

До Нового года
осталось

14 дней



Собаки рулят

Тренируем
Барбоса
в упряжке **с. 6**



Букет и сердце

Что нужно
помнить, выбирая
духи в подарок **с. 8**



Дотыкались...

Смартфон
соображает
лучше мозга **с. 12**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

17 декабря 2019 года
№ 139 (925)

Стас
Михайлов:
Чувствую
каждого
своего
зрителя
с. 10

Ты просто космос, Стас!

* В заголовке
использована строчка
из песни Сергея
Шнурова «Экстаз»

Последняя новость

Сегодня на станции «Белорусская» началось тестирование билетных автоматов с новым интерфейсом. Пассажиры смогут сразу выбрать нужный тип билета, это сократит очереди.

vm.ru

■ Первую группу для подготовки женщин-машинистов уже собрали в столичном метрополитене.

Требования к кандидатам в машинисты электропоезда довольно высокие. Они касаются не только уровня знаний, но и состояния здоровья будущих сотрудников. После успешного обучения, а также сдачи соответствующих экзаменов дамы бу-

Работа в метро привлекает не только высокой зарплатой, но и социальным пакетом

дут готовы выйти на работу в депо.

— Предполагается, что первые поезда под управлением женщин-машинистов пойдут по Филевской линии метрополитена, открытый участок которой был недавно реконструирован. Подвижной состав этой линии состоит из новых поездов «Москва», приспособленных для работы на открытых участках, — рассказали в пресс-службе метро.

Чтобы женщины смогли работать машинистами, метрополитен проведет множество внутренних организационных мероприятий, в том числе обустроит хозяйственно-бытовые условия в депо. Подготовка специалистов начнется в феврале-марте следующего года в Учебно-производственном центре метро. Около года у женщин уйдет на то, чтобы пройти все этапы обучения и самостоятельно выйти на линию. Столько же времени требуется и мужчинам-соискателям. К тому моменту как раз вступит в силу при-



Ищите женщину

Профессия машиниста электропоезда больше не будет исключительно мужской

каз Министерства труда и социальной защиты РФ, который сократит список запрещенных для женщин профессий. Кстати, этот же приказ позволит женщинам также водить большегрузные автомобили и служить на кораблях.

О том, чтобы нанимать женщин-машинистов в Московский метрополитен, столичные власти задумывались еще давно. — Мы добивались этого решения два с половиной года. Никаких тяжелых операций машинист поезда сегодня не

12 октября 2016 года. Студенты Дмитрий Захаров и Татьяна Морозова в Центре профориентации метро

Кстати,

для столичной подземки женщины-машинисты отнюдь не нововведение. Во время Великой Отечественной войны в этой профессии трудилось женщин не меньше, чем мужчин, а подчас и больше.

Знаете ли вы, что...

первой женщиной-машинистом стала Елена Чухнюк, которая управляла локомотивом с 1938 года. В военные годы она подвозила на фронт под Сталинградом и Курском боеприпасы, технику и уголь.

Цифра

100

тысяч рублей — ежемесячная зарплата опытных машинистов Московского метрополитена.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители
ГПН г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Москвитина **Редакционный совет** Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2019. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационного агентства и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

Редакционная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.

Срок сдачи номера в печать 17.12.2019, 12.30. Дата выхода в свет 17.12.2019. № 139 (925)

Средняя аудитория одного номера — 870 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2018 — апрель 2019)

Праздник

Новогодний состав

■ На линии Московского метрополитена вышли первые новогодние электропоезда.

Восемь составов начали курсировать по Арбатско-Покровской, Кольцевой, Серпуховско-Тимирязевской, Солнцевской и Большой кольцевой линиях Московского метрополитена.

— До конца декабря будет запущено еще несколько составов, оформленных в стиле общегородской концепции празднования Нового года. Сюрпризом для пассажиров станут объявления

станций и поздравления, звучащие в новогодних поездах. Они записаны известными российскими актерами и исполнителями, — сообщили в пресс-службе Московского метрополитена. Пассажиры услышат поздравления от Александра Розенбаума, Ренаты Литвиновой, Леонида Агутина, Анжелики Варум, а также Олега Газманова, Владимира Крестовского, Басты, Веры Брежневой и Антона Беляева.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



16 декабря 2019 года. Новогодние поезда вышли на пять линий Московского метрополитена



Более 50 миллионов рублей сэкономили пассажиры МЦД со дня вступления в силу новой тарифной системы Московских центральных диаметров. В совокупности все пассажиры в год смогут сэкономить до 7 миллиардов рублей.

Подробнее читайте в следующем номере

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это парфюмер Александра Глюк.

Букет с креозотом



Изюминкой коллекции стали духи с запахом железной дороги

в жизни с каким-то ароматом. Любой цвет — это запах, любая текстура — запах. Так делается набросок рецептуры, потом составляется пропорция.

С «Динамо», скажем, было непросто. Это была спортивная композиция, и я старалась передать эффект

приятного чувства, которое возникает у человека, когда он занимается спортом. С одной стороны, он напрягается, а с другой, нужно, чтобы от него приятно пахло. Здесь пригодились цитрусовые ноты — грейпфрут, лимон.

Есть какая-то нота, которая объединяет все духи?

Флагман коллекции — «Бульвар Дмитрия Донского». Он пахнет креозотом, то есть веществом, которым пропитывают шпалы, чтобы они не поддавались коррозии. Это запах вокзалов. Он у всех вызывает очень богатые ассоциации — с путешествием, с отпуском, с приключениями. Это наш бестселлер.

А какие еще необычные запахи брали? Бывает запах земли, дождевого червя.

Для станции «Фили» открытой линии метро я соединила озон, водные аккорды, лист черной смородины, чтобы было ощущение воздуха, природы. Там ведь озера, пруды и парки... И все, кто живет на Филевской линии, мне писали: точно так и пахнет!

У вас есть любимое место в Москве?

Меня многое вдохновляет. Иногда пассажиры не осознают красоты нашего метро. В других странах меня спрашивают, как можно посвятить духи метро. Но когда я показываю фото станций, все вопросы обычно отпадают.

«Выбираем духи в подарок» → стр. 8

Беседу вела Дарья Завгородняя
vecher@vm.ru

■ Парфюмер Александра Глюк (на фото) создала духи с запахом московского метро. В ее линии ароматов METROPOLITEN десять композиций, названных именами станций метро. «Вечерка» расспросила Александру о том, что вдохновило ее на такую необычную коллекцию.

Александра, как вам пришла в голову такая идея? Вы — человек с обостренным обонянием, а запахов в метро очень много, в том числе и специфических.

Инициатор проекта — модельер Виктория Язарова, которая делала коллекцию одежды. Она же выбрала и станции. Мы решили посмотреть на метро как на архитектурный объект, место, которое отражает историю нескольких поко-

лений и историю страны. Каждая станция и ее окружение имеют свою идею. Например, когда я думала о «Сокольниках», представляла себе и станцию метро, и парк «Сокольники».

А чем вдохновлялись? И в библиотеках сидела, и много думала о том, какими были люди, которые ездили в метро много лет назад... Какая атмосфера была. Создавая аромат «Сокольники», я представила советскую квартиру, где мужчина ждет любимую. На столе — хрустальная ваза с пионами с дачи, ваза с азербайджанскими сливами, в чайнике заварен ароматный чай с бергамотом — и воздух наполнен ожиданием романтики, но все это такое наивное и чистое, как чувства у людей тогда.

А советские духи вас вдохновляли? Дизайн флаконов я выбрала в стиле ретро, но при со-

Справка

Александра Глюк родилась в Москве. Училась на художника, но с самого детства любила запахи. Замечая, что люди пахнут по-разному, задумалась о работе парфюмера. После окончания МГУТУ имени К. Г. Разумовского пять лет проработала фотографом-дизайнером, после чего пришла к выводу, что настало время стать парфюмером.

ставлении ароматов опиралась на собственный вкус. Расскажите, как создают духи?

Искусство парфюмера состоит в том, чтобы мгновенно ассоциировать любое явление в природе или

Музыка в Метро

Зажигательные песни

■ Завтра с 20:00 до 22:00 у выхода в город на станции метро «Сретенский бульвар» для пассажиров выступит GUDI BAND (на фото).

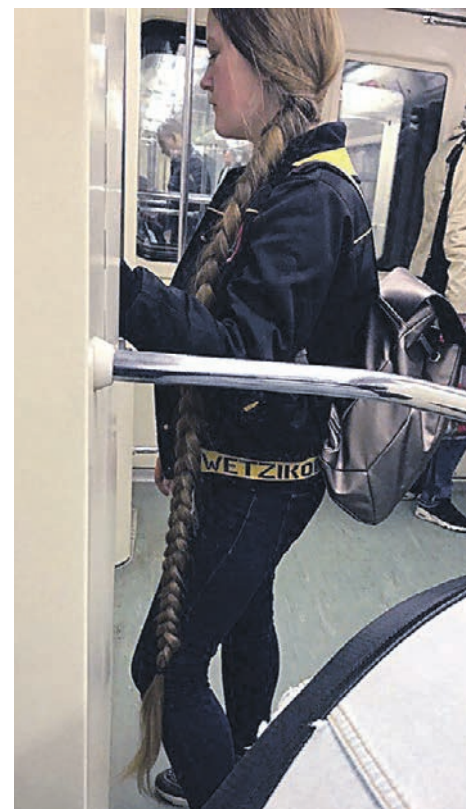
Это зажигательный брасс-бэнд из шести молодых и профессиональных исполнителей. Коллектив в 2018 году стал победителем международного фести-

валя духовых оркестров на ВДНХ. Группа участвовала в различных музыкальных проектах. На данный момент коллектив ведет активную концертную деятельность. В программе музыкантов самые зажигательные хиты и каверы на популярные песни.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



На этот раз пассажиры московского метро заметили в вагоне поезда девушку, словно пародирующую героиню известной сказки — Рапунцель. Главное, сбежав из башни, приподнимать волосы, взбираясь по эскалатору.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

7:12 Автомобили Центра организации дорожного движения украсили новогодними картинками и поздравлениями.

8:29 Стало известно, что в Ботаническом саду МГУ «Аптекарский огород» расцвели одуванчики и примулы.

10:21 Консультации родителей детей с инвалидностью проходят в рамках проекта «Родительские приемные».

Культура

■ Реставрацию кинотеатра «Художественный» на Арбатской площади завершат в следующем году.

Последние несколько дней в соцсетях распространялись сообщения, что один из старейших кинотеатров столицы скоро снесут. Однако в Мосгорнаследии эту информацию опровергли — «Художественный»

будет восстановлен. Большинство элементов лепного декора фасада кинотеатра уже восстанавливают в мастерской в Крестовоздвиженском переулке.

Реставраторы работают над растительными гирляндами, карнизом кинотеатра и другими элементами. Им предстоит вернуть утраченный декор. Помогают специалистам архивные

чертежи и фотоснимки кинотеатра, которые принадлежали знаменитому архитектору Федору Шехтелю. Именно по его задумке выстроен фасад здания.

— По оценке наших специалистов, как минимум 40 процентов подлинного декора вернется на свое место. Мы работаем над тем, чтобы как можно больше элементов в первоначальном виде вернулось на объект, — рассказал глава Мосгорнаследия Алексей Емельянов.

Главная цель специалистов — вернуть зданию первоначальный облик 1913 года.

Мария Кафанова
vecher@vm.ru

Архивные фотоснимки помогают реставраторам



Кино вернется на Арбат



Внешний вид фасада кинотеатра «Художественный» в 1912 году (1) 16 декабря 2019 года. Архитектор Полина Буш со схемой реставрации (2)

Рейтинг

Саша самый популярный

■ Столичный ЗАГС назвал самые популярные имена в столице для новорожденных, которые чаще всего родители выбирали для своих детей в 2019 году.

Как рассказали в Управлении ЗАГС Москвы, среди мужских имен уже не первый год лидирует Александр: в 2019 году так назвали 2,2 тысячи мальчиков. Кроме того, востребованными мужскими именами стали Михаил, Максим, Иван, Артем, Дмитрий. Девочки чаще всего получали имена Мария, Александра, Анна, Алиса, Виктория, Полина, Анастасия, Елизавета



19 августа 2019 года. Неонатолог Наталья Толчак с новорожденным в палате перинатального центра

и Ева. А самым популярным женским именем продолжает оставаться София (Софья). В этом году так назвали 2,4 тысячи девочек.

Некоторые родители выбирали своим детям необычные имена. К примеру, в Москве в этом году родились Цезарь, Огнеслав, две Лукерии и две Ефросиньи, Феофания, Ричард Лев, Александр Польш. Кстати, согласно опросу, 27 процентов москвичей дают имена детям в честь родственников, а 7 процентов выбирают по святцам.

Анастасия Кирсанова
vecher@vm.ru

Справка

Кинотеатр «Художественный» построили в 1909 году. Это было первое в Москве здание, возведенное специально для просмотра фильмов. Ранее кинотеатры располагали в уже существующих помещениях.

Транспорт

Пассажиры автобусов поздравят друг друга

■ В предстоящие выходные все желающие могут записать новогодние аудиопоздравления, которые будут транслировать в автобусах частных перевозчиков.

Заявки на запись аудиосообщения принимают до 20 декабря по телефону +7 (495) 533-10-10 или по электронной почте: MukhametovaTS@transport.mos.ru.

Запись пройдет в студии звукозаписи по адресу: улица Маршала Бирюзова, 17. Транслироваться поздравления будут с 25 декабря по 8 января.

— Акция «Голос пассажира» стала в столице традиционной. Всем желающим мы предлагаем записать как

Кстати,

длительность поздравительного аудиосообщения может составлять до нескольких минут, текст участникам акции рекомендуют подготовить заранее. Участие в «Голосе пассажира» бесплатное.

общее поздравление, так и персональное, адресованное близкому человеку, — отметил руководитель государственного казенного учреждения «Организатор перевозок» Павел Павлов.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Праздник с призами

Завтра в экоцентре «Воробьевы горы» пройдет экологический праздник «В Новый год с новыми знаниями!». Его участники узнают, как сделать окружающий мир лучше, просто

соблюдая нехитрые приемы и правила. Также желающих приглашают принять участие в интерактивной викторине. Победителей ждут интересные призы. Начало праздника в 10:00.

Погода вечером

+2°C

Ветер 2–5 м/с

Давление 745 мм

Влажность воздуха 94%



Завтра утром +2°C, небольшой дождь

Тем временем в селе Ножкино,

которое расположено в Костромской области, завтра до +1. «У нас сыро и зябко, и снега совсем нет. Но чувствуется, что скоро Новый год», — сказала «Вечерке» жительница Ножкина Юлия Чижова.

Убежать от парашюта

ЕЗДОВЫЕ ПСЫ ГОТОВЯТСЯ К ЗИМЕ

Прямая речь



Татьяна Шаманова
Инструктор по дрессировке Клуба служебного и спортивного собаководства «Сокольники»

Самыми важными при езде являются команды к поворотам. Они должны быть короткими, звучными, не похожими друг на друга. Американцы позаимствовали команды у индейцев: «Джи!» (направо) и «Ха!» (налево). Сегодня унифицировать команды не обязательно. Можно выбрать свои.



Собаки от-рабатыва-ют старт с нагрузкой и мощный рывок

Даниил Данченко

2 декабря 2019 года. Четвероногий спортсмен совершенствует быстрый старт на тренировке в парке «Сокольники»

■ В минувшие выходные «Вечерка» побывала на тренировке ездовых собак на кинологическом стадионе в «Сокольниках».

Животных обучают перед началом сезона. Кинологический стадион заполнен четвероногими спортсменами: хаски и самоедскими собаками (самоед — порода собак, относящаяся к группе шпицев. — «МВ»).

Они заняты странным для обывателя делом: тянут за собой раздутый ветром парашют. Выглядит несерьезно, но на самом деле псы

заныты важным делом. Они оттачивают технику прохождения трасс, а приспособление за спиной помогает им учиться стартовать бегом с нагрузкой.

— Это подготовка к снежному сезону, для занятия ездовым спортом, — комментирует владелица пса-самоеда Анастасия Арефьева. — Мой питомец Дюшес — в самом расцвете сил, ему три года. Первый сезон бегает профессионально. До этого просто бегал — «в любителях». По словам инструктора по ездовому спорту Анастасии Карнович, один парашют за

спиной у собаки дает сопротивление примерно в 20–25 килограммов. В дальнейшем это даст ей плюс в работе с нартой и в упряжке: животное отработает быстрый старт и мощный рывок. — Для успешной тренировки в сезон привычную ежедневную порцию еды следует уменьшить на 25 процентов, — учит хозяйку Дюшеса Анастасия Карнович. — Проголодавшаяся собака будет охотнее тренироваться и выполнять задания за угощение.

Евгения Попова
vecher@vm.ru

Справка

Дистанции в ездовом спорте делятся на длинные, средние и спринтерские. Упряжки различают по классам в зависимости от количества собак. Зимой, кроме соревнований упряжек, проводятся лыжные дисциплины: ски-джоринг (лыжник с собакой) и пулка (лыжник и собака, везущая груз в санках).

Тренировка в игре

Правила для воспитания ездовой собаки:

- тренируйте щенка с двух-трех месяцев, перед занятиями приучая его к ездовой шлейке и ошейнику;
- учите щенка буксировать детские надувные игрушки;

- выгуливая щенка, одетого в шлейку, бегайте, подстраиваясь под него;
- мотивируйте щенка догонять и поощряйте его лакомством;
- помните: любая дрессировка для щенка — игра. Не переусердствуйте.



Хотите, чтобы ваша новость попала в газету

Тогда присылайте ее на электронную почту vecher@vm.ru
Самые интересные новости мы обязательно опубликуем

Московская меховая фабрика Мех-экспо
УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ
И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!
Акция действует и на головные уборы из меха

Пенсионерам дополнительная скидка

Время работы: понед. - субб. с 10.00 до 17.00, вых. - воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра,
авт. 86, 171 до остановки «2-й Электровзводский переулок»,
ул. Электровзводская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8 (495) 979-66-66,
+7 926 522-72-03

Внутренний телефон 43-53

www.mech-expo.ru
Предъявителю купона
скидка на шубы
3000
рублей



АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ
ДО 1 ФЕВРАЛЯ

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.12.19 до 01.02.20 г. Реклама

Московский вечер

Мне бы в небо

■ Читатель Андрей Рихакайнен поделился атмосферным снимком неба, в которое как будто взлетает первый космонавт.

Московское небо балует волшебными закатами. К сожалению, не все их видят, ведь темнеет сейчас рано, когда все на работе. А вот мне 6 декабря довелось застать чудо: лиловое небо, и в нем резкие очертания памятника первому космонавту...

Любите московские вечера? Присылайте ваши рассказы и фотографии на почту vecher@vm.ru и не забывайте взять газету в метро по пути домой!



И вот она, нарядная... Фестиваль

Доставка номер один

■ Главную елку страны доставили в Кремль. Из-за сложных погодных условий и ценности груза время в пути составило два дня. В этом году честь украсить Соборную площадь Кремля досталась елке из Бородинского лесничества Можайского городского округа. Елке 90 лет, высота ее — 25 метров, у нее ровный ствол и пирамидальная крона. — Это третья в моей жизни кремлевская елка, — похвалился лесоруб Владимир Богданов. — За полминуты спилим: после этого дерево не упадет, а повиснет на кране. Таким образом мы сохраним все ветки в целости. Рабочие при помощи крана плавно опустили срубленную ель, уложив ее на бок на специальные подпорки, а затем начали готовить к погрузке в ав-

топоезд. Упаковывали дерево аккуратно, чтобы иголки не осыпались. Процесс перевозки новогоднего дерева занял два дня, и вот главная елка страны наконец-то достигла Кремля. — Уже 23 декабря мы полностью нарядим победительницу, а 25-го числа состоится общероссийская новогодняя елка, — рассказал замначальника главного эксплуатационного управления делами президента Анатолий Качанов. Для транспортировки ели оборудовали специальный лесовоз. Он въехал в Кремль через Спасские ворота, которые открываются дважды в год: для кортежа министра обороны 9 мая и для новогодней елки.

Юлия Долгова
vecher@vm.ru

Продолжение темы
→ стр. 13



16 декабря 2019 года. Грузовик с елкой номер один готовится въехать в Кремль через Спасские ворота

Парад волшебников

■ На ВДНХ состоялся Межрегиональный фестиваль Дедов Морозов. Зимние чародеи из регионов России поздравили гостей. «Вечерка» узнала, кто еще, кроме Дедушки Мороза, дарит подарки в многонациональном городе.



Бурятский Сагаан Убукун

Родился в возрасте ста лет уже седьм и с бородой. Перевод имени: Белый Старец. Место жительства: Улан-Удэ. Чтобы получить его благословение, нужно выйти на берег Байкала и рассказать о своих хороших делах. В роли Сагаана Убукуна — Никита Кривошапов.

Татарский Кыш Бабай

В пантеоне тюркских богов Кыш Бабай отвечает за то, чтобы празднование Нового года было веселым. Перевод имени: Дед Мороз. Место жительства: деревня Яна Кырлай Арского района. На праздник Кыш Бабай приглашает свою свиту: любимую дочь Кар Кызы, друзей Кар Эби и Кар Малай, духа воды Су Анасы и духа леса Шураля. Роль Кыш Бабая на фестивале исполняет Дмитрий Хрущев.



Якутский Чысхаан

Получеловек-полубык. Воплощение якутского властелина холода. Перевод имени: пронзительный холод со студеным ветром. Место жительства: полюс холода в селе Оймякон. Обличье Чысхаана на съезде Дедов Морозов примерил Евгений Белков.

Подготовил Андрей Речменский vecher@vm.ru

СТОЛИЧНЫЙ ЛОМБАРД

Займы под залог ювелирных изделий

от 0,29% в день до 500 т.р. сумма займа до 2100 р за гр. 585

☑ **позвольте себе большее**

lombardst.ru (495) 001-35-00

ООО «Ломбард «Столичный». 115487, г. Москва, проспект Андропова, дом № 35 ОГРН 1027739465940
Срок займа до 1 года. Сумма займа по одному договору от 500 до 250 000 руб. Полная стоимость потребительского займа при ставке 0,29% в день 105,85% годовых. Ставка 0,29% и оценка золота 2100 руб. за грамм золота 585 пробы доступна для участников программы «Доверие». Подробные условия предоставления займов, размер займа за один грамм золота в изделиях разных проб и категорий, а также другие действующие процентные ставки на сайте www.lombardst.ru

Ипоттека
КВАРТИРЫ В МОСКВЕ

3,75%

495 **241 92 81**

A101

РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 3,75% ГОЛОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50% И НЕ МЕНЕЕ 3 МЛН РУБ. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ДО 5 ЛЕТ. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ. ПОЛНЫЙ СПИСОК СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ, ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ИПОТЕКИ НА САЙТЕ WWW.A101.RU

Подарок со шлейфом

Как пахнет Новый год



До Нового года остаются считанные дни — времени приобрести подарок все меньше. Один из самых популярных презентов — парфюмерия. О том, как не ошибиться с выбором, «Вечерке» рассказала частный парфюмер Ирина Ваганова (на фото).

В последнее время набирает популярность отечественная парфюмерия. Это особенно заметно по предновогодней активности покупателей. Интерес к услугам частных парфюмеров, способных подобрать персональный аромат, также ощутимо вырос. Люди стремятся к индивидуальности, и это хорошо.

Что касается выбора аромата для новогоднего торжества, то нужно отдать предпочтение ярким, радостным ароматам.

Отлично будет звучать и подчеркивать праздничную атмосферу парфюм с мандариновыми нотками. Выбирая аромат в подарок, не стоит традиционно выбирать люксовые марки, лучше обратиться к чему-то новому. В продаже много наборов, куда входят ма-

ленькие флаконы — примерно по 10 миллилитров. Это удобно: таким образом можно попробовать разные ароматы без риска для кошелька. Если хочется подарить что-то модное, можно обратить внимание на композиции, содержащие ароматы жасмина, ландыша или фиалки в сочетании с цитрусовой нотой.

Не зацеливайтесь на люксовом сегменте — пробуйте новинки

Прямая речь



Павел Ромазанов
Парфюмер

Любой запах всегда очень индивидуален, поэтому, конечно, лучше всего заранее узнать о предпочтениях человека, которому вы собираетесь сделать подарок. Парфюмерные предпочтения зависят от многих факторов, главным образом от личного опыта, поскольку аромат — это всегда ассоциация.

Упаковка решает



Специалисты уверены: в последнее время наблюдается тенденция к упрощению упаковки и самого флакона. Однако у покупателей есть запрос к определенным видам подачи товара. Одеколон в аптечной бутылке с пробкой — возвращение к некоторым истокам. До появления стеклянных парфюмерных флаконов одеколон разливали в аптечные бутылочки и закрывали для надежности пробковой крышечкой. Несколько лет назад такая упаковка вернулась и уверенно занимает свое особое место в сердцах покупателей. Конечно, она непрактична, но есть в такой бутылочке с пробкой свой особый шарм.

Как выбрать запах:



- «послушайте» разные ароматы, узнайте у продавцов основные тренды — так вы сузите диапазон выбора;
- чем моложе возраст, тем более «свежие» ароматы принято дарить;
- для светловолосых больше подойдут легкие ароматы, для темноволосых — более терпкие;
- любимой женщине лучше дарить один из парных ароматов, а второй приобрести себе.

Сложная композиция

Ольфакторная пирамида показывает, как аромат меняет свое звучание. Эту особенность специалисты рекомендуют учитывать при выборе духов. — Нанесите аромат на зону пульса и поносите его не менее часа, — советует маркетолог парфюмерного бренда Татьяна Жерновая. — За это время выветрятся «первые» ноты и раскроется «сердце», вы сможете ее оценить и понять, ваш ли это аромат.



Новинки

Парфюмерный рынок насыщен, но эксперты советуют обратить внимание на новинки этого года:

■
Gucci Guilty Pour Femme. Принадлежат к группе восточных цветочных ароматов. Цена: от 2500 руб.

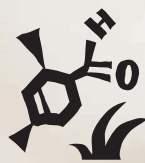
■
Narciso Rodriguez Pure Musc For Her. Шипровый цветочный аромат. Цена: от 2500 руб.

■
Jo Malone Bronze Wood & Leather. Относится к семейству кожаных ароматов. Цена: от 6600 руб.

■
Yves Saint Laurent Black Opium Intense. Относится к группе восточных ароматов. Цена: от 3700 руб.

■
Calvin Klein Eternity Flame For Women. Приятный цветочно-пряный аромат. Цена: от 2300 руб.

С секретом



Чтобы точно не совпасть с подругой в ароматах и не благоухать в новогоднюю ночь одинаково, парфюмеры советуют выбирать духи, в состав которых входят вещества группы альдегидов. — Запах альдегидов в чистом виде напоминает запах прогорклого масла, — рассказывает парфюмер Иван Лейпинг. — Но в общей композиции

аромата, при правильной обработке, альдегиды способны усиливать ноты композиции и «вытягивать» из общего ансамбля какой-то один аккорд при соприкосновении с кожей. Причем в одном и том же аромате разные люди, сбрызнув такими духами на тело, будут пахнуть по-разному.

Сам себе парфюмер



Аромат-конструктор — новый тренд на парфюмерном рынке. Парфюмер Ирина Ваганова рассказывает, как собрать такой «конструктор»:

- цитрусовые ноты подходят практически к любой композиции;
- объединяйте похожие ароматы, так запах получится более гармоничным;
- пробуйте разные пропорции ароматов;
- сложные композиции хорошо сочетаются с простыми;
- не стоит совмещать более трех ароматов;
- наносите ароматы на разные части тела.

■ Популярный исполнитель Стас Михайлов признается, что, сколько помнит себя, столько занимается музыкой. Он поет с юных лет, пишет песни, играет на музыкальных инструментах. В интервью «Вечерке» артист рассказал, кем восхищается на российской эстраде и почему до сих пор волнуется перед выходом на сцену.

Стас, а ваша семья одобрила вашу стезю?

Нет. Родители считали, что надо получить хорошее образование, престижную профессию, чтобы кормить семью, а увлечение музыкой и пением казалось легкомысленным и не принималось всерьез. И только спустя долгие годы, глядя на то, как сын начал собирать залы, они признали, что все очень даже всерьез.

Вы не хотели стать летчиком, как ваш отец или старший брат?

Хотел. И даже поступил в Минское летное училище, где проучился чуть больше полугодя. Практически сразу понял, что это не мое. Уже в зрелом возрасте я окончил ГИТИС, факультет продюсерского дела, — вот это мое.

Какой из ваших альбомов для вас самый любимый?

Это все равно что спросить, кого из детей вы любите больше (смеется). У меня нет любимого альбома, но одной из сильных сторон своего творчества я считаю философское и патриотическое направления.

Со сцены очень хорошо чувствуется, как мой слушатель принимает и откликается на эту часть творчества. И сразу становится ясно, что публика моя умеет не только петь, танцевать и веселиться, но может и подумать, поразмышлять.

Волнуетесь ли вы до сих пор, когда выходите на сцену?

Как-никак уже заслуженный артист.

Каждый раз. Не так, как вначале, но волнение никуда не делось. Понимаю, что я выхожу к тысячам зрителей, которые ждут от меня эмоций и полной отдачи.

Перед выходом на сцену некоторое время предпочитаю побыть один, в тишине, сконцентрироваться, помолиться — и вперед.

Опишите в двух словах ваш собственный сценический образ.

Никогда не задумывался о своем сценическом образе, не работал над ним специально, ничего не придумывал... Сам сложился.

Кто для вас является авторитетом в профессиональном плане?

Тот, кто добился высот в своем деле. Когда человек достиг многого в своей профессии, когда завоевал много вершин, когда его любят и уважают большое количество людей, он, его мнение и отношение к чему-либо, безусловно, вызывают у меня уважение. Я, например, всегда восхищался Иосифом Давыдовичем Кобзоном, очень ценил нашу дружбу и всегда прислушивался к его советам... Он при жизни стал легендой.

Очень приятно, Стас!

Певец рассказал, как справляется с волнением перед концертами

Что, по вашему мнению, является успехом?

Успех — величина, всегда включающая в себя не один и не два фактора. Для артиста это — признание, полные залы, плотный гастрольный график. Когда тебя ждут в каждом городе, с восторгом принимают и в скором времени просят вернуться.

Скажите, в чем разница между профессионализмом и талантом?

В степени погружения в работу. Талантливый человек

талантлив от Бога. Ему не нужно мучиться сутками, сочиняя хит. А профессиональные качества воспитываются. Каждому это под силу.

В чем для вас ценность семьи и пресловутые семейные ценности?

Это святое. Считаю, что обязательно нужно воспитывать в детях уважение и любовь к родителям, друг к другу и близким людям. Я за то, чтобы в семье царил мир и покой. Чтобы не было ссор и ругани, даже по мелочам, чтобы во всем была поддержка.

Нужно обязательно быть опорой друг для друга, разделять не только хорошие моменты жизни, но и неприятные.

Трудно успевать быть заботливым отцом?

Трудно, но надо. Стараюсь все свободное время проводить с детьми. Сейчас Иванке — 10 лет, в этом году она пошла в 5-й класс, Маше на днях исполнилось семь, она только начала свою школь-

ную жизнь. Практически все лето, все их каникулы, я провел с ними, лишь изредка выезжая на фестивали. С возрастом все чаще хочется проводить время дома, с семьей, в кругу близких и любимых людей. И сейчас, когда уезжаю из дома на гастроли, хочется быстрее вернуться назад.

Вы бы хотели, чтобы ваши дети пошли по вашим стопам?

Мне бы хотелось, чтобы дети выросли хорошими людьми, в первую очередь. Пойдут они по моим стопам или нет — это будет только их выбор. Главное, чтобы они могли заниматься тем, что им действительно по душе.

Какие рекомендации вы можете дать начинающим артистам?

Никогда не переставать учиться. Даже самородкам с природным талантом нужно верное направление. Необходимо узнавать что-то новое, не стоять на месте, развиваться и совершенствоваться. И ни в коем случае не нужно бояться идти вперед, к своей мечте. Зритель — он чувствует.

Пилотировать — не мое. Сочинять и продюсировать — вот это мое дело



Persona Stas

Справка

Стас Михайлов — российский эстрадный певец, автор песен, актер и продюсер. Заслуженный артист Российской Федерации, заслуженный артист Кабардино-Балкарской Республики, 13-кратный лауреат премии «Шансон года». Десятикратный обладатель премии «Золотой граммофон» и фестиваля «Песня года». Также постоянный участник фестиваля «Ээхх, Разгуляй!».

На экране уже 30 лет

«Симпсоны» смеются над собой и над миром

■ Сегодня культовый мультсериал «Симпсоны» отмечает 30-летие: первая серия вышла в 1989 году. За всю историю иронической саги в ней отметились многие события и персонажи. «Вечерка» узнала, кого из россиян «взяли в Симпсоны».

В 6-м сезоне (1994–1995 годы) Гомер Симпсон пере-

брал в баре, и бармен, не пуская его за руль, проверяет его алкотестером. Прибор показывает максимальную степень опьянения, которая называется «Борис Ельцин».

В 7-м сезоне (1995–1996 годы) рядом с Симпсонами селятся бывший президент США Джордж Буш-старший с женой. Гомер и Буш дерутся, падая на землю. В это

время в гости к Бушу приезжает Михаил Горбачев, и Гомер язвит: «Привел коммуняка, чтоб помог тебе в грязной войне?!»

В 12-м сезоне (2000–2001 годы) на капот машины Симпсонов падает осетр: это русские космонавты уронили ужин со станции «Мир». В 28-м сезоне (2016–2017 годы) обыгрываются выборы президента США. На избирательном участке к Гомеру

подходит мужчина и просит голосовать за Трампа. Гомер бросается с кулаками на «агитатора». По сюжету понятно, что это президент России Владимир Путин «болеет» за Дональда Трампа.

Таким образом создатели обыграли так называемый «русский след» в американских выборах.

Как это делается



Кадр из заставки «Симпсонов». Сцена с семьей у телевизора знакома зрителям с первой серии

«Вечерка» собрала наиболее интересные факты о мультсериале «Симпсоны», который с успехом идет в 100 странах мира.

■ Производство одной серии мультсаги обходится создателям примерно в 1 800 000 долларов.
■ Одна серия делается от 6 до 8 месяцев. Параллельно в производстве обычно находится сразу 10 эпизодов.

■ Каждый сценарий переписывается (коллективно) 12 раз.
■ Это не сразу заметишь, но Симпсоны — идеальная американская семья. Они состоят в законном браке, регулярно посещают церковь, у них трое детей, а у главы семьи есть постоянная работа, у них есть содержать собственный дом.
■ Фамилия Симпсон однозначно переводится как «сын простака».



Гомер Симпсон у алкотестера, где наивысшая степень опьянения называется «Борис Ельцин» (1) Персонаж Михаила Горбачева появился в седьмом сезоне (2) Российские космонавты также появились в «Симпсонах» (3) Не забыли создатели и президента России Владимира Путина (4)

Подготовила Мария Гусева vecher@vm.ru

МОДНЫЙ ТРЕНД За подарками — в аптеку

Радостное предвкушение праздника, поход за елкой, сияющий огнями каток в каждом парке — за это, наверное, мы все так любим московский декабрь. И, конечно, за фейерверк подарков! Однако, как известно, подарки — это затраты, особенно ощутимые для тех, кому приходится каждый месяц в своем бюджете выкраивать серьезную сумму на лекарства. «Я всегда жду возможности запастись в нашей «Живике» нужными лекарствами, — охотно делится соседка, бухгалтер на пенсии Римма Ивановна. — А еще беру кремы себе и дочке, средства для гигиены, для ухода за малышами (у меня же недавно третий внук родился!). Запасуюсь, считай, на полгода вперед». Римма Ивановна выбрала «Живик» неслучайно: «А ты

видела, какие там цены?! Человеческие, даже пенсионерам по карману! Еще и на подарки останется!» И ходит туда как на работу. «Чем очередную кофточку дочке дарить — куплю ей зубную щетку электрическую, как тебе идея?» — задает она мне риторический вопрос, потому что сама уже и так все решила. «А идея, кстати, отличная», — подумала я про себя и решила после работы тоже обязательно заглянуть в «Живик» — на разведку, как говорится... Найти чудо-аптеку оказалось нетрудно — на «Водном стадионе», например, она расположена рядом с остановкой автобусов и станцией метро. Так же, кстати, как и другие «Живики» (в Москве их уже более ста). Удобная транс-

портная доступность — еще один плюс этой во всех отношениях дружественной для горожан аптечной сети. В просторных залах аптеки уютно, есть куда присесть, можно бесплатно измерить артериальное давление. Специальные терминалы делят посетителей на два потока: тех, кто покупает офлайн, и получателей товара, заказанного через сайт. Консультанты, они же кассиры, помогают сориентироваться в большом ассортименте «Живики» (более 14 тысяч наименований). Каждому покупателю они рассказывают о выгодных предложениях — и это, согласитесь, большая удача, потому что не всегда у нас есть возможность получить грамотный совет, как говорится, не отходя от прилавка.



Как рассказали работники аптеки, в «Живике» также можно без проблем заказать не только ходовые, но и редкие рецептурные лекарства, лично или через сайт. О том, что заказ выполнен и товар можно забрать из аптеки, клиенту сообщают по sms. Также в «Живике» широко представлены товары по уходу за больными. Ну и, конечно, один из главных козырей этой аптечной сети — дружественные цены. А если у вас есть карта «Живики», которую можно недорого приобрести тут же, то вам будут доступны

новые возможности! К примеру, целых два месяца — до 12 января 2020 года — 50 процентов от покупки будет возвращаться бонусами на вашу карту. Этими бонусами можно оплатить до 20 процентов от стоимости товаров из большого акционного списка, который очень советую заранее изучить на сайте «Живики». Список товаров, участвующих в акции, и иные подробности об акции вы можете найти на сайте www.aptekazhivika.ru. Оглядев нарядный зал аптеки, сложно не заметить, как сюда постоянно заходят все

новые и новые покупатели, чтобы купить необходимый список лекарств на всю семью, как быстро «улетают» с аптечных стеллажей все красиво упакованные баночки, флаконы и тюбики с качественными лечебными кремами, шампунями и другими средствами по уходу за лицом, телом и волосами — то самое «бьюти», которое так приятно дарить и получать в подарок и в праздники, и в будни. Да еще и по очень привлекательным ценам, что само по себе — настоящее волшебство.

Нина Рогозинская

Лицензия № ЛО-77-02-012257 от 07 февраля 2019, выдана ООО «Аптечная сеть Оз» Департаментом здравоохранения г. Москвы Правительство Москвы. На правах рекламы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ Вчера журнал Time назвал 10 лучших гаджетов уходящего десятилетия. Но, как утверждают исследователи, технический прогресс не всегда идет во благо. Среди современников, которым сейчас от 25 до 34 лет, каждый пятый испытывает проблемы с определением времени по механическим часам. Вина в этом смартфон.

Специалисты рассказали «Вечерке» о том, какие еще навыки потерял современный человек именно из-за гаджетов.

— Больше остальных регрессирует навык общения, — уверена психолог частного медцентра Александра Кривога. — Многие молодые люди общаются в сети, и у них нет необходимости встречаться в жизни. Даже в компании их внимание чаще приковано к телефону.

По словам специалиста, люди отходят от живого общения. Реже звонят, намного чаще шлют сообщения.

— Онлайн можно не беспокоиться, как ты выглядишь. Не надо выдерживать на себе чужие взгляды, бояться показаться глупым — всегда можно «погуглить» (найти в интернете, — «МВ») умное высказывание, — рассказала Александра Кривога. — Под рукой универсальная энциклопедия.

Смартфон против мозга

Специалисты объяснили, какие навыки мы утратили, пользуясь гаджетом

Прямая речь



Анна Землянухина
Врач-терапевт
городской
поликлиники № 52

При постоянном контакте глаз с экраном смартфона есть риск повредить зрение. В нормальном режиме происходит постоянное переключение зрения с ближних точек сосредоточения на дальние. Когда мы слишком долго смотрим на дисплей телефона, наши глаза постоянно работают в режиме ближнего видения, из-за чего может развиваться ранняя близорукость. А слишком долгое ношение наушников может привести к потере слуха.

ВАЖНО!

По статистике, человек более 100 раз в день разблокирует смартфон, чтобы проверить почту, прочесть какую-то информацию, совершить звонок или сделать фотографию.



Понимание прочитанного

Ученые доказали, что чтение с экрана снижает понимание прочитанного в несколько раз. Бумажная версия текста оставляет в нашей голове значительно больше осознанной информации.



Запоминание информации

Мы перестали относиться к информации как к ценности и не запоминаем ее. Она доступна и всегда под рукой.

Внезапно



В Южной Корее существует заболевание «цифровое слабоумие». Его связывают с использованием смартфонов. По словам врачей, из-за постоянного использования гаджета человек теряет способность сосредоточиваться.

Определение времени по механическим часам

У многих возникают трудности по определению времени по часам, которые отличаются от электронных часов на дисплее смартфона.



Необходимость общения отпадает — проще написать сообщение

Факты, которые вас удивят

■ Зависимость от гаджетов — такое же заболевание, как и наркомания. У детей в раннем возрасте может вызывать различные отклонения и задержку в развитии.

■ Первый смартфон с сенсорным дисплеем, который мог отправлять электронные письма и запускать сторонние приложения, продала фирма IBM... в 1994 году.

■ В электронном нутре смартфона содержится

золото, и его больше, чем в золотой руде. Например, для получения всего одного грамма золота потребуется переработать тонну руды или... 41 мобильный телефон.

■ Один из китайских производителей смартфонов стал основным продавцом этих гаджетов в Африке. Фирма настраивала свои телефоны для работы с более темным оттенком кожи.



Ориентация на местности

Использование навигатора отключает функции запоминания ориентиров на местности. При выходе из строя навигационных систем смартфона мы теряемся даже в знакомом городе.

Коммуникативные навыки

Нам часто трудно обратиться к постороннему человеку — это вызывает дискомфорт. Мы привыкли общаться в мессенджерах и чатах.



Красивый почерк

Писать руками больше не нужно. Учителя отмечают ухудшение почерка учеников и замечание ими ошибок — функция автозамены* в смартфоне снижает критическое внимание к текстам. Мы не замечаем простых ошибок.

* Автозамена — это средство автоматического обнаружения и исправления опечаток в тексте.



Подготовила
Юлия Репкина
vecher@vnr.ru

Дешево и пушисто

Во сколько москвичам обойдется натуральный символ праздника



30 ноября 2019 года. Москвичка Карина Штейман любит живыми елями, установленными к Новому году в центре Москвы

■ На днях в столице откроются елочные базары. В этом сезоне москвичи смогут приобрести русские ели и сосны, а также заграничные деревья. «Вечерка» разбиралась в елочном ассортименте.

Отечественные елки привезут в столицу из Пермского края, а импортные — из Дании и Норвегии.

Заморские гости

У заграничных деревьев более густые и аккуратно подстриженные ветви. Заплатить за такое праздничное дерево придется больше.

— В этом году самая низкая цена на елку — 1000 рублей. За такую стоимость можно купить русскую елочку высотой один метр, — рассказывает «Вечерке» генеральный директор компании — поставщика елок для городских базаров Владислав Пухарев. — Ценник на импортные елки начинается от 3,5 тысяч рублей. Желающим любоваться дома на двухметровую датскую красавицу придется раскошелиться на 8–9 тысяч рублей.

Скидок на елочных базарах ждать не стоит, утверждает Пухарев. Поставщики заинтересованы в том, чтобы

Чем гуще елка, тем выше цена. Самые дорогие — импортные

спрос на деревья был равномерный, и вряд ли станут затевать игры с ценами.

Проверь и купи

При выборе новогоднего дерева специалист реко-

Прямая речь



Анастасия Ванчикова
Специалист по продажам елок

Елка — это живое дерево, которое подвержено стрессу. Дома его нужно сначала поставить в теплое место, но подальше от батареи. А потом хранить его в прохладе, постоянно опрыскивая. Если не соблюдать эти рекомендации, дерево может засохнуть за два-три дня. А при правильном уходе будет радовать целый месяц.

мендует обращать внимание на состояние веток.

— Чтобы проверить качество елки, нужно взять дерево в руки и резко стукнуть нижней частью ствола о землю. Иголки не должны осыпаться, — говорит Пухарев.

После бала

Елочные базары будут работать до 31 декабря включительно.

А после праздников елку можно будет сдать в специальных пунктах по утилизации, которые заработают в начале января в каждом округе столицы.

Альтернатива

Гирлянды и хвойные букеты для настроения

■ Создать дома новогоднее настроение можно, и не покупая живую елку, утверждает дизайнер Наз Маер. Для этого нужно проявить фантазию и найти пару часов для творчества.

Например, украсить игрушками можно любое комнатное растение. А по квартире развесить новогодние венки, сплетенные из подручных средств: искусственных веток, лент, бус, украшений и даже мандаринов. — Очень эффектно смотрятся светящиеся гирлянды, — рассказал Наз Маер. — При этом повесить их можно не только на окно, но и на стены. Или же обмотать огоньками предметы интерьера. Лучше отдавать предпочтение одноцветным лампочкам белого цвета.

Можно проявить фантазию и с их помощью выложить различные фигуры, например туже елочку. К слову, многие москвичи не снимают гирлянду и после новогодних праздников. Такая подсветка создает дома уют в течение всего года.

— Тем, кто живет в небольшой квартире и не хочет за-

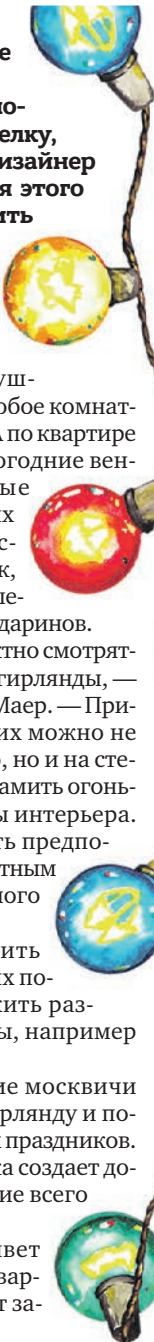
Справка

Альтернативой живому дереву может стать елка из подручных предметов. Подойдут ветки, шишки, палочки корицы и даже стопка книг или старые семейные фотографии, выложенные в форме лесной красавицы. Если сделать конструкцию миниатюрной, ею можно украсить стол.

нельзя место деревом, я рекомендую сделать настенную елку. Использовать можно холщовую веревку. Просто украсьте ее подвесными игрушками. Также можно смастерить украшение из длинной гирлянды, — рассказывает дизайнер.

Любителям минимализма Наз Маер советует взять пять-шесть елочных веток разного размера и закрепить их таким образом, чтобы получились силуэт имитировал новогоднее дерево.

А дополнить и укрепить атмосферу праздника можно при помощи новогодних ароматизаторов воздуха: с запахом хвои или корицы.



Подготовила Анна Балюк vecher@vm.ru

Фишка

Вторая жизнь новогодних растений

■ На елочных базарах, которые вот-вот откроются, можно приобрести и живые елки в горшках. После праздника можно посадить их у дома.

— Такое дерево не придется выбрасывать после праздника — его можно посадить, например, на своем дачном участке, — рассказывает «Вечерке» специалист в области озеленения, ботаник Антон Нефедов.



Чтобы иголки были ярко-зелеными, дерево желательно регулярно поворачивать вокруг своей оси — так свет будет попадать на него равномерно.

Не менее пяти раз в сутки хвою необходимо опрыскивать водой.

Трендовая экологичная елка, пригодная к посадке, обойдется вам в 6–7 тысяч рублей

Деревья с корневой системой продаются в контейнерах с подкисленными грунтовыми смесями на торфяной основе

После покупки елку в горшке нужно несколько дней подержать в прохладном и проветриваемом месте.

Надо же

Ель способна простоять 400–500 лет. Но на этом ее жизненный цикл не заканчивается. Потом корень пускает новый побег. И вновь зарождающийся ствол при этом имеет точно такую же ДНК, как и его предшественник. Рекордсменом по продолжительности жизни стала ель, которая находится на горе Фулуфельлет в Швеции. Этому дереву высотой четыре метра больше девяти с половиной тысяч лет.

Социальные услуги

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ

без обточек за 10 дней!



Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадёжным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточек, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково» ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
www.verastom.ru. Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

Частности

Недвижимость

- Опытный риелтор. Сдаю. Продаю. Консультирую. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Помогу продать. Т. 8 (495) 779-17-57
- БестНедвижимость. Т. (495) 925-75-04

Строительство и ремонт

ОКНА RENAU
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

ЗАВОД ДЕРЕВООБРАБОТКИ
И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ
ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
И ДЕРЕВЯННЫЕ
СКИДКА 10% по соц. карте москвича
ОКНА АЛЮМИНИЙ
ПЛАСТИКОВЫЕ
ШКАФЫ, КУХНИ
Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!
Срок акции по 31 декабря. Подробности по тел.
(495) 502-54-27
(495) 507-23-61 без вых.

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовывоз 24ч. Т. 8 (925) 013-29-97

Работа и образование

На АЗС Татнефть требуются:
• ЗАПРАВЩИКИ 8-916-342-26-00
• УБОРЩИЦЫ 8-916-342-14-76
График работы сменный
З/п по договоренности
8-499-135-55-18

- Зам. нач. отдела. Ежемес. бонусы, премии. Т. 8 (919) 769-60-04
- Охранники с УЧО! Вахта. ЗП от 2000р. Проживание. 9100017789

Юридические услуги

Консультация по вопросам финансов и получения
ДЕНЕГ
8 (916) 909-77-14
ч/л Пьянков А.Н.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ ПОЛУЧЕНИЯ
ДЕНЕГ
ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ
8 (495) 118-02-43
ООО «Офис на Варшавской». ОГРН 1157746026833. Реклама

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
консультация БЕСПЛАТНО
АКЦИЯ с 28.10 по 28.12
подорожности по телефону
бесплатное составление заявления
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг
8(495)117-07-17 -50%

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
8 (495) 136-76-26
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Консультация по вопросам получения
ДЕНЕГ
8(909) 654-28-21
Посредник Морхова О.Д.

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ
• ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
• ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
• МОШЕННИЧЕСТВО
• ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
• ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ
для льготников
до 28.12.2019 скидка 50%
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07

Городской юридический центр. Социальный центр, оказывающий правовое содействие населению! Бесплатная консультация ведущих юристов и адвокатов! Многолетний опыт работы! Оплата по результату! Поможем! Звоните! Т. 8 (495) 145-15-25

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выпisać из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- **Кредитный юрист.** Законное снижение ставки по кредиту. Защита прав потребителей. Семейные споры. Наследство. Бесплатные консультации. Доверьте свои проблемы нам. Т. 8 (919) 965-20-00
- **Юрконсультация:** представительство в судах, составление исков, наследство, семейное право, разводы. Получение налогового вычета НДФЛ. Все консультации платные. Т. 8 (917) 507-71-26

Товары и услуги
Срочный ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

Медицинские услуги

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
и расходные материалы к ним
Подбор - БЕСПЛАТНО!
м. Семеновская
Семеновская пл., 7, БЦ «Веронд»
м. Щелковская, ул. Уральская, 4
м. Преображенская площадь
ул. Преображенский Вал, 12
Т. (495) 640-3320
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

АЛКОГОЛИЗМ
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
Выезд на дом, кабинет, стационар
8 (495) 760-96-49
www.alkоголизм.рус
ООО «Классикус»
Лиц. № ЛО-77-01-005768
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЦ «АлкоСпас»
Москва и Московская область
Лицензия № ЛО-77-01-010680
ООО «АлкоСпас»
НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
8-495-171-02-14
Бесплатная консультация
Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ И НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ И ЗАПОЯХ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Туризм и отдых

Тверькурорт
Новый год и Рождество
в «КАРАЧАРОВО»
Конаковский район
Тверской области
8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Мебель
• Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Астрология, магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ
Илья Н. ГЕРМАН
• Инвентаризированный приворот особой силы за 1 день.
• Полный развал отношений с соперниками навсегда.
• Абсолютная защита от воздействий врагов.
• Решение нестандартных проблем.
ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.
8 (495) 743-96-04
www.factorlive.ru

По многочисленным просьбам и письмам
ясновидящая
ГАДАНИЕ
Людмила Лаврентьевна.
Старообрядное гадание по фото, воску, линиям руки.
Рассматривает любые проблемы и решает их!
Т. 8-962-756-35-88

Ясновидящая Раиса
+ Сниму порчу, сглаз + Верну любовь
+ Сохраню семью, верну мужа, устраню разлад с детьми
+ Избавлю от пагубных привычек
+ Обряды на счастливое замужество
+ Считываю очно и по фото
Пенсионерам скидки! @Gadalka_raisa
8 (495) 532-64-70; 8 (926) 189-69-95

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!
Многие я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8(968)946-78-64

ГАДАЛКА РАДОСЛАВА
Гадаю на картах ТАРО.
Сниму порчу.
Помогу решить проблемы
8-903-464-38-38

ЯСНОВИДЯЩАЯ
НОВОГОДНИЕ И РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПРЕДСКАЗАНИЯ!
• Мощный приворот в день обращения;
• Очищение от порчи и одиночества;
• Воссоединение семьи навсегда;
• Эффективный заговор от пагубных привычек.
Пенсионерам приём бесплатно!
8 (925) 234-58-55

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа, жену. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Правская», «Фунцевская»
8 (910) 455-66-66

- **Софья Михайловна** (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71
- **Дарья Михайловна** расскажет прошлое, настоящее. Работает при трех монастырях. Поможет решить наиболее сложную и очень длительную проблему, снять родовое проклятие, венец безбрачия. Работает по фото. Я буду рада всем ответить и помочь. Т. 8 (916) 123-55-43
- **Впервые в Москве** болгарская предсказательница Лиля принимает по старинной книге, по картам, по фото, по сахару и по святой воде, вернет любимого. Настоящее, прошлое, будущее. Поможет в бизнесе на 100%. Новогодняя скидка. Прием 500 руб. Т. 8 (903) 780-37-64
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медимум! Т. 8 (925) 676-21-20

На правах рекламы

• **Сельская чудотворица Анна**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- **Прорицательница Наталья** предсказывает, не спрашивает, сама все говорит: прошлое, будущее, решение семейных проблем, венец безбрачия, открывает все каналы, снимет любые пристрастия. Оплата после результата запись по. Т. 8 (909) 935-62-00
- Маг, любая помощь. Т. (917)585-85-25

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!
♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу, часы.
♦ Монеты, значки, автографы.
♦ Картины, соцреализм.
♦ Старинную мебель.
♦ Любой антиквариат и многое др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-, фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- **Все СССР купим дорого:** елочные игрушки, статуэтки, картины, иконы, значки, книги, бижутерию, янтарь, самовары, шкатулки, часы, монеты, посуду, игрушки любые, мебель, портсигары, открытки и многое другое. Т.: 8 (962) 162-35-36, 8 (920) 673-14-33
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Купим все, книги до 1940-х, старину. Т. 8 (925) 835-80-33
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8(495)961-36-02
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Телефон рекламной службы
(499)
557-04-04
доб. 132, 158

- «Дмитровская» (495) 787-34-67
- «Домодедовская» (495) 391-99-13
- «Киевская» (495) 972-89-16
- «Красносельская» (495) 660-07-57, доб. 130
- «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Лубянка» (495) 628-95-40
- «Нагатинская» (495) 287-97-60
- «Нагорная» (495) 979-39-68, (495) 669-38-50

Проблема

Великое «ПОТОМ»

■ На днях британские психологи опубликовали результаты опроса, согласно которому большинство людей загадывают из года в год одни и те же желания, так как не смогли их реализовать в уходящем году. Знакомо? Подарки, которые мы сами себе хотим подарить, чаще всего похищает злодейка-прокрастинация. Прокрастинация (от англ. procrastination) — склонность откладывать дела на потом. Касается разных сфер жизни, но снижает при этом ее качество в целом — ведь «бездельника» мучает чувство вины. Клинический психолог Евгения Лютова считает, что причины — в недостатке энергии, мотивации или силы воли. А если все три качества сразу неразвиты, это симптом депрессии. — Вы замечали, как из-за нежелания делать что-то неприятное руки сами берутся выполнять другую работу, например уборку? Это «замещающая деятельность» — защитный механизм психики, — говорит психолог. — Разберем причины. Если вам не хватает энергии, найдите режим, усильте физическую активность. Нет мотивации — спросите себя, зачем делать то, что не хочется, и такли это необходимо. Эксперты рекомендуют смотреть вдохновляющее кино о сфере, в которой предстоит свершения, искать плюсы в предстоящем деле и вознаграждать себя за его выполнение. А еще — воспитывать силу воли. Даже неприятное дело может стать ступенькой вперед, и его выполнение поможет стать более сильной личностью. Дарья Пиотровская vecher@vm.ru

Справка
Родная сестра прокрастинации — симуляция бурной деятельности. В XXI веке этому явлению и название придумали — уже десять лет в ходу термин «эффект СимБурДе».

В преддверии Нового года каждый из нас мечтает начать «новую жизнь». Медийные люди — не исключение. На странице «Вечерки» они на всю Москву дали обещания...

Продолжать социальные проекты

■ **Певец Стас Пьеха (на фото) занимается благотворительностью и планирует продолжать в том же духе.**

Музыкант отметил, что планирует продолжать заниматься социальными проектами. Певец сообщил, что в конце этого года открывает второй филиал клиники по борьбе с тяжелыми зависимостями. — Я ничего не обещаю, потому что мои проекты такие, что их реализация может занять не один год. Я ведь не только песенки пою — строю клиники, открываю фонды. В сле-

дующем году планируем запустить фонд по первичной профилактике зависимостей среди детей, — рассказал «Вечерке» Стас Пьеха. — Возможно, распространить эту деятельность на Санкт-Петербург, как-то развиваться. Но я не люблю строить планы. Мне сам процесс нравится.

Певец обещает и дальше заниматься благотворительностью



Юрилла Калининкова/РИА Новости

Следить за здоровьем

■ **Для музыкального продюсера Иосифа Пригожина (на фото) в приоритете в наступающем году — здоровье.**

Без него, по мнению деятеля эстрады, жизнь бессмысленна и пуста. Важнее здоровья и хорошего самочувствия ничего нет.

— Хочу, чтобы следующий год был не хуже этого! — сказал Пригожин «Вечерке». — Обещаю в 2020-м изменить свой образ жизни: питаться правильно, заниматься физическими упражнениями.

Как уточнил продюсер, помимо здоровья, для него на первом месте благополучие в семье. Ранее Иосиф Пригожин говорил журналистам,

что не имеет привычки есть по ночам. Но в новогоднюю ночь знаменитость не откажется выпить немного шампанского.



Сергей Козырев/ТАСС

■ **Депутат Госдумы Виталий Милонов поделился с «Вечеркой» планами на наступающий год и дал обещание.**

Один из самых экстравагантных современных политиков пообещал в 2020 году никому не обманывать.

— Считаю, всегда нужно говорить людям правду — тогда ты никогда не попадешь впросак, не запутаешься, не станешь заложником ситуации, — объяснил Милонов. Кроме того, оказалось, что



Артем Георгиев/ТАСС

Выпустить новый альбом

■ **Лидер группы «Ва-Банкъ» Александр Ф. Скляр (на фото) признался, что не любит строить планы. Но некоторыми поделился с «Вечеркой».**

— Не поверите! По натуре я реалист. Я не планирую. Но сейчас завершаю работу над новым альбомом и обещаю выпустить его в 2020 году, — рассказал музыкант. — Альбом будет основан на материалах концерта, который «Ва-Банкъ» отыграл в августе в порту Ванино.

Начать с понедельника

■ **Как быть, чтобы обещания самому себе не кочевали из года в год и не оставались пеплом в бокале из-под шампанского? Психолог частной практики Игорь Нежданов делится рекомендациями.**

Депрессия и подавленное состояние снижают энергетический потенциал.

Отсутствие гнетущих состояний — главное условие выполнения добрых намерений.

— Без соответствующего настроения положительных целей не добиться, — отмечает Игорь

Нежданов. — А «обещаю самому себе» — это именно постановка цели, важной на данный момент для человека. Он декларирует свое желание, а дальше ему либо что-то способствует, либо мешает.

Необходимо учитывать индивидуальные особенности, например, насколько человек может организовать себя, чтобы подобрать оптимальный срок для реализации плана. Как считает психолог, цели надо ставить по мере необходимости, а не с привязкой к дате, кроме того, они должны быть выполнимы, реальны.

Попадать в ноты



Сергей Козырев/ТАСС

12 декабря 2019 года. Депутат Госдумы Виталий Милонов обещает никого не обманывать в следующем году. Он уверен: всегда нужно говорить только правду

Желаем правильно

Правильно загадать желание — целое искусство. Есть много способов сделать это оригинально. Можно сжечь лист бумаги, где записаны мечты, или положить записку в пустую бутылку от шампанского, а потом спрятать. А некоторые верят, что желание нужно загадывать, когда горит бенгальский огонь или свеча.

разные виды физической активности.

Кстати, недавно депутат предложил ввести новую меру поддержки малоимущих россиян — новогоднюю социальную корзину, куда будут входить искусственная ель и украшения для нее, сладости, сертификат на посещение Кремлевской елки. По его мнению, Новый год — особенный праздник.

у депутата очень много желаний и планов, связанных с саморазвитием. Например, он собирается заняться пением.

— Я уже записался на занятия по вокалу в Дом культуры, — поделился с «Вечеркой» Виталий Валентинович. — Буду учиться попадать в ноты и петь чисто!

В планах политика, помимо этого, начать заниматься спортом. Каким именно, Милонов не уточнил, отметив, что его привлекают

