

# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

29.10–05.11

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

№ 42 (27194)

Рекомендованная  
цена 10 рублей

vm.ru



# ТВ

# А теперь — рогатый!



По улицам столицы парадом прошли троллейбусы в стиле ретро

■ Глядя на них, вспоминаются бессмертные строки Булата Окуджавы: «Последний троллейбус, по улице мчи, Верши по бульварам круженье». Впервые на московские улицы эти красавцы вышли 82 года назад. Сегодня им на смену пришли новые модели. Но старый добрый троллейбус до сих пор остается в памяти горожан. Гвоздем и главной звездой парада, бесспорно, стал раритетный ЯТБ-1 — единственная в мире довоенная с деревянным каркасом модель, которая до сих пор на ходу. Специально для участия в параде стильного винтажного «старичка» привезли в столицу с берегов Невы.

Праздник столичного троллейбуса → СТР. 6

23 октября 2015 года. Анна и Александр Королевы привели сына Сашу, чтобы показать ему троллейбус ЗиУ-5, на котором ездил его дедушка



Неделя мэра

**Сергей Собянин:  
Поддерживаем  
«социалку»**

СТР. 4



Жилье

**Каждый  
сам себе  
управдом**

СТР. 10



Персона

**Социально  
активный  
Алексей Кортнев**

СТР. 12



Реплика

# Редкая птица теперь долетит

Сергей Машкин  
sergey.mashkin@vm.ru

**К**абинет министров Украины запретил с 25 октября полеты в страну российским авиакомпаниям. «Нечего делать российским самолетам с триколором в украинских аэропортах», — заявил украинский премьер-министр Арсений Яценюк. «Действительно, а чего нам там делать?» Так или примерно так подумала Москва и ответила Киеву симметричным запретом на полеты украинских авиакомпаний к нам. И тут же за сердце схватились украинские авиаперевозчики, потери которых после взаимных санкций оцениваются в миллионы долларов. Раньше время в полете до Киева занимало около полутора часов при стоимости билета где-то в районе десяти тысяч рублей туда и обратно. Теперь самая короткая «кривая дорога» во воздуху в Киев — через Минск. Через Ригу получится еще дольше и дороже. То есть перелет займет часа четыре с пересадкой и обойдется тысячу в 15 рублей минимум. Эксперты назвали решение украинских властей перекрыть воздушный коридор в Россию «выстрелом в ногу». Ведь, как выяснилось, около 70 процентов пассажиров, летавших рейсами российских авиалиний, — это украинцы. Остальные 30 процентов — вероятнее всего те, кто летает в Киев из России помогать бедным украинским родственникам. Для того чтобы выстрелить себе в ногу, много ума не надо. И политической воли для этого тоже не требуется. Скорее необходимо полное отсутствие политической дальновидности. Такое в новейшей истории Украины бывало не раз и не два — когда сначала стреляли в ногу, а потом пытались исправить нанесенный физический ущерб еще одним выстрелом в конечность. Тем временем авиаперевозчики уже посчитали, что от «воздушной блокады» Киева и ответных действий со стороны Москвы Украина будет терять порядка 35 миллионов долларов каждый год. Но кто эти деньги считает? Дело ведь не в деньгах вовсе, если украинские политические элиты готовы и впредь следовать принципу «Чем хуже для нас, тем хуже для всех остальных». Для этого, видимо, никаких денег не жалко. Тем более если их, то есть денег как таковых, нет и взять неоткуда, потому что в долг уже никто не дает. Впрочем, и с принципом, когда хуже всем, тоже ничего не вышло. Потому что для того, чтобы побродить по Крещатику или по набережной над Днепром, обычные люди билет на самолет не берут. Чтобы ощутить атмосферу древнего, славного и щедрого города, нужно купить билет на поезд «Москва — Киев», желательна в плацкартный вагон, с непременно вареной курицей, греметь всю ночь подстаканниками и вспоминать со старыми добрыми украинскими друзьями о том, как «раньше было лучше».



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Безопасность

# Миллион российских автолюбителей купили поддельные полисы страхования ОСАГО

В начале недели Российский союз автостраховщиков (РСА) заявил о том, что количество проданных полисов обязательной страховки на автомобиль сократилось на 8 процентов. То есть почти два с половиной миллиона автолюбителей либо покупают поддельные полисы ОСАГО, либо вовсе отказались от страховки. По мнению президента РСА Игоря Юргенса, как минимум миллион автолюбителей купили поддельные полисы ОСАГО. Эксперты связывают это явление с ростом цен на страховку.

**П**о данным Росстата, за 9 месяцев 2015 года реальные доходы наших россиян упали на 3,3 процента. А цена на полис ОСАГО за последний год повышалась дважды. Последний раз — в апреле. Тогда цена на полис поднялась аж на 60 процентов. В целом с учетом всяческих доплат цена на полисы обязательной страховки выросла в среднем в два раза. Президент РСА Игорь Юргенс (на фото) назвал «Вечерке» реальное количество поддельных полисов ОСАГО, которые «гуляют» по рукам автомобилистов.

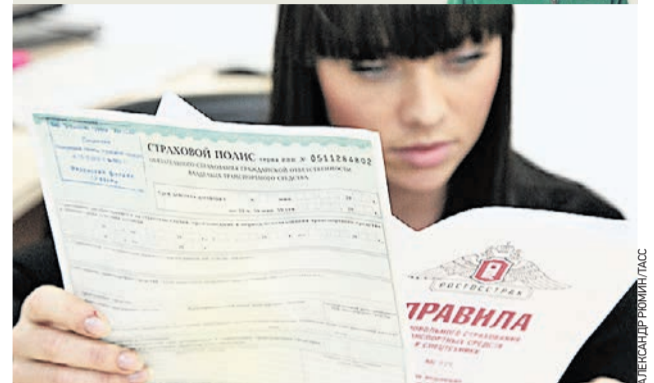


**«Мы предупреждали, что повышение цен приведет именно к такому результату»**

— В России в год продается около 1 миллиона поддельных полисов ОСАГО из общего числа порядка 42 миллионов реализуемых бланков. То есть на 100 проданных по-

## Срочно в номер

Захар Артемьев, специальный корреспондент



То, что полис ОСАГО отказались покупать 2,5 миллиона российских водителей, объясняется его серьезным подорожанием

лисов обязательной автостраховки приходится 2 поддельных. Для РСА борьба с незаконными продажами полисов ОСАГО в ближайшее время станет одним из приоритетов. Глава РСА также предупредил о последствиях использования поддельных полисов. — Я хотел бы предостеречь автолюбителей от использования фальшивок, ведь в этом случае они сами обкрадывают себя, оставаясь без финансового покрытия при ДТП и рискуя получить штраф за отсутствие полиса от ГИБДД. Помимо этого, год использования подделки полностью обнуляет накопленные скидки за безаварийную езду. Согласно действующей практике коэффициент «бонус-малус» (КБМ) насчитывается с нуля для тех водителей, которые год и более не покупали полис ОСАГО. Игорь Юргенс предупредил: попытка взыскать

покрытие ущерба по поддельному полису будет квалифицироваться уже как уголовно наказуемое деяние, а именно — мошенничество. И добавил, что сейчас РСА и ГИБДД прорабатывают вопрос использования камер видеонаблюдения для поиска незастрахованных автомобилей. Председатель «Движения автомобилистов России» Виктор Похмелкин разводит руками: — Я, конечно, не оправдываю тех, кто пользуется подделками. Это незаконно, это риск. Но мы предупреждали господина Юргенса, что повышение тарифов на ОСАГО приведет именно к такому результату. Надо учитывать и наш менталитет, и серьезное снижение доходов населения. РСА, конечно, попытается подключить камеры, «закрутить гайки», но это массовое явление — использование подделок — будет только увеличиваться по нарастающей. И я считаю, что единственный выход из этой ситуации — снижение тарифов ОСАГО, которые, на мой взгляд, были повышены бесосновательно.

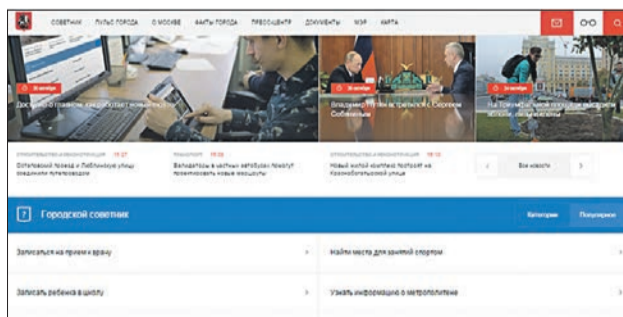
# Единый интернет-портал стал проще, удобнее и понятнее



Наталья Лучкина  
n.luchkina@vm.ru

**С**толичные власти запустили обновленный портал [www.mos.ru](http://www.mos.ru), на котором представлены все государственные электронные сервисы и услуги Москвы. Чтобы облегчить жизнь горожанам, на одном портале собрана вся необходимая информация, интегрированная с главными столичными сервисами. В разделе «Городской советник», на-

пример, можно узнать, как установить шлагбаум во дворе жилого дома, получить результаты ЕГЭ, записаться к врачу или зарегистрировать автомобиль. Всего в этом разделе представлено 329 различных жизненных ситуаций. Проект всецело ориентирован на жителей города: и новой удобной структурой, и подачей новостей и статей, написанных доступным, «живым» языком. Основой для нового [mos.ru](http://mos.ru) стал анализ восьми миллионов пользовательских запросов в интернете о жизни



Вся доступная для москвичей электронная услуга и информация теперь собраны на одном портале — [www.mos.ru](http://www.mos.ru)

в Москве и глубокий анализ «виртуального» поведения москвичей более чем на двух тысячах сайтов. Теперь все-

го лишь один кликом предоставляется информация по всем сферам городской жизни: от записи в детский

сад до советов об оплате штрафов за неправильную парковку. Еще один важный раздел обновленного портала — актуальная информация о различных городских мероприятиях и акциях. Все это собрано в разделе «Московский календарь». В разделе «Пульс города» оперативно публикуются последние городские новости. В разделе «Факты города» собрана статистика столицы за последние годы, а в «Городе будущего» представлены планы по ее дальнейшему развитию.

## Прямая речь



Евгений Козлов  
замруководителя аппарата мэра и правительства Москвы

Перезапуск [mos.ru](http://mos.ru) осуществлялся при поддержке мэра. Мы объединили на одной площадке информацию обо всех сервисах столицы: региональных, муниципальных, федеральных, а также коммерческих.



**Фото недели**

27 октября, вторник, 12:57  
Американский боксер Рой Джонс демонстрирует российский паспорт, который ему торжественно вручили в Москве. Многократный чемпион мира и олимпийский призер, получивший российское гражданство, заявил, что собирается выступать за РФ и готов перевезти сюда свою семью.

**Главное**

**Максимальный рейтинг**

По данным ВЦИОМа, рейтинг одобрения работы президента Владимира Путина обновил свой исторический максимум и достиг 89,9%. Социологи считают, что рейтинг вырос в связи с началом военной операции в Сирии. Именно это событие назвали ключевым более четверти респондентов. Рейтинг Путина держится на уровне выше 80% уже больше полутора лет и начал расти после присоединения Крыма к России. Предыдущий максимум был достигнут в июне 2015 года, когда он составил 89,1%.

**Отпуск сократят, зарплату «заморозят»**  
Отпуска госслужащих станут короче. Соответствующее решение отражено в поправках в Закон «О государственной гражданской службе». Теперь будет установлена одинаковая продолжительность основного отпуска для всех гражданских служащих вне зависимости от замещаемых ими должностей — 30 календарных дней. Изменится и время отпуска в зависимости от стажа и выслуги лет. При стаже более одного года к отпуску будет добавляться один календарный день, более пя-



Уже более полутора лет рейтинг президента РФ Владимира Путина не опускается ниже 80 процентов

ти лет — пять календарных дней, более 10 лет — семь дней, а также 10 дней, если человек состоит на госслужбе более 15 лет. Для чиновников с ненормированным рабочим днем предусматриваются дополнительные три дня к отпуску, тогда как раньше было до семи дней. Также в Госдуму внесен закон о временной «заморозке» зарплат федеральных чиновников, судей и военных в следующем году.

**Рекордные урожаи**  
В этом году в России рекордный урожай риса. Эксперты компании «ПроЗерно» прогнозируют, что после обще-

го подсчета урожая, цифра оставит более 1,1 миллиона тонн, что на 5,4% превышает урожай 2014 года.



Российские аграрии собрали в этом году неплохой урожай

Также по прогнозам, могут вырасти и сборы урожая гречихи. Лучшие показатели у Алтайского края и Башкортостана. Это уже отразилось на перерабатывающем производстве — в сентябре выпуск гречневой крупы российского производства в 2,25 раза превысил показатель августа. Исходя из этого прогнозируется, что цены на гречку и рис в этом году должны остановить свой рост.

**Оценщиков собрали в реестр**

Определен порядок ведения единого реестра оценщиков. С 3 ноября россияне смогут получать более полную информацию о тех, кто занимается оценкой дома, имущества или земельного участка. В документе будет содержаться определенный ряд сведений о каждом участнике саморегулируемой организации (СРО) оценщиков. Всего в документе 12 пунктов, где указываются данные об образовании и профессиональной подготовке оценщика, фиксируются жалобы на него. Это позволит людям выбрать более квалифицированного специалиста. Единый госреестр СРО

оценщиков будет доступен в интернете.

**Водителям разрешили больше отдыхать**

С ноября водителям, которые перевозят пассажиров на регулярных городских и пригородных маршрутах, приказом Минтранса России предписано больше отдыхать. То есть с их согласия рабочий день может быть разделен на две части. Перерыв между ними устанавливается не позже чем через пять часов после начала работы. Но если это происходит более чем через 4 часа, водителю положен дополнительный отдых — по 15 минут до начала основного перерыва. Продолжительность перерыва между двумя частями рабочего дня — два часа без учета времени для отдыха и питания.

**Праздничный день**

Роструд напомнил россиянам, что на следующей неделе они будут работать только четыре дня из-за празднования Дня народного единства. Поскольку «красный» календарный день выпадает на среду, 4 ноября, то рабочая неделя будет разделена на две равные части — понедельник и вторник, а также четверг и пятницу. Кроме того, пред-

праздничный рабочий день (3 ноября) сокращается на один час.

**Льготные туры для пенсионеров**

В ближайшее время могут появиться специальные льготные туристические маршруты для пенсионеров и инвалидов, сообщает Ассоциация туроператоров России. В связи с этим ассоциация предлагает Министерству культуры РФ рассмотреть возможность частичного субсидирования из бюджета туров для инвалидов, пенсионеров и сопровождающих их людей.



Для пенсионеров разработают свои туристические маршруты

Подготовил **Армен Мурадян** [a.muradyan@vm.ru](mailto:a.muradyan@vm.ru)

# Сергей Собянин: Пенсии будут проиндексированы

Город сохранит свои обязательства перед пенсионерами, льготниками и малообеспеченными москвичами



1  
26 октября 2015 года. Президент России Владимир Путин провел рабочую встречу с мэром Москвы Сергеем Собяниным (1).  
24 октября 2015 года. Мэр Москвы Сергей Собянин и аким Астаны Адильбек Джаксыбеков подписали программу сотрудничества (2)



Лина Алексунайте  
l.aleksunaitė@vm.ru

Встреча с президентом России Владимиром Путиным, подписание трехлетнего сотрудничества с Астаной и заседание президиума правительства — этими событиями была насыщена неделя мэра Москвы Сергея Собянина.

## Пенсии вырастут

На рабочей встрече президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин обсудили решения наиболее сложных столичных проблем. Речь шла о транспортной ситуации в городе, об индексации пенсий и социальных пособий. Также была затронута тема здравоохранения и образования. В первую очередь глава государства и мэр Москвы обсудили инвестиционные прогнозы для столицы на ближайшие годы. Сергей Собянин отметил, что резкого снижения уровня инвестиций в экономику Москвы не ожидается. Кроме того, в столице продолжается строительство метро и дорог, развивается сфера пригородных перевозок.

На встрече также шел разговор о вопросах социальной сферы. Как отметил мэр Москвы, несмотря на сложности бюджета, город со-

храняет свои обязательства перед пожилыми людьми, инвалидами, малообеспеченными семьями.

— Мы предполагаем в этом году принять решение после повышения пенсий на федеральном уровне в следующем году — в феврале-марте, также хотя бы немного, но проиндексировать социальные пособия, чтобы повышение пенсий и пособий было уже более существенной прибавкой, — подчеркнул мэр.

## Выгодное сотрудничество

Отношения Москвы и Астаны выходят на новый уровень развития и сотрудничества.

— Я рад, что мы подписываем новую программу сотрудничества, касающуюся самых различных областей, — отметил мэр Сергей Собянин. — Это и вопросы городского управления, и здравоохранения, и возможности развития новых информационных технологий, а также целый ряд других интересных направлений. Говоря об опыте Астаны, градоначальник отметил, что у казахской столицы есть чему поучиться. В свою очередь, аким Астаны Адильбек Джаксыбеков подчеркнул, что московские власти творчески и креативно подходят к развитию города. Примером служат пар-



ки Москвы, превратившиеся в центры отдыха горожан. Этот успешный опыт Астана готова перенимать.

## Учтут мнение каждого

Во вторник на заседании президиума правительства Москвы был установлен новый регламент перевода жилого помещения в нежилой фонд. При этом процессе теперь будет учитываться мнение горожан. — Это одна из серьезных проблем в городе, когда на первых этажах жилых домов, в непригодных для этого помещениях, по-

## Неделя мэра

Планы, дела, решения

## Из первых рук

Новости столичного правительства

### Спортивное будущее Свиблова

Столичные власти согласовали проектную документацию по строительству современного здания спортивного комплекса в Свиблове. Постройку с переменной этажностью — от одного до трех этажей — возведут на улице Седова.

Председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов пообещал местным жителям, что здание будет сочетать в себе красоту и функциональность. Внутри комплекса, помимо спортивных залов, разместят душевые, массажные комнаты, медицинский кабинет, кафе и билетные кассы на случай проведения соревнований. Территорию вокруг постройки облагородят и благоустроят — разобьют газоны и высадят клумбы, организуют паркинг. Пространство при этом будет приспособлено для нужд маломобильных граждан: инвалиды смогут без труда перемещаться по покатым тротуарам и заезжать внутрь здания по пандусам.

### Будет как новенький

Знаменитое здание Газетного почтамта реконструируют в ближайшее время. Такое решение озвучили на заседании столичной Градостроительно-земельной комиссии. Газетный почтамт на Мясницкой улице — объект культурного наследия, памятник архитектуры. Сейчас здание принадлежит Федеральной

помещение оборудуют пандусами и организуют эвакуационные выходы.

Газетный почтамт построили по проекту архитектора Кирилла Соломонова в 1931 году по адресу: Мясницкая улица, 40, стр. 16. На сегодняшний день здание — одно из знаковых составляющих ансамбля «Старый московский почтамт».

### Питомцев найдут в интернете

В столице появится общегородская служба по поиску потерянных домашних животных. Об этом сообщила пресс-служба городского Департамента природопользования и охраны окружающей среды. На специальном портале, который сейчас только разрабатывается, в базе данных хозяин сможет обнаружить своего питомца по характерным признакам. Кроме того, по словам представителей пресс-службы ведомства, в Москве будет создан спецприемник, куда люди, у которых изменились обстоятельства и они больше не могут содержать животных у себя дома, смогут отдать их в хорошие руки.

### Есть работа!

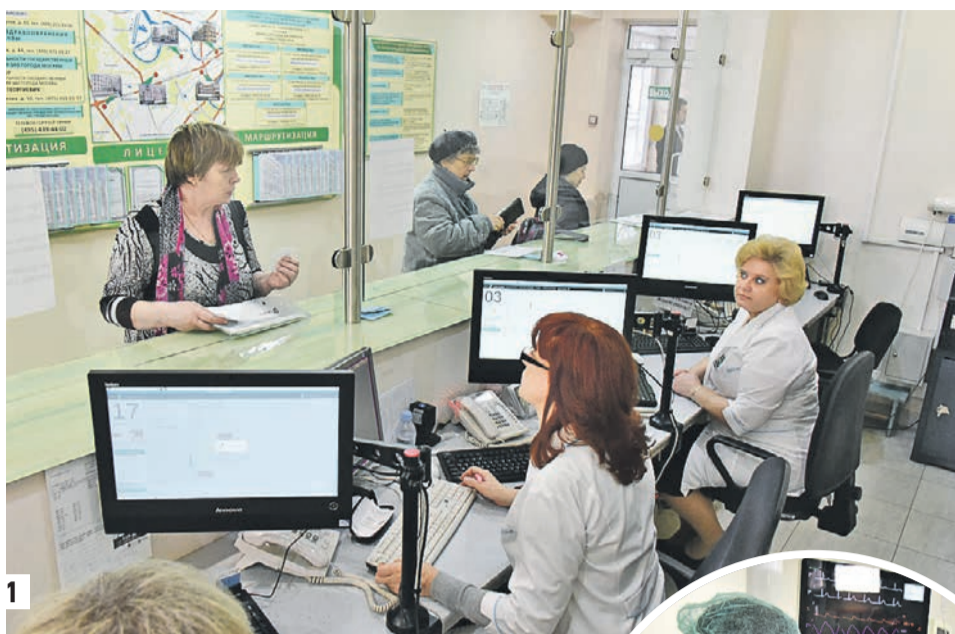
В столице открылся Информационно-консультационный центр содействия занятости населения Департамента труда и социальной защиты. Как сообщили в пресс-службе ведомства, в новом учреждении жителям будут давать консультации по поиску ра-



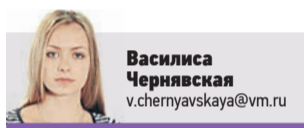
23 октября 2015 года. Ярмарка вакансий в Экспоцентре на Красной Пресне, одна из крупнейших в стране

службе по труду и занятости, и после реконструкции в нем разместится одна из социальных служб. Константин Тимофеев, руководитель Департамента инвестиционных программ строительства Москвы, отметил, что

боты и правовым вопросам, написанию резюме, а также направления на переподготовку. Центр работает в ежедневном режиме с 8 до 20 часов по адресу: Докучаев переулок, 12.



# Стандарты столичной медицины



**Василиса Чернявская**  
v.chernyavskaya@vm.ru

За несколько лет столичная медицина сделала огромный шаг в своем развитии. Были выделены серьезные средства на техническое переоснащение больниц и поликлиник, повышение качества оказываемых услуг и ремонт медучреждений. О преобразованиях в этой важнейшей сфере в интервью «ВМ» рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Леонид Печатников (на фото).



**Леонид Михайлович, медучреждения претерпевают изменения. Как это происходит?**

Мы потратили на ремонт больниц и поликлиник — в целом на модернизацию системы здравоохранения — около 3 миллиардов евро по старому курсу. Теперь многие столичные клиники не уступают по своему уровню европейским. Недавно открылся симуляционный центр при Боткинской больнице. На площади в 2 тысячи квадратных метров работают уникальные аппараты — роботы-тренажеры, которые помогают обучать наших хирургов. В больницах действуют и роботы Da Vinci. Всего в городе пять таких устройств, которые помогают проводить операции. Москве есть чем поделиться с коллегами из других горо-

дов и стран. Сейчас совсем необязательно ехать в Европу на операции: их могут лучше и дешевле сделать в Москве.

**Чем еще оснащены московские больницы?**

Сегодня все хирургические отделения оснащены лапароскопическими стойками (лапароскопия — современный метод хирургии, когда операции на внутренних органах проводят без вскрытия, через небольшие надрезы с помощью специальных

манипуляторов. — «ВМ»). Специалист, не владеющий этими методами, работать в системе столичной медицины уже не может: 40 процентов операций делаются с помощью лапароскопии. Нам поставлена задача — в течение года довести этот показатель до 70 процентов. Теперь не приходится оставлять пациента в стационаре

на месяц. Например, при лапароскопическом удалении желчного пузыря человек на четвертый день выписывается домой. В Москве также закуплены два позитронно-эмиссионных томографа, наличие которых крайне важно для лечения онкобольных. По оснащенности больниц мы пока уступаем только Японии.

**То есть новые технологии привлекли за собой сокращение коечного фонда?**

Да. Но научный прогресс происходит в первую очередь в интересах пациентов, а не врачей. Здравоохранение и образование — это самые консервативные области нашей жизни. Они такими и должны быть. Возможно, если бы мы шли к переменам лет десять, постепенно реформируя эти сферы, то, скорее всего, люди сразу приняли их. Но у нас не было времени на раскачку. Теперь человека привозят в больницу, а через два дня говорят: «Все, спасибо, можете идти», — отдают анализы и назначение по приему лекарств. Это и есть прорыв.

3 апреля 2015 года. Клинико-диагностический центр № 4 принимает пациентов (1). 9 октября 2015 года. В симуляционном центре хирурги учатся на роботах-тренажерах (2)



2

**А как дела обстоят в поликлиниках?**  
Врачи теперь не бегают, запыхавшись, по домам москвичей. Это отразилось и на очередях в поликлиниках. Раньше врач был четыре часа на вызовах и столько же в кабинете. За четыре часа приема к нему приходит порядка 15 пациентов, а за четыре часа вызовов он принимал три-четыре человека. Теперь созданы специальные бригады, которые выезжают по вызовам. Они прекрасно оснащены: у них есть автомобили и аппараты экспресс-диагностики.

## Новости

События, изменения, планы

### Двери закрываются



До конца осени в московском метро будет проведено три так называемых технологических окна для работ по ремонту и обновлению путевой инфраструктуры. — На Калужско-Рижской линии 31 октября будут увеличены интервалы в движении от станции «ВДНХ» до станции «Теплый стан», 14–15 ноября — на Серпуховско-Тимирязевской линии, на Замоскворецкой — в конце ноября, — уточнили в пресс-службе подземки.

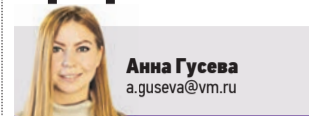
### Дом-линза украсит юго-запад



Здание необычной формы в виде гигантской линзы планируется построить на проспекте Вернадского. Речь идет о многофункциональном бизнес-центре «Академик». Благодаря такому решению удастся сохранить вид на соседнее административное здание. Фасад «Академика» будет украшен вертикальными ламелями из алюминия, которые придадут высоте визуальную легкость. К тому же за счет разного сечения этих декоративных архитектурных элементов на стене необычного бизнес-центра появится огромный портрет ученого Владимира Вернадского.

Подготовил **Вардан Оганджян** nedelya@vm.ru

## Скандинавский мох прорастет на Арбате



**Анна Гусева**  
a.guseva@vm.ru

Глава муниципального образования Арбат Евгений Бабенко уже давно надеется вернуть району статус самого зеленого в столице. Поэтому была создана специальная рабочая группа, которая занимается реализацией проектов по благоустройству Арбата.

Жители района на одной из встреч с руководством управления предложили озеленить дома скандинавским мхом. По словам Бабенко, в проекте предполагается использовать исключительно глухие стены жилых домов. Скандинавский мох прекрасно приспособлен к суровым климатическим условиям и не требует дополнительного полива.

— Так как мох бывает разного цвета, мы решили творчески подойти к озеленению улицы и привлекли дизайнеров, — рассказал «ВМ» Бабенко. — На стене дома номер 40, возле которого стоит памятник Окуджаве, можно мхом выложить портрет знаменитого барда.

Бабенко также подчеркнул, что заниматься озеленением Арбата вызвались жители: — Один из них, коренной житель района, стал спонсором проекта, решив таким образом сделать подарок соседям, — пояснил Бабенко.

Кроме того, в начале и в конце улицы Арбат планируется установить голографические информационные стенды. Устройством будет представлять собой напольный антивандальный экран, из которого по голосовой команде будет возникать объемная фигура человека из лазерных лучей. Такое нововведение повысит туристическую привлекательность улицы, уверены районные власти.

В дополнение к этому разрабатывается мобильное приложение: пользователь сможет познакомиться с любым архитектурным объектом на Арбате, направив на него камеру своего смартфона. Изменения, возможно, коснутся и знаменитой арбатской стены Цоя. Участники дискуссии предложили снести ее (разговоры об этом идут уже не первый год. — «ВМ») и построить новую стену Цоя в Лужниках, дополнив ее амфитеатром.



21 июня 2012 года. Стена Цоя — объект культа для поклонников группы «Кино» и других представителей неформальных движений

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Чтобы жизнь пошла на лад - переезжай в пансионат!

- ✔ Полное обеспечение;
- ✔ Внимание персонала;
- ✔ Забота о здоровье 24 часа;
- ✔ Постоянное общение.

Не откладывайте на завтра, живите сейчас. Звоните! **(495) 780-58-58**



НАТАЛЬЯ ФЕОКТИСТОВА

# Гости из прошлого



**Екатерина Гончарова**  
e.goncharova@vm.ru

Из стройного ряда величавых «старичков» на осеннем параде ретротроллейбусов выделялся один, особенный. Настоящая легенда российских, а точнее, советских дорог, былинный аксакал ЯТБ-1. С «рогатым» пионером отечественного общественного наземного транспорта корреспондент «Вечерки» познакомилась лично.

Дружная колонна винтажных «рогачей» выдвинулась из Филевского автобусно-троллейбусного парка ранним утром. Синие, красные, зеленые — почти всех цветов радуги, — они готовились к параду задолго, чтобы яркими красками украсить пасмурную осеннюю столицу. Наряжали и обновляли повидавшие виды вагоны специально приглашенные художники-реставраторы. Они практически с нуля ста-

рались воссоздать первоначальный вид участников парада. Ко многим вагонам годы были беспощадны, оставив от них буквально «рожки да ножки». ЯТБ-1, прибывший в столицу из Петербурга, не исключение. История у троллейбуса с деревянными дверями, как и положено легенде, непростая.

Покинув цеха Ярославского автозавода в далеком 1936 году, он курсировал по берегам Невы вплоть до 1957 года. Затем, выйдя на пенсию, попал в частные руки и... переехал на дачный участок, где и коротал свою старость. Отдых у троллейбуса был не самым почетным — новый владелец использовал вагон в качестве сарая.

— До недавних пор считалось, что троллейбусов марки ЯТБ больше не существует, — рассказал «ВМ» реставратор и по совместительству



2

водитель троллейбуса Алексей Гонтарев. — Но в конце 1990-х годов на дачном участке под Питером обнаружилась удачная находка! С того счастливого дня у «пенсионера» ЯТБ-1 началась третья жизнь, течение которой и привело его в Москву, на парад, на одно из самых почетных мест. Эффектного «рогатого» старичка тем временем обступают люди со смартфонами

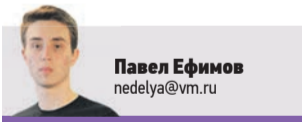
25 октября 2015 года. Праздник московского троллейбуса (1). Артисты в костюмах разных эпох помогли создавать историческую атмосферу на параде (2)

в руках. Сфотографировать на память гостя из прошлого не прочь даже водители других ретромоделей. Один из них, водитель первого класса Владимир Филиппов, за рулем троллейбуса уже без малого 25 лет. Сегодня он за «баранкой» модели «СВАРЗ». Это первый троллейбус, выпущенный в 1950-х годах столичным вагономремонтным заводом, расположенным в Сокольниках.

— Горжусь тем, что мне доверили управлять ретровагоном, — говорит Филиппов. — И все же, современный троллейбус комфортнее, быстрее.

— В настоящее время в составе Мосгортранса находится 1500 троллейбусов, — рассказал «Вечерке» генеральный директор ГУП «Мосгортранс» Евгений Михайлов. — Безусловно, троллейбусная сеть будет подвергаться оптимизации.

# Годам за нами не угнаться



**Павел Ефимов**  
nedelya@vm.ru

Более сотни столичных пенсионеров приняли участие в спортивной тренировке, которая состоялась в Химкинском лесопарке для всех желающих. Единственное требование к участникам — быть старше 55 лет. А вот верхней планки в возрасте не было. Самой старшей участнице занятий исполнился 91 год. Причем спортом бывший строитель Антонина Нехорошева увлеклась еще на первом курсе института. В свои годы она бесстрашно купается в проруби и играет с внуками в футбол.

— Кстати, ворота я сколотила самостоятельно, — не без заслуженной гордости рас-



23 октября 2015 года. Спортивные занятия для людей пожилого возраста в Химкинском лесопарке

сказывает Антонина Алексеевна. За свою долгую жизнь она успела испытать себя во многих видах спорта. Занималась и плаванием, и игрой в городки, и волейболом. В прорубь старушка спускается уже более полувека.

— В прошлом году мне доктора запретили, но я все

равно пошла и искупалась в студеной воде, — смеется 91-летняя спортсменка. — Отлично искупалась! Вода была, как парное молоко. Одним спортом таланты Нехорошевой не ограничены. Живя одна в загородном домике, бабушка своими руками сделала в жилище

ремонт и научилась чинить проводку.

Здесь, в пожелтевшем осеннем лесу, Антонина Алексеевна в компании соратников занималась скандинавской ходьбой, бегом, играла в бадминтон. Активным упражнениям предшествовала разминка под руководством опытного инструктора Людмилы Новиковой.

— Такие занятия проводятся у нас при школе бесплатно, — рассказала «ВМ» замдиректора СШОР № 1, депутат муниципального округа Ховрино Юрий Феркалюк. — Пенсионеры могут приходиться к нам когда захотят. Записаться в одну из групп для пенсионеров в Центре физкультуры и спорта Северного округа можно по телефону (499) 905-47-41.

## ТРАНС НЕФТЬ



**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

**СТАВКА «РУБЛЬ» 21-30%** ГОДОВЫХ

ВОЗМОЖНЫ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ КАПИТАЛИЗАЦИЯ

**ПЕНСИОНЕРАМ +2%**

**ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ**

**СТАВКА «ВАЛЮТА» 12-17%** ГОДОВЫХ  
Специальная ставка при досрочном расторжении

**ПЕНСИОНЕРАМ +1%**

Звонок по России **БЕСПЛАТНО**  
**8 (495) 374-83-60, 8 (800) 500-48-76**

ООО «ТрансНефть», ИНН 9715206214 МФО 001503045006881 от 25.09.2015. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств от физических лиц на различные сроки по договору займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8(495) 374-83-60. Реклама.

Телефон  
рекламной  
службы

**(499) 557-04-01,**  
доб. 112, 119

**СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ МОСКВЫ,  
СТРАДАЮЩИХ  
ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ!**

**УЗИ  
СОСУДОВ ШЕИ  
БЕСПЛАТНО!**

При предъявлении паспорта и пенсионного — оплата не требуется!

звонок по России бесплатный  
**8-800-505-20-21**

**8 (495) 921-75-21**  
**8 (495) 507-44-66**

**Клиника "Здоровье 21 Века"**

Лицензия №ЛО-61-01-003663 от 23.07.14

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

# Давайте повальсируем



**Ольга Ананьева**  
nedelya@vm.ru

На одной из страниц коллектива танцмастеров «Школы старинного танца МГУ» в соцсетях написано: «Можно прийти одному (или одной). Можно с парой. Можно с друзьями». Прочитав объявление, корреспондент «ВМ» отправилась на занятие по историческим танцам.

## Кавалеров не хватает

Урок проходил в Шуваловском корпусе университета. Танцкласс вели два мастера — студенты Даниэла Рогинская и Дмитрий Бровченко. Им помогали и другие молодые преподаватели.

Сначала небольшая разминка, а потом начали учить присутствующих вальсу и маршу «Рим». Как выяснилось, старинные танцы имеют множество преимуществ перед современными:

во-первых, они не такие уж сложные. Во-вторых, во многих танцах партнеры меняются, что дает возможность познакомиться и пообщаться с большим количеством людей. Кроме того, плавные движения танцующих, улыбки девушек и вежливые кивки молодых людей вместе с узнаваемыми музыкальными композициями создают ощущение торжественности происходящего.

В танцах XVI века (1) главное, чтобы кавалер умел танцевать, а дама была красивая, — все рьяно утверждают хореографы. И тогда не беда, что кавалер (2) сегодня «не по веку» одет, — прекрасная дама у него в историческом платье



2



1

— Если столкнетесь — улыбайтесь, — периодически шутили мастера, оглядывая толпу танцующих.

Несмотря на то что желающих научиться старинным танцам было много, представителей мужского пола все равно не хватало. Поэтому многие девушки становились в танцах за кавалеров.

Иногда возникали путаницы — не всегда можно с первого взгляда отличить, за кавалера танцует находящаяся рядом с тобой девушка или дама.

## Главное — красивая дама

В середине танцкласса на занятии появились два мастера из танцевальной студии «Золотые леса» — мужчина и женщина, одетые в старинные костюмы. Они показали нам несколько танцев XVI века, в том числе «Охоту любви». Последний танец заключается в том, что кавалер, выделяя разнообразные движения ногами, пытается догнать ускользающую от него даму, а потом — она его. При этом дама не выполняет сложные элементы, а просто пере-

## Справка

● Вальс изначально исполнялся партнерами на расстоянии вытянутой руки, однако английская королева Виктория в свое время настолько полюбила этот танец, что ввела в нем возможность прикосновений.

● Танцы улучшают работу дыхательной и сердечно-сосудистой системы. Также они способствуют выработке правильной осанки.



двигается на носочках мелкими и быстрыми шажками. — Как видите, в танцах XVI века главное, чтобы кавалер умел танцевать, а дама была красивая, — сказал нам преподаватель. Я решила, что буду заниматься историческими танцами. То, что среди необходимых требований для этого в группе указано «умение отличать правую ногу от левой руки по команде танцмейстера, а не после 10 минут раздумий», меня пока не останавливает.

## Акварели, созданные в экспедициях

На Арбатско-Покровской линии столичного метрополитена начал курсировать поезд «Акварель», в вагонах которого разместились экспозиция, посвященная 170-летию Русского географического общества (РГО). Пассажиры могут увидеть копии рисунков наших путешественников, сделанных ими во время экспедиций. Огромный интерес, например, вызывают путевые



27 октября 2015 года. На открытии новой экспозиции метропоезда «Акварель»

зарисовки Николая Миклухо-Маклая. На карте Новой Гвинеи исследователь отметил берег своего имени, нарисовал хижину, в которой жил на острове, и изобразил нескольких аборигенов.

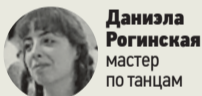
Среди экспонатов — рисунки художников, которые отправлялись в опасный путь вместе с исследователями. По яркости цветов и тщательности исполнения трудно представить, что зачастую мастера рисовали дикую природу в сложнейших условиях: они рисковали жизнями за Полярным кругом, в саванне Африки, на берегах Новой Гвинеи.

— В экспозиции представлены работы, созданные в период с 1847 по 1880 год, — сказала Анастасия Кадругулова, консультант по проектной работе РГО. — Когда не было фотографий, именно рисунки давали представление о неизученных уголках мира.

В честь выхода экспозиции в кассах метрополитена будет продано 500 тысяч тематических билетов.

**Сергей Рыжков**  
nedelya@vm.ru

## Прямая речь



**Даниэла Рогинская**  
мастер по танцам

Спортивно-бальные танцы — это скорее спорт, а исторические — развлечение. Новичков, которые хотят танцевать, научить легко. В нашей школе даже самые закаменелые «деревья» к концу первого года вальсируют, импровизируют в контрдансах, ходят по сложнейшим траекториям в кадрилиях.

# АКУСТИК – СЛУХ ПОДТВЕРДИЛСЯ

Возрастное ухудшение слуха – один из самых болезненно воспринимаемых недугов. При осознании своего физического недостатка человек чувствует, что отстает от жизни и старость слишком явно дает о себе знать. Переживания усиливаются, если близкие нечувствительно относятся к таким изменениям и проявляют эмоциональную несдержанность. Если человек переспрашивает, увеличивает громкость телевизора

или попросту не реагирует на вопрос – проявляйте терпение. А лучше помогите ему и приобретите растительный комплекс для коррекции слуха АКУСТИК.

## АКУСТИК – 14 натуральных компонентов для помощи при возрастном ухудшении слуха

АКУСТИК – это биоактивный комплекс, разработанный специально для людей с возрастной тугоухостью. Одно из немногих средств, которое способно остановить процес-

сы дальнейшего ухудшения слуха и улучшить работу слухового анализатора.

Биокомплекс АКУСТИК содержит 14 ценнейших натуральных компонентов.

В совокупности они улучшают кровообращение, питание и обмен веществ головного мозга, а главное – его периферических структур, отвечающих за слух. Компоненты

комплекса усиливают проведение импульсов по слуховому нерву, повышают чувствительность к звукам и укрепляют стенки капилляров. Еще одной важной особенностью биокомплекса АКУСТИК является нейтрализация гомоцистеина. Гомоцистеин – это токсичная аминокислота, которая делает стенки сосудов рыхлыми и провоцирует ухудшение слуха.

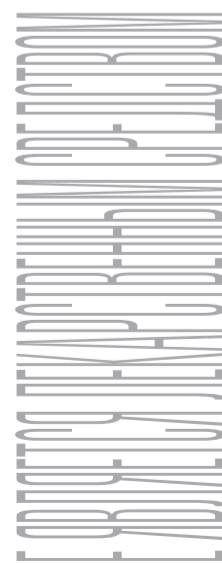
При курсовом применении (по 1 капсуле в день в течение 4-6 недель) АКУСТИК способ-

ствует постепенному улучшению слуха и помогает снизить или вовсе устранить такое неприятное явление, как шум в ушах.

Спрашивайте в аптеках города!



Теперь и в новой упаковке!



Реклама. БАД

## АКУСТИК: ХОРОШИЙ СЛУХ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 10:00-19:00; сб., вс. – выходной)

Вещи бывают разные — новые, старые, полезные... А есть такие, с которыми расставаться не хочется. Потому что они или очень нужные, или особо ценные. «Вечерка» побывала в гостях у тех, кто подобным вещам дарит вторую жизнь.

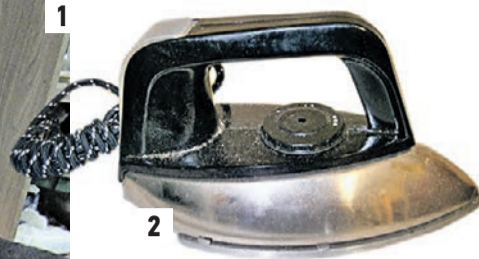


**Сергей Рыжков**  
s.rzhkov@vm.ru

# Мастера нелишних вещей



1



2



3

Стоя в очереди к мастерам столичного Дома быта, что на Новослободской, можно много интересных историй услышать.

— Недавно купил себе часы. Импортные, а работать не хотят, — жалуется мужчина средних лет. — А вот старые отцовские, тридцать лет им, наверное, и все еще ходят.

Вопрос, почему старинное служит долго, а новое имеет свойство часто ломаться, для мастера по ремонту Геннадия Киселева не нов. Наверное, каждый день на него отвечает. А то и несколько раз за рабочую смену.

— Раньше умели и хотели делать качественно, — говорит он, не отрываясь от работы — в этот момент он разбирает старинные часы. — Головой отвечали за изделия. Помните наши советские марки — «Слава», «Восток», «Ракета»... Вот их делали наверняка.

Нельзя сказать, что сейчас все плохо. Если взять настоящие японские или швейцарские часы, то их и по сей день делают отменно. А вот с нашими современными хронометрами дело обстоит гораздо хуже.

По мнению Геннадия, заводы, которые делали часы, ранее почти все работали на оборонку. Отсюда и качество — по-армейски надежное, не раз проверенное и протестированное. А сейчас многие производители делают продукцию, как говорится, «на коленках» — лишь бы побольше да поприбыльнее. О массовых



4

Мастер-часовщик Геннадий Киселев за работой (1). Классические примеры долговечных приборов: советский утюг и пылесос (2, 3). Часы, в СССР делали на совесть — их стрелки до сих пор идут минута в минуту (4). Мастер по ремонту приборов Александр Кудряшов возвращает к жизни старую электробритву (5)



5

часах китайского производства мастер и говорить не захотел.

— А что тут рассуждать, если вместо металлических деталей у многих просто фольга, — качает он головой.

Но часы — это, как правило, исключение. Современную бытовую технику делать научился. Хотя и она тоже иногда ломается. А если кто и нахваливает антиквариат, то из чувства ностальгии. Так или иначе, но очередь к мастеру по ремонту электроприборов Александру Кудряшову огромная. Стоит и гудит, как растревоженный улей, жалобами на все новое и похвалами в адрес проверенного временем.

Таких мастеров на все руки, как Кудряшов, осталось в Москве мало. Он чинит кофемолки, бритвы и утюги, возраст которых подчас достигает 50 лет. И стоят к этому Айболиту раритетов в очереди люди в основном пенсионного возраста.

— Уж почините, пожалуйста, эту кофемолку, — про-

сит пенсионерка Евгения Кузина. — В память о сыне осталась... Из Теплого Стана сюда ехала, больше некому ее сдать.

Кудряшов в помощи не отказывает. Если надо выточить деталь для прибора — или сам это сделает, или закажет специалисту. Затем поколдует над прибором, и вот уже в старой, уставшей от многочисленных прокруток кофемолке заиграла новая жизнь.

— Если нашу технику чинить, а не выбрасывать, она будет служить и лучше, и дольше своих современных потомков, — уверен Александр. — Например, те же кофемолки. Советские кофейные зерна превращали в пыль, а современные — в мелкий камешек. А взять электробритвы. Они по 40 лет служили людям. И после ремонта еще столько же прослужат. В отличие от современных с пластмассовы-

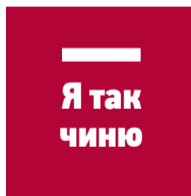
ми конструкциями, которые ломаются от легкого нажима. На сырье экономят, вот вещи и ломаются быстро. Никакого другого секрета здесь нет.

Множество запчастей для бытового антиквариата у Александра осталось от закрывшихся мастерских. С помощью них он восста-

навливает раритеты.

— Если вы думаете, что стремление поскорее продать в ущерб качеству есть только у наших предпринимате-

лей, то ошибаетесь, — продолжает Александр. — Мне несут импортные итальянские утюги, которым по 15–20 лет. Их долгий срок службы во многом обеспечен тем, что контакты у них позолоченные или серебряные. А сейчас у утюгов тех же самых фирм контакты делают из меди. Так они и изнашиваются всего за несколько нажатий.



Я так ЧИНЮ

Часто приносят в мастерскую пылесосы. Последнее время из-за роста стоимости валюты дорожает и техника. Поэтому починить старую «Чайку» гораздо дешевле, чем покупать новый аппарат. К тому же, по словам Кудряшова, внутри старый пылесос от нового принципиально не отличается.

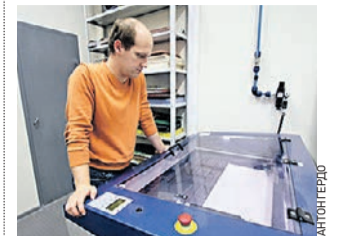
Но есть и такие, кто стремится продлить жизнь вещи совсем не из экономии... Мастер Кудряшов уже и считать не может, сколько починил вещей с «именными» или дарственными надписями. Всем доволен Кудряшов, кроме одного — нет у него ни помощников, ни подмастерьев. Он в своей небольшой мастерской — «последний из могикан».

— Приходили ко мне два ветерана с орденами во всю грудь, просили: «Вы уж не закрывайте свою мастерскую, а то куда мы без вас?» Так что я тоже ощущаю себя здесь как на боевом посту.

## Новости

События, изменения, планы

### Таланты на поручках



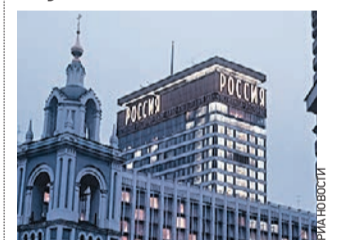
Ученые из государственного исследовательского технологического университета (НИТУ) «МИСиС» помогут 200 столичным школьникам в работе над учебными проектами. Такую возможность получают учащиеся инженерных классов, чей уровень подготовки гораздо выше школьной программы. Со старшеклассниками будут работать индивидуально.

### Виртуальный шлем обучит нейрохирургов



В Московском технологическом институте ученые впервые представили отечественную разработку — NVR-шлем с обзором 360 градусов. Технология виртуальной реальности может способствовать обучению нейрохирургов и готовности их к самостоятельному проведению операций.

### Штраф «всплыл» спустя века



Столичные археологи обнаружили в котловане на месте снесенной гостиницы «Россия» берестяную грамоту времен Дмитрия Донского, в которой рассказывается о древнем «дорожном штрафе» и нечистоплотном чиновнике.

Подготовил Роман Сырков [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## ПРОКТОНИС: ДВА СРЕДСТВА – УДВОЕННЫЙ ЭФФЕКТ!

КАПСУЛЫ И КРЕМ ПРОКТОНИС СПОСОБСТВУЮТ УСТРАНЕНИЮ ПРИЗНАКОВ ГЕМОРРОЯ, БОРЯСЬ С ПРОБЛЕМОЙ ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ.

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33

(звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 10:00 — 19:00; сб., вс. — выходной)

Реклама. БАД

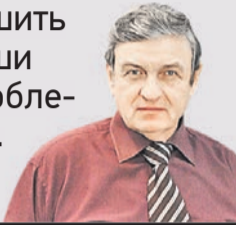
Спрашивайте в аптеках!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





Анатолий Никитич Сидоров, эксперт по вопросам ЖКХ и неутомимый борец с несправедливостью, возвращается на страницы «Вечерки», чтобы помочь решить ваши проблемы.



# Ваш дом и все в нем — ваше



Здравствуй, Никитич! Форма управления нашего многоквартирного дома — Совет дома. Пассивность собственников высокая. На собрании в управе от владельцев 178 квартир присутствовали 3 человека (2 старших по подъезду и я). В связи с отсутствием кворума собственников мы автоматически попали на формат «общего котла». Когда-то (в советское время) в коллективах существовали касса взаимопомощи. Каждый месяц мы добровольно делали в них посильные взносы и, когда приходили трудные времена, могли рассчитывать на материальную помощь.

При этом существовал устав (или положение) о данных кассах, при вступлении мы писали заявление. Сейчас мы ежемесячно отчисляем приличные суммы на будущий капремонт (по сути — в формате такой же кассы взаимопомощи). Но при этом не имеем на руках ни договора о целевом накоплении средств, ни договора на проведение капремонта в доме. Мы платим за будущую услугу по единому платежному документу (ЕПД). Ее предоставление отложено на неопределенное время. Насколько это правомочно? Андрей Аникин, житель САО



**Никитич разберется!**  
Жалуйтесь нашему эксперту по электронной почте [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru), пишите письма на адрес: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2. Или звоните по телефону (499) 557-04-24. Сидоров поможет!



Наш дом построен в 1974 году. Труба горячей воды для ванной подведена так, что проходит под потолком через весь коридор из одного в другой конец квартиры. Жара у нас круглосуточная и круглогодичная. Куда ни стучимся, отклика нет уже много лет. Помогите избавиться от теплового удара. Людмила Родионова, ул. Красноярская, 9



Этот дом № 48, корпус 2, расположен на 15-й Парковой улице в районе Северное Измайлово. Каждый месяц его затопливает нечистотами

Это письмо пришло в «Вечерку» в начале этого года. Бригада репортеров выехала на место и убедилась — факты изложены верно. Несколько квартир угорают от жары в буквальном смысле слова. После телерепортажа по редакционному телевидению, после нескольких публикаций дело наконец-то сдвинулось с места. Вчера нам позвонила Людмила Александровна и радостно сообщила: во всех перегретых квартирах проведен ремонт. Трубы по подаче горячей воды выведены на чердак, и в помещениях воцарилась долгожданная нормальная температура.

Андрей, правомочность включения вас в «общий котел» обоснована Федеральным законом № 271-ФЗ «О капитальном ремонте многоквартирных домов» от 1 января 2013 года. Вы, собственники дома (согласно Жилищному кодексу он ваш от фундамента до конька крыши), сами виноваты в том, что вас впили в «общий котел». Если бы вы организовали ТСЖ — товарищество собственников жилья, то откладывали бы ремонтные деньги на чи-

стый и прозрачный счет в банке. Использовали бы эти деньги тогда, когда считали нужным и в необходимом количестве. Попытались прийти на общее собрание, понадеялись на авось — пользуйтесь котловым довольствием. Кстати, Совет дома — общественная организация. Он не правомочен подписывать юридически значимые и финансовые документы, не отвечает за результат своих действий по управлению домом. Правомочно только ТСЖ.



Уважаемый Никитич! Вся прошлая неделя (и сейчас тоже), когда температура на улице еще довольно комфортная, мы вынуждены постоянно открывать окна, так как в квартире с закрытыми окнами +27 градусов! Все попытки как-то прояснить ситуацию со специалистами ОАО МОЭК и нашей управляющей компанией ООО «СМУ-7» заканчиваются ничем. Никто не отвечает за то, что тепло уходит на улицу (МОЭК переводит стрелки на управ-

ляющую компанию и наоборот). Неужели никому это не интересно и никем не контролируется! Почему нельзя убавить температуру обогрева квартир в теплое время? Такой перегрев происходит постоянно (в том числе весной, когда температура на улице повышается) в нашем доме по улице Перекопская, 22. Будем признательны, если объясните и можете наладить контроль. Александр Кормачков, район Черемушки, ЮЗАО

Александр Иванович, в беседе с инженером «СМУ-7» Еленой Бабешко выяснилось, что ваш дом обеспечивается теплом с помощью ЦТП (центрального теплового пункта). Температура теплоносителя регулируется специальным датчиком, который понижает или повышает ее в зависимости от температуры воздуха на улице. Елена Георгиевна

пообещала встретиться со специалистами ОАО МОЭК и попросить их отрегулировать датчик на более экономную работу. От себя могу добавить следующее: хотите выйти из зависимости общедомового регулятора температуры — поставьте на радиаторы отопления квартиры современные регуляторы и управляйте температурой

В Москве налажено совместное производство современных обогревательных приборов (1) и автоматических регуляторов тепла (2) для квартир и офисов любой планировки

самостоятельно. Правда, ваш дом достаточно старый и оборудован еще советскими батареями (регистрами), которые с современной техникой не стыкуются. Так что по весне вам стоит поменять старые батареи на современные биметаллические. В нашем городе такие производят. Они хорошего качества и по цене ниже импортных итальянских. Для установки батарей пригласите специалистов, которые работают с согласия вашей управляющей компании. Удачной вам зимовки!

**vpb**  
военно-промышленный банк

8 (800) 700 700 4  
[www.vpb.ru](http://www.vpb.ru)

Акционерный коммерческий Банк «Военно-Промышленный Банк» (Закрытое акционерное общество) Лицензия Банка России № 3065.  
Реклама

**ВКЛАДЫ ВЫШЕ ИНФЛЯЦИИ И ТЕРМОПОТ В ПОДАРОК! \*\***  
**ВКЛАДЫ**

до **13,7%**



\*Максимальная ставка по Вкладу «Урожайный» в российских рублях - 13,7% годовых (с 1 по 180 день срока Вклада ставка - 13,7%, с 181 по 365 день срока Вклада ставка - 10,70% годовых), действительна при оформлении заявления на открытие Вклада дистанционно. Срок Вклада 365 дней, минимальная сумма первоначального взноса 5 000 рублей. Проценты по Вкладу выплачиваются в день окончания срока вклада. Возможно пополнение Вклада. Частичные выдачи сумм вклада не допускаются. При досрочном востребовании Вклада проценты по вкладу выплачиваются за фактический срок нахождения Вклада по ставке досрочного расторжения, действующей в АКБ «ВПБ» (ЗАО) на дату досрочного расторжения. Вклад предусматривает автоматическую пролонгацию на тот же срок на условиях и под процентные ставки, действующие в АКБ «ВПБ» (ЗАО) по вкладу «Комфортный» на момент принятия вклада на новый срок. Подробные условия Вклада в Офисах Банка, по телефону 88007007004 (звонок по России бесплатный), на сайте [www.vpb.ru](http://www.vpb.ru) \*\*Акция «Вклад + термопот в подарок» проводится с 19 октября 2015г. по 22 ноября 2015г. включительно. Организатор вручает подарок - участнику физическому лицу, оформившему в одном из офисов АКБ «ВПБ» (ЗАО) новый срочный Вклад «Комфортный», в период проведения Акции, на срок 181 или 365 дней, на сумму от 450 000 рублей или от 8 000 долларов США/ЕВРО, в подарок получает термопот Атланта. Подарок вручается Участнику Акции не позднее 30 числа месяца, следующего за месяцем открытия Вклада, при условии, что в момент выдачи подарка договор срочного Вклада «Комфортный», заключенный в рамках проводимой Акции, не расторгнут и остаток денежных средств на Вклад составляет сумму не менее 450 000 рублей или не менее 8 000 долларов США/ЕВРО. В случае досрочного расторжения договора Вклада, а также в случае снижения остатка денежных средств на Вклад после получения Участником Акции подарка до суммы менее 450 000 рублей или менее 8 000 долларов США/ЕВРО, Условия Акции признаются нарушенными и Участник Акции возвращает Банку стоимость полученного подарка. Кол-во подарков ограничено. Полные условия Акции, в том числе об организаторе, сроках, месте проведения, информации о подарках Вы можете узнать в любом офисе АКБ «ВПБ» (ЗАО), по телефону контакт-центра 88007007004 или на сайте [www.vpb.ru](http://www.vpb.ru) Предложение не является публичной офертой и действительно на момент выхода рекламы.



# Главней всего порядок в доме

Перед собственниками жилых помещений сегодня стоит важная задача — стать настоящими хозяевами многоквартирного дома. И особую роль здесь играет контроль за работой управляющих организаций. Если расходы на капремонт могут сократить лишь отдельные категории горожан, то уменьшить траты по традиционным платежам за содержание дома и коммунальные ресурсы, избежав при этом «обсчета», случайного или намеренного, в принципе может каждый. Инфографика «Вечерки» поможет разобраться, за что же конкретно платят собственники квартир.

## Лифты и оборудование лифтовых шахт

Управляющая организация обязана следить за состоянием лифтов, которые должны быть чистыми и исправными. Кстати, Жилищным кодексом не предусмотрено освобождение жителей первых этажей от платы за обслуживание лифта: он является частью общедомового имущества

## Почтовые ящики

Почтовые ящики в многоквартирных домах располагаются, как правило, на общем имуществе — стене подъезда. Соответственно, их содержание и ремонт возлагаются на управляющие компании или ТСЖ за счет средств, выделяемых на обслуживание и ремонт жилья

## Тамбур

Должен содержаться в чистоте. Обслуживание осуществляется управляющей компанией

## Если случилась авария (прорвало трубу, протекает кровля дома)

Необходимо срочно позвонить по телефону объединенной диспетчерской службы. Нормативное время прибытия аварийной бригады: не более 30 минут. Если квартира или имущество были повреждены из-за протечки, управляющая компания обязана провести ремонт и компенсировать ущерб

## Уборка

Управляющая компания обязана содержать в чистоте стены, пол, окна, лифты и мусоропровод. Их нужно регулярно подметать и мыть

## Лестничные марши

Влажная уборка лестничных площадок и маршей двух нижних этажей осуществляется ежедневно. Влажная уборка площадок и маршей выше второго этажа — два раза в неделю

## Работа консьержа

Решение о найме дежурного по подъезду принимается на общем собрании собственников жилых помещений. Финансирование работы консьержа осуществляется за счет самих жильцов. Собственники жилых помещений могут нанять консьержа как самостоятельно, заключив с ним трудовой договор, так и поручить это управляющей компании. В обоих случаях необходимо оформить протокол общего собрания собственников жилья о принятии решения о найме консьержа

## Прямая речь



**Олег Корнеев**  
заместитель  
руководителя  
Московского УФАС  
России

Если выбранная законным путем на конкурсе управляющая компания не устраивает жильцов, собственники квартир должны обратиться в Мосжилинспекцию. Собственники всегда вправе собраться и выбрать любую другую понравившуюся им управляющую компанию. Информация о проведении управой конкурса доступна для жильцов любого дома на сайте [torgi.gov.ru](http://torgi.gov.ru).

## Система отопления

Контроль за состоянием системы отопления осуществляет управляющая компания. За отопление платит собственник жилья. Размер платы зависит от объема потребляемых услуг, определяемых приборами учета, либо исходя из нормативов потребления

## Контроль за состоянием стен дома

Управляющая организация обязана следить за состоянием стен и проводить ремонт, включая капитальный, если повреждения ограждающих конструкций произошли по ее вине

**Газ**

Управляющая организация обязана проводить регулярную проверку газового оборудования, установленного в квартире. При необходимости вызываются сотрудники газовой службы

**Системы вентиляции**

Контроль за работой систем вентиляции (за исключением кондиционеров, установленных жильцами самостоятельно) осуществляет управляющая организация

**Как проверить работу управляющей организации**

Информацию о работе управляющей компании можно получить на портале [dom.mos.ru](http://dom.mos.ru). Если качество услуг не отвечает установленным требованиям, необходимо подать заявку по телефону объединенной диспетчерской службы или обратиться в адрес своей управляющей компании в письменной форме. В случае споров или разногласий следует обратиться в Мосжилинспекцию

**Системы водоснабжения**

Содержанием и ремонтом стояков водоснабжения занимается управляющая организация

**Входные двери**

В ежемесячный платеж включены расходы на содержание входных дверей. Разбитые стекла в дверях и окнах должны незамедлительно меняться. В подъезде в любое время года должна сохраняться комфортная температура — не ниже +16°C

**Электрооборудование**

Следить за состоянием систем электроснабжения и обеспечивать их работоспособность обязана управляющая организация. В случае неисправности электросетей аварийная бригада должна прибыть по вызову в течение 30 минут и за два часа устранить поломку

**Кодовые замки и видеокамеры**

Установка кодовых замков и систем видеонаблюдения в подъездах жилых домов осуществляется управляющей организацией. Она же следит за их исправностью, а в случае необходимости — ремонтирует

**Уборка придворовой территории и мусоропровод**

Удаление мусора из мусоросборных камер и их уборка осуществляются в ежедневном режиме. Если этого не происходит, можно смело подавать претензию на непредоставление коммунальных услуг в управляющую организацию. То же самое относится и к уборке придомовой территории

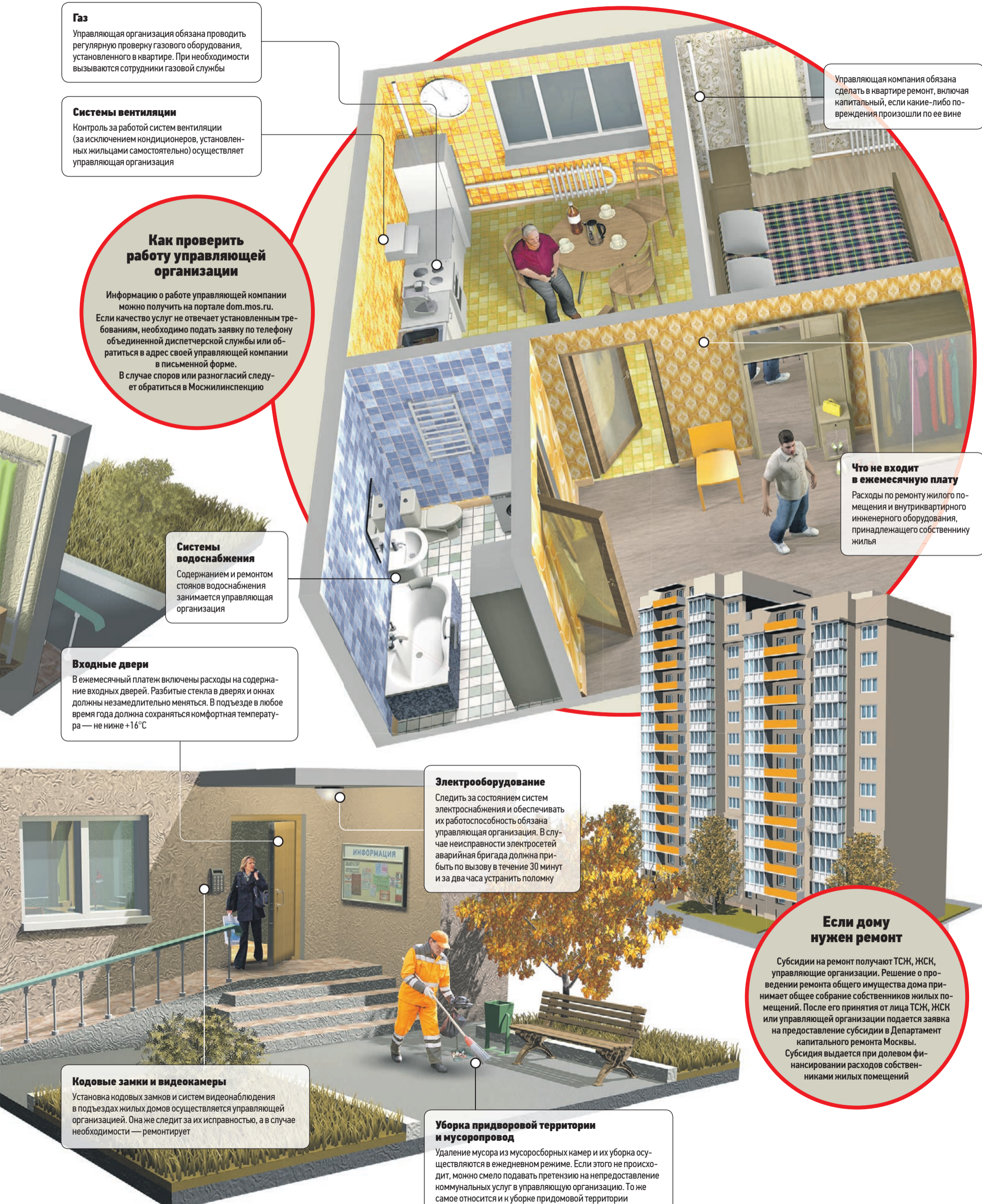
Управляющая компания обязана сделать в квартире ремонт, включая капитальный, если какие-либо повреждения произошли по ее вине

**Что не входит в ежемесячную плату**

Расходы по ремонту жилого помещения и внутриквартирного инженерного оборудования, принадлежащего собственнику жилья

**Если дому нужен ремонт**

Субсидии на ремонт получают ТСЖ, ЖСК, управляющие организации. Решение о проведении ремонта общего имущества дома принимает общее собрание собственников жилых помещений. После его принятия от лица ТСЖ, ЖСК или управляющей организации подается заявка на предоставление субсидии в Департамент капитального ремонта Москвы. Субсидия выдается при долевым финансировании расходов собственниками жилых помещений



За минувшие две недели лидер группы «Несчастный случай» успел сделать немало: отпраздновать свой день рождения, сыграть в театре, выступить на кремлевской сцене в мюзикле «Поколение Маугли» и дать интервью обозревателю «Вечерки».



Михаил Марголис  
nedelya@vm.ru

Код Марголиса

Он говорит о себе, что не умеет быть категоричным ни с друзьями, ни с врагами. А между тем Алексей Кортнев — человек, у которого своя жизненная позиция и авторская, и гражданская. И что бы он ни делал, все делает от души.

У тебя сейчас нечто вроде периода активного альтруизма. Ты состоишь в попечительском совете одного из благотворительных фондов, ведешь на ТВ программу «Доброе дело», летом на «Нашествии» пел дуэтом с 12-летней Сашей Шилиной, лечению которой помогает фонд «Подсолнух». Недавно выступал на концерте в Российской детской клинической больнице. Затем вышел на кремлевскую сцену в проекте «Поколение Маугли», так же благотворительном...

Да, как-то накопилось таких событий. Хотя специально к социальной активности я не стремлюсь. Само собой получается. Люди узнают, что ты не отказываешься от такого рода деятельности и обращаются. Но откликаюсь только на предложения проверенных людей, и тех, кого мне рекомендуют мои товарищи.

Психологически ты нормально адаптируешься к местам и аудиториям, где происходят многие акции: больницы, специнтернаты, тяжелобольные дети?..

Сейчас уже да. Но поначалу меня корежило страшно.

## Об авторе

Михаил Марголис — журналист, обладатель премии «Овация» и «Чартова дюжина», автор биографических книг о звездах эстрады и рока.



## Справка

Алексей Кортнев — актер, поэт, музыкант. Родился в Москве в 1966 году. С отличием окончил мехмат МГУ. В Студенческом театре МГУ познакомился с Валдисом Пельшем, и они организовали группу «Несчастный случай», которая успешно выступает по сей день. Последнее время много занят в театральных постановках.

# Алексей Кортнев: Атмосфера на концертах шалей-валяйная

Когда впервые приехал к детям в онкоцентр, вышел оттуда потрясенным. Правда, артистов все равно щадят. Приглашают к тем, кто находится на пути реабилитации. В любой благотворительности известных персон многие все равно ищут корыстную составляющую. Мол, если им и не впрямую платят гонорары, то уж какие-то бартеры точно подразумеваются?

Ну, могу тебе сказать, как мы «рассчитывались» с Чулпан Хаматовой за многочисленные выступления под эгидой ее фонда «Подари жизнь». Она бесплатно снялась в клипе «Несчастливого случая».

«Несчастный случай» ныне увлекся «Халатными концертами». Им, судя по всему, посвящена нынешняя осень? Финальный аккорд — два сольника в столичном ЦДХ в конце ноября?

Уже не финальный. Мы наметили продолжение в апреле. Три концерта в том же ЦДХ.

«Халатники» действительно что-то меняют в атмосфере вашего зала или это просто театральные приемы в построении программы?

Конечно, меняют. Как бы ты ни театрализовал свое сценическое пространство, почти никогда не добьешься театрализации публики.



На «халатные концерты» у нас реально половина зала приходит в халатах и пижамах. Переодеваются в гардеробе

А на эти концерты у нас реально половина зала приходит в халатах и пижамах. Зрители переодеваются в гардеробе. Сдают пальто и куртки и оказываются в домашней одежде. Некоторые девушки сидят в пижамах, надетых на нижнее белье. Весьма эффектно выглядит. Кроме того, народ приносит с собой всякие баночки с вареньем, настойки, пирожки и т.п., которые потом рассчитывает съесть на сцене вместе с господами артистами... Атмосфера,

в общем, на этих концертах разболтанная, шалей-валяйная. Но мы все равно стараемся играть очень сосредоточенно. Я уже научился не расплзаться в этом формате, как квашня, а держать динамику действия. У нас, ведь, в «халатниках» много интерактива. Мы общаемся с публикой по телефону. По залу ходит девушка с телефонной трубкой и передает ее всем желающим что-то спросить.

Помимо эксклюзивных появлений в «Поколении Маугли»



21 марта 2015 года. Лидер группы «Несчастный случай» Алексей Кортнев на благотворительной акции, приуроченной к 90-летию столичного такси (1). 23 июля 2013 года. Алексей Кортнев с супругой Аминой Зариповой и детьми на Красной площади в Москве на закрытии Фестиваля живых цветов (2). 1992 год. Участники группы «Несчастный случай» Валдис Пельш (слева) и Алексей Кортнев (3)

ты сейчас еще задействован в других мюзиклах? Играешь ли по-прежнему в театре у Швыдкого?

Нет, на сцену в мюзиклах я сейчас не выхожу. Но недавно прилетел из Уфы, где мы фактически завершили работу над оперой «Акбузат». В переводе на русский — «Сказ о белом коне». Но это рабочее название, потом появится другое. Чуть больше года назад мы гастролировали в Уфе, где к нам обратился главный режиссер тамошнего русского

драмтеатра Михаил Рабинович, и попросил написать рок-оперу по мотивам башкирского национального эпоса. Заказ от главы республики. Мне это показалось интересным, во всяком случае, куда интереснее, чем сочинять рок-оперу про полет Гагарина или что-то еще историческое. Потому что в данном случае мы фактически создавали сказку. За месяц я написал синопсис. Некую последовательность сцен по мотивам этого эпоса, и сейчас большая часть материала по текстам и музыке готова. Этот спектакль мы планируем не как локальный, а как гастрольный, всероссийский проект. Премьера намечена на июнь следующего года.

Сложно, полагаю, почти без паузы и даже параллельно заниматься сочинением музыки и текстов для многих проектов, и, что называется, не исписаться?

Думаю, что я все-таки исписываюсь, и поэтому для группы пока ничего не пишу. Закончу «Акбузат», и примерно через полгода после этого начну, надеюсь, что-то сочинять для себя, для «Несчастливого случая». Так что, выхолащивание авторское происходит серьезное. Паузы нужны.

На следующей неделе отечественное телевидение порадует зрителей жанровым многообразием: к показу запланированы художественные и документальные фильмы, спортивные игры, ток-шоу. О лучших из них читайте в традиционном ТВ-обзоре «Вечерки».

## Теленеделя с Юлией Кузьминой

Лучшие фильмы, телевизионные постановки, шоу и спортивные программы



### Тост на охоте должен быть краткий, как команда, как выстрел, иначе времени на отдых не останется

из фильма «Особенности национальной охоты»



ПОНЕДЕЛЬНИК 2 НОЯБРЯ

**Рен ТВ**  
20:00 Фильм **Особенности национальной охоты**  
Режиссер Александр Рогожкин  
В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков (на фото справа)  
Молодой финский специалист по охоте, «финник», уговари-

вает своего русского друга помочь ему принять участие в настоящей русской охоте, с целью лучше познакомиться с нравами и привычками охотников из России.

**ФАКТ** Премьера картины состоялась на фестивале «Кинотавр» в Сочи в 1995 году

**Культура**  
12:25 Программа **Линия жизни. Вениамин Смехов**  
Жизнь преподнесла артисту много неожиданностей, но еще больше — встреч с необыкновенными людьми. Вениамин Смехов расскажет о своей жизни, тех ее моментах, которые запали в душу.

ВТОРНИК 3 НОЯБРЯ

**Россия-1**  
21:00 Сериал **Письма на стекле. Судьба**  
Медсестра Алина знакомится с племянником одной из пациентов — Максимом. Он окружает девушку вниманием и любовью. Но однажды на пути Алины появляется соперница...

**Москва. Доверие**  
18:20 Программа **Еда по правилам и без**  
Какие продукты таят в себе вред и так ли опасен холестерин?

**ФАКТ** В среднем человек тратит 360 часов в год на покупку и приготовление пищи.



ЧЕТВЕРГ 5 НОЯБРЯ

**ТВ Центр**  
14:50 Документальный фильм **Прощание. Владимир Высоцкий**

**ФАКТ** 28 июля 1980 года проводить Владимира Высоцкого (на фото) в мир иной пришло 110 тысяч человек.

**Домашний**  
18:05 Сериал **Не родись красивой**

СРЕДА 4 НОЯБРЯ

**Культура**  
19:00 Фильм **Бег**  
В ролях: Алексей Баталов, Владислав Дворжецкий (на фото)  
После вторжения Красной армии в Крым начинается исход всех, кто искал спасения от «окаянных дней» революции.

**Первый**  
17:00 Программа Юлии Меньшовой **Наедине со всеми**



ВОСКРЕСЕНЬЕ 8 НОЯБРЯ

**ТВ Центр**  
10:35 Документальный фильм **Олег Меньшиков. Пленник успеха**  
Близкие и коллеги расскажут, как после стремительного взлета актер отстаивал свой успех и право на творческую свободу.

**Россия-1**  
0:30 Фильм **Кактус и Елена**  
Кактус — прозвище обаятельного молодого человека Димы. Он с юных лет влюблен в прелестную девушку Елену. Но путь

к сердцу красавицы, как это часто бывает, оказывается тернистым.

**Культура**  
12:15 Программа **Легенды мирового кино. Сергей Эйзенштейн**  
Фильм о жизни и деятельности советского режиссера театра и кино, художника и сценариста.

**ФАКТ** Сергей Эйзенштейн — лауреат двух Сталинских премий первой степени

## Выбор наших читателей

Алексей Глызин, певец



Вера Симонова, жительница района Крылатское



Я очень люблю картину Марлена Хуциева «Весна на Заречной улице». Думаю, этот трогательный и очень светлый фильм близок многим советским людям. А еще, мне кажется, что он очень реалистичный — про настоящие непридуманные чувства обычных людей. Прекрасная работа Николая Рыбникова, возможно, даже одна из его лучших ролей. А еще музыка — волшебная, запоминающаяся, так и напеваешь ее после окончания фильма. Именно она является той самой необходимой составляющей, которая делает фильм наполненным.

**Фильм**  
**Весна на Заречной улице**

**Первый** 4 ноября 16:00



На мой взгляд, эта криминальная драма Станислава Говорухина является одним из лучших фильмов, снятых в истории современного отечественного кинематографа. Во-первых, «Ворошиловский стрелок» — пронзительная, трогательная до глубины души история о пожилом человеке, пытающемся всеми способами отстоять честь своей внучки. А во-вторых, в картине подобран великолепный актерский ансамбль: Ульянов (на фото), Пороховщиков, Галкин — все они актеры с большой буквы. Жаль, что их уже не в живых...

**Фильм**  
**Ворошиловский стрелок**

**Рен ТВ** 7 ноября 21:00

ПЯТНИЦА 6 НОЯБРЯ

**Культура**  
17:35 К 80-летию Алена Делона. Фильм **На ярком солнце**  
Режиссер Рене Клеман  
В ролях: Ален Делон, Морис Роне  
Филипп, сын миллионера, прожигает жизнь в Италии. За ним таскается парень,

которого отец Филиппа нанял вернуть своего сына.

**Рен ТВ**  
20:00 Фильм **Жмурки**  
Два мелких бандита работали на мафиози. Только вот очередное задание парни провалили. Теперь их ждет расплата.

### Крови много слишком... Не люблю, когда много крови

из фильма «Жмурки»



СУББОТА 7 НОЯБРЯ

**Звезда**  
9:15 Программа **Легенды армии с Александром Маршалом**  
Портреты кавалера высшей полководческой награды ордена «Победа» Кирилла Афанасьевича Мерецкова могут ввести в заблуждение: этот

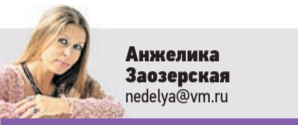
человек как будто и не похож на выдающегося военачальника. На деле он сочетал отчаянную храбрость и умение трезво оценивать обстановку.

**Матч ТВ**  
19:15 Прямая трансляция. чемпионат России по футболу. «Спартак» — «Терек» (Грозный)



**Первый**  
10:00 Москва. Красная площадь. Торжественный марш, посвященный 74-й годовщине Парада 7 ноября 1941 года.

На экраны московских кинотеатров вышел фильм Владимира Хотиненко «Наследники». Режиссер рассказал «Вечерке» о картине, посвященной чудотворцу Сергию Радонежскому, и о том, как работа над ней изменила его мировоззрение.



Анжелика  
Заозерская  
nedelya@vm.ru

Фильм снят в непривычном для игрового кино жанре ток-шоу. Его действие разворачивается в телестудии: участники ток-шоу, посвященного 700-летию Сергия Радонежского, размышляют об устройстве церкви и государства и о собственной жизни. **Еще до выхода «Наследников» в прокат некоторые кинокритики считали, что, сняв картину в жанре ток-шоу, вы серьезно рисковали.**

## Справка

Сергий Радонежский (1314–1392) — чудотворец, монах русской церкви, основатель нескольких монастырей. С ним связывают возникновение русской духовной культуры. Известны его духовные наставления, в частности завещание людям Святой Русской земли: «Любовью и единением спасемся».



РИА-НОВОСТИ

# Риск с гарантией

Отвечу так: риск почти всегда — благородное дело, а когда он помножен на профессионализм, то становится еще и контролируемым. Надеюсь, что мой профессионализм позволяет мне рисковать с некой гарантией. В целом отношение к картине хорошее. Разумеется, есть и те, которые ее не приняли, но по реакции на нескольких премьерах (первый показ фильма состоялся в рамках Московского Международного кинофестиваля. — «ВМ»), зрителю фильм понравился.

**Вы снимали картину год назад. Сейчас, когда смотрите ее, не возникает желания что-то переделать?**

Для меня это все равно что сделать пластическую операцию новорожденному ребенку, внешность которого не нравится родителям. Нет уж, что родилось — то родилось. У меня нет привычки рассматривать свои фильмы: «А вот если бы так, а если бы еще этак, а если бы сыграл другой артист...» После драки кулаками не машут.

**Всем давно известно, что любимые актеры режиссера Хотиненко — Сергей Маковецкий и Евгений Миронов, но в «Наследниках» мы увидели «новую команду»: Леонида Бичевина, Агриппину Стеклову, Анатолия Белого... Какими принципами руководствовались, осуществляя подбор актеров?**

Действительно, из «моего» актерского штата в фильме «Наследники» снимается только Александр Балуев. Сергей Маковецкий, к сожалению, был занят, поэтому не участвовал в картине. Время от времени необходимо приглашать новых артистов. Между прочим, бывает, что даже героев приспособливаю под актеров, как это было с Лизой Арзамасовой в многосерийном фильме «Достоевский». Но в данном случае я старался подбирать их по персонажам, по характерам героев. Замечу, что я работал с блестящими, тонкими артистами, ибо с иными братья за такую сложную историю было бы бессмысленно.

**Религиозной темой вы интересуетесь давно, она в ваших фильмах «Мусульманин», «Поп», «1612», «Достоевский», «Бесы» проходит как главная. Открыли ли для себя что-то новое о русском чудотворце Сергии Радонежском, работая над фильмом?** В случае с этой картиной во-прос знания не был главным. Разумеется, я читал много книг, ездил в экспедиции



РИА-НОВОСТИ

**Необычный и редкий для художественного фильма жанр ток-шоу был выбран мной потому, что он позволяет услышать разные точки зрения**

и, вне всякого сомнения, больше узнал о Сергии Радонежском. Но главное для меня в «Наследниках» — не мои знания, а мои ощущения. Дело в том, что фильм сильно изменил меня внутренне. Это не значит, что я стал лучше или благороднее, но мое мировоззрение стало другим. Сергей стал мне ближе — и это я ощущаю даже на физическом уровне. Но при этом, как ни удивительно, он стал для меня еще большей тайной. Обладая солидным количеством фактов о его жизни, я еще меньше понимаю: как же он все это сделал, как спас Россию, какой же силой обладал? Про себя картину «Наследники» я называю «Тайна Сергия Радонежского».

**Вы противопоставляете мир современного телевидения, где все на показ и почти все — на продажу, и мир святости, самоотречения для того, чтобы найти истину, правду?**

Сергий Радонежский при том, что из мира ушел, принимал самое деятельное участие в устройстве России, а как это ему удава-



лось — непонятно. Какой же это был «тихий голос», который изменил историю мира? Правду мы, конечно, ищем, только у всех героев — она своя. Поэтому и выбран был жанр «ток-шоу», чтобы услышать разные точки зрения. Найти правду в каждом человеке не так уж и сложно, если дать ему возможность высказаться. Смысл истории — во внутренних изменениях персонажей. Мне хотелось показать, что и на асфальте суеты в сознании людей происходят положительные изменения. Меня интересо-

вали живые характеры, живые люди.

**Не будете отрицать, что вы первооткрыватель жанра ток-шоу в игровом кино?**

Пожалуй, не буду. Замечу, что жанр этот в художественном кино очень сложный. Я бы провел аналогию между ним и фильмами о спорте: и там, и там все происходит здесь и сейчас, каждую секунду, и все вольно или невольно становятся болельщиками. Кстати, вы много видели хороших фильмов о спорте?

**Фильм Элема Климова «Спорт, спорт, спорт», на-**

## Досье

Владимир Иванович Хотиненко — актер, кинорежиссер, сценарист. В 1981 году окончил мастерскую Никиты Михалкова на Высших курсах сценаристов и режиссеров. Работал ассистентом Михалкова на фильмах «Несколько дней из жизни И. И. Обломова», «Пять вечеров», «Родня». Режиссерский дебют — фильм «Один и без оружия» (1984). Заведующий кафедрой режиссуры во ВГИКе. С 26 июля 2010 года — член Патриаршего совета по культуре. Среди режиссерских работ такие фильмы, как «Зеркало для героя» (1987), «Макаров» (1993), «Мусульманин» (1995), «72 метра» (2004), «1612» (2007), «Поп» (2009) и другие.

2010 год. Владимир Хотиненко (1). Кадр из «Наследников». Справа налево: Александр Балуев (патриот), Агриппина Стеклова (певица), Сергей Качанов (отец Киприан) (2)

**пример. Правда, он стал цельной картиной только после того, как Альфред Шнитке написал к нему музыку, и это признавал режиссер. И в вашем фильме «Наследники» замечательная музыка Алексея Айги.**

Российские композиторы спасали не одну картину. Только для отечественного кино великие композиторы — Шостакович, Шнитке, Хачатурян, Прокофьев, Свиридов — писали музыку, в американском этого не было.

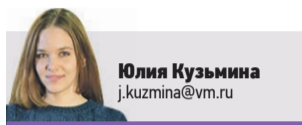
**Герои фильма — люди разного социального положения, возраста, образования, но у меня тем не менее сложилось ощущение, что он рассчитан на молодежную аудиторию.**

Мне очень хочется, чтобы молодые люди посмотрели фильм. Признаюсь, поэтому и главный герой — телеведущий — молодой человек. Сейчас мы работаем над тем, чтобы показать фильм как можно большему количеству зрителей. К счастью, сегодня напечатать дополнительные копии — не проблема.

**Как режиссер вы сняли более 20 картин. Начиная работу над очередным фильмом, испытываете ли сомнения или это уже в прошлом?**

Всякий раз, приступая к новой картине, чувствую себя так, будто бы ничего до этого и не снимал. Испытываю такой же ужас перед неизвестностью, такой же предстартовый мандраж, как в самом начале пути. На мой взгляд, если это чувство страха, трепета проходит, то из кино надо уходить.

1 ноября на частоте телеканала «Россия-2» начнет вещание спортивный канал «Матч ТВ». Накануне его официальной презентации корреспондент «Вечерки» узнала о концепции, программном наполнении и лицах нового телеканала.



Юлия Кузьмина  
j.kuzmina@vm.ru

# «Матч ТВ»: не спортом единым



Федеральный телеканал «Матч ТВ», генеральным продюсером которого стала телеведущая и журналист Тина Канделаки, покажет первые передачи в предстоящее воскресенье. В сети уже размещена программа нового канала. Так, на следующей неделе поклонники спорта смогут посмотреть матчи Лиги чемпионов УЕФА, волейбольную Лигу чемпионов, Еврохоккейтур и вечер профессионального бокса в Казани.

Однако трансляции спортивных состязаний — это далеко не все, на чем будет специализироваться телеканал. Как рассказали «Вечерке» в пресс-службе «Матч ТВ», канал не ограничится освещением ключевых событий мира футбола, хоккея, баскетбола и других традиционных видов спорта. В эфире будут программы на любой вкус и рассчитанные на аудиторию всех возрастов. Так, на канале планируется запуск авторских и аналитических программ, показ фильмов и сериалов, а также ток-шоу с участием известных лиц.

Кстати, о медийных персонах: их на «Матч ТВ» также в избытке. На днях стало известно, что одной из ведущих телеканала станет многократная чемпионка России, Европы и мира, олимпийская чемпионка по фигурному катанию Татьяна Навка. У нее будет собственная передача, где спортсменка поделится опытом и даст советы, касающиеся здорового образа жизни. — Татьяна Навка — это пример для подражания. Она может рассказать зрителям о том, как добиваться поставленных целей и высоких результатов, быть в отличной форме, преодолевать себя, — прокомментировала назначение Тина Канделаки.

Еще одним звездным ведущим станет футболист Александр Кержаков. Игрок питерского «Зенита» уверен, что в силах совмещать футбол и карьеру на телевидении. На «Матч ТВ» перебрались практически все именитые комментаторы — Дмитрий Губерниев и Георгий Чер-



**В программе телеканала — авторские программы, ток-шоу и фильмы**

данцев, которые станут соведущими центрального ток-шоу канала, Владимир Стогниенко. После скандалов и публичных перепалок с Тиной Канделаки о реше-

Фигуристка Татьяна Навка стала ведущей канала «Матч ТВ» (1). Найдите отличия: футболист Александр Кержаков на поле (2) и в свете софитов (3)

## Кстати

Телеканал «Матч ТВ» оснащен дорогостоящим оборудованием, которое использовалось на Олимпийских играх-2014 в Сочи. Оно не имеет аналогов в нашей стране и оценивается в 150 миллионов долларов. В общей сложности на развитие нового федерального телеканала выделено 850 миллионов рублей.

нии перейти на телеканал заявил и Василий Уткин. «Александр Вронский (генеральный директор «НТВ-Плюс». — «ВМ») меня убедил, и мы ударили по рукам. Я буду работать на «Матч ТВ». Я комментатор», — сообщил Уткин в своем блоге. Руководство канала надеется, что «Матч ТВ» вызовет интерес у самой широкой аудитории.



Дмитрий Назаров в роли повара Баринова в «Кухне» (1) и Анна Ковальчук — следователь Швецова в «Тайнах следствия» (2)

## Поклонники «Кухни» требуют продолжения

Мы знакомим читателей «Вечерки» с теленовостями минувшей недели и рассказываем о съемках новых программ и сериалов, не забывая, разумеется, и о событиях телевизионного закулисья.

### Кадровые перестановки

В руководстве федерального телеканала НТВ произошли перемены — 21 октября на должность генерального директора назначен бывший замгендиректора ВГТРК Алексей Земский. Он сменил ушедшего в отставку по состоянию здоровья Владимира Кулистикова, возглавлявшего НТВ более десяти лет. Земский принял первое кадровое решение на новом посту Земского — назначение на должность главного редактора телеканала своего первого заместителя Александру Костерину. При этом глава НТВ подчеркнул, что не планирует проводить перестановки в телекомпани.

### Следователь Швецова снова в деле

В Санкт-Петербурге подходят к концу съемки 15-го, юбилейного, сезо-

на детективного сериала «Тайны следствия». Следователь Мария Сергеевна Швецова, роль которой принесла славу актрисе Анне Ковальчук, вновь берется за самые запутанные и сложные уголовные дела. В новом сезоне вместе с Машей будет работать та же команда: оперативники Кораблев и Курочкин, эксперты Панов и Жиров. Авторы сериала обещают также, что на экране появятся персонажи, с которыми зритель уже успел попрощаться. Но кто эти герои — поклонники детектива узнают лишь после его премьеры на телеканале «Россия-1».

### Верните «Кухню»!

На СТС недавно завершился 5-й сезон ситкома «Кухня». Премьера следующего сезона самого кассового российского сериала намечена на 2016 год. И он, увы, станет последним. Поклонники «Кухни» в знак протеста создали интернет-сайт «Верните «Кухню!»», где собирают подписи в поддержку продолжения любимого ситкома. К петиции присоединились и сами артисты. Так, Никита Тарасов, сыгравший Луи, разместил скрин странички сайта в своем инстаграме.

**Вера Николаева**  
nedely@vm.ru



**vm.ru**



Говорит и показывает «ВМ»

ТВ

18:00–21:00 ПН

**МОНИТОР. СООБЩЕСТВА В ЭФИРЕ**

14:00–15:00 ПН–ЧТ

**ТЕМА ДНЯ. ЭКСПЕРТЫ В СТУДИИ**

16:00–20:00 ср

**СКВОЗНОЙ ЭФИР**

радио

15:00–16:00 ПН–ЧТ

Информационная программа **СЕЙЧАС В ГОРОДЕ**

17:00–18:00 ВТ

Информационно-развлекательная передача **ГОРОДСКИЕ ИСТОРИИ**

15:00–16:00 ПТ

Информационно-аналитическая программа **ИТОГИ НЕДЕЛИ**

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 Жизнь здорово! 12+

МОСКВА DOLEFINE ДОВЕРИЕ

- 06.00 МУЛЬТИТРО 0+
08.40, 03.25 КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 О самом главном

НТВ

- 05.00 АДВОКАТ 16+
06.00 НТВ утром
07.10, 08.05 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
08.05 УСАТЫЙ НЯНЬ (К/ст им. Горького, 1977)
09.30, 11.50 УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА (Россия, 2015) 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Сделай мне красиво 16+
07.00 Был бы повод 16+
07.30 Одна за всех 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 07.00 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15, 01.40 Наблюдатель
11.15 МУЖЕСТВО (Ленфильм, 1939)

ЗВЕЗДА

- 06.00 Служу России!
06.40 Новости. Главное
07.20 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ 6+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

- 06.30 Второе дыхание 12+
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
07.30 Новости

СТС

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.15, 07.30, 08.00, 05.10 МУЛЬТСЕРИАЛ 0+

ПЕН ТВ

- 05.00 Странное дело 16+
06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

5 КАНАЛ

- 06.00 Сейчас
06.10 Утро на 5 6+

МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТА ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ с единовременной выплатой до 3 500 000 руб. и ежемесячными выплатами до 40 000 руб.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ СТАВКА «РУБЛЬ» «ПЕНСИОНЕРАМ+1%» от 16 до 27% годовых. СТАВКА «ВАЛЮТА» «ПЕНСИОНЕРАМ+1%» от 8 до 15% годовых.







## Недвижимость

**КВАРТИРЫ В ЛУЧШИХ КОРПУСАХ**  
ПЕРВОЙ ОЧЕРЕДИ  
«ИСПАНСКИХ КВАРТАЛОВ А101»

495 | 241 × 92 × 81

5 км от Теплый стан A101.RU

\*Лучшие корпуса в 1-й очереди ЖК «Испанские кварталы А101» с самыми востребованными форматами планировок, видом на пешеходный бульвар и детский сад. Проектные декларации размещены на сайте a101.ru. Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством. Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ».

**ЖК «СОЛНЕЧНЫЙ ГРАД»**

Граница Раменского и Воскресенского районов

**КВАРТИРЫ от 944 000 руб!**  
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

8 (929) 999-00-95  
[www.realty-01.ru](http://www.realty-01.ru)

Проектная декларация на сайте.

**Жилой Комплекс «РУБЛЕВСКИЙ»**

**ДОСТУПНОЕ ЖИЛЬЕ И КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ**  
В ОДИНЦОВСКОМ РАЙОНЕ

квартыры от **2,7** млн. руб.

Ипотека\*  
Военная ипотека

1-я очередь сдачи!

Отличная транспортная доступность  
**8 (495) 255 0110** 1,5 км от МКАД

**СБЕРБАНК** 8 800 555 55 50 (Звонки по России - бесплатно) [www.sberbank.ru](http://www.sberbank.ru)  
ОАО "Сбербанк России" Генеральная лицензия банка России № 1481 от 08.08.2012 г.

жк-рублевский.рф [jkrub.ru](http://jkrub.ru)

Застройщик ООО "Бозиева". Рассрочку предоставляет застройщик ООО "Бозиева". \*С условиями ипотеки и проектной декларацией можно ознакомиться на сайте [www.jkrub.ru](http://www.jkrub.ru). Реклама

**ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА**  
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

**ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ**

- ТОЛЬКО СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
- ГРАМОТНО И ОПЕРАТИВНО
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ** [www.arka.ru](http://www.arka.ru)

м. Преображенская пл.: (495) **647-00-00**  
м. Октябрьская: (495) **627-77-77**

**БАЗА САМЫХ ДОСТУПНЫХ КВАРТИР В МОСКВЕ**

Новая Москва • Ф3-214 Реклама

**эко-район**  
**БОРИСОГЛЕБСКОЕ**

Квартыры от **1.9** млн. руб.

(495) **135 22 23**

**-10%** на 10 квартир

Застройщик ООО «Апрелевка С2»  
Проектная декларация на сайте [www.apreleлка-s2.ru](http://www.apreleлка-s2.ru)  
Подробности акции на сайте [borisoglebskoe-new.ru](http://borisoglebskoe-new.ru)

**Ипотека**  
**СБЕРБАНК** ПАО «Сбербанк России»  
Генеральная лицензия банка России №1481 от 11.08.2015 г.

**СИТ 20** ЛЕТ

**2.9** млн

Новая Москва **ЗВОНИ СЕЙЧАС**  
Комфорт класс по цене ЭКОНОМА!

Троицк (495) **256-23-03**

Жилой квартал комфорт класса «Легенда»  
Собственная инфраструктура

*Legend 7* [legenda-7.ru](http://legenda-7.ru)

Проектная декларация на сайте [www.legenda-7.ru](http://www.legenda-7.ru).  
000 «ИнвестСтройГрупп»  
Продажа по договорам ДДУ в соответствии с 214-ФЗ

Реклама Новая Москва [sit-company.ru](http://sit-company.ru)

**Фаворит**  
Киевское шоссе, 38 км

**Старт продаж**

**-15%**  
ТОЛЬКО НА 15 УЧАСТКОВ

от **1.3** млн. руб.

**Участки**  
(495) **181 08 09**

**Ипотека**  
**СБЕРБАНК** ПАО «Сбербанк России»  
Генеральная лицензия банка России №1481 от 08.11.2015 г.

**СИТ 20** ЛЕТ

**Квартыры от 2.3 млн**

**ДОМ У РЕКИ**

**СТАРТ ПРОДАЖ!**

Авторская архитектура | Продуманные планировки | Обустроенная территория и МОПы

**ХИМКИ** **НОВЫЕ КВАРТАЛЫ**  
хорошо жить

Застройщик ООО «Ивакино Парк»  
Проектная декларация размещена на сайте [www.livehome.ru](http://www.livehome.ru)  
Продажа по договорам ДДУ в соответствии с 214-ФЗ.  
Реклама

(495) **266-84-89**  
**ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
МОСКОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ БЮРО ТЕХНИЧЕСКОЙ ИНВЕНТАРИЗАЦИИ

**МОСГОРБТИ**

МОСКВА И МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

**НАШИ УСЛУГИ**

- ✓ Адресная регистрация
- ✓ Кадастровые работы
- ✓ Техническая инвентаризация
- ✓ Геодезия и картография
- ✓ Проектирование и согласование
- ✓ Запрос сведений ГКН и ЕГРП

**ПОЧЕМУ НАМ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ?**

- ☺ Мы работаем более 85 лет
- ☺ Максимальная оперативность, гибкая ценовая политика, качественное обслуживание
- ☺ Наша база интегрирована в информационные системы Правительства Москвы
- ☺ Наша информация и документы используются во многих городских структурах

**ОФОРМИТЕ ЗАКАЗ И ПОЛУЧИТЕ ДОКУМЕНТЫ**

- ☑ В любом территориальном БТИ Москвы\*
- ☑ В любом центре государственных услуг «Мои документы» (ранее МФЦ)
- ☑ В точках выездного приема в 21 поселении на территории Новой Москвы

**Центральный офис**  
Москва, Малый Гнездиковский пер., д. 9, стр. 7  
+7 495 629 02 80  
[www.mosgorbti.ru](http://www.mosgorbti.ru)

**Новомосковское ТБТИ**  
(по вопросам выездного приема)  
Москва, ул. Грина, д. 12,  
+7 499 501 38 30  
(основной офис)  
Москва, г. Троицк, ул. Нагорная, д. 5,  
+7 499 400 17 01  
(дополнительный офис)

\*Приним и выдача документов физическим лицам на жилые помещения осуществляется независимо от территориального расположения объектов в пределах г. Москвы (экстерриториальный принцип)

**СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?**

**Как узнать стоимость квартиры для продажи или обмена?**  
Лосева И.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Тогда успех гарантирован. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг квартир по Москве и Подмосковию, их стоимость, что влияет на сроки продажи и есть ли спрос на вашу квартиру. С 9 до 21 без вых.

**8 (495) 374-64-64 [ankvartira.ru](http://ankvartira.ru)**

### Недвижимость

**ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6**  
строим с 1942 года

**КВАРТИРЫ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА В ОДИНЦОВСКОМ РАЙОНЕ**

ЖК «ЛЕСНОЙ ГОРОДОК» И «КНЯЗЬ ГОЛИЦЫН»

ЗАСТРОЙЩИК — ОАО «ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6»  
ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ: WWW.LES-GOR.RU, WWW.KG-DDM.RU

8 495 249-48-07  
WWW.TM-6.RU

**СЕЙЧАС ВЫГОДНО РЕШАТЬ КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС!**

Многих волнует то, как меняются цены на рынке жилья. Специалисты нашего агентства заявляют: кризисные ситуации открывают новые возможности. Сейчас можно разменять вашу квартиру на две или три подобранных варианта недоступных ранее. Впервые за долгое время в продаже появилось много квартир по очень привлекательным ценам. Стали доступны квартиры, стоимость которых раньше была завышена.

Звоните нам тел.: **8 (495) 628-88-88.**  
Агентство недвижимости «Кутузовский проспект».

**(495) 628-88-88**  
www.kutuzov.ru

КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ

**МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ**

Предъявителю купона - индивидуальная скидка!

Московская Ассоциация Риелторов - объединение профессиональных участников рынка риелторских услуг

**ПОКУПКА ПРОДАЖА ОБМЕН РАССЕЛЕНИЕ**

компания **Московские ОГНИ** основана в 1993  
www.ogni.ru  
ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕНИ  
(495) **625-55-40** м. "Китай-город": 0 мин.п.

**Миэль** основана в 1990  
www.miel.ru  
СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ СРОЧНЫЙ ВЫКУП. Эффективная АРЕНДА  
(495) **777-80-67**

**Октава** НЕДВИЖИМОСТЬ основана в 1992  
www.oktava-realty.ru  
ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, ДОЛЕЙ АРЕНДА квартир  
(495) **223-40-43** м. "Красные ворота": 2 мин.п

Нам 20 лет основано в 1994  
**РУССКИЙ ДОМ НЕДВИЖИМОСТИ** НЕДВИЖИМОСТЬ ТРАДИЦИИ  
Сколько стоит моя квартира? На что я могу её обменять? Позвоните и узнайте прямо сейчас!  
(495) **785-785-0** www.rdn-realty.ru

**ЦАН** Центральное Агентство Недвижимости Москвы основано в 2010  
АРЕНДА. СРОЧНЫЙ ВЫКУП квартир, комнат Покупка, продажа: квартиры, дома, участки. Ипотека ВСЕ СДЕЛКИ - по 100 тыс. руб. Банк ЗАО "ВТБ24" Бесплатные консультации: (495) **787-77-00**

**24 НОРА** основано в 1992  
www.nora-realty.ru  
(495) **968-43-36, 926-85-36** м. "Сухаревская": 1 мин.п.

ВОПРОСЫ УЧАСТИЯ В ТАБЛИЦЕ: 8 916 935 85 22

Телефон рекламной службы **(499) 557-04-04**

- «ВДНХ» (495) 228-06-30
- «Волгоградский проспект» (495) 670-90-27
- «Домодедовская» (495) 391-99-13
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62

### Частности

Недвижимость

Новая Москва

**Фаворит**  
Киевское шоссе, 38 км

от **1.3** млн. руб.

**Участки**

ИП Бурдин С.С.

(495) **181 21 22**  
sit-company.ru

**ДОМ У ПАРКА**

РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ

от **110 000** руб./м²

**ПАРКИНГ В ПОДАРОК**

ОАО «МФС-1», Проектная декларация на **flotiliya.com**  
495 **241-91-97**

Новая Москва • Ф3-214

эко-район **Борисоглебское**

Квартиры от **1.9** млн. руб.

(495) **135 22 23**

borisoglebskoe-new.ru

**ЮЖНАЯ ДОЛИНА**  
АРХИТЕКТУРНЫЙ ПРИОРОД

20 + 10 = **1.9** МЛН. РУБ.

ШАГОВ ЗАПО-ВЕДИК МИНУТ МЕТРО

**КВАРТИРЫ 585 2222**

Проектная декларация и условия акции **www.yug.aprigorod.ru**  
Застройщик ООО «Южные горки»

Продам участки без подряда в дачном пос. Ленинградское и Пятницкое ш. 58-й км. Окруженные лесом. До озера 500 м. До электрички ст. Фроловская 14 мин. 15 кВт эл-ва в подарок, дороги готовы, крас. место. Сайт: Троицкая-застава.рф. Т. 8 (963) 782-42-89

- Куплю квартиру. Т. 8 (903) 521-31-16
- Выкуп квартир. Т. 8 (916) 994-25-63
- Сниму комнату. Т. 8 (925) 325-66-10
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55

**Строительство и ремонт**

**ОСТЕКЛЕНИЕ И ОТДЕЛКА балконов и лоджий**

**Окна ПВХ**

AL, ПВХ, КВЕ, RENAU, KRAUSE, VEKA

**БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ**

ПЕНСИОНЕРАМ скидка **10%**

ВЫВОЗ МУСОРА И СЕТКА В ПОДАРОК

от производителя

**8 (495) 643-42-68**  
**8 (495) 763-90-41**  
status-comfort@bk.ru

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

**30% скидка**

КРЫШИ/ШКАФЫ/САЙДИНГ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

**ОКНА ПВХ**

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

**АКЦИЯ! ШКАФ В ПОДАРОК до 31 октября**

**(495) 542-6747**

Срубы домов от производителя

9x7=210 тыс. руб. 10x10=280 тыс. руб.  
8x10=230 тыс. руб. 7x6=в 2 эт. 6x6=165 тыс. руб. 10x12=320 тыс. руб.

На заказ любые размеры. Доставка. Сборка. Крыша. Фундамент. Принимаем заказы на зимнюю рубку.

**8 (495) 765-00-81**  
**8 (927) 368-53-29**  
www.rusles58.ru

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3400 Р**

ОТДЕЛКА: от эконом до VIP

• ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА

• РЕШЕТКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО

8-495-729-61-41  
8-495-755-23-93

**ЗАБОРЫ ИЗ ПРОФНАСТИЛА ДЕРЕВА СЕТКИ-РАБИЦЫ**

скидки пенсионерам

www.mskzabor.ru

**8-495-545-17-94**  
**8-925-563-37-17**

**РЕМОНТ КВАРТИР**

- КОМНАТ
- ОКНА ПВХ
- САН.УЗЛОВ
- НАТ.ПОТОЛКИ

Отделочные работы. Сантехника. Электрика. ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО! Работаем и с маленькими заказами!

**8 (800) 555-66-50**  
**8 (495) 580-54-47**  
www.za-servis.rf  
9 лет на рынке

Пенсионная программа скидок!

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

ПВХ AL PROVEDAL ОКНА ПВХ VEKA RENAU

Гарантия 5 лет

Послегарантийное обслуживание

без предоплаты

**8 (495) 532-52-24**  
**8 (499) 390-86-34**  
Иллюзия Окна www.okey-okna.ru

Ремонт квартир, ванна под ключ. Все виды работ. Работают Москвичи. Т. 8 (495) 223-17-20

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

от производителя в любой комплектации

РАБОТАЕМ ПО МОСКВЕ И ОБЛАСТИ

**3650 руб.**

ДОСТАВКА И УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

**8(495) 969-12-55**  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ООО «Евростандарт» **ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

AL

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

Все виды работ Остекление балконов, лоджий Окна ПВХ

ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО

**8(495) 782-7265 8(499) 409-2707**  
www.oknarusi.ru

**ЗАМКИ**

ВСКРЫТИЕ

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

**8(495) 921-10-13**  
круглосуточно

ОКНА ПВХ RENAU AL PROVEDAL

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

Жалюзи в подарок!

**(495) 201-56-39**  
**(495) 201-16-70**  
www.okna-megapolis.com

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

Монтаж -1 день

Обшив, вынос крыши

Без выходных

Договор

Гарантия качества

Ремонт квартир, офисов, дачных домов и электрические работы, благоустройство участка. Т. 8 (968) 722-82-81

**ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ ДВЕРИ**

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ

от **2800 Р**

5-я ДВЕРЬ В ПОДАРОК!

ШАКАФЫ-КУПЕ

ПЕНСИОНЕРАМ-СКИДКИ

**8-499-381-18-87**  
**8-925-401-51-75**

**ОКНА** RENAU

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

от производителя + ПОДАРОК

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»**

Вывоз, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам - скидки

**8 (495) 649-97-67**  
**8 (499) 394-31-94**  
www.lineokna.ru

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

Доступные цены. Пенсионерам скидки!

5700 7700 8400

**БАЛКОНЫ**

ОСТЕКЛЕНИЕ ОТДЕЛКА УТЕПЛЕНИЕ

**19000**

**8(495) 532-37-27**  
работаем без выходных с 9:00 до 21:00

ООО «Империя-Балконов» ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

**ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий**

**ОКНА ПВХ**

КРЫШИ • ШКАФЫ • ВЫНОС

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ

**ДВЕРИ ВХОДНЫЕ**

**8 (495) 532-83-04**

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

В октябре СКИДКА до 30%

ЭЛЕКТРИКА ПОД КЛЮЧ

Замок невидимка. Для запертия квартиры. www.210-90-92.ru. Т.: 8 (916) 612-84-87, 8 (916) 612-84-87

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**

**ДВЕРИ**

ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ

ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА

**8(495) 120-07-21**

**ДВЕРИ**

от 2900р

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ

ОБВАЛ ЦЕН

предложение ограничено

**БЕСПЛАТНО: замер доставка, 5-я дверь**

**8 (499) 409-48-39**  
**8 (916) 765-70-78**

Заводское **ОСТЕКЛЕНИЕ ОКНА ПВХ, AL PROVEDAL**

Акция: скидка до 30%

Крыша, сайдинг, пол, кладка, внутренняя и наружная отделка. Замер, монтаж БЕСПЛАТНО

**8 (495) 782-51-22**  
**8 (499) 340-17-50**  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ 2 - 3 ДНЯ

Без выходных. Гарантия. Договор

**РЕМОНТ КВАРТИР**

Комнаты, кухни, сан. узлы, сантехника, электрика. Доставка и подъем материала Договор и гарантия

**СКИДКА до 30% пенсионерам**

**АКЦИЯ!!! В ПОДАРОК НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК**

Бесплатный выезд специалиста

**8-495-998-22-18**  
**8-968-821-08-68**

Ремонт квартир. Т. 8 (926) 339-60-75

Деревянные дома. Т. 8 (903) 581-13-43

Циклевка от 150р. Т. 8 (925) 506-30-50

Сегодня выпуск «Качества жизни» посвящен здоровью. Это и понятно. Осень — не только «очей очарование», но и время простуд и обострений хронических болезней. Мы постараемся помочь читателям полезными советами. Будьте здоровы!



Никита Миронов  
n.mironov@vm.ru

**З**ащитить свое здоровье проще, чем вы думаете. Один из главных принципов здоровых людей — жить здесь и сейчас. Такая жизненная позиция позволяет избежать стрессов. А ведь многие болезни, как известно, от нервов!

— Учиться жить в настоящем моменте, осознанно воспринимая действительность вокруг вас, — советует кандидат психологических наук Роман Дьяченко. — Жалобы на однообразие: дом — работа — дом возникают из-за того, что мы, жители мегаполиса, просто перестаем понимать то, что происходит вокруг в данный конкретный момент времени. Направленность на будущее — «нужно все успеть, всего достичь» — мешает получать удовольствие от жизни. Как следствие — постоянный стресс, приводящий к весьма угне-

## Осенняя хандра отменяется!



НАТАЛЬЯ ФЕДКИНА

Чтобы радоваться жизни даже осенью, нужно постоянно снижать уровень стресса, почаще выбираясь на природу

тенному психологическому состоянию.

Наш эксперт советует: прислушайтесь к своей интуиции, обращайтесь к деталям, радуйтесь приятным мелочам.

— Типичный пример: вы выходите утром из дома. Думайте не о предстоящих делах, а посмотрите на осенние листья, услышьте, как они шуршат под ногами, — рассказывает психолог, тренер личностного роста Ирина Ануфриева. —

Идете днем на обед — обращайтесь внимание на то, что вы едите, меняйте блюда, сорт чая или кофе. Казалось бы — мелочи. Но они позволяют сделать каждый день уникальным.

Ирина советует также отслеживать свои эмоции. Чему-то огорчились? А в чем причина? Стоит ли она вашего плохого настроения? Как правило, задав себе этот вопрос, вы начинаете понимать, что произошел пустяк, и расслабляетесь.

Еще один способ избежать стрессов — все начатые проекты доводить до логического завершения.

— Не беритесь за два дела одновременно, — говорит Ирина Ануфриева. — В этом случае вы лишь наверняка попусту потратите силы. Хотя бы раз в неделю объявляйте «день вне интернета». А это значит — отключайте социальные сети, системы обмена сообщениями. Только живой разговор! Реальное общение, согласитесь, — это совсем другие эмоции, куда более полноценные и яркие...

А еще стоит не забывать, что осень — сезон простуд. Снижая уровень стресса и правильно питаясь, вы, конечно, повышаете иммунитет. Но перед вирусом бессилем даже самый здоровый человек.

— Если почувствовали, что заболели — жар, насморк, кашель, не пытайтесь перенести недомогание «на ногах», надеясь на чай с медом и другие народные средства, — советует врач-иммунолог Надежда Карпинская. — Нужно тут же начинать медикаментозное лечение.

### Справка

Каждый год, по данным медицинской статистики, гриппом и ОРВИ в Москве заболевают от 1,5 до 2,5 миллиона человек. Как поясняют медики, опасны не столько сами болезни, сколько связанные с ними осложнения. Поэтому особенно внимательными медики советуют быть людям с ослабленным здоровьем: прежде всего сердечникам, диабетикам и астматикам. А еще — людям пожилого возраста, чей иммунитет невысок.

### Кстати

Принимая во время простуды лекарства, не забывайте и о других средствах лечения. Иммунологи советуют пить молоко с добавлением корня имбиря, а также морсы из клюквы, шиповника и смородины. Причем по 1,5–2 литра в день, так как организму нужно больше жидкости для выведения заразы. Еще один действенный метод укрепления здоровья: утром съесть без сахара половину лимона, а вечером — и вторую его часть. Это позволит максимально обеспечить организм витамином С. Правда, этот способ не рекомендуется людям с заболеваниями желудка.

**кагоцел®**  
противовирусное средство

**№1 СРЕДИ ПРЕПАРАТОВ  
ОТ ПРОСТУДЫ И ГРИППА\***



## Все дело в профилактике!

**Современный противовирусный препарат для взрослых и детей с 3 лет**

- **Кагоцел®** работает при приеме вплоть до четвертого дня от начала появления первых симптомов простуды и гриппа. Вызывает в организме образование интерферонов с высокой противовирусной активностью, а также стимулирует иммунную защиту организма.
- **Кагоцел®** способствует улучшению самочувствия ребенка, устраняя симптомы простуды и гриппа и укорачивая сроки антибактериальной терапии при лечении осложнений этих заболеваний.\*\*
- **Профилактический курс препарата Кагоцел®** способствует снижению заболеваемости у часто болеющих малышей.\*\*

\* По данным ЗАО «Группа ДСМ»: Кагоцел® – самый популярный противовирусный препарат от простуды и гриппа в РФ в 2014 г., в упаковках.

\*\* Харламова Ф.С. с соавт. Клиническая и профилактическая эффективность индуктора интерферона при ОРВИ у детей младшего дошкольного возраста // Педиатрическая фармакология. – 2012. – № 9 (1). – С. 81–89.

\*\*\* По версии Russian Pharma Awards 2014, в номинации «Препарат выбора для профилактики и лечения ОРВИ и гриппа».

ООО «НИАРМЕДИК ПЛЮС», 125252, Москва, ул. Авиаконструктора Микояна, д. 12. Тел./факс: +7 (495) 741-49-89. Рег. уд. Р N002027/01 от 19.11.2007. Подробную информацию вы можете получить на сайте: [www.kagocel.ru](http://www.kagocel.ru)

№1 для профилактики и лечения ОРВИ и гриппа по результатам голосования российских врачей в рамках премии «Russian Pharma Awards 2014»\*\*\*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Реклама

# Когда вирус атакует



**Сергей Амурский**  
edit@vm.ru

**К**ак подсчитали статистики, каждый год в мире простудные заболевания переносят 40 миллионов человек. И 90 процентов из них приходится на острые респираторно-вирусные инфекции, которые, как правило, атакуют нас в переходный период смены сезонов, когда организм еще не успел перестроиться с теплой погоды на холода (и обратно).

## Самое-самое

— Действительно, самое распространенное заболевание в мире — острое респираторное, — рассказывает врач-терапевт Светлана Бушменова. — Клинические проявления ОРВИ, вызванные различными возбудителями, достаточно сходны. Попадая в клетки эпителия слизистой оболочки верхних дыхательных путей, вирусы вызывают развитие воспалительной реакции (насморк, кашель, боль в горле, заложенность носа) и общетоксические проявления (головная боль, слабость, повышение температуры). Чаще всего заболевание начинается с ощущения слабости, разбитости в теле, подъем температуры обычно не выражен (до 37–38 °С), исключение составляет только грипп, при котором температура повышается стремительно, достигая 39–40 °С.

Развитие симптомов болезни, по словам врача, происходит через один-два дня после воздействия вируса на организм. Простуженный

человек заразен в течение двух-трех дней со дня проявления первых симптомов. Лекарства от простуды не существует, но есть ряд мер, способных смягчить

«перенесу на ногах», только полупостельный режим. Помещение, в котором находится больной, должно регулярно проветриваться. Второй совет от врача Бушмено-

Лучше всего до развития болезни дело не доводить, но если это произошло и у вас уже высокая температура, то лучше всего надеть повязку и находиться дома (1). Использовать таблетки также необходимо, если болезнь уже идет полным ходом, но по рецепту (2)

## Как такового лекарства от простуды не существует, но есть ряд мер, способных смягчить симптомы болезни и ускорить выздоровление

симптомы выздоровления, которое наступает, как правило, в течение недели.

вой: обильное теплое питье (не меньше двух литров ежедневно). Такое количество жидкости поможет быстро вывести из организма токси-

ны, образованные жизнедеятельностью вирусов. Оптимально пить жидкость, богатую витамином С: настой шиповника, чай с лимоном, морсы. Такие нестероидные противовоспалительные препараты, как аспирин, ибупрофен, парацетамол, снимают жар, но снижают температуру ниже 38 °С не нужно, ведь именно при такой температуре начинают активно работать защитные механизмы организма. Это правило не распространяется на маленьких детей.

Капли в нос снимают заложенность носа и уменьшают отек слизистой. Но этот, на первый взгляд, без-

опасный препарат не такой безобидный.

— С одной стороны, при ОРВИ нужно использовать капли в нос, чтобы снизить отек и наладить отток жидкости из носа в качестве профилактики возникновения гайморита, — продолжает рассказ Светлана Анатольевна. — Но применение сосудосуживающих капель на протяжении долгого времени может привести к появлению хронического ринита. А зависимость от капель — прямой путь к постоянной заложенности носа.

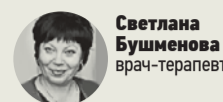
Снять боль в горле, по мнению врача, можно разными способами. Почувствовав жжение и першение, большинство заболевших сразу отправляются в аптеку за всевозможными средствами от этих неприятных ощущений — пастилками, леденцами, таблетками. Но сколько бы новых лекарств не появлялось в продаже, на первом месте для покупателей по-прежнему остаются спреи.

Эти маленькие бутылочки, в которых лекарство находится под давлением. При нажатии на рычаг оно распыляется по области горла, тем самым тщательно обрабатывая его. Это эффективнее леденцов для «смягчения» больного горла, хотя от них тоже не стоит отказываться.



1

## Прямая речь



**Светлана Бушменова**  
врач-терапевт

Вирусы, вызывающие ОРВИ, проникают в организм через слизистую оболочку носоглотки. К примеру, вирус гриппа садится на слизистую и начинает активно внедряться в эпителий, губя клетку за клеткой, тем самым нарушая целостность защитного покрова. На этом этапе ему могут помешать спреи от боли в горле с репаративным свойством. Восстанавливая целостность слизистой оболочки горла и укрепляя ее, эти препараты помещают вирусам проникнуть вглубь тканей. Благодаря спрею, конечно, заболевание не исчезнет, но концентрация вируса в крови будет ниже, и болезнь пройдет легче, а главное — без осложнений.

## Справка

Острые инфекции верхних дыхательных путей — самые распространенные заболевания, с которыми люди обращаются к врачам. Простудные заболевания могут иметь разные проявления: заложенность носа, насморк, першение, боль в горле, осиплость, кашель, повышение температуры, слабость, снижение аппетита. На основании степени выраженности этих симптомов врач ставит диагноз, определяя, какая часть дыхательной системы поражена воспалением. Главной задачей врача являются эффективная терапия, профилактика осложнений и лечение обострений.



2

PHOTO/PRESS

# БОЛЬ В ГОРЛЕ?

## ДЕРИНАТ СПРЕЙ



**БОРЕТСЯ С ВИРУСОМ — ПРИЧИНОЙ БОЛИ В ГОРЛЕ!**

**ПОМОГАЕТ:**

- УСКОРИТЬ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ
- ИЗБЕЖАТЬ ОСЛОЖНЕНИЙ
- ВОССТАНОВИТЬ ПОВРЕЖДЕННУЮ СЛИЗИСТУЮ



**ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ В ГОРЛЕ**

# Деринат® СПРЕЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

# Ольга Ушакова: Дочки заряжают меня энергией



**Борис Войцеховский**  
b.voitkhovskiy@vm.ru

**Т**елеведущая Ольга Ушакова из тех, кого называют «лицом Первого канала». Вот уже два года она ведущая программы «Доброе утро»: вечно улыбающаяся и невероятно позитивная.

**Ольга, в Москве похолодало, дожди вот обещают. У вас же на экране — все время улыбка. Вы только перед камерой такая позитивная или в жизни тоже?**

Вообще-то я человек позитивный по жизни, но погода на меня, признаюсь, сильно влияет. Я, что называется, очень метеозависима. Хотя, возможно, это потому, что родилась я в Крыму и меня всегда тянет к солнцу и морю — мне это необходимо, чтоб «заряжать батарейки». Впрочем, дома у меня есть два собственных солнышка — мои дочки. И они заряжают меня каждый день.

**То есть секрет вашего хорошего настроения посреди осени именно в них?**

Любимое дело и любимые люди рядом — и погода уже не играет такой большой роли! Но есть, конечно, и небольшие практические уловки: витамин С и спорт-спорт-спорт! Тренировки не дают захандрить.

**Как много времени остается у вас на свои увлечения?**

Очень мало, к сожалению. Чтобы хоть что-то успевать,

я часто занимаюсь спортом дома, а читаю по дороге на работу. Обязательно хоть раз в неделю стараюсь поехать на массаж — работа у меня все-таки по большей части сидячая. Ну и порой мне просто надо побыть одной хоть какое-то время. Для этого иногда в первой половине своего редкого выходного дня, когда дети в школе, я устраиваю праздник «ничего неделания». Валяюсь в кровати, смотрю наконец купленный полгода назад фильм или начинаю разбирать какие-нибудь полочки-ящички. Наведешь идеальный порядок в ком-

нате — и в голове как-то сразу все по полочкам раскладывается. **Вы в прекрасной форме. Сидите на каких-то диетах? Никогда! Я не верю в диеты, а верю в правильное питание. Если оно в целом входит в привычку, то иногда мож-**



PHOTOPRESS

**Лучшая моя инвестиция в последнее время — это беговая дорожка. Есть 20 минут свободных, надену кроссовки и беги**

30 июня 2015 года. Москва. Ольга Ушакова со своими дочерьми Дарьей и Ксенией. Новые платья помогают им справиться с осенним настроением

но и сладеньким себя побаловать, и обильным ужином в ресторане. Ну, обильный, в моем понимании, это когда заказываешь больше одного блюда. Я привыкла есть небольшими порциями. То есть, скажем так, 90 процентов моего питания — это сбалансированная здоровая еда, а остальные 10 — это то, что душа пожелает.

**Меняется ли как-то ваше питание осенью?**

Летом я ем много холодной пищи — салаты, холодные супы, творог с фруктами. А осенью хочется тепленького. Поэтому творог утром сменяют каши, супы становятся горячими, а салаты — теплыми. Ингредиенты при этом остаются практически те же. Я ем много овощей, а их, к счастью, хватает и зимой, и летом. Фруктов в рационе, конечно, становится меньше. В ход идут заготовки: мы замораживаем впрок много ягод из своего сада.

**Вы сказали про спорт. Чем именно увлекаетесь?**

Наверное, самая моя лучшая инвестиция за последнее время — это беговая дорожка. Есть 20 минут свободных — надену кроссовки и побежал...

А еще дома у меня есть все необходимое для занятий йогой (в принципе это всего лишь коврик да я сама). С этого начинается мое утро, если я не в прямом эфире в этот день.

**Йога, дорожка... А не было желания заняться чем-то исконно русским: лаптой там или городками?**

Я любопытный человек. Вы сейчас об этом упомянули, а у меня уже появилось желание освоить. Но все-таки йога — это то, что мне, как говорится, доктор прописал. И мне не столь важно, откуда она родом.

## Простуду и грипп победят профессионалы



**Олег Говоров**  
oleg.govorov@vm.ru

**Н**а работе у моего друга, который является руководителем среднего звена одной из компаний, наступили тяжелые времена. Нет, не из-за экономической ситуации, а из-за кадрового «голода». Треть сотрудников сидит на больничном.

И все, как на подбор, с диагнозом ОРВИ: банально простыли осенью и слегли с температурой. И теперь мой приятель в сильно усеченном составе бьется на своей работе как рыба об лед.

— Представляешь, некоторые из них, чтобы не заболеть или «погасить» подступающую болезнь, пользовались какими-то допотопными рецептами, которые им рассказали соседи по подъезду, — возмутился он. — Причем кто-то один сказал, остальные трое повелись.

Действительно, такое, увы, не так редко бывает в нашей

жизни, когда мы слушаем разного рода «рецепты» от «знатоков». Они со знанием дела рекомендуют какие-то методы, которые им «помогли» и «всю болезнь как рукой сняло за сутки».

— Картина, к сожалению, характерная, — говорит врач-терапевт одной из столичных поликлиник Виктор Демишев (на фото). — Осень — и так сезон заболеваний, основная часть как раз связана с простудами, переохлаждением, хроническими обострениями.

И больше полови-

ны пациентов страдают из-за собственной безалаберности. А ведь никаких особенных усилий не требуется. Нужно просто при первых же симптомах идти к врачу или в аптеку, где опытные фармацевты порекомендуют специальные препараты. Врач-терапевт сделает то же самое. Ну и, конечно, нужно употреблять больше витаминов, пить горячий чай, утепляться (головной убор, шарф). И тогда число больничных листов резко сократится. Слушать нужно только специалистов.



<h3>Справка</h3> <p>Заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) и гриппом в городе Москве на 42 неделе 2015 года (с 12 по 19 октября) по сравнению с предыдущей неделей увеличилась на 19,4%, но на 11,8% ниже показателя на аналогичной неделе прошлого года, сообщает на сайте столичного управления Роспотребнадзора. Средний показатель — 496 человек на 100 тысяч населения.</p>	<h3>Кстати</h3> <p>Для профилактики гриппа и ОРВИ наши медики недавно создали теплообменную маску. Она успешно прошла испытания и уже появилась в аптеках. Суть в следующем: мы выдыхаем воздух температурой 36 градусов. А на морозе вдыхаем порой уже при минус 20. Перепад в 50–60 градусов не любой организм выдержит. Маска работает как мини-кондиционер, обеспечивая комфортный теплообмен.</p>
---	--

**Столички**  
Сеть социальных аптек  
**Аптеки**  
Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

сравнивайте цены  
[www.stolichki.ru](http://www.stolichki.ru)  
справочная (495) 215-5-215

<p>Воскресенск   Егорьевск   Железнодорожный   Дзержинский Дмитров   Долгопрудный   Коломна   Луховицы Ликино-Дулево   Люберцы   Муром   Подольск Павловский Посад   Ногинск   Одинцово   Орехово-Зуево Серебряные пруды   Сергиев-Посад   Серпухов   Фряново Черноголовка   Щелково   Александров   Владимир   Тула</p> <p>Выхино, ул. Ташкентская, 9 скоро открытие Жулебино, ул. Привольная, 65/32 новая Кузьминки, ул. Юных Ленинцев, 73к1 Октябрьское поле, ул. Маршала Тухачевского, 41к1 Пролетарская, ул. Воронцовская, 48 Планерная, ул. Героев Панфиловцев, 16к1 24 Пр. Вернадского, ул. Олений бульвар, 20к1 Пр. Вернадского, Минуринский пр.-т, 54к3 Университет, ул. Мосфильмовская, 41к1 Фрунзенская, Фрунзенская набережная, 40 Автовзводская, ул. Восточная, 11к1 скоро открытие Аэропорт, ул. Часовая, 11 (Асеева, 3) Аэропорт, ул. Красноармейская, 24 Белорусская, ул. 2-я Брестская, 43 24 Калужская, ш. Каширское, 26к1 24 Колой вокзал, ул. Нагатинская, 28 Рачей вокзал, ул. Смольная, 24Г1 новая Марксистская, ул. Таганская, 26к1 новая Новогиреево, ул. Катчерская, 4А Перово, Зеленый пр.-т, 8 Кожуховская, ул. Трофимова, 33 новая Багратионовская, ул. Большая Филевская, 19/18к2</p>	<p>Академическая, ул. Дмитрия Ульянова, 17к1 Бабушкинская, ст. Лосиноостровская, ул. Коминтерна, 14 Бабушкинская, ст. Лосиноостровская, ул. Дудинка, 1 новая Беляево, ул. Генерала Антонова, 3 Ботанический сад, Березовая аллея, 5 ВДНХ, ул. Кибальчича, 12к2 Коньково, ул. Профсоюзная, 138 Коньково, ул. Профсоюзная, 118 (ТЦ "Тропа") Медведково, ул. Грекова, 8 24 Волоколамская, Пятницкое шоссе, 13 Измайловская, ул. 3-я Парковая, 8/19 Крылатское, ул. Олений бульвар, 20к1 Кунцевская, ст. Сетунь, ул. Толбухина, 12к1 Митино, Пятницкое шоссе, 13 Митино, ул. Митинская, 43 новая Молодежная, ул. Маршала Неделина, 15с1 Молодежная, ул. Ярцевская, 29к3 Пятницкое шоссе, ул. Митинская, 43 новая Алтуфьево, ст. Ливановское, ул. Дубинская, 52с3 новая Владыкино, ул. Большая Марфицкая, 4 Нахимовский проспект, ул. Фруктовая, 8к3 Отрадное, ул. Девябристов, 20к2 24 Петровско-Разумовская, ш. Королевское, 13к1 новая 24 Тимирязевская, ул. Вучетича, 18к1 Чертановская, Сумской пр.-д, 2с2 новая Южная, ул. Кировоградская, 9к4 (ТЦ "Южный") 24 Ст. Лось, ул. Егора Абакумова, 9. Ярославское шоссе, 135 Ст. Перedelкино, ул. Лукинская, 5/1 Новая Москва, п. Коммунарка, ул. Ясная, 1</p>	<p>Аква Марис капли наз, детск, 10мл 137р. Аквадетрим р-р перор, водч. 15000 МЕ/мл 10мл 159р. Аквалор Софт спрей наз, 125мл 323р. Аллохол таб. п.о №24 34р. Амиксин таб. п.о 125мг №6 525р. Анаферон детский таб. д/рассас, №20 169р. Арбидол капс. 100мг №10 187р. Артра таб. п.о №120 1579р. Асвитол солнышко таб. жев. 25мг №10 19р. Аспирин Кардио таб. п.о 100мг №28 115р. Бепантен мазь 5% 30г 305р. Биопарокс аэроз. 0.125мг/доза 400доз 10мл 407р. Гастал таб. №12 117р. Гексорал аэроз. 0.2% 40мл 221р. Гриппферон капли наз. 10000 МЕ/мл 10мл 223р. Доктор Мом колд раб мазь 20г 99р. Долобене гель 50г 257р. Имодиум таб. д/рассас, 2мг №10 197р. Имудон таб. д/рассас, №40 469р. Ингаверин капс. 90мг №7 399р. Ингалипт аэроз, 30мл 49р. Кагоцел таб. 12мг №10 195р. Кардиомагнил таб. 75мг №100 189р. Креон 10000 таб. №20 243р. Лазолван р-р 15мг/2мл 100мл 319р.</p>	<p>Линекс капс. №16 273р. Лиотон 1000 гель 1000 ЕД/г 100г 699р. Мезим форте таб. п.о №20 55р. МИГ таб. п.о 400мг №20 133р. Морозко крем д/лица Румяные щечки 50мл 45р. Морозко помада гиг. 2.8г 35р. Мукалтин таб. 50мг №10 6р. Нурофен д/детей сусл. внутр. Апельсин 150мл 175р. Ньютроджина НФ бальзам-помада д/губ 4.8г 119р. Ньютроджина НФ крем д/рук б/запах 50мл 167р. Ньютроджина НФ крем д/рук с запахом 50мл 167р. Омрон ингалятор компрессорный (NE-C24-RU) 2999р. Оциллококцидум гранулы 1г №6 315р. Ринонорм спрей наз. 0.1% 15мл 55р. Солпадеин Фаст таб. раст. №12 125р. Супрастин таб. 25мг №20 107р. Тантум Верде спрей 0.255мг/доза 30мл 287р. Тизин ксило спрей наз. 0.1% 10мл 89р. Троксевазин гель 2% 40г 155р. Тромбо АСС таб. п.о 100мг №28 39р. Фитолизин паста оральная 100г 327р. Цитовир-3 сироп детск. 50мл 285р. Эй Энд Ди Тонومتر UA-777 автомат с адаптером 2420р. Энтеросгель паста 225г 319р. Эссенциале форте Н капс. 300мг №100 1389р.</p>
--	--	---	---

Рейтинг. Цены действительны до 31.12.2015. Количество товара ограничено. Перечень лекарств не является исчерпывающим. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

# Непростая простата

Недуг требует длительного лечения, но его можно избежать

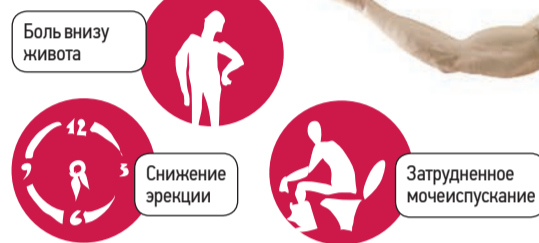
## Причины



## Профилактика



## Симптомы



**Олег Говоров**  
edit@vm.ru

Медики озабочены: в современном мире среди факторов, провоцирующих воспалительные заболевания тканей предстательной железы (простатит), все

более значительную роль играют постоянное перенапряжение и стрессы. — Этот недуг негативно сказывается на общем здоровье мужчины, делая его вследствие постоянного состояния дискомфорта крайне раздражительным, озабоченным собственным самочувствием, — говорит врач-андролог Андрей Куликов. Психическая отягощенность наблюдается почти у 75 процентов больных и проявляется настолько ярко, что, по мнению вра-

чей, для успешного лечения простатита нужно быть не только хорошим урологом, но и психологом.

Кроме того, среди причин, вызывающих простатит, также традиционно называют: инфекции, передаваемые половым путем, нарушение кровообращения в органах малого таза, сидячий образ жизни, дли-

тельное половое воздержание, частое переохлаждение, психические и физические перегрузки. К основным симптомам можно отнести: появление дискомфорта и болезненности при мочеиспускании, а также частые позывы, снижение потенции, нарушение эректильной функции. В ряде случаев главным симптомом простатита является мужское бесплодие.

Принимая во внимание широкую распространенность простатита, большое внимание следует уделять

профилактике данного недуга, особенно хронических форм, что позволит снизить частоту обострения.

— Большое значение отводится рациональному режиму питания с ограничением в приеме острой, жирной пищи, — говорит врач-андролог Андрей Куликов. — Провоцирует заболевание и прием алкогольных напитков. Хороший эффект дает лечебная физкультура. Для лечения и профилактики хронического простатита как самостоятельного, так и в составе комплексной терапии могут быть рекомендованы комбинированные препараты растительного происхождения, состав которых содержит экстракты из зверобоя, солодки, эхинацеи, золотарника. Совокупность противовоспалительного, антимикробного действия, а также минимум побочных эффектов позволяют применять такие фитопрепараты на протяжении долгого времени.



## Прямая речь



**Сергей Казанцев**  
врач-уролог  
филиала № 2  
Госпиталя имени  
Бурденко

Главную тревогу в последнее время лично у меня вызывает тот факт, что с проблемами предстательной железы и хроническим простатитом ко мне обращаются все больше и больше молодых людей. Почти половина из них — мужчины в возрасте от 28 до 36 лет! Причина не только в инфекционных болезнях, полученных половым путем, а в переохлаждении, сидячем образе жизни и стрессах. И, как это часто бывает, люди приходят к врачу тогда, когда простыми профилактическими мерами уже не обойтись, а предстоит лечение.

## Больше движения и меньше соленого



**Никита Миронов**  
n.mironov@vm.ru

Известный врач-сексолог, психотерапевт, профессор Института психоанализа при МГУ Александр Полеев (на фото) развеял несколько распространенных мифов о простатите. — Главный миф: простатит якобы приводит к проблемам с потенцией, т. е. эректильной дисфункции, — рассказывает Александр Моисеевич. — Эту версию всячески муссируют некоторые урологи,



— рассказывает эксперт. — Поэтому, конечно, нужно предохраняться. Еще чаще простатит — следствие офисного образа жизни.

— Если вы сидите по многу часов подряд, да еще к тому же имеете лишний вес, то в органах малого таза возникает застой крови, — рассказывает Александр Полеев. — Поэтому возьмите за правило: 45 минут посидели — встаньте, пройдите, как после урока

в школе! Эксперт также рекомендует как можно больше двигаться. Идеальная профилактика — регулярные пробежки. Но

и прогулки от дома до метро и от метро до дома тоже очень хороший вариант.

— Раньше простатит не был распространен, потому что люди намного больше двигались, — пояснил эксперт. Кстати, по его словам, улучшению состояния способствуют регулярные занятия сексом. Потому что именно тогда простата работает по полной.

А еще, как считает Полеев, важно соблюдать диету. Простата не любит острого, соленого и всевозможных напитков с «газиками» — пива, шампанского и газировок.



При простатите сексом заниматься можно и даже нужно

## В мужчине все должно быть прекрасно! ПростаНорм®: отечественная наука на страже мужского здоровья!

С наступлением холодов у многих из нас обостряются хронические заболевания. Простатит — не исключение. Снижение двигательной активности, переохлаждение, «прокатившаяся» эпидемия гриппа, недостаток витаминов — все эти факторы могут дать «старт» началу мучительной болезни.

### ЧЕМ ТАК СТРАШЕН ПРОСТАТИТ?

Простатит — воспаление предстательной железы. Он негативно влияет на главные функции мужского организма: сексуальную, репродуктивную и нервно-мышечную. Простатит нарушает потенцию, лишая радостей интимной жизни, а сильная боль и изматывающие позывы к мочеиспусканию, сопровождающие этот недуг, выматывают мужчину.

### КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА?

Прежде всего, важно вести активный и здоровый образ жизни: очень полезны пешие прогулки и физические упражнения; необходимо беречься от переохлаждения, не сидеть на холодном месте. Рекомендуется придерживаться здорового рациона питания, не злоупотреблять алкоголем и по возможности отказаться от курения. Важную роль в лечении хронического простатита играют фитопрепараты, среди которых стоит выделить ПростаНорм®.

### ЧТО ТАКОЕ ПРОСТАНОРМ®?

Российские ученые фармакологи и урологи создали инновационный препарат ПростаНорм® с патентованной технологией его получения. ПростаНорм® — лекарственное средство растительного происхождения для лечения хронического простатита и восстановления функции предстательной железы.

В состав ПростаНорма® входят экстракты травы зверобоя и золотарника, корней солодки и эхинацеи, — которые призваны оказывать комплексное терапевтическое воздействие на ключевые механизмы развития простатита. Регулярное применение ПростаНорма® поможет избавиться от болей и воспаления, нормализовать мочеиспускание, а по окончании курса — снизить отек и восстановить микроциркуляцию в тканях предстательной железы. ПростаНорм® широко используется более 15-ти лет, то есть это уже проверенный временем препарат для лечения простатита.

Стоит отметить, что невысокая цена ПростаНорма® позволяет бороться с недугом без угрозы для семейного бюджета. ПростаНорм® — приведи себя в норму!

Спрашивайте в аптеках города.

Дополнительная информация по телефону +7(499) 372-13-23 и на сайте www.prostanorm.ru

РУ № Р 002282/01  
РУ № Р 002282/02



Лекарственное средство для лечения хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.

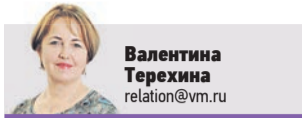


РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# Найти и обезвредить



**Валентина Терехина**  
relation@vm.ru

**М**етоды диагностики в онкологии становятся все более совершенными. Главное — правильно их применять.

Об одном из самых современных и высокоточных методов исследования ПЭТ-КТ в эфире сетевого вещания «ВМ» рассказал Максим Смолярчук, врач-радиолог, заведующий отделением радионуклидной диагностики Европейского медицинского центра.

**Максим Ярославович, у нас в России, как и в мире, онкологические заболевания наряду с сердечно-сосудистыми возглавляют рейтинги самых опасных для жизни заболеваний. Но и успехов в борьбе с ними тоже немало — особенно в диагностике.**

Да, мы уже можем лучше диагностировать рак на всех стадиях развития болезни. Для раннего поиска опухолей существуют простые и эффективные скрининговые методы: маммография, компьютерная томография, колоноскопия — и с определенного возраста мы рекомендуем регулярно обследоваться женщинам, чтобы не допустить развития рака молочной железы, мужчинам — сдавать анализ на ПСА, чтобы своевременно



В студии сетевого вещания «ВМ» — врач-радиолог Максим Смолярчук (в центре), ведущий эфира Михаил Помидоров (слева) и шеф-редактор отдела специальных проектов Валентина Терехина (справа)

выявить рак простаты, начиная с 50 лет рекомендуется проходить профилактическую колоноскопию — основной метод диагностики рака толстого кишечника. Не стоит забывать о классическом рентгене грудной клетки — простом, но эффективном методе скрининга рака легкого.

**Что собой представляет исследование ПЭТ-КТ, о котором сегодня так много говорят?**

ПЭТ-КТ — это позитронно-эмиссионная томография, совмещенная с компьютерной томографией. Это

гибридный метод, объединяющий в себе возможности двух диагностических методов, он показывает не только анатомические, но и более ранние функциональные изменения на молекулярном уровне.

**Можно ли ПЭТ-КТ отнести к методам ранней диагностики? Правда ли, что если в организме есть хотя бы крошечная опухоль — ПЭТ ее увидит?**

К сожалению, часто ПЭТ-КТ рекламируют как метод ранней диагностики. Это вводит пациентов в заблуждение. Для раннего поиска

опухолей более эффективны скрининговые методы. Основное показание для ПЭТ-КТ — определение сте-

**Это высокоточное исследование так же безопасно, как и компьютерная томография**

пени распространенности уже существующего заболевания, есть или нет метастазы. От этого напрямую зави-

сит выбор тактики лечения, а значит, и жизнь больного. Вторая функция ПЭТ-КТ — контроль эффективности лечения. Например, раньше человеку делали шесть курсов химиотерапии, после чего проводили повторное обследование. Сегодня мы можем через месяц сделать ему ПЭТ-

КТ и увидеть, действует ли назначенный препарат или необходимо его заменить. Третья важная

## Кстати

Стоимость исследования в Москве — от 45 до 60 тысяч рублей. Но при этом даже в лучших российских клиниках ПЭТ-КТ обойдется значительно дешевле, чем такое же исследование за рубежом.

функция данного исследования — диагностика вероятного повторного роста опухоли после лечения. **Насколько безопасна ПЭТ-КТ и как часто ее можно проводить?**

Это исследование, если есть показания, можно проводить раз в три месяца. Лучевая нагрузка не выше, чем при исследовании на обычном компьютерном томографе.

**Что определяет качество исследования?**

Диагностика в онкологии — это командная работа. Мало иметь дорогостоящее оборудование, самое важное — команда людей, которые выполняют исследование и описывают его результаты. Наша команда является частью крупной онкологической клиники с ведущими специалистами из России, Израиля, США, Франции, поэтому заключение является результатом работы этих специалистов, а не только того, кто поставил подпись.

## ИНСТИТУТ ОНКОЛОГИИ ЕВРОПЕЙСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА

- Лечение по американским и европейским протоколам
- Эксперты из США, Израиля, Западной Европы
- Все виды диагностики: ранняя диагностика, ПЭТ-КТ, ОФЭКТ-КТ
- Лучевая терапия, химиотерапия, иммунотерапия, гормонотерапия
- Хирургия любой сложности (робот Da Vinci Si HD последнего поколения)
- Лечение боли, паллиативная помощь, вызов врача и медсестры на дом



**Получите второе мнение онкологов Европейского медицинского центра на специальных условиях:**

- Первичная консультация онколога **3 000 руб.**
- Скидка на диагностику и лечение **20%**
- Подробнее об условиях акции на сайте: [emcmos.ru](http://emcmos.ru)

Акция действует до 20 ноября 2015 года



**+7 (495) 933 66 55**  
129090, г. Москва, ул. Щепкина, д. 35

Лицензия выдана на ЗАО «Юропиан Медикал Сентер» ЛИЦЕНЗИЯ №ЛО-77-01-009990 РЕКЛАМА  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

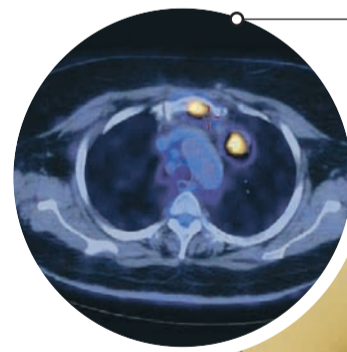
## Технология

### ПЭТ-КТ: диагностика рака по мировым стандартам

**ПЭТ-КТ — незаменимый метод в онкологии, который применяется для оценки распространенности заболевания (стадии) и для контроля эффективности лечения**



В большинстве случаев ПЭТ-КТ наиболее эффективно проводить до начала лечения онкологического заболевания



Исследование ПЭТ-КТ может выявлять опухоли размером от 5 мм в любом органе и ткани, так как проводится исследование всего тела

ПЭТ-КТ показывает ранние функциональные изменения в тканях организма, даже если анатомические изменения еще не выявлены

ПЭТ-КТ входит в стандарты оказания медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями во всех развитых странах мира. По статистике, в 30% случаев благодаря уточнению диагноза на ПЭТ-КТ меняется первоначальный план лечения

# Семейная гармония — лучшее лекарство



Ребенок всегда должен быть позитивно настроен, заниматься физкультурой, и вовремя, а самое главное — правильно и сбалансированно питаться

## Прямая речь



**Андрей Курпатов** врач, автор книги «Средство от вегетососудистой дистонии»

Каждый обладатель диагноза вегетососудистой дистонии — человек, мучающийся от целого набора самых разнообразных симптомов. Это колебания артериального давления, сердцебиения, боли в области сердца, перебои в его работе, затрудненное дыхание, головокружения, слабость, потливость, нарушения сна... Поэтому к болезни нужно относиться очень внимательно, не отпуская ее на самотек — она может привести к осложнениям.

## Дистония лечится не только таблетками и уколами

Вот признанные средства, применяемые в сочетании с медикаментозной терапией:

- сон не меньше чем 8 часов в сутки;
- регулярное пребывание на свежем воздухе;
- ограничение учебной нагрузки;
- снижение времени за компьютером и телевизором, мобильным телефоном;
- умеренная физическая нагрузка;
- сбалансированное питание;
- психотерапия;
- электрофорез и лечебный массаж;
- витаминные комплексы и фитотерапия.

совершеннолетия, с возрастом сохраняют этот диагноз только 15 процентов от общего числа, — рассказывает Ольга Сарычева.

## ...Но быть начеку нужно

Тем не менее, советует наш эксперт, при ВСД у ребенка могут развиваться

случаев недопустимо. Куда логичнее устранить причину, по которой ребенок испытывает недомогание, чем сразу же лечить обширный синдром.

## Сигналы опасности

Нормальная ситуация, когда у ребенка учащенный пульс: сердце у детей бьется быстрее, чем у взрослых. Поэтому диагностика дистонии по сердеч-

цвета кожи, появлению характерной «мраморности», — рассказывает педиатр Ольга Сарычева. — Сальные и потовые железы могут работать со сбоями, на коже появляются высыпания, отечность — однако все то же самое можно наблюдать при гормональной перестройке организма у подростков во время взросления. Иногда встречаются перепады температуры тела без видимых причин.

оно ускоряется, у мальчиков тормозится. Кроме того, основным симптомом считают резкое изменение настроения с позитивного на апатичное.

## Особо пугаться не стоит

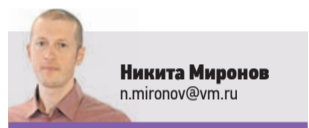
Главной причиной развития вегетососудистой дистонии у детей называют быстрый рост — не все системы развиваются одновременно, а из-за дисбаланса ребенок испытывает логичный в этом случае дискомфорт. Потемнение в глазах, боль в районе груди, учащенное сердцебиение вполне объяснимо, если человек резко встал, занимался физическими упражнениями или же просто крайне эмоционален.

— Статистика гласит, что из всех детей, кому диагностировали ВСД до наступления

## Один из факторов развития вегетососудистой дистонии у детей — стрессы, вызванные большой психологической нагрузкой в школе

норму ритму у детей младше 12 лет невозможна. Особенности детского организма и поведения смазывают клиническую картину. — Чаще всего заболевание определяют по изменению

При ВСД ребенок может стремительно худеть или поправляться, возможно появление обильной угревой сыпи. Интересным образом синдром действует на половое созревание — у девочек



**Никита Миронов**  
[n.mironov@vm.ru](mailto:n.mironov@vm.ru)

Вот-вот начнутся школьные каникулы — самое время подумать о детском здоровье. Диагноз ВСД — вегетососудистая дистония — звучит из уст педиатров все чаще. — Вегетативная система подростков и дошкольников недостаточно крепка, и для появления диагноза ВСД нужно совсем немного, — рассказывает детский кардиолог, кандидат медицинских наук Виктор Голохвастов. — Проблем добавляют эмоциональная неустойчивость детей и связанные с ней перемены настроения, а также большие нагрузки в школе. При этом, сетует доктор, многие его коллеги торопятся установить ВСД как можно раньше и тут же заняться медикаментозным лечением, что может быть в ряде

аритмия, порок либо изменение мышцы сердца, бронхиальная астма, психические расстройства и другие опасные заболевания.

— Их выявление возможно, если ребенок регулярно жалуется на боль в сердце, повышение артериального давления, стресс, вирусные заболевания, — рассказывает Виктор Голохвастов. — Поэтому махать рукой — «а, все и так пройдет!» не стоит. При проявлении симптомов вегетососудистой дистонии я рекомендую сразу записываться на прием к педиатру. А он уже отправит к нужному специалисту или сразу нескольким, если симптомы неоднозначны. Поскольку ребенок очень чутко относится к любым стрессовым ситуациям, его следует оградить от подобных переживаний. В каждой семье должны царить спокойствие, доброжелательность и любовь. Постарайтесь свести все стрессовые факторы к минимуму.

## ГИА, ЕГЭ, ВСД... Третий лишний!

Современная система образования требует от ребенка «взрослой» собранности и концентрации. Иначе ГИА и ЕГЭ не сдать, да и с простыми экзаменами все может быть ох как непросто! Однако именно в переходном возрасте, когда наступает время подготовки к этим серьезным испытаниям, ребенку может помешать **ВСД**. Такие проявления этой проблемы, как сложности с концентрацией внимания, способны сделать непростой этап жизни еще сложнее.

Чтобы разобраться в ситуации, стоит узнать о **ВСД** подробнее. Вегетососудистая дистония, или **ВСД**, — это нарушение в работе вегетативной нервной системы, которая ответственна за корректную работу внутренних органов. От этой проблемы сегодня, по разным данным, страдают от 25 до 80% людей, включая детей переходного возраста\*. В результате такого нарушения может проявляться целый спектр тревожных симптомов, которые мама чаще всего списывает на пресловутый «переходный возраст». Среди них могут быть и упоминавшиеся выше проблемы с вниманием, негативно влияющие на учебу ребенка и подготовку к важным экзаменам. При этом убрать такие симптомы сложно, ведь требуется комплексное воздействие на разбалансированный в результате **ВСД** организм!

Еще в начале прошлого века это могло бы стать для любящей мамы серьезной проблемой, но сегодня для многих матерей помощником при **ВСД** у ребенка может стать ЭЛТАЦИН. Это качественный препарат, который бережно способствует нормализации работы организма при **ВСД** и помогает сделать взросление ребенка более активным и здоровым. Теперь у каждой мамы есть способ помочь ребенку, когда **ВСД** мешает учебе и подготовке к экзаменам!

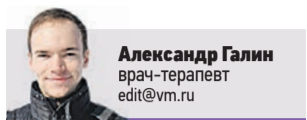


\*Вегетативные расстройства: Клиника, лечение, диагностика. / Под ред. А. М. Вейна. — М.: Медицинское информационное агентство, 2000.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# Не надо на нас давить



**Александр Галин**  
врач-терапевт  
edit@vm.ru

**В** межсезонье, когда организм пытается перестроиться на зимний режим, страдает от перепадов погоды и сокращения длины светового дня, гипертоникам особенно не сладко. Между тем, недуг этот лишь наращивает мощь, не щадя бедных и богатых, молодых и не очень. Вдумайтесь: к гипертоникам сегодня относятся около 40 процентов взрослого населения страны. Это всего лишь чуть меньше половины! И на Западе дела с этой болезнью обстоят примерно также. Разве что в одном нам абсолютно точно нет равных — в беспечно-наплевательском отношении к здоровью.

Надо сказать, что гипертоники, как правило, прекрасно осведомлены, чем может закончиться их болезнь в случае небрежного к ней отношения — от нее к инфаркту или инсульту идет прямая дорожка. Выбор за вами: можно сдать и идти по этой дорожке, а можно найти к болезни ключик и превратить ее в «болячку», с которой вполне можно жить. Чтобы прервать свой «победный поход к инфаркту», нужно научиться обуздывать скачки давления, привести в норму холестерин. И бросить курить. В межсезонье главная опасность для гипертоников в том, что на фоне общего плохого самочувствия оценить реальный уровень давления без тонометра возможно не всегда. А главное — доверять себе в этом плане очень опасно. Считается, например, что при

высоком давлении болит затылочная часть головы, а при низком — лоб. Иногда это действительно так. Но именно «иногда». Роковой ошибкой может быть привычка пить лекарства, «сбивающие» давление без его измерения.

**Гипертония коварна. От нее не умирают, погибают от страшных последствий: при этой болезни в первую очередь страдают почки, сердце, мозг**

Безусловно, гипертония коварна. В первую очередь тем, что она «не болит» — как, скажем, болит порезанный палец. От нее никто

не умирает. Погибают от ее страшных последствий: ведь при гипертонии в первую очередь страдают сердце, почки, мозг...

Запомните: нормальным считается давление до 135 на 85 мм рт. ст. Гипертония начинается с давления 140 на

90. Если оно регулярно поднимается выше 140, вам нужна консультация специалиста и план лечения. При давлении 210 на 120 необходима экстренная помощь!

Сознательный гипертоник всегда следит за своим весом, не курит, ест здоровую пи-

щу, бывает на свежем воздухе и находит время для физических нагрузок, а также посещает врача. Самолечение исключено!

# Перепады погоды влияют на сердечников



**Сергей Самошин**  
edit@vm.ru

**К**огда автор этих строк был молод, то буквально вполуха слушал сообщения прогноза погоды в той ее части, где произносились слова «атмосферное давление столько-то миллиметров ртутного столба».

Термины были непонятные, суть их неясна. Куда больше интересовали температура воздуха и наличие или отсутствие осадков.

Примерно такой же равнодушной и даже чуть насмешливой была реакция на словосочетание «магнитные бури» или «неблагоприятные дни».

И только когда близкие стали страдать гипертонией, стало понятно, насколько все взаимосвязано и серьезно.

— Пониженное или повышенное атмосферное давление нарушает некоторые отдельные функции организма, что приводит к плохому самочувствию и даже необходимости принимать лекарства, — говорит врач-терапевт Илья Шестимиров. — Повышенным считается давление, которое доходит до отметок, превышающих 755 мм ртутного столба. У людей, страдающих гипотонией, при повышении атмосферного давления происходит

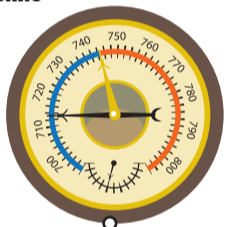
повышение артериального давления. Когда атмосферное давление понижается до отметки 748 мм ртутного столба, оно считается пониженным. Гипотоники теряют силы, у них появляется тошнота и головокружения. Пониженное атмосферное давление также отражается и на людях с нарушением сердечного ритма. Их самочувствие оставляет желать лучшего, в это время целесообразнее отлежаться дома.

Но хуже всего такой перепад влияет на тех людей, которые склонны к депрессиям. У них повышается чувство тревожности и беспокойства. Именно поэтому необходимо знать такую особенность своего организма, чтобы иметь возможность контролировать свое настроение и состояние.

Общую работоспособность человека при пониженном атмосферном давлении снижает следующий фактор: усиленная деятельность дыхательных мышц, что требует обеспечения дополнительным кислородом. Большое количество людей при низком атмосферном давлении ощущают проблемы с некоторыми физиологическими функциями, что приводит к кислородному голоданию тканей, проявляющемуся в виде одышки, носовом кровотечении, изменении обоняния или вкуса.

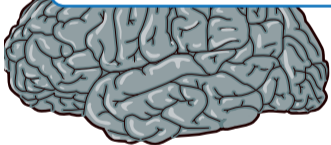
## Метеочувствительность

### Пониженное атмосферное давление



Пониженное атмосферное давление вызывает снижение парциального давления во вдыхаемом воздухе, что приводит к гипоксии (кислородному голоданию)

От кислородного голодания страдают клетки коры головного мозга, так как они потребляют в 30 раз больше кислорода, чем другие клетки человеческого организма



### Что может чувствовать человек

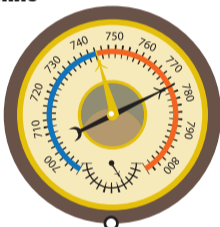
- Тяжесть в голове
- Головная боль
- Сонливость

Нарушение координации движений

Возбуждение (эйфория), сменяющееся апатией, депрессией и др.



### Повышенное атмосферное давление



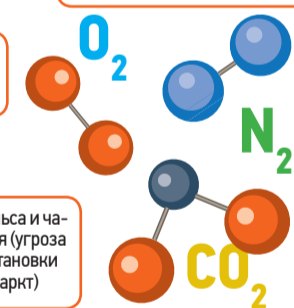
Повышенное атмосферное давление характеризуется насыщением крови и тканей газами воздуха

Тяжесть в голове

Сухость слизистых оболочек

Скачки артериального давления

Учащение пульса и частоты дыхания (угроза внезапной остановки дыхания, инфаркт)



## Полезные советы. Продукты, которые нормализуют давление

• **Чеснок.** Полезен для сердца и помогает снизить давление. Для заметного эффекта рекомендуется регулярно съедать один-два зубчика.

• **Свежевыжатые соки из овощей и фруктов.** При гипертонии полезны абрикосовый, арбузный, земляничный соки. В холодное время года отвар и сок из калины.

• **Продукты, богатые жирами.** Жирное мясо, красная рыба — незаменимы при пониженном давлении. Как и грецкие орехи: 30–60 граммов в сутки.

• **Пророщенная пшеница.** Зерна выкладывают на блюдо, заливают водой, накрывают марлей. Тщательно промойте и ешьте: 1 столовая ложка утром.



# АД НОРМА™ — ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ!

Комплекс АД НОРМА способствует нормализации артериального давления, улучшению работы сердца и укреплению стенок сосудов **Спрашивайте в аптеках!**

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 10:00 -19:00; сб., вс. — выходной)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. Реклама. БАД.

# Отдых особого назначения: выбираем санаторий



Татьяна Тульнова  
relation@vm.ru

По привычке мы все стремимся отдохнуть летом. Но если уж речь заходит о лечении в санатории, то осень и зима для этого подходят больше. Оцените преимущества санаторно-курортного лечения в санаториях «РЖД-ЗДОРОВЬЕ»! 19 здравниц компании находятся в 10 регионах России, располагающих всеми преимуществами 7 климатических зон!

Немногом надо рассказывать о пользе радонолечения. Радоновые воды очень эффективны при лечении заболеваний практически всех органов и систем организма: болезней костно-мышечной системы, урологических заболеваний, мужских и женских болезней, заболеваний нервной системы, сердца и сосудов, болезней кожи, а также пищеварительной системы. Хорошая новость! За радоном совсем не обязательно ехать на Кавказ. Это лечение можно получить в Воронеже — санаториях «Радон» и «Дон». Открыт специализированный кабинет для приема радоновых ванн и в санатории «Волжские дали» (Саратов). В прошлом году там завершилась реконструкция водолечебницы. Новые ванны, лечебные душевые установки, оборудование для подводного массажа ждут отдыхающих. А если надумаете побывать на Алтае — в Белокурихе,



Все спа-услуги в санатории «Аквамарин» к услугам отдыхающих и зимой, и летом

известной не только своими источниками радоновых вод, — выбирайте санаторий «Трансиб». Также здесь применяется уникальная запатентованная технология пантовых ванн из естественного сырья — настоящих рогов маралов. Это средство способно лечить многие хронические заболевания, в том числе такие, как атеросклероз сосудов, расстройство половой функции, ревматические заболевания, хронические болезни опорно-двигательного аппарата. Осень — прекрасное время, чтобы уделить внимание своей внешности. Центр эстетической медицины в санатории «Черноморье» в Сочи предлагает новей-

шие разработки в сфере эстетической медицины: лазерное омоложение, безоперационный лифтинг кожи лица и тела, устранение жировых отложений и другие эстетические услуги.

## Купаться в термальном бассейне приятно и при минусовой температуре

Можно получить экспертную оценку о состоянии кожи и подобрать индивидуальную программу коррекции. Методики аппаратной косметологии с успехом применяются и в санатории

«Долина Нарзанов» в Кисловодске. Но, безусловно, на Кавказ (санатории «Долина Нарзанов» также есть в Ессентуках, Налчике и Железноводске) нужно ехать за чудесным климатом и целебными минеральными водами, которые благотворно сказываются на работе желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, улучшают обмен веществ. Лечение хронических заболеваний сердца и сосудов — один из основных медицинских профилей санатория в Кисловодске. А в Налчике можно побаловать себя купанием в бассей-

не с термальной водой даже в минусовую погоду! Организм только спасибо скажет. Тех, у кого в приоритете море, ждут санатории на Черноморском побережье. Можно даже ежедневно купаться в бассейне с морской водой, если выберете санаторий «Ивушка» (Сочи). Лечебная база санатория «Октябрьский» в Сочи располагает новым аппаратом биорезонансной диагностики и терапии. Многолетний опыт лечебной работы с применением этого нетрадиционного метода позволяет добиваться высокого эффекта в лечении аллергических заболеваний у детей и взрослых. Высокая эффективность лечебного и оздоровительного воздействия озонотерапии постоянно привлекает отдыхающих в санаторий «Мыс Видный» в Хосте, где методика с успехом применяется уже много лет.

А в санатории «Янтарь» (Светлогорск) вас ждут не только множество источников минеральной воды, торфяные лечебные грязи, морская вода, но и уникальная янтарная пирамида! Это миниатюрная модель египетской пирамиды из янтаря оказывает оздоровительное воздействие на организм, снимает нервное напряжение, устраняет усталость и бессонницу, гармонизирует энергетику и повышает общий тонус. Большинство санаториев предлагает специальные новогодние туры. Встретьте Новый год не только весело, но и с пользой для здоровья!

## Новости

События, изменения, планы

### Летом рождаются более здоровые дети



Согласно новому исследованию время рождения влияет на вес новорожденного и время достижения половой зрелости у девочек. Исследователи изучили данные о 450 тысячах мужчин и женщин. Это позволило обнаружить различия между людьми, рожденными в летние и зимние месяцы. Оказалось, что люди обоего пола, родившиеся в июне, июле или августе, имеют больший вес при рождении и больший рост во взрослом возрасте. Считается, что это положительно сказывается на здоровье в будущем.

### Вредный деликатес



Устрицы являются естественным резервуаром норвируса. Гурманы, поедающие деликатес в сыром виде, могут заразиться этой неприятной и довольно опасной кишечной инфекцией. Ученые из Шанхая рекомендуют подвергать моллюсков термической обработке.

Подготовил Игорь Михайлов edit@vm.ru

## Зимний отпуск на родных просторах



Олег Говоров  
oleg.govorov@vm.ru

Зимой отдохнуть можно ничуть не хуже, чем летом. А если совместить приятное с полезным — и удовольствие от отдыха получить и здоровье свое поправить, то зимнее время года даже лучше. Известные люди страны поделились своими мыслями об отдыхе в зимнее время.

Отдых зимой часто связан с горнолыжными курортами



### Прямая речь

Олег Газманов  
певец и композитор

Последние пару лет в конце января — феврале выезжаю отдыхать в Сочи, в Красную Поляну. Никаких Альп не нужно! Воздух — свежий. Современная инфраструктура с отелями и точками питания на любой вкус и кошелек. Великолепные горнолыжные трассы как для начинающих, так и для про-

фессионалов. Бассейны, бани, массаж. Мои зарубежные друзья говорят, что это место перебивает известные зимние курорты Запада именно современной инфраструктурой и доступными ценами.

Николай Валуев  
депутат Госдумы, экс-чемпион мира по боксу

В последние годы открыл для себя санатории Башкирии. О Подмосковье знал, о Краснодарском крае — тоже. В Башкирии — врачи, условия, природа, воздух, питание. Ничего другого не нужно.

**СБЕРКАПИТАЛ**

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ каждому клиенту ПОДАРОК**

**ПАКЕТ «РУБЛЕВЫЙ»**

**11% ОТ**

**18% ДО**

ВОЗМОЖНЫ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ, КАПИТАЛИЗАЦИЯ

**ПАКЕТ «ВАЛЮТНЫЙ»**

**5% ОТ**

**8% ДО**

СПЕЦИАЛЬНАЯ СТАВКА ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ

Звонок по России БЕСПЛАТНО **8 (495) 215-29-06, 8 (800) 775-67-42**

ООО МФО «СБЕРКАПИТАЛ», ОГРН 1157746831725, МФО 001503045006903 от 02.10.2015. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств от физических лиц на различные сроки по договору займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (495) 215-29-06. Реклама.

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от 3400 Р  
 ОТДЕЛКА: ОТ ЭКОНОМ ДО VIP  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
 РЕШЕТКИ  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО  
 8-495-729-62-64  
 8-495-589-51-70

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 ПО САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ!  
**ОКНА ПВХ**  
 ВЬНОС, КРЫШИ, ШКАФЫ, ОТДЕЛКА  
 СКИДКИ ДО 20% ТОЛЬКО В ОКТЯБРЕ  
 ТУМБА В ПОДАРОК!  
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ  
 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА  
 ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА  
 ЖАЛЮЗИ ВСЕХ ВИДОВ  
 8 (495) 988-59-55

**РЕМОНТ**  
 квартир, ванных комнат  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
 заключение договора  
 мастера славяне  
 гарантия 2 года  
 скидка 20%  
 ООО «ДомСтрой»  
 с 8:00 до 21:00, без выходных  
 8 (495) 920-48-80

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
**ОКНА**  
 РАСПРОЧКА 0%  
 НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ГАРАНТИЯ  
 (495) 518-22-85  
 (495) 518-70-15

**компания «ВАШ БАЛКОН»**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ И ЛОДЖИЙ**  
**ОКНА**  
 www.vashbalkon50.ru  
 ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, НАСТИЛ ПОЛОВ,  
 УСТАНОВКА ВЬНОСА, КРЫШИ, САЙДИНГ  
 (495) 518-70-15

**ПРОРЫВ В ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИИ**  
**СЛУХ**  
**ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ**  
 НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ  
 Тяжёлая нейросенсорная тугоухость  
 Болезнь Меньера  
 Ушной шум  
 КЛИНИКА УХО, ГОРЛО И НОСА  
 8(965) 234-85-16  
 8(499) 391-70-03  
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ФАБРИКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ С 1998 Г.**  
**ДВЕРИ**  
 ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ  
 МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО  
 НЕСТАНДАРТНЫЕ РАЗМЕРЫ  
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ  
 ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО  
 САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!  
 www.dveritwist.ru  
 (495) 923-23-00

**ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 от 3 450 р.  
**БЕСПЛАТНО:**  
 замер, доставка, установка.  
 (495) 789-00-84

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ ПРЕДЛАГАЕТ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 Задвижка в подарок!  
 Пенсионерам скидка!  
 (495) 723-30-54

**Завод БАЛКОНСТРОЙКОМПЛЕКТ**  
**НАСТОЯЩЕЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО**  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 БАЛКОНОВ (AL, PROVEDAL, И ЛОДЖИЙ ДЕРЕВО, ПВХ)  
 Балкон "под ключ"  
 Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка  
 ТОЛЬКО ДО 31 ОКТЯБРЯ СКИДКА БЕЗ ВЫХОДНЫХ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ДО 30%  
 (495) 782-67-68  
 www.balkon2002.ru

**Ремонт квартир, комнат, ванных, санузлов**  
 Пенсионерам скидка до 20%  
 8-499-398-13-24, 8-926-390-54-14

**Мебель**  
 ООО «Евростандарт»  
**Шкафы купе**  
**Кухни**  
 ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО  
 8 (495) 782-72-65  
 8 (499) 409-27-07  
 www.eurostandart.ru

**РЕМОНТ**  
 квартир ванных, кухонь  
 Пенсионерам МАТЕРИАЛЫ БЕСПЛАТНО  
 8 (495) 743-97-57  
 без выходных

**СКИДКА до 25%**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 ОТДЕЛКА: NEW «КРОКОДИЛ», ФОТОПЕЧАТЬ, БАХРАТ, СТАВНИ, ПАНЕЛИ В 3D, ЛАМИНАТ, ПОРОШКОВОЕ ТЕРМОПАЙЛЕНИЕ, ВИНИЛ, МАССИВ, РЕШЕТКИ, ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, МДФ.  
 (495) 727-50-88

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 24 ЧАСА  
 ВЫЗОВ МАСТЕРА ЗАМЕР, ДОСТАВКА, С КАТАЛОГОМ УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО!  
 www.elit-luks.ru  
 (495) 727-56-50

**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**  
**ДВЕРИ-КУПЕ**  
 зеркальные, комбинированные с фотопечатью, витражи  
**ФАСАДЫ**  
 для распашных шкафов  
 МДФ-пленка ПВХ, МДФ-эмаль  
 МК «Стайл»  
 8(495)510-95-73  
 8(916)739-77-39  
 www.style-shkaf.ru  
 Качество - наш главный приоритет. ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА-СКИДКА 10%

**Ремонт ванных комнат:** панели ПВХ, плитка, сантехника, акриловые вкладыши. Недорого!  
 8 (495) 761-36-10  
 www.vanna-pod-kluch.ru

**ШКАФ-КУПЕ**  
 ГЕРМАНИЯ • РОССИЯ за 1-3 дня  
**скидки до 25%**  
 ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО  
 (495) 506-8463  
 518-4353, 729-1998  
 601-7502, 727-1265  
 www.teisi.ru

**ЗАВОД «Титан»**  
**ДВЕРИ**  
 стальные от 3650 р.  
 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА  
 Работаем без выходных по Москве и области  
 Гарантия 10 лет в любой комплектации  
 8(495)766-65-90  
 www.zavod-titan.ru

**ОКНА ПВХ**  
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
**ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ**  
**ВЫГОДНО**  
 срок акции с 1 по 31 октября  
**БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ!**  
**РЕМОНТ ОКОН**  
 Окна "Тар-Мония"  
 8 (495) 363-52-30  
 8 (985) 184-28-08  
 www.okna-gm.ru

000 «БалконДизайнПроект»  
 Только до 31 октября САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)  
 Шкаф в подарок  
 Отделка: пластик, дерево. Крыши, шкафы, кладка  
**ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**  
 8(495) 664-63-99

**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**  
**ДВЕРИ-КУПЕ**  
 зеркала, комбинированные с фотопечатью, витражи  
**ФАСАДЫ**  
 для распашных шкафов  
 МДФ-пленка ПВХ, МДФ-эмаль  
 МК «Стайл»  
 8(495)510-95-73  
 8(916)739-77-39  
 www.style-shkaf.ru  
 Качество - наш главный приоритет. ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА-СКИДКА 10%

**Компьютерная помощь**  
 0 руб. — выезд. 199 р. = Удаление вируса! Любая антивирус = 99 р. Windows + драйверы = 199 р. Подключение к интернету. Экраны для ноутбуков — дешево. Гарантия до 2 лет. Работаем честно, лишнего не берем, все делаем как «отлично» и вовремя. Т. 8 (495) 969-57-46

**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**  
 ШКАФЫ-КУПЕ • ГАРДЕРОБНЫЕ БИБЛИОТЕКИ • ПРИХОЖИЕ • КУХНИ  
 www.maisa.ru  
**ГОТОВАЯ МЕБЕЛЬ**  
 www.maisamebel.ru  
**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ  
 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
 www.maisadom.ru  
 (495) 542-03-60

**ОБИВКА УТЕПЛЕНИЕ ШУМОИЗОЛЯЦИЯ ДВЕРЕЙ замки**  
 8 (495) 961-39-03

ООО "ИНТЕРЬЕР-ГРУПП"  
**ОКНА**  
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
 AL, PROVEDAL, RENAU  
 Двери входные, Межкомнатные  
 Тумбочка в подарок  
 Внутренняя отделка любой сложности. Утепление. Вынос. Решетки на окна.  
 Только в октябре скидка до 40%  
 (495) 946-68-92

**БАЛКОН ТМ**  
**СТАНДАРТ**  
 www.balkon-standart.ru  
**ОКНА ПВХ**  
 алюминий  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 балконов и лоджий  
 скидки до 30%  
 ОБШИВ, ВЬНОС, КРЫШИ  
 (495) 510-75-33  
 (499) 755-75-66

**НОВАЯ ЖИЗНЬ ВАННЫ**  
**Жидкий Акрил**  
 8 (495) 109-00-13  
 eco-akril.ru

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
 000 «НаркоХелп» 24 Ч  
**ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО**  
**ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ**  
 www.narcologica.ru  
 8(495)734-99-37  
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»  
**ШКАФЫ купе**  
 прихожие кухни  
 ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО  
 (495) 940 75 60  
 (495) 782 59 58

**ЗАВОД** ДЕРЕВОобработки и металлопластиковых изделий  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ СТАЛЬНЫЕ  
**ОКНА** АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ  
**ШКАФЫ** КУПЕ АНТРЕСОЛИ  
 Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!  
 Скидки 10% по соц. КАРТЕ МОСКВИЧА  
 (495) 507-23-61 без вых.  
 (495) 502-54-27

**ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ**  
**ДВЕРИ**  
 МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ  
 Только в октябре!!! Скидка от 2.500 руб!!!  
 Замер и доставка бесплатно. Установка. ГАРАНТИЯ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА  
 5-я дверь в подарок  
 8 (499) 994-98-66

**КОНДИЦИОНЕРЫ НИЗКИЕ ЦЕНЫ**  
 МОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ  
**ГЕРМЕТИЗАЦИЯ**  
 МЕЖПАНЕЛЬНЫХ ШВОВ, ЛОДЖИЙ, БАЛКОНОВ И ОКОН  
 ЛЮБЫЕ КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ  
 ЛЮБЫЕ ВЫСОТНЫЕ РАБОТЫ!  
 (495) 723-36-03, 995-27-24  
 ежедневно с 9:00 до 19:00 кроме воскресенья  
 www.builders-sp.ru

**ЗАМКИ**  
**ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА**  
 ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО  
 8 (495) 364-08-23  
 8 (495) 343-88-92

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
**ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ**  
 БЫСТРО ЭФФЕКТИВНО  
 Москва и МО  
 24 часа  
 (495) 921-44-03  
 Лиц. № 77-01-009231  
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО**  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
**КУХНИ** ГАРАНТИЯ 3 ГОДА  
**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ** цена 2014 г.  
 гардеробная, прихожая, библиотеки и др.  
**БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.**  
**ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ**  
 ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ  
 Услуга «Сделай шкаф своими руками»  
 (495) 226-04-86 • (495) 995-87-81  
 www.kupestil.ru

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
 ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЬНОС  
 ВНИМАНИЕ Акция! Только до 31 октября скидка 30%  
 Москитная сетка в подарок  
 без выходных, гарантия, договор  
 (495) 532-71-80  
 изготовление 2-3 дня

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**ОКНА ПВХ**  
 остекление балконов все виды работ  
 Скидки. Подарки  
 ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО  
 (495) 940 75 60  
 (495) 782 59 58

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 КОТТЕДЖЕЙ, КУХОНЬ ВАННЫХ КОМНАТ  
 печи, камины, барбекю  
 скидка до 30%  
**ОКНА ПВХ**  
 ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА  
 8 495 647 80 24

**RealFran** КЛАССИЧЕСКИЕ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
 ФРАНЦУЗСКИЕ ТКАНЕВЫЕ Пенсionерам без нагрева скидка до 15%  
 8-495-509-52-50  
 8-963-770-72-70  
 8-800-3333-143 звонок бесплатный  
 www.realfran.ru  
 РАСЧЁТ ВАШЕГО ПОТОЛКА: матовые — от 10 000 руб. гляцевые — от 11 500 руб.  
 Расчёт составлен для потолка 15 кв.м: 4 угла, 1 труба, 1 люстра. Под ключ!

**МЦ «АлкоСпас»**  
 Москва и Московская область  
 Лицензия №ЛО 77-01-007751  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА**  
 (495) 781-43-06  
 Бесплатная консультация  
 Анонимная помощь специалиста при алкогольных и наркотических зависимостях, похмелье и запоях.  
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Работа и образование**  
 3П от 40 т. р. Т. 8 (917) 573-54-06  
**Телефон рекламной службы**  
 (499) 557-04-04  
 доб. 132, 138





1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 Жизнь здорово! 12+



01.40 ГРУППА THE WHO. ИСТОРИЯ АЛЬБОМА ТОММУ [S] 16+
02.50 ВЕГАС [S] 16+
03.40 Модный приговор

МОСКВА DOLORESSA ДОВЕРИЕ

06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
08.40 КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ 12+
09.35 Раскрывая тайны. В одну реку дважды 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 О самом главном
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва

НТВ НТВ

05.00 АДВОКАТ 16+
06.00 НТВ утром
07.10, 08.05 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.10 ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА (СССР, 1976)
Режиссер Олег Николаевский

ДОМАШНИЙ

06.30 Сделай мне красиво 16+
07.00 Был бы повод 16+
07.30 Одна за всех 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.20 Город М
11.10 БЕГ (Мосфильм, 1970)

ЗВЕЗДА

06.00 Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества 12+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

06.30 Французский акцент 16+
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!

СТС СТС

06.00, 06.55, 07.15, 07.30, 08.00 МУЛЬТСЕРИАЛ 0+
08.05 ЗАЧАРОВАННЫЕ 16+

ПЕН ТВ ПЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+



19.00 Программа 112 16+
19.30 Новости 16+
20.00 ЖМУРКИ (Россия, 2005) 16+

5 КАНАЛ

06.00 Сейчас
06.10 Момент истины. Авторская программа А. Караулова 16+

Туризм и отдых

ГАМА м. Кузнецкий мост (495) 212-07-14 речные круизы в Астрахань! НАВИГАЦИЯ 2016 УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

САНАТОРИЙ «ПОДЛИПКИ» КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ОСТРОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА, ОПЕРАЦИЙ НА СЕРДЦЕ И КРУПНЫХ СОСУДАХ

ИЗРАИЛЬ ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ НА ТУРЫ ТУРЫ ПЕНСИОНЕРАМ (от 55 лет) СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ И ЦЕНЫ ДЛЯ ЛЬГОТНИКОВ (8 дней) - СУБСИДИРОВАННАЯ ПРОГРАММА.











Сканворд

Задания подготовил Олег Васильев

РАЗВЛЕКУХА С РИФМАМИ	ГУРУ КОМАНДЫ	ПИРОЖНОЕ БЕЗ МУКИ		НЕФОРМАЛЬНЫЙ КОНЬ ИЗ МИФОВ	ПРЕСИНГИГА	МУСОРНАЯ ...	ШЕРСТЯНАЯ ТКАНЬ	АПТЕЧНЫЙ ХЛОПОК			
			СМОТРИТЕ ФОТО № 1					МЕРА МОЩНОСТИ			
«ВИЗОВЫЙ» ДИПЛОМАТ		«СНЕЖНЫЕ ХОДУЛИ»		СМОТРИТЕ ФОТО № 2		ЗМЕИНЫЙ ЖИВОГЛОТ					
			«БРОНЯ» СУГРОБА			СЕМЕЙНАЯ ПАРА					
КАМЕНЬ ДЛЯ КЛАДКИ		ЮНОСТЬ ДНЯ		ДВОРЯНСКОЕ ...	СПУТНИК ЮПИТЕРА						
			... БЛАГОСОСТОЯНИЯ			ДРУГ КУКЛЫ БАРБИ	ЯРЫЙ ПОКЛОННИК	ОСТРОВ В КОРАЛЛОВОМ ОБРАМЛЕНИИ	СТАРШИЙ ПАСТОР У ЛЮТЕРАН	САМЫЙ ЖАРКИЙ СЕЗОН	ИГРА С КИЯНКАМИ
		СТЕПНАЯ ЧЕРЕДА ПОВОЗОК		ДРЕВНЕГРЕЧЕСКАЯ ВАЗА				ШАХМАТНЫЙ ЧЕМПИОН			АКТЕР БЕНИСИО ДЕЛЬ ...
				КЛЯТВА ИНОКА				УЛОВ КОМБАЙНЕРА			
		СУММА ПОД ЧЕРТОЙ		СОВЕТСКИЙ КОМПОЗИТОР ... МУРАДЕЛИ				ПУШКИНСКОЕ ШАМПАНСКОЕ	ШАНСОНЬЕ, СОЧИНЯВШИЙ ДЛЯ ЭДИТ ПИАФ		
						ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ДИНАСТИИ «АЛОЙ РОЗЫ»					
		БРОДИЛЬНЫЕ ГРИБЫ		МАТЕМАТИЧЕСКИЙ ГЕНИЙ АНТИЧНОСТИ					ИТАЛЬЯНСКИЙ КОМИК С МИРОВОЙ ИМЕНЕМ		

Анекдоты

Нашла характеристику мужа из детского садика: «Хорошо кушает, спит, гуляет». Прошло 37 лет. Ничего не изменилось.

Супруги сидят на диване — смотрят телевизор.  
— Милый, а ты меня очень любишь?  
— Сколько?  
— Всего три тысячи.  
Но очень красивые туфли! Через некоторое время.  
— Милая, а ты меня сильно любишь?  
— Сколько?  
— Всего два дня. Порыбачу с друзьями и обратно.

— Поздравляем! Вы попали в программу ГИБДД, и мы сразу же начинаем с вопроса на 500 рублей. Почему ремешочек не пристегнут?

Жена, уходя на работу, говорит мужу:  
— Водку, сок, мясо пожаришь сам.  
Муж, обалдев, спрашивает:  
— Водку-то зачем?  
— Ты со своей водкой уже все мозги пропил. Я же говорю: вот кусок мяса, пожаришь сам.

— Вот увидишь, я ее из-под земли достану...  
— Да успокойся ты.  
— Что успокойся? Я достану ее...  
— Вот ты утомил. Копай картошку молча.

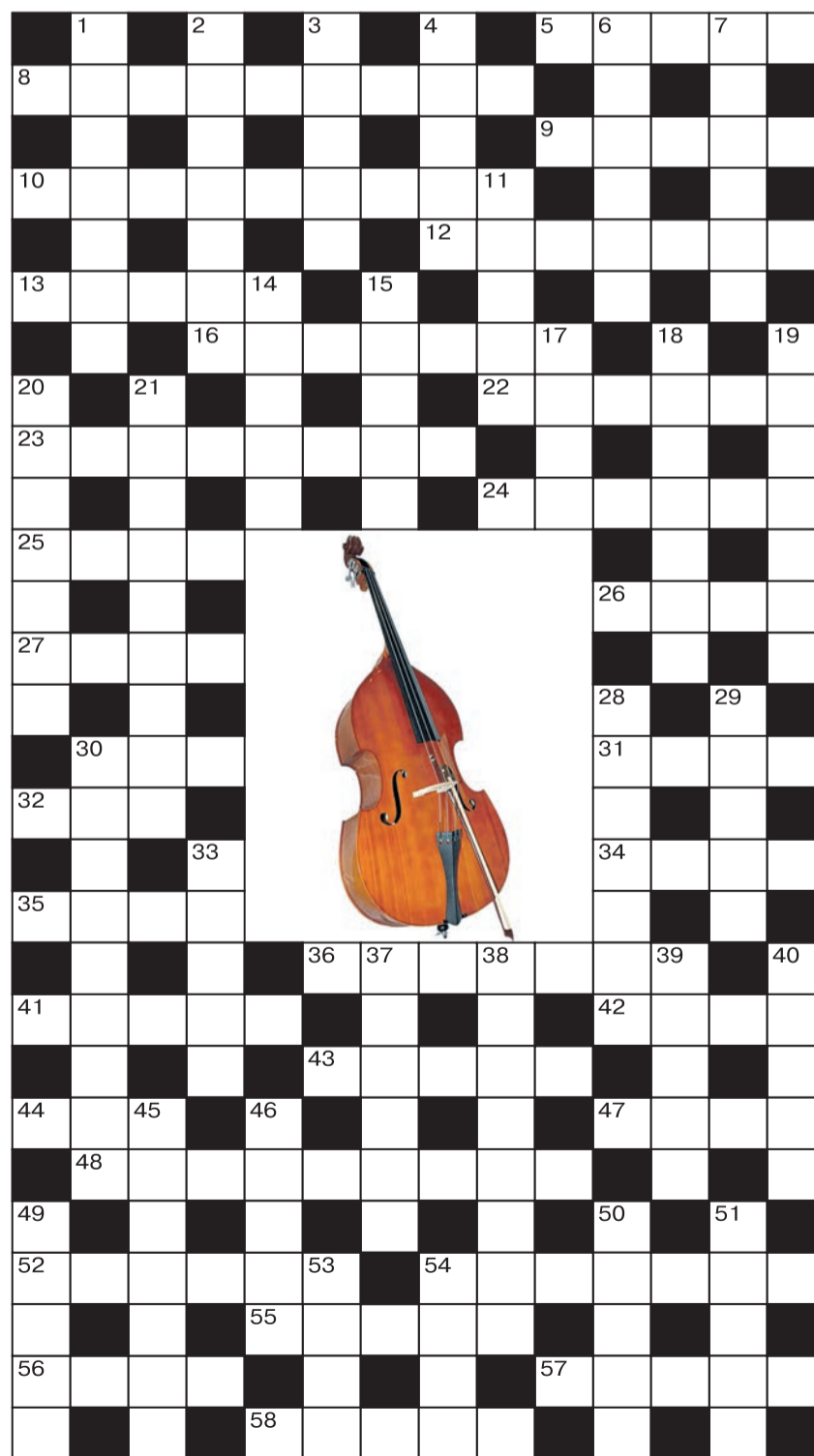
Жена пришла домой пьяная. Чтобы супруг ничего не заметил, открыла ноутбук и смотрит на него с умной улыбкой. Муж:  
— Не прокатило. Закрой чемодан и ложись спать.

Кроссворд

**по ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Кто выступает «на потеху почтеннейшей публике»? 8. Какого великого тенора за напизный характер окрестили «Королем отмен»? 9. Какой цветок «омыт слезами осени»? 10. Какой музыкальный инструмент пригодился для озвучивания голоса Годзиллы (НА ФОТО)? 12. Невысыпаемый источник грубостей. 13. Альтернатива рабочему времени. 16. Кто в парламент на работу ходит? 22. Что в Кисловодске начали разливать с 14 июня 1894 года? 23. Сомнительное приключение. 24. Пушкинский друг, ставший его секундантом в роковой дуэли. 25. Сохранять заданный ... 26. Семья с «крестным отцом». 27. Место встречи драчунов в перчатках. 30. «... уставшего всегда сладок». 31. Автомобиль «французской национальности». 32. Испанский сударь. 34. Островная страна Средиземноморья. 35. Календарная вежа. 36. Фаворит, ставший «крестным отцом» Московского университета. 41. Святой город у мусульман. 42. Перекосенный квадрат. 43. Игра, где действует принцип «пяти жизней». 44. Кто не дает туристам заблудиться? 47. Песня «джазовой грусти». 48. Лучший друг сказочного крокодила Геня. 52. Кто дольше всех удерживал титул чемпиона мира по шахматам? 54. «Времянка» туриста. 55. Ресторанный пианист. 56. Пернатый символ Афины. 57. Самолетная конечность. 58. Бешенство волн.

**по ВЕРТИКАЛИ:** 1. Слова колдовского звучания. 2. Пищевой ширпотреб. 3. Пляска «гарных хлопцев». 4. У него «глаза велики». 6. Метатель красной икры. 7. «Найдется и на тебя ...!» 11. «Если ты пьян, можешь говорить правду — никто не поверит» (французский классик). 14. Кто получил диплом Гарварда через тридцать лет после поступления? 15. Косметическое средство для мозгов. 17. Что превращает нетто в сплошное брутто? 18. В каком романе впервые появился Эзра Фандорин? 19. Кто стал женой Никиты Джигурды после «Танцев на льду»? 20. Багира из «Книги джунглей» Редьярда Киплинга. 21. Какая игра названа в честь резиденции английского герцога Бофорта? 28. «Пусть ... работает — он железный!» 29. Какую реку на войне форсировал Иннокентий Смоктуновский? 30. Какой помещик напоминал гоголевскому Чичикову медведя средней величины? 33. Компрессия в толпе. 37. «А когда на море качка и бушует ...» 38. Кто подарил «шагреновую кожу» герою одноименного романа французского Огюста де Бальзака? 39. Ходовая рыба в пивном баре. 40. Чрезмерное бремя. 45. Пора, когда во всех своих неприятностях винишь родителей. 46. Закусочная для театралов. 49. «Тот первый взгляд и первый ... весла». 50. «Взять за ...» 51. К чему Прометей приковали цепями? 53. Плот экстремалов. 54. Ключник из апостолов.

 **Ответы и решения**  
→ СТР. 27



**ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА**  
ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Еженедельник — по четвергам.

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**  
ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** Александр Иванович Куприянов  
**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР** Александр Чекшин  
**ШЕФ-РЕДАКТОР** Сергей Серков  
**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ** Армен Мурадян

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ** Алексей Белячев (первый заместитель главного редактора — редакционный директор), Александр Шарно, Газзалимов, Юлия Волосатая, Юлия Зименко (заместители главного редактора), Александр Костриков (арт-директор), Жанна Даугова (шеф-редактор сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов), Алексей Зернов (редактор отдела новостей)

**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР НОМЕРА**  
Александр Аюшин

**ДИЗАЙН-МАКЕТ** Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

**ДИРЕКЦИЯ** Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе), Игорь Исаков (исполнительный директор)

Любая переписка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

**АДРЕС РЕДАКЦИИ**  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08  
E-mail: nedelya@vm.ru

**VM.RU**

**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА** Тел. (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

**БЕСПЛАТНОЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ**  
Тел. (499) 557-04-00 (контроль качества)

**ОТДЕЛ ПОДПИСК**  
Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС** 32057

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

**ОТПЕЧАТАНО** «Прайм Принт Москва»  
141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В, Заказ № 3713.  
Тираж еженедельного выпуска 1 045 000 экз.

**ABC** Сертифицирован Бюро тиражного аудита — ABC.  
[www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru)

Совокупный разовый тираж 1 160 000 экз. Объем 10 п. л.  
Газета в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013  
Время окончания работы над номером: по графику — 00:00, реальное — 00:30

Дом | Строительство | Ремонт

**НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА**

**У Вас дует из окон? Вы хотите избавиться от сквозняков, шума и пыли? Вам надоело каждый год заклеивать и затыкать окна? И Вы уже думаете о замене? Не спешите.**

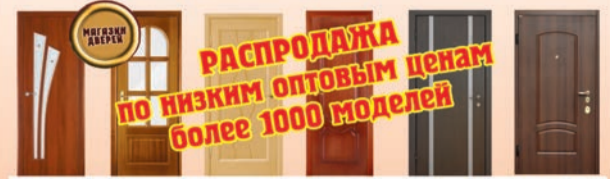
Есть современный, практичный, экономичный способ решения проблемы. Это — взятая на вооружение компанией ТЕПЛОСЕРВИС шведская технология модернизации старых деревянных окон, позволяющая сохранить ценные природные качества дерева и придать окнам новые защитные функции. Благодаря современной технологии окна приобретают все свойства стеклопакета, надежно защищая вашу квартиру от сквозняков, уличного шума и пыли. Модернизация обойдется значительно дешевле замены. Окна будут служить надежной защитой еще 15-20 лет. Продлите жизнь своим окнам. Шведская технология позволяет надежно утеплить практически любое окно и сохранить свои натуральные, экологичные и по настоящему домашние окна на долгие годы. **С 10:00 до 21:00 без выходных. Тел.: 8 (495) 755-36-45**



**«Многолетний опыт — гарантия качества...»**

**ДВЕРИ**  
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

**ВХОДНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ  
ДВЕРИ ДЛЯ КУХНИ  
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!**



**РАСПРОДАЖА  
по низким оптовым ценам  
более 1000 моделей**

Телефоны горячей линии  
**8(495) 973-12-92**

**ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН**  
zakaz-dverey.ru

**ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ:**

м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., 24/1, ТЦ «Мебель России», 1-этаж  
м. «Сходненская», ул. Свободы, 29, ТЦ «Мебель России», цок. этаж  
м. «Бул. Рокоссовского», Открытое ш., 9/1, ТЦ «Мебель России», холл  
м. «Коломенская», пр-т Андропова, 8, ТРЦ «Мегаполис», 1 эт, пав. № 87

**Бесплатно: выезд замерщика и консультации!**  
**ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ И УЧАСТНИКАМ ВОВ — СКИДКИ**

**ТвоиСваи**

Оперативный монтаж и доступные цены!

**ФУНДАМЕНТ НА ВИНТОВЫХ СВАЯХ**  
РЕКОНСТРУКЦИЯ СТОЛБЧАТЫХ ФУНДАМЕНТОВ

+7 (495) 744-34-58 ТвоиСваи.рф



ГС-1-50-02-1027-0-5002079654-037621-1  
**АСК «Починки»**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**  
**РЕКОНСТРУКЦИЯ И ДОСТРОЙКА ДЕРЕВЯННЫХ СТРОЕНИЙ**

**(495) 589-77-23; (499) 391-29-58;**  
**(495) 642-34-41**

**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО**  
**КАРКАСНЫХ И БРУСОВЫХ ДОМОВ**  
**ИННОВАЦИЯ! УТЕПЛЕННЫЙ КЛЕЕНЫЙ БРУС**

**Русская сказка**

**СПАСЁМ ВАШ ДОМ**

**www.spasemvashdom.ru**

**СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ**  
**«ЛесПромГруп»**

Строительство каркасных, брусовых,  
блочных и SIP-панельных домов

Производство: Раменский район, д. Жирошкино



**«Вымпел»**

**ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ:**

1. Волгоградский пр., д. 32, корп. 14
2. Домодедовский район МКР «Белые Столбы»
3. Раменский район поворот с трассы А107 на Малино.



**«Владимир»**

**«Статус»**



**КОМПЛЕКТАЦИЯ**  
**КАРКАСНОГО ДОМА**  
для зимнего проживания  
по Акции

- Свайно винтовой фундамент диаметром 108, h=2.5 м
  - Утепления дома 150 + OSB-3 плита
  - Отделка с наружи и внутри евровагонка
  - Окна ПВХ однокамерные
  - Входная дверь металлическая
  - Кровля металлочерепица
  - Монтаж Доставка
- www.9809861.ru**



**«Стильный»**

8 x 8 (128 м²) = 1 050 000 р.  
8 x 9 (144 м²) = 1 150 000 р.



**«Звез»**

8 x 10 (145 м²) = 1 350 000 р.  
9 x 10 (174 м²) = 1 500 000 р.



**«Мечтаво»**

6 x 7 (93 м²) = 850 000 р.  
6 x 8 (105 м²) = 900 000 р.



**«Мечта»**

7 x 8 (88 м²) = 1 000 000 р.  
8 x 8 (116 м²) = 1 100 000 р.

**(916) 670-70-70**

**(495) 960-41-84**

**ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ**  
**РЕСТАВРАЦИЯ**

Компания «Теплоград»  
15 ЛЕТ РАБОТЫ

**ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ**  
тепло-, пыле-, шумоизоляция

**8 (495) 773-00-93**

**ОТКОСЫ, ПОДОКОННИКИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ**  
Гарантия. Договор. Скидки до 20%

**ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходных**

**Льготная программа для пенсионеров и новоселов!**



**РЕМОНТ**  
квартир, кухонь  
и ванных комнат

Прораб Борис Ф.  
Позвоните и запишитесь  
на бесплатный выезд  
нашего специалиста!

**только в НОЯБРЕ**  
скидка до 30%

Мы бережем Вас, поэтому заботы по ремонту берем на себя!

**8 (495) 928-46-71** ежедневно с 9.00 до 21.00

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
**ВАННЫХ КОМНАТ**  
**КУХОНЬ**

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к ВАМ нашего специалиста.

**Пенсионерам скидки до 30%**

Звоните ежедневно:  
**8(495)960-01-16**  
umas-stroy.ru

**ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.**

цены  
2014  
года!

Реклама

**ПОЛ-Мастер**  
Сделают ВАМ новый пол

- Ламинат
- Линолеум
- Плитка
- Ковролин
- Паркетная доска
- РЕМОНТ ПОЛОВ
- Циклёвка

**ЗА 1 ДЕНЬ**

Доставим материалы. Передвинем мебель. Устраним неровности. Вывезем мусор. **ГАРАНТИЯ.**

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%**  
**8(962) 9-0000-91**

Выезд замерщика с образцами-БЕСПЛАТНО

**БАЛКОНЫ МЕГАПОЛИСА**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ  
**ОКНА ПВХ** от производителя  
от производителя  
**(499) 390-19-61**  
**(925) 390-19-62**  
www.балконы-мегаполиса.рф

**теплоресурс**  
**РЕМОНТ ОКОН**  
Тел. 8 (495) 721 60 50 с 9:00 до 21:00 без выходных

За пару лет до обострения военного конфликта в Сирии американский телеканал FX выпустил в эфир первые серии драматического телесериала «Тиран». Сюжет этой теленовеллы повторяет перипетии судьбы сирийского президента.



Сергей Машкин  
sergeymashkin@vm.ru

Однако создатели сериала переиграли самих себя. Перед ними стояла задача обеспечить черный пиар сирийскому лидеру. А получилось в итоге с точностью до наоборот. Сценаристы «Тирана» перемудрили, пытаются создать картину нравственного падения ближневосточного сатрапа. В итоге получилась история о человеке, на плечи которого легла огромная ответственность за страну. И трудном выборе, который ему пришлось сделать.

### Педиатр приходит к власти

Действие сериала разворачивается в вымышленной стране под названием Абуддин, о которой известно только, что она находится где-то в Месопотамии. То есть примерно там же, где располагаются современные Ирак, северовосточные провинции Сирии и чуть-чуть Ирана. Главного героя зовут Бассам Аль Файед, и аналогии с именем нынешнего сирийского президента здесь самые очевидные. Как и то обстоятельство, что телевизионный Бассам долго жил за границей. Правда, не в Лондоне, как Башар Асад, а в солнечной Калифорнии. Однако занимался по сути тем же, только, в отличие от реального прототипа, работал не офтальмологом, а педиатром.

Внутриполитический кризис в ближневосточной стране Абуддин заставляет Бассаму бросить практику в пригороде Лос-Анджелеса и вернуться на историческую родину, успевая по пути в аэропорт дать несколько советов калифорнийским мамам по части диатеза. Так, ну или почти так же, случилось и на самом деле в 1994 году, после того как старший брат Асада Базиль, которому прочили президентское кресло, погиб

# Сирийский сценарий

в автокатастрофе. Кстати, в третьей серии «Тирана» брат Бассам Джамал, назначенный в наследники, тоже падает на своей машине в пропасть. В результате устроенного абуддинскими радикалами ДТП брат главного героя остается жив, однако всем от этого легче не становится. Тем более что скоропостижно отходит в мир иной старший Аль Файед (на самом деле Хафез Асад, отец Башара Асада). Так, вскормленный



Попытка устроить черный пиар сирийскому президенту превратилась в историю о сильном харизматичном лидере страны

либеральными ценностями интеллигентный врач Бассам вынужден взвалить на себя бремя власти, пока покалеченный в аварии несостоявшийся наследник престола пытается прийти в себя. Педиатр этого очень не хотел. Просто так получилось, и ему пришлось.

### Чужой среди своих

С целью избежать силового подавления массовых волнений (на Ближнем Востоке всегда волнуются, когда страна остается без лидера), за которым может последовать народное восстание, Бассам убеждает старшего брата Джамала пойти на демократические президентские выборы, припугнув его в противном случае незавидной долей Муаммара Каддафи. Брат

поломался для виду и согласился. Однако еще сложнее было уговорить пойти на выборы оппозицию, которая знает, что обязательно проиграет выборы, и потому ей выгоднее устраивать уличные акции протеста, сопровождаемые мордобоем с полицией, чем участвовать в реальном демократическом процессе.

Оказалось, что управлять страной несладко как во втором сезоне сериала «Тиран», так и в жизни. В свое время приход Асада-старшего к власти был расценен, как если бы представитель касты неприкасаемых стал в Индии махараджей. Или, допустим, премьер-министром Израиля стал бы шведский скинхед. Проблема в том, что алавиты среди правоверных мусульман пользуются недоброй

7 апреля 2012 года. Участники митинга в поддержку президента Асада в Дамаске (1). 24 марта 2014 года. Сирийские повстанцы, вооруженные американским оружием (2). Американский актер Адам Рэйнер в роли сирийского лидера (3). Отца нынешнего президента Хафеза Асада когда-то называли «Черчиллем Ближнего Востока» (4). Врачу-офтальмологу пришлось взять на себя ответственность за страну (5)

славой еретиков. Потому что не признают обрезания, празднуют Пасху и Рождество, едят свинину, а еще не прочь выпить вина иногда. Главный герой «Тирана» чувствует себя примерно так же. В свое время он впитал в себя вместе с гамбургерами из Макдоналдса ценности западной культуры, время от времени позволяет жене сесть себе на голову. Поэтому чем по ходу сериала дальше, тем для Бассам





6

ных демонстрантов. Кто кого травил газом в Сирии, правительство повстанцев или наоборот, до сих пор непонятно. Зато доподлинно известно, что активные действия против протестантов начались после того, как в городе Хомс исламские экстремисты устроили массовую казнь, вырезав 800 кадетов военного училища. Ничего про это в сериале «Тиран» нет. Просто как-то ни с того ни с сего лидеры умеренной оппозиции переходят в стан головорезов-беспредельщиков и присоединяются к организации «Армия Халифата» (сравните со «Всемирным халифатом», провозглашенным ИГ в 2014 году), штаб-квартира которой по сюжету сериала располагается в сирийском городе ар-Ракка (для сведения, именно там исламские террористы сейчас и окопались). Характерная деталь: войсками «неумеренной оппозиции» командует в сериале некий Абу Омар. На самом деле под этим колоритным персонажем подразумевается некий Тархан Батирашвили, известный более как Абу Умар аш-Шишани, он же Абу Умар Чеченский, он же «генерал Рыжая борода». Сначала он воевал в грузинской армии против осетин, потом долго отсиживался вместе с чеченскими полевыми командирами в Панкисском ущелье. Наконец, в 2012 году он примкнул к радикальным исламистам и до недавнего времени считался «официальным лицом ИГ». Весною этого года Рамзан Кадыров выступил с заявлением о том, что Абу Умара ликвидировали «как врага ислама».

Вот с такими людьми приходится иметь дело Бассаму, чтобы навести хоть какой-то порядок в стране, пока западное сообщество трубит о национально-освободительной борьбе абаддинского народа против тирана. А далее с поразительной точностью создатели сериала «Тиран» предсказали то, что происходит в Сирии сегодня. То есть в вымышленную страну хлынули иностранные наемники, арабские террористы в борьбе против арабского президента начали использовать американское оружие, в то время как американские дипломаты вступили в борьбу за сохранение собственного лица. Кроме прочего, в сериале присутствует американский посол Джон Такер. Он не то чтобы совсем мерзавец, однако постоянно яхается со всякой сволочью, строит козни и путается у приличных людей под ногами. У него вдруг «совершенно случайно» обнаруживаются прочные связи с самыми отморозенными моджахедами, когда возникает угроза терактов на президентских выборах, и в итоге организованной послом стрельки с террористами

## Эксперт



**Иван Коновалов**  
директор Центра стратегической конъюнктуры

До обострения конфликта в Сирии Запад отзывался об Асаде, применяя весьма лестные эпитеты. Кстати, о его отце Хафезе Асаде европейские политики тоже когда-то отзывались как о «ближневосточном Черчилле», имея в виду его последовательность и настойчивость в решении внешнеполитических проблем. А в отношении его сына говорили, что он «молодой, талантливый, интеллигентный, толковый политик, либерал». А потом бац! — и политическая риторика резко сменилась. Причем к этому моменту Асад успел провести ряд либеральных реформ и выпустить из тюрем оппозиционеров. Но на самом деле это только укрепило негативное отношение к Асаду. Почему? Да потому что само понятие «либеральные ценности» для Ближнего Востока неприемлемо и неудоваримо. И даже опасно.



7

хуже. После попытки проведения по его инициативе либеральных реформ в стране разгорается гражданская война. Так всегда бывает на Ближнем Востоке, когда либеральный лидер дает слабину, то есть предоставляет оппозиции немного гражданских свобод. Так случилось и с Башаром Асадом, который честно шел на все возможные уступки в политической, экономической и общественной сферах сирийского общества.

### Рыжий символ неумеренной оппозиции

Заваруха в вымышленном государстве Абуддин началась с того, что правительство якобы устроило газовую атаку против мир-



8

Попытка героя теленовеллы «Тиран» договориться с оппозицией ни к чему хорошему в итоге не приводит (6). Старший брат Башара Асада Базиль являлся предполагаемым преемником своего отца на посту президента Сирии вплоть до своей смерти в 1994 году (7). В одном из эпизодов сериала церемония открытия важного социального объекта превратилась в кровавый теракт (8). Попытка проведения либеральных реформ во втором сезоне сериала «Тиран» закончилась открытыми столкновениями с оппозицией (9)



9

способные разбомбить позиции террористов у... Китая. На этой обнадеживающей и оптимистичной ноте второй сезон и закончился. Потому что реальность превзошла любые, самые смелые ожидания, а про то, что будет дальше, сценаристы пока ничего не придумали. Ко второму сезону «Тиран» набрал неплохие рейтинги. Правда, будут ли снимать третий сезон, неизвестно. События в Сирии вырвались из-под контроля создателей мифа о «ближневосточном тиране», и что будет дальше, непонятно. Если «убить» по сюжету Бассаму, возникает вопрос: зачем было вообще огород городить? А если допустить, что китайские летчики помогут навести главному герою в стране конституционный порядок, то получается не черный пиар для Асада, а история про сильного лидера, который сумел навести в своей стране порядок. В общем, сценаристам есть над чем голову поломать. Кстати, с названием тоже промахнулись. Дело в том, что в контексте исламской культуры тираном называют отнюдь не того правителя, который подавляет демократию. Значение, которое имеет это слово в арабском языке, — «правитель, который правит не по законам шариата, а подменяет его светскими законами». В таком значении его и используют сирийские боевики.

— Значит, ты хочешь устроить переворот и сместить собственного брата? — спрашивает Джон Такер. — США не занимаются сменой режимов... — А теперь повтори эти слова, глядя мне прямо в глаза, — парирует главный герой. Вообще же внешняя политика США показана в сериале как лицемерная попытка скрыть за высокопарными фразами о демократии прагматичные расчеты удержать богатую ресурсами страну в сфере влияния Вашингтона. Когда у посла Такера это не получается и Бассам мягко советует ему не лезть не в свое дело, посол сильно обижается. Примерно так же, как обиделся в свое время на Башара Асада сначала госсекретарь Колин Пауэлл, а потом госсекретарь Кондолиза Райс. Первый хотел, чтобы Асад прикрыл российскую базу в сирийском городе Тартус (именно оттуда сейчас летают бомбить террористов наши СУ-27), а второй сирийский лидер не понравился просто потому, что дружит с Путиным. В итоге госдеп включил Сирию в пресловутую «ось зла» наряду с Ираном, а также Зимбабве и Беларусью.

### Заключительный сезон

Второй сезон сериала «Тиран» заканчивается вполне логично — то есть полной катастрофой, и лишь где-то в финале 10-й серии для Бассамы забрезжил свет надежды. А до этого момента «Армия Халифата» господствует на значительной части страны вместе с крупным центром нефтяной промышленности — городом Маан (наверное, имеется в виду иракский город Мосул, захваченный курдами под командованием бывших офицеров Саддама Хусейна в июне 2014 года). В оккупированных исламистами районах проводятся массовые казни, которые снимаются на видео. И здесь создатели сериала несколько не погрешили против истины, если вспомнить о выложенных в интернет роликах с отрезанием голов в сегодняшней Сирии. Тем временем Бассам, которого успели обложить со всех сторон, просит помощи. Но не у России, нет! Он просит прислать самолеты,

## Молекулы для фокусов



**Анатолий Гендин**  
гастрономический журналист и писатель  
nedelya@vm.ru

### Колонка гурмана

Мы как-то не задумываемся об этом, но в кастрюле или на сковородке происходят очень интересные физические и химические процессы, вплоть до молекулярного уровня. Нашлись люди, которые задумались. И стали изучать эти процессы, используя их для необычных преобразований обычных продуктов. Лет двадцать назад появилась так называемая молекулярная кухня. Ее заявленная цель возражений не вызывает: готовить еду с максимальным сохранением полезных свойств исходных продуктов. И в самом деле, если готовить мясо при температуре 55°C достаточно долго, оно не будет сырым, но сохранит все полезное, что в нем было. Еда, которую производит эта кухня, вообще-то съедобна, но выглядит необычно. Самый, пожалуй, популярный элемент в этом жанре — пена, она же эспума, как выражаются на своем профессиональном жаргоне молекулярные эксперты. Как оказалось, в эспуму можно превратить все что угодно, хотя бы даже и помидор, сыр или, извините, хамон. Важным инструментом в руках этих кулинаров исправно служит жидкий азот, живо напоминающий фотогеничные опыты в школьной лаборатории по химии. В отличие от обычных ресторанов, в молекулярных — фиксированное меню. То есть выбрать что-нибудь по вкусу и тем более заказать что-то дополнительно нельзя. Этот режим тоже роднит

такие заведения с цирком. Вы ведь не заказываете там отдельные трюки или аттракционы, а смотрите всю программу целиком. Вот и в ресторане вам показывают увлекательное шоу, где повара и официанты выступают в роли добрых волшебников. Перед вами игра формы, цвета и консистенции, своеобразная угадка: из чего же сделаны эти мерцающие зелененькие шарики, ароматом напоминающие манго, а вкусом свеклу?

Несколько лет назад мы с коллегой фотографом зашли поужинать в знаменитый своей молекулярной кухней ресторан на берегу живописного альпийского озера. Не потому, что мы такие уж фанаты этого кулинарного жанра, а по делу: заведение было у нас в озонакомительной программе по гастрономии этих мест.

Импозантный шеф-повар своим френчем очень напоминал нашего популярного певца. На кухне он был виртуозен и креативен. Его меню в этот знаменательный вечер состояло из 16 (шестнадцати) позиций. Принося очередное блюдо, маленькое и непонятное, гордый своей миссией официант несколько минут объяснял, как оно называется и почему, какие компоненты находятся на тарелках, в чашках и мензурках и в каком порядке их следует смешать и употребить, чтобы в полной мере оценить задумку молекулярного маэстро. Фериерский спектакль занял три часа и в принципе нам понравился. Будучи под неизгладимым впечатлением от увиденного и услышанного, мы наконец-то вышли из модного ресторана, посмотрели друг на друга и в один голос сказали: «По-есть бы чего-нибудь!»



## Универсальный чеснок

Он уместен на сковородке и в тарелке, в банке и в бутылке

### Сезонный продукт

У этого популярного овоща устойчивая, но незаслуженно грубая репутация. Да, пара зубчиков свежего чеснока может довести до слез, но ведь это тоже показатель его качества, он ведь еще и микробов убивает. И нет, пожалуй, в нашем распоряжении более важного, полезного и вездесущего продукта. Едва ли не любая горячая стряпня на наших кухнях начинается с обжарки нескольких чесночных долек, будь то традиционная заготовка для борща или будущее мясное блюдо. Большинство известных маринадов без него немыслимы, как и многие хрестоматийные соусы. Он же входит в состав многих салатных заправок. Разнообразные овощные припасы, которые мы по старой привычке заготавливаем в больших и малых банках, тоже в нем нуждаются. И по-хорошему

модная средиземноморская кухня без чеснока никак не получится, там даже оливки им фаршируют.

Про чеснок в бутылке упомянуто не для красного словца. То есть вы правы, если уже подумали о настойках разной крепости с жизнеутверждающим чесночным духом. Но ведь настаивать на чесноке можно и нужно не только алкоголь. Бросьте измельченный зубчик в бутылочку с оливковым

маслом и попробуйте через недельку. Результат вам наверняка понравится.

Между тем многие дальновидные повара уже давно и всерьез работают с этим перспективным ингредиентом. Даже специальные рестораны есть в разных странах, где чеснок присутствует повсюду. Оказывается, он отлично сочетается практически с любыми другими продуктами, надо только знать, как его приготовить в конкретной кулинарной ситуации. Скажем, если отварить на меду, он станет сладким! После чего исполь-

зуйте его как оригинальный гарнир к диетическому мясу или даже как часть комбинированного десерта. А чесночное мороженое только звучит вызывающе, на самом деле вполне себе вкусное, сам пробовал в Таллине.

Что же касается агрессивного аромата... Похоже, это тоже вопрос кулинарных знаний и навыков. Вот привез недавно из итальянского Пьемонта маленькую баночку чесночной пасты. Местные умельцы выращивают там особый сорт в промышленных масштабах и очень гордятся производными продуктами. Так вот, паста эта (называется Crema all'aglio di Caraglio, кому это интересно), приготовленная на растительном масле и яблочном уксусе, не только нежна необычайно, но и благоухает тонким и совсем не назойливым чесночным ароматом, что твой парфюм, право слово. Кстати, о туризме. Гастрономические фестивали на разные темы давно стали весомым аргументом для того, чтобы куда-нибудь съездить. Чесночных мероприятий по всему миру тоже хватает, планируйте на здоровье. Узнаете много интересного, попробуетесь всласть, с собой привезете кучу оригинальных тематических рецептов. А то ведь наверняка до сих пор думаете, что чеснок — это слишком грустно.

Используйте его с фантазией, и привычная до сих пор еда откроется вам с новых сторон



## Какого возраста бывает вино и как оно при этом меняется

Любое вино представляет собой живой продукт. И у него есть свой жизненный цикл.

### Практикум

Главное, чего подсознательно ожидает потребитель от любого вина, это сбалансированное соотношение сахара, алкоголя и кислотности. Виноделы к этому стремятся совершенно сознательно. Есть этот баланс — и вино будут пить с удовольствием. Если он нарушен, удовольствия

может и не быть. С течением времени этот баланс меняется. Так что в наших интересах хотя бы примерно ориентироваться в шкале оптимального возраста разных вин. Время между спелыми ягодами, только что снятыми с лозы, и вином в вашем бокале может быть очень разным. Многие зависят от сорта и цвета винограда. Большинство белых и розовых вин готово к употреблению через 6–8 месяцев после сбора урожая. В них ценится свежесть и фруктовость, со временем



В старых бутылках можно найти замечательное вино

она тускнеет. Потому и выпить такие вина рекомендуют в первые два-три года их жизни. А вот для большинства красных это не срок, несколько первых лет пить их просто невозможно, еще не готовы. Какое-то время они должны провести в бочке, потом еще надо отлежаться в бутылке, только к пятому-шестому году они выйдут на пик своей зрелости. И от технологии тоже многое зависит. Если белый виноград собирают позже обычных сроков, добываясь

повышенного содержания в нем сахара, это удлиняет все процессы, начиная с ферментации. Поэтому волшебные слова «поздний сбор» на этикетке означают, среди прочего, и удлиненный срок жизни такого вина. Как всегда, бывают исключения. Буквально в эти дни поспевают особая разновидность молодых красных вин, французское божоле нуво как раз из них. Месяц с небольшим назад эти ягоды только собрали, еще через три недели молодое вино из них, сделанное по особой технологии, поступит в продажу. Но у этой молнии-

носной скороспелости есть и оборотная сторона: такие вина лучше выпить до Нового года, пока их цветочные и ягодные ароматы в полной силе, потом они быстро угасают, вкус исчезает вместе с послевкусием, и к концу зимы их уже не найти — что не успели выпить или продать, просто выливают. В винном мире существуют и очень старые образцы, которым десятки лет. Их бережно хранят, иногда вскрывают. Никаких гарантий качества нет, это большой риск. И большая удача, если с таким вином все еще в порядке.





## С Верой по жизни

**З**дравствуйте, уважаемые сотрудники любимой газеты «Вечерняя Москва»! Мы с женой, Верой Ильиничной Лопаяевой, решили рассказать о своей семье, которой в апреле этого года исполнилось 60 лет. Познакомились мы с Верой в 1950 году. Мой друг-приятель Василий ухаживал за девушкой из общежития ткацкой фабрики имени Петра Алексеева и однажды позвал меня с собой: мол, в общежитии одни девчонки, неловко как-то, поддер-

жи. Там я и увидел свою будущую жену, Вера работала на фабрике ткачихой. Начали встречаться, а в сентябре 1951 года меня вызвали в военкомат и направили в Горький, где находилось закрытое военное училище. И до 1954 года мы с Верой не виделись, даже писем друг другу не писали. Уже в звании лейтенанта вернулся я в закрытый гарнизон, который находился, кстати, не так далеко от Кунцева. И тот же Василий сообщил мне при встрече: «А знаешь, Вера-то тебя ждет!»

Свадьбу мы сыграли в следующем году. А через три года, в 1958-м, родился у нас сын Миша, через семь лет — дочка Лена. Хорошие

23 апреля 2015 года. Вера и Леонид Лопаяевы отмечают 60-летие семьи (1). 1955 год. Молодожены Лопаяевы (2). 9 мая 2015 года. Вера и Леонид Лопаяевы на празднике Победы (3)

у нас дети выросли, работающие и добрые. Не устаем благодарить их с женой и за любимых наших внушек — Катю и Наташу. Сегодня, когда здоровье все чаще напоминает о возрасте, дети и внуки — наша главная опора. Мы знаем: что бы ни случилось, они всегда рядом, помогут, поддержат, не оставят. А уж когда правнуков — пятилетнего Мишку и трехлетнего Алешку — нам с бабушкой «на побывку» привозят, дома у нас настоящий праздник. Бойцы, как я мальчи-

шек называю, скучать нам с Верой Ильиничной не дают, да и им, вижу, с нами весело. Особенно с прабабушкой Верой: она ж у нас прирожденная артистка, в молодости ни одного концерта самодеятельности в военных городках не пропускала. А пела как, а танцевала! Я-то сам больше по части смастерить да отремонтировать что-нибудь: когда-то и радиоприемники, и телевизоры не хуже специалиста чинил. А уж «запорожец» свой с закрытыми глазами разобрать и собрать мог. Сегодня машину уже не вожу, но не горюю по этому поводу: и сын, и зять — за ру-

лем, если нам куда с Верой надо — отвезут, никогда не откажут. Есть у нас с женой и общее увлечение — очень любим в земле копать, сажать, полоть... Правда, раньше на дачу гораздо чаще ездили, сегодня все больше времени в городе проводим. Знаете, у нас район — Ясенево — замечательный. Красивый, зеленый, и воздух здесь чистейший. Приехали мы сюда в 1977 году, когда закончились наши с Верой армейские будни. Увидел я Ясенево и влюбился в него с первого взгляда, как когда-то в свою Веру.

Леонид Иванович Лопаяев [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)



Акция «Вечерки»

Если вашему счастливому браку более 50 лет, поделитесь с нами своей историей! Рассказы и фотографии присылайте на [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) или по почте на адрес редакции

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Реклама

## ЧЕМ ОПАСНЫ АРТРИТ И АРТРОЗ? Изучаем различия



Чтобы победить болезнь, нужно хорошо понимать, что она собой представляет. Как говорится, врага надо знать в лицо! Так вот, болезни «косточек» делятся на две группы: дистрофические и воспалительные. Артроз, например, типичное дистрофическое заболевание. Он сопровождается разрушением межсуставного хряща из-за нарушения нормального питания и кровоснабжения тканей. При воспалительных заболеваниях (артрите, бурсите и т.п.) воспаляются ткани сустава. При этом человек испытывает боль, возника-

ют припухлость и покраснение кожи, движения скованы и ограничены. В тяжелых случаях возможна даже деформация сустава. **И как же лечат эти заболевания?** Средств и методов для этого существует великое множество — хондопротекторы, противовоспалительные и обезболивающие препараты, физиотерапия, ЛФК и как крайнее средство хирургическая операция. Но все-таки лучшее лечение суставов — это комплексное, одной из важных составляющих которого является магнитотерапевтический аппарат

АЛМАГ-01! Вот уже более десяти лет его применяют в домашних условиях и медицинских учреждениях для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. Как же действует АЛМАГ? Во-первых, он может **помочь снять боль**, которая часто мучает пациентов, страдающих артритом или артрозом. Во-вторых, АЛМАГ дает возможность **устранить саму первопричину заболевания**. Известно, что под влиянием магнитного поля аппарата микроциркуляция крови и обмен веществ в зоне воздействия увеличиваются в несколько раз. К пораженному суставу начинают лучше поступать кислород и питательные вещества. Получая все необходимое в достаточном объеме, межсуставный хрящ прекращает разрушаться, и заболевание дальше не прогрессирует. АЛМАГ может помочь и при лечении артрита и других «-итов».

Воспаление по сути своей — это ответная реакция организма на какой-то отрицательный внешний фактор: травму, инфекцию и т.п. При этом в тканях сустава накапливаются вредные вещества, которые провоцируют и поддерживают воспалительные процессы. АЛМАГ за счет все того же усиления кровотока дает возможность этих «диверсантов» отсюда оперативно удалить. Опыт многих пациентов свидетельствует, что регулярное проведение физиопроцедур с помощью аппарата АЛМАГ-01 дает возможность либо совсем избавиться от своего недуга (если лечение начато своевременно), либо в хронических случаях сделать так, чтобы он не мешал нормально жить и работать. Кроме того, АЛМАГ обладает свойством усиливать действие лекарственных препаратов, тем самым способствуя повышению качества комплексного лечения.

**АЛМАГ-01.**

**Показания к применению:**

- АРТРИТ И АРТРОЗ РАЗЛИЧНЫХ СУСТАВОВ
- ОСТЕОХОНДРОЗ, ТРАВМЫ ПОЗВОНОЧНИКА
- УШИБЫ, ПЕРЕЛОМЫ, РАСТЯЖЕНИЯ



9320 р. **8400 р.**

**Покупайте Алмаг по выгодной цене с 29 октября по 15 ноября:**

«Доброта.ру» — сеть медмагазинов, тел.: (495) 531-33-33  
«МЕД-МАГАЗИН.ру» — розничная сеть, тел.: (495) 221-53-00  
В магазинах «Медтехника» по адресам:  
м. «Парк культуры», Зубовский бульвар, д. 29, тел.: (499) 246-83-96  
м. «Академическая», ул. Вавилова, д. 54, корп. 1, тел.: (499) 391-28-88  
м. «Планерная», ул. Планерная, д. 24, тел.: (495) 741-18-16  
м «Автозаводская», ул. Мастеркова, д. 4, тел.: (495) 775-04-75  
м. «Планерная», ул. Героев Панфиловцев, д. 4, тел.: (499) 750-13-77

**Возможна доставка по Москве**  
*Количество товара ограничено*

Алмаг-01 в наличии и на заказ более чем в 1000 аптеках и магазинах медтехники Москвы и области.

Консультации ДО и ПОСЛЕ покупки  
**8-800-200-01-13**  
(круглосуточно, бесплатно)

Ближайшие адреса точек продаж

391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, Компания «Еламед» (ОАО «Елатомский приборный завод»). Применение аппаратов не требует специальной подготовки. ОГРН 1026200861620.

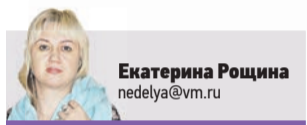
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Осенью 1964 года французский философ Жан-Поль Сартр отказался от Нобелевской премии. Это вызвало определенные кривотолки, но его поддержала подруга и единомышленница Симона де Бовуар, и этого оказалось достаточно...

1960 год. Симона де Бовуар и Жан-Поль Сартр на пляже Копакабана в Рио-де-Жанейро (1). 1946 год. Симона де Бовуар в Париже (2). 1950 год. Самая известная из серии фотоснимков обнаженной Симоны де Бовуар, сделанной в Чикаго фотографом Артом Шеем и забытая автором на долгие годы (3)

# Покоренный Сартр

Однажды и навсегда это сделала Симона де Бовуар



Екатерина Рощина  
[nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

Симона приняла ванну и закалывала волосы перед зеркалом. Да, она уже не так молодая — сорок два года, но что значит возраст для женщины-эмансипе? Как хорошее вино, она становится все дороже. И каждая морщинка у глаз — воспоминание.

## Френчи в Чикаго

Впереди еще так много счастья... Вот сейчас, например, она гостит у своего любимого, американского писателя Нельсона Олгрена, в Чикаго. Чикаго — сумасшедший город с бешеной энергетикой... Они познакомились три года назад — когда в 1947 году Симона де Бовуар, писательница и философ, приехала с курсом лекций по литературе в США. Квартирка, которую снимал за десять долларов в месяц Нельсон, была столь мала и убога, что там даже негде было помыться, — тогда Олгрен попросил своего приятеля, фотографа Арта Шея, найти для Френчи (так он называл свою Симону) место, где можно принять ванну... Арт квартиру нашел и на следующий день повел туда Бовуар; а потом не удержался и заглянул в приоткрытую дверь ванной... Зрелая красота женщины, по-прежнему молоджавой, с изящными руками и тонкой талией. Вот разве что бедра чуть шире, чем диктуют модные журналы... Она услышала щелканье «лейки» — фотограф делал быстрые снимки своей неожиданной модели. Симона рассмеялась низким грудным смехом, чувственным, манящим. «Vilain garçon!» («Противный мальчишка»), — сказала она, мило грассируя. И даже не обер-

нулась. Зачем было оборачиваться, она ведь прекрасно видела в зеркальном отражении Арта с фотоаппаратом, смущенного, вмиг взмокшего. Она специально оставила дверь приоткрытой. Просто она, Симона де Бовуар, была вольная и очень свободная.

2



Потом, смеясь, она рассказала своему возлюбленному о том, как «бедный мальчик» делал эти «тайные» снимки, а Олгрен сердился и ревновал и спрашивал — не пыталась ли она соблазнить незадач-

ливого Арти?! Приставал он с этим вопросом и к Арту Шею, — тот забросил негативы в дальний ящик и постарался стереть из своей памяти формы французской Венеры...

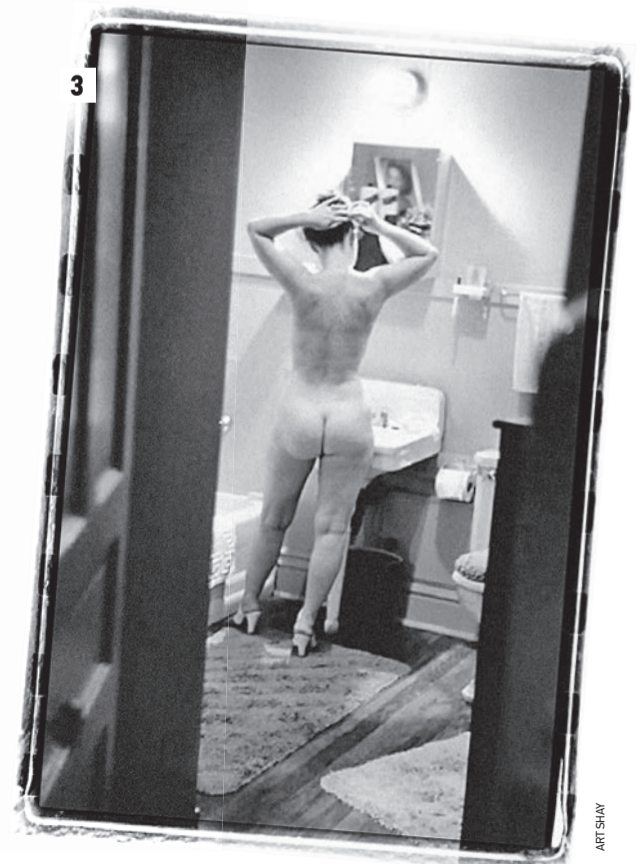
Снимок всплыл спустя больше чем полвека. Сама Симона — свободная, умная, ироничная, стала знаменем феминизма. И вот 3 января 2008 года во Франции вышел в свет выпуск журнала «Нувель обсерватер», посвященный столетию Бовуар. С той самой — чикагской — фотографией. Ассоциация Choisir la cause des femmes (созданная, к слову, когда-то самой Симоной де Бовуар) усмотрела в действиях редакции погоню за наживой, а фотографию заклеила «клубничкой». Томная женщина на фото, занятая своей прической, хранила загадочное молчание. Почему автором снимка был не ее любов-

ник, а какой-то молодой фотограф? Редакция журнала обратилась с вопросом к самому Арту Шею: больше спросить было, увы, уже не у кого... Уже давно не было в живых Симоны де Бовуар, не было и Жан-Поля Сартра, ее «главной» любви. Роман с Нельсоном Олгреном продлился пятнадцать лет — о нем можно прочитать в романе Симоны «Мандарины»; Нельсон так и не смог простить ей того, что их слишком личная история и переписка оказалась препарированной и обнародованной. Остались книги Симоны де Бовуар: в них можно найти ответы на множество вопросов. И этот случайный снимок, который называется «Симона де Бовуар в Чикаго, 1950 год». Он удивительным образом сохранил для нас мгновение; влюбленная женщина поры своего расцвета.



1

3



ART SHAY



1960 год. Сартр открыто поддерживал кубинскую революцию. С Симоной и Че Геварой во время визита в Гавану (4). 1956 год. Нельсон Олгрэн. Роман с этим американским писателем продолжался у Симоны больше 15 лет и был разорван по инициативе писателя после того, как та поведала миру подробности их интимных отношений (5). 2006 год. Кадр из фильма «Любовники «Кафе де Флор»: Олгрэн (актер Келл Вебер) и де Бовуар (Анна Мугласис) (6)



«Нагота начинается с лица, бесстыдство — со слов», — будто говорит она. Черно-белый снимок хранит легкий запах ее сладких духов, влажность махрового коврика для ног, запотевшее таинство зеркала...

### Бунт благовоспитанной девицы

Симона Люси Эрнестина Мария Бертран де Бовуар родилась 9 января 1908 года в Париже, в благополучной аристократической семье. Правда, финансовое благополучие отец, преуспевающий адвокат, пустил по ветру: человек азартный, он вложил все состояние под займы царскому правительству России. Это было в начале Первой мировой войны. Мать Симоны была ревностной католичкой и двум своим дочерям старалась дать строгое воспитание — в послушании Богу. Девочек отдали в строгую католическую школу Кур Дезир. Выпускницы этой школы, получив прекрасное образование, выходили замуж и становились идеальными матерями семейства. В своей книге «Мемуары благовоспитанной девицы», написанной много позже, Симона препарирует свои детские воспоминания: как удивителен, необычен путь юной души, прошедшей путь от страстного поклонения Богу и абсолютной покорности — до смелых идей экзистенциализма. Бунт Симоны начался в двенадцать лет — именно тогда она начала читать страстно, запойно. Книжки заменили ей Бога; прагматичный, живой ум требовал восстания в отдаленно взятой душе. В четырнадцать — Симона хорошо это запомнила — за какую-то незначительную провинность ее духовный наставник аббат Марген распекал ее, положив карающую руку

на затылок. Рука давила сильнее и сильнее, пригибая голову к полу; а в Симоне росли гнев и нежелание покоряться. Именно тогда она представила, что и религия — это некая возможность обуздать человека, сломить его... А покорность и мадемуазель де Бовуар оказались антонимами. Симона всецело отдалась изучению наук; с жадностью впитывала смелые революционные идеи, нравы бурного XX века. Во время летних каникул 1926 года — ей было восемнадцать — отправилась в путешествие по ночному Парижу, с изумлением наблюдая «свободные» нравы. Но сама она была далека от того, чтобы предаваться плотским утехам; она ждала настоящей любви. «Если я полюблю, то на всю жизнь, я тогда отдамся чувству вся, душой и телом, потеряю голову и забуду прошлое. Я отказываюсь довольствоваться шелухой чувств и наслаждений, не связанных с этим состоянием», — писала Симона.

### Ментальный двойник

Именно так она и полюбила: на всю жизнь. Ей не нужен был обычный парень; нужен был — ровня. Встреча с Жан-Полем Сартром произошла в 1929 году. Как-то они сразу узнали, почувствовали друг друга. Они вместе учились в Сорбонне. «Сартр в точности соответ-

ствовал грезам моих пятнадцати лет: это был мой двойник, в котором я находила все свои вкусы и страсти...» Ей был 21 год, ему — 24. Во время экзамена по философии профессор отдал первое место Сартру, а второе — Симоне. Вскоре после экзамена они оба получили должность преподавателя. Путь Симоны лежал в Марсель, Сартр отправился на военную службу. Тогда они и заключили друг

**Она полюбила на всю жизнь. Ей не нужен был обычный парень; нужен был — ровня. И с Сартром они как-то сразу узнали, почувствовали друг друга...**

с другом удивительный союз: не вступая в брак, поклялись хранить верность. Интеллектуальную. В физическом — разрешено было все, любые похождения и измены; единственное условие — необходимо честно рассказывать друг другу обо всем, ничего не утаивая. Им никогда не было скучно; весенний Париж манил — кафешками, цветущими каштанами и тюльпанами, ароматным воздухом любви и свободы... Они все время смеялись и играли: то изображали американских миллионеров, то — благопристойных французских буржуа, а то — вдруг — Жан-Поль вспоминал, что в него

вселилась душа морского слона. Тогда он начинал гримасничать и тяжело вздыхать: ведь морские слоны тоже хотят ласк и поцелуев... «Любая влюбленная узнает себя в Русалочке Андерсена, которая из-за любви сменила свой рыбий хвост на женские ножки, хотя ступала при этом словом по ногам и иголкам», — так говорила де Бовуар о любви. Была ли она той Русалочкой, сменившей хвост на женские ножки? Она была чертовски хороша собой — не холодной классической красотой, а живостью, обаянием, шармом, тонким юмором, хитринкой в раскосых глазах. Сартр — совсем невысокий, полненький, в очках, — брал умом. Но женщины ведь любят ушами. Договор о «свободной любви» был обоюдным. Может быть, «русалочьим хвостом» Симоны оказался именно дом, семья в традиционном смысле этого понятия? Она добровольно отказалась от детей, воскресных торжественных обедов и вечерних посиделок у каминя. Для того чтобы соответствовать философу Сартру, основоположнику идей атеистического экзистенциализма, писателю, педагогу, нужно было принести серьезную жертву. И жертва была принесена, только тогда, в 1930-х годах, Симона еще не знала истины, которую напишет много позже: «Если ты проживешь достаточно долго, ты увидишь, что каждая победа оборачивается поражением».

### Па де трау

Экзистенциалисты утверждают: Бога нет, значит, нет и морали. Человечество — это лишь следствие его собственных поступков, личный выбор. Главное в отношениях — это интеллектуальная верность, то, что называется «смотреть не друг

почтения. Кончилось дело тем, что Сартр не на шутку влюбился и, позабыв о принципах свободной любви, предложил Ольге не только сердце, но и руку. Как это перенесла Симона, можно только догадываться; ведь одно дело — провозглашать лозунги, и совсем другое — плакать от ревности в подушку. О несчастье или к счастью, Ольге философу отказала. Пришлось обратиться все в шутку, однако потом, в 1943 году, в свет вышла книга де Бовуар «Она пришла, чтобы остаться». С подкупающим откровением Симона рассказывает на страницах этого скандального романа об отношениях супружеской пары — интеллектуалов Пьера и Франсуазы, к которым приезжает юная красотка Ксавье. В конце романа Франсуаза убивает Ксавье — это ли не ответ на главный вопрос, может ли женщина быть счастлива в полигамных отношениях. Симона, блистательно владеющая пером, все свои переживания, все мысли выплескивала на бумагу. Беспощадно и откровенно анализировала поступки, самые сокровенные фантазии. Такая предельная откровенность способствует не только самопознанию, но и препарирует время, нравы. Саму человеческую сущность.

### Буря и смута

«До какой-то степени — может быть, это звучит нескромно — я неохотима ему. Внешне он очень независим, но внутри у него вечная буря и смута, а я его единственный настоящий друг, единственный человек, который его по-настоящему понимает», — так она оценивала свою роль в жизни Сартра. «Буря и смута» были и в душе Симоны, по всей вероятности, тоже. Покоя не было и в помине... Десятки романов —

с мужчинами и женщинами. Книжки, статьи, участие в феминистском движении. Борьба за легализацию абортов. Издание газеты «Тан Модерн». В конце концов, слава, принесшая деньги. Симона де Бовуар купила себе особняк в центре Парижа. Сартр продолжал жить отдельно, со своей матерью. Приоткрытая дверь в ванную комнату на фотографии, сделанной в Чикаго. Я вновь и вновь возвращаюсь к ней. Отсутствие тайны, полная откровенность — для Симоны это было так же естественно, как дышать. Вторая сильная любовь ее жизни, Нельсон Олгрэн, не разделял этой ее безграничной свободы. Ему нужна была вся Симона — с ее темными, вечно взлохмаченными волосами, с морщинками в угол-

ках смеющихся глаз. Он подарил ей кольцо и много раз просил порвать с Сартром, стать мадам Олгрэн. Она отвечала отказом. Русалочий хвост был отдан за пару хороших ножек — но чего ей давался каждый шаг!.. После публикации «Мандаринов» Нельсон расстался с Симоной. Она хранила подаренное Олгрэном кольцо до конца своих дней.

### Разочарование

В жизни Жан-Поля Сартра между тем тоже происходило много событий. Получил Нобелевскую премию — и демонстративно отказался от нее. Восхищался Советским Союзом — и потом прервал всякие отношения с СССР после танков в Чехословакии. Сартр стал, безусловно, великим философом, но свою главную книгу так и не написал. Симона же, напротив, политической интересовалась мало, но писала много и с упоением. Ее романы выходили миллионными тиражами. Книга «Второй пол» на долгие годы стала Библией феминисток. Сартр тоже влюбился и даже чуть не дошел до вполне обычной мещанской женитьбы на Арлетте Элькаим — хорошенькой еврейской девушке из Алжира. Симона не находила себе места от ревности и удочерила Сильвию де Бон — подружку-ученицу-любовницу... Именно Сильвия впоследствии стала наследницей де Бовуар. «В глубине души мужчине нужно, чтобы борьба полов оставалась для него игрой, тогда как женщина ставит на карту свою судьбу», — горестно усмехается Симона.

Сартр тяжело заболел в 1970-м и болел долгих десять лет. Симона преданно ухаживала за ним до последнего часа, потом едва не умерла сама — от горя. Спасла, как водится, литература. Написанная в 1981 году книга «Церемония прощания», в которой с присущей своему перу беспощадностью де Бовуар описывает смерть любимого, стала очередным бестселлером. Это была ее последняя книга. Симона пережила своего экзистенциального партнера на шесть лет и умерла в одиночестве. Она скончалась в середине апреля 1986 года; за открытым окном шумел весенний Париж, цвели каштаны, где-то в парке целовались на скамейке влюбленные — у них все было впереди, и счастье, и разочарование, и потеря... «Жизнь человека имеет смысл до тех пор, пока он вносит смысл в жизни других людей с помощью любви, дружбы, сострадания и протеста против несправедливости». Похоронены де Бовуар и Сартр в одной могиле на кладбище Монпарнас. «Его смерть нас разлучила, моя смерть — соединит», написала де Бовуар. Так и произошло.



# Тургеня

**Попробуйте угадать,** за что дядька Какой-то Какойтович прогнал паренька по имени Шиш со своей телеги. Ответ вы найдете в «Тургене» на следующей неделе.



## Михаил Зощенко Умная Тамара

**Михаил Михайлович Зощенко (1894–1958)** — русский писатель советского периода, признанный классик русской литературы. Особняком в творчестве автора стоят детские рассказы. Когда в далекие годы Михаил Зощенко писал свои знаменитые истории о детях, то думал он вовсе не о том, что над задиристыми мальчишками и девчонками будут смеяться все подряд, даже взрослые люди. Писатель желал помочь детям стать хорошими людьми.



Живет в нашей квартире один инженер. И вот однажды он уехал на юг лечиться и закрыл комнату на замок. Проходит три дня, и вдруг все жильцы слышат, что в комнате этого инженера жалобно мяукает кошка. Одна жиличка говорит: — Этот инженер какой нахал. Уехал на юг, а в комнате оставил свою кошку. И теперь это бедное животное, наверное,

погибнет без еды и питья. Один маленький мальчик Николаша говорит: — Давайте вызовем пожарную часть. Пожарные приедут, живо подставят лестницу к окну и спасут кошку. Управдом говорит: — Раз нет пожара, то пожарных нельзя вызывать. За это надо штраф платить. Одна маленькая девочка Тамара говорит:

— Знаете что: давайте кормить эту кошку через дверь. Я сейчас принесу молоко и подолью под дверь. Кошечка это увидит и покушает. Тут все жильцы засмеялись и сказали: — Bravo! Она хорошо придумала. И все жильцы начали с этого дня кормить кошку через дверь. Кто суп под дверь подливал,

кто молоко и воду. Кошка едой была очень довольна, и она радостно за дверь мурлыкала. И вот наконец приезжает инженер. Одна старенькая жиличка так ему говорит: — Инженер, вас надо на полгода посадить в тюрьму, потому что нельзя так мучить живот-

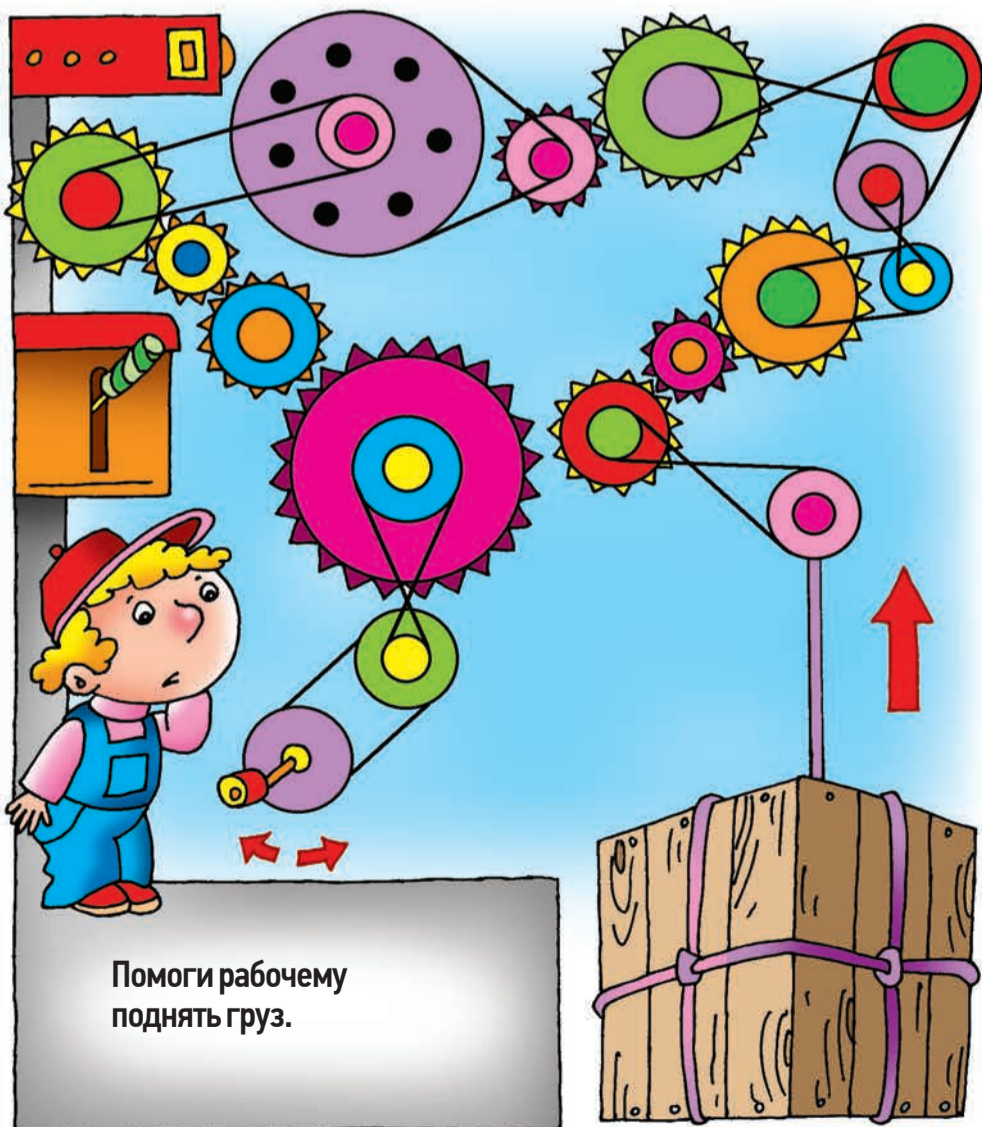
ных. Поглядите, как ваша кошечка чувствует себя. Инженер говорит: — Про какую кошку вы говорите? Никаких кошек у меня никогда не было. Отродясь не держал. Вот инженер открывает дверь, и все видят — на диване лежит рыженькая кошка. Очень на вид

здоровенькая, и ничуть она, видать, не похудела. Инженер говорит: — Ничего не понимаю. Когда я уезжал, ее не было. Мальчик Николаша говорит, поглядывая на окно: — Там форточка открыта. Наверное, кошка увидела открытую форточку и прыгнула в комнату. Девочка Тамара говорит: — А мы ее очень хорошо кормили, вот она и не захотела уйти. Ей тут понравилось. Я решила взять себе. Тут все жильцы засмеялись и сказали: — Да, эта кошка принадлежит Тамаре. Инженер сказал: — Правильно. И я вдобавок подарю Тамаре десять мандаринов, которые я привез с юга. И он подарил ей десять мандаринов.

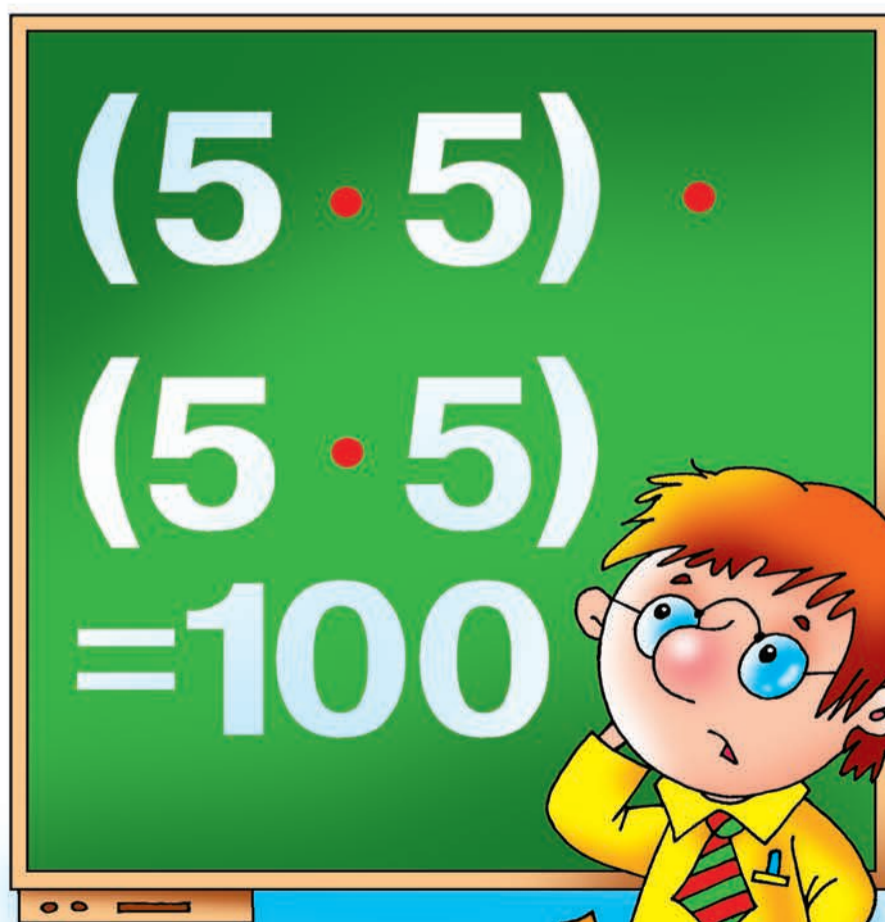
*В сокращении*



## Игротека



Помоги рабочему поднять груз.



Чтобы решить пример, инженеру нужно написать на доске знаки сложения, вычитания, умножения или деления.



**Хорошая литература**

**Александр Пушкин**  
(1799–1837)



**Уж небо осенью дышало...**



Уж небо осенью дышало,  
Уж реже солнышко блистало,  
Короче становился день,  
Лесов таинственная сень  
С печальным шумом обнажалась.  
Ложился на поля туман,  
Гусей крикливых караван  
Тянулся к югу:  
приближалась  
Довольно скучная пора;  
Стоял ноябрь уж у двора.

**Народные промыслы**

**Каслинское литье**

**В XVIII веке почти на всех заводах Урала пытались освоить фигурное литье из чугуна. Однако именно мастера завода в городе Каслино Челябинской области прославились по всему миру как уникальные мастера чугунных дел.**

Секрет каслинских мастеров чугунного литья в первую очередь заключается в великолепии самого материала — местного чугуна, выплавляемого на древесном угле. Необыкновенно пластичный, свободно льющийся, чугун послушно заполняет наисложнейшую форму. Однако будь все дело в материале, изделия Каслинского завода давно уже не считались бы уникальными. Огромное значение имеет безупречное знание мастерами своего дела. На заводе возникли целые династии литейщиков, формовщиков, чеканщиков, которые

до мелочей изучили секреты своего дела. От зари до зари работая в темном душном цехе, они являются участниками творчества и соавторами скульпторов-профессионалов. Прежде всего бронзовая модель попадает к формовщику. Каслинцы виртуозно вла-

деют приемами кусковой формовки. О фантастическом мастерстве местных формовщиков донныне свидетельствуют часовые цепочки, составленные из отдельно отлитых и продетых друг в друга колечек. Работу над скульптурой продолжает чеканщик. Точно рассчитанными ударами он выявляет форму, детали, фактуру. Завершался процесс окраской чугуна, от природы имеющего серый цвет. Классический черный цвет придает скульптуре выразительность.



Чугунная скульптурная группа «Три богатыря» работы мастера П. Аникина

**Из истории слов**

**Зарубить на носу**

Всем известно, что это выражение означает: «Запомнить что-то крепко-накрепко». Но при чем же здесь нос? Зарубки на нем улучшают память? Оказывается, так и есть. Но «нос» тут вовсе не означает орган обоняния.



Деревянные палочки — носы — с заметками были своего рода записными книжками

В древности неграмотные люди всюду носили с собой палочки и дощечки, а в качестве памяток делали на них всевозможные заметки, зарубки. Дощечки назывались «носками» от глагола «носить». Отсюда и пошло это общеизвестное выражение.

**Школьные сочинения**



**Василий Иванович Чапаев был полководец. У него был конь, на котором он прожил всю жизнь.**

**Если бы Герасим не был так сильно закреощен, то он утопил бы не Муму, а свою барыню.**

**Передо мной сидело невиданное зрелище. Это невиданное зрелище называлось Маруся.**

**Серые волки собираются в стаи по 10–12 человек.**

**Динозавры все вымерли, и поэтому их приходится рисовать по памяти.**

Подготовили  
**Екатерина Рощина** (текст)  
**Нина Бурдыкина** (рисунок)  
**Андрей Артюх** (рисунок)

**Тысяча вопросов**

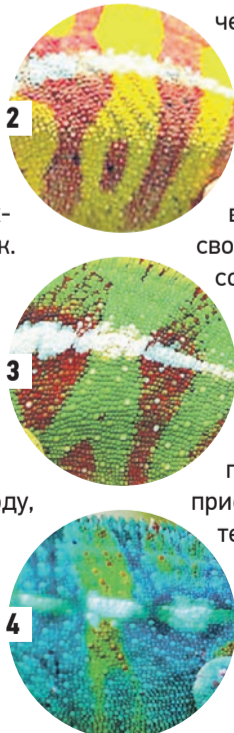


**Отчего хамелеон меняет свой цвет?**

**У хамелеона есть одна удивительная способность — менять свой цвет от ярко-зеленого до серо-черного или желтого. Большинство людей привыкли думать, что он делает это для того, чтобы маскироваться под цвет окружающей среды.**

Существует даже совершенно необоснованное мнение, что хамелеон способен не только изменять цвет тела, но и воспроизводить любой рисунок окружающего фона, вплоть до черно-белых квадратов шахматной доски. Однако это не так. Традиционно считалось, что хамелеоны изменяют окраску тела, чтобы слиться с окружающей средой и растительностью. Но исследуя пестрого горного хамелеона, обитающего в Северной Африке, ученые пришли к выводу, что это животное использует изменение цвета в первую очередь для общения с представителями своего вида, а не для защиты от хищников. Секрет хамелеона в абсолютно прозрачной коже, под которой расположены клетки красного,

черного и желтого цветов. Когда хамелеон злится или испытывает страх, его нервная система посылает сигналы этим клеткам, они сжимаются и расширяются, отчего создается впечатление, что кожа меняет свой цвет. Находясь в спокойном состоянии, ящерица окрашена в красновато-бурый цвет, иногда с чуть заметными поперечными полосками. Если же хамелеон разозлен, то его кожа становится темной, при волнении или страхе она приобретает бледно-желтые оттенки. В жару клетки под кожей имеют черный оттенок. А вот в темноте кожа хамелеона кремовая с желтыми пятнами. Кстати, самый древний из известных хамелеонов был найден в Европе. Окаменевшей находке примерно 26 миллионов лет.



Хамелеон (1) меняет цвет по настроению (2, 3, 4)

**КРУИЗНЫЙ ФЛОТ РУСИЧ**

**РАСПИСАНИЕ ТЕПЛОХОДА «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» 2016 г.**

г. Москва, ул. Маросейка 9/2, стр1, подъезд №2 офис, 3 этаж, м. «Китай-город».  
[www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru), 8(499) 705-68-28; 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329); **бесплатный**

**МОРСКИМ ПУТЕМ НА КРЫМСКИЙ ПОЛУОСТРОВ**

27.04.16/ Самара – Саратов – Волжский – Волгоград – Береславка – Романовское – Ейск – Керчь (3 дня: Севастополь, 12.05.16 Ялта, Феодосия) – Ростов на Дону (Азов) – Константиновская – Волгоград (9 мая) – Камышин – Саратов от 45 855руб. – Самара

**НА ПОЛУОСТРОВ МАНГЫШЛАК С РОССИЙСКИМИ ПАСПОРТАМИ**

12.05.16/ Самара – Саратов – Волжский – Волгоград (Дубовка) – Астрахань – Порт Оля – Казахстан (Баутино: 25.05.16 3 дня «Седая древность Мангистау», удивительный мир Каньона Саура) – Астрахань – Ахтуба – (о. Баскунчак) – Волгоград – Камышин (Ольховка, Гусевка) – Самара

**В БЕЛОМ МОРЕ СТОЯНКА НА ОСТРОВЕ, ДОСТАВКА БЕЗ ПЕРЕСАДОК**

27.05.16/ Нижний Новгород – Ярославль – Кузино – Горицы – Кизи – Соловецкий Архипелаг (2 дня: о. Анзер, о. Кузова) 11.06.16 – Архангельск (2 дня: экскурсия на колесном теплоходе «Н.В. Гоголь») – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Петрозаводск (Сортвала, Рускеала, Кондопога) – Рыбинск – Нижний Новгород

**«РУССКИЙ СЕВЕР»**

12.06.16/ Нижний Новгород – Ярославль – Кузино – Горицы – Вытегра – Соловецкий Архипелаг (2 дня: о. Анзер, о. Большая Муксалма, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: экскурсия на колесном Теплоходе «Н. В. Гоголь») 25.06.16 – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Петрозаводск (Сортвала, Рускеала, Кондопога) – Лодейное Поле – Санкт-Петербург

25.06.16/ Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кизи – Беломорск – Соловецкий Архипелаг (3 дня: о. Анзер, 06.07.16 о. Большая Муксалма, о. Кузова) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой (Старая Ладога) – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург

06.07.16/ Санкт-Петербург – Кизи – Беломорск – Соловецкий Архипелаг (2 дня: о. Анзер, о. Большая Муксалма, 15.07.16 о. Кузова) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой (Старая Ладога) – Санкт-Петербург

15.07.16/ Санкт-Петербург – Свирьстрой (Старая Ладога) – Кизи – Беломорск – Соловецкий Архипелаг (2 дня: о. Анзер, 25.07.16 о. Большая Муксалма, о. Кузова) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Лодейное Поле – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург

25.07.16/ Санкт-Петербург – Лодейное Поле (Старая Ладога) – Кизи – Беломорск – Соловецкий Архипелаг 04.08.16 (2 дня: о. Анзер, о. Большая Муксалма, о. Кузова) – Повенец (Медвежьегорск) – Петрозаводск (Сортвала, Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург

04.08.16/ Санкт-Петербург – Лодейное Поле (Старая Ладога) – Кизи – Беломорск – Соловецкий Архипелаг 17.08.16 (2 дня: о. Анзер, о. Большая Муксалма, о. Кузова) – Архангельск (2 дня: экскурсия на колесном теплоходе «Н. В. Гоголь») – Повенец (Медвежьегорск) – Вытегра – Горицы – Углич – Дубна – Москва

17.08.16/ Москва – Тверь (Торжок) – Углич – Кузино – Горицы – Кизи – Соловецкий Архипелаг (3 дня: о. Анзер, 30.08.16 о. Большая Муксалма, о. Кузова) – Стекланный (Каргополь, Саунино, Б. Лядины) – Мышкин (Сольбинская Пустынь) – Калязин – Москва

**ТОЛЬКО «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» ХОДИТ ПО МОРЮ ТУДА, КРЫМСКИЙ ПОЛУОСТРОВ КРУИЗ**

31.08.16/ Москва – Калязин (Сольбинская Пустынь) – Углич – Кострома – Плес – Нижний Новгород – Самара – Волгоград 25.09.16 – Ильевка (Элиста) – Романовское – Ейск – Керчь (3 дня: Севастополь, Ялта, Феодосия) – Ростов На Дону (Азов) – Волгоград – Камышин – Саратов – Самара – Казань – Чебоксары – Ярославль – Москва

25.05.16 **«КРУГОСВЕТКА» ПОСАДКА В ДЕСЯТИ ГОРОДАХ, ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»**  
Через каждые 11 дней: Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Сарapul (Ижевск) – Пермь (Кунгур) – Березники с 23.08.16 до 03.09.16 – (Усолье, Соликамск, Чердынь) – Чайковский (Воткинск) – Елабуга – Ульяновск – Тольятти – Самара – Казань – Макарьев (Дивеево, Арзамас – Б. Болдино) – Нижний Новгород от 36 036руб.

**ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ» АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ «Путешествие по Волге и Каме»**

04.09.16/ Нижний Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград 16.09.16 – Саратов – Самара – Казань – Нижний Новгород от 31 574руб.

**ОТКРЫТА ПРОДАЖА НА 2016г. РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ 15%, первоначальный взнос 50%**  
На правах рекламы

**Дорогие девушки!**  
Наша рубрика  
«Московская Золушка» —  
специально для вас!

Вас сфотографирует один из лучших мастеров, неоднократный победитель «Пресс-фото России», номинант Пулитцеровской премии Сергей Каптилкин. Партнеры проекта — ведущие столичные салоны красоты, магазины модной одежды, ювелирные компании, интернет-магазины и известные стилисты. Чтобы принять участие в конкурсе «Московская Золушка», присылайте свои фотографии на электронную почту [zolushkavm@gmail.com](mailto:zolushkavm@gmail.com).

# Преображение

## Екатерина Руденко, 34 года

Очередной нашей героиней стала Екатерина Руденко, главный бухгалтер. Каждую среду девушка принимает участие в прямом эфире «Вечерка-ТВ». Проголосовать за понравившуюся участницу можно на сайте [Moscovichka.ru](http://Moscovichka.ru) в разделе, посвященном конкурсу.

### Укладка и макияж



Парикмахер решила сделать девушке несложную прическу. Каждую прядь она накрутила, предварительно нанеся спрей для формирования локонов. Затем начесала волосы у корней, собрала массу волос сбоку и заколола невидимками. Прическу зафиксировала лаком средней фиксации.



Наш визажист выбрала основу под макияж с эффектом загара. Следом нанесла под глаза корректор, чтобы скрыть мимические морщинки. Чтобы зрительно увеличить глаза, мастер выделила их внешние уголки темно-серым. Ресницы накрасила черной объемной тушью.



Мастер подчеркнула линию скул темным корректором, а на щеки нанесла румяна персикового оттенка. Естественности макияжу добавил блеск для губ розового оттенка. Затем все лицо девушки она тщательно припудрила против блеска.

**Фото:** Сергей Каптилкин  
**Стиль:** Елена Чешская, Юлия Лисова  
**Визаж, прическа:** Анна Симакова

Благодарим за помощь в проведении съемки сеть магазинов: Accessorize, Mango, отель «Swissotel Красные Холмы»



До преобразования



После преобразования

### Образ

Мы подобрали для девушки комплект для прохладной осенней погоды. Он состоит из струящегося платья Mango изумрудного цвета. Талию подчеркивает пояс-кулирка. В дополнение к нему — пальто Mango с фактурной выделкой. Из аксессуаров мы подобрали витое длинное кольцо Accessorize и широкий золотой браслет Mango. В дополнение к образу — строгая сумочка изумрудного цвета Accessorize. Туфли Centro на высоком каблуке завершают наряд.

**ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ ФОТО:** JPG, не менее 700 Кб, разрешение 300 dpi. Впрочем, если трудно разобраться в этих цифрах, не смущайтесь — присылайте снимки какие есть. В крайнем случае мы свяжемся с вами и все уточним.

### Аксессуары



## Слово редактора Улыбчивые полицейские

Теперь они все станут вежливыми, осмотрительными. Улыбчивыми даже, наверное. И мы в ответ будем вежливыми и осмотрительными при общении с ними. И тоже будем учтиво улыбаться. Сложно сказать, для кого это важнее: повесить на каждого гаишника камеру-видеорегастратор придумали сами гаишники. С 90-х или даже раньше мы привыкли называть их «продавцами полосатых палочек». Причины понятны: нет, наверное, ни одного автомобилиста, которому бы не пришлось хотя бы раз дать взятку гаишнику, и чаще всего не по собственной инициативе. Да, времена меняются: в полицию идут работать совсем другие люди, условий для коррупции все меньше, а всеобщий уровень юридической грамотности выше. Но, видимо, всего этого еще недостаточно. И хорошо, что полицейские начальники это понимают. В декабре крохотными камерами первыми оснастят участковых Тверского района. Да, они теперь, наряду с инспекторами ГИБДД, тоже будут вежливыми и улыбчивыми. И мы вместе с ними.



**Сергей Серков**  
шеф-редактор  
еженедельника  
«Вечерки»

## Вирши Пономарева

# Но если ты никто, то кадр пустой...

**Первый в истории чемпионат мира по селфи, который только что прошел в британской столице, заставил нашего поэтического обозревателя Сергея Пономарева испуганно ойкнуть, вздрогнуть и задуматься о психическом здоровье участников этого нетривиального действия в частности и психологическом феномене цифрового самофотографирования для последующего размещения снимков в социальных сетях в целом...**

Ну что, самовлюбленные, присели?  
Ваш час настал, уже звенит смартфон:  
Таким, как вы, — чемпионат по селфи,  
Что в Лондоне недавно проведен.

С рукою у нелепых декораций,  
С ухмылкой в окружении зеркал,  
Конечно, очень надо постараться  
Отобразить участника оскал.

Кривые кадры — их поток неистов —  
Как воплощенье логики кривой,  
Триумф эгоцентристов-эгоистов,  
Которых так ласкает облик свой.

Нам, поколению «Смены» и «Зенитов»  
И аппаратов «Зоркий», «Старт» и «ФЭД»,  
Хотелось просыпаться знаменитым,  
Но только вместе, в общий час побед,

Когда в команде, например, спортивной,  
Или в колхозной чистой борозде,  
Или в полку на фото коллективном,  
На отдыхе, учебе и в труде.

Нам требовались навык и силенки —  
Прогресс процесс зачем-то упростил,  
Когда бачок, что для проявки пленки,  
Неловкий взмах — и пленку засветил.

Потом печать, ну, в общем, все нескоро,  
Чтоб был на снимке виден смысл любом,  
В итоге очень строгого отбора  
Лишь лучшее могло попасть в альбом.

И что за селфи? Быть бы поспокойней:  
Автопортретом это звалось встарь,  
Ведь слово «селфи» нынче узаконил  
Авторитетный Оксфордский словарь.

Но как же далеко процесс зашел-то,  
Не фото, а в коровнике компост:  
Себя зачем-то в туалете щелкнул —  
И ну в соцсети размещать свой пост.

«Вот я на пляже», «Я и балалайка»,  
«Я и котэ, а за спиной стена»...  
Чтобы собрать в Фейсбуке больше лайков,  
Хотя и непонятно, на хрена...

Теперь вот появились селфи-палки,  
А кто-то их имеет даже две,  
Пусть будет палка, одного мне жалко,  
Что по пустой нельзя ей голове.

Похоже, окосели от веселья,  
Совсем забыв об истине простой:  
Ты можешь сколько хочешь делать селфи,  
Но если ты никто, то кадр пустой...



## Об авторе



**Сергей Пономарев**

Родился и учился в Екатеринбурге, работал в газетах в Магадане, на Сахалине и в Хабаровске, а потом в московских «Гудок», «Российская газета» и «Комсомольская правда». Много лет выступает с рифмованными комментариями на злободневные темы.



## Подпишись на «Вечернюю Москву» в редакции газеты на 1-е полугодие 2016 года

Бумажный пр-д, 14, стр. 2 (ежедневно с 10.00 до 17.00). Тел. (499) 557-04-07

Индекс	Наименование	Периодичность	Вид доставки	Период подписки для жителей Москвы (руб.)							
				1 мес.	2 мес.	3 мес.	4 мес.	5 мес.	6 мес.	12 мес.	
24312	Ежедневный выпуск подписка на год	5 в нед.	на дом								1480,00
			для вет.ВОВ, инв. 1,2 групп на дом								1440,00
14642	Ежедневный выпуск подписка на полугодие (для постоянных подписчиков)	5 в нед.	на дом								740,00
			для вет.ВОВ, инв. 1,2 групп на дом								722,00
19056	Ежедневный выпуск (1 - 5 мес.)	5 в нед.	на дом	125,00	250,00	375,00	500,00	625,00	750,00		
			для вет.ВОВ, инв. 1,2 групп на дом	122,00	244,00	366,00	488,00	610,00	732,00		
32057	Еженедельник	толст. 1 в нед.	на дом	50,00	100,00	150,00	200,00	250,00	300,00		
			для вет.ВОВ, инв. 1,2 групп на дом	42,00	84,00	126,00	168,00	210,00	252,00		
10039	Комплект ежедневный выпуск + еженедельник	5 в нед.	на дом	175,00	350,00	525,00	700,00	875,00	1050,00		
			для вет.ВОВ, инв. 1,2 групп на дом	170,00	340,00	510,00	680,00	850,00	1020,00		
78812	Комплект ежедневный выпуск + вечерний выпуск	5 в нед. 2 в нед. (Ср.пят)	на дом	213,00	426,00	639,00	852,00	1065,00	1278,00		
			для вет.ВОВ, инв. 1,2 групп на дом	210,00	420,00	630,00	840,00	1050,00	1260,00		

Индекс	Наименование	Периодичность	Вид доставки	Период подписки для жителей Московской области (руб.)							
				1 мес.	2 мес.	3 мес.	4 мес.	5 мес.	6 мес.	12 мес.	
24312	Ежедневный выпуск на год	5 в нед.									1900
14642	Ежедневный выпуск подписка на полугодие	5 в нед.	на дом								936,00
19056	Ежедневный выпуск (1 - 5 мес.)	5 в нед.	на дом	156,00	312,00	468,00	624,00	780,00	-		
32057	Еженедельник	толст. 1 в нед.	на дом	60,00	120,00	180,00	240,00	300,00	360,00		
10039	Комплект ежедневный выпуск + еженедельник	5 в нед.	на дом	212,00	424,00	636,00	848,00	1060,00	1272,00		
78812	Комплект ежедневный выпуск + вечерний выпуск	5 в нед. 2 в нед. (Ср.пят)	на дом	230,00	460,00	690,00	920,00	1150,00	1380,00		

Также оформить подписку можно в Торговом доме «Библио-Глобус» «Лубянка», ул. Мясницкая, 6/3, стр. 1, 1-й этаж, зал № 8, офис 30

АБОНЕМЕНТ на газету			ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА (индекс издания)											
Куда			Москва (почтовый адрес)											
Кому			(фамилия, инициалы) (тел.)											
на газету			ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА (индекс издания)											
Стоимость подписки			Количество комплектов											
на 2016 год по месяцам:			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда			Москва (почтовый адрес)											
Кому			(фамилия, инициалы) (тел.)											

# ВНИМАНИЕ! НЕ ПЕРЕПЛАЧИВАЙТЕ ЗА ЛЕКАРСТВА!



Более **600** аптек **ГОРЗДРАВ** рядом с Вашим метро и в городах Подмоскovie

- |               |                   |               |                    |                |
|---------------|-------------------|---------------|--------------------|----------------|
| ■ Апрелевка   | ■ Дмитров         | ■ Климовск    | ■ Мытищи           | ■ Раменское    |
| ■ Балашиха    | ■ Долгопрудный    | ■ Клин        | ■ Наро-Фоминск     | ■ Реутов       |
| ■ Видное      | ■ Домодедово      | ■ Коломна     | ■ Нахабино         | ■ Руза         |
| ■ Владимир    | ■ Дубна           | ■ Королев     | ■ Ногинск          | ■ Талдом       |
| ■ Волоколамск | ■ Егорьевск       | ■ Красногорск | ■ Орехово-Зуево    | ■ Химки        |
| ■ Воскресенск | ■ Железнодорожный | ■ Лобня       | ■ Павловский Посад | ■ Чехов        |
| ■ Голицыно    | ■ Жуковский       | ■ Люберцы     | ■ Подольск         | ■ Щелково      |
| ■ Дзержинский | ■ Звенигород      | ■ Московский  | ■ Развилка         | ■ Электросталь |

**ВЫБЕРИТЕ** ближайшую аптеку **ГОРЗДРАВ** на сайте  
**www.ГОРЗДРАВ.рф**  
 или **ПОЗВОНИТЕ** по телефону справочной службы  
**(499) 653-62-77**

**НЕ ЭКОНОМЬТЕ НА ЗДОРОВЬЕ – ЭКОНОМЬТЕ НА ЦЕНЕ!**

АД НОРМА КАПС. № 60	199, 00	КЛАРИТИН ТАБЛ. 10 МГ № 7	144, 00	ТРОКСЕВАЗИН КАПС. 300 МГ № 50	299, 00
АД МИНУС ТАБ.550 МГ № 60	128, 00	КОРЕГА КРЕМ Д/ФИКСАЦИИ ЗУБНЫХ ПРОТЕЗОВ НЕЙТРАЛЬНЫЙ 40 МЛ	185, 00	ТРОМБО АСС ТАБЛ П/ПЛ.ОБ 50 МГ № 28	40, 00
АЕВИТ КАПС. 200 МГ № 10	22, 00	ЛАКАЛЮТ ПАСТА ЗУБН. АКТИВ 50 Г	119, 00	ФЕНИСТИЛ ГЕЛЬ 30 Г	293, 00
АЛИ КАПС КАПС. 400 МГ № 8	1 059, 00	ЛЕКАРЬ КРЕМ ДЛЯ НОГ РАЗМЯГЧАЮЩИЙ ПРИ НАТОПТЫШАХ 50 МЛ	146, 00	ФИТОЛАКС ТАБЛ. 500 МГ № 40	192, 00
АЦИПОЛ КАПС. № 30	263, 00	ЛОШАДИНАЯ СИЛА ШАМПУНЬ-КОНД. С КОЛЛАГЕНОМ И ЛАНОЛИНОМ 500 МЛ	388, 00	ЦИ-КЛИМ ТАБЛ. 200 МГ № 60	186, 00
БИОПАРОКС АЭРОЗ. 125 МКГ/ДОЗА 400 ДОЗ 10 МЛ	424, 00	РИНОНОРМ СПРЕЙ НАЗ. 0,1% 15 МЛ	61, 00	ЭНДОКРИНОЛ КАПС. № 30	144, 00
БРОМГЕКСИН БЕРЛИН-ХЕМИ ДРАЖЕ 8 МГ № 25	88, 00	СИНУПРЕТ ДРАЖЕ № 50	284, 00	ЭРИУС ТАБЛ. П. О. 5 МГ № 10	498, 00
ВОЛЬТАРЕН ЭМУЛЬГЕЛЬ 1% 100 Г	381, 00	СИНУФОРТЕ ЛИОФ. Д/Р-РА НАЗ. 50 МГ	2 047, 00	ЭСПУМИЗАН КАПС. 40 МГ № 50	374, 00
ГЕПАРИНОВАЯ МАЗЬ 25 Г	43, 00	СТРЕПСИЛС ТАБЛ. Д/РАССАС. МЕД/ЛИМОН № 24	167, 00	ЭССЛИВЕР ФОРТЕ КАПС. № 30	306, 00
ГРИППФЕРОН КАПЛИ НАЗ. 10000МЕ 10 МЛ	224, 00	СТРЕПСИЛС ТАБЛ. Д/РАССАС. С ВИТАМИНОМ С № 24	174, 00	ГИНКОУМ 40 МГ № 60	318, 00
ДРАЙДРАЙ СРЕДСТВО ОТ ОБИЛЬНОГО ПОТОВОЫДЕЛЕНИЯ 35 МЛ	539, 00	СУПРАДИН ТАБЛ.ШИПУЧ. № 20	498, 00	ОВЕСОЛ ТАБЛ. 250 МГ № 40	130, 00
ЗИРТЕК ТАБЛ. П. О. 10 МГ № 7	187, 00	ТАНАКАН ТАБЛ.П.О. 40МГ № 30	548, 00	ТУРБОСЛИМ АЛЬФА-ЛИП К-ТА/Л-КАРН ТАБ № 20	197, 00
				ЛАМИЗИЛ ДЕРМГЕЛЬ ГЕЛЬ 1% 15 Г	457, 00

Цены действительны до 05.11.2015

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА**

Реклама