

№05

(357)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 3 по 9 февраля 2025 года

ТЕЛЕЛЕК

41

КАНАЛ

ТВ

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА ФЕВРАЛЬ**

стр. 8

**В ГЛАВНОЙ
РОЛИ –
КВАШЕНАЯ
КАПУСТА**

стр. 10

МАРИЯ КУЛИКОВА

**НЕВОЗМОЖНО ВЫПОЛНЯТЬ
СВОЮ РАБОТУ БЕЗ ЛЮБВИ**

стр. 2

**ВСЯ БИБЛИОТЕКА
В ОДНОМ ГАДЖЕТЕ**

стр. 11

**ВЫБИРАЕМ
МЕЖДУ
ОДИНОЧЕСТВОМ
И НЕУДАЧНЫМ
БРАКОМ**

стр. 4

**ЧЕМ
ОПАСНО
ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ**

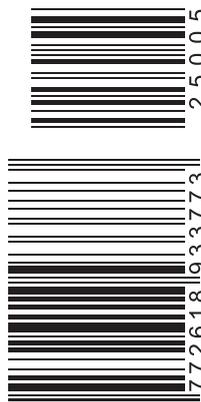
стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2618-933X



9 772618 933773 25005

Одно из самых ожидаемых событий начала 2025 года – премьера 12-го сезона многосерийной медицинской драмы «Склифосовский» на телеканале «Россия».

Слишком уж интригующим был финал прошлого! Он оставил зрителей в напряжении: как пройдет операция олигарха? Пойдет ли Брагин на условия бандитов ради спасения семьи? Развязка этой истории стала стартом для новых серий. Об этом «Телеку» рассказала актриса Мария Куликова, которая 11 лет играет нейрохирурга Марину Нарочинскую, став настоящей звездой «Склифосовского».

Всему своё время

– Мария, как долго снимали 12-й сезон? Артисты так сжились со своими персонажами, что съёмочный процесс уже должен идти по накатанной...

– Зачастую такого рода многосерийные проекты действительно снимаются быстро, но у нас на это ушло полгода. В этом сериале работают востребованные артисты, собрать их вместе в одно время порой бывает очень сложно, поэтому возникают паузы, и съёмочный процесс затягивается.

– 12 лет – значительная часть жизни. А помните, как всё начиналось?

– Конечно! 12 лет назад мне без проб предложили в этом проекте роль героини по фамилии Куликова, и я точно знала, что моим партнером будет Максим Аверин. Ужасно была этому рада. Но пока шел кастинг на других героев, выяснилось, что я жду ребенка, о чем честно сказала продюсерам. В результате первый сезон прошел без меня, и я по этому поводу переживала, думала: ну почему так? Но время все расставило по своим местам. Как только мой Ванечка немного подрос, замаячили съемки второго сезона, и мне снова позвонили и предложили роль, но уже другой героини. Я сразу согласилась. Сыну было шесть месяцев, и ко мне очень внимательно отнеслись – даже выделили комнату для кормления ребенка. Именно во втором сезоне пришел другой режиссер – Юлия Краснова, и с ее новой энергией команда влилась в реку, которая бурлит до сих пор. Мы все

Мария КУЛИКОВА:

// Невозможно выполнять свою работу без любви



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Всем желаю здоровья! Без него никуда. И обязательно отправляться в путешествия. Пусть они будут маленькие, хоть в Тверь, хоть в Торжок, они все равно принесут радость и впечатления.

как-то совпали друг с другом – актеры, режиссеры, продюсерский состав, сдружались и крепко в этой упряжке двигаемся дальше.

«Хожу на спектакли своих коллег»

– С коллегами встречаетесь вне съёмочной площадки?

– Поначалу, когда были моложе (смеется), после съемок ехали куда-нибудь ужинать, устраивали корпоративы, много общались в нашем съёмочном павильоне на территории завода ЗИЛ. А потом стали старше, время напряженнее, и как-то больше старались быть с семьей. Конечно, теплые

отношения, сложившиеся внутри коллектива, никто не отменял, но таких частых встреч, как раньше, нет. Зато участились наши встречи в рамках театра. Я, например, пересмотрела все спектакли моих любимых коллег. Прихожу в театр «Ленком» к Ане Якуниной, Максиму Аверину, и после просмотра мы общаемся, делимся впечатлениями. То есть наступило общение другого уровня. Это не хорошо и не плохо, это просто данность.

Врач должен быть уверен в себе

– За долгие годы съёмки «Склифосовского» вы успели поработать с некоторыми из коллег в других картинах...

– Да, именно с Димой Миллером нас стали часто ставить в пару, причем на большие картины. Только закончили с ним сниматься в фильме «Однажды в Залесье», где сыграли болезненную историю двух влюбленных, которые давно и трудно расстались, но их все равно тянет друг к другу. Дима – обалденный артист и, кстати, единственный из коллег по «Склифосовскому», кто имеет хотя бы начальное

медицинское образование. Так что подсказывает нам на площадке, дает советы.

– Погрузившись в медицинскую тему, можете честно сказать: смогли бы стать доктором?

– Никогда! Для такой профессии я слишком эмоциональная, все близко принимаю к сердцу. Представляете, какое нужно иметь самообладание, какие нервы, чтобы принимать жизненно важные решения. Я сомневаюсь во всем, что делаю, в то время как врач должен быть уверен в себе, иначе ему надо уходить из профессии.

«Бесконечно люблю дорогу»

– Вы упомянули новый проект «Однажды в Залесье», где сыграли главную женскую роль. Снова сериал?

– Да, 8-серийный детектив. Очень нетипичная для меня история. Я играю полицейского в небольшом городке, где происходят страшные истории. Полицейскую форму примерила с удовольствием, от врачебного халата слегка устала, захотелось чего-то нового. Мне нравятся детективы, поэтому охотно окунулась в незнакомую жизнь, наигралась во все это с удовольствием. На сегодняшний день из последних моих проектов этот, пожалуй, самый любопытный, хотя люблю все свои роли. Невозможно выполнять свою работу без любви.

– И какую работу вы взяли себе на зиму?

– Поскольку 2024 год был очень тяжелый, насыщенный, я освободила себе его финал, чтобы выдохнуть и 2025-й начать с новыми силами. Поэтому заранее запланировала аж три путешествия. Бесконечно люблю дорогу, перелеты, поезда.

Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

Сын хочет стать пилотом

– Мария, есть у вас увлечения, которые так же, как путешествия, позволяют расслабиться?

– С некоторых пор я увлеклась страстью своего сына, который летает на авиасимуляторах и мечтает стать пилотом. У Вани есть азробас, боинг, мы смотрим с ним профильные фильмы, обсуждаем их. Даже съездили в город

Камышин, где нашли через интернет настоящий самолет, который когда-то летал. Там есть кабина пилота, спальня, бар и прочее. И полная имитация того, что ты летишь. Мы жили там три дня. Это было непередаваемое ощущение, словно в самом деле летишь. Выглядит все очень правдоподобно. Дай Бог, чтобы мечта сына сбылась.



У Александра Петрова – снова главная роль

В Москве идёт работа над масштабным приключенческо-фантастическим фильмом «Кракен» от студии «ТРИТЭ» Никиты Михалкова, телеканала «Россия» и кинокомпании «Централ Партнершип», при поддержке Фонда кино.

По сюжету российский ракетный подводный крейсер бесследно исчезает во время секретной миссии. На его поиски отправляется экипаж под командованием Виктора Воронина (Александр Петров), чей старший брат Александр Воронин (Виктор Добронравов) командует пропавшей субмариной. Перед моряками стоит задача: во что бы то ни стало найти подлодку. В это же время из-за геологических исследований на полярной станции в северных водах пробуждается кракен: гигантское чудовище, способное сливаться с подводной тьмой и обладающее интеллектом неизвестной природы. Именно с ним предстоит столкнуться морякам, разыскивающим пропавшую подводную лодку...

Режиссер проекта – Николай Лебедев. В ролях также – Алексей Гуськов, Сергей Гармаш, Диана Пожарская, Антон Богданов и другие актеры.

Фото телеканала «Россия»

Пётр Фёдоров взялся за сложное дело

На Первом канале – премьера сериала «Территория» режиссёра Вано Бурдули. Тихим утром в провинциальном городе два рыбака находят тело. Это третье убийство с признаками, позволяющими говорить о «серии». В этот небольшой городок приезжает следователь Савченко (Кирилл Пирогов), его помощником становится местный следователь Андрей (Пётр Фёдоров). Несмотря на взаимную антипатию и частые конфликты, они постепенно распутывают клубок из не связанных на первый взгляд преступлений.

В фильме также сыграли Роман Маякин, Игорь Черневич, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Игорь Жижикин, Янина Мелехова, Дмитрий Муляр и другие актеры.

«Букины» снимут второй сезон

Телеканал ТНТ и кинокомпания «ПЕНЗФИЛЬММАШ» объявили о начале съёмок второго сезона сериала «Букины». Это истории о продавце обуви и его семейке. В новом сезоне семья Букиных в силу обстоятельств покинет дом и вернется в свою первую квартиру. Герои за это время изменились, и теперь их волнуют совсем другие проблемы. Гена начинает задумываться о здоровье. Даша раскрывает в себе новые неожиданные таланты, а Рома уже вырос и сам женился – на девушке Зое. Так что теперь под одной крышей уживаться будут уже две семьи. В продолжении комедийного сериала к своим ролям вернуться Виктор Логинов, Наталья Бочкарёва, Александр Якин, Альбина Кабалина и Кирилл Кондратов.

– Снова быть Геной Букиным – это как надеть любимые старые кеды: удобно, привычно, но при этом есть ощущение чего-то нового, – говорит Виктор Логинов. – Возвращение в этот проект – словно встреча со старыми друзьями, с которыми ты прошел долгий путь, но теперь у каждого из нас появились новые истории, новые переживания и опыт.

Фото телеканала ТНТ



«Суперстар!» в пятый раз порадует зрителей НТВ

В эфире телеканала НТВ 1 февраля в 20.20 состоится премьера пятого, юбилейного сезона музыкального шоу «Суперстар!».

Его участниками стали: певицы Маргарита Суханкина, Ксения Георгиади, Лена Катина, Азиза и Корнелия Манго, а также певцы Сергей Челобанов, Михаил Муромов, Ираклий Пирцхалава, Данко и Сергей Минаев. Как и в предыдущих сезонах, каждый выпуск программы будет посвящен определенной теме. Правила также останутся без изменений.

Кресла жюри займут телеведущая Лера Кудрявцева, музыкальный критик Сергей Соседов и певец Стас Пьеха. Место четвертого звездного судьи в каждом выпуске будет занимать один из участников прошлых сезонов «Суперстара!». Пару бессменному ведущему и продюсеру проекта Вадиму Такменёву составит певица Наташа Королёва.

Фото PR НТВ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При

себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны. Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем

(на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту.

Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551-84-34



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: • Московский пр-т, 2/6

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245

СЕКРЕТ УСПЕХА

Грамотно просим прибавку к зарплате

Просьба о повышении зарплаты может вызывать стресс, но если вы уверены в своей ценности для компании и грамотно подготовитесь, вероятность получить прибавку возрастёт.



Подготовка к разговору

Перед тем как обсуждать прибавку, важно проанализировать свою работу и понять, какие аргументы вы можете использовать. Подумайте, какие результаты вы принесли компании: успешные проекты, экономия средств, увеличение дохода. Плюс изучите рынок. Узнайте, сколько получают специалисты вашего уровня в других компаниях. Это поможет обосновать вашу просьбу. Важно также подобрать подходящее время для разговора. Лучше всего обсуждать прибавку в момент успехов или после выполнения сложного проекта.

Построение аргументации

Ваша просьба должна быть обоснованной. Покажите руководству, что вы приносите реальную пользу.

- Приведите конкретные примеры успешных проектов и их влияния на компанию.
- Напомните о своих дополнительных обязанностях.
- Сообщите, что ваш запрос соответствует среднему уровню оплаты труда в вашей отрасли.

Продуманная речь

Заранее продумайте, что скажете на встрече. Говорите уверенно, но без агрессии. Например, так: «За последний год я успешно завершил несколько крупных проектов и взял на себя дополнительные задачи. Я считаю, что мои достижения заслуживают пересмотра условий оплаты труда».

Готовьтесь к любому исходу

Руководитель может как согласиться, так и отказать. Если вы получите отказ, уточните, что нужно улучшить, чтобы пересмотреть зарплату в будущем.

Многие мечтают выйти замуж, представляя себе этот шаг как нечто священное, как идеал стабильности и любви.

Мы строим замки из мечты, где каждое утро – это счастье, а каждый вечер – уют и покой. Однако, как часто оказывается, за замками скрывается не только романтика, но и тени разочарований. Для некоторых – это настоящий путь к полноте жизни, для других – вуаль, скрывающая пустоту и отчуждение. И вот перед нами встает вопрос: что лучше – оставаться в одиночестве, в поисках себя, или рискнуть впустить в свою жизнь человека, с которым, возможно, придется делить не только радости, но и разочарования?

Одиночество

или плохое замужество?

На заметку
Три совета,
как решить
обе проблемы

1 Если брак не приносит счастья, подумайте о его перспективах. Возможно, вы чувствуете, что отношения не идут в правильном направлении. Составьте план действий – будь то открытый разговор с партнером или обдумывание вариантов разрыва.

2 Не забывайте о поддержке друзей и семьи.

Социальная связь важна для вашего эмоционального состояния.

3 Не бойтесь изменений.

Разрывать отношения или решиться на одиночество – это большой шаг. Однако иногда именно такие решения открывают перед вами новые горизонты и возможности для счастья.

Говорят, что лучшее средство от одиночества – это женитьба. Ну, не знаю... Неужели нет более гуманных способов?



Женщина заслуживает быть счастливой и в отношениях, и вне их. Главное – найти баланс между личной свободой и возможностью быть в здоровых, взаимно поддерживающих отношениях.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Сама по себе

Одиночество, как и плохое замужество, может оказывать влияние на наше психоэмоциональное состояние. Однако, вопреки стереотипам, не всегда отрицательным образом. Для многих женщин одиночество становится временем самопознания, восстановления внутренней гармонии и свободы от внешнего давления.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

Независимость. Одинокие женщины могут заниматься тем, что им нравится, не считаясь с чьими-то желаниями или потребностями. Это позволяет полностью посвящать время себе и своим увлечениям.

Самопознание. В одиночестве проще понять свои желания, цели и мечты. Нет необходимости угождать другому че-

ловеку, что дает возможность углубиться в себя и выстроить свою жизнь согласно личным предпочтениям.

Эмоциональная стабильность. Если женщины не всегда ощущают внутреннее спокойствие, то одинокий образ жизни может стать единственным выходом. Особенно если предыдущие отношения были нервными и напряженными.

НЕДОСТАТКИ:

Отсутствие близкого партнера. Иногда одиночество может вызвать ощущение пустоты, особенно когда хочется делиться своей жизнью с кем-то особенным.

Социальное давление. В некоторых обществах или культурах одиночество воспринимается как нечто ненормальное, что может вызывать давление и чувство вины.

Неудачный брак

Плохое замужество – это, в первую очередь, потеря эмоциональной связи, неудачная совместная жизнь, в которой один из партнеров или оба не счастливы. Такой брак может иметь серьезные последствия для психологического состояния женщины.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

Социальное признание. Женщина в браке зачастую чувствует себя более принятой обществом. В некоторых случаях наличие партнера может восприниматься как знак социальной стабильности.

Поддержка в трудные моменты. Даже если брак не приносит счастья, муж может быть поддержкой в жизни или в финансовых вопросах.

НЕДОСТАТКИ:

Всегда на нервах.

Брак, в котором нет любви или взаимопонимания, может привести к стрессу и депрессии. Женщина чувствует себя эмоционально истощенной, а конфликтные ситуации лишь усугубляют проблему.

Зависимость.

В случае эмоциональной или финансовой зависимости от супруга женщина может терять себя и личную свободу.

Отсутствие развития. Несправедливо считать, что в плохом браке есть пространство для личностного роста. Напротив, такая среда может тормозить развитие и желание двигаться вперед.

Привычка до Олимпиады доведёт
У Хайле Гебреселассие из Эфиопии, двукратного олимпийского чемпиона в беге на 10 тысяч метров, есть особенность, по которой его узнают в любой точке мира. Во время забегов его левая рука прижата к телу и необычно изогнута. В интервью спортсмен признался, что в детстве каждое утро ему приходилось пробежать 10 километров до школы, а вечером столько же домой. Учебники при этом он держал в левой руке, поэтому привычка располагать так руку осталась и по сей день.



Только шёпотом!

«Суфлер» и «суфле» – на первый взгляд эти слова совершенно не связаны друг с другом. Но на самом деле они произошли от одного французского слова – soufflé, что можно перевести на русский как «выдох, дуновение». Блюдо называли именно так из-за легкости и воздушности, а работника театра – из-за необходимости подкашивать текст очень тихо.

Какая из вас Полярная?

Многие считают, что по Полярной звезде направление на север определяется уже не одно тысячелетие. Отчасти это так, но «Полярная звезда» – это не один и тот же объект. Все дело в том, что земная ось периодически меняет свое направление из-за лунно-солнечной процессии. Так, когда строили египетские пирамиды, Полярной звездой была альфа Дракона, а вот с XII века и до наших дней ей является альфа Малой Медведицы. А к 3200 году Полярная звезда сместится в созвездие Цефея.



Супермаркет на высоте

Карабкаясь по скале, вы меньше всего ожидаете увидеть за очередным уступом магазин. Но это действительно может произойти, если вы совершите подъем в китайском национальном парке Синючжай. На одном из его маршрутов прямо на отвесной скале работает небольшой киоск. Там туристы могут бесплатно получить бутылку воды, а также купить снеки или другие напитки по ценам обычного супермаркета.

Светлана СИДОРЧУК

Ольга Лерман и Анна Михалкова сыграли императрицу

Совсем скоро в российский прокат выйдет художественно-документальный фильм «Екатерина Великая». Лента создана в рамках цикла исторических проектов «Русь» о событиях и личностях, которые стояли у истоков современной России. Картина «Екатерина Великая» станет прямым продолжением фильмов «Пётр I. Последний царь и первый император» и «Императрицы».

Художественным руководителем проекта выступил Андрей Кравчук, а режиссером-постановщиком – Морад Абдель-Фаттах. В главных ролях: Анна Михалкова и Ольга Лерман (Екатерина II в разном возрасте), Евгений Шварц (Карл Ульрих, будущий Пётр III), Евгений Харитонов (Потёмкин), Виктор Добронравов (Алексей Орлов) и другие.

– Для меня это был необычный опыт, – рассказывает Ольга Лерман, исполнительница роли Екатерины II. – Попытка соединить художественный вымысел с историческими фактами. Потому что сцены, которые мы снимали с актерами, – конечно, это все художественный вымысел, но наряду с нами там будут историки озвучивать факты.

Фото PR 1-2-3 Production



Телезрителей вернут в детство

На Первом канале по воскресеньям будут показывать классические и современные анимационные фильмы «Союзмультфильма». Телезрители смогут увидеть подборки из «Золотой коллекции» киностудии, а также премьеры новых лент, среди которых – спортивный мультсериал «Чемпионы», вышедший в декабре 2024 года.

– Несмотря на то что эти мультфильмы разделяют года – их персонажи несут все те же ценности: это добро, дружба, семья, творчество, открытость новым знаниям, – рассказала председатель совета директоров киностудии «Союзмультфильм» Юлиана Слащева.

Всего в эфире появятся около 20 анимационных лент: «Простоквашино», «Возвращение блудного попугая», «Ну, погоди!», «Умка», «Бобик в гостях у Барбоса», «Вовка в тридевятом царстве», «Котенок по имени Гав», «Винни-Пух» и многие другие.

Пётр Тодоровский представил новый сериал

В кинотеатре «Октябрь» состоялась светская премьера сериала «Подслушано в Рыбинске». Режиссером выступил Пётр Тодоровский (сын Валерия Тодоровского). Он и представил фильм со сцены вместе с актерами и другими создателями проекта.

Первыми зрителями стали Денис Шведов, Нино Нинидзе, Алёна Михайлова, Гриша Верник, Софья Синецына, Григорий Калинин, Юлия Волкова и другие гости.

В центре сюжета – молодой журналист Юра (Тимофей Трибунцев). Он устал от своей работы. Но судьба дает ему шанс. Юра получает дар: он начинает предвидеть преступления. Пытаясь проверить одно из видений, он находит тело актрисы – и становится подозреваемым. Юре предстоит доказать невиновность, но для этого нужно найти преступника. Помогать ему в этом будет поклонник актрисы – Ширмик (Рузиль Миникаев). Роли в сериале исполнили Антон Васильев, Варвара Володина, Юлия Хлынина, Михаил Кремер и другие.

Фото онлайн-кинотеатра START



Анна Роскошная рассказала о своей героине

На телеканале Домашний завершились съёмки мелодрамы «У тебя есть я». В ролях Анна Роскошная, Татьяна Фёдорова, Владислав Резник и другие артисты.

Цель Оли (Татьяна Фёдорова) – вырваться из маленького городка и не повторить судьбу своей матери-одиночки Веры (Анна Роскошная). Но беременность перечеркнула все ее планы. Отец ребенка бросает Олю. Из-за конфликта с мамой Оля сбегает из дома. Теперь Вере придется преодолеть свои страхи, снова открыть свое сердце и наладить отношения с дочерью.

– Вера – обычная женщина, которой, прямо скажем, не везет в личной жизни, – рассказывает Анна Роскошная. – Мне кажется, много женщин в нашей стране могут узнать себя в моей Вере. Она и красива, и несчастна, и целеустремленная, и уставшая... Но я думаю, она признает и исправляет свои ошибки...

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Здоровая простата и отличный секс ВСЕГО ЗА 15 МИНУТ В ДЕНЬ!



«Была большая проблема – не мог никак выспаться, так как за ночь вставал в туалет по 13 раз! Когда думал о покупке медицинского комплекса МКН, все соседи и друзья отговаривали, мол, деньги на ветер. Но все же заказал прибор... Выспаться смог уже через 9 процедур, так как просыпался всего 2 раза. Для меня это победа! Все соседи теперь спрашивают, что это за чудо-прибор! Рекомендую!» Максим, г. Екатеринбург, 81 год.

Есть проблемы, о которых не принято говорить даже с самыми близкими людьми... Мужчина испытывает неловкость, начинает стыдиться и предпочитает молчать и терпеть, и в итоге остается один на один со своей бедой. Я говорю о простатите:

- частые походы в туалет по ночам;
- неконтролируемые подтекания;
- боль и жжение;
- проблемы с потенцией.

Из-за воспаления и отека разрастается соединительная ткань, предстательная железа начинает увеличиваться, вызывая проблемы с мочеиспусканием, боли и рези. И вот, привычный образ жизни остается в прошлом.

«Только и иду глазами кусты, думаю успею ли добежать. Еще ладно летом, а зимой точно не успею. А так бы еще час погулял точно. И вот... намочил штаны».

ЧТО ДЕЛАТЬ? Возьмите на вооружение уникальный российский медицинский комплекс НАНОПРОСТ, сокращенно – МКН!

Прототип этого прибора был разработан еще во времена СССР для военных подводников, но все разработки были засекречены. И только в начале XXI века российские ученые усовершенствовали и модернизировали конструкцию прибора, сделав его простым и удобным, чтобы им мог пользоваться любой мужчина без специальной медицинской подготовки.



АЛЕКСАНДР ЭДИГЕР, международный эксперт по медицинской технике:
«Комфортное лечение простатита дома – мечта каждого мужчины! Медицинский комплекс МКН – это легендарный прибор, который не требует неприятных манипуляций и дает результат после первого применения!»

Но почему МКН такой эффективный?
Разработчики впервые соединили в одном приборе два вида мощного терапевтического воздействия – переменное магнитное поле и высокочастотную микровибрацию. Переменное магнитное поле подавляет воспаление, боли и рези, останавливает рост простаты, улучшает кровообращение и способствует восстановлению стойкой и длительной эрекции. А микровибрации с частотой 14000 (!) в минуту восстанавливают мочеиспускание, минимизируя ночные походы в туалет.

Используя медицинский комплекс МКН, вы получаете быстрый и стойкий результат:

- ✓ МКН восстанавливает мочеиспускание и избавляет от боли;
- ✓ МКН эффективен при лечении хронического простатита;
- ✓ МКН улучшает либидо и делает эрекцию стойкой и длительной.

И ГЛАВНОЕ: медицинский комплекс МКН не требует ректального введения и не нагревается, что делает его применение простым, комфортным и безопасным.

Забудьте о простатите, недержании и проблемах с потенцией! МКН поможет вернуть здоровье, сексуальность и радость жизни!



Клинически подтверждено



Без ректального введения



Всего 15 минут в день

Тройная выгода:
СТАРАЯ ЦЕНА + ПОДАРОК + СКИДКА*
только в течение 7 дней!



Звоните нам прямо сейчас 8-800-100-55-60
если с мобильного, то на номер ***2031**
Назовите код на участие в акции **«МКН-ПОМОЩЬ»**

Все звонки **БЕСПЛАТНЫЕ** и **АНОНИМНЫЕ**

*При покупке прибора Нанопрост (МКН). Акция действует с 01.01.2025 года по 01.07.2025 года. Журнал «Экспериментальная и клиническая урология» № 2, 2019 - стр. 4-13. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. 1, комн. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 01.02.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Переохлаждение далеко не так безобидно, как кажется на первый взгляд. Следствием переохлаждения становятся серьезные заболевания, которые могут перейти в хронические.

А как известно, всякие болячки существенно понижают качество нашей жизни. Поговорим сегодня об опасностях, которые несет переохлаждение, и о том, как можно его избежать.

Что такое гипотермия

Медики называют переохлаждение гипотермией (от древнегреческого «снизу, под» + «тепло»). При гипотермии температура тела опускается ниже 35 градусов, что чревато нарушениями в работе организма.

В норме температура человеческого тела – 36,6 градусов (да, встречаются индивидуальные отклонения в пределах 36,0-36,9 градусов, которые являются нормой для конкретного человека).

В нашем организме предусмотрена защита от холода: как только температура тела понижается, включается процесс терморегуляции – активизируется метаболизм, что в свою очередь снижает отдачу тепла и повышает его образование. Однако и этот процесс имеет свои ограничения, и, если человек находится под воздействием холода продолжительное время, обмен веществ замедляется, и температура тела снижается.

– У меня аллергия на зиму и мороз!
– И в чём она выражается?
– Я вся покрываюсь одеялом и всё время сплю.



Кстати

Облепиховый чай с мороза

Если вы пришли домой после длительной бодрящей прогулки по парку или просто по улице, заварите себе облепихового чая. **Для его приготовления вам понадобится:** 3 ст. л. облепихи, 2 веточки мяты, 6 бутонов гвоздики, 1,5 ч. л. черного листового чая, 0,5 лимона, 2 ч. л. меда, 350 мл воды.

Чай приготовить довольно просто:

1 Ягоды насыпать в емкость для заваривания. Размять пестиком. Добавить гвоздику.

2 Мята помыть, обсушить, слегка помять в руках, добавить к облепихе.

3 Чай насыпать в емкость для заваривания, которую можно поместить в заварник, так, чтобы чайники не попали в сам напиток.

4 Воду вскипятить. Залить кипятком заготовку. Дать настояться 15 минут. Заварку извлечь. Добавить мед, выжатый сок из половины лимона.



Причины переохлаждения

Гипотермия может развиваться не только в сильные морозы, но даже при плюсовой температуре воздуха. Например, если при температуре +5-7 градусов долго ходить в промокшей обуви.

Но все же самыми частыми причинами переохлаждения становятся:

- сильный мороз;
- недостаточно теплые одежда и обувь, отсутствие шапки и варежек/перчаток;
- длительное нахождение на морозе без движения;
- нахождение на морозе в мокрой или пропитанной потом одежде;
- высокая влажность воздуха;
- небольшой мороз + сильный ветер.

Чем опасно ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

Избежать гипотермии достаточно легко, нужно лишь следовать простым правилам:

- всегда одеваться по погоде, в сильный мороз – многослойно (многослойность – лучший вариант для сохранения тепла);
- для обеспечения организма необходимой энергией перед выходом на улицу нужно обязательно поесть;
- пользоваться защитными кремами для лица и рук при любой минусовой температуре;
- быть всегда в движении, не сидеть и не стоять на морозе;
- на улице пить только теплые/горячие напитки (в идеале чай), ни в коем случае не холодные;
- на морозе не употреблять алкоголь и не курить.

Следует помнить и о том, что хорошей профилактикой переохлаждения является закаливание. Почему? Закаленный организм гораздо легче справляется с возможным переохлаждением, активнее и намного эффективнее ему сопротивляется. Ведь закаливание – это своего рода тренировка на случай возможного переохлаждения, а тренированный организм всегда выносливее и сильнее нетренированного.

ПОМНИМ ПРО ПРОФИЛАКТИКУ

Кстати, тем, кто думает, что можно согреться алкоголем, необходимо помнить, что при его употреблении сосуды расширяются, а под воздействием мороза быстро охлаждается кровь, текущая по этим сосудам. Так как сосуды расширены, вероятность переохлаждения значительно возрастает.

Возможные последствия переохлаждения:

- воспалительные процессы в мочеполовой системе (почечная недостаточность, пиелонефрит, цистит, аднексит у женщин, простатит у мужчин);
- печеночная недостаточность;
- усугубление гипертонии;
- заболевания суставов;
- менингит;
- хронические лор-заболевания (отит, синусит);
- воспаление лицевого нерва.

А также целый букет других заболеваний.

Последствия гипотермии

Переохлаждение может пройти без каких-либо последствий, а может нанести серьезный урон нашему здоровью. В лучшем случае нанесенный гипотермией вред будет кратковременным и излечимым: можно сказать, повезет, если результатом переох-

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-кардиолога и терапевта Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала



Найди 10 отличий

Вкусная сказка

Даже привычная еда начинает казаться сказочной, если добавить к ней немного фантазии и выдумки.

Ответы: салфетка слева, содержимое чашки по краю, трубочка ижичи рядом, вешенки, ледяная ваважневая ежка, ева там же, лист мяты справа, долька по центру там же, лист мяты справа, банан на корзиночке справа, размер слани.

Что может быть проще, чем поесть при появлении чувства голода?

Если это голод физический, именно так и стоит поступить. А если эмоциональный? Еда только усугубит положение. Разберемся, как отличить одно от другого и как действовать правильно.

Разница в ощущениях

Истинный, физический голод может выражаться в виде урчания в животе, посасывания, легкой боли. Может быть даже головокружение и упадок сил. И появляется это примерно через 4-5 часов после приема пищи. Человеку в этот момент в принципе не важно, чем этот голод заглушить. При эмоциональном голоде с помощью еды хочется восполнить недостающие, устранить или дополнить существующие эмоции. Для этого выбираются, как правило, вредные продукты типа тортиков, чипсов и т.д. При эмоциональном голоде еда может утешать, расслаблять, развлекать.



Трагедия, если у вас две цели в жизни: вкусно поесть и похудеть.



Эмоциональный ГОЛОД: распознать и отключить

Ответ на стресс

К примеру, любитель сладостей сильно боится стоматологов. Необходимость посетить этого специалиста провоцирует поедание большого количества сладкого. Связано это с тем, что наш мозг в ответ на стресс начинает искать награду, которая способствовала бы выработке до-

фамина. На самом деле мозг нас обманывает. Заедание, как и курение, шопинг и т. п., лишь ненадолго улучшает настроение. Но именно таких быстрых и легких удовольствий мозг будет требовать постоянно при любом некомфортном состоянии. Отсюда и еще одно характерное качество эмоционального голода – чувство вины. Которое, разумеется, вызывает стресс – и очередной эпизод переживания!



Что в рот полезло?

Как правило, продукты, заглушающие на время эмоциональный голод, имеют следующие свойства:

- много калорий в маленькой порции;
- большое количество жира;
- много рафинированного крахмала и/или сахара;
- сладкий или соленый вкус;
- приятная и специфическая текстура, например, кремовая или хрустящая;
- кофеин или алкоголь в составе;
- добавки для улучшения вкусовых качеств.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста Выбираемся из ловушки

Что же делать человеку, попавшему в ловушку эмоционального голода? Об этом нам рассказала психолог Марина Даренкова.



– Можно ли сказать, что более эмоциональный человек чаще склонен к перееданию?

– Да, эмоциональные люди могут использовать еду как способ справиться с негативными эмоциями: стрессом, тревогой или депрессией. Это явление называется эмоциональным перееданием. Однако важно отметить, что не все эмоциональные люди склонны к этому, и факторы, влияющие на переедание, могут быть очень разнообразными, включая индивидуальные привычки, окружение и психологические аспекты.

– Какие техники помогут избавиться от эмоционального голода?

Таких техник много, среди них можно выделить:

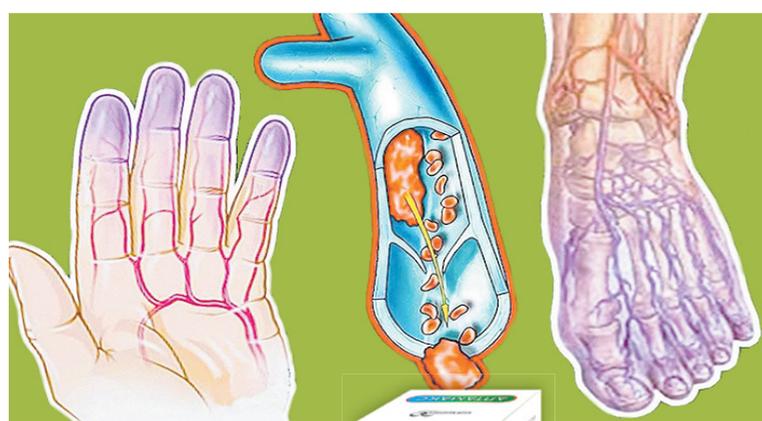
- 1 Ведение дневника эмоций.** Записывание своих чувств и мыслей может помочь вам выявить триггеры эмоционального голода. Это позволит понять, какие ситуации или эмоции вызывают желание поесть, и находить альтернативные способы справиться с ними.
- 2 Физическая активность.** Упражнения помогают выделять эндорфины, которые могут улучшить настроение и снизить желание заедать эмоции. Найдите физическую активность, которая вам нравится. Это может быть прогулка, танцы или занятия спортом.
- 3 Эмоциональное выражение.** Найдите безопасные способы выразить свои эмоции – это может быть творчество (рисование, музыка, танцы), общение с друзьями. Эмоции выплеснутся, и не будет необходимости заедать их.
- 4 Планирование питания.** Создайте план питания, который включает здоровые перекусы и полноценные приемы пищи. Это поможет вам лучше контролировать физический голод и снизить вероятность заедания эмоций.

ХОЛОДНЫЕ РУКИ ИЛИ НОГИ? У ВАС СПАЗМИРОВАНЫ СОСУДЫ! КАК ТОЛЬКО ВЫ УСТРАНИТЕ СПАЗМ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ ПЕРЕСТАТЬ ВАС БЕСПОКОИТЬ!

У многих людей холодные руки или ноги. Часто они не придают этому значения, а зря! Холодные руки или ноги могут указывать на то, что сосуды спазмированы. Из-за спазма кровь нормально не двигается, что может привести к сбою в работе сердечно-сосудистой системы и появлению атеросклероза, гипертонии, стенокардии, аритмии, одышки, головных болей или головокружений. У человека может нарушиться сон, настроение, память, концентрация внимания, появиться тревога и депрессия. В некоторых случаях возможен инфаркт или инсульт.

Избавиться от спазма сосудов может помочь эликсир «Алтамакс»!

«Алтамакс» содержит алтайское мумие, а также комплекс витаминов и минералов, полезных для сердечно-сосудистой системы. Алтай-



ское мумие – это высокоактивный природный компонент, собранный в кристально чистом регионе Алтайских гор. Ученые установили, что это вещество способствует снятию спазма, максимальному очищению и укреплению сосудов. А витаминно-минеральный комплекс усиливает действие мумие в несколько раз.

Как правильно использовать «Алтамакс»?

Эликсир рекомендуется принимать курсом. Именно он может помочь эффективно снять спазм сосудов, прочистить их, вернуть им прохо-

димность и наладить кровообращение. Препарат содействует возвращению тепла в руки и ноги, исчезновению головных болей, головокружений, онемения конечностей, «звездочек в глазах», одышки, нормализации артериального давления. «Алтамакс» способствует улучшению памяти, сна, настроения, а также работы сердца. Он может помочь снизить риск инфаркта и инсульта, либо быстрее восстановиться после них, если они случились ранее.

Если у вас холодные руки и ноги, либо есть другие проблемы с сердечно-сосудистой системой, не стоит их игнорировать, ведь это может привести к опасным последствиям! Воспользуйтесь эликсиром «Алтамакс» с алтайским мумие, чтобы здоровье и радость вновь постучались в дверь вашего дома.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 8044

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Алтамакс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 29 января по 29 марта 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 29 января по 29 марта 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Февраль

ПОНЕДЕЛЬНИК

3 февраля

Растущая Луна в Овне
Побалуйте кожу лица питательными масками – с медом, авокадо, оливковым маслом. И обязательно обнимите сегодня своих любимых, ведь объятия повышают уровень серотонина и делают нас счастливее!

10 февраля

Растущая Луна во Льве
Сегодня радуем себя пестрыми, легкими витаминными салатами: морковь, перчик, помидоры, ароматная зелень, необычная заправка... Кто сказал, что понедельник – непременно день тяжелый? Больше позитива!

17 февраля

Убывающая Луна в Весах
Уделяем внимание коже рук и ног: парафиновые ванночки, масляные обертывания, аппаратные процедуры – что вам больше по душе. А если этой душе захочется перекусить, то выручит горстка орехов и сухофруктов.

24 февраля

Убывающая Луна в Козероге
Стоит быть внимательными к своему самочувствию и поберечь силы, если их не так много. Весна уже не за горами, а пока – тестируем духи с цветочными ароматами и ухаживаем за комнатными растениями.

ВТОРНИК

4 февраля

Растущая Луна в Тельце
Хороший день для новой смелой стрижки или необычного маникюра. Ищем вдохновение в ярких цветах, изучаем модные тенденции предстоящей весны. В спортзале неплохо уделить внимание нагрузке на руки и пресс.

11 февраля

Растущая Луна во Льве
Начинаем утро с неторопливых потягиваний, массажа кожи головы, тонизирующей маски для лица. В течение дня стараемся больше ходить пешком. Ну а вечер можно завершить чудесным ужином при свечах.

18 февраля

Убывающая Луна в Скорпионе
Сегодня бережем «информационное пространство»: держимся подальше от едких сплетен и навязчивой рекламы. А вот хорошая книжка или фильм с мятым чаем в любимой кружке будут очень кстати.

25 февраля

Убывающая Луна в Водолее
Тем, кто ходит в спортзал, полезно проработать мышцы пресса и ягодич. Кожа скажет спасибо за увлажняющие процедуры, а салатик с авокадо и красной рыбой поддержит организм ценными нутриентами.

СРЕДА

5 февраля

Луна в Тельце, первая четверть
Помня про важность омега-3 жирных кислот, организуем себе пару бутербродов с красной рыбой. Второстепенные дела откладываем – и ложимся пораньше, пусть плотная маска на глазах сделает сон крепче.

12 февраля

Луна во Льве, полнолуние
Избыток эмоций выплескиваем на беговой дорожке или в танцах. Лечим, стрижем, окрашиваем волосы. А вот спонтанных покупок одежды и косметики лучше избегать: можно взять совсем не то, что хотелось.

19 февраля

Убывающая Луна в Скорпионе
Снова пора удивить себя необычными блюдами, но только пусть они будут легкими. К примеру, как насчет куриной грудки, запеченной с апельсинами и мочалкой? Воздерживаемся от алкоголя и специй.

26 февраля

Убывающая Луна в Водолее
Планируем на сегодня уход за бровями и ресничками, маникюр или депиляцию. Общение с домашними питомцами подарит много незабываемых эмоций, ну а расслабиться вечером помогут массаж стоп и ароматерапия.

ЧЕТВЕРГ

6 февраля

Растущая Луна в Близнецах
Сезонную хандру, типичную для февраля, помогут прогнать шиповниковый чай с долькой темного шоколада и добрая комедия. Укладываем волосы феном или утюжком, не забываем использовать термозащиту.

13 февраля

Убывающая Луна в Деве
Проявляем бесстрашие и записываемся, наконец, к стоматологу, если давно пора. Одеваемся по погоде. Ну а вечером согреваемся домашним куриным бульоном и разговорами по душам с близким человеком.

20 февраля

Луна в Стрельце, последняя четверть
Удобная обувь, теплый шарф, любимая музыка или аудиокнига в наушниках – и отправляемся на долгую пешую прогулку. Кстати, можно заглянуть и в торговый центр, присмотреть что-то полезное для дома.

27 февраля

Убывающая Луна в Рыбах
Кожа век нуждается в уходе, питании и увлажнении: ведь еще немного, и наши глазки будут жмуриться от весеннего солнышка! Напиток дня – чай с лимоном, тренд дня – подарки без повода, от души.

ПЯТНИЦА

7 февраля

Растущая Луна в Близнецах
Пора поухаживать за шеей и зоной декольте – подойдут питательные маски, роликовый массаж, лазерные процедуры. А заодно можно присмотреть себе кулон или ожерелье, чтобы подчеркнуть красоту этой зоны.

14 февраля

Убывающая Луна в Деве
День неожиданностей, смелых признаний, ярких подарков и душевных фото. Настроение создадут помидор «правильного» красного цвета, любимые духи и тот головной убор, который больше всего вам к лицу.

21 февраля

Убывающая Луна в Стрельце
Хороший день для дружеских посиделок и романтических встреч: кем сегодня ваше сердце успокоится? Налегаем на цитрусовые, достаем из морозилки ягоды – укрепляем иммунитет в период сезонных простуд.

28 февраля

Луна в Рыбах, новолуние
Новолуние не лучший период для посещения косметологического кабинета, экспериментов с новой косметикой. Радуем себя легким десертом вроде желе или суфле и выбираем бижутерию с мерцающими камнями.

СУББОТА

1 февраля

Растущая Луна в Рыбах
Первая суббота февраля подходит, чтобы порадовать себя обновками – новым пушистым шарфом или легким, как облачко, свитером. Умиротворение подарит теплая ванна с магниевой солью или эфирными маслами.

8 февраля

Растущая Луна в Раке
Наслаждаемся с утра сырниками или блинчиками с творогом. А затем, если погода позволяет, отправляемся в какое-нибудь живописное место – дышать свежим воздухом, прихватив с собой термос с чаем.

15 февраля

Убывающая Луна в Весах
Сегодня наводим порядок в косметичке, в аптечке, на продуктовых полках. Все просроченное и ненужное – с глаз долой, из сердца вон! Маникюр, педикюр и депиляцию тоже можно планировать на сегодня.

22 февраля

Убывающая Луна в Стрельце
Занятия йогой, медитация или дыхательная гимнастика помогут поддержать душевное равновесие. Стоит добавить больше нежирного мяса или рыбы в меню: организму нужен здоровый белок.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 февраля

Растущая Луна в Овне
Лимфодренажный массаж или скраб на основе молотого кофе – отличный способ взбодриться! А на кухне можно экспериментировать с корицей, куркумой, имбирем: они придадут новый вкус привычным блюдам.

9 февраля

Растущая Луна в Раке
Подходящий день для новых здоровых начинаний: отказа от вредных привычек, перехода на полезное питание. Попаримся в баньке или отмокнем в ванне с травяными отварами – и вперед, в новую жизнь!

16 февраля

Убывающая Луна в Весах
Время благоприятно для антицеллюлитного и лимфодренажного массажа, пилинга, лечебного голодания. Словом, тех процедур, которые очищают, стимулируют обменные процессы, делают нас стройнее и моложе.

23 февраля

Убывающая Луна в Козероге
Приводим в порядок ножки: удаляем мозоли и натоптыши, выбираем покрытие для ногтей – радуем себя! И пусть сегодня будет больше живого искреннего общения вместо листания интернет-новостей.

Календарь красоты и здоровья



Многие большие и малые города нашей страны славятся своей историей, архитектурой, народными промыслами, кулинарными традициями... В России каждый город неповторим.

Вспоминая историю, УЗНАЕМ ГОРОДА

1 Этот город отпраздновал своё тысячелетие в 2005 году, историческим символом его является змей-дракон Зилант. И этот символ сегодня красуется на городском гербе. Знаменитое, историческое место города – удивительной красоты кремль. Ну и конечно, в этом старинном городе множество архитектурных памятников и исторических достопримечательностей. Это...

а) Сызрань. б) Рязань. в) Казань.

2 Про этот город так писали в старинных летописях: «сырое место, поросшее елями и кустарниками». Основан он в 1137 году. В прошлые века был очень богат и славился своими купцами. Кстати, житель именно этого города, первопроходец и исследователь Иван Кусков, в начале XIX века основал и был комендантом русской крепости в Калифорнии (ныне Форт-Росс). Герб города украшает чёрная лисица. Это город...

а) Псков. б) Тотьма. в) Саранск.

3 В названии этого города перемешаны славянские и финно-угорские варианты. Славянский связан с древнерусским именем Грох, финно-угорская версия – «дремлющая в снегах деревня». Город основан в 1168 году (вероятно, Андреем Боголюбским), впервые упомянут в летописи в 1239 году. Герб, появившийся в XVIII веке, к первоначальному названию отношения не имеет, но довольно говорящий: «В золотом поле на зелёной земле – пять чёрных тычков (шестов), и на каждом из них – по выщемуся зелёному стеблю гороха». И принадлежит он городу...

а) Горохов.
б) Гороховец.
в) Горхам.

4 Эта знаменитая постройка находится в Санкт-Петербурге. Согласно одной из легенд, императрицу Елизавету Петровну однажды посетило желание провести остаток дней в тихом уединённом месте, и началось строительство Воскресенского Новодевичьего монастыря. Согласно первоначальному плану, предполагалось, что на его территории смогли бы проживать 120 девиц из благородных. Для каждой особы требовались апартаменты с комнатой для прислуги, кухней и кладовой. Для императрицы был выделен отдельный дом. Возглавил строительство любимый архитектор императрицы – Бартоломео Растрелли. Центром монастыря стал именно этот собор.

а) Петропавловский.
б) Смольный.
в) Спасо-Преображенский.

5 А этот город может похвастаться своим традиционным ремеслом, известным около 400 лет: дымковской игрушкой. Секреты изготовления этих игрушек передавались из поколения в поколение по женской линии, сохраняя из века в век определённые каноны. У каждого узора есть своё значение и расположение на фигурке. В каком городе зародилось это ремесло и где сегодня находится одна из самых больших коллекций дымковской игрушки?

а) Вятка. б) Киров. в) Ростов.

6 «Соизволяется всем и каждому, даётся воля, какого бы чина и достоинства не был, во всех местах, как на собственных, так и на чужих землях искать, плавить, варить, чистить всякие металлы и минералы». Этим указом Петра I руководствовался купец Якоб Коробков, основав в 1749 году в этом городе завод по литью художественных изделий из чугуна и бронзы. Заводское литьё получило в 1900 году Гран-при на Парижской всемирной выставке прикладного искусства. В каком городе был построен чугунолитейный завод, производящий скульптуры, решётки, архитектурные элементы по эскизам талантливых скульпторов, художников, чеканщиков и формовщиков?

а) Первоуральск. б) Касли. в) Череповец.

ОТВЕТЫ

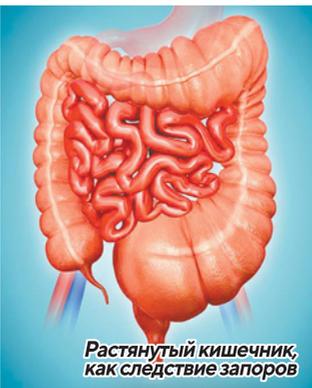
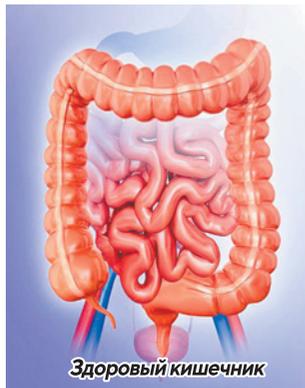
1-в. Казань. 2-б. Тотьма. 3-б. Гороховец. 4-б. Смольный собор, Санкт-Петербург. Название «Смольный» (сохранившееся воспоминание о Воскресенском Новодевичьем монастыре, построенном на месте Смольного двора) закрепилось за расстреливской постройкой и определило название разместившихся здесь учреждений. 5-а. 6. Зародилось ремесло в Вятке (сегодня Киров). 6-б. Город Касли знаменит на весь мир своими мастерами и каслинским литьем.

СМЕРТЬ ОТ ЗАПОРА – РЕАЛЬНОСТЬ! ЧТОБЫ ОТ ЗАПОРОВ НЕ ЛОПНУЛА ТОЛСТАЯ КИШКА, СРОЧНО ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ!

Думаете, запоры безобидны? Нет! У них могут быть два опасных последствия – отравление гнилостными ядами и разрыв толстой кишки. Например, именно из-за этого умер Элвис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Никопулос в книге «Король и доктор Ник».

Что происходит с кишечником во время запора?

При запоре в толстой кишке может собираться несколько килограммов кала. Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выходят, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавли-



вать простату, матку, мочевой пузырь, желудок и другие органы. Возможно нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмотреть на человека с запорами, у него часто серо-зеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием гниения кала в кишечни-



ке. Запоры могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям.

В запущенных случаях может понадобиться операция

По словам Никопулоса, Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачевном состоянии, что могла помочь только колостомия – операция, во время которой удаляют часть толстой кишки, а ее конец выводят наружу по передней части живота. Но «король рок-н-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэтому

отказался от операции и умер.

Что может помочь побороть запоры?

Надежный способ, который способствует устранению запоров, это прием эликсира «Рефектан». Благодаря уникальной природной формуле он содействует нормализации эвакуации каловых масс и вредных токсинов из организма. Также облегчение процесса дефекации снижает нагрузку на анальное отверстие, что содействует устранению геморроя, если он был. Люди, которые принимали «Рефектан» отмечают, что их стул стал легким и регулярным, а самочувствие прекрасным!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **2543**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Рефектан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с 29 января по 29 марта 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 29 января по 29 марта 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Квашеная капуста ценится в мировой кулинарии. В очень многих национальных кухнях есть блюда, основой которых является именно квашеная капуста.

И конечно, в русской кухне такая капуста используется чрезвычайно широко – от салатов до выпечки. Щи из квашеной капусты – самое известное и одно из самых древних блюд русской кухни. Когда-то их варили на воде, далеко не всегда добавляя немного свиного сала или говядины. В те далекие времена обычно в варившиеся щи всыпали горсть какой-нибудь крупы или добавляли различные корни. Особо стоит отметить супы кислые щи, которые с каждым разогревом становятся вкуснее. Поэтому в северных районах часто варили щи из квашеной капусты в громадных количествах, а потом замораживали и хранили на леднике. Для сытного обеда достаточно было отколоть кусок замороженных щей и разогреть его в печи.

Блюда из квашеной КАПУСТЫ



Петровские щи
Русская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г):
135 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
■ 1 кг говядины на кости
■ 0,5 куриной грудки
■ 200 г квашеной капусты
■ 100 г варено-копченой ветчины ■ 100 г копченой грудки ■ 1 луковица
■ 1 морковь ■ 1 корень петрушки ■ 1 ст. л. муки
■ 0,5 ч. л. сахара
■ 0,5 ч. л. черного перца
горошком ■ пучок зелени,
сметана для подачи ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из грудки вырезать кости, сложить их вместе с говядиной в кастрюлю, добавить морковь и корень петрушки, залить водой, поставить на огонь, довести до кипения, снять пену, варить на небольшом огне под крышкой 1,5 часа.
- 2 Добавить куриное филе, варить еще 20 минут, добавить перец горошком и лавровый лист, варить еще 10 минут.
- 3 Извлечь мясо из кастрюли, бульон процедить.
- 4 Мясо грудки нарезать небольшими кусочками, лук – полукольцами, капусту отжать (рассол сохранить) и мелко нарезать.
- 5 На раскаленной сковороде обжарить грудку, добавить лук, жарить еще 2-3 минуты, добавить капусту, тушить на среднем огне, помешивая, 10-12 минут.
- 6 Отварную говядину, куриное филе и ветчину нарезать небольшими кубиками.
- 7 Муку обжарить на сухой сковороде до кремового цвета, добавить сахар и 3 ст. л. бульона, перемешать и снять с огня.
- 8 Бульон довести до слабого кипения, положить тушеную капусту и все мясные продукты, влить рассол, готовить на среднем огне 20 минут.
- 9 Добавить мучную смесь, посолить по вкусу, перемешать, варить еще 5-7 минут, снять с огня, накрыть кастрюлю крышкой, дать настояться 10-20 минут.
- 10 Подавать со сметаной и рубленой зеленью.

– Дорогой, мне очень жаль, но пока я умею готовить только торт и жареную рыбу.
– Не переживай, любимая, всему научишься.
А сейчас я что ем:  рыбу или торт?

Чанго-гуляш

Венгерская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 138 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,5 л бульона (или воды)
- 600 г квашеной капусты
- 500 г говядины для тушения б/к ■ 50 г риса
- 20 г топленого свиного жира ■ 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 перчик чили ■ 1 ч. л. тмина
- 4 ст. л. сметаны
- 1 ст. л. паприки
- 1 лавровый лист ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать кубиками 3х3 см, лук – мелкими кубиками, перец – тонкой соломкой, чеснок измельчить.
- 2 Мясо обжарить в казане на жире до румяности, добавить лук и чеснок, накрыть крышкой, томить на небольшом огне до мягкости лука. Добавить перец, обжаривать до подрумянивания лука.
- 3 Влить горячий бульон (или воду), добавить тмин и паприку, тушить до мягкости мяса (50-60 минут).
- 4 Добавить рис и капусту, довести до кипения, тушить на небольшом огне под крышкой до готовности риса, добавить лавровый лист, посолить, поперчить, перемешать, снять с огня и оставить под крышкой на 10-15 минут.
- 5 При подаче в тарелку положить ложку сметаны.

Мульгикапсад

Эстонская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 118 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г квашеной капусты
- 400 г свиной грудки (жирной) ■ 60 г перловой крупы ■ 1 лавровый лист
- 1 луковица ■ 4-5 горошин черного перца
- растительное масло
- сахар ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свинину нарезать небольшими кусочками, лук и капусту – мелко, крупку промыть и откинуть на дуршлаг.
- 2 В кастрюле с толстым дном на растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить свинину, жарить, помешивая, 6-7 минут.
- 3 Добавить капусту (не перемешивать!), сверху выложить перловку; влить столько воды, чтобы крупа была лишь чуть-чуть прикрыта, добавить перец горошком, лавровый лист, сахар и соль, накрыть кастрюлю крышкой.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 2 часа.

ПОСЛОВИЦЫ

Щей с капустой поел – словно шубу надел.
Доставай кочан, угощай сельчан.
Пироги с капустой – вкусно, не пусто.

Шукрут со свиной

Французская кухня.
На 6 персон. Калорийность
(на 100 г): 119 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг квашеной капусты
- 800 г свинины с жирком (шея, лопатка)
- 200 г копченых колбасок
- 3 луковицы ■ 3-4 зубчика чеснока ■ сливочное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту промыть, откинуть на дуршлаг, половину выложить в форму для запекания.
- 2 Свинину нарезать брусочками 3х2 см, колбаски – кусочками 2 см, лук – полукольцами, чеснок измельчить.
- 3 Свинину быстро обжарить на сухой сковороде с антипригарным покрытием, посолить, поперчить, выложить на капусту в форме для запекания.
- 4 Поверх мяса выложить в форму оставшуюся капусту, накрыть форму крышкой (или запечатать фольгой); запекать в разогретой до 140-150 градусов духовке 2 часа.
- 5 Колбаски обжарить на сливочном масле с луком и чесноком, добавить в шукрут, перемешать, запекать еще полчаса.

Винегрет с квашеной капустой

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г):
48 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированного зеленого горошка
- 200 г квашеной капусты
- 3 картофелины ■ 1 крупная свекла ■ 1 морковь ■ пучок зеленого лука
- 1 ст. л. яблочного уксуса
- 1 ч. л. сахара
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу, морковь и картофель отварить, очистить, мелко нарезать (кусочками примерно с горошину).
- 2 Зеленый лук нарезать колечками.
- 3 Сделать заправку: 3 ст. л. растительного масла взбить с уксусом и сахаром.
- 4 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, заправить.



Среди всех современных гаджетов, которые уже заслужили славу пожирателей времени, есть один, достойный прямо противоположного звания.

Он полезен во всех отношениях: не вреден для глаз, способен вместить в себя целую библиотеку и помогает любителям чтения наслаждаться любимым произведением где угодно. Речь об электронном ридере, или электронной книге.

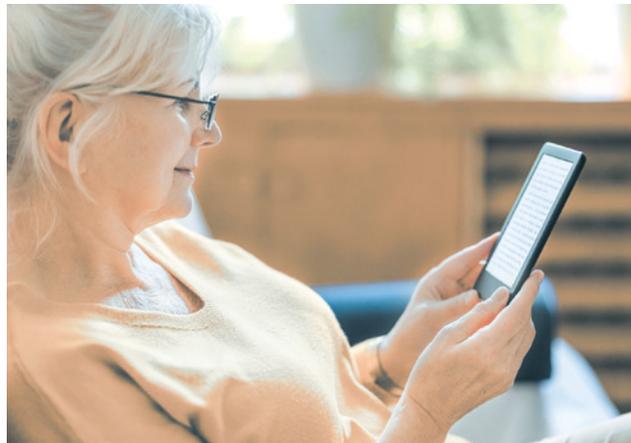
Вся библиотека в одном гаджете



Основные типы

Еще несколько лет назад в качестве электронной книги частенько использовались планшеты с технологией LCD и OLED. Несмотря на высокое качество изображения и яркость, экраны планшетов могут вызывать усталость глаз. Современная технология – E-ink, «жидкие чернила». В таких гаджетах используется имитация бумаги – специальный материал с помещенными в него черными и белыми капсулами, которые находятся в специальной жидкости. Под действием заряда одни поднимаются вверх, другие опускаются вниз. Из черных и складываются буквы. Вредного излучения при этом не образуется, и глаза не испытывают лишнюю нагрузку. Разрешение ридеров с технологией жидких чернил:

- 800x600 точек (E-ink Pearl). Это самое маленькое разрешение, буквы не слишком четкие.
- 1024x758 точек (E-ink Pearl HD). Более высокое разрешение делает буквы более четкими и удобными для чтения.
- 1024x758 точек с повышенным уровнем контрастности (E-ink Carta). Слова и строчки еще более четкие и максимально удобные для чтения.



А заряжать часто?

Даже если вы заядлый книголюб и читаете по несколько часов в день, электронная книга требует зарядки гораздо реже, чем смартфон. При активном использовании подключаться к розетке придется раз в месяц, при эпизодическом – раз в несколько месяцев.

Кстати

О размерах «библиотеки»

Минимальная встроенная память в ридере – 2 Гб, максимальная – 64 Гб, плюс можно расширить ее с помощью карты microSD. «Война и мир» Л.Н. Толстого «весит» примерно 3 Мб. Следовательно, даже в самую маленькую электронную книгу вмещается больше 340 книг такого же объема. А книг среднего формата – от 500 до 1000 штук.

Важные возможности

На что еще важно обращать внимание при покупке? **Размер экрана.** Если экран слишком маленький (допустим, 5-6 дюймов), придется часто перелистывать страницы, да и не все тексты на таком экране будут восприниматься легко. Но подобный гаджет компактный и легкий, без проблем помещается в карман и может использоваться где угодно.

Самый популярный размер экрана – 8 дюймов. Такие гаджеты совмещают в себе удобный формат и возможность добавить другие полезные функции (подсветку, вайфай, мощный процессор). С экраном 9-13 дюймов удобно читать техническую литературу, в том числе чертежи, и смотреть иллюстрации.

Оперативная память. Считается, что минимальное значение, удобное для чтения, – 512 Мб, больше – еще лучше. Если в документации значение ниже 512 Мб, будьте готовы к тому, что страницы будут подгружаться с некоторой задержкой.

Подсветка. Обычную электронную книгу, как и обычную, легко читать при дневном свете и невозможно в темноте. Но если устройство оснащено подсветкой, можно продолжить чтение и ночью. Правда, это тоже не слишком полезно для глаз.

Технология Wi-Fi. Позволяет подгружать книги из компьютера или с сайта, а также из облачного хранилища. Иначе придется закачивать файлы в компьютер или телефон и перекидывать в ридер через провод.

Минусы тоже есть

Но сразу скажем: их мало. Главная претензия к электронным книгам – малое количество цветов. Черно-белые ридеры способны выдавать не более двух десятков оттенков серого. Гаджеты с цветными экранами (есть и такие) – чуть более 4000 цветов. Для сравнения: в планшете их миллионы. Впрочем, если ридер вам нужен именно для чтения, это не имеет большого значения.

Самые распространенные форматы файлов для электронной книги – FB2, EPUB и PDF.

Светлана СИДОРЧУК

Читай,
худей
и молодежь!



Мы запускаем для вас
**2 новых интересных
и очень полезных
журнала**



В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ



В ПРОДАЖЕ С 24 ЯНВАРЯ

Ищите
в торговых
сетях
**АШАН, ОКЕЙ,
Пятерочка,
Глобус, Лента,
Перекресток,**
а также
в киосках
прессы

РЕКЛАМА 16+

1 ПЕРВЫЙ



22.55 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «УГОЛЬ». (16+)
- 22.55 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «СКЛИФOSОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время (12+)
- 21.30 «СКЛИФOSОВСКИЙ». (12+)
- Семья Брагина в заложниках. Марину Нарочинскую с детьми и Галину Фёдоровну бандиты держат под прицелом в собственной квартире. Они требуют, чтобы Брагин во время операции ввёл смертельную инъекцию бизнесмену Радимину.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 00.55 «ПОРТ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.15 «Невский ковчег»
- 08.40 01.10 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.55 XX век
- 11.45 00.30 «Гохран»
- 13.00 Линия жизни
- 13.55 «ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ»
- 15.15 «Первые в мире»
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Передвижки»
- 17.15 Мастер фортепианного искусства
- 18.05 02.30 «Роман в камне»
- 18.35 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Кто мы?»
- 21.00 «Хранители жизни»
- 21.40 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.25 «12 СТУЛЬЕВ»

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЛОВЦЫ ДУШ». (12+)
- 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЭРА СТРЕЛЬЦА». (12+)
- 13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «СИНИЧКА-3». (16+)
- 17.00 «Школьница в ЗАГСе». (16+)
- 18.15 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
- 22.15 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ШАМАНКА». (16+)
- 19.00 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 00.20 «Порча». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 06.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.50 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 15.15 «Игра в классики». (12+)
- 16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.15 «За дело! Поговорим». (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 20.45 03.30 «МЕТОД-2». (16+)
- 22.25 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
- 01.40 «На приеме у главного врача». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 23.00 Новости. (16+)
- 22.20 23.10 «СВАДЕБНАЯ РЕЗНЯ». (16+)
- 00.25 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 01.15 Кадони шоу. (16+)
- 02.00 Мистические истории. (16+)

че!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 Охотники. (16+)
- 13.30 Решала. (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Притворщики. (16+)
- 02.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
- 05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

- 05.00 06.15 10.20 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
- 06.00 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
- 10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.25 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
- 00.05 «Наше кино». (16+)
- 01.05 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 18.20 «10 самых!». (16+)
- 11.30 01.30 Топ-30. (16+)
- 15.30 МузРаскрутка. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 21.40 Про-новости. (16+)
- 18.55 Знаешь ли ты? (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 21.05 «Секрет успеха Стаса Михайлова». (16+)
- 22.00 ВК Контакты. (16+)
- 22.55 ВК Меломан. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
- 07.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)
- 10.30 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)
- 18.00 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- История начинается перед Великой Отечественной войной. Влюблённый в девушку по имени Жан капитан Красной Армии Евгений Костин отбывает к новому месту службы, а город захватывают немцы.
- 00.00 «ЛЕТЧИК». (16+)
- 01.40 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
- 03.15 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.50 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
- 10.30 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
- 12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.40 Супермама. (16+)
- 17.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 18.00 21.40 Про-новости. (16+)
- 18.55 Знаешь ли ты? (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 21.05 «Секрет успеха Стаса Михайлова». (16+)
- 22.00 ВК Контакты. (16+)
- 22.55 ВК Меломан. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Наше. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Ледоколы войны: «Анастас Микоян». Огненный рейс. (12+)
- 00.45 Секреты истории: Александр Македонский. Мечты и завоевания. (16+)
- 02.45, 10.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 03.10 На пороге войны: Польша. Между Гитлером и Черчиллем. (12+)
- 04.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 04.20 Историада. (12+)
- 05.20 Великая Северная война. (12+)
- 05.50, 09.35 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 06.15 Свои и Чужие. (12+)
- 07.15, 11.15 Забытые войны России. (12+)
- 08.10, 12.10, 16.00 Русская история. (12+)
- 08.50 Марциальный ренессанс. (12+)
- 10.25, 14.10 Дважды рождённый. (12+)
- 15.00 Нация в фарфоре. (12+)
- 16.30 Освободители: Шта-лаг 352. Пленная правда. (16+)
- 17.15 Семь дней истории. (12+)
- 17.25 Казачья республика. (12+)
- 18.15 Монологи императоров: Чжу Ютан. (16+)
- 18.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 20.00 Личности Моны Лизы. (12+)
- 21.45 Живописный гимн Отчеству. (12+)
- 22.40 Кижы. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
- 23.15 Охота на фельдмаршала. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00 Приключения Мегаценков. (0+)
- 07.30, 10.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.45 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
- 09.55 «Чик-Чирикано». (0+)
- 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Спинфайтеры». (6+)
- 13.15, 14.35 «Простоквашино». (0+)
- 14.15 «Тара Дункан». (6+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 17.35 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 18.05 «Лунтик». (0+)
- 18.45 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. (0+)
- 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 21.00 «Кошей. Начало». (6+)
- 22.35 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 05.00 Ранние пташки. «Три кота», «Барбоскины», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 09.25 «Беби Борн». (0+)
- 09.30 «Лунтик». (0+)
- 11.10 «Диностер». (6+)
- 11.25 «Барбоскины». (0+)
- 13.05 «Карбот. Кунг». (6+)
- Продолжение приключений мальчика Чена и его друзей карботов!
- 13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Буба». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.10 «Мини-Мишки». (0+)
- 19.00 «Царевны». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Соня из Тоствилля». (6+)
- 22.10 «Стальные стражи». (6+)
- 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 01.55 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 03.10 «Четверо в кубе». (0+)
- 03.55 «Малышарики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 00.50 «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...» (12+)

13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

13.40 15.05 17.15 03.35 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)

18.00 «Сталинград. Ни шагу назад!» (16+)

20.10 «Скрытые угрозы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)

02.20 «МАКСИМКА». (6+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «Мультфильмы». (0+)

07.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)

08.00 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+)

09.55 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)

12.20 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

20.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

22.55 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)

01.00 «УЛИЦЫ КРОВИ». (16+)

02.35 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)

МАТЧ!

07.00 12.55 15.30 Новости

10.25 Футбол. ЦСКА - «Ростов». Winline Зимний кубок РПЛ. Трансляция из ОАЭ. (6+)

14.30 Биатлон. Матч ТВ. Гонка звезд. (0+)

16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

19.55 Гандбол. ЦСКА - «Пермские медведи». Чемпионат России. Прямая трансляция

21.35 Смешанные единоборства. АСА. (16+)

23.50 «Шелби». (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.40 02.45 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звезды советского экрана». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Книжные аллеи». (12+)

17.15 23.15 «Загадки века». (12+)

19.15 «Происшествия. Итоговый выпуск». (16+)

19.30 22.30 «Параграф». (16+)

20.45 «Не факт». (12+)

21.15 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)

01.00 «Открытая студия». (12+)

СПБ

14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Главный врач». (12+)

11.45 «Послушаем вместе». (6+)

12.40 «Петербургские тайны». (12+)

13.15 «Культурная эволюция». (16+)

14.20 «Ключ к профессии». (6+)

14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

15.20 «Объясним ПРО». (12+)

15.45 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Такой футбол». (6+)

20.00 «Петербург - город решений». (12+)

21.00 «Пешком в историю». (12+)

21.30 «Тебе водить». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.55 «СТАРШИЙ СЫН». (16+)

01.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)

ЛЕНТВ 24

11.15 «Тайна на карте». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

11.15 «Тайна на карте». (16+)

12.05 13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)

14.10 04.15 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.35 Специальный репортаж. (16+)

16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)

17.30 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

19.15 «Северный дом». (12+)

19.30 05.05 «РАСКОЛ». (16+)

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «Маша и Медведь». (16+)

23.40 «КОГДА Я УМИРАЛА». (16+)

01.30 «Вместе по России». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)

11.30 «Титаны». (16+)

13.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)

22.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (18+)

00.00 «ПАТРУЛЬ». (18+)

02.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)

03.50 «Однажды в России». (16+)

5

05.55 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

07.25 09.30 «ДЖОКЕР-3: ОХОТА НА ЗВЕРЯ». (16+)

08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

08.40 Знание - сила. (0+)

09.00 13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 «СВОИ-3». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.20 Пятница News. (16+)

06.00 Битва шефов. (16+)

08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

09.50 Адский шеф. (16+)

12.40 Битва шефов. (16+)

23.00 Черный список. На кухне. (16+)

00.00 «СЛУГА». (12+)

02.20 Пятница News. (16+)

02.50 На ножах. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+)

10.45 «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (12+)

14.05 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)

15.50 «НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

17.35 «В ЧАС БЕДЫ». (12+)

2014 г. В ролях: Виктория Кобленко, Антон Денисенко, Анна Бегунова, Артем Анчуков

21.00 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (12+)

2017 г. В ролях: Анна Михайловская, Александр Дьяченко, Максим Житник, Полина Поликанова

00.25 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)

03.35 «ЧУЖИЕ ДУШИ». (16+)

05.00 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)

02.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)

04.20 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

06.15 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

07.40, 23.25 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)

09.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

10.35 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

12.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

14.25 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

15.50 «САВЕДБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

17.25 «ГЕНИЙ». (16+)

19.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

20.30 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

22.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)

03.00 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)

04.50 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

06.55 «СПАСИТЕ КОЛЮ». (12+)

Комедия, Россия, 2020 г.

08.50 «ТАКСИ». (16+)

10.25 «ТАКСИ 2». (16+)

12.00 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)

14.05 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

15.55 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)

17.45, 18.30 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

19.30 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)

Романтическая комедия, США, 2008 г.

21.10 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)

Комедия, Россия, 2008 г.

23.10 «МАЛАВИТА». (16+)

Криминал, комедия, боевик, США, Франция, 2013 г.

ДОМ КИНО

05.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

06.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

10.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

18.10 «СВАТЫ». (16+)

21.00 30 лет вместе с Первым. «ТРИГГЕР». (16+)

Психолог Артём Стрелецкий - профессиональный провокатор, практикующий «шоковый» метод психотерапии.

22.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

01.30 «ЦОЙ». (16+)

03.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

Фильм-катастрофа, основанный на реальных событиях.

СУББОТА!

05.00, 12.40, 17.40, 03.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

12.20 «Маша и Медведь. Скажите «Й!» Мультфильм. (0+)

17.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)

23.10, 00.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.00 Суббота News. (16+)

01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.10, 02.30, 02.50, 03.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

СПАС

16.30 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.20, 02.35 Большая тройка. Лидеры Второй мировой. (16+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

23.55 День Патриарха. (0+)

00.05 Прямая линия жизни. (16+)

01.00 Паломница. Оптина пустынь. 2 серия. (12+)

СИНЕМА

06.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

08.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)

10.45 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)

12.30 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)

14.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)

16.30 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)

18.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

20.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)

Швеция, 2015 г.

22.00 «2+1». (18+)

Франция, Великобритания, 2016 г.

23.55 «ПАРКЕР». (16+)

01.50 «КРУШЕНИЕ». (18+)

03.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

05.20 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.30 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

08.45 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

10.25 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

11.55 «ЭЛЛИ». (16+)

14.05 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)

15.40 «КОМАНДА МЧТЫ». (16+)

17.10 «КОМА». (16+)

19.15 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

Драма, Россия, 2023 г.

21.00 «РОВЕСНИКИ». (16+)

22.45 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

00.15 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)

01.45 «ФЛЭШМОБ». (16+)

03.30 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

05.10 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (16+)

08.10, 09.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

10.45 «ЦЫГАН». (16+)

14.05 «ОБИДА». (16+)

15.35 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)

18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)

19.40 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (16+)

21.20 «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ». (18+)

Россия, 1998 г.

22.55 «СЭР». (18+)

СССР, 1989 г.

00.20 «БЕСПРЕДЕЛ». (18+)

02.00 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

03.30 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (18+)

05.05 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «КУРПОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

Сериял. Романтическая комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Софья Каштанова, Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев, Игорь Гудеев

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

11.10 «КУХНЯ». (12+)

Жена Нагиева преподносит ему неприятный сюрприз...

15.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

2000 год. В роддоме одновременно принимают роды у однофамилиц Ивановых: Полины и Лиды. По стечению обстоятельств, младенцев перепутали. Спустя 16 лет, семьи случайно узнают о подмене...

23.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

Скоро 14 февраля - самый нелюбимый праздник Сени, но любимый Марины...

01.00 Даёшь молодёжь! (16+)

04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

3 февраля
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прп. Максима Грека.

Прп. Максима исп. Мч. Неофита. Мч. Евгения, Кандида, Валерияна и Акилы. Мц. Агнии девы. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Ктиторской и именуемой «Отрада», Ватопедской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Пусть каждый человек, которого посылает тебе сегодня Господь на жизненном пути, станет самым важным, самым дорогим и самым близким для тебя. Согрей его душу!»
Архимандрит Иоанн Крестьянкин



ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «УГОЛЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

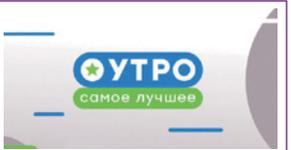
РОССИЯ 1



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.30 20.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
- Кривецкому неожиданно становится плохо. С пересаженным сердцем возникают проблемы. Павлова не отходит от него. Чтобы поднять настроение пожилым пациентам, Хромов договаривается с Димой, чтобы его девушка Вика устроила скрипичный концерт прямо в отделении.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 00.55 «ПОРТ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



13.00 «Игра в бисер»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.20 02.05 «Башня»
- 08.15 «Роман в камне»
- 08.40 00.50 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.15 «Забывшее ремесло»
- 13.00 «Игра в бисер»
- 13.45 22.25 «12 СТУЛЬЕВ»
- 14.55 85 лет со дня рождения Юрия Векслера
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.45 «Коллекция»
- 17.20 Мастера фортепианного искусства
- 18.00 «Первые в мире»
- 19.00 «Рассекреченная история»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Кто мы?»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.40 «Белая студия»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК». (12+)
- 10.35 04.20 «Актёрские драмы. Приказано полюбить». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ». (12+)
- 13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей (16+)
- 15.05 02.50 «СИНИЧКА-3». (16+)
- 17.00 «Выбираю папу!» (16+)
- 18.15 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Любовь и кровь». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Знаменитые клипы». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 22.35 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». (12+)
- 23.30 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 12.50 01.25 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+)
- 19.00 «ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 22.20 23.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 00.30 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 02.15 Мистические истории. (16+)

МИР

- 05.00 06.15 «СТАЛИНГРАД». (16+)
- 07.55 11.05 «ЯЛТА-45». (16+)
- 10.00 «Память сердца»
- 10.30 «Ялта-45. Операция «Долина». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)
- 01.20 Рождённые в СССР. (16+)
- 01.45 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 06.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 08.40 «КОМИССАРША». (16+)
- 16.10 «БОМБА». (16+)
- Гениальный ученый Михаил Рубин попадает в лагерь из-за конфликта с наркомом Берией. Но внезапно Рубина освобождают: его друг и коллега Кирилл Муромцев рекомендовал Михаила в секретный проект по созданию советской атомной бомбы.
- 00.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
- 01.50 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)
- 03.15 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада: Эпидемии во времена Средневековья. (12+)
- 00.55 Великая Северная война. (12+)
- 01.25, 05.50 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 01.55 Свои и Чужие. (12+)
- 02.55, 07.30 Забытые войны России. (12+)
- 03.55 Жил-был Дом. (6+)
- 04.25, 08.25, 12.10 Русская история. (12+)
- 05.05 Марциальный ренессанс. (12+)
- 06.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 06.40, 10.25 Дважды рожденный. (12+)
- 11.10 Нация в фарфоре. (12+)
- 12.45 Освободители: Шта-лаг 352. Пленная правда. (16+)
- 13.25 Казачья республика. (12+)
- 14.15 Монологи императоров: Чжу Ютан. (16+)
- 14.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 16.00 Личности Моны Лизы. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 История одной фотографии. (6+)
- 18.15 Живописный гимн Отечеству. (12+)
- 19.15 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 20.00 Боги Египта. (16+)
- 20.50 Сальск. Карьер смерти. (12+)
- 21.40 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
- 22.25 День Памяти. (12+)
- 23.10 На пороге войны: Испанский пролог Второй Мировой. (12+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
- 11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 15.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
- 17.00 «Моя история». (16+)
- 17.40 Специальный репортаж. (12+)
- 20.45 03.30 «МЕТОД-2». (16+)
- 22.25 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
- 00.05 «ПИТЕР: ЧЕРНУХА». (18+)
- 01.25 «Свет и тени». (16+)

че!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.
- 07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 Охотники. (16+)
- 13.30 19.00 Решала. (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 Зима. (16+)
- 11.30 Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 18.55 Звезда на замену. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Жизнь и смерть Юры Шатунова. (16+)
- 22.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 23.40 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Лихие хиты. (18+)

Ю

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.30 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
- 12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.20 Супермама. (16+)
- 16.40 Ждули. (16+)
- Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.00 Измены (субтитры). (16+)
- 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00 Приключения Мегаценков. (0+)
- 07.30, 10.55, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.40 «Кошки. Начало». (6+)
- 10.15 «Чик-Чириконо». (0+)
- 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Спинфайтеры». (6+)
- 13.15, 14.35 «Простоквашино». (0+)
- 14.15 «Тара Дункан». (6+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 17.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 17.35 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 18.05 «Лунтик». (0+)
- 18.45 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. (0+)
- 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 21.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
- 22.05 «Фиксики». (0+)
- 22.30 «Смешарики». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)
- 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.00 «Крутикс» (с сурдопереводом). (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Три кота», «Барбоскины», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 09.25 «Беби Борн». (0+)
- 09.30 «Лунтик». (0+)
- 11.10 «Диностер». (6+)
- 11.25 «Барбоскины». (0+)
- 13.05 «Карбот. Кунг». (6+)
- 13.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Буба». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.10 «Отель у овечек». (0+)
- Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
- 19.00 «Царевны». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Соня из Тоствилля». (6+)
- 22.10 «Стальные стражи». (6+)
- 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 01.55 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 03.10 «Четверо в кубе». (0+)
- 03.50 «Малышарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.55 «МАЧЕХА». (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.40 15.05 17.15 03.35 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
18.00 «Сталинград. Ни шагу назад!». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (12+)
02.30 «Предвидение космоса». (16+)

СТС

07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)
08.00 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (6+)
09.40 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ». (16+)
12.00 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОСОВА ИГРАЛ». (16+)
15.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
17.50 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
21.00 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (16+)
23.00 «СТУКАЧ». (18+)
01.15 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+)

МАТЧ!

07.00 10.00 12.55 Новости
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 18.00 Еврофутбол. Обзор. (6+)
11.25 Бокс. К. Тирни - Дж. Грэм. Bare Knuckle FC. (16+)
14.30 Футбол. «Краснодар» - «Динамо». «Зенит» - ЦСКА. Winline Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ
23.20 Футбол. «Атлетико» - «Хетафе». Кубок Испании. 1/4 финала. Прямая трансляция
02.15 «Путь. Дзюдо на шестой части суши». (12+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 22.00 00.15 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 05.30 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 05.00 «Книжные аллеи». (12+)
17.15 23.30 «Загадки века». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Ак Барс» (Казань). прямая трансляция. (12+)
01.15 «Открытая студия». (12+)
01.55 «Доказательства вины». (16+)

СПБ

13.15 «Такой футбол». (6+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.15 «Соль событий». (16+)
14.20 «Зона Особого Внимания». (16+)
15.45 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Адаптация». (6+)
21.00 «Пешком в историю». (12+)
21.40 «Окно в кино». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 02.25 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
00.40 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
11.15 «Тайна на карте». (16+)
12.05 13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)
14.10 01.15 «Россия вне зоны доступа». (12+)
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «ЖЕНА ОЛИГАРХА-2». (16+)
16.25 04.30 «Вместе по России». (12+)
17.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
17.15 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
19.15 «Северный дом». (12+)
19.30 05.05 «РАСКОЛ». (16+)
20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
23.40 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
02.40 «КОГДА Я УМИРАЛА». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
19.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)
22.00 «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ». (16+)
00.05 «КРИК-4». (18+)
02.05 «ПОЕЗД В ПУСАН-2: ПОЛУОСТРОВ». (18+)
03.50 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)

5

05.25 «ДЖОКЕР-3: ОХОТА НА ЗВЕРЯ». (16+)
07.30 09.30 «ДЖОКЕР-3: ТЕХНОЛОГИЯ ВОЙНЫ». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
23.05 «СВОИ-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Битва шефов. (16+)
08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.00 Четыре жены. (16+)
16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
21.10 Битва шефов. (16+)
23.10 Черный список. На кухне. (16+)
00.00 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
01.40 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН
06.30 «НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
08.10 «В ЧАС БЕДЫ». (12+)
11.15 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (12+)
14.40 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». (16+)
17.35 «НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ». (12+)
2018 г. В ролях: Екатерина Семенова, Владимир Гориславец, Татьяна Палеева, Андрей Егоров
21.00 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (12+)
2015 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Петр Баранчев, Анатолий Лободский
00.25 «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ». (12+)
02.05 «ШЕПОТ». (12+)
03.40 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
05.05 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.55 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)
02.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДИНИЯ». (16+)
03.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
04.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
06.30 «ГЕНИЙ». (16+)
08.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
09.30 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
11.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)
12.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
14.15 «АЛЕКСАНДР». (16+)
16.40 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
18.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
20.30 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
22.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
23.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «ВЫШИБАЛА». (18+)
02.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
05.05 «ЛАВСТОРИ». (16+)
06.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
08.25 «ТАКСИ 3». (16+)
10.00 «ТАКСИ 4». (16+)
11.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
13.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
15.55 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
17.35, 18.25 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (18+)
19.30 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
Комедия, Россия, 2023 г.
21.05 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
Боевик, комедия, США, 2023 г.
23.10 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
04.15 «ЛИЦА В ТОПЛЕ». (16+)

ДОМ КИНО
05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.40 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.05 «СВАТЫ». (16+)
21.00 30 лет вместе с Первым. «ТРИГГЕР». (16+)
22.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.30 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
По мотивам повести Сергея Довлатова «Компромисс».
03.05 «МЕНЯЛЫ». (16+)
04.30 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

СУББОТА!
05.00, 07.35, 14.55, 03.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
07.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
14.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
23.10, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.10 Суббота News. (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.20, 02.40, 03.00, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

СПАС
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
20.30 Отец Иоанн. (0+)
21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.30 Милостивый Святой Павлин Ноланский. (0+)
01.20 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
02.10 Отец Иоанн. (0+)
03.05 День Ангела: Преподобный Кирилл Белозерский. (0+)
03.35 Поле битвы. (16+)

СИНЕМА
07.05 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
08.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
10.15 «БАЗА «КЛЕЙТОН»». (18+)
11.55 «ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО». (18+)
13.35 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)
16.40 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)
18.05 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
20.00 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2011 г.
22.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
США, Люксембург, 2008 г.
00.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
01.45 «ГАМБИТ». (16+)
03.10 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
04.45 «НЯНЬКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.40 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
08.30 «ЭЛЛИ». (16+)
10.35 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
12.15 «КОМАНДА МЧТЫ». (16+)
13.45 «КОМА». (16+)
15.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.35 «РОВЕСНИКИ». (16+)
19.20 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
21.00 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
22.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
23.40 «ФЛЭШМОБ». (16+)
01.25 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
03.05 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
04.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
05.55 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 «В некотором царстве». Мультфильм. (0+)
06.40 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (16+)
07.50, 09.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
10.30 «ЦЫГАН». (16+)
13.35 «ЧЕРНАЯ СТРЕЛА». (16+)
15.15 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
СССР, 1981 г.
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
СССР, 1989 г.
21.20 «СТАЛКЕР». (16+)
СССР, 1979 г.
00.15 «АНДРЕЙ РУБЛЁВ». (18+)
СССР, 1966 г.
03.15 «СТАРАЯ АЗБУКА». (18+)
04.35 «РУССКОЕ ПОЛЕ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
12.00, 20.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
14.00, 22.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
15.00, 23.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
06.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
Сериял. Комедия, Россия, 2016 г.

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.15 «КУХНЯ». (12+)
Макс разрывается между женой и братом.
15.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Сериял. Комедия, Россия, 2017 г. В ролях: Михаил Трухин, Сергей Бурунов, Александра Флоринская, Анна Уколова, Алексей Лукин, Юрий Ицков, Грант Тохатян Данила починил ноутбук Антона, и теперь отец просит отремонтировать ещё и телефон соседа...
23.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня подозревает Марину в измене...
01.05 Даёшь молодёжь! (16+)
04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА». 2 серия. (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Большая тройка. Лидеры Второй мировой. (16+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.25 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
13.30, 14.00, 14.25, 14.55 Монастырская кухня. (0+)
15.20 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
17.05 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

Православный календарь

4 февраля
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Ап. Тимофея.



Прмч. Анастасия Персянина. Прп. Макария Жабьинского, Беллевского чудотворца. Мчч. Мануила, Георгия, Петра, Леонтия епископов, Сиония, Гавриила, Иоанна, Леонта, Парода пресвитера и прочих 377. Прмч. Анастасия, диакона Печерского. Сщмчч. Иоанна и Евфимия пресвитеров.

Поста нет.

« Когда человек осуждает, отгоняет от себя благодать Божию, становится беззащитным и потому не может исправиться».

Старец Паисий Святогорец

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

11.00 12.15 14.00 17.00 Информационный канал. (16+)

13.30 «АнтиФейк». (16+)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 Информационный канал. (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «УГОЛЬ». (16+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.00 Премьера. «Круто ты попал...». К 65-летию Игоря Матвиенко. (16+)

01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

03.00 Новости

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время (12+)

Брагин и Пастухов делают операцию Кривицкому. Но никто не уверен в положительном исходе, состояние тяжёлое. Куликов и Семёнова делают кесарево девушке без её согласия.

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)

03.00 Вести

03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

04.29 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)

23.35 «Сегодня»

00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)

00.55 «ПОРТ». (16+)

04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К **Культура**



15.40 «Белая студия»

06.30 «Пешком...»

07.05 Легенды мирового кино

07.35 18.20 02.15 «Башня»

08.15 «Роман в камне»

08.40 01.00 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»

10.00 12.30 16.30 19.30 23.50 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.05 ХХ век

12.10 «Забываемое ремесло»

12.45 Новости. Кино

13.00 Искусственный отбор

13.45 22.25 «12 СТУЛЬЕВ»

14.55 «Хранители жизни»

15.40 «Белая студия»

16.45 «Библиейский сюжет»

17.15 Мастера фортепианного искусства

19.00 «Рассекреченная история»

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 «Кто мы?»

21.00 Абсолютный слух

21.40 Власть факта

03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)

10.35 04.20 «Актёрские драмы. По законам детектива». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЧЁРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.05 02.50 «СИНИЧКА-4». (16+)

17.00 «Одинокая звёздная мама». (16+)

18.15 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3». (12+)

22.35 «Хватит слухов!» (16+)

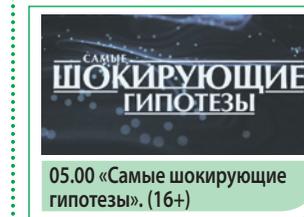
23.10 Хроники московского быта. (12+)

00.00 События. 25-й час

00.30 «Петровка, 38». (16+)

00.45 «Дорогие товарищи». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 01.45 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрим утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

10.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Легенды и мифы». (16+)

17.00 02.30 «Тайны Чапмана». (16+)

20.00 «МИЗАНТРОП». (16+)

22.25 «Безумные факты». (16+)

23.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+)

08.30 Тест на отцовство. (16+)

10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)

11.45 00.30 «Порча». (16+)

12.50 «Знахарка». (16+)

13.25 «Верну любимого». (16+)

14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.35 «МЕЧТА НА ТРОИХ». (16+)

19.00 «ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+)

01.25 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)

09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение

11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)

15.15 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)

17.00 «Очень личное». (12+)

17.40 «Отчий дом». (12+)

20.45 03.30 «МЕТОД-2». (16+)

22.25 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

00.05 «Ортино урочище». (12+)

01.25 «Свет и тени». (16+)

02.50 «Моя история». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.30 Новости. (16+)

08.40 Гадалка. (16+)

15.00 Новости. (16+)

15.10 Гадалка. (16+)

15.15 «Слепая». (16+)

17.00 18.10 «КОРДОН». (16+)

18.00 Новости. (16+)

22.20 23.10 «АСТРАЛ». (16+)

23.00 Новости. (16+)

00.45 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)

02.15 Мистические истории. (16+)

че!

06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)

06.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

07.40 Дорожные войны. (16+)

11.30 Охотники. (16+)

13.30 Решала. (16+)

15.30 Улётное видео. (16+)

19.00 Решала. (16+)

22.00 Заступницы. (16+)

00.00 Опасные связи. (18+)

02.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

06.15 «ВИЙ». (16+)

06.55 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)

08.35 10.10 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)

10.00 13.00 16.00 18.30 Новости

13.15 «Мировое соглашение». (16+)

14.10 «Дела судебные». (16+)

18.50 «Игра в кино». (16+)

21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)

22.25 «ЁЛКИ-ПАЛКИ». (16+)

00.10 «Наше кино». (16+)

01.10 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Teen чарт. (16+)

09.00 Тор Европа плюс. (16+)

10.00 МузРаскрутка. (16+)

10.30 14.00 Плейлист. Зима. (16+)

11.00 01.30 Топ-30. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.20 «10 самых!» (16+)

18.55 Звезда на замену. (16+)

20.00 Кто следующий? (16+)

22.00 ВК Меломан. (16+)

23.00 ВК Неигры. (16+)

00.20 Наше. (16+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)

05.45 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

07.10 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)

09.50 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)

История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насильем и несправедливостью.

00.00 «СОЛДАТИК». (12+)

Фильм основан на реальных событиях.

01.25 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

03.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

10.30 Рублёво-Бирюлёво. (16+)

12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

14.20 Супермама. (16+)

16.35 Жизнь после шоу. (16+)

17.40 Мама в 16. (16+)

Самое честное реали о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

01.55 Измены (субтитры). (16+)

03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.20, 08.10 Русская история. (12+)

00.40 Марциальный ренессанс. (12+)

01.25 Уроки Нюрнберга. (12+)

01.50, 22.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

02.15, 06.25 Дважды рожденный. (12+)

03.00 Забытые войны России. (12+)

04.05 Россия научная. Великие имена: Николай Пирогов. (12+)

07.10 Нация в фарфоре. (12+)

08.45 Освободители. (16+)

09.25 Казачья республика. (12+)

10.15 Монологи императоров. (16+)

10.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)

12.00 Личности Моно Лизы. (12+)

13.45 Живописный гимн Отчеству. (12+)

14.40 Кизи. Храмовое деревянное зодчество. (12+)

15.15 Охота на фельдмаршала. (12+)

16.00 Боги Египта. (16+)

16.50 Сальск. Карьер смерти. (12+)

17.40 Семь дней истории. (12+)

17.55 Жил-был Дом. (12+)

18.25 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)

19.10, 23.15 На пороге войны. (12+)

20.00 Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду. (12+)

20.45 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00 «Приключения Мегащенков». (0+)

07.30, 10.55, 19.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.00, 21.30 «Барбоскины». (0+)

08.45, 21.00 «Сказочный патруль». (0+)

10.20 «Чик-Чирикино». (0+)

11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

13.00 «Спинфайтеры». (6+)

13.15, 14.35 «Простоквашино». (0+)

14.15 «Тара Дункан». (6+)

15.30 «Тобот». (6+)

17.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

17.35 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

18.05 «Лунтик». (0+)

18.45 «Мальшарики идут в детский сад». (0+)

19.25 «Кошечки-собачки». (0+)

20.00 Сказка на ночь. (0+)

22.35 «Смешарики». (0+)

23.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

23.30 «Буба». (6+)

00.30 «Дракоша Тоша». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)

09.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)

11.30, 22.30 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота», «Барбоскины», «Фиксики. Дай пять!» (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Три кота». (0+)

08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

09.25 «Команда Флоры». (0+)

У природы беда - команда Флоры спешит туда!

10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)

11.15 «Диностер». (6+)

11.30 «Барбоскины». (0+)

13.05 «Карбот. Кунг». (6+)

13.35 «Тобот». (6+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.45 «Буба». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)

17.10 «Ум и Хрум». (0+)

19.00 «Геройчики». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Соня из Тоствилля». (6+)

22.10 «Стальные стражи». (6+)

22.35 «Метал Кард Бот». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.25 «Ералаш». (6+)

00.55 «Маша и Медведь». (0+)

01.55 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

03.10 «Четверо в кубе». (0+)

03.50 «Мальшарики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 01.00 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)

13.25 15.05 17.15 03.30 «ЗАХВАТ». (16+)

18.00 «Дальневосточный Нюрнберг». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

СТС

07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)

08.00 «Волки и овцы: Ход свиньей». (6+)

09.25 «БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ: АЛЬБИОН». (12+)

11.35 15.10 Уральские пельмени. (16+)

12.00 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОСОВА ИГРАЛ». (16+)

17.50 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

21.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)

23.20 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

01.20 «13». (18+)

02.50 «СЕМЕЙКА». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.00 10.00 15.00 Новости

10.25 Футбол. «Краснодар» - «Динамо». Winline Зимний кубок РПЛ. (6+)

15.55 Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция

16.50 Хоккей. «Трактор» - «Металлург. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

20.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

22.50 Футбол. «Милан» - «Рома». Кубок Италии. 1/4 финала. Прямая трансляция

01.45 Матч! Парад. (16+)

78 78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звезды советского экрана». (12+)

15.30 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Книжные аллеи». (12+)

17.15 23.15 «Загадки века». (12+)

19.15 «Происшествия. Итоговый выпуск». (16+)

19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)

20.45 «Не факт». (12+)

21.15 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)

01.45 «Доказательства вины». (16+)

СПБ

22.40 «Степень защиты». (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.50 13.20 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)

15.45 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)

18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

21.00 «Легендарные земляки». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 03.40 «Степень защиты». (16+)

22.50 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (16+)

01.30 «АНТРОПОИД». (18+)

03.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

19.15 «Северный дом». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

11.15 01.15 «Тайна на карте». (16+)

12.05 13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)

14.10 04.15 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.35 «ЖЕНА ОЛИГАРХА-2». (16+)

16.25 «Вместе по России». (12+)

17.15 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)

19.15 «Северный дом». (12+)

19.30 05.05 «РАСКОЛ». (16+)

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

22.35 Специальный репортаж. (16+)

23.40 «КУЗЕНЫ». (16+)

ТНТ ТНТ

07.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

19.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)

22.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)

00.15 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+)

02.15 «ТОРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ». (16+)

03.50 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.25 «ДЖОКЕР-3: ТЕХНОЛОГИЯ ВОЙНЫ». (16+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 «СВОИ-3». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СЛЕД». (16+)

04.00 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.10 Пятница News. (16+)

06.00 Битва шефов. (16+)

08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.00 Адский шеф. (16+)

14.00 На ножах. (16+)

17.20 Молодые ножи. (16+)

20.30 Черный список. На кухне. (16+)

00.00 «АРМАВИР». (0+)

02.10 Пятница News. (16+)

02.40 На ножах. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ». (12+)

11.05 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (12+)

14.30 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

2006 г. В ролях: Любовь Матюшина, Сергей Чонишвили, Глафира Тарханова

16.05 «ПОЩЕЛУЕВ МОСТ». (12+)

2016 г. В ролях: Дмитрий Муляр, Наталья Бурмистрова

17.55 «РУСАЛКА». (16+)

2012 г. В ролях: Елена Шилова, Павел Харланчук-Южаков, Анатолий Котенев

21.00 «УДАР ЗОДИАКА». (12+)

2015 г. В ролях: Александра Солянкина, Игорь Сигов, Антон Семкин

00.30 «МЫМРА». (16+)

01.55 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

03.20 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)

02.05 «ГЕНИЙ». (16+)

03.35 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

05.25 «АЛЕКСАНДР». (16+)

07.45 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

09.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

11.40 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

13.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

14.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИИСТВУ». (16+)

16.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

17.35 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

19.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)

20.30 «ТОРНАДО». (16+)

США, 2022 г.

22.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)

23.25 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ЛАВСТОРИ». (16+)

02.25 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)

04.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)

06.20 «ПЫШКА». (16+)

08.25 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)

10.20 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

12.05 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)

13.45 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)

15.35 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)

17.10, 18.20 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (18+)

19.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

21.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)

Комедия, Италия, 1980 г.

23.50 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

07.25 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)

08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

10.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

18.10 «СВАТЫ». (16+)

21.00 30 лет вместе с Первым. «ТРИГГЕР». (16+)

22.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

01.05 «СПАСИ ПУШКИНА». (16+)

Россия, 2017 г. В ролях: Константин Крюков, Ирина Крутик, Алексей Луккин

02.25 «ВЫРУТАСЬ!». (16+)

04.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 12.40, 18.00, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшлики». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

12.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

17.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

19.00, 20.20 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.00 Чикили. (16+)

23.30, 00.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.35 Суббота News. (16+)

01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.30, 02.50, 03.10, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

СИНЕМА

06.10 «ЛУКАС». (18+)

07.35 «АННА». (18+)

09.30 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)

11.00 «ОВЕРДРАЙВ». (18+)

12.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

14.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)

16.30 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)

18.15 «УЩЕЛЕСВИЙ». (18+)

США, Великобритания, 2013 г.

20.20 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)

Великобритания, США, 2019 г.

22.00 «НАЕМНИК». (18+)

США, 2022 г.

23.45 «2+1». (18+)

01.35 «ПРОРОК». (16+)

03.05 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»». (16+)

04.50 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «СУМРАК». (16+)

09.25 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)

10.50 «КОМА». (16+)

12.55 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

14.45 «РОВЕСНИКИ». (16+)

16.30 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

18.10 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)

19.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

21.00 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

22.40 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

00.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

01.25 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

02.50 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

04.10 «ЭЛЛИ». (16+)

06.00 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+)

07.35, 08.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

10.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». (16+)

13.15 «Я В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ». (16+)

14.35 «СВИДАНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ». (16+)

16.15 «ТЫ И Я». (16+)

17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)

19.40 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (16+)

21.30 «КАЗАКИ». (16+)

23.15 Безумие Бориса Андреева. (16+)

00.00 «ДЕТИ ВАНЮШИНА». (12+)

01.40 «ЖИТЬ ПО-СВОЕМУ...» (12+)

03.10 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)

04.45 «КОЛЕГИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)

11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)

13.00, 21.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)

05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Анастасия Веденская, Александр Волков, Любовь Тихомирова, Александр Пашков, Наталья Лукеичева

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

11.10 «КУХНЯ». (12+)

Саша вернулась в Москву с женихом и планирует отметить свадьбу в ресторане.

15.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

У Лёши день рождения. Иван и Данила решают снять видеопоздравление от друзей Лёши...

23.35 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, У Сени не ладится с детьми, у Феде - с соседями. И ещё неизвестно, что принесёт парням больше проблем.

01.10 Даёшь молодёжь! (16+)

04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «РАДУГА». (12+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Милостивый Святитель Павлин Ноланский. (0+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.15, 13.45, 14.10, 14.40 Монастырская кухня. (0+)

15.05 «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ». (6+)

16.50 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1 серия. (12+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.25, 01.55 День Ангела: Блаженная Ксения Петербургская. (0+)

20.55 Печоры. Ворота Вечности. (0+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.10 День Патриарха. (0+)

00.20 Ксения. (0+)

01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

02.25 День Ангела: Святитель Игнатий Брянчанинов. (0+)

02.55 Ксения. Путь земной. (0+)

Православный календарь

5 февраля
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Сщмч. Климента, еп. Анкирского.



Мч. Агафангела. Прп. Мавсимы Сирина. Прп. Саламана молчальника. Свт. Павлина Милостивого, еп. Ноланского. Воспоминание VI Вселенского Собора. Прп. Геннадия Костромского и Любимоградского. Перенесение мощей свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Собор Костромских святых. Прмч. Серафима, прмч. Евдокии и Екатерины. Мц. Милицы.

Постный день. Разрешается рыба.
« Нужно удалять от себя уныние и стараться иметь радостный дух, а не печальный».
Прп. Серафим Саровский

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «УГОЛЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
- У Кривицкого внезапно случается приступ, он впадает в кому. Павлова решает позвонить его детям. Сын Кривицкого находится далеко в джунглях, но приезжает его дочь Маша.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 04.29 Перерыв в вещании

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919». (12+)
- 04.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



13.00 Абсолютный слух

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.20 02.15 «Башня»
- 08.15 17.50 «Роман в камне»
- 08.40 01.00 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.05 XX век
- 12.10 15.10 «Забываемое ремесло»
- 12.45 Новости. Театр
- 13.00 Абсолютный слух
- 13.45 22.25 «12 СТУЛЬЕВ»
- 15.30 «2 Верник 2»
- 16.45 «Пряничный домик»
- 17.15 Мастера фортепианного искусства
- 19.00 «Рассекреченная история»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Кто мы?»
- 21.00 «Москва слезам не верит» - большая лотерея»
- 21.40 «Энигма»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



11.30 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Вредные родители». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (16+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «СИНИЧКА-4». (16+)
- 17.00 «Звёздные браки. На те же грабли». (16+)
- 18.10 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Легенды эстрады. Пережить 90-е». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Охота на маньяка. Дело о лисьей шубе». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.25 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «21 МОСТ». (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 23.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Я НЕ ТВОЯ». (16+)
- 19.00 «СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 15.15 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.45 03.30 «МЕТОД-2». (16+)
- 22.25 «МАШЕНЬКА». (12+)
- 23.45 «У ТЕБЯ ВСЁ ХОРОШО?» (18+)
- 00.15 «На приёме у главного врача». (12+)
- 01.25 «Свет и тени». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 18.10 «КОРДОН». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 22.20 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+)
- 23.10 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+)
- 00.45 «БЫВШАЯ». (18+)
- 02.15 «ОДИН». (16+)
- 04.30 Мистические истории. (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
- 06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 11.30 Охотники. (16+)
- 13.30 Решала. (16+)
- 15.30 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МИР

- 07.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
- 10.10 17.15 «Дела судебные». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 16.15 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.25 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+)
- 00.05 «Наше кино». (16+)
- 01.05 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 Зима. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Короли Чартов. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 18.55 Звезда на замену. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Кончился Летов». (16+)
- 21.30 Муз'итив. (16+)
- 22.00 ВК Неигры. (16+)
- 23.15 ВК Контакты. (16+)
- 00.20 Лихие хиты. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 05.40 «Путь к Победе». (16+)
- 06.35 «ВЕСУРИ». (16+)
- 08.05 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- 09.50 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- 20.10 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
- 21 июня 1941 года младший лейтенант Буров возвращается из увольнения на место службы, на пограничную заставу в Западной Белоруссии. На рассвете, 22-го июня, немцы начинают вторжение на территорию СССР. Пограничники первыми принимают неравный бой с фашистскими захватчиками.
- 00.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 01.20 «72 ЧАСА». (16+)
- 03.00 «30Я». (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.30 Рублёво-Бириулёво. (16+)
- 12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.40 Супермама. (16+)
- Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
- 16.55 Модель XL. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
- 01.50 Измены (субтитры). (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 03.45 Русская история. (12+)
- 02.00 Дважды рожденный. (12+)
- 02.45 Нация в фарфоре. (12+)
- 04.20 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 04.40 Освободители. (16+)
- 05.25 Казачья республика. (12+)
- 06.15 Монологи императоров. (16+)
- 06.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 08.00 Личности Моны Лизы. (12+)
- 09.45 Живописный гимн Отчеству. (12+)
- 10.40 Кижы. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
- 11.15 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 12.00 Боги Египта. (16+)
- 12.55 Сальск. Карьер смерти. (12+)
- 13.40 Карим Хакимов. (12+)
- 14.25 День Памяти. (12+)
- 15.10 На пороге войны. (12+)
- 16.00 Морские сражения. (12+)
- 16.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 17.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Секреты истории. (16+)
- 20.00 Историада. (12+)
- 20.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 21.20 Элемент познания. (12+)
- 21.50 Биология предательства. (12+)
- 22.55 Обыкновенная История. (6+)
- 23.05 Забытые войны России. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 07.30, 10.55, 19.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 21.35 «Барбоскины». (0+)
- 08.45, 21.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.20 «Чик-Чирикино». (0+)
- 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Спинфайтеры». (6+)
- 13.15, 14.35 «Простоквашино». (0+)
- 14.15 «Тара Дункан». (6+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 17.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 17.35 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 18.05 «Лунтик». (0+)
- 18.45 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. (0+)
- 22.30 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 23.30 «Буба». (6+)
- 00.30 «Дракоша Тоша». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Три кота», «Барбоскины», «Смешарики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 09.25 «Команда Флоры». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.05 «Диностер». (6+)
- 11.20 «Барбоскины». (0+)
- 13.35 «Тобот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- Мультсериал о противостоянии злых сил и стихий.
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Буба». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.10 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 19.00 «Геройчики». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Соня из Тоствилля». (6+)
- 22.10 «Стальные стражи». (6+)
- 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 01.55 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 03.10 «Четверо в кубе». (0+)
- 03.50 «Малышарики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 00.55 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

13.25 15.05 17.15 05.05 «ЗАХВАТ». (16+)

18.00 «Дальневосточный Нюрнберг». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)

02.30 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)

СТС

07.25 «Простоквашино». (0+)

08.00 «Побег из космоса». (6+)

10.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГАМПИ». (12+)

12.00 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОСОВА ИГРАЛ». (16+)

15.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

17.50 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

21.00 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)

23.45 «ПОСЛЕ: НАВСЕГДА». (16+)

01.35 «ПОСЛЕ: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)

МАТЧ!

07.00 10.00 15.00 Новости

10.25 Футбол. «Зенит» - ЦСКА. Winline Зимний кубок РПЛ. (6+)

15.55 Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция

16.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Тюмени

18.45 Хоккей. «Торпедо» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

21.25 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Осасуна». «Валенсия» - «Барселона». Прямая трансляция

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 22.00 00.15 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звезды советского экрана». (12+)

15.30 23.00 01.15 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 05.00 «Книжные аллеи. Адреса и строки А.С. Пушкина». (12+)

17.15 23.30 «Загадки века». (12+)

19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)

19.30 КХЛ. «Витязь» (Московская обл.) - СКА (СПб). прямая трансляция. (12+)

01.45 «Доказательства вины». (16+)

СПБ

МОРСКИЕ ВЕСТИ

12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

13.35 «Адаптация». (6+)

14.05 21.00 «Легендарные земляки». (16+)

15.45 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Ключ к профессии». (6+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 03.40 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)

00.30 «ВОЛШЕБНИК». (18+)

02.05 «ТАНЦЫ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

11.15 «Тайна на карте». (16+)

12.05 13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)

14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.35 «ЖЕНА ОЛИГАРХА-2». (16+)

16.25 01.30 «Вместе по России». (12+)

17.15 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)

19.15 «Неспокойные ночи ЛизаАлерт». (16+)

19.35 04.15 «Пилотессы». (12+)

20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)

23.40 «НЕ В МОЁМ ВКУСЕ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

19.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

21.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)

22.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)

00.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)

02.10 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (18+)

04.10 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)

5

05.00 Известия. (16+)

05.25 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)

08.00 Ваше здоровье! (12+)

08.35 День ангела. (0+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 «СВОИ-3». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СЛЕД». (16+)

04.25 «БУМЕРАНГ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.10 Пятница News. (16+)

05.50 Битва шефов. (16+)

08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.00 Адский шеф. (16+)

13.50 Четыре жены. (16+)

16.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)

19.00 Большие девочки. (16+)

21.40 Битва шефов. (16+)

00.00 «ПЬЕСА ДЛЯ ПАССАЖИРА». (6+)

01.40 Пятница News. (16+)

02.10 На ножах. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

РОССИЯ 24

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.00 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)

07.40 «РУСАЛКА». (16+)

10.50 «УДАР ЗОДИАКА». (12+)

14.20 «МЕЗАЛЬЯНС». (12+)

17.40 «КАТКИНО ПОЛЕ». (12+)

2018 г. В ролях: Александра Власова, Александр Пашков, Елена Аросьева, Олег Масленников-Войтов

21.00 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)

2017 г. В ролях: Анна Попова, Дмитрий Исаев, Влад Соколовский, Дмитрий Карташов, Валерий Сторожик

00.25 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)

02.05 «НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

03.25 «МОЯ МАМА НЕВЕСТА». (16+)

04.35 «ШАНС». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «АЛЕКСАНДР». (16+)

03.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

05.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)

07.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

08.30 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

10.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)

11.30 «ТОРНАДО». (16+)

13.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)

14.25 «ГЕНИЙ». (16+)

16.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

17.30 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

19.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

20.30 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

22.15 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)

23.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.50 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)

03.45 «ВЫШИБАЛА». (18+)

05.15 «МАЛАВИТА». (16+)

07.15 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)

09.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)

11.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

13.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)

14.45 «ВИДОК». (16+)

16.40 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)

19.00 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)

19.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)

2018 г. Комедия, Чехия, 2023 г.

21.20 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

Комедия, фэнтези, ужасы, США, 1988 г.

23.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

Криминал, детектив, триллер, Франция, США, 2013 г.

ДОМ КИНО

05.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

06.55 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)

08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

10.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

18.05 «СВАТЫ». (16+)

21.00 30 лет вместе с Первым. «ТРИГГЕР». (16+)

22.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

01.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

Россия, 2015 г. В ролях: Александр Паль, Игорь Жижкин, Владимир Сычев

03.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)

04.10 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)

СУББОТА!

05.00, 09.55, 16.00, 03.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: видеоролики» (Выпуски о здоровье). Мультсериалы. (0+)

09.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

15.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)

23.40, 00.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.40 Суббота News. (16+)

01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

СПАС

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.40 Курск 112. (16+)

21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

11.35 Ксения. (0+)

12.20 День Патриарха. (0+)

12.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00, 16.45 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1-2 серии. (12+)

СССР, 1977 г.

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.40 Курск 112. (16+)

21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

11.35 Ксения. (0+)

12.20 День Патриарха. (0+)

12.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00, 16.45 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1-2 серии. (12+)

СССР, 1977 г.

СИНЕМА

06.40 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)

08.05 «НАЕМНИК». (18+)

10.00 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (18+)

11.50 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)

13.30 «ПОБЕД». (18+)

15.30 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

17.50 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)

19.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)

США, Канада, 2017 г.

22.00 «ХАОС». (18+)

Канада, США, 2004 г.

23.50 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)

01.20 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

03.00 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)

04.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «КЛЯТВА». (16+)

09.35 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

11.25 «РОВЕСНИКИ». (16+)

13.10 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

Комедия, Россия, 2021 г.

14.55 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)

16.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

17.45 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

19.30 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

21.00 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

22.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

00.15 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

01.35 «ЭЛЛИ». (16+)

03.25 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)

04.50 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 Мультфильм. (0+)

07.40, 08.55 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

10.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». (16+)

12.45 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (12+)

13.55 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)

16.20 «ЕВРОПЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)

17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)

19.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

22.10 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)

23.55 Последний герой. Вячеслав Тихонов. (16+)

00.45 «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВНОВЬ». (16+)

02.10 «КАРУСЕЛЬ». (16+)

03.35 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко

12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Людмила Гаврилова, Анжелика Кошечкина, Нина Шацкая

15.00, 23.00, 07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

11.00 «КУХНЯ». (12+)

Сериал. Комедия, Россия, 2012-2016 гг.

Продолжается конкурс на лучшего шеф-повара...

15.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

У Антона непростая задача вернуть Лёшу домой. В целях экономии семья решает отказаться от услуг Кати...

23.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

Когда-то это должно было произойти. Сеня и Федя борются с коррупцией, с погонями, драками и стрельбой...

01.05 Даёшь молодёжь! (16+)

04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

6 февраля

Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Блж. Ксении Петербургской.

Прп. Ксении. Мчч. Вавилы Сицилийского и учеников его Тимофея и Агапия. Прп. Македония, сирийского пустынноика. Перенесение мощей прмч. Анастасия Персянина. Свт. Герасима Великопермского, Устьвьямского. Мч. Иоанна Казанского.

Поста нет.

« Можешь помочь человеку – помоги, не можешь помочь – помолись, не умеешь молиться – подумай о человеке хорошо! И это уже будет помощь, потому что светлые мысли – это тоже оружие! »

Свт. Николай Сербский

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.30 «ПЕРВЫЙ НОМЕР».** (18+)
- 00.55 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 14.00 16.30 20.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.30 «КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Один в один». (12+)
- 00.30 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.30 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ».** (16+)
- Галка и Света по распределению приезжают работать в райцентр. Красавица Галка сразу оказывается в центре внимания мужчин: в неё влюбился и бульдозерист Пётр, и завидный жених Мишка, только что вернувшийся с Севера. Завистливая Светочка не может простить подруге такого успеха, ведь она тоже тайно влюблена в Мишку...

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
- 22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.40 «Инфоцит». (16+)
- 03.25 «Квартирный вопрос». (0+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

РОССИЯ К



15.45 «Энигма»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.20 02.10 «Башня»
- 08.15 «Роман в камне»
- 08.45 01.00 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»**
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.00 00.00 XX век
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 «Первые в мире»
- 13.00 Власть факта
- 13.45 «12 СТУЛЬЕВ»**
- 15.05 «Острова»
- 15.45 «Энигма»
- 16.45 Письма из провинции
- 17.15 Мастера фортепианного искусства
- 19.00 «Рассекреченная история»
- 19.45 «Искатели»
- 20.35 Линия жизни
- 21.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»**
- 22.55 «2 Верник 2»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



16.55 «Актёрские драмы. Треугольники страсти». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 11.50 «ДОМОХОЗЯИН».** (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.35 «УЛЫБКА ЛИСА».** (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «УЛЫБКА ЛИСА».** (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Треугольники страсти». (16+)
- 18.05 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ».** (12+)
- 19.55 «ХАМЕЛЕОН».** (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.30 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».** (16+)
- 02.00 «Петровка, 38». (16+)
- 02.15 «ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ».** (12+)
- 05.15 «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущёва». (16+)
- 05.55 «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ЦЕПНОЙ ПЁС».** (16+)
- 22.00 «КОСТОЛОМ».** (16+)
- 23.45 «ДЖЕЙД».** (18+)
- 01.30 «ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ 3D».** (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 04.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 01.25 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА ДВОИХ».** (16+)
- 19.00 «АБРИКОСОВАЯ ГОРЕЧЬ».** (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
- 11.00 «Человек и судьба». (12+)
- 11.25 «Почитаем!» (12+)
- 11.40 Специальный репортаж. (12+)
- 15.20 «МАШЕНЬКА».** (12+)
- 16.40 «Возрождение Русской Ривьеры». (0+)
- 20.45 «Ректорат». (12+)
- 21.25 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ».** (12+)
- 23.10 «СХЕМА».** (18+)
- 00.25 «БРАТ ВО ВСЁМ».** (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Порча». (16+)
- 14.00 Вернувшиеся. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Вернувшиеся. (16+)
- 16.20 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 19.15 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».** (16+)
- 21.30 23.10 «СЛУЖБА СПАСЕНИЯ».** (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 00.30 «ТАЙФУН».** (18+)
- 01.45 «ВИРУС».** (18+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-12».** (16+)
- Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
- 06.10 Улётное видео. (16+)
- 12.30 Улетные животные. (16+)
- 15.00 Притворщики. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Утилизатор. (16+)
- 03.45 Утилизатор. (12+)
- 05.10 Утилизатор. (16+)
- 05.50 Утилизатор. (12+)

МИР

- 06.15 «Дела судебные». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
- 10.10 16.15 17.15 «Дела судебные». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 20.15 «ДЕТИ ДОН КИХОТА».** (16+)
- 21.55 «ЗНАХАРЬ».** (16+)
- 00.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».** (16+)
- 02.50 «Наше кино». (16+)
- 03.15 «СВИНАРКА И ПАСТУХ».** (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 14.00 21.00 Зима. (16+)
- 11.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.30 «10 самых!» (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.20 День Рождения Муз-ТВ в Кремле-2024. (16+)
- 22.25 Лихие хиты. (16+)
- 23.00 Dance chart. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
- 07.30 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
- 09.30 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
- 13.00 «СССР». (16+)
- Весна 1981 года. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасали друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома.
- 00.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 01.40 «ПАПА». (16+)
- 03.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 04.55 «ГЕРОЙ 115». (16+)

Ю

- 05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.45 Мама в 16. (16+)
- 12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.40 Супермама. (16+)
- 16.40 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
- Если семейная жизнь стала пресной, пропала радость общения и искорка в глазах, нужно просто сменить обстановку!
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены. (16+)
- 02.45 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 20.00 Русская история. (12+)
- 00.30 Освободители. (16+)
- 01.15 Казачья республика. (12+)
- 02.00 Монологи императоров. (16+)
- 02.40 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 03.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 04.05 Личности Моны Лизы. (12+)
- 05.50 Живописный гимн Отчеству. (12+)
- 06.50 Кижы. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
- 07.20 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 08.05 Боги Египта. (16+)
- 08.55 Сальск. Карьер смерти. (12+)
- 09.40 Карим Хакимов. (12+)
- 10.25 День Памяти. (12+)
- 11.15, 15.15 На пороге войны. (12+)
- 12.00 Морские сражения. (12+)
- 12.45 Секреты истории. (16+)
- 14.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 16.00 Историяда. (12+)
- 16.55, 20.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 17.20, 21.20 Элемент познания. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Биология предательства. (12+)
- 19.05, 23.00 Забытые войны России. (12+)
- 20.40 Тайное становится явным. (12+)
- 21.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 22.10 Испанская кровь. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00 «Приключения Мегаценков». (0+)
- 07.30, 10.55, 19.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 21.35 «Барбоскины». (0+)
- 08.45, 21.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.20 «Чик-Чирикано». (0+)
- 11.30 «Робокар Поли и его друзья!». (0+)
- 13.00 «Спинфайтеры». (6+)
- 13.15, 14.40 «Простоквашино». (0+)
- 14.15 «Тара Дункан». (6+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 17.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 17.35 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 18.05 «Лунтик». (0+)
- 18.45 «Мальшарика идут в детский сад». (0+)
- 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. (0+)
- 22.30 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 23.30 «Буба». (6+)
- 00.30 «Дракоша Тоша». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Умка». (0+)
- 09.00 «Монски». (0+)
- 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30, 23.20 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
- 21.55 «Крутисы». (6+)
- 23.00 «Шайбу! Шайбу!» (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Три кота», «Барбоскины», «Смешарики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
- Каляка-Маялка и его подружка Тая приглашают детей в удивительную студию рисования!
- 11.15 «Ум и Хрум». (0+)
- 13.35 «Тобот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Чемпионка России по самодателю спорту! Обладательница мирового рекорда по выполнению бокового сальто на самокате! В гостях у Саши и Ани - Ксения Полторака!
- 14.45 «Буба». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.05 «Семь королевств». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Простоквашино». (0+)
- 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 02.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 03.50 «Мальшарика». (0+)

ЗВЕЗДА

06.45 «ЗАХВАТ». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 «По горячим следам». (16+)
10.50 13.25 15.05 17.15 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.50 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ». (12+)
02.15 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
19.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.00 «Стендап рулетка». (18+)
00.00 «Миллион вопросов». (16+)
01.00 «Комеди Клуб». (16+)
04.05 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Мультфильмы». (16+)
07.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
07.25 Впервые на СТС. «Простоквашино». (0+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
11.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)
03.30 «СЕМЕЙКА». (16+)
04.35 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «БУМЕРАНГ». (16+)
06.25 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
01.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

МАТЧ!

07.00 10.00 12.55 Новости
10.05 Небесная грация. (0+)
10.25 18.00 Футбол. Обзор. (6+)
11.25 Профессиональный бокс. (16+)
14.30 Футбол. «Ростов» - «Зенит». «Динамо» - «Спартак». Winline Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ
22.20 Футбол. «Бавария» - «Вердер». Прямая трансляция
00.30 Евротур. (12+)
01.20 Футбол. «Ростов» - «Зенит». Winline Зимний кубок РПЛ. (6+)
03.25 Центральный круг. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Битва шефов. (16+)
08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.00 Битва шефов. (16+)
13.00 Большие девочки. (16+)
19.30 Работаги. (16+)
21.50 «ГОДЗИЛЛА». (16+)
00.30 «СХВАТКА». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.50 На ножах. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 05.35 «Дом советов». (12+)
14.30 04.00 Гид 78. (12+)
15.30 18.45 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 05.10 «Параграф. Пушкин. Поэма бессмертия». (16+)
17.15 23.15 «Загадки века». (12+)
19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)
20.45 «Не факт». (12+)
21.15 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)
01.45 02.40 «Доказательства вины». (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

МАЛЫЕ РОДИНЫ БОЛЬШОГО ПЕТЕРБУРГА
12.40 «Малые родины большого Петербурга». (6+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 «Малые родины большого Петербурга». (6+)
13.20 15.45 «СТАРШИЙ СЫН». (16+)
16.50 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.25 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (16+)
21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
22.00 «Пuls города». (12+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.05 «Окно в кино». (16+)
01.20 «ДВА ДНЯ». (16+)
02.55 «МЕНЯ ТАМ НЕТ». (16+)

ЛЕНТВ 24

19.35 «Пилотессы». (12+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
12.05 13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (16+)
14.10 01.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)
15.35 «ЖЕНА ОЛИГАРХА-2». (16+)
16.25 «Вместе по России». (12+)
17.15 «ПРИНЦИП ХАБАРОВА». (16+)
19.15 «Неспокойные ночи «ЛизаАлерт». (16+)
19.35 «Пилотессы». (12+)
20.30 «ЛЕНТВ24 Акцент». Прямая трансляция. (12+)
21.10 «КУЗЕНЫ». (16+)
23.40 Концерт Михаила Бублика. (16+)
02.40 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ДЕТДОВОМКА». (12+)
10.45 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (12+)
12.30 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (12+)
14.15 «БАРИСТА». (12+)
2015 г. В ролях: Полина Стрельникова, Анатолий Лобочкин
17.20 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЬ». (12+)
2015 г. В ролях: Мария Валешная, Никита Салопин, Кирилл Жандаров
21.00 «ПИАНИСТКА». (12+)
2022 г. В ролях: Евгения Лоза, Иван Жидков, Анатолий Руденко, Екатерина Ратникова
00.25 «ОТГОРЕЙ МОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
02.00 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». (16+)
03.35 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «К-19». (16+)
03.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
04.35 «ГЕНИЙ». (16+)
06.10 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
07.40 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
09.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
10.35 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
12.25 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
13.40 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
15.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.35 «ТОРНАДО». (16+)
19.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
20.30 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
22.05 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
23.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
08.00 «ЛИЦА В ТОПЛЕ». (16+)
10.00 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
Мелодрама, США, 2010 г.
12.10, 13.05 «КЛОН». (16+)
14.05 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
Драма, Великобритания, 2017 г.
16.25 «ХИЖИНА». (16+)
Фильм-фэнтези, США, 2017 г.
19.00 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
Биографическая драма, США, 2013 г.
21.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
Биографическая драма, США, 2013 г.
00.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.50 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
03.45 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
21.00 30 лет вместе с Первым. «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)
Городское фэнтези о противостоянии магов по мотивам романа Сергея Лукьяненко. Продолжение истории, начатой в фильме «Ночной Дозор». (16+)
23.40 «ПОБЕГ». (16+)
01.50 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
04.30 «ОРЁЛ И РЕШКА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.00, 03.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». «Машинные сказки». «Машинные страшилки». «Специальные новогодние выпуски». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
08.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
00.20 Суббота News. (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (6+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. Оптина пустынь. 2 серия. (12+)
12.15 День Патриарха. (0+)
12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.25, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
14.50 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 2 серия. (12+)
СССР, 1977 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Иван Лапиков, Евгений Матвеев
16.40 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
СССР, 1966 г. В ролях: Юрий Саранцев, Клара Лучко, Евгений Ташков
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Милостивый Святитель Павлин Нолянский. (0+)
21.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
22.00 Следы империи. (12+)
23.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.30, 01.00, 01.30, 02.00 Поле битвы. (16+)
02.30 День Патриарха. (0+)
02.40 Следы империи. (12+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

СИНЕМА

06.30 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)
08.05 «ДЖОН УИК-2». (18+)
10.10 «ДЖОН УИК-3». (18+)
12.20 «ДЖОН УИК-4». (18+)
15.15 «КОЛОМБИАНА». (16+)
17.00 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
США, 2013 г.
18.40 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
США, 2010 г.
20.20 «МОШЕННИКИ». (16+)
Германия, США, 2002 г.
22.00 «МАМА-МАФИЯ». (18+)
Великобритания, Италия, 2022 г.
23.40 «НАЕМНИК». (18+)
США, 2022 г.
01.25 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
03.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
04.55 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ПОДАРОК». (16+)
08.00 «РОВЕСНИКИ». (16+)
09.45 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
11.25 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
12.50 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
14.15 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
15.55 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
17.25 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
19.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
21.00 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
22.50 «БЕЗДНА». (12+)
00.40 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
02.10 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
03.25 «КОМА». (16+)
05.10 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ЧУДО С КОСИЧКАМИ». (16+)
07.35 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (16+)
09.25 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (16+)
10.50 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (18+)
12.30 «ПРАВО ПЕРВОЙ ПОДПИСИ». (18+)
14.15 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
15.50 «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ». (16+)
18.15 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (16+)
20.00 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)
22.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
00.00 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
01.35 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
03.00 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (18+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Ксения Романова, Петр Баранчев, Роман Полянский, Екатерина Стеблина, Алексей Инамов, Диана Енакаева, Алеся Корсак
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
11.10 «КУХНЯ». (12+)
В отель приезжает арабский шейх со своим гаремом.
15.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Вся семья пребывает в шоке от того, что Яна беременна от Даниила...
23.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня подозревает, что шеф Марины предлагает ей повышение не за просто так. Конечно, Марина уверяет, что у них чисто деловые отношения, но как-то это все подозрительно...
01.05 Даёшь молодёжь! (16+)
Скетч-шоу.
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (6+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. Оптина пустынь. 2 серия. (12+)
12.15 День Патриарха. (0+)
12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.25, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
14.50 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 2 серия. (12+)
СССР, 1977 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Иван Лапиков, Евгений Матвеев
16.40 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
СССР, 1966 г. В ролях: Юрий Саранцев, Клара Лучко, Евгений Ташков
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 Милостивый Святитель Павлин Нолянский. (0+)
21.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
22.00 Следы империи. (12+)
23.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.30, 01.00, 01.30, 02.00 Поле битвы. (16+)
02.30 День Патриарха. (0+)
02.40 Следы империи. (12+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

7 февраля
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Свт. Григория Богослова, архиеп. Константинопольского.



Прп. Анатолия Оптинского, Старшего. Сщмч. Владимира, митр. Киевского. Мц. Филицаты и сыновей ее: Ианнуария, Феликса, Филиппа, Сильвана, Александра, Виталия и Марциала. Прп. Поппия Сирийского. Прп. Мара певича. Свт. Моисея, архиеп. Новгородского. Сщмч. Петра, архиеп. Воронежского. Сщмч. Василия, еп. Прилукского. Сщмч. Стефана пресвитера. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Утоли моя печали».

Постный день. Разрешается рыба.
Жить проще – лучше всего. Голову не ломай. Молись Богу. Господь все устроит. Не мучь себя, обдумывая, как и что сделать. Пусть будет, как случится – это и есть жить проще.
Прп. Амвросий Оптинский

ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Круто ты попал...». К 65-летию Игоря Матвиенко. (16+)
 11.05 Поехали! (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Наше всё». (12+)
 13.05 «Торговцы счастьем». (16+)
 14.00 «Империя: Петр I». 300 лет со дня смерти Петра I. (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Народный ледниковый». (0+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.10 Премьера. «Закрывать показ». (16+)
 02.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ДАШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
 00.40 «РАДУГА ЖИЗНИ». (12+)
 04.06 Перерыв в вещании

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 04.50 «ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым
 20.10 «Суперстар!» (16+)
 00.00 «Ты не поверишь!» (16+)
 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.30 «Дачный ответ». (0+)
 03.20 «МОЯ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)

РОССИЯ К



13.40 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 Мультфильмы
 07.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»
 09.15 «Мы - грамотеи!»
 09.55 «ВЕСЕЛАЯ ВДОВА»
 12.15 Черные дыры. Белые пятна
 13.00 00.55 «Заповедное. Хозяин тайги»
 13.40 «Рассказы из русской истории»
 15.05 Церемония награждения победителей X Всероссийской премии «За верность науке»
 16.55 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Репортажи из будущего»
 20.25 «Женитьба»
 22.00 «Агора»
 23.00 «КОРОБКА ПАМЯТИ»
 01.35 «Искатели»
 02.20 Мультфильмы
 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



06.35 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.00 «ХАМЕЛЕОН». (12+)
 09.05 «Здоровый смысл». (16+)
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.40 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.10 14.45 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
 17.15 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.50 «Тайная комната. Угар миллионеров». (16+)
 00.30 «Русские тайны». (16+)
 01.10 Специальный репортаж. (16+)
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
 02.05 «Школьница в ЗАГСе». (16+)
 02.45 «Выбираю папу!» (16+)

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 20.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)
 Великобритания - США, 2022 г. В ролях: Джерард Батлер, Майк Колтер. В результате страшного шторма борт 119 терпит крушение на затерянном острове. Все живы, но катастрофа - это только начало.
 22.00 «ХАОС». (16+)
 00.10 «ЛЫЩИЦА». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 06.10 «Предсказания: 2025». (16+)
 07.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-1». (16+)
 Маша готовится к свадьбе. Её жених - человек работающий, непьющий и очень надежный. Но накануне праздника случается трагедия...
 12.45 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
 19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)
 22.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)
 02.15 «РЕАБИЛИТАЦИЯ». (16+)

ОТР

- 06.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОВ». (16+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.30 «ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ МУЖЕЙ». (12+)
 12.05 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
 13.45 «Мойдодыр». (12+)
 15.05 «Преодоление». (12+)
 17.10 «БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
 20.20 «РУССКАЯ ИГРА». (16+)
 22.00 «МАТЧ-ПОИНТ». (16+)
 00.00 «МОЛЬБА». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 Вкусно. (16+)
 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 11.00 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
 13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 14.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
 16.45 18.10 «ПРОРОК». (16+)
 19.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
 20.45 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)
 22.30 23.10 «СПУСК-2». (16+)
 00.45 «СВАДЕБНАЯ РЕЗНЯ». (18+)

че!

- 06.00 Утилизатор. (12+)
 06.20 Большой кэш. (16+)
 07.00 Улёгное видео. (16+)
 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 19.15 Охотники. (16+)
 22.15 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 01.00 Большой кэш. (16+)
 01.50 iТопчик-2. (16+)
 03.00 iТопчик. (16+)
 04.45 iТопчик-2. (16+)
 05.10 Утилизатор. (12+)
 05.30 Утилизатор. (16+)

МИР

- 05.00 08.50 «Мультфильмы». (6+)
 05.10 «Все как у людей». (6+)
 05.25 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (16+)
 08.20 «Исторический детектив». (16+)
 09.30 «Наше кино». (16+)
 10.00 16.00 18.30 Новости
 10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 12.55 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+)
 14.35 16.15 «ЁЛКИ-ПАЛКИ». (16+)
 16.30 18.45 «БОМБА». (16+)
 02.15 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)

МУЗ

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 08.40 Рго-новости. (16+)
 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
 11.00 Тор Чарт Европа плюс. (16+)
 12.30 Топ-30. (16+)
 15.00 «10 самых!» (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «Как заварился Чайф? Группе - 40 лет!» (16+)
 17.00 Битва поколений. (16+)
 18.30 Премия «Виктория»-2024. (16+)
 19.45 23.30 Танцпол. (16+)
 21.30 Народное диско. (16+)
 22.30 Dance chart. (16+)
 01.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 06.05 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 08.20 «НЕМЕЦ». (16+)
 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо...
 00.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
 01.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
 02.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
 03.40 «КАДЕТ». (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 10.05 Шоу Доктора Зубаревой. (16+)
 12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни.
 10.45 Чадо из ада. (12+)
 Реалити и перевоспитания избалованных подростков из обеспеченных семей.
 15.25 Жизнь после шоу. (16+)
 17.35 Мама в 16. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (16+)
 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Личности Моны Лизы. (12+)
 01.45 Живописный гимн Отчеству. (12+)
 02.40 Кижи. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
 03.15 Охота на фельдмаршала. (12+)
 04.00, 16.40 Тайное становится явным. (12+)
 04.15 Боги Египта. (16+)
 05.05 Сальск. Карьер смерти. (12+)
 05.50 Карим Хакимов. (12+)
 06.35 День Памяти. (12+)
 07.25, 11.25 На пороге войны. (12+)
 08.10 Морские сражения. (12+)
 08.55 Секреты истории. (16+)
 11.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 12.10 Историада: Польский вопрос в XIX веке, или откуда пошёл I Интернационал. (12+)
 13.05, 16.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
 13.30, 17.20 Элемент познания. (12+)
 14.00 Биология предательства. (12+)
 15.05, 19.00 Забытые войны России. (12+)
 16.00 Русская история: Реформы и контрреформы в XIX веке. (12+)
 17.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 18.10 Испанская кровь. (12+)
 20.00 Русская история: Войны Российской Империи. (12+)
 21.30 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
 22.00, 23.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00 «Приключения Бубы». (6+)
 09.00 «Буба». (6+)
 11.00 «Монстри». (0+)
 12.00, 20.00 «Семь королевств». (0+)
 12.05 «Мини-Мишки. Шиворот-навыворот». (0+)
 12.10 «Кошечки-собачки. Модный спор». (0+)
 12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Кнопка от икоты». (0+)
 12.25 «Сказочный патруль. Очищающий огонь». (0+)
 16.00 «Мини-Мишки». (0+)
 19.00 МУЛЬТПремьера! «Мини-Мишки. Шиворот-навыворот». «Сказочный патруль. Очищающий огонь». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Кнопка от икоты». «Маша и Медведь. Звуки музыки». «Ник-изобретатель. Виррус». «Кошечки-собачки. Модный спор». «Черепашки. Второй такой не будет». «Волшебная кухня. Взвар». «Семь королевств. Турбо-дар». (0+)
 23.00, 03.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». «Бодо Бородо. Букварь». (0+, 6+)
 09.00 «Диносити». (0+)
 09.30 «Соня из Тоствилля». (0+)
 10.00, 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 11.00 «Простоквашино». (0+)
 14.00 «Три кота». (0+)
 18.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 19.30 «Нэйт опаздывает». (6+)
 05.00 Ранние пташки. «Три кота». «Простоквашино». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
 08.50 «Белые сны». (6+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное: Филипп Соколов и пицца с салом». (0+)
 10.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 12.00 «Семья на ура!» (0+)
 12.25 «Пугачи». (0+)
 В борьбе со страхами Пугачи - мастера!
 14.00 «Это супер!» (0+)
 14.25 «Бовка в Тридевятом царстве». (0+)
 14.45 «Летучий корабль». (0+)
 15.05 «Барбоскины». (0+)
 16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
 17.00 «Барбоскины». (0+)
 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.10 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
 18.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 19.45 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 22.35 «Дикие скричеры». (6+)
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.25 «Ералаш». (6+)
 00.55 «Маша и Медведь». (0+)
 02.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 03.50 «Мальшарики». (0+)

ЗВЕЗДА

- 06.10 «ЦАРЕВИЧ ПРОША». (6+)
- 07.40 «Я - ХОРТИЦА». (12+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 09.45 «Мужики». (16+)
- 10.15 «Легенды кино». (12+)
- 11.55 «Не факт!». (12+)
- 12.30 Родная. (16+)
- 13.15 «Тыл». (16+)
- 13.40 04.40 «Великие битвы России». (16+)
- 16.55 19.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
- 19.45 «РЫСЬ». (16+)
- 21.50 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
- 04.00 «Предвидение космоса». (16+)

ТНТ

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.15 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 15.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- Лучшие экстрасенсы страны, среди которых победители и финалисты разных сезонов «Битвы», снова показывают свою силу и экзотические способности в испытаниях.
- 21.00 «Конфетка». (16+)
- 23.30 «Stand up». (18+)
- 00.30 «Женский стендап». (18+)

СТС

- 07.15 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 11.20 «Финник». (6+)
- 13.05 «Мальчик-дельфин». (6+)
- 14.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН». (12+)
- 17.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
- 18.55 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
- 21.00 «ДЫХАНИЕ». (16+)
- 23.05 Премьера. «Роман Костомаров. Рождённый дважды». (12+)
- 00.40 «КРЕЦУЛ». (12+)
- 02.35 «13». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 08.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 10.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 20.20 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 01.55 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ!

- 06.00 19.00 Смешанные единоборства
- 10.15 Хоккей. Фонбет Матч Звёзд КХЛ. Прямая трансляция из Новосибирска
- 14.25 Футзал. «Синара» - «Газпром-Югра». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
- 16.15 Лёгкая атлетика
- 22.30 Футбол. «Реал» - «Атлетико». Прямая трансляция
- 01.55 Гандбол. «Машека» - ЦСКА. СЕНА-Газпром Лига. (6+)
- 03.25 «Что за спорт?» (12+)

МАТЧ! ТВ

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- В этом выпуске программы «Секреты на кухне» мы узнаем рецепты блюд из индейки. Камилла Дмитриева подскажет, как сделать пиццу из мяса индейки.
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 «Чиполлино». (0+)
- 07.00 «Дюймовочка». (0+)
- 07.40 Битва шефов. (16+)
- 23.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)
- 01.30 «СХВАТКА». (18+)
- 03.20 Пятница News. (16+)
- 03.50 Гастротур. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

78 78 КАНАЛ

- 06.05 «Развлекатель». (12+)
- 06.30 22.30 «СССР. Знак качества». (12+)
- 07.15 «Здоровье». (12+)
- 08.00 «Отдыхаем дома». (12+)
- 08.30 «Дом советов». (12+)
- 09.00 03.45 «В мире еды». (12+)
- 09.55 «Вкусы России». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
- 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 12.15 00.00 «Хороший день». (12+)
- 13.15 01.00 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 15.30 16.30 21.30 05.10 Гид 78. (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 19.30 «Параграф». (16+)
- 20.30 «Автограф». (12+)
- 01.40 «Загадки века». (12+)
- 02.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 04.30 «Знак качества». (16+)
- РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
- Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

- 09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)
- 06.15 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (16+)
- 08.50 «Не по-детски». (6+)
- 09.05 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)
- 09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 13.10 «Объясним ПРО». (12+)
- 13.35 «Петербургский текст». (16+)
- 13.50 15.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 17.10 18.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.50 «Театральная гостиная Рудольфа Фурманова». (16+)
- 22.40 «Окно в кино». (16+)
- 23.00 «Тебе водить». (16+)
- 23.15 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

- 07.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 06.00 «Вместе по России». (12+)
- 06.30 «Великие русские врачи». (12+)
- 07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
- 10.00 «Страна советов. Забытые вожди». (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
- 11.15 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)
- 13.05 15.15 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 16.45 «Пилотессы». (12+)
- 17.35 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 19.15 02.45 «АКАДЕМИЯ». (16+)
- 21.00 «УСПЕХ». (16+)
- 22.35 «НЕ В МОЁМ ВКУСЕ». (16+)
- 00.30 «Репетиция». (16+)
- 01.15 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

- 06.40 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ 2». (12+)
- 09.55 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 11.50 «АРТИСТКА». (16+)
- 13.40 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (12+)
- 17.15 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
- 2018 г. В ролях: Анастасия Крылова, Анатолий Лобочкий, Дарья Баранова, Игорь Сигов, Евгений Шириков
- 21.00 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА». (12+)
- 2021 г. В ролях: Ольга Венникова, Евгений Шириков, Анатолий Лобочкий, Светлана Кожемякина
- 00.30 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
- 02.15 «ПТИЦА». (16+)
- 03.40 «ПРИВЕТ ОТ АИСТА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.15 «СХВАТКА». (16+)
- 03.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
- 04.30 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
- 06.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 08.20 «ТОРНАДО». (16+)
- 09.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)
- 11.20 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
- 12.55 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
- 14.30 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
- 16.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)
- 17.25 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 19.10 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
- 20.30 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)
- 22.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 23.50 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 05.40 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
- 07.20 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
- Биографическая драма, США, 2013 г.
- 11.35, 12.35, 13.35, 14.35, 15.35 «КЛОН». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Бразилия, 2001-2002 гг.
- 16.35 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- Биографический фильм, США, Швейцария, 2013 г.
- 19.00 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- Триллер, США, 2011 г.
- 21.05 «ЗОЛОТО». (16+)
- Триллер, США, 2016 г.
- 23.25 «ПАРАНОЯ». (12+)
- 01.25 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)
- 03.30 «ВИДОК». (16+)
- 05.05 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)

ДОМ КИНО

- 08.25 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 09.45 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 11.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 12.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 14.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
- 15.10 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
- 16.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 18.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 19.15 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 20.55 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 22.30 «СУПЕРБОБОВЫ». (16+)
- 00.15 «СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 01.50 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 06.30, 12.40, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
- 06.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 12.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «Оранжевая королева». Мультсериал. (0+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.00 Богиня сыска. (16+)
- Романтический эксперимент про обман и свидание.
- 23.20, 00.30, 01.30, 02.30, 03.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

СПАС

- 12.00 Глобус православия. (12+)
- 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30, 02.45 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
- 16.50 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (6+)
- 18.25 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
- 20.00, 01.45 Паломница. Суздаль. (12+)
- 21.15 Простые чудеса. (12+)
- 22.15 Русский мир. (12+)
- 23.20 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.25 Спас-стрим. (16+)
- 03.15 Русский мир. (12+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

CINEMA

- 07.05 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)
- 09.10 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
- 11.00 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
- 12.30 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
- 14.20 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)
- 16.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
- 18.25 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
- 20.25 «22 МИЛИ». (18+)
- 22.00 «САМОВОЛКА». (16+)
- США, 1990 г.
- 23.45 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)
- 01.35 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
- 03.10 «КОД 355». (16+)
- 05.05 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.45 «КОТИКИ». (12+)
- 08.50 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 10.20 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
- 12.00 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
- 13.30 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
- 15.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
- 17.00 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
- 18.50 «БЕЗДНА». (12+)
- 21.00 «ТРЕНЕР». (16+)
- Драма, спорт, Россия, 2018 г.
- 23.20 «БАТЯ». (16+)
- 00.35 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 02.10 «РОВЕСНИКИ». (16+)
- 03.40 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
- 05.10 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 Мультфильмы. (0+)
- 06.40 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 08.05 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (16+)
- 09.20 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 10.45 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
- 12.05 «ДВОЕ В ПУТИ». (16+)
- 13.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
- 18.25 «АФОНЯ». (16+)
- 20.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
- 21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
- 00.15 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
- 02.30 «РЕЦЕПТ ЕЁ МОЛОДОСТИ». (16+)
- 03.55 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (16+)
- 05.25 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова
- 12.00, 20.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- 15.00, 23.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
- 04.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
- 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013-2019 гг. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян, Владимир Зайцев
- Макеев пытается помириться с Юлей. Белов просит помощи у Антипова. Кисляк пытается вернуться в команду...
- 23.10 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Николай Боголюбов. Два храма. (0+)
- 06.00 Византия. Жизнь после смерти. Иконоборчество. VIII-IX века. 11 серия. (0+)
- 06.55 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
- 07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 «Девочка и робот». Урок 30. (0+)
- 08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 10.55 Святые России. (6+)
- 12.00 Глобус православия. (12+)
- 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30, 02.45 Профессор Осипов. (0+)
- 15.00 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
- 16.50 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (6+)
- 18.25 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
- 20.00, 01.45 Паломница. Суздаль. (12+)
- 21.15 Простые чудеса. (12+)
- 22.15 Русский мир. (12+)
- 23.20 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.25 Спас-стрим. (16+)
- 03.15 Русский мир. (12+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

8 февраля
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прп. Ксенофонта, супруга его Марии и сыновей их Аркадия и Иоанна.



Мчч. Анании пресвитера, Петра, темничного стража, и с ними семи воинов. Прп. Симеона Ветхого. Свт. Иосифа Студита, архиеп. Солунского. Перенесение мощей прп. Феодора, игумена Студийского. Блгв. Давида III Возобновителя, царя Иверии и Абхазии (Груз.). Прп. Ксенофонта Робейского. Мч. Иоанна.

Поста нет.

«Когда в глазах твоих люди впадают в различные грехи против тебя, против Господа, против ближних и против себя самих - не злобляйся на них, ибо и без тебя много злобы в мире, но жалея их от души и извиняя их, когда они обижают тебя, говоря сам себе: Господи! отпусти им, ибо их путает грех, они не знают, что делают».
Прав. Иоанн Кронштадтский

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
11.05 «Повара на колесах». (12+)	08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым	15.00 «Своя игра». (0+)	17.15 «Романтика ромansa»	01.30 «Петровка, 38». (16+)	09.00 «Самая народная программа». (16+)			
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)	05.30 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (12+)	06.50 «Центральное телевидение». (16+)	06.30 «Котенок по имени Гав»	06.25 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)	05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
06.55 «Часовой». (12+)	07.20 «В кругу друзей»	08.00 «Сегодня»	07.25 «Женитьба»	08.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ЗАПРЕЩЁН». (0+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)			
07.25 «Здоровье». (16+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	09.00 Тайны старого чердака	09.35 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+)	08.30 12.30 «Новости». (16+)			
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)	08.35 «Когда все дома»	10.00 «Сегодня»	09.30 01.35 Диалоги о животных	11.30 00.25 События	09.00 «Самая народная программа». (16+)			
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.20 «Первая передача». (16+)	10.10 «Свой Петербург»	11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)			
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)	10.10 Сто к одному	11.00 «Чудо техники». (12+)	10.50 23.55 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»	12.40 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)	10.30 «Наука и техника». (16+)			
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)	11.00 14.00 17.00 Вести	12.00 «Дачный ответ». (0+)	12.30 Дом ученых	14.30 Московская неделя	11.30 «Купи-продай». (16+)			
10.15 «Жизнь других». (12+)	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	13.00 Неизвестные маршруты Беларуси	15.00 «Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно». (16+)	13.00 «Легенды и мифы». (16+)			
11.05 «Повара на колесах». (12+)	12.00 «Операция «Аргонавт». (16+)	14.00 «Однажды...» (16+)	13.40 «Невский ковчег»	15.55 «Охота на маньяка». (16+)	14.00 «Неизвестная история». (16+)			
12.15 «Видели видео?» (0+)	12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	15.00 «Своя игра». (0+)	14.10 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ»	16.40 «90-е. Залётные «Звёзды». (16+)	15.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)			
13.30 «УЧАСТОК». (12+)	14.30 Вести. Местное время	16.00 «Сегодня»	16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»	17.30 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (12+)	17.20 «СОРВАТЬ БАНК». (16+)			
Кинопоказ. «30 лет вместе».	15.00 «Парад юмора». (16+)	16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)	17.15 «Романтика ромansa»	21.35 00.40 «КЛЕРК». (16+)	США, 2024 г. Боевик. В ролях: Джон Траволта, Кристин Дэвис, Лукас Хаас, Quavo, Виктория Брандарт.			
15.50 Юбилейный концерт Игоря Матвиенко. (12+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	17.00 «Следствие вели...» (16+)	18.20 «Станционный смотритель»	01.30 «Петровка, 38». (16+)	19.05 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)			
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)	20.00 Вести недели	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	19.30 Новости культуры	01.40 «МОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)	20.55 «НАЁМНИК». (16+)			
21.00 «Время»	22.30 Москва. Кремль. Путин	19.00 «Итоги недели»	20.25 «Они были первыми». 100 лет со дня рождения Валентина Зорина	04.35 «Большое кино». (16+)	23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)			
23.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	20.20 «Маска». (12+)	22.05 Шедевры мирового музыкального театра	05.00 «Закон и порядок». (16+)				
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)	01.30 «Операция «Аргонавт». (16+)	00.00 «Звезды сошлись». (16+)	02.15 Мультфильмы	05.30 Московская неделя. (12+)				
	02.20 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (12+)	01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)	03.00 Перерыв в вещании					

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
06.15 «ЕВДОКИЯ». (16+)	07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	05.00 «Мультфильмы». (6+)	05.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)	00.00 Боги Египта. (16+)	06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.15 Пять ужинов. (16+)	08.00 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)	06.35 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)	00.50 Сальск. Карьер смерти. (12+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.30 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	08.30 18.00 Новости. (16+)	08.20 «Диктор делает». (16+)	08.50 «ОТЧИМ». (16+)	01.40 Карим Хакимов. (12+)	07.35 «Смешарики. Спорт». (0+)
В маленьком южном городке, где жила Вика, все девушки мечтали об одном - встретить успешного, красивого и любящего мужчину и выйти за него замуж... И Вика его встретила.	11.30 «ТАЙФУН». (16+)	09.30 «ФазендаЛайф». (6+)	1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий...	02.25 День Памяти. (12+)	09.30 «Чемпионы». (0+)
19.00 «ГЮЛЬДЖЕМАЛЬ». (16+)	13.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)	10.00 Новости	04.00 Обыкновенная История. (6+)	03.10, 07.25 На пороге войны. (12+)	Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? Легендарное хоккейное противостояние красных «Металлов» и синих «Вымпелов» вновь на экранах! Зрителям предстоит увидеть несколько захватывающих матчей, комментировать которые будет знаменитый телеведущий Дмитрий Губернцев.
22.40 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)	15.15 18.10 «Слепая». (16+)	10.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)	04.10 Морские сражения. (12+)	04.05 Секреты истории. (16+)	10.00 «Еда как в сказке». (0+)
02.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)	19.00 «ДУБЛЁР». (16+)	16.00 Новости	04.55 Секреты истории. (16+)	07.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	10.25 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
	23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)	16.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)	07.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	08.10 Историяда. (12+)	12.00 «Студия красоты». (0+)
	00.00 «СЛУЖБА СПАСЕНИЯ». (18+)	18.30 «Вместе». (16+)	08.10 Историяда. (12+)	09.05, 12.55 Уроки Нюрнберга. (12+)	12.20 «Сказочный патруль». (0+)
	02.15 «ОДИН». (16+)	19.30 «ПОДКИДЫШ». (16+)	09.30, 13.20 Элемент познания. (12+)	11.05, 15.00 Забытые войны России. (12+)	14.00 «У меня лапки». (0+)
	04.45 Мистические истории. (16+)	00.00 «Вместе». (16+)	09.30, 13.20 Элемент познания. (12+)	12.00 Русская история: Реформы и контрреформы в XIX веке. (12+)	14.30 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
		01.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)	10.00 Биология предательства. (12+)	12.40 Тайное становится явным. (12+)	Космос уже покорен знаменитой хвостатой командой - пришла пора исследовать морские глубины!
		01.10 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (16+)	11.05, 15.00 Забытые войны России. (12+)	13.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	15.50 «Чик-Чиркино». (0+)
		03.55 «БОМБА». (16+)	14.10 Испанская кровь. (12+)	14.10 Испанская кровь. (12+)	18.15 «Оранжевая корова». (0+)
			15.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)	16.00 Русская история: Войны Российской Империи. (12+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
			01.50 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)	17.30 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)	21.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
				18.00, 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)	22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
				20.00 Русская история: Русско-турецкие взаимоотношения. (12+)	23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
				21.40 Музейный феникс: Кунсткамера. (12+)	23.25 «Ералаш». (6+)
				22.10 Монологи императоров: Чжу Хоучжао. (16+)	00.55 «Маша и Медведь». (0+)
				22.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)	02.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
					03.50 «МАЛЫШАРИКИ». (0+)

ЗВЕЗДА

07.15 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

09.00 «Новости недели». (16+)

09.25 «Служу России». (12+)

11.30 «Тайны военной разведки». (16+)

12.20 «Война миров». (16+)

13.10 «Код доступа». (12+)

14.50 «Скрытые угрозы». (16+)

16.30 «Загадки века». (12+)

18.00 «Главное». (16+)

19.40 «Легенды советского сыска». (16+)

23.00 «Фетисов». (12+)

23.55 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)

02.00 «Я - ХОРТИЦА». (12+)

СТС

06.05 «Сказания Земноморья». (16+)

08.00 «Ая и ведьма». (6+)

09.40 «Ведьмина служба доставки». (16+)

11.45 «Унесённые призраками». (16+)

14.25 «Ходячий замок». (16+)

16.55 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)

19.00 «МОДИФИКАТЫ». (16+)

21.00 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)

23.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)

01.20 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства

10.15 Хоккей. Фонбет Матч Звёзд КХЛ. Прямая трансляция

14.25 Боулинг. (0+)

16.55 Баскетбол. УНИКС - «Автодор». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция

19.50 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция

22.45 Футбол. «Севилья» - «Барселона». Прямая трансляция

01.55 Гандбол. «Мешков Брест» - «Чеховские медведи». СЕНА-Газпром Лига. (6+)

78 78 КАНАЛ

06.30 «СССР. Знак качества». (12+)

08.00 Гид 78. Автомобили. (12+)

08.30 18.45 «Автограф». (12+)

09.00 02.05 «В мире еды». (12+)

09.50 «Вкусы России». (12+)

10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)

10.15 «Полезное утро». (12+)

12.15 23.45 «Хороший день». (12+)

13.15 00.45 «Открытая студия». (12+)

14.30 «Отдыхаем дома». (12+)

15.30 17.30 Гид 78. (12+)

16.30 «Другой Петербург». (16+)

18.00 01.25 «Неделя в Петербурге». (12+)

19.15 «Здоровье». (12+)

20.00 «Загадки века». (12+)

21.30 «Легенды советского сыска». (16+)

23.00 «Знак качества». (16+)

02.50 «Развлекатель». (12+)

03.45 «Армагеддон». (16+)

05.15 «Здоровье». (12+)

СПБ

09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)

06.20 «31 ИЮНЯ». (16+)

09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль (с сурдопереводом). (16+)

09.50 «Главный врач». (12+)

10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)

11.00 13.00 15.00 Новости. (16+)

11.15 «Петербургские тайны». (12+)

11.40 «Петербургский текст». (16+)

12.00 «Ключ к профессии». (6+)

12.15 13.10 15.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

15.45 «ВЫСТРЕЛ». (16+)

17.20 18.25 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)

18.00 Новости. (16+)

18.10 «Тебе водить». (16+)

19.05 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)

00.00 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

11.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

06.00 02.35 «Вместе по России». (12+)

06.30 «Великие русские врачи». (12+)

07.00 «Страна советов. Забытые вожди». (12+)

08.00 «Герои Энвелла». (6+)

08.25 «УСПЕХ». (16+)

10.00 «Фильм не сохранился». (16+)

11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

11.15 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)

12.45 15.15 «УБИТЬ ДРОЗДА». (16+)

16.30 «Пилотессы». (12+)

17.25 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (16+)

19.15 «АКАДЕМИЯ». (16+)

21.00 «ЗНАК БЕДЫ». (16+)

23.30 «КУЗЕНЫ». (16+)

01.10 Концерт Михаила Бублика «40000 верст». (16+)

03.05 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)

09.25 «Битва экстрасенсов». (16+)

15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)

21.00 «Титаны». (16+)

23.10 «Шоу Воли». (16+)

00.10 «Конфетка». (16+)

02.25 «Женский стендап». (16+)

04.00 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.15 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

14.05 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)

21.35 «КРЕМЕНЬ». (16+)

Приехав в небольшой городок, чтобы навестить старого боевого товарища, майор краповых беретов Шаманов становится свидетелем страшных событий.

01.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.10 «Конек-Горбунок». (12+)

07.30 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

09.00 Запретный Китай. (16+)

10.10 Как люди живут. (16+)

13.00 Погнали! (16+)

23.00 Работяги. (16+)

01.10 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (18+)

02.50 Пятница News. (16+)

03.30 Гастротур. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

08.20 «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ». (16+)

11.35 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ». (12+)

15.00 «БУЛЬВАРНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)

17.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

2013 г. В ролях: Юлия Кадушечкина, Павел Харланчук-Ужаков, Марина Денисова, Татьяна Лютаева

18.45 «ВЕРНОСТЬ». (12+)

2016 г. В ролях: Игорь Бочкин, Елена Поланская, Владимир Андреев

22.05 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

2016 г. В ролях: Ксения Алферова, Мария Лисовая, Андрей Фролов

01.30 «СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЯЕВА». (12+)

04.35 «МЕЗАЛЬЯНС». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

03.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)

05.00 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

06.25 «ФИЛОМЕНА». (16+)

07.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

09.40 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)

11.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)

12.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

14.25 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

15.55 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

17.20 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

19.00 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

20.30 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

21.55 «АФЕРИСТ». (16+)

23.25 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)

03.30 «МАЛАВИТА». (16+)

05.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

07.40 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)

09.20 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)

11.10 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)

13.15 14.20 15.30 16.25 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

17.35 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)

19.30 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)

21.05 «САБРИНА». (12+)

23.30 «ПЫШКА». (16+)

03.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

ДОМ КИНО

05.05 «Три кота». (6+)

05.55 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (6+)

07.05 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)

08.40 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)

10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)

11.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)

13.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

15.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)

17.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

19.50 «БАНДИТКИ». (16+)

23.20 «ВАСАБИ». (16+)

01.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)

02.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

03.40 «ПИРАМИДА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 15.00, 03.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

14.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

21.00 Богиня сыска. (16+)

22.20 Богиня шопинга. (16+)

В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покориет фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Мультигарову.

23.30, 00.30, 01.30, 02.20, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

Сериал. Аргентина, 2002-2003 гг.

СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)

05.15 В поисках Бога. (12+)

05.45 Профессор Осипов. (0+)

06.15 Святые России. (6+)

07.20 Новомученики. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Паломница. Суздаль. (12+)

14.00 Убийство Романовых. Факты и мифы. (0+)

15.05 Русский мир. (12+)

16.10 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.30 Щипков. (12+)

19.40 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (12+)

СССР, 1971 г. В ролях: Зинаида Шарко, Олег Владимировский, Юрий Каюров

21.35 День Ангела: Бутовские Новомученики. (0+)

22.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

23.05 День Патриарха. (0+)

23.15 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.30 Спас-стрим. (16+)

01.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

03.15 Щипков. (12+)

03.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

04.10 Глобус православия. (12+)

СИНЕМА

07.00 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (18+)

08.55 «НАЕМНИК». (18+)

10.40 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)

12.40 «ПАРКЕР». (16+)

14.40 «ТЕЛО». (18+)

16.30 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)

Испания, 2017 г.

18.15 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)

США, Германия, 1996 г.

20.05 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)

США, 2010 г.

22.00 «ЛЕГИОНЕР». (18+)

США, 1998 г.

23.45 «УЦЕЛЕНШИЙ». (18+)

01.45 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

03.50 «АМУНДСЕН». (16+)

05.50 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

08.05 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

09.40 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

11.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

13.15 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)

15.05 «БЕЗДНА». (12+)

17.10 «ТРЕНЕР». (16+)

19.45 «БАТЯ». (16+)

Комедия, Россия, 2020 г.

21.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

22.35 «КЛЯТВА». (16+)

00.40 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

02.10 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)

03.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)

04.35 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «ПЕППИ ДЛИННЫЙ ЧУЛОК». (16+)

08.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)

11.25 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)

13.05 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)

14.40 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (16+)

16.15 «ДВА БОЙЦА». (16+)

17.40 «ПОЭМА О МОРЕ». (16+)

СССР, 1958 г.

19.40 «МАКСИМКА». (16+)

СССР, 1952 г.

21.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)

СССР, 1949 г.

23.00 «ДЯДЯ ВАНЯ». (16+)

00.55 «ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)

02.45 «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (16+)

04.25 «ВИХРИ ВРАЖДЕБНЫЕ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Яромир Зайцев, Эмилия Спивак, Сергей Мухин

12.00, 20.00, 04.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)

Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2021 г.

13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)

00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.45 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013-2019 гг. На сайте появляется неприятное обсуждение усыновления Макеевыми ребенка. Кострова ждёт очередное разочарование. Егор получает предупреждение...

23.10 Сердца за любовь. (16+)

«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Православный календарь

9 февраля

Неделя о мытаре и фарисее. Глас 8. Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской.

Перенесение мощей свт. Иоанна Златоуста. Поминаение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

Поста нет.

Каждому из нас более должно заботиться о себе самом, о своей душе, потому что, по слову Апостола, каждый из нас сам о себе воздаст слово Богу. У нас же путаница оттого и происходит, что мы все более склонны к вразумлению других и стараемся не только убедить, но и разубедить и доказать многообразными аргументами».

Прп. Амвросий Оптинский



- Вышний Волочек 104,5 FM
 - Губкин 104,0 FM
 - Задонск 103,9 FM
 - Липецк 97,9 FM
 - Москва и область 100,9 FM
 - Мосолово 101,0 FM
 - Орёл 95,6 FM
 - Осташков 99,4 FM
 - Ржев 102,4 FM
 - Рязань 102,5 FM
 - Смоленск 88,4 FM
 - Старый Оскол 104,0 FM
 - Тверь 89,4 FM
- ДОСТУПНО ОНЛАЙН
- RADIOVERA.RU

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Боже! будь милостив ко мне грешнику!»



Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне

грешнику! Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится. (Лк, 18:10-14)

“ Велик подвиг добродетели, а награда ещё более, ещё выше подвига. Как много делают ради земной награды. Не должно ли тем более ещё трудиться для награды небесной.

Протоиерей Иоанн Толмачёв

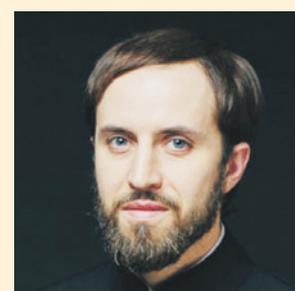
Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 9 февраля, в воскресенье.

Каждый из нас рождается в свое время, в своей стране, в своей культурной или национальной традиции. Никто подобных вещей не выбирает и выбрать не может. Обстоятельства просто даны нам. При этом может показаться, что мировоззрение тоже нам просто дано, ведь его вкладывают в нас родители, школа и общество в целом. Конечно, во многом это верно, но все же есть сферы, в которых мы решаем сами. Отношения с Богом – одна из них. Речь в первую очередь о восприятии Бога и понимании своего места в общении с Ним. Кажется, вариантов бесконечно много, но на самом деле их всего два: либо Бог в центре, либо я сам. Из этих позиций рождается все остальное – вся праведность и все пороки.

На первый взгляд сегодняшнее чтение рассказывает про превозношение одного человека над другим. Фарисей выглядит вполне благочестивым, хотя и несколько наивным, так самоуверенно сверху вниз рассуждая о мытаре. Мытарь только молится и просит о милости. Но что стоит за этими прось-

бами? Какое отношение к Богу? Главное, что отличает фарисея, – он относится к себе всерьез и воспринимает Бога как помощника в благочестивой жизни. Да, он благодарит Творца за свои достижения, но воспринимает их как свои. Он может быть сколько угодно почтителен в словах, обращенных к Богу, но в реальности сам для себя является центром жизни, все остальное для него вторично. Именно поэтому он считает для себя возможным так относиться к грешникам и даже к мытарю, которого видит в храме. Мытарь, напротив, осознал, что без Бога он не способен ни к чему, он даже не пытается себя выгородить, не вспоминает ничего из того, что сделал. Не говорит о своих заслугах, но только просит Бога о милости. Он знает, что не справился, что ему нечем хвалиться, и видит свое единственное спасение в Боге.

Какое бы, какое это имеет отношение к превозношению? Однако в том-то и дело, что правильные отношения с Богом позволяют нам правильно посмотреть на человека. И, напротив, если



Комментирует священник Стефан Домусчи

я воспринимаю себя в качестве центра, все остальные – Бог и любой ближний – оказываются менее значимы, они существуют для меня только в той мере, в которой нужны мне. В глубине своей самости я все равно оказываюсь одинок.

Спаситель говорит, что мытарь пошел домой более оправданным, чем фарисей. Под оправданием в данном случае можно понимать духовное здоровье или восстановление связи с Богом. Мы не знаем, насколько мытарь сумел изменить свою жизнь, но одно ясно точно: он сумел начать этот путь, потому что не стал думать о себе много, но обратился к Господу. В преддверии поста каждому из нас стоит поступить так же.

Фото предоставлено радио «Вера»

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтете афоризм писателя Джорджа Мартина, автора цикла «Песнь льда и пламени», экранизированного как «Игра престолов» (52 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему ряду;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Ответ на задание в № 4: высказывание Антона Чехова: «Университет развивает все способности, в том числе и глупость».

ХРОНОЛОГИКА

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ФЕВРАЛЬ

Фазы Луны:
с 1 по 11 февраля – растущая Луна,
12 февраля – полнолуние, с 13 по 27 февраля –
убывающая Луна, 28 февраля – новолуние.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
27 	28 	29 	30 	31 	1 Ведем борьбу с белокрылкой, паутинным клещом, пятнистостью листьев. 	2 Проводим прививки плодовых деревьев и кустарников (в помещении).
3 В садах защищаем растения от солнечных ожогов. 	4 Сеем на рассаду лук-порей, корневые виды сельдерея и петрушки. 	5 В садах проводим снегозадержание. 	6 Сеем партенокарпические сорта огурца (в комнатах и теплицах). 	7 В садах защищаем растения от солнечных ожогов. 	8 Сеем на рассаду гелиотроп, сальвию, петунию. Подсыпаем снег к стволам деревьев. 	9 Проводим зимние прививки деревьев и кустарников.
10 Готовим почвенные смеси для рассады и пересадки растений. 	11 Защищаем растения в саду от солнечных ожогов. 	12 Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений. 	13 Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений. 	14 Готовим почвенные смеси для рассады и пересадки растений. 	15 Рыхлим почву в горшках с домашними растениями, вносим подкормки. 	16 Готовим почвенные смеси для рассады и пересадки растений.
17 Утаптываем снег вокруг посадок луковичных, защищая их от грызунов. 	18 Поливаем и подкармливаем тепличные культуры и комнатные растения. 	19 Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений. 	20 Проводим снегозадержание в садах. 	21 Чистим теплицы и готовим их к эксплуатации. 	22 В садах подсыпаем снег к стволам плодовых деревьев, защищаем от ожогов. 	23 Вносим удобрения, удаляем сорняки в защищенном грунте.
24 Подрачиваем бегонию клубневую, гальтонию, ацидантеру, крокосмию. 	25 Проводим снегозадержание в садах. Удаляем ледяную корку на газоне. 	26 В садах проводим снегозадержание. 	27 Поливаем комнатные и тепличные растения. 	28 Готовим почвосмеси для рассады и пересадки растений. 	1 	2

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
230,78 ₽	461,56 ₽	692,34 ₽	923,12 ₽	1153,90 ₽	1384,68 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

После сдачи своей сессии я приехала на каникулы в деревню к бабушке.

Э то место всегда казалось мне волшебным: зеленые поля, шумные ручьи и запахи свежескошенной травы. Я любила проводить здесь время уединившись, вдали от городской суеты. Но в этот раз меня ждал особый сюрприз – знакомство с Дмитрием.

На танцплощадке у сельского клуба

Мы встретились у клуба, где собиралась вся местная молодежь. Атмосфера была наполнена смехом и музыкой, а огни гирлянд, висящих над танцплощадкой, создавали волшебное настроение. Он был высоким парнем с темными волосами и широкой улыбкой, которая моментально привлекла мое внимание.

Мне почему-то сразу понравилось его имя. После знакомства с Димой мы как-то быстро нашли общий язык, разговорились о том о сем. И я сразу почувствовала, что между нами возникло какое-то особое влечение. Дмитрий был веселым и остроумным, его шутки заставляли меня смеяться от души. Каждое его слово было наполнено искренностью и добротой, и мне казалось, что мы знаем друг друга целую вечность.

В какой-то момент он предложил мне потанцевать. Мы вышли на открытую площадку, его рука нежно обняла мою талию... Мы танцевали под открытым небом, нам улыбались звезды, и в тот момент казалось, что вокруг нет никого, кроме нас двоих.

Время словно остановилось. Я чувствовала, как между нами возникала невидимая связь, кото-

ЛЮБОВЬ умеет ждать



рая притягивала нас друг к другу все сильнее.

После танца мы присели на скамейку, и я заметила, как его лицо слегка побледнело от волнения. Мы начали обсуждать наши желания и планы на будущее. Каждый момент, проведенный с ним, наполнял меня радостью.

Когда вечер подошел к концу, а звезды начали тускнеть на утреннем небе, Дима предложил отвезти меня до дома.

Перед моим домом он остановился и сказал:

– Мы только сегодня встретились, но мне кажется, что мы созданы друг для друга.

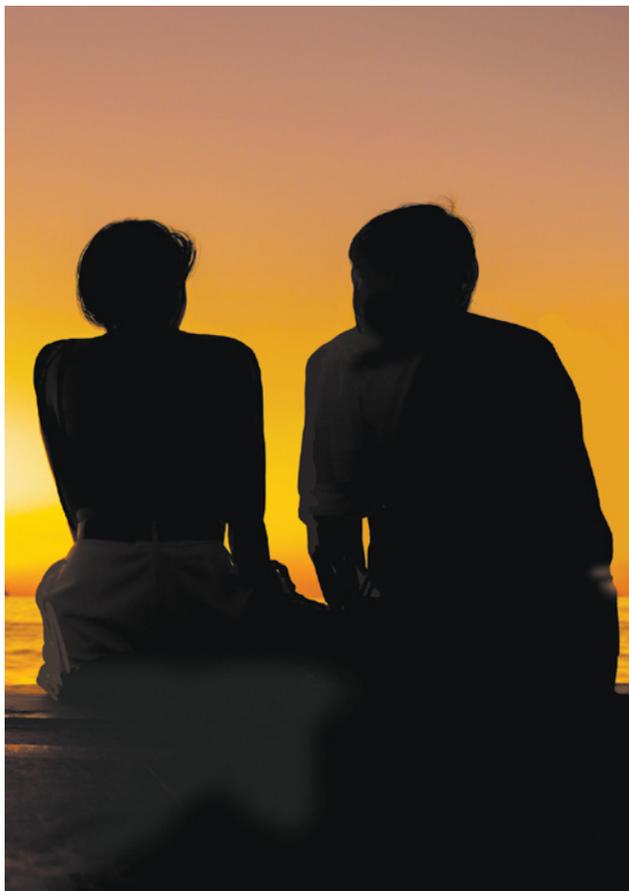
Я улыбнулась в ответ и почувствовала прилив тепла.

– Я тоже это чувствую...

Мы обменялись номерами телефонов и договорились встретиться снова. Когда я вошла в дом, сердце стучало от счастья. Этот вечер стал началом чего-то удивительного – новой главы в моей жизни.

Вечеринка старых друзей

В один из дней Дима предложил мне поехать на вечеринку к его друзьям. Я с радостью согласилась. Там было очень весело: музыка, смех и беззаботные разговоры. Я чувствовала себя частью этой компании. Но вскоре произошел инцидент, который изменил все. Один из друзей Димы подвыпил и начал некрасиво за мной ухаживать. Я бы даже сказала – приста-



вать. Более того, в какой-то момент он попытался у меня украсть телефон. Я не сразу поняла, что произошло, просто растерялась от неожиданности. Может, он так хотел пошутить. Но я расстроилась. И в панике обратилась к Дмитрию за помощью, чтобы он защитил меня, успокоил... Но он начал убеждать меня в честности друзей, да еще и приревновал, дескать, сама виновата: глазки закатывала, перышки распушила... Все это ужасно обидело и разозлило меня. Я

уехала с вечеринки в слезах. Так мы расстались.

Встреча в регистратуре

Прошло семь лет. Я окончила медицинский и стала врачом. Работала в городской поликлинике. Однажды увидела знакомое лицо – это был он. Дима стоял у стойки регистратуры, его лицо выражало какую-то озабоченность. Неожиданно он посмотрел в мою сторону.

– Ты здесь? Неужели это ты? – спросил он.

Я окаменела. Не знала, что ответить. А он смотрел на меня и был каким-то другим, более серьезным, что ли, каким-то повзрослевшим... А еще глаза у него были тревожные и печальные.

– Да, это я, – наконец-таки нашлась я с ответом.

– Представь, работаю здесь, а ты какими судьбами?

– Жизнь заставила. Заболел. У меня плохие анализы. Врачи сказали, что нужно делать дополнительные исследования...

Я почувствовала, как моя душа сжалась от тревоги. Какие обиды? Я же врач...

– Если тебе нужна помощь, я сделаю все, что от меня зависит, – произнесла я.

Потом мы подробно обсудили его самочувствие. Посмотрела его текущие анализы. Попросила коллег осмотреть Диму, назначить лечение, сделать повторные анализы и т.д. В ближайшие две недели он прошел все необходимые обследования. Каждый раз, когда мы встречались, я чувствовала, как между нами снова возникает какая-то особая взаимная симпатия, связь. Мы снова вспоми-

нали то сумасшедшее лето. Так прошло около двух месяцев.

Когда пришли результаты контрольных анализов, я держала их в руках и не могла поверить своим глазам: основные показатели были в пределах нормы.

– У тебя все в порядке! – сказала я с облегчением. Он выдохнул и улыбнулся.

– Неужели? Это ты заколдовала, – все еще не мог поверить он.

– Конечно, кто же еще! – рассмеялась я.

Замерло сердце

В этот же день мы пошли прогуляться по парку, и как-то само собой разговор коснулся событий того самого лета.

– Знаешь, Таня... – начал он осторожно.

– Я тогда был неправ. Не поверил тебе. Не понял тебя. Да еще приревновал. Вел себя как дурак. Прости, если это все еще возможно. Я улыбнулась

сквозь слезы радости.

Мы начали общаться снова. Каждый вечер проводили вместе. Я открывала для себя нового Дмитрия – в первую очередь очень заботливого и внимательного человека.

Однажды мы сидели на набережной, наблюдая за рассветом.

– Моя Таня, моя Татьяна... – начал он тихо. – Я хочу сказать тебе что-то важное.

Неужели сейчас? У меня замерло сердце...

– Я люблю и всегда любил только тебя. Мне кажется, ты – моя судьба.

Мы снова были вместе – и теперь ничто не могло нас разлучить.

ТАТЬЯНА

« Души людей, как в зеркалах, отражаются друг в друге. Данте Алигьери »

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	5	7	6	3	4	9	2	1
4	2	3	9	8	1	5	6	7
9	6	1	7	5	2	3	8	4
2	1	9	4	7	5	8	3	6
6	7	8	1	9	3	4	5	2
5	3	4	8	2	6	7	1	9
7	9	2	5	1	8	6	4	3
1	8	6	3	4	7	2	9	5
3	4	5	2	6	9	1	7	8

1 ★★★★★

8	5			3	4	9		
		3	9		1			7
9				5		3		
2						8	3	
6	7						5	2
	3	4						9
		2		1				3
1			3		7	2		
		5	2	6			7	8

2 ★★★★★

		4	6		8	7		
7	8		9					
3	2			7				5
5		9		8			1	6
2	4			7			5	8
8	1			4		2		3
6			2			1		7
					1		3	2
		7	8		3	5		

3 ★★★★★

5				8				4
	8	4			7			
1	7		2		9			8
				7		5	8	
7		1		9		2		3
	9	5		3				
9			7		4		1	5
			9			6	3	
	1			2				4

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 ФЕВРАЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов очень продуктивная неделя для всех сфер жизни. Вы будете радовать окружающих своим внешним видом, внутренней энергией, спокойствием, гармонией и позитивным настроением. Все заметят ваши устремления к лучшему, и вы будете на высоте.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам, возможно, предстоит пересмотреть сроки достижения поставленных целей и подкорректировать планы. Необходимо давать себе паузу, чтобы понять, что действительно для вас важно. Возможно, стоит обсудить свои мысли с близким человеком.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы могут почувствовать усталость. Не лучший момент для того, чтобы браться за новые дела. Прислушайтесь к своему организму. Вероятно, у вас накопилась усталость, и отдых пойдет вам на пользу. Больше времени проводите с родными и близкими.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
У Водолеев наступает хорошее время для обретения внутренней гармонии. Больше времени посвящайте лично себе. Своему отдыху, своим увлечениям. Отличный период для занятий спортом или фитнесом. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам не нужно слишком много задумываться о мелочах. Не обращайте внимания на неудачи, постарайтесь сосредоточиться на чем-то более глобальном. В вашей жизни больше светлых позитивных сторон, чем неудач. В романтических отношениях ждет гармония.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Дев ожидают резкие перепады настроения – от чувства абсолютного счастья до глубокого разочарования. Не исключена возможность яркого проявления эмоций. Старайтесь держать их в себе. Больше отдыхайте. Наберитесь сил и снова смело идите вперед к намеченным целям.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Неделя подходит для общения и встреч. Вы добьетесь успеха в решении ряда вопросов. Звезды готовы помочь вам в ваших позитивных начинаниях. Но не зазнавайтесь: звездная болезнь лечится с большим трудом. Не забывайте похвалить людей, которые вам помогли.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Осторожность поможет Весам уберечься от многих проблем. Некоторые люди, окружающие вас, захотят вас обмануть и получить выгоду от общения с вами. Постарайтесь минимизировать контакт с незнакомцами. Также постарайтесь избегать незапланированных трат.

РАК (22.06 – 22.07)
Звезды готовят Ракам интересную неделю. Неожиданные встречи и события могут выбить вас из колеи, а могут открыть перед вами новые двери. Чтобы не оказаться в неприятной ситуации, будьте рассудительны. Принимайте решения с холодной головой, не идя на поводу у эмоций.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
У Скорпионов благоприятный период для знакомств. Вы уверены в себе и общительны. Связи, которыми вы можете обзавестись, принесут не только позитивные эмоции и впечатления, но и новые карьерные возможности. В отношениях с любимым человеком будьте искренни.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Звезды советуют Козерогам больше общаться с людьми, которым вы доверяете. Это общение принесет взаимную пользу. Кто-то может помочь решить вашу старую проблему. На выходных уделите время своей семье. В отношениях с близкими проявляйте больше заботы.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Предстоящий период будет наполнен положительными моментами. К концу недели возможны эмоциональные качели. Сохраняйте спокойствие, не позволяйте себя втянуть в конфликты. Проявите свои лучшие качества, не дайте выбить вас из колеи.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Самая сильная шахматная фигура.
2. Кусок моря, окруженный сушей с трех сторон.
3. Заросль для корзинчика.
4. Лишайники, которыми питается северный олень.
5. Водитель, любящий прокатиться с ветерком.
6. Птицы, которые в мифологии римлян везут колесницу бога Меркурия.
7. Смесь песка и опилок, которой в старину в цирке устилался манеж.
8. Невестка по-другому.
9. Оппонент Мориарти.
10. Третья жена Ивана Грозного ... Васильевна Собакина.

Ответы: 1. Ферзь. 2. Залив. 3. Ивняк. 4. Ягель. 5. Лихай. 6. Аисты. 7. Тирса. 8. Сноха. 9. Холмс. 10. Марфа.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

3 февраля	Восход: 9 ч. 04 м. Заход: 17 ч. 20 м. Долгота дня: 8 ч. 16 мин.	
4 февраля	Восход: 9 ч. 01 м. Заход: 17 ч. 23 м. Долгота дня: 8 ч. 22 мин.	
5 февраля	Восход: 8 ч. 59 м. Заход: 17 ч. 26 м. Долгота дня: 8 ч. 27 мин.	
6 февраля	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 17 ч. 28 м. Долгота дня: 8 ч. 32 мин.	
7 февраля	Восход: 8 ч. 54 м. Заход: 17 ч. 31 м. Долгота дня: 8 ч. 37 мин.	
8 февраля	Восход: 8 ч. 51 м. Заход: 17 ч. 34 м. Долгота дня: 8 ч. 43 мин.	
9 февраля	Восход: 8 ч. 49 м. Заход: 17 ч. 36 м. Долгота дня: 8 ч. 47 мин.	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

3 ФЕВРАЛЯ
В 1565 году Иван Грозный учредил опричнину. В 1966 году советская станция «Луна-9» впервые в мире осуществила мягкую посадку на Луну.

4 ФЕВРАЛЯ
В 1722 году Пётр I своим указом утвердил «Табель о рангах». В 1857 году научной общественности впервые представили неандертальца, жившего около 150 тысяч лет назад (День неандертальца). В 1944 году Освальд Эйвери и его сотрудники доказали, что носителем наследственной информации является ДНК.

5 ФЕВРАЛЯ
В 1928 году Адольф Виндаус впервые получил искусственным путем витамин D.

6 ФЕВРАЛЯ
В 2012 году российские ученые первыми в мире проникли в подледниковый антарктический водоем – озеро Восток.

7 ФЕВРАЛЯ
В 1863 году Аланом Кремом был запатентован первый огнетушитель.

8 ФЕВРАЛЯ
В 1724 году Пётр I подписал указ об образовании Российской Академии наук и художеств. В 1816 году в полицейской операции впервые действовали собаки. В 1919 году в России опубликован декрет «О введении счета времени по международной системе».

9 ФЕВРАЛЯ
В 1897 году стартовала первая полная перепись населения Российской империи.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

3 ФЕВРАЛЯ. Агния, Анна, Евгений, Илья, Максим.
4 ФЕВРАЛЯ. Георгий, Макарий, Тимофей.
5 ФЕВРАЛЯ. Геннадий, Евдокия, Екатерина, Климент.
6 ФЕВРАЛЯ. Анастасия, Герасим, Ксения.
7 ФЕВРАЛЯ. Александр, Анатолий, Борис, Василий, Владимир, Григорий, Филипп.
8 ФЕВРАЛЯ. Аркадий, Мария, Пётр, Феодор.
9 ФЕВРАЛЯ. Иоанн.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

3 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день женщины-врача ■ День семейного счастья
4 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день человеческого братства
5 ФЕВРАЛЯ ■ День эрудита
6 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день бармена ■ День отказа от мобильного телефона
7 ФЕВРАЛЯ ■ День зимних видов спорта ■ День варенья
8 ФЕВРАЛЯ ■ День российской науки ■ День военного топографа
9 ФЕВРАЛЯ ■ День работника гражданской авиации ■ Международный день стоматолога

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Ксения пришла, весна яснее

3 февраля считалось днем Максима-утешителя. Ясная заря в этот день предвещала скорое наступление морозов. Про **4 февраля**, день Тимофея-полужимника, говорили: «Тимофеевский мороз ползими с собой унес». На Тимофея было принято смотреть на оконные стекла: если они «запотевают» – скоро потеплеет. На Агафия-полухлебника, **5 февраля**, присматривались к птицам: утром синица кричит – к морозу, а если утки и гуси в снегу купаются – к оттепели. **6 февраля**, день Ксени-полужимницы, называли также весноуказчиком, поскольку погода этого дня должна была соответствовать погоде всей весны. Солнечный день – весна будет теплой и дружной. В народе говорили так: «Ксения пришла, про весну весть принесла. Если **7 февраля**, в Григорьев день, пошел снег, то следующая зима будет поздней. **8 февраля**, на Фёдора-помиральника, для определения погоды катали горох: если сухие горошины катались по блюду со звоном, то жди трескучих морозов, а если бесшумно – готовься к тихим снегопадам. **9 февраля**, в день Златоустава огня, было принято посматривать на луну: ослепительно белая луна предвещала холода, красноватая – сильные ветры.

Муж – жене. – Дорогая, вот объясни мне, почему, когда мужчина лежит на диване – он вальяжен, а когда женщина – она отдыхает?

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 05 (357).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 27.01.2025 г. Дата производства: 28.01.2025 г. Дата выхода в свет: 28.01.2025 г. Тираж 69 370 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-78/5. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 821 160 экз. Розничная цена свободная. Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В субботу к Петровичу неожиданно зашел его старый приятель Сергей, с которым когда-то они гоняли мяч в одном дворе. Теперь он стал солидным бизнесменом, но не зазнался, и так и остался для Петровича тем же своим парнем Серёгой. – А я ведь к тебе не просто так зашел, – сказал гость после второй чашки чая. – Есть у меня к тебе ответственное дело. – Что за дело? – заинтересовался Петрович. – Расскажи. Чем смогу – помогу.

– Дело в том, что нужно мне уехать надолго, на пару-тройку месяцев, здоровье поправить. Ничего страшного, просто немолодые уже мы с тобой.

– Это точно, – кивнул Петрович.

– Так вот, – продолжил Сергей. – Я должен на кого-то оставить бизнес. У меня есть хороший, проверенный заместитель, и я бы, не задумываясь, оставил дело на него. Но

Проверка на честность



тут, понимаешь, дочка моя замуж собралась, и жених ее хочет войти в мой бизнес. Парень он бойкий, неглупый, образование хорошее. Я его взял начальником отдела. Справляется с работой он хорошо, претензий к нему нет. Но парень явно метит выше, да и дочка настаивает, мол, возьми его вторым заместителем. И я взял бы, но что-то сомневаюсь...

Почему сомневаешься? – спросил Петрович. – Есть причины?

– Да вроде нет никаких причин, – ответил Сергей. – Но что-то меня в немсторажи-

вает. Даже и сам не пойму, что. Поэтому я хочу его проверить.

– По нашим базам? – Да нет же, по всем базам я его уже проверил, там все чисто. Я хочу проверить его на честность, провести, так сказать, эксперимент. И вот именно в этом прошу тебя мне помочь.

– Я готов, – ответил, не раздумывая, Петрович.

Спасибо, дружище! Вот что мы с тобой сделаем. Я уеду сначала на несколько дней, типа в командировку. Будущему зятю я оставлю ключ от моего кабинета, в котором есть хитрый

тайник. Он о тайнике знает, но что там лежит – ет. Ключей от кабинета всего два, один останется у меня, а его отдам тебе. Дня через три-четыре ты заедешь ко мне в офис, зайдешь в мой кабинет и проверишь, открывал ли он мой тайник. – Каким образом?

Ну, это тебе виднее, ты сыщик. Закроешься в кабинете – и делай, что считаешь нужным. Мне необходимо знать, могу я доверять этому человеку или нет. А уж как ты это определишь – дело твое, я в криминалистике не силен.

– Хорошо, – сказал Петрович. – Что смогу, сделаю. Только оставь в тайнике что-нибудь, с чего отпечатки пальцев снять можно.

– Хорошо, придумаю что-нибудь. – А что делать будешь, если будущий зять доверия не оправдает?

– Да ничего, – ответил Сергей. – Бизнес на время лечения на зама оставлю, а дочке расскажу как есть. Пусть она сама решает, это уже ее дело. – Логично, – согласился Петрович.

Чerez два дня он с ключом в руке стоял у кабинета Сергея, а ря-

дом переминался с ноги на ногу молодой человек в безупречно сидящем офисном костюме. Он не сразу поверил Петровичу, даже позвонил будущему тестю, но в конце концов вынужден был подчиниться.

– Кто-нибудь заходил сюда в отсутствие Сергея Александровича? – строго спросил майор, поворачивая ключ в замке.

– Нет, что вы! Никто не заходил! – покачал головой молодой человек.

Войдя в кабинет, Петрович сразу направился к декоративному камину, под плитой которого и был расположен тайник. Над камином висела картина – натюрморт с фруктами и цветами. Растение, стоявшее на плите, будто прильнуло к нему большими гля-

цевыми листьями и казалось живым продолжением картины. Из окна на противоположной стене так ярко светило солнце, что Петрович даже не смог отличить сначала живые листья растения от нарисованных. Он усмехнулся в усы, снял с плиты растение, открыл тайник и достал из него бутылку дорогого виски.

Эх, парень, не быть тебе бизнесменом, – сказал Петрович, рассматривая этикетку.

– Это почему же? – удивился молодой человек.

– Любопытный слишком, – ответил майор. И добавил еще большему удивлению ничего не понимающего визави: – Даже «пальчики» не понадобились.

Виктория АНДРЕЕВА



Из чего Петрович сделал вывод, что молодой человек заглядывал в тайник?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 4: каждый собачник знает: после долгого отсутствия четвероногий друг немедля бросается к хозяину и всячески выражает свою радость. Шоколадный лабрадор же остался сидеть возле чужих людей – значит, он совсем недавно видел своего хозяина.

Рис. Ирина Селтвой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **400** рублей за 1 ВЫХОД

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (962) 724-29-44**

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.**

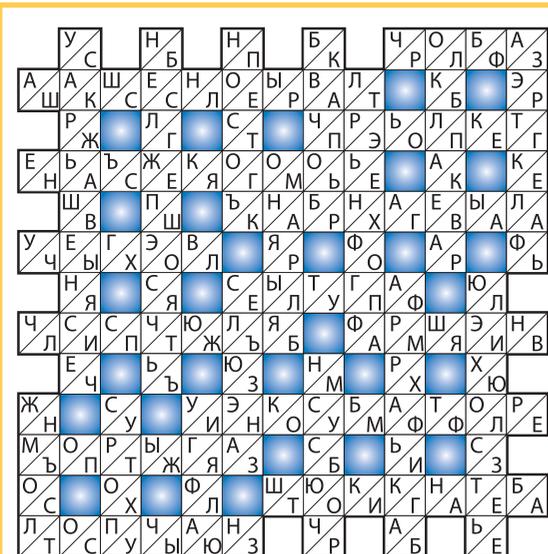
КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. **Тел.: 8 (999) 715-35-60.**

984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. **Тел.: 984-20-55**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ И т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. **Тел.: 8 (965) 386-47-09**



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Роба. Акселерат. Пролет. Насекомое. Карнавал. Чехол. Слуга. Чистюля. Аршин. Инкубатор. Мотыга. Токката. Топчан.

По вертикали: Украшение. Нелепость. Песок. Капор. Облава. Артель. Тренога. Марля. Слюна. Архаика. Лихость. Мусор. Жмот. Стоп. Игла.

ВАЖНО

Как потрясающе быстро развиваются науки. Особенно медицина. Подумайте, так ли давно цари умирали от простой простуды. От гриппа «испанки» умерло больше людей, чем в 1-ю мировую войну. Именно поэтому при чихании и стали говорить: «Будьте здоровы!»

Но почему была такая смертность? Просто медицина была слаба. И выздоровление было возможно только за счёт сил самого организма. И когда они срабатывали, то происходило просто чудесное исцеление. Вот только срабатывали они далеко не всегда.

А как хотелось бы включить такое самооздоровление по своему желанию! Жаль, что это невозможно... Или всё-таки возможно? Представляете — современная инновационная медицина даёт такую возможность! Как же это стало возможно? Всё началось с длительных полётов в космос. С космических медицинских аппаратов.

КОСМИЧЕСКИЙ АППАРАТ ДЛЯ ВАС

Почему именно с космических аппаратов? Да потому, что с орбиты в поликлинику к врачу не сбегаешь. И аптечку величиной с бабушкин сундук туда не отправишь. Вот и понадобился компактный медицинский аппарат с широкими возможностями. Да такой, чтобы он мог сам, без помощника, настраиваться на нужную терапию!

Фантастическая задача! Но наши замечательные учёные сумели создать такие высокотехнологичные аппараты! Это медицинские аппараты серии «СКЭНАР»! И они успешно работали в космосе ещё в СССР! Жаль, что тогда они были секретными и недоступными народу. Но времена изменились. Гриф секретности был снят со многих тем. А санкции Запада на медикаменты позволили отечественным учёным начать внедрение своих изобретений.

Вот так Вам стала доступна космическая медицина! Высокотехнологичный медицинский аппарат «ЧЭНС-01-СКЭНАР»! И возможности его космически огромны!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ЧЭНС-01-СКЭНАР»

Вот в чём может Вам помочь «ЧЭНС-01-СКЭНАР»:

- противовоспалительная терапия;
- артриты, артрозы;
- противоотёчная терапия;

КОСМИЧЕСКИЙ СКАЧОК В ЛЕЧЕНИИ: ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА ДЛЯ ДОМАШНЕГО ПРИМЕНЕНИЯ



«СКЭНАР» — мировой стандарт качества и эффективности в помощи Вашему здоровью.

- нарушение мышечной активности, пролежни, парезы, параличи, спазмы;
- болезни сердечно-сосудистой системы (ишемия, стенокардия, аритмия, гипертония и гипотония, варикозное расширение вен);
- заболевания центральной и вегетативной нервной системы;
- невралгии, плечевой плексит, радикулит, миозиты, фантомные боли;
- пиелонефрит, почечно-каменная болезнь, цистит, простатит, уретрит;
- респираторные заболевания, пневмонии, бронхиальная астма;
- болезни лор-органов (тонзиллиты, ларингиты, фарингиты, гаймориты, отиты);
- заболевания ЖКТ (гастриты, язвы желудка, болезни жёлчного пузыря, гепатиты, энтериты, колиты, панкреатиты);
- лечение травм (ссадины, ушибы, переломы, укусы комаров(!) и укулы, инфильтраты (уплотнения при многочисленных укулах));
- ожоги первой и второй степени. Впечатляет! Ещё бы! Но в чём секрет «СКЭНАР»?

НА ВСЕ РУКИ МАСТЕР

А секрет в том, что «СКЭНАР» будит силы самого организма. А уж организм сам находит и запускает оздоровление! Только представьте, Вы просто прикладываете аппарат, и он запускает самовосстановление! Причём без побочных действий и передозировки! Ведь это действуют Ваши внутренние резервы! Представляете, Вам больше не надо волноваться о правильной дозировке.

Вас больше не волнуют действия препаратов на печень, почки, кровь и нервы.

Больше нет проблем с совместимостью медикаментов. Ведь «СКЭНАР» совместим с любой терапией! Ведь организм «знает», как вести безвредную терапию! Именно так он, например, заживляет всякие ссадины, порезы, синяки. Борется с простудами, воспалениями и отёками. Поцарапались? Вокруг покраснело, воспалилось? А через 3 дня уже и не болит и покраснения нет. Много ходили, и колени ноют? Отдохнули, и никакой боли. Организм добавил смазки в суставы и убрал воспаление. Сам! Здорово! Вы начали пользоваться «СКЭНАР», и вот уже могут восстанавливаться Ваши органы и системы. Вы всё лучше себя чувствуете. Могут возвращаться силы. Их уже хватает на прогулки, кино и просмотр фигурного катания. И Ваши интересы больше не ограничиваются разговорами о лечении и аптеках. А всего-то надо приложить аппарат к больному месту и включить! Всё остальное для Вас сделают высокая наука и технология!

Ведь «СКЭНАР» использует для Вашего блага высокотехнологичную электронейростимуляцию (ЭНС)! По мнению учёных, это эффективнейшая возможность самооздоровления! Даже без препаратов. Или значительно уменьшив их потребление!

При этом Вы получаете не только терапию, но и обезбоживание! Два в одном! То, что Вам надо! Ваш потрясающий шанс получить здоровую жизнь без болей!

НОВОЕ СЛОВО В ОБЕЗБОЛИВАНИИ

Вы скажете: «А в чём вообще проблема? Выпил обезболивающее, и дело сделано!» Увы, но всё не так просто.

Почему? Так ведь медики категорически настаивают, что можно пить не более 10 обезболивающих таблеток в месяц. А это нереально, если болит каждый день. И терпеть боль нельзя!

Ведь она способна погасить все краски жизни. Она лишает сна и убивает нервы. Глушит мозг. И вот уже проблемы с памятью и реакцией. Не оставляет никакой радости в жизни.

А что же делать?! Но вот Вы включили «СКЭНАР»: минута, и боли больше нет! Аппарат снимает боли быстрее, чем препараты! Ведь электроимпульсы действуют мгновенно! И блокируют передачу болевых сигналов.

Оковы боли спали. Даже дышать стало легко и свободно. Каждый вдох — радость, каждый выдох — спокойствие. Жизнь снова прекрасна и полна возможностей! Вы больше не прикованы к месту боли. Так Вы эффективно решаете проблему с обезбоживанием. Фантастика? Нет — наука! Всё подтверждено клинически!

ПРОВЕРЕНО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Причём испытания «СКЭНАР» прошли не только в России. На 2024 год эти аппараты прошли жёсткую сертификацию в 40 странах мира: США, странах ЕС, Израиле, Австралии, России и др. Возникла даже целая отрасль в медицине — СКЭНАР-терапия!

Хотите узнать, в чём и на сколько она может Вам помочь?

Ну, вот, например: Высокая эффективность СКЭНАР-терапии отмечена при лечении суставов, сердечно-сосудистых заболеваний, нервной системы, плохого питания тканей (трофика). Значительное улучшение наблюдалось в 95% случаев. Представляете, почти у всех! А почти у половины было полное выздоровление! Полное! Потрясающе! И ведь это не просто цифры. Это изменившиеся судьбы людей. Представьте, что это Вы избавились от боли в колене. Или даже оно полностью восстановилось! Свобода движения. Спокойный сон. И бодрость днём. Да это же просто счастье какое-то! При этом ещё крайне важно, что во время СКЭНАР-терапии не отмечены неприятные последствия! Феноменальные возможности поправить своё здоровье и избавиться от болей!

ВАША СКОРАЯ ПОМОЩЬ — «СКЭНАР»

Воспользуйтесь возможностью «СКЭНАР», и Вы удивитесь, как можно было жить без него!

Теперь это Ваша подручная поликлиника с орбиты. Она всегда может быть с Вами! Ваша профессиональная скорая помощь дома, на даче и в поездках! Ведь размеры у «СКЭНАР» компактные. Он вполне поместится в карман. Работает от обычной батарейки «Крона». И её хватает на целый год работы! Поразительно! Причём «СКЭНАР» может помочь и Вам, и всей вашей семье! Работает быстро и безопасно. Никаких неприятных последствий.

«СКЭНАР» — мировой стандарт качества и эффективности в помощи Вашему здоровью. Боли и болезни могут отступить! Вернётся вкус и цвет жизни! Это возможно!

Действуйте прямо сейчас! Заказывайте «ЧЭНС-01-СКЭНАР», и Ваше здоровье будет в Ваших руках!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-36-98

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАРТИЯ ПО ОПТОВОЙ ЦЕНЕ!*



ПОЗВОНИ И УЗНАЙ,
КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС
В ПОДАРОК!

ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

2+1

ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

6 ФЕВРАЛЯ

Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Садовая», Мучной переулок, д. 3

9.00-15.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 29.01.2025 г. по 28.02.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.