

До -62% НА ТВ-ХИТЫ Не упустите на стр. 47
И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!

Реклама

№40
(557)

ТВ-программа с 10 по 16 октября 2022 года

ТЕЛЕЭК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ
УСПЕХ ТРЕНИРОВОК**

стр. 11

**ПОХОЖИЕ
СУПРУГИ –
СЧАСТЬЕ
В СЕМЬЕ?**

стр. 4

**БЛЕСТЯЩИЕ
СПОСОБНОСТИ
ОБЫЧНОЙ ФОЛЬГИ**

стр. 19

**ОСЕНЬЮ
БУДЕТ ЛЮБ
ГУСТОЙ СУП**

стр. 9

**САД:
ВСЕ ПОД
ЗИМНЕЕ
УКРЫТИЕ!**

стр. 14

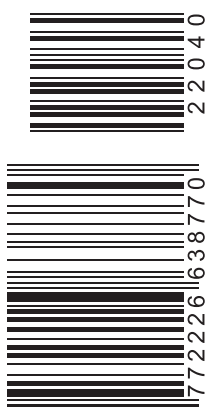
**СЕРГЕЙ
ЛАВЫГИН**

**СТАРАЮСЬ ИСКАТЬ ИНТЕРЕСНЫЕ
СЦЕНАРИИ И РОЛИ** стр. 2

12+

Фото personastars.com

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22040

На TNT стартовала премьера комедийного сериала «Нина» Жоры Крыжовникова, который расскажет о внезапных переменах в жизни Нины (Виктория Исакова), женщины с тремя детьми и тремя бывшими мужьями.

Сергей ЛАВЫГИН:

«Стараюсь искать интересные сценарии и роли»

Первого ее супруга сыграл актер Сергей Лавыгин, с которым мы поговорили о его роли неудачливого стартапера, комедийных методах Жоры Крыжовникова, а также о семейной жизни.

Жизнь в облаках

– Сергей, ваша комедийная фильмография пополнилась ещё одним проектом – сериалом «Нина». Ваш персонаж – не слишком удачливый предприниматель, бывший муж главной героини. Какими чертами вы вместе со сценаристами и Жорой Крыжовниковым его наделили?

– Надо заметить, что Жора Крыжовников не снимал сериал «Нина» как режиссер. Он один из авторов сценария и продюсер. Иногда помогал советом, но не сидел в режиссерском кресле. А что касается Алекса, то он отчаянный авантюрист и большой ребенок, мечтающий сорвать увесистый куш. И его вполне устраивает жить с такой мечтой и витать в облаках. Взрослеть он, похоже, не собирается. Это, собственно, и есть комедийный двигатель персонажа.

– Вы говорили, что любите наблюдать за людьми и запоминать их реакции, чтобы потом использовать этот опыт в работе. У Алекса есть такой подсмотренный прототип?

– Есть. Я не копирую пластику или мимику этого человека, но как прототип он существует. Этот человек ведет на ютубе свой канал о бизнесе и стартапах. Рассказывает, что вложил все деньги в свои идеи. Записывает свой влог. Именно он и стал прототипом Алекса. Кое-что мы у него позаимствовали.

Плоды импровизации

– Какой самый безумный стартап приходит в голову Алекса?

– Революционный новаторский прибор, вырабатывающий тета-волны. Неоцененное открытие некоего профессора Лиманова. Нормализует сон, улучшает память, стабилизирует давление.

Детали Актёрские посиделки

– Расскажите о работе с коллегами по площадке – Викторией Исаковой, Андреем Бурковским. Чем запомнилось «закулисье» съёмки?

– С партнерами мне повезло. В обед мы периодически устраивали заседание клуба «Белый попугай».

Проще говоря, обедали у кого-нибудь в вагоне, обсуждая насущные вопросы. Без юмора не обходилось.



– Фильм, который вы готовы пересматривать бесконечно?

– «Утомлённые солнцем».

– Цитата, которую вы употребляете чаще всего?

– «Кто понял жизнь, тот больше не спешит».

– Чьё мнение для вас самое значимое?

– Смотря о чем идет речь. Если о здоровье, то врача.

– Лучшее место отдыха?

– Сейчас – дача.

– Любимое блюдо на завтрак?

– Глазунья, поджаренный тост и капучино.

ДЕТАЛИ

Алекс искренне верит в успех и в тета-волны.

– Мне кажется, такую роль невозможно играть без импровизаций. Удалось что-то предложить от себя?

– Вы сами ответили на свой вопрос. Импровизация всегда находится в поле интересов комедийного жанра. Очень часто приносит свои плоды. Не пользоваться импровизацией было бы преступлением.

«С родителями легко по сей день»

– Алекс – «старший» бывший муж главной героини и отец её старшей дочери Даши. Сложно было играть отца ребёнка-подростка? Ваши дети ещё слишком малы, и такого опыта у вас пока нет...

– Для того чтобы сыграть Раскольникова, необязательно убивать старушку. Ведь опыта развития стартапов у меня тоже нет. Так же, как нет и белых туфель с дырочками, как у Алекса. Поэтому личный опыт не всегда важен, важно подобрать выразительные актерские средства для реализации той или иной сценарной или режиссерской задачи.

– А каким вы были подростком? Родителям было сложно с вами?

– Это скорее вопрос к родителям. Мне с ними легко по сей день.

Возможности и премьеры

– Телевизионный сезон только начался. Чем ещё порадуете телезрителей? Какие проекты с вашим участием на подходе?

– Только что вышел в эфир сериал «Капельник». 1 января в кино начнется прокат фильма «Чебурашка». Сейчас идут съемки сериала «Против всех»,

где я играю братьев-близнецов.

– Как вы думаете, какие ваши актёрские возможности пока не были использованы режиссёрами? Вы вообще выстраиваете карьеру или она складывается сама собой?

– Я стараюсь искать интересные сценарии и роли. Или вот сейчас даю вам интервью. Не очень люблю фотосессии, редко бываю на шумных мероприятиях. О неиспользованных актерских возможностях трудно сказать, отвечу так: у меня нет какой-то специальной актерской возможности, которую я мечтаю куда-нибудь пристроить.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Будьте здоровы и счастливы! Что ещё можно пожелать?

Спонтанные планы

– В интервью вы называли себя человеком спонтанным, в отличие от супруги, актрисы Марии Луговой, которая, напротив, очень любит порядок и планы. Совместная жизнь меняет вас? Вы перенимаете качества друг друга?

– Когда спонтаник типа меня и планировщик типа Маши создают семью, образуется новая ячейка общества под названием «спонтанное планирование». И это прекрасно!

– Этим летом у вас родилась дочь, с чем мы вас от души поздравляем! Её появление изменило ваши взгляды на жизнь?

– В этих взглядах теперь видна прекрасная маленькая принцесса, которая улыбается, глядя на своих родителей. Что тут менять? Тут нужно радоваться.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Анна Михалкова решает проблемы квартала

В Нижнем Новгороде идут съёмки многосерийной комедийной мелодрамы «Ангелы района» для телеканала «Россия».



В центре сюжета – семья Шаталовых. Глава семейства Алёна (эта роль досталась Анне Михалковой) руководит управляющей компанией, обслуживающей целый квартал. Ее муж Михаил (его играет Александр Робах) – врач в районной поликлинике, а их двадцатилетний сын Артём (в этой роли зрители увидят Вадима Соснина) служит участковым в полиции. Каждый день эта великолепная семейка решает житейские и бытовые проблемы жителей своего района, постоянно попадая в курьезные ситуации. Но скоро им предстоит решить проблемы внутри своей семьи...

– В погоне за семейным счастьем мы зачастую заблуждаемся, чрезмерно опекая наших родных, – делится идеей сериала режиссер проекта Эдуард Парри. – Мы берем на себя слишком много ответственности, заботы о них, не давая им жить полноценной собственной жизнью. И в итоге вконец запутываемся и оказываемся у разбитого корыта. И главное здесь – восстановить баланс и равновесие семейной жизни...

Фото телеканала «Россия»

Мамам и дочкам помогут психологи

Телеканал «Пятница!» запускает новое социальное реалити-шоу под названием «Оторвы». По замыслу авторов, оно должно помочь решить вечный конфликт мам и дочерей и наладить их взаимоотношения.

Героинями каждого выпуска станут недовольные друг другом мамы и дочери, уставшие от бес-



конечных споров. Им предстоит сделать шаг навстречу друг другу и разобраться во взаимных претензиях.

Помогать героиням будет команда психологов. Специально для проекта специалисты разработали несколько психологических испытаний, в рамках которых мамы и дочери смогут восстановить доверие, найти взаимопонимание и достичь согласия и гармонии.

Фото телеканала «Пятница!»

Начались съёмки сериала «Комитет»

В Санкт-Петербурге идут съёмки новой остросюжетной драмы для телеканала НТВ – «Комитет». В основе киноленты – история трех друзей, связавших свою жизнь с органами госбезопасности (роли исполняют Александр Константинов, Максим Митяшин и Дмитрий Пчела). Действие сериала начинается в 70-е годы в Ленинграде. Герои, познакомившиеся и подружившиеся в первые дни своей службы в Комитете, плечом к плечу пройдут через многочисленные жизненные перипетии.



Артур Сопельник подружился с волком

В Москве началась работа над фильмом «Абрек». Это история о диком звере, который учит людей оставаться людьми в жестоком мире вражды и ненависти.

История начинается с того, как подросток Халид подбирает в горах маленького волка. Дикий зверь получает кличку Абрек, растёт и крепнет... Волею случая Абрек попадает к саперу-кинологу Володе (его играет Артур Сопельник) и оказывается в Москве. Вскоре дружба человека и зверя предстоит пройти проверку...

Режиссером-постановщиком и одним из авторов сценария фильма выступает Иван Шурхо-вецкий. Съёмки пройдут в Москве и Чеченской Республике. Среди локаций – высокогорное озеро Кезеной-Ам, древний «город стражников» Хой, селение Кенхи и село Ярыш-Марды.

Фото START



– В сериале рассказывается история трех молодых людей, которые служат в органах государственной безопасности, – рассказывает Дмитрий. – Играть персонажа в развитии, показать героя на протяжении длительного времени – задача непростая. Но чем сложнее роль, тем интереснее ее играть. Мой герой – обычный парень, отслуживший в пограничных войсках, работает на заводе. Неожиданно он получает предложение поступить на службу в КГБ и стать личным телохранителем, как говорят профессионалы, «прикрепленным», одного из партийных руководителей Ленинграда. И это только начало интересной истории...

Фото PR НТВ

Гоша Куценко возвращается за руль «Скорой помощи»

Уже скоро на телеканале НТВ состоится премьера пятого сезона сериала о буднях медицинских работников – «Скорая помощь». В главных ролях снова – Гоша Куценко, Марина Доможирова, Екатерина Волкова, Александр Тютин, Пётр Баранчев. В новых сериях коллегам по скорой снова предстоит спасать людей: рыбака, отравившегося «трофейной» рыбой, сбитого велосипедиста и даже вора...

– У меня ощущение, что эта история стала уже частью моей реальной жизни, – говорит Гоша Куценко. – Наверное, она бы так и складывалась, если бы я исполнил мечту своей мамы и стал врачом...



Фото СТС

«Ивановы-Ивановы» переедут в особняк

На телеканале СТС всю зиму кипит работа над шестым по счёту сезоном комедийного сериала «Ивановы-Ивановы», в котором две семьи с одинаковой фамилией вынуждены растить общих детей, которых когда-то перепутали в роддоме. В новых сериях всех членов семей ждут испытания. Антон с Полиной (их играют Сергей Бурунов и Александра Флоринская) пытаются наладить жизнь в Италии, Алексей и Лида (Михаил Трухин и Анна Уколова) решают внутрисемейные проблемы, а старший брат Антона Борис (Станислав Дужников) станет бизнесменом, благодаря чему Ивановы переедут в двухэтажный особняк. Останется в новом сезоне и ферма с животными, которая стала местом действия самых трогательных и смешных моментов прошлого сезона. Декорации фермы построили на территории подмосковного конноспортивного клуба, заселив туда кур, павлинов, свиней и даже быка, с которым приключится одна очень интересная история...

Фото СТС

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ



- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

РЕКЛАМА

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ		
Офис в 3 минутах от «Семёновская»		
+7 (495) 166-84-91, AP-TRAVEL.RU		
ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ В КРУИЗАХ 2022		
16.10.2022 – 21.10.2022 (6 дн.)	теплоход «Лунная соната»	от 32 590 руб.
Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Дубна – Москва		
11.11.2022 – 13.11.2022 (3 дн.)	теплоход «Лунная соната»	от 15 790 руб.
Москва – Тверь – Москва		
КРУИЗЫ НА 2023 ГОД ПО ЦЕНАМ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ!		
03.05.2023 – 08.05.2023 (6 дн.)	теплоход «Бородино»	от 25 200 руб.
Нижний Новгород – Муром – Касимов – Рязань – Коломна – Москва		
11.05.2023 – 14.05.2023 (4 дн.)	теплоход «Бородино»	от 16 800 руб.
Москва – Рязань – Коломна – Москва		
14.05.2023 – 20.05.2023 (7 дн.)	теплоход «Бородино»	от 30 100 руб.
Москва – Коломна – Касимов – Муром – Константиново – Москва		
09.06.2023 – 12.06.2023 (4 дн.)	теплоход «Михаил Танич»	от 19 200 руб.
Москва – Углич – Рыбинск – Мышкин – Москва		
09.07.2023 – 21.07.2023 (13 дн.)	теплоход «Михаил Танич»	от 37 900 руб.
Москва – Калезин – Тутаев – Нижний Новгород – Чебоксары – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьев – Чкаловск – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва		
12.07.2023 – 23.07.2023 (12 дн.)	теплоход «Бородино»	от 62 400 руб.
Москва – Калезин – Рыбинск – Тутаев – Кинешма – Макарьев – Болгары – Казань – Свяжск – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Муром – Рязань – Москва		
31.07.2023 – 11.08.2023 (12 дн.)	теплоход «Михаил Танич»	от 28 800 руб.
Москва – Мышкин – Коприно – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Тетюши – Болгары – Казань – Козьмодемьянск – Макарьев – Чкаловск – Ярославль – Углич – Москва		
31.07.2023 – 09.08.2023 (10 дн.)	теплоход «Бородино»	от 52 000 руб.
Москва – Константиново – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Коприно – Мышкин – Калезин – Москва		

3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!

КВАЛИФИЦИРОВАННОЕ ЮРИДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРИЗЫВНИКАМ И ИХ СЕМЬЯМ



8 (495) 203-59-24
8 (926) 242-56-43

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Совмещение или замещение?

В случае производственной ситуации сотрудники могут столкнуться с необходимостью совмещения должностей или замещения другого сотрудника. В чём же специфика каждого вида работы?



СОВМЕЩЕНИЕ

Совмещение предполагает выполнение сотрудником как своей основной работы, так и дополнительной, смежной по специализации, но характерной для иной позиции. Необходимость совмещения может возникнуть при расширении штата либо временной нехватке сотрудников в организации. В случае совмещения сотрудник получает зарплату как по своему контракту, так и в соответствии с договорными условиями по другой занимаемой должности. В случае, если его присутствие на работе требует более восьми часов, как в стандартном рабочем графике, то предусматривается дополнительная надбавка за переработку. Совмещение оформляется только с письменного согласия работника.

ЗАМЕЩЕНИЕ

Замещение же предполагает временный отказ сотрудника от выполнения своей основной работы и выполнении им функций сотрудника другой позиции. Необходимость замещения возникает чаще всего по тем же причинам. Зарплата начисляется замещающему сотруднику исходя из условий, установленных для замещаемой должности.

ОСНОВНОЕ ОТЛИЧИЕ

В первом случае сотрудник одновременно выполняет работу не только по своей должности, но и по смежной. Замещение же подразумевает временный отказ от выполнения своей работы. Также нужно отметить, что по нормам ТК РФ работодатель при наличии производственной необходимости имеет право привлечь сотрудника к работам, не характерной для его позиции по трудовому договору, на срок до месяца за ту же зарплату, которая установлена для его обычной должности. При этом его зарплата не может быть ниже, чем в среднем по его основной позиции.

Первое, на что люди обращают внимание при встрече, – внешность.

Но что именно привлекает каждого отдельного человека? Одним нравятся люди, совершенно непохожие на них самих, а другие будто ищут близнеца. Имеет ли это значение? Или гораздо важнее общность взглядов, привычек, вкусов? Попробуем разобраться.

Как в зеркале

После проведения ряда опытов и наблюдений ученые выяснили: чем больше супруги на протяжении совместной жизни ссорились, тем меньше они внешне похожи друг на друга. И наоборот, чем больше у супругов в семье взаимопонимания, взаимоважания и доверия, тем больше сходства между ними усматривалось.

Объяснить это можно тем, что любящие пары со временем начинают друг друга копировать как в выражении своих мыслей, так и в поведенческих реакциях. Это касается мимики, жестов, физической активности и т.д. В таких парах даже вероятность отказа от вредных привычек велика сразу для обоих супругов. Например, после того, как один супруг бросит курить, второй в скором времени тоже, скорее всего, откажется от этой пагубной привычки. Такая зависимость между супругами замечена и в занятиях спортом, и в заботе о здоровье, а также в других сферах жизни.

Похожие супруги – счастье в семье?



Женщина жалуется на своего мужа: – Он такой упрямый! Если он прав, его так трудно убедить в обратном!

Пара «по себе»

Исследователи выдвинули гипотезу, что многие люди выбирают пару «по себе»: либо похожих на себя внешне, либо по другим параметрам. При этом чем в большем взаимопонимании живут супруги, тем более выраженным становится сходство между ними.

Если сравнить фото супругов, которые прожили вместе не менее 25-30 лет, с их же фотографиями до заключения брака (или в начале их совместной жизни), то даже по фото можно сделать вывод о том, что супруги с годами становятся все больше и больше похожи друг на друга.

Почему так происходит?

- Человек любит своих родителей, поэтому ему нравятся люди, которые на них похожи.
- Человеку нравятся люди, похожие на него, так как ему знакома и близка собственная внешность.
- Со временем люди начинают подражать друг другу, копировать мимику, жесты, в итоге становясь похожими друг на друга.

Получается, что внешнее сходство оказывается очень важным фактором для возникновения сначала «высокого чувства», а позднее – для создания семьи.

Но даже если явно сходства между вами на данный момент не усматривается, это значит, что оно обязательно появится – как признак любви и согласия в семье.

Чтобы узнать, влияет ли внешнее сходство влюблённых на создание семьи, проводилось множество экспериментов. Среди них были и такие:

Исследователи сфотографировали 36 пар, выбранных случайным образом.

После этого они разрезали каждую фотографию на две части, смешали все половинки и попросили добровольцев «собрать семьи». При этом даже лаборанты, которые проводили опыт, не знали правильных ответов. Это давало дополнительную гарантию получения точных результатов эксперимента. Оказалось, что добровольцы правильно находили семейные пары вдвое чаще, чем если бы эти половинки были собраны наугад. Даже в ситуации, когда из фото были вырезаны только губы или только глаза, испытываемые правильно собирали пару, состоящую в браке.

Испытуемым показали фотографии разных людей и попросили выбрать самого красивого человека.

Среди этих фото была фотография и самого испытуемого, но измененная с помощью компьютерной программы. При этом пол испытуемого также был изменен на противоположный. Конечно, и в этом случае испытуемый выбирал самого красивого человека – себя – пусть и с определенными поправками.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Эксперименты удались!

КСТАТИ

Спруты, кракены? осьминоги!

осьминоги обитают в океанах и морях планеты со времён раннего мезозоя. Именно тогда возникли первые простые представители отряда *Ostrogoa*, относящиеся к головоногим моллюскам. Эти создания издавна привлекают учёных, которые доказывают, что осьминоги умные и в то же время загадочные существа. В нашей стране осьминоги (примерно 25 видов) встречаются во всех северных морях, за исключением Белого, а также в русских морях Тихого океана.

1 осьминог имеет три сердца. Одно прокачивает кровь по всему телу, а два других качают кровь через жабры. Эта кровь голубого цвета, потому что в ней содержится белок на основе меди – гемоцианин. Интересно: когда осьминог плывёт, одно сердце, которое поставляет кровь к органам, останавливается. И возникает кислородное голода-

ние. Именно поэтому осьминоги ведут себя так...

- а) Предпочитают плавать, а не ползать.
б) Предпочитают ползать, а не плавать.
в) Предпочитают зависать в воде.

2 Поверхность кожи осьминогов состоит из клеток, в которых находится пигмент, способный за секунду полностью

изменить окрас моллюска. Обычный окрас – коричневый. Какого цвета становится осьминог, если он разгневан?

- а) Белым.
б) Остается прежнего окраса.
в) Красным.

3 Вкус осьминога ощущают при помощи щупалец, на каждом из восьми расположено более 10 тысяч вкусовых рецеп-

торов, определяющих съедобность предмета. Причём присоска, а их у крупных особей может быть до двух тысяч, способна удерживать вес до 100 г. Возможно, поэтому крупные особи могли создать о себе негативное впечатление, которое отразил Виктор Гюго в романе «Труженики моря». Какая страшилка приписывалась головоногому существу?

- а) Выпивает пленника заживо.
б) Заглатывает, рвя на части.
в) Съедает целиком.

4 Ещё одна особенность этих головоногих моллюсков – зрение. Зрачок у них прямоугольный. Известно, что слепые осьминоги теряют возможность менять

окраску. А у тех, кто имеет хотя бы один глаз, – окраска интересной формы. Как вы думаете, какой? Как в этой ситуации осьминог мимикрирует (подстраивается под окружающую обстановку)?

- а) Особь мимикрирует только с одной стороны.
б) Мимикрируют щупальца.
в) Мимикрирует только голова.

ОТВЕТЫ

- 1-б. осьминоги предпочитают ползать, а не плавать.
2-в. Рагнвигнейт осьминог краснеет. 3-а. Гюго написал: «был – пленник это – волюнтерное голодание». Типично – может сочетать вас, осьминог – страшилка. 4-а. Особь мимикрирует только с одной стороны.

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ? Никаких обезболивающих таблеток и мазей!

Сажу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг настырный трезвон в дверь. Иду, открываю и ко мне врывается Димка. Ну как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога — я хожу! И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришел. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом».

Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему удалось с болью справиться? Оказывается, он стал постепенно переходить с обезболивающих на использование медицинских аппаратов. Представляете, есть аппараты, которые снимают боль! Без вреда для организма! У них нет передозировки. Боли снимаются быстро. И они — лечат! В отличие от медикаментов. Я удивился — как так? Лекарства потому и лекарства, что они лечат! Оказалось, все не так!

Снимают боль и забирают здоровье

Поговорка «одно лечим, другое калечим» родилась не на пустом месте. Побочные действия есть у всех лекарств. И они действуют на всех. А на многих очень сильно — по данным ВОЗ, сильные побочные действия проявляются у каждого пятого больного. В США считают, что побочные действия лекарств являются четвертой по значимости причиной смерти. А особенно опасны анальгетики. Они могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Что — уже страшно? Еще бы! Потому и началась разработка медицинских аппаратов электротерапии для обезболивания без анальгетиков. А теперь — отличная новость для Вас от Дмитрия Максимовича! Один из таких аппаратов теперь Вам доступен! Это современный компактный медицинский аппарат — «Mover» («Мувер»)! Аппарат для дома и для клиники!



Компактный, автоматический и эффективный!

Так что это за «Мувер»? Это суперсовременный, противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС). Компактный. Для дома! Полная автоматизация! Потрясающе! Всего две кнопки. Включаете аппарат, нажимаете кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижимаете к больному месту и задаете комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Импульсные токи ЧЭНС-терапии «Мувера» подобраны так, что подходят всем! Никакой калибровки и настройки аппарата! Выключение автоматическое — не надо засекавать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз! С «Мувер» Вы всегда держите боль под контролем!

Что даст Вам «Мувер»?

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нервы успокоились. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Наконец-то Вы можете выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что боль перестает сбивать гормональный баланс. При этом еще и ускоряется обмен веществ. Жизнь снова прекрасна! «Мувер» выручит Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п. Он поможет и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка, хроническом панкреатите, холецистите. Ведь именно это официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;

- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Семь «ЗА» за «Мувер»:

- ✓ Эффективен при снятии боли любого происхождения.
- ✓ Действует быстрее таблетки.
- ✓ Не только обезболивает, но и лечит без побочных действий.
- ✓ Сочетается с любыми лекарственными препаратами.
- ✓ Нет привыкания и передозировки.
- ✓ Прост в применении.
- ✓ Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

Но что же это за удивительная ЧЭНС-терапия «Мувера»?

Что делает электронейростимуляция

ЧЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль обычно снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Потому, что электроимпульсы почти мгновенно передаются в гипоталамус мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих. Они вырабатываются самим организмом. Помните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал? Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы от нервных окончаний кожи «забивают» центр боли и снижают острую боль.

И главное, эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

Проверено!

Метод ЧЭНС разрешен и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска. Какие результаты? Великолепные!

Позвоночник: Ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

Суставы: Значительное улучшение в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение в 70,3–82,2% случаев.

Простатит: Эффективно купируются боли. Улучшается эрекция. Размеры предстательной железы уменьшились у 80% больных.

ЧЭНС рекомендована как перспективный метод безлекарственного лечения. Обратите внимание — «лечения», а не просто обезболивания! Только представьте — такой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии «Мувер» теперь Ваш! Навсегда!

«Мувер» — Ваш навсегда

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда! «Мувер» — это просто спаситель от боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! И никаких побочных действий. Да еще и лечение пошло! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! «Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Легкий, компактный, эффективный. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте Ваш «Мувер»! Звоните, заказывайте спасителя от боли «Мувер»! И он даст Вам годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Ваше здоровье в Ваших руках

Звоните и заказывайте аппарат «Мувер»



☎ 8 (800) 333-28-68
www.prodex.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО Поток, Юр.адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, ОГРН 1211600004550. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Популярность к нашему сегодняшнему герою пришла вместе с картиной «Две судьбы», после которой актёр действительно проснулся знаменитым.

Александр МОХОВ:

«Всё должно рождаться в любви»

Уже потом будут «Заколдованный участок», «Бывшие», «Страсти по Зинаиде», «Ты меня никогда не забудешь», «Тайный город» и много других картин. Тем не менее актерского ремесла Александру показалось мало, и он освоил смежные профессии – режиссера, сценариста и продюсера...

Актёр, который всегда рядом

– Александр, актёров, как правило, зритель знает, а вот режиссёрам славы достаётся гораздо меньше. Неудивительно, что не всем телезрителям известно, что последние десять лет вы плотно работаете в качестве продюсера, снимая по 3-4 сериала в год. И сейчас снова на съёмках...

– Я действительно с 2013 года выпускал ежегодно по 3-4 сериала для разных каналов, выступал и в качестве продюсера. За сериал «Пока станица спит» получили телевизионную премию «ТЭФИ». Снимали фильм на киевской киностудии, возвели под него целую деревню с ветряными мельницами, жили в построенных домах. Это были счастливейшие годы. Нынешним летом также должен был снимать 16-серийный фильм для канала «Россия», но известные события подкорректировали планы. С конца сентября нахожусь в Минске, где снимаю два сериала для телеканала Домашний. Надеюсь, к Новому году закончим.

– В качестве артиста увидим вас в этих проектах?

– Продюсеры сказали, что, если режиссер Мохов позовет играть артиста Мохова – они сопротивляться не будут (смеется). Удобно, что я у режиссера всегда под рукой.

ПОДРОБНОСТИ

«Дорожу тем, что есть»

– Вы не только растите трёх сыновей, но и построили дом, посадили дерево, и не одно...

– Мне нравится загородная жизнь, хотя большую часть времени провожу в Москве. 15 лет я жил в деревне в Амурской области, у нас был свой дом, сад, и жизнь на земле для меня привычна и симпатична. Поэтому в Подмоскowie построил дом,



С лёгкой руки Аллы Суриковой

– Помните, когда проснулись режиссёрские амбиции?

– Здесь слово «амбиции» неверно. Амбиции – это когда ты кому-то что-то хо-

чешь доказать. А мне просто нравится развиваться, нравится рабочий процесс, возможность проверить себя в других сферах деятельности. Кстати, моему вхождению в кино в качестве режиссера я обязан Анне Ильиничне Суриковой, у которой когда-то снимался. Она увидела в театре Таба-



к о - ва поставленный мною спектакль «Кукла для невесты», который шел на сцене 17 лет, и после просмотра спросила: «А чего ты не снимаешь кино? У тебя спектакль – это почти готовый смонтированный фильм». Я руками развел – мол, технологии не знаю. «Ерунда, – говорит, – научись». И с ее легкой руки я начал снимать. Так все пошло-поехало.

Учитель в профессии и в жизни

– Вы всё лето готовились к съёмкам двух 4-серийных картин, вошли в труппу Театра сатиры, где вам сразу предложили три роли в пре-



– Я не столько сегодня мечтаю, сколько наслаждаюсь настоящим моментом. Я не верю в кредиты. Хочу иметь сейчас, наличными. Сажу вот с вами, и мне хорошо. Я не знаю, что будет через час. Поэтому дорожу тем, что есть сегодня.

Наталья АНОХИНА

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Как говорится, «прошлое забыто, будущее сокрыто, а настоящее здорово». Поэтому живите здесь и сейчас! Мы не знаем, что будет с нами через минуту. Хочешь рассмешить Бога – расскажи ему о своих планах.

Фирменная яичница

– Берем много помидоров и лука и пассеруем под крышкой, оставляем «париться» до тех пор, пока не получится практически кашка. В нее добавляем яйца, которые сверху посыпаем сыром и зеленью. Получается безумно вкусно.



несут билет и сумку с продуктами». На дворе – 91 год со всеми вытекающими. Так что в какой-то степени он был нам как отец.

Дети – это ответственность

– Вы сами давно в статусе отца, у вас три сына. Кто-то из ребят пошёл по вашим стопам?

– Старший Семён (ему 35 лет, – Прим. А.М.) работает в кино вторым оператором. Но внутренне созрел к тому, чтобы работать самостоятельно, это уже другая ответственность. Средний – Макар – поступил в школу с театральным уклоном. Раньше сын и слушать не хотел об актерском ремесле, а теперь ему это дело нравится. Макар – творческий парень, все время что-то придумывает, организовал в школе, где раньше учился, конкурс чтецов, окончил музыкальную школу по классу фортепиано. Самый младший, которому 6 лет, занимается гимнастикой. Сначала ему не нравилось: не любит, когда от него что-то требуют, но потом втянулся и сейчас ходит на занятия с удовольствием.

– О дочке не мечтаете?

– Жена говорит: «Гарантируешь девочку – рожу» (смеется). Родить не проблема, но мне в следующем году 60 лет, хочется увидеть, как дети вырастут, встанут на ноги. Дети – это ответственность.

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Наталья Подольская честно признаётся, что без работы не может. Она успевает быть не только хорошей мамой, но и выступать на сцене, принимать участие в различных программах и создавать своё шоу.

Наталья ПОДОЛЬСКАЯ:

Я обожаю работать

Так, Наталья запустила собственный проект на YouTube, который называется «Ваша Наташа». Мы побывали на его презентации – и поговорили с артисткой об этом проекте, воспитании детей и школьной жизни.

Известная певица рассказала о своём новом шоу и о детях.

Новая программа

– Поздравляем вас с новым проектом. Расскажите, о чём будет ваша передача?

– О детях, родителях, психологии. Мне кажется, что это очень важная передача, очень важное шоу. Я уже семь лет как мама, и мне кажется, что это неисчерпаемая тема для разговора: наши дети, родители и то, как нам было в детстве с нашими родителями. Мне кажется, что такой передачи в принципе нет. Я прекрасно помню, что, когда я в первый раз стала мамой, мне очень нужна была такая информация, так как меня терзало множество сомнений. Ведь никто не учит быть родителями – мы все учимся этому вместе с нашими детьми. Эта передача нацелена на то, чтобы помогать людям разобраться во всех родительских проблемах.

– Как появилась идея создать такую передачу?

– Эти мысли долгое время витали в воздухе, а когда у меня родился второй ребенок – Ваня, – меня пригласили стать соведущей передачи «Мамы Пятницы». Я очень обрадовалась. Мне всегда казалось, что это мое! Мне нравится быть в кадре, что-то обсуждать, а не только быть певицей. Передача шла год. А потом я встретила единую мышленницу, и мы решили сделать свое собственное шоу.

– О чём будете говорить с гостями, с психологом?

– О детях: о различных трудных моментах воспитания, о наших неудачах как

– Да, я трудоголик! Я обожаю работать. Я не могу себе представить ситуацию, чтобы я не работала, – для меня она катастрофична. Мне нужны проекты, которые позволяют мне дышать чем-то новым. Я работаю с 17 лет. Но при этом я стараюсь уделять достаточное время не только своим проектам, но и детям. И мне кажется – я чудесно балансирую...

Кстати

«Я трудоголик!»

– Вы требовательны к себе?

– Да. Я безумно самокритична!

– Вы, наверное, ещё и трудоголик?

– Да, я трудоголик! Я обожаю работать. Я не могу себе представить ситуацию, чтобы я не работала, – для меня она катастрофична. Мне нужны проекты, которые позволяют мне дышать чем-то новым. Я работаю с 17 лет. Но при этом я стараюсь уделять достаточное время не только своим проектам, но и детям. И мне кажется – я чудесно балансирую...

Дословно

«Мне хочется быть максимально полезной»

– Наталья, любя подобная передача подразумевает некую степень откровенности. Вы готовы честно рассказывать о каких-то своих переживаниях, ошибках?

– Я максимально откровенный человек. Тут у меня такой посыл: я не пытаюсь сделать хайповый проект – мне хочется быть максимальной полезной.

Чтобы передача помогала людям – вот для меня первоочередная задача.

– А вы знаете о своих ошибках в воспитании детей?

– Да. Но нельзя к этому относиться именно как к ошибкам. Никто же не учил нас быть родителями. Мы все совершаем ошибки, и это процесс, наверное, бесконечный...

Главное тут то, как мы к этому относимся: готовы ли мы меняться и делать жизнь наших детей лучше...

родителей, наших заблуждениях – когда мы думаем, что поступаем правильно, а это совсем не так... И о многом другом...

Главный пример

– Для съёмок пришлось чему-то учиться – посещать, например, какие-то курсы или брать уроки?

– Я никогда не заканчивала никаких курсов телеведущих.

В этом не было необходимости: я же не диктор на каком-то федеральном телеканале. Это просто общение – то, чем мы с вами занимаемся каждый день со своими друзьями, родителями.

– Наверное, у вас есть какой-то пример: тот, кто вам нравится как интервьюер, телеведущий?

– Да, конечно, это Юлия Меньшова и ее программа «Наедине со всеми». К ней в передачу хотели попасть все. Для меня она – очень серьезный пример интервьюера, который не просто ведет интересную беседу, но при этом умеет слушать собеседника – а это, на мой взгляд, очень важно.

– Ваш супруг Владимир Пресняков поддерживает вас?

– Конечно!

«На первом месте любовь и семья»

– Наталья, у вас два сына. Что для вас главное в воспитании детей?

– На первом месте, конечно, любовь и семья: мама, папа, бабушки и дедушки. Дальше – это, конечно, образование, кружки. Пока мы наблюдаем за Тёмой (старшему сыну певицы – семь лет. – Прим. авт.), а Ваня еще совсем маленький (ему два года. – Прим. авт.).

Тёма пошел в первый класс, ходит на различные дополнительные занятия. Среди них много творческих, есть и спортивные.

А знаете, самое главное в школе – учиться дружить. И важно еще выучить иностранный язык, который давал бы тебе возможность путешествовать, быть свободным в общении. Сейчас он учит английский, и хотим, чтобы вторым иностранным языком был китайский.

– Тёме нравится в школе?

– Ему сначала тяжело давалась адаптация, он плакал даже – я уже настроилась на пару месяцев слез. Но дня через четыре он освоился. Сейчас уже все хорошо.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

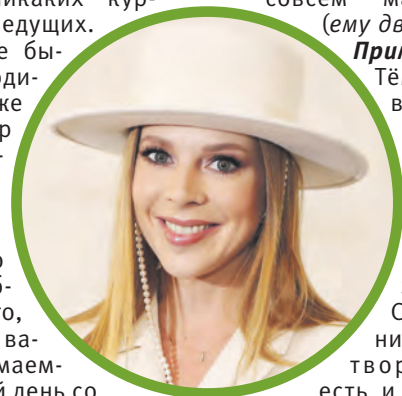


Фото Валерия Тараканова

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Валентина Ельшанская получила роль на сопротивление



В Москве завершились съёмки мелодрамы «Всё равно ты моя» производства «Амедиа Продакшн» для телеканала «Домашний».

Главная героиня Вита Денисова возвращается в родной город на похороны бабушки. Эта поездка, по планам Виты, не должна была продлиться и трех дней, а затянулась на несколько лет...

Режиссером кинокартины стала Екатерина Двигубская. А главную роль исполнила Валентина Ельшанская.

– Роль Виты для меня – на максимальное сопротивление, – рассказывает актриса. – Те события, которые происходят в жизни моей героини, и то, как она на них реагирует, лично мне совсем не свойственны. Но я в очередной раз убеждаюсь, что жертвование собой ради других людей ни к чему хорошему не приводит...

Фото телеканала «Домашний»

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия, Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

В Москве завершилась работа над новым сериалом «Алла, такси!» для телеканала «Россия». Режиссёром киноленты стал Рауф Кубаев. Главные роли в проекте исполняют Светлана Колпакова, Андрей Чернышов, Александр Михайлов, Ольга Прокофьева, Роман Мадянов, Марат Башаров, Евгений Миллер, Юлия Такшина и другие артисты.

Нам удалось побывать на съемках этого сериала и первыми узнать подробности сюжета.

Таксопарк и не только

В центре сюжета – героиня Алла (ее играет Светлана Колпакова). Женщина живет в деревне, она давно замужем за дальнотойщиком Васей (эту роль исполняет Андрей Чернышов) и воспитывает сына Юру. Уличив мужа в измене, героиня уходит от него. Но свекровь Зинаида (в этом образе появится Ольга Прокофьева), могущественная начальница местной администрации, не позволяет Алле забрать сына и запрещает ей видеться с ним.

Оставшись без семьи и без средств к существованию, Алла устраивается на работу в таксопарк. В суровом мужском коллективе ее воспринимают в штыки – раньше женщины здесь не работали даже мойщиками. Но среди таксистов находится тот, кто встает на защиту героини, – Сергей Прокурин (в исполнении Евгения Миллера). Главная задача Аллы – вернуть сына и заслужить доверие



Одна из ролей – служащей в администрации таксопарка – досталась Юлии Такшиной.

Светлана Колпакова попала в таксопарк

Главную роль доверили Светлане Колпаковой.



Подробности На съёмочной площадке

Мы приехали на одно из действующих столичных автотранспортных предприятий. Здесь снимались сцены, которые происходят в кабинетах таксопарка. Главная героиня в исполнении Светланы Колпаковой занята в одной из сцен с Маратом Башаровым и Романом Мадяновым.

– Моя героиня отдала себя воспитанию ребенка, заботам о муже, – рассказывает нам во время перерыва Светлана Колпакова. – И когда с ней начинают происходить разные сложные жизненные перипетии, она понимает, что была не готова к этому. Ей приходится свою жизнь начинать как бы заново... Она простая и искренняя, без «двойного дна». Честна перед собой и обстоятельствами. Пойдет напролом ради правды. А порой наивная, как ребенок... И во мне тоже есть некоторые эти черты...

При этом ни на какие примеры подобных героинь я не смотрю: мне не хочется никого повторять – хочется самой создать ее образ...

коллег. Ну и, конечно, решить, кто будет с ней рядом: бывший супруг, который вновь добивается ее расположения, или новый поклонник...

Режиссёрский выбор

Как признался нам режиссер, изначально в главной роли никого, кроме Светланы Колпаковой, не видели. Также на роль владельца таксопарка, где работает главная героиня, сразу пригласили Романа Мадянова.

– Я очень люблю инициативных актеров и с удовольствием с ними работаю, – говорит нам режиссер. – На площадке приветствую удачную импровизацию, и даже порой смеюсь, когда сижу за мониторами и вижу, как здорово у них получилось! Актеры, которые у нас заняты, много интересного предлагают, и многое из этого нам подходит. Но для того, чтобы они это делали, их нужно на это вдохновить, чтобы у них было внутреннее жела-



Режиссёром фильма стал Рауф Кубаев.

ние участвовать в творческом процессе...

В Москве завершилась работа над новым сериалом «Алла, такси!».

Оправдание героини

По сюжету у героя Марата Башарова – роман с героиней Юлии Такшиной.

– Моя героиня – сложная персона, знающая себе цену и добивающаяся своих целей несмотря ни на что, – рассказывает Юлия Такшина. – Про таких говорят: идет по головам, понятия о совести не имеет. Она – такой отрицательный персонаж. Но какую бы роль мне ни предложили в этом проекте – я бы все равно ответила: «Да!» Сниматься с такими актерами – большое счастье! Что касается моей героини, то над ней интересно работать: в отрицательном характере

Кстати Мужские роли

Во время перерыва Марат Башаров тоже находит время пообщаться с нами и рассказать немного о своей работе в этом проекте.

– Когда я узнал, что Рауф Кубаев будет снимать новый проект, то я позвонил ему и сказал:

«Рауф, я готов у тебя сыграть любую роль, какую дашь! Лишь бы еще раз с тобой поработать», – говорит Марат Башаров. – Я снимался уже в его фильмах... Рауф предложил роль, которую я сейчас и исполняю... И потом, счастье работать в одном сериале с Романом Мадяновым – это великий актер!

Сам Роман Мадянов признался, что тоже с радостью согласился принять участие в сериале «Алла, такси!».

– В этом проекте – интересная сюжетная линия, – рассказывает Роман Мадянов. – Поверьте, я сейчас от многих сценариев отказываюсь. Но как только появился этот материал – я сразу отреагировал. Я полностью доверяю Рауфу Кубаеву, хотя раньше не довелось с ним работать: хоть я уже 50 лет в кино, но мы с ним как-то не пересекались... Мой герой – бизнесмен. И я надеюсь и верю, что он хороший бизнесмен, хотя оценить это не могу, поскольку по жизни сам я в бизнесе ничего не понимаю... (Смеется.)



больше возможности воплотить что-то отличное от своего личного... Кстати, я всех персонажей, которых играю – в том числе и отрицательных, – очеловечиваю и люблю. Я их оправдываю. И мне нравится, что на их ошибках и на их поступках, в том числе и отрицательных, зритель учится различать добро и зло и понимать, как поступать правильно и как – нехорошо...

Народное кино

Часть съемок сериала проходила в городе Павловске Воронежской области. Местные жители даже принимали участие в некоторых сценах.

– Встречали нас там изумительно! – вспоминает Светлана Колпакова. – Не только с нами фотографировались, но и дарили всевозможные продукты со своих садов и огородов. И артистами массовых сцен были в основном жители Павловска. Среди них

были и врачи, и учителя, и люди других профессий – всем было интересно сниматься с нами...

Жанр сериала создатели определяют как народное кино. Тут будет и за кого попереживать, и над чем посмеяться...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ



Андрей Чернышов играет мужа главной героини.

Холод, ветер, дождь – вряд ли найдётся человек, которого радует осенняя погода. Порой не спасает даже тёплая одежда. Но выход есть: нужно согреться изнутри.

И сделать это лучше всего с помощью горячего густого супа, который не только согреет, но и надолго обеспечит ощущение сытости, зарядит энергией для успешной работы. В холодные осенние дни особенно хороши супы с овощами – одновременно и вкусные, и очень полезные.

КРЕМ-СУП ИЗ ТЫКВЫ



Словенская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 52 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л мясного бульона
- 300 г мякоти тыквы
- 200 г картофеля
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 ч. л. тертого имбиря
- 100 мл сливок
- 2 ст. л. сливочного масла
- мускатный орех
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Все овощи некрупно нарезать. Лук обжарить на сливочном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 1 минуту.
- 2 Добавить тыкву и картофель, обжарить до румянца.
- 3 Обжаренные овощи залить горячим бульоном, добавить имбирь, перемешать, варить 20-25 минут (до готовности овощей).
- 4 Суп пюрировать с помощью погружного блендера, посолить, поперчить, добавить мускатный орех и горячие сливки, довести до кипения, снять с огня; подавать немедленно.

МЕРЖИМЕК ЧОРБАСЫ



Турецкая кухня. На 8 персон.
Калорийность (на 100 г): 62 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 л мясного бульона
- 1 луковица
- 1 стакан чечевицы
- 1 лимон
- 0,5 стакана булгура
- пучок зелени
- 1 ст. л. томатной пасты
- специи
- 30 г сливочного масла
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками. Чечевицу тщательно промыть, залить бульоном (1 стакан оставить), довести до кипения, через 5 минут добавить булгур, варить на минимальном огне до готовности (20-30 минут).
- 2 Лук обжарить на сливочном масле, влить разведенную оставшимся бульоном томатную пасту, довести до кипения, через 2-3 минуты влить в суп.
- 3 Суп посолить, добавить специи, довести до кипения, снять с огня и дать постоять под крышкой 5-7 минут.
- 4 При подаче посыпать рубленой зеленью, сбрызнуть лимонным соком (или подать ломтик лимона).

Хорош и люб в осенний холод ВКУСНЫЙ СУП

ГУЛЯШ



Венгерская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 73 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г говядины
- 2 сладких (болгарских) перца
- 1 ст. л. муки
- соль
- 1 луковица
- 1 морковь
- 4 картофелины
- 3 ст. л. томатной пасты
- 2 лавровых листа
- растительное масло
- молотый черный перец

до готовности проверить на соль и добавить лавровый лист.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо и картофель аккуратно нарезать крупными кубиками, лук и морковь – мелкими кубиками, перец – кубиками чуть крупнее. Мясо обжарить на растительном масле до румяной корочки, добавить лук и морковь, жарить 3-5 минут, добавить перец, жарить еще 3-5 минут.
- 2 Посолить, поперчить, посыпать мукой, перемешать, жарить, помешивая, еще 5 минут.
- 3 Добавить томатную пасту, влить 1 л горячей воды, перемешать, добавить картофель, варить на минимальном огне до готовности (около 40 минут); за 5 минут

ГУСТОЙ КУРИНЫЙ СУП



Мексиканская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 куриных окорочка
- 1 луковица
- 1 банка консервированной фасоли в томате
- 0,5 банки консервированной кукурузы
- 2 помидора
- 1 перчик чили
- 1 авокадо
- 2 плавящихся сырка
- 80 г тертого сыра
- соль
- растительное масло
- специи (тмин, паприка, молотый черный перец)

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Окорочка залить водой (1 л), сварить до готовности, мясо снять с костей, некрупно нарезать (или разобрать на волокна).
- 2 Лук и помидоры нарезать мелкими кубиками, обжарить в кастрюле с толстым дном (3-5 минут), добавить перчик чили, фасоль (жидкость слить в отдельную емкость) и кукурузу, жарить еще 5-7 минут.
- 3 Добавить все специи и куриное мясо, перемешать, жарить еще 1-2 минуты, влить бульон и жидкость из-под фасоли, довести до кипения, добавить нарезанные произвольно сырки, размешать до

их полного расплавления. При подаче посыпать тертым сыром, украсить ломтиком авокадо.

Светлана ИВАНОВА

ПРОСТАТИТ ТЕПЕРЬ НЕ СТРАШЕН! Французы знают, как вернуть здоровье и секс!



· Здоровая простата · Простатит и воспаление

Насколько опасно постоянное воспаление простаты для здоровья и сексуальной жизни? Вопрос, который волнует каждого мужчину независимо от возраста. Что делать, если появился простатит? Как избавиться от главного мужского страха? Как вернуть секс в свою жизнь? Расскажет эксперт Александр Сергеевич.

Согласно международным данным, примерно у каждого третьего мужчины с простатитом уже через месяц начинаются проблемы в интимной жизни. Постоянный очаг воспаления вызывает боли внизу живота и провоцирует частое мочеиспускание. Все это бьет по настроению и самочувствию мужчины, заставляя терпеть мучительную усталость, подавленность и напряженность. И тут не до секса! Если вовремя не подавить воспаление простаты, то это может привести еще и к острому недержанию мочи, операции и даже к полной потере потенции! К счастью, французы доказали, что быть мужчиной можно в любом возрасте! Во Франции, где о героях-любовниках слагают

легенды, уже давно используют ПРОСТАТОДИНОН – натуральный комплекс для мужчин с воспаленной и увеличенной простатой. Французские ученые создали надежную и безопасную формулу. Она позволяет каждому мужчине контролировать состояние простаты в любом возрасте, не допуская проблем! Почему? ПРОСТАТОДИНОН содержит полифенольный комплекс Винитрокс, который обладает мощным противовоспалительным эффектом, снимает отек, убирает застои крови в малом тазу и регулирует работу предстательной железы, сохраняя ее активность в любом возрасте.

Только представьте, Вы надолго забудете о болях и застойных явлениях, проблемах с мочеиспусканием, мысли об осложнениях, операции и сбоях останутся в прошлом, а силы и энергия вернутся в Вашу сексуальную жизнь! ПРОСТАТОДИНОН – это Ваше здоровье, секс и уверенность в себе! Звоните прямо сейчас!

ПРЯМО СЕЙЧАС ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ

8 (800) 100-55-60

и узнайте, где купить ПРОСТАТОДИНОН. Код подарка «ПРО-22»



* При покупке трех упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. СРР RU.77.99.88.003.E.005669.12.18 от 19.12.2018 г. ООО «Национальный центр здоровья». Акция действует с 01.10.2022 по 01.04.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Наши ноги нуждаются в уходе не меньше, чем руки. К сожалению, многие об этом забывают. А ведь ухоженные ноги, даже если от природы они совсем не идеальны, очень привлекательны для мужчин и являются поводом для гордости каждой женщины.

Сегодня мы расскажем, как в домашних условиях ухаживать за ногами правильно.

Лето круглый год

Как правило, мы обращаем внимание на состояние наших ног и стоп в преддверии теплого сезона. Ведь именно летом мы ходим в открытой обуви, и состояние наших ног не является секретом для окружающих.

Это первая и главная наша ошибка. Уход за ногами, и особенно за стопами, должен быть регулярным и круглогодичным. Только в этом случае кожа на ногах будет гладкой и красивой, нас не будут беспокоить натоптыши, мозоли и дру-

ПРОСТЫЕ ШАГИ: правила ухода за любимыми ножками



Парень знакомит девушку с родителями. Они заходят в подъезд, и парень стучит в дверь ногой. Девушка: – А почему ты стучишь ногой? Вот же звонок! – Пусть думают, что у нас в руках подарки, иначе не откроют!



– Сегодня я понял, что такое ремонт.
– И что это?
– Это когда ноги вытираешь не при входе в квартиру, а при выходе из неё.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- носите обувь строго по размеру – и тесная, и слишком свободная обувь увеличивает нагрузку на ноги и травмирует их;
- не следует постоянно подолгу ходить в обуви на плоской тонкой подошве или на слишком высоком каблуке – такая обувь повышает нагрузку на стопы и позвоночник;
- никогда не носите чужую обувь;
- не ходите в общественных местах босиком (бассейн, баня, сауна и т.п.);
- после каждой прогулки в открытой обуви обязательно мойте ноги;
- полотенце для ног должно быть строго индивидуальным.

жущие потоотделение, или кремы с дезодорирующим эффектом. Кстати, контроль потоотделения – важный пункт ухода за ногами. Ведь во влажной среде очень быстро размножаются различные вредные микроорганизмы, в том числе патогенные грибки. Поэтому по мере необходимости следует использовать для ног дезодоранты-антиперспиранты.

Дела и заботы на каждую неделю

Один раз в неделю очень желательно сделать «генеральную уборку»: тщательно распарить стопы, обработать скрабом, а затем хорошенько поработать специальной пилочкой или пемзой.

Для распаривания лучше всего делать ванночки, в которые можно добавлять морскую соль, эфирные масла, мыльную стружку и другие смягчающие ингредиенты. Оптимальная температура воды в ванночке – 34-37 градусов. Кстати, эфирные масла мягко регулируют потоотделение.

Также раз в неделю желательно делать массаж ног. Просто пройдитесь круговыми движениями вдоль стоп до подушечек пальцев, включая зону между пальцами, верхнюю и нижнюю части стоп. В завершение массажа разотрите стопы очень энергично, до прилива тепла.

Массаж полезен для кожи, мышц и активации кровообращения. Перед процедурой обязательно нанесите массажный крем или масло.

Один-два раза в неделю старайтесь делать маски для стоп. В зависимости от состояния кожи, маски могут быть питательными, увлажняющими, комплексными и т.д. Нанеся маску на стопы, оберните их пищевой пленкой (или наденьте на ноги полиэтиленовые пакеты) – так компоненты маски быстрее проникают вглубь кожи. По завершении процедуры нужно смыть маску теплой водой.

Светлана ИВАНОВА

Гимнастика для ног

УПРАЖНЕНИЕ 1

Ходьба

Встать прямо, руки на поясе, ноги вместе. В течение 2-3 минут поднимать правую и левую ноги, будто шагая.



УПРАЖНЕНИЕ 2

Приседания

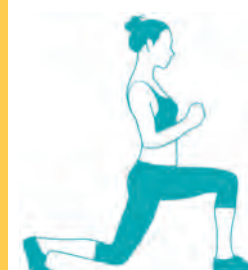
Встать прямо, ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. Присесть как можно ниже, одновременно сгибая руки в локтях. Вернуться в исходное положение. Повторить 5-10 раз.



УПРАЖНЕНИЕ 3

Выпады

Встать прямо, ноги вместе, руки вдоль туловища. Правой ногой сделать выпад вперед, одновременно согнув руки в локтях. Вернуться в исходное положение. Сделать то же самое левой ногой. Повторить 5-7 раз.



гие неприятности, связанные с недостатком ухода. Обеспечьте ножкам лето круглый год, и они будут бесконечно благодарны вам.

Уход каждый день

Ежедневный уход за стопами включает три основных пункта:

- очищение,
- отшелушивание,
- питание и увлажнение.

Кремами нужно пользоваться ежедневно. Кожа стоп очень быстро сохнет, что приводит к шелушению, образованию трещин, сухих мозолей и т.п. Поэтому совершенно необходимо ежедневно использовать кремы для ног – увлажняющие, питательные, смягчающие.

При повышенном потоотделении лучше выбирать кремы, контролиру-

Подробности

Движение – жизнь

Главное, чего не любят наши ножки, – это отсутствия движения. Малоактивный образ жизни сказывается на них самым печальным образом. Поэтому если у вас сидячая работа, каждые 30-40 минут вставайте и делайте хотя бы несколько шагов, приседаний – любых движений ногами. На улице старайтесь больше ходить – например, если вы ездите на работу на общественном транспорте, выходите на одну остановку раньше и дальше идите пешком. Если вы на машине, попробуйте оставить ее за квартал до конечного пункта и пройтись. И конечно, очень желательно каждый день делать гимнастику, состоящую из нескольких несложных упражнений для ног.



Чтобы привести фигуру в порядок, мало одного факта тренировок в вашем расписании.

Очень важно, чтобы они были максимально эффективными. Что для этого нужно сделать? Мы сейчас расскажем.

Разнообразие

Если вы регулярно тренируетесь 2-4 раза в неделю – это прекрасно. Но эффективность занятий может снизиться из-за постоянства. К примеру, если вы уже несколько месяцев выполняете одни и те же упражнения, не меняете вид нагрузки, используете одни и те же веса. Чтобы этого не допустить, попробуйте внести разнообразие. Например, если вы занимаетесь силовыми упражнениями, раз в неделю (а то и пару раз) посвятите йоге, танцам, плаванию. Это и качество основных тренировок повысит, и улучшит ваш прогресс.

Если вам близок только определенный вид фитнеса, в этом случае стоит поменять нагрузку, количество повторов, подходов. Вносите разнообразие в сами упражнения. Одни и те же группы мышц можно проработать разными упражнениями. В том числе, например, используя разные виды оборудования (гантели, штанги, эспандеры, тренажеры и т. п.).

Повышаем эффективность тренировок



КСТАТИ Максимум внимания

Если вы тренируетесь дома, не включайте телевизор или аудиокниги, не отвлекайтесь на домашние дела. Уделите максимум внимания тренировке. Важно во время упражнений концентрироваться на ощущениях в мышцах, следить за правильностью выполнения. Так вы избежите травм и полноценно проработаете ваше тело.

Если ночью есть нельзя, зачем тогда в холодильнике лампочка? 😊

Питание

Именно полноценное питание, а не диеты, приблизит вас к заветной стройности. Крайне важно употреблять в достаточном количестве сложные углеводы, белки, ненасыщенные жиры. Выбирая, например, между булочкой или кашей, отдавайте предпочтение последней. Энергии для тренировки вы получите несравнимо больше. Диеты и несбалансированное питание плюс активные тренировки в итоге приведут к истощению организма, и ему просто напросто неоткуда будет брать силы для очередной нагрузки.

Отдых

Ни для кого не секрет, что между тренировками важен отдых. Если тренироваться каждый день, это снижает эффективность занятий. Но и отдых отдыху тоже разный! День отдыха желательно посвятить стрейчингу, миофасциальному релизу, массажу (или самомассажу), теплым расслабляющим ваннам или походу в сауну. И обязательно полноценный сон не менее 6 часов!

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Когда времени мало



Советы нашим читателям даёт тренер Елена Рощупкина.

– Если на тренировку немного времени, чем лучше заняться?

– Лучше выбрать несколько упражнений, задействующих самые крупные мышцы тела, чтобы максимально нагрузить организм за минимальное время. По одному упражнению на каждую мышечную группу по 2-3 подхода. Например, это могут быть приседания или выпады с гантелями, тяги резины или гантелей в наклоне (спина), отжимания, планка на локтях.

Таким образом вы проработаете мышцы всего тела за одну тренировку, максимально задействовав свой потенциал и потратив максимальное количество калорий на эту работу.

– Вода обязательно должна быть на любых тренировках? А если на йоге, например, пить не хочется, нужно ли себя принуждать?

– Воду нужно пить по желанию. Во время тренировки ускоряется обмен веществ, повышается температура тела, и организм требует воды для окислительных реакций и охлаждения. Но если не возникает жажды, то пить необязательно, особенно если тренировка проходит в спокойном режиме, как на йоге или пилатесе. А вот после тренировки хорошо бы выпить стакан минеральной воды, чтобы восстановить солевой баланс, так как много соли вымывается из организма с потом.

Татьяна МИХАЛЁВА

СТРАНА СОВЕТОВ

Погодные условия, к сожалению, не лучшим образом отражаются на состоянии любимых ботиночек, туфелек или сапожек.

А так хочется сохранить их как можно дольше красивыми, новыми и удобными! Уделите своей обуви всего несколько минут в день, и она будет радовать вас намного дольше.

Всё зависит от материала

Замша и нубук плохо переносят влажность, поэтому эти материалы не следует мочить и смазывать кремом. Для ухода лучше использовать специальные губки и резиновые щетки, а после чистки воспользоваться водоотталкивающим спреем.

Еще один лайфхак, способный помочь в уходе за ворсистой обувью, – ластик. При трении он крошится и попадает внутрь ворса, удаляя грязь и пыль. В конце чистки просто стряхните остатки ластика обувной щеткой.

Текстильная обувь не любит составов на основе масла. Зато есть отличное средство, как сохранить такую обувь яркой, не повредив формы. Вам понадобится лимонный сок. Разведите его с водой в пропорции 1:3, а затем протрите обувь салфеткой, смоченной в этом растворе. При очень сильных загрязнениях потрите эти участки лимоном, а через полчаса ополосните водой.

Лаковую кожу не чистят щеткой, а протирают тканью для восстановления блеска. Чтобы лак со временем не переставал блестеть, смазывайте его вазелином. Этот прием работает не хуже дорогих средств, а эффект от него просто великолепный!



Самое сильное влияние на улучшение памяти оказывает... уличная обувь. Как только её надеваешь – сразу вспоминаешь всё, что забыл взять с собой, выходя из дома.



Общие рекомендации

- При надевании обуви используйте специальную ложку, а при снятии не наступайте на задник или каблук. Если под рукой нет ложки, воспользуйтесь дисконтной пластиковой картой. Она отлично скользит и хорошо гнется.
- Избавиться от белых разводов солей и реагентов на обуви поможет уксус. Разбавьте его с водой в пропорции 1:3, протрите обувь салфеткой, смоченной в этом растворе, и радуйтесь чистой обуви.
- Воск – это универсальная защита почти для любой кожаной обуви. Для обработки подойдет не только специальное средство, но и обычная свеча. Она защитит обувь от влаги и загрязнений, а также добавит ей блеска.



Ежедневный уход обязателен!

ЧИСТКА. Чистить обувь следует после каждого использования. Если этим пренебрегать, то будут появляться трудновыводимые пятна, быстро возникнут трещины и испортится цвет. Пыль можно стряхнуть с обуви сухой салфеткой, а сильные загрязнения удалить влажной тряпочкой. Если же обувь требует мытья, лучше начать с каблука и подошвы, а затем переходить к верхней части. Лишнюю влагу стоит удалить мягкой тканью, чтобы сократить процесс сушки.

СУШКА. Сушить обувь нужно только при комнатной температуре или при помощи специальной сушилки. Батарея или обогреватель могут только испортить любимую пару, кожа задубеет или деформируется. Если ваши ботиночки сильно промокли, насыпьте в хлопковый мешочек рис и поместите внутрь обуви. С сушкой справится также газета, мешочек с солью, пакетик с силикагелевыми шариками или наполнитель для кошачьего туалета.

УХОД. Смазывать кремом следует сухую, чистую обувь. Нанесите тонкий слой крема в цвет обуви либо универсальный бесцветный, а через некоторое время отполируйте поверхность мягкой салфеткой.

Светлана СИДОРЧУК

Слива – универсальный плод. Из сливы можно приготовить огромное количество блюд, от салата до десерта, и даже суп!

А как хороши варенья из сливы, как прекрасен чернослив в мясном соусе! Но кроме замечательного вкуса, слива обладает еще многими достоинствами. В том числе – несомненной пользой для нашего организма.

Как выбрать и как хранить

Кожица качественной сливы однородная, ровная, без повреждений. Белый налет на некоторых сортах слив – нормальное явление, сортовая особенность, он указывает на хорошее качество плодов.

Спелая слива издает приятный аромат. Если сливы совсем не пахнут, значит, они недозрелые.

Можно также взять в руку сливу и слегка надавить пальцем – на качественном плоде останется небольшая вмятина. Если палец «провалился», слива перезрела, если плод слишком твердый – не дозрела.

Однако многие сорта слив прекрасно дозревают, уже будучи сорванными, это тоже нужно иметь в виду при выборе.

Хранить сливу можно при комнатной температуре (2-3 дня в открытой посуде и ни в коем случае не в полиэтиленовом пакете) или в холодильнике (до 10 дней).

ДЕТАЛИ

Сливы, которые хранились в холодильнике, до употребления лучше оставить на некоторое время при комнатной температуре, чтобы они успели «согреться». Холодные сливы не так вкусны и ароматны, как теплые. Полный свой вкус раскрывает теплая слива.

Слива – она вкусна, и полезна, и красива



Знай и помни!

С осторожностью и только после консультации с врачом-специалистом следует употреблять сливы при ревматизме, подагре, сахарном диабете, язвенных болезнях ЖКТ, повышенной кислотности.

Имеется ряд других противопоказаний. Словом, если вы решили активно лакомиться сливами – проконсультируйтесь с врачом.

Постоянная покупательница – продавцу овощей и фруктов: – Я заказывала у вас три килограмма слив! Сыночек принёс, я взвесила – только два кило!
Продавец: – А вы сыночка не взвешивали до похода в магазин и после?



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

- нормализует работу ЖКТ;
- способствует мягкому очищению желудка, усиливает перистальтику;
- возбуждает аппетит;
- способствует укреплению стенок сосудов;
- обладает мягким мочегонным действием;
- очищает организм от шлаков и токсинов;
- позитивно влияет на здоровье печени;
- помогает сбалансировать уровень сахара в крови.



Фирменный пудинг

Фирменное блюдо, принесшее всемирную славу шеф-повару Гордону Рамзи, – пудинг из слив. Те, кто попробовал этот пудинг, утверждают, что десерт просто бесподобен.



Пословицы

Суди дерево по плодам, а человека по делам.

Слова подобны листьям: дерево, производящее их очень много, приносит мало плодов.



О царской сливе и черносливе

В России культивировать сливу начали в середине XVII века. Первые деревца привезли из Европы и посадили в Измайлово, в царском саду, в 1654 году. Постепенно сливовые деревья стали появляться и в садах аристократии. Однако европейская слива в условиях средней полосы плохо росла и давала мало плодов, а в суровые зимы часто и вовсе вымерзала. Поэтому ученые-селекционеры начали выводить новые, более зимостойкие сорта.

Тем не менее, вплоть до начала XX века весь чернослив в нашу страну привозили из-за границы, в основном, из Франции. И возможно, так продолжалось бы еще очень долго, но, как говорится, не было бы счастья, да несчастье помогло. В 1910 году город Сочи и его окрестности были закрыты из-за карантина. И надо же было такому случиться, что именно в этом году там особенно уродилась местная слива венгерка. Чтобы не потерять урожай, сливы пришлось сушить. В результате выяснилось, что по вкусу сочинский чернослив ничуть не уступает французскому.

Химический состав

В 100 г сливы содержится: 0,8 г белков, 0,3 г жиров, 9,6 г углеводов; энергетическая ценность – 42 ккал.

Витамины: А, В1, В2, С, Н, РР.

Минералы: калий, кальций, железо, магний, марганец, бор, медь, цинк, хром, никель, натрий, фосфор.

Кроме того, слива содержит клетчатку, природные сахара (глюкозу, сахарозу, фруктозу), полифенолы, оксалаты, соли и эфиры щавелевой кислоты, аминокислоты (в том числе триптофан), антоцианы – антиоксиданты, препятствующие старению клеток. По содержанию антиоксидантов слива далеко опережает нектарины и персики. Чем темнее слива, тем больше в ней антоцианов.

Также в сливе, особенно в черносливе, высоко содержание сорбитола – природного средства от запоров.



Персиковая слива

Скрестить сливу с персиком пытались многие, но преуспели в этом французы. Пожалуй, это самая капризная из всех видов слив. Она не растет в одиночестве, чтобы созрели плоды, на участке должно быть несколько сливовых деревьев этого сорта.

Гибрид считается редким, ведь растет он только на юге. Выращивают такие сорта любители сладкого аромата персиковой сливы.

ЛЕГЕНДЫ И ФАКТЫ

- Интересно, что дикой сливы в природе не существует. Как отдельный вид слива появилась около двух тысяч лет назад в результате естественного скрещивания терна и алычи. Сегодня в мире насчитывается около 250 сортов слив.
- В Китае слива считается символом зимы.
- На Балканах существует легенда: согрешившему человеку надо обязательно посадить около дороги сливу, так он покажет, что встал на путь исправления.
- С 1 га сливового сада пчелы могут собрать до 10 кг меда.

Светлана ИВАНОВА

Мы продолжаем публиковать наш модный словарь. Сегодня мы расскажем вам о терминах на букву Т.

Тай-дай, туника, труакар

Тай-дай

Тай-дай – это метод окрашивания тканей (или готовых вещей), который вошел в моду в конце 60-х годов прошлого столетия в Америке. Термин образовался от двух английских слов: tie (скручивать) и dye (красить). Ткань или готовую вещь скручивали, стягивали резинкой и после этого стирали с красителями. В результате получались яркие, чуть размытые пятна. Сейчас вещи тай-дай встречаются даже на самых престижных модных подиумах.



Танкини

Танкини – это женский купальник, состоящий из плавок и верха в виде майки, доходящей до талии. Танкини с укороченным (выше талии) верхом называется «камикини».

Темдера

Темдера – это женские сапоги с прямыми широкими голенищами.



Тишейды

Тишейды – очки с круглыми линзами в очень тонкой оправе. В 60-е годы прошлого века тишейды были очень популярны среди хиппи, именно такие очки носил Джон Леннон.

Толстовка

Толстовка – изначально это длинная, широкая мужская блуза, часто с густой сборкой на кокетке. Название получила от самого знаменитого лю-

бителя такой одежды – Льва Толстого.

Сегодня толстовкой называют свитшот – вещь из трикотажа (реже из теплой ткани) с длинным рукавом, резинкой снизу и округлым воротом без застежки.

Торбаса

Торбаса – это высокие сапоги из шкур животных (мехом наружу) на кожаной подошве. Изначально такую обувь носили представители народов Севера.



Топ

Топ – легкая женская одежда без рукавов или верхняя часть женского купальника (или белья).

МОДНЫЙ СЛОВАРЬ на букву Т

Труакар

Труакар – это легкий жакет или полупальто. Длина как самого труакара, так и его рукавов – три четверти, что и отражено в его названии (от фр. trois quarts – три четверти).

Труакар может быть выполнен как из тонкой шерсти или плотного жаккарда, так и из бархата или атласа. Его силуэт, как правило, прямой, воротник округлый или отсутствует вовсе. Труакары ввела в моду Коко Шанель.



Тренчкот

Тренчкот (англ. trench coat – траншейное пальто) – это двубортный плащ с погончиками, отложным воротником, манжетами, кокеткой, разрезом сзади и



поясом. Тренчкот является прямым наследником армейской одежды, потому имеет строгий и сдержанный вид. Как правильно, шьется из водоотталкивающих тканей или обрабатывается такой пропиткой после изготовления.

Продавец покупательнице:

– Вы за три часа примерили семнадцать платьев!
– Учитывая цену, это единственный способ их поносить!



Туника

Туника – это одежда прямого кроя без застежки и воротника, с рукавами или без, имеющая, как правило, один или два разреза по бокам. Классическая длина туники – чуть ниже бедер, но может быть и длиннее.



Тюрбан

Тюрбан – головной убор в виде полотнища легкой ткани, обернутой вокруг головы.



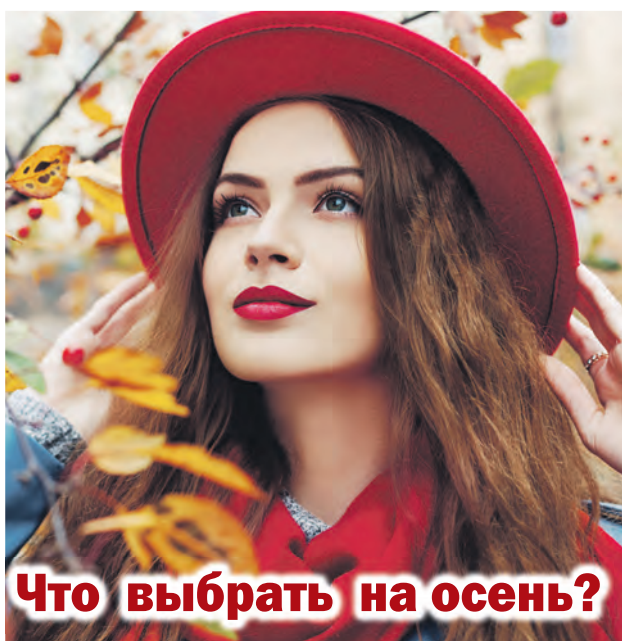
Татьяна МИХАЛЁВА

ГАРДЕРОБ

Современная мода предлагает нам широкий выбор головных уборов на все случаи жизни. И конечно, не обойдён вниманием модных дизайнеров период межсезонья.

Сегодня мы расскажем о самых острых трендах этой осени. Головной убор для каждой женщины – это не только защита от непогоды, но и обязательно украшение. Что бы мы ни выбрали, мы хотим, чтобы шляпка, косынка или берет делали нас еще краше. Именно поэтому модные дизайнеры прилагают максимум усилий для создания наиболее привлекательных и стильных головных уборов. И так, чем же они радуют нас этой осенью?

Шляпки, береты, кепи...



Что выбрать на осень?

Платок

Шелковый платок – одна из самых ярких новинок этого года. Нет, мода вовсе не требует спасаться от мороза под шелковым платком, но его можно надеть под шляпу или кепи.

Платок может быть однотонным, но предпочтительнее рисунок, монограмма или принт – яркие или сдержанные. Для тех, кто любит теплее, предложены кашемировые и шерстяные варианты – в том числе ручной вязки.

Шляпка

Шляпка – это такая же классика, как и берет. Фасонов модных шляп этой осенью бесконечно много. В моде шляпы с широкими и узкими полями – как мягкими, так и жесткими, с высокими и едва выступающими тульями, с декором и без, с лентами и бантами, с ушками и другими неожиданными элементами.

То же самое можно сказать и о цветовой палитре: актуальны как классические сдержанные цвета, так и яркие оттенки. Очень интересно смотрятся шляпки, выполненные из контрастных по цвету материалов: например, с красной тульей и оранжевыми полями. По-прежнему в моде шляпки в виде панамы – этот тренд надолго. Для холодного времени года предлагаются теплые панамы – из шерсти, кожи, войлока и т.п.

Берет

Берет – это немножко ретро. И в то же время это всеми любимая классика и самый настоящий французский шик – сдержанный и элегантный. Береты этого сезона очень разнообразны. Они могут быть изготовлены из мягкой шерсти – кашемира, мохера, альпака, а могут – из брутальной кожи (лаковой, цветной, матовой, металлизированной). Особенно утонченным натурам наверняка понравятся береты из бархата, а любительницы рукоделия предпочтут прелестные вязаные береты (да-да, хэнд мейд по-прежнему в большой моде). Для поздней осени и начала зимы подойдут теплые береты из искусственного меха. Те, кому нравятся головные уборы с декором, смогут выбрать из эффектных надписей, а также украшений из искусственного жемчуга, бисера, страза.

Кепи

Исключительно популярны в последнее время головные уборы с козырьком – кепи и бейсболки. Они удобны, практичны, прекрасно комплектуются и подходят для любого времени года. Кепи – или кепка – станет отличным завершением образа для прохладного осеннего дня. Вариантов исполнения кепи для этой осени множество: верх может быть как мягким, так и жестким, козырек – и небольшим, и очень заметным. Еще больше вариантов материалов, из которых изготовлены модные кепи: кожа (в том числе лаковая), замша, бархат, велюр, вельвет, шерсть (особенно эффектен кашемир) и т.д.

Цвет кепи варьируется от классических неброских оттенков до ярких и даже немного дерзких. Самый модный принт этого сезона – клетка, хотя встречаются кепи в полоску, «куриную лапку» и даже в горошек.

Светлана ИВАНОВА



Дама долго выбирает шляпку. Продавщица не выдерживает и говорит: – Мадам, если бы ваш муж выбирал себе жену так же тщательно, как вы шляпку, вы и сегодня ещё были бы незамужем.

С наступлением холодов многие задаются вопросом: как подготовить сад к зиме?

Когда укрывать растения? Какие растения прятать от холода, а какие и без наших усилий переживут зиму? Что важно учесть, защищая посадки от мороза, иссушающего ветра и солнечных ожогов?

Сад, пора в укрытие!



Осенью называется пора года, когда кончают жаловаться на жару и начинают жаловаться на холод.

Основные принципы

- Чем ниже, тем теплее. Обматывание растений нетканым материалом прямо на опоре защитит их от ветра и солнечного ожога, но не от вымерзания. Для защиты от мороза нужно снять растение с опоры, пригнуть к земле и укрыть теплоизолирующим материалом.

- Лучший теплоизолирующий материал зимой – снег! Поэтому укрытие не должно быть слишком высоким, чтобы не препятствовать удержанию снежного покрова. Хорошо, если у вас зимой есть возможность подсыпать снег поверх укрытия. Но снежные укрытия хороши в регионах, где зимой нет оттепелей. В средней полосе оттепели приводят к образованию снежной корки, под которой растения не дышат, выпевают.

- Укрытия должны быть сухими, с возможностью проветривания, так как чаще всего растения под укрытием гибнут не от мороза, а от выпревания, сырости и гнилей.

- Важно, чтобы под укрытием была воздушная прослойка.



«Воздушность» обеспечат рыхлые и дышащие укрывные материалы. При установке объемных воздушных укрытий ветки не должны касаться их стенок.

- Не забывайте об укрытии корневой системы! Укрытия надземной части растения недостаточны. Чтобы садовые неженки хорошо перезимовали, нужно укрыть и их корни. Для утепления корневой системы применяют мульчирование сухой листвой, соломой, торфом, опилками.

- Лучший вид укрытия – сочетание нескольких приемов: мульчирование + установка каркасного воздушного укрытия или мульчирование + свободное пеленание.

Растения-неженки

В обязательном укрытии нуждаются розы, рододендроны, садовые ромашки, флоксы, примулы, гиацинты, дельфиниумы, нарциссы, пионы, ежевика садовая, ежевалина. Укрывать следует все виды лиан: виноград, глицинию (лучше вообще прикопать), клематисы. Из хвойных растений укрывать нужно молодые можжевельники, туи, самшит, кипарисовики. Лучше укрыть и все молодые саженцы любых видов деревьев и кустарников.

Когда укрывать?

Не стоит укрывать растения слишком рано, пока нет морозов. Растения должны акклиматизироваться, то есть привыкнуть к холодам, немного закалиться. Если переживаете за их судьбу, укрывайте не сразу, а в несколько этапов: с наступлением похолодания установите легкое укрытие, и лишь когда прогнозируют устойчивые морозы, укрывайте полностью, по всем правилам. Если вернется теплая погода, не забудьте проветрить укрытие, чтобы предотвратить выпревание.



Лучшие виды укрытий

Саженцы хвойных и плодовых культур, молодые деревья, теплолюбивые кустарники. Для этой категории растений идеальным приемом утепления будет свободное пеленание (или использование готовых чехлов). Перед пеленанием утеплите корни растения любым сухим мульчирующим материалом. Не туго обмотайте растение прочным воздухопроницаемым материалом, зафиксируйте его по всей высоте в нескольких местах веревкой и закрепите у земли. Такое укрытие защитит саженцы от солнечного ожога ранней весной, иссушающего ветра зимой, а мульча согреет корни.

Розы, рододендроны, южные кустарники. Идеальное укрытие – воздушно-сухое. Перед установкой такого укрытия лучше замульчировать корневую зону торфом, опилками, сухой листвой и лишь потом монтировать укрытие. В основе укрытия – каркас (ящик, табуретка, «шалаш»). Лучше, если каркас сделан не из металла, так как зимой он добавит холода. Далее теплоизолирующий слой – лапник, мешковина, листья, нетканый материал. Затем – влагоизолирующий слой из пленки или рубероида. Важно обеспечить воздушную прослойку между теплоизолирующим и влагоизолирующим слоем. Такая прослойка обеспечит постоянную температуру под укрытием.

Лианы (виноград, плетистые розы, клематисы, лимонник и т.п.). Надземная часть лиан плохо переносит морозы, поэтому их утепляют способом пригибания. Под растением готовят настил из досок, пластиковых ящиков, решеток. На настил укладывают снятые с опор плети (это нужно сделать до наступления морозов, чтобы хрупкие стебли не сломались). Поверх плетей укрывают лапником, хворостом или любыми срезанными ветками. Последний слой – нетканый материал. Наличие воздушной прослойки обязательно!

НА ЗАМЕТКУ

Нужно ли обрезать землянику осенью?

О том, что после плодоношения у садовой земляники на растениях удаляют усы, знает каждый. А вот по поводу того, нужно ли срезать старые листья и когда это делать, мнения садоводов расходятся...

Для чего нужно обрезать листья?

Избавление от старых и больших листьев позволит новым поддержать куст, и растения не будут расходовать влагу и питательные вещества на лишнюю зеленую массу. То есть в обрезке нуждаются только старые или большие листья, здоровые удалять не нужно.

Что нужно сделать после обрезки листьев?

После обрезки листьев кустики ягод нужно обязательно подкормить, чтобы до конца сезона они успели достаточно отрасти. Хорошо развитые листья укроют зону корней и защитят кустики зимой от вымерзания.

Нужно ли обрезать листья земляники осенью?

Исходя из всего изложенного, осенью обрезать листья земляники не стоит, это скорее навредит кустику, чем поможет. Оздоровляющая бережная обрезка полезна, но только в конце лета, тогда до зимы растения успеют нарастить листву и подготовиться.



Комнатные цветы могут жить не только на подоконнике.

Среди них можно встретить достаточно большие растения, которые там или не поместятся, или загородят все окно. Таким крупномерам самое место на полу. Они быстро озеленят и преобразят интерьер. К тому же большинство из них в уходе неприхотливы.

Напольные растения – для дома украшение

Монстера

Монстера давно полюбилась домашним цветоводам. Крупные изысканные резные листья, активный рост (как минимум на полметра плюс появление 3-5 новых листьев ежегодно). В естественной среде вырастает до 20 метров. В домашних условиях монстера, если ее не обрезать, может достигнуть 4-5 метров. Она родом из тропиков и любит тепло. Поэтому температура в помещении, где находится монстера, не должна опускаться ниже 15 градусов, независимо от времени года. Это растение не любит яркий свет. Полив ему требуется регулярный, монстера любит опрыскивание и протирание листьев от пыли. Воздушные корни монстеры ни в коем случае нельзя обрезать. Важный момент: растению по мере роста нужна хорошая опора.



Абутилон

За форму листьев его называют домашним кленом. Но в отличие от клена абутилон вырастает максимум до 1,5 метров и цветет яркими колокольчиками желтого, оранжевого, розового, красного, белого цвета. Причем цвести может даже зимой, но не настолько активно, как с весны до осени. Зимой для цветка желательно более прохладное содержание (до 15 градусов), в остальное время – 20-22 градуса. Абутилон нуждается в хорошем свете и регулярном поливе. Лучше всего размещать растение недалеко от окна. Абутилон можно в начале весны подвергать формирующей обрезке до 2/3 первоначальной длины побегов. Тогда он станет более пышным и цвести будет больше.

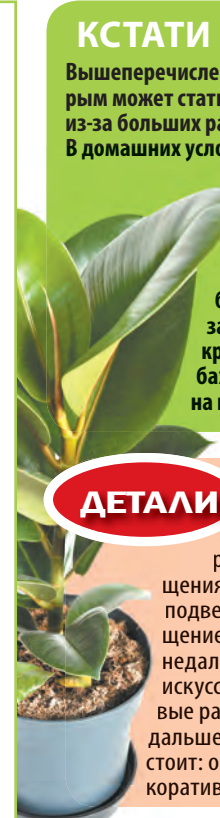


Фигус

Фигусы – богатое семейство, из которого можно выбрать растение на свой вкус. Фигус каучконосный, Бенджамина, Лирата, Али относятся к напольным разновидностям. Несмотря на разнообразие, в уходе все эти фикусы схожи. Пестролистным формам нужны в большем количестве света, чем однотонным зеленым. Температурный режим летом порядка 25 градусов, зимой 15-20 градусов. Полив регулярный по мере просыхания грунта. Для фикуса желательны периодические опрыскивания, купание под душем. В начале весны, для фикуса Бенджамина например, можно проводить формирующую обрезку. Иногда стволы молодых растений переплетаются между собой, создавая таким образом оригинальные композиции.

КСТАТИ

Вышеперечисленные растения – не единственные, которым может быть тесно на подоконнике и которые из-за больших размеров можно поселить на пол. В домашних условиях большими цветами с напольной «пропиской» могут стать пальмы, хвойные, цитрусовые, сансевиерия, филодендрон, бокарнея, шеффлера, zamioculcas, аукуба, кротон, лавр, диффенбахия, гибискус, драцена и другие.



– Отдам взрослое алоэ без горшка. – Что ж вы взрослое алоэ к горшку не приучили?

ДЕТАЛИ Местоположение

При выборе места для напольного растения исходите из размера помещения, чтобы цветок не стоял на ходу и не подвергался сквознякам. Также важно освещение. Светолюбивые растения размещают недалеко от окна или же организуют для них искусственное досвечивание. Теневыносливые растения, наоборот, нужно располагать дальше от окна, но сильно затенять все же не стоит: они могут замедлить рост, потерять декоративность и даже погибнуть.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки! С 3 по 13 октября «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2023 г. Успеете подписаться в этот период на «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 8%**

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2023 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2939 в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период Декады на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2023 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 3 по 13 октября	Срок подписки	В основной период	В период с 3 по 13 октября
на 1 месяц	244,68 ₽	224,61 ₽	на 4 месяца	978,72 ₽	898,44 ₽
на 2 месяца	489,36 ₽	449,22 ₽	на 5 месяцев	1 223,40 ₽	1 123,05 ₽
на 3 месяца	734,04 ₽	673,83 ₽	на 6 месяцев	1 468,08 ₽	1 347,66 ₽

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

1 ПЕРВЫЙ



22.45 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«СОБОР»**. (16+)
Капитан Гирфанов, догадывающийся о чувствах своей дочери Сони к Ивану, предлагает Старшовой свободу в обмен на женитьбу. Иван надеется, что его любовь к Марии угадала, но новая встреча с Машей привычно переворачивает душу Старшова. Мария просит Ивана взять Авдейку в полк. Тем временем Андрей переходит границу и встречается в Варшаве своего старого знакомого.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ»**. (16+)
- 08.40 **«БЕГИ!»** (16+)
Россия, 2016 г. Боевик. В ролях: Павел Прилучный, Денис Шведов, Екатерина Редникова, Иван Жидков.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 **«БЕГИ!»** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 **«КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО»**. (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО»**. (16+)
- 20.00 **«СЛЕД»**. (16+)
- 23.10 **«СВОИ-5»**. (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 03.00 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЧАЙКИ»**. (12+)
Тополь приказывает команде не думать о личной жизни, иначе о победе в чемпионате можно забыть. Тем временем Булгарина получает предложение руки, а владелец клуба угрожает расторгнуть с бескомпромиссным Тополем контракт.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«МОРОЗОВА»**. (16+)
Найден мёртвым преподаватель кафедры истории костюма текстильного института. Под подозрением оказываются несколько студентов, коллеги убитого и даже ректор. У всех был и мотив, и возможность избавиться от талантливого преподавателя, водящего дружбу с мировыми знаменитостями из мира моды.
- 02.55 **«СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»**

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.40 **«РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2»**. (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»**. (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 **«ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД»**. (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.55 **«ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ»**. (16+)

ТВУ ТВЦ



08.55 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Большое кино». (12+)
- 08.55 **«ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ»**. (16+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ»**. (12+)
- 13.35 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»**. (12+)
- 16.55 «Дети против звёздных родителей». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ»**. (12+)
Россия, 2022 г. Детектив.
- 22.00 События
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов». (12+)
- 01.25 «90-е. Компромат». (16+)
- 02.05 «Смерть артиста». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.10 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»**. (12+)
- 04.40 «Короли эпизода». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 06.10 **«ТИМУР И ЕГО КОМАНДА»**. (12+)
- 07.30 10.55 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.10 ОТРажение
- 10.00 11.30 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.05 **«18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР»**. (12+)
- 11.40 **«ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА»**. (12+)
- 15.10 **«23.15 «ФАРЦА»**. (16+)
- 16.05 00.10 «История большой страны». (12+)
- 17.00 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 19.20 01.30 ОТРажение-3
- 21.00 **«ВОСКРЕСЕНИЕ»**. (12+)
- 22.35 «Очень личное». (12+)

НТВ НТВ



22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»**. (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»**. (16+)
В деревенском клубе - дискотека. Галину приглашает на танец девушка, и завязывается драка. Семён с пьяными друзьями жестоко избивают Ивана.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ЛИХАЧ»**. (16+)
Смерть Щукина Карпентян ставит в вину Лихачу, его отстраняют от расследования. Но Лихач решает во что бы то ни стало выяснить правду о Щукине и найти заказчиков его убийства.
- 22.00 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)
- 00.20 **«ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ»**. (16+)
- 02.50 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»**. (16+)
- 03.20 **«МЕНТ В ЗАКОНЕ»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 15.45 «Торги Москвы». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



07.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00 15.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.00 Черные дыры. Белые пятна
- 08.45 **«КРАЖА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 XX век
- 12.15 «Молнии рождаются на земле. Телевизионная система «Орбита»
- 13.00 Линия жизни
- 14.00 «Мир за горами»
- 15.05 Новости. Подробно. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 16.25 **«ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ РАТЬ»**
- 17.40 «Роман в камне»
- 18.10 Солисты XXI века
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Джентльменский ад. История одного концлагеря»
- 21.40 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.20 **«СПРУТ-3»**
- 23.20 «Запечатленное время»
- 23.45 Цвет времени
- 00.20 Магистр игры
- 01.50 «Короли Европы в последней битве за Англию»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 «Интервью 360». (12+)
- 08.05 11.40 12.10 «Быстрые деньги». (12+)
- 08.25 «Личное дело». (12+)
- 11.00 «ЧП 360». (16+)
- 12.20 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 13.00 «Викторина 360»
- 14.10 22.10 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
- 15.10 «Вкусно 360». (12+)
- 16.30 «Простая медицина»
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 17.40 «Формула успеха». (12+)
- 18.10 19.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 19.35 20.10 «Древо жизни»
- 20.35 «Дикое меню дикого мира». (12+)
- 21.05 21.30 «Вредный мир»
- 22.40 «Маршрут построен»
- 23.40 «Центральная Азия». (6+)

СТС СТС



14.40 «Тройной Форсаж. Токийский Дрифт». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Кунг-фу Панда. Невроятные тайны». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.45 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.45 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 11.45 **«ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ»**. (12+)
США, 2002 г. Криминальная драма. В ролях: Леонардо Ди Каприо, Том Хэнкс. Фрэнк Эбгнейл успел поработать врачом, адвокатом и пилотом на пассажирской авиалинии...
- 14.40 **«ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ»**. (12+)
- 16.45 **«ТЁТЯ МАРТА»**. (16+)
- 20.00 **«ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА»**. (16+)
США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Чедвик Боузман, Майкл Б. Джордан. Тысячелетия назад пять африканских племён воевали за метеорит, содержащий вибрионий - уникальный металл, способный поглощать вибрацию.
- 22.30 **«ДОКТОР СТРАНДЖ»**. (16+)
- 00.40 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.30 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Это было смешно». (12+)
- 06.35 08.35 10.05 11.45 14.50 17.10 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.05 **«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС»**. (12+)
- 08.45 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 09.20 00.10 03.45 «Тайны кино». (12+)
- 10.15 **«20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ»**. (12+)
- 12.15 **«ЗНАХАРЬ»**. (16+)
- 15.20 **«ДОБРОЕ УТРО»**. (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 **«01.40 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ»**. (16+)
- 19.50 21.15 01.00 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 21.25 **«АССА»**. (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)	 21.00 «РАЗВОД». (16+)	 23.15 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)	 07.05 Все на Матч!	 15.00 «ПЛЕННИЦА». (16+)	
05.00 04.45 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+) 22.05 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «ДВА СТОЛА». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 10.00 «Звезды в Африке». (16+) 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) 17.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «НИНА». (16+) Премьера! Нина в депрессии. И паломничество к ней Алекса и Андрея с цветами только усугубляет ситуацию. 21.00 «РАЗВОД». (16+) Витя и Илона были счастливы, но все испортил ремонт. Не сумев продать свою ипотечную квартиру с перепланировкой, супруги остались жить вместе... 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 23.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+) 00.55 «Такое кино!» (16+) 01.25 «Импровизация». (16+) 03.00 «Comedy Баттл». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Лучший пёс. (6+) 06.45 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Завтрак в постель. (16+) «Слепая». (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Вернувшиеся. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ГРИММ». (16+) Кто-то убил парня, на чьём счету было домашнее насилие, вожделение в пьяном виде и нападение. Последнее, кто с ним общался, были двое его соседей... 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) Лайтман не может сдержать своего любопытства и начинает наблюдать за Бернсом... 23.15 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 01.30 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+) 03.00 «КАСЛ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть зрителем, чем участником! 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. 13.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 19.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+) 07.00, 10.00, 13.00, 14.50, 02.55 Новости 07.05, 19.15, 21.30, 00.15 Все на Матч! 10.05, 13.05 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 03.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+) 11.30 «Есть тема!» 13.25 «Записки тренера. Андрей Разин». (12+) 13.45, 05.05 «Громко» 14.55 Футбол. Россия - Белоруссия. Пр.тр. 16.55 Хоккей. «Металлург» - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 19.25 Футбол. «Арсенал» - «Алания Владикавказ». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр. 21.40 Футбол. «Фиорентина» - «Лацио». Пр.тр. 23.45 Тотальный футбол. (12+) 00.55 Регби. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.05 Давай разведёмся! (16+) 10.05 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.00 «ПЛЕННИЦА». (16+) 19.00 «ЦЫГАНКА». (16+) 22.10 «Порча». (16+) 23.15 «Знахарка». (16+) 23.45 «Верну любимого». (16+) 00.20 «Понять. Простить». (16+) 01.15 Тест на отцовство. (16+) 02.55 Давай разведёмся! (16+) 03.45 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+) 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)	

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

8 495 150-53-54
8 985 555-25-46

ВЫ ХОТИТЕ ДОРОГО И БЫСТРО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ВЫГОДНО КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СДЕЛКУ. ЗВОНИТЕ!!! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.

МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.

Мск Дом 24

ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2
mskdom24.com

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Звоните:
(495) 626 45 55

КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непреодолимый по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- очистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

Все компоненты БИАРТЕКС (BIARTEX) – 100% натуральные с мощной доказанной эффективностью! В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



- Лучезарная «форма существования» славы.
- Выросла трава, будто и не косили.
- «Колпак» с водой, катавшийся на коромысле.
- Изобретение Архимеда, требующее точки опоры.
- Московская улица, воспетая Булатом Окуджавой.
- Имя актера Джигарханяна.
- Пастбище на лесной поляне.
- В мультике «Небылицы в лицах» мужик Егор так поддразнивает своего знакомого Никодима: «... Никодим гордится собою, ... Никодим носит шапку собою, ни перед кем ее не ломает и шуток тоже не понимает».
- «Напарник» икса на математическом поприще.
- Русский сказочник из Тобольской губернии, что прославился Коньком-Горбунком.

Ответы на кроссворд: 1. Орел. 2. Отрава. 3. Ведро. 4. Рычаг. 5. Арбат. 6. Армен. 7. Елань. 8. Напильник. 9. Ирек. 10. Ершов.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: MOSFILM ZOLOTAYA KOLLEKCIYA, TV1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Contains program listings for movies and series.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for comedy and national cinema.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. Contains program listings for Russian romances, cinema, and specific genres.

Table with columns: суббота! СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Contains program listings for Saturday programs and other channels.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Contains program listings related to history, people, and current events.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, ДОКТОР. Contains program listings for educational and documentary channels.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Contains program listings for lifestyle, hunting, and fitness channels.

В программе возможны изменения по независимости от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ПЕРВЫЙ



21.45 «СОБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «СОБОР». (16+)
Полтавская битва. В разгар боя Андрей целится в Петра, но Ивану удаётся спасти царя. Русские празднуют победу, Андрей же попадает на каторгу. Обессиленный войной Старшов возвращается к Соне. Около почти достроенного им храма он обещает девушке - как только обитель будет возведена, а Иван станет князем, он возьмёт её в жёны.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.50 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕ-РАМЗИТ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ОДЕССИТ». (16+)
Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Антон Макаровский, Мария Горбань, Сергей Сафронов. Встреча старых друзей не всегда заканчивается удачно...
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЧАЙКИ». (12+)
Тополь попадает в СИЗО. Владелец клуба хочет его уволить. Однако прибывшая на игру «Чайки» будущая хозяйка клуба Светлана восхищена Тополем. Такой человек нужен ей в новой команде. Она заключает с Тополем пари: если «Чайка» не сумеет выиграть финал, тот согласится на все её условия.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
Максим Шустов обнаружен мёртвым в подъезде собственного дома. Предварительная причина смерти - кровоизлияние в мозг от того, что он упал и ударился головой о ступеньку. Но Авдеева и Морозову озадачивают некоторые факты...
02.55 «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 15.05 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
17.10 «Легенды разведки». (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
00.50 «СЫЩИК». (12+)

ТВУ ТВЦ



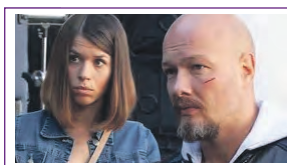
08.55 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)
10.40 «Их различит только смерть». (12+)
11.30 События
11.50 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ЖОВАННЫ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
16.55 «Звёзды против воров». (16+)
17.50 События
18.15 «РЕПЕЙНИК». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Анна Леванова, Дмитрий Исаев.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «90-е. Хиты дискотек и пьянок». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Женщины Сталина». (16+)
01.25 «Барбара Брыльска. Злой ангел». (16+)
02.05 «Самые влиятельные женщины мира. Голда Меир». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
04.40 «Короли эпизода». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Очень личное». (12+)
06.40 10.05 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
07.30 10.55 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
09.55 13.00 15.00 19.00 Новости
11.20 21.00 «ВОСКРЕСЕНИЕ». (12+)
13.10 ОТражение-2
15.10 23.20 «ФАРЦА». (16+)
16.05 00.15 «Варлам Шаламов». (12+)
17.00 22.40 «За дело!» (12+)
17.45 «Конструкторы будущего». (12+)
19.20 01.30 ОТражение-3
01.05 «Финансовая грамотность». (12+)
03.15 «Сделано с умом». (12+)
03.45 «Большая страна». (12+)

НТВ



20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Лариса, жена авторитета Авдея, ожидающего суда в СИЗО, готовится дать против мужа показания. Капитан Каратаев и лейтенант Иванова решают спрятать важного свидетеля в Ольховке.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
Единственной зацепкой, ведущей к исчезнувшей Жене, становится имя Олег Харин, которое успел произнести Очигав. Между тем, угрозыск расследует убийство старпома Дмитрия.
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+)
02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К Культура



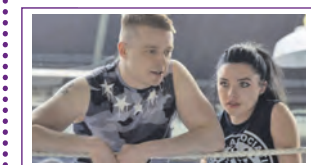
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00 15.00 19.30 00.00
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 01.10 «Короли Европы в последней битве за Англию»
08.45 «КРАЖА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
12.00 «Первые в мире»
12.20 22.20 «СПРУТ-3»
Каттани выбивает из Маттинеры признание о месте доставки оружия, но профессора расстреливают боевики.
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.05 «Жизнь и смерть Чайковского»
15.05 Новости. Подробно. Книжки
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.35 «ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ РАТЬ»
17.45 «Роман в камне»
18.10 02.10 Солисты XXI века
19.00 Уроки русского. Чтение
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Искусственный отбор
21.40 «Белая студия»
23.20 «Запечатленное время»
23.45 Цвет времени

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.40 12.10 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.20 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 22.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 «Поездка со вкусом»
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 19.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
19.35 23.40 «Центральная Азия». (6+)
20.40 «Дикое меню дикого мира». (12+)
21.05 «Невероятная наука»
22.40 «Маршрут построен»
23.10 «Прогоулка». (12+)

СТС



10.05 «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.20 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
06.40 «Забавные истории». (6+)
06.50 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.05 «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
Великобритания - США - Мексика, 2019 г. Комедийная драма. В ролях: Флоренс Пью, Джек Лауден, Ник Фрост. Семья бывшего рестлера зарабатывает на жизнь, выступая с небольшими шоу.
12.15 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
14.05 «РОДКОМ». (16+)
18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
20.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
США - Австралия, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Брентон Туэйтс, Джерард Батлер. Некогда мирное и процветающее египетское царство погружается в хаос: беспощадный бог тьмы Сет убивает своего брата Осириса и узурпирует трон.
22.20 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
00.25 «КОРОЧЕ». (18+)
02.35 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Это было смешно»
06.30 08.30 19.50 21.10 00.40 03.05 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.40 10.00 11.35 15.00 17.15 00.50 Мой район. Энциклопедия. (12+)
07.00 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
08.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.10 23.50 03.15 «Тайны кино». (12+)
10.15 20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
12.05 «АССА». (16+)
15.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
17.40 Звёзды советского экрана. (12+)
18.10 01.15 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
21.20 «ЗНАХАРЬ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ЗАСТУПНИК». (16+)</p>	 <p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	 <p>23.15 «ФАНТОМ». (16+)</p>	 <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p>	 <p>11.30 «Есть тема!» (16+)</p>	 <p>14.30 «Верну любимого». (16+)</p>	
<p>05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАСТУПНИК». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>00.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)</p>	<p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>17.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>20.00 «НИНА». (16+)</p> <p>Пока Костя пытается успокоить Нину и спасти Алину от возмездия, Михалыч старается отучить Даню от игры в приставку.</p> <p>21.00 «РАЗВОД». (16+)</p> <p>Если ты заболел обычной простудой, то ничего страшного. Ничего страшного, пока об этом не узнала твоя мама.</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>22.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)</p> <p>01.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>02.50 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.40 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 Лучший пёс. (6+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Лучшая версия себя. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>В своей квартире был найден мёртвым биржевой аналитик. Тело молодого мужчины казалось полностью обезвоженным и выглядело, как мумия.</p> <p>21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>В ходе встречи со своим информатором Бо Хэтменом гибнет журналистка Джулия Киннал, знакомая Лайтмана.</p> <p>23.15 «ФАНТОМ». (16+)</p> <p>01.00 «ОХОТНИК ЗА ПРИШЕЛЬЦАМИ». (16+)</p> <p>02.30 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>12.00 Охотники. (16+)</p> <p>13.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>14.00 Охотники. (16+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 13.00, 15.15, 19.00, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 14.40, 15.20, 19.05, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 03.00 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p> <p>13.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>15.55 Бадминтон. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. «Копенгаген» (Дания) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Милан» (Италия) - «Челси» (Англия). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. ПСЖ (Франция) - «Бенфика» (Португалия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>04.05 «Больше, чем футбол». (12+)</p> <p>05.05 «Правила игры». (12+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.05 «ПЛЕННИЦА». (16+)</p> <p>19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)</p> <p>22.10 «Порча». (16+)</p> <p>23.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>02.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>03.45 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)</p> <p>05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ



07.55 Мультфильм. (0+)
08.05 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
08.25 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)



05.15, 05.55 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.40 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
09.00 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (16+)



05.30 «Фиксики». (6+)
06.30 «Пин-код». (6+)
07.30 «Три кота». (6+)



06.55 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
08.30 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)



02.20 «ГНЕДО». (18+)
04.05 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
05.35 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)



06.45 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
08.35, 05.45 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)



01.30 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
03.35 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)



00.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
01.20 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)



06.35 «ОСЕННИЙ ЛИСТ». (12+)
08.10 «КРЫЛЬЯ». (12+)
11.35 «БЕРЕГА». (12+)



07.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
08.45 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)



06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 10.00 Проект Подиум. (16+)



06.00 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
08.10 «ЛЕВША». (16+)



05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)



10.00, 18.00, 02.00 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 «РАЗВОД». (16+)
05.35 Наше кино. История большой любви. (12+)



04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)



05.00 Черный список-2. Клининг и корпоративы (субтитры). (16+)



05.00 Папа попал. (16+)
08.05 Супербабушка. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



00.00 Час истины. (12+)
00.50 Обыкновенная история. (6+)



06.15, 07.00, 07.40 Музейные тайны. (16+)



06.00, 12.00, 18.05, 23.50 О самом главном. Спорт и долголетие. (12+)



07.40 Мастер-садовод. (12+)
08.10 Проект мечты. (12+)

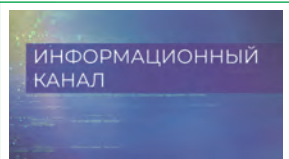


09.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

1 ПЕРВЫЙ



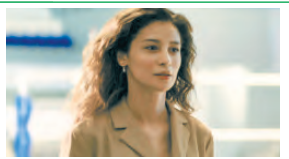
10.45 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«СОБОР»**. (16+)
Чудом избежавший смерти Иван возвращается на службу во дворец. В один из дней Старшов предотвращает покушение на Петра: в последний момент он успевает спасти государя от наемника, подосланного Даниэлем. В качестве награды за свое спасение Пётр отдает Ивану именные Бадариных, однако тот просит царя вернуть все земли и титул Марии.
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.50 **«МОРЕ. ГОРЫ. КЕ-РАМЗИТ»**. (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 **«МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ»**. (16+)
Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Алексей Кравченко, Кирилл Кяро. Анна Попова готова пойти на все, чтобы прибрать к рукам состояние мужа.
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 **«КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО»**. (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО»**. (16+)
- 19.50 **«СЛЕД»**. (16+)
- 23.10 **«СВОИ-5»**. (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 03.10 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЧАЙКИ»**. (12+)
На одном из матчей Тополь понимает, что «чайки» намеренно сливают игру и готовы проиграть. Тренер в ярости, он требует играть только на победу. Вилте начинает подозревать своего мужчину в измене и решает проверить его телефон.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«МОРОЗОВА»**. (16+)
В больнице умирает пожилая женщина Лариса Гусакова, в прошлом успешный юрист, прокурор и адвокат. Официальная причина смерти – тромбоз. Однако при осмотре тела обнаружены многочисленные синяки, а при опросе персонала больницы становится известно о конфликте с сыном.
- 02.55 **«СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»**

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 **«КАДЕТЫ»**. (12+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30
- 09.20 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»**. (12+)
- 10.55 «Москва - фронту». (16+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 **15.05 03.50 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД»**. (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.50 **«НЕПОДСУДЕН»**. (12+)

ТВУ ТВЦ



08.55 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 **«ТАНЦЫ НА УГЛЯХ»**. (12+)
- 10.40 «Вторая семья: жизнь на разрыв». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«АЛТАРЬ ТРИСТАНА»**. (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ»**. (12+)
- 16.55 «Последняя воля звезд». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ»**. (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Дарья Пармененкова, Кирилл Запорожский.
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «90-е. Хиты дискотек и пьянок». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Битва за наследство». (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Женщины, мечтавшие о власти. Лени Рифеншталь». (12+)
- 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 03.15 **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ»**. (12+)
- 04.45 «Короли эпизода». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «За дело!» (12+)
- 06.40 **10.05 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР»**. (12+)
- 07.30 10.55 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 09.55 13.00 15.00 19.00
- 11.15 **«ВОСКРЕСЕНИЕ»**. (12+)
- 13.10 ОТражение-2
- 15.10 **23.20 «ФАРЦА»**. (16+)
- 16.05 00.15 «Наследие Шекспира». (12+)
- 17.00 «Ректорат». (12+)
- 17.45 «Отчий дом». (12+)
- 19.20 01.30 ОТражение-3
- 21.00 **«ЧАЙКА»**. (12+)
- 22.40 «Триумф джаза». (12+)
- 01.00 «Свет и тени». (12+)
- 03.15 «Сделано с умом». (12+)
- 03.45 «Большая страна». (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»**. (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»**. (16+)
Зубов и Сивый знакомят Сергея Антонова с местным инвалидом-колясочником Игорем Андреевым.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ЛИХАЧ»**. (16+)
В Сочи одно за другим происходит три угона машин, принадлежащих небольшому таксопарку «Волна». Подозреваемым в кражах становится владелец автопарка Харламов, который таким образом мог бы заработать на страховке.
- 22.00 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)
- 23.35 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)
- 00.00 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)
- 00.20 **«ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ»**. (16+)
- 02.05 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»**. (16+)
- 03.05 «Их нравы». (0+)
- 03.20 **«МЕНТ В ЗАКОНЕ»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.30 14.30 17.30
- 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
- 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.30 22.25 01.30 «Личная территория». (12+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
- 00.10 03.00 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00 15.00 19.30 00.00
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 01.30 «Короли Европы в последней битве за Англию»
- 08.45 **16.35 «ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ РАТЬ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.20 **«СПРУТ-3»**
Коррадо не в силах отказать от борьбы ради мирной жизни с Джулией. В расстроенных чувствах, девушка принимает бразды правления семейным банком.
- 13.15 «Первые в мире»
- 13.30 Искусственный отбор
- 14.15 «Джентльменский ад. История одного концлагеря»
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.35 02.30 «Роман в камне»
- 18.00 Солисты XXI века
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Абсолютный слух
- 21.40 Власть факта
- 22.20 **«СПРУТ-4»**

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
- 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
- 07.35 «Интервью 360». (12+)
- 08.05 11.40 12.10 «Быстрые деньги». (12+)
- 08.25 «Личное дело». (12+)
- 11.00 «ЧП 360». (16+)
- 12.20 13.40 14.40 16.10
- 13.00 «Внимание! Еда!» (12+)
- 14.10 «Викторина 360»
- 14.10 22.10 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
- 15.10 «Вкусно 360». (12+)
- 16.30 «Простая медицина»
- 17.10 «Поездка со вкусом»
- 17.40 «Формула успеха». (12+)
- 18.10 19.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 19.35 23.40 «Центральная Азия». (6+)
- 20.40 «Дикое меню дикого мира». (12+)
- 21.05 «Невероятная наука»
- 22.40 «Маршрут построен»
- 23.10 «Прогоулка». (12+)

СТС СТС



08.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Забавные истории». (6+)
- 06.45 «Рождественские истории». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 **«ТЁТА МАРТА»**. (16+)
- 09.00 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
- 10.00 **«БОГИ ЕГИПТА»**. (16+)
США - Австралия, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Брентон Туэйтс, Джерард Батлер. Некогда мирное и процветающее египетское царство погружается в хаос: беспощадный бог тьмы Сет убивает своего брата Осириса и узурпирует трон.
- 12.25 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 14.05 **«РОДКОМ»**. (16+)
- 18.30 **«ТЁТА МАРТА»**. (16+)
- 20.00 **«ПРИТЯЖЕНИЕ»**. (12+)
Россия, 2017 г. Фантастическая драма. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров. Сбитый над Москвой неопознанный летающий объект, возможно, имеет внеземное происхождение. Руководство оборонного ведомства РФ приняло решение не допускать развития конфликта.
- 22.30 **ПРЕМЬЕРА! «ВТОРЖЕНИЕ»**. (12+)
- 00.55 **«ДРАКУЛОВ»**. (16+)
- 02.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 08.15 19.50 21.20 00.50 03.25 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.15 09.45 11.25 14.35 17.05 01.00 03.00 04.25 04.50 05.15 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 06.35 **15.05 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ»**. (12+)
- 08.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 08.55 00.00 03.35 «Тайны кино». (12+)
- 10.00 **20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ»**. (12+)
- 11.55 **21.30 «Артистка из Грибова»**. (12+)
- 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.05 **01.30 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕТРЭ»**. (16+)
- 05.25 «Песни нашего кино»

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)	 17.00 «ОЛЬГА». (16+)	 23.15 «КОМА». (16+)	 12.00 Охотники. (16+)	 16.25 «Вид сверху». (12+)	 03.45 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «НАД ЗАКОНОМ». (16+) 04.40 «Документальный проект». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 10.00 «УНИВЕР». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 17.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «НИНА». (16+) Нина просит у Андрея помощи с работой, и тот устраивает ее к себе, в магазин разливного пива. 21.00 «РАЗВОД». (16+) Свободные отношения с красивой женщиной, которая живет в соседней комнате - это просто мечта. 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 22.45 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+) 00.35 «Импровизация». (16+) 03.05 «Comedy Баттл». (16+) 03.55 «Открытый микрофон». (16+) 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 Лучший пёс. (6+) 06.45 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ГРИММ». (16+) Три грабителя напали на антикварную лавку, убили хозяина и выпотрошили комнату-сейф. Эксперт, исследуя тело убитого, нашла в его желудке три старинные монеты. Загадка! Что собой представляют эти монеты, что хозяин так дорожил ими? 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) На подростковом конкурсе красоты Лайтман замечает мать и дочь, между которыми, несмотря на кажущиеся идеальными отношения, существует серьезный разлад. 23.15 «КОМА». (16+) 01.15 «КАСЛ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Охотники. (16+) 13.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 19.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, от подобного обмана не застрахован никто! 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+) 07.00, 10.00, 13.00, 15.15, 02.55 Новости 07.05, 14.40, 19.15, 00.00 Все на Матч! 10.05, 13.05 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 15.20, 03.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 13.25 Смешанные единоборства. (16+) 16.25 «Вид сверху». (12+) 16.55 Хоккей. «Металлург» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 19.30 Футбол. «Наполи» (Италия) - «Аякс» (Нидерланды). Лига чемпионов. Пр.тр. 21.45 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. Пр.тр. 00.55 Футбол. «Рейнджерс» (Шотландия) - «Ливерпуль» (Англия). (0+) 04.05 «Больше, чем футбол». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.00 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 19.00 «ЦЫГАНКА». (16+) 22.10 «Порча». (16+) 23.15 «Знахарка». (16+) 23.45 «Верну любимого». (16+) 00.20 «Понять. Простить». (16+) 01.15 Тест на отцовство. (16+) 02.55 Давай разведёмся! (16+) 03.45 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+) 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)	

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94


Реклама

Сижу на строгой диете: утром йогурт, в обед чай с лимоном, на ужин – лёгкий салат из мяса, колбасы, сметаны, пельменей, курицы, булочек и рыбы...

- Чего не спишь?
- В интернете сижу.
- Круто, а я – в гостях...
- У кого?
- У тебя...
- Ой, извини, забыл!

Муж с женой.

- О чём задумалась?
- Представляешь, каждую субботу я покупаю продукты на неделю. Но в среду они почему-то заканчиваются...



КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ПРИЗЫВНИКАМ И ИХ СЕМЬЯМ

ЗВОНИТЕ!

8 (495) 203-59-24
8 (926) 242-56-43



Реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоактивный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL*

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО



РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.05 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (0+)
07.20 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

TV1000
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.05 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
06.20 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
07.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.15 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
01.50 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.30 «НЯНЬКИ». (16+)
09.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.00 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)
01.50 «МАЧО И БОТАН». (16+)

РОДНОЕ КИНО
01.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕЛ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
08.25 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (12+)
11.30 «КРЕСТНАЯ». (16+)

CINEMA
08.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
09.50 «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ». (18+)

red .RED
06.00, 17.15 Правила моей пекарни. (16+)

РЕТРО
06.00, 00.15 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «БЕИ!» (субтитры). (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 02.35 «РАЗВОД». (16+)
07.00 Наше кино. История большой любви. «Покровские ворота». (12+)

ПОБЕДА
04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Черный список-2. Парикмахеры и повара (субтитры). (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (16+)
08.05 Супербабушка. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
01.05 Из истории советского периода. (6+)
01.30 Библиотеки России. (6+)

VIASAT HISTORY
06.35, 07.20 Музейные тайны. (12+)
08.00, 09.00 Великая война. (12+)

ДОКТОР
06.00, 12.10, 18.10, 23.50 О самом главном. Кровотечение из носа. (12+)

06.00, 12.10, 18.10, 23.50 О самом главном. Кровотечение из носа. (12+)

Усадьба
07.10 Пруды. (12+)
07.40 Деревяна года. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
07.15 Охоты и охотники. (16+)
07.30, 15.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Новосибирск). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Кровь в бассейне». Спортивный детектив. (12+)
08.45 Дочь российского волейбола. (12+)
09.00, 02.20 Открытый пок-каз. Владимир Быстров. (12+)
09.30 «Обхб». Волейбольное обозрение. (0+)
10.05 Бадминтон. Чемпионат России. (0+)
13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Енисей» (Красноярск). (0+)
14.50, 01.50, 02.05, 05.45 Страна спортивная. (12+)
15.10 Утомлённые славы. Вениамин Мандрыкин. (16+)
15.35, 19.35 Специальный репортаж. (12+)

16.00 С чего начинается футбол. Академия им. Коноплева. (12+)
16.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость грозная». Туринг-лайт. Гонка 1. (0+)
17.10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость грозная». Туринг-лайт. Гонка 2. (0+)
17.45 Парусный спорт. (16+)
18.15, 23.10 Вид сверху. (12+)
18.45 Спартакиада сильнейших. Вызов принят. (12+)
19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. МБА (Москва) - «МИНСК» (Белоруссия). Прямая трансляция
21.55 Есть тема! (16+)
23.40 Автоспорт. Кубок Чеченской Республики по автомобильным кольцевым гонкам «АКНМАТ РАСЕ». Трансляция из Грозного. (0+)
02.50 Неделя КХЛ. (12+)
03.45 Украденная победа. Бережная и Сихарулидзе. (6+)
04.10 Гандбол. Чемпионат России. OLMIPBET Суперлига. Мужчины. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00, 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Золотая дюжина. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Top15 Like FM. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Битва фанклубов. Бумеры против зумеров. (16+)
17.00 Приехали! Осетия. (16+)
17.30 Лига свежих клипов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. Уматурман «Ума Турман». (16+)
20.30 Top-30. Плейлист недели. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Осень. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Моисеи». (0+)
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Турбозавры». (0+)
09.25, 18.30 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
15.05 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
15.30 «Бобр добр». (0+)
17.00 «Вовка в тридевятом царстве», «Чучело-мяучело». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.50 «Морики Дорики». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.00 «Лунтик. Красивая капля». (0+)
20.25 «Маша и Медведь. Мишка на юге». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Капризка». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+)
19.30 «Пришельцы в доме». (6+)
21.05 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
02.05 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Царевны». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
 Мультипликационный фильм о дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки.
08.35 «Супер МЯУ». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. Ведущий программы - невероятно весёлый и зажигательный профессор Ипки! Он прочёл миллион книг, посмотрел сто тысяч фильмов, избородил весь Интернет и теперь ЗНАЕТ ВСЁ и с радостью готов делиться своими открытиями с маленькими зрителями.
11.10 «Моисеи». (0+)
 О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
11.35 «Буба». (6+)
12.40 «Петронис». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
 Приключения Джетта и друзей продолжают!
17.30 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.20 «Герои Гуджиту». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
23.15 «Слонёнок». (0+)
23.25 «Подарок для самого слабого». (0+)
23.35 «Кошкин дом». (0+)
00.05 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
02.05 «Еда на ураль» (0+)
02.30 «Лунтик». (0+)
04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Александра дорога. (6+)
05.40 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)
 Мультипликационный фильм о дружбе Кадочников, Николай Охлопков, Алексей Дикий
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Простые чудеса. (12+)
11.20 Профессор Осипов. (0+)
11.55 Следы империи. (16+)
13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 Украина: бегство на Восток. (16+)
15.00 Вирус Колумбайн. (0+)
 Фильм Аркадия Мамонтова.
15.35, 17.00, 18.25 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1-3 серии. (0+)
 СССР, 1986 г. В ролях: Анатолий Котенёв, Лариса Гузеева, Вячеслав Богатырёв, Сергей Быстрицкий, Владимир Наумцев
19.50 «Забывтое чудо. Сокровище». Мультифильм. (0+)
20.05 «Забывтое чудо. Фильм». Мультифильм. (0+)
20.20 «Забывтое чудо. Герб». Мультифильм. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
23.15 Русофобия. (16+)
23.45 Следы империи. (16+)
01.15 День Патриарха. (0+)
01.30 Двенадцать. (12+)
02.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

12 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Кириака отшельника.



Мчч. Дады, Гаведая и Каздои. Прп. Феофана Милостивого. Сщмч. Иоанна, архиеп. Рижского.

Постный день.

«Если хочешь быть мудр и вместе скромн, а не рабствовать страсти самомннения, то всегда ищи в вещах то, что скрыто от твоего разума, и убедившись в том, что о многом ты не имеешь никакого понятия, подивись своему невежеству и тем смиришь свое мудрование».
Прп. Максим Исповедник

Первый звонок заболелания	Там коро-ва - свя-щенное животное	Трудовая инициа-тива	Строение против волн	Бикини или Муруроа в океане ... прием-ки-пере-дачи иму-щества	Стих во славу события	Сочное пастбище	Залепала в нем главный певец	Авто, покоряю-щее без-дорожье	Барс, царапа-ющий наст	Земель-ный участок	Широкий пояс ямщика	
Награда за сме-лость (песен.)	Демонстрируют лицом в магазине	Приказ обер-нуться	При-крывает прореху			Химия против сорняков			Нет проше нее пареной		"Сква-жина" на коже	
Посуда под "яйца" осетра	"Несмы-ваемое ... позора"	"Глаза блестяи, как ..." (из песни)		Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 29 лет на рынке российского туризма 09.10 УСАДЬБА «ГОРКИ» ЗИНАИДЫ МОРОЗОВОЙ 14-16.10 ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ИЗБОРСК – ПУШГОРЫ 15.10, 22.10 ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНКОМ ПЕРЕУЛКЕ 15.10 ВОЛОКОЛАМСКИЙ КРЕМЛЬ – ИОСИФ-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ 16.10 МУЗЕЙ – УСАДЬБА «ПОЛЕНОВО» 18.10 САНДУНОВСКИЕ БАНИ 22-23.10 ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД – СТАРАЯ РУССА 22-23.10 МАЛОЯРОСЛАВЕЦ – КАЛУГА 22.10 УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ФЕЛЬДМАРШАЛА Я. БРЮСА 23.10 ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА 28-30.10 НИЖНИЙ НОВГОРОД – ГОРОДЕЦ 29-30.10 РОСТОВ – ЯРОСЛАВЛЬ 29.10 ПОКРОВ – ГОРОД ЮВЕЛИРОВ, ШОКОЛАТЬЕ И ПРЯНИЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРОВ 29.10 МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО» 30.10 ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ» 30.10 АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА – УСАДЬБА «КРУТЕЦ» 04-05.11 ВЯТКА – РЯБОВО БРАТЯВ ВАСНЕЦОВЫХ 04-06.11 ЕЛЕЦ – ЗАДОНСК – ГАЛИЧЬЯ ГОРА 04-06.11 МУРОМ – ДИВЕЕВО – ВЫКСА 04-06.11 ТВЕРЬ – ТОРЖОК – «МАРМЕЛАДНОЕ КОРОЛЕВСТВО» 04-06.11 ПЛЁС – ЩЕЛЫКОВО – ИВАНОВО 05-06.11 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА 12-13.11 ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА 12-13.11 КОЛОМНА – ЗАРАЙСК – ДАРОВОЕ Ф. М. ДОСТОЕВСКОГО 13.11 МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО» 26-27.11 ПЕТЕРБУРГ ПАВЛА I 27.11 ФАБРИКА ЁЛОЧНЫХ ИГРУШЕК «ИНЕЙ» 03.12 ФЕДОСКИНО – ЖОСТОВО 10.12 ДУЛЁВСКИЙ ФАРФОР Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru . 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039				Испанка, но не дама	Написал шедевр "Двенадцать"	Разложе-ние атом-ного ядра	Пшеника на корню	Кулачный вариант разреше-ния спора
Расши-рения у перчаток	Самый крутой кипятков	Острый зуб оскла-лившего-ся волка	Рожь на корню	Фрукто-вый утол-итель жажды	Набитая дичью сумка охотника	Поис-ковик в Сети	Грузовое "брюхо" корабля	Аляска в составе госу-дарства	"Взлетные ... аэро-дрома"	Апте-карская порция		
Подарок милым дамам	"Прядь" с паршивой овцы	Спор с про-давцом о цене				Детская игрушка-вертушка	Заме-нитель бурлака	"Привет!" на языке Данте				



1 ПЕРВЫЙ



21.45 «СОБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «СОБОР». (16+)
 Андрей узнает, что у него есть сын от любимой женщины. Пётр измучен хронической почечной болезнью, предательством жены и друзей. Иван, чувствуя опасность, исходящую от Даниэля, удерживает царя от осмотра флотилии. Несмотря на увещевания Старшова, государь требует спустить лодки на воду. Несчастный случай на воде окончательно подрывает здоровье Петра.
 22.45 «Большая игра». (16+)
 23.45 Информационный канал. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «ОДЕССИТ». (16+)
 08.35 «День ангела». (0+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
 20.10 «СЛЕД». (16+)
 Автобусный тур в подмосковные Электрокамень произвёл взрыв огромной разрушительной силы в крайне деликатной сфере.
 23.10 «СВОИ-5». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ЧАЙКИ». (12+)
 «Чайке» предстоит финальная игра. Это будет не только противостояние двух лучших команд, но и дуэль Тополя и Родионова – нынешнего и предыдущего тренеров «Чайки». Тем временем Лена и Валерия Булгарина не находят себе места. Тополь исчез, его телефон выключен, и он второй день не приходит на тренировки.
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
 На пустыре обнаружен труп неизвестного. Лицо его сожжено кислотой, на пальцах срезаны подушечки. Но преступники неосмотрительно оставили часы на руке жертвы, не зная, что на их обратной стороне есть дарственная надпись.
 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 13.20 15.05 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
 09.20 23.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
 17.05 «Легенды госбезопасности». (16+)
 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
 19.40 «Код доступа». (12+)
 22.55 «Между тем» с Натальей Земляной. (12+)
 00.55 «ЗЕМЛЯ, ДО ВСТРЕ-БОВАНИЯ». (12+)
 03.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
 10.40 «Роковые роли. Напророчить беду». (12+)
 11.30 События
 11.50 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
 16.55 «Битва со свекровью». (16+)
 17.50 События
 18.15 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)
 Россия, 2021г. Детектив.
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.10 «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома». (12+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет!» (12+)
 01.25 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». (12+)
 02.05 «Цена президентского имени». (16+)
 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 03.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
 04.45 «Короли эпизода». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Триумф джаза». (12+)
 06.40 10.05 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
 07.30 10.55 «Календарь». (12+)
 08.00 ОТражение-1
 09.55 13.00 15.00 19.00 Новости
 11.20 «ЧАЙКА». (12+)
 13.10 ОТражение-2
 15.10 23.15 «ФАРЦА». (16+)
 16.05 00.10 «Экспозиция войны». (16+)
 17.00 «Коллеги». (12+)
 17.45 03.45 «Большая страна». (12+)
 19.20 01.30 ОТражение-3
 21.00 «ШУРОЧКА». (12+)
 22.35 «Моя история». (12+)
 01.00 «Дом «Э». (12+)
 03.15 «Сделано с умом». (12+)
 04.35 «Потомки». (12+)

НТВ



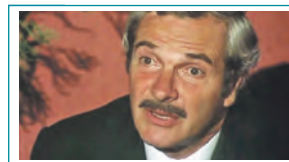
16.45 «За гранью». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 Горько-рыбак Васька случайно падает с обрыва и повреждает спину. Он приходит в себя в лесном доме на отшибе Сосновки.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
 Петербургская «командировка», обернувшаяся для Лихача и Свиридова очередной неудачей, становится поводом для очередного разноса у Карапетяна.
 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 00.20 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
 01.10 «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ». (16+)
 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
 03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.30 22.25 01.30 «Личная территория». (12+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
 00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



12.20 «СПРУТ-4»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00 15.00 19.30 00.00
 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 «Короли Европы в последней битве за Англию»
 08.45 «ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ РАТЬ»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.20 XX век
 12.10 21.25 Цвет времени
 12.20 22.20 «СПРУТ-4»
 Прошло два года. Каттани служит комиссаром полиции в Милане и расследует разные дела. Он живет горькими воспоминаниями о погибшей Джулии.
 14.00 «Первые в мире»
 14.15 «Франческа и Юра. Эпизод вечности». Юбилей Франчески Ярбусовой
 15.05 Новости. Подробно. Театр
 15.20 Моя любовь - Россия!
 15.45 «2 Верник 2»
 16.40 «ЖИГОЛО И ЖИГОЛЕТТА»
 17.20 Большие и маленькие
 19.45 Главная роль
 20.05 «Семинар»
 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.00 Открытая книга
 21.40 «Энигма»
 01.20 «Петр Великий. История с французским акцентом»
 02.05 Солисты XXI века

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
 07.35 «Интервью 360». (12+)
 08.05 11.40 12.10 «Быстрые деньги». (12+)
 08.25 «Личное дело». (12+)
 11.00 «ЧП 360». (16+)
 12.20 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 13.00 «Викторина 360»
 14.10 22.10 «Кругосветка по Подмосквовью». (12+)
 15.10 «Вкусно 360». (12+)
 16.30 «Простая медицина»
 17.10 «Поездка со вкусом»
 17.40 «Формула успеха». (12+)
 18.10 19.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
 19.35 23.40 «Центральная Азия». (6+)
 20.40 «Дикое меню дикого мира». (12+)
 21.05 «Невероятная наука»
 22.40 «Маршрут построен»
 23.10 «Прогулка». (12+)

СТС СТС



14.05 «РОДКОМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.20 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
 06.45 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
 09.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 09.35 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
 Россия, 2017 г. Фантастическая драма. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров. Сбитый над Москвой НЛО, возможно, имеет внеземное происхождение...
 12.15 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
 14.05 «РОДКОМ». (16+)
 18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
 20.00 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
 21.55 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 1 2 3». (16+)
 США - Великобритания, 2009 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Джон Траволта, Луис Гузман. В Нью-Йорке террористы, вооружённые по последнему слову техники, захватили поезд метро и требуют выкуп...
 00.00 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
 02.20 «6 кадров». (16+)
 05.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 «Это было смешно». (12+)
 06.40 08.45 19.50 21.10 00.40 03.05 «Мой район. Навигатор». (16+)
 06.50 10.10 11.45 14.55 17.15 00.50 02.40 04.05 04.30 04.55 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 07.10 15.25 «СЫН». (12+)
 08.55 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 09.25 23.50 03.15 «Тайны кино». (12+)
 10.25 20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
 12.15 21.20 «31 ИЮНЯ». (12+)
 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.15 01.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГРЭ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «КИБЕР». (16+)</p> <p>05.00 04.40 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «КИБЕР». (16+)</p> <p>22.25 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «НОЧЬ СТРАХА». (16+)</p>	<p>10.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>08.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>10.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>17.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>20.00 «НИНА». (16+)</p> <p>Нина и Андрей ищут Даню по всему городу. Михалыч счастлив быть вместе с Данькой и посвящает мальчика в святая святых - в мир приставки «Денди». Однако ни Михалыч, ни Даня не умеют проигрывать...</p> <p>21.00 «РАЗВОД». (16+)</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>22.45 «ПРИПЫЛИЛИ!» (16+)</p> <p>00.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.15 «РЯД 19». (16+)</p> <p>06.00 Лучший пёс. (6+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Преступники убили уже знакомого Нику оборотня-рыжехвоста, торговавшего запрещённым товаром. Чтобы найти убийц, Ник привлекает к делу Монро, а вскоре знакомится с сестрой убитого Розали...</p> <p>21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>«Лайтман Групп» подключают к обеспечению безопасности на крупной художественной выставке. В процессе работы у Кэла завязывается роман...</p> <p>23.15 «РЯД 19». (16+)</p> <p>00.45 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>02.45 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами.</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Охотники. (16+)</p> <p>13.00 Решала. (16+)</p> <p>14.00 Охотники. (16+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.</p> <p>16.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>10.05, 13.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 13.00, 15.15, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 14.40, 19.05, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 15.20, 03.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>13.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция</p> <p>16.25 Хоккей. «Авангард» - «Амур». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>18.45 «Записки тренера. Андрей Разин». (12+)</p> <p>19.30 Футбол. «Бетис» (Испания) - «Рома» (Италия). Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Трабзонспор» (Турция) - «Монако» (Франция). Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. (0+)</p> <p>04.05 «Династия». (12+)</p>	<p>00.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.55 02.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.45 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (16+)</p> <p>18.45 Спасите мою кухню. (16+)</p> <p>19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)</p> <p>22.10 «Порча». (16+)</p> <p>23.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>03.45 «Не отрекаются любя». (16+)</p> <p>05.15 «6 кадров». (16+)</p>	



НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий Чаще встречайтесь!

Давно известно, что друзьям непогода не помеха. Стоит чаще встречаться и общаться. Дарите друг другу позитив.

Ответы: два пончика справа, форма салата, едет вправо, ручка у бокала, топчак, цвет, листья в вазе, ириски в пакете, и вотпор у легкого и тонкого, ножки, ежик у дедушки.

СПЕЦВЫПУСК ЖУРНАЛА «ДОМАШНИЙ ПОВАР» «ВСТРЕЧАЕМ ПРАЗДНИК!» В ПРОДАЖЕ С 7 ОКТЯБРЯ!



В преддверии новогодних и рождественских праздников в серии «Домашний повар» выходит новый спецпроект для тех, кто любит готовить, – «Встречаем праздник!». Он включает в себя пять сборников рецептов:

- ★ «Холодные закуски»,
- ★ «Горячие закуски»,
- ★ «Мясо, птица, рыба»,
- ★ «Салаты»,
- ★ «Выпечка».

Мы собрали для вас интересные кулинарные идеи, чтобы ваш праздничный стол радовал глаз и будоражил аппетит, поража разнообразием и вкусами. Блюда предлагаются простые в приготовлении, доступные по ингредиентам и, конечно, вкусные! Уверены, они обязательно найдут у вас приятный отклик.

**ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ
И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ РЕКЛАМА

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 13.05** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. МБА (Москва) - «МИНСК» (Белоруссия). (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55, 02.05** Анатомия спорта. (0+)
- 08.20, 02.35** ФК «Акрон». Сделано в Тольятти. (12+)
- 08.35** Парусный спорт. (16+)
- 09.05** Вид сверху. (12+)
- 09.35** С чего начинается футбол. Академия им. Коноплева. (12+)
- 10.05** Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Красный Яр» (Красноярск). (0+)
- 11.55, 05.45** Записки тренера. Андрей Разин. (12+)
- 12.10** Спартакиада сильнейших. Вызов принят. (12+)
- 14.55** Первые леди. Хряпа. (6+)
- 15.20** Страна спортивная. (12+)
- 15.35** Специальный репортаж. (12+)
- 16.00** Открытый показ. Владимир Быстров. (12+)
- 16.30** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость грозная». Туринг. Гонка 1. (0+)
- 17.05** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость грозная». Туринг. Гонка 2. (0+)
- 17.40** Удар по мифам. (12+)
- 17.55** Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Новосибирск). (0+)
- 19.35** Специальный репортаж. (12+)
- 19.55** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Прямая трансляция
- 21.55** Есть тема! (16+)
- 23.10** «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 23.40** Конный спорт. Скачки. Приз Президента Российской Федерации. Трансляция из Грозного. (0+)
- 01.50** Страна спортивная. (12+)
- 02.50** Бадминтон. (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00** «Монсики». (0+)
- 08.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Турбозавры». (0+)
- 09.25** «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
- 11.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 13.25** «Маша и Медведь. Мишка на юге». (0+)
- 15.05** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 15.30** «Бобр добр». (0+)
- 17.00** «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
- 18.00** «Четверо в кубе». (0+)
- 18.30** «Простоквашино. Золотая карта». (0+)
- 18.50** «Морики Дорики». (0+)
- 19.00** «Кашечки-собачки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Капризка». (0+)
- 22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15, 07.30** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.55** «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20** «Утиные истории». (6+)
- 08.55** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40** «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10** «Призрак и Молли МакГи». (6+)
- 19.30** «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
- 21.05** «Отель Трансильвания». (12+)
- 23.00** «Великий Человек-Паук». (12+)
- 23.55** «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 02.05** «Закон Мерфи». (12+)
- 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Енотки». (0+)
- 06.55** «Жужжалка». (0+)
- Подключите воображение и повторяйте движения вместе с непоседой Жужжей!
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Жужжалка». (0+)
- 07.35** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 08.35** «Ник-изобретатель». (0+)
- Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
- 10.45** «Проце простого!» (0+)
- 11.05** «Монсики». (0+)
- 11.30** «Геройчики». (0+)
- Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный летучаячурка Ко-Ко, и благородная ящерца-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.
- 12.40** «Петроникс». (0+)
- 13.05** «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10** «Лео и Тиг». (0+)
- 17.00** «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
- 17.30** «Оранжевая королева». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Волшебная кухня». (0+)
- 22.20** «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.30** «Инфинити Надор». (6+)
- 22.55** «Союзмультифильм» представляет: «Волшебное кольцо». (0+)
- 23.15** «Тайна третьей планеты». (0+)
- 00.05** «С.О.Б.Е.З.» (6+)
- 02.05** «Еда на ураль» (0+)
- 02.30** «Лунтик». (0+)
- 04.30** «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Расскази мне о Боге. (6+)
- 05.40** «РАДУГА». (12+)
- СССР, 1943 г. В ролях: Наталья Ужвий, Нина Алисова, Елена Тяпкина, Валентина Ивашева
- Экранизация одноименной повести Ванды Василевской.
- 07.30, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30** Дорога. (0+)
- 11.30** Во что мы верим. (0+)
- 12.30** «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 13.30, 14.00** Монастырская кухня. (0+)
- 14.30** Русофобия. (16+)
- 15.00** Донецкая Вратарница. (0+)
- 15.55, 17.15, 18.40** «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 2-4 серии. (0+)
- СССР, 1986 г.
- 20.05** «Забывтое чудо. Исторник». Мультфильм. (0+)
- 20.20** «Забывтое чудо. В плену». Мультфильм. (0+)
- 20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 23.15** Свидетель чуда. (0+)
- О блаженном Андрее Цареградском и Покрове Пресвятой Богородицы.
- 23.45** Русский мир. (12+)
- 00.40** День Патриарха. (0+)
- 00.55** В поисках Бога. (6+)
- 01.25** Дорога. (0+)
- 02.15** Знак равенства. (16+)
- 02.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

13 октября
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Сщмч. Григория еп.,
просветителя Великой Армении.



Прп. Григория Пелешемского, Вологодского, чудотворца. Свт. Михаила, первого митр. Киевского. Мцц. Рипсимии, Гаиании и с ними 35 святых дев. Сщмч. Прокопия пресвитера. Сщмчч. Петра, Вячеслава, Петра, Симеона, Василия, Александра пресвитеров, Серафима диакона, прмц. Александры, мчч. Алексия и Матфея, мц. Аполлинария.

Поста нет.

«Бодрствуй, брат! Ты смертен и не долговечен: не желай же за малое время услаждения потерять жизнь вечную».

Прп. Варсонофий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1. Sudoku grid with pre-filled numbers.

2. Sudoku grid with pre-filled numbers.

3. Sudoku grid with pre-filled numbers.

4. Sudoku grid with pre-filled numbers.

5. Sudoku grid with pre-filled numbers.

6. Sudoku grid with pre-filled numbers.

СУДОКУ

Ответы

- Sudoku solutions for grids 1-6.

1 ПЕРВЫЙ



01.05 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 ф а н т а с т и к а. (12+)
 00.05 «Вдох-выдох». К 75-летию со дня рождения Ивана Дыховичного. (12+)
 01.05 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)
 Главный герой - хозяин небольшого оружейного магазинчика. В том же магазине работает родня мужчины: жена, сын, племянник. Вечером, когда хозяин подсчитывает дневную выручку, в магазин врываются двое в масках с обрезом.
 02.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
 08.40 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
 19.55 «КУКОЛЬНИК». (16+)
 Россия, 2022 г. Детектив.
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.05 Они потрясли мир. (16+)
 00.50 «СВОИ-5». (16+)
 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 В новой программе Андрея Малахова зрителя ждут встречи, которые тронут сердце, и герои, которые откроют душу. Чем живёт большая страна, каких свершений добиваются наши люди, какие испытания приходится им преодолевать, какие духовные открытия происходят в их жизни – обо всём этом открыто расскажут гости новой программы.
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
 Четвёртый сезон грандиозного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!». Жюри – целая сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым – оценивает ярких, самобытных и талантливых вокалистов.
 23.45 «Улыбка на ночь». (16+)
 00.50 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)
 08.20 09.20 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 10.40 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
 13.20 15.05 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 15.40 19.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
 18.40 «Время героев». (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.00 Музыка+. (12+)
 23.50 «РАФФЕРТИ». (16+)
 03.15 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



17.50 События.

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Большое кино». (12+)
 08.50 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (12+)
 11.30 События
 11.45 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (12+)
 12.40 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (12+)
 16.55 «Актёрские драмы. Печки-лавочки». (12+)
 17.50 События
 18.10 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: К. Жандаров, И. Ермолов.
 К полицейскому, из памяти которого после ранения выпал последний месяц жизни, обращается брат с просьбой разыскать пропавшую жену.
 20.05 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 «Хорошие песни». (12+)
 00.10 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)
 01.40 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (12+)
 03.25 «Петровка, 38». (16+)
 03.40 «Битва за наследство». (12+)
 04.20 «Королевы комедий». (12+)
 05.05 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Моя история». (12+)
 06.40 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
 07.30 10.55 «Календарь». (12+)
 08.00 13.10 ОТражение
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.05 15.10 «В поисках утраченного искусства»
 «ШУРОЧКА». (12+)
 16.00 «Диалоги без грима»
 16.15 «Триумф джаза». (12+)
 17.00 «Вспомнить всё». (12+)
 17.25 «СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА ХАЙДА». (12+)
 19.20 ОТражение-3
 21.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ОБЛОМОВА». (12+)
 23.25 «Свет и тени». (12+)
 23.50 «НОГА». (16+)

НТВ НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 Отец с сыном становятся свидетелями мощного подводного взрыва.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
 Лихач узнаёт от Карапетяна, что полицейские знают об истинной подоплёке убийства Щукина.
 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.05 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.00 «Таинственная Россия». (16+)
 03.40 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
 13.45 16.50 20.50 00.30 03.30 «The City». (12+)
 13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.30 22.25 01.30 «Личная территория». (12+)
 21.15 23.45 03.20 «Московский патруль». (16+)
 23.15 02.30 «Рейд». (16+)
 00.35 03.35 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



11.55 Открытая книга

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 06.35 «Святые христианского мира»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 «Петр Великий. История с французским акцентом»
 08.25 «Роман в камне»
 08.55 «ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ РАТЬ»
 10.20 Шедевры старого кино
 11.55 Открытая книга
 12.25 «СПРУТ-4»
 Установить причины внимания к Фроло со стороны мафии Каттани пытается с помощью журналиста Давидэ Фаэти. В ходе расследования смерти Тиндари, Коррадо встречает Эстер Рази, которая влюбляется в комиссара. Следствие устанавливает, что отмытые в казино деньги уходят в банк Антиари...
 14.05 Цвет времени
 14.15 Власть факта
 15.05 Письма из провинции
 15.35 «Энигма»
 16.20 «ГРАН-ПА»
 17.45 Солдаты XXI века
 18.45 «Царская ложа»
 19.45 01.25 «Искатели»
 20.30 Линия жизни
 21.25 «НЕПОДСУДЕН»
 22.50 «2 Верник 2»
 00.00 «ПАЦИФИСТКА»
 02.10 «Ночь на Лысой горе». «Пер Гюнт»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
 07.30 «Новости 360 (каждый час)»
 07.35 «Интервью 360». (12+)
 08.05 11.40 12.10 «Быстрые деньги». (12+)
 08.25 «Личное дело». (12+)
 11.00 «ЧП 360». (16+)
 12.20 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 13.00 «Викторина 360»
 14.10 22.10 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
 15.10 «Вкусно 360». (12+)
 16.30 «Простая медицина»
 17.10 «Поездка со вкусом»
 17.40 «Формула успеха». (12+)
 18.10 19.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
 19.35 23.40 «Центральная Азия». (6+)
 20.40 «Дикое меню дикого мира». (12+)
 21.05 «Невероятная наука»
 22.40 «Маршрут построен»
 23.10 «Прогулка». (12+)

СТС СТС



08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.20 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
 06.40 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
 09.00 Суперлига. (16+)
 10.40 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПЕЗДА 1 2 3». (16+)
 США - Великобритания, 2009 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Джон Траволта, Луис Гузман. В Нью-Йорке террористы, вооружённые по последнему слову техники, захватили поезд метро и требуют выкуп за жизнь невинных людей.
 12.40 Уральские пельмени. (16+)
 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «ТОР». (12+)
 США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Том Хиддлстон.
 Тор - могучий, сильный, но высокомерный воин, его безрассудные поступки возрождают древнюю войну в королевстве богов Асгарде. В наказание Тора отправляют в ссылку на Землю, лишают сил...
 23.05 ПРЕМЬЕРА! «ВОСЕМЬ СОТЕН». (18+)
 01.45 «6 кадров». (16+)
 05.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Это было смешно»
 06.30 08.35 19.50 21.10 00.45 03.10 «Мой район. Навигатор». (16+)
 06.40 10.05 11.35 14.50 17.15 00.55 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 07.00 15.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
 08.45 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 09.15 Программа наших передач «Кабачок». (12+)
 10.15 20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
 12.05 21.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
 17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.15 01.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГРЭ». (16+)
 23.55 «Золотая рыбка». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 03.45 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЛЮДИ ИКС». (16+)</p> <p>21.50 «ЛЮДИ ИКС-2». (16+)</p> <p>00.45 «ХРОНИКА». (16+)</p> <p>02.10 «СЕЗОН ЧУДЕС». (12+)</p>	<p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Аисты». (6+)</p> <p>08.30 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)</p> <p>Стендап, миниатюры, музыкальные номера, пародии - здесь никакие правил, кроме одного: быть смешным. Только отборный юмор от именитых комиков - это Лучшие на ТНТ!</p> <p>19.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>22.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>23.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>00.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.35 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.40 Гадалка. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)</p> <p>Вдохновлённая корейской легендой история отношений русалки Шим Чон и юного красавца Хо Джун Дже, который сбежал из дома и вырос в компании таких же, как он - мошенников и аферистов.</p> <p>22.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)</p> <p>00.15 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)</p> <p>02.15 «КАСЛ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>13.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>17.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автоладелец заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и уничтожит ненужное железо! Все, что нужно владельцу авто, - высокая автоэрудиция.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>19.25 Баскетбол.</p> <p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 13.00, 15.25, 18.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 14.40, 19.00, 21.25, 00.20 Все на Матч!</p> <p>10.05 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>10.25, 15.30 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)</p> <p>13.05 Лица страны. (12+)</p> <p>13.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция</p> <p>16.35 «Один на один. ЦСКА - Спартак». (12+)</p> <p>16.55 Футбол. КАМАЗ - «Енисей». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>19.25 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Авдодор» (Саратов). Прямая трансляция</p> <p>21.55 Борьба. Международный турнир Борцовской лиги Поддубного. Пр.тр.</p> <p>00.00 «Точная ставка». (16+)</p> <p>01.00 Футбол. (0+)</p>	<p>06.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.05 «КАССИРШИ». (16+)</p> <p>19.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)</p> <p>23.00 «Порча». (16+)</p> <p>00.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>03.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>04.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.05 «6 кадров». (16+)</p>	

ОТДОХНИ!

Выборг был основан в 1293 году. Со временем его территория менялась: до XIX века город был полностью окружён защитными укреплениями, известными как Рогатая крепость. В связи с началом благоустройства укрепления снесли, а к концу 1880 года Рыночную площадь увеличили вдвое. Наша прогулка по городу, где сохранились памятники истории и архитектуры Северной Европы.

1 Выборг был обнесён мощной крепостной стеной – Рогатой крепостью, от которой сегодня сохранилось лишь несколько башен и один бастион – Панцерлак («Панцирь (щит) залива»). Рогатая крепость получила своё название благодаря тому, что очертания новых укреплений, пристроенных к Каменному городу, напоминали рога животного. Большую роль в системе укреплений играл каземат с высокими, 10-метровыми стенами, толщина которых у основания составляла 3,5 м и 2 м – на верхнем ярусе. Для чего предназначалась четырёхъярусное сооружение?

- а) Для размещения артиллерии.
б) Для защиты от артиллерии.
в) Для хранения запасов пороха и снарядов.

Отправляемся на прогулку в Выборг



2 Согласно легенде, эта площадь ранее находилась за крепостной стеной и получила своё название от основного питьевого источника Выборга – колодца. Считается, что у него в 1599 году казнили сторонников свергнутого шведского короля Сигизмунда. После реконструкции в 50-е годы площадь стала главной городской, на ней проводились парады и демонстрации. Как называется площадь сейчас?

- а) Соборная. б) Красная.
в) Площадь Старой Ратуши.

3 Усадьбой бюргера называют памятник средневековой архитектуры, представляющий собой комплекс зданий, построенных в XVI столетии. Сегодня это музей, где воссозданы интерьеры и быт этого времени. На территории расставлены красные стулья без сидений, чтобы, по местному поверью, прилетающие ведьмы не смогли присесть и отдохнуть. В одном из зданий в сувенирной лавке есть портрет короля Эрика XIII Померанского. Что подарил городу король

19 августа (День города) 1403 года?

- а) Утвердил границы города.
б) Дал городу торговые права.
в) Дал городу вольную.

4 Пётр I присоединил Выборг к Российской империи после взятия города в 1710 году. Считалось, что император лично присутствовал во время военных событий на скале, впоследствии названной в его честь. В память об этом и 200-летней годовщине взятия Выборга в 1910 году на её вершине был установлен памятник императору. В 1941 году финские войска сбросили памятник, и восстановлен

он был лишь в 50-х годах. В 2010 году в честь 300-летней годовщины взятия Выборга на Петровской площади был установлен первый и единственный в России памятник Фёдору Апраксину. Примечательно, что лицом скульптура обращена к памятнику Петру I, чьим сподвижником являлся Апраксин. Ещё один памятник замыкает своеобразный треугольник вокруг Выборгского замка на Замковом острове. Кому жители города поставили памятник на площади Старой Ратуши?

- а) Основателю Выборга Торгилюсу Кнутссону. б) Выборгскому торговцу сукном. в) Викингам.

ОТВЕТЫ

- 1-а) Соборная. б) Красная. в) Площадь Старой Ратуши.
2-а) Для размещения артиллерии. б) Для защиты от артиллерии. в) Для хранения запасов пороха и снарядов.
3-а) Соборная. б) Красная. в) Площадь Старой Ратуши.
4-а) Утвердил границы города. б) Дал городу торговые права. в) Дал городу вольную.

1 ПЕРВЫЙ



14.35 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)
 11.10 Премьера. «Поехали!» (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
 14.35 **«А У НАС ВО ДВОРЕ...»** (12+)
 Мавлюда подрабатывает уборкой в доме достаточно состоятельных людей.
 16.45 «Донбасс. Дорога домой». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Ледниковый период. Снова вместе». (0+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
 23.45 Премьера. «Мой друг Жванецкий». 4-я серия. (12+)
 00.40 «Великие династии. Воронцовы». (12+)
 01.45 «Моя родословная». (12+)
 03.05 «Наедине со всеми». (16+)
 03.50 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)
 09.00 «Светская хроника». (16+)
 10.00 Они потрясли мир. (12+)
 10.45 **«ПОЕЗД НА СЕВЕР»**. (16+)
 14.25 **«ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ»**. (16+)
 Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Илья Шакунов, Кристина Бабушкина, Андрей Межулис, Игорь Савочкин, Мерджан Халлыев.
 18.05 **«СЛЕД»**. (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 00.55 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»**. (16+)
 02.35 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести.
 Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясликов». (12+)
 12.55 **«ЗАТМЕНИЕ»**. (16+)
 До семи лет жизнь Марьяны была чередой ярких праздников, которые устраивал, возвращаясь из плавания, её папа-морьяк. Но однажды всё изменилось...
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.00 **«ДЕВЯТЫЙ ВАЛ»**. (12+)
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Алексей Фатеев. Женя и Алик влюблены друг в друга с выпускного класса. Но родители против их отношений и делают все, чтобы пару разлучить. Семья обеспечивает Алику блестящее будущее химика в Москве, а Женя остаётся с отцом в родном городе.
 01.05 **«РАДУГА В ПОДНЕБЕСЬЕ»**. (12+)
 04.10 **«ИСКУШЕНИЕ»**. (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 **«НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...»** (6+)
 07.00 **08.15 00.00 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»**. (12+)
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 09.20 «Легенды науки». (12+)
 10.05 «Главный день». (16+)
 10.55 «Война миров». (16+)
 11.40 «Не факт!» (12+)
 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 13.15 «Легенды музыки». (12+)
 13.45 «Морской бой». (6+)
 15.05 **«РАЗВЕДЧИКИ»**. (16+)
 21.00 «Легендарные матчи». (12+)
 01.45 **«РАФФЕРТИ»**. (16+)
 05.00 «Хроника Победы». (16+)

ТВУ ТВЦ



22.00 «Право знать!» (16+)

- 05.35 **«ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ»**. (12+)
 07.10 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.35 **«КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ»**. (12+)
 09.25 **«СВОДНЫЕ СЕСТРЫ»**. (12+)
 11.30 События
 11.45 **«ПИРАТЫ XX ВЕКА»**. (12+)
 13.25 **14.45 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ»**. (12+)
 14.30 События
 17.20 **«ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ»**. (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
 22.00 «Право знать!» (16+)
 23.15 События
 23.25 «Карибский узел». (12+)
 00.05 Прощание. (16+)
 00.50 Специальный репортаж. (16+)
 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
 01.45 «Битва со свекровью». (16+)
 02.25 «Дети против звёздных родителей». (16+)
 03.05 «Звёзды против воров». (16+)
 03.45 «Последняя воля звёзд». (16+)
 04.25 «Петровка, 38». (16+)
 04.35 «Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет!» (12+)
 05.15 «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». (12+)
 05.50 «Пётр Вельяминов. Под завесой тайны». (12+)

OTR OTR

- 06.00 14.05 «Большая страна»
 06.50 «Сделано с умом». (12+)
 07.15 16.40 «Хроники общественного быта». (6+)
 07.35 **«БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО»**. (12+)
 09.00 10.05 Отражение
 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
 09.45 «Коллеги». (12+)
 12.30 **«СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА ХАЙДА»**
 15.35 «Главная улица страны - Волга». (12+)
 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
 16.15 «Свет и тени». (12+)
 17.00 «В поисках утраченного искусства». (16+)
 17.20 **«ШУМНЫЙ ДЕНЬ»**. (12+)
 19.05 «Bel Suono». 10 лет. Избранное. (12+)
 19.45 «Очень личное». (12+)
 20.25 **«РАБОТА БЕЗ АВТОРСТВА»**. (16+)
 23.25 **«ЛЮБОВЬ»**. (16+)

НТВ



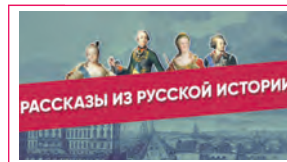
15.00 «Своя игра». (0+)

- 05.10 «Спето в СССР». (12+)
 05.55 **«ИНСПЕКТОР КУПЕР»**. (16+)
 07.30 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)
 23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
 00.00 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 Телеканал НТВ продолжает серию «Квартирников» концертом «Иорш».
 02.00 «Дачный ответ». (0+)
 02.50 «Таинственная Россия». (16+)
 03.30 **«МЕНТ В ЗАКОНЕ»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)
 06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 «The City». (12+)
 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
 13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)
 14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)
 15.15 «The City. Гид». (12+)
 16.30 02.15 02.35 04.10 04.35 «Личная территория». (12+)
 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
 18.35 «Московский спорт». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 05.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



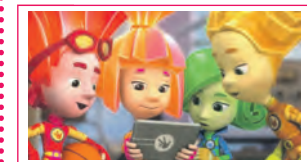
14.55 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Мультфильмы»
 08.20 **«ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ»**
 09.35 «Мы - грамотеи!»
 10.15 Неизвестные маршруты России
 10.55 **«НЕПОДСУДЕН»**
 12.20 «Эрмитаж»
 12.50 Черные дыры. Белые пятна
 13.30 «Великие мифы. Одиссея»
 14.00 01.40 «Корсика - между небом и морем»
 14.55 «Рассказы из русской истории»
 16.15 «Рядом с медведями. Дневник воздушной экспедиции»
 17.15 **«СКАЗАНИЕ О СΙΑВУШЕ»**
 20.15 «Энциклопедия загадок»
 20.45 **«ВЕРТИКАЛЬ»**
 СССР, 1966 г. Драма. В ролях: Маргарита Кошелева, Геннадий Воропаев, Лариса Лужина, Владимир Высоцкий, Георгий Кулбуш. Команда альпинистов готовится к штурму непокоренной вершины Кавказа - пика Ор-Тау. Оставив в базовом лагере радиста Володю и врача Ларису, четверо начинают восхождение.
 22.00 «Агора»
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
 23.55 **«В КЕЙПТАУНСКОМ ПОРТУ...»**
 02.30 «Прежде мы были птицами». «Остров»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
 06.30 «Личное дело». (12+)
 08.00 22.00 «Будни»
 09.00 10.10 «Простая медицина». (12+)
 10.00 12.00 15.00 16.00 18.00 19.00 20.00 «Новости 360»
 10.05 16.05 18.05 «Погода 360»
 12.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 13.20 15.05 «Вкусно 360». (12+)
 16.10 «Маршрут построен». (12+)
 18.10 18.40 19.30 «Дикое меню дикого мира». (12+)
 20.30 «Прогулка». (12+)
 23.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 Премьера! «Отель У овечек». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
 11.05 Маска. Танцы. (16+)
 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 14.10 **«ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА»**. (16+)
 США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Чедвик Боузман, Майкл Б. Джордан. Тысячелетия назад пять африканских племён воевали за метеорит, сохранивший вибранум...
 16.45 **«ТОР»**. (12+)
 18.55 **«ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ»**. (12+)
 21.00 **«ТОР. РАГНАРЁК»**. (16+)
 США - Австралия, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Том Хиддлстон. Завладев трон Асгарда, Локи своими действиями провоцирует приближение Рагнарёка...
 23.30 **«ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ»**. (16+)
 01.25 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
 07.15 03.20 04.25 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 09.15 09.50 11.55 14.45 18.55 20.55 22.45 01.25 03.10 04.15 «Мой район. Навигатор». (16+)
 09.25 «Тайны души». (12+)
 10.00 **«ЗОЛОТОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА»**. (12+)
 12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 13.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (12+)
 14.55 **«УЗНИК ЗАМКА ИФ»**. (12+)
 19.05 **«ВА-БАНК»**. (12+)
 21.05 **«ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР»**. (12+)
 22.55 **«ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ»**. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 20.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)</p> <p>20.25 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)</p> <p>23.25 «ПАССАЖИРЫ». (16+)</p> <p>01.35 «АПОКАЛИПСИС». (16+)</p> <p>03.45 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>09.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>09.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>14.00 «Вызов». (16+)</p> <p>15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>17.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Премьера! Продолжается эксперимент, начатый TNT почти 15 лет назад. Главная задача - испытать людей, называющих себя экстрасенсами.</p> <p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>02.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.25 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>10.30 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+)</p> <p>12.30 «ЗЕЛЕНый ШЕРШЕНЬ». (16+)</p> <p>15.00 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>17.45 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)</p> <p>Великобритания, США, 2008 г. Фантастика. В ролях: Кристиан Бэйл, Хит Леджер, Аарон Экхарт, Мэгги Джилленхол, Гари Олдман. В Готэме появляется криминальный гений по прозвищу Джокер. Его лицо разрисовано клоунским гримом, а уродующие шрамы на щеках завершают пугающий образ.</p> <p>21.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)</p> <p>00.15 «300 СПАРТАНЦЕВ». (18+)</p> <p>02.15 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+)</p> <p>03.45 «КАСЛ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>Россия, 2005 г. Криминал. В ролях: Александр Носик, Алла Ковнир, Виктор Низовой, Евгений Ефремов, Александр Воеводин. Продолжение приключений специалистов-работников внутренних органов и их собаки. Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления - от разоблачения наркоторговцев до поимки особо опасных преступников.</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)</p> <p>19.10 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>10.10 «Талант и поклонники». (0+)</p> <p>06.00 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 09.40, 12.20, 18.25 Новости</p> <p>07.05, 11.45, 13.40, 18.30, 21.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.00, 09.45 Паркур. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>10.10 «Талант и поклонники». (0+)</p> <p>10.20 «Брэк!» (0+)</p> <p>10.30 Бокс. (16+)</p> <p>12.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>13.55 Футбол. «Торпедо» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>16.00 Волейбол. «Динамо» - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Pari Суперлига. Пр.тр.</p> <p>18.55 Футбол. «Торино» - «Ювентус». Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Аталанта» - «Сассуоло». Пр.тр.</p> <p>00.30 Регби. (0+)</p> <p>02.00 Смешанные единоборства.</p>	<p>19.00 «ВЕТРЕНый». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.10 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+)</p> <p>09.00 «ЗОЛОТЫЕ НОЖИЦЫ». (16+)</p> <p>10.55 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анатолий Белый, Любовь Толкалина, Дарья Калмыкова, Максим Вазов. Борис и Ольга Морозовы - состоятельная семейная пара. После планового обследования в медицинском центре они узнают, что их 17-летнюю дочь Юлию перепутали в роддоме с другим младенцем.</p> <p>19.00 «ВЕТРЕНый». (16+)</p> <p>22.30 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+)</p> <p>00.20 «ЦЫГАНКА». (16+)</p> <p>05.20 «Не отрекаются любя». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Походный «кейс» художника. 20. Брусничный сок, разведенный водой. 21. Появление на свет мяукающих созданий. 24. Взбучка от шефа за невыполнение плана.

Слева-вниз-направо: 2. «Больница» для «заболевших» локомотивов. 3. Белый ... - кличка героя повести Джека Лондона. 4. Углубление на клинке холодного оружия. 6. Пластика с заостренным углом, посредством которой извлекаются звуки при игре на некоторых щипковых инструментах. 8. Пастер или Арагон. 10. Лодка американских индейцев, переключавшая в большой спорт. 13. Родной город великого русского живописца Михаила Врубеля. 14. Ученый, показавший, что и ток имеет силу. 16. Клячина из фильма Кончаловского. 18. Заряженная частица из ядра. 23. Науськал Отелло на Дездемону.

Справа-вниз-налево: 1. Мифический царь со своим «комплексом». 2. Создатель образа самого популярного сыщика. 5. Говорят, он спасет от семи недуг. 7. Марис на балетной сцене. 9. Глаз во времена, когда щеки были ланитами. 11. Воин под командованием Буденного. 12. Кто в древнегреческой мифологии отправился по маршруту «Земля - Солнце»? 15. ...-модель на подиуме. 17. Бобовый заменитель мяса и многого другого. 19. Сложившаяся общность людей. 22. Остров, на котором находится около 100 вулканов, в том числе около 30 действующих.

Ответы по горизонтали: 1. Этюдник. 20. Морс. 21. Окт. 24. Разнос. Слева-вниз-направо: 2. Демон. 3. Клык. 4. Дюк. 5. Лыж. 7. Липа. 9. Око. 11. Конинник. 12. Икар. 15. Топ. 17. Сох. 19. Этнос. 22. Ява. Пикчер. 8. Лыж. 10. Кенер. 13. Омск. 14. Амер. 16. Асн. 18. Ион. 23. Яко. Слева-вниз-направо: 2. Демон. 3. Клык. 4. Дюк. 5. Лыж. 7. Липа. 9. Око. 11. Конинник. 12. Икар. 15. Топ. 17. Сох. 19. Этнос. 22. Ява.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.10.2022!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съемный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.10.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.55 «Золушка». Мультфильм. (0+)
07.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)



TV1000
05.35 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
07.45 «ИНОПЛАНЕТАНИИ». (6+)



TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.55 «Пин-код». Мультсериал. (6+)



ДОМ КИНО
06.10 «Садко». (6+)
07.30 «Три ката». Мультсериал. (6+)



ИЛЛЮЗИОН+
01.30 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.25 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)



КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)



РОДНОЕ КИНО
00.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)



РУССКИЙ РОМАН
07.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (12+)



CINEMA
07.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)



red .RED
06.00, 07.00, 08.15 Правила моей пекарни. (16+)



РЕТРО
06.00 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)



СУББОТА!
05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки».



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».



СТС LOVE
06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)



TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «СЫН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР
05.00, 02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)



ПОБЕДА
04.40 «ЗОНА». (16+)
06.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)



ПЯТНИЦА
05.00 Черный список-2. Уход за животными и клининг (субтитры). (16+)



Ю
05.00 Папа попал. (16+)
06.55 Обмен женами. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
00.50, 05.50 Российские императоры в XIX веке. (6+)



VIASAT HISTORY
06.05, 06.45, 07.30 Музейные тайны. (12+)



ДОКТОР
06.00, 23.45 Шифры нашего тела. Печень. (12+)



УСАДЬБА
06.00, 18.00, 22.10 Деревяная года. (12+)



ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 23.55, 01.10, 02.05, 03.00, 03.55, 05.05 Научи меня рыбачить. (12+)



ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Автотор» (Саратов). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)

Православный календарь

15 октября
Семица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прав. воина Феофора Ушакова.
Сщмч. Киприана, мч. Иустина и мч. Феоктиста.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

10 октября
Восход: 6 ч. 48 м. Заход: 17 ч. 44 м.
11 октября
Восход: 6 ч. 50 м. Заход: 17 ч. 42 м.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
10 ОКТЯБРЯ
В 1884 году Гринвич утверждён как место прохождения нулевого меридиана.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Покров до обеда осень, после обеда – зима
10 октября считалось днем Савватия Пчельника. На Савватия было принято наблюдать за облаками.

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»

40 (557). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 04.10.2022 г., фактическое: 01.00 час. 04.10.2022 г.
Дата выхода в свет 05.10.2022 г. Дата производства: 04.10.2022 г.

1 ПЕРВЫЙ



05.25 «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА». (12+)

- 05.25** «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10** «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА». (12+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым». (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.40** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.45 «Романовы». (12+)
- 18.50 Премьера. «Поем на кухне всей страной». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)
- 23.45 «Романовы». (12+)
- 00.45 «Камера. Мотор. Страна». (16+)
- 02.15 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.00 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)
- 08.00** «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
- Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Алексей Кравченко, Надежда Борисова, Никита Чеканов, Матвей Жизневский, Никита Василевский. 45-летний Виктор Фирсов уже ребенком знал, кем хочет стать, потому что перед глазами был отличный пример для подражания - его родной отец капитан ОМСН (позже ставший СОБРом) Семен Фирсов. Когда Виктору было 18, его отец погиб при исполнении служебных обязанностей.
- 16.15** «СЛЕД». (16+)
- 01.55** «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.35** «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 Большие перемены
- 12.55** «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- Девочка продолжала ждать родного отца и верить, что когда-нибудь праздник вернется в её жизнь. И он вернулся спустя много лет, когда Марьяна встретила и полюбила Диму, который так напоминал ей отца.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: талантливы-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну. В тёплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30** «НЕ ГОВОРИ МНЕ ПРОЩАЙ!». (12+)
- 03.10** «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30** «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
- 07.15** «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.20 «Легенды армии». (12+)
- 13.05 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.55** «...И БЫЛА ВОЙНА». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45** «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

ТВЦ ТВЦ



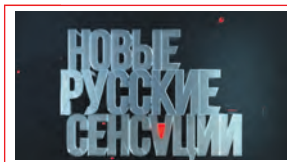
09.30 «Здоровый смысл». (16+)

- 06.30** «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 07.50** «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+)
- 09.30 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.05 «Гипноз и эстрада». (12+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45** «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)
- 13.40 «Дмитрий Хворостовский. Сибирский характер». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смеемся вместе». Юмористический концерт. (12+)
- 16.05** «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (12+)
- 18.15** «СИНДРОМ ЖЕРТ-ВЫ». (12+)
- Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Арина Постникова, Павел Кузьмин. Муж Лизы - богатый и уважаемый человек. Никому и в голову не может прийти, что творится за закрытыми дверями его роскошного особняка.
- 21.50** События
- 00.15** «НЕМАЯ». (12+)
- 00.25** «НЕМАЯ». (12+)
- 01.10 «Петровка, 38». (16+)
- 01.20 «Актёрские драмы. Печки-лавочки». (12+)
- 02.00** «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)
- 04.55 «Москва резиновая». (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.50 «Сделано с умом». (12+)
- 07.30** «БОГАТАЯ НЕВЕСТА». (12+)
- 09.00 10.05 ОТражение
- 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
- 11.45 «На приёме у главного врача». (12+)
- 12.15 «Отчий дом». (12+)
- 12.30** «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
- 15.35 «Главная улица страны - Волга». (12+)
- 16.15 «Моя история». (12+)
- 17.00 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 17.25 «Диалоги без грима»
- 17.40** «РЕБРО АДАМА». (16+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.15** «ЖИТЬ». (16+)
- 21.25 «Музыкальная одиссея в Петербурге». (0+)
- 22.50** «ВСЁ НА ПРОДАЖУ». (16+)

НТВ НТВ



18.00 «Новые русские сенсации». (16+)

- 05.00** «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
- В доме престарелых задушен пенсионер. Подозрение падает на его сына, но на следующую ночь кто-то душит старушку. Юнусов подозревает санитару Виталия - бывшего уголовника. Ночью Купер задерживает санитару в палате старика Двинятина. Но убийцей оказывается не санитар.
- 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
- 23.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.20** «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.30 «Московский спорт». (12+)
- 14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
- 16.35 «My name is Moscow». (12+)
- 17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 19.35 «The City. Гид». (12+)
- 01.15 «Откройте, Давид». (16+)
- 02.15 02.35 04.10 «Личная территория». (12+)
- 05.25 «Интерьер, например». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



10.15 Диалоги о животных

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 «Загадочная планета». «Конек-Горбунок»
- 08.30** «ВЕРТИКАЛЬ»
- 09.45 «Обыкновенный концерт»
- 10.15 00.40 Диалоги о животных
- 10.55 Большие и маленькие
- 13.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.15 «Элементы» с Ильёй Дорончковым
- 14.45** «РИМЛЯНКА»
- Италия - Франция, 1954 г. Драма. В ролях: Джина Лоллобриджида, Даниэль Желен, Франко Фабрици. Юная Адриана очень красива, но бедна...
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 Передача знаний
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «Это я и музыка...» 60 лет со дня рождения Дмитрия Хворостовского
- 20.50** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»
- 22.40 Шедевры мирового музыкального театра
- 01.20 «Кот в сапогах». «Великолепный Гоша»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
- 06.30 «Личное дело». (12+)
- 08.00 10.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 10.00 11.00 12.00 15.00 16.00 18.00 19.00 20.00 «Новости 360»
- 10.05 11.05 16.05 18.05 «Погода 360»
- 10.40 11.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 12.30 «Формула успеха». (12+)
- 12.50 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
- 15.05 16.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
- 17.30 «Ближний космос». (12+)
- 18.10 18.40 «Вредный мир». (16+)
- 19.10 20.30 21.20 22.10 «Невероятная наука». (12+)
- 23.00 «Итоги недели»
- 00.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.40 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
- 12.15** «ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)
- 14.30** «ТОР. РАГНАРЁК». (16+)
- США - Австралия, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Том Хиддлстон. Завладев трон Асгарда, Локи своими действиями провоцирует приближенные Рагнарёка...
- 17.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
- 18.55** «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)
- 21.00** «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)
- США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Пол Радд, Майкл Дуглас. Скотт Лэнг старается перестроить свою привычную жизнь, так как теперь он заявил себя как супергерой.
- 23.20** «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
- 01.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 07.20 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 08.00 «В главной роли». (12+)
- 08.55 10.35 11.55 14.40 18.10 20.00 22.05 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 09.05** 10.45 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (12+)
- 12.10 03.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 14.50** «ВА-БАНК». (12+)
- 16.35** «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
- 18.20** «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
- 20.10** «ЗОЛОТОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА»
- 22.15** «УЗНИК ЗАМКА ИФ»

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)</p> <p>15.00 17.00 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)</p> <p>17.50 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)</p> <p>20.20 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.15 «Территория заблуждений». (16+)</p>	<p>01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>07.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>09.00 «Скуби-Ду!» (6+)</p> <p>10.45 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.15 «НИНА». (16+)</p> <p>16.50 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Милош Бикович, Кристина Асмус, Сергей Гилев. У журналистки Любы всё идёт по плану: работа ведущей на телеканале, успешный и богатый жених Роберт.</p> <p>19.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «Лучшие на тнт». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>03.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.20 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.00 Новый день. (12+)</p> <p>06.00 12.30 23.55 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. (16+)</p> <p>06.05 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Новый день. (12+)</p> <p>08.30 10.00 «Слепая». (16+)</p> <p>09.30 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Завтрак в постель. (16+)</p> <p>11.30 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Лучшая версия себя. (16+)</p> <p>12.35 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)</p> <p>14.45 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)</p> <p>17.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)</p> <p>19.15 «МАЧО И БОТАН». (16+)</p> <p>21.30 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)</p> <p>00.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (16+)</p> <p>02.00 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Супершеф. (16+)</p> <p>Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «Че!» Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило.</p> <p>07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)</p> <p>14.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>19.10 «+100500». (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>10.10 «Футбольные звезды». (0+)</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>07.30, 08.25, 09.10, 09.55, 12.20, 18.25, 23.20 Новости</p> <p>07.35, 09.30, 13.40, 18.30, 23.30 Все на Матч!</p> <p>08.30, 09.15 Паркур. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>10.10 «Футбольные звезды». (0+)</p> <p>10.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>11.00 «ЦСКА - Спартак. Гонка за лидером»</p> <p>12.25 Пляжный футбол. Пр.тр.</p> <p>13.55 Футбол. «Крылья Советов» - «Сочи». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>16.00 Волейбол. Чемпионат России. Пар Суперлига. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. ЦСКА - «Спартак». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>00.00 Футбол. (0+)</p>	<p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.20 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (16+)</p> <p>11.00 «КАССИРШИ». (16+)</p> <p>14.40 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)</p> <p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>Турция, 2019 - 2021 гг. Мелодрама. В ролях: Акын Акынезю, Эбру Шахин. Страстная история любви турецких Ромео и Джульетты. Мирана растит с мыслями о мести, он не умеет ни любить, ни быть счастливым. А Рейан верит в чудеса и бесконечную любовь.</p> <p>22.25 «ЗОЛОТЫЕ НОЖИЦЫ». (16+)</p> <p>Россия - 2012 г. Мелодрама. В ролях: Сергей Мухин, Ольга Сухарева. Рождественская сказка, где любовь преодолевает все препятствия.</p> <p>00.15 «ЦЫГАНКА». (16+)</p> <p>05.20 «Не отрекаются любя». (16+)</p> <p>06.05 «6 кадров». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Нет, вы ошибаетесь, – красивая брюнетка в аквамашиновом пальто порылась в сумочке в поисках ключей от машины. – Вчера весь вечер и всю ночь мы с Антошей были дома и никуда не ходили.

– Вы абсолютно в этом уверены? – спросила Вера у брюнетки. – Дело в том, что человека, похожего на вашего мужа, видели вчера в районе двух часов ночи недалеко от театра. Не могло быть такого, что вы уснули, а Антон Дмитриевич отлучился из дома?

– Нет, конечно, – пожалала плечами женщина, найдя наконец брелок и пикинув им, открывая машину. – Я чутко сплю и услышала бы, если бы Антоша выходил из квартиры. Да и потом, – она прямо посмотрела на Веру, – неужели вы в самом деле думаете, что мой муж, известный скрипач, талантливый музыкант, опустится бы до того, чтобы испортить инструмент сво-

Музыкальные страсти



ему конкуренту? Это же нонсенс.

– Ну хорошо, – миролюбиво согласилась Вера. – Юлия Юрьевна, вы едете в театр? Могу я попроситься к вам в попутчицы? Хочу еще раз опросить охранника и декораторов, которые были в театре ночью. Может, они что-то видели.

– Да, конечно, – тут же согласилась женщина. – Мне несложно.

Вера села в машину, пристегнулась. Юлия Юрьевна ловко прыгнула на водительское сиденье, запустила двигатель, отстроила зеркала и, тронувшись, включила радио. «Грезы

любви» Ференца Листа наполнили салон авто чарующими звуками фортепиано. Ноктюрн трогал сердце и бередил душевные струны. Но через пару минут Юлия Юрьевна, нажав пару сенсорных кнопок на мониторе приборной панели, нашла радио для автолюбителей, и в салоне зазвучал веселый фолк-поп.

Скажите, а у вашего мужа какая машина? – поинтересовалась Вера.

– А у него две, – улыбнулась женщина. – Черный здоровенный кроссовер и рубиновый кабриолет. Антоша любит автомобили,

часто их меняет. Он, знаете ли, прекрасный водитель. Очень любит ездить за рулем.

– А вы? – улыбнулась Вера.

Я привыкла, – кивнула женщина, – а сначала ужасно боялась. Это Антоша настоял, чтобы я выучилась водить. Сказал, что к тому моменту, когда у нас появятся дети, я должна научиться ездить не хуже него, – Юлия снова улыбнулась.

Сразу же после этих слов, объезжая препятствие на дороге, женщина сделала крутой вираж, и из-под водительского сиденья что-то выкатилось. Но лишь припарковавшись у театра, женщина позволила себе наклониться и посмотреть, что это.

– Ах, вот вы где, – воскликнула она. – Представляете, – это уже обращаясь к Вере, – весь вечер вчера проискала свое снотворное, а пузырек оказался в машине. Наверно, выпал из сумочки, когда я в очередной раз круто повернула. Антоша все время журит меня за

этот авантюрный стиль вождения, но я никак не могу переучиться. Вот и вчера вечером, когда я возвращалась домой из театра, резко вошла в поворот, тогда-то, наверно, пузырек и выпал.

Юлия Юрьевна потянулась на заднее сиденье, ухватила за ручку сумочку, подтянула к себе. А затем, расстегнув замок, не глядя бросила пузырек со снотворным в ее недра. Быстро вжикнула молнией и открыла дверь машины.

– Вот мы и на месте, – сообщила она Вере. – Не думаю, что вы узнаете у работников театра что-то

новое. Еще раз повторяю, Антоша мирным сном спал всю ночь и никаких инструментов не портил. И машину его тут не видели, это я точно могу сказать. Вы ведь поэтому меня спрашивали о том, какие авто у Антоши, правда? Кабриолет его в сервисе, на прокате. А кроссовер он одолжил вчера другу. Тому нужно было перевезти в город из деревни маму. Ах, ну да, – женщина легонько стукнула себя ладошкой по лбу. – Антоша мог вызвать такси. Но это вы ведь легко можете проверить, не так ли? И снова ничего не найдете. Так что предлагаю отстать от моего мужа и поискать настоящего вредителя.

– А я его уже нашла, – ответила Вера.

Любовь АНИНА

Кого она имела в виду?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 39: женщина, с которой беседовала Вера, находилась в квартире в перчатках. А на подоконнике следователь заметила свежесаживаемый росток аглаонемы. Росток того самого цветка, от которого и Вера отщипнула «детеныша» днем. И тут ее осенило – ведь аглаонема, хоть и цветет, и выращивают ее в квартирах и оранжереях, требует осторожного обращения. Растение опасно своим ядовитым соком и ягодами, которые могут вызывать раздражение кожи, отек и болезненность. Что и произошло с обеими любительницами цветов. Вот почему у одной руки забинтованы, а вторая в перчатках даже дома. Так что женщина, вопреки заверениям, была в квартире брата и вместе с ценными бумагами и драгоценностями, не удержавшись, прихватила отросток экзотического растения.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) – «Зенит-Казань». (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Записки тренера. Андрей Разин. (12+)

08.10 Открытый показ. Андрей Тихонов. (12+)

08.35 Один на один. ЦСКА – Спартак. (12+)

08.55 Сушите вёсла! (12+)

09.15 Страна спортивная. (12+)

09.30, 16.40 Ярушин. Хоккей шоу. (12+)

10.05 Вид сверху. (12+)

10.30 С чего начинается футбол. Академия им. Коноплева. (12+)

10.55 Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) – «Слава» (Москва). Прямая трансляция

13.05, 20.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

13.35 Лица страны. Анастасия Максимова. (12+)

13.55 Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) – «Металлург» (Новокузнецк). Прямая трансляция

16.00 Удар по мифам. (12+)

16.15 Второе дыхание. Александр Лебзяк. (12+)

17.05 Страна смотрит спорт. (12+)

17.35 Один на один. ЦСКА – Спартак. (12+)

17.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «Астана» (Казахстан). Прямая трансляция

19.50 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость грозная». (0+)

21.15 Удар по мифам. (12+)

21.30 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) – «Динамо-Ак Барс» (Казань). (0+)

23.50 Конный спорт. Скачки. Закрытие скакового сезона. Трансляция из Красnodара. (0+)

02.00 Перерыв в вещании

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)

07.30 Муз'итив. (16+)

08.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

08.30 Teen чарт. (16+)

09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

10.00 DFM – Dance chart. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 Хит-стори. Т9 «Вдох-выдох». (16+)

12.30 Лига свежих клипов. (16+)

13.00 Ну что ж ты старая-кая? (16+)

14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Приехали! Осетия. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 «Жара» в Баку. Хиты 00-х. (16+)

20.00 Битва поколений. (16+)

21.20 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)

23.10 Плейлист. Осень. (16+)

00.10 Муз'итив. (18+)

02.00 Профилактика с 02.00 до 04.00

04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)

06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Кошечки-собачки. Семь раз отмерь». (0+)

10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

14.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

15.00 «Буба». (6+)

17.00 «Фиксики». (0+)

18.00 «Героички. Сладкая миссия». (0+)

18.30 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Любимый трек». (0+)

18.50 «Морики Дорики». (0+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Волшебная кухня», «Кошечки-собачки», «Барбоскины», «Простоквашино», «Тайны Медовой долины», «Маша и Медведь», «Лунтик». (0+)

20.00 «Лунтик». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

21.25 «Братцы кролики». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15 «Чили Деллеспешатнапомощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.30 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Пэммми. Пять детей и волшебство». (6+)

11.35 «Призрак и Молли МакГи». (6+)

13.10 «Мулан-2». (0+)

14.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)

16.15 «Зверополис». (6+)

18.00 «Хороший динозавр». (12+)

19.30 «Рататуй». (0+)

21.20 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)

23.10 «МАЛЫШ». (6+)

01.00, 04.00 «Гравити Фолз». (12+)

02.00 Профилактика по Москве и Московской области

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)

06.55 «Жужжалка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Жужжалка». (0+)

07.35 «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)

09.00 «Еда на ура!» (0+)

Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!

09.25 «Оранжевая корова». (0+)

11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)

Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?

11.20 «Морики Дорики». (0+)

11.45 «Поезд динозавров». (0+)

Мультсериал описывает приключения юного динозавра Бадди. На удивительном поезде динозавров он отправляется в межвременное путешествие, чтобы исследовать древний мир и познакомиться с другими видами этих замечательных животных.

13.00 «Студия красоты». (0+)

13.20 «Фиксики». (0+)

15.00 «У меня лапки». (0+)

«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.

15.30 «Ералаш». (6+)

16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)

17.05 «Каникулы в Простоквашино». (0+)

17.25 «Летучий корабль». (0+)

17.45 «Три кота». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

22.30 «Союзмультфильм» представляет: «Волк и телёнок». (0+)

22.40 «Маугли». (0+)

00.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

02.45 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)

03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

04.45 «Семья на ура! Завтрак». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)

07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)

08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)

09.55, 17.55, 01.55 «Чудо-Юдо». (12+)

11.20, 19.20, 03.20 «Большое путешествие». (12+)

Однажды, Бестолковый Аист из центра доставки детей перепутал адреса и вместо Семьи Панд принес Малыша Панду медведю по имени Мик-Мик. Мик-Мик во всем любит порядок и решает доставить Малыша Панду его родителям в Южный Китай. В путешествие с ним увязывается сосед Заяц Оскар. По дороге они встречают хвостливого Пеликана Дюка, трусливого Волка Януса и романтического Тигра Амура.

12.45, 20.45, 04.45 «Принцесса и дракон». (12+)

05.00 «Радужный мир Руби». (0+)

06.25 О! Музыка! (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Тима и Тома». (0+)

08.00 «С добрым утром, Мартин!». (0+)

09.40 «Что в тарелке?». (0+)

10.00 О! Кино! «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)

11.20, 01.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

11.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

14.00 «Три кота». (0+)

16.00, 04.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

16.00 «ДиноСити». (0+)

18.00 «Ничего себе имя!» (0+)

18.30 «Казупс!» (0+)

20.00 «Оранжевая корова». (0+)

22.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)

00.40 О! Кино! «Снежная королева». (0+)

02.10 «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Молитвослов. (0+)

05.35 «ЗА ТЕХ, КТО В МОРЕ». (0+)

07.05 Двенадцать. (12+)

07.35 Дорога. (0+)

08.35 Простые чудеса. (12+)

09.25 Александрова дорога. (6+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Завет. (6+)

13.50 Русский мир. (12+)

14.50 Ты не один. (0+)

Документальный фильм об отцах-одиночках.

15.15 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)

СССР, 1989 г.

17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.45 Двенадцать. (12+)

20.15 Следы империи. (16+)

21.45 «Парсуна. С Владимиром Лейгойдой». (6+)

22.45 Щипков. (12+)

23.15 Лица Церкви. (6+)

23.30 День Патриарха. (0+)

23.45 Русский мир. (12+)

00.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

02.10 Следы империи. (16+)

03.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

16 октября
Неделя 18-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Сщмч. Дионисия Ареопагита,
еп. Афинского.



Сщмч. Рустика пресвитера и Елевферия диакона. Прп. Иоанна Хозевита, еп. Кесарийского. Блж. Исихия Хоривита. Прп. Дионисия, затворника Печерского. Собор святых Челябинской митрополии. Свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Трубчевской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Получив заповедь любить Бога, мы получили также и силу любить, вложенную в нас при творении». Свт. Василий Великий

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд»

И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними. И если любите любящих вас, какая вам за то благодарность? ибо и грешники любящих их любят. И если делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за то благодарность? ибо и грешники то же делают. И если взаимы даете тем, от которых надеетесь получить обратно, какая вам за то благодарность? ибо и грешники дают взаимы грешникам, чтобы получить обратно столько же. Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и взаимы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо



Он благ и к неблагоприятным и злым. Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАКОЕ ИМЯ ДАТЬ МЛАДЕНЦУ?

Через пару месяцев в нашей семье должен родиться ребёнок. Хотим дать ему имя по православной традиции. Как правильно выбрать имя? И можно ли сразу его окрестить? Олег и Мария

Строго по церковной традиции имя нарекается в день того святого, память которого празднуется на 8-й день по рождении ребенка. В церковном календаре бывает по несколько дней памяти одного и того же святого, также одно имя носят многие святые. Определенных правил по времени таинства крещения не существует. Обычно крещение проводят на 40-й день после рождения. Более обстоятельно с таким вопросом вам помогут в храме, где вы собираетесь провести таинство крещения.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 16 октября, в воскресенье.

В евангельском отрывке заключена квинтэссенция всего новозаветного благовестия. Христос Спаситель противопоставляет обычную, человеческую логику – Божественную логику. Иисус Христос предлагает нечто принципиально иное, что выходит за пределы любого сравнения. Он предлагает ориентироваться на Самого Господа Бога! И вот здесь есть одна проблема.

Конечно, призывы Христа звучат благородно, заманчиво, даже вдохновляюще. Любить безответной любовью, прощать любые преступления против себя от всего сердца, отдавать свои сбережения без всякой надежды возврата – это все очень красиво. Но – на практике – едва ли реализуемо. Это настолько высоко – что, скажем откровенно, не представляется возможным к этой планке дотянуться даже к концу жизни. И что же тогда нам делать? Нам нужен ключ – чтобы увидеть сквозь слова то, ради чего они произносились. Этот ключ – в последней фразе. «Будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд». Христос предлагает подойти с необычной стороны: прежде чем пытаться «выжать» из своей и без того

Комментарий протоиерея Павла Великанова

скудной души последние капли любви и снисхождения, надо сначала пережить на личном опыте, что такое – милость Божия и Его безусловная любовь. Сегодняшнее Евангелие призывает нас к тому, чтобы всегда помнить: источник любви один – Господь Бог. Нет у нас никакого «фонарика любви», собственного изготовления, которым мы можем «светить вокруг». Все, что мы можем, – только лишь отражать ту Божественную любовь, переживание которой есть в нашей жизни. Но пользоваться этим «зеркальцем» души надо учиться – пожалуй, это единственное, что целиком находится в нашей власти. Помогите же нам, Господи, каждому иметь опыт прикосновения Твоей безграничной любви – и учиться отражению этого света согреть и души тех, кто находится рядом с нами!

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ ОКОН (ДЕРЕВЯННЫХ И ПВХ), дверей, мебели, полов, ванных комнат и туалетов, квартир под ключ, лоджий и балконов, электрики и сантехники

Опытные мастера с большим стажем работ
Пенсионерам скидка!

8 (915) 344-65-43 с 9:00 до 22:00

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

БАЛКОН от 3000 руб.

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

Пенсионерам льготные условия

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

www.balkona.ru

ОКНА RENAU

от производителя + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **8 (909) 641-37-99** Срочно, снимаю комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99
- **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина
- **8 (495) 772-50-93** 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

• **8 (926) 705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

• **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

• **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

• **8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

• **8 (495) 128-50-09** Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Телефон: 8 (495) 128-50-09

МЕБЕЛЬ

- **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.
- **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

БУКИНИСТ ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ. Купит книгу до 1940 г. за 50 000 руб. Архивы, журналы, рукописи, автографы, фотографии, плакаты, негативы, детские книги до 1950 г., значки, иконы, серебро, картины, статуэтки, бронзу, игрушки и др. антиквариат ДОРОГО.

8 (925) 795-57-97

дорого купим

- ИКОНЫ. КАРТИНЫ. ЧАСЫ
- СТАТУЭТКИ. ФАРФОР
- СЕРЕБРО. БРОНЗА. ЧУГУН
- НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. БУДДЫ
- ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ

ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ

Выезд, оплата сразу

Борис Евсеевич, Ирина

8 (903) 964-67-77

• **8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, С П А С И Б О** ЗАВОНОК. КУПИМ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла И МНОГОЕ ДРУГОЕ. А ТАКЖЕ ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ.

• **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

• **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Везь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

• **8 (906) 741-94-03, 8 (978) 842-74-12** Здравствуй! Куплю старинные вещи СССР. Антиквариат. Картины. Скульптуры. Монеты. Значки. Марки. Куклы. Сервизы. Иконы. Часы. Модели машин, поездов. Янтарь. Кость. Серебряные изделия. И многое другое! Москва и область. Оценю по фото, приеду если нужно. Андрей 8 (906) 741-94-03; Оксана 8 (978) 842-74-12

• **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Телефон: 8 (968) 089-44-57

• **8 (926) 981-93-63** Обивка мягкой мебели в Москве и Подмосковье. На дому и в организациях. Выезд мастера с образцами. Работаем без выходных и предоплат. Телефон: 8 (926) 981-93-63

ДОРОГО КУПИМ

ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ

ФАРФОР, ИКОНЫ, СЕРЕБРО, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, КНИГИ. ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.

Выезд, оценка. **8 (915) 128-37-18**

Коллекционер дорого купит: Сервизы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины • Фарфор • Награды • Столовое, Ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки).

Деньги сразу.

Выезд бесплатный.

8 (495) 797-05-24
8 (926) 050-12-40

• **8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82** КОМИССИОНТОРГ ДОРОГО КУПИТ. ОПЛАТА СРАЗУ. ВЫЕЗД. Вазы. Сервизы (остатки). Значки. Награды. Часы. Статуэтки. Чугун. Бронзу. Фарфор. Иконы. Янтарь. Подсвечники. Подстаканники. Монеты. Серебро. Кость. Портсигары. Хрусталь. Фото. Открытки. ВСЁ ИЗ КИТАЯ. Многие другие. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, книги, иконы, картины, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотографии, фотоаппараты, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

• **8 (915) 287-71-38** Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, жемчуг. Приборы из мельхиора, серебро, золото. Часы, подсвечники, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

• **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасть. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

• **8 (903) 195-24-32, 8 (903) 546-76-09** Покупаем старинные предметы: иконы, серебро, фарфор (сервизы, статуэтки, вазы), бронзу, стекло, украшения, монеты, значки, открытки и др. Бесплатный выезд и оценка. Тел./WhatsApp: Владимир 8 (903) 195-24-32, Олеся 8 (903) 546-76-09.

• **8 (905) 744-11-33** Посуда, хрусталь, фарфор игрушки СССР, значки, книги, фотоаппараты, военная форма, пластинки, выезжаю, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

• **8 (985) 124-11-80** Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

• **8 (925) 509-28-94** Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Телефон: 8 (925) 509-28-94

• **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, касли, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

• **8 (985) 938-08-26** Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватели грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различные стили и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26

• **8 (925) 448-47-68** Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, старинные книги. Тел.: 8 (925) 448-47-68

• **8 (925) 514-36-14** Открытки, актёры, фотографии, картины, журналы, календари, фантики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы. Предметы искусства под реставрацию, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, моб. телефоны, магнитофоны, кассеты, CD, серебро, военную амуницию; машин. мод. машин, самолётов, желез. дорог, куклы, значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

• **8 (916) 428-41-93** ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

РЕКЛАМА

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

В подъезде было темно хоть глаз выколи. Я нащупала рукой перила и расстегнула сумочку, нырнула туда рукой в поисках телефона. Да где же он?

Через минуту темноту на небольшом пятачке лестничной клетки разогнал фонарик смартфона. Тьма прижалась к стенам, к закрытым дверям чужих квартир, взлетела к потолку и ото всюду недобро смотрела на меня своими мутными глазами. Я ненавидела темноту всегда, ненавидела и жутко ее боялась.

Горькое воспоминание

В тот вечер мы с подругой возвращались с дискотеки. Студентки третьего курса, обе отличницы и приличные ученицы. Но юны, азартны до приключений, немножко падки на привычные любому студенту соблазны – мы обожаем танцевать. Студия бачаты одаривала нас безудержным восторгом ритмичных движений, но хотелось еще капельку свободы и непокорной дерзости – по субботам мы бегали на дискотеку в клуб.

– Ну все, Ленка, я побежала. Или тебя проводить?

Мы жили с Аней в соседних подъездах и как раз дошли от остановки до дома. Анин подъезд – вот он, уже совсем рядом, а мне до моего еще шагов десять.

– Нет, Анют, я сама. Давай, спокойной ночи. Завтра позвоню насчет социологии, – ответила я.

Мы попрощались, Аня нырнула в свой подъезд, а я заспешила к своему.

Яблоко судьбы



Величайшее счастье, доступное человеку, – любовь – должно служить источником всего возвышенного и благородного.

Блез Паскаль

И счастье

– Красуля, куда торопишься? Поразвлекись не желаешь? – из темноты раздался сначала голос, а потом вынырнул верзилка с сигаретой в зубах. Пахло перегаром и дешевым табаком. Я отшатнулась.

– Брезгуешь? – недобро прищурился мужик.

– Мне домой надо, – пискнула я первое, что пришло в голову, продолжая отступать назад и все дальше от подъезда, вход в который верзила закрывал своей могучей спиной.

– Ну вот сейчас позабудимся немного и пойдешь домой, – мужик сделал еще один шаг в мою сторону.

Я истошно завопила, понимая, что шансов убежать или отбиться у меня почти нет. Тогда верзила одним рывком оказался рядом и

ухватил меня за горло, придушив крик и перекрыв доступ воздуха в легкие. Я запоздало подумала, что надо было кричать «пожар», как меня всегда учила мама.

Неожиданный гостинец

Очнувшись в больнице, совершенно не помня, что произошло после того, как я потеряла сознание. Но, увидев заплаканное лицо мамы, сидевшей рядом с моей кроватью, и плескавшиеся в глазах отца ярость и беспомощность, я все поняла. Заплакала. Я в то время много плакала. Просила не включать свет в палате вечером и задергивать шторы днем. Мама водила ко мне психологов, один раз даже

священника, но это не помогало. Жить мне не хотелось совершенно.

Но как-то раз, проснувшись утром, я увидела на столе горку здоровенных, румяных, умопомрачительно пахнущих яблок. У моей бабушки в саду росли такие, и я их обожала. Но кто принес их сюда? Неужели папа в деревню ездил?

– Тук-тук, – в комнату вошел молодой врач и привлек мое внимание этим смешным «туктуком». – Доброе утро! Лена, как самочувствие сегодня?

– Вы не знаете, кто принес мне эти яблоки? – вместо ответа спросила я у доктора.

– Знаю, – кивнул он. – И обязательно скажу, как только услышу ответ.

– Какой ответ? – не поняла я.

– На вопрос, как вы себя сегодня чувствуете?

– Нормально, – отмахнулась я, – так откуда яблоки? – я пошарила глазами по палате и не увидела родителей.

– Я вашу маму еще с вечера домой отправил, – правильно понял доктор. – А папа пока не приехал. Ну, а яблоки от меня. У моих родителей дом за горо-

дом, потрясающий сад, и в этом году вызрело вот такое чудо. Мне почему-то показалось, что эти яблоки точно поднимут вам настроение.

Я с удивлением посмотрела на врача. А тот белозубо улыбнулся мне, подошел к моей тумбочке, взял одно яблоко и с аппетитом захрустел.

Протянул мне второе и снова широко улыбнулся. Я взяла.

Как же это здорово!

– Я еще тогда загадал, если ты яблоко возьмешь, мы с тобой непременно поженемся, – муж намылил мне волосы и чмокнул в мокрый нос.

– Сашка, я сама могу помыться, я не беспомощная, – засмеялась я и мазнула мыльным облаком пены по носу своего любимого. Он тоже засмеялся.

– Никогда ты не научишься заботу принимать, – приторно надулся он и повернулся к раковине, чтобы помыть руки и умыться. – Пойду тогда хоть на ужин нам что-нибудь сварганю.

– Что-нибудь вкусненькое? – промурлыкала я, направив лейку душа на волосы.

– А я разве умею готовить невкусно? Мне кажется, я в кулинарии бог, – с изумленной обидой посмотрел на меня муж. Я прыснула. Сашка выпрямил спину, горделиво вышел из ванной и медленно закрыл за собой дверь, из-

за которой тут же раздался смехок.

Я счастливо заулыбалась...

...С этим воспоминанием я и добралась до двери своей квартиры. Лифт тоже не работал. Пришлось подниматься пешком на пятый этаж. Нащупала в сумочке ключи, быстро открыла замок, юркнула в прихожую и быстро закрыла за собой дверь, облегченно выдохнула.

– Ты уже дома? – из комнаты вышел сонный муж. – Почему не позвонила? Я бы встретил. У нас во всем доме света нет.

– Это я уже поняла, – улыбнулась я, позволяя мужу снять с себя пальто и сапоги.

– Прости, я уснул. Читал Андрюшке сказку и задремал, – муж обнял меня, прижал к себе, виновато и тепло задышал в макушку. – Как шеф оценил твой договор?

– На отлично. Все подготовила, все с партнерами подписали, – я улыбнулась и подняла голову, чтобы разглядеть реакцию любимого.

Сашка подхватил меня на руки и закружил по прихожей, беспрестанно целуя во все, до чего в темноте доставали его губы:

– Я горжусь тобой, ты лучший юрист на свете.

– А ты лучший муж и папа, – поймала я губами губы мужа и ответила на град его поцелуев одним страстным и жарким, думая о том, как же здорово, что я тогда взяла из его рук то яблоко. Как же это здорово!

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



С книгой на голове

Как привить людям любовь к чтению? Этим вопросом задалась в 2012 году школьница из Австралии по имени Даниэль Ди Маси. Чтобы привлечь внимание к этой проблеме, она организовала необычный мировой рекорд. Учителя и ученики сиднейского колледжа, в котором училась Даниэль, выстроились в колонну, положили на голову книги и прошли так все вместе пять метров. В акции приняло участие 998 человек. Рекорд был официально зафиксирован, а его вдохновительница осталась довольна полученным рекордом.



Шахматные причуды

За тысячелетия существования шахмат в их истории накопилось множество интересных фактов и случаев. Например, в 1769 году венгерский изобретатель Вольфганг фон Кемпелен создал аппарат, который, по утверждению автора, мог обыграть абсолютно каждого. Путешествуя по Европе, а затем и по Америке, Кемпелен в большинстве случаев оказывался прав. Среди проигравших был даже Наполеон Бонапарт. Разгадка «чуда» была обнародована спустя несколько лет. На самом деле партии выигрывал сильный шахматист, хитроумно спрятанный внутри агрегата.



Чудо-язык

Мы привыкли восхищаться умением дятла стучать по дереву и при этом не сходить с ума от головной боли. Но у них есть еще один повод для хвастовства – язык. Все мы знаем, что язык у дятла очень длинный, высовывается из клюва на несколько десятков сантиметров. А вы задумывались, где он хранится в спокойном состоянии? Сжимается? Вовсе нет! Язык укладывается в специальные полости вокруг черепа птицы, а у некоторых видов даже оборачивается вокруг глазницы. Поистине, фантазия природы безгранична!



Тирамису по-барнаульски

30 килограммов печенья, 50 литров сливок и 50 килограммов сыра маскарпоне – столько потребовалось барнаульским поварам, чтобы приготовить знаменитый итальянский десерт тирамису. В специальной камере, где температура держалась около нуля по Цельсию, профессионалы делали этот торт почти сутки. В итоге десерт в готовом виде весил 127,4 килограмма.

Светлана СИДОРЧУК

До -62% НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!

TV РЕКЛАМА

Цена еще ниже при покупке от 2 шт!

990 ₺

Костюм «Мария»
Домашняя одежда «Мария» из легкой дышащей хлопковой ткани идеальна для дома. Практичная и удобная, она отлично садится на любую фигуру. Хлопковый костюм «Мария» благодаря контрастным вставкам с цветочным принтом визуально стройнит силуэт. Кофта на молнии и с карманами. Или выбирайте халат «Мария»! Застежка на молнию, оптимальная длина, карманы в боковых вставках – все для вашего комфорта!
Длина: бриджи 78(±3) см, кофта 60(±3) см.

Материал: хлопок 100%. Р. Узбекистан.
Размеры: 46 - 72. Уточните при заказе у оператора! Рекомендуем покупать на размер больше (хлопок после стирки может дать усадку).

скидка 50% **2580 ₺**

1290 ₺

НАТУРАЛЬНЫЙ ХЛОПОК

Анатомическая подушка, 2 шт.
Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!
Материал верха: таффта. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1 **1780 ₺** **890 ₺**

Ножницы для плотных ногтей
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

Удлиненная ручка

690 ₺

Сумка «Шоколад»
Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А снизу есть потайное отделение для зонтика – это защитит ваши вещи от промокания.
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 144 0018 Черный

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

скидка 62% **3990 ₺** **1490 ₺**

Карман для зонтика

Полотенце «Сумерки», 2 шт.
Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!
Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031

150 см

2 по цене 1 **1780 ₺** **890 ₺**

Теплые ботинки «Комфорт Норд»
Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проем с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.
Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Размеры 37 – 45

скидка 50% **2990 ₺** **1490 ₺**

Теплые бабуши
Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.
Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры 36–45. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ

Размеры 36–45

скидка 50% **2490 ₺** **1290 ₺**

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-22-353-МАРИЯ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-353-МАРИЯ. Реклама.

