

ВЕРНИСЬ ДОМОЙ



МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

28 октября 2020 года
№ 125 (1055)

Какая девочка не мечтает стать Золушкой из сказки Шарля Перро: получить прекрасное платье, встретить принца и уехать в карете из... тыквы. А что еще может получиться из этого оранжевого овоща **с. 8**

ГОТОВЫ НА ВСЕ РАДИ АНТУРАЖА

Жена кинорежиссера Никиты Михалкова Татьяна решила показать поклонникам, как же выглядит семейная усадьба изнутри. И не ждала столь неоднозначной реакции. Роскошные хоромы и оформление в стиле а-ля рюс вызвали бурное обсуждение поклонников. Но любовь наших звезд к шикарным апартаментам и заповедно дорогим интерьерам остается безграничной **с. 11**



ПРОГНОЗ

Солнечно и сухо



Метеорологи пообещали комфортную и достаточно теплую погоду в конце октября.

Научный руководитель Гидрометцентра РФ Роман Вильфанд порадовал прогнозом. В Москве будет тепло, сухо. Температура воздуха будет даже выше нормы на 3–4 градуса. Регион окажется во власти антициклона. — Часто будет прояснения, солнышко, что, безусловно, приятно в конце месяца.

СТЫДНО

Забыли русский



Работодатели все чаще отказывают соискателям из-за проблем с родным языком.

Почти половина работодателей (47 процентов) следят за орфографией и пунктуацией соискателей и обращают внимание на безграмотность, сообщает сервис «Работа.ру». И 40 процентов отсеивают половину резюме соискателей на уже на первом этапе. Помимо грамматических ошибок их смущают: несоответствие требованиям, указанным в вакансии (почти 70 процентов), частая смена работы (45 процентов), недостоверность указанной информации (24 процента). Также не нравится большое количество лишней информации и фотографии в резюме.

Работодатели не хотят брать безграмотных сотрудников

24 октября 2020 года. Трехлетняя москвичка Аня Зименко на прогулке в Измайловском парке

Хочу на бал!

На самом деле

Если ваш сосед утомил своим синдромом Плюшкина, превратил свое жилище в свалку и это доставляет дискомфорт уже всем вокруг, **с этим можно справиться**. Выясняем, как это сделать быстро и без нервов **с. 7**

vm.ru

■ Вчера заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев рассказал о планах продления метро в разных районах столицы.

По его словам, самая главная задача — обеспечить городской подземкой отдаленные районы Москвы. Для этого некоторые радиальные направления решено продлить. Среди них — Люблинско-Дмитровская линия, где возводят три станции, Калининско-Солнцевская линия, которую

Движемся на периферию

Куда продлят линии столичного метро

Коммунарская ветка будет одной из самых протяженных

хотят «дотянуть» до аэропорта Внуково, и Арбатско-Покровская ветка, которая должна прийти в Гольяново. — Новая станция примерно на четверть разгрузит станцию «Щелковская» и Щелковское шоссе, — рассказал о продлении синей ветки метро Андрей Бочкарев. — Сейчас идет проектирование перегона и самой станции.

По его словам, также выполняются предпроектные проработки и уточнение трассировки еще двух новых веток — Рублево-Архангельской и Бирюлевской. Подготовку к их строительству могут начать уже в следующем году.

Самым крупным проектом в области развития радиальных направлений замэра назвал сооружение Коммунарской ветки Московского метрополитена. Ее протяженность составит порядка 40 километров.

— Это колоссальный проект — построить такую ветку метро, — заявил Андрей Бочкарев. — Ввод участков этой ветки от «Улицы Нова-



Проект станции метро «Улица Новаторов» (1) 4 августа 2020 года. Строительство станции «Университет Дружбы Народов» (2)

торов» до «Коммунарки» намечен на 2023 год.

Отказались на время городские власти, по словам Андрея Бочкарева, от варианта продления метро в подмосковные Мытищи и от строительства новых станций в центре столицы. Зато ударными темпами идет сооружение Большой кольцевой линии метро. Проект уже назван одним из самых масштабных в мире. После сдачи всех станций Московская кольцевая обгонит подземного собрата в китайском Пекине сразу на 13 километров по своей протяженности.

— До конца года строители обеспечат готовность

Цифра

333

станции в общей сложности насчитывают столичное метро, МЦК и первые два центральных диаметра.

еще трех станций Большой кольцевой линии, — заявил Андрей Бочкарев. Замэра напомнил, что восемь станций уже работают. Строители трудятся на всех участках Большого кольца. Тоннели пройдены на 80 процентов на новой линии.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



В опросе приложения «Активный гражданин», посвященном возможности пополнить транспортную карту на автобусы, троллейбусы и трамваи в кассах метро, нововведение положительно оценили 95 тысяч пользователей.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

Кстати,

с 1935 по 2010 год в Московском метрополитене было построено 305 километров линий и 182 станции. За последние десять лет в городе сдано 116,4 километра линий и 56 станций

Знаете ли вы, что

программа удвоения Московского метрополитена рассчитана до 2027 года. По данным столичного Стройкомплекса, она выполнена на 65 процентов.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Кирчанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор Анастасия Лопушанская

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 28.10.2020, 12:30. Дата выхода в свет 28.10.2020, № 125 (1055)

Средняя аудитория одного номера — 692 268 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2019 — февраль 2020)

Инновации

Оплатим лицом

■ В столичном метрополитене запустят пилотный проект биометрической оплаты проезда. Об этом сообщили в столичном Департаменте транспорта.

— Уже в следующем году мы планируем запустить пилотный проект биометрической оплаты проезда, которая сможет существенно ускорить движение потока пассажиров перед турникетами, — сообщает пресс-служба Департамента.

За рубежом такая система распознавания лиц уже дей-

ствует для поиска подозреваемых в преступлениях.

— Эта технология доказала свою эффективность для выявления подозрительных лиц и правонарушителей, — приводит пресс-служба слова директора департамента транспортной безопасности Дубая Обейда аль-Хатбура. Внедрение такой системы в Московском метрополитене позволит существенно ускорить движение пассажиров и сделать метро более комфортным.

Егор Пряников
vecher@vm.ru



Пилотный проект биометрической оплаты проезда запустят уже в следующем году

Учиться новому ремеслу лучше всего у мастеров. В рубрике «Люди дела» «Вечерка» беседует с настоящими профессионалами, которые рассказывают читателям об особенностях их любимого дела. Сегодня секретами общения с людьми поделилась Ульяна Карагезьян — клинический психолог, специалист по выявлению лжи.

■ Психология помогает сделать выводы о том, насколько человек искренен, правдив, уверен в себе и открыт. «Вечерка» побеседовала с Ульяной Карагезьян (на фото), которой психология помогает раскрывать преступления.

Ульяна, чем привлекла вас именно эта работа?

В шестилетнем возрасте я попала под машину. Получила травму головы, внешние повреждения и перелом руки. Не посещала школу восемь месяцев, лежала в больнице и очень переживала о том, как буду общаться с одноклассниками. Никого ведь не знала, первый класс. Когда пришла в школу, со мной никто не дружил — заявила ни-

кому не знакомая девочка со шрамами на лице, отпугивающими маленьких детей. Мне задавали вопросы, тыкали пальцем. Наверное, та ситуация и стала толчком к тому, что, будучи крошкой, я стала интересоваться психологией. Ведь надо было как-то контактировать со сверстниками, понимать их. И еще мама отдала меня в музыкальную школу, где я играла на скрипке. Позже это все тоже повлияло на мою профессиональную деятельность.

Каким образом?

Я научилась быть более внимательной и терпеливой. Веду переговоры с преступниками, представителями юридических организаций. Основная задача — получить признательные показания. Допустим, нужно выяснить, владеет ли подозреваемый той или иной информацией, говорит ли правду. Перед тем как браться за дело, изучаю материалы, детали, чтобы доказать причастность человека к конкретному случаю. Я как клинический психолог должна искать проблему в корне, понять, что подталкивает людей на какое-либо действие, в том числе преступление. Ведь каждый поступок — следствие тех или иных обстоятельств.

На что сразу обращаете внимание при общении?

На реакцию собеседника, мимику, поведение, на то, как он говорит, какие выражения использует, насколько быстро реагирует на вопросы.

И, наверное, нужно уметь расположить к себе?

Стала заниматься психологией после аварии в детстве

Конечно. Это тоже некая техника. Здесь мне еще помогают женские чары. Тем более что в условиях пандемии иногда приходится общаться и онлайн.

ДОСЬЕ

Ульяна Карагезьян родилась в Санкт-Петербурге 28 января 1986 года. Кандидат экономических наук. Окончила МГУ имени Ломоносова, РГГУ (клиническая психология), курсы повышения квалификации Marston Polygraph Academy (США). Стаж работы в качестве судебного эксперта по психологии — свыше 10 лет, полиграфолога — более 12 лет.

Недавно, например, удалось раскрыть дело, связанное с экономическим мошенничеством. Нужно было разобраться с одним крупным чиновником. Он подписывал контракты на миллионы долларов. И я добились от него признательных показаний. Но на достигнутом не останавливаюсь, каждый день над чем-то работаю. Недавно, например, выпустила книгу «Женщина, которая лжет». Она о моей профессии.

Вы участвовали в телепроекте «Удивительные люди» на телеканале «Россия». В чем блеснули?

Мне предложили угадать пары, прожившие в браке более десяти лет. С заданием справилась. Я женщина замужняя и по роду деятельности много общалась с разными семьями. Прекрасно понимаю, какие могут быть тонкости в поведении супругов, которые вместе уже не один год. Когда писала диплом, на практике пришлось работать с малышами, у которых есть различные заболевания. Было очень тяжело. Я искренне их жалела. Тогда решила, что заниматься с детьми не смогу. И пошла другой дорогой. Мой учитель взял меня на расследование, и там, по его словам, я проявила себя на отлично. В тот же день удалось добиться признательных показаний.

Беседу вела Динара Кафискина vecher@vm.ru

Инфраструктура

Построят семь переходов

■ Семь пешеходных переходов построят через железнодорожные пути второго маршрута Московских центральных диаметров.

Проектирование подземного пешеходного перехода через второй маршрут диаметров в районе улицы Ереванской начнется в ближайшее время. Как рассказал руководитель Департамента строительства столицы Рафик Загрутдинов, это один из семи запланированных пешеходных переходов.

— Сейчас ведется разработка градостроительной документации по строительству остальных, — отметил глава городского ведомства. Уже объявлен конкурс в электронной форме на выполнение проектно-изыскательских работ и строительство подземного пешеходного перехода через желез-

нодорожные пути Курского направления и Каспийскую улицу в створе Ереванской улицы.

Длина перехода составит 110 метров, ширина — не менее 4 метров. Переход будет иметь три лестницы, пандусы, лифты для удобства маломобильных людей. Также в проекте необходимо предусмотреть создание тротуаров. Кроме того, запланировано улучшить благоустройство: использовать гранитный бортовой камень, газон, озеленение и установку малых архитектурных форм.

— После запуска интенсивного движения железнодорожного транспорта пешеходные переходы должны обеспечить удобный и безопасный маршрут через железнодорожные пути, — подчеркнул Рафик Загрутдинов.

Василиса Чернявская vecher@vm.ru

Вижу тебя насквозь



Личный архив

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



После того как Добби дали носок и он оказался свободен, эльфа стали замечать путешественником по всему миру. Так, пассажиры Московского метрополитена обнаружили его счастливым в вагоне поезда.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru



Кстати,

вчера Сергей Собянин утвердил проект планировки пешеходной набережной на полуострове ЗИЛ. Участок от набережной Марка Шагала до Симоновской набережной благоустроят, сделают пешеходные, беговые и велосипедные дорожки общей протяженностью около 4 километров.

Скоро будет новоселье

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел дом, который построили по программе реновации в районе Черемушки. Уже в декабре в новые квартиры из старой пятиэтажки переедут 208 жителей.

Новостройка стоит на улице Гарибальди. Всего в ней 90 квартир с улучшенной отделкой. По требованиям московского стандарта реновации на первом этаже дома расположены нежилые помещения, которые займут магазины, парикмахерские, ремонтные мастерские и другие необходимые службы. Во дворе оборудованы современная детская площадка, зона для отдыха и прогулок. Парковку, рассчитанную на 31 машину, сделали подземной.

— В Черемушки пришла программа реновации, — сказал Сергей Собянин. — В этом году сдадим два дома, и дальше начнется волновое переселение. На месте снесенных домов будем строить новые. Делаем

Москвичи переезжают в новые квартиры с улучшенной отделкой



27 октября 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин оценил качество постройки дома (1), возведенного по программе реновации на улице Гарибальди (2)

все возможное, чтобы ускорить реновацию в вашем районе. Всего в Черемушках в программу реновации вошли 119 пятиэтажек. В новые квартиры переедут больше 24 тысяч жителей.

— Проекты планировки кварталов реновации предусматривают создание качественной и сба-

лансированной городской среды, — уточнил Собянин. — Здесь строятся школы, детские сады, поликлиники и физкультурно-оздоровительные комплексы. В целом по городу, отметил мэр, программа реновации идет по плану. В разных районах уже готовы 67 домов, еще 263 здания общей площадью 4,2 миллиона квадратных метров сейчас либо проектируют, либо строят.

— Никаких проблем, никакого торможения по реновации нет и не будет, — заверил Сергей Собянин. — Сложность всегда только в том, чтобы разогнать волну, определить стартовые площадки, на которых будут построены первые дома, потом вторые, третьи. Но этот процесс уже запущен. Первые жители домов, попавших в программу реновации, справились новоселье в феврале 2018 года. Сейчас в комфортных квартирах с улучшенной отделкой уже живут больше 20 тысяч москвичей.

Всего в городе определены 464 стартовые площадки. Так, вчера Сергей Собянин утвердил две площадки в районе Капотня. Согласно подписанному им распоряжению, для строительства одного из домов по программе реновации снесут неиспользуемое нежилое здание во втором квартале. Еще одну новостройку возведут в первом квартале. В оба дома переедут жители, попавшие в первую волну переселения, то есть до 2024 года. Всего же в районе Капотня переселения в комфортные квартиры ждут жители 28 старых пятиэтажек.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

Медицина

Неотложная помощь придет еще быстрее

■ Московская скорая помощь получила патент на уникальный алгоритм опроса пациентов с применением искусственного интеллекта, сообщили в Департаменте здравоохранения столицы.

По словам главного врача Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова Николая Плавунова, их учреждение первым смогло разработать и запатентовать такое важное для горожан медицинское изобретение. — Сегодня мы можем с уверенностью говорить, что искусственный интеллект, интегрированный в про-

цессы управления алгоритмами опроса, значительно сократил время обработки вызовов 103 и от службы 112 и время направления бригад до пациентов, а также улучшил качество предоставляемой медицинской помощи, — отметил он.

Теперь когда поступает звонок, диспетчеры задают вопросы согласно алгоритму и ставят отметки в системе напротив нужного ответа. Далее данные уходят в информационную систему, где происходит их оценка, система анализирует сведения и выдает повод: экстренный или неотложный.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



27 октября 2020 года. Фельдшеры подстанции скорой помощи № 9 Елена Чернега и Андрей Мужин готовятся к выезду на экстренный вызов

Погода вечером

+8°C

Ветер 2–4 м/с

Давление 752 мм

Влажность воздуха 82%



Завтра утром +6°C, без осадков

Тем временем в Бутырьках

Липецкой области — 10 градусов.

— Наше село с населением полторы тысячи человек — административный центр Бутырьского сельского поселения, — рассказывает краевед Андрей Востриков. — Здесь работают два магазина, фельдшерско-акушерский пункт, начато строительство церкви. Недавно, к счастью, возродили молочную ферму, которая обанкротилась в 2010 году. Молоко, которое она производит, поступает на Грязинский молочный комбинат, где изготавливают творог, ряженку и кефир.

Выжила просто чудом

Древнюю столичную лиственницу спасли японские технологии

■ Небывалое случилось в Ботаническом саду МГУ «Аптекарский огород»: считавшаяся мертвой 300-летняя лиственница дала побег! За подробностями «Вечерка» обратилась к главному садовнику Антону Дубенюку.

По легенде, дерево посадил сам Петр I. В начале XX века в нее попала молния и расщепила ствол надвое: с тех пор лиственница выглядит не очень привлекательно. Чего только не придумывали садовники: и сжимали ствол кольцами, и экспериментировали с различными опорами. Спаси положение помогла идея иностранных новаторов, которые предложили использовать опорную систему, напоминающую строительные леса.

— Действительно, в сентябре этого года мы увидели, что одно из старейших дере-

расти, — говорит Антон Дубенюк. — В 2018 году была угроза его утраты. Но, воспользовавшись японскими технологиями, мы соорудили рядом со стволом стальной каркас, на который пришелся весь его вес. И наши усилия увенчались успехом. Спустя два года дерево показало, что еще полно жизни.

Как отмечает садовник, такие деревья считаются аварийными и представляющими опасность. Не представляй оно историческую ценность, его давно бы спилили. У лиственницы две ветви, одна из которых и засохла сразу после удара молнии еще в начале прошлого столетия. Теперь же, как отмечает Дубенюк, благодаря искусственной поддержке кроны дерева «пришло в себя».

Аналогичные конструкции (кстати, довольно массивные — весом под три тонны) используются и в Японии для укрепления старых деревьев. Голый стальной каркас показался сотрудникам «Аптекарского огоро-

да» чересчур утилитарным, и они решили его украсить. Теперь декор меняют регулярно. И конструкция те-



Сергей Шахиджаниян

Практикант школы садовников Александра Коломийцева рядом с трехсотлетней лиственницей

перь имеет не только функциональное значение, но и выступает как арт-объект. Сейчас на каркасе можно увидеть деревянную скульптуру «Величественная улыбка».

Практикант школы садовников Ботанического сада МГУ Александра Коломийцева отмечает, что подобный подход посетителями воспринимается на ура.

— Это действительно очень старая лиственница, хотя под ней висит скромная табличка. Доподлинно неизвестно, это ли дерево сажал Петр I. Но есть документальные подтверждения того, что именно здесь российский император точно бывал несколько раз. И он в самом деле сажал на этом месте такие же лиственницы, которые очень

Кстати,

одним из старейших деревьев нашей страны считается черешчатый дуб, растущий в Калининградской области. Дереву больше 900 лет. Среди двух десятков самых старых деревьев России — дуб в Чувашии возрастом 480 лет, 400-летний дуб на Дону и 700-летний платан в Дагестане.

любил. Эти деревья не требуют серьезного ухода, — рассказывает Александра Коломийцева.

Сергей Шахиджаниян
vecher@vm.ru

Дерево-долгожитель пострадало от удара молнии

вьев в Москве, чей возраст подтвержден научными исследованиями, дало новые побеги и продолжает

Происшествия

Придумали реформу

Вчера столичные полицейские задержали двух мошенниц, ограбивших 85-летнюю москвичку. Две незнакомые женщины пришли домой к пенсионерке под видом сотрудниц социальной службы и заявили, что в стране якобы произошла денежная реформа. Они предложили ей обменять старые купюры на новые. Но когда пожилая дама достала свои сбережения, незна-

комки выхвалили деньги у нее из рук и скрылись. Ущерб составил 55 тысяч рублей. Правоохранители задержали злоумышленниц, а похищенные деньги изъяли и вернули владелице. Женщины арестованы, возбуждено уголовное дело.

Деньги под подушку

В столице задержана женщина, которая под предлогом снятия порчи украла у пенсионерки 2 миллиона руб-



лей. По дороге из поликлиники к 87-летней москвичке подошла незнакомка и заявила, что болезни этой женщины связаны с порчей. Пенсионерка испугалась и согласилась провести в своей квартире магический обряд. Для этого собеседница попросила

ее собрать дома все деньги и ювелирные изделия, завернуть их в платок, положить под подушку и на полчаса выйти на улицу. Когда хозяйка вернулась — ни сбережений, ни псевдоцелительницы в квартире не было. Мошенницу задержали, а похищенное вернули пенсионерке. Возбуждено уголовное дело.

Попытка спрятаться

Сотрудники Росгвардии задержали молодого че-

ловека, подозреваемого в распространении наркотиков. Во время патрулирования на Зеленом проспекте росгвардейцы заметили прохожего, который при виде служебной машины стал прятаться за припаркованными автомобилями. При задержании у него обнаружили и изъяли 20 пакетов с мефедронной общей массой более 50 граммов. Полиция выясняет обстоятельства.

Анна Балюк
vecher@vm.ru

Ограничения

Ночную жизнь ведем по коду

■ Столичные власти не планируют ограничивать работу ночных заведений. Об этом вчера сообщила руководитель пресс-службы мэра и правительства Москвы Гульнара Пенькова. Такое заявление было сделано в ответ на вышедшую вчера рекомендацию Роспотребнадзора запретить зрелищно-развлекательные мероприятия и работу общепита в период с 23:00 до 6:00. В ведомстве также уточнили, что регионы РФ могут самостоятельно принять решение о запрете мероприятий и оказании услуг общественного питания в ночное время.

Гульнара Пенькова отметила, что в столице уже приняты меры по цифровому контролю за посещением ресторанов и клубов, работающих в позднее время.

— Мера обеспечивает оперативный контроль и эпидемиологические расследования в случае заболевания посетителей, — сказала она. — В городе наблюдается значительное снижение динамики роста заболеваемости COVID. Исходя из этого, в настоящее время считаем возможным воздержаться от закрытия каких-либо секторов экономики.



Вход в ночные заведения Москвы сейчас возможен только после регистрации

Напомним, с 19 октября доступ работников и посетителей в ночные клубы и бары возможен только при регистрации номеров телефонов. Посетители на входе должны сканировать QR-код либо отправить СМС. В случае выявления инфекции у кого-то из посетителей всех присутствовавших оповестят.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



Поход в магазин за продуктами или другими товарами — ежедневный ритуал каждого москвича. И многообразие на полках порой вводит в ступор. «Вечерка» в новой рубрике «По ГОСТу» решила разобраться, что нам предлагают производители на самом деле.

Мягкий творожный

Качество глазированных сырков растет

■ Эксперты Роскачества провели исследование глазированных сырков. «Вечерка» узнала, какие стоит покупать.

Казалось бы, на полках лежат похожие друг на друга упаковки с надписью «глазированный сырок». Но цены на них разные, да и по составу продукты тоже порой сильно отличаются.

Эксперты повторно проверили творожные сырки торговых марок «Вкуснотеево», «Коровка из Кореновки», «Б. Ю. Александров», «Ростагроэкспорт», «Советские



Для глазури используют настоящий шоколад

традиции», «Свитлогорье» и «Творобушки». Шесть товаров из семи, по результатам исследования, значительно улучшили качество по сравнению с результатами предыдущего года.

— В сырках «Вкуснотеево» и «Б. Ю. Александров» больше нет превышения по содержанию дрожжей. Внешний вид, консистенция, цвет, вкус, запах и другие показатели тоже в норме. Производители учли заме-

27 октября 2020 года. Москвичка Анита Гулам выбирает творожные сырки в одном из магазинов

чения Роскачества и исправили недочеты, — отметили в компании.

Кроме того, у сырков «Вкуснотеево», «Коровка из Кореновки» и «Б. Ю. Александров» на этикетках написано, что сырок — в молочном шоколаде. Исследования подтвердили, что это действительно так.

А вот у сырка марки «Творобушки» в составе обнаружены фитостерины (*представитель группы стероидных спиртов, естественным образом присутствующих в растениях.* — «МВ»). Также он содержит замени-

Прямая речь



Елена Павлова
Специалист инспекции по качеству продукции (МосГИК)

Творожные сырки изготавливают замороженными или охлажденными. Условия хранения и срок годности устанавливает изготовитель. Обычно охлажденные сырки хранят при температуре от плюс четырех до минус двух градусов, замороженные — не выше минус 18 градусов.

Качество

Читаем этикетку

■ В основе творожных сырков должны быть творог, сливочное масло, сливки и сахар. Об этом рассказали в Госинспекции Москвы по качеству сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия.

Также в состав могут входить сухофрукты, орехи, ванилин, корица, какао-порошок, карамель, мед. Выбирать рекомендуется сырки без растительных жиров.

К тому же они входят в состав творожной массы, которая маркируется как «молокосодержащий продукт с заменителем молочного жира».

— Вкус массы сырка должен быть кисломолочный, сладкий, с выраженным вкусом и запахом тех пищевых продуктов, которые указаны в составе. Сырок должен быть нежным, у слишком плотных по консистенции продуктов, скорее всего, истекает срок годности, — пояснили в инспекции.

Еще один показатель качества — глазурь не должна отделяться от творожной массы.

Подготовила
Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Рейтинг Роскачества

4,84	Вкуснотеево
4,7	Коровка из Кореновки
4,7	Б. Ю. Александров
4,58	Ростагроэкспорт
4,45	Чудо
4,4	Советские традиции
4,23	Свитлогорье
4,1	Ностальгия
3,75	О'кей



тельмолочного жира, не заявленный в маркировке, а значит, является подделкой. Этот экземпляр, а также сырки «Белый город», «Мясновъ» и «Лента», которые исследовали в первый раз, получили 0 баллов.

Включи ВСЕ уровни защиты!



Растительные сиропы **ТУССТАРТ** и **ТУССТОП** скажут кашлю стоп!



Комплекс витаминов, микроэлементов для укрепления естественных защитных сил организма — **ИММУН**



РЕНЕССАНС

<https://newnutrition.ru/>
Интернет-Аптека:
8 800 250 9392

ООО «БИОТЭК», ОГРН 1027739296463, ИНН 7713053544, фармацевтическая лицензия № ФС-99-02-007136 от 23 апреля 2019 года

САД НЕ ОЖИДАЕТСЯ В НАШЕМ СЕРДЦЕ

ПОКОЛЕНИЕ

Екатерина Рощина
Обозреватель



Обиженные отцы, обиженные дети

Печальный тренд времени: обиженные на «отцов» дети. И не менее обиженные на детей «отцы». И те и другие глубоко разочарованы друг в друге. Вижу это повсеместно в среде своих знакомых, которые не вылезают от психологов, расковыривая вновь и вновь «гештальты». Припоминающих, на полном серьезе, выброшенную разъяренным отцом игровую приставку или как Дед Мороз не принес под елку запрошенную игрушку. Не отстают и родители, жалующиеся на «неблагодарных детушек», из-за которых ночей недосыпал, любил как мог, а они вот какие выросли. Плохие. Не позвонят, не навестят, лекарств не принесут. В «звездных» семьях все то же самое, только — вынесенное на публику. Вот Светлана Светличная говорит: «Я родила отвратительных людей». Очень плохо отзывается и о сыне, и о невестке с внучкой... Говорит, что они желают ее смерти (квартирный вопрос, увы, испортил многих). И даже жалеет, что вообще родила когда-то детей. Все равно получились «неудачные», а сколько сил и времени было в них вложено...

Недавно в страшной истерике находился Владимир Конкин. Причина — дети. Взрослые уже. Конкин вот только пережил гибель дочери Софии. Версий смерти много. Но в основе почему-то все та же обида на папу. В ток-шоу сын Конкину бросил: недолюбил, не интересовался. Поэтому, дескать, и произошла беда. «Детям» уже за тридцать. Сами — родители. Но все пестуют эти свои детские обиды. Считают, что недодали им и того, и этого. Странно. Не думаю, что в материальном плане дети Конкина, одного из самых любимых в СССР актеров, недополучили хоть чего-то. Отличный старт в жизни им был обеспечен — и такой вот печальный результат. С удовольствием и каким-то сладострастием бросают «отцы» и «дети» друг друга страшные обвинения, граничащие уже с проклятиями. Сколько сейчас таких бессмысленных и беспощадных войн разгорается на радость благодарным зрителям. Они, зрители, смотрят и соотносят со своими детскими обидами. Да-да, радостно кивают, все так. И идут в беспощадный бой — со своими старенькими родителями.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Полезный мусор

Люди не всегда бесцельно тащат со свалок хлам. Так, швейцарский художник Жан Тэнгли делает из старых железак механические арт-объекты. Или, например, британец Раманн Шукла. За 20 лет он доверху набил свой трехэтажный коттедж коробками. А после его смерти в них обнаружили не мусор, а мечту коллекционеров: старинные комиксы, марки, открытки с автографами знаменитостей.

Назначить баракхольщику опекуна может суд

Люди, подверженные синдрому Плюшкина, считают свое поведение даже при крайней степени заболевания

намерен отказываться от своего странного «хобби», соседям Плюшкина — прямая дорога к участковому, в Роспотребнадзор и уже потом в суд. Суд может заставить «собирателя» привести жилье в нормальное состояние, — говорит юрист Денис Костин. — Может назначить опекуна, который будет следить за порядком в квартире, отправить Плюшкина на принудительное лечение и даже выселить. Но для столь крайней меры нужны дополнительные причины, например задолженность по оплате коммуналки.

Светлана Щербакова
vecher@vm.ru



Плюшкин балуется

Что делать, если сосед захламляет свою квартиру

Вчера интернет облетела новость: в захламленной квартире одного любителя тащить с улицы домой все, что плохо лежит, возник пожар. Его соседи чуть не сгорели.

Правда, дело было не в Москве, а в Челябинске. Но так называемый синдром Плюшкина (психическое отклонение, которое проявляется манией тащить в дом всякий хлам) не выбирает жертв по территориально-

му признаку. Что делать, если такой же охотник вольно со свалки домой барахло (часто грязное и дурно пахнущее) есть и среди ваших соседей? Для начала — попробовать договориться. Если «коллекционер» не



ЧИСТОТА НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

В школе и дома нас всегда учили, что чистота — залог здоровья. После улицы мы обязательно моем руки. Каждую неделю проводим уборку. Регулярно чистим обувь и обязательно стираем одежду. Но иногда такой уход бывает поверхностным, и многие вещи со временем требуют более тщательной обработки. Химчистки сегодня предлагают множество полезных услуг и дают отличные советы. Давайте прислушаемся.

Пропитка от дождя
Осень редко балует нас сухой и теплой погодой, и многие спешат надеть пуховик. Однако пуховые пальто не предназначены для прогулок под дождем: наполнитель быстро намокает, скатывается, а если его как следует не просушить, то натуральное перо может испортиться. Поэтому обязательно сделайте водоотталкивающую пропитку в химчистке. Она не изменяет цвет и качество ткани, при этом отлично сохраняет пуховик от намокания.

Озонирование
В теплой верхней одежде мы не всегда контролируем температуру тела. Активная ходьба, долгое ожидание в очереди, и вот мы уже вспотели. Шубы и пальто следует тщательно просушить дома не только с внешней стороны, но и с внутренней. Ведь во влажных тканях быстро развиваются бактерии. Чтобы предотвратить неприятные последствия, такие как запах и разрушение тканей, рекомендуется сделать озонирование вещей. Эффект от процедуры сохраняется и после стирки. Кроме верхней одежды озонировать можно постельное белье, рубашки, брюки и другие изделия.

Вакуумная упаковка
Сезонные вещи всегда хранятся отдельно, и, как правило, имеют специально выделенное место в гардеробе. Химчистки предлагают упаковать вещи в вакуум. Чистая сезонная верхняя одежда, стопки футболок или летние платья складываются в специальный пакет, из которого удаляется воздух. Так они занимают намного меньше места и защищены от пыли. Достать вещи из такого мешка очень просто, достаточно открыть клапан.

Круглосуточное обслуживание
Отправляясь в химчистку, выбирайте часы с наименьшей загруженностью. Многие пункты работают круглосуточно. Поэтому рано утром по пути на работу или поздно вечером, совершая прогулку перед сном, вы можете заодно сдать вещи.

Химчистка с доставкой на дом
Химчистка готова самостоятельно забрать у вас вещи и привезти их обратно. Это особенно актуально, если речь идет о тяжелых и крупногабаритных заказах, например, коврах. Обязательно воспользуйтесь этой услугой, она сэкономит не только ваше время, но и минимизирует ваше пребывание в общественных пространствах.
Заботясь о вещах, не забывайте позаботиться и о себе! Здоровья вам и чистоты.

Ждем Вас в сети химчисток "Диана"
СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС
скидка 19%
На все услуги ХИМЧИСТКИ по кодовому слову «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА».
Назовите при заказе кодовое слово «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА» И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ!

Предложение действует до 8 ноября 2020 г.
Во всех пунктах химчистки «Диана» и при заказе выезда на дом в Москве и Московской области.
Подробности по тел.: 8 800 222 14 84 или на сайте: www.dryclean.ru

В конце октября отмечается неофициальный, но веселый День тыквы. Вместе с экспертом «Вечерка» разбирались в полезных свойствах этого плода.

— В нашем доме тыква в почете круглый год, — рассказывает повар Татьяна Иваневич (на фото). — Вне сезона мы используем замороженное сырье, а в сезон едим тыкву «живой». Поражает то, что из нее можно готовить как первые блюда, так и десерты, с ней, тушеной, подают дичь и мясо, пекут пироги, делают лепешки и печенье, варят варенье. Но самое главное — это невероятно полезный продукт. Например, в тыкве бета-каротин в разы больше, чем в морковке. А ее семечки — рекордсмены по содержанию цинка и витамина Е. Для меня как повара тыква — источник вдохновения и фантазий. Сейчас появились настолько сладкие сорта тыквы, что и не передать. Не знаю никого, кому не пришлось бы по вкусу пироги с такой начинкой или оладьи. Из мускатных сортов получаются изумительные цукаты: мелкие кусочки надо проварить в сиропе, слегка подсушить и, обваляв в сахарной пудре, хранить в стеклянных емкостях. Но самое главное — тыкву нужно внедрить в ежедневный рацион, чтобы быть спокойным за ее здоровье, иммунитет. И еще: тыква настолько оптимистична даже внешне, что поднимает настроение всем!



Прямая речь



Ольга Паршикова
Терапевт

Вообще у тыквы очень мало противопоказаний. Но все-таки таковы есть. Например, ее нельзя употреблять в сыром виде в период обострения воспалительных процессов в желудке, а также если есть проблемы с поджелудочной железой, желчным пузырем или кишечником. Кроме того, если вам ставили диагноз «гастрит», нужно посоветоваться с врачом, прежде чем есть тыкву, ее семечки и пить тыквенный сок.

Фигурная резьба

Чтобы попробовать силы в «резьбе по тыкве», с плода срезают корочку и дают мякоти немного подсохнуть. Затем на поверхности намечают карандашом контуры «барельефа» и приступают к резке, орудуя ножом и стамеской для дерева. Забавные фигурки получаются и из плоских ломтей тыквы. Вырезают их по трафарету. Фигурки (елочки, кружки, маски) подсушивают, затем обжаривают, в конце жарки присолят, используем для украшения блюд при подаче на стол.

Урожденная мексиканка

Не все знают, что родной тыквы считается Мексика: именно там были обнаружены семена тыквы, возраст которых был оценен примерно в семь тысяч лет! Распространение в Европе тыква получила

уже после открытия Америки. Еще тыква — традиционный атрибут хэллоуина, из нее вырезают зубастые маски и фонарики. Если будете делать такое дома, обработайте тыкву изнутри уксусом, чтобы не заплесневела, а снаружи опрыскайте лаком для волос.

Запеченка

На 1,5 кг мякоти нам понадобится три зубчика чеснока, соль и сахар по вкусу, оливковое масло, смесь перцев и сушеная зелень. Нарезаем мякоть кубиками. В отдельной емкости смешиваем раздавленный прессом чеснок, специи и соль, добавляем немного оливкового масла и пару ложек воды. Поливаем тыкву этой смесью, перемешиваем и даем постоять минут десять, после чего выкладываем кусочки в форму для запекания. Аккуратно вливаем на дно, под тыкву, немного воды, запекаем около 40 минут при температуре 180–200 градусов. Чудесный гарнир для мяса!

Лучшие друзья

Считается, что тыква сочетается практически со всеми продуктами, даже с рыбой — многие любят, например, подавать на гарнир к жареной рыбе запеченную тыкву. Однако универсальные сочетания — это тыква плюс мясо и тыква плюс фрукты. Кроме того, королева осени прекрасно дополняет вкус круп, особенно пшенки.



Горшочек ковбоя

С тыквы среднего размера аккуратно срезаем верх, «крышечку», затем очищаем плод от мякоти и семечек, не нарушая целостность «кожуры». Отправляем в духовку, чтобы стенки тыквы стали мягкими. Макароны (типа рожков) отвариваем до полуготовности, мясо нарезаем как на бефстроганов и тушим, лук и морковь обжариваем на сковороде до мягкости, затем добавляем туда кусочки тыквы и тушим все вместе. Затем смешиваем овощи, макароны и мясо, присаливаем, фаршируем смесью тыкву и запекаем в духовке до готовности, прикрыв тыквенной крышечкой.



Оптимистка и добрячка, она поднимает настроение всем, кто ее попробует

Витаминный коктейль

Сок тыквы очень полезен, но для улучшения вкуса его можно смешивать с морковным или яблочным. Если смешиваете с морковным соком, для лучшего усвоения бета-каротина и других витаминов в напиток добавляют сливки или, если не хотите использовать молочные продукты, ложку растительного масла.

Курица с тыквой

Тыкву моем, очищаем от кожуры, нарезаем. Куриное филе режем кусочками и вместе с овощами кладем в миску. Добавляем измельченный чеснок, лимонный сок и немного меда, перчим, оставляем на 20 минут, потом обжариваем на сковороде, пока мясо не побелеет, после запекаем в форме в духовке. Перед подачей посыпаем зеленью и натертым сыром.



Оладьи «Наше золотце»

На полкило тыквы берут 150 граммов муки, сахар по вкусу, немного соли, 1,5 чайной ложки разрыхлителя или щепотку соды, 1 яйцо. Тыкву нарезаем кусочками по 2,5–3 см и отвариваем до мягкости, затем откидываем на дуршлаг и превращаем в пюре, к которому добавляем муку с разрыхлителем, яйцо, сахар и соль. Однородное тесто должно быть консистенции густой сметаны. Оладьи жарим на среднем огне на растительном масле, примерно по пять минут с каждой стороны. Готовые оладьи надо промокнуть бумажным полотенцем, чтобы удалить лишнее масло. Подаем их с медом или сметаной, некоторые любят есть их с вареньем.



Полезное масло

Представьте: на приготовление литра масла идет около 35 тыкв! Но оно того стоит. Масло помогает снизить уровень холестерина, предотвращает сердечно-сосудистые заболевания, богато витаминами А и Е.



Хапама

Это блюдо родом из Армении. Тыкву среднего размера готовим так же, как для «Горшочка кобоя», затем обмазываем внутри медом и час держим в духовке. Сухофрукты (по горсти чернослива, кураги и изюма) томим на сливочном масле, затем слегка обжариваем 100 граммов миндаля и 150 граммов грецкого ореха, смешиваем орехи, сухофрукты и рис и выкладываем слоями в протомленную в духовке тыкву, каждый слой начинки смазывая медом и добавляя корицу. Затем тыкву закрываем «крышкой» (срезанной верхушкой) и доводим до готовности.

Похудеть, объедаясь

Тыква входит во многие диеты, и неспроста: она реально снижает аппетит благодаря большому количеству клетчатки. Кроме того, тыква низкокалорийна — в чашке пюре из вареной тыквы содержится не более 50 калорий.

Варенье с апельсином и курагой

На 2 кг тыквенной мякоти берем три-четыре апельсина, 400 граммов кураги, пару лимонов, кило сахара и корицу по вкусу. Тыкву очищаем и режем кубиками среднего размера, курагу промываем и мелко нарезаем. В кастрюлю наливаем полстакана воды, кипятим, кладем туда тыкву и курагу, добавляем сахар. Варим на слабом огне 30 минут, изредка помешивая. Очищенный от кожуры, семечек и белых «перепонок» апельсин нарезаем небольшими кусочками и добавляем в варенье. Туда же — выжатый из лимонов сок и затем корицу. Варим 20 минут. Оставляем готовое варенье минут на двадцать в кастрюле, затем раскладываем по стерильным банкам и закрываем крышками.

Тыквенный джем

Для приготовления этого блюда все продукты берутся по вкусу и «на глазок». Тыкву очищаем от кожуры и семян, режем на небольшие кусочки, развариваем в небольшом количестве воды, добавив гвоздику и корицу. Затем разваренную тыкву протираем через сито или измельчаем другим способом, добавляем сахар по вкусу и варим. Когда пюре будет почти готово, добавляем к нему немного уксуса и варим еще 15 минут. Готовность можно определить, капнув джемом на тарелку, — если капля не растекается, джем готов. Расфасовываем блюдо в стерильные банки. Если разложить джем в коробки и некоторое время подсушить, то получим что-то вроде мармелада. Его можно нарезать на порции и подавать к чаю.

Празднуем
День тыквы
весело
и со вкусом

Оранжевая корлева осени

Отсекая все лишнее

Каждую осень, с сентября по ноябрь, в немецком городе Людвигсбург проходит масштабный фестиваль, героиней которого становятся всевозможные тыквы. Вес иных тыкв достигает нескольких сотен килограммов! Но самое главное — тут проходит соревнование по «резьбе по тыкве»: сотни скульпторов и художников соревнуются между собой, создавая самые оригинальные портреты

и картины из тыквенной мякоти. Посетители же покупают на фестивале продукты из тыквы, выпечку из нее, дивятся на поразительной красоты резные изделия и пробуют тыквенное шампанское — удивительный напиток, изобретенный поклонниками тыквы много веков назад.

Мужчины, щелкайте!

Вкусные крупные семечки тыквы особенно полезны для мужчин: они способствуют защите организма от развития аденомы предстательной железы. Кроме того, эти семечки — источник магния, который способствует усвоению витамина D. Цинк, входящий в состав семечек, способствует предотвращению развития рака пищевода.

Правильный выбор

Как выбрать правильную тыкву? Яркие, небольшие тыквы, особенно затейливых форм — это прекрасная штука для декоративных целей, но не более. Слишком крупные экземпляры привлекательны своей мощью, но их мякоть, скорее всего, будет волокнистой, грубоватой. Если выбираете тыкву для готовки, обращайте внимание на плоды два-три килограмма весом. Если рядом есть разрезанный образец, посмотрите на цвет мякоти и понюхайте ее: ярко-оранжевые тыквы с легким ароматом муската будут сладкими, светлые, с «зеленым» ароматом, сладостью не удивят и даже могут расстроить привкусом.

Американский пирог

Для теста берем 130 граммов сливочного масла, 250 граммов муки, яйцо, 70 граммов сахарного песка, немного ванили, корицы, мускатного ореха и щепотку соли. Для начинки — 300 г тыквенного пюре, 320 г сгущенного молока, два яйца. Сливочное масло режем, растираем с мукой в крошку, добавляем яйцо, пряности и сахар, замешиваем тесто и отправляем на час в холодильник. К тыквенному пюре добавляем сгущенку, яйца. Тесто отправляем в форму, сделав «бортики», наполняем начинкой. Печем 15 минут при 200 градусах, затем снижаем температуру до 180 градусов и печем еще 40 минут.

Суп-пюре с сухариками

Тыкву очищаем и нарезаем кубиками. Очищенную морковь натираем на терке, лук режем кубиками. В кастрюле разогреваем растительное масло, обжариваем лук до золотистого оттенка, добавляем морковь, обжариваем до мягкости, добавляем тыкву, заливаем все водой и варим до размягчения. По готовности сливаем отвар, овощи измельчаем блендером, добавляем сливки, ставим на огонь и доводим суп до желаемой консистенции, солим, добавляем перец и доводим до кипения. Подают суп с обжаренными в растительном масле сухариками. Хорошая приправа для них — прованские травы.

Наталья Феоктистова, Depositphotos.

■ На телеканале «Россия 1» идет показ многосерийной драмы «Зови меня мамой», где одну из главных ролей сыграл Алексей Барабаш. «Вечерка» расспросила актера, на что он готов ради работы, легко ли ему в одной команде со звездами и кого интереснее играть: хороших ребят или мерзавцев.

Алексей, как вам работало с звездным ансамблем актеров — Юрием Цурило, Юлией Ауг, Ольгой Тумайкиной?

Там, где звезды, всегда работает веселее. В один из съемочных дней Юрий Алексеевич Цурило произнес мудрость, запомнившуюся мне навсегда. Снимали

роля Алексея Барабаша. — «МВ»)?

Аня очень редкая по своей природе артистка, она органична, как собака, и непосредственна, как ребенок. Как известно, невозможно ни на сцене, ни в кино переиграть детей и животных. Вот и я столкнулся со сложностью не отставать от своей партнерши, быть на уровне, никогда не расслабляться. Напротив, надо было быть всегда включенным и прислушиваться к тонким предложениям и, возможно, даже замечаниям Ани. Вы много играли отрицательных персонажей — даже альфонса! А новый ваш герой — хороший человек. Кого играть интереснее — хороших ребят или мерзавцев?

Это была самая радостная и легкая роль во всей моей карьере.

А какая тогда оказалась самой трудной? Или она впереди? Кого из классических героев вы хотели бы сыграть?

Я люблю свою работу, поэтому даже трудности переношу с удовольствием — это своего рода творческий мазохизм. Везде получаю удовольствие, и всегда очень трудно — это затраты, нервы, опустошение. И так по кругу. Конечно...

С мерзавцами в моей биографии уже перебор, хочу играть хороших парней

Кадр из сериала «Зови меня мамой». Актеры Алексей Барабаш (справа) и Анна Старшенбаум (слева)



Живу без целей и смыслов

где-то в полях, мы молча сидели возле актерских вагончиков. Надо сказать, что Юрий Алексеевич вообще немногословен — тем интереснее было его слушать. Я рвался в бой, ждал, когда нас позвуют в кадр, и он некоторое время смотрел на меня, а потом произнес: «Не дергайся, может, без нас обойдется». Я не сразу понял, что он имеет в виду, но его слова засели в моей голове. Позже я осознал: Юрий Алексеевич говорил о том, что если без нас обойдутся, значит, мы не особо нужны, а если зовут — значит, мы необходимы. Спасибо ему! По этому принципу я живу и по сей день.

Как сложились отношения на площадке с вашей партнершей Анной Старшенбаум (актриса играет возлюбленную ге-

Актер Алексей Барабаш — о творческом мазохизме и выходе из зоны комфорта

С мерзавцами уже перебор. И не суть, кого интереснее играть... В моей биографии острая нехватка хороших парней. Но я верю, что скоро начну играть положительных героев, а значит — свои роли, я хороший парень. Ваш герой Коля Козлов — насколько он близок вам психологически? Есть ли у вас с ним общий жизненный опыт?

Коля Козлов — это и есть я. Ничего не играл, просто жил. Это была трудная роль для вас?

Для роли в фильме «Сталинград» вы похудели на 15 килограммов. На какие жертвы еще приходилось идти ради искусства?

Я не люблю слова «жертва» и «искусство». Скажу по-другому — ради своей работы я готов на любые изменения.

Не жалеете, что ушли из театра? Не скучаете? Ведь ваша бабушка, Галина Францевна Русецкая, была актрисой Ленинградского академического театра комедии...

Детали к портрету Алексея Барабаша

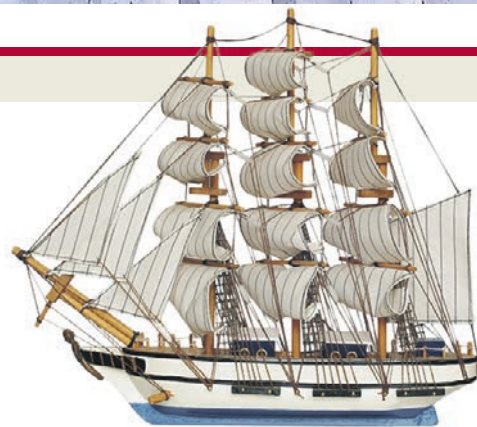
■ **Материнский глаз** — алмаз. В юности Барабаш совершенно не интересовался сценой и в артисты не собирался. Именно мать угадала, что сын сможет стать хорошим актером. По ее инициативе в 15 лет Алексей стал посещать театральные курсы, которые вел знаменитый режиссер и педагог Зиновий Корогодский.

■ **Грибы.** Грибы, как рассказывал актер, он любит и есть, и собирать. Тонким знатоком тихой охоты Алексей стал благодаря деду, Валентину Викторовичу, с которым они исходили немало лесов.



■ **Разносторонний ребенок.** В детстве Барабаш некоторое время учился играть на ударных инструментах в музыкальной школе. Увлекался игрой в футбол и хоккей, занимался единоборствами и участвовал в соревнованиях. Одним из его увлечений было моделирование кораблей. Спортсмат актер занимается по сей день: ему нравится держать себя в тонусе.

■ **Четыре бывшие.** Первая жена, актриса Ольга Белинская, родила артисту сына Арсения. Второй супругой тоже стала коллега, Наталья Бурмистрова. Третья жена Юлия родила сына Матвея, а Анна Здор — дочь Варвару. В 2016 году Алексей встречался с Валерией Гай Германикой.



■ **Актриса Александра Богданова** стала пятой супругой Алексея. Они познакомились на съемках фильма «Ростов два года назад». «Саша вытащила меня со дна, вдохнула в меня жизнь. Спасибо ей за это», — признавался Алексей.

■ **«Эти глаза напротив».** Сыграв роль Валерия Ободзинского в биографическом сериале 2015 года, Барабаш разучил и исполнил несколько хитов классика советской эстрады — в манере, очень похожей на Ободзинского. В том числе песню, давшую название фильму. К слову, этот сериал принес Барабашу настоящую известность.

ДОСЬЕ

Никогда не жалел, что ушел из театра, более того, я даже радовался. Театр — не моя стихия. Бабушка тоже ушла в свое время, но я не знаю, жалела она об этом или нет. К моменту моего рождения она уже умерла.

В 2018 году вы перенесли два инсульта. Как считаете, для чего вам был дан опыт пережить такие испытания? Вы изменились по-человечески и профессионально после болезни? Произошла ли какая-то переоценка ценностей?

Я стал больше ценить жизнь и меньше бояться. Тогда я был близок к смерти, и она до сих пор ходит тенью. Жизнь — хорошая штука, и очень хочется жить долго и счастливо: без всяких высоких смыслов, глобальных целей, ненужной суеты.

Кто из близких стал самым важным человеком для вас в трудный период?

Всегда самым близким человеком в любой жизненный период была, есть и будет мама.

Как долго пришлось восстанавливаться?

Задумывались ли вы, что не сможете вернуться в актерскую профессию? Чем тогда бы стали заниматься?

Чудесным образом я достаточно быстро восстановился. И через два месяца уже начал сниматься в двух сериалах одновременно. Когда я был в агонии, то задумывался о многом, но не хочу об этом вспоминать. Если бы я стал инвалидом, то, скорее всего, получал бы пенсию и выращивал цветы. И рыбалка, конечно, как без нее.

Что самое главное в человеческих отношениях?

Взаимовыгода!

Какую профессию выбрал ваш старший сын Арсений, не собирается ли он пойти по стопам родителей?

Алексей Барабаш родился 12 июня 1977 года. Окончил факультет искусств Санкт-Петербургского гуманитарного университета профсоюзов, после чего был зачислен в труппу Театра юного зрителя. Снимался в фильмах «Питер FM», «Сестры», «Русский ковчег», «Бедный, бедный Павел», сериалах «Научи меня жить», «Краткий курс счастливой жизни», «Вербное воскресенье» и других.

Арсений — абсолютно творческий человек, он прекрасный музыкант и композитор, пишет симфоническую музыку. Не знаю, в кого он такой, наверное, больше в моего отца, он очень удивляет меня и радует. Этот паренек еще покажет себя. Вы как-то говорили, что обросли «социальным жирком» и испытываете осознанное желание сознательно выдернуть себя из зоны комфорта. Что имелось в виду?

Дауншифтинг в чистом виде (отказ от карьеры и жизнь ради себя. — «МВ»).

Вы родились в Питере, а сейчас живете в Москве. Есть ли что-то, чего вам не хватает здесь?

Так получилось, что мой родной город перестал меня вдохновлять, но и Москва — не город мечты. Москва — город заработка и движа. Если нет работы, меня никогда не встретишь в Москве. Поэтому рассуждать об атмосфере не имеет смысла. Я бродяга: люблю природу, путешествия, свободу.

Беседу вела
Дарья Завгородняя
vecher@vm.ru

■ Одна из бабушек Алексея, Лидия Федоровна, ребенком пережила блокаду Ленинграда. Однажды ее чуть не похитили чужие люди — с целью, чтобы, вероятно, убить и съесть. Чудом ее спасла подруга матери, прабабушки актера.

■ Два инсульта подряд с промежутком в четыре дня подвигли Барабаша бросить курить, а выпивает он теперь только по большим праздникам.

■ Деревянные ложки научился делать Алексей Барабаш, когда восстанавливал мелкую моторику рук после болезни.

Меха, иконы, белый рояль

■ Татьяна Михалкова опубликовала в соцсети видеоролик с 75-летия своего супруга, кинорежиссера Никиты Сергеевича. В нем подписчики разглядели шокирующий интерьер загородного дома звездной семьи.

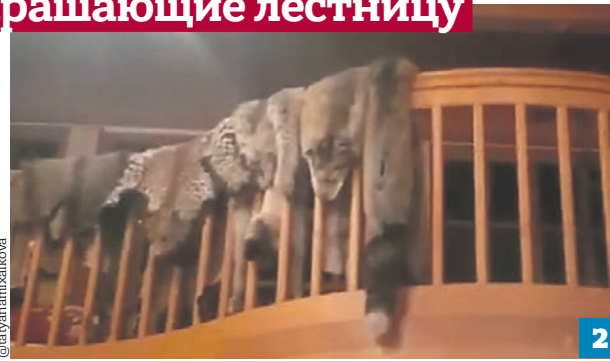
Все комнаты в особняке Михалковых выдержаны в русском стиле. Стены отделаны деревом и украшены большими старинными иконами. В гостиной — белоснежный камин и такого же цвета рояль, на котором расставлены семейные фотографии и фарфоровые статуэтки. В кадр также попали коллекция огне-



Бурное обсуждение вызвали шкуры животных, украшающие лестницу

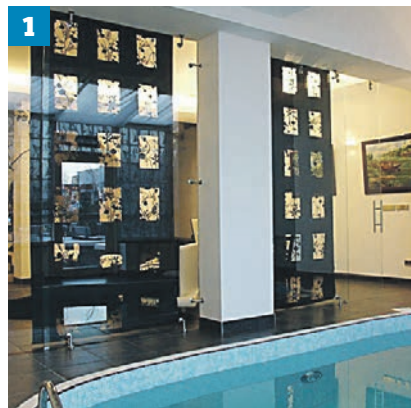
стрельного оружия и многие другие предметы роскоши.

Но далеко не все подписчики оценили богатое убранство дома. Например, натуральные шкуры животных, свисающие с перил второго этажа, повергли поклонников в шок. «Бедные животные», «Сколько смертей на фоне красивой музыки», «Зачем убивать животных



Композитор Эдуард Артемьев (за роялем) и Надежда Михалкова в гостиной режиссера (1) Шкуры зверей (2)

Знаменитости демонстрируют свои роскошные дома



■ Не так давно семейное гнездо (фото 1) в престижном коттеджном поселке Барвиха-2 обустроил певец Игорь Николаев. В его доме гармонируют черный и белый цвета. На цокольном этаже расположена студия звукозаписи. Первый занимает просторная гостиная, кухня и крытый бассейн. Выше — кабинет певца и гостевые комнаты. Третий этаж отведен для спальни супругов и комнаты дочери Вероники.



■ Уголок прованса создал в Подмосковье певец Лев Лещенко. Его супруга Ирина взяла на себя обустройство кухни и спальни. Артист продумал дизайн кабинета, бильярдной и погреба. Внутри дома есть крытый бассейн. Все интерьеры выполнены в средиземноморском стиле. На приусадебном участке разбит сад с утепленной беседкой.



■ Убранство дома телеведущей Ларисы Гузеевой в Куркине показали в одном из телешоу. Интерьеры кухни и гостиной выдержаны в викторианском стиле. В спальнях мебель более современная, хотя и не без влияния восточной культуры. Планировка необычная: гостиная, столовая и кухня — на втором этаже, первый отведен под спальни и ванные комнаты.



■ Удивительная входная дверь (фото 2) стоит в поместье Максима Галкина и Аллы Пугачевой в деревне Грязь. Конструкция полностью повторяет ворота во Флорентийский баггистерий. В XIX веке французский литейщик Фердинанд Барбедиенн сделал точную копию дверей начала XV столетия, но уменьшенную в два раза. На лицевой части барельефы с сюжетами из Ветхого Завета. Обратную сторону Максим Галкин декорировал с художником Артемом Степаняном французскими эмалями XVII века.

Подготовил **Александр Кудрявцев** vecher@vm.ru

Прямая речь



Татьяна Горшкова
Директор Ассоциации дизайнеров и декораторов интерьеров

Общий тренд сейчас: минимализм и натуральность. Даже те, кто предпочитает классику в интерьере, выбирают простые чистые линии, строгие формы, больше воздуха. При этом обязательно делают ставку на натуральные материалы. Например, дубовые полы, хрустальные люстры, шелковые обои и дизайнерскую мебель. Золотые санузлы, к счастью, остались в прошлом.

ради декора» — прокомментировали возмущенные подписчики. Однако нашлись и те, кто поддержал Никиту Михалкова, заявив, что режиссер может обустроить родовое поместье по собственному усмотрению.

Загородный дом режиссера расположен в 20 километрах от Москвы, на Николиной Горе, рядом с участком режиссера Андрона Кончаловского — старшего брата Никиты Сергеевича. Поселок считается очень дорогим и престижным.

ВЗГЛЯД

Ольга Кузьмина
Обозреватель

Мы перестали доверять источникам информации

Компания Deloitte, с 2016 года исследующая медиапотребление в России, зафиксировала снижение уровня доверия россиян к телевидению как к источнику информации. По их данным, еще в прошлом году телику доверяли 28 процентов опрошенных. Рухнуть на пять процентов — это, конечно, круто...

Причем есть подробности: по новым данным, теленостям меньше доверяют жители Москвы (20 процентов) и ме-

ологов, ни среди телевизионщиков не стоит. Ибо правды, как ни парадоксально, в данной ситуации все.

Глупо предполагать, что телезрители, то бишь мы с вами, круглые идиоты, которых можно бесконечно кормить чем ни попадя. Тем не менее в условиях пандемии для многих телевизор, и правда,



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

остался единственным вариантом развлечения. И я думаю, что противоречия в статистике отражают лишь тот факт, что зрители

научились для каждого вида информации находить свои источники. Так, скажем, на ряде каналов встречается чудесная историческая документалистика, отчего ей не доверять? Но за новостями, исповедуя принцип «все равно правды не скажут», чаще лезут не в телик, а ныне уже в телеграмм-каналы: Левада-центр зафиксировал рост их влияния с нуля в прошлом году до 4%

в январе и 7% — в конце минувшего лета. Светские новости поставляет интернет — там в желтухе утонуть можно. Остро, с огоньком про политику рассуждают блогеры. Так, с миру по нитке, собирается «информационная рубашка» россиянина, который, напялив ее, включает еще и канал ОБС (Одна бабка сказала), а выводы делает сам, не доверяя на 100 процентов никому, включая хитроумную, но часто од-

нобокую статистику. статистиков-социологов, ни среди телевизионщиков не стоит. Ибо правды, как ни парадоксально, в данной ситуации все. Глупо предполагать, что телезрители, то бишь мы с вами, круглые идиоты, которых можно бесконечно кормить чем ни попадя. Тем не менее в условиях пандемии для многих телевизор, и правда, остался единственным вариантом развлечения. И я думаю, что противоречия в статистике отражают лишь тот факт, что зрители научились для каждого вида информации находить свои источники. Так, скажем, на ряде каналов встречается чудесная историческая документалистика, отчего ей не доверять? Но за новостями, исповедуя принцип «все равно правды не скажут», чаще лезут не в телик, а ныне уже в телеграмм-каналы: Левада-центр зафиксировал рост их влияния с нуля в прошлом году до 4% в январе и 7% — в конце минувшего лета. Светские новости поставляет интернет — там в желтухе утонуть можно. Остро, с огоньком про политику рассуждают блогеры. Так, с миру по нитке, собирается «информационная рубашка» россиянина, который, напялив ее, включает еще и канал ОБС (Одна бабка сказала), а выводы делает сам, не доверяя на 100 процентов никому, включая хитроумную, но часто од-

Вкальивают роботы

■ В ближайшие пять лет более 40 процентов работодателей планируют сократить число сотрудников, заменив их роботами или автоматическими системами.

Такое заключение опубликовали эксперты Всемирного экономического форума, который завершился недавно в Давосе. Специалисты опросили руководителей компаний, представляющих 15 отраслей из 26 стран. По оценкам аналитиков, внедрение новых технологий приведет к исчезновению 85 миллионов рабочих мест.

— Все привыкли к голосовым помощникам, но это только верхушка айсберга. Автоматические системы и нейронные сети развиваются стремительно. Роботы способны рисовать картины, копируя стиль великих художников. Нейросеть может оживить на экране известного актера с помощью компьютерной графики, —

Рисовать картины, копируя стиль художников, — легко!

Стали историей

Прогресс задолго до изобретения компьютеров и интернета отправил несколько профессий на покой. Одна из них — фонарщик. Вечерами человек ежедневно вручную зажигал фонари на столбах, а поутру гасил. Для обеих операций использовался длинный шест. С изобретением электричества нужда в таком человеке исчезла. Еще пример — телефонистка. Женщины в XX веке вручную соединяли абонентов. Профессия исчезла после 80-х годов с введением автоматических телефонных станций.

Живых людей заменяют электронные системы

говорит декан факультета информационных технологий и программирования Университета ИТМО Владимир Парфенов. Люди не останутся без работы. Новые технологии потребуют от них повышения квалификации. Более 70 процентов сотрудников придется приобрести дополнительные навыки

Алеша — робот, который у пассажиров МЦД научился проверять билеты и приобрел большую популярность



Светлана Колосова

Робот Sophi Automation стал лауреатом конкурса Online Journalism 2020. Программа, работающая на сайтах двух популярных канадских изданий, признана лучшей в номинации «Технические инновации в области цифровой журналистики». Sophi пишет простые новостные заметки. Читатели даже не заметили, что тексты созданы не человеком.

к 2025 году. Изменения на рынке труда приведут к созданию 97 миллионов рабочих мест. Такие профессии, как бухгалтер, не исчезнут, но трансформируются.

— Мелкий и средний бизнес с радостью перейдут на автоматическую отчетность. Другое дело — крупные корпорации или госструктуры. Там бухгалтерию не доверят роботу — высока цена ошибки. Рутину отдадут алгоритму, но ключевые позиции оставят за людьми, — считает Парфенов. На российском рынке труда уже есть спрос на такие профессии будущего, как специалист по искусственному интеллекту, автоматизации процессов, машинному обучению и анализу данных, разработчик программного обеспечения и приложений. Главным навыком станет умение комплексно решать проблемы.

Александр Кудрявцев
vecher@vm.ru

Дом, строительство, ремонт

Реклама

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА
шведская технология

устраним теплопотери на 90%
избавим от сквозняков шума и пыли за 1 день!

только до 8.11.2020 г. скидки 20%

без выходов

КОМПАНИЯ «ОКОННЫЙ ДРУГ», OKON-DRUG.RU

8 (495) 720-51-35

РЕКЛАМА

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

РЕКЛАМА

✂ ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM, НОВОСЕЛАМ, СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 208-03-88

ОКНА ДАРОМ!

Рассрочку предоставляет ИП Храмов А.С.

11 500 р. 14 500 р. 15 500 р.

ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ ПОД КЛЮЧ

РАССРОЧКА. Без предоплаты.

СКИДКИ

В ПОДАРОК НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, ВХОДНЫЕ ДВЕРИ, ОБШИВКА БАЛКОНОВ

СТЕКЛОПАКЕТ MF! okna-v-moskve.com

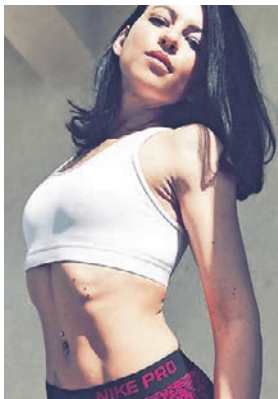
НАРУЖНИЕ ОТКОСЫ В ПОДАРОК* ЖАЛЮЗИ РЕМОНТ ОКОН

8 (495) 222-00-13
8 (985) 222-00-13

РЕКЛАМА

Фитнес по средам

На всю жизнь



Полина Гвоздева
polina_gvozdeva

Меня зовут Полина, и я худею, обжираясь на ночь! Я не хожу в фитнес-зал на работу, я хожу в фитнес-зал после работы. Всем хочется жрать и не толстеть. Но как? Если бы способ был, все люди выглядели бы как античные боги. Хакнуть систему никому еще не удалось, поэтому придется выкручиваться. Буду рассказывать, как это делаю я. Хочу сразу предупредить, что этот путь отнюдь не устан розами...

Если покупая абонемент, вы думаете, что позанимаетесь годик, придете в форму, а потом забудете тренировки как страшный сон, то лучше не тратить деньги на спортзал и просто купить себе на них что-нибудь другое. Например, утягивающее белье.

Как бы высокопарно, банально, пугающе это ни звучало, но, чтобы поддерживать здоровье и форму как можно дольше, нужно заниматься и следить за своим питанием всю жизнь. Не до дня свадьбы, не до лета, не до конкретной цифры на весах. Всю жизнь.

Конечно, от недельного перерыва ничего фатального не случится, и после отпуска вы не съедаетесь в один момент, как воздушный шарик, почивший за диваном после вечеринки. Отдыхать можно, но большинству людей перерывы не помогают, а вредят, сбивая с тренировочного ритма. Возобновлять занятия после прогулов будет сложнее. Лень — двигатель прогресса, но в спортзале это правило не работает. Если чувствуете, что лень вот-вот одержит верх и сил нет, можно снизить интенсивность занятий, сократить их продолжительность, заменить упражнения на более легкие, главное — все же дойти до зала и не нарушать график занятий.

Многие считают, что хорошая тренировка должна длиться 2–3 часа, и в итоге быстро теряют к спорту интерес, не имея возможности столько времени торчать в зале. Но даже полчаса упражнений — это в тысячу раз лучше, чем вообще ничего. Когда появится

возможность, вы увеличите продолжительность тренировок, а пока вы можете уделить физическим нагрузкам только 30 или даже 10 минут, окей, значит, занимайтесь 10 минут. Лучшее всего мотивирует продолжать занятия видимый и ощутимый прогресс. И человеческий организм как будто специально спроектирован так, чтобы вовлечь новичка в тренировочный процесс. В результате выполнения упражнений тело испытывает стресс и в организме повышается синтез мышечного протеина — аминокислоты превращаются в новую мышечную ткань. Это волшебное состояние у начинающих может продолжаться 2–3 дня после тренировки, то есть для прогресса достаточно 2–3 тренировок в неделю. Со временем тело адаптируется к стрессу, так что у более опытных спортсменов период повышенного синтеза протеина составляет менее суток, и прогрессировать становится сложнее, а значит, с мотивацией могут возникнуть проблемы. Поэтому краткосрочные цели в долгосрочной перспективе не работают. Есть счастливые люди, получающие от физических нагрузок удовольствие, и им не нужна мотивация, чтобы заниматься. Если же вы (как и я) не из их числа, подумайте, что, кроме рельефных мышц, дает спорт лично вам. Например, жизненную энергию, твердость характера или просто возможность не нанимать грузчиков в аэропорту.



Алишер Каримов
Тренер детско-юношеской спортивной школы «Звезда»

Многие врачи считают, что долго сидеть — еще опаснее для здоровья, чем курить! Учитывая, что человек проводит в таком положении от четырех до 13 часов в день, не сложно представить масштаб проблемы. Но стул может стать другом. Сделайте вращательные движения головой, наклоны в стороны и вперед, приседания. Потянитесь, чтобы почувствовать каждый мускул. Разогрелись? Делаем по 15–20 повторов. Вам потребуется на все около 20 минут в день.

■ Скручивания. Сядьте на стул, сохраняя прямую осанку и не опираясь на спинку. Ноги на ширине плеч, согнуты под прямым углом, стопы плотно прилегают к полу. Поднимите руки, сомкните в замок на затылке, локти в стороны. Скручивайтесь от левого локтя к правому колену и наоборот.

■ Подъемы ног. Положение — как в первом случае, но ноги сведены. Придерживаясь за края стула, поднимайте согнутые в коленях ноги к груди. Вы почувствуете, что работают мышцы пресса и поясницы.

Обыкновенный предмет мебели можно превратить в тренажер

■ Обратные отжимания. Опираясь на края сиденья,

Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то менять. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

снимите с него ягодицы и вынесите корпус вперед. Ноги согнуты, спина прямая. Перенесите на согнутые руки тяжесть тела. Не наклоняйте голову назад, чтобы не упасть.

■ Отжимания. Повернитесь лицом к стулу, обопритесь о его край прямыми руками. Вытяните тело в одну линию, опираясь на руки и носки. Согните руки в локтях, разведя в стороны.

Представьте, будто тянитесь грудью к поверхности стула. Не допускайте лишних прогибов в пояснице и не опускайте голову к груди.

■ Ягодичный мостик. Лягте на пол, ногами к стулу. Поставьте на него одну ногу, согнутую в колене под прямым углом. Вторая нога прямая, стопа смотрит в потолок. Руки вытянуты вдоль корпуса. Оперевшись пяткой о стул, начинаем поднимать корпус. Прочувствуйте, что ягодицы напрягаются. Следите, чтобы подъемы совершались за счет толчка пяткой, а не поясницей. Завершите тренировку, немного потянувшись у стула, так, как будто его спинка — ваш балетный станок.

Светлана Самченко
vecher@vm.ru

Хорошо сидим

На вдохе медленно согните локти, чтобы опуститься, пока плечо и предплечье не образуют угол 90 градусов. На выдохе, оттолкнувшись от скамьи, выпрямите локти.



Советы от профи

Ноги должны быть согнуты в коленях и располагаться достаточно близко к телу. Это позволяет акцентировать внимание на работе трицепса, что важно для нейромышечной связи.

Дом, строительство, ремонт

Реклама

Недвижимость

На правах рекламы

Завод Заборов.ру

ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

ВИНТОВЫЕ СВАИ

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА **СКИДКИ до 50%**

(495) 104-52-52

* Информацию о скидках и акциях уточняйте по тел. или в офисах продаж
** Информацию о доставке уточняйте по тел. или в офисах продаж

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 ankvartira.ru



В шкафу полно вещей, но нечего надеть? Не спешите бежать в магазин за обновками. Даже самая обычная одежда может заиграть новыми красками, если ее правильно сочетать. «Вечерка» в новой рубрике «Мода для народа» предлагает новое прочтение вещей в вашем гардеробе, о котором вы даже не догадывались.

Твой уютный кокон



Уже невозможно представить дамский гардероб без стильного кардигана. Женщины и девушки всех возрастов и комплекций просто обожают его. И есть за что! Невероятно удобный, уютный, скрывающий недостатки фигуры, он незаменим как в офисном, так и в повседневном и уличном стилях. А благодаря актуальности в любое время года стал универсальной вещью. Многообразие моделей, фактур, цветов настолько широко, что зависит только от сезонности. Модные кардиганы могут быть даже в виде пальто, пончо или кейпа. Модельер, сценограф, художник по костюмам Сергей Пугачев (на фото) составил три образа, в которых эта вещь взята за основу.

Летучая мышь

Модные кардиганы оверсайз (объемного фасона. — «МВ») прекрасно сочетаются с подходящим трендовым кроем «летучая мышь». Эффектно будут смотреться как удлиненные модели до середины бедра и ниже, так и короткие. В особенности если они выполнены в однотонной крупной вязке или из трикотажа с диковинными узорами. Но имейте в виду, что такие объемные вещи

Объемные кардиганы подходят миниатюрным девушкам

не только подчеркивают хрупкость фигуры до 48-го размера, они же могут превратить вас в необъятный кокон. Так что дамам более весомых достоинств не стоит выбирать слишком рельефную вязку. Высоким и женщинам среднего роста подойдет любая длина кардигана. А вот миниатюрным — укороченные варианты или максимум до середины бедра. Короткие кардиганы могут быть на тонкой стеганой подкладке и послужат прекрасной заменой пальто теплой осенью или зимой. Причем очень актуальна отделка кожей.

Эта вещь отлично сочетается со многими другими. Вместе с ней для работы уместны классические брюки, юбки, водолазки и платья с ботильонами. А джинсы, юбки, свитеры, кеды или слипоны — для прогулки по городу. Яркие уютные кардиганы приподнимут настроение в дождливую погоду.

Вечерний выход

В любой сезон женские трикотажные вечерние кардиганы смотрятся выигрышно. Если по такому случаю хотите надеть нарядную вещь, выбирайте модели с люрексной нитью в полотне или трикотаж, расширенный мелкими пайетками. Для романтического выхода подойдет кружевной кардиган. Нежность материала позволит сделать образ изящным. Он замечательно будет сочетаться с коктейльным или вечерним платьем. Предпочтительны нейтральные оттенки ажурного полотна — бежевый, персиковый, пудровый, а также минимум видимых пуговиц и застежек.



Деловая дама

Модели кардиганов классического прямого кроя с застежкой на пуговицах идеально дополняют офисный стиль и подходят любому типу фигуры.

Длинные варианты всегда смотрятся стильно и эффектно. Они помогут визуально вытянуть вашу фигуру и сделать ее еще стройнее. Но такие рекомендуются только женщинам среднего роста и высоким. Для остальных максимальная длина — до колена. Неброские вязаные узоры, аппликации и вышивки придадут изделию индивидуальность. А трикотаж с цветовым градиентом вообще будет смотреться прекрасно. Кардиган простого кроя можно превратить в элегантный образ с шиком с помощью ярких аксессуаров в виде шарфов, головных уборов, сумок и лаковой обуви. А еще хороши узкие брюки, юбки миди, сапоги — и ваш образ с модным длинным кардиганом будет оценен коллегами.



Кстати,

кардиган был создан генералом Джеймсом Кардиганом во время Крымской войны. Почти восемь веков эту вещь носили простолюдины во Франции и Великобритании. В своем гардеробе ее имели и рыбаки северных морей еще в IX веке. Такая одежда сейчас популярна у обоих полов.

Все-таки мы плохо знаем город, в котором живем и работаем. А так хочется во время прогулки блеснуть и рассказать друзьям, приехавшим в гости издалека, про родную улицу и вон тот дом, в котором раньше было...

Ул. Большая Садовая, 3



Сергей Шахиджаниян

Сильно ли изменилась Москва за 20 лет? Кто помнит, какой она была пять или семь десятилетий назад?.. Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджаниян предлагает сравнить архивные и современные снимки столицы.

В ходе изменения столицы с учетом новых потребностей жителей многие дома сильно перестраивались. Возводя себе новые дома, их хозяева увлекались модными стилями.

— Москву купеческую в начале XX века украсили замечательные произведения модерна. Все это творчество прекрасных архитекторов. Два выдающихся мастера, Федор Шехтель и Лев Кекушев, каждый по-своему создавали шедевры этого стиля, — говорит Ирина Левина, экскурсовод проекта «МоскваХод». — В столичной архитектуре представлены почти все направления модерна: шотландский, французский, австро-бельгийский и югенд-стиль. Очень жаль, что не все они дожили



до наших дней в первозданном виде. Иные «спрятались», став частью других зданий. Таков, например, дом номер 3 по Большой Садовой улице. До Октябрьской революции это здание — результат работы архитектора Клавдия Розенкампа — 1911 года постройки принадлежало купцам второй гильдии Титовым и значилось под номером 13. А после реализации проекта Александра Исааксона и Андрея Ростковскаго в 1940-м оказалось частью типичной «сталинки». Сейчас оно обозначено номером 3 и отлично видно со всех сторон, особенно с Садового кольца.



По счастью, черты модерна все-таки можно разглядеть. Основные конструкции старого здания хорошо видны, если зайти со двора. Обращают на себя внимание окна. Некоторые из них уцелели и после погромов в 1917-м, и после

бомбежек в 1941-м. И тем ценнее такие открытия, которые обнаруживаются в самом центре города.

КАК ДОБРАТЬСЯ: Маяковская → 430 метров

Частности

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Куплю квартиру. Т. 8 (915) 171-71-02
- Звоните риелтору. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

8 (499) 399-39-45

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца скидка 70%

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

8 (495) 177-97-07

ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ИЗ КПК И МФО

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

8 (495) 410-05-80

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

-50% на остальные услуги

звоните прямо сейчас: 8 (495) 117-07-17

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Строительство и ремонт

ОКНА РЕНАУ

от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК!

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам — скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», №317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

● **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● **Купим** военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

● **Купим** золотые и серебряные монеты царской России, СССР и современной России: Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Ювелирные изделия. Старые советские значки. Скупаем купюры царские и СССР. Иконы. Фарфор. www.sкупкамонет.рф. Т. 8 (916) 612-06-66

● Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

● Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

● Куплю книги до 1930 г. от 70 000 р. и фарфор. Т. 8 (925) 835-80-33

● Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

Туризм и отдых

Тверькурорт

Рождественские каникулы в КАРАЧАРОВО

Конаковский район Тверской области

8 (495) 784-06-84

8-800-200-48-45

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Астрология, магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН

- Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
 - Полный развал отношений с соперниками навсегда.
 - Абсолютная защита от воздействий врагов.
 - Решение нестандартных проблем.
- ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.
- 8 (495) 743-96-04
- www.factorlive.ru

ПОТОМСТВЕННЫЙ ДАР

ПРОВИДИЦА МАРИЯ

- Гадание на картах таро
 - Диагностика и снятие негатива любой сложности
 - Любовная магия (привороты по фото, возврат мужа/жены в семью и т.д.)
 - Заговоры от пагубных привычек
 - Старообрядные обряды
- Личный приём в Москве
- ОПЛАТА ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА
- +7 (928) 199-09-21

● **Реальная помощь.** Избавлю от жизненного негатива, пагубных привычек. Ритуальная защитная магия: сниму порчу, сглаз, проклятие. Поставлю защиту на Вас, семью, бизнес. Выведу из круга неудач. Удержу и верну любимых. Т. 8 (903) 003-78-80

● Таро. Дешево. Достоверно на любой вопрос. Т. 8 (916) 623-67-23

На правах рекламы

ПОМОЩЬ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ Раиса Владимировна

Она известна не только в России, но и за рубежом. Непрерывно получает поток писем с благодарностями, её советуют друзьям! Её обряды действительно эффективны, она помогает в самых запущенных случаях, в которых люди уже опускают руки.

Услышав ваш голос по телефону и узнав дату рождения, предскажет судьбу и главное событие жизни.

Гадание лично и по телефону

8-918-170-36-56

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (925) 676-21-20

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 132, 158

- Арбатская (495) 96-100-97, 727-13-27
- Аэропорт (499) 530-24-73
- Багратионовская (495) 789-35-75
- Бауманская (495) 647-00-15
- Белорусская (495) 741-92-21
- ВДНХ (495) 228-06-30
- Динамо (495) 785-19-19

Хватит обижаться

Насколько вы принимаете все слова близко к сердцу?

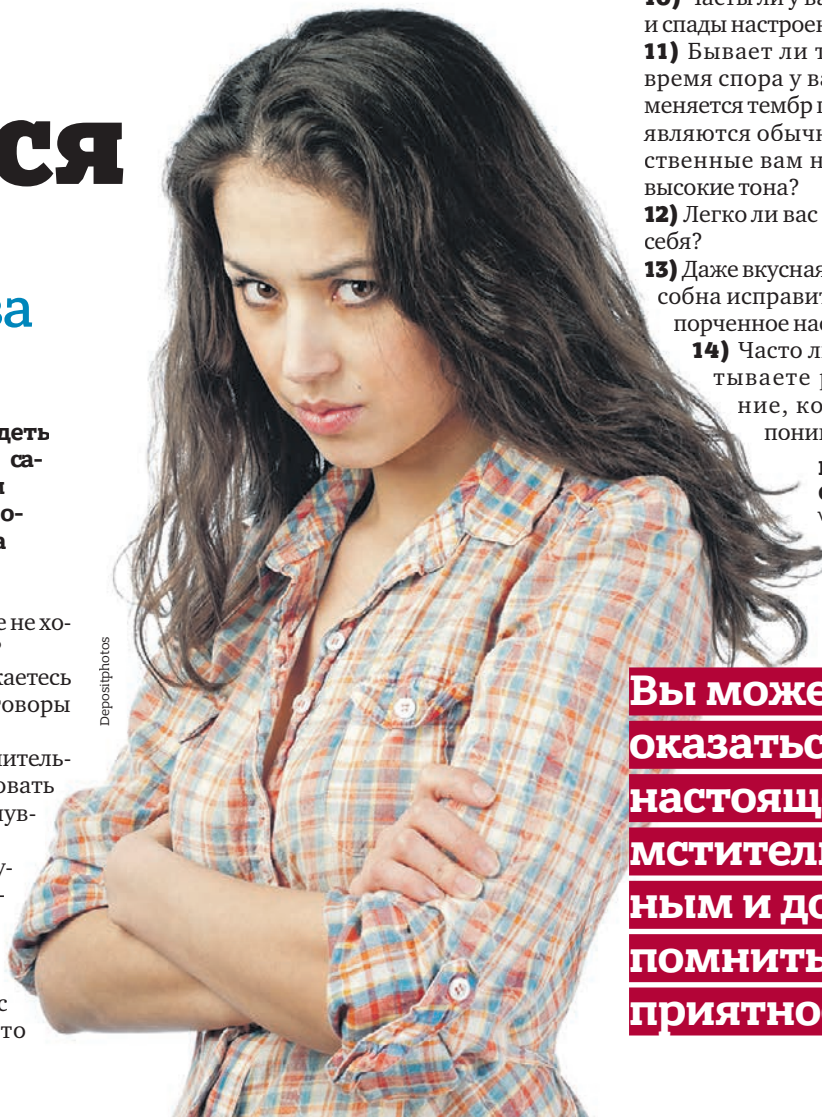
■ Слово не воробей, можно не поймать и обидеть хорошего человека. А вдруг этот человек — вы сами? Тест поможет вам разобраться, на самом ли деле вы обидчивы, как вам приходится иногда слышать от окружающих. Или же вы сама терпимость.

За ответ «да» начисляется 0 баллов, «не знаю, поразному бывает» — 1 балл, за ответ «нет» — 2 балла.

- 1) Легко ли вам испортить настроение?
- 2) Долго ли вы помните обиду и обидчика?
- 3) Долго ли вы переживаете мелкие неприятности (например, чей-то недоброжелательный взгляд, некорректное замечание, испорченное настроение или ваш личный предмет)?
- 4) Долго ли вы можете находиться в таком состоянии,

когда ни с кем вообще не хочется разговаривать?

- 5) Легко ли вы отвлекаетесь на посторонние разговоры и шум?
- 6) Способны ли вы длительное время анализировать свои переживания, чувства, поступки?
- 7) Часто ли вы действуете под влиянием минутного настроения?
- 8) Часто ли вам снятся кошмары?
- 9) Беспокоит ли вас мысль, что вы чем-то хуже других?



Depositphotos

- 10) Часты ли у вас подъемы и спады настроения?
- 11) Бывает ли так, что во время спора у вас заметно меняется тембр голоса и появляются обычно не свойственные вам низкие или высокие тона?
- 12) Легко ли вас вывести из себя?
- 13) Даже вкусная еда не способна исправить ваше испорченное настроение?
- 14) Часто ли вы испытываете раздражение, когда вас не понимают?

Елена Соловей
vecher@vm.ru

Вы можете оказаться по-настоящему мстительным и долго помнить неприятности

РЕЗУЛЬТАТ

■ **От 23 до 28 баллов.** Вас трудно назвать обидчивым. Ваше душевное состояние устойчиво и редко изменяется в зависимости от ситуации. Кое-кто считает вас «непробиваемым», «твердолобым». Иногда вам завидуют из-за такой уникальной способности контролировать себя, иногда осуждают — на это не обращайтесь вниманием.

■ **От 17 до 22 баллов.** Вы слегка обидчивы. Эта черта характера доставляет вам немало неприятных минут. Вы легко можете вспылить и наговорить грубостей обидчику. Из-за этого у вас частенько случаются конфликты дома и на работе. Всегда помните поговорку «На обиженных воду возят».

■ **От 0 до 16 баллов.** Вы обидчивы, мстительны, легко меняете свое настроение, болезненно реагируете на отношение к вам окружающих. Это серьезные недостатки в вашем характере. Необходимо заняться самовоспитанием. И чем меньше у вас количество набранных баллов, тем скорее к этому следует приступить.



Анекдоты



■ — Зря вы хрюкаете!
— Это я пытаюсь найти с вами общий язык

■ Больше знаешь — крепче мстишь.

■ У меня такой ИНН, что тебе и не СНИЛС.

■ Самая полезная в хозяйстве вещь — провинившийся муж!

■ Есть что-то хамское, когда включают в рейтинг Форбс без твоего согласия.

■ Папа Римский только что официально признал крошку на кефире.

■ — А вы матом ругаетесь?
— Не только ругаюсь, но и похвалить могу.

■ Мужской монастырь — это штрафбат для дезертиров, сбежавших из загса.

■ Администрация города Херсон заявила, что не будет следовать примеру Сбербанка.

■ Загадал желание и никак его отгадать не мог. Хорошо, что нос зачесался.

■ Если пьянки не избежать — пей первым!

■ Хожу на нудистский пляж, чтобы не встречали по одежке.

■ В контактном зоопарке «Газпрома» можно с руки покормить звезд эстрады.

■ — Вы такая милая пара!
Всегда держитесь за руки...
— Я держу ее за руку, чтобы она меня за задницу не щипала...

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

СВЕЖИЙ СНЕЖОК	СКАЗОЧНЫЙ МУТАНТ	«ИСПАНСКАЯ ОБАЯШКА» СРЕДИ ЗВЕЗД ГОЛЛИВУДА	ЭРНИ ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА «ПОДВОДНАЯ БРАТВА»	ПОДЗЕМНЫЕ КОРИДОРЫ	ТОЛСТАЯ СОСИСКА	КТО ЗАРАБАТЫВАЕТ ОТДЕЛОЧНЫМИ РАБОТАМИ?	«МУЗЫКАЛЬНОЕ ПРЕДВКУШЕНИЕ»
РАСТЕНИЕ, ОТРАВИВШЕЕ ЖИЗНЬ ВЕЛИКОМУ СОКРАТУ	КАКОЙ ЗВЕРЬ В ДРЕВНОСТИ БЫВАЛ САБЛЕЗУБЫМ?	«В КАЖДОЙ ШУТКЕ ЕСТЬ ... ПРАВДЫ»	ПОБЕДИТЕЛИ ЕВРОВИДЕНИЯ В 1974 ГОДУ	ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЙ ВОДОПЛАВАЮЩИЙ «ЖИРАФ»	ФЭНТЕЗИ «... ВАМПИРА» У АНДРЕЯ БЕЛЯНИНА		
СИМВОЛ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ПАРТИИ СОЕДИНЕННЫХ ШТАТОВ	«КАЖДОЕ ДОБРОЕ ... МОЖЕТ СТАТЬ ВОЛШЕБНЫМ»	КОГО СЫГРАЛ ОЛЕГ ТАБАКОВ В ЭПОПЕЕ «ВОЙНА И МИР»?	ИЗОЛЯТОР В БОЛЬНИЦЕ	«РЕЧНАЯ ТАЧКА»	ПРОТОТИП КРЕСЛА-КАЧАЛКИ	РУБИ-НОВЫЙ ШПАТ СРЕДИ САМОЦВЕТОВ	
ИТАЛЬЯНСКИЙ ГЕНИЙ ... БОТТИЧЕЛЛИ	ВЕЛИКИЙ ФИЛОСОФ ИЗ ДАНТОВА «АДА»	СМОТРИТЕ ФОТО	ЧТО ХАРАКТЕРНО ДЛЯ БОГАТЫРЕЙ?	НА КАКОЙ ПЛАНЕТЕ НАШЛИ ГОРЫ ВЫШЕ ЗВЕРЕСТА?	РЕЖИСЕР ДРАМЫ «ЗАПАХ ЖЕНЩИНЫ»	ЗАПРЕТНАЯ ЗАКУСКА В ИСЛАМЕ	
СТАЛЬ, ПРОПУЩЕННАЯ «СКВОЗЬ СТАН»	ФОРМАТ ФУРАЖКИ	СПОР НА БАЗАРЕ	КАЖДЫЙ ИЗ ТЕХ, КТО БОЦМАНУ ПОДЧИНЯЕТСЯ	ЖЕРТВА ИЗ ДРАМЫ «МАСКАРАД»	«АЛЫЕ ЯГОДЫ» КРЫМА	СТОЛИЧНЫЙ ГОРОД В ЭКВАДОРЕ	
БЛОКИРОВКА НА ПОЛИТИЧЕСКОМ УРОВНЕ	СИЛА СТРУИ	КТО ВДОХНОВИЛ ГОЛЛИВУДА НА МНОЖЕСТВО УЖАСТИКОВ?					

Ответы на сканворд

Маяр. «Оке». Мавтнник. Увертора. Ризи. Роюнир. Вкис. Сало. Ловарка. Слои. Дранкон. Словая. Дено. Кеши. Платон. Каттакомбы. Торр. Сарелыка. Бокс. Лро. Мелычова. Марс. Неошарка. Свиз. Пракот. Маркос. Вето. Нина. Нанор. Кизил. Кили. Като. Лро. Мелычова. Марс. Неошарка. Свиз. Пракот. Маркос. Вето. Нина. Нанор. Кизил. Кили. Като.