

Антиспам

Кто делает личные данные граждан публичными **с. 7**



Горячее время

Чего бы выпить, чтоб согреться **с. 8**



Жлам в добрые руки

Москвичи избавляются от лишнего **с. 11**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

9 октября 2019 года
№ 110 (896)

Певица Зара
очень любит
и умеет вкусно
ГОТОВИТЬ
с. 10

Счастлива у плиты

Последняя новость

Сегодня в парке «Музеон» стартовала подготовка к зиме. Деревянные скульптуры, расположенные в парке, накроют специальными чехлами, чтобы предохранить их от снега и перепадов температур.

vm.ru

■ Уже в этом году завершатся строительные работы на станции «Нижегородская» Некрасовской линии метро. Она будет включена в крупнейший транспортно-пересадочный узел (ТПУ).

Большая кольцевая линия, Некрасовская линия, МЦК, железная дорога и Юго-Восточная хорда пересекутся в одной точке — ТПУ «Рязанская». Его пропускная способность составит 100 тысяч человек.

Станция «Нижегородская» уверенно движется к вводу. — Мы уверены, что к концу года закончим строительные работы, — сказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства

Марат Хуснуллин. — Я давал поручение добавить на работу по этой линии порядка двух

тысяч человек, и за прошедшую неделю 700 рабочих уже добавлено. Таким образом, на участке от «Нижегородской» до «Косино» работают 6600 человек.

Марат Хуснуллин подчеркнул уникальность строительства станции «Нижегородская». Одновременно здесь возводят около 100 ты-



Станцию «Нижегородская» планируют достроить в этом году

Дойти до точки пересечения

Пересадочный узел свяжет четыре транспортных направления

Кстати,

в состав еще одного крупного строящегося ТПУ — «Косино» — войдет одноименная железнодорожная платформа. Проекты ее строительства уже согласованы. Открыть платформу планируют в 2023 году.

5 октября 2019 года.
Строитель Олег Патрушев на станции «Нижегородская»

на шесть пересадками со станциями первых двух Московских центральных диаметров (МЦД). Со станций «Савеловская» и «Можайская» Большой кольцевой линии можно будет перейти на станции «Савеловский вокзал» и «Кунцево» МЦД-1. Со станций



Голосование, посвященное обновлению поездов метро, запустили в проекте «Активный гражданин». Горожане решают, должно ли обновление проходить ускоренными темпами для повышения безопасности и комфорта пассажиров.

Г Подробнее читайте в следующем номере

Знаете ли вы, что...

ТПУ «Рязанская» станет самым большим в Москве. В его составе будет торговый комплекс, 45-этажная башня с офисами и апартаментами общей площадью до 60 тысяч квадратных метров.

БКЛ «Шереметьевская», «Ржевская», «Текстильщики» и «Печатники» организуют пересадку на станции МЦД-2 «Марьино Роща», «Ржевская», «Текстильщики» и «Печатники» соответственно.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Цифра

250

ТПУ появятся в Москве до 2020 года: плоскостные, с перехватывающими парковками и капитальные.

сяч квадратных метров помещений, включая 30 тысяч квадратных метров оборотных тупиков.

Работы по строительству Большой кольцевой линии также ведутся быстрыми темпами.

— У нас есть уверенность, что основные работы на

Большом кольце мы завершим уже в 2022 году, — рассказал заммэра.

По его словам, в этом году на БКЛ планируется достроить две станции — «Левфортово» и «Авиамоторную».

По словам Хуснуллина, сегодня уже построено 75 процентов всех его тоннелей.

— Мы вышли на уверенный темп, работают десятки щитов, и мы каждый день прибавляем количество пройденных тоннелей, — отметил заместитель мэра.

Как сообщили в столичном Департаменте строительства, Большая кольцевая линия (БКЛ) будет связа-

МЦК

Режим работы изменится

■ Завтра поезда на Московском центральном кольце будут ходить с минимальным интервалом 5 минут с 16:00 до 01:00.

Изменения в график работы внесены в связи с проведением отборочного матча Евро-2020, который состоится на стадионе «Лужники». В пресс-службе Московского метрополитена отметили, что метро полностью готово к обеспечению проезда болельщиков и горожан.

— Матч национальных сборных России и Шот-

ландии, который начнется 10 октября в 21:45, привлечет внимание большого количества болельщиков и завершится поздним вечером. Чтобы все любители футбола могли комфортно доехать домой, «Ласточки» на МЦК будут курсировать с интервалом 5 минут до закрытия станций на вход. В обычные будние дни минимальный интервал поездов соблюдается с 16:00 до 21:00, — сообщили в пресс-службе.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



1 февраля 2018 года. Пассажир МЦК Ульяна Абрамова

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители
ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Москвитина **Редакционный совет** Алексей Белянчев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Алексей Зеряков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алексей Шаравский (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Вардан Оганджян (редактор отдела специальных корреспондентов и обозревателей), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (руководитель службы информации)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суворьятина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)
Срок сдачи номера в печать 09.10.2019, 12:30. Дата выхода в свет 09.10.2019. № 110 (896)

Средняя аудитория одного номера — 870 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2018 — апрель 2019)



Авангард развития

Масштабная, сложная работа увлекает

■ Руководитель недавно открывшегося Единого диспетчерского центра метрополитена Алмаз Баянов рассказал «Вечерке», почему сотрудники стремятся попасть в ЕДЦ.

Алмаз Флюнович, метрополитен умеет удивить: даже ЕДЦ здесь похож на Центр управления полетами. Почему его решили создать?

В метро сегодня открыты 269 станций, больше 80 из них — только за последние 10 лет. И будут новые. Для управления таким хозяйством необходима максимальная автоматизация и цифровизация многих процессов. При создании ЕДЦ учитывался опыт транспортных операторов более 30 городов мира. Вы пришли в метро из сферы телекоммуникаций. Что вас привлекает на этом месте работы? Масштаб. Много интересных задач, которые предстоит решить, организуя работу ЕДЦ. А еще — возможности по накоплению нового опыта.

Многие сотрудники говорят, что метро затягивает: привыкнув, трудно уйти. Чувствуете это?

Согласен. Такое чувство возникает. Думаю, что это связано с атмосферой и стабильностью работодателя.

Чем сотрудники метрополитена, на ваш взгляд, отличаются от других?

Справка

Единый диспетчерский центр располагается в здании бывшего кинотеатра «Ереван» на Дмитровском шоссе (дом № 82). Ранее в этом же здании был открыт Центр управления обеспечением транспортной безопасности Московского метрополитена. В ЕДЦ будут работать около 800 специалистов различных служб метрополитена и городских служб — от диспетчеров службы движения до дежурных пресс-службы.

Большой собранностью, дисциплинированностью. И своей спокойной решимостью. Здесь все знают, что нужно делать, и уверенно выполняют работу.

Открытие ЕДЦ означает переезд для сотрудников, привыкших ездить в управление на проспект Мира или, например, в электродепо «Северное». Как восприняли такую необходимость?

Люди всегда с опаской относятся к чему-то новому. Но мы постарались создать комфортные условия для работы. Например, во всех помещениях ЕДЦ организованы самые удобные современные рабочие места, установлены бесплатные кофемашины, есть душевые, раздевалки и столовая. На сегодняшний день ЕДЦ — место, где хотел бы работать каждый диспетчер метрополитена. Кто уже переехал?

Уже полностью функционируют Центр организации перевозок и объединенный диспетчерский круг Люблинско-Дмитровской линии. Остальные круги перейдут в ближайшие месяцы. Есть любимая станция? Та, которая рядом с домом, «Расказовка» на Солнцевской линии. Мне кажется, из всех новых станций она

выделяется необычным архитектурным обликом.

Какие есть резервы развития для ЕДЦ?

Перед нами поставлены амбициозные задачи по централизованному управлению инфраструктурой. Мы должны научиться контролировать ход, регулярность и качество всех работ по обслуживанию инфраструктуры, собирать информацию в автоматическом режиме, мгновенно анализировать ее, предугадывать и предотвращать инциденты.

Что делаете в свободное время?

Его не так много, я стараюсь заниматься своим развитием и проводить время с семьей.

Беседу вел
Геннадий О कोरोков
vecher@vm.ru



Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Некоторые люди слишком буквально воспринимают фразу «чувствуй себя как дома». Вот и пассажир метрополитена немного переборщил. Возможно, так сказывается тепло в метро, удобные кресла и бесплатный Wi-Fi.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Музыка в Метро

Хиты из прошлого

■ Завтра с 14:00 до 16:00 для пассажиров московского метро сыграет коллектив «Бригада TESS». Они выступят в переходе на Арбатско-Покровскую линию на станции «Курская». Коллектив «Бригада TESS» — команда профессиональных музыкантов, которая дарит своим слушателям ретрохи-

ты советского времени в оригинальной аранжировке. В их репертуаре песни 1950–1970-х годов. Пассажиры метро услышат любимые композиции таких исполнителей, как Аида Ведичева, Лариса Мондрис, Эдита Пьеха и многих других.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



Музыкальный коллектив «Бригада TESS» придает современное звучание ретрохитам

Сегодня «Вечерка» расскажет, почему важно убирать в столице осеннюю листву, как парк Победы готовится к 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне и многое другое.

9:57 В поликлинике № 166 началась лекция, посвященная факторам риска и профилактике инсульта.

10:11 Специалисты на зимний сезон укрывают специальным куполом фонтан в музее-заповеднике «Царицыно».

Благоустройство

Поклонная меняет облик



8 октября 2019 года. Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход реконструкции парка Победы на Поклонной горе

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин побывал в парке Победы на Поклонной горе, где сейчас идет ремонт.

Центральная аллея и площадь возле Центрального музея Великой Отечественной войны совсем скоро преобразятся.

— Развернуты масштабные работы: перекаладываются инженерные сети, восстанавливается брусчатка, проводится ремонт газонов, укладывается новое покрытие. Так что в ближайшие недели Поклонная

гора будет выглядеть уже достойно, а в следующем году здесь можно будет от-

Ежегодно парк посещают 10 миллионов человек

праздновать День Победы, 75-летие Победы, — рассказал Сергей Собянин.

Парк Победы очень популярен среди москвичей и туристов — ежегодно его посещают порядка десяти

миллионов человек. Именно поэтому работы решили проводить в межсезонный период, когда поток посетителей поменьше.

— Мы максимально сохраняем мощение, которое есть сейчас. Оно гранитное, живет долгие годы. Те элементы, которые в процессе эксплуатации испытывали большую нагрузку от проезда техники, от установки сцен, мы меняем на такие же, — от-

Справка

Специалисты ГБУ «Гормост» уже отремонтировали фонтанный комплекс «Годы войны», который находится в парке Победы. Он состоит из пяти гидрокаскадов и является самым объемным в столице.

метил заместитель руководителя Департамента капитального ремонта столицы Александр Адаikin.

Кстати, специалисты также восстановят фонари по историческим чертежам.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Зоопарк

Морские котики и тюлени ждут новый дом

■ В Московском зоопарке появится павильон «Ластоногие». Москомэкспертиза согласовала проект строительства нового объекта.

Основную часть павильона «Ластоногие» займут несколько бассейнов для морских животных.

— В состав водного комплекса войдут два больших вольера глубиной 7 метров и три малых глубиной 3,5 метра, а также боксы для животных, — уточнили в Москомэкспертизе.

Понаблюдать за животными посетители зоопарка смогут во время прогулки по экспозиционной галерее, расположенной на первом этаже павильона. Также в нем пойдутся кормокух-

Кстати,

в Московском зоопарке живут три серых тюленя, а еще северные морские котики. В июле 2015 года в семействе котиков было прибавление: у самки Юшки и самца Пирата родился детеныш Флинт.

ня, технические и бытовые помещения для персонала. На втором этаже разместят морозильную и холодильную камеры, кабинет ветеринара. Третий этаж займет зоологическая служба.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

Врасплох не застать

Более 17 тысяч единиц различной снегоуборочной техники подготовили в столице к зиме. К холодам и обильному снегопаду также готовы снегоплавильные пункты. Специалисты отме-

чают, что коммунальное хозяйство Москвы подготовилось и к сложным погодным условиям. Для этого обучены аварийные бригады, собран аварийный запас материалов и многое другое.

ЖКХ

На природу за романтикой

■ Осень — время романтиков и напряженная пора для коммунальных служб города.

Листопад накрывает столицу, а значит, пора брать в руки грабли и выходить в красно-желтые двory. Кстати, в уборке листвы есть чисто практический смысл: в нашем городе с его огромным транспортным и людским потоком опавшие листья быстро превратятся просто в грязь. А это уже угроза са-

нитарному состоянию окружающей среды.

Что же в таком случае делать любителям осенней романтики? Добро пожаловать в городские парки и заповедники! Здесь коммунальщики листву не убирают. А парков, кстати, с каждым годом становится больше — за последние восемь лет их количество в столице выросло со 130 до почти 700.

Игорь Барышев
vecher@vm.ru



9 октября 2018 года. Дворник Марат Алиев убирает опавшие листья

Погода вечером

+6°C

Ветер	3–5 м/с
Давление	743 мм
Влажность воздуха	90%



Завтра утром +8°C, небольшой дождь

Тем временем в селе Берлин,

которое расположено в Челябинской области, завтра на четыре градуса прохладнее, чем в столице Германии. По прогнозам синоптиков, температура воздуха поднимется до +8.

10:47

Команда Вооруженных сил РФ отправилась в КНР на Всемирные военные игры.

11:32 16:00

Фотовыставка «Космос и пространство» открылась в Центре профориентации метро.

В центре госуслуг района Восточное Измайлово начался мастер-класс по высадке кедров.

Цитата дня



Максим Ликсутов, глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы: «В приложении «Метро Москвы» теперь доступна перспективная схема линий метро». vm.ru

Сезон

Осенний багрянец японской вишни

Сейчас на улице прекрасная пора для тех, кто не устает восхищаться разнообразием цветовой палитры осенней природы. Листья деревьев меняют цвет с зеленого на желтый, красный и даже близкий к фиолетовому. Сменила окраску и японская сакура, которая растет в Ботаническом саду МГУ «Аптекарский огород». Об этом сообщили сотрудники сада и рассказали в соцсетях посетители «Аптекарского огорода», подтверждая свои слова многочисленными фотографиями. Полюбоваться необычным видом вишни «Саржента», или вишни Сахалинской, которая сейчас стала насыщенно-красного цвета, можно возле Субтропической оранжереи, рядом с Зеленой комнатой для отдыха и медитации.



Где еще в Москве растет сакура

Главный ботанический сад Российской академии наук

«Владыкино»
Ул. Ботаническая, 4, стр. 1
В Японском саду Главного ботанического сада собрано более 250 деревьев сакуры сортов «Тисима» и «Эдзояма». Ими приятно любоваться не только весной, в пору цветения, но и сейчас, когда листья деревьев меняют окраску.

Бирюлевский дендропарк

«Орехово»
Ул. Липецкая, вл. 5а
Здесь можно полюбоваться деревьями сорта «Эдзояма». Около 30 сакур были высажены здесь в 2010 году и хорошо прижились.

Аллея возле главного здания МГУ

«Университет»
Ленинские горы, 1
Неподалеку от смотровой площадки Воробьевых гор растут 50 деревьев сорта «Тисима», которые стали подарком Москве от японской столицы. Их привезли с острова Хоккайдо осенью 2010 года.

Екатерининский парк

«Достоевская»
Ул. Большая Екатерининская, 27
Деревья мелкопильчатой вишни сорта «Кванзо» растут на левом берегу Большого Екатерининского пруда, неподалеку от восточного входа в парк.

Музей-заповедник «Царицыно»

«Царицыно»
Ул. Дольская, 1, стр. 6
Деревья сакуры вместе нескольких сортов, как и другие растения экзотических сортов, высажены в Царицынских оранжереях. Они находятся в тепле, но реагируют на смену времен года так же, как и те, что растут в открытом фунте.

Когда верстался



Международный статус «больница, доброжелательная к ребенку» получили сразу 12 подразделений городской клинической больницы имени А. К. Ерамишанцева. Для этого они прошли специальную экспертизу и аттестацию, которые проводили независимые эксперты Всемирной организации здравоохранения и Международного чрезвычайного детского фонда ООН. Напомним, что больница была открыта в 1964 году.

Культура

Обратный отсчет

Необычный календарь появился на сайте ВДНХ — он ведет обратный отсчет до конца осени. Но интересен календарь не только этим. С его помощью жители и гости столицы смогут узнать об интересных мероприятиях на территории главной выставки страны, а также получить советы о том, какие места стоит посетить. В частности, насладиться осенней атмосферой можно будет в саду влюбленных и у Дома культуры. Также можно будет посетить недавно открывшиеся павильоны, среди которых центр славянской письменности «Слово» в павильоне № 58 «Земледелие» и Музей Рерихов в павильоне № 13 «Здравоохранение». В плохую погоду календарь будет выдавать информацию только о тех мероприятиях, которые проходят в закрытых, теплых помещениях.

31 июля 2019 года. Посетители осматривают экспозицию в выставочном зале Музея Рерихов на ВДНХ (1) Сакура в Ботаническом саду МГУ сменила окрас (2)



Реновация

Скоро будет новоселье

Первые дома для переселенцев программы реновации в Новой Москве будут готовы в следующем году. Об этом вчера сообщил руководитель Департамента развития новых территорий Москвы Владимир Жидкин. — В настоящее время развернуты работы по строительству домов на площадках в Ватутинках, Щербинке, Мосрентгене и поселке

Шишкин Лес. Завершение работ по этим участкам обеспечит выполнение программы реновации примерно на 70 процентов, — рассказал он. По словам главы департамента, первые дома, которые сейчас возводят на этих площадках, примут новоселов уже в следующем году.

Подготовил Игорь Барышев vecher@vm.ru

Звездное шоу

Дракониды скрылись в тучах. Ждем Ориониды!

■ В ночь на 9 октября небо Москвы озарили падающие звезды. Увы, погода помешала москвичам рассмотреть небесный спектакль. Астроном, научный сотрудник Московского планетария Людмила Кошман рассказала «Вечерке», какими еще явлениями порадует звездное небо в октябре.

В этот раз практически полная Луна и облачность помешали наблюдению за звездным дождем.

Но унывать нет причины: следующее ночное зрелище, поток Орионидов, москвичи увидят в ночь с 21 на 22 октября 2019 года, если небо не затянут облака. Можно будет увидеть до 20 падающих

звезд в час. Они будут сыпаться от созвездия Ориона после 22 часов.

К вопросу о «несчастьях», которые, по верованиям некоторых людей, приносят кометы, хочу сказать, что я не видела ни одного человека, пострадавшего от кометы. Так что «несчастья» не подтверждаются. Комет много, и летают вокруг Земли они миллионы лет.

Заметьте, падающие звезды, по тем же приметам и верованиям, приносят удачу, если успел загадать желание. А «счастливые» метеоры являются частицами «несчастливых» комет. Где логика? Известия о приближающихся кометах и ожидаемых звездопадах следует воспринимать как повод пол-

Кстати,

созвездие Дракона в наших широтах видно хорошо: в начале октября оно находится высоко над горизонтом.

баваться прекрасным, задуматься о величии «небесной механики», вечности, месте человека во Вселенной, счастье и своей жизни. Мы живем в небе и постоянно путешествуем! Желаю читателям «Вечерки» хорошей погоды и интересных наблюдений звездного неба.

Олег Сыров
vecher@vm.ru

Москвичка Марина Леликова в обсерватории любит наблюдать за звездным небом

Прямая речь



Александр Яхущечкин
Астроном

Нестабильная активность потока Драконид свидетельствует о его сравнительной молодости. Мы еще довольно плохо знаем распределение вещества в кометном рое, что именно порождает данный поток. Поэтому так трудно спрогнозировать величину активности потока на тот или иной год.

От комет никто не пострадал, они летают вокруг Земли миллионы лет

Факты о явлении

■ Созвездие Дракона находится между созвездиями Большой и Малой Медведиц. Метеоры вылетают как бы «из его головы».

■ Дракониды мало предсказуемы: в отличие от стабильных Персеид они периодически выдают «сюрпризы». В 2018 году Дракониды порадовали землян целым «штормом» от 5 до 10 тысяч метеоров в час.

■ Дракониды — «медленные» метеоры. Они «догоняют» нашу Землю, поток не встречный, скорость космических частиц около 20 километров в секунду. Это объясняет желто-красный цвет падающих звезд от созвездия Дракона.

Родина метеоров

В астрономии есть понятие «радиант»: область небосвода, из которой «вылетают метеоры». Если радиант находится в созвездии Дракона (которое в наших широтах видно очень хорошо), поток метеорных тел получает название Дракониды.

Надо же

Астроном пояснила, что перигелий комета Джакобини — Циннера, порождающая Дракониды, прошла 11 сентября прошлого года. Она достаточно близко по астрономическим понятиям подлетела к Земле — на расстояние около 56 миллионов километров. Ее можно было рассмотреть в любительские телескопы и бинокли, ее яркость составила 7 звездных величин.

Советы экспертов

- 1) Предоставляйте данные только тем организациям, которым доверяете.
- 2) Проверяйте адрес страниц в интернете при вводе данных. Злоумышленники могут «наложить» на оригинальную страницу поддельную.
- 3) Если вы прекратили пользоваться сайтом, имейте в виду, что просто закрыть его бывает мало. Иногда придется письменно требовать удалить личную информацию.

- 4) Используйте сложные пароли (разные раскладки, буквы различных регистров, добавьте цифры и символы).
- 5) Разные сайты — разные пароли. Если взломают один, злоумышленник получит доступ и к другим вашим страницам.
- 6) Используйте двухэтапный вход в соцсети, когда при вводе пароля код подтверждения приходит на телефон.
- 7) Установите антивирусную программу на свой компьютер. Это поможет

защитить ваши данные, хранящиеся на жестком диске, от кражи при помощи специальной программы-шпиона, которая собирает данные об информации, вводимой с клавиатуры, подменяет сайты клонами.

Прямая речь



Иван Бегтин
Специалист по информационной безопасности

Защитить свои персональные данные на 100 процентов, к сожалению, невозможно. Но есть базовые правила, соблюдая которые, риск можно минимизировать. Не передавайте личную информацию по телефону, если это заранее не было согласовано. Очень небезопасно отправлять сканы документов посредством бесплатных почтовых серверов — они не гарантируют безопасности. Будьте осторожны со звонками из банков — под «банковским прикрытием» часто работают злоумышленники. В их арсенале сейчас и подделка номеров телефона. Спросите, как зовут сотрудника, и перезвоните в банк сами. Во всем мире, и в России в том числе, существует черный рынок персональных данных. Есть много различных сервисов, форумов — там сконцентрировано огромное количество нелегальных предложений по «пробиванию» практически любых личных данных. За небольшие деньги злоумышленникам предоставят любую информацию — от детализации звонков до списка транзакций по вашей карте. Конечно, если вы простой гражданин, вы мало кому интересны с точки зрения крупного мошенничества. Но тем не менее проявление бдительности поможет избежать проблем.



Защитись от спама

Есть ли способы предотвратить кражу личной информации

■ Один из крупных банков недавно был замечен в скандале, связанном с утечкой личной информации клиентов. Крупная база данных попала в руки злоумышленников. Позже руководство финансового учреждения сообщило, что проблема решена, виновные наказаны. «Вечерка» решила выяснить, можно ли уберечь личную информацию от попадания в руки мошенников. — Абсолютно точно сказать, что грозит клиентам банка, нельзя, потому что не рас-

Справка

Спам (англ. spam) — массовая рассылка сообщений рекламного характера, навязчивые звонки с предложениями услуг людям, не выразившим желания получить такую информацию.

крываются данные о том, какая именно информация утекла с базой в сеть. Стоит опасаться того, что на ваш мобильный начнутся спам-

Отсекая все лишнее и ненужное

Сегодня на информационном рынке есть множество приложений, которые блокируют спам-звонки. Они соотносят с базой сомнительных номеров поступающий вызов и выдают заключение: кто вам звонит — мошенники, реклама или навязчивые услуги.

Но использование таких приложений — палка о двух концах. Установившая его на телефон, вы тоже рискуете, потому что передаете личные данные разработчикам, а как они будут использованы впоследствии — неизвестно!

звонки — начиная от медицинских услуг до «форексников», которые проводят холодный обзвон, — рассказал «Вечерке» финансовый аналитик Алексей Корнев. Как утверждают специалисты по информационной безопасности, защитить свои персональные данные на 100 процентов не получится. В мире глобальной цифровизации очень сложно обезопасить личную информацию от попадания в руки третьих лиц. Все мы заполняем анкеты для получения дисконтных карт, в которых указываем

свои номера телефонов; заказываем путевки, оставляя свои паспортные данные в турфирмах; пересылаем личную информацию по интернету; делаем онлайн-покупки, засвечивая данные банковских карт, и выкладываем фото в соцсетях. Все эти действия могут приве-

Персональные данные могут украсть и с домашнего компьютера

В интернете нужно соблюдать гигиену и никогда никому не оставлять свои личные данные. Они лакомый кусок для мошенников и хакеров

сти к краже личной информации и использованию ее против нас же.

Чаще всего персональные данные, особенно финансового характера, — лакомый кусок для банковских мошенников. А номера телефонов — золото для спамеров! Защититься от спам-звонков поможет только информационная гигиена. Не оставляйте свои номера телефонов в различных анкетах, на сайтах, в магазинах, особенно сетевых, и в прочих сомнительных местах.

И уж особенно никогда не публикуйте свои данные в соцсетях — там тоже много злоумышленников, которые могут ими воспользоваться.

Александра Левчук
vecher@vm.ru

Надо же

Крупнейшие в истории взлом и кражу личных аккаунтов пользователей совершила группа российских хакеров. Было украдено более четырех миллиардов аккаунтов.

Чай с кедровыми орешками

Берут готовый таежный сбор или составляют его самостоятельно (курильский чай (лапчатка), бадан, несколько листьев черной смородины, чабрец), после настаивания в термосе вливают яблочный сок (треть от общего объема настоя), добавляют свежий тимьян и уже в чашки — очищенные кедровые орешки. Чай бодрит и согревает!



Погода выкинула очередной кульбит: холодно! Как не заболеть и чем согреться, рассказывает терапевт Елена Топалова (на фото).



Осенью, пока не наступила адаптация к холодам, риск простуд увеличивается. И хотя дома тепло, кажется, что холод поселился внутри. Настоящим спасением становятся в это время травяные и фруктовые чаи. Первые не только вкусны, но еще и обладают лекарственным действием. Вторые — вкусны, полезны, поддерживают иммунитет, оказывают положительное влияние на состояние организма в целом.

Правда, есть у осенних горячих чаев свои особенности. Некоторые из них обладают потогонным действием, так что перед выходом на улицу пить их не рекомендуется. А по возвращении домой — самое милое дело!

Травы-спасительницы

Как ни старайся себя беречь от проблем, связанных со здоровьем, иногда они все же случаются. Помните: при начальной стадии цистита прекрасно помогает настой брусничных листьев, а так-



же клюквенный морс, температуру снизит чай с липовым цветом, проблемы с желудком решит ромашковый чай. Ну а кроме того, осенью обостряются проблемы с кожей. Избавиться от них помогут

отвары той же ромашки, полезно умываться настоем иван-чая. Помните главное: прежде чем пить травяные и фруктовые чаи, убедитесь, что у вас нет на них аллергии и давление от них не «скачет».

Стаканчик горяченького!

Согревающие витаминные напитки — панацея от простуды и хандры!

Облепиховый м...

Черный байховый чай заварить в чайник, добавить палочку корицы. Залить заваркой черного ч...



Медовое яблоко

Нарезанные яблоки обильно полить лимонным соком, посыпать корицей и нагреть на водяной бане или в микроволновке, залить медом и кипятком, довести в кастрюле почти до кипения, перелить в чайник и укутать его на полчаса.



Медовое яблоко

Нарезанные яблоки обильно полить лимонным соком, посыпать корицей и нагреть на водяной бане или в микроволновке, залить медом и кипятком, довести в кастрюле почти до кипения, перелить в чайник и укутать его на полчаса.

Медовое яблоко

Нарезанные яблоки обильно полить лимонным соком, посыпать корицей и нагреть на водяной бане или в микроволновке, залить медом и кипятком, довести в кастрюле почти до кипения, перелить в чайник и укутать его на полчаса.

Прямая речь



Татьяна Захлевная
Повар русской кухни

В холодное время года не забудьте про узвар — полезный напиток из сухофруктов, а главное — оцените сбитень. На пол-литра воды берут порядка 150 г меда, 150 г сахара, по чайной ложке корицы и кориандра, 10 гвоздичек, чайную ложку порошка имбиря и 2–3 листика лаврушки. Вскипятить воду, добавить мед, сахар и все приправы. Кипятить около 20 минут, собирая пену, которую даст мед.

Сладость детства

Виноградный сок (желательно сок изабеллы, но можно брать любой) поставить нагреваться. Пока греется, нарезать яблоки, положить корицу, немного меда, затем залить кипящим соком.

Память о лете

Сухие ягоды шиповника, земляники и малины, яблоки, сливы или чернослив проварите как компот на огне и дайте постоять. Затем процедите, добавьте по вкусу сахар, на дно чайника положите корицу, ваниль, веточку мяты, заварите эту смесь горячим компотом.

Октябрьская революция

Эрл Грей заварить в термосе, порезать в чайник свежее яблоко, положить корицу, листочек мяты, ванилин, сироп шиповника. Залить смесь заварной, дать постоять 5 мин.

Справка

В наших кафе все чаще в холода предлагают чай мате. Аргентинцы готовят его из листьев падубы. В чае много витамина А и С, магния, серы, калия, марганца, натрия, железа, меди, хлора и других микроэлементов.



Хотите быть в форме, улучшить настроение и взбодриться — заваривайте чай!

Цифра

100

мл отвара липового цвета рекомендуют выпивать на ночь для хорошего сна

Озорной апельсин

Яблочный и ананасный соки смешать в равных пропорциях, апельсинового сока взять вдвое больше и смешать с другими соками. Пока соки нагреваются в микроволновке, положить в заварочный чайник кусочки корицы, гвоздику, ломтики имбирного корня, перец горошком. Залить горячим соком.

КС

в термосе. Облепиху потолочь, добавить сахар, положить мяты, гвоздику, цедру лимона, мелко натереть корень имбиря из термоса, добавить мед по вкусу.

Лимонно-малиновый вечер

Лимон нарезать на ломтики, сначала сняв цедру, засыпать сахаром, дать постоять. Малину нагреть на паровой бане или в микроволновке, перетереть с сахаром, выложить в чайник, смешав с лимоном, залить кипятком и дать постоять пять минут.

Брусничный хит

Заранее заварить в термосе ягоды шиповника. Бруснику измельчить в пюре, положить в чайник, добавить листья мяты, пару ложек меда, немного ванили, залить горячим настоем шиповника, добавить к чаю дольки яблока и нарезанный на ломтики кумкват, дать постоять 5–10 минут.



Вишневый вальс

Если у вас есть сушеные вишни — вы просто счастливец. Это великолепное жаропонижающее средство, да еще и изумительного вкуса. Их придется разварить или распарить. Если пользуетесь замороженными — вскипятите их в воде с добавлением сахара, но воды не должно быть много. В кипящий компот положите палочку корицы, гвоздику, немного черного перца.

Подготовила
Ольга Кузьмина
vecher@vm.ru

Новая жизнь с понедельника

Певица Зара рассказала, почему решила сменить образ

■ Заслуженная артистка России певица Зара (на фото) решила взбодрить поклонников и предстать в образе роковой красотки в клипе на песню «С понедельника». В интервью «Вечерке» Зара рассказала, с чем связаны кардинальные изменения и какие еще житейские роли не дают покоя творческой натуре.

Зара, в жизни вы такая женственная и нежная. А на кадрах из нового клипа — буквально рок-звезда. Почему решили сменить образ?

В музыкальном мире все так стремительно меняется и, если хочешь быть востребованной, нужно соответствовать современным тенденциям. В песне есть строчка: «Я оденусь в новое вдохновение» — это то, что сейчас происходит со мной: новое вдохновение, новый образ. А вообще я стараюсь на публике быть всегда разной, но при этом никогда не изменять себе.

Сами часто даете себе обещание начать что-то с понедельника?

Если говорить о работе, то я из тех людей, которые стараются все-таки все делать в срок. Обязательно нахожу в себе силы и выполняю все, что необходимо.

А что касается житейских вопросов?

В житейских — да. «Начать с понедельника» для меня так же актуально, как и для многих. Ставлю себе задачи и начинаю с понедельника. Например, пройти медицинское обследование или больше заниматься спортом.

И это касается не только глобальных вопросов, но и мелочей: давно лежит интересная непочитанная книга — а начну-ка я ее читать с понедельника, говорю я себе и с энтузиазмом берусь за дело.

Что вы читаете прямо сейчас?

Только что дочитала книгу Пауло Коэльо «Ведьма из Портобелло». Она на меня произвела большое впечатление. Начала читать, потому что одна моя подруга

сказала, что я очень похожа на главную героиню. Честно говоря, сначала я немного напрялась: я? На ведьму? Но, читая, пропиталась к главной героине большой симпатией. Мне даже стало лестно. Так что рекомендую всем эту книгу.

А еще ждет своей очереди книга, которую я планирую начать, — «Бессмертник» Белвы Плейн. Может быть, с понедельника и начну. Недавно в «Инстаграме» вы поделились с подписчиками рецептом сливового варенья. Часто готовите дома?

Я не просто люблю готовить, я в этом преуспела! Готовлю вкусно и с удовольствием. К сожалению, из-за занятости не часто удается выделить на это время, максимум, что я ежедневно успеваю сделать дома — это завтраки для семьи.

Чем балуете домашних на завтрак?

Утром у нас обычно на столе очень простые вещи — яичница, сосиски, тосты. В яичницу добавляю овощи и бекон — получается полезная и питательная утренняя пицца, едим с удовольствием.

Осенью, когда становится холодно и дождливо, пьем отвар из шиповника с медом. Этот витаминный напиток всегда заваривают мои родители.

Кстати, ведь мои мама и папа — очень хорошие кулинары! Папа готовит необычные и сложные блюда, мама — простые, но всегда очень вкусные, так что в кругу нашей семьи все любят «постоять у плиты».

Поделитесь секретами красоты. Как удается при таком напряженном графике уделять время себе?

Дорогие, любимые женщины — главный мой секрет в том, что секрета просто нет! Я не открою Америку, если скажу: чтобы хорошо выглядеть, нужно вы-

спаться. В наше время это сложно, согласна, но именно хороший сон помогает набраться сил и выглядеть превосходно.

Ну и самое главное, как ни банально — любите себя! Женщина хорошо выглядит, когда на душе у нее мир и покой. Гоните от себя негативные мысли, ищите в жизни позитив. Чаще общайтесь с вашими близкими и детьми, ведь такое общение — неиссякаемый источник радости, нежности и вдохновения, которые делают нас счастливее, а значит, и красивее!

Женщина хорошо выглядит, когда у нее на душе мир и покой

Справка

Зара (настоящее имя Зарифа Мгоян) родилась 26 июля 1983 года в Санкт-Петербурге. С детства увлекалась музыкой и вокалом. Особую популярность получила после участия в проекте «Фабрика звезд — 6», где стала финалисткой. Является артистом ЮНЕСКО.



■ Как показывают исследования, москвичи больше не копят горы ненужных вещей и стараются избавиться от лишнего. Каким образом? Выяснила «Вечерка».

Продать по объявлению

Проще всего подать бесплатное объявление на

Старинная московская примета: новые вещи в забитый шкаф не влезут!

специальной площадке в интернете.

— Продавать вещи через такие сайты удобно, ведь они имеют высокую посещаемость, а категории упрощают поиск нужного товара, — считает маркетолог Инна Кравец. — Чтобы скорее продать вещь, обязательно тщательно ее опишите и дайте фото с разных ракурсов.

Вывоз на заказ

Если вам лень возиться с хламом, можно обратиться в сервис по вывозу, специалисты которого заберут все ненужное. А если вещи брендовые и в хорошем состоянии, то за них могут немало заплатить.

В подарок

В социальных сетях работает множество сообществ, пользователи которых предлагают в дар абсолютно разные вещи: одежду, обувь, какие-то предметы для дома и многое другое.

Вторая жизнь

Столичные магазины принимают ношенную обувь, предоставляя за нее скидки на покупки. Ботинки, туфли, кроссовки и кеды перерабатываются на одном из мо-

сковских заводов в мелкую крошку, а из нее делают покрытия для детских площадок. И это покрытие используется в московских дворах.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Отдам хлам недорого

И от лишнего избавиться, и денег заработать



Финансы

Во вторые руки

■ Заработать на старых вещах можно, сдав их в комиссионные магазины.

Таких комиссионных в Москве довольно много, и они принимают на реализацию только достаточно дорогие и относительно новые вещи.

— К нам часто приходят женщины, которым не подошло платье. Пару раз надели и больше не хотят, — рассказывает продавец магазина системы «секонд-хенд» Елена Куняева. — Довольно много свадебных платьев.

По словам Куняевой, чаще всего комиссионные магазины принимают вещи на следующих условиях: оплачивают некий процент от суммы после реализации одежды, а вещи принимают по определенному расписанию. Вариант неплох, но затратен по времени.

Еще один вариант — сдать вещи в секонд-хенд за деньги. Но в основном магазины «одежды из вторых рук» не принимают одежду от частных лиц.

Справка

В комиссионных магазинах обычно продают довольно дорогие брендовые вещи.

Нести туда ширпотреб с рынка или от какой-то демократичной марки смысла нет — не примут.

Дело в том, что для секонд-хендов поставщики привозят вещи из Европы и США крупными партиями. В столице проблематично найти секонд-хенд, принимающий вещи от москвичей.

— Мы принимаем чистую, хорошо сохранившуюся одежду на вес: 200 рублей за килограмм, — рассказал менеджер одного из таких магазинов Евгений Колесниченко. — Но это, скорее, вид некой благотворительности. В основном возем из Европы, где закупаем тоннами.

Борис Орлов
vecher@vm.ru



Сотрудница одного из столичных магазинов секонд-хенда Марина Миронова взвешивает одежду

Туризм и отдых

На правах рекламы

8 (4852) 43-72-03, 43-72-43
www.redholm.ru

Санаторий на Волге КРАСНЫЙ ХОЛМ

Питание по системе «шведский стол»

Бассейн с минеральной водой из собственного источника + сауна/хамам

Водолечение, ЛФК, аппаратный массаж "Кресло Радуга", лечебный массаж, физиотерапия, галотерапия, консультации специалистов

Семейная анимация, мастер-классы, интерактивные программы

Ежедневный экспресс Москва-Ярославль 3 часа 20 мин. в пути

АКЦИЯ*

ПРОГРАММА «ДЕТИ – НАШЕ БУДУЩЕЕ» от 1 850 руб./сутки от 6 суток

* ПОДРОБНОСТИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ПОЛУЧЕНИЯ ПО ТЕЛ. В (4852) 43-72-03, В (4852) 43-72-43. АКЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА С 01.10 ПО 30.12.2019г.

Недвижимость

На правах рекламы

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмоскowie? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных. Реклама

+7 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

Давай меняться!

Существуют сервисы, которые позволяют обмениваться вещами. Здесь действует своя условная валюта. Она позволяет совершать равноценные обмены.

Например, если считаете, что ваша старая футболка стоит 300 рублей, то в графе определения ценности нужно указать 300, и вам предложат что-то старое за те же три сотни.



Shutterstock

Минеральный курорт

Море с доставкой в столицу: продлеваем пляжный сезон

■ **Лето кончилось, отпуск — не скоро, а расслабиться — хочется. Оказывается, в курортную атмосферу можно окунуться прямо здесь.**

Окунуться буквально

В Москве есть несколько бассейнов с морской водой. — Соленая вода включает в себя два важнейших элемента, которые в нашей воде присутствуют в мизерных количествах — йод и селен, — рассказывает врач-курортолог, кандидат медицинских наук Сергей Батаев. — Йод прекрасно проникает в наш организм через кожу. Морская вода губит микроорганизмы. Как правило, подобные бассейны расположены на

территории крупных фитнес-центров. Билет обычно стоит от 1,5 тысячи рублей. За эти деньги вы в течение 3–4 часов можете искупаться, посетить сауну и целый банный комплекс.

Дневной абонемент стоит от трех тысяч. Кстати, температура воды в бассейнах

Кстати,

несмотря на обеззараживающие свойства, воду в бассейнах с морской водой в Москве тщательно дезинфицируют: для этого в плавательных центрах есть медицинские лаборатории, контролирующие качество воды.

с морской водой обычно 27–28 градусов. Вы действительно почувствуете себя на море!

Откуда водичка?

Как правило, морская вода готовится из солевого раствора. Его откачивают из подземных озер, расположенных под городом.

— Потом раствор очищают, и только после этого он попадает в воду бассейна, — рассказывает Сергей Батаев. — Иногда для создания морской воды используются соли, скажем, из Израиля.

Вдыхая океан

Еще одна популярная фишка для тех, кто хочет почувствовать себя в отпу-

Москвички Екатерина Иванова (слева) и Татьяна Докукина (справа) проводят выходные на столичном «морском» курорте с удовольствием

Прямая речь



Тea Какучая
Доктор
медицинских наук

Бассейн с морской водой, соляные пещеры и спа-центры — это, конечно, здорово и полезно для здоровья. Но для полноценного восстановления, я думаю, необходимо еще и сменить обстановку. Если у вас нет возможности поехать на курорт, то к бассейнам и саунам добавьте хотя бы выезд на природу. В крупный московский лесопарк, где тихо и поют птицы, а лучше куда-нибудь в Подмосковье. Вы должны видеть не дома, а незастроенный природный ландшафт. Желательно, чтобы рядом был водоем. В общем, как можно больше природы.

Вдыхание воздуха, насыщенного йодом и селеном, укрепляет иммунитет

ске, — соляная пещера. Это специально оборудованное пространство, в котором сформирован микроклимат с особым воздухом. Атмосфера насыщена ионами брома, йода, кальция, натрия, магния, селена и других минералов в разных сочетаниях. — Вдыхание такого воздуха ускоряет обменные процессы, благодаря чему токсины и другие вредные вещества активно выводятся из организма, — расска-

зывает Сергей Батаев. — Соляная пещера укрепляет иммунитет. Как правило, сеанс пребывания в соляной пещере длится 45 минут. Цена — от 600 рублей. По абонементу будет дешевле. Эксперты подчеркивают — такой отдых «в соли» помогает укрепить иммунитет, а это очень важно сейчас — осенью, когда простуду можно подхватить очень легко. Да и перед зимой набраться сил всегда хорошо.

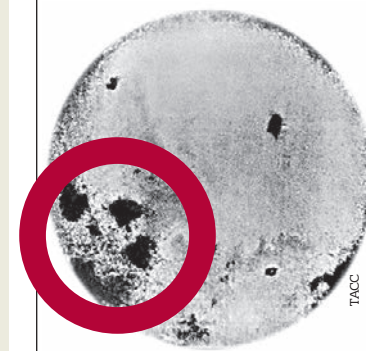
Между прочим

Собственное столичное лунное

■ **В Москве представили один из первых снимков обратной стороны Луны. Его сделала станция «Луна-3» 60 лет назад. На снимке — так называемое Море Москвы.**

Море Москвы впервые появилось на первой карте обратной стороны Луны, составленной ЦНИИ геодезии, аэро съемки и картографии и Государственным астрономическим институтом им. П. К. Штернберга. Станция «Луна-3» передала его 7 октября 1959 года.

— Лунным морям было принято давать имена в честь различных душевных состояний. Например, Море Спокойствия, Море Ясности, Море Мечты. Их называли терминами, характеризующими воду: Море Влажности, Море Волн, — рассказывает астроном, кандидат физико-математических наук Андрей Епишев. — Название Море Москвы нарушало традицию, которая сложилась еще в XVII веке. В научном сообществе возник диспут. Но французский астроном Одуэн Дольфюс всех успокоил. Он сказал, что «Москва — это по сути тоже душевное состояние». Это философское замечание всех как-то примирило.



ТАСС

Так примерно выглядит Море Москвы на обратной стороне Луны

Справка

Сначала в живописи, а потом и в быту стал использоваться термин «Лунный пейзаж». Он обозначает практически лишенный растительности ландшафт, покрытый исключительно камнями, песком, пылью и галькой.

Подготовил
Никита Миронов
vecher@vnr.ru

Дом

На правах рекламы

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
 ламинат, МДФ, шпон, филленка
 массив дуба, кованные изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
 *КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ *СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 ОБИВКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ,
 ВЫНОС, КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
МОНТАЖ — 1 ДЕНЬ
ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!
8 (495) 627-64-18
 * Подробности по телефону. Акция действует с 1 по 31 октября 2019 г.

РЕМОНТ на дому
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 ТЕЛЕВИЗОРОВ
 АНТЕННОГО КАБЕЛЯ, НАСТРОЙКА ТВ
 ШВЕЙНЫХ МАШИН • ПЛИТ
ЛЬГОТЫ! ГАРАНТИЯ!
8(495) 411-20-28 • 8(495) 796-14-08

ПрофРемонтКвартир
 Ремонт ПОЛОВ
 Ремонт СТЕН
 Ремонт ПОТОЛКОВ
 Электрика.
ВАННЫЕ «ПОД КЛЮЧ»
СКИДКА 30% НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ
8(962) 9-0000-91
 ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО

ЗАМКИ
 ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
8(495)920-63-34
8(499)204-85-49
 ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА • ВРЕЗКА
 • ОБИВКА ДВЕРЕЙ •

МЕБЕЛЬ
 по ВАШИМ РАЗМЕРАМ
www.mir-mebely.ru
 СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ
 от 5 дней
8(495)589-57-82
 ВЫЕЗД, ДОСТАВКА-БЕСПЛАТНО

УЗНАЙТЕ, ЗА СКОЛЬКО МОЖНО ПРОДАТЬ ВАШУ КВАРТИРУ!
 Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону +7 (499) 348-95-51. Звоните в АН «Кутузовский проспект», и Вы получите уникальную возможность узнать, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**
28 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ
+7 (499) 348-95-51 www.kutuzov.ru

ЗаводЗаборов.ру
 МЫ ВСЕ СДЕЛАЕМ ЗА ВАС
ТЕПЛИЦЫ ЗАБОРЫ
 ОТ **8100 руб.** ДО **50% СКИДКИ**
8(495)104-52-52
 * ПОДРОБНОСТИ О СКИДКАХ И АКЦИЯХ НА САЙТЕ И В ОФИСАХ ПРОДАЖ

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА
 шведская технология
устраним теплопотери на 90%
избавим от сквозняков шума и пыли за 1 день!
в подарок замена ручек!
 без вых. с 9:00 до 21:00
 КОМПАНИЯ «ОКОННЫЙ ДРУГ», OKON-DRUG.RU
8 (495) 642-41-60

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ
 • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
 • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ
 ✂ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
 от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ
 ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ
Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
8 (495) 208-03-88

ДВЕРИ
РАСПРОДАЖА
 по НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ
 более 1000 МОДЕЛЕЙ
ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ
ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ
КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ
ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ
СКИДКА 15%*
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverey.ru
Телефон: 8(495) 151-10-03

Частности

На правах рекламы

Недвижимость

- Срочно! Куплю 1-2-х комнатную квартиру. Елена. Т. 8 (495) 298-18-86
- Опытный риелтор. Все операции с недвижимостью. Т. 8 (906) 710-71-74
- Помогу продать. Т. 8 (495) 779-17-57

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
8(495)543-53-97
8(495)961-39-25

ОКНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
 ШКАФ В ПОДАРОК!
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ • МОНТАЖ по ГОСТу
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
 СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ до 30%
8 (499) 340-64-18

ОКНА RENAU
 от производителя
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК!
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам — скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru
 *СРОК АКЦИИ с 01 по 31 окт. 2019г. ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.

● Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10

Транспортные услуги

- Автовывоз 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97
- Грузоперевозки 8 495 744-78-52

Юридические услуги

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
 консультация БЕСПЛАТНО
 — ведение гражданских дел
 — взыскание задолженности
 — представительство в судах
 — банкротство физ. и юр. лиц
8(495)117-07-17

СПИШЕМ ВАШ ДОЛГ
БЕЗ БАНКРОТСТВА
8-915-235-92-73
 ООО «МАГNUM» м.Полежаевская
 ул.Мневники д.6 подъезд 6, этаж 4.

ООО «ГОРОДСКОЕ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»
БЕСПЛАТНО
 КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ
 Возврат вкладов
 Мошенничество
 Взыскание долга
 Жилищные и земельные споры
 Расторжение кредитного договора
8(495) 205-14-54

ПОМОЖЕМ ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ ПО ВКЛАДАМ!
88002503210
 ООО ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ОГРН: 1196451010942

БЕСПЛАТНАЯ
 юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
 ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ОБМАНУЛИ МОШЕННИКИ? ПОМОЖЕМ ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ!
88002503210
 ООО ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ОГРН: 1196451010942
Городской юридический центр. Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Льготы пенсионерам и инвалидам! Звоните! Т. 8 (495) 115-28-18

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-62

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН
 ● Инвюльтивированный приворот особой силы за 1 день.
 ● Полный развал отношений с соперниками навсегда.
 ● Абсолютная защита от воздействий врагов.
 ● Решение нестандартных проблем.
 ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.
8 (495) 743-96-04
www.factorlive.ru

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!
 Многие я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно. Не опускаяте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8(968)946-78-64

- Гадание на картах таро — опыт 20 лет! Т. 8 (901) 799-85-90
- Ведушня опыт 35 л. Т. (985) 935-71-60

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
 доб. 132, 158
 ● «Красносельская» (495) 660-07-57, доб. 130
 ● «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72
 ● «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62
 ● «Лубянка» (495) 628-95-40

■ Эксперты в сфере общественного питания отмечают — в будущем места кафе и ресторанов займет уличная еда. «Вечерка» выяснила, уйдут ли привычные точки питания.

По словам маркетолога Максима Соколовского, в Москве ритм жизни с каждым днем становится все быстрее, и, разумеется, это влияет на все сферы.

— У людей просто нет времени сидеть и ждать заказ. Нужно быстро что-то съесть и бежать дальше, — отметил Соколовский. И, конечно же, сфера уличной еды расширяется.

Паназиатская кухня

В столице все чаще открываются кафе, в которых гото-

Рестораторы стремятся постоянно удивлять гостей



Надо же

Одним из вариантов уличной еды можно считать калачи, которые выпекали на Руси. Горожане любили есть их прямо на улице, держа за специальную часть — ручку — перемычку калача. Из соображений гигиены ручку в пищу не употребляли, а отдавали ее нищим. Отсюда и возникло выражение: дойти до ручки.

ную репутацию, с другой — очень популярно. Поэтому в Москве открывается все больше цивилизованных точек с этой едой.

— Мы отошли от привычной схемы «мясо с овощами в лаваше», — рассказал «Вечерке» владелец закусочной Владислав Довгалец. — Гости заказывают питу с начинками, причем вместо мяса можно добавить фалафель (жаренные во фритюре шарики из измельченного нута. — «МВ»).

Тем не менее, как утверждает маркетолог Максим Соколовский, кафе и рестораны не канут в лету.

— Москвичи будут проводить там выходные, — утверждает эксперт. — Такой общепит вносит элемент уютной неторопливости.

➔ Продолжение темы еды → стр. 16

Оригинально

Одно из популярных в мире направлений фастфуда — микс полезных продуктов с привычными бургерами. В Великобритании большую популярность приобрели бургеры с броссельской капустой и брокколи. В США и Канаде, чтобы придать изысканности хот-догам и гамбургерам, их готовят с мясом омаров. Конечно, это влияет на цену, но не на число желающих пообедать сэндвичем с морепродуктами.



рам, их готовят с мясом омаров. Конечно, это влияет на цену, но не на число желающих пообедать сэндвичем с морепродуктами.

Еда на бегу

Стрит-фуд наступает и выигрывает

вят блюда азиатской кухни. Привычную лапшу и рис с овощами, мясом или морепродуктами подают в коробочках, из которых удобно есть на ходу.

Бургеры всех цветов радуги

Привычные и порядком приевшиеся всем бургеры

тем не менее не теряют популярности у москвичей. Но рестораторы стараются сделать максимально разнообразным это блюдо. Так, в столице можно найти цветные бургеры, бургеры, стилизованные под Дракулу, и многое другое.

— Москвичей уже практически ничем не удивишь, поэтому нужно бороться

за гостей, — рассказал повар одного из столичных ресторанов Андрей Князев. — Людям нужно предлагать что-то новое. Простая вкусная еда уже никому не интересна.

Привычная шаурма

Это блюдо восточной кухни, с одной стороны, имеет дур-

Частности

Финансовые услуги

ЗАКРОЕМ ДОЛГИ БАНКАМ, ЖКХ, ПРИСТАВАМ ДЕНЬГИ ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ В МОСКВЕ БЫСТРО. Аванс. Выезд
8-495-235-99-82

ООО МКК «Срочноденьги»
ДЕНЬГИ
до 10% годовых от 2 мес. до 5 лет от 10 тыс. до 1.5 млн. руб.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ
8 (915) 381-74-02
№ в реестре СРО «МирР» 52000314

● Приобретаем акции предприятий, приватизированных в 1992–1994 гг. ИПК «РеИнвест», Покровский бульвар, д. 4/17, стр. 4 б. Т. 8 (495) 287-08-41

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область
Лицензия № ЛО-77-01-010680 ООО «АлкоСпас»
НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
8-495-171-02-14
Бесплатная консультация
Анонимная помощь специалиста при алкогольных и наркотических зависимостях, похмелье и запоях. О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

Коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!
♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу, часы.
♦ Монеты, значки, книги.
♦ Картины, соцреализм.
♦ Старинную мебель.
♦ Любой антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
● Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

На правах рекламы

- **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нуклол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- **Купим все:** антиквариат, книги, картины, иконы, архив, серебро, бронзу, статуэтки, фарфор, самовары, часы, значки, монеты, елочные-детские игрушки, фотоаппаратуру и мн. др. Т. 8 (925) 835-80-33
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Туризм и отдых

Тверькурорт
Новый год и Рождество
В «КАРАЧАРОВО»
Конаковский район
Тверской области
8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

Факты о стрит-фуде

- В XIX веке хот-доги назывались даксхундами, что в переводе с немецкого означает «такса-колбаса». Уже потом эта еда «трансформировалась» в «горячую собаку». Первым придумал продавать сосиски в булках немецкий эмигрант Чарльз Фельтман.
- Содовая вода получила свое название потому, что процесс газации проводился с помощью пищевой соды. Родителем газировки можно считать английского химика Джозефа Пристли.
- В Советском Союзе тоже существовал свой стрит-фуд: работали многочисленные пельменные, пирожковые, чебуречные. Не сказать, что это было сильно вкусно, но такая пища не содержала добавок, усиливающих вкус.
- Самая дорогая в мире пицца стоит около 1000 долларов. Ее цена обусловлена тем, что в блюдо добавляют несколько видов натуральной икры.
- В картофеле фри из фастфуда содержится 19 ингредиентов: это приправы, жиры, усилители вкуса.



Подготовил **Самер Мустафа** vecher@vm.ru

■ **Желания, правильно сформулированные и загаданные в нужном месте, непременно сбудутся! В любом городе достаточно таких адресов и локаций, наделенных молвой «полномочиями» исполнять желания. Правда ли это? Разберемся с психологом Александрой Кривовой (на фото).**



Желание исполняется тогда, когда мы уверены в том, что это именно то, что нам нужно. Лучше точно сформулировать для себя, чего хочется, и твердо верить, что это исполнится! Испытайте радостные эмоции, ощущения, представляя результат, но не закликивайтесь на этом — продолжайте жить дальше. Помните, что просто загадать желание мало: обязательно предпринимайте какие-то шаги для осуществления задуманного. Если загадать желание и просто ждать, как в анекдоте про лотерейный билет, вряд ли можно ждать хороший результат. Что касается ритуалов, то они действительно могут усилить позитивный настрой в работе с желаниями, но, опять же, не исполнить его.



Владимир Веткин/ИТА-Новости

Городские «места силы»

Все обязательно сбудется — стоит только захотеть

«Древо желаний» в «Кузьминках»

За исцелением и энергетической подпиткой москвичи идут в парк, где около трех прудов растут деревья-исполины, посаженные Петром I и князем Голицыным.



Shutterstock

Присесть на камень и забеременеть

В жизни москвички Алины Железневой случилось счастливое исполнение желания: «Мы с мужем не могли родить ребенка три года. Причин врачи найти не могли — мы оба здоровы. Врач сказал, что, видимо, проблема психологическая и нужно просто перестать так сильно хотеть ребенка. А как перестать, когда все мысли у обоих только об этом? В прошлом году мы отправились

в «Коломенское» на экскурсию. Экскурсовод рассказал легенду о коломенских камнях. Честно, не слышала ни разу об этом. Мы с мужем, смеясь, проделали ритуал — набрали воды в роднике, каждый сел на «свой» камень, загадали о ребенке и выпили воду. Муж «заказал» мальчика, а я — девочку. Через некоторое время у нас родился сын — видимо, желание мужа было сильнее».



Мостик в Нескучном саду

Для укрепления чувств и примирения поссорившейся пары нужно отыскать мостик и перейти его, держась за руки. Как утверждает легенда, эта переправа влюбленным парам к счастью и долгой совместной жизни.

Прямая речь



Михаил Коробко
Москвовед

Людам свойственно наделять те или иные вещи мистическими свойствами, особенно если эти места имеют какую-то историю. И таких мест в Москве много — можно загадывать любые желания! В большинстве своем люди у нас суеверные, поэтому пока еще такие традиции живут. Конечно, ритуалы основаны на череде совпадений. Кто-то их объясняет материалистически, а кто-то с точки зрения мистики. Все эти традиции родились в постсоветский период, но живут и сейчас, хотя молодежь теряет к этому интерес, но им интересна история. В городских легендах исторические события переплетаются с желанием современных людей, чтобы кто-то помог им в решении проблем. Такое городское неоязычество получается.

Часовня Эрлангера на Введенском кладбище

Если написать на ее стене желание — оно непременно сбудется. Судя по надписям, обычно просят любви и денег.

Медный пес на «Площади Революции»

Если потереть нос псу, будет удача на экзамене. Местная студенческая традиция вышла в массы, и теперь пес отвечает за удачу в любой сфере. Загадывайте желание и трите нос медному барбосу!



Подготовил
Сергей
Шахиджанян
vecher@vm.ru



