

№44
(561)

ТВ-программа с 7 по 13 ноября 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ЭСПАНДЕР:
5 УПРАЖНЕНИЙ
ДЛЯ СТРОЙНОСТИ**

стр. 25

**КОГДА
ПОЛЕЗНО
БЫТЬ
ВРЕДИНОЙ?**

стр. 4

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ДЕНЬ НАРОДНОГО
ЕДИНСТВА**

стр. 15

**ОСТОРОЖНО,
ОСТРЫЙ
БРОНХИТ!**

стр. 11

**УСТРОИМ
СПА-ДЕНЬ
ДЛЯ УТЮГА**

стр. 14

**КСЕНИЯ
КОРНЕВА
КТО Я СЕГОДНЯ?**

стр. 5

12+

Фото из архива шоу «Уральские пельмени»

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22044

В ЧЕСТЬ СВЯТОГО НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА

ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:
Памятная юбилейная медаль

ВНИМАНИЕ!
Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика

Наиболее простой способ заказа:
тел. 8 (800) 234-32-19; www.imdvor.ru/st-nickolay



Тема: Святитель Николай Чудотворец	Выпуск: Юбилейная памятная медаль каждому россиянину	Дистрибьютор: Императорский Монетный Двор	Цена: 0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
---	---	--	---

ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Николай Чудотворец – особо чтимый и прославляемый в православном мире святой, покровитель путешественников, мореплавателей, несправедливо осужденных и сирот, а также всех людей, оказавшихся в трудных жизненных обстоятельствах. При искреннем прощении он всегда быстро откликнулся и приходил на помощь нуждающимся, получив за это огромную народную любовь и имя Угодник.

Получить эту медаль может каждый желающий! Для Вас медаль бесплатна, Вы оплачиваете только упаковку и пересылку. **Тираж медали ограничен. Резервируйте Ваш экземпляр прямо сейчас!**



ВНИМАНИЕ:	сообщите номер резервирования при заказе
№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:	12669003
ЦЕНА:	0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
ВАЖНО:	только 1 медаль для каждого заказавшего
ЗАКАЗ:	тел. 8 (800) 234-32-19; www.imdvor.ru/st-nickolay

Ввиду того, что тираж юбилейной медали ограничен, для каждого предусмотрена только одна памятная медаль. Вы оплачиваете только 299 руб. за упаковку и пересылку. Мы гарантируем право на возврат памятной медали в срок 14 дней с момента ее получения.

8 (800) 234-32-19

Наиболее простой способ заказа:

☎ **Официальная линия резервирования:**

8 (800) 234-32-19

звонок бесплатный
(ежедневно с 8:00 до 21:00)



💻 Система интернет-резервирования:

www.imdvor.ru/st-nickolay

Специальное предложение в честь святого Николая Чудотворца

<p>Ø 33 мм</p>	Тема:	святитель Николай Чудотворец
	Аверс:	лик Николая Чудотворца и надпись: «Святитель Николай Чудотворец»
	Реверс:	изображен православный крест и надпись: «Святителю отче Николае, моли Бога о нас»
	Спецификация медали:	диаметр – 33 мм; вес – 15 г
	Цена:	0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)
	Важно:	только 1 медаль для каждого заказавшего

**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО
РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 299 РУБ.
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

Официальная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)



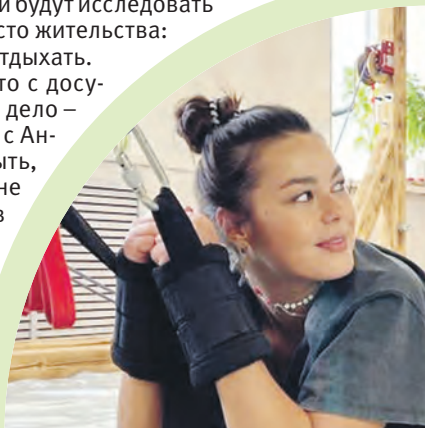
Анфиса Черных и Антон Зайцев устроили переезд

На телеканале «Пятница!» – премьера: в эфир выходит познавательное шоу «Пробный переезд». Ведущими стали актриса Анфиса Черных и телеведущий Антон Зайцев. Они будут исследовать страну и расскажут о городах с точки зрения переезда на постоянное место жительства: сколько стоит жилье, где и чему учиться, куда устроиться на работу, как отдыхать.

– Переезд рождает огромное количество вопросов: что с работой, что с досугом, что с инфраструктурой, – рассказывает нам Анфиса Черных. – Одно дело – приехать в город на несколько дней, другое – остаться там надолго. Мы с Антоном приезжаем в тот или иной город России – и пытаемся его раскрыть, показать, как в нем жить. Когда я готовилась вести это шоу – сначала не понимала, в чем его цель. Мне казалось, что все хотят переехать только в Москву или Петербург. Это неправда. В нашей стране – огромное количество городов, и они все разные: со своим настроением, своей историей, людьми. Каждый может подобрать себе город по душе...

Каждый выпуск будет посвящен одному городу. Ведущие расскажут о плюсах и минусах проживания в нем и встретятся с местными жителями, которые поведают о жизни города изнутри.

Фото телеканала «Пятница!»



На телеканале «Мир» – уникальная телевикторина

На телеканале «Мир» – премьера новой уникальной телевикторины – «Осторожно, вирус!». На интеллектуальном ринге – две команды по три игрока, которые отвечают на вопросы из области медицины и здорового образа жизни. Игруют блогеры, актеры, эксперты из различных областей, а оценивают ответы врачи с многолетним стажем. Ведущим викторины станет Павел Дикан.

Участникам предстоит пройти четыре испытания и сыграть в суперигру. На пути к ней игроки ответят на бытовые вопросы о здоровье, разгадают кроссворд, научатся собирать аптечку и оказывать первую помощь. По ходу игры участники могут зарабатывать подсказки. А в суперигру проходит только одна команда. По задумке создателей, это должно показать зрителям, насколько важна профессиональная медицинская помощь и как опасно самолечение.

«Поём на кухне всей страной» собирает застольный хор



На Первом канале с успехом идёт новое шоу – «Поём на кухне всей страной» с ведущим Валдисом Пельшем. Создатели проекта решили запустить большой флешмоб. Теперь зрители передачи могут не только подпевать участникам, но и сами показать свои вокальные таланты. Для этого необходимо записать на камеру мобильного телефона исполнение одной из самых популярных застольных песен: «Подмосковные вечера», «Старый клен», «Одинокая гармонь», «Ой, мороз, мороз» или «Шумел камыш». Исполнить композицию надо от начала и до конца. После этого – заполнить анкету на официальном сайте Первого канала и загрузить туда же свое видео или опубликовать его с хештегом #ПОЁМ в своем аккаунте в социальных сетях. После этого будет собран огромный застольный хор со всей страны – и показан в финале шоу «Поём на кухне всей страной».

Фото пресс-службы Первого канала



Первый император

В кинотеатре «Художественный» состоялась премьера нового документально-художественного фильма «Пётр I. Последний царь и первый император». Киноленту представили режиссер Андрей Кравчук, актеры Алексей Лукин, Даниил Муравьев, Максим Иванов, Ксения Утехина, Анастасия Мишина, Юлия Бочарова и другие. Первые зрители увидели захватывающую историю жизни Петра I с игровыми сценами, комментариями историков и экспертов, рассказанную голосом Константина Хабенского.

Вместе с актерами и съемочной группой Андрей Кравчук в деталях воссоздал события 350-летней давности, построив уникальные декорации и обратившись к самым современным технологиям в области компьютерной графики. В фильме можно увидеть битву при Нарве, битву за Азов и взятие Нотебурга, Стрелецкую казнь, первое празднование Нового года и начало большой стройки на месте будущего Санкт-Петербурга.

– Пётр – один из немногих, облеченных властью, кто имел возможность увидеть плоды своих трудов: он пожил в городе, который создал, – рассказывает нам Андрей Кравчук. – Но правитель не просто строил новую столицу – он создавал образ будущей страны.

Алексей Учитель снимет фильм о Шостаковиче

Алексей Учитель готовится к съёмкам художественного фильма о советском композиторе Дмитрие Шостаковиче.

Работу над картиной режиссер планирует начать весной следующего года. Рабочее название киноленты – «ДД/Шостакович». Планируется, что зрителям будет показана не только жизнь великого композитора, но и исторические моменты, свидетелем которых стал Шостакович. Музыкальным руководителем фильма станет Валерий Гергиев.

Фото Вадима Тараканова

«Классная Катя» станет ведущей шоу

Звезда сериала «Классная Катя» Валерия Астапова (она сыграла главную героиню Катю Котову) станет ведущей нового спортивного шоу телеканала СТС – «Суперниндзя». Компанию ей составят игрок регби-клуба ЦСКА Василий Артемьев и видеоблогер Дмитрий Масленников. Несколько лет назад на Первом канале уже выходил подобный проект под названием «Русский ниндзя» – но, как говорят создатели, это будет совсем другое шоу со своими оригинальными правилами. Тем не менее сюжет похож: участникам (всего отобрали 175 человек) предстоит пройти сложную трассу со множеством препятствий. Из них только 35 претендентов попадут в финал, и только двоих самых ловких и сильных пригласят в суперфинал. Победитель получит крупный денежный приз.

Фото пресс-службы телеканала СТС



Саня-автослесарь сломает стереотипы

В Доме кино состоялась светская премьера сериала «Саня, газуй! Новый поворот». Проект первым зрителям представила съемочная группа: режиссер Филипп Абрютин, актеры Влада Ермолаева, Андрей Федорцов, Михаил Богдасаров, Никита Паршин и другие.

В центре сюжета – истории о девушке-автослесаре Сане, доказавшей, что никакие стереотипы не могут стать преградой на пути к мечте.

Красная дорожка на премьеры выглядела довольно необычно; ее создавали художники самого сериала. Огромную яркую стену в стиле граффити украсило название проекта, написанное уникальным шрифтом. Эффектную декорацию дополнили настоящие покрывалы и топливные баки, раскрашенные в яркие цвета. Каждый зритель мог переместиться на задворки станции технического обслуживания, которой управляет главная героиня сериала.

«Страсти по Матвею» расскажут о любви

В Москве завершились съёмки фильма «Страсти по Матвею». Это смешная и трогательная история любви, которая соединила на первый взгляд несовместимых людей: прилежного алтарника Матвея и дерзкую художницу Агату. Влюбленную пару в фильме сыграют Денис Власенко и Валери Зоидова. Режиссер-постановщик Сергей Ильин – дебютант, ученик Алексея Попогребского и Бориса Хлебникова.

– Этот проект для меня – история о любви, – рассказы-

вает исполнительница главной роли Валери Зоидова. – О том, как много лиц, значений и философий она в себе совмещает, какой разной и парадоксальной может быть – при этом всегда, всегда оставаясь любовью – такой, как есть. Она для каждого своя, личная, но что самое важное: найти ее можно в каждом из нас. И в нашем кино тоже.

В фильме сыграли также Тимофей Трибунцев, Алексей Розин, Ольга Бодрова и другие.

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ	
Офис в 3 минутах от «Семеновская»	
+7 (495) 166-84-91, AP-TRAVEL.RU	
11.05.2023 – 14.05.2023 (4 дн.) теплоход «Президент»	от 23 100 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва	
11.05.2023 – 14.05.2023 (4 дн.) теплоход «Президент»	от 23 100 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва	
22.05.2023 – 26.05.2023 (5 дн.) теплоход «Президент»	от 26 500 руб.
Москва – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Углич – Хвойный Бор – Москва	
21.05.2023 – 30.05.2023 (10 дн.) теплоход «Две столицы»	от 52 090 руб.
Москва – Дубна – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва	
24.05.2023 – 06.05.2023 (14 дн.) теплоход «Александр Пушкин»	от 157 400 руб.
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва	
13.06.2023 – 18.06.2023 (6 дн.) теплоход «Президент»	от 32 000 руб.
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва	
10.07.2023 – 13.07.2023 (4 дн.) теплоход «Президент»	от 23 100 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва	
17.07.2023 – 23.07.2023 (7 дн.) теплоход «Президент»	от 36 000 руб.
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Череповец – Горьки – Мышкин – Хвойный Бор – Москва	
31.07.2023 – 15.08.2023 (16 дн.) теплоход «Президент»	от 117 000 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Свияжск – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Нистополь – Болгар – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Горьковец – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва	

СЕКРЕТ УСПЕХА

Правила успешных продаж

Продажи в современном обществе занимают значимое место почти в любой сфере деятельности. Одни продают товары, другие услуги, третьи – знания. А чтобы дело пошло эффективнее, давайте рассмотрим основные правила этих продаж.



ВЕДЕНИЕ CRM-СИСТЕМЫ

Система напомнит сделать важные дела: своевременно позвонить, обозначить сроки, решить задачи. Будет ли эффективной работа, если вы забудете напомнить клиенту, что у него заканчивается договор, который нужно продлить? Вероятно, не очень...

НЕ ПРОДАЖА, А РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ КЛИЕНТА

Если продавец аргументированно объяснит, как его товар сможет решить задачи покупателя, то сделка – быть!

ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ

Любая продажа – это результат совместных шагов продавца и клиента навстречу друг другу, а каждое выполненное обещание – ускорение пути к будущему сотрудничеству.

ЗАИНТЕРЕСОВАННЫЙ КЛИЕНТ

Чем необычнее и интереснее новое предложение для клиента, тем больше товаров и услуг вы потенциально сможете продать.

КЛИЕНТ ВСЕГДА ПРАВ, НО...

...и о своей выгоде нужно помнить. Иногда, в погоне за количеством продаж, продавцы ставят под сомнение выгоду от сделок, сильно снижая стоимость товаров или привлекая ненадежных поставщиков в желании сэкономить.

Желаем вам побольше выгодных сделок и лояльных клиентов!

Семейная жизнь требует компромиссов.

Но когда на уступки в подавляющем большинстве случаев идет женщина, рано или поздно ее посещает мысль: «Все на мне «ездят»! Пора бы это прекратить. Как же хорошо быть вредной!» И она воплощает задуманное в жизнь. Правильно ли это? Давайте разберемся.

Кто есть кто?

Вредины противостоят паинькам. Первые – сильные, независимые, целеустремленные, умеют постоять за себя. Вторые предпочтут поплакать в уголке, если их обидели. Для вредины имеет значение только ее собственное благополучие, чувства и мысли окружающих она в расчет не берет – мол, сами в своих бедах виноваты. Согласитесь, обе крайности не слишком хороши для счастливой супружеской жизни: и эгоистка, и альтруистка. Только почему-то нас воспитывали так, что эгоистки и вредины – плохие, а паиньки и альтруистки – хорошие. Пришла пора ломать стереотипы.

Кстати

Гороскоп подскажет?

Астрологи уверены, что самые вредные женщины рождаются под знаками Льва, Скорпиона и Рака. Но в действительности врединкой может быть представительница прекрасного пола любого знака зодиака.

Зачем быть врединкой?

Вредина или паинька

Ответьте откровенно на 5 следующих вопросов, и станет понятно, чьих черт в вашем характере больше.

1 Вас волнует, что подумает о порядке в квартире участковый врач, сантехник, соседка?

✓ Если ваш ответ «да» и вы готовы наводить идеальную чистоту даже с высокой температурой или после бессонной ночи, – вы паинька.

✓ Если ваш ответ «нет» и вам плевать на то, что людям неприятно находиться у вас дома, – вы вредина.

2 Как мужчина должен относиться к своей женщине?

✓ Считаете, что мужчина – главный в семье, поэтому может вести себя по отношению к женщине как

угодно? Да вы явная паинька.

✓ Уверены, что его дело – восхищаться, угождать и исполнять ваши прихоти? Это признак вредины.

3 Вы купили билет на нижнюю полку в поезде, а ваш сосед с верхней просит с ним поменяться. Как поступите?

✓ Согласитесь, потому что проще уступить, чем участвовать в скандале на весь вагон? Так поступают паиньки.

✓ Ответите однозначным отказом и даже не будете слушать его доводы? Выбор вредины.

4 Соседи сверху закатили шумную вечеринку. Вас это раздражает, но время детское. Что сделаете?

✓ Смириться и не пойдете скандалить, даже если шум продолжится до глубокой ночи? Вы паинька из паинек.

✓ Подниметесь и потребуете прекратить, потому что вам никто не имеет права мешать отдыхать? Скорее всего, вы вредина.

5 Чужой ребенок в песочнице отнял у вашего совочек. Ваша реакция?

✓ Расскажите своему малышу, как важно уметь делиться? Так поступают паиньки.

✓ Разрешите своему ребенку отнять совочек в ответ и как следует треснуть им обидчика? Реакция вредины.

Чем больше у вас получилось тех или иных ответов, тем больше у вас черт той или иной личности.

Психологи убеждены: любые крайности вредны, и паинькой быть так же чревато неприятностями, как и врединкой. Но в некоторых ситуациях проявить толику вредности всё же необходимо!

В отношениях с любимым женщиной. «Хорошие девочки» так предупредительны, так стремятся угодить, что вместо удовольствия мужчина начинает испытывать пресыщение. Время от времени стоит и покапризничать!

Когда нужно сказать «нет» начальнику, который регулярно заставляет вас работать сверхурочно, да еще и наказывает лишением премии.

Когда вас или кого-то рядом стараются унижить. Полезно «включить» вредность и стержвость, чтобы постоять за себя или того, кто рядом.

А если у вас вредности и так хоть отбавляй, задумайтесь: не пора ли взять ее под контроль?

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Когда полезно повредничать?

НА ЗАМЕТКУ

Великие балерины

Русский классический балет во всем мире признан эталоном балетного искусства. Давайте вспомним наших великих, знаменитых на весь мир балерин.

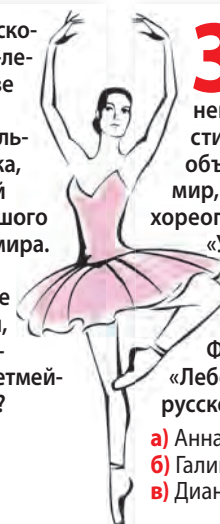


1 Российский балетмейстер французского происхождения Мариус Петипа писал об этой балерине, что на постановку «Раймонда» с её участием, которую в Мариинке дают уже в 29-й раз, он не пойдёт. Мол, она ужасна. Но Петипа ошибался. Эту великую балерину публика обожала, её даже называли «королевой вариаций». Она исполняла главные партии до 1916 года, пока не занялась преподаванием. Кто она, артистка балета, балетмейстер и педагог, одна из основоположников теории русского классического балета?

- а) Агриппина Ваганова.
б) Тамара Карсавина.
в) Матильда Кшесинская.

2 Кроме феноменального творческого долголетия (в день своего 70-летия дебютировала в номере «Аве Майя», хореограф Морис Бежар) эта балерина – обладательница выразительной пластики, феноменального прыжка, гибкой спины и собственного стиля. Ей рукоплескали зрители не только Большого театра, но и многих ведущих театров мира. Один из самых известных балетов с её участием – «Анна Каренина», где она не только вышла на сцену в главной роли, но и выступила в роли хореографа. Какая балерина выбрала для своего балетмейстерского дебюта роман Л.Н. Толстого?

- а) Ольга Лепешинская.
б) Майя Плисецкая.
в) Ульяна Лопаткина.



3 Именно с именем этой балерины, в частности, связан виток невероятной популярности русского балета. Она объехала буквально весь мир, собирая полные залы, её хореографическую миниатюру «Умиравший лебедь» признали эталоном русской балетной школы. Для кого балетмейстер Михаил Фокин поставил миниатюру «Лебедь», ставшую символом русского балета XX века?

- а) Анна Павлова.
б) Галина Уланова.
в) Диана Вишнева.

Новый сезон сериала «Корни» уже стартовал на СТС, и зрители вновь увидели любимых героев в исполнении Марка Богатырёва, Натальи Скомороховой, Владимира Сычёва, Анны Уколовой, Елены Валушкиной и, конечно, нашей сегодняшней героини Ксении Корневой.

И у Ксении, и у ее героини Ирины жизнь не стоит на месте, есть поводы для радости, и для радости, и для работы над собой. Какие? Это мы и постарались выяснить.

«Люблю заботиться о родителях»

– Ксения, во втором сезоне «Корней» у вашей героини карьерный рост: из горничной в администраторы гостиницы. Кажется, это вас с Иррой объединяет, ведь вы фанатка работы?

– Это да! Я очень люблю работать. (Улыбается.) И моя Ирешка – такая пробивная командирша, поэтому руководящая должность ей на пользу. Это прям ее. И, конечно же, герои должны расти от сезона к сезону, поэтому сценаристы придумали, что теперь она – главный администратор гостиницы, важная мадам. При этом она остается той самой Ирэнкой, которая следит за всей семьей и в то же время пытается разобраться с личной жизнью. Не всегда получается и там и там, но она держится. (Улыбается.)

– Смогли бы жить с родителями в одном доме, как ваша героиня в первом сезоне?

– Наверное, не смогла бы. Я сама достаточно поздно съехала. А моей Ирэнке тридцать три, и только сейчас она пытается жить отдельно. Правда, у нее немножко другая ситуация: ей важно находиться в родительском доме, чтобы за всеми следить. В сценарии есть такая фраза: «Ира – наш клей». И она действительно держит все и всех, чтобы ничего не развалилось. Если Ирэнки не будет, папа спалит квартиру, мама с ума сойдет. (Смеется.) Не знаю, хорошо это или плохо, когда в тридцать три живешь с родителями. Но если в данный момент человек нужен именно здесь, значит, так тому и быть.

Ксения КОРНЕВА:

/// Кто я сегодня?»

Детали

От экстрима до музыки

– Что помогает держать себя в тонусе, так это экстрим. Вы несколько раз участвовали в шоу СТС «Полный блэкаут». Удалось попрощаться с какими-то страхами?

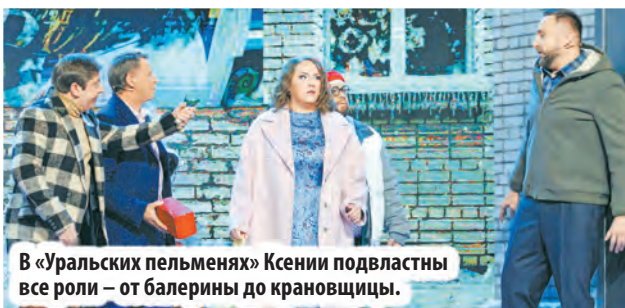
– Мы с Ромой Постоваловым (актер шоу «Уральские пельмени») – Прим. ред.) шли туда за эмоциями, которые в итоге и получили. Но как пауков боялась, так я их и боюсь. Когда лежишь в ящике с жуками, очень страшно, когда на это смотришь со стороны – еще страшнее. На самом деле круто там лежать и не видеть этого. Я сильнее орала, когда увидела их на свету. (Смеется.)

– В юмористических и экстремальных шоу вы участвовали. А в каких проектах видите себя ещё?

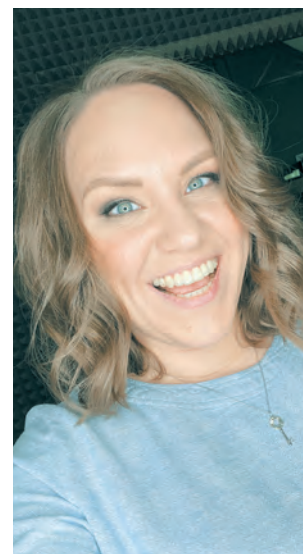
– Я достаточно музыкальный человек, поэтому в музыкальном шоу попробовала бы. Но предупреждаю, что я не супермузыкант. (Улыбается.) На следующий день после караоке сильно хриплю, потому что пою неправильно. Поэтому знаю точно, если иду в караоке, – следующий день должен быть выходным. Но, может, когда-нибудь я действительно захочу заниматься музыкой профессионально и пойду учиться. (Улыбается.)



С Марком Богатырёвым на съемках сериала «Корни».



В «Уральских пельменях» Ксении подвластны все роли – от балерины до крановщицы.



– Вы опекаете родителей так же, как и ваша героиня?

– Да, в этом плане мы с Ириной похожи. Я стараюсь сделать все, чтобы родители ни в чем не нуждались. Если мама или папа скажут невзначай, что им что-то нужно, то это у них будет. И мама старается даже не говорить лишнего, потому что знает, что Ксюша купит и принесет. (Улыбается.) Я люблю о них заботиться, мне гораздо спокойнее, когда им хорошо. Мы в целом с братом стараемся помогать родителям. Брат, как и они, тоже живет в Новосибирске. И если я понимаю, что у меня не получается приехать и помочь, Лёша выручает. У нас сплоченная команда по обеспечению комфорта родителям. (Улыбается.)

Редкие слёзы

– Ваша актёрская карьера развивается наравне с участием в шоу «Уральские пельмени». Нравятся ли вам предложения, которые сейчас поступают?

– К счастью, во мне продюсеры и режиссеры видят разных героинь. В основном проекты с юмористическим уклоном, тем не менее драма в этом присутствует. Как и в «Корнях», где вроде бы достаточно весело, но при этом во втором сезоне столько драмы. Я там много раз ревел на камеру, что мне в целом всегда дается с трудом.

– Но наверняка существует в этом мире фильм, который вызывает у вас слёзы?

– Последний раз ревала, когда включила первый сезон «Корней». (Улыбается.) Тогда пересмотрела пару серий, и у меня пошла слеза во время сцены, когда моя героиня обнимает сына. А так, редко я плачу, ну очень редко. (Улыбается.)

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Палитра героинь

– Вспоминая шоу «Уральские пельмени» – какие номера особенно запали в душу? Что, быть может, делали впервые?

– Я недавно пересматривала некоторые номера и поняла, что у меня там такая невероятная палитра разных героинь! Наткнулась на номер, в котором я практически не разговаривала, зато пятнадцать раз храпела на разный лад. Вот это был интересный опыт. (Смеется.) Мне нужно было храпеть как трактор, медведь, собака, кит, человек, который идет по снегу, то есть издавать большое количество разных звуков. Мы заранее придумали звуки, но я никак не могла их запомнить, а подсмотреть не получалось, ведь глаза закрыты. Поэтому первый раз в жизни работала с наушником. Мне в микрофон подсказывали очередную разновидность храпа. (Улыбается.)

– А если говорить про внешнее перевоплощение?

– Мне кажется, я уже все перепробовала. У меня даже была роль собаки. (Смеется.) На самом деле каждый раз смотришь сценарий и думаешь: «Кто я сегодня?» И каждый раз – это вызов.

Пельмени для поддержания образа

– Продолжая тему перевоплощений – менять макияж и причёски часто хочется?

– Когда-то любила красить волосы, но все эти эксперименты закончились в школе. С тех пор волосы не крашу совсем. Всего этого хватает на съемках. В обычной жизни могу только накрасить ресницы и нарисовать брови. Стараюсь лицо не перегружать, потому что от грима кожа очень устает.

– Вы говорили, что пресса отмечает, когда вы худеете. Вы это делаете, как правило, для себя или ради проектов?

– Я могу похудеть, но это не специально происходит. Когда лечила коленку, перешла на правильное питание, потому что движения было мало, нужно было хоть как-то держать себя в форме. Так я и похудела случайно. Но, конечно, очень важно правильное питание. Я поняла: если исключить слишком жирную пищу, то вес уходит очень быстро. Правда, это не про меня: я люблю пельменями закинуться. Я не отказываю себе ни в чем. (Улыбается.) Нет стимула, может. Или просто мне и так хорошо. Кроме того, есть некий сценический образ, который нужно поддерживать.

6 ноября в эфире телеканала НТВ состоится премьера третьего сезона музыкального шоу «Суперстар!».

Традиционно за это звание будут бороться десять артистов, пик популярности которых пришелся на 80-90-е и нулевые годы. В этом сезоне участниками проекта станут Роксана Бабаян, Вячеслав Малежик, Катя Лель, Ольга Зарубина, Ирина Салтыкова, Сергей Чумаков, Александр Айвазов, Рома Жуков и другие... Наш корреспондент накануне съемок пообщался с мэтром отечественной эстрады, популярным композитором, поэтом и исполнителем любимых шлягеров Вячеславом Малежиком, чтобы узнать, как он относится к музыкальным шоу, чем привлекателен для него проект «Суперстар!» и почему он взялся писать книги?

Старая песня в новом прочтении

– Вячеслав, музыкальных шоу на телевидении становится всё больше. Как вы к этому относитесь?

– Поскольку сейчас у многих эстрадных артистов есть проблема с концертной деятельностью, телешоу очень поддерживают, дают возможность

Вячеслав МАЛЕЖИК:

С МУЗЫКОЙ ЗАСЫПАЮ И ПРОСЫПАЮСЬ

Подробности

Птица перелётная

– Признайтесь, для написания новой песни обязательно нужно вдохновение или сочинительство давно превратилось в ремесло?

– Думаю, вдохновение для написания все-таки нужно. Это своего рода душевный полет. Когда взялся писать автобиографическую книгу, ловил себя на том, что самому интересно, чем закончится та или иная глава. Во время работы у меня рождалось ощущение, что мне будто кто-то надиктовывает, водит моей рукой.

– У вас, знаю, вышла новая книга. Поделитесь с читателями приятной новостью...

– Книга под названием «Птица перелётная» была написана до инсульта, который случился в 70 лет, и тогда не удалось ее выпустить. Потом усиленно лечился, и было не до этого. Теперь книга, наконец, увидела свет и довольно успешно продается. На мой взгляд, получилась достаточно симпатичная. Через историю нашей музыкальной группы я попытался сделать срез жизни поколения 60-90-х годов, занимавшегося музыкой.

телям, какие песни в шоу «Суперстар!» вы исполните?

– Как и другие артисты, я должен сохранять интригу. Единственное, что могу сказать, – когда выбирал песни, учитывал, что в шоу есть соревновательный момент. Исполнитель, набравший меньше всего голосов, покидает проект.

И – важный нюанс. Перед каждым из артистов стоит задача, чтобы старая песня получила новое прочтение, но при этом соответствовала бы художнику, который ее сочинил.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:
– Не суетитесь!

Лучшая зарядка – взять гитару

– В этом году вам исполнилось 75 лет, но вы поёте, выходите на сцену. Можете для многих служить примером...

– Да, я продолжаю играть и петь, это моя профессия, я этим живу, в этом смысл моей жизни. Мне музыка необходима как воздух, она никогда не покидает меня. Я с ней засыпаю и просыпаюсь. Не знаю, насколько это хорошо, но это так.

– Получается, что вы не отдыхаете?

– Верно, но я стараюсь. Из всех прежних увлечений, позволяющих мне отвлечься, расслабиться, сменить род деятель-

ности, остались книги и хорошее кино. А раньше был крутым футбольным болельщиком, любил смотреть спортивные состязания. Но это все эмоции, нервы. Поэтому сегодня лучшая для меня зарядка – взять в руки гитару и попеть. Пение, к слову, считается мощной физкультурой. Когда поешь, начинаешь не только интенсивно дышать, включается в процесс весь организм...

Музыки стало больше

– Мы все в какой-то степени фаталисты. Но если всё-таки случается плохое настроение, чем спасаетесь?

– Когда на душе скверно, начинаю писать стихи и половину своих негативных эмоций выплескиваю на бумагу. Не знаю, как такое сочинительство воздействует на читателя, но себя подобным образом я излечиваю.

– Вячеслав, у вас два сына и две внучки. Есть надежда, что кто-нибудь из них свяжет жизнь с музыкой?

– У младшего сына была музыкальная группа, которая, к сожалению, распалась. Так что Иван сейчас находится в поиске. Что касается внучек, младшая замечательно играет на фортепиано. Так что музыка в нашем доме не просто звучит, ее становится больше.

Наталья АНОХИНА

Кстати

Жизнь прописана свыше

– Раз взяли писать автобиографическую книгу, амбиции до сих пор остались...

– У меня ощущение, что они еще увеличились. Жена, мои знакомые и друзья удивляются: «Что ты все время куда-то бросаешься как в ледяную прорубь, кому-то что-то доказываешь?» Отвечаю, что никому ничего не доказываю, разве что самому себе, что еще живу, что могу взять ту или иную высоту, что я еще действующая единица. После случившегося со мной инсульта я понял, что моя жизнь прописана там, наверху, и суетиться не стоит.

СПЕЦВЫПУСК ЖУРНАЛА «ДОМАШНИЙ ПОВАР» «ВСТРЕЧАЕМ ПРАЗДНИК!» В ПРОДАЖЕ С 7 ОКТЯБРЯ!



В преддверии новогодних и рождественских праздников в серии «Домашний повар» выходит новый спецпроект для тех, кто любит готовить, – «Встречаем праздник!». Он включает в себя пять сборников рецептов:

- ★ «Холодные закуски»,
- ★ «Горячие закуски»,
- ★ «Мясо, птица, рыба»,
- ★ «Салаты»,
- ★ «Выпечка».

Мы собрали для вас интересные кулинарные идеи, чтобы ваш праздничный стол радовал глаз и будоражил аппетит, поража разнообразием и вкусами. Блюда предлагаются простые в приготовлении, доступные по ингредиентам и, конечно, вкусные! Уверены, они обязательно найдут у вас приятный отклик.

ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

В Саратове завершился 8-й международный фестиваль «Принцесса цирка».

Он прошел в рамках нацпроекта «Культура» при поддержке минкультуры РФ и общественной организации «Росинформразвитие». Гран-при и титул «Принцессы цирка» присудили воздушной гимнастке из Большого Московского цирка Татьяне Беликовой.

Артистов встречали стоя

Нынешний фестиваль можно назвать уникальным. С этого года, по уверению генерального директора Российской государственной цирковой компании Сергея Белякова, мероприятие будет проводиться ежегодно, а не раз в два года, как это было раньше.

– Фестиваль становится настолько популярным, что билеты были распроданы задолго до его начала, – рассказал **Сергей Беляков**. – Потому и было принято такое решение. Судите сами: 120 заявок поступило в этом году на участие в конкурсе. Экспертный совет с огромным трудом отобрал лишь 20 из них.

О том, что они не ошиблись, говорит тот факт, что зрители практически каждый номер встречали овациями и стоя. Например, то, что демонстрировала без страховки воздушная гимнастка на ремнях Татьяна Беликова, заставляло не просто волноваться, а буквально переживать.



Воздушная принцесса цирка



Татьяна Беликова полностью заслужила Гран-при фестиваля.



Сыграть на скрипке под куполом цирка? Легко!



Алиса Нестерова нашла уникальный подход к тиграм.

Француженка с русскими корнями

Четыре дня, что шел фестиваль, цирковые артистки из разных стран мира не просто показывали уникальные номера, но соревновались за титул «Принцессы цирка», а также золотые, серебряные и бронзовые короны. В результате Гран-при фестиваля и титул «Принцессы цирка» присудили воздушной гимнастке из Большого Московского цирка Татьяне Беликовой. Золотую корону вручили дрессировщице белых тигров Алисе Нестеровой из Росгосцирка и гимнасткам из Вьетнама Фам Тхи Хуон и Чу Хонг Туй. Всего девять девушек из России, Франции, Вьетнама и Казахстана получили золотые, серебряные и бронзовые награды. Среди них – воздушные гимнастки из Франции Шарлотта Жюге и Элен Колесников. Девушки впервые оказались в России и испытывали самые сильные эмоции. Особенно Элен, у которой бабушка – русская, но вот побывать в России девушке пришлось впервые.

Фестиваль подарил сюрпризы

Не обошелся фестиваль без трогательных моментов. Так, после выступления клоунессы Оксаны Нескладной (Зубковой) на манеж цирка вышел молодой человек и при полном зале, встав на колени, сделал Оксане предложение и подарил кольцо. В целом сюрпризов на фестивале было хоть отбавляй. Как заметил худрук «Королевского цирка», член жюри фестиваля Гия Эрадзе, цирк не стоит на месте, он шагает в ногу со временем. Вероятно, поэтому тоже не просто живет, а уже записал себя в долгожители. Дело в том, что в следующем году цирк отметит свое 150-летие. И ключевым моментом всех праздничных мероприятий станет 9-й международный фестиваль «Принцесса цирка».

Наталья АНОХИНА

Фото Елены Введеных (фото предоставлены пресс-службой Росгосцирка)

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Героинь сериалов на ТВЦ ждут новые приключения

Осень на канале ТВЦ продолжается долгожданнами премьерными.

2 и 3 ноября – два новых сезона сериала «Я знаю твои секреты»: «Белый рыцарь» и «Галатеея». История о специалисте по физиогномике Нине (Агата Муцениец) продолжается. И в новых сезонах телезрителей ждут глобальные перемены. Место главного героя займет новый персонаж – бывший спецназовец Буров в исполнении Антона Хабарова. В сериале также будет увидеть Алёну Яковлеву, Владислава Ветрова, Ва-

дима Андреева и Ольгу Прокофьеву. В одном из эпизодов появится Наталья Громушкина.

4 ноября – премьера остросюжетной мелодрамы «Моя земля», в главных ролях Алексей Матюшин и Ксения Лукьянчикова. Героиню Ксении Настю ждут перемены и важные выборы не только в личной жизни, но и в бизнесе – ей придется бросить успешную инвестиционную компанию и заняться спасением односельчан и хозяйства, оставленного отцом.

Фото телеканала ТВЦ



Долгожданный и волнительный финал шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия» состоится совсем скоро – 11 ноября.

Зрители в предвкушении, жюри в напряжении, про финалистов (часть из них уже определена) и говорить не приходится. Но мы все-таки попросили первых четверых счастливыхчиков ответить на наши вопросы.

Вопросы первой четвёрке

1 Какой момент шоу был для вас самым волнительным, кроме первого выхода на сцену?

2 Что помогает вам собраться в такие моменты (какой-то ритуал, дыхание, разговор с кем-то...)?

3 Какую мечту осуществите, если выиграете миллион?

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Сергей ЛАЗАРЕВ:

— То, что были добавлены два полуфинала в этом сезоне, для меня большая радость, — рассказал нам председатель жюри певец Сергей Лазарев. — Потому что это дополнительный отбор, и он для того, чтобы в финал попали действительно самые-самые достойные и сильные. Участники в этом сезоне классные, голосистые, разноплановые, индивидуальные, поэтому полуфиналы очень интересные! Борьба за выход в финал действительно очень тяжелая и жестокая!



«Ну-ка, все вместе!»: СЛОВО ФИНАЛИСТАМ



Алина БАХШАЛИЕВА, 18 лет

Саратовский музыкальный колледж искусств, эстрадное отделение

1 Очень волнительным был процесс подготовки к первому туру, когда мы выбрали песню «Внеорбитные» Юлианны Карауловой. Я сильно переживала, что песня не конкурсного формата, но когда мы сделали новую аранжировку с музыкальными редакторами шоу, то все встало на свои места и я успокоилась.

2 До выступления мне очень важно побыть одной, чтобы никто не отвлекал, поэтому у меня была такая маленькая группа поддержки в количестве одного человека. Кстати, важна поддержка педагога, она меня настраивала в полуфинале и говорила слова «Ты всех порвешь, ты самая лучшая!» Еще я часто делаю дыхательные упражнения.

3 В случае победы приз я вложу в свое развитие как артиста. На запись треков, аранжировки и клипы. Конечно, частью поделюсь со своей семьей, они меня очень поддерживают.



Алексей ОСИЧЕВ, 22 года

Приднестровский государственный институт искусств по классу «саксофон»

1 Было очень волнительно на записи портфолио. Это для меня испытание еще с малых лет. Нужно красиво рассказать о себе, это не так легко, и вдобавок на тебя направлены камеры. Сейчас я немного привык, но все же остается сильное волнение.

2 Музыка для меня — это такое же дыхание, это моя жизнь, и у меня нет сильного волнения. Для меня это не хобби и не развлечение, это перманентное состояние — быть в музыке. Поэтому мне не нужно себя успокаивать и помогать себе собраться. Я волнуюсь совсем чуть-чуть. Плохо, когда волнения нет вовсе. Я знаю, что я могу дать зрителю, эта вера мне и помогает собраться.

3 Мечт много и не всегда деньги помогают им сбываться. В музыке важно трудиться. А денежный приз потратил бы на реализацию своих музыкальных целей, написание собственной музыки, записи в студиях, ну и конечно, у меня есть о ком позаботиться — мои родители и близкие мне люди.



Симона КУПРИНА, 28 лет

Государственный музыкальный колледж эстрадно-джазового искусства

1 Не могу выделить один момент, так как все, что происходило там, было как в тумане и на эмоциональных качелях. Я очень боялась упасть. Волновалась я не только за себя, а за всех. А в отборочных и полуфинале я стояла на сцене с коллегами-друзьями. Песня, которую я выбрала, для меня не просто песня. Я много лет посвящаю ее моей любимой бабушке, которой уже нет, и в день выступления тоже это сделала. В целом это мой первый телевизионный опыт, и я с гордостью представляла свою родину — Кузбасс.

2 Мне помогают хорошие мысли, понимание, что я там, где должна быть. То, что происходит со мной, это верно, и я иду по правильному пути. Перед выходом на сцену я очень много хожу, абсолютно не могу сидеть. Хожу, анализирую и настраиваюсь на позитивный лад.

3 Сложно сказать, не хочется загадывать. Если победа будет за мной, я подумаю. А так в мыслях — вложить в себя, в свое творчество, на развитие, но на это миллиона не хватит!



Дмитрий ВЕНГЕРОВ, 35 лет

Волгоградский государственный социально-педагогический университет, специальность — преподаватель музыки

1 Когда в полуфинале встало 99 человек, а один сидел с непробиваемым выражением лица! Вот тогда у меня был момент волнения, обидно было бы не набрать 100! В итоге я его «дожал», и отлегло. (Улыбается.)

2 У меня есть несколько приемов, это даже не для того, чтобы собраться, а больше для концентрации энергии. В первой передаче видно, как я концентрируюсь, даже один из членов жюри заострил внимание на этом. Своего рода медитация, через пальцы и ладони вбираю в себя энергию, чтобы было что «раздать» на сцене.

3 Не завидую тому человеку, кому хватит одного миллиона на МЕТУ! В моем случае переводу все деньги в «Фонд Ипотеки имени Дмитрия Венгерова!» (Смеется).

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

Представляем Вашему вниманию три спецвыпуска из серии «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА», посвященные самым популярным овощам на грядках земледельцев и дачников: «Картофель», «Лук и чеснок», «Капуста»

Содержание построено по принципу «прочитал и сделал». В журналах представлена исчерпывающая информация о выращивании каждой из этих культур от посева семян до сбора плодов, и даже заготовок. Вся информация изложена кратко и доступно.

СОДЕРЖАНИЕ ЖУРНАЛОВ ВКЛЮЧАЕТ РАЗДЕЛЫ:

- ✓ сорта и гибриды на самые разные вкусы и запросы огородников;
- ✓ подготовка семян к посеву, тонкости ухода за рассадой и растениями на грядке;
- ✓ способы подкормок, удобрения;
- ✓ календари по уходу и обработкам растений;
- ✓ диагноз болезней по листьям и плодам, список препаратов для защиты;
- ✓ наряду с классическими нормами агротехники приводится практика опытных овощеводов, эксперименты на грядках;
- ✓ рецепты заготовок, проверенные и популярные в народе.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, ком. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдбери». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 106774602449

ВСЕ ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

На ТНТ в разгаре новый сезон сериала «Девушки с Макаровым».

Дмитрий ЛЫСЕНКОВ:

Четыре недавние выпускницы Школы полиции под руководством сурового майора продолжают охранять правопорядок, но при этом не забывают и о личной жизни. Причем прямо на работе. Ведь мужчин в полиции достаточно. Вот и наш сегодняшний гость, актер Дмитрий Лысенков, играет в сериале Дениса Куренкова, криминалиста и одновременно возлюбленного одной из главных героинь.

Испытание для пары зануд

– Дмитрий, расскажите в двух словах, что ждёт вашего героя в новом сезоне? В какую сторону он будет развиваться?

– Развиваться персонаж не будет. Ситком – это не тот жанр, где персонаж имеет драматургическое развитие. Развитие – это изменение, а в ситкоме характер персонажа постоянен. Меняться будут обстоятельства вокруг героев. Пару Куренков-Туркина ждет проверка прочности их отношений. У моего криминалиста появится стажерка, у которой с Денисом много общих интересов, как выяснится.

– Актёрский состав в третьем сезоне расширился. Вам придётся контактировать в кадре с «новенькими»? Какое впечатление от работы с ними осталось?

– Как раз новенькая стажерка в исполнении Юлии Топольницкой и выступит разлучницей нашей (с Алевтиной Тукан) зануд-пары. Работалось с Юлей отлично. Мы оба питерские, было о чем повспоминать в перестановках.

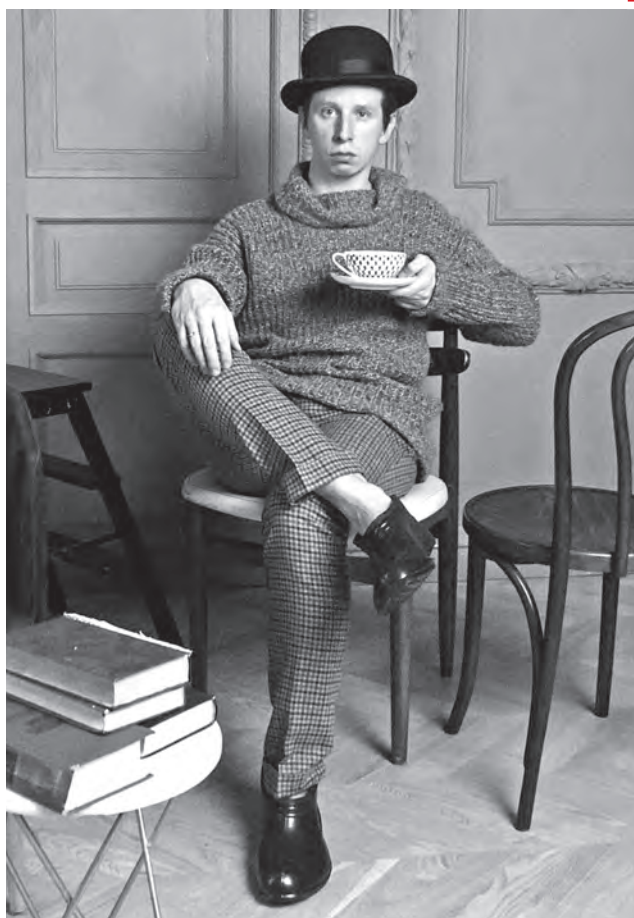
Кино зависит от всех понемногу

– Образ криминалиста в кино – этакий педант, замечаящий любые мелочи и не терпящий никакого дилетанства. Это справедливо по отношению к вашему персонажу?

– Мой криминалист в «Мажоре» был эстетом-педантом, а Денис из сериала «Девушки с Макаровым» – скорее раздолбай, слушающий тяжелый рок, с куском засохшей пиццы в руке.

– В одном из интервью вы говорили, что в кино вклад актёра в результат очень мал, многое зависит от мастерства режиссёра, удачного монтажа и так далее. Это

«Мне кажется, я надёжный, многое беру на себя»



Детали

Спасают работа, семья и природа

– В наши нелёгкие дни людям как никогда нужно искусство, культура, хорошее кино, книги и так далее. Что помогает вам сохранить душевное равновесие, не впасть в уныние?

– Меня только обилие работы и спасает. И надёжный тыл в лице семьи, где все оказались едины в мыслях и чувствах. А еще спасает природа. Я по три часа гуляю со своим псом, даже ночью, после съемки, когда устал за 12 часов смены, брожу по темному парку, и становится легче. Вот в декабре закончу съемки – и на дачу в сугробы уеду!

– А осень вы любите? Если выбирать между осенней Москвой и осенним Санкт-Петербургом, что предпочтёте?

– Это моя третья осень в Москве. Здесь она менее дождливая. Это мне нравится. Но осенние Пушкин-Павловск-Петергоф я ни на что не променяю!

встрече со зрителем. Какого ждёте с особым нетерпением?

– Тут может не хватить страницы... Сейчас в процессе показа «Девушки с Макаровым» и «Алиса не может ждать» Наташи Мещаниновой, в декабре выйдет второй сезон «Вампиров средней полосы» (мой персонаж там явит миру свое лицо). Новый год мы встретим выходом полнометражных «Чебурашки» и «Воланда». Очень жду сериал «13 Клиническая» для IVI с Даниилом Козловским (мы впервые партнерствовали). На канале «Пятница!» – ситком «Дурдом». Затем на START – сериал «Бедные Абрамовичи» и полнометражный фильм «Блондинка», а также второй сезон «Почки» для KION. Ну а прямо сейчас снимается еще два сериала со мной в главной (что не часто) роли: «Телохранители» для ТНТ и «Кресло» для платформ.

– Отслеживаете реакцию публики на свои работы в кино и в театре? Например, о чём вас чаще всего спрашивают поклонники при встрече?

– В театре легко отследить реакцию зрителя: она непосредственно во время спектакля и на поклонных слышна. А в кино?.. Публики не читаю. А поклонникам обычно нужно от меня только совместное фото. Так что никаких бесед обычно не случается. Да и вообще я предпочитаю оставаться неузнанным.

Основательный, но импульсивный

– Могу ошибаться, но вы производите впечатление человека основательного и несклонного к импульсивным поступкам. Это так?

– Я расчетливый человек. И да – основательный. Обдумываю свои значительные решения и дей-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»: – Мира в мире. И мира без границ.



ствия довольно долго. Но в повседневной жизни бываю импульсивен: вспыхнув, например. Профдеформация...

– Как считаете, близким легко с вами общаться? В чём ваши сильные стороны как мужа и папы?

– Нелегко, наверное. Но они знают, что я их люблю. «Плох я или хорош, но я люблю вас, и это главное», – говорил один мой персонаж. Мне кажется, я надёжный, многое беру на себя. По-мужски, так сказать. Папа строгий, но добрый. И играть с ним весело.

Зона, свободная от актёрства

– Вы с супругой оба актёры. Это накладывает отпечаток на быт, семейные праздники? Например, домашние спектакли к праздникам вместе с дочками готовите?

– Упаси бог, еще и дома спектакли играть! Нам работы хватает на работе. Нет, наш дом – зона, свободная от актёрства. По крайней мере, пока...

– Как вам кажется, что самое важное в воспитании детей? Для себя вы сформулировали какие-то правила, принципы, истины?

– Любить – это первое. Направлять, но не давить. Не пытаться делать их себе подобными или лучше себя. Они другие, это надо принимать. И быть им другом больше, чем наставником.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати

Жизнь театральная

– Несколько слов о театре – какие постановки с вашим участием идут на сцене, о каких мечтаете?

– В Петербурге, в театре «Приют комедианта», идут «Преступление и наказание», получившее «Золотую Маску» в малой форме, где я играю Раскольникова, и «Человек из Подольска». В Москве – «Иранская конференция» (опять-таки обладатель «Золотой Маски», на этот раз в большой форме) в Театре Наций; там же «Живой Т...» на малой сцене по дневникам Толстого. В «Современнике» играю пьесу Евгения Гришковца «Собрание сочинений», где я стал сыном Марины Мстиславовны Неёловой. Пока только пять названий. Новых в ближайшее время не планирую.



касается любого проекта или есть исключения?

– Не только от режиссера зависит, от всех членов творческой группы. Я видел случаи, когда оператор «съедал» режиссера; видел, и как продюсеры отстраняют режиссера от процесса. Так что от всех зависит понемногу. Это касается любого многонаселенного проекта. Начинается все со сценариста, затем в процесс включаются

продюсеры, режиссер, кастинг-директор, оператор, художник, костюм, грим, ну и актеры. Это сложно-сочиненный механизм, даже если вы снимаете всего лишь комедийный сериал.

Впереди – премьеры

– Расскажите о своих кинопроектах, которые только готовятся к

У тех, кто в будни ходит на работу, часто к вечеру не остаётся ни сил, ни времени на приготовление полноценного ужина, и дело кончается перекусом.

Сегодня мы публикуем несколько рецептов блюд, которые готовятся быстро и при этом могут стать полноценным ужином.

Куриное филе в грибном соусе



Албанская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 83 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных филе ■ 1 ст. л. муки
- 600 г шампиньонов ■ 1-2 зубчика чеснока
- 300 мл жирных сливок
- 80 г тертого сыра ■ 20 г миндаля
- 1 ст. л. сливочного масла
- растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать крупными ломтиками, шампиньоны – ломтиками, чеснок и миндаль мелко нарубить.
- 2 Грибы обжарить на смеси масел, выложить в форму для запекания.
- 3 На этой же сковороде обжарить ломтики филе, выложить на грибы, посолить, поперчить.
- 4 В ковшике смешать сливки и муку, довести до кипения, снять с огня, добавить чеснок и половину сыра, перемешать до его растворения, залить содержимое формы.
- 5 Посыпать содержимое формы миндалем и оставшимся сыром.
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 15-20 минут.

быстрый и вкусный УЖИН важен и нужен



Тёплый картофельный салат



Немецкая кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 153 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г картофеля
- 80 г тонких ломтиков бекона
- 2 копченые колбаски
- 1 красная луковица
- 4 маринованных корншона
- 3 ст. л. белого винного уксуса
- 2 ч. л. коричневого сахара
- 3-4 веточки петрушки
- молотый черный перец
- соль



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель очистить, нарезать кубиками 2x2 см, сварить до готовности (12 минут).
- 2 Колбаски нарезать кружочками, лук – перьями, корншоны – тонкими кружочками, петрушку мелко нарубить.

- 3 Бекон пожарить на сухой сковороде, выложить на бумажные полотенца.
- 4 На жире от бекона поджарить лук и колбаски (3-4 минуты).
- 5 Влить в сковороду уксус, добавить сахар; тушить, постоянно помешивая, до испарения почти всего уксуса; добавить картофель, перемешать и снять с огня.
- 6 Дать картофелю немного остыть, добавить корншоны, посолить, поперчить, перемешать, разложить по салатницам, посыпать петрушкой и раскрошенным беконом; подавать немедленно.

Болонское рагу со спагетти



Итальянская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 240 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г мясного фарша
- 320 г спагетти ■ 1 луковица
- 1 морковь ■ 1 стебель сельдерея
- 80 г тертого сыра
- 1 банка резаных консервированных помидоров (400 мл)
- 2-3 веточки базилика
- растительное (оливковое) масло
- специи ■ молотый черный перец
- соль



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Овощи нарезать небольшими кубиками, базилик (только листья) некрупно нарубить.
- 2 Обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 3 Добавить фарш, жарить, помешивая, до изменения цвета.
- 4 Добавить специи, перемешать, тушить на небольшом огне под крышкой 7-10 минут.
- 5 Добавить помидоры (вместе с соком), посолить, поперчить, довести до кипения, убавить огонь до минимального, всыпать базилик, перемешать, тушить под крышкой 10-15 минут.
- 6 Одновременно сварить спагетти согласно инструкции на упаковке.
- 7 При подаче на тарелки выложить спагетти, сверху разложить рагу, посыпать тертым сыром.

Пословицы

*Ужин не нужен – был бы обед.
Сел да поел, так и ужин не нужен.
Не ужинавши – легче, а поужинавши – крепче (лучше).*

Печёный картофель с соусом из сельди

Скандинавская кухня. На 2 персоны
Калорийность (на 100 г): 154 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 крупных картофелины
- 150 г филе слабосоленой сельди
- 1 небольшая луковица
- небольшой пучок укропа
- 1 яйцо
- 2 ст. л. жирной сметаны
- растительное масло
- специи
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, обсушить, надрезать с одной стороны «сеткой» (так, чтобы в середине оказался прямоугольник или квадрат), посыпать специями, сбрызнуть маслом, обернуть в два слоя фольги, выложить на противень.



- 2 Запекать в разогретой до 220 градусов духовке 25-30 минут.
- 3 Ингредиенты для соуса (сельдь, сваренное вкрутую яйцо, лук) нарезать произвольно, переложить в блендер, поперчить, добавить сметану, пробить до однородности.
- 4 Готовый картофель разложить по тарелкам, вынуть из середины прямоугольник (или квадрат), залить селедочным соусом, вставить прямоугольник обратно, посыпать рубленым укропом.

Муж, придя домой:
– Что у нас сегодня на ужин?
– Рыбный плов с огурцом.
– ?!
– Хотела роллы сделать, но не получилось...

– Сегодня на ужин гречка.
– С чем?
– С чем я тебя и поздравляю!

– Дорогой, давай поужинаем сегодня в ресторане.
– Дорогая, ни один ресторан не сравнится с тем ужином, что готовишь ты!
– И чем же мой ужин лучше?
– Твой гораздо дешевле.



Жгвацет из свинины



Хорватская кухня. На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 243 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г свинины (окорок)
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 300 г консервированных помидоров в собственном соку
- 1 ст. л. муки
- 250 г яичной лапши
- 150 мл виноградного сока (без сахара)
- небольшой пучок зелени (петрушка, базилик)
- растительное (оливковое) масло
- специи
- молотый черный перец
- соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо нарезать тонкими брусочками, обвалить в муке, обжарить на растительном масле до румяности.



- 2 Лук и чеснок нарезать очень мелко, добавить к мясу, жарить еще 5 минут, влить виноградный сок, готовить еще 3-5 минут.
- 3 Помидоры протереть (или нарезать некрупно), добавить к мясу, посолить, поперчить, добавить специи, перемешать, тушить на небольшом огне под крышкой 10-15 минут.
- 4 Лапшу сварить до готовности согласно инструкции на упаковке, откинуть на дуршлаг, добавить 2 ст. л. оливкового масла, тщательно перемешать, разложить по тарелкам, сверху выложить жгвацет, посыпать мелко нарубленной зеленью.

Светлана ИВАНОВА

Бронхит мучает нас тяжёлым кашлем, который может продолжаться неделями.

Но это не самая большая неприятность, которую может доставить нам это заболевание. Что же такое бронхит, почему он возникает и чем опасен – на все эти вопросы мы постараемся сегодня ответить.

Что такое бронхит

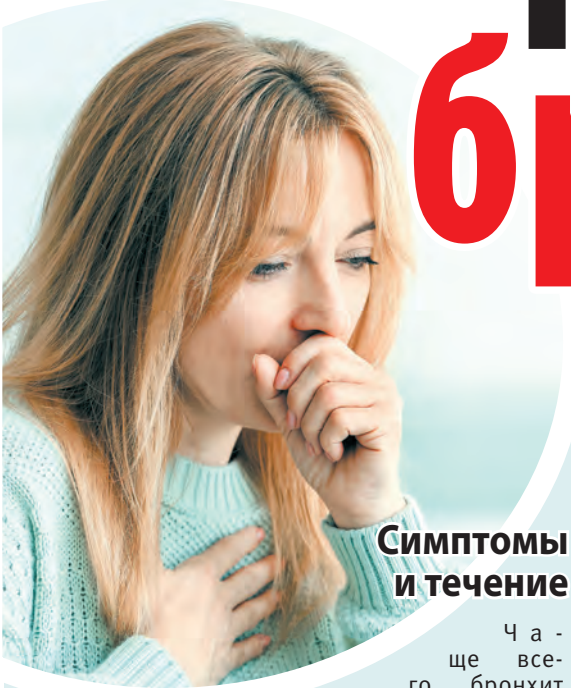
Бронхитом называют воспалительное заболевание, поражающее бронхиальное дерево. В бронхах образуется отек и, как правило, начинает выделяться большое количество слизи. В результате поступление воздуха к легким затрудняется, что провоцирует сильный кашель. Чаще всего бронхит бывает первичным, то есть самостоятельным процессом, но иногда он возникает как следствие других заболеваний – это вторичный бронхит.

Каким бывает бронхит

Бронхит подразделяют по нескольким критериям: причина возникновения, длительность, локализация и характер воспаления, особенности течения. Причиной бронхита могут быть как инфекции (вирусные и бактериальные), так и различные неинфекционные факторы: аллергия, химическое (работа с промышленными химикатами, загрязненный воздух) или физическое воздействие, частые переохлаждения, рефлюксная болезнь, иммунодефицит, курение.

По длительности бронхиты разделяют на острый, подострый и хронический.

Осторожно, бронхит!



Симптомы и течение

Чаще всего бронхит развивается как одно из проявлений ОРВИ, когда инфекция из верхних дыхательных путей спускается в бронхи. Начинается бронхит с сухого кашля, который затем становится влажным. Появляется затрудненное дыхание, одышка, повышается температура тела (до 37-38 градусов, иногда до 40). Часто проявляется интоксикационный синдром, вызываемый попаданием продуктов жизнедеятельности патогенных организмов в кровь: слабость, потливость, ломота, головная боль, отсутствие аппетита.

Знай и помни!

Лучшей профилактикой бронхита, как и других заболеваний, является здоровый образ жизни: правильное питание, физическая активность, отсутствие вредных привычек.



Возможные осложнения

В отсутствие своевременного и адекватного лечения острый бронхит может спуститься в легкие и вызвать пневмонию или перейти в хроническую форму.

Хронический бронхит периодически обостряется, напоминая бронхит в острой форме. Как правило, это происходит в холодное время года. В стадии ремиссии симптомы бронхита могут вовсе отсутствовать. Однако нередко даже в ремиссии бронхит не дает забывать о себе: у больного с хронической формой наблюдается постоянное покашливание, слабость, легкая одышка.

Бронхит лечат терапевты, педиатры и пульмонологи. В случае желудочного рефлюкса может понадобиться консультация гастроэнтеролога.

Лечение

Так как бронхит сравнительно легко перетекает из острой формы в хроническую, а также может спровоцировать воспаление легких, самолечение очень нежелательно. Лечение бронхита должно проходить только под руководством врача. Все лекарства и процедуры, направленные на лечение бронхита, может и должен назначать врач, и его рекомендациям необходимо следовать неукоснительно.

В случае, если врач прописывает антибиотики, их курс необходимо пропить полностью, даже если симптомы болезни уже никак не проявляются.

Сам себе больной может помочь только обильным питьем – это нужно для того, чтобы из организма как можно быстрее вывелись токсины.

– Вчера в театре все оглядывались на вашу жену. Она так кашляла! У неё что, бронхит? – Нет, у моей жены новое платье.



Профилактика

Лучшей профилактикой бронхита, как и других заболеваний, является здоровый образ жизни. Правильное питание, физическая активность, отсутствие вредных привычек, закаливание укрепляют наш организм, и он легко справляется с сезонными инфекциями, которые чаще всего и являются причиной бронхита.

И даже ведя здоровый образ жизни, необходимо все-таки беречься, особенно в межсезонье – одеваться по погоде, не переохлаждаться, не ходить в промокшей обуви, избегать сквозняков, чаще проветривать помещения.

Светлана ИВАНОВА

Сделайте свой секс лучшим!



«Я уже не молод. А в этом году из-за постоянных стрессов проблемы в постели стали все чаще. Химию переносить тяжело. Поэтому давно ищу что-то натуральное и эффективное. Типа: выпил и вперед. Подскажите, что можно попробовать?»

Алексей, 54 года

Большинство мужчин неудачи в сексе считают досадной случайностью. Но это не так! И если не бить тревогу, то это может привести не только к серьезным проблемам с потенцией, но и стать причиной разлада в отношениях с любимым человеком. Максимально усилить природный потенциал мужчины и вернуть угасающее желание можно и нужно, ведь сексуальная активность – это залог успеха,

здоровья и долголетия! Специально для решения проблем с потенцией и был создан натуральный абсолютно неповторимый продукт Дар Гималаев. Он позволит мужчине в любом возрасте вести активную половую жизнь без страха и побочных эффектов. Дар Гималаев способствует увеличению полового влечения, а также уверенной и продолжительной интимной близости без срывов.

Комплекс из 5-ти растительных компонентов с Гималайских гор направлен на стойкое и длительное возбуждение на протяжении всей близости и повторные интимные контакты. Результат можно почувствовать практически сразу! Дар Гималаев – это именно тот ресурс, с которым мужчина может получать удовольствие и новые эмоции в любом возрасте, не опасаясь осечек и разочарования. Звоните и забудьте о проблемах с потенцией на годы вперед!

**Звоните и узнайте, где купить!
Все звонки бесплатны и анонимны!
8 (800) 100-55-60
Код Вашего подарка «ТИБЕТ»**

**1 упаковка
БЕСПЛАТНО***

при покупке в течение
7 дней

Тибетская
растительная
формула

HIMALAYA'S

GIFT

禮物

*Акция действует с 01.11.2022 по 01.06.2023 при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СТР №RU.77.99.88.003.E.004493.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. HIMALAYA'S GIFT – Дар Гималаев. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Порядок в сарае перед наступлением зимы стоит наводить не только потому, что это красиво.

Завершив все «сарайные дела» с осени, вы значительно облегчите себе жизнь весной. С наступлением нового дачного сезона инструменты, удобрения и техника будут целыми, чистыми, наточенными, и вы будете точно знать, где их найти, как только это понадобится.

«Сарайные дела»: инструменты, техника, удобрения



Что делать с инструментами?

Перед хранением садовые инструменты нужно очистить от земли, вымыть, высушить и отправить в место для хранения. Несколько советов, как сделать это наилучшим образом.

- Инструменты залить водой до черенка на полчаса. В воду можно добавить средство для мытья посуды или хозяйственное мыло.

- При помощи мочалки или щетки очистить всю грязь. Запишите (весной, скорее всего, вы уже не вспомните), какие инструменты повреждены и нуждаются в ремонте или замене.

- Очень важный этап – тщательно просушить все вымытое. Если этого не сделать, влага, оставшаяся в микротрещинах, швах и стыках, при хранении в неотапливаемом помещении приведет к появлению ржавчины и повреждений. Лучший способ просушки: вынести инвентарь на улицу и просушить на солнышке несколько часов. Если солнышка за окном не наблюдается, держите инструменты в теплом помещении, пока они не просохнут.

- Инструменты с режущей кромкой лучше сразу наточить, чтобы не тратить на это время весной.

- Важно хранить инструменты в вертикальном положении, подвесив на стене на крюках, чтобы обеспечить максимальное продувание. Если вариант с подвешиванием не подходит, хотя бы разместите инструменты повыше от пола, подложив в качестве опоры палеты или ящики.

- Поливочное оборудование нужно разобрать: отсоединить от шлангов насадки, краны и разветвители, слить воду и просушить. Скрутить шланги так, чтобы не было изломов и перегибов. Шланги лучше не подвешивать, а хранить горизонтально в помещении.



Удобрения и садовая химия

Навести порядок в пакетах и бутылках с садовой химией перед хранением нужно обязательно! Важно сохранить то, что пригодится в будущем, освободить место на полках и в ящиках от просроченного, чтобы сэкономить время и деньги весной.

- Начать стоит с сортировки всех средств по сроку годности, при этом безжалостно избавляясь от просроченного.

- Далее стоит разделить химические средства от биологических (у них разные условия хранения), порошковые и гранулярные – от жидких (их тоже хранят по-разному).

- Минеральные удобрения в форме порошков или гранул мороза не боятся, их химические свойства при хранении

в неотапливаемом помещении не изменяются. Вредна им лишь повышенная влажность. Поэтому проверьте невскрытые упаковки на герметичность, поврежденные и вскрытые пакеты пересыпьте в прочные полиэтиленовые мешки или сухие герметичные емкости в холодном сарае.

- Жидкие удобрения нужно хранить в тепле, так как при замерзании/размораживании может пострадать как средство, так и его упаковка.

- Биоудобрения и биологические средства защиты растений оставлять на зиму в холодном сарае рискованно: их действие определяется наличием живых микроорганизмов, и замораживание может негативно сказаться на их свойствах. Чаще всего производители указывают температурный режим хранения биологических средств, поэтому внимательно изучите упаковку и выполняйте требования.

- Общее правило хранения садовой химии: чем выше класс опасности средства, тем более недоступным должно быть место его хранения.

Садовая техника

Техника перед консервацией на зиму нуждается в обслуживании.

- Все ножи, металлические детали и подвижные шарнирные соединения нужно очистить и смазать специальной смазкой.

- Бензин из техники слить во избежание возникновения пожарной ситуации.

- Масло из садовой техники сливать нельзя, но его придется заменить на зимнее (если технику будете использовать зимой) или на специальную смесь для консервации (если зимой вы использовать технику не планируете).

- Место, где будете хранить технику, должно быть сухим, проветриваемым, безопасным с точки зрения возникновения пожара и взлома.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Как защитить деревья от зайцев?



Зайцы грызут ветки, повреждают кору на деревьях. В основном страдают молодые растения. Зайцы могут питаться, стоя на задних лапах, поэтому деревья могут быть повреждены на высоте выше 1 метра. Как защититься от ушастых налётчиков?

ТОЧНО ЛИ БЕСЧИНСТВУЮТ ЗАЙЦЫ?

Может, мы зря грешим на ушастых, и виновны в на-

бегах другие? Сравните повреждения с характерным «почерком» зайца:

- Заяц обдирает кору с дерева по кругу.

- Молодые побеги выглядят так, будто их кто-то подстриг ножницами.

- В снегу или на земле небольшие ямки: кто-то копался.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УШАСТЫХ?

Если виновник зимних налетов на сад все-таки заяц, обязательно осенью защитите деревья одним из проверенных способов:

- Нетуго обвяжите стволы плотным белым агроволокном на высоту «выше зайца».

- Обвяжите ствол лапником в несколько слоев снизу до-

верху, по типу пирамиды (иголками вниз) на высоту 130 см. Лапник пропускает воздух, маскирует и защищает ствол.

- Разрежьте поперек полиэтиленовые бутылки и наденьте на ствол кольцом. Важно, чтобы бутылки были прозрачными, а не темными, чтобы они не нагревались на солнце.

- Разместите вокруг ствола несколько колышков, оберните защитной мел-

коячейстой пластикой или металлической сеткой, закройте по колышкам. Между сеткой и стволом можно положить утепляющие материалы – нектанку или сухие листья.



СОВЕТ
Не стоит использовать для обвязки стволов темные материалы, нагревающиеся на солнце.

Знакомьтесь: эспандер!

«Да мы знаем, что такое эспандер!» – скажут читатели.

Конечно, тренажер знакомый. Но многие ли умеют им пользоваться? Скорее всего, нет. Поэтому мы хотим вас познакомить с его широчайшими возможностями. Эспандер подойдет каждому независимо от уровня физической подготовки. Более того, он полностью безопасен и легкий. И всегда можно захватить его с собой в поездку. Какой еще тренажер с этим справится?

Для подтянутых рук

- Стоя на середине резинки эспандера (ноги на ширине плеч), сожмите в кулаках ручку или край ленты эспандера. Согните руки в локтях, кулаки при этом должны доходить до уровня груди. Вернитесь в исходное положение. Меняйте ритм (то быстро, то медленно), чтобы мышцы не привыкли к однообразию.

- Стоя на одном конце эспандера, второй заведите за голову и согните руку в локте. То есть весь эспандер будет за спиной. Выпрямляйте и сгибайте руку за головой. Повторите по 10-20 раз каждой рукой.



Для стройных ног

- Прикрепите один конец к лодыжке, а другой – к устойчивому предмету. Встаньте к нему спиной и выполните махи ногой перед собой. Развернитесь боком и выполните махи в сторону. Встаньте к месту крепления эспандера лицом и выполните махи назад, поменяйте ногу. Количество повторений – по 20-30 раз на каждую ногу.

- Встаньте на четвереньки. Руки держат рукоятки или края ленты. Одну ногу расположите на середине резинки эспандера и выпрямите. Подтяните колено этой ноги к груди и верните обратно. Для каждой ноги выполните по 15-20 повторений.

Нет времени?

Если у вас мало времени, можно выполнять упражнения на определенную часть тела. Сегодня на руки, завтра на пресс, послезавтра на ноги.

Девушка зашла в фитнес-клуб, села на велосипед. Через некоторое время инструктор спрашивает: – Почему педали не крутишь? – Я на спуске...



Для сильного пресса

- Лежа на полу, ступни зафиксируйте на рукоятках (или одной ногой на середине ленты), а руками натяните эспандера к груди. Поочередно поднимайте ноги. Выполните 15-20 повторений для каждой ноги.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Универсальность во всём



Разобраться в тонкостях упражнений с эспандером нам поможет тренер Елена Рощупкина.

– **Обязательно ли новичку выбирать самый лёгкий по нагрузке эспандер?**

– Поначалу лучше выбрать эспандер (фитнес-резинку) с самым легким сопротивлением и постепенно, по мере роста выносливости, увеличивать нагрузку. Тугой тренажер новичок не сможет тянуть с достаточной амплитудой для качественной проработки мышц.

– **Существуют ли универсальные варианты эспандеров для женщин?**

– Для женщин являются универсальными кольцевые эспандеры. Они продаются в комплекте по несколько штук от самого легкого до самой тугой, что позволяет регулировать нагрузку.

Второй вариант универсального эспандера – это резиновые петли большого диаметра на 11-36 кг. Они хорошо тянутся, и с ними легко регулировать нагрузку, перехватывая резину руками до нужной длины. А еще такую петлю можно зацепить практически везде (за турник, шведскую стенку, спинку/ножку кровати и т.д.) и увеличить спектр упражнений на спину.

– **Через какое время можно (и нужно) увеличивать нагрузку? И как это лучше сделать: увеличить количество повторений или использовать более жёсткий эспандер?**

– Как только вы заметили, что с легкостью справляетесь с заданным количеством повторений в одном упражнении, это сигнал: нужно увеличивать нагрузку.

Тогда либо выбираете эспандер потуже, либо, если все же не хватает сил растянуть более жесткий тренажер, а предыдущий стал слабоват, увеличиваете количество повторений и переходите к резине большего сопротивления.

Фото из личного архива Елены Рощупкиной и www.shutterstock.com

СОГР RU:77-99-88-003.E.004444.03.15 от 04.03.2015 г. Реклама.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших суставов и позвоночника

Картила Геленк-МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.

- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:
8-800-333-06-07 (Звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И
ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ
ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**

ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал 100 САМУРАЕВ, журнал Наш сканворд или Сканворды Наш размер

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

Осенняя обувь должна соответствовать многим требованиям: защищать от холода и сырости, не бояться грязи и, конечно, быть стильной.

Модные дизайнеры учли все эти пожелания и предлагают несколько очень интересных направлений для осени, о которых мы и расскажем сегодня.

Выбираем обувь на осень

Платформа

Этой осенью актуальна платформа. Для модниц она особо высокая и объемная, на такой платформе можно без малейшего ущерба ходить даже по неглубоким лужам. Платформа может сочетаться с каблуками разной высоты, а может быть почти плоской, но при этом очень рельефной. Кстати, платформой обзавелись в этом сезоне практически все виды осенней обуви: сапоги и ботильоны, лоферы и кроссовки, туфли и ботинки. Интересно, что цвет платформы может как совпадать с основным цветом обуви, так и быть контрастным ей – например, довольно нарядно выглядит белая платформа и черный верх.

Шнуровка

Еще один тренд этой осени. Кстати, именно шнуровка прекрасно работает в паре с платформой, создавая интересный контраст. Причем ей совершенно не обязательно быть функциональной – шнуровка вполне может являться чисто декоративным элементом, сопровожда

основную застежку – молнию, например. Шнуровка может быть низкой и высокой, буквально от мыска и до самого верха сапога или ботинка. Цвет шнурков предпочтительнее подбирать в тон обуви, но самые смелые модницы могут экспериментировать с контрастами – выглядит это очень интересно.

Челси и лоферы

Кроме мужских ботинок этой осенью в женском гардеробе прописались несколько видов мужской обуви. Среди них – челси, лоферы и оксфорды, но не классические, а наделенные высокой платформой, необычными оттенками и нестандартным декором. Например, исключительно эффектно выглядят белые лоферы или черные челси из лаковой кожи – и те и другие, к слову, легко впишутся в любой гардероб. А выбранные в качестве декора пряжки, броши, стразы и другие украшения заставляют забыть о том, что перед нами бывший элемент мужского гардероба.

Ботфорты без конца

Ботфорты, которые в моде далеко не первый сезон, основательно подросли и поднялись до максимально возможной высоты. Такие бесконечные ботфорты, конечно, очень удобны, потому что защищают ноги по всей их длине. К такой высоте прилегают сапожки и платформы всех конфигураций, а также широчайший выбор цветов и оттенков – от черных и белых до пронзительно желтых и васильково-синих.

Кроссовки

Кроссовки давно уже стали классикой осенней моды, и этот сезон не исключение. Модные дизайнеры предлагают кроссовки на платформе с эффектными блестящими вставками, на липучке или шнурке, с декором в стиле 90-х.

Трубы и гармошки

Новинка прошлого сезона – сапоги с высоким свободным голенищем (трубы) – по-прежнему в тренде. В этом сезоне к высоким «трубам» добавилась рельефная платформа. Особенно хорошо такие сапожки смотрятся на худеньких ногах. Предпочтительные цвета: коричневый, беж, кофейный, белый, черный.

Новинка сезона – ковбойские сапожки, голенище которых собрано гармошкой. Пожалуй, это единственный вариант осенней обуви, который остался без платформы. Что совсем не удивительно, ведь обязательным элементом ковбойских сапожек является скошенный каблук, который с платформой никак несовместим.

Светлана ИВАНОВА

СТРАНА СОВЕТОВ

А вас устраивает ваш уют?

Если да, то вам наверняка хочется сохранить его в рабочем состоянии как можно дольше. Мы будем рады, если наши советы вам в этом помогут.

Вода для отпаривания

Для функции отпаривания можно использовать как дистиллированную, так и обычную отстоянную воду из-под крана с добавлением средства от накипи.

Дистиллированная вода, которая почти не образует накипи, пара выдает немного, а отстоянная вода со средством от накипи с этой задачей справится лучше.



Температурный режим

Соблюдение температурного режима – залог длительного использования утюга и красивого вида вещей. Обращайте внимание на ярлычки, пришитые к одежде и текстилю, и вещи прослужат вам долго, не потеряв презентабельности и качества.

Спа-уход



– Мне вчера жена на смартфон какую-то фигню сбросила, и он теперь не работает...
– Вирус, что ли?
– Не признается. Но похоже на утюг...

Уход за подошвой

Пожалуй, это одно из важнейших мероприятий при использовании прибора. Не важно, с какой подошвой приобретен утюг. Важно, чтобы внезапно образовавшийся нагар был удален сразу!

Но бывает и так: нагар образуется незаметно, потихоньку, и вы обнаруживаете его только тогда, когда утюг перестает скользить. Поэтому очищать подошву профилактически рекомендуется хотя бы раз в один-два месяца.

Очищая нагар, не стоит использовать абразивы. Металлические губки и скребки также только испортят подошву. Лучше воспользоваться карандашом или парафиновой свечой. Очи-

стите ими нагретый утюг, и нагар растворится. После удаления нагара протрите подошву натуральной тканью, а затем прогладьте марлю или хлопковую салфетку, чтобы полностью избавиться от очистителя.

ВАЖНО!

Иногда нагар чистят солью, содовой кашицей или зубной пастой. Лучше этого не делать, потому что такие составы могут испортить подошву утюга, действуя как абразив.



Для утюга

Удаление накипи

Повезло тем, в чьих утюгах есть встроенная функция самоочистки. Только не забывайте ей регулярно пользоваться, изучив инструкцию к прибору. Если же встроенной функции очистки нет, можно справиться и своими силами. Для удаления накипи из резервуара потребуется приготовить раствор из готового магазинного средства или натуральных ингредиентов – например, лимонной кислоты.

Растворите 1 ст. л. лимонной кислоты в стакане воды до полного исчезновения кристалликов и залейте в ре-

зервуар утюга. Нагрейте утюг и, расположив его над раковиной, нажмите и удерживайте кнопку подачи пара. Проводить процедуру нужно до тех пор, пока вытекающая из отверстий подошвы вода не станет чистой. Теперь можно слить остатки раствора, промыть резервуар и залить в него чистую воду. Чтобы убедиться, что удалены все загрязнения, прогладьте чистую салфетку, и можно дальше пользоваться утюгом, не боясь испортить ни вещи, ни утюг.

Кстати, пользоваться этим раствором можно для очистки приборов с металлической, тефлоновой и керамической подошвой.

От того, насколько своевременно и деликатно вы будете ухаживать за утюгом, зависит, настолько долго он будет радовать вас своей бесперебойной работой.

Светлана СИДОРЧУК

4 ноября все жители нашей страны отмечают День народного единства, а у православных христиан ещё один праздник – день Казанской иконы Божией Матери.

О том, как связаны эти праздники и чем они нам дороги, мы узнаем, вспоминая события истории нашей страны – Смутное время.

Праздник напоминает нам о милости Богородицы к Русской земле. С Казанской иконой Божией Матери шло ополчение, которое освободило Москву от интервентов. Это время, когда народ сделал выбор в пользу единства и веры, заплатив страшную цену в освободительной войне.

Духовная скрепа

Что же объединяет события Смутного времени и образ Казанской иконы Божией Матери?

Из Московского Кремля народным ополчением под руководством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского были изгнаны интервенты в 1612 году. Ополчение и народ разгромили захватчиков.

События тех далеких лет, подвиг народного ополчения стали началом и все-народного особо-

День народного единства и образ Пресвятой Богородицы



го почитания Казанского образа. Известно, что патриарх Гермоген благословил дружину второго народного ополчения взять святой образ Божией Матери из Казани в освободительный поход. Как свидетельствуют очевидцы, общая молитва святому образу помогла укрепиться в вере духовно.

Благодаря мужеству и героизму народа и заступничеству после обращения именно к этой иконе и была одержана победа.

После победы князь Пожарский построил на собственные деньги на краю Красной площади храм, который стоит и поныне, – Казанский собор. В этот храм и была перенесена Казанская икона Божией Матери. Событие дало начало празднику «осенней Казанской», который отмечался на государственном уровне с конца XVII столетия. А икону начали почитать не только как покровительницу дома Романовых, но и за помощь в Смутное время.

КСТАТИ

Казанская икона Богоматери

Образ, написанный на иконе, имеет своим прототипом Влахернский список. Считается, что его автором был евангелист Лука, написавший лик при земной жизни Пречистой Девы. Икона относится к Одигитрии, для нее характерно орудное изображение Богоматери с Младенцем. Голова Божией Матери наклонена к стоящему Богомладенцу, изображенному по пояс. Правая рука Младенца Иисуса Христа поднята для благословения. Список со святого образа Богородицы, изображенной на Казанской иконе Божией Матери, есть практически в каждом православном храме и во многих домах христиан. Многие из этих икон прославились и прославляются чудесами исцелений, заступничеством и милостыней Царицы Небесной к православным христианам.

тогдашний митрополит Казанский (впоследствии патриарх Гермоген), – а дочери... простого воина открылась святая находка. Девочке поверили не сразу, сначала не верила мать, потом – воеводы...»

А поверил будущий митрополит, в то время просто приходской священник.

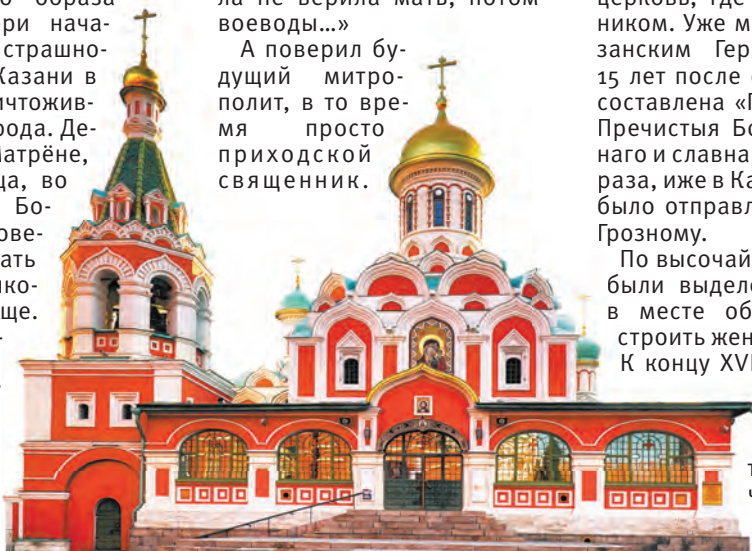
Начали копать на указанном девочкой месте пожара, и обнаружили икону, которая выглядела так, как будто ее только что написали.

Гермоген перенес образ в церковь, где служил священником. Уже митрополитом Казанским Гермогеном, через 15 лет после обретения, была составлена «Повесть и чудеса Пречистой Богородицы, честнаго и славнаго Ея явления образа, иже в Казани». Послание было отправлено царю Ивану Грозному.

По высочайшему повелению были выделены средства, и в месте обретения начали строить женский монастырь. К концу XVI века отстроили собор, в который и был помещен обретенный в Казани чудотворный образ Божией Матери.

Обретение образа Защитницы

По преданию, история обретения этого образа Божией Матери началась после страшного пожара в Казани в 1579 году, уничтожившего часть города. Девятилетней Матроне, дочке стрельца, во сне явилась Богородица, повелевшая откопать ее образ – икону на пепелище. «Ни святителю города, ни властному начальнику, ни вельможе, ни богатому и ни мудрому старцу, – написал



Хроника событий Смутного времени

1584

Умирает царь Иван Грозный. Править страной начинает его сын – царь Фёдор I Иоаннович, у которого не было наследников.

1591

Младший сын Грозного, восьмилетний царевич Дмитрий, трагически гибнет в Угличе. Идут слухи, что царевич Дмитрий жив.

1598

Страной фактически правит шурина царя Фёдора – Борис Годунов. Умирает царь Фёдор (последний Рюрикович-правитель в Москве), и Годунов венчается на царство. На сцену выходит первый самозванец – Лжедмитрий (Григорий Отрепьев).

1601

«Великий голод» с 1601 по 1603 год (череда неурожая и природных катаклизмов) спровоцировали недовольство, грабежи и разбой. В стране народные бунты. От набегов внешних врагов разоряется страна. Гибнет множество людей.

1605

Летом Лжедмитрий I с польским войском вступает в Москву и венчается на царство (после смерти Годунова). Заговор против Лжедмитрия I удался, страной правит «боярский» царь – Василий Шуйский. Разруха, голод, новые самозванцы. Заключается договор со Швецией против поляков.

1606

За спасение страны выступает избранный на служение патриархом Гермоген.

1610

Свергнут Василий Шуйский. Бояре присягают на верность сыну польского короля Владиславу, войска которого вступают в Москву. Страной правит группа бояр – «семибоярщина». Гермоген заточен в монастыре и благословляет оттуда народ (оба ополчения) на освободительную войну за свободу Отечества и веру.

1611

Первое народное ополчение. Собирается зимой на Рязанской земле под предводительством боярина Прокопия Ляпунова. Весной ополчение подошло к Москве, жители поднялись на восстание. Но силы были неравные, и поход потерпел поражение.

1612

Второе ополчение. В Нижнем Новгороде гражданин Кузьма Минин собирает народ под военное руководство князя Дмитрия Пожарского. 4 ноября народное войско штурмом берет Китай-город Кремля. В честь победы князь обещает построить храм, посвященный Божией Матери Казанской.

1613

На Земском соборе был избран царем Михаил Романов. Смута закончилась. Благодаря единению всех населяющих Россию граждан, независимо от национальности, наступил мир.

Светлана ИВАНОВА

Сегодня словно весь город встал на моем пути. Сначала машина, которая напрочь отказывалась заводиться.

Затем в метро я проехала свою станцию, пытаюсь на ходу внести необходимые правки в документы. А затем вишенкой на торте стал сломанный каблук. Летела на работу и не заметила ливневку. Вуаля, я без обуви и безбожно опоздала...

Всё наперекосяк

Не успела ворваться в офис и кинуть на вешалку пальто, как меня вызвал к себе начальник.

– Виктория...
А дальше началось.

Какие-то сверхважные документы нужно было отвезти на другой конец города, а затем вернуться обратно и срочно заполнить отчетные графики. Разослать их по нашим филиалам и договориться об онлайн-конференции на завтра. И все это на фоне совершенной неготовности моей презентации, которую как раз завтра я должна была представлять.

М-да, денек намечался отвратительный, но выхода у меня не было. Пётр Павлович хоть и очень добрый человек, но все же справедливый начальник. И выговор – меньшее из того, что маячило передо мной, провали я хоть одно задание.

Вечером, бредя от офиса в сторону автобусной остановки, я внутренне радовалась, что работаю в центре, где хорошо освещены улицы. На часах девятый час, непроглядная темень опасной чернотой кучковалась в подворотнях и узких переулках. А в центре свет, огни, жизнь. И не так страшно.

А день обещал быть чудесным



Нет такого тяжелого труда, который любовь не сделала бы не только легким, но даже приятным.
Джордано Бруно

Благо Петька, наш начальник службы охраны, как-то приляпал к сапогу сломанный утрот каблук, и я могла брести, не думая хотя бы об этом. Правда, Петька предупредил, что каблук держится на честном слове и в мастерскую все равно идти придется, но я была уже на финишной прямой этого дня и никаких подножек от судьбы больше не ждала.

– Ах, – что-то толкнуло меня сзади при входе в автобус, и я чуть не растянулась на полу.

– Бог мой, простите, – услышала я виноватое позади себя.

Обернулась и наткнулась на взгляд совершенно растерянного мужчины. За руку он держал очаровательное создание в розовой шапке-единороге. Созданию было года четыре, и оно испуганно глядело на меня своими синими огромными глазами.

С ребятами было весело

– Я случайно, – пискнула девочка, все еще глядя на меня и изо всех сил сжимая руку отца.

– Не переживай, ничего страшного, – улыбнулась я девчужке, убрала в сумочку проездной и обернулась в поисках свободного места.

В конце автобуса такое обнаружилось, даже сразу два. Я подбадривающе улыбнулась неожиданно свалившейся на меня парочке и двинулась в сторону находки.

– Ах ты ж, – снова споткнулась я – державшийся на честном слове каблук решил, что с него хватит, и в знак протеста против земной несправедливости остался лежать там, где я споткнулась в первый раз. Я вернулась, подняла его, сунула в сумку вслед за проездным и заковыляла в сторону свободных кресел.

Мои щеки налились румянцем. Было неожиданно и приятно. Мне никто никогда не целовал рук. Мы поболтали с Владом и Викой полчаса, пока те не вышли. Моя остановка была следующей, и было немного грустно добираться до нее в тишине. С ребятами было весело.

Приятная неожиданность

На следующее утро я решила выйти пораньше и не прогадала. Машина снова отказалась заводиться, объявив мне бойкот. Придется вечером везти ее в сервис. Я поспешила на остановку.

– Виктория! – я обернулась и увидела, как, пиликнув замком припаркованной неподалеку иномарки, ко мне приближается Влад.

– Доброе утро, Влад, – не смогла скрыть я накативших на меня радости и смущения, расплываясь в довольной улыбке. Мне было приятно увидеть вчерашнего попутчика. – Что ты тут делаешь?

– Могу я тебя подвезти, нам, кажется, в одну сторону? Обещаю, по дороге все расскажу.

Конечно, я согласилась. День начинался чудесно. Я это чувствовала. По дороге Влад рассказал мне, что вчера его машина, как

и моя, напрочь отказалась подавать какие-либо признаки жизни, но он этим же днем вызвал эвакуатор, и его машину забрали в ремонт, к вечеру она была уже как новая. А вот про остановку я сама вчера сболтнула, когда Вика сказала, что им скоро выходить, но не это самое главное. Влад ждал меня у остановки час, так как не знал, когда именно у меня начинается рабочий день.

«Я буду ждать»

Я млела и таяла. В машине было тепло. От Влада вкусно пахло парфюмом. И мне безумно нравилось... что меня ждали. Что меня ждал именно Влад. Я тайком поглядывала на этого красивого мужчину. Кольца нет. Снял? Или разведен? А дочка?

– Я в разводе, – улыбнулся Влад, поймав мой «тайный» взгляд и верно его истолковав.

– Понятно, – смутилась я.

– Вчера дочка была у меня. Вика у меня ночует по средам и субботам. Я бы и совсем ее забрал, но Вике нужна мама. А мама у нее хорошая. У нас не сложилось, не получилось построить теплые отношения, но мама из моей бывшей жены вышла прекрасная.

– Понятно, – снова невнятно отозвалась я.

Влад довез меня до офиса, но удержал за руку, не дав выскочить из машины, как я собиралась сделать, не понимая, как себя вести.

– Я заеду за тобой после работы, можно? – спросил он, глядя мне в глаза.

– Можно, – кивнула я, краснея и слглатывая слюну – в горле совсем пересохло. – Я буду ждать, – добавила я и выскочила из авто. День действительно обещал быть чудесным!

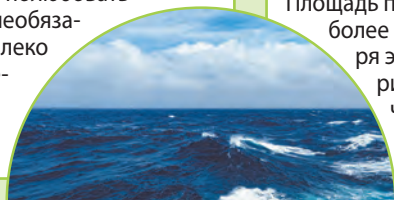
ВИКТОРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



На границе океанов

Невероятное явление под названием галоэлин можно увидеть на границе Тихого и Атлантического океана. Воды одного из них глубоко синего цвета, воды другого – с зеленоватым оттенком. Что получается, когда они смешиваются? Ничего. Потому что они как будто разделены непроницаемой стеной. Ученые выяснили, что это происходит из-за разности температур и солености воды. Кстати, чтобы полюбоваться этим явлением, необязательно выходить далеко в море. Границу океана можно увидеть в Дании, в проливе Скагеррак.



Не потеряться бы в... лосе

«Лосиный лабиринт» – невероятный проект китайских умельцев. Почти 9,5 километров дорожек окружены зеленой изгородью в человеческий рост. Особенностью этого лабиринта является то, что с высоты птичьего полета он выглядит как гигантский лось, гуляющий по полям. Площадь проекта составляет более 25 гектаров. Благодаря этому «Лосиный лабиринт» в 2017 году получил сразу несколько титулов Книги рекордов Гиннеса.



Качели для града

Все мы видели грозы с градом, но мало кто может объяснить, как образуются градины. Мы попробуем это сделать.

Разница температур внутри огромной тучи может быть очень большой. Кусочки льда, образовавшиеся в верхних холодных слоях, опускаются вниз, но снизу встречаются с восходящими теплыми струями воздуха и поднимаются обратно. Там они обрастают новым слоем льда, и этот «круговорот» ледышек в туче продолжается несколько раз. В определенный момент градины становятся достаточно тяжелыми, чтобы вырваться из тучи и упасть на землю.



Часы со стажем

На северо-восточной башне замка Консвержери, расположенного на острове Сите в центре Парижа, находятся самые старые часы. Созданы они были мастером Анри де Виком по заказу короля Карла V. Без остановки часы работают с 1371 года и точно показывают время и на сегодняшний день. Две аллегорические фигуры расположены на их циферблате: находящаяся справа символизирует Справедливость (Правосудие), а слева – Закон.

Светлана СИДОРЧУК

РОМАНТИЧЕСКИЙ УИКЕНД НА ДВОИХ! ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!

СЛУШАЙТЕ «РАДИО 7»
И ВЫИГРЫВАЙТЕ



ПОДРОБНОСТИ НА WWW.RADIO7.RU

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ ЭЛ № ФС77-63350 ОТ 16.10.2015
ЛИЦЕНЗИЯ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ РАДИОВЕЩАНИЯ №26996 ОТ 06.08.2015

РЕКЛАМА
18+

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)</p>	<p>09.00 «Звезды в Африке». (16+)</p>	<p>02.15 «ЛОВЕЦ СНОВ». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>16.45 «Громко»</p>	<p>01.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p>	
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)</p> <p>21.55 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ПРОГУЛКА». (12+)</p>	<p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>09.00 «Звезды в Африке». (16+)</p> <p>11.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.50 «ХОЧУ КАК ТЫ». (16+)</p> <p>20.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>Сева повез всех северян в Абхазию на минивене. Перед границей выясняется, что Сева везет контрабандную икру.</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>23.35 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>01.30 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.55 «Ты_Топ-модель на TNT». (16+)</p> <p>03.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.55 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «КАСЛ». (16+)</p> <p>09.00 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>16.05 Я хочу такой дизайн. (12+)</p> <p>16.10 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>В городе произошло несколько дерзких ограблений магазинов, винювников которых вскоре нашли зверски убитыми...</p> <p>22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>В загородном доме в карельской глуши изолируются от цивилизации четверо молодых ребят - Тарас, Алена, Эзиз и Соня.</p> <p>00.30 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>02.15 «ЛОВЕЦ СНОВ». (16+)</p> <p>04.15 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников...</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 13.00, 16.40, 22.40, 03.00 Новости на Матч!</p> <p>07.05, 14.25, 19.40, 21.55 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 23.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>13.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>13.55 Футбол. Жеребьевка 1/8 финала Лиги чемпионов. Пр.тр.</p> <p>14.55 Футбол. Жеребьевка раунда плей-офф Лиги Европы. Пр.тр.</p> <p>15.30 Бокс. (16+)</p> <p>16.45, 05.00 «Громко»</p> <p>17.55 Футзал. Таджикистан - Россия. Пр.тр.</p> <p>19.55 Баскетбол. «Зенит» - «Пари НН». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>22.45 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>00.20 «Любить Билла». (12+)</p> <p>01.20 Профессиональный бокс</p>	<p>06.30 04.55 «б кадров». (16+)</p> <p>06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 04.05 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.50 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+)</p> <p>19.00 «САШИНО ДЕЛО». (16+)</p> <p>22.40 «Порча». (16+)</p> <p>23.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

8 495 150-53-54
8 985 555-25-46

ВЫ ХОТИТЕ ДОРОГО И БЫСТРО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ВЫГОДНО КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СДЕЛКУ. ЗВОНИТЕ!!! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.

МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.

Мск Дом 24

ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2
mskdom24.com

Реклама

Плохо разбираете речь собеседника? Не понятно, что говорят в новостях?

ВСЁ ДЛЯ СЛУХА

и других местах по причине того, что плохо слышат: часто переспрашивают, не могут разобрать речь собеседника. Конечно же не хочется чувствовать дискомфорт, неудобство и доставлять их родным и близким. Салон «Все для слуха» помогает решать эти проблемы с помощью самых передовых технологий в области слухопротезирования.

В честь дня рождения салона «Все для слуха», каждый желающий может пройти консультацию специалиста бесплатно, задать интересующие вопросы эксперту, померить слуховой аппарат, и вновь почувствовать, что значит свободно общаться с близкими, смотреть новости и жить полноценной жизнью.

Кроме того, в честь нашего Дня рождения, до 20 ноября действует уникальное предложение – скидка 30% на все слуховые аппараты.

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВОПРОСЫ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8(495)859-49-46
Пн, Ср, Пт: 10:00-18:00.
Вт, Чт: 9:00-17:00.
Сб, Вс – выходные

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА!
Ул. Автозаводская 13/1 (1 мин. от м. «Автозаводская», 1 выход, налево).
МЦК «Автозаводская» (360 метров от салона)

САЛОН «ВСЁ ДЛЯ СЛУХА»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

Социально-правовая поддержка для граждан г. Москвы и МО

ГОРОДСКАЯ ПРАВОВАЯ СЛУЖБА

Бесплатная консультация городского дежурного юриста

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 399-38-78

Реклама

В детском саду воспитательницы в тихий час придумали конкурс для детей: кто первый заснёт, тому можно не спать!

– Я купила абонемент в тренажёрный зал. Представляешь, инструкторша попросила всех приходиться в свободной одежде, которая немного велика.

– Ну нормально, в такой заниматься удобнее.

– Ха! Да если бы у меня была одежда, которая мне велика, разве я бы пошла в тренажёрный зал?!

Реклама

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО "Московская городская служба ренты" ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8
Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, Дом кино, Кинокомедия, Родное кино, Русский роман, Cinema, and others. Contains program listings with times and titles.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for Мир, Победа, Пятница, and Ю. Contains program listings with times and titles.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 Дней ТВ, Viasat History, Доктор, Усадьба, Охота и Рыбалка, Живил. Contains program listings with times and titles.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПАРКЕР». (16+)</p> <p>05.00 04.25 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.45 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПАРКЕР». (16+)</p> <p>22.10 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «МЕХАНИК». (18+)</p>	<p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.35 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)</p> <p>20.00 «ОТПУСК». (16+) На Севиной яхте Филипп знакомится со стриптизершей Алисой. Алиса учит его целоваться. Филипп в нее влюбляется. На рынке Толик задерживает продавца Артура за нелегальную продажу вина.</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>23.35 «ХОЧУ КАК ТЫ». (16+)</p> <p>01.40 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)</p> <p>02.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.35 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.15 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)</p> <p>06.00 «КАСЛ». (16+)</p> <p>08.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>16.10 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+) В канун Рождества двое подростков крадут подарки. Скрывшись от прохожих, они начинают разбирать пакеты...</p> <p>22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+) Герои находят в части маленькую девочку в странных желтых одеждах, которая прибежала из глухого леса. Вскоре обстоятельства вынуждают их бежать...</p> <p>23.15 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)</p> <p>01.00 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ». (18+)</p> <p>03.00 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>10.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники разные, но у них есть общая черта - любовь к кулинарии.</p> <p>08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>10.25 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p> <p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 16.20, 20.20, 03.00 Новости на Матч!</p> <p>07.05, 14.20, 19.40, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25, 16.25 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p> <p>13.20, 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>16.55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>17.55 Футзал. Таджикистан - Россия. Пр.тр.</p> <p>20.25 Футбол. «Наполи» - «Эмполи». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. «Бавария» - «Вердер». Чемпионат Германии. Пр.тр.</p> <p>01.20 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>03.05 «Рождённые побеждать». (12+)</p> <p>05.00 «Правила игры». (12+)</p> <p>05.30 «Наши иностранцы». (12+)</p>	<p>14.30 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)</p> <p>06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.45 04.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.50 «Порча». (16+)</p> <p>13.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.30 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)</p> <p>18.45 Про здоровье. (16+)</p> <p>19.00 «ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА». (16+)</p> <p>22.45 «Порча». (16+)</p> <p>23.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.55 «6 кадров». (16+)</p>	

ЦВЕТОК

1. И дрова, и будущий Буратино. 2. Доведение изделия «до ума». 3. Теплая блуза. 4. Гений-изобретатель из российской глубинки. 5. Блошиный рынок. 6. Ухажерство тетерева. 7. «Если бы ... знала, если бы старость могла». 8. Уложенные дрова. 9. Высказывание, подслушанное у народа. 10. Лечебница узкого профиля. 11. Берлиоз у

Булгакова не композитор, а ... 12. В деревне лечит вывихи и переломы. 13. Сорт мелких фруктовых леденцов. 14. Краски для лица. 15. Дом, в котором временно проживают люди, приехавшие из другого города. 16. Живительная вода, бьющая из бьюета. 17. Вдохновенный коллега Цветика. 18. Смена бинтов на ране. 19. «Ассортимент» спектаклей театра. 20. Стенка между отсеками судна. 21. Обмен оскорблениями. 22. «Туманное» местечко в решаемой задаче.

Ответы: 1. Деревяшка. 2. Дороботка. 3. Толстовка. 4. Самородок. 5. Барахолка. 6. Токаряныч. 7. Молодость. 8. Поленишка. 9. Пороворка. 10. Липитатор. 11. Липитатор. 12. Костоправ. 13. Моннансыч. 14. Косметика. 15. Голубчик. 16. Минералка. 17. Рифомлет. 18. Перевязка. 19. Перевязка. 20. Перевязка. 21. Перевязка. 22. Нежность.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

02.05.2023 – 17.05.2023 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 79 763 р
Москва – Тулаев – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск – Уфа – Агидель – Елабуга – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва

21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 107 568 р
Москва – Рыбинск – Череповец – Горьцы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Москва

31.05.2023 – 10.06.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА» от 35 192 р
Москва – Калезин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары (Июшка-Ола) – Кострома – Мышкин – Углич – Москва

10.06.2023 – 16.06.2023 «ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ» от 39 010 р
Москва – Углич – Горьцы – Сорвала (Рускеала) – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

07.07.2023 – 18.07.2023 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 80 760 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свиристий – С.-Петербург

18.07.2023 – 30.07.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 82 260 р
С.-Петербург – Лодейное Поле – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец – Свиристий – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

30.07.2023 – 13.08.2023 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 57 519 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Блауга – Чайковский – Пермь (Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург) – Ганина Яма – Ильинский (Кунгурская п.) – Березники (Осье – Соликамск/Чердын) – Казань – Макарьево – Москва

28.08.2023 – 09.09.2023 «КАМСКИЕ ПРОСТОРЫ – САМАРСКИЕ БЕРЕГА» от 47 476 р
Москва – Хвойный Бор – Кострома – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Болгары – Тетюши – Тольятти – Самара – Казань – Чебоксары – Ярославль (авто до Москвы)

09.09.2023 – 22.09.2023 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 51 128 р
Москва (авто) – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Волгоград – Самара – Казань – Городец – Ярославль – (авто) Москва

со скидкой 17% на FLOTRUSICH.RU, Тел.: 8 (495) 241-23-64,
Действительно при наличии мест. Реклама

ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Вторая пенсия до 50 000 рублей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире
- ✓ Помощь по хозяйству

8 (495) 641-66-41 РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА WWW.МОССОЦЕНТА.РФ

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15, 07.00 Мультифильмы. (0+)
06.20 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
06.45 «САМОГОНЩИКИ». (12+)

TV1000

05.35, 06.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.05 «2+1». (16+)
09.10 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 Мультисериал. (6+)
06.30 «Пин-код». Мультисериал. (6+)
07.50 «Три кота». Мультисериал. (6+)

ДОМ КИНО

07.00 «Три кота». Мультисериал. (6+)
08.00 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультифильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+)
01.40 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
08.00 «НЯНЬКИ». (16+)
09.40 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
02.45 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
02.25 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ». (12+)
10.50 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)

CINEMA

07.25 «МОШЕННИКИ». (16+)
09.05 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». (16+)

.RED

06.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.00, 10.05, 18.10 Проект Подиум. (16+)

РЕТРО

06.00 «ШАРАДА». (16+)
07.55 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». Мультисериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультисериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЮРО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 01.40 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
05.20 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. Клининг и аниматоры (субтитры). (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
08.20 Барышня - Крестьянка. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 04.15, 05.25, 07.10 Личность в истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10, 06.55, 07.40 Музейные тайны. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.30, 18.10, 23.55 О самом главном. Боль в колене. (12+)

УСАДЬБА

09.25 Домашняя экспертиза. (12+)
09.55 Занимательная флористика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 15.30 Фидер. Секреты успеха. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ПЕРВЫЙ



22.45 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ТРИГГЕР». НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
События годичной давности. В то время как Артём Стрелецкий находился в клинике, жизнь близких ему людей не стояла на месте. Со Стрелецким-старшим, Лерой, Николаем, Денисом и Дашей происходили бурные драматические события. Артём же всё это время занимался проработкой своей детской травмы.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
08.20 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦКА». (16+)
Россия, 2015 г. Военный.
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦКА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести.
Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
Сазонов ранен, он прячется у Люси, но его находит Дракон вместе со своей бандой. Диверсанты из команды Канцлера собирают по всему городу оружие и готовят к диверсии. Рудаков предлагает отменить операцию «Лазарет», но Кривцов возражает. Оперативники устраивают засаду на преступников.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
03.00 «МОРОЗОВА». (16+)
Во время занятий в анатомическом театре студенты обнаруживают на голове у предназначенного для вскрытия трупа глубокую рану.
05.20 «СЕРДЦЕ КАПИТАНА НЕМОВА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.15 23.25 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
10.55 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 15.05 03.50 «КОНТРИГРА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Предвидение космоса». (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
00.50 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ТВУ ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
10.40 «Актёрские судьбы». (12+)
11.30 События
11.50 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
В дорогой загородной клинике в палате, закрытой изнутри, находят труп профессора Покровского с пулей в голове.
17.00 «Фальшивая родня». (16+)
17.50 События
18.15 «Петровка, 38». (16+)
18.30 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ. ВЗРЫВ». (12+)
22.00 События
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Бедные родственники» советской эстрады». (12+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.10 «Несостоявшиеся генсеки». (12+)
02.50 «Петровка, 38». (16+)
03.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
04.35 «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)
06.00 17.00 «За дело!» (12+)
06.40 10.10 18.00 «СЕРБЯНЫЙ БОР». (12+)
07.30 10.55 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.20 «МНОГОТОЧИЕ». (12+)
13.10 ОТражение-2
15.10 23.30 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+)
16.05 00.25 «Товарищ клоун». (12+)
17.45 «Отчий дом». (12+)
19.20 ОТражение-3
21.00 «ОСТРОВ». (16+)
22.50 «Триумф джаза». (12+)
01.15 «Хроники общественного быта». (6+)
01.30 ОТражение. Главное. (12+)

ОТР ОТР

НТВ



22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)**
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Зубов и Сивый обнаруживают в лесу незаконную вырубку и на ней - раненого лесоруба.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
В отдел полиции, где служит Балабин, прибывает проверяющий, полковник Олег Белоусов. На Саню хотят завести уголовное дело за превышение должностных полномочий. Расследуя преступления банды, Балабин выходит на некоего Баева.
22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.30 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.20 «Англия - Россия. Коварство без любви». «Британские корни Гитлера». (16+)
01.10 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)
04.15 «Таинственная Россия». (16+)
06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.25 Власть факта

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 00.00
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 18.35 01.25 «Последнее путешествие викингов»
08.40 22.10 «МОЯ СУДЬБА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
12.20 «Забываемое ремесло»
12.35 Звезды русского авангарда
13.05 «ЖУКОВСКИЙ»
14.30 Гении и злодеи
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.45 «Белая студия»
16.30 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»
СССР, 1981 г. Драма.
17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Дирижёры. Юрий Темирканов. П. Чайковский. Симфония №6 «Патетическая»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.25 Власть факта
23.30 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
02.15 «Приключения Аристотеля в Москве»
03.00 Перерыв в вещании
360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 «Поездка со вкусом»
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 22.40 «Маршрут построен». (12+)
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 19.10 «Семь веков Сергея Радонежского»
19.30 23.30 00.00 «Вместе с наукой». (12+)
20.10 21.10 «Невероятная наука». (12+)
22.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
23.10 «Прогулка». (12+)

СТС СТС



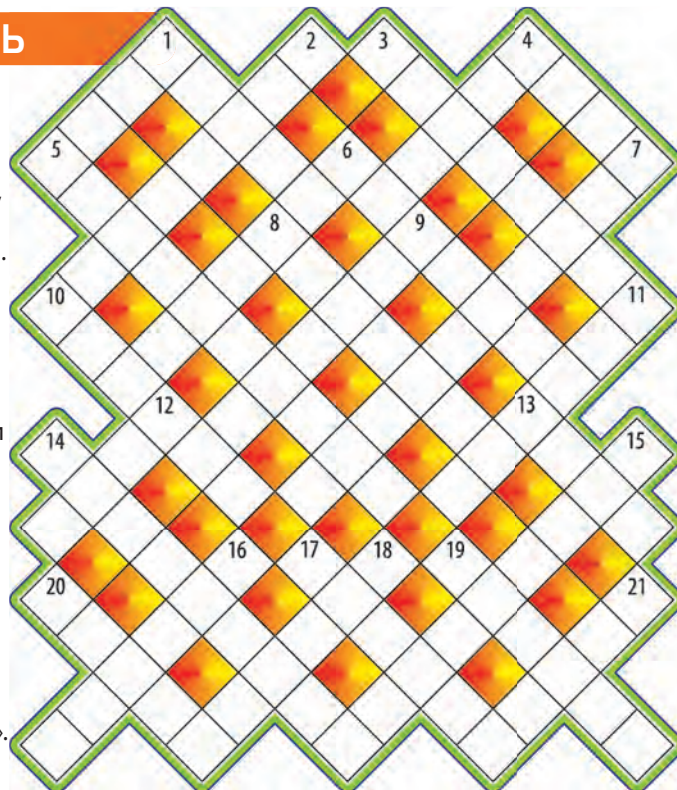
06.45 «Рождественские истории». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.25 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
06.35 «Шрэк 4D». (6+)
06.45 «Рождественские истории». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «КОРНИ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.10 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
12.35 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
14.50 «ГРАНД». (16+)
18.30 «КОРНИ». (16+)
20.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
США - Канада, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Колин Фаррелл, Кейт Бекинсейл.
В 2132 году после глобальной химической войны на Земле осталось два островка, где может жить человек: Объединённая Британская Федерация и Колония в Австралии. Даг Кузид - простой рабочий на конвейере по сборке полицейских киборгов. Он измучен монотонной работой...
22.20 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
01.10 ПРЕМЬЕРА! «МИЛЫЕ КОСТИ». (16+)
03.25 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.25 07.55 19.50 21.35 01.00 03.25 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.35 15.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
08.05 «Тайны нашей эстрады»
08.35 «Тайны кино». (12+)
09.25 11.15 15.15 17.20 01.10 03.00 Мой район. Энциклопедия. (12+)
09.35 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
11.45 21.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
13.30 23.25 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
17.45 Звёзды советского экрана. (12+)
18.15 01.40 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГРЕ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p>	 <p>20.00 «ОТПУСК». (16+)</p>	 <p>22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p>	 <p>08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	 <p>11.30 «Есть тема!»</p>	 <p>05.10 «6 кадров». (16+)</p>	
<p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА». (16+)</p> <p>04.25 «Документальный проект». (16+)</p>	<p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.35 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНЖАМИНА БАТТОНА». (16+)</p> <p>20.00 «ОТПУСК». (16+) Боря выясняет, что Толик написал негативный отзыв на Борин гестхаус. Боря пытается убедить Толика, что у него лучший дом в Геленджике.</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>23.35 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)</p> <p>01.45 «Ты. Топ-модель на TNT». (16+)</p> <p>02.55 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.45 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.20 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «КАСЛ». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>16.10 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+) Ник и Хэнк ведут дело об убийстве ветерана, работающего в службе безопасности. В ходе расследования они обнаруживают, что имеют дело с серией убийств военных подразделений.</p> <p>22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+) Герои остаются жить с язычниками. Лёня помогает местным мужикам строить избы. Ира и Марина следят за детьми. Полина становится душой компании среди местных подростков.</p> <p>23.15 «НАПРЯГИ ИЗВИЛЫ». (16+)</p> <p>01.15 «СТУКАЧ». (16+)</p> <p>03.00 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+) Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами.</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>13.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 16.20, 20.20, 03.00 Новости на Матч!</p> <p>07.05, 14.20, 19.40, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00, 19.20 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)</p> <p>13.20, 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>16.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>20.25 Футбол. «Лечче» - «Аталанта». Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. «Лейпциг» - «Фрайбург». Чемпионат Германии. Пр.тр.</p> <p>01.20 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>03.05 «Рождённые побеждать». (12+)</p> <p>05.00 «Человек из футбола». (12+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.20 04.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.30 «Порча». (16+)</p> <p>14.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.10 «САШИНО ДЕЛО». (16+)</p> <p>19.00 «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.00 «Порча». (16+)</p> <p>00.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.50 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.10 «6 кадров». (16+)</p>	

ДИАГОНАЛЬ



Слева-вниз-направо: 1. Порция в ладонке лодочки. 3. Его нужно выполнить, чтобы стать, например, мастером спорта. 4. Прибежище для уставшего путника. 5. Установление квалификации работника, знаний учащегося. 6. «Удлинитель» кровати дяди Степы. 8. «Если ... не права, пойд и извинись» (французская пословица). 10. Углубленная часть комнаты, обычно для кровати. 13. Бывает Белое, бывает Красное, бывает Чёрное. 14. Ласточкин «вокал». 17. Самый тяжелый снаряд в спорте. 19. Болезнь любителя ледяного молока. 20. «Входное» отверстие русской печи.

Справа-вниз-налево: 1. Она сгоняет семь потов даже с бездельника. 2. Мелкий морской рачок в «сердцевинке» оливки. 4. Задняя часть судна. 6. Ее сила не позволяет

Слева-вниз-направо: 1. Жменя. 3. Норматив. 4. Кров. 5. Атлетический. 6. Табурет. 8. Жемчужина. 10. Алькач. 13. Морс. 14. Целебная. 17. Штанга. 19. Англичан. 20. Устье. 21. Батман. 12. Клен. 15. Сравнение. 18. Чтенные. 21. Элла.


Справа-вниз-налево: 1. Батман. 12. Клен. 15. Сравнение. 18. Чтенные. 21. Элла.

нам свалиться с Земли в космос. 7. Граница осадки судна. 9. «Номер люкс» на райских островах. 11. «Полотно», растянутое на кульмане. 12. Дерево, чей лист красуется на канадском флаге. 15. Сопоставление, соотношение. 16. Узаконенное положение об ордене. 18. Любимое занятие книголюбца. 21. Отборные семена.

Если от судьбы удалось уйти – значит, это не судьба.

Семейная жизнь – это когда муж перестает покупать цветы и начинает покупать овощи и солить капусту.

– Дорогой, кого ты любишь больше: друзей или меня?
– Это совершенно разное!
– Как это?
– Ну вот ты что любишь больше: шляпку или джинсы?
– Это разное.... Убедил.



БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

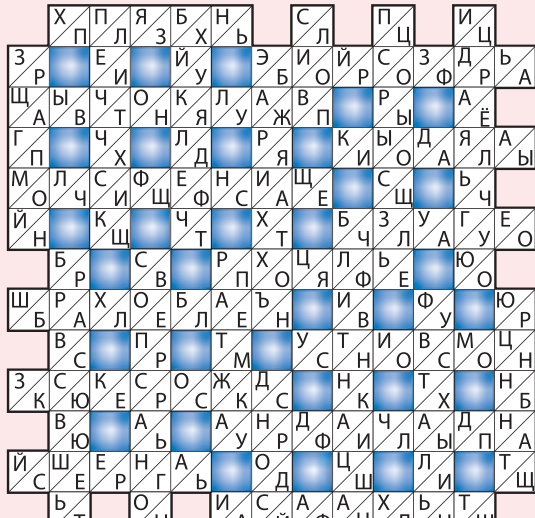
Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Хлябь. Борозда. Автоклав. Коала. Очищение. Благо. Рояль. Балобан. Унисон. Ксерокс. Анфилада. Серна. Асфальт.

По вертикали: Летчик. Буклет. Лов. Поросль. Идальго. Загон. Баритон. Блиnnица. Рассвет. Сопрано. Рамка. Усталь. Юннат. Снос.



ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ТРИГГЕР». НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Узнав, наконец, правду о том, что произошло с Лерой, Стрелецкий понимает, что есть только один способ всё исправить и оплатить старые долги. Артёму удаётся уговорить Сашу начать лечение. Тем временем Стрелецкому-старшему становится хуже.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
07.25 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
Россия, 2006 г. Боевик.
08.30 «День ангела». (0+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
Дракон узнает, что общак находится в ангаре старой подмосковной фабрики. Он опасается засады, но все равно решает рискнуть. Операция по задержанию диверсантов идёт не по плану. Рудаков подозревает, что они изменили намеченный маршрут. Оперативники получают информацию, что диверсанты проникли в подземный тоннель строящегося метро, где готовят мощнейший взрыв.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
03.00 «МОРОЗОВА». (16+)
На полу собственного кабинета в бессознательном состоянии обнаружен владелец фирмы, а из сейфа пропала крупная сумма денег.
05.20 «Мой герой». (12+)
05.20 13.20 15.05 03.35 «КОНТРИГРА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.15 23.25 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
10.55 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
17.05 «Легенды госбезопасности». (16+)
18.50 «Предвидение космоса». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
02.15 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ТВУ ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
10.40 «Актёрские судьбы». (12+)
11.30 События
11.50 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
17.00 «Звёздные обиды». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив.
22.00 События
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Назад в СССР». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Последняя передача. Трагедии звёзд голубого экрана». (12+)
01.25 «В моей смерти прошу винить...» (12+)
02.05 «Галина Брежнева. Изгнание из рая». (12+)
02.45 «Петровка, 38». (16+)
03.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
04.35 «В круге смеха». Юмористический концерт. (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)
06.00 «Триумф джаза». (12+)
06.40 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
07.30 10.55 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.15 «ОСТРОВ». (16+)
13.10 ОТражение-2
15.10 23.30 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+)
16.05 00.20 «Рассадник науки и просвещения в России». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
19.20 ОТражение-3
21.00 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)
22.35 «Моя история». (12+)
23.00 «Сделано с умом». (12+)

ОТР ОТР

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Узнав, что Вера хранит дома наркосодержащие препараты, двое отморожков решают ее ограбить.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Старая знакомая Сани Виолетта попадает в крупные неприятности. Бывший сотрудник отдела полиции Владимир муж Виолетты, пытаясь защитить жену, оказывается в заключении по подозрению в краже крупной суммы денег и убийстве авторитета Нестора.
22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.30 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.20 «Поздняков». (16+)
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.20 «ЗВЕРБОЙ». (16+)
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
06.00 «Утреннее вещание»
06.55 08.55 09.55 10.55 11.10 12.25 14.10 15.25 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
13.45 16.50 20.50 «The City». (12+)
13.50 16.45 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.30 22.25 01.30 04.15 «Личная территория». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
23.15 02.30 «Рейд». (16+)
00.10 03.10 «Ночная смена». (18+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 00.00
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 18.35 01.25 «Последнее путешествие викингов»
08.35 12.20 «Забывтое ремесло»
08.50 16.25 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
12.35 Звезды русского авангарда
13.05 «МИЧУРИН»
14.30 Гении и злодеи
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 «По следам космических призраков»
17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Дирижёры. Марис Янсонс. И. Брамс. Симфония №2
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Братья Карамазовы». В горе счастье ищи»
21.25 «Энигма»
22.05 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ»
23.30 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
02.15 «Снежный человек профессора Поршнева»
03.00 Перерыв в вещании
05.30 «Новости МО»
07.30 «Новости 360 (каждый час)»
07.35 «Интервью 360». (12+)
08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+)
08.25 «Личное дело». (12+)
11.00 «ЧП 360». (16+)
12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.00 «Викторина 360»
14.10 22.40 «Маршрут построен». (12+)
15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.30 «Простая медицина»
17.10 «Поездка со вкусом»
17.40 «Формула успеха». (12+)
18.10 19.10 «Семь веков Сергия Радонежского»
19.30 23.30 00.00 «Вместе с наукой». (12+)
20.10 «Армагеддон». (12+)
21.10 «Невероятная наука»
22.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
23.10 «Прогулка». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС



08.00 «КОРНИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.25 «Рождественские истории». (6+)
06.45 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «КОРНИ». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
09.35 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
12.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
США - Канада, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Колин Фаррелл, Кейт Бекинсейл. В 2132 году после глобальной химической войны на Земле осталось два островка, где может жить человек...
14.50 «ГРАНД». (16+)
18.30 «КОРНИ». (16+)
20.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Том Круз, Кэмерон Диаз, Питер Сарсгаард. Джун летит на свадьбу к младшей сестре, хотя сама ещё ни разу не была замужем. В самолёте она знакомится с обаятельным мужчиной по имени Рой...
22.10 «СМОКИНГ». (12+)
00.10 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (18+)
02.20 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
03.55 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.15 07.55 19.50 21.50 01.10 03.45 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.25 15.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
08.05 03.55 «Тайны кино». (12+)
08.55 10.55 14.55 17.10 01.20 03.20 04.45 05.10 05.30 Мой район. Энциклопедия. (12+)
09.05 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
11.25 22.00 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
13.10 23.40 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.00 01.50 «ИССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГРЭ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ХАОС». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «СТЕКЛО». (16+)</p>	<p>ТНТ</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>08.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)</p> <p>20.00 «ОТПУСК». (16+) Влюбленный Филипп узнает, что Сева встречается с Алисой. Филипп обижается и запирается в каюте.</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)</p> <p>23.35 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)</p> <p>02.30 «Ты Топ-модель на ТНТ». (16+)</p> <p>03.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.20 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>ТВ-3</p> <p>16.10 Секреты. (16+)</p> <p>06.00 «КАСЛ». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.25 Я хочу такой дизайн. (12+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.10 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ГРИММ». (16+) Подруга сержанта Ву, Донна, замужем и ждет ребенка. Однажды ночью, в отсутствие мужа, на нее нападает некто...</p> <p>22.15 «ЭПИДЕМИЯ». (16+) Тарас, Алена, Эзис и Соня рассказывают Лёне, Марине, Ире, Сергею и остальным, что направляются в лагеря беженцев в Финляндию.</p> <p>23.30 «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (18+)</p> <p>01.30 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>03.15 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>че!</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.20 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званный ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера.</p> <p>08.00 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите, делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)</p> <p>14.00 Решала. (16+) Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>15.00 Охотники. (16+)</p> <p>17.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>14.20 Все на Матч!</p> <p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 16.20, 19.20, 22.35, 03.00 Новости</p> <p>07.05, 14.20, 18.45, 21.45, 00.40 Все на Матч!</p> <p>10.05, 13.00, 21.25 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Смешанные единоборства. UFC. Израэль Адесанья. Лучшее. (16+)</p> <p>13.20, 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>16.25 «Чёрные и белые полосы: История «Ювентуса». (12+)</p> <p>19.25 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Лацио» - «Монца». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.20 Бокс. (16+)</p> <p>03.05 «Рождённые победать». (12+)</p> <p>05.00 «Третий тайм». (12+)</p> <p>05.30 «Голевая неделя РФ». (0+)</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>01.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.55 04.05 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.55 02.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.05 «Порча». (16+)</p> <p>13.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.45 «ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА». (16+)</p> <p>18.45 Спасите мою кухню. (16+)</p> <p>19.00 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>22.45 «Порча». (16+)</p> <p>23.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>04.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

ЦВЕТОВОДСТВО

Если вам нравятся бабочки, можно завести растения, которые своим цветением будут напоминать о них и о тёплом лете.

Клеродендрум ургандийский – один из таких цветков. Это тропическая вечнозеленая лиана, цветы которой напоминают стайку веселых мотыльков. Четыре голубых лепестка похожи на крылья, пятый, синий напоминает тельце, а изящные тычинки, словно длинные усики, возвышаются над крыльями-лепестками.

Освещение

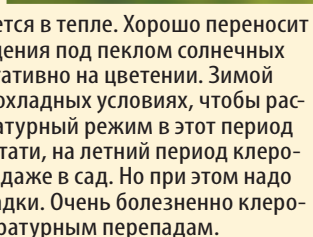
Клеродендрум предпочитает светлые, хорошо освещенные места. Это могут быть окна восточного и западного направления или южного, но с обязательным притенением в жаркий полдень. На северных окнах освещения для растения недостаточно, и даже лампы искусственного освещения не всегда выручают – оно может не зацвести или цветение будет очень скудным.

Температура

Клеродендрум – дитя тропиков, и нуждается в тепле. Хорошо переносит летнюю жару, но, повторимся, без нахождения под пеклом солнечных лучей. Это в первую очередь скажется негативно на цветении. Зимой желательно содержать цветок в более прохладных условиях, чтобы растение отдохнуло и набралось сил. Температурный режим в этот период желателен в диапазоне 12-15 градусов. Кстати, на летний период клеродендрум можно перенести на балкон или даже в сад. Но при этом надо следить, чтобы на цветок не попадали осадки. Очень болезненно клеродендрум относится к сквознякам и температурным перепадам.



Муж подарил цветы. Теперь вот думаю: или я хорошо себя вела, или он плохо?



Муж подарил цветы. Теперь вот думаю: или я хорошо себя вела, или он плохо?

Цветок-бабочка – клеродендрум

Подкормки

С марта и до сентября клеродендрум подкармливают через каждые две-три недели. Можно использовать универсальное удобрение для цветущих растений. Важно соблюдать рекомендацию производителя по концентрации подкормок или даже делать их немного слабее.

Влажность

Клеродендрум любит повышенную влажность. Поэтому зимой сухой домашний воздух необходимо дополнительно увлажнять. Особенно если растение находится в комнате с отопительными приборами. Можно опрыскивать клеродендрум из пульверизатора или разместить на поддоне с влажным керамзитом. Если в помещении прохладно, дополнительно опрыскивать растение не нужно.

Обрезка

Чтобы превратить лиану в аккуратный кустик, ее побеги закрепляют на фигурной опоре. Лишние побеги регулярно удаляются. Благодаря этому растение становится более аккуратным и дает больше боковой поросли. Во время цветения растение не подвергать обрезке, делать это следует в начале весны или осенью. Очень длинные ветки можно укоротить примерно на треть длины.

Полив

Клеродендрум требует регулярного полива с обязательным просыханием верхнего земляного слоя на пару сантиметров. Помните, что цветок плохо переносит переувлажнение. Если зимовка у клеродендрума прохладная, при рекомендованной температуре количество поливов постепенно уменьшают.

Пересадка

Клеродендрум при надлежащем уходе растет довольно быстро, поэтому желательно ежегодно по весне осуществлять пересадку. Новый горшок должен быть немного больше предыдущего. На дно горшка обязательно выкладывают слой дренажа. Пересаживать клеродендрум желательно методом перевалки, не нарушая земляной ком. Наиболее подходящая земляная смесь – слабокислая. Можно использовать субстрат для роз. Чтобы растение выглядело более пышно, в одну емкость высаживают сразу несколько клеродендрумов. Лучше всего это сделать, пока растения еще маленькие.

КСТАТИ УСПОКАИВАЮЩИЕ БАБОЧКИ

Бабочки считаются прекрасными лекарями при стрессе. В некоторых странах есть даже клиники со специальными оранжереями, где пациенты лечатся, просто созерцая цветы и порхающих насекомых.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Пари НН» (Нижний Новгород). (0+)

07.50, 10.00, 12.50, 15.55 Новости

07.55 Анатомия спорта. (0+)

08.25 Лица страны. Илья Бузов. (12+)

08.45 Драмы большого спорта. Денис Гулин. (6+)

09.10, 05.45 Мягкая сила. (12+)

09.30, 00.10 Вид сверху. (12+)

10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)

11.55 Несвободное падение. Александр Белов. (16+)

12.55 Хоккей. Международный турнир. «Кубок Президентского спортивного клуба». Женская сборная России - Россия (U-16). Прямая трансляция из Белоруссии

15.15, 20.20 «Нова». Новичок-второгодник. (12+)

15.35, 20.40 Специальный репортаж. (12+)

16.00 Рождённые побеждать. Юрий Власов. (6+)

16.45 Точка на карте. (6+)

17.00 Защита Валерия Васильева. (12+)

17.55 Хоккей. Международный турнир. «Кубок Президентского спортивного клуба». Белоруссия (U-18) - Казakhstan (U-18). Прямая трансляция из Белоруссии

21.00 Есть тема! (16+)

22.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - УНИКС (Казань). (0+)

00.40 Хоккей. Международный турнир. «Кубок Президентского спортивного клуба». Женская сборная России - Россия (U-16). Трансляция из Белоруссии. (0+)

02.30 Фигурное катание. Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание». Трансляция из Москвы. (0+)

03.45 Художественная гимнастика. «Кубок сильнейших». Трансляция из Ульяновска. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

07.35 Teen чарт. (16+)

07.55 Каждое утро. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

10.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

12.00 Плейлист. Осень. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

17.00 Юмор FM чарт. (16+)

17.00 Консервы. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Плейлист. Осень. (16+)

19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

20.00 10 самых! (16+)

20.30 Лайк. (16+)

Интерактивная развлекательная программа.

22.40 PRO-новости. (16+)

23.00 Плейлист. Осень. (16+)

00.00 Муз'итив. (18+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)

08.45 «Морики Дорики». (0+)

09.00 «Монсики». (0+)

09.30 Друзья на все времена. «Черепашки». (0+)

10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

15.00 «Турбозавры». (0+)

15.30, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (6+)

18.00 «Лео и Тиг». (0+)

18.30 «Деревяшки». (0+)

19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.25 «Простоквашино». (0+)

23.00 «Клео и Кукин». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.55 «Город героев: Новая история». (6+)

08.20 «Отряд «Призрак». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

14.15 «Утиные истории». (6+)

15.05 «Семейка Грин в городе». (12+)

15.40 «Гравити Фолз». (12+)

16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

19.10 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)

19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+)

21.15 «Гравити Фолз». (12+)

23.00 «Человек-Паук». (12+)

23.55 «Отель Трансильвания». (12+)

02.05 «Амфибия». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Деревяшки». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Монсики». (0+)

08.00 «Барбоскины». (0+)

10.20 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

10.45 «Проще простого!» (0+)

В нашей мастерской всегда кипит работа!

11.05 «Смешарики». (0+)

12.40 «Инфинити Надо». (6+)

13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

16.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

16.05 «Оранжевая корова». (0+)

18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Царевны». (0+)

Познакомьтесь с пятью симпатичными царевнами: Варя-краса; царевна-лягушка Василиса; царевна Несмеяна; Даша; Алёнка Прекрасная и Соня, спящая царевна. Каждая из юных особ обладает удивительной волшебной силой, но пока еще не умеет ею управлять. Чтобы научиться использовать магию, царевны прибывают на остров Дивногогорья в школу волшебства, где им будет преподавать великий маг Кошей Бесмертный.

22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

22.30 «Инфинити Надо». (6+)

22.55 «Фьюжн Макс». (6+)

23.20 «Скай Бластерс». (6+)

23.30 «Союзмультифильм» представляет: «Разрешите погулять с вашей собакой». (0+)

23.40 «В некотором царстве...» (0+)

00.10 «Мой друг зонтик». (0+)

00.20 «Стрекоза и муравей». (0+)

00.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

01.40 «Еда на ура!» (0+)

02.00 «Вперёд, Астробой!» (0+)

03.15 «Студия Каляки-Малыки. Поделики». (0+)

03.45 «Барби: друзья навсегда». (0+)

04.50 «Семья на ура! Завтрак». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)

05.40 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)

СССР, 1941 г. В ролях: Николай Крючков, Осип Абдулов, Марина Ладынина, Владимир Зельдин

07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Простые чудеса. (12+)

11.20 Дорога. (0+)

12.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

13.15 Лица Церкви. (6+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 «Азовсталь». Освобождение. (16+)

16.05 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (0+)

СССР, 1949 г. В ролях: Николай Крючков, Михаил Жаров, Вера Орлова

17.40, 19.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». 3-4 серии. (12+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.30 Крест над «Азовсталью». (16+)

23.35 Закрытие фестиваля «Лучезарный ангел». (0+)

01.10 В поисках Бога. (6+)

01.40 День Патриарха. (0+)

01.55 Русский мир. (12+)

02.55 Лица Церкви. (6+)

03.10 Встреча. (12+)

04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

10 ноября

Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Вмц. Параскевы, нареченной Пятница.



Мчч. Терентия и Неониллы и чады их: Сарвила, Фота, Феодула, Иеракса, Нита, Вила, Евникии. Прп. Стефана Савваита, творца канонов. Свт. Арсения I, архиеп. Сербско-го. Прп. Иоан, игумена Почаевского. Свт. Димитрия, митр. Ростовского. Мчч. Африкана, Терентия, Максима, Помпия и иных 36. Сщмч. Кириака, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Неофита, еп. Урбнисского (Груз.). Прп. Иоанна Хозевита, еп. Кесарийского. Прп. Феофила Киевского, Христа ради юродивого. Прп. Арсения Каппадокийского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

« Душа в теле, в душе – ум, в уме – слово, коими созерцаемый и прославляемый Бог обессмертивает душу, даруя ей нетление и наслаждение вечное.»

Прп. Антоний Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	7	8		4		1		3	6
	1				3	9	2	8	
				6					
	3	1			5		7		
				3		4			
				9		7		6	3
					8				
		5	1	7	4				2
	4	3		9		6		7	5

2	6	9			5				2
	4				1	6	5		
		5	1		6		9		8
					9	7		4	
		7	3	5		6	8	2	
	1		4	2					
	4		9		8		2	7	
		2	8	9				6	
	5			2			8	9	

1	7	8	5	4	2	1	9	3	6
1	6	4	5	3	9	2	8	7	
9	2	3	8	6	7	4	5	1	
3	1	8	6	5	2	7	4	9	
5	7	6	3	9	4	1	2	8	
2	4	9	1	7	8	5	6	3	
6	9	7	2	8	5	3	1	4	
8	5	1	7	4	3	6	9	2	
4	3	2	9	1	6	8	7	5	

2	6	9	7	4	5	8	3	1	2
8	4	2	3	9	1	6	5	7	
3	5	1	7	6	2	9	4	8	
2	6	5	8	1	9	7	3	4	
9	7	3	5	4	6	8	2	1	
1	8	4	2	7	3	5	9	6	
4	1	9	6	8	5	2	7	3	
7	2	8	9	3	4	1	6	5	
5	3	6	1	2	7	4	8	9	

3	9	2	6	4	7	1	8	5	3
1	8	7	5	9	3	2	6	4	
5	3	4	8	2	6	1	7	9	
8	9	3	2	1	7	6	4	5	
7	1	5	6	3	4	9	8	2	
6	4	2	9	8	5	3	1	7	
4	7	9	1	6	2	5	3	8	
3	6	8	7	5	9	4	2	1	
2	5	1	3	4	8	7	9	6	

4	4	3	7	6	9	8	5	1	2
2	1	9	4	5	7	8	6	3	
6	5	8	1	2	3	4	9	7	
7	8	1	2	6	9	3	5	4	
9	4	3	7	1	5	6	2	8	
5	2	6	3	8	4	9	7	1	
1	7	5	8	3	6	2	4	9	
3	6	2	9	4	1	7	8	5	
8	9	4	5	7	2	1	3	6	

5	3	7	8	4	9	2	5	1	6
4	1	2	6	7	5	3	8	9	
9	5	6	8	3	1	7	2	4	
5	8	3	1	6	7	4	9	2	
7	6	9	2	5	4	8	3	1	
1	2	4	3	8	9	6	5	7	
6	9	1	5	4	8	2	7	3	
2	4	5	7	1	3	9	6	8	
8	3	7	9	2	6	1	4	5	

6	6	9	1	5	8	2	3	7	4
5	8	4	7	3	6	9	1	2	
3	7	2	1	4	9	8	5	6	
7	5	6	8	1	3	2	4	9	
8	4	3	9	2	7	1	6	5	
2	1	9	6	5	4	7	3	8	
4	3	8	2	7	5	6	9	1	
9	2	5	3	6	1	4	8	7	
1	6	7	4	9	8	5	2	3	

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
<p>19.45 «Поле чудес». (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.45 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 Ф а н т а с т и к а. (12+) 00.05 «Достоевский 201. «Между адом и раем». (12+) 01.40 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+) Валентина Петровна ждет за накрытым столом возвращения из армии своего любимого сына Игоря. Однако радость от встречи быстро сменяется разочарованием: молодой человек представляет свою невесту Надю и её пятилетнюю дочь Юлю от первого брака. 02.40 Информационный канал. (16+)</p> <p>5 5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00 «Известия». (16+) 05.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 06.15 «ТУРИСТ». (16+) 08.00 «РЖЕВ». (12+) Россия, 2019 г. Военный. 09.00 «Известия». (16+) 09.30 «РЖЕВ». (12+) 10.45 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 17.30 «Известия». (16+) 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 19.25 «СЛЕД». (16+) 23.10 «Светская хроника». (16+) 00.10 Они потрясли мир. (12+) 00.55 «СВОИ-5». (16+) 03.25 «СПЕЦЫ». (16+)</p>	<p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+) Четвёртый сезон грандиозного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!». Жюри – целая сотня экспертов во главе с Сергеем Лазаревым – оценивает ярких, самобытных и талантливых вокалистов. Чем больше голосов из сотни присоединится к песне, тем больше шансов на победу у её исполнителя. Победитель получит кубок шоу, миллион рублей и собственный оригинальный сингл с ротацией в эфире «Нового Радио». 00.20 «Улыбка на ночь». (16+) 01.25 «НИКТО КРОМЕ НАС». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. Несмотря на то что Вера и Люба – сёстры, они абсолютно разные.</p> <p>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</p> <p>05.00 «КОНТРИГРА». (16+) 06.25 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+) 08.40 09.20 13.20 15.05 «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ». (16+) 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+) 15.00 Военные новости. (16+) 18.45 «Битва оружейников». (16+) 19.35 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.00 Музыка+. (12+) 23.55 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+) 01.10 «УРОК ЖИЗНИ». (12+) 03.00 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+) 04.35 «Легендарные самолеты». (16+)</p>	<p>06.00 «Настроение» 08.10 «Большое кино». (12+) 08.45 «ГОРОД РОМАШЕК». (12+) 11.30 События 11.50 «ГОРОД РОМАШЕК». (12+) 12.35 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+) 16.55 «Актёрские драмы. Ревнивцы». (12+) 17.50 События 18.10 «Петровка, 38». (16+) 18.25 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+) Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Александра Никифорова, Алексей Демидов. Бывший полицейский психиатр Кира Устьянова устраивается в элитную частную клинику, которая в обстоятельствах страшной секретности лечит богатых клиентов от неврозов и расстройств пищевого поведения. 20.10 «ТИХИЕ ВОДЫ-2». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.00 «Хорошие песни». (12+) 00.10 «Большое кино». (12+) 00.35 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+) 02.45 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)</p> <p>ОТР ОТР</p> <p>06.00 «Коллеги». (12+) 06.40 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+) 07.30 10.55 «Календарь». (12+) 08.00 ОТражение-1 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «В поисках утраченного искусства» 11.20 «ВАЛЕНТИНА». (12+) 13.10 ОТражение-2 15.10 «На приёме у главного врача». (12+) 15.55 «Диалоги без грима» 17.00 «Вспомнить всё». (12+) 17.20 01.10 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+) 19.20 ОТражение-3 21.00 «ЧТЕЦ». (16+) 23.05 «Свет и тени». (12+) 23.30 «ЛАСКОВОЕ БЕЗРАЗИЧИЕ МИРА». (16+)</p>	<p>23.50 «Своя правда». (16+)</p> <p>04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+) 09.25 «Следствие вели...» (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «Следствие вели...» (16+) 11.00 «ДедСад». (0+) 12.00 «Еда будущего». Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+) Котлеты со вкусом человеческого мяса, еда, которую не жуют, а вдыхают, сверчки вместо чипсов, медузы с грибами и порошок на завтрак, обед и ужин... 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 22.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.50 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+) «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 01.25 «Квартирный вопрос». (0+) 01.55 «Зверобой». (16+) 02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)</p>	<p>06.35 «Пешком...»</p> <p>06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 Легенды мирового кино 07.35 «Последнее путешествие викингов» 08.35 13.05 Цвет времени 08.45 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 Шедевры старого кино 13.15 Открытая книга 13.50 Власть факта 14.30 Гении и злодеи 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энигма» 16.15 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ» СССР, 1963 г. Драма. В ролях: Всеволод Санаев, Марк Бернес. Майор милиции Николай Васильевич Сазонов всего себя отдаёт любимой работе – гражданскому розыску. 17.40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Дирижёры. Юрий Симонов. М. Мусоргский. «Картинки с выставки» 18.45 «Царская ложа» 19.45 «Смехоноctalгия» 20.15 01.40 «Искатели» 21.00 Линия жизни 21.55 «ОТЕЦ» 23.40 «МАГАЗИННЫЕ ВОРИШКИ» 02.25 «Мультфильмы» 03.00 Перерыв в вещании</p> <p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>05.30 «Новости МО» 07.30 «Новости 360 (каждый час)» 07.35 «Интервью 360». (12+) 08.05 11.05 11.40 «Быстрые деньги». (12+) 08.25 «Личное дело». (12+) 11.00 «ЧП 360». (16+) 12.30 13.40 14.40 16.10 «Внимание! Еда!» (12+) 13.00 «Викторина 360» 14.10 «Поездка со вкусом» 15.10 «Вкусно 360». (12+) 16.30 «Простая медицина» 17.10 22.40 «Маршрут построен». (12+) 17.40 «Формула успеха». (12+) 18.10 19.10 «Семь веков Сергея Радонежского» 19.30 23.30 00.00 «Вместе с наукой». (12+) 20.10 «Армагеддон». (12+) 21.10 «Невероятная наука» 22.10 «Кругосветка по Подмосквью». (12+) 23.10</p>	<p>09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.30 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+) 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.00 «КОРНИ». (16+) 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) Маша Воронина чем-то очень расстроена и скрывает от Кости и Веры почему. Костя идёт на решительный шаг – вразрез с мнением Веры он тайком читает Машины смс. 10.00 Маска. Танцы. (16+) 12.20 Уральские пельмени. (16+) 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 19.30 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «ЗОЛУШКА». (6+) США, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Лили Джеймс, Кейт Бланшетт. Несмотря на злоключения, выпавшие на долю Золушки, девушка не отчаивается, ведь даже в самые тяжёлые моменты находится то, что помогает думать о хорошем. 23.05 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+) 01.20 ПРЕМЬЕРА! «МИЛЫЕ КОСТИ». (16+) 03.30 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+) 04.20 «6 кадров». (16+) 05.20 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)</p> <p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>06.00 07.40 09.05 11.00 14.50 17.05 19.50 21.40 01.45 «Мой район». (16+) 06.10 15.20 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 07.50 «Тайны нашей эстрады» 08.20 «Программа наших передач». (12+) 09.20 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 11.30 21.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+) 13.10 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+) 17.30 Звёзды советского экрана. (12+) 18.05 02.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+) 23.25 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)</p>

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)</p>	 <p>18.00 «Концерты». (16+)</p>	 <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p>	 <p>09.00 «ДЖОКЕР». (16+)</p>	 <p>12.55 Новости</p>	 <p>18.45 Про здоровье. (16+)</p>	
<p>05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 03.45 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)</p> <p>21.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)</p> <p>23.20 «22 МИЛИ». (18+)</p> <p>01.00 «НОЧНОЙ РЕЙС». (16+)</p> <p>02.20 «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА». (16+)</p>	<p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>08.30 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>11.00 «Вызов». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «Концерты». (16+)</p> <p>В рамках этого проекта профессиональные юмористические коллективы будут выступать со специальными часовыми перформансами. Никаких судей или оценок - только юмор в чистом виде.</p> <p>19.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>23.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>00.00 «БЕН-ГУР». (16+)</p> <p>02.15 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «КАСЛ». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>10.35 Я хочу такой дизайн. (12+)</p> <p>10.40 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 «Слепая». (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.45 Секреты. (16+)</p> <p>17.20 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)</p> <p>Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Ян Ян. Им под силу решение любых вопросов. А их задача - решать чужие проблемы, которые уже не в силах решить никто.</p> <p>21.30 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)</p> <p>23.30 «ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)</p> <p>02.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)</p> <p>03.45 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>07.00 «ПОЕДИНОК». (16+)</p> <p>Россия, 2008 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Юлия Гончарова. Бизнесмен Артур, киллер в прошлом, получает заказ на убийство от соратника по криминальному бизнесу. Отказаться Артур не может, так как заказчик вывел его «в люди».</p> <p>09.00 «ДЖОКЕР». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Олег Шкловский, Евгений Березовский. Профессиональный снайпер Артур Королев возвращается домой из зоны боевых действий.</p> <p>17.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)</p> <p>01.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)</p> <p>03.55 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00, 11.30 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 03.00 Новости</p> <p>07.05, 14.20, 21.45, 00.20 Все на Матч!</p> <p>10.05 «15 лет спустя». (12+)</p> <p>10.35 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p> <p>13.00 Лица страны. (12+)</p> <p>13.20, 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>14.55 Самбо. Чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.15 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>00.00 «Точная ставка». (16+)</p> <p>01.05 Баскетбол. МБА (Москва) - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (0+)</p> <p>03.05 «Рождённые победать». (12+)</p>	<p>06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.35 «ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>18.45 Про здоровье. (16+)</p> <p>19.00 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+)</p> <p>23.15 «Порча». (16+)</p> <p>00.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>00.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>01.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 Давай разведёмся! (16+)</p>	

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Ах, Самара-городок!



Сегодня мы совершим путешествие в Самару. Согласно данным археологии, поселение на месте этого города существовало ещё в начале IX века. Впервые Самара упоминается в русских летописях 1361 года. Поселение-пристань Самара впервые отмечено на карте Волги венецианскими купцами Франческо и Доменико Пицигано (1367 г.). Официальной датой рождения города считается основание крепости Самарский городок. Случилось это в 1586 году по указу царя Фёдора Иоанновича. Крепость была построена на берегу реки Самары возле её впадения в Волгу.



1 Строительство крепости велось под руководством князя Засекина и стрельчих голов «товарища» (или заместителя воеводы) Елчанинова и Стрешнева. Кого считают в Самаре отцом-основателем и первым воеводой города и поставили ему памятник на набережной?

- а) Царь Фёдор Иоаннович.
- б) Князь Засекин.
- в) Воевода Стрешнев.

2 Руками монахинь этой обители было вышито знамя, осенявшее русские войска в боях за освобождение Болгарии от турецкого ига. Главной реликвией монастыря считаются мощи Александра Чагринского, причисленного к лику святых земли Русской. Храмовый комплекс является местом паломничества для православных христиан. История монастыря восходит к 1850 году, когда была организована община из четырёх десятков сестёр, которым богатая купчиха Марихина даровала икону Божией Матери. В честь какой иконы Божией Матери назван монастырь?

- а) Владимирской.
- б) Иверской.
- в) Казанской.

3 Точную дату, когда впервые на берегах Волги зазвучала задорная песенка «Самара-городок», никто не знает, но исследователи музыки датируют это рубежом XIX и XX веков. Родилась композиция из шуточных песенок любовно-бытовой тематики и частушек (припевок). Исполнялись они на гитарах, а чаще – на гармонях. Гармони у самарцев были особенные: с необычным звонким тембром и колокольчиками (считается, что такой вид гармони создал саратовский музыкальный мастер Николай Карелин). Особенно полюбили жителям припевки с переборами слепого гармониста Михаила Угарова, и, как считают исследователи, именно к одному из его виртуозных переборов-композиций и были народом придуманы слова песни «Самара-городок». Но кроме интересной истории этой песни, она заслуженно получила весьма почётное звание – «фронтвая». Звучавшая на передовой во время Великой Отечественной войны в исполнении артистов концертных бригад, песня впервые была выведена на большую сцену именно этой русской певицей. Кому мы обязаны широкому знакомству с легендарной песней?

- а) Лидии Руслановой.
- б) Клавдии Шульженко.
- в) Людмиле Зыкиной.

4 Город во время войны (с 1935 по 1990 гг. назывался Куйбышев) принял правительство и иностранные посольства: Самара была в качестве «резервной» столицы. 7 ноября 1941 года был проведён парад в трёх городах (Москва, Воронеж, Куйбышев), но только в Куйбышеве он включал в себя не только прохождение войск и боевой техники, но также и воздушный парад, в котором участвовали десятки новых самолётов. Как называется музей истории «резервной» столицы, в котором можно увидеть комнату верховного главнокомандующего?

- а) Бункер Сталина.
- б) Музей генералиссимуса.
- в) Подземный дворец правительства.

5 Скульптурная композиция «Бурлаки на Волге» была открыта прямо на набережной в честь 170-летия со дня рождения выдающегося художника. Сама река служит фоном прорезной картины из бронзовых фигур. Какой русский художник, который дважды бывал в Самаре (кстати, «Бурлаки» были написаны на основании этюдов, созданных не в Самаре, а недалеко отсюда, в селе Ширяево), автор картины «Бурлаки на Волге»?

- а) Алексей Саврасов.
- б) Илья Репин.
- в) Исаак Левитан.

ОТВЕТЫ

- 1-б) Казанской.
- 2-а) Владимирской.
- 3-а) Лидии Руслановой.
- 4-а) Бункер Сталина.
- 5-б) Илья Репин.

КИНО И СЕРИАЛЫ



06.50 Мультфильмы. (0+)
07.45 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
09.25 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)
10.45 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
13.50 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ». (12+)
16.40 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
18.05 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
19.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
22.55 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
00.45 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)



05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.25 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
08.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
10.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
12.40 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
15.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Том Хэнкс, Баркхад Абди
21.20 «ИЗГОЙ». (12+)
23.55 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)
02.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
04.20 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)



05.30 Мультсериалы. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.00 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
09.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
11.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
12.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
13.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
15.30 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
14.00, 02.15 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
17.15 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
20.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
22.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
23.15 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
00.55 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
03.30 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)



07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.00 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
09.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
11.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
12.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
13.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
15.30 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
17.10 ««СВАТЫ»». (16+)
23.30 ««БАРМЕН»». (16+)
01.10 ««САДЬБА ПО ОБМЕНУ»». (16+)
02.40 ««КИЛИМАНДЖАРА»». (16+)
03.55 ««ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ»». (16+)
05.10 ««СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА»». (12+)



01.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
03.00 «ПОСВАДЕННЫЙ». (12+)
04.40 «УЖЕ СКУЧАЮ ПО ТЕБЕ». (16+)
06.30 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»». (16+)
08.15 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
10.10 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
12.00 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)
13.25 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
15.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
17.10 «МУЖЕСТВО». (16+)
Драма, Канада, 2009 г.
18.40 ««СТУКАЧ»». (16+)
20.30 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
Драма, триллер, криминал, боевик, США, 2010 г.
22.10 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)



06.10 «ПРОГУЛКА». (16+)
07.40 «ДУРАК». (16+)
09.50 «РЕПЕТИЦИИ». (16+)
11.40 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)
13.35 «СУХОДОЛ». (16+)
15.15 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
16.45 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
18.20 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
20.25 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
Драма, Россия, 2012 г.
22.10 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
Исторический фильм, приключенческий, Россия, 2010 г.
00.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
01.30 «ПРОГУЛКА». (16+)
03.00 «РЕПЕТИЦИИ». (16+)
04.40 «СОКРОВИЩА О. К.». (12+)



01.05 «СЕМЕЙКА АДАМОВ». (12+)
03.25 «НОРТ». (12+)
04.55 «ТЕНЕР И ХУЧ». (16+)
06.50 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
08.25 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВЧИКА». (16+)
10.05 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
11.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
13.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
15.00 ««КОНВОИРЫ»». (16+)
16.55 ««МАСКА ЗОРРО»». (12+)
19.30 ««ЛЕГЕНДА ЗОРРО»». (6+)
21.55 ««ЛЮБЮ ТЕБЯ, ЧУВАК»». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2009 г.
23.50 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)



00.00, 01.15 «КОМЕДИЯ ОШИБОК». (6+)
02.25 «ПОДНЯТА ЦЕЛИНА». (12+)
04.10, 05.40, 06.55, 08.25 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)
09.45 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
12.10 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
13.40 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕСАЛЫЙ». (12+)
14.55 «КОМЕДИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
16.25, 17.40 ««ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ»». (12+)
19.00 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+)
20.30 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)
Драма, детектив, ужасы, фантазия, СССР, 1988 г.
22.30, 23.45 ««СТАРШИЙ СЫН»». (12+)
Драма, СССР, 1975 г.



07.20 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
10.55 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (12+)
14.20 «ОТОГРЕЙ МОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
16.00 ««ВЫСТРЕЛ В СПИНУ»». (12+)
17.45 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
2011 г. В ролях: Лариса Шахворостова, Андрей Биланов, Дмитрий Миллер
21.00 ««ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ»». (12+)
2019 г. В ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин, Анна Казючич, Алексей Фатеев
00.45 ««НОВОГОДНИЙ БРАК»». (12+)
02.15 ««ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЕ»». (12+)
04.55 ««САЛЯМИ»». (12+)



07.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
08.55 «ЛЕГЕНДА». (18+)
11.10 ««ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ»». (18+)
13.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
14.55 ««РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ»». (16+)
16.35 ««РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2»». (16+)
18.15 ««ПОМПЕЙ»». (12+)
США, Канада, 2014 г.
20.00 ««АПОКАЛИПСИС»». (18+)
США, Мексика, 2006 г.
22.20 ««НАЗАД В БУДУЩЕЕ»». (12+)
00.25 ««НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2»». (12+)
02.10 ««НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3»». (12+)
04.00 ««ИСХОДНЫЙ КОД»». (16+)
05.30 ««УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО»». (12+)



06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.25, 10.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.15, 09.05 ««АББАТСТВО ДАУНТОН»». (16+)
10.50, 11.40, 12.30, 13.20 ««ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ»». (16+)
14.10, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
15.10 ««БАЛЕРИНА»». (16+)
20.00 ««ГОЛАЯ ПРАВДА»». (16+)
США, 2009 г.
21.35 ««ЕЩЁ ТРИ СВАДЬБЫ»». (16+)
Испания, 2013 г.
23.15 ««БЛИЗОСТЬ»». (16+)
01.00 ««ПЕНА ДНЕЙ»». (16+)
03.05 ««ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»». (16+)
04.40 ««Путеводная звезда»». Мультфильм. (12+)



06.00, 05.30 ««ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ»». (12+)
06.30 ««Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА»». (12+)
08.10, 23.45 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»». (12+)
09.40 ««МОГИЛА ЛЬВА»». (12+)
11.00 ««ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА»». (12+)
12.20 ««ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ»». (12+)
13.40 ««СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ»». (12+)
14.55 ««СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК»». (12+)
16.15 ««ТРЕТЬЯ РАКЕТА»». (12+)
17.45, 02.25 ««ЧАСЫ ОСТАВОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ»». (12+)
19.35 ««ТАВЕРНА «ЯМАЙКА»». (16+)
21.25 ««МАКЛИНТОК»». (16+)
США, 1963 г.
01.15 ««МОГИЛА ЛЬВА»». (12+)
04.00 ««ИДУ ИСКАТЬ»». (12+)



05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20 ««ЗАЧАРОВАННЫЕ»» (субтитры). (16+)
19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 ««СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ»» (субтитры). (16+)
23.10 (Суббота) News 2022. (16+)
23.20 Богиня шопинга. (16+)
00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00, 01.40, 02.20 ««ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ»». (16+)
03.00 Барышня-крестьянка. (16+)
03.45, 03.55, 04.20, 04.45 ««Смешарики»». Мультсериал. (0+)
03.50, 04.15, 04.40, 04.55 ««Мальшарки. Умные песенки»». Мультсериал. (0+)



08.00, 09.00, 16.00, 17.00 ««ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 ««ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 ««ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»»». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Александр Орав, Олег Осипов
13.00, 21.00, 05.00 ««ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ»». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 ««ПРИИСК-2»». (16+)
Сериал. Народный вестерн, Россия, 2007 г. В ролях: Алексей Зубков, Ярослав Бойко, Варвара Андреева
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 ««ПОДРУГА БАНКИРА»». (16+)



06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 ««НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ»». (12+)
10.30 ««ПАПИНЫ ДОЧКИ»». (0+)
12.50 ««СЕНЯ-ФЕДЯ»». (16+)
15.10 Это надо знать!-3. (12+)
15.15 ««СЕНЯ-ФЕДЯ»». (16+)
18.00 ««КУХНЯ»». (16+)
22.50 Это надо знать!-3. (12+)
22.55 ««ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН»». (12+)
Карен решал, что его средняя дочь Вика употребляет наркотики... Егор и Марина тяжело переживают предстоящий развод...
01.25 ««РАНЕТКИ»». (16+)
03.45 ««Фиксики»». Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



10.00, 18.00, 02.00 ««БЮРО»». (16+)
2 сезон. 5 серия. Сериал. Триллер, драма, Франция, 2016 г.
11.00, 19.00, 03.00 ««БЛАГИЕ НАМЕРЕНИЯ»». (12+)
Биографическая драма, Дания, Швеция, 1991 г.
14.00, 22.00, 06.00 ««РАДИ ЖИЗНИ»». (16+)
2 серия. Сериал. Криминальная драма, Норвегия, 2020 г.
14.55, 22.55, 06.55 ««ОТДЫХ НА ГРАНИ НЕРВНОГО СРЬВА»». (16+)
Комедия, Франция, 2011 г.
16.15, 00.15, 08.15 ««С ПЯТИ ДО СЕМИ»». (16+)
Драма, мелодрама, Латвия, Россия, 2015 г. В ролях: Александр Ильин мл., Дарья Мельникова

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00 ««РАЗВОД»». (16+)
05.25 Мультфильмы. (6+)
07.10 ««МЕЧ»». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 ««МЕЧ»». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.30 Новости
18.50 Слабое звено. (12+)
19.40 ««ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»». Ко Дню полиции. (0+)
21.30 ««ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»»». (12+)
23.20 ««ВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»». (0+)
01.00 ««МОЯ ЛЮБОВЬ»». (6+)
02.15 ««ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА»». (12+)
03.35 Мультфильмы. (6+)



05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.00 ««ЕДИНИЧКА»». (16+)
07.50 ««ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА»». (16+)
11.00 ««БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»». (16+)
14.50 ««КРАСНЫЕ ГОРЫ»». (16+)
Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обреченный и разочарований 1920-е и 1930-е. Сначала оба влюбятся в Женю, дочь красного командира, а позже они, как и когда-то, и вовсе окажутся по разные стороны баррикад...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 ««РЖЕВ»». (16+)
02.50 ««СОЛДАТИК»». (12+)
04.20 ««ЛЕЙТЕНАНТ»». (12+)



05.00 Черный список. Открытие замков и строительные экспертизы (субтитры). (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер-4. Уральский ФО. (16+)
07.30 Кондитер-4. Сибирский ФО. (16+)
08.40, 09.40 ««КОМИССАР РЕКС»». (16+)
10.50, 16.00 Новые Пацанки. (16+)
Героини проекта - девушки с непростыми судьбами, которые пришли на проект, чтобы изменить свою жизнь.
19.00 Сердце Ивлеевой. (16+)
20.50 ««ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ»». (16+)
США, 1992 г.
23.30 ««ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК»». (16+)
США, 2009 г.
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 ««РАСПЛАТА»». (18+)
США, 2016 г.
04.00 Пятница News. (16+)
04.30 Черный список. Натяжные потолки и муж на час (субтитры). (16+)



05.00 Папа поплал. (16+)
08.20 Барышня - Крестьянка. (16+)
09.10 ««НЕВЕРНЫЙ»». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.15, 17.00 Барышня - Крестьянка. (16+)
Богатая и бедная девушки на три дня поменяются всем - домами, одеждой, друзьями и даже привычками. Обеспеченные девушки познакомятся с простыми жителями русского села. Гламурные москвички отправятся в поля, чтобы доить коров и кормить свиней. Что ждет их: приятный шок или разочарование?
20.00 ««НЕВЕРНЫЙ»». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.45 ««МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»» (субтитры). (16+)
03.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
04.55 Папа поплал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+)
03.20, 06.20 Историада. (12+)
04.15, 07.10 Личность в истории. (12+)
04.40, 16.10 Историограф. (12+)
05.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
06.10, 17.50 Семь дней истории. (12+)
08.00, 08.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
08.55 Секреты замка Шамбор. (12+)
09.50 Кижки. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
10.15, 11.05 Исторические города Британии. (12+)
12.00 На пороге войны. (12+)
12.40 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
13.30 Великая Северная война. (12+)
13.55 Тайное становится явным. (12+)
14.10 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
14.55 Большое путешествие по Италии. (12+)
16.00 Архивы истории. (12+)
16.55 Пешком в историю. 1917. (12+)
17.20 Книжные аллеи. (12+)
18.00 Артековский закал. (12+)
19.00 Обыкновенная история. (6+)
19.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
20.00 ««ЕРМАК»». (12+)
22.15 Трамвай идет на фронт. (12+)
23.00 ««ЧКАЛОВ»». (16+)



06.10, 06.50, 07.35 Музейные тайны. (12+)
08.20, 09.15 Ирано-иракская война. (16+)
10.05 Сокровища Инда. (12+)
10.55 Мегасооружения Древнего Рима: Ливия. (12+)
11.50 Забытые воины Карфагена. (12+)
12.50 Тайны иероглифов. (12+)
13.40 Взлом кодов. (16+)
14.35 Расшифровка тайн: Салемские ведьмы. (12+)
15.20 Восход Османской империи: Сквозь стены. (16+)
16.05 Восход Османской империи: В Золотой Рог. (16+)
16.55 Мегасооружения Древнего Рима: Арьль. (12+)
17.50 Мегасооружения Древнего Рима: Париж. (12+)
18.45, 19.40 Забытые гробницы древних майя. (12+)
20.30 Расшифровка тайн: Бигфут. (12+)
21.15 Расшифровка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+)
22.00 Боевые корабли: Дракарры викингов. (12+)
22.50 Боевые корабли: Обреченные суда. (12+)
23.40, 00.30, 01.15 Восход Османской империи. (16+)
02.00, 02.55, 03.50, 04.50 История нераскрытых дел. (16+)



06.00, 11.55, 18.10, 23.50 О самом главном. Вредные привычки после еды. (12+)
06.55 Тайны нашего тела. (16+)
08.35, 16.10, 16.40 Еда. (12+)
09.00 О самом главном. Экспресс-диеты. (12+)
10.00, 10.30, 10.55, 11.25, 17.10 Будь в тонусе! (12+)
12.55 Научные сенсации. (12+)
13.45 На приеме у психолога. (12+)
14.15 Психология. Психологическая безопасность. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Бесплодие. (12+)
15.15 О самом главном. Хроническая почечная недостаточность. (12+)
17.40 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
19.05, 05.05 Прозрение с доктором Шиловой. Катаракта. (12+)
19.35, 05.30 Прозрение с доктором Шиловой. Миопия. (12+)
20.05, 20.30, 03.10, 03.40 Истории болезней. (16+)
21.00 О самом главном. Отеки. (12+)
22.00 Наука сна. (12+)
22.50, 04.05 На приеме у доктора Оросова. Выпуск второй. (12+)
23.20, 04.35 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
00.50, 01.35 Я, человек. (12+)
02.15, 02.45 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)



09.30 Цветы зимой. (12+)
10.00 Готовимся к зиме. (12+)
10.20 Кисельные берега. (12+)
10.35 Баня - женского рода. (12+)
10.50 Путь растет! (0+)
11.20 Обнови свой сад. (12+)
11.50 Самогон. (16+)
12.10 Закуски. (12+)
12.20 Сам себе дизайнер. (12+)
12.40 Усадьбы будущего. (12+)
13.10 Секреты стиля. (12+)
13.40 История усадьб. (12+)
14.10, 22.10 Дачные радости. (12+)
14.40 Альтернативный сад. (12+)
15.15 Преданья старины глубокой. (12+)
15.45 Дачных дел мастер. (12+)
16.15 Проект мечты. (12+)
16.45 Инструменты. (12+)
17.00 Урожай на столе. (12+)
17.30 Домашняя экспертиза. (12+)
18.00 Занимательная флористика. (12+)
18.20 Дачные хитрости. (12+)
18.35 Идеальный сад. (12+)
19.10 Забытые ремесла. (12+)
19.25 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
19.50 Деревня года. (12+)
20.45 Ваш агроном. (12+)
21.00 Народные умельцы. (12+)
21.35 Дом, милый дом! (12+)
21.50 Свечной заводчик. (12+)
22.35 Деревянная Россия. (12+)
23.10 Правила огородника. (12+)
23.25 Милости просим. (12+)
23.50 Огород круглый год. (16+)



07.00 Рыболовные путешествия. (16+)
07.30, 15.35 Водоёмы Прибалтики. (12+)
08.00, 16.05 Зов предков. (16+)
08.30 Давай зарубимся! (12+)
08.45 Привет, Малек! (6+)
09.00 Рыбалка 360. (6+)
09.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
10.00 Россия заповедная. (16+)
10.30 Налыст в Башкортостане. (16+)
11.00 Безграничная рыбалка. (16+)
11.30 По следам Хемингуэя. (12+)
12.00, 20.00, 23.55 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
12.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)
13.00 Спиннинг сегодня. (16+)
13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
14.00 Морская охота. (16+)
14.30 Рыбалка на Черемшане. (6+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.30 Мир рыболова. (12+)
17.00 Охота как она есть. (16+)
17.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
18.00 Рыбалка в России. (16+)
18.30 Крылатые охотники. (16+)
18.45 Делай как я. (16+)
19.00 Кодекс охотника. (16+)
19.15 Рыболовный марафон. (12+)
20.30 Поймай и сними. (16+)
21.00 Территория льда. (16+)
21.30 Экстремальный фидер. (16+)
22.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
22.30 Оружейные дома мира. (16+)
23.00 Рыбалка в Беларуси. (16+)
23.30 Фидер. Секреты успеха. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Тай-Бо. (16+)
01.00 «16+». (16+)
01.30, 14.30 Кроссфит 2.0. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00 Street Fight. (12+)
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 ЙогаУтро. (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
04.45, 07.45, 10.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 11.45, 17.45 Фитнес с резинками. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
Добро пожаловать на курс тематических занятий, направленных на укрепление мышечного корсета, гибкости, развитие баланса и контроля над мышцами.
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
16.00, 20.30 Личный тренер. (12+)
16.30, 22.30 Шаг за шагом. (12+)
17.00, 20.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Хоккей. Международный турнир. «Кубок Президентского спортивного клуба». Беларусь (U-18) - Казахстан (U-18). Трансляция из Белоруссии. (0+)
 - 07.50, 10.00, 15.55 Новости
 - 07.55 Пятнадцать секунд тишины Ольги Брусикиной. (6+)
 - 08.20 Человек из футбола. Александр Мостовой. (0+)
 - 08.50 Лица страны. Ирек Зинуров. (12+)
 - 09.10 Фехтуют все. (12+)
 - 09.25, 03.50 «Нова». Новичок-второгодник. (12+)
 - 09.45 Удар по мифам. (12+)
 - 10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - УНИКС (Казань). (0+)
 - 11.55 Хоккей. Международный турнир. «Кубок Президентского спортивного клуба». Россия (U-16) - Казахстан (U-18). Прямая трансляция из Белоруссии. (12+)
 - 14.15 В футболе только девушки. (12+)
 - 14.30 Вид сверху. (12+)
 - 14.55 15 лет спустя. (12+)
 - 15.25, 00.10 Страна смотрит спорт. (12+)
 - 16.00 Анатомия спорта. (0+)
 - 16.25 Хоккей. Международный турнир. «Кубок Президентского спортивного клуба». Женская сборная России - Белоруссия (U-18). Прямая трансляция из Белоруссии. (0+)
 - 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Рагг Суперлига. Женщины. «Динамо» (Краснодар) - «Спарта» (Нижний Новгород). Прямая трансляция. (0+)
 - 21.00 Есть тема! (16+)
 - 22.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «Автодор» (Саратов). (0+)
 - 00.40 Хоккей. Международный турнир. «Кубок Президентского спортивного клуба». Россия (U-16) - Казахстан (U-18). (0+)
 - 02.30 Фигурное катание. Фестиваль «Влюбленные в фигурное катание». (0+)
 - 04.10 Волейбол. Чемпионат России. Рагг Суперлига. Женщины. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.00 Каждое утро. (16+)
 - 06.40 ПРО-новости. (16+)
 - 07.00 Тееп чарт. (16+)
 - 07.25 Каждое утро. (16+)
 - 08.40 ПРО-новости. (16+)
 - 09.00 Русский чарт. (16+)
 - 10.00 Необъяснимое: Зловещие тайны шоу-биза. (16+)
 - 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
 - 12.00 Top15 Like FM. (16+)
 - 13.00 10 самых! (16+)
 - 13.30 Приехали! (16+)
 - 14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 15.00 PRO-новости. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
 - 16.00 Битва поколений. (16+)
 - 17.25 Плейлист. Осень. (16+)
 - МУЗ-ТВ собрал сочный урожай самых спелых хитов для классного настроения!
 - 18.00 PRO-новости. (16+)
 - 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
 - 19.00 DFM - dance chart. (16+)
 - 20.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле. Прямая трансляция. (16+)
 - 01.30 Муз'итив. (16+)
 - 03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
 - 06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.50 «Морики Дорики». (0+)
 - 09.00 «Монски». (0+)
 - 09.30 Друзья на все времена. (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.30 «Лунтик». (0+)
 - 11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 15.00 «Турбозавры». (0+)
 - 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 17.00 «Маугли». (0+)
 - 18.00 «Лео и Тиг». (0+)
 - 18.30 «Деревяшки». (0+)
 - 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 19.15 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Романтик». (0+)
 - 19.20 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.25 «Простокашино». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 - 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 05.40 «Легенда о Тарзани». (субтитры). (6+)
 - 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
 - 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 - 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
 - 08.20 «Отряд «Призрак». (6+)
 - 08.55 «Пес Пэт». (6+)
 - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 - 11.00 «Тарзан-2». (0+)
 - 12.25 «Гравити Фолз». (12+)
 - 18.00 «История игрушек». (0+)
 - 19.30 «Вольф». (0+)
 - 21.00 «101 ДАЛМАТИНЕЦ». (6+)
 - Знаменитая история об очаровательных пятистих щенках.
 - 22.50 «102 ДАЛМАТИНЦА». (6+)
 - 00.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Лунтик». (0+)
 - 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
 - Каляка-Малыка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!
 - 11.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
 - Энек, Бенек и Ники - забавные круглые персонажи. Совершенно случайно они попадают на заброшенный космический корабль, где узнают о том, кто такие шаранавты, и знакомятся с голографическим зайцем по имени Бац. Так герои вступают в ряды шаранавтов, чтобы стать защитниками добра и справедливости в Шаралактике. Они будут сражаться с подлыми шурумбамы - космическими злодеями, которые строят коварные планы по захвату планет.
 - 12.40 «Ифинити Надю». (6+)
 - 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 - Серебряный призёр первенства Москвы по русскому бильярду! Обладательница бронзовой медали турнира по бильярду по спорту «Московские надежды»! Спортсменка, художница и путешественница! В гостях у Никиты и Златы - Полина Башкатова!
 - 14.10 «Три кота». (0+)
 - 16.55 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 18.55 «Героички». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Барбоскины». (0+)
 - 22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
 - 22.55 «Фьюжи Макс». (6+)
 - 23.20 «Скай Бластерс». (6+)
 - 23.30 «Союзмультифильм» представляет: «Приключения Буратино». (0+)
 - 00.40 «Смешарики». (0+)
 - 01.40 «Еда на ура!» (0+)
 - 02.00 «Энциклопедия: городские истории». (0+)
 - 02.40 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 03.15 «Студия Каляки-Малыки. Поделись». (0+)
 - 03.45 «Машины песенки». (0+)
 - 04.50 «Семья на ура! Завтрак». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.35, 18.00, 00.35 «Фиксики». (6+)
 - 06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты». (0+)
 - 07.05, 13.05, 19.05 «Смешарики». (6+)
 - 07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.35, 13.30, 19.35 «Панда и Крош». (0+)
 - 08.30, 16.00, 20.30 «Тру и Радужное королевство». (6+)
 - 09.15, 16.45, 21.15 «Команда Флоры». (6+)
 - 09.30, 17.00, 21.30 «Олли: Веселый зовичок». (0+)
 - 10.00, 17.30 «Богатырята». (12+)
 - 10.30, 22.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
 - 11.45, 22.20, 23.45 «Енотки». (0+)
 - 14.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)
 - 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
 - 05.00 «Зебра в клеточку». (0+)
 - 06.00 «Эмми и Гуру». (0+)
 - 07.00 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.05, 16.10, 02.10 «Фиксики». (0+)
 - 09.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 10.00 «ТриО!» (0+)
 - 10.20, 18.30 «Три кота». (0+)
 - 12.25, 00.20 «Смешарики». (0+)
 - 14.00 «Приключения жителей города динозавров». (0+)
 - 15.50, 00.00, 01.50 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
 - 15.55, 00.05 «Смешарики. Азбука безопасности». (0+)
 - 16.00, 00.10 «Как устроен город». (0+)
 - 16.05, 00.15 «Зелёный проект». (0+)
 - 20.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
 - 22.00 «Йоко». (0+)
 - 04.30 «Букварий». (0+)
 - 04.50 «Приключения Ам Няма». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 В поисках Бога. (6+)
 - 05.40 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
 - 07.05 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 10.30 Александрова дорога. (6+)
 - 11.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
 - 11.40 Профессор Осипов. (0+)
 - 12.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
 - 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
 - 15.00 Двенадцать. (12+)
 - 15.35 Крест над «Азовсталью». (16+)
 - 16.40 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)
 - СССР, 1965 г. В ролях: Наталья Рычагова, Павел Иванов, Юрий Назаров, Светлана Данильченко, Виктор Мирошниченко
 - 18.35 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
 - 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
 - 22.00 Кино и смыслы. (12+)
 - 22.05 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (0+)
 - 00.00 Кино и смыслы. (12+)
 - 00.40 День Патриарха. (0+)
 - 00.55 Простые чудеса. (12+)
 - 01.40 Следы империи. (16+)
 - 03.15 Крест над «Азовсталью». (16+)
 - 04.15 Пилигрим. (6+)

Православный календарь

11 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прмц. Анастасии Римляныни.



Прп. Авраамия затворника и блж. Марии, племянницы его. Прп. Авраамия, архим. Ростовского. Мчч. Клавдия, Астерия, Неона и Феониллы. Прп. Анны (Евфимиана). Сщмч. Николья пресвитера и с ним мчч. Агломазовских: Космы, Виктора, Наума, Филиппа, Иоанна, Павла, Андрея, Павла, Василия, Алексиса, Иоанна и мц. Агафии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Мц. Анастасии. Сщмч. Леонид пресвитера.

Поста нет.
« Как тихий ветер лобызает деревья, так Дух Божий прикасается к душе человека.»
Прп. Иоанн Кронштадтский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны проявят азарт и решительность в достижении поставленных целей, что непременно приведет к успеху. Единственный совет от звезд – меньше витайте в облаках. Это поможет не проворонить судьбоносное знакомство. Устройте семейный вечер.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы проявят недюжинный трудолюбие и рвение. Конечно, это может окупаться одобрением начальства и премией, но загонять себя до изнеможения не стоит. Отличное время, чтобы сплотить семью и помирить конфликующих. Не забывайте и про романтику.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Впереди у Стрельцов масса новых знакомств совершенно разного характера. Есть шанс заключить и выгодные контракты, и снискать расположение приятного человека. Время прекрасно подходит для романтики. А еще было бы здорово записать историю своей семьи.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Умеющие владеть эмоциями Водолеи добьются немалых высот. А логика и здравый смысл помогут вытянуть даже те проекты, на которых коллеги поставили крест. Но лучше всего это время подходит для романтических знакомств и приглашения в гости родственников.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцы увлекутся творчеством во всех сферах жизни. Это поможет преодолеть трудности и решать задачи легко и со вкусом. О романтике и говорить нечего, любимый человек будет восхищен вашей изобретательностью. А домашние дела проще всего удивить... заботой.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Непонятные события и запутанные ситуации могут смутить Дев. Однако вы быстро возьмете себя в руки и обернете любой пассаж себе на пользу. Открыто проявлять чувства в любви – значит, встать на путь нежной привязанности. Хорошее время для семейных путешествий.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Впереди у Близнецов непростая неделя. Ваша уверенность может дать зеленый свет мошенникам. Проявляйте осторожность, старайтесь ни в чем не полагаться на авось. Берегите ваши романтические чувства от досужих сплетен и не давайте близких людей в обиду.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Чувства Весов будут сильнее доводов разума. Но это даже неплохо. Появится возможность блеснуть талантами, открыть в себе новые грани. Интуиция подкажет верную дорогу к сердцу любимого человека. А близких стоит вовлечь в интересное мероприятие.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам стоит отринуть все наносное и наладить отношения с близкими. Что же касается работы, то умственный труд на предстоящей неделе обещает принести больше дивидендов. Но это не значит, что стоит отказаться от физического. Помыть окна дома – дело хорошее.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам не стоит на ближайшие дни строить грандиозных планов. Только если это не планы по грандиозному отдыху. За стремительно развивающимися событиями лучше наблюдать со стороны – из гостиничного номера в каком-нибудь красивом месте за городом.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Ничто не сможет поколебать душевного спокойствия Козерогов. Настроенные на позитив, вы в любой ситуации сумеете найти положительные стороны. Оптимистам обязательно повезет и в любви, и на работе. Правда, рисковать по пустякам не стоит. Особенно в любви.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Целеустремленным Рыбам не деля принесет успех. Если же вы не лидер по натуре и любите тишину, займитесь рутинной работой. Ее давно пора разгрести. Хорошее время для отдыха на природе. И лучше отдыха семейного, приключение сплотит и подарит теплые воспоминания.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»
Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- 1. И бязь, и шевит, и чесуча.
- 2. Комплект отверток или текст, готовый к верстке.
- 3. Ежегодный сбор помещиком денег и продуктов с крестьян в России при крепостном праве.
- 4. Подросток в то еще время.
- 5. Шумная и беспорядочная толпа народа.
- 6. Самый главный в племени.
- 7. Очковая «заушница».
- 8. Забег, когда на пути встречаются и спуски, и подъемы.
- 9. Два числа сложили - ее в итоге получили.
- 10. За первое дают золото, за второе - серебро.

Пятница, 11 ноября 2022 г.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ



16.55 «Горячий лёд». Прямой эфир

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)
11.10 Премьера. «Поехали!». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.40 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)
16.55 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Короткая программа. Этап IV. Прямой эфир
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.50 «Вечер с Адель». (16+)
01.30 «Великие династии. Демидовы». (12+)
02.20 «Моя родословная». (12+)
03.00 «Наедине со всеми». (16+)
03.45 «Россия от края до края». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СПЕЦЫ». (16+)
09.00 «Светская хроника». (16+)
10.00 Они потрясли мир. (12+)
10.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Доктор Мясников». (12+)
12.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «СВЕТЛАНА». (12+)
00.40 «ОПАВШИЕ ЛИСТЫ». (12+)
04.00 «ДОМОПРАВИТЕЛЬ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (6+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
08.20 «Морской бой». (6+)
09.25 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
11.40 «Легенды музыки». (12+)
12.10 «Легенды кино». (12+)
13.15 «Время героев». (16+)
13.35 «Главный день». (16+)
14.20 «СССР. Знак качества». (12+)
15.10 «Не факт!» (12+)
15.35 «Война миров». (16+)
16.20 18.30 «СМЕРШ». (16+)
21.10 «Легендарные матчи». (12+)
00.15 «Битва оружейников». (16+)
00.55 «ПУТЬ В «САТУРН». (12+)

ТВЦ ТВЦ



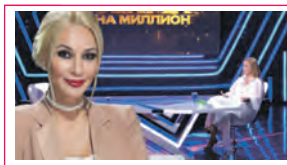
14.30 События.

- 04.10 «МОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
07.05 «Православная энциклопедия». (6+)
07.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)
09.50 «Большое кино». (12+)
10.20 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
11.30 События
11.45 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
12.10 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)
13.50 «ПИАНИСТКА». (12+)
14.30 События
14.45 «ПИАНИСТКА». (12+)
17.35 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)
22.05 События
23.20 «Обжалованию не подлежит. Фотограф». (12+)
00.10 Прощание. (16+)
00.50 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «Шоу «Развод». (16+)
02.25 «На экран - через постель». (16+)
03.05 «Фальшивая родня». (16+)
03.45 «Звёздные обиды». (16+)
04.25 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
06.55 17.00 «Неслыханное кошунство!» (16+)
07.25 «Вспомнить всё». (12+)
07.55 02.50 «СВАДЬБА». (0+)
09.00 10.05 ОТражение
09.30 15.05 «Календарь». (12+)
11.55 «Коллеги». (12+)
12.35 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.50 «Эсмеральда». Спектакль. (12+)
15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)
16.15 «Свет и тени». (12+)
16.45 «Хроники общественного быта». (6+)
17.25 «ВАЛЕНТИНА». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
20.25 «КАК Я ПРОВЁЛ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
22.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
23.30 «Интересная жизнь»

НТВ НТВ



13.00 «Секрет на миллион». (16+)

- 05.15 «Спето в СССР». (12+)
06.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
07.30 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 Шипы или липучка? Вечный спор каждую осень! «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Секрет на миллион». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
22.30 «Ты не поверишь!» (16+)
23.30 «Международная пиорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.35 «Дачный ответ». (0+)
02.25 «ЗВЕРОБОЙ». (16+)
04.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
06.20 17.25 «ГОСТ шоу». (12+)
06.40 12.45 15.35 19.15 20.30 01.15 «The City». (12+)
06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
13.35 19.20 «My name is Moscow». (12+)
14.35 00.30 «The City. Едим». (12+)
15.15 «The City. Гид». (12+)
16.30 02.15 02.35 04.10 04.35 «Личная территория». (12+)
18.15 «Специальный репортаж». (12+)
18.35 «Московский спорт». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (16+)
05.25 «Злобный ЗОЖ». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Заколдованный мальчик»
07.50 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА»
09.15 «Мы - грамотеи!»
09.55 Неизвестные маршруты России
10.35 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»
12.00 «Фарн». К 1100-летию крещения Алании
12.45 «Эрмитаж»
13.15 Черные дыры. Белые пятна
13.55 «Великие мифы. Одиссея»
14.25 01.40 «Земля, взгляд из космоса»
15.20 «Рассказы из русской истории»
16.20 Линия жизни
17.20 «СЕМЁН ДЕЖНЁВ» СССР, 1983 г. Историко-биографический фильм. В ролях: Алексей Булдаков, Леонид Неверомский, Виктор Григорюк.
18.35 «Энциклопедия загадок»
19.05 «Острова»
19.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ»
21.15 «Эстрада, которую нельзя забыть»
22.00 «Агора»
23.00 «ЛИЛИ МАРЛЕН»
00.55 «Петр Великий. История с французским акцентом»
02.35 «Догони-ветер». «Великая битва Слона с Китаем»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
06.30 «Личное дело». (12+)
08.00 21.30 «Будни»
09.00 10.05 «Простая медицина». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
11.05 13.05 14.05 16.05 «Погода 360»
11.10 14.10 15.05 «Вкусно 360». (12+)
12.30 «Жеребцова и точка»
13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
16.10 «Поездка со вкусом». (12+)
17.10 18.05 «Маршрут построен». (12+)
18.20 19.05 «Армагеддон»
20.30 «Бойня на майдане»
22.30 «Невероятная наука»
23.20 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
00.50 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)
02.00 «Бизнес Подмосковию»

СТС СТС



11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
11.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12.10 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
14.35 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
16.55 «ЗОЛУШКА». (6+)
19.00 «Холодное сердце-2». (6+)
21.00 «АЛАДДИН». (6+)
США - Великобритания - Австралия, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Мена Массуд, Наоми Скотт, Уилл Смит. Воришка Аладдин хочет стать принцем, чтобы жениться на принцессе Жасмин. Тем временем визирь короля Джафар намеревается захватить власть над Аграбой...
23.35 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
01.35 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
03.15 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 02.55 Мой район. Энциклопедия. (12+)
06.50 «Кинодача». (12+)
07.35 08.10 10.05 11.55 15.00 17.45 22.30 00.20 02.00 03.25 «Мой район. Навигатор». (16+)
07.45 «Тайны души». (12+)
08.20 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
10.15 «КРУГ». (12+)
12.10 02.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.10 17.55 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
22.40 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ». (12+)
00.30 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>14.30 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>15.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Засекреченные спски». (16+)</p> <p>18.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+)</p> <p>23.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)</p> <p>01.00 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЁЗ ЛЁХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)</p> <p>02.25 «БАБЛО». (16+)</p> <p>03.50 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>00.15 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.30 «Звездная кухня». (16+)</p> <p>10.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>14.00 «Вызов». (16+)</p> <p>15.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>17.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Новые танцы». (16+)</p> <p>Лучшие танцовщики страны определяют сильнейших в четырёх категориях.</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.15 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>03.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.50 «Импровизация. Дайджест». (16+)</p> <p>04.40 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.25 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>04.00 «КАСЛ». (16+)</p> <p>06.00 «ГРИММ». (16+)</p> <p>10.15 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p>13.45 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)</p> <p>17.00 Наследники и самозванцы. (16+)</p> <p>19.00 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (12+)</p> <p>Новая Зеландия, США, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Мартин Фриман, Иэн Маккеллен. После пробуждения, хранитель Одинокой горы - дракон Смауг, нападает на Озерный город. Жители в панике. Но Барду удается невозможное - убить чудовище. Вест о гибели Смауга быстро разлетается по свету.</p> <p>21.45 «ПОМПЕИ». (12+)</p> <p>00.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)</p> <p>02.30 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>04.00 «КАСЛ». (16+)</p>	<p>00.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)</p> <p>06.00 «ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)</p> <p>Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Анна Невская. Главный герой фильма Артур Королёв скрывается за границей. Его жена Эльвира беременна, но у нее возникают проблемы со здоровьем, угрожающие ей и еще не родившемуся ребенку.</p> <p>07.30 «ДЖОКЕР. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (12+)</p> <p>Россия, 2016 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Александр Штендлер, Анна Невская. Недалго Артур Королёв наслаждался своеобразным отдыхом от опасных дел по ликвидации преступных элементов.</p> <p>15.30 «ДЖОКЕР. ОХОТА НА ЗВЕРЯ». (16+)</p> <p>00.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)</p> <p>02.20 Улётное видео. (16+)</p> <p>05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)</p>	<p>10.05 «БОЛЕК И ЛЁЛЕК». (0+)</p> <p>06.00 «Есть тема!» (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 16.05, 02.30 Новости</p> <p>07.05, 14.00, 16.10, 22.00, 00.30 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Болек и Лёлек». (0+)</p> <p>10.25 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>11.25 «Рецептура». (0+)</p> <p>11.55 Футбол. «Урал» - «Факел». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>14.25 Гандбол. «Мешков Брест» - «Зенит». СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция</p> <p>16.55 Футбол. «Наполи» - «Удинезе». Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. «Локомотив» - «Спартак». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.40 Один на один. (12+)</p> <p>22.30 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>01.10 Самбо. Чемпионат мира. (0+)</p> <p>02.35 Гандбол. (0+)</p> <p>04.05 Футбол. (0+)</p>	<p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.25 «ТЫ МОЙ». (16+)</p> <p>11.10 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Брик, Кирилл Сафонов, Виктория Исакова. Московский чиновник Игорь и его жена-фотограф Даша счастливы вместе уже много лет, но так и не завели детей из-за бесплодия мужа.</p> <p>19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>21.35 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Матюшин, Наталья Терехова. У Нади была счастливая жизнь - любимый муж Валерий и трое прекрасных детей. Но однажды Надя узнала, что Валерий изменяет ей...</p> <p>01.15 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)</p> <p>04.20 «Порочные связи». (16+)</p> <p>06.00 «6 кадров». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

	10		5		5	4	11	9	4	14	20	
9	8	5	8	6		17		8		7		8
	3		11		9	4	13	5	4	12	1	10
13	1	5	6	16	4	18		8		7		15
	6		13		9		11	10	4	11	9	8
9	4	12	4	9	4	12		21		6		5
	9		5		11	1	17	8	11		3	
10		24		3		22		14	6	4	5	8
1	И	М	П	О	Р	Т	Е	Р		4		1
2		1		4		1		3	5	1	2	8
19	1	15	16	5	1	11	6		4		16	
8		4		13		6	4	10	10	7	12	20
	8	10	23	8	5		9		8		8	

По горизонтали: Роскошь. Карат. Ковролин. Виртуоз. Сноски. Колокол. Сибас. Штора. Импортёр. Прима. Фигурист. Тоннель. Ангар.

По вертикали: Напиток. Раствор. Обоз. Карандаш. Шелест. Ангар. Кокос. Лицей. Сторона. Приmula. Нимфа. Эпигон. Прорва. Ток.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

Нам 17 лет



СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 30.11.2022!!! **32 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Металлокерамическая коронка Дисега под «ключ» (ед.).....**4500 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под «ключ».....**9900 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

20% на лечение

10% на хирургию и имплантацию

5% на детскую стоматологию

12% на протезирование

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

*АКЦИЯ ДО 30.11.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. TV1000 РУССКОЕ КИНО. ДОМ КИНО. ИЛЛЮЗИОН+. РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН. КИНОКОМЕДИЯ. РОДНОЕ КИНО. РУССКИЙ РОМАН. CINEMA. RED. ПЕТРО. СУББОТА! СУББОТА!. ФЕНИКС ПЛЮС КИНО. CTC LOVE. TV 21 ВЕК.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. ПОБЕДА. ПЯТНИЦА. Ю.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. VIASAT HISTORY. ДОКТОР. УСАДЬБА. ОХОТА И РЫБАЛКА. ЖИВИ!

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
06.00, 00.40 Хоккей. Международный турнир. «Кубок Президентского спортивного клуба». (0+)
07.50, 10.00 Новости
07.55 Ген победы. Манаковы. (12+)
08.20, 00.10 15 лет спустя. (12+)
08.45 Леонид Тягачёв. (6+)
09.35, 17.50 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Киргизии. (0+)
11.40 Путь короля Артура. (12+)
11.55 Хоккей. Международный турнир. «Кубок Президентского спортивного клуба». Казахстан (U-18) – Женская сборная России. Прямая трансляция из Белоруссии
14.25 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) – «Звезда» (Звенигород). Прямая трансляция
15.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) – «Гомель» (Белоруссия). Прямая трансляция
17.30, 03.50 Страна спортивная. (12+)
18.20 Один на один. Динамо – ЦСКА. (12+)
18.35 Фехтуют все. (12+)
18.55 Хоккей. Международный турнир. «Кубок Президентского спортивного клуба». Белоруссия (U-18) – Россия (U-16). Трансляция из Белоруссии. (0+)
20.45 «Новая». Новичок-второгодник. (12+)
21.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Мешков Брест» (Белоруссия) – «Зенит» (Россия). (0+)
22.20 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (0+)
02.30 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. (0+)
04.10 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (0+)
05.30 Человек из футбола. Александр Мостовой. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.20 PRO-новости. (16+)
06.40 Плейлист. Осень. (16+)
07.30 Ждите ответа. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 DFM - dance chart. (16+)
10.00 Прогноз по году. (16+)
11.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Хит-сториз. (16+)
13.00 Музлото-26. (16+)
15.00 Приехали! (16+)
15.30 Русские хиты недели. (16+)
16.00 Чёс на износ: ужасы гострильной жизни. (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.25 Плейлист. Осень. (16+)
20.00 Новая Песня Годе 2021 (Тик-Tok) – best. (16+)
21.25 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
23.35 Танцпол. (16+)
01.30 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.45 «Морики Дорики». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.25 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.25 «Геройчики». (0+)
12.00 «Геройчики. Метод Флая». (0+)
12.10 «Кошечки-собачки». (0+)
12.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Работа по призыванию». (0+)
12.25 «Простоквашино. День клада». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЫСториз. (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЫПремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Геройчики», «Простоквашино», «Волшебная кухня», «Кошечки-собачки», «Малышарики идут в детский сад». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)
КАНАЛ DISNEY
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Спасатели». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэммми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.30 «Неудержимый жёлтый йети». (6+)
11.55 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)
13.15 «Тарзан-2». (0+)
14.35 «Хортон». (6+)
16.00 «История игрушек-2». (0+)
17.40 «История игрушек: Большой побег». (0+)
19.30 «Вверх». (0+)
21.00 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)
23.50 «ФЛАББЕР». (0+)
01.20 «ПЯТЕРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)
02.40 «Спасатели». (6+)
04.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 Сегодня на кухне – повар-дизайнер Юля! Как сделать шезлонг для кота, что подать на кафе «Незабудка», и кто придумал салат «Цезарь»? Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.25 «Морики Дорики». (0+)
11.50 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
13.00 «Зелёный проект». (0+)
13.25 «Монсики». (0+)
 О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
13.55 «Буба». (6+)
15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)
17.10 «Карлсон вернулся». (0+)
17.30 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 Семейное кино. «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
 Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений! Герде помогают её лучшие друзья: брат Кай, тролль Орт и ласка Лута.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.45 «Герои Гуджисы». (6+)
22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
00.20 «Смешарики». (0+)
01.40 «Еда на ура!» (0+)
02.00 «Барби: Сила русалок». (0+)
03.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
03.20 «Машинки страшилки». (0+)
04.50 «Семья на ура! Завтрак». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00** «Принцесса и дракон». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
08.35, 16.35, 00.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
09.50, 17.50, 01.50 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
 1609 год. Идет война. Польско-литовские войска взяли в осаду Смоленск, но русский гарнизон во главе с воеводой Михаилом Шеиным готов держать оборону до конца. Смоленск – главная крепость на пути захватчиков к Москве, и его нельзя сдавать без боя. Об этом знают даже дети. Мальчик Сашка лепит самодельные бомбы из теста и колдует в защиту города.
11.10, 19.10, 03.10 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)
12.45, 20.45, 04.45 «Урфин Джус возвращается». (12+)
05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Фри и Картошка». (0+)
08.00 «Зебра в клеточку». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Груффало», «Дочурка Груффало». (0+)
10.55, 01.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.30, 03.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
14.00 «Турбозавры». (0+)
16.00 «Magic English». (0+)
16.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
18.00 «Поезд динозавров». (0+)
20.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
22.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
00.10 О! Кино! «Фиксики против крабов». (0+)
01.40 «Супер МЯУ». (0+)

О!

- 05.00** «Меня зовут Не-Не». (0+)
06.30 О! Музыка! (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Фри и Картошка». (0+)
08.00 «Зебра в клеточку». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Груффало», «Дочурка Груффало». (0+)
10.55, 01.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.30, 03.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
14.00 «Турбозавры». (0+)
16.00 «Magic English». (0+)
16.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
18.00 «Поезд динозавров». (0+)
20.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
22.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
00.10 О! Кино! «Фиксики против крабов». (0+)
01.40 «Супер МЯУ». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 06.25 «РАССКАЗЫ О КЕШКЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». 1-2 серии. (0+)
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.35, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.25 Простые чудеса. (12+)
10.15 В поисках Бога. (6+)
10.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.20 Пилигрим. (6+)
12.10 Двенадцать. (12+)
12.45 Русский мир. (12+)
13.50 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)
 СССР, 1965 г.
15.50 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
17.45 Кино и смыслы. (12+)
17.50 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (0+)
19.50 Кино и смыслы. (12+)
20.30 Простые чудеса. (12+)
21.20 Русский мир. (12+)
22.25, 04.15 Профессор Осипов. (0+)
22.55, 03.45 Александрова дорога. (6+)
23.25 Пилигрим. (6+)
00.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
01.15 День Патриарха. (0+)
01.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.00 Простые чудеса. (12+)
02.45 «Азовсталъ». Освобождение. (16+)

Православный календарь

12 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Сщмч. Зиновия, еп. Егейского, и сестры его мц. Зиновии.



App. от 70 Тертия, Марка, Иуста и Артемы. Сщмч. Маркиана, еп. Сиракузского. Мц. Евтропии Александрийской. Мц. Анастасии Солунской. Свв. Стефана Милютина, короля Сербского, брата его Драгутина и матери их Елены (Серб.). Сщмч. Матфея диакона. Обретение мощей свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Озерянской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Кто сказал: помилуй, тот сделал исповедь и сознал грехи свои, потому что желать помилования свойственно согрешившим. Кто сказал: помилуй мя, тот получил Царствие Небесное, потому что Бог, кого помилует, того не только освобождает от наказания, но и удостоивает будущих благ». Свт. Иоанн Златоуст

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

7 ноября	Восход: 7 ч. 46 м. Заход: 16 ч. 40 м. Долгота дня: 8 ч. 54 мин.
Растущая Луна в знаке Тельца	
8 ноября	Восход: 7 ч. 48 м. Заход: 16 ч. 38 м. Долгота дня: 8 ч. 50 мин.
Полнолуние, Луна в знаке Тельца	
9 ноября	Восход: 7 ч. 50 м. Заход: 16 ч. 36 м. Долгота дня: 8 ч. 46 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
10 ноября	Восход: 7 ч. 52 м. Заход: 16 ч. 34 м. Долгота дня: 8 ч. 42 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
11 ноября	Восход: 7 ч. 54 м. Заход: 16 ч. 32 м. Долгота дня: 8 ч. 38 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
12 ноября	Восход: 7 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 30 м. Долгота дня: 8 ч. 34 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
13 ноября	Восход: 7 ч. 58 м. Заход: 16 ч. 29 м. Долгота дня: 8 ч. 31 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 7 НОЯБРЯ**
 В 1917 году в России произошла Октябрьская революция. В 1918 году были выпущены первые марки Советской России.
8 НОЯБРЯ
 В 1793 году состоялось открытие Лувра как национального художественного музея.
9 НОЯБРЯ
 В 1911 году изобретатель Глеб Котельников запатентовал первый в мире авиационный ранцевый парашют РК-1.
10 НОЯБРЯ
 В 1933 году Иван Бунин стал лауреатом Нобелевской премии по литературе.
11 НОЯБРЯ
 В 1936 году в Англии впервые в мире показан прогноз погоды по телевидению.
12 НОЯБРЯ
 В 1837 году была открыта первая пассажирская железная дорога в России – Петербург – Царское Село.
12 НОЯБРЯ
 В 1841 году Николай I издал указ о составлении общего проекта сберегательных касс в России. В 1847 году был впервые продемонстрирован хлороформ как анестезирующее средство при операции. В 1888 году прозвучал «Интернационал». В 1910 году был исполнен первый кинотрюк – каскадер прыгал в Гудзон из горящего воздушного шара.
13 НОЯБРЯ
 В 1851 году была установлена первая в России телеграфная связь между Москвой и Петербургом.

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
7 НОЯБРЯ. Анастасий, Матрона, Маркиан, Мартирий, Тавифа.
8 НОЯБРЯ. Афанасий, Димитрий, Феофил.
9 НОЯБРЯ. Андрей, Капитолина, Нестор, Сергей.
10 НОЯБРЯ. Арсений, Геннадий, Иоанн, Максим.
11 НОЯБРЯ. Анна, Виктор, Леонид, Мария, Николай, Павел, Филипп.
12 НОЯБРЯ. Анастасия, Елена, Матфей.
13 НОЯБРЯ. Александр, Алексей, Анатолий, Василий, Всеволод, Леонид, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
7 НОЯБРЯ ■ День воинской славы России – День проведения военного парада на Красной площади в 1941 году ■ День Октябрьской революции
8 НОЯБРЯ ■ День ветеранов спорта
9 НОЯБРЯ ■ День специального отряда быстрого реагирования МВД РФ (СОБР, ОМСН)
10 НОЯБРЯ ■ День сотрудника органов внутренних дел РФ ■ Всемирный день молодежи
11 НОЯБРЯ ■ День военного пенсионера
12 НОЯБРЯ ■ День специалиста по безопасности
13 НОЯБРЯ ■ День войск радиационной, химической и биологической защиты России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Синички пицат – морозы сулят

7 ноября, на Дедовские плачи, наши предки поминали покойных родственников и наблюдали за приметами. На деревьях осталось много листьев – зима будет затяжной, вороны сидят на нижних ветках деревьев – будет ветрено. По погоде на Дмитров день, **8 ноября**, судили о погоде на будущую весну и говорили: «Коли Дмитриев день по снегу, то и Святая Пасха по снегу».
9 ноября считалось днем зорока на Параскеву. Если в этот день гуся долго плавают в водоемах, то холодает нескоро.
10 ноября, в Параскеву-Пятницу, наблюдали за приметами: круг возле луны сулил скорую бурю, иней на деревьях предвещал морозы, а белка, скачущая по ветвям, – потепление.
11 ноября по народному календарю считалось днем Авраамия Овчара и Анастасии Овечицы. Если в этот день облака низко плывут по небу, значит, скоро похолодает.
12 ноября, в Синичкин день, приметы были связаны с поведением этих птиц: синицы свистят – к ясному дню, пицат – к морозу, клюют кору деревьев – к сырости и дождю, собираются стайками у домов – к похолоданию. Если **13 ноября**, в день Спиридона и Никодима, воробьи громко чирикают, то будет тепло. А если идет мелкий дождь, то непогода затянется надолго.
Встретил как-то раз пессимист оптимиста. И отобрал у него последние полстакана.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Уредитель, редакция и издатель:
 ООО «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор Вавилов А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
 Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
 Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
 Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

44 (561). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 01.11.2022 г., фактическое: 01.00 час. 01.11.2022 г. Дата производства: 01.11.2022 г. Дата выхода в свет 02.11.2022 г. Тираж 786 500. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 58. Заказ 2820. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 909 370. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 31 рубль. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



12.15 «БРЕЖНЕВ». (16+)

- 05.20 **06.10 «ЗИМНИЙ РОМАН».** (12+)
- 06.00 Новости
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 **«БРЕЖНЕВ».** (16+)
- 16.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Пр.тр.
- 17.50 Премьера. «Михаил Задорнов. От первого лица». (16+)
- 19.00 Премьера. «Поем на кухне всей страной». (12+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Выбор агента Блейка». К 100-летию знаменитого советского разведчика. (12+)
- 00.35 «Романовы». (12+)
- 01.30 «Камера. Мотор. Страна». (16+)
- 02.50 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.35 «Россия от края до края». (12+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 **«БЕЛЫЙ ТИГР».** (16+)
- 06.40 **«ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ».** (16+)
- 08.10 **«ПОСРЕДНИК».** (16+)
- Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Игорь Лифанов, Алена Старостина, Дарья Перова. Банда профессиональных похитителей требует у бизнесвумена Елены Вла-сюк выкуп за ее младшую сестру. Для передачи денег она нанимает профессионального посредника Андрея Данилина. Это бывший спецназовец, которому доверяют и менты, и бандиты.
- 11.55 **«РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР».** (16+)
- 15.25 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.40 **«ГРАНИТ».** (18+)
- 01.25 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.00 «Песни от всей души». (12+)

- 05.30 **«ОАЗИС ЛЮБВИ».** (16+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 **«НАЙДИ НАС, МАМА!»** (12+)
- Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Роман Полянский. Алёна – бывшая гимнастка, которая мечтает о ребёнке, но из-за давней спортивной травмы не может стать матерью. Много лет назад у неё случился выкидыш.
- 16.00 Вести
- 17.00 «Песни от всей души». (12+)
- 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
- 19.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 02.30 **«ОАЗИС ЛЮБВИ».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.30 «13 ноября - День войск радиационной, химической и биологической защиты». (16+)
- 06.55 **«28 ПАНФИЛОВЦЕВ».** (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.20 «Легенды армии». (12+)
- 13.05 «Специальный репортаж». (16+)
- 14.05 **«СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ».** (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «Путешествие сквозь войну». (12+)
- 00.35 **«ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ».** (16+)

ТВЦ



14.30 Московская неделя

- 04.55 **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ».** (12+)
- 06.20 **«ТИХИЕ ВОДЫ».** (12+)
- 07.50 **«ТИХИЕ ВОДЫ-2».** (12+)
- 09.25 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.55 «Женская логика. Фактор беспокойства». Юмористический концерт. (12+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ЗОЛОТАЯ МИНА».** (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Когда кто-то кое-где у нас порой...» Юмористический концерт. (12+)
- 16.00 **«МАМА НАПРОКАТ».** (12+)
- 17.50 **«КОЧЕВНИЦА».** (12+)
- 21.15 **«ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ».** (12+)
- Ник и Сандро не похожи друг на друга. Один - учёный, педант, гиперответственный чудак. Другой - популярный рэпер, бродяга и любимец женщин. По иронии судьбы они братья.
- 00.20 События
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 **«ПИАНИСТКА».** (12+)
- 03.45 «Тайны пластической хирургии». (12+)
- 04.25 «Короли эпизода». (12+)
- 05.00 «Закон и порядок». (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»
- 06.55 17.00 «Неслыханное кощунство!» (16+)
- 07.50 **«КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ».** (6+)
- 09.00 10.05 ОТражение
- 09.30 15.05 «Календарь». (12+)
- 11.55 «На приеме у главного врача». (12+)
- 12.55 03.55 «Эсмеральда». Спектакль. (12+)
- 15.30 «Главная улица страны - Волга». (12+)
- 16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 16.15 «Моя история». (12+)
- 17.40 **«ТРИДЦАТЬ ТРИ».** (12+)
- 19.05 «Клуб редакторов». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.15 **«ЗВЕЗДА».** (16+)
- 21.50 «Сахар». (12+)
- 23.30 **«МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ».** (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 05.10 **«ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)
- 06.40 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- От сердечных заболеваний каждый год умирает миллион россиян: как сохранить сердце и сосуды здоровыми, не прибегая к дорогим распиаренным процедурам, говорит ли правду ЭКГ или лучше сдать анализы крови.
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Суперстар! Возвращение». (16+)
- 23.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.10 **«ЗВЕРОБОЙ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.40 12.45 18.35 19.45 «The City». (12+)
- 06.55 08.55 09.55 10.55 14.55 17.55 19.55 21.55 «Атмосфера». (0+)
- 13.30 «Московский спорт». (12+)
- 14.25 «ГОСТ шоу». (12+)
- 15.35 21.25 00.30 03.20 «Спецрепортаж». (12+)
- 16.35 «My name is Moscow». (12+)
- 17.25 20.30 «The City. Едим». (12+)
- 19.35 «The City. Гид». (12+)
- 01.15 «Откройте, Давид». (16+)
- 02.15 02.35 04.10 «Личная территория». (12+)
- 05.25 «Интерьер, например». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Робинзон Кузя»
- 06.55 **01.10 «ВРАТАРЬ»**
- 08.10 «Обыкновенный концерт»
- 08.40 Тайны старого чердака
- 09.05 Диалоги о животных
- 09.50 Передача знаний
- 10.40 **«ЧУЧЕЛО»**
- СССР, 1983 г. Драма. В ролях: Кристина Орбакайте, Юрий Никулин, Елена Санаева, Митя Егоров.
- 12.40 IV Всероссийский конкурс молодых музыкантов «Созвездие»
- 13.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 14.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.45 100 лет российскому джазу. Легендарные исполнители. Концертный оркестр под управлением Олега Лундстрема
- 15.25 **«УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»**
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 «Дальневосточный исход»
- 18.35 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 **«СУДЬБА»**
- 22.55 Шедевры мирового музыкального театра
- 02.25 «Перевал»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни»
- 06.00 «Быстрые деньги». (12+)
- 06.30 «Соль». (12+)
- 08.00 10.10 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 10.00 11.00 12.00 13.00 16.00 18.00 20.00 «Новости 360»
- 10.05 11.05 13.05 16.05 18.05 «Погода 360»
- 10.40 11.10 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 12.30 «Жеребцова и точка»
- 13.40 «Тет-а-тет с Марусей»
- 14.05 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 15.05 «Охлобыстин в Подмосковию». (12+)
- 16.10 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
- 17.35 18.10 «Ближний космос». (12+)
- 18.20 19.05 20.30 21.20 22.10 «Невероятная наука»
- 23.00 «Итоги недели»
- 00.00 «Бизнес Подмосковию»

СТС СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 **«ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ».** (0+)
- 12.20 «Холодное сердце-2». (6+)
- 14.20 **«АЛАДДИН».** (6+)
- США - Великобритания - Австралия, 2019 г. Фэнтези.
- 17.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
- 19.10 **ПРЕМЬЕРА! «ЧЁРНАЯ ВДОВА».** (16+)
- 21.55 **«ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ».** (16+)
- Великобритания - Китай - Индия - Гонконг - США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Скарлетт Йоханссон, Йохан Филип Асбек, Такеши Китано. 2029 год, кибертехнологии достигли таких высот, что позволили усовершенствовать тело человека. Однако подобные улучшения сделали людей более уязвимыми.
- 00.00 **«РИТМ-СЕКЦИЯ».** (18+)
- 02.05 **«ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ».** (16+)
- 03.40 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.20 03.00 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.35 «В главной роли». (12+)
- 08.25 10.15 11.55 16.10 18.05 19.55 21.50 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 08.35 **23.35 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ».** (12+)
- 10.25 **«ТЕНЬ У ПИРСА».** (12+)
- 12.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 13.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 16.20 **«ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ».** (12+)
- 18.15 **«ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
- 20.05 **«2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС».** (12+)
- 22.00 **«КРУГ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	14.30 «ОТПУСК». (16+)	06.30 «ГРИММ». (16+)	00.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)	10.35 Один на один. (12+)	18.45 Пять ужинов. (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (6+)	06.00 Дом исполнения желаний. (16+)	06.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.05 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧ». (12+)	06.05 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)	09.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)	09.00, 10.30, 22.35, 03.00 Новости	07.00 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)	
08.30 12.30 «Новости». (16+)	11.00 «Перезагрузка». (16+)	06.30 «ГРИММ». (16+)	20.00 «+100500». (16+)	09.05, 12.55, 14.00, 18.45, 00.40 Все на Матч!	10.45 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)	
09.00 «Самая народная программа». (16+)	11.30 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 Новый день. (12+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.	10.35 Один на один. (12+)	14.25 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+)	
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	14.30 «ОТПУСК». (16+)	09.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)	23.30 iТопчик-2. (18+)	10.55 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «КАМАЗ». МЕЛБЕТ-ПЛ. Пр.тр.	Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Алина Ланина, Александр Пашков. В семье Дарьи всё хорошо: любимый человек, сын, новые планы. Но внезапно её муж ввязывается в аферу в надежде получить быстрый заработок.	
10.30 «Наука и техника». (16+)	19.00 «Звезды в Африке». (16+)	10.30 «Слепая». (16+)	Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обозреваем дикий, интересный и дико интересный контент со всего интернета на «Че!».	13.10 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Пр.тр.	18.45 Пять ужинов. (16+)	
11.30 «Неизвестная история». (16+)	21.00 «Концерты». (16+)	12.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	00.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)	14.25 Футбол. «Аталанта» - «Интер». Пр.тр.	19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	
13.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)	22.00 «Импровизация». (16+)	19.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)	03.10 Улётное видео. (16+)	16.25 Хоккей. Молодёжная сборная России - Молодёжная сборная Казахстана. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Пр.тр.	21.35 «ТЫ МОЙ». (16+)	
15.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)	23.00 «Новые танцы». (16+)	США, Германия, Болгария, 2014 г. Боевик. В ролях: Келлан Латс, Скотт Эдкинс, Лиам Макинтайр, Гайя Уайсс.		19.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Карпенко, Вячеслав Белозёров, Геннадий Попенко. Отчаявшись родить, Катя уговаривает мужа взять ребёнка из детдома.	
18.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)	01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	21.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)		21.30 «После футбола» с Черданцевым	01.15 «НИКТО НЕ УЗНАЕТ». (16+)	
20.30 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+)	03.35 «Импровизация». (16+)	23.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)		22.40 Футбол. «Ювентус» - «Лацио». Пр.тр.	04.25 «Порочные связи». (16+)	
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)	05.10 «Comedy Баттл». (16+)	01.10 Дом исполнения желаний. (16+)		01.20 Самбо. (0+)	06.00 «6 кадров». (16+)	
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.55 «Открытый микрофон». (16+)	01.15 «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНИЙ ПАТРУЛЬ». (18+)				
	06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	02.45 «КАСЛ». (16+)				

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Инга спала, и Вера, выйдя из больничной палаты в коридор, набрала номер Ильи.

– Накопал что-нибудь? – спросила она.

– До меня тут хорошо «порылись» эксперты, – сообщил Илья. – Придется ждать заключений. Но могу сказать уже сейчас: наверху лестницы, я бы даже сказал, на площадке перед ней, обнаружены следы крови. А ведь Ингу ты нашла под лестницей. Еще я заметил, что вещи Инги в шкафу... ну как бы это помягче сказать, не слишком аккуратно сложены. Я не знаю, быть может, она всегда их так хранит, но я решил тебе об этом «доложить». И, странно, но я не нахожу мраморной скалки Риты. Она всегда лежит на виду, Рита никогда не убирает ее в ящик. Скалка слиш-

Правда вскрылась



ком длинная и попросту никуда не влезает. Я позвоню, поинтересуюсь, быть может, она домой ее забрала. У нее скоро день рождения, вполне могла и прихватить для те-

ста, знаю, что собиралась печь пироги.

Поговорив с Ильей, Вера положила трубку и заглянула в палату. Инга все еще спала. Одеяло немного сползло набок, обнажив

запястье. Вера заметила на нем начавшие синеть кровоподтеки.

«Надо сказать врачу, – подумала она, – Инга повернула руку, наверное, когда падала».

– Вера!

Женщина вздрогнула, услышав за спиной громогласный окрик. Быстро захлопнула дверь палаты, обернулась.

– Вадим, – выдохнула она с облегчением. – Где ты был? Почему так долго?

– В командировке, – тут же отозвался мужчина. – Что с Ингой? Что вообще произошло? Я чуть с ума не сошел, когда ты позвонила.

– Сестра утверждает, что упала с лестницы, потеряв сознание.

– Да, это ее давление. Я уже давно твержу ей, что пора сходить к врачу и поменять таблетки, – схватился за голову Вадим.

– Но, похоже, на нее напали, – закончила свою фразу Вера.

Мужчина посмотрел на нее с недоверием.

Н апали? – изумился он. – С чего ты решила? – мужчина сложил ладони лодочкой и приставил их к губам и носу. На безымянном пальце левой руки сверкнул серебряный перстень в виде дракона с вздыбленным гребнем.

– Дверь была не заперта, когда я приехала, и все улики свидетельствуют о нападении.

Вера снова заглянула в палату.

– Инга, – кинулась она к кровати проснувшейся сестры, – как ты?

– Ничего, – вымученно улыбнулась та и потрогала рваную рану на правой щеке, поморщилась от боли.

Я сейчас позову врача, нужно заклеить или что там еще? – отозвался на этот жест вошедший в палату Вадим.

– Вадик? – женщина изумленно посмотрела на мужа. – Ты же...

– В командировке, – кивнул мужчина, – был, но пришлось срочно вернуться после звонка Веры.

Инга зянула одеяло до подбородка, прикрыла глаза.

– Я хочу спать, – вымученно произнесла она, – можно мне побыть одной?

Вера и Вадим вышли из палаты.

– Как ты мог? – накинулась следователь на мужчину. – Как ты мог?

Любовь АНИНА



В чем Вера обвиняет мужа своей сестры и почему?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 43: очки. Вера сказала, что очки Инги находились в нагрудном кармане домашнего халата. Но, когда Вера нашла сестру, та лежала на животе, значит, упала с лестницы лицом вниз. Тогда каким образом уцелели очки? И смущает ссадина на затылке. Падающая лицом вниз, Инга вряд ли бы так сильно ударилась затылком. При этом на лбу Вера у нее никаких ран не заметила, только ссадину на щеке. Характер которой тоже говорит о том, что получила она ее, скорее всего, не при падении. Похоже, и сама Инга скрывает какую-то тайну. Вере и Илье еще предстоит выяснить, чего так боится женщина, из-за чего скрывает правду.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

06.25 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятНЫЕ». (12+)

08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятНЫЕ». (12+)

11.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)

13.00 «СИБИРИАДА». (12+)

05.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)

TV1000

05.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

06.35 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)

08.30 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)

10.45 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)

12.50 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)

15.05 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)

17.15 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)

19.00 «СМЕШАННЫЕ». (12+)

21.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)

22.55 «ИНТУИЦИЯ». (12+)

00.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

02.00 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)

03.45 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

07.10 «Три ката». Мультсериал. (6+)

08.15 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

10.00, 10.55, 11.55 «НЮХАЧ». (16+)

12.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

14.35 «ПАЛЬМА». (6+)

16.30 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)

18.25 «ЯНА+ЯНКО». (12+)

20.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

22.20 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+) Россия, 2020 г.

00.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)

01.35 «ГРОМКАЯ СВЯЗ». (16+)

03.05 «ОБРАТНАЯ СВЯЗ». (16+)

ДОМ КИНО

06.45 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)

08.00 «Три богатыря и наследница престола». (6+)

09.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)

11.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)

12.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)

13.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

15.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)

Россия, 2021 г.

16.35 «СВАТЫ». (16+)

23.10 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

01.15 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)

02.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)

04.05 «АРТИСТКА». (12+)

05.45 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

01.50 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

03.15 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)

05.00 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)

06.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

08.35 «ОТЧАЯННЫЙ ПОБЕГ». (16+)

10.05 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)

11.50 «ЛЕВ». (16+)

13.45 «МУЖЕСТВО». (16+)

15.10 «СТУКАЧ». (16+)

17.00 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

18.40 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

Драма, триллер, мелодрама, США, 2013 г.

20.30 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)

Драма, биография, США, 2018 г.

22.15 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)

07.30 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)

09.25 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)

11.00 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)

13.00 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)

14.25 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)

16.05 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

18.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)

19.30 «ПОВЗОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)

21.05 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

22.40 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

00.15 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУСТВИЕ». (18+)

01.45 «СУХОДОЛ». (16+)

03.15 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)

04.40 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.30 «ЖИВОТНОЕ». (12+)

03.50 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)

05.25 «КОСТОЛОМ». (16+)

07.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)

10.40 «КАК ЖЕНИТЬ КРАСАВИЦКА». (16+)

12.20 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)

14.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)

16.05 «КОНВОИРЫ». (16+)

17.55 «ЖИВОТНОЕ». (12+)

19.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)

21.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)

23.15 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 02.00, 03.20, 04.50, 06.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)

07.50, 09.05 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)

10.25, 11.55, 13.10, 14.35 «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)

15.55 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+)

17.30 «КОМЕДИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

19.00 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)

Комедия, мюзикл, СССР, 1990 г.

20.30 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)

Драма, СССР, 1979 г.

21.45 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)

Драма, детектив, ужасы, фантазия, СССР, 1988 г.

23.45 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)

Комедия, СССР, 1972 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.40 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (12+)

11.50 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (12+)

13.25 «ЧУЖИЕ ДУШИ». (16+)

15.00 «ОШИБКИ ЛЮБВИ». (16+)

16.45 «ОДУВАНЧИК». (16+)

18.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)

2013 г. В ролях: В ролях: Максим Радугин, Евгения Серебрянникова

04.00 «ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ». (16+)

2014 г. В ролях: Мария Куликова, Александр Дьяченко, Петр Баранчев

00.40 «ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ». (16+)

02.15 «МИР ОБЫКНОВЕННЫЙ». (12+)

04.55 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ». (12+)

CINEMA

07.50 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

09.20 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)

11.20 «К-19». (16+)

13.45 «БАНДИТЫ». (16+)

15.50 «ЛЕГЕНДА». (18+)

18.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

США, 2013 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Арнольд Шварценеггер, Джеймс Кэвизел, Винни Джонс

20.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)

США, 1982 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Ричард Кренна, Брайан Деннехи

21.40 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)

23.20 «ПОМПЕЙ». (12+)

01.05 «КИЛЕРЫ». (16+)

02.35 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)

04.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

red .RED

06.00, 06.25, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

06.50, 07.55 Правила моей пекарни. (16+)

09.00, 09.50 Проект Подиум. (16+)

10.40, 11.40, 12.40 Правила моей кухни. (16+)

13.40, 14.25, 15.15, 16.00, 16.45, 17.35 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)

18.20, 19.10 «РАСКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)

20.00 «МАЧЕХА». (16+)

США, 1998 г. В ролях: Джулия Робертс, Сьюзен Сарандон, Эд Харрис, Джена Элоун, Лيام Эйкен

22.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

23.50, 00.15, 00.45, 01.15, 01.45, 02.15, 02.45, 03.15, 03.40, 04.10, 04.40, 05.05 «С ПРИЦЕПОМ». (18+)

РЕТРО

06.00 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)

07.40 «ОТСТУПНИК». (12+)

10.30 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)

11.40 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

13.05 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)

14.30 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

16.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)

17.50 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА». (12+)

19.40, 04.00 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)

21.50 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)

23.40 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (6+)

01.25 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)

02.30 «ДЕНЬ, КОГДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ». (16+)

суббота!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)

19.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

22.00, 23.00 Моя жена рулит. (16+)

00.10 «МАРЛИ И Я». (12+)

01.50, 02.20, 03.00 «Хочу и буду!» Психологический скендап Михаила Лабковского. (16+)

03.40 Барышня-крестьянка. (16+)

04.20, 04.30, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

04.25, 04.40 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г.

14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)

Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел, Нелли Пшенная, Раиса Рязанова

15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)

00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

07.00 «КУХНЯ». (16+)

Макс хочет извиниться перед Ильей и организует дома вечеринку. Пытаясь рассказать другу правду об измене Саши, Костя сам влупывается в клубок лжи. Лулу на спор флиртует с девушкой и теперь не знает, как отделаться от её внимания. Шеф по настоянию Елены учится контролировать приступы гнева.

23.30 Сутки на декор. (16+)

Шоу о декорировании пространства с учетом ограничения во времени и бюджете.

00.20 Сердца за любовь. (16+)

05.40 «Три ката». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

4 серия. Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.

10.55, 18.55, 02.55 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ. УБИЙСТВО МАДМУАЗЕЛЬ МАК ГИ». (18+)

Сериал. Детектив, криминальная комедия, Франция, Швейцария, 2009 г.

12.30, 20.30, 04.30 «ЧТО ТВОРЯТ НЕМЕЦКИЕ МУЖЧИНЫ». (16+)

Комедия, Германия, 2012 г.

14.20, 22.00, 06.20 «ЗВУКИ МУЗЫКИ». (6+)

2 серия. Мюзикл, мелодрама, США, 1965 г.

15.40, 23.40, 07.40 «ЛУЧШИЕ ГОДЫ». (16+)

Драма, Италия, 2020 г. В ролях: Пьерфранческо Фавино, Микаэла Рамаццотти

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

05.20 Мультфильмы. (6+)

07.00 Осторожно, вирус! (12+)

07.50 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+)

Драма, СССР, 1974 г. В ролях: Юрий Богатырев, Александр Кайдановский, Александр Калаягин

09.30 ФазендаЛайф. (6+)

10.00 Новости

10.10 «ГАИШНИКИ-2». (16+)

Сериал. Приключения, Россия, Украина, 2007-2010 гг. В ролях: Сергей Астахов, Владимир Гусев, Ирина Основа, Татьяна Бурякова

16.00 Новости

16.15 «ГАИШНИКИ-2». (16+)

18.30 Итоговая программа «Вместе»

19.30 «ГАИШНИКИ-2». (16+)

00.00 Итоговая программа «Вместе»

01.00 «ГАИШНИКИ-2». (16+)

03.25 Наше кино. История большой любви. (12+)

04.05 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

05.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

07.30 «МОСГАЗ». (16+)

Сериал. Россия, 2012 г. Москва, начало 1960 годов. Убит двенадцатилетний мальчик, услышавший через дверь слово «Мосгаз...» и влупивший техника-смотрителя в свою квартиру. Вскоре было совершено еще несколько убийств. Майор Черкасов из уголовного розыска еще ни разу не сталкивался с серийными преступлениями, да и понятия такого еще даже не было... Но Москва наполнилась слухами о жестоком преступнике, аббревиатура «Мосгаз» приобрела зловещее значение, а Никита Хрущёв лично приказал взять преступника за две недели!

16.00 «ПАЛАЧ». (16+)

Детективный сериал по мотивам истории разоблачения Тоньки-пулеметчицы.

01.00 «72 ЧАСА». (16+)

02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. Курьерские службы и утепление стен (субтитры). (16+)

05.40 Пятница News. (16+)

06.10 Кондитер-4. Финал. (16+)

07.20 Кондитер-4. Спецвыпуск. (16+)

Специальный выпуск «Кондитера» приоткрывает дверь в сладкий мир Рената Агзамова.

08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)

09.00 Руссо Экспрессо. (16+)

10.00 Умный дом-4. (16+)

10.30, 11.40, 13.00 На ножах (субтитры). (16+)

14.00, 16.20 Битва шефов-2 (субтитры). (16+)

18.40 Битва шефов-2. (16+)

20.50 Адексий шеф. (16+)

23.00 Теперь я Босс! Под прикрытие. (16+)

00.00 «ПАРАЗИТЫ». (18+)

Южная Корея, 2019 г.

02.10 «СТРАШНАЯ ВОЛЯ БОГОВ». (18+)

03.50 Черный список-2. Тату-мастера и детские аниматоры (субтитры). (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)

07.40 Чадо из ада. (12+)

11.40 Беременная в 16. (16+)

18.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)

Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследования и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превращаются в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.50 Измены. (16+)

Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменен войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!

01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

03.15 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)

01.00, 05.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)

01.50, 06.10, 15.55 Семь дней истории. (12+)

01.55, 04.40 Историограф. (12+)

02.40 События в истории. (12+)

03.05 История одной фотографии. (6+)

03.20, 06.15, 08.00 Историада. (12+)

04.15, 07.15 Личность в истории. (12+)

07.40 Тайное становится явным. (12+)

08.55 Корюшка для фронта. (12+)

09.40 Артековский закл. (12+)

10.35 Народовластие. (12+)

11.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)

11.55 «ЕРМАК». (12+)

14.10 Травмой идет на фронт. (12+)

15.00 «ЧКАЛОВ». (16+)

16.05, 17.35 «НАПОЛЕОН». (16+)

19.10 Дмитрий Лавриненко. «А на расвете в бой...» (12+)

20.00 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)

20.30 Перед вечностью. (12+)

21.10 Россия. Связь времен. (12+)

21.35 Обыкновенная история. (6+)

21.45 История оружия: Атака с воздуха. (16+)

22.40 Пешком по Москве: Большая Ордынка. (6+)

22.55 Как климат изменил ход истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Невероятные изобретения. (12+)

06.40, 07.25 Расшифровка тайн. (12+)

08.05 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)

08.55 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)

09.40, 10.40, 11.35 Мегастроения Древнего Рима. (12+)

12.35 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)

13.30 Забытые войны Карфагена. (12+)

14.30 Тайны иероглифов. (12+)

15.15, 16.10 Забытые гробницы древних майя. (12+)

17.00 Восход Османской империи: Болтун - находка для шпиона. (16+)

17.50 Восход Османской империи: Древние пророчества. (16+)

18.35 Восход Османской империи: Прах к праху. (16+)

19.20, 20.20, 21.15 Шелковый путь. (12+)

22.10 Дневники великой войны: Поворот. (16+)

23.05, 00.00 Ирано-иракская война. (16+)

00.50 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)

01.40 Мегастроения Древнего Рима: Лион. (12+)

02.35 Взлом кодов: Код Холодной войны. (16+)

03.30, 04.15 Расшифровка тайн. (12+)

ДОКТОР

06.00, 06.25, 11.10, 15.25, 15.55, 19.15, 19.45, 20.15, 20.45, 00.10, 03.35, 04.05, 04.35 Будь в тонусе! (12+)

06.55, 13.25, 22.15 Медицинский репортёр. Правда о здоровье. (12+)

07.25, 13.55, 22.40 Клинический случай. Спаси Салтыкова-Щедрина. (12+)

07.55, 16.30, 01.10 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть первая. (12+)

Мы мало знаем о них. Моим руки, чтобы не заразиться, и прием антибиотиков, если в организме размножились болезнетворные бактерии... Но в последние годы ученые установили: микробы - надежда нашей цивилизации, основа жизни на Земле и база для развития технологий будущего.

08.45, 17.20, 01.55 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+)

09.15, 17.50, 02.20 Большой скачок. Болезни социума. (12+)

09.45, 00.40 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)

10.10, 18.15 На приеме у доктора Сыченко. Болит спина. (12+)

10.40, 18.45 Это летит. Мигрень. (12+)

11.40, 02.50, 01.10 Наука сна. (12+)

12.30, 21.15, 05.05 Истории болезней. Холера. (16+)

13.00, 21.45, 05.30 Истории болезней. Тиф. (16+)

14.25, 23.10 Теледоктор. (12+)

Усадьба

06.00, 18.00, 22.15 Милости просим. (12+)

06.30, 18.30, 22.45 Усадьбы будущего. (12+)

06.55, 19.00, 23.15 Самогон. (16+)

07.10, 19.15, 23.30 Закуски. (12+)

07.25, 19.35, 23.45 Органическое земледелие. (0+)

07.50, 20.05, 00.20 Дачные радости. (12+)

08.20, 20.35, 00.45 Готовимся к зиме. (12+)

08.40, 20.50, 01.00 Сам себе дизайнер. (12+)

08.55, 21.10 Пусть растет! (0+)

09.25, 21.45, 01.40 Обнови свой сад. (12+)

09.55, 14.00, 02.20 Деревья года. (12+)

10.50 Дом, милый дом! (12+)

11.05, 14.55, 03.10 Урожай на столе. (12+)

11.35, 03.35 Гордость России. (6+)

12.05, 15.55, 04.00 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)

12.35, 01.15 Школа дизайнера. (12+)

13.05, 17.30, 05.05 Моя крепость. (12+)

13.35, 05.35 Дачных дел мастер. (12+)

15.25 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)

15.35 Огород круглый год. (12+)

16.25, 04.40 Дерев

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Хоккей. Международный турнир. «Кубок Президентского спортивного клуба». (0+)
- 07.50, 10.00, 15.55** Новости
- 07.55** Удар по мифам. (12+)
- 08.10** Несвободное падение. Борис Александров. (16+)
- 09.00, 04.40** Ярушин. Хоккей шоу. (12+)
- 09.25, 14.50** Страна спортивная. (12+)
- 09.45, 15.10** Один на один. Динамо – ЦСКА. (12+)
- 10.05** Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Киргизии. (0+)
- 11.40** 15 лет спустя. (12+)
- 12.10** В футболе только девушки. (12+)
- 12.25** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машека» (Белоруссия) – ЦСКА (Россия). Прямая трансляция
- 14.00, 20.00** Лица страны. Виктор Мелантьев. (12+)
- 14.20** Операция «Динамо». (0+)
- 15.25, 00.10** Ярослав Керод. (12+)
- 16.00, 21.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.25, 00.40** Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Молодёжная сборная России – Молодёжная сборная Казахстана. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 18.55** Хоккей 3х3. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 20.20** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Пермские медведи» (Россия) – «СКА Минск» (Белоруссия). (0+)
- 21.40** Фехтуют все. (12+)
- 22.20** Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) – «Енисей» (Красноярск). (0+)
- 02.30** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машека» (Белоруссия) – ЦСКА (Россия). (0+)
- 03.50** Страна смотрит спорт. (12+)
- 04.20** Путь короля Артура. (12+)
- 05.10** Леонид Тягачёв. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.30** Муз'итив. (16+)
- 08.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 08.30** Teen чарт. (16+)
- 09.00** #НАМУЗТВ. (16+)
- 10.00** DFM – dance chart. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- Шутки и песни, любимые клипы, самые смешные новости и выдуманные истории из шоу-бизнеса в одном чарте.
- 12.00** Хит-сториз. (16+)
- 12.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 13.00** Битва поколений. (16+)
- 14.25** Русские хиты недели. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** День рождения МУЗ-ТВ в Кремле. (16+)
- 22.30** Топ-30. Плейлист недели. (16+)
- 00.40** Муз'итив. (18+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00, 16.00, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.45** «Морики Дорики». (0+)
- 09.00** «Монсики». (0+)
- 09.30, 18.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Работа по призванию». (0+)
- 09.35** «Кошечки-собачки». (0+)
- 09.45** «Геройчики. Метод Флая». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛЫсьорприз. (0+)
- 14.00** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 15.00** «Турбозавры». (0+)
- 17.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛЫсьорприз! «Музыкальный патруль. Сказочные песни», «Черепашки», «Малышарики идут в детский сад», «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00** «Лунтики». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.30** «Простоквашино. День клада». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30** «Спасатели в Австралии». (0+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.15** «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)
- 12.30** «Феи: Легенда о чудовище». (0+)
- 13.35** «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)
- 16.15** «Вверх». (0+)
- 17.55** «Вольф». (0+)
- 19.30** «Хортон». (6+)
- 20.55** «ПЯТЕРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)
- 22.20** «ФЛАББЕР». (0+)
- 23.55** «101 ДАЛМАТИНЕЦ». (6+)
- 01.30** «102 ДАЛМАТИНЦА». (6+)
- 03.05** «Спасатели в Австралии». (0+)
- 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Лунтики». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Команда Флоры». (0+)
- Флора и пятеро ее удивительных друзей – смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
- 09.00** «Еда на ура!» (0+)
- 09.20** «Волшебная кухня». (0+)
- 11.00** «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.15** «Морики Дорики». (0+)
- 11.40** «Умка». (0+)
- Сериял повествует о сказках шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой. К их веселым приключениям присоединяются новые друзья – милая нерпа Кора, озорная волчица Ильма и смешная розовая чайка Пычик. Сказки шамана пропитаны духом Арктики и ее легендами – добрыми, поучительными и мудрыми. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир севера и учатся уважать природу и друг друга.
- 13.00** «Студия красоты». (0+)
- 13.20** «Гризли и лемминги». (6+)
- Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
- 15.00** «У меня лапки». (0+)
- 15.30** «Ералаш». (6+)
- 16.50** «Союзмультфильм» представляет: «Конёк-Горбунок». (0+)
- 18.00** «Простоквашино». (0+)
- 20.00** «Енотки. Первые слова». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Оранжевая корова». (0+)
- 22.45** «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.55** «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 00.20** «Смешарики». (0+)
- 01.40** «Еда на ура!» (0+)
- 02.00** «Доставка Пиквика». (0+)
- 03.00** «Лаборатория. Маленькие исследования». (0+)
- 03.20** «Машины сказки». (0+)
- 04.50** «Семья на ура! Завтрак». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Чудо-Юдо». (12+)
- 07.20, 15.20, 23.20** «Фиксики: Большой секрет». (6+)
- 08.45, 16.45, 00.45** «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
- 10.00, 18.00, 02.00** «Два хвоста». (12+)
- История о невероятных приключениях двух друзей – Кота Макса и Бобра Боба. Трудно найти более непохожих друг на друга героев!
- 11.15, 19.15, 03.15** «Синдбад. Пираты семи штормов». (12+)
- 12.40, 20.40, 04.40** «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
- Федот – обычный крестьянин, у которого есть красивая и услужливая жена Маруся. Но на его пути стоит Федот. Чтобы убраться Федота, царь загадывает ему загадки. Они становятся все сложнее и сложнее, а на кону – жизнь героя.
- 05.00** «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 06.30** «Музыка!» (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Фри и Картошка». (0+)
- 08.00** «Супер МЯУ». (0+)
- 09.40** «Каша-малаша». (0+)
- 10.00** «О! Кино!» «Грызун с большой дороги», «Человечкин». (0+)
- 10.50, 01.05** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.30, 03.20** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 14.00** «Команда Флоры». (0+)
- 16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 16.20** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 18.00** «Казупис!» (0+)
- 20.00** «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 22.30** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 00.10** «О! Кино!» «Груффало», «Дочурка Груффало». (0+)
- 01.40** «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Молитвослов. (0+)
- 05.35** «РАССКАЗЫ О КЕШКЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». 3 серия. (0+)
- СССР, 1974 г. В ролях: Вадим Кузнецов, Эдуард Купоросов, Димитрий Кречетов, Алексей Белов, Инга Третьякова
- 07.00** Двенадцать. (12+)
- 07.35** Дорога. (0+)
- 08.35** Простые чудеса. (12+)
- 09.25** Александрова дорога. (6+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Русский мир. (12+)
- 14.55** «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
- СССР 1977 г. В ролях: Виктор Фокин, Борислав Брондуков
- 16.50, 03.55** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00** Главное. С Анной Шэфран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45** Двенадцать. (12+)
- 20.15** Следы империи. (16+)
- 21.50** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.50** Щипков. (12+)
- 23.20** Лица Церкви. (6+)
- 23.35** День Патриарха. (0+)
- 23.50** Русский мир. (12+)
- 00.50** Главное. С Анной Шэфран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.25** Следы империи. (16+)

Православный календарь

13 ноября
Неделя 22-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Апп. от 70 Стахия, Амплия, Урвана, Наркисса, Апеллия и Аристовула.



Мч. Епимаха. Прп. Мавры Константинопольской. Прпп. Спиридона и Никодима, просфорников Печерских. Сщмч. протоиерея Иоанна Царскосельского, Петроградского. Прмч. Леонида. Сщмч. Всеволода, Александра, Сергия, Алексия, Василия, Петра, Василия пресвитеров, прмчч. Анатолия, Евфросина и мч. Иакова. Прмч. Иннокентия.

Поста нет.

«Везде спастись можно, только не оставляйте Спасителя. Цепляйтесь за ризу Христову, и он не оставит вас».

Прп. Варсонофий Оптинский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло»

И приплыли в страну Гадаринскую, лежащую против Галилеи. Когда же вышел Он на берег, встретил Его один человек из города, одержимый бесами с давнего времени, и в одежду не одевавшийся, и живший не в доме, а в гробах. Он, увидев Иисуса, вскричал, пал пред Ним и громким голосом сказал: что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? умоляю Тебя, не мучь меня. Ибо Иисус повелел нечистому духу выйти из сего человека, потому что он долгое время мучил его, так что его связывали цепями и узами, сбегая его; но он разрывал узы и был гоним бесом в пустыни. Иисус спросил его: как тебе имя? Он сказал: легион, – потому что много бесов вошло в него. И они просили Иисуса, чтобы не повелел им идти в бездну. Тут же на горе паслось большое стадо свиней; и бесы просили Его, чтобы позволил им войти в них. Он позволил им. Бесы, выйдя из человека, вошли в свиней, и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло. Пастухи, видя происшедшее, побежали и рассказали в городе и в селениях. И вышли видеть происшедшее;



и, придя к Иисусу, нашли человека, из которого вышли бесы, сидящего у ног Иисуса, одетого и в здравом уме; и ужаснулись. Видевшие же рассказали им, как исцелился бесноватый. И просил Его весь народ Гадаринской окрестности удалиться от них, потому что они объята были великим страхом. Он вошел в лодку и возвратился. Человек же, из которого вышли бесы, просил Его, чтобы быть с Ним. Но Иисус отпустил его, сказав: возвратись в дом твой и расскажи, что сотворил тебе Бог. Он пошел и проповедовал по всему городу, что сотворил ему Иисус.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 13 ноября, в воскресенье.

Есть одна небольшая деталь в этом чтении, на которую пока не обращаем внимания, – это одежда бесноватого. До встречи с Иисусом он совершенно гол и живет там, где люди вообще-то не то что не живут, но и стараются там, на кладбище, без нужды не появляться. Поскольку в бесноватом до исцеления жил целый легион злых духов, то есть его состояние было близким к пределу, то эти детали становятся весьма интересными для размышления.

Какую важную функцию выполняет одежда, если сразу обойти ее защитную роль от внешней среды? Прежде всего, любая одежда – это определенная декларация, заявление. Даже если мы сами об этом никогда не задумываемся. «Встречают по одежке» – говорит пословица. То есть то, как человек себя «подает» своим внешним видом, уже говорит о многом.

Одежда в определенном смысле парадоксальна: скрывая нашу обнажен-

Комментирует протоиерей Павел Великанов



ность, она нас раскрывает, говорит о нас больше, чем может сказать одно голое тело. Но чтобы суметь прочитать этот язык одежды, надо принять его условность, знать знаковую и символическую систему, другими словами, быть человеком как частью социума, владеющего общим языком.

Вызывающая обнаженность бесноватого – это нечто куда большее, чем поспание общественных норм приличия. Это отказ от участия в языковой и символической системе, которая постоянно происходит в любом человеческом обществе и которая поддерживает высокий статус человечности как таковой. Вот мы и подошли к главному вопросу: а зачем бесам-то надо, чтобы одержимый ими был лишен любой одежды? В чем их-то интерес?

Обнаженный человек – бесчестен и бес-

славен, потому что как только его лишили остатков «прикрытости» и «потаенности», он захлопнулся наглухо, скрылся целиком, превратившись лишь в голый кусок плоти из кожи и костей. Одежда – как символическое «ображение», «одевание» человека – неотъемлемая часть именно этой «человечности», столь ненавидимой демонами. Их задача убедить, в первую очередь нас самих, что человек всего лишь плоть, и нет места в ней для пребывания Духа Божия.

Но есть и еще более высокий уровень «ображивания» человека – это обряд! И теперь вы понимаете, кто так старается возбудить в душе стойкое нежелание приходить в Божий храм на службу.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ и ЗАМЕНА ОКОН ДЕРЕВЯННЫХ и ПВХ

дверей, мебели, полов, ванных комнат и туалетов, квартир под ключ, лоджий и балконов, электрики и сантехники

Опытные мастера с большим стажем работ

Пенсионерам скидка!

8 (915) 344-65-43 с 9:00 до 22:00

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 30 ноября Москвитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москвитная сетка в подарок!

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 3000 руб.

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКНА RENAU

от производителя + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).

АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА.

БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.

КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.

Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

Лечение животных на дому. ВЫЕЗД 24 часа (срочный). Безболезненное усыпление. Кремация. Телефоны: 8 (977) 927-97-37, 8 (495) 231-05-58

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч

Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (909) 150-07-71 САНИТАРНАЯ СЛУЖБА г.Москва. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители больше не вернутся! Выезд и диагностика бесплатно. Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71. АКЦИЯ НЕДЕЛИ!

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

УСЛОВИЯ РАБОТЫ:

- ★ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ★ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ★ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 30 000 рублей

- ★ График работы: 6/1;
- ★ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

8 (925) 507-46-48, 8 (965) 354-39-02

ДОРОГО КУПИМ ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ

ФАРФОР, ИКОНЫ, СЕРЕБРО, КАРТИНЫ, СТАТУЭТКИ, БУДДА. ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.

Выезд, оценка. 8 (915) 128-37-18

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПИМ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла И МНОГОЕ ДРУГОЕ. А ТАКЖЕ ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ. Тел.: 8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатики, куклы), значков, магнитофонов, часов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонусы и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (925) 514-36-14 Открытки, актёры, фотографии, журналы, календари, фантики, афиши, грамоты, ноты, кубки, статуэтки, сервизы. Предметы искусства, фарфор, марки, ёлочные игрушки, бижутерию, телефоны, магнитофон, кассеты, CD, серебро, военную амуницию; масштаб. мод. машин, самолётов, желез. дорог, кукол, юбилейные рубли, значки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

Фарфор статуэтки, сервизы полные и нет, книги, иконы, картины, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, ёлочные и детские игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотографии, фотоаппараты, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. КАРТИНЫ. ЧАСЫ
- СТАТУЭТКИ. ФАРФОР
- СЕРЕБРО. БРОНЗА. ЧУГУН
- НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. БУДДЫ
- ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ

Выезд, оплата сразу

Борис Евсеевич, Ирина

8 (903) 964-67-77

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, янтарь, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое СЕРЕБРО, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (915) 287-71-38 Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, мебель, иконы, картины, медали, значки, статуэтки, сервизы, фарфор, хрусталь, гжель. Приборы из мельхиора, серебро, золото. Часы, подсвечники, подстаканники, подсигары, самовары, патефоны, бижутерию, шкатулки, игрушки СССР, бинокли, аудио-, фотоаппаратуру. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Телефон: 8 (495) 128-50-09

8 (985) 724-42-35 Куплю посуду и ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовары, сувениры СССР. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91 ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

8 (968) 665-20-06 Продавец билетов гостело. 3/п от 21 500 руб. Бесплатное обучение 2 дня. График: 7/7 (7 работаете – 7 отдыхаете). Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Нет возрастных ограничений. М. «Пятницкое шоссе», ул. Пятницкое шоссе, д. 39. М. «Пионерская», ул. Кастанаевская, д. 54/3. Тел.: 8 (968) 665-20-06

КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ, провода, подстаканники, статуэтки, ЗНАЧКИ, часы наручные в жёлтом корпусе и прочее. Тел.: 8 (903) 125-40-10

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!

3-я дверь
в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

УПРАВЛЕНИЕ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА

Опыт работы более 20 лет

▶▶ до 30 ноября **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ** ◀◀

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ АДВОКАТА?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
и получите консультацию судебного эксперта

8 (495) 111-77-72

Московская Коллегия Юристов

- Нужна расторгнуть договор?
- Хотите вернуть деньги?
- Жилищные или наследственные вопросы?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
Окажем помощь по любым вопросам! Консультация бесплатная!

Пенсионерам и инвалидам
СКИДКИ до 50%

8 (495) 223-09-79

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- **8 (903) 681-02-37** Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

- ➔ КРЫШИ
- ➔ САЙДИНГ
- ➔ ФУДАМЕНТ
- ➔ ОТМОСТКИ
- ➔ ХОЗБЛОКИ
- ➔ ЗАБОРЫ
- ➔ ТЕРАССЫ
- ➔ ПЕЧНИК
- ➔ РЕМОНТ КВАРТИР
- ➔ ПОКРАСКА ДОМОВ
- ➔ РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ➔ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ➔ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- ➔ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

8 (916) 948-47-73
ДМИТРИЙ

Пенсионерам
СКИДКА!
И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
Стиральных машин. Бесплатный выезд.
Тел.: 8 (985) 088-55-83

■ **8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, МОРОЗИЛЬНЫХ камер и КОНДИЦИОНЕРОВ, духовых шкафов, посудомоечных машин. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО, пенсионерам скидки, без выходных, 8-22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта, ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.
Гарантия
Скидки 30%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ **8 (926) 620-73-62** РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ на дому: стиральные машины, электроплиты, духовые шкафы, холодильники, газовое оборудование, работы по дому, мастер на час, электрик, сантехник, плотник. Диагностика бесплатно, скидки пенсионерам. Тел.: 8 (926) 620-73-62

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИИ и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Телефоны: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ **8 (926) 981-93-63** Обивка мягкой мебели в Москве и Подмоскowie. На дому и в организациях. Выезд мастера с образцами. Работаем без выходных и предоплат. Телефоны: 8 (926) 981-93-63

СООБЩЕНИЯ

■ Приношу официальные извинения за предоставление недостоверных сведений в ОЛРП по ЦАО ГУ Росгвардии г. Москвы для продления разрешения на хранение оружия. Хохлов В. А.

■ Утерян паспорт гражданина Афганистана: Ро3387384 на имя Маошер Ахмад Салик 27.08.1994 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
Круглосуточно

РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

■ **8 (495) 978-03-44** РЕМОНТ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО: обои, плитка, сантехника, электрика... Недорого. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка массива, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА, остекление лоджий. Монтаж входных и межкомнатных ДВЕРЕЙ, предоставляем модели дверей. Выбор материалов. Выезд в область. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03** Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! ООО «Билдерс-СП». Тел.: 8 (495) 995-27-24, 8 (903) 723-36-03

■ **8 (916) 463-21-19** Косметический ремонт квартир. Недорого. Телефон: 8 (916) 463-21-19

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (909) 641-37-99** Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

■ **8 (495) 772-50-93** 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ КОМНАТ
КУХОНЬ Окна ПВХ
ЦИКЛЕВКА пола
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Все виды работ! Печники
8 (495) 643-30-33
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

Ремонт квартир и комнат

Дизайн в подарок.
Материалы.
Договор. Гарантия.

8 (495) 461-07-77
8 (910) 440-55-44
www.стильный-ремонт.рф

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

■ **8 (985) 723-87-03** Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиковыми панелями ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ФИНАНСЫ*

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» № 32 000068, Пер. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ **8 (800) 222-56-52** Займы только пенсионерам! Специальные условия! Тел.: 8 (800) 222-56-52. ООО «МКК «Почтенный возраст»». Рег. №: 1703045008184. ОГРН: 1177746086462. СРО «Союз «Микрофинансовый Альянс»».

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роцца»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет бесплатно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт, курьер бесплатно
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево

Как улучшить зрение всего за 5 минут в день?

Открытие, достойное Нобелевской премии!

«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличным. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу — все плывет. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше — слепота? А ведь мне еще и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»

Таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно — лекарство от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК

Первые неприятности со зрением, увя, начинаются уже в 45-50 лет. В один прекрасный день вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать все дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Такой же, как появление морщин и седых волос. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то — медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснется всех нас. От нее, увя, не застрахованы даже люди с хорошим зрением.

А уж если есть хронические заболевания (такие, как, например, гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться разрушением сетчатки, помутнением хрусталика, а потом и слепотой.

Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Ведь современные технологии это позволяют. Причем без операции и в домашних условиях!

Еще мало кто знает, но ученые из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, — «Глазник»!

И сегодня мы хотим рассказать вам о нем. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза и избавить ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину.

И на сегодняшний день лазерная терапия — это самый безопасный, а главное, эффективный способ лечения, который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях! Именно

такая технология и применяется в аппарате «Глазник».

«Глазник» — это новое слово в лечении заболеваний глаз! Создание этого аппарата по значимости можно сравнить разве что с первым полетом человека в космос!

В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением.

Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги.

И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Да и цена доступная!

Для одиноких людей с плохим зрением это настоящий подарок! Многие, кто уже прошел курс лечения, признаются: аппарат просто разделил их жизнь на до и после. «Глазник» в буквальном смысле открыл людям новый мир, полный ярких красок, ясный и четкий, без черных точек перед глазами и мутных пятен. А главное — почти все они смогли вернуться к нормальной жизни. Поразительно, но некоторые даже впервые за много лет увидели ясно лица своих родных! Согласитесь, это дорогого стоит. И уже никакими деньгами нельзя это измерить.

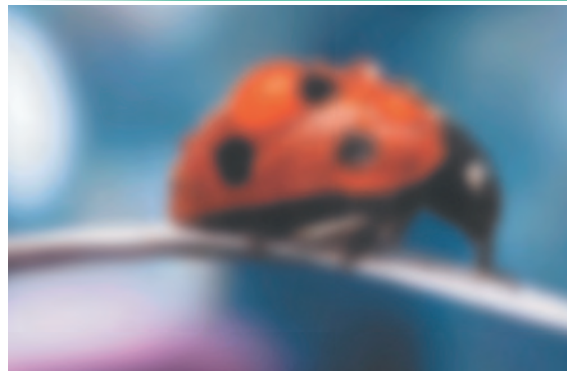
Думаем, вам будет интересно узнать, как же проходит лечение и как долго сохраняется эффект. Тогда читайте...

ЗАБУДЬТЕ О ТОМ, ЧТО БЫЛО РАНЬШЕ!

Забудьте все, что вы пробова-ли до этого. Ведь часто то, что нам рекомендуют, в лучшем случае только снимает симптомы и дает кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное решение, на которое не каж-



Внимание!
Остерегайтесь подделок!
Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100% гарантия, что вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Кто-то довольствуется тем, что есть...



...а кто-то выбирает «Глазник»

дый решится, особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положила руку на сердце, у кого их нет после 50? Тот же!

Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путем. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут!

Никакого риска!
Гарантируем результат или вернем деньги!

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров — лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией.

Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как вы правильно понимаете, вовремя устранить причину — это уже 90% успеха в лечении любой болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще незаменим. Ведь глаза для них — слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой — диабетическими сгустками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения.

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые еще не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки.

В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное — функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто на ура:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

Уверены, многие из вас нашли в этом списке свой недуг. А после 45 лет мы советуем использовать «Глазник» для профилактики. Особенно если у вас есть хронические заболевания или кто-то из ваших близких родственников носит очки. Профилактический курс хотя бы раз в год поможет избежать огромных проблем в будущем. И пока ваши ровесники будут ходить по кабинетам, вы сможете видеть четко и наслаждаться всеми красками окружающего мира!

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» — это настоящее сокровище! Он настолько уникален, что его даже нельзя ни с чем сравнить. Можно смело сказать, что пока аналогов у этого аппарата нет в России. И если уж говорить откровенно, за ее пределами тоже. Он особенный в своем роде!

И это не просто слова. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, «Глазник» обладает такими параметрами. Просто поразительно, как такой компактный аппарат может давать такой эффект!

Теперь вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник»

получил самые высокие оценки! Его результатами были поражены даже заядлые скептики. Ведь, как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев!

И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только подумайте: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?!

Вы тоже хотите попасть в число этих счастливиц? Нет ничего проще. Специально для вас сейчас действует льготная федеральная программа.

ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ

«Глазник» создан в России и защищен патентом от подделок.

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное — ясное зрение!

Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансировать такие проекты просто не могут. Поэтому, если у вас плохое зрение и вы действительно нуждаетесь в лечении, не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе ваша льгота просто пропадет или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

Телефон горячей линии для заказа:

8 (800) 333-17-38

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Официальный интернет-магазин: www.prodex.ru

433507, г. Димитровград, а/я 476
(В письме укажите свой номер телефона)

Также вы можете сделать заказ на **apteka.ru**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. * Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ООО «Поток» ИНН 1660357143 / КПП 166001001 / ОГРН 1211600004550 Юрид.адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 10/4 Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Акция действует с 02.11.2022 до 15.12.2022. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.