

Молочные экзитпопы. Московская торгово-промышленная палата выясняет предпочтения горожан при выборе вкусной продукции → стр. 4

Сербский математик приехал преподавать в луганской гимназии. Так пенсионер продолжает дело своей жизни → стр. 5

Посол Колумбии в РФ Эктор Исидро Арена Нейра: Мой любимый пеший маршрут в столице — от Парка Горького по набережной → стр. 7

Вторник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 14.11.23

№ 214 (29577)



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

vm.ru

Москва остается самым безопасным регионом, сообщил зампреда комитета Госдумы по безопасности Анатолий Выборный. В рамках программы «Безопасный город» было построено и реконструировано более 100 зданий правоохранительных органов.



Практический подход

Студенты столичных колледжей большую часть времени получают профессиональную подготовку непосредственно на производствах

образование

Вчера в Москве впервые состоялся День первокурсника для студентов столичных колледжей. «ВМ» узнала, как меняется система среднего профессионального образования города.

Более 100 тысяч студентов учатся сегодня в колледжах, подведомственных Департаменту образования и науки Москвы. В их числе — порядка 30 тысяч первокурсников. Чтобы ребята могли полноценно окунуться в студенческую жизнь, для них впервые прошел грандиозный праздник, День первокурсника, с участием популярных артистов.

— Я впервые на таком концерте. Нам сделали настоящий, крутой праздник — это здорово! — поделился впечатлениями студент первого курса Колледжа полиции Егор Щербаков.

Егор с детства мечтал работать в полиции и осуществил свою мечту после 9-го класса, поступив в профильное среднее профессиональное учреждение.

В последние годы в России и особенно в Москве значительно вырос спрос на выпускников средних профессиональных учебных заведений, то есть колледжей. По словам заместителя руководителя Департамента образования и науки Москвы Ирины Швеца, этот тренд связан с общим развитием экономики города и активным ростом во всех отраслях.

— От промышленности и строительства до транспорта и сферы услуг — везде требуется все больше квалифицированных профессионалов рабочих специальностей. По-



13 октября. Студенты столичного Колледжа полиции Иван Федоренко, Никита Соложенцев, Богдан Морозов и Егор Щербаков (слева направо) на Дне первокурсника, который правительство Москвы впервые организовало для учащихся учреждений среднего профессионального образования в этом учебном году

этому можно уверенно утверждать, что современные колледжи выпускают специалистов будущего, — отметила она.

Учебные программы создают под требования работодателей

Ирина Швец также добавила, что, учитывая эту тенденцию на рынке труда, правительство Москвы ведет огромную работу по развитию системы

подготовки квалифицированных кадров. — Вместе с партнерами-работодателями обновляем образовательные программы, делая их более современными и ориентированными на практику. Ведь профессия, которую ребята получают в колледжах, — это профессия навыка, — пояснила замруководителя департамента.

— И очень важно не просто сидеть за партой, а действительно попробовать себя непосредственно в деле, на производстве. Ирина Швец отметила, что отработать навыки важно в любой отрасли, будь то

транспортный комплекс, промышленность или сфера услуг. — На данный момент около 70 процентов времени обучения отводится на практические занятия и развитие компетенций, которые студенты смогут применить на реальной работе, — уточнила она.

— Благодаря налаженному партнерству с работодателями многие студенты получают предложения о трудоустройстве уже на втором курсе и продолжают выбранный профессиональный путь после выпуска. К окончанию обучения выпускники колледжей столицы получают необходимый набор знаний и прикладных навыков для бесшовного перехода на предприятия.

МАРЬНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Только за год у колледжей появилось более 200 предприятий-партнеров. В ближайшие годы в столице модернизируют 230 производственных мастерских и создадут 90 новых, оставив их лучшим оборудованием. С 1 сентября половина первокурсников уже учится по 94 новым программам. Абитуриенты московских колледжей подали около 220 тысяч заявлений на поступление в 2023 году.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ РАКОВА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

Перед нами как государством стоит очень сложная задача — сформировать принципиально новую современную систему среднего профессионального образования, которая бы соответствовала потребностям работодателей, с одной стороны, а с другой стороны — высоким запросам как студентов, так и их родителей. Мы хотим, чтобы работодатели не доучивали и тем более не перечивали молодых профессионалов, которые выходят из стен колледжей сразу же на реальное производство. Для этого увеличиваем долю практикоориентированных часов.

ЦИФРА ДНЯ

1 175 924

ОНЛАЙН-ЗАЯВЛЕНИЯ НА РЕГИСТРАЦИЮ ПРАВ И ПОСТАНОВКУ НА КАДАСТРОВЫЙ УЧЕТ ОБЪЕКТОВ НЕДВИЖИМОСТИ ПОСТУПИЛО В РОСРЕЕСТР ПО МОСКВЕ ЗА 10 МЕСЯЦЕВ ТЕКУЩЕГО ГОДА.

Вчера стартовал 43-й Международный студенческий фестиваль Всероссийского государственного института кинематографии имени С. А. Герасимова. О нем рассказал ректор Владимир Малышев.

Дорогу молодым кадрам



первый микрофон

Наш студенческий фестиваль проходит каждый год. Правда, во время пандемии нам пришлось проводить его в онлайн-формате.

Но суть всегда остается одной — его основными действующими лицами становятся сами студенты. Все же фестиваль — это продолжение учебы. После просмотра каждого конкурсного фильма проходит обсуждение с педагогами. Для последних тоже важно,

какой результат покажут их воспитанники, человека с каким потенциалом мы выпускаем в большое кино.

И состязание как раз нацелено на то, чтобы показать талант студента. Когда он, например, выигрывает конкурс, то к нему уже начинают присматриваться продюсеры. Чтобы привлечь внимание к талантливым выпускникам,

в жюри мы приглашаем кинематографистов из разных стран. В этом году у нас экспертами выступают представители из Индии. Это страна с мощным «выхлопом» — у них сейчас в год выпускается около 1000 фильмов, а в России — около 100, то есть в десять раз меньше. При этом качество индийских фильмов держит планку. Например, еще в советское время я несколько лет отвечал в СССР за прокатный лет. И если в каком-то месяце был новый индийский фильм, я точно знал, что он будет выполнен. Поэтому нам есть куда стремиться.

При этом на фестивале будут разнообразные мероприятия: от ВГИКа будут представлены спектакли и мастер-классы.

Еще в 2019 году, когда вуз отмечал свое столетие, к нам в учебное заведение приезжал президент, чтобы ознакомиться с учебным процессом. После этого было решение о внесении изменений в фестиваль. Например, в конкурсную программу добавили номинацию по дебютам. А с 2024 года ВГИКу будут давать финансирование на съемку нескольких полнометражных фильмов, которые в качестве дипломных работ снимут самые талантливые студенты. Но для нас главное, чтоб выпускники находили работу. Когда я 17 лет назад пришел во ВГИК, мне передали альбом, в котором сообщалось, что на многих курсах считали талантливыми людей, которые потом куда-то пропадали и не проявили себя. А нужно, чтобы наши выпускники пристраивались в жизни и создавали кино.



ВЛАДИМИР МАЛЫШЕВ
РЕКТОР ВГИКА

Промышленные предприятия увеличили выпуск продукции

Объем производства столичной промышленности с января по сентябрь этого года по сравнению с аналогичным периодом прошлого года вырос больше чем на 15 процентов. Об этом вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) сообщил в соцсетях.



качкикам продукцию более чем на 157 миллиардов рублей. В общей сложности за восемь месяцев они увеличили свои производства почти на 47,6 процента.

— Растущий спрос стимулирует московские предприятия расширять и модернизировать линии, наращивать объемы выпускаемой продукции, — подчеркнул мэр Москвы.

Представители бизнеса также могут рассчитывать на помощь от города. Сегодня предприятиям доступно больше 20 системных мер поддержки. Среди них различные субсидии, гранты и выгодные кредиты. Подробнее о льготах можно узнать на портале mos.ru. Там же опубликована инструкция, как получить те или иные льготы.

— В Telegram работает чат-бот «Поддержка промышленности Москвы», — добавил Сергей Собянин. — С его помощью можно узнать о налоговых льготах, субсидиях, свободных земельных участках под строительство производств и многом другом.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

МЭР О СТРОИТЕЛЬСТВЕ В СКОЛКОВОЕ → стр. 2

погода

+4°C

Ветер 2-4 м/с Давление 738 мм

Центр +4	Лефортово +3
Бутово +4	Останкино +4
Внуково +4	Отрадное +4
Жулебино +3	Печатники +3
Зеленоград +3	Троицк +3
Измайлово +4	Тушино +4
Кожухово +4	Хамовники +3
Кузьминки +4	Чертаново +4
Кунцево +3	Шелепиха +4

4 620008 560120

валюта

Курс ЦБ

\$ | 92,12 | +0,07 | ↑

¥ | 12,61 | +0,01 | ↑

Биржевой курс

\$ | 91,81 | -0,48 | ↓

¥ | 12,57 | -0,04 | ↓

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM

Наставники помогут развить бизнес

Начался прием заявок на второй поток программы поддержки технологических проектов «Академия инноваторов». Вчера об этом сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина (на фото).



Для участия в программе достаточно представить свою идею, которую хотелось бы

развить, обязательно даже иметь прототип продукта. — Из-за высокого спроса мы открыли набор на второй поток еще до завершения первого. Теперь доработать свои идеи вместе с наставниками и сделать первые шаги в бизнесе смогут и совсем юные инноваторы — с 14 лет, — сказала Наталья Сергунина.

С момента перезапуска программы «Академия инноваторов» в конце июля этого года ее участники уже создали 15 стартапов. На первый поток

заявились более 1,5 тысячи желающих. Для участия в акселераторе отобраны 100 самых перспективных проектов, 24 из них доработали до полноценного прототипа, а восемь инноваторов уже получили первую выручку. Регистрация на второй поток «Академии инноваторов» доступна до 25 января следующего года. Зарегистрироваться можно в личном кабинете на сайте программы i.moscow/academy.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Сергей Собянин: Строим медкомплекс и новую школу

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел строительство школы и нового комплекса Городской онкологической больницы № 62. Оба объекта появятся на территории инновационного центра «Сколково».

В состав лечебно-диагностического комплекса онкологической больницы войдут два корпуса: амбулаторно-стационарный и реабилитационный. В первом разместят отделения лучевой и ультразвуковой диагностики, радиотерапии, дневной стационар химиотерапии, а также центр опухолей костей и мягких тканей. Второй корпус займут операционный блок, отделение реабилитации и интенсивной терапии, стационар кратковременного пребывания с двумя малыми операционными, лаборатория патоморфологии, онкогенетики и онкоцитологии.

— На встрече с коллективом 62-й больницы мы пообещали построить абсолютно новую, с нуля, больницу в «Сколково», потому что на действующей площадке здания морально устарели. Провести какую-то масштабную реконструкцию, к сожалению, сама площадка не позволяет, — рассказал Сергей Собянин.

Новейшее оборудование
Комплекс в инновационном центре «Сколково» оснастит новейшей медтехникой. Так, в амбулаторно-стационарном



13 ноября. Руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загурдинов, мэр Москвы Сергей Собянин и заместитель мэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев (слева направо на первом плане) на строительстве лечебно-диагностического комплекса онкологической больницы № 62 в «Сколково»

корпусе поставят магнитно-резонансные и компьютерные томографы, рентген-комплексы, ангиограф, маммографы, УЗИ-аппараты, оборудование для функциональной диагностики.

— Основной корпус уже построен на 60 процентов, начато строительство вспомогательного реабилитационного корпуса, — сообщил Собянин. — Думаю, что в 2025 году одновременно запустим оба корпуса, и коллектив 62-й больницы переедет сюда.

Талантливым детям
На территории инновационного центра «Сколково» так-

же появится международная гимназия. Ее строят в рамках концессионного соглашения за счет частных инвестиций. Общий объем вложенных средств составит более пяти миллиардов рублей.

— Думаю, по своему качеству это будет одна из лучших школ в Москве, — подчеркнул Сергей Собянин. — Это очень хорошая история: синергия инновационного центра и образовательной площадки для талантливых детей. Думаю, это поможет ребятам определиться в жизни и стать такими же креативными специалистами, как и те, что сегодня работают в «Сколково».

Образовательная модель будущей школы, рассчитанной на 825 учеников, ориентирована на формирование у ребят актуальных прикладных компетенций в сфере искусственного интеллекта и информационных технологий, креативных индустрий, биотехнологий и освоения космоса. Сейчас здание готово на 65 процентов. Завершить строительство планируют в апреле 2024 года.

Обрести семью
Также вчера в соцсетях Сергей Собянин рассказал, как город поддерживает семьи, которые воспитывают приемных де-

тей. Они получают разностороннюю помощь — от материальной до психологической. Так, ежемесячные выплаты на каждого приемного ребенка составляют от 20,8 до 34,7 тысячи рублей.

— Сейчас свыше 94 процентов столичных сирот, а это 17 400 детей, живут в семьях, — написал мэр. — Только в этом году новый дом обрели 760 ребят, в том числе с особенностями развития. Пока ребенку ищут приемную семью, он живет в одном из 12 центров содействия семейному воспитанию.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trotyanskaya@vm.ru

Кстати

Московское метро — одна из культурных площадок столицы. Как рассказал Сергей Собянин в своем личном блоге, за последние десять лет на станциях метрополитена прошло более 50 крупных событий, которые посетили тысячи человек. Мероприятия проходят всегда ночью. Таким образом, концерты, спектакли и модные показы никак не мешают работе метро.

Исследования лекарств проходят при поддержке города

Более 50 клинических исследований лекарств организовали при поддержке Москвы. Об этом вчера рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Уже 12 фармацевтических компаний получили от города поддержку в проведении 52 клинических исследований по 14 терапевтическим областям. Программа поддержки стартовала осенью 2022 года по решению правительства Москвы.

— Наша задача — обеспечить горожан всеми необходимыми лекарствами, что особенно важно в условиях санкционного давления, — отметила Анастасия Ракова. — Поэтому год назад мы запустили программу поддержки проведения клинических исследований препаратов на базе наших учреждений. У нас есть все для этого: в городе сформирована экосистема для проведения клини-

ческих исследований лекарственных препаратов с единым центром коммуникации — Московским центром инновационных технологий в здравоохранении, который при обращении фармкомпаний помогает с доступом ко всей столичной медицинской инфраструктуре.

Сегодня из всех исследований 1–4 фазы, которые ведутся в нашей стране, 57 процентов проводятся в Москве.

— Для сравнения, в 2022 году до начала программы поддержки эта цифра составляла всего 42 процента, — привела данные заместитель мэра Москвы.

Также Анастасия Ракова сообщила, что за год действия программы в исследовательских центрах стартовали 19 исследований биоаналогов и дженериков, 22 исследования оригинальных препаратов, 11 — вакцин против туберкулеза, пневмококка и новой коронавирусной инфекции.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Экомониторинг всех природных сред ведется непрерывно

В Москве система экомониторинга охватывает все природные среды. Данные по ним обновляются каждые 20 минут. Об этом рассказала руководитель столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды Юлия Урожаева.

Также совместно с учеными в Москве развивают саму систему экомониторинга. Например, сейчас с Гидрометцентром России разрабатывают аналитическую модель, которая позволит прогнозировать состояние атмосферного воздуха в зависимости от метеорологических условий и природных событий, вроде пожаров. Кстати, данные о качестве воздуха доступны на сайте moscom.mos.ru.

За последние десять лет вредные выбросы в атмосферу города снизились до 2,5 раза. Это результат большой работы, в том числе с крупными промышленными предприятиями. На трубах более полсотни объектов установлены датчики, которые в режиме онлайн фиксируют выбросы.

— За таким вот «невидимым контролем» будущее, — считает Урожаева.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trotyanskaya@vm.ru

Данные экомониторинга показывают состояние атмосферного воздуха, воды, почвы и растительности столицы. Также они помогают отслеживать геологические процессы и шумовое загрязнение. Данные по каждой природной среде хранятся в электронном виде в специальной информационной системе. Сейчас там собрано больше триллиона измерений.

— Нам также важно, как эти данные анализируются, — сказала Юлия Урожаева. — Наши данные использует большое количество научных учреждений, университетов.



Мосгордума

«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «Мосгордума». В ней мы регулярно информируем горожан о том, над чем работают парламентарии. Вчера депутаты Мосгордумы обсудили порядок аттестации водителей такси в Москве.

Аттестация поможет возродить профессию таксиста

В конце прошлого года был принят Федеральный закон об организации таксоперевозок. Согласно документу к управлению такси не допускаются лица с непогашенной судимостью по тяжким статьям, граждане, которых лишили прав, а также те, кто не прошел аттестацию.

— К управлению легковым такси для осуществления перевозок пассажиров и багажа не допускается лицо, которое не прошло аттестацию на знание расположения на территории субъекта РФ объектов транспортной инфраструктуры, объектов культурного наследия, медицинских организаций, объектов образования, спорта, объектов, занимаемых органами государственной власти и органами местного самоуправления, а также путей подъезда к ним, — рассказал в ходе круглого стола в Мосгордуме замдиректора департамента государственной политики в области автомобильного и городского пассажирского транспорта Минтранса РФ Владимир Луговенко.

Летом этого года Мосгордума приняла закон «О легковом такси в городе Москве». В нем тоже содержатся требования об обязательной аттестации водителей. Порядок аттес-

тации должны определить городские власти, и пока он не установлен.

— Существуют разные позиции относительно того, насколько город и перевозчики готовы к проведению аттестации, в каком формате будет проводиться «экзамен» на знание города, потребуются ли финансовые затраты из бюджета на реализацию мероприятий по аттестации водителей. Очевидно одно: водители, работающие в московском такси, должны знать город, соблюдать требования к безопасности пассажиров и правила перевозки багажа. Нам важно найти основные

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СТЕПАН ОРЛОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ
Летом 2023 года Московская городская дума приняла закон, который устанавливает полномочия правительства Москвы и иных органов исполнительной власти в области организации перевозок легковых такси. Отмечу, что мы сохранили требования к машинам такси иметь желтую цветовую гамму кузова. Важно, что теперь мы допускаем к таксомоторным перевозкам самозанятых.

пути решения поставленных задач, — сказал председатель Московской городской думы Алексей Шапошников.

Депутаты обсудили аспекты проведения аттестации. Так, депутат Мосгордумы Елена Николаева отметила, что знание русского языка должно стать одним из основных требований к водителям такси. Она также подчеркнула, что таксисты обязательно должны продемонстрировать отличное знание Правил дорожного движения.

А член комиссии Мосгордумы по безопасности, спорту и молодежной политике Наталья Метлина обратила внимание на то, что такси сегодня нередко используется для доставки товаров.

— Но кто проверяет, что везет таксист — книгу или оружие и наркотики? — поставила вопрос Наталья Метлина. Замруководителя столичного Дептранса Владимир Макаров отметил, что в Москве должна появиться профессия «таксист». Сегодня зачастую эту деятельность рассматривают как подработку или временное трудоустройство. По мнению Макарова, аттестация поможет возродить профессию.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Частным лицам предлагают участки для возведения домов

Более 27 гектаров земли под строительство частных домов приобрели москвичи с 2018 года. Вчера об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов (на фото).

С декабря 2018 года правительство Москвы формирует перечень земельных участков, предназначенных для индивидуального жилищного строительства (ИЖС). — С конца 2018 года горожане купили 199 участков общей площадью 27,26 гектара, на которых смогут возвести

частные дома и хозяйственные постройки общей площадью около 115 тысяч квадратных метров, — сказал Владимир Ефимов.

Перечень доступных участков размещен на официальном сайте мэра Москвы mos.ru. Он постоянно пополняется и сейчас содержит 72 объекта общей площадью 9,5 гектара. Куленные москвичами земельные участки под ИЖС располагаются на территории Троицкого, Новомосковского, Восточного, Северного, Северо-Западного и Юго-Западного округов.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Водители будут использовать электронные путевые листы

Вчера в здании правительства Москвы состоялась Всероссийская конференция «Информационная безопасность. Транспортная безопасность. Импортзамещение».

Открыло конференцию заседание Общественного совета при Министерстве транспорта Российской Федерации, на котором обсудили, как сделать перевозки пассажиров и грузов более безопасными. Первый заместитель председателя совета Борис Лоран подчеркнул роль Москвы в разработке и внедрении транспортных инноваций. С докладом выступил и генеральный директор ГУП «Мосгортранс» Николай Асаул. Он напомнил, что «Мосгор-

транс» — это крупнейшее в стране предприятие, занимающееся пассажирскими перевозками.

— Вопросам безопасности мы уделяем особое внимание, ведь от этого зависит комфорт наших пассажиров, — сказал Николай Асаул.

Кроме того, предприятие внедряет современные технологии, в частности, начато использование электронных путевых листов для водителей.

— В 2024 году полностью перейдем на электронные путевые листы, — заявил Николай Асаул.

Сегодня предприятие обслуживает около 700 маршрутов, и безусловный приоритет отдает электротранспорту.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Коммунальные ледоколы остаются на дежурстве



5 апреля. Мастер участка Мосводосток Максим Соронин руководит спуском на воду судна-мусоросборщика. С закрытием навигации судно отправят на плановое обслуживание и консервацию до следующей весны

Вчера в столице завершили подготовку коммунального флота к зиме. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

Коммунальный флот Комплекса городского хозяйства столицы завершил свою работу в этом сезоне. Суда, которые применяют для очистки акватории Москвы-реки и судоходной части Яузы, законсервировали до весны.

— В период навигации коммунальные суда в ежедневном режиме занимались сбором мусора с поверхности Москвы-реки и судоходной части Яузы, ликвидировали загрязнения, убрали иловый осадок, — рассказал заммэра.

С апреля по октябрь этого года силами коммунального флота столицы было собрано около 600 тонн мусора. Коммунальщики ликвидировали почти 100 загрязнений, со дна рек подняли более 20 тысяч тонн песка и грунта.

— В межнавигационный период проведем регламентное обслуживание всех судов, при необходимости обновим оборудование, — сообщил Петр Бирюков. — А перед стартом нового сезона навигации на судах будет организован комплекс пусконаладочных работ.

Четыре несамостоятельных шаланды и два плавательных крана ждет капитальный ремонт. На шаландах заменят обшивку корпусов и электрооборудование, на кранах отремонтируют главные дизель-гене-

раторные установки. Все эти работы будут выполнены в зиму, и к открытию навигации 2024 года суда будут снова готовы к работе.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

справка

На вооружении коммунального флота есть два судна с ледовым классом до 20 сантиметров. Эти два ледокола будут дежурить зимой и при необходимости прокладывать дорогу другим судам. На незамерзающих участках акватории продолжат работу несколько быстрходных катеров.

Экологическая акция объединила жителей округа

ЭКОЛОГИЯ

В Орехове-Борисове Южном подвели итоги осеннего этапа экологической акции «Зеленый город». «ВМ» узнала, сколько тонн вторсырья удалось собрать активистам и депутатам района.

Проект «Зеленый город» проходит по всем Южному административному округу (ЮАО) уже много лет подряд. Идея создания такого проекта пришла муниципальному депутату района Орехово-Борисово Южное Максиму Демченкову. Раньше для участия в экологических акциях, в рамках которых можно сдать вторсырье (батарейки, крышки), жителям округа необходимо было выбирать в центр, внимательно следить за сроками проведения таких акций. Тогда депутат решил, что удобнее всего будет установить контейнеры для отработанных батареек и ненужных пластиковых крышек прямо в жилых домах и общественных местах, чтобы сдавать вторсырье на переработку было проще.

Наша инициатива получила большой отклик среди местных жителей. Многие стали внимательнее относиться к охране окружающей среды, когда увидели контейнеры для сбора тех же пластиковых крышечек у себя в подъезде, и присоединились к нашему проекту, — рассказал депутат.

Проект «Зеленый город» начался с контейнеров, установленных в нескольких подъездах



9 ноября. Муниципальный депутат района Орехово-Борисово Южное и основатель проекта «Зеленый город» Максим Демченков во время передачи собранного вторичного сырья для дальнейшей переработки. Экопроект набирает обороты и привлекает все больше москвичей

в Орехове-Борисове Южном. Затем инициативу начали подхватывать соседние районы округа.

— В первый раз мы собрали 8 килограммов батареек, а спустя два года после старта проекта мы вышли на цифру 1 тонна в квартал. На сегодняшний день в проекте задействовано свыше 100 подъездов жилых домов, несколько десятков культурных и образовательных учреждений нашего округа, — добавил Максим Демченков.

В поддержку «Зеленого города» высказываются и многие москвичи. Так, по словам жительницы района Орехово-

Борисово Южное Маргариты Ивановой, благодаря этому проекту ее дети стали гораздо внимательнее относиться к экологии в районе.

— Увидели контейнер, прочли, что туда можно сдавать, и теперь перед школой всегда сдаем батарейки — это наш обязательный ритуал. Дети стали после этого больше читать о переработке вторсырья, интересоваться экологической повесткой, — отметила она.

Недавно в районе поделили итоги осеннего этапа проекта и передали собранное вторсырье Национальной экологической компании из Ярославля. В передаче использованных

батареек приняли участие и другие муниципальные депутаты района.

— Приятно, что наш район стал неким законодателем экологических трендов в округе. Отрадно наблюдать, что проект «Зеленый город» набирает популярность, а поддержку нам оказывают не только местные жители, но и общественные учреждения, которые также размещают у себя контейнеры, — рассказал руководитель аппарата совета депутатов муниципального округа Орехово-Борисово Южное Денис Беляевский. Кстати, у «Зеленого города» сейчас есть несколько на-

правлений. Помимо сбора вторсырья, волонтеры проекта собирают корм для бездомных животных, высаживают деревья и занимаются сбором макулатуры. В общем, за годы своего существования проект стал разноплановым. А число его участников растет.

— Недавно нам передали около 50 килограммов использованных батареек неравнодушные жители дома на Каширском шоссе, — рассказал Максим Демченков. — Уверен, что они присоединятся и к другим нашим акциям.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

справка

Проект «Зеленый город» был запущен в районе Орехово-Борисово Южное в 2015 году. Сейчас он активно расширяется и даже проводит экологические марафоны на территории общественных пространств. За последнее время аудитория проекта стала гораздо моложе и к сбору вторсырья присоединились ученики начальных классов школ округа.

Благоустройство ведется комплексно

В районе Люблино регулярно приводят в порядок существующие территории. «ВМ» узнала у главы управы района Алексея Бирюкова (на фото), какие места в Люблино благоустроили в этом году.

Район Люблино считается одним из самых активно развивающихся и уютных районов на юго-востоке столицы. Многие здесь знают друг друга в лицо — кто-то даже вместе работал на предприятиях, которые когда-то располагались на территории района. Поэтому часть жителей прекрасно помнит, каким Люблино было раньше, и видят, как преобразуется район. Комплексное благоустройство позволяет наводить порядок сразу на больших территориях, обустривая их в едином стиле.



— У нас с каждым годом преобразуется все больше и больше территорий — преимущественно жилые кварталы. Мы стараемся создавать комфортные условия для жителей и комплексно охватывать большие пространства, — отмечает глава управы.

Так, в этом году изменения затронули сразу 27 дворовых территорий. Большинство из них расположены на улицах Верхние Поля, Кубанская, Новороссийская и Краснодарская. Там отремонтировали дорожки, газоны, реконструируют детские площадки под нужды детей разного возраста и обустроили зоны для тихого отдыха местных жителей.

— Один из знаковых объектов — это, конечно, Люблинский сквер. Там благоустроили сказочную аллею, которую теперь украшают фигурки любимых всеми героев — Маши и Медведя, Колобка, Бабы-Яги и других персонажей сказок. Это место расположено рядом с метро и является транзитной точкой для многих москвичей, поэтому важно было создать там функциональное общественное пространство, учитывая, что благоустройство в сквере в последний раз проходило очень давно, — добавил Алексей Бирюков.

Глава управы уверен, что к каждому такому объекту нужен свой индивидуальный подход. Поэтому муниципальные власти часто и подробно консультируются с местными жителями — какому-то двору может не хватать спортивной площадки, какому-то — детской, а какой-то просто нуждается в реконструкции уже имеющихся объектов. Это все учитывается при подготовке проектов благоустройства, а при необходимости в них вносятся изменения.

— Другим знакомым объектом благоустройства в этом году стала аллея Кремлевских Курганов. Она находится в границах ключевых улиц района, поэтому тут без масштабного вмешательства не обойтись. В рамках благоустройства там создали специальную площадку для выгула собак, чтобы местные жители могли гулять со своими питомцами абсолютно безопасно. Установлены на площадке и специальные тренажеры для дрессировки, — рассказал Алексей Бирюков.

Продолжается в Люблино и реализация столичной программы «200 храмов». По двум адресам ведется строительство храмов, каждый из которых рассчитан примерно на 800 прихожан. Они появятся на Ставропольской улице и Тихорецком бульваре.

— Конечно, не забываем и о спортивной инфраструктуре. У нас с каждым годом появляется все больше таких объектов. Считаю, что очень важно популяризировать здоровый образ жизни среди молодежи и дать им возможность заниматься физической активностью. Для этого мы, кроме всего прочего, проводим и различные соревнования, — рассказал глава управы района Люблино.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Скульптуры в стиле Перовской муравы напомнили о древнем народном промысле

В Перове специалисты установили по всему району фигуры, выполненные в стиле Перовской муравы. Вчера «ВМ» отправилась туда, чтобы узнать, как выглядят эти скульптуры.



13 ноября. Ученица третьего класса Анастасия Сафронова любит новую скульптуру всадника, установленной на Федеративном проспекте в рамках благоустройства

Муравление — техника, которая подразумевает глазировку глиняных изделий — появилась на Руси в XV–XVII веках. Ее активно использовали ремесленники Перовской слободы, которая располагалась на месте современного района Перово.

— Эта техника была очень популярна среди жителей этого населенного пункта, из него вышло очень много талантливых ремесленников, по мотивам работ которых и сделаны эти фигуры. Это достаточно известная техника и по сей день — многие до сих пор проводят различные соревнования, — рассказал москвовед Дмитрий Александров.

Процесс глазировки фигур происходит так: во время обжига глины в печь кидали соли с содержанием меди и свинца, которые оседали в виде паров и создавали покрытие, похожее на стекло изумрудного цвета. Этот оттенок зеленого на Руси называли муравью. В основном в такой технике создавались печные изразцы с охотничьими и мифологическими сюжетами.

Каждая фигура, установленная в Перове, символизирует те или иные вещи. Например, у дома 16, корп. 1, на Федеративном проспекте разместили всадника — символ перемены и оберег от бед и утку — символ продолжения рода и счастливой семьи. А возле дома 15 на Мартеновской улице можно увидеть тетерева, символизирующего богатство охотничьих угодий Перовской слободы.

— Очень нравятся эти фигуры. Здорово, что району придали новый облик и напомнили о таком богатом историческом наследии — у каждой фигуры установлена табличка

с интересной информацией, — рассказала местная жительница Ирина Вольт.

Арт-объекты установили в рамках благоустройства квартала, расположенного между 9-м проспектом Новогиреева, Мартеновской улицей, Федеративным и Зеленым проспектами. По программе «Мой район» там организовали удобные пешеходные дорожки, обустроили новые площадки и зоны отдыха, высадили около 350 деревьев.

— Наш район преобразуется с каждым годом. Помимо фигур мы получили новые детские площадки, спортивные зоны, благоустроенные пешеходные дорожки, новую садовую мебель. В комплексе все сейчас выглядит очень красиво и ухоженно. Мамы нашего района вообще в полном восторге — сейчас детских площадок хватает на всех, — сказала Вольт.

Действительно, благоустройство понравилось местным жителям. Помимо этого, у них появилось несколько новых общественных зон, например

парки и скверы у самых популярных инфраструктурных пространств. Там также провели масштабное озеленение и ремонт дорожно-асфальтового покрытия.

— Дорожки стали гораздо удобнее. Раньше пользовались, как говорится, народными тропами в районе, а сейчас все преобразили. Нам, москвичам старшего возраста, стало очень удобно ходить здесь, — рассказала еще одна жительница района Перово Инесса Маликова.

При ремонте инфраструктурных объектов специалисты не оставили без внимания и территорию возле школы № 1798 на Зеленом проспекте. Летом здесь создали универсальную площадку для выполнения норм ГТО, спортивный городок с турниками и брусьями, обновили оборудование на детской площадке, а также организовали парковку для велосипедов и самокатов для удобства школьников и их родителей.

— Мы давно просили отремонтировать школьный двор,

и наши просьбы услышали, — рассказала местная жительница Ольга Вихрова. — Это не может не радовать, ведь дети теперь даже в холодную погоду торопятся на улицу, чтобы поиграть на новой детской площадке или позыматься там спортом.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НИКОЛАЙ АЛЕШИН
ПРЕФЕКТ ВАО

В рамках благоустройства в квартале высадили около 350 деревьев — ильмы, липы, боярышники, яблони. Всего в квартале привели в порядок три игровые площадки, в том числе городок для малышей на Мартеновской улице. Площадки преобразили комплексно — специалисты установили там новые качели, тренажер для развития мелкой моторики, песочницы с раздвижными сиденьями. На еще одном объекте установили теннисный стол.

Школьники станут водителями

В Московском дворце пионеров стартовал основной курс «Школы вожатых». Образовательная программа для учеников старших классов рассчитана на полгода.

К проекту присоединились школьники старше 15 лет.

— За шесть месяцев опытные педагоги и эксперты расскажут ученикам, какие знания и навыки необходимы для работы на краткосрочных и долгосрочных образовательных сменах в должности водителя, — рассказали в пресс-службе Департамента образования и науки Москвы. — Слушатели курса усвоят права и обязанности водителя, узнают, как работать с детьми разных возрастов, а также как сделать из них сплоченный коллектив, даже если они до этого были не знакомы друг с другом.

Занятия будут проходить дистанционно по пятницам. Во время учебы слушатели образовательной программы «Школа вожатых» соберут портфолио. В него войдут методические, игровые и другие материалы, которые станут для будущих водителей опорой, когда они будут работать во время школьных каникул. Закрепить теорию старшеклассникам поможет выездная практика.

— Весной ученики «Школы вожатых» отправятся на три-четыре дня в инструктивно-методический лагерь, где пройдут «курс молодого бойца», — уточнили в пресс-службе департамента. — Лагерь будет работать на базе образовательного центра «Команда».

По итогам обучения слушателям «Школы вожатых» выдадут соответствующие сертификаты. А лучшие выпускники получат возможность проявить себя и закрепить приобретенные навыки, участвуя в проектах образовательного комплекса «Воробьевы горы».

ПОЛИНА ВЛАДИМИРОВА
edit@vm.ru

Музейная мастерская научит подростков настоящим правилам посещения экспозиций

В музее-заповеднике «Царицыно» открывается новое интересное направление — музейная мастерская. Об этом вчера сообщили в пресс-службе музея.

Музейная мастерская — это совершенно новый проект, который объединит молодых людей и подростков в возрасте от 14 до 17 лет. И как утверждают организаторы, именно мастерская поможет преодолеть расстояние между строгим музейным содержанием и миром современных старшеклассников. Первый набор музейной мастерской будет посвящен новому формату посещения музея — арт-медиа.

— Музею важно, чтобы на наших выставках звучал голос подростка, — поясняет методист по музейно-образовательной деятельности сектора развития проектов для новых аудиторий музея-за-

поведника «Царицыно» Наталья Мачихина. — Музеи все еще кажутся чем-то грустным и неинтересным, когда ты маленький. В музее как будто нельзя кричать и даже говорить в полный голос, в музее как будто нельзя ускорять шаг, в музее много чего нельзя как будто. И мы хотим все это обдумать с ребятами и заверить их, что в музее можно примерно все, но все-таки важнее всего понимать и чувствовать, зачем ты идешь в музей, что ты хочешь там увидеть и что узнать, о чем спросить. Этому мы и собираемся научить — говорить самому, спрашивать, когда хочется. Арт-медиа — это ведь экскурсия наоборот.

В дни занятий, которые будут проходить по воскресеньям с 19 ноября по 10 декабря, ребята побывают на выставке, встретятся и пообщаются с интересными людьми, например

с бывшим художником Императорского фарфорового завода, а ныне создательницей уникальных фарфоровых плафьев Татьяной Чапургиной, научатся разрабатывать сценарии и проведут собственную арт-медиацию на выставке «Фарфор может все». А еще участники музейной мастерской научатся расписывать фарфор на тематическом мастер-классе, который пройдет совместно с Императорским фарфоровым заводом.

— Разработка арт-медиа — это творческий и интерактивный процесс, — уверяет Наталья Мачихина.

К слову, участие в проекте «Музейная мастерская» бесплатное, но для того чтобы попасть на его мероприятия, необходимо до 16 ноября заполнить анкету, которую можно найти на официальном сайте музея.

ДЕННИИ САМОЙЛОВА
j.samoylova@vm.ru

Служба занятости приглашает соискателей на бесплатные тренинги по развитию навыков

В ноябре в центрах «Моя работа» и «Моя карьера» пройдут тренинги по эффективному трудоустройству. Об этом рассказали в Департаменте труда и социальной защиты населения Москвы.



В структуру службы занятости входит 59 офисов. Более 130 тысяч москвичей посетили тренинги службы занятости с 2019 года. За последние 4,5 года карьерные эксперты службы занятости провели около 8 тысяч бесплатных тренингов по развитию навыков.

Бесплатные мероприятия помогут соискателям развить универсальные навыки и повысить конкурентоспособность на рынке труда. В ноябре занятия посвящают прохождению собеседований и составлению продающих резюме, способам увеличения дохода и уменьшения тревожности.

— Построение успешной карьеры во многом зависит от понимания и развития универсальных личностных компетенций. Работодатели ценят гибкие навыки соискателей при приеме на работу наравне с профессиональными. Умение адаптировать-

ся, выстраивать продуктивные отношения с коллегами, правильно действовать в стрессовой ситуации — это, несомненно, конкурентные преимущества при трудоустройстве, — рассказал первый заместитель директо-

ра службы занятости населения города Москвы Роман Никитин.

Он добавил, что на площадках флагманских центров «Моя работа» и специализированного центра «Моя карьера» регулярно проходят тренинги и вебинары по развитию востребованных на современном рынке труда компетенций.

— Наши специалисты помогают горожанам повысить уверенность в себе, быстрее найти подходящее место работы и приступить к профессиональной самореализации. В течение месяца мы проведем несколько мероприятий, которые заинтересуют тех, кто готов расти в карьере и достигать профессиональных целей, — уточнил Роман Никитин.

Для участия в тренингах нужно зарегистрироваться на официальном сайте центра «Моя карьера».

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shetsova@vm.ru



В столице стартовал конкурс «Московское качество», который проводит Московская торгово-промышленная палата при поддержке Мосгордумы и «Вечерней Москвы». В этом году конкурс проходит в новом формате. Соревнуются исключительно производители молочной продукции. Но оценивают их, как прежде, сами горожане и эксперты.



Горожан скоро ждет большой молочный сощопрос

конкурс

На днях около двух тысяч москвичей опросят на выходе из сетевых продуктовых магазинов: какие молочные продукты и от каких производителей вы сегодня предпочитаете?

Напомним, конкурс «Московское качество» проводится уже восьмой год подряд, но до сих пор голосование было дистанционным. А сейчас организаторы — Московская торгово-промышленная палата — решили поменять формат.

— Мы проведем настоящие «молочные экзитполы» и узнаем у горожан, какую молочную продукцию от каких производителей они приобретают, — рассказывает советник президента МТПП Игорь Афонин. — Для этого мы представим им список из лидеров рынка, а люди уже сами составят свой личный рейтинг из трех лучших. Затем будет составлен общий рейтинг наиболее популярных марок, которые мы отправим для проверки в Федеральный научный центр пищевых систем имени В.М. Горбатова. По сути, это целая сеть НИИ, самая крупная и известная в России из занимающихся оценкой пищевой продукции. В этих НИИ будут проведены исследования. Ученые узнают точный состав всех продуктов, оценят их органолептические свойства, соответствие этике-



Девочка Ева Васильева и корова Заря на агропромышленной выставке «Золотая осень». Фото 2022 года

ток реальному составу и так далее. В итоге мы определим номинантов на звание победителей конкурса. Второй важный момент. Если раньше в конкурсе одновременно оценивались разные виды продуктов и услуги, то сейчас оценивать их будут по очереди. Сначала — молочную продукцию, затем — хлебобучлочную, потом мясную и другие. Таким образом, конкурс «Московское качество» становится фактически постоянным!

— Да, ушли некоторые зарекомендовавшиеся торговые марки. Но их тут же заменили отечественные производители. А некоторые и не ушли, просто поменяли название —

чтобы не попасть под санкции правительств западных стран. Но главный тренд, пожалуй, в том, что наш продовольственный рынок практически не почувствовал хоть каких-то потрясений, — пояснил Игорь Афонин. Также, по его словам, в конкурсе «Московское качество» будет отдельная номинация — для компаний, работающих в рамках программы столичного правительства «Сделано в Москве». Ведь столичные власти, как известно, активно поддерживают малых и средних производителей. В том числе — продуктов.

— Ведь очевидно, что какая-нибудь небольшая компания не может конкурировать с молочным гигантом. Поэтому для небольших производителей должен быть свой отдельный конкурс. И москвичи тоже будут за них голосовать, — заверил Игорь Афонин. Как пояснил эксперт, фермерские продукты уже появляются в продуктовых сетях столицы, и молочка — в том числе. И фермерские сыры, например, постепенно замещают ставшие сверхдорогими зарубежные. Пусть москвичи оценят, насколько хорошо у них это получается.

справка

Участвовать в конкурсе будут все производители, чью продукцию можно приобрести в магазинах столицы. Среди них и крупные федеральные концерны, и предприятия, работающие главным образом на Москву, и белорусские молочные заводы, чья продукция тоже любима москвичами и долгие годы имеет стабильный спрос.

Внимательно изучайте состав



Молоко и кисломолочные продукты — вкусная и здоровая пища. Вся молочка содержит животный белок, из которого строятся наши мышцы, и кальций, необходимый для поддержания здоровья костей и зубов. Для хорошей работы кишечника я рекомендую не забывать о кисломолочных продуктах, содержащих лакто- и бифидобактерии. Речь идет прежде всего о йогуртах, кефире и ряженке — их встретить в продаже проще всего. Благодаря этим продуктам в нашем кишечнике поддерживается необходимая флора, присутствие которой не дает развиваться патогенам, сохраняет баланс и поддерживает качественную работу иммунной системы.

Для здоровья людей в преклонном возрасте одни из самых полезных молочных продуктов — творожный и рассольный сыры. В них содержится минимальное количество соли и жира, которые особенно вредны для пожилых людей. Так, жирность в этих сырах составляет около 15 процентов, тогда как в остальных видах сыров жира в среднем 45 процентов. Кстати, покупая любые молочные продукты, всегда оценивайте их состав, указанный на этикетке. Совсем жирное молоко, например, покупать не стоит. Обычному человеку подойдет молоко от 2,5 до 3,5 процента жирности. Не стоит покупать также совсем обезжиренное молоко — как, кстати, и кефир. Дело в том, что из-за отсутствия молочного жира хуже усваивается кальций, содержащийся в этом продукте. В целом употреблять обезжиренные молочные продукты не стоит, поскольку резкое уменьшение жиров в нашем организме может привести к нарушению выработки стероидных половых гормонов. Без жира невозможно деление клеток, построение клеточных мембран, нормальное функционирование головного мозга. Кроме того, если в продукте нет жиров, значит, в него, чтобы восполнить потерю вкуса, производители добавляют больше сахара, ароматизаторов и других не самых полезных для организма веществ. Так что пусть уж лучше будет естественный молочный жир. При этом, надо понимать, много жира тоже не нужно. Если вы покупаете, например, сметану, то пусть она будет скорее 10-процентной жирности, чем, скажем, 20-процентной. Отдельная история — безопасность. Большинство молочных продуктов относятся к скоропортящимся, поэтому при покупке всегда обращайте внимание на срок годности и условия хранения. Если «холодные полки» в магазине совсем не холодные, то молочку с них лучше не брать. Если покупаете разливное молоко, то нужно быть уверенным в его качестве, иначе возникает риск купить коша в мешке и отравиться. Качество напитка определить на вид и даже вкус сложно — оно зависит от производителя, бочки и бидона. Поэтому молоко лучше всего прокипятить дома, даже если оно брендовое.



ЕЛЕНА СОЛОМАТИНА ДИЕТОЛОГ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

	37 ККАЛ		5 ДНЕЙ		15 СУТОК		7 ЛЕТ
	калорийность 100 г 1-процентного кефира		оптимальный срок годности йогурта		сохраняется качество сыра после вскрытия упаковки		в этом возрасте обычно молоко начинает хуже усваиваться

Спрос начал восстанавливаться

После падения в прошлом году популярность молочных продуктов у покупателей вновь стала расти.

Об этом заявил гендиректор «Союзмолока» Артем Белов. — Восстановление потребления молочных продуктов вызвано ростом реальных доходов населения на пять процентов, а также увеличением объемов экспорта нашей молочной продукции за рубеж, — заявил он. По словам Белова, объем поставок сухого обезжиренного молока за первое полугодие 2023 года в полтора раза превысил объем экспорта за весь прошлый год. А еще за полгода Россия экспортировала сыровотки столько, сколько за весь прошлый год. По итогам первого полугодия 2023 года Росстат зафиксировал рост потребления сыров на 12 процентов, сливочного масла — на 9 процентов, сметаны — на 8, творога — на 4, а кефира — на 2 процента. Отрицательную динамику, да и то небольшую — один процент, — показали лишь йогурты и питьевое молоко.

Как часто вы ходите в магазин за продуктами, %



По данным опроса холдинга «Ромир»

Хороший сыр помогает быть счастливым. Выбираем правильный продукт

Сыр — один из древнейших продуктов на земле. Он считается гастрономически универсальным: бывает и основным блюдом, и закуской. А вот как выбрать сыр?

Нормальный содержит молоко, сычужный фермент или искусственные аналоги, кисломолочную закваску, соль, хлористый кальций, грибковые культуры и натуральные красители для цвета. — Если увидите на этикетке что-то еще, то перед вами не сыр, а продукт, который пытаются за сыр выдать, — пояснил технолог молочного производства Евгений Милованов. — Часто на этикетке написано «сыр про» — это и есть сырный продукт, где вместо молочного жира — растительный. Как правило, дешевое кокосовое, чаще пальмовое масло. По сути это подделка. А где настоящий? Как пояснил эксперт, выбирая сыр, сначала смотрите на цену. — Настоящий качественный сыр стоит дорого. Хотя бы потому, что для приготовления килограмма продукта необходимо от 10 до 20 литров молока, — пояснил Евгений. Обратите внимание на цвет. Если он неравномерный, да еще и с пятнышками, — сыр не сошел. Исключение лишь одно — сыры с голубой плесенью: тут пятна уместны. — Обязательно понюхайте продукт. Настоящий сыр пахнет молоком. Если же запаха вообще нет — вам либо пред-



4 октября. На фото Галанова Людмила с сыром «Бражник». У качественного продукта должен быть характерный сырный запах и вкус, на которые следует обращать внимание

лагают фальсификат, либо сыр не сошел. В любом случае покупать его не стоит, — пояснил Евгений Милованов. Эксперт также советует по возможности сыр попробовать. Вкус должен быть ярким, сырным. Если он никакой, словно жвачку жуеете, покупать не нужно. — Нуанс: попросите продавца отрезать сыр от большого куска прямо при вас. Ведь сыр, отрезанный заранее, быстро теряет свои изначальные вкусовые свойства. Плюс эти от-

резанные «кусочки на пробу» — всегда скопище бактерий! — пояснил эксперт. Диетолог Анна Ломаченко отмечает, что сыр — крайне полезный продукт. — Это источник витаминов А, D, E, кальция и фосфора, — пояснила эксперт. К тому же в сыре содержится незаменимые аминокислоты: метионин, триптофан и лизин. — Причем триптофан важен особенно. Дело в том, что это аминокислота, отвечающая за синтез серотонина — гор-

мона радости. Поэтому даже небольшой кусочек сыра способен поднять настроение! Больше всего триптофана в сорте рокфорт. В 100 граммах продукта — 360 процентов суточной нормы триптофана. Есть также в сыре и мелатонин, который регулирует сон. — Но сыр — продукт калорийный, и в нем много соли. Есть больше двух-трех кусочков в день не стоит — особенно если у вас лишний вес, — пояснила Анна. — Это полезный продукт, но важна порция.

Кефир и сметана не могут жить вечно

«ВМ» опросила москвичей, довольны ли они качеством молочных продуктов, которые сейчас есть в продаже.

ИРИНА ЦЫПЛАКОВА БУХГАЛТЕР
Довольна широким выбором. Во времена СССР, помню, даже молоко было в продаже не всегда. Я, например, часто покупала его из бочки — потому что в бутылках просто не завезли. А сейчас есть и молоко, и вся кисломолочная продукция, причем от разных производителей. Удобно.

ВИТАЛИЙ КАРЕТНИКОВ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ВУЗА
Нет, качеством скорее недоволен. Если молоко может храниться полгода, а то и год, то какое это молоко? Что полезного в нем осталось? Кефир и сметана сейчас имеют сроки хранения три-четыре недели, а то и больше. Это значит, что в них добавили консерванты. Продукт «для людей» превратился в «продукт для извлечения прибыли» для его производителей и продавцов.

МАРИНА ХРАМЦОВА ДОМОХОЗЯЙКА
Качество вполне нормальное — если покупать продукцию известных производителей. Маленькие молокозаводы — особенно из регионов — меня совершенно

не устраивают. И невкусно, и быстро портится, даже упаковка непривлекательная.

АНДРЕЙ САПЕГИН МЕНЕДЖЕР
В последние годы качество стало лучше. Обратите внимание: на молочных полках стало намного меньше всяких «сметано» и «творожков» вместо нормальных сметаны и творога. В магазинах стали разделять товар: пишут БЗМЖ — «без заменителя молочного жира». Эта надпись помогает ориентироваться и выбирать нормальный продукт, а не подделку.

ЛИДИЯ КОНЕНКОВА МАРКЕТОЛОГ
Все зависит от политики магазина — с какими брендами он работает. Самые дешевые — жесткие дискаунтеры — закупают молочку довольно низкого качества, потому что их покупатели в основном пенсионеры и мигранты, для них главное — чтобы подешевле. В магазинах, ориентированных на средний класс, молочка всегда более качественная.

ИГОРЬ ЗВОНАРЕНКО ВОДИТЕЛЬ
Мне нравится, что упаковка стала удобнее. Раньше, помню, бутылки мыли, а потом сдавали. Причем могли еще и не принять — тары не было. Сейчас проще намного.

Сербский педагог решил обучать детей Луганска

сВои люди

С сентября 2023 года в луганской гимназии № 60 работает преподавателем математики пенсионер Светислав Стоянович. Он приехал из Сербии, чтобы продолжать свое дело.

По словам Светислава, ученики в ЛНР приняли его очень хорошо. — Меня поразило, что дети после занятий обнимают меня и говорят: «Спасибо за урок!» Такого в моей педагогической практике не бывало! — отмечает учитель. Кроме того, Стоянович всю жизнь занимается разработкой правильной методики преподавания.

— Важно находить самые интересные для детей способы подачи материала, благодаря которым они смогут понимать законы разных наук, — отмечает Светислав. — Есть два главных принципа. Во-первых, необходимо обучать профессионально, в соответствии со стандартами. А во-вторых, детей необходимо воспитывать. Если учитель на своем примере не показывает те ценности, которые пытается вложить в учеников, то все рухнет. Еще в родной Сербии по достижении пенсионного возраста преподаватель не остановился, а стал давать частные уроки.

— Как репетитор я не брал денег и работал в образовательной сфере бесплатно последние 30 лет, — рассказал Светислав.

Также причины переезда в зону боевых действий мужчина объясняет спокойно: после начала спецоперации решил помочь детям ЛНР, потому что увидел свое место здесь, в Луганске.

— В 2014 году, уже после воссоединения Крыма с Россией, я посмотрел сюжет на сербском телевидении, где народ Донбасса во время общей молитвы со свечами в руках просил о том же для них, — вспоминает учитель. — Кто-то прямо и вслух говорил: «Пожалуйста, возьмите нас с собой...» При этом в крепкой дружбе сербов и россиян Стоянович не сомневается.

— Дело в том, что эти два народа — близки этнически, знают, что они братья по крови, истории и вере. Даже враги на протяжении многих лет у нас всегда были общие, — рассказывает Светислав. — Мои родители воспитывали меня в любви к РФ, поэтому я свя-

Россия проводит справедливую политику по отношению к малым народам

зан с русской культурой и языком. При этом мое увлечение математикой идет с самого детства, когда меня заинтересовали достижения советских шахматистов. Не менее важно, по мнению Светислава, что город Луганск основан русскими руками об руку с сербами. — Этот исторический пример показывает, насколько глубоко связь между нашими наро-



30 июля. Школьный учитель Светислав Стоянович на крейсере «Аврора» в Санкт-Петербурге во время празднования Дня Военно-морского флота

досье

Преподаватель математики Светислав Стоянович родился в сербском городе Земун 5 апреля 1954 года. Он вместе с братом Велько работал учителем в химико-медицинском колледже г. Вршац с 1978 года. Там у Светислава родились две дочери, которые подарили ему трех внуков и одного внука. В 1981–1982 годах братья проходили службу в югославской армии.

дами, — отмечает Светислав Стоянович. Помимо этого, преподаватель видит параллель между судьбами албанцев и украинцев. — То, что творится десятки лет на Украине, очень похоже на продолжающиеся столетиями события и у нас, — делится Светислав. — В Косово сербам жить очень трудно: их унижают различными способами, иногда расстреливают. По мнению учителя, НАТО отняло у его народа часть территорий, и объединить православные страны на Балканах сможет только РФ. — Думаю, что российская политика по отношению к другим народам, в том числе и малым, справедлива, — отметил Стоянович. — Россия разговаривает на равных, никого не заставляет прислушиваться к своей точке зрения. Кроме того, в свободное от работы время Светислав предпочитает активный отдых. — На Крещение Господне мы в Сербии устраиваем заплывы «Красного креста» длиной 33 метра, по числу лет жизни Христа, — рассказал учитель. — Первый коснувшийся финишной линии получает титул «Витязь золотого креста». Хотел бы заниматься этим видом спорта и в ЛНР.

МАКСИМ КИРЮШИН
m.kiryushin@vmdaily.ru



НАШИ ГЕРОИ

Поразил точным огнем расчет противника

Доброволец Василий Акбаев (1) служит сапером 2-го отряда Российского добровольческого движения «БАРС». На одном из заданий Акбаев оборонял стратегически важный населенный пункт, возводя фортификационные сооружения на позициях ВС РФ. Даже несмотря на частые обстрелы со стороны украинских радикалов, Василий Акбаев продолжал устанавливать минно-взрывные заграждения на самых опасных направлениях переднего края обороны. При этом в один из дней ВСУ попытались наступать на позиции наших войск. Отражая атаку недруга, доброволец, используя автоматический гранатомет на станке АГС-17, точным выстрелом уничтожил передвижной минометный расчет украинских радикалов, а затем поразил огнем еще троих солдат врага. Именно благодаря отваге и храбрости добровольца Василия Акбаева, а также его боевых товарищей рубеж обороны был удержан. При этом ошеломленный противник понес существенные потери и был вынужден отступить на исходные позиции.



Уничтожил склады боеприпасов врага

Рядовой Никита Гайнанов (2) служит наводчиком в составе расчета гаубицы «МСТА-Б» и уничтожает укрытия противника в глубине его обороны. Во время одного из заданий расчет орудия рядового благодаря эффективно-му взаимодействию с подразделением воздушной разведки, находясь на замаскированной позиции, уничтожил три пункта временной дислокации ВСУ. Помимо этого, точный ар-

тиллерийский огонь расчета Никиты Гайнанова позволил не допустить пополнения резервов врага и их перехода в наступление. При этом, постоянно меняя свое место дислокации, отряд рядового Гайнанова получил приказ об уничтожении полевых складов с боеприпасами украинских националистов. Затем, профессионально и оперативно осуществив подготовку высокоточных боеприпасов к стрельбе, рядовой Никита Гайнанов навел орудие. После этого несколькими точными выстрелами военнослужащий поразил два хранилища Вооруженных сил Украины. Благодаря грамотным и оперативным действиям расчета ВС РФ противник лишился резерва боеприпасов, а российские артиллеристы при поддержке артиллерии воздушной разведки, находясь на замаскированной позиции, закрепились на занятых позициях.

ДЕНИС ВЛАСЕНКО
vlasenko@vm.ru

Граждане нового региона смогут получить консультации специалистов по важным вопросам

Вчера в Луганской Народной Республике стартовал цикл просветительских мероприятий, приуроченных ко Всероссийскому дню правовой помощи детям. Корреспондент «ВМ» узнал, чем запомнится эта дата жителям нового региона.

Целью четырех отделов ЗАГС на территории ЛНР откроют свои двери для молодежи, чтобы осветить вопросы защиты прав и законных интересов сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Консультации с сотрудниками государственных органов будут доступны гражданам до 17 ноября. По словам начальника отдела правовой работы и организации бесплатной юридической помощи и планирования Минюста ЛНР Ирины Ковалевой, ее ведомство впервые участвует в праздновании Дня правовой помощи детям.

— Как исполнительный орган, уполномоченный в сфере обеспечения оказания бесплатной юридической помощи, мы начали свою работу буквально с июня этого года, — поделилась Ковалева. — При этом мы рады, что наши сотрудники присоединяются к другим субъектам РФ в организации мероприятий с целью привлечь внимание ко Дню помощи детям.

Одно из основных событий в программе — «Правовые основы противодействия коррупции» для учащихся 9–11-х классов. По словам чиновницы, школьников привлекают к другим субъектам РФ в организации мероприятий с целью привлечь внимание ко Дню помощи детям. Одно из основных событий в программе — «Правовые основы противодействия коррупции» для учащихся 9–11-х классов. По словам чиновницы, школьников привлекают к другим субъектам РФ в организации мероприятий с целью привлечь внимание ко Дню помощи детям. Одно из основных событий в программе — «Правовые основы противодействия коррупции» для учащихся 9–11-х классов. По словам чиновницы, школьников привлекают к другим субъектам РФ в организации мероприятий с целью привлечь внимание ко Дню помощи детям.

биотеки, с которой мы активно сотрудничаем. Как отметила Ковалева, цель викторины состоит в том, чтобы объяснить юным гражданам республики, какие опасности таит взяточничество. Чиновница добавила, что благодаря таким мероприятиям в детях формируются личностные и правосознание. Еще одним новшеством для луганчан стало открытие телефонной линии бесплатной правовой консультации по вопросам, связанным с регистрацией актов гражданского состояния.

— По двум линиям граждане смогут задать юридические тонкости заключения брака, процедуру усыновления, — рассказала Ковалева. — Также наши специалисты расскажут все о получении документов, установлении отцовства и смене имени.

МАКСИМ КИРЮШИН
m.kiryushin@gmail.com

новости спецоперации

Дали отпор на острове Алешкинский

Соединения группировки войск «Днепр» за сутки уничтожили самоходную гаубицу «Акация», а также скопление личного состава Вооруженных сил Украины у Крынки и у острова Алешкинский в Херсонской области. — В результате огневой поранения соединениями группировки войск «Днепр» на херсонском направлении уничтожены: скопление живой силы противника в районе населенного пункта Крынки, САУ 2С3 «Акация» с боекомплектом в районе населенного пункта Инженерное, место скопления живой силы противника в районе острова Алешкинский, — сообщили представители оперативных служб Херсонской области.

Ликвидировали украинского танкиста

Военнослужащий ВСУ Максим Гацанюк, которого украинские СМИ называли «лучшим танкистом» армии ВСУ, был ликвидирован в ходе СВО. Он регулярно давал СМИ комментарии, направленные на повышение боевого духа украинской армии, в частности неоднократно предрекал «скорую победу Украины».

Сбили дроны неприятеля

Средства противовоздушной обороны России в течение суток сбили десять украинских беспилотников, об этом сообщили в Министерстве обороны России.

— Средствами противовоздушной обороны сбиты десять украинских беспилотных летательных аппаратов в районах населенных пунктов Райгородка, Сергеевка ЛНР, Спорное, Маринка ДНР, Новое Запорожской области, Новые Лагери Херсонской области, — сообщили в военном ведомстве о ходе специальной военной операции.

Огнеметом отразили атаку

На купянском направлении подразделения «Западной» группировки войск при поддержке ударов авиации, огня артиллерии и тяжелых огнеметных систем отразили четыре атаки штурмовых групп Харьковской области. Об этом рассказал официальный представитель Министерства обороны России, генерал-лейтенант Игорь Конашенков. — Потери ВСУ составили до 160 военнослужащих убитыми и ранеными, а также два автомобиля, — сообщил Игорь Конашенков.

В военном ведомстве добавили, что на Краснолиманском направлении группировками войск «Центр», ударами армейской авиации, огнем артиллерии отражены четыре атаки штурмовых групп и нацгвардии ВСУ в районах населенных пунктов Червоная Диброва и Кременная ЛНР. — Потери противника составили до 150 военнослужащих и один автомобиль, — сообщил Игорь Конашенков.

Артиллерия нанесла удар по националистам

По данным МО РФ, на донецком направлении подразделения «Южной» группировки войск вместе с авиацией и артиллерией отразили две атаки противника в районах Белогоровки ЛНР и Клещевки ДНР.

— Кроме того, нанесено огневое поражение скоплениям живой силы 28-й механизированной и 77-й аэромобильной бригады ВСУ, а также 241-й бригады территориальной обороны в районах населенных пунктов Курдюмовка, Раздоловка и Богдановка Донецкой Народной Республики. Общие потери противника за сутки составили до 205 военнослужащих, две боевые бронированные машины, а также два пункта управления БПЛА, — рассказал Игорь Конашенков.

Неудачная попытка покушения принесла диверсантам лишь тюремные сроки

громкое дело

Вчера во 2-м Западном окружном военном суде начались предварительные слушания по уголовному делу, возбужденному из-за покушения на тележурналиста Владимира Селезнева.

Главный обвиняемый — уроженец Эстонии Максим Дружинин полностью признал свою вину и подтвердил, что за убийство должен был получить один миллион рублей. Из них 400 тысяч в качестве аванса, а остальную сумму — после совершения преступления. Кроме того, Дружинину обещали паспорт гражданина Украины и жилплощадь там. Всего по уголовному делу задержано шесть человек, которые планировали привести в действие взрывное устройство, установленное на личном автомобиле журналиста,

либо использовать вespлуку курьера, доставляющего еду из ресторана. При этом планировалось, что перед этим в качестве отвлекающего маневра злоумышленники закидают полицейский автомобиль бутылками с коктейлем Молотова. Как следует из материалов дела, самодельное взрывное устройство уже было готово к использованию, но соучастников удалось задержать за несколько дней до совершения преступления. Как отмечает ветеран МВД России, генерал-майор милиции в отставке Виктор Вохминцев, уголовное дело возбуждено по шести статьям УК России. В их числе: за незаконный оборот и изготовление взрывчатых веществ, пособничество в террористической организации, а также приговорение к убийству лица в связи с осуществлением им служебной деятельности.

— Максимальное наказание, которое могут получить подсудимые, — пожизненное лишение свободы, — рассказывает Виктор Вохминцев. — В данном случае все будет зависеть от степени участия каждого в подготовке преступления. Но во всяком случае все эти преступления относятся к категории тяжких, и, на мой взгляд, все задержанные получат не менее 12 лет лишения свободы.

Также Вохминцев добавил, что весь период ареста на предварительном заключении войдет задержанным в срок предстоящего наказания. При этом генерал-майор считает, что российский контрразведчик прекрасно сработал и предотвратил покушение на медийную личность, что могло вызвать широкий резонанс во всем мире.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

Украина пытается призвать на службу даже пожилых священнослужителей

Вчера настоятель кафедрального Крестовоздвиженского собора Украинской православной церкви в Ужгороде, протоиерей Дмитрий Сидор, рассказал, что ему была вручена повестка от ВСУ, несмотря на то, что ему 68 лет.

Документ ему был передан несколько дней назад. В нем было написано, что явиться необходимо немедленно. — Мне 68 полных лет. Военком не знает, сколько мне полных лет? — сообщил во время своей проповеди протоиерей. — Или второе — я вызвал адвокатов, один из них говорит, что это провокация, потому что таких случаев было множество, когда в военкомат вызывают мужчину, а потом делают с ним много бед. И открещиваются, что никого не вызывали. По словам ведущего специалиста по взаимодействию

с епархиями Издательского совета РПЦ Захария Савельева, в этом нет ничего удивительного, потому что ситуация, происходящая на Украине, ужасна. — Наши руководители государства — и президент Владимир Владимирович Путин, и министр иностранных дел Сергей Викторович Лавров — говорили, что Украина готова воевать до последнего украинца, — замечает Захарий Савельев. — Эти события затягивают и мирное население. У нас на территории России православное духовенство осуществляет свою пастырскую деятельность, но не с оружием в руках, а окармливая наших военнослужащих, мобилизованных, контрактников. И со стороны Украины призывать человека в священном сане к открытому военому противостоянию, да еще и с оружием в руках, — это нарушение прав человека.

По словам Захария Савельева, такой шаг демонстрирует абсолютную незаинтересованность ВСУ в православной церкви, в верующих людях на территории собственной страны.

— Но и, кроме того, такой шаг демонстрирует их абсолютную безразличность к возрастным людям, — продолжает он. — Так что это переходит все границы. Для чего пытаются призвать возрастного настоятеля? Для того чтобы заткнуть очередную дыру на линии фронта? Это очень странно. Мы знаем, что Россия настроена на диалог и восстановление мирной жизни. И вместе с этим — на создание братских отношений между нашими народами. Захарий Савельев добавляет, что РПЦ всегда настаивает на том, что народ России и Украины — один народ.

ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ
d.tolkachev@vm.ru

фотофакт



12 ноября. Член экипажа модернизированного танка Т-62 во время боевой стрельбы на полигоне в Запорожской области в зоне специальной военной операции. По данным Министерства обороны России, на этом направлении ВС РФ ударами авиации, огнем артиллерии отразили атаку штурмовой группы 65-й механизированной бригады ВСУ в районе Работино. За минувшие сутки потери противника составили до 40 военнослужащих, два автомобиля.



КАЖДЫЙ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ ПРЕДЛАГАЕТ ЧИТАТЕЛЯМ «ВМ» САМЫЕ ГЛАВНЫЕ ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ, САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ИСТОРИИ, САМЫЕ ЛЮБОПЫТНЫЕ ОТКРЫТИЯ, САМЫЕ УДАЧНЫЕ ПРОЕКТЫ И КЛЮЧЕВЫЕ ТРЕНДЫ НЕДЕЛИ. МЫ ПРОДОЛЖАЕМ РЕГУЛЯРНУЮ РУБРИКУ. НАШИ ЖУРНАЛИСТЫ ВСЕГДА В КУРСЕ САМЫХ ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ ГОРОДА.

Финансовый менеджер Олеся Макарова в свободное от работы время создает флорариумы ручной работы — стеклянные вазы с растущими в них экзотическими растениями. Такое хобби она нашла себе три года назад.

Миниатюрный оазис под стеклом

В маленьких живых оазисах в стеклянных вазах время словно застыло. Чем дольше их рассматриваешь, тем больше они вводят в состояние умиротворения и гармонии. Вот миниатюрные водопады среди разноцветных листьев. Или пузатое деревце на вершине горы. И всю эту красоту создает Олеся Макарова. Она настоящий мастер загадочных флорариумов.

— Этим искусством я начала заниматься три года назад, сидя в декрете. Я всегда любила растения, — рассказывает Макарова. — Однажды на просторах интернета я нашла такие композиции и загорелась идеей научиться делать так же. И это меня захватило. Вот так, после небольшого обучения, она начала создавать миниатюрные композиции.

— Сейчас я мастер не только по флорариумам, но и по мосариумам (флорариумам из мха, камней и веток. — «ВМ») и фитокартинкам, — отмечает Макарова. — Также продолжаю обучать в сфере озеленения интерьера. На данный момент Олеся работает филансером и работает прямо у се-

факты

■ Флорариумы помогают очищать воздух, так как растения внутри них поглощают вредные газы и испаряют кислород. Это особенно полезно для людей, которые живут в городах или работают в помещениях с большим количеством загрязнителей воздуха.

■ Такие композиции можно использовать в качестве учебного материала для знакомства детей всех возрастов с основами и ботаники, а также привить им любовь к природе.

бя дома, после того как уволилась с основного места работы после выхода из декрета. — Делаю флорариумы в геометрических и круглых вазах, а грунт замешиваю сама, — рассказывает Олеся Макарова. — Ведь для разных растений он нужен разный по составу. По ее словам, флорариумы бывают



2023 год. Москвичка Олеся Макарова завершила работу над очередным флорариумом

влаголюбивые и сухолюбивые.

— Для первых используются деревья — фикус микрокарпа бонсай и мирсина африканская, пальма хамедорея, аспарагус, орхидея, фиттония, кофе-арабика, — отметила Олеся Макарова. — А для засуш-

ливых подойдут различные суккуленты, их огромное количество. Они настолько разнообразны, что можно создать мини-садик в самых разных цветовых решениях на любой вкус. Муза для Олеси — это сама природа.

— Случается такое, что даже сами растения задают ход дальнейшей композиции, — рассказывает Олеся Макарова.

Уход за такими флорариумами совсем прост, даже если вы не особо ладите с растениями и они быстро засыхают. Нужно всего лишь следовать нескольким простым и понятным правилам.

— Так, влаголюбивый флорариум следует поливать один-два раза в неделю. И лучше всего будет поставить его в светлое место неподалеку от окна, — говорит Олеся. — А вот сухолюбивые поливать можно два-три раза в месяц. Еще они очень любят солнышко. Если в вашей квартире или офисе его мало, то желательно использовать специальную лампу для растений. Кроме того, сухолюбивые и влаголюбивые растения сажать в один флорариум нельзя, ведь у них разный грунт и требуется разный уход. Финансовый менеджер отмечает, что так как создавать такие флорариумы несложно, то каждый желающий может попробовать себя в роли творца мини-оазиса.

АНА ТЕМНЫШОВА
a.temnyshova@vm.ru

В Российской академии народного хозяйства и государственной службы (РАНХиГС) запустили программу бакалавриата по подготовке медиаполиции. Она стала первой в России. «ВМ» узнала, как будут обучать будущих специалистов.

Полиция будет анализировать интернет-контент

Новое направление обучения будет иметь название «Медиаобеспечение государственных интересов и национальной безопасности (инновационные и новые медиа)». Кроме того, в Институте права и национальной безопасности (ИПНБ) Президентской академии РАНХиГС специально разработали стандарт аккредитации эксперта по медиабезопасности и создали сеть аккредитационных центров на базе региональных филиалов. — Мы будем обучать не обычных специалистов в сфере информационной безопасности. Наши выпускники смогут анализировать контент социальных сетей и эффективно ис-

кать деструктивные медиапотоки, — объясняет задачу медиаполиции доктор филологических наук, завкафедрой медиаобеспечения государственных интересов и национальной безопасности ИПНБ РАНХиГС Лидия Мальгина. По словам доктора филологических наук, деструктивные медиапотоки — это, например, пропаганда терроризма, идеологии АУЕ (криминальной культуры), суицидов среди подростков, а также оскорблений чувств верующих. Они могут быть как вербальными, так и невербаль-

ными — графика, мимика, жесты.

— Задача наших будущих специалистов, которые смогут взаимодействовать с искусственным интеллектом, будет мониторить интернет, чтобы предотвращать такое саморазрушительное поведение, проявлять эти группы и анализировать, как они вербуют молодежь, — отмечает Мальгина. — Очень важно увидеть, нет ли среди аккаунтов наших детей тех, которые разжигают межнациональную рознь, религиозную вражду, национальную

ненависть или распространяют фейки об исторической памяти, о криминальных ценностях или о культуре насилия. Как отметила Лидия Мальгина, даже Антитеррористический комитет бьет тревогу, потому что если раньше вербовали молодежь живые люди, то теперь это делают чат-боты.

— Поэтому, мне кажется, очень важно препятствовать целенаправленному разрушению национальной безопасности, — настаивает Лидия Мальгина. — По окончании обучения ученики смогут получить специализацию в исследовании кибербуллинга, пиратства или экстремизма.

Мы готовим руководителей пресс-служб оборонных предприятий, пресс-секретарей министров, руководителей федеральных СМИ. Как отмечает Мальгина, наличие подобных специалистов для области национальной безопасности становится важной и обязательной задачей.

— Ранее эту подготовку получали в формате дополнительного образования или второго высшего, — сообщает Лидия Мальгина. — Мы впервые предлагаем начать готовить соответствующих специалистов в бакалавриате.

МАРИЯ НЫРКОВА
m.semenova@vmdaily.ru

Вчера стало известно о том, что количество россиян, которые эвакуировались из сектора Газа, увеличилось почти до 100 человек.

Граждане России покидают зону боевых действий

Все 98 россиян, которые изъявили желание покинуть зону палестино-израильского конфликта, благополучно пересекли контрольно-пропускной пункт «Рафах» в секторе Газа. Работу по эвакуации организовали специалисты МЧС России совместно с представителями МИДФ. Первые граждане перешли на территорию Египта еще в воскресенье. Среди 70 человек было и 28 детей. При этом сотрудники МЧС России оказали людям медицинскую и психологическую помощь.

По словам политолога Дмитрия Журавлева, пока трудно сказать, как воспримут акцию по эвакуации наших соотечественников: это либо ослабление конфликта, либо переход в более тяжелую фазу. — Когда ведется сильный обстрел, то проводить эвакуацию достаточно сложно. Но факт того, что наших граждан выпустили из зоны боевых действий, говорит о том, что какие-то переговоры все-таки возможны, — объяснил Жу-

равлев. — При этом пока не совсем известно, кто и с кем их будет вести. С самого начала конфликта было ощущение, что если Израиль одержит победу и захватит сектор Газа, то непонятна судьба палестинцев. В связи с этим хорошо, что наши граждане смогли покинуть обстреливаемую территорию. По его словам, дополнительная эвакуация также возможна. — Уверен, что вывоз людей продолжится, потому что неорганизованное пересечение границ никто не допустит. Значит, будут отпущены и другие наших соотечественников, если они там остались, — отметил политолог. — Это хороший знак. Если допустят эвакуацию, можно предположить, что обстреливать будут меньше. Однако конфликт еще не решен.

По словам Журавлева, в ближайшие дни могут начаться мирные переговоры, но формат и участники пока не ясны.

ХАДЖИМУРАТ ПЛИЕВ
h.pliev@vmdaily.ru

18 ноября, в день рождения Деда Мороза, стартует социальная благотворительный проект «Пушкинская зима». Для детей из разных регионов страны в его рамках пройдет множество новогодних мероприятий.

Зимняя сказка идет в каждый дом



13 ноября. Дед Мороз приехал из Великого Устюга в Москву, чтобы рассказать о проекте «Пушкинская зима»

Проект посвящен 225-летию со дня рождения писателя и поэта Александра Пушкина. На фестивале детей, по традиции, ждут подарки, игрушки, праздничные мероприятия и конкурсы.

— К большому сожалению, не все ребята могут приехать ко мне в гости, чтобы прикоснуться к волшебству, — объясняет Дед Мороз из Великого Устюга. — Поэтому друзья решили помочь мне подарить праздник детям со всей страны. Так и появился фестиваль «Пушкинская зима».

По этой же причине одной из задач социально-благотворительного проекта стала поддержка ребят из семей участников спецоперации, многодетных и жителей новых регионов.

Как рассказывает главный волшебник, в рамках фестиваля, например, запланирован большой парад «Дед Мороз приходит в дом». Кроме того, 25 декабря состоится телевизионный показ записей с мероприятий.

— Для тех, кто не сможет приехать в Москву на фестиваль, мои друзья проведут прямой эфир, — добавляет Дедушка Мороз. Так что зрители смогут своими глазами посмотреть мюзикл-сказку, маскарад «Дети России. Танцующее детство», а также марафон поздравлений с «Парада Дедов Морозов и сказочных героев».

А композитор, народный артист России Александр Зацепин, в свою очередь рассказал, что в рамках фестиваля будет показан мюзикл «Сказка о царе Салтане», музыку к которому он написал. Он также выразил надежду, что постановка порадует и детей, и взрослых.

Кроме того, покупая один билет на спектакль, зритель может сделать доброе дело — подарить второй подопечным благотворительного фонда «Дети — детям».

— Веселитесь на наших мероприятиях, пойте, танцуйте, рассказывайте моим помощникам стихотворения. Ну а после праздников можете написать мне письмо, а лучше всего — приезжайте в Великий Устюг, в мой сказочный терем, — рассказывает Дед Мороз. Вице-спикер Госдумы Анна Кузнецова в свою очередь отмечает, что фестиваль посвящен лучшим традициям празднования одного из самых любимых праздников взрослых и детей.

— Он также отмечает в себе все прекрасное, что дали нам великие поэты, творчество которых стало национальным достоянием нашего государства, — говорит она.

По словам Анны Кузнецовой, основные события фестиваля в Москве будут происходить на подмостках Центрального академического театра Российской армии. — Мы будем помогать и поддерживать проект, чтобы праздник у наших детей стало больше, — говорит вице-спикер Госдумы. Она добавила, что одна из главных задач фестиваля заключается в возрождении традиций, донесении до подрастающего поколения «светлых и созидательных мыслей».

— На данный момент мы планируем собрать на наших мероприятиях по всей стране более 25 тысяч ребят, — отмечает Анна Кузнецова. — Это примерные цифры, но мы будем заботиться, чтобы как можно больше ребят приняли участие в фестивале и смогли погрузиться в его прекрасную праздничную атмосферу. Продлится праздничная программа фестиваля «Пушкинская зима» достаточно долго. Последний день проведения новогодних мероприятий — 14 января 2024 года.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

Заслуженный путешественник России и чемпион мира по спортивному туризму Дмитрий Ковальков побывал в республике Алтай вместе со своей командой. Корреспонденты «ВМ» узнали подробности.

Поход удался: встретили медведя, открыли перевал и долину

Маршрут группы пролегал через Южно-Чуйский и Катунский хребты — самую высокогорную часть Алтая. Все участники команды активно развивают детско-юношеский туризм Москвы. Они воспитанники двух клубов: три парня из Детской академии русской культуры, остальные — девушки из туристского клуба «Солнечного ветра».

— Сам я увлекся спортивным туризмом в 1996 году, когда мне было 11 лет. В итоге это стало делом всей моей жизни, — рассказал Дмитрий Ковальков. — Сейчас я веду дополнительные занятия для школьников, начиная с 4–5-го класса, и хожу с ними в походы. Также стараюсь сам два раза в год отправляться в путешествие с коллегами.

Общая протяженность маршрута составила 216 километров. За это время было пройдено более 15 разнообразных препятствий. Дмитрий подчеркивает: сложность похода можно отнести к V категории. Часть маршрута пролегла по местам, о преодолении которых ранее не было упомянуто в архивах другими туристическими группами.

— Одной из таких точек стал перевал, на который мы спустились после завершения маршрута по Южно-Чуйскому хребту. Поскольку мы проходили его первыми, то имели право дать ему название. Теперь это перевал Детско-юношеского туризма Москвы. Чуть дальше была долина, которую до нас тоже никто не пересекал: ее мы назвали в честь реки Курасай, которая там протекала рядом, — сообщил путешественник. За долиной мужчина наблюдал с 2018 года: проверял информацию о ней в архивах, периодически смотрел на снимки из космоса, чтобы понять, как изменяется местность в зависимости от сезона. — Как же следующие группы узнают о том, что этот пе-



9 ноября. Заслуженный путешественник России и чемпион мира по спортивному туризму Дмитрий Ковальков в столичной школе № 1579 рассказывает о своем туристическом походе в Республике Алтай

ревал кто-то прошел и дал ему название? Все очень просто: туристы складывают из камней, разбросанных по округе, пирамидку, куда закладывается капсула с запиской, — объяснил Дмитрий Ковальков.

В таком письме указана вся информация о предыдущей команде, которая прошла препятствие. Потом, когда на это место приходит следующая группа, участники записку забирают себе, как доказательство того, что точка пройдена. А взамен они оставляют свое послание с данными, уже для следующей группы туристов.

— Сейчас, поскольку возможности для коммуникации гораздо больше, чем раньше, можно записать, которую ты «снял», как мы это называем, сфотографировать и по контактным данным отправить руководителю прошлой группы, — рассказал Дмитрий.

Таким образом, по словам путешественника, люди могут поделиться друг с другом впечатлениями или обменяться важной информацией, например о сходе ледника или изменении рельефа. — Кстати, записку нашей группы с перевала Детско-

юношеского туризма Москвы уже сняла команда путешественников из Башкирии, — поделился Ковальков. В общей сложности Дмитрий и его товарищи были в походе около трех недель. За 19 дней они не встретили ни одного человека. Зато несколько раз пересекались с медведями, оленями, множеством сурков, лис и птиц. Лишь только находясь в конечной точке своего маршрута, они наконец-то встретили первую группу туристов.

— Мы были рады такой встрече. А эти ребята спрятались от дождя под нашим тентом. Мы тем временем выглядели из палатки и удивлялись: наконец-то живые люди, на-

стоящие! — рассмеялся Дмитрий Ковальков. Сейчас группа туристов готовит подробный отчет о своем путешествии. Все материалы будут размещены в библиотеке Центральной маршрутно-квалификационной комиссии России и в интернете. Благодаря такой информации следующие туристические группы смогут построить для себя безопасные и интересные маршруты. Также Дмитрий Ковальков надеется, что со временем два новых названия перевала и долины появятся на карте нашей страны.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
СЕРГЕЙ ПОЛИТЕНКОВ
edit@vm.ru

кстати

По данным Российского союза туристической индустрии, Алтай занимает первое место в рейтинге приключенческого туризма у россиян. 17 процентов от всех поездок в пиковый сезон — с июня по сентябрь — были совершены в этот регион. На втором месте расположились Дагестан и Карелия, их доля приключенческого турпотока составляет 16 процентов. А в Карачаево-Черкесию и Иркутскую область чаще едут смотреть на природу.

Колумбия — страна контрастов. Несмотря на высокий уровень преступности, колумбийцы, согласно всепланетарному индексу счастья, входят в число самых счастливых наций. Эксперты уверены, что на жизнь среднестатистического человека борьба преступных кланов просто не оказывает большого влияния. Посол Колумбии в РФ господин Эктор Исидро Арена Нейра рассказал «ВМ» как о самой Колумбии, так и об истории ее отношений с Россией.

Холодным должен быть пломбир

Посол Колумбии о потеплении между нашими странами

Если бы у планетарного индекса счастья был символ, то Эктор Исидро Арена Нейра вполне мог бы стать его воплощением. Обаятельный и открытый собеседник, он шутит над своей любовью к вкусной еде и готов поддержать разговор на любую тему — от искусства до спорта. С нашей страной дипломата связывают особые отношения. Как он сам говорит, его воспитал Советский Союз.

Господин посол, расскажите, пожалуйста, о своем городе и семье: ваши родители тоже были дипломатами?

Я родился в городке Сан-Хиль департамента Сантандер — сейчас там проживают около 50 тысяч человек. Сегодня он считается туристической столицей региона, особенно в сфере так называемого приключенческого туризма, хотя в то время, когда я оканчивал там среднюю школу, ему до этого статуса было далеко. Этот город находится в семи часах езды на автомобиле от столицы нашей страны Боготы. Мой отец владел магазином стройматериалов с небольшим производством металлоконструкций, а моя мама помогала ему в работе. У меня четыре старших брата, а когда я подросток — в семье родилась девочка, наша сестренка! Разница в возрасте у нас с ней, конечно, приличная... По местным меркам мы были средним классом. Родители хотели, чтобы каждый из нас получил высшее образование. А для этого нужно было ехать в большой город или даже в столицу, потому что в нашем городке в то время высших учебных заведений не было. А мне было мало соседнего города — я мечтал посмотреть мир, поэтому хотел учиться за рубежом, где именно — не важно!

А почему для получения образования вы выбрали СССР?

В то время существовало правительственное соглашение между Колумбией и Советским Союзом, благодаря которому студентам из Колумбии выделялось значительное количество бюджетных мест для обучения в различных вузах по всему СССР. Как я ранее уже говорил, мне всегда хотелось посмотреть мир и поэтому я решил принять участие в конкурсе на соискание бюджетного места и, к счастью, прошел его. Хотя пункт назначения был неблизкий, родители всегда поддерживали меня, оплатив билет на самолет до Москвы и далее в Киев, где я обучался в Киевском государственном университете. Стоит добавить, что вышеупомянутое соглашение между Колумбией и Россией продолжает действовать и по сей день, благодаря чему ежегодно для граждан Колумбии выделяется около 150 бюджетных мест для обучения в российских вузах.

Полюбил снег с первого взгляда

Интересно, какое впечатление произвел на вас Советский Союз?

В ту пору мне только-только исполнилось 17 лет. Советский Союз оказался для меня совершенно новым миром, но я ему был очень рад! Все особенно я воспринимал как данность — меня ничего не удивляло. Поскольку я был молод, то быстро привык ко всему, даже к очередям. Общежитие у нас было интернациональным: в каждой комнате, как правило, жили два иностранца и один советский гражданин. Очень много было латиноамериканцев из разных стран, мы все подружались, сплотились и очень быстро стали одной большой семьей! А преподаватели заменили нам родителей. Ведь 17–18-летние студенты — как дети! На подготовительном факультете мы только начали изучать русский язык, правила поведения, поэтому преподаватели повсюду были с нами, очень сильно поддерживали. Помню, как некоторые из моих иностранных друзей не знали, как поступить и как одеться в такую холодную погоду, а мне, наоборот, холод и снег понравились с первого момента, настолько я жаждал всего нового! Я полюбил снег с первого взгляда (смеется)!

Двойные стандарты недопустимы

Много лет спустя после обучения в Советском Союзе в 2022 году вы прибыли в Москву в качестве посла. Ждать ли нам улучшения отношений между нашими странами, которые временно охладели?

Дружба между Колумбией и Советским Союзом, а чуть позднее и с Российской Федерацией, насчитывает много лет. Официальные дипломатические отношения между нашими странами были установлены в 1935 году, и на протяжении всего этого периода они поддерживались и развивались. Было одно исключение, связанное с убийством Хорхе Эльсесера Гайтана*. В Колумбии в тот момент начался период насилия, многие обвиняли в беспорядках международный коммунизм, а холодная война осложнила и так непростую ситуацию: в 1948 году дипломатические отношения были разорваны. Возобновление произошло только в 1968 году. В это время снова начался активный обмен на экономическом, торговом, студенческом, научном и культурном уровнях.

В течение нескольких лет отношения между Колумбией и Россией пережили то, что называется стадией охлаждения, в особенности в сфере политических отношений. Колумбия была обеспокоена тем, что оружие и военная помощь, предоставляемые Россией Венесуэле, могли попасть в руки незаконных вооруженных формирований Колумбии, действующих на границе между двумя странами. Кроме того, произошел инцидент с несанкционированным пролетом российского военного самолета через наше воздушное пространство, а также были подозрения во вмешательстве во внутренние дела и безопасность нашей страны, что привело к высылке сотрудников посольства России в Боготе. Впоследствии ответом МИДа России стало объявление персона нон грата двух дипломатов нашей миссии в Москве в декабре 2020 года. В 2021 году вице-президент и министр иностранных дел Колумбии Марта Лусия Рамирес



9 февраля 2022 года. Господин посол в посольстве Колумбии в Москве на улице Бурденко



Эктор Исидро Арена Нейра и его большая колумбийская семья на малой родине — городе Сан-Хиль

и посол России в Боготе откровенно и открыто обсудили существующие опасения и согласились с необходимостью восстановить взаимное доверие. Именно в тот момент правительство решило назначить меня послом в России с целью нормализовать наши двусторонние отношения. Это не только большая честь, но и величайший вызов для меня как дипломата с более чем 33-летним стажем на дипломатической

службе. Также было личным вызовом вернуться в страну, язык и культура которой были мне очень знакомы и где я много лет назад получил университетское образование.

Но как только я приехал в Россию, началась военная операция на Украине, и обстоятельства и ситуация как внутри страны, так и на международном уровне, радикально изменились, осложнив тем самым выполнение поставленной передо мной задачи. В любом случае новое правительство президента Петро, которое характеризуется как правительство перемен, подтвердило свою заинтересованность в сохранении отношений с Россией на основе уважения и взаимной выгоды. Безусловно, предстоит огромная работа. Но что делать — это вызов, который дипломаты привыкли преодолевать!

Колумбия — партнер НАТО, с которым у нашей страны сейчас непростые взаимоотношения. Можно ли в таких условиях продолжать сотрудничать друг другу?

В период правления президента Хуана Мануэля Сантоса Колумбия стала глобальным партнером НАТО в рамках программы, действующей для стран, не входящих в евроатлантическую зону. Так, Колумбия может получить доступ к широкому кругу программ, обучению и инструктированию военнослужащих в определенных областях, таких как смягчение последствий



Колумбиец Эктор Исидро Арена Нейра с преподавателями и одноклассниками во время учебы в СССР

стихийных бедствий, вызванных изменением климата, киберзащита и прочее. Отношения Колумбии с НАТО также включают в себя обмен опытом, который имеется у колумбийских вооруженных сил и полиции и получен в результате длительного внутреннего вооруженного конфликта. Но статус глобального партнера НАТО никоим образом не подразумевает участие в военных операциях или совместных с НАТО учениях. В связи с этим я считаю, что данное решение, принятое Колумбией, не трагично для ее отношений с Россией.

Тем не менее граждане Колумбии участвуют в российско-украинском конфликте на стороне Украины...

Участие колумбийцев в частных армиях или вооруженных силах других стран — это их личное решение, к которому правительство Колумбии не имеет никакого отношения. Надо сказать, что колумбийские военные и силовики — это профессионалы с уникальным опытом по управлению конфликтами и кризисными ситуациями. Напомним, что Колумбия 70 лет была погружена в сильный и продолжительный внутренний вооруженный конфликт, в результате которого те, кто состоял в ее вооруженных силах или полиции, имеют уникальный и передовой опыт обращения с оружием и проведения военных операций. И когда эти люди уходят из вооруженных сил или полиции, они получают множество предложений работы от стран или учреждений, обеспечивающих безопасность, как государственных, так и частных. Таким образом, некоторые граждане нашей страны отправляются в страны Персидского залива — Объединенные Арабские Эмираты, Саудовскую Аравию, Катар. Их опыт востребован там для обеспечения безопасности, а работа хорошо оплачивается. И на Украине происходит то же самое.

Президент Густаво Петро недавно сравнил палестинско-израильский и российско-украинский конфликты...

Да, выступая на саммите Группы 77 в Гаване, он заявил, что не должно быть двойных стандартов. Когда необходимо осудить какое-то вторжение — нужно осуждать все вторжения. Когда нужно осудить какую-то агрессию, то нужно осуждать все случаи агрессии: почему один конфликт мы осуждаем, а другой нет. Важен консенсус на мировом уровне, общее понимание того, что прописано в статуте Международного уголовного суда: любая агрессия недопустима. Всеобщий мир — главная цель Колумбии, которую 70 лет раздирали внутренние вооруженный конфликт, пока в 2016 году не были достигнуты мирные соглашения, позволившие прекратить деятельность ФАРК. После этого мы сделали главный вывод: мира можно достичь только путем переговоров! Эти мирные соглашения — сложный комплексный документ, который еще необходимо постепенно претворять в жизнь. Огромная работа! Но без мира невозможно говорить о достижении цели, заявленной в соглашениях. Президент Петро считает, что как в конфликте России с Украиной, так и Палестины с Израилем, необходимо созвать международную конференцию, обсудить ситуацию, прийти к мирному решению и положить конец всем вооруженным столкновениям, потому что планета имеет много других важных проблем. Это и неравенство, и климатические изменения. Решить эти вопросы невозможно без объединения.

Вы сказали, что работа по реализации мирных соглашений в вашей стране еще ведется. Но при этом Колумбия активно развивает туризм. Не опасно ли россиянам сейчас летать в Колумбию?

Колумбия — это одно из самых развитых мест с точки зрения туризма! Она объединяет огромное количество культур, поскольку это мультиэтническая страна. У нас потрясающая природа: есть и море, и горы, и равнины, и джунгли. У Колумбии есть выходы к двум океанам: Тихому и Атлантическому, поэтому каждый турист найдет здесь себе что-нибудь по вкусу. В туристических местах абсолютно безопасно. Впрочем, говорить это о всей стране пока преждевременно. Сравнительно недавно нельзя было попасть в районы Амазонки или равнины Льянос: они были закрыты для туристов из-за того, что там преобладали военизированные группировки. Но сейчас эти вопросы решены, и эти территории уже доступны для посещения. Есть места, где столкновения с преступными группировками происходят чаще, но мы работаем над тем, чтобы таких мест становилось все меньше. Тем не менее я бы советовал туристам внимательно изучать обстановку перед поездкой в новую для себя страну.

ДОСЬЕ

Эктор Исидро Арена Нейра в 1990 году поступил на дипломатическую службу Колумбии по результатам открытого конкурса. Работал в Министерстве иностранных дел Колумбии в качестве директора по Азии, Африке и Океании, отвечал за экономические, социальные и экологические вопросы, а также был директором по миграционному, консульскому и гражданскому вопросам. Координировал и многие другие направления. Работал на различных постах в дипмиссиях в Японии, Бельгии, Великом Герцогстве Люксембург и Европейском союзе, в Эквадоре, в посольстве Колумбии при Святом Престоле и Генеральном консульстве Колумбии в Брюсселе. 17 января 2022 года указом президента Колумбии был назначен чрезвычайным и Полномочным Послом Колумбии в Российской Федерации. Эктор Исидро Арена Нейра является юристом в области международного права со степенью «Магистр права». Он специализируется на японском языке и культуре, а также на многосторонней дипломатии. Помимо русского свободно говорит на английском, французском и итальянском языках.

Мороженое в ГУМе — моя традиция

Вы два раза удостоивались статуса «лучший играющий посол» на кубке МГИМО по мини-футболу. Как поддерживаете отличную спортивную форму?

Я никак ее не поддерживаю (смеется)! Когда нам предложили составить колумбийскую команду, я, конечно, с радостью согласился. Но играл я довольно посредственно! Просто в соревнованиях не так много послов принимало участие — видимо, поэтому я и был выбран лучшим (смеется). Я честно скажу: мне просто повезло!

Родные случают по вам, когда с очередной миссией вы отправляетесь на другой конец планеты?

Они уже привыкли, ведь я больше 33 лет нахожусь на дипломатической службе. Я езжу домой на каникулы, но не так часто, как хотелось бы. Сегодня поездки для нас усложнились. Для того чтобы слетать в Колумбию из России, надо потратить три дня. А потом три дня обратно — это очень долго... Семья у меня живет в двух городах: в Боготе и моем родном Сан-Хиле. Из всех моих родных дипломатическую карьеру сделала только моя сестра. Она, как и я, работала в Японии, затем в США, а сейчас трудится в МИДе в Боготе.

Я понимаю, что в Москве вы на работе. Но, может быть, у вас есть любимые места в нашем городе, в которых вам приятно находиться?

Мой любимый маршрут — это прогулка от Парка Горького по набережной, от «Музеона» к храму Христа Спасителя. Конечно, список любимых мест невозможен без Красной площади, она великолепна! Люблю ГУМ — я помню его еще с советских времен, он всегда был очень красивым, хоть и по-разному. А еще мне очень нравится столовая № 1 на третьем этаже (смеется). Оказываясь в ГУМе, я всегда покупаю стаканчик пломбира, как в старые добрые времена, вне зависимости насколько холодная погода на улице.

Сильно нынешний пломбир отличается от советского?

Нет, все то же самое. Просто раньше было всего два-три сорта: о таком выборе, как сейчас, мы могли только мечтать! Помню, как мои родные, разглядывая фотографии, поражались, как я в двадцатиградусный мороз с удовольствием ем мороженое. Впрочем, в этом отношении и сейчас ничего не изменилось.

* Хорхе Гайтан — политический и государственный деятель, застреленный в 1948 году при странных обстоятельствах. Убийство вызвало вооруженное сопротивление в стране, получившее название «Боготас». Оно стало прелюдией к кровавой гражданской войне.

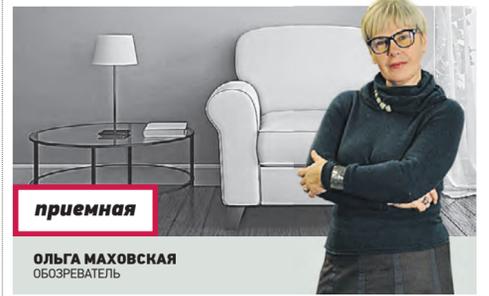


ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
Обозреватель



точка Сегодня точку в номере ставят призеры IV этапа Гран-при России «Идель» в женском одиночном катании: Алина Горбачева, занявшая 2-е место (слева), и Дарья Садкова (справа), которая взяла бронзу, на церемонии награждения. Золотая медаль досталась 17-летней москвичке Софье Муравьевой (в центре), она заняла первое место в женском одиночном катании. Девушка — ученица известного фигуриста и тренера Евгения Плющенко. В 2022 году ее удостоили звания мастера спорта России. На льду фигуристка заработала итоговую оценку в 228,81 балла. На своем выступлении девушкам удалось обойти даже олимпийскую чемпионку Камилу Валиеву. Выйдя на лед в произвольной программе, Валиева упала при выполнении четверного тулупа и стала в итоге четвертой с результатом 213,59 балла.

Душевное здоровье общества год от года не становится лучше. Автор персональной рубрики «Приемная» Ольга Маховская знает почему.



приемная

ОЛЬГА МАХОВСКАЯ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Суета помогает снизить тревогу

В первые дни после тревожных событий, личных трагедий, социальных потрясений люди делают много ненужных дел, скупают запасы в магазинах, лекарства в аптеках, падая к вечеру от бессонницы. Но это их и спасает — от тягостного осознания бессонницы что-то изменить, отмотать пленку обратно. Суета — способ снизить тревожность, но не устранить ее причины. Организм как будто бы проверяет боевую готовность выдерживать психологические и физические нагрузки. Ты просто устал, иди отдохнуть. Продукты на год вперед мало пригодились, но зато мобилизационный адреналин израсходован, сердце не разорвалось, сосуд в мозгу не лопнул. В суете проходит день, другой, месяц, год. В пятницу была уборка, а во вторник уже все разбросано. Во всех чашках на столе недопитый чай. Как же это утомляет. Страх разоблачает не только людей, но и мысли. Как он делает это? Мозг все действия метит как потенциально опасные, расшатывая уверенность человека даже в прочных семейных связях и старых гастрономических пристрастиях. Вчера вы обожали яблоки, а сегодня они вам кажутся не такими уж сладкими. Как совладать с тревогой? Спасает рутина. Пока сохраняются ритуалы, подъем в одно и то же время, под рукой знакомые, любимые вещи, а в холодильнике еда, счастье кажется возможным. Второй фактор — необходимость о ком-то заботиться. Животные ставят нас в более сильную позицию в этом мире, когда они зависят от нас. Не просто жалость связывает стариков с кошками и собаками. Ресурсом выживания и благополучия может быть и рыбка в аквариуме, которую не прижмешь к себе и не погладишь по голове. В-третьих, успокаивают прогулки. Нужно просто выйти из дома. Людям с ассоциативным мышлением лучше выйти из пространства, где все вызывает отклик. А на улице можно только гулять, наблюдать за другими, сосредоточиться на чем-то более важном. Послушать свой организм! Четвертое: общение с друзьями, подругами. Обычно это один человек, который готов выслушать в любое время, охраняет отношения. Дежурный созвон — хорошая привычка. Разговор вслух помогает расставить акценты, принять решения, рассеять тревогу.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Примерно треть россиян живут в одиночестве, и при этом больше половины из них довольны самостоятельной жизнью. Такие результаты опроса опубликовали аналитики крупного медиахолдинга. Около половины одиночек признались, что им не нужна компания даже для досуга.

вопрос дня

Многим россиянам нравится жить в одиночестве. И как вам?



СВЕТЛАНА КОЛОСОВА
психолог, кандидат психологических наук

Я согласна с тем, что люди предпочитают жить одни. Потому что в семейной жизни супруги находятся друг с другом не только в радости, но и в горести. И сейчас горестей становится не меньше, а больше. Потому что к обычным бытовым неурядицам, поломке кранов и прочего, добавляются еще и болезни, повышение тарифов, стоимости жилья, продуктов питания. Поэтому в таких случаях хочется закрыться от чужих проблем. Да и ребенку можно сказать: «Ты вырос, и теперь твои проблемы меня не касаются, это твоя жизнь».



РУСЛАН ТКАЧЕНКО
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ РОДИТЕЛЬСКИЙ КОМИТЕТ»

Не разделяю подобный подход. Сейчас цифровые средства позволяют всегда быть на связи, коммуницировать друг с другом. Поэтому многие люди изменили общение. Они физически вроде как одиноки, один, но на самом деле эмоционально связаны в очень обширную сеть людей. Это

комфортно и удобно. И все, что раньше они получали в живом общении, теперь частично компенсируется в цифровом. Поэтому заявлению, что треть живет в одиночестве, я просто не верю. Особенно это заметно на детях. Если раньше они массово играли на улице, то сейчас их общение реализуется в сетях, группах, чатах, совместных играх. Там же они находят все необходимые функции взаимного общения, социализации, взаимодействия. То же самое можно сказать и про взрослых.



ЗУЛИЯ ЛОМКОВА
HR-консультант

Действительно, я очень часто вижу, что как руководители, так и просто сотрудники утверждают, что они не замужем, не женаты и не планируют этого делать. Это стало своеобразным трендом. Раньше был институт семьи. Его культивировали и популяризировали. Но пришел коронавирус. И многие люди столкнулись дома друг с другом лицом к лицу. Вроде они много лет живут в браке, но не знают многого друг о друге, потому что работа снимала некоторые проблемы. И вопреку даже не в деньгах, а в том, что появилось больше запросов на внутреннее пространство, концентрацию на себя. А на партнера надо тратить дополнительные ресур-

сы. И люди оказались неготовыми это делать. Зачем мне выходить замуж или жениться, когда я могу заказать себе доставку еды? А уборку мне проведет клининговая компания. Так что получается, что вопрос, ради которого люди объединялись в семьи, решен. Есть работы-пылесосы, которые работают, курьеры бегают, и белье можно сдать в стирку. А тут придумается с кем-то жить, чтобы тебе еще и выносили мозг... Кроме того, многие люди стали задумываться о том, что создание семьи мешает им строить карьеру. Например, я женюсь или супруг мне не разрешит ездить в командировки. Или оставаться на работе сверхурочно. И будет меня постоянно дергать. А я этого не хочу. Люди стали относиться к этому очень болезненно. И стараются себя сбросить то, что их тяготит.



АННА ДУБСКАЯ
ТЕЛОП, СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРОСВЕДИТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПАТРИАРХАТОВ ГОДОВЬЯ ПРИХРАМЕ СВ. АП. АНДРЕЯ ПЕРВОЗВАННОГО

В Священном Писании сказано, что нехорошо быть одному. Господь создал первого человека Адама и ему в помощь и в утешение создал женщину. Каждый выбирает свой путь. И в том числе — путь монашества. Но если человек живет в миру и по собственному желанию не хочет создавать полноценную семью с детьми, отказывается от счастья в угоду собственному эго, ради материальных благ и тратится не на собственных детей, а покупая дорогие машины или собирая на элитное жилье — это неправильно.

Подготовил **ДИМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ**
d.tolkachev@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Синичек ждет новый дом, а также вкусная еда



13 ноября. Второклассница Миласлава Мовина (слева) вместе с мамой Татьяной повесила кормушку для маленьких птиц в природном парке «Царицыно»

Вчера на территории Бирюлевского дендропарка прошел мастер-класс «Изготовление, раскрашивание и развешивание кормушек». Провели его в рамках ежегодной акции «Птица-синичка». Корреспондент «ВМ» узнал, чем лучше кормить пернатых, остающихся на зиму в городе.

Второклассница Миласлава Мовина вместе с мамой Татьяной раскрашивает кормушку для маленьких птиц. Девочка с большим старанием подбирает нужные оттенки, чтобы снегирь на крыше «пернатой столовой» получился максимально похожим на подготовленный ею эскиз. В рамках мастер-классов мы рассказываем о важности помощи маленьким птицам. Их сердцебиение в холодное время года становится быстрее, энергии затрачивается много, и им необходимо больше пищи. Однако из-за того что ничего уже не зреет и не летает, им нужна помощь, — отметила Юлия Мисевич. — Мы специально делаем кормушки с маленьким отверстием, чтобы угодения для синиц и снегирей не забрали голуби или другие птицы покрунее. По ее словам, они не только собрали кормушки вместе с детьми, но и рассказали, чем питаются пернатые. — Птицам лучше всего давать сухой корм. Им подходит несоленое сало, нежирные и пресные семечки, яблоки, груши, ячмень и пшеница, — прокомментировала Мисевич. — В рамках мастер-класса также прошла викторина «Угадай птицу». Дети угадывали самые распространенные виды, которые обитают у нас. Они смогли по звуку определить, какая это птица, а потом мы рассказывали интересные факты про пернатых обитателей нашего парка. После мастер-класса специалисты и участники взяли сделанные своими руками кормушки и развесили их на деревьях.

— Мы знаем, что кормить птиц хлебом нельзя. Так что берем с собой зерно и стараемся давать его пернатым в сухом виде, — объяснила Татьяна Мовина. По словам начальницы отдела экологического просвещения и учета животных природного парка «Царицыно» Юлии Мисевич, на столичных природных территориях, начиная с ноября, проводятся акции по подкормке пернатых. — В рамках мастер-классов мы рассказываем о важности помощи маленьким птицам. Их сердцебиение в холодное время года становится быстрее, энергии затрачивается много, и им необходимо больше пищи. Однако из-за того что ничего уже не зреет и не летает, им нужна помощь, — отметила Юлия Мисевич. — Мы специально делаем кормушки с маленьким отверстием, чтобы угодения для синиц и снегирей не забрали голуби или другие птицы покрунее. По ее словам, они не только собрали кормушки вместе с детьми, но и рассказали, чем питаются пернатые. — Птицам лучше всего давать сухой корм. Им подходит несоленое сало, нежирные и пресные семечки, яблоки, груши, ячмень и пшеница, — прокомментировала Мисевич. — В рамках мастер-класса также прошла викторина «Угадай птицу». Дети угадывали самые распространенные виды, которые обитают у нас. Они смогли по звуку определить, какая это птица, а потом мы рассказывали интересные факты про пернатых обитателей нашего парка. После мастер-класса специалисты и участники взяли сделанные своими руками кормушки и развесили их на деревьях.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ТАТЬЯНА БАШУН
главный специалист отдела экологического просвещения и учета животных дирекции природных территорий «ЦАРИЦЫНО»

Важно прививать детям интерес к природе, воспитывать любовь к ней. Мероприятия обращают внимание москвичей на необходимость подкормки зимующих птиц в тягелый период, когда корма в парках совсем мало.

Важно прививать детям интерес к природе, воспитывать любовь к ней. Мероприятия обращают внимание москвичей на необходимость подкормки зимующих птиц в тягелый период, когда корма в парках совсем мало.

Форум объединит экономистов и бизнесменов Евразии

Завтра в Москве начнет работу Юбилейный пятый Евразийский деловой форум «Интеграция».

На мероприятии будет несколько секций, темами которых станут цифровая независимость, энергетическая безопасность, а также экосистема евразийских транспортных коридоров. Участники обсудят лучшие практики, передадут опыт, транзитный и логистический потенциал Большой Евразии, а также проекты в области развития и внедрения «зеленых» технологий в контексте масштабирования в Евразийском экономическом союзе. По словам генерального директора российской ассоциации инноваци-

онного развития Марины Шичкиной, это отличная возможность наладить тесные деловые связи и открыть для себя новое. — Я считаю, что на таких форумах можно получить новые знания, расширить свой кругозор, обзавестись полезными знакомствами, которые в перспективе могут привести к эффективному совместному сотрудничеству, — рассказала Марина Шичкина. — К сожалению, мы довольно часто не используем взаимодействие деловых кругов, что становится большой ошибкой. Закрываться от всех, даже в современных условиях, нам никак нельзя.

СЕРГЕЙ ПОЛИТЕНКОВ
edit@vm.ru



деловая афиша

Консультация

«Мои сильные стороны для трудоустройства»
— **Площадь Ильича**
Ул. Сергия Радонежского, 1, стр. 1
ГБУ «Моя карьера»
15 ноября, 10:00, бесплатно
Участники мероприятия узнают, что такое сильные стороны, а также где и как можно применить их в качестве своего личного ресурса.

Семинар

Расчет себестоимости производства и реализации в 1С
— **Пролетарская**
Ул. Воронцовская, 35 А, стр. 1
Учебный центр «Первый бит»
16 ноября, 10:00, бесплатно
На семинаре разберут виды, методы и алгоритмы расчета себестоимости производства и реализации продукции в решениях на базе 1С. Предприятие 8.

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. можем вернуть или раслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42 ● **Возврат квартир.** Т. (495) 210-25-63

Коллекционирование

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09
● Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. (925) 585-40-56

Разное

Организатор торгов конкурсный управляющий ООО «СпецДорСтрой» (ОГРН 5177746096413, ИНН 7702425896, Москва, Муниципальный округ Месяцеский, Рождественский б-р, д. 9, стр. 1, пом. 1, пом. 16) Харитонов Т. А. (ИНН 402501094861, СНИЛС 02797655405, e-mail: togori.arbit@mail.ru, тел.: 8 (4842) 795157, Калуга, Почтамт, а/я 22, член ПАУ ЦФО (ОГРН 1027700542209, ИНН 7705431418, Москва, Гамсонский пер., д. 2, к. 85), сообщает о результатах торгов на ЭТП НИС код торгов 36785-0A00. Торги признаны несоответствующими в связи с отсутствием заявок.