

РЕКЛАМА

до -75% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



ИЩИТЕ на стр. 47

№06 (627)

ТВ-программа с 12 по 18 февраля 2024 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ

стр. 9

ЕСТЬ СКОВОРОДА – БУДЕТ ВКУСНАЯ ЕДА

стр. 10

ЗИМНИЕ ХЛОПОТЫ РАДИ КРАСИВЫХ ЛОКОНОВ

стр. 12

КАКИХ ОШИБОК НЕ ПРОСТИТ РАССАДА?

стр. 14

ИЩЕМ СУМКУ С ВЕСЕННИМ НАСТРОЕНИЕМ

стр. 13

12+

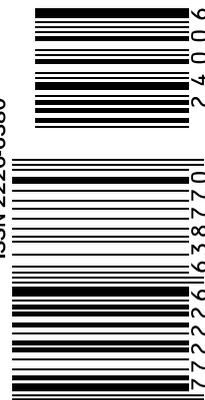
КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ВАЛЕРИЯ ЖИЗНЬ – ЭТО СУММА ВПЕЧАТЛЕНИЙ

стр. 2

Фото Татьяна Кучерук

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 24006

Новый специальный сезон шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!» на телеканале «Россия» удивил зрителей самым широким за всю историю составом участников.

**Д**ело в том, что на этот раз в борьбу за главный приз вступили не солисты, а коллективы – от трио и квартетов до целых хоров. По традиции, оценивать выступления будет не только сотня жюри, но и приглашенная звезда. Певица Валерия уже не в первый раз выступила в этой роли, поэтому мы расспросили ее о впечатлениях от нового сезона, об отношении к хоровому пению и о том, насколько сложно оценивать настолько разные выступления.

### Это грандиозно!

– Валерия, вы не первый раз принимаете участие в шоу «Ну-ка, все вместе!» в качестве члена жюри. Почему соглашаетесь?

– Я обожаю проект «Ну-ка, все вместе!» за его высокий уровень – и профессионализма участников, и самого шоу, и постановки. За неповторимую атмосферу, за теплые отношения и внутри сотни, и с ведущими.

– Каждый сезон вы болеете за кого-то из участников. Кто поразил вас на этот раз?

– Я очень люблю хорошее пение, но даже представить себе не могла, насколько интересным может быть это направление в данном проекте! Как правило, болеть за солистов, переживать и находить среди них фаворитов легче, чем среди коллективов. Мне так казалось. Но тем меня и удивил этот сезон: у каждого коллектива была своя индивидуальность, характерная особенность, яркая краска. Потрясающий Камерный хор «Петербургские серенады», их выступление – это высочайшее искусство. Что немаловажно сегодня, у них, помимо безупречного пения, был элемент взаимодействия

## ВАЛЕРИЯ:

# «ЖИЗНЬ – ЭТО СУММА ВПЕЧАТЛЕНИЙ»



со зрителем. Очень важно, чтобы серьезные музыканты находили ключ к зрителю. И еще меня поразил Академический мужской хор МИФИ, где дирижер в пляс пустилась. Как же здорово был придуман номер, как профессионально поставлен, это было просто грандиозно!

К вышеперечисленным коллективам могу добавить Народный хор Воронежского музыкаль-

ного колледжа имени Ростроповичей – потрясающий народный коллектив. Именно в этом городе крепки традиции народной песни, хоровой культуры. Здорово, что молодые люди являются ее продолжателями.

### Судья и зритель

– Очень трудно сравнивать коллективы, так как они представляют

### ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## Умеренность вместо диет

– Вопрос, актуальный для всей прекрасной половины человечества: что делаете для того, чтобы так хорошо выглядеть?

– Мне кажется, люди, которые живут без злобы и зависти внутри, выглядят моложе. Так же, как и люди смешливые, легкие на подъем. Это мое жизненное наблюдение. И, конечно же, важен контроль за питанием. Это не подразумевает голодание, безумные разгрузочные дни. Я просто соблюдаю умеренность. Пришла к этому спустя годы. И ежедневные тренировки, если плотный график – не реже трех раз в неделю. Ну и генетика имеет большое значение, ее нельзя сбрасывать со счетов.

– Муж поддерживает вас в здоровых привычках?

– Говорю как есть: нет, муж меня не поддерживает в здоровых привычках. У него бывают периоды, когда он начинает вместе со мной тренироваться, контролировать питание. Я считаю, что для мужчины, который не пьет и не курит, это уже очень много. Еще, конечно, подключить бы какие-нибудь ежедневные упражнения – было бы совсем замечательно. Но это его выбор!

самые разные жанры. Как выходите из положения в таких ситуациях?

– Мне тоже казалось, что сравнивать их невозможно. Но я делала это по степени вовлеченности. Если меня не отпускает выступление, я слушаю и не хочу, чтобы оно заканчивалось, если у меня бегут мурашки или ноги пускаются в пляс – словом, меня как зрителя это очень сильно увлекает, то выступление на высоте. Если при этом поют не очень, но ребята заводные и энергичные, меня как профессионала это будет отвлекать. Я не смогу наслаждаться одной только энергетикой. Поэтому для меня и профессиональная составляющая должна быть крепкая.

– Вы добрый судья или строгий?

– Я скорее судья добрый, встаю на выступле-

ния практически всех исполнителей. Поддерживаю всех, кто волнуется, переживает. Мне хочется быть с ними на одной волне, чтобы они чувствовали себя более свободно, уверенно и как можно лучше раскрылись, чтобы никакое волнение им не мешало.



### ДЕТАЛИ

## «Я пела всё, что слышала»

– Когда смотрите на молодых исполнителей, себя вспоминаете? Что сказали бы себе той, молодой начинающей певице?

– Когда я участвовала в конкурсах, ошибок делала много. Надо было иначе подходить к выбору репертуара. Потому что я пела то, что нравилось – что-то сложное. А в конкурсе важно, кроме того, чтобы продемонстрировать свои возможности, еще быть более доходчивым, более понятным зрителю. И сейчас я сказала бы: «Не мудри, детка!» Надо было выбирать более понятный репертуар.

– Интересно, с чего для вас начиналась эстрада, какие песни напевали подростком? На чьих песнях выросли?

– В детстве я пела все, что слышала, абсолютно, включая западные пластинки, которые у нас тоже выпускались фирмой «Мелодия» (пусть немного, но все же). Я была всеядна: пела и слушала все, мне хотелось впитать в себя всю существующую музыку. Это и Дайана Росс, и Лео Сейер, и Элла Фитцджеральд, и Анне Вески, и группа «Машина времени», и Владимир Кузьмин.

– Чем порадуете зрителей в ближайшее время?

– Весной прошлого года мы выпустили альбом «Трибуны Валерии» с моими самыми известными хитами («Часики», «Не обижай меня», «Маленький самолет» и так далее). Песни звучали по-новому в исполнении молодых исполнителей – Мари Краймбрери, МОТа, HammAli & Navai и других. 17 апреля зрители смогут услышать этот альбом в онлайн-формате на концерте в Москве.

### ПОДРОБНОСТИ

## Если отдых, то активный и интересный

– Три года назад вы получили новый статус – бабушки. Как вам в этом качестве? Находите время на общение с внучкой?

– Мне очень нравится пребывать в статусе бабушки! Дети нам подарили просто чудо какое-то в лице Селинки. Она очень

общительная, очень умная, нежная, очаровательная, с замечательным характером! Конечно, посмотрим, что будет дальше (смеется). Разумеется, я стараюсь по максимуму проводить с ней время. Когда я в Москве и у меня бывают паузы на несколько дней,

я ее к себе забираю, чтобы побольше пообщаться. Она – центр притяжения нашей семьи, все хотят находиться рядом. Это счастье огромное!

– Как любите отдыхать, восстанавливаться, снимать усталость?

– Для меня отдых – это смена вида деятельности. Не умею лежать и отдыхать. Обожаю экскурсии, готова ходить на них сколько угодно. Это и новые знания, и лучшее понимание мира вокруг, и яркие впечатления. Потому что жизнь по сути – и есть сумма впечатлений.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Елизавета Боярская рассказала о «Великой»

На Первом канале – премьера одного из самых ожидаемых сериалов года – «Великая. Золотой век». Это исторический проект о Екатерине II. Главную роль – императрицы – в фильме исполняет Елизавета Боярская, также в ролях заняты Антон Хабаров, Алексей Морозов, Игорь Гордин, Софья Сеницына, Алексей Филимонов и другие артисты.

Съемки сериала проходили в Санкт-Петербурге и Ленинградской области: в Царском Селе, Петергофе, Гатчине, Стрельне, Ломоносове, Елизаветино.



– Я всегда стараюсь тщательно готовиться к съемкам, особенно если речь идет об исторической личности: книги, фильмы, письма, дневники – все это необходимая пища для подготовки, – рассказывает исполнительница главной роли Елизавета Боярская. – Нам был интересен в целом образ Императрицы, Матушки, матери, женщины. Исторические события – скорее фон, нам хотелось сосредоточиться на личности, пофантазировать, какова же природа женщины, ставшей одним из самых заметных правителей России, нуждающейся в любви и соратничестве, нежной и порой несправедливой матери.

Фото Первого канала



## Где снимают сериал «Самозванец»?

Стартовали съемки сериальной криминальной драмы телеканала НТВ «Самозванец». В фильме снимутся Максим Стоянов, Анастасия Куимова, Сергей Варчук, Олег Алмазов, Сергей Яценюк, Павел Гайдученко и другие артисты. В кресле режисера – Алан Дзоциев.

По сюжету сериала Бурлак (Максим Стоянов) и Окунь (Егор Долгополов) – профессиональные автоугонщики. Выполняя заказ, они угоняют авто, в багажнике которого находят два миллиона долларов. Владельцы денег быстро выходят на след друзей. Окуня убивают, а Бурлаку удается скрыться. Чтобы спрятаться, Бурлак едет в далекий поселок Ям, где живет отец Окуня (Сергей Варчук), не видевший сына с пяти лет. И Бурлак решает притвориться его сыном. Это оказалось совсем нетрудно, ведь в детском доме Окунь часто вспоминал детали из своего детства. Но и здесь Бурлак не находит покоя. Его новой семье угрожают, и Бурлак встает на защиту людей, которые теперь ему нечужды.

Съемки картины пройдут в Московской и Тульской области.

Фото PR НТВ

## «Княжна милосердия» отправилась в Турцию

В Кисловодске завершили съемки балканских сцен исторической мелодрамы «Княжна милосердия». Телепреьера проекта запланирована в эфире телеканала «Россия». Действие киноленты разворачивается в 1878 году. На исходе русско-турецкой войны без вести пропадает князь Алексей Раевский, который воевал на Балканском фронте. Его молодая жена, княгиня Софья, не верит в гибель князя. Она проходит ускоренные курсы медсестер и отправляется на фронт на его поиски.

Роли в этой картине исполняют Денис Нурулин, Софья Присс, Мария Порошина, Александр Балухев, Дмитрий Ульянов, Максим Иванов и другие актеры. Режиссером выступает Леонид Белозорович.

– Нашей задачей было сохранить язык общения людей того времени, их взаимоотношения и, конечно же, быт, – рассказывает режиссер. – Все-таки это совсем другая эпоха. Хотелось бы воссоздать ее настолько, чтобы зритель доверял происходящему на экране.

Съемки первого периода проходили зимой в Кисловодске, Пятигорске, а также в Приэльбрусье. Теперь съемочная группа переместилась в Стамбул, а затем и в колоритную деревню на берегу Эгейского моря – Адатепе. Завершатся съемки в Санкт-Петербурге.

Фото телеканала «Россия»



## Новая «Семейка» готовится к премьере

На телеканале СТС состоится премьера второго сезона комедийного сериала «Семейка». Главные герои, многодетные родители Надя и Сергей Нестеровы (их играют Ольга Дибцева и Борис Дергачев), снова пытаются спасти свой брак и идут за помощью к психологу (Вадим Демчог). В этот раз их беспокоит отсутствие романтики в отношениях, мнительность мамы Сергея (Татьяна Орлова), будущее детей, заедание стресса, неумение признавать ошибки, «невинная» ложь и другие проблемы.

– Мне нравится, что у Нади с Сергеем такая «любовь-конкуренция», – рассказывает исполнительница роли Нади Ольга Дибцева. – Моя героиня все время ищет что-то новое, вдохновляет себя и мужа, попадает в авантюрные ситуации. В общем, ей хватает энергии на все.

Фото телеканала СТС



## Доктор Брагин снова в деле

На телеканале «Россия» – премьера одиннадцатого сезона медицинской драмы «Склифосовский». Главные роли в продолжении популярного сериала о сложных и героических буднях врачей главного института скорой помощи исполняют Максим Аверин, Мария Куликова, Елена Яковлева, Нина Усатова, Андрей Ильин, Роман Мадянов, Игорь Бочкин, Анна Якунина, Константин Юшкевич и другие артисты. Режиссером этого сезона, как и прошлых, выступает Юлия Краснова.

– Я очень дружу с Институтом скорой помощи имени Склифосовского, – рассказывает исполнитель главной роли Максим Аверин. – Люди, которые в нем работают, – настоящие герои. Они ежедневно трудятся в «горячих» условиях, и ими можно только восхищаться. Вот и призвание моего героя – постоянно быть на передовой. Тем он мне и интересен. Неспроста же я задержался в этом сериале на целых 11 лет! В новом сезоне на долю моего героя Брагина, как всегда, выпадут испытания, в том числе – связанные со здоровьем близких ему людей. И мне очень хочется подарить зрителям надежду, призвать поддерживать и верить друг в друга.

Фото телеканала «Россия»



## ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ



- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

РЕКЛАМА



## КАК Я ДОЖИЛ ДО 100 ЛЕТ

Добрый день! Меня зовут Василий, в феврале мне исполнился 101 год. Я расскажу вам, как жить долго и качественно. В далеком 1995 году мой друг имел большие проблемы: то голова болит, то ноги подкашиваются... Ему тогда было всего 63. Много денег уходило на разные средства, но... становилось лучше только ненадолго. Однажды друг пришел ко мне в настроении, в руках – книга академика Болотова. Сказал, что едет к Болотову на прием, и предложил поехать с ним. Эта поездка стала переломным моментом в моей жизни! При встрече Б.В. Болотов рассказал, что наши проблемы – от нарушения кислотно-щелочного баланса. С возрастом качество желудочного сока ухудшается, пища переваривается не полностью и гниет, отравляя организм. На вопрос, как это предотвратить, он дал моему другу «Бальзам

Болотова». Действие его довольно простое, он идентичен здоровому желудочному соку человека. При регулярном употреблении «Бальзама» организм очищается, запускаются процессы омоложения. Прошло три дня после встречи с академиком, и я поинтересовался у друга, как он себя чувствует. Тот был счастлив, начал рассказывать, что его ничего не беспокоит, появилась легкость в теле. А через месяц это был уже другой человек – счастливый и активный. Тогда я сам начал принимать «Бальзам Болотова». Моя жизнь наполнилась смыслом. Ведь плохое самочувствие пагубно влияют на нас, мир вокруг становится серым... а когда ты чувствуешь себя здоровым и сильным – то и жизнь становится счастливой. Именно такой жизни я вам желаю от всей души!



400 ml  
1550 руб

Получить консультацию и заказать: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ НА 2024 ГОД!

<b>теплоход «Белая Русь»</b> 13.04.2024 – 20.04.2024 (8 дней) от 65 090 руб. / чел. Брест (Беларусь) – Ляховичи (Беларусь) – Дубое (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Туров (Беларусь) – Качановичи (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – Брест (Беларусь)
<b>теплоход «Президент»</b> 02.05.2024 – 08.05.2024 (7 дней) от 51 000 руб. / чел. Москва – Углич – Ярославль – Городец (Дивеево) – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва
<b>теплоход «Сергей Дягилев»</b> 21.05.2024 – 01.06.2024 (12 дней) от 137 405 руб. / чел. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва
<b>Каюты с удобствами! Питание, экскурсии, развлекательные программы включены!</b> В наличии также есть круизы: в Астрахань, Санкт-Петербург, Казань, Уфу, на Соловки и другие. Звоните! AP travel ap-travel.ru
<b>8 (495) 166-84-91</b>

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как перестать опаздывать?

Некоторые сотрудники периодически опаздывают на работу. Если такое происходит от случая к случаю, не проблема. Но если опоздания стали частыми, это свидетельство проблем, на которые нельзя закрывать глаза. За опозданиями следует потеря репутации, упущенные возможности и, вероятно, денежные потери. Как приучить себя быть более ответственным, а не искать причины для оправданий?

ЛОЖИТЕСЬ  
ВОВРЕМЯ СПАТЬ

Помните: лучше поспать, чем провисеть пару часов в соцсетях. Привыкая к определенному режиму сна и бодрствования, вам не придется откладывать момент пробуждения на 10 и более минут, которых потом как раз и не хватит.

## ГОТОВЬТЕСЬ С ВЕЧЕРА

Приготовьте и погладьте одежду, положите обед в контейнер, чтобы утром не тратить на это время.

ПРИДУМАЙТЕ  
ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ  
ЗА ПУНКТУАЛЬНОСТЬ

Это может быть утреннее чаепитие или обсуждение с коллегами того, как прошли выходные. Главное – получить заряд хорошего настроения и положительные эмоции.

ЗАЛОЖИТЕ ВРЕМЯ  
НА ФОРС-МАЖОР

Задержка транспорта, пробки, лужи и гололед, несомненно, заставят вас потратить на дорогу больше времени, чем вы изначально планировали. Но если выйти из дома на несколько минут раньше, то велика вероятность прийти на работу вовремя.

Помните, что пунктуальные люди – ответственные и взрослые, которые с уважением относятся к окружающим. Чем быстрее вы повзрослеете, тем привлекательнее будете выглядеть в глазах коллег, партнеров и начальника.



Романтика уходит из отношений, как только супруги начинают воспринимать друг друга как нечто обыденное, а всё, что они делают друг для друга, они «должны» делать.

**В** ситуации, когда ты все время должен, трудно сохранить теплоту отношений. А что, если заменить в своем сознании обязательства на благодарность? Когда вы искренне благодарны человеку, заботиться о нем становится легко и приятно. Стоит попробовать!

Импульс  
для двоих

Как только мы начинаем воспринимать как должное все то, что человек делает для нас, его желание делать что-либо приятное, помогать, проявлять инициативу пропадает. Это происходит потому, что человек чувствует, будто его попросту используют. А ведь так просто поблагодарить любимого человека, показать, как вам приятны его поступки. Некоторые психологи утверждают, что существует «закон благодарности»: благодарность оказывает положительное влияние не только на того, кого благодарят, она полезна и тому, кто благодарит. Благодарность окрыляет человека, дает импульс для новых бескорыстных поступков. Выражая благодарность, мы думаем о лучших качествах человека, заново открываем его ценность в нашей жизни, испытываем чувство удовлетворенности отношениями. Когда мы благодарим регулярно, отношения становятся крепче и ярче.

## За всё тебя благодарю



## Спасибо с самого утра

Заведите привычку мысленно вести «дневник благодарности» и «записывать» (отмечать для себя), за что можно сказать спасибо любимому. Ведь благодарить нужно так часто, как только это возможно. Каждое утро важно начинать с благодарности: за волшебную ночь, за приветливую улыбку, за то, что убрал постель, за приготовленный чай, просто за то, что этот человек есть в вашей жизни. Свет утренней благодарности, как утреннее солнце, будет освещать и согревать вас и вашего любимого весь день. Если есть повод (а можно и «просто так»), отправьте несколько теплых слов при помощи мессенджера. Встретившись вечером после рабочего дня, не забудьте сделать свежие записи в вашем «дневнике благодарности»: вынес мусор, встретил дочку из школы и т.п. За любое проявление заботы о семье и о вас – благодарите от души.

Способы  
выражения  
благодарности

Формы вашей благодарности могут быть любыми. Главное – не стесняться благодарить:

- теплыми словами и комплиментами («Благодарю тебя!», «Спасибо, родной!», «Мне так приятно, когда ты...»);
- объятиями и поцелуями;
- нежностью и лаской, когда вы наедине;
- хорошим настроением и уютом в доме;
- заботой об удовлетворении его желаний;
- запиской, оставленной на видном месте (сообщением в мессенджере, открыткой и т.д.);
- небольшими подарками и милыми сюрпризами, сделанным не «по поводу», а «просто так».



– Представляешь, один человек в завещании оставил 100 тысяч долларов женщине, которая сорок лет назад отказалась выйти за него замуж. – Вот это я понимаю – благодарность!

Мужчины и женщины совершенно по-разному воспринимают слова и комплименты. И если вы заготовили трогательную речь, от которой подружки будут лить слезы умиления, будьте уверены: на мужа она почти наверняка подействует раздражающе. Лучше придерживаться следующих правил.

Ваши благодарности и комплименты не должны быть многословными. Лучше пара слов и нежный поцелуй, чем восторженная тирада на несколько минут.

Если муж помогает вам по дому, не стоит делать упор на то, как ловко у него получается орудовать шваброй. Лучше подчеркнуть, что вы цените помощь и заботу, а не его способности полойки и прачки.

И главное правило благодарности – искренность. Если будете делать это для галочки или в целях манипуляции, рискуете разрушить отношения окончательно.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Когда молчание лучше

КСТАТИ

## Великий Пушкин

10 февраля – день памяти Александра Сергеевича Пушкина. В этот день в 1837 году он скончался после дуэли с Дантесом. Тысячи жителей Северной столицы приходили в его квартиру на набережную Мойки, чтобы проститься с поэтом. Давайте вспомним некоторые моменты из жизни и творчества великого Пушкина.



**1** В напечатанном виде работы Александра Сергеевича заняли более десятка солидных томов. Это стихи, романы, драмы, сказки, детские рассказы, различные заметки, переводы с иностранных языков. В личной библиотеке Пушкина насчитывалось более 3500 томов, треть из них на русском языке, остальные – на иностранных. Поэт в совершенстве знал французский, испанский, немецкий, латынь, итальянский... Какими ещё языками владел Александр Сергеевич?

- а) Английский. б) Греческий.  
в) Эфиопский.

**2** В 1820 году Александра Пушкина переводят по службе из столицы на юг. Перед отъездом поэт написал поэму, которую высоко оценил признанный уже в те годы поэт Василий Жуковский. Прочитав это произведение и восхитившись им, Жуковский подарил Пушкину свой портрет с подписью: «Победителю ученику от побеждённого учителя». Вспомните и назовите это произведение.

- а) «Руслан и Людмила».  
б) «Моцарт и Сальери».  
в) «Борис Годунов».

**3** Пушкин был гениальным человеком. В его биографии как писателя и поэта мы наблюдаем «творческие взрывы». Один из таких ярких периодов творчества в 1833 году длился шесть недель. Вроде совсем недолго, но за это время Александр Сергеевич написал поэму «Анджело» и повесть «Пиковая дама», подарил нам «Сказку о мёртвой царевне и семи богатырях», работал над «Историей Пугачёва». И ещё – создал знаменитую теперь стихотворную повесть, после написания которой один из памятников Санкт-Петербурга стали называть, как и повесть, именно так...

- а) «Скупой рыцарь». б) «Каменный гость».  
в) «Медный всадник».

ОТВЕТЫ

1-а, б. Английский и греческий. 2-а. «Руслан и Людмила». 3-в. С легкой руки поэта это имя прижилось, и бронзовый памятник Петру Великому в Санкт-Петербурге стали называть Медным всадником.

# ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА: РАЗРАБОТКА ИЗ СССР, КОТОРАЯ ПОСТАВИТ ВАС НА НОГИ



И случилось просто невероятное! На медицинской выставке миру был представлен великолепный аппарат высокочастотной терапии «Надежда» для оздоровления всего организма! Он является гордостью нашей страны. Можно сказать, прорывом в мире физиотерапии. Даже профессора и доктора наук были поражены.

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс для домашнего использования! Лечит более 60 заболеваний! Остеохондроз, артрозы, ишиас, гипертония, астма! И это только некоторые из них. Представляете? Теперь Вы сможете избавиться от мучивших Вас годами болезней. Или хотя бы добиться стойкой ремиссии. Это технология на миллиард! Сегодня она готова помочь Вам вернуть своё здоровье! Именно Вы, рождённые в СССР, сможете одними из первых оздоровиться с помощью «Надежды».

## МЕДИЦИНА НОВОГО УРОВНЯ ДОСТУПНА КАЖДОМУ

Чем же так удивительна «Надежда», что её называют инновацией в мире медицины? Всё дело в уникальных импульсах. Благодаря широкополосной модуляции, они без труда проникают на разную глубину в ткани и достигают очага Вашей боли. И это происходит независимо от того, чем Вы больны, ведь «Надежда» настолько уникальна, что запускает процесс восстановления всего организма. Только представьте, теперь Вы можете максимально оздоровиться уникальной высокочастотной электротерапией прямо у себя дома. И сделать это, когда Вам удобно. А главное, без посторонней помощи. Такое лечение эффективно и полностью безопасно. Ведь методики для него разработаны профессорами и доцентами медицинских наук старшей в России кафедры физиотерапии. И рассчитаны на то, чтобы помочь каждому человеку, ведь «Надежда» лечит практически все болезни.

## РЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ВАШИХ ПРОБЛЕМ

Вы только посмотрите, какой огромный перечень показаний к применению у «Надежды»:

- остеохондроз позвоночника с корешковым синдромом;
- коксартроз;

- деформирующие дорсопатии;
- другие дорсопатии;
- спондилопатии;
- поражения межпозвоночных дисков;
- радикулопатия;
- полиартроз;
- коксартроз;
- гонартроз;
- артроз первого запястно-пястного сустава;
- другие артрозы.

Не нашли своё заболевание? Не страшно, ведь этим возможностями «Надежды» не ограничиваются. Согласно методическим рекомендациям ведущих физиотерапевтов страны, ей можно успешно лечить такие заболевания как:

- гипертоническая болезнь 1-2 стадии;
- ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз;
- бронхиальная астма;
- сосудистая деменция;
- ишиас, ишиалгия;
- облитерирующие заболевания сосудов нижних конечностей;
- переломы костей;
- вазомоторный ринит;
- хронический гастрит в стадии ремиссии.

Согласитесь, внушительный список показаний. Если это не панацея от всех болезней, то, по крайней мере, серьёзная заявка на этот титул. И поэтому неудивительно, что «Надежда» не осталась незамеченной!

Аппарат внесли в 100 лучших товаров России. Более того, его отметили на ведущем конкурсе страны и наградили платиновым «знаком качества XXI века». Это высшая награда конкурсов «Всероссийская Марка (III тысячелетие)».

В эффективности «Надежды» не остаётся сомнений. А всё потому, что это не просто физиотерапевтический аппарат, а настоящее медицинское чудо. Прорыв в медицине! Можно сказать, дверь в будущее! И это не просто слова, ведь «Надежда» тестировалась в лучших клиниках страны. И показала просто ошеломляющие результаты. Например, в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга в ходе клинических испытаний улучшения наблюдались у всех пациентов. Представляете?

Советская медицина по праву считалась лучшей в мире. Однако после распада СССР её буквально похоронили заживо. Уникальные разработки просто забросили. А физиотерапия в 2000-х совсем пришла в упадок. Старое оборудование списали, а новое не закупили. Это было тяжёлое время. И по сей день мы нередко слышим, что Россия тогда многое потеряла.

Неужели мы всё так и оставим?! Особенно в свете последних мировых событий, когда всем стало ясно, что Запад нам — не помощник. И нужно надеяться только на себя. К счастью, нашлись люди, которые не только вспоминают прежнее величие СССР, но и, опираясь на прошлое, строят наше будущее. Они смогли не просто возродить медицину, но и вернули её на законное первое место в мире!

И стало это возможно благодаря старейшей кафедре физиотерапии при университете им. И.И. Мечникова. Совсем недавно ей исполнилось 130 лет. Представляете, какой колоссальный опыт накоплен за это время? Она смогла не просто пережить распад Союза, но и сохранила тайны прошлого. Неудивительно, что в поисках идеи наши учёные обратились именно к архивам кафедры, и не зря.

Они нашли всеми забытые исследования СССР о возможностях электрического тока. Взяли метод амплитудно-импульсной, или «русской стимуляции», разработанный в 60-х. И с помощью новых технологий не просто улучшили, а создали нечто уникальное, особые целебные импульсы. И даже смогли адаптировать их для домашнего применения.

Не было ни одного человека, которому не помогла бы «Надежда», это вселяет уверенность, что этот удивительный медицинский аппарат поможет и Вам.

«Надежда» просто обязана быть в Вашем доме всегда под рукой. Ведь болезни есть практически у каждого человека. Даже если кто-то не знает об этом, то он просто не дообследован. А те, кто уже попробовал «Надежду», убедились в её эффективности и смогли вернуть себе здоровье!

Ведь обычно как бывает, подлечили одно, а через месяц другое заболело. Здесь такого нет! Импульсы аппарата настолько умные, что действуя даже в одном месте, запускают оздоровительный процесс во всём организме. Наконец-то у Вас появился реальный шанс навсегда забыть о многих болезнях!

## ИСЦЕЛЯЮЩИЕ ИМПУЛЬСЫ ДАЮТ НАДЕЖДУ

Чтобы понять, как всё-таки лечит «Надежда», давайте вообразим такую картину. Боль, как выстрел, пронзила Ваше колено или спину (каждый вспомнит своё). Что же делать? Протяните руку и возьмите «Надежду». Расположите лечебный электрод на место Вашей боли, включите аппарат, а дальше он сделает всё за Вас. Уже с первых минут вы почувствуете облегчение. Как бусины рассыпаются по полу, так и оздоровление начнёт распространяться по Вашему телу. Вы будете ощущать, словно Вам проводят глубокий внутримышечный массаж. Начнёт проходить воспаление. А главное — изнуряющая боль наконец-то стихнет! Ведь аппарат действует безопасно и в то же время глубоко. Сказать честно, ни одному массажисту такое не под силу. Да и лечение будет полностью адаптировано под Вас. Есть силы сейчас — полечились! Никаких очередей и строгих расписаний в физкабинет. С «Надеждой» наконец-то Вы вздохнёте спокойно. Ведь боль, мешающая жить, пройдёт, и Вы начнёте полноценно отдыхать и восстанавливаться. Вскоре каждое движение будет даваться Вам с небывалой лёгкостью. А каждый Ваш шаг наполнится уверенностью! И вот Вы уже на своей любимой даче, рыбалке или просто гуляете на свежем воздухе. И у Вас ничего не болит! А энергия просто бьёт ключом.

## ПРЕИМУЩЕСТВА, КОТОРЫЕ ДАРИТ ВАМ «НАДЕЖДА»

«Надежда» подарит не только ощущение молодости, но и реально обновит весь Ваш организм.

Под действием импульсов аппарата у Вас образуется новая капиллярная сеть, и нарушенное кровообращение начнёт восстанавливаться. Вы почувствуете, как каждая Ваша клеточка наполняется кислородом.

Отток лимфы улучшается, а значит, уходят отёки и выводятся токсины. При регулярном использовании Вы ощутите, как тело оживает, мышцы становятся сильнее, а боли уходят в прошлое.

К тому же под действием исцеляющих импульсов «Надежды» Ваш организм начнёт вырабатывать эндорфины (гормоны счастья).

А это даёт не только обезболивающий эффект, но и улучшает Ваше настроение и общее самочувствие!

Все дела, намеченные с вечера, теперь не кажутся Вам чем-то нереальным, ведь Ваш организм наполнен силой и энергией! Вот она — медицина будущего!

## «НАДЕЖДА» — ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ФИЗИОТЕРАПЕВТ ПРЯМО У ВАС ДОМА

Как избавиться от большинства болезней? Сегодня Вы знаете ответ на этот вопрос. Вам поможет аппарат «Надежда»! Болезнь, травма или сильное перенапряжение после тяжёлого дня — всё это под силу «Надежде». Уже сегодня Вы можете наслаждаться жизнью, а не просто доживать свой век. «Надежда» — это Ваш шанс вернуть былые здоровье и энергию. Больше Вам не нужно беспокоиться о высокой стоимости лечения, потому что «Надежда» делает его бесплатным для Вас!

Это очень ценно, особенно для пенсионеров и жителей регионов. Ведь на пенсию и прокормиться-то сложно. Что уж говорить о качественном лечении?

Только представьте, Вы можете обрести надёжную и эффективную помощь не выходя из дома.

С «Надеждой» Вы будете чувствовать себя спокойно. Ведь на расстоянии вытянутой руки есть домашний доктор, который окажет помощь, когда Вам это нужно. «Надежда» помогла многим справиться с болезнью и вернуться к полноценной жизни. Не откладывайте заботу о своём здоровье на потом. Не доводите свой недуг до операции или инвазивности. Сделайте выбор в свою пользу и, как можно скорее, начните лечение «Надеждой»!

Позвольте себе наслаждаться каждым моментом жизни без болей и ограничений. Звоните по бесплатному номеру и получайте «Надежду» в своё полное распоряжение.

Сделайте подарок себе и своим близким прямо сейчас. Это Ваш билет к здоровой жизни! Берите и пользуйтесь.

## БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 333-56-71  
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ  
ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

→ ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!\*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
13 февраля	ИЖЕВСК	ДК «Строитель», ул. Коммунаров, д. 353А Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	9:00-10:00 11:00-12:00
	РЯЗАНЬ	ДК Приокский, ул. Октябрьская, д. 5	9:00-11:00
14 февраля	ПЕРМЬ	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18 Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	9:00-10:00 11:00-12:00
		Аптека «Эвалар», м. «Авиамоторная», ш. Энтузиастов, д. 13	9:00-11:00
	МОСКВА	Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская площадь, дом 1, корп. 1	12:00-14:00
15 февраля	КИРОВ	ДК «Родина», ул. Гайдара, д. 3 Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9:00-10:00 11:00-12:00
	КАЛУГА	Дом художника, ул. Ленина, д. 77	9:00-11:00
16 февраля	ЙОШКАР-ОЛА	ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22 А	9:00-10:00
	ЧЕБОКСАРЫ	ДК тракторостроителей, Этерский б-р, д. 36	12:00-13:00
	ЛИПЕЦК	Аптека «Социалочка», просп. Победы, д. 72	9:00-10:00
ВОРОНЕЖ	ДК Железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1	13:00-14:00	
17 февраля	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9:00-12:00
	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у специалиста по номеру 8 (800)-333-56-71. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. 'АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

12 февраля на ТНТ стартует продолжение скетчкома «СашаТаня», который уже больше 10 лет не перестаёт развлекать зрителей историями из семейной жизни героев.

И не только героев: исполнители главных ролей в сериале – Андрей Гайдулян, Валентина Рубцова, Андрей Свиридов, Лариса Баранова – тоже стали для аудитории родными. К премьере нового сезона, который обещает радостные перемены для всех персонажей, мы решили поближе познакомиться с актерами и вселенной сериала через короткие факты.

На заднем плане: креативные продюсеры сериала Максим Шкалик и Алексей Иванов.



На переднем плане: актёры сериала Валентина Рубцова, Андрей Гайдулян и главный редактор Книги рекордов России – Станислав Коненко.

## Сериал – в Книге рекордов России

Этой осенью сериал попал в Книгу рекордов России и стал самым продолжительным спин-оффом за всю историю российского телевидения. На момент установления рекорда сериал был в эфире уже 10 лет и 5 дней, с выходом нового сезона эта цифра увеличится. Свой рекорд сериал о дружной семье Сергеевых и их друзьях установил в год 25-летия канала ТНТ.



Андрей Гайдулян в роли Сашы, Валентина Рубцова в роли Тани.

## Пары за кадром

Как бы ни женили зрители актеров, которые много лет играют супругов Сашу и Таню – Андрея Гайдуляна и Валентину Рубцову, – в жизни у них совсем другие пары. У Валентины есть муж Артур, который поддерживает ее в актерской карьере, а Андрей женат на актрисе Александре Велескевич, которая присоединилась к касту сериала в роли учительницы начальных классов. В новом сезоне, кстати, сценаристы подыскали для нее ухажера.

# «СашаТаня»: рекорды, семьи и «беременные» съёмки

## Гена – чемпион!

Андрей Свиридов, который играет огромного Гену, охранника Сильвестра Андреевича, является двукратным чемпионом СССР и СНГ среди молодежи по баскетболу, а также чемпионом Беларуси и чемпионом Европы. Спортивную карьеру он оставил ради актерства, и даже снялся в США в клипах Энрике Иглесиаса и Робби Уильямса.

– Меня поразило, что Робби хорошо разбирается в баскетболе, – говорит Андрей. – На съемках клипа я сказал ему, что я из России, – подумал, что он не знает про Беларусь. Но когда мы разговорились про баскетбол, он спросил о моем опыте. Я, конечно, гордо заявил, что я – чемпион Европы по молодежи в 1994 году. А он говорит: «Врешь, в 1994-м беларусы выиграли!»



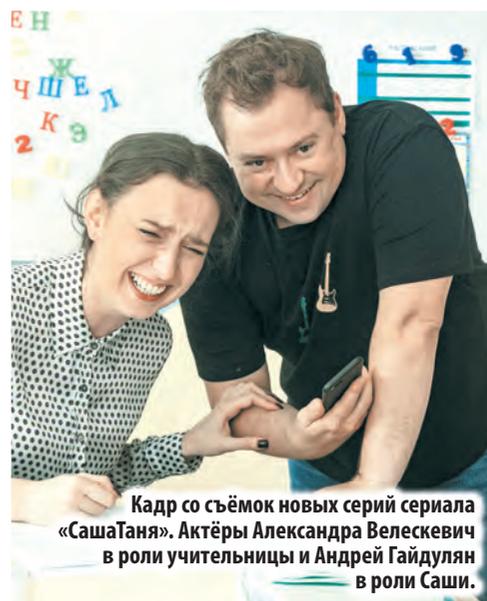
Актёр Андрей Свиридов, исполнитель роли охранника Гены.



Кадр со съёмок новых серий сериала «СашаТаня». Актрисы Валентина Рубцова в роли Тани и Анастасия Уколова в роли Кати.

## Младших Сергеевых будет больше

Вместе с Сашей и Таней зрители наблюдали за маленьким чудом – ростом и взрослением их ребенка Алёшки. Пока он был младенцем, его играли несколько разных реальных младенцев, а иногда и кукла – таковы правила кинопроизводства. Затем роль на некоторое время закрепились за Юрием Кеппером, а финально – за Артемием Широковым, теперь он уже играет школьника. Кстати, Сергеевы скоро станут многодетными родителями, а это значит, что еще нескольким малышам повезет играть их детей.



Кадр со съёмок новых серий сериала «СашаТаня». Актёры Александра Велескевич в роли учительницы и Андрей Гайдулян в роли Сашы.

## Скандалное прошлое в «Окнах»

Сегодня ни для кого не секрет, что скандальное шоу «Окна» с Дмитрием Нагиевым было полностью подставным, над ним трудилась команда авторов-провокаторов. Одним из них – а точнее режиссером-постановщиком – был Алексей Климушкин, который в «СашеТане» играет Сильвестра. В его задачи входило проведение актерских репетиций с подставными участниками.



Актёр Алексей Климушкин в роли олигарха Сильвестра Андреевича.

## Родом из музыки

До того, как стать актрисой, исполнительница роли Тани пробовала себя на музыкальной сцене и пела в группе «Девочки», созданной продюсером Игорем Матвиенко.

Группа распалась, две ее участницы – Татьяна Герасимова и Олимпиада Тетерич – стали телеведущими, Ирина Дубцова начала сольную карьеру, а Валентина Рубцова стала актрисой.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Регина Тодоренко стала ведущей нового шоу



Регина Тодоренко стала ведущей нового кулинарного шоу «Дети рулят» на телеканале «Суббота!». В этом проекте звезды будут готовить блюда под руководством своих детей, которые будут диктовать им рецепт через наушник.

– Приятно наблюдать на проекте за родителями, которые готовы ради своих детей на все, – признается Регина Тодоренко. – Они понимают, что не могут под-

вести своих детей, и в этом раскрываются по-новому: создается ощущение, что на проекте падает завеса артистической жизни, и они становятся просто папами и мамами, за жизнью которых мы наблюдаем.

Соведущим Регины станет шеф-повар и фудблогер Виталий Истомин – он будет выбирать блюда для проекта. По его словам, реалити позволит родителям лучше понять своих детей, а рецепты можно будет легко повторить дома.

фото пресс-службы телеканала «Суббота!»



## Надежда Бабкина получила роль в кино

К эфиру готовится новый комедийный сериал «Многодетство» об обаятельной многодетной семье архитектора Павла, который мечтает построить идеальный жилой комплекс для таких же, как у него, больших и дружных семей. Роли в этой истории исполняют Павел Савинков, Полина Лазарева, Владимир Гостюхин и другие артисты. Режиссером сериала стал Роман Самгин.

На одну из ролей – жительницы деревни Завражье, колоритной местной запевалы – режиссер пригласил Надежду Бабкину, с которой уже работал в театре «Русская песня» над спектаклями «Калина красная» и «Горько!».

– Это моя мечта: шагнуть с театральной сцены на съемочную площадку, – рассказывает Надежда Бабкина. – А уж когда я узнала, что моя героиня – простая деревенская женщина, счастью не было предела! Я сама родом из деревни, я знаю этих людей, поэтому в кадре старалась не играть, а просто жить. Съемки проходили в Тверской области в настоящей деревне – и, более того, в настоящем жилом, а не выстроенном специально для съемок доме. Хозяйева приняли нашу компанию тепло и радушно. Моя героиня по задумке режиссера должна была спеть что-то под собственный аккомпанемент на баяне.

Фото онлайн-кинотеатра START

## У Виктории Исаковой – новая роль

В московском кинотеатре «Иллюзион» состоялась премьера эмоционального фильма «Детка». Картину зрителям представила съемочная группа фильма: режиссер Ирина Бас, сценарист Наргиз Багирзаде, актрисы Виктория Исакова, Мария Мацель и другие артисты.

В центре сюжета – история Даши и ее мамы, которая бросила ее в детстве. Приехав в Петербург ради долгожданной встречи, Даша пытается найти ответы на вопросы, долгие годы мучавшие ее, а также лучше узнать мать. Ее мать Елена – хладнокровная карьеристка, которая оставила дочь на воспитание отцу ради работы. После встречи жизни обеих резко меняются – им предстоит попытаться найти общий язык, несмотря на прошлые обиды и недомолвки... Молодая актриса Мария Мацель сыграла роль Даши, а Виктория Исакова – ее маму.



## «Москва. Доверие» расскажет о прошлом и будущем столицы

5 февраля на телеканале «Москва. Доверие» стартовали сразу две новые программы – «Моя Москва» и «Город без окраин».

«Моя Москва» – это десять минут неспешной прогулки и ярких воспоминаний от первого лица. Известные актеры театра и кино, музыканты, ученые, спортсмены расскажут, с чего начиналась их Москва. В каком районе города они выросли, где учились, гуляли, признавались в любви, в каком московском дворе гоняли в футбол. Героями первых выпусков станут Ольга Кабо, Валентин Смирнитский, Дарья Донцова, Александр Пашутин, Илья Авербух.

«Город без окраин» расскажет о прошлом, настоящем и будущем районов Москвы. Героем каждого выпуска станет коренной москвич. Гуляя по местам своего детства, он вспомнит городской быт, местные традиции и своих соседей. Зрители увидят, как вместе с ним росла Москва. И как, спустя десятки лет, город бережно хранит свою историю и чужие тайны.

Фото пресс-службы АО «Москва Медиа»

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

**3. Выездная скупка от компании «Аурум».** Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



### Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечта») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



В Московском Доме книги на Новом Арбате состоялась презентация книги Сергея Малозёмова «Мои правила осознанного питания. Как наука помогает здоровью и фигуре».

**Сергей МАЛОЗЁМОВ:**

**У**верены, что многие хорошо знают автора: он известный телеведущий с высшим медицинским образованием, автор научных телепрограмм «Живая еда» и «Чудо техники» на канале НТВ. Сергей Малозёмов рассказал о принципах питания и о том, как научиться не переедать.

## О медицине и истории хлеба

— Сергей, насколько я знаю, у вас есть медицинское образование?

— Я заканчивал Челябинскую медицинскую академию (сейчас это Южно-Уральский государственный медицинский университет. — Прим. авт.) по специальности «Лечебное дело». Меня все это страшно увлекало. Мне до сих пор нравится медицина, однако практикующим врачом я не стал — стал телеведущим. Но медицина продолжает при этом быть со мной.

— Если говорить про еду и о еде: со временем она стала лучше или хуже? Мы же часто говорим, что вот раньше было вкуснее...

— Я вам расскажу на примере хлеба. Он начинался как жесткие лепешки из с трудом перемолотых зерен, смешанных непонятно с чем. И пышным стал он далеко не сразу. Люди добивались, чтобы он был мягкий, белый, чтобы его не так трудно было жевать. Хлеб из тонко перемолотой пшеничной муки был роскошью. К чему мы сейчас приходим? Нам говорят, что лучше сейчас есть хлеб, приготовленный по более старым рецептам: не такой пышный, из грубых сортов муки, цельнозерновой... Надо всегда смотреть состав хлеба. Если там на первом месте — мука ржаная, обойная, обдирная — это мука грубого помола, хорошая, которая даст нам много клетчатки, сытость. И это и есть ответ на ваш вопрос. А в целом еда становится то лучше, то хуже...

# «Хорошо в себе выработать чувство меры»

## Об овощах, вкусах и дозировании

— Естественно, такой же вопрос — про овощи и фрукты.

— Нам постоянно задают вопросы про фрукты и овощи: мол, что диетологи рекомендуют их есть, но в них сейчас нет ни вкуса, ни цвета... В общем, ничего страш-

ного в нынешних овощах и фруктах нет, мы их бесконечно проверяем, тратя значительную часть бюджета нашей программы, и очень-очень редко что-то нехорошее находим. Это счастье, что нам все это сейчас доступно. Менее вкусное — да, это проблема. Но и с ней тоже можно бороться. Например, проводить процедуру дозирования — красивое слово, которое мне очень нравится. То есть даем им дозреть. Этим и рекомендуют заниматься шеф-повара тем людям, которые страдают, например, от не-

хватки вкусных помидоров. Например, если ты купишь даже не очень хороший помидор и положишь его в прохладное место — в темный шкафчик, где градусов 20 будет — и если он постоит хотя бы несколько дней, то он станет вкуснее. И помидорам противопоказано хранение в холодильнике, потому что у них там уменьшается количество ароматических веществ, отвечающих за запах. А запах — это значительная часть восприятия вкусного для нас...

## О главном правиле тарелки

— Как приучить себя не переедать?

— Еда, наверное, самый интимный способ общения с природой. Мы не можем не есть — мы обязаны это делать, чтобы существовать. Поэтому у нас такие запутанные отношения с ней. Главная проблема состоит в том, что многие люди воспринимают еду как один из главных источников удовольствия в жизни. И начинают постоянно себя этим вознаграждать, если им чего-то другого в жизни не хватало — например, на работе, в личной жизни, в каких-то общественных проявлениях и так далее. После этого хочется поить и съесть какую-то пироженку с кофе. Еда на ночь — тоже популярная такая те-

## КСТАТИ

## О сладостях и двух личных правилах

— Скажите, а вы сами не срываетесь, всегда правильно питаетесь?

— Позволяю себе всегда все, что хочу. Но просто мозг уже настроен так, что значительная часть вредного, особенно в больших количествах, не кажется чем-то привлекательным. Зачем, например, много сладкого есть? У нас дома всегда есть сладкое — и печенье, и конфеты — но не хочется. У нас есть два правила: позволять себе что-то лишнее только после нормальной еды (и дети это соблюдают тоже) и в небольших количествах. Когда ты берешь небольшое количество чего-то очень вкусного — ты можешь этим удовлетвориться не хуже, чем переедая в больших количествах. Хорошо в себе выработать чувство меры. Когда ты умеренно ешь — и живется так легче, приятнее, и думается лучше...

ма: многие люди едят на ночь от скуки — просто потому, что проходят мимо холодильника... Но кроме скуки и эмоционального восприятия есть еще одна вещь. Многие недооценивают важность полноценного приема пищи за завтраком, обедом и ужином. Я имею в виду, не надеются в достаточной степени. Или набивают себе желудок чем-то, что не дает сытости.

— Можно это исправить?

— Диетологи, с которыми мы дружим, постоянно указывают на то, что в нашей пище должно быть достаточное количество белка. Потому что его пищевари-

тельная система перерабатывает дольше всего. Если мы на ужин, например, съели просто макароны, то сытость пропадет довольно быстро. Современная диетология говорит так: для того, чтобы чувствовать себя сытым и питание было полезным, половинку твоей тарелки должны занимать овощи, а четверть надо отдать белкам. Только не надо рассматривать в качестве белков сосиски, например — лучше, чтобы это был кусок курицы, рыбы, мяса. Кстати, мясо можно есть три-четыре раза в неделю в чистом виде — то есть это не колбаса, чевапчичи и прочее — так говорит современная наука. Vegetарианцем становиться не обязательно. Ну, и оставшуюся четвертинку тарелки надо наполнить чем-то углеводистым, что создаст быструю сытость. Если по такому принципу будет составлен завтрак, обед и ужин — тогда все будет полноценно. Белок можно получить из разных продуктов: это могут быть яйца, бобовые, это может быть даже соевый сыр тофу и так далее... Бобовые у нас недооценивают, но при правильной готовке они очень вкусные...



## ПОДРОБНОСТИ

## О пользе позитивных эмоций

— С сытостью и правилом тарелки разобрались. А что делать, если воспринимаешь еду только как удовольствие и поощрение?

— Психологи нам говорят: чтобы не думать все время о еде, надо стараться наполнить свою жизнь другими впечатлениями. Кому-то помогает любовь, кому-то — религия, кто-то рисует, кто-то на танцы ходит — каждому свое, вариантов может быть много. Просто надо сделать так, чтобы жизнь была наполнена — это с одной стороны. С другой, чувство голода между приемами пищи действи-

тельно уменьшается, когда вы делаете хороший, насыщенный белком сначала завтрак, потом обед, а потом ужин. Но если у вас есть какие-то проблемы с диабетом или преддиабетом, то для вас это все будет вообще по-другому. Я веду к тому, что в этом вопросе надо дружить, конечно, с доктором. И найти вдумчивого врача, который будет думать, что не навредит конкретно вам. Желательно, чтобы это был врач-диетолог с высшим медицинским образованием.



Сергей Малозёмов почти 20 лет работает на НТВ.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Ежегодно 15 февраля Русская православная церковь отмечает Сретение Господне.

Этот один из двенадцати непереходящих праздников церковного года.

В этот особый праздничный день православные христиане вспоминают событие, которое произошло на 40-й день после Рождества Христова. Само слово «сретение» в переводе с церковнославянского – «встреча». И христиане почитают то, что в этом событии ветхозаветные отцы в лице святого Симеона засвидетельствовали о Христе, что Он обещанный Мессия, которого ждали. Христово пришествие в мир дополнило и восполнило то, что было в Ветхом Завете. Ветхий Завет получил глубину смысла, Бог стал ближе и в то же время еще больше непонятнее. Но это одна религия, одна священная история.

## Мария и Иосиф пришли в Иерусалим

Напомним предысторию праздника. Более двух тысячелетий назад в древнем Иерусалиме определены традиции, связанные с рождением ребенка. А именно, после рождения мальчика через 40 дней (а если рождалась девочка, то и через все 80) женщина могла прийти в храм. И придя в храм, мать



# Встречаем праздник – Сретение Господне

«... все благоговежно поклонимся Божией Матери в Ее крестном страдании, в Ее распятой любви, в Ее бесконечной жертве, и Христу Спасителю, Который сегодня принесится в храм, и жертва Которого совершится на Голгофе. Кончается, кончилась Ветхий Завет, началась новая жизнь любви на жизнь и на смерть, и мы этой жизни принадлежим.»

Митрополит Антоний Сурожский

младенца должна была принести очистительную жертву. Обычно в жертву приносили ягненка. Если семья была небогата, то вместо ягненка допускались «две горлицы или два птенца голубиных». А младенец мальчик на 40-й день от рождения должен был пройти обряд посвящения Богу.

И вот, следуя установленным правилам, благочестивые



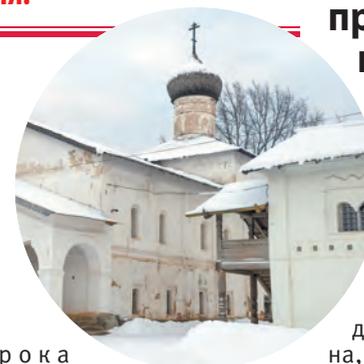
Мария и Иосиф проделали путь из Вифлеема в древний Иерусалим, чтобы войти с Младенцем в храм. Семья была небогата, и, согласно законам и правилам, жертвой и даром Господу от Святого Семейства стали два голубя. И далее состоялось посвящение первенца Богу.



Праздник Сретения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа имеет один день предпразднства – 14 февраля, и один день попразднства – 16 февраля.

## Симеон встречает Святое Семейство

Выходящее из храма Святое Семейство встретил старец Симеон, чье имя в переводе с древнееврейского значит «слышание». И, конечно, в храме он оказался не случайно – Святой Дух задолго до рождения Христа привел его туда, чтобы наконец исполнилось предначертанное. Дело в том, что в свое время именно Симеону царь Птоломей II поручил перевести древние священные книги пророков с еврейского на греческий. Старец был одним из избранных мудрецов и ученых мужей. Работая над переводом книги про-



рока Исаяи, Симеон был изумлен словами текста: «Се Дева во чреве примет и родит Сына». Более того, он поначалу посчитал текст неверным, и, усомнившись в правильности писания, ученый муж хотел испровергнуть слово «Дева» на «Жена», потому что как дева может родить? И тут ему явился Ангел. Евангелист Лука позже расскажет об этой ситуации так: «Ему было предсказано Духом Святым, что он не увидит

смерти, доколе не увидит Христа Господня». И с тех пор, несмотря на все жизненные обстоятельства, чудесным образом Симеон прожил долгую-долгую жизнь. И что давно было предопределено свыше, то и случилось однажды – встреча со Святым Семейством состоялась. И взяв на руки Христа, Симеон узрел исполнение именно того, чего ждал всю свою жизнь: он держал на руках Младенца, рожденного от Девы.

## Анна-пророчица поклонилась Младенцу

В этот же день в Иерусалимском храме к Богородице подошла Анна-пророчица (так звали эту праведную женщину жители древнего города). 84-летняя вдова Анна, как пишет евангелист Лука, «постом и молитвой служа Богу день и ночь», много лет жила при храме. Увидев Младенца Христа, Анна-пророчица поклонилась Новорожденному. И уже с этой знаменательной встречи, с этого знаменательного дня стала рассказывать горожанам, что наконец-таки пришел избавитель – Мессия.

Пророчица Анна и старец Симеон навечно остались в Евангелии, потому что сразу с чистым и открытым сердцем приняли Спасителя. Последние праведники Ветхого Завета – Симеон и Анна – удостоились встречи с носителем Нового Завета – Иисусом Христом. И еще, что очень важно для всех нас, история Симеона и Анны напоминает нам о том, что человек всегда должен быть готов к встрече с Богом. Такой встречей для каждого из нас становится и то время, когда мы впервые переступаем порог храма, начинаем свой путь к спасению.

Светлана ИВАНОВА  
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

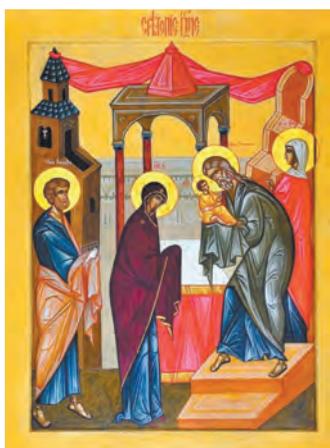
## ПОДРОБНОСТИ

## Иконы праздника

Сретению посвящено несколько икон.

Главный сюжет икон Сретения – Дева Мария передает Богомладенца старцу Симеону. Чуть сзади, за Богородицей, – Иосиф Обручник. Он несет в клетке или в руках двух голубей. За праведным Симеоном изображают Анну-пророчицу.

Одна из икон, посвященная празднику Сретения Господня, – икона «Умягчение злых сердец». На ней Пречистая Дева изображена с семью вонзенными в сердце мечами – предстоящими материнскими страданиями. Как указывает Евангелист Лука, приняв Младенца, старец Симеон сказал Пречистой Деве: «Вот, из-за Него будут спорить в народе: одни спасутся, а другие погибнут. А Тебе Самой оружие пройдет душу, да откроются помышления многих сердец». Пророчество исполнилось.



Метод приготовления блюда, когда в процессе используется только одна посуда, в мировой кулинарии называется *one pot meal* («еда в одной кастрюле»).

**П**од «кастрюлей» в этом случае подразумевается не только собственно кастрюля, но и сковорода, сотейник, казан, вок и т.д. – то есть любая посуда. Сегодня мы предлагаем вам рецепты вкуснейших блюд, для приготовления которых понадобится только одна сковорода. Блюда, приготовленные методом *one pot meal*, очень популярны. Ведь готовить такие блюда достаточно легко. Классические примеры блюд *one pot meal*: плов, рагу, ризотто, паз-ля, стир-фрай. К этой же категории можно отнести и многие супы, а также запеканки.

# ВКУСНАЯ ЕДА, если есть сковорода



## Гречка по-купечески

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 165 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г мясного фарша
- 200 г свежих грибов
- 1 стакан гречки ■ 1 луковица
- 1 морковь ■ 1-2 зубчика чеснока
- 2 ст. л. томатной пасты ■ 1-2 ч. л. сахара ■ соль
- небольшой пучок зелени
- растительное масло
- молотый черный перец

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать кубиками, грибы – тонкими пластинками, морковь натереть на крупной терке, чеснок измельчить, зелень не крупно порубить.
- 2** Лук обжарить на растительном масле, добавить морковь, жарить еще 3-5 минут.
- 3** Добавить фарш, жарить до перемены цвета (вся жидкость должна выпариться).
- 4** Добавить чеснок и грибы, посолить, поперчить, перемешать; добавить томатную пасту и сахар, жарить, постоянно помешивая, 1-2 минуты, всыпать гречку, жарить еще 2-3 минуты.
- 5** Влить 2 стакана воды, довести до кипения, убавить огонь до минимального, готовить под крышкой 20 минут (до полного впитывания жидкости).
- 6** Снять сковороду с огня, дать постоять под крышкой 5-10 минут; при подаче посыпать зеленью.



## Афритада

Филиппинская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 133 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных окорочка
- 1 банка консервированных томатов в с/с (400 г)
- 300 г картофеля ■ 2 сладких перца (лучше разноцветных)
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 100 г замороженного зеленого горошка
- 4-5 зубчиков чеснока
- 1-2 ст. л. соевого соуса
- растительное масло
- молотый красный перец
- соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать мелкими кубиками, картофель, перец и морковь – кубиками среднего размера, чеснок измельчить.
- 2** Обжарить куриные окорочка на растительном масле до румяной корочки, отложить.
- 3** На той же сковороде обжарить картофель и морковь (4-5 минут), отложить.
- 4** Обжарить до прозрачности лук, добавить чеснок, жарить 30 секунд, добавить помидоры (с соком), хорошо прогреть, вернуть в сковороду картофель и морковь, перемешать.
- 5** Выложить в сковороду окорочка, посолить, поперчить, накрыть сковороду крышкой, тушить 15 минут.
- 6** Добавить сладкий перец, влить соевый соус, осторожно перемешать, готовить под крышкой еще 10 минут, проверить на соль, всыпать горошек (не размораживая), готовить еще 3-5 минут (под крышкой).



## Макаронны с фаршем

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 229 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г мясного фарша
- 200 г мелких макаронных изделий ■ 1 луковица
- 1 морковь ■ 1 стебель сельдерея ■ молотый черный перец ■ растительное масло ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук и сельдерей нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке.
- 2** Обжарить лук до прозрачности на растительном масле.
- 3** Добавить фарш, жарить до перемены цвета (5-7 минут).
- 4** Добавить морковь и сельдерей, посолить, поперчить, жарить еще 3-5 минут.
- 5** Всыпать макаронные изделия, перемешать, залить горячей водой (300-350 мл), готовить под крышкой на небольшом огне 10-15 минут (до готовности макаронных изделий).



## «Пицца» на основе рёшти

Швейцарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 148 ккал.

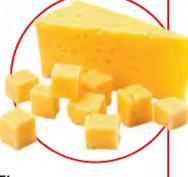
### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г картофеля
- 100 г ветчины (или колбасы)
- 100 г сыра ■ 1 помидор
- небольшой пучок зелени
- 2 ст. л. растительного масла
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. кетчупа ■ молотый черный перец ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Картошку почистить, нарезать очень тонкой соломкой (или натереть на самой крупной терке); если картошка очень сочная, сок слить.
- 2** Ветчину и помидор нарезать небольшими тонкими ломтиками.
- 3** В сковороде раскалить растительное масло, распустить в нем сливочное, выложить картошку слоем 2-3 см, слегка утрамбовать, посолить, поперчить, убавить огонь до среднего, накрыть сковороду крышкой.
- 4** Через 15-17 минут рёшти перевернуть (не перемешивая, одним «блином»), быстро смазать кетчупом, выложить кусочки ветчины и помидор, посыпать сыром, готовить под крышкой еще 5-10 минут.

Рёшти – швейцарское блюдо из картофеля.



## Джамбалайя

Американская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 271 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г куриного филе
- 400 г креветок ■ 1 банка консервированных томатов в с/с (400 г) ■ 2 стакана куриного бульона (или 1 кубик)
- 200 г копченых колбасок
- 1 стакан риса ■ 1 луковица
- 1 стебель сельдерея
- 1 сладкий перец
- 3-4 зубчика чеснока
- небольшой пучок зелени
- растительное масло
- специи (перец чили, орегано, сушеный тимьян) ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Курицу и колбаски нарезать кусочками, овощи – кубиками, зелень не крупно порубить.
- 2** Обжарить кусочки курицы и колбаски, отложить.
- 3** Обжарить лук, добавить сельдерей и перец, жарить еще 5 минут, добавить чеснок, жарить 30 секунд.
- 4** Добавить помидоры, вернуть в сковороду курицу и колбаски, посолить, добавить специи, тушить 5-7 минут.
- 5** Всыпать рис, влить бульон, довести до кипения, убавить огонь до минимального, тушить 25 минут (2-3 раза перемешать).
- 6** Выложить креветки (сверху, не перемешивая), готовить под крышкой еще 5-7 минут.
- 7** При подаче посыпать рубленой зеленью.



Переходите на правильное питание и столкнулись с проблемой однообразия?

**Т**огда обратите внимание на бобовые! Они настолько разнообразны и полезны, что в своем роде даже не имеют конкурентов среди других растительных продуктов.

# Бобовые: яркие, вкусные, разные

**Шоколад**  
добывают из какао-бобов. Бобы – овощи. Сахар – из сахарной свёклы. Свёкла – овощ. Итого, шоколадка – тоже овощ, а овощи полезны для здоровья.

**МНЕНИЕ  
СПЕЦИАЛИСТА**

**ОБОЙДЁМЯ  
БЕЗ ВЗДУТИЯ**



Что нужно знать, включая в свой рацион бобовые?

На наши вопросы отвечает

врач-диетолог, кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.

– Все ли бобовые вызывают газообразование и вздутие живота? Как можно уменьшить подобные проявления?

– Фасоль, горох, чечевица содержат в составе олигосахариды, которые могут вызвать избыточное газообразование. Такие симптомы встречаются не у всех, по данным научных исследований, этому подвержены 26,9% популяции. Для уменьшения подобных проявлений необходимо начинать употребление бобовых с небольших порций. Также длительная термическая обработка может снизить проявления вздутия живота.

Татьяна МИХАЛЁВА

## Белок

Редкое растение может похвастаться таким высоким содержанием белка, как бобовые, – 25-40%. Это важно, если в процессе похудения вы активно занимаетесь спортом. Белок необходим для строительства мышечной ткани. Также при употреблении бобовых вы обеспечиваете стабильный уровень сахара в крови, заряжаете себя энергией. Вы будете не только бодрыми, но и сытыми в течение длительного времени. И, что особенно приятно, вас не будет тянуть на сладкое.



## КСТАТИ

Если у вас непереносимость какого-то вида бобовых, это необязательно распространяется на остальные виды. Попробуйте – наверняка найдется продукт, который организм успешно усвоит. А выбрать есть из чего: чечевица (зеленая, желтая, красная, черная), фасоль (красная, белая, черная, красная пестрая, «черный глаз»), зеленый и желтый горох, нут, маш. Считается, что наиболее «дружелюбны» в этом смысле маш и чечевица.

## Пищевые волокна

Пищевые волокна (клетчатка) – это особый вид углеводов, которые практически не усваиваются пищеварительной системой и не повышают общую калорийность рациона. При попадании в организм клетчатка впитывает большое количество жидкости и разбухает, создавая чувство сытости и наполненности желудка. Благодаря этому вероятность переедания сводится к минимуму. Кроме того, клетчатка замедляет усвоение избыточного жира и благотворно влияет на микрофлору кишечника.

Родиной бобовых является Средиземноморье. Самые известные бобовые плоды – это горох, арахис, фасоль и какао.



## В ростках больше пользы

Поместите свежие бобы в емкость, застеленную марлей, налейте воды, чтобы она покрывала их полностью. Накройте вторым слоем марли и разместите в теплом месте, при необходимости добавляя воды. Первые ростки появятся через сутки, а еще через 3-4 дня пророщенные бобы можно есть.

## ДЕТАЛИ

## Разнообразие вкусов

Бобовые – одно из самых крупных семейств цветковых растений. Разнообразие будет во всем: и по вкусу, и по цвету. Причем и по составу бобовые также будут несколько отличаться: в красных больше витаминов группы В, магния, а в белых больше калия и кальция, черные, как правило, содержат больше белка, но и более калорийны.

**ПОДПИСКА  
на 2024 год**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»  
во всех почтовых отделениях\*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

**Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2024 года\***

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
271,07 ₽	542,14 ₽	813,21 ₽	1084,28 ₽

**С 1 февраля по 31 марта 2024 года пройдет досрочная подписка на 2-е полугодие 2024 года по цене первого полугодия**

**Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2024 года\***

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
271,07 ₽	542,14 ₽	813,21 ₽	1084,28 ₽	1355,35 ₽	1626,42 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

# ЗИМНИЕ ХЛОПОТЫ

## ради красивых локонов



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

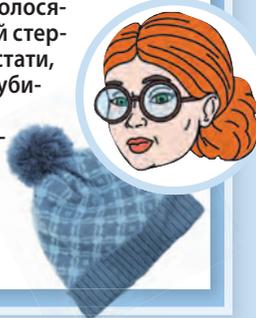
**1** – Зимой наши волосы страдают сразу от многих факторов: тут и постоянные перепады температуры, и сухость воздуха в отапливаемых помещениях, и мороз, который буквально убивает волосные луковицы. Причем теплые шапки тоже воздействуют на волосы не лучшим образом: тесные – сдавливают кожу, от чего замедляется кровоток и страдает питание волос, свободные – создают эффект трения, который поднимает чешуйки волос, из-за чего они становятся ломкими. Давайте поговорим о том, как минимизировать вред от этих факторов. То есть о том, как правильно ухаживать за волосами зимой.



**2** – Ты не упомянула еще один отрицательный фактор – фен. Ведь зимой, в отличие от лета, мы не можем выскочить на улицу с непросушенными, влажными волосами, вот и вынуждены чаще сушить их с помощью жаркого, горячего фена, а он, как известно, иссушает волосы. Поэтому мой первый полезный совет – сушить волосы прохладным феном, а лучше всего давать им высохнуть самостоятельно. Кстати, и мыть волосы советую не горячей, а теплой водой максимально комфортной температуры.



– А я хочу сказать про шапку, которую обязательно нужно носить не только потому, что мороз убивает волосные луковицы, но и потому, что сам волосной стержень замерзает уже при 2 градусах мороза. Кстати, поэтому на холоде волосы очень желательно убирать под шапку, капюшон, платок. Я вот ношу шапку. И считаю, что шапку просто нужно правильно выбирать: она должна быть изготовлена из материалов, которые практически не электризуются, и быть строго по размеру. И еще совет: в помещениях шапку необходимо снимать.



**3** – Девочки, а я добавлю нечто важное про мытье волос из своего опыта. Во-первых, если есть выбор, рекомендую мыть голову более легкими или сухими шампунями. Во-вторых, при каждом мытье волос я стараюсь использовать бальзам или бальзам-ополаскиватель, а также чаще использую, по совету своего мастера, кондиционеры для волос. В-третьих, советую всем не реже одного раза в неделю делать питательные и увлажняющие маски для волос. А если волосы сухие – как минимум два раза в неделю. Ну и конечно, для нейтрализации электризации я использую антистатики, чаще всего несмываемые.



**4** – Кстати, о масках для волос. Совсем не обязательно бежать в магазин и покупать дорогие маски. С питанием волос вполне справляются домашние средства. Например, маска из касторового или репейного масла: немного масла, буквально на кончиках пальцев, надо тщательно втереть в корни волос, покрыть волосы шапочкой для душа (или полиэтиленовым пакетом) и заматать теплым махровым полотенцем. Через 20-30 минут смыть теплой проточной водой. Точно так же делается яичная маска, но лучше использовать для нее не одно целое яйцо, а два желтка.



– Папа, а в сочинении как правильно написать: «Для зимы в магазине продаётся много пальтов или пальтей»? – Пиши лучше про лето, сынок...



**Из истории вопроса Русский платок**  
С давних времен славилась Русь сильными морозами. Суровый климат повлиял и на головные уборы, которые защищали от холода и ветра. Если у мужчин пользовались спросом валяные колпаки, мурмолки и очень распространенная шапка-ушанка, то у женщин самым популярным головным убором был шерстяной платок. Его повязывали не только крестьянки и мещанки, но и купчихи и аристократки. Кстати, укрывать волосы женщине в те времена мог кокошник, высокая шапка, чепчик, повойник...



**5** – Между прочим, питание волосам необходимо обеспечивать не только снаружи, но и изнутри. Зимой, как никогда, наш рацион должен быть сбалансированным. Поэтому в ежедневное меню нужно обязательно включать свежие овощи и фрукты, увеличить долю растительных жиров. Ну и конечно, зимой советую принимать витамины, лучше комплексные.



– Хочу добавить, что именно зимой лучше как можно чаще освежать стрижку. Как минимум регулярно срезать посеченные кончики волос. Во-первых, это нужно делать для предотвращения обезвоживания волосных стержней и, соответственно, их ломкости. А во-вторых, посеченные волосы начинают путаться, из-за чего их приходится буквально раздирать при расчесывании, а это может привести к повреждению здоровых волос.



– Девочки, считаю, что наш сегодняшний разговор оказался крайне полезным, и каждая из нас вынесла из него что-то новое для себя. Спасибо вам, девочки, и до новых встреч за чашечкой нашего любимого чая!



Зима близится к концу, а значит, самое время поговорить о весенних трендах.

**Н**апример, о том, за какими сумками (и сумочками) будут охотиться модницы в сезоне весна-лето 2024. Актуальные тренды сезона, как это нередко бывает, вовсе не новички на модных подиумах. Что, конечно, не может не радовать, ведь имея даже очень скромную коллекцию сумок, можно годами идти в ногу с модой. Поэтому прежде чем бежать в магазин за обновой, есть смысл осмотреть собственные запасы – с большой вероятностью самая модная сумочка у вас уже есть.



# МОДНЫЕ СУМКИ весны и лета



## Красная

Красный цвет в грядущем теплом сезоне занимает лидирующие позиции во всей модной индустрии, поэтому красная сумочка, какого бы размера и формы она ни была, – ваш билет в первые ряды самых продвинутых модниц. К счастью, красный цвет является базовым и легко комбинируется с гардеробом в любых оттенках.

## Большая и очень большая

Огромные вместительные сумки в моде не первый год, и в ближайшее время сдавать своих позиций не собираются. Что вполне объяснимо – они очень удобные, а удобство даже в моде теперь ценится выше всего. Именно вместительность шопперов и других сумок большого размера вынесла их в первые ряды модных трендов. Причем на подиумах в этот раз демонстрировались не просто большие, но полупустые сумки, а такие, которые не закрываются из-за большого количества вещей, в них помещенных.

## Сверкающая

Полная противоположность большой удобной сумке – сумочка блестящая. Неважно, какой именно этот блеск: будет ли сумочка изготовлена из металлизированной кожи или украшена блестящим декором из пайеток или страз – главное, чтобы она сверкала. Интересно, что в сезоне весна-лето – 2024 блестящая сумочка может стать не только естественным аксессуаром вечернего туалета, но и вполне приемлемым дополнением базового комплекта.

## Плетёная

Плетеные сумки – давний и постоянный «маст хэв» теплого сезона. Выбор неограничен: это может быть и большая сумка из соломки, и небольшая – из кожи. Интересно смотрятся сумки-корзинки, и конечно, вязаные сумки и сумочки хенд-мейд (сделанные руками в единичном экземпляре не выйдет из моды никогда).

## На цепочке

Старая добрая классика, которую в моду ввела еще Коко Шанель – сумочка на цепочке, – снова в тренде. Конечно, это небольшая сумочка, но как украшает она любой образ!

## Круглая

Сумки круглой формы в моде не первый сезон, но позиций не сдают. Круглая сумочка может быть как жесткой, так и мягкой формы, как монохромной, так и разноцветной.

## С карманами

Снова вернулась в моду сумка с накладными карманами. Ведь если на сумочке много карманов, значит, небольшие вещи, которые вечно теряются в любой сумке, имеют свое собственное место, и находить их очень легко.

## Конверт

Еще один пример нестареющей классики – сумка-конверт. Идеальный вариант и для деловой встречи, и для вечернего выхода. В этом сезоне конверты по-прежнему имеют строгую форму, а вот с материалами могут быть варианты: возможна не только кожа, но и текстиль – например, деним.

Светлана ИВАНОВА

## СТРАНА СОВЕТОВ

Понятие «экологичность» всё прочнее входит в сознание и образ жизни людей.

**Э**то проявляется в выборе натуральных тканей в одежде, в покупке натуральных материалов для ремонта в доме, желании готовить пищу из натуральных продуктов. И цветы дома тоже хочется иметь натуральные. Но как быть, если вы часто отлучаетесь в командировки или попросту не умеете за ними ухаживать? Ваш выбор – стабилизированные растения. Они натуральные, но прошли определенную обработку, чтобы значительно дольше и без хлопот радовать вас своей красотой.

## Секрет букета

Причина долговечности и красоты таких цветов в особой обработке. Натуральные растения собирают в период, когда они находятся на пике цветения или в лучшем состоянии своего жизненного цикла. Выбирают только лучшие экземпляры, которые передаются в лабораторию для химической стабилизации. В итоге цветы как бы бальзамируются, замирают в своем лучшем состоянии. Они перестают расти, осуществлять фотосинтез, но остаются совершенными творениями природы. Им не требуется обрезка, пересадка, подкормка или замена воды. Достаточно периодически сдувать пыль и наслаждаться красотой, причем очень продолжительное время.

# Почти настоящий сад для домашнего уюта



## Под любой стиль

Композиции из стабилизированных цветов можно встретить в разных стилях: полевой бохо, африканское сафари, европейская классика и другие. Но прежде чем покупать композицию, желательно определиться, где вы собираетесь ее разместить. Существуют вариации не только в виде букетов, но и вертикальные подборки для комнатных садов.

## Плюсы стабилизированных цветов

**В отсутствии воды.** Не нужно периодически менять воду и разводить лишнюю сырость.

**В отсутствии почвы.** Растениям она просто не нужна. Особенно это актуально в семьях с маленькими детьми и животными.

**В независимости от освещенности.** Даже на окнах, выходящих на северную сторону, можно разместить абсолютно любой цветок, даже бывший когда-то светолюбивым.

**В уникальности.** Возможность любоваться не только привычными растениями, но и экзотическими или редкими видами.

## Простые правила ухода

Существует несколько правил, при соблюдении которых ваши стабилизированные растения будут дольше радовать вас своей красотой:

**1 Размещение вдали от источника влаги.**

Влага вредна стабилизированным растениям, поэтому размещайте композиции вдали от ванной комнаты, раковин и прочих источников воды. Идеальная влажность воздуха для стабилизированных растений составляет от 40 до 70 %.

**2 Без прямых солнечных лучей.** Если поставить стабилизированные растения рядом с окном и подвергать их воздействию прямых солнечных лучей, то их цвет в скором времени потускнеет. Лучше поставить композицию подальше от окна при нормальной комнатной температуре.

**3 Осторожное обращение с лепестками.** Стабилизированные цветы все-таки остаются натуральными, хоть и с учетом некоторых нюансов. С ними следует обращаться бережно: не мять, не сдавливать лепестки и стебли. Если пренебрегать этим правилом, то растения быстро потеряют свою привлекательность, а лепестки и цветы опадут и сломаются.

**4 Содержание в чистоте.** Учитывая, что срок жизни стабилизированных растений заметно дольше, чем обычных, на них неизбежно будет скапливаться пыль. Чтобы избавиться от нее, воспользуйтесь мягкой кисточкой или феном с холодным воздухом при минимальной мощности.

– Почему раньше в нашем доме было много самых разных цветов, а сейчас остались одни кактусы?  
– Дело в том, что нам поставили счётчики на воду...



Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Впереди новый сезон выращивания рассады. Самое время вспомнить, каких ошибок нужно избежать при её выращивании, чтобы здоровые и крепкие растения на подоконнике только радовали!

# 7 ОШИБОК, КОТОРЫЕ НЕ ПРОЩАЕТ РАССАДА

ОШИБКА 1

## Слишком ранние посевы

В погоне за ранним урожаем некоторые горячие головы сеют семена на рассаду уже в феврале. В итоге к моменту переезда в грунт рассада перерастает и начинает стареть уже в рассадных емкостях: корни не получают места для роста, и рассада переходит в режим плодоношения (при этом что кустик еще недостаточно развит). Переросшая рассада болеет, плохо приживается после высадки и дает плохой урожай.

Рассаду специально ставят на подоконник, чтобы она видела, как косят траву, и хорошо себя вела.



ОШИБКА 4

## Холодный подоконник

Чтобы корневая система молодых растений развивалась хорошо, температура грунта должна быть не ниже 15 градусов. Ошибка огородников заключается в уверенности, что температура на подоконнике и температура в комнате – одинаковые. Положите термометр на подоконник ближе к окну: в марте на подоконнике температура может опускаться до 10-12 градусов.

**КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?** Постелить на подоконник теплоизолирующий материал: фольгированный вспененный полистирол (продается в строительных магазинах), пенопласт, пробковое покрытие, слой ненужных книг (да простят нас филологи!).

ОШИБКА 6

## Недостаток света

Отсутствие необходимого количества света на протяжении 14-16 часов в сутки – главная причина вытягивания рассады. А вытянувшаяся рассада – источник проблем и при перевозке, и при высадке, да и хорошего урожая от нее ждать не придется.

**КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?** Купить современные фитолампы полного спектра. Не скупитесь, приобретайте лампы проверенных производителей, ведь они прослужат вам несколько лет. Удобно, если они будут иметь таймер включения и отключения на случай, когда у вас не будет возможности сделать это вовремя.



ОШИБКА 7

## Неправильный полив

Для рассады вредно как пересушивание, так и перелив. Причем перелив даже хуже: корни растения задыхаются в условиях отсутствия кислорода в переувлажненной почве, а если температура на подоконнике ниже 15 градусов, все всходы может выкосить «черная ножка».

**КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?** Нежные всходы поливать из пипетки или спринцовки по несколько капель под корень. Подросшую рассаду, пересаженную в отдельные емкости, поливать в поддон или по мере подсыхания земляного кома. Ориентироваться нужно не на верхний слой почвы на глубине 3 см. Как определить, что почва на глубине сухая? Если стаканчик тяжелый, когда вы его поднимаете, то влаги еще достаточно. Если, поднимая стаканчик, вы чувствуете, что он практически ничего не весит, настала пора поливать.

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?

На пакетиках с семенами обычно указываются приблизительные сроки посева и необходимый возраст рассады. Чтобы определить оптимальный для вашей местности срок посева на рассаду, нужно от предполагаемой даты высадки отнять рекомендуемый возраст рассады и еще 3-7 дней на всходы. Таким образом, если вы планируете высадить томаты в открытый грунт под укрытие 19 мая, а оптимальный возраст рассады томатов – 50-60 дней плюс 3-5 дней на всходы, получается, что сеять семена на рассаду нужно не ранее 13-15 марта!

ОШИБКА 2

## Использование плохой почвосмеси

Использование почвосмеси низкого качества (зараженной, бедной, слишком плотной, слишком кислой и т.п.) способно замедлить развитие рассады и даже привести к ее гибели.

**КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?** Приобрести грунт для рассады у проверенного производителя или составить самостоятельно, изучив все необходимые требования. И в первом, и во втором случае грунт нужно обязательно продезинфицировать.



ОШИБКА 3

## Свет в ночное время

Все знают, что днем рассаде нужен свет, но часто забывают, что в ночное время нужна темнота. Если в ваши окна светит фонарь, ночью растения будут тянуться к этому источнику света и неминуемо вытянутся, несмотря на подсветку в течение дня.

**КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?** Первые 5-7 дней роста стоит досвечивать рассаду круглосуточно. Позже оборудовать окна рулонными шторами «блэкаут», которые обеспечат полное затемнение помещения в ночное время.

ОШИБКА 5

## Загущенные посевы

Как только растения в процессе роста соприкоснутся листьями (это касается томатов, перцев, баклажанов, цветов), они начнут вытягиваться, так как будут конкурировать за свет.

**КАК ИЗБЕЖАТЬ ОШИБКИ?** Сеять семена в отдельные емкости и расставлять емкости подальше друг от друга, как только растения соприкоснутся листьями. Другой вариант: сеять в общий ящик сразу на достаточном расстоянии с учетом размеров взрослой рассады.

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

Чтобы предотвратить заражение рассады болезнями и вредителями, грунт перед посевами необходимо обработать.

# ГОТОВИМ ПОЧВУ ПОД РАССАДУ

## ЗА СЧЁТ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ТЕМПЕРАТУР

Прокаливание или промораживание гарантирует гибель спор болезней и личинок вредителей. Промораживание эффективно, если температура будет -15 градусов и ниже. Прокаливание работает

при температуре +70-90 градусов. Такая температура создается в духовке, если приоткрыть дверцу и подложить полотенце, чтобы она оставалась приоткрытой. Прокаливать грунт нужно не менее полчаса. Минус способа в том, что погибнут не только

вредные, но и полезные организмы. Для восстановления микрофлоры

придется пролить грунт био- или ЭМ-препаратами.

## ПРИ ПОМОЩИ БИОПРЕПАРАТОВ

Эффект достигается за счет того, что полезные микроорганизмы подавляют развитие вредных. Выберите средства на основе

триходермы или сенной палочки: «Фитоспорин-М», «Гамаир», «Оздоровитель почвы Биокомплекс-БТУ» и другие. Нужно развести препарат по инструкции и пролить грунт. Минус способа в том, что потребуется 2-3 недели, чтобы препарат подействовал.



Любите комнатные растения – советуем обратить внимание на миниатюрную нертеру.

Э тот цветок славится не только своими особыми размерами, но и необычной красотой. Растение усыпано ярко-оранжевыми ягодами-бусинками, которые очень эффектно смотрятся на фоне зеленой листвы. Поэтому нертеру еще называют «коралловый мох», или «коралловая ягода».

# Цветок с рыжими бусинами

– Что ты знаешь о культурных растениях?  
– Культурные растения поглощают углекислый газ и выделяют кислород, а некультурные наоборот им пользуются.



## Температура

Весной и летом наиболее оптимальная температура для растения – в диапазоне 20-25 градусов. В зимнее время для цветка желательны более низкие температуры, например, в районе 10-12 градусов. Если балкон или лоджия застеклены и утеплены, нертере будет там очень комфортно весь осенне-зимний сезон. Если же возможности временно прописать нертеру на лоджии нет, разместите ее как можно ближе к окну и подальше от отопительных приборов.

## Освещение

Самое лучшее место для нертеры – хорошо освещенное, но защищенное от прямых солнечных лучей. Этот цветок прекрасно переносит полутень. При недостатке дневного естественного света в осенне-зимний период нертеру желательно подсвечивать дополнительным искусственным освещением. А при недостатке света растение будет некрасиво вытягиваться, теряя свою декоративность.

## Влажность

Нертера просто обожает повышенную влажность. Если «коралловая ягода» не цветет, ее можно опрыскивать из пульверизатора мягкой отстоянной водой. При появлении цветов опрыскивание лучше заменить размещением горшка с растением на поддоне с влажным керамзитом и периодически по мере высыхания добавлять воду. Важно, чтобы дно горшка не касалось воды в поддоне, иначе земля будет переувлажненной, и это отразится на здоровье растения.

## Размножение

Нертеру размножают семенами и делением корневищ.

В первом случае высевают семена в январе-феврале, слегка присыпают землей, поливают и ставят в теплое место.

Емкость с семенами лучше накрыть банкой для создания парничка. Семена могут всходить очень неравномерно, от 1 до 3 месяцев. Как только появится большинство всходов, парник убирают.

Размножение корневищем проводят в начале лета. Нертеру извлекают из горшка, корневой ком очищают от земли и делят на несколько частей.

Важно не делить на много фрагментов, так как очень мелкие тяжелее приживаются и хуже цветут. Части корней высаживают в новые горшки и ставят на время укоренения в более прохладное место.

## Подкормки

Нертеру подкармливают комплексными минеральными удобрениями в весенне-летний период, один раз в 2-3 недели.



## Полив

Поливают нертеру обильно с весны и до осени, с обязательным подсыханием верхнего земляного слоя на пару сантиметров. Зимой количество полива уменьшают. Особенно это касается растения с прохладной зимовкой. Еще один совет: желательна «коралловую ягоду» поливать снизу, налив воду в поддон или погрузив горшок на некоторое время в емкость с водой.



## Пересадка

Пересаживают нертеру в начале весны в чуть больший горшок, чем предыдущий. На дно горшка обязательно выкладывается слой дренажа. Земляной субстрат должен быть легкий и рыхлый.

### ВАЖНО

**НЕСЪЕДОБНАЯ КРАСА**  
Насколько привлекательны ягоды нертеры, настолько они и несъедобны. Несут исключительно декоративную функцию.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Экспонат геологической коллекции	Почетное звание дворянина	Мель на стремнине	Профицит бухгалтерского баланса				Нагоняй от начальника	Надзор, наблюдение	Сыграл пастуха, друга свинарки										
				Озелененная дорожка в парке					Скучающий прохожий у витрины		И мажор, и минор	1:10, но не масштаб		Копоть на фитиле					
Ловля рыбы на спиннинг	Кандидатка в свекрови Дюймовочки	Плакучие заросли	Качели макаки				Брюшко осетра	Обоснование				Подопечный Виннету		Свиной окорок как часть ноги					
Спекшаяся зола				Воспринимаемая ухом волна		Удар мимо лузы			Профессиональная "пыль" на мельнике		См. фото	Спели "Мани-мани"							
			"Ребус" монограммы									Безухов по имени							
Перл от Козьмы Прутков	"Кузен аккордеона"			Не оскудеет она у дающего		Ветер Сахары			Можжевельник в Средней Азии			Граф на мушкетерской службе		Дорожка с несущимся пелотоном					
			"Этаж" леса						Засучиваемая часть рубашки	Преклоняют, прося руку и сердце	Хитовый список		Высокая насыпь вокруг крепости						
	Скотовод с просторов Гоби	... Усэйна Болта на стадионе	Томленые души в деревенской глуши																
				Горячая сшивка металлов		Характерный знак рукой			Окуджава как певец своих стихов	Древняя соха				Бог грома у викингов					
	Отклик на пароль	Матерчатый коллап торшера						От истока к устью мчится		Гадость языком ребенка		Погрузчик, ездящий по заводу	Выжат из ягод						
	Конструкторское или добрых услуг			Общее для пальто и судна					Болдуин, экс-супруг Ким Бейсингер										
	Ворочающий миллиардами	Шеф Весельчака У				"Водитель" печки	У хозяина трона блестит на маковке...												
				Газонная растительность					Игровая площадка меж многоэтажек										

**ТЕЛЕК**

Д	О	В	А	В	А	В	А	В	А	В	А	В	А	В	А	В	А	В	А	В
У	Н	О	Д	О	Ж	К	С	П	Д	К	Э	И	Э	И	Э	И	Э	И	Э	И
Х	О	С	У	И	Ц	Ч	Е	Д	А	Ж	В	А	В	А	В	А	В	А	В	А
Э	О	У	В	А	О	У	В	А	О	У	В	А	О	У	В	А	О	У	В	А
Д	О	Т	В	А	К	Л	Д	У	А	К	С	У	А	К	С	У	А	К	С	У
Т	А	В	Х	Т	С	А	Д	В	Т	А	В	Т	А	В	Т	А	В	Т	А	В
Т	У	В	А	В	О	У	В	А	В	О	У	В	А	В	О	У	В	А	В	О
Д	Э	Ч	У	В	К	Л	М	Ч	Э	В	В	В	К	У	Л	М	Ч	Э	В	В
В	Ч	В	В	В	С	К	И	К	Н	Э	И	Н	Э	И	Н	Э	И	Н	Э	И
Л	О	У	В	А	О	У	В	А	О	У	В	А	О	У	В	А	О	У	В	А
У	В	А	В	О	У	В	А	В	О	У	В	А	В	О	У	В	А	В	О	У
Н	И	У	Ч	У	Э	Н	В	И	Т	У	А	В	Ш	И	У	Ш	И	У	Ш	И

**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Александр Проханов. Исповедь». (16+)
- 00.55 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.40 ПОДКАСТЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
- 02.25 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 03.00 Новости

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6». (16+)
- 07.55 «ДОЛЖНИК». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 «ДОЛЖНИК». (16+)
- 12.10 13.30 «ПУСТЫНЯ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 04.45 «НАПАРНИКИ». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
- В «Склиф» поступает пациентка с опасной инфекцией. Нарочинскую, контактировавшую с пациенткой, закрывают в стерильном боксе. Есть вероятность, что она могла заразиться. Павлова принимает решение закрыть «Склиф» на карантин. Брагин, несмотря на строгий запрет, пытается прорваться внутрь к жене. После проведенной шантажисту операции Полонский закрывается в своём кабинете и напивается.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- Известная актриса Татьяна Климанова обращается к Швецову с просьбой оградить её от преследования маньяка.
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 04.10 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.05 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
- 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.45 15.05 17.15 03.25 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 02.35 «Автомобили Второй мировой войны». (16+)

**ТВУ ТВЦ**



08.55 «АКАДЕМИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Большое кино». (16+)
- 08.55 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- К Евгении Волковой обращается за помощью приятельница Римма. В их пасторальной деревушке оживает старинная легенда - кто-то убивает молодых девушек в кружевных платьях.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (16+)
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «Петровка, 38». (16+)
- 18.35 «ОТЧИМ». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дорогие товарищи. Последняя тайна Олимпиады-80». (16+)
- 01.30 «Погасшие звёзды эфира». (16+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
- 04.20 «Большое кино». (16+)
- 04.45 «Олег Табаков. У меня всё получилось...» (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «ДЕВИЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 16.45 18.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.40 ОТражение
- 10.10 Родительское собрание
- 10.55 «Коллеги». (12+)
- 11.35 «Отчий дом». (12+)
- 11.50 «За дело!» (12+)
- 15.10 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.30 21.20 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 22.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- 23.55 «Последний постмодернизм». (12+)

**НТВ**



22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- Киллер в образе бомжа готовится выполнить заказ, но сам становится жертвой. Его сбивает автомобиль, а затем раздаётся контрольный выстрел в голову. Макс и Псу предстоит выяснить, кто стоит за этим страшным преступлением?
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- Полковника полиции в отставке Бабасяна грабят и крадут деньги и ценную вещь - кулон. Тот убивает двоих грабителей, а третий, Лещ, успевает сбежать. Пока полиция ищет Леща, Тихомирову из Израиля звонит Кочевник и просит найти кулон.
- 22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 00.50 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 08.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 06.45 07.45 08.40 09.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
- 13.30 16.30 «Сити». (12+)
- 18.30 02.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)
- 00.10 «Москворечье». (12+)

**РОССИЯ К Культура**



08.30 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.45 «Первые в мире»
- 08.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.30 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 11.45 «Михаил Названов. Опальный баловень судьбы»
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «Забываемое ремесло»
- 13.20 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 02.30 «Роман в камне»
- 17.40 01.45 Звезды мировой концертной сцены
- 18.20 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 Линия жизни
- 90 лет Светлане Безродной. Она может про себя сказать, что «жила в Кремле», потому что ее отец был личным врачом Сталина и всего партийного руководства того времени. В детстве ей читал сказки сам Корней Чуковский...
- 21.35 «Острова»
- 22.20 «ПРОПАВШИЙ ЧИНОВНИК»
- 23.20 Кто мы? «Имперские портреты»
- 00.05 00.25 00.45 «ПОРУС»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.45 11.40 14.10 17.40 18.15 «Внимание, еда!» (12+)
- 07.00 «Вкусно, как в кино»
- 07.25 08.25 15.15 16.15 «Невероятная наука-2». (12+)
- 08.20 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.00 «Погода на любой вкус». (16+)
- 12.30 18.30 «Город с историей». (12+)
- 13.10 «#маршрут построен». (12+)
- 13.40 03.35 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 14.30 «Музей на диване». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 20.15 «Док. кино». (16+)
- 21.05 «Не факт». (16+)
- 23.20 «Польский след». (16+)

**СТС СТС**

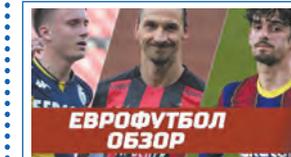


23.00 «ТРИ МУШКЕТЁРА. Д'АРТАНЬЯН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машинки страшилки». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Мы и они. (16+)
- 08.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 11.15 «СЕМЕЙКА». (16+)
- Сергей и Надя Нестеровы обсуждают с психологом проблемы большой семьи: кризис среднего возраста, манипуляции бабушки Тамары, подростковые дилеммы дочерей Кати и Василисы, гиперактивность сына Миши.
- 20.45 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
- Гонконг - Китай - США, 2016 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Джонни Ноксвилл, Фань Бинбин. Детектив Бенни Чан идёт по следу известного преступника Виктора Вонга. Бенни больше десяти лет собирал улики, но неуловимый преступник опередил полицейского. Детективу приходится вырваться из беды свою племянницу.
- 23.00 «ТРИ МУШКЕТЁРА. Д'АРТАНЬЯН». (16+)
- 01.25 «ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ». (18+)
- 03.10 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 03.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.10 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультиутро». (0+)
- 06.20 10.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.05 14.05 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 07.30 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ». (16+)
- 08.40 «ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА». (12+)
- 10.00 18.15 23.45 «Мой район. Новости». (16+)
- 10.15 10.45 18.30 19.00 00.00 «Мой район». (12+)
- 11.40 20.00 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
- 14.30 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
- 16.35 00.35 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГРЭ». (16+)
- 19.10 «Тайны кино». (12+)
- 22.15 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «СКОРОСТЬ». (16+)	 22.00 «НА РАБОТУ!». (16+)	 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	 14.30 Притворщики. (16+)	 17.50 Еврофутбол. Обзор. (6+)	 14.40 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)	
05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «СКОРОСТЬ». (16+) 22.15 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+) 08.50 «Выжить в Самарканде». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) Премьера! Сын Лили и Миши, Сашенька, топит в ванной ноутбук с «беременной» фотосессией Тани и Саши. Миша, чтобы не волновать беременную Таню, уговаривает Сашу переделать фотосессию с участием актрисы. 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+) 22.00 «НА РАБОТУ!» (16+) 23.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 01.10 «Такое кино!» (16+) 01.40 «ВЗЛОМЩИК». (18+) 03.00 «Импровизация. Команды». (16+) 04.40 «Шоу «Студия Союз». (16+) 06.10 «Импровизация». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.15 «Слепая». (16+) 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.30 Охотники за привидениями. (16+) 14.30 Гадалка. (16+) 16.15 «Слепая». (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) В следственном отделе по требованию Морозова появился новый сотрудник - молодой следователь Маша Крылова. 23.00 «ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ». (18+) 01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+) 02.30 «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.40 Дорожные войны. (16+) 10.00 Утилизатор. (16+) 12.30 Решала. (16+) 14.30 Притворщики. (16+) 15.30 Решала. (16+) 16.30 Улётное видео. (16+) 19.00 Решала. (16+) 22.00 Притворщики. (16+) Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает, идти с доказательствами вины в полицию или дать притворщику шанс на исправление. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.10 Решала. (16+) 05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 06.30 «Всё о главном». (12+) 07.00, 08.30, 13.05, 15.00, 17.45, 03.55 Новости 07.05, 18.50, 21.45, 00.45 Все на Матч! 08.35, 10.50 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. 10 км. Пр.тр. 12.45 Спецрепортаж. (12+) 13.10 «Есть тема!» 14.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+) 15.05 География спорта. (12+) 15.35 «Громко» 16.40 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 17.50 Еврофутбол. Обзор. (6+) 19.15 Хоккей. «Локомотив» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Удинезе». Пр.тр. 01.15 «17 часов до вершины». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.35 Давай разведёмся! (16+) 08.35 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+) 19.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.25 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?  
Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, произошедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать.  
Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья  
для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962

КПП 502801001

Религиозная организация

«Подворье Лужецкого монастыря»

Р/с 40703810740000002238

Банк: ПАО СБЕРБАНК

БИК 044525225

К/с 3010181040000000225

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,

Почтовое отделение «Поречье»,

Храм Покрова Пресвятой Богородицы

Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию

(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-915-216-76-77

Телефон для справок:  
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Социальная реклама

## АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!

ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа.

Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

**ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!**

**БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

\*\*\*  
– Иди, ешь кашу!  
– Ты же вроде суп варила?  
– Мало ли чего я варила.  
\*\*\*  
– Хочешь, я тебе книгу подарю?  
– Может, просто вернёшь?  
\*\*\*  
– Знаешь, что Ноль сказал Восьмёрке?  
– Что?  
– Прикольный поясок!  
\*\*\*  
Сидят две подружки в кафе. Одна говорит:  
– М-м-м, какой вкусный кофе!  
– Ты что, это же горячий шоколад!  
К ним подходит официантка:  
– Девушки, вам ещё чаю?

## ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*  
Звоните:  
**(495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05, 07.35 Мультфильмы. (0+)
07.05 Мультфильмы. (6+)
07.50 «БЕЗТОЦОВЩИНА». (12+)
09.30 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)
07.15 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
09.05 «АДАПТАЦИЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Три кота. Мультсериалы. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.30 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ТОЛЬКО БОГ ПРОСТИТ». (18+)
02.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
04.40 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
08.30 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ЦЫПОЧКА». (16+)
02.45 «МАЛЫШИШКИ». (16+)
04.40 «РАСВАВИК СО СТАЖЕМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05, 03.00, 04.30, 05.40 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «ОГУРЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
10.55 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬНОСТИ». (12+)

CINEMA

06.35 «ЗАЩИТНЕГ». (18+)
08.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)

red .RED

06.00, 06.25, 17.30, 17.55 «Дизайн от А до Я». (16+)

РЕТРО

08.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (12+)
09.00, 18.50 Мультфильмы. (0+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Машинки сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «НЕВЕРНО». (16+)
08.50 «СКРЫТАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.25, 10.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

07.15 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)

VIJU HISTORY

06.20 Первая мировая. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.40, 18.05, 23.45 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25 Идеальный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 16.05, 00.05 Ледовые тропы рыбалки. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

## СПОРТ

ВРЕМЯ	МАТЧ! СТРАНА	12.30, 05.05
06.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) - ЦСКА. (6+)	Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. Трансляция из Карелии. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55	Новости	13.05 Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Тулица» (Тульская область). (6+)
07.55, 05.30	«Что по спорту. Петрозаводск». (12+)	15.00, 20.30 «Неделя КХЛ». (12+)
08.20	«Неизвестный спорт. Победителей судят». (6+)	16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
09.15, 14.40, 20.10, 04.50	«Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)	16.20 «Магия большого спорта». (12+)
09.30	Спортивная неделя. Итоги. (12+)	16.50, 01.45 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Женщины. 10 км. Трансляция из Тюмени. (0+)
10.05	Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». «Легенды ЦСКА» - «Легенды Локомотива». Трансляция из Москвы. (6+)	18.30, 03.15 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Мужчины. 10 км. Трансляция из Тюмени. (0+)
11.05	Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». «Легенды Динамо» - Сборная мира. Трансляция из Москвы. (6+)	21.25 «Громко». (12+)
12.05	«Спортивный интерес». (12+)	22.40 «Есть тема!». (16+)
		23.50 Баскетбол. Товарищеский матч. Женщины. Беларусь - Россия. Трансляция из Белоруссии. (6+)
		01.30 «Лица страны. Анна Богалий». (12+)

## МУЗЫКА

ВРЕМЯ	МУЗ-ТВ	15.30
05.00	Муз'итив. (16+)	10 самых! (16+)
05.50	Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов. (16+)	16.00 Юмор FM чарт. (16+)
07.00	Лайкер. (16+)	17.00 Прогноз по году. (16+)
07.30	Каждое утро. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
08.35	PRO-новости. Лучшее. (16+)	18.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
09.00	Русский чарт. (16+)	19.20 Топ-30. Народный хит. (16+)
10.00	Плейлист. Зима. (16+)	22.00 Богато жить не запретишь: тайны звездных особняков. (16+)
11.00	«НАМУЗТВ». (16+)	23.00 PRO-новости. (16+)
12.00	Хиты по-русски. (16+)	23.20 Плейлист. Зима. (16+)
12.30	Топ-30. Народный хит. (16+)	00.30 Муз'итив. (18+)
15.00	PRO-новости. Лучшее. (16+)	01.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
		03.25 Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ВРЕМЯ	МУЛЬТ	О!	КАРУСЕЛЬ
06.00, 12.00, 16.00	«Время малышей». (0+)	05.00, 13.00, 21.00 «Царевны». (0+)	05.00 Ранние птицы. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+)
07.00	«Морики Дорики». (0+)	06.40 «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.15, 18.30	«Лунтик». (0+)	Приключения отважной пожарной машинки Рэя и его друзей продолжают. Жителям планеты Радость порой требуется помощь, а иногда даже грозят опасности, например, нашествие злобных инопланетян. Бесстрашный пожарный патруль готов действовать!	07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
08.00, 13.35, 19.00	«Барбоскины». (0+)	07.20 «Морики Дорики». (0+)	07.40 «Морики Дорики». (0+)
08.25	«Маша и Медведь». (0+)	07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)	07.50 «Школьный автобус Гордон». (0+)
09.00, 20.00	«Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	08.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	08.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30	«Супер Май». (0+)	08.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)	08.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.00, 22.25	«Фиксики». (0+)	09.20 «Морики Дорики». (0+)	09.20 «Морики Дорики». (0+)
10.30	«Геройчики». (0+)	09.30 «Супер Май». (0+)	09.30 «Супер Май». (0+)
11.00	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	10.00, 22.25 «Фиксики». (0+)	10.00, 22.25 «Фиксики». (0+)
11.35, 19.25	«Мини-мишки». (0+)	10.30 «Геройчики». (0+)	10.30 «Геройчики». (0+)
11.55	«Деревяшки. Детские песни». (0+)	11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00	«Сказочный патруль». (0+)	11.35, 19.25 «Мини-мишки». (0+)	11.35, 19.25 «Мини-мишки». (0+)
15.00	«Мотофайтеры». (6+)	11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)	11.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
15.15	«Простоквашино». (0+)	13.00 «Сказочный патруль». (0+)	13.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.00	«Школьный автобус Гордон». (0+)	15.00 «Мотофайтеры». (6+)	15.00 «Мотофайтеры». (6+)
17.15	«Буба». (6+)	15.15 «Простоквашино». (0+)	15.15 «Простоквашино». (0+)
18.00	«Фиксики. Новенькие». (0+)	17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)	17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
20.40	Сказка на ночь. «Цветняшки. Путешествуем с Цветняшками», «Машинки сказки». (0+)	17.15 «Буба». (6+)	17.15 «Буба». (6+)
21.15	«Маша и Медведь», «Маша Медведь. Анимашки». (0+)	18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
22.00	«Тобот. Детективы Галактики». (6+)	20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки. Путешествуем с Цветняшками», «Машинки сказки». (0+)	20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки. Путешествуем с Цветняшками», «Машинки сказки». (0+)
		21.15 «Маша и Медведь», «Маша Медведь. Анимашки». (0+)	21.15 «Маша и Медведь», «Маша Медведь. Анимашки». (0+)
		22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
		22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
		24.00, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	24.00, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
		10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)	10.30, 18.30, 02.30 «Оранжевая королева». (0+)
		12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «Доктор Панда». (0+)
		14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)	14.40, 22.40 «Приключения Ам Нама». (0+)
		09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)	09.55, 17.55, 01.55 «Мир за минутку». (0+)
		10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)
</			

**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК».** (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Театральный подкаст». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «НАПАРНИКИ».** (16+)
- 07.55 «ГРУППА «ЗЕТА».** (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «ГРУППА «ЗЕТА».** (16+)
- 17.30 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 02.40 «СЛЕД».** (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «СКЛИФOSОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФOSОВСКИЙ».** (12+)
- Неклюдов приезжает к Владимиру, чтобы провести выходной с детьми и бывшей женой. Владимир недоволен, он запрещает Неклюдову приходить в его дом. Неклюдов везёт семью в картинг-клуб, там Нине и Неклюдову приходится вместе спасать одного из посетителей. В «Склифе» появляется бывшая жена Волошина, она намерена увезти детей за границу.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- Торжественная регистрация брака Марины Швецово и Луганского под угрозой - пришло сообщение о ЧП рядом с прокуратурой.
- 03.50 «МОРОЗОВА».** (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.05 13.45 17.15 03.25 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.10 «ЧИНГАЧГУК-БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ».** (12+)
- 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ».** (12+)
- 02.35 «Автомобили Второй мировой войны». (16+)

**ТВУ ТВЦ**



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...». (16+)
- 08.40 «АКАДЕМИЯ».** (12+)
- 10.40 «Елена Воробей. Что говорят мужчины». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
- «Мой герой». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
- В номере московской гостиницы находят убитой Аглаю Звонникову, известного парфюмера и давнюю знакомую Софьи.
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «Петровка, 38». (16+)
- 18.35 «ОТЧИМ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Александра Яковлева. Ураган несчастий». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Русские тайны. Мирова закулиса». (16+)
- 01.30 Хроники московского быта. (12+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
- 04.15 Тайна песни. (16+)
- 04.45 «Елена Воробей. Что говорят мужчины». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 00.45 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Очень личное». (12+)
- 07.30 20.00 «Календарь»
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.40 ОТражение
- 10.10 11.05 20.30 21.20 «ВЫСТРЕЛ».** (16+)
- 12.00 «Вспомнить всё». (16+)
- 15.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО».** (12+)
- 16.45 «В мире басен». (12+)
- 17.00 «За дело!» (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 22.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ».** (16+)
- 00.05 «История советского плаката». (12+)

**НТВ**



22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)

- 04.50 «УГРО».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС».** (16+)
- Антон Калайтан найден мертвым в брошенном автомобиле в сквере. Выяснилось, что перед тем как его избили до смерти, кто-то подвозил его на такси.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА».** (16+)
- У криминального бизнесмена Журова крадут большую сумму денег и убивают его помощника Вована. Кочевник отказывается помогать в поисках преступников. Тогда Журов обращается к Тихомирову. Митрофанов требует у Расторгуева, чтобы тот «закрыл» восемь криминальных авторитетов, которые мешают ему завладеть Лапинским аэропортом.
- 22.15 «СПЕЦБАТ».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СПЕЦБАТ».** (16+)
- 00.50 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ».** (16+)
- 03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)
- 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.40 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
- 12.50 15.50 18.25 04.15 «Это Москва. Бизнес инвестиции». (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
- 13.30 16.30 «Сити». (12+)
- 18.15 18.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 15.20 «Леонардо да Винчи и секреты замка Шамбор»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 22.20 «ПРОПАВШИЙ ЧИНОВНИК»**
- 09.40 «Первые в мире»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.05 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Книжки
- 13.00 «Стоп! Сшиты! Костюм в кино»
- 13.30 13.50 14.10 00.05 00.25 00.45 «ПОРУС»**
- Прежде чем напасть на Персию, Александр посещает Трою и забирает из храма Ахилла его доспехи. По преданию обладатель этих доспехов становится непобедимым.
- 14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 16.15 «Острова»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 02.10 Звезды мировой концертной сцены
- 18.30 «Забывшее ремесло»
- 18.45 «Хранители жизни»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.35 «Белая студия»
- 23.20 Кто мы? «Имперские портреты»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.45 08.00 14.10 17.40 18.15 «Внимание, еда!» (12+)
- 08.20 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 08.25 15.15 16.10 «Невероятная наука-2». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.40 «ЧП 360». (16+)
- 11.50 «Прокурор говорит»
- 12.00 «Интервью с Акиньей Гурьяновой». (16+)
- 13.10 «#маршрут построен»
- 13.40 03.35 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 14.30 «Музей на диване». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.30 «Город с историей». (12+)
- 20.15 «Док. кино». (16+)
- 21.05 «Не факт». (16+)
- 00.10 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



11.35 «ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машинки страшилки». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «СЕМЕЙКА».** (16+)
- 09.25 Уральские пельмени. (16+)
- 09.45 «Гадкий утёнок и Я». (16+)
- 11.35 «ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК».** (12+)
- Австралия, 2015 г. Приключения. В ролях: Шейн Джейкобсон, Сара Снук. Остров «Страна пингинов» - главная туристическая достопримечательность маленького городка.
- 13.25 «ВАЛЬДО».** (16+)
- 15.45 «ДИКАЯ».** (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙКА».** (16+)
- 21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ».** (16+)
- США, 2010 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок. Спустя тридцать лет после окончания школы пятеро друзей встречаются на похоронах своего тренера по баскетболу...
- 23.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ».** (16+)
- 01.10 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.10 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ».** (16+)
- 02.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.10 Ералаш. (0+)
- 06.10 14.00 16.10 «Звезды советского экрана». (12+)
- 06.40 «УРОК ЖИЗНИ».** (12+)
- 08.25 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ».** (12+)
- 10.00 18.15 23.30 02.00 03.40 «Мой район. Новости». (16+)
- 10.15 10.45 18.30 19.00 23.50 «Мой район». (12+)
- 10.55 14.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 11.40 20.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ».** (12+)
- 15.00 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ».** (16+)
- 16.25 00.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ».** (16+)
- 19.10 «Тайны кино». (12+)
- 22.10 «ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «БОГ ГРОМА». (16+)</p>	 <p>19.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	 <p>01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p>	 <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p>	 <p>14.10 Специальный репортаж. (12+)</p>	 <p>14.35 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «БОГ ГРОМА». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Гена пытается позвать на свидание Зубову, но у него это не получается, и тогда Саша придумывает план - описать все плюсы Гены в Лешкином школьном сочинении.</p> <p>21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)</p> <p>Премьера! Михаил притворяется, что работает в доме, и помогает Кате не вылететь с работы в первый же день.</p> <p>22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)</p> <p>23.00 «ПИРАНЫ-3D». (16+)</p> <p>00.55 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)</p> <p>02.30 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.10 «Шоу «Студия Союз». (16+)</p> <p>05.40 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>Глухарев узнает о том, что много лет назад Морозов вел дело начальника воинской части, забившего насмерть одного из трех офицеров...</p> <p>23.00 «СПУСК-2». (18+)</p> <p>01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.40 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>12.30 Решала. (16+)</p> <p>14.30 Притворщики. (16+)</p> <p>15.30 Решала. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Притворщики. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений.</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.10 Решала. (16+)</p> <p>05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>06.00 Здоровый образ. (12+)</p> <p>06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>07.00, 08.30, 12.00, 15.00, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.35, 21.45, 01.00 Все на Матч!</p> <p>08.35, 12.05 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Индивидуальная гонка. Пр.тр.</p> <p>10.55 «Вы это видели». (12+)</p> <p>14.10 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>14.30 Мировой тур. (6+)</p> <p>15.05 География спорта. (12+)</p> <p>16.30 Футбол. «Зенит» - «Сантос». Кубок равноправия. Пр.тр.</p> <p>19.15 Хоккей. СКА - «Лада». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Лейпциг» - «Реал». Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>01.55 Футбол. «Копенгаген» - «Манчестер Сити». Лига чемпионов. (6+)</p> <p>04.00 Лёгкая атлетика. (6+)</p>	<p>06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>19.00 «ПРАВО НА ИЗМЕНУ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.50 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)</p>	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ  
ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы  
№363 от 20.04.1993  
Номер свидетельства о государственной  
регистрации 024.266

# СЕРЬЕЗНО?!

Стоимость кремации для жителей  
Москвы и МО в городской  
специализированной службе  
по вопросам похоронного дела

**10 954 Р**

ЗВОНИТЕ **8 495 181 98 67** ✂

**ПРОЩАНИЕ С МИРОМ – НАША ЗАБОТА.**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40, 07.05, 07.30 Мультфильмы. (0+)  
06.50, 07.20 Мультфильмы. (6+)  
08.20 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (12+)  
09.55 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЕТ». (12+)  
11.25 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (12+)  
12.50 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)  
14.35 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)  
16.05 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)  
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)  
19.40 «КЛАССИК». (16+)  
21.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)  
23.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)  
00.50 «МЕТЕЛЬ». (12+)  
02.05 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000

06.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)  
08.40 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)  
10.35 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)  
12.40 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)  
14.30 «ТУТСИ». (16+)  
16.45 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)  
19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)  
21.25 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)  
Экранизация романа Шарлотты Бронте. Юная сирота Джейн Эйр после сурового пансиона поступает в гувернантку к маленькой девочке...  
23.45 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)  
01.45 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)  
03.50 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Три кота. Мультсериалы. (6+)  
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
07.50 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)  
09.25 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)  
11.10 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)  
12.40 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)  
14.35 «ПОБЕГ». (18+)  
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)  
18.30 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)  
20.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
22.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)  
01.05 «МАОИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)  
02.35 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (18+)  
03.55 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (18+)  
05.20 «Бабушка удава». Мультфильм. (6+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.10 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)  
06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)  
11.10 «СВАТЫ». (16+)  
16.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
19.50 «СВАТЫ». (16+)  
00.45 «БАБКИ». (16+)  
Россия, 2021 г. В ролях: Ольга Волкова, Анна Алексахина, Александра Велевская, Алексей Золотовицкий, Сергей Мигишко  
01.45 «ДУХLESS». (18+)  
Драма гламурного поколения по роману Сергея Минаева «Духless. Повесть о ненастоящем человеке».  
03.20 «ДУХLESS-2». (16+)

## МИР ПОБЕДА

05.00, 03.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
07.10 «РУБЕЖ». (16+)  
08.50 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)  
05.40, 06.30, 10.10 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
06.15 Наши иностранцы. (12+)  
13.15 Мирное соглашение. (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
18.50 Игра в кино. (16+)  
22.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)  
Приключения, СССР, 1982 г.  
00.30 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Николая Еременко-мл. (16+)  
01.45 «ВСЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)  
04.10 «БРАТЬЯ». (16+)

## ПЯТНИЦА Ю

04.30 «Путь к Победе». (16+)  
05.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)  
07.10 «РУБЕЖ». (16+)  
08.50 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)  
05.00 Кондитер. Мурманск. (16+)  
06.00 Пятница News. (16+)  
06.40 Секреты на кухне. Рыба. (16+)  
07.40 Гастротур. Самара. (16+)  
08.30 Пробный переезд. Самара. (16+)  
09.30, 10.20, 11.20, 12.20, 13.10, 14.00, 15.00 Чёрный список. (16+)  
16.00 Чёрный список. Фитнестренеры. (16+)  
16.50 Битва шефов. (16+)  
19.00 Мастер-кондитер. (16+)  
21.00 Самородки. (16+)  
22.40 Молодые ножи. Супы разных стран. (16+)  
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «СВАДЬБА». (16+)  
01.40 Пятница News. (16+)  
02.10, 02.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
03.40 Спецназ животного мира. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)  
04.50 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

## ПЯТНИЦА Ю

05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
08.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
11.05 Моя свекровь - монстр. (16+)  
14.25 Супермама. (16+)  
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.  
16.40 Беременная в 16. (16+)  
19.50 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
02.05 Измены (субтитры). (18+)  
03.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

01.20 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)  
03.15 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)  
04.55 «ФИЛОМЕНА». (16+)  
06.20 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)  
07.50 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)  
09.15 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)  
11.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)  
12.30 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)  
14.05 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)  
15.50 «КВАТАЙ И БЕГИ». (16+)  
17.20 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)  
18.50 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)  
20.30 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)  
22.10 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
23.40 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)  
07.45 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)  
09.30 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)  
11.10 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)  
12.40, 05.25 «МОДЕЛЬ». (16+)  
14.20 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)  
16.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)  
18.05 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
19.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)  
21.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)  
22.35 «ЗАЛИНИЯ». (12+)  
00.50 «ХАНДРА». (18+)  
02.35 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)  
04.10 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ РОДНОЕ КИНО

00.55 «МОШЕННИКИ». (16+)  
03.00 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)  
04.40 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)  
06.15 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)  
08.05 «ЖИВОТНОЕ». (12+)  
09.35 «СЕРДЦЕЕДИ». (16+)  
11.55 «ОДНОКЛАСНИКИ-2». (16+)  
13.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
15.35 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)  
17.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
Комедия, Россия, 2022 г.  
20.55 «ПКСИСЛИ». (12+)  
Боевик, комедия, фантастика, США, Китай, 2015 г.  
22.50 «ЖЕНИХ». (12+)

## РОДНОЕ КИНО

01.05, 03.00, 04.20 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)  
05.40 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)  
08.15 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)  
09.55 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (6+)  
11.40 «РЕЙНДЖЕР ИЗ АТОМНОЙ ЗОНЫ». (12+)  
13.20 «КОМАНДА-33». (16+)  
14.55 «ГРУЗ 300». (18+)  
16.25, 17.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)  
19.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)  
Драма, история, приключения, СССР, Франция, 1988 г.  
20.50 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)  
Эпэтези, приключения, Великобритания, США, 1984 г.  
23.05 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

08.00 Несломленный нарком. (12+)  
09.00 На пути к Великой Победе. (12+)  
09.30 Пешком по Москве. (6+)  
09.45, 13.20 Освобождители. (12+)  
10.30 Книжные аллеи. (12+)  
11.00, 15.05 Расшифрованные сокровища. (12+)  
11.50 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)  
12.50 Временный комитет у руля революции. (12+)  
14.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
14.30 Феодосий Веселого. Наука о приключениях и подвиге. (12+)  
16.00 Кольцо «А». (12+)  
16.15 Историограф. (12+)  
17.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
17.15 Личность в истории. (12+)  
17.45, 19.50 Семь дней истории. (12+)  
17.55 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)  
18.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
20.00 Монголы императоров. (16+)  
20.35 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я дружок. (12+)  
21.05 Дважды рожденный. (12+)  
21.50 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)  
22.20 Апрельский рубез. (12+)  
22.55 Обыкновенная история. (6+)  
23.05 Хроника безвременья. (12+)

## HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)  
06.50 Утопия инженерии. (16+)  
07.40 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)  
09.05 Сокровища Инда. (12+)  
10.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)  
11.00 Монголия Чингисхана. (12+)  
11.50, 12.45 Проклятые сокровища. (16+)  
13.40 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)  
14.35 Греческие острова: одиссея с Беттанью Хьюз: Ярость Посейдона. (12+)  
15.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
16.25, 17.15 Сокровища Инда. (12+)  
18.05 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)  
19.05 Монголия Чингисхана. (12+)  
20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)  
21.50 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)  
22.50 Бронекатер. (12+)  
00.05 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)  
01.35 Сокровища Инда. (12+)  
02.20 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)  
03.15 Монголия Чингисхана. (12+)  
04.00 Проклятые сокровища. (16+)  
04.50 Подлинная история Русской революции. (16+)

## DOCTOR

06.00, 11.55, 18.15, 23.50 О самом главном. Мошеники на здоровье. (12+)  
06.50, 07.20 На приёме у психолога. (12+)  
07.50, 11.05, 14.35, 17.20, 00.45 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)  
08.40 О самом главном. (12+)  
09.40, 10.10 Основной элемент. (12+)  
10.35 Антистресс йога. Занятие 9. (12+)  
12.50 Клонирование. Хелло, Долли! (12+)  
13.40 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)  
14.10 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)  
15.30 О самом главном. Инфаркт и инсульт. Повторные приступы. (12+)  
16.25, 16.50 Большой скачок. (12+)  
19.10, 05.05 Скажите, доктор! Детские эндокринные заболевания. (12+)  
19.40, 05.35 Скажите, доктор! Детский гастрит. (12+)  
20.10, 02.25 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)  
20.35, 02.55 Проздоровье. Отношения с телом. (12+)  
21.05 О самом главном. Какие болезни лишают возможности ходить? (12+)  
22.00 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)  
22.50, 03.45 Закалённые сталью. (12+)  
23.20, 03.20 Проздоровье. (12+)  
01.35, 02.00 Скажите, доктор! (12+)  
04.15, 04.40 На приёме у доктора Продюса. Иммуитет и аллергия. (12+)

## РУССКИЙ РОМАН CINEMA

07.00 «ПОДМЕНА». (12+)  
10.25 «МИШЕЛЬ». (12+)  
13.50 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)  
2020 г. В ролях: Марина Кошнякина, Александр Арсентьев, Эра Зриганшина, Ольга Бурлакова  
17.40 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)  
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Олег Штефанко, Максим Дрозд, Константин Соловьев  
21.00 «СТЕКЛЯННАЯ КОМНАТА». (16+)  
2019 г. В ролях: Елизавета Майская, Всеволод Болдин, Александр Константинов, Анастасия Баша  
00.20 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)  
02.00 «ЧЕТВЕРТАЯ ГРУППА». (12+)  
03.50 «КАТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)

## CINEMA

07.45 «СЕРЕНА». (18+)  
09.40 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)  
11.15 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)  
13.15 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)  
14.55 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)  
16.30 «АНМЕН». (18+)  
18.30 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)  
20.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
США, 2013 г.  
22.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)  
23.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)  
01.35 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)  
03.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)  
04.25 «НЯНЬКИ». (16+)  
05.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

## red .RED

06.00, 06.25, 08.20, 08.50, 09.10, 19.35 Гастромаркет. (16+)  
06.45, 07.10, 17.30, 17.55 Дизайн от А до Я. (16+)  
07.40, 08.00, 18.25, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)  
09.15, 10.00, 20.00, 20.50, 00.55, 01.40 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)  
10.50, 11.35, 12.25, 13.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
14.05 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)  
15.50 «ТУРИСТ». (16+)  
США, Франция, Италия, Великобритания, 2010 г.  
21.35, 22.20, 02.25, 03.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.10, 00.05 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)  
03.50 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)

## РЕТРО

06.00 «Бегемотик». Мультфильм. (0+)  
06.10, 11.30, 12.20, 00.40 Мультфильмы. (0+)  
06.45, 17.35 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)  
08.00, 11.55 Мультфильмы. (6+)  
09.05, 21.50 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)  
12.35, 03.40 «Ну, погоди!» Мультсериал. (12+)  
13.20, 04.20 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)  
14.35, 05.25 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)  
16.00 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)  
19.00, 01.10 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)  
20.35, 02.30 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)  
00.15 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

## УСАДЬБА

06.00, 06.25 ЗаСаДа. (12+)  
06.50 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)  
07.05, 16.10, 16.25 Огород круглый год. (12+)  
07.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
07.45 Красивая выпечка с Джульет. (12+)  
08.30 Наш румяный каравай. (12+)  
08.50 Стройплощадка. (12+)  
09.15 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)  
09.35, 10.05 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)  
10.30 Олористика. (12+)  
10.45 Букет на обед. (12+)  
11.05 Один день из жизни фермера. (12+)  
11.35 Сельские профессии. (12+)  
12.05, 12.20, 18.55, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)  
12.35, 21.40 Секреты сада. (12+)  
13.25, 20.55 Красивая Россия. (12+)  
13.45, 21.15 Пусть растет! (6+)  
14.10, 22.30 История усадеб. (12+)  
14.40, 23.00 Старые дачи. (12+)  
15.10 Зимние работы с Мариной Рыкаловой. (12+)  
15.25 Букварь дачника. (12+)  
15.45, 23.30, 00.00 Огород от-купор. (12+)  
16.45 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
17.10 Семейные рецепты Нади. (16+)  
18.00, 18.15, 18.30, 18.45 Мастер-садовод. (12+)  
19.30 Урожай на столе. (12+)  
19.55 Консультант садовода. (12+)  
20.25 Керамика. (12+)  
20.40 Свечной заводик. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 16.05, 00.10 Ледовые тропы рыбалки. (16+)  
06.25, 10.00, 14.30, 20.05, 23.10, 00.35, 03.50 Рыбалка без границ. (12+)  
06.55, 10.30, 15.05, 20.35, 23.40, 01.05, 04.20 Рыбалка 360. (16+)  
07.20, 11.00, 15.35, 18.35, 01.30, 04.45 Охотник-одиночка. (16+)  
07.50, 01.55 Делай как я. (16+)  
08.00, 08.20, 16.35, 16.50, 02.10, 02.20 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)  
08.35, 12.05, 17.05, 21.40, 02.35, 05.40 Какая дичь! (12+)  
08.45, 17.20, 02.45 Рецепты Древней Колхиды. (16+)  
09.00, 19.05, 03.00 Россия заповедная. (16+)  
Телевизионный документальный сериал о заповедниках и специалистах, работающих в системе охраны заповедников, заказников и других особо охраняемых территорий России.  
09.30, 19.35, 03.25 Экстремальный фидер. (16+)  
11.30, 21.05, 05.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
12.20, 21.55, 05.50 Рецепты старого Тифлиса. (16+)  
12.30 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)  
13.00, 22.10 Рыбалка сегодня. (16+)  
13.15, 22.25 Популярная охота. (16+)  
13.35, 22.40 Рыбалка в России. (16+)  
14.00, 17.35 Охотничьи собаки. (16+)  
18.05 Коротко о главном. (12+)

## ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)  
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)  
01.30 Ароматный мир. (6+)  
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)  
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)  
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)  
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)  
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)  
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)  
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)  
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)  
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)  
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)  
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)  
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)  
11.45 Фитнес резинками. (12+)  
14.00 Здоровые обеды. (12+)  
14.30, 19.00 HIIT. (12+)  
13.15, 22.25 Популярная охота. (16+)  
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)  
17.00 Здоровые ужины. (12+)  
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

## суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
15.20, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)  
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)  
23.35 Суббота News 2024. (16+)  
23.50 Интервью со звездами. Влад Череватый. (16+)  
01.00 Богиня шопинга. (16+)  
02.00 Моя жена рулит. (16+)  
02.55 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)  
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная, Андрей Финягин, Александр Рапопорт  
15.00, 23.00, 07.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)

## CTC LOVE CTCTV

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)  
12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
В СССР на фоне тотального дефицита люди применяли смекалку. Вместо мохитной сетки на форточках кнопками прикрепляли марлю, а телевизионную антенну делали из металлической вешалки. Чтобы выполнить задание Юрия, Ване пришлось проявить недюжинную сообразительность...  
16.15 «КУХНЯ». (16+)  
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
01.55 «б кадров». (16+)  
Скетч-шоу.  
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

## ТВ 21 ТВ21

07.00 «Я И ТЫ». (16+)  
09.10 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)  
10.55 «БОЛЬШАЯ ЖРАТВА». (18+)  
13.10 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (12+)  
15.20 «ФОРСАЖ. ДИАБЛО». (16+)  
Польша, 2019 г.  
17.10 «НОСТАЛЬГИЯ». (18+)  
Италия, Франция, 2022 г.  
19.25 «РЕЗНЯ». (18+)  
Франция, Германия, Испания, Польша, 2011 г.  
21.00 «СПАСТИ ПАНДУ». (16+)  
Южная Корея, 2020 г.  
23.10 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (18+)  
Испания, 2020 г.  
01.00 «СВИНЬИ». (18+)  
02.50 «СЕМЬ ПЬЯНИЦ». (16+)  
04.10 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (18+)  
05.35 «РАССЕЯННЫЙ». (16+)

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** «Громко». (12+)
- 08.50, 15.10, 23.35, 04.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 09.10** «Неделя КХЛ». (12+)
- 10.05** Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». Сборная мира - «Легенды Зенита». (6+)
- 11.05** Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». «Легенды Локомотива» - «Легенды Спартак». (6+)
- 12.05** «Что за спорт?» (12+)
- 12.30** «Магия большого спорта». (12+)
- 13.05** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 13.45** Смешанные единоборства. АСА. Евгений Гончаров против Антона Вязигина. Трансляция из Москвы. (16+)
- 15.25, 23.10** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.00, 01.45** II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Индивидуальная гонка. Мужчины. (0+)
- 17.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «МИНСК» (Белоруссия) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Прямая трансляция
- 19.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - МБА (Москва). Прямая трансляция
- 21.20, 03.10** II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Индивидуальная гонка. Женщины. (0+)
- 22.50, 04.35** Специальный репортаж. (12+)
- 23.50** Баскетбол. Товарищеский матч. Женщины. Белоруссия - Россия. (6+)
- 01.30** «Небесная грация». (0+)
- 05.05** «Второе дыхание». (12+)
- 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 05.55** ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Каждое утро. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Top15 Like FM. (16+)
- 10.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Кто следующий? (16+)
- 14.00** Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 16.30** Приехали! Египет. (16+)
- 17.00** Ждите ответа. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Русский чарт. (16+)
- 19.20** До слез! И после. История Булановой. (16+)
- 20.20** Хит-Сториз. (16+)
- 20.50** Пригожин. Моя правда. (16+)
- 21.25** Хит-Сториз. (16+)
- 22.00** Необъяснимое: Зловещие тайны шоу-биза. (16+)
- 23.00** PRO-новости. (16+)
- 23.25** Плейлист. Зима. (16+)
- 00.30** Хиты по-русски. (18+)
- 01.30** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00** «Морики Дорики». (0+)
- 07.15, 18.30** «Лунтик». (0+)
- 08.00, 13.35, 19.00, 23.25** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 21.15** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.30** «Супер Май». (0+)
- 10.00, 22.25** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Геройчики». (0+)
- 11.00** «Ми-Ми-Мишки», «Мини-Мишки». (0+)
- 11.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)
- 13.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00** «Мотофайтеры». (6+)
- 15.15** «Простоквашино». (0+)
- 17.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 17.15** «Буба». (6+)
- 18.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 19.25** «Мини-Мишки». (0+)
- 20.40** Сказка на ночь. «Цветяшки. Песни и танцы», «Машины сказки». (0+)
- 22.00** «Юбот. Детективы Галактики». (6+)
- 23.00** «Монсики». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 12.35** «Смешарики». (0+)
- 14.00** «Три кота». (0+)
- 16.05** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 19.30** «Буба». (0+)
- 21.00** «Простоквашино». (0+)
- 23.30** «Готовим с Бубой». (0+)
- 00.55** «Буба». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 05.00** Ранние птицы. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.40** «Морики Дорики». (0+)
- 07.50** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- О приключениях лучшего друга детей - суперавтобуса Гордона!
- 08.10** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.45** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 09.20** «Три кота». (0+)
- 11.05** «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
- 11.35** «Диностер». (6+)
- 12.10** «Простоквашино». (0+)
- 13.35** «Карбот». (6+)
- 14.05** «Юбот. Детективы Галактики». (6+)
- Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьёзные загадки со своими друзьями Тоботами.
- 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
- Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
- 14.50** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00** «Цветяшки». (0+)
- 17.15** «Мини-Мишки». (0+)
- 17.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.00** «Царевны». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 22.00** «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.30** «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55** «Герои Гуджитсу». (6+)
- Однажды на Землю обрушилась космическая сила, которая из обычных животных сделала героев с невероятными способностями. Так обитатели зоопарка мутировали в супергероев Гуджитсу, способных растягиваться и как угодно менять форму.
- 23.10** «Ералаш». (6+)
- 00.00** «Макс Грин и инопланетяне». (6+)
- 01.15** «Фиксики». (0+)
- 02.40** «Бобр добр». (0+)
- 03.40** «Смешарики. Пин-код». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТЫЕ». (0+)
- 06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** День Ангела. Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
- 11.50** Храм надежды. (16+)
- 12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00** Монастырская кухня. (0+)
- 14.30** «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ». (12+)
- 16.15** «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
- 18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55, 02.55** Министерство Биологической войны. (16+)
- 22.00, 22.30** Поле битвы. (16+)
- 23.05** «БАЯЗЕТ». 6 серия. (0+)
- 00.00** День Патриарха. (0+)
- 00.15** Профессор Осипов. (0+)
- 00.45** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.35** Во что мы верим. (0+)
- 02.25** Поле битвы. (16+)
- 03.50** Донецкая Вратарница. (0+)
- 04.35** И вот был случай на войне... Три дня. (12+)

**Православный календарь**

**13 февраля**  
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3. Бессребреников мчч. Кира и Иоанна и с ними мцц. Афанасии и дщерей ее Феодотии, Феоктисты и Евдоксии.



Свт. Никиты, создателя Печерского, еп. Новгородского. Мчч. Викторина, Виктора, Никифора, Клавдия, Диодора, Серапиона и Папия. Мц. Трифены Кизической.

Поста нет.

«Замужество для женщины есть служение Пресвятой Троице – вот как велика для женщины участь быть женой и матерью».

Прп. Нектарий Оптинский (Тихонов)



**ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!**

**ЛАПШОВ ДЕНИС, 11 лет**  
Ивановская область, г. Приволжск  
**ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия**

**НОМЕР КАРТЫ:**  
**5469 9801 6347 5722**  
по номеру телефона:  
**8 (920) 674-65-48**  
Любимова Татьяна Николаевна

Помогите поставить сына на ноги. У сына мышечная дистрофия, мы живем в небольшом городе Приволжск Ивановской области. Мы, как могли, пытались справиться с бедой, которая настигла нас, когда сынуле исполнилось 3 года. Сначала он начал ходить на носочках, а дальше становилось только хуже. Мы обследовались в нескольких ведущих клиниках. Сдали несколько дорогостоящих генетических анализов, врачи говорят – поломка гена. На данный момент особых сдвигов в лучшую сторону нет. Денису нужно дорогостоящее лечение в Германии. Будем рады любой помощи!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**



**Сахарный диабет** – заболевание, которое «несладко» отзывается человеку. Обзаведясь таким диагнозом, немудрено растеряться. Попробуйка разберись, что делать с хлебными единицами – вот, например, в любимом эклере их сколько? А нужно ли учитывать гликемический индекс продуктов при составлении меню? Или как подобрать дозу инсулина – а он, оказывается, бывает «длинный» и «короткий» – та еще задачка. И как правильно делать себе инъекции? А может, таблетками обойтись? Вопросов море, и хочется, чтобы ответы на них находились быстро, а любая необходимая информация по заболеванию была всегда под рукой.

Спецвыпуски «Школа диабета» – это то, что нужно! Девять журналов, в которых подробно и в доступной форме изложена вся информация: о самом заболевании, его осложнениях, диагностике и лечении. Плюс здесь подобрана информация о подсчете хлебных единиц, гликемической нагрузке, составлено оптимальное меню, есть рекомендации по физической нагрузке, психологической поддержке, уходу за собой, ведению быта. Есть ответы на практически любые вопросы о заболевании и ситуациях, с ним связанных. «Школа диабета» – это максимально полная, доступная и наглядно оформленная серия журналов о диабете. Она поможет не отчаиваться и жить полноценной жизнью, держа заболевание под контролем.

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

16+ Реклама

**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
- 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «ГРУППА «ЗЕТА». (16+)
- 08.15 «ГРУППА ЗЕТА-2». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «ГРУППА ЗЕТА-2». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
- 21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
- Брагину предстоит сложная операция. Пациентка - жена Полонского, Яна. Брагин предлагает нестандартный метод. Третьяковой становится плохо. Выясняется, что она беременна. Тем временем Владимир предлагает купить Неключеву квартиру в центре Москвы, а взамен просит оставить Нину в покое. Павлову шантажирует муж одной из пациенток.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- В городе ЧП - на одном из центральных рынков произошёл захват заложницы. Преступник, угрожая убийством женщины, требует освободить брата.
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.10 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.15 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 17.15 «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
- 18.00 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.40 «Николай Ерёмченко. Загнать себя в тупик». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
- Ночью в психиатрической клинике убит известная певица Виктория. К расследованию подключаются Софья и Фишер. Они обнаруживают большое количество врагов поп-звезды, желавших ей смерти.
- 16.55 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «Петровка, 38». (16+)
- 18.35 «ОТЧИМ». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Секс, гуманоиды, кровь». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Бандеровское подполье. Охота на Барсук». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
- 04.20 «Петровка, 38». (16+)
- 04.35 «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 00.45 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Преодоление». (12+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.40 ОТражение
- 10.10 11.00 20.30 21.20 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 12.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 15.10 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Песня остается с человеком». (12+)
- 22.15 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
- 23.50 «Уновис». (12+)
- 04.40 «Сделано с умом». (12+)

**НТВ**



22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- В своей квартире жестоко убит Екатерина Васильева. Подозрение падает на работника службы «Муж на час» Семена Карлова, которого Макс задерживал семь лет назад на месте другого преступления.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- Тихомиров пытается навсегда покинуть родину, но разные обстоятельства заставляют его изменить решение. Он возвращается в Питер и становится «смотрящим». Оксана дает показания и готова поехать на место, где спрятала бриллианты из общака.
- 22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 00.50 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
- 03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
- 12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
- 13.30 16.30 «Сити». (12+)
- 18.15 18.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



13.30 «ПОРУС»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 15.20 «Легендарные замки»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ПРОПАВШИЙ ЧИЛОВНИК»
- 09.40 «Первые в мире»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.10 XX век
- 12.10 18.30 «Забываемое ремесло»
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 «Стоп! Сшиты! Костюм в кино»
- 13.30 13.50 14.10 00.05 00.25 00.45 «ПОРУС»
- Пуру провозглашают наследным принцем Пауравы. Во время торжеств во дворце махараджа Бамни появляется чужестранка.
- 14.35 Искусственный отбор
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 02.10 Звезды мировой концертной сцены
- 18.45 «Хранители жизни»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.35 Власть факта
- 22.20 «12 СТУЛЬЕВ. ГЛАВЫ ИЗ РОМАНА»
- 23.20 Кто мы? «Имперские портреты»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.45 08.00 11.40 14.10 17.40 «Внимание, еда!» (12+)
- 08.20 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 08.25 23.20 «Невероятная наука-2». (12+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.00 «Погода на любой вкус». (16+)
- 12.30 «Город с историей». (12+)
- 13.10 «#маршрут построен». (12+)
- 13.40 03.35 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 14.30 15.15 16.10 «Открытие Китая». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
- 21.05 «Не факт». (16+)
- 00.55 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



01.55 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машинки страшилки». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 09.25 Уральские пельмени. (16+)
- 10.35 «Уп! Ной уплыл...» (6+)
- 12.20 «Уп... Приплыли!» (6+)
- 14.05 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
- 16.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
- США, 2010 г. Комедия. В ролях: Адам Сэндлер, Кевин Джеймс, Крис Рок. Спустя тридцать лет после окончания школы пятеро друзей встречаются на похоронах своего тренера по баскетболу...
- 18.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 21.00 «ЛЁД». (12+)
- Россия, 2017 г. Спортивная драма. В ролях: Аглая Тарасова, Диана Енакаева, Мария Аронова. С детства Надя мечтала стать успешной фигуристой. Благодаря своей силе воли и упорным тренировкам, она достигает больших результатов, но неожиданная травма перечеркивает карьеру Нади.
- 23.20 «ЛЁД-2». (6+)
- 01.55 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 02.40 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.10 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.10 «Песни нашего кино». (12+)
- 06.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 07.05 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)
- 08.25 22.15 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)
- 10.00 18.15 23.50 02.25 04.00 «Мой район. Новости». (16+)
- 10.15 10.45 18.30 19.00 00.05 00.35 02.40 03.05 04.15 «Мой район». (12+)
- 10.55 03.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 11.40 20.00 «31 ИЮНЯ». (12+)
- 14.05 19.10 «Тайны кино». (12+)
- 14.55 «СЫН ЗА ОТЦА». (16+)
- 16.25 00.45 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГРЭ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ДЭДПУЛ-2». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДЭДПУЛ-2». (16+) США, Канада, 2018 г. Фантастика.</p> <p>22.15 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ПРОПАВШАЯ». (16+)</p>	<p>22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «САШАТАНЯ». (16+) Премьера! Саша научился извлекать максимальную выгоду из должности главы родительского комитета Алешиного класса.</p> <p>21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+) Премьера! Михаил ищет новые способы соблазнить Катю. Евгения вносит зерно раздора в счастливую семейную жизнь Сергея и Ирины.</p> <p>22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)</p> <p>23.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)</p> <p>00.50 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+)</p> <p>02.25 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)</p> <p>05.35 «Импровизация». (16+)</p>	<p>18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 «Леди Баг и Суперкот». (6+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Все родственники Николая уговаривают его продолжить дело трагически погибшего отца. Но Тарасов наотрез отказывается.</p> <p>23.00 «ВУРДАЛИКИ». (16+)</p> <p>00.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p>	<p>07.40 Дорожные войны. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.40 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>10.00 Утилизатор. (16+) Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России!</p> <p>12.30 Решала. (16+)</p> <p>14.30 Притворщики. (16+)</p> <p>15.30 Решала. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Притворщики. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.10 Решала. (16+)</p> <p>05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>16.40 «Короли». (12+)</p> <p>06.00 Здоровый образ. (12+)</p> <p>06.30 Мировой тур. (6+)</p> <p>07.00, 08.30, 13.05, 15.00, 17.55, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.35, 21.45, 01.00 Все на Матч!</p> <p>08.35 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Пр.тр.</p> <p>11.45, 18.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)</p> <p>12.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.10 «Есть тема!»</p> <p>14.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>15.05 География спорта. (12+)</p> <p>16.40 «Короли». (12+)</p> <p>19.00 Футбол. «Спартак» - «Кайрат». Winline Зимний кубок РПЛ. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. ПСЖ - «Реал Сосьедад». Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>01.55 Футбол. «Лацио» - «Бавария». Лига чемпионов. (6+)</p>	<p>14.40 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+)</p> <p>06.10 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+)</p> <p>19.00 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.05 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)</p>	

Верхняя часть сиденья водителя	ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА	Отправление авиалайнера	Красный реестр вымирающих видов
Снял Ливанова в роли Холмса	8 (495) 142-51-94	Навостряют, когда хотят улизнуть	Рог с точки зрения географа
	Реклама	Дикий бык Северной Америки	Густой мрак
			Зеленая букашка
		Мраморная голова	Ест железо
Вздох аэрозоля	Столовый прибор в ресторане (устар.)		
Змей-душител	Мошенник, но мелкий	.... горло, нос	Подсветка рассвета
Певица ... Пери	Характер		Без нее всё живое засохнет
	Невиданное чудо	Куверт. Ржа. Ливо. Вода.	Меспенников. Мыс. Бизон. Тря. Прут.
"Шторка" глаза	Сапожная смола	По вертикали: Вылет. Книга.	Нрав. Кети. Вар. Яко. Трава.
	Неприятность типа вывиха	Тыма. Бюст. Пшк. Заря. Ухо. Удав.	По горизонталю: Подголовник. Лыжи.

**Слышно даже тишину BERNAFON**

# СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

**АКЦИЯ!!!\***

с 1 января по 29 февраля 2024 г.  
**СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %**  
серия Zerena и серия Viron  
Батарейки в подарок!

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)  
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (499) 340-08-75

\*Сроки проведения акции с 01.01 по 29.02.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМИСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

**ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**

## Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

**ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА**  
**ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ**

Ремонт меховых изделий

**РАСПРОДАЖА!**  
**ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ**  
сдайте старую шубу или дубленку и получите выгоду при покупке новой шубы!  
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

**ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА**

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.  
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.  
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

**ЗИМНИЕ СКИДКИ**  
**АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 29 ФЕВРАЛЯ**

8 (495) 971-55-55,  
8 (926) 843-95-55  
Внутренний телефон 43-53

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.12.23 по 29.02.24 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.00 Мультфильмы. (0+)
08.15 «ВЕРУЮ В ЛЮБОВЬ». (6+)

TV1000 VIJU TV1000
05.35 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
07.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.10 «ПАЗАРИТЫ». (18+)
03.15 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.00 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.35 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНА СОНА КРУЗО». (6+)

РУССКИЙ РОМАН
06.45 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)

CINEMA
07.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (18+)

.RED
06.00, 06.25, 17.30, 17.55 Дизайн от А до Я. (16+)

РЕТРО
06.45 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB 21
07.00 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «БРАТЬЯ». (16+)
06.00 Новости

ПОБЕДА
04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Кондитер. Екатеринбург. (16+)

Ю
05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
08.50 Временный комитет у руля революции. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.20 Подлинная история Русской революции. (16+)

ДОКТОР
06.00, 12.50, 18.20, 23.50 О самом главном. Что важно знать о крупах. (12+)

06.50 На приеме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)

Усадьба УСАДЬБА
07.05, 16.15 Огород круглый год. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 12.35, 16.05, 00.10 Ледовые тропы рыбака. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «МИНСК» (Белоруссия) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 15.25** «Спортивный интерес». (12+)  
**08.20** «Что за спорт?» (12+)  
**08.45** «География спорта. Иркутск». (12+)  
**09.15, 12.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**09.30, 19.25, 05.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)  
**10.05, 11.05** Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». Трансляция из Москвы. (6+)  
**12.05** «Что по спорту. Петро-заводск». (12+)  
**12.30** «Лица страны. Анна Богалий». (12+)  
**13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - МБА (Москва). (6+)

**14.55** «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)  
**15.10** «Небесная грация». (0+)  
**16.00, 22.20** Специальный репортаж. (12+)  
**16.20, 19.00, 21.55** «Вид сверху». (12+)  
**16.50, 01.45** II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Командный спринт. Трансляция из Тюмени. (0+)  
**19.55** Волейбол. Чемпионат России. Рагг Суперлига. Мужчины. «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) - «Локомотив» (Новосибирск). Прямая трансляция  
**22.40** «Есть тема!» (16+)  
**23.50** Волейбол. Чемпионат России. Рагг Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)  
**03.55** Смешанные единоборства. АСА. Евгений Гончаров против Антона Вязигина. Трансляция из Москвы. (16+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**05.50, 06.15** 10 самых! (16+)  
**06.40** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**08.15** Teen чарт. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
 20 лучших клипов в еженедельной гонке за первое место.  
**10.00** Плейлист. Зима. (16+)  
**11.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Love чат. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Битва фанклубов. (16+)  
**16.30** Хиты по-русски. (16+)  
**17.00** Консервы. (16+)  
**17.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** 10 самых! (16+)  
**18.55** Big Love Show-2023. (16+)  
**22.00** Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)  
**23.00** PRO-новости. (16+)  
**23.25** Плейлист. Зима. (16+)  
**00.30** Муз'итив. (18+)  
**01.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**03.10** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**07.00** «Морики Дорики». (0+)  
**07.15, 18.30** «Лунтик». (0+)  
**08.00, 13.35, 19.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)  
**09.00, 20.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**09.30** «Супер Май». (0+)  
**10.00, 18.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**10.30** «Геройчики». (0+)  
**11.00** «Ми-Ми-Мишки», «Мини-Мишки». (0+)  
**11.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)  
**13.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**15.00** «Мотофайтеры». (6+)  
**15.15** «Простоквашино». (0+)  
**17.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**17.15** «Буба». (6+)  
**19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.40** Сказка на ночь. «Цветняшки», «Машины сказки». (0+)  
**21.15** «Маша и Медведь». (0+)  
**22.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**22.25** «Фиксики». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Буба». (0+)  
**07.00** «Бодо Бородо». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**12.35** «Смешарики». (0+)  
**14.00** «Три кота». (0+)  
**16.05** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Бодо Бородо». (0+)  
**19.30** «Буба». (0+)  
**21.00** «Простоквашино». (0+)  
**23.30** «Буба». (0+)  
**01.05** «Простоквашино» (сурдопере- дом). (0+)  
**02.10** «Вовка и зима в Тридевятом цар- стве» (с сурдопереводам). (0+)  
**02.20** «Умка на елке» (с сурдоперевода- м). (0+)  
**02.25** «Чебурашка». Секрет праздника» (с сурдопереводам). (0+)  
**02.35** «Про Миру и Гошу. Просто о важ- ном». (0+)  
**02.50** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Три ко- та». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**07.40** «Морики Дорики». (0+)  
**07.50** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**08.10** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**08.45** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
**09.20** «Три кота». (0+)  
**10.45** «Всё, что вы хотели знать, но боя- лись спросить». (6+)  
**11.15** «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)  
**11.40** «Диностер». (6+)  
**12.10** «Простоквашино». (0+)  
**13.35** «Карбот». (6+)  
 Захватывающие приключения маль- чика и его друзей-трансформеров.  
**14.05** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.50** «Лекс и Плу. Космические такси- сты». (6+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)  
**17.00** «Цветняшки!» (0+)  
**17.15** «Чик-Чириконо». (0+)  
 Чик-Чириконо - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомо- билих и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многолетняя вор- обьяная семья Чириконых - главных героев мультисериала. Жизнь шумно- го семейства полна маленьких при- ключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам.  
**19.00** «Оранжевая королева». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**22.00** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.30** «Инфинити Надю». (6+)  
**22.55** «Герои Гуджитсу». (6+)  
**23.10** «Ералаш». (6+)  
**00.00** «Макс Грин и инопланетяне». (6+)  
**01.15** «Фиксики». (0+)  
**02.40** «Бобр добр». (0+)  
**03.40** «Смешарики. Пин-код». (6+)

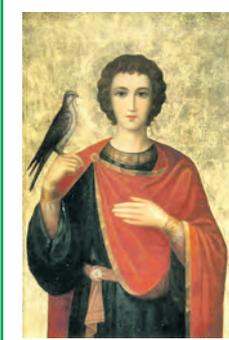
**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)  
**06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Министерство Биоло- гической войны. (16+)  
**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере- водом). (12+)  
**13.05, 13.35, 14.00** Мона- стырская кухня. (0+)  
**14.30** «ДВА ФЕДОРА». (0+)  
 СССР, 1958 г.  
**16.20** «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕ- РИТЬ». (12+)  
 СССР, 1959 г. в ролях: Вла- димир Гусев, Майя Мен- глет, Георгий Жжёнов

**18.00** Вечер на СПАСЕ (с сур- допереводам). (0+)  
**20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере- водом). (12+)  
**20.30** Чудо на войне. (12+)  
**22.00, 22.30** Поле битвы. (16+)  
**23.05** «БАЯЗЕТ». 7 серия. (0+)  
 Сериал. Россия, 2003 г.  
**00.00** Афганистан. За други своя. (0+)  
**00.50** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере- водом). (12+)  
**01.35** Во что мы верим. (0+)  
**02.25** Поле битвы. (16+)  
**02.55** Там, где нас любят. (0+)  
**03.25** Два Андрея. (0+)  
**04.20** Миссионеры. Таиланд. (0+)

**Православный календарь**

14 февраля  
 Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
 Предпразднство Сретения Господня.  
 Мч. Трифона.



Мч. Перпетуи, мчч. Сатира, Ревоката, Саторнилла, Секунда и мч. Филицитаты. Прп. Петра Галатийского. Прп. Венди- миана, пустынно- ка Вифинийского. Сщмч. Николая пре- свитера.

**Постный день.**  
 Разрешается рыба.

«Счастье в брачной жизни дается только тем, кто исполняет запове- ди Божии и относится к браку как к Таинству христианской Церкви».  
 Прп. Нектарий Оптинский (Тихонов)

Половинка стерео	Роды у хрюшки	Топаз, предотвращающий слез	Листок в дипломе	Там дают знания и стипендии	Липовое подкорье	Так назва- ли гибрид вишни с черешней	Роскошь	Его Грека видел в реке	Живописал "Корабль дураков"	Деньги, одолжен- ные под проценты	Мечта Страшилы
Юбка с клиньями	Сцену освещает	Поли- тическая ... мира	Наставник Маугли	Знать урок на ...	Пальмо- вый плод	Друг Тимона	"Июньч" Чехова	Птица с хохолком	Орех, который не орех, а боб	Втирает- ся в кожу	"Цветной" ушиб
Хищный зверек семейства куньих	Исландс- кий сказ	Камень - будто очи черные красавицы	Шах- матный тупик	Конден- сат на оконном стекле	Цифра на калькуля- торе после сброса	Часть све- та с Па- миром и Таймыром	"Да, ски- фы - мы!" (поэт)	Звезда Голливуда XX века ... Гарднер	Полоса- тый у га- ишника	Газ, осно- ва наша- тырного спирта	Купля и продажа партиями
Пассивный доход, не связанный с работой	Парадная комната	Снопосушка	Барашки на воде	Брезент на фуре	Часть, противо- положная верху	Ребенок- непоседа	Чистый цветок из мутного ганга	Догоня- лочки, чтобы "за- пятнать"	Овца- "моло- духа"	Вылет футболь- ного мяча с поля	

**Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ** 30 лет на рынке российского туризма

10-11.02	ЗОЛОТОЙ ГОРОД: ВСТРЕЧА НОВОГО ГОДА ПО КИТАЙСКОМУ КАЛЕНДАРЮ - КАШИРА - ВЕНЕВ	14-17.03	КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА
10.02	ВЫСТАВКА БРАТЬЕВ МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ	16-17.03	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
17-18.02	ТУЛА ЕКАТЕРИНЫ II СО СПЕКТАКЛЕМ «ВИЗИТ ИМПЕРАТРИЦЫ»	16.03	МАСЛЕНИЦА В УСАДЬБЕ «ДВОРЯНИНОВО»
18.02	ПЕРЕДЕЛКИНО Б. ПАСТЕРНАКА И К. ЧУКОВСКОГО	17.03	МАСЛЕНИЦА В ОСОБНЯКЕ ДУМНОВА
23-25.02	С.-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ	22-24.03	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - СТАРАЯ РУССА - ЧУДОВО
23-25.02	ТОРЖОК (НОВЫЕ МУЗЕИ) - ТВЕРЬ С ИМПЕРАТОРСКИМ ДВОРЦОМ - КНЯЗЕВО С.Я. ЛЕМЕШЕВА	23.03	ВЫСТАВКА И. Е. РЕПИНА В ИСТРЕ
24.02	ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК АННЫ-ЛУИЗЫ ЛЕМАН	24.03	ПРАЗДНИК НАВРУЗ В ПАРКЕ «ЭТНОМИР»
02-03.03	РОСТОВ ВЕЛИКИЙ - УСАДЬБА «ВОРОНИНО» ДОЧЕРИ А.В. СУВОРОВА	29-31.03	СМОЛЕНСК И ОКРЕСТНОСТИ
02.03	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	19-21.04	КАЗАНЬ - СВЯЖСК - БОЛГАР
03.03	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	09-11.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ
08-10.03	ВЕСЕННИЙ ПЕТЕРБУРГ	09-12.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА
08-10.03	ТАРУСА И ОКРЕСТНОСТИ	17-19.05	ТАМБОВ - МИЧУРИНСК - ИВАНОВКА РАХМАНИНОВА
		24-25.05	КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ
		31.05-02.06	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК
		Июнь-июль	СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru) 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68  
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ПЕРВЫЙ



22.00 «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)  
10.50 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.55 Премьера. Проект «Цивилизации». Фильм 4-й. «Латинская Америка». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)  
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)  
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Театральный подкаст». (16+)  
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ГРУППА ZETA-2». (16+)  
07.45 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)  
08.35 «День ангела». (0+)  
09.30 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
02.45 «СЛЕД». (16+)  
04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести.  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
По дороге в Сочи Куликов, Светлана и Пастуховы попадают в пробку, возникшую из-за ДТП. Они отправляются на помощь пострадавшим. В «Склиф» приезжает олигарх. И хотя у него несложная операция, Полонский окружает его лучшими специалистами, а Брагина назначает лечащим врачом. В отсутствие Брагина в его дом врываются бандиты.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
Работа преследует Марию Сергеевну даже в свободное время. У знакомого её подруги, владельца Дома Мод Альберта, убивают жену.  
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 01.10 «БРАТЯ ПО КРОВИ». (12+)  
13.25 17.15 03.55 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)  
18.15 «В знании - сила, в красоте - спасение, в служении - судьба». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «КОНТРАБАНДА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ТВУ ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...». (16+)  
08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)  
10.40 «Николай Караченцов. Наш Бельмондо». (16+)  
11.30 События  
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
В лесу возле загородного поселка найден труп академика Валуева. Никто не мог предвидеть, что эта смерть связана с таинственным ключом, который Евгения извлекла из трупа бывшего заключенного.  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.45 Город новостей  
15.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)  
16.55 Хроники московского быта. (12+)  
17.50 События  
18.15 «Петровка, 38». (16+)  
18.35 «ОТЧИМ». (16+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)  
01.30 «Дикие деньги». (16+)  
02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)  
04.20 «Петровка, 38». (16+)  
04.35 «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал». (16+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 00.45 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Моя история». (12+)  
07.30 20.00 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.40 ОТражение  
10.10 11.05 20.30 21.20 «ВЫСТРЕЛ». (16+)  
12.00 «Свет и тени». (16+)  
15.10 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)  
16.40 «Вперед, Время!» (0+)  
17.00 «Преодоление». (12+)  
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)  
22.15 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (16+)  
23.35 «Оскар». (12+)

НТВ



22.15 «СПЕЦБАТ». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Веселое застолье в честь встречи одноклассников прерывается смертью одного из них - Виктора, тело которого находят в туалете. Все присутствующие попадают под подозрение, ведь у каждого был свой мотив. Начинают следователи с любовного треугольника.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)  
Кочевник приезжает в Питер и объявляет Максиму войну. Сандро предлагает Тихомирову лучшего в городе охранника Кевина и его команду.  
22.15 00.00 «СПЕЦБАТ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.55 «Поздняков». (16+)  
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
02.05 «Три танкиста». (16+)  
02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)  
03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)  
12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)  
12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)  
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)  
13.30 16.30 «Сити». (12+)  
18.15 18.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 Лето Господне  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 15.20 «Легендарные замки»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50 22.10 «12 СТУЛЬЕВ. ГЛАВЫ ИЗ РОМАНА»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.10 XX век  
12.45 Новости. Подробно. Театр  
13.00 «Стоп! Сшит! Костюм в кино»  
13.30 13.50 14.10 00.05 00.25 00.45 «ПОРУС»  
14.35 «Отражения. Георгий Товстоногов». 105 лет Российскому государственному академическому Большому драматическому театру имени Г.А. Товстоногова  
16.15 Больше, чем любовь  
17.15 Моя любовь - Россия!  
17.45 Звезды мировой концертной сцены  
18.45 «Хранители жизни»  
19.45 Главная роль  
20.00 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Я шагаю по Москве». Летний дождь и его последствия  
21.25 «Энигма»  
23.20 Кто мы? «Имперские портреты»  
02.25 «Роман в камне»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
06.45 08.00 14.10 17.40 «Внимание, еда!» (12+)  
08.20 «Польский след». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
11.40 «ЧП 360». (16+)  
12.00 «Интервью с Аксиной Гурьяновой». (16+)  
13.10 «#маршрут построен». (12+)  
13.40 03.35 «Зима в Подмосковье». (12+)  
14.30 15.15 16.10 «Открытие Китая». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)  
21.05 «Не факт». (16+)  
23.20 «Невероятная наука-2». (12+)

СТС СТС



03.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Машкины страшилки». (0+)  
07.00 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)  
09.25 Уральские пельмени. (16+)  
11.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЗАЧАРОВАННОЕ ПЕРО». (16+)  
12.55 «ЛЁД». (12+)  
Россия, 2017 г. Спортивная драма. В ролях: Аглая Тарасова, Диана Енакаева, Мария Аронова. С детства Надя мечтала стать успешной фигуристкой. Благодаря своей силе воли и упорным тренировкам, она достигает больших результатов...  
15.20 «ЛЁД-2». (6+)  
18.00 «СЕМЕЙКА». (16+)  
21.00 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)  
Франция, 2022 г. Комедия. В ролях: Жамель Деббуз, Даниель Отой. 11-летний Александр привык, что любой его каприз исполняется. В качестве подарка на свой день рождения он выбирает Сами, задремавшего ночного сторожа торгового центра.  
23.15 «КОД ДА ВИНЧИ». (18+)  
02.10 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)  
03.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
05.00 «6 кадров». (16+)  
05.10 Ералаш. (0+)  
06.15 «Юмор на все времена». (12+)  
07.00 «Звезды советского экрана». (12+)  
07.25 «СЫН ЗА ОТЦА». (16+)  
08.45 «КАРУСЕЛЬ». (12+)  
10.00 18.15 23.45 «Мой район. Новости». (16+)  
10.15 10.45 18.30 19.00 00.00 «Мой район». (12+)  
10.55 19.10 «Тайны кино»  
11.40 20.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)  
14.05 «Песни нашего кино»  
14.35 05.10 Это было смешно. (12+)  
15.10 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (12+)  
16.45 00.40 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)  
22.20 «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
20.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)	19.00 «САШАТАНЯ». (16+)	01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)	16.30 Улётное видео. (16+)	06.30 «Вид сверху». (12+)	14.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 Здоровый образ. (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.40 Дорожные войны. (16+)	06.30 «Вид сверху». (12+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 «Новости». (16+)	19.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.15 «Слепая». (16+)	10.00 Утилизатор. (16+)	07.00, 08.30, 13.05, 15.00, 17.55, 03.55 Новости на Матч!	07.30 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	Премьера! Из-за работы в фастфуде и подготовки к экзаменам Катя сильно набирает вес. Таня не знает, как ей об этом сказать, и поручает Саше.	09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)	12.30 Решала. (16+)	07.05, 15.35, 20.00, 01.00 Все на Матч!	08.30 «Понять. Простить». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)	09.30 Гадалка. (16+)	14.30 Притворщики. (16+)	08.35, 10.45 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Эстафета. Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	Премьера! Брат Кати наконец-то выходит на связь. Михаил подставляет Катю перед Раисой. Женя пытается разрушить брак бывшего мужа.	11.15 Знаки судьбы. (16+)	15.30 Решала. (16+)	12.45 Спецрепортаж. (12+)	11.45 «Порча». (16+)
12.00 Информационная программа 112. (16+)	22.00 «НА РАБОТУ!» (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	16.30 Улётное видео. (16+)	13.10 «Есть тема!»	12.55 «Знахарка». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	23.00 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)	13.30 Охотники за привидениями. (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором и невероятными кадрами.	14.30 «Большой хоккей». (12+)	13.30 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	01.10 «МУВИ 43». (18+)	14.30 Гадалка. (16+)	19.00 Решала. (16+)	15.05 География спорта. (12+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)	02.40 «Импровизация. Команды». (16+)	16.15 «Слепая». (16+)	22.00 Притворщики. (16+)	16.40 «Короли». (12+)	14.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	04.40 «Шоу «Студия Союз». (16+)	18.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	18.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)	19.00 «СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ». (16+)
20.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)	05.30 «Импровизация». (16+)	20.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	19.00 «Вы это видели». (12+)	23.20 «Понять. Простить». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)		23.00 «ЗОРРО». (16+)	04.10 Решала. (16+)	20.30 Футбол. «Фейеноорд» - «Рома». Лига Европы. Раунд плей-офф. Пр.тр.	01.30 «Знахарка». (16+)
00.30 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (16+)		01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)	05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)	22.45 Футбол. «Милан» - «Ренн». Лига Европы. Раунд плей-офф. Пр.тр.	02.00 «Верну любимого». (16+)
		03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)		01.55 Футбол. (6+)	02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
		05.30 «Мультфильмы». (0+)		04.00 Волейбол. (6+)	02.50 Тест на отцовство. (16+)
					05.20 «6 кадров». (16+)

## КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

**Ваш возраст – ваше преимущество**

**8 (495) 641-66-41**

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

## НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

### Прекрасный час гармонии с собой

Нет ничего лучше, чем выпить кружечку кофе с круассаном, вспоминая прекрасные моменты в жизни. Да ещё если рядом любимый котик, а за окном тебя приветствует синичка.

**Ответы:** Украшение шторы слева, цвет коф-носки справа внизу; птица справа, глаза у кота, хвост у него же; ка над головой, кот в кормушке, шар у ты, рама стула, снежинка у ручки, снежинка-ответы: украшение шторы слева, цвет коф-носки справа внизу.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.55 Мультфильмы. (0+)
08.05 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
09.55 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (12+)
11.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
13.00 «ДОБРЯКИ». (12+)
14.30 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
15.50 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
01.00 Большая перемена. Последняя любовь Генки Ляпишева. (12+)
01.45 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
04.20 «ОПЕКУН». (12+)
05.40 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
07.40 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
09.45 «ДВОЕ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
12.15 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
14.40 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
16.45 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
19.00 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТЕ». (12+)
21.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)
США, 2004 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дрю Бэрримор, Роб Шнайдер, Шон Эстин, Люсия Струс
23.00 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
00.45 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
02.20 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
04.00 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.55 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНО». (16+)
09.00 «ЛЕД-2». (16+)
11.10 «ЛЕД-2». (16+)
13.30 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
15.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (18+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.30 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (6+)
20.45 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
23.00 «МАРАФОН». (16+)
00.50 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
02.05 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
03.40 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
05.05 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 05.45 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.10 «СВАТЫ». (16+)
16.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
19.50 «СВАТЫ». (16+)
00.40 «МЕТРО». (16+)
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Светлана Ходченкова, Анфиса Вистингаузен, Алексей Бардуков, Катерина Шпица
Фильм-катастрофа по мотивам одноименного романа Дмитрия Сафонова.
02.50 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
04.10 «МИНИМАКС». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.30 «СВЕТ МОЕЙ ЖИЗНИ». (18+)
03.25 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
04.55 «А ВОТ И ОНА». (12+)
06.25 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
08.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)
09.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
10.55 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
12.25 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
14.10 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
15.35 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
17.20 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
19.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
20.30 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
22.20 «ДЕВЯТКА». (16+)
Драма, США, 2020 г.
23.35 «ФИЛОМЕНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.35 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
08.10 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
09.30 «БАБКИ». (16+)
10.35 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
12.05 «ДЖУНГЛИ». (12+)
13.35 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
15.10 «ЗАЛИНИЯ». (12+)
17.35 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧТЫ». (6+)
19.35 «НИЧЕГО». (12+)
Драма, Россия, 2019 г.
21.00 «ВПЕРЕД!» (16+)
22.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
00.35 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
02.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
03.55 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
05.15 «ДЖУНГЛИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
02.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)
04.35 «МОШЕННИКИ». (16+)
06.25 «СЕРДЦЕЕДИ». (16+)
08.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
10.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
12.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
14.35 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
16.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНЬЕ МАШИН». (16+)
17.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
19.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
Комедия, Россия, 2017 г.
21.15 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
23.20 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.55 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
03.55 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
05.25 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (6+)
07.10 «ВА-БАНК». (16+)
09.05 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
10.45 «ГРУЗ 300». (18+)
12.15 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
14.30, 15.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
17.05 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)
19.00 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
Детектив, Россия, Украина, 1992 г.
21.05 «РЕЙДЖЕР ИЗ АТОМНОЙ ЗОНЫ». (12+)
Боевик, Россия, 1999 г.
22.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 06.55 «ГОЛОС АНГЕЛА». (16+)
10.55 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
14.20 «БОЦМАН ЧАЙКА». (12+)
2014 г. В ролях: Дмитрий Харатьян, Армен Джигарханян, Ада Роговцева, Татьяна Догулева, Ирина Александрова
17.35 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ». (12+)
2017 г. В ролях: Евгения Нохрина, Пётр Баранчев, Дмитрий Пчела, Андрей Сенькин
21.00 «ВЫСОКАЯ КУХНЯ». (12+)
2014 г. В ролях: Анна Пескова, Михаил Мамаев, Александр Галибин, Михаил Горевой, Сергей Габриэлян
00.25 «ИСКУПЛЕНИЕ». (12+)
03.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

CINEMA

- 06.20 «СЛЕПОЙ». (18+)
07.50 «ЛОК». (16+)
09.20 «МАДАМ». (16+)
10.50 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
12.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
14.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
16.30 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)
18.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
20.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
США, Великобритания, 2009 г.
22.05 «2:22». (16+)
Австралия, США, 2016 г.
23.50 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
01.45 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
03.15 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
05.10 «КОЛОМБИАНА». (16+)

red .RED

- 06.00, 06.25, 08.20, 08.50, 19.10, 19.35 Гастромаркет. (16+)
06.45, 07.10, 17.30, 17.55 Дизайн от А до Я. (16+)
07.35, 08.00, 18.25, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
09.15, 10.00, 20.00, 20.45, 00.35, 01.20 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
10.45, 11.30, 12.20, 13.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.55, 03.30 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (16+)
15.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
США, Германия, 2001 г.
21.30, 22.20, 02.05, 02.50 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 23.50 «РАСКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)
05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

- 06.05 «Вовка в тридевятиом царстве». Мультфильм. (0+)
06.25 «Верните Рекса». Мультфильм. (6+)
06.40, 17.40 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
07.50, 08.55, 12.00, 03.15 Мультфильмы. (6+)
08.45, 12.30, 04.40 Мультфильмы. (0+)
09.20, 22.00 «ДОЖДЬ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
10.35, 23.15 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
12.50, 05.00 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА...». (12+)
14.40 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (16+)
16.10 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
19.00, 00.35 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
20.25, 01.50 «ПОЛОНЕЗ ОГНИСКОГО». (6+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машинки сказки», «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.10, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00, 19.50 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.20 Моя жена рулит. (16+)
23.25 Суббота News 2024. (16+)
23.40 Интервью со звездами. Ольга Бузова. (16+)
01.00 Богиня шопинга. (16+)
02.00 Моя жена рулит. (16+)
03.00 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машинки сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
13.00, 21.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
15.00, 23.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)
04.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
07.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г.

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
12.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.15 «КУХНЯ». (16+)
Новый владелец ресторана «Клод Монэ» запрещает Шефу употреблять алкоголь. Макс пытается выпросить прощение у Вики...
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Костров уговаривает Киру не жертвовать карьерой ради него. Руслан устраивает травму Никитину и стычку с Кисляком. Пономарев с бushmanовым переходит к практике на льду.
01.55 «б кадров». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21

- 07.00 «ЗАКЛИНАТЕЛЬ ЛОШАДЕЙ». (12+)
10.10 «ПОРТНОЙ ИЗ ПАНАМЫ». (18+)
12.10 «МИСТЕР ЧЕРЧ». (16+)
14.15 «Я - СЭМ». (16+)
16.50 «СВОБОДНАЯ СТРАНА». (16+)
19.15 «ВОТ ТАК ПОДУРЖКА». (18+)
Италия, 2014 г.
21.00 «АНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
Южная Корея, 2019 г.
23.05 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (18+)
00.55 «МЫ ВСЕГДА ЖИЛИ В ЗАМКЕ». (18+)
02.25 «ГРЯЗНЫЕ ФОТО ДЛЯ ДАМЫ ВНЕ ВСЯКИХ ПОДОЗРЕНИЙ». (18+)
04.00 «ЗЫБУЧЕ ПЕСКИ». (16+)
05.35 «ВСЫПШКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Специальный репортаж. К 35-летию со дня вывода советских войск из Афганистана. (12+)
06.30, 01.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.55 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
08.55, 10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
11.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги вернутся! (16+)
18.40 Все для людей: экология. (12+)
19.15 Игра в кино. (16+)
22.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
01.55 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.05 «ГЕРОЙ 115». (16+)
07.10 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
09.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
10.50 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
Сериал. Биографическая драма, Россия, 2009 г. Теплат, гиттонизер, ясновидящий, ученик Фрейда и знаменитого доктора Абеля. Он умел не только подчинять людей своей воле, распутывать сложные преступления, но и предсказывать будущее, в том числе величайшие события истории. Мессинг родился в последний год XIX века, чтобы стать одной из главных загадочных и судьбоносных личностей века двадцатого.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «30Я». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. Москва. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Секреты на кухне. Тыва. (16+)
07.50 Гастротур. Ингушетия. (16+)
08.40 Пробный проезд. Ростов-на-Дону. (16+)
09.30 Богиня свиданий. (16+)
10.40 Большие девочки. (16+)
14.40, 16.40 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
21.00 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Большие девочки. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ДИРИЖЕР». Россия, 2012 г.
01.20 Пятница News. (16+)
01.50, 02.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.10 Спецназ животного мира. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

- 05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
11.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.30 Супермама. (16+)
16.35 Беременная в 16. (16+)
19.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесли в нее стыд и стеснение. Команда лучших врачей России будет делать все возможное, чтобы помочь каждому участнику, а также поднимет в программе вопросы о здоровье, о которых люди стесняются говорить.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.05 Измены (субтитры). (18+)
03.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 07.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.50 Музейный феникс. (12+)
08.20, 21.50 Пешком в историю. (12+)
08.55 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
09.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
10.15 Кремль. Эпоха царей. (12+)
11.20 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.10 Монологи императоров. (16+)
12.45 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
13.15 Дважды рожденный. (12+)
14.05 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
14.35 Апрельский рубеж. (12+)
15.05 Хроника безвременья. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00, 22.25 По закону чести. Из истории дуэлей. (12+)
17.15 Личность в истории. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Не дождется! (12+)
18.45 Обыкновенная история. (6+)
18.55 Артековский закат. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
22.40 Российские императоры в XIX веке. (6+)
23.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.10 Подлинная история Русской революции. (16+)
07.05 Утопия инженерии. (16+)
07.55, 08.50 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
09.50 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
10.50 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
11.45 Проклятые сокровища. (16+)
12.40 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
13.10 Утопия инженерии. (16+)
14.25 Человеческие зоопарки. (16+)
15.25, 16.25 100 чудес света. (16+)
Отправляемся в кругосветное путешествие вместе с создателями сериала «100 чудес света».
17.30 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
19.00 Тайна фestsкого кода. (12+)
20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
21.50, 22.40 Испания: подготовка к войне. (16+)
23.30, 00.30 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
01.25 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
02.20 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
03.10, 03.55 Проклятые сокровища. (16+)
04.45 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.50, 18.20, 23.45 О самом главном. Спориаз. Кому он грозит? (12+)
06.55 Скажите, доктор! Детские эндокринные заболевания. (12+)
07.20 Скажите, доктор! Детский гастрит. (12+)
07.50, 12.05, 14.40, 17.25, 00.40, 03.55 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
08.45 О самом главном. Какие болезни лишают возможности ходить? (12+)
09.40 Медицинский репортёр. (12+)
10.10 Проздоровье. (12+)
10.40, 11.05 На приеме у доктора Продеуса. Иммуитет и аллергия. (12+)
11.35 Зкалённые сталью. (12+)
13.50 Перитония. Игра на понижение. Спорт против давления. (12+)
15.35 О самом главном. Причины покалывания и онемения. (12+)
16.30 Эпидемия. Туберкулёз. (12+)
16.55 Эпидемия. СПИД. (12+)
19.15, 01.30, 05.05 Антистресс йога. (12+)
19.45, 02.00, 05.30 На приеме у доктора Ороса. (12+)
20.10, 03.10 Клонирование. 2.0. (12+)
21.00 О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)
21.55 В ожидании вечной жизни. (12+)
22.55, 02.25 Клонирование. Хелло, Долли! (12+)
04.40 На приеме у психолога. (12+)

УСАДЬБА

- 07.20, 16.05, 16.20 Огород круглый год. (12+)
07.30 Пусть растет! (6+)
07.55 История усадеб. (12+)
08.25 Старые дачи. (12+)
08.55, 22.35 Стройплощадка. (12+)
09.25, 01.35 Наш румяный каравай. (12+)
09.40 Букварь дачника. (12+)
09.55 Зимние работы с Мариной Рыкаловой. (12+)
10.10 Огород от курюр. (12+)
10.45 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
11.10 Сам себе дизайнер. (12+)
11.30 Семейные рецепты Нади. (16+)
12.15, 12.30, 19.05, 19.20 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
12.50, 13.05, 13.20, 13.30 Мастер-садовод. (12+)
13.50, 22.05 Урожай на столе. (12+)
14.15 Консультант садовода. (12+)
14.50, 23.00 Керамика. (12+)
15.05, 15.35, 23.35, 00.00 ЗаСаДа. (12+)
16.35, 00.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.05, 17.30 С фермы на стол. (12+)
17.50 Данные радости. Спецвыпуск. (12+)
18.10, 18.35, 01.45, 02.15 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
19.35, 02.35 Флористика. (12+)
19.50, 02.50 Букет на обед. (12+)
20.10 Как построить дом. (12+)
20.35 Сельские профессии. (12+)
21.05, 21.35 Идеальный сад. (12+)
23.15 Свечная заводик. (12+)
00.50 Красивая выпечка с Джульет. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.05, 15.55, 00.10 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
06.30, 09.50, 14.20, 20.05, 23.10, 00.35, 04.00 Рыбалка без границ. (12+)
07.00, 10.20, 14.55, 20.35, 23.45, 01.10, 04.30 Рыбалка 360. (16+)
07.25, 10.55, 15.25, 18.35, 01.35, 04.55 Охотник-одиночка. (16+)
07.50, 02.00 Делай как я. (16+)
08.05, 16.25, 02.15 Кулинарное путешествие с Леоном Астафьевым. (16+)
08.35, 17.10, 02.55 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
08.50, 19.05, 03.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)
Данный цикл программ посвящён рыбалке на реке Большой Черемшан.
09.20, 19.35, 03.30 Рыбалка в России. (16+)
11.25, 11.40, 21.10, 21.25, 05.20 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)
11.55, 16.55, 21.40, 02.40, 05.35 Какая дичь! (12+)
12.05, 21.55, 05.50 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
12.20 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
12.50 Россия заповедная. (16+)
13.20, 22.40 Экстремальный фидер. (16+)
13.50, 17.25 Охотничьи собаки. (16+)
18.00, 23.00 О главном. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя заряд» с Димой Брагиным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеппельной. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

### СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (6+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55, 23.50** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Кубань» (Краснодар). (6+)

**09.15** «Без границ». Специальный репортаж. (12+)

**09.30, 05.30** «Вид сверху». (12+)

**10.05** Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы. (6+)

**11.05** Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

**12.05, 05.05** «География спорта. Иркутск». (12+)

**12.30, 21.20** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

**13.05** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

**14.55, 04.50** «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)

**15.10, 20.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**15.25, 20.55** «Ручная работа». (12+)

**16.00, 22.20** Специальный репортаж. (12+)

**16.20, 21.50** «Большой хоккей». (12+)

**16.50, 01.45** II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Эстафета. Женщины. Трансляция из Тюмени. (0+)

**18.30, 03.15** II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (0+)

**20.10** Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. (6+)

**22.40** «Есть тема!» (16+)

**01.15** «Спортивный интерес». (12+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**07.00** «Морики Дорики». (0+)

**07.15, 18.30** «Лунтик». (0+)

**08.00, 13.35, 19.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 21.15** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00, 20.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**09.30** «Супер Май». (0+)

**10.00, 18.00, 22.25** «Фиксики. Новенькие». (0+)

**10.30** «Геройчики». (0+)

**11.00** «Ми-Ми-Мишки», «Мини-Мишки». (0+)

**11.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)

**13.00** «Сказочный патруль». (0+)

**15.00** «Мотофайтеры». (6+)

**15.15** «Простоквашино». (0+)

**17.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**17.15** «Буба». (6+)

**19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**20.40** Сказка на ночь. «Цветяшки. Радужная с Цветяшками», «Машины сказки». (0+)

**22.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**23.00** «Монски». (0+)

**МУЛЬТ**

**05.00, 13.00, 21.00** «Царевны». (0+)

**06.40** «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)

**07.20, 15.00, 23.00** «Смешарики». (0+)

**09.40, 17.40, 01.40** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

Вы знакомы с Зоей Канарейкиной? Эта удивительная девушка знает всё про животных!

**09.45, 17.45, 01.45** «Студия Каляки-Малыки». (0+)

**09.50, 17.50, 01.50** «Ответы от кометы». (0+)

**09.55, 17.55, 01.55** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

**10.00, 18.00, 02.00** «Музыка!» (0+)

**10.30, 18.30, 02.30** «Оранжевая королева». (0+)

**12.00, 20.00, 04.00** «Доктор Панда». (0+)

**14.40, 22.40** «Приключения Ам Няма». (0+)

Герой мультсериала - вечно голодный монстрик Ам Няма. Его можно описать одной лишь фразой - он жить не может без сладостей!

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

**12.30** Чудо на войне. (12+)

Это фильм о чуде на войне. О присутствии Бога на передовой и в тыловых районах, и о том, как посреди ада битвы, смерти, горя и слез Бог открывается особенно близко - в Своих чудесах.

**14.00** Монастырская кухня. (0+)

**14.30** «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)

**16.15** «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ». (12+)

СССР. 1962 г.

**18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**20.55** Лето Господне. Сретение Господне. (6+)

**22.30** Поле битвы. (16+)

**23.05** «БАЯЗЕТ». 8 серия. (0+)

**00.15** В поисках Бога. (12+)

**00.45** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**01.35** Во что мы верим. (0+)

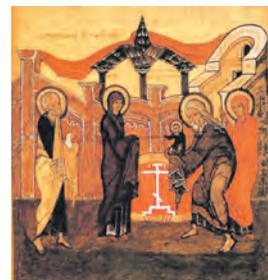
**02.25** Поле битвы. (16+)

**02.55** Чудо на войне. (12+)

**04.05** Крымская победа Василия Долгорукова. (0+)

### Православный календарь

15 февраля  
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Сретение Господа Нашего  
Иисуса Христа.



Поста нет.

«Заботясь не на земле оставить детей, но возвести на небо; не прилепляйся к супружеству плотскому, но стремись к духовному, рождай души и воспитывай детей духовно».

Свт. Василий Великий

### МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**05.55** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**06.40** PRO-новости. (16+)

**07.00** Каждое утро. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Новое Радио чарт. (16+)

**10.00** Плейлист. Зима. (16+)

**11.00** WEB чарт. (16+)

**12.00** Хиты по-русски. (16+)

**13.00** Кто следующий? (16+)

**14.00** Плейлист. Зима. (16+)

**15.00** PRO-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Love чат. (16+)

**17.00** Прогноз по году. (16+)

**18.00** PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звёздах всё!

**18.20, 18.55** 10 самых! (16+)

**19.20** Хит-Сториз. Группа «Руки Вверх» - «Когда мы были молодыми». (16+)

**20.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**22.00** Чёс на износ: ужасы гостальной жизни. (16+)

**23.00** PRO-новости. (16+)

**23.20** Плейлист. Зима. (16+)

**00.30** Рок-нон-стоп. (18+)

**01.30** Муз'итив. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 12.00, 18.00** «Супер Зак». (0+)

**06.35, 12.35, 18.35** «Команда Дино». (0+)

**07.05, 13.05, 19.05** «Консуни». (6+)

**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)

**08.25, 15.55, 20.25** «Тара Дункан». (6+)

**08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

**08.55, 16.25, 20.55** «Металлоны». (6+)

**09.30, 17.00, 21.30** «Команда Флоры». (6+)

**09.50, 17.20, 21.50** «ДиноСити». (0+)

**10.00, 17.30** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)

**10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)

**11.50, 15.35, 23.55** «Енотки». (0+)

**14.15** «Чуч-Мяуч». (0+)

**14.25** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)

**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

**06.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Бодо Бородо». (0+)

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**12.30** «Смешарики». (0+)

**14.00** «Три кота». (0+)

**16.00** «Простоквашино». (0+)

**18.05** «Бодо Бородо». (0+)

**19.30** «Буба». (0+)

**20.10** «Готовим с Бубой». (0+)

Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. И готовит он не просто так, а участвует в настоящем кулинарном шоу!

**21.05** «Простоквашино». (0+)

**23.30** «Готовим с Бубой». (0+)

**23.50** «Буба». (0+)

**01.05** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

**02.35** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

**02.50** «Три кота». (0+)

**06.00** «Ранние птицы. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.30** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**07.40** «Морики Дорики». (0+)

**07.50** «Школьный автобус Гордон». (0+)

**08.10** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**08.45** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)

**09.20** «Спина к спине». (0+)

**10.45** «Мастерская «Умелые ручки»: Картина с подснежниками». (0+)

Криворучка очень ждёт прихода весны, ведь это её любимое время года! Чтобы приблизить весну, она решила сделать картину с подснежниками. Мастер Ксюша предложила использовать для этого не кисти и краски, а кое-что другое...

**11.05** «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)

**11.35** «Диностер». (6+)

**12.10** «Гризли и лемминги». (6+)

Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.

**13.35** «Карбот». (6+)

**14.05** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.50** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)

**17.00** «Цветяшки!» (0+)

**17.15** «Ник-изобретатель». (0+)

**19.00** «Оранжевая королева». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Маша и Медведь». (0+)

**22.00** «Дикие скричеры!» (6+)

**22.30** «Инфинити Надо». (6+)

Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.

**22.55** «Герои Гуджитсу». (6+)

**23.10** «Ералаш». (6+)

**00.00** «Макс Грин и инопланетяне». (6+)

**01.15** «Фиксики». (0+)

**02.40** «Бобр добр». (0+)

**03.40** «Смешарики. Пин-код». (6+)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

# СУДОКУ

Ответы

1	1				8			2		
		2	3					8	4	
				2		9				
	5	8	9		3			1		
	2		6	9		4	8		3	
		7			2		5	9	6	
				6		7				
	6	9			3			5		
		3			1				8	
2					6		7	2		
				1		7	3		6	
		6			2	3			5	
			3				6	1	7	
		7	9	6		1	5	2		
	2	1	6				9			
	7			8	1				6	
	6		1	3		2				
	5	2		7						
3				8				6		
		5	6	7				8	9	2
							2	5		
	2	3		9				4	5	
	5		1					9		7
		9	4				5		8	3
				3	1					
	1	7	5				4	6	3	
		4			6			7		
4	4	3			9			6		
		6							8	
					5			3	2	
		2	6		5	7	8			
		9	4	3		8	1	7		
			7	9	6		3	2		
	2	4				9				
	7							1		
		5			4			8	7	
5		6			8	2	4		5	
	9			1			3	6		
		5			7	3			8	
	6			8					9	
					3					
	3					1			4	
	4				7	1			5	
		2	7			5			6	
	5		6	2	4			7		
6	1				2			4		
	9	2			8				3	
		8				1	5			
		6			9	8	3			
	8		3	6		7	9	5		
			1	2	3			6		
			8	1					3	
	3				7				5	4
		7			5					6

1	6	3	4	8	5	7	2	9		
9	8	2	1	5	7	3	4	6		
7	4	8	2	6	9	1	3	5		
5	8	9	7	3	6	4	1	2		
2	1	6	9	5	4	8	7	3		
3	7	4	1	2	8	5	9	6		
8	5	2	6	9	7	3	4	1		
6	9	1	8	4	3	2	5	7		
4	3	7	5	1	2	9	6	8		
2	3	4	5	9	8	6	1	7	2	
4	5	6	7	3	1	8	9	2		
3	1	9	6	8	2	5	7	4		
2	3	7	9	1	8	4	5	6		
5	8	1	3	4	6	9	2	7		
6	9	4	2	7	5	1	8	3		
8	6	3	1	9	7	2	4	5		
1	7	5	8	2	4	6	3	9		
9	4	2	5	6	3	7	1	8		
4	3	5	8	9	2	7	6	1		
1	6	2	4	7	3	5	9	8		
9	7	8	5	1	6	4	3	2		
3	2	6	1	5	7	8	4	9		
5	9	4	3	2	8	1	7	6		
8	1	7	9	6	4	3	2	5		
2	4	1	7	8	9	6	5	3		
7	8	9	6	3	5	2	1	4		
6	5	3	2	4	1	9	8	7		
7	6	3	9	8	2	4	1	5		
9	8	2	1	5	4	3	6	7		
1	5	4	6	7	3	2	9	8		
6	4	1	8	2	7	5	3	9		
2	7	5	4	3	9	6	8	1		
3	9	8	5	6	1	7	2	4		
4	3	9	7	1	6	8	5	2		
8	2	7	3	9	5	1	4	6		
5	1	6	2	4	8	9	7	3		
1	3	6	5	2	9	8	4	7		

**1 ПЕРВЫЙ**



23.30 «Матадор». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.30 «Матадор». (16+)
- 00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
- 01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
- 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
- 02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
- 03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)

**5 5-й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СПЕЦОТряд ШТОРМ». (16+)  
Россия, 2013 г. Драма. В ролях: Геннадий Свирь, Сергей Плотников, Ярослав Гуревич. Это история о сотрудниках секретного боевого подразделения «Штурм».
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СПЕЦОТряд ШТОРМ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СПЕЦОТряд ШТОРМ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 03.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.30 «Ну-ка, все вместе! Хором!» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы.
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе! Хором!» (12+)  
В новом уникальном сезоне шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!» принимают участие коллективы от четырех человек и больше. Им предстоит доказать телезрителям и целой сотне экспертов во главе с Сергеем Лазаревым, что они действительно - лучшие!
- 00.30 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.25 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 07.45 09.20 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 12.20 13.25 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
- 14.35 15.05 17.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 03.15 «КОНТРАБАНДА». (12+)
- 04.45 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

**ТВЦ ТВЦ**



02.15 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+)
- 12.30 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)  
Россия, 2019 г. В ролях: А. Королева, Е. Славский. Алла решает порвать отношения с женатым любовником, прокурором Акимовым. Она угробила на него несколько лет жизни и больше не верит ему. Он умоляет о встрече, по телефону говорит о какой-то опасности, которая ей грозит, обещает в чем-то признаться... Алла не хочет ничего слушать и едет домой. Перед дверью своей квартиры она находит умирающего Акимова. Алла становится подозреваемой.
- 17.10 «ОТЧИМ». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ОТЧИМ». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 02.00 «Петровка, 38». (16+)
- 02.15 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
- 05.25 «Москва резиновая». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Коллеги». (12+)
- 07.30 20.00 «Календарь»
- 08.00 09.00 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 10.10 11.05 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 12.00 «Человек и судьба». (12+)
- 15.10 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (16+)
- 16.30 «Полтора кота». (16+)
- 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
- 20.30 «РЕБРО АДАМА». (16+)
- 21.45 «ПРИЗРАК». (16+)
- 23.50 «СЧАСТЛИВОГО РОЖДЕНИЯ, МИСТЕР ЛОУРЕНС». (18+)

**НТВ НТВ**



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УГРО». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)  
В автосервисе обнаружено тело Василия Марновского. Под подозрением оказывается его родной брат Никита, так же, как и Василий - претендент на наследство. Но у Никиты железное алиби.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «Прошу, прости!». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЗАХВАТ». (16+)  
Россия, 2021 г. Боевик. В ролях: Павел Трубинер, Игорь Лифанов. Спецназовец в отставке Платонов работает спортивным тренером в пансионате и изо всех сил старается приспособиться к тихой жизни без войны, но 20-летняя служба в горячих точках так просто его не отпускает...
- 21.40 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.55 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.40 01.50 «Доктор 24». (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.40 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
- 12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
- 12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
- 13.30 16.30 «Сити». (12+)
- 18.15 18.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



22.55 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.30 15.20 «Шенонсо: королевская жизнь у реки»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «12 СТУЛЬЕВ. ГЛАВЫ ИЗ РОМАНА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.30 «Роман в камне»
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 Цвет времени
- 13.00 «Стоп! Сшит! Костюм в кино»
- 13.30 13.50 14.10 «ПОРУС»  
Александр готовится к битве на реке Иссе со тысячной армией Дария. Он разгадывает загадку царицы Кари Ад и распутывает гордиев узел. Тем временем Пуру, Лачи, Амбикумар и Хастии приближаются к Персии. По дороге им встречается сожженная деревня...
- 14.35 Власть факта
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 01.40 Звезды мировой концертной сцены
- 18.45 «СПЕЦБАТ». (16+)
- 19.45 «Учености скромная слава»
- 21.15 «ПОВОРОТ»
- 22.55 «2 Верник 2»
- 23.55 «ХРАМ»
- 02.40 «Дарю тебе звезду». «Великолепный Гоша»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.45 08.00 11.40 14.10 «Внимание, еда!» (12+)
- 08.15 20.20 20.55 «Не факт». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.00 18.10 20.00 20.50 «Новости 360». (16+)
- 11.30 13.00 14.00 15.05 16.00 18.15 20.05 «Погода 360»
- 12.00 «Погода на любой вкус». (16+)
- 12.30 «Город с историей». (12+)
- 13.10 «#маршрут построен». (12+)
- 13.40 03.35 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 14.30 15.15 16.15 18.30 «Открытие Китая». (12+)
- 23.10 «Док. кино». (16+)
- 00.35 «Шестое чувство». (12+)

**СТС СТС**



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Машкины страшилки». (0+)
- 07.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 09.25 Уральские пельмени. (16+)
- 13.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 23.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
США - Франция, 2010 г. Боевик. В ролях: Джон Траволта, Джонатан Риз Майерс, Касия Смутная. Личный помощник посла США во Франции Джейм Хиз живёт размеренной жизнью в Париже, встречается с очаровательной француженкой и одевается только в лучших бутиках.
- 00.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)  
США, 2001 г. Криминальная комедия. В ролях: Сигурни Уивер, Дженифер Лав Хьюитт, Рэй Лиотта. Мэкс Коннерс - очаровательная аферистка со стажем. Она давно поняла, что, пользуясь лишь своей красотой и хитростью, можно прожить припеваючи за чужой счёт. Всем тонкостям ремесла она научила свою очаровательную дочь - Пейдж Коннерс.
- 03.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.10 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Киноулица». (12+)
- 06.40 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 07.10 15.05 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
- 08.30 «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
- 10.00 18.15 23.35 01.50 03.25 «Мой район. Новости». (16+)
- 10.15 10.45 18.30 19.00 23.50 00.15 02.05 02.30 03.40 «Мой район». (12+)
- 10.55 14.20 19.10 02.40 «Тайны кино». (12+)
- 11.40 20.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 14.10 16.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 16.45 00.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
- 22.20 «КАРУСЕЛЬ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (16+)	00.00 «Галустян плюс». (16+)	19.30 «ЗОРРО». (16+)	18.00 «+100500». (16+)	13.10 «Есть тема!»	14.35 «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 «Третий тайм». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрим утром!»	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	07.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.40 Дорожные войны. (16+)	06.30 «Большой хоккей». (12+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	15.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	08.00 «Слепая». (16+)	10.00 Утилизатор. (16+)	07.00, 09.40, 13.05, 15.00, 03.55 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	В рамках очередного раунда детективно-развлекательного шоу между собой сразятся команды Полины Гагариной и рэпера L'One. Первой будут помогать Арсений Попов и Ульяна Пылаева. Второму - Нурлан Сабуров и Тамби Масаев.	09.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)	Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автоладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!	07.05, 15.05, 19.30, 22.00, 01.00 Все на Матч!	10.40 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	19.00 «Комеди Клуб». (16+)	09.15 Секреты здоровья. (16+)	14.30 «+100500». (16+)	09.45 Небесная грация. (0+)	11.45 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы и топовые гости.	09.30 Гадалка. (16+)	18.00 Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.	10.05 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Пр.тр.	12.50 «Знахарка». (16+)	
12.00 «Информационная программа 112». (16+)	23.00 «Stand up». (18+)	12.20 Мистические истории. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	12.05 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)	13.25 «Верну любимого». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	00.00 «Галустян плюс». (16+)	13.30 Гадалка. (16+)	02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	13.10 «Есть тема!»	14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	01.00 «Импровизация. Команды». (16+)	14.30 Вернувшиеся. (16+)	04.10 Решала. (16+)	14.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	14.35 «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ». (16+)	
17.00 «Главные тайны мира». (16+)	02.45 «Шоу «Студия Союз». (16+)	16.45 «Слепая». (16+)	05.45 Дорожные войны 2.0. (16+)	15.30, 04.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	19.00 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ». (16+)	
20.00 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (16+)	05.00 «Импровизация». (16+)	19.30 «ЗОРРО». (16+)		20.00 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов IBA. Пр.тр.	23.15 Уютное утро. (16+)	
21.30 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (16+)		21.30 «ОХРАННИК». (16+)		22.55 Футбол. «Интер» - «Салернитана». Пр.тр.	23.45 «Понять. Простить». (16+)	
23.10 Бойцовский клуб РЕН ТВ. (16+)		23.30 «ТЕПЛОВОЙ УДАР». (18+)		01.55 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Австралии. (6+)	00.55 «Порча». (16+)	
00.30 «МЕМЕНТО». (18+)		01.15 «СПУСК-2». (18+)			01.50 «Знахарка». (16+)	
		02.45 «ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ». (16+)			02.15 «Верну любимого». (16+)	
		04.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)			02.40 «КАРТА ПАМЯТИ». (16+)	
		05.30 «Мультфильмы». (0+)			05.40 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ФЕВРАЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
У Овнов подходящий период для расширения круга знакомств и освоения хобби. Эта неделя будет переполнена неожиданными событиями. Вам откроются возможности, которые способны повысить вашу уверенность в себе. Смело ставьте перед собой цели и идите вперед.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам на этой неделе будет многое по плечу, реализуйте намеченные планы, решайте поставленные перед собой задачи. Вы четко видите свою цель и знаете, как ее достичь несмотря ни на что. Однако стоит больше внимания уделять своим любимым и близким людям.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Лидерские и организаторские способности Стрельцов – на высоте. Вы легко сможете мотивировать окружающих на свершения, помочь им преодолеть сложности. Жизнь дарит Стрельцам массу возможностей реализовать свой потенциал.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Звезды раскрывают неожиданные способности Водолеев. Постарайтесь посетить выставки или музеи, на этой неделе вы способны взглянуть на экспонаты под другим углом. Окончание недели лучше провести наедине с собой, читая книгу или пересматривая любимые фильмы.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Звезды предостерегают Тельцов: не позволяйте ностальгической грусти захватить ваш разум. Это может помешать исполнять свои рабочие обязанности и отвлекет от действительно важных дел. Больше внимания своим родным и близким. Они надеются на вас и ждут помощи.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Не исключено, что сегодня родным, друзьям или просто малознакомым людям понадобится поддержка Дев. Постарайтесь найти время и не отказывать им в этом. Вникните в чужую ситуацию, и однажды это поможет вам решить собственные неурядицы.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам не время грустить. Отгоняйте мысли о тревогах и неудачах как можно дальше от себя. Время смотреть только вперед и строить новые планы. Больше позитивных эмоций! Ищите способ наполниться новыми познаниями. Больше времени проводите в кругу друзей и близких.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам представится возможность сделать серьезный шаг навстречу мечте. Не упускайте шанс, который дарит вам судьба. Старайтесь не предъявлять к окружающим людям завышенных требований, но и не позволяйте излишнюю критику в свой адрес.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
У Раков впереди могут быть сложные дни. Но тем и интересней жизнь. Не огорчайтесь, неурядицы быстро и легко разрешатся. Во взаимоотношениях будьте искренни. Помните, что надежный фундамент для построения гармоничных и счастливых отношений – доверие и взаимопонимание.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
У Скорпионов возможны бытовые сложности. Не затирайте с устранением неисправностей и поломок, решайте вопросы оперативно, по мере их возникновения. Выходные подойдут для встречи с родственниками. Не забудьте также поблагодарить тех, кто вам помогал.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам стоит обратить внимание на наведение порядка и создание уюта дома. В течение недели могут неожиданно нагрянуть гости. И помните, что островок вашей стабильности и безопасности находится в семье, где вас ждут и любят. Не обманывайте близких людей.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыб будет переполнять созидательная энергия. Займитесь творчеством. Можно попробовать лепить посуду из глины, рисовать, вязать. Важен сам процесс. Неделю лучше завершить спокойно: чашка горячего напитка в приятной компании вполне подойдет.

## ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



**Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.**

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С СЛУЧШИМИ **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ФЕВРАЛЯ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.20** «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)  
**11.45** «НА ЯСНЫИ ОГОНЬ». (16+)  
**13.20** «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)  
**15.05** «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)  
**16.35** «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)  
**19.15** «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)  
**21.00** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
**22.30** «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)  
**00.10** «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
**01.45** «ШАНТАЖИСТ». (12+)  
**03.10** «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (16+)  
**04.40** «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.05** «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)  
**02.20** «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)  
**03.25** «ГОД В ПОРТУ». (16+)  
**04.40** «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)  
**06.25** «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
**07.50** «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)  
**09.20** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)  
**11.00** «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)  
**12.50** «ДЕВЯТКА». (16+)  
**14.10** «А ВОТ И ОНА!». (12+)  
**15.40** «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)  
**17.15** «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)  
**18.45** «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)  
**20.30** «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)  
**22.05** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
**23.35** «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

**07.00** «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ». (12+)  
**10.30** «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)  
**14.05** «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (12+)  
**15.55** «ШЕПОТ». (12+)  
**17.40** «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)  
 2018 г. В ролях: Эмилия Спивак, Лиза Арзамасова, Екатерина Соломатина  
**21.00** «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (12+)  
 2016 г. В ролях: Инга Оболдина, Сергей Барышев, Марина Есипенко, Александр Пашков  
**00.25** «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (12+)  
**03.30** «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ ПРОСТИ». (12+)  
**05.15** «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
**15.20, 16.10** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
**17.00, 18.00** «ЗИМОРОДОК». (16+)  
 Сериал. Турция, 2023 г.  
**19.00, 20.00** «КАРМЕЛИТА». (16+)  
**21.00, 22.00** Богиня. (16+)  
**23.00** Суббота News 2024. (16+)  
**23.10** Интервью со звездами. Влад Череватый. (16+)  
**00.30** Богиня шопинга. (16+)  
**01.30** Моя жена рулит. (16+)  
**02.30** «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)  
**04.00** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

**05.35** «Королевский корги». Мультфильм. (6+)  
**07.05** «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТЕ». (12+)  
**09.05** «АЛЕКС И ЭММА». (16+)  
**11.00** «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)  
**12.55** «ТУТСИ». (16+)  
**15.10** «РАЗЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)  
 2003 г.  
**17.00** «МОЙ МАЛЬЧИК». (16+)  
**19.00** «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)  
 Великобритания, Франция, 2001 г.  
**20.55** «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)  
**23.00** «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)  
**01.10** «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)  
**02.50** «ПАРАНОЙЯ». (12+)  
**04.25** «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.30** «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)  
**08.25** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)  
**10.00** «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)  
**11.35** «ЗАЛИНИЯ». (12+)  
**14.00** «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)  
**16.00** «НИЧЕИ». (12+)  
 Драма, Россия, 2019 г.  
**17.25** «ВПЕРЕД!». (16+)  
**19.05** «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)  
**21.00** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)  
**22.55** «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (12+)  
**00.35** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
**01.55** «ДУЖУНГЛИ». (12+)  
**03.15** «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)  
**04.35** «ЗАЛИНИЯ». (12+)

CINEMA

**06.50** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)  
**08.35** «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)  
**10.30** «КОД 355». (16+)  
**12.40** «ОТГРАБЛЕНА НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)  
**14.30** «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)  
**16.10** «ДУРАЦКОЕ ДЕЛО НЕХИТРОЕ». (18+)  
**18.15** «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)  
**20.00** «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)  
 США, 2015 г.  
**22.00** «ПЕЛЯТА ВРЕМЕНИ». (18+)  
 США, 2012 г.  
**00.00** «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
**02.20** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)  
**04.05** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
**05.55** «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
**14.00, 22.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)  
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)  
**06.00** «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полоухин, Надежда Бахтина

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Пин-код». «Три ката». Мультсериалы. (6+)  
**06.50** «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
**07.25** «МАРАФОН». (16+)  
**09.20** «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)  
**11.30** «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (6+)  
**13.45** «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)  
**15.30** «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)  
**17.00, 17.45** «СЛЕД». (16+)  
**18.30** «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (6+)  
**20.10** «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)  
**22.00** «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (12+)  
**23.40** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)  
**01.55** «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
**03.40** «МАОИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)  
**05.05** «Дед Мороз и лето». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.05** «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)  
**02.45** «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)  
**04.10** «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
**06.05** «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)  
**07.45** «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
**09.30** «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)  
**11.00** «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
**12.35** «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)  
**14.10** «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)  
**16.00** «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
**17.50** «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)  
**19.30** «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)  
**21.15** «ДОСПЕХИ БОГА-3». (6+)  
**23.35** «МОШЕННИКИ». (16+)

.RED

**06.00, 06.25, 08.20, 08.50, 19.10, 19.35** Гастромаркет. (16+)  
**06.50, 07.10, 17.30, 17.55** Дизайн от А до Я. (16+)  
**07.35, 08.00, 18.25, 18.45** Путешествие по Западной Австралии. (16+)  
**09.15, 10.00** «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)  
**10.50, 11.40, 12.25, 13.15** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**14.05** «ДВА ДНЯ, ОДНА НОЧЬ». (16+)  
**15.45, 03.30** «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)  
**20.00** «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)  
**22.10** «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)  
**00.10** «СВАДЬБА». (16+)  
**01.45** «САМА ЖИЗНЬ». (16+)  
**05.10, 05.35** Голливуд за кадром. (16+)

CTC LOVE

**06.00** «Три ката». Мультсериал. (0+)  
**08.55** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)  
 Валерий едет в «Зимлетто», чтобы поговорить с Павлом. Катя возвращается в Москву. Она готова начать жить заново. Юлиана предлагает Кате постоянную работу в своей фирме. В салоне самолета, на котором Катя и Юлиана летят домой, неожиданно появляется Михаил...  
**12.30** «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+)  
**16.20** «КУХНЯ». (16+)  
**22.10** «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
 Руслан добивается, чего хотел.  
**02.00** «б кадров». (16+)  
**04.00** «Три ката». Мультсериал. (0+)

ДОМ КИНО

**05.35** «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)  
**06.50** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
**08.15** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
**09.35** «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
**11.10** «СВАТЫ». (16+)  
**16.00** «БАЛАБОЛ». (16+)  
**19.55** «СВАТЫ». (16+)  
**01.00** «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)  
 Россия, 2018 г. В ролях: Владимир Яглыч, Павел Деревянко, Ксения Теплова, Наталья Бардо, Игорь Жижинин  
**02.30** «ГЛУБЖЕ!». (16+)  
 Россия, 2020 г.  
**04.15** «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

**00.35** «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)  
**02.55** «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕИ». (12+)  
**04.30** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
**06.20** «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)  
**08.05** «БАБНИК». (16+)  
**09.25** «КОМАНДА-33». (16+)  
**11.00** «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)  
**12.20** «ТЫ И МЕНЯ ОДНА». (16+)  
**14.15** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)  
**16.20** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+)  
**19.00** «БЛЕФ». (16+)  
**21.05** «АМЕРИКАН БОЙ». (16+)  
**23.15** «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+)

РЕТРО

**06.40, 17.35** «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (16+)  
**07.55** «А вдруг получится!...» Мультфильм. (0+)  
**08.05** «Последний лепесток». Мультфильм. (6+)  
**08.30, 04.10** Мультфильмы. (0+)  
**08.50, 12.00, 02.50, 04.30** Мультфильмы. (6+)  
**09.05, 21.40** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)  
**10.40, 23.15** «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)  
**12.40, 04.50** «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)  
**14.05** «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)  
**15.45** «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА...» (12+)  
**19.00, 00.30** «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)  
**20.15, 01.35** «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)

ТВ 21

**07.00** «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)  
**08.50** «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАНА». (18+)  
**12.00** «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+)  
**14.25** «МУЖЬЯ И ЖЁНЫ». (16+)  
 США, 1992 г.  
**16.30** «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)  
 Италия, 2012 г.  
**19.00** «ЛЕОПАРД». (12+)  
 Франция, Италия, 1963 г.  
**22.40** «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)  
 Австралия, Германия, 2016 г.  
**01.00** «ДЕВУШКА С БРАСЛЕТОМ». (18+)  
**02.35** «ВСЕ НЕНАВИДЯТ ЙОХАНА». (16+)  
**04.05** «РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости  
**06.15** (Не) фантастика. (12+)  
**06.25, 10.10, 17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**08.05, 11.05, 14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**09.05, 12.00, 15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**13.15** Мировое соглашение. (16+)  
**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
**18.50** Миллион за 5 минут. (16+)  
**19.30** «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (16+)  
 Комедия, СССР, 1960 г.  
**21.25** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)  
 Комедия, СССР, 1985 г.  
**23.25** «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)  
**01.00** «ПОДКИДЫШ». (16+)  
**02.10** «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)  
**03.30** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**04.45** Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

**04.50** «Путь к Победе». (16+)  
**05.45** «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)  
 Драма, Россия, 2022 г.  
**07.25** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
 Боевик, Россия, 2021 г.  
**09.10** «ЗНАХАРЬ». (18+)  
 Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Даниил Страхов, Николай Иванов, Владимир Матвеев, Сергей Колос, Павел Чинарев  
 В отделение нейрохирургии Санкт-Петербургской больницы после пятилетнего перерыва возвращается на работу талантливый хирург Павел Андреев: Павел стажировался за границей и по просьбе своего учителя заведующего отделением Николая Алексеевича Семёнова, вновь выбрал эту клинику, несмотря на многообразие предложений. Однако не все в больнице рады появлению Павла...  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**01.00** «ТАНКИ!». (16+)  
**02.35** «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Кондитер. Калининград. (16+)  
**06.10** Пятница News. (16+)  
**06.30** Секреты на кухне. Красные продукты. (16+)  
**07.30** Гастротур. Москва. (16+)  
**08.30** Пробный переезд. Уфа. (16+)  
**09.30, 11.40, 13.50** Битва шефов. (16+)  
**16.10** Большие девочки. (16+)  
**19.00** Погнали! в Малайзию. Страна подделок. (16+)  
**20.50** Погнали! в Японию. Обратная сторона благополучия. (16+)  
**22.30** За волшебством. Мексика. (16+)  
**00.00** «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)  
 США, 1991 г. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Линда Хэмилтон  
**02.50** Пятница News. (16+)  
**03.20** Спецназ животного мира. (16+)  
**04.10** Пятница News. (16+)  
**04.30** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

**05.20, 07.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**09.00** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
 Сериал. Бразилия, 2000 г.  
**11.15** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**14.25** Супермама. (16+)  
**16.40** Беременная в 16. (16+)  
**19.55** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.  
**00.00** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**02.25** Измены (субтитры). (18+)  
**04.05** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**07.20** В поисках утраченного искусства. (12+)  
**08.15** Монологи императоров. (16+)  
**08.50** Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)  
**09.20** Дважды рожденный. (12+)  
**10.05** Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)  
**10.35** Апрельский рубеж. (12+)  
**11.10** Хроника безвременья. (12+)  
**12.00** Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)  
**12.45** Легенды науки. (12+)  
**13.20** Не дождется! (12+)  
**14.10** Забытый полководец. (12+)  
**14.45, 21.55** Обыкновенная история. (6+)  
**14.50** Артековский загал. (12+)  
**16.00** Кольцо «А». (12+)  
**16.15** Историограф. (12+)  
**17.00** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
**17.15** Личность в истории. (12+)  
**17.45** Семь дней истории. (12+)  
**17.50** Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)  
**18.50** Пешком в историю. (12+)  
**19.20** Российские императоры в XIX веке. (6+)  
**20.00, 20.55** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
**22.05** Книжные аллеи. (12+)  
**22.35** Пешком по Москве. (6+)  
**22.55, 23.25** Народный фронт Победы. (12+)

HISTORY

**06.05** Бронекатер. (12+)  
**07.15** Утопия инженерии. (16+)  
**08.05, 09.05** 100 чудес света. (16+)  
**10.05** Тутанхамон: последняя выставка. (12+)  
**11.35** Тайна фestsкого кода. (12+)  
**12.35, 13.30** Проклятые сокровища. (16+)  
**14.25** Тинторетто и новая Венеция. (12+)  
**16.05** История Матери-Земли: тайны богини Геи. (12+)  
**17.05** Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)  
**18.05** Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)  
**19.05** Меч из огня. (12+)  
**20.00** Тайны Парижа: Отравители. (16+)  
**20.30** Тайны Парижа: Парижские катакомбы. (16+)  
**21.00** Процесс над ведьмами Пендла. (16+)  
 Это необыкновенная история о самом страшном процессе над ведьмами в истории Великобритании.  
**22.05, 23.00** Испания: подготовка к войне. (16+)  
**23.45, 00.45** 100 чудес света. (16+)  
**01.50** Тутанхамон: последняя выставка. (12+)  
**03.10** Тайна фestsкого кода. (12+)  
**04.00** Проклятые сокровища. (16+)  
**04.50** Процесс над ведьмами Пендла. (16+)

VIJU HISTORY

**06.00, 12.45, 18.10, 23.55** О самом главном. Лекарства, которые вредят сердцу. (12+)  
**06.55** Гипертофия. Игра на понижение. Спорт против давления. (12+)  
**07.45** Проздоровье. Игры гормонов. (12+)  
**08.10, 11.55, 14.40, 00.50, 04.20** Правила жизни 100-летнего человека. (12+)  
**09.00** О самом главном. Причины покалывания и онемения. (12+)  
**09.55** Эпидемия. Туберкулез. (12+)  
**10.25** Эпидемия. СПИД. (12+)  
**10.55, 11.25** Скажите, доктор! (12+)  
**13.45** Антистресс йога. Занятие 10. (12+)  
**14.10** На приеме у доктора Ороса. (12+)  
**15.25** О самом главном. Опасные утренние симптомы. (12+)  
**16.25** Клонирование. 2.0. (12+)  
**17.15** В ожидании вечной жизни. (12+)  
**19.10, 05.05** На приеме у психолога. Ипохондрия. (12+)  
**19.40, 05.35** На приеме у психолога. Дружба. (12+)  
**20.05, 02.30** Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+)  
**20.35, 03.00** Основной элемент. Гипноз. Развешение мифов. (12+)  
**21.05** О самом главном. Привычки, которые вредят почкам. (12+)  
**22.00** Перегруженный мозг. (12+)  
**23.00, 23.25, 03.25, 03.50** Основной элемент. (12+)  
**01.40, 02.05** На приеме у психолога. (12+)

ДОКТОР

**06.00, 13.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
**00.30, 13.30, 19.30** Shuffle Dance. (12+)  
**01.00** Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)  
**01.30** Ароматный мир. (6+)  
**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)  
**03.00, 04.30, 07.30** «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)  
**03.15, 18.30, 23.30** Экспресс-йога. (12+)  
**03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15** «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)  
**03.45, 05.45, 18.45, 23.45** Цигун. Практика гармонии. (12+)  
**04.00, 07.00** YogaУтро. (12+)  
**04.45, 07.45** Здоровые завтраки. (12+)  
**05.00, 10.00** Йога. Женские практики. (12+)  
**06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
**06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0. (1

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» – МБА (Москва). (6+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 04.10** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)  
**08.30, 22.20** «Сумо. Не то, к чему привыкли». Специальный репортаж. (12+)  
**08.45, 12.25, 18.45, 21.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**09.05, 05.30** «Ручная работа». (12+)  
**09.30, 05.05** «Большой хоккей». (12+)  
**10.05** Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Мужчины. (6+)  
**11.55** «Вид сверху». (12+)  
**12.40, 01.35** «Без границ». Специальный репортаж. (12+)  
**13.05** Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. (6+)  
**14.30** «Человек футбольной породы». Документальный фильм. (12+)

**15.25, 21.50** Страна смотрит спорт. (12+)  
**16.00** «Лица страны. Анна Богалий». (12+)  
**16.20** «Что за спорт?» (12+)  
**16.55** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) – «Норильский никель» (Норильск). Прямая трансляция  
**19.05, 01.50** II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Смешанная эстафета. Трансляция из Златоуста. (0+)  
**20.35** Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». Финал. (6+)  
**22.40** «Есть тема!» (16+)  
**23.50** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)  
**03.10** «Что по спорту. Петрозаводск». (12+)  
**03.40** «Магия большого спорта». (12+)  
**04.50** «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**16.00** Новое Радио чарт. (16+)  
**17.00** Консервы. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.30** Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2022. (16+)  
**20.20** Танцпол. (16+)  
**23.30** DFM - Dance chart. (16+)  
**00.30** Танцпол. (16+)  
 Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем.  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**05.50, 06.15** 10 самых! (16+)  
**06.40** PRO-новости. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**08.15** Teen чарт. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Топ-30. Народный хит. (16+)  
**11.25** 10 самых! (16+)  
**12.00** Top15 Like FM. (16+)  
**13.00** Приехали! Египет. (16+)  
**13.30** Лайкер. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**07.00** «Морики Дорики». (0+)  
**07.15, 18.30** «Лунтик». (0+)  
**08.00, 13.35, 19.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 21.15** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**09.30** «Супер Мяу». (0+)  
**10.00, 18.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**10.30** «Геройчики». (0+)  
**11.00** «Ми-Ми-Мишки». «Мини-Мишки». (0+)  
**11.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)  
**13.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**15.00** «Мотофайтеры». (6+)  
**15.15** «Простоквашино». (0+)  
**17.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**17.15** «Буба». (6+)  
**19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.00** МУЛЬТпреьера! «Мини-мишки», «Сказочный патруль», «Геройчики», «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Кощежки-собачки». (0+)  
**20.40** Сказка на ночь. (0+)  
**22.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.00, 18.00** «Супер Зак». (0+)  
**06.35, 12.35, 18.35** «Команда Дино». (0+)  
**07.05, 13.05, 19.05** «Консуни». (6+)  
**07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.40, 13.30, 19.40** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
**08.25, 15.55, 20.25** «Тара Дункан». (6+)  
**08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)  
**08.55, 16.25, 20.55** «Металлоны». (6+)  
**09.30, 17.00, 21.30** «Команда Флоры». (6+)  
**09.50, 17.20, 21.50** «ДиноСити». (0+)  
**10.00, 17.30** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)  
**10.30, 22.30** «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)  
**11.45, 23.45** «Енотки». (0+)  
**14.15** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**14.25** «Иван Царевич и Серый Волк-4». (12+)  
**22.00** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.10** «Granny's Fairytales». (12+)

**O!**  
**05.00, 13.00, 21.00** «Царевны». (0+)  
**06.40** «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)  
**07.20, 15.00, 23.00** «Смешарики». (0+)  
**09.40, 17.40, 01.40** «Доктор Малышкина». (0+)  
 На канале «O!» есть свой доктор - Малышкина знает все о теле человека, потому что хочет вырасти здоровой, красивой и сильной. Слушайте ее внимательно, ребята, и вы будете расти здоровыми вместе!  
**09.45, 17.45, 01.45** «Как устроен город». (0+)  
**09.50, 17.50, 01.50** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**09.55, 17.55, 01.55** «Мир за минутку». (0+)  
**10.00, 18.00, 02.00** O! Музыка! (0+)  
**10.30, 18.30, 02.30** «Оранжевая королева». (0+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «Доктор Панда». (0+)  
**14.40, 22.40** «Приключения Ам Нама». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Буба». (0+)  
**07.00** «Бодо Бородо». (0+)  
**09.00** «Мартышкины». (0+)  
**10.30** «Монсики». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**12.35** «Смешарики». (0+)  
**14.00** «Три кота». (0+)  
**16.05** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Бодо Бородо». (0+)  
**19.30** «Буба». (0+)  
**20.55** «Готовим с Бубой». (0+)  
**21.00, 21.25, 22.30** «Приключения Пети и Волка». (6+)  
**21.15, 22.15** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**23.05** «Шлапокляк». (0+)  
**23.25** «Буба». (0+)  
**01.05** «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)  
**02.20** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)  
**02.50** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «44 котёнка», «ДиноСити», «Смешарики», «Три кота». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**07.40** «Морики Дорики». (0+)  
**07.50** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**08.10** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**08.45** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
**09.20** «Ася и Вася». (0+)  
**11.05** «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)  
**11.35** «Диностер». (6+)  
**12.10** «Отель у овечек». (0+)  
 Про дружную семью овечек и гостей их отеля.  
**13.35** «Карбот». (6+)  
**14.05** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**14.30** «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
 Автор художественных произведений и публикаций в журналах для детей и взрослых! Сценарист и ведущая рубрики в школьной газете! Писательница и художница! В гостях у Давида и Маши - Дарья Буторина.  
**14.50** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)  
**17.00** «Турбозавры». (0+)  
**19.00** «Лунтик». (0+)  
 О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «М и Хрум». (0+)  
**22.30** «Мотофайтеры». (6+)  
 Братья Леон и Дени любят соревноваться на спиннерах. У мальчиков очень разные характеры, и иногда братья дерутся. Но когда они встречаются с серьёзными соперниками, Леон и Дени готовы объединиться и помочь друг другу, чтобы победить.  
**23.00** «Ну, погоди! Каникулы». (0+)  
**00.40** «Ералаш». (6+)  
**01.45** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
**03.00** «Панда и Крош». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «НОВЫЙ ДОМ». (0+)  
**06.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Афганистан. За други своя. (0+)  
**12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**13.05, 13.35, 14.00** Монастырская кухня. (0+)  
**14.30** «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА». (12+)  
**16.25** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)  
**18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**20.55** Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)  
 Фильм о русском святом - равноапостольном Николае. Удивительный человек, который совсем недавно, в XIX веке, сумел рассказать о Боге в стране, где Его совсем не знали и знать не хотели, - в Японии.  
**22.00** Глобус православия с Марией Буториной. (12+)  
**23.00, 04.05** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)  
**00.00** Чудо на войне. (12+)  
**01.15** Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)  
**02.10, 02.40, 03.05, 03.35** Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

16 февраля  
 Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
 Попразднство Сретения Господня.  
 Прав. Симеона Богоприимца  
 и Анны пророчицы.



Равноап. Николая, архиеп. Японского. Прор. Азарии. Мчч. Папия, Диодора, Клавдиана. Мч. Власия Кесарийского, пастуха. Мчч. Адриана и Еввула. Блгв. кн. Романа Угличского. Свт. Симеона, еп. Полоцкого, еп. Тверского. Свт. Игнатия Мариупольского. Сщмчч. Иоанна, Тимофея, Адриана, Василия пресвитеров, прмч. Владимира, мч. Михаила.

Постный день. Разрешается рыба.  
 «Где муж, жена и дети соединены узами добродетели, согласия и любви, там среди них Христос».  
 Свт. Иоанн Златоуст

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

11 февраля 1980 года состоялась мировая премьера фильма «Москва слезам не верит» (режиссёр Владимир Меньшов, оператор Игорь Слабневич, автор сценария – Валентин Черных). Главные женские роли в фильме сыграли актрисы Вера Алентова, Ирина Муравьёва, Раиса Рязанова. Создатели стали лауреатами Государственной премии СССР и даже получили премию «Оскар» в номинации «Лучший фильм на иностранном языке». Но самое главное – кинокартина стала любимой для миллионов людей. А вы входите в их число? Давайте проверим!

**ЖЕНСКИЕ СУДЬБЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ**

<p><b>1</b> Три подружки-провинциалки Екатерина Тихомирова, Людмила Свиридова, Антонина (Тося) Буянова, приехавшие покорять Москву, живут в общежитии. И, как миллионы других иногородних, мечтают стать настоящими москвичками – с квартирой и пропиской. И вот однажды у Екатерины и Людмилы появляется возможность недолго пожить по-московски, в настоящем высотном доме на площади Восстания. Троекродный дядя Кати, профессор Тихомиров, на время своего отпуска пригласил племянницу присмотреть за квартирой и заодно с пекинесом погулять. Как звали этого важно-го москвича?  <b>а)</b> Алексей. <b>б)</b> Евгений. <b>в)</b> Родион.</p>	<p><b>2</b> Трудолюбивая и целеустремлённая Катерина не смогла поступить на очное отделение этого института, не хватило всего двух баллов. Во время репортажа из заводского цеха, где героиня трудилась слесарем-наладчиком, Екатерина обмолвилась, что на будущий год снова планирует поступать в этот вуз. Беременность и рождение дочери внесли коррективы в её жизнь, и об очном отделении пришлось забыть. Но на заочное отделение героиня всё-таки поступила. Какого именно?  <b>а)</b> Политехнического. <b>б)</b> Станкостроительного. <b>в)</b> Химико-технологического.</p>	<p><b>3</b> Другая героиня фильма, Людмила Свиридова, придерживалась позиции, что в Москве нужно получать всё сразу – «в комплекте» с мужеством. Девушка пыталась встретить судьбу в местах для избранных – например, в научном зале Ленинской библиотеки. Но со своим будущим мужем, хоккеистом Сергеем Гуриным, она знакомится в максимально демократичном месте – в метро. Поводом для разговора стал роман Ремарка, который читала девушка. вспомните, как он назывался?  <b>а)</b> «На западном фронте без перемен». <b>б)</b> «Три товарища». <b>в)</b> «Триумфальная арка».</p>	<p><b>4</b> Третья подружка, Тося Буянова, пошла по традиционному пути: вышла замуж по любви за простого человека, коллегу по работе Николая. Трудолюбивая девушка очень понравилась родителям жениха, потому что имела представление о том, как организовать хозяйство наилучшим образом. вспомните эпизод, когда Николай впервые привёз свою будущую жену на дачу. Его отец показывал девушке участок, в том числе и красавицы-яблоня, которую, белый налив, ранет. А что предложила Антонина своему будущему свёкру посадить на участке?  <b>а)</b> Вишню. <b>б)</b> Зелень. <b>в)</b> Смородину.</p>	<p><b>5</b> вспомним ещё один эпизод. Людмила Спиридонова и Катерина Тихомирова гуляют по Москве. И вот у памятника Маяковскому им встречается примета того времени – большое собрание молодых людей, которые с удовольствием слушали стихи в исполнении автора. Кто по сценарию радовал молодёжь «Параболической поэмой»?  <b>а)</b> Андрей Вознесенский. <b>б)</b> Евгений Евтушенко. <b>в)</b> Роберт Рождественский.</p>	<p><b>6</b> В 60-е годы в московском Доме киноактёра часто устраивались тематические кинофестивали. На открытие одного из них попадают героини фильма. Они воочию видят знаменитостей: Георгия Юматова, Леонида Харитонову, Татьяну Конюхову и даже «начинающего актёра» Иннокентия Смоктуновского... На фестиваль каких фильмов собралась такая звёздная компания?  <b>а)</b> Итальянских. <b>б)</b> Немецких. <b>в)</b> Французских.</p>	<p><b>7</b> Песня «Александра» на слова Юрия Визбора и Дмитрия Сухарева была написана в мае 1979 года. Кстати, благодаря песне после выхода фильма на экраны девочек чаще стали называть Александрями. вспомните, кто автор музыки к песне «Александра»?  <b>а)</b> Александр Городницкий. <b>б)</b> Булат Окуджава. <b>в)</b> Сергей Никитин.</p>
---	---	--	--	--	--	--

**1-а.** Алексей. **2-в.** Химико-технологического. **3-б.** «Три товарища». **4-б.** Зелень. **5-а.** Андрей Вознесенский. **6-в.** Французских. **7-в.** Сергей Никитин.

ПЕРВЫЙ



20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 «Умницы и умники». (12+)  
09.45 «Слово пастыря». (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Наше всё». (12+)  
11.05 «ПроУют». (0+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Поехали!». (12+)  
13.25 «Правдивая история. Тегеран-43». К 100-летию Геворка Варганяна. (12+)  
15.35 «Горячий лёд». Фигурное катание. Спартакиада сильнейших-2024. Финал Гран-при. Пр. тр.  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)  
19.20 Премьера. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)  
20.05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». (12+)  
21.00 «Время»  
21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
23.00 «Закрытый показ» с Александром Гордоном. Фильм Юрия Быкова «Сторож». (16+)  
02.00 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)  
02.45 ПОДКАСТЛАБ «Не лыком шиты». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)  
09.00 «Страна советов». (16+)  
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)  
11.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)  
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Анастасия Тюнина, Алексей Нилов. Одновременно в Петербург приезжают бывший опер Дмитрий Рыжов и капитан полиции Арина Гордеева...  
20.25 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «Известия. Главное». (16+)  
01.05 «Светская хроника». (16+)  
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 «В кругу друзей»  
12.50 «Доктор Мясников». (12+)  
По выходным доктор Александр Мясников открывает двери своего кабинета!  
14.00 Вести  
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести  
21.00 «СВОЯ ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)  
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Розанова, Ирина Бякова. Вера - сирота и мать-одиночка. Она живёт в небольшом городке, работает кассиршей в банке и одна воспитывает семилетнюю дочку Дашу, которую с рождения боится потерять. В три года Вера сама потерялась на вокзале и попала в детский дом.  
00.40 «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ». (12+)  
04.10 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.20 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)  
08.00 13.00 19.00 Новости  
08.15 «Морской бой». (6+)  
09.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)  
11.10 «Легенды музыки». (12+)  
11.40 «СССР. Знак качества». (12+)  
12.30 «Не факт!» (12+)  
13.15 «Легенды кино». (12+)  
14.00 «Главный день». (16+)  
14.50 «Время героев». (16+)  
15.10 «Стать «Барсом»: Путь добровольца». (16+)  
15.55 «Спецрепортаж». (16+)  
16.20 «По горячим следам»  
16.45 19.25 «КОМАНДА 8». (16+)  
21.35 «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
23.55 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)

ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 06.00 «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ». (12+)  
07.30 «Православная энциклопедия». (6+)  
07.55 «ОПЕКУН». (12+)  
09.40 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)  
11.30 События  
11.50 «Смешите меня семейно». (16+)  
12.55 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
14.30 События  
14.50 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
17.20 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)  
Россия, 2017 г. В ролях: Антон Батырев, Евгения Громова. Антон Белов тайно перевозит драгоценные камни. Последняя операция едва не стоит ему жизни. Убийца считает его лиш пешкой в своей игре...  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным  
22.05 «Право знать!» (16+)  
23.30 События  
23.40 «Тайная комната. Моника Левински». (16+)  
00.25 «90-е. Прощай, страна». (16+)  
01.05 Специальный репортаж. (16+)  
01.35 «Хватит слухов!» (16+)  
02.00 Хроники московского быта. (12+)  
04.45 «Петровка, 38». (16+)  
05.00 «Георг Отс. Публика ждёт...» (16+)

ОТР

- 06.00 «ПОХОЖДЕНИЯ НАСРЕДДИНА». (12+)  
07.15 Мультфильмы. (0+)  
08.05 «Большая страна»  
09.00 16.05 «Календарь». (12+)  
09.30 Всё по-взрослому  
10.15 «Отчий дом». (12+)  
10.25 «БЛЕФ». (12+)  
12.20 «Большая страна». (12+)  
12.35 «РЕБРО АДАМА». (16+)  
13.50 «Песня остается с человеком». (12+)  
15.05 «Люди Арктики». (12+)  
15.20 «Искусство архитектуры». (12+)  
16.30 «Человек и судьба». (12+)  
17.00 «Искусство анимации»  
17.35 «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ». (16+)  
19.05 «Очень личное». (12+)  
19.35 «Вспомнить всё». (16+)  
20.05 «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ». (16+)  
21.35 «ЖАСМИН». (12+)  
23.10 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+)

НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

- 04.50 «УГРО». (16+)  
06.25 «Жди меня». (12+)  
07.25 «Смотр». (0+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!»  
09.20 «Едим дома». (0+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Главная дорога». (16+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21.20 «Секрет на миллион». (16+)  
Героем нового выпуска станет певица, заслуженная артистка России Маргарита Суханкина.  
23.25 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
02.10 «Дачный ответ». (0+)  
03.05 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
09.30 10.00 10.15 11.00  
11.30 12.00 12.30 13.00  
14.00 15.00 16.00 17.00  
18.00 19.00 20.00 21.00  
22.00 23.00 00.00 01.00  
02.00 «Новости». (16+)  
10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)  
13.15 16.15 «Сити». (12+)  
13.30 «Сити. Едим». (12+)  
14.15 15.25 00.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)  
14.35 23.45 «Техно». (12+)  
16.30 «Специальный репортаж». (12+)  
17.30 23.15 «Время новых. Шоу». (12+)  
19.30 01.15 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
20.30 05.30 Познавательный фильм. (12+)  
21.25 «Откройте, Давид». (16+)  
22.25 04.15 «Сортировочная». (12+)

РОССИЯ К Культура



13.40 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Пес в сапогах»  
07.00 «ПОРУС»  
09.55 «Мы - грамотеи!»  
10.35 «НА ДАЛЬНЕЙ ТОЧКЕ»  
11.45 Черные дыры. Белые пятна  
12.30 01.15 «Страна птиц»  
13.10 Дневник XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи  
13.40 «Рассказы из русской истории»  
14.55 «Оптимисты»  
15.40 «Подлинная жизнь Жюльена Сореля». К 75-летию со дня рождения Николая Еременко-мл.  
16.20 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»  
СССР, 1973 г. Драма. В ролях: Николай Еременко-мл., Евгений Лебедев. Студент-филолог Николай Трубачевский получил доступ к личному архиву своего учителя - профессора Бауэра.  
18.00 «Острова»  
18.40 «Земля неизвестная»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «ДИКИЙ ГЛАЗ»  
21.20 «Вызов хаосу»  
22.00 «Агора»  
23.05 «Кинескоп» с Петром Шепотинником  
23.45 «ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ»  
01.55 «Искатели»  
02.40 «Сундук». «Это совсем не про это»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)  
06.35 «Самое вкусное». (12+)  
07.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
07.40 «Внимание, еда!» (12+)  
08.00 «Будни». (16+)  
09.00 10.05 12.35 «Открытие Китая». (12+)  
10.00 12.30 15.10 «Погода 360». (6+)  
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
14.40 «АС Купарев». (16+)  
15.05 «Новости МО». (16+)  
15.20 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (0+)  
17.35 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (0+)  
20.30 «Росгвардия». (16+)  
20.40 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (0+)  
22.30 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (12+)  
23.55 «Док. кино». (16+)  
01.20 «Не факт». (16+)

СТС



10.00 Премьера! Мы и они. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 «Три кота». (0+)  
07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
08.00 ПроСТО кухня. (12+)  
09.00 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Премьера! Мы и они. (16+)  
11.00 Впервые на СТС. «Принцесса Мононоке». (16+)  
Принц Ашитака навлекает на себя проклятие Татаригами, поражающее его сердце, которое становится мрачным и злым.  
13.45 Впервые на СТС. «Ая и ведьма». (6+)  
15.25 «Энканто». (6+)  
17.25 «Монстры на каникулах». (6+)  
19.15 «Монстры на каникулах-2». (6+)  
21.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)  
Китай - США - Канада, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Уолберг, Энтони Хопкинс, Джаш Дюамель, Лора Хэддок.  
В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война.  
00.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ». (16+)  
02.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)  
05.00 «6 кадров». (16+)  
05.10 Ералаш. (0+)  
06.10 06.35 08.15 12.45 16.40  
02.10 Мой район. (12+)  
06.45 «Кинодача». (12+)  
07.30 «Тайны кино». (12+)  
08.30 «Тайны души». (12+)  
09.00 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (6+)  
10.25 «СУЕТА СУЕТ». (12+)  
11.55 02.25 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
13.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА»  
16.55 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)  
18.20 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (6+)  
19.55 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (12+)  
21.30 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)  
22.55 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>18.10 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.10 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p><b>20.00 «БИТВА НА ОЗЕРЕ».</b> (16+) Китай - Гонконг, 2021 г. Исторический боевик. В ролях: Джеки У, Джексон И, Дуань Ихун. Октябрь 1950 г. Опасаясь приближения американских войск к своей границе, Китай решает вступить в Корейскую войну.</p> <p><b>23.20 «БИТВА НА ОЗЕРЕ-РЕ-2».</b> (18+)</p>	<p>00.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)</p> <p>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+) TNT продолжает самый глобальный мистический эксперимент, начатый 11 лет назад! Юбилейный 20-й сезон проекта получился самым интернациональным за всю его историю. Свои силы в этот раз попробовали экстрасенсы из Грузии, Латвии, Китая, Италии и Испании.</p> <p>18.00 «Экстрасенсы. Ре-ванш». (16+)</p> <p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>01.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.25 «Шоу «Студия Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.15 «Простоквашино». (0+)</p>	<p>16.45 «ЗОРРО». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p><b>12.30 «ТЕПЛОЙ УДАР».</b> (16+)</p> <p><b>14.30 «САНКТУМ».</b> (16+)</p> <p><b>16.45 «ЗОРРО».</b> (16+)</p> <p><b>18.45 «ПАРКЕР».</b> (16+) США, 2013 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэй-тем, Дженнифер Лопес. Паркер - вор, следующий собственной профессиональной этике. После последнего смертельно опасного ограбления банка он отказывается участвовать в следующем деле.</p> <p><b>21.15 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ».</b> (16+)</p> <p><b>23.15 «ЭКСТРАСЕНСЫ».</b> (18+)</p> <p><b>01.15 «ОТЕЦ».</b> (16+)</p> <p><b>02.45 «РАННЯЯ ПТАШКА».</b> (16+)</p> <p>05.00 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>10.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.10 Утилизатор. (12+)</p> <p><b>10.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».</b> (16+) Россия, 2020 г. Комедийный сериал. В ролях: Юрий Стоянов, Михаил Трухин, Алексей Макаров. 1982 год. Профессор Матвей Пиотровский и его внук Паша запускают машину времени. В результате их квартира делится надвое, и одна из половин переносится в 2020 год...</p> <p>18.20 «+100500». (16+)</p> <p><b>23.30 «РОБОТ 2.0».</b> (12+) Индия, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Раджиникант, Акшай Кумар, Эми Джексон. Миру угрожает крылатый злодей, покусившийся на самое святое, что есть у человечества - мобильные телефоны.</p> <p>01.30 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>02.45 Утилизатор. (16+)</p>	<p>19.55 Футбол.</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p>08.00, 08.30, 14.20, 17.50, 03.55 Новости</p> <p>08.05, 13.55, 16.15, 19.30, 22.00 Все на Матч!</p> <p>08.35 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>08.40, 12.40 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Пр.тр.</p> <p>10.10 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Пр.тр.</p> <p>14.25 Мини-футбол. «Синара» - «Норильский никель». ЧР. ПАРИ-Суперлига. Пр.тр.</p> <p>17.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>17.55 Скоростной спуск на коньках. Гран-при Москвы. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Верона» - «Ювентус». Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Аталанта» - «Сассуоло». Пр.тр.</p> <p>01.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p>	<p>09.30 Уютное утро. (16+)</p> <p><b>10.00 «СТРАСТЬ».</b> (16+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Марк Богатырев, Александр Бухаров, Юрий Цурило. В центре истории - любовная связь двух несвободных людей. Случайное знакомство быстро перерастает в страстный роман.</p> <p><b>19.00 «ДОБРОТА».</b> (16+) Мурат и Неслихан в полной мере олицетворяют семейное счастье и успешный бизнес. Их брачный союз сложился с того момента, когда между руководителем компании, коим являлась Неслихан, и рядовым сотрудником Муратом вспыхнули любовные чувства.</p> <p><b>22.45 «СОЗВУЧИЯ ЛЮБВИ».</b> (16+)</p> <p><b>02.40 «СТРАСТЬ».</b> (16+)</p>

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

1	В	5	5	12	20	8	7	1				
15	2	13	13	10	6	12	9	19	13	4		
3	П	10	9	12	9	11	7	6	10			
14	4	7	15	10	12	10	6	1	21			
2	О	10	23	2	11	22	9	17	12			
24	5	11	9	11	15	6	4	10				
6	Н	18	14	7	13	9	11	8				
8	7	И	6	2	1	9	12	4	9	17	2	6
8	К	9	8	5	4	3						
18	5	3	2	13	16	20	10	4	7	9		
7	6	11	9	4	6	4	3	4				
5	10	16	8	7	14	7	11	8	10			
5	2	6	10	11	10	8	25	10				

По горизонтали: Шкив. Голландец. Детина. Бригада. Отъезд. Эстет. Билет. Киновед. Резон. Полушарие. Интерн. Кибитка. Соната.

По вертикали: Вопросник. Слагемое. Снедь. Дед. Кливер. Вражда. Центнер. Гид. Бекон. Терапия. Копирка. Сурик. Мисс. Стан. Прут.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

Нам 19 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**СКИДКА\***  
**25%**  
на лечение  
**11%**  
на протезирование  
**10%**  
на хирургию  
и имплантацию  
**5%**  
на детскую  
стоматологию  
(дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

## ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

### ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 01.03.2024!!!

**34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир Е.мах.....**12800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

\*АКЦИЯ ДО 01.03.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

### РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.55 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
- 08.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
- 10.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 11.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 13.25 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
- 15.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 16.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 18.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 23.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 01.30 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
- 03.00 «ПОДАРАКИ». (12+)
- 04.30 «НЕ ГОРЮЙ!». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.25 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 08.30 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- 10.40 «МОЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 12.40 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
- 14.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 16.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
- 19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
- Фантастический фильм-лауреат многочисленных премий рассказывает о женщине, борющейся за жизнь в мире, разделенном на фракции, где нет места ей и ей подобным.
- 21.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
- 23.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
- 02.05 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
- 03.35 «АДАПТАЦИЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.45, 11.25, 12.05 «СЛЕД». (16+)
- 12.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
- 14.55 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (12+)
- 17.25 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
- 19.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
- Россия, 2012 г. В ролях: Константин Хабенский, Михаил Пореченков
- 21.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)
- 23.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 01.00 «ЛЕД». (12+)
- 02.55 «ЛЕД-2». (16+)
- 05.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.30 «Ералаш». (6+)
- 06.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 10.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 11.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 13.00 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)
- Россия, 2022 г. В ролях: Анна Уколова, Камилл Ларин, Инга Оболдина
- 14.40 «СВАТЫ». (16+)
- 00.25 «БЕДНАЯ САША». (12+)
- 02.10 «ГОРЬКО!». (16+)
- 03.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.00 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
- 03.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 04.50 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 06.20 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
- 08.05 «А ВОТ И ОНА». (12+)
- 09.35 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
- 11.10 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
- 12.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 14.10 «АФРИКАНЕЦ». (16+)
- 15.55 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 17.20 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
- 19.10 «ДЕВЯТКА». (16+)
- 20.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 22.10 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
- 23.45 «А ВОТ И ОНА». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.45 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
- 08.20 «ПРИЗРАК». (12+)
- 10.15 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧТЫ». (6+)
- 12.20 «НИЧЕЙ». (12+)
- 13.45 «ВПЕРЕДИ!». (16+)
- 15.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
- 17.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
- 19.20 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (12+)
- 21.00 «СЕСТРЕНКА». (16+)
- 22.40 «ПОНАХАЛИ!». (12+)
- Комедия, приключения, Россия, 2020 г.
- 00.10 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (18+)
- Комедия, приключения, Италия, 1976 г.
- 01.40 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
- 03.05 «ЗАЛИНИЯ». (12+)
- 05.10 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧТЫ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «СЕРДЦЕЕДИ». (16+)
- 04.20 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 06.15 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
- 08.20 «ЦЫПОЧКА». (16+)
- 10.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 12.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 14.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 15.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 17.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 19.30 «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)
- Комедия, приключения, Италия, 1976 г.
- 21.35 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
- Комедия, фантастика, США, 2001 г.
- 23.05 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.35 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
- 03.30 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
- 05.55 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
- 07.30 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
- 09.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
- 11.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)
- 13.50, 15.05 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 16.25, 17.40, 19.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
- 20.50 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
- Драма, Россия, 1998 г.
- 22.10 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
- Фэнтези, приключения, Великобритания, США, 1984 г.

РУССКИЙ РОМАН

- 06.55 «МАМА ЛЮБА». (12+)
- 10.45 «К ТЕЩЕ НА БЛИНЬ». (12+)
- 12.30 «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ». (16+)
- 14.20 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)
- 2019 г. В ролях: Ольга Ломанова, Пётр Баранчев, Владимир Жеребцов
- 17.35 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
- 2017 г. В ролях: Светлана Колпакова, Ольга Медынич, Олег Масленников-Войтов
- 21.00 «НЕВАЛЯШКА». (12+)
- 2016 г. В ролях: Дмитрий Миллер, Анастасия Мырская, Леонид Громов, Елена Валушкина
- 00.00 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)
- 03.20 «ПТИЦА». (12+)
- 04.50 «НУЛЕВОЙ ЦИКЛ». (12+)

CINEMA

- 07.35 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
- 09.40 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
- 11.20 «СЕРЕНА». (18+)
- 13.15 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (18+)
- США, Гонконг, 2016 г.
- 15.25 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
- 17.00 «ДОРΙΑН ГРЕЙ». (18+)
- Великобритания, 2009 г.
- 18.55 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
- США, 2010 г.
- 21.20 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)
- Германия, 2013 г.
- 00.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
- 02.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 03.30 «СЛОВА». (16+)
- 05.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (18+)

red .RED

- 06.00 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
- 07.45 «ДВА ДНЯ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
- 09.25, 09.50, 10.20, 10.45, 11.10 Дизайн от А до Я. (16+)
- 11.35, 12.00, 12.25, 12.55, 13.20 Гастромакет. (16+)
- 13.45, 14.35, 15.25, 16.10, 16.55, 17.40, 18.25, 19.15 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
- 20.00 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
- США, Мексика, Германия, 1998 г. В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс, Кэтрин Зета-Джонс
- 22.15 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
- 00.25, 01.15, 02.00, 02.40, 03.25, 04.10, 04.50 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

- 06.05, 17.25 «ПОЛОНЕЗ ОГНИСКОГО». (6+)
- 07.30 «Заяц, который любил давать советы». Мультфильм. (6+)
- 07.40, 08.20, 12.25, 05.05 Мультфильмы. (0+)
- 08.00, 08.55 Мультфильмы. (6+)
- 09.10, 22.40 «Я, ФРАНЦИС СКОРИНА...» (12+)
- 11.00, 00.25 «ЛЕД В ОКЕАНЕ». (16+)
- 13.15, 05.50 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (12+)
- 14.35 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)
- 16.00 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
- 19.00, 20.10, 01.45, 02.50 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
- 21.20, 03.55 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 18.30, 19.30, 20.20 Дети рулят. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
- 22.30 Богиня. (16+)
- 23.30 Интервью со звездами. Владимир Фриске. (16+)
- 00.30 Богиня шопинга. (16+)
- 01.30 Моя жена рулит. (16+)
- 02.35 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Андрей Фролов, Родион Галюченко
- 12.00, 20.00, 04.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Евгения Шипова, Владимир Курцева, Евгения Нохрина
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ!». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ!». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова, Леонид Громов
- 01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Людмила Михайловна серьезно берется за воспитание мамы, она ведь не чужая семье Васнецовых! Мама не собирается сдавать позиции и опекает своих дочек с особой серьезностью. Простая игра в твистер приносит множество жертв и недопониманий.
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB 21

- 07.00 «АФРИКАНЕЦ». (12+)
- 08.55 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
- 10.30 «СМИРНА». (16+)
- 12.50 «МАТЧ ПОИНТ». (18+)
- 15.10 «ФИЛОМЕНА». (18+)
- 17.00 «ГОНКА». (18+)
- Великобритания, США, 2013 г.
- 19.20 «ИЗ КИТАЯ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
- Франция, 2019 г.
- 21.00 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (18+)
- США, 2020 г.
- 22.45 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
- Франция, Великобритания, 2006 г.
- 01.10 «ИМЯ РОЗЫ!». (16+)
- 03.20 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
- 05.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 06.00 Все, как у людей. (6+)
- 06.15 Мультфильмы. (6+)
- 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
- 09.05 Мультфильмы. (6+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (16+)
- 10.00 Новости
- 10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
- 12.20 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
- 14.10 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БА!». (16+)
- Сериал. Приключения, Россия, Украина, 2018 г. В ролях: Илья Малаков, Сергей Стрельников, Аглия Тарасова, Юлия Погребинская, Виктория Литвиненко
- 16.00 Новости
- 16.15 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БА!». (16+)
- 18.30 Новости
- 18.45 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БА!». (16+)
- 03.10 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)
- 04.30 Яростный стройотряд. Школа миллиардеров. (16+)

ПОБЕДА

- 04.20 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 06.00 «КОРОЛЁВ». (16+)
- Драма, Россия, 2007 г.
- 08.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 10.15 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ!». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2021 г.
- Продолжение драматической истории блестящего врача-нейрохирурга Павла Андреева. После событий первого сезона проходит 6 лет. Павел Андреев счастлив в семейной жизни, у них с Мариной подрастает сын. Его карьера нейрохирурга также идет в гору, он неоднократно подтверждает свою высочайшую квалификацию на сложнейших операциях. Однако такое положение вещей устраивает далеко не всех, и, в первую очередь, нового коммерческого директора медицинского центра, Фетисова...
- 01.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 02.40 «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 05.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 07.00 Секреты на кухне. Фри-тюр. (16+)
- 08.10 Гость у порога. Москва. (16+)
- 10.00, 12.10, 14.00, 16.10 Четыре свадьбы. (16+)
- 18.10 Четыре свадьбы. Дворянская свадьба vs Свадьба в стиле Голливуд. (16+)
- 20.20 Четыре свадьбы. (16+)
- 22.30 Четыре свадьбы. Свадьба с казахскими обрядами vs Свадьба в стиле кибер-барокко. (16+)
- 00.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
- Мексика, США, 1990 г.
- 01.40, 02.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
- 03.10 Пятница News. (16+)
- 03.40 Спецназ животного мира. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)
- 04.50 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

Ю

- 05.40, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.00, 14.45 Беременная в 16. (16+)
- 18.00 Жизнь после шоу. Б16. (16+)
- Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити «Беременная в 16» рассказывают, как сложилась их жизнь после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодым родителям дадут совет и расскажут о своём опыте звёздные гости и приглашенные эксперты.
- 19.00 Беременная в 16. (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
- 03.00 Супермама. (16+)
- Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
- 04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.05 Дважды рожденный. (12+)
- 05.50 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
- 06.20 Апрельский рубеж. (12+)
- 06.50, 17.55 Обыкновенная история. (6+)
- 07.00 Хроника безвременья. (12+)
- 07.55 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
- 08.40 История одной фотографии. (6+)
- 09.00, 20.55 Легенды науки. (12+)
- 09.30 Не дожидется! (12+)
- 10.25 Забытый полководец. (12+)
- 10.55 Артековский закат. (12+)
- 11.55 Истриада. (12+)
- 12.55 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
- 13.50 Пешком в историю. (12+)
- 14.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 14.40 Российские императоры в XIX веке. (6+)
- 15.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
- 16.00, 16.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 18.05, 22.30 Книжные аллеи. (12+)
- 18.35, 21.30 Пешком по Москве. (6+)
- 18.55, 19.25 Народный фронт Победы. (12+)
- 20.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
- 21.45 Освободители. (12+)
- 23.05 Расшифрованные сокровища. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.20, 07.05 Проклятые сокровища. (16+)
- 08.00 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
- 09.00, 10.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 10.55 100 чудес света. (16+)
- 12.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
- 13.00 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
- 14.00 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
- 15.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 16.00 100 чудес света. (16+)
- 17.00, 17.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
- 18.45 Мой личный дракон. (6+)
- Документальный фильм Милены Кудряшовой рассказывает об экспедиции палеонтологов в Якутию в поисках следов полярных динозавров и арт-проекте «Мой личный дракон», объединившем художников со всей страны, целью которого стало представить образы драконов - мифических собратьев динозавров во всём их многообразии.
- 20.10, 21.10, 22.10 На скалах. (12+)
- 23.10, 00.05, 01.00, 01.50, 02.40, 03.30 Подлинная история Русской революции. (16+)
- 04.25, 05.10 Охотники за утраченным искусством. (16+)

DOCTOR

- 06.00, 22.55 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
- 06.50, 13.25, 22.00, 03.20 Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+)
- 07.15, 13.50, 22.25, 03.45 Большой скачок. Таблетки. (12+)
- 07.45, 16.10, 00.40 Большой скачок. Сигналы тела. (12+)
- 08.15, 16.40, 01.05 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
- 08.45, 17.10, 01.30 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
- 09.10, 17.40, 02.00 Проздоровье. (12+)
- 09.40, 18.10, 02.25 На приеме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
- 10.10, 18.35, 02.50 На приеме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
- 10.40, 23.50 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)
- 11.25, 20.05 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
- 11.55, 20.30 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
- 12.25, 21.00, 04.10 Медицина будущего. Наномедицина. (12+)
- 12.55, 21.30, 04.40 Медицина будущего. Диагностика. (12+)
- 14.20 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
- 15.15, 05.05 В ожидании вечной жизни. (12+)
- 19.05 Перегруженный мозг. (12+)

УСАДЬБА

- 06.55, 16.05, 16.20 Огород круглый год. (12+)
- 07.10, 21.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
- 07.35, 22.05 Семейные рецепты Нади. (16+)
- 08.20, 20.50 Букварь дачника. (12+)
- 08.40, 22.55 Сам себе дизайнер. (12+)
- 08.50, 09.10, 09.25, 09.40, 23.10, 23.25, 23.40, 23.50 Мастер-садовод. (12+)
- 09.50, 00.05 Урожай на столе. (12+)
- 10.20 Консультант садовода. (12+)
- 10.50, 00.55 Керамика. (12+)
- 11.10, 01.10 Свечной заводчик. (12+)
- 11.25, 12.30, 01.20, 01.50 ЗаСаДа. (12+)
- 11.55, 12.10, 19.05, 19.25 Огород с Блоккиным-Мечталыным. (12+)
- 12.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
- 13.25, 13.50 С фермы на стол. (12+)
- 14.15 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
- 14.35, 15.00 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
- 15.30 Флористика. (12+)
- 15.45 Букет на обед. (12+)
- 16.35 Как построить дом. (12+)
- 17.05 Сельские профессии. (12+)
- 17.35 Секреты сада. (12+)
- 18.20 Красивая Россия. (12+)
- 18.40 Пусть растет! (6+)
- 19.40 История усадеб. (12+)
- 20.10 Старые дачи. (12+)
- 20.35 Зимние работы с Мариной Рыкаловой. (12+)
- 21.10 Огород от курток. (12+)
- 00.30 Стройплощадка. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.05, 00.25 Оружейные дома мира. (16+)
- 06.30, 00.50 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
- 06.55, 10.30, 01.1

### СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

**07.50, 10.00, 12.50, 15.50** Новости

**07.55** «Человек футбольной породы». Документальный фильм. (12+)

**08.50, 04.50** «Борьба на ракетках». Специальный репортаж. (12+)

**09.10, 02.50** «Небесная грация». (0+)

**09.30, 05.30** Страна смотрит спорт. (12+)

**10.05** Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов IBA. (16+)

**12.20** «Ручная работа». (12+)

**12.55** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Тюмень» - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция. (12+)

**14.40** «Вы это видели». (12+)

**15.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

**15.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Динамо-Метар» (Челябинск). Прямая трансляция. (12+)

**17.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Прямая трансляция. (12+)

**19.55** «Лица страны. Анна Богалий». (12+)

**20.15, 21.35** II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Трансляция из Златоуста. (0+)

**22.40** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Норильский никель» (Норильск). (0+)

**00.20** II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. (0+)

**03.05** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. (6+)

**05.05** «Здоровый образ». (12+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**

**06.00** «Сказочный патруль». (0+)

**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**12.00** «Кошечки-собачки. Милые песни. Волшебная карта». (0+)

**12.05** «Кошечки-собачки». (0+)

В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья.

**14.00** МУЛБ!Сюрприз. (0+)

**19.00** МУЛБ!Премьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Волшебная карта», «Фиксики. Дай пять! Рекорд», «Маша и Медведь. Анимашки. Остановка». (0+)

**19.10** «Маша и Медведь». (0+)

**22.00** «Маша и Медведь», «Машинки сказки». (0+)

**02.00** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)

**О!**

**05.00** «Дракошья». (0+)

**07.00** «Мультипелки. Шоу». (0+)

Музыкальные клипы на любимые детские песни. Маэстро Фортепианыч и его музыкальные помощники Дудкин и Маракася увлеченно собирают песенные хиты и картинки, чтобы создавать музыкальные мультики - мультипелки.

**07.25** «Ум и Хрум». (0+)

**09.40** «Еда на ура!» (0+)

**10.00** О! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)

**11.30, 15.15, 19.45, 02.10** О! Музыка! неразлучные друзья. (0+)

**11.50** «Три кота». (0+)

**15.00** «Спроси у ТриО!» (0+)

**15.30** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**18.30** О! Кино! «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

**20.20** «Зук». (0+)

**22.30** «Улётная доставка». (0+)

**01.00** О! Кино! «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)

**03.00** «Ангел Бэби». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птички. «Фиксики», «Три кота». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Волшебная кухня». (0+)

**09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)

Сегодня на кухне - повар-чтец Влад Ганичкин! Какой подарок на день рождения самый лучший, что такое техника безопасности, и как научиться фотопозированию? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!

**09.25** «Цветяшки!» (0+)

**09.40** «Турбозавры». (0+)

**11.00** «Семья на ура!» (0+)

**11.30** «Кошечки-собачки». (0+)

**13.20** «Крокодил Гена». (0+)

**13.40** «Чебурашка». (0+)

**14.05** «Шапокляк». (0+)

**14.25** «Чебурашка идёт в школу». (0+)

**14.40** «Гризли и лемминги». (6+)

**16.00** «Сказочный патруль». (0+)

Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.

**17.30** «Геройчики». (0+)

**19.40** «Фиксики. Большой секрет». (6+)

Мультифильм о приключениях крошечных человечков - Фиксиков. Они отлично разбираются в разной технике и приборах, живут среди людей, но скрываются от них. Это и есть главный секрет Фиксиков. Однажды был изобретен прибор, который поможет крошечным человечкам очень быстро перемещаться по проводам и чинить поломанную технику. Однако изобретение еще не протестировали, когда оно попало в руки к озорнику Файеру. Его любопытство привело к тому, что вся техника в городе взбутовалась!

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.20** «Оранжевая корова». (0+)

Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.

**22.30** «Мотофайтеры». (6+)

**23.00** «Буба». (6+)

**00.40** «Ералаш». (6+)

**01.45** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

**03.00** «Панда и Крош». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 14.00, 22.00** «Урфин Джук и его деревянные солдаты». (12+)

**07.30, 15.30, 23.30** «Урфин Джук возвращается». (12+)

**08.45, 16.45, 00.45** «Фиксики: Большой секрет». (6+)

**10.05, 18.05, 02.05** «Фиксики против крабов». (6+)

**11.30, 19.30, 03.30** «Три богатыря и Конь на троне». (6+)

**13.05, 21.05, 05.05** «Чуч-Мяуч». (0+)

Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин диких товаров Эммы Карповны. Маруся загадывает Мяучу желание, и у них начинаются волшебные приключения. Рядом с Марусей всегда ее верные друзья: Варя и Миша. Что бы ни натворила эта тройка вместе с Мяучем, они всегда всё возвращают на свои места.

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (0+)

**06.10** «Готовим с Бубой». (0+)

**07.00** «Бодо Бородо». (0+)

**09.30** Читаем вместе. (6+)

**09.40** «Готовим с Бубой». (0+)

**10.20** «Буба». (0+)

**11.00** «Чуч-Мяуч». (0+)

**12.00** «Три кота». (0+)

**14.00** «Шаранавты. Герои космоса». (0+)

**14.30** «Простоквашино». (0+)

**16.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

Современная версия истории о бесконечной погоне Волка за неуловимым зайцем.

**18.05** «Бодо Бородо». (0+)

**19.30** «Буба». (0+)

**21.30** «Крутиски». (0+)

**22.30** «Плюшевый бум». (0+)

**23.45** «Буба». (0+)

**01.00** «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)

**02.45** «Три кота». (0+)

### МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)

Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!

**06.30** PRO-новости. (16+)

**06.50** Плейлист. Зима. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** У-Дачный чарт. (16+)

**10.00** Моя волна. (16+)

**11.00** Русский чарт. (16+)

**12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**12.30** Top-30. Народный хит. (16+)

**15.00** Приехали! Тунис. (16+)

**15.30** Хит-Сториз. Денис Майданов «Вечная любовь». (16+)

**16.00** Я - бабник! Ловеласы шоу-биза. (16+)

**17.00** Битва поколений. Mary Gu vs Акула. (16+)

**18.30** Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2023. (16+)

**20.00** Танцпол. (16+)

**23.00** DFM - Dance chart. (16+)

**00.00** Танцпол. (16+)

**02.00** Карaoke хит. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

**05.00** «ГЛИНКА». (0+)

**07.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.55** Простые чудеса. (12+)

**09.55, 10.30** Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)

**11.00** Святыни России. (6+)

**12.05** Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)

**13.00, 13.30** Монастырская кухня. (0+)

**13.55** В поисках Бога. (12+)

**14.30** Профессор Осипов. (0+)

**15.00** Русский мир. (12+)

**16.05** «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА». СССР, 1983 г. (12+)

**18.00** Простые чудеса. (12+)

**19.00** Чудо на войне. (12+)

**20.25** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)

СССР, 1981 г.

**22.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

**23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.10** Спас-стрим. (16+)

**01.35** День Патриарха. (0+)

**01.50** Русский мир. (12+)

**02.45** Простые чудеса. (12+)

**03.35** Профессор Осипов. (0+)

**04.05** Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)

### Православный календарь

17 февраля  
Седмица 37-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Попразднство Сретения Господня.  
Прп. Исидора Пелусиотского.



Блгв. вел. кн. Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимировского. Прп. Кирилла Новоезерского. Мч. Иадора. Сщмч. Авраамия, еп. Арвильского. Прп. Николая исп., игумена Студийского. Прпп. Авраамия и Коприя Печенгских, Вологодских. Сщмч. Мефодия, еп. Петропавловского. Сщмч. Евстафия, Иоанна, Александра, Сергия, Иоанна, Александра, Николая, Алексия, Николая, Алексия, Александра, Аркадия, Бориса, Михаила, Николая, Алексия, Андрея, Димитрия, Иоанна, Петра пресвитеров, прмчч. Серафима, Феодосия, прмчч. Рафаила, Екатерины, Марии и Анны, мчч. Иоанна, Василия, Димитрия, Димитрия и Феодора.

Поста нет.

« Семейные отношения должны быть подчиняемы духовным потребностям. Свт. Феофан Затворник

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>12 февраля</b>	Восход: 7 ч. 59 м. Заход: 17 ч. 27 м. Долгота дня: 9 ч. 28 мин.	
<b>13 февраля</b>	Восход: 7 ч. 57 м. Заход: 17 ч. 29 м. Долгота дня: 9 ч. 32 мин.	
<b>14 февраля</b>	Восход: 7 ч. 55 м. Заход: 17 ч. 32 м. Долгота дня: 9 ч. 37 мин.	
<b>15 февраля</b>	Восход: 7 ч. 53 м. Заход: 17 ч. 34 м. Долгота дня: 9 ч. 41 мин.	
<b>16 февраля</b>	Восход: 7 ч. 50 м. Заход: 17 ч. 36 м. Долгота дня: 9 ч. 46 мин.	
<b>17 февраля</b>	Восход: 7 ч. 48 м. Заход: 17 ч. 38 м. Долгота дня: 9 ч. 50 мин.	
<b>18 февраля</b>	Восход: 7 ч. 46 м. Заход: 17 ч. 40 м. Долгота дня: 9 ч. 54 мин.	

### НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 ФЕВРАЛЯ

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**12 ФЕВРАЛЯ**  
В 1864 году был открыт Московский зоопарк.  
В 1908 году стартовали первые автогонки вокруг земного шара.  
В 1961 году состоялся запуск первой в мире автоматической межпланетной станции «Венера-1».

**13 ФЕВРАЛЯ**  
В 1842 году Николай I подписал указ о строительстве железной дороги Санкт-Петербург – Москва.  
В 1895 году братья Луи и Огюст Льюмьер запатентовали первую кинокамеру.

**14 ФЕВРАЛЯ**  
В 1918 году в России введен григорианский календарь (новый стиль).

**15 ФЕВРАЛЯ**  
В 1717 году в России вышел учебник «Юности честное зеркало».

В 1994 году был официально введен Штандарт Президента РФ – символ президентской власти в России.

**16 ФЕВРАЛЯ**  
В 1923 году экспедиция Говарда Картера нашла каменный саркофаг фараона Тутанхамона.

**17 ФЕВРАЛЯ**  
В 1852 году Эрмитаж открыли для публики.

**18 ФЕВРАЛЯ**  
В 1918 году в Москве состоялось открытие Киевского вокзала.  
В 1930 году Клайд Томбо открыл планету Плутон.  
В 1979 году впервые за время наблюдений в пустыне Сахара выпал снег.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**12 ФЕВРАЛЯ.** Василий, Григорий, Иоанн, Стефан  
**13 ФЕВРАЛЯ.** Виктор, Никита  
**14 ФЕВРАЛЯ.** Пётр, Роман  
**16 ФЕВРАЛЯ.** Анна, Василий, Владимир, Николай, Тимофей  
**17 ФЕВРАЛЯ.** Александр, Алексей, Андрей, Аркадий, Борис, Екатерина, Мария, Сергей, Феодор, Юрий  
**18 ФЕВРАЛЯ.** Агафия, Александра, Михаил

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**12 ФЕВРАЛЯ** ■ День науки и гуманизма  
**13 ФЕВРАЛЯ** ■ Всемирный день радио ■ День подруги ■ День шаурмы ■ День интернет-друзей  
**14 ФЕВРАЛЯ** ■ День дарения книг ■ День компьютерщика и программиста  
**15 ФЕВРАЛЯ** ■ День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества ■ День операционной медсестры  
**16 ФЕВРАЛЯ** ■ День разведки ВМФ РФ  
**17 ФЕВРАЛЯ** ■ День кадета России ■ День российских студенческих отрядов  
**18 ФЕВРАЛЯ** ■ День органов внутренних дел на транспорте в России ■ День продовольственной и вещевой службы ВС России

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

**На Агафью мороз лето жаркое принёс**

В Васильев день, **12 февраля**, в народе было множество примет. Иней на деревьях, следы мышей на лесной подстилке – сулили потепление.

**13 февраля**, на Никиту-пожарника, было принято наблюдать за воронами. К метели или снежному бурану готовились, если слышали громкое карканье этих черных птиц.

**14 февраля**, в день Трифона-мышегона, по приметам определяли весеннюю погоду: обильный снегопад сулил дождливую весну, если ударил мороз – ждали весну позднюю и холодную.

Если на Сретенье, **15 февраля**, на закатном небе не было облаков, то морозы должны закончиться.

**16 февраля**, на Семёна и Анну, было принято прислушиваться к лесу. Если лес шумит ласково, волнуется – к оттепели.

Про **17 февраля**, день Николая Студеного, в народе говорили: «На Студеного Николу снега вам навалит гору». Погоду в этот день определяли по ветвям ели: если они к земле клонятся – будет метель, а если чуть вверх подняты – жди ясный день.

Сильный мороз **18 февраля**, на Агафью Коровницу, сулил сухое и жаркое лето. И в народе по этому поводу говорили так: «На Агафью мороз лето жаркое принёс».

**Вечер, парк, по аллее идут двое. Она и он. – Ну почему, почему ты всё время спрашиваешь, когда я на тебе женюсь? – Мне нравится видеть ужас в твоих глазах!**

### ТЕЛЕК

**Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».**  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издается с февраля 2012 года



**Учредитель, редакция и издатель:**  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
**Генеральный директор**  
Вавилов А.Л.  
**Адрес редакции:** 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
**Адрес издателя:** 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

**Главный редактор** БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
**Зам. главного редактора** ЯШКОВА А.А.  
**Региональный редактор** ЖУЧКОВА С.С.  
**Бильд-редактор** ТЮТЧЕВА Л.В.  
**Заместитель генерального директора по дистрибуции** ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
**Отдел подписки:**  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

**Заместитель генерального директора по рекламе и PR** ДАНДЫКИНА А.Л.  
**Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами** ЖУЙКО О.В.  
**Телефон:** +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
**Ведущий дизайнер:** НЕМЫКИН Н.Н.  
**Телефон департамента рекламы:** +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

06 (627). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 06.02.2024 г., фактическое: 01.00 час. 06.02.2024 г. Дата производства: 06.02.2024 г. Дата выхода в свет 07.02.2024 г. Тираж 749 300.  
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 430. Выходит во всех областях ЦФО.  
Общий тираж 864 150. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.  
**Подписной индекс П2939** в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

**1 ПЕРВЫЙ**



23.00 «АБРЕК». (16+)

- 06.00 Новости  
 06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)  
 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
 07.40 «Часовой». (12+)  
 08.10 «Здоровье». (16+)  
 09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
 09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Жизнь своих». (12+)  
 11.05 «Повара на колесах». (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Видели видео?» (0+)  
**14.00 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».** (12+)  
 15.45 «Горячий лед». Фигурное катание. Спартакиада сильнейших-2024. Финал Гран-при. (0+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)  
 21.00 «Время»  
**23.00 «АБРЕК».** (16+)  
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)  
 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)  
 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)  
 02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
**05.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3».** (16+)  
**18.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН».** (16+)  
 Россия, 2011 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин, Игорь Головин, Сергей Колос. Сотрудник уголовного розыска Андрей Фролов после того, как он обезвредил преступника, который оказался внуком влиятельного лица, вынужден оставить работу опера. Но временно, как ему обещали. Андрей переводится в участковые, и ему доверяют самый сложный в криминальном плане район...  
**00.30 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.10 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА».** (16+)  
 08.00 Местное время. Воскресенье  
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
**12.00 Большие перемены**  
**13.00 «КОРОЛЕВА ДОРОГ».** (12+)  
 Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Казюциц, Дмитрий Ратомский. Слава Милорадова была обычной домохозяйкой, любящей женой и мамой. За мизерную зарплату она работала в центре социальной защиты, пока её муж - дальнобойщик Сенья - не попал в аварию. В один момент вся ответственность за родных легла на плечи Славы.  
 17.00 Вести  
 17.50 «Песни от всей души». (12+)  
 В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.  
 20.00 Вести недели  
 22.00 Москва. Кремль. Путин  
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**01.30 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА».** (16+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.30 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ».** (16+)  
 09.00 «Новости недели». (16+)  
 09.25 «Служу России». (12+)  
 09.55 «Военная приемка». (12+)  
 10.40 «Легенды армии». (12+)  
 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)  
 12.20 «Война миров». (16+)  
 13.10 «Код доступа». (12+)  
 14.00 «Скрытые угрозы». (16+)  
 14.50 «Секретные материалы». (16+)  
 15.40 «Загадки века». (12+)  
 16.30 «Улика из прошлого». (16+)  
 17.20 «Спецрепортаж». (16+)  
 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
 20.00 «Легенды советского сыска». (16+)  
 22.35 «Москва - фронту». (16+)  
 23.00 «Фетисов». (12+)  
**23.45 «КАЛАШНИКОВ».** (16+)

**ТВЦ**



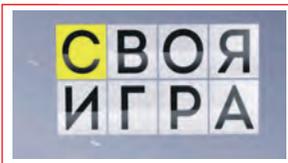
14.30 Московская неделя

- 05.55 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА».** (12+)  
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)  
**09.35 «НЕ ОБМАНИ».** (12+)  
 11.30 События  
 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)  
**12.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА».** (12+)  
 14.30 Московская неделя  
 «Дорогие товарищи. Дочь «Отца народов». (16+)  
 15.55 «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пенковского». (16+)  
 16.40 «Дикие деньги». (16+)  
**17.35 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО».** (12+)  
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Александра Никифорова, Егор Вадов. Тамара - дипломированный психолог, работает в телефонной службе доверия. Ночные смены для нее не обязанность, а отдушина от постоянных семейных неурядиц - у нее проблемы с мужем Андреем.  
**21.30 00.20 «КОВЧЕГ МАРКА».** (12+)  
 00.05 События  
 01.05 «Петровка, 38». (16+)  
**01.15 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ».** (12+)  
 04.10 «Разведчики. Смертельная игра». (12+)  
 04.50 «Николай Ерёмченко. Загнать себя в тупик». (16+)  
 05.30 Московская неделя. (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «НАБЕРЕЖНАЯ ТУМАНОВ».** (12+)  
 08.05 14.05 «Большая страна». (12+)  
 09.00 16.05 «Календарь». (12+)  
 09.30 Всё по-взрослому  
 10.15 «На приеме у главного врача». (12+)  
 11.10 «Моя история». (16+)  
 12.00 Кино на все времена. (12+)  
 13.50 «Конструкторы будущего». (12+)  
 15.05 «Посвящение Оскару Питерсону». (12+)  
 16.30 «Свет и тени». (16+)  
 17.00 «Искусство анимации»  
**17.35 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ».** (12+)  
 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
**19.45 «ЛИМИТА».** (16+)  
**21.05 «ПАРИЖ, ТЕХАС».** (16+)  
 23.25 «Арктика. Очищение». (12+)

**НТВ**



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.50 «УГРО».** (16+)  
 06.30 «Центральное телевидение». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Первая передача». (16+)  
 11.00 «Чудо техники». (12+)  
 Провернуть легко - «Чудо техники» тестирует дороги и дешёвые электромясорубки - в сравнении с классикой: почему некоторые устройства так быстро выходят из строя?  
 12.00 «Дачный ответ». (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
 14.05 «Однажды...» (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
 20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)  
 На НТВ - грандиозная премьера юбилейного сезона главного шоу страны «Маска».  
 23.55 «Звезды сошлись». (16+)  
 01.25 «Основано на реальных событиях». (16+)  
**03.15 «КОДЕКС ЧЕСТИ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
 09.30 10.00 10.30 11.00  
 11.30 12.00 12.30 13.00  
 14.00 15.00 16.00 17.00  
 18.00 19.00 20.00 21.00  
 22.00 23.00 00.00 01.00  
 02.00 03.00 04.00 05.00  
 «Новости». (16+)  
 12.45 17.35 «Техно». (12+)  
 13.15 16.15 «Сити». (12+)  
 13.30 16.30 Познавательный фильм. (12+)  
 14.30 04.15 «Время новых. Шоу». (12+)  
 15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
 17.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)  
 18.15 23.30 «Доктор 24. Темы недели». (12+)  
 19.30 22.25 03.20 «Специальный репортаж». (12+)  
 20.30 «Сити. Едим». (12+)  
 00.15 «Сортировочная». (12+)  
 01.15 «Откройте, Давид». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К**  
**Культура**



18.30 «Романтика романса»

- 06.30 «Дудочка и кувшинчик». «Возвращение блудного попугая»  
**07.20 «ПОРУС»**  
 08.20 Тайны старого чердака  
 08.50 01.25 Диалоги о животных  
 09.30 Больше, чем любовь  
**10.10 «ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ»**  
 11.35 Неизвестные маршруты России  
 12.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
 12.45 «Грядущее свершается сейчас»  
 13.30 Шедевры мирового музыкального театра  
 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
 17.10 «Пешком...»  
 17.40 Линия жизни  
 К 90-летию со дня рождения Евгения Крылатова. Он учился играть по нарисованным клавишам на листке, а стал самым популярным композитором современности. Под колыбельную Умки засыпает вот уже не одно поколение детей.  
 18.30 «Романтика романса»  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
**20.25 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН»**  
 22.50 «Тайна «Моны Лизы»  
**23.45 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ»**  
 02.05 «Искатели»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 01.10 «Будни». (16+)  
 06.00 «Вкусно 360». (12+)  
 07.40 «Внимание, еда!» (12+)  
 08.00 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 08.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
 09.00 10.05 12.35 «Открытие Китая». (12+)  
 09.55 12.30 «Погода 360». (6+)  
 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
 13.35 «Не факт». (16+)  
**16.50 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ».** (0+)  
**18.35 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ».** (12+)  
**20.30 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ».** (0+)  
**22.55 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА».** (0+)  
 02.10 «Бизнес Подмосковья». (12+)

**СТС СТС**



07.30 Уральские умельцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 07.00 «Отель «У овечек». (0+)  
 07.30 Уральские умельцы. (16+)  
 08.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)  
 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 11.05 «Ая и ведьма». (6+)  
 12.50 «Тайна семьи монстров». (6+)  
 14.25 «Монстры на каникулах». (6+)  
 16.15 «Монстры на каникулах-2». (6+)  
 18.00 Премьера! Прятки. (16+)  
 18.50 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)  
**20.40 ПРЕМЬЕРА! «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ. ВОССТАНИЕ МАШИН».** (16+)  
 Россия, 2023 г. Фантастическая комедия. В ролях: Гоша Куценко, Кристина Орбакайте. В век высоких технологий Андрей и Марина Голубевы никак не могут договориться, как правильно воспитывать сына-подростка.  
**22.40 «НОВАЯ ИГРУШКА».** (12+)  
**01.00 «СЕРДЦЕЕДКИ».** (16+)  
**03.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)  
 05.05 «6 кадров». (16+)  
 05.10 Ералаш. (0+)  
 06.05 03.40 Мой район. Энциклопедия. (12+)  
 07.25 11.55 02.40 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
 08.10 12.45 16.35 «Мой район. Новости». (16+)  
 08.25 «Тайны кино». (12+)  
**09.15 «ОНА ВАС ЛЮБИТ».** (12+)  
**10.45 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИИ...»** (12+)  
**13.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».** (12+)  
**16.50 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!».** (6+)  
**18.20 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА».** (12+)  
**20.30 «СУЕТА СУЕТ».** (12+)  
**22.00 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».** (6+)  
**23.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ»**

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>12.45 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (16+)</p> <p>14.45 «МЕХАНИК». (16+)</p> <p>16.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>18.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>США - Гонконг - Болгария - Нидерланды, 2017 г. Боевик.</p> <p>20.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.30 «Битва Пикников». (16+)</p> <p>10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)</p> <p>21.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>Четыре звездных наставника выберут самые талантливые и перспективные команды страны и ближнего зарубежья, чтобы они в бескомпромиссной борьбе стали чемпионами сезона.</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.05 «Конфетка». (16+)</p> <p>01.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.10 «Шоу «Студия Союз». (16+)</p> <p>04.50 «Импровизация». (16+)</p>	<p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>08.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «ЗОРРО». (16+)</p> <p>11.45 «ВУРДАЛАКИ». (16+)</p> <p>13.30 «ПАРКЕР». (16+)</p> <p>16.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>К Антошину с необычной просьбой обратилась Вера. Она - «заочница», т. е. женщина, ведущая любовную переписку с заключенными. Один из ее эпистолярных романов закончился совсем не так, как она планировала: некто Чигарев, осужденный на длительный срок, был амнистирован и переехал к ней жить...</p> <p>23.00 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>Макар и Ганс имитируют отравление, чтобы их перевели в тюремную больницу, откуда проще совершить побег.</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>10.30 «КОРНИ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>10.30 «КОРНИ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Комедийный сериал. В ролях: Марк Богатырёв, Наталья Скоморохова, Ксения Корнева, Ренат Мухамбаев, Елена Валюшкина, Анна Уколова, Юлия Сулес, Сергей Чирков, Владимир Сычёв, Тимур Родригез.</p> <p>Столичный топ-менеджер Дима Королёв приезжает в свой родной город Залещинск, чтобы выкупить Дом Культуры у местных властей под торговый центр. Там он встречается со своей прошлой жизнью - семьёй, школьным другом и первой любовью...</p> <p>21.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.50 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>02.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>14.20 Новости</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>08.50, 10.45 Лыжные гонки. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Пр.тр.</p> <p>09.15, 12.25 Биатлон. II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Пр.тр.</p> <p>11.55, 01.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>14.20, 03.55 Новости</p> <p>14.25 Мини-футбол. «Тюмень» - «Кристалл». ЧР. ПАРИ-Суперлига. Пр.тр.</p> <p>16.15, 19.30, 22.00, 00.45 Все на Матч!</p> <p>16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд». Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Фрозиноне» - «Рома». Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Монца» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>01.55 Волейбол. Чемпионат России. (6+)</p> <p>04.00 Футбол. (6+)</p>	<p>19.00 «ДОБРОТА». (16+)</p> <p>05.55 «НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Станислав Бондаренко, Ксения Роменкова, Александр Лобанов, Николай Добрынин, Андрей Егоров. Это история трех людей - двух мужчин и одной женщины. Любовь длиною почти в двадцать лет. Друзья, ставшие врагами, а потом простившие друг друга. И женщина, которая близка им обоим... Они воевали вместе - Сергей и Павел. Павел спас друга от неминуемой гибели.</p> <p>18.45 Пять ужинов. (16+)</p> <p>Что делать, когда после работы не хочется долго стоять у плиты, но есть огромное желание накормить семью вкусным ужином?</p> <p>19.00 «ДОБРОТА». (16+)</p> <p>22.55 «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ». (16+)</p> <p>02.45 «СТРАСТЬ». (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В самом конце рабочего дня пришел вызов на ограбление. Петрович в этот день дежурил в ночную смену, но пришел на работу, как водится, чуть раньше положенного времени. В кабинете он застал майора Тряпицына, которому очень не хотелось ехать на вызов.

— У дочки день рождения, понимаешь, — жаловался он Петровичу. — Ждет меня, гостей полон дом. А я на этом ограблении до утра зависну...

— Ну так иди домой, — предложил Петрович. — Мне все равно ночь тут коротать, я вместо тебя съезжу.

— Но начальство... — начал неуверенно возражать Тряпицын.

— А начальству мы не скажем, — прервал его Петрович. — Начальству главное — раскрываемость, а кто чего — не его забота.

— Твоя правда, — кивнул Тряпицын и от души побла-

# Наследил... одеколоном

годарил отзывчивого коллегу.

Оказалось, что ограблен кабинет стоматолога, находившийся буквально в двух шагах, на соседней улице, и Петрович решил пройти пешком. Погода была хорошей: щеки пощипывал легкий морозец, под ногами весело похрустывал выпавший днем снег.

У дверей небольшой «Стоматологии» его встретил участковый. Он вкратце рассказал о происшествии: перед самым за-

крытием в кабинет вошел некто, огрел врача по голове неустановленным предметом, выгреб дневную вырочку и спокойно ушел. Когда врач пришел в себя, бежать за грабителем было поздно.

— Врач видел нападавшего? — спросил Петрович.

— Нет. Говорит, не видел.

Врач сидел на стуле посреди небольшого кабинета, приложив к голове пакет с разноцветным рисунком. Петрович подошел, представился.

— Это что у вас? — спросил он, указывая на пакет. — Замороженные овощи, мексиканская смесь, — ответил врач. — У нас тут не аптека, пузырей для льда нет. Зато есть холо-

дильники для личных нужд. Вот, нашел в морозилке...

— Понятно, — хмыкнул Петрович.

И спросил: — Вы действительно не видели грабителя?

— Действительно, — кивнул врач и поморщился от боли. — Понимаете, я как раз стоял спиной к двери и не видел, кто вошел. Я даже не знаю, мужчина это был или женщина. Помню только скрип двери, удар по голове — и все. Когда очнулся, никого здесь не было.

— М-да, тяжелый случай, — нахмурился Петрович и подумал, что вот прямо сейчас у него образовался очередной «висяк». Цепляясь за последнюю надежду, он спросил: — Злодей совсем-совсем ничего после себя не оставил? Может, бумажку какую обронил или еще что?

— Оставил! — восторженно воскликнул врач. — Запах оставил. Очень специфический и очень неприятный. Знаете, как будто давно невымытый человек одеколоном побрызгался. Ужасная гадость. Пришлось даже зажечь ароматическую свечу, чтобы эту вонь вы-

— Немытый — одеколоном? — переспросил Петрович и о чем-то задумался.

К нему подошел криминалист:

— Есть неплохие отпечатки пальцев — злодей оставил на столе. Если он есть в наших базах...

— Есть-есть, — глаза Петровича заблестели в предвкушении быстрого раскрытия дела, едва не ставшего висяком. — Вы пока отправляйтесь в отделение, а мы с участковым смоаемся за злодеем, тут недалеко. Знаю я этого любителя одеколоном — он их не наружно, а внутрь употребляет.

Пошли они быстро, оказалось, и впрямь недалеко.



Почему Петрович уверен, что стоматолога ограбил именно Витёк?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 5: на светлом ковровине отпечатались только одна цепочка грязных следов. Но грабителей было двое. Значит, один из них был в чистой обуви — он не пришел с улицы, а находился до ограбления внутри здания. Это мог быть либо сотрудник ограбленной компании, либо охранник. Сотрудник вряд ли успел бы переодеться так, чтобы никто не заметил, а охраннику этого и не требовалось.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.05 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
10.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
11.45 «ДЕВЧАТА». (12+)
13.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
15.30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
18.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
21.30 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
23.00 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)
01.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
02.40 «СТАЛКЕР». (12+)
05.15 «МЕСТА ТУТ ТИХИЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Рок Дог». Мультфильм. (6+)
07.10 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
09.25 «ГОСТЬЯ». (16+)
11.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
14.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
16.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
США, 2012 г. В ролях: Дженифер Лоуренс, Джош Хатчерсон, Лиам Хемсворт, Вуди Харрельсон.
21.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
00.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
02.30 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)
03.55 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
08.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.45, 11.25, 12.05 «СЛЕД». (16+)
12.50 «ЛЕД-2». (16+)
15.00 «ЛЕД-2». (16+)
17.25 «ОДНА». (18+)
19.30 «БЕССЕРМЕРНЫЕ». (16+)
Россия, 2021 г.
21.40 «ДЕТЕКТОР». (16+)
Россия, 2022 г.
23.45 «ТВАРЬ». (16+)
01.20 «МАРАФОН». (16+)
03.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
04.50 «Бременские музыканты». Мультфильм. (6+)
05.10 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)
06.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
09.50 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
11.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.00 «ВАСАБИ». (16+)
Франция, Япония, 2001 г. В ролях: Жан Рено, Кароль Букке, Реко Хиросуэ
14.40 «СВАТЫ». (16+)
00.30 «ДЖЕНТЛЬМены, УДАЧИ!» (12+)
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Гоша Куценко, Антон Богданов
02.10 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)
03.30 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «МАЛАВИТА». (18+)
03.05 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+)
04.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
06.30 «ДЕВЯТКА». (16+)
07.45 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
09.30 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
10.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
12.40 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
14.10 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
15.45 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
17.25 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
19.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
20.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
22.20 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
23.55 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
08.55 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
10.35 «ВПЕРЕДИ!» (16+)
12.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
14.15 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
16.10 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (12+)
17.55 «СЕСТРЕНКА». (16+)
19.30 «ПОНАХАЛИ!». (12+)
21.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2013 г.
23.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
00.40 «КОКОКО!». (18+)
02.05 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
03.50 «НИЧЕЙ». (12+)
05.05 «ВПЕРЕДИ!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
03.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
04.45 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
06.50 «ДОСПЕХИ БОГА-3». (6+)
09.05 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
11.00 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
12.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
14.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
16.00 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
17.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА!». (12+)
20.55 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (16+)
23.15 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+)
03.05 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ». (12+)
04.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
06.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
08.15 «РЕЙНДЖЕР ИЗ АТОМНОЙ ЗОНЫ». (12+)
09.55 «ВА-БАНК». (16+)
11.50 «ВА-БАНК-2. ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
13.30 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)
15.20 «ГРУЗ 300». (18+)
16.50 «БЛЕФ». (16+)
19.00 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
21.05 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.
23.15 «БАБНИК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «ЛУЧИК». (12+)
10.05 «УПАКОВАННЫЕ». (12+)
11.40 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». (12+)
15.00 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (12+)
16.40 «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (12+)
18.25 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!». (16+)
2017 г. В ролях: Юлия Жигалина, Александр Пашков, Юлия Рудина, Александр Кобзарь, Владимир Фоков
22.05 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (12+)
2018 г. В ролях: Наталья Бергер, Артём Карасёв, Софья Лебедева, Сергей Черданцев
01.25 «ВО ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
04.45 «БОЦМАН ЧАЙКА». (12+)

СИНЕМА

06.35 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)
08.05 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (12+)
10.05 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)
12.15 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
14.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
16.05 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
18.05 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)
20.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
21.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
США, 2018 г.
23.40 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
01.30 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
03.00 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ!». (16+)
04.40 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ!». (16+)

red .RED

06.00 «ТУРИСТ». (16+)
07.40 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
09.25, 09.55, 10.20, 10.50, 11.15 Дизайн от А до Я. (16+)
11.45, 12.10, 12.35, 13.00, 13.25 Гастроаркет. (16+)
13.50, 14.40, 15.25, 16.10, 16.55, 17.40, 18.30, 19.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ СНОГ». (16+)
21.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
США, 2007 г. В ролях: Джейн Фонда, Линдси Лохан, Фелисити Хаффман, Дермот Малруни, Кэри Элвес
23.00, 23.50, 01.00, 01.55, 02.40, 03.45, 04.30, 05.15 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)

РЕТРО

06.55 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (0+)
08.05, 12.05, 04.15 Мультфильмы. (0+)
08.10 «Веселая карусель». Мультсериал. (6+)
08.55 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (6+)
10.10, 23.25 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
11.45, 03.40 Мультфильмы. (6+)
12.35, 13.50, 04.40, 05.45 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
15.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
16.20 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ!». (12+)
17.35 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)
19.00, 00.55 «КРИНИЦЫ». (12+)
20.35, 02.20 «ВЫЗОВ». (12+)
22.05 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покори́т фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
23.30, 00.30 Богиня шопинга. (16+)
01.30 Моя жена рулит. (16+)
02.30 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Артём Осипов, Дмитрий Паламарчук, Татьяна Весёлкина, Елена Соловьёва
12.00, 20.00, 04.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ВРАЧИ». (18+)
Сериал. Остроюжетный детектив, Россия, 2014 г.
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-5»». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ Дочки. НОВЫЕ!». (12+)
В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудолюбивую Венюку прощальное письмо, обручальное кольцо и четыре дочери...
17.45 «КУХНЯ!». (12+)
Макс и Вика вынуждены извиняться перед недовольной клиенткой... Шеф всячески скрывает, что Катя - его дочь...
00.10 Сердца за любовь. (16+)
01.30 «ПАПИНЫ Дочки». (16+)
Желая позлить сплетницу Якушеву, Даша заявляет на весь класс, что у нее есть парень.

ТВ 21

07.00 «БАЛТИЙСКАЯ ПУЛЯ». (16+)
09.00 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (18+)
11.10 «МОРЕ ВНУТРИ». (18+)
13.40 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». (12+)
15.40 «ОГРЯБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЪЛМЕНСКИ». (18+)
17.35 «КОНЕЦ ПУТИ». (18+)
Исландия, Ирландия, 2019 г.
19.30 «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ!». (18+)
США, 2018 г.
21.00 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ!». (18+)
США, 2019 г.
23.05 «ЛЮБОВЬ ВАЖНА». (16+)
01.10 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)
02.45 «ПРОБуждение». (16+)
04.45 «ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Яростный стройотряд. Школа миллиардеров. (16+)
05.20 Школа жизни. Комсомол. (16+)
06.20 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (16+)
08.15 Наше кино. История большой любви. К юбилею Николая Еременко-мл. (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
12.20 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». К юбилею Николая Еременко-мл. (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
22.25, 03.15 «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)

ПОБЕДА

04.55 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД!». (18+)
06.25 «ЛЕНИНГРАД!». (16+)
10.05 «ТУМАН». (16+)
13.15 «ТУМАН-2». (16+)
16.00 «ШТРАФБАТ». (16+)
Сериал. Военная драма, Россия, 2004 г.
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - ворзаконник Антип Глымов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключённые, вороватые деревенские мужики... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
02.50 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Мультсериал. (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00, 04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
07.10 Секреты на кухне. Завтраки. (16+)
08.20 Пробный переезд. Южно-Сахалинск. (16+)
09.10 За волшебством. Португалия. (16+)
10.20 Погнали! в Малайзию. Страна подделок. (16+)
12.20 Погнали! в Сингапур. По следам китайской мафии. (16+)
14.20 Погнали! на Бали. Как я съел летучую мышь. (16+)
15.20 Погнали! в Японию. Обратная сторона благополучия. (16+)
18.20 Погнали! в Мумбаи. По следам Шантарамы. (16+)
20.20 Погнали! в Малайзию. Страна подделок. (16+)
22.30 «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
01.20 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ!». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Спецназ животного мира. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.05 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгоджанный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
14.50 Беременная в 16. (16+)
16.20 Жизнь после шоу. 516. (16+)
17.15 Беременная в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
03.00 Супермама. (16+)
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.45, 16.55, 21.00 Легенды науки. (12+)
05.15 Не дожидесь! (12+)
06.10 Забытый полководец. (12+)
06.40, 14.00 Обыкновенная история. (6+)
06.50 Артековский закат. (12+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
09.55 Пешком в историю. (12+)
10.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.45 Российские императоры в XIX веке. (6+)
11.15 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
12.00, 13.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
14.10, 18.30, 22.10 Книжные аллеи. (12+)
14.40, 17.30 Пешком по Москве. (6+)
14.55, 15.25 Народный фронт Победы. (12+)
16.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
19.05, 23.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
20.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
21.30 Суверенное государство Российское. (12+)
22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05, 06.55, 07.45 Проклятые сокровища. (16+)
08.35 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)
09.25 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)
10.20 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
11.05 100 чудес света. (16+)
12.10 Тайна фестского кода. (12+)
Является ли Фестский диск умелой подделкой?
13.10 Монголия Чингисхана: Расцвет монголов. (12+)
14.00 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)
14.55 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
15.45 Туганхамон: последняя выставка. (12+)
17.15 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
18.15 Спаситель на продажу. (12+)
20.00 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)
21.00 Быть Харви Вайнштейном. (16+)
22.50, 23.40, 00.25, 01.10, 01.55, 02.40 Испания: подготовка к войне. (16+)
03.20 Тайны Парижа: Парижские каткомбы. (16+)
03.45 Человеческие зоопарки. (16+)
04.40 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)

ДОКТОР

06.00, 20.05 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
06.50, 13.35, 21.55, 03.25 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
07.15, 14.00, 22.20, 03.55 Проздоровье. Когда хрустит и болит. (12+)
07.45, 08.15, 16.20, 16.50, 00.45, 01.10 Эпидемия. (12+)
08.45, 17.20, 01.40 Медицина будущего. Наномедицина. (12+)
09.15, 17.45, 02.05 Медицина будущего. Диагностика. (12+)
09.45, 18.15 Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+)
10.10, 18.45 Большой скачок. Таблетки. (12+)
10.40, 23.50 В ожидании вечной жизни. (12+)
11.40, 02.35 Перегруженный мозг. (12+)
12.35, 20.55 Большой скачок. Сигналы тела. (12+)
13.05, 21.25 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
14.30, 22.50, 04.20 На приёме у доктора Рожковой. О женском здоровье. (12+)
15.00, 23.20, 04.45 На приёме у доктора Куцева. О чём расскажут наши гены. (12+)
15.25 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
19.15, 05.15 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)

УСАДЬБА

07.15, 16.35 Огород круглый год. (12+)
07.30, 21.35 История усадеб. (12+)
07.55, 22.05 Старые дачи. (12+)
08.25, 22.50 Букварь дачника. (12+)
08.40, 00.45 Сам себе дизайнер. (12+)
08.55, 23.05 Огород от-кутор. (12+)
09.25, 23.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
09.55, 00.00 Семейные рецепты Нади. (16+)
10.40 Зимние работы с Мариной Рыкаловой. (12+)
11.00, 18.15 Букет на обед. (12+)
11.15, 11.30, 11.45, 00.55, 01.10, 01.20, 01.35 Мастер-садовод. (12+)
12.00, 12.15, 19.00, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.35, 01.50 Урожай на столе. (12+)
13.00 Консультант садовода. (12+)
13.30 Керамика. (12+)
13.45 Свечной заводик. (12+)
14.00, 14.30 ЗаСаДа. (12+)
15.00 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.30, 15.55 Фермы на стол. (12+)
16.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
16.50 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
17.10, 17.35 Дачные радости. (12+)
18.00 Флористика. (12+)
18.35 Как построить дом. (12+)
19.35 Сельские профессии. (12+)
20.00 Секреты сада. (12+)
20.50 Красивая Россия. (12+)
21.10 Пусть растет! (6+)
22.35 Наш румяный каравай. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.10, 09.20, 13.30, 20.55, 00.20, 03.10 Охотник-одиночка. (16+)
06.35, 00.45 Давай зарубимся! (12+)
06.45, 01.00 Кто? Куда? Зачем? (16+)
07.00, 10.25, 14.30, 01.10, 04.15 Рыбалка в России. (16+)
07.25, 10.55, 15.05, 18.35, 22.25, 01.40, 04.45 Рыбалка без границ. (12+)
07.55, 11.30, 15.35, 19.10, 22.55, 02.05, 05.10 Рыбалка 360. (16+)
08.25, 19.55, 23.25, 02.35 Какая дичь! (12+)
08.40, 20.10, 23.40 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
08.55, 12.30, 16.35, 02.45 Ледовые трофирыбалки. (16+)
09.55, 14.00 О главном. (12+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки.
12.00, 16.05, 05.40 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
13.00 Нож-помощник. (16+)
13.15 Скользящий лёд. (16+)
17.05 Оружейные дома мира. (16+)
17.35 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
18.05, 21.55 Экстремальный фидер. (16+)
19.40, 03.40 Делай как я. (16+)
20.25, 23.55 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
21.25 Россия заповедная. (16+)
03.50 Рыбалка на Черемшане. (6+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Шоу Лизы Оз. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
Любимая всеми аэробика, родоначальница современных фитнес направлений. Музыка и ритмичные движения позволяют улучшить выносливость и быстро избавиться от лишних килограммов. Это не просто тренировка, это возвращение в прошлое. Опытный инструктор в антураже 80-х проведет эффективные тренировки, позволив молодым зрителям погрузиться в ретро атмосферу, а более взрослым вспомнить всеми любимую фитнес дисциплину.
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-лайт. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 Что заварим? (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 По горячим следам. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

## СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00** Новости **07.55, 16.55** «Победный обед». Специальный репортаж. (12+)
- 08.15** «Вы это видели». (12+)
- 09.10** «Магия большого спорта». (12+)
- 09.40, 17.10** «Лица страны. Юлия Ступак». (12+)
- 10.05** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)
- 11.50, 19.55** «Небесная грация». (0+)
- 12.05** «Человек футбольной породы». Документальный фильм. (12+)
- 13.05** Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Ростова-на-Дону. (16+)
- 14.40** «Сумо. Не то, к чему привыкли». Специальный репортаж. (12+)
- 14.55** Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Факел» (Новый Уренгой). Прямая трансляция
- 17.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 17.55** Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Кузбасс» (Кемерово). Прямая трансляция
- 20.10, 21.45** II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Трансляция из Златоуста. (0+)
- 21.15** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 23.20** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звезд». (6+)
- 01.40** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Юмень» - «Кристалл» (Санкт-Петербург). (0+)
- 03.20** II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Трансляция из Тюмени. (0+)
- 05.30** «Спортивный интерес». (12+)

## МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.35** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.35** Teen чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист. Зима. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. Денис Майданов «Вечная любовь». (16+)
- 12.30** Плейлист. Зима. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Тунис. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00** Премия Жара Media Awards-2023. (16+)
- 20.05** Плейлист. Зима. (16+)
- 23.00** Муз'итив. (16+)
- Нон-стоп самых актуальных хитов. Трендовые и проверенные временем клипы, оторваться от которых невозможно!
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 10.00, 12.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 09.00, 13.00, 17.00, 21.00, 01.00**
- 05.00** «Мини-Мишки». (0+)
- Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неуменья танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
- Увлекательный анимационный спин-офф сериала «Ми-ми-мишки» ответит на большие вопросы вашего маленького ребенка.
- 11.00** «Умка». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 07.20, 15.20, 23.20** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 08.30, 16.30, 00.30** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 09.55, 17.55, 01.55** «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
- 11.10, 19.10, 03.10** «Карлик Нос». (12+)
- 12.35, 20.35, 04.35** «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- Прошло время с тех пор, как заяц Оскар и медведь Мик-Мик в компании своих друзей вернули домой маленького панду. С тех пор жили они спокойно и размеренно. Мик-Мик заботился о своих пчелах, а Оскар организовал в лесу американские горки. И вот однажды к берегу Мик-Мика прибывает корзинка с маленьким гризли. Кто-то снова перепутал адреса, а разобраться с этим придется Мик-Мику и Оскару.
- 05.00** «Улётная доставка». (0+)
- 07.00, 11.15, 15.15, 19.55, 02.25** О! Музыка! (0+)
- 07.25** «Турбозавры». (0+)
- 09.40** «Что в тарелке?» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Волки и овцы: ход свиной». (6+)
- Волки и овцы уже год мирно и дружно живут в одном городке и даже не думают, что их снова ждут опасные испытания.
- 11.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 15.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 15.30** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 18.30** О! Кино! «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+)
- Невероятные приключения волка Серого, неожиданно превратившегося в... барана!
- 20.20** «Зук». (0+)
- 22.30** «Отель у овечек». (0+)
- 01.00** О! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 03.00** «Суперкряльа. Суперпомощники». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 07.20, 15.20, 23.20** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 08.30, 16.30, 00.30** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 09.55, 17.55, 01.55** «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
- 11.10, 19.10, 03.10** «Карлик Нос». (12+)
- 12.35, 20.35, 04.35** «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- Прошло время с тех пор, как заяц Оскар и медведь Мик-Мик в компании своих друзей вернули домой маленького панду. С тех пор жили они спокойно и размеренно. Мик-Мик заботился о своих пчелах, а Оскар организовал в лесу американские горки. И вот однажды к берегу Мик-Мика прибывает корзинка с маленьким гризли. Кто-то снова перепутал адреса, а разобраться с этим придется Мик-Мику и Оскару.
- 06.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 08.00** «Енотки. Первые слова». (0+)
- 09.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 11.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 12.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 13.00** «Простоквашино». (0+)
- 21.20** Читаем вместе. Барон Мюнхгаузен. (6+)
- Как привить ребёнку любовь к чтению? Читать вместе с ним. Мы приглашаем вас в захватывающий мир любимых историй. Слушайте сказки и смотрите любимые мультики в новой программе «Читаем вместе!»
- 21.30** «Крутиксы». (0+)
- 22.30** «Принцесса и Дракон». (6+)
- 23.50** «Буба». (0+)
- 00.30** «Готовим с Бубой». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с дублером). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45** В поисках Бога. (12+)
- 06.15** Профессор Осипов. (0+)
- 06.50** Святыни России. (6+)
- 07.55** Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.55** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)
- 14.30** Профессор Осипов. (0+)
- 15.00** Русский мир. (12+)
- 16.05** «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
- СССР, 1977 г.
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55** «ГДЕ 042?» (12+)
- СССР, 1969 г. В ролях: Анатолий Салимоненко, Болот Бейшеналиев
- 21.30** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 22.30** Щипков. (12+)
- 23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15** Спас-стрим. (16+)
- 01.40** День Патриарха. (0+)
- 01.55** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)
- 02.25** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 04.05** Русский мир. (12+)

## Православный календарь

18 февраля  
Неделя 37-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Попразднство Сретения Господня.  
Мц. Агафии.



Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мц. Феодулии и мчч. Елладия, Макария и Евагрия. Мч. Николая. Мч. Михаила, прмц. Александры. Елецкой-Черниговской, Сицилийской, или Дивногорской, и именуемой «Взыскание погибших» икон Божией Матери.

Поста нет.

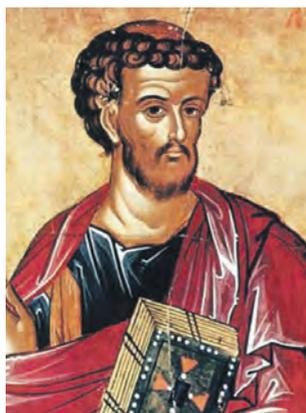
«Разводиться – дело противное как природе, так и Божественному закону. Природе – поскольку расщепляется одна плоть, закону – поскольку вы покусаетесь разделить то, что Бог соединил и не велел разделять».

Свт. Иоанн Златоуст

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...ныне пришло спасение дому сему»

Потом Иисус вошел в Иерихон и проходил через него. И вот, некто, именем Закхей, начальник мытарей и человек богатый, искал видеть Иисуса, кто Он, но не мог за народом, потому что мал был ростом, и, забежав вперед, взлез на смоковницу, чтобы увидеть Его, потому что Ему надлежало проходить мимо нее. Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме. И он поспешно сошел и принял Его с радостью. И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу:



Господи! половину имущества моего я отдам нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо. Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее (Лк 19: 1-10).

«Пустые речи, или, как говорят, переливание из пустого в порожнее, уносят из сердца живую веру, страх Божий и любовь к Богу.»



Святой Иоанн Кронштадтский

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 18 февраля, в воскресенье.

В прекрасном и вдохновенном 102-м псалме есть удивительные по своей глубине строки: «Благослови, душа моя, Господа и не забывай всех воздаяний Его... Исполняющего благие желания твои, обновится, как у орла, юность твоя» (Пс. 102:2,5). Этими словами Давид обращается к своей душе, призывая ее помнить о всех благодеяниях, которые она получила от Бога, помнить и о том, что благодеяния Божии всегда превосходят то, о чем человек может мечтать. Есть, конечно, и определенное условие: желания должны быть благими, то есть не нацеленными на что-то земное, а устремленными исключительно к Богу.

Исполнение слов Давида мы видим и в истории. Желание мытаря Закхей было благим: он хотел увидеть – проходящего через Иерихон Христа. Мы можем только догадываться о том, каким образом у Закхей зародилось такое желание. Впрочем, если вспомнить, что вообще любое благо

имеет своим источником Бога, то и стремление Закхей увидеть Христа можно отнести к этому же источнику. Именно так и поступил святитель Григорий Палама, он написал: «Я же думаю, что Божественная сила Иисусова неизреченным образом его манила и побуждала следовать: потому что он тяготел (ко Христу), поскольку имел добрый нрав и душу восприимчивую к добродетели, и поэтому горячо желал и стремился увидеть Иисуса».

Закхей мог по-разному поступить с возникшим в нем стремлением, он, к примеру, мог решить, что его статус начальственного человека позволяет ему встать в первых рядах встречающих Христа людей, или же решить, что само его горячее желание увидеть кого-либо несовместимо с общественным положением главы сборщиков податей. Закхей мог поступить самыми разными способами, но он их все отверг и, забыв о свойственном всякому взрослому человеку чувстве собственно-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

го достоинства, просто взобрался на дерево. Этим своим действием он показал, что его желание было действительно благим, то есть устремленным к Богу, потому что только стремясь к Богу, человек способен отринуть свою гордыню и все общественные предрассудки. Закхей не только увидел Христа, он сподобился значительно большего – Закхей говорил с Ним и принимал Спасителя в своем доме. Конечно, взбираясь на дерево, Закхей не мог и мечтать о таком развитии событий, но Бог исполняет наши благие желания, исполняет их в совершенной и превосходящей степени.



Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

• ОТДЕЛКА **пенсионерам – скидка до 35%**  
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09  
 • КРЫШИ  
 • ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ** БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ** ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ  
 8-495-782-54-48  
 8-495-543-53-97  
 www.balkona.ru

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
 8 (495) 177-45-76  
 8 (901) 519-52-48  
 Вызов бесплатно  
 Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
 • Стиральных машин  
 • Холодильников  
 от 400 р.  
 Гарантия  
**Скидка до 50%**  
 Выезд бесплатно  
 8-495-109-33-56  
 8-977-000-93-81

**РЕМОНТ**  
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ  
 Пенсионерам Бесплатный  
**СКИДКА до 50% ВЫЕЗД**  
 8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08  
 ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро-и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (495) 545-15-79 Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Любая работа 500 руб.! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79, без выходных

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48  
 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07  
 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28  
 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ**  
**В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?**  
**ЗВОНИТЕ!**  
 8 (495) 792-47-73

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**КУПЛЮ ДОРОГО**

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом.архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел.: 8 (903) 666-33-55

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82  
 Магазин выкупит дорого: сервизы (остатки). Вазы. Хрусталь. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна. Столовые приборы, подстаканники. Часы. Книги. Открытки. Игрушки. Значки. Монеты. Украшения. Духи. Самовары. Иконы. Лампы. Кость. Всё из Китая. Выезд, оценка бесплатно. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (968) 907-44-82

Покупка книги, иконы, картины и другой антиквариат до 1917 года ДОРОГО  
 Телефон 8 (961) 147-29-80

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

■ 8 (905) 744-11-33 Посуду, хрусталь, фарфор, вышивки, игрушки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, пластинки. Тел.: 8 (905) 744-11-33

## ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (963) 651-52-48 Сваха, брак, знакомство бесплатно. Надело одиночество – позвоните! Телефон: 8 (963) 651-52-48

■ 8 (936) 147-22-19 Москвич, познакомится с девушкой 30-45 лет. Тел.: 8 (936) 147-22-19

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
 Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. агитация. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.  
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
 8-925-403-68-83

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93  
 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, значки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преискурранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (903) 195-24-32, 8 (903) 546-76-09  
 Покупаем старинные предметы: иконы, серебро, фарфор (сервизы, статуэтки, вазы), бронзу, стекло, украшения, монеты, значки, открытки и др. Бесплатный выезд и оценка. Тел./WhatsApp: 8 (903) 195-24-32, Владимир; 8 (903) 546-76-09, Олеся.

■ 8 (985) 724-42-35 Покупаю ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУПНЫХ ГОД. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

Куплю ДОРОГО фарфор, винтаж. ДУХИ, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, бредовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (892) 605-01-240.

■ 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машины, солдатиков, кукол), значков, марок, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г), (непочтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

■ 8 (905) 777-77-53 ПОСУДУ, СТАТУЭТКИ, фарфор, сервизы «МАДОННА». Пив. кружки. САМОВАРЫ. ПОДСТАКАННИКИ. ПОРТСИГАРЫ. Хрусталь. Иконы. Значки. Медали. Часы. Видеомагнитофоны, приёмники. Ноутбуки. Телефоны. Телевизоры. Фотоаппараты, объективы. Бинокли. Готовальни. Патефоны. ОТКРЫТКИ, календари. Книги, журналы. Швейн., печатн. машинки. Чугун. Касли, бронзу. Царизм. Кукол, игрушки. Подсвечники. Муз. инструменты, ПИАНИНО. ПРИМУСЫ, керосин. лампы. Бижутерию. Серебро, мельхиор. Компасы, карты. Вазы, жест. банки. Мебель. Люстры СССР. Спорт. инвентарь. ПЛАСТИНКИ. БИТЫЕ СТАТУЭТКИ. Воен. обмундирования. Кинокамеры. Пер. ручки. Тел.: 8 (905) 777-77-53

■ 8 (999) 333-33-72 Сервизы, хрусталь, статуэтки, фарфор, иконы, награды, значки, значки, портсигары, подстаканники, картины, столовые приборы, изделия из кости, Будд куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

## НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82  
 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (919) 109-10-80 Срочный выкуп квартир, комнат в Москве и ближайшем Подмосковье. Выкуп ипотечных квартир. Телефон: 8 (919) 109-10-80, Анатолий

**КОМИССИОНТОРГ**  
**ВЫКУПИТ ДОРОГО**  
 ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины  
 Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно  
 8 (916) 359-05-00  
 8 (968) 907-44-82

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (925) 514-36-14 ОТКРЫТКИ, статуэтки. Посуду. Фарфор «МАДОННА», СТАТУЭТКИ, мельхиор, СЕРЕБРО от 50 руб./г. Ёлочные игрушки. Журналы. Дет. книги. Ноты. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD. Телефоны. Фотоаппараты. Юбилейн. руб., монеты, стар. деньги, значки. Модели машин, авиации, желез. дорог. Духи. Календари, марки. Тел.: 8 (925) 514-36-14

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаики и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, старые духи, плюшевые медведи, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, ковры, винтажную бижутерию, музыкальные инструменты, ткани, вышивки. Тел.: 8 (925) 448-47-68

■ 8 (951) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (915) 239-49-31 Куплю: бижутерию, украшения (можно лом), букетики, цветы, пуговицы, кружева, ткани, перчатки, чулки, бельё и др. предметы туалета, одежду до 60 г., всё для рукоделия, канцелярские товары, географические карты, фото Москвы, ёлочные игрушки, настенные тарелки и панно, посуду из фарфора и стекла. Тел.: 8 (915) 239-49-31

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**Заводские двери «АМПИР»**

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков  
Обивка дверей  
Замена панелей



СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ  
Тел.: 8-499-408-40-71

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП** Как уговорить лечиться?  
**ЗАПОИ**  
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ  
ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ  
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.  
**ПОМОЩЬ**  
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ  
АНОНИМНО Болезнь не приговор!  
8 (495) 776-30-03  
www.n-help.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002153

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
(495) 740-21-51  
круглосуточно

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**

**ВЕТКЛИНИКА**  
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.  
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.  
КРЕМАЦИЯ.  
Тел.: 8 (495) 142-40-67,  
8 (495) 728-45-03

**АВТО**

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00  
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРABOTНАЯ ПЛАТА от 35 000 до 50 000 рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43  
Водителей грузовых автомобилей (самосвалов) ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С». приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России, стаж работы от 3 лет. График работы: полная занятость, сменный 15/15. Заработная плата от 70 000 руб. без задержек. Проживание, питание, соцпакет. Тел.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр. 1 (м. «Аннино»)

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:**  
8 (495) 792-47-73

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** от завода  
8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63  
Выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
замена, ремонт  
8(495)997-91-37

8 (495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плиточная. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Ветриуал. Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 231-05-58

**МЕБЕЛЬ**

8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

8 (909) 150-07-71 САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. за квартиру. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернуться! Барьерная защита в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т. д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91 ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

**Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

<b>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»,</b> 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	<b>РА «Информ Экспресс»,</b> 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	<b>ООО «Арт Коруна»</b> 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	<b>ИД «ВСЁ ДЛЯ ВАС»</b> 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
<b>РА «МангоАдв»</b> 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	<b>Stroki.info</b> (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b> 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	<b>РА «Солидарность- Публишер»</b> 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
<b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b> 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	<b>РА «Мир рекламы»</b> 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	<b>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»</b> 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	<b>«РЕКЛАМА 21 ВЕК»</b> 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

ДОМАШНИЙ ПОВАР™  
КУХНИ НАРОДОВ МИРА  
**Выпечка со всего света**

**НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!**

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

**НОМЕР В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**  
**WILDBERRIES**  
wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
**Журнал Домашний повар**  
<sup>1</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Луна-блюдец висела на тёмном небосводе и упрямо пялилась в окно.

Я смотрела на желтый круг и понимала, что это – я. Одинокая и недосягаемая в далеком пространстве, где рядом не каждая звезда может найти себе место.

## Гены – моё всё

Когда я родилась, моя семья решила, что к ним спустился ангел. На девочку с огромными ярко-синими глазами и длинными светлыми кудрями сбегался посмотреть весь роддом. Имя мне дали соответствующее – Ангелина. Я была тем самым ребенком, родившимся с золотой ложкой во рту. Хорошо обеспеченная родня лезла из кожи вон, чтобы у их маленькой принцессы было все самое лучшее.

Моим воспитанием занималась бабушка – в этом она была профессионалом-экспертом, не по профессии, а по жизни.

В круг ее внимания входило абсолютно все: питание, образование, окружение, хорошие манеры.

– Надо общаться с интересными людьми, которые выше тебя и по интеллекту, и по статусу, которые могут дать тебе что-то новое, повести к вершинам, а хлебачущих лаптем щи обходи за версту, – поучала бабушка.

– А кто хлебает щи лаптем? – расспрашивала я, достигнув «почемучьего» возраста.

– К примеру, невоспитанный друг Петька...

Я уходила в свою комнату и размышляла: конечно, есть пища обувью неудобно и некрасиво, но очень интересно! И играть с Петькой тоже интересно и

# О советах бабушки, любви и пустой корзинке



всегда весело, а еще у него есть рогатка, из которой мне очень хотелось стрелять.

От мамы мне достались обаяние, грация и расчетливость. От отца – влюбчивость и неуемная фантазия. Итогом перемешавшихся генов стала я: красивая, себе на уме, увлекающаяся натура.

## Доигрались до любви

В 18 лет я засобирилась замуж – за того самого Петра из нашего подъезда. Любовь накрыла меня с головой и шарахнула со всей дури, как выпавшая крышка из кастрюли. Для родственников это известие стало шоком и кошмаром. Был созван экстренный семейный совет. Больше всех возмущалась бабушка:

– Ты в своем уме? Он же бесперспективен! Без роду без племени! Что может дать тебе этот человек с такими генами и без высшего образования? О чем ты будешь с ним разговаривать?

– А где и на что вы собираетесь жить? – задавала более приземленные вопросы мама. – И что с университетом? Отец с дедом ждали объяснений от жениха. Но Петра не мог сказать ничего внятного. Жениться и жениться. Жить будем или в квартире его родителей, или у моих – где приютят. После общественного

смотра чувства мои стали усыхать, и к назначенному дню стали похожи на сморщенное яблоко. В загс к всеобщей радости семьи в тот раз я не пошла.

Я отправилась туда через три года по новой великой любви.

## Яркая личность плюс кооператив

Станислав заканчивал ординатуру, и с перспективами у него было все в порядке.

– Яркая личность с лидерскими замашками, – оценила жениха наша Софья Львовна и дала свое благословение.

Родители Станислава приобрели для нас кооператив, мои – обстановку

по последнему слову техники и дизайна. Мы клялись друг другу в вечной любви, стараясь словами дополнить чувства. Через год у нас родился сын. Я смотрела на крохотное личико, удивительным образом скопированное с мужа, и чувствовала себя самой счастливой на свете.

Все у меня было хорошо: уютная квартира, достаток в доме, любящий муж, некапризный сын. Подруги завидовали. А мне хотелось чего-то еще к тому, что было, – страсти, новиз-

**Тайны человеческой жизни велики, а любовь – самая недоступная из этих тайн.**  
Иван Тургенев

ны, неожиданности. Я жила в ожидании, как на вокзале: вокруг суета, люди, но вот придет твой поезд и увезет в другую жизнь.

Говорят, если чего-то очень ждешь, рано или поздно это приходит.

## На банкете музыка играла

Я увидела его в банкетном зале. Руководитель Станислава праздновал юбилей, на который мы были приглашены. Иван в своей компании тоже отмечал какое-то событие за соседним столиком. Он пригласил меня на танец,

и я услышала биение его сердца. А потом мое стало выпрыгивать из груди. К концу вечера я была безнадежно влюблена.

– Встретимся?

– Где, когда?

С этих слов и началась новая страница в моей жизни.

Мы стали встречаться: в гостиницах, в квартирах друзей, иногда на вокзале целовались на перроне, изображая прощание. Думала, что это просто легкая интрижка, а оказалась любовь – тяжелая, затяжная, всепоглощающая. Я понимала, что уже не могу прожить и дня без его смешливых глаз и даже без этого ужасного слова «типа», которым Иван сбавлял чуть не каждое предложение.

– Я без тебя не могу, не хочу и не буду, – однажды сказала я ему. – Решила развестись с мужем.

Он взял в свои огромные ладони мое лицо и прижал к себе:

– Как будет, так и будет, типа...

Развод дался мне на удивление легко. Станислав старался скрыть уязвленное самолюбие, переживал больше за материальные составляющие нашего брака. Но все-таки оставил

нам с сыном две трети совместно нажитого имущества: квартира – нам, обстановка и машина – ему.

Иван долго не переезжал ко мне. Я боялась даже думать, что меня может постигнуть та же участь, что и многих женщин. Мужчины будут тянуть резину до последнего, а потом, когда она разрывается, – исчезают с горизонта.

Он пришел с чемоданом под вечер. Наши отношения приобрели новое качество, как будто проросли корни у дерева, и оно теперь может устоять под любыми ветрами. Так мне казалось. Но дерево стояло на песке – чуть качнешь, и оно рухнет. Зыбкий песок под названием «быт» размыл корни – нашу любовь. И она ушла в другой дом.

## О возрасте и теории вероятности

Страсть и любовь – разные вещи, жаль, что на осознание этого приходится тратить слишком много времени. Как-то незаметно пролетели годы, и мне стало 45. Хоть и выгляжу на десять лет моложе, но все чаще и чаще думаю, что автобус мой уже ушел. По моему мнению, 45 – ни туда ни сюда: в этом возрасте нормальные мужчины уже все женаты, остаются только разведенные и вдовцы. Первые не торопятся снова ввязываться в серьезные отношения, предпочитая наслаждаться жизнью без обременений. Встреча со вторыми – как теория вероятности: быть может, но крайне редко. Ладно, что толку считать, предполагать, гадать...

Но я надеюсь, что счастье будет и в моей корзинке.

АНГЕЛИНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Глобус без Америки

Всем нам хорошо известна трёхмерная модель планеты – глобус. Их изготавливают уже несколько веков для навигации по миру. Самый древний сохранившийся глобус с названием «Erdarfel» (с немецкого языка – «Земное яблоко») был создан в 1492 году Мартином Бехаимом. Интересен этот глобус тем, что на нем отсутствует Америка, так как изготовлен он был еще до открытия Христофора Колумба.



## С ходьбы на бег

Спортивная ходьба в программе древних Олимпийских игр не зналась, но даже в те времена была популярна. Атлеты тогда не изобретали особую технику, их задача была преодолеть довольно большое расстояние – около 100 км. Кто первым прошел, тот и молодец. Кстати, знаменитый воин Фидипод, пробежавший 40 с лишним км, чтобы рассказать о победе над персами при Марафоне, начал тоже с ходьбы. Известно, что за год до этого события он прошел 200 км. Ему понадобилось для этого двое суток.



## Почему енот – полоскун?

Известно, что у енотов есть привычка «мыть» всё, что попадает им в лапы. Но, согласно исследованиям, мыльные зверьки делают это не из-за стремления делать предметы чище. Все дело в том, что вода усиливает чувствительность их лап, что помогает енотам лучше тактильно ощущать предметы. Это интересный пример того, как люди неправильно могут истолковывать поведение животных.



## Шкала царапок

В XIX веке, в период активного научно-технического роста, перед учёными возникла проблема: как определить твердость минералов? Немец Фридрих Моос предложил использовать для этого разработанную им шкалу, в которой минералы располагались от самого мягкого к самому твердому. Определялось это так: каждый следующий камень должен царапать предыдущий. Самый мягким в этой шкале оказался тальк, а самым твердым, разумеется, алмаз.

Светлана СИДОРЧУК

# ГОТОВИМСЯ К ПРАЗДНИКАМ! СУПЕР СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО **-75%**



150 см

**Полотенце «Сумерки», 2 шт.**  
Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!  
Материал: 100% вафельный хлопок.  
Размер: 150x78 см. Россия.

2 по цене 1 **Лот 134 4031**

~~1780~~ **890** Р



**+ 2-Я  
В ПОДАРОК**

**Зимняя шапка «Норд»**  
Для вашего тепла и комфорта. Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылке утеплена экомехом. «Уши» также можно зафиксировать сзади.  
Материал: полиэстер, экомех.  
Размер универсальный 56-62. КНР.

2 по цене 1 **Лот 200 50457**

~~1980~~ **990** Р



Размеры  
46-64

**Костюм «Комфорт»: жилет + брюки**  
Практичный костюм подарит вам ощущение комфорта, окутает нежной мягкостью и теплом. Плотный флис с начесом, воротник-стойка и удобные карманы. Брюки прямого кроя на эластичном поясе с карманами.

Материал: полиэстер 100%. Длина: жилет – 72±2 см, брюки – 106±2 см. Россия.  
Размеры: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.  
Лот 200 54000 Синий  
Лот 200 53990 Темно-серый

скидка 40%

~~4990~~ **1990** Р



**Флисовый плед «Уют»**  
Нежный флисовый плед согреет Вас холодными вечерами. Он легкий, дышащий, гипоаллергенный и при этом очень теплый. Плед очень практичный, не требует особого ухода.

Размер: 130x150 см.  
Материал: 100% п/э. КНР.



**ПЛЕД В ПОДАРОК**  
при покупке от 1000 р.

**Мужская сумка**

Компактная, но очень вместительная, из мягкой кожи. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.

Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 25x8x26 см. КНР.  
Лот 200 53578

скидка 65%

~~2990~~ **990** Р



скидка 65%

~~1990~~ **690** Р

**Кошелек**

Два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт.  
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Количество ограничено.  
Лот 156 6130 Коричневый



**Сумка «Шоколад»**  
Стильная, удобная и вместительная сумка – для Вас! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.  
Лот 200 47520 Коричневый



Карман для зонта

скидка 75%

~~3990~~ **990** Р



4 пары  
в наборе

**Носки без резинки**  
Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.  
Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте.  
Женские размеры: 23-25, 25-27.  
Мужские размеры: 25, 27, 29.  
Спрашивайте Ваш размер при заказе!  
Лот 1430774 Мужские «Релакс»  
Лот 1514528 Женские «Отдых»



3 пары

скидка 45%

~~1450~~ **790** Р

**МОЙ МИР**

Заказ на **moymir.ru**  
или по бесплатному тел.

**8 (800) 350-35-73**

код заказа:  
**ТЕЛ\_138\_24\_КОМ**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.02.2024 г. до 05.04.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ\_138\_24\_КОМ. Реклама.

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-77-11** и получи ПОДАРОК\*!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»**  
 лот 402968-01  
~~1999 р.~~ **1499 р.**



- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия).  
 В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

**Женская меховая шапка «Герда»**  
 лот 300105  
~~2999 р.~~ **999 р.**



Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ). Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см). Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).

Темно-серый Бежевый Коричневый

**Икона из янтаря**  
 лот 505074  
~~3999 р.~~ **1499 р.**



Икона из янтаря:  
 • «Святая Матрона» (на фото);  
 • «Неуязвимый цвет»;  
 • «Умлачение злых сердец».

Материал: янтарь. Размер: 14×17 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.

**«Браслет здоровья»**  
 лот 44663 ~~2999 р.~~ **1299 р.**



- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).  
 Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!**  
 лот 60951  
~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- В ПОДАРОК — браслет с таким же плетением.

Материал: сплав драгоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

**Универсальная массажная подушка «Профи»**  
 лот 403401  
~~3599 р.~~ **1999 р.**



- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Есть функция подогрева.
- Удобное управление одной кнопкой.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. Размер: 31,5×18×8,5 см. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

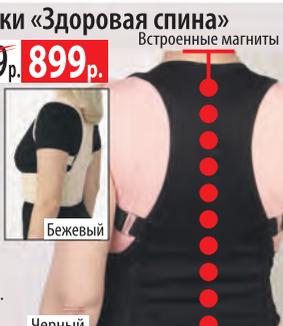
**Воротник согревающий**  
 лот 403692 ~~1299 р.~~ **899 р.**



- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.

Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).  
 Окантовка: флис. Размер спинки: 31×40 см. Цвет: коричневый.

**Корректор осанки «Здоровая спина»**  
 лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**



Встроенные магниты

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Усилитель звука «Чуткий слух»**  
 лот 402930  
~~1499 р.~~ **999 р.**



- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Подушка-антистресс «Пушистик»**  
 лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**



Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер. Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж. Наполнитель: полистирол. Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).

Светло-серый Рыжий Серый

**Жилет из шерсти «Ласковое тепло»**  
 лот 305659  
~~2299 р.~~ **999 р.**



Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

Черный Бежевый Синий Серый

до 64-го размера Бордовый

**Наколенник «Двигайся легко»**  
 лот 45295

1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**  
 2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**



- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Портативный фен «Моментальная укладка»**  
 лот 403735  
~~1599 р.~~ **799 р.**



- Фен со складной ручкой.
- Легкий, компактный.
- Две скорости воздушного потока.
- Насадка-концентратор.
- Петля для подвешивания.

Материал: пластик. Мощность: 850 Вт. Вес: 250 г. Размер: 11×7,5×17 см.

**Наматрасник непромокаемый**  
 лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**



- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой — дышащий, нижний — непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Резинка по периметру

**Пояс согревающий из шерсти**  
 лот 403691 ~~1199 р.~~ **799 р.**



- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичный фиксатор на липучке позволяет регулировать размер.

Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ). Размер: 75×23 см (без учета резинки).

Овечья шерсть в составе

**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!**  
 лот 46869 ~~1999 р.~~ **999 р.** ×2



- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде). НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

**Ножницы для педикюра**  
 лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**



- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

**Простыня на резинке**  
 лот 16558 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**



- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
- Цвет: мятный, розовый, желтый, кофейный, синий.

Надежная фиксация

**Термобелье «Аляска»**  
 лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **1299 р.** до 58-го р. мужское



- Мягкий и эластичный материал.
- Универсальный размер.
- Температурный режим от +10 до -20 °C.
- Незаметно под одеждой.

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 48-58, рост от 170 см до 185 см (±3 см). Цвет: черный.

**Гольфы компрессионные хлопковые**  
 лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**



- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки нижних конечностей.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде). Цвет и размер укажите при заказе. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый Черный

**Чудо-трость**  
 лот 40814 ~~2999 р.~~ **1999 р.**



- Устойчивое основание.
- Фонарик на ручке.
- Складная конструкция.
- Регулировка высоты.

Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44. Материал: металл, пластик, резина. Высота: от 88 до 98 см.

Фонарик Компактно складывается Устойчивое основание

**Брюки на резинке «Стрелочка»**  
 лот 305634 ~~2699 р.~~ **1499 р.** до 60-го размера



Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый. Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см.

Фиолетовый Бордовый Темно-синий Черный Изумрудный

**Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары**  
 лот 45368  
 2 пары ~~999 р.~~ **599 р.**  
 4 пары ~~1999 р.~~ **999 р.**



- Согреют ваши ноги в любую погоду!
- Трехслойный материал: внутренний слой — антибактериальный; средний — не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары. Укажите при заказе.

**Велотренажер «Кардио»**  
 лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**



- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

Для рук Для ног

**\*ВАШ ПОДАРОК:**



\*при заказе от 2000 р.: Складные очки «Фокус Плюс» с футляром

\*при заказе от 1000 р.: Шиньон «Интрига», цвет в ассортименте

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**  
 \* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.02.24 по 30.04.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-77-11**