

№41

(341)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 14 по 20 октября 2024 года

# ТЕЛЕЛЕК

**35**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**ХИТ СЕЗОНА –  
САЛАТ СО СВЕКЛОЙ!**

стр. 8

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ПОКРОВ  
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 27

**КАК ПОЛУЧАТЬ  
РАДОСТИ  
БЕЗ СЛАДОСТЕЙ?**

стр. 11

**НАШ  
ДЕТЕКТИВ-  
ЗАГАДКА**

стр. 31

**5 ИДЕЙ ДЛЯ  
СВИДАНИЯ  
С... МУЖЕМ**

стр. 4

**АНДРЕЙ  
ПЕТРОВ**  
**ЮБИЛЯРОМ СЕБЯ  
НЕ ОЩУЩАЮ**

стр. 2

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

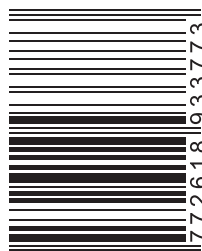
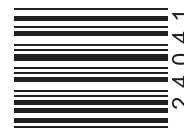


Фото телеканала «Россия»



Ведущим программы «Утро России» на телеканале «Россия» можно только позавидовать: они всегда в центре событий!

**В** студии обсуждаются самые актуальные темы, приглашаются уникальные специалисты и эксперты из разных областей. Наш сегодняшний герой «варится» в этом замечательном информационном котле без малого 20 лет. Но с творческим юбилеем мы поздравим его позже, а пока на повестке дня юбилей личный. Андрею Петрову исполняется 50 лет, и именно с этого начался наш разговор.

### «Не хочется верить, что годы летят»

– Андрей, 9 октября вам исполняется 50 лет. Скажите, пожалуйста, придаёте значение датам? Для вас числа несут в себе особый смысл?

– Чужим юбилеям – да, придаю смысл, своим – пока нет. Мне кажется, я до этого не дозрел. Смотришь на других: Гарику Сукачёву вот-вот 65 исполнится, Сюткину уже 66. И у меня в голове это не укладывается, честно говоря, потому что все они практически юные перед моими глазами. Не хочется верить, что и мои годы летят, хотя куда мне до них! (Улыбается.)

– Как думаете отмечать день рождения? И будете ли?

– С семьёй – конечно, буду. Если же вы намекаете на Юбилей с большой буквы, я пока юбиларом себя не ощущаю, даже близко. Вот когда это ощущение придет – я подумаю, насколько масштабно и торжественно это отпраздновать.

### С радио на телевидение

– Удивительно, что о карьере ведущего вы мечтали с ранних лет. Обычно в детстве мечтают об актёрской карьере. Кем вдохновлялись в детстве?

– Мне удивительно – откуда взялась эта легенда? Да не было у меня таких мечтаний! Я жил себе спокойно и в ус не дул, даже когда еще усев не было. На самом деле осознание того, что я хочу попасть в «радийный» мир, пришло, когда стали открываться первые FM-радиостанции. Вот тогда я подумал, что хочу не с этой стороны радиоприемника быть, а участвовать в процессе.

**Андрей ПЕТРОВ:**

# Юбиларом себя не ощущаю



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## О себе без лишнего пафоса

– Утренних программ на ТВ много. Сложно конкурировать? Смотрите ли вы своих коллег на других каналах?

– Специально, конечно, не смотрю, но, если попадаю взглядом – да, любопытствую. Интересно сравнить. А конкурировать не сложно, скажу честно, потому что мы лучшие, и рейтинги подтверждают эти ощущения. Говорю без лишнего пафоса. Мы стараемся делать программу о людях и для людей. Если зрителя что-то волнует – это наша тема.

– Как отдыхает Андрей Петров?

– Андрей Петров не лежит на диване у телевизора, предпочитает отдыхать активно. А если речь об отпуске – то еще более активно, потому что и в шезлонге валяться не любит.

– Что бы пожелали себе в преддверии юбилея?

– Не хочется спугнуть вот это ощущение, что, хотя и сделано немало, но многое еще впереди. Пожелаю себе не менять этого вектора. Я в нем вижу восходящий тренд!

И я пошел по пути радиожурналистики.

– После журфака МГУ вас пригласили работать на радио, телевидение пришло позже. Помните первый свой телеэфир? Каким он был?

– Мне повезло: я присоединился к телекомпани РБК в тот момент, когда она еще не была таковой. При мне, собственно, происходил запуск телеканала. Всю подноготную я изучил, посмотрел, и это было настолько ошеломительно для меня, что радиомир отошел на второй план. Оказалось, что необходимо огромное количество людей, чтобы один выпуск вышел в эфир – и гримеры, и костюмеры, и осветители, и звукорежиссеры, и звукооператоры, и операторы за камерами, и тот, кто на суфлере работает, и редакторы. Целый коллектив работает даже на одну маленькую программу, на 5-10 минут.

Что касается первого эфира, это был, конечно, адреналин, потому что, попробовав прямой эфир, не променяешь его ни на что! Он требует максимальной собранности, полного включения в процесс. И, хотя мне не нравится такое сленговое слово, прямой эфир – это кайф!

## Самое интересное – люди

– Вы практически 20 лет работаете на телеканале «Россия» в утренней программе «Утро России». Оглядываясь назад, что чаще всего вспоминаете?

– В первую очередь людей, с которыми сводила эфирная жизнь – с экспертами, а самое главное – с коллегами. Столько интересных людей встречалось, у которых было чему учиться, и это прекрасно, я считаю!

– Каков ваш распорядок дня и насколько он совпадает с распорядком дня вашей семьи? Как ни крути, у вас двое детей, вряд ли рано получается уснуть.

– Хотя возраст я не особо ощущаю, скорее, ориентируюсь на реакцию окружающих (в магазинах все реже стали обращаться «молодой человек», чаще «мужчина»), с годами становится легче пораньше вставать и попозже ложиться. В былые времена ранние подъемы откликались и ранним укладыванием в постель. Тем более что и дети выросли. Тоже, кстати, примета пролетевших лет! (Улыбается.)

– Режим, в котором живёте, требует выносливости, здоровья. Как себя поддерживаете?

– Честно скажу: спасает оптимистический настрой! Стараюсь подходить ко всему с позитивом.

## Флюиды через экран

– В программу «Утро России» приглашают разных спикеров. Были ли те, кто запомнил-ся на всю жизнь?

– Сейчас на память приходит группа Scorpions. Перед их приходом я где-то вычитал, что вокалист Клаус Майне в интервью сетовал, что ему, как рокеру, не удалось разбить ни одного телевизора. И я нашел телевизор, привез его в студию, подготовил кувалду, и группа Scorpions у нас в эфире разбила экран вдребезги. Мне кажется, им понравилось. Мне-то точно!

– Знаю, что по субботам вы ведёте музыкальную рубрику. Расскажите про это поподробнее, пожалуйста.

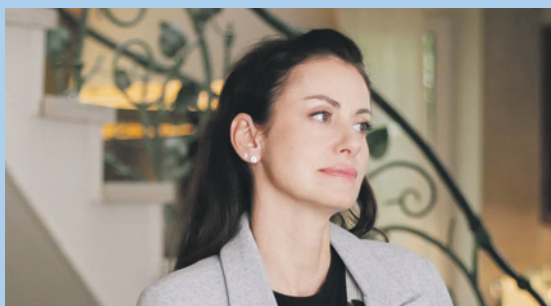
– Да, про это можно много рассказывать! Мне приятно, что откликаются разные музыканты, это абсолютно безвозмездная история. Такое обоюдное движение навстречу музыке. В результате мы получаем массу положительных эмоций. И у меня такое ощущение, что эти флюиды передаются людям через экран. Потому что по общению со зрителями я могу судить, что рубрика и узнаваема, и оживаема, и любима. А значит, мы все делаем правильно.

Александр АНОХИН



Один из любимых дуэтов утреннего эфира – Андрей Петров и Елена Николаева.





## Анна Ковальчук и новые «Тайны следствия»

В Санкт-Петербурге завершились съёмки 24-го сезона культового сериала «Тайны следствия». Новый сезон – новые тайны, преступления и сложнейшие дела. Все это зрители смогут увидеть на телеканале «Россия».

Роли в проекте исполняют бессменная Анна Ковальчук, а также Вячеслав Захаров, Игорь Николаев, Александр Новиков, Сергей Перегудов, Алексей Комашко, Ольга Павловец, Андрей Шарков, Злата Ковальчук, Сергей Юшкевич и другие артисты. Режиссер сериала – Максим Демченко.

– Мария Сергеевна по-прежнему пользуется старыми методами в расследовании преступлений, и самое главное ее оружие – это интуиция, – рассказывает исполнительница главной роли Анна Ковальчук. – Она интуитивно чувствует, в какую сторону нужно идти, чтобы размотать преступный клубок. Но помимо того, что наш сериал славится раскрытием интересных уголовных дел – зрителям, конечно, очень интересна личная жизнь Марии Сергеевны. И могу заинтриговать, сказав, что в новом сезоне она будет очень насыщенной...

Фото телеканала «Россия»

## Виктор Добронравов вернётся к роли инспектора Гаврилова

Актёр Виктор Добронравов начал сниматься во втором сезоне комедийного сериала «Инспектор Гаврилов» для телеканала СТС. Напомним: в первом сезоне его герой – криминальный авторитет Саша Медный – благодаря случаю (скрываясь в поезде от преследования, он присваивает себе имя и форму майора Гаврилова) начинает новую жизнь: становится блюстителем порядка в провинциальном городке. Новые серии расскажут о том, как известие о смерти настоящего Гаврилова поставит под удар новую жизнь, налаженный быт и семью Медного. Он предпримет все, чтобы запутать все нити и навести на ложный след приехавшего из Москвы следователя Крестину Сломнюк (ее сыграет Виктория Заболотная).



Фото телеканала СТС

## Герой Ивана Колесникова попадёт в переделку

Телеканал НТВ готовит одну из самых ожидаемых премьер – четвёртый сезон остросюжетного сериала «Первый отдел». В продолжении истории полковник юстиции Юрий Брагин (Иван Колесников) попадает в серьёзную переделку, в результате чего его отстраняют от службы. Коллеги подозревают, что он пытался помочь своему другу – оперативнику уголовного розыска Михаилу Шибанову (Сергей Жарков) – избежать ареста. Если вину Брагина докажут, его ждёт тюрьма. По мнению Ивана Колесникова, зрителям история понравилась благодаря слаженному дуэту Брагина и Шибанова. Большую роль сыграла и личная дружба актёров, которая сложилась буквально с первых дней на съёмочной площадке.

## Анастасия Жданова представила свою героиню

На телеканале «Домашний» завершились съёмки мелодрамы «Токсичный роман». Главные роли исполнили Анастасия Жданова и Владимир Бутенко.

По сюжету иллюстратор детских книг Елена живет в свое удовольствие: любимая работа, уютная квартира, близкая подруга, заботливая мама – не хватает лишь мужа и детей. На экскурсии она знакомится с Георгием. Он кажется заботливым и любящим. Героиня не замечает, как Георгий манипулирует ею: то уходит, то возвращается, устраивает скандалы на пустом месте, заставляя сомневаться в себе... А однажды Елена застаёт возлюбленного в постели с другой...

– Я искренне считаю, что мы поднимаем важную тему, – говорит исполнительница главной роли Анастасия Жданова. – Я старалась показать свою Лену живым человеком: сильной, но доверчивой, честной, но, к сожалению, обманывающей саму себя. Мы не даём прямых ответов, но задаём вопросы, которые помогут найти правильные ответы. И пусть в итоге станет больше счастливых пар!

Фото телеканала «Домашний»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

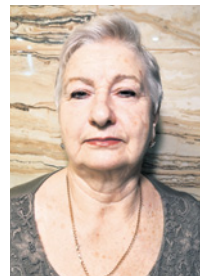
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При

себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Растворгуевой Валентины Ивановны. Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем

(на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту.

Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551-84-34



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: • Московский пр-т, 2/6

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Офисный буллинг: как бороться?

Термином «буллинг» обозначается психологическая травля (от английского bully – «хулиган»). Принято считать, что это явление встречается в школе. Но психологическое насилие в офисе – вещь тоже весьма распространённая.



## Явные признаки

Проанализируйте свой рабочий день. Часто ли вам приходится сталкиваться со следующими ситуациями?

- На вас льется нескончаемый поток критики, который никак не зависит от качества вашей работы. К вам придираются всегда.
- Регулярное повышение голоса в ваш адрес.
- Вспоминаются только ваши промахи.
- Перед вами ставят задачи с заранее невыполнимыми сроками.

## В чём причина?

Чаще всего буллингом занимается человек, переживший психологическую травму в детстве и пытающийся при помощи унижения других повысить собственную самооценку. Бывает и так, что человек с «комплексом жертвы» сам провоцирует травлю: излишне эмоционально реагирует, не может дать отпор.

## Как бороться?

- Игнорировать. Вступая в споры с «террористом», вы ничего не докажете, а вот отсутствие реакции может серьезно охладить его пыл и заставить поискать другую, более эмоциональную жертву для самоутверждения.
- Будьте безупречны – не давайте повода цепляться к вам.
- Найдите друзей. Возможно, кто-то из коллег уже оказывался в такой ситуации. Они поддержат и помогут преодолеть прессинг.
- Поменяйте работу. Если буллингом занимается шеф, проще заново трудоустроиться.

Бытовые проблемы, дом-работа-дом, вечный бег по кругу могут убить любую романтику в отношениях.

**И** вот вы уже смотрите на человека, который просыпается на соседней подушке, и не можете вспомнить, за что полюбили его когда-то? А между тем вспоминать приятные моменты и даже переживать их заново обязательно нужно! Достаточно назначить любимому человеку свидание. Для этого не надо тратить кучу денег, гораздо важнее искреннее внимание и долгожданная фраза: «Я приглашаю тебя на свидание».

# «Я приглашаю тебя на свидание»



## Фотосессия для двоих

Договориться с фотографом, взять несколько любимых нарядов, арендовать студию с подходящим оформлением – и на пару часов стать фотомоделями. Разве не романтично? Да, у вашего свидания будет свидетель. Но, согласитесь, и в парке, и в ресторане вы были бы не одни. А свидание перед объективом – это возможность взглянуть на себя со стороны и вспомнить, какая же вы красивая пара! Ну и обновить заодно семейный альбом.

## Кстати

## Способ не для всех

Психологи уверены: свидания с собственным супругом – отличный способ укрепить отношения, вот только помогают они не всегда.

## Свидания помогут, если:

- Муж и жена оба хотят улучшить отношения друг с другом, сохранить свою семью, даже если в настоящее время их чувства несколько остыли и скорее напоминают дружеские.

- Есть возможность безболезненно посвятить время друг другу, а домочадцев (детей и пожилых родителей, которые живут с вами, а также животных) можно кому-то поручить на один вечер.

## Свидания не помогут, если:

- Супруги живут в одной квартире как соседи, у них нет желания быть вместе. Дистанция в отношениях всех устраивает. Желание вновь погрузиться в интимную обстановку не обрадует хотя бы одного из супругов.

- Если один из партнеров принял решение о разводе, то свиданиями дела уже не исправишь. Возможно, он пойдет на свидание, чтобы избежать скандала, но отношений это уже не изменит.

## Обратно в детство

Многие пары состоят из ровесников или людей, близких по возрасту.

А это значит, что и детство у них прошло примерно в одно и то же время. Они смотрели одни мультики, играли в одни игры, катались на одних аттракционах. Так почему бы не пригласить свою вторую половинку на свидание в парк культуры и отдыха?

Прокатитесь на колесе обозрения, постреляйте в тире, вспомните детство и расскажите друг другу памятные истории из того далекого времени.

Вы поймете, что рядом с вами человек с таким же культурным кодом, родом из такого же детства, и все недопонимания останутся позади.

## Ностальгическая прогулка

Если вы живете в том же городе, в котором прошел ваш конфетно-букетный период, то самое очевидное – прогуляться по памятным местам. Это может быть сквер, в котором прошло первое свидание, или лавочка, где вы впервые поцеловались, или набережная, где было сделано предложение.

Воспоминания с налетом ностальгии позволят по-новому взглянуть на отношения, вспомнить, за что вы любите этого человека, и ощутить благодарность за то, что он рядом.

**Жена сказала, что каждое свидание должно быть как в первый раз, поэтому после кинотеатра я отвёз её к родителям.**



## Культурный вечер

Если средства позволяют, можно организовать свидание, как в фильмах: поход в театр, а затем – обсуждение увиденного в кафе. Если вы оба любите такое времяпрепровождение, вновь вспыхнувшие чувства вам обеспечены.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Черепаша, сколько тебе лет?

У черепах и деревьев больше общего, чем кажется. Многие знают, что возраст дерева можно определить по количеству годичных колец на спиле. У черепах тоже есть такие «кольца». Все дело в том, что панцирь этого пресмыкающегося состоит из щитков, на каждом из которых можно увидеть годовые концентрические кольца. По их количеству и определяется возраст животного.



## Чемпионат по гримасам

В сентябре 2024 года в английском городе Эгрмонт состоялся ежегодный чемпионат мира по гурнингу, на котором люди соревнуются в кривлянии. Задача перед участниками стояла простая: изобразить причудливое лицо, надев себе на шею большой конский хомут. Считается, что турнир зародился еще в 1267 году, когда на городской ярмарке посетителям стали раздавать очень кислые яблоки. Жители принялись гримасничать, и это вылилось в состязание на самое смешное выражение лица.

## Шахматная революция

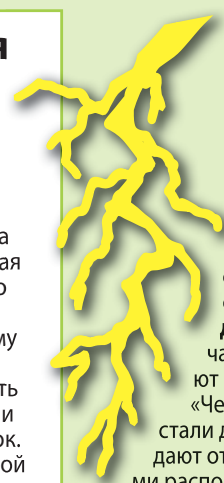
Шахматы известны с VI века до нашей эры (этим временем датируется первое письменное упоминание о них). За такую долгую жизнь правила, конечно, менялись. Одно из основных изменений коснулось ферзя. До XV века нашей эры это была самая слабая фигура. Ферзь мог ходить только на одну клетку по диагонали. Это очень усложняло ход игры. Поэтому было решено расширить возможности ферзя и «разрешить» ходить по прямой в любом направлении на свободное количество клеток. Из слабой фигуры он стал самой сильной, а игра стала более быстрой и захватывающей.



## Какие деревья по вкусу молнии?

Учёные-фульминологи (то есть специалисты по молниям) изучили объекты, пострадавшие от атмосферных разрядов. В частности, с какой частотой молнии попадают в разные виды деревьев. «Чемпионом» по поражениям стали дубы, а меньше всего страдают от молний липы. Между ними расположились вяз, ель, сосна, клен. Учитывайте это, оказавшись во время грозы в лесу!

Светлана СИДОРЧУК





# ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

**Сон лучшее лекарство.**  
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

### Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет?

А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является...

Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

### Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом?

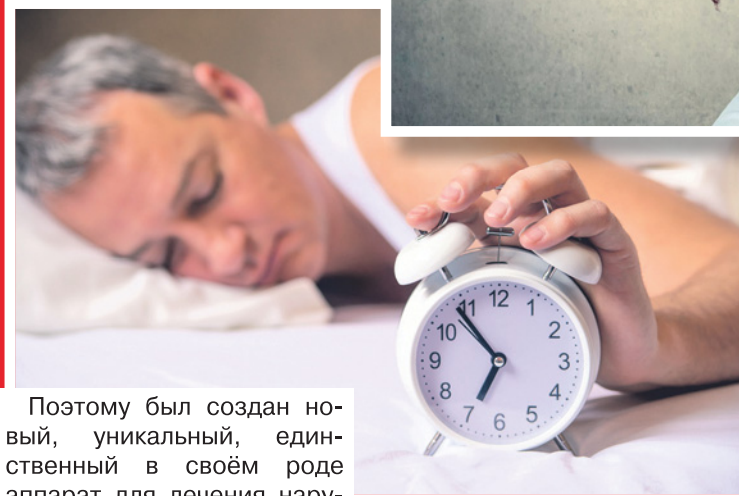
Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает?

Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается.

Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.



Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION).

Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

### Внимание, розыск! Пропал сон

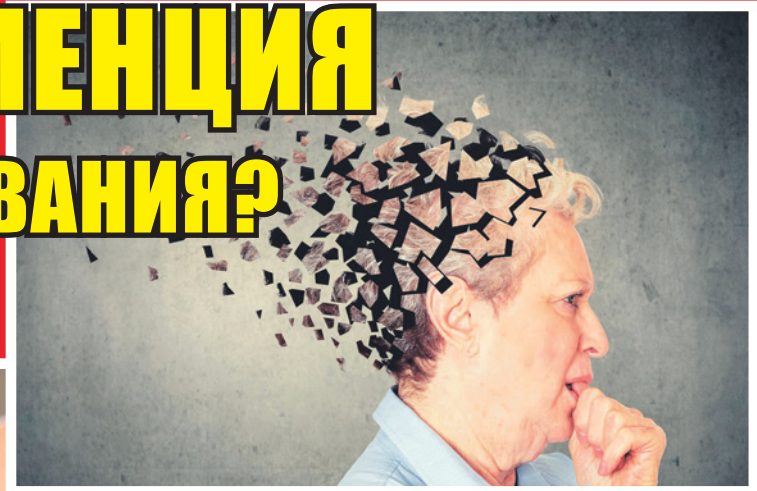
Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм.

Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка.



Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы. Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница. А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

### Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь закажите «ВИЖН». А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

### Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе.

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз.

И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.



500 АППАРАТОВ  
СО СКИДКОЙ  
НАПРЯМУЮ  
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ\*

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 505-57-42**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. \*Акция действует с 09.10.2024 г. по 09.11.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



На телеканале НТВ идёт 8-й сезон проекта «Ты супер!».

Э то не только вокальный конкурс для детей-сирот, оставшихся без попечения родителей, но и исповедальные истории о надеждах и взрослых проблемах маленьких детей, которые близко к сердцу принимают бессменные ведущие этого проекта Вадим Такменёв и Анастасия Пак. Наш корреспондент пообщался с Анастасией между съемками, чтобы узнать, за что она любит этот проект, о чем снимает документальное кино и почему решила пойти в преподаватели.

## Классное приключение

– Анастасия, восьмой год вы работаете с юными талантами, для многих из них становились во время проекта практически мамой. Думаю, непросто было говорить каждому проигравшему, что он не прошёл по конкурсу. Для детей это травма...

– Мы с самого начала говорим ребятам, что это конкурс. Что нужно быть готовым к тому, что в конце проекта останется лишь один из них, что это классное приключение рано или поздно закончится.

– В проекте участвуют дети, оставшиеся без родителей. Каждый из них рассказывает свою жизненную драму. Тяжело их выслушивать?

– Поскольку я невероятно сострадающий человек, мое сердце разрывается, когда ребята делятся своими семейными историями. Я сняла четыре документальных фильма об этих драмах.

– Какова сверхидея этих фильмов? Мало просто поведать о тяжёлом детстве ребят...

– Мы ни в коем случае не хотим показать, какие эти дети несчастные. Напротив, наш проект «Ты супер!» доказывает, что в жизни может произойти все что угодно, как угодно могут сложиться обстоя-

## Анастасия ПАК:

# У меня две страсти – музыка и телевидение



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Смотрите добрые программы и любите друг друга.

тельства, но только от тебя зависит, какую дорогу ты выберешь. Наша задача – показать, что жизнь может измениться, если приложить к этому усилия, если определить мечту и двигаться к ней. Не надо надеяться на доброго дядю, который придет и что-то за тебя сделает, надо трудиться самому.

## Человек нуждается в сочувствии

– Уверена, что проект «Ты супер!» станет одним из самых ярких приключений в жизни детей...

– Надеемся и стараемся делать его максимально позитивным, чтобы запомнился ребятам надолго.

– Преклоняюсь перед людьми, которые умеют со-страдать, сочувствовать людям, оказавшимся в трудных ситуациях, особенно, когда это касается детей. Большинство инстинктивно охраняет себя от всякого рода переживаний, а вы всей душой погружаетесь в чужие истории...

– Я просто хорошо понимаю, что эти дети пережили, что у них в душе. Я сама прошла через многое и научилась, как вы заметили, со-страдать и сочувствовать. Любимый человек нуждается в сочувствии, особенно маленький.

– Но детям нужна не жалость, а конкретные действия. Много судеб этот проект изменил?

– Часть ребят, живших до конкурса «Ты супер!» в детских домах, теперь находятся в приемных семьях. Другие вернулись к своим родителям, которые смогли одуматься. Я не имею права бить себя в грудь и говорить, что это мы помогли, но и мы в том числе.

## Случайности не случайны

– Дети так прочно вошли в вашу жизнь, что с некоторых пор вы взяли преподавать в институте телевидения и радиовещания (ГИТР)...

– Это произошло случайно, хотя случайности не случайны. Я проводила на фестивале мастер-класс, и меня там заметили, стали уговаривать преподавать. Через пару лет я сдалась. Кафедра журналистики и операторского мастерства в нашем вузе волшебная. Когда соглашалась на ведение занятий раз в неделю, думала: прочитаю лекцию и свободна. Как же я ошибалась! Преподавание забирало человека с головой. Я искренне восхищаюсь и преклоняюсь перед педагогами, учебным управлением, потому что они делают колоссальную работу, и беру с них пример. Они никогда не подрезают крылья начинающим студентам. Напротив. Если есть хоть за что-то хвалить, будут хвалить, потому как знают, что в следующий раз студент покажет еще лучший результат. Критики в их жизни еще хватит, а на первых порах очень важно поддержать.

## Учитель и хранитель

– Не могу напоследок не спросить о соведущем программы «Ты супер!» Вадиме Такменёве. С таким коллегой всё тоже должно быть супер!

– Вадим – мой учитель, мой хранитель, мой бог и моя любовь. Недавно у него родился внук, и он стал дедом! Смотрю на него и не верю – такой благостный дед. Если говорить в целом, Вадим – самый уютный ведущий, настоящему искренний, честный и порядочный. Это касается не только работы, но и жизненных обстоятельств. Работаю с ним с 2014 года и завидую тем, кто работает с ним дольше. Да, с Вадимом нелегко, но он всегда знает, чего хочет, и мне с ним легче, чем с кем бы то ни было. С ним трудно и легко одновременно. Вот такой он парадоксальный человек и бесконечно любимый товарищ и партнер. Мария СУХАНОВА



Фото PR НТВ

## ПОДРОБНОСТИ

## «Суперстар!» ждёт уникальный юбилейный сезон

– Мы несём ответственность за тех, кого приручаем. Уверена, почти каждый студент подсудно надеется, что мастер не оставит его, поможет с работой...

– Так и есть, но я сразу предупреждаю, что на работу никого не беру, но могу порекомендовать каким-то кинокомпаниям, студиям, дать рекомендации. И

давала, и ребята там работают, я горжусь ими.

– Возвращаясь к телевидению, хочу спросить вот о чём. Прочитала, что на самом деле ваш любимый проект – «Суперстар!».

– Совершенно верно! Эта передача – моя любовь, моя жизнь. Этот тот проект, который заставляет меня просыпаться

по утрам. Именно здесь я реализую две самые свои большие страсти – музыку и телевидение. К февралю мы готовим новый выпуск «Суперстар!», где выступят суперзвезды прошлых лет. Те самые популярные исполнители, которые раньше поднимали стадионы, а сегодня находятся в забвении. Во всяком случае, на ТВ появляются

редко, хотя раньше не сходили с экранов. А забвение для артиста – самое страшное. Это такие же «раненные» душевно люди, как дети – участники программы «Ты супер!». Разглашать имена конкурсантов будущего юбилейного сезона не буду, поскольку рано, но обещаю, что это будет «бомба», взрывная история для всех.



Традиционная еда – каша настолько прочно вошла в наш быт, что в народе сложилось множество пословиц, поговорок, фразеологизмов. Кстати, человечество 10 октября отмечает Всемирный день каши. Наша викторина – об этом чудесном старинном кулинарном изобретении.

# Щи да каша – пища наша

**1** По преданию, эта каша появилась во время героического перехода русских войск через Альпы в 1799 году. В армии осталось несколько видов круп, накормить всех воинов одним видом не представлялось возможным, и тогда полководец велел сварить все крупы вместе. Так появилась каша, которую солдаты называли по имени полководца. О какой каше идёт речь?

- а) Суворовская каша, в честь полководца А.В. Суворова. б) Кутузовская каша, в честь полководца М.И. Кутузова. в) Донская каша, в честь полководца Д.И. Донского.



**3** О косноязычном человеке мы говорим, что у него каша во рту. А о человеке, который напичкал себя бессистемными знаниями, перемешавшимися, да ещё и не в тему используемыми – что у него каша в голове. А как сказать о человеке, который создал непростую ситуацию, да ещё вовлёл в неё других людей?

- а) Кашу заварил. б) Кашу состряпал. в) Кашу наворотил.

**2** А этот граф-сладкоежка, которого считали «первым гастрономом Петербурга», любил манную кашу, приправленную сухофруктами, мёдом, орехами и сливочной пенкой. Чьим именем назвали эту изысканную кашу, которая стала популярной и среди аристократии?

- а) Граф Г.А. Потемкин. б) Граф Д.А. Гурьев. в) Граф С.Г. Строганов.



**4** «Каша-малаша» – так мы называем сущую неразбериху. Фразеологизм возник потому, что русскую кашу-малашу варили из гречки, ячменя, овса, льняной муки и изюма. А что в старину сулило обещание берёзовой каши?

- а) Добавление в кашу берёзового сока. б) Густую кашу в берестяном коробе. в) Предупреждение о предстоящей порке берёзовым прутом.



**5** Если идёт разговор о ком-то и говорят, что «с ним каши не сварить», то мы понимаем, что с этим индивидом лучше ни о чём не договариваться и общих дел не иметь. «Мало каши ел» – эта характеристика означает, что человек неопытен в делах, да и силой обделён. Но существование «каша» используется не только для характеристики людей, но и предметов быта. Что имеют в виду, говоря: «они каши просят»?

- а) Пустые карманы. б) Дырявые башмаки. в) Заштопанные носки.



**6** Пословиц и поговорок про кашу сложено немало: «Кашу маслом не испортишь», «Кашевар живёт сытее князя», «Не наша еда орехи, а наша – каша», «Семейная кашка погуще кипит», «Гречневая каша – матушка наша, а хлебец ржаной – отец наш родной», «Беззубому каша – папаша, а кисель – брат родной». Продолжите эту: «Овсяная каша хвалилась, что...»

- а) ...на столе воцарилась. б) ...с коровьим маслом родилась. в) ...раньше всех появилась».

ОТВЕТЫ

1-а. Кашу назвали суворовской по имени Александра Васильевича Суворова. 2-б. Граф Дмитрий Александрович Гурьев, министр финансов и член Государственного совета Российской империи, большой знаток кулинарного дела. 3-а. Фразеологизм «каша заварилась» означает: создалась сложная ситуация, в которую вовлечены многие люди. 4-в. Предупреждение о предстоящей порке. «Берёзовая каша» (это тоже фразеологизм) употребляется в значении «розги». 5-б. Так говорят о рваных, дырявых башмаках (обуви). 6-б. Овсяная каша хвалилась, что с коровьим маслом родилась.

## МЕТОД НИКОЛАЯ АМОСОВА. ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И МОЗГА В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ?

Многие наши читатели страдают от головной боли, головокружений, онемения конечностей, гипертонии, боятся инсульта и инфаркта. Они ищут средство, которое может помочь. Наконец-то оно появилось – ампулы «Амокардин». Это натуральный препарат, приготовленный по рецептуре великого академика и популяризатора здорового образа жизни Николая Михайловича Амосова.

### «Бойтесь попасть в плен к недугу...»

Николай Михайлович считал, что здоровье человека зависит не столько от врачей, сколько от самого человека. Поэтому создал собственную натуральную формулу, способствующую восстановлению сердца и мозга. Эта формула легла в основу ампул «Амокардин».

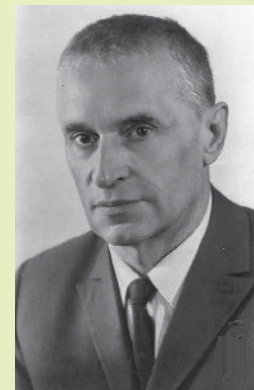
### Что представляет собой «Амокардин»?

Ампулы «Амокардин» содержат экстракты виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью, витамины

для сердечно-сосудистой системы и принимаются во внутрь. Они способствуют очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов и кальциевой извести, нормализации давления, разжижению крови и насыщению ее кислородом, восстановлению сосудов, улучшению их тонуса, состояния нейронов и мозгового кровотока. Они содействуют укреплению сердца и нервной системы, благодаря чему ей легче справляться со стрессом.

### Кому может быть рекомендован «Амокардин»?

Ампулы могут быть рекомендованы людям, страдающим гипертонией, атеросклерозом, стенокардией, аритмией, одышкой, голов-

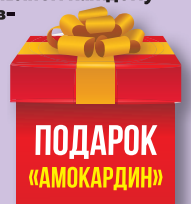


Николай Амосов, академик

ными болями, головокружениями, онемением конечностей. «Амокардин» также может помочь нормализовать сон, повысить настроение, убрать тревожность, улучшить память и внимание. Он способствует восстановлению после инфаркта и инсульта, а также используется для профилактики этих состояний. Николай Амосов считал, что стать здоровым может каждый. И помочь в этом могут ампулы «Амокардин»!

### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод

акции **7110**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Амокардин»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 9 октября по 9 декабря 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 9 октября по 9 декабря 2024 г. \* С информацией об организаторе акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.



Салаты, в состав которых входит свёкла, всегда очень яркие, нарядные и аппетитные. Свёкла гармонично сочетается со многими продуктами – овощами, мясом, рыбой, фруктами, сырами, поэтому количество вариантов использования этого овоща в салатах сосчитать сложно.

Сегодня мы предлагаем вам несколько оригинальных салатов с сырой и вареной (или запеченной) свеклой. Мы выбрали самые интересные и специально не упоминаем классические винегрет и селедку под шубой, рецепты которых известны каждой хозяйке. Мы надеемся, что ваше меню станет разнообразнее после этой публикации, и вкусные и очень полезные салаты из свеклы займут в нем достойное место.

# У каждой хозяйки свой ЛЮБИМЫЙ САЛАТ со свёклой



## Готовим свёклу

Свеклу для салатов и закусок можно сварить или запечь в духовке. Варим ее точно так же, как и картошку в мундире, только дольше – 40-60 минут (в зависимости от размера).

Для того чтобы запечь свеклу, ее нужно тщательно вымыть, обсушить, сбрызнуть растительным маслом и завернуть в пищевую фольгу. Запекаем в разогретой до 190-200 градусов духовке 40-70 минут (в зависимости от размера).

## Острый салат из свёклы

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 66 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 крупные отварные (или запеченные) свеклы
- 150 г жирной сметаны
- 2 яйца ■ 1,5 ст. л. тертого хрена ■ 2-3 зубчика чеснока
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить, разрезать пополам.
- 2 Свеклу очистить, натереть на крупной терке, чеснок пропустить через пресс.
- 3 Соединить свеклу, чеснок и хрен, посолить, поперчить, заправить сметаной, перемешать.
- 4 Разложить салат по порционным салатникам, сверху украсить половинкой яйца.

Свекла – красная девица, да с зеленою косицей, на столе она царица, для здоровья пригодится.

– Картошку купи по дороге.  
– Но я вчера уже купила. Она что, вся испортилась?  
– Нет, но она вся – свёкла. Попробуй купить ещё раз.



## Свёкла с гранатом и орехами

Марокканская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 51 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг мелкой свеклы
- 1 апельсин ■ по одной горсти зерен граната и очищенных фисташек
- 2 ст. л. растительного масла
- 6 ст. л. бальзамического уксуса ■ 1 ст. л. меда
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу очистить, нарезать кубиками, сложить в миску, посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом (1-2 ст. л.) и 1 ст. л. бальзамического уксуса, перемешать, выложить в форму для запекания.
- 2 Запекать в духовке при 220 градусах до мягкости, каждые 10-15 минут перемешивая.
- 3 С апельсина снять цедру на мелкой терке, фисташки не крупно порубить.
- 4 Сделать глазурь: оставшийся бальзамический уксус соединить с медом в ковшике, довести до кипения, уварить на слабом огне (должно получиться 2-3 ст. л. глазури).
- 5 Готовую свеклу полить глазурью, перемешать, разложить по порционным салатникам, посыпать фисташками, гранатовыми зернами и апельсиновой цедрой; подавать теплым или охлажденным.

## Тёплый салат с зелёной фасолью

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 96 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г вареной (или запеченной) свеклы (2-3 шт.) ■ 400 г стручковой фасоли ■ горсть тыквенных семечек (очищенных)
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 ч. л. лимонного сока
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу очистить, нарезать небольшими кубиками, семечки подсушить на сухой сковороде.
- 2 Фасоль нарезать кусочками 3-5 см, опустить на 3 минуты в кипящую воду, откинуть на дуршлаг.
- 3 Чеснок раздавить плоской стороной ножа (не очищая), обжарить на растительном масле до явного аромата (1-2 минуты), извлечь из сковороды.
- 4 На «чесночном» масле обжарить фасоль (2-3 минуты), соединить со свеклой, посолить, поперчить, сбрызнуть маслом, перемешать, посыпать семечками; подавать немедленно.

### СОВЕТ

Если используется замороженная фасоль, размораживать ее не нужно.

## Салат с сельдью и свежим огурцом

Шведская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 110 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 сельдь с/с
- 150 г жирной сметаны
- 2 вареные картофелины (в мундире) ■ 2 свежих огурца ■ 1 крупная вареная свекла ■ 1 луковица
- 1 лимон ■ 3-4 веточки укропа ■ 1-2 ч. л. меда
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сельдь почистить, снять филе, нарезать небольшими кусочками.
- 2 Лук нарезать тонкими полукольцами, остальные овощи – небольшими кубиками, укроп не крупно нарубить.
- 3 Из лимона выжать 1 ст. л. сока.
- 4 Сделать заправку: соединить сметану, лимонный сок и мед, взбить венчиком (или вилкой).
- 5 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, заправить, перемешать, разложить по порционным салатникам, посыпать укропом.



## Салат со свёклой по-татарски

Татарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 34 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная вареная (или запеченная) свекла
- 1 крупная зеленая редька
- 1 небольшое яблоко
- пучок зеленого лука
- 1 лимон ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу, редьку и яблоко почистить и нарезать тонкой длинной соломкой, зеленый лук – тонкими колечками, из лимона выжать 1 ст. л. сока.
- 2 Редьку посолить, оставить на 10-15 минут, после чего отжать, сбрызнуть растительным маслом, оставить еще на 10 минут.
- 3 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, убрать в холодильник на 15-20 минут.



– Дорогой, я хочу на праздник... шубу!  
– Хозяйка ты моя! Сейчас же пойду куплю свёклу и селедку!





Вешать некуда, надеть нечего – многим из нас хорошо знакома такая ситуация. Что же делать?

**П**ровести ревизию шкафов и комодов и избавиться от лишних вещей. Сегодня мы расскажем, как это сделать. Если не разбираться со своими вещами вовремя, может настать момент, когда при забитых до отказа шкафах надеть действительно будет нечего. Поэтому выбираем свободный день, достаём чемоданы или коробки, в которых можно хранить вещи, и начинаем.

### На ревизию – становись!

В процессе неплохо держать в уме современные тренды – мода циклична, и какие-то вещи, о которых вы давно забыли, могут вполне заменить желанную обновку.

**Все чемоданы и коробки разделите на четыре основные категории:**

- то, что носится активно;
- то, что нужно убрать на хранение (весной это активный зимний гардероб, осенью – летний);
- то, что требует ремонта или химчистки;
- то, что точно не нужно (но можно отдать или продать).

Сначала нужно вытащить все вещи из шкафа, который необходимо разгрузить. Если пол чистый, можно выложить их прямо на пол. Затем берем вещи по одной и решаем, из какой они категории.

# Как избавиться от лишних вещей, или Вещей много – надеть нечего!



Клиент – портному: – Я хотел, чтобы мне ушили брюки. Они так широки, что я делаю несколько шагов, прежде чем они начинают двигаться!

### На сегодня и к сезону

То, что носится постоянно и будет носиться в ближайшие месяцы активно, аккуратно развешиваем и складываем обратно в шкаф. Это вещи, которые всегда должны быть под рукой, сезонная одежда, элементы вашего базового гардероба, спортивная одежда и обувь (если вы регулярно занимаетесь спортом).

В коробку (или чемодан) для хранения складываем вещи, которые носят постоянно, но в другой сезон. Легкие платья и юбки, топы и шорты, ветровки, босоножки и сандалии складываем в коробку «Лето». Если мы разбираем шкаф весной, нам понадобится, соответственно, коробка «Зима».

### В ремонт и чистку

Еще одна коробка понадобится для вещей, которые носятся активно, но требуют ремонта и/или химчистки. Тут же имеет смысл отправить вещи любимые, но пришедшие в негодность или вышедшие из моды – в умелых руках они могут заиграть новыми красками. Иногда достаточно сменить пуговицы или подобрать пояс, и вещь преображается. Если нет времени (или желания) заниматься этим самостоятельно, отнесите вещь в ремонт. Специально обученные люди могут и перекрасить, и заменить фурнитуру, и отремонтировать. Это обойдется дешевле, чем покупать новую вещь. К тому же, любимая вещь останется с вами, и вам не придется отправлять ее в мусорный бак.

**В развитых странах починка и обновление старых вещей давно стали одним из модных трендов. Реанимация старых вещей занимает самые уважаемые ателье, и они завалены работой на месяцы вперед.**

### Пора расстаться

В последнюю коробку отправляем вещи, которые не надевали 2-3 года. Такой срок говорит о том, что в будущем носить эту вещь вы тоже не будете. Если вещь дорогая и в хорошем состоянии, можно ее продать. Недорогие же вещи лучше отдать или подарить (у каждой девушки есть подружка, мечтающая о «той твоей футболке с золотыми рыбками», надетой всего один раз, – так сделай добро дело, исполни мечту). Не стоит жадничать и оставлять в своем шкафу вещи, которые вы не носите, ведь именно они – основа захламления. Конечно, если вещь по каким-то причинам дорога для вас и расставание с ней болезненно, можно ее оставить. Но не слишком увлекайтесь – таких вещей не должно быть много. А если даже очень хорошая вещь, несмотря на все достоинства, просто надоела вам, лучше с ней расстаться. Ее следующий обладатель подарит этой вещи новую жизнь и будет искренне вам благодарен.

### ВАЖНО!

**Не забывайте: вещи – это всего лишь вещи. Их может быть много или мало, главное – чтобы ими было удобно пользоваться. И чтобы нужное всегда было под рукой, а ненужное – на хранении или у нового владельца.**

Светлана ИВАНОВА

## КАК БЕЗОПАСНО УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ?

### УЧЕНЫЕ НАЗВАЛИ МЕТОД, СПОСОБСТВУЮЩИЙ ЛЕГКОМУ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗРЕНИЯ

Российские ученые установили, почему падает зрение. Оказывается, виной всему каротины – производные витамина А. Ученые называют их «топливом» для зрения. По их мнению, если «топлива» мало, глаза нормально видеть не будут.

#### Где больше всего каротинов?

Ранее считалось, что много каротинов в моркови. Но новое исследование показало, что существует «суперпродукт», в котором каротинов в разы больше – это дикая сибирская черника. Ягода растет в горной Сибири – регионе с уникальным климатом и девственно чистой природой. Благодаря этому каротинов в ней больше, чем в растении, выращенном в искусственных условиях.

#### Как сибирская черника влияет на органы зрения?

Каротины способствуют улучшению кровообращения в сетчатке, восстановле-

нию ее тканей и очищению хрусталика от катаракты. Они действуют на укрепление сосудов глаз, улучшению циркуляции глазной жидкости, нормализации внутриглазного давления. Ягода содержит



жит родопсин, который может помочь улучшить цветовосприятие и сумеречное зрение. Также она способствует снятию усталости органов зрения, нормализации работы глазных нервов и мышц.

#### Как правильно использовать сибирскую чернику для глаз?

Чтобы максимально эффективно бороться с проблемой, нужно действовать непосредственно на нее. Ученые считают, что лучше всего использовать сибирскую

чернику в форме капель. Тогда каротины будут попадать прямо в органы зрения, снабжать их «топливом» и способствовать скорейшему восстановлению их функций. Именно для этого были созданы капли «Офталюкс с сибирской черникой». Помимо экстракта ягоды сибирской черники, они содержат экстракты жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспол и коллоидное серебро, благодаря чему дают наилучший эффект.

#### Кому могут быть рекомендованы капли «Офталюкс с сибирской черникой»?

Людам с глаукомой, катарактой, ретинопатией, дистрофией сетчатки, близорукостью, дальнозоркостью, астигматизмом, синдромом «сухого глаза» и другими расстройствами зрения. Капли «Офталюкс с сибирской черникой» могут помочь снова увидеть окружающий мир четко и ясно.

#### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

**1. ПОЗВОНТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **7220**

**2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш ПОДАРОК\* – «Офталюкс»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

Акционное предложение действует с 9 октября до 9 декабря 2024 г.

**ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО!** Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., го. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 9 октября до 9 декабря 2024 г. \*С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.



# Закрытая обувь? За ногами нужен особый уход!



Машенька,  
девушка на выданье

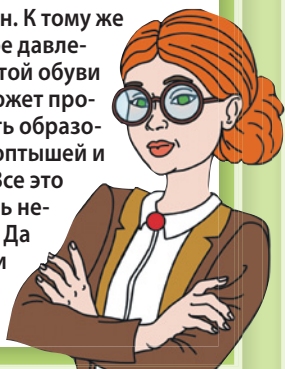
Верочка,  
домохозяйка

Анна  
Адамовна,  
учительница

Галина  
Сергеевна,  
бизнесвумен

Кончилось лето, наступила осень, похолодало. И снова наши добрые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить очень важную тему: как ухаживать за ногами в закрытой обуви.

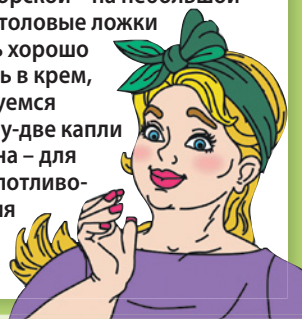
**1** – Подруги, вопрос очень серьезный. Теплые деньки позади, всю нашу обувь мы поменяли на закрытую – значит, ногам нужен другой уход, не такой, как летом. Считаю, целый день на ногах в любимых кожаных туфельках. Вот, например, первое, что приходит в голову про закрытую обувь: пальцы постоянно плотно прижаты друг к другу, доступ воздуха ограничен – в результате возможно появление трещин. К тому же постоянное давление закрытой обуви на кожу может спровоцировать образование натоптышей и мозолей. Все это вещи очень неприятные. Да к тому же и болезненные.



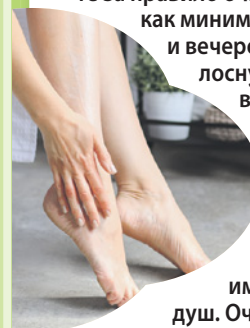
**2** – Да, совсем скоро похолодает. И по улице мы будем передвигаться пешком меньше, а в помещении в закрытой обуви находиться дольше. И совсем не исключена вероятность появления потливости ног, из-за которой может возникнуть целый букет проблем, от сухости и трещин вплоть до грибковых заболеваний. Поэтому, чтобы с грибком не бороться потом, надо сразу заняться профилактикой.



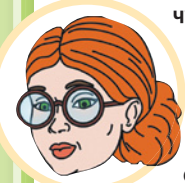
– Да-да, профилактика потливости – это осенью очень актуально. По собственному опыту знаю, хорошо помогают, например, ванночки с маслом шалфея. Записывайте, девочки: 10 капель на 5 литров теплой воды. Держим стопы в этой ванночке 10 минут, затем вытираем насухо и смазываем кремом. Точно такую же ванночку можно делать и с солью, лучше морской – на небольшой тазик нужно 4 столовые ложки соли. Еще очень хорошо просто добавить в крем, которым пользуемся ежедневно, одну-две капли масла розмарина – для профилактики потливости и избавления от неприятного запаха.



**3** – Вообще, гигиена стоп в это время чрезвычайно важна. Возьмите за правило очищать и увлажнять ноги как минимум два раза в день – утром и вечером. Утром лучше всего ополоснуть ноги прохладной водой, вытереть насухо и нанести увлажняющий крем. Вечером необходимо тщательно очистить кожу ног с помощью мягкой пенки или скраба, а перед этим устроить им контрастный душ. Очень полезен нашим ножкам легкий массаж со щеткой. После душа ноги тщательно, насухо, вытираем и наносим крем – увлажняющий, питательный, регенерирующий, в зависимости от состояния кожи. Один-два раза в неделю не помешает дополнительный уход – специальные маски для ног или масла.



**4** – Кстати, о маслах. Хочу поделиться хорошим средством от трещин, если они уже появились, и вообще от загрубевшей кожи – это обычный картофельный отвар. То есть просто сливаем в тазик воду, в которой варилась картошка, и опускаем туда стопы минут на 20. Конечно, не в кипятке, нужно, чтобы отвар чуть остыл. И вот после такой ванночки, вытерев ноги насухо, очень хорошо втереть в кожу любое растительное масло – оливковое, касторовое, льняное, какое есть под рукой. А еще очень помогают при трещинах ванночки из лекарственных трав, обладающих смягчающим и ранозаживляющим эффектом: череды, шалфея, ромашки, зверобоя. Сначала нужно приготовить настой: залить 2 столовые ложки сухой травы литром кипятка, дать настояться (не больше получаса), процедить – и в ванночку!

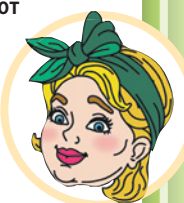


**5** – А мне очень нравится смягчающая молочная маска с отрубями. Я смешиваю их в соотношении 1:1, довожу до кипения и томлю до тех пор, пока масса не станет по консистенции похожа на сметану. Снимаю с огня, даю немного остыть, наношу на стопы, оборачиваю их пищевой пленкой, укутываю толстым полотенцем и оставляю минут на 30. Кстати, раз уж мы упомянули картофель – он отлично справляется с сухими мозолями. Одну сырую картофелину нужно просто натереть на терке, приложить полученную кашицу к мозоли и зафиксировать пищевой пленкой. Если такой компресс делать несколько дней подряд, обычно мозоль удаляется довольно легко.



– Еще очень хорошо помогает от мозолей и натоптышей алоэ. Как и картошку, лист алоэ нужно перемолоть (например, в блендере), чтобы получилась кашка, приложить к проблемному месту и зафиксировать. С таким компрессом можно даже спать, хуже не будет. А если нет под рукой алоэ, можно делать ванночки с пищевой содой – 3-4 столовые ложки на

небольшой тазик. Тоже очень хорошо размягчают кожу. После ванночки или компресса нужно осторожно очистить размягченный натоптыш или мозоль пемзой.

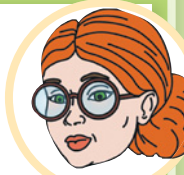


Если случай запущенный, может понадобиться несколько процедур.

**6** – Маски и ванночки – это хорошо, но лучше все же не допускать появления натоптышей, трещин, сухих мозолей и других неприятностей. А для этого нужно носить обувь строго по сезону, чтобы ноги не потели и не мерзли. Обувь должна быть удобной, именно твоего размера, на невысоком каблуке. Ежедневно обувь необходимо хорошо просушивать. Чулочно-носочные изделия должны быть из дышащих, гигроскопичных материалов – хлопок, бамбук и т.п. – капрон необходимо исключить. Если же очень хочется капрон, под него нужно надеть тонкие хлопковые носочки. И даже самые любимые и хорошие колготки и носки очень советую менять ежедневно.



– Ну вот, девочки, все рекомендации мы собрали, и, конечно, будем им следовать. Надеюсь, наши ножки этой осенью останутся гладкими, красивыми и не подхватят никаких болячек.





Тяга к сладкому – одно из главных препятствий на пути к похудению.

**П**отому что это самая настоящая химическая зависимость. Именно поэтому невозможно отказаться от пирожных и конфет при помощи одних только волевых усилий. Зато можно придумать, чем заменить удовольствие, которое мы получаем, съедая большое количество сладкого.

# Как получить радости без сладостей?

## Съешьте белок

Любой. Это может быть натуральный йогурт, творог, сыр, кефир, яйца, нежирное мясо, рыба, орехи. Продукты, богатые белком, помогают стабилизировать уровень сахара в крови, и «сладкий» голод снижается буквально за 15-20 минут.



## Больше движений

Малоподвижный образ жизни повышает аппетит. С другой стороны, физическая активность без сахара улучшает настроение. В следующий раз, когда вам захочется купить сладкую булочку, сделайте несколько простых упражнений, включите музыку и потанцуйте или сходите на прогулку.



## Качественный сон

Сладости и быстрые углеводы наш мозг воспринимает как быстрый источник восполнения энергии. А если вы плохо или мало спите и, соответственно, не отдыхаете полноценно за ночь, то с утра вы не будете полны энергией, зато появится огромное желание «подзарядиться» как минимум бутербродом со сладким чаем. Высыпайтесь – это и для мозга, и для фигуры полезнее, чем вкусняшки.

**– Что тебе мешает похудеть? – Чувство голода!**

## Эмоциональная замена

Углеводы увеличивают выработку серотонина в мозгу, поэтому нет ничего удивительного в том, что на негативных эмоциях так хочется чего-нибудь сладенького. Чтобы с этим справиться, нужно понять, что у вас вызывает эмоциональный дискомфорт? После

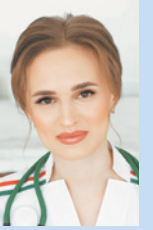


каких ситуаций вам хочется умять килограмм конфет? И если их не избежать, постарайтесь заранее продумать, как еще можно получить серотонин. Например, при помощи расслабляющей музыки и медитации. И ни в коем случае не держите негатив в себе. Если не справляетесь самостоятельно, можно обратиться за помощью к психологу.

**Татьяна МИХАЛЁВА**

## Мнение специалиста Анализируем рацион и поведение

На наши вопросы отвечает диетолог-эндокринолог Дарья Абахина.



**– Являются ли фрукты хорошей заменой конфет и сладких булок? Или всё это быстрые углеводы, которые нужно минимизировать?**

– В конфетах, печенье, тортах и других подобных продуктах часто находится добавленный сахар. Углеводы во фруктах добавленным сахаром не являются, более того, они являются источником витаминов, микроэлементов, клетчатки – а это важная часть сбалансированного рациона. По рекомендациям многочисленных международных организаций, нужно потреблять 5+ порций овощей/фруктов/ягод/зелени в течение дня, обычный размер одной порции – горсть или кулак.

**– Какие гормональные нарушения могут вызывать излишнюю тягу к сладкому? И какие анализы нужно в этом случае сдать?**

– Тяга к сладкому – это не результат гормональных нарушений, дефицита хрома, инсулинорезистентности, как транслируют нам многочисленные СМИ. В действительности причинами возникновения тяги к сладкому являются:

- несбалансированный рацион – недостаточное потребление и неравномерное распределение макронутриентов (белков и/или сложных углеводов) в течение дня;

- связь с эмоциями – отрицательными или положительными (эмоциогенный тип нарушения пищевого поведения);
- стресс, чрезмерные физические нагрузки, недосып.

В этом случае нужно высыпаться, меньше нервничать и проанализировать свой рацион. Возможно, в нем не хватает белка (это бобовые, орехи и семена, мясо, птица, рыба и морепродукты, яйца, молочная продукция) и сложных углеводов (крупы, картофель, батат, хлебцы, макарон).

ДЕРЖИМ КУРС НА ОСЕНЬ!

## КАЛЬЦИД – ЖИВАЯ ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ



Средняя стоимость  
в аптеках 230 руб.

**«Кальцид» и «Кальцид + Магний»**  
препараты на основе яичной скорлупы с витаминами С и D3

- Укрепляют, питают и восстанавливают костную, соединительную ткань и суставы
- Улучшают состояние волос, ногтей зубов
- Поддерживают работу сердечно-сосудистой и нервной системы
- Повышают иммунитет



Источник кальция,  
микроэлементов  
и витаминов для здоровья  
опорно-двигательного аппарата

Приобретайте на Zdravcity.ru<sup>1</sup>, Arteka.ru<sup>2</sup> и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • \*ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, \*АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



**1** ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 17.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Турецкая тетрадь». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ**



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 02.05 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ЦВЕТ ГРАНАТА». (16+)
- Марина прилетает в Турцию, чтобы исполнить последнюю волю своей матери и встретиться со своим отцом, которого она никогда не видела - турком Салихом Демиром, владельцем роскошного отеля «Руби».
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 03.00 Вести
- 04.29 Перерыв в вещании

**НТВ**



20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
- 22.10 «БОРЩИ». (16+)
- Киллер убивает водителя местного авторитета Клеца и ранит его жену.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БОРЩИ». (16+)
- 00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

**СТС** **СТС**



04.40 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Машкины страшилки». (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 Просто завтрак. (16+)
- 08.30 Наука в шоке. (16+)
- 09.30 Уральские пельмени. (16+)
- 10.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 20.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- Дочь великого мага Надя совершает нападение на строго охраняемое хранилище артефактов, чтобы выкрасть кольцо отца, которое может защитить её семью.
- 20.50 «ТОР». (12+)
- 23.05 «ВЕНОМ». (16+)
- 01.05 «КОРАБЛЬ В ПУСАН». (18+)
- 03.05 «МАРГОША». (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)

**ТНТ** **ТНТ**



12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
- Теперь селебрити отправятся в самые настоящие джунгли, чтобы показать себя, не ударить в грязь лицом и не стать добычей анаконды или ягуара. И главное - свой денежный приз участники будут копить сами! В шоу «Звёзды в джунглях» примут участие 19 популярных артистов.
- 12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 15.00 «ОТПУСК». (16+)
- 20.00 «ЖЫЫЗНЬ». (16+)
- 21.15 «ДВА ХОЛМА». (16+)
- 22.55 «Первые на деревне». (16+)
- 00.55 «Я тебе не верю». (16+)
- 01.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.15 «Студия «Союз». (16+)
- 04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**REN**



06.00 «С бодрым утром!». (16+)

- 05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 06.05 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
- 07.35 09.30 «КРЕМЬЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
- 08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. (16+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.35 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 18.00 «Неизвестные сражения». (16+)
- 20.10 Скрытые угрозы. (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.35 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (16+)
- 02.05 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)

**3** ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 23.45 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
- 01.45 Экстра такси. (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 Утилизатор. (16+)
- 13.00 Утилизатор. (12+)
- 14.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 18.30 Тревел-блог Че! (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 02.40 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 05.10 Дорожные драмы. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.15 04.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 01.30 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- ОТР
- 06.00 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
- 11.00 00.15 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 15.50 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.05 «За дело!». (12+)
- 17.00 «Моя история». (16+)
- 17.40 «Почитаем!». (12+)
- 20.40 03.45 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.10 «ЛИМИТА». (16+)
- 23.30 «ПОПЕРХНУЛСЯ». (6+)
- 23.40 «НОЧЬ». (16+)
- 01.05 «Свет и тени». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР
- 05.00, 06.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 09.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 09.35, 10.20 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». К 90-летию М. Козакова. (16+)
- 00.40 Наше кино. Неувядающие. К 90-летию М. Козакова. (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- ПОБЕДА
- 04.05 Путь к Победе. (16+)
- 05.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 06.25 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- 08.10 «РУБЕЖ». (16+)
- 09.50 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- 20.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- Осень 1944 года. Полк советских солдат сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее по приказу начальства пополнение представляет собой разномастную компанию: кадровый офицер и бывший уловник, чемпионка по стрельбе и военной переводчице - война свела их всех на безымянной высоте.
- 23.59 Путь к Победе. (16+)
- 01.00 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
- 02.40 «72 ЧАСА». (16+)
- 365 ДНЕЙ ТВ
- 00.00, 00.50 Забытые войны России. (12+)
- 01.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 02.00 Школа русских побед. (12+)
- 02.45, 07.00, 10.55, 14.40, 18.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 03.10, 07.25 Непокорённые. (12+)
- 04.00 Тайное становится явным. (12+)
- 04.15 Историада. (12+)
- 05.10, 09.10, 21.05 Сквозь времена. (12+)
- 05.45 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
- 06.15, 10.10 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
- 08.10 Эхо блокады. (12+)
- 09.40 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 11.20, 15.10, 19.00, 23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 12.05, 13.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 14.10 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
- 17.05 Элемент познания. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
- 19.45, 21.45 Обыкновенная история. (6+)
- 20.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
- 21.55 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 22.45 Книжные аллеи. (12+)
- HISTORY
- 06.10 История без прикрас: Вьетнам. (12+)
- 07.05 Церковь успения Богородицы. (12+)
- 07.35 Чуда ЮНЕСКО. (12+)
- 08.35 На скалах. (12+)
- 09.35 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 10.35 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
- 11.40 Мифы: великие тайны человечества: Оборотни. (12+)
- 12.40 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.35 Королевский гид: Похороны. (16+)
- 14.30 Эпоха Дианы. (16+)
- 15.25 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+)
- 15.55 Кэнгэ-дзи, Япония. (12+)
- 16.25 Чуда ЮНЕСКО. (12+)
- 17.25, 18.20 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
- 19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00, 20.50 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
- Профессор Кейт Уильямс изучает наследие династии Стюартов через призму могущественной семьи Винн.
- 21.45, 23.30 Ответить за убийства. (16+)
- 01.10 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)
- 01.35 Чуда ЮНЕСКО. (12+)
- 02.30 На скалах. (12+)
- 03.25 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 04.15 Ответить за убийства. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



15.20 «Агора»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Покровские ворота»
- 07.40 Черные дыры. Белые пятна
- 08.25 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»**
- 09.30 «Невский ковчег»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 ХХ век
- 12.10 01.35 «Забывшее ремесло»
- 13.00 «ВИЗИТ ДАМЫ»**
- 15.20 «Агора»
- 16.45 «Передвижники»
- 17.25 «Боголюбская»
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 90 лет со дня рождения Михаила Козакова
- 21.30 Спектакль «Обыкновенная история»
- 00.10 «Магистр игры»
- 01.50 Знаменитые ансамбли ХХ века
- 03.00 Перерыв в вещании

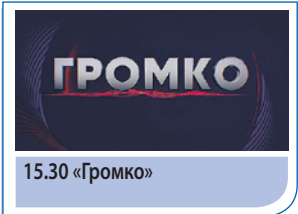
ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 08.50 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ».** (12+)
- 10.40 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы». (16+)
- 18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.55 «Суд истории. Абхазский излом». (16+)
- 01.35 «Не дошли до ЗАГСа». (16+)

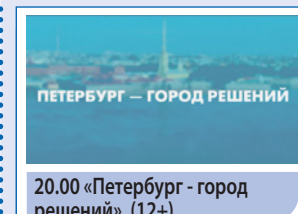
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



15.30 «Громко»

- 06.00 14.25 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 23.15 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. А. Поветкин - К. Бёрд. (16+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 Матч! Парад. (6+)
- 15.30 «Громко»
- 16.55 «Марадона Кустурицы». (16+)
- 19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 21.45 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция
- 00.15 «Вы это видели». (12+)
- 01.05 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (12+)

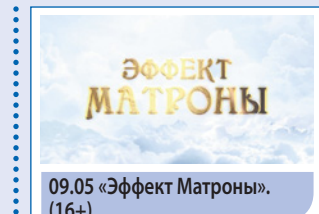
СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



20.00 «Петербург - город решений». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 15.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (12+)
- 18.40 21.30 Малые родины. (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Время суток». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 «Степень защиты». (16+)
- 22.55 «ВЫСТРЕЛ».** (12+)
- 00.30 «КОМЕДИЯ ОШИБОК».** (12+)
- 02.45 «ВИЗИТ ДАМЫ».** (16+)

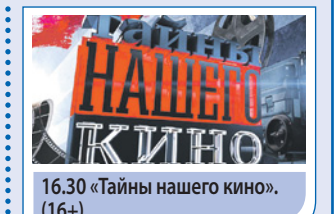
ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



09.05 «Эффект Матроны». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «Эффект Матроны». (16+)
- 10.00 17.15 «Тайны кино». (12+)
- 11.15 «Тайна горы мертвецов». (16+)
- 12.05 13.15 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ».** (16+)
- 14.10 04.20 «Иван Грозный. Помазанник». (12+)
- 15.35 «Роман в камне». (12+)
- 16.05 «Чудо». (12+)
- 16.30 «Письма из провинции». (12+)
- 18.05 «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР».** (16+)
- 19.15 «Молодая наука». (12+)
- 19.30 05.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «РУССКИЙ БИЗНЕС».** (16+)
- 23.40 «Время героев». (18+)
- 00.10 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ».** (16+)
- 02.40 «ПРИКОСНОВЕНИЕ».** (16+)

78  
78 КАНАЛ



16.30 «Тайны нашего кино». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Изнестия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Петербургцы». (12+)
- 15.30 «Перевод с кошачьего». (12+)
- 16.30 19.30 20.30 22.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 17.30 21.00 «Не факт». (12+)
- 18.30 00.55 «Вредный мир». (16+)
- 23.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 01.35 Открытая студия. (12+)
- 02.30 «Неделя в Петербурге». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Дракошья», «Простоквашино». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
  - 07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
  - 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
  - 08.25 «Лунтики». (0+)
  - 10.30 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
  - 11.00 «Хранители Кью». (0+)
  - 11.20 «Сказочный патруль». (0+)
  - 13.00 «Диностер». (6+)
  - 13.25 «Инфинити Надо». (6+)
  - 13.55 «Спинфайтеры». (6+)
  - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.45 «Турбозавры». (0+)
  - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
  - 17.00 «Цветняшки!». (0+)
  - 17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
  - 17.20 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
  - 18.35 «Маша и Медведь». (0+)
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Оранжевая корова». (0+)
  - 22.15 «Стальные стражи». (6+)
  - 22.40 «Метазеллс». (6+)
  - 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
  - 23.10 «Ералаш». (6+)
  - 00.50 «Смешарики». (0+)
  - 01.50 «История изобретений». (0+)
  - 03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 04.05 «Буба». (6+)
- МУЛЬТ**  
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтики». (0+)
  - 07.30, 13.25, 21.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)
  - 08.00, 23.30 «Буба». (6+)
  - 08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 09.25, 19.30 «Сказочный патруль». (0+)  
Мультсериал рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц.
  - 10.00, 22.25, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
  - 10.35 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
  - 11.05, 19.05, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 11.40 «Хранители Кью». (0+)
  - 13.00 «Семь королевств. Плакса Роззи». (0+)
  - 14.30 «Спинфайтеры». (6+)
  - 15.00 «Тобот». (6+)
  - 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
  - 17.30 «Приключения Мегасценков». (0+)
  - 17.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
  - 19.00 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
  - 20.00 «Семь королевств». (0+)
  - 20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
  - 22.00 «Стальные стражи». (6+)
  - 23.00 «Турбозавры». (0+)
  - 00.30 «Дракоша Тоша». (0+)
  - 01.30 «Енотки». (0+)
  - 02.25 «ДиноСити». (0+)
  - 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

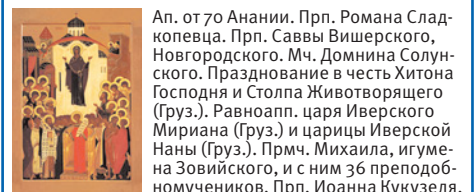
- TV1000**  
06.10 «РАВНЫЕ». (16+)
  - 08.05 «УБИЙСТВА В...» (18+)
  - 10.05 «ДУБЛИКАТ». (18+)
  - 12.05 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
  - 14.10 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)  
Драма, Великобритания, США, 2012 г.
  - 16.40 «СПЕНСЕР». (16+)
  - 19.00 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)  
Биографический фильм, США, Франция, Италия, 2014 г.
  - 21.00 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)  
Мелодрама, США, 2005 г.
  - 23.45 «УБИЙСТВА В...» (18+)
  - 01.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
  - 03.20 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
  - 05.00 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ**  
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
  - 06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
  - 07.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
  - 09.20 «БРАТСТВО». (16+)
  - 11.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ ВПУСТЫНЕ». (16+)
  - 13.30 «УМНАЯ МАША». (16+)
  - 15.10 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
  - 17.00, 17.55 «СКЛИФООСОВСКИЙ». (16+)
  - 19.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
  - 21.05 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
  - 23.45 «УБИЙСТВА В...» (18+)
  - 01.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
  - 03.20 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
  - 05.00 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
  - 03.25 «СИНДРОМ». (16+)
- ДОМ КИНО**  
05.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
  - 06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
  - 08.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
  - 09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
  - 11.50 «СВАТЫ». (16+)
  - 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
  - 00.50 «НА ОСТРИЕ». (16+)  
Россия, 2020 г.  
Лучшая саблстка мира Александра Покровская знаменита, богата и счастлива. Чтобы войти в историю, ей остается сделать последний шаг - взять олимпийское золото.
  - 02.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
  - 04.25 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)
- СУББОТА!**  
05.00, 06.55, 12.00, 03.15 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
  - 06.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
  - 11.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
  - 19.00, 19.30, 20.10, 20.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
  - 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
  - 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
  - 00.15 Суббота News 2024. (16+)
  - 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
  - 01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**  
01.05 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
  - 03.35 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
  - 05.25 «1+1». (16+)
  - 07.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
  - 10.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
  - 11.55 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
  - 13.55 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
  - 15.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
  - 17.45 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (18+)  
Комедия, США, 2022 г.
  - 19.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
  - 21.30 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
  - 23.20 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
- МОСФИЛЬМ**  
06.45 Мультфильмы. (0+)
  - 07.40 «Как львенок и черепаха пели песню». Мультфильм. (0+)
  - 07.50 «КАНИКУЛЫ КРОША». (18+)
  - 13.05 «НЕ ГОРИЮ!» (12+)
  - 14.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
  - 16.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
  - 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
  - 19.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
  - 22.10 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
  - 00.45 Неистовый Ролан. (12+)
  - 01.30, 02.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
  - 04.10 «А БЫЛ ЛИ КАРОТИН». (18+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
  - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
  - 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
  - 13.00, 21.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
  - 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
  - 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)  
Сериал. История, драма, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков, Екатерина Климова, Ингеборга Дапкунайте, Валерий Дегтярь, Владимир Кошевой
- СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
  - 09.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)  
Жизнь девочки Марты полна детских забот. Единственный родственник рядом - дедушка, который больше внуки нуждается в присмотре. Чтобы не оказаться в детском доме, Марта скрывает правду от окружающих и просит актера-неудачника притвориться её отцом...  
11.55 «КУХНЯ». (12+)  
Костя пытается стать сомелье...  
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
  - 22.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
  - 00.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
  - 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Лето Господне. Покров Пресвятой Богородицы. (6+)
- 14.25 Паломница. (12+)
- 15.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- 17.00 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.20 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
- 20.50 Паломница. (16+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.10 Благословенный остров. (0+)
- 01.55 День Ангела: Святая Анна Кашицкая. (0+)
- 02.25 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
- 02.55 Новоспасский монастырь. Первая обитель Москвы. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

14 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
**Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.**



Ап. от 70 Анании. Прп. Романа Сладкопевца. Прп. Саввы Вишерского, Новгородского. Мч. Домнина Солунского. Празднование в честь Хитона Господня и Столпа Животворящего (Груз.). Равноап. царя Иверского Мириана (Груз.) и царицы Иверской Наны (Груз.). Прмч. Михаила, игумена Зовийского, и с ним 36 преподобномучеников. Прп. Иоанна Кукузеля. Собор Молдавских святых. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмчч. Александра, Георгия, Николая пресвитеров, мч. Иоанна Люблинской, Псково-Покровской, Браиловской, Касперовской, Гербовецкой и Барской икон Божией Матери.

Поста нет.  
Приснодева превыше всех святых человеков, как по той причине, что соделалась Матерью Богочеловека, так и по той причине, что Она была самою постоянною, самою внимательно слышательницею и исполнительницею учения, возвещенного Богочеловеком.  
Свт. Игнатий Брянчанинов



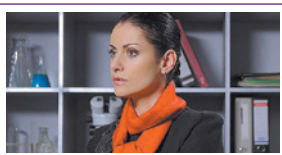
ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 12.15 14.00 17.00 Информационный канал. (16+)  
13.30 «АнтиФейк». (16+)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Премьера. «Турецкая тетрадь». (16+)  
01.00 03.05 Подкаст. Лаб. (16+)  
03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
13.00 «Наши». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 02.05 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
17.00 Вести  
17.30 «Малахов». (16+)  
18.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ЦВЕТ ГРАНАТА». (16+)  
Салих, Памук и Исмаил едут в свой в загородный дом. Марина приглашена туда в качестве фотографа. Салиху очень понравились работы девушки, и он просит Марину сделать семейную фотосессию. Марина узнаёт, что у Салиха есть ещё один приёмный ребёнок.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
03.00 Вести

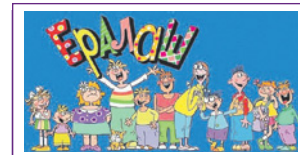
НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 19.00 «Сегодня»  
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)  
22.10 «БОРЩИ». (16+)  
Жена Митрохина Людмила выигрывает в лотерею крупную сумму. Дочь Митрохина Юлю похищают и требуют выкуп за ее жизнь.  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «БОРЩИ». (16+)  
00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Машкины страшилки». (0+)  
07.10 «Маша и Медведь». (0+)  
07.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
08.00 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
09.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)  
10.35 20.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)  
11.45 Уральские пельмени. (16+)  
13.10 «Альфа и Омега: Клыкостая братва». (0+)  
14.55 Впервые на СТС. «Гномы в доме». (6+)  
16.35 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)  
21.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)  
23.25 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)  
01.20 Суперниндзя. (16+)  
03.35 «МАРГОША». (16+)  
05.10 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

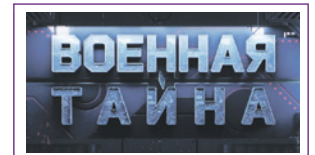
ТНТ



09.00 «Вызов». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
08.00 «Однажды в России». (16+)  
09.00 «Вызов». (16+)  
Премьера! Когда-то в Вологде проходил великий чайный путь. Теперь свой путь здесь предстоит пройти участникам спортивно-интеллектуального шоу «Вызов», в котором молодые учёные и звёзды шоу-бизнеса сражаются на 5 миллионов рублей. А в новом сезоне к ним присоединились ещё и представители Китая.  
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
15.00 «ОТПУСК». (16+)  
19.00 «ЖЫЫЫЗНЬ». (16+)  
21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)  
22.40 «КИЛЛЕРЫ». (16+)  
00.35 «Я тебе не верю». (16+)  
01.30 «Импровизация. Команды». (16+)  
03.05 «Студия «Союз». (16+)  
04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!». (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна». (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)  
20.00 «БАНДИТ». (16+)  
22.30 «Смотреть всем!». (16+)  
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)  
05.25 04.40 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)  
08.20 Страна советов. (16+)  
08.55 12.55 Знание - сила. (0+)  
09.30 «СНАЙПЕР: ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)  
13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)  
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)  
12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
13.25 15.05 17.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)  
18.00 «Неизвестные сражения». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
00.35 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)  
02.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)  
06.45 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)  
08.30 15.00 Новости. (16+)  
08.40 Гадалка. (16+)  
15.10 «Слепая». (16+)  
17.00 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)  
18.00 Новости. (16+)  
19.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)  
22.15 Новости. (16+)  
23.45 «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ». (18+)  
01.30 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (18+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)  
06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)  
06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
07.10 Дорожные войны. (16+)  
11.30 13.30 Утилизатор. (12+)  
12.30 Утилизатор. (16+)  
14.00 Тревел-блог Че! (16+)  
15.30 Улётное видео. (16+)  
18.30 Тревел-блог Че! (16+)  
20.00 22.00 Охотники. (16+)  
21.00 Решала. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.40 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.40 23.30 «Понять. Простить». (16+)  
11.45 00.40 «Порча». (16+)  
12.50 «Знахарка». (16+)  
13.25 «Верну любимого». (16+)  
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.35 «Кризисный центр». (16+)  
19.00 «ЧУЖИЕ ЛЮДИ». (16+)  
01.40 «Знахарка». (16+)  
02.05 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)  
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение  
11.00 00.15 «ПАРФЮМЕРША». (12+)  
15.10 «ЛИМИТА». (16+)  
16.30 «Полтора кота». (16+)  
17.00 «Ректорат». (12+)  
17.40 Специальный репортаж. (12+)  
20.40 03.45 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)  
22.10 «МАКАРОВ». (16+)  
23.45 «А». (12+)  
01.05 «Свет и тени». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 06.15, 10.10 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
05.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10, 15.05 Дела судебные. (16+)  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
18.50 Игра в кино. (16+)  
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)  
22.30 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)  
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)  
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)  
02.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. Южно-Сахалинск. (16+)  
05.40, 01.40, 04.30 Пятница News. (16+)  
06.20 Секреты на кухне. Капуста. (16+)  
07.10, 08.20 На ножах. (16+)  
09.30, 10.50 Четыре дачи. (16+)  
12.40, 15.00, 16.50 Битва шефов. (16+)  
19.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)  
21.40 Свадьба вслепую. (16+)  
23.30, 03.50 Чёрный список. (16+)  
00.00 «СЛАДОСТИ ЖИЗНИ». (18+)  
02.00 Гастротур. (16+)  
02.50 Инсайдеры. (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 Путь к Победе. (16+)  
05.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)  
07.40 «72 МЕТРА». (16+)  
10.15 «МЕТРО». (16+)  
12.30 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)  
20.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)  
Лето 1944 года. Советские войска вплотную подошли к Городу, стратегически важному пункту немецкой обороны. Город сильно укреплен немцами, и штурм может привести к огромным потерям среди наступающих. Резидент разведки, действующий в Городе, передаёт информацию о том, что весь Город заминирован немцами...  
23.59 Путь к Победе. (16+)  
01.00 «ЛЁТЧИКИ». (16+)  
02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
Сериал. Турция, 2018-2023 гг.  
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)  
16.15 Беременная в 45. (16+)  
17.45, 19.25 Няня особого назначения. (16+)  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
01.50 Измены (субтитры). (16+)  
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

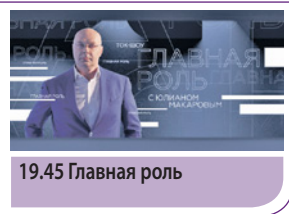
- 00.00 Историада. (12+)  
01.00, 05.15 Сквозь времена. (12+)  
01.30 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)  
02.05, 06.15 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)  
02.50, 07.00, 10.45, 14.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
03.15 Непокорённые. (12+)  
04.00 История одной фотографии. (6+)  
04.15 Эхо блокады. (12+)  
05.45 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)  
07.25, 11.15, 15.10, 18.55, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
08.10, 09.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
10.15 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)  
12.05 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)  
12.50 Северный морской путь. (16+)  
13.50 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)  
16.00 Пешком по Москве. (6+)  
16.15 Историкограф. (12+)  
17.00 Элемент познания. (12+)  
17.30 Семь дней истории. (12+)  
17.40 Охота на фельдмаршала. (12+)  
18.25, 22.40 Книжные аллеи. (12+)  
19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
20.00 Монологи императоров. (16+)  
20.40 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)  
21.55 Карим Хакимов. (12+)

HISTORY

- 06.05 Ответить за убийства. (16+)  
07.35 Кэнтё-дзи, Япония. (12+)  
08.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)  
09.05, 10.00 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)  
10.55, 11.50 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)  
12.40 Загадки планеты Земля. (16+)  
13.25 Королевский гид: Шотландия. (12+)  
14.20 Эпоха Дианы. (16+)  
15.10 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)  
15.40 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)  
16.10 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)  
17.15 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)  
18.10 Урарту. Забытое царство. (12+)  
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
20.00, 20.55 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)  
21.50 Свободная Куба: Разрывая оковы. (16+)  
22.40 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)  
23.35 Национальный парк, крепость Йехиам, Израиль. (12+)  
00.05 Кэнтё-дзи, Япония. (12+)  
00.35 Храм Шри Кайлаванатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)  
01.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)  
02.00, 02.45 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)  
03.35, 04.20 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)  
05.05 Свободная Куба. (16+)



РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
07.05 18.40 00.15 Настоящая война престолов
08.00 «Жизнь и судьба»
08.20 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»
09.30 13.00 «Роман в камне»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.05 XX век
12.00 18.10 «Запечатленное время»
13.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.15 «МАСКАРАД»
16.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов»
16.45 «Коллекция»
17.15 Мастера исполнительского искусства. Знаменитые ансамбли XX века
19.45 Главная роль
20.05 Искусственный отбор
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Белая студия»
22.15 «МЕГРЭ»
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
10.40 04.25 «Владимир Высокский. Не сыграно, не спето». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы». (16+)
18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Анатолий Папанов. Кровавая клятва». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Дорогие товарищи». (16+)

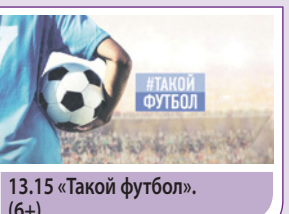
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



13.00 Есть тема!»

- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 10.00 12.55 Новости
07.05 15.30 19.00 23.00 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Тайны звёзд спорта». (12+)
11.25 Смешанные единоборства. Б. Ройвал - Т. Таира. UFC. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.50 Футбол. «Уфа» - «Шинник» (Ярославль). FONBET Кубок России. Прямая трансляция
19.20 Футбол. «Сокол» - «Урал». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
21.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. А. Грозин - А. Оливейра. (16+)
01.05 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (12+)

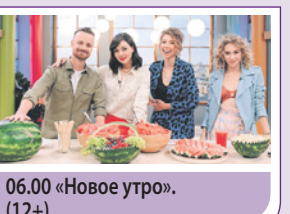
СПБ



13.15 «Такой футбол». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.30 «Мариупольский дневник». (16+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.20 «Зона особого внимания». (16+)
15.45 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)
17.45 «Пешком в историю». (12+)
18.20 «Книжные аллеи». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Адаптация». (6+)
21.00 «Сергей Снежкин». (12+)
21.40 «Окно в кино». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 05.40 «Степень защиты». (16+)
22.50 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)
01.30 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)

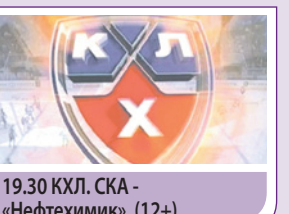
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «Эффект Матроны». (16+)
10.00 17.15 «Тайны кино». (12+)
11.15 «Тайна горы мертвецов». (16+)
12.05 13.15 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (16+)
14.10 04.15 «Иван Грозный. Воин». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Роман в камне». (12+)
16.05 «Чудо». (12+)
16.30 «Письма из провинции». (12+)
18.05 «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР». (16+)
19.30 05.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ПРИКОСНОВЕНИЕ». (16+)
23.40 «Время героев». (18+)
00.40 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
02.40 «ПОДЛЕЦ». (16+)

78 78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Нефтехимик». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 22.00 00.15 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 23.30 02.00 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Петербургцы». (12+)
15.30 «Перевод с кошачьего». (12+)
16.30 «Тайны нашего кино». (16+)
17.30 23.00 «Не факт». (12+)
18.30 23.45 «Вредный мир». (16+)
19.15 21.30 Болеем за наши! (12+)
19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Нефтехимик» (Нижекамск). Прямая трансляция. (12+)
01.15 Открытая студия. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Дракошья», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Лунтики». (0+)
10.30 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
11.00 «Хранители Кью». (0+)
11.20 «Сказочный патруль». (0+)
13.25 «Инфинити Надо». (6+)
14.45 «Турбозавры». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Цветяшники!». (0+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Три кота». (0+)
19.00 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая корова». (0+)
22.15 «Стальные стражи». (6+)
22.40 «Метазеплс». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.50 «Смешарики». (0+)
01.50 «История изобретений». (0+)
03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
04.05 «Буба». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.30 «СПЕНСЕР». (16+)
08.35 «УБИЙСТВА В...». (18+)
10.35 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
12.40 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
14.40 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
16.40 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
19.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
20.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
23.00 «УБИЙСТВА В...». (18+)
02.40 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
03.55 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)
05.30 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
06.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.55 «КОРПОРАТИВ». (16+)
09.35 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
11.40 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
13.40 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
15.10 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
18.55 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
20.55 «РУБЕЖ». (16+)
22.50 «СНЕГОВЫЕ ВРЕМЯ». (16+)
00.55 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)
02.30 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)
03.55 «22 МИНУТЫ». (16+)
05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
09.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.50 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.40 «ДОЛЖОК». (16+)
02.15 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
03.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)
01.10 «1+1». (16+)
03.45 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)
05.30 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
07.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
09.10 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
11.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
13.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
15.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
17.30 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
21.20 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
23.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (16+)
06.35 Мультфильмы. (0+)
07.25 «Жирафа и очки». Мультфильм. (0+)
07.35 «Котёнок по имени Гав». Мультсериал. (0+)
07.45 «Котёнок с улицы Лизюкова». Мультфильм. (0+)
07.55 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». (12+)
11.55 «МУЖИКИ!». (12+)
13.40 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
16.15 «АФОНЯ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
21.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
22.50 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
00.45 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)
02.00 Профилактические работы с 02.00 до 07.00
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
Сериал. Иронический детектив. Россия, 2005 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержак, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова, Андрей Руденский
15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
11.50 «КУХНЯ». (12+)
16.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Семья Ворониных решает устроить Галине сюрприз, в честь её юбилея. В разгар торжества они узнают, что в ресторане, помимо них, собралась не самая подходящая компания...
22.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Экипаж едет на природу, чтобы сжечь духов прошлого. Там же оказывается Кулагин, который привёз Карину выступать на фестивале...
00.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Моя большая семья. (6+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10 Паломница. (12+)
13.20, 13.50 Монастырская кухня. (0+)
14.15 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+)
СССР, 1980 г.
15.50, 17.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1-2 серии. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 Уральский Эдем. История чудесного места. (0+)
20.50 Паломница. (16+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.40 Уральский Эдем. История чудесного места. (0+)
02.05 Андреевский крест. (0+)
02.45 Гвардия. Мы были простыми смертными... (0+)
03.35 Поле битвы. (16+)
04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

15 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7. Блж. Андрея, Христа ради юродивого.



Сщмч. Киприана, мч. Иустины и мч. Феоктиста. Прав. воина Феодора Ушакова. Мчч. Давида и Константина, князей Арагветских (Груз.). Блгв. кн. Анны Кашинской. Прп. Кассиана Угличского. Мц. Александры.

Поста нет.

« Предметом бесед твоих да будет благоденствия Всевышнего Бога; этим ты сделаешь себя достойным получить от Него еще большие блага». Прп. Антоний Великий



**ПЕРВЫЙ**



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 17.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Турецкая тетрадь». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1**



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 02.05 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ЦВЕТ ГРАНАТА». (16+)
- Салих неожиданно падает с балкона своего строящегося отеля, он в коме, прогнозы неутешительные. Марина чувствует свою вину, она была рядом, но отошла на минуту. Она подозревает, что у отца в этот момент закружилась голова, и он упал.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 03.00 Вести

**НТВ**



04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
- 22.10 «БОРЩИ». (16+)
- В мотеле убивают костюмера известной певицы Князевой. Охранник Воеводин слышал их ссору, а директор Трушин спал.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БОРЩИ». (16+)
- 00.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

**СТС**



07.10 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Машкины страшилки». (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 Впервые на СТС. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 09.00 10.35 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- 11.45 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)
- 13.55 «Ариэтти из страны лилипутов». (6+)
- 15.55 «Небесный замок Лапута». (16+)
- 20.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- 21.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 23.05 «ЗЕМЛЯ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 01.00 «ГЛАЗА ТЭММИ ФЭЙ». (18+)
- 03.05 Суперниндзя. Финалисты. (16+)
- 03.50 «МАРГОША». (16+)

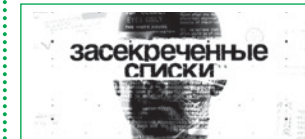
**ТНТ**



11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Первые на деревне». (16+)
- Можно выживать в Африке или Латинской Америке, в Дубае или Самарканде, а можно - в глухой деревне, с ее незатейливым бытом, удивительной природой, ежедневными обязанностями и укладами. Именно это предстоит делать популярным блогерам в новом экологически чистом реалити ТНТ.
- 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 15.00 «ОТПУСК». (16+)
- 19.00 «ЖЫЫЗЫНЬ». (16+)
- 21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)
- 22.40 «БОЛЬШАЯ ГОНКА: ЛЯНЧА ПРОТИВ АУДИ». (16+)
- 00.55 «Я тебе не верю». (16+)
- 01.40 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.15 «Импровизация». (16+)
- 04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!». (16+)
- 00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)

**5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 08.25 НоваяЯ. (12+)
- 09.30 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 04.35 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
- 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 18.00 «Неизвестные сражения». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.40 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 15.00 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 23.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- 01.45 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (18+)
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 12.30 13.30 Утилизатор. (16+)
- 12.00 13.00 Утилизатор. (12+)
- 14.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 18.30 Тревел-блог Че! (16+)
- 20.00 22.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.25 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ЖЕНА МОЕГО СЫНА». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 11.00 00.15 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
- 15.10 «МАКАРОВ». (16+)
- 16.45 «Времена года». (0+)
- 16.50 «Дети и спички». (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 20.40 03.45 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.10 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+)
- 23.55 «МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ РАЗ». (12+)
- 01.05 «Свет и тени». (16+)
- 01.35 «Большая страна». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

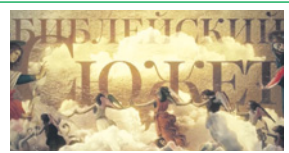
- 06.00, 13.00, 16.00, 18.30, 10.00 Новости. (16+)
- 06.15, 10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.30 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
- 00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.05 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)
- 04.50 Путь к Победе. (16+)
- 05.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧЕСТЫХ». (16+)
- 07.10 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
- 17.50 «ТУМАН». (16+)
- Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатикилометровый марш-бросок. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман...
- 21.00 «ТУМАН-2». (16+)
- 23.59 Путь к Победе. (16+)
- 01.00 «КЛЯТВА». (12+)
- 03.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 00.00 Эхо блокады. (12+)
- 00.55 Сквозь времена. (12+)
- 01.25 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00
- 10.00 Возврату подлежат. Долгий путь домой. (12+)
- 10.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 11.15, 15.10, 18.50, 23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 12.05 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
- 13.10 Сквозь времена: Российская национальная библиотека. (12+)
- 13.50 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 14.35 Книжные аллеи: Петербург Гоголя. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве: Набережные. (6+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.00 Музейный феникс: Кунсткамера. (12+)
- 17.30 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Монологи императоров: Чжу Ютан. (16+)
- 18.20 Книжные аллеи: Петербург Гончарова. (12+)
- 19.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 20.00 Забытые войны России: Русско-шведская война. (12+)
- 21.00 Забытые войны России: Русско-турецкая война 1806-1812 годов. (12+)
- 22.00 Карим Хакимов: Миссия выполняема. (12+)
- 22.45 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)
- 06.00 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)
- 06.45 Исторический центр Мостара, Босния и Герцоговина. (12+)
- 07.15 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)
- 07.45 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 08.45 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
- 09.40 Урарту. Забытое царство. (12+)
- 10.40, 11.35 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
- 12.25 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.15 Королевский гид: Уэльс. (16+)
- 14.10 Эпоха Дианы. (16+)
- 15.05 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
- 15.35 Эль-Сагарио, Эквадор. (12+)
- 16.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 17.10, 18.10 Внутри пирамид. (12+)
- 19.15 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.05, 21.05 Осада Мальты: войны Господа. (16+)
- 23.00 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)
- 23.50 Исторический центр Мостара, Босния и Герцоговина. (12+)
- 00.20 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)
- 00.55 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 01.50 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
- 02.40 Урарту. Забытое царство. (12+)
- 03.30, 04.20 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
- 05.05 Свободная Куба. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



РОССИЯ К Культура



16.45 «Библийский сюжет»

- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 XX век
12.15 01.55 «Забывшее ремесло»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Роман в камне»
13.30 «ПОДРОСТОК»
14.50 «Белая студия»
16.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов»
16.45 «Библийский сюжет»
17.15 02.15 Знаменитые ансамбли XX века
18.10 «Запечатленное время»
18.40 00.10 Настоящая война престолов
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.15 «МЕГРЭ»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
10.40 04.30 «Русский шансон. Фартовые песни». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
13.45 05.25 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 03.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)
18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 05.10 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Болезни королевского двора». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)

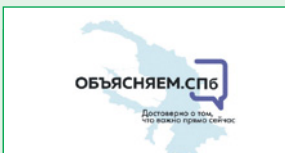
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



14.55 «Вид сверху». (12+)

- 06.00 14.25 «Игра миллионов». (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
07.05 15.30 19.00 23.00 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)
11.25 Профессиональный бокс. Е. Романов - Ч. Чжаосиня. (16+)
13.00 «Есть тема!»
14.55 «Вид сверху». (12+)
16.50 Футбол. «Тюмень» - «Алания». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
19.20 Футбол. «Торпедо» - «Балтика». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
21.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. И. Омаров - К. Тайгибов. АСА. (16+)

СПБ



12.10 «Объясняем. СПб.». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб.». (12+)
12.40 Малые родины. (6+)
13.15 «Книжные аллеи». (12+)
13.45 15.45 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)
18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
21.00 «Мастерская Снежинки». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ПЕТРОГРАДСКИЕ ГАВРОШИ». (16+)
00.40 «ЧП РАЙОННОГО МАСШТАБА». (16+)
02.20 «Сергей Снежкин». (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



14.10 «Иван Грозный. Просветитель». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «Эффект Матроны». (16+)
10.00 17.15 «Тайны кино». (12+)
11.15 «Анатолий Александров». (16+)
12.05 13.15 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2». (16+)
14.10 04.15 «Иван Грозный. Просветитель». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Роман в камне». (12+)
16.05 «Чудо». (12+)
16.30 «Письма из провинции». (12+)
18.05 «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР». (16+)
19.30 05.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ПОДЛЕЦ». (16+)
23.40 «Время героев». (18+)
00.15 «ПРИКОСНОВЕНИЕ». (16+)
02.40 «СЛУЧАЙНО БЕРЕМЕННА». (16+)

78 78 КАНАЛ



17.30 «Не факт». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.10 21.30 23.55 «Изнестия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.25 02.20 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Петербургцы». (12+)
15.30 «Перевод с кошачьего». (12+)
16.30 20.30 «Тайны нашего кино». (16+)
17.30 21.00 «Не факт». (12+)
18.30 «Вредный мир». (16+)
19.30 22.30 00.55 «Storoff». (16+)
23.10 «СССР. Знак качества». (12+)
01.35 «Легенды советского сыска». (12+)
02.30 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Бу-рёнка Даша», «Дракошия», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Лунтики». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.20 «Хранители Кью». (0+)
11.35 «Сказочный патруль». (0+)
13.25 «Инфинити Надо». (6+)
13.55 «Спинфайтеры». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Турбозавры». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Цветяшки!». (0+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Три кота». (0+)
19.00 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая корова». (0+)
22.15 «Стальные стражи». (6+)
22.40 «Метазеллс». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.50 «Смешарики». (0+)
01.50 «История изобретений». (0+)
03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
04.05 «Буба». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.35 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
07.25 «УБИЙСТВА В...» (18+)
09.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
11.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
13.10 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)
15.10 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
17.00 «ДУБЛИКАТ». (18+)
19.00 «РАВНЫЕ». (16+)
21.00 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
00.15 «УБИЙСТВА В...» (18+)
02.00 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (18+)
03.45 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (18+)
05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.15 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
09.20 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
11.00 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
13.00 «РУБЕЖ». (16+)
15.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
19.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
20.50 «БРАТСТВО». (16+)
23.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
00.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
02.30 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)
04.10 Мультфильмы. (6+)
05.20 «Садко». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря и Пул Земли». Мультфильм. (6+)
09.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.40 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
00.50 «ОН - ДРАКОН». (16+)
02.35 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
04.25 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)
01.10 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)
03.30 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
05.15 «ЭТО - РАЗВОД!». (16+)
06.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
08.30 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
10.25 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
12.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
13.55 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (18+)
15.35 «НЯНЬКИ». (12+)
17.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)
19.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
07.00 «Зимовье зверей». Мультфильм. (0+)
07.10 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (16+)
12.30 «СЫН». (16+)
14.15 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (6+)
16.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.10 «СПУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
00.00 «РЕЦЕПТ ЕЁ МОЛОДОСТИ». (16+)
01.35 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
03.10 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (12+)
04.20 «САД ЖЕЛАНИЙ». (18+)
05.55 «На задней парте». Мультсериал. (0+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 3 серия. (0+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.20 Паломница. (12+)
13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.25, 15.45, 17.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1-3 серии. (0+)
17.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
20.20 День Ангела: Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
20.50 Паломница. (12+)
22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.55 Моя большая семья. (6+)
01.50 Святитель. (12+)
02.50 Владимир Красное Солнышко. (0+)
04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

Православный календарь

16 октября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Сщмч. Дионисия Ареопагита, еп. Афинского.



Сщмчч. Рустика пресвитера и Елевферия диакона. Прп. Иоанна Хозевита, еп. Кесарийского. Блж. Исихия Хоривита. Прп. Дионисия, затворника Печерского. Свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Трубчевской иконы Божией Матери.

Постный день.
«Не входите в суждение происходящих порядков или беспорядков, а себя уклоняйте сколько можно, чтобы не входить в советы, — что знаете? Пожалуй, увлечётся недолго, а после не развжешься».

Прп. Макарий Оптинский (Иванов)



**1** ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 17.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Премьера. «Турецкая тетрадь». (16+)
- 01.10 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ**



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 02.05 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ЦВЕТ ГРАНАТА». (16+)
- Аверин проводит Салиху успешную операцию, он приходит в себя. Всё это время Марина втайне сидела рядом с ним. Она устроилась уборщицей в клинику, чтобы видеться с отцом. Но она всё ещё в розыске. Аверин снял для неё квартиру.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 03.00 Вести
- 04.29 Перерыв в вещании

**НТВ**



08.00 «Сегодня»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
- 22.10 «БОРЩИ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БОРЩИ». (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

**СТС** **СТС**



11.40 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Машинки страшилки». (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 Впервые на СТС. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 09.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
- 10.35 20.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- 11.40 Уральские пельмени. (16+)
- 12.45 «ИГРЫ С ОГНЁМ». (6+)
- 14.40 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
- 16.40 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (12+)
- 21.00 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
- 23.05 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
- 01.10 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (12+)
- 02.40 Супериндзя. Секреты сезона. (16+)
- 03.30 «МАРГОША». (16+)

**ТНТ** **ТНТ**



00.20 «Я тебе не верю». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 09.00 «Лига городов». (16+)
- В новом сезоне в юмористической битве за 10 000 000 рублей сойдётся около 40 команд. Мы увидим участников предыдущих сезонов в новых или переформатированных командах. Не обойдётся без участия звёзд, но это пока сюрприз - кто и за какую команду. Сезон будет короче, но концентрированнее, отборы будут жёстче - наставники наберут по 6 команд.
- 10.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 15.00 «ОТПУСК». (16+)
- 19.00 «ЖЫЫЗНЬ». (16+)
- 21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)
- 22.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 00.20 «Я тебе не верю». (16+)
- 01.15 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.35 «Студия «Союз». (16+)
- 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**REN**



12.00 Информационная программа 112. (16+)

- 05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
- 07.35 09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
- 08.05 Ваше здоровье. (12+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 04.30 «Приключения пингвинёнка Лоло». (0+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
- 12.45 13.25 15.05 17.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 18.00 «Неизвестные сражения». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.40 «ЖАЖДА». (12+)

**3** ТВ-3

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 15.00 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 23.45 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
- 01.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- Че!**
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 13.00 Утилизатор. (12+)
- 12.30 13.30 Утилизатор. (16+)
- 14.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 18.30 Тревел-блог Че! (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Решала. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.15 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.25 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ВЕРНАЯ ЖЕНА». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- ОТР**
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 11.00 00.15 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
- 15.10 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+)
- 17.15 Родительское собрание
- 20.40 03.45 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.10 «ОКРАИНА». (16+)
- 23.45 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ! ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15, 10.10 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.30 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
- 00.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- Драма, комедия, СССР, 1939 г.
- ПОБЕДА**
- 05.05 Путь к Победе. (16+)
- 06.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 07.35 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 09.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- Сериял. Россия, 2012 г. Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных.
- 17.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- 23.59 Путь к Победе. (16+)
- 01.00 «СЕСТРЁНКА». (12+)
- 02.35 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00, 01.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 02.05 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
- 02.40, 07.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 03.05, 07.35, 11.20, 15.10, 23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 03.50 Личность в истории. (12+)
- 04.25 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
- 05.10 Северный морской путь. (16+)
- 06.15 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
- 08.20 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
- 09.25, 22.00 Сквозь времена. (12+)
- 10.05 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 10.50, 14.40, 22.45 Книжные аллеи. (12+)
- 12.05 Монологи императоров. (16+)
- 12.45 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
- 13.55 Карим Хакимов: Советский папа. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.05 Музейный феникс. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.40, 18.45 Забытые войны России. (12+)
- 19.40 История одной фотографии. (6+)
- 20.00 Историяда. (12+)
- 20.55 Будьте готовы! (12+)
- 22.35 Обыкновенная история. (6+)
- HISTORY**
- 06.00 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)
- 06.45 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
- 07.15 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- Документальный сериал об удивительной истории шести европейских стран - Хорватии, Испании, Франции, Греции, Италии, Португалии.
- 08.15, 09.15 Внутри пирамид. (12+)
- 10.20, 11.20 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 12.15 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.10 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
- 14.00 Жизнь римского солдата. (16+)
- 15.05 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
- 15.35 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)
- 16.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 17.05, 18.05 Внутри пирамид. (12+)
- 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00, 21.00 Осажденные крепости. (16+)
- 22.00 Свободная Куба: Ставление героев. (16+)
- 22.55 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)
- 23.50 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
- 00.20 Эль-Сагарито, Эквадор. (12+)
- 00.50 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 01.45, 02.35 Внутри пирамид. (12+)
- 03.30, 04.20 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 05.10 Свободная Куба. (16+)
- VIJU HISTORY**

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ

СПБ

ЛЕНТВ 24

78  
78 КАНАЛ

**ОТКРЫТАЯ КНИГА**  
20.05 Открытая книга

**Актёрские драмы**  
16.55 «Актёрские драмы». (16+)

**СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ**  
10.05 Специальный репортаж. (12+)

**МОРСКИЕ ВЕСТИ**  
12.40 «Морские вести». (12+)

**ЛЕНТВ24 АКЦЕНТЫ**  
20.30 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)

**КХЛ. СКА - ЦСКА**  
19.30 КХЛ. СКА - ЦСКА. Прямая трансляция. (12+)

06.30 «Пешком...»  
07.05 18.40 00.00 Настоящая война престолов  
08.00 «Жизнь и судьба»  
**08.20 22.15 «МЕГРЭ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.45 ХХ век  
12.10 14.50 «Забываемое ремесло»  
12.45 Новости. Подробно. Театр  
13.00 01.40 «Роман в камне»  
**13.30 «ПОДРОСТОК»**  
15.05 «2 Верник 2»  
16.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов»  
16.45 «Пряничный домик»  
17.15 02.05 Знаменитые ансамбли ХХ века  
18.10 «Запечатленное время»  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Вокзал для двоих»  
21.30 «Энигма»  
03.00 Перерыв в вещании

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.40 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ».** (12+)  
10.40 04.25 «Русский шансон. Выйти из тени». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (12+)  
13.45 05.25 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 02.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)  
16.55 «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь». (16+)  
**18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ».** (16+)  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актёрские драмы». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «Охота на маньяка». (16+)  
01.35 Хроники московского быта. (12+)

06.30 «Вид сверху». (12+)  
07.00 10.00 12.55 Новости  
07.05 15.30 19.00 23.15 Все на Матч!  
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)  
11.25 Бокс. Б. Харт - Т. Старлинг. Bare Knuckle FC. (16+)  
13.00 «Есть тема!»  
14.55 «Большой хоккей». (12+)  
16.30 Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Н. Уолтерс. Лига Ставок. Ночь чемпионов IVA. Прямая трансляция из Уфы  
19.15 Хоккей. СКА - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
21.45 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция  
00.15 Евротур. (12+)  
01.05 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. (12+)  
02.30 Матч! Парад. (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)  
12.40 «Морские вести». (12+)  
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)  
13.45 «Адаптация». (6+)  
**14.20 15.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».** (12+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Территория согласия». (12+)  
20.00 «Прямая линия Правительства Петербурга». (0+)  
21.00 «Россия научная. Великие имена». (12+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 04.50 «Степень защиты». (16+)  
**22.50 «МОСТЫ ОКРУГА МЭДИСОН».** (16+)  
**01.20 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО».** (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
09.05 «Эффект Матроны». (16+)  
10.00 17.15 «Тайны кино». (12+)  
11.15 «Инженер Шухов». (6+)  
**12.05 13.15 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2».** (16+)  
14.10 04.15 «Иван Грозный. Реформатор». (12+)  
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Роман в камне». (12+)  
16.05 «Чудо». (12+)  
16.30 «Цивилизация. Россия». (12+)  
**18.05 «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР».** (16+)  
19.15 «Молодая наука». (12+)  
**19.30 05.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ».** (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)  
**21.10 «СЛУЧАЙНО БЕРЕМЕННА».** (16+)  
23.40 «Время героев». (18+)  
**00.15 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ».** (16+)  
**02.40 «ДЕВЯТКА».** (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 22.00 00.15 «Известия 78». (12+)  
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 23.30 02.00 «Происшествия». (16+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 «Дом советов». (12+)  
14.30 «Петербургцы». (12+)  
15.30 «Перевод с кошачьего». (12+)  
16.30 «Тайны нашего кино». (16+)  
17.30 23.00 «Не факт». (12+)  
18.30 23.45 «Вредный мир». (16+)  
19.15 21.30 Болеем за наши! (12+)  
19.30 КХЛ. СКА (СПб) - ЦСКА (Москва). Прямая трансляция. (12+)  
01.15 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Буренка Даша», «Дракошия», «Барбоскины». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)  
07.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
08.25 «Лунтики». (0+)  
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Робот». (0+)  
Криворучка очень любит мастерить игрушки. В этот раз ей пришла в голову идея сделать робота.  
11.05 «Хранители Кью». (0+)  
11.20 «Ум и Хрум». (0+)  
13.25 «Инфинити Надо». (6+)  
13.55 «Спинфайтеры». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.45 «Турбозавры». (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Цветняшки!» (0+)  
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
17.15 «Три кота». (0+)  
19.00 «Ник-изобретатель». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Оранжевая корова». (0+)  
22.15 «Стальные стражи». (6+)  
22.40 «Метазеллс». (6+)  
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.10 «Ералаш». (6+)  
00.50 «Смешарики». (0+)  
01.50 «История изобретений». (0+)  
03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
04.05 «Буба». (6+)

**МУЛЬТ**  
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтики». (0+)  
07.30, 13.30, 21.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)  
08.00, 23.25 «Буба». (6+)  
08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
09.25, 19.30 «Сказочный патруль». (0+)  
10.00, 17.45, 22.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
10.35 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)  
11.05, 19.05, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
11.40 «Хранители Кью». (0+)  
13.00, 20.00 «семь королевств». (0+)  
14.30 «Спинфайтеры». (6+)  
15.00 «Тобот». (6+)  
17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
17.30 «Приключения Мегаценков». (0+)  
19.00 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)  
20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
22.00 «Стальные стражи». (6+)  
23.00 «Турбозавры». (0+)  
«Турбозавры» - это мультсериал о команде уникальных машин-динозавров, которые живут на нашей планете уже миллионы лет.  
00.30 «Дракоша Тоша». (0+)  
01.30 «Енотки». (0+)  
02.25 «ДиноСити». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)  
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000**  
05.35 «ДУБЛИКАТ». (18+)  
07.10 «УБИЙСТВА В...» (18+)  
09.10 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)  
12.25 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (18+)  
14.40 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (18+)  
Политический триллер, США, 2008 г.  
16.50 «АННА КАРЕНИНА». (16+)  
Драма, США, Россия, Великобритания, 1997 г.  
19.00 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (16+)  
Мелодрама, США, Германия, 2005 г.  
21.15 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)  
23.30 «УБИЙСТВА В...» (18+)  
01.25 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)  
02.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)  
04.45 «ДЖОРИАН ГРЕЙ». (16+)

**TV1000 РУССКОЕ**  
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
07.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
09.10 «22 МИНУТЫ». (16+)  
09.50 «БРАТСТВО». (16+)  
13.10 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)  
15.00 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (16+)  
17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
18.55 «КРЫМ». (16+)  
21.00 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)  
23.00 «РАШН ЮГ». (16+)  
01.15 «КОРПОРАТИВ». (16+)  
02.40 «ПРИЛЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
04.00 Мультфильмы. (6+)

**ДОМ КИНО**  
06.00 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)  
07.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
08.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
10.10 «ДАЛЬНЕБОЙЩИКИ». (16+)  
12.10 «СВАТЫ». (16+)  
22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
00.50 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)  
Россия, 2017 г.  
Современные лицеисты случайно переносят в наши дни поэта Александра Пушкина... прямо с дуэльным пистолетом в руке!  
02.15 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)  
03.45 «МИНИМАКС». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
01.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)  
03.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)  
06.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)  
07.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
09.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)  
11.45 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)  
13.45 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)  
15.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
17.45 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)  
Комедия, Франция, 2019 г.  
19.30 «УБИЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)  
21.10 «ЭТО - РАЗВОД!» (16+)  
22.45 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (6+)

**МОСФИЛЬМ**  
06.00 «На задней парте». Мультсериал. (0+)  
06.25 «38 полугаев». Мультсериал. (0+)  
07.30 «Вершки и корешки». Мультфильм. (0+)  
07.45 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (12+)  
10.30 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)  
12.15 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЯДО ФЛЕЙТЫ». (16+)  
14.40 «ОБИДА». (12+)  
16.15 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)  
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)  
19.40 «МОСКВА СПЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)  
22.20 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)  
00.55 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (16+)  
03.05 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)  
04.30 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Киридзе, Ольга Сидорова, Михаил Богдасаров, Ирина Бразговка, Иван Добрынин, Ольга Долинина  
13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «НОВЫЙ ДОМ». (0+)  
06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Две Евфросинии. Радость земли Русской. (0+)  
12.00 День Патриарха. (0+)  
12.15 Паломница. (12+)  
13.25, 13.55 Монастырская кухня. (0+)  
14.20 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)  
15.40, 17.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 3-4 серии. (0+)  
19.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопером). (0+)

**СУББОТА!**  
05.00, 07.40, 18.00, 03.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
07.10, 17.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)  
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обыск и свидание.  
23.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
00.35 Суббота News 2024. (16+)  
00.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
01.40, 02.20, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

17 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7. Сщмч. Иерофая, еп. Афинского.

Обретение мощей свт. Гурия, архиеп. Казанского, и Варсонофия, еп. Тверского. Собор Казанских Святых. Мчч. Гаия, Фавста, Евсевия и Херимона. Сщмч. Петра Капитолийского. Мцц. Домини и дщерей ее Виринеи (Вероники) и Проскудии (Просдоки). Мчч. Давидка (Адавкта) и дщери его Каллисфении. Прп. Павла Препростого. Прп. Аммона. Блгв. кн. Владимира Ярославича Новгородского, чудотворца. Прп. Елладия и Онисима Печерских. Прп. Аммона, затворника Печерского. Св. прав. Стефана Щиляновича (Серб.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Николая, Михаила, Иакова и Тихона пресвитеров, прмч. Василия. Св. Хионии исп.

Поста нет.

Уха своего не подставляй, чтоб услышать худое о других, но будь снисходительно жалостлив к людям, и жив будешь». Прп. Антоний Великий

05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
09.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)  
Одноклассники Марты дразнят и обижают её друга Федю...  
11.50 «КУХНЯ». (12+)  
16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Родители Веры после развода решают снова пожениться...  
22.05 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
00.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Психолог Васнецов нашёл дневник одной из своих пяти дочек. Читать чужой дневник, конечно, очень плохо, но хотя бы одним глазком-то можно взглянуть...  
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)



**7 ПЕРВЫЙ**



21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
- 23.20 «ЮГ». (16+)
- 00.05 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.00 «НА ВЫДОХЕ». (16+)  
Саша выросла в детдоме. Сейчас девушка живёт самостоятельно и мечтает стать врачом, но пока у неё нет возможности оплатить институт.
- 02.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.47 Перерыв в вещании

**НТВ**



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
- 22.10 «БОРЩИ». (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.05 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

**СТС**



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 Впервые на СТС. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 09.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
- 10.35 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- 11.35 Суперниндзя. (16+)
- 15.30 Уральские пельмени. (16+)
- 16.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.55 «МАРГОША». (16+)
- 04.55 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
ТНТ презентует уникальный микс телевидения и диджитал, в котором найдётся место и мэтрам ТВ, и свежим лицам.
- 08.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.00 «Однажды в России». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Лига городов». (16+)
- 23.30 «Stand up». (18+)  
Stand Up на ТНТ - это шоу, в котором суперзвёзды российского юмора делятся своими проблемами, наблюдениями и историями из жизни. Только боль и правда в жизненных и очень смешных монологах от ваших любимых комиков.
- 00.30 «Я тебе не верю». (16+)
- 01.25 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.25 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Импровизация». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Бабаевым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
- 21.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
- 23.40 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (18+)
- 01.35 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ИЗГОЙ». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 06.40 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». (12+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.10 «Память». (16+)
- 11.05 «История войск связи». (16+)
- 12.00 13.25 15.05 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (16+)
- 15.20 17.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (12+)

**3 ТВ-3**

- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 10.45 Гадалка. (16+)
- 10.15 Новый день. (16+)
- 14.30 15.10 Вернувшиеся. (16+)
- 17.00 18.10 «СУПЕРИВАНО-ВЫ!». (16+)
- 20.20 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
- 23.00 «АННА». (16+)
- 01.15 «ЗОЛОТО ФЛИННА». (18+)
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Опасные связи. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 04.20 Утилизатор. (16+)
- 05.10 За гранью реального. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.25 05.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.50 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 01.00 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)
- 23.20 Уютное утро. (16+)
- 02.00 «Знахарка». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 15.10 «ОКРАИНА». (16+)
- 16.45 «Почитаем!». (12+)
- 17.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 17.30 «Человек и судьба». (12+)
- 20.35 «ОБЛАКО - РАЙ». (12+)
- 21.55 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
- 23.45 «ЗАБАВНЫЕ ИГРЫ». (18+)
- 01.30 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 07.55, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
- 19.30 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
- 21.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
- 00.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
- 01.45 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
- 04.25 Путь к Победе. (16+)
- 05.25 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
- 07.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 09.20 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поездке он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...
- 23.59 Путь к Победе. (16+)
- 01.00 «ЛЕДОКОЛЬ». (16+)
- 02.55 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 00.00 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
- 00.50 Северный морской путь. (16+)
- 01.50 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
- 02.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 03.10, 07.20, 11.15, 15.10, 19.10, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 03.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 04.20 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)
- 05.25, 22.05 Сквозь времена. (12+)
- 06.05 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 06.50, 10.40, 22.40 Книжные аллеи. (12+)
- 08.10 Монологи императоров. (16+)
- 08.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
- 09.55, 13.55 Карим Хакимов. (12+)
- 12.00, 13.05 Забытые войны России. (12+)
- 14.40 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)
- 16.00 Пешком по Москве. (6+)
- 16.15 Историкограф. (12+)
- 17.00 Музейный феникс. (12+)
- 17.30 Семь дней истории. (12+)
- 17.40 Личность в истории. (12+)
- 18.10 Будьте готовы! (12+)
- 20.00 Меж ладожских берегов. (12+)
- 21.05 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
- 06.05 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)
- 06.55 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
- 07.25 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 08.25, 09.25 Внутри пирамид. (12+)
- 10.25, 11.25 Осажденные крепости. (16+)
- 12.25 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.15 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
- 14.05 Жизнь римского солдата. (16+)
- 15.10 Мдина, Мальта. (12+)
- 15.40 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
- 16.10 Англия Агаты Кристи. (12+)  
Пройдя по следам Агаты Кристи через всю Англию, мы посетим места, которые стали декорациями для её книг, но и в то же время имели большое значение для её собственной судьбы.
- 17.05, 18.05 Внутри пирамид. (12+)
- 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 20.00, 21.00 Осажденные крепости. (16+)
- 22.00 Свободная Куба: Военная мощь и наркосети. (16+)
- 23.00 Свободная Куба: Произвол и надежда. (16+)
- 23.50 Мечеть Абуль-Аббаса, Египет. (12+)
- 01.45, 02.35 Внутри пирамид. (12+)
- 03.30, 04.20 Осажденные крепости. (16+)
- 05.10 Свободная Куба. (16+)



РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ

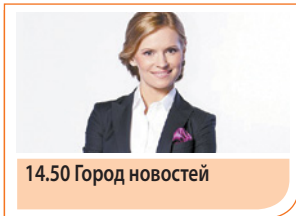
СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24

78  
78 КАНАЛ



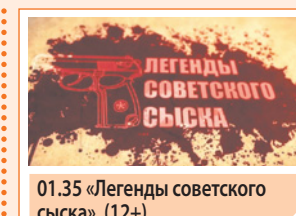
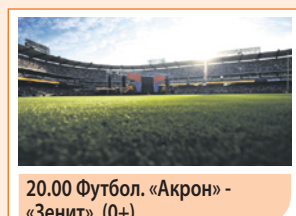
- 19.45 Линия жизни
- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Настоящая война престолов
- 07.55 12.45 «Забывшее ремесло»
- 08.10 «Жизнь и судьба»
- 08.30 «МЕГРЭ»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 00.10 Новости культуры
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 13.05 «ПОДРОСТОК»
- 14.25 Власть факта
- 15.05 «Энигма»
- 16.00 «Таинственная повесть. Михаил Лермонтов»
- 16.45 Письма из провинции
- 17.15 Знаменитые ансамбли ХХ века
- 18.20 «Запечатленное время»
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 Линия жизни
- 20.45 «КЛУБ ЖЕНЩИН»
- 23.10 «2 Верник 2»
- 00.25 «ИНЗЕЕНЬ-МАЛИНА»
- 01.40 «Искатели»



- 14.50 Город новостей
- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ: КОШКИ-МЫШКИ». (16+)
- 10.05 11.50 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ: ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.30 15.05 «РОМАН С СЕКРЕТОМ». (16+)
- 14.50 Город новостей
- 16.55 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)
- 18.10 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 20.00 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ: МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
- 02.10 «Петровка, 38». (16+)



- 12.35 Лица страны. (12+)
- 06.00 14.25 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Большой хоккей». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 19.30 23.30 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация. (0+)
- 10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 15.30 17.50 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция
- 16.25 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. Прямая трансляция
- 20.15 Профессиональный бокс. Тим Цзю. Лучшее. (16+)
- 21.25 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Санкт-Паули». Прямая трансляция
- 00.35 «Центральный круг». (12+)



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Дракошия», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.25 «Поля, Тим и Лева». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.15 «Улётная доставка». (0+)
- 13.25 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.55 «Спинфайтеры». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.45 «Ералаш». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Семь королевств». (0+)
- 19.40 «Улётные букашки». (6+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.10 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Смешарики. Спорт». (0+)
- 02.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 04.05 «Буба». (6+)
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30, 13.30, 21.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.00, 23.25 «Буба». (6+)
- 08.25, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.00, 17.45, 22.25, 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.35 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
- 11.05, 19.05, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.40 «Хранители Кью». (0+)
- 13.00 «Семь королевств». (0+)
- 14.30 «Спинфайтеры». (6+)
- 15.00 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 19.00 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
- 20.00 «Семь королевств. Плакса Розии!» (0+)
- 20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Стальные стражи». (6+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.30 «Дракоша Тоша». (0+)
- 01.30 «Енотки». (0+)
- 02.25 «ДиноСити». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.40 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
- 09.00 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 10.55 «СПРОСИ У ПЫЛИ». (16+)
- 13.05 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)
- 15.30 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (16+)
- 17.15 «Монстры на каникулах 2». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 21.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 23.25 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 01.15 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- 03.25 «СПЕНСЕР». (16+)
- 05.10 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 06.25 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
- 08.55 «КРЫМ». (16+)
- 10.50 «РАШН ЮГ». (16+)
- 13.05 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 14.50 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
- 17.00, 18.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
- 20.50 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
- 22.25 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 00.20 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 02.10 «РУБЕЖ». (16+)
- 03.45 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 05.20 Мультфильм. (6+)
- 05.25 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
- 06.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 02.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
- 05.00, 06.00, 14.00, 04.15 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 05.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 13.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.20, 02.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 02.40 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
- 06.10 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)
- 06.30 «Приключения поросёнка Фунтика». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
- 08.35 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
- 18.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 18.00 «Воллеу судьбы в водоворот событий государственной важности оказываются вовлечены трое юных курсантов Московской навигацкой школы - Александр Белов, Алексей Корсаков и Никита Оленев». (12+)
- 23.25 «ВЕРНИМИ ОСТАНЕМСЯ». (12+)
- 02.50 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
- 04.20 «ПРАВО ПЕРВОЙ ПОДПИСИ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 13.00, 21.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- 05.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 11.50 «КУХНЯ». (12+)
- 16.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 11.50 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 4 серия. (0+)
- 21.35 Апостолы: Фома Ближнец. (12+)
- 22.05 Следы империи. (12+)
- 23.40 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.45 Апостол Фома. (0+)
- 01.40 Апостол Фома и его Церковь. (0+)
- 02.30, 03.00, 03.30 Поле битвы. (16+)
- 04.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела: Святой Макарий Московский. (0+)
- 11.30 День Патриарха. (0+)
- 11.40 Паломница. (12+)
- 12.50, 13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
- 14.10 Моя большая семья. (6+)
- 15.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
- 17.10 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 4 серия. (0+)
- 21.35 Апостолы: Фома Ближнец. (12+)
- 22.05 Следы империи. (12+)
- 23.40 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.45 Апостол Фома. (0+)
- 01.40 Апостол Фома и его Церковь. (0+)
- 02.30, 03.00, 03.30 Поле битвы. (16+)
- 04.00 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

18 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Мц. Харитины.



Свт. Московских Петра, Феоноста, Алексия, Киприана, Фотия, Ионы, Геронтия, Иоасафа, Макария, Филиппа, Иова, Еромогена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария. Сщмч. Дионисия, еп. Александрийского. Мц. Мамелхвы Персидской. Прп. Григория Хандзойского (Груз.).

Прпп. Дамиана пресвитера, целebbника, Иеремии и Матфея прозорливых, Печерских. Прп. Харитины, кн. Литовской, в Новгороде подвизавшейся. Прп. Гавриила исп.  
Постный день.  
«Когда говоришь с кем-нибудь, говори не много, любви ради и поскорее замолчи».  
Прп. Авва Исайя (Скитский)



**1 ПЕРВЫЙ**



19.50 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 К 150-летию со дня рождения Николая Рериха». (12+)
- 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
- 12.15 Поехали! (12+)
- 13.05 «Наше всё». (12+)
- 13.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».** (12+)
- 15.35 «ВЫСТРЕЛ».** (12+)
- 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 18.20 Премьера. «Родня. Музыкальный детектив». (12+)
- 19.50 «Эксклюзив». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН-2024». (16+)
- 00.15 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА».** (16+)
- 02.20 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



11.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «Парад юмора». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 «ЧАЙНАЯ ПАРА».** (16+)
- 00.45 «СЕРЕБРЯНЫЙ ОТБЛЕСК СЧАСТЬЯ».** (12+)
- 04.20 «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА».** (16+)
- 05.59 Перерыв в вещании

**НТВ**



23.20 «Международная пилорама». (18+)

- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Попутчик». (16+)
- 14.15 «Секрет на миллион». (16+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Своя игра». (0+)
- 18.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.20 «Чудо». (6+)
- 23.20 «Международная пилорама». (18+)
- 00.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.10 «Дачный ответ». (0+)
- 03.05 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ».** (16+)

**СТС**



07.30 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 Премьера. «Три кота». (0+)
- 07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 07.30 ПроСТО кухня. (12+)
- 08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)
- 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.00 Премьера. Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
- 12.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 14.05 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)
- 16.35 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (12+)
- 19.00 «Энканто». (6+)
- 21.00 «ТОР».** (12+)
- 23.15 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ».** (16+)
- 01.25 «РАДХЕ ШЬЯМ».** (16+)
- 03.40 «МАРГОША».** (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



23.00 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 11.00 «Вызов». (16+)
- 12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
- Премьера! Новое мистическое шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны. В каждом выпуске участвуют трое эзотериков. Им предстоит выполнять задания прямо здесь и сейчас.
- 21.00 «Ярче звезд». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Игры без границ». (16+)
- 01.45 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.35 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.10 «Студия «Союз». (16+)

**REN**



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровзфире». (16+)
- 20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ».** (16+)
- Великобритания - США, 2021 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Скотт Иствуд, Холт МакКэллон, Джеффри Донован, Лаз Алонсо, Джош Хартнетт.
- 22.20 «ОХОТА НА ВОРОВ».** (16+)
- 01.00 «ПО СЛЕДУ ХАКЕРА».** (18+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 НоваяЯ. (12+)
- Ведущая и ее команда красоты помогает девушкам меняться внешне и преодолевать трудные моменты в судьбе.
- 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 19.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 00.00 Известия. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 06.35 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ».** (6+)
- 07.55 «Морской бой». (6+)
- 10.15 «Легенды музыки». (12+)
- 10.45 «Легенды кино». (12+)
- 13.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.25 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (12+)
- 21.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА».** (12+)
- 23.20 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ».** (16+)
- 01.45 «ЖАЖДА».** (12+)

**3 ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «СОКРОВИЩА МОРСКИХ ГЛУБИН». (12+)
- 13.00 **15.10 «ЗОЛОТО ФЛИННА».** (16+)
- 15.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
- 17.00 **18.10 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».** (16+)
- 19.15 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
- 21.45 **22.25 «ЛЕОН».** (16+)
- 00.45 «ВИРТУАЛ».** (16+)
- 06.00 Большой кэш.** (16+)
- 06.40 Улётное видео. (16+)
- 09.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ». (16+)
- Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях.
- 19.30 Решала. (16+)
- 22.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.20 Большой кэш. (16+)
- 02.10 iТопчик. (16+)
- 03.10 Утилизатор. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.15 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (16+)
- 07.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ». (16+)
- 09.45 Уютное утро. (16+)
- 10.15 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)
- 14.40 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
- 02.40 «6 кадров». (16+)
- 02.55 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 07.35 «Полтора кота».** (16+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 10.30 «ОБЛАКО - РАЙ».** (12+)
- 11.55 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ».** (12+)
- 17.20 «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ».** (16+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
- 20.10 «ВЛАДИВОСТОК».** (12+)
- 21.45 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ».** (12+)
- 23.30 «ШОССЕ В НИКУДА».** (18+)
- 01.35 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ».** (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00, 06.10 Мультфильмы. (6+)</li> <li>05.40 Всё, как у людей. (6+)</li> <li>06.05 Точка на карте. (6+)</li> <li>06.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)</li> <li>08.20 Исторический детектив в Николаем Валугевым. (16+)</li> <li>08.55 Диктор делает. (16+)</li> <li>09.30 ФазендаЛайф. (6+)</li> <li>10.00, 16.00, 18.30 Новости</li> <li>10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)</li> <li>12.55, 16.10, 18.45 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)</li> <li>Сериал. Драма, Россия, 2009 г. Молодая девушка по несправедливому обвинению попадает в тюрьму. Даже оказавшись в таком чудовищном положении, героиня стойко преодолевает обрушившиеся на нее трудности.</li> </ul> <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Пробный переезд. Петропавловск-Камчатский. (16+)</li> <li>05.50, 01.20, 04.30 Пятница News. (16+)</li> <li>06.10 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)</li> <li>06.50 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)</li> <li>08.30 Мама Пятницы. (16+)</li> <li>09.00, 12.50, 14.50, 17.00, 18.50, 21.00 Четыре свадьбы. (16+)</li> <li>11.20 Четыре дачи. (16+)</li> <li>22.50 Дом отдыха «Ягодка». (16+)</li> <li>01.50, 02.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)</li> <li>03.10, 03.50 Чёрный список. (16+)</li> </ul> | <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)</li> <li>06.45 «ТАНКИ». (16+)</li> <li>08.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)</li> <li>11.25 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)</li> <li>14.30 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)</li> <li>17.35 «ФРОНТ». (16+)</li> <li>Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий...</li> <li>01.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)</li> <li>02.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</li> </ul> <p><b>Ю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</li> <li>09.40 Зови меня мамой. (16+)</li> <li>Первое в России реали о бытосновлении.</li> <li>11.20 Няня особого назначения. (16+)</li> <li>14.35 Чадо из ада. (12+)</li> <li>Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.</li> <li>17.50 Мама в 16. (16+)</li> <li>21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</li> <li>00.05 Измены (субтитры). (16+)</li> <li>03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)</li> </ul> | <p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>00.00 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)</li> <li>01.05, 14.15 Сквозь времена. (12+)</li> <li>01.45 Охота на фельдмаршала. (12+)</li> <li>02.30, 06.55, 14.45, 18.40, 22.40 Книжные аллеи. (12+)</li> <li>03.00, 07.25, 11.25, 15.15, 19.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)</li> <li>03.45 Личность в истории. (12+)</li> <li>04.25 Монологи императоров. (16+)</li> <li>05.05 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)</li> <li>06.10 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</li> <li>08.15 Забытые войны России: Русско-шведская война. (12+)</li> <li>09.15 Забытые войны России: Русско-турецкая война 1806-1812 годов. (12+)</li> <li>10.10 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)</li> <li>10.55 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)</li> <li>12.10 Историада. (12+)</li> <li>13.10 Будьте готовы! (12+)</li> <li>16.00 Меж ладожских берегов. (12+)</li> <li>17.10 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)</li> <li>18.10 Сквозь времена: Лионский зал Екатерининского дворца. (12+)</li> <li>20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)</li> <li>22.10 Сквозь времена: Усадьба Остафьево - русский Парнас. (12+)</li> <li>23.10 108 минут, которые перевернули мир. (12+)</li> </ul> | <p><b>HISTORY VIJU HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.15 Свободная Куба: Прозвон и надежда. (16+)</li> <li>07.00 Эль-Сагрино, Эквадор. (12+)</li> <li>07.30, 08.30, 09.30 Осажденные крепости. (16+)</li> <li>Замок Ричарда Львиное Сердце, Ла-Рошель, Орлеан, Алезия - эти крепости и города считались непробиваемыми, и всё же некоторые умелые военачальники успешно штурмовали их. Как им это удавалось?</li> <li>10.30, 11.25 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)</li> <li>12.20, 13.25, 14.25 Внутри пирамид. (12+)</li> <li>15.25, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)</li> <li>17.00 Забытый император Китая. (16+)</li> <li>18.00, 19.10, 20.15 Империя серебра. (16+)</li> <li>В XVI веке император Китая принял решение, что все граждане должны были платить налоги серебром. Это изменило не только уклад внутри страны, но и ход всей мировой истории.</li> <li>21.25 Императрица Митико: сила тростника. (16+)</li> <li>22.40 Свободная Куба: Разрывая оковы. (16+)</li> <li>23.35 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)</li> <li>00.30 Свободная Куба: Гангстерский рай. (16+)</li> <li>01.20 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)</li> <li>02.05 Англия Агаты Кристи. (12+)</li> <li>02.50, 04.25 Ответить за убийства. (16+)</li> </ul> |
|--|--|--|--|



РОССИЯ К  
Культура



19.30 Новости культуры

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мальчик-с-пальчик». «Фока - на все руки дока». «Приключения Мюнхаузена»
- 08.20 «В НОЧЬ ЛУННОГО ЗАТМЕНИЯ»
- 09.50 «Мы - грамотеи!»
- 10.35 «ЮНОСТЬ ПОЭТА»
- 12.00 «Коллекция»
- 12.25 Черные дыры. Белые пятна
- 13.10 01.40 «Страна птиц»
- 13.55 «Рассказы из русской истории»
- 15.20 «Острова»
- 15.55 «Тайна третьей планеты»
- 16.45 Большие и маленькие
- 18.45 «Садко»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Энциклопедия загадок»
- 20.20 «ХРОНИКА ОДНОЙ ЛЮБВИ»
- 22.00 «Агора»
- 23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.20 «СЛЕД В ОКЕАНЕ»
- 02.20 «Праздник»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.20 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.45 «ПОМОЩНИЦА». (16+)
- 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 «Мифы о еде». (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.40 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.05 14.45 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
- 17.10 «ПОЧТАЛОНША». (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкивым
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.50 «Тайная комната. Протокол позора». (16+)
- 00.40 «Следствие ведет КГБ». (16+)
- 01.20 Специальный репортаж. (16+)
- 01.45 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.15 «Актёрские драмы». (16+)

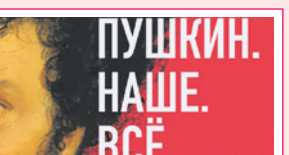
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 06.00 «РецепТура». (6+)
- 06.30 «Центральный круг». (12+)
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч!
- 10.00 Новости
- 10.05 «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.25 «Руни». (12+)
- 12.45 Новости
- 12.50 Все на Матч!
- 13.45 Футбол. «Пари НН» - «Ростов». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 16.00 Футбол. «Спартак» - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 18.45 Все на Матч!
- 19.25 Футбол. «Жирона» - «Реал Сосьедад». Прямая трансляция
- 21.30 Все на Матч!
- 21.40 Футбол. «Ювентус» - «Лацио». Прямая трансляция
- 23.45 Все на Матч!
- 00.35 Дзюдо. FONBET Чемпионат России. (12+)

СПБ



12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

- 06.55 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)
- 08.50 «Не по-детски». (6+)
- 09.05 Дикие выходные. (12+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 13.10 «Пушкин. Лицей. Продолжение». (6+)
- 15.10 «Партбюро». (12+)
- 16.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (12+)
- 17.50 18.10 «Феликс Эскин». (12+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.55 Малые родины. (6+)
- 21.10 Театральная гостиная. (16+)
- 22.55 «Время суток». (16+)
- 23.25 «Окно в кино». (16+)
- 23.40 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 03.10 «ЗАКЛИНАТЕЛЬ ЛОШАДЕЙ». (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



06.00 «Декоративный огород». (12+)

- 06.00 «Декоративный огород». (12+)
- 06.30 «Зоотерапия». (6+)
- 07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «Афоня и другие». (12+)
- 10.10 «Россия. Вне зоны доступа». (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 02.50 «ИМПЕРАТОРСКАЯ КУХНЯ». (16+)
- 12.55 «МУСОРСКИЙ». (12+)
- 15.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 16.55 Чемпионат России по волейболу. 2024-25 гг. Суперлига. (6+)
- 19.15 «ДЕПАРТАМЕНТ». (16+)
- 21.05 «Цивилизация. Россия». (12+)
- 21.30 «БЕЗУМНАЯ ЛОРИ». (12+)
- 23.45 «СЛУЧАЙНО БЕРЕМЕННА». (16+)
- 01.20 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)

78 78 КАНАЛ



03.40 «Короли эпизода». (12+)

- 06.05 «Перевод с кошачьего». (12+)
- 06.30 «СССР. Знак качества». (12+)
- 07.15 «Здоровье». (12+)
- 08.00 19.30 21.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 08.30 «Дом советов». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 02.05 «Хороший день». (12+)
- 13.15 03.00 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 15.30 16.30 18.30 Гид 78. (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 20.30 «Автограф». (12+)
- 22.30 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)
- 03.40 «Короли эпизода». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
  - 05.00 Ранние пташки. «Лунтики», «Три кота». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.30 «Беби Борн». (0+)
  - 07.45 «Петроникс». (0+)
  - 08.15 «Соня из Тоствилля». (6+)
  - 09.00 «Съедобное или несъедобное: Даша Чучуева и шарлотка». (0+)
  - На кухне - повар и мастерица Даша! Какой язык считается самым древним, чем хороша работа фермера, и что любят есть хомячки? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
  - 09.25 «Геройчики». (0+)
  - 11.00 «Семья на ура!» (0+)
  - 11.25 «Ум и Хрум». (0+)
  - 13.00 «Это супер!» (0+)
  - 13.25 «Чик-Чирикано». (0+)
  - 15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 19.35 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
  - Комедийный мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов. Действие разворачивается в современном городе Робо-Сити, где за порядок и комфорт людей и зверей отвечают роботы.
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
  - 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
  - 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
  - 23.10 «Ералаш». (6+)
  - 01.00 «Спина к спине». (0+)
  - 02.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
  - 03.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 04.05 «Буба». (6+)
- МУЛЬТ**
  - 06.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
  - 08.30 «Семь королевств». (0+)
  - В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина с полуслова. Каждый из малышей владеет волшебной палочкой, которая удивительным образом преобразует в один из трёх магических артефактов. Сталкиваясь с трудностями, герои обращаются за советом к своему ментору Фею-Звёздочку из Волшебного Древа.
  - 11.00 «Монскики». (0+)
  - 12.00 «Кошечки-собачки. Суперавтомобиль». (0+)
  - 12.05, 22.00 «Геройчики. Широкая кухня». (0+)
  - 12.20 «Мини-Мишки. Эхо». (0+)
  - 12.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Новый инструмент». (0+)
  - 12.30 «Сказочный патруль. Почётный гость». (0+)
  - 15.00 «Тара Дункан». (6+)
  - 19.00 МУЛЬТпреьера! «Маша и Медведь. Звуки музыки», «Сказочный патруль. Почётный гость», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Новый инструмент», «Кошечки-собачки. Суперавтомобиль», «Мини-Мишки. Эхо», «Ник-изобретатель. Второй шанс», «Геройчики. Широкая кухня». (0+)
  - 19.55, 02.00 «Геройчики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

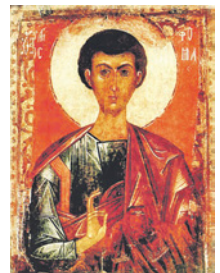
- TV1000**
  - 06.45 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (16+)
  - 08.35 «Монстры на каникулах 2». Мультфильм. (6+)
  - 10.15, 11.20, 12.20, 13.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
  - 14.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
  - 16.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
  - Романтическая комедия, США, Германия, 2001 г.
  - 19.00 «1+1». (16+)
  - Комедия, Франция, 2011 г.
  - 21.15 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
  - Комедия, США, 2018 г.
  - 23.40 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
  - 01.20 «ДУБЛИКАТ». (18+)
  - 03.00 «РАВНЫЕ». (16+)
  - 04.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
  - 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
  - 06.40 «Царевны». Мультсериал. (6+)
  - 08.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
  - 10.00, 10.55, 11.55, 12.50, 13.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
  - 14.45 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
  - 16.45 «БУЛКИ». (16+)
  - 18.45 «ДЖУНГЛИ». (16+)
  - 20.20 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
  - 22.00 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
  - 23.40 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
  - 01.30 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
  - 02.50 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
  - 04.10 «Дикие лебеди», «Серая шейка». Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО**
  - 04.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
  - 05.00 «Буба. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
  - 06.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
  - 08.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
  - 09.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
  - 10.50 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
  - 12.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
  - 14.10 «ВАСАБИ». (16+)
  - 15.50 «СВАТЫ». (16+)
  - 23.00 «ПАПЫ». (16+)
  - 00.55 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
  - 02.20 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
  - 04.00 «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+)
- СУББОТА!**
  - 05.00, 07.00, 13.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
  - 06.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
  - 13.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
  - 16.30 «Оранжевая королева». Мультсериал. (0+)
  - 18.30, 19.20, 20.00 Дети рулят. (16+)
  - 21.00 Богиня свиданий. (16+)
  - 22.10 Богиня сыска. (16+)
  - 23.20, 00.20, 01.10, 01.50, 02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
  - 03.10 «Нильс», «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
  - 01.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
  - 03.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
  - 05.25 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙМЕНТ». (6+)
  - 07.25 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
  - 09.20 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО 2». (16+)
  - 11.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
  - 13.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
  - 15.40 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
  - 17.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
  - 19.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
  - Приключения, комедия, Франция, Бельгия, 2023 г.
  - 21.30 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (18+)
  - 23.15 «SUPERНЯНЬ». (18+)
- МОСФИЛЬМ**
  - 06.05 «Русалочка». Мультфильм. (0+)
  - 06.30 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (12+)
  - 07.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
  - 09.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
  - 11.45 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
  - 14.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
  - 16.25 «СУДЬБА». (16+)
  - 19.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
  - 21.20 Мосфильм. Золотой век Мосфильм. (12+)
  - 21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
  - 23.25 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕЧАТЕЛЬНАЯ». (12+)
  - 00.55 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (12+)
  - 02.00 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)
  - 03.10 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)
  - 04.30 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
  - 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
  - Сериал. Мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Ксения Роменкова, Петр Баранчев, Роман Полянский, Екатерина Стеблина, Алексей Инамов
  - 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
  - 13.00, 21.00, 05.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
  - 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
  - 15.00, 23.00, 07.00 «ГРИГОРИЙ Р». (18+)
  - 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)
- СТС LOVE**
  - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
  - 08.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
  - Локтев предлагает Казанцеву повышение. Макеев и Стрельцов консультируются с Костровым насчёт Сборной Швеции, что даёт ему повод для дальнейших подозрений в нечистоплотности тренерского штаба. Отцу Бакина удаётся поднять шумиху вокруг финального матча. Смольская отказывает Жилину. А Бакин, наконец, узнаёт правду.
  - 22.00 Сердца за любовь. (16+)
  - Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
  - 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
  - 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 Апостол Фома. (0+)
  - 06.05 Апостол Фома и его Церковь. (0+)
  - 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
  - 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 09.00 Простые чудеса. (12+)
  - 10.00 Пилигрим. Святые Волжских берегов. (6+)
  - 10.35 Святые России. (6+)
  - 11.40 Моя большая семья. (6+)
  - 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
  - 14.30 В поисках Бога. (12+)
  - 15.00 Профессор Осипов. (0+)
- 15.35 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (0+)
- 17.20 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)
- 19.25 «ОГНИ НА РЕКЕ». (0+)
- СССР, 1953 г.
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 Круг радости. (0+)
- Фильм рассказывает об Иконе Божией Матери «Умиление» Серафима Дивеевской, которая принадлежала Серафиму Саровскому.
- 02.05 В поисках Бога. (12+)
- 02.35 Профессор Осипов. (0+)
- 03.05 Русский мир. (12+)
- 04.05 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

19 октября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Апостола Фомы.



Св. Михаила пресвитера, исп. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

« Когда случится быть среди людей в мире, о духовных вещах говорить не нужно; особенно, когда в них не примечается и желания к слушанию». Прп. Серафим Саровский



7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	REN
 11.05 «Повара на колесах». (12+)	 10.10 Сто к одному	 15.00 «Своя игра». (0+)	 11.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	 15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	 10.30 «Наука и техника». (16+)
06.10 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)	06.40 «Смотрим мультфильмы»	04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)	07.20 «В кругу друзей»	06.30 «Центральное телевидение». (16+)	07.00 «Отель «У овечек». (0+)	09.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)
07.35 «Часовой». (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.00 «Сегодня»	07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	08.30 12.30 «Новости». (16+)
08.05 «Здоровье». (16+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	08.00 «100 мест, где поесть». (16+)	18.30 «Звезды в джунглях». (16+)	09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 16.00 «Сегодня»	09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)	21.30 «Игры без границ». (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
09.30 «Мечталлион». (12+)	10.10 Сто к одному	10.20 «Первая передача». (16+)	10.00 Премьера. Наука в шоке. (16+)	23.30 «Шоу Воли». (16+)	10.30 «Наука и техника». (16+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Вести	11.00 «Чудо техники». (12+)	11.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	Премьера! Актуальное и свежее вечернее шоу Павла Воли, в котором он приглашает к себе звездных гостей, обсуждает с Ильёй Соболевым новости, поёт, танцует, устраивает пародии и просто веселится. Присоединяйтесь!	11.30 «Легенды и мифы». (16+)
10.15 «Жизнь других». (12+)	11.30 Большие перемены	12.00 «Дачный ответ». (0+)	12.40 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)	00.30 «Ярче звезд». (16+)	13.00 «Неизвестная история». (16+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)	12.30 «Истории Большой Страны». (12+)	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	15.00 «ВЕНОМ». (16+)	02.10 «Студия «Союз». (16+)	14.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
12.15 «Видели видео?» (0+)	13.25 «ФАНТАЗЁР». (12+)	14.05 «Однажды...» (16+)	Репортер Эдди Брок выбирает объектом своей критики недостижимую мишень - главу могущественной биоинженерной корпорации.	03.00 «Импровизация. Команды». (16+)	15.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
13.10 К 90-летию со дня рождения Михаила Козакова». (12+)	14.00 Вести	15.00 «Своя игра». (0+)	17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)	04.30 «Импровизация». (16+)	17.20 «КОСТОЛОМ». (16+)
13.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)	14.30 Вести. Местное время	16.20 Человек в праве. (16+)	20.30 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)	05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	19.10 «ВАСАБИ». (16+)
16.40 «БРИКС. Горизонты будущего: Россия». (12+)	15.00 Петросян-шоу. (16+)	17.00 «Следствие вели...» (16+)	00.55 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+)	Франция - Япония, 2001 г. Комедия. В ролях: Жан Рено, Риоко Хиросоми, Мишель Мюллер, Кароль Буке, Людовик Бертильо.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	17.00 Вести	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	02.40 «МАРГОША». (16+)		21.00 «АПГРЕЙД». (16+)
19.00 Премьера. «Точь-в-Точь». (16+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	19.00 «Итоги недели»	04.05 «Таинственная Россия». (16+)		23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)
21.00 «Время»	20.00 Вести недели	20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)			
23.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)	22.30 Москва. Кремль. Путин	23.20 «Звезды сошлись». (16+)			
	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	01.00 «Основано на реальных событиях». (16+)			
	01.40 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)	04.05 «Таинственная Россия». (16+)			
	03.19 Перерыв в вещании				

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ
05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)	07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	06.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)	05.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
07.20 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)	08.00 Новый день. (16+)	09.45 Пять ужинов. (16+)	05.15 Мультфильмы. (6+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)	08.30 18.00 Новости. (16+)	10.00 «АРИНА». (16+)	05.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)	08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.25 «УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ». (16+)	08.55 Диктор делает. (16+)
13.05 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)	11.00 18.10 «Слепая». (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	09.30 Фазендалайф. (6+)
18.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	19.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА». (16+)	23.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (16+)	10.10 16.15, 19.30, 01.00 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
00.30 «ЛИЦЕМЕРЫ». (16+)	21.00 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». (16+)	00.55 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ». (16+)	По романам Андрея Константинова из цикла «Юность Барона».
02.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)	23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)	02.30 «Эффект Матроны». (16+)	1962 год. Молодой и удачливый вор Юрка-Барон, провернув очередную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из своего далекого и страшного прошлого.
04.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	00.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)	03.20 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
	02.00 «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ». (18+)	06.00 «КАВАЛЕР ЗОЛОТОЙ ЗВЕЗДЫ». (12+)	04.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)	06.00 Утилизатор. (12+)	07.50 «От прав к возможностям». (12+)	
09.00 «Новости недели». (16+)	07.30 Утилизатор. (16+)	09.00 «Календарь». (6+)	
09.25 «Служу России». (12+)	08.00 Утилизатор. (12+)	12.10 Кино на все времена. (12+)	
12.20 «Война миров». (16+)	08.30 Утилизатор. (16+)	15.50 «В поисках Пушкина ...» (12+)	
13.10 «Код доступа». (12+)	10.00 «СОЛДАТЫ». (16+)	17.00 «Конфликт». (0+)	
15.40 «Секретные материалы». (16+)	18.30 «СОЛДАТЫ-2». (16+)	17.05 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)	
16.30 «Загадки века». (12+)	19.30 Решала. (16+)	19.45 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». (12+)	
18.00 «Главное». (16+)	22.30 «+100500». (16+)	22.40 «ПЕРСОНА». (16+)	
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)	Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их.	00.40 «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДАНИИ СУДА». (16+)	
23.55 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)	23.00 «+100500». (18+)		
02.35 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)	01.20 Большой кэш. (16+)		
	02.10 Утилизатор. (16+)		
	05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)		



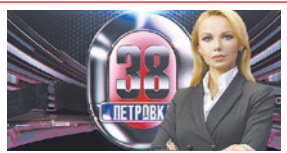
РОССИЯ К  
Культура



09.40 Диалоги о животных

- 07.05 «Конек-Горбунук»
- 08.20 «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ»**
- 09.40 Диалоги о животных
- 10.25 «Свой Петербург»
- 11.05 «СЛЕД В ОКЕАНЕ»**
- 12.30 Неизвестные маршруты России
- 13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.20 «Элементы»
- 14.55 Спектакль «Страницы журнала Печорина»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Романтика романа»
- 18.05 К 95-летию со дня рождения митрополита Никодима
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «РОДНЯ»**
- 22.05 Гала-концерт фестиваля искусств «Хворостовский»
- 23.35 «В НОЧЬ ЛУННОГО ЗАТМЕНИЯ»**
- 01.05 Диалоги о животных
- 01.45 «Жил-был Козывин»

ТВЦ



01.20 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Уполномочены рас- смешить!» Юмористи- ческий концерт. (12+)
- 07.40 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (12+)
- 11.30 00.15 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.25 «МОЛОДАЯ ЖЕНА».** (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Кинза в гробу». (16+)
- 15.55 «Охота на маньяка». (16+)
- 16.40 «90-е. Королевы красо- ты». (16+)
- 17.35 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ».** (12+)
- 21.25 00.30 «РАЗОБЛАЧЕ- НИЕ ЕДИНОРОГА».** (12+)
- 01.20 «Петровка, 38». (16+)
- 01.30 «СРОК ДАВНОСТИ».** (16+)
- 04.30 Прощание. (16+)
- 05.10 Московская неделя. (12+)
- 05.55 Перерыв в вещании

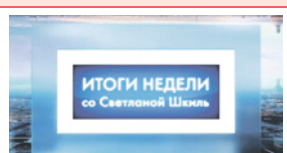
МАТЧ!



08.35 Все на Матч!

- 06.00 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Б. Мурта- залиев. (16+)
- 08.30 10.00 12.45 Новости
- 08.35 12.50 15.30 23.45 Все на Матч!
- 10.05 «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.25 «Бока Хуниорс». (12+)
- 13.25 Футбол. «Эмполи» - «Наполи». Прямая трансляция
- 16.15 Футбол. «Оренбург» - «Крылья Советов» (Самара). МИР Россий- ская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 18.30 Баскетбол. «Локомо- тив-Кубань» (Красно- дар) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 20.30 «После футбола» с Георгием Черданце- вым
- 21.40 Футбол. «Рома» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.35 Дзюдо. FONBET Чемпи- онат России. (12+)

СПБ



09.00 «Итоги недели». (16+)

- 06.10 «Феликс Эскин». (12+)
- 07.10 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ».** (16+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Главный врач». (12+)
- 10.25 Малые родины. (6+)
- 10.45 Дикие выходные с Пав- лом Глазковым. (12+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Ново- сти. (16+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.30 «Время суток». (16+)
- 12.00 «Петербургские тай- ны». (12+)
- 12.20 «Территория согла- сия». (12+)
- 13.30 15.10 18.30 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».** (12+)
- 18.10 «Мариупольский днев- ник». (16+)
- 20.30 «Пушкин. Лицей. Про- должение». (6+)
- 22.50 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХА- НИЧЕСКОГО ПИАНИ- НО».** (12+)
- 00.55 «СВОЙ СРЕДИ ЧУ- ЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (16+)

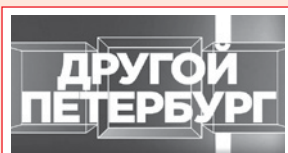
ЛЕНТВ 24



06.30 «Море здоровья». (12+)

- 06.00 12.55 «Декоративный огород». (12+)
- 06.30 «Море здоровья». (12+)
- 07.00 «Программа мультфильмов». (6+)
- 07.25 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА».** (16+)
- 08.55 «Война и мир Алексан- дра I». (12+)
- 10.10 «Россия. Вне зоны до- ступа». (12+)
- 11.00 15.00 «ЛенТВ24 Ново- сти». (6+)
- 11.15 «ИМПЕРАТОРСКАЯ КУХНЯ».** (16+)
- 13.25 15.15 «СИНИЧКА».** (16+)
- 16.50 «БЕЗУМНАЯ ЛОРИ».** (12+)
- 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 19.15 «ДЕПАРТАМЕНТ».** (16+)
- 21.05 «МУСОРСКИЙ».** (12+)
- 23.05 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯ- ТВИЯМИ».** (16+)
- 00.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН».** (16+)
- 02.30 «ДЕПАРТАМЕНТ».** (16+)

78 КАНАЛ



16.30 «Другой Петербург». (16+)

- 06.05 «Перевод с кошачье- го». (12+)
- 06.30 «СССР. Знак качества». (12+)
- 08.00 Гид 78. Автомобили. (12+)
- 08.30 19.00 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 23.50 «Хороший день». (12+)
- 13.15 00.50 «Открытая сту- дия». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 04.35 «Другой Петер- бург». (16+)
- 18.00 01.35 «Неделя в Петер- бурге». (12+)
- 19.30 «Здоровье». (12+)
- 20.15 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА «ОХОТНИ- КА».** (16+)
- 02.25 «Короли эпизода». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три котика», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Беби Борн». (0+)
- Музыкальный мультсе- рнал о приключениях милых любопытных малышей.
- 07.45 «Петронико». (0+)
- 08.15 «Тайны радужного кри- сталла». (0+)
- Волшебные приключения принцессы семи королевств в мире людей.
- 09.00 «Еда как в сказке». (0+)
- Есть такая примета: ес- ли начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Да- рья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказы- вая сказки народов Рос- сии. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
- 09.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, па- пы, старшего брата, млад- шей сестры и собачки Со- ни. Отношения с ребятами во дворе, новые знако- мства, лучшие друзья и спо- ры друг с другом, - всё это интересно и иногда слож- но, но Мира и Гоша зна- ют, что из любой ситуации можно найти выход!
- 11.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
- 11.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 13.00 «Ералаш». (6+)

МУЛЬТ

- 15.00 «У меня лапки». (0+)
- «У меня лапки» - это про- грамма о домашних жи- вотных, их породах, видах, характере и привычках.
- 15.30 «Три кота». (0+)
- 18.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Отель у овечек». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
- Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - бо- евых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
- 22.45 «Фьюжи Макс». (6+)
- 23.10 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Спина к спине». (0+)
- 02.05 «Смешарики. Пин- код». (6+)
- 03.35 «С добрым утром, ма- лыши!» (0+)
- 04.05 «Буба». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 06.20 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕ- БЕС». (16+)
- 08.10, 09.05, 10.15, 11.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ- СТВА». (16+)
- 12.25 «1+1». (16+)
- 14.40 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 17.05 «Пес-самурай и го- род кошек». Мультфильм. (12+)
- 19.00 «ШАХМАТИСТ». (16+)
- 21.05 «ЛЕВ». (16+)
- Биографическая драма, США, Австралия, Велико- британия, 2016 г.
- 23.30 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕ- ЖИШЬ». (16+)
- 01.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МА- МОЧКИ 2». (16+)
- 03.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МА- МОЧКИ 1». (16+)
- 04.35 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙН- МЕНТ». (6+)
- 03.20 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
- 05.05 «СТЕНДАП ПОД ПРИ- КРЫТИЕМ». (16+)
- 07.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
- 08.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛ- ЛЕР». (18+)
- 10.25 «ЭТО - РАЗВОД!» (16+)
- 12.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 14.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗА- ТЕЛЬСТВ». (18+)
- 16.05 «ФОРМУЛА 51». (18+)
- 17.45 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
- 21.20 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
- Комедия, Франция, 2014 г.
- 23.15 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 05.30 «Царевны». Мультсе- риал. (6+)
- 06.50 «Смешарики». Мульт- сериал. (6+)
- 08.35 «Три кота». Мультсе- риал. (6+)
- 10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 14.45 «ДЖУНГЛИ». (16+)
- 16.20 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
- 18.30 «СТРЕЛЬБОВ». (16+)
- 20.40 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛ- ЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)
- 23.05 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
- 01.15 «РАШН ЮГ». (16+)
- 03.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕ- ЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
- 04.45 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (6+)
- 05.05 «Рикки-Тикки-Тави». Мультфильм. (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 06.10 «Сказка о золотом пе- тушке». Мультфильм. (0+)
- 06.40 «Лиса Патрикеевна». Мультфильм. (0+)
- 06.50 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (0+)
- 07.35 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (12+)
- 09.05 «БРИГАДА». (18+)
- 23.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
- Добродушная и жизнера- достная медсестра Таня Зайцева мечтает вырвать- ся из страны разваливаю- щегося социализма в кра- сивую и беззаботную за- граничную жизнь.
- 01.40 «СЧАСТЛИВЧИК». (12+)
- 03.00 «АВАРИЯ - ДОЧЬ МЕН- ТА». (18+)
- 04.35 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮ- ШИХ». (12+)
- 05.55 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)

ДОМ КИНО

- 05.20 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)
- 05.55 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Три богатыря на даль- них берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.55 «Три богатыря и Мор- ской Царь». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «Три богатыря. Ход ко- нём». Мультфильм. (6+)
- 11.45 «Коль Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 13.10 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 15.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 Вечная классика. Алек- сандр Островский. «БЕС- ПРИДАНИЦА». (12+)
- 01.15 «ПРИНЦЕССА НА БО- БАХ». (16+)
- 03.00 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)

СТC LOVE

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Се- кирич, Сергей Колешня
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУ- ГА БАНКИРА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИ- ЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- 15.00, 23.00 «ГРИГОРИЙ Р» (18+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 07.40 «Маша и Мед- ведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Ма- шины сказки», «Машины страшилки». Мультсе- риалы. (0+)
- 07.20 «Маша и Медведь. Ска- жите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Фиксики». Мультсе- риал. (0+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- 22.20 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 00.20, 01.20, 02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.30 «Нильс». Мультсериал. (0+)
- 03.40 «Невероятные прикло- чения Нильса». Мультсе- риал. (0+)
- 04.35 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.40 В поисках Бога. (12+)
- 06.10 Профессор Осипов. (0+)
- 06.45 Святыни России. (6+)
- 07.50 Свидетели Христа. Му- ренники первых веков. 4 се- рия. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литур- гия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Моя большая семья. (6+)
- 14.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 15.20 Русский мир. (12+)
- 16.25 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)

- 18.00 Главное. С Анной Шаф- ран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕ- ЛЕНИЕ». (6+)
- 20.50 Паломница. (12+)
- 22.00 Парсуна. С Владими- ром Легойдой. (6+)
- 23.00 День Патриарха. (0+)
- 23.10 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михал- кова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 Главное. С Анной Шаф- ран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.10 Парсуна. С Владими- ром Легойдой. (6+)
- 04.00 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михал- кова. (18+)

Православный календарь

20 октября  
Неделя 17-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Мчч. Сергия и Вахка.



Свт. Ионы, еп. Ханькоуского. Мчч. Иулиана пресвитера и Кесария диако- на. Мц. Пелагия Тарсийской. Мч. Полихрония прес- витера. Прп. Сергия Послушливого, Печерского. Прп. Сер- гия Нуромского (Вологодского). Обретение мо- щей прп. Мартинаана Белоозерского. Сщмч. Николая пресвитера. Иконы Божией Матери Псково-Печерской, именуемой «Умиление».

Поста нет.

« Польза наша бывает не от коли- чества слов, а от качества. Иногда и много говорится, а слушать нечего, а в другое время и одно услышав слово, и оно остается на всю жизнь в памяти». Прп. Антоний Оптинский (Путилов)





**Вышний Волочек**  
104,5 FM

**Губкин**  
104,0 FM

**Задонск**  
103,9 FM

**Липецк**  
97,9 FM

**Москва и область**  
100,9 FM

**Мосолово**  
101,0 FM

**Орёл**  
95,6 FM

**Осташков**  
99,4 FM

**Ржев**  
102,4 FM

**Рязань**  
102,5 FM

**Смоленск**  
88,4 FM

**Старый Оскол**  
104,0 FM

**Тверь**  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

# «...юноша! тебе говорю, встань!»



После сего Иисус пошел в город, называемый Наин; и с Ним шли многие из уче-

ников Его и множество народа. Когда же Он приблизился к городским воротам, тут выносили умершего, единственного сына у матери, а она была вдова; и много народа шло с нею из города. Увидев ее, Господь сжалился над нею и сказал ей: не плачь. И, подойдя, прикоснулся к одру; несшие остановились, и Он сказал: юноша! тебе говорю, встань! Мертвый, поднявшись, сел и стал говорить; и отдал его Иисус матери его. И всех объял страх, и славили Бога, говоря: великий пророк восстал между нами, и Бог посетил народ Свой. (Лк, 7:11-16)

“Лучше, будучи хорошим, во мнении других оставаться худым, нежели, будучи худым, иметь славу доброго и быть для людей обманчивым гробом, который внутри полон зловония от гниющих мертвецов, а снаружи блистает белизной и приятными для взора красками.

Святой Григорий Богослов

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 20 октября, в воскресенье.

Причину, по которой Спаситель воскресил сына Наинской вдовы, указал апостол и евангелист Лука: эта женщина была вдовой, а умерший сын был ее единственным ребенком. В совокупности же это означает, что у вдовы из Наина после смерти сына не осталось никого, кто мог бы о ней позаботиться, что усугублялось особенностями социального устройства в те времена – женщина не была самостоятельным человеком, а потому не могла нормально жить без мужчины: отца, мужа или сына. Конечно, в том случае, если у женщины не осталось близких родственников мужского пола, о ней должен был позаботиться кто-то из других родственников, при этом довольно непросто представить ситуацию, когда вовсе никого не осталось либо по каким-то причинам никто не был способен выполнить свой долг. Апостол Лука, конечно, не вдавался в эти подробности, но из самого факта наличия в Евангелии слов об отсутствии у женщины мужа и о том, что умерший был ее единственным сыном, можно сделать

вывод, что женщина попала в крайне затруднительное положение.

Христос спасает эту вдову, Он воскрешает ее сына. Это чудо потрясает, ведь никто из современников Спасителя не видел ничего подобного, точно так же, как с подобным не сталкивался никто из нас. Сам по себе возврат оттуда, откуда вернуться невозможно, поворот естественного течения физических процессов вспять – за пределами нашего постижения. И вместе с этим, сталкиваясь с преждевременными смертями кого-то из наших родных и близких, мы не можем не думать о евангельских историях чудесных воскрешений и исцелений и не можем не задаваться вопросом: почему же сейчас Христос не пришел и не помог, почему Он не совершил чуда над теми, кого мы любим?!

Если мы верим в Бога и Богу, то ответ может быть только одним: так лучше. В случае с сыном Наинской вдовы лучшим было возвращение ее ребенка к временной жизни, в случае с исцелен-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

ными Христом во время Его земного служения и после Вознесения – благо было исцеление, ну а если Христос, как кажется, не отреагировал на наши слезные сердечные молитвы, то и это – лучшее.

Бог, как восклицали увидевшие чудо воскрешения сына вдовы люди, «посетил народ Свой». Посетил Он не только народ Израиля, Он посетил человечество, и Он пребывает с нами. Сам факт пребывания Бога с нами должен вселять в нас веру в Его всеблагий промысел, в то, что любые действия Бога, которыми Он отвечает на наши молитвы, – благо, причем благо совершенное.

Фото предоставлено радио «Вера»

# КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтаете высказывание Скарлетт из романа Маргарет Митчелл «Унесенные ветром» (51 буква).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 40:  
тибетская пословица:  
«Родник землей  
не засыплешь, растущее дерево  
камнем не придавишь».

# ХРОНОЛОГИКА



Ежегодно 14 октября Русская православная церковь празднует событие, когда Мать Божия распротёрла своё покрывало (омофор) над целым городом, чтобы сохранить его жителей невредимыми под Своим Покровом.

**П**раздник принадлежит к числу великих, а событие описано святителем Димитрием Ростовским в «Житиях Святых» (Четы-Минеи) и в житии преподобного Андрея Юродивого.

### Чудо Покрова

В начале X века Византия переживала непростой период своей истории – империю одолевали захватчики. В один из осенних дней, когда правителя с войском не было в Константинополе, на город напали враги. Поскольку такие набеги нередко завершались грабежами, насилиями, угоном в полон – жители были в отчаянии, с последней надеждой с молитвой о спасении они обратились к Спасителю и Божией Матери.

В это время проживал в Константинополе блаженный Андрей. Сохранились свидетельства об уме и прозорливости юродивого, который днем ходил в рубище, а по ночам сколько мог молился в храмах. И в этот судьбоносный вечер, когда множество людей молилось во Влахернском храме Пресвятой Богородицы, юродивый и его ученик увидели Пресвятую Деву, которая молилась за людей, преклонив колена. Увидели они, как, сняв со Своей головы блистающий омофор (покрывало), распротёрла Она его над молящимися, и стало покрывало огромным. И невидимым, когда Пречистая покинула храм. Андрей после службы рассказал о Покрове Богородицы. И случилось чудо, горожане были спасены, в эту же ночь вражьи полчища отступили от города.

# ВСТРЕЧАЕМ ПРАЗДНИК Покрова Пресвятой Богородицы

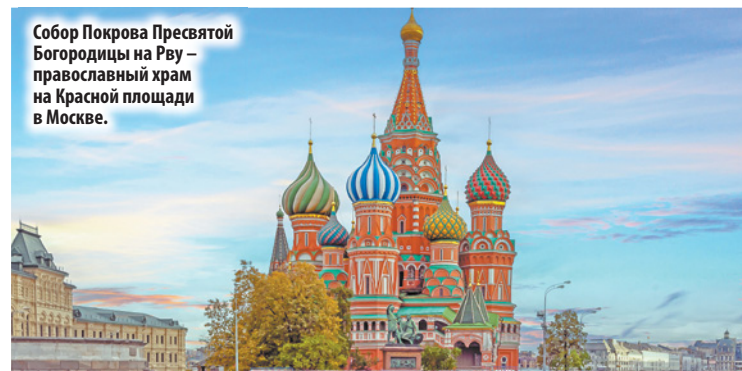


### Праздник на Руси

Многовековые попытки установить более точную дату явления Покрова на основе исторических хроник не увенчались успехом – Константинополь многократно осаждали, и под чудесное событие подходит множество дат. Но само событие – явление в храме Матушки Богородицы, защитницы и заступницы нашей – для жителей на Руси было очень велико. Таким же особо значимым и почитаемым оно остается для Русской православной церкви до

настоящего времени. А утвердил праздник Покрова на Руси в XII веке великий князь Андрей Боголюбский, второй сын великого князя Юрия Долгорукого. В своем Владимирско-Суздальском княжестве, на слиянии рек Клязьмы и Нерли, он велел построить первый белокаменный храм, призывая Покров Пречистой Девы на Русь: «Яко тамо (в Царьграде) сущая народы в церкви милостиво покры, тако и нас, грешных раб Твоих, покрой кровом крилу Твоего».

Теперь же в России храмов, посвященных Покрову Пресвятой Богородицы, более тысячи.



Собор Покрова Пресвятой Богородицы на Рву – православный храм на Красной площади в Москве.

### ДЕТАЛИ

Из древнего Пролога XII в. (книга поучений): «Как Ты покрыла Своею любовью народ, молящийся в Константинопольском храме, так и нас, грешных рабов Твоих, огради Своим благодатным покровом от злых действий против нас, и спаси нас по милости Сына Твоего».

### Спрашивали – отвечаем

**Поджигать ли веточку на Покров?**

**?** У бабушки на Покров мы бросали в печку веточки яблони, чтобы дома всегда было тепло. А бабушка Покров, натопи хату без дров». А теперь мы приобрели квартиру, хотелось бы, чтобы в ней было всегда душевное тепло и любовь. Что надо сделать с веточкой – может, её на газу поджечь? Кристина Т.

**П**оджигать точно ничего не надо, это суеверие. Чтобы в доме жила любовь – уважайте и любите друг друга. Веруйте, и по вере вашей воздастся вам.

**Играть ли свадьбу на Покров?**

**?** Мы вместе с будущим мужем выбираем дату свадьбы. Хотели очень, чтобы праздник был не только наш, но и православный. Из летних и осенних праздников более всего подходит Покров – и все из отпусков успеют вернуться, да и фруктов-овощей немало. Можно ли играть свадьбу на Покров? Татьяна и Илья

**М**ожно. Тем более что по традиции в это время на Руси начинался зимний свадебный сезон. Название Покров – плат Пресвятой Богородицы – в народе ассоциируется с головным платком или фатой невесты. Сложилась даже пословица: «Придет Покров, девке голову покроет».

**Что надо сделать на Покров?**

**?** Нас несколько подруг, год назад школу закончили, но всё равно встречаемся, когда время позволяет. Мы в интернете раскопали про то, что на Покров надо пораньше встать и в церкви поставить свечку первой. Тогда и замуж тоже одна из первых выйдешь. И надо ли вешать полотенце над дверью, чтобы, входя, получить покров от Богородицы? Это же не считается гаданием? Даша, Ира и Настя

**П**равославная церковь про гадания четко обозначает, что гадать нельзя ни при каких обстоятельствах – это грех. Промысел Божий нам неизвестен. Настоящий христианин должен положиться на волю Божию, и не стоит первым бежать ставить свечку, а правильнее будет прийти в праздник на службу. И встретить праздник в храмовой молитве. Также можете в храме со своей личной молитвой, личной просьбой обратиться к Господу или Матушке нашей, заступнице и помощнице – Богородице.

### КСТАТИ

Этот великий праздник не имеет ни предпразднства, ни попразднства. Покров Пресвятой Богородицы празднуется только в Русской церкви 14 октября. По традиции праздник Покрова начинается с торжественной службы в храме. Полное название – праздник Покрова Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

### Влахернский храм

14 октября мы вспоминаем чудо явления Матери Божией отчаявшимся молившимся людям во Влахернском храме в Константинополе в X веке. Напомним, Влахернский храм был один из самых почитаемых в Константинополе. Он был выстроен на берегу залива Золотой Рог императором Львом Великим в 458 году по случаю обретения величайших святынь христианского мира: ризы, покрывала и части пояса Пресвятой Богородицы. Образ Пресвятой Девы в главном алтаре был (предположительно) из мозаики, и перед ним еженедельно совершалась ночное бдение с песнопениями.



Палка путника и деда Мороза	"Принуждение к ходу" в шахматах							Бородач из свиты Бело-снежки	Создатель парашюта ... Котельников			Хозяин фирмы	Проект переделки комнаты	Земляк "Ситро-ена"
Очертание молодого месяца	Детки наседки	См. фото	"Удвоенное моно"	"Гусли" австрийцев и немцев	Главная артерия в организме					Пустыня для лошади Пржевальского	"Эпиляция" курицы			Одна вещичка
		Веревочные "перила" судна						Художник-самоучка ... Пиромсми	Балка-опора палубы			Горбатый бык		
Колкая "опушка" еловых веток	Джейн ..., автор романа "Эмма"			Знак арифметического действия	Сотрудник санчасти					Звучный итог сухомытки				Кто пел "Зимний сад"?
		Соляной раствор озер								Вертик. стержень в солнечных часах	Время работы на предприятии	Река в городе Боровичи	Гимнастика в индийской традиции	
Овечий сыр греков	... Мартин из Голливуда			Запущен метеорологом в небо	Машина, помогающая давать лен								Там Левша блоху подковал	Воспитательница для ребенка
		Сабза-светлый, шигани-темный ...								"Конструкция" из цветочных лепестков	Культурный ... для археологов	Домовенок ... из мультика	Забор, частокол	
Голливудский актер Том ...	"Брошь с пером" в прическе	Почти 14 лет вел "Жди меня"	Певичка ... Дион	В нее влюбились Бендер и Корейко	И прятки, и журки					Ветер в сторону востока		Бегемот у Михаила Булгакова		
Крупный горный баран	Окончательное решение присяжных							Тлеет от огня	Отрок на флоте	Воск из шерсти овец	Картофель в кипящем масле	В стихе она "громко плачет"		
				Разлом в земной коре					Рок-группа из Екатеринбурга					
Титан, на плечах которого лежит небо	"Волнуется" на дачной крыше				Актер Эраст ...			Опенок или валуй		Кобо ... с романом "Женщина в песках"				
				Махровая в осеннем букете					Певичка Мэрайя					



**ТЕЛЕК**

И	Д	Е	Ж	У	Л	С	У	Л	Н	У	Л	У
Д	Ф	И	Д	Л	Д	Э	Ф	И	Ш	Л	Д	У
Ф	И	В	Н	И	Д	У	Л	У	Л	Д	У	У
В	Н	У	Л	У	Л	У	Л	У	Л	У	Л	У
Н	И	У	Л	У	Л	У	Л	У	Л	У	Л	У
В	Е	К	Ж	У	Л	У	Л	У	Л	У	Л	У
Н	И	У	Л	У	Л	У	Л	У	Л	У	Л	У
У	Л	У	Л	У	Л	У	Л	У	Л	У	Л	У
У	Л	У	Л	У	Л	У	Л	У	Л	У	Л	У
К	Ж	У	Л	У	Л	У	Л	У	Л	У	Л	У
Л	Ч	Э	С	Ш	И	Ч	Е	Р	Т	С	Р	С
Л	И	Ш	О	К	И	Н	О	И	Н	И	Н	О
Ш	И	Ш	О	К	И	Н	О	И	Н	И	Н	О

**ПОДПИСКА на 2025 год** **ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
 Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**  
 Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
230,78 ₺	461,56 ₺	692,34 ₺	923,12 ₺	1153,90 ₺	1384,68 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**П9645**  
«ТЕЛЕК Питер»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



Жизнь не может быть скучной, если у вас есть брат или сестра.

**Ш**утки, розыгрыши, сюрпризы и прочие нежные шалости от самых близких родственников – милые сердцу воспоминания о детстве. Я обожаю своего брата, но когда он присылает весточку о своем приезде «на парутройку дней», сжимаюсь от предчувствия: что на этот раз...

### «Вяленький цветочек»

Мы с Глебом не просто брат с сестрой, а двойняшки. Я родилась на восемь минут раньше и поэтому считаю себя старшей, хотя, по сути, была «самым слабым звеном» в нашей связке. До поры до времени. Родители всегда возлагали на брата большую долю ответственности, все-таки он мальчик, будущий мужчина.

Бывает в жизни так, что отношения детей в семье – это вечное соперничество и ссоры из-за мелочей. В нашем случае все наоборот, мы всегда друг за друга – горой. До сих пор помню, как мы, совсем еще малыши, гоняли на самокатах, я потеряла управление, столкнулась с братом, и мы оба грохнулись прямо на асфальт. Глеб разодрал коленки в кровь, но даже не пикнул. Он утешал меня, получившую синяк на руке. А я орала на всю округу.

В нашем тандеме я была теоретик, он практик. Мои бредовые идеи всегда находили исполнителя. То пакет для продуктов, за которыми нас отправляла мама в магазин, летает по ветру, а мы его догоняем и пытаемся натянуть друг другу на голову. То воздушный шарик, наполненный водой, взрывается у лавочки, обеспечивая местным бабушкам и де-

# Невеста из булочной

душкам водные процедуры. В общем, мы с братом были та еще славная парочка.

С легкой подачи Глеба долгое время в семье меня называли «вяленьким цветочком». В отместку мы с подружкой Гелей тоже придумали ему прозвище – Глебец-хлебец. Как оказалось, напророчили судьбу.

Однажды в детском саду нам дали задание: рассказать любимую сказку. Я только-только осваивала грамоту, а братишка уже вовсю складывал слова в предложения. Он-то и прочитал мне «Аленький цветочек». Только заменил его на «вяленький».

### Обручённые обручем

Внешне мы разные: он высокий, широкоплечий, молчаливый, с бородой. Я маленькая, шустрая, с карими глазами, острым язычком и громким голосом. Но мы всегда связаны невидимой энергетической нитью. Наши взаимоотношения – из тех, которые называют «вместе тесно, а врозь скучно».

Глеб уехал на другой конец страны сразу после окончания института, занимается разработкой новых месторождений полезных ископаемых. Приезжает нечасто, но каждое его появление превращается в фейерверк событий. Благодаря брату я уже много лет счастлива в браке. Когда-то он сказал мне:

– Арина, твой будущий муж должен относиться к тебе лучше, чем я.



**Семья – это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро.**  
**Василий Сухомлинский**

– Разве возможно найти человека лучше тебя? Если я встречу мужчину, который будет хоть немного похож на тебя, значит, уже сорву джекпот.

Глеб защищал меня в школе и во дворе, хранил все мои секреты, знал мои вкусы и никогда не предавал.

Брат уехал на спортивные сборы, и недели через две от скуки я решила его навестить. В лагере было много народу из различных команд. Буквально в первый же час у спортплощадки столкнулась с группой парней. Несколько человек стали настойчиво завоевывать мое внимание. Особенно старался высокий блондин с модной стрижкой. Через два часа после тренировки Глеб занимался моим воспитанием.

– Это же Женька! Он ни одну симпатичную девочку не пропускает. Даже и не думай с ним общаться, а то он уже мосты через меня наводит.

### В любом везении есть доля собственных усилий

Мы с братом разные и по характеру, и по жизненному укладу, и по везению. Если у меня с личной жизнью полный порядок, то у Глеба – полнейший хаос. Он неисправимый романтик, который ищет свой идеал.

В один его из приездов вроде бы намечился подходящий вариант.

Телефонный звонок: – Ариша, если позвонит Лариса, скажи ей, что я у тебя.

– Глеб, мы сейчас вместе с ней сидим на кухне и пьем чай. Ты скоро?

– Извинись за меня. Я не приду.

Нам всем очень хотелось наладить личную жизнь брата, но все усилия шли прахом: над Глебом будто нависло невезение.

...Отпуску братишки подходил к концу, было очень жаль снова расставаться с ним надолго. Я возилась на кухне с ужином, вечером к нам должны были зайти родители. Тут вспомнила, что нет хлеба.

– Ребята, надо в булочную сходить, – крикнула я своим мужчинам.

Лёшка замешкался, а Глеб тут же засобирился в магазин.

Его не было несколько часов. Мы уже начали беспokoиться и планировать поиски, когда в дверь позвонили. На пороге стоял

счастливый Глеб с миловидной девушкой, лицо которой мне показалось знакомым.

– Узнаете? Это же Геля!

– Ангелина, – улыбнулась девушка. – Мы были в одной дошкольной группе.

– Странное дело, что мы больше ни разу не встречались, – удивилась я. – Но как вы узнали друг друга?

Как выяснилось, в очереди. Дело было так. Неожиданно у прилавка началась перепалка: покупательница требовала деликатесный вид хлеба, а продавщица, по ее словам, подсовывала ей просто улучшенный сорт. И тут в разговор вступила девушка. За минуту она объяснила технологию приготовления и классификацию хлебобулочных изделий. Она сделала это так быстро, грамотно и ненавязчиво, что очередь даже зааплодировала.

Глеб решил спросить у знатока: какой хлеб лучше. Девушка внимательно посмотрела на него и, смущаясь, спросила:

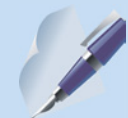
– Простите, вы случайно не Глеб?

– У меня аж сердце выпрыгнуло, когда я ее узнал, – уже за столом рассказывал нам брат. – Ангелина – технолог на хлебокомбинате, потому и знает все про хлеб. А помните, что говорил наш дед? Хлеб всему голова.

Я слушала оживленный разговор и радовалась за брата. Кто-то скажет о везении, но в любой удаче есть доля собственных усилий.

**АРИНА**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	9	1	3	6	4	8	2	5
6	5	2	9	8	7	3	4	1
8	3	4	5	1	2	6	9	7
2	4	9	6	5	1	7	8	3
5	1	7	8	4	3	9	6	2
3	6	8	7	2	9	5	1	4
1	8	5	2	3	6	4	7	9
4	7	3	1	9	8	2	5	6
9	2	6	4	7	5	1	3	8
9	6	2	5	8	3	7	1	4
7	8	1	6	4	2	3	9	5
5	1	7	8	3	6	9	4	2
4	8	6	7	1	3	5	9	2
9	1	3	2	5	6	7	4	8
6	3	1	8	7	4	2	9	5
5	4	8	1	6	9	3	2	7
2	7	9	4	3	5	8	6	1

**1** ★★★★★

7			3					2	5
	5		9	8					
			5	1	2				7
2	4		6		1			8	3
		7					9		
3	6		7		9			1	4
1			2	3	6				
				9	8			5	
9	2				5				8

**2** ★★★★★

		2		8	3				4
7	8	1	6	4					5
			7			6	2	8	
5								4	
		3	1	9	5	8			
	9								3
2	5	9			8				
8				6	1	5	3	9	
1			9	5		2			

**3** ★★★★★

			3			1	7		
3		7				1	9		
	9					8	2	3	5
7	5	2	9						
	8			1				9	
						6	7	4	8
6	3	1	8					5	
		8	1			3			7
7	9				5				



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 ОКТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 ОКТЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Звезды предупреждают Овнов о непростом периоде. Будьте бдительны. Подумайте о своем комфорте и благополучии. Заботясь о себе, не следует забывать справляться о здоровье своих близких. Проявляйте больше романтики в отношениях с любимым человеком.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Грядущая неделя у Тельцов может подарить стрессовые ситуации, проявите бдительность. Не будьте импульсивными при общении с коллегами и близкими людьми, это может привести к конфликтам. Партнеры по бизнесу наблюдают за вами, поэтому действуйте спокойно и обдуманно.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецов ожидает спокойная и размеренная неделя. Найти гармонию и приятные впечатления в рутинных делах может помочь общение с друзьями и близкими. Также не лишним будет задуматься о возобновлении общения с дальними родственниками или старыми друзьями.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Самостоятельность – залог успеха Раков на этой неделе. Нет никакой необходимости полагаться на помощников, не нужно слушать «дружеских» советов. Рассчитывайте в основном на собственные силы. Никакие препятствия не смогут остановить вас на пути к важной цели.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Повышенная активность Львов может привести к переутомлению. Остерегайтесь проявлений раздражительности. Постарайтесь найти возможность для отдыха и больше проводите времени с близкими людьми. Отправляйтесь на природу. Полезен любой активный отдых.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам нужно поберечь себя и следить за своим психоэмоциональным состоянием. Учитесь на прошлом опыте. В общении придерживайтесь умеренности. Будьте внимательны к просьбам окружающих и старайтесь максимально избегать конфликтных ситуаций.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
У Весов очень напряженный период во всех сферах, полный забот и неожиданных новостей. Сохраняйте спокойствие. Не давайте втянуть себя в конфликты. Чтобы ни с кем не портить отношений, сразу определите свою зону ответственности. Прочь тоску, и больше позитива.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам стоит быть особенно сдержанными и терпеливыми. Отношения как с партнерами, так и с близкими могут пройти проверку на прочность. Не тратьте нервы по пустякам, проводите больше времени в компании позитивных людей и обязательно отдыхайте.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Эмоциональная стабильность Стрельцов на этой неделе будет зависеть от распорядка дня и нагрузки. Следите за всеми составляющими. Свободное время стоит посвятить душевным беседам с любимым человеком, вместе посмотрите фильм или просто отдохнуть.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
У Козерогов время очищения от материального и духовного мусора. Наиболее эффективными будут релаксационные прогулки и настрой на позитив. Займитесь любимым делом, на которое так долго не могли найти время. В общении не теряйте внутреннего равновесия.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Звезды благоприятно влияют на все вокруг. Рыбам в этот период удастся сделать многое. Хорошее время для составления перспективных планов. Кстати, для их реализации, возможно, понадобятся новые союзники, вместе с ними в жизнь придет позитивная мотивация.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеям следует воспринимать сложности как уроки для наработки жизненного опыта. Можно будет найти новых союзников, вместе с ними в жизнь придет и позитивная мотивация. Возьмите паузу и хорошо продумайте свой отдых, чтобы вернуть хорошее настроение и гармонию.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- Гидротехническое сооружение, предохраняющее от наводнения.
- Волна с пенной «челкой».
- Забавное развлечение.
- Голландский актер Рутгер ... в фильме «Побег из Собибора» (1987) сыграл роль лейтенанта Александра Печерского.
- Щит Зевса – символ покровительства.
- Ипподромное состязание.
- Драматург Бертольд ...
- Звук морковки в заячьих зубах.
- Захар для Обломова и Осип для Хлестакова.
- Девочка, которая, пройдя множество испытаний, все-таки отыскала Кая.

Ответы: 1. Дамба. 2. Бурыль. 3. Утека. 4. Каур. 5. Эгидя. 6. Щит. 7. Брехт. 8. Хруст. 9. Слуга. 10. Герда.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>14 октября</b>	Восход: 7 ч. 34 м. Заход: 17 ч. 54 м. Долгота дня: 10 ч. 20 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
<b>15 октября</b>	Восход: 7 ч. 37 м. Заход: 17 ч. 51 м. Долгота дня: 10 ч. 14 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
<b>16 октября</b>	Восход: 7 ч. 39 м. Заход: 17 ч. 48 м. Долгота дня: 10 ч. 09 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
<b>17 октября</b>	Восход: 7 ч. 42 м. Заход: 17 ч. 43 м. Долгота дня: 10 ч. 04 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Тельца
<b>18 октября</b>	Восход: 7 ч. 44 м. Заход: 17 ч. 43 м. Долгота дня: 9 ч. 59 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
<b>19 октября</b>	Восход: 7 ч. 46 м. Заход: 17 ч. 40 м. Долгота дня: 9 ч. 54 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
<b>20 октября</b>	Восход: 7 ч. 49 м. Заход: 17 ч. 37 м. Долгота дня: 9 ч. 48 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 ОКТЯБРЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**14 ОКТЯБРЯ**  
В 1843 году впервые прозвучал «Свадебный марш» Феликса Мендельсона.

**15 ОКТЯБРЯ**  
В 1967 году состоялось торжественное открытие памятника-ансамбля «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане.

**16 ОКТЯБРЯ**  
В 1959 году в Москве сооружены первые подземные пешеходные переходы.

**17 ОКТЯБРЯ**  
В 1480 году началось знаменитое «Стояние на Угре», закончившееся окончательным освобождением России от монголо-татарского ига.

В 1938 году в СССР учреждена медаль «За отвагу».

**18 ОКТЯБРЯ**  
В 1961 году был открыт Государственный Кремлевский Дворец.

**18 ОКТЯБРЯ**  
В 1947 году на полигоне Капустин Яр состоялся запуск первой отечественной баллистической ракеты А-4.

В 1967 году станция «Венера-4» получила первые научные данные с поверхности Венеры.

**19 ОКТЯБРЯ**  
В 1943 году в лаборатории Зельмана Ваксмана открыт антибиотик стрептомицин.

**20 ОКТЯБРЯ**  
В 1714 году Пётр I издал указ о запрещении каменного строительства по всей России, кроме Санкт-Петербурга.

В 1911 году экспедиция Рауля Амундсена отправилась к Южному полюсу.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**14 ОКТЯБРЯ.** Александр, Георгий, Мария, Михаил, Роман.  
**15 ОКТЯБРЯ.** Александра, Анна, Андрей, Константин, Феодор.  
**16 ОКТЯБРЯ.** Дионисий, Иоанн.  
**17 ОКТЯБРЯ.** Василий, Владимир, Димитрий, Павел, Пётр.  
**18 ОКТЯБРЯ.** Алексей, Григорий, Макарий, Матфей, Филипп.  
**19 ОКТЯБРЯ.** Иоанн, Фома.  
**20 ОКТЯБРЯ.** Николай, Пелагия, Сергей.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**14 ОКТЯБРЯ** ■ Всемирный день стандартов  
**15 ОКТЯБРЯ** ■ День сельских женщин  
■ День создания адресно-справочной службы РФ  
**16 ОКТЯБРЯ** ■ Всемирный день анестезии  
■ День шефа ■ День службы дознания МВД РФ  
**17 ОКТЯБРЯ** ■ День участкового терапевта  
**18 ОКТЯБРЯ** ■ День солидарности студентов  
**19 ОКТЯБРЯ** ■ Всероссийский день лицеиста  
**20 ОКТЯБРЯ** ■ День отца ■ День работников пищевой промышленности ■ День работников дорожного хозяйства ■ День военного связиста  
■ Международный день авиадиспетчера

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**С Ерофея холода сильнее**

**14 октября** отмечали Покров. Если в этот день еще не выпал снег, то можно было его не ждать до Рождества. Однако такое случилось редко, и поэтому говорили: «На Покров до обеда осень, после обеда – зима».

Сильный листопад **15 октября**, в день Куприяна и Устины, предвещал скорое похолодание.

**16 октября**, в день Дениса Позимнего, наблюдали за скотиной: беспокойное поведение животных сулило ненастье – пасмурные дни, ветра да дожди. Про **17 октября**, Ерофеев день, говорили: «С Ерофея холода сильнее». Грядущую погоду определяли по поведению лошадей: лошади фыркают – жди солнечных дней. Если **18 октября**, в день Харитины, в лесу были слышны треск и щелканье деревьев, то ближайшие деньки порадуют солнышком, погода будет хорошей.

**19 октября**, в Фомин день, наблюдали за рассветом и закатом. Яркий красный цвет закатного неба или желтый цвет рассветного предвещали непогоду, бледное солнце на закате сулило скорое похолодание.

В день Сергея Зимнего, **20 октября**, грядущую погоду определяли по луне: бледный и мутный цвет месяца означал скорые заморозки и даже выпадение снега.

**Два приятеля.**  
– Жаль, что отпуск всего 4 недели в году...  
– А ты иди на вторую работу – будет 8.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

**КАРДОС** ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 41 (341).  
Дата подписания в печать: 23.00 час. 07.10.2024 г. Дата производства: 08.10.2024 г. Дата выхода в свет: 08.10.2024 г. Тираж 72 600 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/41. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 893 640 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Исполнены фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**О**грабление салона красоты – случай редкий, поэтому Петрович, собираясь на выезд, искренне недоумевал:

– Что там брать-то? Крем от морщин? Маску от прыщей? Может, подростки шалят от нечего делать?

Но все оказалось гораздо серьезнее. Салон красоты «Элита» буквально на днях стал победителем крупного конкурса профессионального мастерства. Наградой за первое место был солидный денежный приз и золотая статуэтка в виде Венеры Боттичелли. Вот эту-то Венеру и унес грабитель, оглушив хозяйку салона – красавицу-брюнетку лет сорока – чем-то тяжелым. Она сидела в глубоком кресле, прикладывая к голове лед и периодически морщась.

– Извините, можно я посижу? – спросила она у Петровича. – Показывать тут

# Венера и Арнольд



особо нечего, да и сами все увидите.

**К**онечно, сидите, – ответил майор. – Вы мне вот что скажите: кто знал о золотой статуэтке в вашем салоне?

– Да все! – она поморщилась от громкости собственного голоса и продолжила уже тише. – Сюжет про нас по местной кабельной сети несколько раз показали, со всеми подробностями. Знала бы, чем обернется, на порог этих телевизионщиков не пустила бы.

– Ну, это вы зря, – покачал головой Петрович.

– Людям приятно, что в их районе такой замечательный салон красоты находится, пусть порадуются. А статуэтка эта украденная действительно золотая?

**Н**ет, конечно, – фыркнула красавица. – Я даже не уверена, что она позолоченная. Только выглядит эффектно, но больших денег за нее не выручить.

– Понятно, – хмыкнул Петрович. – Вы видели нападавшего? Это был мужчина?

**М**ужчина, да, – ответила хозяйка салона. – Круп-

ный такой, высокий, плечи огромные. А вот лица я не видела, на лице что-то темное было – чулок, наверное.

– Значит, никаких особых примет... – огорчился Петрович.

– Есть! Есть особая примета, – встрепенулась красавица. – У него шеи нет!

– В смысле нет шеи? – удивился Петрович.

– В прямом смысле. Ну, то есть шея-то у него есть, конечно, но такая короткая, что голова будто прямо из плеч растет.

– Короткая шея, говорите? – переспросил майор, что-то припоминая.

Хозяйка салона кивнула.

– Спасибо, – сказал Петрович. – Вы мне очень помогли.

**Ч**ерез пару часов у него на допросе уже сидел вор рецидивист Евсюков по кличке Арнольд. Роста он был под два метра, имел косую сажень в плечах и голову, будто в них вросшую, – настолько коротка была его шея. Евсюков был страшно возмущен тем, что его оторвали от

футбола и силой привезли в отделение.

– Что за безобразие, никого не трогал, футбол смотрел, а тут ангелы твои прилетели. С автоматами наперевес. За что? Уже и футбол смотреть Уголовный кодекс запрещает?!

**Н**е запрещает, – спокойно ответил Петрович. – Уголовный кодекс запрещает грабей среди бела дня, а с причинением постра-

давшему средней тяжести вреда здоровью – запрещает категорически.

– А я тут при чем? – взвился Евсюков. – Лови своих грабителей и предьявляй им. Я при чем? Я вообще сегодня из дома не выходил!

– А вчера?

– И вчера не выходил. У меня этот... Как его?..

Грипп! – Арнольд шмыгнул носом и пару раз натужно кашлянул. – Людка подтвердит!

– Твоя Людка что угодно подтвердит, знаю я вас, – отмахнулся Петрович. – Ты мне вот что скажи, Евсюков, где ты был сегодня в 10.30 утра?

– Ну говорю же, дома! А что случилось-то?

**О**грабили тут кое-кого. Ворвались в кабинет, даму по голове тяжелым предметом, и золотую статуэтку унесли. Такой же вот здоровяк, как ты, и унес.

– Не, начальник, не я это, – замахал огромными руками Арнольд. – Мало ли здоровяков по свету шастает. Нет, это точно не я. Не я это! Я по салонам красоты не хожу, я сам по себе красивый и здоровый.

– Вот и хорошо, что здоровый, – удовлетворенно кивнул Петрович. – Значит, останешься пока у нас.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Почему Петрович уверен, что грабей совершил именно Евсюков?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 40: подаренные на юбилей часы – механические. Такие часы нужно периодически заводить, и тогда они будут работать бесперебойно и точно.

Рис. Ирина Светлова

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 996-55-66 Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8 (911) 214-18-29 Ремонт бытовой техники на дому! Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (911) 214-18-29. Работаю без выходных! Работаю на качество и с гарантией! Можете писать в WhatsApp.

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

**Городская служба вывоза и утилизации №1**  
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!  
• Диваны • Кровати  
• Шкафы • Пианино  
• Мебель с насекомыми  
• Освободим балкон от хлама  
• Уничтожение клопов  
**ВЫВОЗИМ ВСЁ!**

ХИМИЧЕСТКА МЕБЕЛИ И КОВРОВ

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

### КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### РАЗНОЕ

■ 8 (995) 711-91-71 «Август» Август уходящий, пусть с Вами расцветает, и как из моей песни, пусть нам трава, всем дороги расстелает, а в осень и зиму, наша любовь не замерзает. Поэтесса Абраменко Татьяна Владимировна. Стихи защищены в РАО. Желающие прийти на авторские вечера. Звоните и пишите: 8 (995) 711-91-71.

### РАБОТА

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость срочного объявления от **400** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

### УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

### СООБЩЕНИЯ

■ Диплом А № 143392 токаря-фрезеровщика 3 разряда, выданный в 1987 г. СПТУ № 19 г. ВОЛГОГРАДА, поименный № 9326 в Санкт-Петербурге, на имя Абраменко Татьяна Владимировна, в связи с утерей считать недействительным.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчёт



Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-29-54** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1**

500 мл Объем 1 упаковки

3 шт.

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

до 200 м² Зона влияния

Работает от сети

Грызуны Насекомые

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Складные очки «Фокус Плюс»**

160% Увеличение

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

Складная конструкция Футляр в комплекте

**Велотренажер «Кардио» + Наколенник в ПОДАРОК!**

...«Покупала для разработки колена после операции. Приобрела и очень довольна, помогает, рекомендую!...»  
Ольга Р.

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног

Для рук Для ног

Размер: 40x53,5x25,5 см

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск»**

3 шт. по 500 г

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

Натуральный состав

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

3 шт. по 450 мл

Герметик Резина Клей

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор: Белый, Прозрачный, Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

**Костюм спортивный «Амазонка»**

до 70-го размера

Комфортный, не сковывает движений

Синий

**СУПЕР АКЦИЯ!!!**

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

Черный Терракотовый

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

**В ПОДАРОК: Наколенник «Двигайся легко»**

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

лот 401808-07 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!**

3 в 1

1. Бритва  
2. Триммер для бороды  
3. Триммер для носа

Работает от аккумулятора

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

**В ПОДАРОК: Лосьон после бритья**

**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

Работает на разных поверхностях

Влагоустойчива

Заклеит, уплотнит, отремонтирует!

**В ПОДАРОК: Лента 10x100 см**

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

20x150 см

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

до 120 кг

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

Отверстия для слива воды

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

**В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка**

**Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»**

Пружинный механизм

Для ножей и ножниц

Нержавеющая сталь, пластик

Размер: 12x7x16 см

лот 203635-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

**Корректор осанки «Здоровая спина»**

Красивая осанка

Встроенные магниты

Бежевый

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

Черный

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Термобелье «Аляска»**

Универсальный размер (48-58, рост от 170 см)

до 58-го размера

Мягкий, эластичный материал

Температурный режим от +10 до -20 °С

лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **999 р.**

**Складная стиральная машина «Лотос»**

3 программы стирки + отжим

1,2 кг маленький вес

Работает от сети 220 В

Размер: 29x29x30 см

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Удобное хранение в сложенном виде

СТИРКА за 10 мин!

7,5 л

**Электрический измельчитель «Молния»**

3 в 1

1. Мясорубка  
2. Блендер  
3. Миксер

1,8 л

Напряжение: 220 В

Объем чаши

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

**Усилитель звука «Чуткий слух»**

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Термоноски «Аляска», 2 пары**

2 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду!

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.

Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

хлопок

**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер»**

2 в 1

Вертикальная и ручная модель

0,8 л Объем контейнера для пыли

600 Вт Максимальная мощность

Фильтр тонкой очистки HEPA

Ручная модель

Щелевая насадка

Вертикальная модель

Насадка для пола и ковров

Работает от сети

лот 104354-01 ~~6999 р.~~ **4999 р.**

**Кадка с гнетом «Разносолы»**

10 л

Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в липовых кадках!

Древесина липы

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **3299 р.**

**Ножницы для педикюра**

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

**Умный браслет «Здоровье»**

Давление, Кислород в крови, Шагомер

Кcal Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Лимонадница «Муза»**

2 л

Качественное стекло

Удобный кран

Красивое оформление вашего стола

«Лучи»

«Ромбы»

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

**Гольфы компрессионные хлопковые**

Мягкий компрессионный эффект

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

Черный

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**\*ВАШ ПОДАРОК: \*при заказе от 2999 р.:**

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)