



Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№49
(297)

ТВ-программа с 11 по 17 декабря 2023 года

ТЕЛЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

КАК СНОВА
ПОВЕРИТЬ
В ЛЮБОВЬ

стр. 4

АЛЕКСАНДР
МАРШАЛ
ПЕСНИ ЧАСТО РОЖДАЮТСЯ
СПОНТАННО

стр. 2

КАЛЕНДАРИ
«ТЕЛЕКА»
НА 2024 ГОД

- ★ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ СТР. 16-17
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ДРАКОНА 12 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 26 ДЕКАБРЯ

НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА

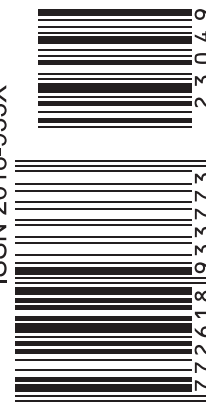
стр. 29

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

12+

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2618-933X



9 177 261 819 337 731 23049

Рок-музыкант, певец, бас-гитарист, автор песен Александр Маршал принял участие в самом загадочном и непредсказуемом гранд-шоу «Дуэты», которое стартует на канале «Россия 1» уже 8 декабря.

Главная интрига проекта заключается в том, чтобы угадать, кто из популярных артистов скрывается за зеркальной стеной и вслепую выступает с тобой дуэтом?

В дуэтах – друзья-коллеги

– Александр, вы не первый раз принимаете участие в этом музыкальном шоу. Если соглашались, значит, оно вам нравится?

– Да, в этом проекте я не новичок, участвовал в предыдущих сезонах. И это всегда было интересно. Как правило, со мной в дуэте оказывались симпатичные мне люди – Дима Харатьян, Зара, Юлия Савичева... На сей раз интуиция меня подвела, я не угадал – кто окажется по ту сторону стены, хотя очень надеялся, что это будет представитель сильной половины человечества, поскольку песня, которую исполняли, была мужской. Но случилось все с точностью до наоборот. Кто в результате оказался со мной на сцене, вы узнаете, если посмотрите съемки нового сезона, это точно будет интересно. Мне самому было невероятно любопытно узнать, кто на сей раз станет моим партнером. Это всегда держит в напряжении, повышенном тоне. И когда поднимается зеркальная стена, и ты видишь, с кем имеешь дело, радость появляется невероятная, потому что это, как правило, оказываются друзья-коллеги, которых много лет знаю и искренне люблю-уважаю.

– Как вы считаете, в чём главная «фишка» проекта «Дуэты»?

– Это настоящее шоу XXI века, которое выполняет свое основное предназначение – дарить людям радость и эстетическое наслаждение. Надеюсь, мы справляемся с этой задачей.

Александр МАРШАЛ:

// Песни часто рождаются спонтанно



Кстати

Роман с кинематографом

– Какие у вас сегодня взаимоотношения с кинематографом? Вы ведь писали музыку к фильмам, таким, например, как «Мальтийский крест». Больше не поступало предложений?

– Предложения есть, но не хочу говорить о том, что еще не случилось. К одной картине я, правда, уже написал песню, но фильм пока в производстве, и говорить об этом также преждевременно. Но, надеюсь, роман с кинематографом у меня продолжится. Эта сфера деятельности мне тоже интересна.

«Журавли, журавли»

– Вы справляетесь и со многими другими задачами – готовите большой сольный концерт, пишете песни, выпустили новый альбом...

– Песен действительно написал много и хочу сказать поклонникам, тем, кто любит мои песни, что 20 февраля 2024 года в Кремлевском Дворце состоится мой сольный кон-

церт. Так что приходите, буду искренне рад.

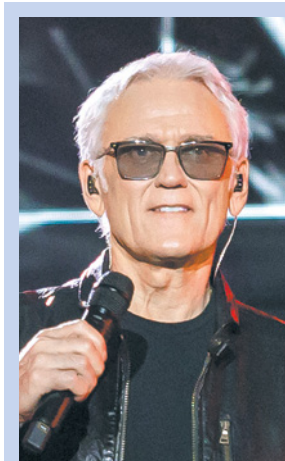
Что касается нового альбома, он вышел нынешней осенью под названием «Журавли, журавли». Музыку к нему написал мой друг Владимир Петрович Пресняков. Я очень благодарен Володе за добрые слова, которые он сказал после записи альбома. Он очень талантливый человек, его мнение для меня важно.

Истории из жизни

– Больше половины песен в вашем репертуаре – собственные. Что заставило взяться за написание музыки и текстов?

– Жизненные истории, свидетелями которых я был или о которых мне рассказывали. Они так меня впечатляли, брали за живое, что по-другому было никак. Эти истории заслуживают того, чтобы о них рассказывали, в том числе в формате песен. Песни часто рождаются спонтанно. Тексты обычно пишу в поездках, потом возвращаюсь домой, беру гитару и сочиняю к ним незатейливые мелодии. Таким образом, получаются длинные рассказы в стихах, где основой выступает текст.

– Кроме профессиональной деятельности вы занимаетесь общественными делами, являетесь членом Общественного совета при Министерстве обороны и Следственного Коми-



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Всем здоровья, радости, мира. Храни всех Господь! И с наступающим Новым годом, дорогие друзья!

тета России. Что вам это даёт?

– В нынешнее непростое время вся деятельность Общественных советов направлена на помощь ребятам, которые с честью выполняют свой долг на передовой. И когда оказываюсь причастным к этой помощи, считаю, что работаю тут не зря.

Военная тема

– Ко всему прочему вы почти семь лет выступаете в качестве ведущего программы «Легенды армии». Как решились стать ведущим? Это ведь было новое для вас дело...

– Когда позвонил Алексей Пиманов и предложил вести эту программу, я сначала испугался, потому что действительно никогда не проявлял себя в подобном качестве. Но, поразмыслив, решил – почему бы нет? Тема для меня близкая, я из семьи военного, сам учился в военном училище, а тут предлагалась интересная тема – рассказывать о великих полководцах, о людях, которые с честью выстояли и продолжают проявлять мужество и героизм в разных войнах и военных конфликтах.

Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

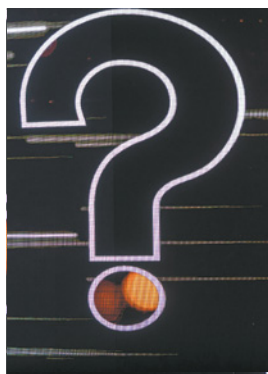
Отец был живым примером

– Ваш отец – лётчик-инструктор. Он был, мягко говоря, расстроен, узнав, что вы оставили военное училище. Отец являлся для вас авторитетом?

– Не то слово. Виталий Павлович был настоящей личностью. Его курсанты впоследствии становились боевыми пилотами, лётчиками-испытателями, двое попали в отряд космонавтов. Он

был умный, твердый, решительный. К сожалению, профессия занимала почти все его время, так что меня он почти не воспитывал. Но мне для примера было достаточно видеть, как он живет и трудится, как выходит из сложных жизненных ситуаций, общается с людьми. Он был воспитателем, человеком с большой буквы. Я благодарен ему за все.

Отец был недоволен, когда узнал, что хочу оставить военное училище, стать музыкантом. Именно благодаря ему (в наказание) еще год отслужил рядовым, был оператором радиолокационной станции. Считаю, мне это пошло на пользу, мужчина должен отслужить в армии. Так что никаких обид на отца не держу. Он навсегда остался примером во всех отношениях. Мне очень его не хватает.



«Тайны следствия» представили новый сезон

Презентация нового сезона легендарного сериала «Тайны следствия», который выходит на телеканале «Россия», прошла в рамках международной выставки-форума «Россия» на ВДНХ. Новые серии гостям представили Анна Ковальчук и ее дочь Злата, а также Андрей Шарков. Исполнители главных ролей специально приехали для этого мероприятия из Санкт-Петербурга в Москву. На презентации Анна Ковальчук рассказала, что в новом сезоне ее героиня Мария Швецова все та же, что и в предыдущих. По признаку актрисы, этот персонаж всегда был ей симпатичен и является для нее кумиром. Что касается Златы Ковальчук, то она помнит съемки сериала столько же, сколько саму себя:



с самого детства работа на площадке детектива для нее была нормой, а все актеры сразу стали родными людьми.

– Удивительным образом я попала в этот сериал, – с улыбкой вспоминает Злата. – Это часть моей жизни, и я не представляю себя без этого сериала. И я не верю, что это когда-то может закончиться, мне даже не хочется об этом думать...

Гости мероприятия получили возможность задать актерам вопросы, а по его окончании – принять участие в автограф-сессии со звездами.

Фото телеканала «Россия»

Николай Хомерики рассказал о съемках сериала



На Первом канале продолжается показ сериала «Тест на беременность». Это мелодрама о жизни врачей и пациенток перинатального центра. Напомним, что режиссером нового – четвертого – сезона стал Николай Хомерики, а роли исполняют Светлана Иванова, Евгений Пронин, Александр Яцко, Кристина Орбакайте и другие.

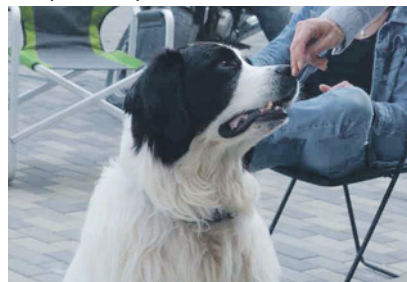
– Снимать новый сезон такого хита – не только волнительно для режиссера, но еще и всегда очень ответственно, – признается Николай Хомерики. – В центре вселенной сериала – место, где рождаются дети. А рождение ребенка, мне кажется, это одно из главных событий в жизни, поэтому зрителей так привлекает этот проект. Наша цель – показать философскую картину, выносящую на суд зрителей вопросы жизни и смерти, профессионального и личного, сочетания карьеры и личной жизни. Я сам рос в медицинском кабинете, моя мама – врач-педиатр. Она иногда брала меня с собой на работу, когда не с кем было оставить. Но сам я не врач, поэтому нам очень помогли консультанты. И, конечно, актеры, которые снимались в четвертом сезоне, иногда знали больше, чем я...

Фото Первого канала

Новый «Бим» готовится к показу

Телеканал НТВ готовит к показу третий сезон остросюжетного детектива «Бим». Это продолжение истории о капитане полиции Макаре Климове и его верном четвероногом помощнике Биме. Как и в двух прошлых сезонах, собаку играет ландсир по кличке Форвард (а для своих – просто Фунтик).

– Одной из фишек нового сезона будет то, что мы подробнее расскажем о наших глав-



ных героях в обычной жизни, – делится режиссер-постановщик Павел Дроздов. – Откроем семейные тайны, покажем изменения в личной жизни. Проблемы будут решаться, а преступления – раскрываться, и все не без участия Бима. Мне вообще кажется, что Бим – полноправный член команды. Это уже взрослый состоявшийся актер, который не просто делает многие трюки и игровые сцены с первого дубля.

Кстати, сниматься Форвард начал уже в год, а свое пятилетие отметил как раз на съемочной площадке «Бима». Съёмочная группа приготовила для него подарок: специальный торт для собак.

Фото PR НТВ

«Купцы и дети» перенесут зрителя в Москву 1910 года

Телеканал ТНТ и кинокомпания Good Story Media объявили о начале съёмки комедийного сериала «Купцы и дети» с Михаилом Пореченковым, Павлом Табаковым и Ксенией Кутеповой в главных ролях. Это актуальная вне зависимости от времени история на тему отцов и детей, а также о том, что разница убеждений – совсем не повод для разрушения семейных отношений. Действие сериала перенесет зрителей в Москву 1910 года и познакомит с семьей купца Фёдора Намолина.

Основная часть съёмки пройдет в Тамбове в музейном комплексе «Усадьба Асеевых», которая была построена в XIX веке.

– Историческая комедия – довольно редкий жанр для российского кино, и мне показалось любопытным, как авторы сериала разыскали параллели в настроениях нашего времени и событиях столетней давности, сделав упор на самое главное: семейные отношения, – рассказывает Михаил Пореченков. – Мы снимаем теплую и очень смешную историю о том, что во все времена отцам и детям просто друг друга понять – но семья стоит того, чтобы за нее побороться...

Фото Вадима Тараканова

«Праведника» показали на фестивале в Индии

В индийском Гоа в рамках 54-го Международного фестиваля IFFI Goa состоялся премьерный в Азиатском регионе показ военной драмы Сергея Урсуляка «Праведник». Участникам и зрителям кинофестиваля фильм представили продюсер Мария Ушакова и исполнитель главной роли Александр Яценко.

Напомним, что в основе фильма – бессмертный подвиг Николая Киселёва, офицера Красной Армии, который в августе-октябре 1942 года спас 218 советских евреев, выведя женщин, стариков и детей из фашистской оккупации за линию фронта.

Съемки картины проходили в 2021-2022 годах в Беларуси, Израиле и России.

Где снимают третью часть «Непослушника»?

В Москве идёт работа над третьей частью фильма «Непослушник». Действие киноленты снова разворачивается в обители отца Анатолия, которого, как и в первых частях этой истории, играет Юрий Кузнецов. Также в фильме появятся другие знакомые герои – «непослушник» Дмитрий в исполнении Виктора Хориняка, а бывшего бандита Сашу Чёрного, как и прежде, сыграет Гоша Куценко. Все они живут спокойно, пока в монастырь не привозят четырех детдомовских «непослушников»: двух братьев и двух сестер. Их неоднократные побеги из детдома и мелкие кражи приводят к тому, что ребят могут отправить в место куда более суровое, чем детский дом. Но следовательно не хочет ломать им жизнь и дает последний шанс: привозит их к отцу Анатолию, надеясь, что ему их удастся перевоспитать...

Съемки проходят не только в Москве, но и в Териберке – рыбацком поселке в Мурманской области, а Гоше Куценко и его юным партнерам в кадре пришлось попробовать разные средства передвижения: баркас, внедорожник, лошадей...

У Ларисы Гузеевой новая роль

В кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера семейной комедии «Тёща». Фильм представили режиссер Аскар Узабаев, исполнители главных ролей Лариса Гузеева и Гарик Харламов, актеры Александр Лыков, Настасья Самбурская, Никита Тарасов, Михаил Тарабукин, Жаныл Асанбекова, а также съёмочная группа фильма.

В этом фильме рассказывается история Ольги Николаевны (ее и играет Лариса Гузеева). Она волевая женщина, начальница ЖКХ: полностью контролирует своего мужа Романа Павловича (эта роль досталась Александру Лыкову) и оберегает дочь Варю (в этом об-

разе зрители увидят Настасью Самбурскую). Единственный, кто не вписывается в ее счастливую картину мира, это зять Виктор (в исполнении Гарика Харламова)...

Кстати, как говорит сама Лариса Гузеева, с ее героиней у нее мало общего.

– Моя героиня – гиперактивная, я такой тип женщин, которые везде лезут, терпеть не могу, – признается актриса. – Особенно когда лезут в жизнь детей. И я в жизни так и не крашусь, и не одеваюсь, и не разговариваю...

Кстати, Гарик Харламов и Лариса Гузеева решили, что их герои в фильме должны быть «в теле». Поэтому они снимались в специальных костюмах с утолщением, и еще в период съемок... много ели!



БиоЗдравМед

www.bzmed.ru



Соцпакет
для пенсионеров

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Снятие боли на первом приеме

Первичный прием - **бесплатно**
Такси в клинику и домой - **бесплатно**
Скидка на лечение - **25%**

(812) 923-23-22

(911) 923-23-22

РЕКЛАМА Л041-0148-78/00647621

СЕКРЕТ УСПЕХА

Медитация как рабочий инструмент

Медитативные упражнения помогают улучшить концентрацию внимания на работе и сосредоточиться на решении вопросов, не позволяя мыслям переключаться на побочные задачи и рассеивать внимание на ненужные мелочи.



Ищем возможность

Конечно, это может быть непросто, особенно на начальных этапах, однако возможно.

- Начните с нескольких минут ежедневных практик, которые в перспективе смогут изменить вашу жизнь в лучшую сторону.
- Используйте перерывы в течение дня для расслабления и дыхательных упражнений.
- Выберите место для расслабления. Может подойти конференц-зал, парк или даже ваше рабочее место.

Ученые доказали, что медитация на работе способствует не только расслаблению, но и улучшает отношения с сотрудниками, а также повышает удовлетворение от работы.

Возможные неудобства

Звуки офисной техники, разговоры коллег, телефонные звонки могут создавать фоновый шум, мешающий сконцентрироваться. Выход – наушники или наличие пустого кабинета для занятия.

Чтобы вас не отвлекали, предупредите коллег, что у вас перерыв, и попросите вас не беспокоить.

Главное – регулярность

Медитативные техники могут быть самыми простыми: осознанное дыхание, медитация во время ходьбы и даже приема пищи. Подберите себе наиболее подходящие медитативные техники, и окружающие вас сотрудники даже не заметят, что вы их применяете. Главное – делать это регулярно и правильно. Тогда и результат не заставит себя ждать.

Желаем вам спокойствия и расслабления даже на работе!

После разочарования в отношениях снова довериться своё сердечко другому человеку очень сложно.

Особенно если предательство случилось не единожды. Хочется запереть душу на большой амбарный замок, чтобы больше никто не смог причинить вам боль. Но даже в самом закрытом сердце теплится надежда однажды снова испытать влюбленность и чувство полета от нахлынувших чувств. Как приблизить этот момент?

Не впадать в крайности

Превратиться в «снежную королеву» или сразу после разрыва предыдущих отношений броситься в новые как в омут? Психологи утверждают, что оба сценария не принесут ожидаемого облегчения и уж тем более счастья. В первом случае, застегнув свое эмоциональное «пальто» на все пуговицы, вы рискуете остановиться в точке страдания и застрять там надолго. Во втором случае велика вероятность допустить старые ошибки в новых отношениях.

Ваша задача – переосмыслить неудачный опыт и понять, какие внутренние настройки мешают вам быть счастливым человеком. И, конечно, изменить их!

Как снова поверить в любовь?



Если любите, никогда не слушайте ничьих советов, не верьте слухам и доверяйте любимым. Но квартиру оформляйте на себя.



Общие правила

Как выглядят отношения, в которых человек чувствует себя счастливым? Есть несколько критериев:

- Оба могут оставаться самими собой, потому что принимают друг друга именно такими.
- Оба могут развиваться в областях, которые им интересны, потому что получают поддержку от второй половинки.
- Между людьми в отношениях нет соперничества и собственности.
- Никто не играет в Пигмалиона и не подгоняет любимого человека под свои представления об идеале.

Изменить настройки

Обычно между человеком и его способностью быть счастливым стоят какие-то установки, усвоенные с детства или приобретенные на протяжении жизни. Их можно разбить на две группы: недовольство собой и завышенные требования к другим. Давайте разберемся с ними.

НЕДОВОЛЬСТВО СОБОЙ

Можно сказать, что речь идет о комплексах. Необъективное отношение к себе, уверенность в том, что вас нельзя любить, часто берет начало в детстве – в семьях, где родители чересчур требовательны и эмоционально отстранены. Как бы ребенок ни старался привлечь внимание старших (отличной учебой и поведением или, наоборот, асоциальными выходками), ничего не получается. Вырастая, такие люди и в отношениях начинают либо подстраиваться под свою половинку, либо скандалить на ровном месте в надежде обратить на себя побольше внимания.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Самостоятельно или с помощью психолога постараться объективно взглянуть на себя, свои отрицательные и положительные стороны. Вы наверняка выясните, что вас есть за что любить, станете более цельным и не за-

висающим от чужого мнения человеком. Именно такие люди привлекательны для окружающих.

ЗАВЫШЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ДРУГИМ

Если вы мечтаете о сказочном принце, наделенном исключительно положительными качествами (часто противоречащими друг другу), то с большой вероятностью вы останетесь в одиночестве. К примеру, вы хотите видеть рядом эмоционального мужчину, который будет откликаться на ваши переживания. Такие действительно существуют, они часто вырастают в семьях, где детей воспитывают мамы и бабушки. Но ждать от такого мужчины волевых поступков, умения принимать решения не приходится. Его научили слушать и слушаться, но не брать на себя ответственность.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Выяснить, какие качества в будущем супруге для вас действительно принципиальны, а какие – не очень. Психологи утверждают, что самое главное – найти человека с похожими на ваши взглядами на жизнь. Например, если вы оба мечтаете об уютном гнездышке, где будет звенеть детские голоса, вам по пути. Но если у одного на первом месте семья, а второй намерен сначала построить карьеру или объехать весь мир, а потом уже связываться с пеленками-распашонками, пару ждут скандалы.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Дачный сезон во льдах

Дачный сезон – понятие повсеместное, вполне применимое даже в Антарктиде. У ученых станции Восток на самом холодном континенте он выдался максимально удачным. В оранжереях они вырастили 11 кг сладкого перца, 20 кг помидоров и 150 кг капусты. И первые получили урожай огурцов – целых 16 кг!



Колобок как блюдо

Знакомые с детства строчки из сказки про Колобка «на сметане мешон, в масле пряжон» воспринимаются как что-то само собой разумеющееся. Но что значит слово «пряжон»? Смазан? Облит? На самом деле до XVII века в русской кухне не существовало понятия «жарить». Блюда запекали или пряжили – опускали продукты в масло лишь наполовину и ставили в печь. Со временем пришло понимание, что масло надо экономить, и слово «пряжить» почти вышло из оборота, замененное словом «жарить».



«Собачий вальс» с акцентом

Мелодия так называемого «Собачьего вальса» популярна во многих странах. Как это ни странно, но милое музыкальное произведение, которое мы знаем как «Собачий вальс», во всех странах называется по-разному. В Болгарии – это кошачий марш, в Германии, Нидерландах и Бельгии – блошинный вальс, в Венгрии – ослиный марш. В Швейцарии и Франции название связано с отбивными котлетами. В Дании мелодия носит название «фрикадельки убегают через забор». Причем автор этой пьесы доподлинно не известен.



Зоопарк на полупроводниках

В зоопарках могут жить не только животные, но и роботы. Так решил португалец Леонел Моура и открыл первое в мире подобное заведение. Внешне это футуристический стеклянный купол, под которым живут 45 механизированных обитателей. Они взаимодействуют друг с другом, реагируют на посетителей и питаются энергией от солнечных батарей. Именно по этой причине среди обитателей необычного зоопарка нет тех, кто активничает по ночам.

Светлана СИДОРЧУК



НАЦИОНАЛЬНАЯ ЛОТЕРЕЯ СТРАНЫ



18+

ГАРАНТИРОВАНО

БОЛЕЕ

365

ПРИЗОВ ПО
МИЛЛИОНУ

СУПЕРПРИЗ ОТ

100

МИЛЛИОНОВ
РУБЛЕЙ

БИЛЕТЫ ЗДЕСЬ:



ПОЧТА РОССИИ



NLOTO.RU

«ВГЛ-2Т СПОРТ СОЮЗ» (АЛГОРИТМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЫИГРЫШЕЙ № 4) — РОЗЫГРЫШИ ПРОВОДЯТСЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ ЛОТЕРЕИ — ДО 29.08.2034. ТИРАЖ № 67, ДАТА РОЗЫГРЫША 01.01.2024. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ ЛОТЕРЕИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРИЗОВОМ ФОНДЕ ЛОТЕРЕИ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ — НА САЙТЕ WWW.NLOTO.RU И ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 333-7-333. ООО «СПОРТИВНЫЕ ЛОТЕРЕИ», ОГРН 1195027010386. АДРЕС: 142210, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г.О. СЕРПУХОВ, Г. СЕРПУХОВ, КЛУБНЫЙ, ПЕР. Д. 1/2, ПОМЕЩ. 203. РЕКЛАМА.



Игорю Ливанову – 70! В это трудно поверить, но факт остаётся фактом.

В честь такого события LA'Театр представил на сцене Театра в Хамовниках юбилейный концерт, в котором приняли участие друзья и коллеги артиста. Среди них – Владимир Стеклов, Ольга Прокофьева, Валентин Смирнитский, Вадим Андреев, Дмитрий Харатьян, Павел Баршак, Денис Матросов, Эвклид Кюрдзидис и другие известные артисты.

Встреча с друзьями

– *Игорь Евгеньевич, признайтесь, как вы относитесь к датам?*

– Для меня этот юбилей стал поводом для встречи с давними друзьями, многих из которых не видел несколько лет, как, например, Диму Харатьяна и Вадика Андреева. Любимого мною Рому Мадянова, слава Богу, вижу, поскольку он является замечательным крестным моего младшего сына. А вот старшенький со своим крестным – Владимиром Стекловым – познакомился на этом юбилейном вечере (*смеется*). Я рад, что он состоялся. Спасибо художественному руководителю LA'Театра, моему другу Вадиму Дубровицкому, который все это придумал и сам же выступил в качестве ведущего.

О профессии, книгах и родителях

– *Вы находитесь в том прекрасном возрасте, когда можно оглянуться назад и подвести итоги. Какие мысли возникают по этому поводу?*

– Я думаю о том, что выбрал удивительную профессию, которая дает возможность приподняться

Игорь ЛИВАНОВ:

РАБОТА МЕНЯ СТИМУЛИРУЕТ



Детали

«Люблю петь под оркестр»

– *На юбилейном вечере для многих стало откровением, что вы замечательно поёте, что не единожды исполняли песни к разным фильмам...*

– На самом деле я давно дружу с музыкой, песней, поскольку еще мальчишкой пел в хоре Свешникова, и сегодня с удовольствием пою, если меня приглашают как исполнителя на какое-нибудь мероприятие. С Володей Качаном мы и вовсе устраивали музыкальные вечера. Петь люблю и, без ложной скромности, умею. Работал в кино с такими композиторами, как Геннадий Гладков, Исаак Шварц, Андрей Петров... Очень люблю петь под симфонический оркестр.

попросил родителей подняться на сцену. Когда две великие актрисы стали их обнимать под аплодисменты зрителей, это было для них огромным счастьем. А я был счастлив от того, что родителям хорошо. Считаю, что они правильно нас воспитали, правильные давали читать книги.

– *А вы своим детям какие книги даёте?*

– Прежде всего, мы дарим им свою любовь. Ничего не надо говорить – просто любить. Я всегда думаю, что, к моему большому сожалению, я мало бываю с семьей из-за плотного графика. И у меня из-за этого иногда перед женой и детьми есть чувство вины.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– *На все свои желания и хотения нужно иметь здоровье. Так что будьте здоровыми!*

переросло во что-то более серьезное. Младший Илья тоже ходит в музыкальную школу, ему очень нравится. Вообще, Илюша все делает с удовольствием – занимается каратэ (у него уже желтый пояс), плаванием, ходит в конноспортивный клуб, где у него есть любимая лошадка Максимум. На выходные поедет на дачу, и он с ним увидится. Клуб находится недалеко от нашего дома. Когда сын получил желтый пояс, он спросил нас: «Ну что, я молодец?» – «Конечно, – говорим, – ты делаешь нашу жизнь счастливой».

– *Игорь, вы упомянули дачу. Слышала, у вас целое хозяйство. Это правда?*

над обыденностью. Через тексты и смыслы, в них спрятанные, разговаривать почти напрямую с Островским, Чеховым, Булгаковым. Еще – проживать жизни своих персонажей, счастливых и не очень, умирать и с ними возрождаться снова. И все это – процесс непростой, если копнуть глубоко, очень интересный. Я счастлив, что каждый месяц играю более двух десятков спектаклей. Работа меня стимулирует всегда и во всем.

– *А что у вас сегодня с кино?*

– Вот-вот выйдет на экраны фильм «Высшая мера» Вячеслава Рогожкина, где исполняю одну из главных ролей. Работа была серьезная, потребовала колоссальных усилий. Уверен, это кино не пройдет незамеченным, обязательно будет отклик.

– *В день рождения приятно вспоминать родителей. И вы, и ваш брат (актёр Аристарх Ливанов, – Прим. ред.) на юби-*

лейном вечере много о них рассказывали. Родители застали ваш успех?

– Слава Богу. И то, что я есть, и такой, какой есть, – это абсолютно их заслуга. Они были такими, каким бы сам хотел быть. И я счастлив, что они всегда были рядом, всегда следили за нашими с братом успехами. Приходили на все спектакли. Помню, как играл в одной постановке с Людой Чурсиной и Ольгой Волковой в LA'Театре, и по окончании спектакля

О музыке, каратэ и лошади Максимум

– *А ваши сыновья чем увлекаются?*

– 16-летний Тимофей полностью погружен в музыку. Он окончил музыкальное училище по классу фортепиано, потом взялся изучать гитару, научился играть на ударных инструментах. Дай Бог, чтобы это увлечение

– Да, у нас просторный двухэтажный деревянный дом. Возможно, не совсем такой, каким хотелось бы видеть его в идеале, поэтому мы его все время совершенствуем, доводим до ума. У нас большой сад, ухоженный огород и есть куры, гуси и 75-килограммовая собака. В пруду водятся трех-четырёхкилограммовые рыбы. Живность свою любим, с ней не соскучишься (*смеется*).

Наталья АНОХИНА

Фото из личного архива Игоря Ливанова (фотограф Михаил Профинов)

ДОМАШНИЙ ПОВАР СВ №4 / 2023

100 ВКУСНЫХ РЕЦЕПТОВ

НА ПРАЗДНИК

ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✓ Каждый рецепт имеет **информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



WILDBERRIES
wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар

¹ ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ – ВАШ НЕБЕСНЫЙ ПОКРОВИТЕЛЬ

Покрытие серебром
999 пробы

Кристалл SWAROVSKI



Цветная печать

Всего за 399 руб.

∅ 33 мм

Ваш Ангел-Хранитель, на медали, покрытой чистым серебром – это надежный спутник, готовый всегда оберегать Вас своей любовью.

Закажите свою медаль с изображением Ангела-Хранителя всего за 399 руб. и пусть она всегда охраняет Вас от невзгод!

В преддверии новогодних дней, когда в воздухе витает атмосфера волшебства и радости, Народная казна выпустила медаль с изображением Ангела-Хранителя, символа благополучия и уверенности! Ангелы считаются посланниками Божества, которые приходят на помощь людям в трудные моменты. Все мы часто обращаемся к своему Ангелу-Хранителю в молитвах, прося защиту и благословение. Эта связь с небесным покровителем придает нам силу в трудные моменты.



Закажите прямо сейчас:

Бесплатная линия резервирования

8 (800) 234-32-19

Ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)

или на сайте

www.imdvor.ru/saint-angel



Код специального предложения: **12872603**

Медаль с изображением Ангела – это ценный символ веры и надежды. Такая медаль станет прекрасным подарком для любого человека. Она будет напоминать о том, что всегда есть кто-то, кто заботится о нем и охраняет от невзгод. На реверсе медали молитва Ангелу-Хранителю: «Ты МЕНЯ СЕГОДНЯ ПРОСВЕТИ И ОТ ВСЯКОГО ЗЛА СОХРАНИ». Носите с собой Вашего верного покровителя и знайте, что за Вами крылья Ангела, дарующие защиту и надежду!

Пусть медаль с изображением Ангела-Хранителя станет для Вас символом благополучия!

Тираж медалей с изображением Ангела-Хранителя ограничен. Успеете заказать свой экземпляр всего за 399 руб.

Приближаются новогодние праздники – время самых веселых корпоративов.

Очень часто предпраздничное застолье проходит прямо в офисе, и сотрудники сами решают, чем будет заполнен их стол.

Мы предлагаем обратить особое внимание на тарталетки – идеальную закуску для офисного фуршета.

У тарталеток много преимуществ перед любыми другими блюдами: они не требуют приборов и при этом не пачкают рук, начинки для них можно (и нужно) приготовить дома и, наконец, выглядят тарталетки очень нарядно. Кроме того, приготовление начинок для тарталеток – это возможность блеснуть в рабочей среде кулинарным искусством, которое оценят по достоинству не только родные и близкие, но и коллеги.

ТАРТАЛЕТКИ ДЛЯ ФУРШЕТА

выбираем начинки

Из красной рыбы

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 209 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 200 г красной рыбы с/с ■ 2 яйца ■ 1 огурец
■ 1 ст. л. майонеза ■ 2 веточки петрушки или укропа ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить, натереть на крупной терке.
- 2 Огурец очистить, нарезать мелкими кубиками.
- 3 Отрезать несколько тонких полосок рыбы для украшения, остальную рыбу нарезать мелкими кубиками.
- 4 В миске аккуратно смешать рыбу, огурец и яйца, посолить, поперчить, заправить майонезом.
- 5 Разложить начинку по тарталеткам, сверху выложить свернутые розочкой полоски рыбы и 1-2 листика зелени.



Из курицы гриль с грибами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 216 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г готового куриного мяса (жареного или гриль) ■ 1 банка консервированных шампиньонов ■ 3 яйца ■ зелень для украшения ■ майонез ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, очистить, мелко нарезать. Так же мелко нарезать куриное мясо и грибы (оставить несколько целых шампиньонов для украшения).
- 2 Соединить курицу, яйца и грибы, посолить, поперчить, заправить майонезом, разложить по тарталеткам, украсить листиком зелени и грибочком.

Из говяжьего языка

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 125 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г отварного говяжьего языка
■ 2 маринованных огурчика ■ небольшой пучок укропа ■ 250 г творожного (или любого мягкого) сыра ■ молотый черный перец ■ соль ■ зелень и твердый сыр для украшения

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Язык и огурцы нарезать кубиками, укроп мелко нарубить (оставить 2-3 веточки для украшения).
- 2 Соединить язык, огурцы, укроп, посолить, поперчить, добавить творожный сыр, перемешать, разложить по тарталеткам, украсить листиками укропа.
- 3 Нарезать твердый сыр треугольниками, украсить им и зеленью тарталетки.



Из крабовых палочек

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 82 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 120 г крабовых палочек ■ 3 яйца
■ 100 г консервированной кукурузы
■ 1 огурец ■ 3-4 веточки петрушки
■ майонез ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, нарезать мелкими (размером с зернышко кукурузы) кубиками.
- 2 Крабовые палочки и огурец нарезать такими же мелкими кубиками.
- 3 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, заправить майонезом, разложить по тарталеткам, украсить листочками петрушки.

Из консервированного тунца

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 123 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 банка консервированного тунца для салатов
■ 3 яйца ■ 2 небольших огурца ■ майонез
■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, мелко нарезать.
- 2 Один огурец нарезать тонкими колечками, второй – мелкими кубиками.
- 3 Слить жидкость из банки с тунцом. Соединить тунца, яйца и нарезанный кубиками огурец, посолить, поперчить, заправить майонезом, разложить по тарталеткам, украсить колечками огурца.

ВАЖНО!

Начинки с использованием соусов и заправок – сметаны, майонеза и т.п. – лучше заправлять непосредственно перед тем, как разложить их по тарталеткам.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ

Тарталетки постные

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 92 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 стакан чечевицы ■ 1 луковица
■ 1 морковь ■ 1 стебель сельдерея
■ 6 помидорок черри
■ растительное масло
■ специи ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чечевицу сварить до готовности, дать остыть. Лук и сельдерей нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке, черри разрезать пополам.
- 2 На растительном масле обжарить лук, морковь и сельдерей, добавить чечевицу, посолить, посыпать специями, перемешать, снять с огня и дать полностью остыть.
- 3 Разложить чечевицу с овощами по тарталеткам, украсить половинками помидорок черри.



О правилах питания в пост с 11 ПО 17 ДЕКАБРЯ по строгому монастырскому уставу.

11 декабря, пн. – горячая пища с растительным маслом.

12 декабря, вт. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба.

13 декабря, ср. – сырая пища без масла.

14 декабря, чт. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба.

15 декабря, пт. – сырая пища без масла.

16 декабря, сб. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба.

17 декабря, вс. – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

Овен

Энергичный Овен, как правило, любит яркие цвета и может смело выбирать между желтым и оранжевым. Считается, что представителей этого знака делают особенно привлекательными красный и синий. А дополняют образ украшения из золота или серебра.



Телец

Тельцы находятся в полной гармонии с природой, их рекомендуют на эту ночь – изумрудно-зеленый, розовый, мягкие оттенки коричневого. Ну и как обычно, аксессуары лучше выбирать в тон одежде.

В чём встречать НОВЫЙ ГОД знакам зодиака

Ведь как встретишь Новый год, так его и проведёшь. Многие доверяют в этом вопросе рекомендациям гороскопа, и мы решили познакомить вас с ними.



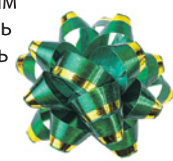
Стрелец

Оптимисты Стрельцы проведут новогоднюю ночь на позитиве, в чем им наверняка не только смогут помочь, но и дополнят образ желтый, синий, сиреневый и фиолетовый цвета.



Козерог

Целеустремленные Козероги – приверженцы традиций. И многим Козерогам придутся очень кстати в новогоднюю ночь темно-синий, коричневый, черный цвета; аксессуары – золотистые.



Близнецы

Общительным Близнецам вполне можно слегка отойти от канонов и выбрать наряды бирюзового, серебристого или фиолетового цвета. При такой палитре очень кстати будут серебристые аксессуары.



Лев

Харизматичным и амбициозным Львам «прописаны» царственные цвета – золотой и пурпурный. Но можно добавить красок: особенно эффектно Львы будут в оранжевом, подкрепленном аксессуарами из золота или серебра.

Весы

Дружелюбным Весам лучше выбирать светлые оттенки основных цветов – розовый, голубой, салатовый. Следует воздержаться от черного и темно-красного, а также от чрезмерно крупных аксессуаров.

Водолей

Оригиналы Водолеи предпочитают белый, серебристый и яркие оттенки неона. Аксессуарами могут быть даже перья – Дракон не против.

Главные цвета года – это цвета дерева: зеленый и коричневый. Однако у Дракона есть еще один цвет – желтый, или золотой. Все эти цвета, а также их сочетания и производные удачны для встречи Нового года.



Рак

Домоседам Ракам, ценящим уют и спокойствие, в наступающем году вполне подойдут нежно-голубой и светло-зеленый оттенки. Ракам, ждущим перемен, можно попробовать снежно-белый с аксессуарами в цветах наступающего года.



Дева

Скромные и сдержанные Девы могут отдать предпочтение элегантным оттенкам – кремовому, серому, беж, разбеленному зеленому. Вполне подойдут аксессуары тоном чуть темнее основного.



Скорпион

Эмоциональным Скорпионам нравится быть несколько таинственными, для них возможны драматические цвета и оттенки: бордо, винно-красный, темно-зеленый, черный. Серебристые аксессуары удачно дополняют образ.

Рыбы

Романтичным Рыбам можно попробовать отдать предпочтение бледно-голубому, зеленому или лиловому оттенкам. Идеальный аксессуар – кольцо с изумрудом или любым другим зеленым камнем.

Светлана ИВАНОВА

Уважаемые читатели! С 4 по 14 декабря 2023 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2024 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Питер»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА
**
8%

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2024 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П9645**

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2024 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 4 по 14 декабря	Срок подписки	В основной период	В период с 4 по 14 декабря
на 1 месяц	204,48 ₽	187,59 ₽	на 4 месяца	817,92 ₽	750,36 ₽
на 2 месяца	408,96 ₽	375,18 ₽	на 5 месяцев	1 022,40 ₽	937,95 ₽
на 3 месяца	613,44 ₽	562,77 ₽	на 6 месяцев	1 226,88 ₽	1 125,54 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

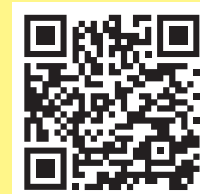
Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

1 ПЕРВЫЙ



22.55 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«ИЩЕЙКА»: НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)
- 22.55 «Большая игра». (16+)
- 23.55 Подкаст. Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 00.40 Подкаст. Лаб «Свидетели Эйзенштейна». (16+)
- 01.25 Подкаст. Лаб «Собрались с мыслями». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
У моста найдено тело студентки Лизы Тюриной с тремя ножевыми ранениями. При ней нет ни денег, ни телефона. Панов устанавливает, что ранения не были смертельными. Она попала в воду ещё живой...
- 23.30 «Военкоры». (16+)
- 00.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.30 **«СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)
- 04.24 Перерыв в вещании

НТВ



00.50 «ЗОЛОТО ЛАГИНА». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 23.35 «Сегодня»
- 20.00 **«ЛИХАЧ».** (16+)
Смерть Шукина Карпентян ставит в вину Лихачу, его отстраняют от расследования. Но Лихач решает во что бы то ни стало выяснить правду.
- 00.00 **«ЛИХАЧ».** (16+)
- 00.50 **«ЗОЛОТО ЛАГИНА».** (16+)
- 03.25 **«СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА».** (16+)

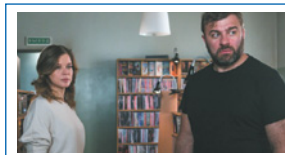
СТС



14.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)

- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.05 «Царство против разбойников». (6+)
- 10.25 **«ПРЫГУЧАЯ БРАТВА».** (6+)
- 12.20 «Кот под прикрытием». (6+)
- 14.20 **«НЕУДЕРЖИМЫЕ-3».** (16+)
- 16.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 20.00 Супериндязя. (16+)
- 22.00 Супериндязя. Секреты сезона. (16+)
- 23.10 Премьера! Молодёжка. 10 лет. (16+)
- 00.35 «Кино в деталях». (18+)
- 01.40 **«НЕУДЕРЖИМЫЕ-2».** (18+)
- 03.10 **«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».** (12+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ



12.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 07.50 «Вызов». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 11.30 «Полярный. Фильм о сериале». (16+)
- 12.00 **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
- 20.00 **«ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ».** (16+)
Премьера. Макаров счастлив в новых отношениях - он сошелся с адвокатшей Маргаритой. Туркина находит кольцо у Криминалиста и уверена, что он собирается сделать ей предложение. Синицкая узнаёт, что штатный психолог отдела может отправить сотрудников в отпуск.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «Лига городов». (16+)
- 01.55 «Импровизация. Команды». (16+)

REN



22.15 «Водить по-русски». (16+)

- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 **«МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ».** (16+)
- 22.15 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 **«ЦЕНТУРИОН».** (16+)
- 02.15 **«ФРАНЦУЗСКИЙ ВЕСТНИК. ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «ЛИБЕРТИ. КАНЗАС ИВНИНГ САН».** (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 **«КУПЧИНО».** (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 10.40 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 12.40 13.30 **«АЗ ВОЗДАМ».** (16+)
- 17.30 02.40 **«СЛЕД».** (16+)
- 21.25 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.55 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 11.00 23.15 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (12+)
- 12.40 13.25 15.05 17.15 03.20 **«ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ».** (16+)
- 18.00 «Битва оружейников». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.50 **«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.25 Мистические истории. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 **«ЛЕСНИК».** (16+)
- 23.30 Вы поёте великолепно. (16+)
- 01.00 **«ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ».** (16+)
- че!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
- 08.30 Решала. (16+)
- 10.30 **«СОЛДАТЫ-16».** (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Утилизатор. (16+)
- 03.30 Утилизатор. (12+)
- 04.30 Утилизатор. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 **«РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ».** (16+)
- 19.00 **«ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА».** (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- ОТР**
- 06.00 **«ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ».** (12+)
- 10.10 Родительское собрание
- 10.55 «Коллеги». (12+)
- 11.50 03.55 «За дело!» (12+)
- 15.10 **«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».** (12+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.40 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.30 **«ЛАНЦЕТ».** (16+)
- 22.15 **«СТРАСТНОЙ БУЛЬВАР».** (16+)
- 00.05 «Таня...» (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00, 10.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.45 Новости
- 10.10 Время возможностей. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.20 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
- 01.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 01.25 «НОВАЯ МОСКВА». (16+)
- 03.00 (Не)Фантастика. (12+)
- 03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- ПОБЕДА**
- 04.00 «КАДЕТ». (16+)
- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
- 08.30 «МЕТОД». (18+)
Родион Меглин - единственный в своем роде специалист, следователь с самой высокой раскрываемостью серийных преступлений и человек с особенными наклонностями. Понять и перенять «метод Меглина» хочет выпускница юрфака Есения Стеклова - она просится к нему в стажеры. За интересом Есени скрывается глубокая личная драма: когда-то от рук маньяка погибла ее мать...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 02.40 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 12.40, 18.10, 23.50 О самом главном. Вросший ноготь. Причины. (12+)
- 06.55 Антистресс йога. (12+)
- 07.20 На приеме у доктора Ороса. (12+)
- 07.50 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
- 08.20, 14.40, 00.50 Правила жизни 100-летнего человека. Италия. (12+)
- 09.10 О самом главном. Профилактика аллергии. (12+)
- 10.05 Бактерии. Новые возможности. (12+)
- 10.35, 22.55, 23.20, 03.20, 03.45 Большой скачок. (12+)
- 11.05 Медицинский вест. Артралгия. (12+)
- 11.50 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)
- 13.40, 14.10 Еда здорового человека. (12+)
- 15.30 О самом главном. Безопасность на воде. (12+)
- 16.25 Тайны анатомии. Имунная система. (12+)
- 16.55 Тайны анатомии. Эндокринная система. (12+)
- 17.20 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)
- 19.10, 01.35, 05.10 Теледоктор. (12+)
- 20.05, 02.30 Большой скачок. Куда уходит память? (12+)
- 20.35, 02.55 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
- 21.05 О самом главном. Глаукома. (12+)
- 22.00 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
- 04.15, 04.40 Скажите, доктор! (12+)
- HISTORY**
- 06.10, 06.55 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
- 07.50 Таинственные города. (12+)
- 08.15 100 чудес света. (16+)
- 09.15, 10.15 Легенды Европы. (16+)
- 11.20, 12.10 Утопия инженерии. (16+)
- 13.00 Проклятые сокровища. (16+)
- 14.00 Американские процессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)
- 14.55 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
- 15.55, 16.55 100 чудес света. (16+)
- 18.00, 19.00 Легенды Европы. (12+)
- Красочный документальный сериал, который знакомит зрителя с волшебным миром древних легенд Европы. Пираты, подводные чудовища и тролли. Привидения, наводящие ужас на жителей старинных замков, и заколдованные принцессы.
- 20.00 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)
- 20.55 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивка. (12+)
- 21.50, 22.50 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
- 23.50, 00.45 100 чудес света. (16+)
- 01.45, 02.40 Легенды Европы. (12+)
- 03.35, 04.20 Утопия инженерии. (16+)
- 05.05 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)

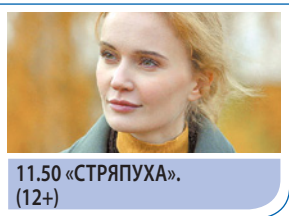
РОССИЯ К
Культура



08.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»

- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.45 «Невский ковчег»
- 08.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.25 XX век
- 12.15 «Забывшее ремесло»
- 13.00 Конкурс «Щелкунчик»
- 15.00 Линия жизни
- 15.55 «Агора»
- 17.15 02.25 «Роман в камне»
- 17.45 «Семнадцать мгновений весны». Штирлиц, а вас я попрошу остаться!»
- 18.25 «Первые в мире»
- 18.40 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.55 «Сати. Нескучная классика...»
- 21.50 «Острова»
- 22.30 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ»**
- 00.05 «До бронзы». (16+)
- 00.20 «ПОРУС»**

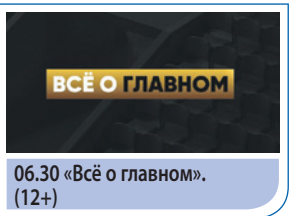
ТВЦ



11.50 «СТРЯПУХА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 04.15 «Большое кино». (16+)
- 08.45 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ».** (12+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СТРЯПУХА».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.45 «КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ».** (12+)
- 16.55 «Русские тайны». (16+)
- 18.10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ».** (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Тайная комната». (16+)
- 01.25 «Татьяна Бестаева. Разлучница». (16+)
- 02.05 «Заброшенный замок». (12+)

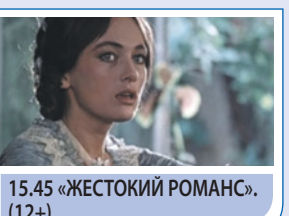
МАТЧ!



06.30 «Всё о главном». (12+)

- 06.00 14.20 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 18.25 Новости
- 07.05 21.55 00.45 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Игра миллионов». (12+)
- 11.25 20.45 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Обзор тура. (6+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 15.25 «Громко»
- 16.25 «БОРГ/МАКИНРОЙ».** (16+)
- 18.30 Хоккей. Прощальный матч Евгения Кетова. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 22.40 Футбол. «Кальяри» - «Сассуоло». Прямая трансляция
- 01.25 Матч! Парад. (16+)
- 01.55 Самбо. Гран-при. Финал. (12+)

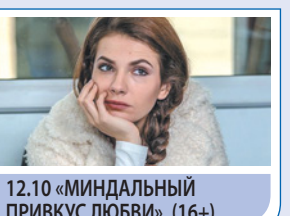
СПБ



15.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 «Пuls города». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 13.50 «Марлен Хуциев». (12+)
- 15.20 «Объясняем». (12+)
- 15.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС».** (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Маршал Победы Говоров». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.05 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 Соль событий. (16+)
- 22.55 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 00.40 «ЗАЙЧИК».** (6+)

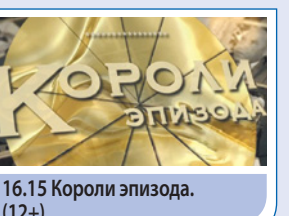
ЛЕНТВ 24



12.10 «МИНДАЛЬНЫЙ ПРИВКУС ЛЮБВИ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «БЕРЕЗКА».** (16+)
- 11.15 «Страна Советов. Забытые вожди». (12+)
- 12.10 13.15 «МИНДАЛЬНЫЙ ПРИВКУС ЛЮБВИ».** (16+)
- 14.05 «Бомба для главного конструктора». (12+)
- 15.35 «Неизвестная блокада». (16+)
- 16.05 01.35 «Деревни России». (12+)
- 16.30 «Дело №». (12+)
- 17.15 «ТАЙНА КУМИРА».** (16+)
- 19.15 «Указы Петра I». (12+)
- 19.35 «ДЕНЬГИ».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «КЛИНЧ».** (16+)
- 23.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ».** (16+)
- 02.40 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА».** (16+)

78 КАНАЛ



16.15 Короли эпизода. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 Короли эпизода. (12+)
- 17.30 «Охотники за наукой». (12+)
- 17.45 «Лженауки». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.10 Открытая студия. (12+)
- 21.15 01.40 «Городская кухня». (16+)
- 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
- 02.25 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтики», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Петронико». (0+)
 - 08.05 «Вип Петс». (6+)
 - 08.30 «ДиноСити». (0+)
 - 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
 - 10.45 «Что в тарелке?» (0+)
 - 11.05 «Маша и Медведь». (0+)
 - 12.30 «Петронико». (0+)
 - 12.45 «Инфинити Надо». (6+)
 - 13.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 13.25 «Диностер». (6+)
 - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 15.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 - 16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 16.15 «Клуб Винкс». (6+)
 - 17.10 «Команда Флоры». (0+)
 - 18.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 - 18.25 «Цветяшки!» (0+)
 - 18.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
 - 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 22.30 «Флип Чейнджер». (6+)
 - 22.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
 - 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 - 23.25 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
 - 00.40 «Фиксики». (0+)
 - 02.30 «Барбоскины». (0+)
 - 03.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 19.25, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
 - 08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.50 «Чик-Чирикино. Тайна розовой валентинки». (0+)
 - 10.00, 14.30, 17.00, 21.05, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.40 «Геройчики». (0+)
 - 11.15 «Ми-Мишки». (0+)
 - 13.00, 19.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
 - 14.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 15.30, 00.30 «Буба». (6+)
 - 17.30 «Простоквашино». (0+)
 - 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
 - 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 20.35 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.35 «Турбозавры». (0+)
 - 22.05 «Смешарики». (0+)
 - 22.35 «Бобо Борода. БОДОПутешествия». (0+)
 - 23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
 - 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 01.00 «Капризка». (0+)
 - 02.00 «Мальшарики». (0+)
 - 03.00 «Буренка Даша». (0+)
 - 03.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
 - 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 05.00 «Тима и Тома». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
 - 05.40 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
 - 07.45 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
 - 10.05 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
 - 12.25 «НЕУКРОТИМА АНЖЕЛИКА». (16+)
 - 14.10 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
 - 16.10 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
 - 19.00 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
 - 21.25 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
 - 23.35 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
 - 01.35 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
 - 03.25 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
 - 05.15 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- TV1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код», «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
 - 07.55 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
 - 09.35 «ТЕКСТ». (18+)
 - 12.00 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
 - 13.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
 - 15.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОП». (16+)
 - 17.00, 18.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (18+)
 - 19.05 «ИНДИГО». (16+)
 - 20.45 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
 - 22.40 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
 - 00.20 «ПЯТНИЦА». (16+)
 - 01.50 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
 - 03.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
 - 04.50 Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 06.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 - 07.00 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
 - 08.25 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
 - 10.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
 - 11.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
 - 13.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
 - 00.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 - 03.35 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (16+)
 - 05.20 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- СУББОТА!**
 - 05.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
 - 20.20 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
 - 21.30, 22.40 Богиня. (16+)
 - 23.30 Суббота News 2023. (16+)
 - 23.40 Богиня. (16+)
 - 00.50, 01.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
 - 02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 01.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (18+)
 - 04.15 «АГУАР». (16+)
 - 06.10 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
 - 08.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
 - 09.35 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
 - 11.40 «ПОЕХАЛИ!» (16+)
 - 13.20 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
 - 15.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 - 17.20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
 - 19.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
 - 21.20 «БАНДИТКИ». (16+)
 - 23.00 «КОНВОИРЫ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
 - 07.15, 08.15 Мультфильмы. (0+)
 - 07.55 Мультфильм. (6+)
 - 08.40 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
 - 11.15 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)
 - 12.30 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)
 - 14.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
 - 15.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)
 - 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
 - 20.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
 - 21.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
 - 23.20 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ»». (16+)
 - 00.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»». (16+)
 - 13.00, 21.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
 - 05.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 09.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
 - 10.00 Первый день Михаила Джековича в роли портье обещает быть очень бесполойным.
 - 16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 - 22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 - 01.40 «6 кадров». (16+)
 - 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «РАДУГА». (12+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Двенадцать. (16+)
 - 11.35 День Ангела. Священномученик Серафим (Чичагов). (0+)
 - 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.35 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (0+)
 - 16.00 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
 - 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- СПАС**
 - 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 21.00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)
 - 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
 - 23.05 Прямая линия жизни. (16+)
 - 00.05 День Патриарха. (0+)
 - 00.20 Идущая к... После словие. (16+)
 - 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 01.45 Святые России. (6+)
 - 02.40 Поле битвы. (16+)
 - 03.10 Лествица. (6+)
 - 03.40 Отец Герман. (12+)
 - 04.35 Царская дорога. Фильм 1: Два послушника. (0+)

Православный календарь

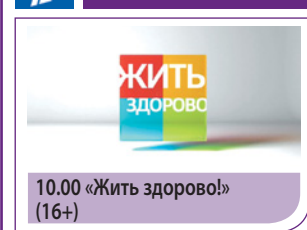
11 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мч. Иринарха и святых семи жен.



Прмч. и исп. Стефана Нового. Мчч. Стефана, Василия, Григория, другого Григория, Иоанна и иных многих. Свт. Феодора, архиеп. Ростовского. Сщмч. митр. Серафима. Сщмчч. Алексия, Алексия пресвитеров, Василия диакона, прмчч. Рафаила, Викентия и мц. Анисия. Мц. Параскевы. Сщмч. Николая пресвитера. Обретение мощей прп. Сергия, исп.

Рожественский пост.
«Честь человека состоит в добродетели, в помышлении о будущем, в том, чтобы делать все для будущей вечной жизни и презирать настоящее».
Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ



10.00 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)

09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)

10.00 «Жить здорово!» (16+)

10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)

15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «ИЩЕЙКА»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

23.00 «Большая игра». (16+)

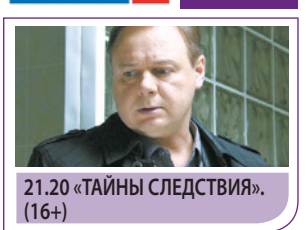
00.00 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)

00.45 Подкаст.Лаб «Хоккей не футбол». (16+)

01.30 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных». (16+)

02.15 Подкаст.Лаб «Триггеры». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России

09.00 Вести. Местное время

09.30 Утро России

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 «Наши». (12+)

16.00 Вести

16.30 «Малахов». (16+)

17.30 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.05 Вести. Местное время

21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

На окраине города рабочие обнаруживают в коллекторе труп мужчины. Ни документов, ни телефона нет. Он пролежал в люке порядка десяти часов. Панов устанавливает, что причина смерти - болевой шок.

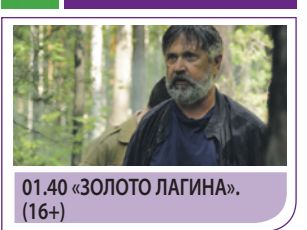
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

04.00 «МОРОЗОВА». (16+)

04.56 Перерыв в вещании

НТВ



01.40 «ЗОЛОТО ЛАГИНА». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ПЁС». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

23.35 «Сегодня»

00.00 «ЛИХАЧ». (16+)

00.40 «Сердце лидера. Памяти Гейдара Алиева». (16+)

01.40 «ЗОЛОТО ЛАГИНА». (16+)

03.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС СТС



20.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)

07.00 «Мультфильмы». (0+)

07.25 «Простоквашино». (0+)

07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

08.00 Суперниндзя. (16+)

11.30 «Царство против разбойников». (6+)

12.55 «Стражи терракоты». (12+)

15.10 «ЛЕГЕНДА ЛОНГВУДА». (12+)

Двенадцатилетняя девочка Мики Миллер переезжает с семьёй из Нью-Йорка в Ирландию и узнаёт о существовании волшебного мира, который может увидеть далеко не каждый.

17.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

20.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)

22.05 «ЗОВ ВОЛКА». (16+)

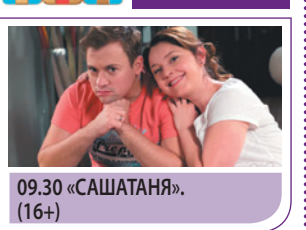
00.35 «ОТМЕЛЬ». (18+)

02.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

04.50 «6 кадров». (16+)

05.05 «Мультфильмы». (16+)

ТНТ ТНТ



09.30 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)

09.00 «Салон». (16+)

09.30 «САШАТАНЯ». (16+)

18.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

22.00 «Однажды в России». (16+)

«Однажды в России» - это шоу о стране, где мировой знаменитостью может стать кто угодно, даже пара секретнейших шпионов. Герои программы - это среднестатистические семьи, где едят из красивой посуды, только когда приходят гости, и типичные друзья, которые приходят в ресторан, чтобы отдохнуть душой и уничтожить тело.

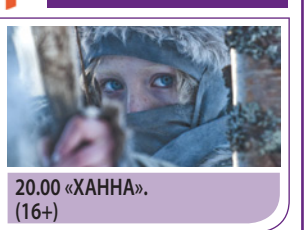
23.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)

01.15 «Импровизация. Команды». (16+)

02.50 «Студия «Союз». (16+)

05.10 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «ХАННА». (16+)

05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Военная тайна». (16+)

10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

11.00 «Как устроен мир». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Засекреченные списки». (16+)

17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)

20.00 «ХАННА». (16+)

22.05 «Водить по-русски». (16+)

23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

00.30 «ВЫЖИВАЮЩАЯ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

05.25 09.30 «КУПЧИНО». (16+)

08.20 «Страна советов». (16+)

08.55 «Знание - сила». (0+)

10.15 «ФАРТОВЫЙ». (16+)

12.10 13.30 «ПУСТЫНЯ». (16+)

17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)

21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)

12.40 13.25 15.05 17.15 03.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

00.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

3 ТВ-3

06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)

06.15 «Мультфильмы». (0+)

08.15 17.15 «Слепая». (16+)

09.30 Гадалка. (16+)

11.15 Знаки судьбы. (16+)

12.25 Мистические истории. (16+)

13.30 Охотники за привидениями. (16+)

14.30 Кадони шоу. (16+)

15.30 Гадалка. (16+)

19.30 «ЛЕСНИК». (16+)

23.30 «ПОСТ МОРТЕМ». (16+)

01.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)

че!

06.00 Улётное видео. (16+)

08.30 Решала. (16+)

Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки подают в сводки, раскрыть почти невозможно.

10.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

17.00 Улётное видео. (16+)

20.00 Охотники. (16+)

22.00 Решала. (16+)

23.00 Опасные связи. (18+)

02.50 Утилизатор. (12+)

03.20 04.30 Утилизатор. (16+)

04.00 Утилизатор. (12+)

ДОМАШНИЙ

07.15 Давай разведёмся! (16+)

08.15 Тест на отцовство. (16+)

10.20 23.30 «Понять. Простить». (16+)

11.30 00.35 «Порча». (16+)

12.35 01.30 «Знахарка». (16+)

13.10 «Верну любимого». (16+)

13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.35 «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ». (16+)

19.00 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+)

01.55 «Верну любимого». (16+)

ОТР

07.30 20.00 «Календарь». (12+)

10.10 20.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)

12.00 «Чингиз Айтматов». (12+)

15.10 «СТРАСТНОЙ БУЛЬВАР». (16+)

17.00 «За дело!» (12+)

17.40 Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)

22.15 «МАКАРОВ». (16+)

23.50 «...Которого любили все». (12+)

01.50 ОТражение. Главное. (12+)

03.55 «За дело!» (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.55 Мультфильмы

06.30 Чингиз Айтматов. Следы на песке. (12+)

07.25 «РАННИЕ ЖУРАВЛИ». (16+)

09.15, 10.10 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ: ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)

10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 01.45 Новости

13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

17.35 Мировое соглашение. (16+)

18.50 Игра в кино. (16+)

22.20 «ЗАЙЧИ». (16+)

00.05 Любимые актёры 2.0. (16+)

00.55 «АНТОША РЫБКИН». (16+)

02.00 (Не)Фантастика. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. (16+)

06.00, 03.00, 04.20 Пятница News. (16+)

06.40 Гастротур-3. Республика Адыгея. (16+)

07.40 Руссо-экспрессо. Екатеринбург. (16+)

08.50 Битва сватов. Екатеринбург-3. (16+)

10.00, 12.20, 14.10, 16.20 Битва шефов. (16+)

18.40, 20.30 Одни дома. (16+)

22.10 Чёрный список. (16+)

23.00 Теперь я Босс! Винодельни. (16+)

00.00, 01.30 Интеллектуальный проект Полночь. «БЕГ». (18+)

03.30 Инсайдеры. Уфа. (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)

06.30 «ФРОНТ». (16+)

13.50 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

Фильм создан по мотивам книг В. В. Веденева «Взять свой камень», «Камера смертников» и «Дорога без следов». Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом.

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.25, 18.00, 23.45 О самом главном. Какие болезни можно «увидеть» во рту? (12+)

06.55, 07.20 Еда здорового человека. (12+)

07.50, 14.20, 00.45 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)

08.45 О самом главном. Безопасность на воде. (12+)

09.40, 10.10 Тайны анатомии. (12+)

10.40, 04.10 Антистресс йога. Занятие 1. (12+)

11.10, 04.40 На приёме у доктора Ороса. (12+)

11.40 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)

13.25 Теледоктор. (12+)

15.15 О самом главном. Глаукома. (12+)

16.10 Большой скачок. Куда уходит память? (12+)

16.40 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)

17.10 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)

19.00, 05.05 Скажите, доктор! Онкогематология. (12+)

19.30, 05.30 Скажите, доктор! Маммология. (12+)

20.00, 02.25 Медицина в советском кино. (12+)

20.30, 03.20 Еда. Рыба. (12+)

21.00 О самом главном. Боли в спине. (12+)

22.00 Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)

22.45, 02.50 Медицинский репортаж. (12+)

23.15, 03.45 Еда. Хлеб. (12+)

01.30, 02.00 Скажите, доктор! (12+)

HISTORY

06.20 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)

07.15, 08.10 100 чудес света. (16+)

09.10, 10.10 Легенды Европы. (12+)

11.10 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)

12.05 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивка. (12+)

12.55 Проклятые сокровища. (16+)

13.55 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)

14.50 Вся правда о Диане. (16+)

15.55, 17.00 100 чудес света. (16+)

Отправляемся в кругосветное путешествие вместе с создателями сериала.

18.00, 19.00 Легенды Европы. (12+)

20.00 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+)

20.55 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+)

21.50, 22.50 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)

23.50, 00.45 100 чудес света. (16+)

01.45, 02.35 Легенды Европы. (12+)

03.30 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)

04.20 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивка. (12+)

05.05 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ К
Культура



13.30 «ПОРУС»

07.00 Легенды мирового кино
07.30 15.15 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.55 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 XX век
11.50 «Тихий свет»
13.00 23.40 «Запечатленное время»
13.30 00.10 «ПОРУС»
14.30 «Острова»
16.15 К 90-летию со дня рождения Валентина Тернявского
17.15 «Эрмитаж»
17.45 «Верными курсами...»
19.00 Торжественное закрытие конкурса «Щелкунчик». Прямая трансляция из КЗЧ
21.05 Искусственный отбор
21.45 «Белая студия»
22.30 «ПЕГИЙ ПЕС, БЕГУЩИЙ КРАЕМ МОРЯ»
01.50 Мастера фортепианного искусства

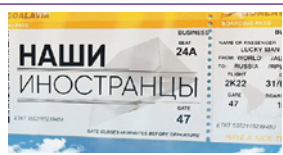
ТВЦ



11.50 «СТРЯПУХА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+)
10.40 04.40 «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СТРЯПУХА». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 02.45 «АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА». (12+)
16.55 «Русские тайны». (16+)
18.10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (12+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Битва за алименты». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Пауки в банках». (16+)
01.25 «90-е. Кто правит миром?» (16+)

МАТЧ!



06.30 «Наши иностранцы». (12+)

06.00 14.20 «Спортивный век». (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 10.00 12.55 14.50 18.25 Новости
07.05 15.25 19.40 01.00 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Игра миллионов». (12+)
11.25 18.30 Еврофутбол. Обзор. (6+)
13.00 «Есть тема!»
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.10 «Новички: Идеальный бросок». (16+)
20.30 Футбол. ПСВ - «Арсенал». Лига чемпионов. Прямая трансляция
22.45 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Бавария». Лига чемпионов. Прямая трансляция
01.55 Футбол. «Интер» - «Реал Сосьедад». Лига чемпионов. (6+)
03.55 Новости. (0+)

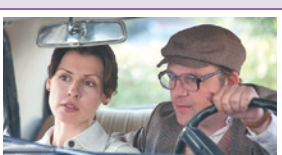
СПБ



14.15 Соль событий. (16+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Мариупольский дневник». (16+)
12.40 «Петербург 3.2.0». (6+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.15 Соль событий. (16+)
14.20 «Зона особого внимания». (16+)
15.45 22.50 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Адаптация». (6+)
21.00 «Опасный фарватер». (6+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.50 «Степень защиты». (16+)
01.45 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)

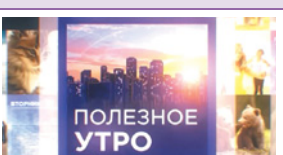
ЛЕНТВ 24



19.35 «ДЕНЬГИ». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.05 «БЕРЕЗКА». (16+)
12.10 13.15 «МИНДАЛЬНЫЙ ПРИВКУС ЛЮБВИ». (16+)
14.05 «Бомба для главного конструктора». (12+)
15.35 «Неизвестная блокада». (16+)
16.05 «Древни России». (12+)
16.30 «Дело №». (12+)
17.15 «ТАЙНА КУМИРА». (16+)
19.15 01.45 «Указы Петра I». (12+)
19.35 05.10 «ДЕНЬГИ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «Маша и Медведь». (16+)
23.40 «ЖЕЛТОГЛАЗЫЕ КРОКОДИЛЫ». (16+)
02.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

78 КАНАЛ



07.35 «Полезное утро». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 Короли эпизода. (12+)
17.30 «Охотники за наукой». (12+)
17.45 «Лженауки». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
20.10 Открытая студия. (12+)
21.15 01.40 «Городская кухня». (16+)
02.25 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтики», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.05 «ВИП петс». (6+)
08.30 «Черепашки». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Что в тарелке?» (0+)
11.05 «Мышкин дом». (0+)
11.20 «Маша и Медведь». (0+)
12.30 «Петроникс». (0+)
12.45 «Инфинити Надо». (6+)
13.00 «Дикие скричеры!» (6+)
13.25 «Династер». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
16.15 «Клуб Винкс». (6+)
17.10 «Команда Флоры». (0+)
18.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.25 «Цветяшки!» (0+)
18.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.30 «Флип Чейнджер». (6+)
22.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
00.40 «Фиксики». (0+)
02.30 «Барбоскины». (0+)
03.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛТ

06.00, 11.00, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.10, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Сказочные мечты». (0+)
09.45, 14.30, 17.00, 21.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.25 «Геройчики». (0+)
11.35 «Чик-Чиркино. Тайна розовой валентинки». (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30, 00.30 «Буба». (6+)
17.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.35 «Турбозавры». (0+)
22.05 «Смешарики». (0+)
22.30 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
01.00 «Капризка». (0+)
02.00 «Мальшарики». (0+)
03.00 «Буренка Даша». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

05.50 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
07.45 «ПАРАНОЯ». (12+)
09.45 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
12.15 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
14.30 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
16.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
19.00 «СПЕНСЕР». (16+)
21.10 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
По свидетельству друзей принцессы Уэльской эта тайная связь с пакистанским кардиохирургом была любовью всей её жизни...
23.25 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
01.15 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
03.15 «ПРИСЛУГА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.10 «ИНДИГО». (16+)
09.50 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
11.40 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
13.25 «ПЯТНИЦА». (16+)
15.05 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
17.00, 18.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (18+)
19.05 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
20.40 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
22.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
00.45 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
02.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
03.20 «ТЕКСТ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «СУПЕР МАЙКИ». (16+)
02.50 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
04.40 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
06.15 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
07.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИЛИ». (18+)
09.30 «ХОТОНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
11.35 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
13.15 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
15.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
17.15 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
19.30 «УДАЧИ, ЧАК!» (16+)
21.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
23.25 «SUPERНЬЯ». (16+)

МОСФИЛЬМ

06.20 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
07.35 Мультфильмы. (0+)
08.25, 10.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
11.10 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)
12.25 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
14.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
16.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.50 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
21.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
23.05 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
00.40 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
01.55 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)

ДОМ КИНО

06.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
11.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.40 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
Россия, 1998 г. В ролях: Михаил Евдокимов, Лев Дуров, Саша Комков
05.15 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
Сериал. Иронический детектив. Россия, 2004 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержаков, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова, Андрей Руденский

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
21.30, 22.40 Богиня свиданий. (16+)
23.40 Суббота News 2023. (16+)
23.50 Богиня. (16+)
01.00, 02.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
02.40, 03.00, 03.20, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
В отеле останавливается известный американский продюсер...
16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня и Федя, наконец, скопили денег, чтобы расплатиться по кредиту за фудтрак...
22.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Макеев сорисит с Васе-ном. Кисляк получает видеозапись, которую так долго ждал. Макеев берёт помощь Кострову. Куницын чуть было не справляет день рождения в одиночестве.
01.45 «6 кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗА ТЕХ, КТО В МОРЕ». (0+)
06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1. (0+)
11.55 Знак равенства. (16+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00, 03.40 Восход победы. Курская буря. (0+)
15.00, 16.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 1-2 серии. (12+)

18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 Служба спасения семьи. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Профессор Осипов. (0+)
00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.45 Святых России. (6+)
02.40 Поле битвы. (16+)
03.10 Лестница. (6+)
04.30 Царская дорога. Фильм 2: Чудо. (0+)

Православный календарь

12 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2. Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.



Мч. Филумена. Прп. Акакия Синайского. Сщмч. Сатурнина, первого еп. Тулузского. Сщмч. Авива, еп. Некресского (Груз.). Свт. Мардария (Серб.). Прп. Нектария Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Не должно искать чести и домогаться первенства. Каждый должен предпочитать себе всех». Свт. Василий Великий

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ИЩЕЙКА»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст. Лаб «Психика». (16+)
- 00.45 Подкаст. Лаб «Драгоценные истории». (16+)
- 01.30 Подкаст. Лаб «Обман веществ». (16+)
- 02.15 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Строители, приехавшие на капремонт старого дома, обнаруживают, что в нём было совершено ритуальное убийство. Свечи, пентаграммы и обнажённый труп парня с проникающим ранением в сердце.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
- 04.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 04.56 Перерыв в вещании

НТВ



00.55 «ЗОЛОТО ЛАГИНА». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
Лихач узнаёт от Карпентяна, что Кувалдин в курсе, полицейские знают об истинной подоплёке убийства Щукина.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 00.55 «ЗОЛОТО ЛАГИНА». (16+)
- 02.40 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС СТС



00.05 «ВИРТУОЗ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Суперниндзя. (16+)
- 09.55 Суперниндзя. Финалисты. (16+)
- 10.55 Уральские пельмени. (16+)
- 11.00 «Кот под прикрытием». (6+)
- 13.05 «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА». (6+)
- 15.00 «СТОП-КРАН». (12+)
- 16.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 20.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
- 22.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 00.05 «ВИРТУОЗ». (16+)
- 02.10 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
Премьера! «Однажды в России» - шоу об уникальной стране, в которой старые айфоны как вино: с годами становятся только дороже.
- 23.00 «ГОРОД ЗОЛОТОГО ПАУКА». (18+)
Исследователь Сыма Цун и его девушка Лиза ищут спрятанный город, в котором находится секрет вечной жизни. Найти его, оказывается, очень непросто! Но неожиданно там обнаруживается пропавший много лет назад отец исследователя живым и ни капли не постаревшим!
- 00.55 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.40 «Студия «Союз». (16+)

REN



20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.50 09.30 «КУПЧИНО». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 10.15 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
- 12.35 13.30 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
- 12.35 13.25 15.05 17.15 03.15 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 00.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.25 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.30 «ДРУГАЯ». (16+)
- 01.15 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 08.30 22.00 Решала. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Утилизатор. (16+)
- 03.30 Утилизатор. (12+)
- 04.30 Утилизатор. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 00.35 «Порча». (16+)
- 13.00 01.30 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ». (16+)
- 19.00 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 06.50 17.00 «Преодоление». (12+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 10.10 20.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)
- 12.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 15.10 «МАКАРОВ». (16+)
- 16.45 «Брут». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 22.15 «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
- 00.05 «На пьедестале народной любви». (12+)
- 01.50 ОТРажение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | ДОКТОР | HISTORY | VIJU HISTORY |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05.00, 02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
История большой любви. (16+) | 04.40 «Путь к Победе». (16+) | 06.00, 12.00, 18.20, 23.50 О самом главном. Как справиться с укуиванием? (12+) | 06.15 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+) | 07.10, 08.10 100 чудес света. (16+) |
| 05.50, 00.05 Наше кино. (16+) | 06.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) | 06.55 Теледоктор. (12+) | 09.05, 10.05 Легенды Европы. (12+) | 11.05 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+) |
| 06.15, 10.10 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+) | 11.30 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+) | 07.50, 11.10, 13.55, 14.45, 17.35, 00.45, 04.00 Правила жизни 100-летнего человека. (12+) | 11.05 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+) | 12.00 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+) |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.25 Новости | 14.40 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) | 08.45 О самом главном. Глаукома. (12+) | 12.50 На скалах. (12+) | 13.50 Американские принцессы на миллион долларов: Воротины. (12+) |
| 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | 17.40 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) | 09.40 Большой скачок. (12+) | 14.45 Мой король Карл. (12+) | 15.55, 16.55 100 чудес света. (16+) |
| 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 20.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) | 10.10 Большой скачок. Статья киборгом. (12+) | 17.55, 19.00 Легенды Европы. (12+) | 20.00 Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+) |
| 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 23.59 «Путь к Победе». (16+) | 11.05 Скажите, доктор! Онкогематология. (12+) | 20.55 Очень странные экспонаты: Монета викингов, древний диск и мертвая девочка, которая спасла миллионы. (12+) | 21.50 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+) |
| 17.35 Мировое соглашение. (16+) | 01.00 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+) | 13.25 Скажите, доктор! Маммология. (12+) | 23.40, 00.40 100 чудес света. (16+) | 03.25 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (12+) |
| 18.50 Игра в кино. (16+) | 02.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) | 15.40 О самом главном. Боли в спине. (12+) | 04.10 Очень странные экспонаты. (12+) | 05.00 Утопия инженерии. (16+) |
| 22.20 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+) | 03.40 «ВЫСОТА 89». (16+) | 19.20, 05.15 Медицинский квест. Артериальное давление. (12+) | | |
| 00.55 «РАННИЕ ЖУРАВЛИ». (16+) | | 20.10, 02.15 На приёме у Михаила Лабковского. Прокс, либидо и любовь. (12+) | | |
| 02.40 (Не)Фантастика. (12+) | | 20.35, 02.40 На приёме у Михаила Лабковского. Раннее развитие. (12+) | | |
| | | 21.05 О самом главном. Профилактика морщин. (12+) | | |
| | | 22.00 Правила жизни 100-летнего человека. Куба. (12+) | | |
| | | 22.50, 23.20, 03.10, 03.35 На приёме у Михаила Лабковского. (12+) | | |
| | | 01.35 Медицинский квест. Артралгия. (12+) | | |
| | | 04.50 Еда здорового человека. Мёд. (12+) | | |

РОССИЯ К
Культура



18.30 «Роман в камне»

- 07.30 15.15 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
- 08.55 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 12.10 «Забываемое ремесло»
- 13.00 23.40 «Запечатленное время»
- 13.30 00.10 «ПОРУС»
- 14.30 Искусственный отбор
- 16.10 «Сказки из глины и дерева»
- 16.20 К 90-летию со дня рождения Валентина Тернявского
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 02.10 Мастера фортепианного искусства
- 18.30 «Роман в камне»
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.05 Абсолютный слух
- 21.45 «Острова»
- 22.30 «ПЕГИЙ ПЕС, БЕГУЩИЙ КРАЕМ МОРЯ»

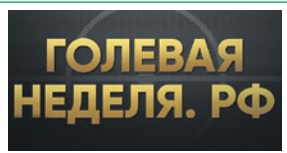
ТВЦ



11.50 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (16+)
- 10.40 04.45 «Актерские драмы. Смерть по собственному желанию». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (12+)
- 13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.50 «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ». (12+)
- 16.55 «Русские тайны». (16+)
- 18.10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Покушения на вождей». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)

МАТЧ!



06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)

- 06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 18.25 Новости
- 07.05 16.50 19.40 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Игра миллионов». (12+)
- 11.25 18.30 Футбол. Лига чемпионов. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 «Вид сверху». (12+)
- 14.55 Волейбол. «Локомотив» - АСК. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
- 17.25 «Вы это видели». (12+)
- 20.30 Футбол. «Црвена Звезда» - «Манчестер Сити». «Ньюкасл» - «Милан». Лига чемпионов. Прямая трансляция
- 01.55 Футбол. «Боруссия» - ПСЖ. Лига чемпионов. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)

СПБ



12.30 «Пuls города. Репортаж». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Пuls города. Репортаж». (12+)
- 12.40 13.15 «ЗАЙЧИК». (6+)
- 14.35 15.45 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Время суток. Интервью». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.50 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
- 00.45 «Киноязык эпохи: Марлен Хуциев». (12+)
- 01.40 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ». (12+)
- 03.10 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+)

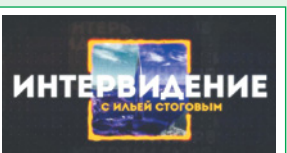
ЛЕНТВ 24



12.10 «МИНДАЛЬНЫЙ ПРИВКУС ЛЮБВИ». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «БЕРЕЗКА». (16+)
- 11.15 «Страна Советов. Забытые вожди». (12+)
- 12.10 13.15 «МИНДАЛЬНЫЙ ПРИВКУС ЛЮБВИ». (16+)
- 14.05 04.20 «Диктатура женщин». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Неизвестная блокада». (16+)
- 16.05 «Древни России». (12+)
- 16.30 01.30 «Дело №». (12+)
- 17.15 «ТАЙНА КУМИРА». (16+)
- 19.15 «Указы Петра I». (12+)
- 19.35 05.10 «ДЕНЬГИ». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «КРОВЬ С МОЛОКОМ». (16+)
- 23.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 02.40 «КЛИНЧ». (16+)

78 КАНАЛ



19.00 «Интервидение». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 Короли эпизода. (12+)
- 17.30 «Охотники за наукой». (12+)
- 17.45 «Лженауки». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.10 Открытая студия. (12+)
- 21.15 01.40 «Городская кухня». (16+)
- 02.25 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «ВП! петс». (6+)
- 08.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 12.30 «Петроникс». (0+)
- 12.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.25 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 16.15 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.10 «Турбозавры». (0+)
- 18.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.25 «Цветняшки!» (0+)
- 18.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 22.30 «Флип Чейнджер». (6+)
- 22.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
- 00.40 «Фиксики». (0+)
- 01.50 «Барбоскины». (0+)
- 06.00, 11.00, 19.25, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 04.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.45, 14.30, 17.00, 21.05, 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.25 «Геройчики». (0+)
- 11.35 «Чик-Чиркино». (0+)
- 13.00, 19.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 15.30, 00.30 «Буба». (6+)
- 17.30 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.35 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.35 «Турбозавры». (0+)
- 22.05 «Смешарики». (0+)
- 22.35 «Бодо Борода. БОДОбутешествия». (0+)
- 23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 00.00 «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 01.00 «Капризка». (0+)
- 02.00 «Мальшарики». (0+)
- 03.00 «Буренка Даша». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
- 05.00 «Тима и Тома». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

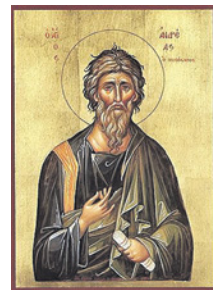
- 05.30 «ХИЖИНА». (16+)
- 07.40 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 10.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
- 12.30 «СПЕНСЕР». (16+)
- 14.45 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 17.00 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 19.00 «МЕМОАРИ ГЕЙШИ». (16+)
- 21.45 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
- США, 2011 г. Уверенный в будущем, лучший менеджер супермаркета неожиданно остается без работы.
- 23.45 «УЛЬЯКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
- 01.50 «ХИЖИНА». (16+)
- 03.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 05.30 Мультсериалы. (6+)
- 07.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 09.25 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
- 11.20 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
- 13.05 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 15.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 17.00, 18.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (18+)
- 19.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 20.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 22.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
- 23.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 01.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
- 05.30 Мультфильмы. (0+)
- 08.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 11.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
- 12.25 «СЕРЕЖА». (12+)
- 13.50 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
- 16.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
- 20.00 «САМАЯ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 21.30 «ГАРАЖ». (12+)
- 23.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 00.55 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 02.20 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
- 03.50 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
- 05.20 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
- 06.55 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- Пока богатыри помогают туземцам победить страшного Гомуа, Баба-Яга и Кольван наводят свои порядки в царстве-государстве.
- 09.50 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 03.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- 05.05 «АРТИСТКА». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
- 20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
- 21.30 Богиня свиданий. (16+)
- 22.35 Суббота News 2023. (16+)
- 22.50 Богиня свиданий. (16+)
- 23.50 Богиня. (16+)
- 00.50, 01.50 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 02.30, 02.50, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- Сериал. Индия, 2011-2012 гг.
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- В гости к Даше приезжает бабушка. Дядя Боря демонстрирует дар полиглотта, а Павел заказывает расследование, чтобы узнать, с кем встречается Даша...
- 15.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Чтобы избавиться от преследований коллекторов, Сеня и Федя решают забраться к ним в офис и выкрасть договор Сени...
- 22.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Куницын пытается разозлиться в своих чувствах. Платонов отстраняют от тренировок.
- 01.50 «6 кадров». (16+)
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 15.00, 16.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 2-3 серии. (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Крым благословенный. (0+)
- 22.00, 22.30, 02.40 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 23.35 Двенадцать. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.45 Святые России. (6+)
- 03.10 Лествица. (6+)
- 04.30 Царская дорога. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЖДИ МЕНЯ». (6+)
- СССР, 1943 г.
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)
- 11.55 Люди Донбасса. Иностранцы. (12+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00, 03.40 Восход Победы. Днепр: Крах Восточного вала». (0+)
- 15.00, 16.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 2-3 серии. (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Крым благословенный. (0+)
- 22.00, 22.30, 02.40 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 23.35 Двенадцать. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.45 Святые России. (6+)
- 03.10 Лествица. (6+)
- 04.30 Царская дорога. (0+)

Православный календарь

13 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Апостола Андрея Первозванного.



Свт. Фрументия, архиеп. Индийского (Ефиопского). Сщмч. Иоанна пресвитера.







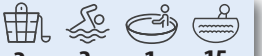



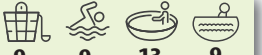



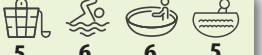



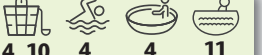

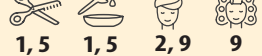

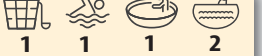

Рождественский пост.

«Честь есть воздаяние отличия, а отличие – награда добродетели; и святым присвоваются честь и отличия, а нечестивым – противное, потому что Бог сподобляет чести достойных, так как Сам Он истинно достоичен и охотно воздает честь».

Свт. Василий Великий

Лунный календарь

В новом году больше внимания старайтесь уделять своему отдыху и здоровью. Обязательно находите время не только для консультации с врачами, но и для визитов в салон красоты и спортзал. Не забывайте о регулярных пеших прогулках и просто активном досуге. Согласитесь, хороша банька, да после пробежки. Веничком дубовым хворобу погонять, мышцы расслабить, сосуды прокачать. А после – скрабом кофейным тело уставшее натереть и масочку вкусно пахнущую на личико. Эх, и хорошо! Наш календарь красоты и здоровья на будущий год таких «хорошо» обещает немало. И он, календарь, скорее напоминает о том, что можно подарить себе отдых, поплавать в бассейне, сделать массаж, поднажать в спортзале – и ни в коем случае не ограничивает вас в выборе дат. Просто подсказывает, когда та или иная активность может принести наилучший результат. Но все, конечно, очень индивидуально, и выбор всегда за вами.

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для манипуляций с волосами	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для водных процедур	Благоприятные дни для физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов
ЯНВАРЬ	 5 5 9 5 9 10 20 28 30 28 29 30	 3 3 8 17 14 8 14 31 17 16 31	 6 1 6 1 12 12 13 6 27 24 24 24 27	 2 7 2 15-16 16 15 7 23 23 22 24 26 27 26 26 27	4 – йога 11 – аромаванна, тихие прогулки 18 – расслабляющий массаж 25 – чтение, цигун
1-10 ЯНВАРЯ 11 ЯНВАРЯ 12-24 ЯНВАРЯ 25 ЯНВАРЯ 26-31 ЯНВАРЯ					
ФЕВРАЛЬ	 4 4 7 4 8 7 9 7 18 9 23 22 28 22 28	 1 1 11 1 17 11 29 20 17 29 20	 2 2 1 15 15 11 25 25 15	 5 6 5 6 14 12 12 14 17 26 17 27 27 28 26	3 – простая пища, контрастный душ 10 – доброе кино 16 – прогулка на природе 24 – дневной сон
1-9 ФЕВРАЛЯ 10 ФЕВРАЛЯ 11-23 ФЕВРАЛЯ 24 ФЕВРАЛЯ 25-29 ФЕВРАЛЯ					
МАРТ	 2 2 7 8 8 8 9 12 9 12 12 16 23 21 23 24	 1 1 14 14 4 5 31 28 28 31	 9 9 13 9 23 13 23 29 30 24 29 29	 1 1-4 4-6 1 6 11 11 9 19 18 20 11 26 27 26 27	3 – прогулка в парке, кундалини-йога 10 – воскурение ароматических 17 – ванна с солью 25 – медитация
1-9 МАРТА 10 МАРТА 11-24 МАРТА 25 МАРТА 26-31 МАРТА					
АПРЕЛЬ	 5 4 4-5 5 6 13 18 18 18 19 23 23 28 23 28	 3 3 9 3 10 10 17 30 26 17 26 30 26	 5 6 6 5 6 14 11 11 14 19 14 19 20 28 28 20	 1 1-4 4 1 5 12 5 12 16 16 16 19 29 29 19	2 – ароматерапия 8 – стрейчинг 15 – кислородный коктейль 24 – массаж головы, чтение
1-7 АПРЕЛЯ 8 АПРЕЛЯ 9-23 АПРЕЛЯ 24 АПРЕЛЯ 25-30 АПРЕЛЯ					
МАЙ	 3 3 2,11 3 11 16 16 17 17 17 22 26 26 22 31 31	 5 10 5 10 12 12 21 25 18 14 29 25 21	 4, 10 4 4 11 11 9 10 19 24 11 19 24 28 24 24 28	 6 4, 7 4-6 6 13 12 13 12 17 20 20-22 17 27 22 27 22	1 – пение 8 – SPA-процедуры 15 – прогулка в парке 23 – дыхательная гимнастика
1-7 МАЯ 8 МАЯ 9-22 МАЯ 23 МАЯ 24-31 МАЯ					
ИЮНЬ	 1, 5 1, 5 2, 9 9 9 13 15 25 15 24 23 25 30 30	 8, 12 11-12 8 16 21 16 21 27 25 28 28 28	 1 1 1 2 7 7 23 7 20 23 30 23 30	 3-4 3, 10 4, 10 3, 15 19 18 15, 17 17, 19 23 19 23 28 28 30 28 30	6 – массаж стоп 14 – масляные обертывания 22 – время для хобби 29 – медитация
1-5 ИЮНЯ 6 ИЮНЯ 7-21 ИЮНЯ 22 ИЮНЯ 23-30 ИЮНЯ					

В колонке «Особые дни» указаны рекомендации, которые позволяют провести не самые благоприятные дни максимально комфортно.

КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

2024 ГОД

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для манипуляций с волосами	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для водных процедур	Благоприятные дни для физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов
ИЮЛЬ	4, 11, 17, 26, 30; 5, 11, 20, 27; 4, 13, 25, 27, 30; 5, 25, 30	2, 7, 10, 19, 29; 2-3, 11, 16, 25, 31; 7, 10, 19, 24; 3, 19, 29	5, 9, 12, 24, 31; 5, 7, 8, 23, 31; 7, 9, 12, 23, 24; 5, 24, 31	1, 7, 8, 16, 31; 1, 3, 13, 15, 23; 1, 8, 13, 17, 22, 23; 8, 13, 16, 22, 31	6 – прослушивание романсов 14 – упражнения на растяжку, сон 21 – чтение 28 – массаж
1-5 ИЮЛЯ 6 ИЮЛЯ 7-20 ИЮЛЯ 21 ИЮЛЯ 22-31 ИЮЛЯ					
АВГУСТ	3, 7, 11, 17, 29; 8, 11, 16, 29; 3, 7, 11, 16, 22, 29; 9, 17, 22, 29	10, 16, 21, 31; 10, 15, 24, 31; 17, 21, 24; 10, 31	2, 8, 18, 24; 11, 18, 23, 30; 3, 8, 11, 24, 30; 3, 18, 23	5, 13, 14, 20, 25; 3, 6, 14, 20; 3, 5, 13, 14; 5, 6, 13, 20	4 – виньеса-йога 12 – хорошая книга, кофе с корицей 19 – ягоды в меню 26 – решение головомок
1-3 АВГУСТА 4 АВГУСТА 5-18 АВГУСТА 19 АВГУСТА 20-31 АВГУСТА					
СЕНТЯБРЬ	4, 9, 16, 21, 27; 4, 7, 15, 26; 2, 7, 17, 21, 26; 4, 21, 27	5, 14, 19, 30; 13-14, 17, 22, 30; 5, 19, 22; 19, 30	6, 20, 28, 29; 1, 6, 7, 20, 28; 1, 7, 8, 20, 29; 8, 20, 28	2, 9, 12, 21, 28, 30; 1, 10, 14, 20; 2, 10, 12, 14; 1, 12, 14, 21, 28-29	3 – суставная гимнастика 11 – ванна с солью 18 – чтение, добрая комедия 24 – парные танцы
1-2 СЕНТЯБРЯ 3 СЕНТЯБРЯ 4-17 СЕНТЯБРЯ 18 СЕНТЯБРЯ 19-30 СЕНТЯБРЯ					
ОКТАБРЬ	6, 9, 12, 26, 31; 6, 12, 15, 21, 26, 31; 9, 12, 16, 21, 31; 12, 26, 31	3, 5, 12, 19, 29; 3, 11, 12, 18, 20, 25; 5, 20, 25; 3, 30	5, 13, 23, 31; 11, 4, 14, 22, 31; 6, 11, 13, 23, 31; 13, 23	1, 5, 8, 16, 27; 5, 7, 12, 16; 1, 5, 7, 12, 16; 1, 7, 12, 16, 28	2 – поездка за город 10 – пенная ванна 17 – какао с маршмэллоу 24 – медитация
1 ОКТАБРЯ 2 ОКТАБРЯ 3-16 ОКТАБРЯ 17 ОКТАБРЯ 18-31 ОКТАБРЯ					
НОЯБРЬ	3, 8, 15, 24, 29; 3, 6, 14, 25, 30; 6, 8, 14, 19, 25, 28; 8, 24, 29	2, 7, 14, 22, 28; 2, 5, 13, 15, 19, 30; 7, 13, 30; 5, 19, 30	2, 5, 18, 24, 30; 2, 4, 17, 24, 29; 4, 17, 24, 30; 2, 5, 24, 29	7, 11, 21, 24, 28; 8, 10, 12, 22, 26, 29; 7, 12, 20, 24, 27, 29; 10, 11, 21, 24, 26, 29	1 – шоколад 9 – ароматерапия 16 – планирование отпуска 23 – контрастный душ
1 НОЯБРЯ 2-15 НОЯБРЯ 16 НОЯБРЯ 17-30 НОЯБРЯ					
ДЕКАБРЬ	3, 7, 13, 19-20, 28; 3, 5, 12, 18, 28; 5, 7, 13, 20, 28; 3, 19, 28	2, 6, 11, 26, 30; 6, 10, 11, 17, 26, 30; 2, 17, 26; 2, 20	7, 14, 22, 26, 29; 14, 16, 18, 27, 29; 7, 17, 22, 27; 16, 22, 27	5, 10, 17, 24, 27, 29; 4, 6, 9, 11, 22, 28; 5, 6, 9, 10, 17, 25, 28-29; 4, 5, 11, 17, 27, 29	1 – массаж стоп 8 – прогулка в парке 15 – новогодние поделки, шопинг 23 – цитрусовые
1 ДЕКАБРЯ 2-14 ДЕКАБРЯ 15 ДЕКАБРЯ 16-30 ДЕКАБРЯ 31 ДЕКАБРЯ					

- Условные обозначения:
- стрижка
 - окрашивание
 - уходовые процедуры
 - биозавивка
 - маникюр, педикюр
 - уход за кожей
 - инъекционная косметология
 - операционная косметология
 - баня
 - бассейн
 - оздоровительные и лечебные ванны
 - гидромассаж
 - силовые упражнения
 - кардио-нагрузка
 - лечебная физкультура
 - массаж

Условные обозначения: – растущая Луна, – убывающая Луна, – новолуние, – полнолуние.

РОССИЯ К
Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.30 15.15 «Новый взгляд на доисторическую эпоху»
- 08.55 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 13.00 «Запечатленное время»
- 13.30 00.10 «ПОРУС»
- 14.30 Абсолютный слух
- 16.10 «Сказки из глины и дерева»
- 16.20 К 90-летию со дня рождения Валентина Тернявского
- 17.15 «Пряничный домик»
- 17.45 Мастера фортепианного искусства
- 18.35 «Роман в камне»
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.05 «Белое солнце пустыни»
- 21.45 «Энигма»
- 22.30 «БЕГ ИНОХОДЦА»

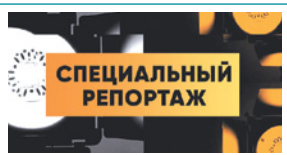
ТВЦ



11.50 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2». (16+)
- 10.40 04.40 «Актерские драмы. Предательское лицо». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА». (12+)
- 16.55 «Русские тайны». (16+)
- 18.10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актерские драмы. Власть денег». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Охота на маньяка. Дело ивановского изверга». (16+)
- 01.25 «Хрущев против Бери». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



10.05 Специальный репортаж. (12+)

- 06.00 14.20 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 18.25 Новости
- 07.05 15.25 19.40 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Игра миллионов». (12+)
- 11.25 18.30 Футбол. Лига чемпионов. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 «Большой хоккей». (12+)
- 16.05 «Бока Хуниорс». (12+)
- 20.30 Футбол. «Юнион» (Бельгия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига Европы. Прямая трансляция
- 22.45 Футбол. «Брайтон» (Англия) - «Марсель» (Франция). Лига Европы. Прямая трансляция
- 01.55 Футбол. «Вест Хэм» - «Фрайбург». Лига Европы. (6+)

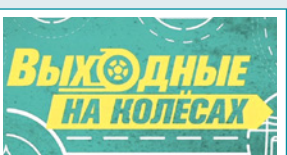
СПБ



13.45 «Адаптация». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 «Пульс города». (12+)
- 12.40 «Морские вести». (12+)
- 13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
- 13.45 «Адаптация». (6+)
- 14.15 15.45 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ». (12+)
- 17.00 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Время суток». (16+)
- 21.00 «Шпаргалка для учителя». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 03.35 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «ДРАГОЦЕННОСТИ». (16+)
- 03.45 «Стрим новых территорий» Малькевич LIVE. (16+)

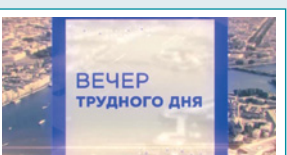
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



19.15 «Выходные на колесах». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «БЕРЕЗКА». (16+)
- 11.15 «Страна Советов. Забытые вожди». (12+)
- 12.10 13.15 «МИНДАЛЬНЫЙ ПРИВКУС ЛЮБВИ». (16+)
- 14.05 «Прошу вашей руки и генюв». (12+)
- 15.35 «Неизвестная блокада». (16+)
- 16.15 01.15 «Указы Петра I». (12+)
- 16.30 01.30 «Война и политика». (16+)
- 17.15 «ТАЙНА КУМИРА». (16+)
- 19.15 «Выходные на колесах». (12+)
- 19.35 «МОСКОВСКИЕ СУМЕРКИ». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 23.40 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
- 02.40 «КРОВЬ С МОЛОКОМ». (16+)

78 КАНАЛ



18.00 «Вечер трудного дня». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00
- 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 Короли эпизода. (12+)
- 17.30 «Охотники за наукой». (12+)
- 17.45 «Лженауки». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.10 Открытая студия. (12+)
- 21.15 01.40 «Городская кухня». (16+)
- 02.25 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «ВПИ петс». (6+)
- 08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 12.30 «Петроникс». (0+)
- 12.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.25 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 15.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
- 16.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 16.15 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.10 «Турбозавры». (0+)
- 18.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.25 «Цветяшки!» (0+)
- 18.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 22.30 «Флип Чейнджер». (6+)
- 22.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
- 00.40 «Фиксики». (0+)
- 01.50 «Барбоскины». (0+)
- 03.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 06.20, 01.20 «Мини-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.45, 14.30, 17.00, 21.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.25 «Героички». (0+)
- 11.35 «Чик-Чирикино». (0+)
- 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.30, 00.30 «Буба». (6+)
- 17.30 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.35 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.35 «Турбозавры». (0+)
- 22.05 «Смешарики». (0+)
- 22.35 «Бодо Бородо. БОДОПутешествия». (0+)
- 23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 01.00 «Капризка». (0+)
- 02.00 «Малышарики». (0+)
- 03.00 «Буренка Даша». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
- 05.55 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
- 09.45 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
- 11.45 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- 14.30 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- 16.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 19.00 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
- 21.10 «НЕУКОРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 22.55 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
- 00.50 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 02.45 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- 05.00 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Пин-код», «Фиксики», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 08.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 09.55 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 11.45 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
- 13.20 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 15.15 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
- 17.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 18.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (18+)
- 19.05 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 20.45 «МАЖОР ФИЛЬМ». (16+)
- 22.35 «РУБЕЖ». (12+)
- 00.20 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 02.10 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
- 03.40 «ИНДИГО». (16+)
- ДОМ КИНО**
- 06.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 03.25 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- 05.10 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- Молодой авантюрист Макс согласился поучаствовать в телепрограмме - заменить выбывшего участника шоу экстрасенсов.
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребнёва, Анатолий Горячев, Павел Трубинер, Владимир Кошевой, Данила Дунаев
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Пока идёт подготовка к свадьбе Юли, Михаил Джекович решает вернуть Софию...
- 16.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сеня с папой решают избавиться от фудтрака, пока следователь ни о чём не догадался...
- 22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Казанцеву удаётся перевести Платонова в другой клуб. Макеев пытается наладить контакт с Качаловым. Шмельёв помогает привлечь в салон Горových новых клиентов.
- 01.45 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СЫН ПОЛКА». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Крым благословенный. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 Восход Победы. Падение блокады и Крымская ловушка. (0+)
- 15.00, 16.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Дорога на Славянский. (16+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Простые чудеса. (12+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 В поисках Бога. (6+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.45 Святки России. (6+)
- 02.40 Поле битвы. (16+)
- 03.10 Лестница. (6+)
- 03.40 Восход Победы. Падение блокады и Крымская ловушка. (0+)
- 04.30 Царская дорога. Фильм 4: Наш святой вернулся. (0+)

Православный календарь

14 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Наума.



Прав. Филарета Милостивого. Мч. Анании Персиянина.

Рождественский пост.
Разрешается рыба.

«Когда непокорные люди пользуются одинаково честью наравне с покорными, то они больше предаются злу и нелегко отстают от порока». Свт. Иоанн Златоуст

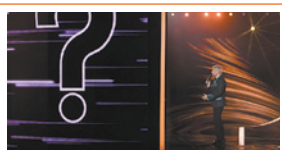
ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)
23.40 «Матадор». «Откровение Фрэнсиса, или путешествие по Нангу вглубь себя». (16+)
00.40 «ВИЛЛА «КАПРИЗ». (16+)
02.35 Подкаст. Лаб «Неформат». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «Дуэты». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Дуэты». (12+)
23.55 Шоу Большой Страны. (12+)
01.00 «ОШИБКА МОЛОДОСТИ». (12+)
Мария живёт счастливой жизнью с мужем Андреем, успешным ресторатором, и дочкой Ларисой. Они готовятся к открытию нового ресторана, где вдруг появляется болезненного вида молодая женщина.
04.20 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.50 «Квартирный вопрос». (0+)
02.40 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

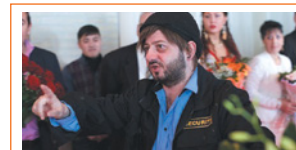
СТС



02.25 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 Суперниндзя. Секреты сезона. (16+)
09.10 Уральские пельмени. (16+)
11.00 Уральские умельцы. (16+)
12.05 Уральские пельмени. (16+)
12.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.00 «ШЕФ». (16+)
Известный шеф-повар узнаёт о намерении нового генерального директора принять на работу молодого шеф-повара, специализирующегося на молекулярной гастрономии.
00.45 «СТОП-КРАН». (12+)
02.25 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



23.00 «БОРОДАЧ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
Работать в отделе полиции Бескудниково оказалось нелегко - старые сотрудники так и норовят исподтишка напакостить Грише Измайлову и его коллегам с Рублевки. Чтобы разобраться в ситуации по-мужски, Гриша вызывает недругов на смертельную битву. Полицейские с Рублевки против полицейских из Бескудниково: кто победит? Тем временем Алена и Кристина решают начать свой собственный бизнес.
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.00 «БОРОДАЧ». (16+)
01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
02.45 «Студия «Союз». (16+)
05.05 «Импровизация». (16+)

РЕН



21.40 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)

- 05.00 18.00 03.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)
21.40 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
23.25 «РЕЙД». (18+)
01.20 «РЕЙД-2». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КУПЧИНО». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
13.00 17.00 «Известия». (16+)
13.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
03.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
09.35 03.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)
13.25 15.05 17.15 «ЯЛТА-45». (16+)
18.00 «Донецкий Нюрнберг». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
00.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 17.15 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 Гадалка. (16+)
12.25 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.30 Герои. (16+)
16.45 Экстра такси. (16+)
19.30 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
21.45 «ГОСТЬ». (16+)
00.00 «ФАР КРАЙ». (18+)
01.30 «ДРУГАЯ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
09.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
17.00 Утилизатор. (16+)
18.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 За гранью реального. (16+)
03.30 Невероятные истории. (16+)
05.20 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.30 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.35 «Порча». (16+)
12.55 01.30 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)
19.00 «ДАЛЁКАЯ И БЛИЗКАЯ». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
10.10 «ЛАНЦЕТ». (16+)
12.00 «Человек и судьба». (12+)
15.10 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ». (16+)
20.30 «Ректорат». (12+)
21.10 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
23.25 «МОРФИЙ». (18+)
01.10 «БЕЛЫЙ, БЕЛЫЙ ДЕНЬ». (18+)
02.55 «ЛИМИТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
07.00, 01.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.55, 11.00, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
08.50, 11.55, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
22.10 «ЗАЙЧИК». (16+)
23.55 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
02.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
- ПОБЕДА**
05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
08.10 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудетное горе и настоящее счастье.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ТАНКИ». (16+)
02.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
04.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- ДОКТОР**
06.00, 12.35, 18.15, 00.05 О самом главном. Безопасность на воде. (12+)
06.55 Медицинский квест. Артериальное давление. (12+)
07.40 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
08.10, 10.50, 11.40, 14.30, 01.00, 04.25 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
08.55 О самом главном. Профилактика морщин. (12+)
09.55, 10.20 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
13.35 Антистресс йога. (12+)
14.00 На приеме у доктора Ороса. (12+)
15.15 О самом главном. Как вовремя обнаружить онкологию? (12+)
16.15, 16.40 Большой скачок. (12+)
17.10 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
19.10, 05.10 Еда здорового человека. Грибы. Как не отравиться. (12+)
19.40, 05.35 Еда здорового человека. Сыр и его копии. (12+)
20.10, 02.35 Тайны анатомии. Кожа. (12+)
20.35, 03.05 Тайны анатомии. Репродуктивная система. (12+)
21.05 О самом главном. Хроническая усталость. Причины. (12+)
22.00 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
23.10, 23.35, 03.30, 03.55 Тайны анатомии. (12+)
01.45, 02.10 Еда здорового человека. (12+)
- HISTORY**
06.00 Смертоносная техника: Беспилотники - самая прогрессивная форма слежения. (12+)
06.45 Смертоносная техника: Боевая броня. (12+)
07.35, 08.30 100 чудес света. (16+)
09.35, 10.30 На скалах. (12+)
11.30, 12.25 Проклятые сокровища. (16+)
13.20 На скалах. (12+)
14.20 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
15.15 Настоящая история викингов: Работорговля викингов. (12+)
16.05 100 чудес света. (16+)
17.05 Отен: забытая сестра Рима. (12+)
18.05 Меч из огня. (12+)
19.05 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
20.05 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)
20.55 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)
21.50 Смертоносная техника: Истребители. (12+)
22.40 Смертоносная техника: Ударный вертолет Апач прикрывает свои войска и наносит неожиданные удары ракетами. (12+)
23.30, 00.30 100 чудес света. (16+)
01.25, 02.20 На скалах. (12+)
03.10, 04.00, 04.45 Проклятые сокровища. (16+)
05.35 Древняя история Сибири. (12+)
- ПЯТНИЦА**
05.00 Кондитер. (16+)
06.00, 02.30, 04.40 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур-2. (16+)
07.30 Руссо-экспрессо. Москва. (16+)
09.00 Гонка стартапов. (16+)
09.40 Тревел-баттл. Бангкок. Таиланд. (16+)
10.40 Умнее всех. (12+)
12.00, 15.20 Новые Пацанки. (16+)
18.30, 20.20 Погнали! (16+)
22.10 «ГЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
00.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
03.00 Чёрный список. (16+)
03.50 Детектор. (16+)
- Ю**
05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.35 «КЛОН». (16+)
10.35 Беременная в 16. (16+)
16.55 Барышня-крестьянка. (16+)
В реалии-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества.
20.00 «КЛОН». (16+)
Сериял. Бразилия, 2001 г.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.00 Измены (субтитры). (18+)
03.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)


ПЕРВЫЙ


09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.15 «Наше всё». (12+)
 11.05 «ПроУют». (0+)
 12.15 «Поехали!». (12+)
 13.20 «Наслаждаясь жизнью». К юбилею Юрия Николаева. (12+)
 14.25 «Арфы нет - возьмите бубен!» К 95-летию Леонида Быкова. (16+)
 15.25 Кубок Первого канала по хоккею-2023. Сборная России - сборная Белоруссии. Прямая трансляция
 18.20 «Эксклюзив». (16+)
 19.15 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)
 23.45 Бокс. Россия - США. Лига Ставок. Ночь чемпионов IBA. Прямая трансляция
 01.30 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». (16+)


РОССИЯ 1


09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 14.00 20.00 Вести
 11.50 «В кругу друзей»
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 21.00 «ЗАГОВОР НА ОДИНОЧЕСТВО». (16+)
 Нина Портнова живёт в небольшом посёлке, работает на молочном комбинате и руководит танцевальным ансамблем «Кружева». И только с личной жизнью ей не везёт.
 01.00 «ВЕРНИ МЕНЯ». (16+)
 04.10 «АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ». (16+)


НТВ


12.00 «Квартирный вопрос». (0+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 07.30 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Суперстар!». (16+)
 23.30 «Ты не поверишь!» (16+)
 00.30 «Международная пилорама». (18+)
 01.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 01.45 «Дачный ответ». (0+)
 02.40 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)


СТС


13.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 Уральские пельмени. (16+)
 08.30 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Суперниндзя. (16+)
 13.00 Уральские пельмени. (16+)
 13.45 «ЛЕГЕНДА ЛОНГВУДА». (12+)
 15.50 «Охотники на драконов». (12+)
 17.25 «Кунг-фу Панда». (0+)
 19.15 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
 21.00 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
 23.35 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
 01.40 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
 04.50 «6 кадров». (16+)
 05.00 «Мультфильмы». (16+)
 05.50 Ералаш. (16+)


ТНТ


09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
 09.00 «Салон». (16+)
 Премьера. В каждом выпуске шоу зрители увидят трех гостей салона. Кто-то из них приходит со срочным запросом на важное мероприятие. Кто-то просто имеет нестандартную внешность, а кто-то много лет является заложником яркого образа. Задача «хозяек» салона - найти подход к каждому клиенту и преобразить их прямо здесь и сейчас!
 09.30 14.55 «Битва экстрасенсов». (16+)
 14.00 «Вызов». (16+)
 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 21.00 «Ярче Звезд». (16+)
 22.40 «Женский стендап». (18+)
 00.00 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
 01.50 «Импровизация. Команды». (16+)
 03.25 «Студия «Союз». (16+)


РЕН


15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «РЭД-2». (12+)
 21.05 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
 23.30 «БАНДИТ». (18+)
 Харизматичный преступник Гилберт Галван-младший бежит из мичиганской тюрьмы и укрывается в Канаде. Там он покупает себе новую личность, но вновь берется за старое.
 01.55 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)


5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
 15.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
 Гера Конюхов с мамой приезжают в Выборг. Гид Борис рассказывает туристам легенду Часовой башни, связанную с призраком монаха.
 17.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
 20.40 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия». (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
 02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 ЗВЕЗДА
 07.05 08.15 «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА». (6+)
 08.50 «80 лет Тверскому суворовскому училищу Министерства обороны РФ». (16+)
 09.40 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
 15.20 «Главный день». (16+)
 18.00 19.25 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»». (12+)
 21.15 Галерея звезд. (12+)
 22.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
 01.20 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»». (12+)


ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 10.15 «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР». (12+)
 12.30 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
 14.30 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
 17.00 Последний герой. (16+)
 18.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
 Прекрасная Белль отправляется в замок к Чудовищу вместо своего отца, который нарушил покой зверя.
 21.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
 23.00 Два пути к успеху. (16+)
 00.00 «СИНДРОМ». (16+)
 ЧЕ!
 06.00 Улётное видео. (16+)
 07.50 Утилизатор. (12+)
 08.20 Утилизатор. (16+)
 08.50 Утилизатор. (12+)
 11.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
 20.40 «+100500». (16+)
 «+100500» - это самый популярный обзор приколных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ.
 23.00 «+100500». (18+)
 00.00 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)


ДОМАШНИЙ

- 06.30 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!». (16+)
 09.45 Пять ужинов. (16+)
 10.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
 Три энергичные подруги живут вместе со своими взрослыми детьми. В один прекрасный день дамы решают уехать и освободить детей от своего общества. Втроём они отправляются в путешествие.
 19.00 «ВОРОН». (16+)
 22.45 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...» (16+)
 02.40 «6 кадров». (16+)
 ОТР
 07.35 «Диалоги без грима». (6+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.15 «Отчий дом». (12+)
 10.30 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
 13.20 «Песня остается с человеком». (12+)
 17.35 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
 20.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ». (12+)
 21.50 «ЛИМИТА». (16+)
 23.10 «МОДИЛЬЯНИ». (18+)
 01.10 «КОМИССАР». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 05.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
 05.30, 06.15, 09.10 Мультфильмы. (6+)
 06.00 Всё, как у людей. (6+)
 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
 09.30 Фазендалайф. (6+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
 15.30, 16.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
 16.00, 18.30 Новости
 18.45 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
 22.20 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
 23.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
 01.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
 02.20 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
 04.10 «АРИНКА». (16+)
 ПОБЕДА
 06.50 «МОСТАЭ». (16+)
 15.50 «ШТРАФБАТ». (16+)
 Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - ворзаконник Антип Глымов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключённые, вороватые деревенские мужики... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага.
 01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 03.10 «СОЛДАТИК». (12+)
 04.40 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
 ДОКТОР
 06.00, 23.10 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
 06.50, 13.25, 22.10, 04.20 Тайны анатомии. Мозг. (12+)
 07.15, 13.50, 22.40, 04.45 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)
 07.45, 16.15, 00.50 Большой скачок. Обратная сторона ЗОЖ. (12+)
 08.15, 16.45, 01.15 Большой скачок. Детокс: научный подход. (12+)
 08.45, 17.15, 01.40 Сражаться за жизнь. Владимир Неговский. Padre reanimazione. (12+)
 09.15, 17.45, 02.05 Еда. Масло. (12+)
 09.40, 18.15, 02.35 Теледоктор. (12+)
 Программа, в которой врачи и журналисты отвечают на актуальные вопросы, связанные со здоровьем.
 10.40, 00.00, 05.15 Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)
 11.25, 20.15, 03.30 На приеме у Михаила Лабковского. (Не)токсичные отношения. (12+)
 11.55, 20.45, 03.55 На приеме у Михаила Лабковского. Таблетка от ревности. (12+)
 12.25, 21.10 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
 12.55, 21.40 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
 14.20 Правила жизни 100-летнего человека. Куба. (12+)
 15.15 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
 19.10 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
 HISTORY
 06.10 Проклятые сокровища. (16+)
 07.00 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
 08.00, 08.55, 09.55, 10.55 100 чудес света. (16+)
 11.55, 12.55, 13.55, 15.00, 16.00 Легенды Европы. (12+)
 17.00 Королева: мать и монарх. (16+)
 18.10, 19.05, 20.00 Эпоха Дианы. (16+)
 Она «сделала моду модной», став настоящей иконой стиля. Её называли «королевой людских сердец», но королевский трон она так и не заняла. Она постоянно нарушала королевский протокол и не боялась говорить правду. Документальный фильм о непростой судьбе принцессы Дианы и самых важных этапах в её короткой, но яркой жизни.
 20.55 Королевские династии и войны: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
 21.55 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
 22.55, 23.55, 00.55, 01.50 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
 02.40 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (12+)
 03.30 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивка. (12+)
 04.15 Смертоносная техника: Бомбардировщики. (12+)
 05.00 Утопия инженерию. (16+)

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке ассирийскую поговорку (55 букв).

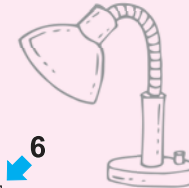
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

8 5 8 6
3 В А Р В
5
5 6 Ж В К П Ц К З
5
5 1 Т З Р Ж А Ц К У С
3
4 Ч А М Ч К Е Д Р П Б Р
2
4 В А О Ъ Й Ш П Э О Э П О Р
4
2 Б Д Й Р Ж Р Т А Н Л Л Д А У Н
6
О Т Б Н У А Й Л О Б Ъ У Б Д Е С Д
1 → Ъ Л Н Я В Ж М М Ы И Н О Р Е Л В К Ц Г
Т Л Я Е В П Е К Д Н А Ш С К Й Ю У К Ж М И
5 → М У Ж И Ш А Ш Ф Б Т Ъ Х Э О Д О К Ъ И
4 Н О О Н Т С Л Б Ц Я О Ц Ж Е И Ъ П
6 С Й Ф Ж Э П Ш Р Ц Г С Ъ Ю Ъ И
5 Г О Л Ж С И Ж А И Я В О Е
6 Б Ю А Ш П Ъ Н Г Ц И П
5 Ш Т Ъ В С Щ Т Ц О
3 1 → Н А М Е К И Ж
5 Л Б Е Д Т



Ответ на задание в № 48:
русская поговорка:
«Голова не для того дана, чтобы шапку носить, а чтобы ум-разум копить».

ХРОНОЛОГИКА



- Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань, иди; вера твоя спасла тебя»

И когда вошел Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? где же девять? как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменика? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.



В слабости здоровья больше надобно иметь попечения о душевном устройении и взирать на смерть как на упокоевание от трудов...
Преподобный Макарий Оптинский (Иванов)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 17 декабря, в воскресенье.

Итак, перед нами печальная картина: соотношение неблагодарных людей к благодарным – один к девяти. Не перебор ли?

При этом отметим, что, совершенно очевидно, Христос Спаситель совершал исцеления вовсе не ради получения благодарности. Но почему же так чувствуется глубокая скорбь Богочеловека, когда исцеленные просто ушли – как ни в чем не бывало?..

В сегодняшнем Евангелии перед нами – две принципиально разные модели отношения к жизни: потребления и служения. Тот, кто привык потреблять, никогда не будет удовлетворен, потому что «дыра потребления» с каждым разом становится все шире и шире. Ведь по сути своей эта «дыра» – глубокая неудовлетворенность души тем, чем ее пытаются заполнить: душа

жаждет Бога, Живого, Крепкого, Любящего – а ей предлагают какие-то мелкие, несоизмеримые главному запросу «заплатки» из области навязанных потребностей. На какое-то время, конечно, очередная «заплата» перекрывает эту «дыру души» – но затем и эту заплатку уносит.

Совершенно другую картину мы видим, если человек прежде всего ориентирован на служение. Однажды распознав вкус отдача – а не получения, – он ищет любые возможности, чтобы сотворить добро. Не потому, что ожидает вознаграждения – здесь ли, или же на небе, – а просто потому, что делать добро – правильно. И таким образом запускается круговорот добра в природе: тем более, получив в свой адрес добро, такой человек не может его «присвоить» – а постарается найти способ, чтобы отправить дальше.



Комментирует протоиерей Павел Великанов

Вот почему ориентированный на «служение» не может не благодарить: для его сердца «застрявшее», не «перенаправленное» добро превращается в раскаленный уголь – который держать невозможно. И пусть благодарность несоизмерима с полученным благодеянием, но не произнести ее, не показать всем своим существом, как откликнулась душа, для такого человека – тождественно саморазрушению.

Вывод, который напрашивается сам собой, очень прост: получил добро – не стесняйся передавать его дальше!

ДОРОГА К ХРАМУ

ЗАЖИГАТЬ ЛИ ВЕНЧАЛЬНЫЕ СВЕЧИ ПРИ ССОРАХ В СЕМЬЕ?

В храме бабушка рассказывала своей подруге о том, что когда они с мужем ссорились, она на молитву зажигала венчальную свечу. И всё налаживалось. У нас с мужем тоже сейчас непростые отношения. Можно ли зажигать венчальные свечи при ссоре с мужем? Наталья В.В., Московская область

Брак заключается один раз на всю жизнь. Венчальные свечи – это символ вашего брачного союза, любви до гроба. Их и кладут в гроб. В особых случаях можно зажечь во время молитвы. Молиться можно своими словами, осознавая то, что Господь вам по вашей вере поможет, даст то, что пойдет вам на пользу. Можно вместе помолиться, если есть осознанное желание семью сохранить, укрепить. Как писал святитель Симеон Новый Богослов, «каждый может сделаться, если желает, как злым, так и добрым. Никто, не хотя, не спасется».

Всем известно: чтобы похудеть, нужно в первую очередь убрать из рациона вредные продукты.

Полезная замена

Но согласитесь, не так-то просто отказаться от привычных вещей. Чтобы не возникло дискомфорта, будем не отказываться, а заменять. Вместо вредностей наполним рацион вкусными полезностями.

– Как перестать есть на ночь?
– Могу рассказать.
– Рассказать и я могу, а как перестать?



Кстати

Ешь медленно – худей быстро

Все наши ощущения контролирует мозг. Как только он получит сигнал от желудка, что тот пуст, вы сразу же почувствуете голод, и наоборот. Но эта информация не передается молниеносно. В результате экспериментов ученые пришли к выводу, что для появления чувства сытости требуется в среднем 20 минут. Поэтому, когда необходимо похудеть, крайне важно не переесть, а значит, есть неспешно, тщательно пережевывая пищу.



Помидоры вместо кетчупа

Если с майонезом все понятно, то томатный кетчуп на его фоне выглядит крайне безобидным. Главный ингредиент – это же помидоры. На самом деле кетчуп – это не альтернатива помидорам, это в первую очередь соус, который кроме помидоров содержит большое количество сахара, а также крахмал для загущения. Поэтому если вы хотите похудеть и придерживаетесь правильного питания, томатные кетчупы лучше заменить на свежие помидоры или томатную пасту, в состав которой входят только томаты и соль.

Авокадо вместо майонеза

Даже домашний майонез излишне жирный и очень калорийный. Что уж говорить про покупной (714 ккал на 100 г!), который может быть также «обогащен» консервантами, красителями и искусственными ароматизаторами. Гораздо полезнее и не менее вкусно будет заменить майонез на авокадо. Сравните: обычное пюре из авокадо содержит всего 103 ккал на 100 г. Или можно приготовить из авокадо соус с добавлением лимонного сока, чеснока, с небольшим количеством соли и растительного масла – жирность и калорийность с добавками станет побольше, но с майонезом все равно не сравнить.

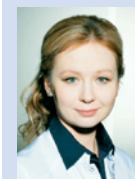


Цельнозерновые макароны вместо обычных

По калорийности они не сильно отличаются. Зато у цельнозерновых макарон ниже гликемический индекс (а значит, чувство сытости будет дольше), в них больше витаминов группы В, Е, больше клетчатки. Внешне очень легко отличить цельнозерновые макароны от обычных – они имеют характерный коричневатый цвет. Самое главное их не переваривать, а готовить до состояния альденте – оставлять слегка недодаренными.



Мнение специалиста
Уменьшаем порции



На наши вопросы отвечает врач-диетолог НИИ Склифосовского, кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов Дарья Русакова.

– Заменяем вредные продукты на полезные, нужно ли также уменьшить и объемы порций?

– Обязательно нужно. Даже самые полезные продукты и блюда при несоблюдении размера порций приводят к превышению суточной калорийности рациона. Так, например, калорийными за счет высокого содержания растительных жиров являются орехи, семена растений, авокадо.

– Какие полезные продукты имеют большую калорийность?

– Цельнозерновые (каши, хлеб, хлебцы, мюсли), несмотря на очевидную пользу за счет пищевых волокон, ценных макро- и микроэлементов, являются продуктами калорийными с высоким содержанием углеводов.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

ПИСЬМО Дедушке Морозу



В ОТКРЫТКЕ:

- ◆ Бланк письма Деду Морозу
- ◆ Новогодняя детская песенка
- ◆ Детские новогодние загадки и головоломки
- ◆ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка

Мамы и папы! Бабушки и дедушки!

Купите нашу открытку – письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год! Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год. Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

0+ Реклама



СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ!

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО



Геленк Нарунг – источник коллагена
Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

Справки и консультации по телефонам:

8-800-333-06-07 (звонок бесплатный),

Москва **8 (495) 220-76-76**

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Реклама

Что такое любовь? В широком смысле слова? Наверное, всё отдавать ближнему и ничего не требовать взамен.

Такие люди – большая редкость, но они всегда были и есть. Просто встречаются не каждому.

Ошибка при парковке

У меня появилось время поразмышлять о вечных непреходящих ценностях – уже целую неделю я нахожусь в больнице, куда загремела с банальным аппендицитом. Первые дни вынужденного пребывания в ограниченном пространстве стали настоящим испытанием для моей деятельной натуры. Тело на любое движение отзывалось волной боли, душа страдала от обидной жалости к себе любимой.

Спустя пару дней после операции я поймала себя на мысли: а хорошо бы сейчас зашла селедочка с жареной картошечкой. Мозг начал страивать возможность реализации внезапной хотелки.

– Слава богу, выздоравливаю! – сказала вслух я сама себе, чем очень обрадовала временно нетрудоспособных домочелов по соседству.

– Ну и прекрасно! – откликнулась добродушная женщина справа. – В нашем деле главное – настрой и взаимная поддержка. Вот моего второго мужа положили с сердечным приступом, только вроде бы привели в чувство, как чуть там же и не потеряли.

– Как так?

– Мужские и женские палаты были в одном крыле и располагались почему-то в шахматном порядке. Лето, жара, двери нараспашку. Муж ночью отправился в туалет и на обратном пути в темноте перепутал палаты. Зашел в женскую и плюхнулся с размаху в кровать. А там лежала сухонькая старушка. От неожиданности она крепко впилась костлявой рукой в его бок, он

И смех, и слёзы, И ЛЮБОВЬ

Любовь – это всё, что у нас есть, и только любовью мы можем помочь друг другу». Еврипид



повернул голову и увидел в лунном свете ее отрешенное лицо. Вдруг глаза старушки сверкнули...

Душераздирающий крик мужа разбудил абсолютно всех. Из женской палаты его вывозили на каталке в предынфарктном состоянии...

– Зачетно припарковался, – хохотнула соседка слева.

Я давилась от смеха, изо всех сил стараясь по минимуму волновать свое тело. Не получилось. Растревоженный шов от дырочек в правом боку долго не мог успокоиться.

Жизнь берёт своё

В нашей палате помимо меня лежали еще три женщины: веселая и добродушная Елена, которая знала миллион историй и мастерски их рассказывала; Анна Аркадьевна, библиотечный работник предпенсионного возраста, и Оксана, молодая девушка с глазами Бэмби.

– Какой внимательный у вас сын, Анна Аркадьевна, каждый день навещает, – я повернулась к соседке слева, как только молодой человек вышел из нашей палаты. – И с невесткой вам повезло, хорошая девушка.

– Скоро они ее бабушкой сделают, – засмеялась Елена. – И жизнь заиграет новыми красками.

– Это не сын, – после паузы ответила Анна Аркадьевна.

– А кто же? Вы его сыном называете...

– Долгая история, – она погрузилась и отвернулась. А потом начала рассказывать.

У Анны Аркадьевны была прекрасная семья: муж, сын, которые ее очень любили и оберегали. Сын с детства прикипел к земле – на даче все время что-то сажал, выращивал, собирал отменный урожай. Закончив лесотехнический университет, стал агрономом.

Еще в университете Саша познакомился с чудесной девушкой Юлей. Ребята стали

вместе жить, готовились к свадьбе. А потом случилось несчастье. В одном из строений агрокомплекса начался пожар, Саша бросился спасать какие-то уникальные семена. Выбраться из горящего здания он уже не смог.

Через месяц после трагедии Анна Аркадьевна потеряла мужа. У супруга было слабое сердце, до больницы даже довести не успели.

– Я тогда будто окаменела, – глухим голосом говорила Анна Аркадьевна. – Все время молчала, ни на что не реагировала, даже плакать не могла. Очень хотела уйти к своим мальчикам...

Юля и Лёня, закадычный друг сына, стали единственными людьми, рядом с которыми у Анны Аркадьевны включалось сознание. Они были для нее олицетворением счастья так рано ушедшего Саши. Юля страдала не меньше, но, собрав волю в кулак, делала все, чтобы вернуть маму погибшего жениха к жизни.

Она даже жить к ней переехала, чтобы не оставлять надолго одну. Старался и Лёня. Обеспечение Анны Аркадьевны всем необходимым он взял на себя.

О том, что у молодых людей завязались отношения, она узнала последней. Ребята скрывали, боясь неадекватной реакции. Рассказали все накануне свадьбы.

– Они думали, что я никогда не пойму и не приму. А я была счастлива! Впервые за те два года. Знаю, что и Саша мой очень рад за них.

Анна Аркадьевна замолчала, а потом с улыбкой сказала:

– Жду не дождусь рождения внука. Представляете, у малыша будет два дедушки и три бабушки!

Одна моя приятельница тоже все никак не могла найти своего человека. На курорты таскалась, на концерты, на танцы записалась. Мужчин вроде полно, а по сути – единицы. Я имею в виду настоящих мужиков.

– Можно узнать критерий «настоящего»? – во мне пробудилось любопытство.

– Словами описать сложно.

Тут нутром чувствуешь мужскую силу – в глазах, в развороте плеч, в верности, как бы банально это ни звучало. Должно все совпасть, как пазлы: физика, мысли, перспективы.

– Нашла? – круглые глаза «Бэмби» загорелись надеждой.

– Да, в своем ЖЭУ. Пошла по-давать заявление на некачественную уборку подъезда, а там с проверкой вышестоящее начальство. Ну, приятельница и выдала все, что думает о работе некоторых сотрудников своей управляющей компании. Проверяющий оказался мужчиной неглупым, и что важно, неженатым. В общем, они вместе уже лет пять, душа в душу.

– Готовьтесь на перевязку! – прервала нашу душевную беседу заглянувшая в дверь медсестра.

Вечером обязательно расскажу дамочкам свою историю. Хорошо, что наша память устроена так, что отбрасывается все тягостное, обыденное и прошлые моменты жизни предстают перед нами даже возвышенными.

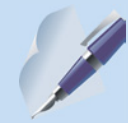
РЕГИНА

Найти своего человека

– А мне не везет в личной жизни, – подала голос Оксана. – Со мной знакомилась, сама знакомилась, меня знакомили – ничего не получается. Один даже замуж позвал, а на следующий день позвонил и сказал: «Ты извини, я подумал, ну зачем нам жениться? Молодые еще, надо погулять, пока есть желание и силы». Представляете? Я тогда неделю плакала.

– Идиот он, – сказала Лена. – Ты не переживай и скажи ему спасибо за то, что помог не совершить глупость. Прикинь, он пустился бы во все тяжкие уже женатым человеком...

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	4	8	9	3	5	1	6	2
6	3	5	7	2	1	8	9	4
1	9	2	8	6	4	5	7	3
2	1	4	5	9	8	7	3	6
8	6	9	1	7	3	2	4	5
3	5	7	6	4	2	9	1	8
9	2	1	4	8	6	3	5	7
5	8	6	3	1	7	4	2	9
4	7	3	2	5	9	6	8	1
4	9	3	6	7	5	1	8	2
2	5	8	1	4	3	6	9	7
3	9	7	2	6	1	5	4	8
8	4	1	7	5	9	6	2	3
6	5	8	4	3	7	2	1	9
4	2	3	1	9	5	7	8	6
1	7	9	6	2	8	4	3	5
7	8	2	9	1	6	3	5	4
5	1	6	3	7	4	8	9	2
9	3	4	5	8	2	1	6	7

1 ★★★★★

				5		6		
6	3		7			9	4	
1			8	6	4	5		
	1	4		9		7	3	
8			7				5	
	5	7		4		9	1	
		1	4	8	6			7
5	8			7			2	9
7		2						

2 ★★★★★

4	9	3	6			1		
	5				3		9	
7				2	8	4		
	3	2			4	7	1	
					1			
	8	7	2			3	5	
		4	5	3				8
	2		7				4	
		9			2	5	6	1

3 ★★★★★

		5	8					
3			6		5			8
	4		7		6	2		
		8	4		7	2		9
		3	9		7			
1		9	6		8	4		
	8	2			6		5	
5		6		7				2
					2	1		

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В деревню за яблоками



В субботу Петрович отправился на дачу – жена попросила набрать яблок для предстоящего пирога и жирного гуся, которого раздобыла по случаю у знакомого фермера. Яблоки хранились в подвале дачного дома и до самой весны оставались свежими и хрусткими – как вчера с ветки.

Ехать Петровичу, конечно, не хотелось, после рабочей недели мечталось только отдыхать. Однако мысли об ароматном гусе и пироге подняли его на ноги и понесли к машине.

Деревня встретила Петровича заметенными почти по крышу домами – накануне выпал обильный снег. Дома не пустовали: едва не в каждом светилась по паре окон, на замерзшем пруду каталась на коньках ребятня. Петрович кое-как разгреб небольшие сугробы, выросшие на тропе от калитки к дому, с трудом открыл замерзший

замок. Дальше было проще – замок в подвал, куда он сразу и направился, открылся легко. Петрович набрал яблок и собрался было уезжать, но вдруг звонил его мобильный телефон. Звонила соседка по даче Ирина Андреевна.

И звините, что тревожу в выходной, – неуверенно начала она, поздоровавшись, – но тут у нас такое случилось... Без вас не разобрался.

– Откуда вы знаете, что я приехал? – удивился Петрович.

– Из окна увидела, – теперь уже удивилась Ирина Андреевна: странный

вопрос для опытного сыщика.

Ах, нуда... – смутился майор. – Хорошо, сейчас я зайду к вам.

До калитки к дому Ирины Андреевны по наезженной дороге идти было легко. За калиткой ровным слоем лежал свежий снег, даже жалко было портить этот белый пушистый ковер. Однако пришлось – задерживаться Петрович не собирался.

На пороге его встретила Ирина Андреевна. История у нее случилась и правда неприятная. Накануне в гости к ее дочери студентке приехали трое

друзей. До утра веселились, потом разошлись по комнатам спать, а в полдень Ирина Андреевна обнаружила пропажу крупной суммы денег. Причем рано утром деньги были еще на месте. Никто из гостей в краже, разумеется, не признался, дочь рыдает в три ручья...

– Думала уже полицию вызывать, – Ирина Андреевна сама едва не плакала, – а тут вы приехали. Помогите, Николай Петрович! **Р**азберемся, – нахмурился Петрович. – Где эти красавцы сейчас?

– По комнатам разошлись. – Показывайте, – вздохнул майор. – Мне бы с ними побеседовать.

– Пойдемте, – обрадовалась Ирина Андреевна. – На втором этаже все, я покажу.

В первой от лестницы комнате обнаружился угрюмый юноша, сидевший с ноутбуком за столом. «Ничего не знаю, из комнаты не выходил», – буркнул он, происходящее его явно раздражало.

Во второй комнате юноша того же возраста дре-

мал на широком диване. Этот был спокоен, несколько не удивился их визиту и подробно описал вчерашний вечер. Он тоже заявил, что не покидал комнату с тех пор, как лег спать.

Третьего юношу они застали за отжиманием от пола. Молодой человек рассказал, что утром, когда все пошли спать, он отправился кататься на лыжах: «Раз в год оказаться за городом и не воспользоваться такой возможностью – это преступление! Я очень люблю спорт, не смог удержаться».

Ирина Андреевна с Петровичем спустились на первый этаж.

– Ну что ж, – сказал майор, – мне все ясно. У кого ваши деньги, я знаю. Толь-

ко вот что, Ирина Андреевна, мальчишка-то молоденький совсем, жалко его под суд подводить. Выб с ним поговорили по душам, пусть сам вернет. Ну, а если не получится, позвоню участковому, я его знаю. Он все сделает как надо. Как вам такой план?

Ирине Андреевне план майора понравился, на том и порешили. Петрович поехал домой – жена ждала яблоки. Звонки раздались, когда он уже въезжал в свой двор.

– Все в порядке, – возбужденно затараторила Ирина Андреевна. – И деньги отдал, и раскаялся. Обещал, что больше никогда. Спасибо, Николай Петрович!

Виктория АНДРЕЕВА

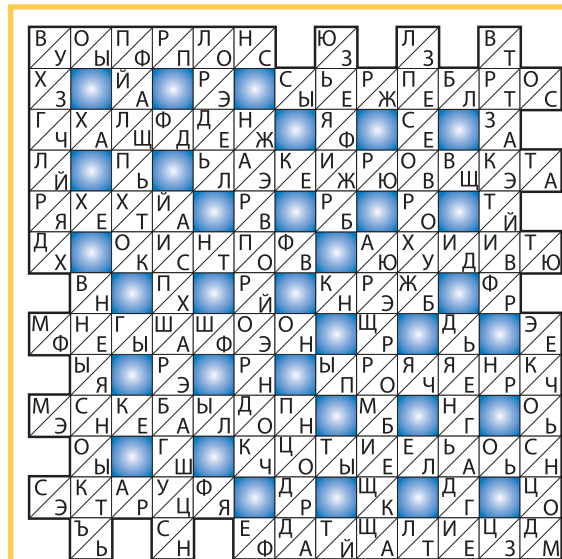


Кого заподозрил в краже майор Петрович?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 48: при отключении электроэнергия база радиотелефона не работает, и Машенька никак не могла позвонить банку с домашнего телефона. Тем не менее, она звонила – значит, электричество было отключено уже после «огрбления» ее сообщником, который унес драгоценности и заодно сумочку – для отвода глаз.

Рис. Ирина Светлова



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Вопрос. Серебро. Галдеж. Лакировка. Яхта. Остов. Аудит. Кэб. Мегафон. Почерк. Эскалоп. Котильон. Струя. Фатализм.

По вертикали: Взгляд. Пальто. Орел. Зефир. Лесоруб. Трактир. Жаворонок. Аспарегус. Аэробика. Неясыть. Деньги. Эконом. Пора.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.**

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ **996-55-66** Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

КУПЛЮ

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

РАЗНОЕ

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит открытые аукцион № 482 и публичное предложение № 490 в электронной форме по продаже объектов недвижимого имущества по адресам:

аукцион № 482: Новгородская обл., Хвойнинский р-н, с. Анциферово, ул. Вокзальная, д. 1а – магазин № 13 (40,7 м²) и земельный участок (196 м²) – 79 436,93 руб. с НДС;

публичное предложение № 490: Новгородская обл., Хвойнинский р-н, рп Хвойная, ул. Денисова, д. 15б – гараж (30 м²) и земельный участок (237 м²) – 102 621 руб. с НДС.

Дата проведения процедур торгов: 15 января 2024 года.

Дата окончания приема заявок: 09 января 2024 года.

Место и форма проведения процедур торгов: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>. Внесение обеспечительного платежа предусмотрено условиями процедур торгов. Информация по объектам недвижимости и начальной стоимости указана на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры»). Телефон организатора процедур торгов: +7 (812) 436-81-72

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 ДЕКАБРЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам не стоит сомневаться в собственных силах. Звезды помогают тем, кто искренне верит в себя. Идите к цели уверенно – и вы приятно удивитесь, как все наладится и вы достигнете успеха. Проявляйте больше сдержанности в общении с любимым человеком.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Звезды предоставляют возможность Львам блистать умом и сообразительностью. Уверенность в себе и должное усердие позволят вам успешно справиться с задачами. Однако для новых знакомств это не лучший период. И помните, старый друг лучше новых двух.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Звезды рекомендуют Стрельцам посвятить время отдыху и наполнению себя новой энергией. Постарайтесь воздержаться от неумеренного шопинга. Проводите больше времени на свежем воздухе, прогуляйтесь по парку или живописному городскому маршруту.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям стоит остерегаться нервного перенапряжения. Постарайтесь избежать любых конфликтных ситуаций и чрезмерного шопинга. Положительные эмоции принесет и семейное застолье, особенно если вы решите порадовать домашних оригинальным рецептом.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцов ждут приятные встречи и, возможно, интересные знакомства. На этой неделе ваши старания не останутся незамеченными. При этом вам стоит внимательнее относиться к своим словам и тем более эмоциям, будьте сдержанны в личных оценках.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Пока у вас все получается, ловите момент. Помогите тому, кто нуждается в помощи. Вам это сделать несложно. В семье будут неурядицы, но без каких-либо проблем вы с ними справитесь. Нет нужды думать о том, что вы одиноки, близкие вас действительно любят.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

В семейной жизни у Близнецов уходят былые проблемы и царит взаимопонимание. Сейчас самое подходящее время, чтобы провести время с семьей, продумайте разные варианты интересного досуга. Вам следует проявить больше не только внимания, но и изобретательности.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам самое время взять инициативу в свои руки. Наступает удачный период для новых начинаний. Самое время преодолеть свой страх. Не бойтесь пробовать новое и искать для себя занятие, которое придется вам по душе. Близкие поддержат ваше устремление к лучшему.



РАК (22.06 – 22.07)

Внутренняя гармония Раков, внимательное отношение к окружающим помогут им справиться с любой сложной ситуацией. Положение планет подсказывает, что Ракам следует уделить внимание семье и близким друзьям. Время считается хорошим для завершения ранее начатых дел.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

У Скорпионов благоприятный период для воплощения планов. Вы полны сил, чтобы реализовать собственные идеи. Не допускайте, чтобы большая трата личных сил и энергии отрицательно сказалась на вашем здоровье. Больше времени уделяйте отдыху.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Неделя Козерогов будет полна сюрпризов. Неожиданные встречи и события принесут в вашу жизнь нотки волшебства. Будьте щедрыми не только в материальном плане, но и в душевном. Старайтесь принести окружающим частичку тепла и поддержки.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Некоторым знакомым Рыб может понадобиться помощь. Не отказывайте им. Вы полны энергии и сил. Звезды помогут вам справиться со сложными задачами. И больше времени уделяйте личному отдыху и общению с любимым человеком.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Выделанная ворсовая кожа с бархатистой поверхностью.
- В искусстве Китая ее часто использовали в качестве поверхности для рисования, что вполне понятно, учитывая отсутствие внутренних стен в домах.
- Фасон платья, скрывающий дамские ножки.
- «Труба» в системе кровообращения.
- Их закусывает скакун.
- Страна с выходом к Балтийскому морю.
- Выпечка в клеточку, которая может с двух сторон прикрывать брикет пломбира.
- Тип кузова легковых автомобилей с открывающимся над задними сиденьями верхом.
- «Без топора по ... не ходят» (русская пословица).
- Он запрещен под «кирпич».

Ответы: 1. Замша. 2. Ширма. 3. Макси. 4. Соуд. 5. Удиль. 6. Литва. 7. Вафли. 8. Ландо. 9. Дрова. 10. Вязь.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 ДЕКАБРЯ

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

11 декабря	Восход: 9 ч. 46 м. Заход: 15 ч. 56 м. Долгота дня: 6 ч. 10 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
12 декабря	Восход: 9 ч. 48 м. Заход: 15 ч. 56 м. Долгота дня: 6 ч. 08 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
13 декабря	Восход: 9 ч. 49 м. Заход: 15 ч. 56 м. Долгота дня: 6 ч. 07 мин.	Новолуние, Луна в знаке Козерога
14 декабря	Восход: 9 ч. 50 м. Заход: 15 ч. 55 м. Долгота дня: 6 ч. 05 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
15 декабря	Восход: 9 ч. 51 м. Заход: 15 ч. 55 м. Долгота дня: 6 ч. 04 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
16 декабря	Восход: 9 ч. 52 м. Заход: 15 ч. 55 м. Долгота дня: 6 ч. 03 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
17 декабря	Восход: 9 ч. 53 м. Заход: 15 ч. 55 м. Долгота дня: 6 ч. 02 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 ДЕКАБРЯ
В 1699 году Петром I учрежден Андреевский флаг в качестве официального флага военного флота России. В 1802 году был издан указ об организации постоянной пожарной команды в Санкт-Петербурге. В 1871 году в Петербурге открылась первая выставка передвижников.

12 ДЕКАБРЯ
В 1817 году открылся московский Манеж. В 1993 году в ходе всенародного голосования принята Конституция Российской Федерации.

13 ДЕКАБРЯ
В 1642 году мореплаватель Абель Тасман открыл Новую Зеландию.

14 ДЕКАБРЯ
В 1893 году в Москве на Красной площади торжественно открыты Верхние торговые ряды. В 1911 году Роальд Амундсен достиг Южного полюса, на месяц опередив экспедицию Роберта Скотта.

15 ДЕКАБРЯ
В 1966 году астроном Одуэн Дольфус открыл спутник Сатурна Янус.

16 ДЕКАБРЯ
В 1773 году произошла акция протеста американских колонистов, вошедшая в историю как «Бостонское чаепитие». В 1946 году Кристиан Диор открыл в Париже модный дом.

17 ДЕКАБРЯ
В 1903 году братья Райт испытали летательный аппарат тяжелее воздуха.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
11 ДЕКАБРЯ. Алексей, Василий, Григорий, Феодор.
12 ДЕКАБРЯ. Парамон, Сергей.
13 ДЕКАБРЯ. Андрей.
14 ДЕКАБРЯ. Наум, Филарет.
15 ДЕКАБРЯ. Антонина, Борис, Вера, Владимир, Константин, Матфей, Тамара.
16 ДЕКАБРЯ. Георгий, Иоанн, Николай, Савва.
17 ДЕКАБРЯ. Александр, Анастасия, Варвара, Геннадий, Димитрий, Екатерина.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
11 ДЕКАБРЯ ■ Международный день танго
12 ДЕКАБРЯ ■ День Конституции РФ
■ Международный день всеобщего охвата услугами здравоохранения
13 ДЕКАБРЯ ■ День медведя
14 ДЕКАБРЯ ■ День вязания в России
15 ДЕКАБРЯ ■ День Радиотехнических войск ВКС России ■ День памяти журналистов, погибших при исполнении профессиональных обязанностей
16 ДЕКАБРЯ ■ День риелтора в России
17 ДЕКАБРЯ ■ День Ракетных войск стратегического назначения Вооруженных Сил России ■ День сотрудников Государственной фельдъегерской службы России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Ивана чирикают снегири, значит оттепели жди

11 декабря считается Сойкиным днем. В этот день приметы были связаны с поведением птиц: кружащие вороны означали снегопад, гуся хлопаящие крыльями, – оттепель. Про **12 декабря**, день Парамона Зимоуказателя, говорили: «Пришел Парамон – снег с крыши вон» – и брались за очистку крыш от снега. Если в день Андрея Зимнего, **13 декабря**, пойдет снег, то он пролежит еще 110 дней. **14 декабря**, в Наумов день, было принято прислушиваться к собачьему лаю: глухой звук говорил о скором снегопаде. **15 декабря**, в день Аввакума, смотрели на окна: чем больше зимних узоров на них, тем пышнее весной зелень будет. Если **16 декабря**, в день Ивана Молчальника, под окном слышно громкое чириканье снегиря, то очень скоро потеплеет. В народе говорили так: «На Ивана чирикают снегири, значит оттепели жди». **17 декабря** называли Варвариным морозами. Обычно этот и последующие дни выдавались очень холодными. Облачная погода предвещала снегопад, а ясная – усиление мороза.

Два приятеля.
– Все-таки хорошо, что на телефоне есть услуга «кто звонил».
– Хорошо бы, чтобы была ещё одна функция – «чё хотел».

ТЕЛЕК ПИТЕР
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ШУМАКОВА Т.В. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 49 (297).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 04.12.2023 г. Дата производства: 05.12.2023 г. Дата выхода в свет: 05.12.2023 г. Тираж 72 450 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-53/49. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 883 290 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-77-11 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!
лот 60951
~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.

Материал: сплав недрагоценных металлов, покрытие цвета золота.
Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01
~~1999 р.~~ **1499 р.**



• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).

- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).
В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы.
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930
~~1499 р.~~ **999 р.**



- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

«Браслет здоровья»
лот 44663 ~~2999 р.~~ **1499 р.**



- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**



- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Чудо-трость
лот 40814 ~~2999 р.~~ **1999 р.**



- Устойчивое основание.
- Фонарик на ручке.
- Складная конструкция.
- Регулировка высоты.

Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44.
Материал: металл, пластик, резина.
Высота: от 88 до 98 см.

Икона из янтаря лот 505074
~~3999 р.~~ **1499 р.**



Икона из янтаря:
• «Святая Матрона» (на фото);
• «Неувядаемый цвет»;
• «Умягчение злых сердец».

Материал: янтарь. Размер: 14×17 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.

Женская меховая шапка «Герда» лот 300105
~~2999 р.~~ **999 р.**



Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).
Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см).
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл
лот 402309 ~~1999 р.~~ **999 р.**



«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
«Париж». Верхние ноты: сандал, ладан. Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох.
Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.

Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634 ~~2699 р.~~ **1499 р.**



Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый. Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см.

до 60-го размера

Фиолетовый	Бордовый
Темно-синий	Черный

Изумрудный

Простыня на резинке
лот 27839 от ~~1899 р.~~ **1299 р.**



Белый, оливковый, персиковый лот 16558
Мягкий, розовый, желтый, кофейный, синий
• Для матрасов высотой до 20 см.
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Наматрасник непромокаемый
лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**



- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
Размер на выбор: 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Кинезио тейп, 3 шт.
лот 403698
~~1599 р.~~ **1199 р.**



- Фиксирует мышцы, связки и суставы.
- Ускоряет восстановление мягких тканей.
- Улучшает микроциркуляцию крови и лимфоток.

Материал: 95% хлопок, 5% спандекс, гипоаллергенный клей. Длина ленты: 5 м, ширина: 5 см. В комплекте: 3 шт.
Цвет в ассортименте без возможности выбора.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Воротник согревающий
лот 403692 ~~1299 р.~~ **899 р.**



- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.

Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ). Окантовка: флис. Размер спинки: 31×40 см. Цвет: коричневый.

Пояс согревающий из шерсти
лот 403691 ~~1199 р.~~ **799 р.**



- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичный фиксатор на липучке позволяет регулировать размер.

Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ). Размер: 75×23 см (без учета резинок).

Термобелье «Аляска»
лот 45536-01 мужское лот 45536-02 женское
~~1999 р.~~ **1299 р.**



- Мягкий и эластичный материал.
- Универсальный размер.
- Температурный режим от +10 до -20 °С.
- Незаметно под одеждой.

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.
Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост от 155 см до 170 см (± 3 см); 48-58 (муж.), рост от 170 см до 185 см (± 3 см).
Цвет: черный.

до 58-го размера мужское
до 56-го размера женское

Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары
лот 45368
2 пары ~~999 р.~~ **599 р.**
4 пары ~~1999 р.~~ **999 р.**



- Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары.

Водонепроницаемые ботинки «Аляска Комфорт»
лот 46725 ~~3999 р.~~ **1499 р.**



- Комфортная обувь для непогоды – подойдет и мужчинам, и женщинам.
- Для ног любой полноты – даже с вальгусной деформацией.

Материал: трехслойный дышащий текстиль (верх), экокожа (подкладка и стелька), полиуретан (подошва).
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45.
Маломеря на 1 размер.
Цвет: бордо, индиго, черный.

Универсальная массажная подушка «Profi» лот 403401
~~3599 р.~~ **1999 р.**



- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Есть функция подогрева.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.
- Удобное управление одной кнопкой.

Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Размер: 31,5×18×8,5 см. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**



- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Наколенник «Двигайся легко» лот 45295
1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**
2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**



- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровотока.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!
лот 46869 ~~1999 р.~~ **999 р.**



- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**



- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

***ВАШ ПОДАРОК:**



*при заказе от 2000 р.: Складные очки «Фокус Плюс» с футляром

*при заказе от 1000 р.: Комплексная пищевая добавка для здоровья и красоты «ANTIOXIL», 60 табл.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.12.23 по 29.02.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

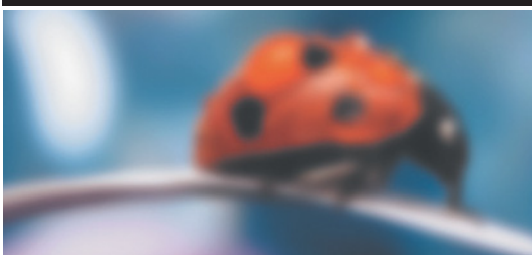
8 (800) 500-77-11



КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ!

«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иглолку вдеть не могу - все плывет. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне еще и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...» Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно - «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?



Кто-то довольствуется тем, что есть...



А кто-то выбирает «Глазник»

«БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45-50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Такой же, как появление морщин и седых волос. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то - медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснется всех нас. От неё, увы, не застрахованы даже люди с хорошим зрением. А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться разрушением сетчатки, помутнением хрусталика, а потом и слепотой.

Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Ведь современные технологии это позволяют. Причём без операции и в домашних условиях!

Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, - «Глазник»! И сегодня мы хотим рассказать Вам о нём. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза! И избавить Ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину.

И на сегодняшний день лазерная терапия - это самый безопасный, а главное эффективный метод лечения. Который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях!

Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник». «Глазник» - это новое слово в лечении заболеваний глаз! Создание этого аппарата по значимости можно сравнить разве что с первым полётом человека в космос! В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением.

Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги. И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

Для одиноких людей с плохим зрением это настоящий подарок! Многие, кто уже прошёл курс лечения, признаются: аппарат просто разделил их жизнь на «до» и «после». «Глазник» в буквальном смысле открыл людям новый мир. Полный ярких красок, ясный и чёткий, без чёрных точек перед глазами и мутных пятен. А главное - почти все они смогли вернуться к нормальной жизни. Поразительно, но некоторые даже впервые за много лет увидели ясно лица своих родных! Согласитесь, это дорогого стоит. И уже никакими деньгами нельзя это измерить. Думаем, Вам будет интересно узнать, как же происходит лечение? И как долго сохраняется эффект? Тогда слушайте...

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится.

Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, полага руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут! Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров - лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину - это уже 90% успеха в лечении любой болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще незаменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими спутками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения. «Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки.

В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур!



А эффект от него держится длительное время!

КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто «на ура»:

- ▶ глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- ▶ катаракта (помутнение хрусталика);
- ▶ дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- ▶ частичная атрофия зрительного нерва;
- ▶ конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- ▶ гнойное воспаление и герпес век;
- ▶ дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- ▶ иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

Уверены, многие из Вас нашли в этом списке свой недуг. Но даже если Ваше зрение 100 %, после 45 лет мы советуем использовать «Глазник» для профилактики. Особенно если у Вас есть хронические заболевания или кто-то из Ваших близких родственников носит очки.

Профилактический курс хотя бы раз в год поможет избежать огромных проблем в будущем. И пока Ваши ровесники будут ходить по врачам, Вы сможете видеть чётко и наслаждаться всеми красками окружающего мира!

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» - это настоящее сокровище! Он настолько уникален, что его даже нельзя ни с чем сравнить. Можно смело сказать, что пока аналогов у этого аппарата нет в России.

И если уж говорить откровенно, за её пределами тоже. Он единственный в своём роде! И это не просто слова. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров.

Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект!

Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки!

Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89 % случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только вдумайтесь: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

Вы тоже хотите попасть в число этих счастливых? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует льготная федеральная программа.

ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ!

«Глазник» создан в России и защищён патентом от подделок. Кроме того, аппарат одобрен высшим государственным надзорным органом в нашей стране - Росздравнадзором.

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное - ясное зрение! Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансироваться такие проекты просто не могут.

Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК ДЛЯ РОДНЫХ И ДРУЗЕЙ

Новогодние праздники - время волшебства и подарков. А главное это прекрасный повод, чтобы провести время в кругу родных и близких. Сегодня у Вас появилась прекрасная возможность - сделать им сюрприз. Как? Мы подскажем как порадовать любимых с выгодой! Положите под елочку самый лучший подарок для родных и близких. Удивительный аппарат по приятной новогодней цене. Торопитесь, ведь новогоднее предложение действует только до конца года!

**ВЫ АБСОЛЮТНО НИЧЕМ НЕ РИСКУЕТЕ!
ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ ВАС НЕ УСТРОИТ МЫ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ
АППАРАТОВ «ГЛАЗНИК» ОГРАНИЧЕНО!
WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 333-17-38**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери за счет покупателя. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 06.12.2023 по 06.01.2024. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.