

№17
(534)

ТВ-программа со 2 по 8 мая 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА МАЙ**

стр. 14

**НА КАКИХ
ЖИРАХ
МОЖНО
ПОХУДЕТЬ?**

стр. 13

**5 СЫТНЫХ
БЛЮД
ИЗ МЯСА
И ПТИЦЫ**

стр. 8

**А КТО ХОЗЯИН
В ВАШЕМ
ДОМЕ?**

стр. 4

**СПАСАЕМ
НОГИ
ОТ ТРОМБОЗА**

стр. 12

ВАРВАРА

**НУЖНО БЕРЕЧЬ ВСЁ СВЕТЛОЕ,
ЧТО ЕСТЬ ВНУТРИ** стр. 6

12+

Фото: Ирина Воителева

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22017

Народный артист России Александр Коршунов – продолжатель известной актёрской династии Судаковых-Еланских-Коршуновых.

Александр КОРШУНОВ:

Он не только снимается в кино, играет в спектаклях, преподаёт в театральном училище им. Щепкина, но и руководит театром «Сфера», где недавно прошла премьера спектакля «Без вины виноватые»...

«Классика всегда современна»

Классика – это высокая литература

– Александр Викторович, было такое, чтобы зритель воскликнул: «Опять классика!» Как, кстати, реагируете на такие замечания?

– Очень спокойно. Я действительно в основном обращаюсь к классике, потому что она всегда современна, потому что это настоящая высокая литература. Моя мама Екатерина Ильинична Еланская, основательница театра «Сфера», не раз повторяла, что это театр высокой литературы, потому что подлинное общение актёра и зрителя может возникнуть только на очень глубоком настоящем литературном материале. А классика – это и есть очень хорошая литература.

– Почему к юбилею театра выбрали пьесу «Без вины виноватые»?

– Потому что это пьеса об актёрах, о театре, этом удивительном мире, который спасает от бед и лечит, в котором люди укрываются от тревожных времен. Как говорит Сорин в чеховской «Чайке», без театра нельзя! А еще потому, что я очень люблю Александра Николаевича Островского. Он потрясающий драматург, он напоминает о самых главных вещах, он их нам возвращает, очищает нашу душевную и эмоциональную память. Так что я думаю, мы в начале очень интересного и нужного нам пути под названием «Без вины виноватые».



Особенные работы

– Вы не только руководите театром, выходите на сцену, но и активно снимаетесь в кино...

– В последнее время не так много снимаюсь. Это связано, прежде всего, с занятостью в театре, поэтому от многого приходится отказываться. Ну и



сценарии нередко предлагают малоинтересные, не хочется тратить на них силы и время.

– Какие картины в вашей биографии особенно дороги и значимы?

– Все дороги, но есть, конечно, особенные – по теме, по материалу, по общению с режиссерами и актёрами. Из ранних работ это, наверное, «Не могу сказать прощай», из более поздних – «Брестская крепость», «Мелюзга», «Голубка», «Дикое поле», «Третья мировая», «Московский дворик», «Раскол»... Еще не появился на экране, но уже прошел на платформах сериал «Собор». Там интересный исторический материал, очень хороший режиссер Сергей Гинзбург

и замечательная актерская команда. Жду выхода еще одного интересного сериала – «Уголь» режиссера Владимира Котта.

В семье художников

– Вы преподаёте в театральном училище им. Щепкина. Что в первую очередь стараетесь донести до учеников?

– Я преподаю в мастерской, которая носит имя моего отца – Виктора Ивановича Коршунова. Он всегда очень большое значение придавал настоящей школе, она – основа профессии. А дальше идет то, что ты сам приносишь на сцену, твой собствен-

ный голос, твои эмоции, память, душа, сердце, мозг. Личностное начало, душевный багаж – это то, чем человек живет, на что опирается и о чем говорит.

– У вас есть ещё один талант, о котором знают не все. Вы хорошо рисуете...

– Сегодня, к сожалению, занимаюсь этим редко. По времени не получается. Моя жена Ольга – замечательный театральный художник, она сценограф и автор костюмов всех моих спектаклей. У нас и дети хорошо рисуют, теперь внуки пытаются рисовать.

Дети продолжают династию

– Знаю, что для вас местом силы является театр. Но есть у вашей семьи ещё одно безоговорочное место силы – деревенька Щельково в Костромской области, где находится имение Александра Николаевича Островского и Дом творчества актёра.

– Впервые мы приехали туда в 1990 году и прикипели к этому месту. Сначала приезжали отдохнуть в Дом творчества, потом удалось построить дом в деревне, и стали ездить туда чаще. Моя Оля, конечно, в большей степени щельковец, чем я, она болеет этим местом, все время туда стремится, старается почаще там бывать. Наши

дети – Степан и Клавдия – тоже заядлые щельковцы. Степан с женой построили рядышком с нами дом, и их дети, наши внуки, теперь также любят там бывать. В соседней деревне и дочка Клавдия со своей семьей начинает строиться и обживать. Щельково – удивительное место, это особенная атмосфера, сложившийся круг близких по духу людей, говорят, это – мировоззрение.

– Вы упомянули про своих детей, Степана и Клавдию, актёров в третьем поколении. Расскажите, чем они сегодня заняты...

– Клавдия работает в театре «Современник», много снимается в кино. Только вернулась со съемок сериала «Территория», которые проходят в Пермском крае. Будучи востребованной актрисой, поступила на курсы кинорежиссуры во ВГИК и теперь разбивается между работой, учебой и семьей, у Клады двое детей.

Сын Степан – замечательный актер, но теперь всецело посвятил себя кинорежиссуре, снимает кино, очень много работает. Недавно прошел на экранах его очень хороший сериал «Мастер» о легендарной команде гонщиков КамАЗа. А сейчас Степан заканчивает работу над картиной «За полчаса до весны» об известном ансамбле «Песняры». Этот фильм скоро появится на экранах.

Наталья АНОХИНА

Фото А. Пешкина, М. Белоцерковского

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Помощь в улучшении жилищных условий
- Расторжение договоров с юристами, адвокатами
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста

8 (495) 128-95-77

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU – 12% г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОДОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
14.05.2022 – 23.05.2022 «ЛЮБИМАЯ КАЗАНЧКА»	от 44 198 р
Москва – Казань – Кострома (Иерехта) – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Горodeц – Ярославль – Москва	
18.05.2022 – 22.05.2022 «ВЕСНА КАКАЯ ВЫДАЛАСЬ»	от 16 632 р
Москва – Углич (Музей кожевенного ремесла) – Тутаев – Ярославль (Топский монастырь) – Москва	
22.05.2022 – 04.06.2022 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 54 208 р
Москва – Ярославль – Горodeц – Свяжск – Казань – Агидель (а/тур: Аркаим) – Чебоксары – Н. Новгород – Горodeц – Чкаловск – Москва	
05.06.2022 – 19.06.2022 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 51 832 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (3 дня а/тур Уральский Иерусалим: Пермь – Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Кунгурская пещера) – Березники – Казань – Козьмодемьянск – Магарьев – Ярославль – Москва	
25.06.2022 – 12.07.2022 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА»	от 62 216 р
Москва – Углич – Кострома – Плес – Горodeц – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Хвалынский – Волск – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Горodeц – Ярославль – Москва	
08.07.2022 – 19.07.2022 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 86 730 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Свиристай – С.-Петербург	
19.07.2022 – 31.07.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 79 288 р
С.-Петербург – Лодейный Полюс – Свиристай – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Свиристай – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 63 888 р
Москва – Углич – Горцы – Кизи – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 63 712 р
Москва – Углич – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва	

СО СКИДКОЙ 12% НА FLOTUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама

Никита Пресняков рассказал о «Маске»

На телеканале НТВ продолжает собирать у экранов миллионов зрителей одну из самых рейтинговых программ – шоу «Маска».

Недавно жюри раскрыло, что под маской Козерога скрывался Никита Пресняков.

– Я смотрел кусочки предыдущих сезонов, и когда мне предложили принять участие в шоу – быстро согласился, – рассказал нам Никита. – В «Маске» можно исполнять классный материал, можно менять аранжировки, и организаторы тебя всегда поддержат в этом. «Маска» – крутой проект! Кстати, чтобы меня не узнали, мне пришлось менять голос. Думаю, что я справился и десять выпусков прошли не зря...

Фото PR НТВ

Где снимали сериал о «Начальнике разведки»

На Первом канале продолжается показ сериала «Начальник разведки» с Сергеем Мариним в главной роли. Это подлинная история о самом молодом начальнике и фактически основоположнике советской разведки Павле Фитине.

Действие сериала происходит не только в СССР, но и в Германии, Англии, США и Китае. Съёмки проходили в Москве, Петербурге и Ялте. Так, под нацистский Берлин были полностью задекорированы две улицы в Санкт-Петербурге, а самая массовая сцена происходит на Красной площади – к съёмкам исторического парада готовились больше двух месяцев.

– Есть множество специализированных книг, где о Фитине можно было отыскать буквально считанные предложения, – рассказывает автор идеи проекта Артём Чашихин-Тоидзе – продюсер и сценарист множества исторических фильмов. – Как это ни парадоксально, но о многих разведчиках известно гораздо больше, чем об их начальниках. Из СВР мы также получили доступ к страницам личного дела Фитина, как и отрывки воспоминаний людей, которые работали рядом с ним. Если бы была одна хорошая книга, которую можно было бы экранизировать – то все было бы намного проще. В нашем же случае был скрупулезный труд собирания информации о герое. На протяжении довольно многих лет я занимался документалистикой, поэтому это не было для меня чем-то необычным, личный опыт помог и в этой сложной работе.

Фото пресс-службы Первого канала



«По тонкому льду» и любовь, творящая чудеса

На Домашнем завершили съёмки 4-серийной мелодрамы «По тонкому льду» (производство кинокомпании APC). В фильме снялись Ирина Шейнова, Андрей Горбачёв, Михаил Гудошников, Дмитрий Егоров и другие артисты. По сюжету Вероника ведёт размеренную жизнь вместе с мужем и маленьким сыном. Отношения с Кириллом складываются, мягко говоря, не очень... Настоящий отец мальчика погиб несколько лет назад при странных обстоятельствах. Неожиданно в герое телерепортажа женщина узнает своего возлюбленного – Андрея... Мужчина потерял память.



Вероника решает помочь Андрею выяснить, что с ним произошло на самом деле. Шаг за шагом восстанавливая цепочку событий, Вероника понимает, что «смерть» Андрея была кем-то спланирована...

– Мы хотели показать ту истинную любовь, которая способна на все, во имя которой можно выдержать любые лишения, – рассказывает Ирина Шейнова. – Но в трудных жизненных обстоятельствах нельзя терять доброту и человечность. Для Вероники, моего персонажа, как и для меня, это самое важное.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Андрей Малахов поговорит по душам о жизни и песнях

Каждое воскресенье в вечернем эфире на телеканале «Россия» Андрей Малахов собирает удивительных людей в шоу «Песни от всей души».

В передаче встречаются и повар из Махачкалы, и многодетная мама из села Березовка, и даже автор песен Татьяна Буланова. Этим непохожих людей объединяет одно – любовь и талант к музыке и пению. В программе герои рассказывают о своей судьбе и удивляют невероятными музыкальными способностями: кто-то из них способен играть на 10 инструментах, а кто-то создает народные хиты. В студии поют и популярные хиты, и народные песни под гармонь, а в перерыве никаких скандалов – только разговоры по душам о жизни и песнях.

Фото телеканала «Россия»



ПОЗВОНОЧНИК ТРЕБУЕТ ЗАБОТЫ!

Три важных аспекта в борьбе с остеохондрозом

1. БОРЬБА С ОБОСТРЕНИЯМИ.

«В прошлый раз у меня обострение случилось прямо перед свадьбой младшей сестры, и это было просто чудовищно. Праздник намарку, боль ужасная, лицо весь день красное – все дергают, спрашивают, неприятно. Воспоминаний никаких, кроме негативных».

Острая боль – самое мучительное проявление остеохондроза, его рецидив. Если обострения идут чередой – многим приходится то и дело принимать таблетки, поскольку большинство физиотерапевтических средств в острую фазу противопоказаны.

Но аппарат АЛМАГ+ обладает уникальной методикой сочетания лечебных режимов, направленной именно на борьбу с обострениями! Из всех физических факторов, пожалуй, только магнитное поле способно помочь снизить острую боль, ослабить негативные ощущения в острый период, ускорить его протекание и возвращение человека к нормальной активной жизни.

2. НЕОБХОДИМОСТЬ СНИЖЕНИЯ МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ НАГРУЗКИ.

«Лекарства от гипертонии пью с 25 лет, теперь с возрастом прибавились еще назначения, от которых невозможно отказаться. Знаю, что противовоспалительные препараты очень раздражают слизистую желудка, могут давать побочки на сердце и печень, но остеохондроз часто обостряется, куда ж без них?»

Заслуживают внимания выводы, сделанные специалистами Главного военного клинического госпиталя им. академика Н. Н. Бурденко касаясь сокращения

сроков лечения и уменьшения приема нестероидных противовоспалительных препаратов: Топчий Н. В., Иванов А. В. Применение портативных физиоаппаратов в работе семейного врача: Методическое пособие. – Москва: ММА, 2005.

АЛМАГ+ может помочь в уменьшении количества потребляемых лекарств тремя путями:

1. аппарат способен усиливать кровообращение и тем самым улучшать проводимость и усвояемость лекарственного вещества в зоне воздействия – соответственно, лекарств может потребоваться меньше;
2. АЛМАГ+ обладает собственными лечебными возможностями – обезболивающими, противовоспалительными, спазмолитическими и противоотечными, так что необходимость в лекарствах может уменьшиться или даже попросту отпасть;
3. импульсное магнитное поле аппарата способно ускорять протекание острого периода заболевания и, соответственно, сокращать курс приема противовоспалительных препаратов.

При совместном использовании с противовоспалительными мазями, кремами и гелями (процедура магнитофореза) АЛМАГ+ позволяет приумножить общее действие.

3. ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ РАЗРУШЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ.

«Меня куда больше боли пугает вопрос, что же будет дальше? Ведь уже сегодня так плохо, что осталось протянуть ноги. Помню, когда ещё в школе учился, у нас

в подъезде с 4 этажа на носилках спускали соседа в скорую помощь, у него как раз был остеохондроз, но уже запущенный. Из головы не выходит, неужели это и моя судьба?»

Аппарат АЛМАГ+ способствует активизации кровоснабжения и обмена веществ, налаживанию поступления питательных элементов и кислорода в область воздействия, стимуляции восстановительных процессов. Таким образом, аппарат даёт возможность препятствовать дегенерации межпозвоночного диска и тормозить прогрессирование хронического заболевания.

Аппарат удобен и прост в применении, работает мягко и бережно, его воздействие физиологично и не является стрессом для организма.

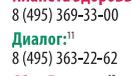
АЛМАГ+ – это шанс сохранить не только позвоночник, но и свободу движения! А значит – полноценную активную жизнь, в которой есть место работе, увлечениям, путешествиям – всему, что позволяет человеку быть самим собой!

АЛМАГ+. БЫТЬ СОБОЙ, ЖИТЬ НАСТОЯЩИМ.



Покупайте АЛМАГ+. ВЫГОДНО!

в аптеках, магазинах медтехники и интернет-магазинах Москвы и области



¹ ООО СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК «СТОЛИЧКИ», г. Москва, ул. Гарибальди, д. 26, корп. 5, этаж 1, пом. I, ОГРН: 1167746476754. ² ООО «НЕО-ФАРМ», г. Москва, ул. Обручева, д. 55А, ОГРН: 1037732007620. ³ ООО «ГОРЗДРАВ», ОГРН: 190013, г. Санкт-Петербург, ул. Рузовская, д. 8, лит. Б, офис 110. ⁴ ООО «Аптека-риэлти», ОГРН: 1067758346985, 1171075, г. Москва, Нагорный пр-д., д. 12, корп. 1. ⁵ ООО «ЗДОРОВ.РУ» г. Москва, Леснорядский пер., д. 18, стр. 1, пом. VI, оф. 4, ОГРН: 5147746345797. ⁶ ООО «МЕД-МАГАЗИН.РУ», Московская обл., г. Химки, ул. Энгельса, 20 этаж, пом. 1/9, ОГРН 1175029014710. ⁷ ООО «ОПТЕКА», г. Москва, ул. Ухтомская, 17 ОГРН: 5087746138310. ⁸ ООО «Меди РУС», ОГРН: 1057749667975, 117342, г. Москва, ул. Бултерова, д. 17, Бизнес-центр «НЕО ГЕО». ⁹ ООО «САМСОН-ФАРМА», ОГРН: 1027700562141, 125565, г. Москва, Ленинградское шоссе, д. 80, стр. 1. ¹⁰ ООО «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ», ОГРН: 1107746057517, 109451, г. Москва, ул. Братиславская, д. 16, корп. 1. ¹¹ ООО «ДИАЛОГ», г. Москва, Шоссе Энтузиастов, д. 34, эт. 1, пом. I, к. 37, оф. 45, ОГРН 1187746096812. ¹² ООО «Аптека», г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цокольный этаж, помещение I, ком. 2; ОГРН 1147746631988. ¹³ ООО «ГРАМИКС», ОГРН: 1197746086449, 119021, г. Москва, Оболонский пер., д. 9, корп. 2, эт. 1, пом. V, ком. 7, офис 15. ¹⁴ ООО «ЭЛЕКТРОН», ИНН: 7720454931, ОГРН: 1197746152328, 111024, г. Москва, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, эт. 2, пом. XI, ком. 25, офис А32. ¹⁵ ООО «Медтехника М1», ОГРН: 1157746290305, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 18, подъезд 12, эт. 1, офис 101.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-он, п.п. Елпатьи, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620 - Лицензия № ФС-99-04-00547 от 08.06.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

СЕКРЕТ УСПЕХА

Правильный свет для хорошей работы

Большинство людей находится на рабочем месте примерно треть своей жизни, поэтому очень важно правильно организовать рабочее место, особенно освещение.



НАСТОЛЬНАЯ ЛАМПА

Для локального освещения рабочего места, конечно, отдаем предпочтение настольной лампе. Лучше, если можно будет отрегулировать направление света и расстояние от источника света до поверхности стола. Мощность будет оптимальной при показателях 40–60 Вт (8–10 для светодиодных ламп).

СВЕТИЛЬНИКИ С ДИММЕРОМ

В офисе очень удобно использовать светильники с диммером. Эта функция позволит отрегулировать мощность и яркость света так, чтобы это было удобно для выполнения конкретной деятельности и с учетом уровня естественного освещения.

ПОДСВЕТКА ДЛЯ КЛАВИАТУРЫ

Для длительной работы на компьютере в дополнение к общему освещению удобно воспользоваться подсветкой для клавиатуры. Особенно это актуально в случае, если требуется много печатать (например, набирать текст).

Анекдот

— Сколько психологов нужно для того, чтобы поменять лампочку?
— Один, если лампочка готова меняться!

В современном обществе хозяином в доме может выступать не только муж, как это издавна было принято, но и другие члены семьи.

Заметим, что это может быть не только жена, а даже кто-то из родителей супругов, если несколько поколений семьи живут вместе...



Мужик должен быть хозяином в доме! Я всегда сам решаю, когда пить пиво, когда стирать, что готовить и когда мыть посуду.

КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?

Определимся с обязанностями

ПРАВИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ

Ошибочно думать, что хозяин — это тот, кто командует остальными членами семьи, ни за что при этом не отвечая. На самом деле это тот, кто способен принять правильное решение в сложной жизненной ситуации. Причем иногда это нужно сделать в очень сжатые сроки.

ЗАЩИТА ИНТЕРЕСОВ

Обычно этот вид деятельности лучше получается у мужчины, поскольку он не столь эмоционален (в отличие от женщины). Тем не менее, и женщина тоже может быть поставлена в ситуацию защитника, если в ее семье это является нормой или ее типу темперамента подходит такая роль.

ЗАРАБАТЫВАНИЕ И РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ФИНАНСОВ

Как правило, хозяин имеет главную роль не только в плане распределения финансов, но и в их зарабатывании. Вероятно, этот фактор в большинстве семей и определяет мужчину как главного. В противоположной ситуации (когда женщина приносит денег больше) сложности могут возникнуть в тот момент, когда мужчина начинает чувствовать свою «неполноценность». Получается, что он не может самостоятельно решить финансовый вопрос. Хотя обратиться к этому можно по-разному.

Распределение ролей

На первый взгляд, это сделать несложно. Много рассуждений, работ, статей посвящено этой теме, и большинство авторов все-таки приходят к выводу о том, что главой семьи должен быть мужчина. Однако хочется все-таки сказать несколько слов и про меньшинство.

Аргументы в пользу хозяек

МУЖ НЕ ИЗМЕНЯЕТ ЖЕНЕ-ХОЗЯЙКЕ. Он ведь зависит от нее, поэтому боится потерять. Более слабым мужчинам даже в голову мысль об измене не придет, а ведь измена — одна из главных причин разводов.

У СИЛЬНОЙ ЖЕНЫ МУЖ НЕ ВСЕГДА СЛАБЫЙ. Бывают такие семьи, в которых вдовый муж становится надежным партнером своей сильной жены. Это является для брака очень значимым фактором. Обычно слабая сильная жена просто задавит.

С СИЛЬНОЙ ЖЕНОЙ ИНТЕРЕСНО, ВЕДЬ ОНА АКТИВНАЯ. Как правило, женщины-хозяйки умные, уверенные в себе, интересные личности. С такой женщиной вряд ли получится заскучать. А что еще нужно мужчине, чтобы чувствовать себя комфортно?

КСТАТИ Как сработать на опережение?

Правильно делают те пары, которые еще до вступления в брак делятся своими мыслями и желаниями относительно того, кто и за что в будущей семье будет отвечать. Для этого нужно определиться с ответами на следующие вопросы.

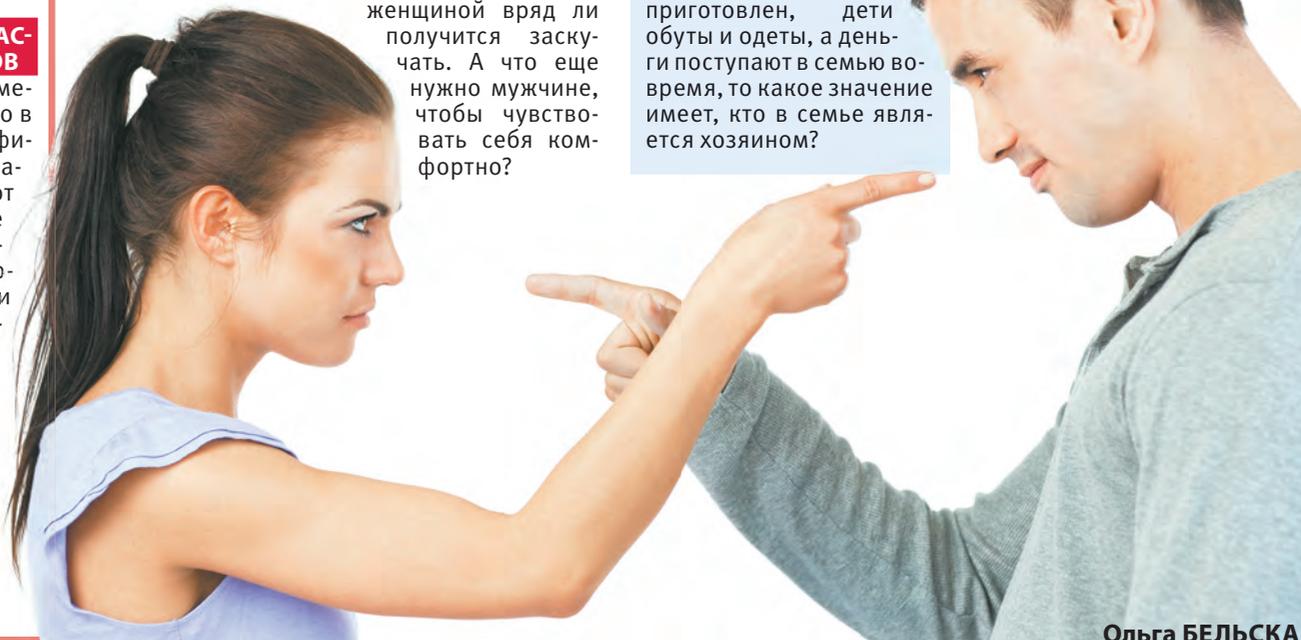
- В какой роли я себя вижу?
- Что для меня проще — руководить или подчиняться?

- Какого я жду к себе отношения?
- За какие задачи братья не хочу категорически?
- В каких случаях готов подчиняться и следовать указаниям супруга/супруги?

Эти вопросы решить бывает не так и просто. Зато в случае конструктивного диалога можно будет определить модель будущей семьи. Оба партнера смогут заранее хотя бы немного понять, какой будет их дальнейшая роль в отношениях.

Вывод

По большому счету, не так уж и важно, кто на самом деле является главным в доме. Если каждый хорошо выполняет свои функции, стол накрыт, ужин приготовлен, дети обуты и одеты, а деньги поступают в семью вовремя, то какое значение имеет, кто в семье является хозяином?



Ольга БЕЛЬСКАЯ



О буфетчице Марианне, матросе Моте и «Полосатом рейсе»

4 мая 1896 года в Санкт-петербургском театре «Аквариум» взором изумлённой публики было представлено новое чудо — кино. С этого дня, собственно, и началась история отечественного кинопроката. Старейшая российская киностудия «Ленфильм» была создана в Петрограде решением Наркомпроса 30 апреля 1918 года. Давайте вспомним советский художественный фильм «Полосатый рейс», поставленный на киностудии «Ленфильм» в 1961 году режиссёром Владимиром Фетиним.

1. По сюжету фильма советский сухогруз должен доставить из некоего «тропического порта» в Одессу для зоопарка партию из десяти тигров и

двух львов. Повар из буфета советского торгпредства Шулейкин (Евгений Леонов), страдающий от жаркого климата, может вернуться домой только

как укротитель. Как назывался сухогруз, на котором буфетчик возвращался в Россию?



- а) «Евгений Онегин».
б) «Иван Крузенштерн».
в) «Броненосец Потемкин».

2. Фирма, поставившая хищников для советского зоопарка, преподносит подарок оптовому покупателю. Что вручают в мешке капитану судна?

- а) Шимпанзе.
б) Статуэтку, сделанную из слоновьего бивня.
в) Костюмы для плавания.
3. На палубе судна появляются отпечат-

ки огромных звериных лап. Вся команда считает, что это укротитель выпускает животных по ночам. Кто на самом деле имитирует следы тигров?

- а) Старпом Олег Петрович.
б) Буфетчица Марианна.
в) Матрос Мота.

ОТВЕТЫ

1. а) «Евгений Онегин». Так пере-
азавалась теплоход «Юниферф»,
ан котором иллингиллмаршан
из Одесса в Батуми.
2. а. Шимпанзе по кличке Пират.
3. б. Буфетчица Марианна (Мар-
таидега Назарова).

Иногда люди представляют себе то, каким бы был мир, например, во времена матриархата – если бы им правили женщины. Или, например, как бы всё выглядело, если бы мужчины жили одни.

В общем, фантазий на эту тему существует много. И некоторые из них можно воплотить на киноэкране. Как в сериале «Два холма», работу над которым в Москве ведет компания START. Главные роли в комедийной антиутопии исполняют Никита Кологривый и Пелагея Невзорова, а режиссером стал Дмитрий Грибанов, который многим зрителям известен по сериалу «Гранд». В проекте также сыграли Анна Снаткина, Жанна Эппле, Светлана Камынина, Владимир Епифанцев, Филипп Бледный, Андрей Скороход, Полина Гренц и другие.

Съемки проходили в Москве и области, а также в Краснодарском крае.

Неожиданный мир

Сценаристы проекта решили дать волю воображению и представили, каким будет мир в 2140 году. И что же произойдет, если в результате тяжелой вирусной атаки почти все мужское население вымрет? По их версии, женщины тогда объединятся и создадут первый город без мужчин. Размножение там происходит путем искусственного оплодотворения, и рождаются в новом мире только девочки. Но не всем по нраву такое мироустройство. Часть оставшихся в живых мужчин и верных им женщин уходят жить в заброшенные мегаполисы, начинают воровать электричество, наслаждаясь свободой. Спокойствие



Герои полюбили друг друга.

Оба мира в сериале стремятся к одному: к пониманию, что же такое любовь. Любовь, которая в мире женщин почему-то пропала, а в мире мужчин почему-то обесценилась. Но без которой, как выясняется, нет в жизни счастья...

Подробности

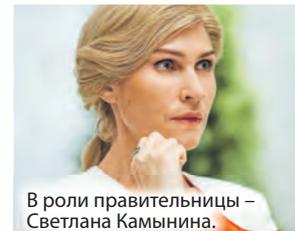
Главные герои будущего

Кастинг на главные роли длился несколько месяцев. После долгих обсуждений главную женскую роль отдали Пелагее Невзоровой. Ее героиня – учительница Рада из экогорода – предстанет перед зрителями как яркая сторонница нового устройства мира. Как призналась нам актриса, она всегда мечтала сыграть в фантастическом сериале.

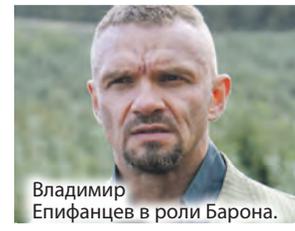
– Все эти умные вещи, новые фантастические технологии, экодома, тысячи вещей, не существующих в нашем мире, появляются у тебя на глазах во время съемок – это похоже на чудо! – говорит Пелагея. – Можно поверить, что ты уже действительно человек новой эпохи. Спасибо авторам, что создали такое огромное поле для фантазии и творчества. Я вдохновлялась, читая сценарий!

Исполнитель роли Геры Никита Кологривый тоже рассказал, что сценарий привлек его и творческим масштабом, и возможностью поразмышлять о будущем общества и культурных нормах.

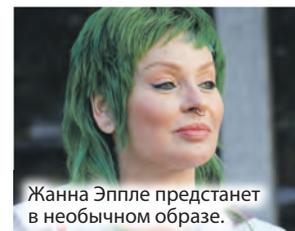
– Я до этого чаще играл отрицательных героев, здесь же мой персонаж – протагонист (положительный герой, носитель добра. – Прим. авт.), – рассказывает Никита. – Он отвечает за доброту, юмор и поддержку, и ему многое сходит с рук благодаря его обаянию.



В роли учительницы – Светлана Камынина.



Владимир Епифанцев в роли Барона.



Жанна Эппле предстанет в необычном образе.

«ДВА ХОЛМА» и первый город без мужчин

Необычные роли

В непривычном амплуа выступает Жанна Эппле, сыгравшая бабушку главной героини, которая хорошо помнит старые порядки.

– Роль в «Двух холмах» – это для меня работа на сопротивление, – рассказывает актриса. – Всю жизнь я играла нежных и наивных героинь, а здесь мой персонаж Зоя – активистка, которая не доверяет сложившейся «идиллии» Двух холмов. Ее необычный стиль – зеленые волосы и яркий мейк – настоящий вызов...

Роль мэра (а точнее, мэрки) города Двух холмов Веры Надеждовны исполняет Светлана Камынина. По словам актрисы, ее героиня – консервативная женщина, которая ревностно отстаивает ценности женского общества.

По сюжету, женщины живут в экогородах с возобновляемой энергией и возможностью заниматься чем хочется. Противостоит идиллии экогородков другой мир. В нем немногочисленные выжившие после вирусной атаки мужчины потихоньку дичают в заброшенных городах, живя без правил и законов. Правит тут всем их лидер Барон, которого играет Владимир Епифанцев.

КСТАТИ

идеально устроенного женского мира оказывается под угрозой, когда учительница Рада (ее и играет Пелагея Невзорова) из экогорода под названием Два холма встречается за его пределами Геру (эту роль исполняет Никита Кологривый).

– Сериал «Два холма» показывает, что различия между мужчиной и женщиной могут приводить не только к взаимному интересу, но и к кризисным ситуациям, – поясняет нам режиссер Дмитрий Грибанов. – Мы часто не слышим друг друга, из-за чего возникают недопонимания и кон-

фликты. Нашим проектом мы говорим, что важно быть более внимательными друг к другу – и тогда все проблемы исчезнут... При этом сериал в жанре сатиры объясняет, что любые крайности, будь то патриархат или матриархат – опасны, а их сторонники категоричны в своих взглядах – они не слышат друг друга.

Без любви нет в мире счастья

Большая работа на съемках в сериале была проделана художниками

по костюмам и декораторами.

– На площадке я чувствовал себя, как в компьютерной игре, – признается нам исполнитель главной роли Никита Кологривый. – Мы не играли на зеленом фоне, а оказались в технологическом будущем. Создатели построили масштабные декорации и придумали футуристичные костюмы.

Но, конечно, и без современных кинотехнологий здесь не обошлось: часть предметов, домов будущего и прочего придется достраивать на компьютере.

Яна НЕВСКАЯ

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
8 (495) 532-94-99



www.invkap.ru

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенческий пер., д. 3
Мы работаем с 9.00 до 18.00,
сб – вс выходной.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
27%* ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ

* ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ПО 31 МАЯ 2022 Г.

- ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
- ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ



Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Суммы от 100 тыс. руб. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа на срок 1 год. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «СМАРТСТРАХ». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама

СКИДКА 20%*

ЦЕНТР СЛУХА ВИДЭКС



НА ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



ДВА АППАРАТА ОБЕСПЕЧИВАЮТ ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО ЗВУКА
ГАРАНТИЯ 2 ГОДА • ПОДБОР И НАСТРОЙКА БЕСПЛАТНО

8 (499) 348-10-50

м. «ВДНХ», «Алексеевская»: ул. Аргуновская 3к1 | м. «Ленинский пр-т»: ул. 60-летия Октября, 5к4 | м. «Филевский парк»: ул. Минская, 9

*Скидка 20% действует на выделенный ассортимент товаров при одновременной покупке двух слуховых аппаратов и не суммируется с другими предложениями. Акция действует с 15.04.2022 по 30.06.2022. Более подробная информация по тел.: 8 (499) 348-10-50, 000 «Видэкс» ИНН 7702549940. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Наша сегодняшняя героиня обладает замечательным голосом и артистическим талантом ему под стать.

Певица ВАРВАРА:

«Нужно беречь всё светлое, что есть внутри»

А еще она понимающая мама и отличная хозяйка. Во всем этом мы убедились, взяв это интервью по итогам нашумевшего телепроекта «Две звезды. Отцы и дети».

«Выступить с ребёнком – не сложно»

– Варвара, в проекте «Две звезды. Отцы и дети» вы вышли на сцену вместе с сыном Ярославом. Как решились на это?

– Я раньше участвовала в похожем проекте – «Универсальный артист», и мне очень понравилось. Это возможность показать себя зрителю с разных сторон, попробовать себя в неожиданных музыкальных жанрах. Поэтому, когда предложили участвовать в программе «Две звезды. Отцы и дети», я, конечно, была «за». Но проект подразумевает участие детей. Дочка Варя отказалась – у нее работа, учеба, и она готовилась к свадьбе. Ярослав тоже очень занят, но он согласился. Он не профессиональный музыкант, его сфера деятельности далека от этого, но он любит музыку и поет для себя. И для него этот проект был интересен с точки зрения некой проверки себя, интереса – а как оно, на большой сцене? И он очень достойно держался. Хотя часто ставил меня в трудные условия выбором песен.

Выступить со своим ребенком – не сложно. Нас это, наоборот, еще больше сблизило. И, так как съемки длились долго, у нас было достаточно времени, чтобы пообщаться и провести его вместе. А это всегда радость.

– Что для вас было самым сложным в этом проекте и что оказалось непредвиденным?

– Сложным – искать выход, как мне подобраться к той или иной песне. Например, легендарная песня Фрэнк Синатры «Нью-Йорк». Послушав Лайзу Минелли в дуэте с Синатрой, я была разочарована – эта женская партия мне совершенно не подходила. И мне пришлось придумывать собственное отношение к этому шедевру. Такие проекты всегда в каком-то смысле стресс. А здесь ты еще и не один выступаешь, и нужно учитывать интересы обоих. Это

ДЕТАЛИ



Привычки для комфорта

– Вы приверженец здорового образа жизни. Какие правила ЗОЖ выполняете неукоснительно? Были какие-то, от которых вы со временем отказались?

– Я занимаюсь спортом, стараюсь спать не менее 8 часов в день, правильно питаюсь. Надо слушать свой организм. Во всех планах. Я, например, знаю, какой спорт мне по душе и какой мне нужен – это беговая дорожка, растяжка, определенные комплексы на разные группы мышц. Иногда йога. Мне этого достаточно. Мне комфортно рано ложиться и рано вставать. У меня есть свои привычки в питании, которые для меня комфортны.

– Расскажите о них. Какое питание для вас правильное?

– Во-первых, это качественные продукты. Вся молочная продукция – с нашего личного хозяйства в Тверской области. При готовке я давно практически не использую соль, заменяю ее специями. Мясу предпочитаю рыбу и морепродукты. Овощи, зелень – всегда на столе. Это основа питания. Основной прием пищи – завтрак. Ужин – совсем легкий, а после 19.00 я уже не ем, могу только выпить немного кефира.



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Вдохновения к жизни, несмотря ни на что. Сейчас для всех нас сложный период, в котором проверяются наши ценности, выходит наружу то, что внутри. И очень хочется пожелать крепкого духа, силы не впадать в негативное состояние, хранить мир в своей душе, семье, окружении. Беречь все самое светлое, что есть внутри.



непросто. И ты никогда не знаешь, что скажет жюри. Мы, артисты, уже привычные к оценкам, хотя и нам не всегда просто в такие моменты, а дети, которые не музыканты, как они воспримут? За них больше переживаешь. Ярослав стойко держался, молодец.

Жизнь продолжается

– Общались с вами последний раз задолго до пандемии. За это время много воды утекло. Что нового произошло в жизни, о чём хочется рассказать, поделиться?

– Да, пандемия, конечно, многое изменила. Гастролей практически не было. Но было время что-то пересмотреть, построить планы, подготовить новый музыкальный материал. Из последних новинок – недавно была премьера дуэтной песни «Безнадега» с Александром Добровым. Стихи к песне написала Лариса Рубальская. Эта песня сейчас крутится на многих радиостанциях.

Сейчас больше времени провожу на гастролях. После перерыва встречи со зрителем особенно цен-

ны! Наслаждаюсь каждым мгновением. Все соскучились по живой музыке – зрители и артисты. Конечно, готовим еще музыкальные новинки. Обязательно буду рассказывать о них по мере готовности.

Если говорить о других сферах жизни – выдали дочку замуж, нашу Вареньку.

– Тяжело было отдавать единственную дочку?

– Да. Было очень волнительно. Не представляла, что это событие будет таким эмоциональным. Свадьба прошла очень весело, всем понравилось.

С природой на одной волне

– Вы живёте под Москвой в своём доме. Что заставило вас построить ещё один – в глубинке Тверской области?

– Мой муж Михаил часто бывал в этих местах. Мне там тоже понравилось. И мы решили построить дом, чтобы постоянно не останавливаться у деревенских жителей. С тех пор это наше место силы. Все праздники, все свободное время проводим там. У нас есть баня, рядом – пруд, кругом – дикий лес. Красота, да и только. Катаемся на коньках, лыжах, рыбачим, гуляем... В доме – настоящий камин, у которого я люблю посидеть, почитать. Тут каждому есть чем заняться.

Есть огород, где выращиваем помидоры, огурцы, различную зелень. Все в небольших количествах и съедается сразу же. Также у нас есть корова, поголовье кур, гуси, утки и козы. Общаемся и с дикими животными – кормим кабанов, которые приходят на подкормочную площадку, лоси приходят на солонец, белки, которые привыкли, что мы их кормим орехами. Вешаем скворечники. Стараемся помогать природе, чем можем.

Подготовила Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

Много успевает тот, кто планирует

– Вы не только много работаете, гастролируете, но и успеваете вести немаленькое домашнее хозяйство, уделять время семье. Откуда на всё время? В сутках 24 часа...

– С хозяйством нам помогают. Я не могу сказать, что я сама его полностью веду. Нам помогают деревенские жители. И 24 часов вполне достаточно, чтобы все успеть. Вопрос лишь в правильном планировании дня и отсутствии лени, приоритетах. К тому же, многие недооценивают сон. А здоровый сон помогает организму правильно функционировать и качественнее выполнять ежедневные задачи. Мне еще помогает утренний настрой – я люблю вставать и собираться не спеша, настраиваюсь на день, прохожусь по планам.

Антон Макарский спел о Родине

Скоро в прокат выйдет российский анимационный фильм «Суворов: Великое Путешествие», в котором главные роли озвучили звёзды российского кино и шоу-бизнеса Константин Хабенский, Филипп Киркоров, Антон Макарский, Юлия Рутберг, Анна Ардова и Наталия Быстрова. Одну из песен к мультфильму Антон Макарский написал вместе с Натальей Быстровой.



– Я не впервые озвучиваю анимационный фильм и хорошо знаком с этим процессом, – рассказал нам Антон. – В проекте «Суворов: Великое Путешествие» меня привлекла жизненная история юности – главного героя, а также возможность увлечь детей фигурой великого полководца. И как отец девочки и мальчика, которые посмотрят этот мультфильм, я чувствую ответственность за то, чтобы дети любили свою страну. Последняя фраза в фильме, которую произносит Суворов: «Страна у нас одна!» – действительно, очень мне близка, потому что куда бы меня ни забрасывало, я везде ощущаю себя человеком, родившимся в России, живущим здесь и любящим свою страну.

Фото Вадима Тараканова

История майора полиции в «Алиби Феникса»

Пятый канал и кинокомпания «Трикс Медиа» объявили о старте работы над проектом «Алиби Феникса». Это еще одна новинка в линейке четырехсерийных детективов выходного дня. Главную роль играет актер Андрей Фролов.

В центре сюжета – история бывшего майора полиции Георгия Белоного. Он живет отшельником на берегу Финского залива в вагончике. Пять лет назад без вести пропал его отец. Местный прокурор быстро закрыл дело о пропаже и объявил его погибшим. Помимо этого, возлюбленная Георгия без объяснения причины внезапно разрывает с ним отношения и уезжает... Бывший майор замыкается в себе. Единственный, с кем он может разделить свою боль, – верный пес Каспер.



– Мы начали очень интересный проект, – рассказывает режиссер сериала Дмитрий Аверин. – Это не просто детектив, а настоящая шекспировская драма о возмездии. Сериал масштабен и соединяет в себе множество локаций и сложных действий. У нас будут пожары, гонки на мотоциклах, трюки на воде и под водой – будем нырять на дно Ладожского озера. И несмотря на остросюжетность, сериал получается очень семейный – ведь у нас в центре внимания две семьи, их взаимоотношения.

Фото предоставлено пресс-службой Пятого канала

Дарья Лузина порадовалась «Чистосердечному призыванию – 3»

В пятницу, 6 мая, на телеканале ТВЦ – детектив режиссёра Дмитрия Сорокина «Чистосердечное призывание – 3». В ролях: Дарья Лузина, Павел Крайнов, Евгения Лапова, Анатолий Котенёв, Михаил Хмуров и другие.



Главная героиня Люся (Дарья Лузина) расследует исчезновение популярной певицы Миры. Изюминка дела в том, что мать Миры видела звезду перед концертом – и это была не ее дочь! Да еще и отношения с напарником Стасом (Павел Крайнов) стали чересчур напряженными. Люсе невдомек, что Стас таким образом пытается ее защитить...

– Передать юмор, любовь и весь спектр их непростых взаимоотношений получилось благодаря моему партнеру Павлу Крайнову, – рассказала нам Дарья Лузина. – Надо сказать, мне вообще очень повезло и по-актерски, и по-человечески. Тот случай, когда абсолютная свобода творчества, понимание и поддержка друг друга.

Фото телеканала ТВЦ

У Владимира Ильина новая роль

Народный артист России Владимир Ильин снялся в остросюжетном детективе для телеканала НТВ «Агентство «Справедливость»». Он сыграл неподкупного и принципиального судью Александра Косарева, который однажды испортил жизнь молодому следователю Константину Холмогорову (в этой роли – Дмитрий Миллер). Тот подкинул насильнику улику, чтобы запереть его в тюрьме и тем самым избежать новых жертв. Но Косарев посчитал, что Холмогоров должен понести суровое наказание, и приговорил его к винушительному сроку. Однако вскоре судья будет вынужден пересмотреть свои принципы, так как понял, что закон не всегда справедлив. Чтобы избавиться от чувства вины, он создает Агентство «Справедливость», главная задача которого – помогать людям, пострадавшим от несправедливо вынесенных приговоров. И Холмогоров, отбыв срок, становится его правой рукой...

«Последний богатырь» идёт на продолжение

Трилогия «Последний богатырь» стала одним из самых кассовых проектов в российском прокате. И даже все три части фильма были выпущены в повторный прокат. И несмотря на то, что последняя часть – «Посланник тьмы» – могла стать заключительной, зрители решили, что эта история не должна заканчиваться. И мы можем их порадовать: как нам удалось узнать, сюжет о сказочных героях Колобке, Бабе-яге, Кощее Бессмертном и других персонажах, которые теперь плотно связаны с реальным миром, будет иметь продолжение. Уже написан сценарий нового фильма – «Последний богатырь. Наследие». Он будет многосерийным. Другие подробности этого нового проекта пока не разглашаются.

ФРАНЦУЗСКИЙ СЕКРЕТ ОТЛИЧНОГО СЕКСА!

За долгие годы работы, я каждый день слышу вопросы от мужчин: как сохранить страсть на десятки лет и обезопасить отношения от угасания? Как даже в зрелом возрасте сделать свой секс длительным и ярким, но при этом без вреда для здоровья? И сегодня я точно знаю ответ на этот вопрос!

Секрет мужчин, которые даже в 80 лет наслаждаются абсолютным обожанием женщин, называется «Формула Дон Жуана». Это капсулы, созданные во Франции специалистами по мужскому здоровью. В отличие от химических стимуляторов, которые могут привести к серьезным последствиям, в составе «Дон Жуана» нет никакой химии! Его компоненты имеют доказанную эффективность и безопасны для здоровья. И самое главное, они комплексно решают возрастные проблемы мужчин, которые приводят к неудачам в постели.

Эрекция по своей природе – это целиком сосудистая реакция. Поэтому, когда с возрастом начинаются проблемы с сосудами, включая мелкие сосуды интимной зоны, и застой крови, это может привести к нарушениям потенции и снижению влечения. На протяжении всей истории велись поиски наиболее эффективных и одновременно безопасных средств для поддержания мужской силы. И предпочтение всегда отдавалось натуральным соединениям, а не химии. Одним из самых древних и почитаемых природных компонентов была и остается виноградная лоза. А точнее, полифенолы виноградной лозы. И причина проста! По-

лифенолы – это вещества, которые напрямую воздействуют на сосуды и кровь, обеспечивая эластичность сосудов, способствуя разжижению застоявшейся крови и усилению кровообращения. Они работают быстро и эффективно, но их концентрация должна быть большой!

В состав «Дон Жуана» входит запатентованная французская формула «Provinols»**, которая содержит максимальную концентрацию растительных полифенолов из виноградной лозы. Попадая в организм мужчины, полифенолы способствуют расширению сосудов малого таза и усилению притока крови к интимным органам. Итог: стойкая и продолжительная «эрекция мечты» без опасного букета побочных эффектов.

Мощное действие «Дон Жуана» проявляется быстро, многократно возрастает после курсового применения и фиксируется на долгое время! А это значит, что теперь любой мужчина, в любом возрасте может стать настоящим Дон Жуаном.

Звоните по бесплатному номеру и узнайте, где купить «Дон Жуан»

8 (800) 100-55-60
Код Вашего подарка «22-ТЛ» (анонимно!)



*Сделано во Франции. **Провинолз. ***Акция действует с 01.04.2022 г. по 01.11.2022 г. при покупке 5 шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СГР № RU.77.99.11.003.R.002306.08.20 от 03.08.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Каким должно быть меню рабочей недели? Конечно, сытным, полезным и обязательно вкусным. И хорошо бы ещё, чтобы готовка не занимала много времени – в рабочие дни его, как правило, ни на что не хватает.

Предлагаем вам 5 рецептов блюд, отвечающих всем этим пожеланиям. Попробуйте их приготовить, и наверняка они найдут свое место в вашем ежедневном меню.

Фахитас с курицей



Мексиканская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г куриного филе, 2 сладких (болгарских) перца, 3-4 спелых помидора, 1-2 перчика чили, 1 луковица, 2-3 зубчика чеснока, 2 банки красной консервированной фасоли, растительное масло, 4 лепешки тортильос, сметана, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 86 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Куриное филе, помидоры и сладкий перец нарезать полосками, перчик чили – тонкими колечками, лук – перьями, чеснок измельчить.

2 В сотейнике на растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить сладкий перец, жарить, помешивая, 2-3 минуты.

3 Добавить филе, жарить 2-3 минуты, добавить помидоры, жарить еще 3 минуты.

4 Добавить перец чили и чеснок, жарить еще 2-3 минуты.

5 Добавить фасоль (жидкость из банок полностью слить), посолить, поперчить, хорошо перемешать, снять с огня.

6 Подавать с лепешками тортильос (можно заменить тонким лавашем) и сметаной.



Детали

В Мексике фахитас – очень популярный уличный фаст-фуд. Едят его завернутым в лепешку тортильос из кукурузной муки. Может быть фахитас и сытным горячим блюдом – очень вкусным и не требующим много времени на приготовление.

В Мексике просто обожают острую пищу. Вот и настоящий фахитас должен быть очень острым, для этого и нужна сметана – чтобы «потушить» его огонь. Но если вы не любите острого, просто исключите из рецепта перец чили или добавьте его совсем чуть-чуть.



Курица карри в томате



Индийская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 куриных филе, 1 луковица, 1-2 зубчика чеснока, 1 ст. л. томатной пасты, 3 ч. л. карри, растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 76 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Филе нарезать небольшими брусочками, лук – мелкими кубиками, чеснок измельчить.

2 В сотейнике на растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить чеснок, жарить, помешивая, 1 минуту.

3 Добавить томатную пасту и карри, перемешать, жарить 1-2 минуты.

4 Добавить кусочки филе, жарить, помешивая, 3-5 минут.

5 Влить немного (~50-70 мл) воды или бульона, посолить, перемешать, томить под крышкой 7-10 минут.

6 Подавать с рисом.



5 ВКУСНЫХ И СЫТНЫХ БЛЮД В МЕНЮ НА НЕДЕЛЮ



Свинина с черносливом



ПОСЛОВИЦЫ

По работе еда вкусней.

Каков ни есть, а хочется есть.

Добрая весть, коли говорят: «Пора есть».

Много есть – не велика честь.

Звонок подруге.

– У тебя есть что поесть?

– Вечерний борщ будешь?

– О, да! Конечно.

– Завтра приходи.



Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г нежирной свинины, 10-12 шт. чернослива б/к, 1 луковица, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 162 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свинину нарезать небольшими кубиками, лук – тонкими полукольцами.

2 Обжарить лук на растительном масле, отложить. На той же сковороде обжарить свинину.

3 На дно сотейника налить немного масла, выложить чернослив, свинину, лук.

4 В сковороду, где жарились лук и свинина, налить ~100 мл горячей воды, поставить сковороду на огонь, довести воду до кипения и вылить в сотейник.

5 Тушить на небольшом огне под крышкой 40-50 минут.



Домашняя колбаса из индейки



Хорватская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г филе индейки, 2 яйца, 2 ст. л. муки, пучок зелени, 2 ст. л. растительного (оливкового) масла, специи, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 130 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Филе нарезать произвольно, зелень очень мелко порубить.

2 Кусочки филе пропустить два раза через мясорубку (или измельчить в блендере до состояния пасты), посолить, добавить яйца, муку, специи, измельченную зелень, тщательно вымешать.

3 Полученный фарш выложить на фольгу, свернуть в рулет.

4 Запекать на решетке в разогретой до 180 градусов духовке 40-50 минут.

5 Снять фольгу, обмазать рулет растительным маслом, запекать под грилем до образования румяной корочки (~10 минут).



Тонкацу из свинины



Японская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 куски свинной корейки (б/к) (или 2 шницеля), 30 г панировочных сухарей, 1 яйцо, 0,5 ст. л. муки, 0,5 кочана пекинской капусты, соевый соус, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 305 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Корейку слегка отбить, натереть перцем и солью, посыпать мукой, обмакнуть в слегка взбитое яйцо, обвалять в сухарях, отложить на 7-10 минут.

2 Пекинскую капусту очень тонко нашинковать.

3 В сотейнике хорошо разогреть растительное масло, обжарить подготовленные куски корейки с обеих сторон до румяной корочки, после чего выложить на бумажное полотенце.

4 Готовые тонкацу нарезать поперек на полоски шириной 1,5-2 см, выложить на подготовленную капусту.

5 Отдельно подать соевый соус.

Светлана ИВАНОВА

Российская певица, экс-солистка супер-популярных групп «Мираж» и «Звёзды», Наталия Гулькина регулярно появляется на телевидении: она была ведущей проекта «Я худею» на НТВ, членом жюри в шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия», а недавно выступила в качестве приглашённого гостя в шоу «Маска» на НТВ.

Певица рассказала о своих кулинарных открытиях и поделилась оригинальным рецептом весеннего диетического салата.

Еда на гастролях

– Наталия, можно ли быть артистом – и при этом правильно питаться?

– За 35 лет моей трудовой деятельности, в связи с постоянной сменой часовых поясов, мои биологические ритмы сбились. И я думаю, что это окончательно и бесповоротно. Поэтому ни о каком режиме речи не идет, и даже дома я могу лечь спать и в четыре, и в пять, и даже в шесть часов утра. Тем не

Наталия ГУЛЬКИНА:

УТРОМ предпочитаю чашку кофе и сыр



Рецепт от звезды

Капустный салат для худеющих

– Нужно мелко-мелко нашинковать капусту, затем мелко нарезать зеленый лучок, добавить две-три столовые ложки икры минтая и все аккуратно перемешать – вот и весь рецепт.



Принципы выбора продуктов

– Насколько серьёзно вы подходите к выбору продуктов?

– Конечно же, в магазине на продуктах я всегда сверяю даты и понимаю, что более свежая еда лежит на дальних полках. К этому я отношусь очень внимательно. С другой стороны – еда то нормальной у нас нет, поскольку вся она напичкана химией, антибиотиками и прочим... Если внутри не содержится что-то плохое – то, значит, оно содержится снаружи, потому что обрызгивалось и поливалось той же химией. Поэтому на эту тему я вообще не заморачиваюсь – что есть, то и ем. Что симпатичное, то и беру. Я не фанат правильного питания, хотя сегодня его усиленно пропагандируют. Несколько раз я

менее, сейчас я стала более трепетно подходить к вопросу своего здоровья и питания. Поэтому, если поздно ложусь и испытываю голод, то лучше выпью кефир или съем йогурт.

– Возникают ли сложности с питанием на гастролях?

– Раньше на гастролях всегда была проблема с едой. Даже помню, ребята ездили в аэропорт или на вокзал, чтобы купить «резиную» курицу или бутерброды. В трехлитровой банке варили сосиски

и яйца – вот как раньше мы питались! Сейчас же у нас, артистов, есть райдер, и я прямо из Москвы могу заказать себе еду. Мне звонят организаторы и спрашивают, что я буду есть на завтрак, обед или ужин. Или же приносят в мой номер меню, и я себе что-нибудь выбираю.

– Что обычно вы заказываете в таких случаях?

– На гастролях всегда стараюсь есть что-то легкое: рыбу и овощи на пару, салаты. И, конечно, стараюсь не упустить шанс попробовать местную кухню.

«Яйца – наше всё!»

– На какие продукты обычно делаете упор?

– Утром предпочитаю чашку кофе и несколько кусочков сыра. Очень люблю яичницу, яйца – наше всё! Если вечером проголодалась, могу съесть одно яйцо, а утром готовлю яичницу с помидорами. Ем сухофрукты, много орехов, но сначала их обязательно замачиваю. Стараюсь есть меньше конфет, тортов и всего мучного. Сейчас, весной, хочется больше зелени и свежих овощей – помидоров, огурцов. Правда, помидоры мне запрещены по всем показателям, но в небольшом количестве я все равно их ем.

– Что покупаете или готовите, если охота себя побаловать?

– В таких случаях готовить я вряд ли буду. Скорее всего, пойду в какое-нибудь хорошее кафе – например, в кондитерскую «Кафе Пушкинь» – и съем там что-то вкусное.



пыталась питаться правильно, как все порядочные люди. (Смеется.) Но как ребенок, рожденный в СССР, я люблю макаронно-флотски, пельмени, картошку и гречневую кашу с тушенкой. Вот это – мое! Понятно, что регулярно я так не питаюсь, но это мои любимые блюда из детства.

– Готовите что-то из маминых блюд сейчас?

– Когда я стала жить отдельно – первым делом позвонила маме, чтобы узнать рецепт ее шедевра – гениального и гениального борща. Конечно же, я и сейчас его готовлю. Правда, мамин рецепт немного облегчила и видоизменила.

«У нас всё очень скромно»

– Готовить любите?

– Готовить я люблю, и делаю это очень хорошо. Просто сейчас наша семья немножко убавилась – в плане того, что все разъехались по разным квартирам – так что теперь делаю я это крайне редко и мало. А так – готовлю всевозможные вкусные супчики: грибной, сырный, лососевый... Но чтобы я нажаривала котлеты, запекала в духовке курицу – такого нет. У нас все очень скромно.

– Что обычно готовите для близких и гостей?

– Гостей у меня не было давным-давно, так что ничего я для них не готовлю. (Смеется.) Но в скором времени планирую устроить со своими подругами девичник, и как раз сейчас размышляю над тем, чем буду их угощать. Я тут нашла несколько интересных рецептов с баклажанами и салата из капусты. Возможно, это и приготовлю. Салат очень хорош для тех, кто хочет похудеть и сидит на диете. Я его еще не пробовала, но говорят, за уши не оттащишь. А всего-то нужны свежая капуста, зеленый лук и икра минтая.

Елена СОКОЛОВА

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Откуда вы, верблюды?

Невероятно, но верблюды, символы пустынь Африки и Аравии, на самом деле ведут свой род из Северной Америки. Эволюция создала их там примерно 20 млн лет назад. А примерно 4 млн лет назад предки современных верблюдов (которые, кстати, были тогда больше похожи на газелей или жирафов) пересекли перешеек Берингия, который в далекие времена соединял Евразию с Аляской. Будущие верблюды покинули историческую родину из-за ледникового периода и нашли себе тепленькое местечко, где и задержались до наших дней.



Какого цвета Марс?

Четвёртую от Солнца планету принято считать красной. Именно так она видится нам на фоне ночного неба и именно такой ее создают в фантастических фильмах. Однако красный – это цвет пыли, которая витает над Марсом, а поверхность его может быть совсем другой. Казалось бы, чего проще узнать? Марсоходы ведь уже всюду шагают по планете и делают снимки поверхности. Однако цветопередача фототехники до сих пор несовершенна и точно узнать истинный цвет Марса не позволяет.



Куда течёт стекло?

Многим знакома мысль, что стекло – это жидкость, которая просто очень медленно течёт.

На самом деле это миф. Нормальное состояние стекла – твердое. Да, но на старинных витражах и окнах даже невооруженным глазом видно, что в нижней части стекол есть утолщения. Как это объяснить? Очень просто. Старинные технологии не всегда позволяли сделать стеклянные листы идеально ровными. Поэтому стеклоделы работали с тем материалом, который был в наличии. А толстым краем вниз устанавливали его для большей устойчивости конструкции.



Что грозит за прогулы?

К концу учебного года прогулы школьников становятся настоящим бедствием. Накопленная усталость, невыполненные уроки и хорошая погода буквально подталкивают ребенка к плохой посещаемости. И это происходит во всех школах мира. Но если у нас чаще всего ограничиваются предупреждениями и вызовом родителей в школу, то в других странах законы куда более суровые. Например, в Нидерландах и Великобритании родители прогульщика могут оштрафовать на кругленькую сумму.

Светлана СИДОРЧУК

Весенняя подкормка плодовых деревьев – пункт ухода за садом, который нельзя пропустить.

Важно в начале сезона создать для растений запас питательных веществ для наращивания зеленой массы, цветения и закладки завязей, чтобы в дальнейшем сад мог радовать вас обильным плодоношением.



Чем кормить?

Даже начинающему садоводу известно, что для развития растения нуждается в трех основных элементах питания: азоте (он отвечает за развитие зеленой массы), фосфоре (способствует развитию корневой системы) и калии (обеспечивает плодоношение). Задача весеннего периода для плодовых деревьев и кустарников – наращивание зелени и цветение. Ясно, что для этих целей растениям необходим азот. Надеяться, что он в достаточном количестве сохранился в почве после вымывания в период таяния снега, не стоит – нужно внести его под все плодовые деревья и кустарники именно в весенний период.

АЗОТСОДЕРЖАЮЩАЯ ОРГАНИКА – навоз, компост, перегной. Их преимущество в том, что они не вредят окружающей среде. А недостаток – нельзя точно сказать, сколько азота они содержат.

Весеннее угощение для плодового сада

Какие азотные удобрения выбрать?

Какие же удобрения использовать, чтобы удовлетворить потребность садовых жителей в азоте?

МОЧЕВИНА (КАРБАМИД) – амидное азотное удобрение, одно из наиболее эффективных – содержит 47 % азота. Белоснежные гранулы мочевины сильно закисляют почву, поэтому вносить ее необходимо вместе с раскислителями – доломитовой мукой, мелом, известью в соотношении 1:2.

СУЛЬФАТ АММОНИЯ – в составе 20 % азота и серная кислота. Отлично обеззараживает почву, серную кислоту не любят вредители.

НАТРИЕВАЯ СЕЛИТРА (АЗОТ ПЛЮС НАТРИЙ), КАЛИЕВАЯ СЕЛИТРА (АЗОТ ПЛЮС КАЛИЙ) – нитратные азотные удобрения с 17 % азота в составе. Производятся в виде кристаллов. Как и кальциевая селитра, отлично растворяются в воде, не обжигают корни растений.

АММИАЧНАЯ СЕЛИТРА – из категории аммиачно-нитратных удобрений. В аммиачной селитре 36 % азота. Чтобы предотвратить закисление грунта, аммиачную селитру нужно вносить вместе с мелом, доломитовой мукой и известью.

КОМПЛЕКСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ на основе соединений азота: амофоска (52 % азота и фосфор); нитрофоска (11 % азота, фосфор, калий); нитроаммофоска (16 % азота, фосфор, калий, сера). Комплексные препараты хороши тем, что устраняют и другие дефициты, которые могут возникнуть в период активного роста растений.

КАЛЬЦИЕВАЯ СЕЛИТРА – нитратное азотное удобрение, в котором содержится 18 % азота и кальций. Это отличное удобрение для кислых почв. При регулярном внесении наблюдается улучшение свойств почвы, происходит профилактика вершинных гнилей плодов.



Когда кормить?

Лучше вносить азотные удобрения по оттаявшей почве, то есть в апреле-мае. Именно в этот период растения активно расходуют азот из почвы, поэтому внесенные удобрения сразу пойдут в дело. Если опоздали внести азот весной, можно в начале июня провести внекорневую азотную подкормку по листу (например, 1 столовая ложка мочевины на 10 л воды). Так удобрение быстро начнет действовать.

Совет

Важно строго соблюдать дозировку азотных удобрений, указанную на упаковке производителем. Лучше недокормить растения азотом, чем перекармливать, поскольку избыток азота приводит к закислению почвы, образованию нитратов в плодах, снижению зимостойкости культур и восприимчивости к болезням.

Как вносить?

В интернете есть масса информации о том, что поверхностное разбрасывание удобрений в ранневесенний период вполне может заменить собой трудоемкие процедуры по заделыванию удобрений в почву. Не верьте – это вредные советы! В составе большинства азотных удобрений содержится аммиак – летучее вещество, которое молниеносно улетучивается с поверхности почвы, так и не успев попасть в зону корней (до 70 % удобрений будет потеряно). Не аммиачный, а амидный азот (например, мочевина) вообще усваивается растениями только после переработки почвенной биотой, которая живет в почве, а не на ее поверхности. Вот и получается, что вносить удобрения нужно не поверхностно, а именно в корнеобитаемую зону. Для этого нужно проделать в приствольном круге лунки и насыпать туда удобрение небольшими порциями (так вы добьетесь пролонгированного действия). Либо развести удобрение в воде и полить приствольный круг (так удобрение будет быстрее усвоено корнями).

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАЙ

1 мая	Занимаемся клумбами, миксбордерами, установкой арок и пергол для декоративных растений.
2 мая	Приводим в порядок инвентарь.
3 мая	Собираем весенние лекарственные растения.
4 мая	Досеваем поздние сорта капусты, высаживаем в грунт подготовленные саженцы.
5 мая	Переселяем в теплицу основные овощные культуры – томаты, огурцы, перцы.
6 мая	Посвящаем день уборке, «расконсервированию» дачного дома, веранды, беседки.
7 мая	Планируем размещение и постройку бани, готовим место для будущей постройки.
8 мая	Сеём любые корнеплоды: морковь, свеклу, пастернак, редис, дайкон, редьку и картошку.
9 мая	Собираем и сушим лекарственные растения.
10 мая	Корни растений сегодня уязвимы. Любые переселения с места на место не рекомендуются.

11 мая	Занимаемся почвой: рыхлим, вносим удобрения и компост, разбиваем новые грядки.
12 мая	Если позволяет погода, сажаем любые виды однолетников, многолетников и луковичных.
13 мая	Пересаживаем рассаду в теплицу.
14 мая	Сеём бахчевые: тыкву, кабачки, патиссоны, арбузы.
15 мая	Неблагоприятный день, с растениями не работаем.
16 мая	Лучше заняться хлопотами по дому.
17 мая	Пора обратить внимание на газон: подкормить, привести в порядок, при необходимости подсеять новый.
18 мая	Вносим в почву минеральные и органические удобрения, рыхлим.
19 мая	С растениями работаем осторожно: и надземные, и подземные части сегодня уязвимы.
20 мая	Высаживаем на клумбы однолетники.
21 мая	Посвящаем день кустарникам: занимаемся черенкованием, подкармливаем.

22 мая	Сеём лекарственные растения: мяту, любисток.
23 мая	Стрижем газон, оформляем клумбы.
24 мая	Обработываем плодовые деревья от вредителей.
25 мая	Высаживаем в теплицу поздние сорта.
26 мая	Сеём все виды капусты, а также бахчевые культуры.
27 мая	Вносим в почву минеральные и органические удобрения, проводим аэрацию газона.
28 мая	Высаживаем вьющиеся растения: клематисы, плетистые розы, бугенвиллию и т.д.
29 мая	Занимаемся обустройством и ремонтом дачного дома.
30 мая	День неблагоприятный, с растениями не работаем.
31 мая	Что бы вы ни посадили сегодня, все в будущем порадует дружным цветением и хорошим урожаем.

Фазы Луны: с 1 по 15 мая – растущая Луна. 16 мая – полнолуние. С 17 по 29 мая – убывающая Луна. 30 мая – новолуние. 31 мая – растущая Луна.

Аглаонема – очень эффективное растение. Этот цветок славится красотой листьев.

В настоящее время выведено более 50 разновидностей растения для комнатного выращивания. Вырастает аглаонема милым пышным кустиком до 80 см высотой. Этот декоративный цветок некапризный.

Освещение

Так как в большинстве своем листья аглаонемы пестрые, важно обеспечить растению хороший свет. Летом обязательно рассеянный, чтобы листья не выгорели и не пожелтели. Если цветку не будет хватать освещения, листья потеряют выразительную окраску и измельчают. Словом, прощай декоративность!

При определении идеального местоположения для аглаонемы исходите из рисунка листьев. Чем он ярче и красочнее, тем больше растению требуется света.



Температура

Оптимальный температурный режим для выращивания аглаонемы – в пределах 20-25 градусов. В зимнее время допускается небольшое понижение температуры, но не ниже 16 градусов. Особенно важно следить, чтобы не было температурных перепадов и сквозняков. И еще один важный совет: аглаонема не должна зимой находиться на холодном подоконнике.

Полив и влажность

Аглаонему поливают, как только просохнет верхний слой. Воду лучше использовать отстоянную, комнатной температуры. Помните, растение очень любит влажность, не ниже 50%. Поэтому регулярно опрыскивайте цветок и воздух вокруг него из пульверизатора. И цветок ответит вам своим нарядным пышным настроением. Время от времени аглаонему можно купать под теплым душем, следя, чтобы вода не попала в горшок. Излишний полив ни к чему. Можно дополнительно поставить горшок с растением на поддон с влажным керамзитом.

Пересадка

Пока растения маленькие и набирают силу и рост, желательно их пересаживать каждый год по весне. Более взрослые экземпляры можно пересаживать через год. Так как корневая система аглаонемы поверхностная, выбирайте широкие и неглубокие горшки. В слишком большом горшке растение зацветет значительно позже.

Почву аглаонема предпочитает легкую. Можно универсальный грунт смешать с песком в пропорции 2:1 и добавить немного перлита. На дно горшка обязательно положить дренажный слой. При пересадке обратите внимание на корни, чтобы на них не было гнили и повреждений. При обнаружении эти места аккуратно удаляются. Аглаонема, кстати, может расти не только в грунте. Это растение благосклонно относится и к гидропонике.



Девушка жалуется подруге:

– Ты представляешь, каждый раз, когда я встречаюсь со своим парнем, он дарит мне завядшие цветы!
– А ты не пробовала вовремя приходить на свидание?

Детали

Растение для Дюймовочки

Существует группа довольно миниатюрных орхидей, которые во взрослом состоянии достигают 10-30 см в высоту. Но есть орхидеи еще меньше. Самая маленькая орхидея была обнаружена в Эквадоре. Ее длина составляет всего 2,1 см. Лепестки выглядят практически прозрачными. Открыта эта орхидея была совершенно случайно, когда ботаники привезли другую орхидею из Эквадора и в корнях растения заметили маленькое пятнышко, которым, собственно, и оказалась орхидея-малютка.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Рукава для раннего урожая томатов



Основное препятствие для огородников, которые мечтают о раннем урожае томатов, – это низкая температура грунта. Температура воздуха уже поднялась до 20 градусов, а температура грунта – всего 10. Для нормального роста и развития томатов этого недостаточно – нужна температура грунта 15 градусов и выше.

Опытные огородники для получения раннего урожая предлагают высаживать рассаду (или её часть) в рукав. В чём суть метода?

● Подготовить рукава – полиэтиленовые емкости большого объема из темной пленки без дна. В продаже есть готовые рукава, но можно сделать их самостоятельно, обрезав черный пакет или склеив по кругу черную пленку. Диаметр рукава

должен быть таким, чтобы помещалось ведро, – около 40 см. Высота рукава может быть произвольной, ориентир – высота ведра.

● Для установки рукава на грядку нужно надеть рукав на ведро, на пару сантиметров подогнуть нижний край пленки у дна ведра и немного утопить рукав вместе с ведром в грунт.

● Убрав ведро, заполнить рукав питательным грунтом. Совет: стоит немного подвернуть рукав вверх, чтобы после высадки рассады можно было досыпать грунт, если это будет необходимо.

● Высадить рассаду в рукав. Итог: корни рассады на первом этапе оказываются не в холодной почве, а над ней, в рукаве, где температура грунта выше. Мы получаем ранний урожай за счет ранней высадки и роста растения в благоприятных условиях. Так как дно у емкости отсутствует, корневая система томата со временем беспрепятственно проникает вглубь почвы, и томат отлично развивается.



ЦВЕТЫ НА ДАЧЕ? ЦИОН В ПРИДАЧУ!

Способствует раннему и длительному цветению садовых и комнатных цветов.

- ✓ Обеспечивает растение идеально сбалансированным питанием в течение всего периода цветения и роста.
- ✓ Укрепляет корневую систему.
- ✓ Помогает адаптации растений при пересадке.



Бархатцы
а - грунт, б - грунт + 5% ЦИОН, в - грунт + 3% ЦИОН

zionrus
zion_rus
www.zion-rus.com



ЦИОН изготовлен из природного минерала, экологически безопасен

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах вашего города, на маркетплейсах OZON и WILDBERRIES. При заказе ЦИОН на сайте www.zion-rus.com, через соцсети [vk](https://vk.com/zionrus) и [t.me](https://t.me/zion_rus) или по телефону 8 (800) 600-22-48 до 31.05.2022 укажите промокод «ТЕЛЕКС» – получите скидку 10%

Акция проводится с 21.04.2022 по 31.05.2022 г. Подробнее об организаторе акции, правилах и порядке ее проведения – по телефону 8 (800) 600-22-48. ООО «ЦИОН РУС», 115432 г. Москва, Проектируемый проезд №4062 д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68, ОГРН 1177746558615
000 «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. 1, комн. 6. ОГРН 1027739244741
000 «Вайлдберриз», 142181, МО, г.о. Подольск, д. Коледино, тер. Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр. 1, ОГРН 1067746062449

WILDBERRIES OZON

Кровь разносит по всем нашим органам и тканям жизненно необходимый кислород и другие вещества.

Но бывает, что кровь образует тромб – сгусток, который мешает кровотоку.

С одной стороны, образование тромба – один из самых эффективных защитных механизмов организма. Например, поранившись, мы не истекаем кровью только потому, что на поверхности раны образуется тромб, который надежно запечатывает поврежденный участок и таким образом предотвращает большую кровопотерю.

Но совсем другое дело, когда сгусток крови в силу разных причин образуется внутри сосуда. И в этом случае наличие тромба может иметь самые печальные последствия. Из-за тромбов кровь своевременно в необходимом количестве может не попадать к органам, в результате чего они болят и страдают. Инфаркты, инсульты, ишемические повреждения внутренних органов, гангрены конечностей – все эти заболевания могут быть спровоцированы тромбозом.

Как уберечься от тромбоза

ВАЖНО!

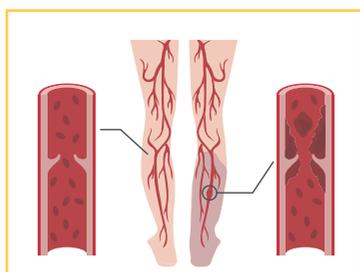
Лишний вес и курение повышают вероятность тромбозов.

Артериальный и венозный

Различают два вида тромбоза: артериальный и венозный. То есть в первом случае тромб образуется в артериях, во втором – в венах.

Артериальный тромбоз начинается с образования на стенках сосудов холестериновых бляшек. Эти бляшки постепенно разрастаются и в конечном итоге могут закупорить артерию. Артериальный тромбоз коварен: в течение длительного времени он может никак не проявляться. Но именно артериальный тромбоз становится причиной инфарктов и инсультов.

Венозный тромбоз – это острое заболевание, сформировавшийся тромб отрывается и закупоривает сосуд очень бы-



стро. Причинами венозного тромбоза могут стать различные травмы, повышенная свертываемость или густота (вязкость) крови, замедление кровотока. Венозный тромбоз, как и артериальный, очень опасен.

Внимание к симптомам

Симптомами артериального тромбоза может быть резкая боль, потеря чувствитель-

ности и похолодание конечности. Признаками тромбоза артерий внутренних органов часто являются боли в животе, рвота, понос, а также инсульт и инфаркт.

Венозный тромбоз может проявляться тяжестью в икроножных мышцах (чаще всего), отеком только одной ноги, уплотнениями в венах, синюшностью кожи, болями в грудной клетке, кашлем, повышением температуры. Могут быть другие симптомы, ведь каждый человек индивидуален. Если вы почувствовали или заметили что-то неладное – не занимайтесь самолечением. Не тяните с визитом к врачу. Обязательно обратитесь к специалисту.

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Помните, что множество тромбозов протекает бессимптомно. Поэтому необходимо регулярное медицинское обследование, особенно в случае генетической предрасположенности. Современная медицина позволяет выявлять от вовремя обнаруженных тромбов.

Профилактика заболевания

Профилактика тромбоза очень проста и при этом очень эффективна. Придерживаясь рекомендаций медиков, можно избежать этой опасной болезни.

- 1 Активный образ жизни – первый и самый эффективный способ предотвращения тромбообразования. Именно движение, физическая активность обеспечивает нормальное кровообращение, не дает крови застаиваться и образовывать сгустки.
- 2 Правильное питание, основанное на не содержащей холестерина растительной пище, существенно снижает риски артериального тромбоза.
- 3 Очень важно соблюдать водный баланс, пить достаточное количество жидкости. Обезвоженность приводит к сгущению крови, повышает ее вязкость и, соответственно, риск возникновения тромбов.
- 4 Необходимо беречься от разного рода травм и инфекционных заболеваний.
- 5 Регулярные медицинские обследования, а также анализы крови на холестерин, свертываемость, биохимию помогут выявить возможный тромбоз на самых ранних стадиях.

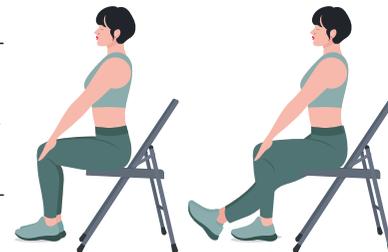
Упражнения для профилактики тромбоза

Гимнастика для вен – незаменимая вещь для тех, кто много сидит, стоит или кому прописан постельный режим. Для стимуляции венозного оттока крови и тонуса венозных клапанов достаточно регулярно выполнять несложные упражнения. Еще раз подтвердим, что силовые упражнения с нагрузкой (поднятие тяжестей, велотренажеры и беговые дорожки) противопоказаны. Для разминки: пошагайте на месте, поочередно поднимая колени в течение 1 минуты, или лежа, не отрывая пяток, поднимайте пальцы ног.

1

Исходное положение сидя, спина прямая, руки на бедрах у коленей, ноги согнуты в коленях под прямым углом.

Правую или левую ногу оставляем согнутой в колене, а другую выпрямляем так, чтобы нога касалась пола только пяткой. До предела вытягиваем ступню вперед,

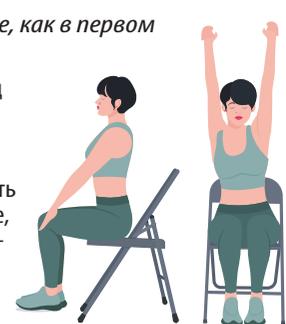


а затем поступательно меняем ноги: одну выпрямляем, другую подтягиваем назад. Делаем упражнение не спеша, не прерываясь, 1 минуту.

2

Исходное положение, как в первом упражнении.

Руки поднять вверх над головой, сжимая и разжимая кисти. Необходимо как можно сильнее сжимать кулаки и шире растопыривать пальцы. Делаем упражнение, не прерываясь, 1 минуту, затем возвращаемся к упражнению 1. Повторяем цикл 2 раза.



3

Исходное положение лежа на спине, ноги на ширине таза, руки вдоль туловища.

Поднимаем ягодицы как можно выше, чтобы туловище и бедра были в одной плоскости, вставая на носочки. Затем медленно опускаемся на всю ступню, не опуская таз на пол. Делаем упражнение не спеша, не прерываясь, 1 минуту.



В завершение цикла упражнений можно стоя подниматься на носок правой ступни, не отрывая ступню от пола, пока левая остается на полу. Динамично меняйте ноги не более 20 раз.



Врач говорит мужу пациентки:

– Боюсь, сэр, я ничем не могу вам помочь, болезнь вашей жены наследственная. – Ну тогда и счёт за визит перешлите моему тестю.

К кому обращаться

АНГИОЛОГ – это врач, который лечит любые сосудистые заболевания и занимается их диагностикой. Этот специалист консервативно лечит сосуды всего организма: вены, артерии, лимфатические протоки.

ФЛЕБОЛОГ занимается диагностикой, лечением, а также профилактикой патологий вен нижних конечностей.

Избегаете жирных продуктов? И зря. На самом деле вопрос только в качестве жира и его пользы.

Скажем больше: без определенного вида жиров прийти к стройности будет довольно сложно. В каких же продуктах искать такие жиры?

Авокадо

Авокадо – это самый жирный фрукт в мире, его даже называют маслом леса. Содержание жиров в нем составляет 14,66 г на 100 г, а калорийность – 160 ккал. Этот жир представляет из себя олеиновую кислоту, которая помогает снизить уровень холестерина и усмиряет голод. Из авокадо можно сделать бутерброд с кусочком цельнозернового хлеба, добавить в салат или приготовить соус гуакамоле.



Орехи

В зависимости от вида содержат от 45 до 70 г жира на 100 г продукта. Достаточно всего 5-10 орешков, чтобы не только справиться с чувством голода, но и насытить организм полезными веществами. В орехах много белка, хорошо сохраняются витамины и питательные свойства в течение более длительного периода, в отличие от тех же овощей или фруктов. Орехи очень полезны для тех, кто занимается физической активностью, кому надо взбодриться. Кроме того, орехи активизируют умственную деятельность.

Орехи запросто можно захватить с собой для перекуса в дорогу – они быстро насытят и места много не займут. Дроблеными орешками можно посыпать салат, добавить их в полезные соусы, блюда. Наконец, орехи можно погрызть вместо конфет вприкуску с чаем. Главное, чтобы они не были в сахаре, глазури, с солью и т.д.



Лён

Льняная каша – это просто клад. Содержит большое количество белка растительного происхождения, который так же важен нашему организму, как и животный, а также жирные аминокислоты, в том числе омега-3 и омега-6. Количество калия больше, чем в бананах. А калий в свою очередь нормализует водно-солевой баланс, выводит лишнюю жидкость, повышает тонус мышц.

Льняное масло – это на 100 % природный полезный жир. Количество омега-3 просто зашкаливает: 55 г на 100 г. Для сравнения: в диком лососе – 2,5 г, а в фермерском – 1,4 г. Масло придаст приятный ореховый вкус любому блюду (салат, соус, суп и др.). После покупки важно хранить масло в холодильнике. От света и тепла оно может прогоркнуть.



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Сыр и сало оставляем?

А как быть с жирными продуктами, которые в наших краях входят в рацион большинства семей, – сыром и салом? От них придётся отказаться? За советом мы обратились к эндокринологу-диетологу Яне Королёвой. – От многих специалистов сегодня мы слышим, что сало можно позволять себе каждый день, только по чуть-чуть. Так ли это?

– Сало – это жир животного происхождения и довольно питательный продукт. В нем содержатся преимущественно насыщенные жирные кислоты и жирорастворимые витамины. Суточная норма сала для здорового человека – 10-20 г в сутки. А вот людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями от сала лучше совсем отказаться.

– Сырами ещё сложнее: в жирных сортах содержится много ценного белка, а в обезжиренных этот показатель снижен. Что важнее для худеющего человека: отсутствие жира или достаточное количество белка?

– Жирность сыра называют процент содержания жира в 100 г сухого продукта, то есть без учета воды. В зависимости от сорта он варьируется в пределах 10-75 процентов. Именно содержание жира в большей степени определяет калорийность продукта. При избыточном весе и наличии сердечно-сосудистых заболеваний все-таки рекомендуем употреблять сыр с низким содержанием жира.

Татьяна МИХАЛЁВА

КСТАТИ

Битва жиров

Ненасыщенные жирные кислоты снабжают нас «хорошим» холестерином и помогают бороться с «плохим». Поэтому при употреблении продуктов с насыщенными жирами желательно съедать также и то, что содержит ненасыщенные, и тогда «хороший» жир будет вытеснять «плохой».

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг - источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника



- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 22 АПРЕЛЯ!



Дорогие читатели, апрель уже полноправно вступил в свои права и обещает нам настоящую, теплую, сказочную весну. Правда, вот эта вездесущая пыльца... О ней и о других аллергенах, а также о том, как защитить себя от них, мы рассказываем в этом номере.

В НОМЕРЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- ✓ материал о том, как подготовить суставы к дачному сезону;
- ✓ статью о мышечной памяти и ее важности для нашего здоровья;
- ✓ обзор мифов о пресловутых шлаках и токсинах.

- ✓ А также аппетитный материал о селедочке и ее пользе для организма, полезные выдержки из ваших писем с рецептами народной медицины, недельное меню при мигренях, свеженький сканворд и загадки – тренировка для ума – и еще много-много всего интересного и полезного.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



2 мая

Растущая Луна в Близнецах
Новая стрижка выйдет удачной и избавит вашу очаровательную головку от негативных мыслей. Медовый массаж живота отлично справится с дряблостью кожи. Образ на день рекомендуется подбирать с учетом вашего цветотипа.

3 мая

Растущая Луна в Близнецах
Чтобы собрать множество комплиментов, стоит поэкспериментировать с макияжем, например, попробовать технику нанесения теней «кошачий глаз». Нарачивание ресниц и коррекция формы бровей не разочаруют вас.

4 мая

Растущая Луна в Близнецах
Обертывание волос с кокосовым маслом придаст им объем. Пробежка будет гораздо полезнее, чем тренировка в спортзале. Можно смело делать наращивание ногтей на типсы и выдумывать что-нибудь эдакое с дизайном.

5 мая

Растущая Луна в Раке
Скраб с виноградными косточками поможет вернуть коже упругость. С осторожностью следует относиться к всевозможным укладкам плойкой или утюжком. Для улучшения пищеварения будет полезен томатный сок.

6 мая

Растущая Луна в Раке (благоприятный день)
Долговременная укладка бровей и ламинирование ресниц в эти лунные сутки очень актуальны. Не забывайте ухаживать за кутикулой, пробуйте различные масла.

7 мая

Растущая Луна во Льве
Рекомендуется после пробуждения протирать лицо кубиком льда с укропом. Маска из голубой глины эффективно очистит кожу и придаст ей свежести. Пилатес и фитнес – вот главные помощники в борьбе за красивое тело.

8 мая

Растущая Луна во Льве
Фейсфитнес и тейпирование лица по массажным линиям будет иметь заметный омолаживающий эффект. Банные процедуры рекомендуются для улучшения кровообращения. Спать лучше в хорошо проветриваемой комнате.

9 мая

Луна во Льве, первая четверть
Окрашивание порадует эстетичным результатом, кроме того, сделает ваши волосы послушными и шелковистыми. Длительная прогулка настроит ход мыслей на нужный лад. Отдавайте предпочтение удобной обуви.

10 мая

Растущая Луна в Деве
Лучший день месяца для выбора ювелирных украшений из золота. Микроблейдинг бровей – отличная, а главное, долговременная альтернатива окрашиванию. Ревизия в косметичке поможет отсеять лишнее и освободить место для нового.

11 мая

Растущая Луна в Деве (благоприятный день)
Сегодня лучше всего доверить свой вид профессионалам и посетить салон красоты. Можно делать отбеливание зубов, укреплять ногти. Долгие объятия поспособствуют улучшению самочувствия и настроения.

12 мая

Растущая Луна в Весах
Дыхательные практики помогут расслабиться и избавиться от головной боли. Повышенная физическая нагрузка пойдет на пользу нервной системе и лимфодренажу. Невероятно полезны будут моченые яблоки и квашеная капуста.

13 мая

Растущая Луна в Весах
Дайте коже передохнуть. Рекомендуется отказаться от любой декоративной косметики, сделать увлажняющую маску и скрабирование. Занятие танцами поможет обрести уверенность в себе. Можно позволить себе пириженку.

14 мая

Растущая Луна в Скорпионе
Шляпка поможет уберечь волосы от выцветания и повреждений на солнце, обязательно пользуйтесь кремом для лица с SPF-защитой. Можно тонировать и окрашивать волосы, главное не забывать хорошенько питать их витаминами.

15 мая

Растущая Луна в Скорпионе
Эффективны омолаживающие ночные и дневные кремы с коллагеном. День очень подходит для стрижки и депиляции, зато для педикюра и маникюра самое время. В День семьи постарайтесь провести больше времени с близкими.

16 мая

Луна в Скорпионе, полнолуние
Если вы хотите ускорить процесс отрастания волос, то сделайте маску с маслом авокадо. Холодные патчи уберут мешки под глазами. Пользуйтесь карандашом от мозолей, чтобы любимые туфельки не натирали.

17 мая

Убывающая Луна в Стрельце
Очень полезны для тела будут гидромассаж и аквафитнес. День подходит для посещения бани. Смело экспериментируйте со своим внешним видом и имиджем. Грецкий орех улучшит работу иммунной системы.

18 мая

Убывающая Луна в Козероге
Сегодня очень важно хорошенько выспаться и провести день, занимаясь любимыми делами. Это поспособствует восстановлению внутренних резервов. Для красоты кожи будет действенно тонизирующая маска с алоэ.

19 мая

Убывающая Луна в Козероге
Конная прогулка зарядит энергией и поможет разогнаться в себе. Можно смело делать депиляцию, лазерное удаление волос и обрезной маникюр. Попробуйте хорошо прокрасить нижние ресницы, это придаст образу очарования.

20 мая

Убывающая Луна в Водолее (благоприятный день)
Луна обещает, что все изменения пойдут вам на пользу. Можно подбирать новые ароматы, заводить знакомства, совершенствовать свои навыки. Лучший день для ботокса, татуировок и прочих модификаций тела.

21 мая

Убывающая Луна в Водолее
Поход к косметологу будет плодотворным, отличное время для чистки лица. В домашних условиях предложите коже натуральные маски и сыворотки. День ароматного чая – отличный повод попробовать необычные сорта напитка.

22 мая

Луна в Водолее, третья четверть
Не стоит сегодня перенапрягаться на тренировке. Чтобы накопить внутреннюю энергию, займитесь медитацией и выпейте свежевыжатого яблочного сока. Сегодня можно позволить себе что-нибудь вкусненькое.

23 мая

Убывающая Луна в Рыбах
Окрашивание волос хной оздоровит их и придаст особый шарм. Макияж не должен утяжелять взгляд, уделите внимание нежному контурингу. Можно поухаживать за ножками, мягкая вулканическая пемза – хороший выбор.

24 мая

Убывающая Луна в Рыбах
Для кожи подойдет отшелушивающий скраб, для фигуры – профессиональный массаж, а для хорошего настроения – шопинг и поход в ресторан с близкими друзьями. Помните, фокус внимания сегодня только на себе, слушайте свои желания.

25 мая

Убывающая Луна в Овне (благоприятный день)
В рационе дня должно быть разнообразие фруктов и овощей. Не переусердствуйте с уходовой косметикой, можно делать маникюр. В фаворе дня алые оттенки и все, что связано с креативностью образа.

26 мая

Убывающая Луна в Овне
Звезды не советуют посещать бассейн и сауну. Можно удалять волоски при помощи воска и сахарной пасты. Используйте карандаш кайал, чтобы подчеркнуть выразительность глаз. Нарочитая растрепанность прически в тренде.

27 мая

Убывающая Луна в Тельце
Кожа сегодня очень чувствительна, не стоит делать агрессивные пилинги и пробовать новую косметику. День подходит для процедуры по увлажнению дермы. Смелость сегодня – главное качество для достижения успеха.

28 мая

Убывающая Луна в Тельце
День подходит для паровых ванн, чистки лица, устранения высыпаний и раздражений на теле. Все манипуляции с волосами только приветствуются, результат будет наилучшим. Самый полезный продукт дня – огурцы.

29 мая

Убывающая Луна в Близнецах
Лучшим помощником в избавлении от плохого настроения будет скандинавская ходьба. Вечером отдохните, закажите готовую еду из любимого ресторана, не тратьте время на токсичных людей и раздражающие вещи.

30 мая

Луна в Близнецах, новолуние
Стильное платье в пол не только сделает вас очаровательной, но и придаст образу женственности. Позовите любимого на свидание. Не забудьте про блеск для губ. Женская энергия сегодня будет на высоте, наслаждайтесь собой.

31 мая

Растущая Луна в Близнецах
Чтобы начать летние дни с отличным настроением и полной сил, постарайтесь придерживаться сегодня монодиеты и обзаведитесь парой изящных босоножек с удобным каблучком или платформой на любой случай жизни.

Календарь красоты на май

Даже самая чистоплотная хозяйка не застрахована от появления мелких жучков на кухне.

А сколько времени и сил уходит на то, чтобы от них избавиться! Давайте разбираться, какие меры предосторожности следует соблюдать, чтобы избежать их появления, а также выяснять, что нужно делать, если вы обнаружили у себя дома хотя бы одного такого незваного гостя.

Ареал обитания

Если так случилось, что жучки стали вашими непрошеными гостями, то первым делом нужно найти все места их проживания.

Просмотру должны подвергнуться все продукты питания, которые хранятся на кухне. Несмотря на то что у разных видов жучков разные пищевые пристрастия, при отсутствии нужного количества любимого лакомства они не побрезгуют переместиться в другие, не менее вкусные запасы.

Эти мелкие вредители легко прогрызают не только картон, но и целлофан и даже фольгу! Самыми любимыми местами на кухне у жучков считаются крупы и специи. Вот с них-то и начинайте свою ревизию!

СОВЕТ

После вскрытия новой упаковки крупы или специй сразу же пересыпайте ее содержимое в стеклянную, жестяную или пластиковую тару. Храните крупы с плотно закрытой крышкой.

Жучки, лапки прочь от кухни!



Найти и обезвредить!

Конечно, выбросить все свои запасы, а затем купить новые – радикальный способ, но не слишком рациональный. Не поленитесь и поищите источник жучков чуть подольше, и выбрасывать все запасы не придется. Конечно, от зараженного продукта однозначно придется избавиться, но большую часть запасов,

скорее всего, можно будет сохранить.

Очень важно хорошо просмотреть те крупы, которые хранятся по соседству с зараженными, так как вероятность их заражения очень велика.

Если в чистоте какой-то крупы появятся сомнения, проведите термообработку и используйте ее на здоровье. Термообработку можно проводить двумя способами.

1 Заморозка. Поместите крупу в морозильную камеру на сутки, а после всю ее внимательно переберите. Муку достаточно будет просто просеять.

2 Прогрев. Разогрейте духовку до 50-60 градусов и поместите туда крупу на час, а после того, как она остынет, переберите. После такой обработки есть вероятность того, что крупа будет готовиться дольше, но зато она точно будет пригодной для употребления.

Проводим обработку кухни

После того, как вы отделили зерна от плевел (то есть чистую крупу от зараженной), обязательно обработайте всю кухонную мебель и внутри, и снаружи. Хорошо промойте и продезинфицируйте места стыков и крепежи. Не поленитесь отодвинуть шкафчики и тщательно обработать поверхности.

«А каким средством лучше обрабатывать кухонную мебель?» – спросите вы. Ответ будет однозначным: уксусом, борной кислотой или слабым раствором марганцовки. Обычные кухонные средства в данном случае будут не самыми лучшими помощниками, ведь даже хлорсодержащую «Белизну» эти букашки переносят очень даже неплохо.

Тёща художника, вырезающего гравюры на зернах риса, попала в Книгу рекордов Гиннеса, случайно сварив самую дорогую в мире рисовую кашу.



КСТАТИ

Чем вредны жучки?

Сами по себе жучки для человека безвредны: они не кусаются. Но они сильно портят вкус продуктов, а отходы их жизнедеятельности могут вызывать аллергическую реакцию.

Светлана СИДОРЧУК

ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2022 г.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! Продолжается подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 2-е полугодие 2022 года!



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 2-е полугодие 2022 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
216,28 ₺	432,56 ₺	648,84 ₺	865,12 ₺	1 081,40 ₺	1 297,68 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, или название – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

1 ПЕРВЫЙ



13.20 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)

- 05.40 06.10 «ХИРОМАНТ. ЛИНИИ СУДЕБ». (16+)
- 06.00 Новости
- 07.30 «ЕГЕРЬ». (12+)
- 09.20 «Ураза-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.20 00.30 «Светлана Немоляева. Мы старались беречь друг друга». (12+)
- 13.20 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Александр Панкратов-Черный. По законам военного времени». (16+)
- 16.35 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. НОВЫЕ СЕРИИ». (12+)
- 23.35 «Для всех я стал Фоксом». К 90-летию со дня рождения Александра Белявского. (12+)
- 01.20 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)
- 08.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 15.15 «НАСТАВНИК». (16+)
- Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Евгений Дятлов, Анатолий Друзенко. Майор полиции Кравцов, несмотря на участие в различных коррупционных схемах, остается одним из лучших сотрудников управления. Именно поэтому к нему прикрепляют стажера Сергея Горшенина.
- 19.00 «БАРСЫ». (16+)
- 22.45 «ТУРИСТ». (16+)
- 00.40 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- 02.25 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

- 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 09.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской соборной мечети
- 09.55 «По секрету всему свету»
- 10.15 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
- 14.00 Вести
- 14.55 «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- В роддом поступает пациентка с гипертонией, её жизнь под угрозой, но она отказывается от операции. На приём к главврачу Татьяне приходит странная троичка: муж Шувалов, его бездетная жена и беременная любовница.
- 17.00 Вести
- 17.55 «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗОЛОТОЙ ПАПА». (16+)
- Россия, 2020 г. Комедия. В ролях: Фёдор Добронравов, Анна Ардова. В семье Золотарёвых готовится к радостному событию: супруги Фёдор и Мария выдают замуж единственную дочь Лизу.
- 01.20 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
- 09.30 23.35 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 13.50 14.05 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.40 «Ступени Победы». (16+)
- 21.25 «Загадки века». (12+)
- 22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 22.55 «Скрытые угрозы». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)

- 05.55 «СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО». (12+)
- 07.25 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.50 «Фактор жизни». (12+)
- 08.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 10.50 «Москва резиновая». (16+)
- 11.20 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
- 13.45 «Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Салат весенний». Юмористический концерт. (12+)
- 15.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
- 17.30 «ПОЯС ОРИОНА». (12+)
- 21.00 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Максим Щёголев.
- 00.05 События
- 00.20 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: ЗМЕИ В ВЫСОКОЙ ТРАВЕ». (12+)
- 03.20 «Третий рейх: Последние дни». (12+)
- 04.00 «Назад в СССР. Дружба народов». (12+)
- 04.40 «Актёрские драмы. Борьба за роль». (12+)
- 05.20 «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом». (12+)
- 06.05 «Любимое кино». (12+)

ОТР ОТР

- 05.45 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (0+)
- 08.00 «Вместе мы - семья!». Концерт. (12+)
- 09.30 ОТражение. Детям
- 10.00 16.30 «Календарь». (12+)
- 11.00 12.45 15.00 19.00 Новости
- 11.05 ОТражение
- 12.50 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)
- 15.10 «Мультфильмы». (0+)
- 16.10 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.25 Концерт «Казачье раздолье». (12+)
- 19.05 03.35 «Покровские Ворота». (6+)
- 21.25 Фильм-балет «Ромео и Джульетта». (12+)
- 23.00 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (0+)

НТВ НТВ



06.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

- 04.40 «СИБИРЯК». (16+)
- 06.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 07.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3: ГУБЕРНАТОР». (16+)
- Россия, Беларусь, 1999. Мелодрама. В ролях: Евгений Матвеев, Галина Польских. Губернатор Мухин хочет построить мост через реку, чтобы наладить связи с коллегой сопредельного белорусского городка.
- 12.10 «ДИНОЗАВР». (16+)
- Вор-рецидивист Семен Тимофеевич Бабушкин сидит в тюрьме больше тридцати лет. Каждый раз, накануне освобождения, он совершает какой-нибудь проступок и продлевает срок - иди Бабушкину некуда. Вот и теперь Бабушкин попадает в КПЗ, куда ему приносят письма от бывшей возлюбленной Нади.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ДИНОЗАВР». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.35 «ДИНОЗАВР». (16+)
- 22.15 «Будут все!» Юбилейный концерт Виктора Дробыша. (12+)
- 00.55 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА ДЕРЕВНЕ». (12+)
- 04.25 Их нравы. (0+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 «My name is Moscow»
- 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 12.30 17.25 «The City». (12+)
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
- 16.15 22.25 «Историс». (16+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 21.25 «Открытые, Давид». (16+)

РОССИЯ К Культура



18.20 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»

- 06.30 «Ну, погоди!»
- 07.55 «СВЕРСТНИЦЫ»
- 09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
- 09.45 «12 СТУЛЬЕВ»
- 12.20 «Музеи без границ»
- 12.50 01.35 «Страна птиц»
- 13.30 «Острова»
- 14.10 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ»
- СССР, 1968 г. В ролях: Евгений Стеблов, Леонид Куралёв, Инна Макарова. Однажды молодой учитель литературы Костя решает больше не врать. Он уходит из школы, ссорится со своей знакомой Леной, затем - с невестой Ниной, которую любит, но продолжает говорить только чистую правду - и как будто втягивается в новую жизнь.
- 15.30 «Те, с которыми я...»
- 16.00 Гала-концерт фестиваля детского танца «Светлана»
- 18.20 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»
- СССР, 1968 г. Комедия. В ролях: Сергей Юрский, Леонид Куралёв, Зиновий Гердт.
- 21.10 «Песня не прощается... 1971»
- 21.45 «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА»
- 23.30 Спектакль «Пять вечеров»
- 02.20 «Серый волк энд Красная шапочка». «Коммунальная история»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Взрослые люди». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 10.05 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
- Россия, США, 1992 г.
- 14.05 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ВАСИЛИСА». (16+)
- 00.00 «Взрослые люди». (16+)
- 01.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.25 «ШАЗАМ!» (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Рождественские истории». (6+)
- 06.50 «Забавные истории». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.25 «Тролли». (6+)
- 10.15 Премьера! «Тролли. Мировой тур». (6+)
- 11.55 «Кот в сапогах». (0+)
- 13.35 «Шрэк». (12+)
- Жил да был в сказочном государстве большой зелёный великан по имени Шрэк. Жил он в гордом одиночестве на болоте, которое считал своим. Но однажды правитель волшебного королевства согнал на болото всех сказочных обитателей...
- 15.20 «Шрэк-2». (6+)
- 17.00 «Шрэк Третий». (6+)
- 18.45 «Шрэк навсегда». (12+)
- 20.25 «ШАЗАМ!» (16+)
- США - Канада, 2019 г. Фантастическая комедия. В ролях: Закари Ливай, Эшер Энджел. Билли был обычным подростком, пока не встретил мага, избравшего его своим преемником. Теперь Билли достаточно произнести одно слово, чтобы превратиться в супергероя.
- 23.00 «ТНЕ ТЕЛКИ». (18+)
- 00.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.05 «ЗАКОН НОЧИ». (18+)
- 03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 07.25 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)
- 08.10 12.05 02.10 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 09.05 «ДАЧА». (12+)
- 10.35 00.40 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 15.00 «Д'АРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
- 19.30 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 21.10 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 23.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)
- 03.40 «Юмор на все времена». (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>13.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.15 «СПЕЦНАЗ». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Сергей Марин, Светлана Иванова, Сергей Колесников, Микаэл Джанибекян. Весна 1985-ого. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер.</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)</p> <p>17.30 «9 РОТА». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «9 РОТА». (16+)</p> <p>20.50 «БРАТСТВО». (16+)</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)</p> <p>04.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>14.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>10.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>11.30 «АФЕРА». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Александр Волохов, Данил Стеклов. Братья Ваня, Костя и Данила Поповы много лет держали в страхе весь поселок и терроризировали соседей. Всё изменила пандемия коронавируса: братья заперлись у себя в доме...</p> <p>14.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)</p> <p>00.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)</p> <p>01.40 «Такое кино!». (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.45 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)</p> <p>04.35 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>10.00 «ВОРИШКИ». (6+)</p> <p>11.30 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)</p> <p>13.30 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)</p> <p>15.30 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)</p> <p>17.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Комедия. В ролях: Юлия Александрова, Егор Крид. Главной героине не везет в любви и все предыдущие отношения крайне неудачные.</p> <p>19.00 «ВУРДАЛАКИ». (12+)</p> <p>20.30 «ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)</p> <p>22.30 «ЭЛЬ КУКУЙ». (16+)</p> <p>00.15 «СМОТРИ ПО СТОРОНАМ». (18+)</p> <p>01.30 «И ГАСНЕТ СВЕТ». (18+)</p> <p>02.45 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (16+)</p> <p>04.15 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>17.00 «В ИЮНЕ 1941-ГО». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Великая война». (12+)</p> <p>Документальный сериал, посвященный 65-летию Победы в Великой Отечественной войне. Каждый эпизод рассказывает об одном из наиболее значимых моментов, начиная с вторжения немецких войск на территорию СССР и заканчивая Днём Победы 9 мая 1945 года и войной с Японией.</p> <p>17.00 «В ИЮНЕ 1941-ГО». (16+)</p> <p>Россия - Беларусь, 2008 г. Военная драма. В ролях: Сергей Безруков, Ростислав Янковский, Магдалена Гурска, Павел Делонг. Накануне войны лейтенант погранвойск Иван Буров прибывает из краткосрочного отпуска для продолжения службы на границе СССР и Польши.</p> <p>21.10 «+100500». (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>12.35 «ГОНЩИК». (12+)</p> <p>06.00, 09.05, 12.30, 14.55, 18.20, 21.20, 03.05 Новости</p> <p>06.05, 23.30 Все на Матч!</p> <p>09.10 «ЗЕМЛЯК». (16+)</p> <p>12.35 «ГОНЩИК». (12+)</p> <p>15.00, 00.45 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)</p> <p>15.55 Хоккей. Россия - Белоруссия. Выставочный матч. Пр.тр 18.25</p> <p>09.10 Мини-футбол. КЛРФ (Москва) - «Тюмень». Чемпионат России «Парибет-Суперлига». 1/4 финала. Пр.тр 05.10</p> <p>20.20, 05.10 «Громко»</p> <p>21.25 Футбол. «Байер» - «Айнтрахт». Чемпионат Германии. Пр.тр 00.15</p> <p>00.15 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>01.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>01.55 Классика бокса. (16+)</p> <p>02.40 Лёгкая атлетика. Эстафета «Весна Победы». (0+)</p>	<p>06.40 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)</p> <p>06.30 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p> <p>06.40 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)</p> <p>13.10 «ОЛЮШКА». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Мария Скуратова, Пётр Романов. Чтобы исправить ошибку прошлого, Олюшка решает найти и воссоединить двух возлюбленных, которых рассорил её мать.</p> <p>15.10 «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Радченко, Александр Соколовский. Юля и Андрей - молодая семейная пара. Юля мечтает о ребёнке...</p> <p>19.00 «ПЛАТЬЕ ИЗ МАРГАРИТОК». (16+)</p> <p>22.55 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>00.50 «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>02.55 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+)</p> <p>05.05 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p>		

ЧТО ПРОЩЕ СКРЫТЬ? БОЛЬШИЕ ПРОБЛЕМЫ СО СЛУХОМ ИЛИ МАЛЕНЬКИЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ?

Снижение слуха – серьезная проблема, которая может настичь каждого. Шумная обстановка, злоупотребление наушниками, наследственность, вирусы, возрастные изменения и травмы – все это может стать причиной ухудшения слуха.

Многие люди с проблемой слуха пытаются делать вид, что все в порядке, привычно пытаются держаться в диалоге, списывая ответы невпопад на усталость или особенности юмора, постепенно впадая в депрессию и теряя связь с миром.

Этих и других печальных последствий снижения слуха в виде ранней деменции или болезни Альцгеймера можно избежать. Для этого нужно вовремя обратиться за квалифицированной помощью.

Специалисты по слуху «Аудионика» уже 15 лет помогают слышать людям по всей России. В

нашем арсенале – самые современные разработки науки в сфере слухопротезирования. Сегодня мы способны решить практически любую проблему со слухом.

Для тех, кто тщательно пытается скрыть проблемы со слухом, мы предлагаем слухопротезирование незаметными слуховыми аппаратами внутриушного и внутриканального типа ношения. Крошечные слуховые аппараты помещаются глубоко в слуховой канал и остаются невидимыми для окружающих.

После слухопротезирования и периода адаптации вы сможете вернуться к живому общению с родными и близкими людьми, к учебе или работе, к самому себе.

Запишитесь на бесплатную консультацию и узнайте, как решить проблему сниженного слуха: +7 (499) 961-30-50



Аудионика
Специалисты по слуху

8 (499) 961-30-50

Москва, М. Семеновская, Семеновская площадь, 7, Деловой центр «Вэронд», 2 этаж

М. Серпуховская, ул. Большая Серпуховская 34-36, стр. 3

AUDIONIKA.RU

Реклама. ООО «ЦЕНТР СЛУХА», ОГРН 1102723004120
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

8 495 150-53-54

ВЫ ХОТИТЕ ДОРОГО И БЫСТРО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ВЫГОДНО КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СДЕЛКУ. ЗВОНИТЕ!!! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.

МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.

Мск Дом 24

ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2
mskdom24.com

Реклама

– Почему рассаду высаживают на подоконниках?

– Чтобы она видела, как косят траву, и вела себя хорошо.

– Что такая грустная?

– Задувала свечи на торте, загадала, чтобы исполнились давние мечты, а исполнилось сорок пять лет...

– Скажи, а как ты поступаешь, когда у твоей жены истерика?

– Кидаю в неё пачку денег.

– И что?

– Сидит, молчит, считает.

БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА МАЛЕНЬКОГО ВРЕДИТЕЛЯ!

ВНИМАНИЕ!

В рамках федеральной программы «ЗДОРОВЬЕ НАЦИЙ» алтайский завод-изготовитель парафармацевтической продукции дарит каждому желающему **КОМПЛЕКС МЕЛАНЕКС ФОРТЕ. ПРОСТО ПОВОНИТЕ. НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД И ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС ФОРТЕ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ* ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТОЛЬКО ДО 27 ИЮНЯ 2022г. ПРОМОКОД 1972

Алтайский завод-производитель парафармацевтической продукции спешит поделиться своим успехом в разработке нового продукта – МЕЛАНЕКС ФОРТЕ.

В его основе – экстракт восковой моли. Галлерия мелонелла – так она называется на латыни. Что за тайну скрывает это красивое название?

Восковая моль – это единственное в мире существо, способное перерабатывать пчелиный воск. Такое возможно благодаря особому ферменту – церразе. Научные исследования выдающегося русского ученого Ильи Мечникова¹ показали, что данный фермент может разрушать защитные оболочки опасных микроорганизмов. Экстракт восковой моли еще в прошлом веке с успехом применял Эдуард Лудянский¹ при лечении различных проблем с легкими и сердечно-сосудистой системы.

В составе комплекса МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – более 30 полезных экстрактов известных растений, собранных в предгорьях Алтая: родиола розовая, корень женьшеня, экстракт амаранта, саган дайля, омела белая и многое другое. МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше. Компоненты в составе способствуют поддержанию состава крови, укреплению сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, регенерации тканей и повышению иммунитета.

¹Из открытых источников

Реклама

НЕ НУЖНО ЖДАТЬ ПОВОДА ДЛЯ НАЧАЛА ПРИЕМА МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ И УБЕДИТЕСЬ В ЕГО ПОЛЬЗЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии: **8-800-300-60-72**
(Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ, TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and series with titles, times, and ratings.

Table with columns: РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with titles, times, and ratings.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. Lists movies and series with titles, times, and ratings.

Table with columns: суббота!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with titles, times, and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists documentaries and news programs with titles, times, and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary channels with titles, times, and ratings.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists lifestyle and hobby channels with titles, times, and ratings.

ПЕРВЫЙ



08.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)

- 05.50 **06.10 «ХИРОМАНТ. ЛИНИИ СУДЕБ».** (16+)
- 06.00 Новости
- 08.30 **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.20 Премьера. «Владимир Этуш. «Все, что нажито непосильным трудом». К 100-летию знаменитого артиста. (0+)
- 13.15 **«БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ».** (0+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 **«СТРЯПУХА».** (0+)
- 16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 **«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. НОВЫЕ СЕРИИ».** (12+)
- 23.40 «Владимир Этуш. «Все, что нажито непосильным трудом». (0+)
- 00.40 «Татьяна Самойлова. «Ее слез никто не видел». (12+)
- 01.25 Наедине со всеми. (16+)
- 02.50 «Россия от края до края». (0+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Мое родное». (12+)
- 06.15 **«НАСТОЯТЕЛЬ-2».** (16+)
- 07.45 **«ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».** (16+)
- 09.35 **«ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».** (16+)
- 14.00 **«ЖИВАЯ МИНА».** (16+)
- Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Антон Васильев, Виктория Корлякова, Петар Зекавица, Александр Карпов. Владимир Фадеев жил по закону: «Фадеев всегда прав. Кто не прав - тот не Фадеев». Он был профессионалом своего дела. Ему были подвластны самые сложные взрывные устройства. Но однажды его самонадеянность сыграла с ним злую шутку.
- 23.50 **«ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».** (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



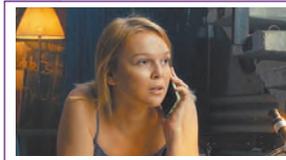
14.55 «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

- 05.25 **«БЫВШИЕ».** (12+)
- 09.20 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 **«ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ».** (12+)
- 14.00 Вести
- 14.55 **«АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- Помешанный на наследнике олигарх Гуреев надеется, что у него будет внук. Доверить единственную дочь он согласен только главврачу Татьяне Скворцовой. В город возвращается Дмитрий. Он надеется, что после развода с Дашей Татьяна вернется к нему. Татьяна скрывает свою беременность.
- 17.00 Вести
- 17.55 **«АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- Местное время
- 21.20 **«ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ».** (12+)
- Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Юрий Батурин. Со стороны Марина и Александр кажутся счастливой и любящей парой, которая за пятнадцать лет сохранила чувства друг к другу. У Александра есть взрослый сын Женя, однако супруги мечтают о совместном ребенке.
- 01.20 **«НОВАЯ ЖИЗНЬ МАШИ СОЛЕНОВОЙ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 13.50 14.05 03.30 **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
- 09.20 23.35 **«ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».** (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.40 «Ступени Победы». (16+)
- 21.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 22.55 «Легенды армии». (12+)
- 01.20 **«РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



20.40 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (12+)

- 06.30 **«БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 08.00 **«ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».** (12+)
- 11.20 «Жан Марс. Игры с любовью и смертью». (12+)
- 12.00 **«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** (12+)
- 13.45 «Назад в СССР. Страсти по дефициту». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 **«ГЕНИЙ».** (0+)
- 17.20 **«КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА».** (12+)
- 20.40 **«ЧЁРНАЯ ВДОВА».** (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. Помогая Грекову в расследовании убийства художника Маренкова, Саша выходит на след гравюр, которые искусствоведы называют «Коллекцией Чёрной вдовы».
- 23.50 События
- 00.05 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ В ДОСПЕХАХ».** (12+)
- 01.35 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО».** (12+)
- 03.05 «Третий рейх: Последние дни». (12+)
- 03.45 «Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив». (12+)
- 04.25 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (12+)
- 05.15 «Жан Марс. Игры с любовью и смертью». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 **«НОЧИ КАБИРИИ».** (12+)
- 08.00 **«УРОКИ ВЫЖИВАНИЯ».** (6+)
- 09.30 ОТражение. Детям
- 10.00 16.05 «Календарь». (12+)
- 11.00 12.45 15.00 19.00 Новости
- 11.05 ОТражение
- 12.50 **«СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА».** (12+)
- 15.10 «Большая страна». (12+)
- 16.30 **«ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ».** (0+)
- 18.40 19.05 Концерт «Хиты XX века». (12+)
- 21.00 **«ВОЙНА И МИР».** (12+)
- 23.25 «Путешествие времени». (16+)
- 00.55 Концерт «Казачье раздолье». (12+)

НТВ НТВ



10.20 «АФОНЯ». (0+)

- 04.50 **«БИТВА».** (6+)
- 06.05 **«МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 **«МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **«АФОНЯ».** (0+)
- СССР, 1975. Комедия. В ролях: Леонид Куравлев, Евгений Леонов. Одинокая и однообразная жизнь слесаря-сантехника Афони становится чуть веселее после «левых» заработков в компании собутыльников.
- 12.10 **«ДИНОЗАВР».** (16+)
- Завязав с криминалом, Бабушкин с Басней создают фирму «Ключник», которая занимается законным вскрытием дверей и сейфов. На очередном вызове Басня вскрывает квартиру модной девицы, предварительно проверив ее документы. Чуть позже, из теленовостей, партнеры узнают, что невольно помогли ограбить известного антиквара, у которого украли картины Кандинского.
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **«ДИНОЗАВР».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.35 **«ДИНОЗАВР».** (16+)
- 22.30 «Все звезды майским вечером». (12+)
- 00.05 **«АФОНЯ».** (0+)
- 01.35 **«МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
- 04.40 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30 19.15 00.15 «Историс»
- 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35 «The City. Едим». (12+)
- 17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «The City». (12+)
- 00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.20 «ПОЛУСТАНОК»

- 06.30 «Ну, погоди!»
- 07.50 **«УРОК ЛИТЕРАТУРЫ»**
- 09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 09.35 **«ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»**
- 12.20 «Музеи без границ»
- 12.50 01.30 «Страна птиц»
- 13.35 «Сладкая жизнь»
- 14.20 **«ПОЛУСТАНОК»**
- СССР, 1963 г. Комедия. В ролях: Василий Меркурьев, Екатерина Мазурова, Надежда Румянцова. Известный учёный Павел Павлович однажды решил провести свой отпуск так, как мечтал всю жизнь: взять с собой акварель, остановиться в какой-нибудь симпатичной деревушке и рисовать по утрам под щебет птиц и крик петухов. Академик сошел на полустанке...
- 15.30 «Те, с которыми я...»
- 16.00 «Балету Игоря Моисеева - 85 лет!». Юбилейный концерт в Большом театре
- 18.05 **«ВИЗИТ ДАМЫ»**
- 20.25 Открытие VI Фестиваля авторской песни Олега Митяева
- 21.45 **«СИССИ. РОКОВЫЕ ГОДЫ ИМПЕРАТРИЦЫ»**
- 23.30 Спектакль-концерт «Вертинский. Русский Пьеро»
- 02.10 «Искатели»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Взрослые люди». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 10.00 **«ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ».** (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«МОЯ МОЛЯЧКА».** (12+)
- СССР, 1990 г. Музыкальный.
- 13.55 **«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (16+)
- 17.05 **«АНИСКИН И ФАНТОМАС».** (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ».** (0+)
- 23.30 «Взрослые люди». (16+)
- 00.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.30 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
- 07.00 Уральские пельмени. (16+)
- 08.00 **«ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ».** (12+)
- 10.00 **«ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ».** (12+)
- США, 1995 г. Комедия. В ролях: Кирсти Элли, Стив Гуттенберг. Живут на свете две удивительно похожие друг на друга девочки: болтушка и непоседа Аманда и тихая, спокойная Элисса.
- 12.00 **ПРЕМЬЕРА! «СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ».** (6+)
- 14.00 **ПРЕМЬЕРА! «СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ-2».** (12+)
- 16.05 «Душа». (6+)
- 18.00 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».** (16+)
- США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Холланд, Роберт Дауни мл., Майкл Китон. После встречи с командой Мстителей Питер Паркер должен вернуться домой к обычной жизни...
- 20.30 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА».** (16+)
- 23.00 **«ТНЕ ТЕЛКИ».** (18+)
- 00.40 **«РОКЕТМЕН».** (18+)
- 02.50 **«ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ».** (12+)
- 04.15 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.50 «6 кадров». (16+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.35 08.10 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)
- 07.25 12.05 02.10 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 09.00 **«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».** (12+)
- 10.30 **«НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».** (16+)
- 13.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 16.15 **«ЗЕМЛЯ САННИКОВА».** (6+)
- 17.55 **«ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)
- 19.40 **«КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (6+)
- 21.40 **«ДАЧА».** (12+)
- 23.15 **«ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК».** (6+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 07.30 «БОЕЦ». (16+)	 00.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)	 23.00 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ». (16+)	 17.00 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». (12+)	 09.10 «ЗЕМЛЯК». (16+)	 06.00 «СКАРЛЕТТ». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.30 «БОЕЦ». (16+) Россия, 2004 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Марьянов, Анна Снаткина. Морской пехотинец Максим Паладин был тяжело ранен, но любовь к Виктории помогла ему вернуться с того света. Однако он не знает, что его девушка - дочь миллионера, у которого немало опасных врагов. «Новости». (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «БОЕЦ». (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «БОЕЦ». (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «БОЕЦ». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «БОЕЦ». (16+) 21.00 «РУССКИЙ РЕЙД». (16+) «Новости». (16+) 23.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+) 23.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+) 04.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 07.30 «Бузова на кухне». (16+) 08.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 12.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+) Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Александр Робак, Агата Муцениеце, Андрей Борисов. Гена всю жизнь старался быть опорой семьи. Ради этого он даже отказался от бурной молодости и мечты стать звездой КВН. 14.00 «ЖУКИ». (16+) 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+) 00.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) «Импровизация». (16+) 01.40 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+) 03.15 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+) 04.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.15 «СТРАШИЛЫ». (16+) 11.15 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+) 13.15 «ВУРДАЛАКИ». (12+) Россия, 2016 г. Триллер. В ролях: Михаил Пореченков, Константин Крюков, Агая Шилова. Российская империя. 18 век. В далекие карпатские края в Спасский монастырь сослан духовник императрицы Елизаветы Петровны - Лавр. 15.00 «ГОГОЛЬ». (16+) 1829 год. Молодой писарь Третьего отделения императорской канцелярии и начинающий писатель Николай Гоголь знакомится с гением столичного сыска Яковом Гуро... 23.00 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ». (16+) 01.15 «СМОТРИ ПО СТОРОНАМ». (18+) 02.45 «Вокруг Света. Места Силы». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.10 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.00 «Великая война». (0+) 17.00 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». (12+) Россия, 2013 г. Военная драма. В ролях: Александр Устюгов, Тимофей Трибунцев. Великая Отечественная война. Во время отступления частей Красной Армии шла переброска секретного оружия - гвардейских минометов БМ-13, впоследствии названных «катюшами». В ходе операции одна машина затонула. Нужно не допустить ее попадания в руки врага... 21.10 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че. 01.00 Рюкзак. (16+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.05, 15.00, 21.40 Новости 06.05, 15.05, 21.00, 00.00 Все на Матч! 09.10 «ЗЕМЛЯК». (16+) 12.25 Художественная гимнастика. Международный турнир. Прямая трансляция из Москвы 15.30 «КОНТРАКТ НА УБИЙСТВО». (16+) 17.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. Финал. Пр.тр 20.00 Бокс. Л. Vare Knuckle FC. (16+) 21.45 Футбол. «Вильярреал» (Испания) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. 1/2 финала. Пр.тр 00.45 «Голевая неделя». (0+) 01.10 Футбол. «Стронгест» (Боливия) - «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия). Пр.тр 03.10 Классика бокса. (16+)	06.00 «СКАРЛЕТТ». (16+) 13.10 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+) 15.10 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (16+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анатолий Руденко, Антонина Паперная, Линда Лазарева. Варя - профессиональный организатор мероприятий в столичном агентстве. 19.00 «ВЕРНАЯ ПОДРУГА». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Елена Борозенец, Екатерина Тышкевич. Спокойная жизнь доверчивой и доброй Кати Смолиной навсегда осталась в прошлом после трагической аварии... 22.55 «КРОВЬ С МОЛОКОМ». (16+) 01.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) 02.55 «ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (16+) 05.45 «ПРОВОДНИЦА». (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.25 «12 СТУЛЕВ». (12+)
11.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
...
05.20 «ДУЛЬ СИНЕЯ ТОБОСКАЯ». (6+)



TV1000
05.35 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
07.25 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
...
02.15 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)



TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.00 «2 ДНЯ». (16+)
06.30 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
...
03.15 «МЕТРО». (16+)



ДОМ КИНО
04.30 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
06.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (12+)
...
03.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)



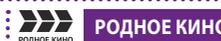
РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР
07.25 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
...
01.05 «МАША В ЗАКОНЕ». (12+)
...
02.40 «ДОМОВОЙ». (6+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.55 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ». (12+)
...
02.40 «ДОМОВОЙ». (6+)



КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)
...
02.40 «ДОМОВОЙ». (6+)



РОДНОЕ КИНО
00.40, 05.15, 06.30, 07.45, 22.35, 23.50 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
...
02.40 «ДОМОВОЙ». (6+)



РУССКИЙ РОМАН
08.00 «ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ». (16+)
...
05.05 «ВЕРЮ, ЛЮБЛЮ, НАДЕЮСЬ». (16+)



CINEMA
07.55 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)
...
05.55 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)



RED
01.05, 02.00, 02.50 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)
...
04.45 «Три кота». (0+)



РЕТРО
06.00 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)
...
00.50 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)



СУББОТА!
05.00, 05.30, 06.00, 07.00, 07.50, 08.45, 09.10, 10.20, 11.15, 11.40, 12.00, 13.20, 14.20, 15.55 «Маша и Медведь». (0+)
...
03.40 Пацанки. (16+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
...
05.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)



CTC LOVE
06.00 «Три кота». (0+)
...
04.45 «Три кота». (0+)



ТВ 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «СЦЕНЫ СЕКСУАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА». (16+)
...
16.20, 00.20, 08.20 «ГИПОСОМНИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР
05.00 «Мультфильмы». (0+)
06.40 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
...
02.00 «УЧАСТКО». (12+)



ПОБЕДА
05.50 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
...
03.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)



ПЯТНИЦА
05.00 Кондитер. (16+)
...
02.50, 03.40 На ножах. Отели. (16+)



Ю
05.35, 11.15, 17.25 «Дорогая, я забил!». (12+)
...
02.40 «Папа попал». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
...
22.00 «УЛИЧНОЕ ДЕЛО. НАЧАЛО СМУТНЫХ ВРЕМЯ». (12+)



VIASAT HISTORY
06.20, 05.40 «Невероятные изобретения». (12+)
...
01.25 «Анна Болейн: арест, суд и казнь». (16+)



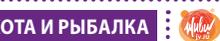
NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 «Научные глупости». (16+)
...
04.05 «Внутри невероятной механики». (16+)



УСАДЬБА
07.00, 03.15 Дом, милый дом! (12+)
...
22.00 Мультиварка. (12+)



ОХОТА И РЫБАЛКА
06.35 Беларусь: в поисках клева. (16+)
...
22.55 Рыбалка в Абхазии. (16+)



ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)
...
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Мини-футбол. КПРО (Москва) - «Тюмень». Чемпионат России «Парибет-Суперлига». 1/4 финала. 3-й матч. (0+)

07.50 Новости

07.55 «Громко». (12+)

08.50 «2022 Югорский лыжный марафон». (0+)

09.20 Неделя КХЛ. (12+)

09.50 Новости

09.55 Художественная гимнастика. Международный турнир. Прямая трансляция из Москвы

15.00 Открытый футбол. (12+)

15.15 «Мини-футбол в России». (0+)

15.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

15.55 Новости

16.00 Хоккей на траве. Кубок России. Женщины. Финал. (0+)

17.25 Хоккей на траве. Кубок России. Мужчины. Финал. (0+)

18.55 Баскетбол. «Руна» (Москва) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Парибет Чемпионат России. Суперлига-1. Мужчины. Финал. 3-й матч. Прямая трансляция

20.55 «Мини-футбол в России». (0+)

21.05 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

21.35 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига PariBet». Женщины. Финал. 1-й матч. (0+)

23.45 Баскетбол. Первенство России среди юниоров. «Финал 8-ми». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

01.30 «Лица Страны». (12+)

01.55 Специальный репортаж. (12+)

02.10 Открытый футбол. (12+)

02.30 Хоккей. Россия - Белоруссия. Выставочный матч. (0+)

04.30 Хоккей на траве. Кубок России. Женщины. Финал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Наше. (16+)

07.00, 13.00, 15.00, 00.30, 02.00 Муз'итив. (16+)

09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

Нон-стоп из клипов по заказу телезрителей со всей страны. Узнай, что любят в разных уголках России, лови пламенные приветия и наслаждайся хитами!

11.30 Лига свежих клипов. (16+)

12.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

14.00 TikTok чарт. (16+)

16.15 Руки Вверх! «Лучшее за 20 лет!». (16+)

19.00 Русский чарт. (16+)

20.00 Золотой Граммофон-2021. (16+)

23.00 Танцпол. (16+)

Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем. Начни свой уикенд позитивно с МУЗ-ТВ!

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

03.45 Хит-сториз. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)

06.35, 11.25, 19.30, 02.35 «Ми-ми-мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)

08.00 «Монски». (0+)

08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Фееринки». (0+)

09.35, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)

10.00, 14.00, 17.25, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)

11.00, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)

13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)

15.00 «Буба». (6+)

15.30 «Волшебная кухня». (0+)

17.20 «Енотки». (0+)

18.00, 02.00 «Четверо в кубе». (0+)

18.25 «Мальшарики идут в детский сад». (0+)

20.25 «Маша и Медведь». (0+)

21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)

23.00 «Спина к спине». (0+)

23.30 «Белка и Стрелка». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15 «Аладдин». (0+)

05.40 «Русалочка». (6+)

06.05 «Тимон и Пумба». (6+)

06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

Неспесды Чип и Дейл всегда знают, как оказаться в центре событий. Герои не боятся самых рискованных приключений!

07.45, 03.30 «Винни и Слонопот». (0+)

09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)

11.00 «Самолеты: Огонь и Вода». (0+)

12.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)

14.05 «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)

16.05 «Фиксики против крабов». (6+)

17.45 «Вольф». (0+)

19.30 «Рок Дог». (6+)

21.05 «Мультячки: Байки Мэтра». (0+)

21.50 «СОБАЧЬЯ ЖАРА». (12+)

00.00 «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)

01.35 «Гравити Фолз». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Супер МЯУ». (0+)

10.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)

Новые приключения, новые герои, новые куплеты знаменитой песенки - всё это в четвёртом сезоне любимого мультсериала - «Фиксики. Новенькие»! Фиксики живут в каждом доме. Оказывается, они и есть у Кати - подружки ДимДимыча! Кто же они такие? Познакомьтесь с ними! Это необычная семья: братья-близнецы Фрик и Гик и их приёмная бабушка Бася. Смогут ли новенькие подружиться с фикси-классом? Лёгкий ли у Баси характер? Доверяют ли фиксики своей секрет Кате? Обо всем этом зрители узнают из нового сезона мультсериала!

14.15 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)

14.35 «По следам бременских музыкантов». (0+)

14.55 «Трое из Простоквашино». (0+)

15.15 «Каникулы в Простоквашино». (0+)

15.35 «Ералаш». (6+)

17.05 «Три кота». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Буба». (6+)

Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выразить свои эмоции. Никто не знает, откуда он появился, но очевидно, что Буба пропустил последние сто лет развития человечества и теперь исследует современный мир с безудержным рвением и энтузиазмом. Его неуклюжие движения вместе с сильным желанием изучить мир вокруг часто приводят к неожиданным результатам. Тем не менее, это не снижает его любопытства, поэтому приключения продолжаются!

22.55 «Ералаш». (6+)

00.50 «Бобр добр». (0+)

03.15 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. (0+)

05.20 «Человек перед Богом». (0+)

05.50 «Русские праведники». (0+)

06.45 Пилигрим. (6+)

07.20 Пилигрим. (6+)

07.50 Пилигрим. (6+)

08.25 «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ». (0+)

08.55 «СИЛЬНАЯ ЛИЧНОСТЬ ИЗ 2 «А». (0+)

10.15 «ТИХИЕ ТРОЕЧНИКИ». (0+)

11.40 «ТИХИЕ ТРОЕЧНИКИ». (0+)

13.00 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)

14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 «Небо на земле». (0+)

15.30 «ПРЕДАТЕЛЬНИЦА». (6+)

17.15 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+)

18.50 «БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ». (6+)

20.30, 21.55 Вечно живые. (0+)

23.25 Служба спасения семьи. (16+)

00.20 День Патриарха. (0+)

00.35 «Православие в Сербских землях». (0+)

01.15 Завет. (6+)

02.10 Щипков. (12+)

02.40, 03.10 Пилигрим. (6+)

03.40 «ВРАТАРЬ». (0+)

Православный календарь

3 мая
Седмица 2-я по Пасхе. Радоница.
Поминование усопших.
Глас 1. Прп. Феодора Трихины.



Свт. Григория, Анастасия I Синаита, Патриархов Антиохийских. Прп. Анастасия, игумена Синайской горы. Прп. Александра Ошевенского. Мч. младенца Гавриила Белостокского. Свт. Николая, еп. Охридского и Жичского. (Серб.) Свт. Феодосия исп., еп. Коломенского. Кипрской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Если увидишь, что кто-нибудь грязнее всех нечистых и лукавее всех лукавых людей, не проявляй желания осудить его – и не будешь оставлен Богом».

Прп. Нил Синайский

Статья на "обложке" газеты									
Ее день отмечается 12 апреля	Речные круизы! Успейте до повышения цен! теплоход «Президент» скидка пенсионерам! 16 – 19 мая 2022 (4 дня) от 25 000 руб./чел. Москва – Мышкин – Кострома – Калазин – Москва (Верхняя Волга!) теплоход «Илья Муромец» скидка пенсионерам! 30 июня – 9 июля 2022 (10 дней) от 74 000 руб./чел. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома (Плещ) – Мышкин – Хвойный Бор – Москва (в столицу Татарстана!) теплоход «К. А. Тимирязев» 21 июня – 3 июля 2022 (13 дней) от 47 800 руб./чел. Москва – Калазин – Рыбинск – Коприно – Кузино – Старая Ладога – Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Кижы – Горичи – Углич – Москва (в Северную столицу!) теплоход «Бородино» 18 июля – 4 августа 2022 (18 дней) от 125 600 руб./чел. Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Чистополь – Агидель – Уфа – Елабуга – Чебоксары – Макарьев – Муром – Касимов – Рязань – Коломна – Москва (круиз по 5 рекам!) 3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены! В наличии также есть круизы по Оке, Каме, Белой, Дону, Беломорканалу, Суре и Ватке. Звоните! ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91				«Инфекция», запущенная хакером	Красочный плакат на театральной тумбе			
						Играть в четыре ...	Документ о сдаче-приемке работ		
						Черные «румяна» трубочиста	«Толстяк» на книжной полке	Воротила в мире бизнеса	
						Возврат излишка при расчете			
						Двуглавый ...	Игра с карточками и бочонками		
						То, что взято взаимны			
	Октавиан, основатель Римской империи	Автор оперы "Иван Сусанин"	Комедийный жанр сериалов			Женатая пара			
	Беспризорник Оливер у Диккенса	Головастый кит с амброй	Паромщик в царстве мертвых						
			Угроза королю клетчатой доски						
	Продукт для шоколада	Изнанка зимних сапог							

Врач – пациенту:
– Вот теперь за свои выпивки и курение вы расплачиваетесь своим здоровьем!
– Если бы только здоровьем, доктор... Вы даже не представляете, каких денег это стоило!

Муж стоит и смотрит в окно. Вдруг он кричит:
– Дорогая, вон идет женщина, которую любит твой начальник!
Жена бросается к окну:
– Где?!
– Да вон та, в синем платье.
– Но это же его жена!
– А я что сказал?!

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
☞ Договоров аренды
☞ Договоров с юристами
ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
☞ Из МФО, КПК, Банков
☞ Решение жилищных и земельных споров
8 (800) 555-20-16
Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Коррида. Хворь. Арбитраж. Звонарь. Датчик. Олеандр. Тесто. Шофер. Квартира. Шляпа. Храповик. Сверток. Пчела.
По вертикали: Орбита. Ретривер. Джаз. Аванзал. Природа. Жажда. Жвало. Отсверк. Топливо. Темпера. Трепач. Кимвал. Дамка. Ход.

 ПЕРВЫЙ


22.45 Большая игра.
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 **«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. НОВЫЕ СЕРИИ.»** (12+)
Рокотов и Елагина включаются в расследование вооруженных ограблений, совершенных международной бандой. Тем временем, девушка из местного борделя, Алёнка, обращается за помощью к старшему лейтенанту Дуденкову - за молодыми женщинами началась активная слежка.
22.45 Большая игра. (16+)
23.40 АнтиФейк. (16+)
00.20 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ.»** (12+)
08.40 **«НАСТАВНИК.»** (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«НАСТАВНИК.»** (16+)
13.00 **«НАСТАВНИК.»** (16+)
13.30 **«НАСТАВНИК.»** (16+)
13.50 **«БАРСЫ.»** (16+)
Россия, 2015 г. Боевик. В ролях: Константин Соловьёв, Александра Прокófьева, Олег Васильков, Вячеслав Гришечкин, Игорь Жижкин.
17.30 «Известия». (16+)
18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3.»** (16+)
19.45 **«СЛЕД.»** (16+)
23.10 **«СВОИ-4.»** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД.»** (16+)
03.15 **«ДЕТЕКТИВЫ.»** (16+)

 РОССИЯ 1 РОССИЯ


00.00 «ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЁТ».
(12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести.
Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.00 **«ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЁТ.»** (12+)
1768 год. Екатерина правит Россией, страдая от разлуки с любимым: Григорий Орлов в экспедиции исследует таврические степи. К возвращению Екатерина готовит Орлову подарок-венчание, которое почти приравняет его статус к императорскому.
01.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР.»** (12+)
Вероника и Коробнев проводят набор участников в самодеятельный хор. Пётр уезжает в Москву по делам. Ольга на рынке случайно встречает бывшую одноклассницу Лизу. Ольге становится плохо, её отвозят в больницу.
02.40 **«ВЕРСИЯ.»** (16+)

 ЗВЕЗДА

- 05.10 **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.15
Новости дня. (16+)
09.25 **«ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ.»** (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
13.25 «Не факт!» (12+)
13.50 **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ.»** (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.45 «Специальный репортаж». (16+)
20.40 «Ступени Победы». (16+)
21.25 «Секретные материалы». (16+)
22.30 «Между тем». (12+)
22.55 «Главный день». (16+)
23.35 **«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ.»** (12+)

 ТВУ


18.30 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.50 **«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРА-3.»** (12+)
10.35 **«ГЕНИЙ.»** (0+)
11.30 События
11.50 **«ГЕНИЙ.»** (0+)
13.40 «Назад в СССР. Космическая мечта». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ В СТИЛЕ ВИНТАЖ.»** (12+)
«Прощание». (16+)
17.00 События
17.50 Петровка, 38. (16+)
18.30 **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ.»** (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Дарья Лузина, Павел Крайнов. Следователю Люсе Ракиной повезло - из тихой провинции её пригласили работать в Москву.
22.00 События
22.30 «Хватит слухов!» (16+)
23.00 «Прощание». (16+)
23.45 **«УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО.»** (12+)
01.30 «Месть брошенных жён». (16+)
02.10 «90-е. Комсомольцы». (16+)
02.50 «Знак качества». (16+)
03.30 «Третий рейх: Последние дни». (12+)
04.10 «Назад в СССР. Страсти по дефициту». (12+)
04.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
05.15 «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал». (12+)

 ОТР

- 06.00 «Активная среда». (12+)
06.25 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
06.40 17.00 23.20 «Нюрнбергский трибунал и другие процессы над нацистами». (12+)
07.20 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00
Новости
10.10 **«УРОКИ ВЫЖИВАНИЯ.»** (6+)
11.35 «Большая страна: территория тайн». (12+)
12.00 13.20 ОТражение-2
15.50 03.15 «Потомки». (12+)
16.20 22.40 «Прав!Да?» (12+)
18.00 00.05 «Таня...» (6+)
19.30 01.00 ОТражение-3
21.00 **«ВОЙНА И МИР.»** (12+)

 НТВ


23.30 «БУХТА ГЛУБОКАЯ».
(16+)

- 05.35 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ.»** (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ.»** (16+)
10.00 Сегодня
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ.»** (16+)
Грейхаунд узнает, что Пашка жив. Механик корабля, на котором транспортируют фальшивый секретный блок, которым бойцы смерча заменили настоящий, выполняет задание Грейхаунда и выводит из строя рулевое управление.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 **«ДИНОЗАВР.»** (16+)
События нового сезона детективной комедии разворачиваются вокруг «ограбления века»: воры воспользовались старинным подземным ходом и «обчистили» сейфы клиентов банка. Уже полюбившиеся зрителям герои, Бабушкин и Басня, становятся внештатными сотрудниками Полины.
23.05 Сегодня
23.30 **«БУХТА ГЛУБОКАЯ.»** (16+)
02.55 **«ЛИНИЯ ОГНЯ.»** (16+)

 МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

 РОССИЯ К КУЛЬТУРА


13.05 «ВИЗИТ ДАМЫ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Сергий Радонежский. Путь подвижника»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.35 18.35 01.05 «Фридрих Второй Гогенштауфен. Вечная борьба с Папой Римским»
08.35 «Первые в мире»
08.55 **«ПРОТИВОСТОЯНИЕ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.30 «Роман в камне»
13.05 **«ВИЗИТ ДАМЫ»**
14.15 «Острова»
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.45 **«ПРОСТИ НАС, САД...»**
СССР, 1988 г. Драма.
16.55 23.00 «Запечатленное время»
17.25 К 75-летию Геннадия Дмитрияка. Концерт Государственного академического Русского хора имени А.В. Свешникова
19.45 Главная роль
20.05 «Спокойной ночи, малыши!»
20.20 «Моя Оля Лапшина». К юбилею актрисы
21.05 02.45 Цвет времени
21.15 Абсолютный слух
02.00 Звезды фортепианного искусства

 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости Московской области».
07.00 «Мультфильмы». (6+)
09.00 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «Самое вкусное». (12+)
11.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ.»** (16+)
15.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
16.05 **«МАМА-ДЕТЕКТИВ.»** (12+)
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Инга Оболдина, Григорий Зельцер, Кирилл Плетнёв.
20.00 «Новости 360»
20.30 **«КРАСНЫЕ ГОРЫ.»** (16+)
23.40 «Взрослые люди». (16+)
00.40 «Самое яркое». (16+)

 СТС


20.45 «ГЕМИНИ».
(16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.35 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.55 «Тролли». (6+)
11.35 «Тролли. Мировой тур». (6+)
13.10 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ.»** (16+)
США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Том Холланд, Роберт Дауни мл., Майкл Китон. После встречи с командой Мстителей Питер Паркер должен вернуться домой к обычной жизни, но в городе начинает орудовать Стреляющий и тут приходит время для настоящих испытаний.
15.45 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА.»** (16+)
18.15 **«ШАЗАМ!»** (16+)
20.45 **«ГЕМИНИ.»** (16+)
США - Китай, 2019 г. Боевик. В ролях: Уилл Смит, Мэри Элизабет Уинстед, Клайв Оуэн. После долгих лет опасной службы на правительственные структуры спецгент Генри Броган уходит в отставку. Но спокойная жизнь оказывается для него недостижимой мечтой.
23.00 **«ТНЕ ТЕЛКИ.»** (18+)
00.40 **«ТАКСИ-5.»** (18+)
02.35 **«ВОРОНИНЫ.»** (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)

 МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 04.05 05.35 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)
07.10 10.00 00.30 03.20 04.50
«Тайны кино». (12+)
07.55 **«Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА.»** (12+)
09.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)
10.50 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ.»** (12+)
12.25 **«ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ.»** (12+)
14.10 **«УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ.»** (6+)
17.30 Звезды советского экрана. (12+)
18.00 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА.»** (16+)
21.30 **«ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «Артиста.»** (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>22.00 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений с Игорем Проккопенко». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>22.00 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+)</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.30 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+)</p> <p>00.20 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)</p> <p>02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>01.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>10.00 «Золото Геленджика». (16+)</p> <p>12.00 «УНИВЕР». (16+) Марафон легендарного сериала про веселых студентов - одного из самых продолжительных. Компания молодежи живет в общежитии, учится, решает свои сердечные и бытовые дела, постоянно попадая в нелепые ситуации.</p> <p>22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)</p> <p>00.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)</p> <p>01.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>04.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.00 «ВИРУС». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 «Старец». (16+)</p> <p>12.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+) Вера была замужем за Яковом два года. Несмотря на короткий срок брака Вере было понятно, что их семейная жизнь оставляет желать лучшего. Вера была уверена, что виновата в этом ее свекровь Тамара Витальевна.</p> <p>18.30 «Старец». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+) После ухода Адалинды Ник бросается в дом Ренара, но находит его пустым. Он рассказывает Монро и Розали, что произошло. Друзья пытаются успокоить Ника. Они общаются о случившемся в ВАДА.</p> <p>23.00 «ВИРУС». (18+)</p> <p>00.30 «ЭЛЬ КУКУЙ». (18+)</p> <p>02.00 «Нечисть». (12+)</p> <p>04.30 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>06.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>06.50 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». (12+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>18.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>21.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>05.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p>	<p>13.25, 15.00 «НЕОСПОРИМЫЙ-2». (16+)</p> <p>06.00, 09.05, 12.20, 14.55, 17.25, 21.40 Новости</p> <p>06.05, 12.45, 18.25, 21.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.10 Футбол. «Вильярреал» (Испания) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>11.10, 02.20 Классика бокса. (16+)</p> <p>12.25 Спец репортаж. (12+)</p> <p>13.25, 15.00 «НЕОСПОРИМЫЙ-2». (16+)</p> <p>15.30, 17.30 «ГОНЩИК». (12+)</p> <p>17.55 Матч! Парад. (0+)</p> <p>18.55 Футбол. «Краснодар» - «Локомотив» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр</p> <p>21.45 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов. Пр.тр</p> <p>00.45 Волейбол. (0+)</p> <p>02.55 Футбол. Пр.тр</p> <p>05.00 «Голевая неделя». (0+)</p>	<p>00.55 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.00 «ПЛАТЬЕ ИЗ МАРГАРИТОК». (16+)</p> <p>19.00 «ПОСЛЕ ЗИМЫ». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама.</p> <p>22.55 «ОЛЮШКА». (16+)</p> <p>00.55 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)</p> <p>02.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.40 «Порча». (16+)</p> <p>04.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>04.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

– Что это у нас сегодня на обед?
– Картошка в депрессии.
– Как это?
– Ну, пюре. Вроде картошка как картошка, но такая подавленная.

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ!
Семья москвичей (юристы) заключит **ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ** с пенсионером, при необходимости организует и оплатит постоянный уход (не посредники)
8 (495) 920-35-19
8 (906) 049-94-74, Илья

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

ЦИНКА ХЕЛАТ

Хелатная форма цинка. Легкое усвоение

1 таблетка – оптимальная доза цинка

Способствует повышению иммунитета

Красота кожи, ногтей, волос

Улучшает память, умственную работоспособность

Антиоксидантная защита

ЦИНК ХЕЛАТ 25 мг 100 TABLETS

Информация по телефонам:
8 (495) 625-98-80, 8 (495) 625-51-15
С понедельника по пятницу с 10:00 до 18:00

ПРИОБРЕСТИ: **АРТЕКА.RU**
PARAPHARM.RU

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX)

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральные с мощной доказанной эффективностью! В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

*ОГРН: 1025403638875 Акционерное общество «Научно-производственная компания «Катрен» 141402 Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22

КИНО И СЕРИАЛЫ



07.40 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
10.10 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
16.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
20.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
22.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
00.25 «МИМИНО». (12+)
02.00 «ГАРАЖ». (12+)
03.35 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)



05.50 «МАТИЛЬДА». (6+)
07.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
09.35 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
11.10 «МУМИЯ». (12+)
13.15 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
15.35 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
17.25 «БЕТХОВЕН». (12+)
19.00 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
20.35 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
22.10 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
00.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
01.35 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
03.10 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)



06.10 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
08.10 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
09.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
11.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
12.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
14.25 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА». (12+)
15.45 «ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ». (6+)
17.00 «ЛЁД». (12+)
19.00 «ЛЁД-2». (6+)
21.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
22.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
00.35 «СТИЛЯГИ». (16+)
02.45 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)



05.55 «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
07.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
08.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
09.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
11.15 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
12.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
14.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.05 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)



05.00, 10.10 «УЧАСТОК». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Новости»
13.15, 18.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17.25 «Мировое соглашение». (16+)
19.25, 20.05 «Игра в кино». (12+)
20.50, 21.40 «Слабое звено». (12+)
22.30 «Назад в будущее». (16+)
23.15 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
02.35, 03.00, 03.20 «Наше кино. История большой любви». (12+)
03.45, 03.55 «Такие талантливые». (12+)
04.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)



05.30 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
06.30 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
13.40 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
1984 год. СССР втянут в затянувшийся военный конфликт в Афганистане. Митя и Ана молодцы, влюблены и не сомневаются, что впереди у них долгая и счастливая жизнь.
23.59 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
01.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Россия, 2020. Драма. В ролях: Юра Борисов, Ольга Лерман, Артур Смольянинов, Эльдар Калимулин, Виталий Хаев, Валерий Баринов, Анатолий Лобочкий, Алексей Вертков, Дмитрий Богдан, Максим Битюков.
02.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
04.10 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)



05.00 Кондитер. (16+)
06.00, 02.10, 04.30 Пятница News. (16+)
06.20, 07.10, 08.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
Сериал. США, 2001. Мистика. В ролях: Алисса Милано, Холли Мари Комбс, Роуз МакГоун, Брайан Краузе, Шэннен Дозерти.
09.00, 10.00, 11.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
Немецкая овчарка Рекс работает штатным сотрудником Венской криминальной полиции в отделе по расследованию убийств. Чуткий нос, бесстрашие и преданность друзьям-полицейским сделали его настоящей грозой преступного мира Австрии.
12.00, 13.00, 14.10, 15.10, 16.20, 17.20, 18.30, 19.40, 20.50, 21.50 На ножах. (16+)
23.00, 23.50, 00.50, 01.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
02.40, 03.30 На ножах. Отели. (16+)



05.00, 04.35 «Папа попал». (16+)
08.25, 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)
13.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть! В новом сезоне реалии «Измени» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом.
02.25 «МастерШеф». (16+)



06.15 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ-2». (12+)
15.50 «МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
19.00 «ДОРОГА ДОМОЙ». (12+)
22.10 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
Сериал. Россия, 2012. Боевик. В ролях: Владимир Яглыч, Сергей Газаров, Гурам Баблишвили, Владислав Котлярский, Софья Торосян, Максим Важов, Карина Разумовская, Михаил Солодков, Эдуард Рябинин, Дмитрий Проданов.
01.45 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
05.05 «ТАКСИСТКА». (12+)
05.55 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)



06.55 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
08.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
10.05 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
11.30 «ПОРТ». (16+)
13.10 «СПИТАК». (16+)
14.55 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
16.40 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
18.05 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
19.30 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
20.50 «СТОРОЖ». (16+)
22.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
00.15 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
01.40 «НЯНЬКИ». (16+)
03.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
04.45 «КОРПОРАТИВ». (16+)



01.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-3». (6+)
04.05 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)
05.35 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
07.10 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
09.00 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
10.35 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
12.15 «КОНВОИРЫ». (16+)
13.35 «БАБНИК». (16+)
14.05 «МОЙ СПИОН». (6+)
15.55 «ЕВРОТУР». (16+)
17.35 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)
19.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
21.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
23.25 «ПИКСЕЛИ». (12+)



01.05 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
02.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
04.15 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
06.50 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
08.10 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
10.15 «ЛИВЕНЬ». (16+)
11.35 «БАБНИК». (16+)
12.55 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
15.15 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)
17.05 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
19.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (12+)
21.25, 22.45 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)



08.05 «МАРУСЯ». (12+)
09.45 «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
Россия, 2019. Мелодрама. В ролях: Анна Большова, Николай Иванов, Вероника Волоха, Максим Кречетов, Валентина Талызина, Оксана Лесная, Ольга Рептух.
11.25 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЕХ КОЛЕСАХ». (12+)
13.10 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (12+)
14.50 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (12+)
16.30 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (12+)
18.00 «ПЮЛЬЧАТАЙ». (12+)
00.30 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (12+)
02.00 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (12+)
04.55 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЕХ КОЛЕСАХ». (12+)



07.55 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
10.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
12.15 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
14.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
16.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
18.10 «ЧАС ПИК». (16+)
20.00 «ЧАС ПИК-2». (12+)
21.40 «ЧАС ПИК-3». (16+)
23.15 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
01.05 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
02.45 «ШАГ ВПЕРЕД». (16+)
04.25 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)
05.50 «ЧАС ПИК». (16+)



01.00, 02.00, 02.55 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)
04.00 «РИКИ И ФЛЭШ». (16+)
05.35, 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)
07.30 Проект «Подиум». (16+)
08.25, 18.50 Правила моей кухни. (16+)
09.30 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
11.20 «КАК ЗНАТЬ». (16+)
13.30 «ИЗ 13 В 30». (16+)
15.15 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
18.00 Проект «Подиум». Все звезды. (16+)
20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
22.15 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)



06.00, 21.40 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
07.40, 15.20, 19.30, 04.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
СССР, 1957. В ролях: Петр Глебов, Элина Быстрицкая, Зинаида Кириенко, Даниил Ильченко, Людмила Хитяева.
09.35 «ЧЕЛОВЕК В БЕЛОМ КОСТЮМЕ». (16+)
11.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)
13.00 «САЛЮТ, МАРИЯ!» (12+)
17.20 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)
23.25 «АННА НА ШЕЕ». (12+)
00.55 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
02.25 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)



05.00, 07.50, 06.10, 07.10, 05.30, 08.40, 09.00, 10.20, 11.15, 11.40, 12.00, 13.10, 14.10, 15.40 «Маша и Медведь». (0+)
05.25, 07.00, 07.45, 08.55, 10.05, 11.30, 13.00, 15.35 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
06.00, 08.30, 11.05, 11.55, 14.00 «Машины сказки». (0+)
16.00, 16.50, 17.50, 18.40 «ГОВОРИЩА С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.20, 21.20, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50, 00.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
01.40, 02.20, 02.50 Топ-модель по-американски. (16+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСПОМИНАЮ ТЕБЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Марина Конякина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов.
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)



06.00 «Три кота». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
Практикующего психотерапевта, эксперта в семейных отношениях, бросает жена. Одного... с пятью дочерьми на руках. Но это — только начало кошмара. С ним остается теща и куча проблем!
15.00 «КУХНЯ». (12+)
22.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Сериал. Россия, 2013. Драма. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриелян, Владимир Зайцев, Сергей Комаров, Анатолий Лобочкий.
02.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
04.50 «Три кота». (0+)



10.00, 18.00, 02.00 «В ФОКУСЕ». (18+)
11.40, 19.40, 03.40 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
13.40, 21.40, 05.40 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)
Великобритания, 2014. Историческая драма. В ролях: Пип Картер, Фил Чидл, Холли Демпси, Джейми Дорнан.
14.35, 22.35, 06.35 «ПОТЕРЯННЫЙ В СНЕГАХ». (16+)
События фильма разворачиваются в 1950-х годах. Тысячи миль арктической пустыни вокруг. Край, который еще.
16.25, 00.25, 08.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00, 10.10 «УЧАСТОК». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Новости»
13.15, 18.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17.25 «Мировое соглашение». (16+)
19.25, 20.05 «Игра в кино». (12+)
20.50, 21.40 «Слабое звено». (12+)
22.30 «Назад в будущее». (16+)
23.15 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)
02.35, 03.00, 03.20 «Наше кино. История большой любви». (12+)
03.45, 03.55 «Такие талантливые». (12+)
04.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)



05.30 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
06.30 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
13.40 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
1984 год. СССР втянут в затянувшийся военный конфликт в Афганистане. Митя и Ана молодцы, влюблены и не сомневаются, что впереди у них долгая и счастливая жизнь.
23.59 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
01.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Россия, 2020. Драма. В ролях: Юра Борисов, Ольга Лерман, Артур Смольянинов, Эльдар Калимулин, Виталий Хаев, Валерий Баринов, Анатолий Лобочкий, Алексей Вертков, Дмитрий Богдан, Максим Битюков.
02.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
04.10 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)



05.00 Кондитер. (16+)
06.00, 02.10, 04.30 Пятница News. (16+)
06.20, 07.10, 08.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
Сериал. США, 2001. Мистика. В ролях: Алисса Милано, Холли Мари Комбс, Роуз МакГоун, Брайан Краузе, Шэннен Дозерти.
09.00, 10.00, 11.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
Немецкая овчарка Рекс работает штатным сотрудником Венской криминальной полиции в отделе по расследованию убийств. Чуткий нос, бесстрашие и преданность друзьям-полицейским сделали его настоящей грозой преступного мира Австрии.
12.00, 13.00, 14.10, 15.10, 16.20, 17.20, 18.30, 19.40, 20.50, 21.50 На ножах. (16+)
23.00, 23.50, 00.50, 01.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
02.40, 03.30 На ножах. Отели. (16+)



05.00, 04.35 «Папа попал». (16+)
08.25, 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)
13.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть! В новом сезоне реалии «Измени» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом.
02.25 «МастерШеф». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Час истины. (12+)
03.15, 07.05 «Великая Отечественная война на Чёрном море». (6+)
05.25, 09.10 Всемирное наследие. (12+)
06.10 «Мценцы России». (6+)
06.40 «Петербург - жемчужина России». (6+)
07.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
08.00 «Угличское дело. Начало смутных времён». (12+)
08.25 «Трамвай идет на фронт». (12+)
09.55 «Они были первыми». (12+)
10.25 «Кронштадт 1921». (12+)
11.15 «Ледокол «Красин». (12+)
12.05 «Расшифрованные сокровища». (12+)
13.40, 21.50 На пути к Великой Победе. (12+)
14.05 Ночь в Венеции. (12+)
15.05 Личность в истории. (12+)
16.00 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
16.40 Историкограф. (12+)
17.20 Великие изобретатели. (12+)
17.55, 23.20 Семь дней истории. (12+)
18.10, 19.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАУ». (16+)
20.00 «Скорбное эхо блокады. Лев Раков». (12+)
20.50 «ПЕРВАЯ МИРОВАЯ». (12+)
22.15 «Подземная Италия». (12+)
23.30 Коллаборционисты Второй мировой войны. (12+)



06.10, 05.40 «Невероятные изобретения». (12+)
06.35 Сокровища Инда. (12+)
07.25 «Последний поход викингов». (12+)
08.25, 16.30 «Запретная история». (12+)
09.10 «История нераскрытых дел». (16+)
10.10, 23.50 «Тайны музеев». (12+)
10.55 Сокровища Инда. (12+)
11.45 «История нераскрытых дел». (16+)
12.45 «Древние конструкторы». (12+)
13.40 «Древние суперстроения». (12+)
14.35 «Замки - оплоты силы». (12+)
15.35 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)
17.20 «История нераскрытых дел». (16+)
18.25 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)
19.20 Сокровища Инда. (12+)
20.10, 01.30 «Анна Бойейн: арест, суд и казнь». (16+)
21.00, 21.55, 22.55, 02.15, 03.05, 04.00 «Планета сокровищ». (6+)
00.40 Сокровища Инда. (12+)
04.50 «История нераскрытых дел». (16+)



06.00 «Научные глупости». (16+)
06.25 «Сесар Миллан: Вожак стаи». (16+)
07.55 Инстинкт выживания. (16+)
09.45 Авто-SOS. (16+)
11.30 Дикая туеца: Лучшее. (16+)
13.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
15.45 Служба безопасности аэропорта. (16+)
16.40 Авто-SOS. (16+)
17.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
18.25 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
21.50 Инстинкт выживания. (16+)
22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
00.20 Служба безопасности аэропорта. (16+)
03.20 Инстинкт выживания. (16+)
04.05 «Внутри невероятной механики». (16+)



07.20, 03.30 Народные умельцы. (12+)
07.50 Наш румяный каравай. (12+)
08.10, 04.15 Мастер. (12+)
08.35, 04.40 Керамика. (12+)
08.55 Домашняя экспертиза. (12+)
09.25, 05.35 Дачные хитрости. (12+)
09.40, 05.45 Цветик-семицветик. (12+)
09.55 Безопасность. (12+)
10.25 Школа дизайна. (12+)
11.00 История одной культуры. (12+)
11.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
12.00 10 самых больших ошибок. (12+)
12.30 Сам себе дизайнер. (12+)
12.50 Календарь дачника. (12+)
13.10 Дело в отделе. (12+)
13.40 Ботаника с Стерховым. (12+)
14.05 Огород от-кутор. (12+)
14.35 Паштет. (12+)
14.55 Дачные радости. (12+)
15.25 Сад своими руками. (12+)
15.55 Садовый доктор. (12+)
16.15 Битва огородов. (12+)
16.45 Букет на обед. (12+)
17.00 Ремонт для начинающих. (16+)
17.30 Побег из города. (12+)
18.00 Мультиварка. (12+)
18.15 Ваня - женского рода. (12+)
18.30 Какая дичь! (12+)
18.50 Фитоаптека. (12+)
19.20 Лукчи&Лукчи. (12+)
19.35 Нетипичная дача. (12+)
19.50 Баня - женского рода. (12+)
20.10 Огород круглый год. (12+)
20.25 Здоровый сад. (12+)
20.40 Топ-10. (12+)
21.10 Дачных дел мастер. (12+)
21.40 История усадеб. (12+)



06.45, 02.50 Привет, Малек! (6+)
07.00, 03.05 Охота и рыбалка в... (12+)
07.30, 15.30 Рыбалка в России. (16+)
08.00 Охотничьи меридианы. (16+)
08.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
09.00, 05.05 Поимать лосося. (16+)
09.30, 05.35 Егерский кордон. (16+)
10.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.30 Блондинка на охоте. (16+)
11.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.35, 19.30, 23.30 Морская охота. (16+)
12.00 Давай зарубимся! (12+)
12.15 Рыбалка сегодня. (16+)
12.35 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
13.00 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
13.35 Особенности охоты на Руси. (16+)
14.00 Весенняя рыбалка. (16+)
14.35 Охота как она есть. (16+)
15.00 Спиннинг сегодня. (16+)
16.00 На охотничьей тропе. (16+)
16.30 Ширшермя. (12+)
17.00 Рыбалка 360. (6+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Следопыт. (12+)
18.15 Кодекс охотника. (16+)
18.30 Рыболовные путешествия. (16+)
19.00 Рыбалка в Абхазии. (16+)
20.00 Энциклопедия охоты. (16+)
20.30 Карпфишеры. (16+)
21.00 По Якутии с Борисовым. (12+)
21.30 Фотоохота с Полонским. (16+)
22.00 Поплавочный практикум. (12+)
22.35 Беларусь: в поисках клева. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит02.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 02.0. (12+)
08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Фитнес-мама. (16+)
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Первенство России среди юниоров. «Финал 8-ми». Матч за 3-е место. (0+)
07.40 «Мини-футбол в России». (0+)
07.50 Новости
07.55 Девушки в хоккее
08.15 «Тренер. Анатолий Рахлин». (12+)
09.10 Специальный репортаж. (12+)
09.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
10.00 Новости
10.05 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. Финал. 1-й матч. (0+)
12.15 Неделя КХЛ. (12+)
12.40 Детский вопрос. (0+)
13.00 Новости
13.05 Баскетбол. Первенство России среди юниоров. «Финал 8-ми». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
14.55 Специальный репортаж. (12+)
15.25 «Вид сверху». (12+)
15.55 Новости
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Баскетбол. «Руна» (Москва) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Парибет Чемпионат России. Суперлига-1. Мужчины. Финал. 3-й матч. (0+)
18.10 Девушки в хоккее
18.25 «2022 Югорский лыжный марафон». (0+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. Финал. 2-й матч. Прямая трансляция
20.55 Специальный репортаж. (12+)
21.25 Художественная гимнастика. Международный турнир. (0+)
23.35 «Вид сверху». (12+)
00.05 «Мой первый тренер». (12+)
00.20 Художественная гимнастика. Международный турнир. Трансляция из Москвы. (0+)
02.30 Хоккей. Россия - Белоруссия. Выставочный матч. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
 Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки: рецепты быстрых завтраков, секреты стройности и фитнес-советы от звезд, идеи для путешествий и многое другое!
09.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Прогноз по году. (16+)
11.30, 00.45, 02.00 Муз'итив. (16+)
13.00 Золотой Граммофон-2021. (16+)
16.00 Юмор FM Чарт. (16+)
17.00 Приехали! (16+)
17.30 Лайкер. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 «10 самых!» (16+)
20.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
22.20 Консервы. (16+)
23.20 Хит-сториз. (16+)
23.45 «Мама, я в рехебе! Как звезды борются с зависимостями?» (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.30, 02.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00 «Монсики». (0+)
08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)
09.35, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.30 «Волшебная кухня». (0+)
18.00, 02.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.25, 01.30 «Малышарики». (0+)
19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины страшлики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.00 «Спина к спине». (0+)
КАНАЛ DISNEY
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин». (0+)
05.40 «Русалочка». (6+)
06.05 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 Непоседы Чип и Дейл всегда знают, как оказаться в центре событий. Полиски пропавших драгоценностей, детективные расследования - герои не бояться самых рискованных приключений!
07.35 «Алиса в стране чудес». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Утиные истории: Заветная лампа». (0+)
12.40 «Утиные истории». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Норм и Несокрушимые». (6+)
21.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.50 «Семейка Грин в городе». (12+)
02.20 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Команда Флоры». (0+)
 У природы беда - команда Флоры спешит туда! Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника.
09.05 «Ник-изобретатель». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.10 «Монсики». (0+)
11.35 «Котенок Шмяк». (0+)
12.45 «Скай Бластер». (6+)
13.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 Если вы никогда не слышали о сервисе такси в космосе, то сейчас вы будете удивлены! Лис Лекс и енот Плу - друзья-выдумщики, которые работают обычными таксистами, только в космосе. Однажды они смастерили автомобиль-такси и теперь развозят клиентов по разным спутникам, астероидам и иногда попутно спасают планеты.
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Маша и Медведь». (0+)
16.25 «Барби: друзья навсегда». (0+)
16.45 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Дикие Кричеры!» (6+)
22.30 «Инфинити Надю». (6+)
22.50 «Союзмультфильм» представляет: «Крокодил Гена». (0+)
23.10 «Чебурашка». (0+)
23.30 «Шаполяк». (0+)
23.50 «Чебурашка идет в школу». (0+)
00.00 «Волк и теленок». (0+)
00.10 «Кентервильское привидение». (0+)
00.30 «Замок лгунов». (0+)
00.50 «Бобр добр». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.30 В поисках Бога. (6+)
06.00 «Смиренная обитель на Ладого». (0+)
06.30 «И будут двое...» (12+)
07.30 Утро на Спасе. (0+)
10.30 «ЦЫГАН». (12+)
12.40 «Путешествие к сердцу дворцов». (0+)
13.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
14.00 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «Православие в Бурятии». (0+)
15.25 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
17.05 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)
18.55 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+)
20.30 Вечер на Спасе. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
23.40 Во что мы верим. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
01.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.10 Украина, которую мы любим. (12+)
02.40 Лица Церкви. (6+)
02.55 Вечер на Спасе. (0+)

Православный календарь

4 мая
 Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1. Сщмч. Ианнуария еп. и с ним мчч. Прокула, Соссия и Фавста диаконов, Дисидерия чтеца, Евтихия и Акутиона.



Мч. Феодора, иже в Пергии, матери его Филиппи, Диоскора, Сократа и Дионисия. Обретение мощей прп. Феодора Санаксарского. Прав. Алексия Бортсурманского. Мчч. Исакия, Аполлоса и Кодрата. Свт. Максимиана, патриарха Константинопольского. Сщмч. Иоанна пресвитера. Св. Николая исп., пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Живи просто, по совести, помни всегда, что Господь видит, а на остальное не обращай внимания».
 Прп. Анатолий (Потапов)

Хвостина для "воспитания" гусей	... Хагрид, друг Гарри Поттера	Вилка или ложка	Соусная слива	До ушей и полон забот	На нем лежит бездельник	Выкопанное "кольцо" вокруг замка	Замена вареников на обе руки сразу	В регби он овалный	Картофель ...	Гонка для "Антилопы Гну"	Путь, заданный штурманом	"След от мамы" на животике малыша	Отчизна, отечество	Тонкий девичий или полевой
Часы с боем					"Границы цитат" в тексте					Неправильная рысь (аллюр)				
Близкий приятель кавказского горца	Страна при Эвересте		Орех, способный жажду утолить								Жидкость - основа жизни			
Скляночка на зеленом поле	Степанчиково с его обитателями													
		Острие на диаграмме												
	"... к радости" Бетховена													
Что такое дубрава?	Редует под Новый год		"Программка" в ресторане								Кусок булочки в яично-молочном кларе	Птица, чей пух ценят полярники		
				Прокрутка белья в центрифуге				Им мою руку		Бывает песчаная и у человека	Отпрыск отпрыска			
Творение кинорежиссера	Вовсе не грамотный тип				Пенсне с дужками	Воротник "пенной"		"Магнит", притягивающий мотылька						
				Повозка в старой Англии		Рыжая обидчица Серой шейки					Хорошая добавка (разг.)			
Райская птица с девичьим лицом	Физик ..., взявший в жены Мари					Недремлющее ...		Имя героя "Шинели"						

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 29 лет на рынке российского туризма

07-10.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА	11-13.06	ЗОЛОТОЙ ГОРОД - КУЛИКОВО ПОЛЕ - БОГОРОДИЦК - ВЕНЕВ
14-16.05	ЧЕРЕПОВЕЦ - УСТИЮЖНА - БЕЛОЗЕРСК	12-13.06	РОСТОВ ВЕЛИКИЙ - ЯРОСЛАВЛЬ
15.05	«АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ + УСАДЬБА «СНЕГИРИ»	18-19.06	ПЛЕС - ПАЛЕХ - ШУЯ НА «ЛАСТОЧКЕ»
21-22.05	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА	18.06	МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ
21, 28, 29.05	ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ	19.06	КЛИН - ДЕМЬЯНОВО - МАЙДАНОВО
22.05	ПОЛЕНОВО-ДВОРЯНИНОВО	22-26.06, 13-17.07	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
27-29.05	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ - ИЗБОРСК	23-24.06	КИЖИ - ПЕТРОВЗАВОДСК
27-29.05	КАЗАНЬ - СВЯЖСКОЕ - БОЛГАР - РАЙФА	25, 26.06	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ ПАТРИОТ
28.05	ШАХМАТОВО-ТАРАКАНОВО	2-8, 21-27.07	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА
29.05	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	15-17.07	ВАЛААМ - КРЕПОСТЬ КОРЕЛА
04-05.06	ПЕНЗА - ТАРХАНЫ	16-17.07	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
04.06	ДВОРЦОВОЕ СЕЛО УСОВО - ИЛЬИНСКОЕ	19-24.07	ВОЛОГДА - КИРИЛЛОВ - ТОТЬМА - В. УСТЮГ - СОЛВЫЧЕГОДСК
05.06	ЕГОРЬЕВСК (ПОДМОСКОВНЫЙ «ЭРМИТАЖ»)	22-24.07	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - СТ. РУССА - ЧУДОВО
11-13.06	ВОРОНЕЖ - ДВИНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР	05-07.08	КР. «ОРЕШЕК» - О. КОНЕВЕЦ - БОГОСЛОВКА
11-13.06	КАЛУГА - ОПТИНА ПУСТЫНЬ - ВЛАДИМИРСКИЙ СКИТ - НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039



1 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 **«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. НОВЫЕ СЕРИИ.»** (12+) Елагина и Рокотов отправляются на заставу, расположенную у моря, расследовать убийство рядового. Стычки с различными вооруженными группами здесь никогда не были редкостью, однако солдата лишили жизни на территории заставы, в подвале.
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.40 АнтиФейк. (16+)
- 00.20 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
- 06.10 **«ЖИВАЯ МИНА»**. (16+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Антон Васильев, Виктория Корлякова, Петар Зекавица, Александр Карпов, Святослав Астратович.
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ЖИВАЯ МИНА»**. (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«ЖИВАЯ МИНА»**. (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»**. (16+)
- 19.45 **«СЛЕД»**. (16+)
- 23.10 **«СВОИ-4»**. (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 03.15 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.00 **«ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЁТ»**. (12+) Жизнь Потёмкина в опасности. Панин делает всё, чтобы его спасти. Орлов возвращается в Петербург, но ранение пошатнуло его здоровье. Планам Екатерины венчаться с ним противится Святейший Синод. Екатерина призывает готовиться к войне с турками, тем временем турецкий султан отправляет к ней посла со смертоносным подарком.
- 01.00 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»**. (12+) Пётр приезжает поздравить Ольгу с новорожденным и сообщить, что он уезжает по работе в Лондон. Ольга не может смириться с этой ситуацией.
- 02.40 **«ВЕРСИЯ»**. (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 **13.50 14.05 04.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ»**. (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
- 09.30 **«ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ»**. (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.40 «Ступени Победы». (16+)
- 21.25 «Код доступа». (12+)
- 22.30 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 22.55 «Легенды кино». (12+)
- 23.35 **«АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»** (12+)
- 01.05 **«РОДИНЫ СОЛДАТ»**. (12+)

ТВУ ТВЦ



12.10 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.45 **«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРА-3»**. (12+)
- 10.25 «Александр Белявский. Последний побег». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.10 **«ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА»**. (12+)
- 13.45 «Назад в СССР. Служу Советскому Союзу!» (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ В СТИЛЕ ВИНТАЖ»**. (12+)
- 16.55 «Прощание». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 Петровка, 38. (16+)
- 18.35 **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2»**. (12+) Россия, 2021 г. Детектив.
- 22.00 События
- 22.30 «10 самых...» (16+)
- 23.00 «Актёрские драмы. Они сражались за Родину». (12+)
- 23.45 **«ЗОЛОТАЯ МИНА»**. (0+)
- 01.55 «Прощание». (16+)
- 02.35 «Дикие деньги». (16+)
- 03.15 «Третий рейх: Последние дни». (12+)
- 04.00 «Назад в СССР. Космическая мечта». (12+)
- 04.40 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 05.05 «Александр Белявский. Последний побег». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Фигура речи». (12+)
- 06.25 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 06.40 17.00 23.00 «Нюрнбергский трибунал и другие процессы над нацистами». (12+)
- 07.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **«ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА»**. (0+)
- 11.35 00.35 «Большая страна». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 03.15 «Потомки». (12+)
- 16.20 22.20 «Прав!Да?» (12+)
- 18.00 23.40 «Ненаписанные мемуары». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 **«ВОЙНА И МИР»**. (12+)

НТВ НТВ



23.30 «БУХТА ГЛУБОКАЯ». (16+)

- 05.20 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+) Грейхаунд угрожает убить Пашку за предательство Кечаева. Единственный способ доказать, что он не предатель - уничтожить «Смерч». Батя помогает Кечаеву инсценировать расстрел «Смерча».
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«ДИНОЗАВР»**. (16+) Воровской наводницей оказывается некая Виола - бабуля божий одуванчик. Она снимает квартиру в доме, находит богатые квартиры и наводит на них своего племянника с бандой. Бабушкин с Басней заставляют племянника сдать и вернуть все наворованное. Обвинения с учеников сняты. Полина просит помочь с наблюдением за VIP-клиентами банка.
- 23.05 Сегодня
- 23.30 **«БУХТА ГЛУБОКАЯ»**. (16+)
- 03.00 **«ЛИНИЯ ОГНЯ»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.45 «ПРОСТИ НАС, САД...»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.35 00.40 «Орел в изгнании. Наполеон на острове Эльба»
- 08.35 «Первые в мире»
- 08.55 **21.55 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 XX век
- 12.05 «Забывтое ремесло»
- 12.25 Абсолютный слух
- 13.05 **«ВИЗИТ ДАМЫ»** СССР, 1989 г. В ролях: Екатерина Васильева, Валентин Гафт, Игорь Кашинцев.
- 14.15 «Острова»
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 «Пряничный домик»
- 15.45 **«ПРОСТИ НАС, САД...»**
- 17.00 «2 Верник 2»
- 17.45 Звезды фортепианного искусства
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.20 Линия жизни
- 21.15 «Энигма»
- 23.00 «Запечатленное время»
- 01.35 Геннадий Дмитриак и Государственный академический Русский хор имени А.В. Свешникова
- 02.45 Цвет времени

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости Московской области».
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Самое вкусное». (12+)
- 11.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ»**. (16+)
- 15.25 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 16.05 **«МАМА-ДЕТЕКТИВ»**. (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«КРАСНЫЕ ГОРЫ»**. (16+) Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Цыганов, Мария Кожевникова.
- 23.40 «Взрослые люди». (16+)
- 00.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.20 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 06.40 «Шрэк. Страшилки». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 10.00 «Лего Ниндзяго фильм». (6+)
- 12.00 **«ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА»**. (12+) США - Китай, 2019 г. Боевик. В ролях: Уилл Смит, Клайв Оуэн. После долгих лет опасной службы Генри Брэган уходит в отставку...
- 14.00 **«ГЕМИНИ»**. (16+) США - Китай, 2019 г. Боевик. В ролях: Уилл Смит, Клайв Оуэн. После долгих лет опасной службы Генри Брэган уходит в отставку...
- 16.15 **«ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН»**. (16+) США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Хелена Бонем Картер, Сэм Уортингтон. В 2003 году осуждённый на смертную казнь заключённый Маркус Райт подписывает с компанией «Кибердайн Системс» договор о передаче своего тела в пользование компании после его смерти.
- 18.20 **«ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ»**. (16+) США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Хелена Бонем Картер, Сэм Уортингтон. В 2003 году осуждённый на смертную казнь заключённый Маркус Райт подписывает с компанией «Кибердайн Системс» договор о передаче своего тела в пользование компании после его смерти.
- 20.30 **«ТЕРМИНАТОР. ТЁМНЫЕ СУДЬБЫ»**. (16+)
- 23.00 **«ТНЕ ТЕЛКИ»**. (18+)
- 00.35 **«ДНЮХА!»** (16+)
- 02.20 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
- 05.50 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 10.05 00.40 03.30 05.00 «Тайны кино». (12+)
- 07.05 «В главной роли». (12+)
- 07.50 **15.40 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА»**. (12+)
- 09.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 10.55 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (12+)
- 12.40 **«ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «Артиста»**. (12+)
- 14.10 **23.15 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»**. (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 **01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЙ УБИЙСТВА»**. (16+)
- 21.40 **«ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ»**. (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 21.30 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)	 12.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	 23.00 «ЖАТВА». (16+)	 11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)	 13.25, 15.00 «НЕОСПОРИМЫЙ 3. ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)	 01.00 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)		
05.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 Специальный выпуск «Военной тайны». (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 Специальный выпуск «Военной тайны». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ». (16+) США, 2020 г. Фантастика. В главных ролях: Фрэнк Грилло, Брюс Уиллис, Брэндон Томас Ли, Кори Лардж, К.Дж. Перри. 21.30 «ТЕЛЕПОРТ». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.30 «ПОБЕГ ИЗ ШОУ-ШЕНКА». (16+) 02.15 «Тайны Чапман». (16+) 04.40 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 08.30 «Перезагрузка». (16+) 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 10.00 «Золото Геленджика». (16+) 12.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) Марафон популярного сериала про компанию пермских пацанов, которые вместе с самого детства. Спустя годы приключений Колян с Лерой живут в семейной идиллии. Лера идет отдыхать с подругами... 22.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+) 00.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) 01.40 «Импровизация». (16+) 03.15 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 04.00 «Открытый микрофон». (16+) 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.30 «Старец». (16+) 12.00 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) Наталья в свои двадцать восемь лет все еще не вышла замуж. Дмитрий - бывший молодой человек девушки, внезапно бросил ее перед самой свадьбой. 18.30 «Старец». (16+) 19.30 «ГРИММ». (16+) Хэнк и Ву прибывают к мастерской Бада и арестовывают Ренара по подозрению в убийстве его любовницы. Спецназ штурмует мастерскую, но Нику удается уйти. Ренар встречается с Адалиндой и просит дать ложные показания, тем самым обеспечив ему алиби на время убийства Рейчел. 23.00 «ЖАТВА». (16+) 00.45 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ». (16+) 02.45 «Городские легенды». (16+)	06.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Анна Фроловцева, Борис Клюев. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями... 06.40 «В ИЮНЕ 1941-ГО». (16+) 11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 18.00 Решала. (16+) 21.00 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана... 00.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Улётное видео. (16+) 05.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)	06.00, 09.05, 12.20, 14.55, 17.55, 03.20 Новости 06.05, 12.45, 18.55, 21.25, 00.00 Все на Матч! 09.10 Футбол. «Реал» - «Манчестер Сити». Лига чемпионов. (0+) 11.10, 02.35, 02.55 Классика бокса. (16+) 12.25 Спецрепортаж. (12+) 13.25, 15.00 «НЕОСПОРИМЫЙ 3: ИСКУПЛЕНИЕ». (16+) 15.30 Волейбол. «Динамо-ЛО» - «Локомотив». Чемпионат России «Суперлига Paribet». Пр.тр 18.00 Смешанные единоборства. (16+) 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Пр.тр 21.45 Футбол. Лига Европы. Пр.тр 00.45 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. (0+) 03.25 Футбол. Пр.тр 05.30 «Третий тайм». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.00 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 03.25 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.20 «Верну любимого». (16+) 15.00 «ВЕРНАЯ ПОДРУГА». (16+) 19.00 «СЕ ЛЯ ВИ». (16+) 23.00 «ЗОЛОТЫЕ НОЖИЦЫ». (16+) 01.00 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) 02.35 «Понять. Простить». (16+) 03.50 «Знахарка». (16+) 04.15 «Верну любимого». (16+) 04.40 Давай разведёмся! (16+) 05.30 Пять ужинов. (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)		

НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ




В трудах и радостях жили они

Вот люди добрые, жили они – не ту-жили. Друг друга уважали, не печалились, не грустили, в трудах и радостях жизнь проводили.

ОТВЕТЫ. Кусты справа, труба, окно на длинной стороне дома, окно за короткой стороной, бор, арбуз, чьяб, цвет, коты, еен, пуг, иво-лэн у дедэ, повя, же, кот.

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ



Подвижные суставы – это роскошь, значение которой трудно оценить тому, кто никогда не ощущал затруднения при попытке поднять руку или ногу, развернуться или присесть. Между тем миллионы людей по всему свету ежегодно сталкиваются с проблемами суставов и позвоночника.

На самом деле суставной хрящ восстанавливается, но слишком медленно именно потому, что в нем очень мало клеток, способных размножаться и основная часть репарации, то есть восстановления идет за счет внеклеточного матрикса. Поэтому в современном мире просто необходимо регулярно или периодически поддерживать хрящевую ткань.

БАД «МолекАРТ-РА» содержит в себе богатейший состав необходимых и сбалансированных экстрактов, подобранных исключительно для поддержания и питания всей хрящевой структуры организма.

Ошибка многих людей в том, что они не предпринимают ничего, ждут чего-то, раздумывают о чем – то, вместо того, чтобы каждый день применять питательные компоненты во благо своих хрящей и способствуя делению хондроцитов и увеличению их количества.

«МолекАРТ-РА» подходит для ежедневного применения и может способствовать полноценному поддержанию работоспособности суставов и всей хрящевой структуры. «МолекАРТ-РА» с высокой вероятностью может оказаться одним из лучших среди тех, которые вы пробовали.

ВСЯ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный:

8 (800) 333-47-79

г. Москва

8 (495) 989-60-45

ООО «Макробиолайн», ОГРН 1177746679434. 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1 корп. 2. Реклама. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

<p>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</p> <p>07.35 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>08.10 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)</p> <p>09.55 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)</p> <p>11.45 «ВЛАДИВОСТОК». (16+)</p> <p>13.25 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)</p> <p>15.20 «КУРЬЕР». (16+)</p> <p>16.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)</p> <p>18.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)</p> <p>20.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)</p> <p>23.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)</p> <p>01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)</p> <p>04.20 «КУКОЛКА». (16+)</p>	<p>TV1000</p> <p>05.00 «БЕТХОВЕН». (12+)</p> <p>06.50 «БЕТХОВЕН-2». (12+)</p> <p>08.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)</p> <p>10.15 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)</p> <p>США, 1993. Комедия. В ролях: Билл Мюррей, Энди МакДауэлл, Крис Эллиот, Стивен Тоболовски.</p> <p>12.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)</p> <p>13.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)</p> <p>15.45 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)</p> <p>17.25 «МАДАГАСКАР». (6+)</p> <p>19.00 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)</p> <p>20.55 «СТАЖЕР». (16+)</p> <p>23.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)</p> <p>01.00 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)</p> <p>02.40 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)</p>	<p>TV1000 РУССКОЕ КИНО</p> <p>05.05 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>06.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)</p> <p>08.25 «СТИЛЯГИ». (16+)</p> <p>10.45 «ЛЁД». (12+)</p> <p>12.40 «ЛЁД-2». (6+)</p> <p>15.00 «ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНОМ». (6+)</p> <p>16.15 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА». (6+)</p> <p>17.30 «ДУБЛЁР». (16+)</p> <p>19.00 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)</p> <p>20.30 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)</p> <p>22.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)</p> <p>23.35 «2 ДНЯ». (16+)</p> <p>01.10 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>02.25 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)</p>	<p>ДОМ КИНО</p> <p>04.50 «Ералаш». (6+)</p> <p>05.40 «Принцесса и дракон». (6+)</p> <p>06.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)</p> <p>08.00 «Три богатыря. Ход конём». (6+)</p> <p>09.20 «Три богатыря и наследница престола». (6+)</p> <p>10.55 «Три богатыря и конь на троне». (6+)</p> <p>12.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)</p> <p>14.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)</p> <p>17.00 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>03.00 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)</p>
---	--	--	---

<p>РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР</p> <p>09.30 «ДОРОГА ДОМОЙ». (12+)</p> <p>12.45 «МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)</p> <p>19.00 «ДОРОГА ДОМОЙ». (12+)</p> <p>22.05 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2012. Боевик.</p> <p>В ролях: Владимир Яглыч, Сергей Газаров, Гурам Баблишвили, Владислав Котлярский, Софья Торосян, Максим Вахов, Карина Разумовская, Михаил Солодко, Эдуард Рябинин, Дмитрий Проданов.</p> <p>01.40 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> <p>04.50 «ТАКСИСТКА». (12+)</p>	<p>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</p> <p>06.10 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)</p> <p>07.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК ПОТ». (16+)</p> <p>08.50 «СПИТАК». (16+)</p> <p>10.35 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)</p> <p>12.20 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)</p> <p>13.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)</p> <p>15.10 «СТОРОЖ». (16+)</p> <p>17.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)</p> <p>18.30 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ». (12+)</p> <p>20.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)</p> <p>21.20 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)</p> <p>23.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)</p> <p>00.20 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)</p> <p>01.30 «ПОРТ». (16+)</p>	<p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <p>01.20 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)</p> <p>02.50 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)</p> <p>04.35 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)</p> <p>06.25 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?». (12+)</p> <p>08.15 «ТЕРНЕР И ХУЧ». (16+)</p> <p>10.05 «МОЙ ШПИОН». (6+)</p> <p>12.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)</p> <p>13.55 «ЕВРОТУР». (16+)</p> <p>15.35 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)</p> <p>17.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)</p> <p>19.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)</p> <p>21.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)</p> <p>23.50 «БАНДИТЫ». (16+)</p>	<p>РОДНОЕ КИНО</p> <p>00.00 «КУКУШКА». (16+)</p> <p>02.00 «КОМЕДИЯ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)</p> <p>03.40 «ВОЛКОДАВ». (16+)</p> <p>05.35 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)</p> <p>07.30 «МОРДАШКА». (18+)</p> <p>09.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)</p> <p>11.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)</p> <p>12.45 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)</p> <p>14.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛКО». (16+)</p> <p>16.30, 17.45 «МАКАР-СЛЕДОПЫТ». (6+)</p> <p>19.00 «ЗА БОРТОМ». (12+)</p> <p>21.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)</p> <p>22.55 «БАБНИК». (16+)</p>
---	---	--	--

<p>РУССКИЙ РОМАН</p> <p>06.30 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (12+)</p> <p>08.05 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (12+)</p> <p>09.45 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (12+)</p> <p>11.20 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ». (12+)</p> <p>14.45 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)</p> <p>18.00 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». (12+)</p> <p>19.45 «ФОТО НА ДОКУМЕНТЫ». (12+)</p> <p>Украина, 2013. Мелодрама.</p> <p>В ролях: Эльдар Лебедев, Юлия Маврина, Иван Безбородов.</p> <p>21.25 «ДРУГАЯ Я». (16+)</p> <p>01.00 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА». (12+)</p> <p>02.20 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (12+)</p> <p>05.00 «ГОЛЮБАЧАЙ». (12+)</p>	<p>CINEMA</p> <p>07.30 «ЧАС ПИК-2». (12+)</p> <p>09.05 «ЧАС ПИК-3». (16+)</p> <p>10.45 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)</p> <p>12.35 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)</p> <p>14.15 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2 - КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)</p> <p>16.10 «АПОКАЛИПСИС». (18+)</p> <p>18.35 «13-Й РАЙОН». (18+)</p> <p>20.00 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)</p> <p>21.45 «ЯМАКАСИ». (16+)</p> <p>Франция, 2001г. Криминал.</p> <p>В ролях: Чау Бель Дин, Уильямс Белл.</p> <p>23.15 «НА КРЮЧКЕ». (16+)</p> <p>01.15 «ПАССАЖИРЫ». (16+)</p> <p>03.00 «ХЭНКОК». (16+)</p> <p>04.30 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (12+)</p>	<p>red .RED</p> <p>00.00, 00.55, 08.25, 09.15, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)</p> <p>01.40, 23.05 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)</p> <p>02.30, 16.10, 21.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)</p> <p>03.15, 22.15 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)</p> <p>04.05 «В ПОИСКАХ ПРАЗДНИКА». (16+)</p> <p>06.00 Голливуд за кадром. (16+)</p> <p>06.25, 11.15, 18.05 Проект «Подлюим». Все звезды. (16+)</p> <p>07.10, 10.00, 18.50 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>12.00, 12.50, 13.35 «КАРТЕР». (16+)</p> <p>14.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)</p> <p>17.00 Правила моей пекарни. (16+)</p>	<p>РЕТРО</p> <p>06.00, 22.20 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)</p> <p>07.40, 11.25, 15.30, 01.15 «ТИХИЙ ДОН». (12+)</p> <p>СССР, 1957. В ролях: Петр Глебов, Элина Быстрицкая, Зинаида Кириенко, Даниил Ильченко, Людмила Хитяева, Николай Смирнов, Александр Жуков, Наталья Архангельская, Александра Денисова.</p> <p>09.40 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)</p> <p>13.20 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)</p> <p>17.40, 19.00, 03.10, 04.25 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)</p> <p>20.45 «ЛЕВША». (16+)</p> <p>00.00 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)</p>
---	---	---	--

<p>суббота!</p> <p>05.00, 05.30, 06.00, 07.10, 08.00, 08.50, 09.20, 10.20, 11.20, 11.50, 12.10, 13.20, 14.20, 15.40 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>05.25, 07.00, 07.50, 09.05, 10.15, 11.40, 13.10, 15.35 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)</p> <p>08.45, 11.15, 12.00, 14.10 «Машины сказки». (0+)</p> <p>16.00, 16.50, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)</p> <p>19.30, 20.30, 21.10, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>23.50, 00.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>01.40, 02.20, 03.00 Топ-модель по-американски. (16+)</p> <p>03.40 Пацанки. (16+)</p>	<p>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</p> <p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова.</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)</p> <p>05.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)</p>	<p>CTC LOVE</p> <p>06.00 «Три кота». (0+)</p> <p>08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)</p> <p>Практикующего психотерапевта, эксперта в семейных отношениях, бросает жена. Одного... с пятью дочерьми на руках. Но это — только начало кошмара. С ним остается теща и куча проблем!</p> <p>15.00 «КУХНЯ». (16+)</p> <p>22.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2013. Драма. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габрилян, Владимир Зайцев, Сергей Комаров.</p> <p>02.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>04.35 «Три кота». (0+)</p>	<p>TV 21 ВЕК</p> <p>10.00, 18.00, 02.00 «ДОЛЖНИК». (16+)</p> <p>11.30, 19.30, 03.30 «ЛУЧШИЕ ГОДЫ». (16+)</p> <p>13.45, 21.45, 05.45 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)</p> <p>Великобритания, 2014. Историческая драма. В ролях: Пип Картер, Фил Чидл, Холли Демпси.</p> <p>14.40, 22.40, 06.40 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)</p> <p>В конце 19-го века серия ужасных убийств происходит в самых знаковых местах Города Света: Мулен Руж, Эйфелева башня, Опера Гарнье, Вандомская площадь, Лувр, Университет Сорбонны, Елисейский дворец.</p> <p>16.15, 00.15, 08.15 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (18+)</p>
---	--	---	---

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

<p>МИР</p> <p>05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)</p> <p>05.25, 10.10 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА». (16+)</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости</p> <p>13.15, 18.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)</p> <p>14.10, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)</p> <p>15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)</p> <p>17.25 «Мировое соглашение». (16+)</p> <p>19.25, 20.05 «Игра в кино». (12+)</p> <p>20.50, 21.40 «Слабое звено». (12+)</p> <p>22.30 «Назад в будущее». (16+)</p> <p>23.15 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)</p> <p>Сериал. Россия, 2014. Драма. В ролях: Филипп Янковский, Фёдор Бондарчук, Оксана Фандера, Евгений Антропов.</p> <p>02.40, 03.05, 03.30 «Наше кино. История большой любви». (12+)</p> <p>03.55, 04.05 «Такие талантливые». (12+)</p> <p>04.20 «ПОДКИДЫШ». (0+)</p>	<p>ПОБЕДА</p> <p>05.20 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)</p> <p>06.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)</p> <p>08.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2019. Драма. В ролях: Артем Алексеев, Анастасия Цибулова, Игорь Ясулович, Артём Мельничук, Александр Яценко, Дарья Екамасова, Анатолий Горячев, Александр Обласов, Светлана Смирнова-Кацагаджиева, Тагир Рахимов.</p> <p>10.30 «НЕМЕЦ». (16+)</p> <p>16.30 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)</p> <p>В ноябре 1980-го происходит ограбление вдовы А.Толстого. Из квартиры выносятся антиквариат, но, главное, пропадает необыкновенной красоты брошь Королевская Лилия, изготовленная для Людовика XV.</p> <p>23.59 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)</p> <p>01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)</p> <p>03.00 «ПЕРЕГОН». (16+)</p>	<p>ПЯТНИЦА</p> <p>05.00 Кондитер. (16+)</p> <p>06.00, 02.10, 04.30 Пятница News. (16+)</p> <p>06.20, 07.10, 08.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)</p> <p>Сериал. США, 2001. Мистика. В ролях: Алисса Милано, Холли Мари Комбс, Роуз МакГоун, Брайан Краузе, Шэннен Доэрти.</p> <p>09.00, 10.00, 11.00 «КОМИСАР РЕКС». (16+)</p> <p>Немецкая овчарка Рекс работает штатным сотрудником Венской криминальной полиции в отделе по расследованию убийств. Чуткий нос, бесстрашие и преданность друзьям-полицейским сделали его настоящей грозой преступного мира Австрии.</p> <p>12.00, 13.20, 15.00, 16.20, 18.00, 19.40, 21.30 Четыре свадьбы. (16+)</p> <p>23.00, 23.50, 00.50, 01.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>02.40, 03.30 На ножах. Отели. (16+)</p>	<p>Ю</p> <p>05.00, 04.45 «Папа попал». (16+)</p> <p>08.25, 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>11.00, 12.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)</p> <p>13.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)</p> <p>22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)</p> <p>00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>01.50 «Измены». (16+)</p> <p>Неверные мужа, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть! В новом сезоне реалии «Измены» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом.</p> <p>02.35 «МастерШеф». (16+)</p>
--	---	--	---

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

<p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <p>00.00 Час истины. (12+)</p> <p>01.00 «Сражения с Наполеоном». (12+)</p> <p>03.10, 06.55 «Великая Отечественная война на Черном море». (6+)</p> <p>03.35, 20.00 Историада. (12+)</p> <p>05.00 История одной фотографии. (6+)</p> <p>06.00 «Меценаты России». (6+)</p> <p>06.30 «Петербург - жемчужина России». (6+)</p> <p>07.30 Музеи России. (6+)</p> <p>08.00 «Расшифрованные сокровища». (12+)</p> <p>09.35, 13.55, 14.20 На пути к Великой Победе. (12+)</p> <p>10.00 «ПЕРВАЯ МИРОВАЯ». (12+)</p> <p>10.55 Личность в истории. (12+)</p> <p>12.00 «Секреты истории». (12+)</p> <p>14.50 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>15.05 «Скорбное эхо блокады. Лев Раков». (12+)</p> <p>16.00 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)</p> <p>16.40 Историограф. (12+)</p> <p>17.20 Великие изобретатели. (12+)</p> <p>17.55, 23.00 Семь дней истории. (12+)</p> <p>18.10, 19.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)</p> <p>20.50 «Прорыв». (12+)</p> <p>21.20 «Я погиб под Демянском». (12+)</p> <p>22.00 «Николай Окунев. Эмиграция в Ви-зантию». (12+)</p> <p>23.10 «Ледокол «Красин». (12+)</p>	<p>VIASAT HISTORY</p> <p>06.10 «Невероятные изобретения». (12+)</p> <p>06.35, 10.50 Сокровища Инда. (12+)</p> <p>07.20 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)</p> <p>08.15, 16.30 «Запретная история». (12+)</p> <p>09.05 «История нераскрытых дел». (16+)</p> <p>10.05 «Тайны музеев». (12+)</p> <p>11.40 «История нераскрытых дел». (16+)</p> <p>12.40, 13.35, 14.35 «Планета сокровищ». (6+)</p> <p>15.30 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)</p> <p>17.15 «История нераскрытых дел». (16+)</p> <p>18.15 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)</p> <p>19.15, 00.40 «Затерянные города троянцев». (12+)</p> <p>20.00 «Мата Хари - прекрасная шпионка». (12+)</p> <p>21.00, 21.55, 22.55, 02.20, 03.15, 04.05 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)</p> <p>23.55 «Тайны музеев». (12+)</p> <p>01.30 «Мата Хари - прекрасная шпионка». (12+)</p> <p>05.00 «История нераскрытых дел». (16+)</p>	<p>NATIONAL GEOGRAPHIC</p> <p>06.00 «Научные глупости». (16+)</p> <p>06.20 «Сесар Миллан: Вожак стаи». (16+)</p> <p>08.00 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>09.45 Авто - SOS. (16+)</p> <p>11.30 Дикая туница: Лучшее. (16+)</p> <p>13.10 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)</p> <p>16.40 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)</p> <p>17.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)</p> <p>18.25 Фабрика еды в Америке. (16+)</p> <p>19.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)</p> <p>20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>21.00 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>21.50 «Поймать контрабандиста». (16+)</p> <p>22.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>00.20 Служба безопасности аэропорта. (16+)</p> <p>01.45 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>04.00 «Внутри невероятной механики». (16+)</p> <p>04.45 «Игры разума». (16+)</p>
---	--	--

<p>Усадьба</p> <p>07.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)</p> <p>07.55 10 самых больших ошибок. (12+)</p> <p>08.25, 04.25 Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p>08.40, 04.40 Календарь дачника. (12+)</p> <p>09.00, 04.55 Дело в отделе. (12+)</p> <p>09.30 Ботаника с Стерховым. (12+)</p> <p>09.55 Огород от-кутор. (12+)</p> <p>10.30 Паштет. (12+)</p> <p>10.45 Дачные радости. (12+)</p> <p>11.20 Сад своими руками. (12+)</p> <p>11.50 Садовый доктор. (12+)</p> <p>12.05 Битва огородов. (12+)</p> <p>12.35 Букет на обед. (12+)</p> <p>12.50 Ремонт для начинающих. (16+)</p> <p>13.20 Побег из города. (12+)</p> <p>13.55 Мультиварка. (12+)</p> <p>14.10 Ваш агроном. (12+)</p> <p>14.25 Какая дичь! (12+)</p> <p>14.40 Фитоаптека. (12+)</p> <p>15.15 Лучки&Пучки. (12+)</p> <p>15.25 Нетипичная дача. (12+)</p> <p>15.45 Бяня - женского рода. (12+)</p> <p>16.05 Огород круглый год. (12+)</p> <p>16.20 Здоровый сад. (12+)</p> <p>16.35 Топ-10. (12+)</p> <p>17.05 Дачные дел мастер. (12+)</p> <p>17.35 История усадеб. (12+)</p> <p>18.00 Дачные радости с Рыкалиной. (12+)</p> <p>18.30 Чудеса, диковины. (12+)</p> <p>19.00 Дом, милый дом! (12+)</p> <p>19.20 Закуски. (12+)</p> <p>19.35 Мастер-садовод. (12+)</p> <p>20.10 Проект мечты. (12+)</p> <p>20.40 Вышний сорт. (12+)</p> <p>20.55</</p>
--

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** Баскетбол. «Руна» (Москва) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Парибет Чемпионат России. Суперлига-1. Мужчины. Финал. (0+)
- 07.50** Новости
- 07.55** Девушки в хоккее
- 08.15** «Утомлённые славою». (16+)
- 08.40, 09.40, 12.45, 14.20, 14.35, 15.05, 21.10** Специальный репортаж. (12+)
- 09.10** «Вид сверху». (12+)
- 10.00** Новости
- 10.05** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. Финал. 2-й матч. (0+)
- 11.55** Лёгкая атлетика. Эстафета «Весна Победы». Трансляция из Екатеринбургa. (0+)
- 13.00** Новости
- 13.05** Лучшая игра с мячом. (6+)
- 13.20** «Мир бильярда». (12+)
- 13.50** «2022 Югорский лыжный марафон». (0+)

- 15.25** Новости
- 15.30** Волейбол. «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) - «Локомотив» (Новосибирск). Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Финал 6-ти». Пр.тр.
- 17.55** Детский вопрос. (0+)
- 18.15** Девушки в хоккее
- 18.30** «Вид сверху». (12+)
- 18.55** Волейбол. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань». Чемпионат России «Суперлига Paribet». Пр.тр.
- 20.55** Российская национальная сборная. (12+)
- 21.25** «Большой хоккей». (12+)
- 21.55** Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Динамо-Синара» (Волгоград). (0+)
- 23.20** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
- 01.10** Баскетбол. «Руна» (Москва) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (0+)
- 03.00** «Тренер. Анатолий Рахлин». (12+)
- 03.55** Российская национальная сборная. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** Каждое утро. (16+)
- 09.00** Ждите ответа. (16+)
- 10.00** Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 12.00, 16.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)
- Нон-стоп из клипов по заказу зрителей со всей страны. Узнай, что любят в разных уголках России, лови пламенные приветия и наслаждайся хитами!
- 13.00** Консервы. (16+)

- 14.00** Топ Чарт Европы плюс. (16+)
- 15.00** Золотая дюжина. (16+)
- 17.30, 00.20, 02.00** Муз'итив. (16+)
- 19.00** Муз-ТВ чарт. (16+)
- 20.00** «10 самых!» (16+)
- 20.30** Лайкер. (16+)
- 22.20** Русский чарт. (16+)
- 23.20** «Наследники. Цена звёздной фамилии». (16+)
- 02.40** Золотая лихорадка. (16+)
- 03.20, 03.50, 04.15, 04.35** Хит-стори. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.25, 19.30, 02.30** «Ми-ми-мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** Время малышей. (0+)
- 08.00** «Монски». (0+)
- 08.25, 13.30, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.55** «Фееринки». (0+)
- 09.20, 17.00, 01.00** «Друзья на все времена». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00, 05.30** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00, 03.00** «Лунтик». (0+)
- 11.00, 19.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 13.00, 21.00, 04.00** «Барбоскины». (0+)
- 15.00** «Буба». (6+)
- 15.30** «Волшебная кухня». (0+)
- 18.00, 02.00, 04.00** «Четверо в кубе». (0+)
- 18.30, 01.20** «Мальшарики». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.25** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 23.00** «Спина к спине». (0+)
- 23.30** «Белка и Стрелка». (0+)
- 00.00** «Тима и Тома». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Аладдин». (0+)
- 05.40** «Русалочка». (6+)
- 06.05** «Тимон и Пумба». (6+)
- 06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- Непоседы Чип и Дейл всегда знают, как оказаться в центре событий. Поиски пропавших драгоценностей, погони и сражения с хитроумными злодеями - герои не боятся самых рискованных приключений!
- 07.35** «Утиные истории: Заветная лампа». (0+)
- 09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00** «Оливер и компания». (6+)
- 12.40** «Гравити Фолз». (12+)
- 19.05** «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 19.30** «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)
- 21.20** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.50** «Закон Мерфи». (12+)
- 02.20** «Семейка Грин в городе». (12+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние птицы. (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Команда Флоры». (0+)
- У природы беда - команда Флоры спешит туда! Флора и пятеро ее удивительных друзей — смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираются туда, где требуется срочная зелёная помощь.
- 09.05** «Ник-изобретатель!». (0+)
- 10.45** «Проще простого!» (0+)
- 11.05** «Монски». (0+)
- 11.35** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 12.45** «Скай Бластерс». (6+)
- 13.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- Если вы никогда не слышали о сервисе такси в космосе, то сейчас вы будете удивлены! Лис Лекс и енот Плу - друзья-выдумщики, которые работают обычными таксистами, только в космосе. Однажды они смастерили автомобиль-такси и теперь развозят клиентов по разным спутникам.
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10** «Маша и Медведь». (0+)
- 16.25** «Барби: друзья навсегда». (0+)
- 16.45** «Ми-ми-мишки». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00** «Дикие Кричеры!» (6+)
- 22.30** «Инфинити Надо». (6+)
- 22.50** «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
- 23.45** «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
- 23.55** «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)
- 00.10** «Маша и волшебное варенье». (0+)
- 00.25** «Живая игрушка». (0+)
- 00.30** «Песенка мышонка». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30** «Октонавты». (0+)
- 07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.35, 14.00, 19.35** «Енотки». (0+)
- 08.00, 13.30, 20.00** «Грузовичок Лева». (0+)
- 09.30, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 10.00, 17.00** «Машины-помощники». (0+)
- 10.30, 22.30** «Чудо-Юдо». (12+)
- 11.40, 15.45** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 14.30, 02.30** «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
- 17.30** «Смарт и чудо-сумка». (0+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- 22.20, 22.25** «Магазин Грузика». (0+)

О!

- 05.00** «В мире малышей». (0+)
- 07.00** «Жужжалка». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** «Зог». «Зог. Перелётные врачи». (0+)
- 10.55** О! Музыка! (0+)
- 11.30** «Зебра в клеточку». (0+)
- 13.00** «Катури». (0+)
- 14.00** «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
- 16.00** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 16.25** «Оранжевая корова». (0+)
- 18.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 18.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 21.00** «Йоко». (0+)
- 23.00** «Зебра в клеточку». (0+)
- 00.30** «Место на метле». «Меня зовут Не-Не. Потоп в лесных ключах». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Псалтырь. (0+)
- 05.35** В поисках Бога. (6+)
- 06.05** «Один в поле воин». (0+)
- Фильм о священнической жизни и подвиге Свяителя Иова, первого патриарха Московского и всея Руси, который стал участником событий, сыгравших немаловажную роль в истории нашей страны и Русской православной Церкви.
- 06.30** «И будут двое...» (12+)
- 07.30** Утро на Спасе. (0+)
- 10.30** «ЦЫГАН». (12+)
- 12.40** «Путешествие к сердцу дворцов». (0+)

- 13.05** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 14.00** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** «Тропами Алании». (0+)
- 15.30** «ТУМ-ПАБИ-ДУМ». (0+)
- 17.30** «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
- 19.10** «СЫН ПОЛКА». (12+)
- 20.30** Вечер на Спасе. (0+)
- 22.45** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 23.40** В поисках Бога. (6+)
- 00.10** День Патриарха. (0+)
- 00.25** «Победоносец». (0+)
- 01.15** Дорога. (0+)
- 02.15** «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
- 02.45** «Иверская икона Божией Матери». (0+)

Православный календарь

5 мая
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1. Прп. Феодора Сикееота, еп. Анастасиупольского.



Апп. Нафанаила, Луки и Климента. Мч. Епифодия Лионского. Прп. Виталия. Перенесение мощей блгв. кн. Всеволода, во святом Крещении Гавриила, Псковского. Щмч. Платона, еп. Банялукского. Щмч. Евстафия пресвитера. Мч. Димитрия.

Поста нет.

«Нередко от неосторожных слов бывает более бед, нежели от самих дел. Человек словесным потому и называется, чтобы произносил слова разумно и обдуманно».

Прп. Амвросий Оптинский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	1	8			6			
★	9		2	5	4			
★	4					7	9	2
★	8	9					5	7
★					5			4
★	5	4	6					8
★	7		8	4				3
					7	5	6	8
					2			4
								1

2	3	1		8	2	9		6
★				6	4			
★		8		5			3	
★	8	9		1		6		3
★	2			3		8		7
★	1	5		6				4
★			3			5		2
					3	4		
	2		7	8	6			3
								9

3			2			4		
★	8	9	7					2
★	4		3		2		5	1
★	6	1	9	7				8
★						5	4	9
★							6	9
★							7	3
	9	8	6		7			4
			4					3
								9
								2
								8

4					4			8
★			4		8	1		3
★	1	8		7	9			4
★						9		2
★	3	1		2				9
★	9	2		3				4
★						6	8	
		4						7
	8	6		1	4			2

5						3		8
★	8		7		6	2	9	
★				1	7			2
★		5				9	1	6
★	1							8
★								9
★		9	8	2	4			7
	2					4	5	
						4	8	1
						8	1	2
						2		6
						8	9	2

6		4				3		
★			8	5				2
★	6			2		4		8
★	7			8	4			3
★		1	4		5			8
★		8	3		9	1		6
★		6		9		5		8
		2	7			3	9	
						8		2

СУДОКУ

Ответы

1

1	8	7	2	6	9	4	3	5
9	6	2	5	4	3	8	1	7
4	3	5	1	8	7	9	6	2
8	9	1	6	3	2	5	7	4
2	7	3	8	5	4	1	9	6
5	4	6	7	9	1	2	8	3
7	2	8	4	1	6	3	5	9
3	1	4	9	7	5	6	2	8
6	5	9	3	2	8	7	4	1

2

3	1	4	8	2	9	7	6	5
7	5	9	6	4	3	1	8	2
6	8	2	5	7	1	3	9	4
8	9	7	4	1	2	6	5	3
2	4	6	3	5	8	9	1	7
1	3	5	9	6	7	2	4	8
4	7	3	1	9	5	8	2	6
9	6	8	2	3	4	5	7	1
5	2	1	7	8	6	4	3	9

3

5	2	1	4	6	8	7	3	9
8	9	7	3	5	1	2	6	4
4	6	3	9	2	7	5	1	8
6	1	9	7	3	2	8	4	5
7	3	8	5	4	9	1	2	6
2	4	5	8	1	6	9	7	3
9	8	6	2	7	3	4	5	1
1	7	4	6	8	5	3	9	2
3	5	2	1	9	4	6	8	7

4

6	3	9	4	5	2	8	1	7
5	7	4	6	8	1	9	3	2
1	8	2	7	9	3	6	4	5
4	5	7	8	1	9	3	2	

1 ПЕРВЫЙ



10.00 Жить здорово!
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Жить здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 **«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ»**, **НОВЫЕ СЕРИИ**. (12+)
Жестоко убита семья Клотц. Но кому понадобилось сводить счеты столь страшными методами?! В городе орудут вооруженные банды, которые преследуют самые разнообразные цели. Дремову предстоит тяжелый допрос руководителя юношей из Гитлерюгенда, против которого появились новые улики. И, главное, след снова ведет в бордель, где планируется облава.
23.40 «Леонид Быков. «Арфы нет - возьмите бубен!» (16+)
00.30 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 **«ТУРИСТ»**. (16+)
07.25 **«ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ»**. (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ»**. (12+)
10.30 **«КРЕПКАЯ БРОНЯ»**. (16+)
Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Виталий Хаев, Виктор Рябов, Павел Усачев, Ангелина Стречина. Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война...
13.00 «Известия». (16+)
13.30 **«КРЕПКАЯ БРОНЯ»**. (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 **«СЛЕД»**. (16+)
01.25 **«СВОИ»**. (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.05 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.00 **«ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЁТ»**. (12+)
Мечтая о новом наследнике, Екатерина торопит подготовку к венчанию с Орловым и готовит переезд в Петербург их незаконнорожденного сына Алексея. Но Святейший Синод не идёт на уступки, а Орлов всё больше слабеет от последствий ранения. Скрывая своё состояние от Екатерины, он пытается лечиться у шарлатанов.
01.00 **«БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ»**. (16+)
Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Панина, Александр Пашков. Нина Антонова работает на швейной фабрике в маленьком городке. Девушка она старомодная и романтичная.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ»**. (16+)
08.05 **09.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА»**. (16+)
09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
10.20 «Бессмертный полк. Парад Победы». (16+)
11.50 **13.25 14.05 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА»**. (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.55 **«СУДЬБА РЕЗИДЕНТА»**. (12+)
18.40 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА»**. (12+)
21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
22.30 **«КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»**. (12+)
00.55 **«ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!»** (16+)
03.45 «Вторая мировая война». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.40 «Москва резиновая». (16+)
09.20 **«КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА»**. (12+)
11.30 События
11.50 **«КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА»**. (12+)
13.05 **«КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА»**. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА»**. (12+)
17.00 «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали». (12+)
17.50 События
18.15 Петровка, 38. (16+)
18.35 **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3»**. (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. Люся расследует исчезновение популярной певицы Миры. Изюминка дела в том, что мать Миры видела звезду перед концертом - и это была не ее дочь Тайна, существующая между Стасом и новой начальницей, все больше и больше мучает Люсю.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой «Приют комедиантов». (12+)
23.00 **00.35 «НЕВЕЗУЧИЕ»**. (16+)
02.05 **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ»**. (12+)
05.10 «Последняя любовь Савелия Крамарова». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Финансовая грамотность». (12+)
06.25 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
06.40 17.00 23.15 «Нюрнбергский трибунал и другие процессы над нацистами». (12+)
07.20 15.15 «Календарь»
08.00 12.00 13.20 19.30 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 **04.20 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ»**. (12+)
11.45 «Большая страна». (12+)
15.50 «Потомки». (12+)
16.20 «За дело!» (12+)
18.00 «Две судьбы маршала Худякова». (12+)
21.00 **«ВОЙНА И МИР»**. (12+)
22.35 «Моя история». (12+)
23.55 **«ЧЕРНОМОРОЧКА»**. (12+)

НТВ



00.00 «БУХТА ГЛУБОКАЯ». (16+)

- 05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
10.00 Сегодня
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»**. (16+)
В здание, в котором укрылся «Смерч», проникает сын Шамиля Руслан, но погибает. Шамиль, узнав, что Руслан мертв, клянётся отомстить. Багира сообщает Бате, что в Центре завелся крот, и у нее есть план, как его вычислить.
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 **«ДИНОЗАВР»**. (16+)
Алексей намеренно светится перед бандитами. Поскольку Спайдеру нужен дерзкий поделник для нового дела, то бандиты проникают в съемную квартиру Алексея и ловко похищают его из-под носа у оперов. Бабушкин с Басней бросаются в погоню, но упускают их.
00.00 **«БУХТА ГЛУБОКАЯ»**. (16+)
03.15 Квартирный вопрос. (0+)
04.05 **«ЛИНИЯ ОГНЯ»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «ГОСТ». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.45 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Первые в мире»
07.50 **21.35 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»**
10.20 Шедевры старого кино
12.05 Больше, чем любовь
12.45 «Короли династии Фаберже»
13.30 «Хозяйки Удоры»
14.15 «Острова»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.15 21.25 Цвет времени
16.30 Телеспектакль «Он пришел»
17.40 Сергей Догадин, Владимир Спиваков и Национальный филармонический оркестр России. П.И. Чайковский. Избранные произведения
19.00 «Смехоностальгия»
19.45 **«ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»**
СССР, 1956 г. Комедия. В ролях: Василий Меркурьев, Ирина Скобцева, Георгий Куликов. Известный певец Ладугин, снискавший успех и славу, живёт в просторной квартире...
00.05 **«ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ»**
02.00 «Искатели»
02.45 «Дарю тебе звезду». «Великолепный Гоша»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости Московской области».
07.00 «Мультфильмы». (6+)
09.00 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «Самое вкусное». (12+)
11.30 «Вкусно, как в кино». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 **«ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2»**. (16+)
Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Николай Иванов, Константин Соловьев.
15.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
16.05 **«МАМА-ДЕТЕКТИВ»**. (12+)
20.00 «Новости 360»
20.30 **«КРАСНЫЕ ГОРЫ»**. (16+)
23.40 «Взрослые люди». (16+)
00.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



19.05 «ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.25 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
07.00 Уральские пельмени. (16+)
08.00 **«ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИНЫ»**. (16+)
10.05 **«ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ»**. (16+)
США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Хелена Бонем Картер. В 2003 году осуждённый на смертную казнь заключённый Маркус Райт подписывает с компанией «Кибердайн Системс» договор о передаче своего тела в пользование компании после его смерти.
12.20 **«НАЗАД В БУДУЩЕЕ»**. (12+)
14.40 **«НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2»**. (12+)
16.45 **«НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3»**. (12+)
19.05 **«ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ»**. (12+)
21.00 **«СОНИК В КИНО»**. (6+)
США - Япония - Канада, 2020 г. Анимационная комедия. В ролях: Джеймс Марсден, Бен Шварц.
23.00 **«ПАРНИ СО СТВОЛАМИ»**. (18+)
01.15 **«НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ»**. (16+)
03.00 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 10.20 04.10 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
06.55 «Тайны кино». (12+)
07.45 **16.05 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА»**. (12+)
09.00 «Юмор на все времена». (12+)
09.50 «Это было смешно. «Шляпу снимите!» (12+)
11.10 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (12+)
12.55 **21.40 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ»**. (12+)
14.40 **23.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»**. (12+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 **01.50 «ЧИСТО АНГЛИСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)
00.35 «Золотая рыбка». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
13.00 «Засекреченные списки». (16+)	12.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	23.45 «ПОДМЕНА». (16+)	06.45 «Великая война». (12+)	12.30 Специальный репортаж. (12+)	01.10 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	06.00, 09.05, 12.25, 03.30 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.00 «Золото Геленджика». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.45 «Великая война». (12+)	06.05, 12.50, 00.00 Все на Матч!	09.00 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	12.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	11.00 Новый день. (12+)	Документальный сериал, посвящённый 65-летию Победы в Великой Отечественной войне. Каждый эпизод цикла «Великая война» рассказывает об одном из наиболее значимых моментов, начиная с вторжения немецких войск на территорию СССР и заканчивая Днём Победы 9 мая 1945 года.	09.10 Футбол. Лига конференций. 1/2 финала. (0+)	10.00 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	22.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	11.30 «Старец». (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)	11.10, 02.05, 02.25, 02.50 Классика бокса. (16+)	10.00 Тест на отцовство. (16+)	
12.30 «Новости». (16+)	22.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	12.00 Гадалка. (16+)	16.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)	12.30 Спецрепортаж. (12+)	12.15 «Понять. Простить». (16+)	
13.00 «Засекреченные списки». (16+)	Россия, 2022 г. Приключенческая комедия. В ролях: Николай Наумов, Максим Лагашкин, Юрий Стоянов, Илья Борисов. Авантюрная кинокомедия с Николаем Наумовым, Максимом Лагашкиным и Юрием Стояновым. Друзья детства Беляев и Кичин встречаются на дне жизни.	14.40 Вернувшиеся. (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)	13.25 Смешанные единоборства. Пр.тр	12.15 «Понять. Простить». (16+)	
16.30 «Новости». (16+)	20.30 «БРАТ». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	16.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)	15.30 Волейбол. «Зенит» - «Динамо-ЛО». Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Финал 6-ти». Пр.тр	13.20 «Порча». (16+)	
17.00 «Засекреченные списки». (16+)	23.40 «Холостяк». (18+)	17.25 «Слепая». (16+)	В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	17.55 Футбол. «Крылья Советов» - «Динамо». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр	13.50 «Знахарка». (16+)	
17.30 «БРАТ». (16+)	01.00 «Такое кино!» (16+)	18.30 «Старец». (16+)	19.00 «+100500». (16+)	19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция	14.20 «Верну любимого». (16+)	
Россия, 1997 г. Боевик. В ролях: Сергей Бодров-младший, Виктор Сухорук, Светлана Письмиченко, Юрий Кузнецов, Вячеслав Бутусов, Мария Жукова.	01.30 «Импровизация». (16+)	19.30 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)	02.00 Улётное видео. (16+)	21.55 Футбол. «Дженоа» - «Ювентус». Пр.тр	15.00 «ПОСЛЕ ЗИМЫ». (16+)	
19.30 «Новости». (16+)	03.00 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)	Россия, 2006 г. Фэнтези. В ролях: Александр Бухаров, Оксана Акиншина, Александр Домогаров. События разворачиваются в языческой дохристианской Руси. Последний потомок племени Серых Псов по имени Волкодав по воле судьбы становится великим воином.	05.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)	00.45 «Точная ставка». (16+)	19.00 «РЫСЬ». (16+)	
20.00 «БРАТ-2». (16+)	03.50 «Открытый микрофон». (16+)	22.15 «ВДОВА». (16+)		01.05 Автоспорт. (0+)	23.00 «ХРОНИКИ ИЗМЕННЫХ». (16+)	
22.30 «СЁСТРЫ». (16+)	05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	23.45 «ПОДМЕНА». (16+)		03.35 «Рецептура». (0+)	01.10 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)	
23.00 «Новости». (16+)		02.00 «ВИРУС». (18+)			02.55 «Понять. Простить». (16+)	
23.30 «СЁСТРЫ». (16+)		03.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)			03.45 «Порча». (16+)	
00.30 «КОЧЕГАР». (18+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)			04.10 «Знахарка». (16+)	
02.10 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)					04.35 «Верну любимого». (16+)	
03.25 «Невероятно интересные истории». (16+)					05.00 Пять ужинов. (16+)	
					05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)	
					06.20 «Предсказания: 2022». (16+)	

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Уже более ста лет Первомайский праздник отмечается в России. В 1918 году молодое Советское государство отметило его как День Интернационала, в 1930-м это уже был День международной солидарности пролетариата, в 1972-м – День международной солидарности трудящихся. В 1992 году появился Праздник Весны и Труда. Давайте вспомним то время, когда Первомай в стране начинался с демонстрации.

1 Продемонстрировать свою солидарность с трудящимися всего мира выходили все предприятия города. На демонстрации «показывали свою солидарность с революционной борьбой трудящихся капиталистических стран, с национально-освободительным движением, выражали решимость отдать все силы для дальнейшего развития своей страны и торжества народности»...

а) Победители социалистического соревнования. б) Передовики градообразующих предприятий. в) Руководители города.

2 С самого утра 1 Мая из репродукторов, телевизоров и радио звучали праздничные марши. Организованные колонны трудящихся шествовали с транспарантами, портретами руководителей страны, зелёными веточками с шарами и цветами по главным улицам городов и посёлков. Велась трансляция по местным теле- (с 1956 года) и радиоканалам, а главная демонстрация страны проходила по Красной площади. Одной из классических примет Первомая стали парады физкультурников. Хореограф Игорь Моисеев в 1930-34 гг. был первым постановщиком физкультурных парадов на Красной площади. В 1933 году к физкультурному параду на 1 Мая был добавлен этот элемент.

а) Воздушный парад. б) Военный парад. в) Парад со специалистами военного собаководства.

ПЕРВОМАЙ шагает по планете



3 После первомайской демонстрации, чтобы отметить праздник, многие отправлялись со знакомыми на пикник. Кстати, впервые слово «пикник» описано в письме сына графа Эссекса в Лондон. А через 32 года, в 1760 году, уже в Оксфордском словаре зафиксировано, что это «форма светского времяпрепровождения, сопровождаемая провиантом, употребляемым на природе в сыром виде». И с тех пор живописная полянка, друж-

ный коллектив, еда и игры на природе пользовались всё большей и большей популярностью у отдыхающих. В том числе и в Советском Союзе, когда всем коллективом выезжали за город на шашлыки. Кстати, в словаре Владимира Даля есть ещё одно толкование слова «пикник». Это...

а) Загородная пирушка с братчиной. б) Пирушка купцов в ярмарочный день. в) Сходка ямщиков на природе.

4 Санкт-Петербургская группа социал-демократов революционера Михаила Бруснева, объединившая студентов и рабочие кружки Петрограда, организовала и провела первую в России праздничную сходку в районе Путиловской верфи. 1 мая 1891 года группа Бруснева собрала на демонстрацию около 80 человек. На следующий год собралось уже около 200 человек, и число участников год от года росло. 1 Мая стало официальным праздником уже позднее. Как назывались такие нелегальные собрания и митинги рабочих?

а) Забастовка. б) Маевка. в) Стачка.

ОТВЕТЫ

1-а. В каждой отрасли и на каждом предприятии подвоядители социалистического движения инициативы и участие в праздничных мероприятиях. 1 Мая. И, как правило, победы и достижения. 2-а. В 1933 году прошла первая в истории страны демонстрация физкультурников. 3-а. Словарь Владимира Даля: «Пикник – угощение, приносимое в виде подарка». 4-б. Маевка. 5-а. В 1933 году прошла первая в истории страны демонстрация физкультурников. 6-а. Маевка.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.30 «ХМУРОЕ УТРО». (12+)
- 08.20 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
- 13.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
- 19.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+) Прекрасная режиссура и потрясающий юмор сплелись в одном кино, впрочем, жару добавляет и фантастический актерский состав, где даже на второстепенных ролях заняты знамениты и звездные люди.
- 21.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
- 00.25 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
- 02.40 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)
- 04.55 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)

TV1000

- 06.05 «МАДАГАСКАР». (6+)
- 07.30 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (6+)
- 09.20 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (6+)
- 11.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
- 13.20 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
- 15.15 «СТАЖЁР». (16+)
- 17.20 «ШРЭК». (6+)
- 19.00 «ШРЭК-2». (6+)
- 20.35 «ШРЭК ТРЕТИЙ». (6+)
- 22.05 «ШРЭК НАВСЕГДА». (6+)
- 23.40 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+) США, 2000. Комедия. В ролях: Сандра Буллок, Майкл Кейн.
- 01.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
- 03.15 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!» (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.50, 03.20 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 07.15 «2 ДНЯ». (16+)
- 08.45 «ДУБЛЁР». (16+)
- 10.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 11.40 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
- 13.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 14.45 «ТРИ БОГАТЫРЯ. НАСЛЕДИЦА ПРЕСТОЛА». (6+)
- 16.10 «КОНЫ ЮЛИИ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ». (6+)
- 17.30 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)
- 19.00, 04.40 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU». (12+)
- 20.45 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
- 22.20 «ХАНДРА». (16+)
- 00.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)

ДОМ КИНО

- 05.20 «Ералаш». (6+)
- 05.50 «Садко». (6+)
- 07.05 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 08.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 09.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 11.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 12.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 14.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 03.00 «ЖАРА». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

- 06.05 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 09.40 «ДОРОГА ДОМОЙ». (12+)
- 12.45 «МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
- 19.00 «ДОРОГА ДОМОЙ». (12+)
- 22.05 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- Сериал. Россия, 2012. Боевик. В ролях: Владимир Яглыч, Сергей Газаров, Гурам Баблишвили, Владислав Котлярский, Софья Торосян, Максим Вахов, Карина Разумовская, Михаил Солодков, Эдуард Рябинин.
- 01.40 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 04.55 «ТАКСИСТКА». (12+)
- 05.45 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.15 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
- 08.55 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
- 10.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (12+)
- 11.55 «СТОРОЖ». (16+)
- 13.45 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 15.30 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
- 17.10 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 18.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 20.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
- 22.05 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 23.25 «СПИТАК». (16+)
- 01.05 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
- 02.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 04.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 05.10 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
- 03.50 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
- 05.50 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 07.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
- 09.45 «КОНВОИРЫ». (16+)
- 11.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 13.50 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
- 15.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
- 17.35 «ЯГУАР». (16+)
- 19.30 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
- 21.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (6+)
- 23.15 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
- 02.25 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
- 03.55 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
- 06.25 «ЛИВЕНЬ». (16+)
- СССР, 1979. Мелодрама.
- 07.40 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)
- 09.35 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
- 11.25, 12.45 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
- 14.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (12+)
- 16.30, 17.40 «МАКАР-СПЕДОПЫТ». (6+)
- 19.00 «ИМЕНИНЫ». (12+)
- 20.50 «СВАДЬБА». (16+)
- 23.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

- 11.15 «КРЕСТНАЯ». (16+)
- 14.25 «ДРУГАЯ Я». (16+)
- 18.00 «ОСЕННИЕ ЦВЕТЫ». (12+)
- 21.45 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (12+)
- 23.20 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 01.00 «МАРУСЯ». (12+)
- 02.35 «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
- Россия, 2019. Мелодрама. В ролях: Анна Большова, Николай Иванов, Вероника Волоха, Максим Кречетов, Валентина Талызина, Оксана Лесная, Ольга Рептух.
- 04.05 «НАЧНЁМ ВСЁ СНАЧАЛА». (12+)

CINEMA

- 06.30 «АНГЛИЙСКИЙ ПАЦИЕНТ». (16+)
- 09.15 «ШАГ ВПЕРЕД». (16+)
- 11.05 «ПОИМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
- 13.30 «13-Й РАЙОН». (18+)
- 15.00 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
- 16.45 «ЯМАКАСИ». (16+) Франция, 2001г. Криминал. В ролях: Чау Бель Дин, Уильямс Бель, Малик Диуф, Ян Нутра, Гилен Н'Губа-Бойеке, Шарль Перьер.
- 18.15 «МОРДЕКАЙ». (18+)
- 20.00 «МАСКА». (16+)
- 21.50 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
- 23.30 «ЧАС ПИК». (16+)
- 01.20 «ЧАС ПИК-2». (12+)
- 02.50 «ЧАС ПИК-3». (16+)
- 04.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)

red .RED

- 00.00, 00.45, 08.10, 09.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
- 01.30 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
- 02.20, 16.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
- 03.05 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
- 03.55, 14.00 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
- 06.00, 17.00 «Правила моей пекарни». (16+)
- 07.00, 09.45, 19.00 «Правила моей кухни». (16+)
- 10.55, 18.15 «Проект «Подним». Все звезды. (16+)
- 11.40, 12.25, 13.15 «КАРТЕР». (16+)
- 20.00 «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+)
- 21.40 «КОНЕЦ РОМАНА». (16+)
- 23.20 «КАК ЗНАТЬ». (16+)

РЕТРО

- 06.00, 22.15 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)
- 08.00, 11.55, 00.20 «ТИХИЙ ДОН». (12+) СССР, 1957. В ролях: Петр Глебов, Элина Быстрицкая, Зинаида Кириенко, Даниил Ильченко, Людмила Хитяева, Николай Смирнов, Александр Жуков, Наталья Архангельская, Александра Денникова.
- 10.10 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)
- 14.00, 15.15 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)
- 17.00 «ДЮМА НА КAVKAZE». (12+)
- 18.20, 19.40, 02.25, 03.40 «ОБРЫВ». (12+)
- 20.50, 04.45 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 05.30, 06.10, 07.10, 08.00, 09.00, 09.20, 10.40, 11.30, 11.55, 12.20, 13.30, 14.30, 15.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.25, 07.00, 07.50, 09.15, 10.25, 11.50, 13.20, 15.40 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
- 06.00, 08.45, 11.25, 12.15, 14.20 «Машины сказки». (0+)
- 16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.30, 20.20, 21.10, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.50, 00.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 01.40, 02.20, 03.00 Топ-модель по-американски. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ВСПОМИНА ТЕБЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- Сериал. Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Марина Кошнякина, Александр Давыдов, Алексей Демидов.
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 04.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
- Практикующего психотерапевта, эксперта в семейных отношениях, бросает жена. Одного... с пятью дочерьми на руках. Но это — только начало кошмара. С ним остается теща и куча проблем!
- 08.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
- 11.05 «КУХНЯ». (16+)
- 12.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Сериал. Россия, 2013. Драма. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян, Владимир Зайцев.
- 02.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 04.50 «Три кота». (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «РЫБА-МЕЧТА». (18+)
- 11.25, 19.25, 03.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)
- 13.40, 21.40, 05.40 «НОВЫЕ МИРЬ». (16+)
- 2014. Великобритания, 2014. Историческая драма. В ролях: Пип Картер, Фил Чидл, Холли Демпси, Джейми Дорнан.
- 14.35, 22.35, 06.35 «ЭКСТРЕМАЛЫ». (12+)
- Группа экстремалов снимает рекламу у подножья Альп, близ югославской границы. Случайно в поле зрения героев попадает секретный лагерь военного преступника Слободана Павла...
- 16.10, 00.10, 08.10 «ЗАСТУПНИК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)
- 05.25, 10.10 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА». (16+)
- Сериал. Россия, 2017. Драма. В ролях: Татьяна Чердынцева, Юрий Беляев, Кирилл Гребенчиков, Елена Руфанова, Сергей Андрейчук.
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Новости»
- 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
- 14.05, 16.20 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
- 15.10 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
- 17.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
- 19.15 «Слабое звено». (12+)
- 20.05 «Игра в кино». (12+)
- 20.45 «Всемирные игры разума». (12+)
- 21.25 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (0+)
- 00.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
- 01.45 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (0+)
- 04.00 «Мультфильмы». (0+)

ПОБЕДА

- 05.30 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
- 06.30 «ТАНКИ». (16+)
- 08.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- Россия, 2020. Драма. В ролях: Юра Борисов, Ольга Лерман, Артур Смольянинов, Эльдар Калимулин, Виталий Хаев, Валерий Баринов, Анатолий Лобощикий, Алексей Вертков, Дмитрий Богдан, Максим Биткоков.
- 09.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
- 16.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
- Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец, и нередко в этом внутреннем споре юнец побеждает.
- 23.59 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
- 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 02.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 03.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.00, 02.30, 03.50 Пятница News. (16+)
- 06.20, 07.10, 08.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- Сериал. США, 2001. Мистика. В ролях: Алисса Милано, Холли Мари Комбс, Роуз МакГоун, Брайан Краузе, Шэннен Дозрты.
- 09.00, 10.00, 11.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- Немецкая овчарка Рекс работает штатным сотрудником Венской криминальной полиции в отделе по расследованию убийств. Чуткий нос, бесстрашие и преданность друзьям — полнейшей грозой преступного мира Австрии.
- 12.00, 13.20, 14.30, 15.40, 17.10, 18.30, 19.40, 21.10 Молодые ножи. (16+)
- 23.00 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+)
- 01.00 «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ 3». (16+)
- 03.00, 04.10 На ножах. Отели. (16+)

Ю

- 05.00, 04.40 «Папа погал». (16+)
- 08.25, 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00, 12.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)
- 13.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.45 «Измены». (16+)
- Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть! В новом сезоне увидите «Измены» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом.
- 02.35 «МастерШеф». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 «Бунты в России». (12+)
- 01.25 «История искусств. Душа памятников». (12+)
- 03.35, 14.00 «Историяда». (16+)
- 05.00 «История одной фотографии». (6+)
- 06.00 «Меценаты России». (6+)
- 06.30 «Петербург - жемчужина России». (6+)
- 07.30 Музеи России. (6+)
- 07.55 «Секреты истории». (12+)
- 09.50, 13.30 На пути к Великой Победе. (12+)
- 10.20, 15.30 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
- 10.45 «Я погиб под Демянском». (12+)
- 11.30 Тайное становится явным. (12+)
- 11.40 «Скорбное эхо блокады. Лев Раков». (12+)
- 12.35 «ПЕРВАЯ МИРОВАЯ». (12+)
- 14.50 «Прорыв». (12+)
- 15.20, 17.55 Семь дней истории. (12+)
- 16.00 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
- 16.40 «Историограф». (12+)
- 17.20 «Великие изобретатели». (12+)
- 18.10, 19.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЕВУ». (16+)
- 20.00 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
- 21.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)
- 23.15 «Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец». (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05, 05.35 «Невероятные изобретения». (12+)
- 06.30, 10.45, 19.10, 00.40 «Затерянные города троянцев». (12+)
- 07.15 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)
- 08.15 «Запретная история». (12+)
- 09.00 «История нераскрытых дел». (16+)
- 09.55 «Тайны музеев». (12+)
- 11.35 «История нераскрытых дел». (16+)
- 12.30, 13.30, 14.25 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
- 15.25 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)
- 16.25 «Запретная история». (12+)
- 17.15 «История нераскрытых дел». (16+)
- 18.15 «Тридцатилетняя война - Железный век». (12+)
- 20.00, 01.30 «Испанский грипп: невидимый враг». (12+)
- 21.00, 21.50, 02.20, 03.05 «Армагеддон Цезаря». (16+)
- 22.40 «Помпеи: после извержения». (12+)
- 23.50 «Тайны музеев». (12+)
- 03.50, 04.45 «История нераскрытых дел». (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 «Научные глупости». (16+)
- 06.20 «Сесар Миллан: Вожак стаи». (16+)
- 08.05 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.50 Авто-SOS. (16+)
- 11.35 Дикий туец: Лучшее. (16+)
- 12.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 13.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.05 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 15.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 16.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 17.40 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.30 Фабрика еды в Америке. (16+)
- 19.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Тайвань-миру. (16+)
- 22.45 Международной аэропорт Дубай. (16+)
- 00.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.20 Тайвань-миру. (16+)
- 04.10 «Внутри невероятной механики». (16+)

Усадьба

- 07.20, 03.30 Сад своими руками. (12+)
- 07.45, 04.00 Садовый доктор. (12+)
- 08.00, 04.10 Битва огородов. (12+)
- 08.35, 04.40 Букет на обед. (12+)
- 08.50 Ремонт для начинающих. (16+)
- 09.20, 05.35 Побег из города. (12+)
- 09.50 Мультиварка. (12+)
- 10.10 Ваш агроном. (12+)
- 10.25 Какая дичь! (12+)
- 10.40 Фитоаптека. (12+)
- 11.10 Лужица и Луличка. (12+)
- 11.30 Нетипичная дача. (12+)
- 11.45 Бяня - женского рода. (12+)
- 12.00 Огород круглый год. (12+)
- 12.20 Здоровый сад. (12+)
- 12.35 Топ-10. (12+)
- 13.05 Дачных дел мастер. (12+)
- 13.35 История усадеб. (12+)
- 14.05 Дачные радости с Рыкалинной. (12+)
- 14.35 Чудеса и сокровища. (12+)
- 15.05 Дом, милый дом! (12+)
- 15.20 Закуски. (12+)
- 15.35 Мастер-садовод. (12+)
- 16.10 Проект мечты. (12+)
- 16.40 Высший сорт. (12+)
- 16.55 Цветники. (12+)
- 17.30 Идеальный сад. (12+)
- 18.00 Фитокосметика. (12+)
- 18.20 Альтернативный год. (12+)
- 18.50 Частный сектор. (12+)
- 19.25 Народные умельцы. (12+)
- 19.55 Наш румяный каравай. (12+)
- 20.15 Мастер. (12+)
- 20.40 Керамика. (12+)
- 21.00 Домашняя экспертиза. (12+)
- 21.30 Дачные хитрости. (12+)
- 21.45 Цветик-семцветик. (12+)

УСАДЬБА

- 07.00 Спиннинг сегодня. (16+)
- 07.30, 15.35 Рыбалка в России. (16+)
- 08.00, 16.00 На охотничьей тропе. (16+)
- 08.30, 04.25 Фишермания. (12+)
- 08.55, 05.05 Рыбалка 360. (6+)
- 09.25, 05.35 Сезон охоты. (16+)
- 09.55 Следопыт. (12+)
- 10.10 Кодекс охотника. (16+)
- 10.30 Рыболовные путешествия. (16+)
- 10.55 Рыбалка в Абхазии. (16+)
- 11.25, 19.30, 23.30 Морская охота. (16+)
- 11.55, 20.00 Энциклопедия охоты. (16+)
- 12.30 Карпфишеры. (16+)
- 13.00 По Якутии с Борисовым. (12+)
- 13.30 Фотоохота с Полонским. (16+)
- 14.00 Такая жизнь - охота. (16+)
- 14.30 Беларусь: в поисках клева. (16+)
- 15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
- 16.30 Мир рыболова. (12+)
- 17.00 Охота с луком. (16+)
- 17.30 Нож-помощник. (16+)
- 17.45 Две на одного. Оружие. (16+)
- 18.00 Камера, мотор... рыба! (16+)
- 18.30 Охоты и охотники. (16+)
- 18.45 Привет, Малек! (6+)
- 19.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)
- 20.30 Экспедиции Старкова. (16+)
- 21.00 Поймать лосося. (16+)
- 21.30 Охота в Удмуртии. (16+)
- 22.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
- 22.30 Блондинка на охоте. (16+)
- 23.00 Рыбалка с Грабовским. (12+)
- 00

СПОРТ

- МАТЧ СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
- 07.50, 10.00, 12.50, 15.25** Новости
- 07.55** Девушки в хоккее
- 08.15** Мини-футбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)
- 10.05** Спецрепортаж. (12+)
- 10.20** Мини-футбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)
- 12.05** Специальный обзор. (12+)
- 12.20** Страна смотрит спорт. (12+)
- 12.55** Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - ЦСКА. Чемпионат России. Пр.тр.
- 14.55** «Мини-футбол в России». (0+)
- 15.05** Спецрепортаж. (12+)
- 15.30** Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Финал 6-ти». Пр.тр. (0+)
- 17.55** «Большая вода». (12+)
- 18.10** Девушки в хоккее
- 18.25, 03.30** «Большой хоккей». (12+)
- 18.55** Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Финал 6-ти». Пр.тр.
- 20.55** «Мой первый тренер». (12+)
- 21.10** Страна смотрит спорт. (12+)
- 21.35** Регби. «ВВА-Подмосковье» (Мононо) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России. (0+)
- 23.20** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
- 01.10** Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - ЦСКА. Чемпионат России. (0+)
- 03.00** «Вид сверху». (12+)
- 03.55** Детский вопрос. (0+)
- 04.10** Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Каждое утро. (16+)
- 09.00** Золотая дюжина. (16+)
- 10.00** Звезды о звездах. (16+)
- 11.00** TikTok чарт. (16+)
- 12.00** Top15 Like FM. (16+)
- 13.00** Приехали! (16+)
- 13.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 14.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 15.00** Лайкер. (16+)
- 16.30** Консервы. (16+)
- 17.30** Прогноз по году. (16+)
- 19.00** XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)
- 22.00** Танцпол. (16+)
- Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем. Начи свой уикенд позитивно с МУЗ-ТВ!
- 00.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 01.00, 02.00** Наше. (18+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.25, 19.30, 02.30** «Ми-ми-мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** Время малышей. (0+)
- 08.00** «Монсики». (0+)
- 08.30, 13.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Фееринки». (0+)
- 09.30, 17.00, 01.00** «Друзья на все времена». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 22.00, 05.30** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00, 03.00** «Лунтик». (0+)
- 11.00, 19.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 13.00, 21.00, 04.00** «Барбоскины». (0+)
- 15.00** «Вуба». (6+)
- 15.30** «Волшебная кухня». (0+)
- 18.00, 02.00** «Четверо в кубе». (0+)
- 18.30, 01.20** «Малышарики». (0+)
- 20.25** «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.25** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 23.00** «Спина к спине». (0+)
- 23.30** «Белка и Стрелка». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Аладдин». (0+)
- 05.40** «Русалочка». (6+)
- 06.05** «Тимон и Пумба». (6+)
- 06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.35** «Оливер и компания». (6+)
- 09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00** «Алиса в стране чудес». (6+)
- 12.40** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.05** «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 19.30** «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)
- 21.20** «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 22.40** «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 23.50** «Город героев: Новая история». (6+)
- 02.40** «Закон Мерфи». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. (6+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Команда Флоры». (0+)
- У природы беда - команда Флоры спешит туда! Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираться туда, где требуется срочная зеленая помощь.
- 09.05** «Ник-изобретатель». (0+)
- 10.45** «Студия «Калыки-малыки». (0+)
- 11.10** «Монсики». (0+)
- 11.35** «Котенок Шмяк». (0+)
- 12.45** «Скай Бластеры». (6+)
- 13.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- Если вы никогда не слышали о сервисе такси в космосе, то сейчас вы будете удивлены! Лис Лекс и енот Плу - друзья-выдумщики, которые работают обычными таксистами, только в космосе. Однажды они смастерили автомобиль-такси и теперь развозят клиентов по разным спутникам, астероидам и иногда попутно спасают планеты. А еще у них есть друзья, всегда готовые прийти на помощь и поддержать невероятные затеи проказников - лиса Триша, птица Грэг и грибочек Криспи.
- 14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.10** «Маша и Медведь». (0+)
- 16.25** «Барби: друзья навсегда». (0+)
- 16.45** «Ми-ми-мишки». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Оранжевая корова». (0+)
- 22.45** «Эрлэш». (6+)
- 01.00** «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.15** «Лунтик». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30** «Октонавты». (0+)
- 07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.35, 14.00, 19.35** «Енотки». (0+)
- 08.00, 13.30, 20.00** «Грузовичок Лева». (0+)
- 09.30, 21.30** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 10.00, 17.00** «Машины-помощники». (0+)
- 10.30, 22.30** «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 11.45, 15.45** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 14.30, 02.30** «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
- 17.25, 05.25** «Умка на елке». (12+)
- 17.30** «Смарт и чудо-сумка». (0+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- 0!**
- 05.00** «В мире малышей». (0+)
- 07.00** «Жужжалка». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
- 11.20** «Музыка!» (0+)
- 11.30** «Зебра в клеточку». (0+)
- 13.00** «Катури». (0+)
- 14.00** «Команда Флоры». (0+)
- 16.00** «Лабораторию. Маленькие изобретатели». (0+)
- 16.25** «Оранжевая корова». (0+)
- 18.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 18.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 21.00** «Ангел Бэби». (0+)
- 23.00** «Зебра в клеточку». (0+)
- 00.30** «Зог». «Зог. Перелётные врачи». (0+)
- 01.20** «Музыка!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Псалтырь. (0+)
- 05.25** В поисках Бога. (6+)
- 06.00** «Свет неугасимый». (0+)
- 06.30** «И будут двое...» (12+)
- 07.30, 09.00** Утро на Спасе. (0+)
- 10.30** «ЦЫГАН». (12+)
- 12.40** «Памяти Татьяны Сергеевны Смирновой». (0+)
- 13.05** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 15.00** «Тропами Алании». (0+)
- 15.35** «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГ». (12+)
- 17.10** «ТУМ-ПАБИ-ДУМ». (0+)
- 19.10** «СЫН ПОЛКА». (12+)
- СССР, 1981. В ролях: Игорь Носов, Вадим Яковлев, Виктор Мирошниченко. Солдаты нашли мальчика на линии фронта. Мальчик отказался отправиться в тыл и упрямил солдат оставить его при батарее.
- 20.30** Вечер на Спасе. (0+)
- 22.45** «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
- 00.35** День Патриарха. (0+)
- 00.50** Простые чудеса. (12+)
- 01.35** Пилигрим. (6+)
- 02.05** Пилигрим. (6+)
- 02.35** «Тропами Алании». (0+)
- 02.55** Вечер на Спасе. (0+)

Православный календарь

6 мая
Седмица 2-я по Пасхе.
Глас 1. Вмч. Георгия Победоносца.



Иверской иконы Божией Матери. Мц. царицы Александры. Мчч. Анастолы и Протолеона. Прп. Софии. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Вера в Христа значит верить в любовь, чрез Него получившую свое высшее оправдание, признавать именно любовь за высший закон жизни и руководиться ею».
Еп. Антоний (Храповицкий)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ СО 2 ПО 8 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды обещают Овнам насыщенную интересными событиями неделю. Если вы умеете с уважением относиться к мнению оппонента, то успех даже в самых сложных переговорах вам обеспечен. Влюбленным стоит избегать слишком бурного выяснения отношений.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Небесные светила помогут Львам выбраться из запутанных ситуаций. Но в ответ потребуют скрупулезного отношения к работе, иначе там все пойдет наперекосяк. Ближним захочется больше вашего внимания и помощи, будьте рядом и на подхвате.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды призывают Стрельцов к практичности и не советуют витать в облаках. Самое время проявить свои лучшие деловые качества и талант переговорщика. Ваша карьера в ваших руках. Не стесняйтесь открыто выражать свои чувства по отношению к своей половинке.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Неделя будет благоприятствовать новым карьерным начинаниям и профессиональному росту. А вот ждаты пылкости от любимого человека не стоит, он будет скуп на эмоции. Просто любите безотнотительно доказательств. Хорошее время для семейных вечеров.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам, жаждущим успеха в делах, стоит научиться дипломатическим уловкам. Но пускать пыль в глаза и интриговать внутри семьи точно не стоит. Манипуляции до добра не доведут. Подходящий день, чтобы восстановить отношения с близким человеком.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит быть готовыми к любым неожиданностям. Судьба станет проверять вас на прочность. И вы достойно эту проверку пройдете, главное, совладать с эмоциями. Отличное время для небольшого отдыха и совместных семейных поездок за город.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Неделя может принести Близнацам обострение противоречивых и спорных ситуаций. Но ваша выдержка и самообладание помогут решить любой вопрос с наибольшей выгодой для себя. Прекрасное время для принятия судьбоносных решений в личных отношениях.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Любую задачу, которую Весам потребуется решить на предстоящей неделе, лучше решать самостоятельно. Так вы избежите лишней суеты и быстрее приступите к более приятным делам. Неделя, например, хороша для монетизации хобби и романтических свиданий.

РАК (22.06 – 22.07)
Подходящее время для работы над собой наступает в жизни Раков. Прекрасная возможность избавиться от вредных привычек. Звезды подкинут вам пару идей, как наладить отношения с любимым человеком. А вот о карьере придется подумать самостоятельно.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Неделя Скорпионов будет располагать к философским размышлениям. Возможно, вы поймете, как изменить свою жизнь к лучшему. В отношениях с близкими не стоит мелочиться, проявляйте щедрость и широту души. Побалуйте подарком и любимого человека.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогов звезды склоняют к организованности и обещают успех при выполнении сложной и ответственной работы. Будьте упорны, рассчитывайте только на свои силы, и все непременно удастся. А вот бороться за лидерство с любимым человеком не стоит. Уступите.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам, у которых есть проблемы в отношениях с деловыми партнерами, пришло время их уладить. Сдерживайте себя, даже если очень хочется ринуться отстаивать свое мнение. А вот влюбленным звезды призывают к взаимной откровенности, нежности и заботе.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. «Русло» для стока дождевой воды на крыше. 2. Маслянистая жидкость для разведения красок и грунтовок окрашиваемой поверхности. 3. Битва за золото в командных играх. 4. Вымышленным вождем этого индейского племени был Виннету, главный герой книг немецкого писателя Карла Мая. 5. Карлов университет в столице этой страны является старейшим университетом Центральной Европы (был основан в 1347 или 1348 году). 6. Связующий, диагональный нападающий, центральный блокирующий, доигровщик и либеро - и каждый из них ... в волейбол. 7. Имя грибовой «семейки», которым называют в том числе и чесночки, а также чешуйчатки. 8. Сыпучая сухая масса - мелкие остатки сена, перегнившего дерева, бумаги. 9. Он построил для себя единственное из семи чудес Античности, оставшееся до наших дней. 10. Материал для изделий вязальщицы.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ СО 2 ПО 8 МАЯ

1 ПЕРВЫЙ



18.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Звезды кино. Они сражались за Родину». Фильм 1-й. (12+)
 11.15 Видели видео? (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (0+)
13.55 «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)
 Группа бандитов убивает и грабит инкассаторов.
 15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 21.00 Время
 21.35 Сегодня вечером. (16+)
 23.15 «Звезды кино. Они сражались за Родину». Фильм 1-й. (12+)
00.15 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И КАТЮША». (0+)
 01.40 Наедине со всеми. (16+)
 03.55 «Россия от края до края». (0+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВОИ». (16+)**
09.15 «СВОИ-4». (16+)
10.50 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (12+)
12.20 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (12+)
 СССР, 1979 г. Драма. В ролях: Евгения Глушенко, Николай Волков мл., Игорь Старыгин. Тоня провела с любимым Аркашей только одну ночь. Забеременела. Узнав, что она в положении, Аркаша, не оставив адреса, подался работать на Ангару. Тоня родила дочку Тамарочку. Растила ее одна, ни в чем ей не отказывала.
14.20 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



13.05 «ЭТИМ ЛЕТОМ И НАВСЕГДА». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.05 «ЭТИМ ЛЕТОМ И НАВСЕГДА». (12+)
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Полина Невзорова, Денис Васильев. Это лето навсегда изменило семейную жизнь Даши и Алексея. Ещё совсем недавно они в ожидании первенца мечтали о своём собственном гнездышке.
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ». (12+)
 Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Дмитрий Исаев. Учительница начальных классов Нина Белова в аварии теряет своего нерождённого ребёнка. Спустя восемь лет судьба снова сталкивает ее с семьёй Ковалёвых, которые причастны к этой драме.
01.10 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.25 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)**
 08.00 13.00 18.00 Новости
08.15 «Я - ХОРИЦА». (12+)
09.40 «Война миров». (16+)
 10.20 «Улика из прошлого»
 11.05 «Загадки века». (12+)
 11.50 «Не факт!» (12+)
 12.20 «СССР. Знак качества». (12+)
 13.15 «Легенды музыки». (12+)
 13.40 «Круиз-контроль». (12+)
 14.15 «Морской бой». (6+)
 15.10 «Легенды кино». (12+)
 15.55 «Легенды армии». (12+)
16.45 18.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
 «Задело!». (16+)
18.15 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
20.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
 22.30 Конкурс «Новая звезда-2022». (6+)
 23.50 «Десять фотографий»

ТВУ ТВЦ



15.35 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)

- 06.05 «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС». (12+)**
 07.45 Православная энциклопедия. (6+)
 08.10 «Фактор жизни». (12+)
 08.40 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (12+)
09.20 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ». (12+)
 11.05 «Большое кино». (12+)
11.35 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
13.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
 14.30 События
 14.45 «Унесённые праздниками». Юмористический концерт. (12+)
15.35 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)
 Россия, 2021 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Юрий Батулин, Ирина Паутова. 1985 год. Выпускница иняза Тая Катаева попадает в поселок Березовая Роща, где живет партийная, культурная и прочая советская элита.
18.50 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
 22.00 События
 22.20 «Прощание». (16+)
 23.00 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)
 23.40 «Приговор». (16+)
 01.45 «10 самых...» (16+)
02.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)

OTR OTR

- 06.00 14.05 «Большая страна»
 06.55 22.10 «Нюрнбергский трибунал и другие процессы над нацистами». (12+)
07.35 «ДВА БОЙЦА». (6+)
 09.00 «Потомки». (12+)
 09.30 11.05 ОТражение
 10.00 «Календарь». (12+)
 12.30 «Финансовая грамотность». (12+)
 12.55 «Сходи к врачу». (12+)
 13.10 «Цена «Освобождения»
 15.10 «Чёрный хлеб Победы». (12+)
 15.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.55 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «ПЕРЕГОН». (16+)
22.50 «В ТУМАНЕ». (12+)

НТВ



20.20 «БЕССМЕРТНЫЕ». (12+)

- 05.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)**
 08.00 Сегодня
 08.20 Простые секреты. (16+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.05 Однажды... (16+)
 14.00 Своя игра. (0+)
 15.00 Следствие вели... (16+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 «По следу монстра». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «БЕССМЕРТНЫЕ». (12+)
 Россия, 2021. В ролях: Сергей Пускепалис, Юрий Стоянов, Роман Мадянов. Новый художественный фильм Тиграна Кеосаяна рассказывает о четырех друзьях, которые прошли войну в Афганистане и возвращаются домой.
 22.35 «Будем жить, старина!» Юбилейный концерт Дениса Майданова. (12+)
00.35 «ЧУЖОЙ ДЕД». (16+)
 02.20 Дачный ответ. (0+)
03.10 «ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТЬ». (12+)
 09.25 «My name is Moscow». (12+)
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
 12.30 17.25 «The City». (12+)
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)
 16.15 22.25 «Историс». (16+)
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ **K** РОССИЯ К Культура



08.05 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Мультфильмы»
08.05 22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
 СССР, 1985 г. Детектив. В ролях: Олег Басилашвили, Андрей Болтнев, Мурман Джинория, Юрий Ступаков. В северном городе Нардын обнаружена страшная находка - мешок с расчленённым телом человека.
 10.15 Неизвестные маршруты России
11.00 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»
 12.35 «Музеи без границ»
 13.05 «Рассказы из русской истории»
 14.30 Больше, чем любовь
 15.10 Спектакль «Бенефис»
17.30 «ЧАЙКОВСКИЙ»
 20.00 Большой джаз
 В этом выпуске «Большого джаза» - под говорящим названием «Дуэли» - решится судьба каждого второго участника проекта. Из 16 молодых музыкантов в конкурсе останутся только 8. Два музыканта, владеющие одним джазовым инструментом, противостоят друг другу в творческом поединке, как говорят в джазе, - back to back, «спина к спине».
 00.10 «Страна птиц»
00.50 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»
 02.40 «Балерина на корабле»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Взрослые люди». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
09.05 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)
 «Новости 360»
12.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
18.25 «ЗАЙЧИК». (0+)
 СССР, 1964 г. Комедия. В ролях: Леонид Быков, Ольга Красина. Театральный гример Зайчик - скромный, честный и добрый человек - не может смириться с рутинной и бюрократизмом, царящими в театре.
 20.00 «Новости 360»
20.30 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (0+)
 22.20 «Взрослые люди». (16+)
 23.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Уральские пельмени. (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
 10.25 «Кот в сапогах». (0+)
 12.05 «Шрэк». (12+)
 13.55 «Шрэк-2». (6+)
 15.35 «Шрэк Третий». (6+)
 17.20 «Шрэк навсегда». (12+)
 19.00 Премьера! «Райя и последний дракон». (6+)
21.00 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)
 США - Канада - Индия, 2018 г. Комедийный фильм ужасов. В ролях: Джек Блэк, Кейт Бланшетт, Оуэн Ваккаро. Потеряв в аварии обоих родителей, маленький Льюис переезжает в дом своего дяди-волшебника, где от прежнего хозяина остались часы, отсчитывающие время до катастрофы.
23.00 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
01.15 «РОКЕТМЕН». (18+)
03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.35 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.30 «Мультитро». (0+)
 07.25 03.15 04.45 «Тайны кино». (12+)
 08.10 12.05 04.00 05.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
09.00 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
10.20 21.40 «КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЬ?» (16+)
13.00 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (6+)
 СССР, 1986 г. Приключения. В ролях: Анатолий Котенёв, Лариса Гузеева, Сергей Быстрицкий, Владимир Наумцев, Леонид Трутнев.
17.55 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». (12+)
23.30 «МАЙОР «ВИХРЬ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.30 «КРЫМ». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Драматический боевик. В ролях: Роман Курцын, Евгения Лапова, Павел Крайнов. Они встретились в Крыму. Это любовь с первого взгляда, которой суждено пройти крещение огнём и мечом.</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)</p> <p>21.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)</p> <p>23.00 «Новости». (16+)</p> <p>23.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)</p> <p>00.00 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)</p> <p>02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>00.20 «НЕВИДИМКА». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Бузова на кухне». (16+)</p> <p>09.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>11.55 «ХОЛОП». (12+)</p> <p>14.00 «БАТЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Владимир Вдовиченков, Андрей Андреев, Елена Лядова, Стас Старовойтов, Надежда Михалкова.</p> <p>15.35 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>22.55 «Холостяк». (18+)</p> <p>00.20 «НЕВИДИМКА». (16+)</p> <p>02.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.50 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)</p> <p>03.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>10.00 «БИТЛДЖУС». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «БИТЛДЖУС». (12+)</p> <p>11.45 «СФЕРА». (16+)</p> <p>14.30 «ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)</p> <p>16.15 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)</p> <p>19.00 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)</p> <p>Россия, 2009 г. Фантастика. В ролях: Григорий Добрыгин, Иван Жидков, Виктор Вержбицкий, Сергей Гармаш. Двадцатилетний москвич Дмитрий, получив в подарок от отца старенький автомобиль ГАЗ-21 «Волга», поначалу даже стесняется такой машины. Тем более, когда у его друга белый Мерседес...</p> <p>21.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)</p> <p>23.45 «ВДОВА». (18+)</p> <p>01.00 «ЖАТВА». (16+)</p> <p>02.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>21.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)</p> <p>06.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>06.45 «Великая война». (0+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>19.00 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)</p> <p>США, 1981 г. Приключенческий фильм. В ролях: Харрисон Форд, Карен Аллен, Пол Фримен. Специалист по оккультным наукам доктор Джонс получает задание от правительства США отправиться на поиски священного Ковчега.</p> <p>21.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)</p> <p>США, 1984 г. Приключенческий фильм. В ролях: Харрисон Форд, Кейт Кэпшоу, Амриш Пури. Индиана Джонс направляется в путешествие в сердце Гималаев вместе с ресторанной певичкой Уилли Скотт.</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.55 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ.</p> <p>06.00 Бокс. А. Адамс - Д. Клеклер. Vane Knuckle FC. Пр.тр</p> <p>08.00, 09.35, 13.10, 15.55, 21.35, 03.45 Новости</p> <p>08.05, 13.15, 18.30, 21.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.40 «Спорт Тоша». (0+)</p> <p>09.45 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.10 «НЕОСПОРИМЫЙ-2». (16+)</p> <p>12.10 Бокс. (16+)</p> <p>13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр</p> <p>16.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Химки» (Московская область). Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр</p> <p>18.55 Футбол. ЦСКА - «Сочи». Тинькофф Российская Премьер-лига. Пр.тр</p> <p>21.40 Футбол. «Лацио» - «Сампдория». Пр.тр</p> <p>00.30 Футбол. (0+)</p> <p>02.20 Волейбол. (0+)</p> <p>03.50 Дзюдо. (0+)</p>	<p>23.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (18+)</p> <p>06.30 «Предсказания: 2022». (16+)</p> <p>07.15 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p> <p>10.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Игорь Петренко, Надежда Михалкова, Андрей Смоляков. Бывший автогонщик Максим Авдеев 12 лет назад попал в тюрьму по ложному обвинению. За эти годы его жена Ирина погубила, дочку Сашу удочерила другая семья.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (18+)</p> <p>Великобритания - Франция, 2001 г. Романтическая комедия. В ролях: Рене Зеллвегер, Хью Грант, Колин Фёрт.</p> <p>01.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)</p> <p>03.50 Пять ужинов. (16+)</p> <p>04.15 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p>	

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

Нам 17 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D..... **2500 790 р.**
- Панорамный рентген..... **470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.05.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

09.50 «СТАЛИНГРАД». (16+)
13.20 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
15.10 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
Кинодебют Сергея Бондарчука — режиссера, экранизация одноименного рассказа Михаила Шолохова. Как пережить тяжелейшие испытания и остаться человеком, вы можете посмотреть онлайн в фильме «Судьба человека». С началом Великой Отечественной войны жизнь многих людей изменилась. Вот и шоферу Андрею Соколову приходится оставить семью и отправиться на фронт.
17.00 «ШТРАФБАТ». (16+)
02.00 «Обыкновенный фашизм». (16+)
04.10 «СТРЯПУХА». (12+)
05.20 «МАЙОР ВИХРЬ». (12+)

TV1000

05.10 «ШРЭК». (6+)
06.40 «ШРЭК-2». (6+)
08.10 «ШРЭК ТРЕТИЙ». (6+)
09.45 «ШРЭК НАВСЕГДА». (6+)
11.15 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)
13.10 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
15.05 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
17.10 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
19.00 «КОЛДУНЬЯ». (12+)
20.45 «ДРУГИЕ». (16+)
22.35 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)
00.30 «МУМИЯ». (12+)
02.30 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ». (16+)
07.55 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА». (12+)
09.10 «ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ». (6+)
10.25 «ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНЕМ». (6+)
11.40 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА». (6+)
12.55 «ТРИ БОГАТЫРЯ. НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА». (6+)
14.20 «КОНЫ ЮЛИИ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ». (6+)
15.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
17.25 «РОБОТ». (6+)
19.00 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
20.30 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
22.50 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
00.40 «ЛЕД». (12+)

ДОМ КИНО

05.00 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
06.10 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
07.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
10.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
12.00 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
13.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
15.00 «ХОЛОП». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ДОМОВОЙ». (6+)
01.30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
02.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

РУССКИЙ
БЕСТСЕЛЛЕР

09.20 «ДОРОГА ДОМОЙ». (12+)
12.25 «МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
15.30 «СОФИЯ». (16+)
22.50 «КОМИССАРША». (12+)
Сериал. Россия, 2016. Драма. В ролях: Ирина Пегова, Максим Емельянов, Алексей Шевченко, Александр Булатов, Иван Шибанов, Игорь Лепихин, Алексей Байдаков, Олег Фомин, Татьяна Колганова, Наталья Варфоломеева.
02.25 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (16+)
04.05 «ТАКСИСТКА». (12+)
04.40 «КОМИССАРША». (12+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
07.50 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ». (12+)
09.20 «СТОРОЖ». (16+)
11.10 «КОРПОРАТИВ». (16+)
12.45 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
14.25 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
15.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
17.40 «ДОМОВОЙ». (6+)
19.25 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
20.50 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
22.25 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
00.05 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
01.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
02.55 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
04.10 «СТОРОЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
03.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
05.20 «Урфин Джос возвращается». (6+)
06.45 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
08.25 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)
10.15 «МОЙ ШПИОН». (6+)
12.05 «ЕВРОТУР». (16+)
13.45 «БАНДИТКИ». (16+)
15.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
17.35 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)
19.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
21.25 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
23.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
03.45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
05.50, 07.05, 08.20 «МАКАРСЛЕДОПЫТ». (6+)
09.35 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
Россия, 1999. Комедия.
11.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
13.20 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)
15.15 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
17.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.00 «ЗА БОРТОМ». (12+)
21.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
22.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)

РУССКИЙ
РОМАН

07.45 «ДРУГАЯ Я». (16+)
11.20 «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ». (12+)
13.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (12+)
14.45 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (12+)
18.00 «ЯБЛОНОВЫЙ САД». (12+)
Россия, 2012. Мелодрама. В ролях: Людмила Свитова, Эльдар Лебедев, Тамара Семина, Галина Стаханова, Карина Карлухина, Елена Ручкина, Никита Быченко, Павел Афонкин, Владимир Носик.
21.25 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (12+)
00.30 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (12+)
02.05 «ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ». (12+)
04.45 «ОСЕННИЕ ЦВЕТЫ». (12+)

CINEMA

06.10 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
07.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
09.40 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)
11.50 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
13.55 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
16.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
18.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
19.45 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)
21.40 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (12+)
02.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
03.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
05.45 «ПАССАЖИРЫ». (16+)

red .RED

01.20 «ГЛОРИА БЕЛЛ». (18+)
02.55 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
04.35 «Монстры на каникулах». (6+)
06.00, 06.25 Голливуд за кадром. (16+)
06.50 «ТУРИСТ». (16+)
08.35, 09.40, 10.45, 11.45 Правила моей кухни. (16+)
12.45 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
14.30 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
22.20, 23.25 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

РЕТРО

06.00, 07.15, 22.25, 23.45 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)
09.00 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)
11.05 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
СССР, 1957. В ролях: Петр Глебов, Элина Быстрицкая, Зинаида Кириенко, Даниил Ильченко, Людмила Хитяева, Николай Смирнов, Александр Жуков, Наталья Архангельская.
13.15, 14.40 «ОБРЫВ». (12+)
15.50 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)
17.45, 02.50 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
19.25, 04.25 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
21.05 «ДЮМА НА КАВКАЗЕ». (12+)
01.25 «ЛЕВША». (16+)

суббота!

05.00, 12.15 «Машины сказки». (0+)
06.00, 07.10, 07.50, 09.10, 10.10, 11.50, 12.20, 13.20 «Маша и Медведь». (0+)
07.00, 07.45, 09.00, 10.00, 11.40, 13.15 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
14.00, 14.05, 14.15, 14.20, 14.35, 14.40, 14.55, 15.00, 15.05, 15.15, 15.25, 15.35, 15.45, 15.55 «Смешарики». (0+)
16.00 Богиня шопинга. (16+)
18.10, 19.00, 20.00, 21.00, 21.50, 22.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.30, 00.30, 01.20 Аферисты в сетях. (16+)
02.20, 03.10, 03.50, 04.30 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «В ОТПРАЖЕНИИ ТЬМЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов, Петр Баранчев, Юлия Пивень, Людмила Титова, Сергей Барковский, Александр Бобров.
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кот». (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериал. Россия, 2007. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Елизавета Арзамасова, Дарья Мельникова, Екатерина Старшова, Нонна Гришаева, Мария Семкина, Александр Олешко, Александр Самойленко.
Практикующего психотерапевта, эксперта в семейных отношениях, бросает жена. Одного... с пятью дочерьми на руках. Но это — только начало кошмара. С ним остается теща и куча проблем!
00.00 Сердца за любовь. (16+)
05.55 «Три кот». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СЫН». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ПРОКАЗНИК МАКС». (16+)
12.20, 20.20, 04.20 «ПРИГОРШНЯ ЧУДЕС». (6+)
14.40, 22.40, 06.40 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
Франция, 2009. Триллер. В ролях: Джон Траволта, Джонатан Риз Майерс, Касия Смутяк, Ричард Дерден.
16.15, 00.15, 08.15 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
Лос-Анджелес, 1962 год. Профессор английской литературы Джордж отводит себе один день для ответа на вопрос.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 02.25 «Мультфильмы». (0+)
06.00 «Все, как у людей». (6+)
08.30 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (12+)
09.00 «Слабое звено». (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
11.40, 16.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2012. Мелодрама. В ролях: Александр Робаков, Татьяна Черкасова, Федор Лавров, Александра Урсуляк, Полина Сыркина, Иван Стебунов, Максим Лагашкин, Галина Петрова, Михаил Евланов, Николай Качура, Юлия Полубинская, Алехандр Навин, Ольга Бранкевич, Павел Южаков, Харланчук.
16.00 Новosti
23.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)
01.05 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)

ПОБЕДА

05.40 «РЖЕВ». (16+)
07.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВИСОТЕ». (16+)
10.50 «ГОРОД». (18+)
18.10 «ГУРЗУФ». (16+)
Июнь 1965 года. Порой жестко, в обход закона, порой договариваясь с преступниками, Родион Стоцкий за три года работы начальником милиции превратил Гурзуф в самое спокойное место Южного берега Крыма. Здесь даже пляжные мошеники предпочитают не работать.
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
Россия, 2021. Драма. В ролях: Айтал Степанов, Александр Казанцев, Даниил Журавлев, Дмитрий Кольцов, Павел Погадаев, Геннадий Кунищев, Вячеслав Югов, Юрий Гаретовский, Дмитрий Варенов, Юрий Марков.
02.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
04.40 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. (16+)
06.00, 03.20, 04.40 Пятница News. (16+)
06.30, 07.10, 08.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
Сериал. США, 2001. Мистика. В ролях: Алисса Милано, Холли Мари Комбс, Роуз МакГоун, Брайан Краузе, Шэннен Дозрты.
09.00 «Аисты». (6+)
10.30, 11.50, 13.30, 15.10, 16.50, 18.30, 20.20, 21.50 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ 3». (16+)
01.00, 01.40, 02.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
Сериал рассказывает о команде врачей, которые должны правильно поставить диагноз пациенту и спасти его. Возглавляет команду доктор Григори Хаус, который ходит с тростью после того, как его мышечный инфаркт в правой ноге слишком поздно правильно диагностировали.
03.50 На ножах. Отели. (16+)

Ю

05.00, 02.40 «Папа поплал». (16+)
09.00, 12.00, 16.55 «Беременная в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.55 «Измены». (16+)
Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изолированно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петры, им не ускользнуть! В новом сезоне реалити «Измены» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки... Что же выберут герои, когда всплывет правда?

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 «Бунты в России». (12+)
01.25 История искусств. Душа памятников. (12+)
02.20, 05.10 Всемирное наследие. (12+)
03.10 «Великая Отечественная война на Черном море». (6+)
03.35 Историада. (12+)
04.30 «На пути к Великой Победе». (12+)
04.55 История одной фотографии. (6+)
06.00 «Меценаты России». (6+)
06.25 «Петергоф — жемчужина России». (6+)
06.50 «Великая Отечественная война на Черном море». (6+)
07.20, 17.40 Семь дней истории. (12+)
07.30 На пути к Великой Победе. (12+)
08.00, 08.15, 08.35, 08.45 «У войны не женское лицо». (12+)
09.05, 09.30, 09.50 У войны не женское лицо. (12+)
10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 21.45, 22.30, 23.15 «Ступени Победы». (12+)
14.00, 14.55, 15.50, 16.45 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
17.50 «Я погиб под Демянском». (12+)
18.35 «Без срока давности». (12+)
19.30 «Личность в истории». (12+)
19.55 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.25 «Невероятные изобретения». (12+)
06.50, 07.45, 08.40, 03.05, 03.55, 04.50 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
09.40 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)
10.30, 11.20, 12.15 «Анна Болейн: арест, суд и казнь». (16+)
13.05 «Мата Хари — прекрасная шпионка». (12+)
14.00 «Испанский грипп: невидимый враг». (12+)
15.00, 15.50, 16.40 Сокровища Инда. (12+)
17.30, 18.20 «Затерянные города троянцев». (12+)
19.10 «Тайны шести жен». (16+)
20.10 «Королева Виктория и её девять детей». (16+)
21.00 «Последний персидский шах». (12+)
22.00, 22.50, 23.40 «Анна Болейн: арест, суд и казнь». (16+)
00.30 «Древние конструкторы». (12+)
01.25 «Древние суперстроения». (12+)
02.15 «Замки — оплоты силы». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Научные глупости». (16+)
07.50 Дикий туец. (16+)
11.10 Осушить океан. (16+)
12.05 Осушить океан. (16+)
13.00 Осушить океан. (16+)
13.55 Авто-SOS. (16+)
17.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
19.30 Экстремальный Китай. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
21.50 Аляска: Новое Поколение. (16+)
22.40 Аляска: Новое Поколение. (16+)
23.30 «Осушить океан». (16+)
00.25 «Осушить океан». (16+)
01.10 «Тайная история кораблекрушений». (16+)
02.00 «Тайная история кораблекрушений». (16+)
02.45 «Тайная история кораблекрушений». (16+)
03.30 «Крупнейшие техногенные катастрофы». (16+)
04.15 «Крупнейшие техногенные катастрофы». (16+)
05.00 «Научные глупости». (16+)
05.35 «Игры разума». (16+)

УСАДЬБА

06.00, 10.00, 14.15, 18.00, 21.55, 02.00 Беспокоеное хозяйство. (12+)
06.30, 14.45, 18.30, 22.25, 02.25 Квас. (12+)
06.45, 10.50, 15.00, 18.50, 22.40, 02.45 С пылу с жару. (12+)
07.00, 11.05, 15.15, 19.05, 22.55, 02.55 У мангала. (12+)
07.30 Сельский туризм. (12+)
07.55, 12.10, 04.10 Самогон. (16+)
08.15, 16.15, 20.10, 23.55, 04.25 Флористика. (12+)
08.30, 12.40, 20.25, 00.15, 04.35 Соусы. (12+)
08.45, 12.55, 16.45, 20.40, 00.30, 04.50 Готовим на природе. (12+)
09.05, 17.05, 20.55, 00.45, 05.05 Пруды. (12+)
09.35, 13.45, 17.35, 21.25, 01.15, 05.35 Профпригодность. (12+)
10.30 Вокруг сыра. (12+)
11.35 Сельский туризм. (12+)
12.25 Домашняя косметика! (12+)
13.15 Стройплощадка. (12+)
15.45 Сельский туризм. (12+)
16.30 Нетипичная дача. (12+)
19.35, 23.30 Сельский туризм. (12+)
01.45 Да здравствует мыло душистое! (12+)
03.25 Травовед. (12+)
03.40 Сельский туризм. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 09.05, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.05 Трофеи. (16+)
06.30 Вкусные рецепты охотника. (12+)
07.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
08.35, 09.35, 10.35, 11.30, 12.30, 13.30, 14.35, 15.35 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
16.00 Трофеи. (16+)
16.30 Вкусные рецепты охотника. (12+)
17.00 Трофеи. (16+)
17.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
18.00 Трофеи. (16+)
18.30 Вкусные рецепты охотника. (12+)
19.00 Трофеи. (16+)
19.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
20.00 Трофеи. (16+)
20.30 Вкусные рецепты охотника. (12+)
21.00 Трофеи. (16+)
21.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
22.00 Трофеи. (16+)
22.30 Вкусные рецепты охотника. (12+)
23.00 Трофеи. (16+)
23.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
23.55 Трофеи. (16+)
00.25 Вкусные рецепты охотника. (12+)
00.55 Трофеи. (16+)
01.25 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
01.55 Трофеи. (16+)
02.25 Вкусные рецепты охотника. (12+)
02.55 Трофеи. (16+)
03.25 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
03.55 Трофеи. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00, 14.00, 20.00 Табата-Хард. (12+)
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит02.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.25 Новости
07.55 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. (0+)
09.40 Спецрепортаж. (12+)
10.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. (0+)
10.55 Дзюдо. Всероссийские соревнования «Памяти В.С. Ощепкова». Пр. тр.
13.05 Мини-футбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Матч за 3-е место. (0+)
14.55 Страна смотрит спорт. (12+)
15.30 Спецрепортаж. (12+)
15.55 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Финал 6-ти». Пр. тр.

17.55 «Мой первый тренер». (12+)
18.10 «Тот самый бой. Мурат Гассиев». (12+)
18.35 Спецрепортаж. (12+)
18.55 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Финал 6-ти». Прямая трансляция из Казани
20.55 Специальный репортаж. (12+)
21.15 «Кашка». Девять жизней Александра Легкова. (12+)
21.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/2 финала. (0+)
23.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. (0+)
00.25 Лёгкая атлетика. Эстафета «Весна Победы». Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
01.15 «Мой первый тренер». (12+)
01.30 Мини-футбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». (0+)
03.20 Спецрепортаж. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 «Без мантии. Все тайны поп-короля». (16+)
08.00 Прогноз по году. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Ждите ответа. (16+)
11.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
12.00 «10 самых!» (16+)
12.30, 02.10, 02.35, 03.00 Хит-сториз. (16+)
13.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)

15.00 Приехали! (16+)
15.30 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
16.00 «Сценический брак: как распадаются группы». (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
18.00 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
20.30 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2022. (16+)
21.30 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
23.30 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 Время малышей. (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.20, 12.00 «Лео и Тиг». (0+)
12.10 «Кошечки-собачки». (0+)
12.20, 04.30 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
12.25 «Сказочный патруль». (0+)
12.35 «Простоквашино». (0+)
14.00, 22.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)
17.15 «Смешарики». (0+)
18.25, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00, 02.10 «МультПремьера!» (0+)
19.45 «Ми-ми-мишки». (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Сказочный патруль». (0+)
03.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Барбоскины». (0+)
05.30 «Фиксики». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин». (0+)
05.40 «Русалочка». (6+)
06.05 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.35 «Спасатели». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Леди и Бродяга». (6+)
12.35 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
14.25 «Норм и Несокрушимые». (6+)
16.15 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)
17.55 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)
19.30 «Суперсемейка». (12+)
21.40 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД VI: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (12+)
00.05 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД I: СКРЫТАЯ УГРОЗА». (12+)
02.25 «Город героев: Новая история». (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Волшебная кухня». (0+)
09.25 «Зебра в клеточку». (0+)
10.15 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуксом, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер. Маленькая кривляка Лиза хочет стать похожей на Жанну Киску, Друзок видит себя будущей звездой футбола, Роза - белокурая красавица и модница, Малыш - главный любимец семьи, а «ботанику» Гене не хватает для полного счастья всего лишь Нобелевской премии по физике.
13.25 «Монсики». (0+)
13.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
Хотите узнать, откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка всё время тонет, как из горы получаются вилки и ложки и зачем синоптикам сачки? Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами.
15.30 «Ералаш». (6+)
17.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
19.15 «Два хвоста». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Троль: История с хвостом». (6+)
22.10 «Ералаш». (6+)
01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
03.15 «Лунтик». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты». (0+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00 «Смешарики». (6+)
07.30, 13.30, 19.30, 19.35, 19.45, 19.50, 20.00, 20.05, 20.10, 20.20, 01.30, 01.35, 01.45, 01.50, 02.00, 02.05, 02.10, 02.20 «Енотки». (0+)
09.30, 09.40, 09.50, 10.10, 17.00, 17.15, 21.30, 21.40, 21.50, 22.10, 05.00, 05.15 «Каззика». (12+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
11.55, 15.40, 15.45, 15.50, 23.55, 03.40, 03.45, 03.50 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.30, 02.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
17.30, 17.45, 17.50, 05.30, 05.45, 05.50 «Смарт и чудо-сумка». (0+)

O!
05.00 «В мире малышей». (0+)
07.00 «Жужжалка». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 «Садко». (6+)
11.20 O! Музыка! (0+)
11.30 «Зебра в клеточку». (0+)
13.00 «Катури». (0+)
14.00 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
16.00 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
16.25 «Оранжевая корова». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
18.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
21.00 «Йоко». (0+)
23.00 «Зебра в клеточку». (0+)
00.30 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
01.45 O! Музыка! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.30 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». (0+)
06.50 «Старцы». (0+)
07.30 Расскази мне о Боге. (6+)
08.05 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
08.30 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
08.45 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
09.10 «Путешествие к сердцу дворцов». (0+)
09.35 Простые чудеса. (12+)
10.25 В поисках Бога. (6+)
11.00 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
11.35 «Найти Христа». (0+)
12.45 «Я ДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГ». (12+)
14.20 «КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН». (12+)
15.45, 17.05 «СЫН ПОЛКА». (12+)
18.25 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
20.30 Простые чудеса. (12+)
21.20, 01.55 Расскази мне о Боге. (6+)
21.55 Профессор Осипов. (0+)
22.25 Украина, которую мы любим. (12+)
23.00 Бесогон. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 «Цвет войны. Битва за Москву». (0+)
01.10 Простые чудеса. (12+)
02.25 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

7 мая
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1. Мч. Саввы Стратилата и с ним 70 воинов.



Мч. Александра Лионского. Мчч. Пасикрата и Валентина. Мчч. Евсевия, Неона, Леонтия, Лонгина и иных. Прп. Фомы юродивого. Прп. Елисаветы чудотворицы. Прп. Саввы Печерского. Прп. Алексия, затворника Печерского. Свт. Симеона Трансильванского (Рум.). Сщмч. Бранко пресвитера. Мч. Сергия. Молченской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Если и случится согрешить – верь в милосердие Божие, приноси покаяние и иди дальше, не смущаясь».
Прп. Варсонофий Оптинский

НАШ КАЛЕНДАРЬ СО 2 ПО 8 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
2 МАЯ
В 1945 году советские войска полностью овладели Берлином.
В 1949 году прошел первый в СССР телерепортаж футбольного матча.
3 МАЯ
В 1904 году изобретатель Дж. Паркер запатентовал свою первую письменную ручку.
В 1978 году было отправлено первое официально зарегистрированное нежелательное рекламное сообщение.
4 МАЯ
В 1878 году Т. Эдисон впервые публично продемонстрировал изобретенный им фонограф.
5 МАЯ
В 1764 году в Петербурге основан Смольный институт благородных девиц.
6 МАЯ
В 1715 году был издан «Артикул воинский» – первый военно-уголовный и военно-процессуальный кодекс России.
В 1906 году Николаем II были утверждены государственные законы Российской империи.
7 МАЯ
В 1780 году Екатерина II официально жаловала герб Санкт-Петербургу.
В 1824 году в Вене состоялось первое исполнение Девятой симфонии Л.В. Бетховена.
8 МАЯ
В 1929 году впервые в СССР проведено опрыскивание лесов и полей ядохимикатами.
В 1945 году был подписан Акт о безоговорочной капитуляции Германии, а 9 мая объявлено Днем Победы.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
2 МАЯ. Виктор, Георгий, Иоанн.
3 МАЯ. Александр, Григорий, Николай, Феодор.
4 МАЯ. Алексей, Максимиан, Николай.
5 МАЯ. Виталий, Всеволод, Димитрий, Екатерина, Платон.
6 МАЯ. Александра, Анатолий, София.
7 МАЯ. Александр, Валентин, Елисавета, Сергей.
8 МАЯ. Василий, Мария, Марк, Тамара.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
2 МАЯ ■ Всемирный день тунца
3 МАЯ ■ День кондитера ■ Всемирный день свободы печати ■ Всемирный день Солнца
4 МАЯ ■ Международный день пожарных
5 МАЯ ■ Международный день акушерки ■ День шифровальщика ■ Международный день борьбы за права инвалидов
6 МАЯ ■ Международный день тубы
7 МАЯ ■ День радио ■ День создания Вооруженных Сил России ■ День астрономии
8 МАЯ ■ Дни памяти и примирения, посвященные погибшим во Второй мировой войне ■ Всемирный день Красного Креста и Красного Полумесяца ■ День оперативного работника уголовного-исполнительной системы России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Егория мороз – будет просо и овёс

2 мая считалось днем Ивана Ветхопещерника. В этот день обращали внимание на погоду: если шел дождь – июнь будет теплым, а если ясно – в конце месяца похолодает. Если **3 мая**, в день Окликания предков, после дождя молния сверкнула без грома, то ближайшие дни будут ясными.
На Проклов день, **4 мая**, было принято наблюдать за черемухой: чем раньше зацветет, тем лето будет жарче; обилие цветов означало дождливое лето.
5 мая, в день Луки, сажали лук и наблюдали за погодой. Если в этот день гроза, то урожай будет богатым. А если заморозки, то до осени еще будет сорок морозных ночей.

Про **6 мая**, Егорьев день, в народе говорили: «На Егория мороз – будет просо и овес». Была и другая примета: если на Егория луна находится в стадии роста, ветрено, то такая погода продлится еще долго. На Евсеев день, **7 мая**, было принято следить за облаками: низкие, четко очерченные облака на горизонте сулили грозу. В день Марка Ключника, **8 мая**, наблюдали за радугой: высокая – к хорошей погоде, бледная – к ненастью; чем зеленее радуга, тем сильнее будет дождь.

Про самооценку: сегодня я перебирала старые вещи и примерила вещь, которую носила в 11 классе... и знаете, она села свободно! Горжусь собой! И неважно, что это был шарф.



ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

17 (534). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 26.04.2022 г., фактическое: 01.00 час. 26.04.2022 г. Дата производства: 26.04.2022 г. Дата выхода в свет 27.04.2022 г. Тираж 785 200.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1081. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 901 645. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.
Рекомендованная розничная цена 28 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



22.35 «КРАЙ». (16+)

04.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

06.00 Новости

06.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

06.20 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)

07.45 «Играй, гармонь любимая!» (12+)

08.25 Часовой. (12+)

08.55 Здоровье. (16+)

10.00 Новости (с субтитрами)

10.15 «Звезды кино. Они сражались за Родину». Фильм 2-й. (12+)

11.15 Видели видео? (0+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Видели видео? (0+)

13.55 «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)

19.00 ПРЕМЬЕРА: «ЛЕТЧИК». (16+)

21.00 Время

22.35 «КРАЙ». (16+)

00.50 «Звезды кино. Они сражались за Родину». Фильм 2-й. (12+)

01.50 Наедине со всеми. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Мое родное». (12+)

05.40 «Моя родная армия». (12+)

07.15 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)

12.30 «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+)

Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Мария Кожевникова, Дмитрий Паламарчук, Кирилл Рубцов, Алексей Шевченко. Ленинград, 1947 год. Советская разведчица Нина вместе с мужем-врачом возвращается после войны домой и пытается начать все с чистого листа. Однако мирная жизнь в разрушенном городе оказывается не менее страшной, чем на фронте.

00.25 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».

05.20 «МАМИНА ЛЮБОВЬ». (12+)

07.15 Устами младенца

08.00 Местное время. Воскресенье

08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

10.10 Сто к одному

11.00 Вести

11.55 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»

13.30 «БОЛЬШОЙ». (12+) Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Алина Фрейндлих, Валентина Теличкина. История восхождения молодой провинциальной девушки на сцене Большого театра. Фильм о мечте, красоте, балете. Юлька невероятно талантлива.

17.00 Вести

18.00 «Песни от всей души». (12+)

В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом соберутся его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.

20.00 Вести недели

22.00 Москва. Кремль. Путин

22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

01.30 «Великая неизвестная война». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)

07.20 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)

09.00 «Новости недели». (16+)

10.30 «Военная приемка». (12+)

11.15 «Скрытые угрозы». (16+)

12.00 «Секретные материалы». (16+)

12.40 «Код доступа». (12+)

13.25 «Специальный репортаж». (16+)

13.40 «Битва оружейников. Ту-95 против В-52». (16+)

14.25 «ЯЛТА-45». (16+)

18.00 «Свирско-Петрозаводская операция». (16+)

20.45 «Легенды советского сыска». (16+)

23.00 «Фетисов». (12+)

23.45 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (16+)

ТВЦ



12.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)

05.05 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ». (12+)

06.45 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)

08.20 «Спасибо за верность, потомки!» Гала-концерт. (6+)

09.15 «Тайна песни. «Смуглянка». (12+)

09.45 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

11.25 «Москва резиновая». (16+)

12.00 «Кто на свете всех смешнее». (12+)

12.45 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)

14.20 Петровка, 38. (16+)

14.30 События

14.45 «Смешите меня семью!» Юмористический концерт. (12+)

15.40 «МАМА НАПРОКАТ». (12+)

17.15 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)

20.25 «НЕМАЯ». (12+)

Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: П. Дубравин, А. Иванова. Капитан Николай Шершенев - человек с тяжелым характером, но великолепный следователь, а еще он отец-одиночка.

23.30 События

23.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МИСТИТЕЛИ». (6+)

01.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)

02.20 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3». (12+)

05.15 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (12+)

ОТР ОТР

06.00 14.05 «Большая страна». (12+)

06.55 19.05 «Вспомнить всё». (12+)

07.25 «ЗВЕЗДА». (0+)

09.00 «Потомки». (12+)

09.30 11.05 ОТражение «Календарь». (12+)

10.00 «Отчий дом». (12+)

13.25 02.55 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)

15.05 «Воскресная Правда?» (12+)

15.45 «За дело! Поговорим»

16.25 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ЦИТАДЕЛЬ». (16+)

19.30 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (12+)

20.55 Концерт Т. Гвердцители «Великой Победе посвящается...». (12+)

23.10 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)

НТВ



05.05 «ЕГОРУШКА». (12+)

05.05 «ЕГОРУШКА». (12+)

06.40 Центральное телевидение. (16+)

08.00 Сегодня

08.20 У нас выигрывают! (12+)

10.00 Сегодня

10.20 Первая передача. (16+)

11.00 Чудо техники. (12+)

12.00 Дачный ответ. (0+)

13.00 НашПотребНадзор. (16+)

14.00 Своя игра. (0+)

15.00 Следствие вели... (16+)

16.00 Сегодня

16.20 Следствие вели... (16+)

19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

20.30 «Маска». Лучшее. (12+)

Третий сезон любимой «Маски» завершился триумфальным финалом.

23.40 Основано на реальных событиях. (16+)

02.25 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (12+)

Россия, 2009. Военная драма. В ролях: Александр Ляпин, Алексей Байдаков.

1941 год. Молодой лейтенант Александр Суворов, прибыв в свое подразделение, попадает под артобстрел. Чудом оставшись в живых, он с небольшой группой солдат выбирается из зоны бомбежки и доходит до родного городка, в котором почти не осталось мужчин.

03.50 Алтарь Победы. (0+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

06.00 «Новости (каждый час)». (16+)

06.15 14.35 «My name is Moscow». (12+)

06.35 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)

07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)

07.35 11.30 «Тест». (12+)

08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)

09.25 22.25 «Фанимани». (12+)

10.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

12.30 19.15 «Историс». (12+)

13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)

16.35 20.30 «The City». (12+)

17.25 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)

18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)

00.15 «Историс. На гребне волны». (16+)

00.30 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»

06.30 «Мультфильмы»

07.55 01.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»

09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»

09.40 «Мы - грамотеи!»

10.20 23.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»

11.55 00.40 Диалоги о животных

12.35 «Музеи без границ»

13.05 «Рассказы из русской истории»

14.10 «Древняя Алания. Христианские храмы Кавказа»

14.55 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот». Мария Аронова и ее семья

16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

17.10 «Первые в мире»

17.25 «Меч Мономаха»

18.05 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»

СССР, 1947 г. Музыкальная драма. В ролях: Владимир Дружников, Марина Ладина, Борис Андреев.

После ранения на фронте молодой пианист Андрей Балашов не может заниматься любимым искусством. Он решает уйти от музыки и от друзей-музыкантов...

19.45 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту»

02.35 «История одного преступления». «Это совсем не про это»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)

06.30 «Взрослые люди». (16+)

07.00 «Мультфильмы». (6+)

07.50 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (0+)

09.05 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2». (16+)

12.00 «Новости 360»

12.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)

18.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (0+)

СССР, 1969 г. Комедия. В ролях: Михаил Жаров, Татьяна Пельцер, Роман Ткачук, Лидия Смирнова, Ирина Зарубина.

20.00 «Новости 360»

20.30 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (0+)

22.50 «Взрослые люди». (16+)

23.50 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



15.20 «СОНИК В КИНО». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «Фиксики». (0+)

06.25 «Мультфильмы». (0+)

06.45 «Три кота». (0+)

07.00 «Царевны». (0+)

07.25 «Лего Ниндзяго фильм». (6+)

09.10 «СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ». (6+)

11.10 «СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ-2». (12+)

13.20 «ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ». (12+)

15.20 «СОНИК В КИНО». (6+)

США - Япония - Канада, 2020 г. Анимационная комедия. В ролях: Джеймс Марсден, Бен Шварц.

Внеземной синий ёж Соник содержит в себе колоссальный источник энергии, он способен бегать со сверхзвуковой скоростью.

17.10 «Райя и последний дракон». (6+)

19.05 Премьера! «Кошеч. Начало». (6+)

21.00 ПРЕМЬЕРА! «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)

Россия, 2017 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Илья Малаков, Александр Цой, Светлана Иванова.

1237 год. Монгольское войско во главе с внуком Чингисхана ханом Батыем снова подошло к русским княжествам.

23.20 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)

01.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (18+)

03.50 «Мультфильмы». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 «Мультитро». (0+)

07.15 08.55 «Тайны кино». (12+)

08.05 12.05 04.50 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)

09.45 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)

13.00 «МАЙОР «ВИХРЬ». (12+)

17.00 «НОРМАНДИЯ - НЕМАН». (6+)

19.10 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)

20.30 «КОНТРУДАР». (12+)

21.55 «РАЗВЕДЧИКИ». (12+)

23.20 «ПУТЬ В «САТУРН». (6+)

00.40 «КОНЕЦ «САТУРНА». (6+)

02.15 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». (6+)

05.30 «Песни нашего кино». (12+)

REN



05.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.30 «КРЫМ». (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «КРЫМ». (16+)
- 10.00 «СМЕРШ». (16+)
- Россия, 2019 г. Шпионский боевик. В главных ролях: Алексей Макаров, Владислав Котлярский. Трилогия о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета – судьба офицера Красной армии Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим врагом – агентом Абвера Конрадом фон Бютчевым.
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «СМЕРШ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «СМЕРШ». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «СМЕРШ». (16+)
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 00.00 «Засекреченные списки». (16+)

TNT



20.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- 09.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 14.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 15.40 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
- 17.20 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 20.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
- 22.35 «Женский стендап. Дайджесты». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3



10.30 «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.45 «Новый день». (12+)
- 10.30 «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР». (6+)
- 12.30 «РОБО». (6+)
- 14.15 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- Россия, 2017 г. Приключения. В ролях: Евгений Миронов, Константин Хабенский. 18 марта 1965 года советский космонавт Алексей Леонов стал первым человеком в истории, кто вышел в открытый космос.
- 17.00 «АВАНПОСТ». (16+)
- На аванпосте Лаврин, сослуживец Юры, предлагает уйти в самоволку. Договорившись с оцеплением, они уходят на территорию карантина и там неожиданно сталкиваются с новым врагом...
- 22.45 «СОФЕРА». (16+)
- 01.00 «ПОДМЕНА». (16+)
- 03.15 «Городские легенды». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

че!



00.00 «+100500». (16+)

- 06.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 06.45 «Великая война». (0+)
- 11.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
- 19.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)
- США, 1989 г. Приключенческий фильм. В ролях: Харрисон Форд, Шон Коннери, Денхолм Эллиот. Индиана Джонс разыскивает самую таинственную реликвию в истории человечества - Святой Грааль...
- 21.45 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
- США, 2008 г. Приключенческий фильм. В ролях: Харрисон Форд, Кейт Бланшетт, Карен Аллен. 1957 год, разгар холодной войны. Советские солдаты похищают давнюю возлюбленную Индианы Джонса...
- 00.00 «+100500». (16+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ!



12.10 Смешанные единоборства.

- 06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр
- 08.00, 09.35, 12.55, 03.45 Новости
- 08.05, 15.30, 18.00, 23.45 Все на Матч!
- 09.40 «Спорт Тоша». (0+)
- 09.45 «Смешарики». (0+)
- 10.10 «НЕОСПОРИМЫЙ 3: ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
- 12.10 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 Бокс. Турнир «Знамя Победы». Пр.тр
- 15.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Пр.тр
- 18.25 Хоккей. Международный турнир. Финал. Пр.тр
- 20.45 «После футбола» с Черданцевым
- 21.40 Футбол. «Верона» - «Милан». Пр.тр
- 00.30 Футбол. «Бавария» - «Штутгарт». (0+)
- 02.20 Волейбол. (0+)
- 03.50 Баскетбол. (0+)
- 05.30 «Всё о главном». (12+)

ДОМАШНИЙ



23.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)

- 06.30 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
- 06.45 «ЗОЛОТЫЕ НОЖИЦЫ». (16+)
- 08.45 «ХРОНИКИ ИЗМЕНЬ». (16+)
- 10.50 «СЕ ЛЯ ВИ». (16+)
- 14.50 «РЫСЬ». (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Иванова, Влад Никитюк. Две подруги - красотка Аня и скромница Марина Рысева по кличке Рысь, поехали в летний лагерь. Могли ли подумать старшеклассницы, что эта встреча станет для обеих роковой?
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 01.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)
- 03.50 Пять ужинов. (16+)
- 04.00 «ПРОВОДНИЦА». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Да это как же так, а? Да что же это? – суежилась вокруг потерявшей сознание соседки худенькая, юркая старушка Пелагея Андреевна. Щедро лила на лицо «бессознательной» бабе Вале колодезную воду и от души хлестала ее по щекам. – Вера, да как же так? – заметила Пелагея Андреевна проходившую мимо женщину. Вера, увидев распостертую во дворе дома бабу Валу, опрометью кинулась на помощь. По пути, не глядя, швырнула на лавку корзинку с бутылкой парного козьего молока и двумя десятками деревенских яиц – утренняя добыча воскресной дачницы. – Баб Валь, – Вера потормошила грузную женщину, та застонала, но в себя приходила не спешила. Подсунув руку под за-

Дачные страсти

тылок женщины, Вера хотела было приподнять ее голову, но рука тут же стала влажной. – Кровь, – Вера изумленно посмотрела

на свою руку. – Ее кто-то по затылку ударил. Пелагея Андреевна, вы никого не видели?

– Нет, – тут же отчаянно закрутила головой шустрая бабушка, – не видала никого.

– Да как же не видала-то, Пелагея, запомнотвала, что ли? – из-за забора выглянул седобородый сосед мужчина в бейсболке и с вилами наперевес. – А Степан твой тут по пьяному делу ошивался все утро.

– Да чего ошивался-то? – вскинулась Пелагея Андреевна. – Ну, заплутал маленько, выпил чутка лишку, дверь попутал.

– Ага, как же, попутал он, – хмыкнул бородач.

Тихо, – шикнула на переругивающихся соседей Вера. – Алло, скорая?

Когда бабу Валу увозили, у ее дома собралось чуть не полдеревни. И хоть врач заверила, что с женщиной все будет хорошо, Вера со всех сторон слышала шепотки: «Вот уж горяшко-то так горяшко...»

«Это кто же ее, бедолагу, так?»

«Какие пришлые, что ли, в деревне объявились? Не видал никто чужаков-то, а?»

Где-то за спиной продолжали вполголоса переругиваться Пелагея Андреевна и седобородый сосед бабы Вали – Николай Акимович.

А я тебе говорю, что Стёпка мой, непутевый, калиткой ошибся. Да потом, ты жаво не видал сам-то.

– Ну не видал у Валиного дома, зато ко мне он ввалился в сад, денег требовал, – парировал мужчина.

– Ну что ты наговариваешь на доброго человека-то? – продолжала защищать сына баба Пелагея. – Какие он у тебя деньги требовал?

– А на выпивку, какие же еще? Я не дал, так он, ви-

дать, к Валентине почесал. Там тоже отказ получил, вот и взбеленился.

Так ты ж не видал ничего, – уперла руки в боки баба Пелагея, – а наговариваешь. Вон, врачница что сказала, слыхал? У Вали в руке зажато несколько седых волосков. С кем-то седым она боролась, а Степан мой рыжий, так-то вот. Может, это ты сам соседку-то и того?

– Да это за что же? – изумилась дачник с вилами.

– А за то, что она тебе вчерась саженцы клубники пожалела, вот за что.

Вера резко обернулась к пикирующей колкими фразами и бросающей взаимными обвинениями парочке. Внимательно в обоих всмотрелась.

– А ведь один из вас, похоже, точно знает, что напал на бабу Валу, – сказала она и прищурилась.

Любовь АНИНА

Кого имела в виду Вера?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 16: Вера подозревает в краже драгоценностей и денег у Варвары Степановны сестру Яны – Веронику. Вспомните, ведь женщина видела брошь на воровке лишь в отражении зеркала. И в отражении разглядела инициалы ЯВ. Но ведь это зеркальное отражение, и на самом деле инициалы на броши, если бы Варвара Степановна увидела их, что называется, «вживую», выглядели бы как ВЯ – Варвара Якушева. Спросонья женщина не догадалась об этом, а затем на нее нахлынули эмоции. Зато Вера сразу обратила внимание на эту деталь.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

09.10 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННИЙ ВЕСНЫ». (12+)
21.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
Культовая советская драма режиссера Андрея Смирнова «Белорусский вокзал» рассказывает о встрече бывших фронтовиков, не видевшихся почти 25 лет. В конце фильма, словно подводя итог всему сказанному, звучит бессмертная песня Булата Окуджавы «Здесь птицы не поют...».
22.50 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
00.30 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
01.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
03.05 «ТЕГЕРАН-43». (12+)
05.30 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)

TV1000

05.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
07.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
09.05 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
10.55 «КОЛДУНЬЯ». (12+)
12.40 «ДРУГИЕ». (16+)
14.30 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)
16.25 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
19.00 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-ПИ». (18+)
21.00 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
22.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
00.50 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
02.15 «БЕТХОВЕН». (12+)
03.40 «БЕТХОВЕН-2». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «Ты у меня одна». (16+)
08.05 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
09.40 «РОБО». (6+)
11.05 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
13.00 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
14.30 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЕ ДОКТОР». (12+)
16.55 «ВАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
19.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
20.55 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
22.35 «КОМА». (16+)
00.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
01.50 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
23.30 «МОЙ ШПИОН». (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
06.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
08.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
09.15 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
10.40 «Три богатыря и Морская Царь». (6+)
12.05 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
13.25 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
15.00 «ТАЙНА ПЕЧАТЫ ДРАКОНА». (6+)
18.05 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «ЛЕД». (12+)
01.50 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
03.20 «ПРОГУЛКА». (16+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

08.10 «СОФИЯ». (16+)
15.30 «ГОДУНОВ». (16+)
22.25 «КОМИССАРША». (12+)
Сериал. Россия, 2016. Драма. В ролях: Ирина Пегова, Максим Емельянов, Алексей Шевченко, Александр Булатов, Иван Шибанов, Игорь Лепихин, Алексей Байдаков, Олег Фомин, Татьяна Колганова, Наталья Варфоломеева.
02.05 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (16+)
03.40 «ТАКСИСТКА». (12+)
05.00 «КОМИССАРША». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
08.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
10.15 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
11.45 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
13.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
15.15 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
16.35 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
18.10 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
19.55 «ПРЕДОК». (16+)
21.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
22.50 «ДОМОВОЙ». (6+)
00.35 «СТОРОЖ». (16+)
02.15 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
03.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
05.15 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ВИД С ВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
03.00 «ЛЮБОВЬ СУВЕДОМЛЕНИЕМ». (16+)
04.40 «КОНВОИРЫ». (16+)
06.25 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
08.05 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
09.35 «ЯГУАР». (16+)
11.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
13.25 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
15.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
17.20 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
19.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
21.35 «КОНВОИРЫ». (16+)
23.30 «МОЙ ШПИОН». (6+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
02.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
04.35, 05.50 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
07.05 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
09.40 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
12.00 «ИМЕНИНЫ». (12+)
13.55 «БАБНИК». (16+)
15.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
17.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
19.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!»». (16+)
21.25 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (6+)
22.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (12+)
09.55 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
11.30 «ВРЕМЯ РАДОСТИ». (16+)
13.10 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (12+)
15.00 «СИНИЕ КАК МОРЕ ГЛАЗА». (16+)
16.40 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (12+)
Россия, 2013. Мелодрама.
18.20 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (12+)
20.00 «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (12+)
21.45 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
01.30 «ДРУГАЯ Я». (16+)
04.45 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД». (12+)

CINEMA

07.35 «13-Й РАЙОН». (18+)
09.05 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
10.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
13.05 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
14.55 «ЯМАКАСИ». (16+)
16.25 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
18.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
21.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
23.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
01.55 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)
03.40 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
05.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

red .RED

00.20, 01.20 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
06.00 «Лови волну!» (12+)
07.20 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
09.00, 10.00, 11.00, 12.00 «Правила моей кухни». (16+)
13.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
14.40 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «УЛЫБКА МОНА ЛИЗЫ». (16+)
22.00, 23.00, 23.55 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

РЕТРО

06.00, 07.15, 22.50, 00.10 «ОБРЫВ». (12+)
08.25 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
09.50, 11.05 «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)
12.55 «ЛЕВША». (16+)
СССР, 1986. В ролях: Николай Стоцкий, Владимир Гостюхин, Леонид Куравлёв, Юрий Яковлев.
14.25 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
16.10 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
17.55, 02.55 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
19.40, 04.30 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
21.15 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
01.20 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». (0+)
06.00, 07.50, 08.50, 09.50, 11.10, 12.20, 13.20 «Маша и Медведь». (0+)
07.40, 08.40, 09.40, 11.00, 12.05, 13.10 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
14.00, 14.05, 14.15, 14.20, 14.35, 14.45, 14.55, 15.00, 15.10, 15.15, 15.25 «Смешарики». (0+)
14.40 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
16.00, 17.00 «Моя жена рулит». (16+)
18.10, 19.00, 20.00, 20.50, 21.40, 22.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.30, 00.40, 01.30 «Аферисты в сетях». (16+)
02.20, Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов.
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
00.00, 01.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
02.00, 03.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
06.55 «КУХНЯ». (16+)
00.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Сериал. Россия, 2011. Детектив. В ролях: Павел Прилучный, Евгений Березовский, Юлия Агафонова, Луиза-Габриэла Бровина.
Сериал рассказывает о жизни учеников и преподавателей элитной школы-интерната, расположенной в старинной усадьбе посреди мрачного, но живописного леса. В их замкнутом мире все переживания намного острее, чем в обычной школьной жизни.
05.25 «Золотая антилопа». (0+)
05.55 «Принцесса и людоед». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СЫН». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «МЕЧТЫ, КОТОРЫЕ У МЕНЯ НИКОГДА НЕ БЫЛО». (16+)
12.20, 20.20, 04.20 «ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС». (16+)
Семейная пара американцев - Порт Морси и его жена Кит - путешествует по просторам Северной Африки. После десяти лет брака каждый из них надеется, что это путешествие возродит их отношения.
14.40, 22.40, 06.40 «ВРАГ». (16+)
Канада, Испания, 2013. Триллер. В ролях: Джейк Джилленхол, Мелани Лоран, Сара Гадон, Изабелла Росселлини.
16.15, 00.15, 08.15 «ВЕСНА 1941». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «Мультифильмы». (0+)
06.45 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (0+)
09.05 «Наше кино. История большой любви». (12+)
09.30 «ФазендаЛайф». (12+)
10.00, 16.00 «Новости»
10.10 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)
11.40 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)
13.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
14.55, 16.15 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
Сериал. Россия, 2017. Мелодрама. В ролях: Юрий Чурсин, Анна Старшенбаум, Александр Голубков, Виктор Маслова, Дмитрий Хрусталев, Андрей Фесков, Степан Куликов, Кристина Исайкина, Евгения Нохрина, Сергей Астахов, Галина Польски.
22.45 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)

ПОБЕДА

06.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
08.10 «9 РОТА». (16+)
10.30 «ПЕПЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
В начале 1980-х годов в партийной элите СССР обострилась борьба за власть. Болезнь Леонида Брежнева и тотальная коррупция поставили силовые структуры перед необходимостью выбора будущего курса страны.
17.40 «ИГРА». (16+)
01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
Россия, 2019. Драма. В ролях: Артем Алексеев, Анастасия Цибизова, Игорь Яслючков, Артём Мельничук, Александр Яценко, Дарья Екамасова, Анатолий Горячев, Александр Обласов, Светлана Смирнова-Кацагаджиева, Тагир Рахимов.
03.10 «СОЛДАТИК». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Кондитер». (16+)
06.00, 03.30, 04.30 «Пятница News». (16+)
06.30, 07.10, 08.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
Сериал. США, 2001. Мистика. В ролях: Алисса Милано, Холли Мари Комбс, Роуз МакГоун, Брайан Краузе, Шэннен Дэррти.
09.00 «ХРАНИТЕЛИ СНОВ». (12+)
10.50, 11.30, 11.50, 12.30, 12.50, 13.30, 13.50, 14.30, 14.50, 15.30, 15.50, 16.30, 16.50, 17.30, 17.50, 18.30, 18.50, 19.30, 19.50, 20.30, 21.00, 21.40, 22.00, 22.30 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+)
23.00 «ЖЕНА АСТРОНАВТА». (16+)
01.10, 02.00, 02.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
04.00 На ножах. Отели. (16+)

Ю

05.00, 02.40 «Папа попал». (16+)
09.00, 14.00 «Мои одинаковые дети». (16+)
18.35 «Беременная в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.55 «Измены». (16+)
Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изобретено, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть! В новом сезоне реалити «Измены» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки...

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 «Бунты в России». (12+)
01.30 «Революция и Конституция, или Мина замедленного действия». (12+)
02.25 Всемирное наследие. (12+)
03.10 «На пути к Великой Победе». (12+)
03.35 «История». (12+)
04.30 «Петергоф - жемчужина России». (6+)
04.55 «История одной фотографии». (6+)
05.10 «Токийский процесс: правосудие с акцентом». (12+)
06.00 «Меценаты России». (6+)
06.25 «Петергоф - жемчужина России». (6+)
06.55 «Великая Отечественная война на Черном море». (6+)
07.20 Семь дней истории. (12+)
07.30 На пути к Великой Победе. (12+)
08.00, 08.40, 09.25, 10.10, 10.55, 11.40, 12.20, 13.05 «Ступени Победы». (12+)
13.50, 14.35, 15.20, 16.05 «Битва стая». (12+)
16.50, 17.40, 18.35, 19.30, 20.25, 21.20, 22.10, 23.05 «СПУТНИКИ». (16+)

VIASAT HISTORY

06.00 «Невероятные изобретения». (12+)
06.25, 07.15 «Древние конструкторы». (12+)
08.15 «Древние суперстроения». (12+)
09.10 «Замки - оплоты силы». (12+)
10.05, 10.55, 11.45, 12.35, 13.25, 14.15 «Очень странные экспонаты». (12+)
14.15 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)
15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.00 «История нераскрытых дел». (16+)
20.00 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+)
21.00, 21.50 «Затерянные города троянцев». (12+)
22.40 «Последний персидский шах». (12+)
23.35, 00.30, 01.25 «Планета сокровищ». (6+)
02.15, 03.00 «Армагеддон Цезаря». (16+)
03.45, 04.30, 05.15 «Очень странные экспонаты». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Научные глупости». (16+)
07.35 «Дикий туец: Север против Юга». (16+)
10.00 «Экстремальный Китай». (16+)
10.50 «Дикий туец: Север против Юга». (16+)
11.35 «Осушить океан: глубокое погружение». (16+)
12.20 «Осушить океан: глубокое погружение». (16+)
13.10 «Осушить океан: глубокое погружение». (16+)
13.55 Авто - SOS. (16+)
17.30 Расследование авиакатастроф. (16+)
18.20 Расследование авиакатастроф. (16+)
21.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
21.50 Затерянные сокровища Египта. (16+)
00.25 Авто - SOS. (16+)
01.15 Авто - SOS. (16+)
04.15 «Крупнейшие техногенные катастрофы». (16+)
05.00 «Крупнейшие техногенные катастрофы». (16+)
05.35 «Игры разума». (16+)

Усадьба

06.00, 10.00, 14.15, 18.00, 21.55, 02.00 «Беспокойное хозяйство». (12+)
06.30, 10.30, 14.30, 18.30, 22.35, 02.30 «Мир рыболова». (12+)
07.00 «Давай заручимся!» (12+)
07.15 «Делай как я». (16+)
07.30 Фотоохота с Полонским. (16+)
08.00 Охотник-одиночка. (16+)
08.55 Планета рыбака. (12+)
09.25 Рыбалка с Грабовским. (12+)
10.00 Охота и рыбалка в... (12+)
11.00 «Давай заручимся!» (12+)
11.15 «Делай как я». (16+)
11.30 Фотоохота с Полонским. (16+)
12.00 Такая жизнь - охота. (16+)
12.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)
13.00 Планета рыбака. (12+)
13.30 Рыбалка с Грабовским. (12+)
14.00 Охота и рыбалка в... (12+)
15.00 «Давай заручимся!» (12+)
15.15 Кто? Куда? Зачем? (16+)
15.30 Экспедиции Старкова. (16+)
16.00 Фотоохота с Полонским. (16+)
16.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)
16.55 Поплавочный практикум. (12+)
17.30 Рыбалка с Грабовским. (12+)
18.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)
19.00, 23.05 «Давай заручимся!» (12+)
19.15 Две на одного. Оружие. (16+)
19.30 Экспедиции Старкова. (16+)
20.00 Охота как она есть. (16+)
20.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
21.35 Рыбалка с Грабовским. (12+)
22.05 Поймать жереха. (16+)
23.20 Делай как я. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Пофестивалим! (16+)
06.30, 10.30, 14.30, 18.30, 22.35, 02.30 «Мир рыболова». (12+)
07.00 «Давай заручимся!» (12+)
07.15 «Делай как я». (16+)
07.30 Фотоохота с Полонским. (16+)
08.00 Охотник-одиночка. (16+)
08.55 Планета рыбака. (12+)
09.25 Рыбалка с Грабовским. (12+)
10.00 Охота и рыбалка в... (12+)
11.00 «Давай заручимся!» (12+)
11.15 «Делай как я». (16+)
11.30 Фотоохота с Полонским. (16+)
12.00 Такая жизнь - охота. (16+)
12.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)
13.00 Планета рыбака. (12+)
13.30 Рыбалка с Грабовским. (12+)
14.00 Охота и рыбалка в... (12+)
15.00 «Давай заручимся!» (12+)
15.15 Кто? Куда? Зачем? (16+)
15.30 Экспедиции Старкова. (16+)
16.00 Фотоохота с Полонским. (16+)
16.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)
16.55 Поплавочный практикум. (12+)
17.30 Рыбалка с Грабовским. (12+)
18.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)
19.00, 23.05 «Давай заручимся!» (12+)
19.15 Две на одного. Оружие. (16+)
19.30 Экспедиции Старкова. (16+)
20.00 Охота как она есть. (16+)
20.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
21.35 Рыбалка с Грабовским. (12+)
22.05 Поймать жереха. (16+)
23.20 Делай как я. (16+)

ЖИВИ!

00.00 Zumba®. (12+)
01.00 Фитнес-буклет. (12+)
02.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00 Боди-балет. (12+)
04.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30 Мистер Драйв. (12+)
07.00 Боди-балет. (12+)
07.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.00 Витамин-шоу. (12+)
09.00 Фитнес для лица. (12+)
09.30 Мистер Драйв. (12+)
10.00 Боди-балет. (12+)
10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
11.00 Витамин-шоу. (12+)
12.00 «Давай заручимся!» (12+)
12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
14.30 По горячим следам. (6+)
15.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Zumba®. (12+)
17.00 Фитнес-буклет. (12+)
18.00 Дыхание стретчинга. (12+)
19.00 Шоу Лизы Оз. (12+)
20.00 Zumba®. (12+)
21.00 Пилатес изнутри. (6+)
22.00 Фитнес-буклет. (12+)
23.00 Дыхание стретчинга. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. 1/2 финала. 2-й матч. (0+)
 - 07.50 Новости
 - 07.55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - ЦСКА. Чемпионат России. (0+)
 - 09.40 Спецрепортаж. (12+)
 - 10.00 Новости
 - 10.05 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. Финал. 3-й матч. (0+)
 - 20.35 Российская национальная сборная. (12+)
 - 20.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 21.15 Спецрепортаж. (12+)
 - 21.35 Хоккей. Международный турнир. Финал. (0+)
 - 23.35 Конный спорт. Скачки в честь Дня Победы. (0+)
 - 01.40 Мини-футбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». (0+)
 - 03.30 «Жизнь после спорта». (12+)
 - 03.55 «Высота Тамары Быковой». (12+)
 - 04.10 Дзюдо. Всероссийские соревнования «Памяти В.С. Ощепкова». (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 03.00 Караоке. (16+)
 - 08.30 Звезды о звездах. (16+)
 - 09.30 DFM - Dance chart. (16+)
 - 10.30 Лига свежих клипов. (16+)
 - 11.00 Юмор FM Чарт. (16+)
 - 12.00, 23.30 Хит-сториз. (16+)
 - 12.30 «Сценический брак: как распадаются группы». (16+)
 - 13.30 Приехали! (16+)
 - 14.00 «10 самых!» (16+)
 - 14.30 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
 - 15.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
 - 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 17.00 XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)
 - 20.00 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
 - 22.30 Консервы. (16+)
 - 23.50, 01.00, 02.00 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
 - 07.00 Время малышей. (0+)
 - 08.00, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Лео и Тиг». (0+)
 - 09.15 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 09.20, 04.30 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
 - 10.00, 22.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)
 - 14.00, 14.45 «Сказочный патруль». (0+)
 - 15.00 «Волшебная кухня». (0+)
 - 17.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
 - 18.00 «Смешарики». (0+)
 - 18.25, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 19.00, 01.55 «МультиПремьера!» (0+)
 - 19.50 «Ми-ми-мишки». (0+)
 - 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
 - 20.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
 - 21.25 «Простоквашино». (0+)
 - 03.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Аладдин». (0+)
 - 05.40 «Русалочка». (6+)
 - 06.05 «Тимон и Пумба». (6+)
 - 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.35 «Спасатели в Австралии». (0+)
 - 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
 - 11.00 «Леди и Бродяга 2: Приключения Шалуна». (0+)
 - 12.20 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)
 - 13.55 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)
 - 15.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 17.05 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
 - 18.25 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
 - 19.30 «Суперсемейка-2». (6+)
 - 21.40 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД I: СКРЫТАЯ УГРОЗА». (12+)
 - 00.05 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД VI: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Царевны». (0+)
 - Познакомьтесь с пятью симпатичными царевнами: Варя-краса; царевна-лягушка Василиса; царевна Несмеяна Даша; Алёнка Прекрасная и Соня, спящая царевна. Каждая из юных особ обладает удивительной волшебной силой, но пока еще не умеет ею управлять. Чтобы научиться использовать магию, царевны прибывают на остров Дивногогорья в школу волшебства, где им будет преподавать великий маг Кошей Бессмертный.
 - 11.25 «Два хвоста». (6+)
 - 12.40 «Троль: История с хвостом». (6+)
 - 14.00 «Зебра в клеточку». (0+)
 - Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться! На одном острове в джунглях живут забавные звери - зебры Клеточка и Поля, крокодил Гоша, обезьянка Яна, слон Родион, страус Паша и его младший брат Петя (он пока еще яйцо).
 - 15.30 «Ералаш». (6+)
 - 17.05 «Простоквашино». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Команда Флоры». (0+)
 - У природы беда - команда Флоры спешит туда! Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добываются туда, где требуется срочная зеленая помощь.
 - 22.45 «Ералаш». (6+)
 - 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
 - 03.15 «Лунтик». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 «Фиксики». (6+)
 - 06.30, 12.00, 18.30 «Окноавты». (0+)
 - 07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00 «Смешарики». (6+)
 - 07.30, 13.30, 19.30, 19.35, 19.45, 01.30, 01.35, 01.45 «Енотки». (0+)
 - 07.50, 08.00, 08.05, 08.15, 11.45, 11.50, 13.50, 14.00, 14.05, 14.15, 15.55, 19.50, 20.00, 20.05, 20.15, 23.45, 23.50, 01.50, 02.00, 02.05, 02.15, 03.55 «Чуч-Мяуч». (0+)
 - 09.30, 09.50, 10.05, 17.00, 17.20, 17.30, 21.30, 21.50, 22.05, 05.00, 05.20, 05.30 «Казак». (12+)
 - 10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
 - 14.30, 02.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
 - 17.40, 05.40 «Хомячок Фрош. Друзья в поисках клада». (12+)
 - 05.00 «В мире малышей». (0+)
 - 07.00 «Жужжалка». (0+)
 - 07.05 «Три кота». (0+)
 - 09.40 «Еда на ура!» (0+)
 - 10.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
 - 11.20 «Музыка!» (0+)
 - 11.30 «Зебра в клеточку». (0+)
 - 13.00 «Катури». (0+)
 - 14.00 «Команда Флоры». (0+)
 - 16.00 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
 - 16.25 «Оранжевая корова». (0+)
 - 18.00 «Ничего себе имья!» (0+)
 - 18.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 21.00 «Ангел Бэби». (0+)
 - 23.00 «Зебра в клеточку». (0+)
 - 00.30 «Садко». (6+)
 - 01.50 «Музыка!» (0+)
 - 02.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 03.00 «Лабораторию». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Псалтырь. (0+)
 - 05.30 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». (0+)
 - 06.50 В поисках Бога. (6+)
 - 07.25 Профессор Осипов. (0+)
 - 08.00 Дорога. (0+)
 - 09.10 Простые чудеса. (12+)
 - 10.00 Божественная литургия. (0+)
 - 12.45 Завет. (6+)
 - 13.50 Во что мы верим. (0+)
 - 14.50 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (12+)
 - В основу фильма положена реальная, полная драматизма история русской матери, разлученной в Освенциме со своим малышом.
 - 16.50 Бесогон. (16+)
 - 18.00 «Главное» с Анной Шаfran. (16+)
 - 19.45 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)
 - 21.30 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
 - 22.25 Щипков. (12+)
 - 23.00 Лица Церкви. (6+)
 - 23.10 День Патриарха. (0+)
 - 23.30 Во что мы верим. (0+)
 - 00.25 «Мюнхенский договор». (0+)
 - 01.20 «Главное» с Анной Шаfran. (16+)
 - 02.55 Бесогон. (16+)
 - 04.00 В поисках Бога. (6+)
 - 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

8 мая
Неделя 3-я по Пасхе.
Глас 2. Святых жен-мироносиц: Марии Магдалины, Марии Клеоповой, Саломии, Иоанны, Марфы и Марии, Сусанны и иных; праведных Иосифа Аримафейского и Никодима.



Апостола и евангелиста Марка. Блгв. Тамары, царицы Грузинской. Прп. Сильвестра Обнорского. Прп. Василия Поляномерульского (Рум.). Сщмч. Сергия пресвитера. Цареградской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Многие получили спасение без прорицаний и озарений, без знамений и чудес; но без смирения никто не войдет в небесный чертог. »

Прп. Иоанн Лествичник



- Вышний Волочек**
104,5 FM
- Губкин**
104,0 FM
- Задонск**
103,9 FM
- Липецк**
97,9 FM
- Москва и область**
100,9 FM
- Мосолово**
101,0 FM
- Орёл**
95,6 FM
- Осташков**
99,4 FM
- Ржев**
102,4 FM
- Рязань**
102,5 FM
- Смоленск**
88,4 FM
- Старый Оскол**
104,0 FM
- Тверь**
89,4 FM
- ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
- RADIOVERA.RU
- СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

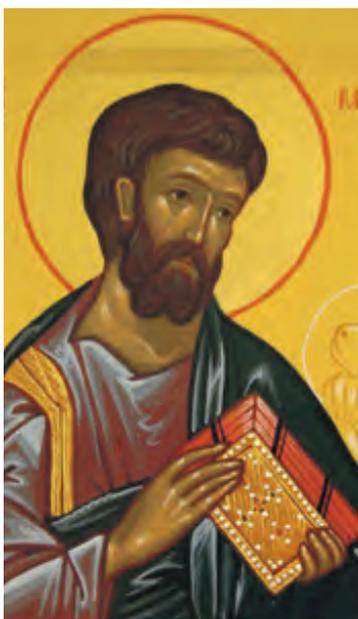
ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Он воскрес, Его нет здесь»

Пришел Иосиф из Аримафеи, знаменитый член совета, который и сам ожидал Царствия Божия, осмелился войти к Пилату, и просил тела Иисусова. Пилат удивился, что Он уже умер, и, призвав сотника, спросил его, давно ли умер? И, узнав от сотника, отдал тело Иосифу. Он, купив плащаницу и сняв Его, обвил плащаницею, и положил Его во гробе, который был высечен в скале, и привалил камень к двери гроба.

По прошествии субботы Мария Магдалина и Мария Иаковлева и Саломия купили ароматы, чтобы идти помазать Его. И весьма рано, в первый день недели, приходят ко гробу, при восходе солнца, и говорят между собою: кто отвалит нам камень от двери гроба? И, взглянув, видят, что камень отвален; а он был весьма велик. И, войдя во гроб, увидели юношу, сидящего на правой стороне, облеченного в белую одежду; и ужаснулись.

Он же говорит им: не ужасайтесь. Иисуса ищите Назарянина, распятого;



Он воскрес, Его нет здесь. Вот место, где Он был положен. Но идите, скажите ученикам Его и Петру, что Он предвещает вас в Галилее; там Его увидите, как Он сказал вам. И, выйдя, побежали от гроба; их объял трепет и ужас, и никому ничего не сказали, потому что боялись.

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 8 мая, в воскресенье.

Краткие слова ангела, который встретил жен-мироносиц в Живоносном Гробе, сами по себе погружают ум в настроение Великой субботы, они сами по себе предвестники всеобщего воскресения: «Он воскрес, Его нет здесь».

Но что означает это ангельское «Его нет здесь»? Его нет в конкретном месте? Или Его нет вообще? Церковная экзегеза и церковная догматика склоняются ко второму, более широкому пониманию этих слов: Его нет вообще, Он больше не принадлежит тому миру, к которому принадлежим все мы до всеобщего воскресения. Почему? Тот факт, что Христос являлся апостолам после Своего Воскресения, никак не связан с какой-либо необходимостью.

Его Воскресшее Тело не принадлежало этому миру. Поэтому Он был неуловим. Поэтому Его невоз-

Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феоктист



можно было узнать, если Он этого не хотел. Поэтому не было никакой возможности встретиться со Христом Воскресшим у того, с кем Он Сам не желал встречаться.

Почему Он кого-то избирает? Почему не все переживают тот опыт, который есть у святых? На эти вопросы нет ответов.

Но очевидно, что «Его здесь нет», а это означает, что нет и не может быть механизма встречи со Христом. Такой механизм, который дает возможность нам встречаться друг с другом: узнать, где находится другой,

и прийти в означенное время в установленное место. Но все же мы можем увидеть важную предпосылку для встречи с Ним: все те люди, которых Господь удостоил посещения после Своего Воскресения, любили Его. Любили искренне и чисто. Их любовь была испытана временем, горечью и разлукой.

В их любви было терпение. Надеюсь, что в нашей любви ко Христу все это будет, что будет сама любовь, а если так, то и у нас есть надежда на встречу с нашим Воскресшим Господом и Богом!

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48

www.balkona.ru

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

ОКНО от 4000 руб.

БАЛКОН от 3000 руб.

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08
РЕМОНТ – АКЦИЯ, ГАРАНТИЯ, СРОЧНО.
Холодильников, стиральных машин,
телевизоров, антенн, швейных машин,
электрических плит, газовых. Скидки,
квитанция. Тел.: 8 (495) 233-68-99,
8 (495) 796-14-08

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
от 300 руб. Городская мастерская произ-
водит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на до-
му марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ,
МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА,
SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионе-
рам и льготникам скидка до 40%. ВЫ-
ЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41,
8 (963) 711-51-48

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телеви-
зоров! Холодильников! Компьюте-
ров! Швейных машин и оверлоков!
Ремонт и подключение: стиральных
и посудомоечных машин! Электро-
и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

РЕМОНТ НА ДОМУ

- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- ОТ 400 РУБ.
- ГАРАНТИЯ
- СКИДКИ 30%
- ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

8 (495) 109-33-56
8 (977) 000-9381

8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, моро-
зильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ,
духовых шкафов, посудомоечных ма-
шин. В Ы Е З Д Б Е С П Л А Т Н О, пен-
сионерам скидки, без выходных, 8-22.
Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

8 (495) 203-20-23 Акция! НЕДОРОГОЙ
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРО-
ПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗО-
РОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ. Любая работа
от 500 руб. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ. Выезд
и диагностика БЕСПЛАТНО! Без выхо-
дных. Наш опыт и труд возвращают вам
уют! Тел.: 8 (495) 203-20-23

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
и кондиционеров любой сложности. Лю-
бая работа – 500 руб. Выезд, диагности-
ка – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скид-
ки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подклю-
чение и настройка каналов. Разводка ан-
тенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без вы-
ходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет.
Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

Награды, значки, МЕДАЛИ,
МОНЕТЫ, банкноты, часы,
ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО,
статуэтки СССР, вазы, марки
сервисы, бронзу, картины,
книги, фото, открытки,
АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь,
мебель, дом. архив и т.д.
КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (916) 778-04-56

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные,
бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ,
Гарднера, Кузнецова, самовар, подста-
канники, картины, монеты, значки, фото,
архивы, документы, мундиры, открытки,
старые детские и ёлочные игрушки, пате-
фоны, часы, иконы, янтарь и др. старин-
ные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро
875, 84, 916, 88 пробы, коронки, мо-
неты юбилейные, золото, мелочь
1961-93, фарфор, чугунные статуэтки,
Касли, Будду, знаки, медали, значки,
фото, открытки, книги, янтарь, мель-
хиор, подстаканники, портсигары,
самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Вы-
езд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий,
Ирина

8 (916) 993-36-64 НКВД-МГБ-КГБ-
МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПС-
министерства-Интурист-«Аэро-
флот»-ВМФ-пограничники-космос:
значки, форма, архивы, фотографии, суве-
ниры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.:
8 (916) 993-36-64

8 (903) 544-38-10 Коллекцию мо-
нет, значков, марок, фарфор, чугун,
статуэтки, Будду, наград. знаки, ян-
тарь, подстаканники, портсигары,
коронки, ювелир. изделия, золотые
и серебрян. монеты, часы, столо-
вое серебро, иконы, самовары, фото
на картоне, открытки, книги, мель-
хиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.:
8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (963) 921-08-38 Книги, архи-
вы, иконы, монеты Царской России
и СССР, юбилейные рубли, знаки
ударников, значки, старые награ-
ды, янтарь, подстаканники, портси-
гары, коронки, мельхиор, столовое
серебро до 350 р/гр, фотоаппараты,
открытки, фото, фарфор. статуэтки,
самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ
КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38,
Дмитрий

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (977) 280-50-49 ПЕРЕЕЗДЫ на дачу –
с дачи. Можно с животными. Круглосуточ-
но, с комфортом и кондиционером. ГРУЗО-
ПЕРЕВОЗКИ. Квалифицированный переезд.
Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно!
Звоните: 8 (977) 280-50-49, Андрей.

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68
АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. «Газель» –
220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Ме-
бельный фургон 18 куб. – 300 руб./час.
«Бычок» – 350 руб./час. Пропуск
центр, МО – 12 руб./км. Офисные,
дачные, квартирные переезды. Трез-
вые грузчики-славяне. Очистка квар-
тир от хлама. Гарантия подачи. Кру-
глосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71,
8 (495) 772-03-68

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд
любой сложности. Дачные и квартирные.
Москва, МО и регионы. Любые расстояния
и направления. Можно с животными. Авто-
парк: грузовые, легковые, фермер, каблук,
микровавтобус и др. Грузчики славяне. Веж-
ливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионе-
рам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе:
статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки),
вазы, чугун, бронзу, награды,
ФАРФОР Кузнецова, Гарднера,
ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ,
серебро, часы, фототехнику,
ЯНТАРЬ, монеты, портсигары,
всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.
Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41,
8 (917) 515-71-93, К У П Л Ю
С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю

Отдельные предметы и коллекции, совет-
ские и дореволюционные: книги, плакаты,
афиши, архивы, картины, открытки,
фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия
из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИ-
РИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, ОЛИМ-
ПИАДЕ И ДРУГОЕ.

8 (916) 929-09-41, 8 (964) 510-92-25
П Р О Д А М живопись, графи-
ку европейски известного художника
СА П О Ж И И К О В А А. В. (1920-2005 гг.),
работы других советских художников, гра-
вюры 17 века и другие. Торг уместен.

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое,
коронки, ювелирку, янтарь, подста-
канники, портсигары, фотоаппа-
раты, патефоны, самовары, мельхиор,
монеты, банкноты, медали, значки,
знаки, архивы, фото, открытки, ста-
туэтки, сервисы, Касли, Федоскино,
Палех, ёлочные игрушки, книги, кар-
тины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу.
Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды,
значки, медали, монеты, банкноты,
подстаканники, портсигары, фарфор
посуда, статуэтки, Касли, столовое се-
ребро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кор-
тики, сабли, интересные старинные
предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ,
ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛА-
ТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30,
ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: при-
гласительные билеты, меню, этикетки, ре-
кламные листовки и буклеты, каталоги,
рейскуртанты, акции времён приватиза-
ции. Довоенные: альбомы военных заве-
дений, карты географические и военные,
чертежи техники, открытки и конверты,
боны и купюры, вексели, счета и прочее.
Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79
Автогруппоперевозки + профгрузчи-
ки. Квартирные, дачные, офисные,
складские переезды по Москве, МО, РФ,
СНГ. Такелажные работы. Разборка,
сборка, упаковка, утилиза-
ция мебели и т.д. Под ключ. Любой
вид транспорта. Круглосуточно. Тел.:
8 (495) 755-39-48, 8 (962) 906-26-79

8 (916) 533-77-94 Грузоперевозки на «Пе-
жо Боксер», ц/м фургон, до 1 тонны, въездной
в центр Москвы круглосуточно! Любые гру-
зоперевозки Москва, МО, РФ. Дачные, квар-
тирные переезды. Высокий, длинный (кузов
1,9 м х 3,05 м). Подача в любой район. Без вы-
ходных. Водитель – профессионал, москвич.
Низкие цены. Тел.: 8 (916) 533-77-94

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
Доставка, перевозки квартирные, дач-
ные и др. Москва, МО, регионы. Работаю
сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров
и т.п. Время – не ограничено. Цельно-
металлический фургон «Пежо Боксер»
(свой, не аренда). Человеческий подход
к делу. Без выходных и праздников. Тел.:
8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР,
духи, парфюм, журналы мод, старинную
одежду, вышивки, кружева, бижутерию,
сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк
СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки,
кукол, настольные игры, значки, картины,
книги, монеты, мебель, открытки, посуду,
подстаканники, радиоаппаратуру, сере-
бро, статуэтки и пластинки из меди, брон-
зы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фото-
аппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь
Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 993-36-64 Старинное оборудо-
вание, приборы и инструменты. Тео-
долиты, нивелиры, хронометры, часы,
хронографы, объективы, фотоаппараты.
Винтажная и ретро-техника: мотоциклы,
велосипеды, игрушки. Фотографии и до-
кументы по старинной технике и оборудо-
ванию. Таблички. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82
КОМИССИОНТОРГ ВЫКУПАЕТ ДОРОГО
у населения любые вещи до 1970 г.!
Оплата сразу. Выезд и оценка по Мо-
скве и области бесплатно. Тел.:
8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82.

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, кон-
верты, открытки, почтовые карточ-
ки, фотографии, плакаты, коллекции,
домашние архивы, исторические до-
кументы (земские, военные, благо-
творительные, рекламные, агитаци-
онные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ).
Все до 1961 года. КУПЛЮ. Тел.:
8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

8 (915) 287-71-38 Куплю пред-
меты старины, СССР: книги, открытки,
фото, мебель, иконы, картины, меда-
ли, значки, статуэтки, сервисы, фар-
фор, хрусталь, гжель. Вещи из сере-
бра, золота, мельхиора, бронзы. Часы,
подстаканники, портсигары, самова-
ры, патефоны, бижутерию, шкатулки,
игрушки ёлочные, бинокли, аудио-,
фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.:
8 (915) 287-71-38

Куплю значки, старинные награды, во-
енный антиквариат, бумажные деньги,
монеты, фарфор, часы, серебро, порт-
сигары, подстаканники, марки, архи-
вы, фотографии, игрушки, антиква-
риат. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
Тел.: 8 (909) 628-51-83

8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные
игрушки, коллекции календариков, фан-
тики, открыток, пластинок, хрусталь,
мельхиор, столовое серебро, старые духи,
плюшевых медведей, книги, фарфоровые
статуэтки, фотографии, азбуки, буквари,
антиквариат. Тел.: 8 (925) 448-47-68

Библиотеку домашнюю: собрание со-
чинений русских и зарубежных авто-
ров, любую научную и техническую
лит-ру, книги по истории, философии,
архитектуре, а также книги до 1917 г.
Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, по-
суды, фотоаппаратов, картин, под-
стаканников, мельхиора, статуэток,
биноклей, игрушек (машинки, сол-
датики, куклы), значков, магнитофо-
нов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (925) 404-06-99 КУПЛЮ... СТАРИ-
НУ, сервисы, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ, посуду,
ФАРФОР, мельхиор, СТАТУЭТКИ, самова-
ры, ФИГУРКИ, вазы, СКУЛЬПТУРЫ, книги,
ДЕРЕВЯННУЮ МЕБЕЛЬ, ЛАМПЫ, игрушки,
ФОТО, открытки, ЗНАЧКИ, картины, МАГ-
НИТОФОНЫ, радио, ПЛАСТИНКИ, проигры-
ватели, разное... Тел.: 8 (925) 404-06-99,
АЛЕКСАНДР

8 (495) 128-50-09 Книги. Вы-
езд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.:
8 (495) 128-50-09

8 (985) 724-42-35 Куплю посуду
и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.:
8 (985) 724-42-35

8 (495) 508-53-59 Модели авто, же-
лезную дорогу, старые фото, военную фор-
му, генеральские вещи, фарфор, хрусталь,
подстаканники, самовары, монеты, книги,
иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фото-
аппараты, хронометры, игрушки и духи
СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, мар-
ки, открытки, документы, знаки, этикетки,
радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИО-
ТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель,
усилитель, колонки, динамики, запча-
сти. В любом состоянии. Радионизмери-
тельное оборудование (осциллографы,
радиодетали и т.д.). Пластинки, аудио-
кассеты, CD-диски. Старое студийное кон-
цертное оборудование. Дмитрий. Тел.:
8 (916) 774-00-05

8 (925) 585-40-56 Покупаю книги
до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Пол-
ки, библиотеки, техническую литературу,
ноты, фото, архивы, открытки, живопись,
фарфор, мебель, самовары, значки, ста-
туэтки, бронзу, монеты, модели машинок,
ёлочные игрушки, иудаику и любой анти-
квариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ
СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые
игрушки, хрусталь, цветное стекло,
столовые приборы, остатки сервисов,
чайные пары, часы, зеркала, бижуте-
рию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки,
картины, курительные трубки, опас-
ные бритвы, железную дорогу, солда-
тиков, самовары, сувениры СССР. Лю-
стры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

ПОШИВ ОДЕЖДЫ

8 (965) 290-04-18 Модельер предла-
гает изящные халатики тёплые и лёгкие.
Качественные и недорогие. Р. 46-58. При-
нимаю заказы на пошив одежды. Тел.:
8 (965) 290-04-18, Елена.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИО-
НАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности –
(дезинсекция, дезинфекция, дератиза-
ция) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного
и горячего туманов. Безопасные препара-
ты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КА-
ЧЕСТВА – официальный договор. Работа-
ем 24/7 без выходных. Система скидок
есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (499) 403-38-31 МОСКОВСКАЯ САН-
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожение тараканов,
клопов, пеленки и других вредителей.
С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Эффективные
и безопасные средства, без запаха. НИЗ-
КИЕ ЦЕНЫ. Конфиденциально. Бесплат-
ный выезд (Москва и МО). Пенсионерам
скидка 15%. Остались вопросы, звоните:
8 (499) 403-38-31

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС | Для ветеранов и для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 – 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ от 30 000 рублей с перспективой дальнейшего роста!

- Выдачу заработной платы наличными, **без задержек**;
- Ежедневный аванс от 500 рублей**;
- Бесплатное** общежитие, заселение в день обращения;
- График работы:** 6/1 или 2/2 недели;
- Место работы:** киоски в разных районах г. Москвы

ОТ ВАС:

- Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- Желание работать и зарабатывать;
- Доброжелательность и честность.

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. **Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95**

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. ВСЕ РАБОТЫ. Со своим материалом и материалом заказчика. Круглогодично. Сайдинг. Террасы. Пристройки. Внутренняя отделка и ремонт домов. Печи. Любые. Ремонт крыши. Отмостки. Фундамент. Реставрация старых домов, дач, коттеджей. **Тел.: 8 (901) 740-26-64, 8 (967) 015-35-25, Денис**

8 (906) 512-83-80, 8 (905) 105-41-01 БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Крыши, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутрен. отделка, печи, дорожка из плитки. Реставрация старых домов. Скидка пенсионерам 30%. Выезд мастера бесплатно по всей Моск. обл. **Тел.: 8 (906) 512-83-80, 8 (905) 105-41-01**

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91 ИЗДАНИЕ КНИГ, АЛЬБОМОВ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, вёрстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». **Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитинта. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. **Тел.: 8 (905) 557-77-37**

8 (495) 978-03-44 Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, сантехника, электрика. Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных дверей, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. **Тел.: 8 (495) 978-03-44**

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. **Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел**

8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Натяжные потолки. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиком ванн, коммат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. **Тел.: 8 (985) 723-87-03**

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. **Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Телефон: **8 (926) 032-69-99**

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. Со своим материалом и материалом заказчика. Круглогодично. Сайдинг. Террасы. Пристройки. Внутренняя отделка и ремонт домов. Печи. Любые. Ремонт крыши. Отмостки. Фундамент. Реставрация старых домов, дач, коттеджей. **Тел.: 8 (901) 740-26-64, 8 (967) 015-35-25, Денис**

8 (903) 149-19-04, 8 (499) 739-02-34 Продаю МАШИНУ HYUNDAI SOLARIS 2013 г. В ХОРОШЕМ СОСТОЯНИИ. 142 км пробега. Белого цвета. **Тел.: 8 (903) 149-19-04, 8 (499) 739-02-34, Любовь**

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).
АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40 Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. **Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40**

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. **Тел.: 8 (968) 089-44-57**

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. **Тел.: 8 (495) 740-79-43**

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. **Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.**

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. **Тел.: 8 (926) 138-24-00**

8 (916) 810-47-28 Москвич, 57 лет на инвалидности с квартирой познакомится с худенькой, доброжелательной женщиной. **Тел.: 8 (916) 810-47-28.**

8 (910) 050-49-15 Полковник в отставке ищет для себя в деревне кроме СНТ, участок земли от 15 до 30 соток. Расстояние до 120 км в Окском районе, Аляблево, Нечаево и др. Предлагаю честной женщине от 50-60 лет стать моей женой и уехать в купленную дачу. В городе квартира есть, вдовец. **Тел.: 8 (910) 050-49-15, Андрей**

ФИНАНСЫ*

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! **Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43.** ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

8 (925) 063-49-19 Даём займ наличными от 5000 руб. до 70000 руб. от 0,6% в день на срок от 30 дней. Возраст – до 80 лет. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! Деньги за 15 минут! М. «Алтуфьево»: **8 (926) 736-79-05.** ООО МКК «ФинТайм», рег. 1903046009248, ОГРН 1185053027598, СРО «Мир» рег. 50001066

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МОО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26 Грампластины, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. **Тел.: 8 (985) 938-08-26**

8 (903) 125-40-10 Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Всё времён СССР. **Тел.: 8 (903) 125-40-10**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Городская Коллегия Юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

Акция для ПЕНСИОНЕРОВ*

- Выезд юриста на дом БЕСПЛАТНО
- Составление одного заявления БЕСПЛАТНО

Мы заботимся о наших гражданах!

Получите БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ЮРИСТА ПРЯМО СЕЙЧАС ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (495) 117-07-17 *акция действует до конца месяца

8 (901) 716-71-29 Юрист по гражданским делам любой сложности. Профессионально. Честно. Ответственно. Выезд на дом. **Тел.: 8 (901) 716-71-29**

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернуть или расслужебим квартиру. Выпьем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. **www.securisty.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42**

НАРКОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
24 часа
Скорая, круглосуточная наркологическая помощь
8 (495) 776-76-03

Лиц. №ЛО 77-01-018861
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63

возможны противопоказания. проконсультируйтесь с врачом

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арабская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

Все объявления на правах рекламы

НЕДВИЖИМОСТЬ

НOMEWAY
недвижимость

КВАРТИРЫ, ДОМА
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ

8 (499) 481-88-88

СТ.М. «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ»
УЛ. ДУБНИНСКАЯ, 2, К. 6

ВЫКУПИМ КВАРТИРУ

- комнату • долю
- в квартире • дачу
- земельный участок.

Оплатим задолженности по коммунальным платежам.

8 (495) 920-35-19
8-906-049-94-74

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Люда счастливо щебетала о своей беременности и одновременно гладила юбку, вознамерившись провести весёлый вечер в компании подруг.

Я лишь недоуменно смотрела на дочь, не зная, как реагировать на новость о скором рождении еще одного внука.

Летом в Турции

– Люда, вы же с Виталиком развелись, – ухнула я на диван. – Откуда беременность?

– Ой, да ладно тебе, – отмахнулась от меня дочь. – Ну случилось и случилось. Представляешь, если на этот раз девочка будет?

– Что же, двух мальчиков тебе мало было?

– Мам, да ведь дети – это счастье!

Люда натянула юбку и прихорашивалась перед зеркалом.

«Счастье-то счастье, особенно если мать и тебя, и твоих детей уже второй год на себе тянет», – подумала я, а вслух сказала:

– Ребят из садика забережь?

– Ой, ну мам, я не смогу сегодня, – Люда повернулась ко мне и, состроив молящую рожицу, поцеловала в щеку. – Выручи, а? Мы с девчонками решили мою беременность отметить.

Я вздохнула, задумалась. В моей небольшой квартирке даже кровать детскую поставить некуда, и так все друг на друге.

– Ой, мама, – уже у двери вдруг спохватилась Люда, – ребенок-то не от Виталика. Только ты не говори никому. Если светленький родится, то и не догадается никто. Будем алименты на него получать.

– А от кого же? – всплеснула я руками.

– Помнишь, я летом в Турции отдыхала? Ну вот, – и дочь быстренько шмыгнула в подъезд.

«Я буду рядом, сколько нужно»



Какая мать не пожертвует собой и кем угодно ещё ради счастья своей дочери?
Элен Бронте

«Ничего такой, потянет»

С отцом Людочки мы разошлись, когда той было семь лет. Папина дочка, она тяжело переживала его уход из семьи. А главное, его полное к ней равнодушие после. Малышке нужна была вся моя любовь и нежность, но у судьбы на меня были иные планы. Я заболела. Тяжело.

В то время я почти постоянно лежала в больницах, а доченька жила с бабушкой. При каждой встрече Людочка умоляла ее не бросать, как папа. У меня сердце разрывалось. Хотелось прижать ее и никуда не отпускать. Но приходилось снова ложиться в больницу.

За время моих мытарств по больницам Людочка очень изменилась. Подросла, замкнулась в себе, стала ершистой и

колючей. Нам снова пришлось привыкать друг к другу. И это было непросто.

А потом этот пубертат... Тогда мне казалось, что я теряю дочь. Да так оно, наверное, и было. Люда попала в дурную компанию. Выпивка, сигареты, мат, какие-то мутные личности, называющиеся ей по ночам. Мне стоило огромных трудов выдернуть дочь из марева подвальной жизни. Но выдохнуть и расслабиться я не успела.

– Я замуж выхожу, – выдала Люда как-то между прочим за завтраком.

– Как? – опешила я.

– По залету, если честно, – ничуть не смутившись, ответила моя дочка. – Но ты не переживай, Виталик ничего такой, потянет.

– Но тебе только девятнадцать, – выдохнула я.

– Вот именно, – кивнула дочка, – первый раз замуж сходить давно пора.

«Сами справимся»

– Тамара Николаевна, давайте только не будем тут опытом мериться, хорошо?

Отношения с зятем у нас никак не складывались.

И парень-то неплохой, видно, но норовистый очень, себе на уме. Людочка часто на него собак спускала. И все больше несправедливо. Я разговаривала, старалась ее вразумить. Да только против себя настраивала. А Виталий и вовсе обвинял в том, что я лезу в их отношения, мешаю семье строиться. А семью-то молодежь на моей территории строила, вот в чем загвоздка. И ели то, что я покупаю да готовлю.

– Преснота сплошная, – жаловался Виталий жене, не особо заботясь понизить голос.

Я молчала, уходила к себе в комнату и плакала. Люда была беременна, и

мне не хотелось ее огорчать своими слезами.

А потом родился Ванечка, и я растворилась в заботах о внуке.

Не сложилось счастье

Вскоре я встретила мужчину. Уж и не думала, что, будучи в статусе бабушки, смогу быть счастлива как женщина. Но судьба даровала мне это чудо. Я собиралась уже переехать к Роману, когда Люда снова огоршила меня:

– Мама, мы с Виталиком разводимся. Но я беременна, аборт делать поздно.

– Как разводиться? Почему? – недоумевала я.

– У него новая пассия. Я не стану бороться. Да и не люблю я его больше, а может, и не любила никогда, – дочь была спокойна.

– Но Люда, что же мы делать будем? Ты не работаешь, двое детей...

– Ну, мам, во-первых, Виталик будет алименты платить. Во-вторых, так ведь не всегда будет. Вот рожу, оклемаюсь и выйду на работу. А пока ты ведь не бросишь нас, правда?

Дочь ластилась ко мне, в кои веки проявив нежность. И я сдалась. Не чужие ведь. Ромка вот только... Помыкался-помыкался со мной и оставил это гиблое дело. Ему семья хотелось, уюта, стабильности. А тут я – тетка с неработающей дочерью и двумя внуками на шее.

– А хорошенький он у нас, да? – чирикала Люда, приехав из роддома с курносый Яшей.

– Хорошенький, – улыбалась я, в уме распределяя свою небольшую зарплату на нужды нашей подростковой семьи.

«Твоя очередь долги отдавать»

А как-то, когда я гуляла с внуками на площадке, к нашему подъезду подкатила дорогая машина.

– Не Людка твоя? – ткнула меня в бок соседка баба Даша.

– Люда, – опешила я.

А уже дома попыталась узнать у дочери, кто ее подвозил.

– Да не бери в голову, – дочь отрезала себе ломоть колбасы и взгромоздила на кусок хлеба, сверху залила майонезом. – Это начальник мой. Ну подвез и подвез, просто по пути было.

– А целовал он тебя тоже по пути? – не унималась я.

– Так уж и целовал, – пожалала Люда плечами. – Ключнул в щеку из вежливости.

А потом Люда улетела с этим вежливым в Турцию, скинув у меня внуков. И вот теперь эта беременность.

– Люда, но ведь ты не сможешь выдать ребенка чужого мужчины за Виталика.

– Мам, не будь такой занудой, – дочь скривилась и постучала пальцами по столу. – У меня и с Виталиком были отношения. Ну, ты понимаешь. Я и сама еще толком не знаю, от кого ребенок. Быть может, он его и есть. И вообще, ты же подкинула меня бабуле, когда занималась собой. Вот, теперь твоя очередь растить внуков. Отдавать долги.

Я в изнеможении закрыла лицо руками, уже даже не силясь понять, когда я успела столько задолжать дочери.

ТАМАРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2954
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд – **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 8999 4999.-
«Остео» поможет:
• при болях в шее, головных болях и мигренях;
• при метеочувствительности;
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.
Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).
Время работы от батареек не менее 10 часов.
В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 6499 3999.-
Эффективен при:
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;
• стабильно высоком артериальном давлении.
Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу.
Продолжительность процедуры: 5-8 минут!
Материал: пластик, металл. Размер: 45×27×20 мм (с ремешком).
Встроенной аккумуляторной батареи. Время работы от заряженной батареи – не менее 5 часов. Заряжается от сети.
В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Капли «Мастер-слух»*, 2 шт.

лот 45634 999.-
• Натуральное средство для поддержания здоровья органов слуха.
Состав: экстракт прополиса, зверобоя, кордицепса; концентрат алоэ, аниса, аира, шалфея; каменное масло и др.
Объем: 10 мл. В комплекте: 2 шт.
*Натуроник орзанелло-капли натуральные»



Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 999.-
• Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
Материал: металл, пластик.
В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АГ3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.
Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 2999.-
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Для тренировки ног и рук.
• Компактный, помещается на полке в шкаф.
• Снижение веса и профилактика инфаркта и инсульта.
Материал: металл, пластик. Размер: 49,5×40,5×28 см. Вес: 2,4 кг.



Министеппер «Тонус»

лот 400203-01 6999 4999.-
• Эффективный кардиотренажер.
• Укрепление мышц, тренировка сердца и сжигание калорий.
• Подходит для любого возраста и любого уровня физической подготовки.
• Мини-компьютер со счетчиком шагов и калорий.
Материал: пластик АБС, металл. Размер: 38×32×31 см.
Размер педалей: 30,5×10,6 см. Элементы питания: АГ13 (LR44) 1 шт. (в комплекте). Максимальный вес пользователя: 100 кг.



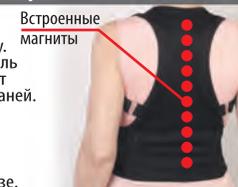
Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 1999 999.-
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Незаметен под одеждой.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Высота: 28 см. Размер универсальный.
Максимальный обхват ноги до 50 см.



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 990.-
• Формирует правильную осанку.
• 10 специальных магнитов, вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
Цвет и размер укажите при заказе.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 1299.-
В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.



Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа

лот 49502-04 1499.-
• Дизайн в стиле «пчворк».
Материал: 100% натуральная кожа, 100% ПЭ (подкладка).
Размер: 24×16×4 см, длина ремешка: 68-135 см.



Жилет «Привлекательный рисунок»

лот 93064 2499.-
Материал: 30% шерсть, 70% акрил.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Цвет: черный, серый.
Длина по спинке для 50-52 р: 72 см.



Джинсы «Комфорт»

лот 34870 2499.-
• Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.
Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс.
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Длина по внутреннему шву для 50 р: 79 см.
Глубина посадки: 34 см.



Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 999.-
• Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой – хлопком.
• Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.
Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир.
Размеры: 48-52, 54-58, 60-64, 64-68.



Утягивающие леггинсы «Совершенный силуэт»

лот 400221 999.-
• Делают фигуру стройнее.
• Непрерывный массажный эффект способствует улучшению кровообращения и лимфотока.
Материал: 92% ПЭ, 8% спандекс.
Размер: 46-48, 48-50, 50-52, 52-54.
Цвет: красный, черный, серый (укажите при заказе).



Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 999.-
• Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
• Не нарушают кровообращение.
• Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.
Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК!



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-
Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• восстановлению мышечного баланса, улучшению сна,
• снижению веса и уменьшению жировых отложений.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ. Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см.
Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 699.-
Икона-медальон украшена 36 кристаллами.
Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см.
Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав недргоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом.
Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.



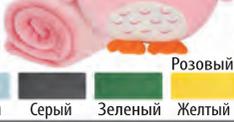
Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 3 шт.

лот 28293-04 999.-
3 шт.
В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка.
При покупке вы получите 3 разных набора: «Матрона Московская» (1), «Николай Чудотворец» (2), «Пресвятая Богородица Донская» (3).



Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1

лот 101397 1999.-
• 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
• Внутри подушки спрятан теплый плед.
Материал: флис (100% ПЭ).
Размер пледа: 110×160 см.
Размер подушки-игрушки: 44×42 см. Цвет: белый, голубой, желтый, зеленый, розовый, серый (укажите при заказе).
Белый Голубой Серый Зеленый Желтый



Простыня на резинке

лот 27839 от 1199.-
Белый, оливковый, персиковый
лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
Надежная фиксация по периметру
Материал: 100% хлопок.
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.
Цвет и размер укажите при заказе.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2999.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.
Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.



Ковер 3D «Магия цвета»

лот 100262 80×120 см 999.-
120×160 см 1999.-
140×200 см 2999.-
Ковер мягкий и приятный на ощупь. Специальное нескользящее покрытие на обратной стороне.
Материал: 100% ПЭ, силикон (на обратной стороне).
Цвет: красно-голубой (1), синий (2), зеленый (3).
Укажите при заказе.



Авточехлы «Апгрейд» из экокожи

лот 27579-01 2999.-
• Защищают ваши сиденья от грязи и протирания, обновят салон.
В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья.
Подходит для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).



Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-
• Обновит и защитит ваш интерьер.
• Приклеивается сама к любой поверхности.
• Водоотталкивающая.
• Выдерживает температуру до +250°C.
• Не выцветает и устойчива к царапинам.
Материал: ПВХ, алюминий.
Две фактуры: «Блики» и «Узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе).
В комплекте: рулон 60×300 см + рулон 40×200 см.
Второй комплект в ПОДАРОК!



Лимонадница «Муза»

лот 28463 1999.-
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
Материал корпуса: стекло.
Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.



Набор «Рубиновый гриб» + банка с дозатором в комплекте

лот 400056-02 999.-
• Новый вкус знаменитого чайного гриба – чай каркаде из лепестков суданской розы.
• Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
В комплекте: пластиковая банка 2,7 л с дозатором, «Рубиновый гриб с каркаде» Ø10 см в индивидуальной упаковке, покрывной джут, инструкция.



Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 1499.-
• Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
• Готовит салаты, соки, соусы и др.
Размер: 29×18×20 см.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1699.-
• Простое управление одним нажатием.
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granite, содержащим частицы гранита.
• Стеклокерамическая крышка Ø32 см с клапаном для пара.
Подходит для плит любого типа.
Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см.
Высота борта: 9,5 см.



Универсальные щетки «Хозяюшка», 3 шт.

лот 17988-01 999.-
• Очищайте посуду.
• Используйте как прихватку.
• Чистите овощи и фрукты.
• Открывайте банки.
• Собирайте шерсть животных.
• Отмывайте пятна на мебели.
Материал: пищевые силиконы.
Размеры: оранжевая – 11×9 см; фиолетовая и зеленая – 11×11 см.
В комплекте: 3 щетки.
Цвет: зеленый, фиолетовый, оранжевый.



Водонагреватель электрический

лот 60594 3499.-
• Горячая вода всего за 3 секунды!
• Проточный водонагрев до 60°C.
• Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
• Простота монтажа и ухода.
• Индикатор нагрева.
Материал: металл, термостойкий пластик.
Длина провода: 140 см.
Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В.
Мощность: 2 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,5 МПа.
Максимальная температура нагрева воды: 60°C.



Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062 1499 999.-
• Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
• Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
• Заменяет несколько садовых инструментов.
Материал: алюминий, закаленная сталь.
Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от 1999.-
• Увеличивается в длину до 3-х раз.
• Суперпрочный и суперлегкий.
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.
Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 27 апреля по 25 августа 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.12.2022 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-2954 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

ЯСНЫЙ УМ И КРЕПКИЕ НЕРВЫ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ!



Медицинский научно-производственный комплекс

 **БИОТИКИ**

Биотредин®

Регистрационное удостоверение Р N003744/01
Пиридоксин+Треонин
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг
30 таблеток

Улучшает краткосрочную
и долгосрочную память

Повышает умственную
работоспособность

Уменьшает психоэмоциональное
напряжение

Способ применения: см. инструкцию по применению

ПОЗВОЛЯЕТ



Улучшать память
и внимание



Справляться со стрессом



Повышать умственную
работоспособность



чтобы узнать подробнее,
отсканируйте этот код, 18+



БИОТИКИ
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

Регистрационное удостоверение Р N003744/01

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

реклама