



**На птичьих
правах**
живет в метро
скворец **с. 6**



Суженые-ряженые
и другие объекты
святочных гаданий
и примет **с. 8**



**Эвелина
Бледанс**
ощутила себя
животным **с. 13**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Четверг
14 января 2016 года
№ 4 (305)

Совместный
проект
Московского
метрополитена
и газеты
«Вечерняя
Москва»

vm.ru

Снег кружится, летает, не тает

Город уверенно справляется со снегопадами



▶ **Дворник ГБУ
«Жилищник
района Яки-
манка» Токто-
гул Кошанов
чистит снег.
За двое суток
коммуналь-
щики вывезли
с улиц столицы
около миллио-
на кубометров
снега **с. 5****

Наталья Нечаева

▶ 13 января, 12:20.
Район станции
метро «Полянка»

В номер!

Горожане выбирают подземку

■ За последние дни пассажиропоток в столичном метрополитене увеличился на 200 тысяч человек в сутки.

Сотрудники подземки называют такой рост незначительным, но подчеркивают: службы подземки ко всему готовы.

— Они переведены на круглосуточное дежурство, — рассказали «Вечерке» в пресс-службе Московского метрополитена. — В том, что пассажиров в метро стало больше, повинен снегопад. Многие автомобилисты были вынуждены пересесть на общественный транспорт из-за сложных погодных условий.

13 января столичным метрополитеном было перевезено 7 миллионов 611 тысяч человек. Также увеличилась нагрузка на перехватывающие парковки около ряда станций метро. За последние два дня ими воспользовались 10 тысяч автолюбителей.

Цифра дня

Оцените работу коммунальщиков в снегопад

23%
Хорошо

31%
Удовлетворительно



▶ Продолжение
темы — vm.ru

Проверка слуха

Анонимку опровергли

■ Вчера в ряде СМИ появилась информация: якобы столичный метрополитен попал под пристальное внимание спецслужб.



Ирина Бордовая
vecher@vm.ru

Поводом для проверки якобы стало письмо от неких «сотрудников метрополитена» на имя президента России Владимира Путина, в котором руководство подземки обвиняли в некомпетентности. Также говорилось о том, что ре-

дятся в соответствии с установленными технологическими процессами, которые жестко регулируются. Качество и сроки выполняемых работ контролируются как руководством метро, так и компетентными органами. В 2015 году все необходимые материалы для обслуживания инфраструктуры метро были поставлены в полном объеме и в срок. Все руководители метрополитена закончили профильные вузы и имеют не только колоссальный управленческий опыт, но и большой стаж работы в профильных транспорт-

Теперь поиском автора анонимной кляузы займется полиция

монтажные работы в метро проводятся с грубыми нарушениями. — Вся приведенная информация не соответствует действительности, — сказал «Вечерке» председатель РОО «Дорожная профессиональная организация Московского метрополитена» Николай Никольский. — Предоставленное письмо является анонимным, носит ярко выраженный провокационный характер и вводит общественность в заблуждение, нанося репутационный вред крупнейшему транспортному предприятию Москвы. Тот факт, что автор письма имеет неверное представление о структуре метрополитена, указывает на то, что он не является сотрудником предприятия. Все ремонтные работы прово-

дятся в соответствии с установленными технологическими процессами, которые жестко регулируются. Качество и сроки выполняемых работ контролируются как руководством метро, так и компетентными органами. В 2015 году все необходимые материалы для обслуживания инфраструктуры метро были поставлены в полном объеме и в срок. Все руководители метрополитена закончили профильные вузы и имеют не только колоссальный управленческий опыт, но и большой стаж работы в профильных транспортных предприятиях. За последний год Московский метрополитен сделал большой шаг в сторону прозрачности своей работы. Деятельность столичного метро открыта для любых проверок, в том числе правоохранительных органов. Любая запрашиваемая информация может быть предоставлена в кратчайшие сроки. Стоит отметить, что на данный момент подобные запросы в адрес предприятия не поступали. С аналогичным опровержением выступила и пресс-служба подземки. В заявлении для прессы отмечается, что вопрос кадровой политики предприятия прозрачен, а структура максимально оптимизирована для стабильной и безаварийной работы. ГУП «Московский метрополитен» обратилось в правоохранительные органы для установления авторов этой клеветы и восстановления репутации десятков тысяч сотрудников метро.



1935 год
Жетон с отверстием в виде пятиконечной звезды. Очень редкий. В СССР пятиконечная звезда (красная) была символом Красной Армии и единства пролетариата с пяти континентов.

История

Монетка со звездочкой

Три эпохи жетонов на метро

■ **Завтра исполнится 16 лет с того дня, как перестали продавать жетоны на метро.**



Мария Раевская
maria.raevskaya@vm.ru

Первые жетоны появились одновременно с открытием метро, в 1935 году. Одна-

ко новинка не прижилась. В метро пускали по бумажным билетам, которые покупали у контролера. У Агнии Барто в поэме «Я живу в Москве» (1947) есть строчки: «Дают нам билеты и сдачу с рубля/ И вот наверху остается земля».

Второй раз жетоны были введены в 1955 году и продержались до 1961 года.

После этого их роль целых тридцать лет выполняли пятикопеечные монеты. В апреле 1991 года проезд подорожал до 15 копеек. А «третий срок» жетонов начался с 1 марта 1992 года и продлился 7 лет. Их заменили бумажные, а потом магнитные билеты. Сегодня жетоны — лакомый объект для коллекционеров.

Прямая речь



Константин Черкасский
директор Музея московского метро

Самый старый экспонат в нашей коллекции — жетон 1935 года, с круглой дыркой, сделанный для «подопытного» турникета, не принятого в постоянную эксплуатацию. Он был получен благодаря помощи профсоюзной организации метрополитена. А один жетон 1959 года я лет 15 назад купил у торговцев значками аж в Алуште. Как сейчас помню, за одну гривну.



Учредители
ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
Издатель ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

Главный редактор Александр Иванович Куприянов
Генеральный директор Александр Чешкин
Шеф-редактор Артем Чубар
Ответственный секретарь Ирина Байкова
Редакционный совет Владимир Погонин (заместитель начальника метрополитена по коммуникациям), Алексей Беляничев (1-й заместитель главного редактора — редакционный директор), Юлия Волосатая, Александр Шарно (заместители главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)
Выпускающий редактор номера Наталья Тришина

VM.RU

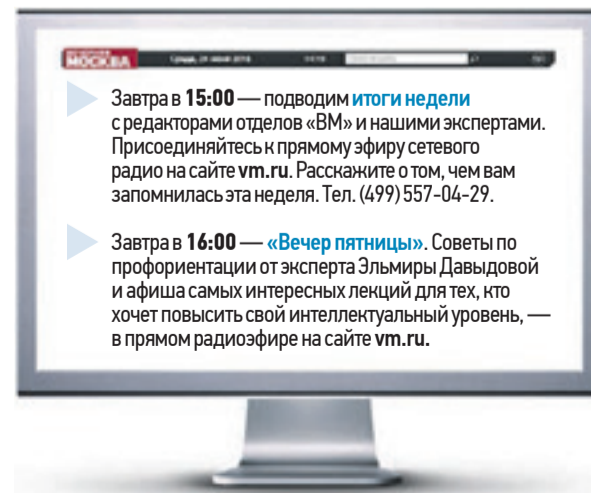
© ОАО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2016. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе.
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Газета распространяется в Москве и Московской области.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В.
Тираж 350 000 экз. Объем 4 п. л. Зака № 32
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Время окончания работы над номером: по графику — 12.00, реально — 12.00

С ветки на ветку

■ **Третий пересадочный контур**
Основной объем работ по возведению станции «Петровский парк» второго кольца Московского метрополитена выполнен. Уже пройдены все самые сложные водонасыщенные слои грунта, а теперь ведутся работы в месте примыкания этой станции к уже действующей станции «Динамо», сообщает пресс-служба столичного Стройкомплекса. Планируется сдать участок от станции «Раменки» до «Петровского парка» в конце этого года, а в но-

ябре 2016-го — участок строящейся Калининско-Солнцевской линии метро от станции «Раменки» до «Делового центра».
■ **Серпуховско-Тимирязевская линия**
Сегодня для проведения планового ремонта для пассажиров закрылся один из эскалаторов на выход на Страстной бульвар со станции метро «Чеховская». Также в ближайший вторник для проведения ремонтных работ закроются эскалаторы в южных вестибюлях станций «Университет» и «Ленинский проспект».

Говорит и показывает «ВМ»



▶ **Завтра в 15:00** — подводим **итоги недели** с редакторами отделов «ВМ» и нашими экспертами. Присоединяйтесь к прямому эфиру сетевого радио на сайте vm.ru. Расскажите о том, чем вам запомнилась эта неделя. Тел. (499) 557-04-29.

▶ **Завтра в 16:00** — **«Вечер пятницы»**. Советы по профорientации от эксперта Эльмиры Давыдовой и афиша самых интересных лекций для тех, кто хочет повысить свой интеллектуальный уровень, — в прямом радиоэфире на сайте vm.ru.



1935 год
В центре было сделано круглое сквозное отверстие, чтобы люди не путали жетон с монетой.



1959 год
Жетоны были выпущены в 1955 году в связи с тем, что в обращении не оказалось монеты с номиналом, равным стоимости проезда в метро. Так как к тому времени уже появилось метро в Ленинграде, на жетоне указывалось, для какого города он предназначен.



1961–1992 годы
В связи с десятикратной деноминацией проезд в 1961 году стал стоить 5 копеек. В метро проходили, бросая в автомат монету. В песне Александра Галича «Жуткое столетие» (1965) говорится: «В автомат пятак засунул молча я./ Будто бы в копилку — на часовенку...» Монеты в 10, 15 и 20 копеек можно было разменивать в специальных автоматах.



1991–1992 годы
Со 2 апреля 1991 года по 1 марта 1992 года проезд стоил 15 копеек. Некоторые турникеты были переоборудованы для приема трех пятаков.



1992 год
Жетоны были введены 1 марта 1992 года в связи с тем, что стоимость проезда превысила 5 копеек, а переделывать автоматы на станции, угоняясь за инфляцией, было невозможно. Первые жетоны из стали, покрытой медью, имели не только диаметр и вес пятикопеечной монеты образца 1961 года, но даже ребристый гурт (боковую грань).



1992 год
Жетон из белого магнитного металла с ребристым гуртом. У него совпадали аверс и реверс (то есть обе стороны были одинаковыми). Впрочем, это относилось ко всем жетонам 1992 года.



1992 год
15 ноября металлические жетоны были заменены пластиковыми — так было дешевле.



1995 год
Реверс юбилейного пластикового жетона, выпущенного к 60-летию метро. На аверсе надпись «Московской метрополитен 60».



2016 год
Единый магнитный проездной для проезда на метрополитене, трамвае, автобусе, троллейбусе или монорельсе. Выпущен накануне новогодних праздников.

Кстати,

с пластиковыми жетонами жулики проделывали нехитрую штуку: разламывали пополам и кидали в турникет половинки. Турникет реагировал только на спектр прошедшего через жетон света. Таким образом можно было сэкономить на проезде вдвое.

Кошелек

Чему равнялась цена проезда

■ 1935
сначала 50, потом (с 1 августа) — 40, потом (с 1 октября) — 30 копеек
На 30 копеек можно было купить (в государственном магазине) 1 кг хлеба, или 1,5 кг картошки, или чуть меньше литра молока. На рынке все стоило гораздо дороже



■ 1961–1991 годы
5 копеек
5 коробков спичек, 5 газет «Пионерская правда» или один ролик



■ 1992 год
Жетоны были введены 1 марта и стоили сначала 50 копеек, с 24 июня — 1 рубль, с 1 декабря — 3 рубля
Два коробка спичек, или шариковую ручку, или конверт без марки



■ 2015 год
С 1 марта поездка в метро стоит 50 рублей (по карте «Тройка» или абонементным проездным выйдет дешевле)
Два батона белого хлеба или две пачки соли



Наследие

Четыре билета для поэта

■ **Сегодня утром победители литературного конкурса Московского метрополитена получили призы.**



Сергей Рыжков
s.ryzhkov@vm.ru

Десятерых участников конкурса, приуроченного к запуску обновленного поезда «Читающая Москва», наградила заместитель начальника Московского метрополитена по коммуникациям Владимир Погонин. В церемонии также принял участие внук Самуила Маршак, переводчик и литератор Александр Маршак. По условиям, с 28 декабря 2015 года в кассах всех станций метро можно было купить проездные билеты со специальным дизайном. На каждом из четырех видов был размещен отрывок из стихотворения «Метро» Самуила Маршак. Выиграть приз можно было, собрав все билеты и сложив отрывки в целое стихотворение. Удача улыбнулась Максиму Пахомову, Арине Архиповой, Валерию Кор-

нееву и еще семерым участникам. Они получили в подарок четыре тома Маршак и памятные сувениры. Интересно, что среди победителей нет золотых, серебряных и бронзовых призеров. Победа досталась тем, кто быстрее всех справился с заданием. По словам организаторов, главная цель конкурса — приобщение пассажиров к литературе. Один из победителей, врач-невролог Тарас Симанив, постоянный участник конкурсов, отметил, что собрать все билеты ему удалось всего за час.
— 28 декабря ехал на открытие станции «Технопарк» и по пути вышел на станциях: «Тургеневская», «Курская», «Павелецкая» и «Коломенская», купил по одному именному билету, — рассказал он. — Удача была на моей стороне!
— Конкурс показал себя востребованным и доказал, что поэзия нашими пассажирами по-прежнему любима, и тем самым мы еще раз подтверждаем звание самой читающей нации, — подчеркнул Владимир Погонин.



► 14 января, Владимир Погонин (в центре) поздравил победителей литературного конкурса

Другое метро

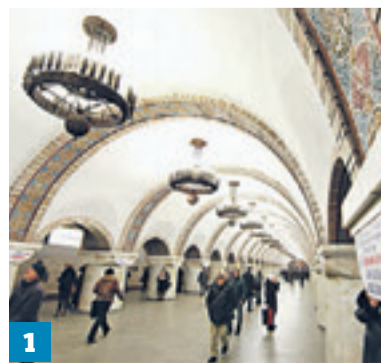


Мария Раевская
maria.raevskaya@vm.ru

Попрошайкам станет туго

В киевском метро (1) собираются запустить голосовое предупреждение с просьбой не жертвовать денег сомнительным людям. В подземке украинской столицы собирают средства не только на лечение детей, но и на пожертвования бойцам, проводящим «антитеррористическую операцию на востоке». Мало кто из сердобольных (или патриотичных) «громадян» догадывается попро-

сить у попрошайки документы. «У нас зарегистрировано больше 100 случаев сбора денег «волонтерскими» организациями, все они объединены в одного уголовного производства по статье



1



2

190 «мошенничество», — говорит Виталий Быков, начальник линейного управления Национальной полиции в метрополитене Киева.

ной. Станция расположена рядом с двумя одноименными железнодорожными вокзалами — King's Cross и St Pancras. С последнего отправляются поезда Eurostar, связывающие Лондон с городами континентальной Европы.

Лондонская тревога

В британской столице 13 января эвакуировали пассажиров с оживленной станции King's Cross — St Pancras из-за пожарной тревоги, оказавшейся лож-

Перспективная петля

В Сеуле накануне Нового года открылась вторая очередь линии метро Downtown (2). Она продлена из центра города до северо-западной окраины. Новый отрезок длиной в 16,6 километра, на котором располагаются 12 станций, ведет к нескольким достопримечательностям. С него можно пересечь на все линии метро. Через полтора года планируется продлить и противоположный конец линии. После этого трасса станет одной из самых необычных в мире — она будет делать полную петлю в центре города, пересекать саму себя и уходить на северо-восточные окраины.

Опрос

А вы примете участие в крещенских купаниях?

■ Более 125 тысяч москвичей выразили желание искупаться в праздничных купелях. Отважатся ли на это наши читатели — «Вечерка» спросила у них.



Анастасия Жданова
студентка, 21 год

Летом совершенно без проблем окуналась в холодную воду. Но летом на улице тепло. Чтобы окунуться зимой, нужно готовиться, закаляться, приучать себя к низким температурам. Я не готовилась, поэтому воздержусь.



Николай Семенов
предприниматель, 29 лет

Давно хотел искупаться в Крещение, а в этом году духовно и сознательно пришел к этому. Готовился к этому летом в моем любимом монастыре в Крыму, где течет вода из горных рек. Также в бане регулярно обливаюсь холодной водой.



Юлия Стадник
общественный деятель, 28 лет

Я пока сомневаюсь: буду стоять рядом и смотреть, как мои друзья окунаются. И если у меня появится большее желание, которое затмит мой страх перед ледяной водой, то непременно искупаюсь. Чтобы потом не жалеть, что не решилась.



Степан Петрухин
пенсионер, 66 лет

Обязательно приму участие! Ну а как иначе: это народная традиция, которая продолжается из поколения в поколение. А также это очень полезно для здоровья. С детства обливался холодной водой, закалялся — и болел гораздо реже остальных. Так что окунайтесь!

Цифра дня

200

миллионов рублей выделяют власти Москвы в 2016 году на реабилитацию детей-инвалидов на Черноморских курортах.

Здоровье

Лечимся, играя

Детские поликлиники ждут перемены



1

■ Вчера Сергей Собянин побывал в детской поликлинике № 125.



Елена Мотренко
elena.motrenko@vm.ru

Вроде обычное медучреждение недалеко от станции метро «Бибирево». А зайдешь — и уходить не хочется. Вместо окошка регистратуры — стойка администратора, как в отелях, по телевизору — мультфильмы, а в уголок с игрушками и раскрасками бегут, едва переступив порог, дети.

Именно на этой поликлинике власти обкатывают новые формы работы с пациентами. Здесь есть кабинет здорового ребенка для профилактики заболеваний у совсем еще малышей и кабинет «здоровое детство», где можно получить рецепт на молочную кухню,

Для самых маленьких есть кабинет «здоровое детство»

► Вчера главврач поликлиники № 125 Татьяна Васильева (слева) и старшая медсестра Марина Акимова (справа) показали мэру Сергею Собянину (в центре) памятку для посещения медучреждения (1) Маленький Матвей Щеплаков на обследовании в комнате здорового ребенка (2)

справку для оформления в детский сад, спортивную секцию, бассейн. Если надо — выпишут направление на анализы, в том числе для плановой госпитализации. Время ожидания в кабинете «здоровое детство» — пять минут.

— Мы объявили новый краудсорсинг по работе детских поликлиник, — отметил мэр. Он прошелся по кабинетам, пообщался с медицинским персоналом и отметил, что до этого проводился опрос по

взрослым поликлиникам. Был выработан стандарт работы, который активно внедряется в Москве.

— Сейчас мы приходим к такому же проекту в детском амбулаторном звене. С 12 января идет регистрация на портале для проведения краудсорсинга. Я надеюсь, что москвичи помогут выработать достойный стандарт работы детских поликлиник, который будет включать в себя такие направления, как комфортность, доступность, качество услуг, обратную связь с пациентами, — отметил градоначальник. На примере 125-й детской поликлиники решено посмотреть, какие варианты улучшения работы возможны. Выказаться можно на ресурсе crowd.mos.ru.

Городские новости



Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

Шахматисты сыграют чешскую партию

Завтра команда учеников столичной шахматной школы имени Ботвинника отправится в Чехию на XV Международном турнире по шахматам. Об этом сообщили в Департаменте образования Москвы.

— В Чехию от шахматной школы Ботвинника отправятся 10 человек, — уточнили в департаменте. — В юношеской сборной России из этой школы участвуют четыре человека. Остальные будут вести индивидуальную борьбу в соревнованиях. Всего в международном турнире примут участие более 100 шахматистов из более чем 20 стран мира.

Покровскую усадьбу защитили

В здании 1925 года, по адресу: ул. Покровка, 12, стр. 3, приостановят незаконные работы. Соответствующее предписание готовит специалисты Мосгорнаследия. По сообщению Департамента культурного наследия Москвы, это строение находится в объединенной охранной зоне.

В таких случаях требования к проведению каких-либо работ особенно строгие. К тому же, строение примыкает к служебному корпусу усадьбы Эминского, который был построен в конце XVIII века и является объектом культурного наследия.

Комфорт

Операция «Теплая батарея»

■ Вчера жители дома № 37 по Большой Филевской улице обратились в «Вечерку» с жалобой на едва теплые батареи.



Екатерина Петрова
e.petrova@vm.ru

В квартире семьи Айсинах, несмотря на то что она находится на первом этаже, всегда было тепло.

— Батареи даже в суровые холодные зимы были раскаленными, — уверяет хозяйка Галия.

Сейчас же не обойтись без обогревателей и теплой одежды.

Первый заместитель главы управы района Фили-Давыдково по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Анато-

► Вчера Галия Айсина спасается от холода горячим чаем



Наталья Фекстеева

лий Толстобров заверил, что возьмет ситуацию под контроль. Для проверки в ближайшие дни направят слесарей. Они решат проблему.

— Экстренной ситуации, порывов сетей в районе нет, — сказал Анатолий Толстобров. — Будем разбираться индивидуально.

Обычно в таких случаях следует обращаться в управляющую компанию. Другой вариант — оставить сообщение на портале «Наш город».

Прямая речь

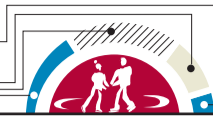


Дмитрий Жуков
адвокат, кандидат юридических наук

Необходимо определить, по чьей вине возникли проблемы с отоплением, и тогда предпринимать шаги. Лучше всего обратиться в управляющую компанию. Ее специалисты и будут разбираться с сетевыми организациями, которые поставляют тепло. В моей практике судебных разбирательств по этой теме не было. Потому что это слишком затратно. Выигрыш будет минимальным. Чтобы восстановить справедливость, нужно обратиться в профильный госнадзорный орган.

32 Да 39 Да, и иногда удается сходить на каток 20 Нет, люблю другие виды спорта 9 Нет, я люблю лежать на диване

По данным vm.ru



Погода

Заметает зима, заметает

Столица справилась со снегом. Но сюрпризы, похоже, еще не кончились

■ В столице за сутки выпала половина месячной нормы осадков. «Вечерка» следила, как город справился со снегопадами.



Анна Гусева
vecher@vm.ru

Четверть метра снега — максимальное значение этой зимой, которая не баловала осадками. Порывы ветра — 18 метров в секунду, температура поднялась до нуля. Десятки аварий и столько же отмененных авиарейсов. Мэрия подготовила план «обороны» от обрушившейся стихии. На улицы вышли 15,5 тысячи единиц снегоуборочной техники, 50 тысяч рабочих. Опасные участки дорог взяты под контроль.

➔ Если есть вопросы к расчистке территории от снега, звонить нужно на единую горячую линию (495) 777 77 77.

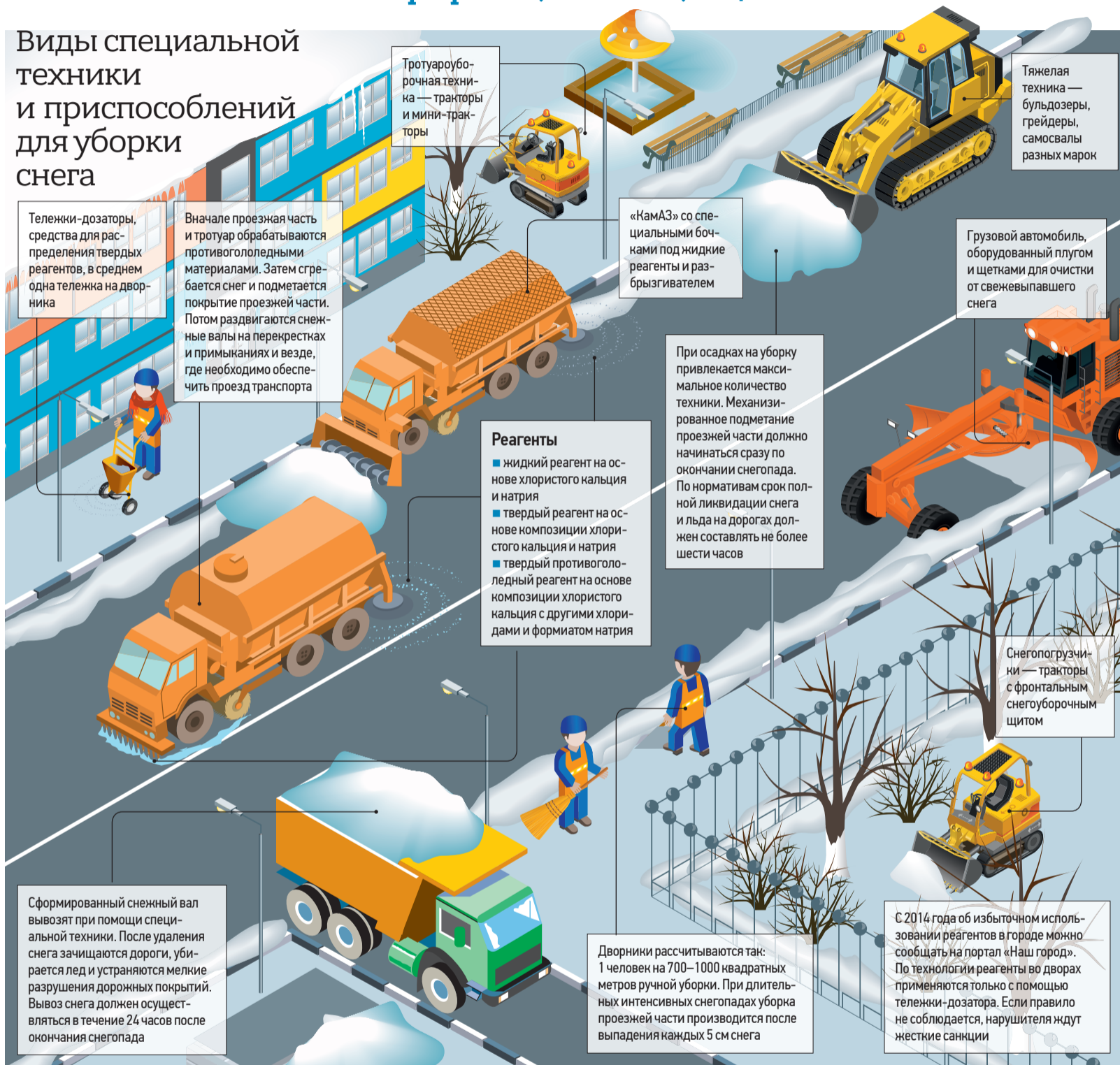
Прямая речь



Илья Коннов
представитель
Объединения
административно-
технических
инспекций Москвы

В уборке снега задействовано 125 ГБУ «Жилищник». Кроме того, подключились «Автомобильные дороги», службы Мосводоканала, Мосводостока, Гормост, Мосгортранс. Координирует работу городской штаб.

Виды специальной техники и приспособлений для уборки снега



Тротуароуборочная техника — тракторы и мини-тракторы

Тяжелая техника — бульдозеры, грейдеры, самосвалы разных марок

Тележки-дозаторы, средства для распределения твердых реагентов, в среднем одна тележка на дворника

Вначале проезжая часть и тротуар обрабатываются противогололедными материалами. Затем сгребается снег и подметается покрытие проезжей части. Потом раздвигаются снежные валы на перекрестках и примыканиях и везде, где необходимо обеспечить проезд транспорта

«КамАЗ» со специальными бочками под жидкие реагенты и разбрызгивателем

Грузовой автомобиль, оборудованный плугом и щетками для очистки от свежевыпавшего снега

При осадках на уборку привлекается максимальное количество техники. Механизированное подметание проезжей части должно начинаться сразу по окончании снегопада. По нормативам срок полной ликвидации снега и льда на дорогах должен составлять не более шести часов

Реагенты
■ жидкий реагент на основе хлористого кальция и натрия
■ твердый реагент на основе композиции хлористого кальция и натрия
■ твердый противогололедный реагент на основе композиции хлористого кальция с другими хлоридами и формиатом натрия

Снегопогрузчики — тракторы с фронтальным снегоуборочным щитом

Сформированный снежный вал вывозят при помощи специальной техники. После удаления снега зачищаются дороги, убирается лед и устраняются мелкие разрушения дорожных покрытий. Вывоз снега должен осуществляться в течение 24 часов после окончания снегопада

Дворники рассчитываются так: 1 человек на 700–1000 квадратных метров ручной уборки. При длительных интенсивных снегопадах уборка проезжей части производится после выпадения каждых 5 см снега

С 2014 года об избыточном использовании реагентов в городе можно сообщать на портал «Наш город». По технологии реагенты во дворах применяются только с помощью тележки-дозатора. Если правило не соблюдается, нарушителя ждут жесткие санкции

Светлана Васильева

Контрольная закупка

«Вечерка» прошла по столичным магазинам после новогодних праздников и сравнила средние цены на ряд самых востребованных продуктов питания. Индикатором недели на этот раз стал кефир. Средняя цена на него поднялась по сравнению с декабрем на 6 процентов и составила 50 рублей 58 копеек.

	Пятерочка	Перекресток	Магнит	Ашан	Азбука вкуса
Кефир (руб./литр)	49,90	61	37	41	64
Белый хлеб (руб./батон)	19,95	18,90	19,80	10	37
Колбаса вареная (руб./500 г)	99	275	75,20	101	273,50
Картофель (руб./кг)	11,85	29,90	10,50	10	21,60
Молочный шоколад (руб./шт)	59,90	67	52,50	32	71

Цитата дня



Максим Решетников
министр правительства Москвы, глава Департамента экономической политики и развития

Из-за падения цен на нефть в ближайшее время бюджет столицы пересматриваться не будет. Он достаточно устойчив. Говорить о том, что есть прямые краткосрочные риски и что последнее падение цен на нефть заставит нас срочно пересматривать бюджет, пока не стоит.

21 января

www.kinoklub-eldar.ru



Выдающийся дирижёр
Основатель театра «Новая опера»

Евгений КОЛОБОВ

Вечер — воспоминание

Участствуют:

Владимир Васильев, Вадим Абдрашитов, Елена Зеленская, Валерий Кичин, Алла Демидова, Мария Максакова, Сергей Тужик (тенор), Олег Диденко (бас), Марфа Колобова-Тесля

РЕКЛАМА

Справки по тел. 8 (495) 735-99-68

12+

Активный отдых

Старые добрые коньки

Горожане сами оборудуют каток на Патриарших

■ Вчера жители Пресненского района взяли за лопаты, чтобы освободить себе место для катания на коньках.



Наталья Беликова
n.belikova@vm.ru

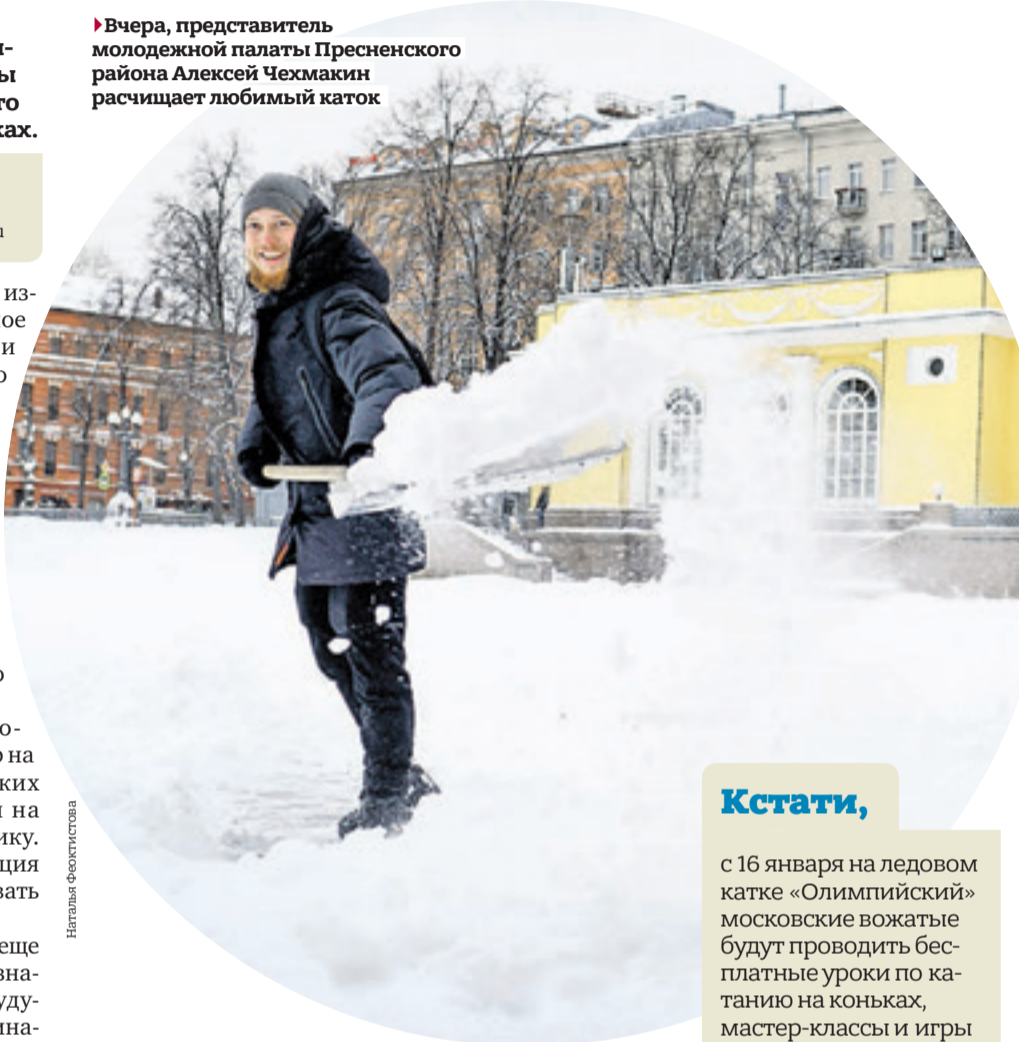
Патриаршие пруды — известное и облюбованное многими поколениями москвичей местечко в центре города, где летом влюбленные кормят лебедей, а зимой катаются на коньках. Так было даже в военные 1940-е годы. Но в 2016-м каток на Патриарших (так пруды ласково называют жители) закрылся, и сотни горожан это здорово взволновало.

Раньше все было просто: компания-спонсор на протяжении нескольких лет выделяла деньги на снегоуборочную технику. А в этом году организация отказалась финансировать площадку.

— Моя лучшая подруга еще восьмиклассницей познакомилась на катке с будущим мужем, — вспоминает с теплотой местная жительница Ева Василевская. Теперь дети тех, кто здесь пропал в юности, уже выросли, но пруды никто не разлюбил.

— Это очень атмосферное место, которое помнит

■ Вчера, представитель молодежной палаты Пресненского района Алексей Чехмакин расчищает любимый каток



Наталья Феоктистова

много историй, — уверен член Молодежной палаты Пресненского района Алексей Чехмакин. Он и сам расчищает лед в свободное время. Впрочем, после обращений

«осиротевших» жителей в местную управу за замерзшими Патриаршими проследят профессионалы «Жилищника», и теплая атмосфера опять вернется на Пресню.

Кстати,

с 16 января на ледовом катке «Олимпийский» московские вожатые будут проводить бесплатные уроки по катанию на коньках, мастер-классы и игры для детей. Занятия будут проходить каждую субботу. Принять участие в них смогут дети в возрасте 6–12 лет. Программа рассчитана на два часа.

Прямая речь



Марина Зарапова
председатель Молодежной палаты Пресненского района

Каток на Патриарших прудах приведут в порядок, местные власти уже этим занимаются: «Жилищник» выделил снегоуборочную технику, тракторы. Но в первую очередь расчищаются ближайшие улицы. Кто-то из москвичей против катка, кстати — им мешает громкая музыка, но это единичные случаи.



Павел Гнильоров
москвовед

Каток на Патриарших прудах в свое время спас район от уничтожения. Прудов было три, один из них закопали, и Патриарших в самом конце XIX века тоже хотели убрать. Тогда это считалось грязной лужей. А каток там появился в 1870-е годы, и жители сразу полюбили это место. Любили здесь бывать и сестры Цветаевы.



Инициатива

Памятник репортеру

■ Памятник журналисту Олеся Бузине, погибшему на Украине, планируют установить неподалеку от Киевского вокзала.

Об этом рассказала сопредседатель Зиновьевского клуба МИА «Россия сегодня» Ольга Зиновьева. Проект реализуется на народные средства. — Сейчас мы встречаемся со скульптором Андреем Ковальчуком, Он создаст проект, — рассказала Зиновьева. — Мать журналиста, Валентина Бузина, горячо поддержала нашу идею. Вот только к годовщине гибели Олеся в апреле 2016-го мы, к сожалению, не успеваем.

На птичьих правах

Скворец свил гнездо на станции метро

■ Читатели «Вечерки» сообщили: на станции метро «Комсомольская» замечен скворец. Вчера наш корреспондент отправилась спасать заплывавшую птицу.



Анастасия Ассорова
a.assorova@vm.ru

Заручившись советами орнитолога Лидии Каташук, я отправилась вершить правое дело. Скворца было жалко: бедный пернатый попал в подземку и теперь не может выбраться... Но оказалось, «потерпевший» своей участью доволен. На «Комсомольской» скворец свил себе настоящее

гнездо, а сотрудники метрополитена оставляют новому соседу воду и хлебные крошки.

— Скворец залетел к нам примерно в ноябре, — рассказывает сотрудник инженерной службы станции «Сокольники» Анатолий Беженев. — С тех пор он дежурит с нами, и мы считаем его по-настоящему своим. Несмотря на дружное соседство, скворца из метро придется забирать. Во-первых, находится в подземке ему по всем правилам не положено, а во-вторых, опасно для самой птицы. Изловить его нам не удалось, зато я передала в метро корм для птицы. «Вечерка» и дальше будет следить за его судьбой.



► Орнитолог Лидия Каташук (справа) и корреспондент «Вечерки» Анастасия Ассорова ловили скворца в метро

Александр Казаков, PhotoPress

Прямая речь



Лидия Каташук
орнитолог, профессор Академии им. К. А. Тимирязева

Скворца в любом случае стоит поймать и отправить в орнитарий. Не исключено, что у птицы из-за постоянного освещения и шума на станции уже сбились суточные ритмы — он путает день с ночью. Это может нанести вред его здоровью. Птицу следует передержать в орнитарии до весны, а не отпускать на свободу сразу же. Он может быть ослаблен.

Туризм

Гости дорогие

■ Информационный центр для туристов на Триумфальной площади сможет принять 400 гостей столицы в день.

Он открыт после реконструкции, но в полной мере заработает через два-три месяца.

— В обновленном центре на Триумфальной площади туристы смогут воспользоваться бесплатным Wi-Fi, зарядить телефон, посмотреть московскую афишу на интерактивных досках и вызвать такси в терминале, — говорится в сообщении на портале мэра и правительства Москвы. — В центре можно будет посмотреть расписание всех городских экскурсий, забронировать авиа- и железнодорожные билеты, а также билеты на концерты, в театры и музеи города.

В помощь туристам из России и из-за рубежа в обновленном центре будут работать консультанты со знанием иностранных языков.

Несчастный случай

Автопортрет висельника

Подросток сыграл со смертью ради шуточного кадра

■ Любители экстремального селфи продолжают бессмысленно гибнуть. Очередной жертвой «себяшки» стал 15-летний столичный школьник.

 **Иван Петров**
ivan.petrov@vm.ru

Юноша пытался сделать шуточное селфи с петлей на шее, но оступился и погиб. Жуткий случай произошел в квартире дома по улице Маршала Тухачевского. Первоначально следователи рассматривались версия самоубийства, однако, опросив знакомых погибшего и свидетелей, полицейские установили истинный мотив мальчика. Смерть подростка стала следствием его странной игры со сверстницей в социальной сети.

Девушка (ее данные не разглашаются) присылала молодому человеку снимки со своими «фейковыми» попытками суицида. Например, одним из таких посланий стало изображе-

ние своих рук с якобы перерезанными венами. Школьник решил отшутиться в ответ, запечатлев себя с петлей на шее. За процессом наблюдал его младший брат. Подросток оступился, петля затянулась. Ребенок не смог спасти старшего брата. Злополучный снимок остался на дисплее гаджета погибшего.

Одноклассники подтвердили, что у юноши был роман с некой Марией. Однако девушка успела удалить свой аккаунт в соцсети, чтобы не попасть в поле зрения общественности. Близкие отмечают: погибший был жизнерадостным

парнем, вел активный образ жизни, играл в хоккей. Молодой спортсмен добился внушительных успехов в ледовом деле. Он занимался спортом с 5-го класса и выступал за такие именитые столичные клубы, как «Крылья Советов» и «Спартак».

Он выступал за «Крылья Советов» и «Спартак», подавал большие надежды...

Кстати,

в ноябре прошлого года в реанимацию попала 16-летняя девушка, пытавшаяся сфотографировать себя на стеклянной инсталляции делового центра «Москва-Сити». Несчастная рухнула вниз с 8-метровой высоты. Подросток до сих пор находится в больнице, врачи борются за ее выздоровление.

Прямая речь



Алексей Захаров
психолог экстремальных ситуаций

Селфи требует огромной концентрации внимания. В этот момент отключается система ощущений, которая на 80 процентов контролируется зрением. Поэтому такая съемка опасна.

Ночной дежурный



Анна Пового
a.povago@vm.ru

Шишкин Лес очистили от наркоманов

Тихо было в живописном поселке Шишкин Лес, что в Новой Москве, пока не забила тревогу жильцы одной из многоэтажек. Люди жаловались в полицию на своего соседа, который, по их словам, регулярно устраивает у себя вечеринки, после которых по подъезду разгуливают невменяемые гости, а уборщице приходится выкидывать слестничных площадок шприцы. Вчера оперативники навестили «нехороший адрес». Там обнаружили ее хозяин и шестеро неадекватных гостей. Выяснилось, что все задержанные проходили по различным делам, связанным с наркотиками.

Доигрались

Прошлой ночью в столице было закрыто еще одно подпольное казино. В этот раз в роли игорного дома выступила двухкомнатная квартира на Красной Пресне. Хозяева казино перестраховывались как только могли, а потому даже соседи не подозревали, что происходит у них за стеной. Приглашение в казино игроки получали по sms. Когда в квартиру, чтобы пообщаться с хозяевами, пришли оперативники, в клубе оказались 15 игроков. Арестовали всех. Ведется следствие. Владельцу подпольного бизнеса грозит пять лет лишения свободы.

Факт

■ Андрей Филин, снявший на водительские права с дурачком на голове, больше не сможет сесть за руль без своего головного убора. Иначе права отберут. Об этом сообщил замначальника ГИБДД России Владимир Кузин.

Сцапали

Неуловимый металлист Аскер

■ Вчера стражи порядка поймали вора, который бегал от полиции десять лет. Специализировался грабитель на бронированных дверях.

 **Валерий Бузовкин**
v.buzovkin@vm.ru

Конспирации вора со стажом могли бы позавидовать шпионы. Меняя адреса и явки, 58-летний житель Новой Москвы Аскер Ибрагимов успешно скрывался от полиции долгие годы. В поле зрения стражей порядка он попал в 2005 году, после того как с двумя подельниками спилил автогеном металлические двери бомбоубежища, принадлежащего крупнейшему Центру научных исследований России.



► Украл тяжелые металлические двери, вор «гулял» целых десять лет

Уникальные двери злоумышленники сдали в пункт приема металла. — На момент совершения преступления материаль-

ный ущерб, причиненный организации, составлял свыше 200 тысяч рублей, — сообщила «Вечерке» официальный представитель

УВД по ТиНАО Ольга Бабкина. — По факту кражи было возбуждено уголовное дело. Двух подозреваемых оперативники быстро вычислили

и задержали. Они уже отсидели свое и, возможно, вернулись на праведный путь. — Третий соучастник долгое время скрывался от полиции, однако накануне оперативники задержали его на территории одного из аэропортов Москвы при попытке покинуть Россию. Злоумышленник имел при себе поддельный паспорт, — добавила Бабкина. Металлические конструкции довольно часто становятся предметами хищений. Заработать на сборе металлолома стараются в основном приезжие из Средней Азии. Передвигаясь на «Газелях», они собирают все, что плохо лежит. Например, в прошлом году с Мосфильмовской улицы был похищен памятник Евгению Леонову в образе «Доцента».

Цифра дня

700

тысяч рублей выбросил из окна житель ЮЗАО. Это была часть похищенных им из сейфа гражданской жены 6,5 миллиона.

Традиции

Желаю знать,
что будетГадаем на урожай
по воробьям и самолетам

■ **Время от Рождества до Крещения — Святки, дни, когда, по древним поверьям, мир людей соприкасается с миром духов. «Вечерка» узнала, пытаются ли сегодняшние москвичи проникнуть в тайны будущего.**

Святки приходятся на период с 7 по 18 января. Славяне верили, что это время перелома года с зимы на весну, когда жизнь и судьба человека обновляются. — Традиционно на Руси люди гадали на урожай, приплод скота и рождение ребенка, — говорит культуролог Алексей Наговицын. — Другая волнующая тема — поиск второй половинки. Ворожбой на суженого занимались чаще девушки, но и парням га-

Прямая
речь

Наталья Варская
психолог

Каким бы технически оснащенным ни был современный мир, мы все равно продолжаем тянуться к чуду. Вера в него необходима в первую очередь для самоуспокоения. Ведь когда человек начинает гадать, он надеется узнать что-то хорошее. И действительно, после благоприятного прогноза многие получают желаемое. Но высшие силы тут ни при чем. Все дело в правильном настрое.



Суженый из зеркала

В старину девушки входили в темное помещение, снимали нательный крестик и ставили два зеркала, большое и маленькое, так, чтобы отражение в них принимало форму коридора. Перед зеркалами оставляли тарелку, ложку и вилку. А ровно в полночь говорили: «Суженый-ряженый, приходи ко мне ужинать!» В зеркале появлялся силуэт мужчины. Но если образ приближался, кричали: «Чур меня!» Иначе призрак мог покинуть зеркало и нанести вред.

Черт на перекрестке

Ночью на безлюдном перекрестке металлическим предметом рисовали вокруг себя круг. После этого начинали призывать нечистого. По поверью, черт мог дать ответ на любой вопрос. Он появлялся на перекрестке в образе черной кошки или человека. Но эти встречи были смертельно опасны. Черт мог унести нового знакомого в неведомые дали.

Обручальное кольцо —
не простое украшение

Среди гаданий на суженого была популярна ворожба на кольце. Девушки брали обычный стакан без граней и с ровным дном, наполняли его водой, а на дно опускали обручальное кольцо, начищенное до блеска. Ставили свечи и всматривались в центр колечка — именно там должен был возникнуть образ будущего мужа. А как увидели, нужно было не забыть произнести заветное «Чур меня!», чтобы видение рассеялось.



Птица перемен

В темной комнате нужно было зажечь свечу, а от пламени поджечь лист бумаги. Пока она горит, нужно было смотреть на тень, появившуюся на стене. Возникающие силуэты могли рассказать о будущем гадателю. Например, отражение черта сулило большие неприятности или искушение, которое не приведет ни к чему хорошему. А кот говорил о возможном флирте или увлечении. А если на стене появлялась тень в форме птицы, стоило ждать больших перемен.



Сегодня гадания по сути не отличаются от древних. Лишь способы изменились

дания были не чужды. Они привязывали на ветки дуба ленты с колокольчиками. Если те начинали звенеть, значит, в этом году невеста появится. В Москве были свои предания и легенды, и поворожить здесь любили всегда. — В первую очередь гадали крестьяне, — рассказывает москвовед Павел Гнилорыбов. — Также ворожба была распространена в районе Замоскворечья, поскольку там жили купцы, недалеко ушедшие от крестьянского происхождения. Для ритуала выбирали уединенное ме-

сто: пруд, лесную местность или собственную баню. Современные гадания, говорят специалисты, по сути не отличаются от древних. Изменились лишь способы узнать будущее. — Раньше считалось, что если 9 января на улице много воробьев, урожай будет богатый. Сейчас смотрят, пролетит ли над полем самолет, — продолжает Алексей Наговицын. Не ослабевает и интерес к разным способам узнать будущее. Главное в этом деле — правильный настрой.

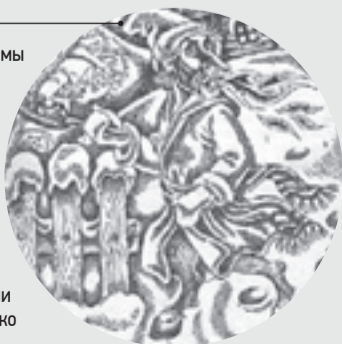
Традиционные
способы
святочных
гаданий

САМЫЕ
ИНТЕРЕСНЫЕ
ИСТОРИИ
СТОЛИЦЫ
VM.RU

Страшно, аж жуть!

Шуликуны

Эти нечистые были хорошо знакомы народам Русского Севера, Урала и Дальнего Востока. Согласно поверьям, шуликуны бегают в Святки по улицам с горячими углями на железной сковороде или железным наленным крюком в руках, которым они могут захватить людей («закрычить и сжечь»), либо ездят на конях, на тройках, на ступах или каленых печках. Ростом они нередко с кулачок, иногда побольше.



Святочные

Ужасные существа, чье тело полностью покрыто волосами, — ходили по селениям только в Святки (что следует из их названия). Говорили, что святочные предпочитают заброшенные и неосвященные дома и бани, речью не владеют, зато пляшут и бессловесно поют. По еще более любопытным преданиям, святочные — кокетки и очень любят разнообразные украшения.



Вештицы

Горбатые косоглазые старухи с волосатыми ногами и крючковатым носом. Вештиц боялись: они наводили порчу, осадки и голод, забирали у коров молоко и могли вселиться в животное или человека. Защита от вештиц заключалась в благословении всех действий.



Людям с со-
вали ды-
ри. Оста-
для кар-
верили,
покойни-
некрещ-
и юнош-

Гадаете ли вы в Святки? (%)

18 Да, и все сбывается
33 Да, только ради развлечения
39 Нет, но гадал раньше
10 Никогда не гадал

По данным vm.ru



Прямая речь



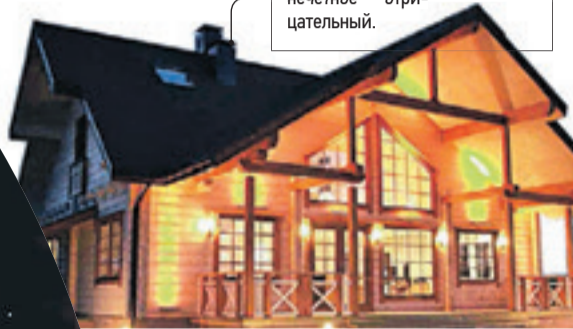
отец Александр
настоятель
храма Сергия
Радонежского

Церковь всегда скептически относилась к гаданиям. Богослужители называли магию грехом. Есть люди, уверенные, что, если они посидят

над кофейной гущей, в их жизни произойдут перемены. Это глупость. Будущее каждого человека зависит только от его стремления вперед, желания трудиться, развивать таланты и способности, работать над своей личностью.

Точный подсчет

Выберите место, где рядом стоят несколько домов. Когда на улице стемнеет, закройте глаза и мысленно задайте интересующий вас вопрос. Затем несколько раз покрутитесь на месте, откройте глаза и сосчитайте все светящиеся окна в доме, который окажется перед глазами. Четное число — это положительный ответ, нечетное — отрицательный.



Знаки из телевизора

Выключите свет, зажгите свечи, сосредоточьтесь на том, что вы хотите узнать. Затем включите радио — первые слова, что вы услышите, и будут ответом на ваш вопрос. С телевизором все тоже самое. Любая реплика, песня, новости — все будет вам ответом.



Позвони мне, позвони

Довольно распространенное гадание на имя суженого/суженой, узнать которое можно при помощи телефона. Наугад набираете номер и спрашиваете собеседника на том конце провода, как его зовут. Если номер окажется несуществующим, в ближайший год свадьбы не ждите.



Современные способы святочных гаданий

Вопрос к клавиатуре

Закройте глаза и наугад нажмите одну кнопку на клавиатуре. Какая буква попадется, на такую и будет начинаться имя вашего мужа. Если это пробел — быть вам весь год без пары. Del — муж будет по профессии военный. Enter — выйдете замуж несколько раз. Caps Lock — муж будет большим начальником. Shift — ваш будущий муж будет иностранцем. Alt — достанется вам подкаблучник. Backspace — вернется старая любовь.



Караконджулы и вѣрнолаки

Эти вредоносные духи преследуют на улице поздним вечером и детей, и взрослых, заводят человека на бездорожье, затаскивают жертву в воду и вредят другими способами. Ди, выходя из дома, клали в карман чеснок или олею, как оберег; для защиты жилища закрывали окна и двери, держали плотно закрытыми окна и двери на ночь на столе обильное угощение караконджулам, чтобы задобрить его. В Болгарии что караконджулами становились «нечистые ижи»: люди, умершие или рожденные в Святки; старые младенцы; самоубийцы; умершие девушки и, не успевшие при жизни вступить в брак.



Ведьмы

В южнорусских областях полагали, что ведьмы, оборотни, черти вредят людям уже в рождественский вечер; тогда нечистые прилетают на землю, а ведьмы сраждаются месяц и звезды. Верили, что в святочные вечера злые духи снуют по улицам и дворам и могут отомстить нарушителям запретов на работу. Белорусы на время святок закрепляли сундуки с одеждой, иначе бы ее похитили души некрещеных детей, которых выпускают из ада на гулянье.



Реплика

Анна Поваго

обозреватель



Суженого-ряженого да по лбу новым сапогом

Ленка поссорилась с Никитой прямо на Рождество. И поругались милье всерьез. Не сошлись в каких-то важнейших жизненных вопросах. Не то не могли решить, кому на этот раз мусор выносить, не то не сумели рассчитать будущий семейный бюджет. Праздник был безнадежно испорчен. Несколько дней Ленка безвылазно просидела на своей подмосковной даче, не отвечая на звонки. Страдала. Много думала. Вот только думалось из рук вон плохо. Здесь чуть больше недели назад они с Никитой встречали Новый год. Вот елка гирляндами подмигивает, вот осталась еще одна бутылка шампанского, а вот и его шарф... И тут взгляд заплаканных от обиды Ленкиных глаз зацепился за яркую коробку. Никита сделал любимой

шикарный подарок — новые зимние сапоги. Шел вечер 13 января. — Святки! — вспомнила Ленка и нервно захихикала. Вытащив обновку из коробки, Елена решительно отправилась на улицу к воротам высокого забора. — Как там было? — бубнила она про себя. — В какую сторону сапог упадет, оттуда и суженый придет? Сейчас узнаем. Все сейчас узнаем... Когда сапог лихо перелетел через забор, Ленка услышала звук удара. Вот только упало что-то значительно тяжелее модной итальянской обуви. На миг растерявшись, Елена приоткрыла калитку... На припорошенной снежком дорожке лежал Никита с букетом подзамерзших роз. «Сапог судьбы» попал парню прямо в лоб. Сбылось гадание. Елена и Никита Зарецкие поженились через два месяца.

Законы жанра

Святочные гадания стоит проводить по всем правилам, чтобы не попасться на удочку нечистой силы.

- 1) Гадания — женское дело**
Если собрались узнать судьбу девушки, среди них не должно быть мужчин.
- 2) Живой свет**
Если вы гадаете в помещении, то только при свечах и без электрического света.
- 3) В одиночку никогда не гадали**
Так что если вам захочется узнать имя будущего су-

пруга, набрав первый попавшийся номер телефона, то рядом должны быть подружки.

- 4) Ответ приходит в тишине**
Там, где вы гадаете, не стоит шуметь, иначе все пройдет без толку.
- 5) Никаких узлов**
Во время гадания на вас не должно быть колец, поясов, завязанных лент или тесемок. Стоит также распустить волосы. В некоторых случаях при гадании снимают обувь и даже одежду.

Святочные приметы

- Если 14 января первым в дом войдет мужчина, то будущий год будет беззаботным и радостным.
- На святки нельзя говорить «Черт возьми!» или «Чтоб тебя черт унес!», пожелание может быть исполнено в самом буквальном смысле.
- За столом в святки нужно от каждого угощения попробовать хотя бы ложку, тогда весь следующий год дом будет богатым и гостеприимным.

Но нельзя сразу съесть все, иначе в наступившем году семью постигнет голод.

- На старый Новый год нельзя давать займы, иначе сам до следующего января пробудешь должником.
- Если на Крещение на небе много звезд, а на земле — снега, — то год будет богатым, а для тех, у кого есть проблемы с финансами, это значит скорое избавление от трудностей.

Закаляйся

■ В ночь с 18 на 19 января православный мир будет отмечать один из главных праздников — Крещение Господне.



Оксана Полякова
o.polyakova@vm.ru

А это значит, что многие москвичи устремятся к крещенским купелям, чтобы окунуться в ледяную воду. «Вечерка» выяснила у специалистов, как сделать это правильно и не заболеть.

И это тоже патриотизм

Председатель международного клуба лысых мужчин Brutalmen Андрей Попов участвует в крещенских купаниях уже пятый год. Свои погружения традиционно проводит на Химкинском водохранилище. — Главное, пока ждешь в очереди, держать ноги в тепле. Также можно накинуть халат, а после заплыва надеть его снова, — советует он. — Крещенские купания показывают силу настоящего мужчины. Кто посмеет напасть на народ, который голым в мороз лезет в ледяную воду? Купание в проруби — это и повод вспомнить наши славянские традиции.

Главное — не торопиться

К погружениям в купель необязательно готовиться заранее. Конечно, утренний контрастный душ лишним не будет. Но главное правило для новичков — не прыгать в воду с разбега, а медленно опускаться, чтобы это не привело к сведению мышц или остановке сердца. — Любые контрастные перепады температуры — мощный стресс для организма, — напоминает ЗОЖ-блогер Василий Смольный.

Береги сердце

Нельзя погружаться, если есть проблемы с сердцем, а также в состоянии опьянения. Кстати, не стоит принимать боевые сто грамм и сразу после купания.

Законы ледяной воды



► В иордань окунуться может даже ребенок. Но нужно соблюдать правила, чтобы приумножить, а не подорвать здоровье

Крещенская купель может вылечить сосуды

— Находясь в измененном состоянии под действием алкоголя, мы не чувствуем холод и можем нанести себе вред. Как минимум — заболеть, как максимум — утонуть, не почувствовать глубины, «хапнуть» воды и уйти на дно, — предупреждает Василий Смольный. Замените алкоголь горячими напитками. Они согреют не хуже. Чай и бульон на морозе придадут сил.

Первые ошибки

Выйдя из ледяной воды, купальщик-новичок чувствует такой прилив крови, что ему становится жарко. Он не считает нужным обтереться и надеть одежду. Это самый коварный момент, когда можно словить переохлаждение и серьезно заболеть. Важно не сидеть долго в ледяной воде, а окунуться пару раз, вылезти и, чтобы придать кровотоку еще большую динамику, хорошенько обтереться сухим полотенцем и закутаться в плед.

Вода круче витаминов

Моржевание — эффективный массаж для сосудов, после него происходит гормональный взрыв, несущий в себе оздоровительный эффект для всего организма. — Это отличное средство для поддержания иммунитета в тонусе. Ни один иммуностимулятор, купленный в аптеке, добавки или витаминные комплексы так не укрепят здоровье. Я сам перестал болеть после того, как начал практиковать контрастный душ. Кроме того, это мощная перезагрузка, когда эндорфин большим потоком поступает в кровь, меняется настроение, — уверен Василий Смольный.

Прямая речь



Дмитрий Шубин
заместитель главного врача по восстановительному лечению клиники «К+31»

Моржевание — это колоссальный стресс для организма. Крещенские купания могут хорошо переносить либо абсолютно здоровые люди, либо те, у кого организм привык к экстремальным нагрузкам. Остальным погружения не показаны. У человека с сердечно-сосудистыми заболеваниями может случиться инфаркт. Наша температура тела должна быть всегда определенного уровня — около 37 градусов.



Олег Газманов
певец

Я много лет в окунался в прорубь. Но недавно батюшка сказал мне, что в Крещение вся вода становится святой, поэтому можно окунаться и в более теплом месте. Истязать организм именно ледяной водой не обязательно. В этом году я не решил, буду ли нырять именно в прорубь, но то, что с головой погружусь в святую воду, это точно.



Анастасия Волочкова
балерина

Я очень люблю русскую баню, холодный бассейн и купель. Результат — на лице. У меня ни одной пластической операции и ни одной морщинки или обрюзглости. Более того, подобные водные процедуры — хорошая подзарядка иммунитета. Не бойтесь принимать контрастный душ, это не повредит вашему здоровью, совсем наоборот.

Моржи-рекордсмены

Елена Семенова

Жительница Ульяновска стала первой россиянкой, преодолевшей «ледяную милю». 18 октября прошлого года она проплыла в воде с температурой 4,3 градуса 1600 метров за 47 минут. После этого в Тюмени Семенова проплыла 1150 метров в воде температурой один градус.



Вячеслав Тихонов

Мировому моржу-рекордсмену сейчас 69 лет. В январе 1992 года на первенстве СССР в Киргизии Вячеслав Тихонов поставил мировой рекорд — проплыл 1500 метров за 30 минут при температуре воды +3 градуса по Цельсию и 11 градусах мороза. Результат — в книге рекордов «Диво». Одним словом, уникальный человек.



Владимир Дадакин

Он просидел в воде с температурой 0,5 °С ровно 1 час 10 минут. Свой рекорд 43-летний Владимир Дадакин установил 8 марта в проруби Москвы-реки в Строгине. Первый раз он просидел 10 минут в 30-градусной воде и уже за полтора месяца довел температуру воды до 8 градусов. После этого ванну сменил на прорубь.



Цифра дня



купелей откроют в Москве. Каждое место будет оборудовано деревянными настилами для выхода на лед, поручнями и ступенями для входа в воду.

Откровенный разговор

■ Известного рок-музыканта Найк Борзова (на фото) не так давно целиком поглотила настоящая страсть — коллекционирование. Но если его «коллеги по цеху» собирают картины или музыкальные инструменты, то Найк по-настоящему влюбился в стеклянные шарики для декора — марблс.



Оксана Полякова
o.polyakova@vm.ru

Кто бы мог подумать, но автор таких смелых хитов, как «Маленькая лошадка», «Верхом на звезде» и «Три слова», настойчиво ищет по всему миру новые безбидные стеклянные экземпляры для своей коллекции. С чего началось это необычное увлечение? Как всегда — с музыки. Я написал романтическую песню, которая называлась «Шарики», правда, речь в ней шла

не о стекляшках, а о женских формах. Чуть позже, гастролируя по стране, как то раз на стойке администратора отеля я увидел небольшую чашку, где обычно лежат конфетки, доверху наполненную маленькими стеклянными шариками. Смотрел на них несколько минут как замороженный. А потом не удержался и зачерпнул горсть. Даже этот секундный процесс показался мне необычным и приятным. Ведь по сути — безделица, разноцветные стекляшки, а как красиво переливаются на ладони. С этого момента я начал коллекционировать такие шарики.

И где же вы их берете? Из гостиниц? Почему же из гостиниц? Иногда я приношу их из магазинов. А еще их дарят мне

друзья, увлекающиеся декором. Шарик используют для украшения аквариумов, во флористике, для оформления домашних цветов в горшках. Бывает, выпрашиваю, покупаю, даже иногда меняться приходится. В основном людей приводит в ступор моя просьба поделиться парочкой шариков.

Там, внутри, бегут облака, плещутся морские волны... Это настоящая микрогалактика

И они безвозмездно отдают их мне, понимая, что у музыкантов свои фишки, свои причуды. Но ведь они все одинаковые. Какая от них польза? А какая польза в коллекции марок, монет, открыток?

Это просто увлечение, которым я в данный момент «болен». Я долгое время собирал музыкальные инструменты, хранил их на своей базе, пока ее не накрыли органы внутренних дел из-за того, что неподалеку находилась «пиратская студия». Инструменты попали «под раздачу» и были арестованы. В итоге я лишился всего, что копил с детства. С этого времени я не коллекционирую инструменты, а использую их по назначению. Другое дело — безбидные шарики. Все они разные: стеклянные, железные, резиновые. От больших и до размера с ноготь на мизинце. Внутри одних бегут облака, в других — плещутся волны. Есть два шарика с канадским флагом. Это калейдоскоп, микрогалактика. Где же вы их храните? На подоконнике, в стеклянных чашках. Сначала они жили в кувшине для воды. Но место в нем быстро закончилось, и я купил две

большие прозрачные салатницы. Одна из них уже забита до предела, постепенно наполняется вторая. И что вы с ними делаете? Просто смотрите? Не просто. Знаете, у некоторых исторических личностей были огромные чаши салмазами. Их хозяин любил медитировать, опуская в нее руки. Мог часами так сидеть, пропуская алмазы разной формы, расцветок через пальцы. Это как четки. Мне же кажется, что в этих шариках своя философия. Все они круглые, наполненный положительной энергетикой. И внутри них — спокойствие и гармония. Сейчас это

Справка

Найк Борзов — рок-музыкант. Основатель и лидер панк-группы «Инфекция». Свою музыкальную карьеру Борзов начинал в таких командах, как «Бууфет», «Платоническая Проституция» и «Х.Забей».

очень важно — остановиться и попробовать увидеть в обычной стекляшке что-то свое, очень ценное, то, что успокоит и приведет твои мысли в полный порядок.

Рокер признался, что он без ума от шариков



САМЫЕ
ЯРКИЕ
ЗВЕЗДНЫЕ
ИСТОРИИ
VM.RU

Найк Борзов: Выпрашиваю, покупаю, меняюсь

Дом

СКОЛКОВСКИЙ UP! КВАРТАЛ

8% ИПОТЕКА НА ВЕСЬ ПЕРИОД

ЛИДЕР 495 995 888 0

КВАРТИРЫ ОТ 2,5 МЛН. Р

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «ФСК «ЛИДЕР». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ: WWW.FSK-LIDER.RU. В 3 И 4 КОРПУСАХ UP-КВАРТАЛА «СКОЛКОВСКИЙ» ВЫДЕЛЕН ПУЛ КВАРТИР, НА КОТОРЫЕ ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНАЯ ИПОТЕЧНАЯ ПРОГРАММА. КРЕДИТ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ ЖИЛЬЯ В НОВОСТРОЙКАХ У АККРЕДИТОВАННОГО БАНКОМ ЗАСТРОЙЩИКА ООО «ФИНАНСОВО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОРПОРАЦИЯ «ЛИДЕР» ПО ПРОГРАММЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО СУБСИДИРОВАНИЯ НА СРОК – ДО 30 ЛЕТ. СТАВКА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ НА 4% ГОДОВЫХ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЛИЧНОГО И ТИТУЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ. СУММА ОТ 300 ТЫС. ДО 8 МЛН РУБЛЕЙ, ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС – ОТ 20%. УСЛОВИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ В МОСКВЕ. АНБ «АБСОЛЮТ БАНК» (ПАО), ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 2306. РЕКЛАМА

Жилой Комплекс «РУБЛЕВСКИЙ»

ДОСТУПНОЕ ЖИЛЬЕ И КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ В ОДИНЦОВСКОМ РАЙОНЕ

квартиры от 2,7 млн. руб.

Ипотека* Военная ипотека

1-я очередь сдачи!

8 (495) 255 0110 1,5 км от МКАД

СБЕРБАНК 8 800 555 55 50 (Звонки по России - бесплатно) www.sberbank.ru

ОАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия банка России № 1481 от 08.08.2012 г.

жк-рублевский.рф jkrub.ru

Застройщик ООО «Бозиева». Рассрочку предоставляет застройщик ООО «Бозиева». *С условиями ипотеки и проектной декларацией можно ознакомиться на сайте www.jkrub.ru. Реклама

Новая Москва

Зосимово
Киевское шоссе, 38 км

Предложение действует до 31.01.2016 г.
Подробности об условиях предложения на сайте sit-company.ru

Скидка при покупке участка 2 очереди до **22%**

Ипотека

от 1.1 млн. руб.

Участки

181 07 08

СИТ

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Как узнать стоимость квартиры для продажи или обмена? Лосева И.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Тогда успех гарантирован. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг квартир по Москве и Подмосковию, их стоимость, что влияет на сроки продажи и есть ли спрос на вашу квартиру. С 9 до 21 без вых.

8 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ «ЛесПромГруп»

Строительство каркасных, брусовых, SIP-панельных домов, а также реконструкция и пристройки

Производство: Раменский район, д. Жирошкино

«Вымпел» **ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ:**

1. Москва, 25 км МКАД, рынок конструктор
2. Домодедовский район МКР «Белые Столбы»
3. Раменский район поворот с трассы А107 на Малино.

7 x 8.3 (113 м²) = 1 250 000 р.
7.5 x 9 (120 м²) = 1 300 000 р.

«Владимир» **«Статус»**

7 x 9 (116 м²) = 1 250 000 р.
8 x 9.5 (143 м²) = 1 380 000 р.

8 x 7 (110 м²) = 1 200 000 р.
8 x 8 (123 м²) = 1 300 000 р.

(916) 670-70-70 реклама

КОМПЛЕКТАЦИЯ КАРКАСНОГО ДОМА для зимнего проживания по Акции

«Стильный»

Свайно винтовой фундамент диаметром 108, h=2.5 м

Утепления дома 150 +OSB-3 плита

Отделка с наружи и внутри евровагонка

Окна ПВХ однокамерные

Входная дверь металлическая

Кровля металлочерепица

Монтаж Доставка www.9809861.ru

8 x 8 (128 м²) = 1 050 000 р.
8 x 9 (144 м²) = 1 150 000 р.

«Звез»

8 x 10 (145 м²) = 1 350 000 р.
9 x 10 (174 м²) = 1 500 000 р.

«Мечтаево» «Мечта»

6 x 7 (93 м²) = 850 000 р.
6 x 8 (105 м²) = 900 000 р.

7 x 8 (88 м²) = 1 000 000 р.
8 x 8 (116 м²) = 1 100 000 р.

(495) 960-41-84 реклама

СЕЙЧАС ВЫГОДНО РЕШАТЬ КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС!

Специалисты нашего агентства заявляют: кризисные ситуации открывают новые возможности! Впервые за долгое время в продаже появилось много квартир по привлекательным ценам. Сегодня можно обменять Вашу квартиру, подобрав взамен варианты, недоступные ранее. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как быстро продать Вашу квартиру по оптимальной цене, и какое жилье взамен стало доступно для Вас в кризис.

(495) 628-88-88 www.kutuzov.ru

КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ АГЕНТСТВО

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.

эко-район **БОРИСОГЛЕБСКОЕ**

Ипотека СБЕРБАНК

ОАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия Банка России №1481

ЦЕНЫ ЗАМОРОЖЕНЫ

1-комн. 1.9 млн. р.
2-комн. 2.9 млн. р.
3-комн. 3.5 млн. р.

Квартиры в Новой Москве

(495) 135 11 16

СИТ

ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

- ТОЛЬКО СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
- ГРАМОТНО И ОПЕРАТИВНО
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ www.arka.ru

м. Преображенская пл.: (495) 647-00-00
м. Октябрьская: (495) 627-77-77

БАЗА САМЫХ ДОСТУПНЫХ КВАРТИР В МОСКВЕ

Реклама

ДОМА • БАНИ • БЕСЕДКИ
из оцилиндрованного бревна

ПРОИЗВОДИМ, ПРОДАЕМ, СТРОИМ

ПИЛОМАТЕРИАЛ:
обрезной, сухой, строганный (вагонка, пол, блок-хаус)
ПЕЛЛЕТЫ ИЗ ХВОЙНЫХ ПОРОД

Доставка по России

ООО «Северный лес»

8 (83366) 27-163, 8-912-734-32-81
sever-les@mail.ru www.sever-les.com

Реклама

Дата

■ В субботу празднует свой день рождения один из самых ярких актеров советского и российского театра и кино Василий Лановой.



Анжелика Заозерская
vecher@vm.ru

«Вечерка» дозвонилась до именинника, чтобы поздравить с наступающим праздником, и узнала, что уже завтра вечером Василий Семенович выйдет на сцену своего родного Театра им. Вахтангова, чтобы сыграть в спектакле «Пристань» и прочесть стихи Пушкина. Василий Семенович, как вам удастся сохранять себя в отличной форме?

Так задумали меня мама и папа. А мое объяснение сейчас в том, что я не утратил интереса к жизни, к профессии, к людям, к молодежи, к природе.

Вас называли самым красивым мужчиной СССР. Голова от славы не кружилась?

Когда вышел фильм «Аттестат зрелости», мне было 20 лет. Вся тогдашняя похвала, наверное, отразилась на моем поведении. Мой первый педагог Сергей Львович Штейн однажды поговорил со мной так, что я здорово задумался.

Что же он вам сказал?

А сказал он мне следующее: «Вася, у тебя поехала голова. Вася, у тебя поехали мозги. Но имей в виду: это несусветная глупость — вот так к себе относиться. Это самолюбование может быть на эстраде, но не в нашем серьезном театральном деле». Часто ли вы вспоминаете своего учителя?

Конечно. Он знал меня с самого детства. Кстати, когда я подавал документы в летное училище, Сергей Львович поехал к тамошнему генералу и сказал: «Зарежьте его на экзаменах. Каким он может стать легчиком — неизвестно, — а вот актером



1



2

Офицер от сцены

Василию Лановому исполняется 82 года

Нужно играть роль, а не заниматься своей биографией

будет очень приличным». И меня по состоянию здоровья не допустили.

Каким должен быть актер сегодня?

Актер всегда должен играть, жить ролями, а не заниматься своей биографией, как это делают сегодня многие эстрадники. У меня, например, нет потребности говорить о себе. Для меня главное — театр, кино и то, что воспитывает искусство, — литература, поэзия, живопись, философия. Нужно серьезно относиться к своей профессии, а не бегать за дешевым успехом.

► Василий Лановой с памятной саблей (3), врученной за главные роли в фильмах «Павел Корчагин» (1) и «Офицеры» (2)



3

Они удивили



Ирина Бордовая
i.baykova@vm.ru

Выпей себя, любимого

Удивили израильские инженеры, которые создали кофе-машину — мечту селфимана. Теперь можно не только фотографировать

тия — и хитрая машина воспроизводит его уже в чашке. По словам разработчиков, отправить изображение на кофейную пенку не сложнее, чем разместить фото в соцсети.

И правда же: прихлебывать из чашки собственное отражение — это уже вчерашний день. Не за селфи ли будущее, ценители прекрасного? Жаль только, в чашке лайки не поставят...



1

еду и выкладывать в сеть, но и выпить... свое лицо, напечатанное на кофейной пенке (на фото 1). Технология на словах проста: когда напиток готов, с помощью мобильного приложения выбираем картинку, на которую хотим любоваться во время кофе-



2

Голая ради пушистых

Актриса и телеведущая Эвелина Бледанс (на фото 2) нарушила собственный обет не сниматься в обнаженном виде и разделась в защиту животных. В сети появились фото, на которых прелести звезды «Маски-шоу» прикрывает лишь краска, нанесенная на тело для создания образа огненной обезьяны, как того требовал зоозащитный проект.

После окончания съемок Бледанс решила не смывать боди-арт. Накинув халат, «обезьянка» Эвелина села в машину и поехала домой через всю Москву. К счастью актрисы, проблем на дороге не возникло: ни шину не спустило, ни гаишник для проверки документов не остановил. А то вот бы он удивился...

скидки: пенсионерам - 5% + по рекламе - 5%

www.gama-nn.ru

ГАМА
м. Кузнецкий мост
(495) 212-07-14

речные круизы в Астрахань!

НАВИГАЦИЯ 2016 УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Дом

На правах рекламы

РАСПРОДАЖА ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА СКИДКИ-ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

М ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ В ТЦ
Алтуфьево, Алтуфьевское ш., 1-этаж
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл
Коломенская, пр-т Андропова, 8, 1-эт., № 87

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

Телефон горячей линии **8(495) 973-12-92** ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН zakaz-dverey.ru

Льготная программа для пенсионеров и новоселов!

РЕМОНТ квартир, кухонь и ванных комнат

Прораб Борис Ф.

Позвоните и запишитесь на **бесплатный выезд** нашего специалиста!

только в ЯНВАРЕ скидка до 30%

Мы бережем Вас, поэтому заботы по ремонту берем на себя!

8 (495) 928-46-71 ежедневно с 9.00 до 21.00

КОВРЫ Любые размеры

Шерсть Синтетика **ДОРОЖКИ**

8(495)744-39-61

ТЦ «СТРОЙДВОР», павильон №18
Ст. м. «Водный Стадион» Кронштадтский бульвар, д.9

РЕМОНТ КВАРТИР

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к ВАМ нашего специалиста

Звоните ежедневно: **8(495)960-01-16**

umas-stroy.ru

Гарантия на работы. Пенсионерам скидки до 30%

цены 2014 года!

История искусств

Музеи на один день открыты для всех

17 января столичные музеи проведут очередную День открытых дверей. Подобные мероприятия устраиваются целым рядом московских культурных центров раз в месяц. Основная их особенность — посетители могут прийти в музей совершенно бесплатно. — Каждое третье воскресенье месяца в таком режиме работают все музеи, подведомственные столичному Департаменту культуры, — сообщили в пресс-службе ведомства. — Также дети до 18 лет могут бесплатно

посещать не только московские, но и федеральные музеи. В День открытых дверей бесплатно можно посетить Новый Манеж, Музей народной графики, музейно-выставочный центр «Рабочий и колхозница», Мультимедиа Арт Музей, объединение «Музеон», Музейно-выставочный комплекс Российской академии художеств и другие художественные музеи. Также в гости москвичей приглашают Музей археологии Москвы, Музей космонавтики, а также музей-заповедники и усадьбы.



В воскресенье приобрести к искусству сможет каждый

Анна Иванцова

Куда пойти

В ближайшие выходные в столице пройдет множество концертов, выставок и других мероприятий. «Вечерка» выбрала для своих читателей самые интересные.

Концерт Наргиз Закировой (1)
 ●● «Савеловская»
 Бумажный пр-д, 19, стр. 3 Клуб Volta
 16 января, 21:00, от 1200 рублей
 Экстравагантная певица Наргиз Закирова заняла второе место в популярном шоу «Голос», вот только телезрителям запомнилась не хуже победителя. В ходе концерта гости клуба смогут оценить песни Максима Фадеева, написанные специально для уникальной певицы Наргиз.

Киноночь
 ●● «Багратионовская»
 Багратионовский пр-д, 5 Кинотеатр «Синема Парк Филион»
 на Багратионовской
 16-17 января, 23:45-08:00, 499-699 рублей
 Праздники продолжают. Кинотеатр «Синема Парк» предлагает своим посетителям за одну ночь увидеть все главные премьеры зимы — «Выживший», «Здравствуй,

папа, Новый год» (2) и «Омерзительную восьмерку».

Экскурсия «Огни новогодней Москвы»
 ●● «Маяковская»
 Триумфальная площадь
 Автобусная экскурсия
 16 января, 18:00, 700 рублей



2



1



3

Собравшись рядом с памятником Владимиру Маяковскому, все желающие смогут вместе с гидом прогуляться по новогодней столице, пока еще есть возможность. Праздники скоро кончатся, и все великолепие волшебных украшений (3) будет разобрано. Экскурсовод расскажет и о московских традициях встречи Нового года. В конце экскурсии участники смогут полюбоваться на столицу с Воробьевых гор.

Спектакль «Идиот»
 ●● «Чеховская»
 Петровский пер., 3 Театр Наций
 17 января, 20:00-22:00, 300-3000 рублей
 Театр Наций продолжает сотрудничать с молодыми

режиссерами. Автор нового спектакля Максим Диденко уже успел прославиться яркими постановками на сцене Центра им. Вс. Мейерхольда и «Гоголь-центра». В своей постановке по роману Достоевского режиссер решил сконцентрироваться на отношениях между князем Мышкиным, Настасьей Филипповной и Парфеном Рогожиным.

Подготовила Анна Поваго
vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

Застройщик - ООО «Арктика СЗ»
 АКЦИЯ
135 22 23
 ЦЕНЫ ЗАМОРОЖЕНЫ
 Квартиры в Новой Москве
 СИТ

Южное Видное
 АКЦИЯ
2,1 млн / 36 м²
585 2222
 Проектная декларация и условия акции www.uvidnoe.ru
 Застройщик ООО «Аматоры» RDI.

Участки в Сергиево-Посадском районе 9500 р./сотка. Т. 8 (495) 649-10-67
 ● Койно-место. Т. 8 (910) 475-27-61

Авто, запчасти транспортные услуги
 ● Выкуп авто 24 ч. Т. 8 (926) 365-07-07
 ● Грузоперевозки. Т. 8 (916) 624-10-58
 ● Перевозка не дорого. Т. 8 (926) 178-11-47

Строительство и ремонт

ЗАВОД ДЕРЕВОобРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ СТАЛЬНЫЕ 5-е изделие в подарок!
ОКНА АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ
ШКАФЫ КУПЕ АНТРЕСОЛИ
 Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!
 Скидки 10% по соц. КАРТЕ МОСКВИЧА
 (495) 507-23-61 без вых.
 (495) 502-54-27

● Ремонт квартир. Т. 8 (926) 031-52-91
 ● Циклевка. Т. 8 (495) 532-84-43

НЕМЕЦКИЕ ОКНА
 ОСТЕКЛЕНИЕ + ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
 5 900 р. 9 500 р. 8 500 р.
 БЕСПЛАТНО: замер, доставка
www.deokna.ru
 (495) 638-06-71, 921-10-39

Лучшая ремонтно-строительная компания 2014 г.*
РЕМОНТ
 квартир, ванных комнат
 ✓ заключение договора
 ✓ мастера славяне
 скидка **20%**
 ООО «ДомСтрой»
8 (495) 920-48-80

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ В ЛЮБОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ
 РАБОТАЕМ ПО МОСКВЕ И ОБЛАСТИ
3650 руб.
 ДОСТАВКА И УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8 (495) 969-12-55
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 ● Циклевка от 150 р. Т. 8 (925) 506-30-50

ДВЕРИ завод «Титан»
 стальные от 3650 р.
 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
 Работаем без выходных по Москве и области
Гарантия 10 лет в любой комплектации
8 (495) 766-65-90
www.zavod-titan.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 ✓ гарантия 2 года
 ✓ доставка материала
 ✓ цены 2014 года
 * По версии журнала «Ремонт»
 с 8:00 до 21:00, без выходных
0-48-80

ОКНА без предоплаты от производителя + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам - скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

Кредиты и ссуды

Деньги
 Без отказов
8 (985) 691-26-65
8 (925) 132-91-95

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
ДЕНЬГИ СРОЧНО
 с любой кредитной историей
 Гражданам РФ
8 (495) 776-55-20
 Посредник Егоров И.Ю.

ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ КРЕДИТА
ДЕНЬГИ ВСЕМ
 сайт: WWW.ЦЕНТРДЕНЬГИ.РФ
 Звоните! Любые условия
 100% гарантия получения
 Судимым и безработным
 с любой кредитной историей
8 (499) 391 99-74 нам
8 (926) 089 84-55 10 лет
 брокер ООО «КЮЦА Альтернатива»

На правах рекламы

ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ до 48% годовых
 Пенсионерам дополнительно +2%
 Каждому клиенту приятный подарок
 Ст. м. «Красные Ворота», ул. Садовая-Спасская, д. 12/23 стр. 2
8 (800) 333-52-48
8 (499) 110-08-71
 КПК привлекает денежные средства от своих членов в рублях на основе договоров передачи личных сбережений

ООО «Микрофинансовая организация Ассистент Финанс»
ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ
 до 60% годовых
КАПИТАЛИЗАЦИЯ
 Услуги юриста
8 (499) 110-24-53
 Средства принимаются на основе договоров займа
 ОГРН 1157746845992 ИНН 7708267163 МФО 001503045007056

ВАШ ГЛАВНЫЙ ПОМОЩНИК
 ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
ДЕНЬГИ ВСЕМ!
 Нужен только паспорт
8-985-226-82-32
 ПОСРЕДНИК СЫСОВЕВ ВИКТОР СЕРГЕЕВИЧ

Забытая дата

Отец «Детей Арбата»

Сегодня исполняется 105 лет со дня рождения Анатолия Рыбакова

■ Сегодня исполняется 105 лет со дня рождения Анатолия Рыбакова.



Мария Раевская
vecher@vm.ru

28 января в доме-музее Герцена пройдет творческий вечер памяти писателя. Его нарочно не стали проводить в день юбилея: сразу после праздников могут прийти слишком мало посетителей.

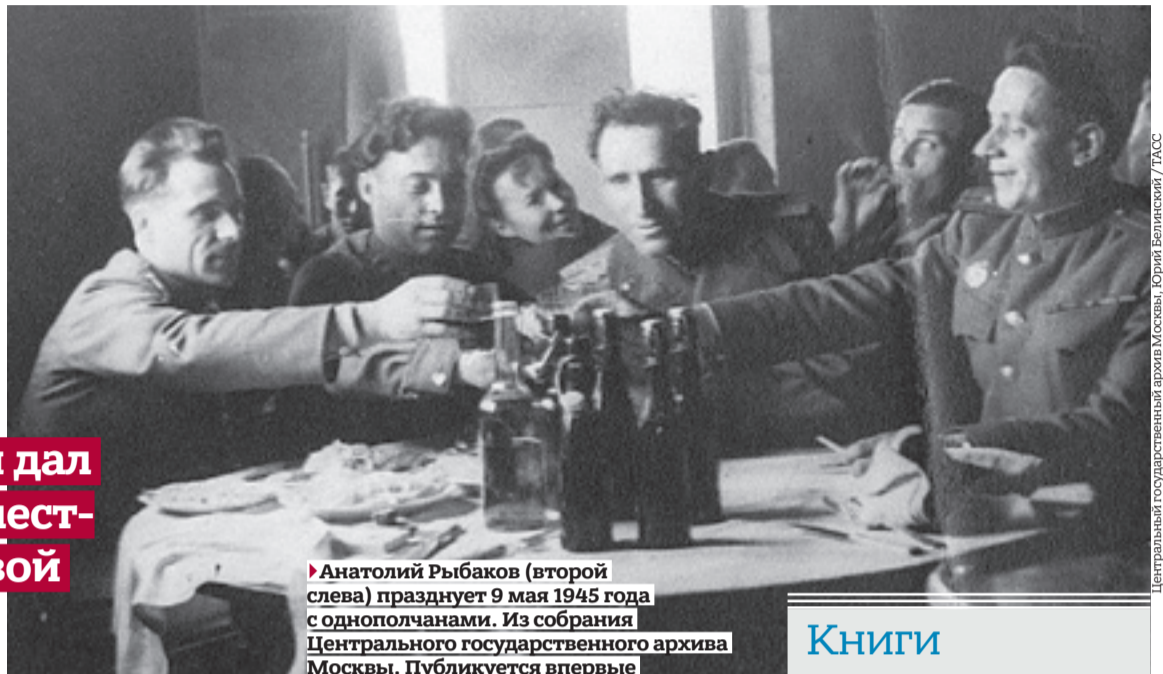
— Анатолий Рыбаков не раз представлял у нас свои новые сочинения, — рассказала «Вечерке» заведующая музеем Ирина Желвакова. — На вечере «Арбат — мое Отечество...» в 1983 году он читал впервые отрывок из своего тогда еще не опубликованного романа «Дети Арбата». Вести вечер будет Наталья Иванова, первый заместитель главного редактора журнала «Знамя», профессор филологического факультета



МГУ, невестка Анатолия Наумовича (на фото). Она же предоставила экспонаты для выставки «Чтобы написать, надо писать», которая откроется в музее в тот же день и продлится до середины марта. Выставка озаглавлена главным девизом Анатолия Рыбакова.

Главный совет он дал своей жизнью — честной и справедливой

— Этот завет, выведенный его собственной рукой, висел у Анатолия Наумовича на стене кабинета, — говорит Наталья Борисовна. — Я его всю жизнь напоминаю себе, когда не хочется работать. В кабинет я никогда не заходила с пустыми разговорами. Только с теми, что были связаны с ситуацией в стране или с литературными новостями. До 14 часов



▶ Анатолий Рыбаков (второй слева) празднует 9 мая 1945 года с однополчанами. Из собрания Центрального государственного архива Москвы. Публикуется впервые

дня Анатолий Наумович всегда работал. Другой завет Рыбакова, который Наталья Борисовна запомнила на всю жизнь, — «Не сломалось — не чини».

— Когда я его нарушаю, хочется чего-то новенького, поменять в доме — ради красоты, кафель, например, то последствия чаще

всего огорчают, — признается Наталья Иванова. — А главный совет он дал мне самой своей жизнью. Честной — и справедливо устроенной.

Об архивных находках, связанных с Анатолием Рыбаковым, читайте завтра в утреннем номере

Книги

Самые известные произведения Рыбакова

- «Кортик» (1948)
- «Бронзовая птица» (1956)
- «Приключения Кроша» (1960)
- «Тяжелый песок» (1978)
- «Дети Арбата» (1987)

Частности

На правах рекламы

Работа и образование

Срочно требуется
ПОМОЩНИК ЮРИСТА-КУРЬЕР
З/п 4 000 р./день. Без о/р
в сфере регистрации предпринимателей. Выплаты в наличную и в банк. Приветствуется гр. РФ, прописка значимая не имеет. Работа по совместительству.
8 (499) 653-57-34

ПОМОЩНИК ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ
З/п 5 000 руб./день
Выезд для первичной регистрации юр. лиц. Приветствуется гр. РФ или патент. Без о/р. Г/р свободный.
8 (499) 110-52-47

В новый офис в связи с расширением требуются:

КЛИНЕРЫ
(уборщики и уборщицы жилых помещений)

Желание работать и развиваться, стрессоустойчивость. Уборка жилых помещений (квартиры, апартаменты, коттеджи). Г/р сменный. Корпоративное обучение. Оформление по ТК РФ. Карьерный рост.

8-499-993-89-08
8-495-648-58-75

- **Дополнительный заработок** для всех. Требуется помощь в регистрации фирм. Оплата сразу от 2000 до 6000 руб. в день. Гражданство РФ. Т. 8 (929) 520-15-80
- Работа 68 000. Т. 8 (917) 537-35-99
- Компл-щик. Т. 8 (909) 948-28-25
- Охранник. Т. 8 (963) 674-84-30
- Водитель. Т. 8 (968) 751-10-45
- Грузчик. Т. 8 (963) 674-60-82

Юридические услуги

- Возв. кв.-р. Адвокат. Т. 8 (495) 210-25-63
- Адвокаты. Юристы. Т. (495) 517-53-30

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область

Лицензия №ЛО 77-01-007751

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
(495) 781-43-06

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалистам при алкогольных и наркотических зависимостях, похмелье и запой. О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ

000 «НаркоХелп» 24 ч

ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

www.narcologica.ru

8(495)734-99-37

о возможных противопоказаниях проконсультируйтесь с врачом

Товары и услуги

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

Городская скупка золота и серебра у населения. Ремонт. ст. м. «Речной вокзал», ул. Флотская, 6/21. Т. 8 (495) 456-60-53

Мебель

МИР МЕБЕЛИ **СКИДКА до 30%**

www.mir-mebely.ru

ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ

- ШКАФЫ-КУПЕ
- ПРИХОЖИЕ
- ГАРДЕРОБНЫЕ
- БИБЛИОТЕКИ
- ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
- КУХНИ

(495) 589-57-82
(495) 589-57-83

ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА, ДОСТАВКА И ПОДЪЕМ - БЕСПЛАТНО

МЕБЕЛЬ на ЗАКАЗ

ШКАФЫ-КУПЕ

ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ БИБЛИОТЕКИ

Бюджетные цены 2014 г.

Скидки + Гарантия

Производитель. Быстро, качественно, без предоплаты.

(495) 220-2408 www.shkafynazakaz.ru
(495) 799-0916 замер бесплатно

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

ШКАФЫ-КУПЕ

КУХНИ

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81
www.kupestil.ru

Коллекционирование

- **Куплю:** янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25
- **Купим:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- **Куплю модели:** авто, железную дорогу, солдатиков, старые игрушки, конструктор, патефон, граммофон, хронометр, фотоаппараты, старые фото, значки, часы, монеты, марки, старые вещи СССР, фарфор, янтарь, бронзу, самовар, жетоны, пластинки, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46
- Старину любую. Т. 8 (965) 370-64-42

Астрология, магия, гадания

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская область). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- **Потомственная гадалка** Лариса. Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и восстанавливаю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45
- **Версия** — настоящая колдунья, денег не берет. 20 лет безупречной работы и тысячи благодарных сердец. Помощь на любом расстоянии. Т. 8 (962) 954-44-16

Ясновидящая баба Маша

ГАДАЕТ. СНИМАЕТ ПОРЧУ МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ

Избавит от пагубных привычек

8-906-307-48-25

Центр духовных практик «Дар Божий»

ПЕЛАГЕЯ

Наследница старинного рода Горюновых, МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА ХИ ВЕКА, РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА.

СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК

СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ПО ФОТО

Ритуал проводится один раз

8(495)364-28-00
8-916-184-91-11
м. Коломенская

Сильнейший ясновидящий

Праксин
Вадим Германович

20 лет практики

- Возвращаю любимых
- Воссоединяю семьи
- Снимаю венец безбрачия, порчу, сглаз (ставлю сильнейшую защиту)
- Помогаю в сложных жизненных ситуациях

8 (495) 766-67-78

- Черная магия. Т. 8 (906) 793-30-60
- Маг любая помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

СКОРАЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Потомственная ясновидящая, маг **СВЕТЛАНА**

- Сама увижу причину Вашей проблемы и решу её.
- Гарантированная победа, защита в любых делах.

8 (495) 761-91-72
s.vern@list.ru

Размещение рекламы

(499) 557-04-04
доб. 132, 138

Пункты приема рекламных объявлений

- «Белорусская»
☎ (495) 741-92-21
- «ВДНХ»
☎ (495) 228-06-30
- «Волгоградский проспект»
☎ (495) 670-08-11
- «Динамо»
☎ (495) 785-19-19
- «Дмитровская»
☎ (495) 787-34-67

Сделал сам

Все дети обожают спать с любимыми игрушками. А на игрушке-подушке сон будет самым сладким. Об этом думала наша читательница, москвичка Лариса Иноземцева, когда трепетно мастерила вот этих Льва и Обезьянку. «Это не просто зверята, связанные крючком, а подушки — новогодние подарки, которые отправились в Санкт-Петербург, к моим замечательным внукам Василисе и Левушке. Внучка родилась как раз в год Обезьяны, а Лев — он всегда Лев!» — пишет Лариса. А на что способны вы? Шьете, рисуете, строите, мастерите из дерева или любых подручных предметов? Присылайте фото своих работ на адрес vecher@vm.ru. Лучшие получают подарки.



Гороскоп на завтра

	☺	+	☹	☹
Овен	●	●	●	●
Телец	●	●	●	●
Близнецы	●	●	●	●
Рак	●	●	●	●
Лев	●	●	●	●
Дева	●	●	●	●
Весы	●	●	●	●
Скорпион	●	●	●	●
Стрелец	●	●	●	●
Козерог	●	●	●	●
Водолей	●	●	●	●
Рыбы	●	●	●	●

● Хорошо ● Удовлетворительно

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

«ДОРОГА» НАД РЕКОЙ			АРМЯНСКИЙ МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	ИЗБРАННИЦА ПАРИСА	ПЕТЛЯ ДУШИТЕЛЯ		ВЗЯТИЕ НА СЕБЯ ЧУЖОЙ ВИНЫ	ГОЛЬФ НА СКАКУНАХ	ЯПОНСКАЯ ЗАКУСКА	ПТИЧИЙ ГОМОН
ЧТО ЖИЗНЬ ОМРАЧАЕТ?		КОГО АТОС «ЗАКАЗАЛ»?				«БЕЗДЕЛЬЕ ПРИТУПЛЯЕТ ...»	КТО ПОКАЗЫВАЕТ ВЫСОКИЙ КЛАСС?			
			ИГНОРИРОВАНИЕ БОГА					КАКИЕ УКРАШЕНИЯ НА УШАХ ВИСНУТ?	ПАТРИАРХ ВСЕЯ ИРАНА	ПОХЛЕБКА РЫБОЛОВА
«НАРУЖНЫЙ ДОВЕСОК» К КВАРТИРЕ	ЛЫЖНИК, СТРЕЛЯЮЩИЙ ПО МИШЕНЯМ	ПЕНСНЕ С ДУЖКАМИ								
			«ЖУРАВЛИНЫЙ ...» В НЕБЕ					«ЛУЧШИЙ ДРУГ» БАЛБЕСА	«НЕРВНЫЙ ...» ОТ СТРЕССА	ДЕРЕВЕНСКАЯ ЧЕРПАЛКА
ОПРАВДАТЕЛЬНЫЙ ФАКТ	МУЗА ДЛЯ ПЕТРАРКИ	КЛАССИК ФРАНЦУЗСКОЙ МУЗЫКИ ЭПОХИ БАРОККО	ЧЬЕ ИМЯ НА АФИШЕ БАЛЕТА «ЖИЗЕЛЬ» КРАСУЕТСЯ?	ЛАТИНОАМЕРИКАНСКИЙ ТАНЕЦ				«ЗОЛОТОЕ ...»	КАКОЙ ХЛЕБ КРОШАТ В ХАШ?	СЛУХАЧ НА ПОДВОДНОЙ ЛОДКЕ
ТРУБАДУРСКИЙ ОПУС	ДОРОГА С ВЕРСТОВЫМИ СТОЛБАМИ							НЬЮТОНОВСКОЕ ИМЯ		МИНИАТЮРНЫЙ ПЕРСИК
ПЕРЕНИМАЮТ	РАК НА ТОЛСТЫЙ КОШЕЛЕК			ТЕКСТ В КИНОФИЛЬМЕ				ПУЛЬТ УПРАВЛЕНИЯ КОМПЬЮТЕРНОЙ ИГРОЙ	РЕКЛАМА ПЕРЕДАЧИ	ЧТО НЕТТО ПРЕВРАЩАЕТ В БРУТТО?
	ДЕРЖАТ НА СПОР	ПОЮЩАЯ ДЕВЯТКА								ЗАПЛЕТАЕТСЯ, НО НЕ ЯЗЫК
			КТО МИЛОСТЫНЕЙ ЖИВЕТ?			ОРКЕСТРОВАЯ ...	РАСКРАСКА ЛИЦЕДЕЯ			
	ЗАКУСКА В КОНДИТЕРСКОЙ			БОРЕЦ С РУЧНЫМИ МИКРОБАМИ				ЗАМОРСКИЙ ГРАДОначальник	ШАУРМА МЕКСИКАНЦА	
			КУЛИНАРНАЯ «МИМОЗА»	ЗАЛИВНАЯ		УХАЖЕР ЗА БУРЕНКАМИ		ИГРА В МЯЧ У ДРЕВНИХ ГРЕКОВ	ВМЕСТИТЕЛЬНАЯ ПИАЛА	

Читайте утренний деловой выпуск

Анекдоты

Я тебя люблю — три слова, десять букв, миллион проблем. Валерий Леонтьев — два слова, 15 букв, и нет никаких проблем, кроме этих хризантем.

Если произнести без запяток названия пяти предметов

мебели из IKEA, можно вызвать дьявола. Но он явится в разобранном виде.

— Дорогой, я тебе сегодня кашу сварила, будешь?

— Умничка, буду! А из чего варила?

— Из пельменей...

— Девушка, почему мы с вами еще незнакомы?

— Бог бережет тебя, глупое создание.

Отец-охотник все-таки убил медведя. Мясо он оставил себе, шкуру подарил жене,

а цирковой велосипед достался сыну.

После праздников на меня налезает только бельё. И то постельное...

Восьмиметровый карась, выловленный из Москвы-ре-

ки, в итоге заставил рыбака Евгения выполнить три его желания.

— Принеси кофе.

— А по-хорошему попросить не можешь?

— Принеси кофе по-хорошему.

Кате нравились брутальная щетина, запах рыбы и грубые руки, но муж упорно заставлял ее следить за собой.

— Дорогой, расскажи мне сказку!..

— Все будет хорошо. Спи.