

Внимание!

ПАНДЕМИЯ

Соблюдай меры

профилактики и защиты



Бессонница, уйди

Создаем идеальное место для отдыха с. 8



Марсианская зима

Зачем метеорологам странные термины с. 7

МОСКВА ВЕЧЕР

Мария попрощалась с образом легкомысленной Аллочки и готова снова побриться налысо для роли в большом кино

Звезда сериала «Универ» Мария Кожевникова уверена, что женщины должны делать то, что хотят, и не готова реализовывать себя на кухне с. 10

Перешла рубеж

ВТОРНИК

8 декабря 2020 года
№ 147 (1077)

ШАГОМ МАРШ, АРТИСТ!

Актер Михаил Боярский оказался в центре скандала, высказав мнение, что артистов призывать в армию — это кошунство и трата их времени. Мол, лучше пусть занимаются творчеством и карьерой. Это не могло не остаться незамеченным, и который день шоу-бизнес спорит, кто должен защищать Родину и по какому принципу призываться с. 12



Persona Stars

ПРАЗДНИК

Путевку и гаджеты

Какие подарки на Новый год ждут россияне.



Сергей Бобилев/ТАСС

Сайт «Авито» провел очередной опрос, и выяснилось, что 30 процентов наших женщин хотят на праздник получить подарочный сертификат. В топ лучших подарков вошли путешествия (25 процентов), сладости (20 процентов), аксессуары (19 процентов), а также одежда и обувь (17 процентов). Дарить жительницы России планируют примерно то же самое. Для мужчин самыми желанными подарками оказались гаджеты и инструменты, которые выбрали по 24 процента россиян. Еще 12 процентов хотели бы получить алкоголь. Эти же позиции они собираются дарить другим.

До Нового года осталось

23

ДНЯ

СПОРТ

Жребий брошен

С кем сыграет сборная России на чемпионате мира по футболу в 2022 году.

Вчера в штаб-квартире UEFA в Цюрихе прошла жеребьевка предстоящего в 2022 году чемпионата мира по футболу. В результате наша сборная проведет матчи в европейской квалификации с командами из Хорватии, Словакии, Словении. Сборная России попала в группу H, в которую в том числе входят команды с Кипра и Мальты. Победители групп напрямую выйдут в финальную стадию чемпионата мира, который пройдет на восьми стадионах в семи городах Катара.

Групповой турнир пройдет с 21 ноября по 2 декабря 2022 года

На самом деле

Американские ученые выяснили, что в будущем черты человеческого лица могут кардинально измениться. И это происходит уже здесь и сейчас. Выясняем, какой станет наша внешность через пару сотен лет. с. 14

vm.ru

■ В этот день в 2014 году была открыта станция «Тропарево», ставшая первой станцией Сокольнической линии, открытой в постсоветское время.

Предыдущей станцией стала «Площадь Подбельского», открытая 1 августа 1990 года, то есть еще во

время существования СССР. Название свое станция «Тропарево» получила по имени района — Тропарево-Никулино. А когда-то это имя носило село, расположенное в границах района.

Происхождение названия связывают с именем боярина Ивана Михайловича Тропаря. Прозвище, которое отсылает к традиции православных песнопений, появилось, возможно, потому, что боярин служил первым московским митрополитом — Алексием и Киприану. Он выполнял ответственные дипломатические поручения. После открытия станции она стала объектом пристального внимания. Она запроектирована односводчатой с одним рядом встроенных в пол и направленных к потолку декоративных структур с отблескивающей металлической поверхностью, стилизованных под деревья. Выбор местоположения для станции был осложнен застройкой части землеотвода у дома № 123 по Ленинскому проспекту, что потребовало внесения изменений в первоначальный проект 1971 года. Длительность выполнения проектных работ вызвана сложностью подземных коммуникаций на участке строительства.

— Архитекторы, давно не радовавшие горожан сколько-нибудь выдающимися

Конструкции станции стилизованы под деревья



Николай Тавчий/ТАСС

Воспевающий природу декор

Как появилась станция «Тропарево»



2

Владимир Новиков

наземными павильонами, решили, что пора ситуацию исправлять. Вдоль Ленинского проспекта из земли вырастают некие формы: авторы предлагают считать их вывернутыми из земли пнями, ведь станция расположена на границе лесопарковой зоны. Тему природы продолжают стальные деревья перронного зала с энергосберегающими светильниками, вмонтированными прямо в «листву». Интерьер с лавочками под развесистыми кронами выглядит как романтическая аллея. Облицовка станции выполнена металлокерамическим гранитом и мрамором, в ход пошли и компо-

25 апреля 2018 года. Пассажиры на станции метро «Тропарево» (1) Вход в вестибюль станции «Тропарево» (2)

Цифра

196

станцией Московского метрополитена стало «Тропарево» Сокольнической линии.

зитные панели, представляющие собой многослойный «сэндвич» из полимерного наполнителя и тонких листов алюминия. На станции нет эскалаторов — только лестницы и лифты, — рассказала искусствовед Евгения Гершкович.

Геннадий Окорков
vecher@vm.ru



Начали строительство правого перегонного тоннеля между станциями «Улица 800-летия Москвы» и «Лианозово», сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

Кстати,

станция «Тропарево» стала первой в московском метро, в названии которой на путевой стене поставлены две точки над буквой «е». До этого в названиях станций точек не было.

Знаете ли вы, что

«Тропарево» имеет путевое развитие — три стрелочных перевода и один станционный путь для оборота и отстоя подвижного состава, без пункта технического обслуживания.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Кирианова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 08.12.2020, 12:30. Дата выхода в свет 08.12.2020, № 147 (1077)

Средняя аудитория одного номера — 692 268 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2019 — февраль 2020)

Сервис

Регистрируй «Тройку»

■ Почти 100 тысяч человек зарегистрировали карту «Тройка» в личном кабинете приложения «Метро Москвы».

Заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы Максим Ликсутов рассказал, что пользователи приложения также могут пополнять «Тройку» в приложении. Сделать это можно в любое время дня и ночи.



Мосметро.ру

— Правда, пользователям Apple нужно будет дополнительно активировать карту у желтого терминала — это займет несколько секунд, — уточнил он. Максим Ликсутов добавил, что если привязать карту

Схема метрополитена в приложении «Метро Москвы»

«Тройка» к своему аккаунту, то можно управлять ею онлайн.

— В случае ее потери — заблокировать карту и перенести баланс на новую, — пояснил заммэра Москвы. Напомним, что обновленная версия мобильного приложения «Метро Москвы» стала доступна для пользователей 17 ноября. В ней появились чат-бот, возможность выбрать менее загруженный вагон и другие функции, в том числе и персонализация карты «Тройка». Приложение «Метро Москвы» доступно пользователям бесплатно.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это чемпион мира и Европы Никита Нагорный

Стал лучшим спортсменом года

■ **Чемпион мира и Европы, призер Олимпийских игр по гимнастике Никита Нагорный (на фото) недавно стал «Спортсменом года — 2020». «Вечерке» он рассказал о своих победах.**

Никита, а почему вы решили заниматься гимнастикой, а не другим видом спорта?

Когда я еще ходил в детский сад, к нам пришли тренеры из спортивной школы. Предложили родителям, чтобы я занимался, и они согласились. Так что тут больше был выбор тренеров и родителей.

А не помешала служба в армии занятиям спортом?

В армии я служил в 2015 году в спортивной роте, выступал за команду «Динамо». Именно с этого периода и начались мои первые серьезные победы на международной арене.

А почему именно «Динамо»?

Начинал я тренироваться в Ростове-на-Дону, где я родился. Мой тренер Ольга Ивановна Нечепуренко, у которой я начинал заниматься, уже не могла ездить со мной на сборы и соревнования и стала подыскивать себе замену. Она вышла на московских коллег, и вот я переехал в Москву

в 2012 году, когда я попал в училище олимпийского резерва, где и сейчас тренируюсь у заслуженного тренера России Анатолия Забелина, выступаю за спортивное общество «Динамо». Именно здесь я нашел своего тренера и начал показывать результаты.

Какая награда подарила больше эмоций?

Победа на чемпионате мира в 2019 году, наверное, стала самой яркой. Мы впервые за 29 лет завоевали золотые медали на чемпионате мира по гимнастике. Медалей высшей пробы еще не было за всю историю современной России, только во времена Советского Союза. Мы с товарищами сумели доказать, что способны выступить не только наравне со всем миром, но и стать лучшими. Я пришел в сборную в 2014 году и ждал этой награды.

А какие нестандартные истории происходили в карьере?

Самой яркой была победа на чемпионате мира в 2019 году

ДОСЬЕ

Никита Нагорный родился 12 февраля 1997 года в Ростове-на-Дону. Чемпион России. Трехкратный чемпион мира по гимнастике (2019), шестикратный чемпион Европы по гимнастике (2015, 2016, 2018, 2019), серебряный призер летних Олимпийских игр 2016 года. Заслуженный мастер спорта России. Мастер спорта международного класса.

Отмена Олимпийских игр... Конечно, мы ждали 2020 год, чтобы подтвердить свой успех на Олимпиаде, но... Теперь надеемся, что в следующем году все будет нормально, мы попадем на престижные состязания и сможем доказать, что победа на чемпионате мира в 2019 году была неслучайной. Как минимум до того времени не может быть и речи об уходе из спорта. Хочется помочь спортивной гимнастике, чтобы она достигла размаха популярности, как футбол и хоккей. А еще хочется, чтобы каждый житель России занимался спортом.

Вы в ноябре признаны «Лучшим спортсменом — 2020».

Каковы ощущения?

Конечно, приятно! И в первую очередь потому, что признали гимнастику как вид спорта.

Надеюсь, что она набирает обороты. И если я был номинирован на «Лучшего спортсмена», значит, была номинирована вся спортивная гимнастика.

А что хотели бы пожелать начинающим спортсменам, коллегам?

Не расплываться, сосредоточиться на чем-то главном.

А какие станции метро любимые?

«Проспект Мира», где я каждый день бываю, перехожу на ней, когда еду из дома на тренировки. Красивая станция, радует глаз.

Беседу вел **Андрей Обьедков**
vecher@vm.ru

Технологии

Проектируют по-новому

■ **Участок Троицкой линии стал первым в России проектом метро, запроектированным с использованием BIM-технологий.**

Как рассказали в проектной компании, свыше 90 процентов разделов проектной документации станции «Славянский мир» выполнены с использованием технологий информационного моделирования.

— Наши специалисты разработали архитектурную модель объекта, полностью проработали инженерные системы водоснабжения, водоотведения, кабельные трассы, — сообщила генеральный директор компании Анна Меркулова. — Применение BIM-технологий позволяет на этапе проектирования решить вопросы взаимной увязки систем между собой и с конструкциями станций,

которые на классических чертежах выявить практически невозможно.

По ее словам, за счет активного внедрения технологий информационного моделирования удастся добиться существенной оптимизации сроков реализации проектов.

— Это особенно актуально для Новой Москвы, которую необходимо в кратчайшие сроки интегрировать в транспортную систему столицы, — отметила Анна Меркулова.

Благодаря BIM-технологиям заказчик и подрядные организации в дальнейшем смогут создавать детализированные графики календарно-сетевое планирования, определять точные объемы и сроки поставки материалов и оборудования на стройплощадку.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



После того как в Московском метрополитене прокатились уже все известные супергерои, в том числе Человек-паук, там начали появляться и персонажи, которых мало кто знает. Этого супергероя определить пассажирам так и не удалось.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru



Первые пошли

Уже две тысячи человек привились от коронавируса

■ В столице началась вакцинация от коронавируса. За выходные прививку от COVID-19 сделали около двух тысяч человек. Об этом вчера сообщил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото).

Первыми вакцину от коронавирусной инфекции получают работники образовательных, медицинских и социальных учреждений. Это люди, которые каждый день подвергают себя высокому риску заражения. В ближайшие недели в столицу поступят большие партии вакцины, после чего списки людей, которые



лодовой цепи — доставку, хранение.

Хранить и перевозить вакцину можно в защищенном от света месте при температуре не выше минус 18 градусов Цельсия. В Москву препарат доставляют на специализированном автотранспорте в термоконтейнерах, затем перегружают в медицинские морозильники. Ими оснащены все прививочные пункты города. Более того, в столице построили специальную морозильную камеру, в которой можно хранить до миллиона доз вакцины.

— Самое главное, осенью наши медики получили

сте с результатами вакцинации отражается в электронной медицинской карте.

К слову, Москва первой в стране начала отработать схему вакцинации. В городе проводили третий этап испытаний препарата от коронавируса. Через систему электронной записи заявки подали около 40 тысяч добровольцев, из них 25 тысяч уже сделали прививку. Вакцинация проводится препаратом, который разработали ученые Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи, — «Спутник V». Он безопасен, потому что в нем нет самого вируса, и эффективен. Об этом говорят результаты исследований.

После вакцинации ни у одного из добровольцев не было непредвиденных нежелательных реакций. А количество заболевших коронавирусом составило всего около 1,5 процента от общего числа людей, участвовавших в эксперименте. И это при том, что часть из них вместо вакцины получили плацебо.

Пока в городе работают 70 пунктов вакцинации, но до конца года планируют

5 декабря 2020 года. Медсестра поликлиники № 62 Елена Иванникова прививает от коронавируса москвичку Яну Ухватову

Кстати,

вчера Сергей Собянин также осмотрел теннисный центр «Спартак» в «Сокольниках», реконструкция которого подходит к концу. Работы на кортах проводят за счет инвестора. Мэр отметил, что около 60 процентов всех спортивных объектов Москвы строят частные инвесторы.

ют открыть 170. Прививки делают каждый день с 8:00 до 20:00. Тот, кто хочет получить вакцину, должен сам подать заявку на портале mos.ru. Препарат состоит из двух компонентов, поэтому прививку надо делать два раза с интервалом в 21 день. Запись на вторую вакцинацию после первой будет сделана автоматически. За сутки до приема придет СМС с напоминанием. — Надеюсь, мы сможем быстрыми темпами начать масштабную вакцинацию и тем самым остановить цепочку распространения коронавируса в городе, — добавила Ракова.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

Соцподдержка

Тренинги помогают найти профессию

■ Тренинги и занятия центра «Моя карьера» в 2020 году посетили более 34 тысяч человек. Об этом вчера сообщили в пресс-службе Департамента труда и социальной защиты населения Москвы.

Всего же за год центр занятости провел порядка 1,3 тысячи тренингов.

— Эксперты центра занятости создают для жителей Москвы самые актуальные и перспективные форматы обучающих мероприятий, в том числе онлайн. Ежедневно порядка 200 человек становятся участниками бесплатных тренингов, консультаций и вебинаров,

благодаря которым могут найти работу, открыть самозанятость и быть уверенными и востребованными специалистами, — рассказала директор центра «Моя карьера» Ирина Швец.

Кстати, специально для адаптации горожан к дистанционной работе в этом году стартовали 12 новых вебинаров и 20 тренингов по актуальным для москвичей темам в условиях самоизоляции. Стать участником занятий в центре «Моя карьера» может любой желающий. Расписание можно найти на сайте центра занятости muscareer.moscow.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



30 ноября 2020 года. Администратор центра «Моя карьера» Валентина Бурых за работой

Погода вечером

-10°C

Ветер	2–4 м/с	☀️
Давление	765 мм	
Влажность воздуха	78%	

Завтра утром –10°C, без осадков

Вакцину перевозят в специальных холодильных камерах

смогут записаться на прививку, расширят.

— Мы должны вакцинировать на всю перспективу 6–7 миллионов человек, — рассказал Сергей Собянин. — Сразу такую машину не раскрутишь, поэтому необходимо постепенно заходить, отработать механизм цифровой записи, логистику движения хо-

уникальный опыт работы по организации вакцинации, — подчеркнула заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Все процессы вакцинации отработаны до деталей. Перед прививкой пациента обязательно осматривает врач и оформляет протокол медосмотра, который вме-

Тем временем в селе Караул

Тамбовской области — минус 6 градусов. — Село в Инжавинском районе известно благодаря тому, что здесь было имение Бориса Чичерина, профессора Московского университета, — рассказывает краевед Николай Сухоруков. — Он собрал великолепную коллекцию картин Тропинина, Серова, Айвазовского. Родился в селе и провел детские годы нарком иностранных дел Георгий Чичерин. Именно благодаря его протекции в годы советской власти усадьба была взята под охрану. Позже здесь располагался детский дом.

Раз куница, два куница

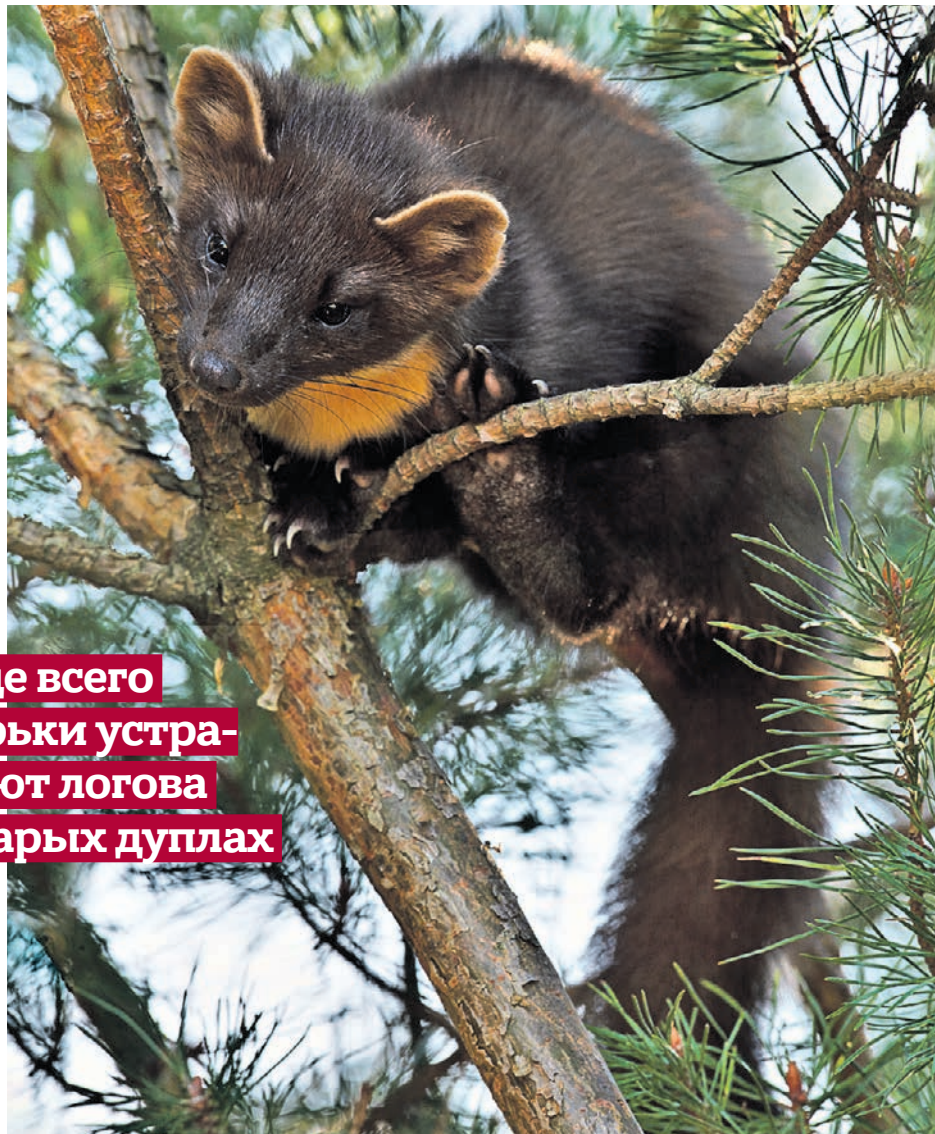
В Мосприроде провели учет животных из Красной книги

■ Специалисты Мосприроды подвели итоги переписи краснокнижных животных, которые обитают в столичных лесопарках. Всего на природных территориях города обособились 11 видов редких зверьков.

Порадовали специалистов ласки. Этим шустрейшим хищникам видели в лесопарке «Кусково», природно-исторических парках «Косинский», «Измайлово», «Покровское-Стрешнево», «Битцевский лес», «Царицыно» и «Кузьминки-Люблино», а также в заказниках «Долина реки Сетунь» и «Зеленоградский». Заметить их непросто: зверьки небольшого размера селятся в густых зарослях кустов и под поваленными деревьями. Тот факт, что ласки стали мелькать чаще, говорит об увеличении их численности.

— Близкие родственники ласок — горностаи — в этом году были замечены в парках «Царицыно», «Тропарево», «Теплый Стан» и в Битцевском лесу, — рассказали в пресс-службе Мосприроды. — В Битцевском лесу видели еще одного представителя семейства куньих — лесного или черного хорька.

По деревьям также лазают лесные куницы. Не перевелись в лесопарках города и ежики. Их видели в «Кускове», Тушинском парке и на других природных территориях. — Встретить ежа в природе — большая удача, — по-



Чаще всего зверьки устраивают логова в старых дуплах

В этом году специалисты Мосприроды заметили лесную куницу, занесенную в Красную книгу Москвы, вблизи Декоративного пруда в Измайловском лесопарке

делились в Мосприроде. — Иглы ежей могут достигать в длину трех сантиметров, а их количество на теле животного доходит до шести тысяч. В случае опасности ежи поджимают лапы и втягивают голову, превращаясь в колючий клубок.

Сейчас, напомнили в природоохранном ведомстве, ежи спят, поэтому, гуляя по паркам, нужно вести себя так, чтобы не потревожить их сон. Фотоохоту, при желании, можно устроить на зайцев. В городских лесопарках жи-

вут два вида: русак и беляк. Несмотря на то что первый занесен в Красную книгу Москвы как вид, который находится под угрозой исчезновения, в этом году его встречали чаще, чем беляка. Последнего видели только в Битцевском лесу,

Кстати,

в «Долине реки Сетунь» и Битцевском лесу также обитают крупнейшие землеройки Европы — обыкновенные куторы (на фото). В природно-историческом парке «Царицыно» можно встретить милую водяную полевку, ее еще называют водяной крысой, и мелкого грызуна — лесную мышь.



тогда как русака заметили еще в природно-исторических парках «Косинский», «Измайлово», «Москворецкий» и других территориях. — Заяц-русак по размерам обычно больше, чем беляк, — подметили в ведомстве. — Задние ноги и уши у беляка короче, чем у русака. Кроме того, беляк предпочитает лес, а русак — открытые пространства. Семейство речных бобров уже больше 10 лет живет в природном заказнике «Долина реки Сетунь». Там, в пойме реки Алешинки, они построили самую большую плотину в Москве длиной почти 11 метров. Но в этом году бобров видели еще в Серебряном Бору, Битцевском лесу, в парках «Тушинский», «Покровское-Стрешнево» и «Москворецкий».

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

Происшествия

Потушили многоэтажку

Вчера пожарные спасли из огня 13 человек. Пожар случился в многоэтажке на шоссе Энтузиастов. В одной из квартир на 11-м этаже загорелись личные вещи и мебель. Пламя охватило около 40 квадратных метров и могло по фасаду дома перекинуться к соседям. Но прибывшие на место специалисты вовремя локализовали и потушили возгорание. Они спасли

одного человека из горячей квартиры, четырех из соседних и еще восемь жильцов верхних этажей. Среди них грудной младенец. Пострадавших нет.

Преступление ради свитера

Полиция проводит проверку после кражи свитера. 19-летний молодой человек собирался продать вещь за 6 тысяч рублей покупателю, которого нашел через



интернет. Встреча была назначена недалеко от станции метро «Чертаповская». Однако на место к нему пришли двое мужчин и, вместо того чтобы передать деньги, брызнули продавцу в лицо из баллончика, от-

няли свитер и скрылись. Правоохранители разыскивают преступников.

Биткойны украли

Силовики проводят проверку по факту кражи у москвича криптовалюты. К правоохранителям обратился мужчина, который потерял деньги, перейдя по ссылке. Он попал на клон сервиса криптовалютных кошелоков и ввел там свои логин и пароль, чтобы зайти в личный кабинет. После этого обнаружил,

что все деньги пропали. На счету у него было 11,2 миллиона рублей в биткойнах и Ethereum.

Обманул подругу

Полиция проверяет информацию о краже 3,5 миллиона рублей у 36-летней женщины. Деньги она дала в долг своему сожителю в хостеле, после чего тот скрылся и перестал выходить на связь.

Анна Балюк
vecher@vm.ru

Конкурс

Творческая и командная работа

■ Победителям городского профессионального конкурса «Московские мастера» в рамках XX Городского форума печати вручили награды. Мероприятие провел Департамент средств массовой информации и рекламы столицы.

Несмотря на пандемию Covid-19, в силу социальной значимости НТО «Печать» продолжали свою работу. — В данной связи департамент считает проведение конкурса в этом году особенно важным для поддержания издательского дела и системы распространения периодических печатных изданий столицы, — отметили организаторы.

Главные критерии конкурса — творческий подход и оригинальность решений, их эффективность, поиск новых методов работы, организация управления коллективом, работа в команде. Победителей выбирали в номинациях «Продавец периодической печатной продукции в городе Москве», «Менеджер в сфере распространения периодической печатной продукции в городе Москве» и «За достижения в области распространения печатных СМИ». Также конкурсантов наградили спецдипломами «За самоотверженный труд и стабильность в реализации печатной продукции в период сложных условий борьбы с пандемией». Лучшими стали Галина Мартыненко (ООО «Азбука»), Марина Страшкова (ООО «Издательская группа «Кардос»), Нина Добрынина (ООО «Азбука»), Любовь Коробова (ЗАО «МК-Сервис») и другие.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru

Победительница в одной из номинаций Марина Страшкова



■ В ресторанах теперь можно забронировать стол для удаленной работы. «Вечерка» разбиралась, как действует эта услуга и будет ли она востребованной.

К проекту фудворкинга (общепит с коворкингом — возможность там поработать. — «МВ») уже присоединилось несколько ресторанных групп. Форма оплаты будет следующей: клиенты вносят депозит от 700 до 2000 рублей в зависимости от заведения и после тратят его на заказ блюд. Авторы проекта полагают, что новая услуга поможет увеличить выручку ресторанов и будет интересна москвичам, работающим дистанционно. Обзваниваю несколько заведений из списка участников проекта, опубликованного в сети. В первом оператор отвечает, что не располагает информацией об услуге. Звоню в другую сеть, прошу рассказать о новом проекте.

— У нас есть услуга «удаленная работа»? — искренне удивляется девушка-оператор. Она уточняет информацию у коллег и отвечает мне:

Пустите поработать

Столичные рестораны ввели новую услугу «фудворкинг»

века. Приходите, выбираете себе стол, присаживаетесь и работаете сколько угодно. У нас это появилось недавно, людей пока мало.

В панорамном ресторане в одном из небоскребов «Москва-Сити» также сообщают, что сервис только вводится. Проконсультировать пока не могут, но записывают мой номер, чтобы позже со мной связаться.

Что ж, видимо, идея так нова, что не все руководители заведений успели сообщить о ней своим сотрудникам.

— Есть давняя тенденция: человек приходит в ресторан и сидит там весь день, как в офисе, проводит

переговоры, — рассказал вице-президент Федерации рестораторов и отельеров России Сергей Миронов. — Иногда сотрудники начинают нервничать: бывает, что клиент заказывает кофе и потом весь день занимает стол. Но сегодня рестораны и так пустые, поэтому это точно никому не вредит. Сотрудники заведения не могут попросить такого клиента удалиться или навязать ему заказ. Это крайне сложно, потому что resto-

Приходить в ресторан, чтобы поработать или провести переговоры — это давняя тенденция

ран работает по принципу публичной оферты. Он не может просто сказать гостю: «вставайте и уходите», если в правилах заведения не прописано, что время посадки ограничено, и эта информация не вывешена на видном месте. Но, как правило, таких проблем не возникает, поэтому видеть такие предупреждения — редкость. По поводу услуги, не думаю, что она будет широко востребована. Всегда были и будут люди, которым нравится работать в ресторане, но это не слишком распространенное явление.

Дарья Пиотровская
vetcher@vm.ru

Прямая речь



Игорь Бухаров
Президент Федерации рестораторов и отельеров России

Это предложение не ново: забронировать стол можно было всегда. Кому-то может быть удобно вместо офиса приезжать в ресторан, чтобы поработать. В то же время фудворкинг сейчас в начале пути, пока неясно, есть ли спрос, сложно прогнозировать, будет ли услуга востребованна. Думаю, для рестораторов это просто информационный повод, возможность лишний раз сказать: приезжайте к нам, у нас безопасно.

Гость платит депозит 1500 рублей и сидит в кафе, как в офисе

— Да, такая услуга существует. Ресторан находится на Триумфальной площади. Позвонив в указанное заведение напрямую, наконец узнаю подробности.

— У нас есть такой зал, — рассказывает менеджер Анна. — Бронировать желательно за несколько часов. Депозит 1500 рублей с чело-



Здоровые суставы и крепкие кости!

КАЛЬЦИРЕН
комплекс кальция, витаминов D3 и K для укрепления и восстановления костей

ХОНДРОПРОТЕКТ
комбинированный комплекс для суставов

<https://newnutrition.ru/>

Интернет-Аптека:
8 800 250 9392

кальцирен

хондро-протект

РЕНЕССАНС

ООО «БИОТЭК», ОГРН 1027739296463, ИНН 7713053544, фармацевтическая лицензия № ФС-99-02-007136 от 23 апреля 2019 года



Алексей Машев/РИА Новости

Словарь синоптика

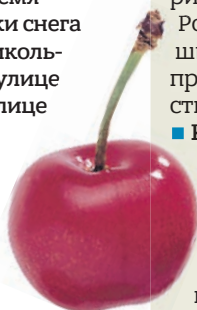
■ **Вишневая зима, розовая зима** — так называли синоптики холодный период 2019 года. Научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд пояснил: розовый цвет на карте прогнозов означает, что температура выше нормы.

■ **Барическая пила** — этот термин звучал осенью 2019 и 2020 годов. Речь идет о резких перепадах атмосферного давления, которые выглядят на графике как зубчики строительного инструмента. Впрочем, как говорила заведующая лабораторией Гидрометцентра России Людмила Паршина, это название придумали журналисты, а не синоптики.

■ **Климатический зуб** — это название тоже родилось при взгляде на графики. В ноябре 2019 года на европейской части России давление было экстремально высоким. Графически показатели напоминали изображение зуба.

■ **Хобот** — такое дали «дополнительному» облаку в форме столба или конуса, исходящего из основания кучево-дождевого, иногда — кучевого облака. Это видимое проявление вихря.

21 ноября 2020 года. Сотрудники коммунальных служб во время уборки снега на Никольской улице в столице



Ожидается вишневая зима

Как метеорологи выдумывают названия для погодных явлений

■ **Метеорологи — очень даже творческие люди. На этой неделе они обещали нам марсианский климат. «Вечерка» разбиралась, как складываются самые поэтичные термины прогнозов.**

Синоптики удивляют метафорами: остров тепла, язык холода, климатический зуб... Некоторые пугают — скажем, жестокий шторм, черная буря.

— На этой неделе солнечно, низкая влажность. Мороз усилятся, но земля будет не везде покрыта снегом. Как на Марсе — сухо и холодно,

но, — рассказал ведущий специалист Центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец. Мы стремимся сделать прогноз более интересным, читабельным, привлечь внимание. Погода сейчас приносит столько небывалых явлений. Главная задача — предупредить об опасности.

Дарья Пиотровская
vecher@vm.ru

Главная задача специалиста — предупредить об опасности

И зима в радость!

Растительные сиропы **ТУССТАРТ** и **ТУССТОП** скажут кашлю стоп!

<https://newnutrition.ru/>

Интернет-Аптека: 8 800 250 9392

Комплекс витаминов, микроэлементов для укрепления естественных защитных сил организма — **ИММУН**







РЕНЕССАНС

ООО «БИОТЭК», ОГРН 1027739296463, ИНН 7713053544, фармацевтическая лицензия № ФС-99-02-007136 от 23 апреля 2019 года

В первой декаде декабря отмечает-ся День любителей поспать. Руководитель Центра медицины сна МГУ имени Ломоносова Александр Калинин (на фото) рассказал, что поможет обеспечить здоровый сон.

— Факторы окружающей среды во многом определяют качество сна. Главный из них — свет. Поэтому сон должен быть максимально сопряжен с темным временем суток. А устраивать перерывы, чтобы подремать, в середине дня не стоит.

Во-первых, это нарушит выработку мелатонина — гормона, который регулируется солнечной освещенностью. А во-вторых, когда человек засыпает, происходит пере-

стройка всего организма. Во время сна даже геном работает по-другому. Проще говоря, в это время одни гены включаются, другие выключаются. Если делить сон на дневной и ночной, у организма будет стресс. Такая чехарда не укрепит здоровье, — говорит эксперт.

На сон влияют и другие факторы окружающей среды. Например, температура воздуха. На ночь стоит проветривать комнату. Температура воздуха должна быть в районе 19–21 градуса выше нуля.

Влияет и низкая влажность. Это особенно актуально для многоквартирных домов. Осенью и зимой, когда включается отопление, влажность в квартирах резко падает. А сухой воздух способствует увеличению сопротивления верхних дыхательных путей. Это способствует нарушению дыхания. Оптимальная влажность воздуха — от 60 до 80 процентов.

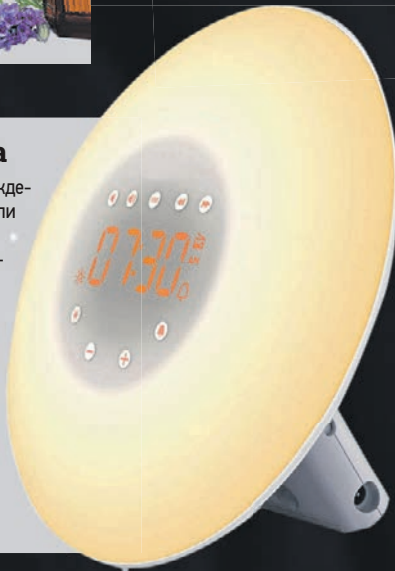
Ароматерапия

Мучаетесь от бессонницы? Пора с этим покончить. Для этого стоит обратиться к эфирным маслам лаванды, сандала, мяты, жасмина, ромашки, бергамота, валерианы. Они помогут снять нервное напряжение и подарят ощущение душевного комфорта.



Больше света

Для комфортного пробуждения разработчики создали световые будильники. Это лампы, которые имитируют восход солнца. Особенно такие будильники хороши зимой, когда рано утром на улице еще темно. Такая лампа разбудит вас естественным способом. Мозг подумает, что уже наступило утро, и даст сигнал к пробуждению.



Вспомнить детство

В последнее время очень популярными стали теплые пижамы-комбинезоны. Это не просто одежда для сна, но и своеобразная «машина времени». Ведь, надев ее, можно стать зайчиком, героем любимого детского мультфильма или даже единорогом. К тому же такие пижамы очень теплые и приятные для тела.



Верный сигнал

С чего начинается утро каждого человека? С будильника! Поэтому, чтобы просыпаться с удовольствием, нужно выбрать правильный звук. Специалисты рекомендуют тревожным людям обратить внимание на бодрящие, веселые, энергичные рингтоны. Тем, кто склонен к депрессиям, лучше выбрать более спокойные звуки для пробуждения. Однако

в обоих случаях рингтон должен быть приятным. Если звук будильника будет вызывать раздражение, ни к чему хорошему это не приведет. Для пробуждения можно использовать звуки природы, например, пение птиц или шум водопада. Они приятны для человеческого уха. Но если вы спите крепко, вы можете их не услышать.



Анализируй это

Еще один интересный гаджет — анализатор сна. Это специальный браслет, который способен отследить все основные показатели. Гаджет расскажет, как долго вы ворочались ночью, вычислит фазы сна и даже разбудит вас в нужный момент.



Пора летать

Один из самых жестоких, но эффективных гаджетов для пробуждения — будильник-крючок. В назначенный час она просто подбрасывает спящего, и желание поваляться в постели мгновенно улетучивается. К счастью, такую кровать создали больше для развлечения, чем для использования по назначению. Так что купить ее можно далеко не в каждом магазине.

Перерывы в середине дня «на подремать» снижают выработку мелатонина

Пристрели б

Существует много необычных будильников. Например, будильник с мишенью, нужно попасть в центр. Есть также убаюкивающие будильники, заодно и утреннюю



Сам с

Хотите управлять своим сном? Можно использовать, например, умные подушки, которые регулируют температуру. Это зависит от ваших ощущений.

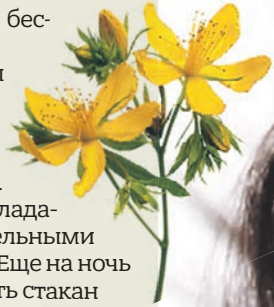
Как побороть бессонницу и улучшить качество отдыха.

СПИ, МОЯ РА

**днные
ства**

ет много народ-
гв для борьбы
цей. Напри-
о выпить
акан теплого
есть йогурт
ю ложку меда.
дуктах со-
аминокислота
и, которая вли-
ество сна.

ся с бес-
по-
дры
и,
ка,
сы.
облада-
ительными
и. Еще на ночь
пить стакан
атого вишне-
Он содержит
н — гормон,
онтролирует
ские часы.
еществом бога-
и.



**дняя
ают вы-**

удильник

ичных будильников, которые
выключить и продолжить спать.
мишенью. Чтобы сигнал прекра-
мишень из лазерного пистолета.
удильники. Пока будешь ловить
ую разминку сделаешь.

ебе Оле-Лукойе

авлять содержанием своих снов? В этом по-
бая маска. Она похожа на те, что мы видим,
у пассажиров самолетов. Во внутреннюю
ть маски встроены специальные светоди-
ые «подскажут», что вы спите. Дальше все
вашей фантазии. Вы сможете управлять
ми и запоминать увиденное.

Подушка-подружка

Каждый сталкивался с тем, что подушка ночью
нагревается, и мы просыпаемся, оттого что жарко.
Для решения этой проблемы создали подушки,
способные сохранять температуру от 16 до 19 гра-
дусов. А еще есть ортопедические подушки. Они
поддерживают правильное положение спины
и шеи во сне и берегут кожу лица от заломов
и складок — от которых возникают морщины.

**Прямая
речь**



**Михаил
Полужков**
Врач-невролог,
сомнолог

Чаще всего бессон-
ницу вызывает эмо-
циональный стресс:
конфликт с окружаю-
щими, резкая смена
обстановки и другие
факторы. Заснуть вам
поможет физическая
активность и высоко-
углеводистая пища.
Если и это не поде-
йствовало, можно при-
нять легкое снотвор-
ное на травах. Такие
препараты продаются
в аптеках без рецепта.
А более сильные сред-
ства можно прини-
мать только после кон-
сультации с врачом.

удость



Одеялом придавило

Недавно в интернет-магазинах появился новый тренд —
утяжеленные одеяла. Они набиты пластиковыми гранулами
и весят до 14 килограммов. Если укрыться таким одея-
лом — создается ощущение, что вас придавил огромный
медведь. А эффект от этого давления — как и от массажа
или объятий. Уходит стресс и проблемы со сном.



Правильное белье

Самый популярный материал для изго-
товления постельного белья — хлопок.
И недаром. Он долговечен и гигроско-
пичен. На таких простынях не жарко
летом и не холодно зимой. Еще один
хороший вариант — шелковое по-
стельное белье. Оно приятно к телу,
прохладно на ощупь. Но за таким комп-
лектом сложно ухаживать.

■ **Актриса Мария Кожевникова откровенно рассказала «Вечерке» об отношениях с мужем, своей нелюбви к готовке, детских переживаниях и о том, что заставляет ее злиться на саму себя.**

Мария, 14 ноября ты отметила день рождения в 36-й раз. В песне Игоря Николаева есть такая строчка: «День рождения грустный праздник». А ты не грустишь в этот день?

В этот день я обычно все анализирую, размышляю о своем предназначении, о том, что успела сделать, ставлю перед собой цели. Все больше хочется проводить время наедине с собой, с семьей. Это такой рубеж, благодаря которому ты можешь остановиться и оценить себя со стороны. Что касается возраста, никогда его не

Хотя я очень люблю всякие тортики. Впрочем, как мучное, так и мясное. Недавно пила лишь отвар из собранных в горах трав. Когда желудок очищается, то сразу светлеет и голова.

Ради роли в картине «Батальон смерти» ты распрощалась с длинными волосами. Сложно было решиться?

Многие придали этому значение, но никакого подвига я не совершила. Сделала то, что должна была. Если в профессии ты не выкладываешься на сто процентов, а думаешь о том, как выглядишь в кадре, зритель сразу почувствует фальшь. Я счастлива, что в моей жизни был фильм «Батальон смерти». Хоть и остался осадок. Я сильно переживала из-за того, что во время съемок была в положении и не могла полноценно сыграть роль от начала и до конца.

Из сериала «Универ» я ушла, когда поняла, что как раз это и происходит. Роль перестала быть интересной.

У тебя было много поклонников. Как судьба свела именно с Евгением Васильевым?

Действительно, очень многие хотели меня взять нахрапом. Я этого остерегалась.

А Женя оказался другим — в мое пространство втирался постепенно. Я стала к нему присматриваться спустя три месяца после знакомства. Сначала мы просто разговаривали по телефону. Потом я заметила, что первый звонок делаю уже не маме, а ему и «спокойной ночи» говорю Жене последнему. И так сложилось, что без этого человека уже не могла жить.

Четко поняла, что никогда не стану завидеть от мужа

Рассчитываю только на себя

занижала и не завывала. Много зависит от мыслей, от того, как себя человек растрачивает, как относится к себе, занимается ли спортом, с кем общается, что ест. И, безусловно, играет роль генетика. Вроде с ней у меня все в порядке. Нечего скрывать и стыдиться.

Помню, ты рассказывала, что склонна к полноте. Приходится себя в чем-то ограничивать?

Да. Особенно сложно было после рождения троих сыновей: Вани, Максима и Васи. Плюс сорок килограммов — это очень много. С возрастом организм у нас начинает работать по-другому. Конечно, лучше после шести не есть. Сладкого — в меру.

Актриса Мария Кожевникова о формуле счастья, новом увлечении и красоте

Очень благодарна продюсеру Игорю Угольникову за то, что он оставил меня хотя бы в первой части этой картины. Если же говорить о сериале «Универ», то там тоже приходилось непросто. Я полгода наблюдала за такими девочками, как моя героиня Аллочка, — старалась говорить на более высоких частотах, перенимала манеры. Но существует такое понятие, как выгорание.

Как супруг относится к твоей популярности?

Никак. Мы живем как обычные люди. Женя никогда ни на какую красную дорожку со мной не ходил и не пойдет. Человек он непубличный. Еще и в этом его сила. Мне вообще с мужем повезло. Мы почти десять лет вместе и ни разу не поругались! Я крайне эмоциональный человек, а Женя — наоборот. Где-то я его



Детали к портрету Марии Кожевниковой

■ С детства артистка.

Маша с детства не сомневалась, что актерство ее призвание. Ей хотелось стоять на сцене и радовать зрителей. Девочка брала в руки расческу вместо микрофона и «организовывала» концертные программы. Однажды, когда Маша оказалась в больнице, она организовала там целый спектакль — пела, садилась на шпагат. И это несмотря на то, что у нее болел живот. Когда пришел доктор, то был очень сильно удивлен.



■ **Гриб чага.** Мария открыла для себя удивительное творение природы — чагу. Ее заинтересовали целительные свойства этого гриба. Эффект актриса испытала на себе. Благодаря чаге она стала себя лучше чувствовать, быстрее высыпаться, появилась бодрость. Чага отлично повышает иммунитет. Он входит в состав многих медикаментов, предназначенных для лечения различных заболеваний. Теперь Мария и ее близкие регулярно употребляют чагу, заваривая с ним чай.



■ **Любовь к одеялам.** Мария не шопоголик, на показы не ездит, за модой сильно не следит. Но годика в три у нее было любимое «одевало», то есть одеяло. Девочка испытала шок, когда оно разваливалось на кусочки и его пришлось выкинуть. После случившегося Маша долго не могла нормально засыпать. И что самое интересное — все это передалось ее детям. У них нет любимых игрушек, но зато есть любимые одеяла. Они без них тоже спать не ложатся.

ДОСЬЕ

расшевелила, а он научил меня мудрости, что какие-то вещи нужно принимать с холодной головой. Я интересуюсь тем, чем занимается супруг, — IT-технологиями, а Женя смотрит фильмы, где я играю. Как-то он признался, что влюбился в мою улыбку, и грустить мне не идет.

Кто глава семьи?

Безусловно, муж. Я к нему прислушиваюсь и благодарна за то, что и он платит мне тем же. Еще ни разу не было такого, чтобы Женя подошел к столу, стукнул кулаком и заявил: «Как сказал, так и будет!» Чаще всего ищем компромисс. Мы любим друг друга, поэтому стараемся делать так, чтобы обоим было комфортно.

Согласна с тем, что в современном мире предназначение женщины гораздо шире, чем быть хранительницей домашнего очага?

Я не считаю, что представительница слабого пола вообще что-то должны. Я могу смастерить что-нибудь вкусное, но не рвусь делать это каждый день. Не получаю от готовки удовольствия. Может, когда-то это ко мне и придет, но не сейчас. Гораздо больше хочется себя реализовывать не на кухне, а в других местах. Такая сейчас формула счастья.

Как могла бы себя охарактеризовать?

Я очень требовательная в работе, к себе, близким. Все знают, что мне можно позвонить в любое время, и я всегда помогу. Неправильно ожидать чего-то взамен, но как только я не ощущаю полной отдачи, возникает злость — и больше на себя. Ведь я же думала о человеке лучше. Потом наступает разочарование, и я удаляю его из жизни. Осознаю, что это моя проблема, с которой пока не могу справиться. Но, несмотря на все ситуации, я остаюсь человеческой. Занимаюсь благотворитель-

Мария Кожевникова родилась 14 ноября 1984 года в Москве. Мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка Москвы среди юниоров. В 2006 году окончила Российскую академию театрального искусства (ГИТИС). Российский общественный и политический деятель, экс-депутат Государственной думы Российской Федерации шестого созыва.

ностью. Бывает, собираем необходимую сумму, но возникают обстоятельства, при которых и деньги, и медицина бессильны. Тогда я очень переживаю, как когда-то, будучи 12-летним ребенком, тяжело переносила развод родителей. Но потом поняла, что это было во благо. Я видела, как страдает мама, как она пошла впервые в 42 года работать в школу учителем, а до этого была просто женой. Я четко поняла для себя, что никогда не стану зависеть от мужа, буду всегда иметь профессию, чтобы зарабатывать. Неважно сколько, но в любом случае нужно всегда рассчитывать только на себя.

В чем хочешь еще блеснуть?

Когда на протяжении пяти лет я работала в Госдуме — словно сражалась с ветряной мельницей. «Получала по голове» много и больно. Осознала, что не надо бороться с реалиями — нужно создавать свои. И сейчас делаю к этому шаги. Своим проектом скоро с вами поделюсь. Он будет связан с экопродукцией — с живой и полезной едой.

Беседу вела
Динара Кафискина
vecher@vm.ru

■ **Гимнастка.** В детстве Маша серьезно занималась художественной гимнастикой — шесть дней в неделю по шесть часов в день. В спорт ее привела мама. Мария стала мастером спорта по художественной гимнастике и чемпионкой Москвы среди юниоров. А после этой победы покинула спорт. Сейчас любит плавать. Может проплыть несколько километров. Также обожает баню и массаж.

■ **Место силы.** Маша родилась в Москве и очень любит родной город, но сейчас с семьей живет в Подмосковье. Так лучше для детей. И у нее с мужем есть «место силы». В 150 км от Москвы, рядом с водоемом и лесом, расположен дом, куда они ездят каждые выходные. По словам Марии, там все неприятности растворяются, а мыслить начинаешь глобально.

Люба за мир

Певица Любовь Успенская наконец-то помирилась с дочерью

■ Почти год артистка не могла найти контакт со своей единственной дочерью от первого мужа, Татьяной Плаксинной.

В феврале дочь певицы заявила в телешоу на многомиллионную аудиторию, что ее мать настоящая исчадие ада. Успенская якобы заперла ее в особняке, не дает ни с кем общаться. Прошлась она и по личности матери. Мол, та бездушная, неискренняя и двуличная. — Вы продали свои жизни и жизни детей за деньги и их аплодисменты, — эмоционально высказывалась Плаксина. — Вы украли жизни своих детей, поэтому мы умираем. Мы лучше умрем, чем продадимся, как вы. Ты соучастница преступления,

Любовь Успенская души не чаёт в своей дочке Тане, даже после всех скандальных высказываний



Артистка считает, что виной конфликта стали наркотики

мама. Ты одна из вершин. Ты же королева, ты нажилась на деградации. После жуткого скандала она собрала вещи, уехала в Америку и прекратила полностью контактировать с матерью. Правда, не забывала периодически высказываться журналистам по поводу своей «расчетливой» мамы. Для Успенской это было огромным ударом, ведь она в своем чаде души не чаёт. В каждом интервью она рассказывала от талантах девочки. И причиной разрыва отношений считала не личные проблемы. — Дочка попробовала огромную дозу наркотиков у перуанских шаманов. Разу меется, крыша у нее съехала. Теперь она не хочет со мной общаться. Не хочет видеть и слышать меня, — рассказала она в телешоу. И вот не прошло и года, чудо свершилось: мать и дочь

снова общаются. Об этом сообщила сама Любовь. Общим участницам конфликта пришлось поработать над собой, пойти на уступки, и помог им в этом загадочный посредник Казимир. Девушка продолжает хранить молчание, зато фотографируется с молодым человеком, который явно ей не просто друг.

Поворот

Петросяну на помощь

■ Юморист Евгений Петросян нашел замену предыдущей помощнице.

Народный артист России вывел в свет девушку, которую представил как свою новую личную помощницу по имени Алек-

сандра. Евгений Ваганович последние несколько месяцев искал замену предыдущей девушке — Екатерине Брухуновой, которая весной этого года в 31 год родила ему ребенка. Этот роман обсуждала вся страна, как и сложный бракоразводный процесс с экс-супругой Петросяна Еленой Степаненко. Только все страсти утихли, Петросян и Брухунова погрузились в непростые родительские будни. Новоиспеченная мама в последнее время часто жаловалась на недосып и постоянное напряжение. Похоже, новая помощница должна помочь ей с уходом за Евгением Вагановичем: следить, чтобы пил лекарства, пользовался антисептиком и не опаздывал.



Попался

Как-то вышло неудобно

■ Третий сын британской королевы Елизаветы II оскандалился вслед за своими братьями.

Если вы не знали, то у королевы трое сыновей и самый младший, Эдвард, был просто паинькой, тогда как Эндриу и Чарльз успели «подмочить» свою репута-

цию. И все бы ничего, но Эдварда сдала с потрохами актриса и певица Рут Хэншелл, заявившая, что «выступала в Букингемском дворце, пела в его саду, но также неплохо развлекалась в его спальнях». Все бы ничего, только принц давно и глубоко женат на принцессе Софи.



Эдвард и Софи уже много лет вместе, их брак считался эталоном. До недавнего времени

Подготовила Елена Соловей vecher@vm.ru

ТАКИЕ ДЕЛА

Никита Миронов
Обозреватель



Армия, бойся балеруна

Главный Д'Артаньян всея Руси Михаил Боярский заявил, что некоторых будущих артистов необходимо освободить от службы в армии. «Мужикам, которым нужны руки, или кто занимается балетом, маршировать — не главное в жизни. Я служил в армии с несколькими артистами: со скрипачами и с балерунами, это сильно подорвало их дальнейшую карьеру».

Б о я р с к и й, мне кажется, и прав, и не прав. Армия действительно может погубить на взлете многие артистические карьеры. Скрипка, например,

как и балет, требуют многочасовых ежедневных (!) занятий. А в армии — ну какие репетиции?! С другой стороны, Минобороны — это государство в государстве. Там, например, до сих пор сохранилась система ансамблей песни и пляски. Артист Владимир Винокур отслужил в таком и спокойно продолжил карьеру. Есть в армии возможности и для спортсменов. Если ты чего-то стоишь, то можешь попасть в СКА — спортивный клуб армии, а то и ЦСКА. И там твоя карьера точно не застопорится. При этом, надо понимать, не всем везет попасть в ансамбль песни и пляски или спортроту.

Никита Михалков, уже будучи режиссером, в возрасте 27 лет угодил служить на Камчатку обычным матросом. Там же, на Дальнем Востоке, служили Василий Шукшин и Евгений Гришковец. И все они, как творческие деятели, вполне себе потом состоялись.

Сама по себе идея освободить от армии «отдельных артистов» — весьма спорна и даже губительна.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Смотрите, сейчас по данным Минобороны, из ребят призывного возраста служат лишь около 10 процентов. У остальных — веч-

ные отсрочки или проблемы со здоровьем. Ну вот будет еще одна категория «непризывных» — артисты-пианисты. Потом обязательно и убедительно попросит за «своих» какая-нибудь ассоциация программистов, банкиров или, скажем, кондитеров. И кто служить останется? Деревенские парни, за кого попросить некому? Вопрос с призывом, мне кажется, нужно решать радикально — плавным переходом на контрактную армию, о котором говорил президент Путин. Пусть один профессионально танцует, а другой так же здорово стреляет. И все до-вольны.



Persona Stars

И барабан на шею

Артисты не сожалеют о своей срочной службе

■ **Михаил Боярский, главный Д'Артаньян нашей страны, хоть и призывает перестать призывать в армию артистов, сам отлично отслужил.** После неожиданного заявления народного артиста РСФСР о том, что армия может испортить и даже погубить карьеру творческого человека, на него хлынул

шквал критики. Как может призывать к такому человеку, который сам отслужил в армии. Михаил Сергеевич был призван в 25 лет, когда уже работал в Театре имени Ленсовета. Он не скрывает, что режиссер Игорь Владимиров пытался его уберечь от службы, но, увы, связи не помогли. А вот музыкальное образование очень даже

Михаил Боярский (справа) с сослуживцем из музыкального взвода. В 1975 году у него еще не было легендарных шляпы и усов

Михаил Боярский отправился маршировать в армейский оркестр — в музыкальном взводе 14-го отдельного пулеметно-артиллерийско-

Всю службу он провел с барабаном.

Михаил Боярский оценил сей инструмент по достоинству: им можно было укрыться от дождя, а в пустой полости пронести запрещенные напитки, что очень радовало его сослуживцев. Анекдотичной стала запись в военном билете Боярского: в графе «Военно-учетная специальность» у него стоит — «Большой барабан», хотя такой ВУС не существует.

Умудрился Михаил Сергеевич и сберечь свою шевелюру. Чтобы его, не дай бог, не обрили, он заматывал ее туго бинтами и прятал под шапку.

Кто в армии побывал, тот сцены точно не боится

го полка в поселке Черная речка Всеволожского района Ленинградской области.

Флот

Эй, моряк!

■ **Служба в армии не помешала многим артистам стать популярными и востребованными. Например, актеру и режиссеру Никите Михалкову.**

На срочную службу Михалкова призвали в 27 лет. На тот момент у него уже были высшее образование и всеобщая известность — актера знала вся страна по роли в фильме «Я шагаю по Москве». Никита Сергеевич попросился в Морфлот, и его отправили служить на Камчатку. Там он первое время вел себя как самая настоящая звезда — требовал к себе уважения



Антон Герда

и постоянно напоминал сослуживцам, что он киноактер. Однако артиста быстро поставили на место, после чего он перестал кичиться своей славой. Михалков только один раз ходил в море и большую часть времени проводил на театральной сцене, участвуя в художественной самодеятельности.

Бунтарь

Драки и выговоры

■ **Брутальный актер Михаил Пореченков во время службы нарушал дисциплину и ввязывался в драки. Но творчеству это не помешало.**

Артист служил в Таллинском военном училище и готовился стать замполитом военно-строительных частей. Но не сложилось. Надискоотеке он вступился за друга-курсанта. Завязалась драка. Схлестнулись и моряки, и сухопутные войска, и даже досталось милиции. Так, за десять дней до выпуска Пореченкова уволили со словами: «Давай-ка клади партбилет и уходи!»



Persona Stars

Ради кино

Равнение направо

■ **Режиссеру и актеру Федору Бондарчуку выпала возможность пройти армейскую службу в полку, который создали ради батальных съемок в фильме его отца «Война и мир».**

После учебки в Красноярске Бондарчук-младший попал в кавалерийский полк при Таманской дивизии в Подмосковье. Там он часто проявлял характер — открыто не желал подчиняться старшим по званию. И за это артист регулярно сидел на гауптвахте.

Когда съемки фильма закончились, полк присоединили к Таманской дивизии.



Наталья Нечаева

За солдатами наблюдала Анна Михайлова vecher@vm.ru

Прямая речь



Иосиф Пригожин
Продюсер

Поддерживаю предложение Михаила Сергеевича, что нужно запретить призыв артистов в армию. Служба сегодня в целом должна выстраиваться на коммерческой основе. Обязательная служба — она, может, и хороша, но она будет еще лучше, когда люди за службу будут получать деньги. Поэтому что по факту ты теряешь время — тебе потом надо поступить, тебе надо окончить, устроиться. И это просто колоссальная трата времени.

Северный вектор

Новые территории и старые конкуренты



Павел Лысов / РИА Новости

12 октября 2020 года. Прибытие атомного ледокола «Арктика» в порт Мурманска. Это представитель серии самых мощных в мире атомных ледоколов

■ **Россия в ближайшие 10 лет будет прирастать арктическими территориями, заявил президент Владимир Путин. Об актуальном международном раскладе сил «Вечерке» рассказал доцент кафедры международной безопасности факультета мировой политики МГУ Алексей Фененко (на фото).**

Арктический регион это гигантская кладовая природных ресурсов, суммарная стоимость которой составляет более 30 триллионов долларов. Споры вокруг нее идут веками.

На минувших выходных президент Путин сообщил о скором приращении России арктическими пространствами. О чем говорил президент? О каких территориях?

Пара моментов. Первый — это наша заявка 2015 года в комиссию по Континентальному шельфу. Она предусматривает возможность присоединения к нам Континентального шельфа — 350 морских миль от побережья как продолжение наших подводных хребтов Ломоносова и Менделеева. Второй мо-



мент, более интересный. Начиная с 2013 года в Арктике открыта серия новых островов. Причем именно в нашем секторе. Например, знаменитый остров Ян. Возможно, речь идет о будущем открытии новых территорий — севернее Ян. Саму глубинную Арктику мы особенно не исследовали, и находки там могут быть самые различные и интересные.

Почему они нам важны? Что там есть? Что это даст России?

Самое главное, что нам дает Арктика, — это основа морского компонента наших стратегических сил ядерного сдерживания. Если бы наши противники све-

Стоимость Арктики превышает 30 триллионов долларов

ли российскую морскую зону к 12 милям от побережья, то они бы сделали невозможным действие нашего атомного подводного флота.

Как Россия будет прирастать территориями? Как осваивать?

Любое экономическое развитие этого региона предельно затруднено, поскольку ни у кого пока нет технологий для освоения вечной мерзлоты. Сейчас всерьез можно говорить только о добыче нефти и газа на арктическом шельфе. Но пока у нас нет железной дороги даже до Якутска. Не говоря уже о более северных пространствах. Пока это мало реалистично. Сложности в отсутствии технологий строительства в пространстве вечной мерзлоты.

Кто наши конкуренты?

Все четыре арктические державы будут нам мешать: США, Канада, Норвегия, Дания. Плюс две субарктические страны: Швеция и Финляндия. Вашингтон не согласен с самим принципом секторального деления Арктики. Кроме того, он не признает Севморпуть и статус Восточно-Сибирского моря. Наконец, есть споры с американцами вокруг шельфовых зон. Если

США сдвинут границы — мы потеряем территории. Так же они претендуют на архипелаг Де-Лонга. Далее, Канада и Дания хотят закрепить Северный

Кстати,

секторальный принцип деления Арктической зоны подразумевает распределение приполярных территорий между странами, имеющими выход к Северному Ледовитому океану. От крайних точек их побережий проводятся линии к Северному полюсу — получившийся сектор становится зоной влияния отдельной страны.

полюс за собой. А наши противоречия с Норвегией связаны с архипелагом Шпицберген. Мурманским договором их разрешить не удалось. Наконец, Финляндия не может простить нам утери Петсамо и, как следствие, утраты ею статуса арктической державы.

Кто может стать нашими союзниками?

Как ни странно, но у нас могут появиться очень неожиданные помощники: есть серия держав, претендующих на Антарктику, то есть на Южный полюс: это Чили, Аргентина, Великобритания, Австралия, Франция и Германия. Вот если мы поддержим эти страны в Антарктиде, то в обмен можем получить их поддержку в Арктике. Такой подход гармонизировал бы нашу дипломатическую позицию и дал бы России целую серию влиятельных союзников в споре за Север.

Андрей Казаков
vecher@vm.ru

НАДО ПОНИМАТЬ

Юрий Юденков

Кандидат экономических наук



Украина сыплет пустыми угрозами

В мире назревает крупный финансовый скандал. Россию нужно исключить из международной расчетной системы SWIFT в качестве санкции за ситуацию в Донбассе, заявил Леонид Кравчук, возглавляющий делегацию Киева в контактной группе по урегулированию ситуации в регионе. Об этом он сказал в эфире телеканала «Украина 24». SWIFT — межбанковская система передачи информации и совершения платежей. Она позволяет финансовым учреждениям во всем мире отправлять и получать информацию о финансовых операциях в безопасной, стандартизированной и надежной форме.

Эта система основана в 1973 году, ее соучредителями выступили 248 банков из 19 стран. И причем тут Украина — совершенно неясно. Среди учредителей SWIFT ее кредитных организаций, понятно дело, нет. А что будет, если

нас от этой системы все-таки отключат? Вопрос не праздный, ведь еще два года назад похожие санкции предлагал ввести Европейский союз. Российские власти, надо отдать должное, не сидели сложа руки и к потенциальной опасности хорошо подготовились. Центробанк РФ уже создал систему, позволяющую осуществлять внутренние расчеты между банками по той же схеме, что и SWIFT.

Подобная внутренняя система, кстати говоря, создана и у Китая, они тоже готовы к санкциям. Если учесть, что почти 80 процентов всех межбанковских расчетов в России осуществляются внутри страны, т.е. между отечественными банками, то проблема практически на 80 процентов решена. А вот с внешними расчетами будет несколько сложнее. Первый вариант — договариваться отдельно с каждой страной о порядке осуществления межбанковских расчетов. Второй вариант — воспользоваться другой международной системой, которая дублирует SWIFT. А такие системы есть. При обоих вариантах развития событий ничего страшного не случит-

ся. Да, возможны некоторые технические заминки, но расчеты точно не остановятся. Они довольно быстро возобновятся, потому что сами технологии SWIFT давно известны, обкатаны и их несложно повторить.

Не будем забывать, что SWIFT — это всего лишь система перевода денег. Но сами деньги лежат на корреспондентских счетах в банках. Они никуда не денутся — никто нас без денег не оставит.

Отключать Россию от SWIFT к тому же невыгодно самому Западу. Прежде всего — США. Штаты, как известно, контролируют многие сферы международной экономической деятельности. Следят они, разумеется, и за движением денег, в том числе внутри системы SWIFT. И вот,



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

представьте, мы переходим на свою, внутреннюю российскую систему. А с каждой страной заключаем отдельные договоры

по межбанковскому взаимодействию. Возможность контроля движения наших финансов со стороны США сразу резко снизится! И я сомневаюсь, что американцам это понравится. Ведь они давно поняли, что, кто владеет информацией, тот владеет миром. Поэтому как ни странно, но Штаты могут стать первыми, кто будет против исключения нас из SWIFT.

Вообще, как мне кажется, украинцы занимается не своим делом. Мало им политической нестабильности, мало экономического кризиса. Страна живет в кредит, там уже несколько лет продолжается гражданская война. На месте украинских властей, наверное, имеет смысл заняться решением своих внутривнутриполитических и экономических проблем, а не пытаться уязвить Россию. Особенно если учесть, что и уязвить-то особо не получится. SWIFT — не кислород в воздухе, без которого не обойтись. Были до нее платежные системы, будут и после. Не нужно нас отключением от SWIFT пугать — это просто глупо, потому что не работает.

■ В будущем черты человеческого лица могут кардинально измениться. К такому заключению пришли восемь ведущих ученых в области эволюции человека из Аризонского государственного университета. Каким образом, что на это воздействует и как изменения повлияют на человека, «Вечерке» рассказал эксперт.

Круглоголовые и большеглазые — такими видят людей будущего ученые

В опубликованной научной работе ученые из Аризонского государственного университета утверждают, что в целом функционал лица останется прежним. При этом оно адаптируется к будущим условиям окружающего мира. Как утверждают специалисты, человеческие черты лица станут меньше. При этом ожидается, что будут выделяться большие глазные орбиты. В свою очередь, уменьшится подбородок, а череп будет иметь более шарообразную форму. Такие изменения будут возможны только в случае изменения физиологии женского таза, который влияет на процесс родов. По словам физиогномиста Светланы Филатовой, все изменения, которые могут произойти с лицом челове-

ка, могут отражать определенные поведенческие черты и влиять на них.

— Челюсть со времен первобытных людей значительно изменилась. Тогда она была достаточно большой, но к нашим дням значительно уменьшилась. Если в бу-

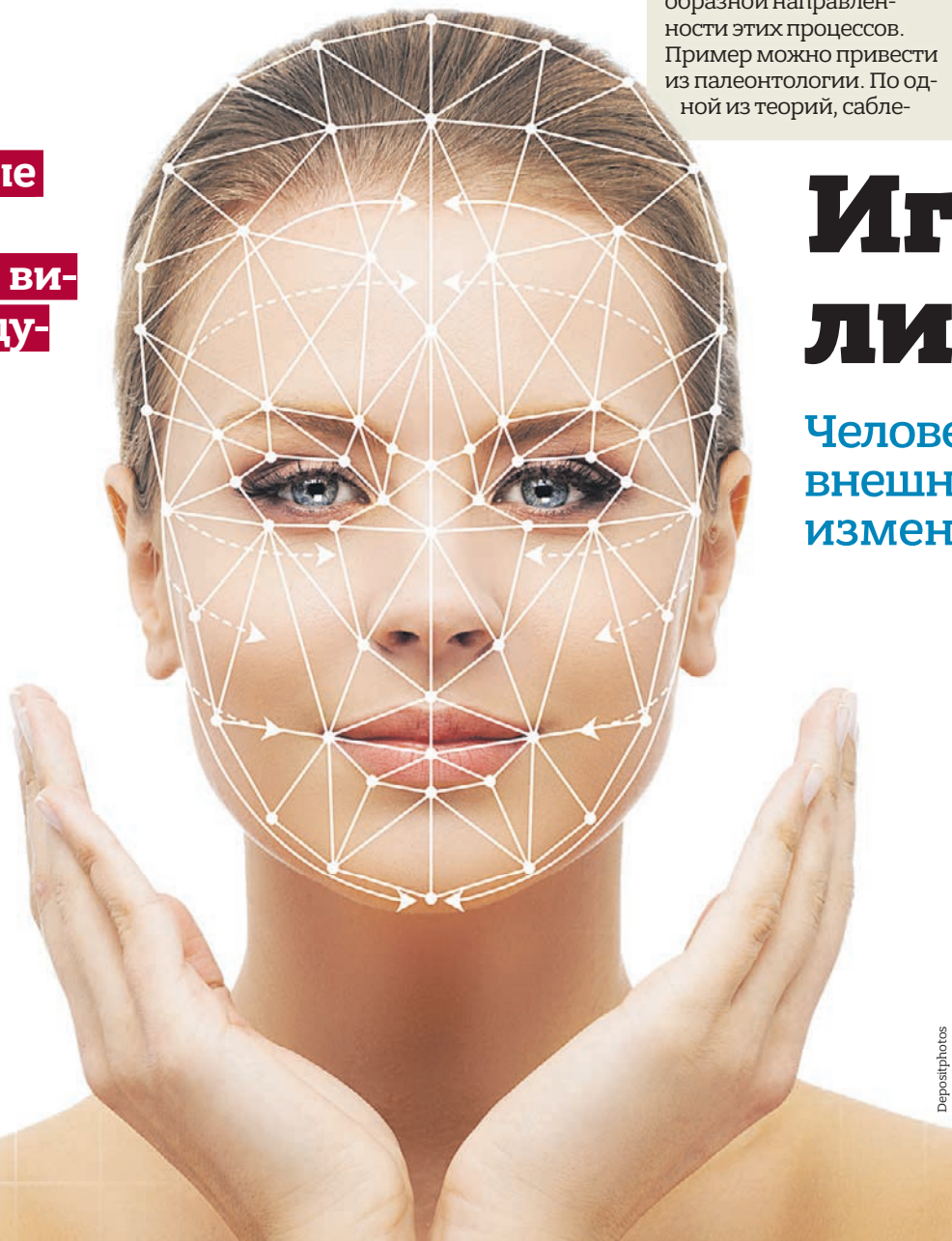
дущем она окажется еще меньше, то это будет отражать изменения в волевых качествах человека в негативную сторону, — отметила Филатова. — А что до размера глаз, то чем они больше, тем с точки зрения физиогномики, у человека

Пагубное влияние

Антропологи считают, что эволюция в конце концов может кардинально изменить человека в будущем в негативном плане. Подобное происходит из-за своеобразной направленности этих процессов. Пример можно привести из палеонтологии. По одной из теорий, сабле-

зубые тигры в процессе эволюции заняли вершину пищевой цепочки. Массивные (до 400 килограммов) и очень мощные кошки с 30-сантиметровыми клыками были самой природой заточены для охоты на особо крупную дичь: гигантских оленей и овцебыков, мамонтов

и шерстистых носорогов. Но климат изменился, крупные травоядные вымерли, а следом за ними ушли и саблезубые, ведь для охоты на более мелкую дичь им не хватало ни скорости, ни проворства. Что-то подобное из-за инерционной эволюции может ожидать и человечество.



Игра лицом

Человеческая внешность сильно изменится

лучше развито воображение. Глаза также менялись под влиянием эволюции. Только, в отличие от челюсти, в сторону увеличения. По предположениям физиогномиста, соответствующее изменение в физиологии лица вполне может продолжиться, что будет свидетельствовать о росте творческих способностей человека.

— Также за это отвечают изменения внешнего вида головы и лобной доли. Округлится форма черепа, развитие которого, предполагают ученые, вполне естественно и говорит нам о том, что это будет люди с развитой логикой, — отметила физиогномист.

Филатова считает, что в целом прогноз ученых из Аризонского государственного университета может претендовать на правдивость и достоверность.

— Изменения во внешнем виде человеческого лица, которые происходили с начала нашего появления, вполне естественны. Скорее всего, все вышеописанное и произойдет с человеческим лицом в процессе эволюции. Но мы, скорее всего, не застанем этих изменений, ведь произойдет это лишь через многие сотни лет, — заключила она.



С возрастом вид человеческого лица тоже изменяется. Некоторые органы, например, уши и нос, продолжают расти на протяжении всей жизни. Еще при интенсивных физических нагрузках растут кисти и ступни. А губы, наоборот, со временем только уменьшаются.

Социальные услуги

На правах рекламы

забота ОСНОВАНА В 2008 ГОДУ

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите Уход и Заботу Вашим родным на время своего отпуска!

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- о пожилых на время отдыха
- маломобильных людей
- о пожилых с деменцией
- болезнью Альцгеймера
- болезнью Паркинсона
- о лежачих больных

+7 (495) 127-39-78

000 «ЗАБОТА ЮГО-ВОСТОК» ИНН 7702808793 ОГРН 11774612760 www.pansion-zabota.ru

ПЕНСИОНЕРАМ!

Интересуетесь договором ренты?

Позвоните в "Жилсоцгарантию" и лично пообщайтесь с пенсионерами, которые уже заключили договор

25 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Звоните! **8 (495) 626 45 55**

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

Тенденция

Эволюция продолжается

■ Человеческое тело менялось на протяжении тысячелетий. Но почему же это произошло? На этот вопрос ответил антрополог, кандидат биологических наук Илья Перевозчиков.

По его мнению, перспективы того, что в будущем лицо человека преобразится, имеют большую вероятность.

— Люди меняются под воздействием эволюции. Ведь на более ранних стадиях, у тех же неандертальцев, строение лица было не-

сколько иное. Грубая костная структура стала более грациальной, пропорциональной, изящной, — поделился антрополог. — Это произошло в силу пищевых предпочтений — таков процесс редукции или упрощения жевательного аппарата.

Единственное, что многие предполагают, которые высказывают специалисты, маловероятны.

— Также для подобных изменений потребуется множество сотен лет, чтобы они произошли, — заключил Перевозчиков.



Купи слона «Вечерка» продолжает публиковать самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на страницах газет и интернет-сайтах.

Здравствуй, Дедушка Мороз, ты нам справочку принес

■ В преддверии Нового года в интернете уже появились объявления об услуге Снегурочки и Деда Мороза. Но пандемия внесла свои коррективы: аниматоры заявляют о наличии антител к коронавирусу. Готовность предоставить соответствующую медицинскую справку Деда Морозы и Снегурочки выставляют как неоспоримое преимущество. — У нас со Снегурочкой уже есть справки о наличии антител, — рассказывает «Вечерке» аниматор Александр Сидоров (имя и фамилия изменены). — Мы переболели коронавирусом. Перед праздниками можем повторное тестирование сделать. Родители сейчас очень щепетильны в вопросах здоровья и сразу уточняют подобные моменты.



Одно из объявлений об услуге Деда Мороза и Снегурочки с антителами к коронавирусу

Однако еще в ноябре медики официально заявили, что наличие антител не гарантирует защиту от повторного заражения. Также врачи подчеркивают,

что со временем антитела выводятся из организма человека. Поэтому для безопасности на празднике нужно надевать маски и перчатки.

Кстати,

борода Деда Мороза не сможет предотвратить заражение COVID-19. Необходимо использовать средства индивидуальной защиты. Умелые аниматоры смогут обыграть появление масок у сказочных героев.

Доска объявлений

Погладить динозавра



■ «Вечерка» просмотрела сайты объявлений в интернете и собрала лучшие предложения.

Хотите на удачу погладить динозавра? Пользователь под именем Леонид Палео предлагает такую возможность. Москвич выставил на продажу настоящий череп мозазавра (1). Этот хищник властвовал в море 65 миллионов лет назад. Находку привезли из Марокко. Стоит экспонат 910 тысяч рублей. Можно поставить его в прихожей, чтобы встречал гостей.

Заинтересует любителей футбола. Один из пользователей выставил на прода-



жу судейские карточки (2) за 200 тысяч рублей. Эти экземпляры подарил организаторам чемпионата мира в 2018 году глава судейского комитета Международной федерации футбола Пьерлуиджи Коллина. Кроме того, карточки использовались при проведении матчей.

Подготовил Александр Кудрявцев vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаю до результата. 000 МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто выкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97

Юридические услуги

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

-50% на остальные услуги звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца **скидка 70%**

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО **8 (495) 177-97-07**

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

8 (499) 399-39-45

- Банкрот. физлиц. Т. 8 (960) 845-27-77
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

ПОМОЩЬ АДВОКАТА

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Наследство, земля, ДДУ, банкротство, расторжение услуг, возврат займов, трудовые и семейные споры.

8-916-727-25-11

Строительство и ремонт ЦИКЛЕВКА И РЕМОНТ ПАРКЕТА Без пыли

- УКЛАДКА
- ламината
- линолеума
- паркетной доски
- ковролина
- плитки

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

ГАРАНТИЯ ПО ДОГОВОРУ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ТЕХНОЛОГА

8 (800) 550-55-62 звонок бесплатный

Работа и образование

- Слесарь-ремонтник 6-го разряда в гостиницу. З/п 34 000 руб. Требуется слесарь-ремонтник 6-го разряда в гостиницу на участок вентиляции. Опыт работы. График работы: 1/3. Оформление по ТК РФ. Ст. м «Партизанская». Т.: 8 (495) 737-70-14, 8 (495) 737-70-13

Тверькурорт

Рождественские каникулы в КАРАЧАРОВО

Конаковский район Тверской области

8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любую антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу. **8-925-403-68-83**

- Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военной антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04
- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, анци, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Куплю книги до 1930 г. от 70 000 р. и фарфор. Т. 8 (925) 835-80-33
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Купим дорого антикварные книги. Т. 8 (985) 774-94-67
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Буканист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Т. 8 (925) 795-57-97

Астрология, магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8 (968) 946-78-64

- Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

На правах рекламы

Нана. Сниму порчу, сглаз, предскажу судьбу, восстановлю мир в семье, верну мужа, удача в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидка.

8 (925) 502-47-51

● **Баженова Мария Петровна.** 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь по телефону! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (925) 234-50-95

● **Сельская чудотворица Анна,** потомок слепого предсказателя Се-рафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (925) 676-21-20

Телефон рекламной службы **(499) 557-04-04** доб. 132, 158

В очереди к ветеринару сидит старик с литровой банкой, где плавает золотая рыбка. Ветеринар спрашивает: — Уважаемый, вы тоже ко мне? — Доктор! Доктор! Рыбка перестала исполнять желания...

Алекс Громов
Историк

После окончания Гражданской войны многие жители сел и деревень переехали в города. Вместе с увели-

в рабочих поселках открывались ветеринарно-фельдшерские курсы, разрабатывались и выпускались вакцины и сыворотки. Если первые советские анекдоты про ветеринаров были в основном связаны с деревней,

История одного баяна

чением городского населения происходило увеличение числа домашних животных, которые жили у горожан. Возросло и число ветеринаров в городах и сельской местности.

Так, в 1916 году в стране было 1636 ветеринарных участков, а в 1925–1926 годах их уже насчитывалось 3522. В городах строились ветеринарные больницы,

то уже в 1970-х годах ветеринар в анекдотах лечит кошек, собачек, птичек.

Позже появились забавные истории, на-

пример, про лающего домашнего питона, который проглотил таксу, и поэтому увы, ветеринар не сможет получить за открытие питоньего лая Нобелевскую премию. Или про разговор двух ветеринаров, которые после операции слону проверяют, все ли инструменты на месте, и оказывается, что нет медицинской сестры.

Ответы на сканворд

По горизонтали: 1. Бельгийский мэр. 2. Жюльковский мальчик. 3. Кому сдают ключи в отеле? 4. Кто до дна «пьет чашу наслаждений»? 5. Чем высасывают нектар бабочки? 6. Колыбель сказов Павла Бажова. 7. Нетрадиционная медицина из Индии. 8. Какой сигнал по нервам проходит? 9. Самый вкусный антидепрессант. 10. Без ума в голове. 11. Зонтик с грядки. 12. Лондонская пивнушка. 13. Расцветка, призванная на службу. 14. Набивший руку в своем деле. 15. Съём помещения под офис. 16. Яблочный сорт. 17. Какой слоненок стал героем фантазии Тима Бертона? 18. Какого таксиста ноги кормят? 19. Любовная драма с Катрин Денев. 20. Что глаз прикрывает? 21. Компания певцов. 22. Проводок прений. 23. Фагот у бортко. 24. Предоставление права на труд. 25. Пушкинское стихотворение. 26. Шакал из прерии. 27. Юбилейный товар. 28. Кто описал «Блеск и нищету» куртизанок? 29. Уйгурский нож. 30. Какая колода помогает предсказать? 31. Солоист «Ленкома» и группы «Рок-Ателье».

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ИСТОЧНИК РАННЕЙ СЕДИНЫ								В КАКОМ СПОРТЕ «ДИСКУТИРУЮТ КУЛАКАМИ»?				
ВОДОЕМ, ЧТОБЫ КАРПОВ РАЗВОДИТЬ		БЕЛЬГИЙСКИЙ МЭР	ЖУЛЬКОВСКИЙ МАЛЫШ					АКТРИСА... ТЫШКЕВИЧ	ВОДНЫЙ ПРЕДЕЛ			СМОТРИТЕ ФОТО
	КОМУ СДАЮТ КЛЮЧИ В ОТЕЛЕ?		... НАДО КЛЕИТЬ ТАК, ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ПУЗЫРЕЙ							КАМЕННЫЙ СИМВОЛ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ		НЕИЗБЕЖНЫЙ СПУТНИК ПУТИ В НЕИЗВЕСТНОЕ
			КТО ДО ДНА «ПЬЕТ ЧАШУ НАСЛАЖДЕНИЙ»?							РУССКАЯ МОНЕТА В ПОЛКОПЕЙКИ		САМЫЙ ВКУСНЫЙ АНТИДЕПРЕССАНТ
«СОДЕРЖАТЬ ... В ОБРАЗЦОВОМ ПОРЯДКЕ»		ЧЕМ ВЫСАСЫВАЮТ НЕКТАР БАБОЧКИ?		КОЛЫБЕЛЬ СКАЗОВ ПАВЛА БАЖОВА		НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА ИЗ ИНДИИ		КАКОЙ СИГНАЛ ПО НЕРВАМ ПРОХОДИТ?				
БЕЗ УМА В ГОЛОВЕ			ЗОНТИК С ГРЯДКИ				ЛОНДОНСКАЯ ПИВНУШКА					
РАСЦВЕТКА, ПРИЗВАННАЯ НА СЛУЖБУ		НАБИВШИЙ РУКУ В СВОЕМ ДЕЛЕ	СЪЕМ ПОМЕЩЕНИЯ ПОД ОФИС		ЯБЛОЧНЫЙ СОРТ	КАКОЙ СЛОНЕНОК СТАЛ ГЕРОЕМ ФАНТАЗИИ ТИМА БЕРТОНА?		КАКОГО ТАКСИСТА НОГИ КОРМЯТ?		ЛЮБОВНАЯ ДРАМА С КАТРИН ДЕНЕВ		ЧТО ГЛАЗ ПРИКРЫВАЕТ?
	КОМПАНИЯ ПЕВЦОВ	ПРОВОДОК ПРЕНИЙ				ФАГОТ У БОРТКО						
				ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ПРАВА НА ТРУД				ПУШКИНСКОЕ СТИХОТВОРЕНИЕ				
	ШАКАЛ ИЗ ПРЕРИИ	ЮБИЛЕЙНЫЙ ТОВАР				КТО ОПИСАЛ «БЛЕСК И НИЩЕТУ» КУРТИЗАНКОК?						
УЙГУРСКИЙ НОЖ				КАКАЯ КОЛОДА ПОМОГАЕТ ПРЕДСКАЗАТЬ?				СОЛИСТ «ЛЕНКОМА» И ГРУППЫ «РОК-АТЕЛЬЕ»				

Купить подарки
Помочь ребёнку с учёбой
Навести порядок
Подготовиться к празднику
ВСЁ УСПЕТЬ? ВОЗМОЖНО!



Биотредин®
Регистрационное удостоверение: Р N003744/01
Пиридоксин+Треонин
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг
30 таблеток
Улучшает краткосрочную и долгосрочную память
Повышает умственную работоспособность
Уменьшает психоэмоциональное напряжение
Способ применения: см. инструкцию по применению



Глицин
Регистрационное удостоверение: ЛСР-001431/07
Таблетки подъязычные 100 мг
50 таблеток
1 таблетка содержит глицин микрокапсулированный (в пересчете на действующее вещество глицин - 100 мг).
Уменьшает психоэмоциональное напряжение
Облегчает засыпание и нормализует сон
Уменьшает выраженность мозговых и вегето-сосудистых расстройств
Повышает умственную работоспособность
Способ применения: подъязычно или за щеку.

Когда проблемы и заботы наваливаются, как снежный ком, трудно радоваться празднику. Собраться с мыслями и всё успеть могут помочь Глицин и Биотредин.

Тот самый Глицин от компании «Биотики» способствует успокоению и нормализации сна, а Биотредин может помочь сконцентрироваться, улучшить память и внимание. Подходит и взрослым, и детям.



Отсканируйте этот код, чтобы бесплатно скачать наш сборник полезных рецептов.18+



БИОТИКИ
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ