

# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

23.07.15

Утренний деловой выпуск № 131 (27113)  
Рекомендованная цена 12 рублей

vm.ru



Издается с 6 декабря 1923 года

В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

## Горожане голосуют за высшее качество продуктов питания



Сегодня «ВМ» представляет «Московское качество» — конкурс продуктов, произведенных в России и имеющих на прилавках городских магазинов. «ВМ» организовала его вместе со столичной Торгово-промышленной палатой под патронатом Мосгордумы и при участии ОАО «Банк Москвы». Победители конкурса получают право использовать знак «Московское качество» при маркировке своих продуктов.



ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → СТР. 3

### Погода на завтра



ВОСХОД СОЛНЦА 04:21  
ЗАХОД СОЛНЦА 20:54

### ДОРОГИ

**Проблем с асфальтом не будет! Новые заводы обеспечат все потребности города** → СТР. 2

### ТЕХНОЛОГИИ

**Мне сверху видно все, ты так и знай. В столице теперь производят беспилотники** → СТР. 4

### ПРОФЕССИЯ

**Репортер «ВМ» за три дня испытала на себе все сложности полицейской подготовки** → СТР. 9

### ТУРИЗМ

**Увидеть Алтай и восхититься. Путешествие, о котором не забудешь** → СТР. 11

# Время пускать корни

## Иностранцы выпускники столичных вузов получили шанс на легальную работу

**ТЕНДЕНЦИЯ** Премьер-министр России Дмитрий Медведев дал поручение правительству заняться вопросами трудоустройства иностранных граждан по окончании российских университетов. Как им живется сейчас, узнала «ВМ».

ЕВГЕНИЯ СТОГОВА edit@vm.ru

Тут уж не поспоришь, ведь факт: многие выпускники-иностранцы настолько влюбляются в нашу страну за годы учебы, что о возвращении на родину и не помышляют. С одним из таких студентов пообщался корреспондент «ВМ». Иван Митео — колоритный африканец, приехавший в Москву из города Лубумбаши, что в Республике Конго, почти шесть лет назад. Его главная цель — качественное образование. В Российском университете дружбы народов Ваня изучает химию. — Мой отец любит путешествовать, — объясняет он свое экзотичное для Африки имя. — И Россия ему очень нравится: культура, люди, история. Вот он и назвал меня в честь Ивана Грозного. Но я не грозный, не подумайте! Действительно, Ваня — открытый и приветливый, хвастается на далекой родине московскими друзьями и с гордостью говорит, что никогда уже отсюда не уедет. — О чем речь! — одаря меня африканской версией широкой белозубой голливудской улыбки, говорит Ваня. — Я настоящая москвичка! К тому же здесь больше шансов устроиться на работу. Опыт у Вани есть: уже несколько лет он практикуется в химиче-



ской лаборатории при своем университете. Размышляя о перспективах, поглядывает в сторону фармацевтики: в родном Конго он учился на медицинском факультете. Но в каком же действительно положении оказываются иностранные граждане, стремящиеся получить рабочее место в России? — В поисках работы в агентство обращается много представителей других государств, — рассказывает «ВМ» эксперт по трудоустройству кадрового агентства «Транзит-Карьера» Татьяна Агеева. — Отказы они получают намного чаще, чем русские. Причем даже тех, кто получил высшее профессиональное образование в престижных вузах, обычно не берут на должности выше администратора, менеджера. Несмотря на это, иностранцев, желающих работать

в Москве, много. К примеру, Асадулла Нури из Афганистана. Он изучает международные отношения и работает в афганской диаспоре. — Хотелось бы по окончании университета попасть в посольство, — сказал он. — Но есть трудности с визами и разрешением на работу. По данным Федеральной миграционной службы РФ, бурная волокита по нынешнему законодательству грозит и работодателям, решившим пригласить иностранца: обязательства по оплате труда, множество письменных договоров. Финансовая ответственность за противоправную деятельность сотрудника также ложится на плечи компании: если иностранца выдворят из страны, работодатель вынужден оплачивать расходы, с этим связанные... И вот — поручение Дмитрия Медведева: «Внести до 7 декабря 2015 года в установленном порядке проект распоря-

жения правительства РФ по утверждению плана мероприятий по содействию натурализации выпускников российских образовательных организаций высшего образования, являющихся иностранными гражданами». Это значит, что у «москвичей» Ивана Митео, Асадуллы Нури и других появится шанс.

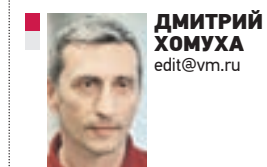
### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСЕЙ КАЗАК**  
ПРЕДСЕДТЕЛЬ  
РОССИЙСКОГО  
ПРОФСОЮЗА СТУДЕНТОВ

Сегодня от выпускников вузов ждут и опыта работы, и связей. Иностранцы еще менее конкурентоспособны. От них требуются хорошее владение русским языком, наличие жилья, список документов. Работодатель не хочет вникать во все сложности взаимодействия с иностранцем, наемным же профессионалом он был.



Вчера 14:13 Родившийся в Конго Иван Митео живет в России уже шесть лет. Его мечта — остаться в Москве. Работать желательно в области фармацевтики: у себя на родине африканец учился на медицинском факультете (1) 14 апреля 2014 года. 12:34 Опыт трудоустройства у Вани есть: вот уже несколько лет подряд он практикуется в химической лаборатории при своем университете. В одну из компаний, занимающихся разработками лекарств и вакцин, Иван уже отправлял резюме. «Не ответили», — с грустью говорит он. Но не теряет уверенности в том, что все возможно (2)



**ДМИТРИЙ ХОМУХА**  
edit@vm.ru

надо достичь того же и во взрослом футболе. Мы ребята говорили, что на этом их карьера не заканчивается, а только начинается. Надо думать о будущем и работать. У них стоит сложная задача — реализоваться как профессионалы. Как раз тот самый переходный возраст, когда они начинают играть в первых командах, и у них есть шанс показать себя. Надо ставить перед собой максимальные цели. Во многом помогает РФС. Ввели лимит, в ФНЛ выступают команды «Спартак»-2 и «Зенит»-2 — это все поможет мо-

## Молодая сборная быстро взрослеет

Меня многие поздравляли с хорошим результатом команды и говорили, что теперь у нашей взрослой сборной появилось будущее. Но пока, я считаю, рано об этом говорить. Чтобы претендовать на игру в национальной команде, нужно иметь регулярную практику игры на уровне клубов. Желательно, чтобы они были участниками еврокубков. Лишь в этом случае можно будет говорить о том, что ребята готовы к выступлению за первую команду.

### ПЕРВЫЙ МИКРОФОН

Ребятам пока не хватает опыта. Юношеский спорт остается юношеским, а во взрослых соревнованиях скорость и интенсивность игры гораздо выше. Чем больше в парней будет опыта и практики игры на таком уровне, тем быстрее они окажутся в национальной сборной. А они будут стараться, уж поверьте. Очень стараемся, чтобы европейское серебро не вскружило ребятам головы и не расслабило их. Важно не терять концентрации, не витать в облаках. Добились успеха тут, но

лодым ребятам скорее адаптироваться. Словом, главное для них — быстрее повзрослеть, сильно вырасти над собой. А работать с молодежью не просто. Какого-то определенного, единственно верного рецепта нет. Это совокупность и чисто футбольных, и педагогических качеств. Молодые ребята, у каждого свой характер, каждый из них личность. Поэтому важно выстроить коллектив таким образом, чтобы все были настроены и готовы бороться за одну цель. Начало положено. От них зависит, что будет дальше. А мы поможем, чем можем.

### ЦИФРА



# 100 ТЫСЯЧ

человек составляет ежегодный естественный прирост столицы — к 2030 году оно превысит 13,6 миллиона человек.

## Транспорт для пенсионеров остается бесплатным

ЕКАТЕРИНА ГОНЧАРОВА e.goncharova@vm.ru

Вчера в эфире сетевого вещания «ВМ» прошел круглый стол на тему «Льготы на транспорт: убрать или оставить». Перспективы социальных реформ в Москве обсудили гости студии. Напомним, поводом к обсуждению послужила новость о том, что с 1 августа жители Подмосковья пенсионного возраста будут оплачивать свой проезд по Москве самостоятельно. — Подмосковное правительство по своей инициативе не стало продлевать договор с правительством Москвы. В одном из пунктов данного соглашения значилась льгота на проезд, — рассказал координатор межрегиональной общественной организации

«Союз пассажиров» Сергей Попов. Причин для беспокойства у столичных пенсионеров нет, уверена следующая гость. — Все социальные льготы, которые предусмотрены законодательством Москвы, будут сохранены, — заявила муниципальный депутат района Савелки Галина Францева. — В том числе бесплатный проезд, медицинские услуги, санаторно-курортное лечение. Об этом специалисты готовы информировать пожилых горожан во всех многофункциональных центрах, центрах социального обслуживания.

### СЕТЕВОЕ ВЕЩАНИЕ «ВМ»

Валерий Рязанский. — Компенсацией им может послужить монетизация льгот. Отметим, что автобусы частных перевозчиков начнут обслуживать столичных пенсионеров бесплатно. Об этом заявили вчера в пресс-службе Департамента транспорта Москвы.

Эксперты уверены, вопрос льготниками в Подмосковье нужно решать в частном порядке. — Например, доктора Московского областного научно-исследовательского клинического института имени Владимира Мирского на проспекте Мира приезжают на работу из Подмосковья, — пояснил председатель Комитета Совета Федерации по социальной политике

### КОМФОРТНАЯ ПОЕЗДКА

#### Школьный автобус

Массово они стали закупаться с 2001 года в рамках федеральной программы «Школьный автобус».



Школьные автобусы традиционно красятся в яркий желтый цвет

Перевозка групп детей должна осуществляться в соответствии со специальными правилами в автобусах, имеющих опознавательные знаки «Перевозка детей»

При посадке и высадке детей водитель школьного автобуса обязан включить аварийную сигнализацию. Другие водители обязаны снизить скорость и при необходимости остановиться, чтобы пропустить детей

Максимальная разрешенная скорость: 60 км/ч

Впервые перевозки детей были организованы в школах Англии в XIX веке. Наибольшее распространение школьные автобусы получили в США

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → СТР. 4

### ЗАВТРА

#### ДЕВУШКИ ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ

Где находят состоятельных спонсоров и как живут на иждивении современные московские куртизанки

### Валюта сегодня

\$ 57.02 +0.16  
€ 62.39 +0.06



## Спасли три тысячи человек за полгода

ВАРДАН ОГАНДЖЯНИ v.ogandzhanyan@vm.ru

Вчера столичное МЧС подвело итоги работы за первое полугодие этого года и поделилось планами на ближайшие месяцы. Так, силами пожарной охраны за прошедшие шесть месяцев было спасено более 2,8 тысячи человек. — Эти спасенные жизни и есть главный итог работы гарнизона пожарной охраны, — заявил глава управления МЧС по Москве Илья Денисов. Он также сообщил, что за отчетный период спасателями было ликвидировано более 34 тысяч аварий и порядка трех тысяч пожаров. Доклад начальника Главка оценивал, помимо прочего, замглавы МЧС России Леонид

Беляев, который поинтересовался у Денисова, за какое время пожарные прибывают на место происшествия. — В среднем за 5,6 минуты, — ответил заместителю министра Денисов. — Это лучше общего показателя по стране. Развитие пожарной охраны стало одной из основных тем отчета. На сегодня пожарные подразделения прикрывают более 92 процентов столичных территорий. И цифра эта будет только расти. — До конца года мы введем в эксплуатацию семь новых пожарных депо, а еще шесть построим до конца 2017 года, — заявил Денисов. — При этом 11 из 13 этих депо будут обеспечивать безопасность на территории Новой Москвы. Пожарная техника в свою очередь оснащается датчиками ГЛОНАСС.





Стартовал городской конкурс «Московское качество», организованный Торгово-промышленной палатой столицы совместно с «Вечерней Москвой» под патронатом Мосгордумы. Его главной целью является поощрение производителей качественных отечественных продуктов, которые реализуются в московских магазинах.



**ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общий контроль за соблюдением правил и порядка проведения конкурса осуществляет Наблюдательный совет. Он же утверждает итоги голосования. А для достижения максимальной объективности в выборе победителей создается Экспертный совет.



**МИХАИЛ КУЗОВЛЕВ**  
ПРЕЗИДЕНТ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННОЙ ПАЛАТЫ  
Победители конкурса будут награждены и получат право использовать знак «Московского качества» при маркировке своих продуктов. Замечу, что мы не берем вступительных взносов с предприятий, никаких платежей за участие в нашем конкурсе от них не требуется.



**ВЛАДИМИР ПЛАТОНОВ**  
СТАРШИЙ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ МОСКОВСКОЙ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННОЙ ПАЛАТЫ, ДЕПУТАТ МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ  
Мы возрождаем систему оценки качества продуктов питания и наполняем новым содержанием сам конкурс. Кроме экспертов к участию привлекаются и жители. Это новый элемент общественного контроля, который внедряют столичные власти.



**АЛЕКСЕЙ ШАПОШНИКОВ**  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ  
Знак качества на товарах мы видели еще в детстве, и для Московской городской думы интересен конкурс тем, что в нем принимают участие горожане, а производители могут получить знак, который станет по сути их визитной карточкой. Нам важно увидеть те товары, которые смогут заместить импортные продукты.



**АЛЕКСАНДР КУПРИЯКОВ**  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ГАЗЕТЫ «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА»  
Мне нравится идея конкурса — она очень жизненная. Москвичей трудно обмануть. Глянцевые помидоры и ватные яблоки давно никому не нужны. Хочется наших овощей и фруктов. «Вечерняя Москва» — газета для людей, и возобновление конкурса в новом пространстве города значимо для каждого из нас.



**ЕВГЕНИЯ МАМСУРОВА**  
ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ БАНКА МОСКВЫ  
Мы не бесстрастные партнеры, но с душой и сердцем поддерживаем этот проект. Банк Москвы с особым вниманием относится к москвичам и московским проектам. Это логично, потому что каждый второй москвич знает Банк Москвы — мы рады, что будем в этом проекте вместе с ними.



**ЛЮДМИЛА НОВИЧЕНКОВА**  
ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ И КОММУНИКАЦИЯМ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ КОМПАНИИ  
В столице уже прошел опрос, согласно которому определились бренды и товары, наиболее востребованные горожанами. Респонденты определили 400 категорий и 3000 брендов. В основном это крупные сети. Но горожане могут внести в поле «другое» популярнейшие им магазины и товары малоизвестных компаний.

# Знай наших! Горожане выберут самое лучшее

**СТАНДАРТЫ** Чтобы стать победителем конкурса, предприятие должно производить продукты безукоризненно-го качества, что должны подтвердить профессиональные эксперты и народное голосование.

**НИКИТА МИРОНОВ**  
n.mironov@vm.ru

Почти год столица и вся страна живут в условиях продовольственных санкций. И уже очевидно, что импорт успешно заменяют отечественные продукты. Другая важная тенденция — это новые стандарты, в том числе и в области качества продовольствия, которые диктует время. Потребительские предпочтения диктует вошедший в моду здоровый образ жизни, который немалым без качественной здоровой пищи. Посмотрите на прилавки, на то, как разительно они изменились за последние годы: мы постепенно забываем о порошковом молоке, импортных «бумажных» сосисках, безвкусных глянцевых помидорах. Так давайте же обратим внимание на тех, кто производит для нас натуральные продукты: «молочку», колбасы, хлеб. Давайте оценим предлагаемый ассортимент и выберем лучших! Конкурс будет проводиться в течение года. Он разделен на несколько тематических блоков. Первый — «Продоволь-



9 февраля 2015 года, Экспоцентр. Выставка продуктов питания «ПродЭкспо». На ней были представлены несколько десятков ведущих московских производителей, составляющих около 30 процентов продуктового рынка столицы

ственные товары и торговые сети» — проводится в июле-октябре 2015 года. Список товаров для голосования составлен на базе исследований потребительского рынка. На сайте Московской торгово-промышленной палаты [www.mostpp.ru](http://www.mostpp.ru) горожане смогут выбрать лучшие российские продукты. Продукты разделены на 16 групп. Например, «Замороженные полуфабрикаты», «Кофе», «Мороженое» и так далее. В каждой группе представ-

лено несколько конкретных торговых марок, за которые нужно голосовать. Если ни одну из марок вы не считаете лучшей, то здесь же, на сайте, можете вписать свою, которой нет в списке. Также москвичи смогут оценить и работу торговых сетей. По результатам народного голосования эксперты определят победителей в каждой категории. Причем победители будут не только награждены, но и получат право использовать знак «Москов-

ское качество» при маркировке своих товаров. Что важно, это не медаль с неизвестной покупателем выставки. Этот знак — свидетельство любви москвичей к продукту, уважения к его качеству. А любовь и уважение, согласитесь, дорогого стоят. Кстати, москвичи могут дать не только положительную, но и отрицательную оценку любому продукту. Если негативных отзывов окажется много — результаты голосова-

ния попадут в Роспотребнадзор. Пусть производителей проверят! Экспертный совет конкурса сейчас формируется. В него войдут представители Московской торгово-промышленной палаты, других общественных, экспертных, коммерческих организаций и столичных властей.

**«ВМ» БУДЕТ ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА ХОДОМ КОНКУРСА, ЖДИТЕ НАШИХ ПУБЛИКАЦИЙ!**

**Гаранты и партнеры**

При подготовке к конкурсу «Московское качество» была проведена огромная подготовительная работа. В частности, компания Synovate Comson на базе исследований потребительского рынка составила первичный список товаров для голосования. Необходимо отметить, что финансовую независимость и непредвзятость конкурса обеспечивает его генеральный партнер — ОАО «Банк Москвы». Также партнерами являются сеть клиник «НИАРМЕДИК», юридическая фирма «Гордискский и партнеры», Ассоциация клиентской лояльности и клиентоцентричности. А информационный партнер «Московского качества» — телеканал World Business Channel.

**ЦИТАТА**



**АЛЕКСЕЙ БЕЛАНЧЕВ**  
ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА «ВМ», КУРАТОР ПРОЕКТА

За прошедший год городское продовольственное меню вовсе не обделено из-за ответных санкций. Скорее, наоборот: к москвичам наконец-то пришли те, кого ждали долгие годы: подмосковные фермеры, региональные хозяйства и производители. Да и ветераны — столичные продовольственные бренды — не подвели: очевиден прогресс качества их продукции. Всем нам хочется вернуть репутацию Москвы хлебосольной, готовой удовлетворить запросы взыскательных гурманов.

**12** килограммов картофеля и овощей потребляет москвич каждый месяц

**7** килограммов фруктов за 30 дней съедает один столичный житель.

**109** ярмарок выходного дня работает в Москве. Товары на них привозят фермеры.

## Молоко не может быть сухим! Раскрываем секреты производства стратегически важных продуктов

**БОРИС ОРЛОВ**  
edit@vm.ru

Ворота открываются. На территорию комбината въезжает огромный 30-тонный молоко-воз. Сюда, на «Останкинский», они приезжают круглые сутки. Но основная масса — ночью. Так удобнее крестьянским хозяйствам.

**Только от здоровых животных**

— Почти все мы получаем из Подмоскovie, — рассказывает директор по качеству Оксана Безродная, с которой мы встречаем машину. Сначала предъявляются сопроводительные документы с подписью ветеринара — мол, молоко действительно из этого хозяйства. Коровы — здоровы. Но даже с документами молоковоз дальше проехать не может. Мария Солодова, ведущий инженер-химик, берет пробу. Молоко в цистерне перемешивают специальной мутовкой, чтобы оно стало более однородным, затем в цистерну помещают проботорник. — Сейчас будем проверять 13 показателей, которым молоко должно соответствовать, — рассказывает Оксана Безродная. — Если хотя бы по одному несоответствию — молоковоз поедет обратно. Иногда бывает, что у молока очень низкая плотность. — Это значит, что в нем мало белка, — поясняет директор по качеству. — Случается, что в молоко повышена кислотность — по сути, уже начало киснуть. Конечно, сделать из него качественный продукт уже не получится. Кстати, молоковоз «заворачивают», даже если молоко чуть



22 июля 2015 года. Магазин молочного завода «Останкино». Самыми популярными у москвичей молочными продуктами, по уверению продавца, уже много лет остаются молоко и кефир

теплее положенного — плюс 10 градусов. Это может способствовать прокисанию молока еще в дороге. Но с этим молоковозом все в порядке. Сырье тут же сливают в гигантские, вмещающие 50 тонн, емкости — танки. Оттуда оно по трубам пойдет в оборудование, круглые сутки производящее пастеризованное и ультрапастеризованное молоко, сметану, йогурты, кефир. По 300 тонн в сутки!

**Контроль качества — непрерывный**  
— Все сырье у нас отечественное, а оборудование есть и импортное. Например, американское фирмы «Нимко», — рассказывает бренд-

**МОСКОВСКОЕ КАЧЕСТВО ОБУСЛОВЛЕНО КУЛЬТУРОЙ ПРОИЗВОДСТВА, СЛОЖИВШЕЙСЯ В ТЕЧЕНИЕ МНОГИХ ВЕКОВ**

менеджер предприятия Анастасия Калинина. — Ведь, например, ультрапастеризованное молоко готовится путем нагревания до более 130 градусов. Потом его разливают в специальную упаковку — тоже импортную. Но продукт в любом случае получается наш, отечественный. Кстати, в ходе изготовления любой продукции — хоть кефира, хоть йогурта — постоянно контролируются несколько десятков показателей: жирность, плотность, содержание бактерий... Так же весь продукт контролируется и на выходе. — Чтобы все было безопасно, чтобы не занести лишние микроорганизмы, все наши сотрудники дважды в год прохо-

дят медицинский осмотр, — рассказывает директор по качеству. — Бухгалтер, охранник, генеральный директор — неважно. И дело не в том, что Роспотребнадзор — вот он, через дорогу. Просто молоко — продукт стратегически важный для города. И очень популярный. Поэтому любые проблемы с качеством могут отразиться на сотнях тысяч москвичей. А значит, никаких проблем быть не должно — и не будет. А еще на комбинате работают исключительно граждане России. Даже водители, перевозящие продукцию. Важно ли это? Думаю, да. Вспоминаю, как в одной из пекарен мне жаловались на сотрудников-мигрантов. Вместо 5 граммов разрыхлителя для муки они могли ухнуть все 50. Так сказать, на глазок. А в результате

покупатели потом жаловались на пустой внутри хлеб. В молочном производстве что-то делать на глазок недопустимо. А потому работают только россияне, имеющие высокую культуру производства.

**Такое разное молоко**

По-настоящему качественный продукт, считают наши эксперты, может производиться исключительно из цельного нормализованного молока. Ведь некоторые недобросовестные производители, например, используют молоко сухое. Они берут так называемый обрат — жидкое маложирное молоко — и добавляют в него жир растительного происхождения. На выходе получается значительно менее натуральный продукт. Нет, пить, конечно, такое молоко можно, но разница между ним и хорошим такая же, как между кофе варенным и растворимым. Есть секреты и у кефира. Нормальный продукт больше двух недель храниться не может. Точнее — дольше 14 дней. — Ведь 14 суток — это при условии хранения в холодильнике при температуре +2-6 градусов, — рассказывает Анастасия Калинина. — А ведь его могут долго везти с нарушением температурного режима, долго разгружать, да и на витрине температура может не соответствовать рекомендуемой. Самый полезный кефир, оказывается, не свежий, только что с завода, а трехсуточный. За трое суток он набирает максимум полезных свойств. Уходя с завода, я подумал: московское качество — не миф. Это сложившаяся веками культура производства. Давайте ее хранить.

**Средние цены на товары на 13 июля 2015 года (в рублях)**

Говядина, кг	Свинина, кг	Рыба замороженная, кг	Молоко питьевое, литр, пастеризованное
<b>358,59</b>	<b>337,7</b>	<b>200,94</b>	<b>60,1</b>
Колбаса полукопченая, кг	Масло подсолнечное, кг	Сахар-песок, кг	Крупа гречневая-ядрица, кг
<b>604,54</b>	<b>108,87</b>	<b>54,14</b>	<b>87,78</b>
Яйца куриные, 10 шт	Чай черный байховый, кг	Хлеб из ржаной муки, кг	Помидоры свежие, кг
<b>68,15</b>	<b>923,15</b>	<b>47,7</b>	<b>93,6</b>
Огурцы свежие, кг	Картофель, кг	Морковь, кг	Яблоки, кг
<b>66,62</b>	<b>39,53</b>	<b>64,42</b>	<b>97,52</b>

Источник: Федеральная служба государственной статистики



**2 ПРОЦЕНТА**

составило снижение суммы «среднего чека» в московских супермаркетах в июне по сравнению с маем. По данным исследовательского центра «РОМИР», средняя сумма покупок составляет 754 рубля. Большая часть этой суммы тратится на продукты питания, а также товары повседневного спроса — стиральный порошок, зубную пасту и так далее.



**Вкус кваса для всех и для каждого**

Компания «Очаково» начала продавать концентрат квасного сусле собственного производства. Сырье для концентрата — исключительно зерно ржи, выращенное и переработанное на солод под контролем специалистов предприятия. Кстати, этот концентрат используется для производства кваса «Очаковский».

**Царицынские сосиски зрители признали лучшими**

По итогам народного голосования в программе «Контрольная закупка», идущей на Первом канале, сосиски «Сливочные по-царицынски» прошли в полуфинал, набрав максимальное количество голосов. Участники голосования оценивали продукцию шести торговых марок. Эксперты испытательного центра, в свою очередь, определили фактическую массу — долю хлеба и жира в образцах и сравнили со значениями, заявленными на этикетках. Нарушений в ходе испытаний не обнаружили.

**Хлеб, похожий на десерт**  
Хлебокомбинат № 28 начал выпуск новой продукции. «Литовский темный» — заварной хлеб на жидких заквасках из солодового экстракта. Благодаря добавлению ароматических духов из смеси специй хлеб становится похожим на аппетитный десерт, чем-то напоминающий более влажную коришку. «Литовский темный» — сухофруктами к тому же содержит натуральный яблочный джем. Продукт обогащен полезным и питательным семенем подсолнечника.













В Госдуму внесены поправки в Закон «О полиции». Законотворцев просят расширить полномочия полицейских. Например, разрешить применять оружие в отношении женщин. Слишком часто в последнее время прекрасный пол мелькает в криминальных хрониках: грабежи, разбои, захват заложников. И пока депутаты думают, мы решили пройти вместе с полицейскими курс обязательных тренировок по боевой и служебной подготовке. Что из этого получилось, читайте в нашем репортаже.

На бумаге это был обычный пресс-тур, который наш брат жалуется. Еще бы — обо всем расскажут, покажут, подадут на блюдецке с голубой каемочкой, да и про хлеб-соль не забудут. Около 20 отважных журналистов и блогеров выстроились на плацу Центра профессиональной подготовки инструкторов по служебной и боевой подготовке, что располагается на территории УВД по Западному округу. Программа: пара лекций, занятия по боевой подготовке и оказанию первой помощи. Я в полицию пойду, пусть меня научат. Как говорится, ничто не предвещало...

**Стрелять, стоя в гамане и акваланге**

Он вошел в класс, слегка опираясь на трость — недавно после операции. Наш лектор — местный гуру, начальник центра Евгений Павлович Тупичкин. Коренастый, с гладко выбритой головой — вылитый Владимир Познер. Почти 20 лет он пробивал идею: нужны инструкторы по боевой подготовке, полицейские должны знать, как действовать в экстремальных ситуациях. И не по концептам, а на пальцах. Пусть даже поломанных в ходе тренировок. В прошлом году инструкторы появились практически в каждом подразделении Московской полиции, а в январе открылся центр для их подготовки. — Когда все хорошо — самолеты не падают, гранаты не взрываются в переходах, мы как-нибудь проживем, — Тупичкин скользит взглядом по каждому из нас. — Но что делать, когда все будет плохо? Поэтому в основе обучения у нас самое сложное — силовое задержание. Условный противник — негодяй из негодяев, человек «красного цвета». На нем три пожизненных срока, он служил, воевал, убивал, ему нечего терять. Полицейский должен его задержать, оставаясь живым и по возможности — здоровым. — Мертвый мент. Никому не нужен. Потому что он мертвый. Он не поможет ни себе, ни напарнику, — Евгений Павлович говорит прямо и резко. — К диплому сотрудника прилагается «портянка» — список из 40–50 предметов. Но когда преступник идет на тебя с топором, «Теория государства и права» не поможет. И компьютерная грамотность не спасет. Если я могу вытащить оружие при возникновении опасности, стоя в гамане и акваланге, выстрелить в злодея и попасть в «пяточек» его лопаточной кости, мой навык — отличный! А если я отдохнувший с выгнутой руки не попадаю в мишень, грош цена мне как профессионалу.

Импровизируйте, дамы! — призывает Перельгин, хитро улыбаясь. — На каждый выученный вами 1000-й прием найдется 1001-й, который вы не знаете. Отработаем захват сзади. Теперь я нападаю. Вцепилась в Сашу, как в ненавистного врага. Барахтается, а сделать ничего не может — я на две головы выше. — И что? — подбегает тренер Григорий Федосов. — Она сильная! И выше! — Александра слабо трепыхается. За 10 минут видимая хрупкость сошла на нет. — Пальцы! Пальцы ломай! — Григорий расцепляет мой «замок». Такими темпами придется репортаж не писать, а надиктовывать. Но инструктор прав: не важно, насколько выше или тяжелее преступник, против адской боли не устоять. В хватке у Сашки слетает кобур с ремня. Не выдержала накала, порвалась. Под занавес первого дня лекция от врача Александра Никоненко, он же Сан Саныч.

**Сражалась с амазонкой — порвали кобурку**

...На поле боя (в спортзале) шла сеча великая. Сотрудники патрульно-постовой службы, ребята из группы задержания поделились на две группы — полицейских и злодеев. Одни нападали, вторые, с кобурой на поясе, пытались задержать злоумышленника. Много девушек. — Сотрудницы! Руки за голову. Глаза закрыты. Вращаемся по часовой стрелке! — командуют тренеры. Это «стрессовая ситуация». Делаем выпады, отжимаемся. Не долго, но быстро — хватает, чтобы, качаясь, путать лево и право. Именно так себя чувствует полицейский после 8, 12, 24 часов дежурства. Он устал и не ждет ничего плохого. — Я боюсь тебя трогать. Ты хрупкая! — Саша Сыщикова из группы задержания пытается небольно заломить мне руку. Даже не сопротивляясь, расластавшись на полу. Халтуру замечает замначальника центра Вячеслав Перельгин. — Нога у нее свободная! Ударить может. Ноги скрестить! — командует и наступает на «живой крест». От души так, по-честному. — Ты тоже должна чувствовать, как все происходит. Я только чувствую, что нога мне еще пригодится. Жажу реванша. Здесь не учат конкретным приемам, но показывают алгоритм действий.



1



2

**СЛУЖБА**

«Амазонки» (как мы прозвали прекрасную половину сотрудников) на разминке (1) Вячеслав Перельгин (справа) показывает, как отразить нападение с ножом (2) Спецкор «ВМ» Елена Мотренко пытается задержать предполагаемого преступника — инструктора по боевой и служебной подготовке Анну Кушетюк (3) Автомат Калашникова является грозным оружием, даже если из него не стреляют (4) Журналисты и полицейские. В центре, в голубой форменной рубашке, — начальник центра Евгений Тупичкин (5)



4

**Вызываем огонь на себя**

— Лен, я понаблюдала за группой. Там есть девочка — просто зверь! Попробуй к ней не попать... — беспокоилась фотокор Наталья. Не успела она договорить, как та самая девушка — инструктор по боевой и служебной подготовке Анна Кушетюк пошла на меня. Хруст шеи. Шмяк! И попать не успела, как вот он, здравствуй, пол! — Всегда помни о законе трех «К», — Аня и показывает, и объясняет: — Контроль себя. Контроль противника. Контроль обстановки. А ты расслабилась. Контроль себя — чтобы не зайти за пределы допустимой обороны. С противником все понятно. Контроль обстановки на случай, если к злодею подоспеют соотарищи. — Представь, что к тебе пристают в клубе: «Ну че, коза?» — Аня хватает меня за руку. — Всем девушкам совету: включайте ласку, объясните: «Да, милый!» Подходишь ближе, он расслабляет хватку. И вперед — удар в пах или по голени, подбородок, глаза.

Выработайте командный голос — очень сильный аргумент. От густого баса душа в пятки уходит. А если как следует хлопнуть по ушам, злодей может услышать сигналы из других галактик.

**Ребра не жалко**

Обезоружила противника — можно прибороть. Я сегодня в роли пострадавшего. Коллеги уселись вокруг, как пионеры у костра. Внимаем мудрости Сан Саныча. — Водители обязаны оказывать первую помощь. Но если хотя бы 10 процентов из них умели ее оказывать, 70 процентов смертей на дорогах можно было избежать, — говорит Сан Саныч и напоминает три главных правила, если вы увидели человека без сознания: убедитесь в собственной безопасности, вызовите скорую и, пока она едет, займитесь пострадавшим. Сан Саныч имитирует непрямой массаж сердца, милосердно надавливая мне на грудину. — А почему она хмурится? — вопрос из зала. — Потому что ей больно. А всего-то на два сантиметра продавлил...

И тут ты понимаешь: жизнь, друзья мои, — боль. В смысле ты живая, пока чувствуешь, как у тебя что-то болит. — Нижняя рука ставится на грудину, второй рукой зажимаем первую. Работаем верхней частью тела на прямых руках, — поясняет медик. — Нужно продавить грудину на 4–6 сантиметров. — А если ребро сломается? — забеспокоились журналисты. — А как по-другому? Показатель правильно сделанного непрямого массажа сердца — это 3–4 сломанных ребра. Пусть подадут в суд — вас оправдают. Делаем, ломаем, но жизнь спасаем.

**Пистолет превращается в... элегантный нагсет**

Утро начинается не с кофе. Утро начинается с подсчета синяков. Три зеленеют на левой ноге, два — на правой. Вы видели когда-нибудь настоящего Рэмбо? Приходите на мастер-класс Тупичкина. — Если на вас направлен пистолет дальше вытянутой руки, делайте все, что вам говорят, — голос Тупичкина раздается по залу. — Но если дуло близко... Оппонент Евгения Павловича — красавец-тренер под два метра ростом, сам кого хочешь завалит. Тупичкин поднимает руки на уровне пистолета, ладонями вверх («у меня ничего нет»), а затем одной рукой сжимает палец противника (выгнув его в обратную сторону) на спусковом крючке. Парень корчится от боли. Как так? Все дело в железной спусковой скобе. Если прижать к ней палец, от искр из глаз можно прикурить. — Надо вынести человека на пик боли, быть жестким, но не жестоким, — учит Тупичкин, снова отбирая пистолет, но теперь эффектно: сняв затвор. «Преступник» смотрит на пружину, пистолет теперь — кусок железа, а у Тупичкина в руках своеобразный нагсет. Эффект от тренировок держится недели две, а затем, увы, угасает. Поэтому поддерживать себя в форме нужно постоянно.

**Неигровое кино**

Представители одной из самых опасных профессий часто к опасности не готовы. Это видно из реальных случаев нападения, видео которых нам демонстрируют. Вот экипаж ДПС останавливает пьяного. Сажает на заднее сиденье. Здоровяк спокоен, почти клюет носом. На него никто не смотрит: один инспектор заполняет протокол, второй смотрит то на коллегу, то в сторону. А пьяный тихоня вытаскивает нож и перерезает горло первому инспектору, ранит второго и, поддавшись вперед всей тушей, еще раз и еще раз крошет мертвого полицейского. — Они даже не обыскали водителя, — указывает на ошибки Вячеслав Перельгин. — Пока полицейский в форме, нельзя расслабляться. Сюжет: сотрудник, стоя у подоконника, досматривает сумку мужчины и через несколько секунд получает пулю в затылок. Отмотать бы назад, крикнуть: «Что же ты делаешь! Повернись, не стой спиной!» И невозможно. Инструкторы повышают квалификацию в центре один раз в квартал. Все остальное время через центр проходит весь личный состав московского гарнизона полиции. Центр существует всего годик, но специалисты говорят: ситуация со скрипом, не меняется. — После тренировок мы ребята тоже показываем видео нападений, — говорит Перельгин. — Анализируют ситуации, видят ошибки. Ведь это они могут попасть в хронику, если не научатся живыми и здоровыми выходить из самых сложных ситуаций. Это их работа, от этого зависит их и наша жизнь. Будешь после такого отскакивать на скамейке запасных? То-то же.

**КОГДА ПРЕСТУПНИК ИДЕТ НА ТЕБЯ С ТОПОРОМ, «ТЕОРИЯ ГОСУДАРСТВА И ПРАВА» НЕ ПОМОЖЕТ**

Специальный корреспондент газеты «Вечерняя Москва». Считает, что в жизни нет ничего интереснее судьбы человека.



ЕЛЕНА МОТРЕНКО

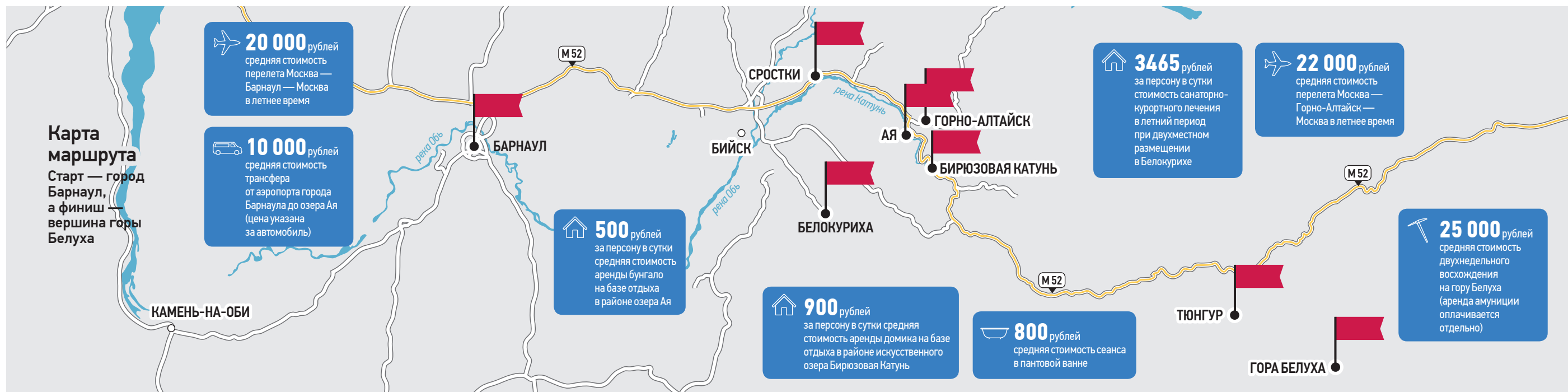


5

# Рэмбо в погонах

## Как за три дня сделать из журналиста полицейского





В нашей рубрике «Далеко от Москвы» мы рассказываем о тех местах нашей страны, которые обязательно нужно посетить. Первый материал был посвящен Чувашии, а второй — Алтаю. Изучать его и открывать для себя что-то новое можно бесконечно, и уместить все возможные варианты отдыха на Алтае на одной странице оказалось невероятно сложно. Поэтому мы решили предложить вам три маршрута по этому краю: оздоровительный, развлекательный и экстремальный.

# Там, где цветет маральник

## Красавица Катунг и ее ненаглядный Бий

Ухана Алтая была единственной дочерью Катунг. Отец безумно любил свое чадо. И чтобы не расставаться с дочерью, даже когда придет время выдать красавицу замуж, Алтай построил для Катунг замок высоко в горах. Девушка жила в своем неприступном замке. Никто не мог попасть в те места, потому что не было туда никаких дорог. Но птицы, прилетавшие с востока, пели для Катунг песни о красоте и уме парня по имени Бий, что живет далеко в степях. Девушка стала мечтать о встрече с Бием. И однажды, подкараулив момент, когда могучий отец уснул, красавица Катунг сбегала из дома к парню, которого никогда не видела, но



ли. Но поскольку в этом варианте маршрута главная цель — получить как можно больше впечатлений, двигаемся дальше. Следующий пункт — место под названием Бирюзовая Катунь. Это искусственно созданное озеро. Купаться можно — не замерзнете. И течением не унесет. Что касается вариантов проживания — условия, схожие с теми, что были на озере Ая. Из активностей к купанию добавляется экскурсия по Тавдинским пещерам. Это порядка 30 пещер, объединенных ходами между собой. Они существуют вот уже несколько веков. И, как любая древность, окутаны легендами. Еще одна достопримечательность — Камышлинский водопад. Но главные два пункта для выполнения: сплав по Катунь и рыбалка. Сплавы здесь любого вида сложности — как для настоящего профи, так и для новичка. Их продолжительность может составлять от нескольких часов до нескольких суток. Рыбалка, как правило, входит в программу сплавов. Ловят обычно налима, плотву или харюсу (последнего можно найти лишь в притоках Катунь). Вообще сплавляться и рыбачить условно можно по всей протяженности Катунь. Туристические базы стоят одна за другой вдоль реки.

### ВНУТРЕННИЙ ТУРИЗМ

в которого уже была безумно влюблена. На рассвете хан не обнаружил свою драгоценную дочь. Он послал вдогонку самых сильных богатырей с приказом догнать беглянку и вернуть назад. Но ни один из воинов хана не смог настичь Катунг, которая, ловко прыгая с камня на камень, бежала все дальше и дальше. Катунг встретила со своим любимым Бием, и они побегали дальше вместе, слившись в одно целое — реку Обь. С тех пор эти влюбленные неразлучны. Старинная легенда

### Время приключений

— Наш самолет совершил посадку в городе Барнауле. Местное время семь часов. Температура за бортом +23 градуса, — сообщает по громкой связи пилот. В салоне слышится удивленное: «Вот это да! Вроде Сибирь, а такая жара уже ранним утром». — Наш край находится на юге Западной Сибири, и климат здесь резко континентальный: зимой очень холодно, а летом очень жарко. Будьте готовы, что днем температура будет подниматься выше 30 градусов, — уже в автобусе объясняет группе журналистов из Москвы наш гид. — Кстати, то, что туристы привыкли называть «Алтаем», на самом деле территория сразу двух регионов страны: Алтайского края, столица которого — Барнаул, и Республики Алтай. Мы побываем и там, и там. Пока гид рассказывает о маршруте, мы проезжаем реку Обь, ту самую, о которой идет речь в легенде. И выезжаем на трассу М-52. Путешествие начинается.



ван курортный поселок. Здесь были построены деревянные корпуса, водолечебница, поликлиника и санаторий. В Белокурихе отдыхали партийные работники и творческая интеллигенция. Сейчас приехать сюда может позволить себе и представитель среднего класса. А количество процедур, которые можно пройти, в десятки раз превышает тот спектр, что предлагался в прошлом веке. Наша группа останавливается в Белокурихе всего на два дня. Если же вы едете поправить здоровье, то выделить нужно не менее 10 дней, иначе смысла в вашем лечении не будет. «Усилить» эффект можно на мараловодческом комплексе. Ближайший расположен в 80 километрах от города-курорта. Из процедур оздоровительных там фитобочки и, главное, пантовые ванны. Это ванны из экстракта выва-

**ЗИМОЙ НА АЛТАЕ ОЧЕНЬ ХОЛОДНО, А ЛЕТОМ — ОЧЕНЬ ЖАРКО. ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ДНЕМ ПОДНИМАЕТСЯ ВЫШЕ 30°**

ранных рогов маралов. Пугаться не стоит: животные остаются живы и здоровы, просто раз в год им спиливают рога. А концентрат обладает невероятным количеством полезных веществ.

### Маршрут развлекательный, или Нас течением сносит река

Мы возвращаемся на трассу М-52. Проезжаем город Бийск, неподалеку от которого и сливаются горная река Катунь (Катунг) и спокойная Бия. Наш автобус направляется в сторону соседнего региона — Республики Алтай. За окнами — березовые рощи с выходящими на передний план то ли запрудами, то ли болотцами. Наверное, именно этим березам посвящал свои строки Василий Шукшин. Останавливаемся в селе Сrostки — на родине автора «Калины красной». Прямо у трассы — небольшой рынок. Ходовые товары —

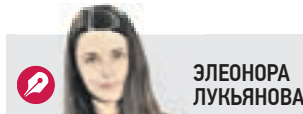


2014 год. Кош-Агачский район Республики Алтай. Показательные выступления на фестивале беркутиной охоты (1) Село Сrostки. Памятник Василию Шукшину на малой родине писателя (2) 2 августа 2003 года. Алтайский край. Во время отпуска Владимир Путин посетил коневферму (3) Белокуриха, скала «Четыре брата» (4)

пирожки и медовуха. И то и другое здесь считают фирменными блюдами. Если свернуть с трассы внутрь села, можно посетить дом, где прошли юношеские годы Шукшина; школу, в которой он учился и работал. Но в первую очередь здесь нужно смотреть по сторонам — на людей. Быт жителей Сrostок XXI века не сильно отличается от того, как жили здесь при писателе. Эти наблюдения дорогого стоят. Но не надо отклоняться от курса. Едем вдоль реки Катунь, минуем Горно-Алтайск — столицу Республики Алтай, приближаемся к озеру Ая — следующая остановка. Вариантов для проживания здесь несколько: турбазы, расположенные прямо на берегу Катунь. Подойдут скорее для тех, кто слегка обходится без особых удобств. Деревянные домики — внутри можно только переночевать да принять душ. Их цена стартует от 350 рублей с человека за сутки. На территории, как правило, есть баня, которую можно арендовать. Вариант номер два — здравница небольшого горного озера Ая. На вид тот же санаторий. Для путешественников с детьми — лучшее место. И наконец, третий вариант — отель. Полноценный. Четырехзвездочный отель. Развлечения же для всех «катуньских» туристов будут одинаковыми: конные прогулки, пикники с шашлыками на берегу Катунь, русская баня с отменными березовыми вениками, для смелых — купание в ледяной воде горной реки. Здесь, как правило, любит отдыхать молодежь — по вечерам на ряде турбаз устраивают дискотеки и фестива-

### Маршрут экстремальный, или Мысли пронзают воздушную гладь

Нетерпеливым и невыносливым последние лучше не читать. Последний, третий, маршрут для сильных духом. Чуть больше пяти часов в пути или четыреста километров, и мы в селе Тюнгуур. Здесь место сбора тех, кто решил на восхождение на гору Белуха. Ее высота составляет 4506 метров. И хоть само понятие «восхождение» не подразумевает непрерывное покорение вершины, прежде чем решиться на это, все же стоит еще раз подумать — готовы ли? В среднем восхождение длится порядка двух недель. Это и прохождение в день по несколько десятков километров, и еда с костра, и ночлег в палатках. За это время туристы поднимаются на высоту более чем 4000 метров. Альпинистское снаряжение можно взять напрокат. Это, пожалуй, один из лучших способов уйти от цивилизации, разорваться в себе. Остаться в полном единении с природой можно и тем, кто все же в гору идти не отважился. На подъезде к Тюнгууру уже не так много турбаз, поэтому можно поставить палатку и наслаждаться первобытной красотой природы, вдыхать полной грудью кристально чистый воздух и выбрасывать все негативные мысли из головы. Ну разве не наслаждение?



**ЭЛЕОНОРА ЛУКЬЯНОВА**  
Ведущий редактор утреннего номера «ВМ». Не единожды была на Алтае и готова возвращаться туда снова и снова.

