Бетховен написал, будучи уже глухим. Как такое возможно? По одной из версий, дело в хорошем знании математики. Музыка состоит из звуков и интервалов между ними. Человек, который хорошо знает пропорции, вполне может представить себе звучание нот, не слыша их. Но есть также свидетельства того, что у Бетховена с математикой было не очень. Например, гениальный композитор так и не научился умножать. Когда ему понадобилось умножить 62 на 50, он сделал это с помощью сложения.



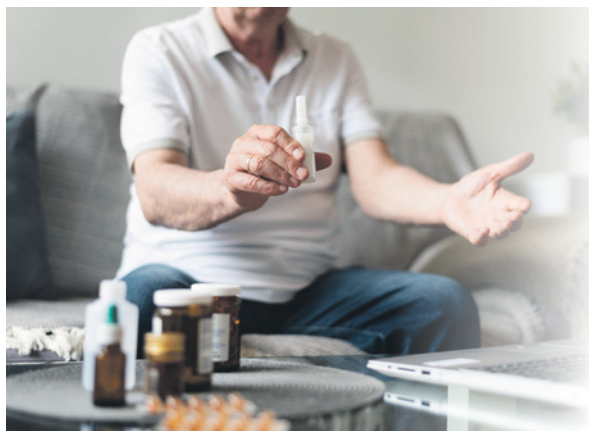
Первая коляска

Коляска для перевозки младенцев была изобретена в Англии в начале XVIII века. Конечно, это было удовольствие не для бедных. Например, первый экземпляр предназначался для юного герцога Девонширского. Интересно, что ручки для катания у первых колясок не было, потому что передвигать ее должен был вовсе не взрослый человек. Чтобы катать малышек, в коляски впрягали животных – например, козочку, пони или ослика.

Светлана СИДОРЧУК

ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПО ШАБЛОНУ

РАЗРАБОТКА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ВСТАТЬ НА НОГИ



Травматология. Обычный день. Перелом шейки бедра. Ещё один. Ещё один. И все эти пациенты — люди за 60. И только 5 % людей после такой травмы смогут снова встать на ноги. А многих и вовсе ждёт летальный исход. Представляете, как это страшно?

А ведь этого могло и не случиться! Если бы все эти люди хотя бы 2–3 года назад обратили внимание на свои суставы. С годами они изнашиваются, и многие движения становятся неподвластными Вам. Тогда возрастает нагрузка на и без того слабые кости. И вот Вы уже в зоне риска остаться инвалидом.

Но уже сегодня и прямо сейчас Вы сами можете определить своё будущее! Сегодня об этом и поговорим.

Что готовы предложить нам врачи, когда мы мучаемся с суставами? Заменить сустав на искусственный? Или спастись мазями и таблетками? Ну, если уж совсем прижало, могут назначить уколы.

Только вот не каждый может на них ходить. Зачастую приходится просить кого-то о помощи... Что говорить, болезней у нас целый воз. Но вот, к примеру, от давления мы можем выпить таблетку. А с суставами этот номер не пройдет. Нет такой таблетки, чтоб вылечить сам сустав. Обезболивающее и мази сейчас не в счёт. Ведь они не лечат, а лишь на время снимают боль. И как тогда справляться?

НА ПОМОЩЬ ПРИДУТ НАНОТЕХНОЛОГИИ

Вы ещё не знаете, но уже сегодня у медицины есть для Вас отличное, современное решение! Теперь Вы можете самостоятельно вылечить свои ноги и вернуть себе былую подвижность. Направивается вопрос, как? Передовая медицина не одобряет радикальных методов лечения. А многим операция и вовсе противопоказана в силу возраста. Мало того, что искусственный сустав может не прижиться, так и Ваше сердце может не выдержать такой нагрузки.

Зачем нам так рисковать? Опираясь на опыт предыдущих поколений, наши специалисты разработали современное устройство. Аппарат ультразвуковой и фототерапии АВРОРА. Эта разработка сегодня позволяет нам лечить свои суставы надежно и эффективно. Ведь мало просто снять боль и спазм, лечение должно быть комплексным и глубоким.

Кажется, что такое лечение можно получить лишь в больнице? Действительно, так было раньше. Но сейчас всё изменилось, ведь появилась АВРОРА! Это не просто аппарат, а настоящее медицинское изделие, имеющее удостоверение Росздравнадзора. И сегодня этот аппарат рекомендован для профессионального, а главное для домашнего лечения! Теперь Вам не придётся никуда ходить, чтобы лечить свои больные колени. Ведь всё, что Вам необходимо, отныне у Вас под рукой!

АВРОРА — ДОРОГА В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

В Санкт-Петербурге, в одном из ведущих научных центров — ФБУН СЗНЦ гигиены и общественного здоровья — лучшие специалисты

России проводили исследования этого аппарата.

И были потрясены! 87 % людей, которые лечились АВРОРОЙ, избавились от боли в суставах. Вы только представьте!

Тысячи людей сумели вернуть себе подвижность и избавиться от мучительной боли. А значит это сможете сделать и Вы!

АВРОРА — гордость отечественной науки. Ведь при её создании разработчики продумали всё до мелочей.

Аппарат эффективен не только для лечения суставов, но и помогает справиться с другими заболеваниями. Уже сейчас Вы можете сделать первый шаг к своему здоровью. И лечиться передовыми технологиями прямо у себя дома!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- заболевания и травмы костно-мышечной системы;
- сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);
- неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболевания и травматические повреждения суставов;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта.

Список показаний впечатляет! Как и его эффективность!



Ведь эффективность аппарата была отмечена наградами! АВРОРА получила Золотой знак качества XXI века, а также стала дипломантом Всероссийского конкурса «Сто лучших товаров России».

Аппарат АВРОРА — это настоящий полёт инженерной мысли!

При разработке этого аппарата учёным удалось совместить самые эффективные методики лечения воедино. Ультразвук, красная и инфракрасная терапия — всё это в одном аппарате! Эти факторы не только эффективны сами по себе, но и многократно усиливают действие друг друга.

Так давайте рассмотрим их более детально.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ

Пытаетесь поднять ногу на ступень? А в это время разрушенный сустав терпит огромную нагрузку, и Вы слышите хруст. Боль отдаёт всюду, будто жилу за жилу заводит. Что делать?

На помощь придёт АВРОРА! Дело в том, что ультразвук обладает мощным обезболивающим действием. Но мало просто снять боль, важно сделать это качественно.

Так вот АВРОРА действует прямо на большой сустав. Стоит только взять аппарат в руки и начать лечение, как Вы сами это почувствуете. Уже через несколько минут боль начнёт стихать. Это облегчение не передать словами, это можно лишь ощутить. Будто кто-то снял гири, которые были привязаны к Вашим ногам.

Более того, ультразвук как массаж. Только действует он изнутри. Знаете, о чём это говорит? А это говорит о том, что АВРОРА не только снимает боль, но и помогает активировать приток крови.

Кровь начинает течь быстрее, неся в повреждённые клетки питание и кислород.

Разрушение в тканях прекращается, и организм находит силы на восстановление. К тому же ультразвук улучшает проницаемость кожи.

А значит, с этим аппаратом Вы сможете делать ультрафонофорез у себя дома. Лекарства будут проникать глубже, а их эффективность повысится в десятки раз!

Уже после курса процедур Вы почувствуете улучшение. А поход в магазин перестанет быть для Вас чем-то пугающим.

С АВРОРОЙ даже гололёд зимой не так страшен! Лечение АВРОРОЙ не только избавит Вас от проблем в настоящем, но и станет хорошим вложением в будущее.

Ведь Вы сможете сохранить свою подвижность и защитить себя от падений и травм.

КРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Почему вечером ноги такие тяжёлые, и то и дело хочется прилечь? Усталость и отёки не дают сделать лишний шаг. Не нужно это терпеть. Возьмите в руки АВРОРУ! В её арсенале есть ещё и красная фототерапия, которая имеет большую проникающую способность. Лечение красным светом отлично воспринимается не только кожей, но и сосудами.

Ведь суженые, спазмированные сосуды не пропускают питание к клеткам. Отсюда боль, и воспаление, и отёки. АВРОРА возьмёт на себя эту заботу! Красный свет расширяет сосуды, снимая спазм. Улучшается кровоснабжение, проходит боль и нормализуется обмен веществ. Восстанавливается баланс в организме! Разве это под силу привычным средствам? Конечно нет! Проникающая способность АВРОРЫ целых 6 сантиметров! А значит ни одна клетка не останется без внимания.

Отёчность больше не будет сдавливать Вас, как тугой шнурок. Вы почувствуете лёгкость, а Ваши ноги станут послушными. Вам будет гораздо легче обуваться, ведь Ваши ноги вернут былую форму. И вот Вы уже с воодушевлением собираетесь выйти на улицу! Это ли не счастье!

ИНФРАКРАСНАЯ ФОТОТЕРАПИЯ

Вспомните, даже при банальной простуде нам назначают противовоспалительные. Ведь нужно остановить поражение здоровых тканей. Таблеткам не всегда под силу это сделать, а вот печенье в это время страдает знатно! Так вот, инфракрасная фототерапия АВРОРЫ имеет уникальные противовоспалительные свойства.

И действует прямо в очаге болезни. Чувствуете тепло во время лечения? Так аппарат исцеляет поражённые болезнью ткани.

Инфракрасная фототерапия очень полезна для нашего иммунитета. А в зрелом возрасте, когда иммунитет не такой сильный, порой жизненно необходима.

С АВРОРОЙ Вы сможете защитить себя от простуд и просто укрепите свой организм. Улучшится не только самочувствие, но и настроение!

ЭХ, ЗАЖИВЁМ!

Что нужно для счастья в зрелом возрасте? Разве что здоровье! Именно его и дарует нам АВРОРА! Ведь это настоящая «скорая помощь» Вашему организму. В любое время и в любом месте Вы можете лечиться современными технологиями! И делать это всей семьёй!

Уже сегодня Вы можете стать здоровым и активным человеком. Так чего Вы ждете? Оставьте в прошлом малоэффективные лекарства! Доверьтесь инновациям!

Закажите аппарат АВРОРА! Ведь это самое правильное решение. Другого шанса может и не быть! Аппарат приобретается один раз, но будет радовать Вас долгие годы.

А Вы сможете не только лечить свои суставы, но и восстановить работу сердечно-сосудистой системы и желудка! А ещё укрепить иммунитет и защитить себя от простуд и их осложнений!

АВРОРА — копилка Вашего здоровья с неиссякаемым запасом! Она всегда придёт на помощь и поможет Вам! Так чего же Вы ждёте? Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат АВРОРА! Возьмите здоровье в свои руки и живите долгие годы. Вы этого достойны!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗАКАЗ!
ВСЕГО 500 АППАРАТОВ АВРОРА В НАЛИЧИИ*

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ АВРОРА

по телефону горячей линии:

8 (800) 511-60-42

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также мы можете сделать заказ на сайте prodex.ru и apteka.ru

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ
для усиления эффекта
ТАРАКСФЛЕКС

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ **В ПОДАРОК!**

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 31.05.2023 г. по 30.06.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТREN" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

20 лет назад его обаятельная улыбка свела с ума миллионы девочек, его песни звучали на радио и телевидении, его музыкальное будущее после «Фабрики звёзд» представлялось блестящим.

И все же через несколько лет Александр ушел в бизнес. Но расставаться с музыкой он не стал: писал песни для других. Однако в этом году судьба снова сделала крутой поворот и вернула Александра Киреева на эстраду. С какими мыслями, чувствами и ожиданиями? Об этом мы с ним и поговорили.

Возвращение по желанию

– Александр, ваша музыкальная карьера на довольно приличный срок уступила место бизнесу, и вот вы снова возвращаетесь на сцену. Это ваше желание, или в связи с грядущим 20-летием «Фабрики звёзд 3», где вы были в числе финалистов?

– На первом месте это, конечно, мое желание и даже скорее потребность, необходимость. Ну и так совпало, что в этом году 20 лет «Фабрике», мы видим очередной всплеск интереса к судьбам участников, в частности к моей. Почему бы не совместить приятное с полезным, как говорится.

– Планируется ли что-то вроде «встречи выпускников» вашей «Фабрики»? Если да – что будете там исполнять?

– Это большой вопрос, если честно, что касается именно нашего «созыва». Я бы, да и все ребята, с огромным удовольствием проехали туром с золотыми фабричными хитами и новыми песнями. В итоге различные сборные концерты участников разных сезонов, конечно, будут.

Александр КИРЕЕВ:

Я создаю песни как саундтреки к жизни человека

От музыки не уйти

– Бывших музыкантов не бывает. Уверена, что даже занимаясь бизнесом, от музыки вы не отказывались. В чём это выразилось?

– Музыка – это форма творчества. Как и бизнес, в какой-то мере. От себя не уйдешь, и я все это время что-то сочинял, записывал демоверсии песен, для поддержания формы занимался вокалом и выступал на частных мероприятиях, а также помогал с музыкой другим артистам и блогерам.

– В качестве признанного эксперта вы принимали участие в шоу «Нука, все вместе!» на телеканале «Россия», являлись членом сессии жюри. Чем руководствовались, голосуя за участников?

– Это удивительный и очень эмоциональный проект. Самое сложное для меня – это, становясь зрителем, что неизбежно в таком красивом шоу с талантливыми участниками, держать в фокусе внима-

БЛИЦ

– Вы играете на скрипке. Давно брали инструмент в руки?

– На днях, записывал партии в новую песню.

– Какую музыку предпочитаете в качестве слушателя?

– Тишину (улыбается).

– С чего начинается ваш день?

– С благодарности и стакана горячей воды.

– Любимое блюдо?

– Это запрещенка, но тем не менее – пельмени!

– О чём попросили бы золотую рыбку?

– О здоровье для всех детей планеты.

ния профессиональную часть выступления. От вокальных удач и ошибок до артистической подачи себя конкурсантом. Вот на пересечении этих двух состояний и срабатывает – или тебя трогает и восхищает выступление – и ты вскакиваешь с места, нажимая кнопку, или остаешься сидеть в «красной зоне».

«Возвращаться сложнее, чем начинать с нуля»

– И, продолжая тему возвращения на сцену: что сами планируете сделать в этом смысле? Какие песни готовите, может быть, интересные дуэты, коллаборации?

– Дуэты и коллаборации в разработке. Вообще, возвращаться сложнее, чем даже начинать с нуля. Но я хочу пройти этот путь, этого просит мое сердце и требует душа. И главное,

меня очень поддерживают те, кто все эти 20 лет слушает мою музыку и хочет новых песен.

– Недавно вышел ваш новый альбом – как он называется? О чём ваши новые песни, на что делаете ставку? Что сейчас, по-вашему, нужно зрителю и слушателю?

– С альбомом и другими песнями есть небольшая путаница. «Биение сердца» – это альбом, который я выпустил еще в 2008 году. Но так как карьера стояла на паузе, то каталогом песен никто не занимался. В прошлом году мы с командой решили навести порядок и выгрузили около 50 вышедших моих песен и клипов на официальные музыкальные площадки. Но кое-где выгрузилось с ошибками. Со временем все поправят, чтобы хронология синглов соответствовала действительности.

А если говорить о песнях – я создаю их для того, чтобы они становились саундтреками к самым ярким жизненным моментам человека. Так уже случилось и с моими «фабричными» хитами «Мир, который подарил тебя», «Ночь любви» и «Саша+Маша», песнями периода группы «К.Г.Б.» «Пять дней любви» и «Мы победим!» и более поздними синглами. Надеюсь, что и новые песни будут также попадать людям в сердце.

Пример для детей

– Расскажите немного о семье. Вы с женой Ариной уже давно вместе, воспитываете сына и дочь. Чем они увлекаются, занимаются ли музыкой, какие таланты вы в них наблюдаете и развиваете?

– У нас замечательные дети, оба с прошлого года стали учиться играть на музыкальных инструментах, это было их желание.



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Друзья, желаю вам тепла и любви в сердцах и красивой музыки, которая дополнит яркие впечатления от прекрасных событий вашей жизни!

Сын Лукьян – на акустической и электрогитаре, а дочка Стефания – на фортепиано. Лукьян даже попросил меня помочь ему записать саундтрек к игре, которую он разработает с друзьями. Детям нравится, ну а мы с женой радуемся их успехам, я что-то подсказываю, помогаю разобратся.

– Как семья относится к вашему музыкальным планам?

– Жена поддерживает. А для детей, я думаю, это наглядный пример того, как реализовывать свои желания и мечты. Через труд, выход из зоны комфорта и большую любовь к тому, что ты создаешь для других, наполняя и прокачивая тем самым и себя самого.

– У каждого человека есть место или места силы. Какое оно у вас?

– Я всегда «заряжаю» батарейки у моря или океана. Работает безотказно, возможно, еще и потому, что я родился на море и не представляю своей жизни без него. Недавно вернулся из отпуска с Мальдив, они прекрасны. Переагружилась и наполнился энергией. Вообще, на нашей замечательной планете очень много сильных и красивых мест.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ

Шанс на миллиард

– Оглядываясь назад, за что больше всего благодарны «Фабрике звёзд»? И что посоветовали бы себе тогдашнему, если бы была такая возможность?

– Я один из тех, кто благодарен проекту практически за все. На первом концерте гастрольного тура за кулисами я познакомился с будущей женой, с которой мы уже 17 лет вместе, и у нас замечательные детки. Мне давали воз-

можность петь вживую, я исполнил дуэтом хит 90-х «You» с кумирами моего детства «Ten Sharp» и большим артистом Николаем Носковым, позволяли быть любопытным, быть собой, принимать вызовы! Да это шанс один на миллиард просто!

Отсюда, конечно, легко раздавать советы, но один себе я бы все же дал: больше слушай, что чувствуешь, чем что думаешь. И кайфу от процесса!

4 июня православными христианами отмечается праздник Святой Троицы. Церковь чествует три ипостаси Единого Бога. Этот праздник всегда приходится на 50-й день от празднования Пасхи.

И поэтому у праздника два названия. «Пятидесятница» установлена самими апостолами в честь события, которое случилось после Воскресения Христова на 50-й день: сошествие на них Святого Духа. Святая Троица – богословский термин, отражающий учение о Триипостасности Бога, основе христианской религии: «Бог есть един по существу, но троичен в лицах: Отец, Сын и Святой Дух, Троица единосущная и нераздельная».

Рождение Церкви Христовой

? Почему день Святой Троицы стали считать крещением Церкви? Наталья Владимировна, Подмоскowie

Положили начало празднику события, произошедшие более двух тысячелетий назад на горе Сион в одном из домов Иерусалима. К великому сожалению, история не сохранила этот дом, но он стал первым христианским храмом на земле. На 50-й день после Пасхи апостолы и Дева Мария собрались в Сионской горнице. Кстати, апостолы ежедневно встречались в этой горнице, потому что Спаситель после своего Воскресения просил их не отлучаться и ждать крещения Святым Духом. В этот день, на 50-й день после Пасхи Христовой, как написано в Де-

Встречаем праздник Святой Троицы



яниях святых апостолов, «внезапно сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра. И шумом этим наполнил весь дом, и горницу, где находились ученики Христа. И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почтили по одному на каждом из них. И исполнились все Духа Святого, и начали говорить на иных языках, как Дух давал им провещать».

Иерусалим был наполнен паломниками со многих земель и стран, которые, услышав неожиданный шум, подобный шуму бури и надвигающейся грозы, поспешили

к дому апостолов и увидели, услышали вещавших на разных языках. Более того, для каждого из пришедших проповедь апостола Петра звучала на его родном языке. Кстати, этот факт документирует апостол Лука и, чтобы подчеркнуть это чудо многоязычия, приводит длинный список народов, собравшихся со всех концов Римской империи. Как проповедовал апостол, «Дух Божий, излившийся в мир, просветит разум каждого, желающего стать «гражданином» Его Царства. Для этого нужно лишь покаяться и принять крещение «во имя Иисуса

Христа», получив при этом «дар Святого Духа».

Сила его проповеди была так велика, что сразу, как свидетельствует история, около трех тысяч человек приняли крещение. В этот день все верующие объединились в единую христианскую семью, которую Господь и назвал Своею Церковью. Любой человек, который принимает крещение во имя Иисуса Христа, молящийся о прощении грехов, обретает сопричастность к этому великому событию.

Какая икона главная у праздника Троицы?

? Заметила ещё в прошлый праздник, что лежали две иконы на аналое в церкви. Какая из них главная – Троицы или Пятидесятницы? Вера Александрова, Коломна

У праздника не только два названия, «Троица» и «Пятидесятница», но и два типа икон.

На иконе «Пятидесятница» изображена суть события, в котором человечеству явилась третья ипостась Бога – Дух Святой, в виде спустившихся на апостолов языков пламени.

А в иконе «Троица» изображено само ветхозаветное явление Аврааму в образе единосущного и триипостасного Бога – Святой Троицы.

«Гостеприимство Авраама» – так еще называется сюжет иконы, который изображает Святую Троицу. Изображено событие Ветхого Завета: протец Авраам встретил трех странников. Он видит Троицу и осознает как единое триипостасное Божество. Из Книги Бытия нам известно, что Авраам угощал своих гостей маслом, молоком. Для путников он велел заколоть телят. Жена Авраама Сарра приготовила хлеба. Господь благословил бездетного Авраама и сказал, что из его рода будет Спаситель.

Кстати

Мифы и суеверия на Троицу

? Троица – всегда нерабочий день, воскресенье. Можно ли работать в саду или огороде, поливать рассаду в теплице? Валентина Александровна, Липецк

? Некоторые считают, что в этот день, чтобы сохранить молодость, надо умыться росой. Умываться надо на рассвете или на вечерней заре? Анастасия Петровна, Рязань

? Можно ли заменить ветки берёзы дома частично цветами? И обязательно ли ставить вазы с берёзой возле каждого окна? Тамара Денисовна, Коломна

Из благоговения праздничный день христиане начинают с посещения церкви, молитв, благих дел. Для христианина важен духовный рост. Церковные традиции – молитва, чтение полезных для души книг, понуждение себя к делам – на пользу душе. Не возбраняется заниматься необходимыми делами, выполняя их с правильным настроем. Как только мы принимаем Христа в свою душу, начинаем жить по заповедям, то начинаем понимать, что хорошо, а что не стоит делать. Во всех перечисленных вопросах есть отголоски язычества. Вера в приметы выстраивает возле человека зону, которая отдаляет его от Бога. Для христианина не существует запретов на те или иные виды деятельности в обычный или праздничный день, если они не вредят его душе. Ни купание, ни прогулка, ни работа не помешают верующему человеку, если он помнит о Боге.

? Стоит ли на Троицу поделиться радостью с усопшими родителями? Можно ли им оставить ветку берёзы на могилке? Елена К., Воронеж

Для поминовения усопших есть вселенская Троицкая родительская суббота. В этом году она будет в субботу, 3 июня, накануне праздника Троицы. В этот день можно принести ветку берёзы на могилу, но правильнее будет посетить храм. Православная церковь в этот день проводит всеобщие заупокойные богослужения, молясь за всех ранее почивших христиан, независимо от родства. Это обозначение и всеобщей любви, не различающей мир на своих и чужих: «Память свершаемая всех от века усопших православных христиан, отец и братии нашей».

Разрешается коленопреклонение

? Заметила, что во время от Пасхи до Пятидесятницы в церкви не встречаются люди, молящиеся на коленях, а во время Поста таких много. Говорят, что нельзя вставать на колени от Пасхи до Троицы. Почему? Анастасия, Москва

По традиции время от Пасхи до Пятидесятницы считается временем радости. Во время Великого поста легко встать на колени, пост – время покаяния. А время после Пасхи наполнено радостью (хотя просить Господа о прощении грехов можно всегда), это время торжества Иисуса Христа над смертью, время, наполненное особой пасхальной благодатью, которая не дает стоять на коленях. А в день Святой Троицы христиане впервые после Пасхи могут каяться и просить Спасителя о прощении грехов.

Сколько длится праздник Троицы

4 июня мы отмечаем переходящий праздник (зависит от даты празднования Пасхи) Троицы. Одна из важнейших традиций – посещение церкви. Храмы в этот день украшают цветами, зеленью, после Литургии устраивают чаепития, концерты. Троица считается днем рождения Церкви, и такой праздник принято отмечать с сестрами и братьями во Христе.

Попразднство Троицы длится шесть дней, до следующей субботы, 10 июня. В течение этой недели отменяется пост, то есть скоромные продукты (яйца, молоко, мясо) можно есть даже в среду и пятницу.



Лето – прекрасное время для отдыха, прогулок и поездок. Сколько новых впечатлений и хорошего настроения дарит нам оно!

Однако врачи предостерегают: расслабляться не стоит, не все подарки лета приятны. Инфекции не дремлют и могут оказать куда серьезнее привычных зимних ОРВИ. Теплая погода, обилие сезонных овощей и фруктов – это прекрасно. Тем неприятнее, что именно эти факторы многократно повышают вероятность проникновения в наш организм возбудителей различных инфекций. Ведь соблазн съесть сочную ягоду прямо с куста преодолеть практически невозможно. Или напиться воды из, казалось бы, чистого источника. Или просто, увлекшись красотами природы, забыть вымыть руки. Вот такие совершенно, как мы думаем, невинные действия могут привести к серьезным проблемам. Поэтому очень важно знать о причинах и возможных последствиях летних инфекций и, конечно, принимать максимальные меры профилактики.

ОСТОРОЖНО: ЛЕТНИЕ ИНФЕКЦИИ



Ротавирусная инфекция

Возбудитель ротавирусной инфекции легко передается от человека к человеку через, например, немытую посуду, а также способен достаточно долго жить в воде, поэтому заразиться можно во время купания – в бассейне или естественном водоеме.

Симптомы:

- слабость, вялость;
- резкое снижение или отсутствие аппетита;
- першение и боль в горле;
- высокая температура;
- заложенность носа;
- тошнота, рвота;
- диарея.

Как и в случае кишечных инфекций, главная опасность – обезвоживание, поэтому больному необходимо много пить. Ставит диагноз и назначает лечение только врач.

ВАЖНО!

Во избежание заражений при любом инфекционном заболевании больному должна быть выделена индивидуальная посуда и полотенце.

Возбудители

Патогенные организмы, вызывающие инфекционные заболевания, бывают трех видов:

- бактерии (сальмонелла, дизентерийная и кишечная палочки, стафилококк);
- простейшие (лямбли, амебы и т. п.);

- вирусы (ротавирус, парвовирус, энтеровирус).

Заражение происходит через воду, продукты питания, посуду, грязные руки. Достаточно всего одной капли воды, содержащей возбудителя инфекции, чтобы через некоторое время расцвело пышным цветом очень неприятное заболевание.

Кишечные инфекции

Наиболее распространенные летние инфекции – кишечные. Чаще всего их вызывают энтеровирусы или парвовирусы. Конкретный вид возбудителя инфекции, как правило, не устанавливается, так как все формы таких заболеваний имеют одинаковые симптомы. Лечение кишечных инфекций происходит по одной и той же схеме.

Кроме вирусов, причиной подобных заболеваний

могут быть пищевые токсикоинфекции.

В этом случае происходит заражение экзотоксинами, которые содержатся в испорченных продуктах питания. Дело в том, что патогенная микрофлора, выделяющая экзотоксины, развивается в молочных продуктах, мясе, рыбе под действием высоких температур (например, в жару) очень быстро.

Симптомы кишечных инфекций:

- сильные боли, спазмы в животе;
- тошнота, рвота;
- диарея;
- температура тела нередко поднимается до 38 градусов и выше.

Основная опасность кишечных инфекций – обезвоживание, поэтому больному в первую очередь необходимо давать пить воду (без газа). Конкретное лечение назначает врач.

ВАЖНО!

Особо опасные кишечные инфекции – сальмонеллез и дизентерия. Обе эти инфекции вызываются болезнетворными бактериями, хотя симптомы могут быть практически такими же, как при инфицировании вирусами. Сальмонеллез и дизентерия – очень серьезные заболевания, для лечения которых может потребоваться госпитализация в стационар. Поэтому при любой кишечной инфекции крайне важно своевременное обращение к врачу.

■ ПРОФИЛАКТИКА ■ ПРОФИЛАКТИКА ■ ПРОФИЛАКТИКА ■ ПРОФИЛАКТИКА ■ ПРОФИЛАКТИКА

Как практически любые заболевания, летние инфекции проще предупредить, чем лечить. Поэтому в целях профилактики необходимо помнить о простейших мерах предосторожности:

- неукоснительно соблюдать правила личной гигиены (чаще мыть руки, особенно после посещения туалета и перед едой, при возможности – использовать дезинфицирующие салфетки);
- внимательно следить за качеством воды и пищи;
- соблюдать сроки и условия хранения продуктов;
- перед употреблением тщательно мыть овощи, ягоды и фрукты, даже собранные в собственном саду. Зелень перед употреблением желательно замочить на несколько минут в слабом солевом растворе, а затем тщательно промыть.

Ангина и фарингит

Стрептококки, вызывающие воспаление горла, могут активизироваться из-за съеденного в жару мороженого или выпитого холодного напитка. Разгоряченный, перегретый организм зачастую не в силах сопротивляться этим агрессивным бактериям.

Симптомы:

- першение и боль в горле,
- затрудненное глотание,
- высокая температура,
- общая слабость.

Помимо бактериальной инфекции, воспаление горла может вызвать и вирусная. Лечение напрямую зависит от вида инфекции, точно определить который может только врач. В любом случае больному предписан постельный режим и обильное питье. И не занимайтесь самолечением. Чувствуете себя плохо – обратитесь к врачу.



Лето – прекрасная пора, время отпусков и отдыха. Соблюдайте правила профилактики инфекций, и оно принесет вам только радость.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-терапевта, кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

Две подружки собираются в отпуск.

– Как ты думаешь, во время купания можно вирус подхватить?

– Бабушка мне сказала, если есть чеснок каждый день, то никакой вирус не подхватишь.

– Угу, потому что к тебе и близко никто не подойдет...

Можно ли быть худой, но при этом не быть стройной?

На самом деле да. Вес лишь отчасти является критерием стройности. Заветная цифра на весах может складываться из недостатка мышечной ткани и большого количества жировых отложений (жир легче мышц). Подобная фигура получила название «скинни фэт», или «толстая худышка».

Как это выглядит?

Контур тела не подтянутые, присутствует жир в области талии и бедер, целлюлит. Может быть обвислая кожа в зоне трицепса. Кроме того, сложно выполнять самые простые упражнения, нет сил долго ходить. Дело здесь не в том, что нет привычки, а в том, что не хватает мышечной массы. И по этой причине тело становится физически слабее.

Кто они, «толстые худышки»?



Кстати

Упражнения против генов

В результате исследований ученые обнаружили, что физические упражнения могут деактивировать гены, способствующие запасанию жира. Самое главное, чтобы тренировки были не разовыми, а регулярными в течение длительного времени.

Жена говорит мужу:
– У меня красивые волосы?
А глаза? А нос? А фигура?
– Ты что, в зеркале не отражаешься?



Как всё

исправить?

Ни в коем случае не бросаться в крайности. Если мышечной массы недостаточно, это не значит, что нужно срочно переходить на один белок и исключать жиры. При расчете БЖУ в рационе следует отталкиваться от текущего веса и уровня физической активности.

Следующий шаг – постепенно вводить кардио- и силовые нагрузки. Но не стоит ставить перед собой олимпийские цели. Тренировки должны быть комфортными, без изматывающих нагрузок.

Совсем не лишним будет дополнительный массаж, обертывания и другие процедуры, которые улучшают кровоснабжение, повышают тонус кожи.

Откуда берётся проблема?

Принято считать, что соотношение мышечной ткани и жира зависит от наследственности. Но это не совсем так. Да, определенные типажи есть. Но количество мышечной ткани и жира зависит только от образа жизни. И это очень хорошо, потому что каждая из нас может повлиять на ситуацию и сделать тело значительно стройнее. Откуда же тогда берутся скинни фэт? Причин для этого несколько:

да же тогда берутся скинни фэт? Причин для этого несколько:

- 1 Низкая физическая активность,** которая приводит к сокращению мышечной массы и потере тонуса.
- 2 Несбалансированное питание.** Малое употребление хороших жиров и углеводов, белков. Недостаток овощей, фруктов, злаков. Все это в целом приводит к потере мышечной массы и увеличению жировых запасов.

Мнение специалиста

Объективные показатели

Пролить свет на некоторые особенности фигуры «скинни фэт» нам поможет эндокринолог Оксана Хмельницкая.



– Оксана, как можно понять, что ты – «толстая худышка»?

– Это позволяет определить методика анализа состава тела – биоимпедансометрия. Для решения проблемы необходим анализ дневника питания для оценки сбалансированности рациона по белкам, жирам, сложным углеводам и клетчатке. В зависимости от показателей биоимпедансометрии также необходимо планировать физическую активность – кардио- и силовые нагрузки. На качество и количество мышечной и жировой ткани также влияет высокий уровень стресса и кортизола и нарушение режима сна. Во время сна снижается уровень кортизола и вырабатывается гормон роста, что важно для мышц.

Фото из личного архива Оксаны Хмельницкой и www.shutterstock.com

НА ЗАМЕТКУ

Термином «тендинит» называется воспаление в месте, где мышца прикрепляется к кости. А поскольку мышцы прикрепляются к скелету по всему организму, возникновение тендинита может где угодно. Но чаще всего, конечно, страдают конечности. Почему мы заговорили об этой неприятности? Потому что с наступлением лета опасность тендинита возрастает: люди начинают активно заниматься спортом, увлекаться дачными работами – и болезненные ощущения тут как тут! Как их избежать?

Внимание: тендинит!

Правило 1. Разминка обязательна

Главная проблема тендинита в том, что воспаление возникает из-за перегрузки мышц. Волокна травмируются и, не успев зажить как следует, травмируются вновь. Это происходит, если человек сразу берется за серьезные нагрузки: спортсмены мечтают поскорее добиться хороших показателей, дачники пытаются переделать все работы как можно быстрее. И мало кто приступает к нагрузке, как следует разогрев мышцы. А это очень важно! Разогретые мышцы более эластичны, наполнены кровью,

поэтому риск травмировать их значительно ниже. Так что не пренебрегайте обычными упражнениями из утренней зарядки.

Правило 2. Никакого самолечения

Что греха таить – при возникновении болезненных ощущений в мышцах единицы откладывают дела и идут к врачу. Большинство из нас, надеясь на авось, пьет обезболивающее и растирается мазями. Это неправильно по двум причинам: во-первых, только врач может подобрать подходящий вам препарат. Во-вторых, лечить следует все-таки

причину заболевания, а не снимать симптомы.

Правило 3. Дополнительный коллаген

С возрастом ткани становятся менее эластичными, потому что в них вырабатывается все меньше коллагена. В целях профилактики тендинита и подобных дистрофических изменений специалисты рекомендуют использовать пищевые добавки, а также включать в рацион продукты, стимулирующие выработку коллагена: болгарский перец, холодец из куриных лап и гребешков, куриные яйца, орехи.



Татьяна МИХАЛЁВА

СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.**

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВРАЧЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

5 июня

Убывающая Луна в Козероге
Отважившись на стрижку, вы ускорите рост волос. А окрашивание в блонд подарит восторг. Вполне можно побаловать себя массажем и педикюром. И хорошо, если массажист проработает мышцы шеи.

6 июня

Убывающая Луна в Козероге
Особого внимания требуют шея и зона декольте. Антивозрастные уходовые процедуры – то, что нужно. Хороши сегодня и все виды водных процедур. В том числе хвойные ванны и душ Шарко.

7 июня

Убывающая Луна в Водолее
Побалуйте сегодня кожу рук питательной маской-перчатками. Здорово, если найдется время, чтобы прогуляться по парку. Легкие наполнятся фитонцидами – отличный старт для укрепления иммунитета.

1 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Лето стоит начать с увлажняющих масок для лица – они обещают сногшибательный эффект! Массажу и пробежке – «да». Они подарят ощущение невесомости. А вот налегать на жирное и острое Луна не рекомендует.

8 июня

Убывающая Луна в Водолее
Модельные стрижки, сложные окрашивания, наращивание волос и афрокусы – что бы вы ни выбрали, эффект будет «вау». Луна дает добро и на избавление от лишних волос на теле. И неплохо бы санировать полость рта.

15 июня

Убывающая Луна в Тельце
День подходит для выбора своего аромата и покупки крафтовой бижутерии. И, если верить прогнозам Лунны, маникюр дня придаст уверенности в карьере. Если беспокоят головные боли, посетите невролога.

22 июня

Растущая Луна во Льве
Любой уход за телом – во благо. Попробуйте грязевые обертывания, посетите подолога – в разгаре сезон босоножек. Луна рекомендует пить больше воды и увлажнять кожу. Киньте в сумочку флакон термальной воды.

29 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Прелестницы, стремящиеся к самостоятельности, могут начать изменения с новой стрижки и элегантно-го окрашивания. Отличный день для наращивания ногтей и педикюра. И гуляйте – воздух бодрит.

2 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Красавиц, мечтающих о кудрях, ждут в парикмахерских. И с дизайном ногтей экспериментировать тоже не бойтесь. Творчество и креатив приветствуются. Только не в лечении ЖКТ – тут стоит довериться врачу.

9 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Пришло время задуматься об обновлении гардероба – лето зовет в путешествия! И никаких пластиковых шлепок и синтетических шляп – женственность диктует свои правила. В них нет места случайным вещам.

16 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Успокаивающие маски для лица и травяные ванночки для ног помогут расслабиться и настроить клавишу внутренней гармонии. День неплох, чтобы встретиться с подругами, посетить концерт, выпить кофе.

23 июня

Растущая Луна в Деве
В центре внимания продвинутых модниц сегодня натуральность. Кожа просит отдыха. Если в вашем гардеробе есть лен, а на кухне овощи – вы в тренде. Легкость и гармония во всем! И да, не пора ли проверить зрение?

30 июня

Растущая Луна в Стрельце
Не можете построить? Запишитесь на командный курс по спортивным тренировкам и правильному питанию. Неплохой день для общения с диетологом. А лучшим косметологом станут солнечные лучи и свежий ветер.

3 июня

Растущая Луна в Стрельце
Цитрусовый фреш с утра добавит бодрости и позитива. Прекрасные помощники, когда нужно отправиться на модный шопинг и заскочить в салон за красивыми ресничками. «Скакать», правда, стоит в удобной обуви.

10 июня

Луна в Рыбах, последняя четверть
Если есть возможность, сегодня позвольте себе подольше понежиться в постели. Начните утро с чашечки какао, побродите у воды, покормите уток в парке. А лучшим спутником дня станет добрая книга.

17 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Эффекта омолаживания помогут добиться осветление волос и альгинатная маска для лица. И присмотритесь к пептидной косметике – покупка обещает приятно удивить. Найдите время для суставной гимнастики.

24 июня

Растущая Луна в Деве
Дорогу экспериментам! Лето в разгаре, почему бы не напести цветных кос, не попробовать в макияже эффект припухших губ и не подчеркнуть выразительность взгляда карандашом кайал?

4 июня

Луна в Стрельце, полнолуние
Ну право слово, почему бы в выходной не полежать в ванне с аромамаслами, не послушать музыку и не выбраться на прогулку в лес? Иногда полезно экономить энергию, чтобы быть в ресурсе.

11 июня

Убывающая Луна в Овне
Дамы, мотаем на ус: стрижка, сделанная в этот день, может улучшить отношения с противоположным полом. Ах да, какой ус? От всего лишнего сегодня избавляемся: и от усиков, и от бородавок, и от пигментных пятен.

18 июня

Луна в Раке, новолуние
В эти лунные сутки стоит максимально разгрузить мозг и тело. Займитесь любимым хобби, послушайте звуки природы, посмотрите добрый фильм. Откажитесь от агрессивных уходовых процедур.

25 июня

Растущая Луна в Деве
Смелость города берет, а потому за красотой и молодостью сегодня идем в салоны на инвазивные процедуры. Самые отважные могут позволить себе и пластическую хирургию. Не позволяйте себе только трансжиры в меню.

12 июня

Убывающая Луна в Овне
Для регенерации и тургора кожи отменны углекислые ванны. И курс процедур как раз хорошо начинать сегодня. Ратует Луна и за курсы по саморазвитию, а также за посещение психолога и проработки давних травм.

19 июня

Растущая Луна в Раке
Волосы сегодня стричь не рекомендуется, зато с ногтями можно не церемониться. Приятный день для ухода за кожей: проработайте мышцы ягодичек и бедер. День подходит для дробного питания с упором на белки и для длительных велопробегов.

26 июня

Луна в Весах, первая четверть
Йога, медитация, дивное звучание поющих чаш... Отдыхаем. Можно отжаться в руки умелого мастера и насладиться расслабляющим массажем. Есть возможность посетить спа-салон? Это идеальный вариант!

20 июня

Растущая Луна в Раке
Если решите сегодня саботировать спорт, лишитесь возможности хорошенько проработать мышцы ягодичек и бедер. День подходит для дробного питания с упором на белки и для длительных велопробегов.

27 июня

Растущая Луна в Весах
Лунные сутки отлично подходят для очищающих и отшелушивающих масок. А поднять настроение поможет новое украшение и поход в кафе с близким человеком. Только не налегайте на десерты.

14 июня

Убывающая Луна в Тельце
Приняв решение сменить цвет или оттенок волос, выбирайте натуральные красители и качественные уходовые средства. Прекрасное время для лечения акне. А вот физические нагрузки лучше пока минимизировать.

21 июня

Растущая Луна во Льве
В эти лунные сутки можно начинать курс антицеллюлитного массажа. А также обновить уходовую и декоративную косметику. Особое удовольствие и пользу для здоровья принесут блюда с индийскими специями.

28 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Луна поет оду травмам. Отличное время для начала курса фитотерапии. В рацион неплохо ввести зелень и больше огурцов, много питьевой воды. И да, домашний массаж вакуумными банками даст бой целлюлиту.



ИЮНЬ

Календарь красоты и здоровья

Окрошка – едва ли не самое популярное летнее блюдо русской кухни. И самое оригинальное – больше нигде в мире не заливают квасом крошево из овощей и других продуктов.

Рецептов окрошки великое множество, каждая хозяйка, в доме которой любят окрошку, стремится изобрести свой, особенный ингредиент. Предлагаем вам несколько интересных рецептов этого яркого летнего супа и надеемся, что какой-то из них придется вам по душе.

Подробности

Откуда пришла окрошка

Слово «окрошка» произошло от слова «крошево», которое в свою очередь является производным от глагола «крошить». Название полностью отражает суть этого блюда, основа которого – мелко нарезанные (покрошенные) продукты. Изначально в окрошку шло все, что осталось от предыдущей трапезы. Обедки мелко резали и заливали белым, то есть светлым квасом. Определенный вклад в становление окрошки внесли бурлаки, которые тянули на бечеве суда против течения реки. Утром их кормили кашей, а по вечерам выдавали сушеную рыбу и квас. Однако сушеная рыба очень часто была не по зубам этим работягам, и тогда ее размачивали в квасе, добавив для густоты наворованных по прибрежным огородам овощей.



Окрошка овощная на йогурте

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 46 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл жидкого йогурта ■ 4 яйца ■ 2 картофелины ■ 2 огурца
- 4-5 редисок с ботвой ■ небольшой пучок зеленого лука ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую. Картофель почистить, нарезать небольшими кубиками, залить холодной водой так, чтобы она едва его покрывала, сварить до готовности, оставить остывать в отваре.
- 2 Редис и огурцы нарезать соломкой или небольшими кубиками, посолить, дать постоять.
- 3 Яйца почистить, из двух извлечь желтки, остальное нарезать кубиками.
- 4 Лук и ботву 2 редисок мелко нарубить, сложить в кастрюлю, посолить и толочь до мягкости, добавляя по одному желтки.
- 5 Влить в кастрюлю половину картофельного отвара, хорошо перемешать.
- 6 Влить оставшийся отвар и йогурт, перемешать, добавить нарезанные яйца, огурцы и редис (вместе с выделившимся соком), перемешать и убрать в холодильник на 2-3 часа.



РУССКАЯ ОКРОШКА ВСЕГО ПОНЕМНОЖКУ



Окрошка с колбасой на кефире

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 52 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 огурца ■ 2 картофелины ■ 2 яйца
- 5 редисок ■ 400 г вареной колбасы
- пучок зеленого лука ■ по половине пучка петрушки и укропа ■ 1 л кефира
- 4 ст. л. сметаны ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картошку отварить в мундире до готовности, остудить, почистить; яйца сварить вкрутую.
- 2 Огурцы, картошку, колбасу нарезать мелкими кубиками, редис – тонкими кружками, яйца разрезать пополам и затем нарезать тонкими ломтиками.
- 3 Зелень мелко нарубить. Смешать все овощи, зелень и мясо, посолить, еще раз перемешать, разложить по тарелкам, залить охлажденным кефиром. В каждую тарелку положить половинку яйца и ложку сметаны.



Классическая окрошка на квасе

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 47 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г отварной говядины ■ 3 огурца ■ 3 картофелины
- пучок редиса ■ 3 яйца ■ пучок зеленого лука ■ пучок укропа ■ 1,5 л кваса ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картошку отварить в мундире до готовности, остудить, очистить, нарезать небольшими кубиками.
- 2 Яйца сварить вкрутую, очистить, нарезать небольшими кубиками.
- 3 Огурцы и ветчину нарезать мелкими кубиками, редис – тонкими кружками, зелень мелко нарубить.
- 4 Смешать все ингредиенты, посолить, залить холодным квасом, еще раз перемешать и разлить по тарелкам.



Окрошка рыбная

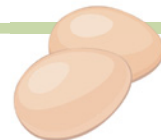
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 55 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г отварного филе белой рыбы (трески, пикши, судака и т. п.)
- 3 огурца ■ 3 картофелины ■ 2 яйца ■ пучок укропа
- 1 л кваса ■ небольшой пучок зеленого лука
- 1 ст. л. горчицы ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель отварить в мундире до готовности, остудить, очистить.
- 2 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить. Картофель и огурцы нарезать кубиками, переложить в кастрюлю.
- 3 Лук мелко нарубить, положить в ту же кастрюлю, добавить горчицу, посолить, перемешать.
- 4 Влить в кастрюлю квас, перемешать. Филе рыбы нарезать небольшими кусочками (на один укус).
- 5 Укроп мелко нарубить. Разлить окрошку по тарелкам, в каждую положить несколько кусочков рыбы и разрезанную пополам половину яйца, посыпать укропом.



Окрошка мясная сборная

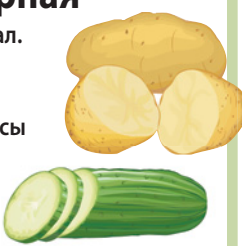
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 67 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- по 150 г отварного говяжьего языка и куриного филе ■ 150 г вареной колбасы
- 4 огурца ■ 4 яйца ■ пучок укропа
- пучок зеленого лука ■ 2 л кваса
- 200 г горчицы ■ сметана ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить; желток растереть с горчицей и солью, белок мелко порубить.
- 2 Язык, филе, колбасу и огурцы нарезать мелкими кубиками. Зелень не крупно порубить.
- 3 Разложить по тарелкам мясные ингредиенты, огурцы и белок, приправить горчичной смесью, залить охлажденным квасом, посыпать зеленью; отдельно подать сметану.



1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПодкастЛаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 00.40 ПодкастЛаб «АстроУмные». (16+)
- 01.20 ПодкастЛаб «Антропология». (16+)
- 02.00 ПодкастЛаб «Психика». (16+)
- 02.40 03.05 ПодкастЛаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ПАРОМЩИЦА: ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ПАРОМЩИЦА: ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)
- Надя в депрессии после произошедшего. Макс пытается наладить с ней отношения, но Надя не хочет его видеть. В заповедник приезжает комиссия с проверкой, они изучают вопрос разграничения заповедника и «Долины мечты».
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». (16+)
- 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 05.00 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
- 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 00.45 «Путь бойца». (18+)
- 02.45 «БЕЗДНА». (16+)

СТС СТС



09.45 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 Премьера! «Буба». (6+)
- 07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.45 Взрослым не понять. (12+)
- 09.45 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 11.50 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 19.00 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)
- 19.45 Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 20.40 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
- 22.45 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)
- 01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.10 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 03.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 04.15 «6 кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



14.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 11.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 14.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 19.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)
- Действие сериала переносится в 1994 год. Санька с нетерпением ждет встречи с Женей, которая приезжает спустя год жизни в Германии. Илюша рассказывает ребятам о своей новой подруге - Галадриэль, дочке директора местного завода.
- 22.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
- 23.50 «Шоу Воли». (16+)
- 01.00 «Такое кино!» (16+)
- 01.30 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.05 «Студия «Союз». (16+)
- 04.40 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «СИЛА СТИХИИ». (16+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «СИЛА СТИХИИ». (16+)
- 21.55 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 03.40 «СОБР». (16+)
- 18.55 «Новороссия». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.30 «ВА-БАНК». (16+)
- 02.35 «Перемышль». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 18.15 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 20.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
- 21.45 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 23.45 Знаки судьбы. (16+)
- 00.45 Дневник экстрасенса. (16+)
- че!
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 Понять. Простить. (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+)
- 19.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 22.10 «САДОВНИЦА». (16+)
- ОТР
- 06.00 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (12+)
- 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
- 11.25 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.40 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)
- 15.10 23.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 16.05 «Ректорат». (12+)
- 17.00 00.15 «Ехал Грека». (12+)
- 21.00 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
- 22.25 «Конструкторы будущего». (12+)
- 22.40 «Очень личное». (12+)
- 01.00 ОТРажение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 06.35, 00.45, 03.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 07.20, 10.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.15 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 01.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 01.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (12+)
- 22.10 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 02.30 (Не)Фантастика. (12+)
- 02.40 Игра в слова. (6+)
- ПОБЕДА
- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
- 13.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
- Краснодон, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Члены организации словесно проникают на оружейные склады, портят провиант и срывают добычу угля для немецкого тыла. Фашисты и не подозревают, что имеют дело с горсткой юношей и подростков...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПРИКАЗ: «НИЧТОЖИТЬ». (16+)
- 02.30 «СМЕРШ». (16+)
- ДОКТОР
- 06.00, 12.30, 18.10, 23.45 О самом главном. Генетика и болезни. (12+)
- 06.50, 13.25, 02.30 От первого лица. (12+)
- 07.20 На приёме у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+)
- 07.50, 14.20, 00.40 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
- 08.50 О самом главном. Продукты для здоровья почек. (12+)
- 09.45 Тайны анатомии. Иммунная система. (12+)
- 10.15 Тайны анатомии. Эндокринная система. (12+)
- 10.40 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
- 11.10 Клинический случай. Спасти доктора Чехова. (12+)
- 11.40 Генетическая революция. (16+)
- 13.55, 03.00 Фактор роста. (12+)
- 15.25 О самом главном. Восстановление лёгких после COVID-19. (12+)
- 16.20 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+)
- 16.50 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
- 17.15 Как укрепить иммунитет? (12+)
- 19.05, 01.40, 05.10 Теледоктор. (12+)
- 20.00, 03.25 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
- 20.30, 03.50 Большой скачок. Витамин D. (12+)
- 21.00 О самом главном. Продукты-обманщики. (12+)
- 21.55 Генетический код. (12+)
- 22.50, 23.20, 04.15, 04.45 Большой скачок. (12+)
- HISTORY
- 06.05 Сириус. (16+)
- 06.50 Смертоносная техника: Бомбардировщики. (12+)
- 07.40 Смертоносная техника: Беспилотники - самая прогрессивная форма слежения. (12+)
- 08.30 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
- 09.20 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
- 10.10, 11.05 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
- 12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
- 13.55 Первый полет: покорежение неба. (12+)
- 14.55 Мэтьюз. (16+)
- 16.25 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
- 17.20 Расшифрованные сокровища: Могила Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
- 18.15, 19.05 Тайны иероглифов. (12+)
- 20.00 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
- 20.55 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
- 21.45 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
- 22.45 Девочки. (16+)
- 23.55, 00.45 Расшифрованные сокровища: (12+)
- 01.30, 02.20 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
- 05.05 Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)

РОССИЯ К
Культура



07.05 «Невский ковчег»

- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.30 «Игнатий Стеллецкий»
- 08.10 «Забываемое ремесло»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 12.10 17.15 «Красная площадь». Спецвыпуск
- 13.00 Поедем в Царское Село
- 13.30 22.10 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ»**
- 15.10 «Острова»
- 15.55 «Агора»
- 17.35 «Небесные ласточки»
- 18.15 02.15 Российские пианисты XXI века
- 18.50 Цвет времени
- 19.00 «Почерк эпохи»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Больше, чем любовь
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.50 «Магистр игры»
- 00.15 «Легенды и мифы человечества»

ТВЦ



15.05 «СПЕЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРИЯ».** (12+)
- 10.20 «Актёрские судьбы». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.00 «СПЕЦЫ».** (16+)
- 16.55 «Молодые вдовы». (16+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ».** (12+)
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Тайная комната. Нэнси Рейган». (16+)
- 01.25 «Королевы без королей». (16+)
- 02.05 «Екатерина Фурцева». (12+)

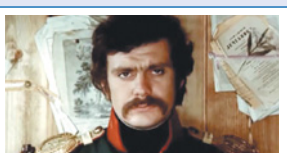
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



06.00 «Легендарные клубы». (12+)

- 06.00 14.20 02.00 «Легендарные клубы». (12+)
- 06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 16.50 19.50 Новости
- 07.05 19.00 21.30 00.30 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 23.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Лучшие голы сезона. (0+)
- 11.25 Смешанные единоборства. К. МакГрегор - Н. Диас. UFC. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 География спорта. (12+)
- 15.25 «Громко»
- 16.55 «Леннокс Льюис». (12+)
- 19.55 «Неделя лёгкой атлетики»
- 22.15 Футбол. Первая ежегодная премия Российской Премьер-Лиги Winline Герои РПЛ. (0+)
- 01.25 «Наши иностранцы». (12+)

СПБ



23.30 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.15 «Легенды русского балета». (12+)
- 15.20 «Объясняем». (12+)
- 15.45 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
- 18.10 «Забывтый полководец». (12+)
- 18.45 Малые родины. (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Легендарные земляки». (12+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 Соль событий. (16+)
- 22.55 «ОБУХОВ».** (12+)
- 23.30 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ».** (12+)
- 00.50 «ВЫСТРЕЛ».** (12+)

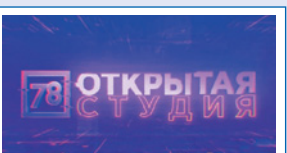
ЛЕНТВ 24



17.30 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.15 19.00 «ЛЕНТВ24 НОВОСТИ». (6+)
- 09.05 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ».** (12+)
- 11.15 «Момент». (6+)
- 12.05 13.15 «ВОСТОК-ЗАПАД-2».** (12+)
- 14.10 04.15 «Невероятная наука». (12+)
- 15.15 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЙ РАЗГОВОР». (6+)
- 15.35 «Фронтальная Москва». (12+)
- 16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)
- 17.30 «БРАТ ВО ВСЁМ».** (16+)
- 19.30 «ОНА НЕ МОГЛА ИНАЧЕ».** (12+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЕ». (12+)
- 21.10 «ДОМОПРАВИТЕЛЬ».** (12+)
- 23.40 «45 СЕКУНД».** (12+)
- 01.20 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)

78 КАНАЛ



20.10 Открытая студия. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.30 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 19.00 Гид 78. (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 23.45 «Знак качества». (16+)
- 17.30 23.00 «Вредный мир». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.30 «Тайная история еды». (12+)
- 20.10 Открытая студия. (12+)
- 21.15 «Итоги дня». (16+)
- 01.25 «Покорённый космос». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Цветяшки!» (0+)
- 08.15 «Команда СТИМ!» (0+)
- 09.20 «Мультипелки. Шоу». (0+)
- Цикл весёлых музыкальных клипов на популярные детские песни.
- 09.30 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 10.45 «Зелёный проект». (0+)
- 11.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.05 «Смешарики». (0+)
- 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 16.10 «Супер МЯУ». (0+)
- 18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.15 «Команда Флоры». (0+)
- 20.00 «Геройчики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 23.40 «Ох и Ах». (0+)
- 23.50 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
- 00.00 «Про Оому и про Ерёму». (0+)
- 00.10 «Горе не беда». (0+)
- 00.20 «Синеглазка». (0+)
- 00.35 «Почему ушёл котёнок?» (0+)
- 00.50 «Бумажки». (0+)
- 03.25 «Эмми и Гуру». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00 «Буба. Шмель». (6+)
- 06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 06.55 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.50, 19.50 «Простоквашино. Парк Атракционов». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.00, 14.05, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки. Юные спасатели». (0+)
- 11.00 «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Где жить». (0+)
- 14.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ужасные два». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Турбозавры». (0+)
- 15.25, 21.25 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Каникулы Бонифация», «Катерок». (0+)
- 17.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 18.00 «Буба». (6+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Геройчики». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 22.35 «Бобёр добр». (0+)
- 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Тима и Тома». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 РУССКОЕ**
- 05.40 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
- 07.20 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
- 09.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 11.10 «ВАКРАФТ». (16+)
- 13.20 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 15.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.40 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 20.40 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-ПИ». (16+)
- 22.45 «ОНА». (16+)
- 00.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 02.55 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
- 04.50 «СВЯТОША». (6+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
- 10.15 «МИРА». (16+)
- 12.15 «СПУТНИК». (16+)
- 14.10 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
- 15.40 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
- 17.20 «ХОТАБЫЧ». (16+)
- 19.00 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- 20.35 «14+». (16+)
- 22.25 «АРТЕК БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 00.05 «НЯНЬКИ». (16+)
- 01.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 03.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 04.45 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
- 05.30 «Три кот». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Конец Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 10.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 12.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 13.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 01.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 02.30 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.40, 18.20, 19.10, 20.00, 20.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 21.40 Богиня шопинга. (16+)
- 22.50 Суббота News 2023. (16+)
- 23.00 Моя жена рулит. (16+)
- Кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне.
- 00.20 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.10, 02.20 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
- 03.15 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.15 «КОНВОИРЫ». (16+)
- 03.05 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)
- 04.30 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
- 06.05 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
- 07.55 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
- 09.35 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 11.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
- 13.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
- 15.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 17.35 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 19.30 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
- 21.15 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
- Комедия, США, 1996 г.
- 22.45 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.40 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 08.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 11.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
- 13.30 «БУДУТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
- 15.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
- 16.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 21.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 23.00 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (12+)
- 00.45 «НА БОЙКОМ МЕСТЕ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Ивар Калныньш, Владимир Шевельков, Юрий Тарасов
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кот». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 09.10 «АНЖЕЛИКА». (16+)
- Вес Анжелики достигает 99 килограмм, и она просто одержима мечтой похудеть, ведь ей, как и любой девушке, хочется дружить с однокурсниками, хорошо выглядеть, модно одеваться, нравиться самому красивому мальчику университета...
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 22.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
- 00.00 Кек, это рек! (16+)
- 01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 03.50 «Три кот». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Лето Господне. Троица. (6+)
- 13.00 Завет. (6+)
- 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Российский Златоуст. (0+)
- Этот фильм – о жизни и великом литературном наследии, которое оставил потомкам Епископ Русской православной церкви Димитрий Ростовский.
- 16.00 «О НЁМ». (12+)
- 17.40 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Земля жизни. Фильм 1. (0+)
- 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.10 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Ксения. Путь земной. (0+)
- Фильм рассказывает о величайшей подвижнице Ксении Петербургской.
- 01.00 Душа пушинка. (0+)
- 01.50 Шипков. (12+)
- 02.20 Земля жизни. Фильм 1. (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

5 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7. День Святого Духа.

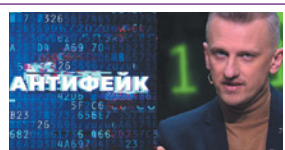
Прп. Михаила исп., еп. Синадского. Обретение мощей свт. Леонтия, еп. Ростовского. Собор Ростово-Ярославских святых. Прмч. Михаила черноризца. Прп. Евфросинии, игумении Полоцкой. Прп. Паисия Галичского. Обретение мощей мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии. Тупичевской и Кипрской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Богу легко все совершить в одно мгновение, только ты имел бы любовь к Нему».

Прп. Макарий Великий

1 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных». (16+)
- 01.20 Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера». (16+)
- 02.00 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 02.40 03.05 Подкаст.Лаб «20 лет спустя». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ПАРОМЩИЦА: ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ПАРОМЩИЦА: ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)
- У Цымбаларя появляются основания шантажировать Надю. Она должна подписать разрешение на строительство, а значит таким образом предать дело своего отца. Полиция проводит у Нади обыск.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». (16+)
- 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 05.00 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
- 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 00.45 «Путь бойца». (18+)
- 03.05 «БЕЗДНА». (16+)

СТС СТС



11.10 «ЛЕГЕНДЫ ОРЛЁНКА». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Буба». (6+)
- 07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 08.00 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.10 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
- 11.10 «ЛЕГЕНДЫ ОРЛЁНКА». (6+)
- 13.00 Премьера! На выход! (16+)
- 14.05 «КУХНЯ». (12+)
- 18.30 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
- 20.00 Премьера! Стать шефом. (16+)
- 22.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (12+)
- Во время Великой Отечественной войны немцы решают вывезти в Германию все экспонаты Пушкинского музея, но местный житель, Сергей Трофимов, намерен им помешать.
- 01.25 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 03.10 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 04.15 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



22.00 «ВРЕМЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 14.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 19.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)
- Санька тайком пробирается в отчий дом, чтобы взять еды из холодильника. Натывается на отца, который уговаривает Саньку вернуться домой и говорит, что не понимает зачем тот ушел. Санька рассказывает отцу, что видел, как мама целуется с Виталиком. Алик тем временем живёт в доме у Демида, который «четыре часа штопал его» после обстрела.
- 22.00 «ВРЕМЯ». (16+)
- 00.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 02.05 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.40 «Студия «Союз». (16+)
- 05.15 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)
- 22.20 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.10 03.50 «СОБР». (16+)
- 18.55 «Новороссия». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.30 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 18.15 «Слепая». (16+)
- 20.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
- 22.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 00.00 Знаки судьбы. (16+)
- 01.00 «Старец». (16+)

ЧЕ! ЧЕ

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
- Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
- 14.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Решала. (16+)
- 05.10 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.40 Тест на отцовство. (16+)
- 10.50 Понять. Простить. (16+)
- 12.05 «Порча». (16+)
- 12.35 «Знахарка». (16+)
- 13.10 «Верну любимого». (16+)
- 13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.20 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...» (16+)
- 19.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 22.20 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 «Очень личное». (12+)
- 06.40 00.15 «Ехал Грека». (12+)
- 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
- 11.30 «ДЕЛАЙ - РАЗ!» (16+)
- 15.10 23.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 16.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 17.00 «Послушаем вместе». (12+)
- 21.00 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
- 23.10 «Большая страна». (12+)
- 01.00 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00, 04.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 - 05.45, 10.10 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.15 Новости
 - 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.10, 16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.05, 01.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.35 Мировое соглашение. (16+)
 - 18.50 Игра в кино. (12+)
 - 22.10 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
 - 00.50, 03.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
 - 02.30 (Не)Фантастика. (12+)
 - 02.40 Игра в слова. (6+)

- ПОБЕДА**
- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
 - 07.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
 - 10.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
 - 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов. Спустя 15 лет одному из героев придется вступить в противоборство с друзьями юности.
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
 - 03.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА» (16+)

- ДОКТОР**
- 06.00, 12.30, 18.15, 23.40 О самом главном. Неинфекционный цистит. (12+)
 - 06.50, 10.45, 01.35, 04.20 От первого лица. (12+)
 - 07.20 Фактор роста. Наследственность. (12+)
 - 07.50, 14.25, 00.40 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
 - 08.50 О самом главном. Восстановление лёгких после COVID-19. (12+)
 - 09.45 На приеме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознайте и вылечите. (12+)
 - 10.15 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
 - 11.10, 02.05, 04.45 Фактор роста. (12+)
 - 11.40 Как укрепить иммунитет? (12+)
 - 13.30 Теледоктор. (12+)
 - 15.25 О самом главном. Продукты-обманщики. (12+)
 - 16.25 Большой скачок. Ствольные клетки. (12+)
 - 16.50 Большой скачок. Витамин D. (12+)
 - 17.20 Генетический код. (12+)
 - 19.15, 05.15 Клиники России. Республиканский перинатальный центр. Нальчик. (12+)
 - 20.00, 02.30 InVivo. Жизнь после ковида. (12+)
 - 20.30, 03.25 Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)
 - 21.00 О самом главном. Почему скачет давление? (12+)
 - 21.55 Эпоха антибиотиков. (12+)
 - 22.45, 02.55 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
 - 23.15, 03.50 Клинический случай. Спасти доктора Чехова. (12+)

- HISTORY**
- 06.05 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
 - 07.00 Девочки. (16+)
 - 08.05 Расшифрованные сокровища: Могилы Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
 - 09.50, 10.45 Тайны иероглифов. (12+)
 - 11.40 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
 - 12.35 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
 - 13.25 Королевская семья: сохранить корону: Война между двоюродными братьями. (16+)
 - 14.25 Королевская семья: сохранить корону: Монархия и нацизм. (16+)
 - 15.20 Королевская семья: сохранить корону: Послевоенная амнезия. (16+)
 - 16.20 Расшифрованные сокровища: Поиск священного Грааля. (12+)
 - 17.10 Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+)
 - 18.05 Вечные Помпеи. (6+)
 - 19.05 Ганнибал: новые данные. (12+)
 - 20.00 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
 - 20.55, 21.50, 22.50 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания. (12+)
 - 23.45, 00.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
 - 01.30, 02.15 Тайны иероглифов. (12+)
 - 03.05 Жизнь на вулкане. (12+)
 - 04.25, 05.10 Тайны Бермудского треугольника. (12+)

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
 - 05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
 - 05.25, 04.35 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
 - 05.40, 20.00 Кондитер. (16+)
 - 06.50, 03.00, 04.10 Пятница News. (16+)
 - 07.10 Любовь на выживание. Тяня и Женя. (16+)
 - 09.00, 11.10, 13.20, 15.20 Битва шефов. (16+)
 - 17.30, 19.00 Умнее всех. (16+)
 - 21.50 Молодые ножи-2. Комфорт фуд. (16+)
 - 23.00 Секреты на кухне. (16+)
 - 00.00, 01.30 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+)
 - 03.20 Инсайдеры. (16+)

- Ю**
- 10.00 «КЛОН». (16+)
 - 12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
 - 15.40 Будни роддома. (16+)
 - В этом роддоме работает почти 500 врачей и акушеров. В любой день и любое время суток они помогают случиться настоящему чуду. Чуду рождения. А каждая новая жизнь - это целая история. Иногда запутанная, иногда трагичная, иногда невероятная. А иногда просто история любви.
 - 17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 - 20.00 «КЛОН». (16+)
 - 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

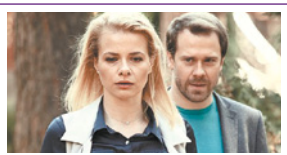
РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 07.30 23.55 «Легенды и мифы»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 22.10 «МЕТЕЛЬ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.50 ХХ век
- 12.20 18.50 Цвет времени
- 13.00 Поедем в Царское Село
- 13.25 14.55 16.00 «Пушкин»
- 13.55 «Сказки Пушкина»
- 15.30 А.С. Пушкин. «Медный всадник»
- 16.30 Секреты живой клетки
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 02.35 Голливуд Страны Советов
- 18.00 01.50 Российские пианисты XXI века
- 19.00 «Почерк эпохи»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Арам Хачатурян. Танец страсти»
- 21.25 «Белая студия»
- 23.25 Константин Райкин читает Пушкина

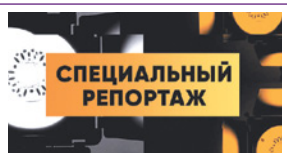
ТВЦ



15.05 «СПЕЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ». (12+)
- 10.25 04.25 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.00 «СПЕЦЫ». (16+)
- 16.55 «Татьяна Лаврова. Вулкан страстей». (16+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Александр Годунов. Побег за смертью». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «90-е. Охрана тела и денег». (16+)
- 01.25 «Советские мафии». (16+)

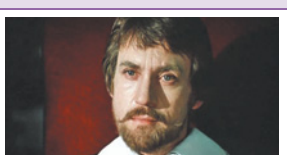
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



10.05 Специальный репортаж. (12+)

- 06.00 14.20 02.00 «Легендарные клубы». (12+)
- 06.30 14.55 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 16.50 21.35 Новости
- 07.05 15.25 21.40 00.30 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Мировой футбол. Обзор. (0+)
- 11.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 16.55 Гандбол. «СКА Минск» - «Чеховские медведи». СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
- 18.35 «Неделя лёгкой атлетики»
- 20.30 Гандбол. «Пермские медведи» - «Мешков Брест». СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
- 22.25 «Леннокс Льюис». (12+)
- 01.25 «Голевая неделя. РФ». (0+)
- 01.55 Новости. (0+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



22.50 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.40 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.15 Соль событий. (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 18.10 «Забывтый полковдец». (12+)
- 18.45 Малые родины. (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Легендарные земляки». (12+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)
- 02.55 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

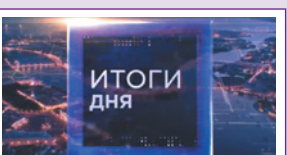
ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



23.40 «ЗЕМЛЯ ГАНГСТЕРОВ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ». (12+)
- 11.15 01.10 «Момент». (6+)
- 12.05 13.15 «ВОСТОК-ЗАПАД-2». (12+)
- 14.10 «Невероятная наука». (12+)
- 15.15 «ЛентВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 Лекция. (12+)
- 16.05 «ДЕПАРТАМЕНТ». (16+)
- 17.15 «ПОРОГИ». (12+)
- 19.30 «ОНА НЕ МОГЛА ИНАЧЕ». (12+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24 Акцент». (12+)
- 21.10 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)
- 22.30 «Учёные люди». (12+)
- 23.40 «ЗЕМЛЯ ГАНГСТЕРОВ». (16+)
- 02.40 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (12+)
- 05.15 «Невероятная наука». (12+)

78
78 КАНАЛ



21.15 «Итоги дня». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.30 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Знак качества». (16+)
- 17.30 23.00 «Вредный мир». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 Гид 78. (12+)
- 19.30 «Тайная история еды». (12+)
- 20.10 Открытая студия. (12+)
- 21.15 «Итоги дня». (16+)
- 01.25 «Покорённый космос». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Машины сказки». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.35 «Цветяшки!» (0+)
- 08.15 «Команда СТИМ!» (0+)
- 09.20 «Мультипелки. Шоу». (0+)
- 09.30 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- 11.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.10 «Сказка о царе Салтане». (0+)
- 16.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.15 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.00 «Геройчики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 23.40 «Сказка о золотом петушке». (0+)
- 00.15 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
- 00.35 «Василиса Прекрасная». (0+)
- 00.50 «Бумажки». (0+)
- 03.25 «Эмми и Гуру». (0+)
- МУЛЬТ**
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.25, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 06.55 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.30 «Друзья на все времена. Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ужасные два». (0+)
- 10.05, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 14.00, 17.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 15.00 «Турбозавры». (0+)
- 15.30 «Простоквашино». (0+)
- 15.50, 21.25 «Простоквашино. Парк Атракционов». (0+)
- 17.00 «Друзья на все времена. Паровозик из Ромашкова». (0+)
- 18.00 «Буба». (6+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Геройчики». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 22.35 «Бобер добр». (0+)
- 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 23.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Тима и Тома». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
06.35 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (16+)
- 08.45 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
- 11.15 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 13.15 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 15.05 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 20.55 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- США, 2014 г. В ролях: Гэбриел Бирн, Зои Дойч, Данила Козловский, Люси Фрай
- 22.45 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 00.50 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
- 02.45 «ЛЕВ». (16+)
- 04.35 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ**
05.30 «Смешарики», «Чуч-Мяуч», «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 07.05 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- 08.35 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 10.10 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
- 11.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 13.30 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- 15.00 «14+». (16+)
- 16.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 19.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
- 21.30 «СПУТНИК». (16+)
- 23.25 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 01.05 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 02.20 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
- 03.35 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 05.00 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 12.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 13.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
- 01.05 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 02.30 «ПИТЕР FM». (12+)
- СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.50, 18.30, 19.20, 20.00, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 21.40 Богиня шопинга. (16+)
- 22.55 Суббота News 2023. (16+)
- 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.20 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.30, 02.40 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
- 03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 04.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 04.15 «Буба», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
00.55 «МАЧО И БОТАН». (16+)
- 02.55 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
- 05.20 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- 07.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
- 09.20 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
- 11.40 «ЦЫПОЧКА». (16+)
- Комедия, США, 2002 г.
- 13.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 15.50 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
- 17.40 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 19.30 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- 21.20 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИА-3». (12+)
- Комедия, криминал, Франция, 2003 г.
- 23.20 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
07.10 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)
- 08.10 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
- 09.45 «МЕТЕЛЬ». (12+)
- 11.15 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
- 12.30 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
- 13.50 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
- 15.45 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (12+)
- 22.40 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 00.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 02.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 04.15 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (16+)
- 05.55 «Веселая карусель». Мультфильм. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Тихомирова, Алексей Фатеев, Марина Денисова, Валерий Панков
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ерлаш». (0+)
- 09.10 «АНЖЕЛИКА». (16+)
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- В восьмидесятые нефтянка или газовая отрасль не считались престижными. По-настоящему обеспеченные люди работали в магазине, на рынке или в автосервисе. Чтобы заработать на фотомашину, Ваня должен был познакомиться с такими людьми.
- 22.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
- 00.00 Кек, это рек! (16+)
- 01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 00.45 В поисках святого города. Крещение князя Владимира. 6 серия. (0+)
- 05.40 «ЮНОСТЬ ПОЭТА». (0+)
- 07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.35, 01.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.10 Профессор Осипов. (0+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Ксения. Путь земной. (0+)
- 15.45 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
- 17.35 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
- СССР, 1985 г.
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30, 02.25 Земля жизни. Фильм 2. (0+)
- 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.10 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
- 01.40 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.
Блж. Ксении Петербургской.



Прп. Симеона столпника Дивногорца. Прп. Никиты, столпника Переславльского. Мчч. Мелетия Стратилата, Стефана, Иоанна, Серапиона египтянина, Каллиника волхва, Феодора и Фавста, и с ними 1218 воинов с женами и детьми. Прп. Викентия Леринского.

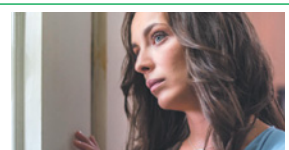
Явление чудотворного образа Спаса Нерукотворенного во граде Ярославле.

Поста нет.

« Бог постоянно ожидает, не позовет ли Его кто-нибудь, и никогда не оставит без ответа призывающего как должно. »

Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб «Произвольная программа». (16+)
- 01.20 Подкаст.Лаб «Не лыком шить». (16+)
- 02.00 Подкаст.Лаб «АстроУмные». (16+)
- 02.40 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ПАРОМЩИЦА: ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ПАРОМЩИЦА: ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)
Надя, Егор и Костя узнают, что жалобу о нарушениях написала некая Романова. Теперь им необходимо понять, кто эта женщина и каковы её мотивы. Надя пытается также выяснить, кто та блондинка, которую она видела на пожаре.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». (16+)
- 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 04.50 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
- 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 00.45 «Путь бойца». (18+)
- 02.55 «БЕЗДНА». (16+)
- 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС СТС



09.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Буба». (6+)
- 07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 08.00 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)
- 09.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
- 11.20 «Полное погружение». (6+)
- 13.00 Премьера! На выход! (16+)
- 14.00 Уральские пельмени. (16+)
- 14.10 «КУХНЯ». (12+)
- 18.30 «ЕВА, РОЖАЙ!» (16+)
- 20.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
- 21.55 «2 СТОЛА». (16+)
История двух грабителей, которые на самом деле не те, кем кажутся. Один из них агент из управления по борьбе с наркотиками, а другой - тайный агент разведки ВМС.
- 00.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (18+)
- 02.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 04.25 «6 кадров». (16+)

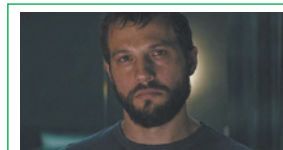
ТНТ ТНТ



14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 19.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)
Санька рад встрече с дядей. Он призывает Алика отомстить Вите, но тот отказывается это делать. Санька злится на Алика и говорит, что Витя должен быть наказан.
- 22.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
Пьер Ньман, детектив из Парижа, приезжает в небольшой городок Гернон, расположенный во французских Альпах для расследования жестокого убийства.
- 00.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 02.10 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.45 «Студия «Союз». (16+)
- 05.20 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «АПГРЕЙД». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапмана». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «АПГРЕЙД». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем» (16+)
- 00.30 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ДВОЕ». (16+)
- 11.15 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 03.40 «СОБР». (16+)
- 18.55 «Новороссия». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 18.15 «Слепая». (16+)
- 20.00 «ТАЧКА-19». (16+)
- 21.45 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 23.30 Знаки судьбы. (16+)
- 00.45 «СНЫ». (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
Популярный ведущий Артем Хворостухин собрал для тебя самые яркие сюжеты со всего мира. Будет весело и страшно.
- 10.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Решала. (16+)
- 05.00 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.00 Давай разведёмся! (16+)
- 09.00 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «САДОВНИЦА». (16+)
- 19.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 22.20 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 16.05 22.40 «За дело! Поговорим». (12+)
- 06.40 17.00 00.15 «Ехал Грека». (12+)
- 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
- 11.30 «ОРЁЛ И РЕШКА». (12+)
- 15.10 23.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 16.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
- 17.45 «Жил-был пёс». (0+)
- 21.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
- 01.00 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 04.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 05.45, 10.10 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.20 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 01.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (12+)
- 22.10 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 00.50, 03.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 02.35 (Не)Фантастика. (12+)
- 02.50 Игра в слова. (6+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
- 05.10 «Тайны Медовой долины». «Простоквашино». Мультсериалы. (12+)
- 05.40 Кондитер-4. (16+)
- 06.40, 02.40, 04.40 Пятница News. (16+)
- 07.10 Любовь на выживание. Ната и Никита. (16+)
- 08.40, 09.50, 10.50, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.10, 17.10, 18.20, 19.00, 20.00, 22.00 На ножах. (16+)
- 21.10 Кулинарные детективы. (16+)
- 23.00 Секреты на кухне. (16+)
- 00.00, 01.20 «СОЛЯРИС». (12+)
- 03.10, 03.50 Инсайдеры. (16+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 09.30 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- 15.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Беларусь, 2009 г. Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
Драма, Россия, 2006 г.
- 02.40 «ПЕРЕГОН». (16+)

Ю

- 10.00 «КЛОН». (16+)
- 12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 15.15 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель в драматичном реалисти о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
- 17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «КЛОН». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

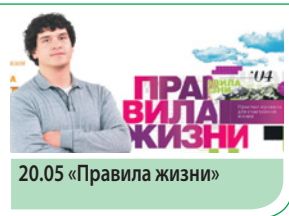
ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.15, 23.45 О самом главном. Коллективный иммунитет. (12+)
- 06.55 Теледоктор. (12+)
- 07.55, 14.30, 00.40 Мозг на прокачку. Усилим волю. (12+)
- 08.55 О самом главном. Продукты-обманщики. (12+)
- 09.55 Большой скачок. Ствольные клетки. (12+)
- 10.20 Большой скачок. Витамины D. (12+)
- 10.50, 01.40, 04.20 От первого лица. (12+)
- 11.20, 02.05 Фактор роста. (12+)
- 11.50 Генетический код. (12+)
- 13.40 Клиники России. Республиканский перинатальный центр. Нальчик. (12+)
- 15.30 О самом главном. Почему скачет давление? (12+)
- 16.25 InVivo. Жизнь после ковида. (12+)
- 16.55 Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)
- 17.25 Эпоха антибиотиков. (12+)
- 19.10, 05.15 Медицинский квест. Артериальное давление. (12+)
- 20.00, 03.00 Медицина будущего. Старение. (12+)
- 20.25, 02.35 Тайны анатомии. Нервная система. (12+)
- 20.55 О самом главном. Как не переплачивать за таблетки? (12+)
- 21.50 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
- 22.45, 23.15, 03.25, 03.55 Медицина будущего. (12+)
- 04.45 На приёме у доктора Бубновского. (12+)

HISTORY

- 06.25 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 07.15, 08.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.00 Вечные Помпеи. (6+)
- 10.00 Ганнибал: новые данные. (12+)
- 10.55 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
- 11.50 Мэттью. (16+)
- 13.20, 14.15, 15.15 Королевская семья: сохранить корону. (16+)
- 16.10 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)
- 17.05 Затерянные города троянцев: Война. (12+)
- 17.55 Перу: жертвоприношение на железной дороге. (16+)
- 20.50 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
- 21.45 Монархия и Вторая мировая: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
- 22.45 Монархия и Вторая мировая: Крещение огнем. (12+)
- 23.45, 00.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 01.30 Вечные Помпеи. (6+)
- 02.25 Ганнибал: новые данные. (12+)
- 03.10 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 04.00 Первый полет: покори небо. (12+)
- 04.55 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.05 «Правила жизни»

- 07.30 «Легенды и мифы»
08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
13.00 Поедем в Царское Село
13.25 Искусственный отбор
14.05 22.10 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА»
15.50 «Татьяна Лаврова»
16.30 Секреты живой клетки
17.15 «Библейский сюжет»
17.45 Голливуд Страны Советов
18.00 02.05 Российские пианисты XXI века
19.00 «Почерк эпохи»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 85 лет со дня рождения Татьяны Лавровой
23.55 «Армия строителей Древнего Рима»

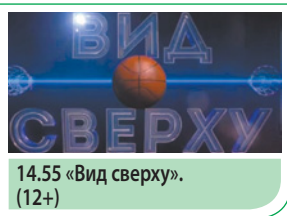
ТВЦ



15.00 «СПЕЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.25 «СВОЛЁР». (12+)
10.20 04.25 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.45 Город новостей
15.00 02.55 «СПЕЦЫ». (16+)
16.55 «Аркадий Арканов. Женщины Синей Бороды». (16+)
18.15 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Обжалованию не подлежит. Фотограф». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.10 «Элеонора Рузвельт. Жена умирающего президента». (12+)
05.55 Перерыв в вещании

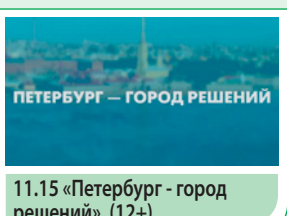
МАТЧ!



14.55 «Вид сверху». (12+)

- 06.00 14.20 02.00 «Легендарные клубы». (12+)
06.30 География спорта. (12+)
07.00 10.00 12.55 14.50 16.50 20.30 Новости
07.05 15.25 00.25 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Футбол. Лига конференций. Дорога к финалу. (0+)
11.25 Смешанные единоборства. UFC. Хабиб Нурмагомедов. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.55 «Вид сверху». (12+)
16.55 Бокс. Э. Холмс - Д. Кристи. Vare Knuckle FC. (16+)
18.05 «Неделя лёгкой атлетики»
20.35 Все на финал!
21.15 Футбол. «Фиорентина» - «Вест Хэм». Лига конференций. Финал. Прямая трансляция
01.25 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (0+)

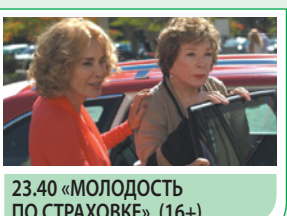
СПБ



11.15 «Петербург - город решений». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Пульс города. Репортаж». (12+)
12.40 Малые родины. (6+)
13.15 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
15.45 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
18.15 «Забывтый полковдец». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
21.00 «Легендарные земляки». (12+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «Пояснительная бригада». (16+)
22.55 «ПРИНЦЕССА ДЕ МОНПАНСЬЕ». (16+)
01.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)

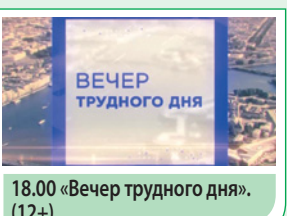
ЛЕНТВ 24



23.40 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24 НОВОСТИ». (6+)
09.05 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ». (12+)
11.15 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
12.00 13.15 «ГРОЗДЯ ВИНОГРАДА». (16+)
14.15 01.15 «Невероятная наука». (12+)
15.15 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЙ РАЗГОВОР». (6+)
15.35 05.30 Лекция. (12+)
16.05 «ДЕПАРТАМЕНТ». (16+)
17.15 «ПОРОГИ». (12+)
19.30 «ОНА НЕ МОГЛА ИНАЧЕ». (12+)
20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 АКСЦЕНТЫ». (12+)
21.10 «РОЗОВОЕ ИЛИ КОЛОКОЛЬЧИК». (12+)
23.40 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
02.40 «ЗЕМЛЯ ГАНГСТЕРОВ». (16+)
04.10 «Момент». (6+)

78 КАНАЛ



18.00 «Вечер трудного дня». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.30 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Знак качества». (16+)
17.30 23.00 «Вредный мир». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 Гид 78. (12+)
19.30 «Тайная история еды». (12+)
20.10 Открытая студия. (12+)
21.15 «Итоги дня». (16+)
01.25 «Покорённый космос». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бинг». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветяшки!» (0+)
08.15 «Дракошия». (0+)
Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.
09.20 «Мультяшки Шоу». (0+)
09.30 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
10.45 «За секунду до счастья!» (0+)
11.10 «Буба». (6+)
13.10 «Инфинити Надо». (6+)
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
16.10 «ДиноСити». (0+)
18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.15 «Оранжевая корова». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.30 «Маша и Медведь». (0+)
23.40 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)
00.00 «Кубик и Тобик». (0+)
00.10 «Катерок». (0+)
00.20 «Ореховый прутик». (0+)
00.40 «Ворона и Лисица. Кукушка и Петух». (0+)
00.50 «Кадеты Баданаму». (6+)
03.25 «Эмми и Гуру». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.25, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.55 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время волшебных дракош в облачной стране». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
10.00, 14.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Катя и Эф. Кудавугодно-Дверь». (0+)
11.25, 18.50 «Простоквашино. Парк Атракционов». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.30, 21.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Умная собачка Соня», «Жихарка», «Кораблик». (0+)
17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.25 «Лунтик». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)
22.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Ужасные два». (0+)
22.35 «Бобор добр». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Тима и Тома». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 06.35 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
08.55 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
11.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
13.15 «НЕ СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
15.15 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.40 «ВАРКАФТ». (16+)
20.50 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
22.40 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
00.25 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
02.30 «ШЕФ». (16+)
03.50 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

- 08.15 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
10.00 «ВАРТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
12.05 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
14.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)
15.45 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3. ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
17.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
19.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
20.15 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
21.50 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
23.15 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛСКОЙ УДАЧУ». (12+)
01.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «ЭДДИ «ОРЁЛ»». (16+)
03.40 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
05.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
07.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
09.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
11.50 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
14.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
15.50 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
17.40 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
19.30 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛЕИ». (12+)
Комедия, США, 1997 г.
21.20 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
Комедия, приключения, Италия, 1976 г.
23.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)

МОСФИЛЬМ

- 06.05 Мультфильмы. (0+)
07.05 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
09.05 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)
10.35 «КРАХ ОПЕРАЦИИ «ТЕРРОР»». (16+)
13.20 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
15.00 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
16.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
22.25 «АССА». (16+)
01.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
02.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
04.15 «ДОРОГА К МОРЮ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
10.30 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
01.10 «ДНЮХА!». (16+)
02.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
03.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
05.05 «ЗОЛОТЫЕ СОСЕДИ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилишки». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.40 Богиня шопинга. (16+)
22.50 Суббота News 2023. (16+)
23.00 Моя жена рулит. (16+)
00.20 Кулинарные детективы. (16+)
01.20, 02.20 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
03.20 «Буба». Мультсериал. (0+)
03.30 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
13.00, 21.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
06.00 «ПЛАН «Б»». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Константин Юшкевич, Михаил Елисеев, Константин Воробьев

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.10 «АНЖЕЛИКА». (16+)
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
22.00 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
После внезапной страсти между Катей и Данилой наступает идиллия...
00.00 Кек, это рек! (16+)
Развлекательная программа. В подборку программы входят смешные, курьезные и невероятные видео, которые уже стали популярными в интернете и готовы покори́ть телезрителей.
01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Простые чудеса. (12+)
05.55 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА». (0+)
СССР, 1945 г.
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.10 Профессор Осипов. (0+)
12.45 Простые чудеса. (12+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

СПАС

- 15.00 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
15.30 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
17.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Земля жизни. Фильм 3. (0+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.10 Русский мир. (12+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25 Крестный ход. (0+)
00.55 Святые России. (6+)
01.55 Профессор Осипов. (0+)
02.25 Земля жизни. Фильм 3. (0+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.
Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Сщмч. Ферапонта, еп. Кипрского. Свт. Иннокентия, архиеп. Херсонского. Прмч. Елены. Прмч. Тавриона.

Поста нет.

« Никогда нельзя надеяться на человека. Это – великая и роковая ошибка. Без определения на то Божия не защитит и не утешит человек. Бессилен человек без Божией помощи». Прп. исп. Никон Оптинский (Беляев)

7 ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «Специальный репортаж». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Космические истории». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 01.20 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 02.00 02.40 03.05 Подкаст. Лаб. (16+)

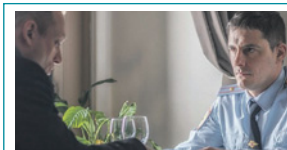
РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ПАРМЩИЦА: ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ПАРМЩИЦА: ДОЛИНА МЕЧТЫ». (12+)
Макс вычислил настоящего врага, виновного во всех их бедах. Надя предлагает обратиться в полицию, но Макс против - у них нет доказательств. Он решает найти слабое место преступника. Но сделать это не так просто.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». (16+)
- 03.55 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

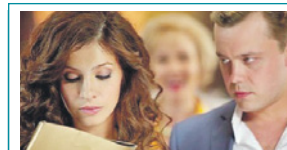
НТВ



22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
- 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.00 «Путь бойца». (18+)
- 03.15 «БЕЗДНА». (16+)
- 04.40 «Военно-исторические маршруты». (16+)

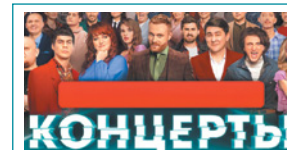
СТС СТС



14.05 «КУХНЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Буба». (6+)
- 07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 08.00 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
- 09.00 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
- 10.55 «2 СТОЛА». (16+)
- 13.00 Премьера! На выход! (16+)
- 14.05 «КУХНЯ». (12+)
- 18.30 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
- 20.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 22.25 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (12+)
- 00.40 «НИЩЕБРОДЫ». (12+)
Артём и Слава - студенты МГУ. У них нет денег, нет связей. В один день перед студентами встала простая задача: добыть за две недели 40 тысяч рублей, чтобы участвовать в конкурсе проектов Роскосмоса.
- 02.20 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 04.15 «6 кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ТНТ



23.55 «Концерты». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 19.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)
Алик караулит Витю и его новоиспеченную жену в подъезде после свадьбы. Санька, Вовка и Илюша идут на дискотеку со своими дамами.
- 22.00 «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА». (16+)
- 23.55 «Концерты». (16+)
- 00.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 02.40 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.50 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)
- 05.05 «Студия «Союз». (16+)

REN



20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «НЕЗВАННЫЕ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
- 07.00 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
- 08.45 09.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.10 13.25 15.05 04.00 «СОБР». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Новороссия». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)
- 02.10 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 18.15 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 20.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 22.00 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 23.45 Знаки судьбы. (16+)
- 00.45 Сверхъестественный отбор. (16+)
- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
- 16.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. Поэтому на российском телевидении появился «Решала».
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Решала. (16+)
- 05.10 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 Понять. Простить. (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+)
- 19.00 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)
- 22.20 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)
- 06.00 22.55 «Моя история». (12+)
- 06.40 17.00 00.15 «Ехал Грека». (12+)
- 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)
- 11.25 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
- 15.10 23.20 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 16.05 «Коллеги». (12+)
- 16.45 «Большая страна: открытия». (12+)
- 17.45 «Мартышко». (12+)
- 21.00 «КРАЙ». (16+)
- 01.00 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 - 05.00, 04.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 - 06.45, 00.50, 03.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
 - 07.25, 10.10, 22.10 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериял. Россия, Украина, 2011 г.
 - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.20 Новости
 - 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.10, 16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.05, 01.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.35 Мировое соглашение. (16+)
 - 18.50 Игра в кино. (12+)
 - 02.35 (Не)Фантастика. (12+)
 - 02.50 Игра в слова. (6+)
- ПОБЕДА**
 - 05.00 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
 - 09.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденсец...
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
 - 03.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
Военная драма по мотивам произведений «Дожить до рассвета» и «Фронтная страница» Василя Быкова.
- ДОКТОР**
 - 06.00, 12.50, 18.10, 23.40 О самом главном. Продукты для здоровья почек. (12+)
 - 06.55 Клиники России. (12+)
 - 07.45 Большой скачок. (12+)
 - 08.10, 14.35, 00.40 Генетическая революция. (16+)
 - 09.05 О самом главном. Почему скачет давление? (12+)
 - 10.00 InVivo. (12+)
 - 10.30 Клинический случай. (12+)
 - 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция. (12+)
 - 11.55 Эпоха антибиотиков. (12+)
 - 13.45 Медицинский квест. (12+)
 - 15.25 О самом главном. Как не переплачивать за таблетки? (12+)
 - 16.20 Медицина будущего. Старение. (12+)
 - 16.45 Тайны анатомии. (12+)
 - 17.15 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
 - 19.05, 05.05 На приёме у доктора Бубновского. Мужское здоровье. (12+)
 - 19.30, 05.30 На приёме у доктора Ороса. (12+)
 - 20.00, 02.25 Тайны анатомии. Кожа. (12+)
 - 20.30, 02.50 Тайны анатомии. Репродуктивная система. (12+)
 - 21.00 О самом главном. Рак шейки матки. (12+)
 - 21.55 Иммунитет. Код вечной жизни. (12+)
 - 22.45, 23.15, 03.15, 03.45 Тайны анатомии. (12+)
 - 01.30, 04.10 От первого лица. (12+)
 - 01.55 На приёме у доктора Бубновского. (12+)
 - 04.40 Фактор роста. (12+)
- HISTORY**
 - 06.00, 06.50 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания. (12+)
 - 07.45 Ганнибал: новые данные. (12+)
 - 08.35, 09.25 Затерянные города транцев. (12+)
 - 10.15 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
 - 11.15 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
 - 12.15 Убийство на железной дороге. (16+)
 - 13.10 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
 - 14.00 Супергерои. (12+)
 - 16.10, 17.10 100 чудес света. (16+)
 - 18.10 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
 - 19.05 Настоящая история викингов: Работорюглы викингов. (12+)
 - 19.55 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)
 - 20.50 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
 - 21.40 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)
 - 22.35 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+)
 - 23.25, 00.15 Затерянные города транцев. (12+)
 - 01.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
 - 02.00 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
 - 03.00, 03.45 Убийство на железной дороге. (16+)
 - 04.30 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
- VIJU HISTORY**
 - 06.00, 06.50 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания. (12+)
 - 07.45 Ганнибал: новые данные. (12+)
 - 08.35, 09.25 Затерянные города транцев. (12+)
 - 10.15 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
 - 11.15 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
 - 12.15 Убийство на железной дороге. (16+)
 - 13.10 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
 - 14.00 Супергерои. (12+)
 - 16.10, 17.10 100 чудес света. (16+)
 - 18.10 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
 - 19.05 Настоящая история викингов: Работорюглы викингов. (12+)
 - 19.55 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)
 - 20.50 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
 - 21.40 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)
 - 22.35 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+)
 - 23.25, 00.15 Затерянные города транцев. (12+)
 - 01.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
 - 02.00 Потерянные правители Теотиуакана. (12+)
 - 03.00, 03.45 Убийство на железной дороге. (16+)
 - 04.30 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)
- ПЯТНИЦА**
 - 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
 - 05.05, 07.10, 01.50, 04.45 Пятница News. (16+)
 - 05.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
 - 05.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
 - 06.00 Кондитер-4. Уральский ФО. (16+)
 - 07.30, 09.30 Любовь на выживание. (16+)
 - 11.20, 13.20, 15.10, 17.20 Четыре свадьбы. (16+)
 - 19.00, 21.00 Четыре жены. (16+)
 - 23.00 Секреты на кухне. (16+)
 - 00.00 «ЗЕРКАЛО». (12+)
 - 02.10, 03.00, 03.50 Инсайдеры. (16+)
- Ю**
 - 10.00 «КЛОН». (16+)
 - 12.00 Это было красиво. (16+)
Шоу, где стилисты, дизайнеры и звезды вспоминают, что они носили или принципиально не носили на протяжении последнего десятилетия. Мы рассмотрим главные российские и общемировые тренды, а главное - резюмируем, какое наследие и уроки подарили нам ушедшие модные эпохи.
 - 12.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
 - 14.25 Обмен жёнами. (16+)
 - 17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 - 20.00 «КЛОН». (16+)
 - 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

РОССИЯ К Культура



15.45 Больше, чем любовь

07.30 «Армия строителей»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕЛЬБЕРРИ ФИННА»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.45 XX век
12.15 15.25 23.35 Цвет времени
13.00 Поедем в Царское Село
13.30 Абсолютный слух
14.10 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ»
15.45 Больше, чем любовь
16.30 Секреты живой клетки
17.15 Моя любовь - Россия!
17.45 02.35 Голливуд Страны Советов
18.00 01.40 Российские пианисты XXI века
19.00 «Почерк эпохи»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Осенний марафон»
21.30 «Энигма»
22.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
23.50 «Неаполь»

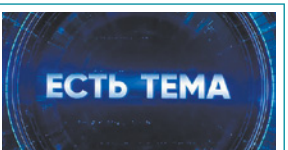
ТВЦ



15.05 «СПЕЦЫ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.25 «СУФЛЁР». (12+)
10.25 04.25 «Александр Белявский. Последний побег». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 03.05 «СПЕЦЫ». (16+)
16.55 «Роковые знаки звёзд». (16+)
18.05 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Сиروتская доля». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Обжалованию не подлежит. Гад». (16+)
01.25 «Семейные тайны». (16+)
02.05 «Она не стала королевой». (12+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



13.00 «Есть тема!»

06.00 14.20 02.00 «Легендарные клубы». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 10.00 12.55 14.50 16.50 19.50 Новости
07.05 15.25 22.30 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Футбол. Лига конференций. Финал. (0+)
11.25 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - М. Гассиев. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.55 Что по спорту? (12+)
16.55 Бокс. А. Сото - Т. Гуджон. (16+)
18.05 «Магия большого спорта». (12+)
18.40 «Неделя лёгкой атлетики»
19.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Прямая трансляция
21.35 23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/2 финала. Прямая трансляция
23.25 География спорта. (12+)

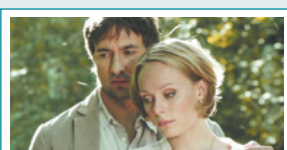
СПБ



13.45 «Адаптация». (6+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Пульс города. Репортаж». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.45 «Адаптация». (6+)
14.20 15.45 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Время суток. Интервью». (16+)
21.00 «Легендарные земляки». (12+)
22.40 04.00 Степень защиты. (16+)
22.50 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (12+)
00.40 «МОДЕЛЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ». (16+)
02.25 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



21.10 «45 СЕКУНД». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24 НОВОСТИ». (6+)
09.05 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ». (12+)
11.15 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
12.00 13.15 «ГРОЗДЯ ВИНОГРАДА». (16+)
14.15 04.15 «Невероятная наука». (12+)
15.15 «ЛЕНТВ24 АКТУАЛЬНЫЙ РАЗГОВОР». (6+)
15.35 05.30 Лекция. (12+)
16.05 «ДЕПАРТАМЕНТ». (16+)
17.15 «ПОРОГИ». (12+)
19.30 «ОНА НЕ МОГЛА ИНАЧЕ». (12+)
20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 АКСЕНТЫ». (12+)
21.10 «45 СЕКУНД». (12+)
23.40 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА». (16+)
02.40 «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ». (16+)
05.00 «Учёные люди». (12+)

78 78 КАНАЛ



07.35 «Полезное утро». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.30 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Знак качества». (16+)
17.30 23.00 «Вредный мир». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 Гид 78. (12+)
19.30 «Тайная история еды». (12+)
20.10 Открытая студия. (12+)
21.15 «Итоги дня». (16+)
01.25 «Покорённый космос». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Смеш! Юные супергерои». (0+)
Добро пожаловать в тренировочный лагерь для супергероев!
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветяшки!» (0+)
08.15 «Лунтик». (0+)
09.20 «Мультипелки. Шоу». (0+)
09.30 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.05 «Команда Флоры». (0+)
13.10 «Инфинити Надо». (6+)
13.35 «Дикие скриачеры». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
16.10 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.15 «Оранжевая корова». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.30 «Маша и Медведь». (0+)
23.40 «Коля, Оля и Архимед». (0+)
00.00 «Необычный друг». (0+)
00.15 «День рождения бабушки». (0+)
00.30 «Девочка и слон». (0+)
00.50 «Кадеты Баданаму». (6+)
03.25 «Эмми и Гуру». (0+)

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.55 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
10.00, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
15.30, 21.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Как Лъвёнок и Черепаха пели песню», «Кто сказал «Мяу?»», «Самый большой друг». (0+)
18.00 «Буба». (6+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.55 «Кошечки-собачки. Юные спасатели». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)
22.35 «Бобор добр». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Тима и Тома». (0+)
00.30 «Домики». (0+)
01.00 Друзья на все времена. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000
05.30 «ВАРКРАФТ». (16+)
07.20 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
09.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
11.00 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
12.45 «ЛЕВ». (16+)
14.50 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
18.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
20.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
22.30 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
00.20 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
02.35 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
04.25 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-ПИ». (16+)

TVU1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики», «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+)
07.10 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
07.55 «14+». (16+)
09.40 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
11.15 «ПРИВЫЧКА РАСТАВАТЬСЯ». (16+)
12.40 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
14.05 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
15.25 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
16.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СВАТКА». (12+)
20.55 «МИРА». (16+)
22.55 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
00.55 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
02.25 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
03.45 «14+». (16+)

ДОМ КИНО
06.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
07.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
10.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
12.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
13.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
15.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.10 «АРИТМИЯ». (18+)
03.00 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
04.40 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
17.00, 17.50, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
21.50 Богиня шопинга. (16+)
23.00 Суббота News 2023. (16+)
23.10 Моя жена рулит. (16+)
00.20 Кулинарные детективы. (16+)
01.20, 02.30 «0, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
03.25 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.25 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
03.20 «МАЧО И БОТАН». (16+)
05.20 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
07.15 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
09.35 «ПЛИКСЕЛИ». (12+)
11.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
13.15 «ЦЫПЛОЧКА». (16+)
15.10 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
Комедия, США, 1997 г.
17.00 «САБРИНА». (12+)
19.30 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
Боевик, комедия, криминал, США, 2015 г.
21.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
Боевик, фантастика, триллер, Франция, 1997 г.
23.25 «ЧИНОВНИК». (18+)

МОСФИЛЬМ
06.25 Мультфильмы. (0+)
07.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
08.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
10.20 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
11.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
13.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
15.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
22.55 «МИМИНО». (12+)
00.40 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
02.15 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)
03.45 «КОЛЛЕГИ». (16+)
05.25 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН «Б»». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
04.00 «САВВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Елена Оболенская, Ян Цапник, Алексей Веселкин, Марк Гаврилов, Сергей Жигунов

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «Ералаш». (0+)
09.10 «АНЖЕЛИКА». (16+)
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
21.55 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
00.00 Кек, это рек! (16+)
01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Шаталлина и его вечеру приглашают на светскую вечеринку. Максим покупает Вике великолепное кольцо, и она вместе с мамой и Галей отправляется в самый дорогой магазин Москвы купить платье, чтобы выглядеть на вечерне сногшибательно.
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «АДРЕС ВАШЕГО ДОМА». (12+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.35 Рассказки мне о Боге. (6+)
12.10 Профессор Осипов. (0+)
12.45 Простые чудеса. (12+)
13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Крестный ход. (0+)

СПАС
15.35 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (6+)
СССР, 1966 г.
17.40 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
СССР, 1959 г.
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Земля жизни. Фильм 4. (0+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.10 Иоанн Русский. Цикл: Святые воины. (6+)
23.40 Святыни России. (6+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 В поисках Бога. (6+)
01.25 Прямая линия жизни. (16+)
02.20 Земля жизни. Фильм 4. (0+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

8 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7.
Апп. от 70 Карпа и Алфея.



Мч. Георгия Нового. Мчч. Аверкия и Елены. Прп. Иоанна Психайта исп. Обретение мощей прп. Макария Калаянского. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», Корецкой.

Поста нет.

« От Бога ничего не утаено. Все Он видит. И молитву всякую слышит, а исполняет ее не по нашему желанию, а как нам спастись. »
Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Премьера. «Прими Вызов» - почувствуй силу!» (12+)
- 00.05 «Дэниел Дэй-Льюис. Наследник». (18+)
- 01.05 Подкаст. Лаб «20 лет спустя». (16+)
- 01.45 Подкаст. Лаб «Неформат». (16+)
- 02.25 Подкаст. Лаб «Креативные индустрии». (16+)

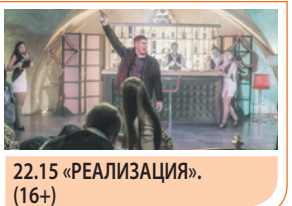
РОССИЯ 1



21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
- 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
- 00.55 «ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ». (12+)
Алёна Кузнецова знает, что только в сказках прекрасный принц женится на Золушке, но, встретив своего «принца» Юру, она не может устоять и влюбляется без памяти. После страстного романа Юра бросает девушку.
- 04.10 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 20.00 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)
- 22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
- 02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.35 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.30 «БЕЗДНА». (16+)

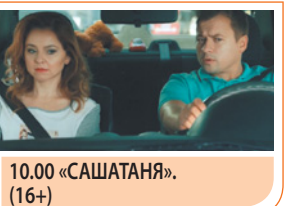
СТС



07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Буба». (6+)
- 07.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 08.00 «ЕВА, РОЖАЙ!». (16+)
- 09.00 Обратный отсчёт. (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 12.15 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 23.00 Премьера! КликКлак шоу. (16+)
Создатели шоу придумали множество разнообразных конкурсов. Участников ждут максимально непредсказуемые испытания, которые затрагивают самые разные эмоции от страха неизвестности и стыда до преодоления фобий.
- 00.00 Премьера! Обратный отсчёт. (16+)
- 01.00 Импровизаторы. (16+)
- 02.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 04.20 «6 кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

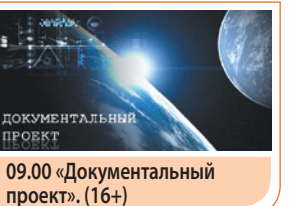
ТНТ



10.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
Марафон серий нового сезона о самой счастливой семье российского телевидения. Саша и Таня готовятся к тому, чтобы снова стать родителями. А это значит, что в напряжении будут не только Сергеевы, но и всё их ближайшее окружение.
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Галустян плюс». (16+)
Премьера! Михаил Галустян перевоплотится в новых и любимых зрителями персонажей в шоу «Галустян+».
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 01.55 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)
- 02.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.30 «Студия «Союз». (16+)
- 05.05 «Импровизация». (16+)

REN



09.00 «Документальный проект». (16+)

- 05.00 18.00 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЛОГОВО МОНСТРА». (16+)
- 22.05 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)
- 00.00 «Соль. ШАМАН». (16+)
- 01.00 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
- 02.40 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5». (16+)
- 06.55 «СВОИ-5». (16+)
- 08.30 09.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 00.55 «СВОИ-2». (16+)
- 05.35 «СОБР». (16+)
- 07.50 09.20 «АКЦИЯ». (12+)
- 10.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 12.05 13.25 15.05 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 16.35 18.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 00.10 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 18.15 «Слепая». (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.40 Врачи. (16+)
- 16.45 Гадалка. (16+)
- 20.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)
- 22.15 01.45 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)
- 00.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.30 10.50 12.30 13.30 15.00 16.30 17.30 18.00 18.30 Утилизатор. (16+)
- 08.20 08.50 09.50 10.20 11.20 12.00 13.00 14.00 14.30 15.30 16.00 17.00 Утилизатор. (12+)
- 19.00 Улётное видео. (16+)
- 22.00 «МАСТЕР МЕЧА». (16+)
- 00.10 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (16+)
Частный детектив Руи получает задание найти дочь миллионера Киоку, сбжавшую из дома.
- 02.10 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.05 Давай разведёмся! (16+)
- 09.05 Тест на отцовство. (16+)
- 11.20 Понять. Простить. (16+)
- 12.35 «Порча». (16+)
- 13.05 «Знахарка». (16+)
- 13.40 «Верну любимого». (16+)
- 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.50 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)
- 19.00 «МЕХАНИКА ЛЮБВИ». (16+)
- 23.15 «СЕЗОН ПОСАДОК». (16+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 10.10 «Преодоление». (12+)
- 11.25 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (16+)
- 15.10 «Человек и судьба». (12+)
- 15.40 «На приёме у главного врача». (12+)
- 16.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 16.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 17.00 «Мультфильмы». (12+)
- 17.35 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
- 21.00 «ВОР». (16+)
- 22.35 «Свет и тени». (16+)
- 23.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.45, 04.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 07.25, 10.10 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+)
- 21.40 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
- 00.25 «ЗАЙЧИК». (0+)
- 01.45 «ЦИРК». (0+)
- 03.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 07.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 09.10 «ТУМАН». (16+)
- 12.10 «ТУМАН-2». (16+)
- 15.00 «ШТРАФБАТ». (16+)
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
- 02.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
- 04.00 «СОЛДАТИК». (12+)
- 06.00, 12.40, 18.10, 23.40 О самом главном. Восстановление лёгких после COVID-19. (12+)
- 06.50 Медицинский квест. (12+)
- 07.40 Большой скачок. (12+)
- 08.10, 14.35, 00.35 Как укрепить иммунитет? (12+)
- 09.00 О самом главном. Как не переплачивать за таблетки? (12+)
- 09.55 Медицина будущего. Старение. (12+)
- 10.25, 16.20, 16.50 Тайны анатомии. (12+)
- 10.50, 01.25, 04.10 От первого лица. (12+)
- 11.20, 01.55, 04.35 Фактор роста. (12+)
- 11.45 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
- 13.40 На приёме у доктора Бубновского. Мужское здоровье. (12+)
- 14.05 На приёме у доктора Ороса. Выпуск 4. (12+)
- 15.25 О самом главном. Рак шейки матки. (12+)
- 17.20 Иммунитет. Код вечной жизни. (12+)
- 19.05, 05.05 Еда здорового человека. Птица. (12+)
- 19.30, 05.30 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
- 20.00, 20.30, 02.20, 02.50 Медицинский репортёр. У нас семеро детей! (12+)
- 21.00 О самом главном. Сыр: коровий и козий. (12+)
- 21.55 Куда уходит память? (12+)
- 22.45, 03.15 На приёме у доктора Шестаковой. (12+)
- 23.10, 03.40 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
- 06.20 Военные заводы. (12+)
- 07.05 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+)
- 07.55, 08.55, 09.55 100 чудес света. (16+)
- 10.55 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
- 11.50 Настоящая история викингов: Работоторговля викингов. (12+)
- 12.40 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)
- 13.35 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
- 14.30 Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+)
- 15.25 Большие гонки: Гонки колесниц в цирке. (16+)
- 16.25 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопы. (16+)
- 17.20 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
- 18.20, 19.05 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 20.00 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
- 20.50 Убийство на железной дороге: Смерть в подzemке. (16+)
- 21.45 Смертоносная техника: Боевая броня. (12+)
- 22.35 Смертоносная техника: Истребители. (12+)
- 23.30, 00.25 100 чудес света. (16+)
- 01.25, 02.10 Настоящая история викингов. (12+)
- 03.00, 03.45 Убийство на железной дороге. (16+)
- 04.30 Главный грек Российской империи. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



15.50 «Энигма»

- 07.30 «Неаполь»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»**
- 10.15 Шедевры старого кино
- 12.00 «Роман в камне»
- 12.45 Власть факта
- 13.30 95 лет со дня рождения Всеволода Кузнецова
- 14.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»**
- 15.35 «Забывшее ремесло»
- 15.50 «Энигма»
- 16.30 Секреты живой клетки
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 Российские пианисты XXI века
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 «Смехоностальгия»
- 20.15 Линия жизни
- 21.10 «Искатели»
- 22.00 «2 Верник 2»
- 22.50 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ»**
- 00.20 «Первые в мире»
- 00.35 «В ЕГО ПРИЯТНОЙ КОМПАНИИ»**

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ».** (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ».** (12+)
- 12.25 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС».** (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС».** (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Вон из искусства!» (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ».** (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ».** (12+)
- 02.45 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?»** (12+)
- 04.20 «Последняя любовь Империи». (12+)
- 05.40 «10 самых...» (16+)

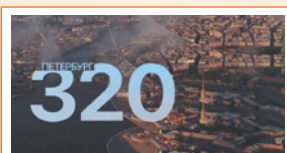
МАТЧ!



07.00 Новости

- 06.00 «Легендарные клубы». (12+)
- 06.30 Что по спорту? (12+)
- 07.00 10.00 13.00 17.30 20.35 Новости
- 07.05 17.35 20.40 00.00 Все на Матч!
- 10.05 «Небесная грация». (0+)
- 10.25 Футбол. Чемпионат мира. Обзор. (0+)
- 11.25 «Оазис футбола»
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.25 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция
- 18.25 «Неделя лёгкой атлетики»
- 21.30 Смешанные единоборства. Г. Шаматаев - В. Паневин. ACA Young Eagles. Прямая трансляция из Краснодара
- 00.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. (0+)

СПБ



21.00 «Петербург 3.2.0». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 «Объясняем». (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.15 «Легенды русского балета». (12+)
- 13.40 15.25 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН».** (12+)
- 16.00 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН».** (16+)
- 18.40 «Залог успеха». (12+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.25 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ».** (12+)
- 21.00 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пульс города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.05 «ДЖУДИ».** (16+)
- 03.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧНОСТЬ».** (16+)

ЛЕНТВ 24



17.15 «ШАРФ ЛЮБИМОЙ». (0+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «РОЗОВОЕ ИЛИ КОЛОКОЛЬЧИК».** (12+)
- 10.35 Шефы и их тайны. (12+)
- 11.15 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
- 12.00 13.15 «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА».** (16+)
- 14.15 04.15 «Невероятная наука». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 05.30 Лекция. (12+)
- 16.05 «ДЕПАРТАМЕНТ».** (16+)
- 17.15 «ШАРФ ЛЮБИМОЙ».** (0+)
- 19.30 «ОНА НЕ МОГЛА ИНАЧЕ».** (12+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ЗЕМЛЯ ГАНГСТЕРОВ».** (16+)
- 23.40 «ВОЛГА, ВОЛГА».** (0+)
- 01.25 «Сторона хоккейная: Крым». (0+)

78 КАНАЛ



22.50 «Давно не виделись». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.00 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 17.30 19.00 Гид 78. (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Знак качества». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.30 «Тайная история еды». (12+)
- 20.15 «Здоровье». (12+)
- 21.20 «Соль». (16+)
- 22.50 «Давно не виделись». (12+)
- 23.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗНАЛ ВСЁ».** (16+)
- 01.30 Сделано в СССР. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Бобёр добр». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Цветняшки!» (0+)
- 08.15 «Лунтик». (0+)
- 09.20 «Мультипелки. Шоу». (0+)
- 09.30 «Деревяшки». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.15 «Волшебная кухня». (0+)
- 13.10 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Обладатель Гран-при Всероссийского конкурса «Талант - это Ты!» Лауреат I степени VI фестиваля-конкурса «Вокруг гитары!» Призёр III Всероссийского юношеского конкурса «Гитара в Гнесинке!» Гитарист, вокалист и спортсмен! В гостях у Яны и Златы - Андрей Евтропов!
- 14.10 «Ералаш». (6+)
- 15.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 16.10 «Улётная доставка». (0+)
- Летающая тарелка, китёнок, вулканчик и три облачка доставляют самые невероятные заказы жителям сказочной страны.
- 17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.25 «Барбоскины». (0+)
- 20.00 «Геройчики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 23.40 «Дикие лебеди». (0+)
- 00.35 «Слонёнок». (0+)
- 00.50 «Бобби и Билл». (0+)
- 03.25 «Эмми и Гуру». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.25, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 06.55 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Коточки-собачки». (0+)
- 11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 15.00 «Турбозавры». (0+)
- 15.30, 21.25 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Муравьишка-хвастунишка», «Кот-рыболов». (0+)
- 18.00 «Буба. Шмель». (6+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.10 «Сказочный патруль. Отцы и деды». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 22.35 «Бобёр добр». (0+)
- 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Тима и Тома». (0+)
- 00.30 «Домики». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВУЮ**
- 06.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 08.20 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
- 10.20 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
- 12.55 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 14.55 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-ПИ». (16+)
- 17.00, 17.50 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.40 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 21.05 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
- США, 2001 г. В ролях: Хэнк Азария, Кэтрин Зета-Джонс, Билли Кристал, Джон Кью-сак, Джулия Робертс
- 23.00 «ЛАРРИ КРАНУ». (16+)
- 00.40 «АЛЕКСАНДР». (16+)
- 03.30 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- ТВУЮ РУССКОЕ**
- 05.30 «Смешарики», «Чуч-Мяуч», «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 07.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
- 09.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
- 11.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
- 13.05 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- 15.05 «МИРА». (16+)
- 17.05 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
- 19.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 21.00 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
- 22.30 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 00.05 «СПУТНИК». (16+)
- 02.00 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 03.30 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- ДОМ КИНО**
- 06.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Три богатыря и Шаманская царница». Мультфильм. (12+)
- 08.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 10.15 «Три богатыря. Ход ко-нём». Мультфильм. (6+)
- 11.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 14.40 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 01.10 «КО ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
- 02.30 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (16+)
- 03.40 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.50, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 21.50 Богиня шопинга. (16+)
- 22.55 Суббота News 2023. (16+)
- 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.20 Кулинарные детективы. (16+)
- 01.20, 02.20 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
- 03.15 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 04.05 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.55 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
- 02.35 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 06.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 08.25 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
- 10.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
- 12.20 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- 14.15 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
- 16.00 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
- 17.35 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
- 19.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
- 21.25 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)
- 22.55 «САБРИНА». (12+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.30 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- 11.50 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 13.50 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 16.20 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 17.45 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 19.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 22.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 00.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 01.55 «ДУРА». (18+)
- 04.00 «НАШ ДОМ». (16+)
- 05.40 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «САК-ВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева, Артем Быстров, Марина Куделинская
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН «Б»». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 09.10 «АНЖЕЛИКА». (16+)
- Все дают советы Анжелике, кого ей выбрать: Никиту или Кирилла...
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Люда решает познакомить Ваню с новой девушкой, но всё оказывается сложнее, чем она думала. Сергей переживает, что никак не может найти работу.
- 21.55 «ГОТОВЫ НА ВСЁ». (16+)
- Данила свободен и хочет быть с Катей...
- 00.00 Кек, это рек! (16+)
- 01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 03.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 В поисках Бога. (6+)
- 05.40 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+)
- СССР, 1979 г.
- Приключенческий фильм о подвиге советских солдат-альпинистов.
- 07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.10 Профессор Осипов. (0+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Иоанн Русский. Цикл: Святые воины. (6+)
- 15.35 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». СССР, 1979 г. (12+)
- 16.55 «ИДИОТ». (0+)
- По одноименному роману Ф. М. Достоевского.
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30, 22.35 Земля жизни. Фильмы 1 и 2. (0+)
- 23.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Спас-стрим. (0+)
- 02.00 Простые чудеса. (12+)
- 02.45 В поисках святого города. Крещение князя Владимира. 6 серия. (0+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

9 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7.
Сщмч. Феропонта, еп. Сардийского.



Обретение мощей прп. Нила Столобенского. Прав. Иоанна Русского, исп. Мчч. Феодоры девы и Дидима воина. Прп. Феропонта Белоозерского, Можайского. Перенесение мощей свтв. Московских Киприана, Фотия и Ионы. Прп. Феропонта Монзенского.

Поста нет.

« Никакая сила не победит того, кто огражден высшею помощью, и нет никого слабее, чем тот, кто лишен ее, хотя бы он был окружен тысячами войск». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



12.15 «ВЫСОТА». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Все звезды русского космоса». (12+)
11.15 «До небес и выше». (12+)
12.15 «ВЫСОТА». (0+)
14.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
16.00 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
19.20 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
22.30 Премьера. «Энио. Маэстро». Документальный фильм о легендарном композиторе. (12+)
01.20 Подкаст Лаб «Антропология». (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 17.00 20.00 Вести
11.40 «Доктор Мясников». (12+)
12.45 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Летом 1946 года маршал Жуков неожиданно послан Сталиным в Одессу, где становится командующим военным округом. Одесса только начинает восстанавливаться после долгой войны. По городу шныряют многочисленные банды.
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 «НЕВИДИМАЯ НИТЬ». (12+)
00.35 «ТРОПИНКА ВДОЛЬ РЕКИ». (12+)
04.05 «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА». (12+)

НТВ



21.25 «Секрет на миллион». (16+)

- 05.45 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
07.25 «Смотр». (0+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Модный vs Народный». (12+)
14.20 «Своя игра». (0+)
15.20 «Игры разумов». (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.25 «Секрет на миллион». (16+)
23.25 «Международная пилорама». (18+)
00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.40 «Дачный ответ». (0+)
02.35 «БЕЗДНА». (16+)

СТС



11.00 Стать шефом. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
07.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! Взрослым не понять. (12+)
11.00 Стать шефом. (16+)
13.05 Уральские пельмени. (16+)
13.10 «Крутые яйца-2». (6+)
15.00 «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА». (12+)
16.55 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
18.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
23.35 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (18+)
02.05 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
08.30 «Модные игры». (16+)
09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.30 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
Теплое море, жаркое солнце, жгучая красotka в полицейской форме и бутылка вина - это все, что нужно для счастья Юре Скворцову, приехавшему на болгарский курорт Denevi Resort залечивать душевные раны. Конечно, на любом курорте бывает мёртвый сезон, но только здесь он наступает в буквальном смысле.
02.05 «Импровизация. Команды». (16+)
03.35 «Студия «Союз». (16+)

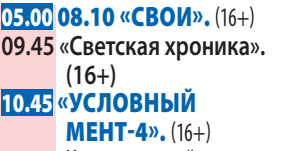
РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

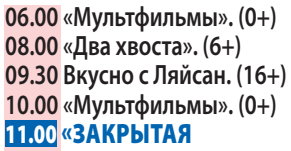
- 05.00 Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
19.50 «БРАТ». (16+)
21.55 «БРАТ-2». (16+)
00.30 «СЁСТРЫ». (16+)
02.05 «КОЧЕГАР». (18+)
03.30 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (16+)
04.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5-Й КАНАЛ



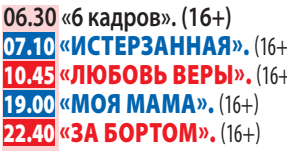
- 05.00 08.10 «СВОИ». (16+)
09.45 «Светская хроника». (16+)
10.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
Коммерческий директор завода «Охтинский разлив» после увольнения решает отдать Завьялову документы со схемами черной бухгалтерии. Во время встречи их обстреливает киллер.
18.10 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
ЗВЕЗДА
06.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+)
08.15 «КАРНАВАЛ». (12+)
11.40 «Легенды музыки». (12+)
13.15 «Не факт!» (12+)
13.40 «Война миров». (16+)
14.30 «Легенды кино». (12+)
15.20 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
17.15 18.30 «АКЦИЯ». (12+)
19.45 «Звезда-2023». (6+)
21.30 «ПОБЕГ». (16+)
00.10 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
01.55 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)

ТВ-3



- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Два хвоста». (6+)
09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
10.00 «Мультфильмы». (0+)
11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
15.00 Самозванец. (16+)
16.00 «Снежная королева». (6+)
17.45 «Союз зверей». (6+)
19.30 «UglyDolls. Куклы с характером». (6+)
21.15 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
23.45 «ТАЧКА-19». (16+)
01.15 «Городские легенды». (16+)
ЧЕ!
06.30 08.30 09.00 04.45 05.30 Утилизатор. (16+)
09.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
17.30 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
18.30 «ДАНДИ ПО ПРОЗВИЩУ «КРОКОДИЛ». (12+)
20.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)
00.30 iTопчик-2. (16+)
01.30 iTопчик. (16+)
02.00 Невероятные истории. (16+)
03.10 Супершеф. (16+)

ДОМАШНИЙ



- 06.30 «6 кадров». (16+)
07.10 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
10.45 «ЛЮБОВЬ ВЕРЫ». (16+)
19.00 «МОЯ МАМА». (16+)
22.40 «ЗА БОРТОМ». (16+)
Джоанна Стейтон - заносчивая жена владельца яхты. Джоанна нанимает плотника Дина Проффита, чтобы тот смастерил ей новый шкафчик. Но Джоанна никогда ничем не бывает довольна и отказывает Дину в оплате его работы.
00.55 «Жанна». (16+)
01.45 «СЕЗОН ПОСАДОК». (16+)
ОТР
07.45 «Мультфильмы». (12+)
09.00 ОТражение
11.45 «Коллеги». (12+)
12.25 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.40 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
15.30 «Книжные аллеи». (12+)
16.15 «Свет и тени». (16+)
16.45 «Диалоги без грима». (6+)
17.30 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ ДОЛЛАР». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.30 «Преодоление». (12+)
20.15 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+)
22.25 «ПЕРЕМИРЬЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of program listings under 'ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ' including categories like МИР, ПОБЕДА, ДОКТОР, HISTORY, ПЯТНИЦА, and Ю.

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



19.45 Линия жизни

06.30 «Пешком...»
07.05 «Мультфильмы»
08.05 **«ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»**
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Исторические курорты России»
10.40 **«ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»**
12.10 «Эрмитаж»
12.35 00.35 «Козероги»
13.30 Письма из провинции
13.55 «Вся Россия». Фестиваль фольклорного искусства
14.40 «Рассказы из русской истории»
15.30 «Русский Медичи»
16.25 «Иду на погружение!»
17.00 **«ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»**
19.45 Линия жизни
20.45 «Песня не прощается... 1971-1972»
21.35 **«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»**
23.00 «Под сказочным небом «Геликона»

ТВЦ



11.45 «Петровка, 38». (16+)

06.05 **«УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
07.40 «Православная энциклопедия». (6+)
08.05 «Смейтесь, как мы, смейтесь громче нас». Юмористический концерт. (12+)
09.30 **«НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...»** (12+)
11.30 14.30 22.00 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 **«ЗОЛОТАЯ МИНА».** (0+)
14.45 «Планы на лето». Концерт. (12+)
15.10 **«ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».** (12+)
18.45 **«ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА».** (12+)
22.15 «Право знать!» (16+)
23.30 «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущёва». (16+)
00.15 Прощание. (16+)
00.55 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «Молодые вдовы». (16+)

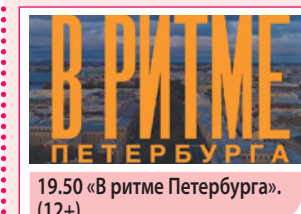
МАТЧ! МАРЧ! ТВ



10.05 «Старые знакомые». (0+)

06.00 Смешанные единоборства. Р. Эрсел - Д. Меньшиков. One FC. Прямая трансляция
07.30 10.00 11.50 16.50 20.30 Новости
07.35 16.00 00.30 Все на Матч!
10.05 «Старые знакомые». (0+)
10.30 «Команда Матч». (0+)
10.50 Футбол. Лига чемпионов. Дорога к финалу. (0+)
11.55 Регби. PARI Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция
13.55 Футбол. «Звезда-2005» - «Чертаново». Прямая трансляция
16.55 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Прямая трансляция
20.35 Все на финал!
21.15 Футбол. «Манчестер Сити» - «Интер». Лига чемпионов. Финал. Прямая трансляция
01.25 «Магия большого спорта». (12+)

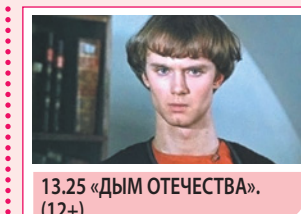
СПБ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



19.50 «В ритме Петербурга». (12+)

07.00 **«СВИНАРКА И ПАСТУХ».** (6+)
08.30 «Слово в образе». (12+)
08.50 «Не по-детски». (6+)
09.05 Дикие выходные. (12+)
09.30 «Зона особого внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.10 #НовыеТерритории. (16+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Петербург 3.2.0». (6+)
12.50 **13.10 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ».** (12+)
14.40 **15.10 «СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА».** (12+)
16.55 **18.10 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ».** (12+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
21.10 «Театральная гостиная». (16+)
22.55 «Время суток». (16+)
23.25 **«КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».** (16+)

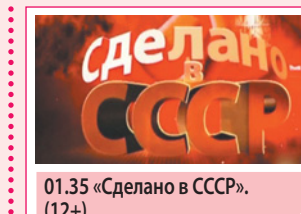
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



13.25 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (12+)

07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 03.50 «Наука Шерлока Холмса». (12+)
09.30 **«ШАРФ ЛЮБИМОЙ».** (0+)
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 «Украсть прощальное утро цветами обещания». (12+)
13.10 «Голливуд Страны Советов». (12+)
13.25 **«ДЫМ ОТЕЧЕСТВА».** (12+)
15.30 **«КУКЛЫ».** (12+)
19.15 **04.20 «УБИЙСТВА В...»** (16+)
21.00 **«МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ».** (16+)
22.35 **«ДОМИК В СЕРДЦЕ».** (12+)
00.10 «Пригласите на свадьбу». (12+)
01.05 **«ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА».** (16+)

78 78 КАНАЛ



01.35 «Сделано в СССР». (12+)

07.05 «Дом советов». (12+)
07.35 «Давно не виделись». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 «Здоровье». (12+)
14.30 «Автограф». (12+)
15.30 Гид 78. (12+)
16.30 «Отдыхаем дома». (12+)
17.30 «Другой Петербург». (16+)
18.00 «Известия 78». (12+)
18.30 Гид 78. (12+)
19.00 «Известия 78». (12+)
19.30 «Петербургжцы». (12+)
20.00 «Известия 78». (12+)
20.30 «Где деньги?» (12+)
21.00 «Происшествия». (16+)
22.00 «Легенды советского сыска». (12+)
01.35 «Сделано в СССР». (12+)
02.00 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ МУЛЬТ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Грузовик Лёва». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повара-модель Агата! Что спрятали белка в дупле, какие сырники самые вкусные, и чем питаются единороги? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.25 «Котёнок Шмяк». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Маленькие истории о больших делах.
13.55 «Турбозавры». (0+)
Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петья, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Крокодил Гена». (0+)
17.10 «Чебурашка». (0+)
17.30 «Шапокляк». (0+)
17.50 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
18.00 «Простоквашино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Франжевая корова». (0+)
23.10 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
03.25 «Эмми и Туру». (0+)

VIJU TV1000 МУЛЬТ

06.00 «Енотки». (0+)
07.00 «Крокодил Гена» (6+), «Чебурашка» (0+), «Шапокляк» (0+), «Чебурашка идёт в школу» (0+), «Переезд». (0+)
08.15 «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада». (0+)
08.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
09.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
12.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Эти дети». (0+)
12.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Каникулы». (0+)
12.10 «Мумка». (0+)
14.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Эти дети», «Кошечки-собачки. Милые песни. Каникулы», «Ник-изобретатель. Находка для музея», «Ми-Ми-Мишки. Будильник». (0+)
19.15 «Лудвилль». (0+)
На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Лудвилль. В нем живёт необычный народец - Лудлы. Каждый их день - это целая история! В центре забавных событий - маленькая лудл-Энн и её волшебный альбомчик. Любой предмет, нарисованный в нём, героиня может использовать в реальности, причем самым неожиданным образом.
20.55 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
01.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ДОМ КИНО СУББОТА!

05.30 «Говорящий Том: Герои». Мультсериал. (6+)
06.05 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
07.15 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
08.35 «ОНА». (16+)
10.50 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
13.20 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
15.10 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
16.55 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
19.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ!». (16+)
21.20 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО!». (16+)
23.20 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
01.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
03.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ!». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ!». (12+)
03.45 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ!». (16+)
05.30 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ-3!». (12+)
07.25 «ТЕРМИНАЛ!». (12+)
09.50 «ЛЮБОВЬ ЗЛА!». (12+)
11.55 «ЦЫПОЧКА!». (16+)
13.50 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?». (12+)
15.40 «ПИКСЕЛИ!». (12+)
17.35 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ!». (12+)
19.30 «ПЕНЕЛОПА!». (12+)
21.20 «ДИКАЯ ШТУЧКА!». (16+)
Комедия, криминал, Великобритания, Франция, 2009 г.
23.10 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН!». (16+)

МОСФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА!». (12+)
08.00 «ТИХИЙ ДОН!». (12+)
Россия, 2015 г.
На фоне эпохальных событий начала XX века, гражданской войны, кровавой смуты и революции, разворачивается история любви лихого казака Григория Мелехова и красавицы-казачки Аксиньи Астаховой. Станичники Татарского хутора проживают крушение казавшихся незабываемыми вековых основ донской бытности и трагический перелом в своих собственных жизнях...
19.30 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА!». (12+)
СССР, 1978 г.
00.10 «ДВА КАПИТАНА!». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ


СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Святые России. (6+)
06.05 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
СССР, 1959 г.
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.55 Простые чудеса. (12+)
09.45 «Своя» с Андреем Даниленко. (6+)
10.15 В поисках Бога. (6+)
10.50, 03.20 Рассказки мне о Боге. (6+)
11.20 В поисках святого города. Корсунь - купель крещения Руси. 7 серия. (0+)
11.55, 13.00 Земля жизни. Фильмы 1 и 2. (0+)
14.05 «ИДИОТ!». (0+)
16.40 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ!». (12+)
18.50, 19.55 Святые России. (6+)
21.00 Русский мир. (12+)
22.00 Простые чудеса. (12+)
22.50, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.30 Спас-стрим. (0+)
01.35 День Патриарха. (0+)
01.50 В поисках святого города. Корсунь - купель крещения Руси. 7 серия. (0+)
02.20, 02.50 Святые Целители. (0+)
03.50 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

10 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.

Отдание праздника Пятидесятницы. Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского.



Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мц. Елико-ниды. Свт. Германа, еп. Парижского. Сщмч. Елладия, еп. Свт. Геронтия, митр. Московского и всея России. Прмчч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатия и Петра. Прп. Ираклия исп. Прмц. Гермогена. Никейской и Чухломской (Галичской) икон Божией Матери.

Поста не.

« Христос помогает трудящимся, а не лежащим и спящим, и борьба требует подвига. Поэтому ленивый и сонливый напрасно надеется на Помощника Христа». Свт. Тихон Задонский

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
 14.20 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)	 11.40 Большие перемены	 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	 07.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	 19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)	 23.00 «Итоговая программа». (16+)		
07.40 «Часовой». (12+) 08.10 «Здоровье». (16+) 09.20 «Мечталлион». (12+) 09.40 «Непутевые заметки». (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+) 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+) 12.15 «Правительство США против Рудольфа Абеля». Легенды разведки. (12+) 14.20 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+) 17.00 «Специальный репортаж». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 Премьера. «Ээхх, Разгуляй!». (16+) 21.00 «Время» 21.30 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+) 23.45 «Ловцы солнца». (12+) 00.50 «На футболе». (18+) 01.20 Подкаст.Лаб. (16+)	05.55 «ПРОДАЁТСЯ КОШКА». (12+) Катерина всегда знает, чего хочет, и весь смысл жизни видит только в работе. Однажды домой к Кате приходит детдомовская воспитанница Алина. 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.40 Большие перемены 12.45 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 17.00 Вести 18.00 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.30 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (12+) 03.10 «ПРОДАЁТСЯ КОШКА». (12+)	04.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+) 06.35 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 16.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 11.55 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.05 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 Человек в праве. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 20.20 «Ты супер! 60+». Новый сезон. (6+) 23.00 «Звезды сошлись». (16+) 00.30 «Основано на реальных событиях». (16+) 03.35 «БЕЗДНА». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Даревны». (0+) 07.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+) 10.00 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+) 11.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 11.45 «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА». (12+) 13.40 «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана». (6+) 15.25 «Волшебный парк Джун». (6+) 17.10 «Angry Birds в кино». (6+) 19.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+) 21.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+) 22.55 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+) 00.55 «НИЦЕБРОДЫ». (12+) 02.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+) 09.00 «Битва пикников». (16+) 09.30 «Однажды в России». (16+) 14.25 «ХОЛОП». (12+) 16.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+) 19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+) 21.00 «Шоу Воли». (16+) Премьера! Каждую неделю Павел вместе с приглашенными гостями - звездами и самыми обычными людьми - подведет итоги уходящей недели и сделает это в своей фирменной юмористической манере. 22.10 «Однажды в России». (16+) 23.10 «Концерты». (16+) 00.10 «Я тебе не верю». (16+) 02.05 «Импровизация. Команды». (16+) 03.40 «Студия «Союз». (16+) 05.15 «Импровизация». (16+)	05.00 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Неизвестная история». (16+) 13.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2». (16+) 14.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3». (16+) 16.40 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ». (12+) 19.20 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (12+) 21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+) 23.00 «Итоговая программа». (16+) 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
05.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА». (16+) 08.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 10.40 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+) На связь перестает выходить один из агентов разведки. Генерал Григорьев просит людей Вавилова проверить ячейку на вокзале Амстердама. Легкое задание оборачивается катастрофой. 18.10 «СЛЕД». (16+) 01.25 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) ЗВЕЗДА 05.30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+) 13.35 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+) 18.00 «Главное». (16+) 19.45 «Звезда-2023». (6+) 22.10 «Обитель «Тутбен Шедруб Линг». (12+) 23.45 «ПОБЕГ». (16+) 02.05 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+) 08.30 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Секреты здоровья. (16+) 09.15 «UglyDolls. Куклы с характером». (6+) 11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) В школе идет подготовка к празднованию дня желаний. 15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+) 23.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+) 01.15 «Городские легенды». (16+) ЧЕ! 06.00 06.45 04.45 Утилизатор. (16+) 06.20 07.10 07.40 08.45 05.30 Утилизатор. (12+) 09.15 «СОЛДАТЫ-9». (12+) 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 20.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 00.00 Клуб обаятельных животных. (16+) 00.30 iТопчик-2. (16+) 01.30 iТопчик. (16+) 02.00 Невероятные истории. (16+) 03.10 Супершеф. (16+)	06.30 «МЕХАНИКА ЛЮБВИ». (16+) 06.35 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+) 10.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) Три энергичные подруги пенсионного возраста - Зинаида, Лидия и Екатерина - живут вместе со своими взрослыми детьми. В один прекрасный день мамы решают уехать и освободить детей от своего общества. 19.00 «МОЯ МАМА». (16+) 22.50 Скажи, подруга. (16+) 23.05 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+) ОТР 07.35 «Мультфильмы». (0+) 09.00 ОТражение 12.20 «Отчий дом». (12+) 12.55 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ ДОЛЛАР». (12+) 16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+) 16.15 «Моя история». (12+) 17.30 «Я, СЛЕДОВАТЕЛЬ...» (12+) 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+) 19.45 «Вспомнить всё». (12+) 20.10 «ГРОМОЗЕКА». (16+) 21.55 «НЕВИННЫЙ». (16+) 00.00 «Воспоминание». (12+) 01.10 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (12+)	05.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+) 05.20 Мультфильмы. (6+) 07.20 Наше кино. Неувядающие. К юбилею О. Видова. (12+) 07.50 «ЗАЙЧИК». (0+) 09.30 ФазендаЛайф. (6+) 10.00, 16.00 Новости (12+) 10.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+) 13.10 «ЗИТА И ГИТА». (12+) 16.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+) 18.05, 19.30, 01.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+) Сериал. СССР, 1987 г. 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе» 01.35 Наше кино. История большой любви. (12+) 02.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+) 03.45 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+) ПЯТНИЦА 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+) 05.40, 01.40, 03.40 Пятница News. (16+) 06.05 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+) 06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+) 07.50 Черный список-2. Электрики и девичники. (16+) 08.50, 09.50, 11.00, 12.10, 13.20, 14.20, 15.30, 16.30, 17.40, 18.40, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50 На ножках. (16+) 00.00 «Горы». (6+) Австралия, 2017 г. 02.00, 02.50 Инсайдеры. (16+) 04.10 Черный список-2. (16+)	06.20 «КОРОЛЁВ». (16+) 08.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+) 10.10 «72 МЕТРА». (16+) 12.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) 15.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) История знаменитой советской поп-группы «Ласковый май» и самой большой музыкальной аферы. 17.00 «БАТЯ». (16+) Ностальгическая комедия о методах воспитания сурового батя и детстве 90-х... 18.20 «ЭКИПАЖ». (16+) 20.30 «МЕТРО». (16+) 22.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) 00.20 «ВОЙНА». (16+) 02.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 04.30 «ТАНКИ». (16+) Ю 10.15 Барышня - Крестьянка. (16+) 13.30 Ю-Кино. «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) Кэт стоит перед нелегким решением: необходимо съездить на свадьбу сестры в отчий дом, омрачен тем, что там она непременно встретит экс-возлюбленного, расставание с которым было очень болезненным. Если уж ехать, то надо предьявить родственникам и бывшему жениху. А его нет. 15.45 Беремена в 45. (16+) 18.35 Битва за тело. (16+) 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)	06.00, 19.15 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+) 06.50, 13.00, 21.05, 03.05 Эпидемии нового века. Ничего не вижу, ничего не слышу. (12+) 07.20, 13.25, 21.30, 03.30 Клинический случай. Пётр I. Врач на троне. (12+) 07.50, 15.45, 23.45 На приёме у Михаила Лабковского. Невротические отношения в браке. (12+) 08.35, 16.35, 00.35, 03.55 Тайны анатомии. Мозг. (12+) 09.05, 17.00, 01.00 Тайны анатомии. Регенерация. (12+) 11.15, 01.25, 05.15 Куда уходит память? (12+) 12.05, 20.10, 02.10 Большой скачок. Гормоны. На страже здоровья. (12+) Их более полутора сотен тысяч, и баланс между ними и определяет гормональный фон человека. Как противостоять хроническому разрушительному стрессу, снизить риски сердечнососудистых заболеваний и повысить свой энергетический потенциал? 12.30, 20.35, 02.35 Большой скачок. Гормоны. На страже красоты. (12+) 13.55, 22.00 Теледоктор. (12+) 14.50 Генетический код. (12+) 18.25 Эпоха антибиотиков. (12+)	06.15 Убийство на железной дороге. (16+) 07.00 Мэтьюз. (16+) 08.30 Расшифрованные сокровища: Могила Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+) 09.20 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+) 10.20 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+) 11.15 100 чудес света. (16+) 12.15 Потерянные правители Теотиуакана. (12+) 13.20 Вечные Помпеи. (6+) 14.20 Ганнибал: новые данные. (12+) 15.15 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+) 16.05 Настоящая история викингов: Работоторговля викингов. (12+) 17.00 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+) 17.55 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+) 19.40, 20.40, 21.35 Шелковый путь. (12+) 22.35, 23.35, 00.30 Нормандия 44: День «Д» и французская кампания. (12+) 01.25 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+) 02.10 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+) 02.55, 03.40 Смертоносная техника. (12+) 04.25 Затерянные гробницы древних майя. (12+) 05.10 Убийство на железной дороге. (16+)	

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



16.30 «Картина мира»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.40 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»**
- 10.10 «Исторические курорты России»
- 10.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»**
- 12.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 12.35 «Петербургские встречи». (12+)
- 13.15 17.10 «Первые в мире»
- 13.30 Письма из провинции
- 13.55 «Вся Россия»
- 14.40 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»**
- 16.30 «Картина мира»
- 17.25 «Пешком...»
- 17.55 Парад победителей конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Застава Ильича. Исправленному не верить»
- 20.25 «ЗАСТАВА ИЛЬИЧА»**
- 23.40 «Русский Медичи»
- 00.35 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»**
- 02.35 «Остров»

ТВЦ **ТВЦ**



13.45 «Москва резиновая». (16+)

- 06.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».** (12+)
- 09.35 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ».** (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО».** (12+)
- 13.45 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смешите меня семейно!» Юмористический концерт. (12+)
- 16.05 «ДОМРАБОТНИЦА».** (16+)
- 17.55 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ».** (12+)
- 21.25 «МАМЕНЬКИН СЫНОК».** (12+)
- 00.45 События
- 01.00 «Петровка, 38». (16+)
- 01.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...»** (12+)
- 02.50 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ».** (12+)
- 05.55 «Мы пели под пулями...» (16+)
- 06.40 Перерыв в вещании

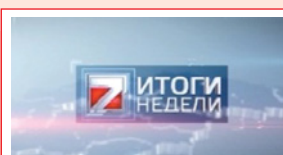
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



08.05 Все на Матч!

- 06.00 Смешанные единоборства. А. Нуньес - И. Алдана. UFC. Прямая трансляция
- 08.00 10.00 14.30 20.35 Новости
- 08.05 14.35 19.30 23.00 Все на Матч!
- 10.05 Футбол. «Манчестер Сити» - «Интер». Лига чемпионов. Финал. (0+)
- 12.25 Регби. PARI Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 16.00 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. FONBET Кубок России. Суперфинал. Прямая трансляция из Москвы
- 20.40 Футбол. «Фенербахче» - «Истанбул». Кубок Турции. Финал. Прямая трансляция
- 23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Финал. Прямая трансляция из Аргентины
- 02.25 Новости. (0+)

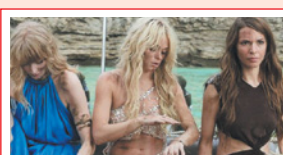
СПБ **СПБ**



09.00 «Итоги недели». (16+)

- 06.30 «СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА».** (12+)
- 08.30 «Слово в образе». (12+)
- 08.45 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 10.45 Дикие выходные. (12+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.30 «Время суток». (16+)
- 12.00 «Петербургские тайны». (12+)
- 12.20 13.10 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ».** (12+)
- 14.25 15.20 «ТЕГЕРАН-43».** (12+)
- 15.10 #НовыеТерритории. (16+)
- 17.45 18.10 «Фабрика грез» для товарища Сталина». (6+)
- 19.20 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ».** (16+)
- 21.00 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН».** (12+)
- 23.00 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН».** (16+)
- 01.30 «СЫЩИК».** (16+)
- 03.45 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР».** (16+)

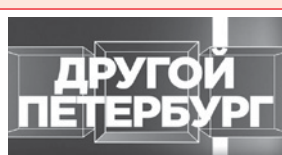
ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



23.05 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)

- 06.00 «ШАРФ ЛЮБИМОЙ».** (0+)
- 07.30 «Украсть прощальное утро цветами обещания». (12+)
- 09.25 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА».** (12+)
- 11.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «А дома лучше!» (12+)
- 12.05 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ».** (6+)
- 13.15 «ВОЛГА, ВОЛГА».** (0+)
- 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 15.15 «История русской еды». (12+)
- 15.40 «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ».** (12+)
- 19.15 «УБИЙСТВА В...»** (16+)
- 21.00 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА».** (16+)
- 23.05 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ».** (12+)
- 00.30 «КУКЛЫ».** (12+)
- 03.50 «Сторона хоккейная: Крым». (0+)
- 04.20 «УБИЙСТВА В...»** (16+)

78 **78 КАНАЛ**



16.30 «Другой Петербург». (16+)

- 06.00 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)
- 06.15 «Выдающиеся лётчики». (12+)
- 07.00 «Дом советов». (12+)
- 08.00 «Где деньги?» (12+)
- 08.30 19.00 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Происшествия». (16+)
- 13.15 «Загадки века». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 01.15 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 19.30 «Тренерская». (16+)
- 20.00 «Соль». (16+)
- 21.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗНАЛ ВСЁ».** (16+)
- 23.25 «Предатели». (12+)
- 00.50 «Сделано в СССР». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.35 «Долина Муми-троллей». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «Ник-изобретатель». (0+)
- 11.00 «Студия красоты». (0+)
- 11.20 «Команда Флоры». (0+)
- 13.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 15.00 «У меня лапки». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Летучий корабль». (0+)
- 17.10 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
- 17.30 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
- 17.40 «Царевны». (0+)
- 20.00 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
- Новые волшебные приключения царевен в школе Дивногорье! В школе собираются праздновать Всеволшебный день. По такому случаю царевны наряжаются в костюмы животных. Но прямо накануне праздника на школу нападает девочка-оборотница Марфуша, давно мечтающая поступить на обучение и обиженная из-за того, что на ее письма никто не отвечает. Она внезапно превращает Кошечку в ворона, а царевен - в зверей, костюмы которых они надели.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 23.10 «Новаторы». (6+)
- 03.25 «Эмми и Гуру». (0+)
- МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.25, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 06.55 «Мой Мир. Поём Вместе». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Каникулы». (0+)
- 09.55, 18.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Эти дети». (0+)
- 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00 «Буба». (6+)
- 17.00 «Фиксики. Дай пять! Вакуум». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Отцы и деды», «Кошечки-собачки. Юные спасатели», «Волшебная кухня. Творжные рогастики», «Просто о важном. Про Мир и Гошу. Ужасные два», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Где жить?» (0+)
- 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Ник-изобретатель. Находка для музея». (0+)
- 02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 02.30 МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Эти дети», «Ник-изобретатель. Находка для музея», «Ми-Ми-Мишки. Будильник», «Кошечки-собачки. Милые песни. Каникулы». (0+)
- 02.45 «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000** **TVU1000**
- 05.30 «Говорящий Том: Герои», «Дикие скричеры». Мультсериалы. (6+)
- 07.20 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 10.05 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
- 12.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 14.20 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
- 16.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
- 19.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
- 20.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
- 23.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
- 01.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
- 03.20 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- TVU1000 РУССКОЕ** **TVU1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Бодо Бородо». Мультсериал. (6+)
- 08.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.45 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
- 12.40 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
- 14.20 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
- 15.55 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АОЕРА». (16+)
- 17.40 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
- 19.30 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
- 21.40 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
- 23.40 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 01.35 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- 02.55 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
- 04.30 Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 04.40 «Ералаш». (6+)
- 05.10 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)
- 06.40 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
- 12.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 14.50 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- Россия, 2021 г. В ролях: Михаил Галустьян, Елизавета Моряк, Людмила Артемьева, Елизавета Анохина
- 16.45 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «СОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 00.55 «СОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 02.35 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 04.05 «КЛАССИК». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 19.00, 20.00 Доктор твоего счастья. (16+)
- 21.00, 22.10, 23.10, 00.20 Богиня. (16+)
- В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покорила фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
- 01.30 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 03.15 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
- 03.15 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
- 05.10 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
- 07.05 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
- 09.05 «САБРИНА». (12+)
- 11.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
- 13.50 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
- 15.55 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
- 17.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
- 19.30 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
- Мелодрама, комедия, фэнтези, США, 2005 г.
- 21.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 23.00 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- МОСФИЛЬМ** **МОСФИЛЬМ**
- 07.35 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
- 08.00 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА». (16+)
- 16.45 «СОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 18.30 «СОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 20.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
- СССР, 1979 г.
- 22.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- СССР, 1971 г.
- 00.25 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 02.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 03.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 04.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
- Сериал. Молодежная патристическая комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Сотников, Михаил Самохвалов
- 12.00, 20.00, 04.00 «САК-ВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАН «Б»». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «КУХНЯ». (16+)
- На замену шефу в ресторан приходит молодой повар Алекс.
- 22.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- Ленни Федер переехал с семьей обратно в маленький городок, где он и его друзья выросли. Ленни собирается заквитать грандиозную вечеринку, а к Маркусу приезжает взрослый сын от одной из его бывших подружек, которого он, мягко говоря, боится.
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств.
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.40 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (12+)
- СССР, 1980 г. В ролях: Ирина Корытничкова, Наталья Андрейченко, Михаил Долгинин
- 07.00 Профессор Осипов. (0+)
- 07.35 В поисках святого города. Корсунь - купель крещения Руси. 7 серия. (0+)
- 08.05 Простые чудеса. (12+)
- 08.55, 09.25 Святые Целители. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 14.55 Святые России. (6+)
- 16.00 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.00 Лето Господне. (6+)
- 21.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.55 Щипков. (12+)
- 23.30 Миром Господу помолимся. (0+)
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 00.45 Русский мир. (12+)
- 01.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. 18+
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

11 июня
Неделя 1-я по Пятидесятнице, Всех святых. Глас 8. Прмц. Феодосии девы, Константинопольской.

Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Устюжского. Обретение мощей прп. Иоана, в схиме Иисуса Анзерского. Мц. Феодосии девы, Тирской. Память I Вселенского Собора. Собор святых Красноярской митрополии. Сщмч. Иоанна диакона и мч. Андрея. Свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Икон Божией Матери, именуемых «Споручница грешных» и «Недремлющее Око». Икон Божией Матери: «Умягчение злых сердец», «Нерушимая стена».

Поста нет. Заговенье на Петров пост.

«Сознание бессилия – настоящее преддверие к получению помощи Божией!»

Свт. Феофан Затворник

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм Джона Леббока, британского антрополога, археолога и биолога XIX-XX вв. (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящейся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомым букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 21: Уильям Сомерсет Моэм: «Хорошо одетый человек – это тот, на чью одежду не обращают внимания».

ХРОНОЛОГИКА



- Вышний Волочек 104,5 FM
 Губкин 104,0 FM
 Задонск 103,9 FM
 Липецк 97,9 FM
 Москва и область 100,9 FM
 Мосолово 101,0 FM
 Орёл 95,6 FM
 Осташков 99,4 FM
 Ржев 102,4 FM
 Рязань 102,5 FM
 Смоленск 88,4 FM
 Старый Оскол 104,0 FM
 Тверь 89,4 FM
 доступно онлайн
 RADIOVERA.RU
 СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Многие же будут первые последними, и последние первыми»

Итак всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным. Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня. Тогда Пётр, отвечая, сказал Ему: вот, мы оставили все и последовали за Тобою; что же будет нам? Иисус же сказал им: истинно говорю вам, что вы, последовавшие за Мною,



в пакибытии, когда сядет Сын Человеческий на престоле славы Своей, и вы на двенадцати престолах судить двенадцать колен Израилевых. И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную. Многие же будут первые последними, и последние первыми.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 11 июня, в воскресенье.

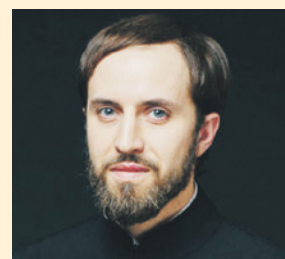
В этом чтении Иисус Христос обращает к ученикам очень суровые слова. В то же время, Церковь почти две тысячи лет читает эти слова и не видит в них ни шанса, ни ревности. Они не приводят ни к разрушениям семей, ни к ненависти между родственниками. Напротив, христианство ценит брак и своей целью ставит укрепление межчеловеческих отношений.

Итак, Спаситель говорит, что мы можем исповедовать Его перед людьми или, напротив, от Него отречься. В зависимости от того, как поступим мы, поступит Он перед Отцом Своим Небесным. Но что значит исповедовать и отречься? И если Бог любит всех, разве Он может отречься от своей любви? Разве мать отрывается от бунтующего ребенка, когда он отрывается от ее любви? Однако даже любящая мать не может спасти ребенка, если он отказался от ее помощи и ушел. Стал недоступен ее любви. Скажут: но Бог вездесущий, от Него невозможно уйти! Действи-

тельно, скрыться от Него невозможно! Но возможно закрыться от Его любви, закрыть от Него свое сердце. Быть с Богом или нет, в глубине души мы определяем только сами, и никто не может сделать этого за нас.

Прочитав слово «исповедовать», мы можем решить, что дело просто в некотором признании, но слово, которое переведено как «исповедовать», означает также «соглашаться» и «выражать солидарность с полным пониманием ответственности, даже перед лицом смерти». То есть речь не о декларациях, а о внутреннем, глубинном согласии с волей Бога. В свою очередь, прочитав в синодальном переводе слово «отречется», мы можем решить, что речь идет о принуждении. Однако это же слово в греческом означает «отказываться» и «отвергать», то есть поступать вполне свободно. Как любить того, кто отказывается от любви?

После грехопадения взгляды Бога и человека на смысл



Комментирует священник Стефан Домусчи

человеческой жизни разошлись. Христос пришел для того, чтобы открыть нам любовь Божию и вернуть нас к Богу. Но Он не делает этого насильно и не готов к подменам и суррогатам. Если мы говорим, что любим Его, мы же должны понимать, что речь идет не о чувствах, а о том, что мы в любых ситуациях выбираем Его правду, Его сторону. Если же мы говорим, что любим Христа, но выбираем наши земные правды, Он видит наше сердце. И не навязывает нам Себя. Спасая всех своей крестной смертью, перед Отцом Он может исповедать лишь тех, кто с этим согласен, кто сделал волю Отца главным жизненным ориентиром.

МОЖНО ЛИ ОСВЯТИТЬ ВЕЩИ САМОМУ?

Не раз читала, что святая вода имеет чудодейственную силу. Можно ли освятить самой те вещи, которые я недавно купила в магазине для отца? И сразу ещё вопрос: можно ли самой освященные вещи отдать больному отцу? В.Д. Федотова, г. Коломна

Молитва на освящении всякой вещи читается священником. Если специально что-то освящать церковным освящением (дом, машину), то это делает только священник. Но вместе с тем не возбраняется всякому христианину покропить вещь святой водой и попросить в молитве Господа, чтобы Спаситель благословил.

Фото предоставлено радио «Вера»

О моей судьбе можно рассказать так: рано потеряла любимого отца, пошла учиться не в тот институт, личная жизнь полна встрясок, попала в аварию, надолго ушла в депрессию...

А можно коротко и просто: выжила несмотря ни на что, живу вопреки всему!

Ушла, не оглядываясь

Мы часто ругались с Михаилом, но обычно все заканчивалось бурным примирением. Но в тот раз он поднял на меня руку. По его взгляду поняла: не раскаивается, а хочет ударить снова. Не стала дожидаться – вылетела из квартиры и побежала куда глаза глядят.

Ноги сами принесли к старому родительскому дому, где когда-то жила наша семья. Казалось, прошла целая вечность, и то счастливое время было совсем в другой жизни. Я опустила на лавочку и прикрыла глаза, безуспешно пытаюсь унять дрожь. Плакала молча, глотая предательские слезы.

– Вам плохо? Могу чем-то помочь? – тихий голос был словно из ниоткуда. – Не стоит понапрасну растрачивать свои эмоции, поверьте, жизнь намного прекраснее, чем вы сейчас думаете.

Я повернула голову – на краю лавочки сидел симпатичный мужчина. Несколько минут тупо смотрела на старые стоптанные туфли, которые оказались на мне вместо мусорного ведра. А потом вдруг начала вываливать незнакомцу свою историю. Видимо, он понял, что мне необходимо было выговориться. Слушал молча, не перебивая и не комментируя.

Найти себя



дители. Веселое щебетание вдруг наполнило мое сердце теплотой и любовью. Отбросив сомнения, я направилась к заведующей.

– Сколько вы сейчас получаете? – поинтересовалась она.

Я назвала сумму своего заработка.

– Зарботная плата воспитателя в три раза ниже! Да и без педагогического образования мы не имеем права взять вас на работу. Зачем вам это надо?

Я и сама не могла объяснить, зачем, но точно знала: надо!

Вскоре поступила на заочное отделение в педагогический институт. Работа, о которой мечтала, нашлась очень быстро. Недаром ведь говорят, если дело твое – все двери открываются.

Мне поручили подготовить праздник для малышей в детском досуговом учреждении. Те первые ощущения волшебства, восхищенные глаза ребятшек, слезы умиления и благодарности взрослых до сих пор берегут душу. Даже неприступный начальник отдела кадров, до последнего сомневавшийся в моей компетентности, весь праздник сидел в первом ряду, то и дело доставал носовой платок и украдкой вытирал глаза.

Многие люди стремятся к стабильности: в делах, в работе, в любви, в творчестве. Но если вдуматься, разве может она присутствовать всегда и везде? Есть только два пути: вперед или назад. Останешься, успокоишься на достигнутом – прекращается и твой прогресс. В этом смысле я человек нестабильный. А потому все еще в поиске...

ГАЛИНА



“
Удача – это мера счастья в ширину, а неудача – есть проба на счастье в глубину».
Михаил Пришвин

Вскоре я с удивлением поняла, что обида и злость, переполнявшие меня еще совсем недавно, таяли и исчезали словно редкие облака в синем небе. Последнее облачко медленно уплывало вдаль, освобождая место яркому теплему солнцу.

– Ну вот, наконец я увидел улыбку на вашем лице, она очень вам идет, – сказал незнакомец. – Закройте эту дверь и смело отправляйтесь в новую жизнь.

Думала – судьба, а оказалось – опыт

И я отправилась. Уже с Николаем, моим новым знакомым. С того дня начался наш роман. Мой бывший не хотел меня так просто отпустить. Сначала просил прощения, буквально валяясь в но-

гах, потом сменил тактику: стал угрожать, писать гадости про меня нашим общим друзьям. Я не могла понять, как могла так сильно любить такого низкого и подлого человека?

Николай стал для меня той самой соломинкой, которая помогла выбраться из водоворота привязанности. Дело шло к свадьбе.

Однажды я поехала на работу, но внезапно резкая боль пронизала висок – так обычно начинался приступ мигрени, которая преследовала меня уже несколько лет. Решила отлежаться дома, тем более что многие рабочие моменты можно было решать дистанционно.

Открыв дверь и войдя в коридор, я поняла, что Коля тоже еще был дома.

Первое мгновение радости сменилось ступором, когда я услышала доносящийся из кухни разговор Николая по телефону:

– Какая там любовь! Да меня тошнит от одного ее вида! Но ради квартиры и прописки готов идти даже на такие жертвы.

А потом он стал, смеясь, рассказывать подробности нашей жизни, выставляя меня полной дурой. Я не верила ушам! Неужели это двуличное существо было моим дорогим человеком, с которым я планировала жить в любви и согласии до конца дней?! Ко всему прочему оказалось, что у Николая есть брошенная жена с двумя детьми, от которых он успешно скрывается. В общем, тот еще субъект...

Сюрприз для «жениха»

От таких новостей мне стало совсем плохо. Я тихонько выползла из квар-

тиры и поплелась в ближайший парк. На природе у меня созрел план.

В день нашей свадьбы возле загса Николай встретил не меня, а свою бывшую жену Марину с детьми. Найти их мне помог мой одноклассник, а ныне оперативник Олег. Это был настоящий сюрприз для моего несостоявшегося мужа.

Я сидела в автомобиле и наблюдала, как Николай крутится словно уж на сковородке, пытаюсь объяснить с брошенной женой. А потом выскочила из машины и кинула к ногам «жениха» чемодан с вещами.

– Убирайся из моей жизни и из моей квартиры! – бросила я с презрением.

Николай пытался говорить, но я не слушала его.

Лекарство от депрессии

Я всегда мечтала работать с детьми. Хорошая атмосфера, трогательные детские улыбки, волшебные праздники – все это было близко мне и понятно. Но родители настояли на экономическом вузе. Финансово себя обеспечивала неплохо, но удовлетворения от труда не было никакого. Неурядицы в личной жизни усугубляли мое депрессивное состояние, в которое погружалась все глубже и глубже.

Однажды я шла с опостылевшей работы мимо детского сада. В это время после трудовой вахты малышей разбирали ро-

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ 32609-2014 | ГОСТ Р 54611-2011

Утрата близкого человека может произойти внезапно. В состоянии глубокого эмоционального шока важно знать что делать если умер близкий человек. Задача «Городской Ритуальной Службы» – оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИИ

при подтверждении факта смерти экстренными службами.

1. Позвоните по круглосуточному номеру телефона **8 (812) 665 16 16** и вызовите **БЕСПЛАТНО** сотрудника «Городской ритуальной службы», запишите его Ф. И. О. и табельный номер.
2. **Подготовьте** паспорт и медицинский полис покойного и свое **удостоверение личности**.
3. **Проверьте паспортные данные** и номер служебного удостоверения приехавшего к вам **сотрудника**.
4. **Заключите договор** на услуги и получите официальное подтверждение оплаты.

ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Размер федерального пособия на погребение с февраля 2023 года составляет **7793,48 Р**.

Вместо выплаты федерального пособия родственники могут выбрать похороны на безвозмездной основе согласно гарантированному перечню услуг (кремация или захоронение).

ВАЖНО ЗНАТЬ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ
В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ:

8 (812) 665 16 16

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИИ
если умер близкий человек

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ
для организации похорон

ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ
положенные государством

SPBGORRITUAL.RU

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 5 ПО 11 ИЮНЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 5 ПО 11 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Чтобы избавиться от негативной энергии, звезды рекомендуют Овнам занятия спортом. Во время трудностей коллеги и друзья могут поддержать вас. С их помощью вы быстро преодолеете многие сложности. В отношениях с любимым человеком – больше искренности.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 У Тельцов наступает удачный период для роста в профессиональной сфере. Проявив свои лучшие качества, вы можете добиться большего успеха. Каким именно способом это сделать – выбирайте на свое усмотрение, главное, чтобы вам было комфортно.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Близнецам не стоит резко относиться к замечаниям и критике, достаточно просто проигнорировать их. Не отвечайте на провокации и не планируйте мести. Будьте выше своих обидчиков, реагируйте с улыбкой и спокойно, это даст большой эффект.

РАК (22.06 – 22.07)
 Ракам стоит уделить внимание карьерному росту. Начните с малого. Постарайтесь делиться обязанностями с более опытными специалистами или надежными напарниками. Постепенно увеличивайте круг своих обязательств и сферу ответственности.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Львам предстоит провести много времени в общении с коллегами. Вместе вам придется решить немало задач, что от вас лично требует проявления как твердости, так и гибкости. Без споров тут не обойтись, главное не вовлекаться в серьезные конфликты.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 У Дев продолжается период духовного роста. Если вы где-то совершили ошибку, выпадет возможность ее исправить. Не бойтесь просить прощения, если обидели человека. Звезды рекомендуют быть последовательными в делах. Двигайтесь уверенно вперед к намеченной цели.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весам нужна стабильность и результат. Звезды будут на стороне сильных и решительных людей. Вас ожидает успешная и плодотворная неделя. А вечерняя романтическая прогулка на свежем воздухе с любимым человеком станет замечательным завершением любого дня.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Звезды советуют Скорпионам быть ближе к природе. Постарайтесь взять за правило гулять по парку, старайтесь выезжать за город. В тишине и покое вы сможете адекватно проанализировать происходящее. Чаще обращайтесь к опыту близких.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Трудолюбие Стрельцов будет обязательно вознаграждено. Остается только набраться терпения и ждать. После насыщенного рабочего дня полезно отдохнуть в кругу семьи. Проведите время вместе, займитесь чем-нибудь интересным лично для себя.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Изобретательная мышка, из-за которой ссорились два бурундучка-спасателя.
 2. Приспособление для подъема человека на столб.
 3. В европейскую программу в соревнованиях по бальным танцам входят 4 вида: вальс, ..., фокстрот, квикстеп.
 4. Малыши в свите Белоснежки.
 5. Расплавленная вязко-жидкая силикатная масса в мантии Земли.
 6. У человека почти четверть из них расположены в области лица и шеи.
 7. Главное украшение стола, по мнению папы дяди Федора из Простоквашина.
 8. «Начинка» гнилого пенька.
 9. Павлин распускает ... при угрозе: множество «глаз» глядят на хищника, сбивая с толку.
 10. Семидюймовая грампластинка со скоростью вращения 45 оборотов в минуту с записью одной песни на каждой стороне.

Ответы: 1. Гайка. 2. Котли. 3. Танго. 4. Гномы. 5. Магма. 6. Мышцы. 7. Цветы. 8. Труха. 9. Хвост. 10. Сингл.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Неделя Козерогов обещает стать весьма противоречивой – наступает время, когда трудно сосредоточиться на конкретном деле. Высока вероятность возникновения стрессовых ситуаций. Избегайте конфликтов, не провоцируйте людей. Не навязывайте свою точку зрения.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 У Водолея благоприятный период для деловых встреч. Помните, первое впечатление может повлиять на все дальнейшие контакты. И вместе с тем будьте внимательны, помните, что нечестные люди могут воспользоваться вашей доверчивостью в корыстных целях.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Перед Рыбами откроются большие перспективы. Ваш профессионализм обязательно привлечет к себе внимание и заслужит похвалу. На этой неделе лучше провести время в спокойной домашней обстановке в кругу родных и близких. Будьте тактичны и романтичны.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

5 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 39 м. Заход: 22 ч. 14 м. Долгота дня: 18 ч. 35 мин.
6 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 38 м. Заход: 22 ч. 16 м. Долгота дня: 18 ч. 38 мин.
7 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 37 м. Заход: 22 ч. 17 м. Долгота дня: 18 ч. 40 мин.
8 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 36 м. Заход: 22 ч. 18 м. Долгота дня: 18 ч. 42 мин.
9 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 35 м. Заход: 22 ч. 20 м. Долгота дня: 18 ч. 45 мин.
10 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 34 м. Заход: 22 ч. 21 м. Долгота дня: 18 ч. 47 мин.
11 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 34 м. Заход: 22 ч. 22 м. Долгота дня: 18 ч. 48 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога
 Убывающая Луна в знаке Козерога
 Убывающая Луна в знаке Водолея
 Убывающая Луна в знаке Водолея
 Убывающая Луна в знаке Рыб
 Убывающая Луна в знаке Рыб
 Убывающая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

5 ИЮНЯ
 В 1783 году братья Монгольфье впервые запустили в воздух тепловой аэростат.
 В 1909 году в Петербурге освящен и торжественно открыт памятник Александру III.
6 ИЮНЯ
 В 1880 году в Москве состоялся первый Пушкинский праздник.
 В 1957 году в Москве открыт «Детский мир».
 В 1984 году появилась первая компьютерная версия тетриса (День рождения тетриса).
7 ИЮНЯ
 В 1632 году был заложен мавзолей Тадж-Махал.
 В 1883 году в Москве освящен храм Христа Спасителя.
8 ИЮНЯ
 В 1869 году Айвз Макгафни запатентовал первый в мире пылесос.
 В 1948 году запущен советский реактор для производства оружейного плутония.
9 ИЮНЯ
 В 1945 году была учреждена медаль «За взятие Берлина».
10 ИЮНЯ
 В 1807 году был основан Ижевский оружейный завод (ныне – концерн «Калашников»)
 В 1931 году между Москвой и Ленинградом начал курсировать первый в стране фирменный поезд «Красная стрела».
11 ИЮНЯ
 В 1648 году в Москве начался «соляной бунт».
 В 1985 году автоматическая межпланетная станция «Вега-1» достигла окрестностей Венеры.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
5 ИЮНЯ. Дария, Евдокия, Мария, Михаил.
6 ИЮНЯ. Ксения, Никита, Феодор.
7 ИЮНЯ. Елена, Иннокентий, Иоанн.
8 ИЮНЯ. Георгий, Макарий.
9 ИЮНЯ. Феодора.
10 ИЮНЯ. Никита, Николай, Пётр.
11 ИЮНЯ. Андрей, Феодосия.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
5 ИЮНЯ ■ Всемирный день окружающей среды
 ■ День образования полиции России
 ■ День создания Государственной службы карантинных растений в России
6 ИЮНЯ ■ Пушкинский день в России
 ■ День русского языка
7 ИЮНЯ ■ Всемирный день бега
8 ИЮНЯ ■ День социального работника в России
 ■ Всемирный день петербургских котов и кошек друзей
 ■ Международный день архивов
10 ИЮНЯ ■ День пивовара в России ■ День мебели в России ■ День пресс-служб МВД РФ
11 ИЮНЯ ■ День работников легкой промышленности
 ■ Всемирный день ягуара

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Колосится рожь – много грибов найдёшь

5 июня считалось днем Левона Огуречника. В этот день судили об урожае: появление большого количества оводов и пауков говорило о хорошем урожае огурцов.
 Про **6 июня**, день Свобриного дерева (шиповника), говорили: «Шиповник цветет – румянец года идет». Цветение шиповника в этот день сулило большой урожай сыроежек.
 На **7 июня**, Иванов день, было принято наблюдать за рябиной: обилие цветов на рябине говорило о богатом урожае зерновых.
 В день Карпа Карполова, **8 июня**, следили за водами. Прилив реки предвещал ясную погоду, отлив – осадки.
9 июня считали Федориным днем и на-блюдали за явлениями природы. Если за окном солнечно, а дятел сильно стучит клювом, то скоро будет дождь.
10 июня – день Никиты Гусятника. Тихая погода в этот день говорила о хорошем урожае к осени.
 Про **11 июня**, день Феодосии Колосятницы, говорили: «Колосится рожь – много грибов найдёшь». Для определения погоды наблюдали за насекомыми: если принято наблюдать за мушками, то пойдет дождь, а если появилось много пауков – погода будет хорошая.

Две подружки.
 – Как ты думаешь, почему женщинам приходилось коня на скаку останавливать?
 – Ясное дело почему – чтобы принц мимо не проскакал.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
 Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г.
 Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
 ООО «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор
 ВАВИЛОВ А.Л.
 Адрес редакции:
 127018, Россия г. Москва,
 ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя:
 111675, Россия, г. Москва,
 ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
 Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
 Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
 e-mail: distrib@kardos.ru
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
 Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
 e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
 Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
 Ведущий дизайнер: Немькин Н.Н.
 Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
 e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 22 (270).
 Дата подписания в печать: 23.00 час. 29.05.2023 г.
 Дата производства: 30.05.2023 г.
 Дата выхода в свет: 30.05.2023 г. Тираж 67 540 экз.
 Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
 Заказ ДБ-53/22. Выходит во всех областях СЗФО.
 Тираж этого номера 858 680 экз.
 Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.
 Используются фото «Shutterstock/FOTODOM»
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 л. л.
 Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Копирование без указания источника запрещено

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

Фазы Луны:
с 1 по 3 июня – растущая Луна, 4 июня – полнолуние, с 5 по 17 июня – убывающая Луна, 18 июня – новолуние, с 19 по 30 июня – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
29 	30 	31 	1 Прививаем растения. Сеем зелень и салаты, чтобы обновить витаминную грядку. 	2 Высаживаем рассаду сладкого перца, томата, дыни, арбуза. 	3 Готовим грядку или клумбу для посадки многолетников. 	4 День отдыха, с растениями не работаем.
5 Перекапываем и рыхлим почву, окучиваем и мульчируем растения. 	6 Боремся с вредителями и возбудителями болезней. 	7 Вносим подкормку под декоративные деревья и кустарники. 	8 Пропалываем сорняки, прореживаем всходы моркови, свеклы. 	9 Перекапываем и рыхлим почву, насыщаем ее кислотой. 	10 Размножаем растения зелеными черенками и отводками. 	11 Опрыскиваем сад от наземных вредителей.
12 Проводим прищипывание и пасынкование овощных культур в теплице. 	13 Подкармливаем овощные и плодовые растения. 	14 Подкармливаем пионы, гладиолусы, георгины, ирисы. 	15 Обрабатываем цветущую клубнику биопрепаратами от вредителей. 	16 Рыхлим и мульчируем почву, окучиваем посадки. 	17 Вносим удобрения под цветочные культуры. Пропалываем сорняки. 	18 Устанавливаем арки, перголы, навесы.
19 Повторно высаживаем в грунт зеленные культуры и огурцы. 	20 Высаживаем, поливаем и подкармливаем растения. 	21 Заготавливаем летние лекарственные растения. 	22 Проводим черенкование плодовых и ягодных культур. 	23 Высаживаем засухоустойчивые растения, выращенные в контейнерах. 	24 Повторно сеем бобовые и все виды салатов. 	25 Сеем в грунт мальву, наперстянку, гвоздику турецкую.
26 Обрабатываем компост ускорителями созревания. 	27 Занимаемся пикировкой майских посевов. 	28 Повторно сеем лекарственные культуры. 	29 Проводим поливы, подкормки, прививки садовых растений. 	30 Поливаем и подкармливаем овощные, цветочные и плодово-ягодные культуры. 	1 	2

Представляем вашему вниманию журналы из серии «Энциклопедия дачника», посвященные консервированию и заготовкам на зиму: «Овощные заготовки», «Соления и маринады», «Салаты и икра».

Три спецвыпуска содержат рецепты заготовок из овощей, грибов, зелени, фруктов и ягод, в которых кулинар с любым опытом консервирования сможет найти для себя подходящие по сложности, наличию нужных ингредиентов и конечным вкусовым качествам.

Отличительной особенностью журналов является четкое структурирование по основному ингредиенту заготовок и способу консервирования, доступное изложение и проверенный состав рецептов, профессиональные советы по технологии заготовок.

НА СТРАНИЦАХ СПЕЦВЫПУСКОВ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- рецепты солений и маринадов из овощей и грибов, с которыми справится даже начинающий кулинар, а также рецепты, которые удивят и заинтеригуют опытных;
- разнообразные вариации смешанных консервов как с классическим сочетанием ингредиентов, так и с экзотическим;
- рецепты консервированных закусок, которые подойдут для ежедневного потребления и праздничного стола,

- а также послужат полуфабрикатами для приготовления супов и других повседневных блюд;
- рецепты, заимствованные из кухни разных народов мира, адаптированные под российские особенности;
- доступно изложенные кулинарные премудрости по всем этапам консервирования: от выбора специй и гаджетов для кухни и до правильной стерилизации и дозирования продуктов.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ: [ozon.ru](https://www.ozon.ru) [wildberries.ru](https://www.wildberries.ru)

© ООО «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. © ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746024449

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
3								8
4		7		1				2
6	3		1	8				4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	9	2	5	7	6	8	1	3
6	3	1	8	9	2	5	4	7
7	8	5	3	4	1	6	9	2
3	4	6	2	5	9	1	7	8
1	5	9	4	8	7	3	2	6
2	7	8	1	6	3	4	5	9
9	2	3	6	1	4	7	8	5
5	6	4	7	2	8	9	3	1
8	1	7	9	3	5	2	6	4

1 ★★★★★

4	9							
6		1	8		2		4	
	8	5		4		6	9	2
	4		2			1		
	9		8			3	4	5
		3	6	1	4	7	8	
	6	4			8	9		1
		7					6	

2 ★★★★★

			7	4	9	6		
	7	9	6	2		3	5	
	6		5			8	7	
7	9	4	2	8			3	
2	8		3	6	4			9
3				9		8		
8	2				6			5
	4	5	8					3
		3		5		7	9	

3 ★★★★★

2	9	4			8			3	5
5	3				4				9
8					3				
			7					9	
9					4	1			7
	7	1			3	6			2
7			4				5		
6						8			9
	4				6				8

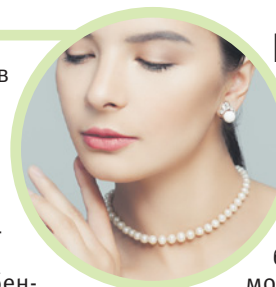
Колье, ожерелья, бусы – едва ли не самые любимые наши украшения. Даже самая скучная повседневная одежда с их помощью чудесным образом превращается в нарядную.

У каждого шейного украшения есть свое название, и мы расскажем о них сегодня. Чтобы не путаться в терминах, начнем с разницы между колье и ожерельем. Тут все просто: если все элементы украшения примерно одинаковы – близки по размеру и/или цвету – это ожерелье. А если центральная часть отчетливо выделена – размером, цветом, декоративными элементами, – это колье. На виды и колье, и ожерелья делятся в зависимости от длины: это коллар, чокер, принцесса, матинэ, опера, роуп.

Коллар

Самое короткое украшение, очень плотно прилегающее к шее, – коллар, его длина – 30-35 см. С английского это слово (collar) переводится как «ошейник», поэтому очень часто коллар так и называют: «ошейник» или «воротничок». Коллар может выглядеть как колье с крупным камнем или декоративным элементом посередине, но нередко со-

стоит из нескольких рядов одинаковых бусин (жемчуг, стразы и т. п.). Лучше всего такое украшение смотрится с нарядами с открытыми плечами – вечерними или коктейльными платьями. У всех колларов есть особенность – они зрительно укорачивают шею. Поэтому дамам с короткой шеей от выбора такого украшения лучше воздержаться.



Роуп

Это самое длинное шейное украшение – от 112 до 180 см. Роуп часто надевают в два-три ряда, превращая таким образом в ожерелье-чокер. Есть модели со специальными замочками (часто в виде эффектных брошей), с помощью которых роуп можно трансформировать в ожерелье с несколькими нитками и даже браслеты. Коко Шанель просто обожала роуп из искусственного жемчуга, чтобы сделать его доступным для женщин вне зависимости от их достатка.



Принцесса

Принцессой называется шейное украшение длиной 42-48 см. Как правило, такое украшение состоит из одинаковых деталей – бусин – и поэтому мы называем его бусами. Это еще один классический вариант шейного украшения, который уместен и в будни, и в праздники. Принцесса спускается чуть ниже линии ключиц, что делает поле для экспериментов очень широким. Это колье можно надеть как с открытыми плечами, так и поверх блузы, под воротник.



ВИДЫ КОЛЬЕ И С ЧЕМ ИХ НОСИТЬ

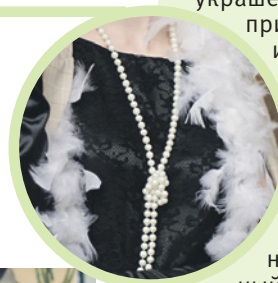
Чокер

Choker в переводе – «короткое ожерелье», «стоячий воротничок». Чокер очень похож на коллар и ненамного его длиннее – 35-40 см. Однако, в отличие от коллара, чокер не так плотно прилегает к шее и располагается у ее основания. Как правило, чокер может регулироваться по длине при помощи небольшой дополнительной цепочки. Надевать такое украшение можно с чем угодно – руководствуясь, конечно, степенью его нарядности (чокер с бриллиантами, например, вряд ли будет уместен на деловой встрече).



Матинэ

Матинэ – те же «бусы», что и принцесса, только немного длиннее: 50-60 см. Вариант и для офиса, и для похода в театр.



Опера

И снова «бусы», на этот раз спускающиеся ниже линии груди (но не доходящие до талии), – 70-85 см. Опера – более изысканное украшение, чем принцесса или матинэ, носят его только поверх одежды. Очень нарядный образ получается, если надеть принцессу, матинэ и оперу из одинаковых бусин.

Светлана ИВАНОВА

Город, который "слезам на верит"								Творец гобеленов	Спортивное сооружение для велогонки			Прочный шнур в автопокрышке	Репутация по-французски	Скошенная на корм трава
	Один из кварталов Крылова	Шар для подъема на 10 км	Валик в связке обоев	Примечание		Твердый каркас сооружения	Информация не для всех			Ловкий прием фокусника	Продукт для каши Бэрри-мора			Буйство стихии на море
			Небольшая "кучка" воробышков					Жесткий чехол для гитары	Шутки, смех			Рыба-клоун из мультфильма		
"Дозатор" воды на кухне	В нем фрамуга				Индиго, хаки		Крылатый символ МХТ				Дымка, размывающая вид			Подвижная часть крыла самолета
			Тонкорунная подопечная чабана							См. фото	Квадрокоптер	Белое "одеяло" для озимых	Писатель по имени Сомерсет	
Условный язык узких специалистов		Гараж для дирижаблей	Принадлежит судна на один борт	"Палка" для игры в городки	Степень спелости фруктов								Река "разрезающая" Париж	Верхняя часть головы
			Резь от долгого хохота							Гений, прославивший Зальцбург	Начало утра	Сорт желтых осенних груш	Одна партия в теннисе	
Общеукрепляющий душ	Он заводит коллектив	Рукотворная "река"										Фасолина		
			Комната на тепलोходе			Шерстка велюра или бархата				Водоем Лаптевых				
Досуг с книгой в руках	Буквы от А до Я						Наряд Цезаря	Один из искателей 12 стульев		Выпускник сельхозвуза	"Стилист" Золушки	Туда идут граждане с венчиками		
					Плотный валяный материал			Сериальный герой с планеты Мелмак						
Дизайнер золотых украшений	Он играет на сцене			Морковь со свеклой			Одеяние индийских женщин				Король с тремя дочерьми у Шекспира			
			Бытовой скандал					Какой город данайцы обманули?						

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После работы Петрович решил зайти в парикмахерскую – пора было привести в порядок причёску. День стоял солнечный, настроение было прекрасным, а в парикмахерской его ждала встреча с давней знакомой, подругой жены, веселушкой Люсей. Петрович шел и улыбался, предвкушая исключительно приятное времяпрепровождение. Но едва переступив порог парикмахерской, понял, что ошибался.

В парикмахерской царило нечто невообразимое: посреди зала стояла грузная дама и громко кричала, вдобавок яростно жестикулируя. Две парикмахерши, тесно прижавшись друг к другу, стояли у окна и испуганно смотрели на нее. А веселушка Люся горько плакала, сидя в своем кресле.

Петрович женских слез не выносил – у него начинало со-

Кража, которой не было



сать под ложечкой от тоски, а тут и вовсе в глазах потемнело.

– В чем дело? Что тут происходит?! – рявкнул он, пытаясь перекричать тетку.

– Кошелек! У меня украли кошелек! – перешла она на визг. – Вот эти украли! – она обвела рукой с вытянутым указательным пальцем всех девушек. – Одна стригла, а остальные крали!

– Спокойно, гражданка, разберемся, – осадил возмущенную клиентку Петрович. – Рассказывайте все по порядку.

– Я пришла, положила сумку вот сюда, – дама указала на столик воз-

ле зеркала. – А потом вот эта, – она кивнула в сторону Люси, – повела меня мыть голову. А вот эти двое украли кошелек.

Мойка действительно стояла в глубине зала, в специальном закутке, и рабочего места Люси отсюда видно не было. «Ну, хоть не она», – отлегло от сердца у Петровича. Однако две другие девушки были, в отличие от крикливой дамы, тоже очень симпатичными, и ему очень хотелось бы, чтобы история с кражей кошелька оказалась правдой.

– Вы взяли кошелек этой гражданки? – обратился

Петрович к девушкам у окна.

Нет! Нет! – в глазах девушек стоял неподдельный ужас.

– Кошелек мог выпасть, нужно посмотреть как следует в зале, – сказал Петрович и принялся внимательно осматривать и зал, и закуток с мойкой. В полной тишине он заглянул даже во все ящички, где обнаружил два кошелька, но оба, как выяснилось, принадлежали работникам парикмахерской.

– Ладно, пойдем с другой стороны, – сказал Петрович и обратился к сварливой даме, которая так и стояла в центре зала. – Гражданка потерпевшая, что из себя представлял ваш кошелек? Ну то есть какой он? Большой? Маленький? Широкий? Узкий? Красный? Синий? Зеленый?

– Черный! – снова взвилась клиентка. – Большой черный! Толстый он был – денег там много, вся вчерашняя зарплата, и сноха еще дала на продукты. Вот такой был кошелек, – дамочка двумя руками

показала небольшого бегемотика. – Натуральная кожа, между прочим!

– Понятно, – невозмутимо продолжал Петрович. – А в сумочке своей вы хорошо посмотрели?

Конечно, хорошо! Уж я б точно кошелек с такими деньжищами не пропустила!

– Хорошо, – сказал Петрович и взял в руки небольшую сумочку на длинном ремешке, которая едва не лопалась, так туго она была набита. – Это ваша сумка?

– Моя! – скандалистка протянула к сумочке руку, но Петрович ее руку отвел.

– Можно, я посмотрю? – Смотрите! Нету там кошелька. Нету!

– Спасибо, – сказал Петрович и легонько нажал на блестящий замочек. Сумка мгновенно рас-

крылась, и из нее буквально выскочили какие-то свертки, бумажки, конфетки, фантики и даже парочка пластиковых бигуди. Дама неожиданно шустро бросилась подбирать свое рассыпанное имущество с пола. Петрович вывернул оставшееся содержимое на ближайший стол – кошелек не было.

Все ясно, – он положил пустую сумочку на тот же стол и обратился к тетке. – Гражданка «потерпевшая», признайтесь честно: вы случайно не взяли с собой кошелек или принципиально не хотите платить за услуги?

Тетка от неожиданности застыла с бигуди в одной руке и чупа-чупсом в другой.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему так уверен майор Петрович?
 Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 21: бабулька утверждает, что с пятого этажа видела номера машины. Однако, глядя на машину сверху, увидеть ее номера невозможно.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 929-92-55, Александр.**

8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ: сервизы, хрусталь, вазы, статуэтки, иконы, картины, янтарь, монеты, банкноты, значки, ромбы, медали, книги, часы, самовары, подстаканники, серебро, золото, бронзу, ёлочные игрушки, модельки машин, кукол, фотоаппараты, мебель. **Тел.: 8 (905) 286-44-68**

8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. **Тел.: 8 (931) 337-91-68**

953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! **Тел.: 953-39-70**

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. **Тел.: 8 (916) 774-00-05**

8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. **Тел.: 8 (931) 337-91-68**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. **Тел.: 8 (965) 386-47-09**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

930-48-76 Ремонт комнаты, кухни, коридора или всей квартиры. С/у. Кафель. Сантехник. Пол – линолеум, ламинат. Крашу окна. Ремонт балкона. Мелкий ремонт. **Тел.: 930-48-76**

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Пудра. Virtuoz. Стоицизм. Рубин. Интернет. Скань. Скала. Догадка. Эбонит. Степлер. Рейсшина. Плеск. Тюльпан.

По вертикали: Узость. Рыцарь. Жим. Отлучка. Фолиант. Эскиз. Взлетка. Слабость. Постель. Надпись. Сквер. Ангина. Отказ. Ревю.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

КУПЛЮ

980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Кукол. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовары. Открытки. Фото. Бусы. Сервизы. Патефоны. Хрусталь. Военные вещи. Люстры. Лампы. Детали. Посуду. Архивы. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпелы. Электроинструменты. Фигурки и другое. **Тел.: 980-08-00**

984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. **Тел.: 984-20-55**

996-55-66 Книги, Зингер, картины, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. **Тел.: 996-55-66**

БИТОВАЯ ТЕХНИКА

987-41-41 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Стинол, Атлант, Индезит, Электролюкс, Самсунг и другие отечественные и импортные. Без выходов. **Тел.: 987-41-41**

8 (981) 050-97-31 ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ПО РЕМОНТУ любой бытовой техники: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, электроплит и т.п. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Звоните: 8 (981) 050-97-31

СООБЩЕНИЯ

Аттестат о среднем общем образовании № 04024003681800, выданный 25.06.2018 г. школой-интернатом «Дубравушка» г. Обнинска на имя Трефилова Родиона Александровича, в связи с утерей считать недействительным.

Аттестат о среднем общем образовании № 04024003681791, выданный 25.06.2018 г. школой-интернатом «Дубравушка» г. Обнинска на имя Раскина Александра Михайловича, в связи с утерей считать недействительным.

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.
20 шт. — 10 м²
Выгода — 3000!

лот 925760 ~~6999~~ **3999.-**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полистирол. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
2 шт.

лот 102640 ~~1299~~ **999.-**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл. Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



Электрическая турка лот 200772 ~~1699~~ **999.-**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220-240 В. Длина провода: 60 см. Цвет укажите при заказе.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением
лот 22678 ~~3999~~ **1999.-**

Выпускной клапан для пара

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклокерамическая крышка с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см.



Щетка магнитная для окна «Проще простого»
лот 103205-01
~~1799~~ **999.-**

- При помощи щетки можно мыть окна сразу с двух сторон — безопасно даже в труднодоступных местах!

Материал: пластик, резина, магнит. Размер: 13×16×6 см. В комплекте: магнитная щетка со шнуром (195 см), 2 сменные резиновые насадки.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.
- Можно использовать под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металла, дерева, керамики, стекла и др.

Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



Набор керамических контейнеров, 3 шт.
лот 28486 ~~1499~~ **799.-**

- Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
- Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.

Материал: керамика, пластик. В комплекте: 3 контейнера с крышками. Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл. Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.



Кадка с гнетом «Разносолы»
лот 28938-02 ~~3699~~ **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат»
лот 102943
~~4999~~ **2999.-**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в дорогу, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Длина провода: 143 см. Объем ведра: 5 л. Материал: пластик, силикон. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное ведро.



Набор для перемещения мебели «Транспортер»
лот 27948
~~2499~~ **1499.-**

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу — до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик. В комплекте: 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см). Цвет может отличаться от представленного.



Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта
лот 17609 ~~1999~~ **1299.-**

Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне). Дизайн: «Море», «Бабочки», «Прованс».



Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499~~ **1499.-**

- 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Махровое полотенце «Полет бабочек»
лот 102571 ~~999~~ **499.-**

Ванильный, какао (30×60 см).

лот 102363 ~~1799~~ **999.-**

Фиолетовый, ванильный, какао (70×130 см). Декор «Бабочки»

Материал: 100% хлопок. В комплекте: 1 шт. Размер и цвет укажите при заказе.



Ручной культиватор «Торнадика», мини
лот 29062 ~~1999~~ **999.-**

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.



Набор термокастрюль «Магия вкуса», 4 шт.
лот 28623-01 ~~5499~~ **2999.-**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.

Внутри — чаша из нержавеющей стали.



Сушилка «Так удобно»
лот 19272-01
~~4999~~ **2499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.



Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.
лот 103258 ~~2499~~ **999.-**

- Выгодная покупка.

Материал: 100% ПЭ. Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт. Цвет: бирюзовый, серый, бежевый.



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.
лот 10035-04 ~~1999~~ **999.-**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Работает от сети 230 В. Материал: пластик.
- Зона влияния: до 200 кв. м.
- Размер: 11×7,5×6,5 см.
- В комплекте: 2 шт.



Комбайн «Здоровье+»
лот 28089 ~~2499~~ **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Размер: 29×18×20 см. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594 ~~3999~~ **2499.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



Простыня на резинке
лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Чудо-шланг «Ультра»
лот 14732 от ~~3999~~ **2099.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
- Суперпрочный и супер легкий.
- Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м.
- Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
- Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов
лот 22462 ~~1999~~ **799.-**

- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощеческа.

Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~999~~ **599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали, с длинной ручкой и угловым лезвием, для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кто имеет трудности при сгибании.
- Создают большее усилие при обрезании ногтей и не скользят, благодаря специальному покрытию.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Наматрасник непромокаемый
лот 103314 от ~~1599~~ **999.-**

- Защищает от влаги и грязи.
- Дышащий верхний слой, непромокаемый — нижний.
- Фиксируется при помощи резинки по периметру.
- Не дает скользить постельному белью.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра, полиуретановая мембрана (80% хлопок, 20% ПЭ). Размер: 90×200 см, 160×200 см, 180×200 см. В комплекте: 1 шт.



Супер ключи «Стальная хватка»
лот 103015-01 ~~1299~~ **999.-**

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
- Легко адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик. В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).



***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от 1000 р. Комплект «Рубиновая страсть»

*при заказе от 2000 р. Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

