

№50  
(619)

ТВ-программа с 18 по 24 декабря 2023 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ГОРОСКОП  
НА ГОД ДРАКОНА  
ПО ЗНАКАМ  
ЗОДИАКА**

стр. 28-29

**ВОЗРОЖДАЕМ  
ТРАДИЦИЮ  
ПИСАТЬ  
ОТКРЫТКИ**

стр. 19

**В НОВЫЙ ГОД  
БЕЗ ВАРИКОЗА!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 15

**КАК ВСТРЕТИТЬ  
ПРАЗДНИК  
ВО ВСЕЙ КРАСЕ?**

стр. 14

**СОЗДАЙТЕ  
НОВОГОДНЕЕ  
НАСТРОЕНИЕ  
ПО РЕЦЕПТУ**

стр. 4

**АЛЕКСАНДР  
РОГОВ**

**Я ХОЧУ ПОКАЗЫВАТЬ  
РАЗНЫЕ ГРАНИ МОДЫ**

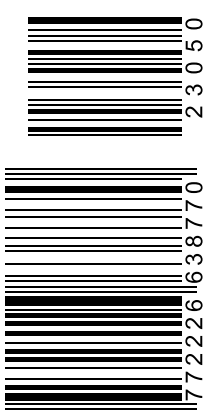
стр. 6

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Сергея Щелухина

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 23050

# ГИГАНТСКИЕ СКИДКИ К НОВОМУ ГОДУ до -75%

НА ЛИДЕРЫ  
ПРОДАЖ

**TV РЕКЛАМА**

**Размеры 37-45**

**Теплые ботинки «Комфорт Норд»**

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!  
Лот 137 0832 Черные Лот 137 0784 Бордо

- Теплый мех согревает
- Подошва не скользит
- Подходит для ног с любой полнотой

Трикотажный слой ●  
Термоизоляционный слой ●  
Слой экомеха ●

**скидка 65%** ~~2990~~ **990** Р

Размер: 130x150 см.  
Материал: 100% п/э. КНР.

**ПЛЕД В ПОДАРОК**  
при покупке от 1000 р.

**Флисовый плед «Уют»**  
Нежный флисовый плед согреет Вас холодными вечерами. Он легкий, дышащий, гипоаллергенный и при этом очень теплый. Плед очень практичный, не требует особого ухода.

**ПО ПРОМОКОДУ:** **23NOV**  
При заказе на сайте MOYMIR.RU

Материал: полиэстер, экомех. Размер универсальный 56-62. КНР. Лот 200 50457

**Зимняя шапка «Норд»**

**+ 2-я В ПОДАРОК**

Шапка «Норд» создана для вашего тепла и комфорта даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылочной части утеплена экомехом. «Уши» также можно зафиксировать сзади.

**2 по цене 1** ~~1980~~ **990** Р

**В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА**

**Мужская сумка**

Компактная, но очень вместительная, из мягкой кожи. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.

Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 25x8x26 см. КНР. Лот 200 53578

**скидка 65%** ~~2990~~ **990** Р

**В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА**

**Сумка «Шоколад»**

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый

**скидка 75%** ~~3990~~ **990** Р

**Ножницы для плотных ногтей + щипцы**

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

**+ ПОДАРОК**

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

**790** Р

**Кепка вязаная**

Необыкновенно теплая кепка рельефной вязки защитит в любые холода. Глубокая посадка, модный в этом сезоне дизайн.

Материал: 60% шерсть, 40% акрил. Размер универсальный. Россия. Лот 128 0384

**скидка 57%** ~~2990~~ **1290** Р

**Умный зонт**

С обратным механизмом сложения.

Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

**скидка 53%** ~~1490~~ **690** Р

**Кошелек**

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.

Лот 156 6130 Коричневый

**скидка 65%** ~~1990~~ **690** Р

**МОЙ МИР** Заказ на [moymir.ru](http://moymir.ru) или по бесплатному тел. **8 (800) 350-35-73** код заказа: **ТЕЛ\_636\_23\_НОВ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.12.2023 г. до 10.02.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточните по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте [www.moymir.ru](http://www.moymir.ru). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_636\_23\_НОВ. Реклама.



## «Ищейка» переехала в Сочи

На Первом канале – долгожданная премьера нового сезона сериала «Ищейка».

Главная героиня, следователь Александра Кушнир (ее играет Анна Банщикова), столкнется с новыми вызовами. Александра Ивановна начинает новую жизнь в новой команде – обычным опером в отделе расследований города-курорта Сочи. Снова – свободная и увлеченная только работой.

– Сериал «Ищейка» выходил на экраны шесть сезонов, – рассказывает исполнительница главной роли Анна Банщикова. – Седьмой будет рас-

крашен новыми сюжетными красками, потому как моя Александра Ивановна попытается полностью поменять свою жизнь: переедет в Сочи и начнет все с нуля. Больше подробностей раскрывать не могу, но зрителей ждет много сюрпризов. Поклонников детективной составляющей проекта могу сразу успокоить: Кушнир и ее команда останутся в деле и к ним добавятся новые герои. Более того: в каждой серии будут появляться популярные актеры, которых вы точно знаете и очень любите. В общем, нас ждет полная перезагрузка.

Как нам удалось узнать, в сериале появятся Елена Валюшкина, Полина Кутепова, Пётр Рыков, Алексей Барабаш, Владислав Котлярский, Александр Обласов, Евдокия Германова, Марина Брусникина, Вадим Колганов, Олег Масленников-Войтов и многие другие актеры.

Фото Первого канала



## «Лихач» стартует в новый сезон

НТВ представляет третий сезон полюбившегося приключенческого сериала «Лихач», премьера первой серии состоится 18 декабря. Полковник Сергей Сотников в исполнении актера Никиты Панфилова назначен начальником уголовного розыска в городе Сочи и расследует преступления, происходящие на курорте. Главной его целью в новом сезоне становится раскрытие криминальной тайны, связанной с неуловимым маньяком и серийным убийцей, жертвами которого становятся молодые девушки.

Помимо зрелищных погонь и захватывающих детективных интриг, сценаристы включили в сезон традиционную встречу Сотникова и его друга Корблёва из сериала НТВ «Дельфин» (в исполнении актера Сергея Жаркова). Их сотрудничество органично вписывается в сюжет обоих фильмов и становится логическим продолжением дружбы, которая завязалась еще в прошлых сезонах.

Фото PR НТВ

## «Склифосовский» ждут перемены

На телеканале «Россия» готовятся к премьере новых серий сериала «Склифосовский». В главном институте скорой помощи снова не все спокойно. Гениальный хирург Олег Брагин (его по-прежнему играет Максим Аверин) вновь и вновь попадает в разные истории. В больнице появится новый главврач Полонский (в исполнении Романа Мадянова), который начнет наводить свои порядки и устраивать кадровые перестановки.

– Каждый сезон мы стараемся наполнить драматическими поворотами сюжета, и я очень наде-



юсь, что и новые серии не разочаруют поклонников, – говорит режиссер Юлия Краснова. – В этом сезоне зрители увидят изменения в личной жизни Кости Лазарева, новую девушку доктора Куликова, бурный роман хирурга Волошина. И, конечно, интересно будет следить за семьей главного героя. Зритель вместе с семьей Брагина отправится в зимнюю Карелию, а с доктором Лазаревым – на футбольный матч, где произойдет настоящее столпотворение...

Фото телеканала «Россия»

## Полина Гагарина сыграла в сериале

В Москве завершились съемки сериала «Красные линии». Этот проект – ответвление культового фильма «Бывшие». В центре сюжета – история становления дерзкой писательницы Лены Берн, у которой мистическим образом крадут идею книги. В главной роли – Полина Гагарина. Она



в свое время с отличием окончила актерский факультет Школы-студии МХАТ.

– Полина нашла в себе силы и смелость пойти против себя, своего раскрученного бренда «Полина Гагарина» и уйти абсолютно в другое направление, – рассказывает режиссер сериала Гамлет Дульян. – Из визуальных изменений – мы поменяли ей прическу (кстати, это было предложение Полины – затемнить ее родные волосы) и использовали минимум макияжа. Это помогло ее работе, и безумно круто, что Полина оказалась на это готова. Многие звезды боятся: ой, как же я буду не такой красивой! У Полины это не так, она – смелый человек!

Фото онлайн-кинотеатра START

## Дети станут суперниндзями

Телеканал СТС готовит к запуску новую спортивную телеигру – «Суперниндзя. Дети». Это вариация популярного шоу «Суперниндзя», которое вот уже на протяжении нескольких сезонов занимает верхние строчки в телевизионных рейтингах. Напомним, в нем принимают участие спортсмены из России и других стран. Их задача – пройти сложнейшую полосу препятствий, проявляя при этом силу духа и чудеса ловкости, силы и выносливости. В детском варианте будет нечто похожее, но сама трасса станет более безопасной. Детей в возрасте от 9 до 14 лет набирают со всей страны. Главное требование – хорошая физическая подготовка.

## «Голос» возвращается в эфир

На Первом канале начались съемки нового сезона шоу «Голос», и уже совсем скоро он стартует в эфире. Впервые в истории проекта зрители увидят в красном кресле наставника «Голоса» певицу Zivert, которая присоединится к уже опытным Владимиру Преснякову, Полине Гагариной и Антону Беляеву. А ведущей снова будет Яна Чурикова.

К участию в слепых прослушиваниях допущено 128 вокалистов, прошедших предварительный музыкальный кастинг. В команды набирается по 12 исполнителей, таким образом после первого этапа в проекте останутся только 48 конкурсантов. Как и в прошлом сезоне, в кресла наставников, помимо основной кнопки, вмонтированы и «кнопки блокировки», с помощью которых они смогут прямо конкурировать между собой в борьбе за каждого артиста. География «Голоса», как всегда, широка, а в этом сезоне будет представлена и новыми регионами.

Фото Первого канала

Реклама

## Прыщи, угри, жирный блеск?

### Лечение без антибиотиков и гормонов

Лекарство «Лома Люкс Акнемол» для лечения акне и розацеа создано на основе минералов издревле применяемых для лечения кожи. Избавляет от чрезмерной жирности, воспаления кожи, прыщей, в том числе гнойных, способствует прекращению новых высыпаний. Кожа приобретает здоровый вид. Принимать таблетки всего **1 раз в день** утром натощак.

8 (800) 700-88-88, 8 (800) 100-80-63, 8 (495) 137-94-95  
Телефон для справок: +7 (916) 549-57-39 [www.gritonika.com](http://www.gritonika.com)

Разрешен к применению с 6 лет. Отпускается в аптеках без рецепта.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Департамент культуры города Москвы

22, 23 декабря 2023  
19, 27 января 2024

ПРЕМЬЕРА

Человек  
МОСКОВСКИЙ  
ДРАМАТИЧЕСКИЙ  
ТЕАТР

РЕЖИССЕР  
Владимир  
Скворцов

В РОЛЯХ  
Антон Шурцов  
Артем Анашкин  
Александр  
Соколовский  
Александр Курлов

# ГОЛОВА

8 (495) 690-53-45, 8 (905) 583-90-00 [www.chelovek-theatre.ru](http://www.chelovek-theatre.ru)

ГБУК г. Москвы «Московский драматический театр» Человек». 121069 г. Москва, пер. Скатерный, 23, стр. 3; ИНН 7703127934, ОГРН 1027739767318. Реклама. 16+

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Когда пора менять работу?

Почти для каждого может настать момент, когда вчерашняя интересная работа сегодня стала скучной, нудной и совсем перестала радовать. Но действительно ли всё так плохо? Давайте попытаемся разобраться.



## СТАЛО СКУЧНО

Потеря интереса к работе может говорить об эмоциональном выгорании. К сожалению, такое иногда случается. Попробуйте найти источники вдохновения, которые раньше заставляли вас двигаться вперед. А может, вы просто устали? Поговорите с начальником о возможности взять небольшой отпуск для восстановления сил. Если же отдых не приносит ожидаемого желая работать, стоит серьезно задуматься о смене деятельности.

## НЕПОНИМАНИЕ В КОЛЛЕКТИВЕ

Играет огромную роль для каждого из сотрудников, особенно если их рабочая деятельность зависит друг от друга. Невозможность комфортного общения между коллегами определенно может стать причиной смены работы.

## ЧАСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Это также является признаком того, что пора менять работу. Организм таким образом ищет причины не выходить на работу. Подумайте, а стоит ли ваша работа потери здоровья и накопления стресса?

## НЕСООТВЕТСТВИЕ РЕЖИМА РАБОТЫ И ОТДЫХА

Если вам часто приходится задерживаться, выходить на работу в собственные выходные по распоряжению руководства, брать работу на дом, то ситуация располагает к тому, чтобы задуматься о причинах этого дисбаланса.

## ОТСУТСТВИЕ ПЕРСПЕКТИВ

Желание самореализоваться – базовая потребность, которую нельзя игнорировать. Конечно, если вас это устраивает, то нет смысла волноваться, а если нет, то ищите другое место работы, где вы сможете реализовать собственный потенциал.

Это странно, но частенько к середине декабря, когда вокруг буквально всё сообщает о приближении праздника, мы чувствуем себя особенно разбитыми...

**И** огонки иллюминации не радуют, и повсеместные елочки, и предновогодняя суета – все не по душе. Хочется забиться под теплый плед и подождать весны или хотя бы новогодних каникул. Но именно сейчас не время хандрить! Предлагаем вам смешать несколько «ингредиентов», чтобы вернуть себе вкус к жизни и воспрянуть духом!

## Аромат цитрусовых

**ИНГРЕДИЕНТ 1** Наполните свой дом и рабочее место ароматами цитрусовых – они непременно настроят вас на позитив. Основное условие – натуральное происхождение аромата. Подойдут или эфирные масла, или сами фрукты (порезанные и разложенные на тарелочке).



## Капелька адреналина

**ИНГРЕДИЕНТ 2** Чтобы получить дозу адреналина, который вернет радость жизни, совершите какой-нибудь экстремальный поступок. Для кого-то это будет просмотр фильма ужасов, для кого-то – урок экстремального зимнего вождения. А для кого-то экстрим – это подойти к незнакомому человеку и помочь, например, поднести сумку или завести машину. Главное – дать выход эмоциям!

# Рецепт

## Позитивного настроения

Каждая женщина – волшебница! Есть настроение – творит, нет настроения – вытворяет...



## Щепотка Деда Мороза

**ИНГРЕДИЕНТ 6** Нет-нет, мы не предлагаем вам наряжаться в костюм волшебного дедушки, приклеивать бороду и отправляться раздавать подарки. Но ведь главная задача Деда Мороза – радовать. Так почему бы не порадовать близких маленькими приятными сюрпризами – кофе в постель, собственноручно сделанный массаж перед сном, украшение дома к Новому году – вам лучше знать, какие мелочи радуют ваших родных. А когда у них настроение на высоте, и у вас оно тоже взлетает до небес.



## Температура повыше

**ИНГРЕДИЕНТ 3** Горячий воздух и ледяная вода, ароматный веник и травяной чай – баня подарит обновление не только вашему телу, но и духу. Главное условие – отсутствие противопоказаний по здоровью.

## Горсть впечатлений

**ИНГРЕДИЕНТ 4** Поездка выходного дня, экскурсия в музей, где вы не бывали с детства, поездка в соседний город – любое движение, которое «вытащит» вас из привычного мира в мир удивления и открытий, будет полезным. Вы взбодритесь, и настроение улучшится!

## Здоровый сон

**ИНГРЕДИЕНТ 5** У многих конец календарного года – синоним цейтнота. На работе – отчеты, дома – генеральная уборка, а нужно еще подарки купить и продуктами затариться... И все же врачи призывают не жертвовать ради этой суеты сном. Лучше отказаться от пустой беготни по магазинам, чем от нескольких часов сна.

## Подарочек себе

**ИНГРЕДИЕНТ 7** В предновогодней суете мы так «заточены» на то, чтобы порадовать окружающих, что можем легко забыть о себе. Это неправильно! Выделите немного времени, чтобы побродить по торговому центру, выбирая себе маленький подарочек – забавную елочную игрушку, крем для рук с волшебным ароматом, симпатичные варежки или баночку варенья. Задача – не потратить на себя кучу денег, а сосредоточиться на приятных мелочах.

**АЛКОГОЛЬ.** Это большое заблуждение – думать, что горячительные напитки поднимают настроение. В первую очередь, это лишь видимость, во-вторых, она слишком кратковременна. Стоит ли жертвовать здоровьем ради такого суррогата счастья?

**СЛАДКОЕ.** Если вы надумали поднимать себе настроение тортиками-пирожками-пирожными, то вместо хорошего настроения наступит тревога и расстройство из-за расплывающейся фигуры. Лучше порадовать себя фруктами, а еще лучше – найти источник радости в себе, а не в еде.

**СОЦСЕТИ.** Вы скажете: как же так? Перед Новым годом в Сети столько прикольных видео, интересных рецептов для праздничного стола и прочих интересностей! Это так, но самое главное – не погружаться во все это великолепие часами. Иначе хорошее настроение быстро сменится ощущением пустоты.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Антагонисты хорошего настроения

НА ЗАМЕТКУ

### Горные вершины и «Снежные Барсы»

Высокие горные вершины всегда привлекали людей. В России в 1897 году было создано Русское горное общество. Это время было принято точкой отсчета отечественного альпинизма. День гор празднуется международным сообществом 11 декабря, а через 5 дней – 16 декабря – День покорения вершин.

**1** Восхождение на четыре горы высотой более 7 км – условие для получения престижного титула «Снежный Барс», которое действовало на территории СССР с 1961 года по 1989 год. Кстати, сейчас число покоряемых «Снежными Барсами» вершин выросло до 10, но не все они должны достигать 7 тысяч метров. А первый почетный жетон, вручаемый альпинистам, утвердили после проведения международной альпиниады, посвященной 50-летию образования СССР. Жетон назвали «Покоритель высочайших гор СССР» (более известный как «Снежный Барс»). В каком году была альпиниада?  
а) В 1967 году. б) В 1969 году. в) В 1972 году.

**2** «Весь мир на ладони. \Ты счастлив и нем \ и только немного завидуешь тем,\ другим, у которых вершина ещё впереди...» – слова этой песни Владимира Высоцкого знает каждый, кто любит горы. И хотя артист и поэт-песенник альпинистом не был, но смог передать всё то, что чувствует настоящий покоритель вершин. Песня написана специально для этого фильма, в котором команда альпинистов идет покорять вершину под названием Ор-Тау. вспомните, как называется этот фильм?  
а) «Белое проклятье». б) «Вертикаль». в) «Если бы горы могли говорить».

**3** В официальной хронологии первовосхождений есть сведения о подвиге Петра I на гору Броккен, высотой в 1142 м. Будучи в 1697 году в Южной Германии для изучения ремесел, будущий император услышал, что рядом есть гора, вершина которой считается «заколдованной» и местные на неё боятся подниматься даже днём. Пётр на пари с хозяином таверны (в которой столовалась группа «боярских детей») решил вечером один подняться на вершину Броккен, чтобы доказать храбрость русских. Выйдя в сумерках, вершины достиг около двух часов ночи. Что сделал Пётр, чтобы доказать, что был на вершине?  
а) Разжег костер из принесенной с собой вязанки хвороста. б) Оставил на вершине именную перевязь. в) Привязал к камню яркий шарф дочери хозяина таверны.

ОТВЕТЫ

1-в. В 1972 году. 2-б. «Вертикаль». 3-а. Разжег костер из принесенной с собой вязанки хвороста.



## СВОБОДА ОТ БОЛИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ БЫСТРО, НАДЕЖНО, ЭФФЕКТИВНО!

Такое письмо пришло в нашу редакцию. Нам стало интересно, что это за средство. И действительно ли оно так быстро помогает при болях?

### СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

Мы изучили вопрос, и оказывается, у нас в России есть устройство от боли. О котором ещё мало кто знает; но те, кто попробовал, в полном восторге. Что же это за средство? Это противоболевая аппарат нового поколения. Можно сказать, что он является настоящим специалистом по снятию боли. Имя его — SELFDOCS MOVER («Селфдокс Мувер»).

Хотя он пока мало известен в России, мы уверены, что вскоре «Мувер» не только покориет страну, но и завоеует весь мир.

А всё потому, что в его основу заложен эффективный метод физиотерапии — динамическая электронейростимуляция (ДЭНС).

Раньше такие процедуры проводились лишь в дорогих клиниках. И были «по карману» только ограниченному кругу людей.

Но уже сегодня, благодаря созданию «Мувера», этот передовой способ борьбы с болью доступен каждому, кто в нём нуждается!

### ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ С «МУВЕРОМ»

Как работает «Мувер» и за счёт чего достигается положительный результат? Электрические импульсы «Мувера», не повреждая кожу, проникают в самый очаг нашей боли. И через нервные окончания дают мозгу команду блокировать боль. И что же дальше? А дальше самое интересное.

Мозг подчиняется, выполняет команду «Мувера» и отключает боль! Почему же он так охотно следует приказу извне?

Всё дело в том, что электрические импульсы «Мувера» настолько близки к сигналам нервных клеток (нейроподобные), что мозг воспринимает их как свои собственные.

Это можно сравнить с перехватом и подменной доставки из одного штаба в другой.

То есть «Мувер» заменяет одни «сообщения» на другие и как умелый переговорщик восстанавливает мир и покой во всём организме.

Что мы при этом чувствуем? Наступает облегчение, пульс приходит в норму, а дыхание становится ровным. Боль начинает постепенно отступать. И так до тех пор, пока от неё не останется и следа. И что очень важно, «Мувер» способен не только быстро, эффективно, но и надолго избавить нас от боли.

### ОН СОЗДАН, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВСЕМ

Направившись вопрос: а поможет ли «Мувер» именно мне? И на него уже есть ответ!

Посмотрите, что говорят врачи: к концу лечения ДЭНС (принцип действия «Мувера») у большинства больных купировался болевой синдром, восстанавливалось движение в полном объеме, улучшалось общее состояние, повышалась физическая работоспособность.

Значительное улучшение и клиническая ремиссия достигнуты в 91,9-95,8% случаев. Это обычные люди, такие как мы. Им помогло, значит, поможет и нам.

Только подумайте, как изменится Ваша жизнь с «Мувером». Боль больше не будет руководить Вашей жизнью! Вы будете сами планировать, как провести свободное время. Навестить внуков или просто погулять по улице. Без ограничений, без боли и страданий! Что может быть лучше?

### ПРОСТОТА В ПРИМЕНЕНИИ «МУВЕРА»

Если Вы думаете: смогу ли я правильно пользоваться этим аппаратом? То спешим успокоить. Всё очень просто, ошибиться невозможно, ведь в нём нет ничего лишнего. Не нужно никаких сложных действий. Чтобы избавиться от боли, возьмите в руки это компактное устройство, разместите его на больном месте, нажмите кнопку — и всё. Остальное «Мувер» делает сам.

С какими болями может справиться «Мувер»? Смотрите сами:

«Более 10 лет я страдала от артроза, суставы болели так сильно, словно их кто-то выкручивал. А последний год боли стали нестерпимыми. Ночью я, если и спала, то урывками, ровно столько, сколько позволяла боль. Я думала, что испробовала всё. Но недавно внучка подарила мне совершенно новое средство от боли.

Если честно, сразу я в него не поверила. И как оказалось — напрасно. Применила в качестве опыта к колену, а через несколько минут чувствую — немного полегче стало. И пока смотрела телевизор, даже не заметила, — а боль-то прошла! И долго не возвращалась. Тогда как от моих таблеток легчало лишь на час. А потом ещё и желудок болел.

Прошло две недели, и я уже не представляю, как жила без этого средства. Кажется, впервые в жизни я по-настоящему выспалась. А вчера вечером дала соседке на пробу. Так она теперь отдавать не хочет!

Многие мои сверстники, те, кому за 70, знать не знают, что можно вот так. Быстро и без вреда для здоровья унять боль. Хочу, чтобы и они узнали об этом эффективном способе от боли».

«1. Режим «Боль» применяют при острой и хронической боли, связанной с болезнями внутренних органов.

«2. Программу «Сильная боль» можно использовать при острой и хронической боли, вызванной заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

То есть, с «Мувером» практически любую боль, будь то острую или хроническую, Вы сможете взять под свой контроль. Нет сил терпеть или просто хочется взять паузу?

Без проблем. Включите «Мувер», и он, как скорая помощь, придёт на выручку. Даже ждать не придётся! Одно нажатие, и «Мувер» готов к работе.

Только подумайте, он способен устранить практически любую боль! Им можно пользоваться не только дома, но и в любом другом месте. Держите «Мувер» под рукой и можете не бояться, что боль застигнет Вас врасплох.

### ПОБЕДИТЬ БОЛЬ МОЖНО БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ

Многим знакомо выражение: за всё нужно платить. И все знают, что у любого лекарства есть побочные эффекты.

Но когда дело касается боли, часто ли мы думаем о расплате? Убрать боль любой ценой, а дальше будь что будет. И в этот момент нам не важно, что пострадает печень, почки, желудок или зрение. Ведь это будет потом, когда-то в далёком будущем. До которого ещё дожить нужно. А болит прямо здесь и сейчас! И хватит ли сил вытерпеть эти пытки ещё хоть один час?

А задуматься всё-таки стоит! Ведь речь идёт о нашей жизни. Продлить или укоротить её? Часто это не в нашей власти. Но иногда решение за нами.

### Внимание!

Остерегайтесь подделок!

На упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



По статистике, именно побочные действия фармацевтических препаратов занимают четвертое место среди причин смертности в некоторых странах. Многие из тех, кто бесконтрольно принимал таблетки от боли, преждевременно ушли из жизни. Стоит ли пополнять их ряды? Особенно сейчас, когда появился «Мувер»? Ведь с ним можно закрыть сразу обе проблемы: быстро снять боль, избежать последствий в будущем.

К сожалению, правда в том, что смерть — это не самое страшное, что может случиться из-за злоупотребления обезболивающими препаратами. Ужасней всего, когда органы начинают отказывать один за другим. Желудок, печень, почки... При этом человек остаётся в сознании и нет конца и края его мучениям.

Каждому из нас важно понять: если мы не начнём постепенно вводить в нашу жизнь безопасные противоболевые средства. То наша жизнь так и будет наполнена болью и страданиями.

### БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ БЕЗ ПРИВЫКАНИЯ

Как долго нужно ждать, чтобы ощутить результат от «Мувера»? Обычно достаточно нескольких минут. То есть, почти сразу Вы испытаете облегчение.

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС  
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

Внимание! Количество физиотерапевтических аппаратов «МУВЕР» ограничено!  
[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU) [WWW.APTEKA.RU](http://WWW.APTEKA.RU)



### ПРЕДЛАГАЕМ для усиления эффекта ТАРАКСФЛЕКС

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ  
СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ  
В ПОДАРОК!



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТREN» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. \*Акция действует с 13.12.2023 г. по 31.01.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Что общего у нашего сегодняшнего героя и Деда Мороза? Они оба дарят людям праздник, и у обоих это получается на все 100!

**Александр РОГОВ:**

# «Я хочу показывать разные грани моды»

**И** оба совсем не жадные, готовы делиться своим позитивом со всеми, кто в этом нуждается. Вот вам пример: совсем недавно на CTC Love стартовал проект «Кто круче Рогова?», в котором популярнейший стилист соревнуется с любым специалистом в мире моды, который готов бросить ему вызов. А по факту — делится своим опытом, ищет искренне влюбленных в моду людей и заодно помогает героям и зрителям модными советами.

**«Стиль — это не только одежда»**

— Александр, шоу с советами экспертов о том, как нужно создавать свой образ, выйдут уже не одно десятилетие. Как вам кажется, результат виден? Можно сказать, что людей со вкусом стало больше?

— Я уверен, что, может, людей со вкусом больше и не стало, но точно многие теперь чаще задумываются над своим внешним видом и работают над самопрезентацией. Я себе не ставлю целью сделать всех зрителей стильными и модными. Я хочу людей развлекать, развивать и показывать разные грани моды. Я рассказываю о том, что стиль — это не только одежда, это еще и то, что мы едим, где и как мы живем, это гигиена и ухоженность!

— Сейчас вы ведете проект на CTC Love «Кто круче Рогова?» и соревнуетесь там со стилистами, которые решили бросить вам вызов. Как подбирали участников и как оцениваете уровень конкурентов?

— Открою секрет: все шоу, которые я создаю, делаются под моим тотальным контролем, потому что я не только ведущий или стилист — я и креативный продюсер, и режиссер, и выпускаю-

Смотрите шоу «Кто круче Рогова?» каждую субботу на CTC Love!



Пожелание читателям «Телека»: — Мыслите позитивно, любите друг друга и не парьтесь из-за того, что о вас думают окружающие! Ваш Рогов

щий редактор. Поэтому, конечно же, каст согласовывается со мной. Больше 500 заявок мы получили на участие в шоу. Для такого формата это реально очень много. То есть это 500 стилистов из Екатеринбурга, Москвы, Петербурга, Новосибирска (и география еще расширится), которые готовы были вступить со мной в модную схватку. Среди них есть как маститые стилисты-инфлюенсеры, так и совсем начинающие, «зеленые». И мне кажется, вот как раз-таки «зеленым», скорее всего, я проиграю.

**Хороший стилист любит людей**

— К чему вашим соперникам нужно быть готовыми?

— Я даю возможность моим коллегам понять, что такое быть мной, потому что шоу «Кто круче Рогова?» не только про модный лук, но и про то, что я в целом делаю: продюсирование, умение говорить в кадре. Моим конкурентам нужно не только придумать образ, но и сделать это на глазах у зрителей, анализировать на камеру то, что происходит, придумывать все это в реальном времени. Это часть моей работы, которая остается за кадром.

— А вам самому зачем это нужно?

— Я не ставлю себе цель найти преемника. Я хочу посмотреть на людей, которые так же, как и я, яростно и эмоционально увлечены модой. Если вдруг мы найдем самородка, умеющего классно говорить и со своим видением, возможно, в будущем с этим участником или участницей шоу мы что-то придумаем вместе.

— Какими качествами должен обладать хороший специалист в мире моды?

— Хороший стилист — тот, кто любит людей!

**Вселенная героев**

— Вы с первой минуты общения понимаете, как

**КСТАТИ**  
**Мандарины, ёлка — это здорово!**

— Как правило, в конце текущего года эксперты в мире моды дают рекомендации о том, что будет в тренде в следующем. Что, по вашему мнению, будет актуально в 2024 году?

— В будущем году актуально будет, как и во все предыдущие, быть собой, быть ухоженными, улыбчивыми и добрыми! Любовь спасет мир!

— Кто-то смотрит новогодние фильмы, кто-то обвешивает всю квартиру гирляндами, кто-то использует аромалампы для создания новогоднего настроения. Какой способ — ваш?

— Я не люблю Новый год, поэтому ничего особенного для поднятия новогоднего настроения не делаю. Но запах мандаринов в доме и праздничная елка — это всегда здорово!

гласитесь, зачем на домашнее застолье надевать платье в пол с корсетом, или на дачную вечеринку покупать ботфорты и юбку в пайетках?

— Каковы правила праздничного макияжа?

— Думаю, что он должен быть довольно простым и легким. Можно

добавить немного блесков или яркую помаду. Будьте собой!

— Если хочется сделать на Новый год кому-то подарок — например, аксессуар, — что это может быть?

— Я думаю, что лучше поинтересоваться, что человек хочет. Всегда отличный подарок — это сертификат в любимый магазин или салон красоты.

**ПОДРОБНОСТИ**

**Будьте собой!**

— Не могу не попросить вас дать модные новогодние советы нашим читателям и читательницам. Как подобрать праздничный образ, какими деталями подчеркнуть настроение?

— Самое главное — это уместность! Сначала определитесь, где и с кем вы будете в новогоднюю ночь. Со-

**Детали**

**Лайфхаки при создании модного образа**

• Важна подача и совершенно не важно, сколько стоит одежда. Бренд сейчас в любом случае уходит на второй план. Важнее, насколько опрятно, красиво и ухоженно человек выглядит. Я всегда привожу пример: на вас может быть дорогое платье и самые модные туфли, но при этом грязные волосы и от вас может пахнуть потом, — и сразу весь образ рухнет. А в другом случае на вас может быть платье из магазина масс-маркет, какие-то совершенно непримечательные туфельки, при этом очень красивые, ухоженные волосы, классный взгляд, улыбка, свежий аромат. И ваш образ сразу значительно дороже!

**именно хотите преобразить героя или героиню шоу «РОГОВ В ДЕЛЕ» на CTC? Или это результат долгой работы всей команды?**

— Обычно все сразу ясно! Но мы часто зависим и от обстоятельств — ограниченное время, условия в съемочном павильоне (у нас там не салон красоты и, например, героям волосы мы моем водой из чайника), ассортимент магазинов и параметры участников — все это влияет на финальный результат!

— Давайте поговорим о героях. Многие сохраняют рекомендованный вам образ?

— Я не слежу за этим. И даже не надеюсь на то, что они соблюдают мои рекомендации. Я дарю эмоции и праздник, что дальше со всем этим делать — решать только участникам шоу!

— Чья история вас вдохновила, задела за живое?

— Каждый герой — это вселенная! Я каждого искренне люблю в момент съемок, и любая история меня трогает. Как только я перестану это чувствовать, я сразу уйду из этого шоу.

Подготовила  
**Ольга БЕЛЬСКАЯ**

На телеканале «Россия» близится финал десятого юбилейного сезона Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица», в котором каждый участник делает первый шаг к мечте на глазах у всей страны и именитого жюри.

**А**втор и ведущая программы – Дарья Златопольская. Блестящий состав жюри: ректор Академии русского балета им. А.Я. Вагановой Николай Цискаридзе, пианист-виртуоз Денис Мацуев, актеры театра и кино Марина Неёлова, Сергей Безруков и Евгений Миронов.

### Грант на мечту

На сцене конкурса в исполнении участников в юбилейном сезоне были представлены самые разнообразные виды искусства: балет, художественная гимнастика, академическое пение, инструментальное исполнение, цирковое искусство, актерское мастерство, народное творчество и современные жанры. На сцену финала вместе с юны-



**Финал десятого сезона конкурса юных талантов «Синяя птица» – в эфире телеканала «Россия» 24 декабря.**

ми участниками выйдут знаменитые артисты. Победитель конкурса талантов получит заветный приз – «Перо Синей птицы» и 1 миллион рублей на исполнение мечты. Лучших педагогов и наставников участников конкурса ждет специальный грант проекта «Синяя птица».

### Голос души

Одной из первых финалисток сезона стала Дильназ Майжегишева, которая исполнила песню Александры Пахмутовой и Николая Добронравова «Как молоды мы были». Это выступление до слез растрогало весь зал и членов жюри, включая и Александру Николаевну, которая была гостем в первом выпуске и заняла почетное место в жюри. «Твое вы-

# Кого возьмёт под крыло «Синяя птица»?

ступление – это не просто божественный голос, это твоя душа, которая сегодня разговаривала с нами словами Николая Николаевича», – отметила Дарья Златопольская.

– Я очень волновалась перед выходом на сцену, потому что у меня была непростая песня, и важно было передать всю эмоциональную окраску, – поделилась впечатлениями Дильназ Майжегишева. – У меня это получилось. Я была рада увидеть моих родителей в зале, которые специально прилетели с Алтая меня поддержать. А я сама уже третий год учусь в Москве, в музыкальном училище имени Гнесиных, и планирую свою жизнь связать именно с музыкой. Рада, что прошла в финал!

### Слово жюри

**Денис МАЦУЕВ:**

– Может ли талант перестать меня удивлять? Думаю, да. Но дело в том, что пока это наш конкурс талантам не удалось. Потому что уже десятый сезон, и, ка-

залось бы, что дальше? Чем они будут удивлять нас? И не только нас, но и аудиторию, которая смотрит, десятки миллионов человек. Это же огромная ответственность! Удивлять – да, это очень важно. Но, самое главное, им же потом придется удивлять каждое утро, прежде всего, самого себя. Нужно идти к своим инструментам и заниматься с чистого листа. И у меня то же самое: каждый день – это новый день. Одно дело вспыхнуть здесь, на нашей легендарной «Синей птице», а другое дело – на каждом концерте. Ведь у наших конкурсантов появляется огромное количество возможностей для того, чтобы публика их услышала вживую. И каждый концерт должен быть на 150 процентов! Я им всем об этом говорю. Желаю удачи всем финалистам.

**Николай ЦИСКАРИДЗЕ:**

– Как сказал Пастернак: «Талант – единственная новость, которая всегда нова». Я никогда не употребляю это слово относительно детей. У детей есть только

способности, а талант появляется позже – с опытом, с мастерством. Есть прекрасное слово «дарование». Всем дарованиям удачи в финале.

**Марина НЕЁЛОВА:**

– Каждый сезон участники меня восхищают, поражают, удивляют. Это настоящий праздник – встреча с талантливыми детьми, у которых горят глаза. Это большая радость, что есть такая сцена, на которую они могут выйти в юном возрасте. Выбирать конкурсантов очень сложно и ответственно. Ты не всегда можешь сказать то, что мог бы, потому что перед нами все-таки дети, и неправильные слова могут их ранить.



**Дарья ЗЛАТОПОЛЬСКАЯ, автор и ведущая конкурса:**

– Честно признаюсь, меня никогда не удивляет голосование зрителей. Ни разу не было так, что мне не казался ребенок интересным, и вдруг зрители именно за него проголосовали. Сцена всегда показывает что-то еще помимо умения, техничности и так далее. И зрители всегда именно на это реагируют. Всем финалистам удачи!



**Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ**

## СОБЫТИЕ

# Тула открывает дорогу в цирковое будущее

До нынешнего дня Тула была известна на весь мир своими пряниками и самоварами. Теперь к этому перечню добавился... цирк.

**И**менно, здесь завершился детский и молодежный цирковой фестиваль «На языке мира», который отныне станет традиционным.

### Признание профессионалов

Каждый год в декабре под куполом тульского цирка будет собираться все мировое со звездие юных талантов.

– Этот фестиваль – прежде всего, дорога в будущее, вы-



сокий старт для тех, кто делает смелые шаги к постижению циркового искусства, – сказал на открытии фестиваля народный артист России, генеральный директор Большого Московского государственного цирка и председатель жюри фестиваля Эдгард Запашный.

Это не просто слова: мастерство подрастающего поколения оценивало именитое жюри. И не просто оценивало яркие, порой умопомрачительные номера выступающих, но и «примеряло» их выступление «на себя». Например, на заключительном гала-шоу и чествовании победителей при многотысячном

зале Алиса Вардосанидзе, выступившая на фестивале с номером Корд-де-парель «Аморе», получила приглашение на работу в Российскую государственную цирковую компанию.

### На языке искусства

75 участников, отобранных из 700 приславших заявки на этот конкурс, два дня демонстрировали свое мастерство. Акробаты, воздушные гимнасты, жонглеры, вольтижеры из разных стран мира «рассказывали» свои истории и мечты в каждом своем номере под невероятные овации многотысячного зрительного зала. И пусть язык участников международного конкурса разный, юные артисты всей планеты понимали друг друга с полуслова. И тогда, когда выходил на манеж

жонглер из Аргентины Томас Сиерра, и когда девушки из Монголии показывали невероятный номер «Каучук», и когда «заигрывалась» с хула-хупами Та Лам Нхи из Вьетнама...

Хотя разыгрывалось всего четыре комплекта медалей, великодушное жюри никого не оставило без призов. И это было справедливо. Так же, как справедливо было вручить Гран-при фестиваля Таисии Демидовой за ее номер «Эквилибр с хула-хупами». Свою награду девочка увезла в Казахстан, где уже выходит на манеж алма-тинского цирка. А вот золото фестиваля досталось российской акробатке на корд-де-парели Алисе Вардосанидзе, эквилибристке из России Полине Балагур и гимнастам на ремнях Елизавете Калугиной и Ярославу Полякову из Югры.

**Наталья АНОХИНА**

На телеканале «Москва Доверие» с большим успехом идёт проект «Киноулица», где в главной роли – Москва.

**Валентин СМИРНИТСКИЙ:**

# К профессии артиста

**Д**митрий Харатьян, Светлана Дружинина, Раиса Рязанова, Светлана Немоляева и другие известные актеры и режиссеры по пятницам и воскресеньям приглашают на киноэкскурсии по улицам «советской столицы». Они вспоминают Москву своей молодости и рассказывают, на каких улицах снимались самые любимые наши фильмы. И делают это не в одиночку, а вместе с ведущим передачи, народным артистом России Валентином Смирнитским.

## Киноулицы Москвы

– **Валентин Георгиевич, вы коренной москвич, вам, как говорится, и карты в руки. Кому, как не Смирнитскому, вести передачу о столице нашей родины, где вы не только живёте всю жизнь, но и много снимались...**

– Честно скажу, был уверен, что все знаю про Москву. Но наши легендарные режиссеры, фильмы которых мы обсуждаем в передаче – Эльдар Рязанов, Карен Шахназаров, Владимир Меньшов и другие, – открыли для меня столицу с другой стороны. И совершенно по-новому для меня и для зрителей «звучали» культовые фильмы «Москва слезам не верит», «Большая перемена», «Иван Васильевич меняет профессию», «Служебный роман», «Доживем до понедельника», «Мы из джаза»... А мой помощник москвовед Михаил Жебрэк в дополнение к этому помогает вскрывать любопытные исторические факты из жизни города. Например, вряд ли кто знал про «живые статуи», или, как их еще называли, скрытых «агентов наружного наблюдения» в Парке Горького. Вот и я не знал. А оказывается, так в XVIII веке боролись с нарушителями порядка в «Нескучном саду». Или про Страховой дом общества «Россия» на Сретенском бульваре начала XX века с собственной электростанцией, вентиляцией и отопительными котлами. Это удивительное, технически

## ДЕТАЛИ

### Жизнь как зебра

– **У вас и в театре работы достаточно. Вы давно сотрудничаете с LA Театром, играете в антрепризе. 21 декабря на сцене театра в Хамовниках состоится премьерный спектакль с вашим участием «Разговоры после погребения» в постановке худрука театра Вадима Дубровицкого...**

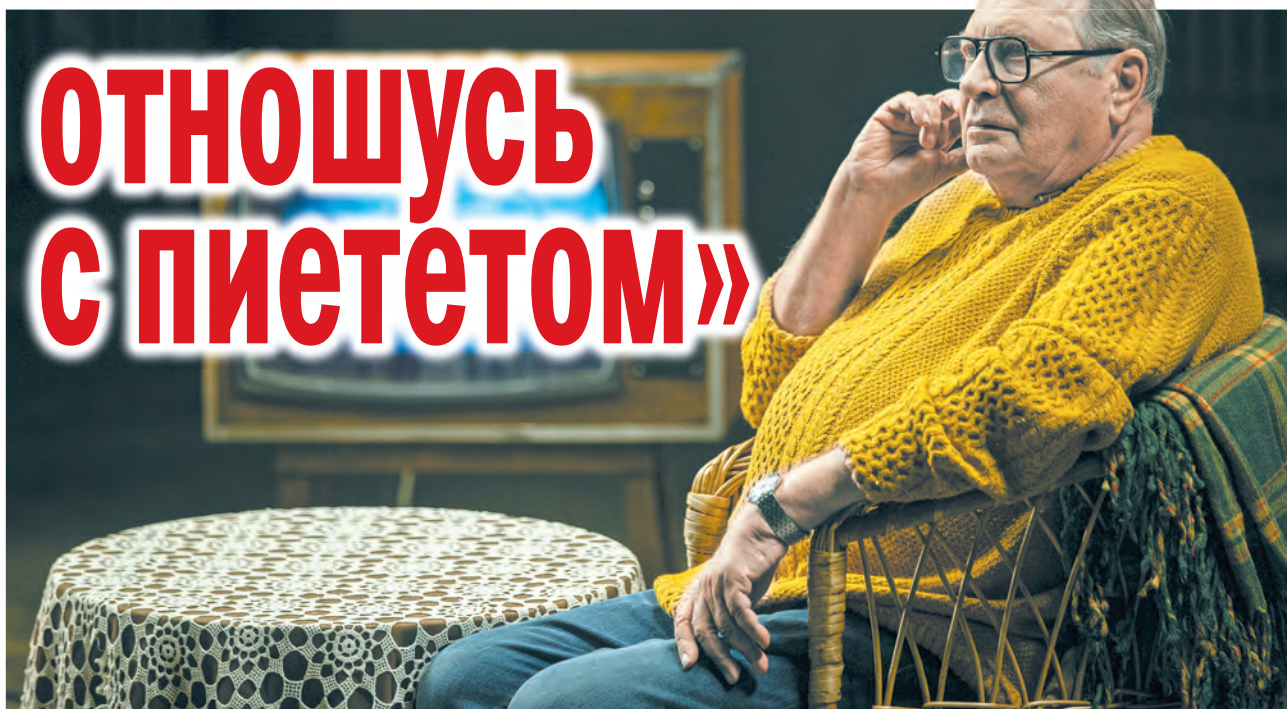
– У нас в этом спектакле замечательная актерская команда: Женья Дятлов, Таня Казючиц, Роза Хайруллина, Нелли Уварова... И пьеса интересная, так что всех приглашаю. Мне кажется, получилось хорошо.

– **Многие коллеги считают вас везучим в профессии. Что скажете на это?**

– Есть такое мнение. Не буду его оспаривать, хотя на самом деле актерская жизнь непростая, полосатая, как зебра, и требует проникновенного, серьезного к себе отношения. Я к своей профессии отношусь с большим пиететом, и удивляюсь некоторым молодым артистам, которые к нашему ремеслу относятся, мягко говоря, несерьезно. Это в дальнейшем может сильно им навредить.

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– **Желаю больше оптимизма и веры в лучшее. Это очень серьезный стимул. Муки и страдания, которым человек подвергает себя сознательно, – губительны. Поэтому главное – сохранять оптимизм! В любых обстоятельствах.**



**ОТНОШУСЬ С ПИЕТЕТОМ»**



совершенное здание опережало свое время лет на пятьдесят. А где можно было найти в советской Москве частичку старой доброй Англии и снять чисто английскую комедию? Не поверите – в усадьбе Кусково и Пречистенском переулке! И таких открытий было много. И вы сами открываете Москву для себя заново, если будете смотреть нашу передачу. Вспомнить любимые фильмы в компании их создателей, что может быть интереснее?

– **Можете рассказать читателям, по каким киноулицам вы уже прошли?**

– Как правило, эти улицы расположены в исторической части города: Кремль, Замоскворечье, Арбат, парк Культуры им. Горького... Поскольку многие фильмы снимались в усадьбах, в центре нашего внимания оказались Кусково и Архангельское...

## «Ах, Арбат, мой Арбат!»

– **Вы сами не выступали в этой передаче как герой «Киноулицы»?**

– У меня в этом проекте все-таки другая задача. Но я бы с удовольствием рассказал о Старом Арбате, где родился и жил. Когда мне исполнился 21 год, нас начали оттуда переселять, потому что стали строить Калининский проспект. Таким образом, половину Арбата снесли – вместе с домиком Пушкина, где он какое-то время жил, знаменитой Собачьей площадью, находившейся рядом с нашим домом, и много чем другим. Я бы рассказал об Арбате того времени, когда по нему еще ходили трамваи, которые разворачивались на Арбатской площади, около кинотеатра «Художественный». Много чего мог бы рассказать.

## Почти дебют

– **Поскольку именно вам предложили вести «Киноулицу», смею предположить, что опыт телеведущего у вас уже был...**

– Не поверите, но в этой области у меня был единственный случай, когда в молодости какое-то время заменял Юру Николаева в передаче «Утренняя почта». Потом мне делали разные предложения, но я не соглашался, потому что был достаточно загружен работой. Но сейчас все сложилось, и я этому рад.

– **В будущем году у вас ожидаются два юбилея – 80 лет со дня рождения и 60 лет работы в кино. Без преувеличения, кинематограф вас любит...**

– Скажу так: в силу моего возраста ролями меня уже не засыпают, но каждый год все равно две-три картины с моим участием выходят на экраны.

## ПОДРОБНОСТИ

# Преподавать – дело ответственное

– **Кстати, вам никогда не предлагали преподавать?**

– Много раз, но я отказывался. Потому что представляю, что это такое. Это совершенно другая профессия. Во-первых, ты берешь на себя ответственность за молодых людей, которые, образно говоря, смотрят тебе в рот. Во-вторых, к этому

нужно иметь хотя бы склонность, если не талант.

– **Вы ко всему подходите серьезно, к дружбе в том числе. Говорят, что Д'Артаньян и три мушкетёра (один из них – Игорь Старыгин – ушёл из жизни), дружат до сих пор, то есть 40 лет! Редкий случай в кинематографе.**

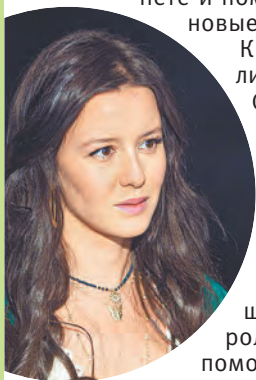
– Это действительно уникальный случай. Я много снимался в кино, много было партнеров, с кем-то из них я дружил, с кем-то приятельствовал, но сохранить такую дружбу, которая возникла между «мушкетерами» 40 лет назад, наверное, повторить сложно. Почему фильм «Д'Артаньян и три мушкетера» до сих пор

смотрят с интересом? Потому что там есть атмосфера и та самая настоящая мужская дружба – не показная, не наигранная, а возникшая как-то естественно и сразу. Мы не играли в нее на площадке, у нас действительно были такие отношения, которые перенесли на экран. И эти отношения делятся до сих пор.



## Ирина Старшенбаум рассказала о своей героине

В Москве идёт работа над третьей частью сериала «Медиатор». Напомним, что в центре сюжета – переговорщик, профессиональный медиатор (человек, который помогает разрешить спор, конфликт или сложную проблему) Андрей Павлов. В новых сериях этому персонажу из-за сложной ситуации приходится справляться с травлей в интернете и помогать полиции расследовать новые дела.



К своим ролям в фильме вернулись Андрей Бурковский, Ирина Старшенбаум и Анна Каменкова. Также появятся и новые персонажи в исполнении Софьи Лебедевой, Владислава Ценева, Павла Савинкова и других актеров. Режиссером вновь стал Артем Аксененко.

В новых сериях Ирина Старшенбаум примерит на себя роль коуча (человек, который помогает другим людям достигать личных и профессиональных целей) и эзотерического блогера (эзотерика претендует на обладание тайными знаниями, недоступными непосвященным).

– Сейчас такие течения популярны: когда человек сталкивается с проблемами и не имеет опоры, он прибегает к каким-то практикам или экспертам, иногда сомнительным, которые должны помочь решить финансовые или личные проблемы, – рассказывает о своей роли Ирина Старшенбаум. – И линия моей героини Марины в этом сезоне прописана как некоторая ирония в отношении таких течений.

Фото онлайн-кинотеатра START

## У Елены Подкаминской новая роль

Завершились съёмки многосерийного детектива «Овчарка» для телеканала «Россия». Напомним: по сценарию в центре сюжета – майор управления собственной безопасности полиции Анастасия Нестерова (ее играет Елена Подкаминская).

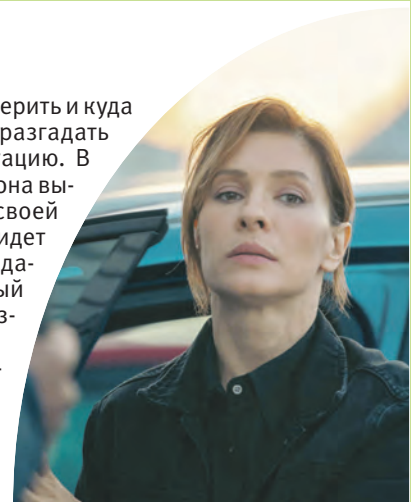
Черед драматичных событий приводит к тому, что главную героиню отправляют в командировку в российскую глубинку. И тут она оказывается под прицелом преступной группировки...

– Моя героиня Настя Нестерова – четкий профессионал, ее сильная сторона – интеллект, – рассказывает Елена Подкаминская. – И у нее очень развита интуиция: она предвидит,

чувствует, что нужно проверить и куда нужно двигаться, чтобы разгадать этот кроссворд, эту ситуацию. В процессе расследования она выстраивает всю картину в своей голове и очень грамотно идет по следу, точно ставит задачу и отработывает каждый этап не широко, а сразу узко – ничего лишнего...

Съемки сериала проходили в Твери, Москве, а также в Тверской области и Подмоскowie.

Фото телеканала «Россия»



## Кирилл Туриченко побывал за Полярным кругом

Один из солистов группы «Иванушки International» – Кирилл Туриченко – принял участие во всероссийском фестивале искусств и творчества «Дыхание Арктики». Он проходил в селе Мыс Каменный Ямало-Ненецкого автономного округа.

– Мероприятие проходило за Полярным кругом, – рассказывает Кирилл. – Это путешествие было приключением само по себе, но настоящей его изюминкой стала экскурсия на ледокол «Андрей Вилькицкий». Мы на него прилетели на вертолете. Нас угостили вкусным чаем и провели экскурсию. Мы даже побывали на капитанском мостике. Я был под впечатлением! Я даже не загадывал себе, что однажды попаду в такое место!

## У «Лихача» и «Балабола» объявился сын

В Санкт-Петербурге стартовали съёмки новогодней комедии телеканала НТВ «Папаши». В четырехсерийном фильме главные герои сериальных франшиз канала – Кулыгин из «Скорой помощи», Балабин из «Балабола», Соболев из «Тверской», Прошкин из «Бима» и Сотников из «Лихача» – соберутся вместе, благодаря письму 11-летнего Пашки из детского дома. Каждый из них получил послание от этого мальчика, в котором сказано, что именно он его отец. Главные роли в сериале исполнят Гоша Куценко, Иван Колесников, Никита Панфилов, Константин Юшкевич и Максим Вазов. Роль Пашки исполнит Борис Николаев.

– «Папаши» – это комедийная история, которая произошла в одном маленьком провинциальном городе под Новый год, – рассказывает режиссер-постановщик Александр Жигалкин. – Здесь встречаются главные герои больших сериалов НТВ, чтобы помочь мальчику Паше из детского дома.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА»

# У ВАС ЗАПОР? ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА!

## Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!

Миллионы людей каждый день мучаются из-за проблем со стулом, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько это опасно! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растягивать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам и особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляется тревожность, бессонница, скачет давление, боли в суставах, в голове. Вот к чему может привести нерегулярный

Для прекращения отравления организма необходимо:

- ИЗБАВИТЬСЯ от проблем со стулом;
- ЗАКРЫТЬ «кишечные дыры»;
- ОЧИСТИТЬ кровь!

Это под силу гелю СИВИДАЛУ!

стул. И исправить это простыми слабительными невозможно!

**СИВИДАЛ** — это живые микромолекулы, полученные из дикой водоросли ламинарии Охотского моря по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Ламинария — это самое мощное растение, которое миллионы лет очищает океаны и моря! Микромолекулы водоросли в СИВИДАЛЕ способствуют ультратонкому очищению кишечника на клеточ-

БЛАГОДАРЯ ГЕЛЕВОЙ ФОРМЕ СИВИДАЛ:

- ✓ бережно и мягко проходит по кишечнику;
- ✓ выводит камни, скопившиеся в кишечнике;
- ✓ собирает всё ядовитое;
- ✓ выстилает стенки кишечника защитной микроплёнкой;
- ✓ заживляет повреждённую воспалённую слизистую.

ном уровне! Одновременно с этим в кровь поступают миллионы живительных микромолекул СИВИДАЛА, которые очистят кровь и сосуды вплоть до самых маленьких капилляров. В результате СИВИДАЛ избавит от нерегулярного стула, ядов и токсинов и очистит кровь и сосуды на микроуровне! Тонкая работа.

Звоните по бесплатному номеру и назовите код вашего подарка: «ОЧИЩЕНИЕ-23»

# 8-800-100-55-60

\* При покупке комплекса. Не является БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, ком. 28. СГР № RU.77.99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.12.2023 по 01.07.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60

РЕКЛАМА

1 банка Сивидала  
**В ПОДАРОК\***  
при покупке  
в течение  
7 дней

Ламинария  
гомогенизированная  
желированная

СИВИДАЛ®

Специализированный  
пищевой продукт

500 г

2 проблемы  
1 решение

Ламинария - «Микромолекулы»

Патент РФ RU 2384342

Трёхкратные чемпионы мира, двукратные чемпионы Европы, восьмикратные чемпионы России по спортивным бальным танцам Марина и Артемий Каташинские известны широкой публике благодаря участию в телепроектах «Новые танцы» на ТНТ и «Dance Революция» на Первом канале.

Кроме того, они постоянные ведущие танцевальной рубрики в программе «Доброе утро» на первой кнопке ТВ. Несмотря на то что ребята уже открыли собственную танцевальную школу, они по-прежнему выходят на танцпол самых крупных соревнований. Сейчас, например, готовятся к очередному Чемпионату мира...

## Самая большая победа

– Марина, Артемий, видели в вашей школе танцев «АртМари» целую стену кубков, завоеванных вами на разных соревнованиях. Помните, сколько их было?

А: Кубки, которые вы видели, это лишь малая часть того, что у нас есть. Остальные находятся дома у меня, у Марины и нашей мамы. Соревнований за нашими плечами действительно очень много, но главные из них – чемпионаты мира.

– Поскольку у вас есть звание чемпионов мира, наверное, уже не так волнуетесь на соревнованиях подобного уровня?

А: Для нас это в какой-то степени пройденный этап. Если участвуем в чемпионатах мира, то едем уже туда, чтобы получить удовольствие. По большому счету, у нас сегодня в приоритете другие интересы и цели.

– Какие, если не секрет?

М: У нас сейчас забота номер один – наше детище, школа танцев, где выступаем в качестве педагогов. Конечно, хочется еще пережить те счастливые мгновения, когда стоишь на пьедестале, слышишь овации, на тебя направлены все софиты и камеры, и ты ощущаешь себя настоящей звездой (смеется). Но

# Марина и Артемий КАТАШИНСКИЕ: Танцы дарят миру красоту и гармонию

надо понимать, что всему свое время, и в какой-то момент придется завершить карьеру и заняться чем-то другим. Мы пошли на опережение и открыли свою Школу.

## Жюри аплодировало стоя

– Вы не только продолжаете выступать, преподаёте в собственной школе, но и активно участвуете в танцевальных телепроектах. Насколько переживания на спортивных состязаниях отличаются от волнения в телешоу?

М: Кто бы и что ни говорил, но одержать победу в танцевальном телемарафоне не легче, чем на Чемпионате мира. Просто это две разные специфики, разная сложность, другое взаимодействие с профессионалами. Было приятно, когда члены жюри вста-

вали и аплодировали нам стоя. Ведь мы принимали участие в двух сезонах шоу «Dance Революция» на Первом канале. В первом сезоне выбыли из конкурса в самом начале, но уже через год взяли реванш и попали в финал. Это была важная для нас победа.

– Хореограф Егор Дружинин – бескомпромиссный член жюри телепроекта «Танцы со звёздами» – как-то в интервью сказал, что после этого проекта стал меньше доверять людям. А у вас были какие-то разочарования после участия в шоу?

А: Мы, напротив, стали больше доверять людям, поняли, что открытость миру и сердечная искренность открывают большие двери. – Какие у вас сегодня отношения с телевидением?

А: Мы четко осознаем, что хотим нести в массы танцевальное искусство, которое не только оздоравливает, но и дарит миру красоту и гармонию. Поэтому с радостью откликнулись на предложение Первого канала вести танцевальную рубрику. Также периодически снимаемся на телеканале ОТР, «Карусель», выполняя те же задачи. На каждом из телеканалов свой формат, но основная идея – это научить людей танцевать, чем мы и занимаемся.

## Когда в друзьях – «заклятые» враги

– Артисты часто говорят, что театр – это террариум. А каков танцевальный мир? Насколько он доброжелателен?

А: Мир танца – это общество добрых, позитивных, поддерживающих друг друга людей. Нам очень повезло в этом плане, потому что даже с самыми «заклятыми» соперниками мы за паркетом дружим, поддерживаем друг друга и помогаем. Это невероятно здорово.

– Что ещё вам интересно в жизни, кроме танцев?

М: Я очень люблю лошадей. Это моя страсть с детства. Если бы не танцы, посвятила бы жизнь конному спорту. Всегда стараюсь найти для лошадок время, потому что это позволяет переключиться, вдохновиться и отдохнуть.

А: Еще у нас с Мариной общая любовь к большому теннису. У нас брат был теннисистом, и мы все детство провели на кортах. Также мне нравится рисовать, меня это очень расслабляет. Люблю играть на фортепиано и заниматься вокалом. Нравится

сам процесс: мама все детство играла на фортепиано, пела, теперь это делаю я (смеется).

## Встали на коньки

– Раз заговорили о маме, Асмик Варданян, впрямую сказать, что она тренер по фигурному катанию, что с братом Гургеном Варданяном в своё время стали чемпионами СССР по фигурному катанию, попали в Книгу рекордов Гин-

несса Армении как первые мастера спорта международного класса...

М: Да, мама действительно тренирует фигуристов, мы ей помогаем – ставим хореографию в школе фигурного катания, где она работает. Кстати, чемпионка мира Женя Медведева, будучи ребенком, тоже тренировалась у мамы.

– К месту спросить: Илья Авербух не приглашал вас принять участие в шоу «Ледниковый период»?

А: Ждем приглашения (смеется). Мы владеем коньком. Не так, конечно, как профессиональные фигуристы, но ставить программы, подкатывать – можем точно.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»: – Друзья, танцуйте и будьте счастливы!



Наталья АНОХИНА

## АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ – ВАШ НЕБЕСНЫЙ ПОКРОВИТЕЛЬ

Покрытие серебром  
999 пробы

Кристалл SWAROVSKI



Цветная печать

Всего за 399 руб.

∅ 33 мм

**Ваш Ангел-Хранитель, на медали, покрытой чистым серебром – это надежный спутник, готовый всегда оберегать Вас своей любовью.**

**Закажите свою медаль с изображением Ангела-Хранителя всего за 399 руб. и пусть она всегда охраняет Вас от невзгод!**

В преддверии новогодних дней, когда в воздухе витает атмосфера волшебства и радости, Народная казна выпустила медаль с изображением Ангела-Хранителя, символа благополучия и уверенности! Ангелы считаются посланниками Божества, которые приходят на помощь людям в трудные моменты. Все мы часто обращаемся к своему Ангелу-Хранителю в молитвах, прося защиту и благословение. Эта связь с небесным покровителем придает нам силу в трудные моменты.



**Закажите прямо сейчас:**

Бесплатная линия резервирования

**8 (800) 234-32-19**

Ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)

или на сайте

**[www.imdvor.ru/saint-angel](http://www.imdvor.ru/saint-angel)**



Код специального предложения: **12876103**

**Медаль с изображением Ангела – это ценный символ веры и надежды. Такая медаль станет прекрасным подарком для любого человека. Она будет напоминать о том, что всегда есть кто-то, кто заботится о нем и охраняет от невзгод. На реверсе медали молитва Ангелу-Хранителю: «ТЫ МЕНЯ СЕГОДНЯ ПРОСВЕТИ И ОТ ВСЯКОГО ЗЛА СОХРАНИ». Носите с собой Вашего верного покровителя и знайте, что за Вами крылья Ангела, дарующие защиту и надежду!**

**Пусть медаль с изображением Ангела-Хранителя станет для Вас символом благополучия!**

Тираж медалей с изображением Ангела-Хранителя ограничен. Успеете заказать свой экземпляр всего за 399 руб.

Прекрасным украшением праздничного новогоднего стола по праву может стать запечённый гусь или утка с яблоками.

**А** почему бы не побаловать себя и своих гостей в праздничный вечер жареными куропатками? И, согласитесь, в будни и праздники всегда кстати блины и оладушки. Быстро и сытно. Сегодня мы публикуем не просто рецепты блюд. Мы решили сделать для вас сюрприз – приглашаем вас поучаствовать в кулинарной викторине. Все названия блюд из нашей сегодняшней подборки так или иначе упоминаются в популярных кинолентах. Вспомните эти известные фильмы.

# УГАДЫВАЕМ И ГОТОВИМ

## 1 Гусь запечённый

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 412 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 тушка гуся ■ 1 кг антоновских яблок ■ горсть тёмного изюма ■ 3 ст. л. мёда ■ молотый чёрный перец ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки нарезать на четвертинки, удалить сердцевину. Гуся вымыть, вытереть насухо бумажным полотенцем, натереть солью и перцем, смазать мёдом, нафаршировать яблоками и изюмом.
- 2 Зашить брюшко гуся суровой ниткой, уложить птицу на глубокий противень, обложить оставшимися яблоками, кончики крыльев и лап обернуть фольгой.
- 3 Накрывать гуся фольгой и поставить в разогретую до 180 градусов духовку.
- 4 Запекать 2,5-3 часа, периодически снимая фольгу и поливая птицу выделяющимся жиром.
- 5 Когда гусь будет готов, снять фольгу и поставить его под гриль до румяной корочки.

### ВНИМАНИЕ, ВОПРОС!

*В каком приключенческом фильме инженер, отдыхающий в доме у моря, очень переживал о готовности гуся, несмотря на постоянные отвлечения и поклоны расстриги Фёдора, бросившегося за бриллиантами тёщи Воробьянинова?*



## 3 Куропатка жареная

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 280 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 4 куропатки ■ 250 г шампиньонов ■ 4 ломтика бекона ■ 4 ст. л. сливочного масла ■ 3 ст. л. коньяка (выпаривается при приготовлении) ■ молотый чёрный перец ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Внутри каждой куропатки положить столовую ложку масла, тушку обернуть беконом и выложить в форму для запекания.
- 2 Жарить в разогретой до 210 градусов духовке 20 минут. Шампиньоны нарезать пластинками.
- 3 Готовых куропаток завернуть в фольгу, отложить. На вытопившемся масле обжарить шампиньоны, выложить их на блюдо, сверху разместить куропаток.
- 4 В форму, где жарились куропатки, налить коньяк, довести до кипения и полить птицу.

### ВНИМАНИЕ, ВОПРОС!

*В каком фильме контрабандист Гоша пригласил в ресторан агента под прикрытием Семёна Семёновича и предложил ему дичь?*

## 2 Оладушки

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 170 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 стакана муки ■ 0,5 л кефира ■ 0,5 стакана сахара ■ 1 яйцо ■ 1 ч. л. разрыхлителя ■ соль ■ растительное масло

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйцо взбить с сахаром. Влить кефир и еще раз хорошо взбить. Добавить муку с разрыхлителем и солью, перемешать.
- 2 Пожарить оладьи в растительном масле на хорошо разогретой сковороде. Подавать со сметаной.

### ВНИМАНИЕ, ВОПРОС!

*Накануне нового, 1985 года, 30 декабря, на телеэкраны страны вышел фильм Марка Захарова. В этой киноленте селянка Фима угощает подручного графа Калиостро Маргадона оладушками. Как называется это знаменитое кино?*

## Ответы на вопросы викторины

- 1 Запеченного гуся, или гусика, требовал в обоих фильмах «12 стульев» инженер Брунс. В фильме Леонида Гайдая (1971 г.) его сыграл Владимир Этуш, а в фильме Марка Захарова – Михаил Светин (х/ф «12 стульев», режиссер Леонид Гайдай, операторы Сергей Полуянов, Валерий Шувалов и т/с «12 стульев», режиссер Марк Захаров, операторы Владимир Ошеров, Георгий Рерберг, Дмитрий Суренский. Кстати, премьера этого сериала состоялась 2 января 1977 года).
- 2 В т/ф «Формула любви» (1984 г., режиссер Марк Захаров, операторы Владимир Нахабцев, Юрий Райский).
- 3 Именно дичь требовал у официанта Феди контрабандист Гоша Козодоев в х/ф «Бриллиантовая рука» (1968 г., режиссер Леонид Гайдай, оператор Игорь Черных).
- 4 В фильме «Тот самый Мюнхгаузен» удачный выстрел Мюнхгаузена не только поразил утку, но и приготовил ее с яблоками и под соусом (1979 г., режиссер Марк Захаров, оператор Владимир Нахабцев).
- 5 Маленькой циркачке Суок из фильма-сказки «Три толстяка» очень хотелось пирожного, которое было у наследника Тутти (1966 г., режиссеры Алексей Баталов, Иосиф Шاپиро, оператор Сурен Шахбазян).

## ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ

## 5 Ореховое пирожное

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 394 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 стакана муки ■ 1 стакан сахара ■ 150 мл растительного масла ■ 4 ст. л. фруктового или ягодного джема ■ 1 стакан орехов ■ 1/3 ч. л. корицы ■ 1 ч. л. разрыхлителя

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи измельчить, добавить муку, разрыхлитель, сахар и корицу, перемешать.
- 2 В сухую смесь влить масло и 150 мл воды, замесить однородное тесто.
- 3 Противень застелить бумагой для выпечки, выложить тесто, разровнять.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 35-40 минут. Горячий корж смазать джемом, нарезать порционно.

### ВНИМАНИЕ, ВОПРОС!

*В каком фильме девочка-кукла потихоньку съела пирожное наследника Тутти?*



## О правилах питания в пост С 18 ПО 24 ДЕКАБРЯ по строгому монастырскому уставу.

- 18 декабря, пн.** – горячая пища с растительным маслом.
- 19 декабря, вт.** – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба. День памяти святителя Николая.
- 20 декабря, ср.** – сырая пища без масла.
- 21 декабря, чт.** – горячая пища с растительным маслом.
- 22 декабря, пт.** – сырая пища без масла.
- 23 декабря, сб.** – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба.
- 24 декабря, вс.** – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба.

**ВАЖНО!** Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

Когда человек говорит, что любит тишину, он не имеет в виду звуковой вакуум.

Чаще всего речь идет об отсутствии громких звуков. Но кто откажется от пения птиц, уютного мурлыканья любимой кошки, шелеста дождя за окном? Пожалуй, никто. И если слух снижается из-за болезни или возраста, в большинстве случаев человеку можно помочь, чтобы вернуть в его жизнь каждый любимый звук.

## Возможности цифровых аппаратов

Многие плохослышащие люди с огромным предубеждением относятся к слуховым аппаратам. Принято считать, что это громоздкое неудобное устройство, которое больше мешает своему владельцу, чем помогает. Добавьте сюда стеснение от того, что окружающие увидят в ухе какой-то аппарат и сразу поймут, что у вас проблемы со слухом (читайте – с головой). И становится понятно, почему многие предпочитают в

# Откажитесь от тишины



тишину вместо того, чтобы действовать.

Однако современное цифровое оборудование настолько далеко шагнуло по сравнению с советскими аналогами, что бездействие при проблемах со слухом недопустимо! Вот что оно умеет:

✦ разделять потоки звуков, чтобы усилить голос

собеседника и подавить посторонние шумы;

✦ автоматически подстраивать уровень звука под окружающую звуковую среду (если вы в шумном супермаркете, аппарат уменьшит звук, а если вы шепотом секретничаете с подругой – усилит);

✦ настраивать звук так, как комфортно владельцу;

✦ подавлять обратную связь, никакого неприятного свиста в ушах;

✦ вносить изменения в настройки при помощи смартфона, больше никаких рычажков и колесиков «громче-тише».

## А если бездействовать?

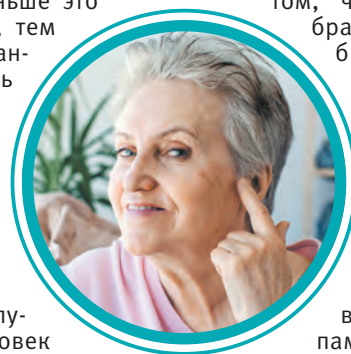
...то можно упустить драгоценное время. При первых же признаках проблем со слухом необходимо срочно обратиться к врачу! Чем раньше это произойдет, тем

больше шансов вернуть себе возможность слышать полностью или с минимальной коррекцией.

Но, допустим, человек не захочет обращаться к специалисту – испугается обследования, непонятного диагноза, возможной операции – и

не станет ничего предпринимать. Что тогда?

Перспективы не радужные... Для начала его ждет добровольная социальная изоляция. Проще сделать вид, что собеседник вам безразличен, чем признать, что вы слышите его через раз. Следующая стадия – повышенная тревожность и даже депрессия. Когда нервная система работает на износ, это закономерно. Наконец, проблемы с памятью. Плохослышащий человек настолько сосредоточен на том, чтобы раз-



брать слова собеседника, что не улавливает их смысл. Начинает страдать кратковременная, а затем и долговременная память, потому что нейроны головного мозга работают неправильно.

Подготовила  
Татьяна МИХАЛЁВА

## КСТАТИ

### Что подумают люди?

Прошли времена, когда ношение слухового аппарата было чем-то из ряда вон выходящим. Современное общество избавляется от стереотипов. Например, таких:

✦ Придется постоянно покупать батарейки для аппарата, это дорого! На самом деле: батарейки на месяц стоят примерно столько же, сколько пачка черного чая.

✦ Я привык/привыкла обходиться без аппарата! На самом деле: снижение качества жизни очень ощутимо!

✦ Слуховой аппарат – штука заметная, в меня будут тыкать пальцами! На самом деле: современные наушники и гарнитура для смартфонов стали настолько привычными, что «штуки» в ушах носят все, от мала до велика, на них уже никто не обращает внимания.

## ПРЕСТО ГЕЛЬ

Серия средств Престогель способствует уменьшению болевых ощущений, снижению местной воспалительной реакции, укреплению сосудистой стенки и уменьшению кровоточивости при геморрое, что приводит к устранению дискомфорта и раздражения кожи периаанальной области. Не содержит спирта. Не содержит компонентов животного происхождения.



**ГЕЛЬ ПРЕСТОГЕЛЬ.** Инновационный гель для облегчения симптомов геморроя (боли, зуда, жжения, воспаления в области ануса).

**СОДЕРЖИТ НАТУРАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ**



Сок листьев алоэ *Barbadensis*\* – высокоэффективный бактериальный блокатор



Экстракт листьев погостемона *Cablin*\* дает ощущения холода и тепла и улучшает кровообращение



Экстракт стеблей герани *Thunbergii*\* создает охлаждающий и успокаивающий эффект

Частая причина длительно незаживающих ран и трещин в анальной области – недостаточная гигиена, поэтому фекальные кислоты и токсины усиливают раздражение и воспаление нежной кожи периаанальной области. Надлежащая гигиена анальной зоны правильными средствами после каждого похода в туалет поможет не только заживить старые анальные трещины при геморрое, но поможет не допустить новых.



**ЖИДКОЕ МЫЛО ПРЕСТОГЕЛЬ**  
гигиеническое средство для ухода за поврежденной периаанальной областью

**ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ ПРЕСТОГЕЛЬ**  
гигиеническое средство для очищения и успокоения раздраженной периаанальной кожи



ПОКУПАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА И НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ

\*Алоэ барбадосское, погостемон каблин, герань Тунберга

## У НАС ВЫ УЗНАЕТЕ КАК ВЕРНУТЬ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ

Я СЛЫШУ РЕЧЬ, НО НЕ РАЗБИРАЮ, ЧТО МНЕ ГОВОРЯТ!



Начнем с того, что слух у каждого человека снижается по-своему: человек может хорошо слышать детскую речь и совершенно не слышать шума машин или наоборот, но при любой степени снижения слуха страдает разборчивость речи.

Ухо перестает подавать в мозг некоторые сигналы, из-за чего становится невозможно разобрать, что говорит собеседник.

Именно поэтому при разговоре со слабослышащими людьми следует говорить медленно и максимально разборчиво, а не максимально громко.

Ранние версии слуховых аппаратов работали по принципу аналогового усиления. Усиливались все звуки, которые окружали человека вне зависимости от того, какие звуки человек все еще слышит хорошо, а какие – уже плохо.

Сегодня прогресс шагнул далеко вперед, и современные слуховые аппараты содержат в себе сложные компьютеры, которые не только настраиваются под каждого человека индивидуально, но и позволяют сделать речь максимально разборчивой!

У нас действуют специальные цены на модели европейского производства.

**Запишитесь на бесплатную консультацию специалиста и получите при покупке слухового аппарата, запас батареек на 2 года в подарок\*.**

\* кроме слуховых аппаратов марки Signia A&M, STF

Реклама

**БЕСПЛАТНАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА  
ПО СЛУХОВЫМ АППАРАТАМ**

**ВСЁ ДЛЯ  
СЛУХА**

**8 (495) 859 49 46**

**М. Автозаводская, выход №1**  
(мы находимся в одном здании с метро)  
ул. Автозаводская 13/1

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ПОРА НА СТАРТ! Готовимся к встрече Нового года

И снова собралась за чашечкой чая компания наших старых знакомых: бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Собрались эти милые дамы, чтобы обсудить крайне актуальный вопрос – подготовку к празднованию Нового года.



Машенька,  
девушка на выданье

Верочка,  
домохозяйка

Анна  
Адамовна,  
учительница

Галина  
Сергеевна,  
бизнесвумен

**1** – Подруги, совсем скоро наш любимый праздник – Новый год. Я считаю, мы должны встретить его в полном блеске, ведь как встретишь Новый год, так его и проведешь. Давайте определимся, какие процедуры красоты нам необходимо успеть сделать до 31 декабря. Наверняка у каждой из вас уже есть свой план.

**2** – Конечно, есть! Я, например, заранее записалась ко всем специалистам – к парикмахеру, косметологу, мастеру маникюра, а также на коррекцию бровей и ламинирование ресниц. Но первое, что я всегда делаю в начале декабря, – это начинаю активно питать волосы, чтобы к новогодней ночи они стали гладкими и шелковистыми. Я использую готовые маски, но можно делать и домашние – например, из яйца и ржаного хлеба. Ну и конечно, ни одно мытье волос не обходится без питательного бальзама, тоже готового.

– Да, я тоже усилила уход за волосами, а также запланировала новую стрижку и окрашивание – хочется освежить образ. Стрижку я буду делать за две недели до праздника, чтобы убедиться, что она удачна, и успеть хорошо «отработать» ее укладку. Если что-то мне не понравится, будет время на корректировку. То же самое и с окрашиванием, которое я сделаю за неделю до праздника, чтобы в случае неудачного результата успеть все исправить.

**3** **ВАЖНО!**  
Приготовленные дома составы наносим перед мытьем головы.

– А я запланировала глубокую чистку лица и сделаю это за неделю до праздника. Ведь кожа должна восстановиться после такой серьезной процедуры, а для этого нужно не менее 5-7 дней. Если глубокая чистка вам не нужна, можно воспользоваться пилингами или скрабами. Такую неглубокую чистку можно делать даже дома, используя самостоятельно приготовленный скраб. Мне, например, очень нравится скраб из жидкого меда и молотого кофе – очень хорошо очищает, а заодно питает и увлажняет кожу. Этот медовый скраб нужно нанести на кожу легкими массажными движениями, а через 2-3 минуты смыть теплой водой.

**4** – Я считаю, что в предпраздничных хлопотах нельзя забывать о руках. Праздничный маникюр я сделаю за день-два до Нового года, а пока буду баловать свои ручки дополнительным уходом. Ведь генеральная уборка и праздничный стол – достаточно большая нагрузка на руки, нужно их поддержать. Уходовые процедуры для рук достаточно просты – я использую самодельный скраб из манки и молока, регулярно делаю питательные маски, на ночь наношу жирный крем, на кутикулу – специальное масло, на ногти – прозрачное лечебное покрытие. К Новому году мои ручки будут гладкими и нежными.

**– Женщина, это платье вас полнит!  
– Ну и хорошо, а то я всё на чебуреки грешила.**

**Кстати**  
**Праздник тела**

Психологи советуют дополнительно к основным мерам подготовки добавить ароматерапию. Можно делать ароматные обертывания проблемных зон перед ванными процедурами. Состав для обертывания, после нанесения на проблемную зону, укрывается полиэтиленовой пленкой, а сверху пледом на 20-30 минут. Курс – 5-7 сеансов. Можно для этого использовать составы на основе меда, когда его наносят на тело теплым, расплавленным на водяной бане. Хорошо влияют на кожу маски из водорослей. Можно замочить сырье из аптеки, и когда водоросли набухнут, наносить на проблемные участки. Можно смешать с остатками кофейной гущи сметану. В любом случае, перед использованием маски/обертывания проведите тест на аллергию с нанесением ингредиентов на сгиб локтя.

**5** – Между прочим, состояние бровей и ресниц тоже можно значительно улучшить за 2-3 недели. Например, если регулярно делать питательные маски из косметического, репейного или касторового масла с витамином Е. Брови после таких масок становятся ровными, блестящими. Накануне праздника достаточно будет сделать лишь легкую коррекцию. Кстати, не стоит забывать и об эпиляции, но делать ее лучше за пару дней до события, чтобы кожа, оставаясь гладкой, успела восстановиться.

– Вот что еще очень важно. Конец года – это всегда очень напряженное и суетливое время. Хочется доделать абсолютно все недоделанное, что чаще всего просто нереально. Чтобы не встретить Новый год в образе загнанной лошади, стоит слегка притормозить и обратить внимание на себя. Не нужно стремиться сделать все дела сразу, лучше распределить их по дням, неделям и даже часам, причем так, чтобы обязательно оставалось время на полноценный сон и ежедневные прогулки на свежем воздухе. Не помешают также периодические, хотя бы раз в неделю, расслабляющие ванны с ароматическими маслами. Наградой нам станет хороший цвет лица и прекрасное настроение в новогоднюю ночь.

# На пользу фигуре

У наших читательниц, активно работающих над улучшением фигуры, часто возникают вопросы относительно этого процесса.

**М**ы не можем оставить их без поддержки, поэтому попросили наших постоянных экспертов разъяснить, что к чему.

## Белок в дело

**?** Чем больше ешь белка, тем больше белка получают мышцы? Тамара Исаева, Москва

Отвечает диетолог Светлана Титова:

**Б**елок — это незаменимый строительный материал для всех клеток. Для спортсменов это вещество важно еще и потому, что оно помогает в транспортировке других веществ в организме. Благодаря ему кровь быстрее разносит по телу витамины, гормоны и кислород. Сам по себе белок не наращивает мышцы, для этого нужны регулярные силовые упражнения с собственным весом, грузами или тренажерами. В результате правильно подобранного питания с достаточным количеством белка тело будет восстанавливаться быстрее и улучшатся все результаты, достигнутые во время тренировки.



## Тренировки в возрасте

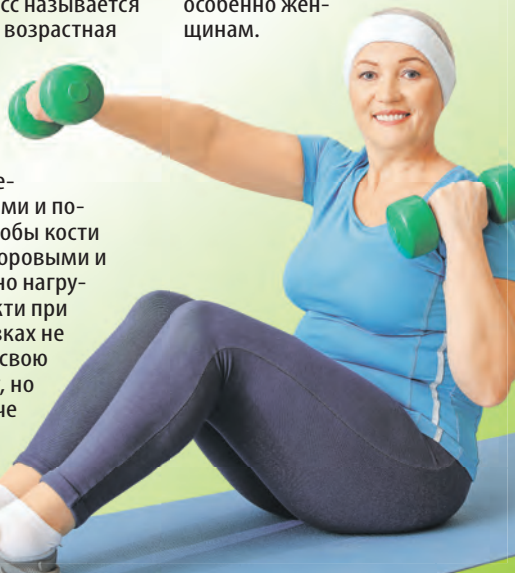
**?** Правда ли, что возрастным людям тренировки нужны даже больше, чем молодым? Ирина Васильевна Чепурных, Подольск



Отвечает тренер Елена Рошупкина:

**С** возрастом процент мышечной массы уменьшается естественным образом, а если его не поддерживать физическими нагрузками, то значительно быстрее — этот процесс называется «саркопения», или возрастная атрофия мышц. К тому же с возрастом начинаются проблемы с коленными, локтевыми, тазобедренными суставами и позвоночником. А чтобы кости и суставы были здоровыми и крепкими, их нужно нагружать. Колени и локти при физических нагрузках не только уплотняют свою костную структуру, но и становятся крепче (плотнее) из-за связок и сухожилий, окружающих их. А работа

мышц улучшает кровоснабжение надкостницы (слоя соединительной ткани, доставляющей питание к кости) и препятствует развитию остеопороза. Вот почему с возрастом действительно очень важно заниматься силовыми упражнениями и наращивать мышечную массу, особенно женщинам.



## Питание по интуиции

**?** Пробовала интуитивно питаться, но не похудела, а поправилась. Почему? Елена Головина, Москва

Отвечает диетолог Ольга Шестакова:

**Д**ействительно, когда люди переходят на интуитивное питание, они могут поправиться. Потому что интуитивное питание требует предварительной подготовки, чтобы научиться слышать, что говорит вам тело. Нужно понять, как устроены наш голод и насыщение, познаться со своими сигналами тела, разбираться, что значит тяга к тому или иному продукту, изучить азы здорового питания. И мне даже больше нравится понятие не интуитивного, а осознанного питания, когда мы сочетаем полученные знания о правильном питании и сигналы нашего тела.



## Кожа после тренировки

**?** Подскажите, как ухаживать за кожей лица после тренировки? Евгения Мальченко, Ленинградская область



Отвечает косметолог Наталья Баранова:

**П**осле тренировки самое главное — это правильно очищать кожу, так как во время занятий усиливается выработка кожного сала, а также могут быть соприкосновения с водой бассейна или, например, с ковриком для занятий и т.п. Очищающее средство подбирается в зависимости от типа кожи. Если есть склонность к высыпаниям, лучше всего использовать средства, содержащие аha-кислоты или другую кислотную среду. И еще крайне важно при интенсивной выработке кожного сала не использовать агрессивные средства, которые вычищают все кожное сало и лишают кожу липидной мантии. После очищения наносим любой подходящий для вас крем (для сухой кожи, от морщин и др.). Если были проведены косметические процедуры (ботулинотерапия, коррекция при помощи филлеров или любых инъекционных или аппаратных методик), рекомендуется освобождение от тренировок до двух недель.

За фигурой трудно следить. Только отвлечёшься — а она уже у холодильника!



Татьяна МИХАЛЁВА

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# В НОВЫЙ ГОД БЕЗ ВАРИКОЗА!

Все ближе Новый год — светлый, добрый праздник, который приносит радость и надежду. Чтобы привлечь долгожданное, но такое желанное чудо, люди стремятся заранее подготовиться к главной ночи года: украшают квартиры, покупают новые вещи, ищут интересные рецепты блюд для праздничного стола, стараются избавиться от того, чего не должно быть в новой, счастливой жизни.



усилить проявления варикоза. Но гораздо страшнее другое — жизнь человека с варикозным расширением вен постоянно находится в опасности. Одно из самых серьезных осложнений болезни — **тромбоз**, при котором внутри кровеносных сосудов формируются сгустки крови, препятствующие свободному кровотоку. В любой момент тромб может оторваться, закупорить легочную артерию и все — будущего нет, в жизни поставлена точка.

Чтобы не подвергать себя дополнительному риску, важно уделить внимание здоровью вен ног. В клиниках лазерной хирургии «Варикоза нет» можно пройти комплексное флебологическое обследование, чтобы поставить точный диагноз и подобрать оптимальную тактику лечения. Оно включает в себя консультацию хирурга-флеболога, осмотр и ультразвуковое дуплексное сканирование вен ног. Это «золотой стандарт» и один из самых эффективных методов диагностики варикоза на сегодняшний день.

Если болезнь выявлена в самом начале — удастся обойтись профилактическими мерами. В более сложных случаях потребуются оперативное лечение, его очень удобно пройти во время новогодних каникул. В клинике «Варикоза нет» применяют малоинвазивное лечение — **эндовенозная**



лазерная коагуляция и склеротерапия, они проводятся амбулаторно, без боли, разрезов и долгого восстановления. Лечение проходит под местной анестезией, длится до 40 минут, и хорошо переносятся. Через 15 минут после окончания процедуры, можно спокойно уйти домой пешком. А так как в праздники много свободного времени, можно подолгу гулять — это одно из необходимых условий полноценной реабилитации. Пару недель будут запрещены физические нагрузки, а потом можно жить как раньше, только качество жизни заметно изменится в лучшую сторону.

Если заняться лечением варикоза в зимние праздники, то к приходу устойчивого тепла, вы сможете наслаждаться отпуском и романтическими прогулками без дополнительного стресса и боли в ногах.

**Не берите в Новый год лишнего, избавьтесь от варикоза!**

КОНСУЛЬТАЦИЯ ФЛЕБОЛОГА С УЗИ ВЕН НОГ ..... 6200 **990 Р**

**5 ПРИЧИН ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ ДО НОВОГО ГОДА И С ВЫГОДОЙ ОТ 25 000 РУБ.:**

- 1 Прием флеболога с УЗИ вен **БЕСПЛАТНО\***
- 2 Лазерное лечение ..... **со СКИДКАМИ**
- 3 Набор анализов ..... **БЕСПЛАТНО\***
- 4 Компрессионный трикотаж **в ПОДАРОК\***
- 5 Год наблюдения ..... **в ПОДАРОК\***

**ЗВОНИТЕ!**  
**8 (499) 490-20-20**

НАШИ КЛИНИКИ:

- ул. Каховка 37, корп. 1 (метро «Зюзино»)
- ул. Пресненский Вал, 16, стр. 3 (метро «Улица 1905 года»)
- ул. Солдатская, 3 (метро «Лефортовская»)
- ул. Рождественская 23/33 (метро «Некрасовка»)

**ВАРИКОЗАНЕТ77.РФ**

\*Акция действует с 01.12.2023 г по 31.12.2023 г. при прохождении лазерного лечения в клиниках «Варикоза нет» в г. Москва. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (499) 490-20-20. Лицензии ЛО41-010119-24/00306317 от 27.05.2016 г. и ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.2017 г. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## 15

САМЫХ-САМЫХ  
СОРТОВ МАЛИНЫ

Малину любят все! Наверное, поэтому селекционеры создали такое множество сортов этой ягоды.

**М**ы подготовили для вас подборку самых-самых сортов малины, осталось только выбрать – что нужно именно вам?

Самые  
вкусные сорта

**«НОВОСТЬ КУЗЬМИНА»**  
Легендарный сорт, заслуживший всеобщее признание садоводов. Морозостойкий, неприхотливый, раннего срока созревания. Куст высокий, до 2,5 м, раскидистый. Ягоды среднего размера, по 2,5 г, темно-красные, очень вкусные и ароматные – именно малиновые, без дополнительных нюансов. Если так можно выразиться, это эталон малинового вкуса.

**«КАРАМЕЛЬКА»**  
Сорт отличается крупными ягодами – до 12 г. Но особую ценность ему придает классический «лесной» вкус любимых ягод. Структура ягод плотная, поэтому они хорошо сохраняются при транспортировке. Сорт отзывчив на подкормки.

**«ПОЛЬКА»**  
Ремонтантный десертный сорт, кустик раскидистый, до 1,8 м, образует мало корневой поросли. Ягоды темно-красные, округло-продолговатые, средней массой 5-6 г, сладкого вкуса, с очень ярким ароматом. Ягоды не осыпаются, хорошо транспортируются, из-за сухого отрыва идеальны в заморозке.

**«БРЯНСКИЙ»**  
Побеги высокие – до 2 м, с поникающими верхушками, поэтому лучше их подвязать. Это лучший морозостойкий сорт. Устойчив к гнилям и поражению паутинным клещом. Ягоды округло-конические, массой до 3 г, очень сладкие. Сорт можно считать десертным.

Самые  
необычные сорта

**«АБРИКОСОВАЯ».** Внешне плоды этого сорта малины напоминают пупырчатые абрикосы небольших размеров, что придает малине экзотический вид. Кусты «Абрикосовой» небольшие, нуждаются в подвязке. Достоинства этого сорта – не только экзотический вид и интересный вкус, но и устойчивость к вредителям.

**«ОРАНЖЕВОЕ ЧУДО»** – ремонтантная малина. Кусты обеспечивают вас ягодами с конца августа до самых заморозков. Как следует из названия, ягоды имеют золотистый цвет – от желтого до насыщенно оранжевого, в зависимости от стадии созревания. Ягоды крупные, длиной до 4 см, сладкие, с небольшой кислинкой.

**«GLEN COE».** Шотландец по происхождению, этот сорт среднеспелого срока созревания с неожиданным цветом ягод – пурпурно-фиолетовым. Побеги двухметровые, без шипов. Сорт морозостойкий, урожайный, но требовательный к почве. Ягоды вкусные, сладкие, массой до 7 г.



## Самые крупноплодные сорта

**«ПАТРИЦИЯ»** – кусты высотой 1,8 м, морозостойкие. Крупные ягоды по форме похожи на клубнику, масса одной «клубнички» – до 14 г. Созревают во второй половине июля, не осыпаются с куста и хорошо транспортируются.

**«ШАПКА МОНОМАХА».** Этот сорт ремонтантный, кусты средней высоты – 1,5-1,8 м. Ягоды рубинового цвета, тупой конической формы, поражающие своими размерами. Средняя масса ягодки 11-12 г. Созревают во второй декаде августа. Благодаря не одновременному созреванию, плодоношение растянутое – до самых осенних заморозков.

**«ГЕРАКЛ»** – ремонтантный сорт, побеги до 1,8 м, опоры не требует. Сорт хорошо переносит загущенные посадки, не требует частого прореживания. Ягоды рубиновые, конусовидные, весом от 6 до 15 г, с выраженным ароматом, кисло-сладкие. Устойчив к болезням и вредителям, засухоустойчивый и зимостойкий.

На работе два  
приятеля:

– Говорят, у тебя теперь  
новая тачка?

– Да, на старой было не-  
удобно грунт и удобрение  
в саду возить.

Самые  
неприхотливые  
сорта

**«ТАРУСА»** – штамбовый сорт среднего срока созревания – после первой декады июля. Именно штамбовые разновидности малины получили народное название «малиновое дерево». Крона куста массивная, высотой до 1,5 м. Ягоды сладкие и ароматные, от 7 до 12 г. При сборе урожая они не осыпаются. Кусты устойчивы к морозам, кратковременной засухе.

**«ГУСАР».** Побеги высокие, до 2,5 м, прямостоячие, в дополнительных подпорках не нуждаются. Урожайный и практически не повреждается болезнями и вредителями. Устойчив к засухе и заморозкам, что делает сорт лучшим для выращивания в средней полосе. Ягоды среднего размера, вытянутые, темно-малинового цвета, хорошего вкуса.

**«РАННИЙ СЮРПРИЗ».** Кусты средней высоты с большим количеством шипов. Сорт отличается хорошей морозо- и засухоустойчивостью, что делает его одним из самых неприхотливых. Плоды удлиненные, до 3,5 см, кисло-сладкого вкуса.

Самые  
урожайные  
сорта

**«ЗОЛОТОЙ ГИГАНТ».** У сорта прямостоячие побеги, высотой до 2 м. Ягоды янтарного цвета, весом до 14 г и вкусом лесной малины. Сорт очень урожайный: с одного куста собирают до 14 кг ягод.

**«ИДЕАЛЬНАЯ».** Кусты невысокие – до 1,5 м, зимостойкие, имеющие хорошую сопротивляемость к вредителям. Ягоды темно-красные, массой около 10 г. Плодоносит с начала июля до середины сентября. Благодаря такому длительному плодоношению имеет неплохую урожайность – до 5 кг с куста.

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

Уничтожать кротов физически – занятие бессмысленное. Если кротам у вас нравится, вместо уничтоженных зверьков придут другие. Единственный действенный метод – создавать такие условия, чтобы кроты захотели искать более подходящие условия проживания. Как этого добиться?

УСТАНОВИТЬ  
«МЕХАНИЧЕСКИЙ»  
БАРЬЕР

Если кроты повреждают посадки на грядке, застелите дно короба мелкоячеистой сеткой, препятствующей проникновению. Если хотите избавиться от кротов

весь участок – вкопайте сетку по периметру. Трудоемко, но эффективно.

## ЗАВЕСТИ КОТА

Правильный беспородный Васык (а не родовой привереда) будет работать для вас за еду, и рано или поздно обя-

зательно поймает нарушителя.

ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
РЕПЕЛЛЕНТЫ

Народные средства вроде разложенных по участку губок, пропитанных керосином, шумелок в виде одетых

на трубу бутылок эффекта не принесут. Используйте специальные репелленты – средства на основе комплекса эфирных масел «Стоп-крот», «Кыш» и подобные. Такие средства нужно регулярно обновлять.



Бегонии – чудесное творение природы.

**В** роде бегоний насчитывается более 1500 видов, что является рекордом среди цветущих растений на планете. Любители комнатного цветоводства выращивают в своих квартирах и домах десятки видов бегоний. Все они очень привлекательны и очень разнообразны: одни растения могут похвастаться красивейшими цветами, другие – декоративными листьями. Да и сам цвет листьев может варьироваться от зеленого до серебристого, розоватого и фиолетового. При этом бегонии довольно неприхотливы в уходе.

### Освещение

Бегонии предпочитают яркий, но рассеянный свет. Прямые солнечные лучи жарким летом для растения противопоказаны. От них не только теряется яркость цветов и рисунка на листьях, но и есть риск, что солнце просто выжжет их. Поэтому на южном окне летом обязательно притенение. Зимой же, когда света становится значительно меньше, выбирайте для растения самое светлое окно или обеспечьте дополнительную подсветку лампами искусственного освещения. Можно использовать специальные фитолампы. Особенно это важно для пестролистных форм. Недостаток света может привести к потере рисунка. Кроме того, из-за недостатка освещения растение перестанет цвести или цветение будет очень скудным.

### Влажность

Бегонии любят повышенную влажность. Особенно это актуально жарким летом или при теплом зимнем содержании. Растения будут вам благодарны, если вы станете регулярно опрыскивать их из пульверизатора, а зимой, при работе отопительных батарей – обзаведетесь увлажнителем воздуха.

# Роскошная бегония



– Мужчина, купите жене цветы, она обрадуется.  
– Нет жены, ушла...  
– Купите, подарите... и жена вернется.  
– Спасибо, не надо.

### Пересадка

Лучше всего пересаживать бегонию по весне, и только в случае, если горшок стал мал, из него выглядывают корни или земля слишком быстро высыхает. Большинство бегоний недолюбливают переезды в другие емкости.

Но вместе с тем помните, что пересадка необходима при регулярном переувлажнении, когда корни и клубни пострадали от гнили. Причем, если необходима экстренная пересадка, не нужно дожидаться весны.

### Полив

Поливают бегонии по мере просыхания верхнего слоя грунта. Весной и летом полив требуется 2-3 раза в неделю. Зимой при более прохладном содержании поливают меньше и реже, не допуская полного пересыхания грунта. Помните, что вода для полива должна быть отстоявшаяся, комнатной температуры.

### Подкормка

Для более пышного цветения и активного роста бегонии важно подкармливать с приходом весны и до наступления осени. Удобрения используются разные, в зависимости от назначения: для цветения или для декоративно-лиственных растений. Удобрения вносятся каждые 10-14 дней, в концентрации чуть меньшей, чем заявлено производителем. Это поможет избежать переизбытка удобрения. Помните, перекорм вовсе не полезен для растения. Также нет необходимости подкармливать удобрениями только что пересаженный цветок или высаженный отросток. В этой ситуации советуем вносить удобрения не раньше чем через месяц.

### Температура

Оптимальная температура содержания для бегоний – от 18 до 25 градусов. Зимой допустимо небольшое понижение, но не ниже 12 градусов. Бегония плохо переносит сквозняки и температурные перепады.

### КСТАТИ

Бегония родом из Тибета и считается великаном в своей семье: этот цветок может вырастать высотой более трёх метров.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

### Порядок действий в случае смерти человека

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент придет в ближайшее время.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
4. Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.
5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ и зафиксируйте цену.

### Индексация льгот с 1 февраля 2023 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере  
**7 793 рублей 48 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере  
**13 888 рублей 00 копеек**.



**+7 495 009 2 002**

# ЗВЕЗДНЫЙ ДЕКАБРЬ

СЛУШАЙТЕ И ВЫИГРЫВАЙТЕ  
**1 000 000**  
РУБЛЕЙ!



12+

РЕКЛАМА СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ 04.12.2023 г. - 22.12.2023 г. ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ [WWW.RADIO7.RU](http://WWW.RADIO7.RU)

\* Радио 7. Свидетельство регистрации СМИ ЭЛ № ФС-77-85315 от 30.05.2023 г. Лицензия на осуществление радиовещания № ЛО33-00114-77/00643518 от 16.03.2023 г. Сроки проведения игры с 04.12.2023 г. - 22.12.2023 г. С информацией об организаторе игры, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке вручения призов можно ознакомиться на сайте [www.radio7.ru](http://www.radio7.ru)

Традиция поздравлять друг друга с праздником, даря открытку, пришла в Россию из Европы во второй половине XIX века.

Считается, что она является продолжением ритуала отправления визитных карточек, в которые помещались персональные данные владельца, а также рисунки. Предлагаем и вам, дорогие читатели, вооружиться подручными материалами, а также хорошим настроением, чтобы начать создавать самые красивые и праздничные открытки для родных и близких!

### Всем сразу или по отдельности?

В открытке можно поздравить всю семью сразу или какого-то конкретного человека. Продумайте этот момент на стадии покупки карточек. Если вы хотите поздравить сразу несколько человек с праздником, придумайте общее содержание для всех. Или можно начать с общего поздравления, а в конце дописать несколько теплых слов, обращенных к каждому по отдельности. Так, пожалуй, будет теплее.

# Возрождаем традицию писать открытки



### Чем украсить?

Для украшения открытки, сделанной своими руками, можно выбрать не только бумагу и картон, но и ленты, пуговицы, кружева, джут, блестки, нитки, цветной скотч и многое-многое другое. Открытки можно сделать объемными, с аппликацией, вышивкой. Все ограничивается лишь вашей фантазией. Только учтите, что при отправлении такой открытки по почте понадобится особый конверт и, возможно, доплата.

### Вечная классика

Выбирая в качестве основного элемента символы Нового года – елочку, Деда Мороза,

снежинки, оленей, варежки или носочки, – вы никогда не ошибетесь.

### Для минималистов

Простое изображение одного из символов праздника с добавлением лаконичной надписи будет замечательной открыткой. Главное – найти тот элемент, который сможет произвести впечатление и найти отклик в душе адресата.

### Фотография как основа

Не бойтесь добавить пару штрихов к обычному фото. Дорисуйте новогодние шапки, снежинки или карнавальные маски, и результат превзойдет ваши ожидания.



Молодой человек просит у продавщицы поздравительные открытки:

– Покажите мне что-нибудь трогательное...

– Вот, пожалуйста: «Моей единственной с вечной любовью».

– Прекрасно, дайте мне десяток!



Какую бы открытку вы ни делали, главное – это хорошее настроение и добрые мысли о человеке, которому она будет подарена. С наступающими вас праздниками!

Светлана СИДОРЧУК

### Распространённые ошибки

#### ТЕКСТ, ВЗЯТЫЙ ИЗ ИНТЕРНЕТА

Он может быть расценен как нежелание придумать что-то личное, уникальное. Лучше напишите несколько слов, обращенных к близкому человеку, которые будут сказаны только для него. Он это безошибочно определит и высоко оценит!

#### СТАНДАРТНЫЕ ФРАЗЫ

Пожеланиями счастья, здоровья, успехов никого не удивишь и не растрогаешь. Лучше написать

от себя о том, чего вы хотите пожелать именно этому человеку с учетом его интересов, стремлений, ценностей. А можно подписать открытку всего несколькими словами, значение которых известно только вам двоим.

#### СЛИШКОМ ДЛИННЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Они способны утомить даже самых терпеливых. Краткость и лаконичность – вот то, к чему нужно стремиться в написании поздравления.

## ПИСЬМО Дедушке Морозу



### В ОТКРЫТКЕ:

- ♦ Бланк письма Деду Морозу
- ♦ Новогодняя детская песенка
- ♦ Детские новогодние загадки и головоломки
- ♦ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка

### Мамы и папы! Бабушки и дедушки!

Купите нашу открытку – письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год! Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год. Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

0+ Реклама

**В ПРОДАЖЕ С 6 ОКТЯБРЯ**  
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

## ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

### Внимание!

### ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил СП 36.13330.2012 (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85\* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32), на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

**Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!**

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с.п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).

Чтобы наши ножки не страдали от холода, просто необходимо иметь хотя бы одни тёплые колготки. Сегодня мы расскажем, как выбрать их правильно.

Чтобы колготки служили нам верно, чтобы на холоде ноги в них не мерзли, а в помещении не потели, необходимо сделать правильный выбор. Вряд ли следует при этом целиком полагаться на продавца, ведь в его задачу входит реализовать весь товар, в том числе и не совсем качественный. Поэтому лучше всего самостоятельно изучить информацию на упаковке и сделать выбор на ее основании. А теперь – подробно о том, какие характеристики указаны на упаковке и какие из этого следует делать выводы.



# || ВЫБИРАЕМ ТЕПЛЫЕ КОЛГОТКИ

## Микрофибра

Есть синтетика, которая способна согреть ноги не хуже шерсти: микрофибра. Этот современный материал на 100 % синтетический и, тем не менее, прекрасно согревает на холоде и не дает вспотеть в тепле. Все дело в способе переплетения нитей, которые образуют в толще материала крошечные воздушные камеры, сохраняющие тепло и пропускающие воздух. К тому же, микрофибра исключительно приятна на ощупь.

## DEN и его роль в утеплении

DEN – это вес (в граммах) отрезка нити длиной 9000 м, то есть единица измерения плотности материала колготок. Чем больше в материале DEN, тем плотнее колготки. Конечно, для зимы нужно выбирать колготки от 80 DEN, а на сильные морозы – не менее 100. Некоторые производители маркируют колготки для холодного времени года специальным термином Thick Opaque (толстые непрозрачные), их плотность начинается от 70 DEN.

## Главное, чтобы колготки сидели

Для того чтобы в колготках было максимально комфортно, чтобы они хорошо и красиво сидели, чтобы не растягивались на коленях и не морщили в самых неожиданных местах, в материал добавляют эластичную нить: эластан, спандекс или лайкру. Оптимальное содержание эластана для зимы – не менее 10-15 %. Лайкра (Lycra) – самый современный и лучший вид эластичной нити на данный момент. Если в состав колготок входит Lycra 3D, они не только будут идеально сидеть, но и максимально долго сохранят форму.

## Шерсть, хлопок и бамбук

В производстве колготок используются как натуральные, так и искусственные материалы. Самый теплый натуральный материал – это, конечно, шерсть. Однако не спешите покупать колготки, изготовленные из 100-процентной шерсти, – сидеть они будут плохо, очень скоро потеряют форму, а на их поверхности образуются катышки. Как раз во избежание таких неприятностей к шерсти добавляют немного (до 45 %) синтетики – полиамида, акрила и т.п.

То же самое касается и колготок из хлопка – добавление небольшого процента синтетики делает их более носкими и обеспечивает хорошую посадку. В обоих случаях важно, чтобы содержание синтетики было именно небольшим, не превалирующим над основным материалом. Плотные колготки из хлопка или бамбука подходят для несильных морозов и носки под длинные шубы, брюки. Хлопковые колготки с махровой изнанкой теплее, их можно носить и под куртку.



Один парень по вечерам смотрел в бинокль на девушку, живущую в доме напротив. Однажды утром у него зазвонил телефон, и женский голос спросил: – Привет! Ты не видел, куда я вчера колготки положила?

## Формула колготок для зимы

Отличные колготки для зимы: бесшовные, плотные (от 80 DEN), с учтенной формой икр, бедер и щиколотки, с ластовицей и утепленными носками на высокой или средней посадке. Желательный состав: 70-80 % натуральной шерсти (овца, меринос, кашемир, ангора), 10-12 % хлопка или бамбука, 10-12 % лайкры.

Светлана ИВАНОВА

Минимализм – очень интересный стиль для тех, кто не любит забитых до отказа гардеробов.

Однако только минимум вещей этот стиль не ограничивается, все одновременно и проще, и сложнее.

## Сам себе тренд

Главные принципы стиля – максимально простой крой, сдержанные цвета и вещи, легко сочетающиеся друг с другом. Практически то же самое можно сказать про базовый гардероб, который предполагает несколько классических вещей, к которым периодически (раз в сезон) докупаются акцентные вещи, чтобы освежить образ и быть в тренде. Минимализм же не нуждается ни в каком «освежении», он сам себе тренд. Конечно, шопинг не чужд и минимализму, однако к сезонному обновлению он не имеет никакого отношения. Потому что даже аксессуары – обувь, украшения, сумочки – в минимализме являются не акцентами, как в базовом гардеробе, а полноценными участниками.

## Базовая составляющая

Вещей, как понятно из названия, в минималистичном гардеробе должно быть как можно меньше, однако каждая должна отвечать определённым критериям:

- быть исключительно качественной и служить долго;
- быть удобной;
- хорошо сочетаться с другими вещами в гардеробе;
- идеально сидеть;
- быть приятной к телу и на ощупь;
- приносить радость.

## Цвет

Цвета и оттенки минимализма очень сдержанные, лаконичные: черный, белый, серый, беж, коричневый, а также неяркие, приглушенные бордо, синий и зеленый.

## Чистота стиля

Еще один принцип минимализма – многослойность. Однако это не та многослойность, которую практикует, например, кэжуал. Многослойность в минимализме всегда монохромна, сдержанна и сохраняет чистоту стиля. Простота минималистичного гардероба близка к базовому, но, в отличие от него же, еще более заметна. В минимализме простота становится преувеличенной. Буквально каждая вещь на первый взгляд очень проста, но при этом уникальна. Образ в стиле минимализм буквально заявляет: «здесь все очень просто».

# МИНИМАЛИЗМ: просто и дорого

## Крой и детали

Минимализм предпочитает аскетичный дизайн. Геометрия и архитектура – один из основных принципов минимализма. Приветствуется нотка авангарда, что отличает стиль от базового гардероба. Однако аскетичный – это вовсе не простой или примитивный, а не избилующий лишними деталями: рюшечки, бантики,

бахрома и прочие архитектурные излишества неприемлемы. Минимализм предполагает четкие и ясные линии, даже если форма вещи не совсем «правильная» (например, асимметричная). При этом строчки и лекала каждой вещи должны быть идеальными. Любые принты, за исключением четких геометрических фигур и линий, минимализм также не приемлет.

## Качество и эффект стиля

Однако просто – не значит дешево. Высокое качество вещей – базовый принцип минималистического гардероба. Вещи должны служить долго, быть носкими и надежными, поэтому нередко выбирают их не в бюджетном сегменте. Не

последнюю роль играют и материалы, из которых изготовлены вещи: кожа, шелк, атлас, хлопок, дорогая шерсть (кашемир, альпака, меринос и т.п.). Минимализм требует серьезных вложений и вдумчивого подхода, но результат работает очень долго и выглядит исключительно эффектно.

Светлана ИВАНОВА





НИКИТА ПАНФИЛОВ

16+

РЕКЛАМА

# ЛИХАЧ

НОВЫЙ СЕЗОН



18 ДЕКАБРЯ 20:00

**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «ИЩЕЙКА». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информ. канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информа. канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информ.канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информ. канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ИЩЕЙКА». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Имена нелегальной разведки». Арнольд Дейч. (16+)
- 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
- 02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйнштейна». (16+)
- 03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
- 08.35 «ОТПУСК ПО РАНИЮ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ОТПУСК ПО РАНИЮ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время «Наши». (12+)
- 14.55 Вести
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+)
- Рано утром в квартире в центре Питера зарезан спортивный агент Андрей Петров. Накануне он сочетался браком с Варварой Вороновой. Молодожёны собирались в свадебное путешествие, Варвара ненадолго отлучилась к соседке, а вернувшись, обнаружила труп мужа. Убийство совершено с особой жестокостью, на теле жертвы одиннадцать ножевых ранений.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- Через несколько месяцев после рождения дочери Катеньки Марина мечтает выспаться и вернуться на работу.
- 04.00 «МОРОЗОВА». (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.05 «СМЕРШ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
- 12.40 13.25 17.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 18.00 «Русская Арктика. Северный путь». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ПУТЬ В «САТУРН». (12+)
- 00.50 «КОНЕЦ «САТУРНА». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



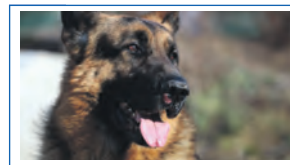
11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 Тайна песни. (16+)
- 08.45 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
- Переживший личную драму Даниил переезжает из Москвы в тихий городок.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)
- 17.00 «Женщины разведки. Операция «Свадьба». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Настоящий детектив. Дорога смерти». (16+)
- 01.25 «Битва за алименты». (16+)
- 02.05 «Отравленные сигары и ракеты на Кубе». (12+)
- 04.15 Тайна песни. (16+)
- 04.40 «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «ПЛАЦ КАЗАНОВЫ». (16+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 16.45 18.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТражение
- 10.10 Родительское собрание
- 10.55 «Коллеги». (12+)
- 11.35 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 11.50 «За дело! Поговорим». (12+)
- 15.10 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
- 16.35 «Дарю тебе звезду». (12+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.30 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- 22.10 «ЛЮБИТЬ...» (12+)
- 23.25 «Дракула». (12+)

**НТВ**



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- В съемной квартире во время свидания убивают мужчину, а его подругу связывают и закрывают в шкафу. Хозяин квартиры, обнаруживший тело, не видел документов арендаторов и не знает их имен.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- Заступив на должность начальника УГРО Сочи, Лихач берёт на стажировку опера по имени Леонид Зызник. Новый сотрудник сразу же показывает высокую квалификацию и быстро устанавливает имя подозреваемого по делу о нападении на домовладельца Мазина. Лихач берет Леонида с собой на задержание.
- 22.10 «БИМ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БИМ». (16+)
- 00.50 «ШПИОН №1». (16+)
- 02.35 «АДВОКАТ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.25 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)
- 13.40 16.50 «Сити». (12+)
- 13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
- 15.30 «Торги Москвы». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
- 23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
- 00.10 03.10 «Мослекторий». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



21.30 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Гении и злодеи
- 07.30 Черные дыры. Белые пятна
- 08.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.35 14.40 «Забывтое ремесло»
- 08.50 22.15 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 XX век
- 12.10 Цвет времени
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «ОДНА СТРОКА»
- 14.55 Линия жизни
- 15.55 «Агора»
- 17.30 «Рождение Русской оперы»
- 17.55 «Рассказы из русской истории»
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Швейцера соната»
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.20 «История русских браков»
- 23.55 00.15 00.35 «ПОРУС»
- 01.50 «Учитель, перед именем твоим...»
- 02.30 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.40 «Самое вкусное». (12+)
- 07.10 «Невероятная наука-2». (12+)
- 08.00 09.00 12.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»
- 08.05 09.05 22.55 «Армагеддон». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.05 «Прокурор говорит». (16+)
- 11.30 14.15 17.25 «Внимание, еда!» (12+)
- 12.30 13.45 01.30 «Зима в Подмоскovie». (12+)
- 13.10 «Город с историей». (12+)
- 14.30 «Погода на любой вкус». (16+)
- 15.10 16.30 «Открытие Китая». (12+)
- 18.15 20.10 «Док. кино». (16+)
- 21.05 «Не факт». (16+)
- 23.45 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



22.05 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 07.15 «100 мест, где поесть». (16+)
- 08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
- 19.00 «ПЛАКСА». (16+)
- Архитектурный бизнес отца Маши прогорает, и семья переезжает к бабушке в небольшой городок Новоморск. После элитной гимназии на Рублёвке, Маше придётся учиться в обычной провинциальной школе.
- 20.45 Премьера! Суперниндзя. Секреты сезона. (16+)
- 22.05 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
- Китай, 2023 г. Драматический боевик. В ролях: Джеки Чан, Лю Хаоюнь, Го Цилинь. Мастер боевых искусств Лу посвятил свою жизнь исследованию потенциала своего тела, что позволило ему выполнять впечатляющие трюки. На протяжении многих лет он работал каскадёром-наездником и хорошо зарабатывал.
- 00.45 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.45 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+)
- 03.20 «РЕГБИ». (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.45 07.30 00.10 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.55 07.10 23.45 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 07.40 10.30 02.40 «Тайны кино». (12+)
- 08.25 15.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
- 10.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.20 «ТРАНСИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)
- 13.00 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)
- 17.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 17.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.20 00.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
- 20.00 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
- 21.25 «КРАЖА». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<b>КАК УСТРОЕН МИР</b> 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	19.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	<b>УЛЁТНОЕ ВИДЕО</b> 06.00 Улётное видео. (16+)	<b>ЕСТЬ ТЕМА</b> 12.30 «Есть тема!»	02.35 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 «Спортивный век». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Вызов». (16+)	06.15 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)	07.20 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)	08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)	Россия, 2004-2013 г.г. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	07.00, 09.30, 13.40, 16.45, 20.50, 03.55 Новости	08.20 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)	12.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.15 «Слепая». (16+)	16.00 Утилизатор. (12+)	07.05, 19.50, 23.00 Все на Матч!	10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.30 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	09.15 Утренние гадания. (16+)	Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России!	09.35 Лица страны. (12+)	11.35 «Порча». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	20.00 «БУКИНЫ». (16+)	09.30 Гадалка. (16+)	18.00 Решала. (16+)	09.55 «Лучшие из лучших». (12+)	12.45 «Знахарка». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	10.55 Професс. бокс. (16+)	13.20 01.45 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Однажды в России». (16+)	12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+)	02.45 Утилизатор. (16+)	12.10, 03.35 Специальный репортаж. (12+)	13.55 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	Шоу об уникальной стране, в которой старые айфоны как вино: с годами становятся только дороже. Только здесь можно увидеть вместе Джигана и Якубовича, Инстасамку и Ксению Собчак.	12.25 Мистические истории. (16+)		12.30 «Есть тема!»	14.30 Новый год под домашнему. (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	23.00 «Комеди Клуб». (16+)	13.30 Охотники за привидениями. (16+)		13.45 Футбол. Жеребьевка 1/8 финала Лиги чемпионов. Плей-офф. Пр.тр.	14.45 «ДВОЕ НА КРАЮ». (16+)
20.00 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)	00.00 «Лига городов». (16+)	14.30 Кадони шоу. (16+)		15.25 «Громко»	19.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)	01.35 «Импровизация. Команды». (16+)	15.30 Гадалка. (16+)		16.55 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Пр.тр.	23.15 «Понять. Простить». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)	03.35 «Студия «Союз». (16+)	17.15 «Слепая». (16+)		19.20 Матч! Парад. (6+)	00.25 «Порча». (16+)
00.30 «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (18+)	05.10 «Импровизация». (16+)	19.30 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)		20.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Пр.тр.	01.20 «Знахарка». (16+)
		00.00 Вы поёте великолепно. (16+)		23.55 «Суперсерия 72». (6+)	01.45 «Верну любимого». (16+)
		01.15 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)		01.35 Дзюдо. (12+)	02.35 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
				04.00 Бадминтон. (0+)	06.00 «б кадров». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
Шотландская порода собак	<b>РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ 2024</b> теплоход «Лебединое озеро» 1 – 12 мая 2024 (12 дней) от 123 990 руб. / чел. Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Дубна – Москва (красивейший маршрут по древним городам Татарстана)	Вращение песни в эфире	Инструмент Элтона Джона		
Трубочка с мозаикой	теплоход «Маленький принц» 17 – 22 июня 2024 (6 дней) от 67 490 руб. / чел. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Калазин – Москва	Родничок на голове младенца	Что до ушей при улыбке?		
	теплоход «Огни большого города» 25 июля – 8 июля 2024 (15 дней) от 150 390 руб. / чел. Москва – Углич – Кузино – Горьцы – Кизи – Петрозаводск – Коневец – Санкт-Петербург (1,5 дня) – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Валаам – Старая Ладога – Свирьстрой – Мандрогы – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва	Салтан как правитель	Снаряжение для дайвинга		
	Каюты с удобствами! Питание, экскурсии, развлекательные программы включены! В наличии также есть круизы: в Астрахань, Ростов-на-Дону, Самару, на Соловки и другие. Звоните! ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91	Парусник на миллион	Прямая меж двух точек дуги		
Лодка из романов Фенимора Купера		Советская актриса ... Киви			
«Крик» мыши	Звучная работа связок	Площадка клоуна и акробата	Портить товарный ...		Звериный крик
Стая журавлей, летящих в небе		Селение в горах Кавказа			
		Имя физиолога Сеченова			
Острый максимум диаграммы		Арена. Эвг. Лиск. Иван. Калейдоскоп. Рот. Хорда. Акванат. По вертикали: Ротация. Роль. Аул. Клин. Сажа. Лик. Непртр. Царь. Яхта. Каноз. Рев. Вид. Пенне. По горизонтали: Скотчерсеп. Темя.			
		Дела как ... бела (погов.)	Несимпатизирующий вам человек		

**ПЕНСИОНЕРАМ! 21 декабря**

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 770 1090069, ОГРН 1157746172220

**ДУАЛЬ**

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Плюс. Топинамбур. Ядро. Проявитель. Арка. Кайра. Вьюк. Вата. Час. Минор. Луда. Кильватер. Тайник. Матрона. Булка.

**По вертикали:** Лидер. Стопа. Шпионаж. Университет. Смута. Дуэль. Айва. Ключ. Парусник. Запаска. Карьера. Вол. Жираф. Тайна. Рагу.

П	Л	О	С	Л	Г	С	Д		
Ш	Ю	Ф	П	И	Г	У	М	Б	О
Щ	Т	Р	Ё	С	Б	Н	Э	Ь	Ё
Я	Ы	Ш	И	Ц	И	Ш	Э	У	Э
В	Е	П	У	А	Р	В	В	И	Щ
Ц	Е	К	А	Ж	Н	Р	У	Ц	Б
А	Р	М	Ч	У	А	Й	Е	Л	Ф
У	Й	П	Л	К	А	Й	Е	Л	Ф
О	В	Ю	К	Ц	Ж	С	Н	В	А
А	Е	Ь	А	С	Л	Ё	Ж	Н	В
Ж	Ш	А	Е	Л	М	И	Ш	Ц	У
Я	Ч	Х	З	В	А	Т	Б	Р	И
К	И	Л	Ь	В	А	Х	Д	Б	И
Э	Р	И	Е	Й	Т	П	А	Н	И
М	З	И	Р	А	Ь	О	Ш	Г	И
Ф	А	Т	М	О	Н	А	Б	У	Э
Т	А	С	А	У	Б	У	Э	Ю	Е





**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Дзюдо. Fonet Кубок России. Трансляция из Нижнего Новгорода. (12+)
- 07.35, 14.20** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 07.50, 10.00, 13.10, 15.55** Новости
- 07.55, 05.30** «Что по спорту? Казань». (12+)
- 08.20, 04.40** «Самые сильные». (12+)
- 08.45, 05.05** «Жизнь после спорта». (12+)
- 09.15** «Уличные профи». Специальный репортаж. (12+)
- 09.30, 15.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
- 11.55** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Уфы. (0+)
- 13.15** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Уфы. (0+)
- 14.35** «Продам медали». Документальный фильм. (12+)
- 16.00, 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 16.15** Художественная гимнастика. Небесная грация. Трансляция из Китая. (6+)
- 18.55** Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Спарта» (Нижний Новгород). Прямая трансляция
- 20.55** «Прыжок в тишину». Специальный репортаж. (12+)
- 21.10** «Громко». (12+)
- 22.40** «Есть тема!» (16+)
- 23.45** Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 01.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). (6+)
- 03.40** Профессиональный бокс. Харитон Аргаба против Дулата Бекбауова. Трансляция из Казахстана. (16+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Каждое утро. (16+)
- 08.35** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 10.00** Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 12.30** Top-30: Народный хит. (16+)
- 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30** 10 самых! (16+)
- 16.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00** Прогноз по году. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звёздах всё!
- 18.20** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 19.20** Плейлист. Зима. (16+)
- 20.30** Хиты по-русски. (16+)
- 22.00** Почём видос для народа? Тайны клипмейкинга. (16+)
- 23.00** PRO-новости. (16+)
- 23.20** Плейлист под оливье. (16+)
- 00.30** Муз'итив. (18+)
- 01.30** Top-30: Народный хит. (16+)
- 03.25** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 11.00, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00** «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.55, 14.30** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 13.55** «Геройчики. Новогодняя». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.30** «Простоквашино». (0+)
- 16.30, 21.10** «Чик-Чикино. Игра в гарагу». (0+)
- 17.00** «Фиксики. Дай пять! Паровоз». (0+)
- 17.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30** «Лунтик». (0+)
- 20.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 20.35** «Маша и Медведь». «Машины страшлики». (0+)
- 21.00** «Машины сказки». (0+)
- 22.30** «Бодо Боро. БДКварь». (0+)
- 23.00** «Чуч-Мауч». (0+)
- 05.00, 13.00, 21.00** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 05.50, 13.50, 21.50** «Цып-цып». (0+)
- Цыплёнок Цыпа знакомится с окружающим миром.
- 06.00, 14.00, 22.00** «Доставка Пиквика». (0+)
- 07.00, 15.00, 23.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «ВИП петс». (6+)
- 07.30, 15.30, 23.30** «Три кота». (0+)
- 09.40, 17.40, 01.40** «Пластинки». (0+)
- 09.45, 17.45, 01.45** «Мир за минутку». (0+)
- «Мир за минутку» - это короткие истории о дикой природе.
- 09.50, 17.50, 01.50** «Звёздная логика». (0+)
- 09.55, 17.55, 01.55** «Как устроен город». (0+)
- 10.00, 18.00, 02.00** «Оранжевая королева». (0+)
- 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45** О! Музыка! (0+)
- 12.00, 20.00, 04.00** «Команда СТИМ!» (6+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 13.00, 18.00** «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Панда и Крош». (0+)
- 07.05, 12.35, 19.05** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)
- 08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Команда Флоры». (6+)
- 09.55, 17.25, 21.55** «ДиноСити». (0+)
- 10.30, 22.30** «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
- 11.45, 15.40, 23.45** «Енотки». (0+)
- 14.15** «Супер МЯУ». (0+)
- 14.25** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 01.00** «Фиксики». (0+)
- 07.00** «Бодо Боро». (0+)
- Бодо Боро - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
- 08.00** «Снежная королева». (0+)
- 09.20** «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
- 10.45** «Снежная королева-3. Огонь и Лед». (6+)
- 12.20** «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
- 14.00** «Пинокио. Правдивая история». (6+)
- 15.40** «Кошеч. Похититель невест». (6+)
- 17.00** «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
- 18.45** «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
- 20.40** «Плюшевый бум». (0+)
- 22.00** «Простоквашино». (0+)
- 23.30** «Буба». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
- 06.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Обелиск без имени. (12+)
- 11.55** Знак равенства. (16+)
- 12.05** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05, 13.30** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** «БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ». (0+)
- Несколько новелл этого фильма расскажут об истории сложных взаимоотношений трудных детей и их родителей...
- 15.55** «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
- 18.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00** Лето Господне. День памяти Николая Чудотворца. (6+)
- 21.50** «ЧУДО». (16+)
- В основу фильма положены реальные события, произошедшие в Самаре (Куйбышеве) в 1956 году и известные как «Стояние Зои».
- 00.05** Прямая линия жизни. (16+)
- 01.00** День Патриарха. (0+)
- 01.15** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 02.05** Святыни России. (6+)
- 03.00** День Ангела. Николай Чудотворец. (0+)
- 03.30** Святой Николай Угодник. (0+)
- 04.20** Николай Строгий. (0+)

**Православный календарь**

18 декабря  
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Прп. Саввы Освященного.



Прп. Кариона монаха и сына его Захарии, египтян. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Прмч. Геннадия. Св. Сергия исп., пресвитера.

Рождественский пост.

« Кто вразумляет сам себя, тот вразумляет и другого; кто учит себя, тот учит ближнего.»

Прп. Ефрем Сирин

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**

До 20 декабря 2023 года вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru» на 1 полугодие 2024 года (на 6 месяцев) и на весь 2024 год (на 12 месяцев)\*

**ПОДПИСКА на 2024 год**



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс на первое полугодие 2024 года П2939, на годовую подписку ПП105

Газета выходит 1 раз в неделю

**Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»\***

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев	на 12 месяцев
271,07 ₺	542,14 ₺	813,21 ₺	1084,28 ₺	1355,35 ₺	1626,42 ₺	3254,11 ₺

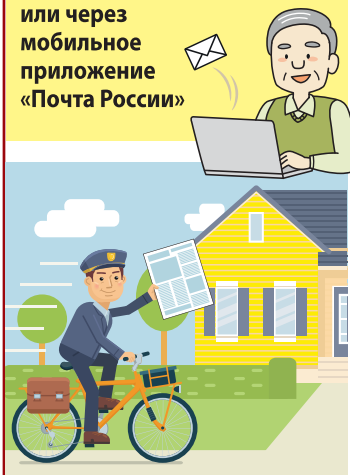
\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексам - П2939, ПП105 или названию - «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



1-е полугодие П2939  
Годовая подписка ПП105  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

**ПОДПИСКА - ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

ПЕРВЫЙ



22.00 «ИЩЕЙКА». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информ. канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ИЩЕЙКА». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 «Имена нелегальной разведки». Виктор Лягин. (16+)  
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». (16+)  
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 00.00 «Известия». (16+)  
05.25 «Фильм о фильме «Бой местного значения». (16+)  
05.50 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)  
07.25 «09.30 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
10.20 «МОЙ ГРЕХ». (16+)  
12.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
02.40 «СЛЕД». (16+)  
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



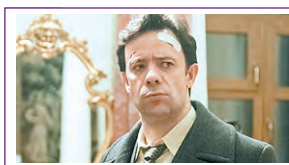
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+)  
В отделе бытовой электроники, в морозильной камере холодильника обнаружена отрезанная мужская рука. Менеджер торгового зала считает, что виновником может быть Константин Лапин, несправедливо уволенный две недели назад. Лапин клянётся, что он ни при чём. Под ногтями отрезанной руки обнаруживаются частички специй.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
Брагин и Марина изо всех сил стараются найти общий язык с Тamarой, но все их попытки стать семьёй ни к чему хорошему не приводят. Ханина предлагает Куликову жить вместе, но он не хочет торопиться.  
04.00 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)  
13.25 «17.15 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)  
18.00 «В.С. Абакумов: «Прошу о справедливости...» (16+)  
18.50 «Спецрепортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
23.15 «Часовые памяти». (16+)

ТВУ ТВЦ



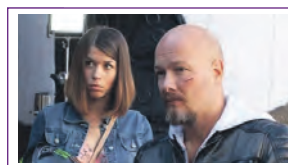
11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)  
10.40 «Актёрские драмы. Танцы любви и смерти». (16+)  
11.30 События  
11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «02.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+)  
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Антонина Дивина, Евгений Шириков.  
17.00 «Женщины разведки. Свои среди чужих». (16+)  
17.50 События  
18.15 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)  
22.00 События  
22.40 «Закон и порядок». (16+)  
23.10 «Шоу «Измена». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «90-е. Компромат». (16+)  
01.25 Хроники московского быта. (12+)  
02.05 «Цена президентского имени». (16+)  
04.15 Тайна песни. (16+)  
04.40 «Актёрские драмы. Танцы любви и смерти». (16+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.50 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Очень личное». (12+)  
07.30 20.00 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТражение  
10.10 «20.30 04.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)  
12.00 «Вспомнить всё». (12+)  
15.10 «ЛЮБИТЬ...» (12+)  
16.20 «Путешествие муравья». (0+)  
16.30 «Свет и тень жизни Виталия Бианки». (12+)  
17.00 «За дело! Поговорим». (12+)  
17.40 «Отчий дом». (12+)  
22.10 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)  
23.25 «Шекспир: Был или не был?» (12+)

НТВ



20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Мирского убивают в собственной квартире. Максимов оправляется на место преступления и задерживает дворника, у которого находит дорожку виски, пропавший из квартиры убитого. Дворник кается, что не сдержался и украл бутылку.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)  
В Сочи грабят владельца ломбарда Самуила, сам он попадает в больницу с пробитой головой. Ягодин и Григорьева недоумевают - список краденных вещей не тянет даже на среднего размера куш. Зачем было нападать на ломбард и ставить под угрозу жизнь Самуила?  
22.10 «БИМ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «БИМ». (16+)  
00.50 «ШПИОН №1». (16+)  
02.35 «АДВОКАТ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 «Сити». (12+)  
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)  
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)  
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 «Престольный праздник. День Николая Чудотворца»  
07.20 «Забывтое ремесло»  
07.35 14.50 «Раскрытие тайн Вавилона»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50 «22.15 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»  
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.55 XX век  
12.00 02.30 «Роман в камне»  
12.45 Новости. Подробно. Книжки  
13.00 13.20 13.40 23.55 00.15 00.35 «ПОРУС»  
14.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
15.45 «Сати. Нескучная классика...»  
16.30 «Святые христианского мира»  
17.15 «Эрмитаж»  
17.45 «Рождение Русской оперы»  
18.15 «Учитель, перед именем твоим...»  
19.00 Уроки русского. Чтения  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Искусственный отбор  
21.30 «Белая студия»  
23.20 «История русских браков»  
01.45 «Степан Колесников. Весна на чужбине»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)  
06.40 «Самое вкусное». (12+)  
07.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
07.40 11.30 14.15 17.40 «Внимание, еда!» (12+)  
08.00 09.00 12.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360»  
08.05 09.05 22.55 «Армагеддон». (12+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.05 «Прокурор говорит». (16+)  
12.30 13.45 01.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)  
13.10 «Город с историей». (12+)  
14.30 «Погода на любой вкус»  
15.10 16.30 «Открытие Китая». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.10 «Док. кино». (16+)  
21.05 «Не факт» (16+)  
23.45 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



10.00 «ШЕФ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Мультфильмы». (16+)  
07.55 «ПЛАКСА». (16+)  
10.00 «ШЕФ». (16+)  
Франция - Испания, 2012 г. Комедия. В ролях: Жан Рено, Микаэль Юн, Рафаэль Агоге. Известный шеф-повар узнаёт о намерении нового генерального директора принять на работу молодого шеф-повара, специализирующегося на молекулярной гастрономии.  
11.40 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
19.00 «ПЛАКСА». (16+)  
21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Дженифер Лоуренс, Джош Хатчерсон, Лиам Хемсворт. Будущее... Империя Панея делится на двенадцать регионов, называемых дистриктами. Изредка возникают восстания, недовольства...  
23.55 «ПОСЛЕ». (16+)  
США, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Джозефина Лэнгфорд, Хиро Файнстиффин, Дилан Арнольд. Тесса - примерная студентка. Хардин - дерзкий и притягательный бунтарь.  
01.55 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)  
03.30 «РЕГБИ». (16+)  
04.55 «6 кадров». (16+)  
05.00 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)  
06.25 06.55 23.50 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
06.45 07.35 00.15 «Мой район. Навигатор». (16+)  
07.50 «Тайны кино». (12+)  
08.35 «15.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)  
10.05 «За кулисами славы»  
10.35 17.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
11.20 «20.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)  
13.05 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)  
17.50 «Звёзды советского экрана». (12+)  
18.20 «00.25 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)  
21.35 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)</p>	 <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p>	 <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p>	 <p>06.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p>	 <p>09.55 «Лучшие из лучших». (12+)</p>	 <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)</p> <p>22.40 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ВЫЖИВШАЯ». (18+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>В каждом выпуске шоу зрители увидят трех гостей. Кто-то из них приходит с запросом на важное мероприятие. Кто-то просто имеет нестандартную внешность, а кто-то много лет является заложником яркого образа. Задача «хозяек» салона - найти подход к каждому клиенту и преобразить их прямо здесь и сейчас!</p> <p>09.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.30 «БУКИНЫ». (16+)</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ». (18+)</p> <p>00.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+)</p> <p>12.25 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>Король Матобо, Замба Бапото, приезжает в Брянск с делегацией для подписания инвестиционного контракта...</p> <p>00.00 «ЦУНАМИ». (18+)</p> <p>01.45 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>16.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко и Поволжья: Владимир, Иваново, Ижевск, Казань, Нижний Новгород, Рязань и другие города.</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Утилизатор. (12+)</p>	<p>06.00 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 Матч! Парад. (6+)</p> <p>07.00 09.30, 13.55, 20.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 14.30, 19.50, 23.00 Все на Матч!</p> <p>09.35, 12.10, 03.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.55 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>10.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>12.30 «Есть тема!»</p> <p>14.00 География спорта. (12+)</p> <p>15.15 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>16.20 Хоккей. «Авангард» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>18.45 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>20.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Пр.тр.</p> <p>23.55 «Бросок в прыжке: история Кенни Сейлорса». (12+)</p> <p>01.35 Дзюдо. (12+)</p> <p>04.00 Баскетбол. (6+)</p>	<p>06.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.35 00.15 «Порча». (16+)</p> <p>12.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.15 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.25 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>14.40 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)</p> <p>19.00 «ГОРЬКИЙ МЁД...» (16+)</p> <p>23.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)</p>	

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.**

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной наценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б.Спасоглинцевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бульв., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопродная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



# ГОРОСКОП НА

# 2024

## ОВЕН

Строгий Дракон благоволит настойчивому Овну, давая возможности для достижения поставленных целей и карьерного роста. Дерево – прекрасный материал для строительства, напоминает Овну символ года. Постарайтесь построить лучшую, по вашему мнению, жизнь. Деревянный Дракон будет буквально толкать Овна на движение вперед и позитивное созидание: это может касаться как карьеры, так и бытовых и личных дел и ситуаций. Чтобы не спровоцировать Дракона, при принятии решений Овнам следует руководствоваться не эмоциями, а логикой событий и здравым смыслом. Также нужно стараться держаться подальше от выяснения различных отношений, а тем более – конфликтов. Если сможете умерить свои аппетиты и сгладить острые углы в возникших ситуациях, никогда не окажетесь наедине со своими проблемами. Любимые и близкие вас всегда поддержат. И при необходимости – окажут помощь.



## ТЕЛЕЦ

Зеленый Деревянный Дракон сулит трудолюбивому Тельцу реализацию всего запланированного и задуманного. И что особенно ценно – обещает гармонию в любви, если вы, конечно, сами способны пустить в свое сердце нежность и заботу. Также любопытный Дракон будет способствовать изучению нового и даст возможность попробовать себя в совершенно неожиданных ипостасях. То есть, если вы искренне хотите перемен, не топчитесь на месте. Но будьте готовы к тому, что не все попытки увенчаются успехом. Оценивайте риски, перед тем как приступить к новому делу. Несмотря на достаточно успешный в карьерных вопросах год, предприимчивому Тельцу не стоит заикливаться на работе. Помните, что есть семья и близкие люди, которым ваше внимание чрезвычайно важно. Возможно, появятся новые заботы. Старайтесь относиться к недостаткам близких с юмором и позитивом.



## БЛИЗНЕЦЫ

Рассудительный Дракон даст возможность Близнецам активно реализовывать весь свой потенциал. Не исключено, что этот год станет для вас годом пусть медленного, но очень стабильного роста. Дракон вас активно подталкивает к движению к своей цели. Но не торопитесь, распределите силы и помните, что длинная дорога складывается из тысячи шагов. Хозяин года призывает Близнецов забыть все прошлые обиды и выкинуть из головы надуманные страхи. Творите позитивные и яркие дела, а они будут творить ваш успех. Дракон благоволит вам в налаживании и построении личных и рабочих отношений: будь то старые связи или обретенные новые. Хозяин года предоставит вам не одну, а несколько возможностей найти единомышленников. Постарайтесь не упустить эти новые и, возможно, важные в последующем знакомства. Не втягивайте себя в конфликты. Идите вперед, творите и создайте.



## РАК

Запасливый Дракон поможет Раку сохранить и приумножить собственные достижения. Деревянный Дракон намерен подарить вам год, который станет периодом стабилизации и движения к лучшему. Дракон благоволит созидателям, нацеленным на успех. Включайте свои лучшие качества, проявляйте больше активности в делах и интереса к жизни, и удача будет сопутствовать вам. Помните, что вашим достижениям рады будут не все. В общении Раку лучше избегать токсичных людей. И вообще, с большим позитивом смотрите на события и ситуации вокруг себя. Избегайте личных оценок кого-либо, не давайте никому пустых обещаний. Сосредоточьтесь на себе и своей цели. Больше времени уделяйте отдыху. Как быть, если вдруг захочется перемен? Мудрый Дракон советует повременить с кардинальными решениями и посмотреть, как дальше будет развиваться ситуация.



## ЛЕВ

Успешный Дракон проявит щедрость к тем, кто, по его мнению и выбору, этого достоин. Для Львов этот год обещает быть удачным не только в вопросах сугубо личных, но и в рабочих и даже финансовых. Однако Льву в этом году следует проявить особую бережливость. Ведь только рачительный хозяин может правильно позаботиться о своих счетах и денежных делах. Следует помнить, что хозяин года особо primeчает тех Львов, которые не потакают своим прихотям, а ответственно и рассудительно относятся к своей работе и жизни. Создать или сплотить семью целеустремленному Льву в этом году будет довольно легко. Дракон помогает всем, кто стремится заботиться о находящихся рядом людях и оберегает семейные узы, желая сделать каждого человека счастливым. И еще один важный совет от Дракона Львам: чтобы год был удачным во всех отношениях – следует творить вокруг себя больше позитива.



## ДЕВА

Дева, как и настоящий Дракон, будет поражать всех окружающих своей устремленностью к свершениям и деловой хваткой. Но чрезвычайно сосредоточенная на рабочем процессе Дева может не замечать, что окружающим требуется помощь. Это обстоятельство может вас ранить и затормозить движение вперед. Чтобы этого не случилось, старайтесь всегда и везде проявлять больше внимания к родным и коллегам. Ведь именно помощь близких всегда поможет вам в трудную минуту. Вопросы этики и морали в разных сферах жизни нередко будут возникать перед Девами. Но не стоит этого бояться. У мудрой Девы достаточно сил, чтобы со всем разобраться. Путь к выполнению поставленных перед собой задач будет достаточно сложным. Но сильный Дракон поможет Девам успешно его пройти. Результаты года порадуют вас. Вполне возможно, что ваша мечта наконец исполнится.



# ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

## ВЕСЫ

Деревянный Дракон – существо практичное и мудрое. Он не позволит Весам долго колебаться с принятием решений. Конечно, не стоит сразу рубить сплеча. Но чтобы удача сопутствовала в течение года, Весам необходимо больше уверенности. Практикуйте осознанность. Старайтесь сохранять баланс между своими желаниями и возможностями. В целом год обещает сложиться вполне удачно. В личной жизни наступит период некой трансформации: некоторые связи, не без помощи Дракона, безболезненно для вас распадутся, другие – с пользой для вас укрепятся, а некоторые, вам на удивление, изменятся до неузнаваемости. Колеблющимся Весам в этом году рекомендуется прислушиваться к своему внутреннему голосу и не поступать вразрез с совестью. Хозяин года также рекомендует Весам сделать свою жизнь более разнообразной. Например, уделить больше внимания хобби.



## ВОДОЛЕЙ

Внимательный, сильный и опытный Дракон предлагает Водолею уделить больше внимания планированию своих дел. Связанных как с работой, так и с личной жизнью. Вы обладаете уникальной способностью меняться и верно подстраиваться под ситуацию. Именно это станет вашей задачей на ближайшее время. А дальше сможете смело пожинать плоды своего труда и благодарить себя за полученные блага. Помните, удача улыбнется только тем, кто не боится действовать и идет навстречу своей мечте. Ваше движение на пути к личной цели может тормозить излишняя самокритика. Учитесь воспринимать свои некоторые минусы как нечто, что делает вас уникальными, непохожими. К тому же, именно признание и работа над недостатками позволяют Водолеям стать сильнее и успешнее. В отношениях с близкими стоит проявлять больше терпения и уважения к другому мнению.



## СКОРПИОН

Дракон подсказывает Скорпиону: главные его союзники – интуиция и личный опыт. Именно они не однажды помогут представителям этого знака избежать возможных неприятностей, а главное, найти верный путь к своей цели. В том числе и к продвижению по карьерной лестнице. Чем напористее в своих действиях будет Скорпион, тем активней его будет поддерживать Деревянный Дракон. Так уж устроен хозяин года, что он не любит топтания на месте и пустой суеты. Старайтесь регулярно подогревать свой интерес к любимому занятию. Хобби доставляет Скорпиону большое удовольствие, а также становится способом снижения эмоционального напряжения. А это позитивно сказывается на взаимоотношениях с людьми. Помните, что негативные эмоции могут разрушить самые дружеские отношения. Терпеливый Дракон предостерегает Скорпиона от проявлений сарказма в общении.



## РЫБЫ

Покровитель года рекомендует Рыбам обратить внимание на свое душевное благополучие и ментальное здоровье. Рассудительный Дракон не поддерживает принятие скоропалительных решений. При решении важных вопросов Рыбам не следует идти на поводу эмоций. Да, обстоятельства бывают разные, но первые впечатления и первые оценки случившегося далеко не всегда верны. Возьмите паузу, прежде чем сказать «да» или «нет». А потом руководствуйтесь здравым смыслом и личным опытом. Вашу сдержанность и рассудительность Дракон оценит: пока окружающие будут совершать ошибки из-за своей спешки, вы будете уверенно идти к цели. Но, чтобы достичь ее и обрести успех, Рыбам придется научиться маневрировать между преградами. Что касается атмосферы в семье, то Деревянный Дракон с большой силой готов помогать тем, кто стремится сделать ее доверительней и теплее.



## СТРЕЛЕЦ

Активный Дракон принесет Стрельцу много новых впечатлений в наступающем году. Недостаточно будет просто поставить перед собой цель и лежать в ее направлении, как в известном выражении. Только активные действия принесут желаемый результат. Волшебный Дракон поможет деятельному Стрельцу сделать сказку былью. Но стоит учесть, что хозяин года настроен проверить вас на прочность и посмотреть, сможете ли вы выдержать вал мелких неурядиц или сломаетесь даже от легкого ветерка. Опору в сложных ситуациях стоит искать в кругу семьи. Теплые семейные встречи подарят Стрельцу уверенность в собственных силах и ощущение крепкого тыла. Больше любите и больше создайте – этот девиз предлагает Стрельцам Дракон.

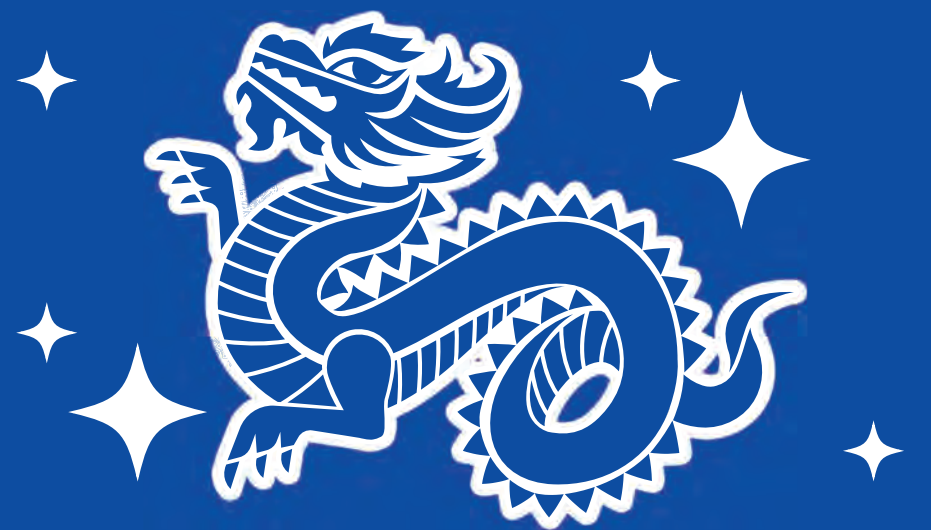


## КОЗЕРОГ

Своенравный Дракон не однажды будет создавать для Козерога ситуации, в которых надо будет сделать выбор. В течение года представители этого знака нередко будут заняты поиском баланса между своими карьерными устремлениями и желанием больше времени проводить с семьей. На удивление, конечно, с переменным успехом, но вам удастся совместить две эти сферы без особых потерь. Дальновидный Дракон дает совет Козерогу проявлять больше гибкости. Будьте подобны реке, что огибает высокие скалы. В целом год обещает быть успешным. Дракон планирует подарить Козерогам яркие, позитивные впечатления и призывает их совершить новые интересные путешествия. Козерогам всегда следует помнить о необходимости разумного баланса между возможным и желаемым.



# Счастливого Нового года!



# 2024



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Дзюдо. Fombet Кубок России. Трансляция из Нижнего Новгорода. (12+)  
**07.35, 03.10** «Сумо. Не то, к чему привыкли». Специальный репортаж. (12+)  
**07.50, 10.00, 13.05, 15.55** Новости  
**07.55** «Громко». (12+)  
**09.00** «Спортивный интерес». (12+)  
**09.25** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)  
**10.05** Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)  
**12.15** Бiatлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Уфы. (0+)  
**13.10** Бiatлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Уфы. (0+)  
**13.55, 21.00** «Вы это видели». (12+)  
**14.55** «Спортивный интерес». (12+)

**15.25** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)  
**16.00, 22.20** Специальный репортаж. (12+)  
**16.15** Художественная гимнастика. Небесная грация. Трансляция из Китая. (6+)  
**18.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). (6+)  
**20.45** «Небесная грация». (0+)  
**21.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)  
**22.40** «Есть тема!» (16+)  
**23.45** Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)  
**01.25** Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Спарта» (Нижний Новгород). (6+)  
**03.25** Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)  
**05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Каждое утро. (16+)  
**06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**09.00** Top-15 Like FM. (16+)  
**10.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Кто следующий? (16+)  
**14.00** Плейлист под оливье. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Приехали! Казахстан. (16+)

**16.30** Хиты по-русски. (16+)  
**17.00** Ждите ответа. (16+)  
**18.20** Русский чарт. (16+)  
**19.20** Принцесса Чебоксарская. Все тайны Ханны. (16+)  
**20.00** Хой... жив? Все тайны «Сектора Газа». (16+)  
**20.35, 21.05, 21.35** Хит-Сториз. (16+)  
**22.00** С кошмаром по жизни: фобии звезд. (16+)  
**23.25** Плейлист. Зима. (16+)  
**00.30** Хиты по-русски. (18+)  
**01.30** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 11.00, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**08.15, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**09.55, 21.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**10.30** «Чик-Чикино». (0+)  
**11.15** «Мини-Мишки». (0+)  
**13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)  
**13.55** «Геройчики». (0+)  
**14.30, 17.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**15.30** «Простоквашино». (0+)  
**17.30** «Ну, погоди! Каникулы». (0+)  
**18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**18.30** «Лунтик». (0+)  
**20.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**20.30** «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)  
**21.35** «Ник-Изобретатель». (0+)  
**22.05** «Смешарики». (0+)  
**22.30** «Бодо Боро. БОКварь». (0+)  
**23.00** «Чуч-Мяуч». (0+)

**05.00, 13.00, 21.00** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**05.50, 13.50, 21.50** «Цып-цып». (0+)  
**06.00, 14.00, 22.00** «Доставка Пиквика». (0+)  
**07.00, 15.00, 23.00** «Чик-зарядка». (0+)  
**07.05** «ВИП петс». (6+)  
**07.30, 15.30, 23.30** «Три кота». (0+)  
**09.40, 17.40, 01.40** «Доктор Малышкина». (0+)  
**09.45, 17.45, 01.45** «Динозавры». (0+)  
**09.50, 17.50, 01.50** «Спроси у Три!» (0+)  
**09.55, 17.55, 01.55** «Мой музей». (0+)  
**10.00, 18.00, 02.00** «Оранжевая королева». (0+)  
**11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45** О! Музыка! (0+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «Команда СТИМ!» (6+)  
 Остров будущего - удивительное место: тут инновационные технологии и современные небоскребы, а рядом - редкие растения и животные. А еще тут живет дружная компания талантливых детей - это команда СТИМ!

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 13.00, 18.00** «Фиксики». (6+)  
**06.30, 12.00, 18.30, 00.00** «Панда и Крош». (0+)  
**07.05, 12.35, 19.05, 00.35** «Смешарики». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)  
**08.25, 15.55, 20.25** «Октонавты». (0+)  
**08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**08.55, 16.25, 20.55** «Металионы». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Команда Флоры». (6+)  
**09.55, 17.25, 21.55** «ДиноСити». (0+)  
**10.30, 22.30** «Фиксики: Большой секрет». (6+)  
**11.45, 15.45, 23.45** «Енотки». (0+)  
**14.15** «Супер МЯ». (0+)  
**14.25** «Фиксики против крабов». (6+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00, 01.05** «Фиксики». (0+)  
**07.00** «Бодо Боро». (0+)  
**08.00** «Плюшевый бум». (0+)  
**09.15** «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)  
**11.10** «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)  
**12.50** «Кошей. Похититель невест». (6+)  
**14.15** «Снежная королева». (0+)  
**14.40** «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)  
**17.05** «Снежная королева-3: Огонь и Лед». (6+)  
**18.40** «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)  
**20.15** «Пинокио. Правдивая история». (6+)  
**21.55** «Простоквашино». (0+)  
**23.30** «Буба». (0+)  
 Однажды в одной квартире появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба.  
**02.45** «Три кота». (0+)

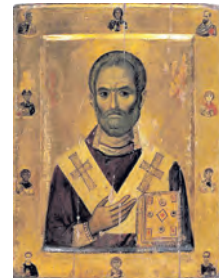
**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «ДНИ И НОЧИ». (0+)  
**06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** День Ангела. Николай Чудотворец. (0+)  
**11.35** Святитель Николай. Чтoб печаль превратилась в радость. (0+)  
**12.05** Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
**13.05, 13.30, 14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)  
**14.55** «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)  
**16.40** «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 5 серия. (12+)

**18.00** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**20.00** Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
**20.55, 03.40** Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно». (12+)  
**22.00, 22.30** Поле битвы. (16+)  
**23.05** «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 5 серия. (12+)  
**00.25** Профессор Осипов. (0+)  
**00.55** Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
**01.45** Святныи России. (6+)  
**02.40** Поле битвы. (16+)  
**03.10** Лестница. (6+)  
**04.40** Путешествие к сердцу дворцов. Маринский дворец (Храм Николая Чудотворца). (0+)

**Православный календарь**

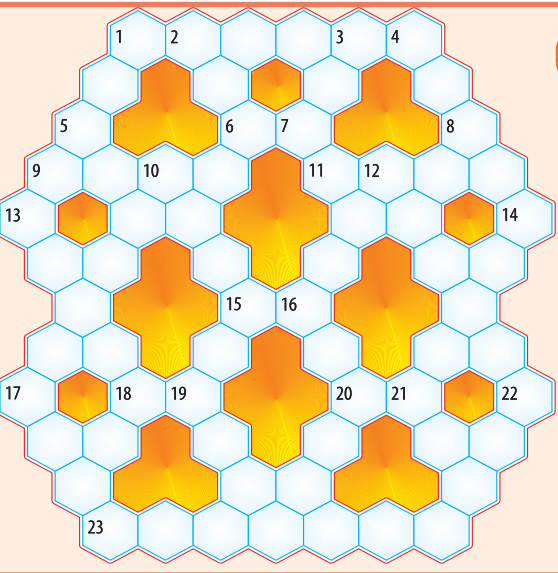
19 декабря  
 Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
 Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца.



Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Бог даровал женщинам средство спасения, именно - воспитание детей, так что вы можете заслужить спасение не только сами через себя, но и через других».

Свт. Иоанн Златоуст



**ТРИ ДОРОГИ**

**По горизонтали:** 1. Имя актера Крэйга (Джеймс Бонд). 9. Отделение в пассажирском вагоне. 11. Томат для кильки. 23. Деревянная опора для хромого.  
**Слева-вниз-направо:** 2. Роман «Джейн ...» Шарлотты Бронте. 4. Петля ловца мустангов. 5. Трудолюбивое животное. 7. Древнеримский грошик. 10. Ахиллесова слабость. 12. Сырье для ДСП. 13. Деятельная часть коллектива. 16. Липовый материал лукошка. 17. Суровые будни оперов с Петровки. 19.

Ансамбль из 2 исполнителей. 21. Радистка Штирлица Кэтрин ...  
**Справа-вниз-налево:** 1. Подушечка - поразмыслить перед сном. 3. Большой исторический период. 6. Поперечный брус мачты. 8. Что раньше называли гороховой ухой? 10. Бог богатства у древних греков. 12. Говорун из «Шрека». 14. Внешний вид, наружность. 15. Сказитель у древних греков. 18. «Безвольное» положение на турнике. 20. «Нос» у Самоделкина. 22. Какому месяцу Чайковский посвятил пьесу «Баркарولا» из цикла «Времена года»?

**Ответы. По горизонтали:** 1. Эир, 11. Дунган, 9. Купе, 17. Соул, 23. Костыль. **Слева-вниз-направо:** 2. Эир, 4. Лассо, 5. Зра, 6. Рес, 8. Сун, 9. Рес, 10. Плат, 12. Олимпик, 13. Сын, 14. Облик, 15. Аэд, 18. Вис, 20. Бонт, 22. Нюнья. **Справа-вниз-налево:** 1. Дунган, 21. Ким, 19. Дунган, 17. Сын, 16. Лув, 17. Сын, 13. Акт, 10. Плат, 12. Олимпик, 13. Сын, 14. Облик, 15. Аэд, 18. Вис, 20. Бонт, 22. Нюнья.



**Найди 10 отличий**  
**Украшаем дом к празднику**

Новогоднее настроение создают не только украшенная елка, но и небольшие детали на подоконнике.

«Изначально это были иконы, которые ставили на подоконнике, чтобы они освещали комнату. А теперь это уже не только иконы, но и различные предметы, которые делают интерьер уютнее».

Ответы: 1. Игрушка слева с краем, зелеными...

ПЕРВЫЙ



22.00 «ИЩЕЙКА». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информ. канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информ. канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ИЩЕЙКА». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Премьера. «Имена нелегальной разведки». Александр Коротков». (16+)  
01.05 ПОДКАСТЛАБ «Произвольная программа». (16+)  
01.50 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)  
02.35 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)  
03.00 Новости

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)  
08.25 09.30 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
13.30 «ЗАСТАВА». (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
02.45 «СЛЕД». (16+)  
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
04.45 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+)  
На тротуаре возле цветочного магазина машина каршеринга сбивает преуспевающего бизнесмена Артёма Нестерова. Водитель Нестерова Лапшин ничего не видел. Выясняется, что у предпринимателя было назначено свидание. Мария Сергеевна обращает внимание на то, что, судя по следам покрышек, виновник ДТП даже не пытался затормозить.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
Фаина продолжает превышать полномочия, но на вполне законных основаниях, что неимоверно раздражает Павлову. Однако ничего сделать с этим Ирина Алексеевна не может.  
04.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 05.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)  
12.40 13.25 17.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
18.00 «Русская Арктика. Северный путь». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Секретные материалы». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «20 ДЕКАБРЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

ТВЦ



11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)  
10.40 «Актёрские драмы. Роль через боль». (12+)  
11.30 События  
11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)  
Гликерия Давыдова расследует смерть руководителя департамента культуры, которая выглядела бы как самоубийство, если бы не странная деталь.  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)  
17.00 «Женщины разведки. Дорога домой». (16+)  
17.50 События  
18.15 02.45 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ». (12+)  
22.00 События  
22.40 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай». (16+)  
01.25 «Знак качества». (16+)  
02.05 «Атака с неба». (12+)  
04.15 «Большое кино». (12+)  
04.45 «Актёрские драмы. Роль через боль». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)
- 06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 17.00 «Ректорат». (12+)  
07.30 20.00 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 ОТражение  
10.10 20.30 04.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)  
12.00 «Циолковский. Стремящийся к звездам». (12+)  
12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТражение. Калужская область  
15.10 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)  
16.30 «Два царства Бориса Пиотровского». (12+)  
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)  
22.10 «О ЛЮБВИ». (12+)  
23.30 «Женщина в красном». (12+)  
00.30 «Задело». (12+)

ОТР

НТВ



02.30 «АДВОКАТ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Максимов и сыщики поджидают автомобиль с партией героина. Автомобиль удаётся остановить. За рублем - малолетний водитель. На допросе он рассказывает, что угнал автомобиль, чтобы просто покататься.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)  
Туристы находят тело Маши Селезневой в лесу. Записка, обнаруженная на трупе, и обстоятельства, связанные с этим убийством, убеждают следователя Потапова, что всё это дело рук поделщиков Хохи, но Лихач другого мнения. Он склоняется к мысли, что в городе действительно орудует маньяк.  
22.10 «БИМ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «БИМ». (16+)  
00.50 «ШПИОН №1». (16+)  
02.30 «АДВОКАТ». (16+)
- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 «Сити». (12+)  
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)  
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)  
00.10 «Мослестерий». (12+)

МОСКВА 24

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 «Всеволод Шиловский. Вспоминаю старую МХАТ...»  
07.35 14.50 «Раскрытие тайн Вавилона»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50 22.15 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»  
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.55 XX век  
12.10 «Забывтое ремесло»  
12.45 Новости. Подробно. Кино  
13.00 13.20 13.40 23.55 00.15 00.35 «ПОРУС»  
14.05 Искусственный отбор  
15.45 «Белая студия»  
16.30 «Святые христианского мира»  
17.15 «Рассекреченная история»  
17.45 «Рождение Русской оперы»  
18.15 «Антон Макаренко. Сопротивление личности»  
19.00 Уроки русского. Чтения  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Абсолютный слух  
21.30 Больше, чем любовь  
23.20 «История русских браков»  
01.50 «Русский балет в Сербии. Тамара Полонская»  
02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)  
06.40 «Самое вкусное». (12+)  
07.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
07.40 11.30 14.15 17.40 «Внимание, еда!» (12+)  
08.00 12.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
08.05 21.05 «Не факт». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.05 «Прокурор говорит». (16+)  
12.30 13.45 01.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)  
13.10 04.00 «Город с историей». (12+)  
14.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
15.10 15.40 16.30 «Открытие Китая». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.10 «Док. кино». (16+)  
22.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)  
06.30 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «ПЛАКСА». (16+)  
10.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Джош Хатчерсон, Лиам Хемсворт.  
Будущее... Империя Панея делится на двенадцать регионов, называемых дистриктами. Изредка возникают восстания, недовольства и, дабы их заглушить, у властей возникает идея проводить показательные игры на выживание.  
13.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)  
19.00 «ПЛАКСА». (16+)  
21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)  
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Джош Хатчерсон, Лиам Хемсворт.  
Сумев выжить на безжалостных Играх, Китнисс и Пит возвращаются домой. Но теперь они в ещё большей опасности, так как своим отказом играть по правилам на Арене бросили вызов Капитолию.  
00.00 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (18+)  
02.00 «ПОСЛЕ». (16+)  
03.30 «РЕГБИ». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (16+)
- 06.00 07.20 00.20 «Мой район. Навигатор». (16+)  
06.10 06.40 23.55 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
07.30 «Это было смешно». (12+)  
08.00 «Раскрываем тайны звезд». (12+)  
08.45 15.30 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)  
10.10 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
10.35 16.55 02.55 «Тайны кино». (12+)  
11.25 20.00 «СОТРУДНИК ЧК». (12+)  
13.15 21.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (12+)  
17.45 «Звёзды советского экрана». (12+)  
18.15 00.30 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



REN	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)</p>	<p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.30 «БУКИНЫ». (16+)</p> <p>21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>Шоу о стране, где мировой знаменитостью может стать кто угодно, даже пара секретнейших шпионов. Герои программы - это среднестатистические семьи, где едят из красивой посуды, только когда приходят гости, и типичные друзья, которые приходят в ресторан, чтобы отдохнуть душой и уничтожить тело.</p> <p>23.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ. ШАБАШ». (18+)</p> <p>01.25 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.30 «Импровизация». (16+)</p>	<p>19.30 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+)</p> <p>12.25 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>Рафинад узнает, что на его земле торгуют метамфетамином. Сам Рафинад только что наладил поставку в Брянскую область героина...</p> <p>00.00 «ГОСТЬ». (18+)</p> <p>01.45 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>Россия, 2004-2013 г.г. В ролях: Иван Мохников, Александр Лымаев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».</p> <p>16.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>18.00 Решала. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям разоблачить обманщиков.</p> <p>02.45 Утилизатор. (16+)</p>	<p>14.00 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 09.30, 13.55, 16.50, 21.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 14.30, 17.00, 21.30, 00.30 Все на Матч!</p> <p>09.35, 12.10, 03.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.55 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>10.55 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>12.30 «Есть тема!»</p> <p>14.00 «Вид сверху». (12+)</p> <p>14.55 Волейбол. «Локомотив» - «Урал». Чемпионат России. Пар Суперлига. Пр.тр.</p> <p>17.45 «Суперсерия 72». (6+)</p> <p>19.25 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - «Руна». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. «Вольфсбург» - «Бавария». Пр.тр.</p> <p>01.15 Матч! Парад. (16+)</p> <p>01.35 Дзюдо. (12+)</p> <p>04.00 Футбол. (6+)</p>	<p>14.30 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+)</p> <p>05.55 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.10 «Порча». (16+)</p> <p>12.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>12.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.30 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.00 Новый год под домашнему. (16+)</p> <p>14.30 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+)</p> <p>19.00 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)</p> <p>23.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.35 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.05 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)</p>	

## СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL®



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу. Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится. Бустерная среда является активатором, то есть механизм, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке. Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)

8 (800) 600-57-56  
8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

## Слышно даже тишину BERNAFON

### СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



АКЦИЯ!!!

С 1 ноября по 31 декабря 2023 г. СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15% серия Zerena и серия Viron Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)

Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58  
8 (495) 764-38-65, 8 (499) 340-08-75

\*Сроки проведения акции с 01.11 по 31.12.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (495) 764-38-65. ООО «ИНТЕРРАДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

РЕКЛАМА

\*\*\*

Школьник пишет сочинение: «Я во всём помогаю родителям, убираю, готовлю, стираю, хожу в магазин!» Мама подходит и говорит: – Ты же ничего этого не делаешь, почему ты об этом пишешь? – Мамамочка, так на то оно и сочинение!

\*\*\*

Встречаются два товарища. – Как жизнь? – Да не очень. Решил работу поменять. – А у тебя? – Всё отлично. Лично я достиг такого уровня дохода, что могу позволить себе не работать. Правда, только по воскресеньям.

## КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

### МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

**Ваш возраст – ваше преимущество**

8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // АВАНС ОТ 5000 Р.

### ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

01.05.2024 – 10.08.2024 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕПТОС ТАГАНЯ» от 129 099 р.  
Москва – Гордеев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – автотур; Агидель – Уфа – о. Турояр – Златоуст – Таганай – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Москва (Новинка)

18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ ПИТЕРА НОЧЬ!» от 135 199 р.  
Москва – Горцы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

29.05.2024 – 12.06.2024 «УРАЛЬСКИЙ ИЕРУСАЛИМ» от 81 499 р.  
(Круиз + тур) Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь автотур; Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Пермь – Казань – Тутаев – Москва (Новинка)

16.06.2024 – 26.06.2024 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА» от 43 799 р.  
Москва – Калезин – Ярославль – Н. Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары – Городец – Кострома – Москва

22.07.2024 – 05.08.2024 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ!» от 68 599 р.  
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Иошкар-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь – Березники (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Тутаев – Москва

26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ!» от 123 399 р.  
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва

12.08.2024 – 29.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ!» от 76 599 р.  
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва

24.08.2024 – 05.09.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 84 399 р.  
Москва – Горцы – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 15% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА 2024». ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64  
Действительно при наличии мест. Реклама



## СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Дзюдо. Fombet Кубок России. (12+)
- 07.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости
- 07.55 «Рождённые побеждать. Всеволод Бобров». (6+)
- 08.40 «Продам медали». Документальный фильм. (12+)
- 09.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 10.05, 03.25 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 12.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Уфы. (0+)
- 13.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 13.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Уфы. (0+)
- 14.55 «Что по спорту? Казань». (12+)
- 15.25, 21.55 «Вид сверху». (12+)
- 16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
- 16.15 Художественная гимнастика. Небесная грация. Трансляция из Китая. (6+)
- 17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - ЦСКА. Прямая трансляция
- 19.25 «География спорта. Майкоп». (12+)
- 19.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Кузбасс» (Кемерово). Прямая трансляция
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.45 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Урал» (Уфа). (6+)
- 01.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Руна» (Москва). (6+)
- 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

## МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.50 10 самых! (16+)
- 19.20 Топ-30: Народный хит. (16+)
- 22.00 Табор уходит к звездам: заколдованный шоу-биз. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист под оливье. (18+)
- 00.30 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 03.10 Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.55, 14.30, 17.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Чик-Чирикино». (0+)
- 13.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.55 «Геройчики». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.30 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 19.10 «Мини-Мишки». (0+)
- 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.30 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 21.35 «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.05 «Смешарики». (0+)
- 22.30 «Бодо Бородо. БДКварь». (0+)
- 23.00 «Чуч-Мауч». (0+)
- 05.00, 13.00, 21.00 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 05.50, 13.50, 21.50 «Цып-цып». (0+)
- 06.00, 14.00, 22.00 «Доставка Пиквика». (0+)
- 07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05 «ВИП петс». (6+)
- Весёлые истории о дружбе собачек-модниц.
- 07.30, 15.30, 23.30 «Три кота». (0+)
- 09.40, 17.40, 01.40 «Пластинки». (0+)
- 09.45, 17.45, 01.45 «Мир за минутку». (0+)
- 09.50, 17.50, 01.50 «Звёздная логика». (0+)
- Развиваем мышление и память в игровой форме.
- 09.55, 17.55, 01.55 «Как устроен город». (0+)
- 10.00, 18.00, 02.00 «Оранжевая королева». (0+)
- 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 О! Музыка! (0+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «Команда СТИМ!» (6+)

## ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
- 06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Панда и Крош». (0+)
- 07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужные королевство». (6+)
- 08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
- 08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30 «Команда Флоры». (6+)
- 09.55, 17.25, 21.55 «ДиноСити». (0+)
- 10.30, 22.30 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
- 14.15 «Супер МЯУ». (0+)
- 14.25 «Урфин Джюс возвращается». (12+)
- 15.40 «Енотки». (0+)
- 22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10 «Granny's Fairytales». (12+)
- 06.00, 01.00 «Фиксики». (0+)
- 07.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 08.00 «Большое путешествие». (6+)
- 09.30 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- 11.05 «Снежная королева». (0+)
- 12.30 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
- 13.55 «Снежная королева-3: Огонь и Лед». (6+)
- 15.30 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
- 17.05 «Пинокио. Правдивая история». (6+)
- 18.45 «Кощей. Похититель невест». (6+)
- 20.05 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
- 21.50 «Простоквашино». (0+)
- 23.30 «Буба». (0+)
- 02.50 «Три кота». (0+)
- В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно». (12+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05, 13.30, 14.00, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
- 14.50 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
- СССР, 1968 г.
- 16.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 6 серия. (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.55 День Ангела. Святитель Амвросий Медиоланский. (0+)
- 21.30 Украина. Поле химических экспериментов. (16+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 6 серия. (12+)
- СССР, 1973 г.
- 00.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 01.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.45 Святки России. (6+)
- 02.40 Поле битвы. (16+)
- 03.10 Лестница. (6+)
- 03.40 Воскресение. (0+)

## Православный календарь

20 декабря  
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Свт. Амвросия, еп. Медиоланского.



Прп. Антония Сийского.  
Прп. Нила Столобенского.  
Мч. Афинодора. Мц. Филадельфии (Рум.). Прп. Иоанна, постника Печерского.  
Прп. Павла Послушливого.  
Прмч. Сергия. Сщмч. Антония пресвитера, прмч. Андроника. Сщмчч. Сергия, Михаила и Сергия пресвитеров, Никифора диакона, прмчч. Галактиона и Гурия, мч. Иоанна. Сщмчч. Петра и Василия пресвитеров. Селлигерской (Владимирской) иконы Божией Матери.

## Рождественский пост.

«Обуздывай смех, и гневу полагай предел, всеми же мерами гони от себя пустое слово».  
Свт. Григорий Богослов

Певца в первом жюри "Голоса"	Картина Ван Гога "... картофеля"	Кафтан русского кучера	Мера длины у англичан	Пьеса Горького "Железнодорожный"	Пресса, радио	"Прекрасная..." (Лесков)	Имя гимнастки Кудрявцевой	"Геркулес" в зернах	Поэт Северянин	"... луга литовкой"	На Руси - червонец, а что в Венеции?
Состязался в уме с Морисом	Певец Крис ...	Испанский кутюрье	Дама из "Анны Карениной"	Ученое звание гребца на скифе							
Сменные лошади для ямщиков	Конный экипаж времен Дюма	"Собрать" окорока и грудинки									
	"Кладовка" в птичьем пищеводе										
Советский писатель Юрий ...	Парень для куклы Барби	Горилла, заменившая мать Тарзану	"Басок" юного хориста	Герой повести "Алые паруса"	Выступ на фасаде здания	Поворачивается, куда ветер дует	... Фонси с хитом Despacito	"Какие наши ..."	То, чем можно забодать	В нее впадает Мойка	Виртуозный финал танца в балете
	Садовая тележка	"Музыкальные" валюта и созвездие									
				Имя актрисы Мак-Дауэлл			"Мраморный" лающий великан		Иное название коробейника	Промысловая речная рыба	
	Золотой пальмовый киноприз из Канн	Галерея-музей в Лондоне			Вещи визитеры по ночам			Гарантия по чеку третьим лицом			

**Славянка** ТУРЫ ПО РОССИИ 30 лет на рынке российского туризма

17.12	ВЫСТАВКА «ВОКРУГ ЛЕВИТАНА» В ЗВЕНИГОРОДЕ	20-21.01	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА
23.12	ПОКРОВ (ПРЯНИКИ, ЗОЛОТО, ШОКОЛАД)	20.01	ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА
24.12	ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО	21.01	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»
30.12, 02.05, 06.01	ЭКСПЕРСИИ ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	27-28.01	ЯРОСЛАВЛЬ – ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ
		28.01	ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ
31.12-02.01	КАЛУГА С НОВОГОДНЕЙ НОЧЬЮ В ОТЕЛЕ «АМБАССАДОР» 4* – ТАРУСА – УСАДЬБА «ПОЛОНТЯНЫЙ ЗАВОД» С ДАЧЕЙ ДЕДА МОРОЗА	31.01-01.02	ТУЛА С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ СПЕКТАКЛЕМ
		02-04.02	ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПЕТЕРБУРГ – УСАДЬБА «ПРИЮТИНО»
02.21.01	ВЫСТАВКА БРАТЬЕВ МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ	09-11.02	ВЯТКА – РЯБОВО ВАСНЕЦОВЫХ – СЛОБОДСКОЙ
03-05.01	МАЛОЯРОСЛАВЕЦ С ПОСЕЩЕНИЕМ ПИВОВАРНИ – БОРОВСК – МОЖАЙСК – ВЕРЕЯ	10-11.02	ЗОЛОТОЙ ГОРОД: НОВЫЙ ГОД ПО КИТАЙСКОМУ КАЛЕНДАРЮ
06-08.01	ЕЛИЗАВЕТИНСКИЕ СВЯТКИ: АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА – УСАДЬБА «КРУТЕЦ» БУТУРИНЫХ – КИРЖАЧ	23-25.02	С.-ПЕТЕРБУРГ – КРОНШТАДТ
13-14.01	ВЛАДИМИР – СУЗДАЛЬ	23-25.02	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД – СТАРАЯ РУССА
14.01	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «УРАНОВО»	02-03.03	ПО ЗИМНЕЙ КАРЕЛИИ: ПЕТРОЗАВОДСК И ОКРЕСТНОСТИ
19-21.01	ТУЛА С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ СПЕКТАКЛЕМ – «ЯСНАЯ ПОЛЯНА» – «ДВОРЯНИНОВО»	08-10.03	ВЕСЕННИЙ ПЕТЕРБУРГ
		14-17.03	КАЛИНИНГРАД – СВЕТЛОГОРСК – КУРШСКАЯ КОСА
		16-17.03	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
		29-31.03	СМОЛЕНСК И ОКРЕСТНОСТИ

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68  
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

ПЕРВЫЙ



22.00 «ИЩЕЙКА». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «АнтиФейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!». (16+)  
10.50 Информ. канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информ. канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информ. канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информ. канал. (16+)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ИЩЕЙКА». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию-2024. Мужчины. Короткая программа. Пары. Короткая программа. (0+)  
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)  
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)  
08.35 «День ангела». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ЗАСТАВА». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ЗАСТАВА». (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
02.45 «СЛЕД». (16+)  
04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
Местное время  
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23». (16+)  
На автосвалке среди груды отслуживших своё автомобилей обнаружен труп мужчины со связанными ремнём руками. Предположительно убитый - травматолог Николай Иванцов из списка пропавших без вести. Долгое время перед смертью мужчину пытали, лишали еды и питья. Примечательно, что на руке остались дорогие часы, а на шее массивная золотая цепочка.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
Пока Брагин и Толик борются с последствиями аварии на переезде и ждут подмогу, Костя встречается в «Склифе» со старым знакомым.  
04.00 «МОРОЗОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
07.10 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)  
12.45 19.55 «По горячим следам». (16+)  
13.25 15.05 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)  
15.25 17.15 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)  
18.00 «Русская Арктика. Северный путь». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «20 ДЕКАБРЯ». (12+)

ТВУ ТВЦ



11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...». (16+)  
08.45 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)  
10.40 «Актёрские драмы. Я смерти тебя не отдам». (16+)  
11.30 События  
11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 02.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ». (12+)  
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Антонина Дивина, Евгений Шириков.  
17.00 «Гипноз и власть». (16+)  
17.50 События  
18.10 «ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ». (16+)  
22.00 События  
22.40 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Неизвестный Сталин». (16+)  
01.25 «Список Брежнева». (16+)  
02.05 «Операция «Промывание мозгов». (12+)  
04.15 «Большое кино». (12+)  
04.40 «Актёрские драмы. Я смерти тебя не отдам». (16+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.50 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Моя история». (12+)  
07.30 20.00 «Календарь»  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТражение  
10.10 20.30 04.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)  
12.00 «Свет и тени». (16+)  
15.10 «О ЛЮБВИ». (12+)  
16.30 «Вспоминая Алексея Германа». (12+)  
17.00 «Коллеги». (12+)  
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
22.10 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (12+)  
23.45 «Китайская императрица зла». (12+)

НТВ



04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
В модельном агентстве одной из девушек подбрасывают в тумбу убитую птицу с ножом в груди. Возникает версия, что нужно искать маньяка...  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)  
Столичный профайлер Анна Соколова уверена - в городе орудует серийный маньяк. Более того, она сразу же объединяет оба убийства с преступлениями, совершенными по всей стране таинственным Уральским Хомутом. Её слова подтверждает журналист Жуков, много лет пишущий о Хомуте.  
22.10 «БИМ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «БИМ». (16+)  
00.50 «Поздняков». (16+)  
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
01.55 «АДВОКАТ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 «Сити». (12+)  
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)  
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)  
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 «Всеволод Шиловский. Вспоминаю старый МХАТ...»  
07.35 14.50 «Блеск и слава Древнего Рима»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50 22.15 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»  
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.55 XX век  
12.45 Новости. Подробно. Театр  
13.00 13.20 13.40 23.55 00.15 00.35 «ПОРУС»  
14.05 Абсолютный слух  
15.40 «2 Верник 2»  
16.25 «Святые христианского мира»  
17.15 Моя любовь - Россия! «Рождение Русской оперы»  
18.15 «Русский балет в Сербии. Тамара Полонская»  
19.00 Уроки русского. Чтения  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Раба любви». Господа, это ошибка!  
21.30 «Энигма»  
23.20 «История русских браков»  
02.00 «Антон Макаренко. Сопротивление личности»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)  
06.40 «Самое вкусное». (12+)  
07.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
07.40 11.30 14.15 17.40 «Внимание, еда!» (12+)  
08.00 12.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
08.05 «Не факт». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.05 «Прокурор говорит». (16+)  
12.30 13.45 «Зима в Подмосковье». (12+)  
13.10 «Город с историей». (12+)  
14.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
15.10 16.30 «Открытие Китая». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.10 «Док. кино». (16+)  
21.05 «Армагеддон». (12+)  
23.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС



04.40 «6 кадров». (16+)

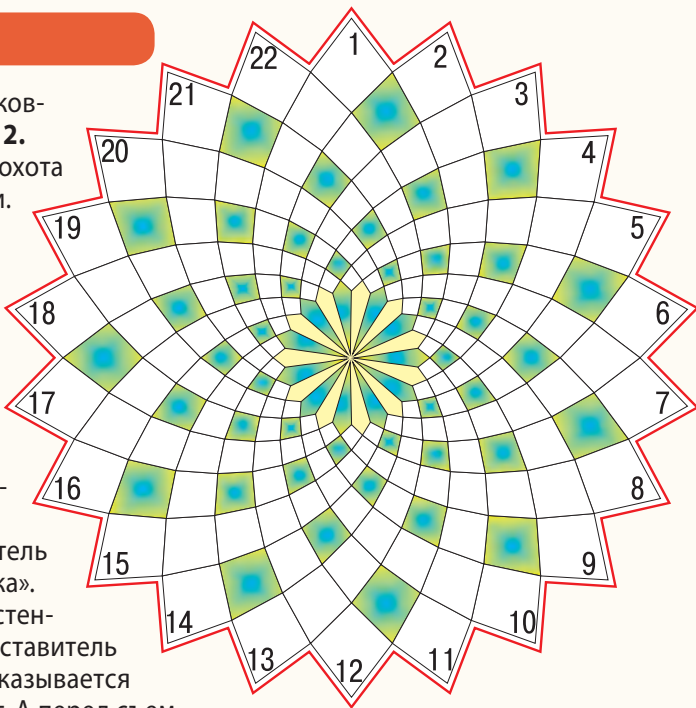
- 06.00 Ералаш. (6+)  
06.30 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «ПЛАКСА». (16+)  
10.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫШЕТ ПЛАМЯ». (12+)  
США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Джош Хатчерсон. Сумев выжить на безжалостных Играх, Китнисс и Пит возвращаются домой. Но теперь они в ещё большей опасности...  
12.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)  
19.00 «ПЛАКСА». (16+)  
21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (12+)  
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Лиама Хемсворт. 75-е Голодные игры изменили всё. Китнисс нарушила правила, и непоколебимое до той поры деспотичное правление Капитолия пошатнулось. У людей появилась надежда, и символ её - Сойка-пересмешица.  
23.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)  
01.20 Суперниндзя. Невошедшее. (16+)  
02.25 «РЕГБИ». (16+)  
04.40 «6 кадров». (16+)  
05.00 «Каникулы Бонифация». (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
07.25 00.20 «Мой район. Навигатор». (16+)  
06.20 06.50 23.55 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
07.35 «Программа наших передач». (12+)  
08.20 11.00 17.00 02.50 «Тайны кино». (12+)  
09.10 15.40 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)  
10.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
11.45 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)  
13.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (12+)  
17.50 «Звезды советского экрана». (12+)  
18.20 00.30 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)  
20.00 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)  
21.35 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)	 06.00 Утренние гадания. (16+)	 23.00 Опасные связи. (18+)	 12.10 Специальный репортаж. (12+)	 14.25 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+)
05.00 18.00 03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 04.25 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.30 «БУКИНЫ». (16+) 21.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+) 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+) 00.55 «Импровизация. Команды». (16+) Соревновательный проект для команд и коллективов, выступающих в жанре импровизационной комедии. В одной игре принимают участие 2 команды по 4 человека. 02.35 «Студия «Союз». (16+) Звезды ТНТ меряются музыкальностью и знаниями русской попсы. Для этого они погружаются в мир изощренной русской эстрады, и только юмор и самоирония помогают им выстоять в этой схватке. 05.00 «Импровизация». (16+)	06.00 Утренние гадания. (16+) 06.15 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Слепая». (16+) 09.15 Утренние гадания. (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Гороскоп от Василисы Володиной. (16+) 12.25 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.30 Кадони шоу. (16+) 15.30 Гадалка. (16+) 17.15 «Слепая». (16+) 19.30 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) В Ивановку приезжает погостить Катя Королева... 00.00 Последний герой. (16+) 01.30 Экстра такси. (16+) 02.00 Скажи мне правду. (16+) 05.00 Мистические истории. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Утилизатор. (12+) 06.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 16.00 Утилизатор. (16+) Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автоладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! Все, что нужно владельцу авто, - высокая автоэрудиция. 18.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Утилизатор. (16+)	06.00 «Спортивный век». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 09.30, 13.55, 16.50, 03.55 Новости 07.05, 14.30, 21.50 Все на Матч! 09.35, 12.10, 03.35 Специальный репортаж. (12+) 09.55 «Лучшие из лучших». (12+) 10.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 12.30 «Есть тема!» 14.00 «Большой хоккей». (12+) 15.30 «Царица Тамара. Быкова». (12+) 17.00 Теннис. Мировая лига. Пр.тр. 19.25 Хоккей. СКА - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 23.10 Футбол. «Бенфика» - АВС. Кубок португальской лиги. Пр.тр. 01.15 Матч! Парад. (16+) 01.35 Волейбол. (6+) 04.00 «Вы это видели». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.55 Давай разведёмся! (16+) 07.50 Тест на отцовство. (16+) 10.00 «Понять. Простить». (16+) 11.05 «Порча». (16+) 12.10 «Знахарка». (16+) 12.45 «Верну любимого». (16+) 13.20 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 13.55 Новый год под домашнему. (16+) 14.25 «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙДЁТ». (16+) 19.00 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.45 «Верну любимого». (16+) 02.40 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+) 06.00 «6 кадров». (16+)

## ЦВЕТОК

1. Отход при шинковке вилка капусты. 2. Процесс вызова хохота прикосновениями. 3. Чурается грязной работы. 4. В старину - зимняя вечеринка красных девиц за прялками. 5. Весенний разлив реки. 6. Фразер-пустомеля. 7. Программа, сжимающая файлы. 8. Житель казачьего «городка». 9. Проявление застенчивости. 10. Представитель этой профессии указывается в титрах кинолент. А перед съемками он творит текст для будущего кино. 11. Защита кузова от коррозии. 12. «Кто стучится в дверь ко мне с толстой сумкой на ремне?» Кому Самуил Маршак посвятил приведенные строки? 13. Сотрудница отеля, поддерживает чистоту и порядок в номерах. 14. Спец по улучшению экстерьера терьера. 15. Офис-менеджер из жизни дореволюционной России. 16. Какое предприятие переделывает бревна в доски? 17. Фанат тяжелой гитарной музыки. 18. Несколько минут отдыха во время аврала. 19. В нем раствор на стройку едет. 20. Перекресток на старинный лад. 21. Остаток прошлого, устарелого. 22. Какой портрет преступника получается со слов потерпевшего?

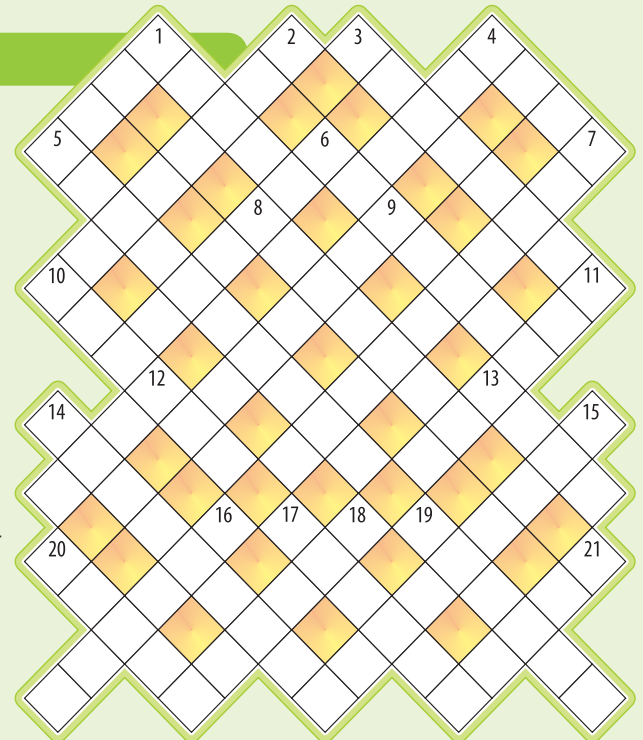


Ответы. 1. Кочерыжка. 2. Шекотание. 3. Велюрия. 4. Покладка. 5. Половодье. 6. Красавчик. 7. Архиватор. 8. Стелс. 9. Стенение. 10. Сценарист. 11. Оцинковка. 12. Почтальон. 13. Горничная. 14. Собакавад. 15. Контроллинг. 16. Лесопилка. 17. Металлист. 18. Передача. 19. Бетонозов. 20. Перепутье. 21. Пережиток. 22. Фотограф.

## ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Французский город, где раздают Золотые Пальмовые ветви. 3. «Станок», около которого стоит художник. 4. Пышный кружевной воротник на портрете кисти старого мастера. 5. «Оживляющее» отделение больницы. 6. Какое кино романтизирует жизнь ковбоев? 8. Коренное население Северной Африки. 10. Актер «пессимистического склада». 13. Для сына - родной брат отца или брат матери. 14. Французское кружево. 17. Ключ, из которого можно пить. 19. Город славы Девы Жанны. 20. Карло, придумавший принцессу Турандот и короля-олена.

Справа-вниз-налево: 1. Остров - родина Афродиты. 2. Разница между горячим и холодным душем. 4. Обитаемые квадратные метры. 6. Колдобина в дорожном покрытии. 7. Замирание кролика перед удавом. 9. «Хоровод» греческих плясунов. 11. Азиатская печь, где выпекают лаваш. 12. Выжженный участок леса. 15. Отзыв,



голосующий «за». 16. Количество еды для одного. 18. Близкие вам по крови. 21. В средневековой Франции и Англии это было духовное лицо, а сейчас это простой служащий офиса.

Ответы. Слева-вниз-направо: 1. Каньи. 3. Мольберт. 4. Жабо. 5. Реанимация. 6. Вестерн. 8. Берберы. 10. Трагик. 13. Дядя. 14. Фриволите. 17. Родник. 19. Оран. 20. Гоцини. Справа-вниз-налево: 1. Кипр. 2. Контраст. 4. Жилье. 6. Выбояна. 7. Опененение. 9. Сир-Пан. 11. Кипр. 12. Гараж. 13. Дядя. 14. Фриволите. 17. Родник. 19. Оран. 20. Гоцини. Справа-вниз-налево: 1. Кипр. 2. Контраст. 4. Жилье. 6. Выбояна. 7. Опененение. 9. Сир-Пан. 11. Кипр. 12. Гараж. 13. Дядя. 14. Фриволите. 17. Родник. 19. Оран. 20. Гоцини.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (0+)
08.20 «Кот, который умел...»
08.30 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ»

TV1000 VIJU TV 1000

05.40 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
07.20 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
09.15 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ»

TV1000 VIJU TV 1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «БЕЗУМНЫЙ КУШ». (18+)
01.50 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
03.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ»

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ВПЕРЕД!» (16+)
08.35 «ПОНАЕХАЛИ». (12+)
10.05 «КОМАНДА МЕТЧЫ»

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «SUPERНЬЯ-2». (16+)
02.45 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА-2»

РОДНОЕ КИНО

01.10 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)
03.10 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИИ». (16+)
08.50 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (12+)

CINEMA

06.45 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)
08.35 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
10.25 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО»

red .RED

06.00, 17.30, 17.55 Дизайн от А до Я. (16+)
06.25, 19.05, 19.35 Гастро-маркет. (16+)

ПЕТРО

07.05 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
08.35 «ВЫЗОВ». (12+)
10.05 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО»

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
Сериял. Острозажетная мелодрама, семейная сага, Россия, 2017 г.

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Пётр становится владельцем отеля, Сеня возвращается в ресторан, а София готовится к свадьбе...

ТВ 21

07.00 «ЛЮБОВЬ НЕ КУПИШЬ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)
08.50 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ РАССВЕТ». (16+)
11.05 «КОРОБКА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
07.00 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

03.40 «Путь к Победе». (16+)
04.40 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
12.00 «МАЖОР». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Спецвыпуск: готовят звезды. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур-2. Екатеринбург. (16+)

Ю

05.10, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН». (16+)
10.35 Супермама. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.55, 05.20, 07.30 Народовластие. (12+)
05.50 Легенды науки. (12+)
06.20 Их называли русскими. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15, 07.05 Ирано-иракская война. (16+)
08.00, 08.55 Империя с Майклом Портилло. (12+)

ДОКТОР

06.00, 18.10, 23.45 О самом главном. Как вовремя обнаружить онкологию? (12+)
06.55, 07.25 Скажите, доктор! (12+)

Усадьба

06.00, 06.20 С фермы на стол. (12+)
06.45 Соленая-вареная-маринады. (12+)
07.00, 12.05, 16.10, 16.25 Огород круглый год. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 10.55, 16.00, 21.05, 23.35, 00.05, 04.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.55, 16.00, 21.05, 23.35, 00.05, 04.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

### СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Кузбасс» (Кемерово). (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
- 07.55 «Вы это видели». (12+)
- 08.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 09.05 «География спорта. Майкоп». (12+)
- 09.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.05, 03.25 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 12.15 «Небесная грация». (0+)
- 12.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Руна» (Москва). (6+)
- 14.55 «Сумо. Не то, к чему привыкли». Специальный репортаж. (12+)
- 15.10, 17.25, 21.30, 03.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 15.25 «Ручная работа». (12+)
- 16.00 Специальный репортаж. (12+)
- 16.15 Художественная гимнастика. Небесная грация. Гала-концерт. Трансляция из Китая. (6+)
- 17.45 «Вид сверху». (12+)
- 18.15, 23.45 «Царица Тамара. Быкова». Документальный фильм. (12+)
- 19.25 Гандбол. Чемпионат России. OIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Университет» (Ижевск). Прямая трансляция
- 21.00 «Ручная работа». (12+)
- 21.50 «Большой хоккей». (12+)
- 22.20 Специальный репортаж. (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 00.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «МИНСК» (Белоруссия). (6+)
- 02.45 «Вид сверху». (12+)
- 05.30 «География спорта. Новосибирск». (12+)

### МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое радио чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 WEB чарт. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Кто следующий? (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чарт. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 19.20 Хит-Сториз. Непара - «Другая причина». (16+)
- 20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00 Шальные императрицы шоу-биза. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30 Рок нон-стоп. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.55, 14.30, 17.00, 21.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Чик-Чирикино». (0+)
- 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.55 «Геройчики». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.30 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.30 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.35 «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.05 «Смешарики». (0+)
- 22.30 «Бодо Боро. БОКварь». (0+)
- 23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 01.00 «Фиксики». (0+)
- 07.00 «Бодо Боро». (0+)
- Бодо Боро - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
- 08.00 «Барбоскины на даче». (6+)
- 09.20 «Барбоскины Team». (0+)
- 10.50 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- 12.30 «Пиночки. Правдивая история». (6+)
- 14.10 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
- 15.45 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
- 17.30 «Кошей. Похититель невест». (6+)
- 18.50 «Большое путешествие». (6+)
- 20.20 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- 22.00 «Простоквашино». (0+)
- 23.30 «Буба». (0+)
- 00.20 «Готовим с Бубой». (0+)
- 02.50 «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птички. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «ВИП петс». (6+)
- 08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Дереву из пуговиц». (0+)
- Вы когда-нибудь видели дерево, на котором растут не цветы, не фрукты, а... пуговицы? Криворучка решила смастерить «пуговичное» дерево, а Мастер Оля помогла воплотить эту идею! Хотите посмотреть, что у них получилось? Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!»
- 11.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 12.30 «Петроникс». (0+)
- 12.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
- 13.25 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Барбоскины». (0+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Отель у овец». (0+)
- 18.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 18.25 «Цветяшки!» (0+)
- 18.45 «Мини-Мишки». (0+)
- 18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 22.30 «Флип Чейнджер». (6+)
- 22.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
- 00.50 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 02.40 «Приключения Тайо». (0+)
- 03.50 «Малышарики». (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела. Святитель Амвросий Медиоланский. (0+)
- 11.35 Украина. Поле химических экспериментов. (16+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
- 16.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 7 серия. (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.55 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)
- 22.00, 22.30, 02.40 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 7 серия. (12+)
- 00.35 В поисках Бога. (6+)
- 01.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.45 Святые России. (6+)
- 03.10 Лестница. (6+)
- 03.40 День Ангела. Святитель Амвросий Медиоланский. (0+)
- 04.10 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)

### Православный календарь

21 декабря  
Неделя 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Прп. Патапия.



Апп. от 70 Сосфена, Аполлоса, Кифы, Тихика, Епафродита, Кесаря и Онисифора. Мчч. 62 иереев и 300 мирян, в Африке от ариан пострадавших. Мц. Анфисы в Риме. Прп. Кирилла Челмогорского. Сщмч. Сергия пресвитера.

#### Рождественский пост.

Молодых людей... надобно вразумлять, а не ласкать. Потому что должны удерживать их от своей воли, вести к благоприличному и учить, чтобы держались добродетели и удерживались от порока, ведь добродетель доставляет венцы, а порок подвергает наказаниям.

Прп. Исидор Пелусиот

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

## СУДОКУ

### Ответы

1	8					3		4				
	1				6							3
			4	5	2	1			8			
	4							9	3	2		
	2	9			5				1	7		
	3	8	1									5
		1		6	3	9	2					
	7				1							6
		6		7								8
2			3		9	6	4					
		6	3									
	9	5	7			8						
	3			4		5	7			9		
	6	7	1		3		5	8	4			
	5	4	7		1					3		
			9				8	4	1			
					2	9						
		9	6	1		2						
3	8	2	5	9	7	3	6	4	1			
	1	7	9	4	6	8	5	2	3			
	6	3	4	5	2	1	7	8	9			
	4	5	7	1	8	6	9	3	2			
	2	9	6	3	5	4	8	1	7			
	3	8	1	2	9	7	4	6	5			
	5	1	8	6	3	9	2	7	4			
	7	4	2	8	1	5	3	9	6			
	9	6	3	7	4	2	1	5	8			
4	2	1	3	5	9	6	4	7	8			
	4	8	6	3	2	7	1	9	5			
	9	5	7	1	4	8	3	6	2			
	3	2	8	4	6	5	7	1	9			
	6	7	1	2	3	9	5	8	4			
	5	9	4	7	8	1	6	2	3			
	7	6	2	9	5	3	8	4	1			
	1	4	5	8	7	2	9	3	6			
	8	3	9	6	1	4	2	5	7			
5	8	7	3	1	2	4	9	5	6			
	2	5	4	7	6	9	3	1	8			
	9	1	6	3	5	8	4	7	2			
	3	2	5	6	8	1	7	4	9			
	7	6	1	4	9	5	8	2	3			
	4	9	8	2	3	7	1	6	5			
	5	4	2	8	1	3	6	9	7			
	6	3	7	9	4	2	5	8	1			
	1	8	9	5	7	6	2	3	4			
	8	7	9	6	5	8	1	4	3			
	6	5	3	7	1	4	2	8	9			
	1	4	8	2	3	9	6	7	5			
	8	6	5	3	9	7	4	1	2			
	3	2	7	1	4	5	9	6	8			
	4	9	8	2	3	7	1	6	5			
	5	4	2	8	1	3	6	9	7			
	6	3	7	9	4	2	5	8	1			
	1	8	9	5	7	6	2	3	4			
	8	7	9	6	5	8	1	4	3			
	6	5	3	7	1	4	2	8	9			
	1	4	8	2	3	9	6	7	5			
	8	6	5	3	9	7	4	1	2			
	3	2	7	1	4	5	9	6	8			
	4	9	8	2	3	7	1	6	5			
	5	4	2	8	1	3	6	9	7			
	6	3	7	9	4	2	5	8	1			
	1	8	9	5	7	6	2	3	4			
	8	7	9	6	5	8	1	4	3			

**1 ПЕРВЫЙ**



21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информ. канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информ. канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)  
16.05 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию-2024. Мужчины. Произвольная программа. Прямой эфир  
17.00 Информ. канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Пимановым. (16+)  
19.45 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию-2024. Пр.тр.  
21.00 «Время»  
21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)  
23.40 «Матадор». «Дамы и господа - Ленни Брюс». (18+)  
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)  
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)  
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦКА». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)  
Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Виталий Хаев, Виктор Рябов. Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище.  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «Светская хроника». (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (16+)  
03.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.30 «Дуэты». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир. (16+)  
Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное.  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 «Дуэты». (12+)  
Третий сезон музыкального гранд-шоу «Дуэты», в котором популярные артисты исполняют любимые миллионами хиты. Но не так всё просто, как кажется на первый взгляд, ведь в шоу есть главная интрига: никому не известно, кто скрывается за зеркальной стеной.  
23.55 Шоу Большой Страны. (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

05.05 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)  
06.35 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.20 «Память». (16+)  
11.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)  
12.45 «По горячим следам». (16+)  
13.25 15.05 17.15 «ОБГОННАЯ ВРЕМЯ». (16+)  
18.00 «Русская Арктика. Северный путь». (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
20.30 «Скрытые угрозы». (16+)  
21.20 «Спецрепортаж». (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 «Музыка+». (12+)  
00.50 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)

**ТВЦ ТВЦ**



14.50 Город новостей.

06.00 «Настроение»  
08.20 «КАССИРШИ». (12+)  
11.30 События  
11.50 «КАССИРШИ». (12+)  
12.35 15.05 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
17.00 «Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут». (16+)  
17.50 События  
18.10 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Г. Тарханова, А. Никитин. Альбина приходит в себя в больнице. Ей говорят, что она пыталась покончить с собой, - но она совершенно не помнит ни самой попытки суицида, ни причин, которые могли бы ее к этому подтолкнуть. Амнезия затронула только события последних недель - но именно в это время, судя по всему, в её жизни что-то произошло.  
20.00 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.00 «Хорошие песни». (12+)  
00.30 «ТРЕМБИТА». (6+)  
02.00 «Петровка, 38». (16+)  
02.15 «ЗОРРО». (6+)  
04.10 «Робер Оссейн. Жесткий романтик». (16+)  
04.50 «10 самых...» (16+)

**ОТР ОТР**

06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Коллеги». (12+)  
07.30 20.00 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение  
10.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)  
12.00 «Человек и судьба». (12+)  
15.10 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (12+)  
16.45 «Мартышко». (12+)  
17.00 «На приёме у главного врача». (12+)  
20.30 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)  
22.05 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)  
23.55 «СЕРДЦЕ МИРА». (18+)

**НТВ НТВ**



17.55 «Жди меня». (12+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
09.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Средь бела дня на улице заколот коллекционер холодного оружия, адвокат Журбин. На орудии убийства обнаружены отпечатки пальцев недавно освободившегося из тюрьмы Андрея Нифонтова.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)  
Убив Анжелу, преступник не только убрал потенциального свидетеля, но и вновь доказал полиции, что действует быстрее. Соколова уверена, что рэпера Хошу нужно отпускать - он невиновен. Лихач убеждён - у преступника есть свои осведомители в органах.  
22.10 «БИМ». (16+)  
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)  
01.50 «Квартирный вопрос». (0+)  
02.40 «АДВОКАТ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.45 15.50 18.25 «Время новых». (12+)  
13.40 16.50 «Сити». (12+)  
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)  
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)  
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)  
00.10 «Мослестерий». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



15.45 «Энига»

06.30 «Пешком...»  
07.05 «Всеволод Шолоховский. Вспоминаю старый МХАТ...»  
07.35 14.50 «Блеск и слава Древнего Рима»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50 22.15 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» СССР, 1979 г. Приключенный фильм. В ролях: Олег Даль, Донатас Банионис, Игорь Дмитриев.  
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры  
10.20 XX век  
12.15 «Первые в мире»  
12.45 «Забывшее ремесло»  
13.00 13.20 13.40 «ПОРУС»  
14.05 Больше, чем любовь  
15.45 «Энига»  
16.30 «Святые христианского мира»  
17.15 Письма из провинции  
17.45 «Рождение Русской оперы»  
18.15 «Билет в Большой»  
19.00 Уроки русского. Чтения  
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»  
20.50 «Роман в камне»  
21.20 Линия жизни  
23.25 «2 Верник 2»  
00.15 «СЕМЬЯ ГОДА»  
01.50 «Искатели»  
02.35 «Что там, под маской?»  
03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

05.00 «Вкусно 360». (12+)  
05.50 «Самое вкусное». (12+)  
06.20 «Вкусно, как в кино»  
06.50 11.30 14.15 17.40 «Внимание, еда!» (12+)  
07.05 20.20 21.00 «Не факт»  
08.00 09.00 12.00 20.00 20.50 «Новости 360». (16+)  
08.05 09.05 23.20 «Армагеддон». (12+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.05 «Прокурор говорит»  
12.30 13.45 «Зима в Подмосковье». (12+)  
13.10 «Город с историей». (12+)  
14.30 «Погода на любой вкус»  
15.10 16.30 18.15 «Открытие Китая». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.40 «Спецрепортаж». (16+)  
21.30 «Подмосковные игрушки». (12+)  
22.20 «Взрослые люди». (16+)

**СТС СТС**



12.25 Уральские умельцы. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «ПЛАКСА». (16+)  
10.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (12+)  
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Лиа Хемсворт. 75-е Голодные игры изменили всё. Китнисс нарушила правила, и непоколебимое до той поры деспотичное правление Капитолия пошатнулось. У людей появилась надежда, и символ её - Сойка-пересмешица. Теперь Китнисс придёт сражаться в настоящих битвах...  
12.25 Уральские умельцы. (16+)  
13.25 Уральские пельмени. (16+)  
14.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
23.00 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)  
США, 2021 г. Криминальная комедия. В ролях: Кристен Белл, Винс Вон, Кирби Хауэлл-Батист. Подруги Конни и Джоанна погрязли в домашней рутине. Устав от постоянной нехватки денег, они придумали схему подделки купонов.  
01.15 «ПОСЛЕ ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)  
02.45 «РЕГБИ». (16+)  
05.10 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

06.05 07.20 00.25 «Мой район. Навигатор». (16+)  
06.20 02.20 03.55 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
07.30 10.50 «Программа наших передач». (12+)  
08.15 «Тайны кино». (12+)  
09.05 15.40 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ». (12+)  
10.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
11.40 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)  
13.20 «КРАЖА». (12+)  
17.00 «Юмор на все времена». (12+)  
17.50 «Киноулица». (12+)  
18.20 00.40 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)  
20.00 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)  
21.25 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)  
23.45 «Золотая рыбка». (16+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p><b>17.00</b> «Главные тайны мира». (16+)</p> <p><b>05.00</b> 18.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p><b>06.00</b> «С бодрим утром!»</p> <p><b>08.30</b> 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p><b>09.00</b> «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p><b>10.00</b> 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p><b>11.00</b> «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p><b>12.00</b> 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p><b>13.00</b> «Загадки человечества». (16+)</p> <p><b>14.00</b> «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p><b>17.00</b> «Главные тайны мира». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+)</p> <p><b>22.15</b> «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)</p> <p><b>00.20</b> «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (18+)</p> <p><b>02.05</b> «СТРАНА ЧУДЕС ВИЛЛИ». (18+)</p>	<p><b>23.00</b> «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p><b>07.00</b> «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p><b>09.00</b> «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p><b>16.00</b> «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p><b>20.00</b> «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>В 2005 году в эфир TNT вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных юмористических шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с жанром и топовые гости. Сотни выпусков, тысячи номеров, миллионы шуток - и это ещё далеко не конец.</p> <p><b>23.00</b> «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p><b>01.00</b> «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p><b>02.45</b> «Студия «Союз». (16+)</p> <p><b>05.05</b> «Импровизация». (16+)</p>	<p><b>11.15</b> Новый день. (12+)</p> <p><b>06.00</b> Утренние гадания. (16+)</p> <p><b>06.15</b> «Мультфильмы». (0+)</p> <p><b>08.00</b> «Слепая». (16+)</p> <p><b>09.00</b> Утренние гадания. (16+)</p> <p><b>09.15</b> Секреты здоровья. (16+)</p> <p><b>09.30</b> Гадалка. (16+)</p> <p><b>11.15</b> Новый день. (12+)</p> <p><b>11.50</b> Гадалка. (16+)</p> <p><b>12.20</b> Гороскоп от Василисы Володиной. (16+)</p> <p><b>12.25</b> Мистические истории. (16+)</p> <p><b>13.30</b> Гадалка. (16+)</p> <p><b>14.30</b> Вернувшиеся. (16+)</p> <p><b>15.30</b> Лучший друг человека. (16+)</p> <p><b>16.45</b> Экстра такси. (16+)</p> <p><b>17.15</b> «Слепая». (16+)</p> <p><b>19.30</b> «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)</p> <p><b>21.45</b> «МИЛЫЙ ДРУГ». (16+)</p> <p><b>00.00</b> «ДРУГАЯ». (16+)</p> <p><b>01.30</b> «ИЧЧИ». (16+)</p> <p><b>02.45</b> Мистические истории. (16+)</p>	<p><b>10.30</b> «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p><b>06.00</b> Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть телезрителем, чем участником!</p> <p><b>06.20</b> Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p><b>06.45</b> Дорожные войны. (16+)</p> <p><b>10.30</b> «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>Обновленное игровое шоу в жанре викторины.</p> <p><b>11.00</b> Утилизатор. (16+)</p> <p><b>13.00</b> «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p><b>13.30</b> Утилизатор. (12+)</p> <p><b>14.30</b> Улётное видео. (16+)</p> <p><b>18.00</b> «+100500». (16+)</p> <p><b>23.00</b> Опасные связи. (18+)</p> <p><b>02.45</b> Утилизатор. (16+)</p> <p><b>03.40</b> «Мультфильмы». (0+)</p> <p><b>05.45</b> «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p>	<p><b>14.00</b> Что по спорту? (12+)</p> <p><b>06.00</b> «Спортивный век». (12+)</p> <p><b>06.30</b> «Большой хоккей». (12+)</p> <p><b>07.00</b>, 09.30, 13.55, 20.45, 03.55 Новости</p> <p><b>07.05</b>, 14.30, 19.25, 23.20 Все на Матч!</p> <p><b>09.35</b>, 03.35 Небесная грация. (0+)</p> <p><b>09.55</b> «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p><b>10.55</b> Смешанные единоборства. One FC. (16+)</p> <p><b>12.10</b> Лица страны. (12+)</p> <p><b>12.30</b> «Есть тема!»</p> <p><b>14.00</b> Что по спорту? (12+)</p> <p><b>15.30</b> Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p><b>17.00</b> Теннис. Мировая лига. Пр.тр.</p> <p><b>20.50</b> Футбол. Клубный чемпионат мира. Финал. Пр.тр.</p> <p><b>00.10</b> Смешанные единоборства. One FC. (16+)</p> <p><b>01.35</b> Гандбол. (6+)</p> <p><b>03.05</b> География спорта. (12+)</p>	<p><b>14.30</b> «НАСЛЕДСТВО». (16+)</p> <p><b>06.05</b> По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p><b>06.55</b> 04.20 Давай разведёмся! (16+)</p> <p><b>07.50</b> 02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p><b>10.00</b> «Понять. Простить». (16+)</p> <p><b>11.05</b> «Порча». (16+)</p> <p><b>12.15</b> «Знахарка». (16+)</p> <p><b>12.50</b> 01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p><b>13.25</b> «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p><b>14.00</b> Новый год под домашнему. (16+)</p> <p><b>14.30</b> «НАСЛЕДСТВО». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «ПОКА ВСЕ ДОМА». (16+)</p> <p><b>23.20</b> «Понять. Простить». (16+)</p> <p><b>00.25</b> «Порча». (16+)</p> <p><b>01.20</b> «Знахарка». (16+)</p> <p><b>02.15</b> «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p><b>05.10</b> «6 кадров». (16+)</p> <p><b>05.15</b> По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p><b>05.40</b> «Москвички». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 ДЕКАБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 ДЕКАБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Прежде чем двигаться вперед, Овнам необходимо начать с приведения в порядок всех своих мыслей. Планы должны быть четкие и взвешенные. Следует больше внимания обращать на детали. Дисциплинированность и аккуратность – ваши основные спутники на пути к успеху.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Благожелательность и внимательность к другим людям помогут Львам утвердиться в себе и своих силах и своих планах. На выходных посвятите время себе, сходите в театр или просто на прогулку с близким человеком. Мобилизуйтесь и уверенно двигайтесь вперед.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Хорошее настроение и позитив будут сопровождать Стрельцов всю неделю. Вы можете приступить к задачам, которые давно откладывали, и быстро с ними справиться. Большая часть ваших решений увенчается успехом. Возьмите от этой недели по максимуму.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Эта неделя принесет Водолеям немало приятных моментов. Среди них – встречи с хорошими людьми. Совершенные покупки доставят вам радость, а дела на работе принесут желаемые результаты. Вы хорошо потрудились. Теперь самое время позаботиться о своем отдыхе.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Эта неделя принесет Тельцам немало новых ярких эмоций. Возможны очень приятные и неожиданные встречи с людьми, которых вы давно хотели увидеть. Вы будете в центре внимания, окружающие от вас в восторге, удача на вашей стороне. Посвятите себя работе.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Звезды предупреждают Дев о возможных проблемах с эмоциональным состоянием. Вы можете ощущать раздражение и злость. Проявляйте стрессоустойчивость. Постарайтесь избежать конфликтных ситуаций. И не забывайте о намеченных целях.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Звезды предоставят Близнецам прекрасный шанс наладить отношения. Проявите сдержанность, спокойствие и терпение. Не делайте преждевременных выводов. Будьте мудрее, гасите свои эмоции. В выходные возможна встреча с давними друзьями или знакомыми.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Весам стоит постараться не нагружать себя лишней работой и избыточными бытовыми обязанностями. Это может привести к нервному перенапряжению и конфликтам. Справиться со всем этим вам помогут здоровая самоирония и чувство юмора.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Ракам звезды советуют больше времени проводить в кругу родных и близких людей. Вы устали от напряженной и рутинной работы. Хочется перемен. Не торопитесь с принятием решений. Сдержанность и рассудительность в поступках укажут вам путь к успеху.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Скорпионам не время сидеть дома. Свежий воздух, приятное общение с друзьями и родными, положительные эмоции послужат Стрельцам вдохновением для новых достижений. Проявляйте больше позитива, больше отдыхайте, получайте удовольствие и двигайтесь вперед.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Козерогам нужно постараться обуздать ненужные эмоции. Отдайте предпочтение конструктивному диалогу. Будьте убедительней не только в своих словах, но и в поступках. Возможно, придется скорректировать свои планы. Большой путь начинается с маленьких шагов.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Звезды сулят Рыбам неделю, богатую на приятные новости. Высока вероятность важной встречи, которая позитивно повлияет на вашу жизнь. Вам может поступить предложение, которое вы давно ждали. В отношениях с близким человеком проявляйте больше романтики.

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 13.05 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПВЕТ Суперлига. Женщины. (6+)
07.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Царица Тамара. Быкова». Документальный фильм. (12+)
09.05, 05.30 «Ручная работа». (12+)
09.30 «Большой хоккей». (12+)
10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «МИНСК» (Белоруссия). (6+)
11.55, 03.40 «Прыжок в тишину». Специальный репортаж. (12+)
12.15, 16.00, 18.45, 03.20 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
12.30 «Вид сверху». (12+)
14.30 «Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни». (12+)
14.55, 19.00 «География спорта. Майкоп». (12+)

15.25, 22.10 Страна смотрит спорт. (12+)
16.20 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
16.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Тюмень» - «Ухта». Прямая трансляция
19.25 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург). Прямая трансляция
21.15 «Что по спорту? Иванов». (12+)
21.45 «Спортивный интерес». (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.45 Вечер чествования ветеранов волейбола. Трансляция из Москвы. (0+)
00.20 Художественная гимнастика. Небесная грация. Гала-концерт. Трансляция из Китая. (6+)
01.30 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (6+)
03.55 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
08.40 Каждое утро. (16+)
08.15 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-30: Народный хит. (16+)
11.25 10 самых! (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Казахстан. (16+)
13.30 Плейлист. Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Новое радио чарт. (16+)
17.00 Плейлист под оливье. (16+)
МУЗ-ТВ собрал в уникальной подборке целый салат хитов, направленный отличным настроением.
18.00 PRO-новости. (16+)
18.30 Премия Жара Media Awards-2023. (16+)
19.55 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.35 Танцпол. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
06.15 «Мини-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 14.30, 17.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.35 «Чик-Чиркино». (0+)
13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
13.55 «Геройчики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
20.00 МУЛЬПремьера! «Мини-мишки», «Чик-Чиркино», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Кошечки-собачки», «Кошечки-собачки. Милые песни», «Черепашки», «Сказочный патруль», «Волшебная кухня», «Геройчики». (0+)
21.05 «Фиксики». (0+)
21.35 «Ник-изобретатель». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

05.00, 13.00, 21.00 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
05.50, 13.50, 21.50 «Цып-цып». (0+)
06.00, 14.00, 22.00 «Доставка Пиквика». (0+)
07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)
Утренняя зарядка с веселым цыпленком Лимончиком.
07.05 «ВИП петс». (6+)
07.30, 15.30, 23.30 «Три кота». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Пластилинки». (0+)
09.45, 17.45, 01.45 «Мир за минутку». (0+)
09.50, 17.50, 01.50 «Звездная логика». (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Как устроен город». (0+)
10.00, 18.00, 02.00 «Оранжевая королева». (0+)
Мультсериал о приключениях оранжевых коров!
11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 О! Музыка! (0+)
12.00, 20.00, 04.00 «Команда СТИМ!» (6+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Приключения Тайо», «Маша и Медведь», «Лунтик», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.05 «ВИП петс». (6+)
08.30 «Кошечки-собачки». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Мышкин дом». (0+)
11.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
12.30 «Петроникс». (0+)
12.45 «Инфинити Надо». (6+)
13.00 «Дикие скричеры!» (6+)
13.25 «Диностер». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Ведущая программы «Это супер!». Видеооблогер и певица! В гостях у Саши и Маши - Милана Филимонова!
14.10 «Барбоскины». (0+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Ум и Хрум». (0+)
18.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.25 «Цветняшки!» (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (6+)
20.55 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
Мультфильм о приключениях крошечных человечков - Фиксиков. Они отлично разбираются в разной технике и приборах, живут среди людей, но скрываются от них. Это и есть главный секрет Фиксиков.
22.10 «Фиксипелки». (0+)
Маленькие человечки фиксики придумали забавные песенки и посвятили их любимым предметам - пылесосу, часикам, батарейкам. Все песенки фиксиков невероятно заводные и запоминающиеся, их легко может разучить любой малыш.
22.30 «Флип Чейнджер». (6+)
22.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
23.00 «Флуж Макс». (6+)
23.25 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.40 «Простоквашино». (0+)
23.25 «Буба». (0+)
01.05 «Фиксики». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.00, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Панда и Крош». (0+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Команда Флоры». (6+)
09.55, 17.25, 21.55 «ДиноСити». (0+)
10.30, 22.30 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
14.15 «Супер МЯУ». (0+)
14.25 «Снежная Королева: Разморозка». (6+)
15.35 «Енотки». (0+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
09.35 «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
11.15 «Барбоскины Team». (0+)
12.45 «Барбоскины на даче». (6+)
14.10 «Кошечки. Похититель невест». (6+)
15.30 «Плюшевый бум». (0+)
16.45 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
18.25 «Снежная королева». (0+)
19.45 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
21.10 «Снежная королева-3: Огонь и Лёд». (6+)
22.50 «Готовим с Бубой». (0+)
23.25 «Буба». (0+)
01.05 «Фиксики». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)
За все годы правления Александра III Россия не вела войн. Именно он пресекает на долгие годы терроризм в стране. Главным принципом его правления стал приоритет национальных интересов России.
12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.05, 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
14.55 «ОСЕННИЕ СНЬИ». (6+)

СПАС

16.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 8 серия. (12+)
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
22.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 8 серия. (12+)
00.00 Земля жизни. 7 серия. (0+)
00.55, 01.25, 01.50, 02.20 Поле битвы. (16+)
02.45 Сказание о Иоасафе. (0+)
03.35 Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно». (12+)
04.30 День Ангела. Святитель Амвросий Медиоланский. (0+)

Православный календарь

22 декабря
Неделя 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Зачятие праведною Анною Пресвятой Богородицы.



Пророцты Анны, матери прор. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новосиятеля. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера и мч. Евфросинии. Сщмчч. Василия и Александра пресвитеров. Иконы Радостей».

Рождественский пост.

« Не одно рождение делает отцом, но хорошее образование; и не ношение во чреве делает матерью, но доброе воспитание».

Свт. Иоанн Златоуст

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Мишка косолапый по лесу идёт

13 ДЕКАБРЯ – ДЕНЬ МЕДВЕДЯ.

Давайте вспомним интересные факты, связанные с этим животным.



1 Начнём викторину о медведях в кино. В сказке «Варвара-краса, длинная коса» (1969 г., режиссёр Александр Роу) два медвежонка управляли паромной переправой. В фильме «Обыкновенное чудо» (1978 г., режиссёр Марк Захаров) волшебник превратил медведя в принца, который сможет снова стать медведем, если его поцелует принцесса. В этом фильме-сказке заносчивый самолюбивый парень превращается в медведя. Вернуть себе человеческий облик этот персонаж сможет только тогда, когда он станет творить добрые дела.
а) «Морозко». б) «Старая, старая сказка». в) «Сказка о потерянном времени».

2 Песенка из этого кинофильма про медведей, которые вертят земную ось, стала популярной сразу. Напомним, действие в киноленте происходит на Кавказе, где советский студент встречает спортсменку-комсомолку. Между молодыми людьми завязывается дружба. Но вскоре студенту предлагают похитить понравившуюся ему девушку, его вводят в заблуждение, что сама девушка не против похищения. В каком фильме впервые прозвучала эта популярная песня про медведей, ставшая хитом на долгие годы?
а) «Дрессировщики». б) «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». в) «Косолапый друг».

3 Медведи появились на нашей планете больше пяти миллионов лет назад. Останки первого медведя были найдены во Франции. Со временем виды разделились. У белых медведей начали эволюционировать уникальные особенности, которые помогают им выжить в условиях холодного арктического региона. Белый медведь не только отлично плавает и маневрирует под водой, но и может преодолевать большие расстояния влывав, развизвая довольно приличную скорость. Белые медведи, как и бурые, устраивают себе жилища, берлоги. Но вот где создают свои жилища арктические белые медведи?
а) На суше, как их лесные сородичи. б) На дрейфовых льдинах.

4 Согласно старинной легенде, этот медведь раньше был полностью белым. И вот однажды маленькая девочка ценою своей жизни спасла медвежонка от коварного леопарда. Это событие потрясло весь лес. У тела девочки собрались все медведи, в знак траура они опустили свои лапы в пепел. Когда медведи лапами закрывали глаза от слёз, обнимали друг друга и закрывали уши, на их шерсти остались пятна чёрного цвета. У этих медведей, любящих бамбук, на передних лапах не пять пальцев, а шесть. Как называют этот удивительного медведя?
а) Барibal. б) Очковый медведь. в) Большая панда.

5 Медведь изображён на гербах многих городов: Пермь, Екатеринбург, Новгород, Норильск, Сыктывкар, Хабаровск, Южно-Сахалинск и многих других. По преданию, Медведь попал на герб этого старинного города в середине XVII века, – об этом свидетельствует и «Титулярник» Алексея Михайловича (1672 год). В нём так описан герб: «в кругу медведь чёрный стоит на задних лапах, в правой ноге передней держит протазан (разновидность копыя), а левую переднюю ногу протянул, под ним написан лес и трава». Гербовый медведь считался символом предусмотрительности и силы. Протазан же – родовый знак Рюриковичей. Назовите этот город.
а) Коломна. б) Псков. в) Ярославль.

ОТВЕТЫ

1-а. «Морозко». 1964 г.; режиссёр Александр Роу. 2-б. «Песенка о медведях», слова Л. Дербенева, музыка А. Зацепина из кинофильма «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика», режиссёр Леонид Гайдай. 3-а. На суше. 4-в. Панда. 5-в. Ярославль.

**1** ПЕРВЫЙ



00.35 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Они знают, что я их любила». К 90-летию Галины Волчек. (16+)  
 11.05 Премьера. «ПроУют». (0+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Премьера. «Поехали!». (12+)  
 13.10 «Юрий Никулин. Великий многоликий». (12+)  
 14.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)  
 15.00 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию-2024. Пары. Пр.тр.  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «Эксклюзив» с Борисовым. (16+)  
 19.15 «Сегодня вечером». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)  
 23.35 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Пр.тр.  
 00.35 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». (16+)  
 02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)  
 11.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)  
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина, Алексей Нилов. В баре «Рында» заточкой убивают Кристину, которая скоро должна выйти замуж. Под подозрением и посетители, и её бывший парень. На следующий день неизвестный в балаклаве с заточкой в руках нападает на дочь Рыжова.  
 20.40 «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 01.05 «Светская хроника». (16+)  
 02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.50 «В кругу друзей»  
 Как приятно в предпраздничной суете собраться в кругу друзей и немного отдохнуть! Присоединяйтесь!  
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 17.00 Вести  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 21.00 «ЧА-ЧА-ЧА». (12+)  
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Колпакова, Марина Коняшкина. В танцевальном зале встречаются три разные женщины. Екатерина - в разводе и с помощью танцев хочет отвлечься, чтобы пережить предстоящий переезд в Англию дочери и внука, ставших смыслом её жизни. Кассирша Марина мечтает выйти замуж и родить ребенка.  
 00.35 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)  
 04.05 «МОЛОДОЖЁНЫ». (16+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «АРМИЯ «ТЯСОГУЗКИ» С НОВА В БОЮ». (6+)  
 06.25 08.15 03.00 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)  
 08.00 13.00 19.00 Новости  
 08.40 «Педагоги военных училищ». (16+)  
 09.25 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)  
 11.40 «Легенды музыки». (12+)  
 12.10 «СССР. Знак качества»  
 13.15 «Не факт!» (12+)  
 13.40 «Война миров». (16+)  
 14.30 «Легенды кино». (12+)  
 15.20 «Главный день». (16+)  
 16.10 «Время героев». (16+)  
 16.55 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)  
 19.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
 21.15 Галерея звезд. (12+)  
 22.55 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)  
 00.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

ТВУ ТВЦ



14.30 События.

- 05.20 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ». (12+)  
 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)  
 07.15 «Святые и близкие. Ксения Петербургская». (16+)  
 07.55 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)  
 09.55 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)  
 11.30 События  
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)  
 12.50 «Михаил Задорнов. Трудно жить легко». (12+)  
 13.40 14.45 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)  
 14.30 События  
 17.30 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2». (12+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)  
 22.05 События  
 23.20 «Тайная комната. Элвис Пресли». (16+)  
 23.30 «Звёзды против СССР». (16+)  
 00.10 Спецрепортаж. (16+)  
 01.20 «Хватит слухов!» (16+)  
 01.45 «Гипноз и власть». (16+)  
 02.25 «Женщины разведки. Операция «Свадьба». (16+)  
 03.05 «Женщины разведки. Свои среди чужих». (16+)  
 03.45 «Женщины разведки. Дорога домой». (16+)

**OTR** OTR

- 06.15 «ИВАНОВ КАТЕР». (12+)  
 07.50 13.40 «Большая страна»  
 08.45 «Дом, который построил Джек». (12+)  
 09.00 14.30 «Календарь». (12+)  
 09.30 Всё по-взрослому  
 10.15 «Отчий дом». (12+)  
 10.25 11.45 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)  
 13.00 «Вместе с наукой». (12+)  
 13.25 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
 15.05 «Люди Арктики». (12+)  
 15.20 «Мультфильмы». (12+)  
 15.50 «Преодоление». (12+)  
 16.30 «Человек и судьба». (12+)  
 17.00 «Маршрут построен»  
 17.30 «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ». (12+)  
 19.05 «Очень личное». (12+)  
 19.45 «Игра в классики». (12+)  
 20.25 «ВОР». (16+)  
 21.55 «СКАЖИ ЕЙ». (16+)  
 23.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (18+)

НТВ



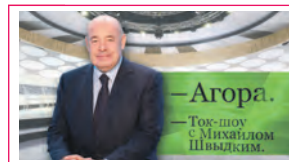
19.00 «Центральное телевидение»

- 05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 Новогодние прогнозы от «Главной дороги!» В новом выпуске программы ведущие Андрей Федорцов и Денис Юченков расскажут, что готовит год Зелёного Дракона для водителей, почему огонь победит молнию, а 12 таблиц будут переписаны.  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.20 «Суперстар!» (16+)  
 00.00 «Ты не поверишь!» (16+)  
 01.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
 01.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 02.05 «Дачный ответ». (0+)  
 03.00 «АДВОКАТ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
 09.30 10.00 10.15 11.00  
 11.30 12.00 12.30 13.00  
 14.00 15.00 16.00 17.00  
 18.00 19.00 20.00 21.00  
 22.00 23.00 00.00 01.00  
 02.00 «Новости». (16+)  
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)  
 13.15 16.15 «Сити». (12+)  
 13.30 «Сити. Едим». (12+)  
 14.30 00.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)  
 15.25 «Моё имя Москва». (12+)  
 16.30 «Сделано в Москве»  
 17.15 19.45 «Сити. Гид». (12+)  
 17.30 19.15 «Время новых»  
 18.50 «Московский спорт»  
 20.30 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)  
 22.25 02.15 «Дайджест «Рейд 112». (16+)  
 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Варежка». «Приключения Мюнхаузена»  
 07.55 08.15 08.35 08.55 09.15 09.35 «ПОРУС»  
 10.00 19.50 Новости культуры  
 10.15 «СТРЕКОЗА»  
 11.50 V Всероссийский конкурс молодых музыкантов «Созвездие»  
 13.00 Черные дыры. Белые пятна  
 13.40 «Первые в мире»  
 13.55 00.35 «Между двух океанов: дикая природа Коста-Рики»  
 14.55 «Рассказы из русской истории»  
 16.05 «Нобелевские победы российской науки». К 300-летию Российской академии наук  
 16.50 «Острова»  
 17.30 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО»  
 СССР, 1959 г. Драма. В ролях: Татьяна Самойлова, Евгений Урбанский, Василий Ливанов.  
 19.00 «Длинная дорога в Канны. Михаил Калатозов»  
 20.10 Большая опера-2023. Гала-концерт. Трансляция из Большого зала Московской консерватории  
 22.00 «Агора»  
 23.05 «ПАЦАНЫ»  
 01.30 «Искатели»  
 02.15 «Перевал». «Фатум»  
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)  
 06.40 «Самое вкусное». (12+)  
 07.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 07.40 09.00 «Внимание, еда!» (12+)  
 08.00 «Будни». (16+)  
 09.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
 10.00 «Погода 360». (6+)  
 10.05 12.30 «Открытие Китая». (12+)  
 12.00 19.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 16.00 «АС Купарев». (16+)  
 16.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 17.10 19.10 «Док. кино». (16+)  
 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
 20.30 «Росгвардия. В особых условиях». (16+)  
 20.40 «Армагеддон». (12+)  
 00.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



19.00 «ВЕНОМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 Премьера! «Три кота». (0+)  
 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)  
 11.00 Суперниндзя. Секреты сезона. (16+)  
 12.25 Уральские пельмени. (16+)  
 13.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ». (6+)  
 15.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2». (6+)  
 17.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3». (6+)  
 19.00 «ВЕНОМ». (16+)  
 21.00 ПРЕМЬЕРА! «ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО». (16+)  
 Россия, 2022 г. Приключенческий боевик. В ролях: Кай Алекс Гетц, Сергей Марин. 90-е годы. Майор Константин Гром вместе с напарником охотятся за Анубисом - боссом криминального мира...  
 22.40 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)  
 00.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
 02.30 «РЕГБИ». (16+)  
 04.55 «6 кадров». (16+)  
 05.00 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 06.45 08.10 «Мой район. Навигатор». (16+)  
 06.20 06.55 03.10 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
 08.25 02.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
 09.10 Звёзды советского экрана. (12+)  
 09.40 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ». (0+)  
 10.40 «Тайны кино». (12+)  
 11.30 00.35 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)  
 13.00 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (12+)  
 17.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)  
 18.55 «СУЕТА СУЕТА». (12+)  
 20.25 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (12+)  
 22.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)  
 23.20 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «РЭД-2». (12+)</p> <p>США - Франция - Канада, 2013 г. Боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Джон Малкович, Мэри-Луиз Паркер Хелен Миррен, Энтони Хопкинс.</p> <p>21.10 «НАЁМНИК». (16+)</p> <p>23.20 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)</p> <p>01.30 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (18+)</p> <p>03.20 «НА ПРЕДЕЛЕ». (16+)</p>	<p>14.00 «Вызов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.00 «Вызов». (16+)</p> <p>14.55 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.00 «Ярче Звезд». (16+)</p> <p>Премьера. Шоу «Ярче звезд» соберет самых талантливых вокалистов и прирожденных артистов из народа на одной сцене. Все они будут перевоплощаться в своих любимых исполнителей...</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ. ШАБАШ». (18+)</p> <p>02.10 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.20 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.35 «Папа-мама гусь». (6+)</p>	<p>22.30 Два пути к успеху. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.45 «МАГИЧЕСКАЯ МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)</p> <p>12.45 «МИЛЫЙ ДРУГ». (16+)</p> <p>14.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)</p> <p>17.00 Последний герой. (16+)</p> <p>18.30 Вы поёте великолепно. (16+)</p> <p>20.00 «МИФ». (16+)</p> <p>Китай, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Джеки Чан, Ким Хи-сон, Тони Люн Ка-Фай. Проводя раскопки в местах древних захоронений, археолог Джек начинает видеть загадочные образы прошлого, переносящие его на две тысячи лет назад...</p> <p>22.30 Два пути к успеху. (16+)</p> <p>23.30 «ИСКАТЕЛЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ: ПРОКЛЯТИЕ ШКАТУЛКИ МИДАСА». (16+)</p> <p>01.30 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова, Леонид Громов. Эта история началась ещё в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартир спокойно оставляли под ковриком.</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>00.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p>	<p>19.05 Все на Матч!</p> <p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>07.00, 09.30, 13.55, 19.00, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 13.15, 16.25, 19.05, 22.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.35 «Царица Тамара. Быкова». (12+)</p> <p>10.55 Мини-футбол. «Тюмень» - «Ухта». ЧР. ПАРИ-Суперлига. Пр.тр.</p> <p>12.45 Матч! Парад. (16+)</p> <p>14.00 Теннис. Мировая лига. Пр.тр.</p> <p>16.55 Волейбол. «Ленинградка» - «Динамо». Кубок России. Женщины. Финал. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Интер» - «Лечче». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Рома» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.35 Футбол. Клубный чемпионат мира. Финал. (6+)</p> <p>03.35 Лица страны. (12+)</p>	<p>19.00 «ВОРОН». (16+)</p> <p>06.30 «СКАРЛЕТТ». (16+)</p> <p>10.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>11.00 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Ильин, Антонина Дивина. Нина - ботаник. Когда городской ботанический сад, где она работала, закрыли, бизнесмен Владимир Шелехов приглашает ее на работу в свою роскошную усадьбу вместо сбежавшего садовника.</p> <p>15.05 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Ильин, Олег Алмазов. Прошло три года с тех пор, как усадьбу Шелеховых потрясла череда загадочных убийств...</p> <p>19.00 «ВОРОН». (16+)</p> <p>22.50 «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ». (16+)</p> <p>00.45 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)</p> <p>03.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.05 «Москвички». (16+)</p>

### ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

13	5	1	3	4	1	П	15	7	11				
17	8	15	6	8	8	2	ЕР	10	18				
3		2		8	9	10	3	2	6	7	10		
3	8	1	1	7	3	10	4	И	7	16			
	21		5		14		5	С	10	3	19	6	
9	7	12	4	23	7	6		6	К	13		8	
	9		5		9	8	9	7	О	5		17	
18		1		3		3		1	П	16	11	3	8
1	3	2	1	8	3	8	10		13		8		
8		5		22		12		13	7	15	12	8	
14	8	9	11	4	6	8	1		4		8		
8		19		7		9	8	11	5	8	11	8	
10	8	3	8	9	24		20		10		8		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

По горизонтали: Приплод. Балка. Антрекот. Раппорт. Острик. Нанос. Пудра. Препарат. Молва. Гандикап. Надсада. Тарань.

По вертикали: Марафон. Скепис. Рант. Перископ. Откорм. Штука. Аргон. Караван. Сумоист. Бравада. Шпагат. Песня. Рацион. Пай.

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

## ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение зубов во сне

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

Нам 18 лет

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 30.12.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения... **бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite... **950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР)... **9900 р.**
- Винир E.max... **12800 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ... **14000 10900 р.**
- Панорамный рентген... **470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D... **2500 790 р.**

\*АКЦИЯ ДО 30.12.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01

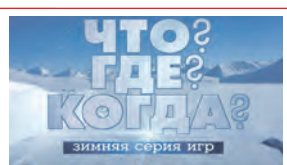
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**





ПЕРВЫЙ

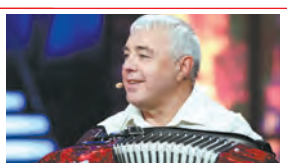
23.00 «Что? Где? Когда?»  
Финал года. (16+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «Быть рядом!». (12+)  
11.05 «Жизнь своих». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Вызов». Национальная премия в области будущих технологий. (12+)  
13.55 Премьера. «Повара на колесах». (12+)  
**14.55 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ».** (16+)  
16.50 «Имена нелегальной разведки». Александр Коротков». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+)  
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)  
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!». (16+)  
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
**07.35 «МОЯ ДЕВОЧКА».** (16+)  
**14.45 «ПОСРЕДНИК».** (16+)  
Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Игорь Лифанов, Алена Старостина. Банда профессиональных похитителей требует у бизнес-вумен Елены Власюк выкуп за ее младшую сестру. Для передачи денег она нанимает профессионального посредника Андрея Данилина.  
**18.35 «ОТСТАВНИК».** (16+)  
**20.25 «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ».** (16+)  
**22.25 «ОТСТАВНИК-3».** (16+)  
**00.20 «ЖГИ!»** (12+)  
**02.05 «КРЕПКАЯ БРОНЯ».** (16+)

РОССИЯ 1

16.30 «Песни от всей души».  
(12+)

- 06.10 «НЕВЕЗУЧАЯ».** (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.40 Большие перемены  
**12.40 «СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА».** (12+)  
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Агния Шилова, Александр Устюгов. Марина Новикова - менеджер в агропромышленной компании, она привыкла к городскому ритму, каблукам и маникюру. Но однажды её отправляют руководить установкой нового доильного аппарата в отдалённый район Тамбовской глубинки.  
16.30 «Песни от всей души». (12+)  
17.30 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал  
19.00 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**01.30 «НЕВЕЗУЧАЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.40 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА».** (12+)  
**07.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)  
11.30 «Код доступа». (12+)  
12.20 «Легенды армии». (12+)  
13.15 «Специальный репортаж». (16+)  
**13.55 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ».** (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
19.45 «Оружие холодной войны». (16+)  
21.20 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.50 «Люди Донбасса». (16+)  
**00.10 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ».** (12+)

ТВЦ



14.30 Московская неделя.

- 05.25 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».** (12+)  
06.40 «Тайны «Ночных ведьм». (16+)  
**07.20 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ».** (12+)  
09.10 «Здоровый смысл». (16+)  
**09.40 «МАЧЕХА».** (0+)  
11.30 События  
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)  
**12.35 «ТРЕМБИТА».** (6+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Меховая мафия». (16+)  
15.50 «Следствие ведет КГБ. Пропавший шифровальщик». (16+)  
**16.40 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (12+)  
**18.30 «ВИНА».** (12+)  
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Иван Стебунов. Евгений потерял жену - она разбила в ДТП на зимней дороге.  
**21.55 «00.40 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ».** (12+)  
00.25 События  
01.30 «Петровка, 38». (16+)  
**01.40 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА».** (12+)  
04.45 «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». (16+)  
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.15 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ».** (12+)  
07.50 13.30 «Большая страна»  
09.00 14.30 «Календарь». (12+)  
09.30 Всё по-взрослому  
10.15 «На приёме у главного врача». (12+)  
11.05 «Моя история». (12+)  
12.05 Кино на все времена  
13.15 «Конструкторы будущего». (12+)  
15.05 «Северный морской путь». (12+)  
15.35 «Триумф джаза». (12+)  
16.15 «Задело». (12+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.00 «Маршрут построен»  
**17.25 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
**19.45 «ИМПЕРАТОР».** (16+)  
**21.15 «КАРМЕН».** (16+)  
**22.55 «Спасти планету».** (6+)

НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
06.35 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Сладкий стол! Делаем сами сахарную вату, попкорн и мороженое: какие устройства помогут приготовить домашние десерты, какой прибор превращает компот в газировку и - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)  
23.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)  
**01.10 «ЛОВУШКА».** (16+)  
**02.35 «АДВОКАТ».** (16+)

МОСКВА24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
09.30 10.00 10.30 11.00  
11.30 12.00 12.30 13.00  
14.00 15.00 16.00 17.00  
18.00 19.00 20.00 21.00  
22.00 23.00 00.00 01.00  
02.00 «Новости». (16+)  
13.15 16.15 «Сити». (12+)  
13.30 14.30 «Время новых». (12+)  
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
17.30 «Деньги 24. Итоги». (12+)  
18.15 02.15 «Моё имя Москва». (12+)  
18.50 «Московский спорт». (12+)  
19.30 22.25 03.20 «Специальный репортаж». (12+)  
20.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)  
23.25 «Сити. Гид». (12+)  
01.15 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



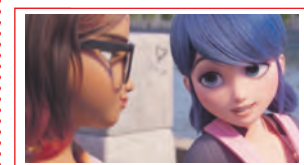
17.30 «Романтика романса»

- 06.30 «Загадочная планета». «Приключения поросятки Фунтика»  
**07.30 07.50 08.10 08.30 08.50 09.10 «ПОРУС»**  
09.35 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!»  
**10.15 «ЦИРК»**  
11.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
12.10 «Элементы» с Григорием Голдовским»  
12.40 «Педагогам Московской балетной школы посвящается»  
13.25 250 лет Московской государственной академии хореографии. Юбилей в Большом театре России  
15.45 Линия жизни  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 «Первые в мире»  
17.30 «Романтика романса»  
18.20 «Театр как судьба». К 90-летию со дня рождения Галины Волчек  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
**20.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН»**  
22.00 «33 удовольствия». Гала-концерт в театре «Геликон-опера»  
**23.20 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА»**  
00.55 «Роман в камне»  
**01.20 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО»**  
03.00 Перерыв в вещании

360°

- 05.00 08.00 «Вкусно 360». (12+)  
06.40 «Самое вкусное». (12+)  
07.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
07.40 09.00 «Внимание, еда!» (12+)  
09.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
10.00 13.00 «Погода 360». (6+)  
10.05 «Подмосковные игрушки». (12+)  
11.00 «Зима в Подмосковье». (12+)  
12.00 20.00 «Новости 360»  
12.30 «Тет-а-тет с Марусей». (16+)  
13.05 «Открытие Китая». (12+)  
16.30 «Спецрепортаж». (16+)  
17.10 19.10 «Док. кино». (16+)  
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
19.00 «Росгвардия». (16+)  
20.30 «Армагеддон». (12+)  
23.00 «Шестое чувство». (12+)

СТС



16.20 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы». (6+)

- 06.00 Ералаш. (16+)  
07.00 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)  
07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)  
10.00 Премьера! Рогов в деле. Новогодний выпуск. (16+)  
11.00 Премьера! Уральские умельцы. (16+)  
11.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
12.40 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)  
14.35 Впервые на СТС. «Семейка бигфутов». (6+)  
16.20 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы». (6+)  
**18.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ».** (12+)  
Китай, 2023 г. Драматический боевик. В ролях: Джеки Чан, Лю Хаоцюнь, Го Цилинь. Мастер боевых искусств Лу посвятил свою жизнь исследованию потенциала своего тела, что позволило ему выполнять впечатляющие трюки.  
**21.00 ПРЕМЬЕРА! «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ».** (12+)  
**23.20 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2».** (18+)  
**02.05 «РЕГБИ».** (16+)  
04.30 «6 кадров». (16+)  
05.00 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 06.50 07.25 08.00 02.00  
«Мой район. Навигатор». (16+)  
06.25 07.00 07.35 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
08.10 23.55 «Тайны кино». (12+)  
**09.00 «12 СТУЛЬЕВ».** (12+)  
11.40 «Киноулица». (12+)  
12.10 02.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
**13.00 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ».** (12+)  
**17.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».** (12+)  
**18.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ».** (12+)  
**20.15 «31 ИЮНЯ».** (12+)  
**22.35 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ».** (12+)  
**00.40 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».** (12+)



REN	TNT	3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (16+)</p> <p>14.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>16.40 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)</p> <p>18.40 «ИНОСТРАНЦ». (16+) Великобритания - Китай - США, 2017 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Пирс Броснан, Майкл МакЭлхаттон, Лю Тао, Чарли Мерфи, Орла Брайди.</p> <p>20.55 «ЗАСТУПНИК». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «Лига городов». (16+) Новый юмористический проект, в котором команды будут бороться за звание Чемпиона сезона и приз в 10 млн рублей. Одержав победу юмористической схватке коллективам помогут наставники, гуру юмора - Сергей Светлаков, Марина Кравец, Алексей Щербанов и Артем Калайджян.</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.10 «Ярче Звёзд». (16+)</p> <p>01.40 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.55 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.30 «Импровизация». (16+)</p>	<p>08.45 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 Новый день. (12+)</p> <p>08.45 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.00 Два пути к успеху. (16+)</p> <p>10.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.30 Последний герой. (16+)</p> <p>12.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) Аврора Бореале проиграла конкурс, в котором зрители должны были выбрать новую ведущую прогноза погоды. Бражник превращает её в Шторм, и она начинает мстить всем, кто за нее не голосовал. Леди Баг и Коту Нуару придется бороться против ее силы...</p> <p>00.15 «МАГИЧЕСКАЯ МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)</p> <p>02.00 «ДРУГАЯ». (16+)</p> <p>03.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)</p>	<p>06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова, Леонид Громов. Эта история началась ещё в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартир спокойно оставляли под ковриком.</p> <p>22.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>00.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p>	<p>13.50 Новости</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. One FC. (16+)</p> <p>07.00, 09.30, 13.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 20.00, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.35 «Финт Боброва». (12+)</p> <p>12.10 Гандбол. «Гомель» - ЦСКА. СЕНА-Газпром Лига. Пр.тр.</p> <p>13.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>16.00 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. Финал. Пр.тр.</p> <p>18.30 Теннис. Мировая лига. Финал. Пр.тр.</p> <p>20.30 Смешанные единоборства. АСА. Пр.тр.</p> <p>00.45 «Вы это видели». (12+)</p> <p>01.35 Волейбол. Чемпионат России. (6+)</p> <p>03.35 Матч! Парад. (6+)</p> <p>04.00 Мини-футбол. (0+)</p>	<p>19.00 «ВОРОН». (16+)</p> <p>06.30 «СКАРЛЕТТ». (16+)</p> <p>08.45 «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ». (16+) Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Александр Голубев, Ксения Князева. Миша становится случайным свидетелем аварии, в результате которой погиб водитель...</p> <p>10.40 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев-мл. Лера Смирнова была воплощением успешной женщины. Она приехала в Москву начинающей журналисткой из провинции, а стала владелицей собственного агентства.</p> <p>19.00 «ВОРОН». (16+)</p> <p>22.45 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>23.00 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (16+)</p> <p>02.30 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)</p> <p>05.40 «Москвички». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Воскресенье к Петровичу зашел его старый друг, бывший одноклассник, а теперь солидный предприниматель Николай.

Он собирался в длительную поездку, и Петрович решил, что Николай зашел попрощаться. Оказалось, что не только попрощаться.

— Понимаешь, в чем дело, — начал Николай. — Мне нужно уехать на пару месяцев, бизнес наладить в нашем дальнем филиале. Ну и на время моего отсутствия нужно на кого-то оставить дела. У меня есть хороший, проверенный заместитель, и я бы, не задумываясь, оставил дело на него. Но тут, понимаешь, дочка моя замуж собралась, и жених ее хочет войти в мой бизнес. Парень он, вроде, неглупый, образование у него хорошее. На работу я его, конечно, взял — пока начальником отдела. Он

# Эксперимент на честность

справляется. Но будущий зять явно метит выше, да и дочка настаивает: «Возьми, — говорит, — его вторым заместителем». И я бы взял, да вот сомневаюсь что-то...

— Сомневаешься? — спросил Петрович. — Почему? У него мутное прошлое?

— Да нет, с прошлым все в порядке, — ответил Николай. — И с прошлым в порядке, и с настоящим. Но что-то меня в немстораживает. Даже и сам не пойму, что. Поэтому хочу проверить его на честность, провести, так сказать, эксперимент. И прошу тебя мне в этом помочь.

— Да помогу, конечно, если это в моей компетенции и в рамках закона.

— Конечно, в рамках, даже не сомневайся.

— Тогда я готов.

Спасибо, дружище! Вот что мы с тобой сделаем. Я уеду сначала на недельку, скажу, что к тебе на дачу. Ключ от моего кабинета я оставляю будущему зятю. Этих ключей всего два, второй я оставляю тебе. В моем кабинете есть хитрый тайник. «Зятек» о тайнике знает, но что там лежит — нет. Дня через три-четыре ты заедешь ко мне в офис, зайдешь в мой кабинет и

посмотришь, открывал ли он тайник.

Петрович задумался на минутку. И выпалил:

— Это каким таким образом посмотреть?

— Ну, это тебе виднее, ты сыщик. Есть же у вас какие-то специальные методы — отпечатки пальцев там или еще что...

— Даже отпечатки? — удивился Петрович.

— А почему нет? Закроешь в кабинете и делай, что считаешь нужным. Мне необходимо знать, могу я доверять этому человеку или нет. А уж как ты это определишь — дело твое, я в криминалистике не силен.

— Ну хорошо, — сказал Петрович. — Что смогу, сделаю. Только оставь в тайнике что-нибудь, с чего отпечатки снять можно.

— Да без проблем.

— А что делать будешь, если будущий зять доверия не оправдает?

— Да ничего, — ответил Николай. — Бизнес на время отъезда на зама оставляю, а дочке расскажу все, как

есть. Пусть она сама решит, это уже дело не мое.

— Тоже верно, — согласился Петрович.

Через несколько дней Петрович с ключом в руке стоял у кабинета Николая, а рядом переминался с ноги на ногу молодой человек в строгом офисном костюме. Он не сразу поверил майору, даже позвонил будущему тестю, но в конце концов вынужден был подчиниться.

— Кто-нибудь заходил сюда в отсутствие Николая? — строго спросил Петрович, поворачивая ключ в замке.

— Нет, что вы! Никто не заходил! — покачал головой молодой человек.

— Хорошо, — сказал Петрович.

Войдя в кабинет, он сразу направился к деко-

ративному камину, под плитой которого и был расположен тайник. Над камином висел портрет какой-то женщины — растение, стоявшее на каминной полке, будто прильнуло к нему большими глянцевыми листьями. Из окна на противоположной стене так ярко светило солнце, что Петрович даже не разглядел сначала, что это портрет жены Николая. Майор усмехнулся чему-то, снял с полки растение, открыл тайник и достал из него бутылку дорогого коньяка.

Эх парень, не быть тебе бизнесменом, — сказал Петрович, рассматривая этикетку.

— Это почему же? — удивился молодой человек.

— Любопытный ты слишком, — ответил майор. И добавил к еще большему удивлению ничего не понимающего визави: — Даже «пальчики» снимать не нужно.

**Виктория АНДРЕЕВА**

Из чего Петрович сделал вывод, что молодой человек заглядывал в тайник?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 49: Петрович заподозрил в краже третьего юношу. Тот сказал, что ходил кататься на лыжах, а снег у дома Ирины Андреевны к моменту визита майора лежал нетронутым. Зачем он соврал? Чтобы обеспечить себе алиби на время преступления.





**СПОРТ**

**МАТЧ СТРАНА**  
**06.00** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Томь» - «Ухта». (0+)  
**07.40, 18.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**07.55, 10.00, 13.00** Новости  
**08.00** Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал 4-х. 1/2 финала. «Химик» (Россия) - «Неман» (Белоруссия). Трансляция из Белоруссии. (12+)  
**10.05** Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал 4-х. 1/2 финала. «Металлург-Жлобин» (Белоруссия) - «Сокол» (Россия). Трансляция из Белоруссии. (12+)  
**12.10** «Лица страны. Руслан Захаров». (12+)  
**12.30** «География спорта. Майкоп». (12+)  
**13.05** Волейбол. Кубок России. Женщины. Финал. «Ленинградка» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

**14.55** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Виктор» (Россия) - «СКА Минск» (Белоруссия). Прямая трансляция  
**16.25** Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал 4-х. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Белоруссии  
**19.05** «Лица страны. Руслан Захаров». (12+)  
**19.25, 00.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**19.55** Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция из Белоруссии  
**22.25** Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. Финал. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». Трансляция из Москвы. (6+)  
**00.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)  
**02.45** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Гомель» (Белоруссия) - ЦСКА (Россия). (6+)  
**04.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Самара». (6+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Караокинг. (16+)  
**07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**07.35** У-Дачный чарт. (16+)  
**08.35** Тееп чарт. (16+)  
**09.00** Плейлист. Зима. (16+)  
**10.30** Лига свежих клипов. (16+)  
**11.00** Юмор FM чарт. Итоги-2023. (16+)  
**12.00** Хит-Сториз. Нюша - «Выбирать чудо». (16+)  
**12.30** Плейлист под оливье. (16+)  
**14.00** Моя волна. (16+)

**15.00** 10 самых! Итоги-2023. (16+)  
 Рейтинг самых громких звездных новостей за прошедший год, о которых хочется говорить.  
**15.30** Приехали! Казахстан. (16+)  
**16.00** Яндекс.Музыка чарт. Итоги-2023. (16+)  
**17.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**19.00** День рождения МУЗ-ТВ в Кремле. (16+)  
**22.50** Плейлист. Зима. (16+)  
**00.00** Лайкер. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 08.15, 09.50, 13.50, 17.45, 18.30, 21.45, 01.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 Мультсериал «Ми-Ми-Мишки» рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тушка и буро го по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят. Вместе с героями много нового узнают и маленькие зрители. Несмотря на разные, а иногда даже диаметрально противоположные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, потому что их дружба сильнее любых проблем. Сериал расскажет детям о настоящей дружбе, умении ладить друг с другом, научит уважать различные взгляды, любить природу и заботиться о ней.  
**07.45** «Морики Доррики». (0+)  
**08.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**09.00, 13.00, 17.00, 21.00, 01.00, 05.15** «Мини-Мишки». (0+)  
**18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Фиксики». (0+)  
**07.00** «Бодо Бородо». (0+)  
**08.00** «Енотки. Первые слова». (0+)  
**08.05** «Енотки». (0+)  
**08.20** «Енотки. Первые слова». (0+)  
**08.30** «Енотки». (0+)  
**08.40** «Енотки. Первые слова». (0+)  
**09.05** «Бодо Бородо». (0+)  
**11.00** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**12.05** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**13.05** «Простоквашино». (0+)  
**15.05** «Фиксики». (0+)  
**21.15** Читаем вместе. (0+)  
**21.30** «Крутисы». (0+)  
**22.35** «Барбоскины Team». (0+)  
**00.00** «Готовим с Бубой». (0+)  
 Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. И готовит он не просто так, а участвует в настоящем кулинарном шоу!  
**01.00** «Фиксики». (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Приключения Тайо», «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.05** «Дракошия». (0+)  
**07.40** «Улётная доставка». (0+)  
**09.40** «Что в тарелке?» (0+)  
**10.00** О! Кино! «Снежная королева: Разморозка». (0+)  
 Маленькая волшебница Айла, дочка Снежной Королевы, еще не умеет управлять своими магическими способностями - и случайно выпускает на волю опасных Ледяных духов. Похоже, теперь везде наступит вечная зима! Кай, Герда и их друзья придут на помощь Айле, чтобы исправить ошибку и остановить злые намерения.  
**11.15, 02.05** О! Музыка! (0+)  
**12.00** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
**16.20** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**20.20** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)  
**00.40** О! Кино! «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)  
**02.40** «Фиксики». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 14.00, 22.00** «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
**07.35, 15.35, 23.35** «Все псы попадают в рай». (12+)  
**09.40, 17.40, 01.40** «Барбоскины на даче». (6+)  
**11.00, 19.00, 03.00** «Барбоскины Team». (6+)  
**12.25, 20.25, 04.25** «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)  
 Скандал в царском семействе: своенравная принцесса Варвара сбежала из дворца и отправилась через лес на поиски прекрасного принца. Однако вместо заветной встречи с возлюбленным её берет в плен Бука, самый опасный разбойник королевства. Но очень быстро становится понятно, что бойкая принцесса готова превратить жизнь буки в кошмар, лишь бы дойти до своей цели. Так неугомонная Варвара принимает наводить в лесу свои порядки.

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** Новый Завет вслух. (0+)  
**05.45** Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно». (12+)  
**06.45** В поисках Бога. (6+)  
**07.20** Профессор Осипов. (0+)  
**07.55** Святые России. (6+)  
**09.00** Простые чудеса. (12+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.45** Завет. (6+)  
**13.50** Русский мир. (12+)  
**14.55** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**15.25** Благословенный остров. (0+)  
**16.15** «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)

**08.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**20.00** «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)  
 СССР, 1955 г. В ролях: Иван Дмитриев, Наталья Медведева, Олег Анофриев  
**21.55** День Ангела. Святитель Амвросий Медиоланский. (0+)  
**22.30** Шипков. (12+)  
**23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**00.15** Спас-стрим. (16+)  
**01.35** День Патриарха. (0+)  
**01.50** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**03.35** Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

**Православный календарь**

**24 декабря**  
**Неделя 29-я по Пятидесятнице. Глас 4.**  
**Прп. Даниила Столпника.**



Мчч. Акепсия и Аифала. Мчч. Миракса. Прп. Луки Столпника. Прп. Никона Сухого, Печерского. Сщмч. Феофана, еп. Соликамского, и с ним двух священномучеников и пяти мучеников. Сщмч. Николай пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

**Рождественский пост. Разрешается рыба.**

«Немалая польза, если души юношей осваиваются и свыкаются с добродетелью, потому что наставляемая такая рода, по нежности душ, запечатлеваясь глубоко, остаются в них неизгладимыми».

Свт. Василий Великий

**ВЕРА**  
 СВЕТЛОЕ РАДИО

**Вышний Волочек**  
 104,5 FM

**Губкин**  
 104,0 FM

**Задонск**  
 103,9 FM

**Липецк**  
 97,9 FM

**Москва и область**  
 100,9 FM

**Мосолово**  
 101,0 FM

**Орёл**  
 95,6 FM

**Осташков**  
 99,4 FM

**Ржев**  
 102,4 FM

**Рязань**  
 102,5 FM

**Смоленск**  
 88,4 FM

**Старый Оскол**  
 104,0 FM

**Тверь**  
 89,4 FM

ДОСТУПНО  
 ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...ибо много званных, но мало избранных»**

Он же сказал ему: один человек сделал большой ужин и звал многих, и когда наступило время ужина, послал раба своего сказать званным: идите, ибо уже всё готово. И начали все, как бы сговорившись, извиняться. Первый сказал ему: я купил землю и мне нужно пойти посмотреть её; прошу тебя, извини меня. Другой сказал: я купил пять пар волов и иду испытать их; прошу тебя, извини меня. Третий сказал: я женился и потому не могу прийти. И, возвратившись, раб тот донёс о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: поиди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых. И сказал раб: господин! исполнено, как приказал ты, и ещё есть место. Господин сказал рабу: поиди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой. Ибо сказываю вам, что никто из тех званных не вкусит моего ужина, ибо много званных, но мало избранных.



«Любовь к славе человеческой рождает ложь»  
**Исаия (Скитский)**

**Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 24 декабря, в воскресенье.**

Гости, которых богатый человек пригласил к себе на праздник, проигнорировали приглашение, сославшись на занятость. В тот момент им было не до этого. Их можно понять: своя жизнь, свои обязанности, свои радости и заботы. «Нет собой необходимости. Сейчас есть дела поважнее. Пойду в другой раз», – наверное, так подумал каждый. Нищие и убогие, которых приглашает хозяин, ничего не имели своего. Для них принять участие в таком торжестве – неслыханный подарок судьбы. Конечно же, они с радостью откликнулись на приглашение.

А теперь давайте поразмыслим, как это касается нас. Все мы приглашены на торжество, которое устроил Бог. У всех у нас есть входной билет – это Евангелие. Там даны четкие инструкции, как можно оказаться на празднике. Все их можно свести к одной: покайтесь. В оригинале стоит греческое слово, которое можно перевести как изменение ума. То есть измените свой ум и сразу же окажетесь на празднике у Бога. Но как это сделать? Только одним способом: начните по отношению к своим ближним совершать поступки, которые раньше не совершали, говорить им слова, которые раньше не говорили. Вслед за этим вы

начнете испытывать к ним чувства, которые раньше не испытывали. Ваши отношения с людьми поменяются, наладится связь с Богом, жизнь преобразится. Но вот загвоздка, не получается. И люди часто жалуются на исповеди, что все делают без сердца, автоматически, формально.

Что же должно произойти, что мозги заработали радикально иначе? Чтобы перестать зацикливаться на своих волах, полях? Образ нищих и убогих – прекрасный ответ на этот вопрос. Людям некуда идти, не на что надеяться. Всё, что их беспокоит, хоть как-то унять физическую и душевную боль. Хотя бы на какое-то время вырваться из жуткой реальности.

Вот именно так человек настоящему приходит ко Христу. Он оказывается способен на настоящее изменение лишь тогда, когда в его душе открывается жажда, которую ничто другое удовлетворить не может. Ни люди, ни имущество, ни статус, ни власть, ни перспективы, ничего. Лишь тот приходит ко Христу и остается с Ним, кто ощущает реальное и полное бессилие перед обстоятельствами этой жизни. Он готов с легкостью переступить через свой эгоизм и гордость. И христианство такого человека будет не механическим, не ритуальным.



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

Оно будет живым, действенным. Со временем такие люди радикально меняют свою жизнь и начинают светиться. К ним тянутся окружающие, не догадываясь, что человеку нужно было пройти через свою Голгофу и спуститься в свой ад. А потому, если кто хочет обрести живого Бога, а не просто везде волочить за собой до боли родное и привычное барахло, которое давно уже стало оскоминой и мозолью на сердце, тот должен готовиться к подобному развитию событий. Избавляться от этого хлама придется с болью. Но не стоит унывать. Ведь не случайно Церковь верит, что в таинстве Крещения мы умираем вместе со Христом. Умираем не для того, чтобы перестать жить. А для того, чтобы воскреснуть с Ним в новую жизнь, на празднике нашего Небесного Отца.





Говорят, что в Новый год случаются настоящие чудеса, и я даже читала, что почти 10 процентов всех судьбоносных знаменств между мужчиной и женщиной завязываются именно накануне или во время этого поистине волшебного праздника.

**И** если вам грустно и одиноко 30 декабря, не факт, что 31-го будет то же самое...

## Решила испечь фирменный торт

Обожаю это чувство ожидания праздника, когда уже наряжена сверкающая множеством огней елка, запакованные в яркие обертки подарки ждут своего часа, и запахи мандаринов. Новый год подарил мне встречу с двумя самыми главными людьми в моей жизни.

...За неделю до праздника сотрудница нашего отдела бухгалтерии Ляночка притащила модный журнал. Советы, в чем и как следует встречать Новый год, наряды и рецепты мы обсуждали как всегда дружно, всем коллективом. Затем перешли к гороскопу. Я не верю в предсказания звезд, потому и слушала прогноз вполуха.

— «Девам в преддверии новогоднего праздника надо избавиться от всего лишнего», — читала вслух Лена. — И тогда Новый год принесет вам счастье».

— Света, это ведь про тебя, — стала комментировать гороскоп наш старейший работник Надежда Павловна. — Весь хлам — вон из дома!



**Обожаю зиму и ощущение, что приближаются праздники, предновогодние дни... Дни исполнения желаний, веры в чудеса и сказку!»**  
Оскар Уайльд

Я только пожалала плечами. Мы с мужем жили в небольшой квартире, вещиизмом не страдали, убиралась я регулярно. В общем, совет звезд явно предназначался не мне.

За день до праздника я решила испечь свой фирменный торт — порадовать супруга. Владимир со списком продуктов для праздничного стола отправился по магазинам. Вспомнив, что забыла вписать еще один важный ингредиент, стала звонить ему на мобильный. Телефон отозвался из соседней комнаты. Опять забыл!

## Звонок шефа Котику

Я не успела отойти от аппарата, как он зазвонил снова. На этот раз мужа искал Олег Васильевич, его начальник. Он звонил долго, настойчиво, и я ре-

## Визит с шампанским

— Зачем выбрасываете такую хорошую мебель?

— Если сейчас я не избавлюсь от моего любимого кресла, я не буду счастлива!

— Странная логика, — улыбнулся сосед. — А ведь его можно отремонтировать. Скажите мужу.

— Нет у меня больше мужа, — я махнула рукой и пошла домой, вытирая слезы.

...На следующий день, 31 декабря, я проснулась в удручающем настроении. Решила вообще не праздновать. Ближе к вечеру взяла себя все-таки в руки, причесалась, подкрасилась, надела новое платье — праздник как-никак! Вдруг звонок в дверь — сосед с моим мастерски отремонтированным креслом и бутылкой шампанского!

Тот Новый год мы встретили вместе. Вместе и сейчас, спустя пять лет. Кстати, через два года, в новогоднюю ночь, у нас родился сын...

## Тихо в лесу...

В прошлом году мы встречали Новый год на горнолыжном курорте, где познакомились с семейной парой. Слово за слово, рассказали про наше особое отношение к этому замечательному празднику. В ответ новые знакомые переглянулись и стали смеяться. Оказалось,

что и у них с новогодней ночью многое связано.

— В тот Новый год меня ждали сразу в нескольких местах, — делилась воспоминаниями наша новая знакомая Алина. — Родители просили составить им компанию дома, коллеги по работе звали в ресторан, подружки приглашали на дачу, обещая веселое празднество в сугробах. Подумав и все взвесив, я решила не отрываться от коллектива и пойти в ресторан (если честно, хотела в нерабочей обстановке ближе познакомиться с одним своим коллегой).

Но мне не хотелось обижать остальных, и я решила 31-го все-таки лично поздравить моих близких с Новым годом. Утром отправилась к родителям, но оказалось, что их неосознанно пригласили родственники в загородный отель и они уже уехали.

Немного расстроенная, поехала на дачку подругам — они собирались там тусоваться с самого утра. По словам девчонок, ехать до поселка было всего минут сорок по дороге, которую я отлично знаю. Но почему-то навигатор повел меня совсем по другому маршруту.

— Алина забила адрес «деревня Семеновское», а надо было «поселок Семеновский», — вступил в разговор Антон.

— И связь, как оказалось, там работала через раз, так что до девчонок дозвониться у меня не получилось. Проселочная дорога уводила меня в лес. Я решила, что времени у меня достаточно и я успею вернуться до темноты. Но, как это нередко происходит, замисел не привел к ожидаемому результату.

Взглянув на индикатор топлива, я вдруг с ужасом поняла, что на имеющемся бензине уже не доеду не только до ближайшей заправки, но и до пункта назначения. Вечерело, холодало. Когда я совсем уж смирилась с перспективой встретить Новый год в гордом одиночестве, вдали замаячил след фар.

— У меня неожиданно отменилось празднование с друзьями, — продолжил рассказ Антон, обнимая жену. — Их вызвали на дежурство. И я решил поехать к родителям на дачу в ту самую деревню Семеновское. Когда увидел посреди леса одинокую замерзшую девушку у заснеженной машины, решил, что это заблудившаяся Снегурочка. Забрал ее отогреваться в родительский дом.

— Так я и познакомилась в новогоднюю ночь и с будущим мужем, и с его родителями, — улыбнулась счастливая Алина.

СВЕТЛАНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## 700 лет на рынке лекарств

Согласно исследованиям, в городе Дубровнике, Хорватия, находится самая старая действующая аптека. Заведение было открыто в 1317 году и функционирует и в наши дни. В этой аптеке можно было не только купить лекарства, но и получить лечение и консультации.



## Коралловый песок

Пляжи Мальдив знамениты своим белоснежным песком. А знаете ли вы, что он создается коралловыми рыбками паррот? Они питаются кораллами и перерабатывают их в мелкий песок. Благодаря этому природному явлению пляжи на Мальдивах славятся своими живописными и уникальными видами. А еще такой коралловый песок, в отличие от кварцевого, не нагревается и не обжигает ноги.



## Пообщаемся... хвостами?

Если бы мы были белками, мы бы так и поступали — общались при помощи хвостов. Эта часть тела у зверьков очень «говорящая». По положению хвоста они могут судить о настроении и намерениях соплеменников. А самцы даже выбирают себе с их помощью спутницу жизни. Они предпочитают самочек, у которых самые пушистые и пышные хвостики.



## Капелька левитации

«Эффект Лейденфроста» — интересное явление в физике. Оно наблюдается, когда капля жидкости попадает на поверхность, нагретую гораздо сильнее, чем температура кипения этой самой жидкости. Вместо мгновенного испарения капля образует слой пара, который изолирует ее от поверхности. Из-за этого она может скользить над обжигающей плоскостью, не касаясь ее. Эффект назван по имени ученого, впервые описавшего данное явление.

Светлана СИДОРЧУК

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-29-54** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!**  
лот 60951



**2499р. 1999р.**  
Браслет в ПОДАРОК!  
• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.  
• В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.  
Материал: сплав неблагородных металлов, покрытие цвета золота.  
Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»**  
лот 402968-01

**1999р. 1499р.**  
• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).  
• Водонепроницаемая, легкая и компактная.  
• Работает от аккумулятора.  
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).  
В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы.  
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

**Усилитель звука «Чуткий слух»**  
лот 402930

**1499р. 999р.**  
• Может усиливать звуки до 40 дБ.  
• 6 уровней громкости.  
Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Портативный фен «Моментальная укладка»**  
лот 403735

**1599р. 999р.**  
• Фен со складной ручкой.  
• Легкий, компактный.  
• Две скорости воздушного потока.  
• Насадка-концентратор.  
• Петля для подвешивания.  
Материал: пластик.  
Мощность: 850 Вт.  
Вес: 250 г. Размер: 11×7,5×17 см.

**Ножницы для педикюра**  
лот 402091-02

**899р. 599р.**  
• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.  
• Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.  
• Подходят для тех, кому сложно нагнуться.  
Материал: нерж. сталь, пластик.  
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

**Чудо-трость**  
лот 40814

**2999р. 1999р.**  
• Устойчивое основание.  
• Фонарик на ручке.  
• Складная конструкция.  
• Регулировка высоты.  
Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44.  
Материал: металл, пластик, резина.  
Высота: от 88 до 98 см.

**Икона из янтаря**  
лот 505074

**3999р. 1499р.**  
Икона из янтаря:  
• «Святая Матрона» (на фото);  
• «Неувядаемый цвет»;  
• «Умгачение злых сердец».  
Материал: янтарь. Размер: 14×17 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.

**Женская меховая шапка «Герда»**  
лот 300105

**2999р. 999р.**  
Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ). Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см). Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).  
Темно-серый Серый Коричневый

**Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл**

лот 402309 **1999р. 999р.**  
«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.  
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.  
«Париж». Верхние ноты: сандал, ладан. Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох. Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.

**«Браслет здоровья»**  
лот 44663

**2999р. 1499р.**  
• Не требует подключения к Интернету.  
• Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.  
Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Брюки на резинке «Стрелочка»**  
лот 305634

**2699р. 1499р.**  
Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый. Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см.  
до 60-го размера  
Фиолетовый Бордовый Темно-синий Черный Изумрудный

**Простыня на резинке**  
лот 27839 от 1899р.

**1299р.**  
Белый, оливковый, персиковый лот 16558  
Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий  
• Для матрасов высотой до 20 см.  
Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.  
Надежная фиксация

**Жилет из шерсти «Ласковое тепло»**  
лот 305659

**2299р. 1499р.**  
Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.  
Черный Бежевый Синий Серый

**Кинезио тейп, 3 шт.**  
лот 403698

**1599р. 1199р.**  
• Фиксирует мышцы, связки и суставы.  
• Ускоряет восстановление мягких тканей.  
• Улучшает микроциркуляцию крови и лимфоток.  
Материал: 95% хлопок, 5% спандекс, гипоаллергенный клей. Длина ленты: 5 м, ширина: 5 см. В комплекте: 3 шт.  
Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Воротник согревающий**  
лот 403692

**1299р. 899р.**  
• Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.  
• Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.  
Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечьей шерсти, 30% ПЭ). Окантовка: флис. Размер спинки: 31×40 см. Цвет: коричневый.

**Пояс согревающий из шерсти**  
лот 403691

**1199р. 799р.**  
• Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.  
• Эластичный фиксатор на липучке позволяет регулировать размер.  
Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечьей шерсти, 30% ПЭ). Размер: 75×23 см (без учета резинки).

**Термобелье «Аляска»**  
лот 45536-01 мужское лот 45536-02 женское

**1999р. 1299р.**  
• Мягкий и эластичный материал.  
• Универсальный размер.  
• Температурный режим от +10 до -20 °С.  
• Незаметно под одеждой.  
Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост от 155 см до 170 см (± 3 см); 48-58 (муж.), рост от 170 см до 185 см (± 3 см). Цвет: черный.  
до 58-го размера мужское до 56-го размера женское

**Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары**  
лот 45368

**2 пары 999р. 599р. 4 пары 1999р. 999р.**  
• Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.  
• Износостойкие.  
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары.

**Универсальная массажная подушка «Profi»**  
лот 403401

**3599р. 1999р.**  
• Поможет снять напряжение в мышцах.  
• Есть функция подогрева.  
• Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.  
• Удобное управление одной кнопкой.  
Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Размер: 31,5×18×8,5 см. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
лот 400573

**1999р. 899р.**  
Встроенные магниты  
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.  
• 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.  
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен.  
Цвет: черный, бежевый.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Наколенник «Двигайся легко»**  
лот 45295

**1 шт. 999р. 599р. 2 шт. 1999р. 999р.**  
Зеленый Черный Сиреневый  
• Уменьшает нагрузку на сустав.  
• Не нарушает кровотока.  
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.  
• Незаметен под одеждой.  
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!**

лот 46869 **1999р. 999р.**  
• Фиксирует и снижает нагрузку.  
• Компрессионный эффект.  
Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Велотренажер «Кардио»**  
лот 401808

**3999р. 1799р.**  
• Для тренировки ног и рук.  
• Регулируемый уровень нагрузки.  
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.  
• Компактный.  
Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

**\*ВАШ ПОДАРОК:**

**Комплексная пищевая добавка «ZINC», 60 таб.**  
\*при заказе от 2000 р.: Складные очки «Фокус Плюс» с футляром  
\*при заказе от 1000 р.:

# Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ

Метеочувствительность  
 Раздражительность  
 Головные боли  
 Нарушение сна  
 Астения  
 Апатия  
 Головокружение



Чтобы узнать  
 подробнее  
 о препарате,  
 отсканируйте  
 этот код, 18+

Медицинский научно-производственный комплекс

**БИОТИКИ**

**Элтацин®**

Регистрационное удостоверение ЛС-000499  
 Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин  
 таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг  
 30 таблеток

---

Применяется при синдроме  
 вегетативной дисфункции

---

Увеличивает физическую  
 работоспособность

---

Повышает сократительную  
 способность миокарда



Регистрационное удостоверение ЛС-000499

реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
 ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ**