

# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

26.11–03.12

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

№ 46 (27217)

Рекомендованная  
цена 10 рублей

vm.ru



# ТВ

# Любовь и лебедь



## Спасатели выручили из ледяного плена влюбленную пару птиц

■ Самопожертвование во имя любви свойственно не только человеку. Неправильно сложенное оперение лишило лебедя возможности летать, и его подруга самоотверженно осталась рядом с любимым, чтобы вместе пережить суровую московскую зиму. Тем временем вода в Троекуровском пруду, где устроилась пернатая пара, начала неумолимо замерзать, захватывая лебедей в ледяную ловушку. Птиц спасли местные жители, вовремя обратившиеся за помощью к столичным властям. Сотрудники МЧС провели спасательную операцию, чтобы помочь влюбленным. Воистину любовь творит чудеса!

АНТОН ГЕРДИО

Продолжение темы → СТР. 5

23 ноября 2015 года. Сотрудник спасательного отряда № 6 МЧС Москвы Алексей Брызгунов стал участником необычной операции по спасению лебедей



Неделя мэра

### Сергей Собянин: Больше денег на медицину

СТР. 4



Язык мой

### Сколько точек над буквой «ё»

СТР. 31



Сиди и смотри

### Наши люди в нашем телевизоре

СТР. 27



8 074

4 620008 560243



Реплика

# Дизайнерское. И с белками

Екатерина Рощина  
nedelya@vm.ru

**К**упила себе пуховик от Виктории Андреевской... У нее сейчас — распродажа! И шарфик еще... — глаза моей подруги Тани выражают сложную гамму чувств. Микс гордости от обладания дизайнерской вещью с жалостью от потраченных денег. Даже с учетом распродажи — дизайнерский эксклюзив дорог. И еще... я вижу, что пуховик-то Тане не особенно нравится. И цвет темно-синий — она такой не любит. Шарфик тоже дизайнерский: с белками. Легкомысленный. Он явно потребует новой кофточки, а кофточка в свою очередь потянет в магазин за новыми джинсами. Как в рассказе у Тэффи: маленький гламурный воротничок, купленный совершенно случайно, заставил хозяйку обновить весь гардероб, а заодно и мужа. Тэффи смеялась над воротничком и не могла даже предположить, каких чудовищных масштабов достигнет потребительское бедствие. И даже специальный термин придумают для нас, сегодняшних: общество потребления. Потому что мы потребляем и потребляем.

И когда-нибудь будем завалены вещами, которые не успеваешь носить, продуктами, которые не успеваешь поедать, и прочими благами, не приносящими уже никакого удовольствия в процессе эксплуатации. Радость испытываешь только за короткий путь от кассы до выхода из магазина — когда уже обладаешь, но еще не осознал, что покупка была лишней. Через 15 минут наступит легкое недоумение. Через час — горькое раскаяние. У Татьяны с темно-синим пуховиком и безумными белками на платке оно уже наступило...

Специально для таких, как Татьяна и я, придумали день отказа от покупок. Своего рода — протест, брошенный обществу потребления, он зародился в Америке в 1992 году. Время выбрано не случайно: перед стартом Рождественских распродаж. Посыл простой: в странах с высоким уровнем жизни проживает 20 процентов населения земного шара, и используют они 80 процентов всех природных ресурсов планеты. Это несправедливо, неэкономно и бессмысленно. «Ради мира на земле ничего не покупай», — говорят активисты движения. И не только ради мира на земле... Вспомните себя в детстве. Ну сколько было у вас игрушек? Можно было пересчитать по пальцам одной руки... И каждая была любимая и особенная. Могут ли сейчас дети похвастаться такой радостью обладания? Игрушек так много, что всех не упомнишь. Они валяются в огромном ящике, как в братской могиле. Ребенок в них не играет. Не может выбрать из кучи. Но всегда просит новое. Это модель нашего общества потребления. Мы завалены барахлом, но всегда хотим что-то новое. Дизайнерское, темно-синее, с белками...

Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



Срочно в номер

## Турция вслед за Египтом может потерять российских туристов на долгое время

Во вторник в результате нового теракта в Египте погибли три человека и еще 12 получили ранения. Теракт был совершен в административном центре провинции Северный Синай, в городе Эль-Ариш. Примерно в это же время в Сирии, где продолжают столкновения с боевиками, турецкими военными был сбит бомбардировщик Су-24 российских ВВС. Какие последствия будут иметь эти тревожные события, пытались выяснить эксперты и журналисты «Вечерки».

**С**начала у входа в отель в городе Эль-Ариш взорвался автомобиль, через десять минут около отеля раздался второй взрыв. Скоро стало известно, что одну из бомб привел в действие террорист-смертник, его останки нашли во взорванном автомобиле. Комментируя этот теракт, вице-президент Ассоциации туроператоров России Дмитрий Горин (на фото) заявил «Вечерке»: — Это не означает, что Египет в связи с новыми терактами потерян для наших



### Синайское побережье откроют, как только спецслужбы объявят его безопасным

туристов навсегда. Но о том, когда туры возобновятся, никто точно сказать не может. Египет откроют только после того, как наши спецслужбы объявят, что этот район для отдыха безопасен.

Срочно в номер

Сергей Машкин, обозреватель



7 ноября 2015 года. Туристы возвращаются из Хургады в аэропорт «Домодедово», последние из них прилетели 19 ноября

После гибели А321 туроператоры пытались перенаправить туристов в Турцию, которая у россиян не менее популярна, чем Египет.

Однако события 24 ноября, когда турецкие военные сбили возвращавшийся на базу в Хмеймим российский бомбардировщик Су-24, кажется, поставили крест и на этом перспективном направлении.

К моменту сдачи этого номера в печать уже было известно, что президент Владимир Путин назвал случившееся «ударом в спину», который нанесли пособники терроризма», а глава внешнеполитического ведомства России Сергей Лавров отменил официальный визит в Анкару. Позже МИД РФ

рекомендовал гражданам воздержаться от поездок в Турцию. Одновременно крупнейший российский туроператор TEZ Tour предложил своим клиентам повременить с бронированием

туров на турецкие курорты, хотя сам продажи не приостановил, как, например, это сделал другой туроператор — «Натали Турс».

Как сообщила «ВМ» генеральный директор «Пегас Туристик» Анна Подгорная, эта компания пока не планирует приостанавливать продажи:

— Сейчас данное направление не пользуется большим спросом из-за неблагоприятных погодных условий. В основном это направление выбрали в качестве альтернативы те, кто ранее собирался в Египет. На данный момент распоряжений от правительства и Ростуризма нет, но как только они появятся, мы готовы оперативно отреагировать, поскольку безопасность наших граждан остается в приоритете.

Можно предположить, что недружественный жест Турции без ответа не останется. Некоторые российские политики давно предлагали закрыть Турцию для организованного туризма, намекая на ее связь с ИГ (запрещена в России) и заинтересованность в эскалации сирийского конфликта.

## Виктор Фуер. Он умел сделать невозможное



28 января 2013 года. Виктор Семенович Фуер во время осмотра пешеходной зоны в Замоскворечье.



Владимир Ратманский  
nedelya@vm.ru

**П**рефект Центрального округа Москвы Виктор Семенович Фуер скоропостижно скончался на 59-м году жизни. «Умер один из лучших префектов столицы», — заявил мэр Сергей Собянин. Виктор Семенович был настоящим профессионалом-управленцем в сфере жилищно-коммунального хозяйства. Он окончил Московский инженерно-строительный институт им. В. В. Куйбышева по специальности «техническая эксплуата-

ция зданий, оборудования и автоматических систем». Работал мастером, прорабом, главным инженером районного строительного управления, начальником управления жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Юго-Западного округа, главой управы Гагаринского района, префектом Юго-Западного округа. Виктор Семенович знал все слабые места старой коммунальной системы и последовательно работал над ее изменением и совершенствованием, твердо и в то же время бережно решая с все многочисленными вопросами. Он был великолепным хозяйственником.

Перед столицей, и особенно ее центром, которым в последние годы руководил Виктор Фуер, стоят серьезные проблемы. Среди них вопросы развития транспортной сферы, жилищно-коммунального хозяйства, реставрации городских особняков, здравоохранения и образования. Благодаря таким людям, как Виктор Семенович, вопросы успешно решаются и Москва сегодня совершенно другая. Он твердо и профессионально делал свою работу. А для этого мало быть только хорошим хозяйственником. Важно уметь слушать и слышать людей, которые к тебе обращаются.

— Дело не только в том, что он быстро и качественно решал хозяйственные вопросы, — вспоминает глава Мещанского района Дмитрий Башаров. — Он умел выстраивать диалог между властью и жителями. За это его все уважали.

Виктор Семенович был другом «Вечерней Москвы», бывал в нашей редакции и всегда находил время для общения с журналистами. Мы будем помнить о Фуере — профессионале, который показал, как невозможно делать возможным, как возродить историю нашего города, как стать управленцем с большой буквы. Светлая память.



**Фото недели**

21 ноября, суббота, 13:41  
 Фотокорреспондент «Вечерки» Наталья Феоктистова зафиксировала на камеру, как парк искусств «Музеон» открывал в Москве зимний сезон — выступлением артистов известного русско-литовского театра Pololo. Видимо, это был правильный выбор: после их шоу зима как раз и началась.



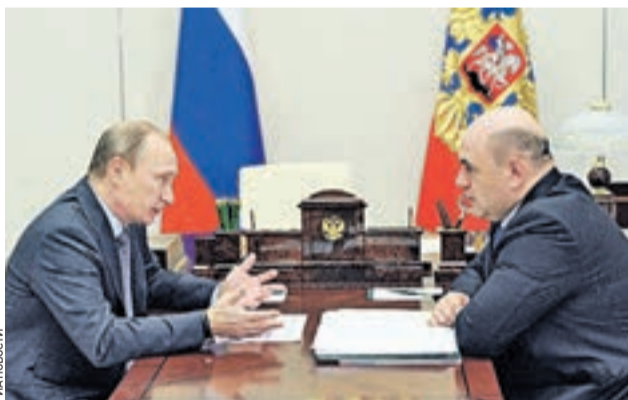
**Главное**

**Налоговый «народный контроль»**

Владимир Путин на встрече с руководителем Федеральной налоговой службы Михаилом Мишустиным предложил ввести в России налоговый «народный контроль». По словам президента, нововведения позволят всем гражданам получить возможность проверить, какие товары и услуги они получили в той или иной организации. По чеку можно навести справки в Налоговой службе о том, какую отчетность представила торговая точка, которая продала ему товар.

**Итог лучше ожидаемого**

Рецессия, то есть замедление темпов экономического роста, в российской экономике завершилась, а спад по итогам года может быть меньше прогнозируемых 3,9 процента. Об этом сообщил министр экономического развития России Алексей Улюкаев. По его словам, в 2015 году ВВП может сократиться на 3,7 процента. «Поквартальные оценки показывают, что рецессия по ее определению завершилась. Но если сравнивать с предыдущим годом, то мы наблюдаем спад», — сказал министр.



20 ноября 2015 года. Президент России Владимир Путин и глава ФНС России Михаил Мишустин во время встречи в Ново-Огареве

**Купе подорожает, но ненамного**

Тарифы на перевозки пассажиров в купейных вагонах, вагонах СВ и класса «люкс» поездов «Федеральная пассажирская компания» (дочернее общество ОАО «РЖД»), курсирующих во внутригосударственном сообщении, с 1 января 2016 года будут проиндексированы на 5 процентов.

**Выплаты по ОСАГО увеличатся**

С декабря российские автостраховщики начнут рассчитывать компенсацию ущерба в ДТП автовладельцам по ОСАГО, используя

более высокую стоимость запчастей и нормо-часа работ в сервисе. Для выплат по ДТП, которые произойдут



Капитан полиции Вячеслав Тупко составляет протокол на месте ДТП

начиная с 1 декабря 2015 года, применяются экспертные заключения с использованием стоимостных показателей из новых актуализированных справочников.

**Треть россиян не хочет платить за капремонт**

Общий долг россиян за услуги ЖКХ вырос в 2015 году на 10 процентов и составил почти 250 миллиардов рублей. Причины — почти 30 процентов россиян отказываются платить за капитальный ремонт, а рост цен на товары первой необходимости заставил россиян больше тратить на текущие покупки — денег, которые планировалось потратить на оплату ЖКХ, у них стало меньше.

**Суд запретил саентологию**

По постановлению суда официально прекращена деятельность церкви Москвы как не соответствующей положениям Федерального закона о свободе вероисповедания. А тремя годами ранее Мособлсуд признал некоторые книги создателя церкви саентологов Рона Хаббарда экстремистскими материалами и запретил их распро-

странение на территории России.

**Самые открытые ведомства**

Министерство обороны России стало лидером по открытости среди федеральных органов исполнительной власти. В тройке лидеров рейтинга также оказались МЧС и Минэкономразвития, следует из результатов изучения общественного мнения ВЦИОМ. Во второй группе рейтинга оказались антимонопольная служба, Министерство финансов, Роскомнадзор, Минспорта и Минтруда.

**Рейтинг трезвости**

Составлен «Национальный рейтинг трезвости российских регионов». Группу из двадцати самых «трезвых» регионов возглавили Чечня, Ингушетия, Дагестан, Ростовская область, а также крупные города России — Москва, Санкт-Петербург и Севастополь. В группу же самых пьющих регионов страны вошли Еврейский и Ненецкий автономные округа. Далее следуют Пермский край, Кировская и Ивановская области, Карелия, Хакасия, Хабаровский край, Республика Саха и другие. Исследование проводил федеральный проект

«Трезвая Россия» совместно с центром «Рейтинг».

**Увлеклись историей**

Спрос на литературу по истории и современному политическому устройству России в московских магазинах за год вырос на 66 процентов. Об этом сообщили Ассоциацией книготорговцев и независимых государств и Московский дом книги. Первое место по популярности среди населения столицы традиционно занимают продажи учебной литературы. Далее идут книги для детей, художественная и политическая литература.



25 сентября 2014 года. Покупатели в Московском Доме книги на Новом Арбате

Подготовил **Армен Мурадян** a.muradyan@vm.ru



# Сергей Собянин: Строим легкое наземное метро

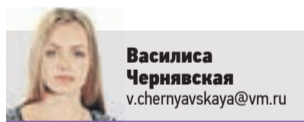
## Запуск пассажирского движения на Малом кольце Московской железной дороги намечен на следующую осень



**Неделя мэра**

Планы, дела, решения

20 ноября 2015 года. Мэр Москвы Сергей Собянин и президент ОАО «РЖД» Олег Белозеров осматривают ход реконструкции Малого кольца Московской железной дороги (1). 23 ноября 2015 года. Рабочие в строящемся тоннеле станции метро «Фонвизинская» (2)



**Василиса Чернявская**  
v.chernyavskaya@vm.ru

Осмотр хода реконструкции Малого кольца Московской железной дороги и строительства северного участка Люблинско-Дмитровской линии метро, а также заседание президиума правительства Москвы — таким был рабочий график столичного градоначальника Сергея Собянина.

### Табло уже горят

Сергей Собянин и глава РЖД Олег Белозеров осматривают ход реконструкции Малого кольца Московской железной дороги. Делегация железнодорожников и столичного правительства проехала участок от «Павелецкой» до «Лужников». Остановочный пункт «Лужники» — самый крупный на всей округе. Он практически готов. Здесь уже загорелись электронные табло, установлены турникеты, а по железнодорожным путям в тестовом режиме проходят поезда.

— Малое кольцо Московской железной дороги пересекает все радиальные направления метро и ряд железнодорожных направ-

лений, — отметил Сергей Собянин. — Эта инфраструктура может обеспечить пересадку с различных видов транспорта.

На протяжении 54 километров легкого наземного метро организуют 31 остановочный пункт, 9 из них расположатся в местах пересечения с действующими железнодорожными направлениями, ведущими в центр города и область. Ожидается, что уже через десять лет пассажиропоток на окружной превысит 300 миллионов человек.

### Одна из трех

Еще одной стройкой в рабочем графике Сергея Собянина стал осмотр станции метро «Фонвизинская». Ее возводят на пересечении Огородного проезда и улицы Фонвизина. Станция станет одной из трех на Люблинско-Дмитровской линии, которые введут в следующем году. Второй участок, куда войдут станции «Окружная», «Верхние Лихоборы» и «Селигерская», завершат в следующем году.

— На сегодня закончена проходка 30 километров тоннелей, — отметил Сергей Собянин. — После этого мы выйдем на пусковые комплексы. В следующем году



2

будут закончены три станции от «Марьиной Рощи» до «Петровско-Разумовской». В 2017 году сдадим еще три станции от «Петровско-Разумовской» до «Селигерской». Таким образом вся ветка протяженностью свыше 13 километров будет закончена и запущена.

### Больше средств на медпомощь

На заседании президиума правительства Москвы Сергей Собянин объявил об увеличении финансирования высокотехнологичной медицинской помощи в столице.

— Действующие до этого тарифы не включали ряд статей расходов и не совсем адекватно отражали затраты медицинских учреждений, — отметил мэр.

Городскими властями было принято решение о выделении из городского бюджета вдвое больше средств на оказание горожанам высокотехнологичной медицинской помощи. На эти цели в следующем году выделят 5 миллиардов рублей. В уходе за пациентами финансирование этой сферы составило 2,5 миллиарда рублей, а высокотехнологичную медпомощь получили порядка 100 тысяч жителей Москвы.

## Из первых рук

Новости столичного правительства

### Забрать ребенка по электронной карте

В следующем году более тысячи зданий столичных детских садов оборудуют информационной системой «Проход и питание по электронной карте». Родителям и доверенным лицам выдадут специальные карточки, по которым можно будет привести или забрать ребенка из дошкольного отделения. Родителей будут информировать в режиме онлайн о том, когда ребенок пришел в детский сад и с кем. Доверенными лицами могут быть мама малыша, папа, бабушки, дедушки и няни. Сообщения будут приходить либо на электронную почту, либо в личный кабинет на столичном портале государственных услуг.

### Общению с онкобольными обучат всех врачей

Все столичные врачи пройдут курс по психонкологии, разработанный по инициативе Департамента здравоохранения. По словам главы ведомства Алексея Хрипуна, онкобольные — это особая категория пациентов, общение с которыми требует специальных знаний и навыков. Сейчас обучение проходят онкологи, за ними последуют терапевты. — Мы запустили долговременный проект, состоящий из большого цикла лекций и практических занятий, в том числе с использованием симуляционного центра

скими больными. В первую очередь терапевтов поликлиник.

В московском онкологическом регистре 237 тысяч пациентов. От правильного общения с онкологическими пациентами, начиная с сообщения о диагнозе и заканчивая разговорами с родными больного, зависит эффективность оказания им медицинской помощи в целом.

### Столичные школьники — лучшие по физике

Команда московской школы № 1329 завоевала Гран-при олимпиады по экспериментальной физике IEPHO-2015 в Сочи. Ребята стали победителями в лиге 9–11-х классов. Ученик этой же школы Дмитрий Норкин стал абсолютным победителем среди одиннадцатиклассников. Всего в личном зачете столичных школьников 22 медали. На IEPHO-2015 в Сочи съехались более 200 учеников 8–11-х классов из 19 регионов России. Олимпиада по экспериментальной физике проходила при поддержке Департамента образования города Москвы.

### Лоси возвращаются

В парке «Лосиный Остров» после двухлетней реконструкции 1 декабря откроется биостанция, где ухаживают за лосятами. Сейчас на станции живут трое животных — годовалые самцы Максим и Дима и самка Лося. Теперь



20 ноября 2015 года. Биостанция «Лосиный Остров». Ее обитатель лосиха Лося с удовольствием позирует фотографам

в Боткинской больнице, — рассказал Хрипун. — Сначала мы планируем обучить всех московских онкологов, а их около 500, а затем и врачей некоторых других специальностей, которые работают с онкологиче-

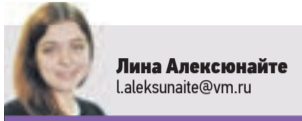
все желающие смогут попасть на экскурсии, где им расскажут о сохатых и других животных, населяющих «Лосиный Остров». За этими животными можно будет не только понаблюдать, но и погладить их.





23 ноября 2015 года. Спасатели из 6-го отряда МЧС Москвы пытаются подплыть к лебедям на резиновой лодке

## Любовь и лебеди



Лина Алексюнайте  
l.aleksunaitė@vm.ru

Сотрудники спасательного отряда № 6 МЧС Москвы провели необычную операцию — помогли двум влюбленным лебедям, которые были вынуждены остаться на зимовку в пруду Троекуровского парка. А корреспонденты «Вечерки» лишним раз убедились в правдивости легенд о лебединой верности. Столбики термометров опустились. Пара лебедей в Троекуровском пруду, плавая по кругу, разгоняет вокруг себя воду, чтобы она не замерзла. Но лед неумолимо подступает к ним. Подняться бы в небо — да никак. Одна из птиц нездорова, другая не может ее бросить: у них любовь. — Людям бы поучиться у этих красивых птиц, — говорит специалист «Мосво-



23 ноября 2015 года. Спасение рядового лебеда. Справа налево: сотрудники МЧС Михаил Иванченков, Сергей Брызгунов, Денис Тадынин

внимание, что самец не может взлететь. Погода становилась все суровее, и люди забили тревогу. На горячую линию столичного Департа-

менту природопользования поступил звонок: птицы в опасности. Специалисты ведомства в свою очередь обратились за помощью в Центр управления в кризисных ситуациях Главного управления МЧС Москвы. Сначала спасатели пыта-

лись заманить пернатых на берег с помощью хлеба. Бросая в воду кусочки, капитан Сергей Брызгунов был готов в любой момент схватить одну из птиц. Но осторожные и пугливые лебеди близко никак не подплывали. Поэтому спасателям пришлось прибегнуть к тяжелой артиллерии: отлавливать лебедей с воды, подплыв к ним на надувной лодке. Пробивая кромку раннего льда веслами, спасатели медленно окружили птиц и начали подгонять их к берегу, где лебедей уже ждали другие спасатели. Наконец готово. Капитан Брызгунов вздохнул с облегчением.

— Да, нечасто мы спасаем лебедей, — улыбается он. — Но помогать — это наша работа, и не важно кому, человеку или птице.

Теперь лебеди живут в Центре передержки и реабилитации диких животных.

— Одна из птиц была недолгая: перья на крыльях не сформировались, — пояснил директор центра Виталий Ратнер. — Птицы могли бы замерзнуть. Весной выпустим их на природу.

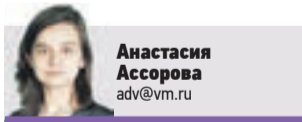
### Белоснежные птицы преподали людям урок настоящей любви и верности

достока» Лариса Артюнина. Она с коллегами ежедневно осматривает пруды в округе, и впервые лебедей они заметили в начале сентября. Местные жители сразу полюбили новых соседей: приходили их подкармливать. Позже они обратили

внимание к тому, что самец не может взлететь. Погода становилась все суровее, и люди забили тревогу. На горячую линию столичного Департа-

менту природопользования поступил звонок: птицы в опасности. Специалисты ведомства в свою очередь обратились за помощью в Центр управления в кризисных ситуациях Главного управления МЧС Москвы. Сначала спасатели пыта-

## Дед Мороз подарит сказку. Время чудес начинается!



Анастасия Ассорова  
adv@vm.ru

Еще чуть-чуть, и он придет! Настоящий, волшебный, мы ждали его целый год. Дед Мороз! Отметив день рождения дома, в Великом Устюге, он уже несется в столицу на четверке лихих рысаков. По дороге в Москву захватит он с собой и внучку Снегурочку. В своем волшебном доме в Костроме она расшивает к Новому году свой наряд. Спешит, торопится... И уже совсем скоро они прибудут в столицу — как раз к открытию своей Резиденции. Ну а откроется она, конечно, в доме, где живет сказка, — в «Центральном Детском Магазине». И случится это уже 5 декабря! В этом году

Резиденцию 5–6 декабря лично проконтролируют готовность к новому году Главного детского магазина страны.

А вот почта Деда Мороза здесь уже начала свою работу. Отправить ему письмо проще простого. В Главном Атриуме магазина заготовлена и волшебная бумага, и карандаши — все, что нужно, чтобы нарисовать или написать послание зимнему волшебнику. Заветные желания начнут исполняться, едва карандаши коснутся бумаги.

Хотя Дед Мороз получает очень много писем, он ни одно не оставит без внимания. Так что все без исключения получают от дедушки ответное письмо. А тех, кто отправит ему самые интересные послания, волшебник пригласит в гости в свою

Резиденцию 5–6 декабря лично проконтролируют готовность к новому году Главного детского магазина страны. Спешите отправить письмо Деду Морозу, ведь с каждым днем их становится больше. Ведь чем раньше вы его отправите, тем больше у вас шансов получить заветный подарок.

А после можно будет найти занятие по душе — например, посетить Академию Снежных Чудес, которую открывает настоящая Снегурочка. Двоек в этой Академии не ставят, хотя предметы изучают серьезные — и снежкультуру, и хороводоведение, занимаются в Лаборатории волшебства. Также можно стать участником сказочной Олимпийской сборной. Юным спортсменам предстоит освоить ска-

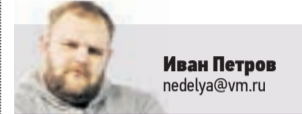


зачные виды спорта: снежокбол, колобкобоулинг, доказать свою ловкость в сивкобуркинге, дальше всех метнуть волшебный клубочек и даже принять участие

## Обидчица слепой певицы получила полтора года колонии



12 августа 2015 года. Виктория Павленко, обвиняемая в краже собаки-поводыря в зале Гагаринского суда Москвы



Иван Петров  
nedelya@vm.ru

Гагаринский районный суд вынес обвинительный приговор 37-летней Виктории Павленко, похитившей в июле текущего года у незрячей певицы Юлии Дьяковой собаку-поводыря. Неприятность случилась у станции метро «Профсоюзная», где слепая дама своим голосом зарабатывала на пропитание. Напомним, на поиски лабрадора Дианы и преступницы бросились сотни неравнодушных активистов и лучшие силы полиции.

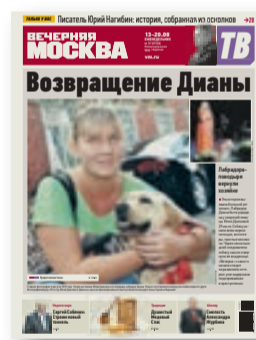
Подключился к розыску животного даже Следственный комитет. «Вечерняя Москва» подробно освещала как процесс поиска, так и возвращение собаки хозяйке в номере от 13 августа 2015 года (на фото).

К слову, собака была специально подготовлена обществом «Учебно-кинологический центр «Собаки — помощники инвалидов», принадлежала этой организации на праве собственности, а у пострадавшей девушки находилась в безвозмездном пользовании.

Суд установил, что похищение собаки было совершено из «корыстных побуждений». Павленко своей вины не признала.

— Суд приговорил Павленко к одному году шести месяцев лишения свободы с отбыванием наказания в колонии общего режима, со штрафом в размере 15 тысяч рублей, — сообщила «ВМ» официальный представитель прокуратуры Москвы Елена Россохина.

Виктория Павленко взята под стражу в зале суда сразу после оглашения приговора.



зачные виды спорта: снежокбол, колобкобоулинг, доказать свою ловкость в сивкобуркинге, дальше всех метнуть волшебный клубочек и даже принять участие

зачные виды спорта: снежокбол, колобкобоулинг, доказать свою ловкость в сивкобуркинге, дальше всех метнуть волшебный клубочек и даже принять участие

зачные виды спорта: снежокбол, колобкобоулинг, доказать свою ловкость в сивкобуркинге, дальше всех метнуть волшебный клубочек и даже принять участие

зачные виды спорта: снежокбол, колобкобоулинг, доказать свою ловкость в сивкобуркинге, дальше всех метнуть волшебный клубочек и даже принять участие

зачные виды спорта: снежокбол, колобкобоулинг, доказать свою ловкость в сивкобуркинге, дальше всех метнуть волшебный клубочек и даже принять участие

зачные виды спорта: снежокбол, колобкобоулинг, доказать свою ловкость в сивкобуркинге, дальше всех метнуть волшебный клубочек и даже принять участие



# Любой настоящий мужик на моем месте поступил бы так же



Анна Гусева  
a.guseva@vm.ru

Он предельно скромно — Денис Морозов, спасший двухлетнего ребенка, своего тезку, из студенческой воды осеннего пруда.

— Как-то машинально все получилось, — пожимает Денис плечами, рассказывая о своем подвиге.

Алла Поденок часто приходила с внуком Денисом на пруд возле гимназии № 1542. Бабушка с мальчиком любят кормить здесь уток. В тот роковой день, первое воскресенье ноября, они, как обычно, взяли буханку черного хлеба и отправились на водоем. Заигравшись на берегу, Денис бросил в пруд детскую лопатку, и спустя мгновение сам оказался в воде. Пожилая женщина пыталась вытащить внука, но ей это оказалось не под силу. К счастью, по берегу прогуливался с женой и ребенком молодой человек, который вовремя заметил тонущего малыша. Сбросив куртку, мужчина бросился в ледяной пруд. Схватил мальчика и буквально выпрыгнул на берег. Вспоминая об этом, Морозов шутит:

— Прыгнул в воду, но не сразу, — смеется он. — Сначала убедился, что нет, кроме меня, других желающих! Выбравшись из воды, Морозов завернул дрожащего мальчика в куртку, взял его в охапку и, на ходу спросив у бабушки дорогу, помчался к нему домой.

— Раздается звонок, — вспоминает мама мальчика Светлана Разумова. — На пороге стоит неизвестный человек с моим ребенком. Ребенок испуган. Рядом моя мама в предынфарктном состоянии. Сами понимаете, что я сама была недалеко от удара. Когда родители кинулись отогревать ребенка под



22 ноября 2015 года. Денис и Оксана Морозовы на берегу пруда, в который упал двухлетний мальчик. Версия о спецподготовке героя не оправдалась: Денис работает простым инженером в столичной фирме

розов завернул дрожащего мальчика в куртку, взял его в охапку и, на ходу спросив у бабушки дорогу, помчался к нему домой.

— Раздается звонок, — вспоминает мама мальчика Светлана Разумова. — На пороге стоит неизвестный человек с моим ребенком. Ребенок испуган. Рядом моя мама в предынфарктном состоянии. Сами понимаете, что я сама была недалеко от удара.

Когда родители кинулись отогревать ребенка под

**Денис шутит: даже теща позвонила, чтобы сказать, какой хороший у нее зять**

душем, спаситель воспользовался моментом и тихо ушел. Алла Ивановна, мучаясь всю ночь от мысли, что даже не поблагодарила молодого человека, искала его на пруду весь следующий день. Но никто так и не по-

явился. К поискам спасителя подключилась редакция «ВМ» — и вот спустя несколько дней он стоит перед нами. Кстати, сам Денис просит не называть его героем. Уверен — любой человек поступил бы так же.

— Вот если бы я в горящую избу вошел... так это другое дело! — говорит Денис и кивает на супругу. — Если бы меня не было, то вот эта

девушка сама бы в воду бросилась.

Узнав, что ребенка зовут так же, как и его, Денис улыбается.

— Пока мы бежали, ребенок хныкал: мне больно, мне больно, — вспоминает он. — Я его тогда спросил, любит ли он на самолетах летать, а он ответил, что любит, но... на крокодилах. Так он отвлекся и успокоился.

В итоге Денис Морозов созвонился с семьей спасенного мальчика и, смущаясь, принял от них благодарности, в первую очередь поинтересовавшись, все ли хорошо с маленьким тезкой.

Встретиться с Разумовыми лично Морозов из скромности так и не решился. Кстати, первоначальные догадки журналистов относительно его работы в аварийно-спасательной службе не оправдались: он оказался инженером компании, занимающейся продажей и установкой дверей. Мы не могли не спросить: бывал ли он сам спасенным? Над ответом Денис не раздумывал: — Конечно! Два года назад меня спасла Оксана, когда приняла предложение руки и сердца. Чем не героиня? Напоследок Денис признается: все подружки жены уже знают о подвиге на пруду.

— Даже теща позвонила, чтобы сказать, какой хороший у нее зять, — смеется мужчина. — Вот этого я, честно признаюсь, точно не ожидал!

— Я вообще сторонник, чтобы все больше полномочий передавать регионам, — отметил парламентарий.

— Я вообще сторонник, чтобы все больше полномочий передавать регионам, — отметил парламентарий.

— Я вообще сторонник, чтобы все больше полномочий передавать регионам, — отметил парламентарий.

— Я вообще сторонник, чтобы все больше полномочий передавать регионам, — отметил парламентарий.

— Я вообще сторонник, чтобы все больше полномочий передавать регионам, — отметил парламентарий.

## Новости

События, изменения, планы

### Депутаты поддержали штрафы нелегалам



Глава Комиссии Мосгордумы по законодательству, регламенту, правилам и процедурам Александр Семенников поддерживает увеличение штрафов для таксистов за нелегальный извоз, предложенное столичным Департаментом транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры. — Теперь такси — это полноценный и безопасный общественный транспорт, и власти делают и продолжают делать все, чтобы он таким оставался всегда, — сказал Семенников.

По словам депутата, регионы самостоятельно должны определять требования к такси.

— Я вообще сторонник, чтобы все больше полномочий передавать регионам, — отметил парламентарий.

### Маргарита вылетит на Арбате

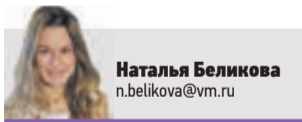


На старейшей пешеходной улице может появиться памятник булгаковской Маргарите, вылетающей из окна. По словам главы муниципального округа Арбат Евгения Бабенко, скульптуру планируется установить на доме № 12 в Калошином переулке.

— Это двухэтажный особняк, — пояснил Бабенко. — Есть предложение сделать памятник девушке, сидящей в окне второго этажа. Заявку на установку памятника рассмотрит Комиссия по монументальному искусству при Мосгордуме.

Подготовил **Вардан Оганджян** [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

## Женское дело! За рулем автобуса только девушки



Наталья Беликова  
n.belikova@vm.ru

Филиал первого автобусного парка «Мосгортранса» в Теплом Стане отмечает победу на городском конкурсе «Лучшее предприятие для работающих мам-2015» на территории ЮЗАО. Корреспондент «ВМ» отправился на экскурсию в самую привлекательную в округе организацию для родителей. Каждый день парк выпускает на столичные доро-

ги 602 машины. Большинство из них — глянцевые темно-бирюзовые машины. За рулем такого автобуса, как правило, можно увидеть женщину в элегантном фирменном костюме.

— Почти все наши сотрудницы — мамы, — рассказывает директор филиала Алексей Дунин. — Женщинам в декрете мы сохраняем рабочее место.

Современные автобусы прекрасно приспособлены для нежных женских ручек. Они легки в управлении — а что может быть важнее для слабого пола? Автоматическая

коробка, мягкий и послушный руль, удобное сиденье с подогревом в просторной кабине. К тому же всегда можно рассчитывать на помощь. Как утверждает директор, вся мужская половина автобусного парка — джентльмены как на подбор. Даже расписание рейсов составляется так, чтобы женщинам не приходилось выходить в ночные смены.

— В итоге вечера и выходные дни я провожу с 14-летним сыном, — поделилась



23 ноября 2015 года. Екатерина Сингх в кабине автобуса

с «ВМ» водитель Екатерина Сингх. — И на заработке это не отражается.

В равной степени Екатерина гордится как сыном, так и своим 8-летним стажом. Над выбором профессии Катя долго не раздумывала — династия.

— Мама моя «командует» троллейбусами, папа и крестный — автобусами, а брат и дядя — водителями, — говорит Екатерина, поправляя воротник васильковой форменной рубашки.

## ПРОКТОНИС: ДВА СРЕДСТВА – УДВОЕННЫЙ ЭФФЕКТ!

КАПСУЛЫ И КРЕМ ПРОКТОНИС СПОСОБСТВУЮТ УСТРАНЕНИЮ ПРИЗНАКОВ ГЕМОРРОЯ, БОРЯСЬ С ПРОБЛЕМОЙ ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ.

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33

(звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 10:00 — 19:00; сб., вс. — выходной) **Спрашивайте в аптеках!**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Реклама. БАД



«Вечерка» в специальной рубрике «Шаг навстречу» продолжает рассказывать, как живется в российской столице трудовым мигрантам, с какими проблемами им приходится сталкиваться в многонациональных мегаполисах.



**Вардан Оганджаниян**  
nedelya@vm.ru

Региональный коэффициент, который рассчитывает стоимость патентов для трудовых мигрантов, увеличится в 2016 году только на 5 процентов. Об этом на днях сообщил руководитель Департамента экономической политики и развития города Максим Решетников.

В 2015 году трудоустроенные гости столицы покупали патент за 4000 рублей, и предполагалось, что в следующем они смогут приобрести официальную бумагу уже за 4600. Увеличить стоимость на 15 процентов решили представители Министерства экономического развития. Но городские власти разработали программу сбалансированного роста стоимости и подняли цену на 5 процентов.

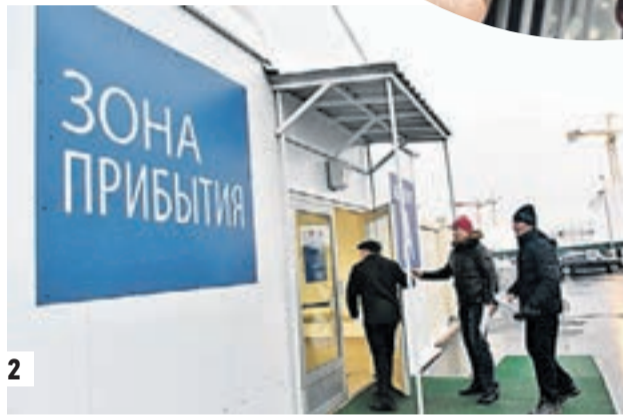
— Стоимость патента должна отражать ситуацию на региональном рынке труда и учитывать средний уровень заработной платы

## Четыреста тысяч патентов

в регионе, — заявил Максим Решетников. Глава ведомства подчеркнул, что за последние 9 месяцев номинальный рост заработной платы в столице чуть превысил 5 процентов. Аргументируя стоимость документа, Максим Решетников отметил, что патент приводит налоговую нагрузку на мигрантов к нагрузке россиян.

— Патент по закону оплачивает сам мигрант, а не работодатель, — отметил директор международного альянса «Трудовая миграция» Сергей Болдырев. — Если мигранта как профессионала очень ценит руководитель, он может оплатить бумагу за сотрудника или полностью, или частично. Но такие ситуации редки. Всего за 10 месяцев столичный бюджет за счет патентов

28 января 2015 года. Многофункциональный центр трудовой миграции в д. Сахарово (1). Ежедневно в центр прибывают тысячи мигрантов (2), чтобы оформить и получить необходимые им документы (3)



### Стоимость патента для мигрантов должна отражать ситуацию на региональном рынке труда

пополнился на 8,3 миллиарда рублей. А юбилейный, четырехсоттысячный патент, получил гражданин Таджикистана Садриддин Курбонов 20 ноября в Миграционном центре в Сахарове. Курбонов официально работает в столице почти три года на хлебоуточном заводе.

— Ужесточать требования для получения патента, насколько я знаю, не планируется, — подчеркнул Сергей

Болдырев. — Сейчас вопрос стоит так: какое количество мигрантов необходимо для поддержания экономики в Москве. Требования стали более жесткими только по отношению к гражданам Украины, но это произошло еще летом. Директор напомнил о том, что раньше украинцы наоборот работали по «льготному режиму», но с 1 августа все изменилось, и жители Украины по-

пали под общий порядок, единый для всех граждан бывших постсоветских республик.

— В этом году патент легче получить мигрантам из Киргизии и Армении, потому что эти государства присоединились к Евразийскому экономическому союзу, — рассказал Сергей Болдырев.

Теперь мигранты и их работодатели могут в режиме онлайн проверить статус заявления на выдачу патента. Эту услугу предоставили специалисты московского Департамента информтехнологий.

— Самое сложное для мигрантов — купить патент, — уверена Юлия Флоринская, ведущий научный сотрудник Института социального анализа и прогнозирования Российской академии народного хозяйства и госслужбы при президенте РФ. — Легализоваться на рынке труда требует получения большого количества документов, и это вызывает проблему.

На портале миграционного центра можно проверить, сколько специалистов занято в данный момент, когда лучше всего проходить медкомиссию и многое другое.

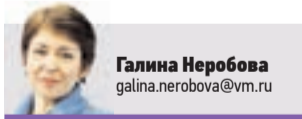
### «Народы Москвы» получили награду за дружбу

В понедельник в Малом театре на Большой Ордынке состоялась торжественная церемония награждения VII Всероссийского конкурса средств массовой информации «СМИотворец» за лучшее освещение вопросов межнациональных и этноконфессиональных отношений. «ВМ» стала лауреатом конкурса в номинации «Интернет» — жюри отметило проект «Сквозной эфир — народы Москвы». Премию от «Вечерки» получил руководитель сетевого вещания «ВМ» Игорь Настенко. Церемония прошла в формате красочного концерта, где коллективы из разных республик представили свои национальные песни и мелодии.

— Тема межнациональных отношений очень тонкая и деликатная, — говорит руководитель Федерального агентства по делам национальностей Игорь Баринков. — СМИ являются проводниками в мире разнообразия культур и традиций. От профессионализма журналистов часто зависит не только имидж целого народа, но и взаимоотношения между различными этническими группами, а в конечном итоге спокойствие и безопасность страны. Мультимедийный проект «Народы Москвы» успешно стартовал два года назад в редакционных газетах «Вечерняя Москва». Проходит в формате еженедельных встреч с представителями разных народов в прямом эфире студии сетевого вещания. За два года в гостях у «Вечерки» побывали представители 60 национальностей, проживающих в Москве.

**Ксения Ракитянская**  
nedelya@vm.ru

## Что брюссельцам хорошо, то немцам сильно не нравится



**Галина Нерובה**  
galina.nerobova@vm.ru

Темой одного из эфиров сетевого телевидения «ВМ» стало отношение к мигрантам в разных городах Европы после террористических атак Парижа. В разговоре принимали участие эксперты газеты. По словам парижского предпринимателя Руслана Воробьева, шок, который испытали парижане 13 ноября, прошел, но страх, что подобное может повториться, остается. Среди французов становится все больше тех, кто выступает за закрытие границ.

— Многим кажется, что если Франция будет меньше делиться и больше рабо-

тать на себя, то эта модель имеет более долгосрочную перспективу, — говорит Воробьев. — Хотя люди четко разделяют фанатизм, религиозный экстремизм и ислам, и ярко выраженного недоброжелательства к представителям этого вероисповедания нет.

Эксперт по политической коммуникации, исполнительный директор Edu Council Екатерина Царанок, рассказывая о ситуации в Брюсселе, сказала, что в столице Бельгии сейчас очень неспокойная обстановка: объявлена четвертая степень террористической угрозы. По улицам ходят отряды военных, в центре города — бронетехника. Закрыты магазины, рестораны, школы, университеты. Без особой надобности лю-



23 ноября 2015 года. Брюссель. Бельгийские военные и полиция круглосуточно патрулируют улицы города

ди стараются не выходить из домов.

— При этом политики на самом высоком уровне не устают объяснять населению, что не следует пугать

ислам и исламизм и сваливать всю вину за произошедшее во Франции на мусульманское население, на своих соседей-арабов. Официальная пропаганда

объясняет, что сирийский паспорт, который нашли в Париже, был подброшен для того, чтобы разжечь межнациональную рознь и закрыть границы, что сделать достаточно тяжело, потому что все страны руководствуются Шенгенским соглашением.

— Надо отдать должное бельгийцам: они понимают, что часть беженцев, которые приехали в страну, не останутся здесь, а спустя время вернуться домой. А многие из тех, кто останется, имеют высшее образование, прекрасно говорят по-английски. Естественно, им нужно время, чтобы получить право на работу, и затем они будут конкурировать с нами на рынке труда. Тем более что на пособие они могут рас-

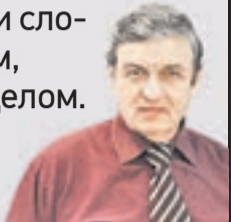
считывать лишь в течение двух лет.

Писательница Галина Артемьева из Берлина рассказала, что среди немцев нарастает протестное движение по отношению к мигрантам. Даже в тех районах города, которые считались спокойными и благополучными, увеличение количества мигрантов очень заметно:

— Можно часто увидеть мужчин арабской внешности, которые часами сидят на стульчиках возле кафе и рассматривают прохожих, свистят вслед женщинам. Язык учить они не хотят, работать не собираются, хотя и деньги на специальные программы помощи беженцам правительство выделяет. Все интеллигентные люди в Европе говорят, что это крах европейской цивилизации.



Все больше просьб приходит на редакционную почту с пометкой «для Никитича». Москвичи хотят разобраться в личных проблемах с ЖКХ. Всем им Никитич поможет и словом, и делом.



# Женсовет придет на помощь



Соседи, которые не платят за пользование электроэнергией в своих квартирах, фактически крадут деньги из вашего кошелька



Никитич, один товарищ из нашего дома не без гордости заявляет, что за электроэнергию он не платил года эдак с 2011-го. «Вечерняя Москва» не раз писала, как разыскивают и наказывают таких неплательщиков. Для этого даже операцию специальную проводят, «Честный киловатт» называется. Но гражданин из нашего дома спокойно и во всеуслышание рассказывает о том, что не платит за электричество. Скажите, как эти неплатежи отражаются на общем состоянии коммунальных платежей?  
*Сергей Гаврилов, Мамыри*

Компания «Мосэнергосбыт» составила рейтинг административных округов Москвы, имеющих наибольшую просроченную задолженность за электр-

энергию со стороны управляющих компаний и ТСЖ города по итогам III квартала 2015 года. Он показал, что суммарная просроченная задолженность УК, ТСЖ и ЖСК Москвы перед ПАО «Мосэнергосбыт» в третьем квартале 2015 года сократилась примерно на 47,8 миллиона рублей и по состоянию на 1 октября составила порядка 400,7 миллиона рублей.

Первое место по итогам рейтинга, как и три месяца назад, несмотря на снижение долга на 10,4 миллиона рублей, занимают Троицкий и Новомосковский АО

(в связи с особенностями административно-территориального деления Москвы задолженность рассчитывалась суммарно по двум округам). Там просроченная задолженность УК и ТСЖ за электричество составила 78,9 миллиона рублей. На втором месте — Центральный административный округ с задолженностью в 65,3 миллиона рублей. На третьем — Южный административный округ с 50,2 миллиона рублей долга. В первую пятерку рейтинга по-прежнему входят Западный и Восточный административные округа.

**Никитич разберется!**  
Жалуйтесь нашему эксперту по электронной почте [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru), пишите письма на адрес: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2. Или звоните по телефону (499) 557-04-24. Сидоров поможет!



Никитич, шестой раз за осень подъезд нашего дома затопливает нечистотами. Коммунальщики нашего государственного бюджетного учреждения «Жилищник района Северное Измайлово» убеждают нас в том, что во всем виноваты временные жильцы нашего подъезда, которые не умеют пользоваться современными туалетами и бросают в них что попало — от мобильных телефонов до перезревших огурцов. В итоге труба засоряется. Но мы думаем, что виноваты не временные жильцы, а труба у нас не так загнута, оттого и засоряется постоянно.  
*Анна Мотыкина, Ксения Зайцева, Нина Добруцкая, Вера Семина и другие, дом 48/2 по 15-й Парковой улице*

Дорогие баба Аня, тетя Ксения и другие. Мы проверили вашу жалобу, и оказалось, что вы правы. По нашей просьбе специалисты ГБУ «Жилищник района Северное Измайлово» под руководством инженера Виктора Чирикова заменили в вашем подъезде канализационную трубу таким образом, что стоки не будут теперь выливаться к вам в подъезд. Но, к сожалению, велика вероятность, что они могут попасть в ваш подвал. Поэтому вашему женсовету необходимо в кратчайшие сроки наладить контроль за домом, чтобы иногородние граждане не забывали

фановую систему солёными овощами и памперсами. Кстати, неплохо к этой работе привлечь и участкового инспектора Юрия Филиппова. Кроме того, по нашей просьбе специалисты ОАО МОЭК подвели к вашему дому новые трубы системы отопления, которые служат до 50 лет. Вам осталось сделать чуть-чуть: организовать замену водопроводных и отопительных труб внутри дома. Но для этого вам надо создать ТСЖ — товарищество собственников жилья — и обратиться в ГБУ «Жилищник» с предложением организовать такой ремонт в теплое время года.



9 ноября 2015 года. Репортер «Вечерки» Никитич проводит очередное заседание женсовета дома 48/2 по 15-й Парковой улице. На фото (слева направо): Анна Мотыкина, Ксения Зайцева, Нина Добруцкая, Вера Семина, Анатолий Сидоров

**КРУИЗНЫЙ ФЛОТ РУСИЧ** **РАСПИСАНИЕ ТЕПЛОХОДА «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» 2016 г.**

г. Москва, ул. Маросейка 9/2, стр.1, подъезд №2 офис, 3 этаж, м. «Китай-город».  
[www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru), 8(499) 705-68-28; 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329); **бесплатный**

**МОРСКИМ ПУТЕМ НА КРЫМСКИЙ ПОЛУОСТРОВ**

27.04.16/ 12.05.16 | Самара – Саратов – Волжский – Волгоград – Береславка – Романовское – **Ейск – Керчь (3 дня)**: Севастополь, Ялта, Феодосия) – Ростов на Дону (Азов) – Константиновская – Волгоград (9 мая) – Камышин – Саратов от 45 855руб. – Самара

**НА ПОЛУОСТРОВ МАНГЫШЛАК С РОССИЙСКИМИ ПАСПОРТАМИ**

12.05.16/ 25.05.16 | Самара – Саратов – Волжский – Волгоград (Дубовка) – Астрахань – Порт Оля – **Казахстан** (Баутино: 3 дня «Седая древность Мангистау», удивительный мир Каньона Саура) – Астрахань – Ахтуба – (о. Баскунчак) – Волгоград – Камышин (Ольховка, Гусевка) – Самара

**В БЕЛОМ МОРЕ СТОЯНКА НА ОСТРОВЕ, ДОСТАВКА БЕЗ ПЕРЕСАДОК**

27.05.16/ 11.06.16 | Нижний Новгород – Ярославль – Кузино – Горицы – Кизи – **Соловецкий Архипелаг (2 дня)**: о. Анзер, о. Кузова) – **Архангельск (2 дня)**: экскурсия на **колесном теплоходе «Н.В. Гоголь»** – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Петрозаводск (Сортвала, Рускеала, Кондопога) – Рыбинск – Нижний Новгород

**«РУССКИЙ СЕВЕР»**

12.06.16/ 25.06.16 | Нижний Новгород – Ярославль – Кузино – Горицы – Вытегра – **Соловецкий Архипелаг (2 дня)**: о. Анзер, о. Большая Муксалма, о. Кузова) – **Архангельск (2 дня)**: экскурсия на **колесном теплоходе «Н. В. Гоголь»** – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Петрозаводск (Сортвала, Рускеала, Кондопога) – Лодейное Поле – Санкт-Петербург

25.06.16/ 06.07.16 | Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кизи – Беломорск – **Соловецкий Архипелаг (3 дня)**: о. Анзер, о. Большая Муксалма, о. Кузова) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой (Старая Ладога) – **Валаам** – Коневец – Санкт-Петербург

06.07.16/ 15.07.16 | Санкт-Петербург – Кизи – Беломорск – **Соловецкий Архипелаг (2 дня)**: о. Анзер, о. Большая Муксалма, о. Кузова) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой (Старая Ладога) – Санкт-Петербург

15.07.16/ 25.07.16 | Санкт-Петербург – Свирьстрой (Старая Ладога) – Кизи – Беломорск – **Соловецкий Архипелаг (2 дня)**: о. Анзер, о. Большая Муксалма, о. Кузова) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Лодейное Поле – **Валаам** – Коневец – Санкт-Петербург

25.07.16/ 04.08.16 | Санкт-Петербург – Лодейное Поле (Старая Ладога) – Кизи – Беломорск – **Соловецкий Архипелаг (2 дня)**: о. Анзер, о. Большая Муксалма, о. Кузова) – Повенец (Медвежьегорск) – Петрозаводск (Сортвала, Рускеала) – **Валаам** – Санкт-Петербург

04.08.16/ 17.08.16 | Санкт-Петербург – Лодейное Поле (Старая Ладога) – Кизи – Беломорск – **Соловецкий Архипелаг (2 дня)**: о. Анзер, о. Большая Муксалма, о. Кузова) – **Архангельск (2 дня)**: экскурсия на **колесном теплоходе «Н. В. Гоголь»** – Повенец (Медвежьегорск) – Вытегра – Горицы – Углич – Дубна – Москва

17.08.16/ 30.08.16 | Москва – Тверь (Торжок) – Углич – Кузино – Горицы – Кизи – **Соловецкий Архипелаг (3 дня)**: о. Анзер, о. Большая Муксалма, о. Кузова) – Стекланный (**Каргополь, Саунино, Б. Лядины**) – Мышкин (Сольбинская Пустынь) – Калязин – Москва

**ТОЛЬКО «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» ХОДИТ ПО МОРЮ ТУДА, КРЫМСКИЙ ПОЛУОСТРОВ КРУИЗ**

31.08.16/ 25.09.16 | Москва – Калязин (Сольбинская Пустынь) – Углич – Кострома – Плес – Нижний Новгород – Самара – Волгоград – Ильевка (Элиста) – Романовское – **Ейск – Керчь (3 дня)**: Севастополь, Ялта, Феодосия) – Ростов на Дону (Азов) – Волгоград – Камышин – Саратов – Самара – Казань – Чебоксары – Ярославль – Москва

25.05.16 | **«КРУГОСВЕТКА» ПОСАДКА В ДЕСЯТИ ГОРОДАХ, ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»**  
Через каждые 11 дней: Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Саранск (Ижевск) – Пермь (Кунгур) – Березники – Усолье, Соликамск, Чердынь) – Чайковский (Воткинск) – Елабуга – Ульяновск – Тольятти – Самара – Казань – Макарьев (Дивеево, Арзамас – Б. Болдино) – Нижний Новгород от 36 036руб.

**ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ» АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ «Путешествие по Волге и Каме»**  
04.09.16/ 16.09.16 | Нижний Новгород – Казань – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград от 31 574руб.

**ОТКРЫТА ПРОДАЖА НА 2016г. РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ 15%, первоначальный взнос 50%**  
На правах рекламы

**СБЕРКАПИТАЛ** **ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ каждому клиенту ПОДАРОК\***

**ПАКЕТ «РУБЛЕВЫЙ»** **ПАКЕТ «ВАЛЮТНЫЙ»**

14% ОТ 22% ДО 10% ОТ 15% ДО

**ВОЗМОЖНЫ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ, КАПИТАЛИЗАЦИЯ | СПЕЦИАЛЬНАЯ СТАВКА ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ**

Звонок по России **БЕСПЛАТНО** **8 (495) 215-29-06, 8 (800) 775-67-42**

ООО Микрофинансовая организация «СБЕРКАПИТАЛ», ОГРН 1157746831725, МФО 001503045006903 от 02.10.2015. Условия пакета «Валютный»: срок размещения от 3 до 12 месяцев с возможной пролонгацией, ставка от 10 до 15% годовых. Условия пакета «Рублевый»: срок размещения от 3 до 12 месяцев с возможной пролонгацией, ставка от 14 до 22% годовых. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств от физических лиц на различные сроки по договору займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (495) 215-29-06. \*Период действия акции с 01.11 по 30.11.2015 года. Реклама.





# Пятёрочка

с 24 по 30 ноября 2015 г

## НАДДО БРАТЬ!



**СОСИКИ ДОКТОРСКИЕ,**  
Велком, 440 г

**1+1**  
289<sup>00</sup>  
144<sup>50\*</sup>



**КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ И КРАБОВОЕ МЯСО,** охлажденные, Vici\*, 220 г  
\*Вичи

**1+1**  
91<sup>95</sup>  
45<sup>97\*</sup>



**МАЙОНЕЗ РЯБА,**  
Провансаль, 67%, 400 г

**1+1**  
62<sup>50</sup>  
31<sup>25\*</sup>



**КОФЕ NESCAFE GOLD\*,**  
натуральный, растворимый, 150 г  
\*Нескафе голд

**1+1**  
349<sup>00</sup>  
174<sup>50\*</sup>



**ЦИКОРИЙ БОЛЬШАЯ ЧАШКА,**  
натуральный, растворимый,  
порошкообразный, классический, 85 г

**1+1**  
67<sup>96</sup>  
33<sup>98\*</sup>



**ХЛОПЬЯ MYLLYN PARAS\*,** овсяные,  
быстрого приготовления, 500 г  
\*Мулен парас

**1+1**  
59<sup>80</sup>  
29<sup>90\*</sup>



**НАПИТОК МИРИНДА; ПЕПСИ; ПЕПСИ ЛАЙТ; СЕВЕН-АП; СЕВЕН-АП ЛАЙМ МИНТ; МАУНТИН ДЬЮ,** газированный, 1,75 л

**1+1**  
79<sup>80</sup>  
39<sup>90\*</sup>



**ВОДА БОРЖОМИ,**  
минеральная, 0,5 л

**1+1**  
79<sup>80</sup>  
39<sup>90\*</sup>



**ЗУБНАЯ ПАСТА COLGATE\*,** макс  
блеск; профессиональное отбеливание;  
максимальная защита от кариеса, 75-100 мл  
\*Колгейт

**1+1**  
129<sup>00</sup>  
64<sup>50\*</sup>

\* Цена указана за 1 шт. при покупке 2 шт. одновременно.

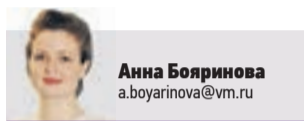
Реклама. Предложение действительно с 9:00 первого дня акции. Количество товара ограничено. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Все товары имеют необходимые сертификаты. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазине «Пятёрочка». Все цены указаны в рублях. В течение проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Подробности в магазине «Пятёрочка» и на сайте [www.pyaterochka.ru](http://www.pyaterochka.ru)



# Физкультура для всех и везде

Спорту и физкультуре в Москве стали уделять больше внимания: во дворах восстановлены спортплощадки, парки оборудованы самыми современными спортивными тренажерами. И они не должны ржаветь...

## Тренировка с чемпионом Глебом Гальпериным



Анна Бояринова  
a.boyarinova@vm.ru

**В** Юго-Западном округе Москвы в этом году открыты 45 спортивных площадок с тренажерами на открытом воздухе. — В бюджете города заложены большие деньги для развития спорта, — говорит член комиссии Мосгордумы по физической культуре, спорту и молодежной политике Татьяна Батышева. — В каждом районе есть десятки площадок, бесплатные тренажерные комплексы под открытым небом. Появляются и баскетбольные, и футбольные, и хоккейные дворовые арены.

Сама депутат живет в районе Фили-Давыдково. Она рассказала, что не раз уже замечала, как на тренажерных площадках рядом с ее домом отдыхают москвичи старшего поколения.

— Недалеко от Славянского бульвара есть такая площадка, — уточняет она. — На ней занимаются пожилые люди — это так здорово! Иногда и я туда прихожу. Больше всего — 20 площадок — в этом году открыли в районе Зюзино. Осмотреть лучшую из них мы позвали чемпиона мира по прыжкам в воду Глеба Гальперина. Он с радостью отправился в парк «Зюзино» на огром-

ный местный воркаут — это недалеко от его дома, где он живет со своей семьей.

— Конечно, такие доступные во всех смыслах площадки важны для развития массового спорта, — говорит Гальперин. — Еще лет пять назад ничего такого нигде не было. Чтобы быть в тонусе, уже не так важно ходить в фитнес-зал. Можно спуститься во двор — и заниматься на свежем воздухе сколько угодно!

Площадка занимает около 600 квадратных метров. В нее входит огромное по-

**Чтобы быть в тонусе, необязательно ходить в фитнес-зал. Можно спуститься во двор — и заниматься на свежем воздухе**

ле — летом оно футбольное и баскетбольное, а зимой становится хоккейной ареной. Отдельно установлены тренажеры для мышц рук и грудной клетки: параллельные стационарные брусья длиной по 3 метра на уровне 1,5 метра от земли, турники, шведская стенка. Особое место занимает комплекс из 13 современных тренажеров для всех групп мышц.

Глебу больше всего приглянулся именно он. Одетый в деловой костюм и пальто, чемпион с легкостью подтягивается, потом встает на тренажеры для развития моторики ног: вперед-назад, влево-вправо — простые, на первый взгляд, движения помогают развить слаженную работу всех мышц ног. — В моем виде спорта задействованы все группы мышц, — говорит Гальперин. — И все они должны в момент прыжка быстро и четко сгруппироваться. Тогда будет результат.

Опробовав тренажеры, Глебу уверенно заявляет: — Отличная площадка! Когда подрастет сын, придем вместе. А пока буду один наведываться.

Быть в хорошей форме Глебу помогает генетика.

Его родители тоже спортсмены — заслуженные мастера спорта Раиса и Глеб Гальперины.

— Сейчас я занимаюсь развитием прыжков в воду в столице. И для популяризации этого вида спорта придумал уникальный тренажер «Слаймобиль». Это мое ноу-хау. Он помогает малопопулярным прыжкам в воду быть доступнее и понятнее для ребят, которые готовятся пойти в спорт.

На крышу УАЗа прикреплен олимпийский трамплин для прыжков. Прыгать можно как в воду, так и на огромный батут — в зависимости от того, куда подъедет автомобиль.

— Единственный в мире тренажер, — заявляет чемпион. — Я долго думал, как же сделать прыжки в воду популярнее.

Воспользоваться тренажером Гальперина можно в теплое время года.

— Зимой прыгать получается только в сугробы, — шутит он. — А пока лежит снег, всех приглашаю на тренажеры в наш парк «Зюзино»! Здесь здорово!



САРА ЗИЦЕРМАН

18 ноября 2015 года. Чемпион мира Глеб Гальперин протестировал тренажеры, установленные недалеко от его дома в парке «Зюзино», и остался доволен. Олимпийский призер пообещал заглянуть сюда в ближайшее время, а когда подрастет сын — прийти вместе с ним

### Справка

В городе реализуется программа «Спорт Москвы», рассчитанная на 2012–2018 годы. Во дворах уже создали более тысячи открытых спортивных площадок для физических занятий на свежем воздухе. На них установили в общей сложности порядка 3,5 тысячи различных тренажеров. Помимо этого, за пять лет в московских парках создали 11 скейт-парков, 625 спортивных площадок и 622 детские площадки.

## ЕСЛИ ВЕНЫ И СОСУДЫ «РАЗУКРАСИЛИ» НОГИ

«Собралась вечером в магазин, а ноги так отекали, что в сапоги влезть не смогла! А по ночам и вовсе «гудят», ноют. Да и взглянуть страшно — вены, синяки какие-то. Надо бы средство какое-нибудь купить, да все некогда». Если этот монолог похож на Ваш, то совет может быть только один: перестаньте рассказывать о проблеме — начните ее решать. Пока ситуация не усугубилась. Тем более средств на аптечном рынке достаточно. Предпочитаете натуральные, недорогие и проверенные временем? Попробуйте АСКЛЕЗАН.

Уже более 10 лет АСКЛЕЗАН помогает людям решать проблемы с венами и сосудами ног. Несмотря на то, что у комплекса

прекрасная репутация, создатели продолжают его совершенствовать.

АСКЛЕЗАН сегодня — это традиционно натуральный состав, усиленная формула и три формы выпуска — капсулы, крем и гель.

**Проверенное временем средство АСКЛЕЗАН поможет сохранить здоровье вен**

Оказывая системное воздействие, комплекс АСКЛЕЗАН корректирует работу всей сосудистой системы.

Капсулы АСКЛЕЗАН борются с изменениями вен изнутри. Экстракт

лецины способствует сужению сосудов и оказывает противовоспалительное действие. Дигидрокверцетин улучшает микроциркуляцию крови, помогая устранить застойные явления в венах, а также делает стенки сосудов более эластичными и прочными. Рутин борется с трофическими поражениями кожи, снижает проницаемость и ломкость капилляров, повышает венозный тонус. Витамин С — мощный антиоксидант — выводит из организма свободные радикалы. Хорошим дополнением к основному действию капсул являются крем и гель АСКЛЕЗАН.

Крем АСКЛЕЗАН помогает справиться с неприятными ощущениями в ногах: чувством распирания и жжения.

Гель АСКЛЕЗАН обладает рассасывающим действием, борется с отеками и синюшностью, тонизирует.

Спрашивайте в аптеках города!



**АСКЛЕЗАН — ВСЕСТОРОННИЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ ВЕН!**

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 10:00-19:00; сб., вс. — выходной)

РЕКЛАМА. БАД





## Йога научит правильно дышать, танцы — снимать напряжение



**Кристина Елдзарова**  
k.eldzarova@vm.ru

Люди старшего возраста соглашаются, что спорт и движение необходимы для того, чтобы как можно дольше оставаться бодрыми и полными сил. Физкультура в определенном возрасте имеет свою специфику, которая учитывает состояние здоровья. И город предоставляет москвичам «золотого» возраста множество возможностей.

### В зале

— Я начала заниматься спортом, еще когда работала, — в тренажерном зале час, а потом еще час — сауна и затем бассейн, — улыбается жительница Басманного района Татьяна Поддубская. В свои 70 лет Татьяна ведет активный образ жизни: плавает, тренируется в спортзале, танцует. Ее энергии может позавидовать даже молодежь: — Теперь, выйдя на пенсию, посещаю специализирован-

ные спортивные клубы рядом с домом. Там есть и групповые занятия, и бассейн, и сауна. Делая оглядку на свой возраст, я посещаю такие занятия, как йога и пилатес. Это для людей пожилого возраста замечательные упражнения: они направлены на растяжку позвоночника, на выправление осанки, и все это поддерживает правильное дыхание.

### Под музыку

Если по каким-либо показаниям трудно заниматься силовыми упражнениями в тренажерном зале, стоит попробовать групповые спортивные программы. Сегодня практически любую из них, будь то йога, пилатес или аэробика, тренер-специалист может адаптировать под средний возраст и подготовку своей аудитории. Сейчас, например, все популярнее становится фитнес-программа «Зумба» (Zumba), направленная на регулярные тренировки под танцевальную музыку. — «Зумба Голд» — это танцевальная фитнес-программа, адаптированная для людей старшего возраста, а также

для людей в восстановительный период после травм или с ограниченными физическими возможностями, — рассказывает тренер Виктория Малунова. — В среднем занятие длится один час и включает в себя разминку, чтобы подготовить мышцы к работе, основную часть и заминку для восстановления сердечного ритма. Класс фокусируется на всех элементах фитнеса: сердечно-сосудистой нагрузке, улучшении мышечного состояния, гибкости и баланса.

### На свежем воздухе

Обширную оздоровительную программу предлагают столичные парки. Например, в «Сокольниках» москвичи от 50 лет и старше могут научиться азам китайской дыхательной гимнастики цигун: профессиональные тренеры парка, проходившие обучение в Китае, преподают

## Эксперт



**Игорь Соловьев**  
терапевт-геронтолог

Любимому возрасту нужно быть осторожнее с физическими нагрузками. Каждый человек индивидуален, и без консультации врача трудно сказать, чем можно заниматься, а чем нет. Так, тем, кто перенес инфаркт миокарда, противопоказаны физические нагрузки в спортзале — это не их вариант. Или же модная сейчас ходьба с палками: заниматься ею следует только под контролем своего врача. Танцы тоже бывают разные, относиться к ним нужно без фанатизма. А вот, например, дыхательная гимнастика подходит всем без исключения. Что касается общих правил, то пожилым лучше не допускать запредельных нагрузок, приводящих к одышке. И, конечно же, заниматься спортом, регулярно консультироваться у своего врача.

ее уже более 20 лет. Прийти может любой желающий — в целом противопоказаний нет, однако при наличии каких-либо заболеваний или после недавно перенесенного инсульта всегда можно получить дополнительную консультацию от педагога непосредственно перед занятием.

### С палками в руках

В городских парках можно заниматься скандинавской ходьбой: она позволяет сжигать больше калорий, так как во время



У нас наиболее активные пожилые люди, которые постоянно приходят в парк, занимаются скандинавской ходьбой и самостоятельно. Они приходят со своими палками и гуляют, — рассказывает сотрудник парка «Сокольники» Екатерина. Для более активных москвичей другой столичный парк — «Кузьминки» — предлагает самостоятельно освоить специальные уличные тренажеры: — Уличные тренажеры в нашем парке разработаны специально для старшего возраста и для людей с ограниченными возможностями здоровья, — отмечает Юлия, специалист парка «Кузьминки».

### Рядом с домом

Для того чтобы заняться спортом, необязательно ехать в парк или искать дорогой фитнес-клуб — спортивные тренировки для старшего возраста предлагают практически все районные центры досуга и спорта. Вот, например, в спортивно-оздоровительном клубе «АС» в районе Якиманка в течение всего года доступны бесплатные занятия в секциях дыхательной гимнастики и физической культуры. Для того чтобы начать заниматься в клубе, достаточно лишь прийти в день занятий со справкой от врача-терапевта. Тренировки проводятся бесплатно. Сегодня спорт — самое доступное и эффективное средство для поддержания здорового образа жизни в любом возрасте. Обратив внимание на свое физическое состояние, можно обходиться без лекарств еще очень долго. Ведь движение — это жизнь.

Апрель 2015 года. Занятия фитнесом в ЦСО «Мещанский» (1). Скандинавская ходьба становится у нас все популярнее у людей старшего возраста (2). Октябрь 2015 года. Занятия гимнастикой в Химкинском парке (3). Июль 2015 года. Танцевальные занятия на площадке в парке «Сокольники» (4).

занятий задействованы 90 процентов мышц. А благодаря опоре на специальные палки снимается дополнительное напряжение с коленных суставов и позвоночника, а это значит, что «северная ходьба» незаменима для людей, имеющих проблемы опорно-двигательного аппарата.

# ПРОРЫВ В УРОЛОГИИ

В 2014 году была представлена одна из новейших разработок биомедицины — бесконтактный аппарат низкоэнергетического резонансного воздействия «Биомедис М ПРОСТ».



«Когда мы взяли за использование аппарата «Биомедис М ПРОСТ», конечно же, ожидали неплохих результа-

тов, но то, что мы получили, просто поразительно!» — Как же вы получили результаты? «Ну, во-первых, необходимо развеять миф о том, что хронический простатит не лечится. Также мы получили очень хорошие результаты при таких недугах, как эректильная дисфункция, раннее семяизвержение, половое бессилие и других сексуальных нарушениях, доброкачественная опухоль предстательной же-

лезы или аденома. Придуманы сотни лекарств и чего только нет. Мужчины принимают их годами, но получают временное облегчение. Просвет мочеиспускательного канала увеличивается, становится легче помочиться. А потом, когда мужчина делает УЗИ, обнаруживается гигантская предстательная железа. Там уже 3-я стадия аденомы простаты. И тогда о чем встает вопрос? Об операции! Но вы понимаете, операция есть



Прибор «Биомедис М ПРОСТ» совершил такой же прорыв в лечении урологических и андрологических заболеваний, как когда-то открытие пенициллина. На сегодня «Биомедис М ПРОСТ» — эффективное лечение множества мужских заболеваний.

операция! Это же калечасе дело. А что такое предстательная железа? Как ее когда-то назвали французы, это «второе сердце мужчины». Ну как сердце убрать? То есть мужчина уже не состоятелен, как мужчина. Редко когда мужчина имеет возможность продолжать вести половую жизнь. А при лечении прибором «Биомедис М ПРОСТ» уже за 3 курса железу можно восстановить практически до нормы, т.е. такой, какой она

была до заболевания. Прибор «Биомедис М ПРОСТ» со своей поверхности создает низкоэнергетическое излучение нужной частоты. Это поле проходит через организм человека, вызывая резонанс в вышедших из строя больных органах и системах. То есть прибор, как камертон, настра-

ивает орган на нужный лад — здоровое звучание. Понимаете, теперь, когда есть аппарат «Биомедис М ПРОСТ», у мужчин есть возможность действительно вылечиться, не калечить себя! И жить прекрасно, ночью по туалетам не бегать, а заниматься сексом и в 80, и в 90 лет.

Вашу проблему нужно и можно решить прямо сейчас. Позвоните нам, звонок бесплатный: **8-800-555-56-02**

ООО «ТМЗ ИМПУЛЬС» ОГРН 1157847341189. 193079. СПб, пр-т Дальневосточный, 59, л. П. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# Рязанский узел

Городские власти утвердили проект планировки пяти транспортно-пересадочных узлов на Малом кольце Московской железной дороги. Самым крупнейшим терминалом на модернизируемой окружной станет «Рязанская». Располагаясь на одноименном проспекте, транспортно-пересадочный узел (ТПУ) призван объединить три потока транспорта: железнодорожного, метро и наземного. В то же время пассажиры смогут не только воспользоваться услугами городской подземки или железной дороги, но и прогуляться по скверу, заглянуть в продуктовые магазины, посидеть с друзьями в кофейне или провести вечер в семейном кафе. А автомобилисты смогут воспользоваться парковкой, чтобы пересесть на общественный транспорт.

## Прямая речь



**Марат Хуснуллин**  
заместитель мэра  
Москвы по вопросам  
градостроительной  
политики  
и строительства

Одним из ключевых и самых крупных терминалов на Малом кольце Московской железной дороги станет транспортно-пересадочный узел «Рязанская». Здесь мы организуем пересадку с радиального направления железной дороги на окружную и строящуюся станцию метро. Со временем планируем сделать зонную станцию, чтобы по Рязанскому направлению поезда не шли в центр. «Рязанская» станет крупнейшим транспортным узлом в городе.



В транспортно-пересадочном узле будет создан единый подземный распределительный уровень, откуда можно будет попасть на парковку личного транспорта, на станцию метро «Нижегородская улица» или платформы железной дороги Рязанская и Карачарово, пересечь Рязанский проспект и выйти к ТЦ «Город» либо пройти под железной дорогой к Перовскому шоссе

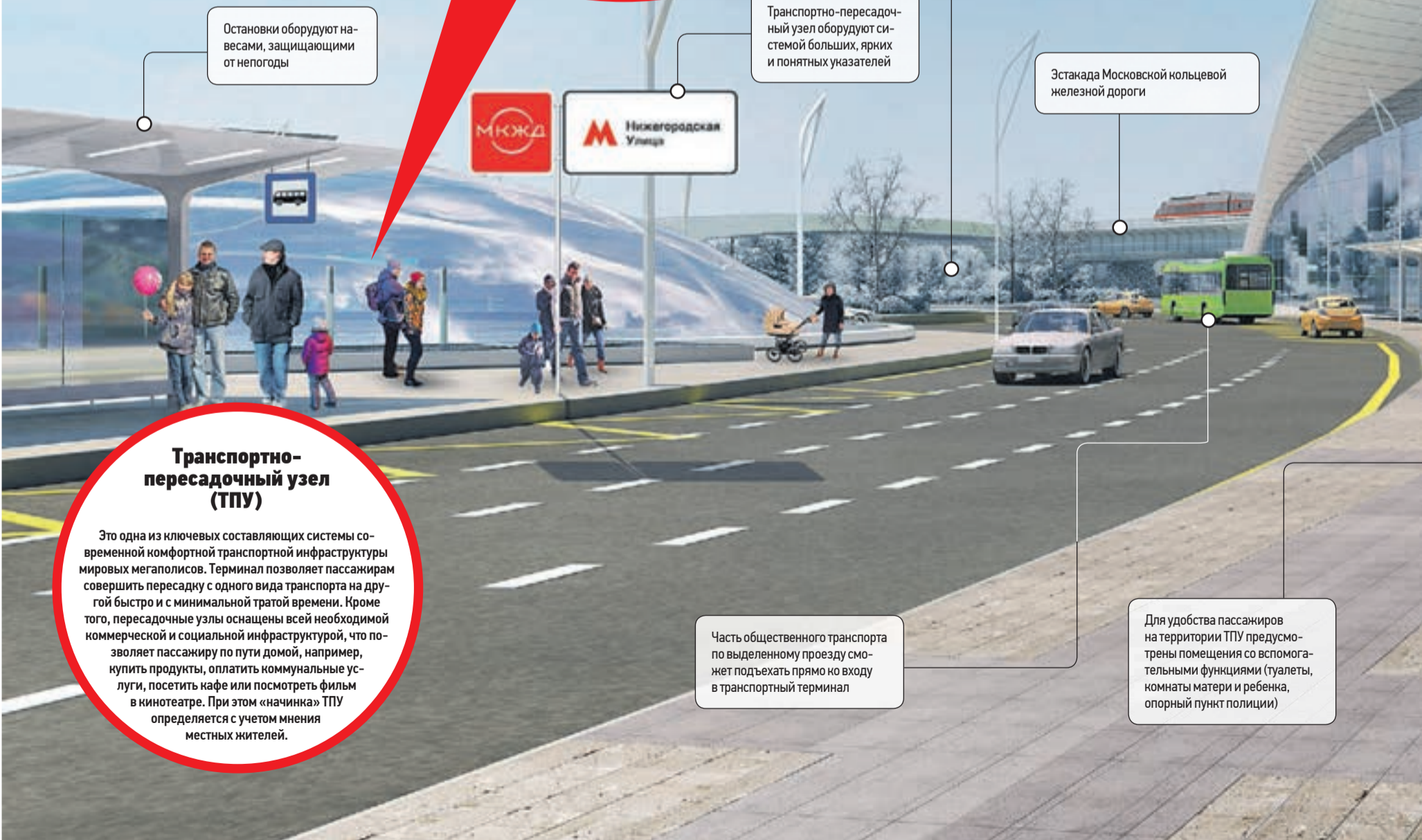
Проект оформления станции метро «Нижегородская улица»

Еще одна составляющая ТПУ — уютный сквер. Здесь появятся зеленые газоны, деревья и кустарники, пешеходные и велосипедные дорожки, освещаемые фонарями и оснащенные лавочками. На территории сквера вокруг ТПУ могут быть оборудованы детские игровые и спортивные площадки

Остановки оборудуют навесами, защищающими от непогоды

Транспортно-пересадочный узел оборудуют системой больших, ярких и понятных указателей

Эстакада Московской кольцевой железной дороги



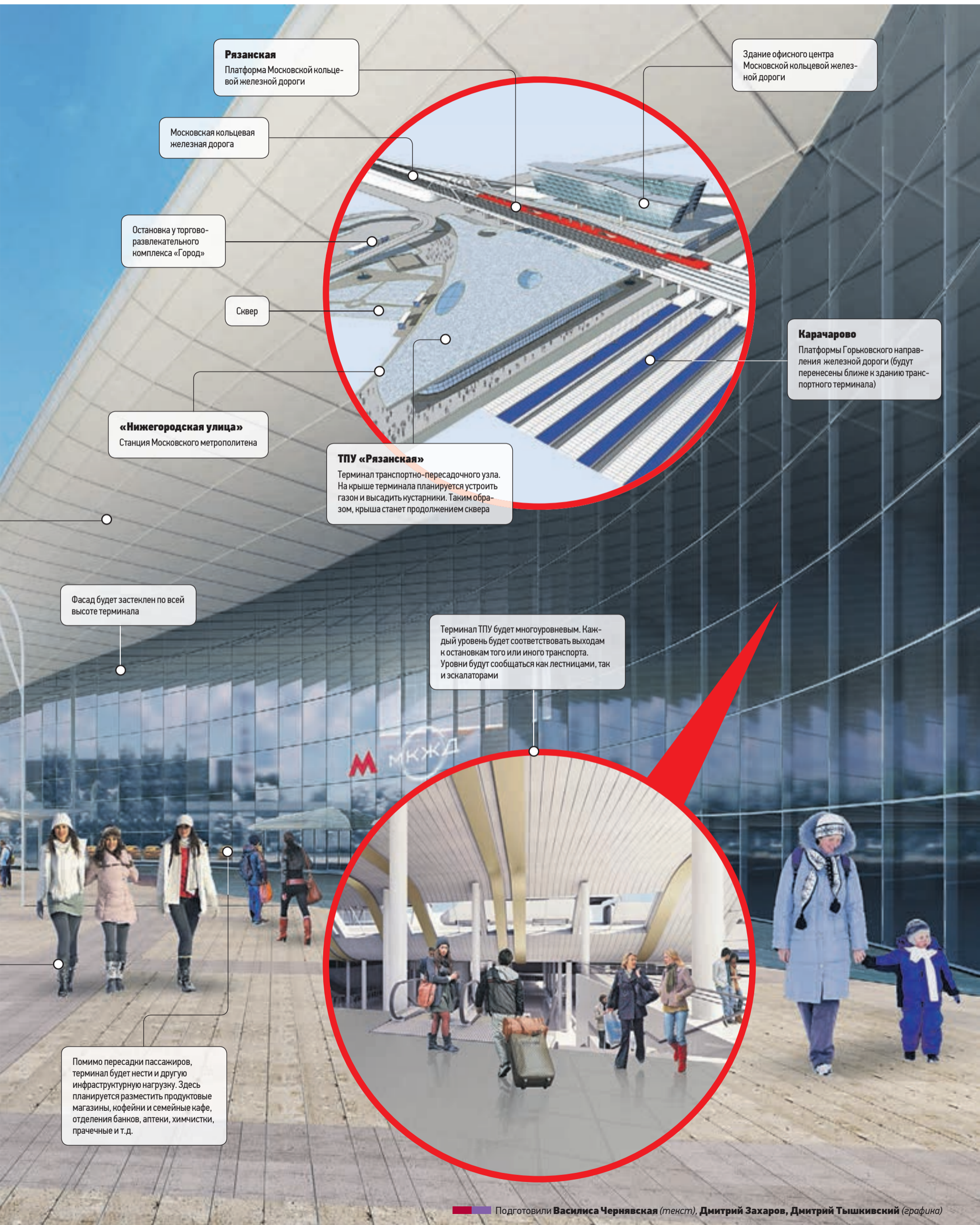
**Транспортно-пересадочный узел (ТПУ)**

Это одна из ключевых составляющих системы современной комфортной транспортной инфраструктуры мировых мегаполисов. Терминал позволяет пассажирам совершить пересадку с одного вида транспорта на другой быстро и с минимальной тратой времени. Кроме того, пересадочные узлы оснащены всей необходимой коммерческой и социальной инфраструктурой, что позволяет пассажиру по пути домой, например, купить продукты, оплатить коммунальные услуги, посетить кафе или посмотреть фильм в кинотеатре. При этом «начинка» ТПУ определяется с учетом мнения местных жителей.

Часть общественного транспорта по выделенному проезду сможет подъехать прямо ко входу в транспортный терминал

Для удобства пассажиров на территории ТПУ предусмотрены помещения со вспомогательными функциями (туалеты, комнаты матери и ребенка, опорный пункт полиции)





**Рязанская**  
Платформа Московской кольцевой железной дороги

Здание офисного центра Московской кольцевой железной дороги

Московская кольцевая железная дорога

Остановка у торгово-развлекательного комплекса «Город»

Сквер

**«Нижегородская улица»**  
Станция Московского метрополитена

**ТПУ «Рязанская»**  
Терминал транспортно-пересадочного узла. На крыше терминала планируется устроить газон и высадить кустарники. Таким образом, крыша станет продолжением сквера

**Карачарово**  
Платформы Горьковского направления железной дороги (будут перенесены ближе к зданию транспортного терминала)

Фасад будет застеклен по всей высоте терминала

Терминал ТПУ будет многоуровневым. Каждый уровень будет соответствовать выходам к остановкам того или иного транспорта. Уровни будут сообщаться как лестницами, так и эскалаторами

Помимо пересадки пассажиров, терминал будет нести и другую инфраструктурную нагрузку. Здесь планируется разместить продуктовые магазины, кофейни и семейные кафе, отделения банков, аптеки, химчистки, прачечные и т.д.



Геннадия Викторовичу Хазанову исполняется 70 лет. Верится с трудом. Но попросить паспорт как-то неловко, и выхода нет — верить придется. В конце концов, за сорок с лишним лет работы на сцене он зрителей не обманул ни разу.



Ольга Кузьмина  
olga.kuzmina@vm.ru



PHOTO PRESS

2010 год, Г. Хазанов (слева) и О. Басилашвили в спектакле «Ужин с дураком» (1). 23 октября 2014 года, Театр Вахтангова. Г. Хазанов на вечере к 100-летию Щуки (2)

техники искусственного дыхания этому еле живому организму он всегда рассказывал сдержанно. Предполагаю, что опасался свести разговор к битью в грудь — «да если бы не я...» Реаниматоры обычно сдержанны. Но доказательством правильных мер стал битком набитый зал театра. Ведь насильно туда не затащить. А время шло. Все ждали — ну вот, сейчас он разгребет эти авгиевы конюшни и снова выйдет на эстраду. А Хазанов никуда вроде и не уходил, но вернулся снова — другим. Ему вновь жал пиджак искрометного исполнителя монологов. И на сцену вновь вышел актер, но уже совсем иной, высшей пробы. И те, кто впервые оказывался на спектакле «Ужин с дураком», теряли дар речи: оказавшись в паре с таким профи, как Басилашвили, бывший студент не просто не проигрывал ему, а сам держал зал.

## Неудобный Хазанов

У Хазанова среди журналистов слава человека «цеплючего» и часто недовольного. Так что вряд ли Геннадий Викторович будет доволен тем портретом, который предстоит сегодня предьявить. Но мне, например, есть чем ответить: сам того не желая, Хазанов много раз вклинивался в мою жизнь. И потому — предьявим счет...

...Отлично помню если не первое, то одно из первых его выступлений. Был какой-то праздник, родители назвали гостей, и все хохотали, поскольку включили телик. А я тихо сползла под стол, где смеялась, при этом размазывая по лицу слезы. Мне было его ужасно жаль, этого бедолагу, студента кулинарного техникума. Я помню историю: он ел арбуз с какой-то Ниной, съел аж четыре куска, потом пошел ее провожать, но на улице были большие дома, а маленького домика не было... Мне было пять с копейками, под столом было одиноко, а на черно-белом экране робкий недотепа все рассказывал о своих злоключениях, а взрослые продолжали смеяться, хотя сами говорили, что смеяться над несчастным плохо. Я попыталась обдумать этот вскрывшийся педагогический диссонанс и вдруг поняла, что недотепистый студент тоже смеется — над нами. Ведь он невольно потешался над нашим по-

верхностным восприятием чужих бед и провалов, способностью глумиться над чужими слабостями. Он был искренен — и потому смешон. Слова в моей голо-

**Он умен, но так и не научился ходить в строю, критичен, язвитель и несколько печален, как обычно и бывает с теми, кто живет, размышляя...**

ве были другими, а понимание — именно таким. И это был какой-то невозможно трудный для усвоения урок. А потом пришло другое понимание. Ведь его, этого недотепу, за ту же искренность и обожали. И за огромные печальные глаза, нервные, алебастрово-белые руки, дрожащий голос. Зал взрывался аплодисментами после первых же его слов. Он поработил публику, купил ее с потрохами. На эксплуатации этого образа можно было ехать, свесив ножки, не одно десятилетие! Но Хазанов этого делать не стал. Думаю, прекрасно понимая, что эта дорога рука об руку с героем заведет в тупик. Да и вообще, кажется, все простые, на расстоянии руки лежащие блага ему были не интересны. И, кстати, он был

прав. Сейчас пленки с монологами знаменитого студента собирают в интернете огромное количество просмотров. Но он не остался — им. Оставил его в прошлом. И пошел дальше.

Хазанов всегда говорил, что считает своим учителем незабвенного Аркадия Райкина. Место Аркадия Исааковича было вакантно — занимай не хочу. Но он не брал чужого. И потому ни в одной из блистательно сделанных им пародий Геннадий Хазанов не похож на своего учителя. Непохожесть — вообще его типичная черта. Любимый многими, давно ставший культовым актер никогда не растворялся в толпе, хотя это удобно. Он был и остался «изделием индивидуального пошива», скроенным не под время, а вопреки ему. Так было, так есть. Да и будет — так. ...Позже, в одной из командировок в какую-то забытую деревушку, я брела по раскисшей глинистой дороге в глухих городских сапогах и твердила про себя как мантру: «В деревне Гадюкино — дожди». И вдруг как ударило: а как это пропустили?! В 1980-х годах под этот написанный Виктором Шендеровичем скетч зал едва не падал с кресел, зрители утирали слезы, не

отдавая себе отчета в том, что с их глаз срывали повязки и грубоватые, но с ярко-розовыми стеклами очки. Мы хлопали по этой вязкой, разведенной дождем дороге вместе и хохотали, падая, над собой, не понимая, что впору плакать. А потом — жадно ждали новых реприз и монологов. Как ждут откровения. И благодаря другому, уже тогда другому, Хазанову жили и наполняли

новыми смыслами тексты Семена Альтова и Лиона Измайлова, Аркадия Хайта и Марьяна Беленького, Михаила Городинского и упомянутого уже Шендеровича. А потом Геннадий Хазанов совершил новый культурный поступок — ушел в Театр эстрады. В одном из интервью он признавался, что обомлел, осмотрев доставшееся ему «наследство». Некогда блистательный театр был в руинах, а на дворе стоял хмурый 1997 год. Надо было быть Хазановым, чтобы не дать театру умереть. О деталях



### Досье

Геннадий Викторович Хазанов родился 1 декабря 1945 года. Советский и российский артист эстрады, актер театра и кино, телеведущий, общественный деятель, руководитель московского Театра эстрады. Народный артист РСФСР. Успех пришел к нему в 1975 году, когда по ТВ показали его монолог студента кулинарного техникума. Снялся в 20 без малого фильмах, озвучил десяток известных мультфильмов, много работает на сцене. Кавалер орденов Дружбы и «За заслуги перед Отечеством» разных степеней.

АЛЕКСАНДР КАЗАНОВ

«Очевидное — невероятное», «Масенькие трагедии», «Вчера, сегодня, завтра», «Чужие юбилеи», как без них! Да, «Крутые выражи!» Это все — Хазанов, разный, давно ушедший от того мальчика с алебастровыми пальцами. Сейчас он частый гость на телевидении. Восхищается чужими успехами и талантом. Его чувство юмора — высшей пробы, а быстрота реакции — на зависть. Он сложен, но интересен для интервью, умен, прозорлив, неформатен. И он — актер. Тот, кому в юбилей, кроме пожеланий здоровья, можно посулить лишь одного — новых ролей. Серьезных, не по щиколотку, а по темечку. Он выплывет из любой. Другим Хазановым. Каким — не знает никто.

С юбилеем, Мастер!

### Выбор «ВМ»: любимые образы и роли юбиляра Хазанова



■ **Студент кулинарного техникума (1975)**  
Цикл сцен от лица парнишки-недотепы сделал Хазанова знаменитым.



■ **Маленький гигант большого секса (1992)**  
В комедии по повести Фазила Искандера Хазанов сыграл главного героя — Марата.



■ **Морковка для императора (2005)**  
В этой постановке, названной анекдотическим спектаклем, Хазанов играет роль самого Наполеона.



■ **Приключения солдата Ивана Чонкина (2007)**  
Блестящая роль Моисея Сталина в комедии по известному роману Владимира Войновича.



■ **Провидица (2015)**  
Небольшой, но яркий и очень узнаваемый образ Аркадия Райкина был создан в ленте о целительнице Джуне Давиташвили.



«Вечерка» представляет своим читателям еженедельный телеобзор, в котором представлены наиболее интересные фильмы, программы, спортивные состязания, а также премьеры отечественного ТВ. Одной из самых ожидаемых новинок на следующей неделе станет сериал «Тихий Дон».

## Теленеделя с Юлией Кузьминой

Лучшие фильмы, телевизионные постановки, шоу и спортивные программы



Я сделаю ему предложение, от которого он не сможет отказаться

из фильма «Крестный отец»

ПОНЕДЕЛЬНИК 30 НОЯБРЯ

**Россия-1**

21:00 Премьера. Сериал **Тихий Дон**  
Режиссер Сергей Урсулак  
В ролях: Сергей Маковецкий, Евгений Ткачук  
Семьи Мелеховых, Коршуновых, Астаховых вовлечены в круговорот военных и политических событий. На фоне этого разворачивается история любви казака Григория и замужней красавицы Аксиньи.

**ФАКТ** Съемки сериала проходили в родных местах писателя Михаила Шолохова, в окрестностях станицы Вешенской Ростовской области. Именно здесь когда-то происходили события, описанные в романе.

**Рен ТВ**

22:00 Фильм **Крестный отец**  
Режиссер Френсис Форд Coppola  
В ролях: Марлон Брандо (на фото), Аль Пачино  
Дон Корлеоне ведет дела по старым правилам, но приходят люди, желающие изменить сложившиеся порядки.

ВТОРНИК 1 ДЕКАБРЯ

**ТВ Центр**

13:40 Программа Татьяны Устиновой **Мой герой. Борис Клюев**  
Актер театра и кино вспомнит родителей, детство и партнеров по фильмам.

**ФАКТ** Голосом Клюева в русском переводе говорят Джефф-

фри Раш, Майкл Гэмбон, Алан Рикман.

**Че**

16:30 Шоу **Мужская работа**  
Развлекательное реалити-шоу, в котором две хрупкие девушки «примеряют на себя» настоящие мужские профессии.

ЧЕТВЕРГ 3 ДЕКАБРЯ

**Матч ТВ**

16:45 Чемпионат России по футболу. Прямая трансляция «Амкар» (Пермь) — ЦСКА

**Домашний**

19:00 Сериал **Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...**  
В ролях: Юлия Меньшова (на фото), Алина Смахова, Жанна Эппле



СРЕДА 2 ДЕКАБРЯ

**Культура**

23:50 Фильм **Короткие встречи**  
Режиссер Кира Муратова  
В ролях: Владимир Высоцкий, Кира Муратова (на фото), Нина Русланова

**ФАКТ** В 1987 году кино повторно выпустили на экран. Его посмотрели более 4 миллионов зрителей.

**Доверие**

3:55 Программа **Еда по правилам и без**

ВОСКРЕСЕНЬЕ 6 ДЕКАБРЯ

**Первый**

13:00 Премьера. Шоу **Гости по воскресеньям**  
К Ирине Муромцевой придет Татьяна Буланова с двумя сыновьями — Сашей и Никитой. Дети расскажут, какая у них мама и как она их воспитывает. Татьяна развеет все слухи о личной жизни.

**Культура**

16:50 Фильм **Не горюй!**  
Режиссер Георгий Данелия

В ролях: Вахтанг Кикабидзе, Софико Чиаурели  
Чтобы поправить дела брата, молодого врача Бенжамена, решила Софико женить его на дочери старого лекаря.

**Россия-1**

0:55 Фильм **Поцелуй бабочки**  
Режиссер Антон Сиверс  
В ролях: Сергей Безруков, Лань Янь Орланов узнает, что его новая возлюбленная Ли причастна к китайской мафии.



## Выбор наших читателей

Екатерина Маликова, актриса



Ирина Рыкова, жительница района Фили-Давыдково



Кинофильм «Кортик» в советские годы, когда я была еще студенткой, произвел на меня очень сильное, мощное впечатление. Кино заряжает настоящим приключенческим духом! А еще замечательные актеры в нем сыграли — Эммануил Виторган, Сергей Шевкуненко (на фото). С уверенностью могу сказать, что «Кортик» — история, которая будет актуальна во все времена и для людей всех возрастов. Ведь с годами отношение к фильмам меняется, пересматривая, ты вновь и вновь открываешь в них что-то новое.

**Фильм Кортик**

**Че** 6 декабря 1:30



«Август» — это американская драма 2013 года, которая в свое время была весьма ожидаемым фильмом. Во-первых, из-за того, что для участия в картине был подобран великолепный актерский состав — легендарная Мэрил Стрип, красотка Джулия Робертс, Крис Купер. А во-вторых, из-за невероятно трогательной, но при этом не лишенной чувства юмора сюжетной линии (фильм снят по мотивам пьесы Трэйси Леттса). После просмотра киноленты вам обязательно захочется пересмыслить некоторые собственные слова и поступки.

**Фильм Август**

**Первый** 5 декабря 0:15



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро  
 09.00 Новости  
 09.20, 04.20 Контрольная закупка  
 09.50 Жить здорово! 12+  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 Сегодня вечером с Андреем Малаховым 16+  
 14.30 Время покажет 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Время покажет 16+  
 16.00 Мужское / Женское 16+  
 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Миньшовой 16+  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 18.45 Давай поженимся! 16+  
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+  
 21.00 Время  
 21.30 **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ** [S] 16+  
 После вечеринки выпившая лишнего Наташа просыпается в постели Руслана. Она чувствует себя очень неловко. Руслан признается ей в любви и просит выйти за него замуж. Смущенная Наташа под предлогом срочной работы поспешно убегает. В клинике Руслан пытается заигрывать с Наташей...  
 23.40 Вечерний Ургант [S] 16+  
 00.00 Познер 16+  
 01.10 Ночные новости  
 01.25, 03.05 **КАБИНЕТНЫЙ ГАРНИТУР** (США, 1957)  
 03.00 Новости  
 03.30 **ИЗМЕНА** [S] 16+

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+  
 08.40, 02.45 **БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ** 16+  
 09.30 Раскрывая тайны Анастасия Зуевой 12+  
 10.20 **В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ** (СССР, 1944) 0+  
 12.05 **8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ** (Россия, 2012) 16+  
 13.45 Стоматология 12+  
 14.05 Вспомнить все 12+  
 14.10, 21.35 **ЗАЩИТНИК** 16+  
 15.50 Время Московское 12+  
 16.40 Без проблем 12+  
 17.30 Раскрывая тайны. Изгнание бесов 12+  
 18.20 Змеиный яд 12+  
 18.40, 01.10 **ШАМАНКА** 16+  
 20.20 **ОСТРОВ ВОЛЧИЙ** (СССР, 1969) 12+  
 23.15 В теме 12+  
 23.50 Раскрывая тайны. Сны 12+  
 00.40 Ночной разговор 12+  
 03.40 Раскрывая тайны. Рецепт вечной молодости 12+  
 04.25 **ПОРУЧИК КИЖЕ** (СССР, 1934) 0+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.15 Утро России  
 09.55 О самом главном  
 11.00 Вести  
 11.35 Местное время. Вести-Москва  
 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+  
 14.00 Вести  
 14.25 **ТИХИЙ ДОН** 12+  
 17.00 Вести  
 17.30 Местное время. Вести-Москва  
 17.50 Вести  
 18.15 Прямой эфир 16+  
 19.35 Местное время. Вести-Москва  
 20.00 Вести  
 20.50 Спокойной ночи, малыши!  
 21.00 **ТИХИЙ ДОН** 12+  
 ...В сотый раз отстаивать правду белых или красных было категорически неинтересно: в Гражданской войне невозможно выбрать правую сторону. И «Тихий Дон» для меня прежде всего история семьи Мелеховых, Астаховых, Коршуновых... Столкновение политических сил — это фон, главное — трагедия уничтожаемого народа, простого казака, вынужденного вновь и вновь проливать кровь. Зачем, во имя чего?  
 23.55 Честный детектив. Авторская программа Эдуарда Петрова 16+  
 00.55 Россия без террора. Татарстан. Испытание на прочность. Премьера. Прототипы. Гоцман 16+  
 02.25 **СЫН ЗА ОТЦА** 16+  
 04.20 Комната смеха

НТВ

05.00 **АДВОКАТ** 16+  
 06.00 Сегодня  
 06.05 **АДВОКАТ** 16+  
 07.00 НТВ утром  
 08.10 Утро с Юлией Высоцкой 12+  
 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+  
 10.00 Сегодня  
 10.20 **ЛЕСНИК** 16+  
 12.00 Суд присяжных 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.20 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+  
 16.00 Сегодня  
 16.20 **ЛИТЕЙНЫЙ** 16+  
 18.00 Говорим и показываем с Леонидом Закошанским 16+  
 19.00 Сегодня  
 19.40 **ЧУЖОЙ** 16+  
 21.35 **ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ** 16+  
 23.30 Анатомия дня  
 00.10 **КОМАНДА** 16+  
 02.00 Следствие ведут... 16+  
 03.00 **ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ** 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение  
 08.05 **ЗАЙЧИК** (Ленфильм, 1964)  
 Режиссер Леонид Быков  
 В ролях: Леонид Быков, Сергей Филиппов, Ольга Красина, Игорь Горбачев, Георгий Вицин и др.  
*Театральный гример Зайчик — скромный и добрый человек — не может мириться с рутинной и бюрократизмом, царящими в театре. Поэтому он часто попадает в смешные и нелепые ситуации...*  
 09.50 **ПЕРЕХВАТ** (Мосфильм, 1986) 12+  
 11.30 События  
 11.50 Постскрипум с Алексеем Пушкиным 16+  
 12.50 В центре событий с Анной Прохоровой 16+  
 13.55 Обложка. Голосуй или проиграешь! 16+  
 14.30 События  
 14.50 Городское собрание 12+  
 15.40 **СКАЗКА О ЖЕНЩИНЕ И МУЖЧИНЕ** (Украина, 2008) 16+  
 17.30 Город новостей  
 17.40 **ДУРНАЯ КРОВЬ** 16+  
 19.40 События  
 20.00 Право голоса 16+  
 21.45 Петровка, 38 16+  
 22.00 События  
 22.30 VIP-Зона 16+  
 23.05 Без обмана. Безокойной ночи! 16+  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 **ГРЕХ** (Россия, 2007) 16+  
 02.30 **РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА** 12+  
 05.10 Жители океанов 6+

ДОМАШНИЙ

06.30 Умная кухня 16+  
 07.30 Джейми у себя дома 16+  
 08.00 По делам несовершеннолетних 16+  
 09.55 Давай разведемся! 16+  
 10.50 Понять. Простить 16+  
 12.00 Эффект Матроны 12+  
 13.00 Присяжные красоты 16+  
 14.00 Женская консультация 16+  
 18.00 Одна за всех 16+  
 18.05 **НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ** 12+  
 19.00 **БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...** 12+  
 20.55 **ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ** 16+  
 23.00 Рублево-Бирюлево 16+  
 00.00 Одна за всех 16+  
 00.30 **ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ** (Россия — Украина, 2013) 12+  
 02.25 Нет запретных тем 16+  
 05.20 Домашняя кухня 16+  
 05.45 Тайны еды 16+  
 05.55 Матриархат 16+

КУЛЬТУРА

07.00 Евроньюс  
 10.00 Новости культуры  
 10.15 Наблюдатель  
 11.15 **МАСКАРАД** (Ленфильм, 1941)  
 13.00 Вологодские мотивы  
 13.10 Линия жизни. Евгения Добровольская  
 14.05 Есть ли пол у моего мозга?  
 15.00 Новости культуры  
 15.10 **КОМИССАР** (К/ст им. Горького, 1967)  
 16.55 Ролан Быков  
 17.35 Эвелин Гленни. Мастер-класс  
 18.35 80 лет со дня рождения режиссера. Сибирская сага Виктора Трегубовича  
 19.15 Спокойной ночи, малыши!  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 Торжественное открытие XVI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов Щелкунчик  
 21.20 Тем временем с Александром Архангельским  
 22.05 Наука без границ. Есть ли пол у моего мозга?  
 23.00 К юбилею Нины Молевой. Коллекция историй. Вид из окошка  
 23.30 Новости культуры  
 23.45 Худсовет  
 23.50 Критик  
 00.35 Уильям Гершель  
 00.45 Оркестр де Пари. Л. Бетховен. Симфония № 7  
 01.25 Мировые сокровища культуры. Неаполь — город контрастов  
 01.40 Наблюдатель  
 02.40 Pro memoria. Ответы

ЗВЕЗДА

06.00 Новости. Главное  
 06.40 **ЖДИ МЕНЯ** (СССР, 1943) 0+  
 08.35, 09.15, 10.05 **ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ** (Мосфильм, 1963) 12+  
 09.00 Новости дня  
 10.00 Военные новости  
 13.00 Новости дня  
 13.25 **КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА** 16+  
 14.00 Военные новости  
 14.05 **КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА** 16+  
 18.00 Новости дня  
 18.30 Неизвестная война. Битва за Кавказ 12+  
 19.30 Специальный репортаж 12+  
 20.10 **АЛЛЕГРО С ОГНЕМ** (Одесская к/ст, 1979) 12+  
 22.00 **БОТАНЫ** 12+  
 00.00 Новости дня  
 00.15 **ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ** (Ленфильм, 1985) 6+  
 01.45 **ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ** (Мосфильм, 1957) 6+  
 03.45 **ДЕНЬ СЧАСТЬЯ** (Ленфильм, 1963) 0+  
 05.35 Москва фронту 12+

МАТЧ!

06.30 Кардиограмма жизни  
 07.00 Новости  
 07.05 Ты можешь больше! 16+  
 08.00 Новости  
 08.05 Живи сейчас 16+  
 09.00 Новости  
 09.05 Все на Матч!  
 10.00 Новости  
 10.05 О спорт, ты — мир! 16+  
 12.40 Новости культуры  
 12.45 Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым 12+  
 13.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+  
 13.45 В погоне за желтой майкой 12+  
 14.15 Новости  
 14.20 Дублер 12+  
 14.50 1+1 16+  
 15.30 Тиффози. Итальянская любовь 16+  
 16.00 Новости  
 16.10 Олимпийские вершины. Хоккей 16+  
 17.15 Все на Матч!  
 18.15 Континентальный вечер  
 19.15 Хоккей. КХЛ. ХК (Сочи) — СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция  
 22.00 Безумный спорт с Александром Пушным 12+  
 22.30 Детали спорта 16+  
 22.45 Реальный спорт 16+  
 22.55 Футбол. Чемпионат Италии. Наполи — Интер. Прямая трансляция  
 01.00 Все на Матч!  
 02.00 Олимпийские вершины. Хоккей 16+  
 03.00 Ты можешь больше! 16+  
 04.00 Нет боли — нет победы 16+  
 05.00 В погоне за желтой майкой 12+  
 05.30 1+1 16+  
 06.15 Удар по мифам 16+

СТС

06.00, 06.55, 07.30, 08.00 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 0+  
 08.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** 16+  
 09.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+  
 10.00 Большая маленькая звезда 6+  
 11.00 **МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-4** (США, 2011) 16+  
 13.30 **ВОРОНИНЫ** 16+  
 16.00 **КУХНЯ** 12+  
 18.00 **ВОРОНИНЫ** 16+  
 19.00 **КУХНЯ** 16+  
 20.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+  
 21.00 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ** 16+  
 22.00 **ВОЙНА МИРОВ 2** (США, 2013) 12+  
 00.00 Даешь молодежь! 16+  
 00.30 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 16+  
 01.30 6 кадров 16+  
 01.45 **90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ** 16+  
 04.10 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ** (США, 1984) 0+

РЕН ТВ

05.00 Семейные драмы 16+  
 06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30 Вести 16+  
 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
 11.00 Апокалипсис. Обратный отсчет 16+  
 12.00 Программа 112 16+  
 12.30 Вести 16+  
 13.00 Званый ужин 16+  
 14.00 **СТРАНА ОЗ** 16+  
 15.00 Смотреть всем! 16+  
 16.00 Программа 112 16+  
 16.30 Вести 16+  
 17.00 Тайны Чапман 16+  
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 19.00 Программа 112 16+  
 19.30 Вести 16+  
 20.00 **КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ** (США, 1972) 16+  
 Режиссер Френсис Ф. Коппола  
 В ролях: Марлон Брандо, Аль Пачино, Джеймс Каан, Роберт Дювалл и др.  
*История семьи Корлеоне — крупнейшего нью-йоркского клана мафии. Делами семьи руководит дон Вито Корлеоне, совмещающий в себе качества могущественного мафиози и традиционного итальянского семьянина. С войны возвращается любимый сын — Майкл. Сначала он не хочет иметь ничего общего с образом жизни родственников. Но все меняется...*  
 23.00 Новости 16+  
 23.25 **ИГРА ПРЕСТОЛОВ** 18+  
 00.30 **КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ** (США, 1972) 16+  
 04.00 **ИГРА ПРЕСТОЛОВ** 16+

5 КАНАЛ

06.00 Сейчас  
 06.10 Утро на 5 6+  
 09.30 Место происшествия  
 10.00 Сейчас  
 10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 **БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ** 16+  
 12.00 Сейчас  
 15.30 Сейчас  
 18.30 Сейчас  
 19.00, 19.30, 19.55 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+  
 20.25 **СЛЕД** 16+  
 21.15 **СЛЕД** 16+  
 22.00 Сейчас  
 22.25 **СЛЕД** 16+  
 23.15 Момент истины. Авторская программа А. Караулова 16+  
 00.10 Место происшествия 16+  
 01.10 День ангела  
 01.35, 02.10, 02.40, 03.15, 03.45, 04.20, 04.55, 05.20 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+

**МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТА ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ** с единовременной выплатой **до 3 500 000 руб.** и ежемесячными выплатами **до 40 000 руб.**

- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой

**8 (495) 928-98-10**

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

СТАВКА «РУБЛЬ» «ПЕНСИОНЕРАМ+1%»

СТАВКА «ВАЛЮТА» «ПЕНСИОНЕРАМ+1%»

от **16%** до **27%** годовых

от **8%** до **15%** годовых

**ВОЗМОЖНЫ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ ИЛИ КАПИТАЛИЗАЦИЯ**

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ПОДАРОК

Акция действует до 30.11.2015

8 (800) 500-79-38  
 8 (495) 150-03-47

Звонки по России БЕСПЛАТНО

000 «СБЕРИНВЕСТ». ИНН 7702843981. МФО №651403045005651. Сбережения застрахованы в ООО СК «Инвест-Альянс», лицензия СИ №3747 от 23.01.2015. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях от физических лиц на различные сроки по договору займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, об условиях страхования, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8 (495) 150-03-47. Реклама.



1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро  
 09.00 Новости  
 09.20 Контрольная закупка  
 09.50 Жить здорово! 12+  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ** [S] 16+  
 14.30 Время покажет 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Время покажет 16+  
 16.00 Мужское / Женское 16+  
 17.00 Наедине со всеми.  
 Программа Юлии Меньшовой 16+  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 18.45 Давай поженимся! 16+  
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+  
 21.00 Время  
 21.35 **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ** [S] 16+  
 23.40 Вечерний Ургант [S] 16+  
 00.15 Ночные новости  
 00.30 Структура момента 16+  
 01.35 **КАПОНЕ** (США, 1975) 16+  
 03.00 Новости  
 03.05 **КАПОНЕ** (США, 1975) 16+  
 03.35 **ИЗМЕНА** [S] 16+  
 04.25 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+  
 08.40, 03.40 **БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ** 16+  
 09.35 Раскрывая тайны. Изгнание бесов 12+  
 10.25, 18.40, 02.05 **ШАМАНКА** 16+  
 12.00 **ОСТРОВ ВОЛЧИЙ** (СССР, 1969) 12+  
 13.15 Раскрывая тайны. Любовь с молодым 12+  
 14.05, 22.35 **ЗАЩИТНИК** 16+  
 15.50 Время Московское 12+  
 16.40 Последние из... 12+  
 17.30, 00.45 Раскрывая тайны. Здоровье 12+  
 18.20 Химчистки 12+  
 20.20 **НОРМАНДИЯ-НЕМАН** (СССР — Франция, 1960) 0+  
 Режиссер Жан Древилль  
 В ролях: Николай Рыбников, Пьер Трабо, Жани Эспозито, Жерар Даррье и др.  
 О боевой деятельности летчиков французской эскадрильи *Нормандия-Неман*, сражавшихся в годы Великой Отечественной войны в рядах Советских Вооруженных сил и похороненных в братской могиле на Введенском кладбище в Москве...  
 00.10 В теме 12+  
 01.35 Ночной разговор 12+  
 04.35 Вспомнить все 12+  
 04.45 **ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ** (СССР, 1936) 12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.15 Утро России  
 09.55 О самом главном  
 11.00 Вести  
 11.35 Местное время. Вести-Москва  
 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+  
 14.00 Вести  
 14.30 Местное время. Вести-Москва  
 14.50 Вести. Дежурная часть  
 15.00 Наш человек 12+  
 16.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** 12+  
 17.00 Вести  
 17.30 Местное время. Вести-Москва  
 17.50 Вести  
 18.15 Прямой эфир 16+  
 19.35 Местное время. Вести-Москва  
 20.00 Вести  
 20.50 Спокойной ночи, малыши!  
 21.00 **ТИХИЙ ДОН** 12+  
 23.55 Вести.doc 16+  
 01.35 Другой атом. Смертельные опыты. Электричество 12+  
 03.10 **СЫН ЗА ОТЦА** 16+  
 04.05 Комната смеха

НТВ

05.00, 06.05 **АДВОКАТ** 16+  
 06.00 Сегодня  
 07.00 НТВ утром  
 08.10 Утро с Юлией Высоцкой 12+  
 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+  
 10.00 Сегодня  
 10.20 **ЛЕСНИК** 16+  
*Погостить к родне приезжает со своим ухажером Саней Хромовым студентка Лида. Ночью на обочине дороги их сбивает пьяный Скуратов — Саня погибает сразу, еще живую Лиду Зубов отвозит в больницу, где девушка умирает. Скуратов уезжает с места преступления и спешно ремонтирует машину. Отец Сани — криминальный авторитет Степан Хромов — клянется найти убийцу сына...*  
 12.00 Суд присяжных 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+  
 16.00 Сегодня  
 16.20 **ЛИТЕЙНЫЙ** 16+  
 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+  
 19.00 Сегодня  
 19.40 **ЧУЖОЙ** 16+  
 21.35 **ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ** 16+  
 23.30 Анатомия дня  
 00.10 **КОМАНДА** 16+  
 02.00 Главная дорога 16+  
 02.35 Дикий мир 0+  
 03.05 **ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ** 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение  
 08.05 Доктор И... 16+  
 08.40 **РАЗНЫЕ СУДЬБЫ** (К/ст им. Горького, 1956) 12+  
 Режиссер Леонид Луков  
 В ролях: Татьяна Пилецкая, Юлиан Панич, Георгий Юматов, Лев Свердлин и др.  
*Молодые ленинградцы вступают во взрослую жизнь. Соня влюблена в Степу, но он любит Таню. И Федя любит Таню. И композитор Роцин любит Таню. Отвергнутый Степа уезжает в сибирский город и начинает работать на заводе, учась в вечернем институте...*  
 10.45 Ирина Алферова. Не родись красивой 12+  
 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+  
 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+  
 14.50 Без обмана.  
 Бесполойной ночи! 16+  
 15.40 **ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО** (Россия, 2015) 12+  
 17.30 Город новостей  
 17.40 **ДУРНАЯ КРОВЬ** 16+  
 20.00 Право голоса 16+  
 21.45 Петровка, 38 16+  
 22.30 Осторожно, мошенники! 16+  
 23.05 Прощание. Сталин и Прокофьев 12+  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 Право знать! 16+  
 01.55 **МАФИЯ БЕССМЕРТНА** (Россия, 1993) 16+  
 04.15 **СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ** (СССР, 1972) 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Умная кухня 16+  
 07.30 Джейми у себя дома 16+  
 08.00 По делам несовершеннолетних 16+  
 09.55 Давай разведемся! 16+  
 12.00 Эффект Матроны 12+  
 13.00 Присяжные красоты 16+  
 14.00 Женская консультация 16+  
 18.00 Матриархат 16+  
 18.05 **НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ** 12+  
 19.00 **БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...** 12+  
 21.00 **ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ** 16+  
 23.00 Рублево-Бирюлево 16+  
 00.00 Матриархат 16+  
 00.30 **ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ** (Россия — Украина, 2013) 12+  
 02.25 Нет запретных тем 16+  
 05.25 Домашняя кухня 16+  
 05.55 Матриархат 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс  
 10.00 Новости культуры  
 10.15 Наблюдатель  
 11.15 **КАБИНЕТ ДОКТОРА КАЛИГАРИ** (Германия, 1920)  
 12.40 Итальянское счастье  
 13.10 Правила жизни  
 13.35 Эрмитаж. Авторская программа М. Пиотровского  
 14.05 Нанореволюция. Добро пожаловать в город будущего  
 15.00 Новости культуры  
 15.10 Исторические путешествия Ивана Толстого. Книги с ключом. Лже-записки о лже-Пушкине  
 15.40 Сати. Нескучная классика... с Ильдаром Абдразаковым  
 16.20 Острова. Лидия Чуковская  
 17.05 Русская верфь  
 17.35 Захар Брон. Мастер-класс  
 18.30 Кафедральный собор в Шибенике. Взгляд, застывший в камне  
 18.45, 23.00 К юбилею Нины Молевой. Коллекция историй  
 19.15 Спокойной ночи, малыши!  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Искусственный отбор  
 20.45 Правила жизни  
 21.15 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Владимир Набоков. Дар  
 21.55 Эдуард Мане  
 22.05 Нанореволюция. Добро пожаловать в город будущего  
 23.30 Новости культуры  
 23.45 Худсовет  
 23.50 80 лет режиссеру. Вуди Аллен  
 01.40 Дома Хорта в Брюсселе  
 01.55 Наблюдатель

ЗВЕЗДА

06.00 Русская императорская армия 6+  
 06.05 Красный барон 12+  
 06.55, 09.15, 10.05, 13.25, 14.05 **КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА** 16+  
 09.00, 13.00, 18.00, 00.00 Новости дня  
 10.00, 14.00 Военные новости  
 11.35 Специальный репортаж 12+  
 12.00 Процесс 12+  
 18.30 Неизвестная война. Освобождение Украины 12+  
 19.30 Легенды армии с Александром Маршалом 12+  
 20.00 **ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ** (К/ст им. Горького, 1964) 0+  
 22.00 **БОТАНЫ** 12+  
 00.15 **ЮНОСТЬ ПЕТРА** (К/ст им. Горького, 1980) 12+  
 03.05 **БАЛТИЙСКАЯ СЛАВА** (Ленфильм, 1957) 6+  
 04.55 Гробница Бонапарта. Из России с любовью 12+

МАТЧ-ТВ

06.30 40 лет спустя 16+  
 07.00 Новости  
 07.05 Ты можешь больше! 16+  
 08.00 Новости  
 08.05 Живи сейчас 16+  
 09.00 Новости  
 09.05 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты  
 10.00 Новости  
 10.05 О спорт, ты — мир! 16+  
 11.40 Новости  
 11.45 Детали спорта 16+  
 11.55 **КУЛАК ЯРОСТИ** 16+  
 14.05 Смешанные единоборства. UFC. Трансляция из Кореи 16+  
 15.55 Хоккей. КХЛ. Авангард (Омская область) — Витязь (Московская область)  
 18.20 Второе дыхание 12+  
 18.55 Все на Матч!  
 19.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Аркас (Турция) — Белогорье (Россия)  
 21.45 Детали спорта 16+  
 22.00 Культ тура с Юрием Дудем 16+  
 22.30 1+1 16+  
 23.00 Все на Матч!  
 00.00 О спорт, ты — мир! 16+  
 03.00 **КУЛАК ЯРОСТИ** 16+  
 05.10 Формула Квята 16+  
 05.25 Детали спорта 16+  
 06.00 Второе дыхание 12+

СТС

06.00, 06.55, 07.30, 08.00 **МУЛЬТСЕРИАЛЫ** 0+  
 08.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** 16+  
 09.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+  
 10.00, 16.00, 19.00 **КУХНЯ** 16+  
 11.00 **ВОЙНА МИРОВ 2** (США, 2013) 12+  
 13.00, 18.00 **ВОРОНИНЫ** 16+  
 20.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+  
 21.00 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ** 16+  
 22.00 **ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА** (США — Россия, 2013) 12+  
  
 00.00 Даешь молодежь! 16+  
 00.30 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ** (США, 1984) 0+  
 02.30 **90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ** 16+  
 03.20 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-2** (США, 1987) 0+  
 05.20 **ПЕРВАЯ СКРИПКА** 0+  
 05.45 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

05.00 Семейные драмы 16+  
 06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30 Новости 16+  
 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
 11.00 Бегство с Земли 16+  
 12.00 Программа 112 16+  
 12.30 Новости 16+  
 13.00 Званый ужин 16+  
 14.00 **СТРАНА ОЗ** 16+  
 15.00 Водить по-русски 16+  
 16.00 Программа 112 16+  
 16.30 Новости 16+  
 17.00 Тайны Чапман 16+  
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 19.00 Программа 112 16+  
 19.30 Новости 16+  
 20.00, 00.30 **КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ-2** (США, 1974) 16+  
  
 Режиссер Френсис Форд Coppola  
 В ролях: Аль Пачино, Роберт Де Ниро, Дайан Китон, Роберт Дювалл и др.  
*Продолжение криминальной саги о мафиозной семье Корлеоне. Теперь все дела преступного клана берет в свои руки молодой Майкл Корлеоне. С каждым днем он становится все опытнее и решительнее. Постепенно даже Вито Корлеоне перестает казаться жестоким тираном по сравнению с методами ведения дел своего сына...*  
 23.00 Новости 16+  
 23.25, 04.20 **ИГРА ПРЕСТОЛОВ** 16+

5 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас  
 06.10 Утро на 5 6+  
 09.30 Место происшествия  
 10.30, 11.40, 12.30, 13.25, 14.25 **БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ** 16+  
 16.00 Открытая студия  
 16.50, 17.20, 17.55, 19.00, 19.30, 19.55 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+  
 20.25, 21.15, 22.25, 23.15 **СЛЕД** 16+  
 00.00 **ТЫ У МЕНЯ ОДНА** (Россия, 1993) 16+  
 02.00 **ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ** (СССР, 1980) 12+  
 04.35 Незванные гости 12+

Телефон рекламной службы  
 (499) 557 04 01

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
 СтудияСлуха www.ssluha.ru  
 М "Беговая" (495) 766-87-03  
 М "Братиславская" (495) 998-33-10  
 М "Каширская" (495) 763-31-10  
 М "Профсоюзная" (495) 211-30-14  
 М "Сокол" (495) 233-35-06  
 М "Южная" (495) 763-52-50  
 SIEMENS PHONAK ReSound oticon PEOPLE FIRST ИСТОК-АУДИО  
 \* - подробности на сайте www.ssluha.ru  
 Регистрационное удостоверение № ФСЗ 2009/05584. Реклама  
 ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!\*  
 о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

**ВНЕШЭКОНОМФИНАНС**  
 С НАМИ НАДЕЖНО, СТАБИЛЬНО!  
 Выгодное предложение для пенсионеров: **18.5%\***  
 8 (495) 740-63-36  
 Большой Козловский пер., д. 10, стр.1 (м. Красные Ворота/м. Тургеневская)  
 www.vefn.ru info@vefn.ru  
 \*Не является публичной офертой и приглашением делать оферты. От 15% до 18,5% годовых в рубль, от 30 000 р., срок от 6 мес., возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы в ООО СК «Инвест-Альянс», ООО МФО «ВНЕШ ЭКОНОМ ФИНАНС». Денежные средства принимаются на основании договора займа. ОГРН 1157746345767. Лицензия ЦБ РФ № 651503045006546. Реклама.



**1 КАНАЛ**

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ** [S] 16+
- 14.30 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженемся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ** [S] 16+  
*Руслан возвращается к работе, но возобновляет дружбу с Наташей не собирается. Главврач Саморядов сообщает Бахметьевой и Лазареву, что они едут на научную конференцию в Москву. В медцентре у пациентки начинается внутреннее кровотечение. Единственный шанс — прямое переливание крови...*
- 23.40 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.15 Ночные новости
- 00.30 Политика 16+
- 01.35, 03.05 **ИСТОРИЯ АНТУАНА ФИШЕРА** (США, 2002) [S] 12+
- 03.00 Новости
- 04.00 **ИЗМЕНА** [S] 16+

*Москва* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 08.40 **БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ** 16+
- 09.35 Раскрывая тайны. Как пережить измену? 12+
- 10.25 **ШАМАНКА** 16+
- 12.00 **НОРМАНДИЯ-НЕМАН** (СССР — Франция, 1960) 0+
- 14.10 **ЗАЩИТНИК** 16+
- 15.50 Время Московское 12+
- 16.40 Второе и компот 12+
- 17.30 Раскрывая тайны. Еда 12+
- 18.20 Еда по правилам и без 12+
- 18.40 **ШАМАНКА** 16+
- 20.20 **АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...** (СССР, 1976) 12+  
Режиссер Леонид Быков  
В ролях: Леонид Быков, Владимир Конкин, Елена Шанина, Леонид Бакштаев, Евгения Уралова  
*Они погибли 18 марта 1944 года, их было всего восемнадцать человек — комсомольский взвод, остановивший колонну немецких танков. Через 30 лет на месте памятного боя почтить память погибших собрались их родные...*
- 21.55 **ЗАЩИТНИК** 16+
- 23.30 В теме 12+
- 00.05 Раскрывая тайны. Еда 12+
- 00.55 Ночной разговор 12+
- 01.25 **ШАМАНКА** 16+
- 03.00 **БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ** 16+
- 03.55 Еда по правилам и без 12+
- 04.15 Стиль жизни 12+
- 04.25 Вспомнить все 12+
- 04.35 **БАЛТИЙЦЫ** (СССР, 1937) 0+

**РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 Наш человек 12+
- 16.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 **ТИХИЙ ДОН** 12+
- 23.55 Специальный корреспондент 16+
- 01.35 Судьба. Закон сопротивления 12+
- 03.40 Комната смеха
- 04.45 Вести. Дежурная часть

**НТВ**

- 05.00, 06.05 **АДВОКАТ** 16+
- 06.00 Сегодня
- 07.00 НТВ утром
- 08.10 Утро с Юлией Высоцкой 12+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **ЛИТЕЙНЫЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ЧУЖОЙ** 16+
- 21.35 **ПЯТНИЧКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ** 16+



*Зимица жива. В машине вместо нее разбился водитель, принятый на работу за день до смерти — старейший сотрудник «Пятницкого», капитан полиции, которого все знали как «дядю Петю». Паша признается Роме, что это он «убил» дядю Петю, перебив тормозной шланг в машине Зиминой...  
Случившееся раскалывает коллектив «единомышленников Зиминой» на два лагеря. В одном — те, кто любил Катю, и их друзья. Это Паша Ткачев, Рома Савицкий, Олег Терещенко, Костя Щукин. К ним присоединяется Толя. В другом — сторонники Зиминой: Лена Измайлова, Вадим, Вика, Исав, Фомин. Противники Зиминой решают подключить в борьбе с ней Зотова. Олег Терещенко, потрясенный открывшимся фактом убийства своей возлюбленной, усыпляет Зимицу и вывозит в укромное место. Там, приковав ее к трубе, дает ей пистолет...*

- 23.30 Анатомия дня
- 00.10 **КОМАНДА** 16+
- 02.00 Квартирный вопрос 0+
- 03.05 **ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ** 16+

**ТВ ЦЕНТР**



Режиссер Олег Николаевский  
В ролях: Николай Мерзликин, Виктор Филиппов, Жанна Болотова, Светлана Старикова и др.  
*В сибирской глубинке с горной дороги в пропасть срывается грузовик, водитель которого погибает. Все уверены, что это несчастный случай. Но Алексей подозревает, что было совершено убийство — ведь по поселку уже давно ходят разговоры, что на автобазе не все в порядке. А именно на ней и работал его погибший товарищ...*

- 06.00 Настроение
- 08.15 Доктор И... 16+
- 08.45 **СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ** (Свердловская к/ст, 1969)
- 10.35 Скобцева — Бондарчук. Одна судьба 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Прощание. Сталин и Прокофьев 12+  
*Они умерли в один день — 5 марта 1953 года. Оба — от инсульта. Один в одиночестве, над вторым рыдала женщина, разбившая его семью. Один даже после смерти устроил кровавую бойню, второй словно радовался в гробу, что увел за собой тирана. Через 8 лет после первых похорон они могли вновь оказаться рядом — на Новодевичьем кладбище, но не случилось...*
- 15.40 **ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО** (Россия, 2015) 12+
- 17.30 Город новостей
- 17.40 **ДУРНАЯ КРОВЬ** 16+
- 19.40 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Линия защиты 16+
- 23.05 Советские мафии. Бандитский Ленинград 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 **ВИКИНГ** (Россия, 2006) 16+
- 04.05 **РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА** 12+
- 05.00 Жители океанов 6+

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 Умная кухня 16+
- 07.30 Джейми у себя дома 16+
- 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.55 Давай разведемся! 16+
- 10.50 Понять. Простить 16+
- 12.00 Эффект Матроны 12+
- 13.00 Присяжные красоты 16+
- 14.00 Женская консультация 16+
- 18.00 Матриархат 16+
- 18.05 **НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ** 12+
- 19.00 **БАЛЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...** 12+
- 21.00 **ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ** 16+
- 23.00 Рублево-Бирюлево 16+
- 00.00 Матриархат 16+
- 00.30 **СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА** (Мосфильм, 1959) 0+
- 02.30 Нет запретных тем 18+
- 03.30 Домашняя кухня 16+
- 06.00 Матриархат 16+

**КУЛЬТУРА**

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 **НОСФЕРАТУ. СИМФОНИЯ УЖАСА** (Германия, 1922)  
Режиссер Фридрих Вильгельм Мурнау  
В ролях: Макс Шрек, Густав фон Вангенхайм, Грета Шредер, Георг Шнелль, Рут Лансхофф, Густав Ботц  
*Граф Орлок из Трансильвании решает купить дом в городе Висборге. Хуттер, молодой агент по недвижимо-сти, едет к графу для оформления необходимых документов. Вскоре Хуттеру открывается страшная тайна: Орлок — вампир...*
- 13.00 Луанг-Прабанг. Древний город королей на Меконге
- 13.15 Правила жизни
- 13.40 Красуйся, град Петров! Петергоф. Большой дворец
- 14.05 Вселенная твоего тела
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Исторические путешествия Ивана Толстого. Книги с ключом. Двойник Мартына
- 15.40 Искусственный отбор
- 16.20 Больше, чем любовь. Игорь и Елизавета Сикорские
- 17.05 Русская верфь
- 17.35 Тамара Синявская. Мастер-класс
- 18.30 Долина Среднего Рейна. Мифы и водный путь
- 18.45 Нина Молева. Коллекция историй. Машенька
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
- 20.45 Правила жизни
- 21.10 Марк Донской. Король и Шут
- 22.05 Наука без границ. Вселенная твоего тела
- 23.00 К юбилею Нины Молевой. Коллекция историй
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 23.50 **КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ** (Одесская к/ст, 1967)
- 01.25 Гость из будущего. Исая Берлин
- 01.55 Наблюдатель

**ЗВЕЗДА**

- 06.00 Хроника Победы 12+
- 06.30 Автомобили в погоне 0+
- 07.25, 09.15, 10.05, 13.25, 14.05 **КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА** 16+
- 09.00, 13.00, 18.00, 00.00 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 12.10 Особая статья 12+
- 18.30 Неизвестная война. Освобождение Белоруссии 12+
- 19.30 Последний день 12+
- 20.15 **АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...** (СССР, 1976) 12+  
Режиссер Леонид Быков  
В ролях: Леонид Быков, Владимир Конкин, Елена Шанина, Леонид Бакштаев  
*Они погибли в 1944 году, их было всего восемнадцать человек — комсомольский взвод, остановивший колонну немецких танков. Трагическое и комедийное, героическое и лирическое сплелись на экране в необычную ткань повествования...*
- 22.00 **БОТАНЫ** 12+
- 00.15 **В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ** (И/ст. им. Горького, 1980) 12+
- 03.00 **МОЙ Боевой РАСЧЕТ** (Ленфильм, 1987) 12+
- 04.55 Гробница Бонапарта. Из России с любовью 12+

**МАТЧ!** **МАТЧ-ТВ**

- 06.30 Рио ждет 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Ты можешь больше! 16+
- 08.00 Новости
- 08.05 Живи сейчас 16+
- 09.00 Новости
- 09.05 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты
- 10.00 Новости
- 10.05 Мировая разведка
- 10.30 Испания. Болельщики 16+
- 11.00 Новости
- 11.05 Второе дыхание 12+
- 11.40 **НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ** 16+
- 14.00 Новости
- 14.05 Победное время: Реджи Миллер против Нью-Йоркс Никс 16+
- 15.50 Культ тура с Юрием Дудем 16+
- 16.10 Новости
- 16.15 1+1 16+
- 17.00 Безграничные возможности
- 17.30 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты
- 18.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
- 19.05 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Швеции
- 21.00 **ЛЕВША** 16+
- 23.30 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты
- 00.30 **КУЛАК ЯРОСТИ** 16+
- 02.40 **НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ** 16+
- 04.50 Победное время: Реджи Миллер против Нью-Йоркс Никс 16+

**СТС** **СТС**

- 06.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.55 **ПИНГВИНОК ПОРОРО** 0+
- 07.30 **КЛУБ ВИНКС — ШКОЛА ВОЛШЕБНИЦ** 12+
- 08.00 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 08.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** 16+
- 09.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 10.00, 16.00, 19.00 **КУХНЯ** 16+
- 11.00 **ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА** (США — Россия, 2013) 12+
- 13.00, 18.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 20.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 21.00 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ** 16+
- 22.00 **БРОСОК КОБРЫ** (США, 2009) 16+



Режиссер Стивен Соммерс  
В ролях: Чаннинг Татум, Марлон Уайанс, Рэй Парк, Сиенна Миллер и др.  
*Бойцы элитного секретного отряда «Джи-Ай Джо», базирующегося в Египте, получают задание ликвидировать преступную группировку «Кобра», возглавляемую оружейным бароном Дестро. Если они не справятся с этой миссией, Дестро завладеет новейшей военной технологией, с помощью которой он сможет поставить на колени весь мир...*

- 00.00 Даешь молодежь! 16+
- 00.30 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-2** (США, 1987) 0+
- 02.30 **90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ** 16+
- 03.20 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-3** (США, 1994) 0+
- 05.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

**РЕН ТВ**

- 05.00 **ИГРА ПРЕСТОЛОВ** 16+
- 05.20 Семейные драмы 16+
- 06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Кочевники во Вселенной 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **СТРАНА ОЗ** 16+



- 15.00 Знай наших! 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ-3** (США, 1990) 16+  
Режиссер Френсис Форд Coppola  
В ролях: Аль Пачино, Энди Гарсиа, Дайан Китон, Талия Шайр, Илай Уоллак, Джо Мантенья, София Coppola, Фрэнк Д'Амброзио  
*В заключительной части культовой криминальной саги дон Майкл Корлеоне задумывается о своем наследии. Он решает отказаться от преступного бизнеса и попытаться заработать деньги легальным путем. Однако сложные отношения внутри клана заставляют Майкла вспомнить проверенные методы решения проблем с помощью насилия. С каждым шагом дон Корлеоне приближает большую трагедию...*
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 **ИГРА ПРЕСТОЛОВ** 18+
- 00.40 **КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ-3** (США, 1990) 16+
- 04.00 **ИГРА ПРЕСТОЛОВ** 16+

**5 КАНАЛ**

- 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
- 06.10 Утро на 5 6+
- 09.30 Место происшествия
- 10.30, 12.30, 01.40 **СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ** (СССР, 1974) 12+  
Режиссер Герберт Раппапорт  
В ролях: Алексей Минин, Любовь Соколова, Татьяна Веденеева, Иван Краско, Анатолий Столбов, Александр Александров, Евгений Тетерин  
*Приехавшего в Ленинград из Сибири Алексея Северцева ловко обманывают опытные преступники. Однажды им удается заманить Северцева в безлюдное место, избить и обворовать. Расследовать это происшествие поручают молодому сержанту милиции Николаю Захарову. Захаров проявит и находчивость, и смелость, и, конечно, задержит рецидивистов...*
- 16.00 Открытая студия
- 16.50, 17.20, 17.55, 19.00, 19.30, 19.55 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
- 20.25, 21.15, 22.25, 23.15 **СЛЕД** 16+
- 00.00 **СИРОТА КАЗАНСКАЯ** (Россия, 1997) 12+



Недвижимость

Реклама

**КВАРТИРЫ от 2,3 млн руб.**



Нравится 3747602

**А у нас...  
0% первый взнос**

**ПЯТНИЦКИЕ КВАРТАЛЫ**

[www.5-kv.ru](http://www.5-kv.ru)  
Пятницкое шоссе

(495) **374-76-01**

Застройщик ЗАО «Сиб-Урбан». Проектная декларация, условия акции и подробная информация о стоимости недвижимости, порядке, сроках, размерах платежей по расписанию от застройщика – на сайте [www.5-kv.ru](http://www.5-kv.ru)

**А101**

**Прямая аренда и продажа от застройщика.**  
Профессиональные торговые помещения в одном из самых динамично развивающихся районов Москвы: **Новая Москва.**

Скидка до **50%**  
на первые\* месяцы аренды

495 | **266 × 88 × 20**

**COMMERCIAL.A101.RU**

\* до 4-х месяцев  
Проектные декларации и подробности об акции размещены на сайте [commercial.a101.ru](http://commercial.a101.ru). Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ»

**Жилой Комплекс «РУБЛЕВСКИЙ»**

**ДОСТУПНОЕ ЖИЛЬЕ И КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ**  
в ОДИНЦОВСКОМ РАЙОНЕ

квартиры от **2,7** млн. руб.

**Отличная транспортная доступность**  
**8 (495) 255 0110** 1,5 км от МКАД

**Ипотека\*  
Военная ипотека**

**1-я очередь сдачи!**

**СБЕРБАНК** 8 800 555 55 50 (Звонки по России - бесплатно) [www.sberbank.ru](http://www.sberbank.ru)  
ОАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия банка России № 1481 от 08.08.2012 г.

**жк-рублевский.pdf jkrub.ru**

Застройщик ООО «Бозиева». Рассрочку предоставляет застройщик ООО «Бозиева». \*С условиями ипотеки и проектной декларацией можно ознакомиться на сайте [www.jkrub.ru](http://www.jkrub.ru). Реклама

**внуково 2016**  
жилой комплекс

**ТОЛЬКО ДО 1 ДЕКАБРЯ**

**ЭКОНОМИЯ 525 тыс. руб**

(495) **241 95 55**

[www.vnuково2016.ru](http://www.vnuково2016.ru)  
проектная декларация на сайте  
Застройщик ООО «Милвертин». Реклама.

**Первоначальный взнос 300 000 руб.**  
на КВАРТИРУ в НОВОЙ МОСКВЕ\*

495 | **241 × 92 × 81**

**А101.RU** 4 км от МКАД

\* Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством. Объем собственных средств - 8,57% от стоимости квартиры (300 тыс.руб.). Сумма кредита 3,2 млн. руб. Годовая процентная ставка на период строительства - 15,5 %, после оформления права собственности и ипотеки в силу закона на предмет ипотеки, страхования предмета ипотеки по рискам утраты и повреждения - 14,5 %. Платеж по кредиту - 41744 рублей в месяц. Срок 30 лет. Ипотека от ЗАО «СНГБ», лицензия ЦБ РФ №588 от 30.07.2012. Полная стоимость квартиры 3,5 млн.рублей. Проектные декларации размещены на сайте [A101.ru](http://A101.ru). Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ»

**МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ**

Предъявите купон - индивидуальная скидка!

Московская Ассоциация Риэлторов - объединение профессиональных участников рынка риэлторских услуг

**ПОКУПКА ПРОДАЖА ОБМЕН РАССЕЛЕНИЕ**

**24 НОРА** (495) 968-43-36, 926-85-36  
основано в 1992 м. «Сухаревская»: 1 мин.п.

**МОСКОВСКИЕ ОГНИ** (495) 925-11-59  
компания [www.ogni.ru](http://www.ogni.ru) основана в 1993 м. «Китай-город»: 0 мин.п.

**Миэль** (495) 777-80-67  
основана в 1990 **СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖИ ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА, РАССЕЛЕНИЕ Срочный ВЫКУП. Эффективная АРЕНДА**

**ЦАН** (495) 787-77-00  
основано в 2010 **АРЕНДА. СРОЧНЫЙ ВЫКУП квартир, комнат Покупка, продажа: квартиры, дома, участки. Ипотека ВСЕ СДЕЛКИ - по 100 тыс. руб.!** Банк ЗАО «ВТБ24»  
Бесплатные консультации: (495) 787-77-00

**Октава** (495) 223-40-43  
основано в 1994 **ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, ДОЛЕЙ АРЕНДА квартир** м. «Красные ворота»: 2 мин.п.

**РУССКИЙ ДОМ НЕДВИЖИМОСТИ** (495) 785-785-0 [www.rdn-realty.ru](http://www.rdn-realty.ru)  
основано в 1994 **Сколько стоит моя квартира? На что я могу её обменять? Позвоните и узнайте прямо сейчас!**

**ВОПРОСЫ УЧАСТИЯ В ТАБЛИЦЕ: 8 916 935 85 22**

Реклама Новая Москва [sit-company.ru](http://sit-company.ru)

**Фаворит**  
Киевское шоссе, 38 км

**Старт продаж**

**-15%**  
ТОЛЬКО НА 15 участков

**Участки**  
от **1.3** млн. руб.

(495) **181 08 09**

**СИТ 20**

**ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6**  
строим с 1942 года

**КВАРТИРЫ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА**  
в ОДИНЦОВСКОМ РАЙОНЕ

8 495 249-48-07  
[WWW.TM-6.RU](http://WWW.TM-6.RU)

**ЖК «ЛЕСНОЙ ГОРОДОК»  
и «КНЯЗЬ ГОЛИЦЫН»**

ЗАСТРОЙЩИК — ОАО «ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6»  
ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ: [WWW.LES-GOR.RU](http://WWW.LES-GOR.RU), [WWW.KG-DOM.RU](http://WWW.KG-DOM.RU)

**ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА**  
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

**ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ**

- ТОЛЬКО СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
- ГРАМОТНО И ОПЕРАТИВНО
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ** [www.arka.ru](http://www.arka.ru)

м. Преображенская пл.: (495) **647-00-00**  
м. Октябрьская: (495) **627-77-77**

**БАЗА САМЫХ ДОСТУПНЫХ КВАРТИР В МОСКВЕ**

**СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?**

**Как узнать стоимость квартиры для продажи или обмена?**  
Лосева И.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Тогда успех гарантирован. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг квартир по Москве и Подмосковию, их стоимость, что влияет на сроки продажи и есть ли спрос на вашу квартиру. С 9 до 21 без вых.

**8 (495) 374-64-64 ankqvartira.ru**



**Недвижимость**

**ЖК «СОЛНЕЧНЫЙ ГРАД»**

Граница Раменского и Воскресенского районов

**КВАРТИРЫ от 944 000 руб!**

**БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА**

**8 (929) 999-00-95**

[www.realty-01.ru](http://www.realty-01.ru)

Проектная декларация на сайте.

Новая Москва • Ф3-214

эко-район **БОРИСОГЛЕБСКОЕ**

Квартиры от **1.9** млн. руб.

**135 22 23**

**-10%** на 10 квартир

Застройщик ООО «Апрелевка С2»  
Проектная декларация на сайте [www.aprelevka-s2.ru](http://www.aprelevka-s2.ru)

Подробности акции на сайте [borisoglebskoe-new.ru](http://borisoglebskoe-new.ru)

**Ипотека**  
ПАО «Сбербанк России»  
Генеральная лицензия Банка России №1481 от 11.08.2015 г.

**СИТ 20 лет**

люберцы<sup>2016</sup>  
жилой комплекс

**250**  
тыс. руб\*  
за квартиру  
с отделкой

**241 55 11** [www.lubercy2016.ru](http://www.lubercy2016.ru)  
проектная декларация на сайте

Застройщик ООО «Самолет девелопмент» ...самолет девелопмент

Реклама.  
\*минимальный размер первого взноса при покупке квартиры

**СЕЙЧАС ВЫГОДНО РЕШАТЬ КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС!**

Многих волнует то, как меняются цены на рынке жилья.

Специалисты нашего агентства заявляют: кризисные ситуации открывают новые возможности. Сейчас можно разменять вашу квартиру на две или три подобранных варианта недоступные ранее. Впервые за долгое время в продаже появилось много квартир по очень привлекательным ценам. Стали доступны квартиры, стоимость которых раньше была завышена.

Звоните нам тел.: **8 (495) 628-88-88.**  
Агентство недвижимости «Кутузовский проспект».

**(495) 628-88-88**  
[www.kutuzov.ru](http://www.kutuzov.ru)

КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ АГЕНТСТВО

**КВАРТИРЫ В МЫТИЦАХ**

с отделкой\*

от **67 500** руб. за кв.м.

\*Подробности на сайте Застройщика: [www.inv-s.ru](http://www.inv-s.ru)  
и по тел.: **(495) 229-85-45**

Проектная декларация на сайте [www.inv-s.ru](http://www.inv-s.ru). Застройщик ООО «Инвест-строй». Реклама

Телефон рекламной службы

**(499) 557-04-04,**  
доб. 132, 138

**Частности**

**Компьютерная помощь**

• 0 руб. — выезд. 199 р. = Удаление вируса! Любой антивирус = 99 р. Windows + драйверы = 199 р. Подключение к интернету. Экраны для ноутбуков — дешево. Гарантия до 2 лет. Работаем честно, лишнего не берем, все делаем на «отлично» и вовремя. Т. 8 (495) 969-57-46

Новая Москва • Ф3-214

эко-район **БОРИСОГЛЕБСКОЕ**

Квартиры от **1.9** млн. руб.

**135 22 23**

[borisoglebskoe-new.ru](http://borisoglebskoe-new.ru)

Застройщик ООО «Апрелевка С2»  
Проектная декларация на сайте [www.aprelevka-s2.ru](http://www.aprelevka-s2.ru)

**СИТ 20 лет**

**ДОМ У ПАРКА**

РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ

от **110 000** руб./м²

**ПАРКИНГ В ПОДАРОК**

ОАО «МФСТ»  
Проектная декларация на [flotilya.com](http://flotilya.com)

**495 241-91-97**

• Сниму комнату. Т. 8 (925) 325-66-10  
• Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33  
• Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ**

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от 3400 Р**

ОТДЕЛКА: от эконом до VIP

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА**

**РЕШЕТКИ**

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО

**8-495-729-61-41**  
**8-495-755-23-93**

**ОКНА ПВХ**

**БАЛКОНЫ ЛОДЖИИ**

Конструкции из алюминия. Все виды работ

Срок изготовления **1 день**

Социальная скидка

0% рассрочка без предоплаты

**8 (495) 649-10-78**  
**8 (495) 220-19-68**

**ДВЕРИ**

от 2900р

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ

**БЕСПЛАТНО: замер**

доставка, 5-я дверь

**8 (499) 409-48-39**  
**8 (916) 765-70-78**

**Недвижимость**

**СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА для жителей Москвы и Московской обл. ВЫДЕЛЕНИЕ ДАЧНЫХ УЧАСТКОВ**

в Можайском районе Московской области (Клементьевское сельское поселение) оплата только за коммуникации

**8 (495) 124-87-57**

**СВОЯ ЗЕМЛЯ**

ДП «Приозерный»

7 соток в Подмосковье

**395000 р.**

с коммуникациями

**8(495)357-01-31**

Работа и образование

• ЗП от 40 т. р. Т. 8 (917) 573-54-06

**КОНДИЦИОНЕРЫ**

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

МОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

**ГЕРМЕТИЗАЦИЯ**

МЕЖПАНЕЛЬНЫХ ШВОВ, ЛОДЖИЙ, БАЛКОНОВ И ОКОН

ЛЮБЫЕ ВЫСОТЫЕ РАБОТЫ

**(495) 723-36-03, 995-27-24**

[www.builders-sp.ru](http://www.builders-sp.ru)

**ДВЕРИ** завод «Титан»

**стальные от 3650 р.**

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

Работаем без выходов по Москве и области

Гарантия 10 лет

в любой комплектации

**8(495)766-65-90**  
[www.zavod-titan.ru](http://www.zavod-titan.ru)

**РЕМОНТ КВАРТИР**

• КОМНАТ • САН.УЗЛОВ  
• ОКНА ПВХ • НАТ.ПОТОЛКИ

Отделочные работы. Сантехника. Электрика.

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!  
Работаем и с маленькими заказами!

**8 (800) 555-66-50**  
**8 (495) 580-54-47**

[www.za-servis.rf](http://www.za-servis.rf)  
ООО «За-Сервис» **9 лет на рынке**

Новая Москва

**Фаворит**

Киевское шоссе, 38 км

от **1.3** млн. руб.

**Участки**

**181 21 22**  
[sit-company.ru](http://sit-company.ru)

ЮЖНАЯ ДОЛИНА

АРХИТЕКТУРНЫЙ ПРИГОРОД

**1,9** млн. р.

**КВАРТИРЫ**

**585 2222 RDI.**

**412340** бесплатно

Проектная декл. [www.uic.arigotod.ru](http://www.uic.arigotod.ru) Застройщик ООО «Южные горы»

**ЗАМКИ**

**ВСКРЫТИЕ ЗАМЕНА**

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО

**8 (495) 364-08-23**  
**8 (495) 343-88-92**

• Циклевка. Т. 8 (495) 532-84-43  
• Ремонт квартир. Т. 8 (962) 929-43-62  
• Циклевка паркета. Т. 8 (925) 506-67-93  
• Циклевка от 150 р. Т. 8 (925) 506-30-50

ООО «Евростандарт» **ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ГАРАНТИЯ 5 лет**

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

Все виды работ

Остекление балконов, лоджий

Окна ПВХ

**8(495)782-7265 8(499)409-2707**  
[www.oknarusi.ru](http://www.oknarusi.ru)

**НОВАЯ ЖИЗНЬ ВАННЫ**

**Жидкий акрил**

**8 (495) 109-00-13**  
[eco-akril.ru](http://eco-akril.ru)

**ОКНА** **RENUU**

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

от производителя + ПОДАРОК

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»**

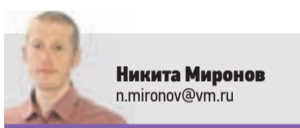
Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам — скидки

**8 (495) 649-97-67**  
**8 (499) 394-31-94**  
[www.lineokna.ru](http://www.lineokna.ru)



Хорошая примета: перед Новым годом все недоделанные дела — срочно доделать. Заняться наконец здоровьем. Купить шубу — чтоб и теплая, и всем на зависть. Научиться выбирать самые полезные продукты. Как? Сейчас расскажем.



Никита Миронов  
n.mironov@vm.ru

**Х**орошо, когда дома тепло... Плохо, когда сухо. Мало кто задумывается, что пересушенный воздух в помещениях очень вреден, особенно для детей.

— Сухой воздух способствует пересыханию слизистой оболочки носоглотки, а это существенно повышает риск заболевания ОРВИ, ведь только здоровая слизистая в хорошем состоянии способна противостоять инфекции — вирусам и бактериям, — рассказывает врач-инфекционист, кандидат медицинских наук Ирина Ковалевская.

Как пояснила Ирина Петровна, нежная слизистая у детей особенно уязвима, ее легко повредить, ведь, как и ребенок, она еще растет и не до конца сформирована. Все это чревато возникновением в слизистой носоглотки микротрещинок, через которые вирусы и бактерии мо-

## Свежий воздух победит вирусы!



PHOTO PRESS

При распространенных заболеваниях горла надо пить горячий чай, а также находиться в помещении, которое нужно периодически проветривать, поскольку сухой воздух способствует пересыханию слизистой оболочки носоглотки

гут проникнуть в организм практически беспрепятственно. И вот она — просту-

**Сухая атмосфера наших квартир делает слизистую оболочку особенно уязвимой**

да или ОРЗ! Что же делать? Есть несколько вариантов выхода из ситуации. Первый — следить за влажностью воздуха в помещении, почаще его проветривая. Благо за окном воздух насыщен влагой. Необходимо

также делать влажную уборку, протирать пыль, мыть и стирать игрушки. Повысить и поддерживать нормальную влажность помогают растения, аквариум и увлажнители воздуха. Ну и, конечно, дома ни в коем случае нельзя курить, тем более

при детях, которые особенно чувствительны.

**Помощь при первых симптомах**

На помощь приходят спреи. Обладая репара-

тивным свойством, они способствуют восстановлению, заживлению слизистой, ее укреплению и поддержанию в нормальном работоспособном состоянии.

**Если вы уже заболели**

При простуде и ОРЗ спреи нужны для того, чтобы укреплять защитные силы организма и бороться с вирусами, — рассказывает Ирина Ковалевская. — Хороший спрей обладает всеми тремя необходимыми для выздоровления свойствами: иммуномодулирующим, противовирусным и репара-

тивным. Он помогает организму оказывать сопротивление инфекции сразу по всем направлениям!

Начинать лечение спреем можно в любой день заболевания, он все равно включится в борьбу и окажет существенную поддержку организму.

— Безусловно, при лечении к спреям по рекомендации врача по необходимости можно подключать и другие лекарственные средства, — рассказывает Ирина Петровна. — Лично я бы рекомендовала жаропонижающие, антисептики для горла или сосудосуживающие для носа.

### Прямая речь



Семен Кушнир  
педиатр, доктор  
медицинских наук,  
академик РАЕН

Эпителий, как крепостные стены, предохраняет ткани наших органов от бактерий. Выделяет интерфероны, иммуноглобулин А и другие защитные вещества, убивающие микробов, участвует в общей иммунологической защите организма. При применении спрея быстрее восстанавливается функциональное состояние слизистой оболочки полости носа, повышается общий уровень защиты носоглотки. При этом сохраняется интерферон-продуцирующая активность клеток-защитников, — пояснил эксперт. — Поэтому восстановление эпителия очень важно.

### Кстати

Чтобы быть в тонусе, соблюдайте простые правила жизни здоровых и активных людей. Зимой, по словам врача-иммунолога Ольги Ежовой, особенно важно высыпаться, чаще гулять, правильно питаться, стараться поддерживать хорошее настроение и следить за обстановкой в доме — экологической, эмоциональной, психологической.

## БОЛЬ В ГОРЛЕ?

### ДЕРИНАТ СПРЕЙ

БОРЕТСЯ  
С ВИРУСОМ — ПРИЧИНОЙ  
БОЛИ В ГОРЛЕ!

ПОМОГАЕТ:  
• УСКОРИТЬ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ  
• ИЗБЕЖАТЬ ОСЛОЖНЕНИЙ  
• ВОССТАНОВИТЬ ПОВРЕЖДЕННУЮ  
СЛИЗИСТУЮ



# Деринат® СПРЕЙ

ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ  
БОЛИ В ГОРЛЕ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



# Недуг бессилен против распорядка дня



Лечение такого заболевания как, вегетососудистая дистония, во многом зависит от образа жизни человека. Врачи советуют как можно чаще проводить время на свежем воздухе, побольше двигаться, заниматься физкультурой



**Александр Галин**  
врач-терапевт

**Ч**астые головные боли и головокружения, слабость, тревожное состояние и сбой сердечного ритма, к сожалению, редко становятся причиной для обращения к врачу. Между тем эти явления могут быть симптомами такого распространенного

заболевания, как вегетососудистая дистония (ВСД). Оно не относится к числу самостоятельных заболеваний, это скорее синдром, свидетельствующий о функциональном расстройстве сердечно-сосудистой и вегетативной нервной систем. Толчком к его развитию могут стать различные факторы, в том числе и перенесенная человеком стрессовая ситуация. Не зря ВСД нередко называют недугом,

приобретенным в результате неправильно пережитого стресса. Проявления дистонии разнообразны, лечат ее и терапевты, и кардиологи, и невропатологи — специализация врача зависит от того, какая система организма больше страдает. Но во многом успех лечения зависит от

пациента, вернее от его образа жизни. С чего же следует начать борьбу с заболеванием? С четкого распорядка дня. Вставать, ложиться спать, принимать пищу старайтесь в одно и то же время. Это помогает нормализовать работу нервной системы, сердца и сосудов.

**Я так лечусь**

День начинайте с контрастного душа, заканчивайте теплым душем или ванной. Если есть возможность поплавать бассейн хотя бы по выходным — прекрасно, ведь водные процедуры — лучшая профилактика и эффективный способ лечения этого заболевания. Не допускайте длительных перерывов в еде. Всегда держите при себе что-то для перекуса (банан, яблоко, йогурт). А вот крепким чаем, кофе и алкогольными напитками увлекаться не советуем: под их действием тонус нервной системы у пациентов с ВСД может расшататься не на шутку. Ограничить нужно и всевозможные соленья, маринады. Старайтесь ежедневно гулять как минимум полчаса, в выходные — до двух часов в день. Причем лучше быть на улице в светлое время суток. Солнечный свет необходим для выработки гормона мелатонина, восстанавливающего нормальный биоритм. Движения при дистонии пойдут на пользу: ходьба, бег, езда на велосипеде, плавание, лыжи, даже обычный подъем по лестнице. При склонности к повышению артериального давления хороший эффект оказывает настойка боярышника, при пониженном давлении — экстракт элеутерококка, настойка корня женьшеня. А витамины группы В — главные вещества для эффективного лечения нервной системы. Их содержат печень, пивные дрожжи, отруби, проростки пшеницы, капуста, неочищенные злаки и орехи.

## Прямая речь



**Елена Потапова**  
врач-невролог

Многих людей формулировка «неорганическое поражение вегетососудистой системы» успокаивает: мол, от этого не умирают. Но вегетососудистая дистония опасна тем, что если не лечить ее, то с годами реальное поражение внутренних органов совершенно не исключается. Так, если при вегетососудистой дистонии давление частенько «прыгает», то со временем человек может пополнить ряды гипертоников. К числу опасных осложнений запущенной болезни относятся панические атаки. Их порой очень трудно пережить, в первую очередь психологически. Вот почему с визитом к врачу затягивать нельзя ни в коем случае.



**Илья Ким**  
психолог-консультант

Признаками приступа панической атаки, как правило, являются болезненные ощущения в грудной клетке, онемение конечностей, холодный пот и затрудненное дыхание, как следствие — обморочное состояние. Вот простой способ, который поможет справиться с приступом: если он настиг вас вне дома, присядьте или, если нет возможности, прислонитесь к стене. Закрыв глаза, прислушайтесь к биению сердца — звук будет отдаваться в ушах. Сделайте медленный глубокий вдох и медленно выдохните, минимум 7 раз. Это быстро восстановит дыхание и поможет приостановить приступ.

## Способны ли вы контролировать свои эмоции и противостоять стрессу

Чтобы проверить, как вы реагируете на стрессы, ответьте на вопросы специальной анкеты, составленной психологами одним из трех вариантов: «безусловно» (3 балла) «не очень» (1 балл) или «ни в коем случае» (0 баллов).

**Раздражает ли вас:**

1. Чрезмерная близость собеседника при разговоре?
2. Женщина в годах, одетая как молоденькая девушка?
3. Когда вас пытаются учить, что и как делать?
4. Смятая страница газеты, которую хотите прочитать?
5. Когда кто-то смеется невпопад?

6. Курящая на улице дама?

7. Когда в кинотеатре человек громко обсуждает фильм?
8. Человек, кашляющий в вашу сторону?
9. Когда человек опаздывает на встречу с вами?
10. Когда вам пересказывают сюжет книги, которую вы собираетесь прочесть?

11. Человек, грызущий ногти?

12. Когда вам дарят ненужные вещи?
13. Громкий разговор в общественном транспорте?
14. Сильный запах духов?
15. Человек, жестикулирующий во время разговора?
16. Коллега, употребляющий иностранные слова?

- **Более 36 баллов.** Вы раздражительны и легко выходите из себя.
- **От 13 до 36.** Не драматизируя невзгоды, вы способны легко забывать их.
- **Менее 13.** Вы спокойный человек, реально смотрящий на жизнь. А это гарантия против стрессов.

## Помогаем ребенку при недомогании



Растущий организм ребенка может иногда вводить маму в ступор. Еще вчера ребенок был бодр и весел, а сегодня — ее могут расстроить неприятные симптомы недомогания, снижающие качество жизни. Уж и не знаешь, как помочь! Не кормить же его «взрослыми» таблетками, которые мы сами пьем «от головы» и «от давления»! Чтобы найти необходимую поддержку, нужно сначала во всем разобраться. Одной из причин недомогания у детей может быть вегетососудистая дистония (ВСД) — это проблема вегетативной нервной системы, которая отвечает за порядок в работе многих систем организма. ВСД нарушает этот порядок, что может провоцировать

комплексную разбалансировку систем организма. А она, в свою очередь, может приводить к таким неприятным проявлениям недомогания. Именно поэтому, чтобы помочь ребенку, любящей маме нужно искать средство, которое будет работать комплексно, воздействуя на причины **ВСД** и облегчая различные ее симптомы. Например, такое, как «Элтацин». Он комплексно воздействует на организм ребенка, способствуя повышению качества его жизни. А это, в свою очередь, — залог тех свершений, которые нужны ему в переходном возрасте и так радуют любую маму!



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



# Кефир и простокваша — пища наша



Сергей Подольский  
edit@vm.ru

**К**огда вы приходите в супермаркет и покупаете кисломолочную продукцию: кефир, ряженку или простоквашу, вы наверняка видите надпись на упаковке: «Изготовлено термостатным способом». Что это означает?

## Два способа

Термостатный — это традиционный, старинный метод изготовления кисломолочной продукции на Руси, который позволяет сохранить все полезные свойства продукции, — говорит временно исполняющая обязанности руководителя службы качества Останкинского молочного комбината Наталья Колчак. — А вообще вся кисломолочная продукция вырабатывается двумя способами: резервуарным и термостатным. При резервуарном способе молоко заквашивается и созревает в большой отдельной емкости — резервуаре. По окончании сквашивания в продукте образуется плотный



PHOTOPRESS

**Все термостатные кисломолочные продукты соответствуют ГОСТу и относятся к разряду полезных и очень вкусных продуктов**

сгусток — его перемешивают и разливают в потребительскую упаковку. В процессе розлива продукт периодически перемешивается и сгусток нарушается. В результате консистенция становится гораздо более жидкой, и продукт значительно легче расфасовать. Такой способ производства проще и экономически выгоднее. Поэтому «резервуарные» продукты стоят дешевле. Однако у термостатного способа производства есть свои преимущества. Такой продукт обладает более богатым вкусом и ароматом и более безопасен. При термостатном способе производства сквашивание и созревание молока происходят непосредственно в той таре, в которой вы видите на полке в магазине. Но если сравнивать пищевую ценность, то продукты обеих категорий равноценны.

## Вначале — фасовка

При термостатном способе производства фа-

совка продукта предшествует созреванию. То есть ряженка, варенец, простокваша формируются в той же упаковке, в которой они будут реализованы. При этом в упаковке образуется плотный сгусток. То есть продукт получается густым по консистенции и насыщенным на вкус, так как сгусток не нарушен. Выдерживать баланс в термостатной камере постоянно значительно сложнее, чем в отдельном резервуаре несколько часов, — продолжает рассказывать Колчак. — Требуется особая квалификация персонала, поэтому большинство заводов перешли на резервуарный способ производства, тем более что он экономически выгоднее. Но, к счастью, в последнее время некоторые производители решили вернуться к классической технологии.

После изготовления кисломолочных продуктов термостатным способом (1) они в специальных упаковках поступают на прилавки магазинов. Потом их можно спокойно употреблять без риска вашему здоровью (2)

## Особое внимание — на упаковку

В последний день осени, 30 ноября, этого года свой юбилей — 60-летие со дня основания отметит Останкинский молочный комбинат. Хотя впервые о предприятии упоминалось еще в 40-х годах прошлого века. На одном из крупнейших предприятий молочной промышленности Москвы и России сегодня производят несколько видов кисломолочных продуктов: ряженку, варенец, простоквашу, ацидофилин, биоюгurt. Приобретая продукцию в прозрачной упаковке, покупатель сам может определить, каким способом она была изготовлена. Продукт, выработанный резервуарным способом, легко перемешивается и вытекает из упаковки. Термостатный же имеет густую консистенцию, плотный сгусток и становится жидким только, если его сильно взболтать, либо перемешать. Приобретая продукты, изготовленные термостатным способом, можно выбирать, в каком виде их употреблять — перемешанными или густыми, то есть с нарушенным или не нарушенным сгустком.

**ОСТАНКИНСКИЙ**  
МОЛОЧНЫЙ КОМБИНАТ

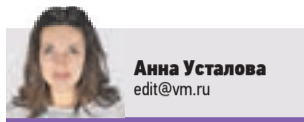
# Молочные традиции на все времена!

Легендарная продукция Останкинского молочного комбината

Реклама



# Меха согревают и придают статус



**Анна Усталова**  
edit@vm.ru

Россия — зимняя страна. Поэтому на протяжении многих столетий люди согревали себя мехами. Но мех для женщин — это не только и не столько средство для тепла, а показатель статуса, стиля. мода меняется, а мех остается. Сомнений, покупать меховую шубку или обойтись спортивным пуховичком, быть не может. Ведь мех в наше время — это еще и грамотная инвестиция, стабильная валюта, гарантия хорошего настроения. Чтобы упростить задачу модницам, мы решили воспользоваться советами авторитетных экспертов. — Сегодня в моде стиль «обшарпе», или «мексиканский тушкан», как говорила Эллочка-Людоедка из «12 стульев», — рассказывает историк моды Александр Васильев. — Такая шуба, на первый взгляд, имеет слегка



1

Покупательница во время примерки шубы (1). 24 ноября 2009 года. Манекенщицы демонстрируют коллекции мехов разных дизайнеров в одном из элитных ресторанов Москвы (2, 3). 20 марта 2010 года. Показ осенне-зимнего сезона на открытии Недели моды в Москве, который прошел в Гостином Дворе (4)



2



3



4

## Прямая речь



**Владлена Лорд**  
дизайнер

Рекомендую не отказываться себе в удовольствии и побаловать себя меховой шубной. Особо актуальными в сезоне осень-зима-2016 будут шубы из енота и чернубурки. Мех этих животных по праву считается самым носким.

поношенный вид. На самом деле нынче это последний писк. И не обязательно покупать цельное меховое изделие. Шубка, выполненная из кусочков, пусть даже с нарочитой небрежностью, будет выглядеть весьма современно и актуально в этом сезоне. Более подходящим мехом для такой шубы станет выделанная стриженная лисица и мягкий кролик, — уверен Васильев. А вот дизайнер Игорь Гуляев в своей последней коллекции, наоборот, обращается к благородному меху, делая акценты на сочных оттенках: изумруд, индиго, пурпур, бордо, бирюза, аквамарин — все они вызывают прямые ассоциации с драгоценными камнями. Очень актуальны в нынешнем сезоне будут шубы из стриженной норки. Причем не только удлиненные модели, но и укороченные полшубки с рукавами три четверти. Элегантно на женщинах будут смотреться шубы пальтового типа из тонких шкур лисы и кролика. Шуба из овчины, кстати, особенно гармонично будет сочетаться с замшевыми деталями, строгим воротником, как у пиджака, и скромным поясом, стильно подчеркивающим талию. Особое место займут шубки без воротника, с округлым вырезом. Моду на него ввела еще великая и неподражаемая для всех француженка Коко Шанель.

## Искусственный или натуральный

Многие модельеры уверены, что эпоха искусственного меха не за горами. Возможно, она наступит уже этой зимой. И дело не только в цене. Движение в защиту животных набирает силу во всем мире. — Сейчас на глаз не отличишь искусную скорняжную работу от искусственного меха, который выглядит как натуральный. Главное — это хорошее качество. Ну а мех натуральный был и остается дорогим удовольствием, — считает модельер, специализирующийся на меховых изделиях, Ирина Крутикова.

## На заметку

Что касается материалов то здесь только вопрос кошелек и предпочтений. В тренде как всегда норка. Этот мех удачно сочетается в себе элегантность и некий спортивный шик. Например, длинношерстная норка добавит образу девушки сдержанную изысканность, но при этом подчеркнет ее динамичность, сохраняя нотки рок-н-рольного задора.

## Кстати

Слово «шуба» появилось в речи москвичей в 1368 году, и произошло оно от арабского «джубба» — теплая одежда с длинным рукавом, украшенная мехом соболя. Мех соболя и сегодня самый дорогой.



РИА НОВОСТИ

## Мнения покупателей



**Алена Вадимовна**  
менеджер по подбору персонала, 39 лет  
город Москва

Конечно, как любая женщина, я думала о шубе, но считала, что это огромная и непоколебимая роскошь и все это точно не для меня. Теперь я понимаю, что думала неправильно. И с моральной точки зрения. И с материальной. А изменить мировоззрение мне помог один случай, как раз связанный с покупкой шубы.

Как-то раз под конец зимы я шла по торговому центру — увидела огромные скидки на шубы. Примерила, но опять подумала, что в семье меня не поймут, да и зима закончилась. Я ушла без покупки. Позже узнала, что три мои подруги обновили шубы, а я даже первую в своей жизни еще не купила! Мне стало очень обидно. Буквально до слез. Решила, что в этом году я точно совершу долгожданную покупку!



**Ирина Валентиновна**  
инженер ОТК, 58 лет  
город Красногорск

У меня двое детей, с очень большой разницей в возрасте. Вышло так, что сначала я вырастила сына, потом все средства и силы уходили на то, чтобы вырастить дочь. То есть о себе особо не думала. В один из дней мы поехали посмотреть шубу моей дочке. Конечно, она хотела норковую, и я подумала: раз хочет, значит, куплю, а себе

как-нибудь потом. Даже не как-нибудь, а как было всегда многие годы. Но обстоятельства сложились так, и отчасти благодаря моей дочке, что она отказалась от такого дорогого меха и сказала: «Мама, ты больше меня этого достойна». Я сопротивлялась, а потом подумала, а действительно, чем же я хуже? Могу я хоть раз за многие годы порадовать себя? И наконец-то купила шубу своей мечты, очень счастлива, до сих пор не пожалела!



**Ангелина Игоревна**  
бухгалтер, 45 лет  
город Москва

Я мечтала о красивой шубе всю жизнь. Но меня все время что-то останавливало: собрать ребенка в школу, приготовить его к выпускному, потом начался ремонт, который, кажется, никогда не закончится. Тут же понадобились новые детали для машины мужа. И так постоянно. Но как-то раз после разговора со своей подругой,

у которой всегда получалось находить баланс между желаниями семьи и своими, я решила: все, хватит! Пора о себе подумать. Искала магазин с доступными ценами и большим ассортиментом. Поехала в Елена Furs. Купила. Не жалею! Стала замечать: не только взгляды окружающих, но и отношение мужа ко мне поменялось в лучшую сторону, появилось желание больше времени уделять своей внешности!





**ELENA FURS**  
МЕХОВАЯ ФАБРИКА

В нашем неприветливом климате, когда зима господствует с октября по апрель, шуба для каждой женщины – это не столько каприз, сколько необходимость. Профессионалы знают, как выбрать по-настоящему хорошее меховое изделие. А как это сделать женщине

неосведомленной, но страстно мечтающей о шубе? Красивых меховых изделий много, но как выбрать тот мех, который подходит именно вам, и при этом не быть обманутой и не прогадать ни в качестве шубы, ни в цене? В этом вам помогут наши советы.



**4 ВАЖНЫХ СОВЕТА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ? ОТВЕТИМ НА ВСЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 800 7777-581 с 10 до 20 ч.

# КАК КУПИТЬ ШУБУ И НЕ ПРОГАДАТЬ?

**Совет № 1:**

**МЕСТА НАДО ЗНАТЬ**

Сегодня к услугам потребителей и меховые ярмарки, и выставки, и шуб-туры, и меховые салоны. Где же лучше всего купить шубу? Давайте разберемся.

Шуб-туры были популярны в 90-е годы, когда изголодавшиеся по зарубежным поездкам и уставшие от пустых полок русские люди пытались совместить приятное с полезным, но удовольствие зачастую было омрачено: ценой на шубу, информацией о «неустойке», которую несчастные потре-

Не стоит отчаиваться, ведь остается еще один вариант покупки шубы – напрямую у производителя.

Например, один из ведущих меховых брендов в России с 25-летней историей – «Елена Фурс» – имеет собственное производство как в Москве, так и в Италии и Греции.

Главное, в чем вы выиграете, – это качество шубы. Меховая фабрика «Елена Фурс» приобретает меха исключительно на крупнейших мировых аукционах, а на производстве компании работают опытные скорняки.

Приятно отметить, что меховая фабрика «Елена

**НА ВСЮ ПРОДУКЦИЮ УСТАНОВЛЕНА ФАБРИЧНАЯ ЦЕНА. СВОЁ ПРОИЗВОДСТВО – ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ БЫТЬ ГИБКИМИ В ЦЕНООБРАЗОВАНИИ, ЧТОБЫ РАДОВАТЬ ПОКУПАТЕЛЕЙ ПРИЯТНЫМИ АКЦИОННЫМИ ИЛИ СЕЗОННЫМИ ПРЕДЛОЖЕНИЯМИ.**

можно приобрести изделия из любого меха – как из мутона, норки, бобра, енота, лисы, так и из каракуля и каракульчи, рыси и соболя.

**Совет № 2:**

**СКОЛЬКО ЛЕТ, СКОЛЬКО ЗИМ**

В том смысле, сколько лет выбранная шуба будет радовать вас. Выбирая

ном (маленьком!) размере с целью экономии дорогостоящей ткани. Фабрики же компании «Елена Фурс» – и российская, и зарубежные – отшивают модели шуб от 38 до 68 размера включительно.

**Совет № 4:**

**СКОЛЬКО СТОИТ ЭТО УДОВОЛЬСТВИЕ?**

Меха всегда считались роскошным, дорогостоящим товаром. Действительно, дешевый мех – это нонсенс.

**НЕ ЛУЧШИЙ ЛИ ВАРИАНТ – ОБРАТИТЬСЯ НАПРЯМУЮ К ПРОИЗВОДИТЕЛЮ?**

бители должны заплатить, если не совершат покупку. Можно, конечно, самостоятельно отправиться в Италию или Грецию, но и в этом случае шуба получится «золотой».

Другой вариант: меховая выставка или ярмарка. На ярких и красочных плакатах всё выглядит очень привлекательно.

Однако этот вариант подходит лишь тем женщинам, кто отлично разбирается в мехах. В противном случае вы можете под видом стриженного бобра приобрести кролика, а под видом норки – сурка или нутрию.

И в случае если обман раскроется, куда пойти с жалобами и претензиями? Ярмарка давно уехала, когда придет в следующий раз и придет ли вообще – неизвестно.

Фурс» уверена в качестве своих изделий и предоставляет гарантию на все свои изделия – 2 года. Кроме того, наличие собственного производства говорит о том, что компания продает шубы без наценок, это позволяет

**МЕХОВАЯ ФАБРИКА «ЕЛЕНА ФУРС» УВЕРЕНА В КАЧЕСТВЕ СВОИХ ИЗДЕЛИЙ. ГАРАНТИЯ НА ВСЕ МЕХА – 2 ГОДА**

не только сохранять фабричные цены, но и радовать покупателей приятными акциями и скидками.

В магазинах от меховой фабрики «Елена Фурс»



**«ЕЛЕНА ФУРС» НЕ ДЕЛАЕТ ДЕШЕВЫЕ ШУБЫ: ОНА ДЕЛАЕТ ШУБЫ, ДОСТУПНЫЕ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ. КРОМЕ ТОГО В «ЕЛЕНА ФУРС» ОТШИВАЮТ МОДЕЛИ ШУБ ОТ 38 ДО 68 РАЗМЕРА ВКЛЮЧИТЕЛЬНО.**

шубу, помните, что самыми носкими являются изделия из меха бобра, соболя и енота – более двадцати сезонов активной носки. Следом идут каракуль и норка. При должном обращении и правильном хранении они прослужат вам не менее десяти сезонов. Далее по шкале носкости идут лиса, рысь и овчина: изделия из них прослужат вам около пяти сезонов. Наименее долговечными считаются изделия из меха кролика – 2-3 сезона.

**Совет № 3:**

**МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАЗМЕР!**

Давно известно, что западные модельеры шьют свои изделия в одном-единствен-

Однако «Елена Фурс» не делает дешевые шубы: она делает шубы, доступные каждой женщине. Как такое может быть?

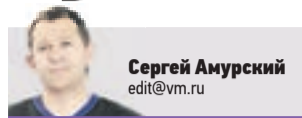
Во-первых, «Елена Фурс» – это полный цикл производства меховых изделий: от закупки шкурок напрямую на мировых аукционах, минуя посредников, до доставки изделий в собственную розничную сеть, что позволяет продавать их по фабричным ценам. Во-вторых, наличие в магазинах кредитного отдела дает возможность любой женщине купить меховое изделие в рассрочку или в кредит на выгодных условиях. В-третьих, цель компании «Елена Фурс» – сделать так, чтобы у каждой женщины в России была красивая и качественная шуба.

**Усталова Анна**  
[elenafurs.ru](http://elenafurs.ru)



# Простуда атакует. Принимаем меры

Профилактика в виде приема витаминов и противовирусных препаратов поможет не перерасти простуде в хроническую болезнь



Сергей Амурский  
edit@vm.ru

У медиков есть пословица: «Если лечить простуду — она пройдет за семь дней, если не лечить — за неделю». Это утверждение довольно спорно. В некоторых случаях излечение может наступить самостоятельно, но от-

сутствие противовирусной терапии нередко приводит к осложнениям течения заболевания. Это может быть и хронизация процесса, и его усугубление. Банальная простуда в неблагоприятных для организма условиях — сквозняки, кондиционеры, перепады температуры между общественным транспортом и улицей — может опуститься в средние и нижние дыхательные

Вначале начинает першить в горле, но человек все еще не уверен, заболевает он или нет. Потом появляется насморк, одолевает чих, через пару дней — кашель. Повышения температуры может и не быть или она поднимется незначительно, до 37–38°C.

—Если у вас ярко выражены все симптомы простуды, можно принимать противовирусные препараты, которые, как правило, отпускаются в аптеках без рецептов, — говорит врач-терапевт Светлана Бушменова. — По эффективности противовирусные препараты отечественного производства не уступают импортным аналогам, а стоят зачастую на порядок дешевле. Специалисты подсчитали: профилактический четырехнедельный курс их приема снижает заболеваемость простудой и гриппом более чем в три раза.

## Эксперт



Елена Малышева  
доктор медицинских наук, профессор

При простуде очень важно обильное питье. Специалисты советуют налегать на морсы и соки: брусничный, клюквенный, апельсиновый — они содержат в большом количестве витамин С, который укрепляет иммунитет. Облегчает состояние также теплый чай с малиной, медом и лимоном. В период заболевания нужно выпивать не менее трех литров жидкости в день. И конечно, соблюдать домашний режим. Как только почувствовали, что заболеваете, берите больничный.

**Болезнь развивается постепенно. Повышения температуры может и не быть или же она поднимется совсем незначительно**

пути. А вылечить бронхит и уж тем более пневмонию будет значительно сложнее. Известно, что простуда развивается постепенно.

## ВОДОРΟΣЛИ ЛЕЧАТ

Вы страдаете от трофической язвы. Неосторожно обошлись с огнем — ожог. У близкого Вам человека пролежни.



На помощь приходят морские водоросли. Альгинат — природный полисахарид, выделяемый из бурых морских водорослей — стал основой альгинатных покрытий и позволил разработать совершенно новый подход к лечению повреждений кожи.

Покрывая на раны и ожоги Альгипор-М представляет собой рассасывающуюся ранозаживляющую повязку. Благодаря уникальным биологическим свойствам Альгипор-М ускоряет очищение и заживление ран самого различного происхождения: ожогов, трофических язв, пролежней, то есть ран, которые зачастую плохо поддаются лечению и усложняют жизнь больных и их родных.

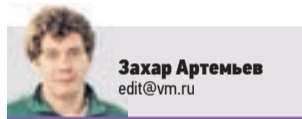
Альгипор-М представляет собой стерильные листы пористого материала размером 5x5 или 6x10см, готовые к немедленному применению. При контакте с раной повязка приобретает гелеобразное состояние, что делает перевязку безболезненной. Альгипор-М поглощает раневую экссудат, ускоряет очищение раны, стимулирует процессы регенерации кожи.

Альгипор-М прошел клинические испытания в крупнейших хирургических клиниках и ожоговых центрах страны. Преимущества альгинатных покрытий перед традиционными повязками высоко оценены как врачами, так и пациентами.

Производитель ООО «ГК Пальма»  
www.palma-med.ru (495)921-3719

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Мази и пластыри помогут при ожогах



Захар Артемьев  
edit@vm.ru

В холодное время года мы все больше времени проводим в помещении.

Но даже кухня собственной квартиры — не самое безопасное место. Одна из самых распространенных бытовых травм — ожоги. Кто-то хватается за раскаленный чайник, кого-то бьет током от розетки. А бывает, что пальцы разрезает средством для чистки кафеля. Как же бороться с ожогами? — Все зависит от причины поражения кожи и его глубины. Как правило, в быту

речь идет о термическом ожоге I или II степени, когда глубокие слои кожи не повреждены, — рассказывает

преподаватель Первого Московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова, кандидат медицинских наук Сергей Караваев. — В этом случае в первую очередь

нужно подставить поврежденный участок кожи под мощную струю холодной воды примерно на четверть часа.

В дальнейшем, по словам Сергея, нужно применять обезболивающие средства. Кроме того, реабилитации кожи хорошо помогают мази и пластыри. Но тут нужно быть аккуратным. Перед их применением лучше получить консультацию у врача-травматолога или участкового терапевта.



При ожогах после всех процедур рану лучше всего перевязать для гигиены

## Кстати

Бывает четыре вида ожогов. Так, термические появляются при контакте с раскаленными предметами, горячим воздухом, паром или кипятком. Электрические чаще всего встречаются во время работы с электрическим оборудованием, иногда при ударе молнии. Химические ожоги развиваются в результате контакта с химическими веществами — например, хлоркой или уксусом. Лучевые ожоги — это поражения кожи ультрафиолетовыми лучами. Это происходит на пляже или в солярии.

кагоцел®  
противовирусное средство

№1 СРЕДИ ПРЕПАРАТОВ ОТ ПРОСТУДЫ И ГРИППА\*



## Все дело в профилактике!

Современный противовирусный препарат для взрослых и детей с 3 лет

- Кагоцел® работает при приеме вплоть до четвертого дня от начала появления первых симптомов простуды и гриппа. Вызывает в организме образование интерферонов с высокой противовирусной активностью, а также стимулирует иммунную защиту организма.
- Кагоцел® способствует улучшению самочувствия ребенка, устраняя симптомы простуды и гриппа и укорачивая сроки антибактериальной терапии при лечении осложнений этих заболеваний.\*\*
- Профилактический курс препарата Кагоцел® способствует снижению заболеваемости у часто болеющих малышей.\*\*

\* По данным ЗАО «Группа ДСМ»: Кагоцел® — самый популярный противовирусный препарат от простуды и гриппа в РФ в 2014 г., в упаковках.  
\*\* Харламова Ф.С. с соавт. Клиническая и профилактическая эффективность индуктора интерферона при ОРВИ у детей младшего дошкольного возраста // Педиатрическая фармакология. — 2012. — № 9 (1). — С. 81–89.  
\*\*\* По версии Russian Pharma Awards 2014, в номинации «Препарат выбора для профилактики и лечения ОРВИ и гриппа».

ООО «НИАРМЕДИК ПЛЮС», 125252, Москва, ул. Авиаконструктора Микояна, д. 12. Тел./факс: +7 (495) 741-49-89. Рег. уд. Р N002027/01 от 19.11.2007. Подробную информацию вы можете получить на сайте: www.kagocel.ru

№1 для профилактики и лечения ОРВИ и гриппа по результатам голосования российских врачей в рамках премии «Russian Pharma Awards 2014».\*  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Реклама



# Поднять настроение помогут витамины



**Никита Миронов**  
n.mironov@vm.ru

М ежсезонье — время хандры. И это вполне объективное явление, а не выдумки обывателей. — Световой день уменьшается, москвичи почти не видят солнца. А без солнца мы все впадаем в уныние, — пояснила «ВМ» сотрудник городской службы психологической помощи населению, кандидат психологических наук Регина Енакаева. — Каждую осень и начало зимы у нас увеличивается число обращений. Врач-иммунолог Ирина Симонова добавляет: — Спад активности отмечается из-за смены биоритмов. Ведь нам приходится вставать по утрам на работу практически ночью, а приходим с нее вечером тоже в темное время суток. Как помочь организму в это время года, чтобы не заболеть, иметь хорошее самочувствие, быть в отличном настроении? Если вы сторонник естественных методов оздоров-

ления, то следует обратить внимание на природные биологически активные добавки. БАДы и витаминные помогут дать мощный отпор осенним простудам и воспалениям, избавиться от депрессии, хронической усталости и во всеоружии подготовиться к суровой и холодной зиме. Витаминные комплексы бывают разные. — Для поддержки иммунитета и профилактики различных заболеваний подойдут укрепляющие витаминные комплексы, — рассказывает Ирина Симонова. — Я бы рекомендовала их людям старше 60 лет. Но употреблять эти витамины нужно не неделю-другую, а комплексно, посоветовавшись с врачом. Витаминные противовоспалительного действия, по словам эксперта, показаны людям старше 18 лет. Они обогатят организм, снимут воспалительные процессы и помогут быстро восстановить силы. Конечно, хороши и биологически активные добавки, особенно из хвои. — Еловые иглы имеют сложный состав. В них содержится множество аминокислот,

## Справка

Естественный источник эндорфинов — шоколад. Его «магические» свойства в этом деле известны уже давно. Употребление в качестве добавок к привычной пище также имбиря, меда, кураги и грецких орехов приводит, как правило, к скорому выходу из любого кризисного состояния.

и незаменимые, в том числе, а также соли железа и марганца, кобальта и меди, хрома, — рассказывает кандидат биологических наук, сотрудник института питания Российской академии наук, Анна Павленко. — Богата хвоя и витаминами — Е, С, В1, В2, Р, Н, К, РР, каротином. В ее составе имеются также эфирные масла и смолы, способствующие выведению из организма радионуклидов. Отдельная история — зеленый чай. Он не только прекрасно тонизирует организм, но и успокаивает его.



Шоколад способствует поднятию тонуса, если его употреблять в малых дозах

Хвойный отвар успокаивает нервы и позволяет получить витамины



PHOTOPRESS

## Кстати

Для избавления от хандры можно применить методики, пришедшие к нам из-за океана. Тамошние обыватели привыкли улыбаться всегда и везде, даже без особого на то повода. Улыбка подсознательно всегда поднимает настроение, и дышаться начнет легче, какие бы проблемы вас до этого ни сопровождали.

## Основные продукты, которые избавят от хандры

**СИМПТОМЫ:** подавленность, плохое настроение, снижение внимания, усталость, сонливость, ухудшение памяти, увеличение аппетита, тревожность

**А** Морковь, сладкий перец, укроп, капуста, соленые огурцы, тыква, петрушка, сливочное масло, сыр

**В** Овсянка, гречка, горох, орехи, творог, сыр, шпинат, чеснок, фасоль, курица, перец, картофель, говядина

**Д** Сливочное масло, куриные яйца, сыр, печень трески

**Е** Растительное масло, пшеница, бобовые, кукуруза, треска и сельдь

**С** Шиповник, облепиха, петрушка, укроп, брюссельская капуста, цитрусовые

**К** Шпинат, томат, печень говяжья

**РР** Кофе в зернах, курица, зерновой хлеб, говяжья печень, кальмары

## 5 ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ХВОИ, о которых вы не знали

Вы замечали, как легко, свободно, здорово дышится в сосновом лесу? И все это благодаря неповторимому природному поливитаминно-фитонциальному комплексу.

• Хвоя содержит комплекс мощных антиоксидантов, которые предотвращают повреждение свободными радикалами клеток организма.

- Витаминный комплекс усиливает защиту антиоксидантов, улучшает обмен веществ и работу всех систем организма.
- Фитостерин нормализует уровень холестерина в крови и снижает нагрузку на печень и почки.
- Полипенолы и жирные кислоты способствуют укреплению иммунитета.
- Натуральные бальзамические вещества и эфирные масла обладают ярко выраженным противомикробным действием.

**ФЕОКАРПИН** Натуральный хвойный комплекс, который объединяет все полезные свойства хвои.

Помогает справиться с негативным воздействием окружающей среды и укрепляет естественную сопротивляемость организма.

**СПРАШИВАЙТЕ «ФЕОКАРПИН» В АПТЕКАХ ГОРОДА!** Бесплатная горячая линия **8-800-555-55-09**  
191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48. Номер Св-ва о гос. рег. № RU.77.99.11.003.E.005801.06.13 от 28.06.2013. РЕКЛАМА

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

## Столички

сеть социальных аптек

# Аптеки

Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

### Учись экономить!

сравнивайте цены [www.stolichki.ru](http://www.stolichki.ru)

справочная (495) **215-5-215**

Воскресенск / Дзержинский / Дмитров  
Долгопрудный / Егорьевск / Железнодорожный  
Коломна / Луховицы / Ликино-Дулево / Люберцы  
Муром / Ногинск / Одинцово / Орехово-Зуево  
Подольск / Павловский Посад  
Серебряные пруды / Сергиев-Посад  
Серпухов/Фрязино / Чехов  
Черноголовка/Щелково  
Александров  
Владимир  
Ковров  
Тула

Выхино, ул. Ташкентская, 9 <b>СКОРО ОТКРЫТИЕ</b>	Академическая, ул. Дмитрия Ульянова, 17к1	Аква Марис	капли наз. детск. 10мл	137р.	Лазолван	р-р 15мл/2мл 100мл	319р.
Жулебино, ул. Привольная, 65/32 <b>НОВАЯ</b>	Бабушкинская, ул. Коминтерна, 14	Аквадетрим	р-р пер. вод. 15000 МЕ/мл 10мл	159р.	Линекс	капс. №16	273р.
Кузьминки, ул. Юных Ленинцев, 73к1	Бабушкинская, ул. Дулинка, 1	Аквалор Софт	спрей наз. 125мл	323р.	Лиотон 1000	гель 1000 ЕД/г 100г	699р.
Октябрьское поле, ул. М. Тухачевского, 41к1	Беляево, ул. Генерала Антонова, 3	Аллохол	таб. п.о. №24	34р.	Мезим форте	таб. п.о. №20	55р.
Планерная, ул. Героев Панфиловцев, 16к1 <b>24</b>	Ботанический сад, Березовая аллея, 5	Амиксин	таб. п.о. 125мг №6	525р.	МИГ	таб. п.о. 400мг №20	133р.
Пролетарская, ул. Воронцовская, 48	ВДНХ, ул. Кибальчича, 12к2	Анаферон детский	таб. д/расп. №20	169р.	Морозко	крем д/лица Румяные щечки 50мл	45р.
Сходненская, ул. Туристская, 7 <b>НОВАЯ</b>	Коньково, ул. Профсоюзная, 138	Арбидол	капс. 100мг №10	187р.	Морозко	помада тиг. 2,8г	35р.
Сходненская, ул. Сходненская, 36/11 <b>СКОРО ОТКРЫТИЕ</b>	Коньково, ул. Профсоюзная, 118 (ТЦ "Тропа")	Артра	таб. п.о. №120	1579р.	Мукалтин	таб. 50мг №10	6р.
Таганская, ул. Б. Каменщики, 21/8 <b>НОВАЯ</b>	Медведково, ул. Грехова, 8 <b>24</b>	Асвитол солнышко	25мг №10	19р.	Нурофен	д/дет. сусп. внутр. Апельсин 150мл	175р.
Улица 1905 года, ул. Мантулинская, 2с1	Кожуховская, ул. Трофимова, 33 <b>НОВАЯ</b>	Аспирин Кардио	таб. п.о. 100мг №28	115р.	Ньютрождина НФ	помада д/губ 4,8г	119р.
Щукинская, ул. Авиационная, 68	Багратионовская, ул. Большая Филевская, 19/18к2	Бепантен	мазь 5% 30г	305р.	Ньютрождина НФ	крем д/рук 50мл	167р.
Б-р Рокоссовского, Открытое шоссе, 2к12	Волоколамская, Пятницкое шоссе, 13	Биопарокс	аэроз. 0,125мг/доза 400доз 10мл	407р.	Омрон	ингалятор компрессорный (NE-C24-RU)	2999р.
Красносельская, ул. Краснопрудная, 22к1 <b>24</b>	Измайловская, ул. 3-я Парковая, 8/19	Гастал	таб. №12	117р.	Оциллококцидум	гранулы 1г №6	315р.
Преображенская пл., ул. Хромова, 7/1к1	Крылатское, ул. Осенний бульвар, 20к1	Гесторал	аэроз. 0,2% 40мл	221р.	Ринонорм	спрей наз. 0,1% 15мл	55р.
Пр. Вернадского, ул. Давыдова, 15	Кунцевская, ст. Сетунь, ул. Толбухина, 12к1	Гриппферон	капли наз. 10000 МЕ/мл 10мл	223р.	Солпадеин Фаст	таб. раст. №12	125р.
Пр. Вернадского, Мичуринский пр-т, 54к3	Митино, ул. Митинская, 43 <b>НОВАЯ</b>	Доктор Мом колд раб	мазь 20г	99р.	Супрастин	таб. 25мг №20	107р.
Университет, ул. Мосфильмовская, 41к1	Молодежная, ул. Маршала Неделина, 15с1	Долобене	гель 50г	257р.	Тантум Верде	спрей 0,255мг/доза 30мл	287р.
Фрунзенская, Фрунзенская набережная, 40	Молодежная, ул. Ярцевская, 29к3	Имодиум	таб. д/расп. 2мг №10	197р.	Тизин Ксило	спрей наз. 0,1% 10мл	89р.
Автозаводская, ул. Восточная, 11к1 <b>НОВАЯ</b>	Пятишкое шоссе, Пятницкое ш. 29	Имудон	таб. д/расп. №40	469р.	Троксевазин	гель 2% 40г	155р.
Аэропорт, ул. Часовая, 11 (Асева, 3)	Алтуфьево, ст. Лянозово, ул. Дубинская, 52с3	Ингавирин	капс. 90мг №7	399р.	Тромбо АСС	таб. п.о. 100мг №28	39р.
Аэропорт, ул. Красноармейская, 24	Владыкино, ул. Большая Марфинская, 4	Ингалипт	аэроз. 30мл	49р.	Фитолизин	паста оральная 100г	327р.
Войковская, ул. Космонавта Волкова, 25/2	Нахимовский проспект, ул. Фруктовая, 8к3	Кагоцел	таб. 12мг №10	195р.	Цитовир-3	сироп детск. 50мл	285р.
Белорусская, ул. 2-я Брестская, 43 <b>24</b>	Отрадное, ул. Декабристов, 20к2 <b>НОВАЯ 24</b>	Кардиомагнил	таб. 75мг №100	189р.	Энтеросгель	паста 225г	319р.
Каширская, ш. Каширское, 26к1 <b>24</b>	Петровско-Разумовская, ш. Коровинское, 13к1	Креон 10000	капс. №20	243р.	Эссенциале форте Н	капс. 300мг №100	1389р.
Коломенская, ул. Нагатинская, 28 <b>24</b>	Тимирязевская, ул. Вучетича, 18к1						
Речной вокзал, ул. Смольная, 24Гс1 <b>НОВАЯ</b>	Чертановская, Сумской пр-д. 2с2 <b>НОВАЯ</b>						
Марксистская, ул. Таганская, 26с1 <b>НОВАЯ</b>	Южная, ул. Кировоградская, 9к4 (ТЦ "Южный") <b>24</b>						
Новогиреево, ул. Кетчерская, 4А	Ст. Лось, ул. Е. Абакумова, 9, Ярославское ш., 135						
Перово, Зеленый пр-т, 8	Ст. Переделькино, ул. Лукнинская, 5/1						
	п. Коммунарка, ул. Ляная, 1						

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



# Любовь и бег — лучший рецепт



Олег Говоров  
oleg.govorov@vm.ru

По статистике, в цивилизованном мире простатитом болеют примерно 85 процентов мужчин. И эта болезнь стремительно «молодеет». Раньше считалось, что этот недуг преследует мужчин после 40 лет, теперь нередки случаи, когда она встречается и у молодых людей в возрасте до 30 лет. В чем же причины этого недуга и как с ним справиться?

## Между нами, мужчинами

Понятно, что лучше специалиста никто в этом вопросе не просветит. Мы обратились к врачу — урологу, кандидату медицинских наук Григорию Меркулову.

Предстательная железа несет очень важную функцию, — говорит Григорий Алексеевич. — Простатит — это заболевание как раз этой железы. Различают 4 основные формы простатита: острый бактериальный простатит, хронический бактериальный простатит, небактериальный простатит и простатодиния. У лиц моложе 35 лет заболевание протекает обычно в виде острого бактериального простатита. Бактериальным простатит называют тогда, когда есть лабораторное подтверждение наличия инфекции. При небактериальном простатите бактерии выделить не удастся, хотя это и не исключает их присутствия. У пациентов старшего возраста чаще диагностируют хронические формы заболевания. Простатодинией называют наличие клинической картины простатита, уплотнения ткани простаты без признаков ее воспаления.



## Не пропусти!

По утверждению Меркулова можно выделить несколько симптомов, при обнаружении которых следует бить тревогу, и есть все основания думать, что появились признаки простатита. Наиболее частые признаки — расстройство со стороны мочевого аппарата (частые и болезненные позывы к мочеиспусканию, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря), боль в нижней части живота. Затем начинаются расстройства половой функции (болезненность по ходу мочеиспускательного канала и в прямой кишке при эякуляции, слабая эрекция, утрачена оргазма).

**Самая лучшая профилактика простатита — хороший регулярный секс с постоянным половым партнером и активная ходьба или бег, как минимум 40 минут в день**

Простатит перерастает в острый, а потом и в хронический. Острый простатит начинается обычно с повышения температуры тела до 39–40° С с жаром и ознобами. Мочеиспускание затруднено и болезненно. Развивается отек предстательной железы, который может вызвать острую задержку мочеиспускания. А это длительное лечение.

## Болезнь можно избежать

Профилактика возможна, считает Меркулов. — Все дело в движении. — говорит он. — Простата — один из глубоко припрятанных органов, который плохо снабжается кровью. Не допускайте переохлаждения организма, не сидите на холодных предметах. Соблюдайте щадящую диету (исключение алкоголя, острой, жареной и консервированной пищи). Регулярная по-

## Прямая речь



Сергей Казанцев  
врач-уролог  
филиала госпиталя  
имени Бурденко

Профилактика простатита заключается в соблюдении интимной гигиены. Нужно не допускать переохлаждения, свести до минимума продукты, вызывающие запоры. Важно вести активный образ жизни, хотя бы делать небольшие разминки. Особенно это важно для людей с сидячей работой.

Регулярный секс с постоянным партнером способствует нормальной работе предстательной железы и снижает риск заболевания такой болезнью для мужчин, как простатит

ловая жизнь также является способом профилактики простатита. Причем желательно иметь эту связь с постоянным партнером. В зрелом возрасте каждый мужчина должен проходить регулярные (1 раз в год) обследования у уролога. После перенесенного простатита проведение превентивных курсов амбулаторного лечения не реже 2-х раз в год в течение месяца и одного курса санаторно-курортного лечения.

## Справка

В мусульманских странах и странах так называемого третьего мира простатитом болеют гораздо реже, нежели в Европе и Америке. И дело

не столько в «сексуальной распушенности», сколько в более сидячем образе жизни у последних: много офисной работы, личный транспорт и прочее.

## Не увлекайтесь антибиотиками. Они могут и навредить

При заболеваниях простатитом существует опасность чрезмерного увлечения антибиотиками. Антибиотикотерапия эффективна лишь в 5–10 процентах случаев, когда речь идет о бактериальном простатите, то есть когда воспаление вызвано попаданием болезнетворных микроорганизмов. А в 90 процентах случаев антибиотики бесполезны, а то и вредны. Такая терапия приводит лишь к тому, что микробы становятся не чувствительны к ним. И в более тяжелых ситуациях антибиотики могут не сработать. Стоит помнить, что в 90 процентах простатит носит неинфекционный характер. В этих случаях гораздо более безопасна и эффективна именно терапия растительными лекарственными средствами.



Препараты растительного происхождения приобрели широкую популярность и распространение во многих странах мира из-за своей эффективности и минимальной выраженности побочных реакций. Установлено, что патогенетически направленная медикаментозная терапия облегчает симптомы заболевания у 60–79% пациентов, улучшает нарушенное мочеиспускание у 47–77% больных и позволяет повысить качество жизни у 65–81% пациентов.

**Александр Сегал**  
доктор медицинских наук, профессор  
edit@vm.ru

## В мужчине все должно быть прекрасно! ПростаНорм®: отечественная наука на страже мужского здоровья!

С наступлением холодов у многих из нас обостряются хронические заболевания. Простатит — не исключение. Снижение двигательной активности, переохлаждение, «прокатившаяся» эпидемия гриппа, недостаток витаминов — все эти факторы могут дать «старт» началу мучительной болезни.

### ЧЕМ ТАК СТРАШЕН ПРОСТАТИТ?

Простатит — воспаление предстательной железы. Он негативно влияет на главные функции мужского организма: сексуальную, репродуктивную и нервно-мышечную. Простатит нарушает потенцию, лишает радости интимной жизни, а сильная боль и изматывающие позывы к мочеиспусканию, сопровождающие этот недуг, выматывают мужчину.

### КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА?

Прежде всего, важно вести активный и здоровый образ жизни: очень полезны пешие прогулки и физические упражнения; необходимо беречься от переохлаждения, не сидеть на холодном месте. Рекомендуется придерживаться здорового рациона питания, не злоупотреблять алкоголем и по возможности отказаться от курения. Важную роль в лечении хронического простатита играют фитопрепараты, среди которых стоит выделить ПростаНорм®.

### ЧТО ТАКОЕ ПРОСТАНОРМ®?

Российские ученые фармакологи и урологи создали инновационный препарат ПростаНорм® с патентованной технологией его получения. ПростаНорм® — лекарственное средство растительного происхождения для лечения хронического простатита и восстановления функции предстательной железы.

В состав ПростаНорма® входят экстракты травы зверобоя и золотарника, корней солодки и эхинацеи, — которые призваны оказывать комплексное терапевтическое воздействие на ключевые механизмы развития простатита. Регулярное применение ПростаНорма® поможет избавиться от болей и воспаления, нормализовать мочеиспускание, а по окончании курса — снизить отек и восстановить микроциркуляцию в тканях предстательной железы. ПростаНорм® широко используется более 15-ти лет, то есть это уже проверенный временем препарат для лечения простатита.

Стоит отметить, что невысокая цена ПростаНорма® позволяет бороться с недугом без угрозы для семейного бюджета. ПростаНорм® — приведи себя в норму!

Спрашивайте в аптеках города.

Дополнительная информация по телефону +7(499) 372-13-23 и на сайте [www.prostanorm.ru](http://www.prostanorm.ru)

РУ № П 002282/01  
РУ № П 002282/02



Лекарственное средство для лечения хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.

ФАРМВИЛАР

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** от 3400 Р  
 ОТДЕЛКА: ОТ ЭКОНОМ ДО VIP  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
 РЕШЕТКИ  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО  
 8-495-729-62-64  
 8-495-589-51-70

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 ПО САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ!  
**ОКНА ПВХ**  
 ВЫНОС, КРЫШИ, ШКАФЫ, ОТДЕЛКА  
 СКИДКИ ДО 20% ТОЛЬКО В НОЯБРЕ  
 ТУМБА В ПОДАРОК!  
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ  
 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА  
 ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА  
 ЖАЛЮЗИ ВСЕХ ВИДОВ  
 8 (495) 988-59-55

РОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ  
 ПОТОМУ ЧТО МЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ  
 БЕСПЛАТНО:  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА  
 ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!  
 (495) 749-19-71

СТАНКОЗАВОД  
**ДВЕРИ**  
 СТАЛЬНЫЕ  
 РЕШЕТКИ  
 ВОРОТА  
 ЗАБОРЫ  
 Ремонт замков  
 8(495)517-55-46  
 8(967)128-30-37  
 www.doorgood.ru

**РЕМОНТ**  
 квартир, ванных комнат  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
 заключение договора  
 мастера славяне  
 гарантия 2 года  
 скидка 20%  
 ООО «ДомСтрой»  
 с 8:00 до 21:00, без выходных  
 8 (495) 920-48-80

**ДЕНЬГИ**  
 от 200 тыс. руб.  
 до 1 млн. руб.  
 до 10 лет, 16-21%  
 всем гражданам РФ  
 с любой кредитной историей  
 без подтверждения доходов  
 8 (495) 201-14-91  
 8 (926) 511-38-49  
 ООО «Финансовая группа ЭКО»  
 МФО 6514035500095480, ОГРН 11145476064711

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
 КОТТЕДЖЕЙ, КУХОНЬ  
 ВАННЫХ КОМНАТ  
 печи, камины, барбекю  
 скидка до 30%  
 ОКНА ПВХ  
 ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА  
 8 495 647 80 24

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 от 3 450 Р.  
 БЕСПЛАТНО:  
 замер, доставка,  
 установка.  
 (495) 789-00-84

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 Задвижка в подарок!  
 Пенсионерам скидка!  
 (495) 723-30-54

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ  
**ДВЕРИ**  
 МЕЖКОМНАТНЫЕ  
 ВХОДНЫЕ  
 СТАЛЬНЫЕ  
 ШКАФЫ-КУПЕ  
 АКЦИЯ от 2800р  
 5-я дверь в подарок!  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО!  
 ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ  
 8-499-381-18-87  
 8-925-401-51-75

**ОКНА ПВХ**  
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
 ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА  
**БАЛКОНОВ**  
 ВЫГОДНО  
 срок акции с 1 по 30 ноября  
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ  
**РЕМОНТ ОКОН**  
 Окна "Гармония"  
 8 (495) 363-52-30  
 8 (985) 184-28-08  
 www.okna-gm.ru

Компания "Акцепт"  
**КРЕДИТ**  
 под залог  
 недвижимости  
 помощь в получении  
 за 1 день  
 без подтверждения дохода  
 без учета кредитной истории  
 без переоформления  
 (495) 664-32-93  
 www.accept-fc.ru  
 ООО "Акцепт" посредник ОГРН 1117746194411

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ  
**ДВЕРИ**  
 ДЕРЕВЯННЫЕ  
 СТАЛЬНЫЕ  
 МЕЖКОМНАТНЫЕ  
 ВХОДНЫЕ  
 ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА  
 8(495) 221-22-46

СКИДКА до 25%  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 ОТДЕЛКА: NEW «КРОКОДИЛ»,  
 ФОТОПЕЧАТЬ, БАРХАТ, СТАВНИ,  
 ПАНЕЛИ В 3D, ЛАМИНАТ,  
 ПОРОШКОВОЕ ТЕРМОНАПЫЛЕНИЕ,  
 ВИНИЛ, МАССИВ, РЕШЕТКИ,  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, МДФ.  
 (495) 727-50-88

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ  
 ПРЕДЛАГАЕТ  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 24 ЧАСА  
 (495) 727-56-50

www.elit-luks.ru  
**ДВЕРИ**  
 ВЫЗОВ МАСТЕРА ЗАМЕР, ДОСТАВКА,  
 С КАТАЛОГОМ УСТАНОВКА  
 БЕСПЛАТНО!

Ремонт ванных комнат: панели  
 ПВХ, плитка, сантехника, акрило-  
 вые вкладыши. Недорого!  
 8 (495) 761-36-10  
 www.vanna-pod-cluch.ru

**ДЕНЬГИ**  
 помощь в получении  
 в день обращения  
 всем гражданам РФ  
 Спецпредложение  
 пенсионерам  
 Без предоплат  
 и поручителей  
 8-926-650-13-66

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»  
**ОКНА ПВХ**  
 ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ**  
 и ЛОДЖИЙ  
 ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ,  
 КРЫШИ,  
 ВЫНОС  
 ВНИМАНИЕ Акция!  
 Только до 30 ноября  
 скидка 30%  
 Москитная сетка  
 в подарок  
 без выходных, гарантия, договор  
 (495) 532-71-80  
 изготовление 2-3 дня

ООО «БалконДизайнПроект»  
 Только до 30 ноября  
 САМЫЕ БОЛЬШИЕ  
 СКИДКИ!  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 БАЛКОНОВ  
 и ЛОДЖИЙ  
 Шкаф в подарок  
 (AL. PROVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)  
 Отделка: пластик, дерево. Крыши, шкафы, кладка  
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
 ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
 8(495) 664-63-99

ООО "ИНТЕРЬЕР-ГРУПП"  
**ОКНА**  
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
 AL. PROVEDAL. RENAU  
 Двери входные. Межкомнатные  
 Тумбочка в подарок  
 Внутренняя отделка любой сложности.  
 Утепление. Вынос. Решетки на окна.  
 Только в ноябре скидка до 40%  
 (495) 946-68-92

**РЕМОНТ**  
 квартир  
 ванных, кухонь  
 Пенсионерам  
**МАТЕРИАЛЫ**  
**БЕСПЛАТНО**  
 8 (495) 743-97-57  
 без выходных

Кредиты и ссуды  
**ДЕНЬГИ под залог**  
 квартир  
 в Москве  
 Быстро Кредитная  
 Аванс история любая  
 ООО "Легкие деньги 24"  
 МФО №651303020004176 ОГРН 1133668040538  
 8-495-740-85-28

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**  
 до 48% годовых  
 Пенсионерам дополнительно +2%  
 Каждому клиенту  
 ценный подарок  
 Ст. м. «Красные ворота»,  
 ул. Садовая-Спасская,  
 д. 12/23, стр. 2  
 8 (800) 333-52-48, 8 (499) 110-08-71  
 ООО Кредитный центр «Мир Финансов»  
 ОГРН 1157602000302, МФО 651503078006611  
 Сбережения принимаются на основании договора займа

ОКНА ПВХ RENAU AL. PROVEDAL  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 Жалюзи  
 в подарок!  
 (495) 201-56-39  
 (495) 201-16-70  
 www.okna-megapolis.com Без выходных  
 Пенсионерам скидки  
 Договор  
 Монтаж - 1 день  
 Обшив, вынос крыши  
 Гарантия качества

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ**  
 ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА  
**ОКНА ПВХ ШКАФЫ**  
 8 (495) 967-28-72  
 8 (495) 410-22-02  
 www.votbalkon.ru

БАЛКОН ТМ RENAU  
**СТАНДАРТ**  
 www.balkon-standart.ru  
**ОКНА ПВХ**  
 алюминий  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 балконов и лоджий  
 скидки до 30%  
 обшив, вынос, крыши  
 (495) 510-75-33  
 (499) 755-75-66

ЗАВОД ДЕРЕВООБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ  
**ДВЕРИ**  
 МЕЖКОМНАТНЫЕ  
 СТАЛЬНЫЕ  
**ОКНА** Алюминий  
 ПЛАСТИКОВЫЕ  
**ШКАФЫ** КУПЕ  
 АНТРЕСОЛИ  
 Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!  
 Скидки 10% по соц. КАРТЕ МОСКВИЧА  
 (495) 507-23-61 без вых.  
 (495) 502-54-27

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ  
**КРЕДИТА**  
**ДЕНЬГИ ВСЕМ!**  
 Любые условия  
 100% гарантия получения  
 Судимым и безработным  
 С любой кредитной историей  
 8 (926) 096-53-99  
 8 (499) 391-80-44  
 Посредник ООО «КЮЦ АльтернативА»

ВАШ ГЛАВНЫЙ ПОМОЩНИК  
 ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ  
**ДЕНЬГИ ВСЕМ!**  
 Нужен только паспорт  
 8-985-226-82-32  
 ПОСРЕДНИК СЫСОВЕВ ВИКТОР СЕРГЕЕВИЧ

ЗАВОД ДЕРЕВООБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ  
**ДВЕРИ**  
 МЕЖКОМНАТНЫЕ  
 ВХОДНЫЕ  
 ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ  
 ШКАФЫ-КУПЕ, АРКИ, АНТРЕСОЛИ  
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО  
 8 - 499 - 409-44-58  
 8 - 495 - 645-09-18  
 скидки по социальной карте москвича!  
 без выходных

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ** и ЛОДЖИЙ  
 30%  
 КРЫШИ/ШКАФЫ/САЙДИНГ  
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
**ОКНА ПВХ**  
 ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ  
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
 ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
 АКЦИЯ! ШКАФ в подарок до 30 ноября  
 (495) 542-6747

RealFran КЛАССИЧЕСКИЕ ФРАНЦУЗСКИЕ  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
 ТКАНЕВЫЕ Пенсиейерам без нагрева скидка до 15%  
 8-495-509-52-50  
 8-963-770-72-70  
 8-800-3333-143 звонок бесплатный  
 www.realfran.ru  
 РАСЧЕТ ВАШЕГО ПОТОЛКА:  
 матовые - от 10 000 руб.  
 глянцевые - от 11 500 руб.  
 Расчет составлен для потолка 15 кв.м:  
 4 угла, 1 труба, 1 люстра. Под ключ!

**ЗАМКИ**  
 ВСКРЫТИЕ  
 РЕМОНТ  
 УСТАНОВКА  
 8(495)921-10-13  
 круглосуточно

**ДЕНЬГИ для ВАС**  
 Гражданам РФ  
 нужен только ПАСПОРТ!  
 8 (926) 336-37-34  
 Посредник Демидов В.Б.

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ  
**ДЕНЬГИ СРОЧНО**  
 с любой кредитной историей  
 Гражданам РФ  
 8(495) 664-90-46  
 Посредник Егоров И.Ю.

Завод БАЛКОНСТРОЙКОМПЛЕКТ  
 НАСТОЯЩЕЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ** (AL, PROVEDAL,  
 И ЛОДЖИЙ ДЕРЕВО, ПВХ)  
 Балкон "под ключ"  
 Отделка: пластик, дерево, только до 30 ноября  
 крыши, шкафы, кладка скидка до 30%  
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
 ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
 (495) 782-67-68  
 www.balkon2002.ru

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
 В ЛЮБОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ  
 РАБОТАЕМ ПО МОСКВЕ И ОБЛАСТИ  
 ДОСТАВКА И УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО!  
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ  
 8(495)969-12-55  
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 окна ПВХ  
 остекление балконов  
 все виды работ  
 Скидки. Подарки  
 ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО  
 (495) 940 75 60  
 (495) 782 59 58

Социальная программа при поддержке: Городской Службы по Ремонту  
**РЕМОНТ**  
 для пенсионеров  
 1. ДОТАЦИЯ НА РЕМОНТ - 25%  
 2. ОТСРОЧКА ОПЛАТЫ НА 1 ГОД  
 Успейте записаться на программу до 1 декабря  
 8 (495) 641-77-22  
 с 9 до 21, без выходных

Быстрые деньги. Помощь в получении. За 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь в т.ч. лицам с невысоким доходом. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник — Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

● Быстрая помощь в получении кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Мы решим ваши финансовые трудности. Быстро, конфиденциально, с любой кредитной историей. Посредник ООО «Алькор». www.alkor-city.ru Т.: 8 (495) 973-69-48, 8 (916) 842-11-89, 8 (916) 704-98-86  
 ● Деньги под залог недвижимости. От 500 тыс. руб. до 10 млн руб., 15% годовых. Без справок о доходах и с любой кредитной историей. Быстро, удобно и надежно. Аванс. ОГРН 1137746202550. ООО «НК». www.nacionalkredit.ru. Т. 8 (925) 638-31-25



**Медицинские услуги**

**Наркологическая клиника**  
предлагает помощь на дому и в клинике

- Вывод из запоя
- Купирование похмелья
- Все виды кодирования

**КРУГЛОСУТОЧНО**  
**(499) 394-18-19**  
Предъявителю скидка 10%  
по возможным противопоказаниям проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**  
ООО «НаркоХелп» 24 ч

**ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО**  
**ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ**  
[www.narcologica.ru](http://www.narcologica.ru)  
**8(495)734-99-37**  
о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь с врачом

**МЦ «АлкоСпас»**  
Лицензия №ЛО 77-01-007751

**НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА**  
**(495) 781-43-06**  
бесплатная консультация

Лицензия №ЛО 77-01-007751  
о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

**АЛКОГОЛИЗМ**  
воздействие на влечение к спиртному, непереносимость спиртного. Прием в кабинете, выезд на дом

**8 (495) 760-96-49**  
[www.narco-logic.com](http://www.narco-logic.com)  
Лиц. № ФОС-99-01-007749  
возможны противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

**Здоровье и красота**

Психолог. Т. 8 (929) 924-55-98

**Юридические услуги**

Бесплатные юридические консультации опытного адвоката по жилищным делам и вопросам недвижимости в офисе ст. м. «Красные ворота». Квалифицированная помощь в суде. Предварительная запись на консультацию. Т. 8 (495) 215-25-85

- Адвокат. Станж 20л. Т. 8 (495) 221-40-01
- Возв. кв.-р., адвокат. Т. (495) 210-25-63
- Адвокат. Юрист. Т. 8 (495) 517-14-55
- Юрист, Пресня. Т. 8 (499) 110-24-53
- Адвокаты. Юристы. Т. (495) 517-53-30

**Мебель**

**Матрасы и подушки** для старой софы и «Малютки». Перетяжка и ремонт мягкой мебели любой сложности. Под заказ шкафы-купе, гардеробные, кухни, прихожие. Замер, доставка, сборка в пределах МКАД бесплатно. Без выходных.

**8 (495) 789-77-34**  
**8 (495) 789-77-84**

**ШКАФЫ-КУПЕ от производителя**

- выезд замерщика **БЕСПЛАТНО**
- без предоплаты
- изготовление от 3 дней
- гарантия 5 лет
- зеркало в подарок

скидка пенсионерам!  
(495) 390-64-71, (928) 928-70-71  
[shkafsalon.ru](http://shkafsalon.ru)

**МЕБЕЛЬ на ЗАКАЗ**  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ Биюджетные цены 2014 г.  
Библиотеки Скидки • Гарантия  
Производитель. Быстро, качественно, без предоплаты.

**(495) 220-2408** [www.shkafynakazak.ru](http://www.shkafynakazak.ru)  
**(495) 799-0916** замер бесплатно

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

**ШКАФЫ купе**

прихожие кухни

ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО (495) 940 75 60  
(495) 782 59 58

**ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО**  
**ШКАФЫ-КУПЕ** ГАРАНТИЯ 3 ГОДА  
**КУХНИ** цена 2014 г.  
**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**  
гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

**БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.**  
**ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ**  
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ  
Услуга «Сделай шкаф своими руками»

(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81  
[www.kupestil.ru](http://www.kupestil.ru)

ООО «Евростандарт»

**Шкафы купе**

ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО **Кухни**

**8 (495) 782-72-65**  
**8 (499) 409-27-07**  
[www.eurostandart.ru](http://www.eurostandart.ru)

**ШКАФ-КУПЕ**  
ГЕРМАНИЯ • РОССИЯ за 1-3 дня

**скидки до 25%**

ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО

**(495) 506-8463**  
**518-4353, 729-1998**  
**601-7502, 727-1265**  
[www.teisi.ru](http://www.teisi.ru)

Ремонт мягк. меб. Т. 8 (495) 740-79-43

**Авто, запчасти, транспортные услуги**

- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-87-42
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 979-81-68
- Автоперевозки. Т. 8 (495) 589-80-42
- Выкуп авто 24 ч. Т. 8 (926) 365-07-07
- Грузоперевозки. Т. 8 (916) 624-10-58
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 725-95-94

**Туризм и отдых**

Тверькурорт  
**Новый год и Рождество**  
В «КАРАЧАРОВО»  
Конаковский р-н Тверской обл.  
**8(499)238-58-53**  
**8-800-200-48-45**  
(звонок бесплатный)

**Товары и услуги**

«Альянс Сервис» (на рынке с 2006 г.)

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

Выезд и диагностика **БЕСПЛАТНО** скидка до 30%  
Гарантия качества

**8 (495) 744-36-25**  
[www.allianceservice.ru](http://www.allianceservice.ru)

«Рем.быт.техника»

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ**

Гарантия. Скидки

Без выходных  
**8(499) 146-21-19**

Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до трех лет. Скидки пенсионерам! [www.mosrem24.ru](http://www.mosrem24.ru). Т. 8 (495) 545-15-79

- Рем. TV и антенн. Т. 8 (495) 960-12-73
- Ремонт стир. маш. Т. (495) 505-18-84
- Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

**Астрология, магия, гадания**

**СКОРАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
Потомственная ясновидящая, маг **СВЕТЛАНА**

- Сама увижу причину Вашей проблемы и решу её.
- Гарантированная победа, защита в любых делах.

**8 (495) 761-91-72**  
[s.vern@list](mailto:s.vern@list)

Сильнейший ясновидящий **Праксин** Вадим Германович 20 лет практики

- Возвращаю любимых
- Восстанавливаю семьи
- Снимаю венец безбрачия, порчу, сглаз (ставлю сильнейшую защиту)
- Помогаю в сложных жизненных ситуациях

**8 (495) 766-67-78**

**Софья Михайловна** (г. Кольчугино, Владимирская область). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

Центр духовных практик «Дар Божий»

**ПЕЛАГЕЯ**  
Наследница старинного рода Горюновых. МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА XXI ВЕКА, РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА. СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ПО ФОТО Ритуал проводится один раз

**8 (495) 364-28-00**  
**8-916-184-91-11**  
м. Коломенская

**Любовь Владимировна**  
**8 (495) 386-3842**  
**8 (495) 641-8440**  
**8 (910) 455-6666**  
[www.gospozhaluba.ru](http://www.gospozhaluba.ru)  
Пенсионерам скидки до 30 ноября

- Предсказываю судьбу
- Верну мужа и мир в семью
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
- Помощь в привлечении удачи в бизнесе, в коррекции поведения трудных детей, в улучшении душевного состояния

**ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ГАДАЛКА**

**Старинное гадание. Решаю семейные проблемы. Снимаю сглаз, порчу. Помогаю в бизнесе.**

**8-916-924-04-55**

**ЯСНОВИДЯЩАЯ НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА**

- Предскажу судьбу.
- Верну любимого, устрою соперницу.
- Сниму сглаз, порчу, венец безбрачия, верну мужскую силу.
- Мощный финансовый обряд «ЗОЛОТОЕ РУНО» на привлечение денег и успех в работе.

**8-495-66-99-566**  
**8-903-208-01-91**

**Высшая магия.** Черная и белая. Сильнейшие привороты. Гадание. Снятие порчи. Избавлю от невезения. Я вам помогу! Галина Петровна.

**8 (495) 316-05-49**  
**8 (965) 381-66-06**

**Болгарская предсказательница** Екатерина. Ведунья с древних времен. Человек это сумма проблем начитанных и унаследованных. Начните новую жизнь. Звоните: сниму сглаз, порчу, одиночество. Приворот любимых. Заговоры на деньги и удачу. Блокировка соперниц, врагов!

**8 (985) 033-71-62**

- Цыганка пожилая** потомственная гадает по руке и на картах. Предсказывает судьбу. Т.: 8 (495) 341-18-58, 8 (926) 696-75-67
- Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 35 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучия. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

- Сибирская ведунья Матрена.** Помогаю на любом расстоянии в самых сложных ситуациях. Гарантированный результат за один прием. Т. 8 (968) 093-39-80
- Украинская ведунья,** победительница «Битвы экстрасенсов» Смирнова окажет любую магическую помощь дистанционно и лично. Предскажет будущее на бобах и картах Таро. Ставит мощную защиту. Поможет в решении любых проблем!!! Т. 8 (903) 554-57-87
- Срочная магическая помощь** в трудный час. Работу провожу бесплатно. Опыт более 20 лет. Сохраню семью, восстановлю утраченные чувства, приворожу любимого. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Привлеку удачу в делах. Результат за 7 дней. Помощь иногородним на любом расстоянии. Т. 8 (968) 466-32-32
- Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Настоятельница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима, Матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857
- Потомственная гадалка** Лариса. Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45
- Все Гадания. Т. 8 (985) 422-69-95
- Большой опыт. Т. 8 (919) 995-17-51
- Черная магия. Т. 8 (906) 793-30-60
- Энергокоррекция. Т. 8 (925) 834-17-72
- Ясновидящая. Т. 8 (985) 966-80-48

**Искусство и коллекционирование**

**АНТИКВАРИАТ ДОРОГО КУПЛЮ!**  
МЕБЕЛЬ • ИКОНЫ  
КАРТИНЫ  
ФАРФОР • БРОНЗУ  
СЕРЕБРО • ЧАСЫ  
КНИГИ (до 1930 г.)  
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА  
БЕСПЛАТНО!  
**8(495)410-25-01**

**Антикварный магазин «Стиль».** Пр-т Мира, 124, к. 1, дорого купит или примет на комиссию старинные предметы: мебель, картины, иконы, ювелирные изделия, часы, фарфор, люстры, монеты, наградные знаки, бронзу, серебро и мн. др. Беспл. оценка и выезд. Т. 8 (495) 683-44-68

**Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю, Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

**Куплю** статуэтки, сервизы (остатки) из фарфора, отдельные предметы, чайные пары. Награды, иконы, картины, значки. Изделия из серебра, золота, возможен лом. Открытки, фото, предметы военных лет до 1945 г. Выезд сразу. Оплата на месте. Т. 8 (495) 797-05-24

**Куплю янтарь,** янтарные бусы, изделия из янтаря. Дорого. Выезд. Т. 8 (495) 201-65-30

**Янтарь куплю дорого,** статуэтки, подстаканник, самовар угольный, портсигар, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

- Покупаем книги,** книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовары, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд [aboook99@yandex.ru](mailto:aboook99@yandex.ru). Т. 8 (495) 585-40-56

- Значки, Знаки.** Фарфор. Бронза. Серебро. Игрушки. Форму. Фотоаппаратуру. Патефон. Елочные. Подстаканники. Портсигары. Подсвечники. Часы. Посуда. Старые вещи СССР. Куплю. Т.: 8 (968) 875-34-30, 8 (910) 441-45-58
- Куплю грампластинки,** аудио-технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустики, колонки, уселитель. Прогриватель винила. Старинные фотоаппараты. EMT Nagra, Sharp, Technics. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю фарфор,** стекло — посуду, статуэтки, вазы, настенные тарелки; изделия из мельхиора, серебра, чугуна, кости и другое; игрушки детские, елочные; бижутерию и украшения из различных материалов — можно лом и многое др. Выезд. Т. 8 (915) 239-49-31
- Антикварные книги,** открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39
- Купим:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь (везу), солдатики и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Куплю янтарь,** янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25
- Куплю домашнюю библиотеку** научно-технической литературы по различным отраслям знаний. Выезд специалиста и вывоз книг за мой счет. Юрий Викторович. Т. 8 (495) 921-89-90
- Магазин «Букинист»** купит за наличный расчет антикварные книги. Выезд товароведа за счет магазина. Юрий Викторович. Т. 8 (495) 211-57-85
- Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18
- Куплю грампластинки. Т. 318-69-82
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

**Животные и растения**

**24 часа** Ветеринарная клиника **МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ**

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике

стрижка  
УЗИ, ЭКГ, рентген.  
Безболезненное усыпление животных, кремация (с присутствием)  
[www.mosvet24.ru](http://www.mosvet24.ru)  
**8(495)2310558**

- Ветслужба. Усыпл. Т. 8 (495) 764-43-35
- Ветслужба. Усыпл. Т. 8 (495) 979-58-12

**Знакомства**

- Сваха. Скидки! Т. 8 (925) 009-50-45
- Встречи. Дама 49 л. Т. (925) 445-05-88
- Сваха для вас. Т. 8 (925) 500-80-64

**В дар**

**Отдам в добрые руки.** Куша — умная и послушная девочка, 3 года, рост около 50 см. Приучена к выгулу, хорошо ведет себя в квартире, ничего не портит, не хулиганит. Ласковая, общительная, настоящий член семьи. Только в квартиру или в дом. Можем привезти.

**8 (910) 413-71-78**

**Телефон рекламной службы**  
**(499) 557-04-04**  
**доб. 132, 138**



**1 КАНАЛ**

05.00 Доброе утро  
 09.00 Новости  
 09.20 Контрольная закупка  
 09.50 Жить здорово! 12+  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Ежегодное послание Президента РФ В. В. Путина Федеральному Собранию  
 13.10 Время покажет 16+  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 Время покажет 16+  
 16.00 Мужское / Женское 16+  
 17.00 Наедине со всеми.  
 Программа Юлии Меньшовой 16+  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 18.45 Давай поженимся! 16+  
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+  
 21.00 Время  
 22.00 **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ** [S] 16+  
 00.00 Вечерний Ургант [S] 16+  
 00.40 Ночные новости  
 00.55 **ХОРОШИЙ ГОД** (США, 2006) [S] 16+  
 03.00 Новости  
 03.05 **ХОРОШИЙ ГОД** (США, 2006) [S] 16+  
 03.15 Модный приговор  
 04.15 Контрольная закупка

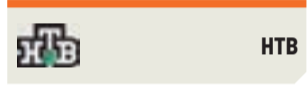


**МОСКВА ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+  
 08.40 **БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ** 16+  
 09.30 Раскрывая тайны. Поздняя любовь 12+  
 10.20 **ШАМАНКА** 16+  
 12.00 **АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...** (СССР, 1976) 12+  
 13.35 Красота — страшная сила! 12+  
 14.00 Стиль жизни 12+  
 14.10 **ЗАЩИТНИК** 16+  
 15.50 Время Московское 12+  
 16.40 Двойные стандарты 12+  
 17.30 Раскрывая тайны Маргариты Назаровой 12+  
 18.20 Иммуитет 12+  
 18.40 **ШАМАНКА** 16+  
 20.20 **БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ** (СССР, 1989) 0+  
 Режиссер Григорий Чухрай  
 В ролях: Владимир Ивашов, Жанна Прохоренко, Антонина Максимова и др.  
*Молодой солдат Алеша совершает подвиг — подбивает два немецких танка. Командование собирает представить его к ордену, но Алеша просит дать ему отпуск, чтобы повидаться с мамой. Путь домой оказывается долг и непрост...*  
 22.00 **ЗАЩИТНИК** 16+  
 23.40 В теме 12+  
 00.15 Раскрывая тайны Маргариты Назаровой 12+  
 01.05 Ночной разговор 12+  
 01.30 **ШАМАНКА** 16+  
 03.10 **БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ** 16+  
 04.05 Вспомнить все 12+  
 04.20 **ТАНКЕР ДЕРБЕНТ** (СССР, 1940) 0+

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.15 Утро России  
 09.55 О самом главном  
 11.00 Вести  
 11.35 Местное время. Вести-Москва  
 12.00 Ежегодное послание Президента РФ В. В. Путина Федеральному Собранию  
 13.00 Вести  
 14.30 Местное время. Вести-Москва  
 14.50 Вести. Дежурная часть  
 15.00 Наш человек 12+  
 16.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** 12+  
 17.00 Вести  
 17.30 Местное время. Вести-Москва  
 17.50 Вести  
 18.15 Прямой эфир 16+  
 19.35 Местное время. Вести-Москва  
 20.00 Вести  
 20.50 Спокойной ночи, малыши!  
 21.00 **ТИХИЙ ДОН** 12+  
 23.00 Поединок. Программа Владимира Соловьева 12+  
 00.40 Ночная смена. Дмитрий Донской. Спаси мир. Тамерлан. Архитектор степей 12+  
 02.40 **СЫН ЗА ОТЦА** 16+  
 03.40 Комната смеха  
 04.45 Вести. Дежурная часть



**НТВ**

05.00 **АДВОКАТ** 16+  
 06.00 Сегодня  
 06.05 **АДВОКАТ** 16+  
 07.00 НТВ утром  
 08.10 Утро с Юлией Высоцкой 12+  
 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+



10.00 Сегодня  
 10.20 **ЛЕСНИК** 16+  
 12.00 Суд присяжных 16+  
 13.00 Сегодня  
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+  
 16.00 Сегодня  
 16.20 **ЛИТЕЙНЫЙ** 16+  
 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+  
 19.00 Сегодня  
 19.40 **ЧУЖОЙ** 16+  
 21.35 **ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ** 16+  
 23.30 Анатомия дня  
 00.10 **КОМАНДА** 16+  
 02.00 Дачный ответ 0+  
 03.05 **ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ** 16+

**ТВ ЦЕНТР**

06.00 Настроение  
 08.15 Доктор И... 16+  
 08.50 **ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ** (СССР, 1985) 12+  
 Режиссер Леонид Гайдай  
 В ролях: Леонид Куравлев, Лариса Удовиченко, Татьяна Кравченко, Георгий Вицин, Нина Гребешкова, Борислав Брондуков, Владимир Носик, Михаил Кокшенов  
*Молодцов обнаруживает оборванный провод высокого напряжения и остается дежурить возле него, чтобы предотвратить идущих мимо граждан...*  
 10.35 Леонид Куравлев. На мне узоров нету 12+  
 11.30 События  
 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+  
 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+  
 14.30 События  
 14.50 Советские мафии. Бандитский Ленинград 16+  
 15.40 **У БОГА СВОИ ПЛАНЫ** (Россия, 2012) 16+  
 17.30 Город новостей  
 17.40 **ДУРНАЯ КРОВЬ** 16+  
 19.40 События  
 20.00 Право голоса 16+  
 21.45 Петровка, 38 16+  
 22.00 События  
 22.30 Обложка.  
 Война карикатур 16+  
 23.05 Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны 12+  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 **ВИКИНГ-2** (Россия, 2014) 12+  
 04.05 **РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА** 12+



**ДОМАШНИЙ**

06.30 Умная кухня 16+  
 07.30 Джейми у себя дома 16+  
 08.00 По делам несовершеннолетних 16+  
 09.55 Давай разведемся! 16+  
 10.50 Понять. Простить 16+  
 12.00 Эффект Матроны 12+  
 13.00 Присяжные красоты 16+  
 14.00 Женская консультация 16+  
 18.00 Матриархат 16+  
 18.05 **НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ** 12+  
 19.00 **БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВОИ...** 12+  
 21.00 **ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ** 16+  
 23.00 Рублево-Бирюлево 16+  
 00.00 Матриархат 16+  
 00.30 **МЫ ИЗ ДЖАЗА** (Мосфильм, 1983) 0+  
 02.15 Нет запретных тем 16+  
 05.15 Домашняя кухня 16+  
 05.45 Тайны еды 16+  
 06.00 Матриархат 16+

**КУЛЬТУРА**

06.30 Программа международно-го информационного канала Евроньюс на русском языке  
 10.00 Новости культуры  
 10.15 Наблюдатель  
 11.15 **ФАУСТ** (Германия, 1926)  
 13.10 Правила жизни  
 13.35 Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше. Чувашия — край ста тысяч песен...  
 14.05 Хранители цифровой памяти  
 15.00 Новости культуры  
 15.10 Исторические путешествия Ивана Толстого. Книги с ключом. Гамлет на обложке  
 15.40 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры  
 16.20 Наскальные рисунки в долине Твифелфонтейн. Зашифрованное послание из камня  
 16.35 Марк Донской. Король и Шут  
 17.35 Дмитрий Хворостовский. Мастер-класс  
 18.45 Нина Молева. Коллекция историй. История с коллекцией  
 19.15 Спокойной ночи, малыши!  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Черные дыры. Белые пятна  
 20.45 Правила жизни  
 21.15 Культурная революция. Программа М. Швыдкого  
 22.05 Наука без границ. Хранители цифровой памяти  
 23.00 К юбилею Нины Молевой. Коллекция историй. Завещание  
 23.30 Новости культуры  
 23.45 Худсовет  
 23.50 **БЕЗУМНЫЙ ПЬЕРО** (Франция — Италия, 1965)  
 01.40 Запретный город в Пекине  
 01.55 Наблюдатель



**ЗВЕЗДА**

06.00 Хроника Победы 12+  
 06.30 Автомобили в погоне 0+  
 07.25, 09.15, 10.05, 13.25, 14.05 **КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА** 16+  
 09.00 Новости дня  
 10.00 Военные новости  
 12.10 Военная приемка 6+  
 13.00 Новости дня  
 14.00 Военные новости  
 18.00 Новости дня  
 18.30 Неизвестная война. От Балкан до Вены 12+  
 19.30 Поступок 12+  
 20.15 **ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА** (Ленфильм, 1985) 0+  
 22.00 **БОТАНЫ** 12+  
 00.00 Новости дня  
 00.15 **ЖАВОРОНОК** (Ленфильм, 1964) 0+  
 02.00 **ПРОРЫВ** (Ленфильм, 1986) 6+  
 04.00 **ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ** (Ленфильм, 1966) 0+  
 05.30 Хроника Победы 12+

**МАТЧ!** **МАТЧ-ТВ**

06.30 Рио ждет 12+  
 07.00 Ты можешь больше! Ежедневное шоу о здоровом образе жизни 16+  
 08.00 Новости  
 08.05 Живи сейчас. Ежедневное шоу о здоровом образе жизни 16+  
 09.00 Новости  
 09.05 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты  
 10.00 Новости  
 10.05 Нет боли — нет победы 16+  
 11.00 Новости  
 11.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+  
 11.30 1+1 16+  
 12.15 Детали спорта 16+  
 12.30 Новости  
 12.40 Хоккей. Победа будет за нами  
 13.45 Особый день с Александром Радуловым 16+  
 14.00 **МИНЕСОТА** 16+  
 15.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
 16.45 Росгосстрах — Чемпионат России по футболу. Амкар (Пермь) — ЦСКА. Прямая трансляция  
 19.05 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Швеции  
 20.55 Дрим тим 12+  
 21.15 Лучшая игра с мячом 16+  
 21.55 Баскетбол. Евролига. Брозе Баскетс (Германия) — ЦСКА (Россия). Прямая трансляция  
 23.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты  
 00.45 Хоккей. Победа будет за нами  
 01.50 **ХОККЕИСТЫ** 12+  
 04.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Швеции  
 05.45 Особый день с Антоном Шипулиным 16+  
 06.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+



**СТС**

06.00, 06.55, 07.30, 08.00 **МУЛЬТСЕРИАЛЫ** 0+  
 08.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** 16+  
 09.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+  
 10.00 **КУХНЯ** 16+  
 11.00 **БРОСОК КОБРЫ** (США, 2009) 16+  
 13.00 **ВОРОНИНЫ** 16+  
 16.00 **КУХНЯ** 12+  
 18.00 **ВОРОНИНЫ** 16+  
 19.00 **КУХНЯ** 16+  
 20.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+  
 21.00 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ** 16+  
 21.30 **ДЖЕК РИЧЕР** (США, 2012) 16+  
 00.00 Даешь молодежь! 16+  
 00.30 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ-3** (США, 1994) 0+  
 02.25 **90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ** 16+  
 05.40 Музыка на СТС 16+

**РЕН ТВ**

05.00 Семейные драмы 16+  
 06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 07.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30 Вести 16+  
 09.00 Великие тайны исчезнувших цивилизаций 16+  
 12.00 Программа 112 16+  
 12.30 Новости 16+  
 13.00 Званый ужин 16+  
 14.00 **СТРАНА ОЗ** 16+  
 15.00 М и Ж 16+  
 16.00 Программа 112 16+  
 16.30 Новости 16+  
 17.00 Тайны Чапман 16+  
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 19.00 Программа 112 16+  
 19.30 Вести 16+  
 20.00 **МАЛАВИТА** (США — Франция — Великобритания, 2013) 16+



**5 КАНАЛ**

06.00 Сейчас  
 06.10 Утро на 5 6+  
 09.30 Место происшествия  
 10.00 Сейчас  
 10.30, 12.30 **ПЕРЕД РАССВЕТОМ** (СССР, 1989) 16+  
 12.00 Сейчас  
 12.50 **ЕГО БАТАЛЬОН** (СССР, 1989) 16+



15.30 Сейчас  
 16.00 Открытая студия  
 16.50, 17.20, 17.55, 19.00, 19.30, 19.55 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+  
 18.30 Сейчас  
 20.25 **СЛЕД** 16+  
 21.15 **СЛЕД** 16+  
 22.00 Сейчас  
 22.25 **СЛЕД** 16+  
 23.15 **СЛЕД** 16+  
 00.00 **ЗОЛОТАЯ МИНА** (СССР, 1977) 12+  
 02.40 **ПЕРЕД РАССВЕТОМ** (СССР, 1989) 16+  
 04.15 **ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО** (СССР, 1983) 12+

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-01  
 доб. 112, 119

Туризм и отдых

скидки: пенсионерам - 5% + по рекламе - 5%

**ГАМА**  
 м. Кузнецкий мост  
 (495) 212-07-14  
 речные круизы в Астрахань!  
 НАВИГАЦИЯ 2016 УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

**ИЗРАИЛЬ** ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ НА ТУРЫ

ТУРЫ ПЕНСИОНЕРАМ (от 55 лет)

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ И ЦЕНЫ ДЛЯ ЛЬГОТНИКОВ (8 дней) - СУБСИДИРОВАННАЯ ПРОГРАММА.

- Золотые годы - Экскурсионный - 42-400р. 33 670р.
- Оздоровление в пансионате Мертвое море - 45-320р. 36 750р.
- Пляж Красное Море Эйлат - 32-620р. 24 010р.
- Оздоровление и экскурсии-Мерт.и Средиз.Море-52-320 38 220р.

Арбатская, Новый Арбат, д.5 8(495) 504-36-91 www.armadaisrael.ru

Реклама

**ВСТРЕЧА НОВОГО ГОДА В КОТТЕДЖЕ**  
 НА БАЗЕ ОТДЫХА В ЛЕСУ!  
 ЁЛКА, ФЕЙЕРВЕРК  
 БАНКЕТ  
 КАТАНИЕ НА ТРОЙКЕ!

solnechny.zaliv@yandex.ru 8-495-627-50-22

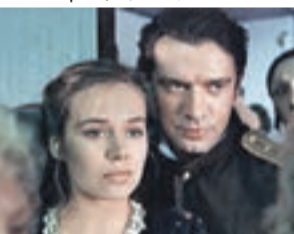


**1 КАНАЛ**

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ** [S] 16+
- 14.30 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Жди меня
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.50 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос [S] 12+
- 23.55 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.55 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. ФАРГО** [S] 18+
- 02.05 **МЕЛИНДА И МЕЛИНДА** (США, 2004) 16+
- 04.00 Модный приговор
- 05.00 Контрольная закупка

*Москва* **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 08.40 **БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ** 16+
- 09.30 Раскрывая тайны. Рюмка или жизнь? 12+
- 10.20 **ШАМАНКА** 16+
- 12.00 **БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ** (СССР, 1959) 0+
- 13.45 Ген рождения 12+
- 14.10 **ЗАЩИТНИК** 16+
- 15.50 Время Московское 12+
- 16.40 Последние из... 12+
- 17.30 Ускользящая красота 12+
- 18.25 **ВОР** (Россия — Франция, 1997) 16+



- 20.20 **ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК** (СССР, 1947) 0+
- 22.00 **ЗАЩИТНИК** 16+
- 23.40 В теме 12+
- 00.10 Раскрывая тайны Вячеслава Невинного 12+
- 01.00 Ночной разговор 12+
- 01.30 Раскрывая тайны. Мистика 12+
- 02.20 Раскрывая тайны. Здоровье 12+
- 03.10 **БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ** 16+
- 04.05 Массаж 12+
- 04.25 Вспомнить все 12+
- 04.30 **МОЯ ЛЮБОВЬ** (СССР, 1940) 12+

**РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 Наш человек 12+
- 16.00 **ЗЕМСКИЙ ДОКТОР** 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 21.00 Юморина 12+
- 23.00 **РАДИ ТЕБЯ** (Россия, 2013) 12+
- 03.00 Горячая десятка 12+
- 04.05 Комната смеха

**НТВ**

- 05.00 **АДВОКАТ** 16+
- 06.00 Сегодня
- 06.05 **АДВОКАТ** 16+
- 07.00 НТВ утром
- 08.10 Утро с Юлией Высоцкой 12+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **ЛИТЕЙНЫЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ДЕД МАЗАЕВ И ЗАЙЦЕВЫ** 16+ Режиссер-постановщик Сергей Крутин В ролях: Владимир Меньшов, Ян Цапник и др. В небольшом российском городке живет супружеская чета. Им под сорок лет, детей нет, благополучия тоже. Работают они на местной фабрике женского белья. Однажды Зайцевы видят репортаж о дед Мазееве, который может любого сделать зажиточным и счастливым...
- 23.20 Большинство. Общественно-политическое ток-шоу с Сергеем Минаевым
- 00.20 Время Г с Вадимом Галыгиным 18+
- 01.00 **КОММУНАЛКА** (Россия, 2011) 16+
- 02.55 **ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ** 16+

**ТВ ЦЕНТР**

- 06.00 Настроение
- 08.05 Тайны нашего кино. Москва слезам не верит 12+
- 08.25 **ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК** (Россия, 2012) 16+
- 11.30 События
- 11.50 **ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК** (Россия, 2012) 16+
- 14.30 События
- 14.50 **ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК** (Россия, 2012) 16+
- 17.30 Город новостей
- 17.40 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2** (Россия, 2002) 12+ Режиссер Сергей Ашкенази В ролях: Алиса Фрейндлих, Лариса Удовиченко, Станислав Говорухин, Даниил Страхов, Игорь Бочкин *Ольга Петровна Туманова едет в санаторий под Одессу, предвкушая спокойный отдых. Но с самого начала все идет кувырком. Оказывается, что заказанный ею номер уже занят, поэтому ее размещают в вилла-отеле, правда, без оплаты. Но зато к ней на одну ночь подселают соседку — жену вице-губернатора Зою Звягину, номер которой по вине персонала оказался занят. А наутро происходит ЧП: Звягина обнаруживает пропавшую кольца с бриллиантом и обвиняет в воровстве Ольгу Петровну...*
- 19.40 В центре событий с Анной Прохоровой
- 20.40 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 **ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ** (Россия, 2008) 16+
- 00.50 **ИНСПЕКТОР МОРС** 12+ Петрова, 38 16+
- 02.45 **У БОГА СВОИ ПЛАНЫ** (Россия, 2012) 16+
- 04.50 Обложка. Война карикатур 16+

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 Умная кухня 16+
- 07.30 Джейми у себя дома 16+
- 08.00 Звездные истории 16+
- 10.00 **ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ** (Россия, 2003) 12+
- 18.00 Матриархат 16+
- 18.05 **НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ** 12+
- 19.00 **БАБУШКА НА СНОСЯХ** (Россия, 2011) 16+
- 23.00 Звездные истории 16+
- 00.00 Матриархат 16+
- 00.30 **МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА** (К/с им. Горького, 1988) 16+
- 03.05 Нет запретных тем 18+
- 05.05 Домашняя кухня 16+
- 05.35 Тайны еды 16+
- 05.50 Матриархат 16+

**КУЛЬТУРА**

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.20 **ХРОНИКА ОДНОГО ДНЯ** (Литовская к/ст, 1963)
- 11.50 Витаутас Жалакявичюс
- 12.30 На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки
- 12.55 Пуэбла. Город церквей и жуков
- 13.10 Правила жизни
- 13.35 Письма из провинции. Суздаль Владимирская
- 14.05 Сила мысли
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Исторические путешествия Ивана Толстого. Книжки с ключом
- 15.40 Билет в Большой
- 16.20 Гость из будущего. Исая Берлин
- 16.45 **ДОН КИХОТ** (Ленфильм, 1957)
- 18.30 Нина Молева. Коллекция историй. Завещание
- 19.00 Смехоностальгия
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 XVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов Щелкунчик
- 21.35 Сила мысли
- 22.35 К 70-летию Геннадия Хазанова. Линия жизни
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 23.50 **СЕРДЦА БУМЕРАНГ** (Россия, 2011) 18+
- 01.30 Фильм, фильм, фильм. Потоп
- 01.55 Искатели. Последний приют Апостола
- 02.40 Аксум

**ЗВЕЗДА**

- 06.00 Москва фронту 12+
- 06.25 Автомобили в погоне 0+
- 07.20, 09.15, 10.05 **КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА** 16+
- 09.00 Новости дня
- 10.00 Военные новости
- 12.00, 13.15 **АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ....** (К/с им. Довженко, 1976) 12+
- 13.00 Новости дня
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **КРАПОВЫЙ БЕРЕТ** 16+
- 18.00 Новости дня
- 18.30 Неизвестная война. Освобождение Польши 12+
- 19.30 **ОТЧИЙ ДОМ** (К/с им. Горького, 1959) 12+
- 21.30 **РОДНЯ** (Мосфильм, 1981) 12+
- 23.30 **ВОЗВРАТА НЕТ** (Мосфильм, 1973) 12+
- 00.00 Новости дня
- 00.15 **ВОЗВРАТА НЕТ** (Мосфильм, 1973) 12+
- 01.45 **ГОВОРИТ МОСКВА** (К/с им. Горького, 1985) 0+
- 03.45 **В ТРУДНЫЙ ЧАС** (К/с им. Горького, 1961) 6+

**МАТЧ-ТВ**

- 06.30 Тиффози. Итальянская любовь 16+
- 07.00 Новости
- 07.05 Ты можешь больше! Ежедневное шоу о здоровом образе жизни 16+
- 08.00 Новости
- 08.05 Живи сейчас. Ежедневное шоу о здоровом образе жизни 16+
- 09.00 Новости
- 09.05 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты
- 10.00 Новости
- 10.05 **МИННЕСОТА** 16+
- 11.50 Удар по мифам 16+
- 12.00 Новости
- 12.05 Точка на карте 16+
- 12.30 Документальный цикл Второе дыхание 12+
- 13.00 Лучшая игра с мячом 16+
- 13.30 Документальный цикл Первые леди 16+
- 14.00 Новости
- 14.05 Настоящий Рокки 16+
- 16.45 Новости
- 17.00 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты
- 18.00 Реальный спорт
- 18.45 Росгосстрах Чемпионат России по футболу. Кубань — Краснодар
- 21.00 Спортивный интерес 16+
- 22.00 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. Виктор Немков. Россия против Штефана Пютца Германия. Реванш. Прямая трансляция
- 00.00 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты
- 01.00 **ДОМ ГНЕВА** 16+
- 03.10 Нет боли — нет победы 16+
- 04.10 Второе дыхание 12+
- 04.40 Сибирский Рокки 16+
- 05.00 Смешанные единоборства. Bellator. Прямая трансляция

**СТС**

- 06.00, 06.55, 07.30, 08.00 **МУЛЬТСЕРИАЛЫ** 0+
- 08.05 **ЗАЧАРОВАННЫЕ**. 16+
- 09.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
- 10.00 **КУХНЯ** 16+
- 11.00 **ДЖЕК РИЧЕР** (США, 2012) 16+
- 13.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 16.00 **КУХНЯ** 12+
- 18.00 Уральские пельмени. Лучшее от Максима Ярицы 16+
- 18.30 Уральские пельмени. Свадебное 16+
- 19.00 Шоу Уральских пельменей. Пинг-понг жив! 16+
- 20.30 **ГАДКИЙ Я** 0+
- 22.15 **СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ** (США, 2013) 12+
- 00.45 **ОСОБО ОПАСЕН** (США — Германия, 2008) 18+
- 02.50 **ДЭВБОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР** (США, 2004) 16+
- 04.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

**РЕН ТВ**

- 05.00 Семейные драмы 16+
- 06.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Великие тайны древних летописей 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Звонкий ужин 16+
- 14.00 **СТРАНА ОЗ** 16+
- 15.00 Смотреть всем! 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ОБЛАСТИ ТЬМЫ** (США, 2011) 16+



Режиссер Нил Бергер В ролях: Брэдли Купер, Роберт Де Ниро, Эбби Корниш, Эндрю Ховард и др. *Эдди — нью-йоркский писатель, страдающий от депрессии и неудач. Эдди мечтает изменить свою жизнь к лучшему, переехать в загородный дом и обзавестись новым «бентли». И вот судьба посылает ему шанс — экспериментальные таблетки, усиливающие работу мозга и превращающие любого человека в гения...*

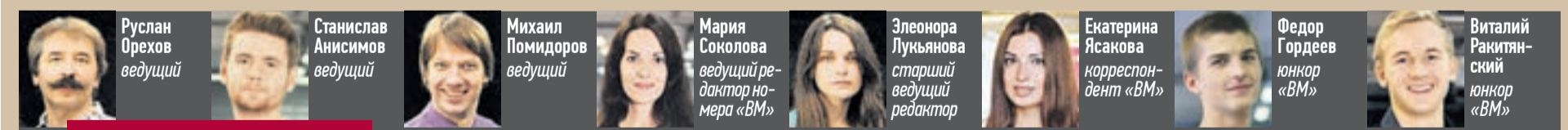
22.00 **СПЕЦИАЛИСТ** (США — Перу, 1994) 16+

00.00 **НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ** (США — Франция, 1995) 16+

02.30 **ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА** (США, 2010) 16+

**5 КАНАЛ**

- 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас
- 06.10 Момент истины. Авторская программа А. Караулова 16+
- 07.00 Утро на 5 6+
- 09.30 Место происшествия
- 10.30, 11.25, 12.30, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 17.40 **УРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3** 16+
- 19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 22.15, 23.00, 23.55, 00.40 **СЛЕД** 16+
- 01.40, 02.05, 02.40, 03.05, 03.40, 04.15, 04.45, 05.15, 05.45 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+



**vm.ru** **Говорит и показывает «ВМ»**

<b>ТВ</b>	18:00–21:00 ПН	14:00–15:00 ПН–ЧТ	16:00–20:00 ср	<b>радио</b>	15:00–16:00 ПН–ЧТ	17:00–18:00 ВТ	15:00–16:00 ПТ
	<b>МОНИТОР. СООБЩЕСТВА В ЭФИРЕ</b>	<b>ТЕМА ДНЯ. ЭКСПЕРТЫ В СТУДИИ</b>	<b>СКВОЗНОЙ ЭФИР</b>		<b>Информационная программа СЕЙЧАС В ГОРОДЕ</b>	<b>Информационно-развлекательная передача ГОРОДСКИЕ ИСТОРИИ</b>	<b>Информационно-аналитическая программа ИТОГИ НЕДЕЛИ</b>



**1 КАНАЛ**

- 05.50, 06.10 **ОБМАНИ, ЕСЛИ ЛЮБИШЬ** [S] 16+
- 06.00 Новости
- 08.00 Играй, гармонь любимая!
- 08.45 **СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ** [S]
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Смак 12+
- 10.55 Нина Русланова. Гвоздь программы 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.10 Идеальный ремонт
- 13.10 На 10 лет моложе 16+
- 14.00 Теория заговора 16+
- 14.50 Голос [S] 12+
- 17.10 Следствие покажет с Владимиром Маркиным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.10 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым
- 19.10 Большой праздничный концерт в Кремле [S]
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером с Андреем Малаховым 16+
- 23.00 Что? Где? Когда?
- 00.15 **АВГУСТ** (США, 2013) [S] 12+ Режиссер Джон Уэллс. В ролях: Мерил Стрип, Джулия Робертс, Джулианна Николсон и др. *У Вайолет Уэстон рак, она склонна к злоупотреблению таблетками и алкоголем. Жить с ней становится невыносимо, и в конце концов ее муж исчезает...*
- 02.30 **МАЛЬЧИШНИК** (США, 1984) 16+
- 04.30 Модный приговор
- 05.25 Контрольная закупка

**ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 10.00 Вера. Надежда. Любовь 6+
- 10.30 Раскрывая тайны. Здоровье 12+
- 11.20 В движении с доктором Бубновским 12+
- 12.10 Раскрывая тайны. Татьяны Самойловой 12+
- 13.00, 23.55 **ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ** 12+
- 16.45 Вспомнить все 12+
- 16.55 **ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН** (СССР, 1983) 12+
- 18.35 **СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВНОВЬ** (СССР, 1956) 12+
- 20.20 **МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ** (СССР, 1978) 12+
- 22.20 **ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ** (Ирландия — Великобритания, 2004) 16+
- 03.45 Раскрывая тайны. Поздняя любовь 12+
- 04.35 **ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК** (СССР, 1943) 12+

**РОССИЯ 1**

- 04.50 **ТРАКТИР НА ПЯТНИЦОЙ** (СССР, 1977)
- 06.35 Сельское утро
- 07.05 Диалоги о животных
- 08.00 Вести
- 08.10 Местное время. Вести-Москва
- 08.20 Мульти утро
- 09.30 Правила движения 12+
- 10.25 Личное. Александр Михайлов 12+
- 11.00 Вести
- 11.10 Местное время. Вести-Москва
- 11.20 Две жены 12+
- 12.20, 14.30 **Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА** (Россия, 2013) 12+ Режиссер А. Итыгилов. В ролях: Лилия Хасанова, Артем Григорьев, Игорь Несветаев и др. *Алена поступила в Сельскохозяйственную академию, но приняла решение перейти на заочное обучение, чтобы уехать к любимой бабушке в деревню...*
- 14.00 Вести
- 14.20 Местное время. Вести-Москва
- 16.45 Знание — сила
- 17.35 Главная сцена
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **МЕЗАЛЬЯНС** (Россия, 2015) 12+
- 00.50 **ЛЮБОВЬ И РОМАН** (Россия, 2014) 12+
- 02.50 **СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ** (Россия, 2008) 12+ Комната смеха

**НТВ**

- 04.40 **АДВОКАТ** 16+
- 05.35 **ШЕРИФ** 16+
- 07.25 Смотр 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.15 Жилищная лотерея Плюс 0+
- 08.45 Медицинские тайны 16+
- 09.20 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым 0+
- 11.55 Квартирный вопрос 0+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Я худею! 16+
- 14.15 Своя игра 0+
- 15.05 Голодание. Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. Еда живая и мертвая 12+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **ЛИТЕЙНЫЙ** 16+
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.00 Новые русские сенсации 16+
- 21.00 Ты не поверишь! 16+
- 22.00 50 оттенков. Белова 16+
- 23.00 **ВЛЮБЛЕННЫЕ** (Франция, 2013) 16+
- 01.00 СССР. Крах империи 12+
- 03.05 **ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ** 16+

**ТВ ЦЕНТР**

- 05.20 Марш-бросок 12+
- 05.45 АБВГДейна
- 06.10 **ГОРЯЧИЙ СНЕГ** (Мосфильм, 1972) 6+
- 08.20 Православная энциклопедия 6+
- 08.50 **САДКО** (Мосфильм, 1952)
- 10.15, 11.45 **ДОБРОВОЛЬЦЫ** (К/ст им. Горького, 1958)
- 11.30 События
- 12.30 **ПРИЕЗЖАЯ** (Мосфильм, 1977) 12+ Режиссер Валерий Лонской. В ролях: Жанна Прохоренко, Елена Иконицкая, Александр Михайлов, Сергей Поначевный и др. *Расставшись с мужем, молодая учительница приезжает в деревню, чтобы начать жизнь заново. И вскоре ей действительно улыбается счастье — найдет, наконец-то удастся создать настоящую семью...*
- 14.30 События
- 14.50 Тайны нашего кино. Мачеха 12+
- 15.20 **ВСЕ ВОЗМОЖНО** (Украина, 2009) 16+
- 17.20 **ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ** (Россия, 2015) 12+ Режиссер А. Праздников. В ролях: Юрий Батулин, Юлия Жигалина, Кристина Кузьмина и др. *Страшное горе постигло одну семью — в авткатастрофе погибла жена...*
- 21.00 Постскрипум с Алексеем Пушкиным
- 22.10 Право знать! 16+
- 23.25 События
- 23.35 Право голоса 16+
- 02.50 VIP-Зона. Специальный репортаж 16+
- 03.20 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2** (Россия, 2002) 12+

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 Джейми у себя дома 16+
- 07.00 Умная кухня 16+
- 07.30 Матриархат 16+
- 08.20 **РОДНЯ** (Мосфильм, 1981) 12+
- 10.15 **УМНИЦА, КРАСАВИЦА** (Россия, 2008) 16+
- 14.25 **КРАСАВЧИК** (Россия, 2011) 16+
- 18.00 Восточные жены 16+
- 19.00 **1001 НОЧЬ** 12+
- 21.55 Восточные жены 16+
- 22.55 Звездные истории 16+
- 23.55 Матриархат 16+
- 00.30 **КАРАСИ** (Россия — Украина, 2008) 16+
- 02.35 Елена Исинбаева. Вернуться и победить! 16+
- 03.35 Нет запретных тем 16+
- 05.35 Тайны еды 16+
- 05.50 Матриархат 16+

**КУЛЬТУРА**

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Библийский сюжет
- 10.35 **ДОН КИХОТ** (Ленфильм, 1957)
- 12.20 Эрмитаж. Понедельник. Авторская программа Михаила Пиотровского
- 12.50 Большая семья. Людмила Зайцева. Ведущий Юрий Стоянов
- 13.45 Пряничный домик. Букет цветов
- 14.10 Ключи от оркестра с Жаном-Франсуа Зижелем. Сергей Прокофьев. Ромео и Джульетта
- 15.25 День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой. 1941 год. Если дорог тебе твой дом...
- 17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 17.30 **ОДИНОЖДЫ ОДИН** (Ленфильм, 1974)
- 19.10 XVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов Щелкунчик. II тур. Духовые и ударные инструменты
- 20.50 **ЗЕРКАЛО** (Мосфильм, 1974)
- 22.35 Белая студия
- 23.15 **БИЛЛИ ЭЛЛИОТ** (Великобритания — Франция, 2000)
- 01.05 В настроении. Европейский оркестр Гленна Миллера под управлением Вила Салдена. Концерт в ММДМ
- 01.45 Письмо
- 01.55 Искатели. Сколько стоила Аляска?
- 02.40 Мировые сокровища культуры. Лохор. Слепое зеркало прошлого

**ЗВЕЗДА**

- 06.00 **МУЛЬТИФИЛЬМЫ** 0+
- 07.15 **ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА** (Ленфильм, 1985) 0+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 Легенды спорта 6+
- 09.40 Последний день 12+
- 10.25 Не факт! 6+
- 11.00 **БОТАНЫ** 12+
- 14.00 **ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ** (К/ст им. Горького, 1983) 0+
- 16.50 Крылья России. Истребители. Реактивная эра 6+
- 18.00 Специальный репортаж 12+
- 18.25 Процесс 12+
- 19.15 **ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ** 6+
- 23.00 Новости дня
- 23.20 **ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ** 6+
- 04.40 **ЖЕРЕБЕНОК** (Ленфильм, 1959) 6+
- 05.30 Хроника Победы 12+

**МАТЧ-ТВ**

- 06.30 Смешанные единоборства. Bellator. Прямая трансляция из США
- 07.00 Новости
- 07.05 Мировая разведка 16+
- 07.30 Новости
- 07.35 Спортивный интерес 16+
- 08.30 Все на Матч!
- 09.30 **ЛЕВША** 16+
- 11.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии
- 12.45 Точка на карте 16+
- 13.15 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии
- 14.45 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Швеции
- 16.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
- 16.30 Все на Матч!
- 17.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Швеции
- 19.00 Безумный спорт с Александром Пушным
- 19.30 Спортивный интерес 16+
- 19.55 Все на футбол!
- 20.25 Гандбол. Чемпионат Германии. Вольфсбург — Бурсия (Дортмунд). Прямая трансляция
- 22.30 Биатлон. Чемпионат мира. Женщины. Россия — Норвегия. Прямая трансляция из Дании
- 00.30 Все на Матч!
- 01.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Швеции
- 03.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Швеции
- 04.30 **ХОККЕИСТЫ** 12+

**СТС**

- 06.00, 07.10, 07.55, 08.30, 09.15 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 0+
- 09.30 Кто кого на кухне? 16+
- 10.00 Снимите это немедленно! 16+
- 11.00 Большая маленькая звезда 6+
- 12.00 **СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ** (США, 2013) 12+
- 14.15 **ГАДКИЙ Я** 0+
- 16.00 Уральские пельмени. Свадебное 16+
- 16.30 **ФРАНКЕНВИНИ** 12+
- 18.05 **СУПЕРГЕРЛ** 16+
- 19.00 Мастершеф. Дети 6+
- 20.00 **ГЛАДИАТОР** (США — Великобритания, 2000) 12+
- 23.00 **ОСОБО ОПАСЕН** (США — Германия, 2008) 18+
- 01.00 **ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР** (США, 2004) 16+
- 03.00 **ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА** (СССР — Франция, 1991) 0+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

**РЕН ТВ**

- 05.00 Смотреть всем! 16+
- 05.20 **СПЕЦИАЛИСТ** (США — Перу, 1994) 16+
- 07.20 **ДЕРЖИ РИТМ** (США, 2006) 16+
- 09.30 **ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД** (США, 2002) 6+
- 11.30 Самая полезная программа 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 17.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 19.00 **РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ** (США, 1981) 16+
- 20.50 **РЭМБО-2** (США, 1985) 16+
- 22.45 **ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ** (США, 2013) 16+ Режиссер Питер Сигал. В ролях: Роберт Де Ниро, Сильвестр Сталлоне, Ким Бейсингер, Алан Аркин и др. *Генри «Бритва» Шарп и Билли «Мальш» Макдоннен — профессиональные боксеры пенсионного возраста. Тридцать лет назад между ними не состоялся решающий бой. С тех пор они ненавидят друг друга и мечтают доказать, кто из них круче. Судьба дарит им шанс в форме еще одного боя на ринге. Однако здоровье у пенсионеров уже совсем не боксерское. Кто из них сможет победить?*
- 00.50 **ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ** (США, 2000) 16+
- 03.15 **РУСЛАН** (США — Канада, 2009) 16+

**5 КАНАЛ**

- 06.20 **МУЛЬТИФИЛЬМЫ** 0+
- 09.35 День ангела 0+
- 10.00 Сейчас
- 10.10 **СЛЕД** 16+
- 11.00 **СЛЕД** 16+
- 11.55 **СЛЕД** 16+
- 12.40 **СЛЕД** 16+
- 13.35 **СЛЕД** 16+
- 14.20 **СЛЕД** 16+
- 15.10 **СЛЕД** 16+
- 16.00 **СЛЕД** 16+
- 16.50 **СЛЕД** 16+
- 17.40 **СЛЕД** 16+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **ОТРЯД КОЧУБЕЯ** 16+
- 19.55 **ОТРЯД КОЧУБЕЯ** 16+
- 20.45 **ОТРЯД КОЧУБЕЯ** 16+
- 21.40 **ОТРЯД КОЧУБЕЯ** 16+
- 22.30 **ОТРЯД КОЧУБЕЯ** 16+
- 23.20 **ОТРЯД КОЧУБЕЯ** 16+
- 00.15 **ОТРЯД КОЧУБЕЯ** 16+
- 01.05 **ОТРЯД КОЧУБЕЯ** 16+
- 01.55 **ЕГО БАТАЛЬОН** (СССР, 1989) 16+
- 04.35, 05.25, 06.15, 07.10, 07.55 **УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3** 16+

**КАТАРАКТА ИЛИ ГЛАУКОМА? ПРЕДОТВРАТИТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ!**

Диагноз поставлен — без паники, выполняйте предписания врача.

Если врач рекомендует операцию — решайте вопрос оперативно в Клинике профессиональной офтальмологии доктора Шиловой, где высококвалифицированные специалисты помогают пациентам с катарактой, глаукомой, патологией сетчатки и стекловидного тела, век,

орбиты глаза, проводят коррекцию зрения.

Клиника является офтальмологическим референтным центром немецких технологий Carl Zeiss. Лучшее немецкое оборудование и современные технологии позволяют ставить диагнозы и оперировать с максимальной точностью.

Результат — здоровые глаза и желание жить полной жизнью!

Основные симптомы заболеваний похожи: «пелена» перед глазами, сниженные зрения

«Клиника профессиональной офтальмологии доктора Шиловой» по телефону горячей линии

Запись на консультацию 8 (495) 589-33-65

Ответы на вопросы вы найдете на сайте [www.doctor-shilova.ru](http://www.doctor-shilova.ru)

- г. Москва, Ленинский проспект, д.123 (ст. м. «Тропарево»)
- г. Москва, ул. Лукинская, д. 8, к. 3 (р-н Ново-Переделкино, Солнцево)
- г. Наро-Фоминск (Московская область), ул. Войкова д.3

На правах рекламы. Лр-77-01-007648



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



1 КАНАЛ

- 05.50, 06.10 **ОБМАНИ, ЕСЛИ ЛЮБИШЬ** [S] 16+
- 06.00 Новости
- 08.10 Армейский магазин 16+
- 08.45 **СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД** [S]
- 08.55 Здоровье 16+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 10.35 Пока все дома
- 11.25 Фазенда
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Баракхолка 12+
- 13.10 Гости по воскресеньям
- 14.10 **Бенефис** Геннадия Хазанова 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 **Бенефис** Геннадия Хазанова. Продолжение 16+
- 16.45 Геннадий Хазанов. Без антракта 12+
- 17.50 Точь-в-точь [S] 16+
- 21.00 Воскресное Время
- 23.00 **МЕТОД. СЕАНС ВОСЬМОЙ** [S] 18+
- 00.00 **БОСИКОМ ПО МОСТОВОЙ** (Германия, 2005) [S] 16+ Режиссер Тиль Швайгер В ролях: Тиль Швайгер, Йоханна Вокалек, Стеффен Винк, Микаэль Мендл, Надя Тиллер, Имоджен Когге, Андреа Паола Пол, Александр Нелдель, Аксель Штайн, Кристоф Мюллер, Юрген Фогель и др. Уборщик из психиатрической клиники Ник спасает от самоубийства аутистку Лайлу. Девушка выслеживает своего спасителя и однажды вечером появляется на пороге его дома босиком, с чемоданом в руках и с абсолютной уверенностью, что отныне они будут вместе навсегда...
- 02.10 **БУЧ И САНДЭНС: РАННИЕ ДНИ** (США, 1979) 12+
- 04.20 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 09.50 Клиппанорама 12+
- 10.30 Раскрывая тайны. Еда 12+
- 11.20 В движении с доктором Бубновским 12+
- 12.10 Раскрывая тайны Ларисы Голубкиной 12+
- 13.00 **ПТИЦА СЧАСТЬЯ** 16+
- 16.50 Стиль жизни Дальнезорность и близорукость 12+
- 17.00 **ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК** (СССР, 1947) 0+
- 18.40 **ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ** (Ирландия — Великобритания — США, 2004) 16+
- 20.20 **ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН** (СССР, 1983) 12+
- 22.00 **СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВНОВЬ** (СССР, 1956) 12+
- 23.40 **ПТИЦА СЧАСТЬЯ** 16+
- 03.25 Раскрывая тайны. Верить ли в судьбу? 12+
- 04.15 **ИСТРЕБИТЕЛИ** (СССР, 1939) 12+ Режиссер Эдуард Пенцлин В ролях: Марк Бернес, Борис Андреев и др. *Летчики-истребители Сергей и Николай вместе испытывают новые самолеты и во всем стараются превзойти друг друга. Их соперничество началось еще в школьные годы, когда оба были увлечены симпатичной одноклассницей Варей. Трагическая случайность привела Сергея к полной слепоте. Варе, давно любящей его, предстоит нелегкое решение: стать женой инвалида...*

РОССИЯ 1

- 05.30 **ВСЕ, ЧТО ТЫ ЛЮБИШЬ...** (Россия, 2002) 12+
- 07.30 Сам себе режиссер
- 08.20 Смехопанорама Евгения Петросяна
- 08.50 Утренняя почта
- 09.30 Сто к одному
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
- 11.00 Вести
- 11.10 Смеяться разрешается
- 12.10, 14.20 **ПРАВО НА ЛЮБОВЬ** (Россия, 2013) 12+
- 14.00 Вести
- 16.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов Синяя Птица
- 18.00 **ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ** (Россия, 2015) 12+ Режиссер Андрей Записов В ролях: Ольга Сухарева, Анна Якунина, Александр Солдаткин, Евгений Ганелин и др. *Нина, молодая вдова и мама двух малолетних детей, устраивается «домоправительницей» загородного дома к Анне, энергичной бизнесвумен. Сын Анны, Игорь, по виду типичный представитель «золотой» столичной молодежи, совершает поступок — идет в военкомат с просьбой призвать его. Чтобы уберечь его от службы в армии, Анна вынуждает сына заключить фиктивный брак с Ниной: женатый мужчина с двумя детьми призывать не подлежит. Нина бескорыстно соглашается помочь Анне, которую уважает. «Молодожены» ненавидят друг друга, и однажды пьяный Игорь, не помня себя, поднимает руку на Нину...*
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 00.00 Дежурный по стране. Михаил Жванецкий
- 00.55 **ПОЦЕЛУЙ БАБОЧКИ** (Россия, 2006) 16+
- 03.00 Русская Аляска. Продано! Тайна сделки 12+
- 04.00 Комната смеха

НТВ

- 05.00 **АДВОКАТ** 16+
- 06.05 **ШЕРИФ** 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.15 Русское лото плюс 0+
- 08.50 Их нравы 0+
- 09.25 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
- 11.50 Дачный ответ 0+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Поедем, поедим! 0+
- 14.10 Своя игра 0+
- 15.00 НашПотребНадзор. Не дай себя обмануть! 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **ЛИТЕЙНЫЙ** 16+
- 18.00 Акценты недели
- 19.00 Точка с Максимом Шевченко
- 19.45 **ПАУТИНА** 16+
- 23.40 Пропанганда с Еленой Милицыч 16+
- 00.15 Ангола: война, которой не было. Фильм Алексея Поборцева 16+
- 01.10 **ШЕРИФ** 16+
- 03.00 **ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 05.45 **Марш-бросок** 12+
- 06.15 **ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ** (СССР, 1985) 12+
- 08.00 Фактор жизни 12+
- 08.35 **ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ** (Франция, 1962) 6+
- 10.40 Барышня и кулинар 12+
- 11.20 Петровка, 38 16+
- 11.30 События
- 11.45 **ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА** (К/ст им. Горького, 1957) 12+
- 13.35 Смех с доставкой на дом 12+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.00 **ОДИНОЧКА** (Россия, 2010) 16+ Режиссер Сергей Шербин В ролях: Данила Козловский, Ян Цапник, Андрей Кузнецов, Сергей Кудрявцев, Яков Шамшин и др. *Двадцать лет назад сотрудник спецслужб Андрей Громов получил задание — внедриться в криминальные круги. Его сажают в тюрьму под видом бандита, совершившего налет на сберкассу и убившего охранника и одну из сотрудниц. Руководитель операции, майор Петр Добров, обещал, что из тюрьмы Громов выйдет через два-три года, но ситуация внезапно изменилась и про Громова намеренно забыли. Отбыв срок от звонка до звонка, Андрей вышел на свободу с одним лишь желанием — отомстить...*
- 17.05 **КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ** (Россия, 2015) 12+
- 20.45 **ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ** (Украина, 2013) 12+
- 00.15 События
- 00.30 **РАСКАЛЕННАЯ СУББОТА** (Россия, 2002) 16+
- 02.40 **ВЕРА** 16+
- 04.25 Линия защиты 16+
- 05.00 Жители океанов 6+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми у себя дома 16+
- 07.00 Умная кухня 16+
- 07.30 Матриархат 16+
- 07.35 Предсказания: Назад в будущее 16+
- 08.35 **ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...** (К/ст им. Горького, 1985) 0+
- 10.05 **САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ** (Россия — Украина, 2007) 12+ Режиссер В. Криштофович В ролях: Елена Оболенская, Ян Цапник, Мария Шукшина, Алексей Веселкин, Сергей Жигунов и др. *Автор детективных романов, пишущий под псевдонимом Дмитрий Родионов, и его преданная секретарша Маша попадают в реальную историю, соответствующую всем канонам криминального жанра: детям Маши угрожает смертельная опасность в случае, если писатель не отменит поездку в Киев, где он должен встретиться с Борисом Головкой, кандидатом в президенты Украины...*
- 14.00 **БАБУШКА НА СНОСЯХ** (Россия, 2011) 16+
- 18.00 Звездная жизнь 16+
- 19.00 **МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА** (Россия, 2011) 16+
- 22.35 Звездные истории 16+
- 23.35 Матриархат 16+
- 00.30 **ЛЕРА** (Россия, 2007) 16+
- 02.30 Нравы нашего времени. Любовь и власть Раисы Горбачевой 16+
- 03.35 Нет запретных тем 16+
- 05.35 Тайны еды 16+
- 05.50 Матриархат 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 10.35 **ОДИНОЖДЫ ОДИН** (Ленфильм, 1974)
- 12.10 Легенды мирового кино. Геннадий Полока
- 12.40 Эрмитаж. Ночь в музее. Авторская программа Михаила Пиотровского
- 13.10 Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше. Мелодии и ритмы кумыков
- 13.40 Австралия. Тайны эволюции
- 14.35 Гении и злодеи. Артур Конан Дойл
- 15.05 В настроении. Европейский оркестр Гленна Миллера под управлением Вила Салдена. Концерт в ММДМ
- 15.40 Пешком...
- 16.10 К 105-летию со дня рождения Екатерины Фурцевой. Министр всея Руси. Вечер в Доме актера. Запись 2001 года
- 16.50 **НЕ ГОРИЮ!** (Мосфильм — Грузия-фильм, 1969) Режиссер Георгий Дanelия В ролях: Буба Кикабидзе, Серго Закариадзе, Софио Чиатурели, Анастасия Вертинская, Верико Анджапаридзе, Ариадна Шенгелая, Евгений Леонов и др. *Комедия по мотивам романа Клода Тилье «Мой дядя Бенжамен». Бенжамен Глонти выучился на врача и вернулся в родной городок. Медицинская практика не задалась, и Бенжамену приходится жить за счет своей сестры. Устав содержать женить Бенжамена на дочери богатого местного лекаря...*
- 18.25 Искатели. Николай Пирогов. Жизнь после жизни?
- 19.10 XVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов Щелкунчик. II тур. Фортепиано
- 21.00 К юбилею Киностудии им. М. Горького. 100 лет после детства
- 21.15 **О ЛЮБВИ** (К/ст им. Горького, 1970)
- 22.30 Абсолютная Мария Каллас
- 23.30 **ЗАХВАТ ВЛАСТИ ЛЮДОВИКОМ XIV** (Франция, 1966)
- 01.05 Искатели. Николай Пирогов. Жизнь после жизни?
- 01.50 Дождь сверху вниз
- 01.55 Австралия. Тайны эволюции
- 02.50 Чарлз Диккенс
- 06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 07.00 **ОТЧЬИЙ ДОМ** (К/ст им. Горького, 1959) 12+
- 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
- 09.25 Служу России!
- 09.55 Военная приемка 6+
- 10.45 Научный детектив 12+
- 11.05 **КРАПОВЫЙ БЕРЕТ** 16+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **КРАПОВЫЙ БЕРЕТ** 16+
- 15.05 **ВЫКУП** (Мосфильм, 1986) 12+
- 17.10 Броня России 0+
- 18.00 Новости. Главное
- 18.35 Особая статья 12+
- 19.20 Легенды советского сыска 16+
- 22.35 Научный детектив 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.20 **ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ** (К/ст им. Горького, 1983) 0+
- 02.00 **ЛЮБОВЬ, ПРЕДВЕСТИЕ ПЕЧАЛИ...** (Ленфильм, 1994) 16+
- 03.55 **СМЯТЕНИЕ ЧУВСТВ** (К/ст им. Горького, 1977) 6+
- 05.30 Москва фронту 12+

ЗВЕЗДА

- 06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 07.00 **ОТЧЬИЙ ДОМ** (К/ст им. Горького, 1959) 12+
- 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
- 09.25 Служу России!
- 09.55 Военная приемка 6+
- 10.45 Научный детектив 12+
- 11.05 **КРАПОВЫЙ БЕРЕТ** 16+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **КРАПОВЫЙ БЕРЕТ** 16+
- 15.05 **ВЫКУП** (Мосфильм, 1986) 12+
- 17.10 Броня России 0+
- 18.00 Новости. Главное
- 18.35 Особая статья 12+
- 19.20 Легенды советского сыска 16+
- 22.35 Научный детектив 12+
- 23.00 Новости дня
- 23.20 **ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ** (К/ст им. Горького, 1983) 0+
- 02.00 **ЛЮБОВЬ, ПРЕДВЕСТИЕ ПЕЧАЛИ...** (Ленфильм, 1994) 16+
- 03.55 **СМЯТЕНИЕ ЧУВСТВ** (К/ст им. Горького, 1977) 6+
- 05.30 Москва фронту 12+

МАТЧ-ТВ

- 06.30 Испания. Болельщики 16+
- 07.00 Новости
- 07.05 Настоящий Рокки 16+
- 09.45 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты
- 10.45 Новости
- 10.50 Поверь в себя. Стань человеком 12+
- 11.20 Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым 12+
- 11.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии
- 12.50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Швеции
- 13.45 Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии
- 15.00 Новости
- 15.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Швеции
- 16.15 Дрим тим 12+
- 16.45 Детали спорта 16+
- 17.00 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты
- 18.00 Дублер 12+
- 18.25 Английский акцент 16+
- 18.55 Футбол. Чемпионат Англии. Ньюкасл — Ливерпуль. Прямая трансляция
- 21.00 После футбола с Георгием Черданцевым
- 23.00 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты
- 00.00 **УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ** 16+
- 01.45 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Швеции
- 02.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Швеции
- 03.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 03.45 1+1 16+
- 04.20 **ДОМ ГНЕВА** 16+

СТС

- 06.00, 07.40, 07.55, 08.30, 09.15, 09.30 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 0+
- 10.00 Успеть за 24 часа 16+
- 11.00 Руссо туристо 16+
- 12.05 **СУПЕРГЕРЛ** 16+
- 13.00 **ГЛАДИАТОР** (США — Великобритания, 2000) 12+
- 16.00 Уральские пельмени. Лучшее от Максима Ярицы 16+
- 16.30 **ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ** (Россия, 2007) 16+
- 18.35 **ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ 3D** (США, 2012) 12+



Режиссер Мартин Скорсезе В ролях: Эйса Баттерфилд, Бен Кингсли, Саша Барон Коэн, Хлоя Грейс Морец и др. *Париж, 1930 год. Двенадцатилетний сирота Хьюго вынужден жить на вокзале вместе с дядей-алкоголиком. Мальчик с детства увлекается механикой. Однажды в руки Хьюго попадает таинственный механизм, доставшийся ему от отца. С этого момента жизнь мальчика меняется...*

21.00 Два голоса 0+

22.45 **КЛЯТВА** (США — Франция — Австралия, 2012) 16+

00.45 **ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ** (Россия, 2007) 16+

02.50 **МУЛЬТСЕРИАЛ** 0+

04.30 **90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ** 16+

05.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

- 05.00 **ПОВЕСТКА В СУД** (США, 2013) 16+
- 06.45 **РАЗОБЛАЧЕНИЕ** (США, 1994) 16+
- 09.15 **ОБЛАСТИ ТЬМЫ** (США, 2011) 16+
- 11.10 **ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ** (США, 2013) 16+
- 13.15 **РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ** (США, 1981) 16+
- 15.00 **РЭМБО-2** (США, 1985) 16+
- 17.00 **ПАРОЛЬ РЫБА-МЕЧ** (США — Австралия, 2001) 16+



Режиссер Доминик Сена В ролях: Джон Траволта, Хью Джекман, Холли Берри, Дон Чидл, Сэм Шепард и др. *Гениальный преступник и по совместительству бывший агент ЦРУ задумал украсть 9 миллиардов долларов из нелегальных фондов правительства. Для этой цели он вербует отсидевшего в тюрьме умелого хакера, обещая вернуть ему опеку над дочерью и дать шанс начать новую жизнь. Хакер соглашается, но в процессе работы начинает понимать, что стал лишь мелким винтиком в преступной машине...*

19.00 **РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ** (США, 2000) 16+ Режиссер Анджей Бартковяк В ролях: Джет Ли, Алия, Исайя Вашингтон, Расселл Вонг, Делрой Линдо и др. *На улицах Нью-Йорка разворачивается кровавая борьба двух преступных кланов — китайской триады и темнокожих гангстеров. Преступники тонут в междоусобной борьбе. Во время одной из разборок погибает сын главаря китайской группировки. Его отбывающий тюремный срок брат Хан сбегает из-под стражи, чтобы наказать виновных. Но жажда мести отходит на второй план, когда Хан влюбляется в Тришу...*

21.00 **ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ** (США, 2003) 16+

23.00 Добров в эфире 16+

00.00 Соль. Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+

01.30 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

5 КАНАЛ

- 08.50 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 10.00 Сейчас
- 10.10 Истории из будущего с Михаилом Ковальчуком 0+
- 11.00 **ЖЕЛТЫЙ КАРЛИК** (Россия, 2001) 16+
- 12.55 **СИРОТА КАЗАНСКАЯ** (Россия, 1997) 12+
- 14.30 **ЗОЛОТАЯ МИНА** (СССР, 1977) 12+
- 17.00 Место происшествия
- 18.00 Главное
- 19.30 **ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА** 16+
- 20.30 **ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА** 16+
- 21.25 **ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА** 16+
- 22.25 **ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА** 16+
- 23.25 **БЕЛЫЙ ТИГР** (Россия, 2012) 16+
- 03.25 **УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3** 16+
- 04.20 **УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3** 16+
- 05.05 **УГРО. ПРОСТЫЕ ПАРНИ-3** 16+

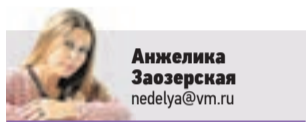


На телеканале «Россия 1» — премьерные выпуски программы «Наш человек». Ее ведущий Валерий Комиссаров рассказал «Вечерке» о том, кто станет героями новой телепередачи и почему он прогнозирует ей долгую жизнь на телеэкранах.



3 октября 2015 года. Съемки очередного выпуска новой телепрограммы «Наш человек». Ведущий Валерий Комиссаров с одной из маленьких участниц программы

# Наши люди на телеэкране



**Ангелика Заозерская**  
nedelya@vm.ru

Новая программа будет выходить ежедневно, кроме выходных. Несколько выпусков зрители уже могли видеть.

## Довольны ли вы первыми эфирами?

Отклики хорошие. Программы позитивной направленности, к которым относится «Наш человек», сегодня востребованны.

## Кто такой «наш человек»?

Это человек, который несет добро, надежду и свет. Вот мы смотрим фильмы с Юрием Никулиным и говорим: «Наш человек». Или видим фотографии и кадры с Юрием Гагариным и с гордостью произносим: «Вот наш человек!» Наш человек не может обидеть ребенка, женщину, старика, не может обмануть, продать, предать. У него есть принципы и внутренний стержень. Допускаю, что он может быть авантюристом — в хорошем смысле. Если вспомнить, то многие великие поступки начинались как авантюра — взять

тех же путешественников, которые плыли неизвестно куда и совершали открытия во имя человечества. Нашим людям не свойственно сидеть на печке, потому что они неравнодушные.

## Будут ли среди героев знаменитости?

«Наш человек» — это гимн маленькому, но при этом великому человеку. Его образ использовали Чаплин, Чехов, Достоевский. Программа состоит из сюжетов про маленьких людей, которые делают что-то хорошее для других, и таких людей в России очень много. Так, первым героем нашей передачи был мужчина, жена которого попала под электричку и в коме родила ребенка. Врачи говорят, что женщина из этого состояния не выйдет. Но муж готов ухаживать за ней столько времени, сколько потребуется. Мечтает он лишь об одном — поговорить когда-нибудь с женой. За такие поступки медали

не вручают, но если бы была такая награда — «медаль моего сердца», я бы отдал ее ему. Убежден, что именно о таких людях надо рассказывать, потому что не только дурной, но и хороший пример бывает заразителен.

**Телепередача «Наш человек» — это гимн людям, которые делают что-то хорошее для других. Благодаря им наш мир становится лучше и добрее**

## Вы, конечно, рассчитываете на высокий рейтинг программы...

Понимаю, что на позитиве сделать рейтинг сложно. Но канал «Россия», на который я вернулся с «Нашим человеком», мне очень симпатичен. Сегодня по всем направлениям — и новостям, и программам в прямом эфире, и по аналитике, и по фильмам — «Россия», на мой взгляд, самый про-

фессиональный канал. Программа «Моя семья» (семейное ток-шоу с Валерием Комиссаровым выходило на ОРТ с июля 1996-го до конца декабря 1997 года. — «ВМ») тоже выходила на канале «Россия», и сегодня я могу сказать, что канал продолжает оставаться самым народным, и я его патриот. Если программа несет негатив, долго она в эфире не продержится. У общества есть защитные рефлексы, и оно не будет смотреть то, что его разрушает. Какие передачи задержались на телеэкранах надолго? Долго перечислять не придется: «Что? Где? Когда?» да «КВН» — то есть именно те программы, которые дают зрительской аудитории ряд положительных эмоций.

## Досье

Валерий Комиссаров — журналист, депутат Госдумы (1999–2011). Создатель и владелец бренда продуктов питания «Моя Семья».

## Театральная афиша



Гос. акад. театр им. Евг. Вахтангова

Ул. Арбат, 26, ☎ (499) 241-16-79  
26/XI Дядя Ваня. 27/XI К 90-летию Театра имени Евгения Вахтангова Пристань. 28/XI премьера Улыбнись нам, Господи. 29/XI днем Кот в сапогах, веч. премьера Безумный день, или Женитьба Фигаро. 30/XI Евгений Онегин. 1/XII Евгений Онегин. 2/XII Дядюшкин сон. 3/XII Маскарад. 4/XII премьера Бег. Новая сцена. Арбат, 24. Парад премьер. 26/XI в 19 ч. 30 м. премьера Yves Pleaux Возьмите зонтик, мадам Готье! 27/XI в 19 ч. 30 м. премьера Мужчины и женщины. 28/XI в 19 ч. 30 м. Ревнивая к себе самой. 29/XI в 19 ч. 30 м. Медя. 2/XII премьера Мужчины и женщины. 3/XII в 19 ч. 30 м. премьера Минетти. 4/XII премьера Подросток.

**Первая студия Вахтанговского театра.** 26/XI в 19 ч. 30 м. Птицы. 5/XII в 19 ч. 30 м. Записки сумасшедшего. **Экскурсия по театру.** 27/XI и 28/XI днем Экскурсия по театру. Прошлое и настоящее.

Акад. театр оперетты

Ул. Б. Дмитровка, 6, ☎ (495) 692-63-77  
26/XI и 27/XI веч., 28/XI и 29/XI в 14 ч. и веч. Граф Орлов. 1/XII Моя прекрасная леди. 2/XII Фанфан-тольпан. 3/XII Бал в Savoy. 4/XII Фиалка Монмартра.

ЛЕНКОМ Московский гос. театр

Ул. М. Дмитровка, 6, ☎ (495) 699-96-68  
26/XI Юнона и Авось. 27/XI Королевские игры. 28/XI днем Щелкунчик, веч. Юнона и Авось. 29/XI Юнона и Авось. 30/XI Вишневый сад. 2/XII Пер Гюнт. 3/XII Безумный день, или Женитьба Фигаро. **В Театре эстрады.** Берсеневская наб., 20/2. 2/XII ...Все оплачено.

Театр «Современник»

**ТКЗ на Яузе.** Пл. Журавлева, 1, ☎ (495) 621-64-73. 1/XII Деревенский анекдот. 2/XII Три товарища. 3/XII Игра в джин. 4/XII премьера Декамерон. **Другая сцена.** Чистопрудный бул., 19а, ☎ (495) 621-64-73. 3/XII в 19 ч. 30 м. Посвящается Ялте.

РАМТ

Театральная пл., 2, ☎ (495) 692-00-69  
**Большая сцена.** 26/XI премьера Северная одиссея. 28/XI днем Денискины рассказы, веч. Алые паруса. 29/XI днем Приключения Тома Сойера, веч. Чехов-GALA. 30/XI Цветы для Эдждернона. 2/XII веч. Ничья длится мгновение. 3/XII веч. премьера Кот стыда. 4/XII веч. Нюрнберг. **Маленькая сцена.** 28/XI в 12 ч. 30 м. и в 18 ч. Почти взаправду. 29/XI в 19 ч. 30 м. премьера Жизнь одна. **Черная комната.** 29/XI в 15 ч. 30 м. Как кот гулял, где ему вздумается. 30/XI в 19 ч. 30 м. К 70-летию Победы. Минуты тишины. 1/XII веч. Мой внук Вениамин. **На сцене театра им. С. В. Образцова.** 27/XI Сказки на всякий случай.

Театр «Сатирикон»

**На сцене «Планеты КВН».** ☎ (495) 689-78-44. 26/XI и 27/XI Король Лир. 29/XI и 30/XI Отелло. 2/XII и 3/XII премьера Человек из ресторана. 4/XII и 5/XII Укрощение. **В помещении Высшей школы сценических искусств на сцене Учебного театра.** 26/XI и 27/XI в 19 ч. 30 м. За-кликухи.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новокузьминская, 1, ☎ (495) 371-73-33  
26/XI Плаха. 27/XI Концерт патриотической музыки. 28/XI днем Ну,

Волк, погоди!, в 18 ч. премьера Недоросль. 29/XI в 11 и 13 ч. Теремок, в 18 ч. Человек-амфибия.

Театр Романа Виктюка

**В помещении МТЮЗа.** 4/XII В начале и в конце времен. 7/XII Ромео и Джульетта.

Театр кукол «Жар-птица»

Ул. Стромынная, 3, ☎ (499) 748-00-40  
28/XI в 11 и 14 ч. Солнышко и снежные человечки. 29/XI в 11 и 14 ч. Поросянок Чок.

Театр иллюзии

Ул. Вешняковская, 16а, ☎ (499) 374-58-41, 786-35-90  
28/XI днем Отдыхайте с нами. 29/XI днем премьера Талисман Принцессы, в 17 ч. Колокола чудес. 5/XII днем Женитьба Коцера. 6/XII днем Московское шоу зверей.

## Музыка



Московская консерватория

Ул. Б. Никитская, 13, ☎ (495) 629-94-01  
**Большой зал.** 1/XII Э. Грач. Юбилейный концерт к 85-летию Маэстро. Камерный оркестр Московской консерватории «Московия». Дирижер — Э. Грач. П. Фраппе, Франция, Г. Казаян, И. Хуха, А. Шнарх, Великобритания — Израиль, Э. Сан, Австралия. Государственный ансамбль скрипачей «Виртуозы Якутии». В. Василенко (фортепиано).

Центр. музей музыкальной культуры

Ул. Фадеева, 4, ☎ (495) 739-62-26  
26/XI Клавесинный салон Татьяны Зенаишвили «Учитель и ученик». 28/XI в 14 ч. Лит.-муз. композиция «Детский АльтБом» Е. Кривицкая (орган, клавесин, фортепиано), А. Митинский (альт), П. Татарский (актер), веч. Органная классика. «Великие мастера». К. Волостнов (орган). 29/XI в 15 ч. «Сказка про Фому и Ерему». Ансамбль солистов «Русская рапсодия».

Музей «П. И. Чайковский и Москва»

Кудринская пл., 46/54, ☎ (495) 691-15-14  
27/XI «В гостях у Чайковского. Музыкальная гостиная». В. Гуджиноков (бас-баритон, СПБ), партия фортепиано — А. Герасимов. 28/XI в 18 ч. «Легенды музыки столетий». В. Зяблицкая (сопрано), А. Янгель (меццо-сопрано), Д. Гришина (меццо-сопрано), А. Стариков (фортепиано). 29/XI днем и в 14 ч. «Путешествие в мир музыки». Струнный квартет «Гелеос».

Музей С. С. Прокофьева

Камергерский пер., 6, ☎ (495) 692-05-67  
28/XI в 18 ч. «Другая музыка. Электроакустические эксперименты». Солоист ансамбля Марка Пенарского Д. Щелкин (ударные).

Музей-квартира А. Б. Гольденвейзера

Ул. Тверская, 17, кв. 110, ☎ (495) 629-29-29  
26/XI в 16 ч. День памяти А. Б. Гольденвейзера. Мировая премьера XXI века — первое исполнение квартета А. Гольденвейзера. 28/XI в 16 ч. Д. Карпов (фортепиано).

Музей-квартира Н. С. Голованова

Брюсов пер., 7–10, ☎ (495) 629-70-83  
26/XI в 18 ч. «Звенящий лабиринт роаяля». И. Соколов. 27/XI в 18 ч. В. Левицкий, П. И. Чайковский, А. Н. Скрябин, Н. А. Рославец. 28/XI в 15 ч. «Фортепианные фантазии: от И. С. Баха до Ф. Шуберта». Ю. Казанцева.

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

по вертикали: Касир, Цвет, Ассистент, Червя, Бравада, Фона, Червя, Ассистент, Цвет, Берн, Долги, Веконуха, Алпик, Климайт, Слет, Стигм, Парадиз, Рыба, Опарыш, Топф, Ловцев, Арно, Бред, Мускус, Сова, Евро, по горизонтали: Буяча, Клаккер, По-

## Телефон рекламной службы

(499) 557-04-01  
доб. 112, 119

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕАТР «САТИРИКОН» ИМ. АРКАДИЯ РАЙКИНА

САТИРИКОН

СПЕКТАКЛЬ ЮРИЯ БУТУСОВА

**ЧАЙКА**

13, 14 ЯНВАРЯ (в 18 часов)

12+


НА СЦЕНЕ ТЕАТРИКУМА НА СЕРПУХОВКЕ П/Р ТЕРЕЗЫ ДУРОВОЙ

билеты: (495) 689 7885 [www.satirikon.ru](http://www.satirikon.ru)



Сканворд

Задания подготовил Олег Васильев

КТО АПЛОДИРУЕТ «КОРЫСТИ РАДИ»?	ЧЕКИ ВЫБИВАЕТ	ШУМНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ	ПОДПРЫГНУВШАЯ ЗАПЯТАЯ	СЫН МАРИИ ШУКШИНОЙ	ФИСТАШКОВЫЙ	ЛЮБОВНАЯ МАСТЬ	МИРОВОЙ ФАНТАСТ								
ВКЛАД КАБАРГИ В ПАРФЮМЕРИЮ	БЛОНДИНКА ИЗ «РОЗЫГРЫША»	ПЛОВЕЦ ПО-ЛЯГУШАЧЬИ	СМОТРИТЕ ФОТО №2	«ВО ... ОБЩЕМУ ДЕЛУ»	ОДЕЖДА ЕДИНОБОРЦА										
СМОТРИТЕ ФОТО №1	«ТУСОВКА» СПЕЦИАЛИСТОВ	УХАЮЩАЯ МЫШЕЛОВКА	БЕЗНАДЕЖНАЯ НЕВЕСТА	СВЯЩЕННЫЙ БЫК	ТЕСНИТ ДОЛЛАР										
		«... МАСТЕРА»		СЛАВЯНСКИЙ ДЕМОН	ЭСТРАДНЫЙ ИДОЛ	«ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ... ДАВЛЕНИЯ»	«ПОГОДА ИЗ ГОДА В ГОД» ОДНИМ СЛОВОМ					СТОЛИЦА НА СКЛОНЕ ВУЛКАНА ПИЧИНЧА	ТЕАТРАЛЬНАЯ РЕПЕТИЦИЯ		
		АПОФЕОЗ БЕРЕМЕННОСТИ	РЫБОЛОВНАЯ НАСАДКА		КУРАГА ДО УСУШКИ	ДРУЖКА ЖЕНИХА									
		БОЛОТНЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ	ДРОВОСЕК СРЕДИ ЖУКОВ	СЕННОЙ ИНСТРУМЕНТ	НОТА	ТАЛИСМАН ОЛИМПИАДЫ В ВАНКУВЕРЕ									
		СИТУАЦИЯ «С ДВОЙНЫМ ДНОМ»	ИГРА НА БИЛЬЯРДЕ В ДВА ШАРА	ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ ЧУЖИМ НЕДВИЖИМЫМ ИМУЩЕСТВОМ		КРАСНЫЙ ПОРТВЕЙН									

Анекдоты

Старик смотрит с балкона на играющего во дворе мальчика:  
— Эх, если бы я мог быть уверен, что это мой внук...  
Сын старика, отец мальчика, хмурится:  
— Ты что-то знаешь про мою жену?  
— Да нет, не про твою...

— Ты когда-нибудь говорил жене, что о ней думаешь?  
— Да. Хочешь, шрам на голове покажу?

Самое абсурдное, что я когда-либо видел, это когда человек, идя по улице во время дикого гололеда, поскользнулся на банановой кожуре.

Мужик приходит домой, снимает рубашку, жена ахает:  
— Негодяй, у тебя на спине — губная помада!  
— Дорогая, ты видишь — я уворачивался как мог!

Мать одиннадцати детей подсчитала, что до полной коллекции ей не хватает только Водолея.

— Больничный нашел чужой, на моего однофамильца выписан.  
— А где ты сейчас?  
— Уже на больничном.

Жена говорит мужу:  
— Милый, так хочется романтики... Как раньше. Пригласи меня на свидание!  
— Ладно! Приходи в 22:00 на кухню... Чаю попьем!

Вирши Пономарева

# Подводная разведка — дело тайное...

**В НАТО очередное военно-морское обострение: там опять ищут таинственные русские подлодки. Теперь у берегов Шотландии. Как раньше искали и не нашли в шведских территориальных водах, у берегов Латвии, в норвежских фьордах и пр. Наш поэтический обозреватель Сергей Пономарев решил раскрыть главную тайну российских субмарин. Для разрядки международной напряженности...**

Пока мы с НАТО снова не поладили, Пока друг с другом громко говорим, Аврал морской у берегов Шотландии — Следы там ищут наших субмарин.

Причина для тревоги очень веская: Взять города им надо под крыло, Страшнее, чем чудовище лох-несское, Те субмарины серии «кило».

Подумаешь, чудовище лох-несское — У нас для них чудовищ этих — строй, Поэтому и мнится Маринеско им, Ведь он для флота русского герой!

Ну вот же НАТО — это, что ли, надо им: Чем дальше в чащу, тем смешнее лес... Там самолеты Франции с Канадою, И там фрегат британских ВМС.

Бомбить врага они готовы сразу же Или зажать его со всех боков. И только ждуть, когда с подлодки вражеской Поднимут нагло ржавый перископ.

Но враг хитер, всей массой своей стали он Не оставляет в водах ни следа! Когда всплывет? Его все ждать устали, и Кончатся и виски, и еда.

А враг коварен — сладить нету шансов им: Там с бородой-лопатой моряки, А капитан — он в тельнике с ушанкою — Медведя кормит в кубрике с руки.

Готов он ждать и не всплывать неделями, Не взять его на понт и на испуг, Но он всплывет, чтоб подсмотреть, как злыми Залит в субботу город Эдинбург,

За тайнами пришел, а не за ласками Российский варвар, что хитер и груб, Желает подсмотреть на поле в Глазго он За «Глазго Рейнджерс» — ну футбольный клуб.

Как дриблинг там? Конечно, не Италия, Но тоже ведь футбольная страна, Перед Парижем техника и тактика Любая иностранная нужна.

Секреты-то в Шотландии нехилые! Нам очень интересно все подряд: Ну вот, к примеру, что у них под килтами — Какой боезапас? Какой снаряд?

Подводная разведка — дело тайное: Сушите весла, выше — якоря! Мы тайны украдем твои, Британия, А заодно — бутылку вискаря...



PHOTOPRESS

## ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Еженедельник — по четвергам.

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ**  
ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** Александр Иванович Куприянов  
**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР** Александр Ченкин

**ШЕФ-РЕДАКТОР** Сергей Серков

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ** Армен Мурадян

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ** Алексей Белячев (первый заместитель главного редактора — редакционный директор), Александр Шарно, Галя Алимов, Юлия Волосатая, Юлия Зименко (заместители главного редактора), Александр Костриков (арт-директор), Жанна Дзугова (шеф-редактор сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов), Алексей Зернаков (редактор отдела новостей)

**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР НОМЕРА**  
Александр Аюшин

**ДИЗАЙН-МАКЕТ** Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

**ДИРЕКЦИЯ** Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе), Игорь Исаков (исполнительный директор)

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

**АДРЕС РЕДАКЦИИ**  
127015, Москва, Бумажный пр.-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08  
E-mail: nedelya@vm.ru

## VM.RU

**РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА**  
Тел. (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
adv@vm.ru публикации на коммерческой основе  
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

**БЕСПЛАТНОЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ**  
Тел. (499) 557-04-00

**ОТДЕЛ ПОДПИСКИ**  
Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС** 32057  
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

**ОТПЕЧАТАНО** «Прайм Принт Москва»  
141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр.-д, 5В. Заказ № 4085.  
Тираж еженедельного выпуска 1 045 000 экз.

**ABC** Сертифицирован Бюро тиражного аудита — ABC.  
www.press-abc.ru

Совокупный разовый тираж 1 160 000 экз. Объем 10 п. л.  
Газета в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013  
Время окончания работы над номером: по графику — 00:00, реальное — 00:30



Дом | Строительство | Ремонт

**СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ «ЛесПромГруп»**

Строительство каркасных, брусовых, SIP-панельных домов, а также реконструкция и пристройки

Производство: Раменский район, д. Жирошкино



«Вымпел»

**ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ:**

1. Волгоградский пр., д. 32, корп. 14
2. Домодедовский район МКР «Белые Столбы»
3. Раменский район поворот с трассы А107 на Малино.

7 x 8.3 (113 м<sup>2</sup>) = 1 250 000 р.  
7.5 x 9 (120 м<sup>2</sup>) = 1 300 000 р.



«Владимир»

**«Статус»**

8 x 7 (110 м<sup>2</sup>) = 1 200 000 р.  
8 x 8 (123 м<sup>2</sup>) = 1 300 000 р.

**(916) 670-70-70**

реклама

**КОМПЛЕКТАЦИЯ КАРКАСНОГО ДОМА для зимнего проживания по Акции**

«Стильный»

Свайно винтовой фундамент диаметром 108, h=2.5 м  
Утепления дома 150 + OSB-3 плита

Отделка с наружи и внутри евровагонка  
Окна ПВХ однокамерные  
Входная дверь металлическая  
Кровля металлочерепица  
Монтаж Доставка  
[www.9809861.ru](http://www.9809861.ru)



«Зевс»

8 x 8 (128 м<sup>2</sup>) = 1 050 000 р.  
8 x 9 (144 м<sup>2</sup>) = 1 150 000 р.



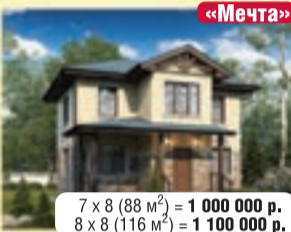
«Мечта»

8 x 10 (145 м<sup>2</sup>) = 1 350 000 р.  
9 x 10 (174 м<sup>2</sup>) = 1 500 000 р.



«Мечтаево»

6 x 7 (93 м<sup>2</sup>) = 850 000 р.  
6 x 8 (105 м<sup>2</sup>) = 900 000 р.



«Мечта»

7 x 8 (88 м<sup>2</sup>) = 1 000 000 р.  
8 x 8 (116 м<sup>2</sup>) = 1 100 000 р.

**(495) 960-41-84**

реклама

**ДОМА • БАНИ • БЕСЕДКИ**

из оцилиндрованного бревна

ПРОИЗВОДИМ, ПРОДАЕМ, СТРОИМ

ПИЛОМАТЕРИАЛ: обрезной, сухой, строганный (вагонка, пол, блок-хаус)  
ПЕЛЛЕТЫ ИЗ ХВОЙНЫХ ПОРОД

Доставка по России

ООО «Северный лес»

**8 (83366) 27-163, 8-912-734-32-81**  
[sever-les@mail.ru](mailto:sever-les@mail.ru) [www.sever-les.com](http://www.sever-les.com)

**ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ РЕСТАВРАЦИЯ**

Компания «Теплые окна»  
15 ЛЕТ РАБОТЫ

**ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ**

тепло-, пыле-, шумоизоляция

**8 (495) 773-00-93**

ОТКОСЫ, ПОДОКОННИКИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ  
Гарантия. Договор. Скидки до 20%

**ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходных**

ГС-1-50-02-1027-0-5002079654-037621-1  
**АСК «Починки»**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**  
РЕКОНСТРУКЦИЯ И ДОСТРОЙКА ДЕРЕВЯННЫХ СТРОЕНИЙ

**(495) 589-77-23; (499) 391-29-58**  
**(495) 642-44-97; (495) 642-34-41**

**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО**  
КАРКАСНЫХ И БРУСОВЫХ ДОМОВ  
ИННОВАЦИЯ! УТЕПЛЕННЫЙ КЛЕЕНЫЙ БРУС

Русская сказка

**СПАСЁМ ВАШ ДОМ**

[www.spasemvashdom.ru](http://www.spasemvashdom.ru)



Льготная программа для пенсионеров и новоселов!



**РЕМОНТ**  
квартир, кухонь  
и ванных комнат

Прораб Борис Ф.

Позвоните и запишитесь  
на бесплатный выезд  
нашего специалиста!

только в ДЕКАБРЕ  
скидка до 30%

Мы бережем Вас, поэтому заботы по ремонту берем на себя!

**8 (495) 928-46-71**

ежедневно  
с 9.00 до 21.00

Телефон рекламной службы

**(499) 557-04-04,**  
доб. 132, 138

Пункты приема рекламных объявлений

- «Багратионовская» ☎ (495) 789-35-75
- «ВДНХ» ☎ (495) 228-06-30
- «Волгоградский проспект» ☎ (495) 670-90-27
- «Дмитровская» ☎ (495) 787-34-67
- «Домодедовская» ☎ (495) 391-99-13
- «Ленинский проспект» ☎ (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Римская» ☎ (495) 912-49-10
- «Савеловская» ☎ (495) 664-28-77

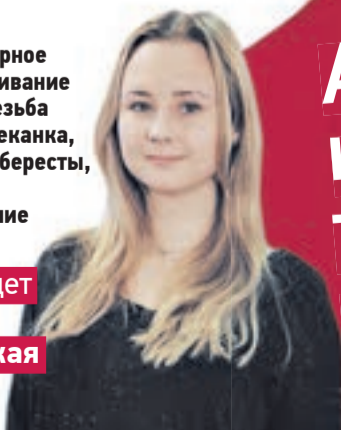
Хочешь стать настоящим мастером? Приходи на бесплатный мастер-класс в «Вечернюю Москву»!

Ковка, гончарное дело, выпиливание лобзиком, резьба по дереву, чеканка, плетение из бересты, выжигание, моделирование

Проект ведет Ксения Ракитянская

**Академия народного творчества для школьников**

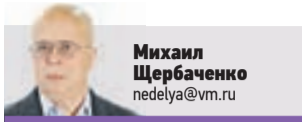
**Новый сезон**



Для участия в мастер-классах академии присылай свои данные — фамилию, имя, возраст, напиши, что ты мечтаешь сделать своими руками.  
Электронный адрес [nar.akademiya@vm.ru](mailto:nar.akademiya@vm.ru)



# Одиночество без обременений



Михаил Шчербаченко  
nedelya@vm.ru

Ему было 67 лет, выглядел он на 55. Ей было 37, выглядела она на 40. Таким образом, их разделяло не 30, а всего 15 лет. В паре смотрелись неплохо.

Он не молодился, просто визуальное старение у него сильно отставало от календарного. Хорошие гены. И в поддержку к ним — правильная организация жизни. В застойные семидесятые тест от первой жены определил его на работу за границей. В лихие девяностые теща от второй жены приобщила к миру бизнеса. Он не то чтобы богат, ради богатства надо было бы впахивать, а он этого никогда не любил, да и не умел. Сейчас тем более незачем суетиться, судьба сложена, и в целом вышло недурно. Взрослые дети, по одному от каждой из жен, мало его интересуют, так же как он их. Здоровье пока не подводит. В общем, жизнь без обременений.

У нее все было по-другому. Выросла в Ташкенте, гражданка Узбекистана, рабочая виза в Германии. На четверть узбечка, но ноги ровные и лицо без оспин. Пикантна, в хорошей форме, хотя азиатский ген старит быстро. Да и вся жизнь была труднопроходимой, никто не помогал. В итоге, правда, сложилось даже лучше, чем надеялась: работа во Франкфурте, выплаченная квартира, BMW X3, три языка, два любовника — мексиканец и поляк. Теперь вот еще один, русский.

После того как появился он, двух других отправила в отставку, хотя они были моложе него, к тому же мексиканец — богаче, а поляк — сексапильнее. Но она решила, что будет со своим, поскольку со своими ей всегда нравилось больше. По делам бизнеса он каждый месяц прилетал во Франкфурт, и как-то зашел в ресторан возле ратуши, где на раскаленных камнях гости сами себе жарят мясо. Она с компанией сидела напротив, они выщипнули глазами друг друга и уже вскоре вместе лакомились свининой. Считается, что совместное приготовление и поедание пищи создает эротическое притяжение, и пример наших героев полностью это подтвердил.

Сблизились они быстро и радостно. В другой его приезд на несколько дней рванули в Баден-Баден, что в трех часах езды от Франкфурта, и вкусили спа-блаженства. Спустя месяц отметили ее день рождения недельным

альпийским туром. А в следующий раз она уже встретила его в аэропорту, была загадочна и очень нежна, зажгла в спальне свечи, а потом, когда они отдыхали на удобном ортопедическом матрасе, вынула откуда-то из-под подушки листок бумаги, и он сразу понял, что это заключение УЗИ.

Прежде она говорила, что предохраняться не нужно, за всю жизнь ни разу не забеременела, и врачи установили, что детей не будет. А вот теперь с извинительной улыбкой показывала на бумаге затемнение, которое иллюстрировало наличие

мых, без ущерба для здоровья избавилась от плода. Пересказывать ей эти сюжеты он, разумеется, не стал. Так же, как не стал спрашивать, точно ли это его ребенок. Она сама сказала, что, если у него есть сомнения, можно провести анализ ДНК, сейчас это делают даже на ранней стадии. Решив

ку. Она хорошо держалась, и ему было жаль ее. Он понимал, что, вполне вероятно, сейчас убивает ее мечту о материнстве. Вековечную, исконную женскую мечту, которой ее сначала лишили медики, а когда надежда неожиданно вернулась, на роль палача судьба определила его.

тую строку: «Ты мне роди, а я перезвоню». Они снова замолчали. А залет ли это, думал он, или умысел? Может быть, она последовательно выполняет свою программу: сперва ребенок, потом замуж, старо как мир. Но кто сказал, что он должен вступать с ней в заговор против самого се-

Он еще долго увещевал ее, злясь на себя, что говорит пошлости. Пойми, это же глупо — в 75 лет вести своего ребенка за ручку в первый класс. И потом, мы ведь даже не жили вместе, а в быту я совсем не подарок, начнутся ссоры, неизвестно, чем все закончится. Да и стоит ли тебе рисковать здоровьем, поздновато ведь для первых родов, в наших роддомах есть даже слово такое противное: старородящая.

Она ничего не отвечала, и он кожей чувствовал, что с каждой минутой нравится ей все меньше и меньше. Поймал себя на мысли: вот и хорошо, так ей будет легче.

Холодно простились и уже не виделись до его отлета в Москву. Еще недавно они дня не могли прожить без перезвона и переписки. Теперь наступила тишина. Месяц, два, три месяца тишины. Ему казалось, что календарь отсчитывает срок беременности. А может, она все же избавилась от ребенка. Если этот ребенок вообще был. Кто ж знает.

Он все чаще ловил себя на том, что скучает по ней и все время ждет ее звонка. Первым звонить не хотел, это означало бы, что он согласен на ее негласные условия. Иногда думал: а что, черт побери, меня остановило? Ну, был бы ребенок; говорят, поздние дети продолжают жизнь. Денег, чтобы его поднять, хватило бы. И повел бы в первый класс не стыдливо, а с гордо поднятым носом — да, я отец, а не дед и не прадед, можете утереться. И с ней все могло бы сложиться, забрал бы ее в Москву или сам переехал бы во Франкфурт.

Но там он бывал все реже, а когда прилетал, не ходил в те места, где мог встре-

тить ее. Шансы пересечься были мизерны, их связывали всего двое общих знакомых. Но с одним из них он случайно столкнулся и все узнал. Спустя четыре месяца после их расставания у нее был выкидыш. Выглядела ужасно, долго приходила в норму. Сейчас

повеселела. Работает там же, живет там же.

Вот все и устроилось, неизвестность больше не тяготила. Он попробовал обрадоваться, но вышло иначе — толстой иглой вонзилась тоска. Он впервые понял, что в его жизни ее не будет никогда. Она не простит. Случается, что мужчина полюбому виноват, просто виноват и все, никакая логика не докажет обратное, и теперь с этим придется как-то жить.



существа пока неясного пола семи недель от роду. В его глазах она прочла вопрос и сказала, что сама была изумлена, повторила обследование, и доктор снова подтвердил беременность. Значит, бог послал.

Он покривился, поняв, что за упоминанием всуе вышедшего небесного авторитета скрыто ее решение сохранить ребенка. И теперь она ожидает от него ответной радости. Только зря; ему не нравилось, когда его ставили перед фактом, если он обладал как минимум правом совещательного голоса.

Он хорошо помнил две свои истории. Одна подруга говорила, что православленная вера не позволяет ей искусственно прерывать беременность. Спустя восемь лет другая подруга объясняла, почему врачи запрещают ей делать аборт. В итоге первая дама, для вида поплакав и помолясь, попрапа христианские каноны, а вторая, наоравшись, что ему не дорога ее жизнь, хлопнула дверью, после чего, как он узнал от знако-

проявить благородство, он ответил, что не собирается обижать ее подобной процедурой. В глубине души он почему-то не сомневался в своей причастности к беременности, и этот факт был ему даже слегка приятен, поскольку он считал, что в 67 лет семья утратило убийную силу. Оказалось, пока нет.

Но ситуацию надо было как-то разгрузить. И он сказал, что в их возрасте (он выделил это «их») рожать по залету как-то странно. Сказал, что не планировал заводить новое потомство, уже слишком поздно, высок риск оставить ребенка без отца, а он, будучи человеком ответственным, не может себе этого позволить.

Она молча слушала и мяла в ладони врачебную справ-

А, собственно говоря, в чем его грех? Он даже не произнес слово «аборт», он был деликатен, ни к чему ее не подводил. Просто обозначил свою позицию, честно дал понять, что становится отцом не хочет. И не считает себя виновным в залете — она ведь сама отказалась от контрацепции. Так чего ради посыпать голову пеплом? Он просто подвесил ситуацию, вот и все.

Она спросила, что он думает о дистанционном отцовстве. Пояснила: это когда дитя живет с мамой, а папа иногда их навещает и, если хочет, помогает материально. Он решительно замотал головой: дети должны расти в полной семье, а эта странная новая мода ему претит. Хмыкнув, он процитировал знамени-

**Случается, что мужчина полюбому виноват, просто виноват и все, и никакая логика не докажет обратное. А ведь с этим придется как-то жить**

бья? Их личные программы не совпадают, противостоят одна другой. А значит, сами они становятся противниками. Не исключено, даже врагами. Он начал перебирать в памяти, что она знает о нем и чем может навредить. На всякий случай надо обдумать, как ей ответить. Господи, до чего же противно: всего полчаса назад целовались как ненормальные, а теперь сиди думай, как поскорее закончить эту историю.



Каждый год 29 ноября лингвисты отмечают день рождения буквы «ё». Вместе со спорами вокруг того, нужно ли использовать эту букву, множатся разного рода спекуляции. Иногда они принимают совершенно чудовищные формы.



тельно» похож на русское «ё-мое!» Создатель теории ёговизма убеждал свою паству, что Ё-храмы являются «кабинками для связи со Вселенной», а попытки выкинуть эту букву из русской речи создатели новой религии связывали с «мировым заговором против России».

**Сумасшедшие, что возьмешь?**

— Что-то такое смутное припоминается, наверное, мы с ёговистами даже

Дизайнерские изыски современных художников (1). Памятник букве «ё», воздвигнутый в 2005 году в Ульяновске (2). Ё-храм деструктивной секты и его внутреннее убранство (3-4)

ного субъекта России под звучным названием ДРДР, то есть «Духовно-родовая державная Русь» с последующим выходом из РФ. Члены секты также успели вынести несколько заочных смертных приговоров известным политикам. — Они все сумасшедшие были, — рассказал «ВМ» правозащитник из Челябинска Алексей Нагибин, — потом был судебный процесс, в ходе которого литература поклонников буквы «ё» была признана экстремистской. Однако для ее адептов дело закончилось административным штрафом. Собираются ли они где-нибудь сейчас? Думаю, что да. Где именно, не могу сказать.



Сергей Машкин ser@vm.ru

# Буква Ё и шабаш вокруг неё

История появления на свет этой буквы давно стала хрестоматийной: 29 ноября 1783 года на одном из первых заседаний только что созданной Академии Российской словесности княгиня Екатерина Дашкова вдруг спросила у присутствующих, сможет ли кто-нибудь написать слово «ёлка». Академики решились, что княгиня шутит. Оказалось, что нет.

**По приказу Сталина**

Однако широко известной новая буква стала благодаря известному российскому историку Николаю Карамзину. В 1797 году он решил заменить при подготовке в печать одного из своих стихотворений две буквы в слове «слёзы» на одну букву «ё». Так, с лёгкой руки Карамзина, эта буква закрепилась в русском алфавите. В связи с тем, что историк Карамзин был первым, кто использовал букву «ё» в печатном издании, некоторые источники, в частности, Большая советская энциклопедия, именно его ошибочно указывают как автора самой спорной буквы россий-

ского алфавита. Как бы то ни было, с тех самых пор вот уже двести с лишним лет вокруг буквы «ё» ведутся самые ожесточенные споры. Большевики, придя к власти, «прошерстили» алфавит, убрали «ять», «фиту» и «ижицу», но букву «ё» не тронули. Однако именно при советской власти точки над «ё» в целях упрощения набора пропали в большинстве слов, хотя формально ее никто не упразднял. Иосиф Сталин решил в 1942 году проблему просто — ввел спорную букву в приказном порядке. Однако в начале 60-х годов многострадальная буква вновь исчезла со страниц изданий.

В новейшей истории нашей страны споры о злополучной букве разгорелись с новой силой. Наши программисты создали универсальный ётатор — компьютерную программу, подоб-

ную текстовому редактору, которая автоматически расставляет литеру с точечками в тексте, а художники придумали так называемый ёпирейт — значок для маркировки для тех изданий, в которых буква «ё» употребляется безоговорочно. В начале 2000-х годов энтузиасты из числа профессиональных, и не очень, лингвистов создали даже так называемый «Союз ёфикаторов», члены которого называли написание буквы «е» вместо «ё» ошибкой орфографической, ошибкой политической, ошибкой духовной и нравственной.

В середине 2000-х в Челябинской области возник ритуальный комплекс, состоящий из двух храмов с куполами, небольшого парка и пруда. В центре каждого храма возвышалась метровая буква «Ё» из гипсокартона и пластика, а рядом были начертаны комбинации букв «ЁПРСТ» и «ЁКЛМН». Главным идеологом Ё-храма являлся некий профессор Андрей Свиридов. По его теории буква «ё» — это не что иное, как мощный канал общения с космосом. Не случайно поэтому, как рассуждал профессор, практически все самые крайне эмоциональные русские выражения начинаются именно на эту букву. А знаменитый сегодня во всем мире благодаря чернокожим рэперам возглас «Йоу!» — отнюдь не избрание жителей Гарлема или Бруклина. Этот возглас, оказывается, сопровождал практически все ритуалы у древних индейцев, а он, в свою очередь, «подозри-

**На прямой связи с космосом**

Однако ещё дальше пошли последователи, которых условно можно называть ёговисты (по аналогии с известной деструктивной сектой).



**Прямая речь**



Максим Кронгауз филолог, руководитель Центра социолингвистики РАНХиГС

Я очень люблю спорную букву «ё», однако считаю, что уникальность этой буквы заключается в ее факультативности, то есть необязательности. Если же мы сделаем ее обязательной, то она непременно растворится среди остальных букв русского алфавита. Различные спекуляции вокруг нее для меня лично являются загадкой. Почему вопрос об использовании или неиспользовании этой буквы должен быть непременно связан с какими-то внеязыковыми идеями, я не совсем понимаю. Как и споров вокруг того, что ставить две точки над этой буквой является обязательным признаком патриотизма. Думаю, что подобные инсинуации — это совершенно случайная вещь, не имеющая равно никакого отношения к самой букве. И этот спор носит скорее эстетический, чем идеологический характер.

## 45 ЛЕТ – ЖЕНЩИНЫ НАЧИНАЮТ НОВЫЙ ОТСЧЁТ!

Молодость, здоровье и красота женщины напрямую зависят от группы гормонов под названием ЭСТРОГЕНЫ. После сорока лет их выработка постепенно снижается, а в период менопаузы прекращается полностью. Ещё 20 лет назад, чтобы замедлить процессы старения организма и устранить негативные симптомы паузы, врачи-гине-

кологи проводили заместительную терапию сильными гормональными средствами с множеством побочных эффектов. Сегодня картина радикально изменилась. На арену женского здоровья и молодости вышли природные фитоэстрогены СОИ, которые по структуре очень близки к женским гормонам – эстрогенам.

**Фитоэстрогены СОИ содержатся в комплексе БОНИСАН®. Крем-гель лубрикант (смазка) БОНИСАН®** способствует увлажнению, омоложению, заживлению тканей влагалища и комфорту интимной жизни.

**Фитоэстрогены СОИ в капсулах БОНИСАН® помогают:**

- уменьшению числа приливов и их ослаблению,
- снижению уровня «плохого» холестерина,
- выработке коллагена кожи, который уменьшает количество морщин!



Спрашивайте в аптеках города!

**БОНИСАН® В КАПСУЛАХ + БОНИСАН® КРЕМ-ГЕЛЬ ЛУБРИКАНТ = НОВОЕ ПРАВИЛО КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ В ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ**

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 10:00-19:00; сб., вс. – выходной)

РЕКЛАМА. БАД



28 ноября 1906 года родился Дмитрий Лихачев. Для одних людей он стал символом интеллигентности и нравственным эталоном общества, другие откровенно недолюбливали академика. Но каким он был, не знал никто...



Ольга Кузьмина  
[olga.kuzmina@vm.ru](mailto:olga.kuzmina@vm.ru)

Какой это был спектакль по счету? Никто и не знал. Ложа третьего яруса Мариинки уже почти как родная. И Мите нравится балет... Интересно, каким станет, когда вырастет, этот задумчивый фантазер. Родители берут его с собой в театр с четырех лет.

— Сережа, а когда мы поедем в Куоккалу? — Вере Семеновне забюкло.

— На дачу? Да как потеплеет, так и поедем. И Митя туда хочет. Не забыл за зиму.

Конечно, не забыл. Он помнил все — садик возле дома, парк. Мама Вера, украдкой показывая на гуляющих, объясняла ему, кто есть кто: — Вон Шалипин пошел, великий певец. А там Леонид Андреев, писатель, возле другого писателя — Горького. А вот Мейерхольд...

Куоккала на краю Серебряного века была популярным местом отдыха. Спустя много лет Митя, став академиком, точно опишет особую атмосферу, в которой воспитывали его в общем-то небогатые родители, сделав великих людей — близкими.

#### «Человека создает средняя школа»

Эту формулу Митя Лихачев выведет позже. А пока он с удовольствием бежит на учебу. Он стал первоклашкой в переломном 1914 году. Огонь Первой мировой уже полыхнул в Европе, но мир еще не охвачен хаосом. Он жадно учится, и даже после грянувшей революции, сидя в неотапливаемой школе имени Лентовской, будет получать от учебы наслаждение. Ему нравится философствовать, он даже попытается создать свою систему мира, но все же душа его будет стремиться к другому: он заморожен языком...

— Боюсь, ты делаешь ошибку, — мама почти плакала. — Ну пошел бы ты на

# Тайна Дмитрия Лихачева

инженера — будешь всегда при деньгах. Вот тут и оказалось, что Митя невероятно упрям. Он все равно подал документы на этнолого-лингвистическое отделение факультета общественных наук Петроградского университета.

Но тучи сгущались. Начались гонения на интеллигенцию. В коридорах университета тихонько перешептывались — говорят, арестован Б., а еще Д., С., Р... Он понимал, что происходит, но был слишком расторопным в атмосфере университета, где каким-то чудом сохранялась блистательная профессура. Мир вокруг был так интересен, что хотелось познавать его «через край», да вот сутки были не бездонны. Но при этом он не жил вне того, что его окружало: он видел, как рушилась страна и уничтожалась церковь, понимал губительность этого пути и страдал от этого. Впрочем, сила действия, как известно, равна противодействию... Церковь разрушали, а в храмы люди все равно шли. И литературно-философские кружки, которых в ту пору было множество, стали приобретать религиозно-философский или богословский характер. Митя Лихачев с удовольствием ходил в Хельфернак — Художественно-литературную, философскую и научную академию, вскоре переименованную в Братство святого Серафима Саровского. А еще он стал завсегдацем «Космической академии наук». Вот где было интересно, легко и... умно! Члены академии делали шуточные научные доклады, спорили, вместе гуля-

Сценарий его жизни был изменен вмиг. Митя понял это уже в день ареста, 8 февраля 1928 года. Следствие шло полгода. Его приговорили к пяти годам лагерей и отправили на Соловки.

#### Второй университет

Кемь. Серая, пахнущая пылью и ледяным ветром, дующим с Белого моря. Сюда в основном везли «политических» и «контрреволюционеров». Колонна вновь прибывших неловко выстроилась на площади. Мордастый конвоир смотрит волчком. «Повезут через несколько часов, окололеем!» — зашелестело по колонне. Конвоир ткнул кого-то прикладом — молчать! У принимающего этап — красивая фамилия Белоозеров. Первый приказ колонне — бегать вокруг столба, высоко вверх задирая ноги. Зрелище

было настолько нереальным, что Митя вдруг рассмеялся.

— Смеяться потом будем, — заголосил Белоозеров. — Как фамилия?! — Лихачев. — Запомню!

#### Жить за двоих

Как удивительно сочеталось теперь несочетаемое: суровость Соловецких островов и их изуми-

тельная красота, святость этих мест и беспредел, в них творящийся... Хруст барачных вшей, смерти от тифа — и ледяная, но прекрасная гладь равнодушного моря, изможденные тела людей — и волшебные, покрытые коричневым бархатом лишайников камни, рисунки на которых похожи на географическую карту. Он думал об этом, когда работал пыльщиком и грузчиком, учился быть электромонтером, когда сгребал навоз в коровнике и даже когда был «вридлом» — то есть временно исполняющим роль лошади эком, впряженным в сани вместо нее...

Именно тут он неожиданно обрел духовных учителей — епископа Виктора (Островидова) и протоиерея Николая Пискановского. Жизнь — невыносимая, страшная, безжалостная — заставляла его думать о том, кто он на этой земле и куда его ведет его путь. А потом



2



3



4

1 марта 1988 года. Д. Лихачев на даче в Комарове (1). 1929 год. Лихачевы. Дмитрий — в центре (2). Духовные наставники академика на Соловках — В. Островидов (3) и Н. Пискановский (4). 1930 год. Д. Лихачев на Соловках. На обратной стороне фото написано: «Арестантский бушлат был получен мною по большому «блату» (5-6). 1937 год. Лихачев с женой и дочками (7). 1990 год. Лихачев в Кремлевском дворце съездов (8) 2006 год. Зинаида Курбатова на вручении «Балтийской звезды» (9)

#### Досье

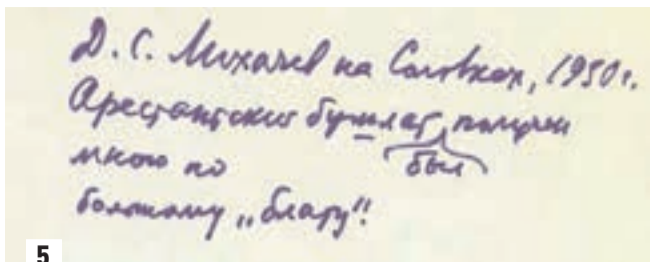
Дмитрий Сергеевич Лихачев — советский и российский филолог, культуролог, искусствовед, академик РАН, Председатель правления Советского фонда культуры, родился 28 ноября 1906 года в Санкт-Петербурге, умер 30 сентября 1999 года. Ученый оставил более 500 научных работ. Начиная с середины 1980-х годов был известен как яркий публицист, выступавший за охрану памятников культуры. Академик Лихачев для многих превратился в нравственный эталон нации. Его уход 30 сентября 1999 года для многих стал символом ухода целой эпохи, которая не повторится.

Противоречивого, но, безусловно, великого академика Дмитрия Лихачева многие называют символом ушедшего XX века. И эпохи, которая не повторится...

ли в Царском Селе и подшучивали друг над другом. Но деятельность безвинной по сути академии привлекла внимание властей: ее члены, равно как и участники Братства святого Серафима Саровского, вскоре были арестованы.







5



7



6

произошел эпизод, изменивший его жизнь.

Стылым ноябрем 1928 года на Соловках массово истребляли эзков. А к Мите приехали родители. Свидание было теплым, но едва оно закончилось, ему стало известно, что за ним приходили... Он не стал возвращаться в барак, сидел до утра за поленницей. Выстрелы звучали один за другим. Выстрел — минус жизнь. Счет шел на сотни. Что он ощущал в ту ночь? Никто не узнает. Но когда над Соловками затеплился неверный рассвет, он осознал нечто особое, о чем напишет позже: «Я понял: каждый день — подарок Бога. (...) Было расстреляно ровное число: не то триста, не то четыреста человек. Ясно, что вместо меня был «взят» кто-то другой. И жить мне надо за двоих. Чтобы перед тем, которого взяли за меня, не было стыдно!»

Многие так и не простят ему этой «отложенной смерти». Но с тем рассветом в душе он прожил всю жизнь. ...Про жизнь Лихачева на Соловках можно было бы написать роман. Отвечая за детскую колонию, он спас сотни подростков от гибели. Продолжал заниматься наукой, изучая то, что был под



8

рукой — жаргонизмы эзков и их карточные игры (которые потом не переносил и запрещал в кругу семьи). Соловки стали его главным университетом. В 1931 году Лихачева перевели на Беломоро-Балтийский канал. 8 августа 1932 года он был освобожден. Он вернулся в Ленинград.

#### От блокады до науки

Симпатичный парень. Правда, хлипкий и бледноватый. Да, у него язва. Кровотечение за кровотечением, он часто лежит в больнице. А когда не лежит — ищет работу. Но только брать его никто не спешит — как-никак, за его плечами судимость. Но

в конце концов он устроился научным корректором в издательство Академии наук.

Возвращение к нормальной жизни было медленным. Он «пророс» Соловками. Спутницей его жизни стала Зинаида Макарова. В 1937 году у них родились две дочки — близнецы Вера и Людмила. Вскоре он перешел на работу в Институт русской литературы (Пушкинский дом) АН СССР, а 11 июня 1941 года стал кандидатом филологических наук, защитившись по теме «Новгородские летописные своды XII века».

Все это было счастьем. И кандидатство, и Зина, и дочки... Но через 11 дней началась война. Он был так



9

слаб, что на фронт его не взяли. Он остался в Ленинграде. ...Как хорошо горят в буржуйке обложки книг. Печка жадно съедает листы бумаги, лижет красным языком странички томов, и ей все время голодно. Почти как людям. Суп из столярного клея режет желудок. И все время холодно, несмотря на печь... А мысли все — только о еде. Которой нет... В этих условиях он нашел для себя спасение — науку. Первой книгой, вышедшей у Лихачева, стало исследование «Оборона древнерусских городов». Из Ленинграда его вывезли в 1942 году. Его карьерный взлет начался после войны. После выхода еще нескольких книг он защитил докторскую диссертацию по теме «Очерки по истории литературных форм летописания XI–XVI веков». Литература не существовала для него отдельно, он изучал ее в сплав с просвещением, наукой, живописью, фольклором и эпосом. Именно поэтому подготовленные им к изданию важнейшие произведения древнерусской литературы — «Повесть временных лет» и «Слово о полку Игореве» — могут читать не только специалисты.

Я так жил

глаз отражались страшные испытания, которые ему пришлось пережить. Соловки, блокада, проработки сделали дедушку подозрительным, скрытным, и, главное, — приучили к тому, чтобы заранее рассматривать любое событие как негативное», — пишет Зинаида.

Когда-то предельно занятый юноша, прозванный «тямтей-лямтей», с годами «показал всем — энкавэдэшникам и их потомкам, тем, кто занимался лженаукой, и тем, кто гноил рукописные шедевры в неотопляемых помещениях». И правда — показал! В юности Лихачев не мог предположить, что когда-нибудь сможет лично звонить президенту (Ельцину), высказывать свое мнение... Но блистательная карьера изломанного Соловками академика, долго работавшего над стерильностью образа, не смогла уравнять дисбаланс на другом жизненном полюсе: «Дедушка заслужил славу великого учено-

го, патриарха русской культуры, заступника за обездоленных. И... заслужил недружную семью, распад которой особенно обозначился в последние годы его жизни. Дорогой дедушка, если бы ты был менее скован условностями, мог бы откровенно рассказать о своих страхах и сомнениях, мог бы признать свою неправоту. Может быть, тогда все сложилось бы иначе...»

Воспоминания Зинаиды Курбатовой меня потрясли. Часто думаю, а что чувствовал он, сверхтонкий человек, на самом деле? Почему так тщательно следил, чтобы на его мундире не было ни пятнышка, из чести или из страха? Не терзался ли, вопреки всему, канонадой выстрелов в той соловецкой ночи или своей резкостью с домашними? Никто не узнает. Главную свою тайну — каким он был на самом деле, о чем думал наедине с самим собой, великий академик унес с собой навсегда.

#### Предел искренности

Уже после смерти своего великого деда его яркая, талантливая внучка-журналистка Зинаида Курбатова рассказывала о нем в интервью и опубликовала воспоминания, которые не могут не потрясти своей хрустальной искренностью. Писать так может лишь очень любящий человек, но не потерявший при этом объективного отношения к происходящему. Она видела Лихачева другим, не таким, каким видели его мы. После прочтения воспоминаний образ академика становится более полным. «И в три года, и в тридцать три я боялась своего дедушку, где-то в самой глубине зрачков его серо-голубых

**КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ»**  
участник финансовой группы «Сбергательный Союз»

Деньги наших пайщиков под надежной защитой

КАЖДОМУ НОВОМУ ПАЙЩИКУ ЗОЛОТОЙ СЛИТОК В ПОДАРОК!

до 36% годовых

8 800 333-16-39  
Звонок по России бесплатный

105318, Россия, г. Москва, ул. Звериницкая, д. 7  
тел.: 8 (495) 120-16-39 (метро Семеновская)  
Мы рады видеть Вас с 9.00 до 18.00 ежедневно (без выходных)

Услуги предоставляются членам КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» ОГРН 1157746491792 ИНН 7721313362. КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» входит в НП «Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Союзмикрофинанс», ОГРН 1107800005280. Вся дополнительная информация можно получить по тел. 8-800-333-16-39 или в офисе у специалистов.

**НЕ ЖИЗНЬ, А ПАНСИОНАТ!**

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- ✓ 4х-разовое питание
- ✓ Внимательный персонал
- ✓ Забота о здоровье 24 часа
- ✓ Разнообразный досуг

Не откладывайте на завтра, живите сейчас. Звоните! (495) 780-58-58

Реклама



## Физиология на марше



**Анатолий Гендин**  
гастрономический журналист и писатель  
nedelya@vm.ru

### Колонка гурмана

В центре столицы открылось новое кафе. Ничего удивительного в этом факте нет. Буквально каждый день в Москве открываются новые кафе и рестораны — и закрываются, кстати, тоже. Это нормальный процесс, люди всегда будут хотеть есть, невзирая на глобальные кризисы, цены на нефть и робкие попытки импортозамещения. Но успешность заведений общепита зависит от многих факторов. Хорошо бы, чтобы там вкусно и недорого кормили. И интерьер тоже важен, и посуда, ведь от этих деталей тоже зависит наш аппетит. Хотелось бы также какой-то внятной концепции, вытекающей из названия кафе или ресторана, чтобы мы понимали, чего там ожидать — скажем, веселой итальянской еды или, не к столу будь сказано, какой-нибудь витиеватой молекулярной кухни. Вот как раз с концепцией у нового заведения все в порядке. Она, извините за пошлый каламбур, из названия и вытекает. Потому что называется это кафе Crazy Toilet, в переводе на великий и могучий «Сумасшедший туалет».

Первые дни функционирования новой точки общепита выявили две категории столичного населения, у которых она вызвала активный интерес. Во-первых, туда ломанулись кулинарные блогеры. С неподдельным восторгом они стали живописать в своих блогах все-

все-все. И необычные стулья в виде самых натуральных унитазов с аккуратными сливными бачками. И оригинальную посуду в виде самых натуральных писсуаров, только маленьких и элегантных, под порционную еду. И свои сумбурные, но в целом позитивные ощущения от этой мебели и этой посуды. При этом практически каждый чел своим долгом подчеркнуть, что еда в этом заведении вполне себе обычная, как будто они, в полном соответствии с заветами дедушки Фрейда, ожидали чего-то другого. Во-вторых, в физиологическое место потянулись родители с детьми. Трудно сказать, из каких соображений. Возможно, воспитательных,

чтобы наглядно объяснить, почему все-таки надо мыть руки перед едой. Или чтобы прикольно провести совместный досуг. У нас ведь многое основано исключительно на приколе, в том числе и в гастрономической сфере. Скажем, весьма прикольным считается выдать размороженную рыбу за свежую. А здесь колбаску с картофельным пюре вам при-

несут в миниатюрном, но вполне реалистично исполненном унитазике. И грибной крем-суп в такой же посудине. И даже кофе с молочной пенкой, если все еще захотите. Вдоль стены стоят в ряд симпатичные горшки с крышками, совсем как в младшей группе детского сада, что, согласитесь, тоже весьма позитивно, потому что навеивает ностальгические воспоминания. С этими сосудами уже принято фотографироваться, новая традиция такая. Бросьте все и сходите посмотреть. Не на новое кафе, а на его посетителей. Это мы, Господи! Прости нас!



Я так думаю



## И закусить тоже

### Долгая и зябкая зима на носу, традиционные наши соленья будут в самый раз

#### Сезонный продукт

Этот обширный и аппетитный раздел русской кухни возник из обыденной необходимости: соленья помогают сберечь урожай, которого при грамотном подходе хватает до весны. Примечательно, что многие овощи и фрукты в русской кулинарной традиции принято и солить, и мариновать, и квасить. Но лидеры в каждом жанре хорошо известны, все-таки капусту мы

предпочитаем квашеную, яблоки мочеными, а огурцы солеными. Если присмотреться, то сроки заготовительной кампании оказываются весьма расплывчатыми. И в самом деле, кроме привычных для нас огурцов с помидорами да капусты в принципе засолить — или замариновать —

2

Обычно на стол подают разные соленья (1). Аппетитные припасы душу греют (2)



## Что такое молодое вино и как его правильно употребить

Европейские виноделы завершили сбор винограда, а некоторые из них даже успели сделать из него вино.

### Практикум

Вообще-то белые вина нового урожая появляются на прилавках разных стран не раньше весны следующего года, а красные еще позже. А молодыми винами обычно называют те, что делают из винограда, собранного раньше обычных сроков, или же по специальным техноло-

гиям, как божоле нуво во Франции. В Италии это вина Novello, в Австрии их называют Jungwein. Виноград для такого вина со звонкими фруктовыми ароматами собирают в начале или середине сентября, а в жаркие годы даже и в августе. Сахара в этих ягодах еще не так много, ферментация проходит быстро, результат бутелируют в середине или конце октября. Во всяком случае, ко дню Св.Мартина 11 ноября, традиционному европейскому празднику по случаю окончания сельско-



Молодые вина, яркие и ароматные, продлевают нам лето

хозяйственных работ, свежие вина разных сортов из недавно собранного винограда уже на столах. Пить их нужно немедленно, желательно до конца того же года. Хранить их нет никакого смысла. Дело в том, что молодые вина деградируют так же быстро, как и созревают. Их волшебные ароматы тускнеют, вкус становится плоским и невыразительным, а послевкусие вообще исчезает. Зато в сезон, вот как раз в эти дни, такие вина великолепны. Они хороши не только

можно практически все съедобное, от листьев одуванчиков до грибов и лимонов. Но в любом случае сырье для переработки должно быть на пике своей зрелости. Получается, что солить да мочить можно с ранней весны и до поздней осени. Взять хотя бы моченый арбуз, который дает редкую возможность почувствовать целую гамму разных вкусов. В ноябре он все еще круглый, а мякоть сладковатая, но уже с характерной кислинкой. К Новому году арбуз подходит к пику своих оригинальных вкусовых возможностей: сладость ушла, баланс идеален. А к весне бывшая ягода с характерными запахшими боками становится феерической кислой закуской. Кстати, о соленых огурцах. Их ведь в Европе не найти, как, впрочем, и правильной квашеной капусты. Чем западнее и южнее от нас, тем чаще соль как консервант уступает дорогу уксусу, так уж сложилось исторически. Одна из причин — культивирование винограда и производство вина, побочным продуктом которого и был всегда бытовой уксус. Вы совершенно правы, если

уже представили себе, как здорово было бы закусить этими замечательными продуктами рюмочку-другую. Между тем наши традиционные соленья замечательно хороши и для кулинарных целей. Скажем, с солеными грибами можно приготовить отличный салат. Их только надо мелко нарезать, добавить измельченный репчатый лук и маринованный чеснок. И еще пару зубчиков свежего чеснока, его можно раздавить или растереть в ступке с солью. Теперь нужно все перемешать и заправить растительным маслом, лучше ароматным подсолнечным. Это как раз тот нечастый случай, когда оливковое будет не слишком уместным. Непосредственно перед подачей добавить мелко нарезанный зеленый лук, еще раз перемешать и посыпать измельченной петрушкой и укропом. Если вам повезло на тихой охоте и в холодильнике уже есть маленькие соленые опята, оставьте их в таком салате целыми, своим задорным видом они его только украсят. Наконец, качественный рассол нужен не только для того, о чем вы снова уже успели подумать. Капустный с большим успехом добавляют в зимние щи, огуречный используют как компонент для салатных заправок, а помидорным очень удобно заправлять тяжелую жирную пищу.



# Фигурка обезьяны: символ хороших перемен



**Сергей Самошин**  
edit@vm.ru

**Н**овый 2016 год по восточному календарю — год Огненной Красной Обезьяны.

Что же подарить своим близким людям?

— Обезьяна — символ веселья и в то же время мудрости, — говорит психолог Ирина Шестакова. — При выборе презента следует учитывать возраст и личные увлечения. Так, пожилым родственникам могут понравиться вещи и техника, предназначенные для облегчения домашнего труда, красивая посуда или украшения для дома. Молодым — модные аксессуары для гаджетов, например. Лучшими подарками для любимой женщины будут ювелирные украшения: красивое колечко, серебряный открывающийся кулон с фотографией. И обязательно подарите игрушку или любое изображение обезьянки. Такой талисман будет оберегать и радовать ваших близких в течение всего года.



### Теплый плед

Отличный зимний подарок, позволяющий создать в доме атмосферу уюта. К тому же станет настоящим символом заботы о близких



### Шкатулка для хранения запонок, колец или мелких аксессуаров

Обычно женщины всю эту приятную мелочь теряют, а теперь у них появится возможность все держать в одном месте



### Подсветка для ванны

Это небольшой водонепроницаемый фонарик, который при включении начинает переливаться различными цветами, подсвечивая воду, тем самым радуя глаз, расслабляя тело и перенося мысли в радужные дали!



### Светильник, стилизованный под фонарь

Он способен создать невероятно уютную атмосферу. Главное — чтобы подходил к квартире по стилю оформления

**Я так праздную**



### Ложка с обезьяной

Для тех, кто хочет сделать подарок с символом года, хорошим решением будет чайная ложка «Год Обезьяны» из серебра 925-й пробы со вставками из настоящих якутских бриллиантов от Ювелирного дома «Кристалл мечты»

### Система управления Apple TV

С ней телевизор станет таким же персональным устройством, как iPhone или iPad. Приложения позволяют выбирать, что смотреть, где и когда. Apple TV нового поколения позволяет управлять экраном, который висит на стене в трех метрах от вас, с помощью сенсорных технологий. Теперь телевизор понимает жесты, благодаря чему все возможности для развлечений — перед глазами. Благодаря Apple Store для Apple TV есть возможность использовать приложения, созданные для экрана



### Копилка в виде обезьяны

Она будет стимулировать владельца делать в течение ближайшего года накопления, и он обязательно вспомнит о вас с благодарностью



● На фестивале «Юмор FM» ведущему Ивану Урганту по окончании концерта торжественно вручили в подарок... банку огурцов.



## Изучаете английский язык? Читаете книги, переводите тексты? Мечтаете о более удобном инструменте, чем бумажные словари или компьютер?

И такой инструмент существует — это сканер Quicktionary TS (Quick — быстрый, dictionary — словарь)

### Преимущества сканера Q-TS:

- быстрый перевод, экономия времени в 5–7 раз по сравнению с бумажными словарями;
- не требует определенного рабочего места как компьютер;
- не зависит от розетки, как смартфон — двухпальчиковых батареек хватит на 2–3 месяца работы;
- большая словарная база — 700 тысяч слов.

### Помощь в учебе.

Теперь не нужно выписывать слова для заучивания. Сканер автоматически запоминает последние 80 слов и выводит их на экран для повторения.

Сканер озвучит нужные слова, фразы, идиомы.

Новые слова можно выучить в прямом смысле играючи. Умный сканер включает слова, с которыми вы работали в лингвистические игры.

### Сканер Q-TS отличный подарок для:

- школьников и студентов — инновационное устройство пробуждает интерес к учебе, экономит время, помогает закрепить пройденный материал;
- любителей чтения на английском языке — позволяет читать, не отвлекаясь от сюжета.

**Пользоваться сканером так же просто, как подчеркивать текст обычным маркером. Просто проведите сканером по нужному слову, и на экране вы увидите полную словарную статью со всеми вариантами перевода.**



Цена\* **4990** рублей

\* Только до 20 декабря для читателей ВМ **скидка 1000 рублей.**  
Пароль для скидки «Вечерка»

Покупайте сканер Q-TS в интернет-магазине [www.slovary.ru](http://www.slovary.ru)  
Или заказывайте по телефонам:  
**8 (499) 497-5570, 8 (977) 333-4470**

**Гарантия 3 года**

реклама





# Тургеня

**Попробуйте угадать,**  
как простая лошадь, пасшаяся  
на хлебном поле, помогла Ивану-дураку  
взять в жены царевну. Ответ вы найдете  
в «Тургене» на следующей неделе.



## Алексей Ремизов Красная сосенка

**Алексей Михайлович Ремизов (1877–1957)** — русский писатель, посвятивший свою жизнь поиску особого стиля, ориентированного на русскую литературу и устное слово земли Русской. Творчество Ремизова привлекало внимание деятелей французской интеллектуальной элиты. Его много переводили на французский язык, о нем писали крупнейшие французские газеты. «Живой сокровищницей русской души и речи» называла его творчество Марина Цветаева.



Жил-был богатый мужик, и было у мужика три дочери: умные две, а третья дурочка. Собрался отец в город на ярмарку, старшие и говорят:

— Купи, — говорят, — тятя, нам по калошам.

— А мне купи сосенку! — дурочка просит.

Поехал отец в город, побывал на ярмарке и вернулся домой с покупками, привез что велели: старшим умным — калоши,

младшей дурочке — сосенку. Сам смеется:

— Куда ты, — говорит, — ее денешь, печку топить?

А дурочка взяла сосенку, снесла сосенку на огород, там и посадила.

Износили умные сестры свои новые калоши, повесили осыметки на огороде воробьев да сорок пугать, а у дурочки сосенка выросла высокая, стройная, непростая: постучишься — дверка раскроется,

в домик войдешь — сундуки стоят, в сундуках наряды — да такие, как у царицы самой. Только про это никто не знает, одна дурочка знает.

А жил неподалеку от деревни князь. Отец у него помер, и задумал князь жениться. Сколько стран, сколько государств он объехал, а нигде не мог найти себе по сердцу.

И стал князь собирать народ со всех сел и со всех деревень:

«Авось, — думает, — найдется, придет ко мне моя суженая!»

Выпросились у отца умные сестры, разрядились идти на пир к князю.

— И меня возьмите! — дурочка просится.

— Куда тебе, народ пугать! — не взяли ее сестры, одни ушли.

Пошла дурочка на огород к своей сосенке, постучалась в сосенку — раскрылась дверка, и очутилась дурочка в домике.

Оделась — узнать нельзя, царевна настоящая. А как вышла из домика и за-

творилась дверка, откуда ни возьмись тройка. Села дурочка и поехала на пир. Много красавиц собралось у князя на пиру, и была всех краше дурочка. Никто не узнал дурочку, сестры не признали сестру. Вот и придумал князь: как идти дурочке домой, велел он порог клеем вымазать. Ступила дурочка на порог, туфельку и оставила.

А на другой день пустились княжьи слуги по деревням разузнавать, кто потерял туфельку. Заехали и на дурочкин двор. Спросили умных сестер, дошла очередь спросить и дурочку.

— Моя туфелька, — говорит дурочка, а сама с печки да на огород. Обрядилась у своей сосенки. И все диву дались: уж такая красавица — сосенка красная!

Тут приехал сам князь, свадьбу сыграли, и стала дурочка княгиней, и стали они жить-поживать да добра наживать.

*В сокращении*



### Хорошая литература

## Иван Бунин (1870–1953)



### Первый снег

Зимним холодом пахнуло  
На поля и на леса.  
Ярким пурпуром заглянуса  
Пред закатом небеса.

Ночью буря бушевала,  
А с рассветом на село,  
На пруды, на сад  
пустынный  
Первым снегом понесло.

И сегодня над широкой  
Белой скатертью полей  
Мы простились  
с запоздалой  
Вереницею гусей.

1891

### Конкурс

## Снегурочкина обновка

**Конкурс детского рисунка «Внучка Дедушки Мороза» в самом разгаре. На почту Тургени каждый день приходят письма с работами участников. Лучшие будут опубликованы на страницах «ВМ».**

**Чтобы принять участие в конкурсе, достаточно нарисовать, слепить, сшить, одним словом, создать свою уникальную Снегурочку и отправить рисунок или фото поделки на почтовый адрес редакции или на электронную почту.**



**1** Маша Магашук:  
«Моя Снегурочка очень добрая, отзывчивая и веселая. Она всегда рада помочь и людям, и животным».

**2** Юлия Завражнова (6 лет, Зеленоград):  
«Здравствуй, дорогой Тургеня! Вот такая у меня получилась Снегурочка. Она добрая, веселая и дружелюбная. А красная шубка у нее, как у Деда Мороза, она же его внучка».



**Внимание!**  
Присылай рисунки по почте или на электронный адрес [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru) с пометкой «На конкурс Тургени»

### Школьные сочинения

*Ашички*

*Чтобы не обидеть друга, Ленскому пришлось жениться на Ольге. Но не забыл он и о Татьяне.*

*Уже с утра Онегину приносили записки, и он по ним ездил к женщинам, которых он любил.*

*Евгений Онегин, как и все помещики, родился не в роддоме, а на берегах Невы.*

*Онегин как помещик произошел от дяди.*

*Татьяна так полюбила Онегина, что даже побледнела.*

Подготовили  
**Екатерина Рощина** (текст)  
**Ольга Ионайтис** (рисунок)



Уметь увидеть, обобщить и рассказать — это входит в профессиональные обязанности журналиста. Но однажды заметки и статьи вырастают в нечто большее. Сегодня в рубрике — книги двух очень хороших больших журналистов, наших друзей.



30 октября 2015 года. Борис Резник в редакции «ВМ» на творческом вечере писателя Александра Купера

судебную практику. И в результате на свободу вышли семь тысяч ни в чем не повинных людей, осужденных по всей стране за подобные «преступления». После другой статьи Резника было прекращено строительство завода азотных удобрений на Амуре, который погубил бы все живое в этой великой дальневосточной реке. Так же, триумфом закона и справедливости, кончались и другие истории, за которые брался собкор «Известий». Это особенно хорошо видно благодаря по-

## Торжество факта



Александр Лосото [nedelya@vm.ru](mailto:nedelya@vm.ru)

говорят, что газета живет один день. Журналисты пишут про «здесь и сейчас», их заметки — скоропортящийся товар. Завтра появятся свежие новости, а сегодняшние превратятся в «старости». Редкому журналисту удается написать хотя один материал, который читатели помнят годы спустя. Борис Резник, знаменитый собкор «Известий» по Дальнему Востоку в 1980–90-х годах, — из таких избранных. Собранные вместе, его классические журналистские расследования составили увесистый том, который только что вышел в издательстве «Художественная литература».

«Хроника пикирующей страны» — это 80 с лишним срезов жизни в стране, где произошел слом привычных социальных устоев. Материалы Резника — о пьянящей безнаказанности, с которой в 1990-е годы рыбная мафия расхищала биоресурсы дальневосточных морей. О том, как боевые вертолеты и авианесущие крейсера

за бесценок продавали за рубеж генералы и адмиралы. О случившейся тогда смычке криминала и спецслужб. О воре в законе, перед которым трепетали большие чиновники, и о наемном убийце — представителе, как иронично замечал Борис Резник, не очень массовой, но и не редкой в те лихие времена профессии. За любое из этих вышедших ныне под одной обложкой громких расследований могли убить. Но, понимая весь риск своей работы, он не боялся «копать» под самых влиятельных людей своего региона. Главной его защитой были неопровержимая фактура и логика расследования. Свое досье



**За любое из этих громких расследований могли убить. Но Резник не боялся «копать» под влиятельных людей**

по рыбной мафии журналист собирал восемь месяцев, ежедневно пополняя его все новыми документами. В итоге в газете выходили материалы с безукоризненной доказательной базой.

Сейчас так не пишут. Журналисты почти перестали заниматься расследованиями, отнимающими бездну времени и все силы. Отмахиваются: сколько, мол, ни пиши, все равно ничего не изменишь. Не потому ли упал высокий авторитет профессии упал, а люди перестают верить журналистам? К счастью, Борис Резник считает иначе. Избегающий в своих статьях громких фраз, он показывает, как словом можно изменить мир. Его выступления в газете имели такой резонанс, что их обсуждали высшие государственные органы. После серии публикаций об украинском инженере, осужденном за продажу заработанных в колхозе семечек, Пленум Верховного суда изменил

мещенным в его книге небольшим постскриптумам, рассказывающим, как развивались события дальше, после выхода газеты.

«Хроника пикирующей страны» — настоящий учебник журналистики. Только это не мертвая, оторванная от жизни теория, которой порой набиты учебники, а пособие, наглядно показывающее, как, к примеру, собирать факты. Потом подающее большинство собранного не входит в статью, но, читая ее, чувствуешь, сколько всего перелопатил автор, чтобы разобраться в сути проблемы. Видно, что он знает в десять раз больше, чем написал. А еще Резник учит, как выстраивать сюжет и как правильно подавать материал, чтобы газетная статья была понятна любому читателю и чтобы критические стрелы летели точно в цель, не позволяя «заинтересованным сторонам» отмахнуться или сделать вид, будто ничего не произошло.

## Пес Кай, обнюхавший половину Европы



Артем Чубар [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

На прилавках магазинов появилась новая книга журналиста и писателя Виталия Абрамова «Пес с ним».

Главный герой — бордер-колли по кличке Кай, который в сопровождении своих хозяев (один из них и написал эту книжку) путешествует по миру. Более трехсот страниц занимательных историй и фотографий, неожиданных встреч, маленьких чудес и интересных личных открытий.

Виталий Абрамов свою работу характеризует как «скромный взнос в копилку дружбы людей и собак».

— Мы, зрелая семейная пара, несколько раз брали в поездки за границу своего питомца и заметили, как обычный вояж по известным местам с псом превращается в приключение, — пишет он в предисловии.

«Пес с ним» — еще и полезное чтение. Многие туристы знают, что, к примеру, в Европе не пускают с животными в храмы, музеи, аптеки, продуктовые магазины. А вот что нельзя выгуливать собак в парках, которые признаны памятниками истории и культуры, вы знали? Именно с этим нигде широко необъявленным запретом автор столкнулся в Вене. Нельзя, как правило, взять пса и с собой на завтрак в отеле — представители гостиниц очень



бояться, что ваш питомец стащит что-нибудь с открытого для всех «шведского» стола. И вот таких важных, но мало где упоминающихся мелочей в книге хватает. Равно как и другой нужной информации. Автор «Пса с ним» успешно продолжает традицию «собачьих путевых заметок», дань которым отдавали такие мэтры литературы, как Джером К. Джером («Трое в лодке, не считая собаки»), Джон Стейнбек («Путешествие с Чарли в поисках Америки») и Фарли Моуэт («Собака, которая не хотела быть просто собакой»).

Писатель и журналист Виталий Абрамов со своим псом по кличке Кай (1). Обложка новой книги Виталия Абрамова (2)

**СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ МОСКВЫ,  
СТРАДАЮЩИХ  
ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ!**

**УЗИ  
СОСУДОВ ШЕИ  
БЕСПЛАТНО!**

При предъявлении паспорта и пенсионного — оплата не требуется!

звонок по России бесплатный  
**8-800-505-20-21**

8 (495) 921-75-21  
8 (495) 507-44-66

Клиника "Здоровье 21 Века"

Лицензия №ЛО-61-01-003663 от 23.07.14

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Телефон  
рекламной  
службы

(499) 557-04-01,  
доб. 112, 119

**ТРАНС НЕФТЬ**



**ПРИНИМАЕМ  
СБЕРЕЖЕНИЯ**

СТАВКА «РУБЛЬ» **21-30%** годовых

ВОЗМОЖНЫ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ КАПИТАЛИЗАЦИЯ

**ПЕНСИОНЕРАМ +2%**

**ПОДАРОК** КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

СТАВКА «ВАЛЮТА» **12-17%** годовых  
Специальная ставка при досрочном расторжении

**ПЕНСИОНЕРАМ +1%**

Звонок по России **БЕСПЛАТНО**  
**8 (495) 374-83-60, 8 (800) 500-48-76**

ООО «ТрансНефть», ИНН 9715206214 МФО 001503045006881 от 25.09.2015. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств от физических лиц на различные сроки по договору займа. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8(495) 374-83-60. Реклама.



**Дорогие девушки!**  
Наша рубрика  
«Московская Золушка» —  
специально для вас!

Вас сфотографирует один из лучших мастеров, неоднократный победитель «Пресс-фото России», номинант Пулитцеровской премии Сергей Каптилкин. Партнеры проекта — ведущие столичные салоны красоты, магазины модной одежды, ювелирные компании, интернет-магазины и известные стилисты. Чтобы принять участие в конкурсе «Московская Золушка», присылайте свои фотографии на электронную почту [zolushkavm@gmail.com](mailto:zolushkavm@gmail.com).

# Преображение

## Тамара Буравчикова, 35 лет

Очередной нашей героиней стала Тамара Буравчикова, бизнес-тренер. Каждую среду девушка недели принимает участие в прямом эфире «Вечерка-ТВ». Проголосовать за понравившуюся участницу можно на сайте [Moscvichka.ru](http://Moscvichka.ru) в разделе, посвященном конкурсу.

### Укладка и макияж



У девушки средняя длина волос. Чтобы создать праздничный образ, наш визажист решила сделать девушке небольшие локоны. Сначала мастер нанесла на волосы спрей-термозащиту. Далее с помощью щипцов-утюжка сделала легкие кудри, которые аккуратно расчесала и зафиксировала лаком.



Визажист нанесла на лицо легкий тональный крем для создания ровного матового оттенка кожи. Наложила корректор, чтобы высветлить области под глазами. Красивый разрез глаз нашей героини визажист подчеркнула темно-коричневыми тенями на внешних уголках глаз.



Ресницы мастер нарисовала темно-коричневой объемной тушью. Нижнее веко подвела тенями дымчатого оттенка и тщательно растушевала вдоль линии глаз. Далее прорисовала линию скул темным корректором. На губы нанесла помаду кораллового цвета.

**Фото:** Сергей Каптилкин  
**Стиль:** Елена Чешская, Юлия Лисова  
**Визаж, прическа:** Анна Симакова

Благодарим за помощь в проведении съемки сети магазинов: «Снежная Королева», Accessorize, отель Marriott Moscow Tverskaya



До преобразования



После преобразования

### Образ

Мы предложили нашей героине нарядное и элегантное платье La Reine Blance. Воротник платья расшит стразами, а рукава платья сделаны из тонкой прозрачной ткани. Талию подчеркивает тонкий пояс. Для создания праздничного образа мы надели на шею героини объемное кольцо Accessorize. Темно-синее платье прекрасно сочетается с золотистой сумочкой-клатчем Accessorize на тонкой цепочке. Образ подчеркивают туфли на высоком каблуке Centro.

**ТЕХНИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ ФОТО:** JPG, не менее 700 Кб, разрешение 300 dpi. Впрочем, если трудно разобраться в этих цифрах, не смущайтесь — присылайте снимки какие есть. В крайнем случае мы свяжемся с вами и все уточним.





# МИФЫ ПРО АРТРОЗ: рано или поздно болезнь будет у всех?

Эти мифы могут сослужить заболевшему человеку плохую службу, ведь они подталкивают к тому, чтобы пустить недуг на самотек

## АРТРОЗ КОЛЕННОГО СУСТАВА



Здоровый сустав

Сустав, пораженный артрозом

**Чтобы, несмотря на артроз, продолжить полноценную жизнь и замедлить прогрессирование недуга, стоит придерживаться определенных правил.**

- ✓ Комфортная обувь
- ✓ Средства коррекции
- ✓ Терапевтический ликбез
- ✓ Гимнастика
- ✓ Физиотерапия

## МИФ: ОТ АРТРОЗА НИКТО НЕ ЗАСТРАХОВАН

В этом есть доля истины, неслучайно артроз называют неизбежным спутником старения. Однако все это не значит, что нужно покорно ждать и настраиваться на боль и ограничения движения. Практика показывает: если человек ведет здоровый образ жизни и внимательно относится к своему самочувствию, он позже сталкивается с артрозом, а проявления болезни оказываются менее выраженными. Разумно дозируйте физическую нагрузку, поддерживайте в норме вес, не запускайте болезнь. Это поможет укрепить организм и дать недугу меньше шансов.

## МИФ: ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА АРТРОЗА — СИЛЬНАЯ БОЛЬ В СУСТАВЕ

К типичным признакам артроза действительно относят боль в пораженном суставе. Как правило, она возникает при движении, усиливается к концу дня, но затихает, если человек немного отдохнет. Помимо боли, на начавшееся разрушение сустава указывает



скованность движений, которая обычно наблюдается по утрам или днем после того, как человек полежит или побудет в другом неподвижном положении. Суставы кистей рук также могут деформироваться.

Тем не менее все далеко не так однозначно. Во-первых, на начальных стадиях артроза боли зачастую не наблюдаются, а небольшой дискомфорт люди обычно списывают на усталость или чрезмерную физическую на-

грузку. А, во-вторых, порог боли у всех разный. Нередки случаи, когда человек почти не жалуется, а на рентгеновском снимке врач видит, что изменения в суставе уже довольно серьезные. Поэтому не стоит дожидаться, пока боль станет сильной. Обращайтесь к врачу при малейшем дискомфорте, особенно если у вас есть факторы риска: лишний вес, большая нагрузка на суставы, травмы. Людям старше 50 лет стоит проходить осмотры

регулярно, хотя бы раз в один-два года. Артроз легче всего контролировать, пока он еще не нанес большого ущерба организму.

## МИФ: ОПЕРАЦИЯ НЕИЗБЕЖНА

Это не так. Разрушения в суставе действительно невозможно повернуть вспять. Но это не значит, что заболевший артрозом рано или поздно будет вынужден лечь на операцию по замене сустава на искусственный или окажется в инвалидном кресле. Во время начатое лечение суставов с использованием современных средств и новых методик позволяет затормозить артроз, стабилизировав ситуацию. Огромную роль в этом играет физиотерапия. Она активизирует обмен веществ в суставе и тормозит дегенеративные процессы. Физиотерапия обладает и обезболивающим эффектом. Правда, проявляется он не сразу, а спустя некоторое время после начала курса. На ранних этапах заболевания такая терапия дает очень хороший эффект, позволяет человеку хорошо себя чувствовать, быть активным, несмотря на болезнь.

## Как вылечить артрит и артроз?

*«Нет неизлечимых заболеваний, есть недостаток знаний».*  
В.И. Вернадский

Суставные болезни — не приговор! Для успешного избавления от артритов, артрозов, остеохондроза, бурсита, подагры рекомендуют применять физиотерапию — магнито-терапевтический аппарат АЛМАГ-01. Он обладает свойствами, которые нужны для лечения суставных болезней, и дает возможность:

- снять боль, отек и воспаление;
- восстановить подвижность сустава;
- увеличить дальность безболевого ходьбы;
- усилить действия медикаментозной терапии и уменьшить количество принимаемых лекарств.

Аппарату АЛМАГ-01 отводится большая роль в комплексе мероприятий по профилактике рецидивов и поддержанию длительной ремиссии. Он дает возможность остановить развитие болезни, восстановить функции сустава и улучшить качество жизни. АЛМАГ-01 — одобрено медициной!

### АЛМАГ-01.

#### Показания к применению:

- АРТРИТ И АРТРОЗ РАЗЛИЧНЫХ СУСТАВОВ
- ОСТЕОХОНДРОЗ, ТРАВМЫ ПОЗВОНОЧНИКА
- УШИБЫ, ПЕРЕЛОМЫ, РАСТЯЖЕНИЯ



9320 р. ~~9320 р.~~ **8400 р.**

**Подарите близким здоровье!**

**Только до 20 декабря Алмаг-01 по ценам уходящего года!**

В аптеках

- «Столички» ..... (495) 215-5-215
- «Самсон-Фарма» ..... 8-800-250-8-800
- «Нео-Фарм» ..... (495) 585-55-15
- «Горздрав» ..... (499) 653-62-77
- «ТриКа» ..... 8 (495) 789-62-63
- «ДОБРОТА. РУ», сеть медицинских магазинов ..... (495) 531-33-33
- «МЕД-МАГАЗИН.РУ», магазины медицинских товаров ..... (495) 221-53-00

Узнавайте ближайшие к вам адреса продаж

**8-800-200-01-13**

(круглосуточно, бесплатно)

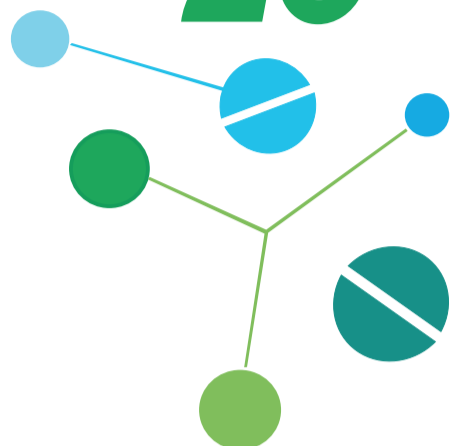
Подробные консультации ДО и ПОСЛЕ покупки

Реклама



# ВНИМАНИЕ! НЕ ПЕРЕПЛАЧИВАЙТЕ ЗА ЛЕКАРСТВА!

**25** лет с Вами!



**Более 550 аптек ГОРЗДРАВ  
рядом с Вашим метро и в городах Подмосковья**

- |               |                   |               |                 |                    |                 |                |
|---------------|-------------------|---------------|-----------------|--------------------|-----------------|----------------|
| ■ Апрелевка   | ■ Дмитров         | ■ Звенигород  | ■ Люберцы       | ■ Павловский посад | ■ Серпухов      | ■ Химки        |
| ■ Балашиха    | ■ Долгопрудный    | ■ Климовск    | ■ Московский    | ■ Подольск         | ■ Солнечногорск | ■ Чехов        |
| ■ Видное      | ■ Домодедово      | ■ Клин        | ■ Мытищи        | ■ Развилка         | ■ Ступино       | ■ Шатура       |
| ■ Волоколамск | ■ Дубна           | ■ Коломна     | ■ Наро-Фоминск  | ■ Раменское        | ■ Талдом        | ■ Щелково      |
| ■ Воскресенск | ■ Егорьевск       | ■ Королев     | ■ Нахабино      | ■ Реутов           | ■ Троицк        | ■ Электросталь |
| ■ Голицыно    | ■ Железнодорожный | ■ Красногорск | ■ Ногинск       | ■ Руза             | ■ Тучково       | ■ Юбилейный    |
| ■ Дзержинский | ■ Жуковский       | ■ Лобня       | ■ Орехово-Зуево | ■ Серебряные Пруды | ■ Фрязино       |                |

## НЕ ЭКОНОМЬТЕ НА ЗДОРОВЬЕ – ЭКОНОМЬТЕ НА ЦЕНЕ!

**ВЫБЕРИТЕ** ближайшую аптеку ГОРЗДРАВ на сайте

**www.ГОРЗДРАВ.рф**

или **ПОЗВОНИТЕ** по телефону справочной службы:

**(499) 653-62-77**

## КАЧЕСТВО ЛЕКАРСТВ КОНТРОЛИРУЕТСЯ ГОСУДАРСТВОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА