



№42
(559)

ТВ-программа с 24 по 30 октября 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КРАСОК ОСЕНИ
ДОБАВИТ ПАЛЬТО**

стр. 11

**ИЗ ЧЕГО
СКЛАДЫВАЕТСЯ
ЖЕНСКОЕ
ОЧАРОВАНИЕ?**

стр. 4

**АЛЁНА
ЯКОВЛЕВА**

**МНЕ НРАВИТСЯ
СОЗДАВАТЬ КРАСОТУ**

стр. 2

**ШКОЛА
ВОСПИТАНИЯ
ДЛЯ КОШКИ
С ХАРАКТЕРОМ**

стр. 14

**ЧТО ПОСАДИТЬ
НА ДАЧЕ
ПОД ЗИМУ**

стр. 12

**МЯСНЫЕ
ЗАПЕКАНКИ
НА ЛЮБОЙ ВКУС**

стр. 8

12+

Фото: personastars.com

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 2 2042

На телеканале ТВЦ 2 и 3 ноября стартуют два новых сезона детективного сериала «Я знаю твои секреты».

Алёна ЯКОВЛЕВА:

Один из любимых зрителями персонажей – мама главной героини Галина Михайловна. Эту красивую яркую женщину играет не менее яркая и красивая актриса – Алёна Яковлева. Мы поговорили с ней о работах в кино и театре, о новой роли бабушки и о любви к загородному отдыху и куклам.

Роль с развитием

– Алёна, повод для нашего разговора – сериал канала ТВЦ «Я знаю твои секреты», который отметил юбилей, вы сняли 10-й сезон. И во всех сезонах ваша героиня присутствует...

– Да, я играю маму главной героини, роль которой исполняет Агата Муцениеце. Образ получился разносторонний, многогранный. В жизни моей героини все время что-то происходит и меняется. Например, в первом сезоне она знакомится с патологоанатомом, которого играет Влад Ветров. Их отношения начинают развиваться. Во втором сезоне не выходит за него замуж. Потом появляется внучка, Галина Михайловна создает свой блог. То есть с каждым разом у нее появляется что-то новое, что, впрочем, неудивительно. Моя героиня – современная модная женщина.

– Многие актрисы жалуются на то, что после 40 в театре и кинематографе очень мало ролей для

Мне нравится создавать красоту»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
– Здоровья всем, любви, мира и спокойствия, и всем меньше проблем.

женщин. Вы согласны с таким утверждением?

– Вероятно, эти актрисы начали сниматься 20-летними, и им кажется, что с возрастом роли заканчиваются. Я же пришла в кинематограф, когда мне было под сорок. И за 20 лет сыграла порядка 150 ролей, самых разнообразных – в роли работниц следственных органов, даже бомжей-алкоголичек. Слава богу, ролей мне хватает. Конечно, с возрастом стала играть мам, их у меня около 40. Они не похожи друг на друга по характеру, внешности, социальному статусу, и поэтому их очень интересно играть. Как, впрочем, и бабушек. Первую из них я сыграла лет 10-15 назад в сериале «Обручальное кольцо».

– **Нынешним летом у вас появилась уже своя внучка. Какая вы бабушка?**

– Пока никакая! (Смеется). У меня

много работы. Недавно сыграла в антрепризном спектакле «Пиковая дама» (за эту роль получила приз «За лучшую женскую роль» на фестивале в Благоевщенске, – Прим. ред.), затем ездила на гастроли, снималась, и с внучкой общалась очень мало, не уделяла ей должного внимания. Но девочка еще маленькая, и ей больше нужна мама. Поэтому я приезжаю, немного побуду с ней, повосхищаюсь, повосторгаюсь, и все. Надеюсь, что в будущем будет больше времени на общение.

На сцене с дочерью

– **Вместе с дочерью – актрисой Марией Казаковой – вы служите в Театре сатиры. Мне кажется, это непросто – работать рядом с близким человеком.**

– Мы не только вместе служим в театре, но даже играем в одном спектакле – «Лес». Если бы Маша в другом театре работала, я бы все равно переживала, все равно бы включалась, была бы в курсе всех событий, происходящих в ее творческой жизни.

Наверное, в каком-то смысле это сложнее – трудиться вместе, но, наверное, все-таки больше для

Маши. Я могу дочке сделать замечания, которые вряд ли сделает человек со стороны. Но всегда стараюсь это делать доброжелательно.

В мечтах о природе

– **Лето прошло-пролетело. Но когда договаривались с вами об интервью, вы собирались на дачу. Загородная жизнь для вас обязательна?**

– Честно скажу, что каждое лето рассчитываю отдохнуть там, но не получается. Этим летом, например, много снималась. Сначала в сериале «Я знаю твои секреты», потом в «Дурдоме», где было более 30 съемочных дней. Потом у меня был выпуск нового спектакля, затем отдых в Кисловодске, фестиваль в Благоевщенске, поездки по военным частям и госпиталю в Крыму, так что лето пролетело быстро. А дачная жизнь мне действительно по душе, люблю создавать красоту своими руками, сажать цветы.

Нынешняя осень очень красивая, но единения с природой снова не получается. Если раз в неделю вырвусь за город – замечательно. Приеду туда, побуду на воздухе и возвращаюсь к городской суете.

ДЕТАЛИ

Новые образы

– **Какие ещё сегодня есть проекты, о которых хотелось бы рассказать?**

– Только закончила сниматься в большом проекте – комедии под названием «Дурдом». Не буду раскрывать сюжет, поскольку фильм еще не вышел, но это очень любопытная история. Я там сыграла экстравагантную даму, бывшую артистку. Там вообще все образы яркие, и я надеюсь, что получилось интересно.

В Театре сатиры начала репетировать пьесу «Весталка». Это история о женщинах на войне. Мы только начали над ней работать, и о результатах говорить пока рано.

ПОДРОБНОСТИ

Жизнь в куклах

– **Вы рассказывали про коллекцию своих кукол, достаточно любопытную. Продолжаете её пополнять?**

– Если честно, мне уже не хватает для них места. Были мысли куда-то коллекцию определить, но подарить ее пока не решаюсь. Первый канал в рамках программы «Идеальный ремонт» сделал, к счастью, в гостиной моей квартиры большую стену для кукол. Там они и живут.

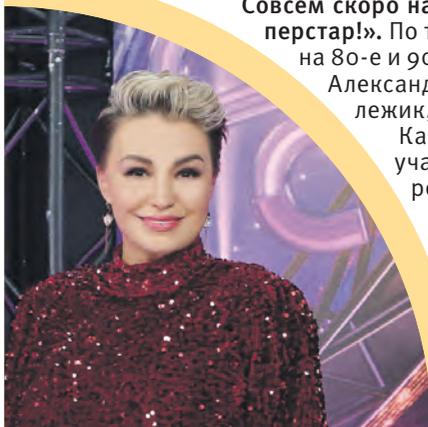
– **Как создавалась ваша коллекция?**

– По-разному. Что-то покупала сама, много подарено. К 60-летию сделала в Театре сатиры выставку своих кукол. Придумала концепцию, что это своего рода жизненный путь – мое детство, моя сумасшедшая юность, несыгранные роли, вдохновляющие персонажи и так далее.

В этой коллекции есть куклы, подаренные моими коллегами по театру, например, Спартаком Мишулиным (подарил несколько дам с собачкой), Ольгой Аросевой, Верой Кузьминичной Васильевой, Александром Анатольевичем Ширвиндтом... По этим куклам можно проследить какие-то важные этапы моей жизни.



Звёзды прошлых лет снова встретились на сцене



Совсем скоро на канале НТВ состоится премьера нового сезона музыкального шоу «Суперстар!». По традиции в нем примут участие артисты, популярность которых пришла на 80-е и 90-е годы. Этой осенью на сцене выступят Ольга Зарубина, Роксана Бабаян, Александр Айвазов, Ирина Салтыкова, Сергей Чумаков, Рома Жуков, Вячеслав Малежик, Катя Лель, Алёна Иванцова, Жан Милимеров.

Каждый выпуск будет посвящен определенной теме. Выбывать по одному участники начнут уже со второй передачи. Кто уйдет, а кто останется – будет решать жюри, в состав которого вошли Стас Пьеха, Маша Распутина, Лера Кудрявцева и Сергей Соседов. Не обошлось без нововведений: теперь члены жюри могут единожды спасти любого участника – но только если их мнение будет единогласным!

Ведущими по старой доброй традиции снова станут Лолита Милявская и Вадим Такменёв. Съёмки уже начались, участники с большим воодушевлением подошли к этому процессу и были очень рады встрече друг с другом.

Фото PR НТВ

Сергей Лазарев и Николай Басков проведут «Дуэты»

На телеканале «Россия» начались съёмки очередного сезона шоу «Дуэты». Напомним, что по правилам шоу звезды эстрады исполняют популярные композиции в дуэте с участником, который скрыт от певца зеркальной стеной. До последней минуты артист не знает, с кем выступает на одной сцене. За стеной может находиться как начинающий музыкант, так и мэтр, и даже бывший возлюбленный или непримиримый соперник.

Как нам удалось узнать, ведущими шоу, как и в прошлом сезоне, стали Сергей Лазарев и Николай Басков.

Фото Вадима Тараканова



Валерий Тодоровский приготовил новый детектив

Первый канал в новом сезоне обещает большое количество премьер. Среди них – и сериал с рабочим названием «Смерть манекенщицы».

В центре сюжета расследование смерти ведущей манекенщицы Дома моделей на Кузнецком мосту. В фильме заняты Сергей Безруков, Айсель Прат, Анжелика Маркелова, Анна Богомолова, Александр Яценко, Владимир Стеклов и другие. Режиссером стал Сергей Чекалов, а генеральным продюсером – Валерий Тодоровский.



– Мы увидим, как сейчас говорят, «советский гламур», который был скрыт и недоступен простым советским людям, – говорит нам Валерий Тодоровский. – Но этот мир реально существовал, и он был по-своему опасным, увлекательным, а мир моделей – особенно интересным и притягательным. Художники воссоздают атмосферу, декорации, костюмы Москвы 70-х годов, и это самое сложное в реализации такого замысла. Ну и кто знает – возможно, «Смерть манекенщицы» станет началом большой детективной саги, которая будет иметь продолжение...

Фото Первого канала

Павел Майков вернулся к службе в полиции

Комедийный хит телеканала ТНТ «Девушки с Макаровым» уже 24 октября вернётся в эфир третьим сезоном. В продолжении истории о взаимовыгодном сотрудничестве матерого опера Макарова в исполнении Майкова и четверых его подопечных к своим ролям вернуться актрисы Валерия Астапова, Алевтина Тукаев, Влада Ермолаева и Елена Полянская.

Также в продолжении появятся любимые зрителями герои Сергея Астахова, Георгия Дронова, Андрея Пынзару и Дмитрия Лысенкова. Кстати, персонажа Лысенкова – криминалиста, создавшего пару с лейтенантом Туркиной, – ждет испытание: внимание молодой и обаятельной стажерки, которую сыграет популярная комедийная актриса Юлия Топольницкая.

Фото телеканала ТНТ

В честь Алексея Балабанова открыли выставку

В Санкт-Петербурге открылась выставка «Балабанов». На ней все фильмы режиссера (как вышедшие на экраны, так и неслучившиеся) собраны в единую историю. Выставка позволяет увидеть, как идея кино полностью захватывала жизнь Балабанова, а созданное кино трансформировало мир, в котором он жил.

В экспозицию выставки вошли и архивные документы, фотографии и художественные эскизы к фильмам, а также и оригинальные и воссозданные объекты режиссера, значимые для более цельного понимания каждого фильма. Организаторы приглашают зрителя к взаимодействию и соучастию – это основной принцип построения экспозиции. Например, можно полежать в точной копии того самого трамвая из «Брата», на котором Данила Багров спасался от бандитов, или попасть в комиксный, отрисованный мир фильма «Жмурки».

Олег Меньшиков сыграет директора завода

В Москве стартовали съёмки криминальной драмы под рабочим названием «Гнать» с Фёдором Федотовым, Филиппом Янковским и Олегом Меньшиковым в главных ролях.

Действие сериала происходит в одном из городов, где еще в советские времена был построен завод. В 90-е здесь процветало воровство и криминал. А в наши дни беззакония, вроде бы, больше нет. И все как будто довольно – кроме главного героя, автогонщика по кличке Цыган, который «вершит справедливость», угоняя машины только у тех, «кто этого заслуживает». Так он хочет отомстить виновным в смерти его отца, но не знает, кто они, – ведь с тех пор прошло 20 лет...

Фото PREMIER



РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!



МИР СЛУХА
www.mirstuha.ru

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия,
Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ГЕНИЙ, КОТОРЫЙ СПАСАЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО УЖЕ 30 ЛЕТ

Более 30 лет назад мир впервые заговорил об академике Болотове Борис Васильевиче. Сегодня академику уже более 90 лет — он по-прежнему здоров и по-прежнему занимается разработками. Но в чем секрет его здоровья? Сам академик утверждает, что дело в его изобретении – Бальзаме Болотова.

Болотов Борис Васильевич рассказывает, как действует его Бальзам:

«Действие Бальзама можно разложить на этапы:

- 1) нормализация кислотно-щелочного баланса в организме;
- 2) пища полностью переваривается,

организм получает все витамины и очищается;

3) очищаются сосуды, выводятся соли, разжижается кровь, перестают беспокоить суставы;

4) в результате этих процессов внутренние органы начинают работать должным образом.

Тем, кто хочет долго жить и не болеть, советуем пить Бальзам, особенно тем, кому за 40. Я и сам его пью уже много лет и чувствую себя прекрасно — на своем 92 году жизни!».

250 ml
1300 руб
500 ml
1800 руб



Реклама. ООО «Авицена», СоГПП №.RU.77.99.88.003.R003457.09.19, БАД

Где приобрести уточните по тел.: Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Деловое письмо: пишем правильно

В деловом мире есть свой давно сложившийся этикет. Несоблюдение его при написании делового письма может не только отразиться на престиже компании, но и стать препятствием в переговорном процессе. Итак, что нужно знать о деловых письмах?



НА БУМАГЕ

В структуре делового письма должны четко прослеживаться три части: вводная часть – приветствие и ссылка на последнее полученное сообщение, основная часть – решение или предложение по обсуждаемому вопросу, и заключение – выражение благодарности за сотрудничество с добавлением формул вежливости: «искренне ваш», «с уважением» и т. п. на правой стороне листа.

В ИНТЕРНЕТЕ

- Для создания электронных писем следует использовать программы и почтовые службы, имеющие типовой интерфейс.
- Хорошим тоном считается указание в строке «Тема» соответствующей информации, которая поможет получателю быстро сориентироваться.
- Недопустимо использование «смайликов» в тексте официальных писем.
- При переписке допустимо использование цитаты последнего сообщения адресата, если контекст переписки важен для решаемого вопроса.
- Обязательно использование информативной подписи: должность, телефон, название компании, другие способы связи (мессенджеры) и др.

КСТАТИ

У каждой солидной компании есть фирменные бланки для деловых писем с эмблемой, полным названием и указанием контактной информации (телефон и электронная почта – обязательно).

Почему одних женщин, даже со сравнительно средними внешними данными, мужчины не обходят вниманием, а на других вообще не смотрят?

Даже если перед ними ухоженная, модно одетая красавица? Эти вопросы издавна волновали не только представительниц слабого пола, но и ученых. Проведенные исследования приоткрыли завесу этой тайны.

Разные взгляды

Интересные выводы сделали ученые, проведя опрос более 7 тысяч человек от 18 до 65 лет. Представители обоих полов отметили в качестве притягательных такие пункты, как физиологические особенности, доверие, открытость и эмоциональную связь.

Интересно, что финансовая сторона не была столь значимой, как прочие факторы. Но, разумеется, критерии, на которые обращают внимание мужчины и женщины, оказались разными.

Для женщин были важны такие качества, как возраст, образование, доход, интеллект, доверие и эмоциональная связь. Мужчин же в первую очередь интересует телосложение (внешние особенности) и женская привлекательность.

Из чего складывается привлекательность?



- О, это парфюм дорого стоит! Тебе нравиться?
- Да, мне его девушка подарила.
- Должно быть, она любит тебя...
- Нет, она любит этот парфюм.



Это интересно

С ВОЗРАСТОМ ВСЁ МЕНЯЕТСЯ

Исследователи также выяснили, что молодым мужчинам важна «эстетическая сторона вопроса», в то время как молодым женщинам – личностные качества партнера. Но становясь старше, как мужчины, так и женщины начинают уделять больше внимания и значения открытости и доверию в отношениях.

КСТАТИ

Чем пахнет любовь?

Запах каждого человека уникален, как и рисунок отпечатка пальцев. В ходе эволюции, да и сейчас, он играет огромную роль при выборе партнера.

К примеру, женщины чувствительны к веществу андростадиенону, которое в большом количестве находится в поте мужчин. Это вещество способно менять активность женского мозга: настроение улучшается, уровень стресса снижается. В свою очередь, мужчины могут определить по запаху женского пота изменения в гормональном фоне. В дни овуляции запах женского пота кажется наиболее приятным и притягательным. Отсюда еще один совет: запах парфюма не должен быть слишком агрессивным, чтобы не заглушить естественный запах человека. А вдруг рядом пройдет тот, кто предназначен вам природой? Жалко будет отпугнуть его ароматом духов, пусть и дорогих.



Посмотрим на себя глазами мужчин

Что же конкретно привлекает мужчин в женщинах в большей степени? Оказалось, есть пять ключевых факторов, в соответствии с которыми женщина кажется приятной во всех отношениях.

1 Внешний вид. В первые секунды мужчина обращает внимание на общий женский образ: наличие или отсутствие макияжа, прическу, одежду, обувь. Недаром говорят, что встречают по одежке.

2 Особенности фигуры привлекают чуть меньше внимания, но также остаются «под контролем наблюдателей». Кроме того, что мужчине нравятся или не нравятся особенности конкретной женской фигуры, он сразу пытается оценить, насколько велик шанс быть замеченным.

3 Голос также имеет важное значение. Сначала мужчины воспринимают высоту голоса, его тембр, мелодичность, а только потом – информационное наполнение. Подумайте, а какая музыка звучит из ваших уст?

4 Взгляд. Насколько глаза счастливых людей способны излучать счастье, настолько же глаза, полные страдания и слез, способны вызывать боль и страдание. И дело тут не только во внешнем оформлении глаз: большие они или нет, с макияжем или без него... Настоящие эмоции вызывает взгляд, который останавливается и как будто замирает на мужчине.

5 Запах. А этот фактор уже из разряда инстинктов. Если люди понравились друг другу по запаху, это большой успех. В противном случае, как бы оба партнера ни старались выстроить отношения, этот на первый взгляд незначительный компонент общения может легко свести на нет все старания.

Конечно, все эти процессы происходят исключительно в головном мозге на уровне ощущений и вряд ли кто-то хоть раз задумывался о том, что запах или голос визави улучшил ему настроение. Психологи советуют: будьте внимательны к своим ощущениям. Именно они смогут точно подсказать истинную картину взаимоотношений.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Народные промыслы России

Народные промыслы стали достоянием нашей страны. По традиции они носят имя места происхождения и производства. Давайте вспомним, что является «визитной карточкой» русских промыслов?

1 По традиции эта роспись предназначена для украшения и сохранения изделий из дерева – кухонной утвари и мебели. На чёрном фоне яркими красными, зелёными, золотистыми красками расцвечивают травы и ягоды. Какой старинный промысел XVII века Костромской губернии (ныне Нижегородская область) прославился расписными деревянными ложками и посудой?

- а) Городец.
- б) Лухловка.
- в) Хохлома.

2 Этот вид росписи кованых металлических подносов существует в Подмоскovie с 1825 года. Роспись выполняется масляными красками в несколько слоёв. Основной мотив росписи – цветочный букет, в котором чередуются крупные садовые и мелкие полевые цветы. По назначению подносы делятся на две группы: для бытовых целей (под самовары, для подачи пищи) и используемые как украшение. Вспомните, где зародилась и закрепилась такая декоративная живопись?

- а) Жостово.
- б) Тагильск.
- в) Палех.

3 Развивался этот старинный промысел от многоцветия в XVIII веке до сине-белой гаммы с XIX века в 27 деревнях Раменского района Московской области. Основные предметы, на которые наносится роспись кобальтом и обжигается, – это керамическая посуда, вазы, статуэтки, матрёшки, разделочные доски. Как называется такой вид росписи?

- а) Гжельская.
- б) Дымковская.
- в) Филимоновская.

КАК ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ, ХОРОШИЙ СОН И КРЕПКИЕ НЕРВЫ?

Говорят: «глаза — зеркало души». Возможно. А вот что точно установили учёные, так это то, что глаза — часть мозга! И они нашли способ через глаза влиять на мозг, а через него — на весь организм! А делают они это с помощью «радуги». Вот Вы знаете, что на радугу смотреть не только приятно, но и полезно? Она и нервы успокаивает, и глаза лечит! Представляете, как здорово было бы иметь такую целебную радугу! Держать её в тумбочке и использовать, когда захочешь! Вот такую целебную «радугу» и создали для Вас специалисты. Что это за «ручная радуга» такая и что она лечит? Откроем Вам эту «тайну»!



«РАДУГА» НА ТУМБОЧКЕ

Эта «радуга» — замечательный, инновационный аппарат цветовой импульсной терапии СЭЛФДОКС ВИЖН (SELFDOCS VISION). Учёным удалось «приручить радугу»! И теперь Вы можете держать её в тумбочке и использовать для своего здоровья!

Ведь Вы хотите иметь хорошее зрение? Хотите избавиться от сухости и «песка» в глазах? Хотите не психовать по пустякам? Легко засыпать и спокойно спать? Не «пережёвывать» дневные неприятности.

Тогда потрясающее достижение современной медицины — СЭЛФДОКС ВИЖН — Ваш выбор! Что же это за аппарат такой? Раскроем Вам и этот секрет!

КАК ДЕЙСТВУЕТ «ЛЕЧЕБНАЯ РАДУГА»?

СЭЛФДОКС ВИЖН — медицинский аппарат цветоимпульсной терапии. Наши учёные разработали сложные, уникальные программы воздействия на Ваши глаза и мозг. И получили потрясающий лечебный эффект.

Вы скажете: «То, что свет действует на глаза, это понятно. Но разве он влияет на мозг и здоровье?» Ещё как влияет! Ведь с точки зрения медицины глаза — это часть мозга! И цветовые импульсы действуют через глаза на фотоэнергетическую систему мозга и улучшают его работу. А через мозг и работу всего Вашего организма!

Как это происходит? Вот посмотрите: цветные импульсы света особой формы и частоты попадают на сетчатку глаза. Возникает нервный импульс. Это управляющий сигнал, который по главному нерву идёт в мозг. Ваш мозг расшифровывает сигнал (как компьютер). И выдаёт команды улучшить обмен веществ и поправить гормональный баланс.

Вот так цветоимпульсная терапия действует через глаза на весь Ваш организм!

СПАСТИ ГЛАЗА ОТ «ЗАСУХИ»

А раз действие идёт через глаза, то в первую очередь улучшается микроциркуляция крови и глазных жидкостей. Особенно это важно с возрастом. Этим устраняется основная причина болезней глаз! Доказано медициной. Хорошее питание глаз и очистка глазных протоков помогут Вам при катаракте,

глаукоме и дистрофии сетчатки!

Это как полив и удобрения для засыхающих полей. Без них не получить здоровые ростки и хороший урожай! Так и забота о «полях» Ваших глаз даст потрясающий урожай их здоровья!

Отличное питание Ваших глаз СЭЛФДОКС ВИЖН как бы омолаживает их! Впечатляюще улучшается их состояние.

СПАСЕНИЕ ВАШЕГО ЗРЕНИЯ

Вы только посмотрите, на что способен СЭЛФДОКС ВИЖН! Лечение и профилактика офтальмологических заболеваний:

- Стабилизирует работу аккомодационного аппарата глаза; устраняет спазм мышц.
- Астенопии (зрительная усталость); способствует устранению боли, сухости, покраснения и дискомфорта в глазах.
- Близорукости.
- Астигматизма.
- Снижение риска развития дистрофии сетчатки.
- Глаукомы (нормализация внутриглазного давления) и атрофии зрительного нерва.
- Катаракты (профилактика и лечение начальных стадий).

Это только прямое действие СЭЛФДОКС ВИЖН на глаза! А ведь Вы помните, что целительное действие идёт ещё и на мозг!

И НЕ ТОЛЬКО ЗРЕНИЕ!

СЭЛФДОКС ВИЖН улучшает работу Вашего мозга. Повышается Ваша энергичность. Улучшается и работа внутренних органов и общее самочувствие (сердечный ритм, артериальное давление и др.). Вы больше не «психуете» по пустякам. И даже серьёзные проблемы не истощают Вашу нервную систему. Не приводят к бессоннице. А нормализация ритмов сна приводит к дальнейшему улучшению Вашего гормонального баланса и самочувствия.

СЭЛФДОКС ВИЖН для Вас — это как балансировочный шест для канатоходца. Он помогает Вам поддерживать равновесие гормонального баланса. А значит и здоровье Ваше будет надёжно держаться «на высоте»!

СЭЛФДОКС ВИЖН подарит Вам крепкие нервы и спокойный сон. А это необходимое условие для Вашего здоровья! Почему? А вот посмотрите:

КРЕПКО СПИШЬ — НЕ БОЛЕЕШЬ И ДОЛГО ЖИВЁШЬ!

Вот Вы знаете, что уже через двое суток без сна здоровье катастрофически ухудшается? А на четвёртый день уже начинаются галлюцинации. На шестой день отказывают мозг и внутренние органы. Недаром попытка бессонницей считается самой ужасной.

Но чем так важен сон?! Дело в том, что только во сне Ваш мозг избавляется от токсинов. И только во сне вырабатываются многие необходимые для жизни гормоны. А таблетки от бессонницы можно пить лишь 1–2 дня. Потом вред от них сильно перевешивает пользу.

Скажите: «А как тут уснёшь после нервотрепки, не отравив себя снотворным?!» Специалисты нашли ответ! И это — СЭЛФДОКС ВИЖН. Он успокаивает Ваши нервы. Смиряет бури стрессов. И в Вашей душе воцаряется ясный солнечный день. Спокойствие и благодать...

А ведь все болезни от нервов! Так что с СЭЛФДОКС ВИЖН Ваше здоровье всегда в порядке!

ВАШИ КРЕПКИЕ НЕРВЫ И ДУШЕВНОЕ СПОКОЙСТВИЕ

Вот показания СЭЛФДОКС ВИЖН по нормализации Вашего психоэмоционального состояния:

- Головная боль (для людей с мигренью всё остальное не так уж и важно!).
- Релаксация (способствует снятию напряжения и чувства усталости).
- Стресс, эмоциональная перегрузка.
- перевозбудимость (нормализует реакцию на стресс).
- Антидепрессант (снижает чувство тревоги, помогает в лечении неврологии).
- Психосоматические расстройства (улучшает ход лечения внутренних органов, связанных с психоэмоциональными нарушениями).
- Нормализует и улучшает качество сна.

Ну как? Хорош аппарат? Разработать его и особенно программы его действия было крайне сложно. Но учёным это удалось! И теперь Вы можете использовать «ручную радугу» — СЭЛФДОКС ВИЖН — для восстановления Вашего здоровья!

ПРОВЕРЕН. РЕКОМЕНДОВАН

Во всём мире цветотерапия получила признание как современная технология лечения.

СЭЛФДОКС ВИЖН зарегистрирован как медицинское изделие. Прошёл клинические испытания.

Вы можете применять аппарат и самостоятельно! Дома!

А ЧТО ЛЮДИ ГОВОРЯТ?

Вот что говорят те, кто уже пользуется этим потрясающим аппаратом:

**Кирилл Петрович, 61 год,
Москва**

«Приобрёл этот замечательный «Вижн» для снятия напряжения глаз. Но неожиданно обнаружил, что с ним отлично засыпается! Моя старая проблема решилась сама по себе! Больше не нужны снотворные! Ну и глаза теперь не сохнут и не чешутся. Сплошные плюсы!»

**Анастасия Степановна, 45 лет,
Самара**

«Моя проблема — прогрессирующая близорукость. Мне сказали, что это из-за перегрузки мышц глаза. Посоветовали цветотерапию. Я приобрела «Вижн» и не прогадала! Уже после первого сеанса почувствовала облегчение. А после двух курсов пошло даже улучшение.»

И что очень важно — специалисты это подтверждают!

НЕ НАДО БЫТЬ АКАДЕМИКОМ

Что ещё важно — аппаратом СЭЛФДОКС ВИЖН очень просто управлять.

Это Вам не кабина самолёта, где приборов столько, что глаза разбегаются! С СЭЛФДОКС ВИЖН всё не так. Не надо три года учиться на тренажёре, чтобы им управлять! Всё автоматизировано для Вашего удобства! Всего несколько кнопок. А питание от батареек позволяет пользоваться им там, где Вам удобно. Не привязываясь проводами к розетке.

Нужную программу выбираете по таблице.

Садитесь или ложитесь в спокойном месте. Выбираете программу. Включаете и надеваете аппарат. Всё! Процесс пошёл!

Что ещё удобно — аппарат выключится автоматически. Значит не будет лежать целый день включённым, если Вы забудете его выключить.

РАДУГА ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ДОМЕ

СЭЛФДОКС ВИЖН необходим для здоровой жизни Вам и всей Вашей семье! Ведь проблемы с глазами, нервами, усталостью, недосыпом есть у всех.

Аппарат СЭЛФДОКС ВИЖН использует передовые достижения медицины. Он применяется и в клиниках, и в домашних условиях. Аппарат используется как сам по себе, так и в качестве дополнительной терапии. Лечение СЭЛФДОКС ВИЖН прекрасно сочетается с любой терапией и не требует отказа от лечения, назначенного врачом! И это здорово!

ОН ЛУЧШИЙ ДЛЯ ВАС!

СЭЛФДОКС ВИЖН — отличный защитник Вашего здоровья! СЭЛФДОКС ВИЖН защитит Ваши глаза, мозг и нервы.

СЭЛФДОКС ВИЖН поможет сберечь зрение. Усталость и сухость глаз перестанут Вас мучить. И серьёзные проблемы со зрением могут отступить!

А вот представляете, Вам устроили нервотрепку. А Вы удобно развалились в кресле (шезлонг в саду тоже подойдёт!), включили СЭЛФДОКС ВИЖН и назвали врагам успокоились и расслабились. Вы сберегли Свои нервы! А значит сберегли Своё здоровье и продлили жизнь!

А если дневные переживания не дают Вам уснуть — тоже не проблема! СЭЛФДОКС ВИЖН погасит дневные стрессы — Вы сладко уснёте и отлично выспитесь! А спокойный, восстановительный сон вернёт здоровье и энергичность днём.

С СЭЛФДОКС ВИЖН Вы вернёте себе радость жизни!

И откладывать здоровую жизнь на потом точно не стоит! Звоните прямо сейчас! И будьте здоровы!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ВИЖН»
по телефону горячей линии:
8 (800) 505-57-42**

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

Грандиозное ледовое шоу «Ледниковый период» вернулось в эфир Первого канала, на этот раз с дополнением к названию: «Снова вместе».

Илья Авербух в очередной раз решил порадовать зрителей и преподнес им сказочный подарок. Потому что шоу иначе как сказкой не назовешь. Но если в любимых сказках сюжет не меняется, то в шоу Авербуха он преобразуется, являясь зрителю каждый раз в новом формате. Так случилось и в этом сезоне.

Авербух и Жулин: кто кого?

Авербух придумал новую начинку знакомому проекту и на сей раз собрал вместе всех победителей предыдущих сезонов, разделив их на две команды. А чтобы зрителю было интереснее, устроил между ними соревнования. Одну команду как тренер возглавил сам, вторую доверил своему давнему коллеге – Александру Жулину. Таким образом, в борьбу за призовое место вступили 12 пар.

Но если из медийных персон выступают лишь те, кто в разные годы уже выходил на лед, то среди спортсменов появились новые имена, да какие! Никита Кацалапов, Виктория Синицына, Иван Букин, Анна Щербакова... Правда, Анна пока в роли ведущей, это ее дебют не только в проекте, но и на телевидении. Ее напарницей стала Алина Загитова.

Субботние смотрины

Если кто-то из вас не видел первый прокат (шоу стартовало 15 октября), у вас все еще впереди. В эфир Первого канала шоу будет выходить каждую субботу. Елена Ильиных и Егор Бороев, Дарья Мороз и Максим Маринин, Валерия Ланская и Роман Костомаров, Евгения Медведева и Даня Милохин, Наталья Подольская и Дмитрий Соловьёв, Никита Кацалапов и Лиза Арзамасова... У олимпийского чемпиона Никиты Кацалапова, как и у его партнерши в профессиональном

Снова вместе

с «Ледниковым периодом»



Татьяна Тотьмянина и Иван Колесников.



Елизавета Арзамасова и Никита Кацалапов.



В жюри первого выпуска Елена Летучая, Дмитрий Хрусталев, Светлана Захарова, Татьяна Навка и Елена Чайковская.



Алла Михеева и Иван Букин.



Виктория Синицына и Иван Скобрев.



Наталья Подольская и Дмитрий Соловьёв.

строго заметила гуру фигурного катания.

Кстати, о жюри. Бесшумными по-прежнему остаются Татьяна Тарасова, которую временно заменила Елена Чайковская, и олимпийская чемпионка Татьяна Навка. Остальные члены жюри меняются каждое выступление.

Долгожители проекта

Признаюсь, что мне, поклоннице этого шоу, было невероятно интересно наблюдать на тренировке, а потом и в эфире, как катаются те, кто в разные годы участвовал в этом проекте. Например, Егор Бороев, который больше всех «засветился» в «Ледниковом периоде» и становился победителем в паре с Екатериной Гордеевой.

– Это четвертое мое участие в «Ледниковом периоде», – рассказал актер. – И каждый раз все будто с нуля, потому что разные партнерши, разные характеры, да и перерывы в катании дают о себе знать. Сейчас я катаюсь в паре с олимпийской чемпионкой Леной Ильиных, и мне с ней очень комфортно.

А вот Марат Башаров единственный раз участвовал в шоу, и было это 16 лет назад. По его собственному признанию, он все это время скучал и мечтал вновь вернуться на лед.

– Молитвы мои были услышаны, я снова здесь, – смеется Марат. – И испытываю радость, счастье и гордость от того, что рядом со мной катаются такие талантливые ребята.

Если прошлый раз Марат танцевал в паре с Татьяной Навкой, став победителем проекта, то на сей раз его партнерша –

чемпионка мира Оксана Домнина. Надо признать, что пара у них сложилась: оба озорные, любят творчески «похулиганить». Так что искрометные номера от этой пары еще впереди.

Высокий старт взят

Нельзя обойти вниманием тандемы Татьяны Волосожар с Вячеславом Чирковым и Дани Милохина с Женей Медведевой. Обе пары уже становились призерами этого проекта, и сейчас сразу взяли высокий старт. Так что борьба в «Ледниковом периоде» ожидается нешуточная. Илья Авербух сделал все для того, чтобы шоу было не просто интересным, но имело прямое отношение к тому, что называется настоящим искусством.

ДЕТАЛИ

Разные подходы

Роман Костомаров сдержанно заметил, что для него каждый проект – это преодоление себя. Потому что раз от раза приходится осваивать актерское мастерство, да еще на льду, что сложнее вдвойне. Правда, партнерша у него талантливая – актриса Валерия Ланская, мама которой – Елена Масленникова, является хореографом проекта «Ледниковый период». – Я второй раз участвую в этом шоу и хочу сказать, что кататься в паре с одиночником (Алексей Ягудин) и «парным» фигуристом, который выступал в танцах на льду (Роман Костомаров), разные вещи, – поделилась Лера своими ощущениями. – У каждого свой подход, свой опыт, и каждый интересен по-своему.

В новом сезоне в борьбу вступили 12 пар.

– Конечно, этот проект отнимает много сил, требует постоянного креатива, новых идей, творческого подхода, – рассказал за кулисами Илья Авербух. – За все годы его существования мы сделали столько номеров, что найти нечто новое, неожиданное становится все сложнее. Но «Ледниковый период», как родной ребенок, я максимально к нему привязан и буду делать все для того, чтобы любимое дитя жило дольше.

Наталья АНОХИНА

Светлану Смирнову-Марцинкевич многие зрители хорошо знают по таким кинофильмам и сериалам, как «Знахарь», «Директор по счастью», «Сержант», «Казанова», «Чистая психология» и другим. Её героини – всегда разные, с разными судьбами и историями.

Мы решили пообщаться со Светланой, чтобы узнать про любимые роли, спросить про двойную фамилию и поговорить о личной жизни и о семье.

Творческая династия

– Светлана, вы из творческой династии: ваши родители тоже актёры. Был шанс выбрать какую-то другую профессию? Или это всё было уже «в крови» и других вариантов будущей профессии не рассматривали?

– Конечно, был шанс пойти в другую профессию, но все же судьба меня подтолкнула к выбору профессии моих родителей и моих бабушки и дедушки. Одно время я хотела заниматься архитектурой и дизайном, но... перешла! (Смеется.) В детстве я увлекалась рисованием и фотографией на пленку, гитарой, пела в ансамбле, ходила в музыкальную школу на класс фортепиано, много гуляла, любила историю и литературу... И как оказалось, все это пригодилось и в театральном.

– У вас двойная фамилия. Думаю, что многим будет интересна её история.

– После первого курса театрального института я

Светлана СМИРНОВА-МАРЦИНКЕВИЧ:

«Главное – любить своё дело!»



Проекты и роли

– В каких проектах вы сейчас заняты: что за фильмы, сериалы, какие роли?

– Скоро на экраны выйдут сериалы «Сержант 2» и «Декабрь». Сейчас в Минске мы снимаем сериал «Тайная жизнь Марго».

– А есть фильм или роль, которые в памяти останутся навсегда, которые произвели на вас наибольшее впечатление?

– Я думаю, это был мой первый большой проект – «В субботу» режиссера Александра Миндадзе (в фильме рассказывается о первом дне после аварии на Чернобыльской АЭС. – Прим. авт.). Это большое, серьезное кино!.. С этим фильмом я побывала на престижном международном фестивале Берли-нале, получила премию за роль, сыгранную в этом кино, и просто это была моя высшая школа. Практически первый мой кинопроект, за который я бесконечно благодарна судьбе.

ДЕТАЛИ

прибавила к своей фамилии – Смирнова – еще и мамину – Марцинкевич. Рассчитывая на то, что такой фамилии точно не будет ни у кого. И как видите, не прогадала! (Улыбается.)

С мамой на Луну

– Это правда, что вы уже с двух лет принимали участие в спектаклях? Остались какие-то воспоминания о вашем первом выходе на сцену? И что это был за спектакль, какая роль?

– Да, на сцену Бугульминского театра (Бугульминский государственный русский драматический театр имени А.В. Баталова. – Прим. авт.) я вышла в два годика, была занята в одном из спектаклей – правда, я этого уже

не помню... Но вот спектакль «Филумена Мартурано» помню очень хорошо! Особенно мне нравилось пропускать садик, а потом и школу, потому что нужно было идти в театр, готовиться к спектаклю...

– Кстати, насколько я знаю, вы с мамой вместе играли в одном проекте – одну и ту же героиню, но в разном возрасте. Было легко или трудно работать с близким человеком?

– Да, у нас с мамой был такой уникальный шанс: сыграть одну героиню в разном временном промежутке в сериале «Обратная сторона Луны». Сначала было очень слож-

но, особенно мне. ...Но ко всему привыкаешь, и когда мы снимали второй сезон этого сериала, мы с мамой уже прекрасно партнерствовали!

– Ваша старшая сестра Олеся – тоже актриса. Ставили, наверное, в детстве вместе спектакли для родителей? И сейчас советуетесь с сестрой в профессиональном плане?

– Олеся и ее муж – тоже актеры, династия, как вы сказали. Мы очень часто устраивали для родителей концерты, спектакли, игры, танцы, песни. И инициатором всегда была Олеся! И сейчас мы многое делаем вместе.

Актёрская мечта

– А приходилось ли вам учиться чему-то новому для ролей? Например, в сериале «Знахарь» вы играете врача. Может, пришлось вникать в медицинскую тематику?

– Во время съемок сериала «Знахарь» с нами всегда были кураторы: врачи, в том числе и хирурги, которые рассказывали и показывали, как в кадре делать различные медицинские манипуляции. На первом сезоне я научилась брать кровь из вены, на втором уже работала скальпелем... Я люблю свою работу в том числе и за то, что в кино можно попробовать разные профессии и научиться чему-то новому...

– У всех артистов есть роль-мечта или образ героя, которого хотелось бы сыграть. У вас есть такая?

– Мечта сыграть такую героиню, какую сыграла Мерил Стрип в фильме «Мосты округа Мэдисон». И еще безумно хочется в мюзикл – именно в кино. Легкую комедию, историческую сагу. Желаний много, очень много!..

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



КСТАТИ

Свободное время – вместе с семьёй

– Вы из тех женщин, которые считают, что нужно обязательно реализовать себя и материнство этому не помеха?

– Во мне сидят карьеристка и домохозяйка. Они ладят друг с другом, и поэтому я не сильно грущу, когда у меня перерыв в съемках: я полностью отдаю себя семье, детям, дому... Но когда появляются проекты, я со всей любовью к своей профессии мчусь к новым киноприключениям! И считаю, что реализовывать себя необходимо. Главное – любить свое дело. Необходимо найти себя – тогда материнство будет наслаждением, а не помехой!

– Вас редко можно встретить на светских мероприятиях. Предпочитаете проводить свободное время с семьёй? И насколько артист должен быть открытым для публики именно в личной жизни?

– Я не очень люблю тусовки. Ну и так как я живу в Питере, а не в Москве, у нас не так часто проходят эти актерские вечеринки. Я не очень комфортно себя чувствую на публике, как ни странно. (Улыбается.) Я люблю свободное время проводить с семьёй и друзьями. Люблю путешествовать, гулять по Питеру или наслаждаться природой в загородном доме родителей!..

Кирилл Зайцев подружился с собакой

На телеканале «Россия» – премьера детектива «Художник» режиссёра Тимура Алпатова. Действие разворачивается в Москве в 1944 году. Серию жестоких убийств и ограблений расследуют начальник отдела по борьбе с бандитизмом майор Тихон Ефимов (его играет Андрей Смоляков), капитан Александр Сазонов (эта роль досталась Александру Горбатову) и сержант Алексей Костенко (в этом образе в сериале появился Кирилл Зайцев).

В фильме присутствует еще один герой (точнее, героиня): немецкая овчарка Агна. Она верный друг и надежный напарник сержанта Алексея Костенко.

– С моей партнершей Агной мы до съемок две недели общались почти каждый день: гуляли в парке, на специальных площадках я учился у кинологов ее дрессировать, причем на немецком, – вспоминает о съемках Кирилл. – У меня никогда не было собаки, и для меня было очень важно найти контакт с Агной. Она оказалась очень умной партнершей, мы с ней подружились!

Фото телеканала «Россия»



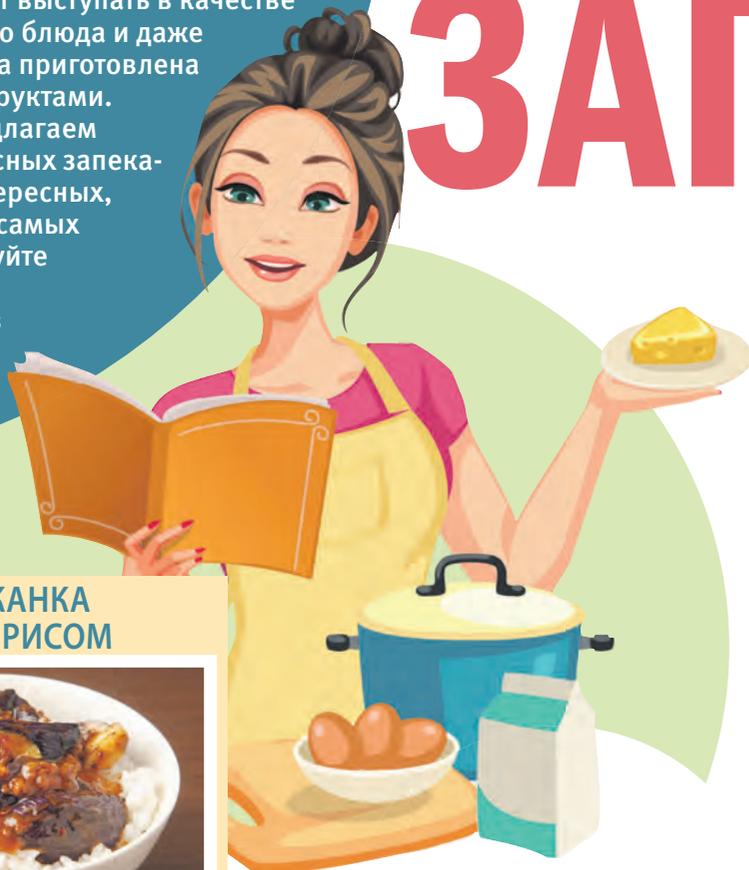
Максим Матвеев продолжит историю психиатра в «Триггере»

На Первом канале – премьера нового сезона психологической драмы «Триггер». Это история о психологе Артёме Стрелецком (его играет Максим Матвеев) с неординарным подходом к клиентам и их проблемам. Он сторонник шоковой терапии и считает, что единственный способ для человека решить свои проблемы – это понять себя и перестать себе врать. Поэтому доктор постоянно провоцирует своих клиентов: не церемонится с ними и намеренно их вытаскивает из зоны комфорта.

– Артём Стрелецкий – уязвленный человек, с раной в душе, – рассказывает нам о своей роли Максим Матвеев. – Как говорится в книге «Лжец на кушетке», только раненый человек может быть настоящим доктором – тот, кто сам столкнулся с теми или иными обстоятельствами и благодаря этому опыту может помочь пациентам справиться с похожей ситуацией. В новом сезоне он активнее включится в жизнь своих пациентов, поскольку это дает ему возможность чувствовать себя нужным и существовать. Он очень хотел бы исцелить самого себя, выйдет ли это у него – я не знаю, но очень ему сопереживаю и хочу, чтобы у него все получилось...

Запеканка – блюдо универсальное. Запеканку можно подать на завтрак, обед и ужин, можно взять в качестве сытного перекуса в дорогу, на работу – да куда угодно. Запеканка может выступать в качестве закуски, горячего блюда и даже десерта, если она приготовлена с ягодами или фруктами. Сегодня мы предлагаем вам рецепты мясных запеканок – самых интересных, самых вкусных, самых сытных. Попробуйте приготовить какую-нибудь из них, и наверняка вам понравится.

МЯСНЫЕ ЗАПЕКАНКИ



МЯСНАЯ ЗАПЕКАНКА С ОВОЩАМИ И РИСОМ



Албанская кухня. На 6 персон
Калорийность (на 100 г): 120 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г бараньего фарша (можно заменить говядиной)
- 2 баклажана
- 300 г помидоров
- 1 крупная луковица
- 3-4 зубчика чеснока
- 100 г риса, 2 ст. л. муки
- 1 ст. л. сливочного масла
- растительное масло
- 100 мл молока
- 100 г тертого сыра
- 2-3 веточки свежей мяты
- щепотка мускатного ореха
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Баклажаны нарезать кружочками, лук и помидоры – небольшими кубиками, чеснок и мяту (только листики) мелко нарубить.
- 2 Рис сварить до полуготовности. Баклажаны слегка обжарить на растительном масле, отложить.
- 3 На том же масле обжарить до прозрачности лук, добавить фарш, жарить до перемены цвета, добавить помидоры, чеснок и мяту, тушить до готовности (15-20 минут).
- 4 Одновременно сделать соус бешамель: слегка обжарить муку в сухом ковшике, добавить сливочное масло, перемешать до однородности, влить тонкой струйкой, не переставая помешивать, теплое молоко, поперчить, добавить мускатный орех, томить на небольшом огне до консистенции густой сметаны.
- 5 Выложить подготовленные ингредиенты в форму для запекания слоями: рис, фарш, баклажаны; каждый слой залить соусом; сверху посыпать запеканку тертым сыром.
- 6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 20 минут.

МЯСНАЯ ЗАПЕКАНКА ПО-РИМСКИ



Итальянская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 191 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г мясного фарша (говядина + свинина)
- 1 луковица
- 1 яйцо
- 2 ломтика белой булки
- 0,5 стакана панировочных сухарей
- растительное масло
- 0,5 ч. л. сухих итальянских трав
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 2 Булку размочить в воде (корку срезать), отжать.
- 3 В фарш добавить отжатую булку, жареный лук, яйцо, сухие травы, посолить, поперчить, тщательно вымесить, обязательно отбить.
- 4 На столе расстелить бумагу для выпечки, посыпать сухарями, выложить фарш, сформировать в виде слегка приплюснутого цилиндра, обвалять со всех сторон в сухарях.
- 5 В форму для запекания слить масло, на котором жарился лук, аккуратно выложить заготовку из фарша.
- 6 Запекать в разогретой до 190 градусов духовке 40-50 минут.

ДЕРЕВЕНСКИЙ ПИРОГ



Английская кухня. На 6 персон
Калорийность (на 100 г): 103 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,3 кг картофеля
- 500 г говяжьего фарша
- 1 луковица
- 1 морковь
- 1 стебель сельдерея
- 100 г сливочного масла
- 1 ст. л. муки
- 70 г тертого сыра
- 1 стакан мясного бульона
- 1 веточка розмарина
- 1,5 ст. л. панировочных сухарей
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Овощи (кроме картофеля) почистить, нарезать небольшими кубиками и обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле с веточкой розмарина до мягкости.
- 2 Добавить к овощам фарш и муку, залить 1 стакан горячего бульона (или воды), довести до кипения, накрыть сотейник крышкой, тушить 40 минут.
- 3 Картофель очистить и сварить в подсоленной воде до готовности; воду слить, пюрировать, добавить 50 г сливочного масла, 35 г сыра, посолить, поперчить, перемешать, остудить.
- 4 Форму для запекания смазать сливочным маслом и обсыпать панировочными сухарями.
- 5 В форму выложить картофельное пюре слоем 1 см, формируя дно и стенки пирога.
- 6 Выложить начинку, из оставшегося пюре сформировать крышку пирога, сбрызнуть ее растительным маслом, посыпать оставшимся сыром и панировочными сухарями.
- 7 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 1 час.

Подробности

Знаменитая мясная запеканка Британии – пастуший пирог. Ее подают в самых изысканных ресторанах по всему миру, ее оригинальные рецепты сочиняют самые именитые повара. И это несмотря на то, что рецепт этого «пирога» пришел из самых низов общества – от пастухов, по несколько месяцев пасших стада вдали от дома, на дальних уголках. Для приготовления пастушьего пирога всегда используется баранья лопатка, что вполне естественно – ведь пасли, в основном, овец. Но если в этом же самом рецепте вместо баранины использовать говядину, не меняя других ингредиентов и технологии приготовления, то пастуший пирог автоматически становится деревенским пирогом.

ИСПАНСКАЯ МЯСНАЯ ЗАПЕКАНКА



Испанская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 187 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г говядины
- 2 луковицы
- 2-3 зубчика чеснока
- 300 г помидоров
- 200 г тертого сыра
- 1 яйцо
- 2 ломтика белой булки
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. растительного масла
- пучок зелени
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Булку залить водой (корку срезать), отжать.
- 2 Помидоры нарезать кружочками, лук нарезать мелкими кубиками, чеснок и зелень измельчить.
- 3 Лук и чеснок слегка обжарить на смеси масла.
- 4 Мясо мелко изрубить (или пропустить через мясорубку), добавить отжатую булку, яйцо, лук с чесноком, зелень, посолить, поперчить, перемешать.
- 5 Выложить мясную заготовку в форму для запекания, сверху разложить кружки помидоров, посыпать сыром.
- 6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 25-30 минут.

Старого мясника спросили: – Что помогает вам позитивно смотреть на жизнь? – Даже у самой тощей свиньи можно найти пусть маленькую, но вырезку...



Чем людям помешала платина?

? Правда ли, что платину когда-то считали «поддельным серебром» и избавлялись от неё, чтобы предотвратить изготовление фальшивых монет? Вера Максимочкина, г. Можайск

Платину впервые обнаружили испанские конкистадоры, крупинки этого неизвестного белого металла сопровождали россыпи золота, причем отделялись от золота с трудом. Испанцы наделили раздражающий белый спутник пренебрежительным именем «серебришко», по-испански «platina» от «plata». Найденный металл ценили очень низко – вдвое дешевле серебра и в пять раз дешевле золота. Тут же нашлись мошенники, которые стали чеканить монеты из сплава, не разделяя металлы, в итоге в золотых монетах содержалось до 32 % подмешанной платины. Когда до испанского короля дошли такие сообщения, он приказал вовсе избавиться от платины. В 1735 году



в Колумбии монетные центры торжественно и при большом скоплении народа выбрасывали платину в море. Люди долго не находили применение платине. До Второй мировой войны платину использовали преимущественно ювелиры. Сейчас на долю ювелиров приходится не более трети драгоценного металла, но при этом спрос на платину для украшений остается высоким. Около 62 % платины потребляет промышленность, техника, наука. При этом значимость платины сравнивают с ролью соли в пище: нужно немного, но без нее не обойдешься.



Где у нас прячется «кошачий» рудимент?

? Слышала, что у людей есть рудиментарная мышца, аналогичная мышцам кошек, с помощью которой они прячут когти. Так ли это? Ирина Сергеевна Клыкова, г. Лиски

Недавно в соцсетях появились посты, которые познакомили широкую общественность с рудиментарной мышцей, которая в далеком прошлом помогала обезьянам

перепрыгивать с ветки на ветку. Эта же мышца у кошачьих до сих пор отвечает за втягивание когтей. Из курса школьной биологии мы помним, что рудимент – это орган, утративший свое изначальное предназначение в ходе



эволюции. Для того чтобы обнаружить рудиментарную мышцу, нужно соединить большой палец и мизинец и слегка согнуть запястье. Именно на запястье можно увидеть рудимент. Медикам и биологам мышца известна давно, а для пользователей соцсетей еще одним удивительным сюрпризом стало то, что они сохранили мышцу, связанную с охотничьими инстинктами и выживанием в дикой природе. Кстати, у 15 % современных людей сухожилие данной мышцы отсутствует.

Между нами, женщинами



Какой боровик стал чемпионом?

? В разгаре грибной сезон. Какой самый большой белый гриб находили грибники? Елена Сомова, г. Ярославль

Из современных достижений, зафиксированных в соцсетях: жителю Владимира в 2015 году удалось отыскать экземпляр весом 2 кг. Как утверждает счастливчик, белый гриб был высотой до колена и имел диаметр шляпки около 30 см. Житель польского городка Быдгощ в 2013 году нашел белый гриб весом 3 кг и диаметром шляпки около 40 см. Но все же рекордсменом стоит признать белый гриб, найденный в Подмосковье. Его размеры поражают: вес гриба доходил до 11 кг, а диаметр шляпки составлял 58 см. О находке стало известно в 1961 году. Об этом сообщили по радио в прямом эфире, хотя фотографических свидетельств рекорда не сохранилось.



В чём секрет Моны Лизы?

? В чём секрет популярности Моны Лизы? Обычный же портрет, ничего особенного... Татьяна Симоненко, г. Тула

Именно легенды сделали Мону Лизу элементом поп-культуры. Началось было положено в 1911 году, когда мир потрясла новость, что шедевр похищен. Через два года его нашли у итальянского плотника Винченцо Перуджи. Все это время «Мона Лиза» не сходила с первых полос газет и журналов. В 1956 году вандалы облили ее кислотой, позже – закидали камнями. С тех пор картина выставляется



под стеклом. Каждый год появляются новые «открытия», объясняющие тайну как самой личности, изображенной на полотне, так и секрет загадочной улыбки (это мужчина, у Лизы нет передних зубов, у нее такая-то болезнь и т.п.). Искусствоведы же отмечают геометрию и композицию картины: точная линия проходит по ее зрачкам, отсюда этот гипнотический взгляд, соединение пропорций и композиции дарит ощущение абсолютной гармонии. Картина регулярно мелькает в блоках, певцы включают ее в свои клипы, образ тиражируется в сфере промышленного дизайна, а это значит, что интерес к главному шедевру мирового искусства померкнет не скоро.

Когда бивни слонов стали короче?

? Правда ли, что бивни современных слонов короче, чем бивни их родичей 100 лет назад? Дарина Маркова, г. Рязань



В национальном парке Горонгоса в Мозамбике проживает около 700 слонов, лишенных бивней. Все они самки. Известно, что бивни слонов – это видоизмененные верхние резцы. Ученые, изучавшие этот феномен, связывают его с эволюционным преимуществом, которое выявилось в годы процветания браконьерства. Тогда слоны массово уничтожались для получения ценной слоновой кости, и больше шансов на выживание получили животные, не имеющие бивней. Ученых удивил столь быстрый ответ эволюции, но факт остается фактом: у современных слонов бивни короче или их нет вовсе. Причиной тому генетическая программа: выживают особи с небольшими бивнями, которые не вызывают интереса у браконьеров. Исследования показали, что «беззубые» особи успешно существуют в дикой природе и даже способны побеждать своих вооруженных бивнями соперников.

Ждем ваши вопросы по адресу: telek@kardos.ru

Любовь АНИНА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные. Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Пер. № департаментации РОСС РУ 001114158 О/РН 104779680278

РЕКЛАМА

Самый женственный предмет верхней одежды – это, конечно, пальто.

Сегодня мы расскажем, какие пальто рекомендуют нам модные дизайнеры этой осенью.

Пальто не только согревает и защищает от ветра, но и делает наш образ более утонченным, более изысканным. Пальто – это дань элегантности и женственности, поэтому будет актуально всегда. Кроме того, пальто очень практично, так как легко вписывается в гардероб, без проблем сочетается с самыми разными вещами и, конечно, отлично защищает от непогоды. А если пальто выполнено из качественного материала – кашемира, хорошей шерсти – то это еще и прекрасное вложение средств, ведь такое пальто прослужит вам верой и правдой не один сезон.

ЯРКОЕ ПАЛЬТО для серой осени

Самые модные цвета

Как и всегда, на модных подиумах представлена практически вся цветовая палитра, но некоторые оттенки встречаются гораздо чаще других. И практически все эти оттенки – достаточно яркие, а некоторые даже смелые. Основные цвета этой осени для пальто – зеленый, синий, красный и желтый. В каждом цвете особенно выделяются несколько оттенков. Зеленый представлен насыщенным и бриллиантовым зелеными оттенками, оливковым, серо-зеленым (или оттенком эвкалипта); синий – черничным, глубоким синим (оттенок, который называется «полночь»), серо-синим (или мышиным), цветом мор-

ской волны. Модная красная гамма – это насыщенный алый, коралловый, фуксия (ярко-розовый), оттенок луговой фиалки (с легким фиолетовым оттенком) и розовой жвачки. Желтый – самый яркий цвет этой осени, его модные оттенки прямо-таки бьют по глазам: огненный желтый, цвет желтка, ярко-оранжевый, лимонно-канареечный. К ярким оттенкам этой осени можно отнести и плотный иссиня-черный. Любительницы бежевой гаммы тоже не обойдены вниманием: для них предлагаются оттенки персиковой или чистой карамели, кофейно-карамельный, кофе со льдом, цикорий, а также оттенок, который назвали «осенняя блондинка» (очень светлый беж).

Принт

Самый актуальный принт этой осени – клетка. Клетка снова в большой моде. Вполне логично, что клетчатые пальто в этом сезоне пользуются огромной популярностью. Причем клетка может быть самой разной: это может быть и шотландка (как приглушенных, пастельных тонов, так и самых смелых ярких сочетаний), и строгая шахматка, и классическая гусиная лапка.

Крой

Крой пальто определяют два самых модных направления этого сезона: оверсайз и объемные плечи. Оверсайз не уходит с подиумов довольно давно. Тренд на удобство и комфорт вряд ли сдаст свои позиции, так что пальто оверсайз – это то, во что имеет смысл вложиться и не экономить на качестве. Пальто с объемными плечами и подчеркнутой талией – это очень стильный и женственный привет из конца прошлого века. Широкие плечи делают акцент на талии еще более ярким, что и является главным украшением такого пальто. Потому в этом случае от принтов лучше отказаться, выбрав однотонный вариант.

Яркие оттенки – лучшее средство от осенней хандры. Сочетание жизнерадостного цвета и изысканного кроя эффектно выделит вас из серой толпы.

Кожа

Модные дизайнеры просто обожают использовать кожу в коллекциях для межсезонья. Этот сезон не стал исключением, и на подиумах было достаточно много кожаных пальто. Причем классические черные и коричневые цвета даже в коже были изрядно разбавлены жизнерадостными яркими красками: желтыми, красными, зелеными, синими, оранжевыми.

Светлана ИВАНОВА



НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!



- ✔ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✔ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✔ Варианты меню для праздников
- ✔ Советы по приготовлению блюд для детей

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ 12+ РЕКЛАМА

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹ **WILDBERRIES** wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар Золотая коллекция

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

Внимание!

ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил СП 36.13330.2012 (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32), на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с.п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).

Если вы ещё не пробовали сеять овощные культуры под зиму, советуем попробовать!

Поздние посевы сильно облегчают труд садовода горячей весенней порой, позволяют полакомиться самой ранней зеленью, получить урожай на две-три недели раньше обычного. Каковы тонкости подзимнего посева? Что, когда и как стоит сеять поздней осенью?

Лучше позже

Главное правило при определении сроков подзимних посевов: чем позже, тем лучше! Семена, посеянные под зиму, не должны прорасти, поэтому с посевами лучше запоздать, чем поспешить.

Сеять нужно, когда земля уже скует морозец, грядки немного подмерзнут и установятся стабильно отрицательные температуры.

Если выпал снег, его нужно будет просто сгрести в сторону перед посевом. В средней полосе подзимние посевы обычно производят в середине-конце ноября, а в северных регионах на две недели раньше.



Тонкости подзимнего посева



Последнее, что узнала осенняя муха в своей жизни: «Продаётся дача, 6 соток, торг уместен».



Процесс в деталях

Грядки для подзимних посевов готовят заранее, пока погода еще теплая и почва не промерзла (в мерзлой почве проделать бороздки будет проблематично). Для этого землю на грядках разрыхляют, проделывают бороздки для семян и оставляют «заготовку» до наступления сроков посева.

Семена, которые сеют под зиму, замачивать не нужно, не нужно и поливать посадки, чтобы семена не проросли раньше срока! Весной посевы напитаются влагой талого снега и активно тронутся в рост.

Семена под зиму нужно сеять с запасом – больше на 25%, чем при весеннем посеве. Запас нужен на случай вымерзания семян. Кстати, если семена весной на каком-то участке не прорастут, это можно легко исправить, подсев их по весне.

Заранее заготавливают и грунт, которым будут засыпать семена. Емкость с грунтом оставьте в таком месте, где он не замерзнет. Если не застыла теплая земля вовремя, в мороз засыпать семена будет нечем!

Если в вашем регионе зимы снежные, посадки можно не мульчировать – снежный покров на грядке предотвратит вымерзание семян. Если зимой снега может и не быть, посадки лучше замульчировать листвой, лапником, опилками и т.п. Весной мульчу нужно будет убрать.

Что посеять под зиму?

● **УКРОП.** Выбирайте холодостойкие сорта, лучше среднеспелые или поздние – они более устойчивы к экстремальным условиям роста. Глубина посадки – 2-3 см.

● **ПЕТРУШКА.** Семена петрушки, посаженные под зиму, всходят более дружно, чем при посеве весной. Глубина посадки – 1,5 см.

● **КИНЗА.** Исключительно хороша для подзимних посевов, так как всходы легко переносят заморозки до -10. Глубина заделки семян – 1,5 см.

● **САЛАТ.** Если посеять семена с осени, можно наслаждаться свежей зеленью уже на майские праздники.

● **РЕДИС.** Посеянный под зиму редис порадует вас урожаем уже в начале мая.

● **МОРКОВЬ.** Глубина заделки семян – 3 см. Выборочно употреблять корнеплоды можно будет уже в июне. Но есть одно «но»: подзимняя морковь хранится хуже, чем посеянная весной.

● **СВЕКЛА.** Все, что относится к подзимним посевам моркови, относится и к свекле. Важно выбирать сорта с пометкой «холодостойкие».

● **ЛУК-СЕВОК И ЧЕРНУШКА.** Овсюжку (мелкий севок) высаживают за две недели до заморозков, а вот чернушку лучше сеять по мерзлой земле.

● **ЧЕСНОК.** Чеснок под зиму высаживают за две недели до наступления морозов, чтобы он успел укорениться, но не прорасти.

● **ЩАВЕЛЬ.** Одна из самых благодарных культур для подзимнего посева. Высеванный с осени, он всходит более дружно и раньше отдает зелень. Глубина заделки – 1,5 см.

● **ЦВЕТЫ.** Кроме овощей и зелени под зиму можно сеять и некоторые виды цветов. Из однолетних культур хорошо реагируют на подзимний посев алиссум, тагетис, годеция, календула, космея, лаватера, флокс Друммонда. Из многолетников можно посеять аквилегию, гипсофилу, гейхеру, дельфиниум, лаванду, люпин, примулу, ромашку садовую. Принципы подзимнего сева овощей применимы и к подзимнему севу семян цветов.

ПОДРОБНОСТИ

Многолетники: обрезать осенью или нет?

Садоводы делятся на две категории: те, кто срезает все цветы, оставляя после уборки голую землю, и те, кто не срезает ничего, находя прелесть в увядших соцветиях. Так кто же прав? Нужно ли обрезать многолетники? Истина, как всегда, где-то посередине. Есть цветы, которые в обрезке не нуждаются, и есть цветы, которые лучше обрезать. А ещё есть такие, относительно которых придётся принимать решение самостоятельно.

Им обрезка не нужна

Не имеет смысла обрезать почвопокровные многолетники, которые декоративны даже зимой: барвинки, очитки, флоксы шиловидные, арабисы, армерии, камнеломки, молотило, живучки, отдельные виды вероники. Не обрезают медуницу, бадан, чистец шерстистый, лапчатку, примулы, гравилат, морозник, печеночницу, горян-

ку, гейхеры и некоторые другие. Декоративные злаки, такие как овсяницы и декоративные осоки, собирают в куст и подвязывают к опоре. В таком виде они прекрасно украшают сад.



Они нуждаются в обрезке

Солидаго, солидастер, астры новобельгийские, люпин, рудбекия, синеголовники, мордовники, посконники обрезают, так как если их не срезать, то семена разлетятся по всему саду. Чтобы не возиться с удалением волокнистых листьев по весне, лучше обрезать листья у пионов, ирисов, флоксов, лилейников.

Решайте сами

На усмотрение садовода остается срезка многолетников с красивой осенней окраской или цветоносами: астильбы, волжанки, акониты и колокольчики.

КСТАТИ

Листья хосты можно не срезать: опытные садоводы знают, что весной они полностью перегниют и от них не останется и следа.

Выбираем юбку, а под юбку каблук

И снова наши старые знакомые – учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка, бизнесвумен Галина Сергеевна и девушка на выданье Машенька – собрались за чашечкой чая. На этот раз темой для обсуждения стали разнообразные размеры: как выбрать правильный?



Машенька, девушка на выданье
Верочка, домохозяйка
Анна Адамовна, учительница
Галина Сергеевна, бизнесвумен

1 – Девочки, как вы считаете, существует ли правильная длина юбки? То есть такая длина, чтобы и смотрелась хорошо, и фигуру не портила, и ноги не укорачивала. Чтобы не тратить время на примерку десяти юбок разной длины, а выбрать 3-4 одинаковой длины и уложить-ся в 15 минут.



2 – Конечно, существует, но не для всех, а для тебя лично. То есть для кого-то идеальная длина – чуть выше колена, для кого-то – миди, а кому-то и вовсе лучше выбрать макси или брюки. В выборе идеальной длины юбки все зависит от индивидуальных особенностей фигуры, длины ног. И конечно, от внешних факторов: например, строгий дресс-код длину выше колена, как правило, не одобряет. Ты же, например, не пойдешь в школу, а я в офис в мини-юбке.



– Мне кажется, самое главное, что нужно помнить, выбирая длину юбки, это то, что ее подол как бы перерезает ноги. То есть часть ног скрывается под полотнищем юбки, а часть остается открытой. Причем именно линия подола привлекает наибольшее внимание. Поэтому, на мой взгляд, идеальная длина юбки – такая, которая оставляет открытой только самую красивую часть ноги. То есть, например, стройные икры и тонкие щиколотки лучше показывать, а не прятать. Как и красивые колени – если, конечно, не запрещает дресс-код. Ну а проблемные зоны скрывать.



3 – Ну знаешь, по твоей логике мне можно вообще без юбки ходить – у меня ноги по всей длине красивые. Но есть нюанс – они недостаточно, на мой взгляд, длинные. Поэтому, чтобы визуально вытянуть ноги, я выбираю юбки с завышенной талией и расширенные книзу – колокол, трапеция и т.п. Оптимальная длина при этом – чуть выше колена. Хотя я с удовольствием носила бы мини, никакие дресс-коды меня не ограничивают.



Детали Юбки Египта

В costume древних египтян юбка – атрибут костюма. Повязка-юбка (схенти) изготавливалась из льна, имела строгую геометричную форму за счет драпировки. По талии схенти закрепляли шнуром или поясом, особое значение имела длина. Все знали, что чем длиннее юбка, тем более знатен ее обладатель.



4 – Кстати, если уж мы заговорили о правильной длине и коротких ногах, не лишне будет вспомнить и о длине брюк. Так вот, при нормальной, не укороченной длине, брючина должна закрывать как минимум половину каблука. Крой предпочтительнее прямой или чуть зауженный книзу, талия – на месте или слегка завышена. Идеально, если брюки и обувь будут одного цвета, как бы сливаться, тогда ноги визуально будут казаться длиннее. Думаю, это правило и джинсов касается.



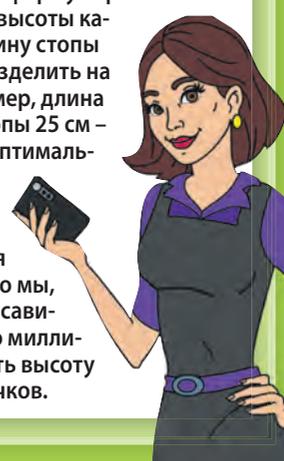
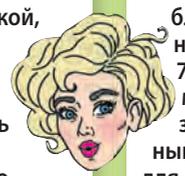
Детали Хромая юбка
В первом десятилетии XX века вошла в моду «хромящая» юбка. Она была длинной и очень узкой, перехваченной у щиколотки. Обязаны мы появлением такой неудобной и непрактичной модели (тут приходит на ум выражение, что красота требует жертв) актрисе Сесиль (Цецилии) Сорель. Ей, согласно роли, необходимо было долгое время стоять у колонны, а затем отойти от нее. Актриса, которая славилась своим тонким вкусом в выборе одежды, обратила внимание на «хромую» юбку, разработанную домом Пакен. И как часто бывает, после представления многие дамы захотели иметь такую вещь.

5 – Кстати, об обуви – а существует ли правильная высота каблука? Такая, чтоб и ноги не устали, и чтоб их в самом лучшем свете показать, а в идеале – еще и прибавить им хоть немного длины?



6 – Любой каблук прибавляет ногам длины, даже самый маленький. То же самое с танкеткой, только она не должна быть слишком громоздкой и широкой. Чем выше каблук или танкетка, тем длиннее кажутся ноги.

– Вообще, для повседневного ношения безопасными считаются каблуки высотой 2-4 см. Но лучше все-таки подбирать каблуки индивидуально. Например, есть специальная формула расчета безопасной высоты каблука: длину стопы нужно разделить на 7. Например, длина моей стопы 25 см – значит, оптимальный каблук для меня 25:7=3,6 см. Но все-таки я не думаю, что мы, девочки-красавицы, будем до миллиметра считать высоту своих каблучков.



7 – Верно, до миллиметра не станем. Важно, чтобы было и красиво, и нарядно. А это уже смотря какие туфельки надеть и с каким платьем или юбкой. А я вычитала формулу оптимальной высоты каблука. То есть такой, при которой фигура, рост и длина ног будут сбалансированы. Рост нужно разделить на длину ноги (все в сантиметрах), вычесть 1,61 и умножить на 10. Например, (160:70 – 1,61) x 10 = 6,8 см.

– Спасибо, девочки! Подсказали, посоветовали. Хотя мы и так самые красивые.



Наш словарь

Слово «юбка» в русский язык пришло из польского, а в польский – из немецкого. Как самостоятельную часть одежды историки выделяют юбку с XV века, когда ее стали носить отдельно от лифа. Длина этой юбки была в пол.

– Девушка, а как вас зовут?
– Я с незамысловатыми мужскими именами до свадьбы не разговариваю!



Каждый, кто заводит дома представителя семейства кошачьих, по большому счёту, берёт «кота в мешке».

При этом не важно, покупаете ли вы двухмесячного породистого малыша из питомника или забираете взрослое животное из приюта. Каким будет его поведение у вас дома, никто предсказать не возьмётся. Если вам достался покладистый питомец – мы вас поздравляем! А если со скверным характером? Тогда предлагаем проявить терпение и научить кота или кошку правилам хорошего тона. Итак, школа для усатых-полосатых открывается!

Время для адаптации

Переезд на новое место – серьезный стресс для любого животного, и домашние коты не исключение. Поэтому не стоит ожидать, что питомец в первые же часы сообразит, куда ему нужно ходить в туалет и где находятся его миски. Одни пушистики справляются с этими вопросами быстро, а другим может потребоваться несколько дней и даже недель. Это нормально! Кто-то может сидеть, забившись под шкаф, кто-то залезет в диван или решит, что самое безопасное место в доме – переноска. Не стоит настаивать и насильно вытаскивать животное из его укрытия. Лучше проявить терпение и потихоньку делать шаги к сближению. Самый простой способ – вкусняшки. Их нужно предлагать на раскрытой ладони, находясь рядом с животным. Главное – что-

ШКОЛА

воспитания для кошки с характером

бы ему пришлось сделать навстречу вашей руке несколько шагов и самому взять корм. Не хочет? Попробуйте еще раз через некоторое время.

Следующий шаг – поглаживание. Не стоит делать это во время еды! Только если животное расслаблено и не шарахается от протянутой руки, можно слегка погладить его по шее и спинке. Питомец отпрянул – сделайте паузу, не настаивайте.

Когда животное уже спокойно позволяет себя гладить, можно попробовать взять его на руки – без резких движений, аккуратно. Возражает? Снова делаем паузу.

Шалость не удалась

Ну что ж, ваш пушистик вполне освоился, перестал стесняться – и во всей красе проявился его шаловливый характер... Шторы в зацепках, обои в клочьях, вазы в осколках, хозяева в шоке. Что делать? «Объяснить» коту, что он не прав, при помощи силы – невозможно. Он не поймет сути ваших претензий и, скорее всего, обозлится и начнет воспринимать вас как врага. Поэтому снова проявляем терпение и исправляем ситуацию.



Защищаем провода

- Лучший вариант – убрать провода из кошачьего доступа. Их можно спрятать в гофрированный шланг, убрать под плинтус или, на худой конец, связать между собой с помощью стяжек. Чем толще провод, тем меньше он интересен коту.
- Надувные шарики, прикрепленные к проводам и лопнувшие во время игры, отпугивают пушистых непосед надолго.

Бережём мебель

- Максимальное количество когтеточек, расположенных по всему дому, поможет коту отвлечься от дивана или кресла. Хвалим за каждое использование их по назначению.
- Для усиления эффекта используем запахи. На когтеточках – приятные (можно купить в ветаптеке специальные спреи с феромонами или травами), на мебели – неприятные (тоже можно купить или использовать аромамасла с фруктовыми или цветочными запахами).
- Накладки на когти. Они делаются из эластичных материалов, безопасных для котов, наклеиваются на когти и защищают мебель и обои на 4-6 недель. Из минусов – их нужно регулярно обновлять.

Кстати

Операция по удалению когтей хирургическим путем – не самый гуманный выход! Главный минус в том, что со временем у прооперированного животного деформируются лапы, и оно начинает страдать от боли.



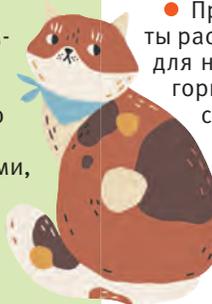
Отучаем от цветочных горшков

- Шуршащая бумага или фольга для укрытия земли, которая снимается во время полива, может отучить кота разбрасывать землю из горшка.
- Неприятные запахи (кусочки имбиря, чеснока, ватные диски с маслами) тоже способны отпугнуть домашних копателей.
- Прозрачная крышка от торта. Подходит для защиты растений с одним стеблем или стволом. В середине для него делается дырка и разрез для надевания на горшок. Плюс несколько отверстий, чтобы воздух поступал к земле. Этот способ лишает кота физической возможности добраться до грунта в горшке.
- Двусторонний скотч. Котам очень не нравятся липкие поверхности, поэтому одного прикосновения будет достаточно, чтобы пушистик забыл про цветочные горшки.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Спасаем шторы

- Для начала – громкие пугающие звуки, как только кот собрался запрыгнуть на шторы, чтобы сформировать неприятную ассоциацию.
- Шторы можно обрызгать аромамаслами с запахом цитрусовых – кошки их не любят.
- Шумовые спецэффекты на шторах – громко шуршащая бумага, лопающиеся шарики и так далее. Минус метода – невозможность использовать ночью. Иначе испугается не только кот, но и хозяева.
- Альтернатива. Кошачий уголок с лазилками, специальная стенка с покрытием, по которому можно забираться наверх, – то, что поможет непоседе реализовать свои альпинистские наклонности без вреда для окружения.



Мурлыки от мала до велика

А знаете ли вы, что мурлыкать умеют не только представители семейства кошачьих? Оказывается, издавать этот специфический вибрирующий звук умеют и другие животные, причём самые неожиданные.

Морские свинки

У этих грызунов тоже есть встроенная «мурчалка». Она используется в двух случаях – когда животное полностью довольное жизнью и когда оно рассержено. Определить, в каком состоянии свинка, можно по звуку мурлыканья: тихие вибрации говорят, что все хорошо, а громкие – что животное в возмущении.



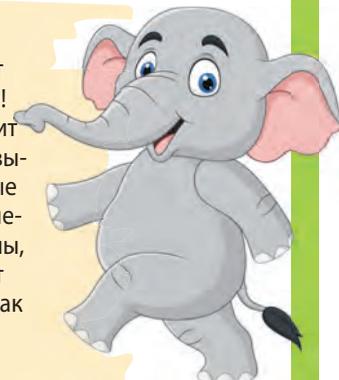
Белки

У белок мурчание – признак агрессии и даже предупреждение о скором нападении. Поэтому, если будете кормить белочку в парке, не обманывайтесь: мурлычет – не значит, что вы ей нравитесь.



Слоны

Да-да, эти гиганты тоже умеют издавать мурлыкающие звуки! Считается, что воздух проходит через их голосовые связки и вызывает вибрацию. Одни ученые считают, что это происходит произвольно, а другие уверены, что слоны все-таки управляют этим процессом и общаются так друг с другом.



Среди мурлык можно назвать также енотов, мангустов, тапиров, горилл и лемуру.

РОМАНТИЧЕСКИЙ УИКЕНД НА ДВОИХ! ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!

СЛУШАЙТЕ «РАДИО 7»
И ВЫИГРЫВАЙТЕ



ПОДРОБНОСТИ НА WWW.RADIO7.RU

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ ЭЛ № ФС77-63350 ОТ 16.10.2015
ЛИЦЕНЗИЯ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ РАДИОВЕЩАНИЯ №26996 ОТ 06.08.2015

РЕКЛАМА
18+

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ТРИГГЕР». НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Артём находит «ахиллесову пята» следователя, от которого узнает некоторые подробности, касающиеся убийства Леры и мстительного настроения Николая. Очередная клиентка Стрелецкого - девушка Юлия, теряющая над собой контроль после приёма алкоголя, что мешает ей построить крепкие отношения с молодыми людьми.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «КУПЧИНО». (16+)
Они - две противоположности, два абсолютно разных характера, волею судьбы сведенных в милицейском участке Ленинградского района Купчино в начале 80-х. Их совместная работа поначалу обещает много сложностей.
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «КУПЧИНО». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «КУПЧИНО». (16+)
20.05 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
К Ефимычу приходит представитель Госбезопасности Кривцов и предупреждает оперативников, что теперь информация о вооружении банды «Мёртвая голова» строго засекречена.
Сазонов и Ефимыч просят вора в законе Ливера помочь найти Штепу.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.00 «Бесогон ТВ». (16+)
23.45 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
03.40 «МОРОЗОВА». (16+)
На пешеходном переходе джип сбивает Алису Малышеву, которая находится на последнем месяце беременности. Врачам удаётся спасти ребёнка, но женщина погибает.

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «Герой 115». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30
Новости дня. (16+)
09.20 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
10.45, 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20, 15.05 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
17.25 «Освобождение». (16+)
18.50 «Морские сражения». (16+)
19.40 «Загадки века» с Медведевым. (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.40 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕН». (12+)

ТВУ ТВЦ



17.00 «90-е. Звезды из «Ящика». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.25 «Большое кино». (12+)
08.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)
17.00 «90-е. Звезды из «Ящика». (16+)
17.50 События
18.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
22.00 События
22.40 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Конечная остановка. Как умирали советские актёры». (12+)
01.25 «Клуб первых жён». (16+)
02.05 «Шестидневная война. Тост маршала Гречко». (12+)
02.45 «Истории спасения». (16+)
03.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)
04.40 «Короли эпизода». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.15 «ПУГАЛО». (16+)
07.30, 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00, 13.00, 15.00, 19.00
Новости
10.10, 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
11.30 «Новости СФ». (12+)
11.40 «ДУШЕЧКА». (12+)
13.10 ОТражение-2
15.10, 23.15 «АННА ГЕРМАН». (12+)
16.05, 00.10 «Переверни пластинку». (16+)
17.00 «Клуб главных редакторов с Гусевым». (12+)
17.45 «Песня остается с человеком». (12+)
19.20 ОТражение-3
21.00 «ПАЦАНЫ». (12+)
22.35 «Очень личное». (12+)
00.55 «Вспомнить всё». (12+)

НТВ НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Решением суда дочь Анны Зубовой остается с отцом, Петром Ховриным. Анна не может смириться с несправедливым решением судьи.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
Начальником УВД Тверская назначен майор МВД Иван Соболев, прибывший в столицу из Сибири. Его назначение принято в штучки: не его сослуживцы видели на этом месте, а майора Бондарева. Знакомство Соболева с коллегами происходит на месте убийства бизнесмена Терентьева. Не признавшись никому, что он новый шеф, Соболев сначала проходит по делу как свидетель.
22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
02.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.10, 12.25, 14.10, 15.25, 17.55, 19.55, 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30, 14.30, 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45, 16.50, 20.50 «The City». (12+)
13.50, 16.45 «Доктор 24». (12+)
15.45 «Торги Москвы». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30, 22.25, 01.30, 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15, 23.45 «Московский патруль». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель».

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.40, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.00 Черные дыры. Белые пятна
08.50 22.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
11.55 Спектакль «Поминальная молитва»
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 «Агора»
16.25 «Возрождение дирижабля»
17.10, 01.40 Симфоническая музыка эпохи романтизма. А. Брукнер. Симфония №7.
18.35, 00.45 «Покахонтас и капитан Джон Смит. Трагическая история любви»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «У меня нет времени говорить неправду».
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
23.20 Цвет времени
23.30 «Почерк эпохи» с Кириллом Яроу
00.20 «Зияющие высоты».

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 «Новости 360»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05, 11.05 «Быстрые деньги». (12+)
12.30, 13.40, 14.40, 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 «Поездка со вкусом». (12+)
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина». (12+)
17.10, 22.40 «Маршрут построен». (12+)
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
19.30, 23.30, 00.00 «Дикое меню дикого мира». (12+)
20.10 «Вредный мир». (16+)
21.10 «Невероятная наука». (12+)
22.10 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)

СТС СТС



12.25 «ТЁТА МАРТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Забавные истории». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.40 «100 мест, где поесть». (16+)
09.40 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
США, 1999 г. Психологический триллер. В ролях: Мэтт Дэймон, Джуд Лоу, Гвинет Пэлтроу.
Много кто в этом мире мечтает жить жизнью другого человека: деньги, красивые женщины и никаких забот. У Тома Рипли появляется реальный шанс поменяться местами с сыном одного из самых богатых людей США. И он, разумеется, воспользовался такой возможностью.
12.25 «ТЁТА МАРТА». (16+)
20.00 «ЛЁД». (12+)
22.20 «ЛЁД-2». (6+)
Россия, 2020 г. Спортивная драма. В ролях: Александр Петров, Аглая Тарасова, Мария Аронова.
Фигуристка Надя и хоккеист Саша поженились и теперь мечтают о ребёнке.
00.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.45 «ХОЛМС И ВАТСОН». (16+)
03.05 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00, 07.40, 19.50, 21.40, 00.30, 03.40 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.10, 14.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОК». (12+)
07.50 «Тайны нашей эстрады». (12+)
08.20 «Тайны кино». (12+)
09.05, 10.55, 13.55, 17.20, 00.00, 02.25, 03.50, 04.20, 04.40, 05.10, 05.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)
09.20 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)
11.30, 21.50 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (16+)
17.45, 00.40 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
20.00 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Военная тайна». (16+)	 23.35 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)	 01.45 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)	 10.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)	 10.00 Специальный репортаж. (12+)	 13.40 «Порча». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00, 18.00, 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00, 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЛЮДИ ИКС: ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Докспецпроект». (16+) 00.30 «КИЛЛЕР». (18+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 09.00 «Звезды в Африке». (16+) 11.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 14.30 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) Григорий Измайлов расследует дело о похищении тела покойного рублевского олигарха, устраивает своему другу следователю Мухичу свидание с элитной проституткой, а также треплет нервы своему начальнику. 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 23.35 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+) 02.15 «Импровизация». (16+) 03.50 «Comedy Баттл». (16+) 05.30 «Открытый микрофон». (16+)	06.00 «КАСЛ». (16+) 09.00 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+) 09.30 «Влюбись, если сможешь». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Вернувшиеся. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 16.45 Секреты. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ГРИММ». (16+) К Хэнку приходит старый друг и просит помочь отыскать его пропавшую 17-летнюю дочь. 22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+) Эпидемия неизвестного вируса поражает столицу. Сергей - папа, живущий на две семьи: у него есть бывшая жена Ирина с 9-летним сыном Антоном, и нынешняя жена Аня с сыном-подростком Мишей. 23.30 «ДОМ ДОРАМ: ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+) 01.45 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+) 03.30 «КАСЛ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны 02.0. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 14.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. 15.00 ОХОТНИКИ. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00 Бокс. (16+) 07.00, 09.55, 12.55, 14.50, 02.55 Новости 07.05, 19.15, 21.25, 00.00 Все на Матч! 10.00, 13.00, 03.50 Специальный репортаж. (12+) 10.20, 03.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+) 11.10 Матч! Парад. (16+) 11.30 «Есть тема!» 13.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+) 13.50, 05.05 «Громко» 14.55 Футбол. «Енисей» () - «Уфа». МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр. 16.55 Хоккей. «Металлург» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 19.25 Волейбол. «Зенит» - «Локомотив». Чемпионат России. Pari Суперлига. Пр.тр. 22.05 Тотальный футбол. (12+) 22.35 «Один на один. Барселона - Бавария». (12+) 22.55 Автоспорт. (0+) 00.55 Регби. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.30 Давай разведёмся! (16+) 10.25 Тест на отцовство. (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 13.40 «Порча». (16+) 14.15 «Знахарка». (16+) 14.45 «Верну любимого». (16+) 15.20 «ЛЮБОВЬ НЕ КАРТОШКА». (16+) 19.00 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+) 23.00 «Порча». (16+) 00.05 «Знахарка». (16+) 00.40 «Верну любимого». (16+) 01.10 «Понять. Простить». (16+) 02.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.55 Тест на отцовство. (16+) 04.35 Давай разведёмся! (16+) 05.25 «6 кадров». (16+)	

Часто переспрашиваете? Громко включаете телевизор? Есть трудности в общении в семье и на работе?

Нарушение слуха связано с разными причинами: возрастные изменения, шумная работа.

Снижением слуха сегодня страдают люди разных возрастов, профессий и социальных положений. Ухудшается качество жизни человека, становится невозможно жить полноценной жизнью.

Салон «Все для слуха» впервые открывает свои двери в Москве. И в честь своего дня рождения с 19 октября до 15 ноября каждый желающий может бесплатно проверить слух, получить консультацию опытного специалиста, приобрести незаметные слуховые аппараты.

Также, для жителей Москвы и Московской области мы дарим скидку 30% до 15 ноября на цифровые слуховые аппараты.

Наши специалисты используют последние достижения в области решения проблем со слухом, сотрудничая с мировыми лидерами в области производства слуховых аппаратов.

Новейшие технологии слуховых аппаратов легко снимают ограничения в общении, позволяют смотреть телевизор, общаться с семьей и на работе. Ценовая политика салона делает доступными цифровые слуховые аппараты для любого человека, кто столкнулся с проблемой слуха.

ЗВОНТЕ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ И ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ!
Тел.: 8(495)859-49-46
 Ул. Автозаводская 13/1 (1 мин. пешком от м. «Автозаводская»).

Салон «Все для слуха»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

8 495 150-53-54
8 985 555-25-46

ВЫ ХОТИТЕ ДОРОГО И БЫСТРО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ВЫГОДНО КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СДЕЛКУ. ЗВОНИТЕ!!! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.

МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.

Мск Дом 24
 ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2
mskdom24.com

ПЕНСИОНЕРАМ! 26 октября

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! 8 (495) 626 45 55

Социально-правовая поддержка для граждан г. Москвы и МО

ГОРОДСКАЯ ПРАВОВАЯ СЛУЖБА

Бесплатная консультация городского дежурного юриста

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (499) 399-38-78

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: MOSFILM, TV1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО. Lists movies and series with titles, genres, and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with titles, genres, and ratings.

Table with columns: РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, ПЕТРО. Lists movies and series with titles, genres, and ratings.

Table with columns: СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with titles, genres, and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, Ю. Lists news, documentaries, and historical programs with titles and descriptions.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, ДОКТОР. Lists educational and documentary programs with titles and descriptions.

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists lifestyle, hunting, and fitness programs with titles and descriptions.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55, 03.25 Первые леди. Жулина. (6+)

08.20 Рождённые побеждать. Всеволод Бобров. (6+)

09.10 Утомлённые славы. Денис Попов. (16+)

09.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

10.05 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Локомотив» (Калининградская область). (0+)

11.55 Удар по мифам. (12+)

12.10 Человек из футбола. Вячеслав Малафеев. (0+)

12.35 Сердца чемпионов. За гранью темноты. (6+)

13.05 Регби. PARI Кубок России. Финал. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (0+)

14.55 Десятка! Лучших вратарей в истории футбола. (12+)

15.10 Юрушин. Хоккей шоу. (12+)

15.35, 21.50 Специальный репортаж. (12+)

16.00, 01.15 Неделя КХЛ. (12+)

16.55, 04.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)

18.45 Хоккей с мячом. Суперкубок России. «Динамо» (Москва) - «СКА-Нефтяник» (Хабаровск). Трансляция из Хабаровска. (0+)

20.35 Громко. (12+)

21.25 Сердца чемпионов. За гранью темноты. (6+)

22.10 Есть тема! (16+)

23.25 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск). (0+)

02.05 Регби. Чемпионат России. OЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. (0+)

03.50 Утомлённые славы. Денис Попов. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

07.30 Топ чарт. (16+)

08.00 10 самых! (16+)

08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 TikTok чарт. (16+)

10.00 Песенка сета: хиты-убийцы. (16+)

11.00 #НАМУЗТВ. (16+)

12.00 Прогноз по году. (16+)

13.00 Золотая дюжина. (16+)

14.00 Русский чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Top15 Like FM. (16+)

17.00 Ждите ответа. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Осень. (16+)

19.00 Яндекс. Музыка чарт. (16+)

20.00 Хит-сториз. Чили «Лето». (16+)

20.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

22.40 PRO-новости. (16+)

23.00 Плейлист. Осень. (16+)

00.00 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Спина к спине». (0+)

09.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

09.50 «Морики Дорики». (0+)

10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Сказочный патруль». (0+)

15.00 «Монсики». (0+)

15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

17.00 Друзья на все времена. «Варешка» (6+), «Путешествие муравья», «Впервые на арене». (0+)

18.00 «Лео и Тиг». (0+)

18.30 «Деревяшки». (0+)

19.00 «Кошечки-собачки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Город героев: Новая история». (6+)

08.20 «Отряд «Призрак». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.15 «Утиные истории». (6+)

15.05 «Семейка Грин в городе». (12+)

15.40 «Гравити Фолз». (12+)

16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

19.10 «Призрак и Молли МакГин». (6+)

19.30 «Хранитель Луны». (6+)

21.10 «Гравити Фолз». (12+)

23.00 «Человек-Паук». (12+)

23.55 «Амфибия». (12+)

02.05 «С приветом по планетам». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты». (0+)

07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Панда и Крош». (0+)

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

10.30, 22.30 «Как поймают перо Жар-Птицы». (12+)

11.35, 15.40, 22.20, 23.35, 03.40 «Енотки». (0+)

14.30, 02.30 «Два хвоста». (12+)

17.30 «Богатырята». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

05.30 «Богатырята». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Школьный автобус Гордон». (0+)

О приключениях лучшего друга детей - суперавтобуса Гордона!

06.55 «Жужжалка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Жужжалка». (0+)

07.35 «Маша и Медведь». (0+)

09.25 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)

Космос уже покoren знаменитой хвостатой командой - пришла пора исследовать морские глубины!

10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

11.05 «Монсики». (0+)

11.45 «Чуч-Мяуч». (0+)

Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин диких товаров Эммы Карповны. Маруся загадывает желание, и у них начинаются волшебные приключения. Рядом с Марусей всегда её верные друзья: умища Варя и робкий Миша. Что бы ни натворила эта троица вместе с Мяучем, они всегда всё возвращают на свои места.

12.40 «Петрониски». (0+)

13.05 «Дикие скриачеры!» (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Команда Флоры». (0+)

17.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

17.30 «Сказочный патруль». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Оранжевая королева». (0+)

22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)

22.30 «Инфинити Надо». (6+)

22.55 «Скай Бастерс». (6+)

23.10 «Союзмультфильм» представляет: «Лесные путешественники». (0+)

23.30 «Разные колёса». (0+)

23.40 «В лесной чаще». (0+)

00.00 «Пятачок». (0+)

00.10 «Панда и Крош». (0+)

02.25 «Еда на ур!» (0+)

02.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)

04.35 «Студия Каляки-Малыки. Подели». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Лица Церкви. (6+)

05.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Икона. Цикл: Человек перед Богом. (0+)

11.05 Завет. (6+)

12.10 Знак равенства. (16+)

12.25 Двенадцать. (12+)

13.00 Щипков. (12+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)

15.35, 16.30 «БАЯЗЕТ». 6-7 серии. (0+)

17.25 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)

18.45 «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ». (12+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.15 Прямая линия жизни. (16+)

00.15 День Патриарха. (0+)

00.30 Завет. (6+)

01.30 Профессор Осипов. (0+)

02.00 Александрова дорога. (6+)

02.30 «Апостол любви». 1 серия. (0+)

03.20 Во что мы верим. (0+)

04.10 Встреча. (12+)

Православный календарь

24 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Ап. Филиппа, единого от семи диаконов.



Прп. Феофана Исповедника, творца канонов, еп. Никейского. Прп. Льва Оптинского. Собор всех святых, в Оптиной пустыни просиявших. Мцц. Зинаиды и Филониллы. Прп. Феофана, постника Печерского. Сщмчч. Филарета и Александра пресвитеров.

Поста нет.

« По мере очищения человека от греха и приближения к Богу, все более отображается в нем слава Божия. Поэтому и называются святые преподобными. Как зеркало, отображается слава Божия в их душе, наполняя ее сиянием».

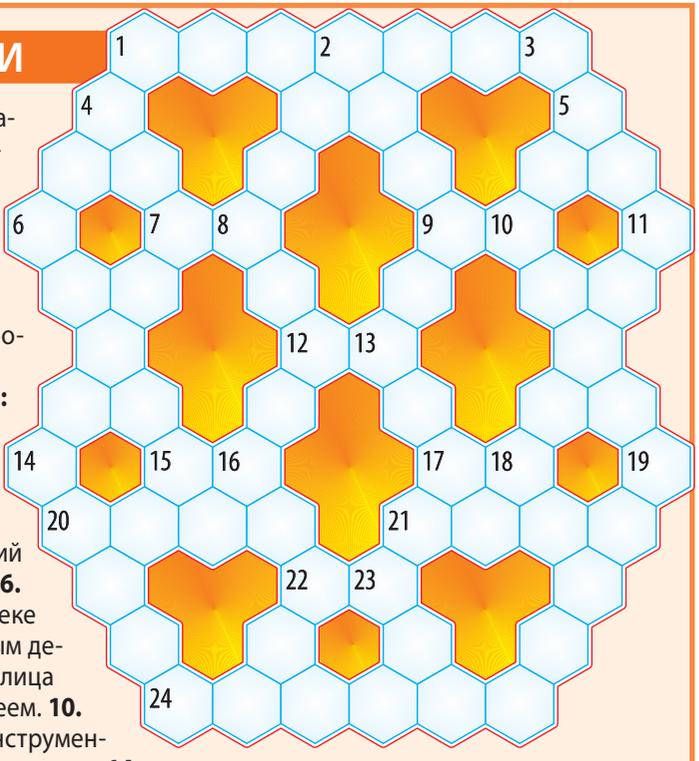
Архиеп. Иоанн Шанхайский

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Заросли малины, например. 20. Показать, где ... зимуют. 21. Американский актер, исполнивший роль Нео в фильме «Матрица». 24. Абразив для шлифовальной шкурки.

Слева-вниз-направо: 2. Кто вместе с Чипом спешит на помощь? 3. Один из космических пиратов у Кира Булычева. 4. Маленький герой сказки В. Гауфа. 6. Областной центр на реке Воронеж с развесистым деревом на гербе. 8. Столица со знаменитым Колизеем. 10. Зажим в кузнечном инструментарии. 13. У Пушкина на щеках. 14. Бросовая петля табунщика. 16. Сын Ноя, но не Хам. 18. «Чистые пруды, застенчивые ...» (слова Леонида Фадеева). 23. Котлован или колдобина.

Справа-вниз-налево: 1. Полуостров на Севере России. 2. «Модный Кристиан». 5. Грозный возглас льва. 7. Бейсболка по своей сути. 9. Всегда наморщен у задумчивого. 11. Вкусовые до-



бавки к пище. 12. В феврале 2018 года он запустил в космос песни Дэвида Боуи, романы Азимова и собственный автомобиль. 15. Колокольчик для носа на планете Плук в фильме «Кин-дза-дза». 17. Утиное «слово». 19. Внешнее, претенциозное новшество. 22. Вымершая птица Новой Зеландии.

Ответы. По горизонтали: 1. Ягодник. 2. Ривз. 24. Наждак. Слева-вниз-направо: 3. Моа. 4. Мух. 6. Липецк. 8. Рим. 10. Крестик. 13. Бакли. 14. Аркан. 16. Сын. 18. Илья. 23. Яма. Справа-вниз-налево: 1. Ямал. 2. Дюп. 5. Рык. 7. Кепка. 9. Лоб. 11. Спечин. 12. Метелка. 13. Кепка. 14. Кепка. 15. Цап. 16. Кепка. 17. Кепка. 18. Кепка. 19. Кепка. 20. Кепка. 21. Кепка. 22. Кепка. 23. Кепка. 24. Кепка.

Висит на шее терапевта	Речные круизы	Автор картины "Боярыня Морозова"	Фильм-драма "... из Шоушенка"
Размещение на CD хитов	Золотая осень в круизах 2022	"Квадрат на одной ноге"	Город-миллионник на Урале
	Круизы на 2023 год по ценам раннего бронирования!	Форма баранки	И трава, и вереница
	3-разовое питание, экскурсии, развлекательные программы включены!	Его работа - лечить	Архитектурный стиль
"Аппликация" на месте прорехи	Визит моря на берег	Ароматный напиток, сваренный в турке	Парикмахерский "сушур"
... на швы при раскраивании	Цеплялка гороховая	Мягкая спортивная обувь (ед. ч.)	
Гибрид грейпфрута и помело	Бегемот при Воланде	Уск. Корт.	

ПЕРВЫЙ



21.45 «ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Холодная война Никиты Хрущева». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ТРИГГЕР». НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Даша просит помощи у Артёма - не как у бывшего мужа, а как у психолога. Катя, узнав о том, что Матвей снова работает со Стрелецким, злится на своего молодого человека. К Артёму обращается предприниматель по имени Вячеслав, бизнес которого не развивается.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КУПЧИНО». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «КУПЧИНО». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «КУПЧИНО». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «КУПЧИНО». (16+)
20.05 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
Во дворах совершено нападение на доставщика еды. Преступник разбил ему голову. Свои выясняют, что погибший Артем Кобелев учился на журфаке, а его отец - известный адвокат по уголовным делам.
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



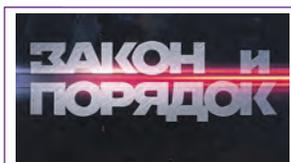
21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести.
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
Ливер опасается потерять авторитет среди своих, поэтому решает сдать Штепу Ефимичу. Он посылает на поиски Штепы подручного Губу и свою подругу Люсю, которую приставляет к Сазонову. Сазон приглашает Светлану на свидание в ресторан «Метрополь».
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
03.00 «МОРОЗОВА». (16+)
На территории загородного посёлка в заброшенном и сгоревшем доме обнаружен труп мужчины. Предварительные выводы следствия - бездомный забрался в пустующий дом и сгорел по собственной неосторожности.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 15.05, 03.40 «МАЙОР ВЕТРОВ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Морские сражения». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.35 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
02.05 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (12+)

ТВУ ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
10.40 «Чёрная метка для звезды». (12+)
11.30 События
11.50 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+)
17.00 «90-е. Ночная жизнь». (16+)
17.50 События
18.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Эльдар Рязанов. Когда умирает муза». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. «Менты»». (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.05 «Шестидневная война. Ошибка резидентов». (12+)
02.45 «Истории спасения». (16+)
03.15 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+)
04.45 «Короли эпизода». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)
06.40 10.10, 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
07.30 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00, 15.00, 19.00 Новости
11.25 «ПАЦАНЫ». (12+)
13.10 ОТражение-2
15.10 23.15 «АННА ГЕРМАН». (12+)
16.00 00.05 «Петр Козлов. Тайна затерянного города». (12+)
17.00 22.35 «За дело!» (12+)
17.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
19.20 ОТражение-3.
21.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)
01.00 «Финансовая грамотность». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Два приятеля-собутыльника, Василий Большаев и Егор Фомин идут в лес за грибами. В лесу они находят землянку, в которой осталось немецкое оружие.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
Ракигин, начальник охраны бизнесмена Неретина, видя в Соболеве своего конкурента и подозревая его в двойной игре, летит в Сибирь, чтобы через местных найти скелет в шкафу. И находит: убитые по приказу Неретина муж и жена - родители Соболева, там не было ничего личного, только бизнес.
22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.15 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.10, 12.25, 14.10, 15.25, 17.55, 19.55, 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30, 14.30, 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45, 16.50, 20.50 «The City». (12+)
13.50, 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30, 22.25, 01.30, 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15, 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15, 02.30, 05.15 «Рейд». (16+)

РОССИЯ К Культура



19.30 Новости культуры.

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Покахонтас и капитан Джон Смит. Трагическая история любви»
08.35 «Дороги старых мастеров»
08.45 22.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.05 «Первые в мире»
12.20 Спектакль «Женитьба»
14.30 «Запечатленное время»
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
17.45, 01.45 Симфоническая музыка эпохи романтизма. Р. Шуман. Симфония №1 «Весенняя».
18.30, 00.50 «Колизей - бриллиант в короне Рима»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
23.30 «Почерк эпохи» с Кириллом Яро
00.20 «Зияющие высоты».

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 «Новости 360»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 «Быстрые деньги». (12+)
12.30, 13.40, 14.40, 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10, 22.40 «Маршрут построен». (12+)
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина». (12+)
17.10 «Поездка со вкусом». (12+)
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10, 19.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
19.30 «Дикое меню дикого мира». (12+)
20.10, 23.30 «Вредный мир». (16+)
21.10 «Невероятная наука». (12+)
22.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
23.10 «Проголка». (12+)

СТС

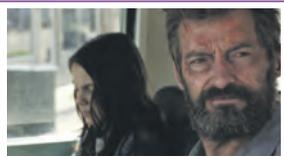


18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.20 «Сказки Шрёкова болота». (6+)
06.40 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
09.40 «ЛЁД». (12+)
12.05 «ЛЁД-2». (6+)
Россия, 2020 г. Спортивная драма. В ролях: Александр Петров, Агния Тарасова, Мария Аронова.
14.45 «СЁСТРЫ». (16+)
18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
20.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
США - Великобритания, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Ник Робинсон, Рон Ливингстон. Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль. Через 10 дней бездействия инопланетяне вдруг наносят удар по жителям Земли, отключаются все электронные приборы: происходят аварии, самолёты падают с неба... и это лишь первая волна атак.
22.15 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
00.35 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
02.25 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 15.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
08.30, 19.50, 21.35, 00.40, 03.20 «Мой район. Навигатор». (16+)
08.40 «Тайны эстрады». (12+)
09.10 «Тайны кино». (12+)
10.00, 11.55, 14.45, 17.05, 00.50 Мой район. Энциклопедия. (12+)
10.15 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)
12.30 21.45 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (16+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.00 01.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
20.00 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЛОГАН». (16+)	 23.35 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)	 19.30 «ГРИММ». (16+)	 23.00 Опасные связи. (18+)	 19.30 Футбол. Лига чемпионов.	 12.30 «Понять. Простить». (16+)	
05.00, 04.40 «Территория заблуждений». (16+) 06.00, 18.00, 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00, 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЛОГАН». (16+) 22.30 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «СОЛДАТЫ ФОРТУНЫ». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 09.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «ВЛЮБИТЬСЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+) 14.30 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) Гриша получает в подарок от депутата коллекционное ружье, помогает Кристине избавиться от тела пожилого клиента и дарит любимому начальнику подполковнику Яковлеву абонемент в фитнес-клуб. 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 23.35 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+) 02.05 «Импровизация». (16+) 02.50 «Comedy Баттл». (16+) 04.25 «Открытый микрофон». (16+) 06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «КАСЛ». (16+) 08.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 16.45 Секреты. (16+) 17.20 «Слепая». (16+) 19.30 «ГРИММ». (16+) Романтическое свидание Монро и Розали прерывается появлением Анжелины, которая сообщает, что змеелорд поручил ей убить Монро, заплатив за это очень неплохие деньги. 22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+) Герои пытаются вырваться на машинах за пределы зараженной зоны. 23.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ КВЕСТ». (18+) 01.00 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ». (18+) 02.30 «КАСЛ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны 02.0. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+) Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 14.00 Решала. (16+) 15.00 Охотники. (16+) 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 02.45 Улётное видео. (16+)	06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.55 Новости 07.05, 14.20, 15.00, 18.45, 00.00 Все на Матч! 10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 15.40, 03.00 Еврофутбол. Обзор. (0+) 13.20, 04.05 «Катар. Обратный отсчет». (12+) 16.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Барыс» (Астана). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 19.30 Футбол. «Зальцбург» (Австрия) - «Челси» (Англия). Лига чемпионов. Пр.тр. 21.45 Футбол. «Бенфика» (Португалия) - «Ювентус» (Италия). Лига чемпионов. Пр.тр. 00.55 Футбол. «Боруссия» - «Манчестер Сити». Лига чемпионов. (0+) 05.05 «Правила игры». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.20 Давай разведёмся! (16+) 10.20 Тест на отцовство. (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.35 «Порча». (16+) 14.10 «Знахарка». (16+) 14.40 «Верну любимого». (16+) 15.15 «ЛЮБОВЬ НЕ КАРТОШКА». (16+) 19.00 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ». (16+) 23.05 «Порча». (16+) 00.10 «Знахарка». (16+) 00.40 «Верну любимого». (16+) 01.10 «Понять. Простить». (16+) 02.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 02.50 Тест на отцовство. (16+) 04.30 Давай разведёмся! (16+) 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника специализированной службы по вопросам похоронного дела после подтверждения факта смерти экстренными службами. **Круглосуточный телефон ГСС «Ритуал-Сервис»: 8 (495) 300-3-300.**
2. Запишите табельный номер сотрудника ГСС.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (495) 300-3-300.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами (электронный паспорт 2022 г.)*.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
07.20 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.35 «Пес в сапогах». Мультфильм. (6+)

TV1000

05.15, 05.55 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.40 «БАНДИТКИ». (12+)
08.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.10 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.55 «Три богатыря и наследница престола». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
02.35 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
04.25 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
08.00 «СУХОДОЛ». (16+)
09.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.25 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
05.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «НАЧАЛО». (12+)
02.05, 03.35 «НАС ВОДИЛА МОЛОДОСТЬ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «ПОДМЕНА». (12+)
11.00 «ВСЕ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ». (16+)

CINEMA

06.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
08.20 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)

red .RED

06.00, 17.00 «Правила моей пекарни». (16+)

РЕТРО

06.00 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Машинные Песенки». (0+)
16.00, 16.40, 17.30, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ФЕДРА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
13.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список-2. Уход за животными и клининг (субтитры). (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
08.00 Супербабушка. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.40, 16.10 «Историограф». (12+)
05.25 «События в истории». (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.45, 07.30 «Музейные тайны». (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.50, 18.10, 23.55 «О самом главном. Полипы кишечника». (12+)

Усадьба

07.40 «Мастер-садовод». (12+)
08.10 «Проект мечты». (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.00 «На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым». (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 «Фитнес-бикини 2.0». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 01.30 Волейбол. Чемпионат России. Руги Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 Громко. (12+)

08.50 Четыре колеса - пара. Войнова и Шмелёва. (12+)

09.05 Неделя КХЛ. (12+)

10.05 Волейбол. Чемпионат России. Руги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск). (0+)

11.55, 03.15 Пара на дистанции. Диана и Сергей Рябовы. (12+)

12.10 Первые леди. Жулина. (6+)

12.35, 21.25 Где рождаются чемпионы. Тагир Хайбулаев. (12+)

13.05 Регби. Руги Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). (0+)

14.55 Страна спортивная. (12+)

15.10, 20.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)

15.35, 21.50 Специальный репортаж. (12+)

16.00 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (0+)

17.25 Автоспорт. Чемпионат России по кроссу. Трансляция из Воронежа. (0+)

19.05 Волейбол. Чемпионат России. Руги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск). (0+)

22.10 Есть тема! (16+)

23.25 Бокс. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Краснодара. (0+)

03.30 Четыре колеса - пара. Войнова и Шмелёва. (12+)

03.45 Сердца чемпионов. За гранью темноты. (6+)

04.10 Хоккей с мячом. Суперкубок России. «Динамо» (Москва) - «СКА-Нефтяник» (Хабаровск). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Топ-30. Плейлист недели. (16+)

12.00 Юмор FM чарт. (16+)

13.00 Консервы. (16+)

14.00 TikTok чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Ждите ответа. (16+)

17.00 Прогноз по году. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Осень. (16+)

Согревайся горячими клипами и музыкальными новинками, твои любимые артисты и всё лучшее этой осени - в одном плейлисте!

19.00 Русский чарт. (16+)

20.00 10 самых! (16+)

20.30 Битва поколений. (16+)

22.00 Плейлист. Осень. (16+)

22.40 PRO-новости. (16+)

23.00 Плейлист. Осень. (16+)

00.00 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Спина к спине». (0+)

09.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

09.50 «Морики Дорики». (0+)

10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Сказочный патруль». (0+)

15.00 «Монсики». (0+)

15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

17.00 Друзья на все времена. «В порту», «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)

18.00 «Лео и Тиг». (0+)

18.30 «Деревяшки». (0+)

19.00 «Кошечки-собачки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)

22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

23.00 «Бубаб». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Город героев: Новая история». (6+)

08.20 «Отряд «Призрак». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.15 «Утиные истории». (6+)

15.05 «Семейка Грин в городе». (12+)

15.40 «Гравити Фолз». (12+)

16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+)

19.30 «Плюшевый монстр». (6+)

21.10 «Гравити Фолз». (12+)

23.00 «Человек-Паук». (12+)

23.55 «С приветом по планетам». (12+)

02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 «Фиксики». (6+)

06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты». (0+)

07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Панда и Крош». (0+)

09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

10.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)

11.50, 15.45, 22.15, 23.50, 03.45 «Енотки». (0+)

14.30, 02.30 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)

17.30, 05.30 «Богатырята». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Малышарики идут в детский сад». (0+)

06.55 «Жужжалка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Жужжалка». (0+)

07.35 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)

08.35 «ДиноСити». (0+)

Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.

10.45 «ТриО!» (0+)

11.05 «Монсики». (0+)

11.40 «Чуч-Мяуч». (0+)

12.40 «Петроникс». (0+)

Познакомьтесь с Мэттом, Джиа, Эмми и Тимом! Эти ученики начальной школы выглядят как обычные дети, но они совсем не такие. Когда животные по всему миру попадают в беду, происходит что-то невероятное! Друзья получают специальный сигнал, предупреждающий их о проблеме. Они откладывают свою обычную школьную жизнь и берутся за дело, превращаясь в выдающуюся спасательную команду, известную как защитники Петроникс!

13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (6+)

14.10 «Гризли и лемминги». (6+)

Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.

17.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

17.30 «Сказочный патруль». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Оранжевая королева». (0+)

22.20 «Герои Гуджисы». (6+)

22.30 «Инфинити Надо». (6+)

22.55 «Скай Бластер». (6+)

23.10 «Союзмультфильм» представляет: «Самый маленький гном». (0+)

23.50 «Петушок - золотой грешешок». (0+)

00.00 «Как ослик счастье искал». (0+)

00.10 «Панда и Крош». (0+)

02.25 «Еда на ура!» (0+)

02.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)

04.35 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОБОМ». (0+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Пилигрим. (6+)

11.20 Русский мир. (12+)

12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)

13.00 Александрова дорога. (6+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Выбор сильных. (0+)

15.35, 16.35 «БАЯЗЕТ». 8-9 серии. (0+)

17.30 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». 1 серия. (12+)

18.35 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)

СССР, 1986 г. В ролях: Евгений Карельских, Владимир Заманский, Сергей Сазоньев, Вячеслав Баранов, Виталий Дорошенко

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.15 Служба спасения семьи. (16+)

00.15 День Патриарха. (0+)

00.30 Дорога. (0+)

01.20 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)

02.05 Знак равенства. (16+)

02.20 «Апостол любви». 2 серия. (0+)

03.20 Во что мы верим. (0+)

04.10 Встреча. (12+)

Православный календарь

25 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мчч. Прова, Тараха и Андроника.



Прп. Космы, еп. Маиумского, творца канонов. Мц. Домники. Свт. Мартина Милостивого, еп. Турского. Прп. Амфилохия, игумена Глушицкого. Перенесение из Мальты в Гатчину части древа Животворящего Креста Господня, Филермской иконы Божией Матери и десной руки св. Иоанна Крестителя. Св. Иоанна исп. Прмч. Лаврентия. Сщмч. Александра пресвитера. Свт. Николая исп., митр. Алма-Атинского. Иерусалимской, Ярославской-Смоленской, Рудненской и Калужской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Проси у Бога дар зрения своих грехов, своего падения».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПОХУДЕЙКА

В прохладную погоду, как никогда, хочется прийти домой и наварить горячего супчика.

И будет вдвойне приятно, если он еще будет обладать похудательным эффектом. А для этого давайте разберем суп «по косточкам», чтобы лучше понять, от чего зависит его диетичность.

Бульон

Калорийность супа в немалой степени зависит от того, из чего сварен бульон. Самый низкокалорийный – грибной, всего 4,28 ккал на 100 г. Также диетическим можно назвать овощной, рыбный, куриный, говяжий бульон. Наиболее жирным получается суп из свинины. Его калорийность может составлять порядка 40 ккал на 100 г. Супы на таком бульоне уместно включать в рацион в дни повышенных физических нагрузок.



– Как отличить гриб от ягоды?
– Попробуйте его сварить. Если получится суп, то это гриб, если компот – то ягода.

Овощи

Диетологи благодарны супам за то, что с их помощью удастся обогатить рацион людей овощами. По отдельности их любят далеко не все, а вот в первых блюдах они воспринимаются как само собой разумеющееся. Овощи лучше предпочесть варить, а не жарить. Это снизит калорийность и увеличит количество полезных веществ. Кстати, морковь, томаты, брокколи, репчатый лук хоть и теряют витамин С при варке, зато из них лучше усваивается бета-каротин, лютеин, антиоксидант ликопин, кверцетин и др. А если вы решите приготовить полностью овощной суп, используйте правило радуги: чем больше овощей разного цвета будет в супе, тем лучше. Овощи желательно немного недодаривать. Зелень лучше добавлять в готовое блюдо, чтобы максимально сохранить витамины.

Бобовые и крупы

Бобовые содержат большое количество растительного белка, необходимого нашим мышцам. Кроме того, белок дает длительное чувство сытости. Не менее полезны крупы. Особенно для тех, кто не очень жалует каши. А между тем, перловка содержит лизин, участвующий в выработке коллагена. Это и лучшая подвижность суставов (проще будет выполнять упражнения), и больший тонус кожи. Или, к примеру, булгур. Он богат железом и участвует в выработке коллагена, что при потере веса очень и очень важно.

Картофель и макаронные изделия

Их также можно добавлять, но не злоупотреблять количеством и выбирать что-то одно. К тому же картофель и макароны наиболее опасны для фигуры в жареном виде или с калорийными соусами. В супе же они дают чувство сытости, а также вносят разнообразие. Согласитесь, довольно скучно сидеть только на овощных супах.

СЫТОСТЬ БЫВАЕТ РАЗНАЯ
Если суп нужно сделать сытным, этого легко добиться при помощи круп или бобовых. Что же касается сметаны, майонеза, жирных сливок – они хоть и дают чувство сытости, но значительно увеличивают калорийность блюда.



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Второй бульон лучше

Наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов врач-диетолог НИИ Склифсовского, сети лабораторий «Лабквест» Дарья Русакова.

– С точки зрения диетологии супы-пюре – первое или второе блюдо?

– В зависимости от густоты и консистенции, а также составляющих можно считать такие супы как первым, так и вторым блюдом.

– Нужно ли при варке мяса сливать воду после закипания и доливать новую? Будет ли от этого бульон более полезным и диетическим?

– Да, желательно сливать воду после закипания и варить супы на втором бульоне, это будет не только более диетическим, но и безопасным.

Татьяна МИХАЛЁВА

фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 16.00 «Карибский узел». Фильм 1-й. (16+)
 16.50 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «ТРИГГЕР». НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 Первый же сеанс Артёма с отцом проходит бурно: застарелые психологические травмы Стрелецких накладываются на новые события их жизни.
 22.45 «Большая игра». (16+)
 23.45 Информационный канал. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.30 «КУПЧИНО». (16+)
 08.10 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
 10.50 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
 Иван Корнилов - бывший спецназовец, руководитель силового подразделения службы исполнения наказаний.
 13.00 «Известия». (16+)
 13.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
 20.05 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «СВОИ-5». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
 В квартире убитого начальника автобазы Сазонов и Ефимыч сталкиваются с Михаилом Рудаковым, однокурсником Сазонова из школы милиции, а ныне сотрудником Госбезопасности. Кривцов рассказывает ему, что убитый начальник автобазы Журбин занимался операцией под кодовым названием «Лазарет».
 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 03.00 «МОРОЗОВА». (16+)
 В своей квартире найден убитым мужчина. Накануне он продал машину. Версия следствия достаточно проста - целью убийц были деньги, вырученные от продажи.
 05.10 «МАЙОР ВЕТРОВ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня. (16+)
 09.20 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
 10.45 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
 13.20 15.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 18.50 «Освобождение Европы». (16+)
 19.40 «Секретные материалы». (16+)
 22.55 «Между тем». (12+)
 00.40 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ТВУ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
 08.20 «Доктор И...» (16+)
 08.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 10.40 «Личные маги советских вождей». (12+)
 11.30 События
 11.50 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)
 17.00 «90-е. Звёздное достояние». (16+)
 17.50 События
 18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Агата Муценiece, Михаил Пшеничный.
 22.00 События
 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
 23.10 Прощание. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Дряхлая власть». (16+)
 01.25 «Знак качества». (16+)
 02.05 «Шестидневная война. Успех одноглазого министра». (12+)
 02.45 «Истории спасения». (16+)
 03.15 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)
 04.45 «Короли эпизода». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)
 06.00 «За дело!» (12+)
 06.40 10.10, 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
 08.00 ОТражение-1
 10.00 13.00, 15.00, 19.00 Новости
 11.25 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)
 13.10 ОТражение-2
 15.10 23.15 «АННА ГЕРМАН». (12+)
 16.05 «Что машины могут делать?» (12+)
 17.00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
 17.45 «Отчий дом». (12+)
 19.20 ОТражение-3
 21.00 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
 22.35 «Триумф джаза. Встречи с Бутманом». (12+)
 00.10 «Что машины не могут делать? Или AI 2020». (12+)

ОТР ОТР

НТВ НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 Авторитет Рафинад открывает аэроклуб в окрестностях Иванисовки, якобы решив заняться малой авиацией. На самом деле, Рафинад покупает оружие у соседней с Иванисовкой воинской части и переправляет его по воздуху покупателям.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
 Сосед находит резаными мента Сорокина и консьержку. Подключается УСБ. Соболев выдвигает версию, что главной целью убийцы была консьержка, а мента убили, как нежелательно свидетеля.
 22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)
 02.20 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)
 06.00 «Утреннее вещание»
 06.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.10, 12.25, 14.10, 15.25, 17.55, 19.55, 21.55 «Атмосфера». (0+)
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.30, 14.30, 17.30 «Деньги 24». (12+)
 13.45, 16.50, 20.50 «The City». (12+)
 13.50, 16.45 «Доктор 24». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.30, 22.25, 01.30, 04.15 «Личная территория». (12+)
 21.15, 23.45 «Московский патруль». (16+)
 23.15, 02.30, 05.15 «Рейд». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.45 «Белая студия».

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 «Колизей - бриллиант в короне Рима»
 08.40, 23.20, 02.45 Цвет времени
 08.50 22.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 XX век
 12.20 Спектакль «Чайка»
 14.30 «Запечатленное время»
 15.05 Новости. Подробно. Кино
 15.20 «Библейский сюжет»
 15.45 «Белая студия»
 16.30 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
 17.30, 01.40 Симфоническая музыка эпохи романтизма. А. Дворжак. Симфония №8.
 18.40, 00.50 «Елизавета I: королева-убийца?»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Абсолютный слух
 21.30 Власть факта
 23.30 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 00.20 «Зияющие высоты». К 100-летию со дня рождения Александра Зиновьева
 05.30 «Новости МО»
 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 «Новости 360»
 07.35 «Интервью 360». (12+)
 08.05 «Быстрые деньги». (12+)
 12.30, 13.40, 14.40, 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
 13.00 «Викторина 360»
 14.10 «Поездка со вкусом». (12+)
 15.10 «Вкусно 360». (12+)
 16.30 «Простая медицина». (12+)
 17.10, 22.40 «Маршрут построения». (12+)
 17.40 «Формула успеха». (12+)
 18.10, 19.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
 19.30 «Дикое меню дикого мира». (12+)
 20.10, 23.30 «Вредный мир». (16+)
 21.05 «Невероятная наука». (12+)
 22.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
 23.10 «Проголка». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



18.30 «ТЁТА МАРТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.20 «Рождественские истории». (6+)
 06.40 «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны». (6+)
 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 08.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 10.00 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
 12.20 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
 США - Великобритания, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Хлоя Грейс Морец, Ник Робинсон, Рон Ливингстон. Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль.
 14.40 «СЁСТРЫ». (16+)
 18.30 «ТЁТА МАРТА». (16+)
 20.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
 США - Канада, 2008 г. Фантастический триллер. В ролях: Хейден Кристенсен, Джейми Белл, Рэйчел Билсон. Дэвид Райс считал себя обычным парнем, пока однажды не узнал, что может телепортироваться с места на место. Вскоре Дэвид узнаёт истинную ценность своих способностей.
 21.50 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
 00.20 «ЯРОСТЬ». (18+)
 02.25 «6 кадров». (16+)
 05.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00, 09.30, 12.00, 14.40, 17.05 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 06.15, 08.00, 19.50, 22.10, 01.10, 04.00 «Мой район. Навигатор». (16+)
 06.30 15.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 08.10 «Тайны нашей эстрады». (12+)
 08.40, 00.25, 04.05 «Тайны кино». (12+)
 09.40 20.00 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
 12.30 22.20 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (16+)
 17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.00 01.50 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГРЭ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00, 18.00, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00, 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00, 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00, 03.40 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>04.25 «Докпроект». (16+)</p>	<p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>14.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Гриша расследует дело об ограблении инкассаторов, но все осложняется тем, что в ограблении оказывается замешана его младшая сестра Ника. Мужик видит вещей сон, из которого делает вывод, что Кристина динамит его, потому что он бедный.</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>23.35 «НОЙ». (16+)</p> <p>02.20 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.55 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>06.00 «КАСЛ». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Сынишку испанского рыбака уводит с собой загадочная женщина в белом платье, и сколь бы он ни пытался искать её, всё тщетно. Чем глубже Ник погружается в расследование, тем яснее видит, как эта история напоминает одно давнее преданье, которое может помочь раскрыть дело.</p> <p>22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>У Сергея тяжелое ножевое ранение. Все решают остановиться в первом попавшемся доме. Аня замечает на улице человека, это сосед Игорь.</p> <p>23.15 «НЕ ДЫШИ». (18+)</p> <p>01.15 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.</p> <p>08.00 Дорожные войны 02.0. (16+)</p> <p>Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 14.20, 15.00, 19.15, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Один на один. Барселона - Бавария». (12+)</p> <p>10.25, 15.40, 03.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.20, 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. «Интер» - «Виктория». Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Барселона» - «Бавария». Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. Лига чемпионов. (0+)</p> <p>05.05 «Вне игры». (12+)</p> <p>05.30 Футбол. (0+)</p>	<p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)</p> <p>19.00 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)</p> <p>23.15 «Порча». (16+)</p> <p>00.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.10 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>03.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU БРОНЬ 5000 Р.
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

02.05.2023 – 17.05.2023 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 79 763 р
Москва – Тулаев – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск – Уфа – Агидель – Елабуга – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва

21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 107 568 р
Москва – Рыбинск – Череповец – Горицы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Москва

31.05.2023 – 10.06.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧОК!» от 35 192 р
Москва – Калезин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары (Ишкар-Ола) – Кострома – Мышкин – Углич – Москва

10.06.2023 – 16.06.2023 «ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ» от 39 010 р
Москва – Углич – Горицы – Сорвала (Рускеала) – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

07.07.2023 – 18.07.2023 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 80 760 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижин – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – С.-Петербург

18.07.2023 – 30.07.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 82 260 р
С.-Петербург – Лодейное Поле – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

30.07.2023 – 13.08.2023 «ВОТНИНА СТРОГАНОВЫХ» от 57 519 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Ильинский/Кунгурская п.) – Березники (Усьель – Соликамск/Чердын) – Казань – Макарьево – Москва

30.07.2023 – 14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 96 880 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Углич – Москва

28.08.2023 – 09.09.2023 «КАМСКИЕ ПРОСТОРЫ – САМАРСКИЕ БЕРЕГА» от 47 476 р
Москва – Хвойный Бор – Кострома – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Болгары – Тетюши – Тольятти – Самара – Казань – Чебоксары – Ярославль (авто до Москвы)

СО СКИДКОЙ 17% НА FLOTUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ И КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

АКЦИЯ!
ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17:00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, ул. Электровзводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей

Акцию продлит до 31 октября

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.06.22 до 31.10.22 г. Реклама

ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

Единовременная выплата **до 5 000 000 рублей**
 Вторая пенсия **до 50 000 рублей**

Пожизненное проживание в своей квартире
 Помощь по хозяйству

8 (495) 641-66-41 РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА

WWW.МОССОЦЕНТА.РФ

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ



07.40, 08.20 Мультфильмы. (0+)
08.10 «Умка ищет друга». Мультфильм. (6+)
09.35 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА». (12+)
11.30 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
13.20, 05.45 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (12+)
15.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
16.45 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
18.20, 03.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
20.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.30 «НЕ СРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
00.00 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
01.30 «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ». (12+)
04.30 «ВИЙ». (12+)



05.10, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.35 «ДЮНКЕРК». (16+)
08.25 «МИДУЭЙ». (18+)
10.50 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (12+)
14.00 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
15.45 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)
21.05 «МАЧЕКА». (12+)
США, 1998 г. В ролях: Джулия Робертс, Сьюзен Сарандон, Эд Харрис
23.15 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
01.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
02.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (12+)
04.10 «БАНДИТКИ». (12+)



05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.15 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.55 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
10.15 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
11.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
13.10 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
15.05 «СПУТНИК». (16+)
17.00, 18.00 «ФАРЦА». (16+)
19.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
20.30 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
22.25 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
23.45 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
01.25 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
02.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИШЬ». (16+)



07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
11.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
14.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
Россия, 2018 г.
01.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)
02.50 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
05.25 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)



01.45 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
03.45 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
05.35 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
07.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)
08.35 «БОЕЦ». (16+)
10.25 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
12.10 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
13.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
15.40 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
17.25 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
18.55 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
Боевик, приключения, фэнтези, США, 2014 г.
20.30 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
Драма, США, Великобритания, 2017 г.
22.15 «МУЖЕСТВО». (16+)
23.40 «УЖЕ СКАЧУ ПО ТЕБЕ». (16+)



06.20, 03.55 «Я РОСЛАВ. ТЫ СЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
08.05 «СОКРОВИЩА О. К.» (12+)
10.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
11.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
13.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
14.50 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
16.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
17.55 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
19.20 «ДОМОВОЙ». (6+)
21.05 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
23.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
00.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
02.25 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
05.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)



04.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
06.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
07.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
09.20 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
11.00 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
12.50 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
14.25 «УБОЙНИЙ ФУТБОЛ». (16+)
16.20 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
17.50 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
19.30 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
21.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
23.45 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)



00.50 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
02.55, 04.05 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
05.25 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
07.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
09.10 «ЕСЕНИЯ». (16+)
11.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
13.30 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
15.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
17.10 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)
19.00, 20.25 «ХАНУМА». (12+)
Мюзикл, комедия, СССР, 1978 г.
21.45 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ». (12+)
23.15 «ГУБЕРНАТОР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)



07.40 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)
10.55 «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». (12+)
14.15 «ОСЕННИЙ ВАЛЬС». (16+)
16.10 «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ». (16+)
2016 г. В ролях: Ирина Таранник, Тимофей Каратаев
18.00 «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (12+)
2013 г. В ролях: Марина Коляшкина, Андрей Егоров, Иван Агапов, Максим Кононов, Юлия Кудояр
21.25 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (12+)
2014 г. В ролях: Олеся Грибок, Александр Пашков, Дмитрий Панфилов
00.25 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)
02.05 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)
05.00 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (12+)



06.15 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
08.10 «ШАГ ВПЕРЕД». (16+)
09.55 «ДЖЕКИ БРАУН». (18+)
12.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
14.35 «МЕХАНИК». (18+)
16.05 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
17.50 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)
20.00 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
США, Мексика, 2001 г.
22.05 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
00.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
01.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
03.15 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)
05.25 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)



06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)
07.35, 10.00, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
08.20, 09.10 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
10.45, 11.30, 12.20, 13.05, 20.00, 20.45, 01.05, 01.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
13.55, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
14.55 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
Канада, 2013 г. В ролях: Тейлор Китч, Брендан Глисон, Лиэн Балабан
21.30, 22.15, 02.30, 03.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
23.00, 00.05 «РАСПРАВА». (18+)
04.00 «ПРОГУЛКА». (16+)



06.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
07.20 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
09.05 «КЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРЫ». (12+)
10.40 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
12.10 «ШАРАДА». (16+)
14.15 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
16.05 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
18.25 «ЗАХВАТ ВЛАСТИ ЛЮДОВИКОМ ХИВ». (12+)
20.10 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
СССР, 1977 г.
21.50 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
23.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)
01.00 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
03.10 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
04.45 «ШИНЕЛЬ». (12+)



05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.30, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.15 Суббота news 2022. (16+)
23.30, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00, 01.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
02.20, 03.00 Барышня-крестьянка. (16+)
03.50, 04.15, 04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.10, 04.25, 04.50 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова
13.00, 21.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
05.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
15.55 Это надо знать!-3. (12+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Лёня устраивается на работу в МЧС. Вот только его мечты о героическом спасении людей не сбываются. Он простой инструктор по безопасности, максимум которого - это снять кошку с дерева...
21.35 Это надо знать!-3. (12+)
21.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
01.10 «РАНЕТКИ». (16+)
03.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



10.00, 18.00, 02.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
1 серия. Сериал. Триллер, биографическая драма, Россия, 2007 г.
11.20 Милости просим. (12+)
11.50, 14.10 Огород круглый год. (12+)
12.20 Органическое земледелие. (0+)
12.50 Календарь дачника. (12+)
13.10 Гордость России. (6+)
13.40 Школа дизайнера. (12+)
15.45 Беспокоеное хозяйство. (12+)
16.15 Агротуризм. (12+)
16.45 Керамика. (12+)
17.00 10 самых больших ошибок. (12+)
17.30 Цветы зимой. (12+)
18.00 Готовимся к зиме. (12+)
18.20 Кисельные берега. (12+)
18.50 Я садовником родился. (12+)
19.20 Сад в радость. (12+)
19.50 Самогон. (16+)
20.05 Закуска. (12+)
20.25 Сам себе дизайнер. (12+)
20.40 Усадьбы будущего. (12+)
21.10 Секреты стили. (12+)
21.40 История усадеб. (12+)
22.55 Чай вдвоем. (12+)
23.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 «РАЗВОД». (16+)
05.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
06.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
06.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
13.00 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.40 Осторожно, вирус! (12+)
22.35 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.30 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
02.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
03.25 «РАЗВОД». (16+)



04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
06.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
08.20 «БЛИНДАЖ». (16+)
12.00 «ЗАЩИТА». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2008 г.
15.40 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Беларусь, 2009 г. В ролях: Александр Лымаев, Екатерина Вилкова, Иван Стебунов, Екатерина Маликова, Александр Назарев-мл. Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боющегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «72 ЧАСА». (16+)
02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)



05.00 Черный список-2. Новогодний выпуск. Повара и Деды Морозы (субтитры). (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00, 07.00 Кондитер-5 (субтитры). (16+)
08.20, 09.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.20, 11.20 На ножах (субтитры). (16+)
12.20 Адский шеф. (16+)
15.10 Зовите шефа. Санкт-Петербург. The Place (субтитры). (16+)
15.50, 16.50, 17.50 На ножах (субтитры). (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
21.40, 23.20 Молодые ножи (субтитры). (16+)
00.20 «ОСПЕЛЕННЫЙ СВЕТОМ». (16+)
Великобритания, США, Франция, 2019 г.
02.20 Пятница News. (16+)
02.40, 03.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.40 Черный список-2. Электрики и девчички (субтитры). (16+)



05.00 Папа попал. (16+)
07.55 Супербабушка. (16+)
09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.55 Супермама. (16+)
15.10, 18.20 Беременна в 16. (16+)
В новом сезоне нашумевшего реалии о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
04.45 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



03.05, 07.35 История одной фотографии. (6+)
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.15, 07.10 Из истории советского периода. (6+)
04.40, 16.10 Историограф. (12+)
05.20 События в истории. (12+)
05.50 Меценаты России. (6+)
08.00, 08.40 Освободители. (12+)
09.20 Россия. Связь времен. (12+)
09.45 Перед вестью. (12+)
10.30 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
11.00 Не квартира - музей. (12+)
11.10 План Розенберга. Нюрнбергские уроки. (12+)
12.00 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)
12.40 Рафаэль. Князь искусств. (12+)
14.10 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
15.00 Ночь в Венеции. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.55 Первая мировая. (12+)
17.50, 18.55 Семь дней истории. (12+)
18.00, 18.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
19.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
20.00 Берлин 41-го. Долетали сильнейшие. (12+)
21.15 Карл Булла - Первый. (12+)
21.55, 23.00 Подземная Италия. (12+)



06.00, 06.40, 07.20 Музейные тайны. (12+)
08.05, 08.50 Охотники на нацистов. (16+)
09.40, 10.35 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
11.30, 12.20 Загадки Египта. (12+)
13.10, 14.05 Место преступления: древность. (16+)
15.00, 15.55 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
16.50, 17.45 Древние суперстроения. (12+)
18.40 Древний Египет - хроники империи: Култ мертвых. (12+)
19.35 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
20.25 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
21.25 История нераскрытых дел: Заговор в гареме - дело Рамзеса III. (16+)
22.20 Охотники на нацистов: Йозеф Менгеле. (16+)
23.05 Охотники на нацистов: Курт Лишка. (12+)
23.55, 00.45 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
01.40, 02.35 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
03.35, 04.30 Место преступления: древность. (16+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)



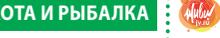
06.00, 11.50, 18.20, 23.55 О самом главном. Полный, но здоровый! (12+)
06.55 Теледоктор. (12+)
07.50, 13.45, 01.20 Правда о сне. (12+)
08.55 О самом главном. Макароны: польза и вред. (12+)
09.50, 10.20 Большой скачок. (12+)
10.50, 11.20, 17.15, 17.45, 22.00, 22.30 Будь в тунусе! (12+)
12.45 На приёме у косметолога. Профиль молодости. (12+)
13.15 Метод исследования. Заболевания сосудов. (12+)
14.45, 00.55 Скажите, доктор! (12+)
15.15 О самом главном. Правда о сауна. (12+)
16.15 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)
16.45 Клинический случай. Мари Кюри: сгоревшая жаживо. (12+)
19.20, 05.15 Медицинский квест. Витилиго. (12+)
20.10, 03.05 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
21.00 О самом главном. Самолечение содой. (12+)
22.55, 03.50 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)
23.25, 04.20 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
02.20 Медицинский квест. Алопеция. (12+)
04.45 На приёме у психолога. (12+)



07.10 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
07.40 Деревня года. (12+)
08.40 Ваш агроном. (12+)
09.00 Народные умельцы. (12+)
09.30 Дом, милый дом! (12+)
09.45 Свечной заводик. (12+)
10.00, 15.15, 22.10 Дачные радости. (12+)
10.30, 14.40, 18.30, 22.45 Домашние заготовки. (12+)
10.50 Правила огородника. (12+)
11.00, 15.00, 19.05, 23.15 Варенье. (12+)
11.20 Милости просим. (12+)
11.50, 14.10 Огород круглый год. (12+)
12.20 Органическое земледелие. (0+)
12.50 Календарь дачника. (12+)
13.10 Гордость России. (6+)
13.40 Школа дизайнера. (12+)
15.45 Беспокоеное хозяйство. (12+)
16.15 Агротуризм. (12+)
16.45 Керамика. (12+)
17.00 10 самых больших ошибок. (12+)
17.30 Цветы зимой. (12+)
18.00 Готовимся к зиме. (12+)
18.20 Кисельные берега. (12+)
18.50 Я садовником родился. (12+)
19.20 Сад в радость. (12+)
19.50 Самогон. (16+)
20.05 Закуска. (12+)
20.25 Сам себе дизайнер. (12+)
20.40 Усадьбы будущего. (12+)
21.10 Секреты стили. (12+)
21.40 История усадеб. (12+)
22.55 Чай вдвоем. (12+)
23.30 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)



08.00, 16.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
08.30 Поймай и сними. (16+)
09.00 Рыболовная Россия. (16+)
09.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
10.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
10.30 Оружейные дома мира. (16+)
11.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)
11.30, 19.30 Фидер. Секреты успеха. (16+)
12.00, 20.00, 00.00 Мир охотника. (12+)
12.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
13.00 Прибалтийский лосось. (16+)
13.30 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
14.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
14.30 Охота и рыбалка в... (12+)
15.00 Рыболовные путешествия. (16+)
15.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
16.30 Битва профессионалов. (16+)
17.00 Рыбалка 360. (6+)
17.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
18.00 Россия заповедная. (16+)
18.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
19.00 Безграничная рыбалка. (16+)
20.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)
21.00 Спиннинг сегодня. (16+)
21.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
22.00 Карпфишинг. (12+)
22.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
23.00 Морская охота. (16+)
23.30 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)
00.25 Рецепты старого Тифлиса. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00 «16+». (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
16.30, 22.30 Шагата. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
Екатерина Демкина - профессиональный хореограф, участница популярных телешоу - представляет авторский курс по раскрытию женской сексуальности.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 01.30 Волейбол. Чемпионат России. Par1 Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Локомотив» (Калининградская область). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Эверест, тайна советской экспедиции». Спортивный детектив. (12+)
08.45 Династия. (12+)
09.35, 03.20 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
10.05 Автоспорт. Чемпионат России по кроссу. Трансляция из Воронежа. (0+)
11.40 Лучшая игра с мячом. Жена баскетболиста. (12+)
12.00 Наши на ЧМ. Владимир Пономарев. (16+)
12.15 Жизнь после спорта. Дмитрий Сычев. (12+)
12.40 Мама в игре. Ксения и Марина Чибисовы. (0+)
13.05 Хоккей с мячом. Суперкубок России. «Динамо» (Москва) - «СКА-Нефтяники» (Хабаровск). Трансляция из Хабаровска. (0+)

14.55, 20.45 Страна спортивная. (12+)
15.10, 21.00 Вид сверху. (12+)
15.35, 21.50 Специальный репортаж. (12+)
16.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Краснодара. (0+)
18.10 Четыре колеса - пара. Войнова и Шмелёва. (12+)
18.30 Утомлённые славы. Денис Попов. (16+)
18.55 Регби. PARI Кубок России. Финал. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (0+)
21.30 Мама в игре. Ксения и Марина Чибисовы. (0+)
22.10 Есть тема! (16+)
23.25 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Финалы. Трансляция из Краснодара. (0+)
03.45 Где рождаются чемпионы. Тагир Хайбулаев. (12+)
04.10 Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.15 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00, 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Золотая дюжина. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Top15 Like FM. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Битва фанклубов. Бумеры против зумеров. (16+)
17.00 Приехали! Красная поляна. (16+)
17.30 Лига свежих клипов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
20.30 Топ-30. Плейлист недели. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Осень. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Спина к спине». (0+)
09.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
09.50 «Морики Дорики». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Гуси-лебеди». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.30 «Деревяшки». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Бубаб». (6+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
08.20 «Отряд «Призрак». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.15 «Утиные истории». (6+)
15.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
15.40 «Гравити Фолз». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+)
19.30 «Мы - монстры». (6+)
21.10 «Гравити Фолз». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Йоко». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
 Майя - маленькая озорная пчёлка, не похожая ни на одну другую! Она бесстрашна и любопытна, и жажда приключений манит её прочь из улья, на далёкие луга. Каждый день Майя наслаждается великолепием окружающего мира, любит красоту каждого цветка и каждой травинки. Её храбрость и ненасытное любопытство заставляют Майю раскрывать все радости жизни и попадать в увлекательные приключения.
08.35 «ДиноСити». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.10 «Монсики». (0+)
11.45 «Чуч-Мауч». (0+)
12.40 «Петроникс». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гудзионас. Магическая сила!» (6+)
14.20 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
17.30 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Скай Бластер». (6+)
23.10 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
23.40 «Василиса Прекрасная». (0+)
00.00 «Катерок». (0+)
00.10 «Панда и Крош». (0+)
02.25 «Еда на ура!» (0+)
02.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
04.35 «Студия Каляки-Малыки. Поделись». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты». (0+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Панда и Крош». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый гравиточок». (0+)
10.00 «Чуч-Мауч». (0+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
11.40, 15.50, 22.15, 23.40, 03.50 «Енотки». (0+)
14.30, 02.30 «Большое путешествие». (12+)
17.30, 05.30 «Богатырята». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

ЮНИОН
05.00 «Истории Баданаму». (0+)
06.00 «Зебра в клеточку». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.00, 02.30 «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20, 21.30 «Смешарики». (0+)
12.30 «Турбозавры». (0+)
14.00, 03.20 «Фиксики». (0+)
15.50, 00.30 «Звёздная логика». (0+)
15.55, 00.35 «Мой музей». (0+)
16.00, 00.40 «Спроси у ТриО!» (0+)
16.05, 00.45 «Динозавры». (0+)
16.10 «Три кота». (0+)
18.10 «Пластелинки». (0+)
18.15 «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
19.45 «Царевны». (0+)
23.40 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
00.50 «Ангел Бэби». (0+)
02.10 «Magic English». (0+)

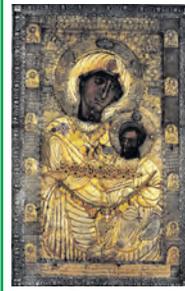
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Пилигрим. (6+)
05.50 «ПУТЬ К СЕБЕ». 1 серия. (12+)
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 «Свет неугасимый». Мультфильм. (0+)
 Православный мультфильм об Иверской иконе Божией Матере.
11.00 Дорога. (0+)
12.00 Во что мы верим. (0+)
13.00 В поисках Бога. (6+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Последний бой Николая Кузнецова. (0+)

16.00, 16.55 «БАЯЗЕТ». 10-11 серия. (0+)
17.50 «ЛУНОИ БЫЛ ПОЛОН САД». 2 серия. (12+)
18.55 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (6+)
 СССР, 1963 г. В ролях: Павел Кадочников, Зинаида Кириенко, Нонна Терентьева
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.15 Доброволец. (16+)
23.45 Следы империи. (16+)
01.15 День Патриарха. (0+)
01.30 Двенадцать. (12+)
02.00 Щипков. (12+)
02.30 «Апостол любви». 3 серия. (0+)
03.20 Во что мы верим. (0+)
04.10 Встреча. (12+)

Православный календарь

26 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Иверской иконы Божией Матери.



Мчч. Карпа, еп. Фиатрийского, Папы диакона, Агафодора и мц. Агафонники. Мч. Флорентия. Мч. Вениамина диакона. Прп. Никиты исп. Прп. Вениамина Печерского. Свт. Мелетия, патриарха Александрийского. Воспоминание чуда вмц. Златы (Хрисы) в Скопье. Сщмчч. Иннокентия и Николая пресвитеров. Обретение мощей сщмч. Фаддея, архиеп. Тверского. Седмиезерной иконы Божией Матери.

Постный день.
 «Если поучаемся в законе Божием, то злые помыслы уменьшаются, от мирских забот о суете и теле, от праздных бесед умножаются злые помыслы».
 Прп. Иоанн Кассиан

Рысь из пустыни Каракумы	Драгоценность для резки стекла	Юная путешественница Кэрролла	Собачий "вокал"	Застолье у бояр	Пробитый кассой	Основание снеговика	Краткое оркестровое пришествие	Зимний "прицеп" к тройке рысаков	Петля для ловли птиц	Писклявый в голосе	"Подвеска" на корабельной цепи				
Возница, трясающийся на облучке	Номер кресла зрителя в билете	Хороший отзыв	Шут, знакомый Гамлету	Кто управляет башенным краном?	Южный "осколок" Австралии	Летун-неудачник из мифа	Блюда на пиру	Пшеничный "сундук"	Философ, принявший яд цикуты	Самый растекающийся из металлов	Расход финансов				
Карась Салтыкова-Щедрина	Движение птичьим крылом	Столько граней у куба	"Фордов" Родина	Кто такой Вуди Вудпеккер в мультике?	Полосатая "сладко-ежка" с жалом	"Незамужний" знак зодиака	Чугунный шар рядом с пушкой	Собака-ищейка Холмса	Летучее вещество	Шапка Печкина	Игла с рукояткой в арсенале сапожника	Цифра сухой ничьей в футболе	Проем дугой в стене	Виниловые рулоны для стен	Дефицит света
"Соседка" ходящего буквой Г коня	Человек, с которым вы съели пуд соли	Степень силы землетрясения	На ее берегах Барнаул стоит	Маникюрный состав	Загадка из букв и рисунков	... В руку - т. е. вещей	Запор шлюзовых ворот	Вереница подвод со скарбом барина	Дельфин-ом спасенный поэт						

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 30 лет на рынке российского туризма

22.10	УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ФЕЛЬДМАРШАЛА Я. БРЮСА	20.11	СЕРЕДНИКОВО СТОЛЫПИНЫХ И М. ЛЕРМОНТОВА
28-30.10	НИЖНИЙ НОВГОРОД - ГОРОДЕЦ	26.11	ПЕТРИЩЕВО - РУЗА
29.10	ПОКРОВ - ГОРОД ЮВЕЛИРОВ, ШОКОЛАТЬЕ И ПРЯНИЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРОВ	27.11	ФАБРИКА ЁЛОЧНЫХ ИГРУШЕК «ИНЕЙ»
29.10	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»	03.12	ФЕДОСКИНО - ЖОСТОВО
30.10	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	03-04.12	ПЕТЕРБУРГ ПАВЛА I
30.10	АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА - УСАДЬБА «КРУТЕЦ»	10.12	ДУЛЁВСКИЙ ФАРФОР
04-06.11	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ГАЛИЧЬЯ ГОРА	17-18.12	ПЕТЕРБУРГ: ПЛАНЕТА ЭРМИТАЖ
04-06.11	МУРОМ - ДИВЕЕВО - ВЫКСА	03-05.01	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
04-06.11	ТВЕРЬ - ТОРЖОК - «МАРМЕЛАДНОЕ КОРОЛЕВСТВО»	02-04, 06-08.01	ПЛЁС - ЩЕЛЫКОВО - ИВАНОВО
12-13.11	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА	03-05, 06-08.01	ВЯЗЬМА - СМОЛЕНСК
12.11	ЕГОРЬЕВСК - «ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРМИТАЖ»	03-05.01	ВОРОНЕЖ - УСМАНСКИЙ БОР
13.11	КОЛОМНА С МУЗЕЕМ ПАСТИЛЫ	03-05.01	КИРЖАЧ С ЯРКИМИ НОВИНКАМИ
13.11	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «МУРАНОВО»	04-05.01	ВЯТКА - РЯБОВО БРАТЬЕВ ВАСНЕЦОВЫХ
19.11	ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ	04-06.01	ГАТЧИНА - ЕЛИЗАВЕТИНО
19.11	ЧЕХОВСКОЕ «МЕЛИХОВО»		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ПЕРВЫЙ



21.45 «ТРИГГЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Карибский узел». Фильм 2-й. (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ТРИГГЕР». НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Николай сам звонит Артёму и назначает психологу встречу: между ними происходит своеобразная дуэль. Стрелецкий берётся за консультацию бизнесмена в процессе развода, жена которого не хочет давать тому общаться с их особенным ребёнком.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
20.05 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
В лесу возле поселка Заречный обнаружено тело Виталия Конькова, специалиста отдела сохранения исторической среды пригородных районов Санкт-Петербурга. Орудие убийства - вилы.
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
Петрова, члена секретной группы «Лазарет», обнаруживают убитым в своей квартире. Ефимыч решает на рискованный план - ловить банду на живца. Сазонов предлагает отпраздновать день рождения матери Светланы, приглашает на праздник её соседей по квартире. Но все идёт не по плану.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
03.00 «МОРОЗОВА». (16+)
К расследованию авиакатастрофы подключается майор Воронин, сотрудник Следственного Комитета. Вместе с Морозовой ему удаётся выяснить, что присадка была добавлена в топливо именно в Калуге.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 13.20, 15.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 «Новости дня». (16+)
09.20 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
10.45, 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Освобождение Европы». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем». (12+)
00.40 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». (12+)
01.50 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)

ТВУ ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
10.40 «Тайны пластической хирургии». (12+)
11.30 События
11.50 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРТОВ КИСТЕНЬ». (12+)
17.00 «90-е. «Поющие трусы». (16+)
17.50 События
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актерские драмы. Неравный брак». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Горькие слезы советских комедий». (12+)
01.25 «Сломанные судьбы». (12+)
02.05 «Шестидневная война. Брежневу брошен вызов». (12+)
02.45 «Истории спасения». (16+)
03.15 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРТОВ КИСТЕНЬ». (12+)
04.45 «Короли эпизода». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Триумф джаза. Встречи с Бутманом». (12+)
06.40 10.10, 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
07.30, 11.00 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 «Новости»
11.25 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)
13.10 ОТражение-2
15.10 23.20 «АННА ГЕРМАН». (12+)
16.00 «Что машины не могут делать? Или AI 2020». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.45 «Большая страна: открытие». (12+)
19.20 ОТражение-3
21.00 «КАК Я СТАЛ...» (16+)
22.40 «Моя история». (12+)
00.10 «Что машины могут делать?» (12+)

НТВ НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
У отставного офицера, подполковника Родионова умирает дочь Елена. Врач скорой подозревает сильную аллергическую реакцию на принятые лекарства: препараты из аптеки, скорее всего, были «левые».
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)
В элитном доме на Тверской в собственной квартире находят убитыми супругов Таманцевых и их охранника. Подозрения падают на курьера, который доставлял им еду в этот день, но версия оказывается ложной.
22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.40 «Поздняков». (16+)
00.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
06.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.10, 12.25, 14.10, 15.25, 17.55, 19.55, 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30, 14.30, 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45, 16.50, 20.50 «The City». (12+)
13.50, 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30, 22.25, 01.30, 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15, 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15, 02.30, 05.15 «Рейд». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль.

- 06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 «Новости культуры»
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Елизавета I: королева-убийца?»
08.30 «Дороги старых мастеров»
08.40 22.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.10, 21.15 Цвет времени
12.20 Спектакль «Ва-банк»
14.00, 02.25 «Роман в камне»
14.30 «Запечатленное время»
15.05 «Новости. Подробно. Театр»
15.20 «Моя любовь - Россия!»
15.50 «Алгоритм Берга»
16.20 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
17.25 «Большие и маленькие»
19.45 Главная роль
20.05 «Открытая книга»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки».
21.30 «Энигма»
23.30 «Почерк эпохи» с Кириллом Яяро
00.20 «Зияющие высоты».
00.50 «Катя и принц. История одного вымысла»
01.30 Симфоническая музыка эпохи романтизма.

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.30 «Новости МО»
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 «Новости 360»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 «Быстрые деньги». (12+)
12.30, 13.40, 14.40, 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10, 22.40 «Маршрут построен». (12+)
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина». (12+)
17.10 «Поездка со вкусом». (12+)
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10, 19.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
19.30 «Дикое меню дикого мира». (12+)
20.10, 23.30 «Вредный мир». (16+)
21.10 «Невероятная наука». (12+)
22.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
23.10 «Прогулка». (12+)

СТС СТС



09.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.20 «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
09.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.20 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
12.50 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
США - Канада, 2008 г. Фантастический триллер. В ролях: Хейден Кристенсен, Джейми Белл, Рэйчел Билсон.
Дэвид Райс считал себя обычным парнем, пока однажды не узнал, что может телепортироваться с места на место.
14.40 «СЁСТРЫ». (16+)
18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
Франция - США, 2013 г. Криминальный триллер. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг, Вуди Харрельсон.
Команда лучших иллюзионистов мира проворачивает дерзкие ограбления прямо во время своих шоу и умело водит за нос ФБР.
22.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
00.45 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
03.25 «6 кадров». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05, 06.35, 09.55, 11.55, 14.35, 16.50, 00.50 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
06.25, 08.25, 19.50, 21.40, 00.40, 03.35 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.55, 15.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
08.35 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.05, 23.55, 03.45 «Тайны кино». (12+)
10.05, 20.00 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
12.25, 21.50 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (16+)
17.10 Звёзды советского экрана. (12+)
17.45, 01.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГРЭ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00, 04.40 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00, 18.00, 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00, 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ОДИНОЧКА». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «НОЧЬ СТРАХА». (16+)</p>	<p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>08.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>14.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Гриша расследует дело Билли Миллигана и принимает участие в рэп-баттле. Подполковник Яковлев, измученный Гришиными выходками, начинает посещать психолога. К несчастью для Яковлева, Грише становится об этом известно.</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>23.35 «МУШКЕТЁРЫ В 3D». (12+)</p> <p>01.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.00 «Открытый микрофон». (16+)</p>	<p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 «КАСЛ». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Адалинда возвращается, чтобы посеять хаос в жизни каждого человека, кто причастен к гибели её матери. В центре её внимания - Хэнк и Джульетта.</p> <p>22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>В деревенской глуши героям случайно попадает навстречу настоящая «Скорая помощь» с врачом, который, кажется, знает, как можно вылечить вирус. Его зовут Павел, он везет лекарства в Вытегру, где его ждут больные.</p> <p>23.15 «НЕ ДЫШИ-2». (18+)</p> <p>01.15 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>03.00 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC.</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны 02.0. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>Комедия, Россия, 2004-2013 гг.</p> <p>В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>16.55 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.50, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 14.20, 15.00, 19.05, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 15.45, 03.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>13.20, 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>16.55 «Вид сверху». (12+)</p> <p>17.25 Гандбол. «Зенит» (Россия) - «Машека» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига. Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. ПСВ - «Арсенал». Лига Европы. Прямая трансляция</p> <p>21.45 Футбол. «Ференцварош» - «Монако». Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. Лига Европы. (0+)</p> <p>05.05 «Третий тайм». (12+)</p> <p>05.30 «Голевая неделя РФ». (0+)</p>	<p>18.45 Спасите мою кухню. (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.50 «Порча». (16+)</p> <p>13.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.30 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ». (16+)</p> <p>18.45 Спасите мою кухню. (16+)</p> <p>19.00 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)</p> <p>22.45 «Порча». (16+)</p> <p>23.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.45 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.15 Давай разведёмся! (16+)</p>

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Информировать вас о начале подписной кампании на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru» * с 1 сентября 2022 года.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» * на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
244,68 ₹	489,36 ₹	734,04 ₹	978,72 ₹	1 223,40 ₹	1 468,08 ₹

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексам – П2939, или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

КИНО И СЕРИАЛЫ



07.25 Мультфильмы. (0+) **08.05** «Волшебное кольцо». Мультфильм. (0+) **08.25** «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+) **11.00** «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+) **14.30** «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) **16.15** «НАЗНАЧЕНИЕ». (12+) **17.50, 03.10** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+) **19.35** «ДЕЖА ВЮ». (18+) **21.30** «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+) СССР, 1985 г. **23.05** «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+) **00.30** «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССТАТЬСЯ». (16+) **01.50** «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+) **04.40** «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)



05.35, 06.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) **06.55** «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+) **09.00** «МАЧЕХА». (12+) **11.10** «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) **12.55** «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+) **15.15** «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+) **17.25, 18.10** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) **19.00** «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+) **21.20** «УЛЫБКА МОНЬ ЛИЗЫ». (12+) США, 2003 г. В ролях: Джулия Робертс, Кирстен Данст **23.30** «ЛАРРИ КРАУН». (16+) **01.10** «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+) **03.00** «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)



05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+) **06.40** «Пин-код». Мультсериал. (6+) **08.00** «Три кота». Мультсериал. (6+) **08.55** «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+) **10.35** «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+) **12.20** «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+) **13.50** «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+) **15.15** «ОТЕПЬ «БЕЛГРАД». (12+) **17.05, 18.05** «ФАРЦА». (16+) **19.00** «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) **20.30** «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+) **22.10** «ЯРДЫ». (16+) **23.40** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) **01.15** «ХЭППИ-ЭНД». (12+) **02.55** «ХАНДРА». (16+)



07.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) **08.35** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) **10.00** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) **11.20** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) **12.50** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) **14.00** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+) **15.30** «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+) **17.10** «СВАТЫ». (16+) **23.30** «БУМЕР». (18+) **01.35** «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) **03.25** «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (16+) **05.10** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)



05.00 «РАЗВОД». (16+) **07.50** Дела судебные. Новые истории. (16+) **10.00** Новости **10.10** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **11.00** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **12.15** Дела судебные. Новые истории. (16+) **13.00** Новости **13.15, 17.55** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **14.05, 16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **15.15** Дела судебные. Новые истории. (16+) **16.00** Новости **17.05** Мировое соглашение. (16+) **18.30** Новости **18.50, 19.30, 20.05** Телеигра «Игра в кино». (12+) **20.50** Старое звено. (12+) **21.40** Сторожко, вирус! (12+) **22.35** Шоу «Назад в будущее». (16+) **23.30** «ГАИШНИКИ-2». (16+) **02.05** «ШУМИ ГОРОДОК». (0+) **03.20** «РАЗВОД». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



04.30 «Путь к Победе». (16+) **05.20** «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) **07.10** «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) **09.10** «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) **13.30** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2012 г. В ролях: Денис Бургазиев, Илья Шкаунов, Анна Дюкова, Алексей Смолка, Валерий Афанасьев **17.10** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2012 г. В ролях: Павел Трубинер, Вероника Пляшкевич, Анатолий Руденко, Олег Качев **20.30** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2012 г. В ролях: Павел Трубинер, Юлия Мельникова, Дмитрий Суржиков **23.59** «Путь к Победе». (16+) **01.00** «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) **03.10** «КУКУШКА». (16+)



05.00 Черный список-2. Клининг и корпоративы (субтитры). (16+) **06.10** Пятница News. (16+) **06.40** Кондитер-5. Торт «Сумоист» для Дмитрия Красилова (субтитры). (16+) **08.10, 09.10** «КОМИССАР РЕКС». (16+) **10.10, 11.10** На ножах (субтитры). (16+) **12.10, 13.20** Богиня шопинга. (16+) **14.20, 15.40, 17.30** Четыре свадьбы-3 (субтитры). (16+) **19.00** Новые Пацанки. (16+) **22.00** Торьвы. (16+) **23.00** Детектор. Александр Асташенок (субтитры). (16+) **00.00** «КОМНАТА СТРАХА». (18+) США, 2002 г. **02.00** Пятница News. (16+) **02.20, 03.10** «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) **03.50** Пятница News. (16+) **04.20** Черный список. Курьерские службы и утепление стен (субтитры). (16+)



05.00 Папа погал. (16+) **08.00** Супербабушка. (16+) **09.05** «НЕВЕРНЫЙ». (16+) **11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+) **12.50** Супермама. (16+) **14.00** Супермама. Битва недели. (16+) **16.00, 18.00** Я стесняюсь своего тела. (16+) Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя. **20.00** «НЕВЕРНЫЙ». (16+) **22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+) **23.55** Я стесняюсь своего тела. (16+) **01.45** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) **03.10** Моя свекровь - монстр. (16+) **04.55** Папа погал. (16+)



01.25 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+) **02.55** «МАРКО ПОЛО». (16+) **05.40** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+) **07.20** «ЗА МЕЧТОЙ». (12+) **08.50** «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) **10.25** «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+) **12.05** «МУЖЕСТВО». (16+) **13.35** «А ВОТ И ОНА». (12+) **15.05** «БОЕЦ». (16+) **17.00** «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+) **18.45** «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+) **20.30** «ДОВЕРИЕ». (16+) Драма, криминал, детектив, Канада, 2009 г. **21.55** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+) Комедия, криминал, мелодрама, США, 2011 г. **23.40** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+) Триллер, детектив, фантастика, США, 2011 г.



07.15 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+) **08.55** «ВОСЬМЕРКА». (16+) **10.30** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+) **12.00** «НЕПРОШЕННЫЙ». (16+) **13.55** «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+) **15.20** «ДОМОВОЙ». (6+) **17.05** «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+) **19.05** «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) **20.40** «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) **22.45** «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+) **00.25** «ОЧЕНЬ ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ». (16+) **02.00** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+) **03.35** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+) **05.10** «ВОСЬМЕРКА». (16+)



03.20 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) **04.55** «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+) **06.20** «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+) **08.20** «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+) **09.50** «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+) **11.30** «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+) **13.25** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+) **15.15** «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+) **17.35** «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+) **19.30** «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+) **21.15** «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+) **23.15** «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)



01.10 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) **02.55** «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+) **05.05** «ИМЕНИНЫ». (12+) **06.55** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+) **08.45** «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+) **10.00** «ВОР». (16+) **11.55** «КАЛАЧИ». (16+) **13.25, 14.45** «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+) **16.00** «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+) **19.00** «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+) Драма, комедия, СССР, 1966 г. **23.20** «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+) **03.20, 06.15, 20.00** Историада. (12+) **04.15, 07.10** Из истории советского периода. (6+) **04.40, 16.10** Историограф. (12+) **05.25** Государственные перевороты в России. (12+) **05.50** Меценаты России. (6+) **08.00** Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+) **08.40** Рафаэль. Князь искусств. (12+) **10.10** Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) **10.55** Ночь в Венеции. (12+) **12.00, 12.20** Трудные вопросы истории России. (12+) **12.50** Адриан. Метаморфозы. (12+) **13.45** Обыкновенная история: Часы. История первая. (6+) **14.00, 15.00** Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) **16.00** Н. М. Карамзин. Историк государства Российского: Первые тома. (12+) **16.55** Нулевая мировая. (12+) **17.50** Семь дней истории. (12+) **18.00** Берлин 41-го. Долетали сильнее. (12+) **19.15** Карл Булла - Первый. (12+) **20.55** Город с характером. (12+) **21.45** Битва ставок: На Берлин! (12+) **22.30** Народовластие: Ополчение. (12+) **22.55** Кремль. Эпоха царей. (12+)



06.05 Невероятные изобретения. (12+) **06.30, 07.15** Музейные тайны. (12+) **07.55, 08.45** Охотники на нацистов. (12+) **09.30** Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+) **10.25** Древние суперстроения: Петра. (12+) **11.20** Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+) **12.20** Загадки Египта. (12+) **13.10, 14.05** История нераскрытых дел. (16+) **15.00, 16.00** Война в Коре. (12+) **16.55** Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+) **17.50** Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+) **18.45** Загадки Египта: Упадок и падение. (12+) **19.35** Древний апокалипсис: Догтерленд. (16+) **20.30** Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+) **21.25** История нераскрытых дел: Выстрел в звездную ночь - дело Винсента Ван Гога. (16+) **22.25, 23.20, 00.15, 01.15** Война в Коре. (12+) **02.10, 03.05** Древние суперстроения. (12+) **04.00, 04.55** История нераскрытых дел. (16+)



06.00, 12.00, 18.00, 23.55 О самом главном. Угледовы. (12+) **07.00** На приеме у косметолога. (12+) **07.30** Метод исследования. (12+) **08.00, 13.30, 01.20** Обоняние. Загадки запахов. (12+) **09.00** О самом главном. Правда о сауна. (12+) **10.00** Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+) **10.30** Клинический случай. Мари Кюри: сгоревшая заживо. (12+) **11.00** Теледетоктор. Прямая трансляция **13.00, 04.20** Медицинский квест. (12+) **14.45** Скажите, доктор! Деменция, болезнь Альцгеймера. (12+) **15.15** О самом главном. Самолечение содой. (12+) **16.15** Научные сенсации. Новые тела. (12+) **17.00, 17.30, 22.00, 22.25** Будь в тонусе! (12+) **19.00, 05.05** На приеме у психолога. Защита от манипуляций. (12+) **19.30, 05.35** Психология. Неврозы. (12+) **20.00, 20.30, 22.55, 23.25, 03.05, 03.30, 03.55** Еда здорового человека. (12+) **21.00** О самом главном. Занятия бегом. (12+) **00.50** Скажите, доктор! (12+) **02.10** На приеме у психолога. (12+) **02.35** Психология. (12+)



07.55 «ОСЕННИЙ ВАЛЬС». (16+) **09.50** «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ». (16+) **11.35** «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (12+) **15.00** «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (12+) **18.00** «НЕОДИНОКИЕ». (12+) 2008 г. В ролях: Александра Захарова, Игорь Золотовицкий, Марина Зудина **21.25** «ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ». (16+) 2011 г. В ролях: Анатолий Руденко, Евгения Симонова, Юлия Кельчевская **23.05** «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+) **00.50** «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+) **02.25** «СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+) **05.05** «ОДИНОЧЕСТВО». (12+)



07.10 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+) **09.20** «КРАСАВИК СО СТАЖЕМ». (16+) **10.55** «ТРИ ИКСА». (16+) **13.00** «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+) **14.55** «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+) **16.35** «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+) **18.25** «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+) **20.00** «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+) Великобритания, США, 2014 г. В ролях: Лиям Нисон, Джулианна Мур, Скот МакНэри, Мишель Докери, Нэйт Паркер **21.50** «СХВАТКА». (18+) **23.50** «ДЖЕКИ БРАУН». (18+) **02.25** «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+) **04.25** «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)



06.00, 17.00 Правила моей пекарни. (16+) **07.05, 09.40, 18.10** Проект Подиум. Все звезды. (16+) **07.55, 08.50** «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) **10.35, 11.20, 12.10, 12.55, 20.00, 20.45, 00.50, 01.35** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) **13.45, 19.00** Правила моей кухни. (16+) **14.45** «АМЕЛИ». (16+) Франция, Германия, 2001 г. В ролях: Одри Тоту, Матье Кассовиц, Рюфос **21.30, 22.10, 02.15, 02.55** «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) **22.55, 23.50** «РАСПРАВА». (16+) **03.40** «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+) **05.35** Голливуд за кадром. (16+)



06.00 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+) **07.25** «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) **09.00** «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) **10.25** «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+) **12.10** «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+) **14.30** «ЗАХВАТ ВЛАСТИ ЛЮДОВИКОМ XIV». (12+) **16.15** «ЖЕНИТЬБА». (12+) **18.00** «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+) **19.50, 04.35** «СЕНЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+) **21.25** «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+) **22.55** «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) **00.35** «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) **01.50** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗНА НА ВЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) **03.00** «ЖЕНИТЬБА». (12+)



08.40 Календарь дачника. (12+) **08.55** Гордость России. (6+) **09.25** Школа дизайнера. (12+) **09.55** Огород круглый год. (12+) **10.25, 14.30, 18.30, 22.45** Домашние заготовки. (12+) **10.45** Лучки-лучки. (12+) **10.55, 15.05, 19.00, 23.15** Варенье. (12+) **11.15, 18.00** Дачные радости. (12+) **11.45** Беспокоеное хозяйство. (12+) **12.15** Агротуризм. (12+) **12.45** Керамика. (12+) **13.00** 10 самых больших ошибок. (12+) **13.30** Цветы зимой. (12+) **14.00** Готовимся к зиме. (12+) **14.15** Кисельные берега. (12+) **14.50** Я садовником родился. (12+) **15.20** Сад в радость. (12+) **15.50** Самогон. (16+) **16.10** Сам себе дизайнер. (12+) **16.30** Усадьбы будущего. (12+) **17.00** Секреты стиля. (12+) **17.30** История усадеб. (12+) **18.50** Чай вдвоем. (12+) **19.20** Чудеса, диковины и сокровища. (12+) **19.50** Мастер-садовод. (12+) **20.25** Проект мечты. (12+) **20.55** Инструменты. (12+) **21.10** Урожай на столе. (12+) **21.40** Домашняя экспертиза. (12+) **22.10** Занимательная флористика. (12+) **22.25** Приглашайте в гости. (12+) **22.55** Вершки-корешки. (12+) **23.30** Умный дом. Новейшие технологии. (12+)



09.00 Прибалтийский лосось. (16+) **09.30** Охота в Восточной Пруссии. (16+) **10.00** Ружейная охота. Первые шаги. (16+) **10.30** Охота и рыбалка в... (12+) **11.00** Рыболовные путешествия. (16+) **11.30, 19.30** Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) **12.00, 20.00, 00.00** Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) **12.30** Битва профессионалов. (16+) **13.00** Рыбалка 360. (6+) **13.30** Камера, мотор... рыба! (16+) **14.00** Россия заповедная. (16+) **14.30** Нахлыст в Башкортостане. (16+) **15.00** Безграничная рыбалка. (16+) **15.30** Фидер. Секреты успеха. (16+) **16.00** Мир охотника. (12+) **16.30** Рыбалка в Абхазии. (16+) **17.00** Спиннинг сегодня. (16+) **17.30** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) **18.00** На рыбалку с охотой. (12+) **18.35** Рыбалка на Черемшане. (6+) **19.00** Морская охота. (16+) **20.30** Мир рыболова. (12+) **21.00** Охота как она есть. (16+) **21.30** Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) **22.00** Рыбалка в России. (16+) **22.30** Две на одного. Снаряжение. (16+) **22.45** Дед Мазай и зайцы. (16+) **23.00** Кодекс охотника. (16+) **23.15** Охоты и охотники. (16+) **23.30** Рыболовная школа для взрослых. (12+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) **01.00** «16+». (16+) **01.30, 14.30** Кроссфит 2.0. (12+) **02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+) **03.00** Street Fight. (12+) **03.30, 18.30, 23.30** Экспресс-йога. (12+) **04.00, 07.00, 10.00** YogaTrо. (6+) **04.30, 07.30, 10.30** «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+) **04.45, 07.45, 10.45** Здоровые завтраки. (12+) **05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+) **05.30, 08.30, 11.30, 22.15** «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) **05.45, 11.45, 17.45** Фитнес с резинками. (12+) **06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) **06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0. (12+) **08.45, 17.30, 22.00** Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) **14.00** Здоровые обеды. (12+) **16.00, 20.30** Личный тренер. (12+) **16.30, 22.30** Шпагат. (12+) **17.00, 20.00** Здоровые ужины. (12+) **18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)



05.00 «Маши и Медведь», «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+) **16.00, 16.50, 17.40, 18.20** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+) **19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30** «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+) **23.15** Суббота news 2022. (16+) **23.30** Богиня шопинга (субтитры). (16+) **00.20** Богиня шопинга. (16+) **01.10, 01.50** «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) **02.30, 03.10** Барышня-крестьянка. (16+) **04.00, 04.20, 04.35** «Смешарики». Мультсериал. (0+) **04.15, 04.30, 04.55** «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 14.45 Анатомия спорта. (0+)
08.25 ГТО. Пять трамплинов Дмитрия Саутина. (6+)
08.55 Пара на дистанции. Диана и Сергей Рябовы. (12+)
09.10, 15.15, 18.10, 19.35, 05.45 Страна спортивная. (12+)
09.30, 03.10 Вид сверху. (12+)
10.05 Автоспорт. Российская Драфт серия. Гран-при 2022. Трансляция из Сочи. (0+)
10.55 Рождённые побеждать. Всеволод Бобров. (6+)
11.45 «Зверест, тайна советской экспедиции». Спортивный детектив. (12+)
12.40, 19.15 Дзюдо. Возвращение. (12+)

13.05, 01.30 Автоспорт. Чемпионат России по кроссу. Трансляция из Воронежа. (0+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)
16.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Финалы. Трансляция из Краснодара. (0+)
18.30 Жизнь после спорта. Дмитрий Сычёв. (12+)
18.55 Лучшая игра с мячом. Жена баскетболиста. (12+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция
21.50 Специальный репортаж. (12+)
22.10 Есть тема! (16+)
23.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Машека» (Белоруссия). (0+)
00.50 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
01.15 Четыре колеса - пара. Войнова и Шмелёва. (12+)
03.40 Мама в игре. (0+)
03.55 Регби. PARI Кубок России. Финал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 10 самья! (16+)
 Горячий, яркий и актуальный топ-10!
20.30 Лайкер. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Осень. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Спина к спине». (0+)
09.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
09.50 «Морики Дорики». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)
15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». «Горе не беда». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.30 «Деревяшки». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Бубаб». (6+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
08.20 «Отряд «Призрак». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.15 «Утиные истории». (6+)
15.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
15.40 «Гравити Фолз». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+)
19.30 «Корпорация монстров». (6+)
21.10 «Гравити Фолз». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.55 «Отель Трансильвания». (12+)
02.05 «Амфибия». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Деревяшки». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
 Милая и весёлая Жужа из познавательной программы «ТриО!» приглашает детей на полезную зарядку. В каждом выпуске ребята будут превращаться в разных животных - лисицу, слона, кенгуру - и имитировать их походку и движения во время энергичной утренней разминки.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
08.35 «Царевны». (0+)
10.45 «Проце простого!» (0+)
11.05 «Монсики». (0+)
11.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
12.40 «Петроникс». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 В пятом сезоне мультсериала у команды Джетта появятся маленькие помощники, которые внешне очень напоминают своих наставников. Герои обучат помощников всему, что уже умеют делать сами, то есть быть ответственными, трудолюбивыми и уметь работать в команде. Объединившись с подопечными, Джетт и друзья станут еще быстрее, ловче и сильнее. Большую команду ждёт много веселых полётов и важных заданий.
17.30 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Скай Бластерс». (6+)
23.10 «Союзмультфильм» представляет: «Мешок яблок». (0+)
23.30 «Аленький цветочек». (0+)
00.10 «Панда и Крош». (0+)
02.25 «Еда на ура!» (0+)
02.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
04.35 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.00, 04.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты». (0+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35, 04.30 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35, 01.30 «Панда и Крош». (0+)
09.30, 17.00, 21.30, 05.00 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
10.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
11.45, 15.40, 22.20, 23.45, 03.40 «Енотки». (0+)
14.30, 02.30 «Чудо-Юдо». (12+)
17.30 «Богатырята». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
05.30 «Богатырята». (12+)

О!

05.00 «Истории Баданаму». (0+)
06.00 «Зебра в клеточку». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05, 16.10 «Три кота». (0+)
09.00, 02.30 «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20, 21.30 «Смешарики». (0+)
12.30 «Турбозавры». (0+)
14.00, 03.20 «Фиксики». (0+)
15.50, 00.30 «Доктор Малышкина». (0+)
15.55, 00.35 «Мир за минуту». (0+)
16.00, 00.40 «Как устроен город». (0+)
16.05, 00.45 «Космическое путешествие». (0+)
18.10 «Пластинки». (0+)
18.15 «Поезд динозавров». (0+)
19.45 «Царевны». (0+)
23.40 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
00.50 «Ангел Бэби». (0+)
02.10 «Magic English». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 «ПУТЬ К СЕБЕ». 2 серия. (12+)
 СССР, 1986 г.
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Святыни России. (6+)
11.35 Следы империи. (16+)
13.15 Лица Церкви. (6+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Доброволец. (16+)
15.35, 16.30 «БАЯЗЕТ». 11-12 серии. (0+)
17.30 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (6+)

19.10 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
 Советский художественный фильм о Великой Отечественной войне, снятый в 1978 году режиссёром Георгием Кузнецовым.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.15 Театр военных действий. (16+)
00.20 Русский мир. (12+)
01.10 День Патриарха. (0+)
01.25 В поисках Бога. (6+)
01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.25 «Апостол любви». 4 серия. (0+)
03.20 Во что мы верим. (0+)
04.10 Встреча. (12+)

Православный календарь

27 октября
 Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
 Мчч. Назария, Гервасия, Протасия, Келсия.



Прп. Параскевы-Петки Сербской. Сщмч. Сильвана, пресвитера Газского. Прп. Николы Святоши (Святослава), кн. Черниговского, Печерского, чудотворца. Сщмч. Михаила пресвитера. Свт. Амвросия исп., еп. Каменец-Подольского. Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Максимилиана. Яхромской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Ни бедность, ни болезнь, ни обида, ни злословие, ни бесчестие, и даже ни смерть, а только грех из всех зол человеческих есть действительное зло».
 Свт. Иоанн Златоуст

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 2 3 4 5 6

	4	7		2		6		
8	3		1	6		4		2
					7		5	
7	8			3				
	6	2				3	8	
				1			2	6
	5		2					
4		1		5	9		6	8
		3		8		7	9	

	6	5	9		2			
		1	6	5	7	3		
				4			2	6
9	7						5	
		4	2	1	9	7		
	1					9		8
4	2			9				
		8	4	2	3	6		
			1		8	4	3	

3		2	6	5			7	1
	5	9		8			3	
	6						4	9
1	9				2			
	3			7			2	
			3				9	6
4	7							8
		3		4		2	1	
2	1			9	8	6		4

8					3	2		9
	5		9				7	
1	4			6	7			8
		2			6		5	4
7								6
4	6		8				7	
5			6	2				9
	2				1			6
6		8	7					3

СУДОКУ

1 2 3 4 5 6

5	4	7	8	2	3	6	1	9
8	3	9	1	6	5	4	7	2
2	1	6	9	4	7	8	5	3
7	8	5	6	3	2	9	4	1
1	6	2	5	9	4	3	8	7
3	9	4	7	1	8	5	2	6
9	5	8	2	7	6	1	3	4
4	7	1	3	5	9	2	6	8
6	2	3	4	8	1	7	9	5

3	6	5	9	8	2	1	7	4
2	4	1	6	5	7	3	8	9
7	8	9	3	4	1	5	2	6
9	3	7	8	6	4	2	5	1
8	5	4	2	1	9	7	6	3
6	1	2	7	3	5	9	4	8
4	2	3	5	9	6	8	1	7
1	7	8	4	2	3	6	9	5
5	9	6	1	7	8	4	3	2

3	4	2	6	5	9	8	7	1
7	5	9	4	8	1	3	6	2
8	6	1	2	3	7	5	4	9
1	9	7	8	6	2	4	5	3
6	3	4	9	7	5	1	2	8
5	2	8	3	1	4	7	9	6
4	7	6	1	2	3	9	8	5
9	8	3	5	4	6	2	1	7
2	1	5	7	9	8	6	3	4

5	9	7	3	6	8	4	1	2
3	9	5	7	4	2	6	8	1
4	8	6	1	2	7	5	9	3
3	7	4	9	5	6	2	8	1
6	2	1	8	7	3	9	5	4
9	5	8	2	4	1	3	6	7
2	1	9	6	8	4	7	3	5
7	6	3	5	1	2	8	4	9
8	4	5	7	3	9	1	2	6

2	8	7	3	1	6	9	5	4
3	9	5	7	4	2	6	8	1
6	4	1	9	5	8	3	7	2
9	3	2	1	8	7	5	4	6
8	5	6	4	3	9	2	1	7
1	7	4	2	6	5	8	9	3
4	6	3	8	9	1	7	2	5
5	2	9	6	7	4	1	3	8
7	1	8	5	2	3	4	6	9

8	7	6	5	1	3	2	4	9
2	5	3	9	8	4	6	7	1
1	4	9	2	6	7	5	3	8
3	8	2	1	7	6	9	5	4
7	9	1	4	5	2	3	8	6
4	6	5	8	3	9	7	1	2
5	3	4	6	2	8	1	9	7
9	2	7	3	4	1	8	6	5
6	1	8	7	9	5	4	2	3

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 <p>19.45 «Поле чудес». (16+)</p>	 <p>21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)</p>	 <p>08.20 «Большое кино». (12+)</p>	 <p>16.45 «ДНК». (16+)</p>	 <p>13.50 Власть факта.</p>	 <p>13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)</p> <p>09.55 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>10.45 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)</p> <p>19.45 «Поле чудес». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.45 ф а н т а с т и к а. (12+)</p> <p>00.05 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)</p> <p>Россия, 2005. Фантастика. В ролях: Константин Хабенский, Владимир Меньшов. Ночью в подъезде своего дома убита молодая женщина. На теле не обнаружено никаких следов насилия... Зыбкое равновесие между Светлыми и Темными нарушено.</p> <p>02.30 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)</p> <p>03.20 Информационный канал. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «Кто против?» (12+)</p> <p>16.00 Вести</p> <p>16.30 «Малахов». (16+)</p> <p>В новой программе Андрея Малахова зрителя ждут встречи, которые тронут сердце, и герои, которые откроют душу. Чем живёт большая страна, каких свершений добиваются наши люди, какие испытания приходится им преодолевать, какие духовные открытия происходят в их жизни - обо всём этом открыто расскажут гости новой программы.</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.15 Вести. Местное время</p> <p>21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)</p> <p>Четвёртый сезон грандиозного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!». Жюри - целая сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым - оценивает ярких, самобытных и талантливых вокалистов.</p> <p>00.10 «Улыбка на ночь». (16+)</p> <p>01.15 «МАТЬ И МАЧЕХА». (12+)</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.20 «Большое кино». (12+)</p> <p>08.55 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)</p> <p>17.00 «Актёрские драмы. Обманутые жёны». (12+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)</p> <p>Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Агата Муцениеце, Михаил Пшеничный. Нина в качестве гостя оказывается на популярном ток-шоу «Разоблачение» и невольно провоцирует скандал, раскрыв в прямом эфире секрет ведущего.</p> <p>22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой</p> <p>23.00 «Хорошие песни». (12+)</p> <p>00.10 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)</p> <p>02.25 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» (12+)</p> <p>03.55 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>04.10 «Заговор послов». (12+)</p> <p>05.00 «Женщины способны на всё». (12+)</p>	<p>04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)</p> <p>09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)</p> <p>11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)</p> <p>Иностранная команда девушек-джиперов совершает тур по бездорожью недалеко от морских северных рубежей России.</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «ДНК». (16+)</p> <p>17.55 «Жди меня». (12+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «ТВЕРСКАЯ». (16+)</p> <p>Убит музыкальный продюсер Новиков. Голова проломлена, из сейфа забрали деньги, но не взяли драгоценности.</p> <p>22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)</p> <p>00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)</p> <p>01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)</p> <p>02.10 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>03.05 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)</p>	<p>06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры</p> <p>06.35 «Пешком...»</p> <p>07.05 Легенды мирового кино</p> <p>07.35 «Катя и принц. История одного вымысла»</p> <p>08.15, 11.35 Цвет времени</p> <p>08.30 22.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»</p> <p>10.20 Шедевры старого кино</p> <p>11.50 Открытая книга</p> <p>12.20 Спектакль «Юнона» и «Авось»</p> <p>13.50 Власть факта</p> <p>14.30 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». 60 лет со дня завершения Карибского кризиса</p> <p>15.05 Письма из провинции</p> <p>15.35 «Энигма»</p> <p>16.20 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»</p> <p>17.25 Симфоническая музыка эпохи романтизма. И. Брамс. Симфония №2. Риккардо Мути и Венский филармонический оркестр</p> <p>18.20 «Царская ложа»</p> <p>19.00 «Роман в камне»</p> <p>19.45 «Смехоностальгия»</p> <p>20.15 «Искатели»</p> <p>21.05 Линия жизни</p> <p>23.50 «2 Верник 2»</p> <p>00.40 «ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ»</p> <p>02.35 «Брак». «Медвежуть»</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Три кота». (0+)</p> <p>06.25 «Забавные истории». (6+)</p> <p>07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)</p> <p>09.00 «СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ». (6+)</p> <p>США - Индия, 2017 г. Комедийная драма. В ролях: Джош Гад, Деннис Куэйд, Пегги Липтон. Золотистый ретривер по кличке Бэйли начинает свою жизнь, став лучшим другом мальчика по имени Итан. Проходят годы, а пёс все так же не обделён лаской и вниманием своего друга, даже когда тот впервые влюбляется.</p> <p>11.00 «СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ-2». (12+)</p> <p>13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)</p> <p>23.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)</p> <p>Франция - США, 2013 г. Криминальный триллер. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг, Вуди Харрельсон. Команда лучших иллюзионистов мира проворачивает дерзкие ограбления прямо во время своих шоу.</p> <p>01.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)</p> <p>03.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>
<p>5 5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00 «Известия». (16+)</p> <p>05.25 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)</p> <p>09.00 «Известия». (16+)</p> <p>09.25 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)</p> <p>Три капитана в отставке, три друга - Виктор Серёгин, Джокер и Александр Пехота - когда-то вместе воевали в горячих точках.</p> <p>13.00 «Известия». (16+)</p> <p>13.25 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)</p> <p>17.30 «Известия». (16+)</p> <p>18.00 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)</p> <p>20.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)</p> <p>23.10 «Светская хроника». (16+)</p> <p>00.10 Они потрясли мир. (12+)</p> <p>00.55 «СВОИ-5». (16+)</p> <p>03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)</p>	<p>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</p> <p>08.20 09.20 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (16+)</p> <p>09.00, 13.00, 18.00 Новости дня. (16+)</p> <p>11.40 13.20, 15.05 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)</p> <p>15.00 Военные новости. (16+)</p> <p>16.50 18.40 «КРЕМЬЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)</p> <p>23.00 Музыка+. (12+)</p> <p>23.55 «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ». (12+)</p> <p>01.30 «КЛЮЧИ ОТ РАЯ». (12+)</p> <p>03.05 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». (12+)</p> <p>04.15 «Вторая мировая война. Возвращая имена». (12+)</p>	<p>ОТР ОТР</p> <p>06.00 «Моя история». (12+)</p> <p>06.40 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)</p> <p>07.30, 10.55 «Календарь». (12+)</p> <p>08.00 ОТражение-1</p> <p>10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости</p> <p>10.10, 16.10, 01.55 «В поисках утраченного искусства». (16+)</p> <p>11.20 «КАК Я СТАЛ...» (16+)</p> <p>13.10 ОТражение-2</p> <p>15.10 «На приёме у главного врача с Лысенко». (12+)</p> <p>15.55 «Диалоги без грима». (6+)</p> <p>17.00 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>17.25 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (12+)</p> <p>19.20 ОТражение-3</p> <p>21.00 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>22.35 «Свет и тени». (12+)</p> <p>23.05 «МАЙОР». (18+)</p> <p>00.40 «Болливуд». (16+)</p>	<p>МОСКВА24 МОСКВА 24</p> <p>06.00 «Утреннее вещание»</p> <p>06.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.10, 12.25, 14.10, 15.25, 17.55, 19.55, 21.55 «Атмосфера». (0+)</p> <p>11.00 «Новости (каждый час)». (16+)</p> <p>11.30, 14.30, 17.30 «Деньги 24». (12+)</p> <p>13.45, 16.50, 20.50, 00.30, 03.30 «The City». (12+)</p> <p>13.50, 16.45 «Доктор 24». (12+)</p> <p>18.15 «Интервью». (12+)</p> <p>18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)</p> <p>19.30, 22.25, 01.30, 04.15 «Личная территория». (12+)</p> <p>21.15, 23.45, 03.20 «Московский патруль». (16+)</p> <p>23.15, 02.30, 05.15 «Рейд». (16+)</p>	<p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>05.30 «Новости МО»</p> <p>07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 «Новости 360»</p> <p>07.35 «Интервью 360». (12+)</p> <p>08.05 «Быстрые деньги». (12+)</p> <p>12.30, 13.40, 14.40, 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)</p> <p>13.00 «Викторина 360»</p> <p>14.10 «Поездка со вкусом». (12+)</p> <p>15.10 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>16.30 «Простая медицина». (12+)</p> <p>17.10, 22.40 «Маршрут построены». (12+)</p> <p>17.40 «Формула успеха». (12+)</p> <p>18.10, 19.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)</p> <p>19.30 «Дикое меню дикого мира». (12+)</p> <p>20.10, 23.30 «Вредный мир». (16+)</p> <p>21.10 «Невероятная наука». (12+)</p> <p>22.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)</p> <p>23.10 «Прогоулка». (12+)</p>	<p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>06.30, 08.15, 19.50, 22.15, 01.45, 04.30 «Мой район. Навигатор». (16+)</p> <p>06.40 15.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)</p> <p>08.25 «Тайны эстрады». (12+)</p> <p>08.55 «Программа наших передач». (12+)</p> <p>09.45, 12.25, 14.45, 16.55, 00.10, 00.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)</p> <p>10.00 20.00 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (12+)</p> <p>12.55 22.25 «ТРАНСИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)</p> <p>17.20 Звёзды советского экрана. (12+)</p> <p>17.55 02.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕТРЭ». (16+)</p> <p>01.00 «Золотая рыбка». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>05.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ». (16+)</p> <p>21.30 «ПОД ВОДОЙ». (16+)</p> <p>23.25 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)</p> <p>01.00 «ОДИНОЧКА». (16+)</p>	<p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>08.30 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>11.00 «Вызов». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)</p> <p>19.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно.</p> <p>21.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>23.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>00.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)</p> <p>01.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.30 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>06.00 «КАСЛ». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 «Слепая». (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.40 Гадалка. (16+)</p> <p>Павлу скоро сорок лет. Он работает на кладбище, проводит там все свое время.</p> <p>16.45 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ДОМ ДОРАМ: ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)</p> <p>Вдохновлённая корейской легендой история отношений русалки Шим Чон и юного красавца Хо Джун Дже, который сбежал из дома и вырос в компании таких же, как он - мошенников и аферистов.</p> <p>22.00 «ПЕРЕВОДЧИКИ». (16+)</p> <p>00.15 «НЕ ДЫШИ». (18+)</p> <p>01.45 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны 02.0. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>17.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать ещё, ответив на вопросы викторины. В конце программы он должен будет сделать выбор: дать вторую жизнь своей ласточке и при этом потратить свой выигрыш на ремонт или забрать деньги и уничтожить её.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Улётное видео. (16+)</p>	<p>07.00 Новости</p> <p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.50, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 14.20, 15.00, 18.35, 21.00, 23.55 Все на Матч!</p> <p>10.05 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>10.25, 15.45, 03.00 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)</p> <p>13.00 Лица страны. (12+)</p> <p>13.20, 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>16.55 Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига. Пр.тр.</p> <p>18.55 Футбол. «Шинник» (Ярославль) - «Арсенал» (Тула). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>21.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>23.35 «Точная ставка». (16+)</p> <p>00.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)</p> <p>05.05 «Всё о главном». (12+)</p> <p>05.30 «Рецептура». (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.50 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.00 «Порча». (16+)</p> <p>13.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.40 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)</p> <p>19.00 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+)</p> <p>23.05 «Порча». (16+)</p> <p>00.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Кострома – очень красивый старинный город, датой его основания официально считается 1152 год.

Славный город Кострома

1 Древний город на месте Костромы появился за-долго до первого упоминания в летописи от 1213 года. В ней рассказывалось о междоусобной войне во Владимиро-Суздальском княжестве между сыновьями Всеволода Большое Гнездо. А через 60 лет после этих событий князь Василий стал великим князем Владимирским, но не уезжал из своей вотчины, а продолжил жить и править из Костромы. Здесь во время охоты князем была обретена икона Пресвятой Богородицы, получившая название Феодоровской. Именно этой иконой инокиня Марфа благословит своего сына, Михаила Романова, на царство. Как назывался монастырь, который является также и местом призвания на царство первого царя династии Романовых?

а) Богоявленско-Анастасьин. б) Знаменский. в) Ипатьевский.



2 В городе много мест, связанных с Александром Николаевичем Островским. Кроме драматического театра, носящего его имя и основанного в 1808 году, в центральном парке пользуется беседка Островского. Экскурсоводы рассказывают, что нынешняя беседка построена на месте деревянной, стоявшей практически у самой воды, и что сам Островский побывал в 1848 году. Здесь же снимали фильм по пьесе «Бесприданница». В каком фильме можно также увидеть улицы Костромы и ресторан «Старая пристань»?

а) «Гроза». б) «Таланты и поклонники». в) «Жестокий романс».



3 На главной площади города памятник Ивану Сусанину возведён в 1851 году вместе с памятником Михаилу Романову. После революции памятники были демонтированы, а в 1967 году в Костроме выполнили новый памятник Сусанину, из белого известняка. От площади, как лучи, расходятся семь улиц. По одной романтической версии, такой план застройки предложила Екатерина II, бросив на карту веер. По какой причине построили улицы, расходящиеся веером от площади?

а) Чтобы пожарные могли быстро добраться в любой район города. б) Чтобы не заблудиться. в) Чтобы сохранить историческую часть города.



4 В городе есть место, посвящённое героям русских народных сказок. В одном из зданий имеется ледяная комната, где круглый год поддерживается температура -14 °С. Перед входом посетителям выдают валенки, шубы и шарфы. А в 2002 году Кострому признали родиной этого персонажа и даже добавили на сказочную карту России. Какую городскую легенду использовал при создании своей сказки Островский и кому посвящен в Костроме целый туристический комплекс?

а) Снегурочке. б) Снежинке. в) Стуже.



5 На пешеходной части одной из центральных улиц (проспекта Мира) есть интересная аллея, в брусчатку которой вмонтированы таблички с именами людей, которые внесли значимый вклад в историю города. Как называли костромичи аллею?

а) Аллея Признания. б) Аллея Памяти. в) Аллея Почета.

- ОТВЕТЫ**
- 1-в. Свято-Троицкий монастырь. 2-в. «Жестокий романс». 3-а. На площади в 1967 году. 4-а. Снегурочке. 5-а. Аллея Признания.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
08.35 Мультфильмы. (0+)
09.30 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
11.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
12.55 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)
14.10 «ДАЧА». (12+)
15.45 «НЕЙЛОН 100%». (12+)
17.20 «ДОБРЫИ». (12+)
18.45 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
20.05 «ВИЙ». (12+)
21.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
23.10 «ПЕНА». (12+)
00.40 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
02.40 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
04.20 «СТЯПУХА». (12+)
05.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)

TV1000

05.10, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.35 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
08.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
11.10 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
13.15 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
15.40 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
20.50 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
 США, 2010 г. В ролях: Джулия Робертс, Хавьер Бардем, Билли Круад, Виола Дэвис, Майк О'Мэлли
23.20 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
01.25 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
03.35 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.25 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.55 «ЯРДЫ». (16+)
10.30 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
12.05 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
13.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
15.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.00, 17.55 «ФАРЦА». (16+)
19.00 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
20.30 «НЯНЬКИ». (16+)
22.05 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
23.35 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
01.05 «КЛИМАДЖАРА». (16+)
02.20 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
03.45 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)

ДОМ КИНО

06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
11.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
12.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
14.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
15.30 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
01.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
03.00 «БАБКИ». (16+)
04.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
05.10 «ДНЮХА!». (16+)

МИР

05.00 «РАЗВОД». (16+)
07.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.10, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.10, 15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (12+)
19.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
22.15 «СУЕТА СУЕТ». (6+)
23.55 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
01.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
02.55 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
04.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
07.00 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
10.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
 1946 год. Лейтенант Денис Журавлёв возвращается к мирной жизни и устраивается на службу в милицию. Его начальник - майор Шумейко по прозвищу «Сатана» - человек с тяжёлым характером, но решения поставленных задач добивается любой ценой. Журавлёв появляется в команде как раз вовремя: в городе орудует банда преступника по прозвищу Клещ, и чтобы поймать его, нужен неординарный план, который Журавлёв берётся реализовать.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
04.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. Няни и сантехники (субтитры). (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер-5. Торт для Анастасии Волочковой (субтитры). (16+)
06.50 Кондитер-5. Торт «Великолепная леди» для Марии Третьяковой и Лауры Лукиной (субтитры). (16+)
08.10, 09.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.10, 11.10, 12.20, 13.20 На ножах (субтитры). (16+)
14.30, 18.00 Новые Пацанки. (16+)
21.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
 США, 1994 г.
22.50 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)
 США, 1995 г.
00.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
 США, 2001 г.
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ СВЕТОМ». (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
08.05 Супербабушка. (16+)
09.15 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.10 Супербабушка. (16+)
 Психологическое реалисти от создателей проекта «Супермама». Бабушка - это не бесплатная няня для внуков, а взрослая, интересная и самостоятельная личность. И героини реалисти «Супербабушка» это докажут!
18.00 Супермама. Битва недели. (16+)
 Главная битва недели, где четыре участницы будут сражаться за высший титул «Супермамы»!
20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
04.40 Папа попал. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ВЕТРЕННАЯ РЕКА». (18+)
03.10 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
04.50 «МАРКО ПОЛО». (16+)
07.40 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
09.25 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
11.05 «ДОВЕРИЕ». (16+)
12.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕПРИ». (16+)
14.15 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
15.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
17.20 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
19.00 «МУЖЕСТВО». (16+)
20.30 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
 Драма, триллер, криминал, боевик, Франция, США, 2014 г.
22.25 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
 Драма, криминал, детектив, Канада, 2009 г.
23.50 «ГАЛВЕСТОН». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «КОРПОРАЦИЯ AD LITUM». (16+)
08.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.55 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
11.20 «ДОМОВОЙ». (6+)
13.05 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
15.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
16.35 «ПАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
18.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
21.00 «ДУРАК». (16+)
23.10 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
00.40 «НЕСКОРЬШИМЫЙ». (12+)
02.05 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
03.30 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
04.50 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.15 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)
05.55 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». (12+)
07.35 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)
09.10 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
10.40 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
12.10 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
14.10 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
16.10 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
17.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
19.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
21.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
22.25 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.25 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
03.05 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
04.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
06.40 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
08.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
10.25 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)
12.10 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ». (12+)
 Драма, СССР, 1984 г.
13.40, 15.10 «ХАНУМА». (12+)
16.25, 17.45 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
19.00, 20.20 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
21.40, 23.00 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
 Комедия, мюзикл, СССР, 1989 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.05, 07.35 История одной фотографии. (6+)
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.15, 07.10 Из истории советского периода. (6+)
04.40, 16.10 Историограф. (12+)
05.25 Государственные перевороты в России. (12+)
05.50 Библиотеки России. (6+)
08.00, 08.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
08.50 Адриан. Метаморфозы. (12+)
09.45 Обыкновенная история. (6+)
09.55, 10.55 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
11.55, 17.45 Семь дней истории. (12+)
12.05 Берлин 41-го. Долетали ли сильнее. (12+)
13.20 Карл Булла - Первый. (12+)
14.00 Подземная Италия. (12+)
15.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.55 Нулевая мировая. (12+)
18.00 Гурел с характером. (12+)
18.45 Битва ставок. (12+)
19.30 Народовластие. (12+)
20.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
22.10 Живая сталь. Тепловозы и электровазы СССР. (12+)
22.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
23.00 «ЧКАЛОВ». (16+)

VIASAT HISTORY

06.15, 06.55 Музейные тайны. (16+)
07.40, 08.35 Война в Корее. (12+)
09.30, 10.25 Древние суперстроения. (12+)
11.25 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
12.15 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
13.05 Взлом кодов: Потерянная цивилизация. (16+)
14.05 История нераскрытых дел: Выстрел в звездную ночь - дело Винсента Ван Гога. (16+)
15.00, 15.55 Война в Корее. (12+)
16.50 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
17.45 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
18.40 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)
19.35 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
20.30 История нераскрытых дел: Смерть в тауэре - король Ричард и два принца. (16+)
21.25 История нераскрытых дел: Элитная эскортница - смерть Розмари Нитрибитт. (16+)
22.25, 23.20, 00.15, 01.10 Война в Корее. (12+)
02.05 Взлом кодов. (16+)
03.00, 03.55, 04.50 Место преступления: древность. (16+)

ДОКТОР

06.00, 11.50, 18.10, 23.55 О самом главном. Шум в ушах. (12+)
06.55 Медицинский квест. (12+)
07.40, 13.50, 01.20 Как укрепить иммунитет? (12+)
08.35, 16.10, 16.40 Еда здорового человека. (12+)
09.05 О самом главном. Самолечение содой. (12+)
10.05, 04.20 Научные сенсации. (12+)
10.50, 11.25, 17.10, 17.40, 22.00, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
12.50 На приеме у психолога. (12+)
13.20 Психология. Неврозы. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Антивозрастные стратегии для женщин. (12+)
15.15 О самом главном. Занятия бегом. (12+)
19.05, 02.10, 05.05 Есть! (12+)
19.35, 05.35 Медицина будущего. Протонная терапия. (12+)
20.05, 03.00 На приеме у доктора Ороса. Выпуск первый. (12+)
20.30, 03.55 Медицинский репортаж. Правда о домашней аптечке. (12+)
21.00 О самом главном. Как вовремя обнаружить онкологию? (12+)
22.55, 03.25 На приеме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
23.25 Медицинский репортаж. Правда о витаминах. (12+)
00.50 Скажите, доктор! (12+)
02.35 Медицина будущего. (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (12+)
10.50 «НЕОДИНОКИЕ». (12+)
14.15 «ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ». (16+)
16.00 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+)
17.40 «ВЫБОР». (12+)
 2017 г. В ролях: Анна Леванова, Святослав Ахрамович, Дмитрий Пчела, Александр Ефремов, Максим Кречетов
21.00 «ЛИДИЯ». (12+)
 2018 г. В ролях: Мария Куликова, Алексей Фатеев, Анна Мареева, Эрик Абрамов
23.00 «НЕВЕЗУЧАЯ». (12+)
00.50 «ПАССАЖИРКА». (16+)
02.25 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (12+)
05.05 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (12+)

CINEMA

06.25 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮ». (12+)
08.00 «ДЖОН УИК». (18+)
09.45 «ДЖОН УИК-2». (18+)
11.50 «ДЖОН УИК-3». (18+)
14.00 «КАРТЫ, ДЕНЬГИ, ДВА СТОЛА». (18+)
15.55 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
17.45 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГОРОЙ». (12+)
20.00 «ТЕРМИНАТОР». (16+)
 Великобритания, США, 1984 г.
21.55 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
 США, 1991 г.
00.35 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)
02.35 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
04.35 «СЕМЕЙНОЕ ОБРАБЛЕНИЕ». (16+)
06.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)

red .RED

06.00, 17.10 Правила моей пекарни. (16+)
07.10, 10.00 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
08.00, 08.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
10.50, 11.40, 12.25, 13.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
14.05, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
15.05 «ПРОГУЛКА». (16+)
18.10 Проект Подиум. (16+)
20.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
 США, 1999 г.
22.05 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)
23.55 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
02.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
03.30 «АМЕЛИ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.00 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
07.40 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
10.00 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
11.30 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
13.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
14.35 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
16.20 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
18.00 «ШИНЕЛЬ». (12+)
19.20 «ЛЕВША». (16+)
20.55 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
22.40 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
01.00 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
03.15 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
04.50 «ШИНЕЛЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь», «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.15 Суббота news 2022. (16+)
23.20, 00.10 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00, 01.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
02.20, 03.00 Барышня-крестьянка. (16+)
03.45, 04.05, 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.00, 04.15, 04.40 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-3». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г.
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
15.55 Это надо знать!-3. (12+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.35 Это надо знать!-3. (12+)
21.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
01.10 «ЧАНЕТКИ». (16+)
 Калерия ругается с мужем и идет гулять с врачом. Романовский отчитывает помощника за задержку подачи документов на грант. Балабама снимает свой первый клип. Ларина ругается с мужем из-за ее вмешательства в отношения дочери.
03.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)
 Триллер, Франция, 1987 г.
11.35, 19.35, 03.35 «ЛЮБОВНИЦА ДЬЯВОЛА». (16+)
 2 серия. Драма, приключения, Великобритания, ЮАР, 2008 г.
13.15, 21.15, 05.15 «БЕЛЫКАНТО». (16+)
 Триллер, драма, США, 2017 г.
15.00, 23.00, 07.00 «СВЯЗЬ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Михаил Пореченков, Анна Михалкова, Ирина Розанова, Леонид Ярмольник
16.25, 00.25, 08.25 «ЭКСТРЕМАЛЫ» (субтитры). (12+)
 Триллер, боевик, Великобритания, Германия, 2002 г.

УСАДЬБА

08.10 Огород круглый год. (12+)
08.40 Керамика. (12+)
08.55 10 самых больших ошибок. (12+)
09.25 Цветы зимой. (12+)
09.55 Готовимся к зиме. (12+)
10.15 Кисельные берега. (12+)
10.30, 14.40, 18.35, 22.40 Домашние заготовки. (12+)
10.50 Я садовником родился. (12+)
11.05, 15.15, 19.05, 23.15 Варенье. (12+)
11.20 Сад в радость. (12+)
11.50 Самогон. (16+)
12.05 Закуски. (12+)
12.25 Сам себе дизайнер. (12+)
12.40 Усадьбы будущего. (12+)
13.10 Секреты стиля. (12+)
13.40 История усадеб. (12+)
14.10, 22.15 Дачные радости. (12

СПОРТ

МАТЧІ СТРАНА
06.00, 13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Енисей» (Красноярск). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Человек из футбола. Дмитрий Радченко. (0+)
08.20 Мозаики. Человек, который изменил КХЛ. (12+)
08.45 Лучшая игра с мячом. Жена баскетболиста. (12+)
09.00 Жизнь после спорта. Дмитрий Сычев. (12+)
09.25 Удар по мифам. (12+)
09.40, 17.50 Страна спортивная. (12+)
10.05 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Машека» (Белоруссия). (0+)
11.30 Десятка! Лучших вратарей в истории футбола. (12+)
11.45 Династия. (12+)
12.35, 21.15 Ген победы. Мадьяры. (12+)
14.55 ГТО. Пять трамплинов Дмитрия Саутина. (6+)
15.25, 21.40 Страна смотрит спорт. (12+)

16.00 Регби. PARI Кубок России. Финал. «ВВА-Подмосковье» (Монино) – «Енисей-СТМ» (Красноярск). (0+)
18.05 Вид сверху. (12+)
18.35, 01.10 Специальный репортаж. (12+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) – УНИКС (Казань). Прямая трансляция
20.50 Анатомия спорта. (0+)
22.10 Есть тема! (16+)
23.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. ЦСКА (Россия) – «Мешков Брест» (Белоруссия). (0+)
00.50 Дзюдо. Возвращение. (12+)
01.30 Хоккей с мячом. Суперкубок России. «Динамо» (Москва) – «СКА-Нефтяник» (Хабаровск). Трансляция из Хабаровска. (0+)
03.20 Рождённые побеждать. Всеволод Бобров. (6+)
04.10 «Эверест, тайна советской экспедиции». Спортивный детектив. (12+)
05.05 Династия. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
 Мы знаем о звездах всё!
07.00 Teen чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Ну что ж ты, старая тачка? (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Ульяновск. (16+)
13.30 10 самых! (16+)

14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва поколений. (16+)
17.25 Плейлист. Осень. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 Супердискотека 90-х. Радио РЕКОРД-2018. (16+)
23.10 PRO-новости. (16+)
23.30 DFM – Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Спина к спине». (0+)
09.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
09.50 «Морики Дорики». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 19.20 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Монсики». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Гадкий утенок», «Чучело-мяучело». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.30 «Деревяшки». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Машинки-сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Буба». (6+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
08.20 «Отряд «Призрак». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Плюшевый монстр». (6+)
12.50 «Гравити Фолз». (12+)
17.55 «Геркулес». (6+)
19.30 «Университет монстров». (6+)
21.15 «История игрушек и ужасов». (6+)
21.40 «ОКУТАННЫЙ ТАЙНОЙ». (12+)
23.15 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)
01.00 «ФОКУС-ПОКУС». (16+)
02.25 «Гравити Фолз». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Поезд динозавров». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Кошечки-собачки». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)
11.10 «Буба». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Двукратный чемпион всероссийской детской флорбольной лиги! Обладатель Кубка Федерации флорбола Московской области! Спортсмен и любитель животных! В гостях у Яны и Ани-Михаил Антонян!
14.10 «Долина Муми-троллей». (0+)
 Главный персонаж этих причудливых историй о семье и дружбе – Муми-тролль. Он любопытный, добрый, чуткий и задушевный. В своих приключениях Муми-тролль пытается найти ответы на многочисленные детские вопросы и решить загадку взросления.
15.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
17.15 «Умка». (0+)
 Вы услышите сказки шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой. К их весёлым приключениям присоединяются новые друзья – милая нерпа Кора, озорная волчица Ильма и смешная розовая чайка Пычик. Сказки шамана пропитаны духом Арктики и ее легендами – добрыми, поучительными и мудрыми. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир севера и учатся уважать природу и друг друга.
18.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая королева». (0+)
23.00 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
00.20 «Смешарики». (0+)
02.45 «Студия Каляки-Малаяки. Поделись». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.50 «Семья на ура! Завтрак». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30 «Октонавты». (0+)
07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.35, 13.30, 19.35 «Панда и Крош». (0+)
09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
09.40, 17.10, 21.40 «Хомячок Фрош. Друзья в поисках кладов». (12+)
10.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
14.30 «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)
15.45, 22.15 «Енотки». (0+)
17.30 «Богатырята». (12+)
17.55 «Пешастики». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

О!
05.00 «Истории Баданаму». (0+)
06.00 «Зебра в клеточку». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05, 16.10 «Три кота». (0+)
09.00, 02.30 «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)
10.00 «ТриО!» (0+)
10.20, 21.30 «Смешарики». (0+)
12.30 «Турбозавры». (0+)
14.00, 03.20 «Фиксики». (0+)
15.50, 00.30 «Звёздная логика». (0+)
15.55, 00.35 «Мой музей». (0+)
16.00, 00.40 «Спроси у ТриО!» (0+)
16.05, 00.45 «Динозавры». (0+)
18.10 «Пластилинки». (0+)
18.15 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
19.45 «Царевны». (0+)
23.40 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
00.50 «Ангел Бэби». (0+)
02.10 «Magic English». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Александрова дорога. (6+)
05.40 «ПУТЬ К СЕБЕ». 3 серия. (12+)
06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Александрова дорога. (6+)
11.05 Простые чудеса. (12+)
11.55 Профессор Осипов. (0+)
12.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Двенадцать. (12+)

15.35 Театр военных действий. (16+)
16.40 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
18.10 «ВАНЕЧКА». (16+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Кино и смыслы. (12+)
22.05 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
 СССР, 1970 г. В ролях: Евгений Леонов, Анатолий Папанов, Алексей Глазырин, Всеволод Сафонов
23.55 Кино и смыслы. (12+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 Александрова дорога. (6+)
01.15 Следы империи. (16+)
02.40 Пилигрим. (6+)
03.20 Театр военных действий. (16+)
04.15 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

28 октября
 Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
 Прп. Евфимия Нового, Солунского.



Прмч. Лукиана, пресвитера Антиохийского. Свт. Афанасия исп., еп. Ковровского. Мчч. Сарвила и Вевеи Едесских. Свт. Савина, еп. Катанского. Сщмч. Лукиана Печерского. Свт. Иоанна, еп. Суздальского. Сщмч. Симеона пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Иконы Божией Матери «Спорительница хлебов».

Постный день.

« Душа может противиться греху, но не может без Бога победить или искоренить зло».
 Прп. Макарий Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 ОКТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 ОКТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овны жаждут стабильности и спокойствия. Но за это придется побороться: подумать о финансовой подушке, заручиться поддержкой коллег в новых проектах. Можно решать вопросы с недвижимостью, сейчас самое время. Близкие будут на вашей стороне.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Рабочая обстановка будет несколько напрягать Львов. Все слишком медленно, без огонька. Но жажда деятельности может заставить вас ввязаться в бесперспективный проект, будьте бдительнее. Направьте энергию на «обучивание» жилья, запишитесь на танцы.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Стрельцы будут весьма успешны во всех сферах жизни. Если захотят... Подвести может банальная лень. Звезды советуют позаботиться также о душевном и духовном здоровье. Меньше смотреть новости, больше общаться с близкими, находить себя в увлечениях.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеям отчаянно захочется на природу. В тишь, глушь, подальше от городской суеты. Верное желание, устройте себе мини-отпуск. Если сбегать возможности нет, умерьте пыл на работе, а после нее не перегружайте себя домашними делами. Позвольте себе просто гулять.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Мелкие семейные ссоры могут подпортить настроение Тельцам. Придется научиться договариваться. И не отодвигайте близких на второй план после работы. Тем более что там у вас все стабильно. А это значит, что можно и личной жизнью заняться без ущерба для карьеры.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Девы могут оказаться в центре волнующих событий. Не пугайтесь. Звезды обещают, что все переменны будут к лучшему. Может появиться неплохой шанс сменить работу на более перспективную. Удачное время для переезда. И не стоит тянуть с пылким признанием в чувствах любимому.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Трехминутный обмен хуками и апперкотами. 2. Выработка, назначенная трудяге на день. 3. Оранжевый тропический плод с сочной мякотью и большой сплюсненной косточкой. 4. Не в меру преувеличенное чувство собственного достоинства. 5. Глава семьи, куда кроме него самого входят стерлядь и севрюга. 6. Необъятный столб для театральных афиш. 7. Попрыгунья в шерсти бездомного Барбоса. 8. По разным оценкам, этот язык является вторым-пятым по распространенности. 9. «А за окном то ..., то снег, и спать пора, и никак не уснуть. Всё тот же двор, всё тот же смех, и лишь тебя не хватает чуть-чуть» (слова Льва Ошанина). 10. «Имя прилагательное», по Митрофанушке, так как прилагается к косяку.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Звезды подкинут Близнецам немало шансов добиться поставленных целей. Тут главное действовать напрямую. Чтобы не поссориться с близкими, менторский тон оставляйте на работе. Пробуйте договариваться и искать компромиссы, берегите теплоту душевного общения.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Рутинная и малоинтересная работа ожидает Весов. Приятный бонус – достойная оплата этой работы. Время подходит, чтобы уделить внимание здоровью – своему и членов своей семьи. В выходные здорово будет побывать за городом, устроить романтик с любимым.

РАК (22.06 – 22.07)
 Ракам стоит контролировать свои эмоции, чтобы не спровоцировать конфликт с коллегами и начальством. Да, не все может устраивать, но иногда лучше промолчать. Вашей отдушиной может стать творчество. Навестите дальних родственников, развейтесь, смените картинку.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Скорпионы столкнутся с жесткой конкурентной борьбой. Действуйте рационально, опыта и профессионализма вам не занимать. Все получится. И будьте бдительны, могут активизироваться телефонные мошенники. В любви ведите себя смелее, проявляйте заботу.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козероги почувствуют прилив энергии, а потому удвоят усилия, направленные на достижение успехов. Правильная тактика, тем более что звезды на вашей стороне. Позвольте себе маленькие радости в виде желанной покупки, ужина в кафе, встреч с друзьями.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 У Рыб впереди ответственная неделя. Но вам по плечу любая высота, главное, проявить самодисциплину. Помощь друзей будет очень кстати. А близких людей побалуйте совместным отдыхом. В баньку хорошо бы сходить, просто душевно поговорить.

1 ПЕРВЫЙ



14.45 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)
 11.10 Премьера. «Поехали!» (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
 14.45 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)
 В Москве идет снег. Нескончаемый снегопад. Дворники работают по двадцать часов.
 16.55 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Короткая программа. Этап II. Прямой эфир
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
 23.55 «ОДИССЕЯ»: ИСТОРИЯ ЖАК-ИВА КУСТО. (12+)
 02.00 «Моя родословная». (12+)
 02.40 «Наедине со всеми». (16+)
 03.25 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «АКВАТОРИЯ». (16+)
 09.00 «Светская хроника». (16+)
 10.00 Они потрясли мир. (12+)
 Еженедельная программа о самых громких любовных историях и самых известных парах мира.
 10.45 «КУКОЛЬНИК». (16+)
 Петербург охвачен слухами о маньяке. Кукольник - так его называли журналисты - делает из смерти настоящую спектакль и не оставляет никаких следов.
 14.20 «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)
 18.10 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 00.50 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.30 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
 12.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 На глазах Кораблёва, ужинающего в ресторане вместе с женой Ритой, один из посетителей стреляет в другого. Убийца сам просит вызвать полицию. Им оказывается бывший сотрудник органов Прасолов, а жертвой стал его давний знакомый, известный бизнесмен Ткачёв.
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.00 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТАЯ». (12+)
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Александр Макогон. Врач Елена Сазонова (Мария Куликова) возглавляет собственную частную клинику, а недавно она вышла замуж за юриста клиники Романа.
 00.45 «СЛЕПОЙ РАСЧЁТ». (16+)
 04.00 «По секрету всему свету». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.35 03.25 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
 08.00, 13.00, 18.00 Новости дня. (16+)
 08.15 «Морской бой». (6+)
 09.15 «Победоносцы». (16+)
 09.40 23.30 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
 11.45 «Легенды музыки». (12+)
 12.10 Легенды телевидения. (12+)
 13.15 «Время героев». (16+)
 13.35 «Главный день». (16+)
 14.20 «СССР. Знак качества» с Охлобыстиным». (12+)
 15.10 «Не факт!» (12+)
 15.35 «Война миров». (16+)
 16.25 18.30 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
 21.00 «Легендарные матчи». (12+)
 01.10 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (16+)

ТВУ ТВЦ



23.15 События

- 06.05 «НОЖ В СЕРДЦЕ». (12+)
 07.35 «Православная энциклопедия». (6+)
 08.05 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)
 11.30 События
 11.45 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
 13.35 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
 14.30 События
 14.45 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
 17.30 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
 22.00 «Право знать!» (16+)
 23.15 События
 23.25 «Бандеровское подполье. Охота на Барсука». (12+)
 00.10 «Политические убийства». (16+)
 00.50 Специальный репортаж. (16+)
 01.15 «Хватит слухов!» (16+)
 01.45 «90-е. Звезды из «Ящика». (16+)
 02.25 «90-е. Ночная жизнь». (16+)
 03.05 «90-е. Звёздное достоинство». (16+)
 03.50 «90-е. «Поющие трусы». (16+)
 04.30 «Закон и порядок». (16+)
 04.55 «Битва за наследство». (12+)
 05.35 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00, 14.05 «Большая страна». (12+)
 07.20 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
 09.00 ОТражение. Детям
 09.30, 15.05 «Календарь». (12+)
 10.00, 11.30, 15.00, 19.00 Новости
 10.05 ОТражение. Суббота
 11.35 «Коллеги». (12+)
 12.15, 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
 12.35 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (12+)
 15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)
 16.15 «Свет и тени». (12+)
 16.40 «Хроники быта». (6+)
 17.25 01.30 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ». (16+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Кремлёвский балет». (12+)
 20.25 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
 22.20 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

НТВ НТВ



05.50 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)

- 05.05 «Спето в СССР». (12+)
 05.50 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
 07.30 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 Огромные и мощные против маленьких и проворных! В новом выпуске «Главной дороги» Андрей Федорцов и Денис Юченков проверят, кому быстрее уступят дорогу.
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». Финал. (12+)
 23.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 00.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 01.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.20 «Дачный ответ». (0+)
 03.25 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.20, 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)
 06.40, 12.45, 15.35, 19.15, 20.30, 01.15 «The City». (12+)
 06.55, 08.55, 09.55, 10.55, 14.55, 17.55, 19.55, 21.55 «Атмосфера». (0+)
 13.35, 19.20 «My name is Moscow». (12+)
 14.35, 00.30 «The City. Едим». (12+)
 15.15 «The City. Гид». (12+)
 16.30, 02.15, 02.35, 04.10, 04.35 «Личная территория». (12+)
 18.15 «Спецрепортаж». (12+)
 18.35 «Московский спорт». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 05.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



23.10 Клуб «Шаоловка, 37».

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Аленький цветочек»
 07.50 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА»
 09.15 «Обыкновенный концерт»
 09.45 «Мы - грамотеи!»
 10.25 Неизвестные маршруты России
 11.05 Телеспектакль «Трактирщица»
 12.25 «Эрмитаж»
 12.55 Черные дыры. Белые пятна
 13.35, 01.25 «Земля, взгляд из космоса»
 14.30 «Рассказы из русской истории»
 15.30 У Чайковского в Клину. Романы в исполнении Екатерины Семенчук
 16.50 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ»
 СССР, 1971. Приключенческий фильм. В ролях: Олег Табаков, Андрей Миронов. Вскоре после революции советской властью были реквизированы художественные ценности князей Тихвинских.
 19.00 «Энциклопедия загадок»
 19.30 Больше, чем любовь
 20.10 Спектакль «Кошка на раскаленной крыше»
 23.10 Клуб «Шаоловка, 37»
 00.20 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ»
 02.20 «Пиф-паф, ой-ой-ой!». «Прометей»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
 06.30 «Личное дело» с Марией Филипповой. (12+)
 08.00, 22.00 «Будни»
 09.00, 10.30 «Простая медицина». (12+)
 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 20.00 «Новости 360»
 11.05, 14.05, 16.05 «Погода 360»
 11.10, 14.10, 15.05 «Вкусно 360». (12+)
 12.30, 13.40 «Внимание! Еда!» (12+)
 13.00 «Викторина 360»
 16.10 «Поездка со вкусом». (12+)
 17.10, 18.05 «Маршрут построен». (12+)
 18.30, 19.00, 19.30 «Дикое меню дикого мира». (12+)
 20.30, 21.00 «Вредный мир». (16+)
 21.30 «Прогулка». (12+)
 23.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

СТС СТС



10.00 «100 мест, где поесть». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Отель «У овечек». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 11.05 Маска. Танцы. (16+)
 13.10 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (12+)
 США, 2014 г. Фантастический триллер. В ролях: Крис Пратт, Зои Салдана.
 15.40 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
 18.25 «ВРАТАРИ ГАЛАКТИКИ». (6+)
 21.00 «УДИВИТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДОКТОРА ДУЛИТТЛА». (12+)
 США - Китай - Великобритания - Япония, 2020 г. Фэнтези. В ролях: Роберт Дауни мл., Антонио Бандерас, Майкл Шин. Доктор Джон Дулиттл - ветеринар, у которого есть редкий дар общения с животными.
 22.55 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
 01.05 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
 03.40 «6 кадров». (16+)
 05.30 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультитро». (0+)
 07.00, 07.10, 07.40 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 08.10, 08.50, 10.25, 11.55, 14.40, 16.20, 18.10, 20.20, 22.10, 23.45 «Мой район. Навигатор». (16+)
 08.20 «Тайны души». (12+)
 09.00, 23.55 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)
 10.35 «713-И ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)
 12.10 «Тайны звезд». (12+)
 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 14.50 «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ». (16+)
 16.30 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
 18.20 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
 20.30 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (12+)
 22.20 «УБИТЬ «ШАКАЛА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>08.30, 12.30, 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00, 13.00 «Военная тайна с Прокopenко». (16+)</p> <p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Докспецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>18.00 «ХИЩНИКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». (16+)</p> <p>21.40 «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ». (16+)</p> <p>23.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ 2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ». (16+)</p> <p>01.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-3: МАРОДЁР». (18+)</p>	<p>14.00 «Вызов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>09.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>10.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>14.00 «Вызов». (16+)</p> <p>15.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>17.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Главная задача - испытать людей, называющих себя экстрасенсами, проверить их способности.</p> <p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Лучшие на TNT». (16+)</p> <p>01.05 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>03.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.00 «КТО Я?» (16+)</p> <p>06.00 «КАСЛ». (16+)</p> <p>Пока Касл скучает дома со сломанной ногой, Беккет занимается расследованием гибели молодой женщины, работавшей налоговым агентом. Но сидя дома, Касл не бездействует: развлекаясь наблюдением за соседями из дома напротив, он становится свидетелем ещё одного преступления.</p> <p>08.00 «КТО Я?» (16+)</p> <p>10.15 «ЧАС ПИК-1». (16+)</p> <p>12.15 «ЧАС ПИК-2». (16+)</p> <p>14.00 «ЧАС ПИК-3». (16+)</p> <p>16.00 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</p> <p>19.00 «КЛАУСТРОФОБИ». (16+)</p> <p>21.00 «КЛАУСТРОФОБИ: ЛИГА ВЫЖИВШИХ». (16+)</p> <p>23.00 «ГЛУБИНА». (16+)</p> <p>01.00 «НЕ ДЫШИ-2». (18+)</p> <p>02.30 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>00.30 iТопчик. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Супершеф. (16+)</p> <p>07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>09.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное?</p> <p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>Знакомься: новое шоу «iТопчик» на «ЧЕ!». У популярного ведущего появится напарник, таинственный Мистер Голос.</p> <p>00.30 iТопчик. (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>07.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Есть тема!». (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 13.25, 15.55, 18.30 Новости</p> <p>07.05, 13.30, 16.00, 18.35, 21.15, 22.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Метеор на ринге». (0+)</p> <p>10.25 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>11.25 Мини-футбол. «Тюмень» - КПРОФ. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Пр.тр.</p> <p>13.55 Регби. Сборная России - Сборная легионеров. Пр.тр.</p> <p>16.25 Футбол. «Бавария» - «Майнц». Пр.тр.</p> <p>19.25 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Зенит» Чемпионат России. PARI Суперлига. Пр.тр.</p> <p>21.30 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. Кубок Либертадорес. Пр.тр.</p> <p>01.15 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>01.45 Матч! Парад. (16+)</p>	<p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>06.30 «Предсказания 02.2». (16+)</p> <p>07.25 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>11.00 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>14.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>Страстная история любви турецких Ромео и Джульетты. Мирана растили с мыслями о мести, он не умеет ни любить, ни быть счастливым. А Рейяан верит в чудеса и бесконечную любовь. Однажды их пути пересекаются, и они влюбляются друг в друга с первого взгляда. Но она - дочь его врага, которому он поклялся отомстить. Любовь и предательство, страсть и ненависть, вражда и прощение на фоне древнего Мидьята.</p> <p>22.25 «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ». (16+)</p> <p>01.40 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>

ПИСЬМО Дедушке Морозу



В ОТКРЫТКЕ:

- Бланк письма Деду Морозу
- Новогодняя детская песенка
- Детские новогодние загадки и головоломки
- Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка

Мамы и папы! Бабушки и дедушки!

Купите нашу открытку-письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год! Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год. Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

0+ Реклама

В ПРОДАЖЕ С 7 ОКТЯБРЯ
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 15.11.2022!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съемный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

АКЦИЯ ДО 15.11.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
 07.00 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
 08.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
 10.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
 11.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
 13.10 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД». (12+)
 15.55 «ВЫСОТА». (12+)
 17.40 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
 19.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
 21.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
 00.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЗАМИНОВА». (12+)
 02.20 «КРЫЛЬЯ». (12+)
 03.40 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)

TV1000

05.40 «БАНДИТКИ». (12+)
 07.20 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
 09.05 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
 10.45 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
 12.20 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
 14.35 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
 16.30 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
 19.00 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
 США, 1991 г. В ролях: Дастин Хоффман, Робин Уильямс
 21.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
 23.20 «ЧУДО». (12+)
 01.10 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
 02.40 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
 04.05 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
 07.00 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
 08.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 10.00, 10.50, 11.45 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
 12.40 «НЯНЬКИ». (16+)
 14.20 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
 15.50 «КЛИМАНДЖАРА». (16+)
 17.10 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
 18.45 «СВЯЗЬ». (16+)
 20.10 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
 21.50 «СВИНГЕРЫ». (16+)
 23.35 «ПРО ЛЮБОВЬ». (18+)
 01.30 «ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». (18+)
 03.15 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)

ДОМ КИНО

06.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
 08.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
 09.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
 10.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
 12.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
 13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
 15.00 «БАТЯ». (16+)
 16.25 «СВАТЫ». (16+)
 23.00 «ХОЛОП». (16+)
 01.00 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
 02.25 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
 03.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
 05.10 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «А ВОТ И ОНА». (12+)
 02.50 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
 04.20 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
 05.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
 07.15 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
 09.00 «МУЖЕСТВО». (16+)
 10.25 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
 12.20 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
 13.45 «ВДАЛИ ОТ РАЯ». (16+)
 15.35 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 Драма, США, 2017 г.
 17.15 «ДОВЕРИЕ». (16+)
 18.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
 20.30 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
 22.20 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
 Комедия, драма, США, Бразилия, 2019 г.
 23.45 «ДЕ-ТО ТАМ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «КОРПОРАТИВ». (16+)
 07.35 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
 09.45 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
 11.40 «НЕПРОШЕННЫЙ». (16+)
 13.40 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
 15.15 «ПАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
 17.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
 18.55 «ДУРАК». (16+)
 21.05 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
 Комедия, Россия, 2009 г.
 23.20 «МАЙОР». (18+)
 01.05 «ПРОГУЛКА». (16+)
 02.30 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
 03.45 «ДОМОВОЙ». (6+)
 05.20 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.55 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 05.25 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
 07.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
 08.50 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
 10.20 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
 12.00 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
 14.00 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
 15.35 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
 17.05 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
 19.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
 21.15 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
 23.10 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)
 03.00 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)
 04.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
 06.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
 08.25 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
 10.15 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 Комедия, Россия, 1994 г.
 11.45, 13.05 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
 14.20 «ВОР». (16+)
 16.10, 17.40 «ХАНУМА». (12+)
 19.00 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
 21.25 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
 23.10 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ». (16+)
 09.45 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+)
 11.20 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
 14.55 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (12+)
 18.00 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (12+)
 21.40 «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЕ». (12+)
 2013 г. В ролях: Алена Ивченко, Максим Радугин, Яна Шивкова, Алексей Захаров
 00.40 «ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ». (16+)
 02.10 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+)
 03.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
 05.20 «СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)

CINEMA

07.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
 09.45 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (12+)
 12.00 «ТЕРМИНАТОР». (16+)
 13.50 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
 16.35 «СВАТКА». (18+)
 18.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
 США, Болгария, 2010 г.
 В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стейтем, Джет Ли, Жизель Итье, Рэнди Кутюр
 20.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
 21.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
 00.00 «В ОСАДЕ». (16+)
 01.45 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
 03.40 «ПРИШЕЛЫЦЫ». (12+)
 05.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)

red .RED

06.00, 07.00, 08.15 Правила моей пекарни. (16+)
 09.30, 10.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
 11.00, 12.00, 13.00 Правила моей кухни. (16+)
 14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
 20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
 Германия, 2010 г. В ролях: Тиль Швайгер, Эмма Швайгер, Жасмин Герат, Самуэль Финци, Мерет Беккер
 22.10 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
 Германия, 2012 г.
 00.15, 00.45, 01.10 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (18+)
 01.45, 02.30, 03.15, 03.55, 04.40, 05.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)

РЕТРО

06.00 «ЗАХВАТ ВЛАСТИ ЛЮДОВИКОМ XIV». (12+)
 07.35 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
 09.15 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
 11.05 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)
 13.25 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
 14.50 «ШИНЕЛЬ». (12+)
 16.10 «ЛЕВША». (16+)
 17.50 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
 19.20 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
 21.15 «ЗАХВАТ ВЛАСТИ ЛЮДОВИКОМ XIV». (12+)
 Франция, 1966 г.
 23.00 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
 00.40 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
 02.10 «ШИНЕЛЬ». (12+)
 03.20 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
 04.35 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
 16.00 «Ми-ми-мышки». Мультсериал. (0+)
 19.00 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)
 21.00, 22.00 Богиня шопинга. Шоу про модниц и испытание шопингом.
 23.10, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.10 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
 02.40, 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
 04.05, 04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
 04.25, 04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикинадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова, Юлия Рутберг, Александр Мохов
 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева
 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 07.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова
 Ваня решает принять участие в фотовыставке, но не может найти подходящие снимки. В самый неожиданный момент на выручку приходят все его друзья
 00.55 Сердца за любовь. (16+)
 «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СМЕРТЬ НА ОСТРОВЕ». (18+)
 1 серия. Триллер, Франция, Швейцария, 2008 г.
 11.00, 19.00, 03.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
 Триллер, мелодрама, Франция, 2002 г.
 12.40, 20.40, 04.40 «МЬЮЗИК». (16+)
 Мюзикл, драма, США, 2020 г.
 14.30, 22.30, 06.30 «ПРАВДА». (18+)
 Драма, Франция, Япония, Швейцария, 2019 г. В ролях: Катрин Денёв, Жюльет Бинош, Итан Хоук, Людивин Санье
 16.20, 00.20, 08.20 «МЕЙНСТРИМ». (18+)
 Драма, комедия, США, 2020 г. В ролях: Эндрю Гарфилд, Майя Ноук, Нат Вулф

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 06.00 Все, как у людей. (6+)
 06.15 Мультфильмы. (6+)
 06.40 «СУЕТА СУЕТ». (6+)
 08.10 «Рожденные в СССР. 95 лет театру «Ленком». (12+)
 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
 09.05 Слабое звено. (12+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (6+)
 11.35 «УЧАСТОК». (12+)
 Сериал. Комедия, криминал, Россия, 2003 г.
 16.00 Новости
 16.15 «УЧАСТОК». (12+)
 18.30 Новости
 18.45 «УЧАСТОК». (12+)
 00.05 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
 01.30 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)
 03.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

06.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
 08.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 09.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 11.20 «ЯЛТА-45». (16+)
 Сериал. Боевик, Россия, 2011 г.
 Восемь январских дней 1945-го года накануне эпохальной встречи Сталина, Рузвельта и Черчилля. В Ялте полным ходом идет подготовка к встрече лидеров антигитлеровской коалиции. Спецслужбы союзников работают сообща, чтобы обеспечить первым лицам полную безопасность. Тревожась они не зря: в городе действительно затаялась группа диверсантов, планирующих теракт.
 14.40 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАБАТ». (16+)
 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
 02.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
 04.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. Личные повара и мастера по ремонту стиральных машин (субтитры). (16+)
 05.50 Пятница News. (16+)
 06.10, 07.20 Кондитер-5 (субтитры). (16+)
 08.40 Мамы Пятницы-4. (16+)
 09.10 Черный список-2. Электрики и девчички (субтитры). (16+)
 10.00 Пробный переезд. (16+)
 11.00 Четыре дачи. Нижний Новгород. (16+)
 13.00 Четыре дачи. Дагестан. (16+)
 14.30, 15.40, 16.40, 17.40, 18.50, 19.50, 21.00, 22.00 На ножах (субтитры). (16+)
 23.00 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
 Южная Корея, 2019 г.
 01.20 «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН». (18+)
 США, 2019 г.
 03.30 Пятница News. (16+)
 04.00 Черный список. Зоологи и косметологи (субтитры). (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
 07.10 Обмен женами. (16+)
 08.25 Чадо из ада. (12+)
 11.00 Непьющий вопрос. (16+)
 12.00 Чадо из ада. (12+)
 14.00 Беременна в 16. (16+)
 Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваются с предстоящими трудностями. Участницы проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привычного «беззаботного» образа жизни.
 17.05 Беременна в 16. (16+)
 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
 00.50 Измены. (16+)
 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 03.15 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
 01.00, 05.50 Библиотеки России. (6+)
 01.30, 05.25 Государственные перевороты в России. (12+)
 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
 02.40 Из истории Крыма. (12+)
 03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+)
 03.20, 06.20, 12.00 Историада. (12+)
 04.15, 07.10 Из истории советского периода. (6+)
 08.00 Берлин 41-го. Долетели сильнейшие. (12+)
 09.15 Карл Булла - Первый. (12+)
 09.55 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
 10.50 Семь дней истории. (12+)
 11.00 Подземная Италия. (12+)
 13.00 Город с характером. (12+)
 13.45 Битва ставок. (12+)
 14.30 Народовластие. (12+)
 14.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
 16.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
 18.10 Живая сталь. Тепловозы и электровазы СССР. (12+)
 18.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
 19.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
 20.00 «АДОРМИДЕРА». (16+)
 21.30 «АНАСТАСИЯ СЛУЦКАЯ». (12+)
 23.00 Тайное становится явным: Чудак и оригинал Василий Пушкин. (12+)
 23.15 Прощай, немая Россия... (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Музейные тайны. (12+)
 07.00 Место преступления: древность: Смертельные последствия. (16+)
 07.55, 08.50, 09.50, 10.45 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
 11.40 Древние суперстроения. (12+)
 12.35 Древние небеса. (12+)
 13.35 Тайны мумий животных. (12+)
 14.30 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
 15.30, 16.15 Загадки Египта. (12+)
 17.05, 18.05 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
 19.00 Салемские ведьмы: Градущая буря. (12+)
 19.50 Салемские ведьмы: Марш Сатаны. (12+)
 20.40 Салемские ведьмы: Ведьмовская чума. (12+)
 21.30 Салемские ведьмы: Гиблое лето. (12+)
 22.20 Охотники на нацистов: Герберт Цуккур. (16+)
 23.10 Охотники на нацистов: Адольф Эйхманн. (16+)
 23.55 Охотники на нацистов: Клаус Барби. (12+)
 00.40 Место преступления: древность: Заговор и месть. (16+)
 01.35, 02.30, 03.25 История нераскрытых дел. (16+)
 04.15, 05.00 Музейные тайны. (12+)
 05.40 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 06.30, 10.50, 11.15, 14.30, 15.05, 15.30, 16.00, 19.20, 19.50, 23.05, 23.35, 00.05, 00.35, 03.45, 04.10 Будь в тонус! (12+)
 Этот фильм для всех, кто интересуется своим здоровьем и самочувствием. Используя научный подход и опыт ведущих специалистов, авторы пытаются проверить популярные мифы о здоровье и представить зрителям результаты научных исследований в увлекательной форме.
 06.55, 13.35, 22.05, 04.40 На приеме у доктора Ороса. Выпуск второй. (12+)
 07.25, 14.05, 22.35, 05.05 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
 07.55, 16.30, 01.05 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
 08.25, 16.55, 01.30 Большой скачок. Сладкое золото ацтеков. (12+)
 08.50, 17.25, 01.55 Это лечится. Ожог. (12+)
 09.20, 17.55, 02.25 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)
 09.50, 18.25, 02.50 Теледоктор. (12+)
 11.45, 20.20 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
 12.35, 21.10 Большой скачок. Детокс: научный подход. (12+)
 13.05, 21.35, 05.35 Большой скачок. Биохакинг: инструкция по применению. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 18.00, 22.10 Деревня года. (12+)
 07.00, 09.15, 11.45, 12.35, 13.55, 15.45, 16.25, 17.45, 19.00, 21.20, 23.15, 01.25, 03.55, 04.40, 05.45 Домашние заготовки. (12+)
 07.15, 19.20, 23.30 Гордость России. (6+)
 07.40, 08.25, 09.45, 11.00, 13.20, 14.55, 17.10, 19.50, 20.35, 21.55, 23.55, 00.40, 01.50, 03.15, 05.20 Варенье. (12+)
 07.55, 20.05, 00.15 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)
 08.40, 20.50, 00.55 Школа дизайнера. (12+)
 09.25, 21.40, 01.35 Сам себе дизайнер. (12+)
 09.55 Милости просим. (12+)
 В передаче реальные люди рассказывают о своих идеях, которые они реализовали на своих приусадебных участках и в своих загородных домах.
 10.25, 12.50 Огород круглый год. (12+)
 11.15, 15.15 Органическое земледелие. (0+)
 12.05, 15.55, 04.10 Дачные радости. (12+)
 13.40, 17.30, 05.35 Инструменты. (12+)
 14.10, 02.20 Керамика. (12+)
 14.25, 02.35 10 самых больших ошибок. (12+)
 16.45, 04.50 Сад в радость. (12+)
 02.05 Сладкая жизнь. (12+)
 03.05 Ваш агроном. (12+)
 03.30 Агротуризм. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 23.55, 01.10, 02.05, 03.00, 03.55, 05.05 Научи меня рыбачить. (12+)
 Это - история современной девушки, которая решила увлечься рыбалкой.
 06.30, 08.30, 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30, 00.40, 02.35, 04.40 Вкусные рецепты охотника. (12+)
 07.30, 09.30, 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30, 23.30, 01.35, 03.30, 05.35 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
 08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
 По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотозвоний, соревнования

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - УНИКС (Казань). (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Автоспорт. Чемпионат России по кроссу. Трансляция из Воронежа. (0+)
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. ЦСКА (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). (0+)
11.30 Самбо в моей жизни. (12+)
11.55 Человек из футбола. Дмитрий Радченко. (0+)
12.20, 00.25 Страна спортивная. (12+)
12.40 Лица страны. Любовь Брулетова. (12+)
14.55 Вид сверху. (12+)
15.25 Мир бильярда. (12+)
16.00 Смешанные единоборства. TOP FIGHT. Куат Хамитов против Давида Хачатряна. Трансляция из Москвы. (16+)

17.40 Страна смотрит спорт. (12+)
18.10 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. «Тюмень» - КПРО (Москва). (0+)
20.05 Регби. Товарищеский матч. Сборная России - Сборная легионеров. Трансляция из Волгограда. (0+)
21.50 Лица страны. Любовь Брулетова. (12+)
22.10 Мир бильярда. (12+)
22.35 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
00.45 Смешанные единоборства. TOP FIGHT. Куат Хамитов против Давида Хачатряна. Трансляция из Москвы. (16+)
02.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Енисей» (Красноярск). (0+)
04.15 Регби. Товарищеский матч. Сборная России - Сборная легионеров. Трансляция из Волгограда. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.20 PRO-новости. (16+)
06.40 Плейлист. Осень. (16+)
07.40 Ждите ответа. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Прогноз по году. (16+)
11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Хит-сториз. Фабрика «Про любовь». (16+)

13.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
15.00 Приехали! Алтай. (16+)
15.30 Русские хиты недели. (16+)
16.00 Необъяснимо: Зловещие тайны шоу-биза. (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.20 Супердискотека 90-х. Радио РЕКОРД-2019. (16+)
21.50 DFM - Dance chart. (16+)
22.50 Танцпол. (16+)
00.00 Танцпол. (18+)
01.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.10, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.50 «Морики Дорики». (0+)
10.00 «Кошечки-собачки». (0+)
12.00 «Кошечки-собачки. Конфетные монстры». (0+)
12.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Урок флайбола». (0+)
12.15 «Геройчики. Супергерой». (0+)
12.25 «Умка». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Простоквашино», «Кошечки-собачки», «Малышарики идут в детский сад», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.35 «Отряд «Призрак». (6+)
12.45 «Маленький принц». (6+)
14.35 «Геркулес». (6+)
16.15 «Книга жизни». (12+)
17.55 «Мы - монстры». (6+)
19.30 «Тайна Коко». (12+)
21.20 «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)
23.05 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРГРИН». (16+)
01.10 «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
02.35 «ОКУТАННЫЙ ТАЙНОЙ». (12+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Фиксики. Новенькие». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Машинки Мокас». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 Сегодня на кухне - повар-модель Диана! Как лучше назвать кафе, где белки прячут какао, и чем можно украсить мафины?
09.20 «Три кота». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.25 «Команда Флоры». (0+)
13.00 «Зелёный проект». (0+)
13.25 «Монсинки». (0+)
13.50 «Ник-изобретатель». (0+)
15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Дюймовочка». (0+)
17.15 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
17.30 «Царевны». (0+)
19.00 Семейное кино. «Кошеч. Начало». (6+)
 Смотрите приключенческий мультфильм с участием героев русских сказок и любимых волшебниц из «Сказочного патруля»! Давным-давно в Дивноземском княжестве люди и сказочные существа жили дружно. Но внезапное появление страшного Белого призрака, способного уничтожить весь мир, напугало и рассорило обитателей сказочных земель. Останется ли чудеса способными лишь одной героиней - молодой Кошеч, вооруженной мечом-кладенцом и готовый к любым испытаниям.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Конёк-Горбунок». (0+)
00.15 «Кубик и Тобик». (0+)
00.20 «Смешарики». (0+)
02.45 «Студия Каляки-Малыки. Поделики». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.50 «Семья на ура! Завтрак». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 14.00, 22.00 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
 У берегов Кубы происходит загадочная аномалия - огромный водяной смерч всасывает воду, осушая океан. Решением советского командования Белка и Стрелка отправляются к острову братских народов с разведывательной миссией. Четвергочисленным исследователям и их команде предстоит опасные приключения, которые не только приведут их к разгадке кубинской аномалии, но и проверят дружбу на прочность.
07.15, 15.15, 23.15 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
08.35, 16.35, 00.35 «Садко». (12+)
09.55, 17.55, 01.55 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
11.25, 19.25, 03.25 «Урфин Джюс возвращается». (12+)
12.45, 20.45, 04.45 «Принцесса и дракон». (12+)

О!
05.00 «Радужный мир Руби». (0+)
06.25 О! Музыка! (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Тима и Тома». (0+)
08.00 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
11.15, 02.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.30 «Оранжевая корова». (0+)
14.00, 02.10 «Команда Флоры». (0+)
16.00, 04.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.20 «ДиноСити». (0+)
18.00 «Ничего себе имя!» (0+)
18.30 «Пег + Кат». (0+)
20.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
22.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.40 О! Кино! «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 06.30 «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ». 1-2 серии. (0+)
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.35 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.25 Простые чудеса. (12+)
10.15 В поисках Бога. (6+)
10.45, 03.35 Расскази мне о Боге. (6+)
11.20 Пилигрим. (6+)
12.10 Двенадцать. (12+)
12.45 Русский мир. (12+)
13.45 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
15.20 «ВАНЕЧКА». (16+)

17.40 Кино и смыслы. (12+)
17.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
 СССР, 1970 г.
19.50 Кино и смыслы. (12+)
20.30 Простые чудеса. (12+)
21.20 Простый мир. (12+)
22.20, 04.00 Профессор Осипов. (0+)
22.55, 04.30 Александра Ковалева. (6+)
23.25 Ласточки Христовы. (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
01.40 Пилигрим. (6+)
02.20 Простые чудеса. (12+)
03.05 Священномученик Серафим (Чичагов). Цикл: День Ангела. (0+)

Православный календарь

29 октября
 Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
 Мч. Лонгина сотника, иже при Кресте Господни.



Прп. Галла. Прп. Лонгина, вратаря Печерского. Обретение мощей свт. Иоанна, митр. Тобольского. Прп. Лонгина Яренского. Св. Георгия исп., пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

«Духовная жизнь есть постоянная, неутомимая война со страстями, с врагами спасения души: никогда не спи душевно. Дух твой должен быть всегда бодрым в сей брани, всегда зови на помощь Спасителя твоего».

Старец Савва Псково-Печерский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

24 октября	Восход: 7 ч. 16 м. Заход: 17 ч. 10 м. Долгота дня: 9 ч. 54 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
25 октября	Восход: 7 ч. 18 м. Заход: 17 ч. 08 м. Долгота дня: 9 ч. 50 мин.	Новолуние, Луна в знаке Скорпиона
26 октября	Восход: 7 ч. 21 м. Заход: 17 ч. 05 м. Долгота дня: 9 ч. 44 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
27 октября	Восход: 7 ч. 23 м. Заход: 17 ч. 03 м. Долгота дня: 9 ч. 40 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
28 октября	Восход: 7 ч. 25 м. Заход: 17 ч. 01 м. Долгота дня: 9 ч. 36 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
29 октября	Восход: 7 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 59 м. Долгота дня: 9 ч. 32 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
30 октября	Восход: 7 ч. 29 м. Заход: 16 ч. 56 м. Долгота дня: 9 ч. 27 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

24 ОКТЯБРЯ
 В 1897 году в Санкт-Петербурге состоялся первый официально зафиксированный футбольный матч в России.
 В 1935 году на Спасской башне Московского Кремля установлена первая пятиконечная звезда.
25 ОКТЯБРЯ
 В 1854 году произошло Балаклавское сражение - крупнейшая битва Крымской войны (1853-1856 гг.).
26 ОКТЯБРЯ
 В 1930 году в Ленинграде состоялась премьера балета Дмитрия Шостаковича «Золотой век».
27 ОКТЯБРЯ
 В 1672 году состоялся первый спектакль в Комедиальной хороми-не - первом в России театральном здании.

28 ОКТЯБРЯ
 В 1908 году в Петербурге вышел на киноэкраны первый в истории Российской империи короткометражный художественный фильм «Понизовая вольница».
29 ОКТЯБРЯ
 В 1863 году на конференции в Женеве основан Международный Красный Крест.
 В 1918 году был создан Российский коммунистический союз молодежи.
30 ОКТЯБРЯ
 В 1907 году русский физик Борис Львович Ротинг получил патент на «Способ электрической передачи изображений на расстояние», то есть телевидение.
 В 1941 году началась героическая оборона Севастополя (1941-1942 гг.).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
24 ОКТЯБРЯ. Зинаида, Филипп, Феофан.
25 ОКТЯБРЯ. Александр, Николай.
26 ОКТЯБРЯ. Вениамин, Злата, Иннокентий, Никита.
27 ОКТЯБРЯ. Максимилиан, Михаил, Назарий, Пётр.
28 ОКТЯБРЯ. Димитрий, Иоанн.
29 ОКТЯБРЯ. Алексей, Георгий, Евгений.
30 ОКТЯБРЯ. Анатолий, Андрей, Антоний.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
24 ОКТЯБРЯ ■ День подразделений специального назначения Вооруженных Сил России ■ День ООН ■ Международный день школьных библиотек
25 ОКТЯБРЯ ■ День таможенника ■ День работника кабельной промышленности
26 ОКТЯБРЯ ■ Международный день колопроктолога
27 ОКТЯБРЯ ■ День плюшевого мишки
28 ОКТЯБРЯ ■ Международный день анимации
 ■ День бабушек и дедушек в России
 ■ День создания армейской авиации России
29 ОКТЯБРЯ ■ День вневедомственной охраны Росгвардии
30 ОКТЯБРЯ ■ День автомобилиста ■ День инженера-механика в России ■ Всероссийский день гимнастики ■ День основания Российского военно-морского флота

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Яркие звёзды на Антона висят – морозы сулят

24 октября считалось днем Филипповой канители. В этот день наблюдали за приметами: иней с утра сулил снегопад, а утренний туман – оттепель. В день Андрона Звездочета, **25 октября**, следили за звездами: яркие звезды означали наступление сильных морозов.
26 октября, на Иверскую, грядущую погоду определяли по поведению петухов: раннее утреннее пение этих птиц означало потепление.
 Про **27 октября**, день Параскевы Грязнухи, говорили: «На Параскеву Грязнуху не бывает сухо». Если распутица столь велика, значит, до зимы осталось четыре недели.
 В день Ефимия Осеннего, **28 октября**, о грядущей погоде было принято судить по поведению домашней птицы: куры скребутся в курятнике – к дождю, часто стоят на одной лапе – к похолоданию.
29 октября, в день Логина Сотника, погоду определяли по ветру: юго-западный ветер сулил долгое ненастье, а короткие порывы ветра – дождь. На Осия Колесника, **30 октября**, особое внимание уделяли домашним животным и по их поведению судили о погоде: кошка крепко спит – к теплу, гусь крыльями машет – к дождю, аквариумные рыбки из воды выскакивают – к непогоде.



Куплю сторожевого пингвина для охраны холодильника! Срочно!

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор Вавилов А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
 Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
 Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
 Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

42 (559). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 18.10.2022 г., фактическое: 01.00 час. 18.10.2022 г. Дата производства: 18.10.2022 г. Дата выхода в свет 19.10.2022 г. Тираж 800 650.
 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 2659. Выходит во всех областях ЦФО.
 Общий тираж 921 590. Сайт газеты telek.kardos.media
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл.
 Рекомендованная розничная цена 31 рубль.
 Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
 Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



16.25 «Горячий лёд». Прямой эфир

- 05.05** «ТРИ ДНЯ ВНЕ ЗАКОНА». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10** «ТРИ ДНЯ ВНЕ ЗАКОНА». (16+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.30** «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)
- 16.25 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Пр.т.р
- 17.45 Премьера. «Поем на кухне всей страной». (12+)
- 19.55 Премьера. «Мир на грани. Уроки Карибского кризиса». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. Финал. (16+)
- 01.40 «Моя родословная». (12+)
- 02.20 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.05 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.05** «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)
- 08.10** «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
- «Наш спецназ» - это группа быстрого реагирования. Бойцы СОБРа выезжают на срочные вызовы, начиная от облавы в наркопритонах и заканчивая слежкой за особо опасными преступниками.
- 18.40** «СЛЕД». (16+)
- Сантехник Игнат Ушаков приезжает в деревенский домик, который купил полтора года назад. Во время уборки он находит в сарае чей-то аккуратно упакованный труп.
- 03.15** «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.40** «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Большие перемены
- 12.35** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- На пробежке в парке двумя выстрелами убита девушка. Погибшей оказывается дочь известного в прошлом криминального авторитета, а ныне строительного магната Игоря Калачёва - Милана. Рядом с телом обнаруживают следы велосипедных шин. Мария Сергеевна предполагает, что убийцей может быть велосипедист. Во время осмотра места происшествия задерживают Николая Пичужкина, молодого человека, который прятался в кустах и фотографировал жертву.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30** «ЭХО ГРЕХА». (12+)
- 03.15** «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45** «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
- 09.00 «Новости недели» с Подкопаевым. (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.40 «Скрытые угрозы» с Чиндяйкиным. (16+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.15 «Легенды армии» с Маршалом. (12+)
- 13.05 «Спецрепортаж». (16+)
- 13.40** «КРЕМЬЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «Цена Освобождения». (12+)
- 00.40 «Оружие Победы». (12+)
- 00.55** «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ». (16+)

ТВЦ ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 06.05** «СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ». (0+)
- 08.00** «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» (12+)
- 09.40 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.10 «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь». (12+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45** «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Улыбнемся осенью». Юмористический концерт. (12+)
- 16.10** «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 17.55** «ОШИБКА ПАМЯТИ». (12+)
- Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Анастасия Цибилова, Никита Юранов. После трагедии в семье Полина решила начать новую жизнь с мужем Романом, который не знает о страшных подробностях прошлого жены. Но внезапное появление матери вновь возвращает Полину к тому, что она пыталась забыть.
- 21.25** «ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ». (16+)
- 00.35 События
- 00.50 «Петровка, 38». (16+)
- 01.00** «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
- 04.00** «НОЖ В СЕРДЦЕ». (12+)
- 05.30 «Большое кино». (12+)

ОТР ОТР

- 07.35** «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
- 09.00 ОТражение. Детям
- 09.30, 15.05 «Календарь». (12+)
- 10.00, 11.30, 15.00, 19.00 Новости
- 10.05 ОТражение. Воскресенье
- 11.35 «На приёме у врача». (12+)
- 12.15 «Отчий дом». (12+)
- 12.30** «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ». (16+)
- 15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)
- 16.00 «Песня остается с человеком». (12+)
- 16.15 «Моя история». (12+)
- 17.30** «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов с Гусевым». (12+)
- 19.50 «Игра в классики». (12+)
- 20.30** «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)
- 22.05** «РЕЗНЯ». (16+)
- 23.25 «Болливуд». (16+)

НТВ НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 05.00** «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
- 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- Свети, свети ярко! Сможете ли на это недорогие фонарики? Команда «Чуда техники» проверила яркость тех, что обещают дальность на километр.
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Ты супер!» Новый сезон. Финал. (6+)
- 23.25 «Звезды сошлись». (16+)
- 01.00 «ТЭФИ-KIDS-2022». Российская национальная телевизионная премия. (0+)
- 02.10** «ЗВЕРОБОЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.40, 12.45, 18.35, 19.45 «The City». (12+)
- 06.55, 08.55, 09.55, 10.55, 14.55, 17.55, 19.55, 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.30 «Московский спорт». (12+)
- 14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 15.35, 21.25, 00.30, 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
- 16.35 «My name is Moscow». (12+)
- 17.25, 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 19.35 «The City. Гид». (12+)
- 01.15 «Откройте, Давид». (16+)
- 02.15, 02.35, 04.10, 04.35 «Личная территория». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



17.10 «Пешком...»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Грибок - теремок». «Золотая антилопа»
- 07.50** «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ»
- 10.05, 01.00 Диалоги о животных
- 10.45 Большие и маленькие
- 12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.05 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...» Москва тихая. Монастыри в старину - сложный социальный организм. Их создавали для духовного подвига и молитвенного уединения.
- 17.45 Передача знаний
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «Тайники души». К 100-летию со дня рождения Анатолия Папанова
- 20.50** «ДЕТИ ДОН КИХОТА»
- 22.05 «Сквозь звёзды». Музыка Джона Уильямса к популярным кинофильмам
- 23.35** «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА»
- 01.40 «Искатели»
- 02.30 «Мультфильмы»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
- 06.30 «Личное дело» с Марией Филипповой. (12+)
- 08.00, 10.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 10.00, 11.00, 12.00, 16.00, 18.00, 20.00 «Новости 360»
- 10.40, 11.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 12.30 «Жеребцова и точка». (12+)
- 13.00 «Викторина 360»
- 13.40 «Тет-а-тет с Марусей». (12+)
- 14.05 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 15.05 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)
- 16.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 17.35 «Ближний космос». (12+)
- 18.20, 19.10, 20.30, 21.20, 22.05 «Невероятная наука». (12+)
- 23.00 «Итоги недели»

СТС СТС



17.00 Маска. Танцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов+. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.10 «Два хвоста». (6+)
- 11.45 «Лесная братва». (12+)
- 13.20 «Смывайся!» (6+)
- 15.00** «УДИВИТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДОКТОРА ДУЛИТТЛА». (12+)
- США - Китай - Великобритания - Япония, 2020 г. Фэнтези.
- 17.00 Маска. Танцы. (16+)
- 19.05 «Семейка Адамс». (12+)
- 21.00** «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». (16+)
- США - Австралия, 2016 г. Фантастическая комедия. В ролях: Мелисса МакКарти, Кристен Уиг, Кейт МакКиннон. Тридцать лет назад охотники за привидениями спасли Нью-Йорк от нашествия призраков, но теперь городу вновь угрожает опасность.
- 23.15** «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». (0+)
- 01.10** «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ-2». (0+)
- 02.45 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 07.20 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.45 «В главной роли». (12+)
- 08.35, 10.25, 11.55, 17.45, 19.20, 21.00, 22.55, 01.00 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 08.45** «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
- 10.35** «УБИТЬ «ШАКАЛА». (12+)
- 12.10, 02.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 17.55** «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)
- 19.30** «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ». (16+)
- 21.10** «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
- 23.05** «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30, 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (16+)</p> <p>14.50 «АНГЕЛ МЕСТИ». (16+)</p> <p>16.45 «ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>19.00 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)</p> <p>21.00 «НАЁМНИК». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.15 «Территория заблуждений с Игорем Проккопенко». (16+)</p>	<p>05.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>07.00 «Снежная королева-3. Огонь и лед». (6+)</p> <p>08.40 «Финник». (6+)</p> <p>10.20 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>13.10 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)</p> <p>15.50 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА: 1984». (12+)</p> <p>19.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>В третьем сезоне экстремально-приключенческого проекта встретятся участники первых двух сезонов.</p> <p>21.00 «Концерты». (16+)</p> <p>22.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>23.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>03.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.10 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 Дом исполнения желаний. (16+)</p> <p>06.05 «КАСЛ». (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (12+)</p> <p>08.30 «Слепая». (16+)</p> <p>09.30 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)</p> <p>10.00 «Слепая». (16+)</p> <p>11.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)</p> <p>12.30 Дом исполнения желаний. (16+)</p> <p>12.35 «ПЕРЕВОДЧИКИ». (16+)</p> <p>14.45 «КЛАУСТРОФОБИ». (16+)</p> <p>17.00 «КЛАУСТРОФОБИ: ЛИГА ВЫЖИВШИХ». (16+)</p> <p>18.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>20.30 «НЕЧТО». (16+)</p> <p>22.40 «ИСПРАВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ». (16+)</p> <p>01.15 «НЕ БОЙСЯ». (16+)</p> <p>04.05 «ЛАБОРАТОРИЯ УЖАСОВ». (16+)</p> <p>05.00 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p> <p>Продолжение приключений специалистов - работников внутренних органов и их собаки. Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления - от разоблачения наркоторговцев до поимки особо опасных преступников.</p> <p>09.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.30 iТопчик-2. (16+)</p> <p>Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обозреваем диккий, интересный и дико интересный контент со всего интернета на «Че!».</p> <p>00.30 iТопчик. (16+)</p> <p>01.00 Рюкзак. (16+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>10.05 «В гостях у лета». (0+)</p> <p>06.00 Бокс. (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 13.25, 16.00, 18.55, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 13.30, 16.05, 19.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «В гостях у лета». (0+)</p> <p>10.25 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>11.25 Мини-футбол. «Тюмень» - КИПРФ. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Пр.тр.</p> <p>13.55 Футбол. «Сочи» - «Урал». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>16.55 Волейбол. «Динамо» - «Белогорье». Чемпионат России. PARI Суперлига. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Краснодар» - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.40 Футбол. «Торино» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>01.30 Настольный теннис. (0+)</p> <p>03.00 «Любить Билла». (12+)</p>	<p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «Предсказания 02.2». (16+)</p> <p>07.15 «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ». (16+)</p> <p>10.40 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)</p> <p>14.30 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+)</p> <p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>Что делать, когда после работы не хочется долго стоять у плиты, но есть огромное желание накормить семью вкусным ужином? Что приготовить - самый острый вопрос для многих хозяек. Шеф-повар десятков ресторанов Андрей Бова подскажет, как быстро, просто и главное - вкусно приготовить ужин. В течение всей недели он будет делиться рецептом блюд для семейного вечера.</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.25 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>01.45 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Тонкими изящными пальцами пианиста мужчина нетерпеливо побарабанил по лакированной столешнице секретера. Нервной рукой поправил и без того безупречно повязанный шейный платок. Пригладил зачесанные назад волосы.

Вера смотрела на него изучающим взглядом и молчала. Мужчина нервничал.

— Ну что еще вы хотите услышать от меня? — не выдержал тот. — Я вам уже сказал, что с Маргаритой Борисовной у нас были чисто деловые отношения. Мы оба музыканты, творческие люди, работали в одном коллективе. Ну и все. Мне совершенно непонятно, отчего именно ко мне у вас возникли эти странные вопросы по поводу наших с ней отношений.

Виртуозная игра



Ну почему же только к вам? — Вера нарочито лениво растягивала слова. — Мы с коллегами опросили почти всех в театре, кто так или иначе знаком с Маргаритой Борисовной. И всем задавали эти вопросы.

— У Маргариты, кажется, и родственники есть, — не выдержал мужчина. — Их

вы тоже опросили? Маргарита Борисовна — женщина небедная, вы это уже поняли. Она знаменитая пианистка, известна и у нас, и за рубежом. К тому же всем знакома ее страсть к дорогим авторским украшениям. Ограбить ее мог кто угодно.

— Ограбить — да, но грабитель покушался и на ее

жизнь. Причем способом, который явно претендует на имитацию самоубийства.

— Так, а почему вы решили, что это была имитация? — мужчина вынул из кармана носовой платок, вытер им лоб. — Жарко. Никак не привыкну, что в театре дали отопление.

— Жарко, — согласилась Вера.

Насколько я могу судить, — не обратил мужчину внимание на реплику Веры, — у Маргариты Борисовны в последние пару месяцев были душевные метания. Она была несчастливо влюблена в какого-то бизнесмена и страшно печалилась по поводу отсутствия взаимных чувств у предмета ее обожания.

— Анатолий Яковлевич, это довольно интересно, — согласилась Вера. — К слову, сейчас в квартире Мар-

гариты Борисовны работают эксперты, и вот что примечательно: на столе стоит большая птичья клетка, но дверка открыта и птицы нигде нет.

Возможно, Яшка улетел, — предположил мужчина. — Вы же рассказывали, что Маргариту случайно нашел сосед, когда вошел к ней в квартиру, учуяв запах газа. Помните? Вы же и сказали, что он открыл окно, чтобы проветрить. Ну и вот.

— Хм, все может быть, — согласилась Вера. — И последний вопрос, Анатолий Яковлевич. Поскольку Маргарита Борисовна сейчас в больнице, восстанавливается, кто ее заменит в турне по России с оркестром?

— Вероятно, я, — пожал плечами мужчина. — Признаться, считаю, что изначально так и должно было быть. Маргарита — прекрасный музыкант, но я в театре гораздо дольше. Она человек пришлый. Даже не весь репертуар знает. Просто... ну вот так было решено, не мне судить. Но жизнь все вернула на свои места.

Ну что ж, — Вера поднялась с места, — полагаю, мы обо всем с вами переговорили. Спасибо, что уделите время. Поеду, посмотрю, что там у экспертов в квартире.

— Там пассажирский лифт не работает, — предупредил Веру Анатолий Яковлевич. — Но можно подняться на грузовом.

— Ну или мы вместе с вами проедем в отделение, — сказала следователь, — не вижу смысла тратить время.

Любовь АНИНА

Почему Вера решила препроводить пианиста в отделение полиции?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 41: Антонина Павлова заверяет, что была на даче, собирала кабачки. Но на дворе октябрь, урожай кабачков давно-давно собран. Плюс мокрое мыло в ванной. Если женщины не было как минимум сутки дома, почему мыло мокрое? Ну и сообщение ее сына, который, по ее же словам, бывает в гостях редко, о совершенной краже, наводит на мысль, что, возможно, его-то женщина и прикрывает, давая ложные показания.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «САДКО». (12+)
08.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
13.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
16.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
17.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
Добродушная и жизнерадостная медсестра Тая Зайцева мечтает вырваться из страны разваливающегося социализма в мясную вседоступность, красивую и беззаботную заграничную жизнь.
20.30 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
23.00 Воскресная премьера
02.15 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
03.50 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
05.15 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)

TV1000

05.40 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
07.30 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
09.20 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+)
11.00 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
13.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
15.20 «ЧУДО». (12+)
17.20 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)
19.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
21.25 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». США, Германия, 2001 г. В ролях: Кевин Спейси, Джефф Бриджес, Мэри МакКормак, Элфри Вудард, Дэвид Патрик Келли
23.30 «ТАЛЛИ». (18+)
01.10 «МАЧЕХА». (12+)
03.10 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.15 «Три ката». Мультсериал. (6+)
08.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.45 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
12.40 «СВЯЗЬ». (16+)
14.10 «СВИНГЕРЫ». (16+)
15.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
17.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
19.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
21.05 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
Россия, 2019 г.
22.40 «МАРАФОН». (0+)
Россия, 2013 г.
00.20 «ЯРДЫ». (16+)
01.55 «УРЬБЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
03.20 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

ДОМ КИНО

06.30 «Три ката». Мультсериал. (6+)
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
Комедия по мотивам одноименного романа Андрея Кивинова и Федора Крестового.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «ЖМУРКИ». (16+)
01.35 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
03.10 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
04.45 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
02.50 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
04.20 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
05.45 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
07.30 «ДОВЕРИЕ». (16+)
08.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИСКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
10.40 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
12.30 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)
13.55 «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)
15.40 «МУЖЕСТВО». (16+)
17.05 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
19.00 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
20.30 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
Комедия, США, 2020 г.
21.55 «СТУКАЧ». (16+)
23.45 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
09.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
11.05 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
12.40 «ДУРАК». (16+)
14.50 «СОКРОВИЩА О. К.» (12+)
16.50 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
19.00 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
21.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
22.50 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
00.20 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУСТВИЕ». (18+)
01.50 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)
03.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
05.05 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.15 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
06.55 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
08.50 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
10.50 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
12.40 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ПАСЕ». (16+)
14.40 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
16.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
17.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
19.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
20.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
22.45 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 02.05 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
04.00 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
06.55 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
08.45 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)
10.00 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)
11.45 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
Драма, Россия, 1995 г.
13.45, 15.05 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
16.25, 17.45 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+)
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
20.50 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (16+)
Приключения, драма, СССР, 1966 г.
22.35 «КАЛАЧИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (12+)
09.50 «НЕВЕЗУЧАЯ». (12+)
11.35 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
13.25 «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ». (12+)
15.00 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
16.45 «ЛЮБОВЬ НА ДВА ПОЛУСА». (16+)
18.30 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)
2019 г. В ролях: Елизавета Майская, Всеволод Болдин
21.50 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЬ». (12+)
2015 г. В ролях: Мария Валешная, Никита Салопин, Кирилл Жандаров
01.25 «ЛИДИЯ». (12+)
03.10 «НЕВЕЗУЧАЯ». (12+)
04.45 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (12+)

CINEMA

06.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
08.30 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+)
10.10 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)
11.50 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)
13.35 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
16.05 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
18.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
20.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
21.45 «ВАСАБИ». (16+)
Франция, Япония, 2001 г.
23.20 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
01.05 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
02.55 «ТЕРМИНАТОР». (16+)
04.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)

red .RED

06.00, 06.25 Голливуд за кадром. (16+)
06.50, 08.05 Правила моей пекарни. (16+)
09.10, 10.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
11.00 Проект Подиум. (16+)
11.50, 12.50 Правила моей кухни. (16+)
13.50, 14.20, 14.45 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)
15.25, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.00 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
США, 2003 г. В ролях: Кейт Хадсон, Люк Уилсон, Софи Марсо, Дэвид Пэймер
21.40 «УЛЫБКА МОНА ЛИЗЫ». (16+)
23.40, 00.40, 01.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
02.30, 03.25, 04.20, 05.05 «РАСПРАВА». (18+)

РЕТРО

06.00 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
07.40 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
09.10 «ЗАХВАТ ВЛАСТИ ЛЮДОВИКОВ XIV». (12+)
10.55 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
12.35 «ЛЕВША». (16+)
14.10 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
15.40 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
17.40, 04.40 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
19.10 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
20.40 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
22.25 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)
23.55 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
01.35 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ». (16+)
03.00 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)

суббота!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
19.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
22.00, 23.00 Моя жена рулит. (16+)
00.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2». (16+)
США, 2006 г.
01.30, 02.10, 02.40 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
03.10, 03.50 Барышня-крестьянка. (16+)
04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.00, 22.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
06.00, 07.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
Военная драма, Россия, 2009 г. В ролях: Александр Лапин, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Артем Гайдуков, Алексей Байдаков

СТС LOVE

06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
07.05 «КУХНЯ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Тахшина, Елена Подкаминская, Марина Могилевская
Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
00.00 Сердца за любовь. (16+)
05.50 «Три ката». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СМЕРТЬ НА ОСТРОВЕ». (18+)
2 серия. Триллер, Франция, Швейцария, 2008 г.
11.00, 19.00, 03.00 «10 МГНОВЕНИЙ СУДЬБЫ». (16+)
Драма, Австралия, 2013 г.
12.50, 20.50, 04.50 «РУКОВОДСТВО ПО СЕКСУ НА ВТОРОМ СВИДАНИИ». (18+)
Мелодрама, комедия, Великобритания, 2019 г.
14.15, 22.15, 06.15 «МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ». (16+)
Боевик, криминальная комедия, Дания, Швеция, 2020 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ПОТЕРЯННЫЙ В СНЕГАХ». (16+)
Драма, Канада, 2003 г. В ролях: Барри Пеппер, Анабелла Пугаттук, Джеймс Кромуэлл

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
07.40 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». К юбилею А. Папанова. (6+)
09.00 Наше кино. История большой любви. К юбилею А. Папанова. (12+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
Комедия, СССР, 1977 г.
12.35 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)
Сериал. Мелодрама, комедия, Россия, 2006 г.
16.00 Новости
16.15 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (12+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
02.35 «ВРАТАРЬ». (0+)

ПОБЕДА

06.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
08.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
10.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕДИЯ». (16+)
13.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
16.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - ворзаконник Антип Глымов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключенные, вороватые деревенские мужики... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
02.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. Клининг офиса и переезды (субтитры). (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер-5. Торт «Избушка» для Натальи Медведовой (субтитры). (16+)
07.10 Кондитер-3. Москва. (16+)
08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
09.00 На ножах (субтитры). (16+)
10.00 Умный дом-4. (16+)
10.40 Гастротур-2. (16+)
11.40 На ножах. (16+)
12.40, 13.50 На ножах (субтитры). (16+)
14.50 Битва шефов-2. (16+)
16.50 Битва шефов-2. (субтитры). (16+)
19.10 Битва шефов-2. (16+)
21.10 Адский шеф. (16+)
23.40 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
Канада, США, Япония, 1994 г.
01.30 «ПАЗАРИТЫ». (18+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Черный список (субтитры). (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
07.30 Обмен женами. (16+)
09.10 Чадо из ада. (12+)
11.40 Беременная в 16. (16+)
18.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждении итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Давидом.
00.50 Измены. (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
01.50 «МЫ СПИМ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.15 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Библиотеки России. (6+)
01.30, 05.25 Государственные перевороты в России. (12+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Из истории Крыма. (12+)
03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+)
03.20, 06.20, 08.00 Историада. (12+)
04.15, 07.10 Из истории советского периода. (6+)
09.00 Город с характером. (12+)
09.45 Битва ставок. (12+)
10.30 Народовластие. (12+)
10.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
11.55 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
14.10 Живая сталь. Тепловозы и электропоезда СССР. (12+)
14.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.55 «ЧКАЛОВ». (16+)
16.00 «АДОРМИДЕРА». (16+)
17.30 «АНАСТАСИЯ СПУСКАЯ». (12+)
19.10 Тайное становится явным. (12+)
19.15 Прощай, немытая Россия... (12+)
20.00, 20.40 Освободители. (12+)
21.15 Россия. Связь времен. (12+)
21.45 Крымский лекарь. (12+)
22.30 Временный комитет у руля революции. (12+)
23.00 Обыкновенная история. (6+)
23.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.40 Музейные тайны. (12+)
08.20, 09.10, 10.05 Древние суперстроения. (12+)
11.05 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
12.00 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
12.55, 13.40, 14.30, 15.20, 16.10 Загадки Египта. (12+)
17.00 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)
17.50 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
18.35 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)
19.25 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
20.15 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
21.05 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+)
21.55 Охотники на нацистов: Эрик Прибле. (16+)
22.40 Охотники на нацистов: Йозеф Менгеле. (16+)
23.25 Охотники на нацистов: Курт Лишка. (12+)
00.10, 01.05 Древние суперстроения. (12+)
02.00 Взлом кодов. (16+)
02.55 История нераскрытых дел. (16+)
03.50, 04.35, 05.15 Музейные тайны. (12+)

ДОКТОР

06.00, 06.30, 10.40, 11.05, 11.35, 12.05, 15.25, 15.55, 19.10, 19.40, 20.10, 20.40, 00.00, 00.30, 02.35, 03.05 Будь в тонусе! (12+)
06.55, 13.30, 22.10, 03.30 Это лечится. Ожоги. (12+)
07.25, 14.00, 22.35, 03.55 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)
07.50, 16.25, 01.00, 05.15 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
08.40, 17.15, 01.45 Большой скачок. Детокс: научный подход. (12+)
09.10, 17.45, 02.10 Большой скачок. Биохакнинг: инструкция по применению. (12+)
09.40, 18.15 На приеме у доктора Оросо. Выпуск второй. (12+)
10.10, 18.45 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
Здоровый образ жизни - это целый ряд жестких правил. Необходимо пить 2 литра воды в день, ежедневные изнуряющие тренировки и соблюдение строгих диет. Действительно ли это так? Возможно, это мифы и уловки маркетологов? А может, ЗОЖ - это правильные привычки и взгляд на жизнь?
12.35, 21.10, 04.25 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
13.00, 21.40, 04.50 Большой скачок. Сладкое золото ацтеков. (12+)
14.25, 23.05 Теледоктор. (12+)

Усадьба

06.00, 22.15 Керамика. (12+)
06.15, 23.30 10 самых больших ошибок. (12+)
06.45, 23.00 Ваш агроном. (12+)
07.00, 09.15, 11.45, 12.35, 13.55, 16.25, 17.45, 19.00, 21.20, 23.15, 01.25, 04.00, 04.35, 05.45 Варенье. (12+)
Всевозможные рецепты варенья. От традиционных «бабушкиных» до самых новомодных и экзотических.
07.15, 19.20 Органическое земледелие. (0+)
07.40, 08.25, 09.45, 11.00, 13.20, 15.10, 19.50, 20.35, 21.55, 00.00, 00.45, 01.55, 03.20, 05.20 Домашние заготовки. (12+)
07.55, 20.05, 00.15 Дачные радости. (12+)
08.40, 20.50, 01.00 Сад в радость. (12+)
09.25, 21.40, 01.40 Инструменты. (12+)
09.55, 14.10, 02.20 Деревяная года. (12+)
11.15, 03.35 Гордость России. (6+)
12.05, 15.55, 04.10 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
12.50, 16.45, 04.50 Школа дизайнера. (12+)
13.40, 05.30 Сам себе дизайнер. (12+)
15.30, 17.15 Огород круглый год. (12+)
18.00 Милости просим. (12+)
18.30 Усадьбы будущего. (12+)
Первый в России активный дом. Возможности дома демонстрирует руководитель проекта Олег Панитков.
23.35 История усадеб. (12+)
02.05 Сладкая жизнь. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 02.05 Мир охотника. (12+)
06.30

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. «Юмьень» - КПРФ (Москва). (0+)

07.50 Новости

07.55 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК». 1/2 финала. Прямая трансляция

11.35 Лица страны. Муса Таймазов. (12+)

11.55 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК». Финал. Прямая трансляция

13.30 Новости

13.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

14.05 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)

15.55 Новости

16.00 Профессиональный бокс. Алексей Папин против Дамира Белжо. Трансляция из Москвы. (16+)

18.10 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-

Суперлига. «Юмьень» - КПРФ (Москва). (0+)

20.05 Лица страны. Муса Таймазов. (12+)

20.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

20.50 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). (0+)

22.40 «Тренер. Анатолий Рахлин». Документальный фильм. (12+)

23.35 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК». Финал. (0+)

01.10 Юрушин. Хоккей шоу. (12+)

01.35 Жизнь после спорта. Екатерина Тудегешева. (12+)

01.55 Открытый показ. Денис Глушаков. (12+)

02.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - УНИКС (Казань). (0+)

04.15 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)

07.30 Муз'итив. (16+)

08.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

08.30 Teen чарт. (16+)

09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

10.00 DFM - Dance chart. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 Хит-сториз. Фабрика «Про любовь». (16+)

12.30 Лига свежих клипов. (16+)

13.00 Битва поколений. (16+)

14.25 Русские хиты недели. (16+)

Самые популярные и отборные треки российских исполнителей!

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Приехали! Красная поляна. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 Супердискотека 90-х. Радио РЕКОРД-2018. (16+)

21.00 Супердискотека 90-х. Радио РЕКОРД-2019. (16+)

00.00 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)

06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)

08.30 «Геройчики. Супергерой». (0+)

09.50 «Морики Дорики». (0+)

10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)

13.50 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Урок флайбола». (0+)

14.00 «Простоквашино. Неспящие в Простоквашино». (0+)

15.00 «Монсики». (0+)

16.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

18.00 «Лео и Тиг». (0+)

18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль», «Тайны Медовой долины», «Ник-изобретатель», «Кошечки-собачки», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Енотки», «Мальшарики идут в детский сад. Колосок», «Волшебная кухня. Древнегреческий десерт». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

21.20 «Тайны Медовой долины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)

08.50 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Пэзмми. Пять детей и волшебство». (6+)

11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.25 «Корпорация монстров». (6+)

16.00 «Университет монстров». (6+)

17.45 «Тайна Коко». (12+)

19.30 «Книга жизни». (12+)

21.05 «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)

США, 2011 г.

22.40 «ФОКУС-ПОКУС». (16+)

00.15 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРГРИН». (16+)

02.25 «Отель Трансильвания». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Лунтик». (0+)

О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.

06.55 «Жужжалка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Жужжалка». (0+)

07.35 «Оранжевая корова». (0+)

09.00 «Еда на ура!» (0+)

Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!

09.25 «Геройчики». (0+)

11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)

Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?

11.20 «Морики Дорики». (0+)

11.40 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

13.00 «Студия красоты». (0+)

13.30 «Кошей. Начало». (6+)

15.00 «У меня лапки». (0+)

«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.

15.30 «Ералаш». (6+)

На канале «Карусель» - детский юмористический киножурнал «Ералаш»!

16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Снежная королева». (0+)

17.50 «Простоквашино». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Барбоскины». (0+)

Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.

23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)

23.25 «По следам бременских музыкантов». (0+)

23.40 «В стране невыученных уроков». (0+)

00.05 «Петя и Красная Шапочка». (0+)

00.20 «Смешарики». (0+)

02.45 «Студия Каляки-Малыки. Поделики». (0+)

03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

04.50 «Семья на ура! Завтрак». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Снежная королева». (0+)

В стремлении сотворить Новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен охладить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Маленькой и смелой Герде, отправившейся в путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром.

07.20, 15.20, 23.20 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)

08.35, 16.35, 00.35 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)

10.05, 18.05, 02.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)

11.25, 19.25, 03.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)

12.35, 20.35, 04.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)

О!

05.00 «Радужный мир Руби». (0+)

06.25 О! Музыка! (0+)

07.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05 «Тима и Тома». (0+)

08.00 «С добрым утром, Мартин!». (0+)

09.40 «Что в тарелке?» (0+)

10.00 О! Кино! «Волки и овцы: ход свиной». (6+)

11.15, 01.55 «Приключения Ам Няма». (0+)

11.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

14.00, 02.10 «Йоко». (0+)

16.00, 04.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

16.20 «Супер МЯУ». (0+)

18.00 «Ничего себе имя!» (0+)

18.30 «История изобретений». (0+)

20.00 «Оранжевая корова». (0+)

22.30 «Смешарики». (0+)

00.40 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Молитвослов. (0+)

05.45 «АКТРИСА». (0+)

СССР, 1943 г.

07.00 Двенадцать. (12+)

07.35 Дорога. (0+)

08.35 Простые чудеса. (12+)

09.25 Александрова дорога. (6+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Завет. (6+)

13.50 Ласточки Христовы. (0+)

15.15 «ДВА ФЕДОРА». (0+)

СССР, 1958 г. В ролях: Василий Шукшин, Николай Чурсин, Тамара Семина, Юрий Елин, Мария Шаманская

17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.45 Двенадцать. (12+)

20.15 Следы империи. (16+)

21.45 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)

22.45 Щипков. (12+)

23.20 Лица Церкви. (6+)

23.50 День Патриарха. (0+)

23.50 Русский мир. (12+)

00.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

02.20 Следы империи. (16+)

03.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

30 октября
Неделя 20-я по Пятидесятнице. Глас 3. Прор. Осии.



Прмч. Андрея Критского. Мчч. бесребреников Космы и Дамиана Аравийских и братьев их мчч. Леонтия, Анфима и Евтропия. Перенесение мощей прав. Лазаря Четверодневного, еп. Китийского. Прп. Антония Леоновского, Новгородского. Сщмчч. Неофита и Анатолія пресвитеров, прмчч. Иакинфа и Каллиста. Сщмч. Александра, архиеп. Семипалатинского. Икон Божией Матери, именуемых «Прежде Рождества и по Рождестве Дева» и «Избавительница».

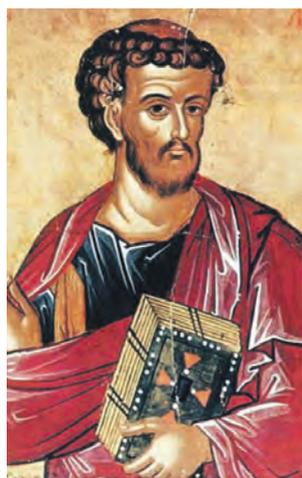
Поста нет.

«Песчинка мала: но миллионы песчинок составляют гору. Что составят повторяемые каждый день малые грехи?»
Свт. Филарет Черниговский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто имеет уши слышать, да слышит!»

Вышел сеятель сеять семя свое, и когда он сеял, иное упало при дороге и было потоптано, и птицы небесные поклевали его; а иное упало на камень и, взойдя, засохло, потому что не имело влаги; а иное упало между тернием, и выросло терние и заглушило его; а иное упало на добрую землю и, взойдя, принесло плод сторицей. Сказав сие, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит! Ученики же Его спросили у Него: что бы значила притча сия? Он сказал: вам дано знать тайны Царствия Божия, а прочим в притчах, так что они видя не видят и слыша не разумеют. Вот что значит притча сия: семя есть слово Божие; а упавшее при пути, это суть слушающие, к которым потом приходит диавол и уносит слово из сердца их, чтобы они не уверовали и не спаслись; а упавшее на камень, это те, которые, когда услышат слово, с радостью принимают, но которые



не имеют корня, и временем веруют, а во время искушения отпадают; а упавшее в терние, это те, которые слушают слово, но, отходя, заботами, богатством и наслаждениями житейскими подавляются и не приносят плода; а упавшее на добрую землю, это те, которые, услышав слово, хранят его в добром и чистом сердце и приносят плод в терпении. Сказав это, Он возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит!

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 30 октября, в воскресенье.

Господь Иисус прятал духовное содержание за бытовыми образами. Взять хотя бы этот евангельский отрывок. Спаситель в нем рассказывает ученикам и собравшемуся вокруг народа притчу о сеятеле. Перед глазами слушателей предстает привычная картина: по полю идет крестьянин и разбрасывает семена пшеницы или какого-то другого злакового растения. Но прикоснувшись к образам, присутствующим в этой истории, мы начинаем чувствовать глубочайший смысл.

Сеятель есть Сам Сын Божий. Он разбрасывает по полю, сердцам человеческим, семена Евангельской вести. Судьба посеянного Слова – разная. В одном случае человек мгновенно теряет полученный дар из-за того, что слишком привык служить делам греха, а потому становится легкой добычей для злых духов. Другой также терпит поражение – семя Слова Божия не может пустить корни в его сердце, так как оно стало черствым и окаменевшим. Росток веры вроде бы пробивается, но быстро погибает при наступлении неблагоприятных обстоятельств жизни.

Судьба третьего слушателя Евангелия также является незавидной. Он настолько очарован благами мира, что готов Благую весть принести в жертву житейскому комфорту. И лишь у немногих людей сердца становятся благодатной почвой, попав в которую, Евангельское семя произрастает и приносит добрые плоды – большие и малые. В зависимости от стараний человека и его желаний стать сорбатником Божиим.

Комментирует священник Антоний Борисов



Возникает вопрос: зачем Сыну Божьему необходимо было маскировать духовное содержание Евангелия? Спаситель видел, что большинство Его слушателей пока не готовы принять новое учение во всей полноте, поэтому и использовал притчи при общении. Истории Христа внимательно слушали, запоминали и, что важно, пересказывали в точности другим – даже в том случае, если глубинное содержание было понятно отчасти и непонятно вообще. Притча о сеятеле, как и другие притчи, довольно быстро распространилась по Палестине и за ее пределы. А потом, когда апостолы направились с проповедью по миру, их ждала уже подготовленная для миссии среда.

Господь Иисус, вознесясь на Небо, не перестал общаться с нами. И подчас Он все так же говорит с людьми притчами. Только они уже не являются рассказами в чистом виде. Притчами становятся те жизненные ситуации, в которых мы на практике понимаем, что значит быть христианином и как важно оставаться им не только на словах. В нашу задачу входит распознать послание Божие и оправдать доверие Господа, посеявшего семена веры в наших сердцах.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА



Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.
КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8 (903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ

ФАРФОР, ИКОНЫ, СЕРЕБРО, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, КНИГИ. ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.

Выезд, оценка. 8 (915) 128-37-18

Коллекционер дорого купит: Сервизы • Посуду • Цветное стекло • Иконы • Картины • Фарфор • Награды • Столовое, Ювелирное серебро • Золотые изделия (зубные коронки). Деньги сразу. Выезд бесплатный.

8 (495) 797-05-24
8 (926) 050-12-40

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ ОКОН (ДЕРЕВЯННЫХ И ПВХ), дверей, мебели, полов, ванных комнат и туалетов, квартир под ключ, лоджий и балконов, электрики и сантехники

Опытные мастера с большим стажем работ
Пенсионерам скидка!

8 (915) 344-65-43 с 9:00 до 22:00

МОСКОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь.

Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

БУКИНИСТ ФОНДА СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ. Купит книгу до 1940 г. за 50 000 руб. Архивы, журналы, рукописи, автографы, фотографии, плакаты, негативы, детские книги до 1950 г., значки, иконы, серебро, картины, статуэтки, бронзу, игрушки и др. антиквариат **ДОРОГО.**

8 (925) 795-57-97

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, значки, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, янтарь, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов. Телефон: 8 (925) 509-28-94

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

+7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕМОНТ БАЛКОНА от 3000 руб.

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекция монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелирные изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, столовое серебро, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, старинные книги. Тел.: 8 (925) 448-47-68

■ 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, С П А С И Б О З А В О Н О К К У П И М советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла И МНОГОЕ ДРУГОЕ. А ТАКЖЕ ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ.

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватели грампластинки, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел.: 8 (985) 938-08-26

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, книги, иконы, картины, грам-пластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотографии, фотоаппараты, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Приборы из мельхиора, серебро, золото. Часы, подвеснички, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерия, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

■ 8 (905) 744-11-33 Посуду, хрусталь, фарфор, игрушки СССР, сервизы, кукол, значки, книги, фотоаппараты, военную форму, пластинки, выездом, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ 8 (903) 195-24-32, 8 (903) 546-76-09 Покупаем старинные предметы: иконы, серебро, фарфор (сервизы, статуэтки, вазы), бронзу, стекло, украшения, монеты, значки, открытки и др. Бесплатный выезд и оценка. Тел./WhatsApp: Владимир 8 (903) 195-24-32, Олеся 8 (903) 546-76-09.

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Телефон: 8 (495) 128-50-09

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97
8-495-782-54-48

www.balkona.ru

ОКНА РЕНАУ

от производителя + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94

www.ilneokna.ru

ФИНАНСЫ

■ 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ 8 (800) 222-56-52 Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный возраст»». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс»».

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (909) 641-37-99 Срочно, снимаю комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка маг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого.** Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работают сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Лежко Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

КУПЛЮ

■ 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ, провода, подстаканники, статуэтки, ЗНАЧКИ, часы наручные в жёлтом корпусе и прочее. Телефон: 8 (903) 125-40-10

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорожки. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

Ремонт квартир и комнат

Дизайн в подарок.
Материалы.
Договор. Гарантия.

8 (495) 461-07-77
8 (910) 440-55-44

www.стильный-ремонт.рф

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любого цвета Любое состояние
(495) 764-82-32

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия
Скидки 30%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, стиральных машин. Бесплатный выезд.
Тел.: 8 (985) 088-55-83

■ 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ Холодильников, Морозильников всех моделей, Стиральных машин, Телевизоров плазменных, кинескопных, Антенн, Телевизионного кабеля, Швейных машин, Электроплит, панелей, Газовых плит, Кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (985) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, морозильных камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. В В Ы Е З Д Б Е С П Л А Т Н О, пенсионерам скидки, без выходов, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходов. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЪЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный). АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (977) 927-97-37, 8 (495) 231-05-58
Лечение животных на дому 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (977) 927-97-37, 8 (495) 231-05-58

■ 8 (916) 810-47-28 Одинокий москвич 57 лет на инвалидности. Познакомлюсь с хорошей заботливой женщиной до 50 лет для серьёзных отношений. Оставлю ей квартиру. Тел.: 8 (916) 810-47-28.

ЖИВОТНЫЕ



Смышлёная, ласковая и дружелюбная девочка ищет заботливых и любящих хозяев. Привита, есть ветеринарный паспорт. Отдаётся только в надёжные руки. Телефон:
8 (905) 552-80-45, Ирина



Молодая кошечка Маруся, 1 год, здорова, стерилизована, к лотку приучена. Ласковая, спокойная. Есть другие кошки и коты.
Звоните, подберём Вам питомца.
8 (977) 874-90-20, Юлия



Кот Антоша ищет дом. Очень ласковый, коммуникабельный. К лотку приучен, кастрирован. Спокойный, диванный котик. Есть другие коты и кошки, звоните, подберём Вам друга!
8 (977) 874-90-20, Юлия

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (963) 651-52-48 Сваха. Брак. Знакомства. Бесплатно. Если Вы не замужем – позвоните. Обращаясь и к мужчинам – не успели жениться в прошлом году – давайте будем искать невесту в этом году! Тел.: 8 (963) 651-52-48

■ 8 (916) 810-47-28 Одинокий москвич 57 лет на инвалидности. Познакомлюсь с хорошей заботливой женщиной до 50 лет для серьёзных отношений. Оставлю ей квартиру. Тел.: 8 (916) 810-47-28.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (909) 150-07-71 САНИТАРНАЯ СЛУЖБА г. Москва. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители больше не вернуться! Выезд и диагностика бесплатно. Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

■ 8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, кротов и других вредителей С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства, без запаха. ЦЕНЫ от 1500 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Остались вопросы, звоните. Тел.: 8 (499) 444-28-32

■ 8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходов. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Московская Коллегия Юристов

- Нужно расторгнуть договор?
- Хотите вернуть деньги?
- Жилищные или наследственные вопросы?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
Окажем помощь по любым вопросам! Консультация бесплатная!

Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ до 50%

8 (495) 223-09-79

Приём рекламы в рубрику производится по адресам:

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

Мануфактура Раевских

- ✓ Мини-домики
- ✓ Бытовки
- ✓ Хозблоки
- ✓ Вольеры
- ✓ Детские домики
- ✓ Туалеты

г. Щелково, ул. Талсинская, д. 11, с. 7
+7 (963) 662-04-49
+7 (495) 647-68-10
+7 (903) 247-68-10
мануфактура-раевских.рф

СООБЩЕНИЯ

- Аттестат о полном общем образовании А № 1315300, выданный в 1996 г. школой № 68 г. Ульяновска на имя Егорова Станислава Алексеевича, в связи с утерей считать недействительным
- Утерянный паспорт гр. Ирака А 10426262 на имя Рахман Бижар Шорш Рахман (BZHAR SHORSH RAHMAN RAHMAN) считать недействительным
- Утерян паспорт гр. Афганистана Олмед Залмай г. р. 12.03.2014 г. Считать недействительным.

УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА

Опыт работы более 20 лет

до 30 октября БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТА?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС и получите консультацию судебного эксперта

8 (495) 111-77-72

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

- Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»
- РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
- ООО «Арт Корунд» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
- РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
- ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно
- РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО
- Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
- РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
- РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
- ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
- РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО
- «РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
- РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

ЗДОРОВЬЕ



НАРКОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

24 часа

Скорая, круглосуточная наркологическая помощь

8 (495) 776-76-03

Лиц. № ЛО 77-01-018861

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Любимая
СТОМАТОЛОГИЯ

Клиника, которую рекомендуют своим близким

- СКИДКА 20% НА ЧИСТКУ ЗУБОВ
- Брекеты по доступной цене
- Ортодонтия для детей и взрослых
- Своя компьютерная томография и ортопантомография
- Рассрочка на ортодонтию и протезирование
- Современное оборудование и материалы

+7 (499) 750 00 09
Москва, м. «Октябрьское Поле»,
ул. Берзарина, 12
www.fdentist.ruЛицензия №ЛО-77-01-012682 от 14.07.2016
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ
В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

УСЛОВИЯ РАБОТЫ:

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА

от 30 000 рублей

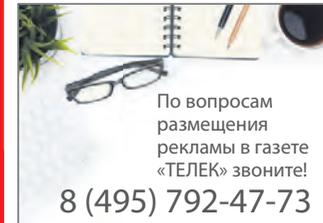
- ★ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ★ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ★ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;

★ График работы: 6/1;

★ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

■ 8 (968) 665-20-06 Продавец билетов гослото. 3/п от 21500 руб. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете). Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Нет возрастных ограничений. М. «Пятницкое шоссе», ул. Пятницкое шоссе, д. 39. М. «Пионерская», ул. Кастанаевская, д. 54/3. Тел.: 8 (968) 665-20-06



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я мерила шагами готовящиеся ко сну вечерние переулки и абсолютно не обращала внимания ни на дождь, ни на мимо проезжающие автомобили, водитель каждого из которых словно считал своим долгом отпечатать на мне след соседней лужи.

Мне было абсолютно плевать на все. Пару минут, а может, уже часов назад – время ощущалось мною сейчас как нечто аморфное – я застала своего мужа в постели с подругой. Моей лучшей подругой. Совершенно киношная ситуация... но такая реальная боль.

Зацелованная октябрём

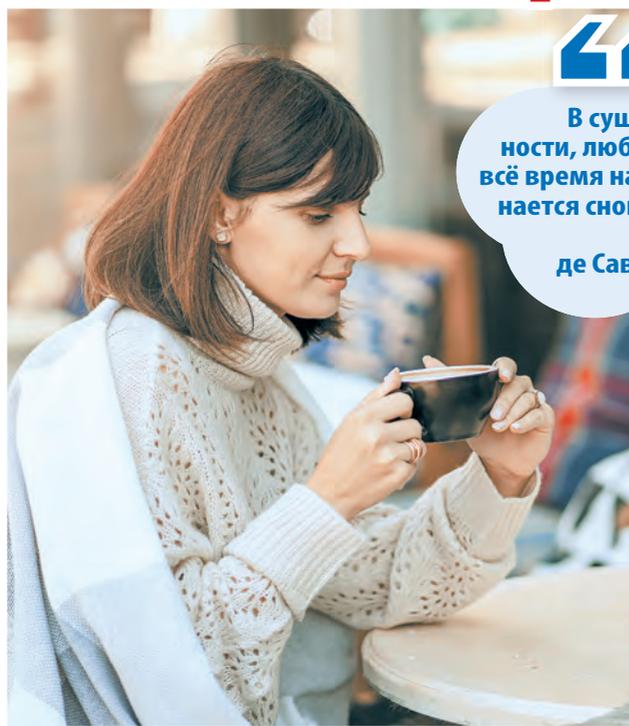
Ошарашенность, неверие, растерянность – описать все те чувства, которые я испытала в тот момент, невозможно. Во мне бушевало море. И сейчас каждая его волна была единственным чувством – болью.

Я не устраивала скандалов, не билась в истерику, просто малодушно сбежала, не дав мужу и подруге слова сказать. Да и не нужны мне были их слова. Все же и так очевидно.

Город принял меня в свои холодные октябрьские объятия и студеными поцелуями привел в чувство. Зубы клацали, ноги стыли, и ужасно захотелось чего-то горячего. Кофе! Огненного, сладкого, с пышной пенкой. Я заозиралась по сторонам в поисках кофейни. Вот она!

Как только я открыла дверь, надо мной негромко зазвенели маленькие колокольчики ловца снов. Ароматное тепло кофейни окутало меня и повело к столику у окна. Я притулилась в уголке на кожаном диванчике и в ожидании официанта принялась

Вечер потерь и новых приобретений



В сущности, любовь всё время начинается снова.

Мадам де Савинье

рассматривать посетителей. Народу было немного, всего пара-тройка человек. Знакомых не было, я успокоилась.

Запах выпечки заставил вспомнить, что у меня с самого утра маковой росинки во рту не было. Решив не дожидаться официанта, я направилась к витрине со сладостями. Пончики! Вот чего мне не хватало сейчас. Масляные, большие, в сахарной глазури. Кажется, я даже облинулась.

Окутанная теплом

– Извините.

Я выпрямилась и улыбнулась. Мужчина за при-

лавком повторил мои действия. Оказывается, все это время через витрину он наблюдал за мной. Я смутилась, наткнувшись на любопытный взгляд обладателя глаз цвета горького шоколада.

– Чем я могу угостить вас? – мужчину не смутил мой румянец, даже, кажется, позабыл.

– Я бы угостилась двумя пончиками и латте, – произнесла я, стараясь ничем не выдать больше своего невесть откуда взявшегося смущения.

– Как зовут мою гостью? – мужчина спросил это, ловко колдуя над кофемашиной.

– Юлия, – представилась я и снова улыбнулась.

– Юлия, – вернул мне улыбку бариста, – могу я предложить вам плед? На улице холодно, и, мне кажется, вы провели там немало времени.

Я с радостью согласилась. Плед и горячий кофе – то, что могло немало скрасить этот вечер. И как только я погрузилась в мысли о плюшево-уютном и ароматно-горячем, как мужчина наклонился ко мне, перегнувшись через барную стойку и заговорщическим тоном произнес:

– В кафе зашла парочка влюбленных, я думаю, они захотят занять столик у окна. А мне бы хотелось, чтобы это уютное местечко досталось вам. Присаживайтесь, я принесу вам заказ.

Оглянувшись, я и впрямь заметила мужчину и женщину, нежно державшихся за руки. Решила, что им все равно, где любоваться друг другом, и поспешила к заветному столику. А спустя пару минут я держала в одной руке пончик, в другой – чашку с кофе. Укутавшись в плюшевый плед, я еще раз мысленно рассыпалась в благодарностях бариста.

Кофейное сердце в дар

Вид из окна на вечерний город был потрясающим. Плед – мягким, радиатор – горячим, пончик – манящим, а кофе... Бог мой, я только сейчас увидела, что на кофейной пенке

нарисована первая буква моего имени и маленькое сердечко под ней. Это было ужасно мило... и немного непонятно.

«Буду думать, что этот кофе сварен от всего сердца», – интерпретировала я сей художественный посыл, стараясь гнать из головы мысли о намеках бариста на симпатию ко мне. Сейчас, лохматая, промокая под дождем, озябшая и вконец смятенная событиями сегодняшнего дня, я вряд ли могла вызвать симпатию хоть у кого-то.

– Это вам, – мужчина материализовался возле меня так неожиданно, что я вздрогнула. А в вазочке на столе появился букет кленовых листьев и яркая рябиновая гроздь. – Надеюсь, вас не слишком смутил мой небольшой сюрприз?

– Признаться, смутил немало, – улыбнулась я. – Рисунок прекрасен, правда. Боюсь только мне придется нарушить ваше творение. Кофе ужасно хочется, – и я безжалостно плюхнула в стакан большую ложку сахара, который тут же провалился на дно вместе с буквой и сердцем.

– Жаль, ну ничего, я как-нибудь переживу, – рассмеялся бариста и ловко юркнул на диванчик напротив меня. – Максим, – представился он. – Юлия, у меня заканчивается смена, можно я провожу вас домой? – предложил он.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



«Мне нужно время»

– Я какое-то время поживу у мамы, – мы стояли с Максимом у подъезда, и он все никак не отпускал моих ладоней из своих теплых рук. Пока ехали сюда на такси, я рассказала новому знакомцу о том, что произошло со мной сегодня. Мне нужно было выговориться. Выплеснуть боль словами, омывать ее слезами и выработать план дальнейших действий.

План выработался. Я позвонила маме и сообщила, что приеду к ней ночевать. Мне нужно было выдохнуть, морально подготовиться к разводу. Но четкость конструкции, которая еще полчасика назад присутствовала в моих мыслях, размывалась теплотой рук Максима, жаром его дыхания, темными омутами во взгляде.

– Мы еще увидимся? – спросил он и почти коснулся губами моей щеки.

Я слегка отстранилась, прямо посмотрела ему в глаза.

– Возможно... когда я буду готова, когда мне не будет так больно, – тихо произнесла я. И осторожно вытянула свои ладони из его рук. – Мне нужно время.

Мужчина не отвел взгляда, но не удержался, тронул прядь моих волос, заложил мне ее за ухо. Как бы невзначай тыльной стороной ладони провел по щеке.

– Я понимаю, – улыбнулся он. – И буду ждать звонка.

Я ответила ему теплой улыбкой и быстро юркнула в подъезд. Сердце бешено колотилось. Хотелось позвонить ему прямо сейчас, не отпуская. Но... мне нужно было время...

ЮЛИЯ

В ЧЕСТЬ СВЯТОЙ БЛАЖЕННОЙ МАТРОНЫ

ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:
Памятная юбилейная медаль

ВНИМАНИЕ!
Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика!

Наиболее простой способ заказа:
тел. 8 (800) 234-32-19; www.imdvor.ru/matronamedal



Тема: Святая блаженная Матрона	Выпуск: Юбилейная памятная медаль каждому россиянину	Дистрибьютор: Императорский Монетный Двор	Цена: 0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
--	--	---	---

ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Святая блаженная Матрона Московская – одна из самых известных и почитаемых православных святых. При жизни Матрона совершала чудесные деяния, но и после смерти она не прекращает делать великое добро всем верующим. Преподобную старицу просят о помощи перед святыми иконами с ее изображением и мощами с помощью молитв.

К святой Матроне Московской, чрезвычайно почитаемой Божьей угоднице, обращаются многие православные верующие. Через нее люди просят Господа об исцелении, семейном благополучии и наставлении на путь истинной веры.

Обладать таким шедевром – настоящая удача! Тем более что **Вы получаете медаль совершенно бесплатно, оплачивая только упаковку и пересылку – 299 руб.**



ВНИМАНИЕ:	сообщите номер резервирования при заказе
№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:	12657903
ЦЕНА:	0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
ВАЖНО:	только 1 медаль для каждого заказавшего
ЗАКАЗ:	тел. 8 (800) 234-32-19; www.imdvor.ru/matronamedal

Все медали прошли обряд освящения иереем Русской православной церкви (Московского патриархата) Георгием, храма Святой равноапостольной княгини ОЛЬГИ г. Москвы.

8 (800) 234-32-19

Наиболее простой способ заказа:

☎ Официальная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

звонок бесплатный
(ежедневно с 8:00 до 21:00)



💻 Система интернет-резервирования:

www.imdvor.ru/matronamedal

Специальное предложение в честь блаженной Матроны Московской

<p>Ø 33 мм</p>	Тема:	святая блаженная Матрона
	Аверс:	изображение Матроны, надпись: «Святая блаженная Матрона»
	Реверс:	изображен православный крест и надпись: «Святая блаженная мати Матроно, моли Бога о нас»
	Спецификация медали:	диаметр – 33 мм; вес – 15 г
	Цена:	0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
	Важно:	только 1 медаль для каждого заказавшего

**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО
РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 299 РУБ.
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

Официальная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)



ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см;
80x200 см;
90x200 см; 140x200 см;
120x200 см; 160x200 см

СУПЕРЦЕНА
от 1690 руб.



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.



1690 руб. 990 руб.

Массажная подушка с функцией прогресса

3800 руб.
1690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, массируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Утилизатор отходов «САНЭКС»

1990 руб. 1490 руб.



Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает их содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.

1+1 купи один и получи **ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

СУПЕРЦЕНА!
4 пары за 790 руб.



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2690 руб.



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Дрель-шурупверт «Профи»

1390 руб. 990 руб.



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов! В комплекте: дрель-шурупверт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., наконечники насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

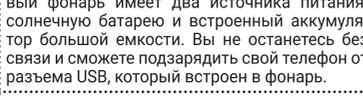
990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые! 3990 руб. 2490 руб.



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочку в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов. Попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жиры и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

Говорящий хомяк

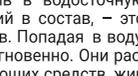
1700 руб. 990 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуеете, она жуеет с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Кукла-повторяша

1790 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуеете, она жуеет с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

1+1 купи один и получи **ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

Термобелье мужское, женское

1690 руб. 990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб. 1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

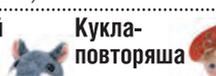
3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый
2300 руб. 1690 руб.



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Говорящий хомяк

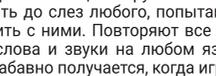
1700 руб. 990 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуеете, она жуеет с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Кукла-повторяша

1790 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуеете, она жуеет с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + душ

2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Набор для уборки «Чистые руки»

СУПЕРЦЕНА 1390 руб.



Это инновационное изобретение, которое состоит из легкой самоочищающейся швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, отсек со встроенной жесткой щеткой для очистки швабры от волос и шерсти и др.

Ледоходы для обуви

2100 руб. 1290 руб.



Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечивает прочное сцепление со льдом и избавляет вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб. 1290 руб.



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллионных мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, резина и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1290 руб.



Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

Казан-вок «Сила гранита»

4 в 1. Диаметр 32 см

2600 руб. 1990 руб.



Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИМ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для проривания и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Чудо-пленка «Надежная защита»

3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаема, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 19.10.2022 г. по 09.11.2022 г. *По итогам продаж 2021 г. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16 Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.